

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work
Guaranteed • Expert Color Matching
• Factory Genuine Parts • Import Car
Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News**

PANIER DU FERMIER

Our weekly customers save
\$1,700
up to **\$1,700**
per year

FRUITS ET LÉGUMES

A value of **\$70+** only **\$40**

16 TO 20 VARIETIES
MIXED BASKET
FRUITS & VEGGIES

(514) **244-9885**
panierdufermier@gmail.com
panierdufermier.ca

newsfirst
MULTIMEDIA

Vol. 19-43

28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025 / NOVEMBER 28, 2025

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca



ΕΛΛΑΔΑ | ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ
**«Στόχος»
να μειωθεί
το «χάσμα»
με Αγρότες
& Μισθωτούς**



**ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΣΧΕΔΙΟ
ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΕΠΑΡΧΙΑΚΟΥ
ΣΥΝΤΑΓΜΑΤΟΣ**

**Ανησυχία από
Νομικούς και
Οργανώσεις
Δικαιωμάτων**



**Υπό πίεση
οι Μικρές
Επιχειρήσεις
στο Παρκ
Εξτένσιον**



ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΕΛΛΑΔΑ – ΗΠΑ
**Σύμμαχοι χωρίς
εξαρτήσεις**
Πιο ενεργός ο ρόλος
της Ελλάδας σε Αιγαίο
& Αν. Μεσόγειο



**ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΚΕΡΑΜΕΩΣ
ΣΤΗΝ Ι. ΦΡΑΓΚΟΥΛΗ**
**«Ρίχνουμε
“γέφυρες” για
επαναπατρισμό
Ελλήνων»**

Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

PROTECTION ROYALE

ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**FREE
EVALUATION
WITH NO
OBLIGATION**

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM

ROGERS BLACK FRIDAY ON NOW



SAMSUNG Galaxy S25 | Watch8

Get the Galaxy S25 on a 5G+ Ultimate plan

from

\$0
/mo.

Full Price:

\$1,449⁵⁸

After bill credit with financing and a 5G+ Ultimate plan for 24 months and phone returned.
\$80 Setup Service Fee may apply.

Plus, add the Galaxy Watch8 for \$0/mo. Full Price: \$579.99

After bill credit for 24 months with a smartwatch plan.
\$80 Setup Service Fee may apply.

ROGERS Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galleries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

PLANÈTE
MOBILE

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to setup your device and related services. Shipping fee (\$25) may apply. Taxes extra. Samsung Galaxy S25 128GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$240) will be deducted from full device price (\$1449.58) before calculating 24 equal monthly payments (\$50.40/mo.). \$50.40/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan or downgrading your plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$50.40/mo. credit. Offer not valid at all locations. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2025 Rogers Communications.



Νέο Σύνταγμα Κεμπέκ: Κύμα ανησυχίας από νομικούς και οργανώσεις δικαιωμάτων

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Σε μια κίνηση που ελάχιστοι περίμεναν και ακόμη λιγότεροι είχαν προεξοφλήσει σε επίπεδο εύρους και επιπτώσεων, η κυβέρνηση του Κεμπέκ παρουσίασε αιφνιδιαστικά τον περασμένο μήνα, το **προσχέδιο ενός νέου επαρχιακού Συντάγματος**.

Η πρωτοβουλία, που φέρει τη σφραγίδα του πρωθυπουργού Φρανσουά Λεγκό, παρουσιάστηκε ως μέσο προστασίας των «κοινών αξιών» της Επαρχίας και αντανάκλαση του «διακριτού εθνικού χαρακτήρα» του Κεμπέκ. Ωστόσο, από τη στιγμή που κατατέθηκε ως Νομοσχέδιο 1, έχει πυροδοτήσει εντεινόμενο προβληματισμό στους νομικούς κύκλους και στις οργανώσεις πολιτικών δικαιωμάτων, οι οποίοι προειδοποιούν για βαθιές συνέπειες στη λειτουργία της δικαιοσύνης, στη σχέση συλλογικών και ατομικών δικαιωμάτων και, εντέλει, στον ίδιο το ρόλο του κράτους δικαίου.

Το προτεινόμενο Σύνταγμα συνοδεύεται από τροποποιήσεις σε περισσότερους από δώδεκα νόμους, **συμπεριλαμβανομένου του Χάρτη Δικαιωμάτων και Ελευθεριών του Κεμπέκ**, με στόχο, σύμφωνα με το προοίμιο, την «καλύτερη ισορροπία» ανάμεσα στα δικαιώματα του ατόμου και τα «συλλογικά δικαιώματα του έθνους του Κεμπέκ». Παράλληλα, επιχειρεί να ενισχύσει την υπεράσπιση της γαλλικής γλώσσας και της κοσμικότητας, ενώ περιλαμβάνει ρητές αναφορές στην ισοτιμία των φύλων και στο δικαίωμα στην άμβλωση. Αυτή η θεσμική φιλοδοξία, όμως, έχει προσκρούσει στη σοβαρή επιφυλακτικότητα ειδικών συνταγματικού δικαίου, οι οποίοι βλέπουν στο κείμενο όχι μόνο ένα σύνολο διακηρύξεων, **αλλά μια σειρά διατάξεων που περιορίζουν ουσιαστικά τη δυνατότητα αμφισβήτησης κυβερνητικών αποφάσεων στα δικαστήρια**.

Ένα από τα πλέον αμφιλεγόμενα σημεία είναι η πρόβλεψη, ότι δημόσια χρηματοδοτούμενοι οργανισμοί δεν θα μπορούν να χρησιμοποιούν δημόσιους πόρους για να προσβάλουν νομοθεσίες που σχετίζονται με τα «θεμελιώδη χαρακτηριστικά του Κεμπέκ». Η διάταξη αυτή θεωρείται από πολλούς ως άμεση απάντηση σε εκκρεμείς προσφυγές, όπως εκείνη της English Montreal School Board κατά του νόμου περί κοσμικότητας (Bill 21).

Η Λόρενς Γκενέτ, συντονίστρια της **Ligue des droits et libertés**, χαρακτήρισε το σχέδιο «αποδυνάμωση του ίδιου του Χάρτη Δικαιωμάτων», υπογραμμίζοντας ότι η κυβέρνηση «επιχειρεί να κατοχυρώσει τις αποκαλούμενες αξίες του Κεμπέκ εις βάρος των δικαιωμάτων και των ελευθεριών, ιδιαίτερα των μειονοτικών ομάδων». Για την ίδια, η έννοια του «Συντάγματος» ασκεί έντονη έλξη στη δημόσια σφαίρα, αλλά το περιεχόμενο του νομοσχεδίου

απέχει από την παραδοσιακή λειτουργία ενός συνταγματικού κειμένου.

Στο ίδιο κλίμα και η Τοραλίζιο Ταλκ (TALQ), οργάνωση υπέρ των δικαιωμάτων της αγγλόφωνης κοινότητας. Η γενική διευθύντρια της, **Σιλβία Μαρτέν-Λαφόρζ**, προειδοποίησε ότι το νομοσχέδιο απειλεί να περιορίσει την ικανότητα των αγγλόφωνων θεσμών να υπερασπιστούν τα δικαιώματά τους όταν αυτά απειλούνται. «Οι θεμελιώδεις συνταγματικές αρχές, το κράτος δικαίου, η υπεύθυνη κυβέρνηση και η δημοκρατική διακυβέρνηση, πρέπει να ενισχύονται, όχι να αποδυναμώνονται», ανέφερε χαρακτηριστικά.

ΔΙΑΒΟΥΛΕΥΣΗ ΜΕ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΑ ΠΕΡΙΘΩΡΙΑ

Αντιμέτωπη με τις οξείες αντιδράσεις, η κυβέρνηση δεσμεύθηκε σε ένα κύκλο διαβουλεύσεων. Η πρόσκληση υποβολής σχολίων μέχρι τις 3 Δεκεμβρίου και οι επακόλουθες ακροάσεις, χαρακτηρίστηκαν από ορισμένους καθηγητές και ειδικούς ως ένα βήμα στη σωστή κατεύθυνση, αλλά ανεπαρκές ως προς τη σοβαρότητα ενός συνταγματικού εγχειρήματος.

Η **Καρίν Μιλαίρ, καθηγήτρια συνταγματικού δικαίου στο Πανεπιστήμιο του Μόντρεαλ**, εξέφρασε επιφυλάξεις ακόμη και για το αν θα συμμετάσχει. Όπως είπε, οι ειδικοί «κινδυνεύουν να λειτουργήσουν ως διακοσμητικό στοιχείο» σε μια διαδικασία που θεωρείται ήδη εκ των πραγμάτων περιορισμένη. Μαζί με άλλους 27 ακαδημαϊκούς υπέγραψε πρόσφατο κείμενο, αμφισβητώντας τη νομιμοποίησή της.

ΣΠΑΝΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΤΟΥ ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Ένα ιδιαίτερα ηχηρό καμπανάκι ήρθε και από το **Δικηγορικό Σύλλογο του Κεμπέκ (Barreau du Québec)**, ο οποίος σπανίως τοποθετείται δημόσια για πολιτικά ζητήματα. Παρ' όλα αυτά, με ανακοίνωσή του την περασμένη εβδομάδα, καταδίκασε την πρόβλεψη που περιορίζει τη χρηματοδότηση νομικών προσφυγών από δημόσιους πόρους, χαρακτηρίζοντάς την «εκφοβιστική» και επικίνδυνη για το κράτος δικαίου. Ο **αντιπρόεδρος του Συλλόγου, Ρεμί Μπουργκέ**, τόνισε ότι η διάταξη θα έχει «παγερό αποτέλεσμα» σε οργανισμούς που ενδέχεται να χρειαστεί να υπερασπιστούν τα δικαιώματα των μελών τους ή του ευρύτερου κοινού.

ΕΝΑ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΣΕ ΠΡΟΕΚΚΛΟΓΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ

Ο πρωθυπουργός Λεγκό παρουσίασε το Σύνταγμα ως ιστορική ευκαιρία επιβεβαίωσης της ύπαρξης και της συνέχειας του «έθνους του Κεμπέκ». Επικαλέστηκε μάλιστα τη μακρά πορεία της Επαρχίας, σημειώνοντας ότι «η επιβίωση ως έθνος υπήρξε απίθανη, αλλά παραμένουμε εδώ». Ωστόσο, η χρονική συγκυρία με τις επαρχιακές εκλογές του επόμενου φθινοπώρου δεν

πέρασε απαρατήρητη από τα κόμματα της αντιπολίτευσης.

