

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work
Guaranteed • Expert Color Matching
• Factory Genuine Parts • Import Car
Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO

514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News**

PANIER DU FERMIER
FRUITS ET LÉGUMES

Our weekly customers save
\$1,700
up to **\$1,700** per year

A value of **\$70+** Only **\$40**

16 TO 20 VARIETIES
MIXED BASKET
FRUITS & VEGGIES

(514) 244-9885
panierdufermier@gmail.com
panierdufermier.ca

newsfirst
MULTIMEDIA

Vol. 19-41

14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025 / NOVEMBER 14, 2025

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΕΣ 6-7



**«Πονοκέφαλος» για
Μητσοτάκη, αγρότες,
αναποφάσιστοι
και... Σαμαράς**

ΣΕΛΙΔΑ 3



**Οι απογοητευμένοι γιατροί του Κεμπέκ...
Βάζουν πλώρη για το Οντάριο!
Ρεκόρ αιτήσεων σε δύο μόνο εβδομάδες**



**ΠΡΕΣΒΗΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
ΣΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ ΓΙΑ ICAO
Δ. Αζεμόπουλος:
«Πιστή στις αρχές
του ICAO η Ελλάδα
για την ασφάλεια των
διεθνών πτήσεων»**

ΣΕΛΙΔΑ 17



**Ελλάδα: Η «μάχη» που
δίνουν Δήμοι και Χωριά
να κρατηθούν «ζωντανά»
«Καμία γέννηση παιδιού
εδώ και 10 χρόνια!»**

ΣΕΛΙΔΑ 9

Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

PROTECTION ROYALE

ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**FREE
EVALUATION
WITH NO
OBLIGATION**

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



Get 5G+ plans

from

\$35_{/mo.¹}

when paired with a home service.²

Add a 3rd line³ for as low as \$30/mo.

Each with Auto-Pay⁴ and when you bring your own phone.
\$80 Service Setup Fee per line applies.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galleries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

PLANÈTE
MOBILE

Offer available for a limited time. Subject to change without notice. New activations only. \$80 Setup Service applies to setup device and related services (waived through self-serve on rogers.com). Taxes extra. 1 Where applicable, provincial 9-1-1 fees are extra and billed monthly. 2 \$15/mo. discount for Rogers customers with an eligible home service activating the mobile plan above. Discount will be removed if you move to an ineligible mobile plan or cancel your home services. 3 Pricing available with a Essential 5G plan. 4 \$5/mo Auto-Pay Discount available with eligible plans (must be set up on account and remain active to get discount). Discount not retroactive. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2025 Rogers Communications



Η σταγόνα που ξεχείλισε το ποτήρι: Γιατροί του Κεμπέκ εγκαταλείπουν την επαρχία μετά το νόμο Bill 2

Οι γιατροί αντιδρούν στο νέο τρόπο αμοιβής και στους «δρακόντειους» περιορισμούς που επιβάλλει η κυβέρνηση ■ Το Οντάριο ανοίγει την πόρτα σε απογοητευμένους επαγγελματίες υγείας

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Μέσα σε λιγότερο από τρεις εβδομάδες, περισσότεροι από 260 γιατροί του Κεμπέκ υπέβαλαν αίτηση για να αποκτήσουν άδεια άσκησης ιατρικού επαγγέλματος στο Οντάριο, προκαλώντας σοβαρό συναγερμό στο ήδη επιβαρυσμένο σύστημα υγείας της γαλλόφωνης επαρχίας.

Σύμφωνα με επίσημα στοιχεία του College of Physicians and Surgeons of Ontario (CPSO), πρόκειται για αύξηση άνω του δεκαπλάσιου, συγκριτικά με το σύνολο των αιτήσεων των προηγούμενων πέντε μηνών.

ΡΕΚΟΡ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΣΕ ΔΥΟ ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ

Από τις 23 Οκτωβρίου, λίγες ημέρες μετά την ψήφιση του νόμου Bill 2 στη Βουλή του Κεμπέκ, μέχρι τη Δευτέρα το πρωί 10 Νοεμβρίου, 263 γιατροί κατέθεσαν αιτήσεις αδειοδότησης στο Ontario. Από αυτές, 35 έχουν ήδη εγκριθεί. Περισσότεροι από τους μισούς αιτούντες είναι γιατροί οικογενειακής ιατρικής, ενώ οι υπόλοιποι προέρχονται από ειδικότητες όπως παιδιατρική, αναισθησιολογία, ακτινολογία και γενική ιατρική.

Το κολέγιο επισημαίνει ότι δε ζήτησε από τους υποψήφιους να αιτιολογήσουν την απόφασή τους, αν και πολλοί τη συνδέουν ευθέως με το νέο νομοθέτημα της κυβέρνησης Λεγκώ.

ΤΙ ΑΛΛΑΖΕΙ ΜΕ ΤΟ ΝΟΜΟ BILL 2

Ο νόμος, που εγκρίθηκε στις 25 Οκτωβρίου και θα τεθεί σε ισχύ την 1^η Ιανουαρίου 2026, συνδέει τις αποζημιώσεις των γιατρών με ποσοτικούς δείκτες απόδοσης – όπως τον αριθμό ασθενών που εξυπηρετούν – και προβλέπει πρόστιμα έως και 500.000 δολάρια την ημέρα για «συντονισμένες ενέργειες» εναντίον της κυβερνητικής πολιτικής.

Η Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ) χαρακτήρισε το μέτρο «τιμωρητικό» και προειδοποίησε ότι θα επιδεινώσει την ήδη κρίσιμη έλλειψη οικογενειακών ιατρών στην επαρχία.

Η Canadian Medical Association (CMA) ανέφερε ότι ο νόμος «ενδέχεται να επιταχύνει τη φυγή ιατρών και να οδηγήσει σε πρόωρες συνταξιοδοτήσεις», τονίζοντας

πως η σύνδεση αμοιβής – παραγωγικότητας «αγνοεί τις πραγματικές ελλείψεις υποδομών και προσωπικού».

«ΜΑΣ ΜΕΤΑΤΡΕΠΟΥΝ ΣΕ ΑΠΟΔΙΟΠΟΜΠΑΙΟΥΣ ΤΡΑΓΟΥΣ»

Ο αναισθησιολόγος Trevor Hennessey, επικεφαλής του τμήματος αναισθησιολογίας στο Κέντρο Υγείας Outaouais, ανακοίνωσε την παραίτησή του και εξετάζει μετακίνηση στο Οντάριο, όπου διαθέτει ήδη πιστοποίηση.

«Ο νόμος προσπαθεί να μεταφέρει στους γιατρούς την ευθύνη για τις αποτυχίες του συστήματος – λες και εμείς ελέγχουμε τις κλίνες, τους νοσηλευτές ή τους τεχνικούς», δήλωσε στα MME. Κατά τον ίδιο, ο νόμος έχει και «φαινόμενα φίμωσης», καθώς ο ορισμός της «συντονισμένης ενέργειας» είναι τόσο ασαφής, ώστε δύο γιατροί που συζητούν αλλαγές στο ωράριό τους θα μπορούσαν θεωρητικά να τιμωρηθούν.

ΤΟ ΟΝΤΑΡΙΟ ΚΑΛΕΙ ΤΟΥΣ ΓΙΑΤΡΟΥΣ ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ

Η Ontario Medical Association δήλωσε ότι «συμπαρίσταται στους συναδέλφους του Κεμπέκ» αλλά προειδοποίησε ότι η κινητικότητα των γιατρών δεν πρέπει να υπονομεύει την πρόσβαση των ασθενών σε καμία επαρχία.

Παρά ταύτα, ο πρωθυπουργός Doug Ford δήλωσε στις αρχές Νοεμβρίου πως «οι γιατροί του Κεμπέκ που θέλουν να εργαστούν στο Οντάριο θα προσληφθούν πολύ γρήγορα», καλώντας τους να επικοινωνήσουν με ειδική γραμμή πληροφοριών. Η επαρχία Ontario αντιμετωπίζει έλλειψη οικογενειακών ιατρών και θεωρεί τους μετακινούμενους γιατρούς «ανάσα ζωής» για την πρωτοβάθμια φροντίδα.

Ο ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ ΣΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ

Για το Κεμπέκ, η εξέλιξη αποτελεί σοβαρό πλήγμα, σε μια στιγμή που η πρωτοβάθμια περίθαλψη ήδη υποφέρει από έλλειψη περισσότερων από 2.000 γενικών ιατρών και μεγάλες αναμονές σε νοσοκομεία. Εάν αυτή η τάση συνεχιστεί, προειδοποιούν οι ιατρικοί σύλλογοι, ορισμένες περιφέρειες ενδέχεται να μείνουν χωρίς επαρκή κάλυψη γιατρών μέχρι την άνοιξη. Η κυβέρνηση υποστηρίζει ότι το Bill 2 θα βελτιώσει την αποτελεσματικότητα και την πρόσβαση των πολιτών στις υπηρεσί-

ες υγείας, αλλά οι επικριτές του θεωρούν ότι πρόκειται για μια γραφειοκρατική μεταρρύθμιση, χωρίς ουσιαστική στήριξη του προσωπικού.

ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΩΝ ΔΥΟ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ

Η «μετανάστευση» ιατρών από το Κεμπέκ προς το Οντάριο αναδεικνύει τις ανισορροπίες που αντιμετωπίζουν οι επαρχίες στη διαχείριση του ιατρικού

δυναμικού. Για τους ασθενείς, το ερώτημα παραμένει: θα βελτιώσει αυτή η κινητικότητα την πρόσβαση στη φροντίδα ή θα μεταφέρει απλώς τα προβλήματα από τη μία επαρχία στην άλλη; Η επόμενη χρονιά θα δείξει, αν ο νόμος του Κεμπέκ θα φέρει πραγματική μεταρρύθμιση ή αν θα καταγραφεί ως μία από τις πιο αμφιλεγόμενες στιγμές στην πολιτική υγείας της χώρας.

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

FALL 2025 CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year



3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4
450.934.1122 • agapeassociationinc.com

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



«Ραδιομαραθώνιος της Αγάπης»

Για 56^η συνεχή χρονιά, ο Φιλανθρωπικός Οργανισμός Ελληνικών Κυριών και ο ραδιοφωνικός σταθμός CFMB AM 1280 MONTREAL, ενώνουν τις δυνάμεις τους για ένα σκοπό που αποδεικνύει ότι η καλοσύνη δε γνωρίζει σύνορα.

Ο «Ραδιομαραθώνιος της Αγάπης» – που έχει πλέον καθιερωθεί ως θεσμός μέσα στην ελληνική παροικία του Μόντρεαλ – δεν είναι απλώς μια εκδήλωση φιλανθρωπίας. Είναι μια υπενθύμιση ότι η αγάπη, όταν εκφράζεται συλλογικά, μπορεί να γίνει το πιο δυνατό εργαλείο κοινωνικής αλλαγής.

Σκοπός του Ραδιομαραθωνίου είναι να συγκεντρωθούν πόροι για τους λιγότερο τυχερούς συμπολίτες μας, εκείνους που στερούνται τα στοιχειώδη μέσα για μια αξιοπρεπή ζωή. Κάθε χρόνο χιλιάδες ακροατές, εθελοντές και υποστηρικτές, ενώνονται σε μια αλυσίδα προσφοράς, αποδεικνύοντας ότι ακόμη και μέσα σε μια εποχή κρίσεων, υπάρχει χώρος για ελπίδα.

Ζούμε σε μια εποχή όπου οι ανισότητες διευρύνονται, όπου η φτώχεια και ο κοινωνικός αποκλεισμός πληττουν ολοένα και περισσότερους ανθρώπους. Η οικονομική ανάπτυξη λίγων δε συνοδεύεται από την ευημερία των πολλών. Αυτή η αντίθεση δεν είναι απλώς κοινωνική αδικία, είναι πληγή στην ίδια την ανθρωπότητα.

Ωστόσο, η απάντηση σε αυτή την πληγή δεν είναι η απόγνωση, αλλά η συμμετοχή. Κάθε πράξη προσφοράς, όσο μικρή κι αν φαίνεται, είναι ένας τρόπος να αντισταθούμε στην ανισότητα.

Ο «Ραδιομαραθώνιος της Αγάπης» αποτελεί μάθημα ανθρωπιάς, μέσα σε έναν κόσμο ανισοτήτων. Αποτελεί ένα σύμβολο αυτής της ενότητας.

Κάθε δωρεά, κάθε τηλεφώνημα, κάθε συμμετοχή, είναι ένας κρίκος σε μια μεγάλη αλυσίδα ανθρωπιάς, που απλώνεται από το στούντιο του ραδιοφώνου μέχρι τα σπίτια εκείνων που δοκιμάζονται. Είναι η ζωντανή απόδειξη ότι μια παροικία μπορεί να λειτουργήσει ως οικογένεια, όταν υπάρχει κοινός σκοπός και πίστη στο καλό.

Σε έναν κόσμο που συχνά μοιάζει εγκλωβισμένος στην αδιαφορία και στην απομόνωση, τέτοιες πρωτοβουλίες μάς θυμίζουν κάτι πολύτιμο: ότι η ελπίδα δεν έχει χαθεί, απλώς χρειάζεται να την αναζητήσουμε. Η ελληνική παροικία του Μόντρεαλ, μέσα από τον Ραδιομαραθώνιο αυτό, δείχνει πως η προσφορά δε γνωρίζει ηλικία, κοινωνική θέση ή οικονομικό μέγεθος.

Όλοι μπορούν να δώσουν κάτι: λίγο χρόνο, ένα χαμόγελο, μια μικρή οικονομική συνεισφορά. Κι αν το καλοσκεφτούμε, αυτές οι πράξεις είναι που χτίζουν τον πραγματικό πλούτο μιας κοινωνίας, όχι τα κεφάλαια ή οι στατιστικές, αλλά οι ανθρώπινες σχέσεις.

Καθώς ο φετινός Ραδιομαραθώνιος ετοιμάζεται να ξεκινήσει, ας θυμηθούμε πως η αγάπη δεν είναι απλώς συναίσθημα, αλλά στάση ζωής. Είναι η απόφαση να δούμε τον άλλον, να τον ακούσουμε, να τον στηρίξουμε...

Ας ενώσουμε λοιπόν τις φωνές και τις καρδιές μας σε αυτό το κάλεσμα. Γιατί στο τέλος της ημέρας, η αξία του ανθρώπου δε μετρίεται από το πόσα έχει, αλλά από το πόσα προσφέρει.

Και σε έναν κόσμο γεμάτο προκλήσεις, ο «Ραδιομαραθώνιος της Αγάπης» μάς υπενθυμίζει κάτι απλό και αληθινό: Κανείς δεν είναι πραγματικά φτωχός όταν δίνει, και κανείς δεν είναι πραγματικά πλούσιος αν δε μοιράζεται...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

τον Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



Η «όρεξη» της Τουρκίας για πυρηνικά...

Πολύ πρόσφατα την Τουρκία, και συγκεκριμένα να το υπουργείο της Ενέργειας και Φυσικών Πόρων, επισκέφτηκε ο Ian L. Edwards πρόεδρος και διευθύνων σύμβουλος της Καναδικής εταιρείας AtkinsRealis, που ειδικεύεται σε αναπτύξεις τεχνολογικών λύσεων στον τομέα της πυρηνικής ενέργειας.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ATKINSREALIS

Η εταιρία αυτή δεν είναι άλλη από την περιβόητη εταιρία SNC-Lavalin, με τα διάφορα σκάνδαλα.

Το ιστορικό της εταιρείας περιλαμβάνει πολλά άλλα νομικά ζητήματα, όπως κατηγορίες που σχετίζονται με δωροδοκία στη σύμβαση επισκευής της γέφυρας Jacques-Cartier, το σκάνδαλο του Κέντρου Υγείας του Πανεπιστημίου McGill και σοβαρά σχεδιαστικά ελαττώματα σε ένα έργο της SaskPower.

Το 2019 ενεπλάκη σε δωροδοκία και διαφθορά σε έργα στη Λιβύη και στη Γέφυρα Πάντμα, τα οποία οδήγησαν σε σημαντικό νομικό και ηθικό έλεγχο, το οποίο οδήγησε σε συμβιβασμό το 2019 μετά από παραδοχή αδικήματος.

Η Υπόθεση SNC-Lavalin ήταν επίσης ένα πολιτικό σκάνδαλο το 2019 σχετικά με φερόμενες προστάθειες του Γραφείου του Πρωθυπουργού να παρέμβει πολιτικά στο δικαστικό σύστημα, για να εξασφαλίσει μια συμφωνία αναβολής της δίωξης για την εταιρεία.

Το σκάνδαλο οδήγησε στην παραίτηση αρκετών υψηλών προσωπικοτήτων, συμπεριλαμβανομένου της Υπουργού Δικαιοσύνης και ενός κορυφαίου βοηθού του Πρωθυπουργού Justin Trudeau.

Ο Επίτροπος Δεοντολογίας διαπίστωσε αργότερα, ότι ο Πρωθυπουργός είχε ασκήσει αθέμιτη πίεση στον Υπουργό Δικαιοσύνης να παρέμβει στην υπόθεση κατά της SNC-Lavalin.

Το 2023, η SNC-Lavalin μετονομάστηκε σε AtkinsRéalis για να απαλλαγεί από την αρνητική

της φήμη από τα διάφορα σκάνδαλα του παρελθόντος.

ΤΟ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ ΤΗΣ ΤΟΥΡΚΙΑΣ

Η Τουρκία ενδιαφέρεται για τους πυρηνικούς αντιδραστήρες CANDU σχεδιάζοντας για κατασκευή πυρηνικών σταθμών ηλεκτροπαραγωγής στη Σινώπη και τη Θράκη. Ήδη συμφωνήθηκε να ξεκινήσουν οι τεχνικές μελέτες. Φυσικό είναι ότι απώτερος σκοπός της Τουρκίας, είναι να αποκτήσει και αυτή πυρηνικά όπλα. Σας υπενθυμίζω ότι το ίδιο έκανε το Πακιστάν και η Ινδία που αγόρασαν τους καναδικούς αντιδραστήρες το 1964-1966 με πρόφαση παραγωγής ενέργειας, και με τον τρόπο αυτό κατασκεύασαν τα δικά τους πυρηνικά οπλοστάσια ως το 1976. Μπράβο στον Καναδά!

Εν τούτοις, τι εμποδίζει την Τουρκία να αποκτήσει και αυτή το δικό της πυρηνικό εξοπλισμό, χάρις στην αφέλεια των Καναδών; Η Τουρκία θα αποκούσε πυρηνικούς σταθμούς με τη βοήθεια της Ρωσίας, αλλά η αντιπαράθεση στο θέμα του πολέμου της Ουκρανίας «χάλασε τη σούπα».

Η Ελλάδα ως μέλος του NATO και της Ευρωπαϊκής Ένωσης, πρέπει να κάνει τις απαιτούμενες διαβουλεύσεις στους εταίρους της για να αποτραπεί στην Τουρκία να αποκτήσει πυρηνικά όπλα.

Δεν αποκλείω την κατάλληλη στιγμή, να βομβαρδίσει τις μελλοντικές πυρηνικές εγκαταστάσεις της Τουρκίας το Ισραήλ.

Προς το παρόν, περιμένω το Ελληνοκαναδικό Κογκρέσο, και γιατί όχι και την Ελληνική μας Κοινότητα, να πάρουν τα κατάλληλα μέτρα, εμποδίζοντας την πώληση των αντιδραστήρων CANDU στη Τουρκία.

Το θέμα επιπλέον, πρέπει να παρουσιαστεί το συντομότερο στο γραφείο του πρωθυπουργού Mark Carney – μέσω των ελληνικής καταγωγής βουλευτών Λαμπροπούλου, Κουτράκη και Φραγκισκάτου!

Champlain: Η γέφυρα των «αναστεναγμών»

Για όσους δεν το ξέρετε, η γέφυρα Champlain, όπου περνούν 160.000 οχήματα κάθε μέρα, αρχίζει και... σκουριάζει! Όσο και να φαίνεται παράδοξο, ενώσεις της γέφυρας, που κόστισε σχεδόν 5 δις, και που η κατασκευή της ολοκληρώθηκε εδώ και έξι χρόνια, αρχίζουν και σκουριάζουν.

Το στεγανωτικό που εφαρμόζεται στις εκατοντάδες ενώσεις στις εγκάρσιες δοκούς που στηρίζουν τα καταστρώματα του δρόμου δεν είναι υδατοστεγές. Το προϊόν ραγίζει και μπορεί να εισχωρήσει νερό.

Η κοινοπραξία, η οποία σχηματίστηκε από τις πολυεθνικές AtkinsRéalis (πρώην SNC Lavalin), ACS και BBGI, όχι μόνο σχεδίασε και κατασκεύασε τη νέα γέφυρα, αλλά είναι επίσης υπεύθυνη, σύμφωνα με τη συμφωνία με την κυβέρνηση του Καναδά, για τη διαχείρισή της έως το 2049.

Ωστόσο, ήδη από το 2020, η κοινοπραξία παρατήρησε την εμφάνιση ασυνήθιστης διάβρωσης όχι σε μία ή δύο τοποθεσίες, αλλά σε πολλά σημεία σε καθεμία από τις τεράστιες χαλύβδινες εγκάρσιες δοκούς σε σχήμα «W». Αυτές οι εγκάρσιες δοκοί στηρίζονται στους 37 τσιμεντένιους πυλώνες και στηρίζουν τις λωρίδες κυκλοφορίας και τον μητροπολιτικό σιδηρόδρομο Réseau express που συνδέει τη νότια ακτή του Μόντρεαλ με το Île-des-Sœurs. Για να διορθωθεί η κατάσταση, οι ομάδες θα πρέπει να αφαιρέσουν το υπάρχον

στεγανωτικό, να αφαιρέσουν τη σκουριά που έχει επηρεάσει το χάλυβα και να εφαρμόσουν ένα νέο προϊόν για να σφραγίσουν τα πάντα. Υπάρχουν περισσότερες από 330 ενώσεις στις εγκάρσιες δοκούς της γέφυρας.

Άγνωστο είναι το κόστος. Η κοινοπραξία πρέπει να βρει ένα προϊόν ικανό να σφραγίσει τις ενώσεις. Αυτό δεν έχει ακόμη γίνει.

Το περασμένο καλοκαίρι, εφαρμόστηκαν δύο στεγανωτικά σε διαφορετικές περιοχές. Λόγω της θερμοκρασίας, ο χάλυβας διαστέλλεται. Δεδομένου ότι δεν έχει επιλεγεί λύση, δεν έχει οριστεί χρονοδιάγραμμα για τις εργασίες. Οι ειδικοί της κοινοπραξίας πιστεύουν ότι οι δοκοί είναι γεροί και δεν υπάρχει καμία επίπτωση στην αξιοπιστία και την αντοχή της κατασκευής.

Τα στεγανωτικά δοκιμάζονται, αλλά κανένα προϊόν δεν έχει ακόμη αποδειχθεί αποτελεσματικό για να αποτρέψει την εισχώρηση νερού και κατά συνέπεια σκουριά.

Σύμφωνα με το συμβόλαιο κατασκευής της γέφυρας Samuel De Champlain, το έργο αντικατάστασης και συντήρησης της κατασκευής αποτελεί μέρος μιας σύμπραξης δημόσιου και ιδιωτικού τομέα, μεταξύ της καναδικής κυβέρνησης και των μελών της κοινοπραξίας. Υποτίθεται ότι δε θα ξοδευτεί δημόσιο χρήμα για τις οποιεσδήποτε επιδιορθώσεις. Ας το ελπίσουμε...

NEA
ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσματος • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσματος • George S. Guzman

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Larine Zakhour
Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:

Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry
Dylan Adams Lemaçon

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοφωνία των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2025



DATA THAT CRUSHES.

25GB for only **\$35**/mo. with auto-pay¹



chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**

Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**

Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.

📍 **Head Office**

12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ **(438) 992 2002**

Offer is subject to change without notice. Taxes extra. Data at 4G speeds up to 150Mbps. 1 A total of 25GB data comprised of 20GB included with the plan and a 5GB bonus available with auto-pay. 5GB bonus expires if account becomes inactive or plan is changed. Auto-pay bonus may be changed by chatr at any time without notice. If you are no longer enrolled in the auto-pay program, or if the credit card, Visa debit or Debit Mastercard that you provided cannot be charged, then no bonus will be applied to your account.

Ο «αναβρασμός» στις αγροτικές περιφέρειες ανησυχεί την κυβέρνηση

Στο κυβερνών κόμμα δε θέλουν να μεγαλώσει η απόσταση από τους αγρότες, σε μια περίοδο που αντιμετωπίζει προβλήματα στην προσπάθεια αύξησης των ποσοστών συσπείρωσης ■ Ποια μέτρα επιστρατεύονται



Αντιμέτωπη με τις αντιδράσεις των αγροτών είναι η κυβέρνηση, που προχωρά σε στοχευμένες ανακοινώσεις, για να αποφύγει μία νέα έξοδο των τρακτέρ. Με τις κινητοποιήσεις που έγιναν νωρίτερα αυτή την εβδομάδα, οι αγρότες έστειλαν τα πρώτα προειδοποιητικά... μηνύματα και νέα συνεδρίαση θα γίνει στις 23 Νοεμβρίου, στη Νίκαια Λάρισας, για να αποφασιστούν τα επόμενα βήματα.

Ο «αναβρασμός» που επικρατεί στις αγροτικές περιφέρειες προβληματίζει την κυβέρνηση, που καλείται να πετύχει μια δύσκολη ισορροπία. Από τη μια πλευρά είναι η πίεση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, που θέλει ένα καινούργιο και αξιόπιστο σύστημα (μετά και τα όσα αποκαλύφθηκαν για τον ΟΠΕΚΕΠΕ και τις παράνομες επιδοτήσεις) και από την άλλη είναι η πίεση των αγροτών για όσο δυνατόν πιο έγκαιρες πληρωμές.

Την Τρίτη 11/11 πραγματοποιήθηκε αγροτικό συλλαλητήριο στην Αθήνα, ενώ «θερμό» ήταν το κλίμα στα συλλαλητήρια στη Βόρεια Ελλάδα. Στη Θεσσαλονίκη αγρότες έφτασαν με τρακτέρ στο υπουργείο Μακεδονίας – Θράκης, ενώ στην Αλεξανδρούπολη επιχείρησαν αποκλεισμό των εξόδων του αεροδρομίου, πριν την άφιξη του πρωθυπουργού, Κυριάκου Μητσοτάκη (που έκανε περιοδεία στη Ροδόπη).

«ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟΣ» Η ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΣΤΟΥΣ ΑΝΑΠΟΦΑΣΙΣΤΟΥΣ

Στο κυβερνών κόμμα δε θέλουν να μεγαλώσει η απόσταση από τους αγρότες, σε

μια περίοδο που οι «γαλάζιοι» αντιμετωπίζουν προβλήματα στην προσπάθεια για αύξηση των ποσοστών συσπείρωσης.

Οι εξελίξεις με τον ΟΠΕΚΕΠΕ, οι αντιδράσεις που προκάλεσε το σχέδιο για λουκέτο σε υποκαταστήματα των ΕΛΤΑ, η πορεία των τιμών και άλλα θέματα της επικαιρότητας, δυσκολεύουν την προσπάθεια προσέγγισης ψηφοφόρων που μετακινήθηκαν στη δεξαμενή των αναποφασιστών.

Την ίδια στιγμή, μια σειρά από ευρήματα στις δημοσκοπήσεις έχουν ως αποτέλεσμα να χτυπήσουν... καμπανάκια. Για παράδειγμα, σύμφωνα με την Interview, το κυβερνών κόμμα διατηρεί το προβάδισμα σε εννέα από τις δεκατρείς διοικητικές περιφέρειες, **ωστόσο ο χάρτης «πρασινίζει» στην Κρήτη, την Πελοπόννησο, τη Δυτική Ελλάδα και την Ήπειρο.** Εξέλιξη που προκύπτει κυρίως λόγω της μείωσης της δύναμης της ΝΔ και όχι λόγω της αύξησης των ποσοστών του ΠΑΣΟΚ.

Στο «γαλάζιο» στρατόπεδο αναγνωρίζουν πως το κλίμα έχει βαρύνει στις αγροτικές περιφέρειες. Στόχος τώρα είναι με μια σειρά μέτρων που θα υλοποιούνται σταδιακά, να επιχειρηθεί μια επαναπροσέγγιση απογοητευμένων ψηφοφόρων.