Ο επικεφαλής των **Φιλελευθέρων του Κεμπέκ, Πάμπλο Ροντρίγκες**, δήλωσε ότι η ιδέα ενός Συντάγματος μπορεί να συμβάλει σε ένα ενωτικό εγχείρημα. «Αυτό όμως δεν επιτυγχάνεται», είπε, «όταν παρουσιάζεται ένα σχέδιο γραμμένο εκ των προτέρων και εντάσσεται κατόπιν σε μια πολιτική αντιπαράθεση, η οποία αναπόφευκτα θα το πολώσει». Άλλωστε, σύμφωνα με τις δημοσκοπήσεις, η κυβέρνηση της **Coalition Avenir Québec** βρίσκεται πίσω σε πρόθεση ψήφου, κάτι που ενισχύει την κριτική ότι το νομοσχέδιο λειτουργεί και ως εργαλείο πολιτικής υπενθύμισης της ατζέντας της κυβέρνησης.

ΕΝ ΑΝΑΜΟΝΗ ΤΩΝ ΕΠΟΜΕΝΩΝ ΒΗΜΑΤΩΝ

Καθώς ο δημόσιος διάλογος συνεχίζεται, το Νομοσχέδιο 1 παραμένει ένα από τα

πλέον συζητημένα θέματα της πολιτικής ζωής του Κεμπέκ. Μετά την ολοκλήρωση της περιόδου υποβολής σχολίων και τις επερχόμενες ακροάσεις, η πορεία του προς την τελική διαμόρφωση θα δοκιμαστεί, τόσο στη Βουλή όσο και στη δικαστική και κοινωνική σφαίρα.

Αν και η κυβέρνηση υποστηρίζει ότι το κείμενο αποτελεί βήμα ενίσχυσης της ταυτότητας και των αξιών του Κεμπέκ, η συσσωρευμένη κριτική δείχνει ότι σημαντικό μέρος των θεσμικών παραγόντων, ιδίως όσων ασχολούνται με το δίκαιο και τα ανθρώπινα δικαιώματα, θεωρεί ότι πολλά από τα προτεινόμενα μέτρα ίσως επιφέρουν τον αντίθετο από τον επιδιωκόμενο σκοπό. Για την ώρα, παραμένει ανοιχτό το ερώτημα εάν το Κεμπέκ βαδίζει προς ένα θεμελιώδες αναθεωρητικό άλμα ή προς ένα κείμενο που θα εγείρει νέα κύματα δικαστικών και κοινωνικών αντιπαράθεσεων.



Με ελληνική καρδιά για κάθε σπίτι

Το κατάστημα
πέρασε σε νέα
Ελληνικά χέρια!

Ανοιχτά καθημερινά

από τις 8:00 π.μ. - 6:00 μ.μ.!

**Για τα παιδικά σας δώρα έχουμε τα
καλύτερα ελληνικά παιχνίδια από \$15**



Βάζα πορσελάνης \$36



**Κεριά 9 ημερών \$5.75
Λιβάνια από \$3.00
Μοσχολίβανα \$6.00
Καρβουνάκια \$1.00**



Χριστουγενιάρτικες κάρτες \$4.00



Κούπες με όνομα \$18

Σας περιμένουμε στο μαγαζί μας

4621 Ch. du Souvenir, Laval, Qc, H7W 1C5

Tel: 579-640-4610 • alaellinika.com

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Να μην χαθεί η γλώσσα μας

Πάνω από έναν αιώνα, η ελληνική παροικία του Μόντρεαλ κρατά ζωντανή τη γλώσσα, την πίστη και τον πολιτισμό της Ελλάδας, μέσα από τα σχολεία της.

Σήμερα όμως, η ελληνόγλωσση εκπαίδευση βρίσκεται αντιμέτωπη με οικονομικές δυσκολίες, γλωσσικούς περιορισμούς και τον κίνδυνο της λήθης. Η εκπαίδευση των ελληνοπαίδων του εξωτερικού υπήρξε διαχρονικά ζήτημα ζωτικής σημασίας για κάθε ελληνική κοινότητα ανά τον κόσμο.

Από τα πρώτα κιόλας χρόνια της μετανάστευσης, οι Έλληνες του Καναδά, όπως και της ευρύτερης διασποράς, αντιλήφθηκαν ότι η διατήρηση της γλώσσας και της πολιτιστικής τους ταυτότητας περνά μέσα από τα σχολεία τους.

Παρά τις δυσκολίες, τις οικονομικές πιέσεις και την απουσία ουσιαστικής στήριξης από την ελληνική πολιτεία, η ομογένεια κατάφερε να δημιουργήσει ένα δίκτυο ελληνικών σχολείων, που στέκουν μέχρι σήμερα ως ζωντανοί φορείς του ελληνισμού.

Στο Μόντρεαλ και το Τορόντο, λειτουργούν εδώ και δεκαετίες, σχολεία που προσφέρουν ελληνόγλωσση εκπαίδευση σε χιλιάδες παιδιά. Με την υποστήριξη των τοπικών κυβερνήσεων και τη γενναιοδωρία των δωρητών, αποτέλεσαν για χρόνια πρότυπα ίδρυσης και οργάνωσης.

Ο στόχος τους παραμένει ο ίδιος: να καλλιεργήσουν στις νέες γενιές το αίσθημα της ιστορικής συνέχειας και της συμμετοχής της Ελλάδας στο δυτικό πολιτισμό. Όμως, τα τελευταία χρόνια οι προκλήσεις έχουν πολλαπλασιαστεί. Η οικονομική κρίση των τελευταίων δεκαετιών, σε συνδυασμό με τους αυστηρούς γλωσσικούς νόμους του Κεμπέκ, έχουν επιφέρει σοβαρές δυσκολίες στα ελληνικά σχολεία.

Οι περικοπές στη χρηματοδότηση οδήγησαν σε αυξημένα δίδακτρα, με αποτέλεσμα πολλές οικογένειες να αδυνατούν να στείλουν τα παιδιά τους. Παράλληλα, οι ελλείψεις σε εκπαιδευτικούς, κατάλληλα βιβλία και ανακαινισμένα κτήρια, δυσχεραίνουν ακόμη περισσότερο τη λειτουργία των σχολείων.

Το αποτέλεσμα είναι η ελληνόγλωσση εκπαίδευση να βρίσκεται αντιμέτωπη με έναν υπαρκτό κίνδυνο: το σταδιακό αφελληνισμό των νεότερων γενεών. Η διατήρηση της ελληνικής γλώσσας, της ιστορίας και του πολιτισμού στους Έλληνες του εξωτερικού, δεν είναι απλώς εκπαιδευτικό ζήτημα: είναι θέμα εθνικής συνέχειας.

Οι δεύτερες, τρίτες και τέταρτες γενιές ομογενών, έχουν δικαίωμα και ανάγκη να γνωρίζουν τις ρίζες τους, να μπορούν να μιλούν και να σκέφτονται στη γλώσσα των προγόνων τους.

Η επίλυση των πρακτικών προβλημάτων, όπως οι υποδομές, το εκπαιδευτικό προσωπικό και το διδακτικό υλικό, είναι αναγκαία προϋπόθεση για να συνεχίσει να υπάρχει ελληνική εκπαίδευση στον Καναδά. Μέσα σε αυτό το πλαίσιο, η Ερανική Επιτροπή αναλαμβάνει για μία ακόμη χρονιά δράση. Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος, με τη συνεργασία των ελληνόφωνων μέσων ενημέρωσης, διοργανώνει **ΡΑΔΙΟ ΕΡΑΝΟ το Σάββατο 29 Νοεμβρίου 2025**, με σκοπό τη συγκέντρωση πόρων για την ενίσχυση της ελληνικής εκπαίδευσης σε όλους τους τομείς.

Η επιτυχία αυτής της προσπάθειας εξαρτάται από όλους μας. Η συμβολή του καθενός, μικρή ή μεγάλη, είναι κρίσιμη. Γιατί η ελληνική παιδεία δεν είναι πολυτέλεια: είναι ο δεσμός που ενώνει το παρελθόν με το μέλλον μας.

Και η ευθύνη για τη διατήρησή της ανήκει σε όλους...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΠΕΡΙ ΣΧΕΣΕΩΝ Γερμανίας – Τουρκίας

Του Σάββα Καλεντερίδη

Ο Γερμανός καγκελάριος επισκέφθηκε την Άγκυρα και συναντήθηκε με τον Ταγίπ Ερντογάν στις 30 Οκτωβρίου 2025, ενώ λίγα εικοσιτετράωρα πριν ήταν στην τουρκική πρωτεύουσα ο Βρετανός πρωθυπουργός Κιρ Στάρμερ, ο οποίος πέτυχε την πώληση 20 μαχητικών αεροσκαφών Eurofighter, με πρόβλεψη για ακόμα 20 στο μέλλον.

Ο Φρίντριχ Μερτς μετά τη συνάντησή του με τον Τούρκο πρόεδρο, έκανε μια σειρά από αναρτήσεις στα γερμανικά και στα τουρκικά, στο λογαριασμό του στο X.

Μία από αυτές, γραμμένη και στις δύο γλώσσες, λέει:

«Η Γερμανία και η Τουρκία είναι στενοί εταίροι στο ΝΑΤΟ: Η Τουρκία είναι βασικός παράγοντας σε σχεδόν όλα τα ζητήματα εξωτερικής πολιτικής και πολιτικής ασφαλείας που μας αφορούν. Σήμερα, συζητάμε επίσης αυτή τη στρατηγική συνεργασία».

Όμως, σε δύο άλλες αναρτήσεις που ήταν γραμμένες στα γερμανικά – που σημαίνει ότι απευθύνονταν κυρίως στο γερμανικό ακροατήριο – έγραψε τα εξής: «Η Τουρκία δεν πληροί ακόμη τις προϋποθέσεις που αφορούν το κράτος δικαίου και τη δημοκρατία (Κριτήρια της Κοπεγχάγης) για την ένταξη στην ΕΕ, αλλά ο διάλογός μας για το θέμα αυτό συνεχίζεται».

«Ευχαριστούμε τον Ερντογάν για τη συμβολή του στην ειρηνευτική διαδικασία στη Μέση Ανατολή και ελπίζουμε ότι η Τουρκία θα συνεχίσει τις προσπάθειές της να πείσει τη Χαμάς να συμμετάσχει στη δεύτερη φάση (της «Συμφωνίας των 20 Σημείων του Τραμπ»)».

Από τις αναρτήσεις του Γερμανού καγκελάριου προκύπτει το συμπέρασμα ότι, ενώ γίνεται αναφορά στο κράτος δικαίου και τα ανθρώπινα δικαιώματα, αυτό δεν τον εμποδίζει να επιδιώξει στενότερη συνεργασία με την Τουρκία για λόγους στρατηγικού συμφέροντος.

Να σημειωθεί ότι λίγο προτού ο καγκελάριος κάνει τις εν λόγω αναρτήσεις, ο Ερντογάν είχε έλθει σε αντιπαράθεση μαζί του κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου στο Προεδρικό Μέγαρο, επικρίνοντας με έντονο τρόπο που υπερβαίνει τα διπλωματικά ειωθότα τον φιλοξενούμενό του και τη Γερμανία, για πώς αντιμετωπίζει τη «γενοκτονία στη Γάζα», όπως ανέφερε.

Το άλλο θέμα στο οποίο υπήρχε η διαφωνία, ήταν φυσικά αυτό του κράτους δικαίου και των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

Συγκεκριμένα, ο Γερμανός καγκελάριος, αφού πρώτα υποστήριξε ενθέρμως την ευρωπαϊκή προοπτική της Τουρκίας, επισήμανε ότι «η πορεία ένταξης περνά μέσα από την τήρηση των κριτηρίων της Κοπεγχάγης», για να ακούσει το αμίμητο από τον Τούρκο πρόεδρο: «Η Τουρκία έχει τα δικά της κριτήρια, τα κριτήρια της Άγκυρας».

Στη συνέντευξη Τύπου δεν μπορούσε να λείπει ερώτηση δημοσιογράφου για την προφυλάκιση Ιμάμογλου.

Ο Ερντογάν, περιμένοντας προφανώς την ερώτηση, αποστασιοποιήθηκε από το θέμα και το «φόρτωσε» στη Δικαιοσύνη.

«Ανεξάρτητα από τη θέση που κατέχει κάποιος, σε ένα κράτος δικαίου κανείς δεν μπορεί να καταπατά το νόμο. Όποια θέση και αν κατέχει κανείς, αν καταπατήσει το νόμο, οι δικαστικές Αρχές σε ένα κράτος δικαίου είναι υποχρεωμένες να κάνουν ό,τι είναι απαραίτητο. [...] Έτσι εξελίχθηκε η διαδικασία στην Κωνσταντινούπολη. Αυτή τη στιγμή η Δικαιοσύνη ακολουθεί τη διαδικασία σύμφωνα με δεδομένα που έχει, και κάνει ό,τι είναι απαραίτητο», υποστήριξε.

Στο σημείο αυτό μπορούμε να πούμε ότι – παρά τις διαφωνίες των δύο χωρών στα θέματα του Ισραήλ και της Γάζας και του κράτους δικαίου και ανθρωπίνων δικαιωμάτων – υπερिशχύουν τα κοινά συμφέροντα στους τομείς της ασφάλειας και του εμπορίου, ειδικά την περίοδο αυτή που οι εξελίξεις στη Μέση Ανατολή τρέχουν και δημιουργούν νέα δεδομένα.

Επίσης πρέπει να επισημάνουμε, ότι τα θέματα του κράτους δικαίου και ανθρωπίνων δικαιωμάτων δεν επηρεάζουν πλέον τις σχέσεις της Τουρκίας με τη Δύση, άρα και με τη Γερμανία, για τους εξής λόγους:

► Ο πρώτος οφείλεται στο γεγονός ότι είναι σε εξέλιξη η επιχειρούμενη προσέγγιση του τουρκικού κράτους με τους Κούρδους: μέχρι τώρα ήταν ένα «αγκάθι» στις σχέσεις της Τουρκίας με το δυτικό κόσμο.

► Ο δεύτερος σχετίζεται με τον πόλεμο Ρωσίας – Ουκρανίας, στον οποίον η Τουρκία διεκδικεί ρόλο διαμεσολαβητή.

► Ο τρίτος λόγος σχετίζεται με το ειδικό βάρος που έχει η Τουρκία για το Λευκό Οίκο και την Ουάσιγκτον, μετά τον καθοριστικό ρόλο που έπαιξε –όπως ομολογείται– στην αποδοχή από πλευράς της Χαμάς της «Συμφωνίας των 20 σημείων του Τραμπ» για την εκκενρία στη Γάζα: αλλά και ο ρόλος που επιφυλάσσει το δίδυμο ΗΠΑ-Ισραήλ στην Άγκυρα για την επόμενη επίθεση – όποια χαρακτηριστικά κι αν έχει αυτή – κατά του Ιράν.

Τέλος, ένα ζήτημα που πρέπει να λάβουμε υπόψη στην Αθήνα και τη Λευκωσία για το επόμενο διάστημα, είναι ότι η οπτική των ΗΠΑ και της Ευρώπης για την Τουρκία μετατοπίζεται.

Από την ποιότητα της δημοκρατίας, πλέον το ενδιαφέρον εστιάζεται στη συνεργασία στον τομέα της ασφάλειας και στη συνεργασία στην περιοχή της Μέσης Ανατολής και της Ανατολικής Μεσογείου.

Οπότε, ας προετοιμαστούμε αναλόγως...

NEA
ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2025



DATA THAT CRUSHES.

25GB for only **\$35**/mo. with auto-pay¹



chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**

Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**

Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.

📍 **Head Office**

12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ **(438) 992 2002**

Offer is subject to change without notice. Taxes extra. Data at 4G speeds up to 150Mbps. 1 A total of 25GB data comprised of 20GB included with the plan and a 5GB bonus available with auto-pay. 5GB bonus expires if account becomes inactive or plan is changed. Auto-pay bonus may be changed by chatr at any time without notice. If you are no longer enrolled in the auto-pay program, or if the credit card, Visa debit or Debit Mastercard that you provided cannot be charged, then no bonus will be applied to your account.



ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

«Γέφυρες» σε μισθωτούς και αγρότες από την κυβέρνηση

Ποια μέτρα μπαίνουν σε εφαρμογή ▣ Ανοικτό το ενδεχόμενο πρόσθετων κινήσεων εάν υπάρχει δημοσιονομικός χώρος

Σε μεγάλες κοινωνικές ομάδες – στις οποίες είχε στηριχτεί σε σημαντικό βαθμό η «γαλάζια» νίκη στις εθνικές εκλογές του 2023 – εστιάζει η κυβέρνηση. Στόχος είναι να γίνει επαναπροσέγγιση απογοητευμένων ψηφοφόρων και η προσοχή στρέφεται σε δύο δύσκολες για το κυβερνών κόμμα ομάδες: **τους μισθωτούς του ιδιωτικού τομέα και τους αγρότες.**

Ένα νέο πακέτο παρεμβάσεων δρομολογείται, ενώ ανοικτό είναι το ενδεχόμενο και πρόσθετων κινήσεων, εφόσον διαπιστωθεί πως υπάρχει δημοσιονομικός άερας. Από το Μαξίμου ποντάρουν σε ένα θετικό αφήγημα στο πεδίο της οικονομίας και στο πλαίσιο αυτό δρομολογούνται κινήσεις σε διαφορετικά επίπεδα.

Με την ακρίβεια να αποτελεί το βασικό πρόβλημα των νοικοκυριών, κρίσιμο στοιχείο είναι η υλοποίηση μέτρων που οδηγούν σε μόνιμη στήριξη του εισοδήματος. Από το «γαλάζιο» στρατόπεδο επιλέγεται οι παρεμβάσεις να ανακοινώνονται σταδιακά και να «κοιτούν» προς συγκεκριμένες κοινωνικές ομάδες.

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΡΟΕΚΚΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΧΕΣΗ

Με το βλέμμα στραμμένο στους μισθωτούς από την κυβέρνηση στέκονται ιδιαίτερα στην «Κοινωνική Συμφωνία για την Ενίσχυση των Συλλογικών Συμβάσεων Εργασίας» που υπεγράφη (Τετάρτη 26/11) και ανοίγει το δρόμο για αυξήσεις

σε μια σειρά από κλάδους της οικονομίας. Άλλωστε, κρίσιμο στοιχείο για τους «γαλάζιους» είναι να ενισχυθούν οι οικογενειακοί προϋπολογισμοί, καθώς η αύξηση των μισθών ήταν μια από τις κεντρικές προεκλογικές υποσχέσεις.

Για «μία συμφωνία που συμβαίνει για πρώτη φορά στη χώρα μας, θέτοντας κανόνες στην αγορά, προσφέροντας ταυτόχρονα ασφάλεια στον εργαζόμενο, σταθερότητα στον εργοδότη» μίλησε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης.

Επεσήμανε ακόμα πως «νομίζω ότι είναι πράγματι εντυπωσιακό, ως το κρατήσουμε αυτό: για πρώτη φορά είδαμε Υπουργό μίας κεντροδεξιάς παράταξης να κάθεται ανάμεσα στον Πρόεδρο της ΓΣΕΕ και στον Πρόεδρο του Συνδέσμου Επιχειρήσεων και Βιομηχανιών, συνεπικουρούμενοι και από τους άλλους κοινωνικούς εταίρους, να συνεργάζονται, να συμφωνούν, εργαζόμενοι και εργοδότες, και να καταλήγουν σε μια συμφωνία η οποία υπερβαίνει και τους τελευταίους μνημονιακούς περιορισμούς, επαναφέροντας την πλήρη μετενέργεια. Κυρίως, όμως, υπηρετώντας από κοινού την κοινωνική συνοχή».

ΤΑ ΒΑΣΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ ΤΗΣ ΣΥΜΦΩΝΙΑΣ ΚΑΙ Η ΝΕΑ ΑΥΞΗΣΗ ΤΟΥ ΚΑΤΩΤΑΤΟΥ

Να επισημανθεί εδώ πως τα βασικά σημεία της συμφωνίας είναι:

► η διευκόλυνση που παρέχεται στην

επέκταση των Συλλογικών Συμβάσεων Εργασίας ώστε να καλυφθούν περισσότεροι εργαζόμενοι

► η προστασία των εργαζομένων μετά τη λήξη των Συλλογικών Συμβάσεων Εργασίας (καταργείται δηλαδή η μνημονιακή ρύθμιση για τη μερική μετενέργεια)

► η επιτάχυνση των διαδικασιών σε περίπτωση διαφωνίας εργαζομένων και εργοδοτών (με ταχύτερες διαδικασίες για την επίλυση διαφορών μέσω του Ο.ΜΕ.Δ).