ΤΙ ΕΙΠΕ Ο ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ

Την αύξηση κατά 50% του ανώτατου ορίου του αγροτικού πετρελαίου, για το οποίο επιστρέφεται ο Ειδικός Φόρος Κατανάλωσης ανακοίνωσε ο πρωθυπουργός, κατά τη διάρκεια συζήτησης που είχε με πολίτες στη Μαρώνεια Ροδόπης. «Να γνωρίζουν οι αγρότες μας, οι κτηνοτρόφοι

μας, ότι στο δικό μας σχέδιο για την ανάπτυξη της πατρίδας μας έχουν έναν κεντρικό ρόλο», σημείωσε χαρακτηριστικά.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης υπογράμμισε πως «είμαστε σε μία συνεχή διαβούλευση για το πώς μπορούμε να στηρίξουμε τον πρωτογενή τομέα, πώς μπορούμε να εξυγιάνουμε εν κινήσει, χωρίς καθυστερήσεις στις πληρωμές, το σύστημα πληρωμών, το οποίο πια είχε ουσιαστικά κλείσει τον κύκλο του».

Πρόσθεσε δε πως «πρέπει να περάσουμε από αυτή τη διαδικασία εξυγίανσης, έτσι ώστε να γνωρίζουν και οι πραγματικοί αγρότες και οι πραγματικοί κτηνοτρόφοι ότι αυτοί θα είναι οι αποδέκτες των ευρωπαϊκών πόρων».

ΤΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΑΓΡΟΤΙΚΩΝ ΠΛΗΡΩΜΩΝ

Με αγρότες συναντήθηκαν ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης, Κωστής Χατζηδάκης και ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστας Τσιάρας. Να σημειωθεί εδώ, πως η κυβέρνηση προανήγγειλε την καταβολή δύο βασικών πληρωμών στους παραγωγούς έως το τέλος Νοεμβρίου.

Πρόκειται αφενός για την προκαταβολή της βασικής ενίσχυσης για τη φετινή χρονιά και αφετέρου για την πληρωμή του Μέτρου 23, που αφορά γεωργούς οι οποίοι έχουν πληγεί από φυσικές καταστροφές και θα αγγίξει τα 178 εκατομμύρια ευρώ.

Επίσης έως το τέλος του 2025 αναμένεται να ολοκληρωθούν:

► Οι πληρωμές οκτώ εκκρεμών προγραμμάτων (Σπάνιες Φυλές, Κομφούζιο, Παλιά Βιολογικά και άλλα).

► Η εξόφληση της βασικής ενίσχυσης.

► Οι αποζημιώσεις του ΕΛΓΑ για τις ζημιές από τον παγετό, οι οποίες θα δοθούν μετά την πληρωμή της προκαταβολής βασικής ενίσχυσης.

► Η προκαταβολή για την ανασύσταση του φυτικού κεφαλαίου στη Θεσσαλία από τον «Ντάνιελ», που επίσης βρίσκεται σε εκκρεμότητα.

Ο κ. Τσιάρας στη συνάντηση που είχε με τη Συντονιστική Επιτροπή Αγροτών και εκπροσώπους αγροτικών συλλόγων και συνεταιρισμών, επεσήμανε πως η καθυστέρηση στις πληρωμές συνδέεται με τις απαιτήσεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Η Επιτροπή με δύο επιστολές έχει καταστήσει σαφές, ότι οι έλεγχοι πρέπει να προηγούνται κάθε πληρωμής, διαφορετικά διακινδυνεύεται η ροή των ευρωπαϊκών πόρων προς τη χώρα.

Κυβερνητικές πηγές τονίζουν, πως η μεταρρύθμιση του ΟΠΕΚΕΠΕ είναι ιδιαίτερα απαιτητική και πρέπει να γίνει «εν κινήσει», ενώ συνεχίζεται η στήριξη καλλιεργητών και κτηνοτρόφων, με πλήρη σεβασμό στους ευρωπαϊκούς κανόνες.

Όπως λένε «στόχος είναι να αναπτυχθεί ένα νέο σύστημα διαφάνειας και αξιοκρατίας, που θα εξασφαλίζει την απρόσκοπτη και δίκαιη κατανομή κοινοτικών κονδυλίων, προς όφελος του πρωτογενούς τομέα».

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΟΚΚΑΛΙΑΡΗ
© ΕΘΝΟΣ

CREATIVE STEAM CENTER IN LAVAL
Reserve your children's party today!

FUN
2DO

www.fun2do.ca

Mega Centre LAVAL 2202 Autoroute 13 Chomedey, H7P5T7 514-506-4430

@fun2do.ca

Ευθεία επίθεση Σαμαρά σε Μητσοτάκη

«Με διέγραψε άρον-άρον σε αντίθεση με τον... Φραπέ!» ■ «Έχει μετατρέψει τη ΝΔ σε ένα υβρίδιο σημιτικού ΠΑΣΟΚ με μπλε χρώμα»



Σε συνέντευξή του στον ΑΝΤ1, η οποία μεταδόθηκε το μεσημέρι της Κυριακής 9 Νοεμβρίου, ο Αντώνης Σαμαράς κατηγορήσε τον Κυριάκο Μητσοτάκη για αλαζονεία, θεσμική απρέπεια και μετάλλαξη του κόμματος, ενώ είπε ως χαρακτηριστικό της συμπεριφοράς του ότι «διέγραψε εν ριπή οφθαλμού έναν πρώην πρωθυπουργό και τους πήρε βδομάδες η διαγραφή του “φραπέ”».

Ο πρώην πρωθυπουργός και πρώην πρόεδρος της ΝΔ αναφέρθηκε στη σπουδή του Κυριάκου Μητσοτάκη – σε αντίθεση με την καθυστέρηση στις περιπτώσεις της κυρίας Φεράρι και του κ. Φραπέ που εμπλέκονται στο σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ – να τον διαγράψει, λέγοντας:

«Διέγραψε άρον-άρον έναν πρωθυπουργό, για την κυρία Φεράρι, τον κύριο Φραπέ, τον κύριο Χασάπη, του πήρε εβδομάδες». Όπως είπε, δεν έχει προσωπικά μαζί του, όμως ο Κυριάκος Μητσοτάκης έχει τους λόγους του να βλέπει Εφιάλτες.

«Εγώ δεν είδα πουθενά καμία ειλικρινή παραδοχή λάθους σε τίποτα. Ο κύριος Μητσοτάκης έχει πάντα δίκιο. Κι όλοι εμείς οι άλλοι έχουμε πάντα άδικο» λέει χαρακτηριστικά.

«Είδα τον ίδιο τον πρωθυπουργό πρόσφατα να φεύγει από τη Βουλή σε συζήτηση αρχηγών, λέγοντας ότι δεν είχε χρόνο να ακούσει όλους και να τους απαντήσει. Σε άλλη συζήτηση, απευθυνόμενος σε πρόεδρο κόμματος, είπε «σταματήστε να γκαρίζετε». Μιλάει συχνά για «πατριώτες της φακής και του καναπέ». Αυτά είναι όλα δείγματα αλαζονείας και θεσμικής απρέπειας», τονίζει ο Αντώνης Σαμαράς.

Και συνεχίζει: «Ποιο γινάτι να έχει ο Σαμαράς έναντι του Κυριάκου Μητσοτάκη; Ποιος τον έκανε υπουργό; Ο Σαμαράς. Ποιος τον έκανε κοινοβουλευτικό εκπρόσωπο στο εξάμηνο Τσίπρα – Βαρουφάκης; Ο Σαμαράς. Ποιος τον στήριξε σταθερά για πρόεδρο της Νέας Δημοκρατίας; Ο Σαμαράς. Ποιος έτρεχε σε όλη τη χώρα – όπως σωστά είπατε – όλη αυτή

την περίοδο; Ο Σαμαράς. Όχι για τον ίδιο, για την παράταξη. Λέτε μήπως έχω εγώ κάποιον γινάτι, επειδή δε με πρότεινε για Πρόεδρο της Δημοκρατίας;».

«Το πρόβλημα, λοιπόν, μην κάνετε λάθος, δεν είναι ότι ο Σαμαράς «δε χωνεύει» τον έναν ή τον άλλο ή τον Μητσοτάκη.

Το πρόβλημα είναι ότι ο Μητσοτάκης δε χωνεύει τη Δεξιά, την Κεντροδεξιά, ούτε και την ιστορία, ούτε και τη βάση της Νέας Δημοκρατίας.

Γι' αυτό και την έχει μετατρέψει σε ένα υβρίδιο σημιτικού ΠΑΣΟΚ με μπλε χρώμα.

Η διαφορά επομένως του Σαμαρά με τον Μητσοτάκη δεν είναι προσωπική, είναι πολιτική και αξιακή.

Ο Σαμαράς, με δυο κουβέντες, δεν έχει κανένα γινάτι. Άλλοι φαίνεται ότι πάσχουν από Εφιάλτες».

Προσθέτει και τα εξής περί επιστροφής στη ΝΔ: «Δεν έφυγα από τη ΝΔ, για να επιστρέψω. Με διέγραψε ο κύριος Μητσοτάκης.

»Προσέξτε, διέγραψε άρον-άρον έναν πρωθυπουργό, πριν καν κυκλοφορήσει η εφημερίδα στην οποία είχα δώσει αυτήν τη συνέντευξη. Βιαζότανε. Αλλά για την κυρία Φεράρι, τον κύριο Φραπέ, τον κύριο Χασάπη, εκεί τους πήρε εβδομάδες για να αποφασίσουν τη δικιά τους τη διαγραφή».

«Είναι η πρώτη φορά στην ιστορία της παράταξης που διαγράφηκε ένας πρώην πρωθυπουργός και πρώην πρόεδρος του κόμματος. Και την πήρε αυτή την απόφαση, υποτίθεται, γιατί θίχτηκε λόγω Γεραπετρίτη.

»Στην πραγματικότητα, όπως σας είπα, βρήκε μια αφορμή για να μετατρέψει τη Νέα Δημοκρατία σε δικό του κόμμα. Για ποιες γέφυρες μιλάτε; Εγώ δεν είδα πουθενά καμία ειλικρινή παραδοχή λάθους σε τίποτα. Ο κύριος Μητσοτάκης έχει πάντα δίκιο. Κι όλοι εμείς οι άλλοι έχουμε πάντα άδικο».

ΠΗΓΗ: IN.GR



OUR PROGRAMS

Accounting



Starting a Business



Secretarial and Legal Studies



Sales Representation Professional Sales



Hotel Reception



Professional Cooking



Contemporary Professional Pastry Making



Food & Beverage



REGISTER TODAY **514-381-5440**

PIUSCENTRE.COM

9955, Papineau Ave., Montreal, QC H2B 1Z9



Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board

FOLLOW US ON





«Pink in the City»: Η Μαγεία της Ελπίδας συγκεντρώνει εκατοντάδες χιλιάδες δολάρια για τον καρκίνο του μαστού

Περισσότεροι από 850 καλεσμένοι
γιόρτασαν στο ετήσιο γκαλά για το
Κέντρο Μαστού του ΜΥΗΚ

Η πρόεδρος και διευθύνουσα σύμβουλος του Ιδρύματος ΜΥΗΚ, Μαρί-Ελέν Λαραμέ, απονέμει ειδική τιμητική διάκριση στη συνιδρύτρια της Pink in the City, Ντενίζ Βουρτζούμης, κατά τη διάρκεια του γκαλά Magic of Hope. [Φωτογραφία: Martin C. Barry, Laval News]

Του Martin C. Barry
marty@newsfirst.ca

Μια νέα λέξη κάνει την εμφάνισή της στις συζητήσεις, ειδικά ανάμεσα σε γυναίκες που έχουν περάσει τη δοκιμασία του καρκίνου του μαστού: **επιβιωσιμότητα**.

Σύμφωνα με κάποιους ορισμούς, πρόκειται για μια στάση ζωής που στοχεύει στην επιβίωση, ιδιαίτερα μετά από καταστροφικά γεγονότα.

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ

Για τις γυναίκες που έχουν επιβιώσει από τον καρκίνο του μαστού, αυτό σημαίνει την επαναφορά μιας ισορροπημένης και υγιούς καθημερινότητας, ώστε να υποστηριχθεί η ευεξία κατά και μετά τις απαιτητικές θεραπείες.

Για να είναι όμως πραγματικά αποτελεσματική αυτή η προσπάθεια, πρέπει να καλύπτονται όλες οι πτυχές της ευεξίας: σωματική, ψυχολογική και κοινωνική. Και αυτό ακριβώς κάνει η πρωτοβουλία Pink in the City.

Με αυτό το πνεύμα, πάνω από 850 υποστηρικτές έσπασαν κάθε προηγούμενο ρεκόρ συμμετοχής στο ετήσιο γκαλά Magic of Hope της Pink in the City, που πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 24 Οκτωβρίου 2025 στο CHATEAU ROYAL.

ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ

«Είναι μια υπέροχη βραδιά – εμπνέει», δήλωσε η συνιδρύτρια της Pink in the City, Ντενίζ Βουρτζούμης, στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑ-

ΔΙΚΑ ΝΕΑ. «Κάνουμε κάτι πραγματικά σπουδαίο όλοι μαζί», τόνισε με σημασία.

Καθώς το Pink in the City διοργανώνει εκδηλώσεις καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, ο συνολικός απολογισμός των εσόδων από το γκαλά και τις υπόλοιπες δράσεις του 2025 θα ανακοινωθεί τον Ιανουάριο του 2026.

Πέρυσι, το Magic of Hope συγκέντρωσε πάνω από 300.000 δολάρια. Με τα χρόνια, το Pink in the City έχει εξελιχθεί σε έναν από τους πιο αξιόπιστους και παραγωγικούς υποστηρικτές του Ιδρύματος ΜΥΗΚ.

ΕΝΑ ΚΑΛΕΣΜΑ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ

Το Pink in the City ιδρύθηκε το 2006, όταν ο γιος της Ντενίζ, Λόρενς, τότε μόλις 11 ετών, άκουσε μια ραδιοφωνική διαφήμιση που καλούσε εθελοντές να ξυρίσουν το κεφάλι τους σε ένδειξη αλληλεγγύης προς όσους έχασαν τα μαλλιά τους λόγω χημειοθεραπειών. Ενθουσιάστηκε με την ιδέα και ζήτησε από τη μητέρα του να συμμετάσχει. Εκείνη συμφώνησε και τον βοήθησε να συγκεντρώσει τα απαραίτητα χρήματα.

Σχεδόν δύο δεκαετίες και πολλά γκαλά αργότερα, το Pink in the City έχει συγκεντρώσει εκατομμύρια δολάρια για το Ίδρυμα ΜΥΗΚ, το οποίο διαθέτει τα χρήματα στο Πρόγραμμα Ευεξίας της Κλινικής Μαστού του Πανεπιστημιακού Κέντρου Υγείας McGill.

ΚΑΘΕ ΧΕΙΡΟΝΟΜΙΑ ΜΕΤΡΑΕΙ

Το Pink in the City ξεκίνησε ως μια μο-

ναδική εκδήλωση, ενισχύοντας την ήδη υπάρχουσα ευαισθητοποίηση για τον καρκίνο του μαστού και την ανάγκη στήριξης των ανθρώπων που επηρεάστηκαν από τη νόσο. Ενίσχυσε επίσης την ιδέα ότι κάθε ανιδιοτελής πράξη υποστήριξης έχει σημασία.

Με την πάροδο του χρόνου, εθελοντές,

χορηγοί, συνεργάτες και ιατρικοί σύμβουλοι, συνέβαλαν στην επίτευξη και υπέρβαση των στόχων της Pink in the City. Σημαντικό ρόλο έχουν παίξει και οι κοινοτικοί εταίροι, όπως τα προγράμματα ηγεσίας που υποστηρίζονται από το Σχολικό Συμβούλιο Sir Wilfrid Laurier σε λύκεια της περιοχής Laval.



Ανάμεσα στους καλεσμένους του γκαλά ήταν ο πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας Μειζονος Μόντρεαλ, Βασίλης Αγγελόπουλος (αριστερά), η σύζυγός του, ο Καναδός Γερουσιαστής Λίο Χουσάκος και η σύζυγός του, μαζί με άλλους προσκεκλημένους. [Φωτογραφία: Martin C. Barry, Laval News]

CJLV
1570 AM

Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077

Μεγάλη μείωση πληθυσμών σε μικρούς δήμους και χωριά

Δήμοι και Πολιτιστικοί Σύλλογοι δίνουν επιδόματα γέννησης ■ «Δεν έχει γεννηθεί ούτε ένα παιδί εδώ και 10 χρόνια»



Κίνητρα σε οικογένειες για να κρατήσουν ζωντανά τα χωριά και μικρούς δήμους, δίνουν πολιτιστικοί σύλλογοι και δήμαρχοι στην επαρχία, με δεδομένο ότι το κράτος καθυστέρησε να δείξει την απαραίτητη προσοχή στο πρόβλημα του δημογραφικού, και η κατάσταση σε ορισμένες περιοχές έχει φτάσει σε οριστικό σημείο.

Μιλώντας πρόσφατα στην εκπομπή του OPEN «Τώρα Μαζί», ο **δήμαρχος Νοτίου Πηλίου, Μιχάλης Μιτζικός**, εξήγησε πώς πάρθηκε η απόφαση αρχικά να δίνονται χρήματα για το τρίτο παιδί μιας οικογένειας και από φέτος να χορηγείται επίδομα ακόμα και για το πρώτο.

«ΕΠΡΕΠΕ ΝΑ ΑΝΤΙΔΡΑΣΟΥΜΕ»

«Στην τελευταία απογραφή, αυτή του 2021, οι περισσότεροι περιφερειακοί δήμοι υπέστησαν σημαντική μείωση πληθυσμού από 20% έως 30%. Έπρεπε να αντιδράσουμε και άλλωστε, είχα δεσμευτεί από πρόπερσι, στο Πανελλήνιο Συνέδριο Τριτέκνων, ότι θα εξέταζα τη δυνατότητα χορήγησης επιδόματος.

ντας ότι βοηθά η καλή συνεργασία με τα υπουργεία Εσωτερικών, Υποδομών και Παιδείας, γιατί μέσα από διάφορα έργα δίνονται και άλλα κίνητρα, ώστε οι κάτοικοι να παραμείνουν στο Νότιο Πήλιο.

«Τώρα είμαστε σε διαδικασία να φτιάξουμε το πρώτο κλειστό γυμναστήριο στην περιοχή, μέχρι τώρα δεν είχαμε κανένα». Κλείνοντας και ερωτηθείς για τα ΕΛΤΑ, άφησε ξεκάθαρες αιχμές. «Δεν είμαστε παιδάκια να ακούμε τεχνοκράτες να μας λένε επιχειρήματα για υψηλά κόστη, ειδικά με τους μισθούς που ακούμε ότι αμείβονται. Εμείς παραχωρούμε δημοτικό κτίριο στα ΕΛΤΑ για να συνεχίσουν να λειτουργούν. Απασχολούν μόλις έναν υπάλληλο, οπότε αυτό το επιχείρημα με το κόστος είναι αβάσιμο».

«ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΓΕΝΝΗΘΕΙ ΠΑΙΔΙ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ ΕΔΩ ΚΑΙ ΜΙΑ ΔΕΚΕΤΙΑ»

Εκτός από τους δήμους, κίνητρα σε οικογένειες για να κρατήσουν τον πληθυσμό στα χωριά, έχουν φτάσει να δίνουν και πολιτιστικοί σύλλογοι, με τα λιγοστά έσοδα και τις δυνατότητες που έχουν.



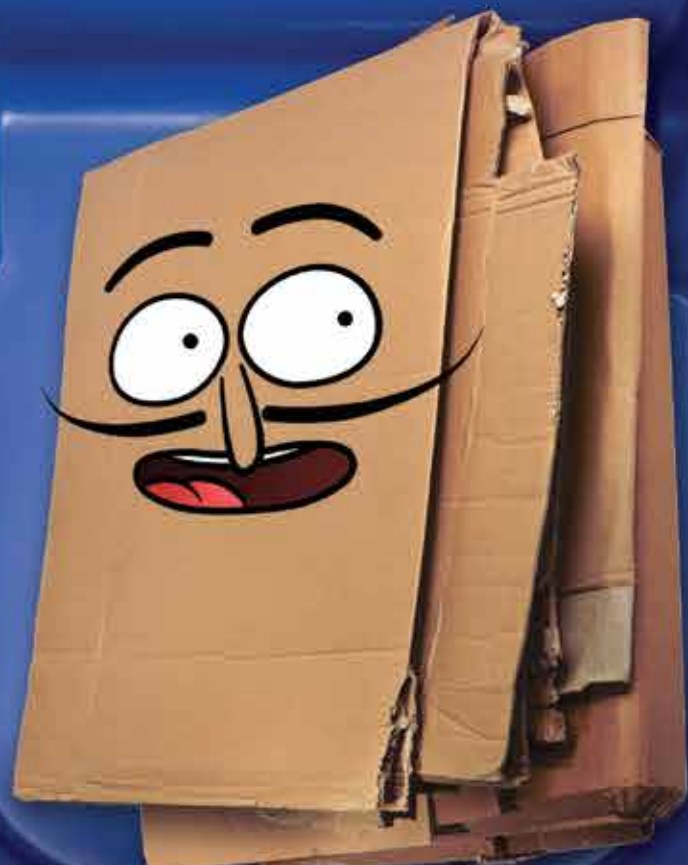
Είχαμε κάποια προβλήματα με την έγκριση της απόφασης, αλλά πέρασε και εδώ και ένα χρόνο **δίνουμε βοήθεια 3.000 ευρώ για το τρίτο παιδί μιας οικογένειας**, με την προϋπόθεση να πρόκειται για δημότες που ζουν μόνιμα εδώ. Φέτος, πήγαμε ένα βήμα παραπέρα και πλέον **θα δίνουμε 1.000 ευρώ για το πρώτο παιδί, 2.000 για το δεύτερο και θα διατηρήσουμε το βοήθημα των 3.000 ευρώ για το τρίτο**. Αυτά είναι χρήματα των δημοτών από τακτικά έσοδα και αποφασίσαμε να κάνουμε μια δαπάνη λιγότερη, ένα έργο λιγότερο, για να στηρίξουμε τις οικογένειες», είπε χαρακτηριστικά ο κ. Μιτζικός, συμπληρώνον-

Ο κ. Αργύρης Καραλιόλιος είναι πρόεδρος του Πολιτιστικού Συλλόγου στην Αμυγδαλιά, ένα χωριό έξω από τα Γρεβενά, που είχε μείωση της τάξης του 35% από την απογραφή του 2011 στην απογραφή του 2021.

«Στο χωριό ζουν περίπου 250 άνθρωποι, αν και στην απογραφή καταγράφηκαν 358. Δυστυχώς, η πορεία είναι μάλλον μη αναστρέψιμη, έχει να γεννηθεί παιδί στην Αμυγδαλιά εδώ και 10 χρόνια. Κάνουμε λοιπόν μια προσπάθεια με τα έσοδα του συλλόγου και δίνουμε ένα ποσό 1.000 ευρώ για κάθε νεογέννητο. Στέλνουμε ένα μήνυμα προς την πολιτεία, ότι χωρίς στήριξη η ύπαιθρος σβήνει».

© ΕΘΝΟΣ

“I’ll bend over backwards for a cleaner planet.”



Throw it away, the right way.

BACK IMPACT



LAVAL



Υγεία και Διατροφή

Πώς πέφτει η χοληστερίνη ΧΩΡΙΣ ΦΑΡΜΑΚΑ Η πιο ολοκληρωμένη μέθοδος

Πηγές: mayoclinic.org, heart.org,
nhlbi.nih.gov, harvard.edu

Η διαχείριση των επιπέδων χοληστερόλης είναι ζωτικής σημασίας για τη διατήρηση της υγείας της καρδιάς και τη μείωση του κινδύνου καρδιαγγειακών παθήσεων.

Σαφώς και η φαρμακευτική αγωγή είναι κρίσιμη, αλλά πολλά άτομα προτιμούν φυσικές μεθόδους για να μειώσουν τη χοληστερόλη τους.

Αυτό το άρθρο παραθέτει τις πιο κοινώς αποδεκτές αποτελεσματικές στρατηγικές για τη μείωση της χοληστερόλης, χωρίς τη χρήση φαρμάκων.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ

Η χοληστερόλη είναι μια λιπαρή ουσία που βρίσκεται στο αίμα.

Ενώ το σώμα χρειάζεται χοληστερόλη για να χτίσει υγιή κύτταρα, τα υψηλά επίπεδα χοληστερόλης χαμηλής πυκνότητας λιποπρωτεΐνης (LDL) μπορεί να οδηγήσουν σε εναποθέσεις λίπους στα αιμοφόρα αγγεία, αυξάνοντας τον κίνδυνο καρδιακών παθήσεων.

Γι' αυτό η LDL χαρακτηρίζεται ως «κακή» χοληστερόλη.

Αντίθετα, η χοληστερόλη λιποπρωτεϊνών υψηλής πυκνότητας (HDL) βοηθά στην απομάκρυνση της LDL χοληστερόλης από την κυκλοφορία του αίματος, γι' αυτό και ονομάζεται «καλή» χοληστερόλη.

Η ισορροπία μεταξύ της LDL και της HDL χοληστερόλης είναι απαραίτητη για την καρδιαγγειακή υγεία.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ ΓΙΑ ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗΣ

Η υιοθέτηση ορισμένων τροποποιήσεων στον τρόπο ζωής, μπορεί να επηρεάσει σημαντικά τα επίπεδα χοληστερόλης:

1] ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ

► **Μειώστε τα κορεσμένα και τρανς λιπαρά:** Ο περιορισμός της κατανάλωσης κορεσμένων λιπαρών, που βρίσκονται στο κόκκινο κρέας και τα πλήρη γαλακτοκομικά προϊόντα, και η εξάλειψη των τρανς λιπαρών, που συχνά υπάρχουν στα επεξεργασμένα τρόφιμα, μπορεί να μειώσει την LDL χοληστερόλη.

► **Αυξήστε τις διαλυτές ίνες:** Τροφές πλούσιες σε διαλυτές φυτικές ίνες, όπως η βρώμη, τα φασόλια, οι φακές, τα φρούτα και τα λαχανικά, συμβάλλουν στη μείωση της απορρόφησης της χοληστερόλης στο αίμα.

► **Καταναλώστε ωμέγα-3 λιπαρά οξέα:** Ενσωματώστε στη διατροφή σας λιπαρά ψάρια, όπως ο σολομός, το σκουμπρί και η ρέγκα. Τα ωμέγα-3 δεν επηρεάζουν την LDL χοληστερόλη, αλλά έχουν οφέλη για την υγεία της καρδιάς, συμπεριλα-

βανομένης της μείωσης της αρτηριακής πίεσης.

2] ΤΑΚΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

► Η ενασχόληση με την άσκηση μπορεί να βελτιώσει τα επίπεδα χοληστερόλης. Η μέτρια σωματική δραστηριότητα μπορεί να βοηθήσει στην αύξηση της HDL χοληστερόλης.

► Με την έγκριση του γιατρού σας, στοχεύστε σε τουλάχιστον 30 λεπτά άσκησης επί 5 φορές την εβδομάδα ή έντονη αερόβια δραστηριότητα για 20 λεπτά επί 3 φορές την εβδομάδα.

3] ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΒΑΡΟΥΣ

► Το υπερβολικό βάρος συμβάλλει στην υψηλή χοληστερόλη. Η απώλεια έστω και μικρής ποσότητας βάρους μπορεί να βοηθήσει στη μείωση των επιπέδων χοληστερόλης.

► Εστιάζστε στις διατροφικές αλλαγές και τη σωματική δραστηριότητα, για να επιτύχετε και να διατηρήσετε ένα υγιές βάρος.

4] ΚΩΣΤΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Η διακοπή του καπνίσματος βελτιώνει τα επίπεδα HDL χοληστερόλης και ωφελεί την υγεία της καρδιάς.

Τα οφέλη από τη διακοπή του καπνίσματος είναι σημαντικά, συμπεριλα-

βανομένων των βελτιωμένων επιπέδων χοληστερόλης HDL και του μειωμένου κινδύνου καρδιακών παθήσεων.

5] ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΑΛΚΟΟΛ

► Η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά προβλήματα υγείας, όπως υπέρταση, καρδιακή ανεπάρκεια και εγκεφαλικό επεισόδιο. Εάν επιλέξετε να πίνετε αλκοόλ, κάντε το με μέτρο.

► Για υγιείς ενήλικες, αυτό σημαίνει έως 1 ποτό την ημέρα για τις γυναίκες και έως 2 ποτά την ημέρα για τους άνδρες.

ΣΥΝΟΨΗ

Η μείωση της χοληστερόλης χωρίς φαρμακευτική αγωγή, περιλαμβάνει **ένα συνδυασμό διατροφικών αλλαγών, τακτικής άσκησης, διαχείρισης βάρους, διακοπής καπνίσματος και περιορισμένης κατανάλωσης αλκοόλ.**

Η εφαρμογή αυτών των τροποποιήσεων στον τρόπο ζωής μπορεί να βελτιώσει σημαντικά τα επίπεδα χοληστερόλης και να μειώσει τον κίνδυνο καρδιακών παθήσεων, χωρίς να πάρετε φάρμακα.

Πάντα να συμβουλευέστε γιατρό πριν κάνετε σημαντικές αλλαγές στον τρόπο ζωής, ειδικά εάν έχετε υποκείμενες παθήσεις υγείας.

Jean Coutu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

**4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347**

**Δωρεάν διανομή
με τα φάρμακα
και ότι άλλο
χρειαζόσαστε**

**από το φαρμακείο μόνο
με ένα τηλέφωνο στο
450-686-2347**

Οι σχέσεις Αγγλίας – Τουρκίας

Του Σάββα Καλεντεριδου

Η Αγγλία ήταν παραδοσιακά ο «φύλακας άγγελος» της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας απέναντι στην τσαρική Ρωσία, που σε δώδεκα πολέμους, από το 16^ο μέχρι τον 20^ο αιώνα, αφαίρεσε εδάφη από την Οθωμανική Αυτοκρατορία και έφθασε στο σημείο όχι μόνο να εξέλθει στα ύδατα του Αιγαίου (Συνθήκη του Αγίου Στεφάνου, 1878) αλλά και να απειλήσει την ίδια την Κωνσταντινούπολη και την ύπαρξη της Αυτοκρατορίας.

Για την Ιστορία, στους οκτώ από τους δώδεκα ρωσοτουρκικούς πολέμους νικήτης αναδείχθηκε ο Τσάρος, στους τρεις ο Σουλτάνος και στον έναν, στον Πόλεμο της Κριμαίας (1853-1856), ο Σουλτάνος με τους Αγγλογάλλους συμμάχους του. Σημειωτέων, ο εν εξελίξει πόλεμος στην Ουκρανία μπορεί να θεωρηθεί σε ένα βαθμό ως επανάληψη του πολέμου που έληξε με νίκη των Αγγλογάλλων συμμάχων του Σουλτάνου, το 1856.

Η Αγγλία, που έσωσε την Κωνσταντινούπολη το 1878, ήταν ο κυριότερος παράγοντας που καθόρισε την πορεία και το τέλος της Μικρασιατικής Εκστρατείας και τις διαπραγματεύσεις της Συνθήκης της Λοζάνης, με την οποία ιδρύθηκε το τουρκικό κράτος.

Τώρα η Αγγλία έρχεται για άλλη μια φορά να σώσει, όχι μόνο την Τουρκία αλλά και τον ίδιο τον Ερντογάν, με την πώληση των μαχητικών αεροσκαφών Eurofighter, με τα οποία η Άγκυρα θα προσπαθήσει να εκουγχρονίσει την πολεμική της αεροπορία που υστερεί έναντι της πολεμικής αεροπορίας της Ελλάδος και του Ισραήλ, μετά τον αποκλεισμό της από τη συμπαράγωγη των F-35.

Το παράξενο είναι, ότι την ίδια χρονική περίοδο που η Αγγλία προσφέρει σωσίβιο στην Τουρκία και στον Ερντογάν, ο πρόεδρος της Τουρκίας, με μεθοδεύσεις

που έχουν στόχο την εξουδετέρωση των πολιτικών του αντιπάλων, που μπορεί να του στερήσουν την επανεκλογή του, το 2028, κατηγορούν τις αγγλικές μυστικές υπηρεσίες, ότι συνεργάστηκαν με τον Ιμάμογλου για την εκλογή του στη θέση του δημάρχου του μητροπολιτικού δήμου Κωνσταντινουπόλεως, το 2019. Μάλιστα, ο εισαγγελέας δεν αρκέστηκε στην απαγγελία κατηγορίας εναντίον του Ιμάμογλου, αλλά εξέδωσε και σχετικό ένταλμα σύλληψης, τη στιγμή που ο Ιμάμογλου είναι ήδη προφυλακισμένος για το αδίκημα της διασπάθισης κονδυλίων του δήμου.

Να σημειωθεί, ότι στην Τουρκία υπάρχει μια υποβόσκουσα αντιπαράθεση μεταξύ των κεμαλικών και των αντιπάλων τους του πολιτικού Ισλάμ. Οι ισλαμιστές στην Τουρκία κατηγορούν τον Μουσταφά Κεμάλ ως «πράκτορα» των Άγγλων, ο οποίος με τη Συνθήκη της Λοζάνης εγκατέλειψε το Κιρκούκ και τη Μοσούλη στους Άγγλους, ενώ τον κατηγορούν για μυστική συμφωνία μαζί τους για αποισλαμοποίηση της Τουρκίας. Εξ ου και η κατάργηση του Χαλιφάτου, η κατάργηση της οθωμανικής γραφής, η απαγόρευση των ισλαμικών ταγμάτων, της παραδοσιακής φορεσιάς κ.τ.λ.

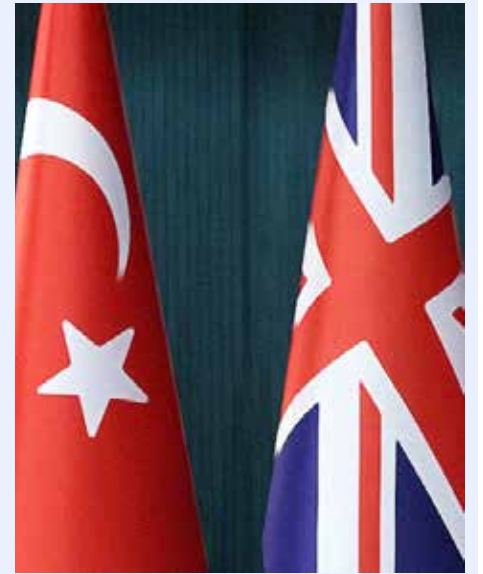
Στο θέμα αυτό ρίχνει «λάδι στη φωτιά» ο αρθρογράφος της Cumhuriyet Μεχμέτ Αλί Γκιουλέρ, που γράφει σε σχετικό του άρθρο: «Δεν είναι πραγματικά παράξενοι αυτοί οι καιροί, όταν η κυβέρνηση κατηγορεί τους αντιπάλους της για βρετανική κατασκοπία, όταν ο επικεφαλής των Βρετανών κατασκόπων παρουσιάζει μια πλατφόρμα κατασκοπείας στην Κωνσταντινούπολη και καλεί από το τουρκικό έδαφος επίδοξους πληροφοριοδότες να προσέλθουν για στρατολόγηση στην ΜΙ6, όταν η κυβέρνηση υπογράφει συμφωνία για μαχητικά αεροσκάφη με το Ηνωμένο

Βασίλειο, και όταν η αντιπολίτευση περιμένει αλληλεγγύη από το βρετανικό κυβερνών κόμμα;».

Και συνεχίζει ο Τούρκος αρθρογράφος: «Και όλα αυτά συμβαίνουν ακριβώς την 102^η επέτειο της Δημοκρατίας μας, μια περίοδο που οι Βρετανοί τής είχαν δώσει μόνο δύο χρόνια ζωής. Επιπλέον, για 102 χρόνια, ο Μουσταφά Κεμάλ κατηγορείται ως “αγγλόφιλος” από εκείνους που αντιτίθενται στη Δημοκρατία και την επανάσταση. Σημειωτέων, ότι για 102 χρόνια οι πραγματικοί αγγλόφιλοι και οι αντι-αγγλόφιλοι συγκρούονται σε αυτή τη χώρα, για 102 χρόνια οι πραγματικοί αγγλόφιλοι ασκούν πολιτική κατά παραγγελία των Άγγλων, κατηγορώντας τους αντι-αγγλόφιλους ως αγγλόφιλους».

Ο Γκιουλέρ, στη συνέχεια του άρθρου του, αναφέρεται στην προσδοκία του Λαϊκού Ρεπουμπλικανικού Κόμματος (CHP) να το στηρίξει το «αδελφό» Εργατικό Κόμμα της Αγγλίας στις επιθέσεις που δέχεται από τον Ερντογάν, καταλήγοντας ότι γίνεται κάτι παράδοξο, αφού το κόμμα αυτό στην ουσία στηρίζει τον Ερντογάν και τις πράξεις του.

Λέει ο Τούρκος αρθρογράφος: «Όσο για την προσδοκία του CHP για αλληλεγγύη από τα “σοσιαλδημοκρατικά” κόμματα απέναντι στην ανομία και την καταπίεση που δέχεται από τον Ερντογάν... Αυτή είναι μια μάταιη προσδοκία. Τα “σοσιαλδημοκρατικά” κόμματα ενεργούν προς το συμφέρον των αρχουσών τάξεων των χωρών τους. Έκαναν το ίδιο και στον Α’ Παγκόσμιο Πόλεμο, υποστηρίζοντας τον ιμπεριαλιστικό πόλεμο διχοτόμησης της Τουρκίας προς όφελος της δικής τους αρχουσας τάξης. Στους επόμενους πολέμους, τάχθηκαν σε μεγάλο βαθμό με τις αρχουσες τάξεις, όχι με το λαό. Τα ευρωπαϊκά σοσιαλδημοκρατικά κόμματα



παραμένουν παρόμοια σήμερα. Διεξάγουν πολιτική με βάση τα συμφέροντα της αρχουσας τάξης και η αλληλεγγύη με τους σοσιαλδημοκράτες από άλλες χώρες είναι δυνατή, μόνο εάν εμπίπτει στα συμφέροντα της αρχουσας τάξης. Στην πραγματικότητα, η πλειοψηφία των Ευρωπαίων σοσιαλδημοκρατών σήμερα υποστηρίζει τον Ερντογάν από ανησυχία για τα συμφέροντα των ευρωπαϊκών αρχουσών τάξεων».

Οι διαπιστώσεις του Τούρκου αρθρογράφου, παρότι γίνονται από άλλη σκοπιά και για άλλους λόγους, είναι ένα χρήσιμο συμπέρασμα για την Ελλάδα, για την εμπιστοσύνη και τη στήριξη που απολαμβάνει ο Ερντογάν από τις ευρωπαϊκές κυβερνήσεις, παρά την αναθεωρητική πολιτική που ασκεί κατά της Ελλάδος, τη συνεχιζόμενη κατοχή της Κύπρου και τη σωρεία των παραβιάσεων των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και του Κράτους Δικαίου.

FOR SALE

Chomedey: Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.



FOR RENT

Ste-Dorothée: Located in the heart of Ste-Dorothée, this bright freshly painted 4 1/2 apartment is available for occupancy. The unit features an open concept living room, 2 bedrooms, 1 bathroom, and a large kitchen. This property offers exceptional convenience. It is within walking distance of major shopping centers and public transit, with easy access to Highways 13, 15, and 440. The rental includes 1 dedicated exterior parking spot and 1 exterior storage space. For more information or to schedule a viewing, please contact me.



VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



ΕΠΟΧΗ ΓΡΙΠΗΣ ΣΕ ΚΡΙΣΗ: Το νέο στέλεχος H3N2 απειλεί να «χτυπήσει» ισχυρά τον Καναδά

Οι ειδικοί προειδοποιούν για πιθανή ασυμφωνία με το φετινό εμβόλιο ■ Ανησυχητικά στοιχεία από το νότιο ημισφαίριο και την Ασία δείχνουν τι μπορεί να ακολουθήσει

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Με την εποχή της γρίπης να ξεκινά ήδη στον Καναδά, οι αρχές προειδοποιούν για ένα χειμώνα που θα μπορούσε να αποδειχθεί από τους πιο δύσκολους της τελευταίας δεκαετίας.

Νέα ομοσπονδιακά στοιχεία δείχνουν, ότι περίπου 2% των τεστ που έγιναν την τελευταία εβδομάδα, βρέθηκαν θετικά στον ιό της γρίπης. Αν και ο αριθμός αυτός υπολείπεται του 5% που σηματοδοτεί την επίσημη έναρξη επιδημικής περιόδου, η αύξηση είναι αισθητή σε σχέση με τις προηγούμενες εβδομάδες και παραπέμπει στις πρώτες φάσεις μιας ευρύτερης έξαρσης. Οι ειδικοί εστιάζουν την προσοχή τους στο στέλεχος H3N2 του ιού της γρίπης τύπου Α, που δείχνει να μεταλλάσσεται ταχύτατα, ίσως πέρα από την προστασία που προσφέρει το φετινό εμβόλιο.

ΣΗΜΑΔΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΝΟΤΙΟ ΗΜΙΣΦΑΙΡΙΟ
Τα προειδοποιητικά σημάδια προέρ-

χονται κυρίως από το νότιο ημισφαίριο, όπου η εποχή της γρίπης κορυφώθηκε κατά το καλοκαίρι του Βορρά.

Στην **Αυστραλία** καταγράφηκαν πάνω από 410.000 επιβεβαιωμένα περιστατικά, γεγονός που σηματοδοτεί δεύτερο συνεχόμενο έτος ρεκόρ. Αντίστοιχη εικόνα παρουσιάζει το **Ηνωμένο Βασίλειο**, όπου η περίοδος της γρίπης ξεκίνησε περισσότερο από ένα μήνα νωρίτερα από το συνηθισμένο και τα κρούσματα είναι ήδη τριπλάσια από πέρυσι. Στην **Ιαπωνία**, το υπουργείο Υγείας αναγκάστηκε να ανακοινώσει επιδημία και να κλείσει προσωρινά σχολεία, ενώ σε ορισμένες περιοχές της Ασίας τα συστήματα υγείας πιέζονται. Οι επιστήμονες θεωρούν ότι η ραγδαία εξάπλωση οφείλεται σε ένα νέο υποστέλεχος του H3N2 που έχει αποκλίνει δομικά από το στέλεχος του εμβολίου, κάτι που μπορεί να μειώσει την αποτελεσματικότητα της ανοσίας.

ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ ΚΑΙ ΟΙ ΜΕΤΑΛΛΑΞΕΙΣ
Η δρ Danuta Skowronski, επικεφαλής του τομέα γρίπης και αναδυόμενων

αναπνευστικών παθογόνων στο **Κέντρο Ελέγχου Νοσημάτων της Βρετανικής Κολομβίας**, παρακολουθεί στενά τις αλλαγές του ιού. Όπως επισημαίνει, το συγκεκριμένο υποστέλεχος του H3N2 παρέμεινε σχετικά σταθερό τα τελευταία χρόνια, αλλά το φθινόπωρο άρχισε να εμφανίζει πιο έντονες δομικές μεταβολές. Το φετινό τετραδύναμο εμβόλιο καλύπτει δύο τύπους ιού Α (H1N1 και H3N2) και έναν τύπο Β, ωστόσο η γενετική απόσταση ανάμεσα στον κυκλοφορούντα H3N2 και στο εμβολιακό στέλεχος φαίνεται να έχει αυξηθεί. «Η διαφορά είναι σημαντική, αλλά δεν ευθύνεται κανείς' είναι η φύση της γρίπης – ένας εξαιρετικά μεταβλητός ιός», δηλώνει η Skowronski. Παρ' όλα αυτά, οι ειδικοί επιμένουν ότι ο εμβολιασμός παραμένει απαραίτητος, αφού ακόμη και ένα «μερικό ταίριασμα» μπορεί να μειώσει τη σοβαρότητα της νόσου και τις νοσηλείες.

ΟΙ ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΤΩΝ ΕΙΔΙΚΩΝ

Ο **λοιμωξιολόγος Jesse Papenburg του Νοσοκομείου Παιδών του Μόντρεαλ** υπογραμμίζει, ότι πέρυσι ο Καναδάς βίωσε τη χειρότερη περίοδο γρίπης της δεκαετίας και πως «το ίδιο θα μπορούσε να συμβεί ξανά». Στηρίζει την ανησυχία του στα στοιχεία που δείχνουν συνεχή αύξηση των περιστατικών στο νότο και στην Ασία.

Η **δρ Allison McGeer, ερευνήτρια και ειδική στις λοιμώξεις στο Sinai Health System του Τορόντο**, προειδοποιεί ότι οι εποχές H3N2 είναι «το χειρότερο είδος εποχής γρίπης». Οι ενήλικες άνω των 60 ετών πλήττονται περισσότερο, καθώς το ανοσοποιητικό τους σύστημα ανταποκρίνεται πιο αργά στις νέες παραλλαγές. Ήδη τα καναδικά δεδομένα δείχνουν ότι η πλειονότητα των κρουσμάτων εντοπίζεται στους ηλικιωμένους άνω των 65 ετών.

Η ΘΕΣΗ ΤΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ ΑΡΧΩΝ
Η **Ομοσπονδιακή Υπηρεσία Δημόσιας Υγείας (PHAC)** παρακολουθεί στενά την παγκόσμια κυκλοφορία των ιών και δη-

λώνει ότι είναι ακόμη πολύ νωρίς για προβλέψεις σχετικά με την ένταση της εποχής στον Καναδά. Η υπηρεσία τονίζει ότι τα δεδομένα του νοτίου ημισφαιρίου δεν αποτελούν άμεσο δείκτη για το τι θα συμβεί στο βορρά, λόγω διαφορών στο κλίμα και στη δυναμική των ιών.

Παρά την αβεβαιότητα, οι ειδικοί συνιστούν στους πολίτες να εμβολιαστούν άμεσα, ιδίως οι ηλικιωμένοι και όσοι ανήκουν σε ευάλωτες ομάδες. Τα εμβολιαστικά κέντρα έχουν ήδη ανοίξει στις περισσότερες επαρχίες, ενώ οι αρχές ενθαρρύνουν το συνδυασμό εμβολιασμού για τη γρίπη, την COVID-19 και τον αναπνευστικό συγκυτιακό ιό (RSV), ιδιαίτερα για άτομα τρίτης ηλικίας και βρέφη.

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΕΥΘΥΝΗ

Η δρ Skowronski σημειώνει ότι «είναι καλύτερα να προετοιμαστούμε για ένα δύσκολο σενάριο», καθώς ο H3N2 φαίνεται να αποκτά κυρίαρχο ρόλο και στον Καναδά. Ορισμένες επαρχίες, όπως η Αλμπέρτα, ήδη αναφέρουν αυξημένες επισκέψεις στα επείγοντα, ενώ στη Μανιτόμπα τα νοσοκομεία πρόσθεσαν νέες κλίνες για την περίοδο των αναπνευστικών ιών. Οι ειδικοί υπογραμμίζουν, ότι ακόμη κι αν το εμβόλιο δεν είναι πλήρως προσαρμοσμένο, μειώνει σημαντικά τον κίνδυνο βαριάς νόσησης και θανάτου. «Η ανοσία που προσφέρει, ακόμη και αν δεν είναι τέλεια, μπορεί να είναι η διαφορά ανάμεσα σε έναν ήπιον πυρετό και σε μια διασωλήνωση», τόνισε η McGeer.

Καθώς ο Καναδάς εισέρχεται στο χειμώνα με φόντο τα ανησυχητικά διεθνή δεδομένα, η προληπτική δράση παραμένει το κλειδί. Οι ειδικοί δεν αποκλείουν ένα «χειρότερο είδος εποχής γρίπης», αν η κυριαρχία του μεταλλαγμένου H3N2 επιβεβαιωθεί. Για την ώρα, η πιο αποτελεσματική ασπίδα παραμένει η έγκαιρη ανοσοποίηση, η προσοχή στα πρώτα συμπτώματα και η ευθύνη απέναντι στις ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού.



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• **ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ** •

**Είδη για γάμους και
βαπτίσεις από το
Α ως το Ω**

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



**937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907**

**4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142**



Εκδήλωση στήριξης της Πατριαρχικής Θεολογικής Ακαδημίας στο Λαβάλ

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Την Κυριακή 9 Νοεμβρίου, στην πολυτελή αίθουσα δεξιώσεων Palace Reception Hall στο Λαβάλ, πραγματοποιήθηκε με εξαιρετική επιτυχία η μεγάλη φιλανθρωπική εκδήλωση για την ενίσχυση και υποστήριξη της Πατριαρχικής Θεολογικής Ακαδημίας του Τορόντο, του κορυφαίου θεολογικού ιδρύματος της Ελληνικής Ορθόδοξης Αρχιεπισκοπής του Καναδά.

Η εκδήλωση οργανώθηκε με την ευλογία του Σεβασμιότατου Αρχιεπισκόπου Καναδά κ.κ. Σωτηρίου, ο οποίος ήταν και το κεντρικό πρόσωπο της βραδιάς. Μεγάλος ευεργέτης υπήρξε ο επιχειρηματίας Νίκος Τσατάς, ιδιοκτήτης του Palace, ο οποίος προσέφερε δωρεάν την αίθουσα καθώς και το δείπνο, αποδεικνύοντας έμπρακτα τη στήριξή του στο όραμα της Εκκλησίας.

Στην ομιλία του, ο Σεβασμιότατος τόνισε τη σημασία της Πατριαρχικής Θεολογικής Ακαδημίας ως πνευματικού φάρου που προετοιμάζει τους νέους ιερείς και θεολόγους του Καναδά. «Ονειρό μου είναι να εξασφαλίσουμε το μέλλον της Ακαδημίας για πάντα», είπε χαρακτηριστικά, ανακοινώνοντας τη δημιουργία ενός ειδικού ταμείου (endowment fund) ύψους 10 εκατομμυρίων δολαρίων, του

οποίου οι τόκοι θα χρηματοδοτούν διαρκώς τη λειτουργία της Ακαδημίας.

Ο Αρχιεπίσκοπος υπενθύμισε ότι από τότε που ανέλαβε τη διοίκηση της Αρχιεπισκοπής, η συνολική εκκλησιαστική περιουσία ανέρχεται σήμερα σε περίπου 350 εκατομμύρια δολάρια, αποτέλεσμα χρηστής διαχείρισης και προσφορών των πιστών. Κάλεσε, μάλιστα, όλους τους Έλληνες του Καναδά να συμμετάσχουν σε αυτή τη νέα πρωτοβουλία, ώστε να εξασφαλιστεί η επιβίωση και η ανάπτυξη του θεολογικού αυτού θεσμού.

Σε συνέντευξη που παραχώρησε, απαντώντας σε ερώτηση για το αν οι απόφοιτοι της Ακαδημίας μπορούν να υπηρετήσουν και εκτός Καναδά, ο Αρχιεπίσκοπος εξήγησε ότι υπάρχει έντονη ανάγκη στελέχωσης των καναδικών ενοριών, με αποτέλεσμα όλοι σχεδόν οι πτυχιούχοι να απορροφώνται άμεσα εντός της χώρας.

Ο π. Νικόδημος, απόφοιτος της Πατριαρχικής Θεολογικής Ακαδημίας, εξήγησε ότι η φοίτηση διαρκεί τέσσερα έτη και οδηγεί σε πτυχίο Bachelor Θεολογίας που απονέμεται σε συνεργασία με το St. Paul's University στην Οτάβα. Το πρόγραμμα σπουδών, όπως σημείωσε, «δεν περιορίζεται στη θεωρητική γνώση, αλλά

καλλιεργεί και τη βιωματική συμμετοχή στη λειτουργική ζωή της Εκκλησίας».

Η Ακαδημία, η οποία ιδρύθηκε το 1998, λειτουργεί στις εγκαταστάσεις της Αρχιεπισκοπής στο Τορόντο (1 Patriarch Bartholomew Way, 86 Overlea Boulevard) και υπάγεται άμεσα στο Οικουμενικό Πατριαρχείο Κωνσταντινουπόλεως. Σκοπός της είναι να προετοιμάζει ιερείς, ιεροψάλτες και θεολόγους για τη διακονία στις ενορίες της Καναδικής Μητρόπολης, συμβάλλοντας έτσι καθοριστικά στη διατήρηση της ορθόδοξης πίστης και της ελληνικής πνευματικής παράδοσης στη διασπορά.

Η εκδήλωση συγκέντρωσε περίπου 600 άτομα, ανάμεσά τους πολλούς υποστηρικτές της Εκκλησίας και εκπροσώπους της ελληνικής κοινότητας. Παρόντες ήταν ο Πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ κ. Βασίλης Αγγελόπουλος, ο Γενικός Πρόξενος της Ελλάδας στο Μόντρεαλ κ. Νικόλαος Καραλέκας, οι δημοτικοί σύμβουλοι κα Μαίρη Ντέρου και κα Αγλαΐα Ρεβελάκη, καθώς και πλήθος ιερέων και μοναχών από το Μοναστήρι της Παναγίας της Παρηγορητισσας.

Το κλίμα της βραδιάς ήταν βαθιά συγκινητικό. Οι παρευρισκόμενοι υποδέχθη-

καν τον Σεβασμιότατο με θερμό χειροκρότημα, ενώ λόγοι ευγνωμοσύνης εκφράστηκαν προς όλους όσοι στηρίζουν έμπρακτα το έργο της Αρχιεπισκοπής. Το μουσικό πρόγραμμα και το δείπνο που ακολούθησε δημιούργησαν μια ατμόσφαιρα χαράς και ελπίδας, αντάξια του ιερού σκοπού της εκδήλωσης.

Η Πατριαρχική Θεολογική Ακαδημία του Τορόντο αποτελεί σήμερα έναν από τους σημαντικότερους πνευματικούς πυλώνες της Ορθοδοξίας στη Βόρεια Αμερική. Η λειτουργία της συνδέει την ελληνική παράδοση με τη θεολογική εκπαίδευση υψηλού επιπέδου, ενώ οι απόφοιτοί της υπηρετούν σε δεκάδες ενορίες του Καναδά, προσφέροντας πολύτιμη ποιμαντική και κοινωνική διακονία.

Η εκδήλωση στο Λαβάλ δεν ήταν απλώς μια φιλανθρωπική πρωτοβουλία, αλλά μια δήλωση πίστης και ευθύνης: ότι η ελληνική ορθόδοξη κοινότητα του Καναδά παραμένει ενωμένη, δραστήρια και προσηλωμένη στο μέλλον της Εκκλησίας. Το όραμα του Σεβασμιότατου για ένα ισχυρό ταμείο υποστήριξης της Ακαδημίας δεν είναι απλώς ένα οικονομικό σχέδιο, αλλά μια πράξη πνευματικής κληρονομιάς, μια επένδυση στις επόμενες γενιές κληρικών και πιστών.

MONTREAL

GREEK

FILM

FESTIVAL

CINÉSTARZ

CineStarz Côte des Neiges

6700 Côte des Neiges, Montreal, QC

CineStarz Deluxe Sources

3237 boul. des Sources. D.-D.-O., QC

CineStarz Deluxe Taschereau

3572 boul. Taschereau, Greenfield Park, QC

GET YOUR TICKETS AT www.mgff.ca

Monday November 10	Sources	6:45 pm	Opening Reception
		7:15 pm	Film: Υπάρχω / Stelios
Wednesday November 12	Sources	7:30 pm	Νόμος του Μέρφυ/ Murphy's Law
	Côte des Neiges	7:30 pm	
Thursday November 13	Sources	7:30 pm	Το τελευταίο σημείωμα/ The Last Note
	Côte des Neiges	7:30 pm	Υπάρχω / Stelios
Saturday November 15	Sources	7:30 pm	Τόσο Κοντά, Τόσο Μακριά/ Together Apart
Monday November 17	Sources	7:30 pm	Ο τελευταίος ταξιτζής/ The Last Taxi Driver
	Côte des Neiges	7:30 pm	
Tuesday November 18	Sources	7:30 pm	Νυχτερινός εκφωνητής/ Athens Midnight Radio
	Côte des Neiges	7:30 pm	
Wednesday November 19	South Shore	7:30 pm	Υπάρχω / Stelios
Thursday November 20	Côte des Neiges	7:30 pm	Τόσο Κοντά, Τόσο Μακριά/ Together Apart
Friday November 26	Concordia Visual Arts Teaching Cinema	6:30 pm	Τόσο Κοντά, Τόσο Μακριά/ Together Apart
Sunday November 30	Vanier College Amphitheatre	6 pm	Celebrating Local Talent Closing Reception & Films

NOVEMBER 10 - 30, 2025

10 - 30 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Φεστιβάλ Ελληνικού
Κινηματογράφου
Μόντρεαλ

HELLENIC REPUBLIC
Greece in Canada
Consulate General in Montreal

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Greek Roots
Connecting Greek Youth

EY Building a better working world

NATIONAL BANK

Rose Hill

Pilaros

Salamina

BUFFET DES CONTINENTS

LANVAC

FOODTASTIC

f

o

in

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ • LES NOUVELLES GRECQUES CANADIENNES • THE GREEK CANADIAN NEWS • www.tanea.ca • 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025 / NOVEMBER 14, 2025 • 13

Η Ερυθρά Θάλασσα στέρεψε αλλά... ο Ινδικός Ωκεανός τη γέμισε ξανά νερό!