Πρόκειται για ένα πρώτο πακέτο μέτρων για τον ιδιωτικό τομέα και θα υπάρξει συνέχεια.

Ειδικότερα, την 1^η Απριλίου 2026 έρχεται μία νέα αύξηση του κατώτατου μισθού, που με βάση τις πληροφορίες θα προσεγγίσει τα 920 ευρώ από τα 880 ευρώ που είναι σήμερα (χωρίς να αποκλείεται το ενδεχόμενο μίας έκπληξης).

Τέλος, μέχρι το 2027 θα υπάρξουν ανακοινώσεις για νέα μείωση των ασφαλιστικών εισφορών από μισή έως μία μονάδα.

ΕΠΕΚΤΕΙΝΕΤΑΙ ΤΟ ΠΑΚΕΤΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΓΡΟΤΕΣ

Ένα ακροατήριο στο οποίο το τελευταίο διάστημα δυσκολεύεται να μιλήσει η κυβέρνηση είναι οι αγρότες, που ζεσταίνουν τις μηχανές των τρακτέρ και ετοιμάζονται να βγουν στους δρόμους.

Τα όσα αποκαλύφθηκαν για τον ΟΠΕΚΕΠΕ και οι καθυστερήσεις στις πληρωμές,

είχαν ως αποτέλεσμα να βαρύνει το κλίμα και τώρα επιχειρείται από την κυβέρνηση να μη χαθεί πολύτιμος χρόνος.

Η βασική φάση των πληρωμών αναμένεται να υλοποιηθεί τις επόμενες ημέρες, αφού ελήφθη η έγκριση από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή. Στο μεταξύ, το πλήρες πακέτο των πληρωμών θα ολοκληρωθεί μέσα στο 2025, δηλαδή μέχρι το τέλος του Δεκεμβρίου.

Παράλληλα, έγινε γνωστό ότι στοχευμένη δέσμη μέτρων τίθεται σε ισχύ για τους κτηνοτρόφους που επλήγησαν από την ευλογιά και την πανώλη, καθώς ενεργοποιείται το πακέτο ενισχύσεων που είχε ανακοινώσει ο κ. Μητσοτάκης.

Το συνολικό ύψος των νέων παρεμβάσεων ανέρχεται στα 56 εκατομμύρια ευρώ και χρηματοδοτείται από τον κρατικό προϋπολογισμό. Ειδικότερα, αποζημιώνεται η απώλεια εισοδήματος για όσους έχουν θανατώσει ζώα και αυξάνεται η αποζημίωση για ζωοτροφές στους κτηνοτρόφους. Εκτιμάται πως η συνολική ενίσχυση των κτηνοτροφικών μονάδων συνδεόμενη με την πανώλη και την ευλογιά αναμένεται να ξεπεράσει τα 180 εκατομμύρια ευρώ.

Παράλληλα, από την κυβέρνηση καλούνται να αντιμετωπίσουν και μία σειρά σύγχρονων προκλήσεων, όπως το δημογραφικό, το στεγαστικό και το πρόβλημα της λειψυδρίας.

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΟΚΚΑΛΙΑΡΗ
© ΕΘΝΟΣ

CREATIVE STEAM CENTER IN LAVAL
Reserve your children's party today!

FUN
2DO



www.fun2do.ca

Mega Centre LAVAL 2202 Autoroute 13 Chomedey, H7P5T7 514-506-4430

@fun2do.ca

ΕΝΟΠΛΕΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ 2025 Συγκριτικό Τεστ Αεροπορικών Δυνάμεων Ελλάδας και Τουρκίας

Του Αντώνη Μπότσικα
antonis@newsfirst.ca

Η αεροπορική ισχύς αποτελεί κρίσιμο παράγοντα για την εθνική ασφάλεια και την αποτροπή σε περιοχές υψηλής γεωστρατηγικής έντασης, όπως το Αιγαίο και η Ανατολική Μεσόγειος. Η Ελλάδα και η Τουρκία, δύο χώρες με μακρά ιστορία ανταγωνισμού και κοινή συμμετοχή στο ΝΑΤΟ, διαθέτουν ισχυρές Πολεμικές Αεροπορίες, με διαφορετικές στρατηγικές, φιλοσοφίες εξοπλισμού και τεχνολογικές δυνατότητες.

1] ΠΟΣΟΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ

• **Ελλάδα:** Η Πολεμική Αεροπορία διαθέτει περίπου 230 μαχητικά αεροσκάφη και περίπου 15.000 άτομα προσωπικό, με υψηλό επίπεδο εκπαίδευσης και εμπειρίας σε αποστολές αναχαίτισης και αεροπορικής υπεροχής.

• **Τουρκία:** Η Τουρκική Πολεμική Αεροπορία αριθμεί περίπου 300 μαχητικά αεροσκάφη και πάνω από 60.000 άτομα προσωπικό, με μεγαλύτερη έμφαση στην αριθμητική υπεροχή και την εγχώρια παραγωγή.

Παρότι η Τουρκία υπερτερεί αριθμητικά, η Ελλάδα επενδύει σε ποιοτική αναβάθμιση και τεχνολογική υπεροχή.

2] ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΕΡΟΧΗ ΚΑΙ ΤΥΠΟΙ ΜΑΧΗΤΙΚΩΝ

ΕΛΛΑΔΑ

• **F-16 Viper:** Η Ελλάδα έχει ξεκινήσει τον εκσυγχρονισμό 83 F-16 σε έκδοση Viper, με προηγμένα ραντάρ AESA, συστήματα ηλεκτρονικού πολέμου και δυνατότητες δικτυοκεντρικών επιχειρήσεων.

• **Dassault Rafale F3R:** Η απόκτηση 24 Rafale από τη Γαλλία προσφέρει στην Ελλάδα μαχητικά 4.5 γενιάς με δυνατότητες stealth, υπερηχητική πτήση και προηγμένα όπλα, όπως οι πύραυλοι Meteor και SCALP.

• **F-35 Lightning II:** Η Ελλάδα έχει ενταχθεί στο πρόγραμμα απόκτησης των F-35, με τις πρώτες παραδόσεις να αναμένονται το 2026. Το F-35 είναι μαχητικό 5^{ης} γενιάς με δυνατότητες stealth, αισθητήρες υψηλής ευκρίνειας και πλήρη δικτυοκεντρική λειτουργία.

ΤΟΥΡΚΙΑ

• **F-16 Block 30/40/50:** Η Τουρκία διαθέτει περίπου 240 F-16, εκ των οποίων αρκετά είναι παλαιότερων εκδόσεων. Έχει ξεκινήσει πρόγραμμα εκσυγχρονισμού αλλά με περιορισμούς, λόγω των αμερικανικών κυρώσεων.

• **Eurofighter Typhoon (προγραμματισμένα):** Η Τουρκία έχει συμφωνήσει για την αγορά 40 Eurofighter Typhoon από τη Βρετανία και τη Γερμανία, σε μια προσπάθεια να καλύψει το κενό που άφησε ο αποκλεισμός της από το πρόγραμμα F-35.

• **TF-X (KAAN):** Το εγχώριο τουρκικό μαχητικό 5^{ης} γενιάς βρίσκεται ακόμα σε φάση ανάπτυξης. Παρά τις φιλοδοξίες, δεν αναμένεται να είναι επιχειρησιακά έτοιμο πριν το 2030.

Η Ελλάδα έχει ήδη επιχειρησιακή πρόσβαση σε μαχητικά 4.5 και 5^{ης} γενιάς, ενώ η Τουρκία βρίσκεται σε μεταβατική φάση.

3] ΟΠΛΙΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΙΚΤΥΟΚΕΝΤΡΙΚΕΣ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ

• **Ελλάδα:** Διαθέτει πυραύλους Meteor (εμβέλεια >150 χλμ.), SCALP (πύραυλοι cruise), Exocet και σύγχρονα συστήματα ηλεκτρονικού πολέμου. Η διασύνδεση των Rafale και F-16 Viper με Link 16 προσφέρει πλήρη εικόνα πεδίου μάχης.

• **Τουρκία:** Επενδύει σε εγχώρια συστήματα, όπως οι πύραυλοι SOM και Bozdogan αλλά υστερεί σε δικτυοκεντρική διασύνδεση, λόγω περιορισμένης πρόσβασης σε δυτικά συστήματα.

Η ελληνική ΠΑ έχει πλεονέκτημα σε αποστολές αεροπορικής υπεροχής και στρατηγικής κρούσης.

4] ΑΝΤΙΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗ ΑΜΥΝΑ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

• **Ελλάδα:** Διαθέτει Patriot PAC-3, σύστημα Hawk και εγχώρια ραντάρ. Η συνεργασία με το ΝΑΤΟ και η πρόσβαση σε δυτικά συστήματα ενισχύουν την αεράμυνα.

• **Τουρκία:** Η αγορά των ρωσικών S-400 έχει προκαλέσει σοβαρές επιπλοκές στις σχέσεις με το ΝΑΤΟ και έχει οδηγήσει στον αποκλεισμό από το πρόγραμμα F-35. Παρά την ισχύ των S-400, η επιχειρησιακή τους ενσωμάτωση παραμένει αμφιλεγόμενη.

Η Ελλάδα διατηρεί πιο συνεκτική και συμβατή αεράμυνα με τις δυτικές δυνάμεις.

5] ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΚΑΙ ΔΟΓΜΑ

• **Ελλάδα:** Επενδύει σε αποτροπή μέσω τεχνολογικής υπεροχής, ευελιξίας και διεθνών συμμαχιών. Η συνεργασία με Γαλλία, ΗΠΑ και Ισραήλ, ενισχύει την επιχειρησιακή της ετοιμότητα.

• **Τουρκία:** Ακολουθεί επεκτατικό δόγμα, με έμφαση στην εγχώρια παραγωγή και την αριθμητική υπεροχή. Η απομόνωση από δυτικά προγράμματα περιορίζει την τεχνολογική της πρόοδο.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η σύγκριση των αεροπορικών δυνάμεων Ελλάδας και Τουρκίας το 2025 δείχνει ότι:

• **Η Ελλάδα υπερέχει ποιοτικά, με πρόσβαση σε μαχητικά τελευταίας γενιάς, προηγμένα όπλα και δικτυοκεντρικές δυνατότητες.**

• **Η Τουρκία υπερέχει αριθμητικά αλλά αντιμετωπίζει περιορισμούς, λόγω πολιτικών επιλογών και τεχνολογικών αποκλεισμών.**

• **Η ισορροπία ισχύος στο Αιγαίο τείνει υπέρ της Ελλάδας, ιδιαίτερα σε αποστολές αεροπορικής υπεροχής και στρατηγικής κρούσης.**

Η εξέλιξη των εξοπλιστικών προγραμμάτων και η γεωπολιτική δυναμική θα συνεχίσουν να επηρεάζουν την ισορροπία, αλλά προς το παρόν η ελληνική Πολεμική Αεροπορία διατηρεί σαφές πλεονέκτημα.