Ένα μοναδικό στη γεωλογική ιστορία γεγονός αποκαλύπτει νέα μελέτη. Ερευνητές από το Πανεπιστήμιο Επιστήμης και Τεχνολογίας Βασιλιά Αμπντάλα (KAUST) αναφέρουν σε μελέτη τους, ότι η Ερυθρά Θάλασσα είχε στεγνώσει εντελώς πριν από περίπου 6,2 εκατομμύρια χρόνια, για να γεμίσει ξανά ξαφνικά, από μια κατακλυσμική εισροή νερού από τον Ινδικό Ωκεανό!

Η έρευνά τους καθορίζει με ακρίβεια το χρονικό πλαίσιο ενός εξαιρετικού γεγονότος που αναμόρφωσε την ιστορία της λεκάνης. Συνδυάζοντας σεισμική απεικόνιση, ανάλυση μικροαπολιθωμάτων και γεωχημική χρονολόγηση, η ομάδα διαπίστωσε ότι αυτή η μεταμόρφωση συνέβη μέσα σε μόλις 100.000 χρόνια, ένα πολύ σύντομο χρονικό διάστημα σε γεωλογική κλίμακα.

Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου η Ερυθρά Θάλασσα πέρασε από σύνδεση με τη Μεσόγειο σε ένα άνυδρο αλατούχο λεκανοπέδιο. Η ξηρή φάση τελείωσε, όταν μια ισχυρή πλημμύρα διέσπασε ηφαιστειακούς όγκους, ανοίγοντας το στενό Μπαμπ ελ-Μαντάμπ και αποκαθιστώντας τη σύνδεση της Ερυθράς Θάλασσας με τους ωκεανούς.

«Τα ευρήματά μας δείχνουν, ότι η λεκάνη της Ερυθράς Θάλασσας καταγράφει ένα από τα πιο ακραία περιβαλλοντικά γεγονότα στη Γη όταν στέγνωσε εντελώς και κατόπιν πλημμύρισε ξανά, πριν από περίπου 6,2 εκατομμύρια χρόνια. Η πλημμύρα αυτή μεταμόρφωσε τη λεκάνη, επανάφερε τις θαλάσσιες συνθήκες και καθιέρωσε τη διαρκή σύνδεση της Ερυθράς Θάλασσας με τον Ινδικό Ωκεανό» λέει η Δρ. Τιχάνα Πένσα, επικεφαλής της ερευνητικής ομάδας

ΠΩΣ Ο ΙΝΔΙΚΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΠΛΗΜΜΥΡΙΣΕ ΤΗΝ ΕΡΥΘΡΑ ΘΑΛΑΣΣΑ

Αρχικά η Ερυθρά Θάλασσα συνδεόταν με τη Μεσόγειο Θάλασσα, μέσω ενός ρηχού περάσματος στα βόρεια. Όταν αυτή η σύνδεση διακόπηκε, η θάλασσα εξατμίστηκε και μετατράπηκε σε έρη-

μο αλατιού. Στο νότιο άκρο, κοντά στα νησιά Χάνις, μια ηφαιστειακή ράχη τη χώριζε από τον Ινδικό Ωκεανό. Όμως περίπου 6,2 εκατομμύρια χρόνια πριν, θαλασσινό νερό από τον Ινδικό Ωκεανό διέσπασε αυτό το εμπόδιο σε μια καταστροφική πλημμύρα.

Η ορμή του νερού δημιούργησε ένα υποθαλάσσιο φαράγγι μήκους 320 χιλιομέτρων, το οποίο είναι ορατό ακόμη και σήμερα στον πυθμένα της θάλασσας. Η πλημμύρα γέμισε γρήγορα τη λεκάνη πλημμυρίζοντας τις αλυκές και επανφέροντας τις θαλάσσιες συνθήκες, μέσα σε λιγότερο από 100.000 χρόνια. Αυτό το γεγονός συνέβη σχεδόν ένα εκατομμύριο χρόνια πριν από την περίφημη πλημμύρα που επανάφερε τα νερά στη Μεσόγειο, καθιστώντας την ιστορία της Ερυθράς Θάλασσας μοναδική στην παγκόσμια γεωλογική ιστορία.

Η ΓΕΩΛΟΓΙΚΗ ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΡΥΘΡΑΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ

Η Ερυθρά Θάλασσα σχηματίστηκε από το διαχωρισμό της Αραβικής Πλάκας από την Αφρικανική Πλάκα, πριν από περίπου 30 εκατομμύρια χρόνια. Αρχικά ήταν στενή ρηξιγενής κοιλάδα με λίμνες, και αργότερα, 23 εκατομμύρια χρόνια πριν, πλημμύρισε από τη Μεσόγειο. Στην αρχή η θαλάσσια ζωή άνθισε, όπως αποδεικνύεται από τα απολιθωμένα κοραλλιογενή υφάλια στις βόρειες ακτές κοντά στη Ντούμπα και την Ομλούτζ.

Όμως η εξάτμιση και η κακή κυκλοφορία του νερού αύξησαν την αλμυρότητα, προκαλώντας εξαφάνιση της θαλάσσιας ζωής μεταξύ 15 και 6 εκατομμυρίων ετών πριν. Η λεκάνη γέμισε με στρώματα αλατιού και γύψου, οδηγώντας στην πλήρη αποξήρανσή της. Η καταστροφική πλημμύρα από τον Ινδικό Ωκεανό επανάφερε τη θαλάσσια ζωή, η οποία επιβιώνει μέχρι σήμερα στους κοραλλιογενείς υφάλους της Ερυθράς Θάλασσας.

Συνολικά, η Ερυθρά Θάλασσα αποτελεί φυσικό εργαστήριο για τη μελέτη, του πώς σχηματίζονται οι ωκεανοί, πώς

δημιουργούνται τα μεγάλα αλατούχα κοιτάσματα και πώς αλληλοεπιδρούν το κλίμα και η τεκτονική δραστηριότητα σε γεωλογικές χρονικές κλίμακες.

Η ανακάλυψη αυτή δείχνει πόσο στενά συνδεδεμένη είναι η ιστορία της Ερυθράς Θάλασσας με τις παγκόσμιες ωκεάνιες αλλαγές και ότι η περιοχή έχει βιώσει ακραίες περιβαλλοντικές μεταβολές αλλά πάντα επανέρχεται ως ένα ζωντανό

θαλάσσιο οικοσύστημα. «Αυτή η μελέτη εμπλουτίζει τη γνώση μας σχετικά με τις διαδικασίες που σχηματίζουν και επεκτείνουν τους ωκεανούς της Γης. Επιβεβαιώνει επίσης τη δεσπόζουσα θέση του KAUST στην έρευνα για την Ερυθρά Θάλασσα» λέει ο καθηγητής Αμπντούλ-Καντέρ Αλ Αφίφι του KAUST, μέλος της ερευνητικής ομάδας.

© NAFTEMPORIKI.GR



Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

**Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver**

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

LAVAC SURVEILLANCE

www.lavac.com

ULC LISTED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing



Ο Νικολά Σαρκοζί αποφυλακίστηκε εν αναμονή της έφεσης για «λιβυκά» χρήματα

Παρίσι στις 21 Οκτωβρίου 2025: Ο πρώην πρόεδρος της Γαλλίας Νικολά Σαρκοζί και η σύζυγός του Κάρλα Μπρούνι-Σαρκοζί φεύγουν από το σπίτι τους, καθώς ο Νικολά Σαρκοζί κατευθύνεται προς τη φυλακή, για να εκτίσει την ποινή του για εγκληματική συνωμοσία με σκοπό τη χρηματοδότηση της προεκλογικής του εκστρατείας του 2007 με κεφάλαια από τη Λιβύη.

Ο πρώην πρόεδρος της Γαλλίας, Νικολά Σαρκοζί, αποφυλακίστηκε από τις φυλακές της Λοζάνης στο Παρίσι στις 10 Νοεμβρίου, μετά από απόφαση του δικαστηρίου που έκρινε ότι μπορεί να αφεθεί ελεύθερος ενόσω ασκεί έφεση κατά της καταδίκης του για συνωμοσία με στόχο τη συγκέντρωση χρημάτων από τη Λιβύη.

Ο 70χρονος Σαρκοζί είχε οδηγηθεί στη φυλακή λιγότερο από τρεις εβδομάδες νωρίτερα, για πενταετή κάθειρξη σχετική με φερόμενη χρηματοδότηση της προεκλογικής του εκστρατείας το 2007 από το λιβυκό καθεστώς.

Σύμφωνα με τους περιοριστικούς όρους που του επιβλήθηκαν, απαγορεύεται να εγκαταλείψει το γαλλικό έδαφος και να έλθει σε επαφή με σειρά προσώπων που συνδέονται με την υπόθεση – μεταξύ των οποίων συγκαταλογούμενοι και μάρτυρες.

Ο Σαρκοζί, που κυβέρνησε τη Γαλλία από το 2007 έως το 2012, είχε φυλακιστεί στις 21 Οκτωβρίου μετά από καταδίκη στις 25 Σεπτεμβρίου, ενώ έγινε ο πρώτος πρώην πρόεδρος της Γαλλίας στη σύγχρονη εποχή που εκτίει ποινή κάθειρξης. Ο ίδιος αρνείται κάθε παρανομία και επιδίωξε αμέσως την πρόωρη αποφυλάκισή του, μόλις τέθηκε υπό κράτηση.

Κατά την ακροαματική διαδικασία στις 25 Σεπτεμβρίου, η πρόεδρος του δικαστηρίου, Ναταλί Γκαβρίνο, ανέφερε προς τον Σαρκοζί ότι «επιδίωξε πλεονέκτημα κατά την προεκλογική του εκστρατεία του 2007 και σχεδίαζε να διαπράξει πράξη διαφθοράς στο υψηλότερο επίπεδο της εξουσίας, εφόσον εκλεγόταν».

Αν και στη δικάσιμο της 10^{ης} Νοεμβρίου δεν εξετάστηκε η ουσία της καταδίκης του, ο Σαρκοζί επανέλαβε την άρνησή του ότι έλαβε χρήματα από τον εκλιπόντα Λίβυο ηγέτη Μουαμάρ Καντάφι.

«Δε θα παραδεχτώ ποτέ κάτι που δεν έκανα», δήλωσε ο Σαρκοζί κατά την ακρόαση, στην οποία συμμετείχε μέσω τηλεδιάσκεψης από τη φυλακή. Απευθυνόμενος στο δικαστήριο, ευχαρίστησε το προσωπικό των φυλακών, που – όπως είπε – τον στήριξε σε αυτήν την οδυνηρή περίοδο.

Στην αίθουσα παρευρέθηκαν η σύζυγός του, τραγουδίστρια και πρώην μοντέλο Κάρλα Μπρούνι-Σαρκοζί, καθώς και οι δύο από τους γιους του.

Μετά την απόφαση του δικαστηρίου, ο μικρότερος γιος του Σαρκοζί, Λουί, ανάρτησε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης φωτογραφία της παιδικής του ηλικίας με τον πατέρα του, γράφοντας «Vive La Liberté», δηλαδή «Ζήτω η Ελευθερία».

Στη Γαλλία, σύμφωνα με το νόμο, η προφυλάκιση πριν τη δίκη ή πριν την εξέταση της έφεσης αποτελεί εξαίρεση, με τον κανόνα να είναι η αποφυλάκιση υπό όρους ενόψει της εκδίκασης της έφεσης.

Ο συνήγορος του Σαρκοζί, Κριστόφ Ενγκραίν, χαρακτήρισε την απόφαση «απλή εφαρμογή των αρχών του δικαίου». «Το επόμενο βήμα είναι η δίκη σε δεύτερο βαθμό – προετοιμαζόμαστε πλέον γι' αυτήν», πρόσθεσε.

Η εκδίκαση της έφεσης αναμένεται εντός του επόμενου έτους, πιθανότατα την άνοιξη.

«Ποτέ δεν είχα φανταστεί ότι θα ζήσω τη φυλακή στα 70 μου», δήλωσε ο Σαρκοζί στο δικαστήριο. «Αυτή η δοκιμασία μου επιβλήθηκε και την έζησα. Είναι δύσκολο, πολύ δύσκολο». Το εφετείο απαγόρευσε επίσης στον Σαρκοζί κάθε επικοινωνία με τον Γάλλο υπουργό Δικαιοσύνης, Ζεράλ Νταρμανέν.

Ο Νταρμανέν, που ξεκίνησε την πολιτική του πορεία υπό τον Σαρκοζί και αργότερα εντάχθηκε στο κεντροφιλελεύθερο κόμμα του προέδρου Εμανουέλ Μακρόν, επισκέφθηκε τον φυλακισμένο Σαρκοζί τον περασμένο μήνα – μια ενέργεια που προκάλεσε την έντονη κριτική δικαστικών λειτουργιών, οι οποίοι επισήμαναν ότι θίγει το κύρος της δικαιοσύνης.

Πέρυσι, το ανώτατο δικαστήριο της Γαλλίας επικύρωσε

καταδίκη του Σαρκοζί για διαφθορά και αθέμιτη επιρροή, διατάσσοντας να φορέσει ηλεκτρονικό βραχιολάκι για ένα έτος – πρωτοφανές για πρώην αρχηγό κράτους. Το βραχιολάκι έχει πλέον αφαιρεθεί.

Το ίδιο έτος, εφετείο επικύρωσε και καταδίκη του για παράνομη χρηματοδότηση προεκλογικής εκστρατείας

το 2012, με οριστική απόφαση από το Ανώτατο Δικαστήριο να αναμένεται εντός του μηνός. Ο Σαρκοζί τελεί υπό επίσημη διερεύνηση και για άλλη υπόθεση, όπου κατηγορείται ως συναυτουργός σε προσπάθεια αλλοίωσης μαρτυρίας.

Πηγή: EPOCH TIMES (με πληροφορίες από το Reuters)



Serving the Hellenic Community since 1922

HELLENIC LADIES BENEVOLENT SOCIETY
SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES GRECQUES
ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΚΥΡΙΩΝ



DONATE NOW!
www.hlbs.ca

Live Broadcast!



ΑΝΟΙΞΤΕ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΣΑΣ!

56th

SAMEDI • SATURDAY • ΣΑΒΒΑΤΟ

NOV. 15, 2025

10 AM to 2 PM

RADIOTHON AGAPI

— ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΑΓΑΠΗΣ —

Appellez - Call - Τηλεφωνήστε

514-333-6000

105.1 MIKE FM



**OUVREZ VOTRE COEUR!
OPEN YOUR HEART!**



Scan here to make a donation
Scannez ici pour faire un don

GOLD SPONSORS



**Wealth Management
Farfaras Group
Christos Farfaras**
Senior Portfolio Manager & Investment Advisor



SILVER SPONSORS



**Ernie and Belle
Grivakis**

**Anonymous
Sponsor**



**PANTAZIS
& ASSOCIÉS**
CABINET EN
ASSURANCE
DE DOMMAGES

BRONZE SPONSORS



**Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board**



**Jeff & Sandra
Khouri**

**Anonymous
Sponsor**

**Sam & Vivian
Maltezos & Famliy**

**Demetrios Lekas
& Family**



ΕΛΛΑΔΑ | ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ

Πάνω από το 60% όσων δήλωναν ανήλικοι είναι τελικά... ενήλικες!

Αποκαλυπτικά τα πρώτα τεστ ηλικίας σε παράνομους μετανάστες ■ Από τους πρώτους 104 μετανάστες οι 59 αποδείχθηκαν ενήλικες, 35 περιπτώσεις είναι ακόμη σε εξέλιξη, ενώ ορισμένοι αρνήθηκαν να εξεταστούν ■ Μόλις οι 10 ήταν πραγματικά ανήλικοι

Αποκαλυπτικά είναι τα πρώτα στοιχεία από την εφαρμογή του νέου θεσμικού πλαισίου για τη διαπίστωση της ανηλικότητας αιτούντων άσυλο, που εφαρμόζεται από τα τέλη Αυγούστου με κοινή υπουργική απόφαση των Υπουργείων Μετανάστευσης και Ασύλου και Υγείας. Σύμφωνα με τις πρώτες πληροφορίες, **πάνω από το 60% των μεταναστών που δήλωναν ανήλικοι αποδείχθηκαν τελικά ενήλικες**, γεγονός που αναδεικνύει την έκταση του φαινομένου των ψευδών δηλώσεων για την απόκτηση ευεργετημάτων από την Πολιτεία.

Το νέο πρωτόκολλο, που υπεγράφη στις 22 Αυγούστου από τον Υπουργό Μετανάστευσης και Ασύλου, **Θάνο Πλεύρη**, την Υφυπουργό, **Σέβη Βολουδάκη** και τον Υπουργό Υγείας, **Αδωνι Γεωργιάδη**, προβλέπει καθορισμένη ιατρική διαδικασία

για τις περιπτώσεις όπου οι αρμόδιες υπηρεσίες εκφράζουν αμφιβολίες για την ηλικία του αιτούντος.

Το πλαίσιο περιγράφει σειρά εξετάσεων – από οδοντιατρική και ακτινολογική εκτίμηση έως αξιολόγηση οστικής ωρίμανσης – και εφαρμόζεται μόνο όταν υπάρχουν ενδείξεις ότι η δηλωθείσα ηλικία δεν είναι αξιόπιστη.

Με βάση τα πρώτα στοιχεία που εξέτασε κατά πληροφορίες, **ο Γενικός Γραμματέας Μεταναστευτικής Πολιτικής, Δημήτρης Γλυμής**, στις 104 περιπτώσεις που είχαν χαρακτηριστεί «ύποπτες» από τους διευθυντές δομών και υπηρεσιών ασύλου, διαπιστώθηκε ότι:

■ **59 άτομα ήταν ενήλικες,**

■ **10 πράγματι ανήλικοι,**

■ **35 περιπτώσεις βρίσκονται σε εξέλιξη εξέτασης.**

Επιπλέον, σημαντικός αριθμός μεταναστών αρνήθηκαν να υποβληθούν στις εξετάσεις, οπότε, με βάση το νομικό πλαίσιο, κατατάχθηκαν αυτόματα στην κατηγορία των ενηλίκων.

Το εύρημα φωτίζει μια γνωστή πρακτική που έχει καταγραφεί τα τελευταία χρόνια: πολλοί μετανάστες, ιδιαίτερα άνδρες 18-35 ετών, δήλωναν ανήλικοι, για να αποφύγουν τη διοικητική κράτηση και να ενταχθούν σε καθεστώς προστασίας, φιλοξενίας και προνομιακών διαδικασιών ασύλου.

Η ανηλικότητα παρέχει διαφορετικό νομικό καθεστώς, ειδικά ως προς τη στέγαση, την ελευθερία κινήσεων και την πρόσβαση σε υπηρεσίες.

Επομένως, η δυνατότητα κατάχρησης του συστήματος υπονόμει τη διαδικασία ασύλου αλλά και την προστασία των

πραγματικών ανήλικων ασυνόδευτων. **Η διαπίστωση πραγματοποιείται άπαξ και αυθημερόν, με συνδυασμό τριών μεθόδων:**

✓ **Ιατρική αξιολόγηση**

σωματικής ανάπτυξης.

✓ **Ψυχοκοινωνική αξιολόγηση**

από ειδικό επιστήμονα.

✓ **Ακτινογραφία αριστερού καρπού/ χεριού για τον προσδιορισμό οστικής ηλικίας.**

Σύμφωνα με στελέχη του Υπουργείου, ο στόχος δεν είναι τιμωρητικός, αλλά επιβολή διαφάνειας και προστασίας του ίδιου του συστήματος ασύλου. «Όταν οι ενήλικες εμφανίζονται ως ανήλικοι, το αποτέλεσμα είναι να στερούν θέση, δομές και φροντίδα από παιδιά που πραγματικά χρειάζονται προστασία», τονίζουν.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Η ΕΛΛΑΔΑ ΣΤΟ ΝΑΔΙΡ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ

Μακροχρόνια φροντίδα στο περιθώριο

Το κράτος αποσύρεται, η κοινωνία παλεύει μόνη

Η Ελλάδα παραμένει ουραγός της Ευρώπης στη χρηματοδότηση της μακροχρόνιας φροντίδας, ενός τομέα που αποτυπώνει με τον πιο σκληρό τρόπο την απουσία κοινωνικής πολιτικής.

Με το κράτος να αποσύρεται και την οικογένεια και την εκκλησία να προσπαθούν να καλύψουν το κενό, οι ανάγκες των ηλικιωμένων και των ατόμων με αναπηρία μένουν ανεπαρκώς καλυμμένες, σε μια χώρα που γεννά ραγδαία.

ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΙΟΒΕ

Σύμφωνα με την τελευταία έκθεση του ΙΟΒΕ, η Ελλάδα βρίσκεται σε οριακό σημείο: η δημογραφική συρρίκνωση επιταχύνεται, ο πληθυσμός γερνά και οι ανάγκες μακροχρόνιας φροντίδας πολλαπλασιάζονται, χωρίς όμως να υπάρχει στοιχειώδης κρατική ανταπόκριση. Το Ινστιτούτο επισημαίνει, ότι ο σεβασμός στους πρεσβυτέρους είναι βαρόμετρο πολιτισμού – και προειδοποιεί ότι η χώρα κινείται σε επικίνδυνα χαμηλά επίπεδα.

Η μακροχρόνια φροντίδα περιλαμβάνει την υποστήριξη ηλικιωμένων, ασθενών και ατόμων με αναπηρία που δεν μπορούν να αυτοεξυπηρετηθούν.

Σε ένα ευρωπαϊκό περιβάλλον όπου τα κράτη του Βορρά χρηματοδοτούν γενναίως τη φροντίδα μέσω δημοσίων δαπανών, **στην Ελλάδα ο ρόλος αυτός έχει εγκαταλειφθεί σχεδόν ολοκληρωτικά**. Το αποτέλεσμα είναι να σηκώνουν το βάρος οι οικογένειες και οι ενορίες, λειτουργώντας ως ανεπίσημο δίκτυο προστασίας για χιλιάδες ηλικιωμένους και ανήμπορους συμπολίτες. Αυτό, όμως, μετατρέπει τη φροντίδα σε ιδιωτική υποχρέωση, επιβαρύνοντας κυρίως τις γυναίκες, που συχνά εγκαταλείπουν την εργασία τους για να φροντίσουν συγγενείς.

Η ΕΛΛΑΔΑ ΕΠΕΝΔΥΕΙ ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΑΠ' ΟΛΟΥΣ

Το 2022 οι δημόσιες δαπάνες για μακροχρόνια φροντίδα ανήλθαν μόλις στο 0,1% του ΑΕΠ, έναντι 1,7% του μέσου όρου της ΕΕ. **Η Ελλάδα κατατάσσεται προτελευταία στην Ευρωπαϊκή Ένωση, ξεπερνώντας μόνο τη Βουλγαρία.** Η πλειοψηφία των πολιτών (92%), σύμφωνα με ευρωπαϊκή έρευνα, ζητά άμεση αύξηση των δαπανών, όμως η κυβέρνηση επιλέγει να διατηρεί τις κοινωνικές υπηρεσίες στο απόλυτο ελάχιστο, παρά τα συνεχή προειδοποιητικά σήματα.

ΑΠΑΙΣΙΟΔΟΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ Η ΑΔΡΑΝΕΙΑ ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ

Η Έκθεση Γήρανσης της ΕΕ (Ageing Report 2024) προβλέπει ότι ως το 2070 οι δημόσιες δαπάνες για μακροχρόνια φροντίδα στην Ελλάδα θα παρουσιάσουν ανεπαίσθητη ή και μηδενική αύξηση, την ώρα που το ποσοστό των άνω των 80 ετών θα διπλασιαστεί, από 8% σε 16%. Αυτό σημαίνει, ότι το χάσμα μεταξύ αναγκών και πόρων θα γίνει εκρηκτικό.

Το ΙΟΒΕ προειδοποιεί, ότι χωρίς γενναία δημόσια παρέμβαση, η Ελλάδα κινδυνεύει να βρεθεί σε ανθρωπιστική κρίση χαμηλής έντασης, με χιλιάδες ηλικιωμένους να μένουν χωρίς επαρκή φροντίδα και με

τα νοικοκυριά να επιβαρύνονται δυσανάλογα.

ΓΙΑΤΙ Η ΕΠΕΝΔΥΣΗ ΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΕΙΝΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΩΦΕΛΙΜΗ

Η ενίσχυση της μακροχρόνιας φροντίδας δεν είναι δημοσιονομικό βάρος αλλά παραγωγική επένδυση.

Θα μπορούσε να φέρει:

• Νέες θέσεις εργασίας στον τομέα της υγείας και της κοινωνικής μέριμνας.

• Μείωση των ανισοτήτων και αύξηση της συμμετοχής των γυναικών στην αγορά εργασίας.

• Τόνωση της περιφέρειας, μέσω τοπικών δομών φροντίδας.

• Αποσυμφόρηση των νοσοκομείων με ανάπτυξη της κατ' οίκον υποστήριξης.

Παρά τα οφέλη αυτά, η κυβέρνηση συνεχίζει να αντιμετωπίζει τη μακροχρόνια φροντίδα ως δευτερεύον ζήτημα, επενδύοντας ελάχιστα σε υποδομές και προσωπικό.

© dimokratia.gr

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ' εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204



Η Ελλάδα στην πρωτοπορία της Διεθνούς Πολιτικής Αεροπορίας

Δηλώσεις του Πρέσβη Δημήτρη Αζεμόπουλου στον ICAO για τις μεταρρυθμίσεις, την ασφάλεια και τη βιωσιμότητα του κλάδου

Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
gg@newsfirst.ca

Την αταλάντευτη στήριξη της Ελλάδας προς το Διεθνή Οργανισμό Πολιτικής Αεροπορίας (ICAO) εξέφρασε ο Πρέσβης της Ελλάδας στον Οργανισμό, κ. Δημήτρης Αζεμόπουλος, σε πρόσφατη ομιλία του που έγινε στις 30 Σεπτεμβρίου 2025 στο Μόντρεαλ.

Ο Έλληνας διπλωμάτης τόνισε, πως η Ελλάδα συμμετέχει ενεργά σε όλες τις πρωτοβουλίες που προωθούν την ανάπτυξη και το μετασχηματισμό της διεθνούς πολιτικής αεροπορίας, με στόχο την ασφάλεια, την προστασία, τη βιωσιμότητα και την κοινωνική δικαιοσύνη.

Ο κ. Αζεμόπουλος υπογράμμισε, πως οι σύγχρονες προκλήσεις απαιτούν επικοινωνιακό και στοχευμένο διάλογο, καθώς και έγκαιρες αποφάσεις, που θα επιτρέψουν στον ICAO να προχωρήσει σε ένα νέο στάδιο, διασφαλίζοντας ότι όλες οι πτήσεις είναι ασφαλείς και η αεροπορία περιβαλλοντικά βιώσιμη.

Η Ελλάδα, με την πλούσια αεροπορική της κληρονομιά και τη στρατηγική της θέση, παραμένει πιστή στις αρχές του ICAO.

Από την ίδρυση του Οργανισμού η χώρα μας συμμετέχει ενεργά, ενώ το 2022 προχώρησε σε σημαντική μεταρρύθμιση με τη δημιουργία δύο νέων φορέων: της **Αρχής Πολιτικής Αεροπορίας και της Υπηρεσίας Πολιτικής Αεροπορίας**.

Η μεταρρύθμιση αυτή ενίσχυσε τη διαφάνεια και την αποτελεσματικότητα, ευθυγραμμίζοντας την Ελλάδα με τα ευρωπαϊκά και διεθνή πρότυπα.

Παράλληλα, η χώρα δεσμεύεται να βελτιώσει τη βαθμολογία της στο πρόγραμμα ελέγχου ασφαλείας του ICAO και να ενισχύσει τη συνεργασία με τον Οργανισμό μέσω των εμπειρογνομόνων της.

Ο Πρέσβης ανέδειξε επίσης την κυβερνοασφάλεια ως βασική προτεραιότητα, με συντονισμένες δράσεις μεταξύ της Εθνικής Αρχής Κυβερνοασφάλειας και της Υπηρεσίας Πολιτικής Αεροπορίας.

Στον τομέα της αεροναυτιλίας, η Ελλάδα

επενδύει στον εκσυγχρονισμό των υποδομών και στην ευέλικτη χρήση του εναέριου χώρου.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην προσβασιμότητα για άτομα με αναπηρίες, καθώς και στην υποστήριξη των θυμάτων αεροπορικών ατυχημάτων και των οικογενειών τους.

Παράλληλα, οι επενδύσεις σε αεροδρόμια ενισχύουν τη συνδεσιμότητα και τον τουρισμό, με το Διεθνή Αερολιμένα Αθηνών να αποτελεί κομβικό σημείο στη Νοτιοανατολική Ευρώπη.

Αναφερόμενος στην κλιματική αλλαγή, ο κ. Αζεμόπουλος τόνισε τη στήριξη της Ελλάδας στις πρωτοβουλίες του ICAO για

βιώσιμα καύσιμα και μηδενικές εκπομπές έως το 2050.

Η χώρα μας επενδύει σε «πράσινα» αεροδρόμια και λειτουργίες με μηδενικό ισοζύγιο άνθρακα, ενώ η αεροναυτιλιακή κίνηση έχει ανακάμψει δυναμικά μετά την πανδημία.

Κλείνοντας, ο Πρέσβης επανέλαβε τη δέσμευση της Ελλάδας στη διεθνή συνεργασία και την προώθηση της ειρήνης και της σταθερότητας μέσω της πολιτικής αεροπορίας, τονίζοντας πως η χώρα είναι έτοιμη να συνεργαστεί με τόλμη και αποφασιστικότητα ώστε «καμία χώρα να μη μείνει πίσω».

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΣΤΟΝ ICAO

Η Ελλάδα κατέχει εξέχουσα θέση στον παγκόσμιο πολιτικό αεροπορικό χάρτη, καθώς από την ίδρυσή του το 1944 αποτελεί ένα από τα 52 αρχικά μέλη που υπέγραψαν τη Σύμβαση του Σικάγου και διεκδικούν ένα σταθερό ρόλο στο Διεθνή Οργανισμό Πολιτικής Αεροπορίας (ICAO).

Το Συμβόλαιο του Σικάγου, γνωστό και ως Chicago Convention, υπογράφηκε στις 7 Δεκεμβρίου 1944 και τέθηκε σε ισχύ στις 4 Απριλίου 1947, δημιουργώντας θεμέλιο για τη ρύθμιση της διεθνούς πολιτικής αεροπορίας.

Η Ελλάδα επικύρωσε το έγγραφο και από τις 12 Απριλίου 1947 συμμετέχει επίσημα στον Οργανισμό, ενσωματώνοντας από τότε τους κανονισμούς και τις κατευθυντήριες γραμμές που προωθεί ο ICAO.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΟΡΓΑΝΑ ΤΟΥ ICAO

Ο ICAO αποτελείται από τρεις βασικούς πυλώνες: τη **Συνέλευση**, το **Συμβούλιο** και τη **Γραμματεία**. Η Συνέλευση απαρτίζεται από όλα τα Κράτη-Μέλη (σήμερα 193), ενώ το Συμβούλιο αποτελείται από 36 κράτη, εκ των οποίων μόνον κάποια επιλέγονται με συγκεκριμένα κριτήρια.

Η Ελλάδα έχει επιτύχει σημαντική εκπροσώπηση: εξέλεξε Έλληνες στο Συμβούλιο, υπηρετώντας κατηγορίες που εξασφαλίζουν περιφερειακή ισορροπία (Κατηγορία III). Το Σεπτέμβριο του 2019 η Ελλάδα εισέβαλε στο Συμβούλιο του

ICAO, με τη δεύτερη μεγαλύτερη υποστήριξη στην Κατηγορία III, για την τριετή περίοδο 2019–2022.

Κατά την τελευταία αυτή περίοδο, εκπροσωπήθηκε από την πρέσβειρα κ. Μαρία Σαράντη, η οποία ανέλαβε και τη θέση της 3^{ης} Αντιπροέδρου του Συμβουλίου το 2022.

ΣΥΝΕΙΣΦΟΡΕΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΛΟΗΓΗΣΗΣ (ANC)

Η Ελλάδα υπήρξε μέλος της Air Navigation Commission (ANC) μεταξύ 2017–2019 και εξυπηρέτησε ως Αναπληρώτρια Πρόεδρος το 2019. Η ANC έχει καίριο ρόλο στην ανάπτυξη προτύπων και συστάσεων για τη στρατηγική αεροπλοΐα (SARPs) και διαχειρίζεται κρίσιμες ρυθμίσεις των συστημάτων πλοήγησης.

Η Ελληνική συμμετοχή επέτρεψε μια φωνή στα κέντρα λήψης αποφάσεων, για την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα στις διεθνείς πτήσεις.

ΠΡΟΣΦΑΤΕΣ ΑΝΑΘΕΣΕΙΣ

Το 2024 η Ελλάδα τιμήσε την 80^η επέτειο από την υπογραφή της Σύμβασης του Σικάγου. Επιπλέον, στις 20 Δεκεμβρίου 2024 αναλήφθηκαν καθήκοντα από το νέο Μόνιμο Αντιπρόσωπό της στον ICAO, πρέσβη Δημήτρη Αζεμόπουλο, ο οποίος προτίθεται να ενισχύσει τη συνεργασία στους τομείς των στρατηγικών στόχων «Safe Skies», «Sustainable Future» και «Transformational Objective».



Ο κ. Αζεμόπουλος με τον πρόεδρο της ICAO, κ. Salvatore Sciacchitano

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAI OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier

A value of **\$70+** at the supermarket
You pay only \$40



ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Γλυκή: Το χωριό δίπλα στις πύλες του Άδη



Πώς συνδέεται, όμως, η περιοχή με τις πύλες του Άδη;

Αυτό οφείλεται στον ποταμό Αχέροντα, του οποίου το όνομα προέρχεται από τη λέξη «ἄχος», που περιγράφει τη βαθιά θλίψη και το θρήνο. Από την αρχαιότητα ο Αχέροντας παρέπεμπε σε κάτι τρομακτικό που μοιάζει με τον Άδη και κάποια στιγμή τον συνένδεσαν με αυτόν, λέγοντας ότι αποτελεί το δρόμο για τον κάτω κόσμο. Η ελληνική μυθολογία λέει ότι ο Ερμής ουσιαστικά παρέδιδε τις ψυχές των νεκρών στο Χάροντα για να τις μεταφέρει στο βασίλειο του Άδη. Η διαδικασία ήθελε την κάθε ψυχή να περνά από το πορθμείο του Χάροντα στον Αχέροντα και να πρέπει να δώσει από έναν οβολό για τη μεταφορά. Στην περιοχή υπάρχει, επίσης, και το αρχαίο Νεκρομαντείο του Αχέροντα. Κατά τον Όμηρο, σε εκείνο το σημείο, «έσμιγε ο ποταμός Αχέρων με τον Κωκυτό και τον Πυριφλεγέθοντα, στις βορειοδυτικές όχθες της Αχερουσίας Λίμνης, η οποία αποτελούσε την είσοδο του κόσμου των ψυχών». Σήμερα βέβαια η περιοχή δε θυμίζει σε τίποτα κάτι σκοτεινό και άσχημο, μιας και χιλιάδες κόσμου ετησίως περνούν από εκεί, κάνουν βόλτα ή βαρκάδα στα γαλαζοπράσινα καθάρια νερά του Αχέροντα!



σε γενιά και εκεί, μάλιστα, αποδίδεται και το όνομα Γλυκή του χωριού. Λέγεται, λοιπόν, ότι κάποτε ο Άγιος Δονάτος σκότωσε ένα δράκο ο οποίος φώλιαζε στις πηγές του Αχέροντα κι έκανε το νερό θανατηφόρο για τα ζώα αλλά και για τους ανθρώπους. Ο Άγιος αφού τους απάλλαξε από το δράκο, ευλόγησε το νερό και το έκανε γλυκό. Από αυτό το θαύμα θεωρείται ότι το χωριό ονομάστηκε Γλυκή.

Η Ήπειρος αποτελεί μια από τις πιο γραφικές και γεμάτες αντιθέσεις περιοχές της Ελλάδας. Κάθε γωνιά της κρύβει και μια φυσική ομορφιά αλλά και ένα σπουδαίο κομμάτι της ιστορίας ή ακόμη και της μυθολογίας. Μια τέτοια περίπτωση είναι και το χωριό δίπλα στις λεγόμενες πύλες του Άδη. Εκεί που έλεγε ο μύθος ότι περνούν οι νεκροί στον άλλο κόσμο!

Ο λόγος για το χωριό **Γλυκή Θεσπρωτίας [φωτ. πάνω]**, ένα μέρος καταπράσινο, που αποτελεί έναν προορισμό για τους φυσιολάτρες. Η ομορφιά του μόνο τυχαία δεν είναι, αν σκεφτεί κανείς ότι από εκεί περνάει ο **Αχέροντας με τα κρυστάλλινα νερά του [φωτ. δεξιά]**.

Η Γλυκή, λοιπόν, είναι ένα μικρό και γραφικό χωριό στη Θεσπρωτία, το οποίο αποτελεί ένα σχετικά δημοφιλή προορισμό για όσους έχουν εξερευνήσει λίγο περισσότερο την περιοχή.

Αυτό το χωριό του Σουλίου στην Ήπειρο, απλώνεται σε μια πεδινή έκταση ακριβώς δίπλα στις όχθες του ποταμού Αχέροντα, πράγμα που ολοκληρώνει το σκηνικό και το κάνει ακόμη πιο εντυπωσιακό στον επισκέπτη.

Και λογικό, αν σκεφτεί κανείς το φυσικό περιβάλλον και τα τρεχούμενα νερά που το περιβάλλουν. Πηγές, υπεραιωνόβια πλατάνια και μικρές δασώδεις εκτάσεις, συνθέτουν το σκηνικό που θα αντικρίσει κανείς εκεί όλες τις εποχές του χρόνου.

Η ΑΓΝΩΣΤΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΜΕ ΤΟ ΔΡΑΚΟ

Εκτός από τη μυθολογία για τις πύλες του Άδη, ωστόσο, υπάρχει και μια άλλη άγνωστη ιστορία που περνάει από γενιά

Χρισσό: Μια «ανάσα» από την Αράχωβα με ησυχία και καλύτερες τιμές

Στην Περιφερειακή Ενότητα Φωκίδας στη Στερεά Ελλάδα «φιλοξενούνται» όμορφα παραδοσιακά και ιδιαίτερα γνωστά χωριά, με βαθιές ρίζες στην ιστορία του τόπου και την παράδοση. Η Αράχωβα στον Παρνασσό, αποτελεί μια από τις πιο γνωστές εξομήσεις, ενώ πολύ κοντά της υπάρχει και το χιονοδρομικό κέντρο, ιδανικό για τους λάτρεις του σκι και για όσους επιθυμούν να ζήσουν την εμπειρία. Είναι γνωστή για το γραφικό της χαρακτήρα και την πλούσια παράδοσή της, ενώ αποτελεί πόλο έλξης για πολλούς επισκέπτες – ιδιαίτερα το φθινόπωρο και το χειμώνα, λόγω του υψόμετρου και του παραδοσιακού χαρακτήρα της.

Αντίστοιχα το Χρισσό Φωκίδας [φωτ. δεξιά], βρίσκεται πολύ κοντά στον οικισμό της Αράχωβας, «τοποθετημένο» σε υψόμετρο περίπου 193 μέτρων από τη θάλασσα.

Είναι χτισμένο στους πρόποδες του Παρνασσού, γεγονός που του εξασφαλίζει την απίστευτη θέα στον κορινθιακό κόλπο, σε συνδυασμό με την άγρια ομορφιά του βουνού και των δασών.

Γεωγραφικά, βρίσκεται πλησίον των Δελφών, προσφέροντας τη δυνατότητα για σύντομες εκπαιδευτικές αποδράσεις στο αρχαιολογικό μνημείο και περιηγήσεις στις γύρω περιοχές.

Το Χρισσό έχει καταφέρει να διατηρήσει την παραδοσιακή του ταυτότητα και αρχιτεκτονική στο πέρασμα των χρόνων, με πέτρινα σοκάκια και καλντερίμια να διαμορφώνουν το χωριό, ενώ η πλατεία στο

κέντρο του περιβάλλεται από αιωνόβια πλατάνια που ολοκληρώνουν το τοπίο.

Από την Αθήνα απέχει περίπου 2,5 ώρες, ενώ δεν είναι λίγοι όσοι το επιλέγουν για μονοήμερες αποδράσεις ή για εκδρομές μέσα στα Σαββατοκύριακα του φθινοπώρου και μάλλον όχι άδικα.

Ακολουθώντας το ρυθμό ενός άλλου, πιο ήσυχου χρόνου, το Χρισσό προσφέρει στον επισκέπτη μια ολοκληρωμένη εμπειρία: παραδοσιακές γεύσεις, τοπικά προϊόντα και βόλτες στα λιθόστρωτα σοκάκια. Είτε ταξιδεύετε ως ζευγάρι για μια ρομαντική απόδραση, είτε ως οικογένεια αναζητώντας ηρεμία και επαφή με τη φύση, το Χρισσό είναι ο ιδανικός προορισμός: φιλόξενο, αυθεντικό και γεμάτο μικρές εκπλήξεις.

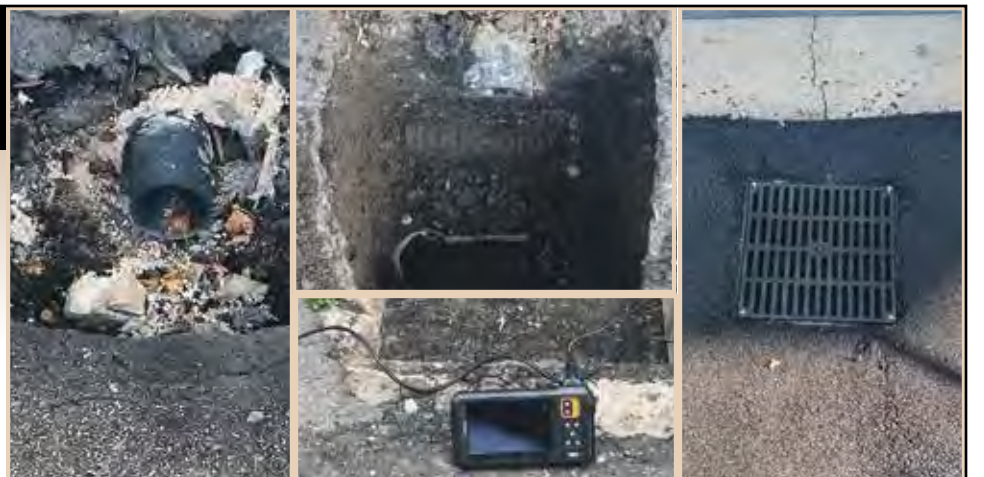


DRAIN REPAIR

**CRACKS
POT HOLES
EDGES OF GARAGE ENTRANCES AND FOUNDATIONS
REPLACEMENT OF DRAINS**



**Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774**



Η Παγκόσμια Πληθυσμιακή Κρίση: Μια Ήσυχη Επανάσταση

Η μείωση της γονιμότητας, ο ρόλος των διαζυγίων και η νομιμοποίηση των αμβλώσεων

Του Αντώνη Μπότσια
antonis@newsfirst.ca

Η παγκόσμια πληθυσμιακή κρίση δεν είναι πλέον ένα μελλοντικό ενδεχόμενο, αλλά μια πραγματικότητα που διαμορφώνει ήδη το παρόν και προδιαγράφει ένα αβέβαιο μέλλον. Ενώ για δεκαετίες η ανθρωπότητα ανησυχούσε για την υπέρ-πληθυσμιακή έκρηξη, σήμερα οι ειδικοί κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου για το αντίθετο: τη σταδιακή και εκτεταμένη μείωση του πληθυσμού σε πολλές περιοχές του πλανήτη.

Η ΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ

Σύμφωνα με πρόσφατες μελέτες του ΟΗΕ και του Ινστιτούτου Μετρήσεων και Αξιολόγησης Υγείας (IHME), ο παγκόσμιος δείκτης συνολικής γονιμότητας (Total Fertility Rate – TFR) έχει μειωθεί δραματικά τις τελευταίες δεκαετίες. Από 4,9 παιδιά ανά γυναίκα το 1950, ο δείκτης έπεσε στα 2,25 το 2024, ενώ προβλέπεται να φτάσει το 2,1 έως το 2050 και να υποχωρήσει περαιτέρω στο 1,8 μέχρι το 2100.

Αυτό σημαίνει ότι σχεδόν όλες οι χώρες του κόσμου θα έχουν ποσοστά γονιμότητας κάτω από το επίπεδο αντικατάστασης του πληθυσμού (2,1 παιδιά ανά γυναίκα), το οποίο απαιτείται για τη διατήρηση ενός σταθερού πληθυσμού χωρίς μετανάστευση. Ήδη, 155 από τις 204 χώρες και εδάφη παγκοσμίως έχουν περάσει αυτό το όριο, και μέχρι το τέλος του αιώνα ο αριθμός αυτός αναμένεται να φτάσει τις 198 χώρες.

ΑΙΤΙΕΣ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ

Η μείωση της γονιμότητας δεν είναι αποτέλεσμα μιας μόνο αιτίας, αλλά συνιστά το αποτέλεσμα ενός πολύπλοκου πλέγματος κοινωνικών, οικονομικών και πολιτισμικών παραγόντων. Μεταξύ αυτών, ξεχωρίζουν:

- **Οικονομική ανασφάλεια:** Πολλοί νέοι ενήλικες αναβάλλουν ή αποφεύγουν την τεκνοποίηση, λόγω του υψηλού κόστους ζωής, της αβεβαιότητας στην εργασία και της έλλειψης κοινωνικής στήριξης.
- **Αλλαγή προτεραιοτήτων:** Η προσωπική ανάπτυξη, η καριέρα και η αυτονομία προτάσσονται, έναντι της δημιουργίας οικογένειας, ιδιαίτερα στις ανεπτυγμένες χώρες.
- **Αστικοποίηση και εκπαίδευση:** Η αύξηση του μορφωτικού επιπέδου, ειδικά των γυναικών, και η μετακίνηση προς τα αστικά κέντρα, σχετίζονται με χαμηλότερα ποσοστά γονιμότητας.

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΔΙΑΖΥΓΙΩΝ

Τα ποσοστά διαζυγίων έχουν αυξηθεί σημαντικά τις τελευταίες δεκαετίες, ιδιαίτερα στις δυτικές κοινωνίες. Η αποσταθεροποίηση του θεσμού της οικογένειας επηρεάζει άμεσα τη γονιμότητα με διάφορους τρόπους:

- **Καθυστέρηση ή αποφυγή τεκνοποίησης:** Οι άνθρωποι που έχουν βιώσει διαζύγιο ή προέρχονται από διαλυμένες οικογένειες, συχνά διστάζουν να δημιουργήσουν δική τους οικογένεια.
- **Μείωση της διάρκειας των σχέσεων:** Οι βραχυπρόθεσμες σχέσεις μειώνουν τις πιθανότητες για τεκνοποίηση, ειδικά όταν η σταθερότητα θεωρείται προϋπόθεση για την απόκτηση παιδιών.
- **Αύξηση των μονογονεϊκών οικογενειών:** Οι μονογονεϊκές οικογένειες, αν και κοινωνικά αποδεκτές, αντιμετωπίζουν μεγαλύτερες οικονομικές και ψυχολογικές προκλήσεις, γεγονός που περιορίζει την

επιθυμία για περισσότερα παιδιά.

Η ΝΟΜΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΑΜΒΛΩΣΕΩΝ

Η πρόσβαση σε ασφαλείς και νόμιμες αμβλώσεις, αποτελεί σημαντικό βήμα για τα δικαιώματα των γυναικών και τη δημόσια υγεία. Ωστόσο, η επίδρασή της στη γονιμότητα είναι ένα περίπλοκο ζήτημα:

- **Μείωση ανεπιθύμητων κυήσεων:** Η δυνατότητα άμβλωσης μειώνει τον αριθμό των γεννήσεων που θα πρόκυπταν από ανεπιθύμητες εγκυμοσύνες, ιδιαίτερα σε νεαρές ή οικονομικά ευάλωτες γυναίκες.
 - **Αναπαραγωγικός έλεγχος:** Η άμβλωση, σε συνδυασμό με την αντισύλληψη, επιτρέπει τον καλύτερο οικογενειακό προγραμματισμό, αλλά και την αναβολή ή την αποφυγή της τεκνοποίησης.
 - **Κοινωνικές και πολιτισμικές επιρροές:** Σε ορισμένες κοινωνίες, η ευκολία πρόσβασης στην άμβλωση συνοδεύεται από αλλαγές στις αντιλήψεις για τη μητρότητα και την οικογένεια, οδηγώντας σε χαμηλότερα ποσοστά γεννήσεων.
- Αξίζει να σημειωθεί, ότι η νομιμοποίηση των αμβλώσεων δεν αποτελεί από μόνη της αιτία της πληθυσμιακής μείωσης, αλλά λειτουργεί εντός ενός ευρύτερου πλαισίου κοινωνικών μεταβολών που επηρεάζουν τη γονιμότητα.

ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ

Η μείωση του πληθυσμού έχει ήδη αρχίσει να επηρεάζει σημαντικά την κοινωνική και οικονομική δομή πολλών χωρών:

- **Γήρανση πληθυσμού:** Η αναλογία ηλικιωμένων προς νέους αυξάνεται, επιβαρύνοντας τα συστήματα υγείας και συντάξεων.
- **Έλλειψη εργατικού δυναμικού:** Οι επιχειρήσεις δυσκολεύονται να βρουν προσωπικό, ειδικά σε τομείς όπως η υγεία, η εκπαίδευση και η τεχνολογία.
- **Ανατροπή δημογραφικών ισορροπιών:** Οι αναπτυσσόμενες χώρες συνεχίζουν να αυξάνουν τον πληθυσμό τους, ενώ οι ανεπτυγμένες αντιμετωπίζουν συρρίκνωση, με γεωπολιτικές και οικονομικές συνέπειες.

ΠΡΟΣ ΜΙΑ ΝΕΑ

ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Η αντιμετώπιση της πληθυσμιακής κρίσης απαιτεί πολυδιάστατες και μακροπρόθεσμες πολιτικές:

- **Στήριξη της οικογένειας:** Μέτρα όπως η οικονομική ενίσχυση των γονέων, η δωρεάν παιδική φροντίδα και η ευελιξία στην εργασία, μπορούν να ενθαρρύνουν τη γονιμότητα.
- **Εκπαίδευση και ενημέρωση:** Η προώθηση της ισότητας των φύλων και η υποστήριξη της μητρότητας χωρίς στιγματισμό είναι κρίσιμες.
- **Μεταναστευτική πολιτική:** Η ενσωμάτωση μεταναστών μπορεί να συμβάλει στην ανανέωση του πληθυσμού, υπό την προϋπόθεση της κοινωνικής συνοχής.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η παγκόσμια πληθυσμιακή κρίση δεν είναι απλώς ένα στατιστικό φαινόμενο, αλλά μια βαθιά κοινωνική και πολιτισμική μεταμόρφωση. Η πτώση της γονιμότητας, η αύξηση των διαζυγίων και η ευρύτερη πρόσβαση στις αμβλώσεις, αντανακλούν αλλαγές στις αξίες, τις προσδοκίες και τις συνθήκες ζωής των ανθρώπων. Αν και δεν υπάρχει μία απλή λύση, η κατανόηση των αιτιών και η διαμόρφωση πολιτικών που σέβονται τα ανθρώπινα δικαιώματα και ενισχύουν την κοινωνική συνοχή, είναι απαραίτητες για την αντιμετώπιση των προκλήσεων του μέλλοντος.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 16 Νοεμβρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 17 Νοεμβρίου:	9:30 το πρωί
Τρίτη 18 Νοεμβρίου:	8:30 το πρωί
Τετάρτη 19 Νοεμβρίου	5:30 το πρωί
Πέμπτη 20 Νοεμβρίου:	7:30 το πρωί
Παρασκευή 21 Νοεμβρίου:	8:30 το πρωί
Σάββατο 22 Νοεμβρίου:	4:30 το απόγευμα
Κυριακή 23 Νοεμβρίου:	3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Συνέντευξη με τον κ. Γιώργο Τσίτουρα, επίτιμο πρόεδρο της Ερανικής Επιτροπής της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com

Στα 67 της η Sharon Stone μαγνητίζει τα βλέμματα στο Λος Άντζελες

Στο Λος Άντζελες, η Sharon Stone έδωσε μια νέα σπνοή στο κοντό καρέ της με ένα απλό χτένισμα, αναδεικνύοντας τις ασημένιες ρίζες της. Ένα εκλεπτυσμένο look που φώτισε το κόκκινο χαλί. Την Τετάρτη 29 Οκτωβρίου, η εκδήλωση «Power of Women», μια τελετή που διοργανώθηκε από το περιοδικό Variety και πραγματοποιήθηκε στο Beverly Hills Hotel, συγκέντρωσε πλήθος διασημοτήτων. Ανάμεσά τους η Jane Fonda, η Jamie Lee Curtis και η Eva Longoria, που έκλεψαν τις εντυπώσεις.

Ωστόσο, ύστερα από μερικούς μήνες απουσίας από το κόκκινο χαλί, ήταν η Sharon Stone που τράβηξε όλα τα βλέμματα. Η σταρ της ταινίας Basic Instinct, η οποία παρευρέθηκε για να απονείμει τιμητικό βραβείο στη Sydney Sweeney, καθήλωσε το κοινό με το μοντέρνο και νεανικό της χτένισμα: ένα κομψό κοντό καρέ χτενισμένο προς τα πίσω.

TO SLEEK ΧΤΕΝΙΣΜΑ
ΤΗΣ SHARON STONE



Στα 67 της, η Sharon Stone μας υπενθυμίζει ότι μερικές φορές αρκεί ένα απλό πέραςμα με τη χτένα για να αναβαθμίσουμε το στυλ μας. Για να αναδείξει το κοντό καρέ της, η ηθοποιός επέλεξε ένα εξαιρετικά κομψό, χτενισμένο προς τα πίσω look: λεία μαλλιά με λάμψη αντάξια του χολιγουντιανού γκλάμουρ. Μακριά από τα χτενίσματα με όγκο XXL και τα wavy blowouts, η ηθοποιός προτιμά έναν ελεγχόμενο μινιμαλισμό, όπου κάθε τούφα φαίνεται προσεκτικά τιθασευμένη. Ένα χτένισμα που, επιπλέον, αναδεικνύει τις ασημένιες ρίζες της.

Αλλά δεν είναι μόνο αυτό, αυτό το λείο καρέ έχει το επιπλέον πλεονέκτημα να πλαισιώνει το πρόσωπό της, να αναδεικνύει τη στάση του σώματός της και να φωτίζει τη λαμπερή της επιδερμίδα, η οποία τονίζεται από απαλά smokey μάτια και ροζέ χειλή. Αναμφίβολα, ένα look άξιο μίμησης.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ



Η επιστροφή του Γκάνταλφ

Ο Ίαν ΜακΚέλεν ανακοίνωσε ότι θα επιστρέψει στο ρόλο του Γκάνταλφ για τη νέα ταινία «Ο Άρχοντας των Δαχτυλιδιών» ■ Ο 86χρονος ηθοποιός δήλωσε ότι θα υποδυθεί ξανά τον εμβληματικό ήρωα παρά τον πρόσφατο τραυματισμό του

Ο Ίαν ΜακΚέλεν ξεκαθάρισε ότι θα επανέλθει στο ρόλο του Γκάνταλφ στη νέα ταινία «Ο Άρχοντας των Δαχτυλιδιών» παρά τον πρόσφατο τραυματισμό του.