St.
Pius X
CAREER CENTRE

Start your life!
Live your dream!



OUR PROGRAMS

Accounting

Starting a Business

Secretarial and Legal Studies

Sales Representation
Professional Sales

Hotel Reception

Professional Cooking

Contemporary Professional Pastry Making

Food & Beverage

REGISTER TODAY **514-381-5440**

PIUSCENTRE.COM

9955, Papineau Ave., Montreal, QC H2B 1Z9



Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board

FOLLOW US ON





ΗΧΟΡΥΠΑΝΣΗ: Ο αθόρυβος εχθρός της ανθρώπινης υγείας

Του Αντώνη Μπότσικα
antonis@newsfirst.ca

Η ηχορύπανση αποτελεί έναν από τους πιο υποτιμημένους περιβαλλοντικούς κινδύνους της εποχής μας. Παρότι δεν είναι ορατή, ούτε απτή, οι επιπτώσεις της στην ανθρώπινη υγεία είναι βαθιές, εκτεταμένες – και συχνά μη αναστρέψιμες. Σε έναν κόσμο που κινείται με ολοένα και πιο γρήγορους ρυθμούς, ο θόρυβος από την κυκλοφορία, τα αεροπλάνα, τις βιομηχανίες και τις αστικές δραστηριότητες, έχει μετατραπεί σε καθημερινό φαινόμενο, επηρεάζοντας εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον πλανήτη.

Η ΕΚΤΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ

Σύμφωνα με τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Περιβάλλοντος (ΕΟΠ), περισσότεροι από 110 εκατομμύρια Ευρωπαίοι πολίτες εκτίθενται σε επίπεδα ηχορύπανσης που υπερβαίνουν τα ασφαλή όρια. Ο θόρυβος από αυτοκίνητα, τρένα και αεροπλάνα επηρεάζει περίπου το 20% του πληθυσμού του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου, με τις επιπτώσεις να είναι ιδιαίτερα έντονες σε αστικές περιοχές και κοντά σε μεγάλες οδικές αρτηρίες.

Αλλά το φαινόμενο δεν περιορίζεται στην Ευρώπη. Σε παγκόσμιο επίπεδο, η ηχορύπανση έχει αναγνωριστεί από τον **Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ)** ως μία από τις τρεις μεγαλύτερες περιβαλλοντικές απειλές για την υγεία, μαζί με την ατμοσφαιρική ρύπανση και την κλιματική αλλαγή.

ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Η συνεχής έκθεση σε υψηλά επίπεδα θορύβου προκαλεί μια σειρά από σωματικές και ψυχικές επιπτώσεις:

- **Καρδιαγγειακά προβλήματα:** Ο θόρυβος ενεργοποιεί το σύστημα του στρες στον οργανισμό, αυξάνοντας την παραγωγή ορμονών όπως η κορτιζόλη και η αδρεναλίνη. Αυτό οδηγεί σε αυξημένη αρτηριακή πίεση, ταχυκαρδία και αυξημένο κίνδυνο εμφράγματος ή εγκεφαλικού επεισοδίου.

- **Διαταραχές ύπνου:** Ο θόρυβος, ειδικά κατά τη διάρκεια της νύχτας, διαταράσσει τον κύκλο του ύπνου, μειώνοντας την ποιότητα και τη διάρκεια της ξεκούρασης. Αυτό οδηγεί σε χρόνια κόπωση, μειωμένη συγκέντρωση και αυξημένο κίνδυνο ατυχημάτων.

- **Ψυχική υγεία:** Η ηχορύπανση συνδέεται με αυξημένα επίπεδα άγχους, κατάθλιψης και ευερεθιστότητας. Η συνεχής έκθεση σε θόρυβο μπορεί να προκαλέσει συναισθηματική εξάντληση και να επιδεινώσει προϋπάρχουσες ψυχικές διαταραχές.

- **Αναπτυξιακές επιπτώσεις στα παιδιά:** Τα παιδιά είναι ιδιαίτερα ευάλωτα στο θόρυβο. Έρευνες δείχνουν, ότι η ηχορύπανση επηρεάζει αρνητικά τη συγκέντρω-

ση, τη μνήμη και τη σχολική επίδοση, ενώ μπορεί να οδηγήσει σε προβλήματα συμπεριφοράς και καθυστέρηση στην ανάπτυξη της γλώσσας.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

Οι επιπτώσεις της ηχορύπανσης δεν περιορίζονται μόνο στην υγεία. Υπάρχουν σημαντικές κοινωνικές και οικονομικές συνέπειες:

- **Μειωμένη παραγωγικότητα:** Η κόπωση και η έλλειψη συγκέντρωσης λόγω θορύβου, επηρεάζουν την απόδοση στην εργασία και την εκπαίδευση.

- **Αύξηση του κόστους υγειονομικής περίθαλψης:** Οι ασθένειες που σχετίζονται με την ηχορύπανση επιβαρύνουν τα συ-

στήματα υγείας, αυξάνοντας τις δαπάνες για φάρμακα, νοσηλεία και θεραπεία.

- **Υποβάθμιση της ποιότητας ζωής:** Ο θόρυβος μειώνει την αίσθηση ευημερίας, προκαλεί ενόχληση και οδηγεί σε κοινωνική απομόνωση, ειδικά σε ευάλωτες ομάδες όπως οι ηλικιωμένοι.

ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΗΧΟΡΥΠΑΝΣΗ

Η αντιμετώπιση της ηχορύπανσης απαιτεί συντονισμένες δράσεις σε επίπεδο πολιτείας, τοπικής αυτοδιοίκησης και ατομικής ευθύνης:

- **Αστικός σχεδιασμός:** Η δημιουργία πράσινων ζωνών, ηχομονωτικών φραγμάτων και η απομάκρυνση κατοικιών από πηγές θορύβου είναι κρίσιμες παρεμβάσεις.

- **Κανονισμοί και νομοθεσία:** Η θέσπιση αυστηρών ορίων θορύβου και η επιβολή προστίμων σε παραβάτες μπορούν να μειώσουν την ηχορύπανση.

- **Τεχνολογικές λύσεις:** Η χρήση αθόρυβων οχημάτων, ηχομονωτικών υλικών και έξυπνων συστημάτων παρακολούθησης του θορύβου συμβάλλουν στην πρόληψη.

- **Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση:** Η εκπαίδευση των πολιτών για τις επιπτώσεις του θορύβου και η προώθηση της «ηχητικής υγείας» είναι απαραίτητες για την αλλαγή νοοτροπίας.

ΑΜΕΣΗ ΔΡΑΣΗ

Η ηχορύπανση είναι ένας αόρατος αλλά πανίσχυρος εχθρός της δημόσιας υγείας. Οι επιπτώσεις της είναι πολυδιάστατες και απαιτούν άμεση δράση.

Σε έναν κόσμο που συνεχώς θορυβεί, η σιωπή δεν είναι πολυτέλεια – είναι ανάγκη.

Η προστασία από το θόρυβο είναι ζήτημα δικαίωμα στην υγεία, στην αξιοπρέπεια και στην ποιότητα ζωής. Ήρθε η ώρα να ακούσουμε τη σιωπή και να δράσουμε.

ΗΧΟΡΥΠΑΝΣΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: ΜΙΑ ΥΠΟΤΙΜΗΜΕΝΗ ΑΠΕΙΛΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ

Η ηχορύπανση αποτελεί ένα σοβαρό και συχνά παραγνωρισμένο πρόβλημα στην Ελλάδα, ιδιαίτερα στις μεγάλες πόλεις όπως η Αθήνα και η Θεσσαλονίκη. Ο συνεχής θόρυβος από την κυκλοφορία, τις οικοδομικές εργασίες, τις συναυλίες και την έντονη νυχτερινή ζωή, έχει μετατραπεί σε καθημερινό φαινόμενο, με σημαντικές επιπτώσεις στην υγεία και την ευημερία των πολιτών.

Σύμφωνα με τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Περιβάλλοντος, περίπου το 20% των Ελλήνων εκτίθενται σε επίπεδα θορύβου που υπερβαίνουν τα ασφαλή όρια, με την Αθήνα να συγκαταλέγεται στις πιο θορυβώδεις πρωτεύουσες της Ευρώπης. Η μακροχρόνια έκθεση σε ηχορύπανση έχει συνδεθεί με αυξημένα περιστατικά υπέρτασης, διαταραχών ύπνου, άγχους και καρδιαγγειακών νοσημάτων.

Ιδιαίτερα ευάλωτες είναι οι ευπαθείς ομάδες, όπως τα παιδιά και οι ηλικιωμένοι. Έρευνες δείχνουν, ότι οι μαθητές που φοιτούν σε σχολεία κοντά σε κεντρικές οδικές αρτηρίες παρουσιάζουν μειωμένη συγκέντρωση και επιδόσεις, ενώ οι ηλικιωμένοι αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο ψυχосωματικών προβλημάτων λόγω του θορύβου.

Παρά τη σοβαρότητα του προβλήματος, η Ελλάδα παρουσιάζει ελλείψεις στην εφαρμογή και παρακολούθηση των ευρωπαϊκών οδηγιών για τον περιβαλλοντικό θόρυβο. Πολλοί δήμοι δε διαθέτουν επικαιροποιημένα σχέδια δράσης, ενώ η ενημέρωση των πολιτών παραμένει περιορισμένη.

Η αντιμετώπιση της ηχορύπανσης απαιτεί συντονισμένες ενέργειες: βελτίωση του αστικού σχεδιασμού, ενίσχυση της ηχομόνωσης σε δημόσια και ιδιωτικά κτίρια, αυστηρότερη νομοθεσία και κυρίως ευαισθητοποίηση του κοινού. Η σιωπή δεν είναι πολυτέλεια – είναι δικαίωμα. Η προστασία από το θόρυβο είναι αναγκαία, για μια υγιή και βιώσιμη κοινωνία.



CJLV
1570 AM

Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



**Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077**



Διευρύνεται η στρατιωτική συνεργασία Ελλάδας-ΗΠΑ

Τι είναι το SPP

Κείμενο: Χρήστος Καπούτσης*
Πηγή: slpress.gr

Η πρώτη επίσκεψη της νέας Αμερικανίδας Πρέσβειρας, Κίμπερλι Γκίλφοϊλ, στο Υπουργείο Εθνικής Άμυνας, μόνο εθιμοτυπική δεν ήταν. Ήταν ένα σαφές μήνυμα, ότι η Ουάσιγκτον και ειδικά η κυβέρνηση Τραμπ, περνά σε μια πιο απαιτητική φάση συνεργασίας με την Ελλάδα. Στη συνάντηση με τον ΥΕΘΑ, Νίκο Δένδια, η Αμερικανίδα πρέσβης ανέδειξε τον κεντρικό στόχο της επίσκεψης, με την ανακοίνωση ότι ο Αμερικανός Υπουργός Άμυνας, Πιτ Χέγκεθ, ο άνθρωπος που στο νέο αμερικανικό σχήμα αποκαλείται χαρακτηριστικά «Υπουργός Πολέμου», ενέκρινε την ένταξη της Ελλάδας στο «State Partnership Program» (SPP) με Πρόγραμμα Συνεργασίας της Αμερικανικής Εθνοφρουράς με Συμμαχικές χώρες. Τι σημαίνει αυτό; Πρόκειται για ένα από τα πιο ισχυρά εργαλεία στρατιωτικής διπλωματίας των ΗΠΑ. Κάθε αμερικανική Πολιτεία, μέσω της Εθνοφρουράς της, «ξευγαρώνει» με μια ξένη χώρα για στενή συνεργασία.

Το SPP είναι ένα πρόγραμμα που ξεκίνησε μετά τον Ψυχρό Πόλεμο, αλλά σήμερα καλύπτει πάνω από εκατό κράτη. Και τώρα, μετά από 76 χρόνια, ήρθε και η ώρα της Ελλάδας. Και όπου μπαίνει αυτό το πρόγραμμα, δεν αλλάζουν μόνο οι ασκήσεις ή οι εκπαιδεύσεις. Αλλάζει ολόκληρη η φιλοσοφία των Ενόπλων Δυνάμεων.

Το πρόγραμμα δεν είναι μια τυπική τεχνική συμφωνία. Είναι ένας στρατηγικός δεσμός, που δημιουργεί υποχρεώσεις: Συμμετοχή σε κοινές ασκήσεις, προσαρμογή διαδικασιών, αποδοχή αμερικανικής τεχνολογίας και διαθεσιμότητα μονάδων για διεθνείς στρατιωτικές αποστολές.

Το SPP είναι ένα είδος «στρατιωτικού ξευγαρώματος» με την Εθνοφρουρά μιας Πολιτείας των ΗΠΑ, που θα καθορίσει τη συνεργασία για πολλά χρόνια. Για την Ελλάδα, η συμμετοχή στο State Partnership Program σημαίνει:

► Κοινή στρατιωτική εκπαίδευση με αμερικανικές δυνάμεις, σε αμερικανικό και εθνικό έδαφος.

► Ειδικές επιχειρήσεις και κοινά σενάρια αντίδρασης για κάθε μορφή απειλής, ψηφιακής, κυβερνοπόλεμος, υβριδικής...

► Ευθυγράμμιση του ελληνικού αμυντικού επιχειρησιακού δόγματος με τα αμερικανικά πρότυπα.

► Πλήρης διαλειτουργικότητα με το πιο προηγμένο τμήμα του NATO.

► Αποδοχή αμερικανικής τεχνολογίας σε κρίσιμους τομείς (κυβερνοάμυνα, ειδικές επιχειρήσεις, ενέργεια-υποδομές, κρίσιμα logistics).

► Διαθεσιμότητα μονάδων για συμμετοχή σε αποστολές εκτός συνόρων, εφόσον απαιτηθεί.

► Προσαρμογή της αμυντικής δομής, ώστε να υποστηρίζεται πλήρως η διαλειτουργικότητα με τις αμερικανικές δυνάμεις.

Με απλά λόγια: Οι Ένοπλες Δυνάμεις μας μπαίνουν σε μια νέα πραγματικότητα. Πιο απαιτητική, πιο εξωστρεφή, πιο δεμένη με το αμερικανικό άρμα και τις στρατιωτικού χαρακτήρα αμερικανικές επιλογές.

Στην πράξη: Η Ελλάδα με το SPP εισέρχεται σε ένα πιο αυστηρό καθεστώς στρατι-

ωτικής συνεργασίας, τύπου «συμμαχικής δέσμευσης».

Η ΕΛΛΑΔΑ ΕΝΕΡΓΗ

Γιατί θέλουν οι ΗΠΑ τη συμμετοχή της Ελλάδας στο πρόγραμμα SPP; Διότι η Ανατολική Μεσόγειος παραμένει εύθραυστη.

Η Ελλάδα είναι σταθερός σύμμαχος των ΗΠΑ με μια πολύ ισχυρή, αν και ετεροβαρή, στρατιωτικό-αμυντική συμφωνία.

Και η Ουάσιγκτον, η κυβέρνηση Τραμπ, θέλει μια Ελλάδα πιο ενεργή, πιο έτοιμη στρατιωτικά και πιο δεμένη με τα δικά της επιχειρησιακά πρότυπα, ώστε να στηρίζει τα γεωστρατηγικά – γεωεπενδυτικά – οικονομικά σχέδια της Κυβέρνησης Τραμπ, στην ευρύτερη περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου και της Μέσης Ανατολής.

Γιατί το δέχεται η Ελλάδα; Κατά την κυβερνητική εκτίμηση, επειδή κερδίζει πρόσβαση σε τεχνολογία, εκπαίδευση και επιχειρησιακές δυνατότητες. Και γιατί αυξάνει το στρατηγικό της αποτύπωμα στην περιοχή. Διότι η στενότερη στρατιωτική συνεργασία με τις ΗΠΑ έχει αποτρεπτική διάσταση, έναντι του τουρκικού αναθεωρητισμού, εκτιμά η Κυβέρνηση. Ωστόσο, η νέα φάση των ελληνοαμερικανικών σχέσεων δεν είναι μια ρομαντική ιστορία συμμαχικής σύμπλευσης. Είναι μια πραγματικότητα τραχιά, απαιτητική και γεμάτη όρους.

Κι εδώ γεννιέται το κρίσιμο ερώτημα: Μπορεί η Ελλάδα να αξιοποιήσει την αμερικανική τεχνολογία και την ασφάλεια που προσφέρει η Ουάσιγκτον, χωρίς να παραχωρήσει εθνικό χώρο, κυριαρχία ή στρατηγική αυτονομία;

Διότι η σύγκλιση Ελλάδας-ΗΠΑ, όσο χρήσιμη κι αν είναι σε ορισμένες συγκυρίες, δε σημαίνει και πλήρη ταύτιση συμφερόντων. Τα αμερικανικά στρατηγικά σχέδια στην Ανατολική Μεσόγειο είναι ευρύτερα, βαθύτερα και κυρίως δε γράφονται με ελληνική μελάνη. Η Ουάσιγκτον κινείται με γνώμονα τις δικές της προτεραιότητες.

Την αναχαίτιση της ρωσικής παρουσίας, τον περιορισμό του Ιράν, την εξισορρόπηση της Τουρκίας, αλλά όχι την αντιμετώπισή της. Άλλο σύμμαχος, άλλο ταύτιση.

Και πίσω από τον μειλίχιο, μελιστάλακτο λόγο της Πρέσβειρας Γκίλφοϊλ, πίσω από το χαμόγελο και την ευγένεια μιας έμπειρης επικοινωνιακής παρουσίας, κρύβεται κάτι πολύ πιο σκληρό: Ένα αμερικανικό στρατηγικό σχέδιο με απαιτήσεις. Με προσδοκίες από την Ελλάδα. Με δεσμεύσεις, που δεν αφήνουν περιθώρια για άνετους διπλωματικούς ελιγμούς, ούτε για ελληνικό αντίλογο όταν αυτός δεν εξυπηρετεί τις αμερικανικές προτεραιότητες.

Η Ελλάδα οφείλει, λοιπόν, να σταθμίσει με νηφαλιότητα αλλά και αυτοπεποίθηση: πώς θα αξιοποιήσει αυτά που προσφέρει η υπερδύναμη, χωρίς να μετατραπεί σε παθητικό εκτελεστή ενός σχεδίου, όπου άλλοι κρατούν την πένα και άλλοι καθορίζουν το τέλος της ιστορίας.

ΜΕΓΑΛΟ ΣΤΟΙΧΗΜΑ: ΣΥΜΜΑΧΟΙ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΓΙΝΟΥΜΕ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ

Και εδώ ανοίγει η πιο ευαίσθητη γεωπολιτική πραγματικότητα:

Το στρατηγικό πλέγμα ΗΠΑ-Ισραήλ-Κύπρου-Ελλάδας-Τουρκίας δεν είναι στατικό, ούτε μονοσήμαντο. Είναι ένα εξελισσόμενο σύστημα με ασύμμετρες προτεραιότητες και μεταβαλλόμενες ισορροπίες, όπου η Ουάσιγκτον επιχειρεί να κρατά όλους «εντός τροχιάς». Το Ισραήλ αποτελεί την αδιαπραγμάτευτη σταθερά της αμερικανικής πολιτικής.

Η Κύπρος, παρά τις ενισχυμένες σχέσεις της με τις ΗΠΑ, παραμένει η γεωπολιτική «σκιά» της τουρκικής κατοχής. Η Ελλάδα είναι ο σταθερός, προβλέψιμος σύμμαχος, που όμως καλείται συχνά να απορροφήσει κραδασμούς, που δημιουργεί η αμερικανοτουρκική εξίσωση. Και η Τουρκία, με όλα τα προβλήματα, τις αντιφάσεις και τα παζάρια της, παραμένει για τους Αμερικανούς ένας κρίσιμος γεωστρατηγικός «κόμβος» από τη Μαύρη Θάλασσα έως τη Μέση Ανατολή.

Σε αυτό το πεδίο δυνάμεων, η Ελλάδα οφείλει να διασφαλίσει ότι δε θα λειτουργεί ως «ρυθμιστική μεταβλητή» για τις ανάγκες των ΗΠΑ, αλλά ως αυτόνομος πόλος σταθερότητας, με δικό της στρατηγικό αποτύπωμα.