Τον περασμένο Ιούνιο, ο ΜακΚέλεν έπεσε από τη σκηνή του θεάτρου στο Γουέστ Εντ, ενώ υποδύονταν τον σερ Τζον Φάλσταφ στον «Ερρίκο Δ΄» του Σαίξπηρ, με αποτέλεσμα ένα ραγισμένο σπόνδυλο και κάταγμα στον καρπό. Παρόλα αυτά, είναι διατεθειμένος να υποδυθεί ξανά τον εμβληματικό ήρωα που ερμήνευσε στην τριλογία του Πίτερ Τζάκσον, «Η Συντροφιά του Δαχτυλιδιού», «Οι Δύο Πύργοι» και «Η Επιστροφή του Βασιλιά», την περίοδο 2001-2003.

Η ταινία «Ο Άρχοντας των Δαχτυλιδιών: Το Κυνήγι του Γκόλουμ» είναι προγραμματισμένη να κυκλοφορήσει στις 17 Δεκεμβρίου 2027, με τα γυρίσματα να αναμένεται να ξεκινήσουν στη Νέα Ζηλανδία το Μάιο του 2026.

«Μιλώ για επιστροφή στη Μέση Γη και για να ξανακάνω λίγο τον Γκάνταλφ, δεν επιβραδύνω», δήλωσε ο ΜακΚέλεν σε συνέντευξή του στη Mirror.

«Όσο σκληρά και αν δουλεύεις σε μια ταινία, δεν είναι τόσο σκληρή δουλειά όσο το θέατρο ή, όπως τώρα καταλαβαίνω, ούτε κατά διάνοια τόσο επικίνδυνο», πρόσθεσε, εννοώντας το ατύχημα που είχε επί σκηνής.

«Νομίζω ότι αν ήμουν λίγο νεότερος, ίσως να είχα τιναχτεί πάνω ή να είχα καθίσει ή κάτι για να το αποτρέψω. Κάτι μέσα στο κεφάλι μου έλεγε: «Αυτό είναι το τέλος. Αλλά ήταν το τέλος αυτής της παραγωγής για μένα. Έπεσα στην αγκαλιά κάποιου στην πρώτη σειρά. Και χάρη σε εκείνη την αγκαλιά, και χάρη στην επένδυση που φορούσα, έπαθα ελάχιστη ζημιά, αλλά νόμιζα ότι την είχα πατήσει», κατέληξε.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Κώστας Αποστολάκης για τη συμπλοκή στα Βοριζία: «Μη δαιμονοποιούμε όλη την Κρήτη, δεν είναι όλοι έτσι»

«Οι Κρητικοί είναι πολύ φιλόξενοι», πρόσθεσε



Για τις βεντέτες στην Κρήτη μίλησε ο Κώστας Αποστολάκης, με αφορμή το μακελινό στα Βοριζία, εξηγώντας πως οι εμπλεκόμενοι δε σκέφτονται πολλές φορές τα παιδιά, που είναι εκείνα που πληρώνουν τις συνέπειες. Μιλώντας στην εκπομπή «Πρωινό Σαββατοκύριακο» (8/11), ο ηθοποιός αρχικά είπε: «Το θέατρο δεν είναι ένα μεγάλο κρεβάτι. Ο καθένας στη ζωή του βλέπει αυτό που θέλει να δει».

Στη συνέχεια, πρόσθεσε: «Το χωριό μου είναι κοντά στα Βοριζία. Οι βεντέτες έχουν να κάνουν και με άλλους εμπλεκόμενους. Δε σκέφτονται τα παιδιά; Γιατί να μην

πηγαίνουν σχολείο μία εβδομάδα;». Όπως είπε: «Αυτά γίνονται συνέχεια, τέτοια πράγματα στην Κρήτη. Από μικρός το βλέπω, τα οικοπέδα να είναι εκεί και οι άνθρωποι στον τάφο. Για μισό μέτρο οικόπεδο, παίρνει... ένα μέτρο χώμα».

Τέλος, τόνισε πως υπάρχουν κι εξαιρέσεις στον κανόνα. «Δεν είναι όλη η Κρήτη έτσι, μην τη δαιμονοποιούμε, οι Κρητικοί είναι πολύ φιλόξενοι. Στην Κρήτη το Κτηματολόγιο είναι χάλας, Βατερλό...» ανέφερε ο Κ. Αποστολάκης, για να συμπληρώσει με νόημα: «Σασμός μπορεί να γίνει μόνο με έναν τρόπο, με το γάμο».

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπόλες... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.
 Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ
 Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT
 Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.
Αναλαμβάνουμε:
 • Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
 • Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
 • Ιατρικά έγγραφα
 • Φορολογικά έγγραφα
 Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.
 1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.
H.O.T. www.hermesoverseas.com
 ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ
 35 YEARS
 Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.
 Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.
 Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.
 Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594
 Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
 1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

CHROMA Musika studios
 SINGING and PIANO LESSONS
 PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA
 ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS
 514.616.6919
 dimil@videotron.ca
 chromapana.com/private-lessons
 Directors: Maria Diamantis BMus, Dimitris Ilias BFA, DAPMS
 In collaboration with: **newsfirst** **CFMR AM 1260** **Ελληνικά Πατρίδα**
 Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

VASILIOS
 GREEK DJ | PRODUCER
 /VASILIOSMTL
DJ SERVICES
 514 743-8799
 ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

Α-Έλα Μάγδα μου, άκουσες τα νέα;
 Μ-Ποια νέα;
 Α-Ανακαλύφτηκε σκουριά στη νέα γέφυρα Champlain! Ούτε δέκα χρόνια δεν άντεξε. Σαν να βγήκε από το πλυντήριο χωρίς μαλακτικό!
 Μ-Τι λες τώρα; Ακόμα και το... laptop κρατάει παραπάνω. Καινούργια γέφυρα και σκουριά; Δηλαδή, να μην προλάβει να κάνει ούτε ρυτίδα και να βγάλει σκουριά; Σαν εμάς ένα πράγμα!
 Α-Χα, χα! Εμείς τουλάχιστον βάζουμε κρέμες. Αυτοί τι βάζουν; Αντισκωριακό; Και κόστισε σχεδόν πέντε δισεκατομμύρια δολάρια. Να τα χαίρονται!
 Μ-Εμείς να τα χαιρόμαστε. Διότι εμείς πληρώσαμε τη γέφυρα όπως όλα τ' άλλα. Αυτά που ξέρουμε και αυτά που δεν ξέρουμε.
 Α-Έχεις δίκιο. Πόσα πράγματα πληρώσαμε για να αγοράσουν οι κυβερνήσεις μας που ποτέ δεν αγοράστηκαν. Θυμάσαι τους υπολογιστές;
 Μ-Όχι. Για πες μου.
 Α-Εδώ και είκοσι χρόνια η κυβέρνηση είχε υπογράψει συμβόλαιο για αγορά και συντήρηση υπολογιστών HP, που το συνολικό κόστος ήταν κάπου 500 εκατομμύρια δολάρια.
 Μ-Και τι έγινε;
 Α-Η εταιρία HP φαινόταν να παρέχει υπηρεσίες, αλλά τα χρήματα διοχετεύονταν σε ιδιώτες μέσω «μυστικών» πληρωμών.
 Μ-Δε σε κατάλαβα...
 Α-Τότε, δημόσιοι υπάλληλοι δημιούργησαν ψεύτικες τιμολογήσεις.
 Μ-Και δεν τιμωρήθηκαν οι δράστες;
 Α-Ναι και μάλιστα ο αρχιδράστης διευθυντής, έφαγε 7 χρόνια φυλακή για απάτη και κατάχρηση εμπιστοσύνης.
 Μ-Αυτά γίνονται όταν επικρατεί έλθειψη ελέγχου στις προμήθειες και αδιφάνεια στις συμβάσεις.
 Α-Ακριβώς.
 Μ-Και παρόλο αυτό το σκάνδαλο, πάλι δεν έβαλαν μυαλό και πληρώσαμε μια σχεδόν ανύπαρκτη εταιρεία για εκείνο το λογισμικό για την πανδημία.
 Α-Που το θυμήθηκες...;
 Μ-Αυτό θα το θυμάμαι πάντα. Η εφαρμογή ArriveCAN, που δημιουργήθηκε για τον έλεγχο ταξιδιωτών μας, ενώ ο προϋπολογισμός ήταν 8 εκατ. κόστισε 63 εκατ.
 Α-Το παράξενο ήταν ότι αυτή η εταιρεία είχε μόνο δύο άτομα και δούλευαν στο υπόγειο μιας κατοικίας...
 Μ-Και πάλι αποδείχτηκε ότι έγιναν δωροδοκίες και πολλές πληρωμές έγιναν χωρίς αποδείξεις ότι παραδόθηκαν παραδοτέα. Αλλά δεν πήγε κανείς στην φειρού.
 Α-Ε, κλασικά. Όπως και στην Ελλάδα

με τα πρόβατα της υπόθεσης ΟΠΕΚΕΠΕ. Δήλωναν χίλια πρόβατα και είχαν εκατό ή καθόλου. Και κάποιοι τα είχαν πουλήσει χρόνια πριν!
 Α-Ναι, και τους έπιασαν στη Φλώρινα. Έπαιρναν επιδοτήσεις για ζώα που δεν υπήρχαν. Δηλαδή, φαντάσου να δηλώναμε κι εμείς «πρόβατα στο μπαλκόνι» και να παίρναμε λεφτά!
 Μ-Χα, χα! Εγώ θα δήλωνα και κατσίκες. Και μετά θα έλεγα «τα έφαγε η κρίση». Αλλά σοβαρά τώρα, είναι ντροπή. Οι πραγματικοί κτηνοτρόφοι καταστρέφονται και οι επιτήδειοι πλουτίζουν.
 Α-Και το καλύτερο; Στα Βορίζια λέει, κάποιος έκλεβαν πρόβατα για να καλύψουν τις ψεύτικες δηλώσεις. Δηλαδή, να έχεις κάνει απάτη και να κάνεις και ζωοκλοπή για να φαίνεται αληθινή!
 Μ-Ελλάδα, φίλη μου. Όπως και με τις γέφυρες. Αν είχαν μια Champlain εκεί, θα την αφήνανε να σαπίσει και θα λέγανε «φταίει η υγρασία». Και μετά θα κάνανε διαγωνισμό για το ποιος θα πάρει τα σίδηρα.
 Α-Σωστά! Και θα βάζαμε και πανηγύρι: «Γιορτή Σκουριάς και Πρόβειου Τυριού». Θα έρχονταν όλοι να βγάλουν selfie με τη γέφυρα και τα πρόβατα.
 Μ-Καλή ιδέα για τουρισμό! «Έλα να δεις τη γέφυρα που έλιωσε και τα πρόβατα που χάθηκαν». Θα το πουλήσουμε ως εμπειρία.
 Α-Εμείς γελάμε, αλλά είναι σοβαρά θέματα. Υποδομές που σαπίζουν και αγρότες που καταστρέφονται. Και μετά λέμε για ανάπτυξη.
 Μ-Έχεις δίκιο. Αν δε φροντίζουμε τα βασικά – γέφυρες και ζώα – τι να την κάνουμε την τεχνολογία; Στο τέλος θα περνάμε τον ποταμό με βάρκα και θα τρώμε εισαγόμενο κρέας, ή όπως λένε, ότι σύντομα θα τρώμε τεχνητό... κλωνοποιημένο κρέας!
 Α-Μόνο που το ακούω μου φέρνει αναγούλα...
 Μ-Μην ανησυχείς, η κυβέρνηση, εδώ η δικιά μας, φρόντισε να μην έχεις ιδέα τι κρέας τρως.
 Α-Πως;
 Μ-Απλούστατα... καμία αλλαγή στις ετικέτες.
 Α-Κι αν πάω σε χασάπη;
 Μ-Του ΟΠΕΚΕΠΕ;
 Α-Όχι αυτόν. Εδώ, τους δικούς μας.
 Μ-Δεν πιστεύω ότι θα έχουν κλωνοποιημένο κρέας. Τουλάχιστον για τώρα...
 Α-Αμήν! Λοιπόν, κλείνω γιατί έχω ναβάλω το αρνάκι στο φούρνο. Όχι δηλωμένο στον ΟΠΕΚΕΠΕ, μην ανησυχείς!
 Μ-Χα, χα! Καλή όρεξη φιλενάδα. Και αύριο καφέ να τα πούμε από κοντά.
 Α-Σύμφωνοι! Φιλιά!

BASKET LEAGUE
«ΑΣΠΡΟΜΑΥΡΟ»
το ντέρμπι «δικεφάλων»

Ο ΠΑΟΚ ήταν ο νικητής στο ντέρμπι «δικεφάλων» για την 6η αγωνιστική της Basket League.
Η ομάδα του Γιούρι Ζντοβτς επιβλήθηκε της ΑΕΚ με 78-76 στην Αθήνα, σημειώνοντας την 5η συνεχόμενη νίκη του και βρίσκεται στη 2η θέση της βαθμολογίας, πίσω μόνο από τον αήττητο (και απόλυτο με 6X6) Ολυμπιακό.
Στα αξιοσημείωτα, η 4η στη σειρά ήττα του Ηρακλή και το 0/6 του Πανιώνιου, που είναι στην τελευταία θέση της βαθμολογίας.

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ
6^{ΗΣ} ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ, Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
ΚΑΙ Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ:

ΣΑΒΒΑΤΟ 8/11
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 72-89
Χάρις 16(1), Νίκολς 13(3), Ιτούνας 12(4) ■ Ναν 27(5)
ΑΡΗΣ-ΜΥΚΟΝΟΣ 78-61
Τζόουνς 14(2), Κιουλμπόκα 14(2) ■ Χέσον 12(1), Ρέι 11(2), Έθανς 10
ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΜΑΡΟΥΣΙ 80-92
Σταρκε 23(2), Γουάτσον 19, Τσαλμπούρης 14 ■ Κινγκ 21(4), Ρέινολτς 18(5), Μέικον 17(1), Σάλας 15(3)

ΚΥΡΙΑΚΗ 9/11
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ 102-82
Ντόρσεϊ 19(4), Έθανς 15(2), Φουρνιές 15(2), Χολ 15, Πίτερς 15(2) ■ Τζέφερσον Μπράντον 16(3), Τζέφερσον Ντάμιεν 14(2), Έλις 11, Δίπλαρος 11(2)
ΑΕΚ-ΠΑΟΚ 76-78
Γκρέι 16, Σίλθα 15, Μπάρτλεϊ 13(1), Φλιώνης 10(1) ■ Μουρ 20(1), Ντίμσα 15(4), Μπράουν 10, Τζόουνς 10(1), Περσίδης 10(1)
ΚΟΛΟΣΣΟΣ Ρ.-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π. 81-89
Γκούντγουιν 17, Καράμπελας 12(2), Πετρόπουλος 12(2), Γκούντελοκ 11(2), Ζάου 11 ■ Γκρέι 24(1), Χάμοντς 18(2), Μακάλουμ 16

ΡΕΠΟ: ΗΡΑΚΛΗΣ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
(σε 6 αγώνες)

01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	12
02] ΠΑΟΚ	11
03] ΑΕΚ	10
04] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	9 (5 αγ.)
05] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π.	9
06] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	8 (5 αγ.)
07] ΑΡΗΣ	8
08] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	8
09] ΜΥΚΟΝΟΣ	7 (5 αγ.)
10] ΜΑΡΟΥΣΙ	7 (5 αγ.)
11] ΚΑΡΔΙΤΣΑ	7 (5 αγ.)
12] ΗΡΑΚΛΗΣ	6 (5 αγ.)
13] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	6

1-6: Πλέι-Οφ-Προημιτελικά
7-10: Πλέι-Οφ-Προβιβασμός
11-12: Πλέι-Άουτ
13: Απευθείας υποβιβασμός

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (7^Η)

ΣΑΒΒΑΤΟ 15/11
09:00 ΜΥΚΟΝΟΣ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ
11:15 ΚΑΡΔΙΤΣΑ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ
11:15 ΜΑΡΟΥΣΙ-ΑΕΚ

ΚΥΡΙΑΚΗ 16/11
06:00 ΗΡΑΚΛΗΣ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ
09:00 ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
11:15 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΡΗΣ

ΡΕΠΟ: ΠΑΟΚ

Γιοβάνοβιτς: «Τα νέα παιδιά μπορούν να στελεχώσουν την Εθνική»



Στις κλήσεις των τριών πρωτοεμφανιζόμενων στην Εθνική Ελλάδα, Ανδρέα Τεττέ, Μπάμπη Κωστούλα και Νεκτάριου Τριάντη, αναφέρθηκε σε δηλώσεις του ο Ομοσπονδιακός τεχνικός, Ιβάν Γιοβάνοβιτς, με αφορμή την πρώτη συγκέντρωση της «γαλανόλευκης» ομάδας για τα δύο παιχνίδια με Σκωτία (15/11, 21:45) και Λευκορωσία (18/11, 21:45) στο «παράθυρο» του Νοέμβρη για τα προκριματικά του Μουντιάλ 2026.
Μιλώντας στο κανάλι της Εθνικής Ομάδας, ο Σέρβος τεχνικός ανέφερε πως και οι τρεις μπορούν να βρουν σταθερή θέση στην Εθνική, ενώ υπογράμμισε πως η Ελλάδα πρέπει να επιστρέψει στις νίκες στα δύο ματς που έρχονται.

Αναλυτικά οι δηλώσεις του Γιοβάνοβιτς:

► Για τα παιχνίδια κόντρα σε Σκωτία, Λευκορωσία και ποια είναι η επόμενη μέρα: «Η εξέλιξη των προκριματικών ήταν άσχημη, με τις ήττες που μας έβγαλαν νωρίς έξω από τη διεκδίκηση της πρόκρισης. Μία δύσκολη περίοδος και ήταν σίγουρα δύσκολο να το αποδεχθούμε, γιατί ως ομάδα είχαμε την ποιότητα και την ικανότητα να το κάνουμε. Όσον αφορά τα δύο παιχνίδια που έχουμε μπροστά μας είναι υψηλού επιπέδου, δεν έχουν τη βαθμολογική σημασία και επειδή είμαστε ομάδα με προοπτική και

ταλέντο, ένα γκρουπ παικτών που ζουν για την Εθνική, θα πρέπει να συνεχίζουμε να παίζουμε καλά, να αντιπροσωπεύουμε την Ελλάδα με τον καλύτερο δυνατό τρόπο και να προσπαθήσουμε να γυρίσουμε πίσω στα καλά παιχνίδια και τις νίκες».

► Για τους Κωστούλα, Τριάντη και Τεττέ: «Προσπαθούμε πάντα να ανοίξουμε το ρόστερ της Εθνικής με παιδιά που δείχνουν ότι είναι σε καλή αγωνιστική κατάσταση».

Ο Κωστούλας είναι ένα παιδί που στο ελληνικό πρωτάθλημα έδειξε καλά στοιχεία, απλά στις περιόδους του Μαρτίου και του Ιουνίου δεν μπορούσαμε να τον έχουμε στην Εθνική λόγω του τραυματισμού του. Θα θέλαμε να τον δούμε τώρα πλέον, όταν είναι σε αγωνιστική κατάσταση και στην Εθνική».

Ο Τεττέ φέτος ξεχωρίζει στο πρωτάθλημα, όσον αφορά το παιχνίδι που κάνει με την ομάδα του, έχοντας πολλές καλές εμφανίσεις.

Ο Τριάντης και πέρσι και φέτος στο MLS (Μινεσότα Γιουνάιτεντ) κάνει καλά παιχνίδια και παίζει σε σημαντική θέση για εμάς. Είναι ευκαιρία ένα παιδί που γνωρίζει τώρα την Ελλάδα να το δούμε και με τα χρώματα της Εθνικής. Και οι τρεις είναι νέα παιδιά, επομένως μπορεί να στελεχώσουν την Εθνική και στο μέλλον».

MLS: «Μίλησαν» 4 έδρες και η... Νέα Υόρκη

Συμπληρώθηκαν τα 4 ζευγάρια που συνθέτουν την προημιτελική φάση στους τελικούς του πρωταθλήματος MLS, μετά και τους τρίτους αγώνες, στα 5 από τα 8 ζευγάρια της φάσης των «16».
New York City, Minnesota, Cincinnati, Miami & San Diego, πήραν την πρόκριση σε 3ο παιχνίδι και με 2-1 νίκες συνολικά προκρίθηκαν στους «8», μαζί με Philadelphia, Vancouver & Los Angeles FC, που είχαν προκριθεί νωρίτερα με 2-0 νίκες. Τα πρώτα παιχνίδια της προημιτελικής φάσης θα γίνουν στις 22, 23 & 24 Νοεμβρίου.

Τα αποτελέσματα της φάσης των «16» και το πρόγραμμα της προημιτελικής φάσης έχουν ως εξής:

ΦΑΣΗ ΤΩΝ «16» / ΑΓΩΝΑΣ 2
[σε παρένθεση ο α' αγώνας]

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
1/11 Nashville-Inter Miami 2-1
[Inter Miami-Nashville 3-1]
1/11 Chicago-Philadelphia 0-3
[Philadelphia-Chicago 3-2]

1/11 FC Dallas-Vancouver 1-2
[Vancouver-FC Dallas 3-0]

1/11 Portland-San Diego 3-2
[San Diego-Portland 2-1]

1/11 New York City-Charlotte 0-1
[Charlotte-N.Y. City 0-1]

2/11 Columbus-FC Cincinnati 4-0
[FC Cincinnati-Columbus 1-0]

2/11 Austin FC-Los Angeles FC 1-4
[Los Angeles FC-Austin FC 2-1]

3/11 Seattle-Minnesota 4-2
[Minnesota Utd-Seattle 1-0]

ΦΑΣΗ ΤΩΝ «16» / ΑΓΩΝΑΣ 3

7/11 Charlotte-New York City 1-3

8/11 Minnesota-Seattle Sounders 4-3

8/11 FC Cincinnati-Columbus Crew 2-1

8/11 Inter Miami-Nashville SC 4-0

9/11 San Diego FC-Portland Timbers 4-0

ΦΑΣΗ ΤΩΝ «8» / ΑΓΩΝΑΣ 1

22/11 Vancouver-Los Angeles FC

23/11 FC Cincinnati-Inter Miami

23/11 Philadelphia Union-New York City

24/11 San Diego FC-Minnesota Utd

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2 | 9η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
Σε απόσταση ασφαλείας
Καλαμάτα-Πανιώνιος,
«μάχη» για 4 στο βορρά

Το πρώτο μισό της κανονικής περιόδου ολοκληρώθηκε, με τον Ηρακλή στο βορρά (α' όμιλος) και την Καλαμάτα στο νότο (β' όμιλος) να βρίσκονται στο... ρετιρέ της βαθμολογίας.

Ειδικότερα στον όμιλο του νότου, Καλαμάτα και Πανιώνιος συνέχισαν με νίκες την 9η αγωνιστική, με το ίδιο σκορ μάλιστα (2-0), κόντρα σε Ελλάς Σύρου και Χανιά αντίστοιχα, έχοντας δημιουργήσει μια δυάδα διεκδίκησης της πρώτης θέσης.

Στο -5 από τον Πανιώνιο και -7 από την Καλαμάτα βρίσκονται Καλλιθέα και Μαρκό, οι οποίες -για την ώρα- δε δείχνουν ικανές να απειλήσουν τους δύο βασικούς διεκδικητές της κορυφής.

Αντίθετα, στο βορρά τα πράγματα είναι πιο περίπλοκα, με 4 ομάδες να διεκδικούν μέχρι στιγμής την πρωτιά στην κανονική περίοδο, εφόσον ο πρωτοπόρος Ηρακλής απέχει μόλις 1 βαθμό από τους τρεις που ισοβαθμούν στη 2η θέση (Νίκη Βόλου, Αστέρας και Αναγέννηση).

9η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Α' ΟΜΙΛΟΣ

Αστέρας Τρίπολης Β'-Καβάλα 1-0
Ηρακλής-ΠΑΣ Γιάννινα 4-0
Καμπανιακός-ΠΑΟΚ Β' 0-0
Νέστος Χρυσ.-Αναγέννηση Καρδ. 0-1
Νίκη Βόλου-Μακεδονικός 6-0

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 9 αγώνες)

01] ΗΡΑΚΛΗΣ	21 (19-7)
02] ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	20 (22-3)
03] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ Β'	20 (13-8)
04] ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ.	20 (13-6)
05] ΠΑΟΚ Β'	11 (11-8)
06] ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠ.	8 (5-10)
07] ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ	8 (3-12)
08] ΚΑΒΑΛΑ	6 (6-15)
09] ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	5 (4-20)
10] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	5 (6-13)

• 1-4 Γκρουπ προβιβασμού

• 5-10 Γκρουπ υποβιβασμού

10^η αγωνιστική [15&16/11]

Μακεδονικός-Αναγέννηση Καρδίτσας
ΠΑΟΚ Β'-Νίκη Βόλου
ΠΑΣ Γιάννινα-Νέστος Χρυσούπολης
Αστέρας Τρίπολης Β'-Ηρακλής
Καβάλα-Καμπανιακός

Β' ΟΜΙΛΟΣ

Αιγάλεω-Ολυμπιακός Β' [αναβολή]
Χανιά-Πανιώνιος 0-2
Καλαμάτα-Ελλάς Σύρου 2-0
Παναργειακός-Μαρκό 0-1
Ηλιούπολη-Καλλιθέα 0-1

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 9 αγώνες)

01] ΚΑΛΑΜΑΤΑ	23 (24-6)
02] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	21 (14-5)
03] ΚΑΛΛΙΘΕΑ	16 (15-9)
04] ΜΑΡΚΟ	16 (9-6)
05] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'	13 (11-13)
06] ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ	9 (10-9)
07] ΑΙΓΑΛΕΩ	9 (6-7)
08] ΧΑΝΙΑ	6 (6-11)
09] ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	4 (6-18)
10] ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ	3 (5-22)

■ Ολυμπιακός Β' & Αιγάλεω από 8 αγώνες

• 1-4 Γκρουπ προβιβασμού

• 5-10 Γκρουπ υποβιβασμού

10^η αγωνιστική [15&16/11]

Μαρκό-Καλαμάτα
Ελλάς Σύρου-Χανιά
Καλλιθέα-Αιγάλεω
Παναργειακός-Ηλιούπολη
Πανιώνιος-Ολυμπιακός Β'

© GAZZETTA

TA EΛΛΗΝOKANADAIKA NEA • LES NOUVELLES GRECQUES CANADIENNES • THE GREEK CANADIAN NEWS • www.tanea.ca • 14 NOEMBPIOY 2025 / NOVEMBER 14, 2025 • 23



ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ
ΕΤΗΣΙΑΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ
Ημερομηνία έκδοσης: 5 Νοεμβρίου 2025

Προς όλα τα μέλη της Κοινότητας

Παρακαλείσθε να παρευρεθείτε στην Ετήσια Γενική Συνέλευση των μελών της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, η οποία θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή, 16 Νοεμβρίου 2025, στις 2:00 μ.μ.** στο Château Royal, 3500 Boulevard du Souvenir, Laval, Québec.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΙΑΤΑΞΗ
ΕΤΗΣΙΑ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ
Αρ. 1/2025–2028

1. Έναρξη της συνεδρίασης
2. Διαπίστωση απαρτίας
3. Προσευχή
4. Εκλογή Προέδρου και Γραμματέα της Συνέλευσης
5. Ανάγνωση και έγκριση των πρακτικών της προηγούμενης Γενικής Συνέλευσης
6. Ελεγμένος Οικονομικός Απολογισμός ΕΚΜΜ και Έκθεση Ορκωτών Λογιστών λήγοντος οικονομικού έτους 30ής Ιουνίου 2025
7. Διορισμός Ελεγκτών για το οικονομικό έτος που λήγει στις 30 Ιουνίου 2026
8. Αναφορά Εξελεγκτικής Επιτροπής
9. Παρουσίαση και έγκριση Συγκεντρωτικού Προϋπολογισμού της ΕΚΜΜ για το οικονομικό έτος 2025–2026
10. Αναφορά Προέδρου
11. Ερωτήσεις μελών
12. Νέα θέματα
13. Λήξη συνεδρίασης

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Κατερίνα Στεφάνου
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΕΚΜΜ

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δικαίωμα ψήφου έχουν τα ενεργά μέλη (όσα έχουν εκπληρώσει τις οικονομικές τους υποχρεώσεις για την τρέχουσα συνδρομή). Τα μέλη που καθυστερούν τη συνδρομή τους μπορούν να την καταβάλλουν κατά την είσοδό τους στη Συνέλευση. Τα νέα μέλη έχουν δικαίωμα ψήφου εφ' όσον έχουν εγγραφεί 30 ημέρες πριν από τη Συνέλευση (17 Οκτωβρίου 2025).

Ραδιομαραθώνιος 2025 Όλοι μαζί για τα σχολεία μας



Ο φετινός Ραδιομαραθώνιος της ΕΚΜΜ επιστρέφει δυναμικά το **Σάββατο, 29 Νοεμβρίου 2025** για να στηρίξει έμπρακτα την εκπαίδευση των παιδιών μας. Πρόκειται για τον ετήσιο θεσμό που διοργανώνεται από την **Επιτροπή Εράνου της ΕΚΜΜ**, με στόχο την ενίσχυση του σχολείου «**Σωκράτης-Δημοσθένης**» και των **Σχολείων Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης** της Κοινότητάς μας. Από την αρχή αξίζει να σημειωθεί ότι Επίτιμος Πρόεδρος του φετινού Ραδιομαραθωνίου είναι ο **Γιώργος Τσίτουρας**, ο οποίος αφιερώνει αυτή τη δράση «στις μητέρες που έστειλαν και συνεχίζουν να στέλνουν τα παιδιά τους στα ελληνικά μας σχολεία», υπογραμμίζοντας πως «τα σχολεία μας είναι η καρδιά και το μέλλον της κοινότητάς μας». Όπως ο ίδιος τονίζει:



«**Η σύζυγός μου Παναγιώτα κι εγώ είχαμε την ευλογία να δούμε τα παιδιά και τα εγγόνια μας να φοιτούν στα σχολεία της ΕΚΜΜ τα τελευταία 33 χρόνια, και τα κρατούμε βαθιά στην καρδιά μας**». Είναι ένα προσωπικό μήνυμα που συμπυκνώνει το νόημα του θεσμού: να στηρίζουμε σήμερα, για να ανθίσει το αύριο της κοινότητάς μας.

Η ζωντανή παραγωγή θα πραγματοποιηθεί από το **Château Royal**, όπου θα διαμορφωθεί ειδικός χώρος σε ραδιοφωνικό στούντιο για να υποδεχτεί επισήμως και προσκεκλημένους του θεσμού. Τον συνολικό συντονισμό του προγράμματος έχει ο **Γιώργος Γκιούσμας**, ενώ ο **Δημήτρης Παπαδόπουλος** αναλαμβάνει τον τεχνικό συντονισμό της συνολικής μετάδοσης, εξασφαλίζοντας

ομαλές συνδέσεις και αδιάλειπτη ροή. Παράλληλα, μια αφοσιωμένη ομάδα εθελοντών θα βρίσκεται στο τηλεφωνικό κέντρο της ΕΚΜΜ (**514-738-2421**) καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, για να δέχεται τις τηλεφωνικές δωρεές, να απαντά σε ερωτήσεις και να καταγράφει προσεκτικά κάθε συνεισφορά. **Πρόεδρος της Επιτροπής Εράνου** είναι ο **Τάσος Ξυπολιτάκης**, ο οποίος —μαζί με τα μέλη και τους εθελοντές— συντονίζει κάθε λεπτομέρεια ώστε η προσπάθεια να φτάσει όσο πιο μακριά γίνεται και κάθε δωρεά να μετατρέπεται σε απτό αποτέλεσμα για τους μαθητές μας.

Το πρόγραμμα μετάδοσης έχει ως εξής:

- **9:00 π.μ. — CFMB 1280 AM**, στην εκπομπή του Μιχάλη Τελλίδη
- **2:00 μ.μ. — Radio Centre-Ville Cinq 102.3 FM**, στην εκπομπή του Δημήτρη Παπαδόπουλου (τεχνικός συντονιστής όλης της μετάδοσης)
- **3:00–5:00 μ.μ. — CJLV 1570 AM**, «Ράδιο Ακρίτες» με τον Κώστα Δανιηλίδη και τη Βασιλική Λαντζανάκη

Σημαντικό ρόλο στη διάδοση του μηνύματος έχουν και τα μέσα ενημέρωσης της παροικίας μας, που στηρίζουν και προβάλλουν τον θεσμό: οι εφημερίδες Ελληνοκαναδικό Βήμα, Ελληνοκαναδικά Νέα, Ελληνικά Χρονικά, ο ραδιοφωνικός σταθμός 105.1 MIKE FM, καθώς και οι τηλεοπτικές εκπομπές «Εδώ Μόντρεαλ», «Όλου του κόσμου οι Κυριακές», «Ο Καναδάς σήμερα» και «Μαζί στον Καναδά» από το Odyssey TV, μαζί με το «Καλημέρα πατρίδα» από το ICI Television. Η ευρύτερη αυτή σύμπραξη επιβεβαιώνει ότι, όταν η κοινότητα κινείται συντονισμένα, το αποτέλεσμα είναι πιο ισχυρό και ουσιαστικό.

Τη μεγάλη προσπάθεια στηρίζουν ως χορηγοί οι Ernst & Young και Go Transport Canada. Η συνεισφορά τους, όπως και η δική σας συμμετοχή, μετατρέπουν τη συλλογική μας ευαισθησία σε πραγματικό έργο: καλύτερες υποδομές, πλουσιότερα εκπαιδευτικά προγράμματα, περισσότερες ευκαιρίες για τα παιδιά μας. Ραντεβού στα ερτζιανά — γιατί κάθε φωνή και κάθε προσφορά μετρά για το μέλλον της κοινότητάς μας.

Αν θέλετε να κάνετε από τώρα τη δωρεά σας, επισκεφτείτε τη σελίδα της ΕΚΜΜ, hcgmm.org

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΥ

Δωρεάν εισιτήρια σε νέα μέλη της ΕΚΜΜ

Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ είναι διαχρονικός υποστηρικτής του Ελληνικού Φεστιβάλ Κινηματογράφου του Μόντρεαλ (MGFF), στο πλαίσιο του πολιτιστικού της προγράμματος που αναδεικνύει τη σύγχρονη ελληνική δημιουργία και φέρνει το κοινό της παροικίας σε επαφή με τον ελληνικό κινηματογράφο. Αυτή την εβδομάδα, σε συνεργασία με το Τμήμα Μελών της Κοινότητας, προσφέρθηκαν δωρεάν εισιτήρια για προβολές του Φεστιβάλ σε όσους γράφτηκαν μέλη μέσω της συγκεκριμένης πρωτοβουλίας: μια προωθητική ενέργεια που «έτρεξε» μέσα από τα κοινωνικά δίκτυα της ΕΚΜΜ και αγκαλιάστηκε θερμά από το κοινό.

Το Φεστιβάλ θα ολοκληρωθεί στο τέλος Νοεμβρίου, με τις επόμενες προβολές να περιλαμβάνουν τον «Νυχτερινό Εκφωνητή», το «Υτάρχω (Stelios)» και το «Τόσο κοντά, τόσο μακριά», ταινίες που ξεχωρίζουν για την αφήγηση, τις ερμηνείες και τη σύγχρονη ματιά τους πάνω σε ζητήματα που μας αφορούν όλους. Κάθε έργο προσθέτει το δικό του λιθαράκι στη φετινή κινηματογραφική εμπειρία, κρατώντας αμείωτο το ενδιαφέρον των θεατών μέχρι

την αυλαία.

Η καταληκτική ημερομηνία του Φεστιβάλ είναι η Κυριακή, 30 Νοεμβρίου, στο Αμφιθέατρο του Κολλεγίου Vanier, όπου θα παρουσιαστεί μια ειδική προβολή-εκπλήξη με ταινίες από τοπικούς δημιουργούς. Πριν από την προβολή θα προηγηθεί δεξίωση για όλους τους σινεφίλ που θα παρευρεθούν, μια όμορφη ευκαιρία συνάντησης και συζήτησης γύρω από την τέχνη του κινηματογράφου.

Με πρωτοβουλίες όπως αυτές, η ΕΚΜΜ επιβεβαιώνει έμπρακτα την αποστολή της: να στηρίζει σταθερά τον πολιτισμό, να καλλιεργεί γέφυρες ανάμεσα στους δημιουργούς και το κοινό και να προσφέρει στους νέους και στους μεγαλύτερους ποιοτικές εμπειρίες που μας ενώνουν. Καλή συνέχεια στο Φεστιβάλ και ραντεβού στις αίθουσες!

Για το αναλυτικό πρόγραμμα του φεστιβάλ επισκεφτείτε την ιστοσελίδα mgff.ca

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Υπεύθυνος Λογιστηρίου

Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ (ΕΚΜΜ) ζητά Υπεύθυνο Λογιστηρίου για να ενταχθεί στην ομάδα της και να συμβάλει ενεργά στη χρηστή οικονομική διαχείριση και στη βιωσιμότητα του οργανισμού. Ο Υπεύθυνος Λογιστηρίου θα είναι υπεύθυνος για την εποπτεία των λογιστικών και οικονομικών λειτουργιών, την κατάρτιση προϋπολογισμών και προβλέψεων, καθώς και για τη συμμόρφωση με τους φορολογικούς κανονισμούς. Πρόκειται για μόνιμη θέση πλήρους απασχόλησης (40 ώρες την εβδομάδα).

Τόπος εργασίας:
5777 Avenue Wilderton, Montreal (Quebec), H3S 2V7.

Ημερομηνία έναρξης:
Δεκέμβριος 2025

Ολόκληρο το κείμενο της αγγελίας δημοσιεύεται στην ιστοσελίδα της ΕΚΜΜ,





Laconian Brotherhood of Canada
Established in 1936
5833 Park Avenue, Montreal

ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

ΠΡΟΣ ΤΙΜΗΝ ΤΟΥ ΟΣΙΟΥ ΝΙΚΩΝΟΣ ΤΟΥ ΜΕΤΑΝΟΕΙΤΕ,
ΤΩΝ 118 ΕΚΤΕΛΕΣΘΕΝΤΩΝ ΣΤΟ ΜΟΝΟΔΕΝΤΡΙ ΛΑΚΩΝΙΑΣ &
ΤΩΝ ΑΠΟΒΙΩΣΑΝΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ



Κυριακή - 30 Νοεμβρίου - 2025, 10 π.μ.

**Η Λακωνική Αδελφότητα Καναδά προσκαλεί όλους τους
Λακωνικούς συλλόγους, τους Λάκωνες και Ελληνική
παροιμία
στη ακόλουθη εκδήλωση**

**Δοξολογία και αρτοκλασία στον
Ιερό Ναό του Τίμιου Σταυρού στο Λαβαλ
4865 Chem. du Souvenir, Laval, QC**

**Καφές θα σερβιριστεί μετά την λειτουργία στην
αίθουσα της εκκλησίας.**



Χριστουγεννιάτικο Πάρτυ Κυριακή 7 Δεκεμβρίου 2025

Ο Οργανισμός η 'Φιλία' θα έχει το Χριστουγεννιάτικο Πάρτυ
την Κυριακή 7 Δεκεμβρίου 2025 στις 4 το απόγευμα
στο Palace Reception Hall με πολύ ωραίο φαγητό
και ζωντανή μουσική.

Η φιλοδοξία μας είναι να προσφέρουμε στα μέλη και τους φίλους
μια ωραία βραδυά που σε λίγο θα είναι μια ωραία ανάμνηση.

Γι' αυτό χρειαζόμαστε και τη δική σας συμμετοχή,
για να μπορέσετε να αισθανθείτε χαρά
και εσείς και εμείς που σας προσκαλούμε.

Σίγουρα θα περάσουμε υπέροχα και σας ευχαριστούμε
εκ των προτέρων για την υποστήριξη.

Η χαρά δεν έχει ηλικία.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063
filia@bellnet.ca



CANADIAN HELLENIC CONGRESS
ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΟ ΚΟΓΚΡΕΣΟ
CONGRÈS HELLÉNIQUE CANADIEN
www.chcongress.ca

43° ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΕΤΗΣΙΑ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΚΑΙ ΕΚΛΟΓΕΣ

• μέσω διαδικτυακής πλατφόρμας ZOOM •

Κυριακή 30 Νοεμβρίου 2025 • 10:00 πμ – 12:00 μμ – EST

Για εγγεγραμμένους συνέδρους

Διαδικτυακή διάλεξη με θέμα :

« ΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΕΘΝΟΥΣ ; »



με κύριο ομιλητή τον **Καθηγητή Μελέτη Η. Μελετόπουλο,**
Διδάκτορα Οικονομικών και Κοινωνικών Επιστημών
Πανεπιστημίου Γενεύης

Κυριακή 30 Νοεμβρίου 2025 • 1:00 μμ – 3:00 μμ – EST

Η διάλεξη προσφέρεται δωρεάν και είναι ανοιχτή στο κοινό.
Για πληροφορίες και σύνδεσμο πλατφόρμας ZOOM :

chc@chcongress.ca

ή μέσω Facebook live στο : <https://www.facebook.com/canadianhelleniccongress>

Αριστεία & Επιβράβευση

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ 2025

Το Ελληνικό Ίδρυμα Υποτροφιών βρίσκεται στην ευχάριστη
θέση να ανακοινώσει ότι για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026
πρόκειται να απονεμίσει έως και **δεκαέξη (16) υποτροφίες** σε
προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές/φοιτήτριες
προγραμμάτων σπουδών πλήρους απασχολήσεως. Οι
δεκαπέντε (15) υποτροφίες, θα απονεμηθούν σε φοιτητές /
φοιτήτριες Ελληνικής καταγωγής και **μία (1) σε φοιτητή/
φοιτήτρια** Ελληνικών Σπουδών (Ελληνικής γλώσσας, Ιστορίας,
ή Ελληνικού Πολιτισμού) ανεξαρτήτως καταγωγής.
Οι υποτροφίες ύψους **CDN 2,000** (δύο χιλιάδων) δολαρίων η
κάθε μία, είναι οι κάτωθι:

1. Sona Lakhoyan Olivier, Βουλευτής Chomedey Laval
2. Οικογένεια Λαζάρου Καλλιπολίτη
3. Ίδρυμα Βασιλείου Τσιώλη
4. Ελληνικός Ιατρικός Σύλλογος του Κεμπέκ I
5. Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ
6. Οικογένεια Sam and Mary Charalambakis
7. Κωνσταντίνη Ν. Φραγκούλη
8. Ελληνικός Ιατρικός Σύλλογος του Κεμπέκ II / Για ειδικευόμενο γιατρό
9. Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Σωκράτης
10. Pink in the City - Οικογένεια Βουρτζούμη
11. Εις μνήμην της αιμνήστου Ελένης Παλαιοκώστα-Sayig
12. Οικογένεια Πάρη Αρνόπουλου
13. Ελληνικός Ιατρικός Σύλλογος του Κεμπέκ III
14. Φιλόπρωχος της Ορθόδοξου Εκκλησίας της Αγίας Μαρκέλλας
15. Οικογένεια Αλέσιας Σταυρούλας Καριδόγιαννη
16. Οικογένεια Νικολάου Αμπατζόγλου

Μπορείτε να βρείτε την ηλεκτρονική αίτηση υποτροφίας του
Ελληνικού Ίδρυματος Υποτροφιών στην ιστοσελίδα:
<http://www.hellenicscholarships.org/gr/media.html>
Ημερομηνία υποβολής αιτήσεων μέχρι την **5η Δεκεμβρίου 2025.**



**Ελληνικό Ίδρυμα
Υποτροφιών**

**Fondation
Hellénique de
Bourses d'Études**

**Hellenic
Scholarships
Foundation**

**Αριστεία &
Επιβράβευση
από το 1988**

ΑΣΗΝ ΑΡΙΣΤΕΥΕΙΝ ΚΑΙ
ΥΠΕΡΒΟΝΕΙΝ ΕΜΜΕΝΑΙ ΑΣΙΩΝ



Ο «τιμονιέρης» της BYD έγινε ο πλουσιότερος Κινέζος

Πώς το όγδοο παιδί μιας φτωχής αγροτικής οικογένειας έγινε δισεκατομμυριούχος ■ Η εταιρεία πουλάει πάνω από τρία εκατομμύρια ηλεκτρικά και υβριδικά αυτοκίνητα το χρόνο και εξάγει σε περισσότερες από 60 χώρες

Όταν ο Ουάνγκ Τσουάνγκ, CEO της κινεζικής εταιρείας ηλεκτρικών αυτοκινήτων BYD, θέλησε πριν από μερικά χρόνια να αποδείξει την ασφάλεια και την καθαρότητα των μπαταριών που παράγει, σε μια συνάντηση με την Berkshire Hathaway του Γουόρεν Μπάφετ, έκανε κάτι που άφησε τους συνομιλητές του άφωνους. Ήπιε ένα ποτήρι... υγρά μπαταρίας! Οι παρευρισκόμενοι δεν μπορούσαν παρά να αναρωτηθούν: Είναι αυτός ο άνθρωπος ανόητος ή ιδιοφυΐα; Σήμερα, που ο 59χρονος Ουάνγκ έχει γίνει ο πλουσιότερος άνθρωπος της Κίνας, η

απάντηση είναι μάλλον προφανής. Μέσα σε τρεις δεκαετίες, η BYD μεταμορφώθηκε από ένα μικρό εργοστάσιο μπαταριών στη Σεντζέν, στο μεγαλύτερο κατασκευαστή ηλεκτρικών οχημάτων του κόσμου, αμφισβητώντας την παγκόσμια κυριαρχία της Tesla. Η εταιρεία πουλάει πάνω από τρία εκατομμύρια ηλεκτρικά και υβριδικά αυτοκίνητα το χρόνο, εξάγει σε περισσότερες από 60 χώρες και κατασκευάζει την καινοτόμο μπαταρία Blade, την οποία ακόμα και η εταιρεία του Ελον Μασκ έχει αρχίσει να τοποθετεί σε μερικά από τα μοντέλα της.

Η BYD είναι η 9^η πολυτιμότερη μη εισηγμένη εταιρεία στην Κίνα, με αποτίμηση περίπου 110 δισ. δολ. το 2024, σημειώνει η El Pais. Μάλιστα, η επέκτασή της στην Ευρώπη επιταχύνεται, ακόμα και μετά την επιβολή των δασμών του Τραμπ στις κινεζικές αυτοκινητοβιομηχανίες. Σύμφωνα με το Reuters, η εταιρεία εξετάζει να ανοίξει και τρίτο εργοστάσιο στην Ευρώπη, στην Ισπανία, έχοντας ήδη γραμμές συναρμολόγησης στην Ουγγαρία και την Τουρκία.

Με προσωπική περιουσία περίπου 24 δισ. δολ. ο Ουάνγκ ανήκει σε μια γενιά Κινέζων επιχειρηματιών που ξεκίνησαν μέσα στη φτώχεια αλλά έγιναν δισεκατομμυριούχοι, εκμεταλλευόμενοι το άνοιγμα της κινεζικής οικονομίας. Η βιομηχανία των ηλεκτρικών και υβριδικών αυτοκινήτων αποτέλεσε στρατηγικό κομμάτι του οικονομικού θαύματος, με το Πεκίνο να διαθέτει δισεκατομμύρια σε επιδοτήσεις και φοροαπαλλαγές σε εταιρείες όπως η BYD. Άλλωστε, ο ίδιος ο Ουάνγκ είναι μέλος του Κομμουνιστικού Κόμματος Κίνας, σημειώνει η El Pais.

Ο Κινέζος επιχειρηματίας θεωρείται ένας ήσυχος άνθρωπος, με λιτό τρόπο ζωής. Ταξιδεύει στην οικονομική θέση, κουβαλάει μόνος του τη βαλίτσα του και προτιμά να μην τραβά την προσοχή. Για χρόνια, έτρωγε στο εστιατόριο των εργαζομένων της BYD και ζούσε με τη γυναίκα και την κόρη του στις εγκαταστάσεις της εταιρείας στη Σεντζέν.

Το μικρότερο από τα οκτώ παιδιά μιας φτωχής αγροτικής οικογένειας, έχασε τους γονείς του σε εφηβική ηλικία. Τα αδέλφια του δούλευαν χρόνια για να χρηματοδοτήσουν τη μόρφωσή του, με αποτέλεσμα να εξασφαλίσει μια υποτροφία για να σπουδάσει χημεία, φυσική και μεταλλουργία στο Central South University της πόλης Τσανγκσά. Μετά, έκανε μάστερ στην Τεχνολογία Μπαταριών στο Beijing Non-Ferrous Metals Research Institute.

Μετά την ολοκλήρωση των σπουδών του, δούλεψε για αρκετά χρόνια ως ερευνητής σε έναν κρατικό οργανισμό, ώσπου το 1993, το κέντρο όπου είχε κάνει το μεταπτυχιακό του ίδρυσε μια εταιρεία μπαταριών στη Σεντζέν. Λόγω της εξειδίκευσής του, ο Ουάνγκ διορίστηκε γενικός διευθυντής.

Όμως το 1995, σε ηλικία 29 ετών, αποφάσισε να ιδρύσει τη δική του εταιρεία επαναφορτιζόμενων μπαταριών, την BYD, με την οικονομική στήριξη του ξαδέλφου του, Λου Σιανγκ-γιάνγκ, ο οποίος του δάνεισε 250.000 γιουάν (περίπου 30.000 δολάρια) για το αρχικό κεφάλαιο.

Η επιτυχία της BYD υπήρξε μετωπική. Σε λιγότερα από πέντε χρόνια, έγινε ένας από τους μεγαλύτερους κατασκευαστές μπαταριών για κινητά τηλέφωνα στον κόσμο. Από την αρχή, η στρατηγική του Ουάνγκ ήταν ξεκάθαρη: Αντέγραφε επιτυχημένα προϊόντα και μείωνε το κόστος.

Η στροφή της BYD από τις ηλεκτρονικές συσκευές στη βιομηχανία των αυτοκινήτων έγινε το 2003. Εκείνη τη χρονιά, η εταιρεία εξαγόρασε την Qinchuan Machinery Works, μια μικρή αυτοκινητοβιομηχανία που αντιμετώπιζε οικονομικά προβλήματα. Το 2008, η BYD παρουσίασε τα πρώτα της υβριδικά και ηλεκτρικά μοντέλα, αφού ο Ουάνγκ πίστευε ότι οι μπαταρίες έχουν μεγάλες προοπτικές πέραν των κινητών τηλεφώνων.

Όμως, πολλοί μέτοχοι δεν πίστεψαν στο όραμά του, με αποτέλεσμα η μετοχή της εταιρείας να χάσει σχεδόν το ένα τρίτο της αξίας της. Παρ' όλα αυτά, η εταιρεία τράβηξε το ενδιαφέρον του Τσάρλι Μάνγκερ, ο οποίος έπεισε το συνεταίρο του, Γουόρεν Μπάφετ, να επενδύσουν σε αυτή την κινεζική εταιρεία.

Τελικά, η Berkshire Hathaway επένδυσε 232 εκατ. δολάρια, αποκτώντας το 9,9% της BYD. Αυτή η «ψήφος εμπιστοσύνης» έδωσε μεγάλη ώθηση στην εταιρεία, με αποτέλεσμα η μετοχή της να πενταπλασιάσει την αξία της και το 2009 ο Ουάνγκ να γίνει ο πλουσιότερος άνθρωπος στην Κίνα. Σήμερα, η BYD έχει εκθρονίσει την Tesla, για να γίνει η μεγαλύτερη εταιρεία ηλεκτρικών αυτοκινήτων σε όγκο πωλήσεων.

© Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΡΑΝΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
HELLENIC COMMUNITY OF GREATER MONTREAL FUNDRAISING COMMITTEE
COMITE DE COLLECTE DE FONDS DE LA COMMUNAUTE HELLENIQUE DU GRAND MONTREAL

RADIO MARATHON

le samedi 29 novembre

2025

Le Château Royal
3500 Boul du Souvenir

Foncez vers l'avenir: vos enfants, notre priorité !

ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΟΙ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ

- CFMB 1280 AM 9am - 2pm
- Radio Centre-Ville CINQ 102.3 FM 2pm - 3pm
- CJLV 1570 AM Ράδιο Ακρίτες 3pm - 5pm

Τεχνικός συντονιστής: Δημήτρης Παπαδόπουλος
Συντονιστής προγράμματος: Γεώργιος Γκιούσμας

ΣΥΜΒΑΛΛΟΜΕΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΜΕΣΑ

- Ελληνοκαναδικό Βήμα
- Ελληνοκαναδικά Νέα
- Ελληνικά Χρονικά
- CFMB 1280 AM
- MIKE FM 105.1
- Radio Centre-Ville CINQ 102.3 FM
- CJLV 1570 AM Ράδιο Ακρίτες

ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΑ

- ODYSSEY TV: ΕΔΩ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
- ODYSSEY TV: ΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΟΙ ΚΥΡΙΑΚΕΣ
- ODYSSEY TV: Ο ΚΑΝΑΔΑΣ ΣΗΜΕΡΑ
- ODYSSEY TV: ΜΑΖΙ ΣΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ
- ICI TELEVISION: ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΠΑΤΡΙΔΑ

George Tsitouras
Président d'honneur

105.1 MIKE FM

CJLV AM 1570 RADIO AKRITES

ΧΡΟΝΙΚΑ

OTN

ICI TELEVISION

For more information call:
514-738-2421 ext. 114

Faire un don



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΛΩΣΗ ΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΑΝΑΚΑΛΥΨΕΙΣ
ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΧΩΡΩΝ ΩΣ ΤΗ ΣΥΝΘΗΚΗ ΤΗΣ ΒΕΣΤΦΑΛΙΑΣ (1453-1648)

6. Η μέση και ύστερη Λατινοκρατία στον Ελλαδικό χώρο (1460-1650) και στην Κύπρο (15^{ος}– 16^{ος} αι.)

...συνέχεια από
το προηγούμενο

Μέχρι το 1461 οι Τούρκοι είχαν θέσει υπό τον έλεγχό τους το μεγαλύτερο τμήμα του ελλαδικού χώρου.

Ωστόσο, για αρκετό ακόμα χρονικό διάστημα, οι Λατίνοι εξακολουθούσαν να κατέχουν ελληνικά εδάφη, νησιά και παραλιακές ζώνες, που είχαν καταλάβει κατά την Τέταρτη Σταυροφορία (1204).

Στις περισσότερες λατινοκρατούμενες περιοχές κυριαρχούσαν οι Βενετοί, ενώ άλλες αποτελούσαν κτήσεις διάφορων ηγεμονικών οίκων των ιταλικών πόλεων. Έτσι, όταν αναφερόμαστε κατά την περίοδο αυτή σε Λατινοκρατία, το ενδιφέρον μας στρέφεται περισσότερο στις υπό βενετική κυριαρχία περιοχές.

Γενικά, η πολιτική, οικονομική και κοινωνική οργάνωση στις λατινοκρατούμενες περιοχές, διαμορφώθηκε με βάση το δυτικό φεουδαρχικό σύστημα.

Η γη χωρίστηκε σε φέουδα, ενώ ανάλογη ήταν και η κοινωνική διάρθρωση, που περιλάμβανε κατά βάση δύο κατηγορίες, τους ευγενείς (κατακτητές και ντόπιους) και το λαό (αστούς και ελεύθερους χωρικούς).

Οι αυθαιρεσίες των φεουδαρχών προκαλούσαν συχνές εξεγέρσεις των κατοίκων, που καταπνίγονταν με τη βία. Η κοινωνία, σε όσες βενετοκρατούμενες κτήσεις απέμειναν κατά το 16^ο και 17^ο αιώνα, γνώρισε, όπως και οι δυτικές κοινωνίες της ίδιας εποχής, την παρακμή της φεουδαρχίας και υπέστη ανακατατάξεις στη δομή και στη σύνθεσή της.

Η οικονομία στηριζόταν στην αγροτική καλλιέργεια και στη βιοτεχνία, η οποία βρισκόταν, σε ορισμένες περιπτώσεις, σε καλύτερη μοίρα από την αντίστοιχη των κατεχόμενων από τους Τούρκους περιοχών, λόγω της μη διακοπής του εμπορίου.

Ωστόσο, το εισόδημα μόλις αρκούσε για να καλύψει τις στοιχειώδεις ανάγκες των κατοίκων, γιατί ο κυρίαρχος κρατούσε για λογαριασμό του το πλεόνασμα από την παραγωγή.