Μόνο έτσι, η σχέση με τις ΗΠΑ θα είναι σχετικά και αναλογικά ισορροπη, παρότι ετεροβαρής, και όχι στατική και υποχρεωτικά μονόδρομος. Και μόνο έτσι, η Ελλάδα θα κατοχυρώσει αληθινή εθνική αυτονομία, θα θωρακίσει τα κυριαρχικά της δικαιώματα και θα μπορεί να υπερασπίζεται, χωρίς δισταγμούς και εξαρτήσεις, το δικό της ανεξάρτητο στρατηγικό ορίζοντα.

***Ο Χρήστος Α. Καπούτσης γεννήθηκε στην Καλαμάτα. Απόφοιτος της Στρατιωτικής Σχολής Ευέλπιδων και της Σχολής Αλεξιπτωτιστών. Πτυχιούχος του Μαθηματικού τμήματος του Πανεπιστημίου Πατρών. Από το 1989 εργάζεται ως δημοσιογράφος, διαπιστευμένος στρατιωτικός και διπλωματικός συντάκτης σε εφημερίδες, περιοδικά, τηλεοπτικούς και ραδιοφωνικούς σταθμούς. Συγγραφέας του βιβλίου «Εδώ μιλούν τα γεγονότα» (έκδοση Ελευθερουδάκης) με πολεμικές ανταποκρίσεις από τον πόλεμο σε Γιουγκοσλαβία-Σερβία-Κόσσοβο και άρθρα αναλύσεις για τις ελληνοτουρκικές σχέσεις, το Κυπριακό και άλλα θέματα εξωτερικής-αμυντικής πολιτικής.**

AIDEZ À NOTRE
*Collecte annuelle
de denrées non périssables*
Venez déposer vos denrées non périssables
pour les familles en besoin.

HELP SUPPORT OUR ANNUAL
Holiday food drive
by dropping off non-perishable food
items to support local families in need.

750 BLVD. MARCEL-LAURIN, SUITE 102

LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 17H JUSQU'AU 15 DÉCEMBRE
MONDAY TO FRIDAY - 9AM TO 5 PM UNTIL DECEMBER 15TH

*Votre générosité peut faire
une grande différence.*

*Your generosity
can make a big difference.*

À votre disposition - At your service

Emmanuela.Lambropoulos@parl.gc.ca f Emmanuela Lambropoulos
102-750 Boul. Marcel-Laurin @MPLambropoulos
(514) 335-6655 emmanuelalambropoulos.libparl.ca



Υγεία και Διατροφή



Πώς επηρεάζει το ισχίο άλλες αρθρώσεις και ποιοι είναι οι τρόποι αντιμετώπισης

Της Cara Michelle Miller
© EPOCH TIMES

Τι είναι αυτός ο επίμονος πόνος στο γόνατό σας; Το τέντωμα δεν βοηθά, ούτε τα καινούργια παπούτσια, και τώρα πονάει και η πλάτη σας. Ωστόσο, ο ένοχος μπορεί να μην είναι καμία από αυτές τις αρθρώσεις· μπορεί να είναι το ισχίο σας. Και οι περισσότεροι άνθρωποι δεν έχουν ιδέα.

Η Σμίτα Ράο [Smita Rao], φυσιοθεραπεύτρια, κλινική επιστήμονας και διευθύντρια του διδακτορικού προγράμματος φυσικοθεραπείας στο Πανεπιστήμιο της Νέας Υόρκης, έχει συναντήσει παρόμοιες περιπτώσεις πολλές φορές: ένας ασθενής έρχεται με παραπεμπτικό για πόνο στο γόνατο ή στην πλάτη, και τελικά ανακαλύπτει ότι ο κρυφός ένοχος είναι το ισχίο. Σχεδόν τρεις στους τέσσερις ανθρώπους δεν αντιλαμβάνονται αυτή τη σύνδεση, σύμφωνα με μια πρόσφατη εθνική έρευνα του Wexner Medical Center του Πανεπιστημίου του Οχάιο.

Από τους 1.000 ενήλικες που συμμετείχαν στην έρευνα, το 72% δεν είχε συνειδητοποιήσει ότι ο πόνος στο γόνατο μπορεί να προέρχεται από το ισχίο. Παρόμοιο ποσοστό δεν γνώριζε ότι τα προβλήματα στο ισχίο μπορεί να προκαλέσουν πόνο στη βουβωνική χώρα (69%) ή στο μηρό (66%). «Σχεδόν ποτέ δεν είναι πρόβλημα μιας μόνο άρθρωσης. Το σώμα μας λειτουργεί ως μια αλυσίδα αρθρώσεων και το ισχίο παίζει τεράστιο ρόλο, ακόμα και αν δεν είναι το σημείο όπου κάποιος αισθάνεται πόνο», σημειώνει η Ράο στην εφημερίδα The Epoch Times.

ΓΙΑΤΙ ΠΑΡΕΡΜΗΝΕΥΕΤΑΙ Ο ΠΟΝΟΣ ΣΤΟ ΙΣΧΙΟ;

Η Ράο ακούει συχνά τους ασθενείς να περιγράφουν έναν αμβλύ πόνο στο εξωτερικό μέρος του μηρού, έντονο πόνο στη βουβωνική χώρα ή πίεση στο ισχίο, μετά από παρατεταμένη καθιστική στάση. Αν και αρχικά αυτά τα συμπτώματα μπορεί να μη φαίνονται καθόλου ως προβλήματα ισχίου, ωστόσο συχνά είναι.

Επειδή το ισχίο συνδέεται με τη λεκάνη, τη σπονδυλική στήλη και τις κύριες μυϊκές ομάδες, ο πόνος από το ισχίο συχνά εμφανίζεται κάπου αλλού – ένα φαινόμενο που ονομάζεται «αναφερόμενος πόνος».

Συνηθισμένα σημεία περιλαμβάνουν το μπροστινό μέρος του μηρού, τη βουβωνική χώρα, το κάτω μέρος της πλάτης και το γόνατο.

«Και οι τρεις κύριοι μύες που σταθεροποιούν το γόνατο προέρχονται από τη λεκάνη», δήλωσε στην Epoch Times ο Τζιν Αιέλλο [Gene Aiello], χειρουργός σε ιδιωτικό ιατρείο, ο οποίος παρατηρεί συχνά αυτό το μοτίβο. «Τουλάχιστον πέντε ή έξι νέοι ασθενείς την εβδομάδα έρχονται με πόνο στο γόνατο, αλλά αποδεικνύεται ότι η πηγή του πόνου είναι το ισχίο».

Οι μύες των ισχίων υποστηρίζουν επίσης τη σπονδυλική στήλη, ειδικά οι γλουτοί και οι βαθιές περιστροφικές μυϊκές ομάδες. Όταν είναι αδύναμοι ή δεν λειτουργούν σωστά, το κάτω μέρος της πλάτης συχνά αναλαμβάνει το βάρος, οδηγώντας σε υπερβολική καταπόνηση ή τραυματισμό.

Όταν το ισχίο είναι ερεθισμένο ή κακώς ευθυγραμμισμένο λόγω αρθρίτιδας, τραυματισμού ή αδυναμίας, διαταράσσεται η λειτουργία της λεκάνης και προκαλείται μια αλυσιδωτή αντίδραση. Για παράδειγμα, οι σφιχτοί καμπτήρες του ισχίου – οι μύες που τεντώνονται όταν κάθεστε – τραβούν τη λεκάνη προς τα εμπρός, ενώ οι αδύναμοι γλουτοί και οι οπίσθιοι μηριαίοι μύες δεν μπορούν να αντισταθμίσουν. Με την πάροδο του χρόνου, αυτή η κακή ευθυγράμμιση προσθέτει πίεση στις γειτονικές αρθρώσεις, ειδικά στην κάτω πλάτη και στα γόνατα.

Οι σύγχρονες συνθήκες και δη η καθιστική ζωή επιδεινώνουν την κατάσταση, παρατηρεί η Ράο. «Προκαλείται κλίση της λεκάνης προς τα εμπρός και συμπίεση της άρθρωσης του ισχίου. Λέω στους μαθητές μου ότι είναι σαν να μετατρέπουμε ένα υπονοματίο σε στούντιο – όλα γίνονται στενά. Η δουλειά μας στη φυσιοθεραπεία είναι να καθαρίσουμε αυτόν το χώρο, να τον ξανακάνουμε υπονοματίο», εξηγεί.

Επειδή τα συμπτώματα εμφανίζονται σε τόσο διαφορετικές περιοχές, η δυσλειτουργία του ισχίου συχνά εκλαμβάνεται ως άλλο πρόβλημα. Μερικές φορές γίνεται διάγνωση για προβλήματα στον

οσφυϊκό δίσκο ή μυϊκή καταπόνηση, κάτι που μπορεί να καθυστερήσει τη σωστή φροντίδα.

ΠΕΝΤΕ ΣΗΜΑΔΙΑ ΠΟΥ ΔΕΙΚΝΟΥΝ ΟΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΙΣΧΙΟ

Οι άνθρωποι συχνά δεν παρατηρούν τη δυσλειτουργία του ισχίου μέχρι να επηρεάσει τον τρόπο με τον οποίο κινούνται, αναφέρει η Ράο – όπως όταν μπαίνουν στο αυτοκίνητο, όταν βάζουν τα παπούτσια τους ή όταν προσπαθούν να καθίσουν σταυροπόδι. Αυτές οι καθημερινές κινήσεις περιλαμβάνουν σκύψιμο, όρθια στάση ή μετατόπιση βάρους, και πραγματοποιούνται με τη βοήθεια των ισχίων.

Ωστόσο, πολλοί καθυστερούν τη θεραπεία.

Στην έρευνα του Ohio State, το 40% των ερωτηθέντων δήλωσαν ότι προσπαθούν να «αντέξουν» τον ανεξήγητο πόνο, ενώ το 52% καταφεύγουν σε φάρμακα χωρίς ιατρική συνταγή αντί να ζητήσουν ιατρική αξιολόγηση.

Σύμφωνα με τους Ράο και Αιέλλο, πέντε σημάδια που υποδηλώνουν ότι το ισχίο σας μπορεί να είναι η πηγή του πόνου είναι τα εξής:

[1] Πόνος στο γόνατο ή στη βουβωνική χώρα μετά από πολύωρο περπάτημα ή κάθισμα: Ο πόνος που εμφανίζεται μετά από πολύωρο περπάτημα ή οδήγηση μπορεί να υποδηλώνει αστάθεια ή συμπίεση στην άρθρωση του ισχίου.