Η Κύπρος το 1618. Η βενετική πολιτική θεωρούσε την Κύπρο ως προπύργιο για την προστασία των εμπορικών συμφερόντων της στην ανατολική Μεσόγειο και τον ασιατικό χώρο. Έργο του Fr. Basilicata, Βενετία, Μουσείο Corer

Το γενικό αυτό πλαίσιο παρουσιάζει, βέβαια, διαφοροποιήσεις από περιοχή σε περιοχή, ανάλογα με τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά των Λατίνων κατακτητών και τις τοπικές συνθήκες.

Πάντως, σαφή συμπεράσματα για την πορεία του υπό λατινική κυριαρχία Ελληνισμού, μπορούν να εξαχθούν από τις βενετοκρατούμενες περιοχές, τις πλέον σημαντικές και μακροχρόνιες λατινικές κτήσεις στον ελλαδικό χώρο.

Η ΚΥΠΡΟΣ

Η βενετική κυριαρχία στην Κύπρο (1489 – 1571) επέφερε αλλαγές στο καθεστώς που ίσχυε κατά την περίοδο της διακυβέρνησης της νήσου από το γαλλικό οικογενειακό (1192-1489).

Ο συγκεντρωτικός χαρακτήρας που απέκτησε η διοίκηση και η μετάθεση των σημαντικότερων διοικητικών αρμο-

διοτήτων στη Βενετία, είχαν ως συνέπεια τον αυστηρό έλεγχο κάθε δραστηριότητας του πληθυσμού. Το πλαίσιο αυτό και η προτεραιότητα που έδωσε η Βενετία στη στρατηγική σημασία του νησιού δεν επέτρεψαν στην Κύπρο να διατηρήσει την οικονομική ακμή του προηγούμενου αιώνα.

Στον πνευματικό τομέα, για τους ίδιους λόγους σημειώθηκε υστέρηση, σε σύγκριση πάντοτε με την προηγούμενη περίοδο των Λουζινιάν.

Παρά το γεγονός ότι ο 15^{ος} και ο 16^{ος} είναι οι αιώνες της μεγάλης Αναγέννησης στην Ιταλία, ο απόηχος της πρώτης φθάνει αμυδρός στην Κύπρο.

Η Βενετία δεν προωθεί την καλλιτεχνική δημιουργία αλλά μόνο την κατασκευή οχυρωματικών έργων.

Η πολιτική αυτή εκφράζει τη ρεαλιστική νοοτροπία μιας εμπορικής δύναμης, η

ποία θεωρεί το νησί ως εμπορική βάση που έπρεπε να διασφαλιστεί χάριν των οικονομικών συμφερόντων της.

Η έμφαση της βενετικής πολιτικής σε τομείς της άμυνας είχε ευεργετικά αποτελέσματα για την ορθόδοξη Εκκλησία της Κύπρου, αφού ο ασφυκτικός κλοιός της λατινικής εκκλησίας πάνω σ' αυτήν χαλάρωσε. Η εξέλιξη αυτή οφείλεται, επίσης, στον απόηχο της προσέγγισης της Κωνσταντινούπολης με τη Ρώμη στη Σύνοδο Φερράρας – Φλωρεντίας (1438 – 1439).

Η βενετική κυριαρχία στην Κύπρο, καθώς στηριζόταν σε όρους πολιτικής και κοινωνικής ανισότητας, προκαλούσε την έντονη δυσαρέσκεια του πληθυσμού, που βρήκε την έκφρασή της στο εθνικό και κοινωνικό κίνημα του Διασσωρίνου.

Οι ανατρεπτικές όμως ενέργειες του προδόθηκαν στις βενετικές αρχές, με αποτέλεσμα τόσο ο ίδιος όσο και οι συνεργάτες του να βρουν μαρτυρικό θάνατο (1492). Η ιδεολογική βάση του κινήματος αυτού και η χρησιμοποίηση της διαπαιδαγώγησης του λαού με τις ελληνικές πνευματικές αξίες, ως μέσου αφύπνισης και προαγωγής του εθνικού φρονήματος, είναι στοιχεία που χαρακτηρίζουν το κίνημα του εμπνευσμένου αυτού δασκάλου ως εθνικό.



Χαλκογραφία της Αμμοχώστου (1703)

Συνεχίζεται...

Custom made printing

1000 Post Cards \$118

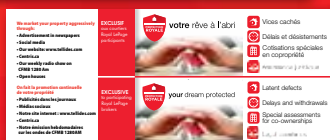
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$268

8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$118

12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

Ξ ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟΞ

Την Κυριακή 23 Νοεμβρίου 2025

στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου (2455 Côte-Ste-Catherine West, Montreal, H3T-1A8) τελούμε Τριετές Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του
λατρευτού μας συζύγου, αφοσιωμένου πατέρα και παππού

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΑΛΕΒΙΖΟΥ

(από Βελιγοστή-Σαμαρά, Μεγαλόπολης, Αρκαδίας)

Η σύζυγος:

Ειρήνη (Ρένα) το γένος Σπυροπούλου

Τα παιδιά:

Σταυρούλα (Βίλλυ) και Νίκος
Χρήστος και Αντωνία

Τα εγγόνια

Οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.

*Μετά το πέρας του Μνημόσυνου θα προσφερθούν
κόλλυβα και καφέs στην αίθουσα της εκκλησίας.*

Παρακαλούνται οι συγγενείς και φίλοι όπως παρευρεθούν.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ευχαριστούμε θερμά, από τα βάθη της καρδιάς μας, όλους
τους συγγενείς, φίλους, γνωστούς και νεολαία, που με
διάφορους τρόπους μας συμπαραστάθηκαν στο βαρύ μας
πένθος, για το θάνατο του λατρευτού μας συζύγου,
πατέρα και παππού, **Παναγιώτη Αλεβίζου**.

*Εις Μνήμη του αγαπημένου μου
συζύγου Παναγιώτη, ακούραστου πατέρα μας
και λατρεμένου μας παππού*

Τρία χρόνια προσπαθούμε
χωρίς εσένα τώρα να ζούμε
και κάθε μέρα που περνά
κανένας μας δε σε ξεχνά

Με σένα ζούσαμε στο φως
βλέπαμε τη ζωή αλλιώς
ήσουν πάντα μοναδικός
για μας, πατέρας μας
ο θησαυρός

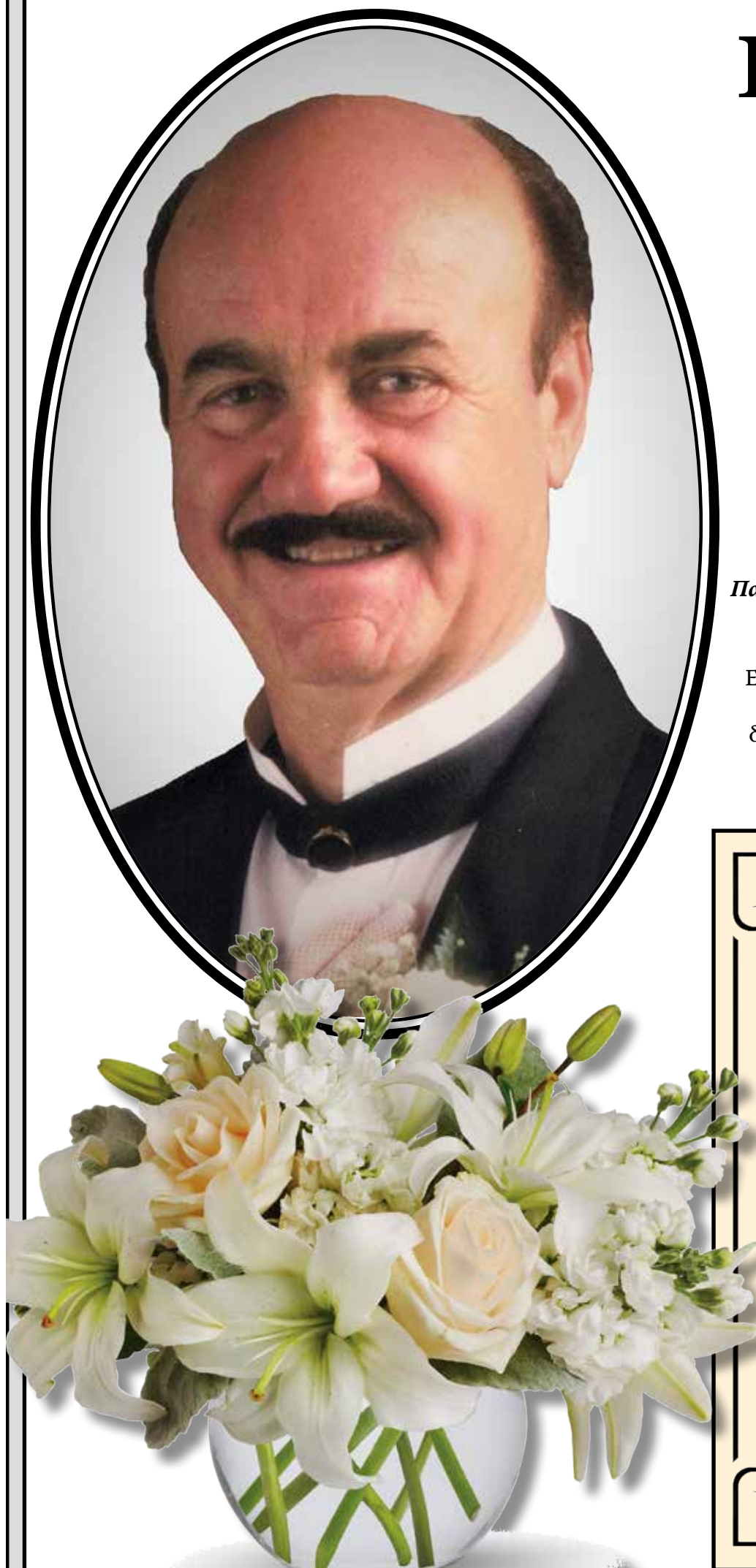
Ποτέ δεν θα ξεχάσουμε
την τρυφερή ματιά σου
που πάντα υποδεχόσουν
με αγάπη τα παιδιά σου

Το σπίτι μας το γέμιζες
με τόση ευτυχία
και πάντα η οικογένεια
είχε για σένα αξία

Ζούσαμε ήρεμη ζωή
και πάντα ευτυχισμένοι
γί' αυτό και είναι δύσκολο
να ζούμε χωρισμένοι

Κί' αυτό που μας παρηγορεί
είναι να βρίσκεσαι Εσύ
στον Παραδείσου την αυλή
ανάλαφρος, ξεκούραστος,
μεσ' την αληθινή ζωή

**Δεν σε ξεχνάμε ούτε λεπτό!
Η γυναίκα σου, τα παιδιά σου
και τα εγγόνια σου**



ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 16 Νοεμβρίου 2025

στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 chemin du souvenir, Laval)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ**

(από Αγραπιδόκαμπο Ναυπακτίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 16 Νοεμβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΣΙΔΕΡΗΣ**

(από Αθήνα)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 15 Νοεμβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érée, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΤΟΠΑΛΙΔΗΣ**

(από Μακρύγialo Θεσσαλονίκης)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 15 Νοεμβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΓΙΑΝΝΟΥΛΑ
ΚΟΥΡΑΚΗΣ**

(από Χανιά Κρήτης)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 16 Νοεμβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης
(20 Brunswick Blvd., D.D.O.)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΔΕΣΠΟΙΝΑ "ΠΙΝΙΟ"
ΘΕΟΔΩΡΑΚΑΚΟΥ**

(από Πάκια Λακωνίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 15 Νοεμβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΣΩΤΗΡΗΣ "SAM"
ΚΑΡΑΜΠΕΛΑΣ**

(από Κιάτο Κορινθίας)

ΝΕΟΣ ΧΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΟΥ ΣΤΟ LAVAL

Είμαστε περήφανοι για την
ανακοίνωση δημιουργίας ενός
χώρου ειδικά αφιερωμένου στην
ελληνική παροικία, στο Laval.

Έχουμε το προνόμιο, ο αδελφός
μου Θεόδωρος κι εγώ, να σας
συνοδεύουμε **στη γλώσσα μας**
και σύμφωνα με τα έθιμά μας.

Stefanos & Theo Svourenos

Για εμάς, είναι χαρά
μας η κάθε συνάντηση με
την ελληνική παροικία του
Μόντρεαλ.

Ας ανακαλύψουμε μαζί αυτόν τον
χώρο μνήμης που μας εκφράζει
και μας ενώνει.

Οι αδελφοί Σβουρένος

STEFANOS SVOURENOS 514-358-1741
THEO SVOURENOS 514-836-6197

ÆTERNA
Complexe Funéraire

Complexe funéraire : 55, rue Gince, Montréal (St-Laurent), Québec, H4N 1J7
Cimetière de Laval : 2500, av. des Perron, Laval, Québec, H7J 1G5

514 228-1888

14

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

1851: Ο Αμερικάνος συγγραφέας, Χέρμαν Μέλβιλ, εκδίδει στις ΗΠΑ το μυθιστόρημά του Μόμπι Ντικ, ένα από τα αριστουργήματα της παγκόσμιας λογοτεχνίας.

1896: Καταρρακτώδης βροχή προκαλεί έντονα πλημμυρικά φαινόμενα σε Αθήνα και Πειραιά με μεγάλες καταστροφές. 61 άνθρωποι χάνουν τη ζωή τους, ενώ καταρρέουν 450 σπίτια.

1910: Λαμβάνει χώρα η πρώτη απονήωση στην ιστορία της αεροπορίας. Ο Γιουτζίν Ιλάι σηκώνει ένα αεροπλάνο από το κατάστρωμα του καταδρομικού «Μπέριμχαμ».

1973: Αρχίζουν στο Πολυτεχνείο γενικές συνελεύσεις των φοιτητών. Στο προαύλιο εκατοντάδες φοιτητές φωνάζουν αντιδικτατορικά συνθήματα. Η αστυνομία περικυκλώνει το κτίριο. Οι φοιτητές που μετείχαν στην παμφοιτητική συγκέντρωση στη Νομική μεταβαίνουν στο Πολυτεχνείο. Το βράδυ συγκροτείται η πρώτη Συντονιστική Επιτροπή και οργανώνεται η κατάληψη.

1989: Ο Μάνος Χατζιδάκις ιδρύει την «Ορχήστρα των Χρωμάτων».

2008: Ινδικό διαστημικό όχημα προσεδαφίζεται στη Σελήνη, για πρώτη φορά από την έναρξη του διαστημικού προγράμματος της ασιατικής χώρας πριν από 45 χρόνια.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 1005

	7		8		2	4	9	
1			5					8
4	5	8		9		1	2	
2		9	4				5	
	1		3			8		
6			7				3	9
		3		7				
	4	7	1	8	3	5		
		1						

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 1004 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

8	2	1	7	4	3	6	5	9
6	5	9	2	1	8	3	4	7
3	7	4	5	6	9	8	2	1
5	9	8	1	3	7	4	6	2
4	1	7	6	8	2	9	3	5
2	3	6	9	5	4	1	7	8
1	8	5	3	2	6	7	9	4
9	6	2	4	7	1	5	8	3
7	4	3	8	9	5	2	1	6

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 17/11/2025 ΕΩΣ 23/11/2025



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Η ενέργεια κορυφώνεται με τη Νέα Σελήνη στο Σκορπιό στις 20. Αυτή είναι μια έντονα μεταμορφωτική στιγμή. Η οικειότητα, οι κοινοί πόροι και η βαθιά ψυχολογική θεραπεία επηρεάζονται από τη ζωτική σημασία πύλη ενέργειας. Η εποχή του Τοξότη ξεκινά στις 21 και η ενέργεια μετατοπίζεται προς τη μάθηση και την επέκταση.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Στις 18 ο ανάδρομος Ερμής επανέρχεται στο Σκορπιό, εστιάζοντας στις λεπτομέρειες των σχέσεων σας. Θα σας βοηθήσει να λύσετε τυχόν μακροχρόνιες νομικές και οικονομικές υποθέσεις. Στη συνέχεια, μια μεταμορφωτική Νέα Σελήνη στις 20, λειτουργεί σαν μια ισχυρή πύλη προς την αναγέννηση για τις ατομικές σχέσεις.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Ο ανάδρομος Ερμής επανέρχεται στο Σκορπιό στις 18, εστιάζοντας στην καθημερινή σας ρουτίνα, την εργασία και την υγεία σας. Η ενέργεια κορυφώνεται με τη Νέα Σελήνη στο Σκορπιό στις 20, λειτουργώντας σαν ισχυρή πύλη αναγέννησης για την υγεία και τις καθημερινές σας συνήθειες.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Με την είσοδο του Ήλιου στον Τοξότη στις 21, η προσοχή στρέφεται στην υγεία, στις καθημερινές τελεουργίες και στα συστήματα που διατηρούν τη ζωή σας σε λειτουργία. Αυτή η εποχή σας ζητά να διαχειρίζεστε πιο έξυπνα τον χρόνο και την ενέργειά σας. Καταλαβαίνετε καλύτερα τι είναι αδιαπραγμάτευτο και τι χρειάζεται αναδιάρθρωση.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Στις 18 ο Ερμής επιστρέφει στο Σκορπιό, φέρνοντας την προσοχή πίσω στο σπίτι και την οικογένεια. Συζητήσεις σχετικά με τις συνθήκες διαβίωσης, την περιουσία ή τα οικογενειακά πρότυπα μπορεί να επανεμφανιστούν. Στις 23 ο Ήλιος σχηματίζει εξάγωνο με τον Πλούτωνα, εμπνέοντάς σας με νέες δημιουργικές ιδέες.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Η Νέα Σελήνη στο Σκορπιό στις 20 σας ζητά να «σκάψετε βαθιά» στην ψυχή σας, να αποκαλύψετε κρυμμένα κίνητρα, να αντιμετωπίσετε ανθυγιεινά πρότυπα και να μεταμορφώσετε τον τρόπο που μοιράζεστε την αλήθεια σας. Στις 23, το εξάγωνο του Ήλιου με τον Πλούτωνα σας ενθαρρύνει να εκφραστείτε με ειλικρίνεια-ακεραιότητα.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Η Αφροδίτη σχηματίζει τρίγωνο με το Βόρειο Δεσμό στις 19, μαλακώνοντας την ατμόσφαιρα. Η Αφροδίτη σχηματίζει τρίγωνο με τον Δία και τον Κρόνο στις 23, δημιουργώντας ένα μαγικό μεγάλο τρίγωνο επέκτασης και πειθαρχίας. Η αγάπη, η δημιουργικότητα και τα χρήματα ωφελούνται.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Στις 17 του μήνα, νιώθετε ξεκάθαροι για τα επόμενα βήματά σας, καθώς ο Δίας και ο Κρόνος σχηματίζουν τρίγωνο με τον Ήλιο στο ζώδιό σας. Η εποχή σας τελειώνει με τη Νέα Σελήνη στο Σκορπιό στις 20. Είστε σε θέση να γράψετε μια νέα ιστορία μετά από εβδομάδες έντασης και βαθιών αποκλύψεων!



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Στις 18 ο ανάδρομος Ερμής επιστρέφει στο Σκορπιό, αναζωπυρώνοντας παλιές σχέσεις ή αναμνήσεις. Πρώην εραστές μπορεί να επανεμφανιστούν ή παλιές δυναμικές να αναδυθούν, που σας υποχρεώνουν να αναρωτηθείτε αν έχετε πραγματικά κλείσει αυτό το κεφάλαιο. Στις 21 ξεκινά περίοδος βαθιάς ανανέωσης.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Στις 18 ο ανάδρομος Ερμής μπαίνει στο Σκορπιό, επανεξετάζοντας παλιές συζητήσεις σε φιλίες ή κοινωνικά έργα. Επικρατεί μια περίοδος μεταμόρφωσης και εντατικοποιημένων διαδικασιών σκέψης, που καθοδηγούνται από τη Νέα Σελήνη στον Σκορπιό και τη σύνοδο μεταξύ Ήλιου και Ερμή στις 20!



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Η σύνοδος της Νέας Σελήνης με τον Ερμή στο Σκορπιό στις 20, σηματοδοτεί μια κομβική στιγμή που μεταβάλλει τον αντίκτυπο και τη μελλοντική σας πορεία, με άμεσες ή μακροπρόθεσμες συνέπειες. Ένα εξάγωνο μεταξύ Ήλιου και Πλούτωνα στις 23 ενισχύει τις ικανότητές σας.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Ο ανάδρομος Ερμής επανέρχεται στο Σκορπιό στις 18, ζητώντας σας να επανεξετάσετε σπουδές, ταξιδιωτικά σχέδια και φιλοσοφικά ερωτήματα που εξακολουθούν να φαίνονται άλυτα. Με τη σύνοδο της Νέας Σελήνης στο Σκορπιό στις 20 μπορεί να προκύψουν νέες ευκαιρίες για σπουδές ή διδασκαλία.



ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

Λέει η δασκάλα στον Τοτό να της γράψει τρεις προτάσεις. Όταν πήγε σπίτι του ρωτάει τη μαμά του που έκανε δουλειές: Μαμά πες μου μια πρόταση.
-Άσε με τώρα, δεν μπορώ. Ο Τοτός τη γράφει. Μετά πηγαίνει στον αδερφό του που έπαιζε.
-Αδερφέ μου, θα μου πεις μου μια πρόταση;
-Είμαι ο Μπάτμαν, ο Μπάτμαν, ο Μπάτμαν! Πηγαίνει και τη γράφει. Μετά πηγαίνει στον πατέρα του που μιλούσε στο τηλέφωνο: Μπαμπά, για πες μου μια πρόταση.
-Ποιόν, εκείνο το χοντρό με τη φαλάκρα; Πάει και τη γράφει. Την άλλη μέρα στο σχολείο ρωτάει η δασκάλα τον Τοτό:
-Τοτέ έγραψες τις προτάσεις;

-Ναι, κυρία.
-Για πες μας λοιπόν.
-Άσε με τώρα δεν μπορώ.
-Τοτό, ποιον παριστάνεις;
-Είμαι ο Μπάτμαν, ο Μπάτμαν, ο Μπάτμαν.
-Τοτέ, θα σε πάω στο διευθυντή!
-Ποιόν, εκείνο το χοντρό με τη φαλάκρα;

Σε ένα γεμάτο ασανσέρ, η γυναίκα κοιτάζει εκνευρισμένη τον άντρα της που έχει στριμωχτεί πάνω σε μια ξανθιά. Όταν φτάνουν στο ισόγειο, γυρνάει η ξανθιά και ρίχνει ένα χαστούκι στον άντρα λέγοντάς του: «Αυτό για να μάθεις να χουφτώνεις άγνωστες γυναίκες!».
Ο άντρας λέει στη γυναίκα του έκπληκτος: «Γιατί το έκανε αυτό; Αφού δεν τη

χούφτωσα την κοπέλα...».
«Ασφαλώς και δεν τη χούφτωσες», λέει εκείνη. «Εγώ το έκανα!».

Ένας άντρας περιμένει στη στάση να πάρει το λεωφορείο να πάει στη δουλειά του. Περνάει από εκεί ένας τύπος και του πιάνει το μάγουλο λέγοντας: «Βρε τον πονηρούλη!».

Αυτό γινόταν για καμιά εβδομάδα. Απορημένος ρωτάει τη γυναίκα του μήπως γνωρίζει τίποτα, όμως εκείνη δηλώνει άγνοια.

Την επόμενη μέρα έξω από τη στάση του λεωφορείου, ο γνωστός τύπος του πιάνει πάλι το μάγουλο λέγοντάς του:

«Βρε τον πονηρούλη, είσαι και μαρτυρίαρης!».

SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!

24 HOUR MONITORING

Σε ιστορικό υψηλό τα διεθνή αποθεματικά της Ουκρανίας!

Ας είναι καλά οι Ευρωπαίοι φορολογούμενοι...



Από την 1^η Νοεμβρίου 2025, τα διεθνή αποθεματικά (σ.σ. χρηματο-οικονομικά περιουσιακά στοιχεία) της Ουκρανίας αυξήθηκαν στα 49,516 δισεκατομμύρια δολάρια, ένα ιστορικό ρεκόρ από τότε που η χώρα απέκτησε την ανεξαρτησία της. Το ποσό αυτό σηματοδοτεί αύξηση 3 δισεκατομμυρίων δολαρίων, ή 6,4%, σε σύγκριση με την 1^η Οκτωβρίου, ανέφερε η Εθνική Τράπεζα της Ουκρανίας (NBU).

Σύμφωνα με την ανακοίνωση της ουκρανικής κεντρικής τράπεζας [φωτ.], η ανάπτυξη οφείλεται σε σημαντικές εισροές από διεθνείς εταίρους, οι οποίες υπερίσχυσαν τόσο των καθαρών πωλήσεων ξένου συναλλάγματος της NBU όσο και των αποπληρωμών χρέους της Ουκρανίας σε ξένο νόμισμα. Η NBU σημείωσε ακόμα, ότι ο τρέχων όγκος των αποθεματικών επαρκεί για τη διατήρηση της σταθερότητας της αγοράς συναλλάγματος.

Μόνο τον Οκτώβριο, μεταφέρθηκαν 6,3984 δισεκατομμύρια δολάρια σε ξένο νόμισμα σε κυβερνητικούς λογαριασμούς που τηρούνται στην Εθνική Τράπεζα της Ουκρανίας (NBU).

Σε αυτά περιλαμβάνονται:

- 4,694 δισεκατομμύρια δολάρια από την Ευρωπαϊκή Ένωση στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας Έκτακτης Επιτάχυνσης Εσόδων της G7 για την Ουκρανία (ERA)
- 1,0794 δισεκατομμύρια δολάρια μέσω λογαριασμών της Παγκόσμιας Τράπεζας
- 507,7 εκατομμύρια δολάρια από τοποθετήσεις εγχώριων κρατικών ομολόγων και
- 117,3 εκατομμύρια δολάρια από την Τράπεζα Ανάπτυξης του Συμβουλίου της Ευρώπης.

Πηγή: Newsbreak.gr

Η Σόνια Θίσσην νέα πρέσβης του Καναδά στην Ελλάδα

Στο Προεδρικό Μέγαρο βρέθηκε την Τρίτη 4/11 η Σόνια Θίσσην [φωτ.], για να υποβάλλει τα διαπιστευτήρια της στον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, Κωνσταντίνο Τασούλα, ως η νέα πρέσβης του Καναδά στην Ελλάδα.

Το γεγονός μάλιστα, έλαβε χώρα την ίδια ημέρα της παρουσίας στο προεδρικό Μέγαρο της Κίμπερλι Γκιλφόιλ, νέας

πρέσβη των ΗΠΑ στην Ελλάδα.

Η νέα Πρέσβειρα του Καναδά, Σόνια Θίσσην, εντάχθηκε στο Υπουργείο Εξωτερικών και Διεθνούς Εμπορίου της χώρας της το 1995.

Από το 2009 έως το 2013, διετέλεσε αναπληρώτρια επικεφαλής πρωτοκόλλου του Καναδά, υπεύθυνη για επισκέψεις υψηλού επιπέδου, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που σχετίζονται με τους Χειμερινούς Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς Αγώνες του Βανκούβερ το 2010.

Στο εξωτερικό, έχει υπηρετήσει στη Γαλλία και στο Ηνωμένο Βασίλειο.

Η κα Θίσσην αντικαθιστά την προηγούμενη Πρέσβη του Καναδά στην Ελλάδα, Anna-Karine Asselin.



Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

MENTIOYM

Bring back lost love
Clear negative energy
Help in all problems

Also specialist in
Psychic and tarot card readings

Call JULIA today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη
Κάθαρση αρνητικής ενέργειας
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε
Ψυχικές αναγνώσεις και
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την ΤΖΟΥΛΙΑ! σήμερα

514 458-7193
ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

KENTRA ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE
LANVAC
Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver
www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS
- For over 38 years -
450-681-1363

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



ELEVATE YOUR EVERYDAY, with Galaxy AI

**\$0
DOWN**



SAMSUNG Galaxy S25 FE

OAC with financing¹ on select plans.
Setup Service Fee (\$80) applies.

UPGRADE NOW

ONLINE & IN STORE

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galeries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



**EXCLUSIVE
DEALER** **fido**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2025 Fido