[2] Πόνος όταν σκύβετε για να φορέσετε παπούτσια: Αυτή η στάση συμπίεζει το μπροστινό μέρος του ισχίου, ένα συνηθισμένο αίτιο πρόωρης αρθρίτιδας ή πρόσκρουσης: τσίμπημα της άρθρωσης του ισχίου.

[3] Πόνος όταν βγαίνετε από το αυτοκίνητο ή σηκώνεστε από μια καρέκλα: Αυτές οι μεταβάσεις ενεργοποιούν πολλούς μύς του ισχίου και της λεκάνης. Όταν η άρθρωση είναι αδύναμη ή περιορισμένη, ο πόνος συχνά εμφανίζεται αλλού.

[4] Πόνος που επιδεινώνεται τη νύχτα ή όταν ξαπλώνετε στο πλευρό: Η φλεγμονή μπορεί να αυξήσει την πίεση σε θέσεις ανάπαυσης και να διαταράξει τον ύπνο, ένα σημάδι βαθύτερης εμπλοκής της άρθρωσης.

[5] Έλλειψη αποτελεσμάτων από άλλες θεραπείες: Εάν οι θεραπείες για το γόνατο ή την πλάτη σας δεν έχουν βοηθήσει, ίσως είναι καιρός να αξιολογήσετε το ισχίο.

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

Οι άνθρωποι αναγνωρίζουν συνήθως τα προφανή σημάδια, όπως το τράβηγμα στο ισχίο, αλλά αγνοούν τα πιο διακριτικά, όπως η δυσκαμψία μετά από κάθισμα ή ο πόνος κατά την κάμψη. Όταν παραβλέπονται τα προβλήματα του ισχίου, επιταχύνεται η απώλεια χόνδρου, επιδεινώνεται η αρθρίτιδα και καταπονούνται οι γειτονικές δομές, όπως ο χόνδρος και ο δακτύλιος του χόνδρου, που βοηθά στη σταθεροποίηση της άρθρωσης. Με την πάροδο του χρόνου, προκαλείται μείωση της κινητικότητας και ενδέχεται να χρειαστούν πιο επεμβατικές θεραπείες, όπως η αντικατάσταση της άρθρωσης.

«Συχνά έχουμε 30 έως 45 λεπτά για να αξιολογήσουμε πώς λειτουργούν όλα μαζί, όχι μόνο πού πονάει», σημειώνει η Ράο. «Μέρος αυτής της διαδικασίας είναι να καταλάβουμε αν το σύμπτωμα σχετίζεται με κάτι άλλο που βλέπουμε στο σώμα».

Μια διεξοδική αξιολόγηση μπορεί να περιλαμβάνει δοκιμές κίνησης, πρακτική αξιολόγηση και απεικόνιση, όπως ακτινογραφίες ή μαγνητική τομογραφία, σε αναζήτηση αρθρίτιδας, ρήξεων ή συμπίεσεων των αρθρώσεων. Για ορισμένους ασθενείς, αυτό μπορεί να σημαίνει και εξέταση της πιθανότητας αντικατάστασης του ισχίου, εάν η βλάβη είναι πολύ προχωρημένη.

«Αν και η χειρουργική επέμβαση αντικατάστασης ισχίου μπορεί να ακούγεται τρομακτική, στην πραγματικότητα είναι μία από τις ευκολότερες στην ανάρρωση διαδικασίες», δηλώνει ο Δρ Μάθιου Μπιλ [Dr. Matthew Beal], γιατρός και αναπληρωτής καθηγητής ορθοπαιδικής χειρουργικής στο Ιατρικό Κολλέγιο του Οχάιο. «Το να σηκωθούν και να περπατήσουν μετά την επέμβαση είναι επαρκής φυσιοθεραπεία για τους περισσότερους ασθενείς».



Jean Coutru

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπαιδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)

450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο

χρησιμοποιήστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347



Οι Συντάξεις Ανεβαίνουν αλλά... τα Ενοίκια «Καίνε»

Τι Αλλάζει για τους Ηλικιωμένους στο Μόντρεαλ

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Τις τελευταίες ημέρες δημοσιεύτηκαν νέα στοιχεία από τον Καναδά που αφορούν άμεσα τους ηλικιωμένους, και μάλιστα με τρόπο που μας αγγίζει όλους στην ελληνική παροικία.

Σύμφωνα με τα δεδομένα, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση ετοιμάζεται να αυξήσει σημαντικά τις δαπάνες για το πρόγραμμα Old Age Security (OAS), δηλαδή τη βασική σύνταξη που λαμβάνουν οι περισσότερες και οι περισσότεροι άνω των 65. Αυτή η αύξηση είναι μεγάλη και πραγματική: υπολογίζεται πως μέχρι το 2029 η κυβέρνηση θα δίνει περίπου 28,3 δισεκατομμύρια δολάρια περισσότερα για το OAS σε σχέση με το 2023.

Αυτό είναι αναμφίβολα θετικό νέο.

Πολλοί ηλικιωμένοι στηρίζονται σε αυτές τις μηνιαίες πληρωμές για να καλύψουν τα βασικά έξοδα της ζωής: από τα φάρμακα και τα τρόφιμα, μέχρι τους λογαριασμούς θέρμανσης. Σε μία εποχή που ο πληθωρισμός έχει πιέσει τα νοικοκυριά, η ενίσχυση των συντάξεων είναι μια πολύ ανακουφιστική κίνηση.

Όμως ταυτόχρονα, τα ίδια στοιχεία δείχνουν κάτι λιγότερο ενθαρρυντικό: την ώρα που οι συντάξεις αυξάνονται, οι δα-

πάνες της ομοσπονδιακής κυβέρνησης για τη στέγαση, έναν από τους πιο κρίσιμους τομείς για τους ηλικιωμένους, αυξάνονται ελάχιστα. Η προγραμματισμένη αύξηση για τη στέγαση μέχρι το 2029 είναι μόλις 1,6 δισεκατομμύρια δολάρια. Το ποσό αυτό δεν συγκρίνεται ούτε στο ελάχιστο με το κόστος των ενοικίων στο Μόντρεαλ και τις ανάγκες της πραγματικότητας.

Με απλά λόγια, η κυβέρνηση ενισχύει το εισόδημα των ηλικιωμένων, αλλά δεν ενισχύει επαρκώς τους μηχανισμούς που θα τους εξασφάλιζαν μια αξιοπρεπή, προσιτή και ασφαλή κατοικία. Και εδώ βρίσκεται το μεγάλο ζήτημα.

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ ΑΛΛΑΖΕΙ

Για τους ηλικιωμένους – και ειδικά για πολλούς συμπατριώτες μας – η ζωή στο Μόντρεαλ γίνεται χρόνο με το χρόνο πιο ακριβή. Τα ενοίκια έχουν εκτοξευθεί τα τελευταία χρόνια. Διαμερίσματα που πριν μία δεκαετία θεωρούνταν «προσιτά» σήμερα πλησιάζουν τιμές που ήταν αδιανόητες για τους ανθρώπους που ζουν με σταθερό εισόδημα.

Ταυτόχρονα, τα κτίρια που θα μπορούσαν να εξυπηρετήσουν άτομα με κινητικές δυσκολίες είναι λίγα, ενώ πολλά παλαιά συγκροτήματα διαμερισμάτων είτε ανακαινίζονται και ανεβαίνουν κατηγο-

ρία, είτε μετατρέπονται σε condos. Αυτό δημιουργεί ένα κενό: οι ηλικιωμένοι χρειάζονται περισσότερο από ποτέ προσιτές επιλογές στέγασης, αλλά οι διαθέσιμες λύσεις μειώνονται αντί να αυξάνονται.

Η μικρή αύξηση της ομοσπονδιακής χρηματοδότησης για στέγαση δεν αναμένεται να αλλάξει αυτή την εικόνα.

Το συμπέρασμα των ειδικών είναι ξεκάθαρο: η κυβέρνηση επενδύει πολύ περισσότερο στο να δώσει μεγαλύτερες συντάξεις, παρά στο να δημιουργήσει περισσότερα σπίτια που μπορούν πραγματικά να ανταποκριθούν στις ανάγκες των ηλικιωμένων.

ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΑΥΤΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΡΟΙΚΙΑ

Η ελληνική κοινότητα στο Μόντρεαλ έχει από τα υψηλότερα ποσοστά ηλικιωμένων στη χώρα. Πολλοί από εμάς ζουν σε ενοίκιο, σε κτίρια χωρίς ασανσέρ, χωρίς προσβάσιμες ράμπες, ή σε γειτονιές όπου οι τιμές ανεβαίνουν συνεχώς.

Ταυτόχρονα, οι μακροχρόνιες λίστες κοινωνικής στέγασης καθιστούν σχεδόν αδύνατο το να βρει κάποιος νέα κατοικία γρήγορα.

Το OAS, φυσικά, είναι σημαντικό. Αλλά αν το ενοίκιο αυξηθεί κατά 100 ή 150 δολάρια το μήνα, η αύξηση της σύνταξης δεν αρκεί πάντα να καλύψει τη διαφορά.

Η ανισορροπία ανάμεσα στο εισόδημα και στο κόστος στέγασης είναι πραγματική και δεν μπορεί να αγνοηθεί.

ΠΡΟΣ ΤΑ ΠΟΥ ΠΑΜΕ;

Το μήνυμα αυτών των νέων στοιχείων είναι απλό: οι συντάξεις ενισχύονται, αλλά αυτό δεν αρκεί για να εξασφαλίσει μια άνετη και σταθερή ζωή, αν δεν συνδυαστεί με επενδύσεις στη στέγη.

Η αξιοπρεπής κατοικία είναι τόσο σημαντική όσο και το εισόδημα, ειδικά για τους ηλικιωμένους. Χωρίς ένα ασφαλές και προσιτό σπίτι, καμία αύξηση στη σύνταξη δεν μπορεί να δώσει την πραγματική αίσθηση ασφάλειας που χρειάζεται ένας άνθρωπος στην τρίτη ηλικία.

Γι' αυτό και ο δημόσιος διάλογος των επόμενων μηνών θα είναι κρίσιμος. Όσο πλησιάζουμε στο 2026-2027, θα χρειαστεί πίεση προς όλες τις κυβερνήσεις – δημοτικές, επαρχιακές και ομοσπονδιακές – ώστε να δοθεί η απαιτούμενη προσοχή στο ζήτημα της στέγασης για τους ηλικιωμένους.

Η ελληνική κοινότητα, που έχει πάντα φωνή, γνώση και παρουσία, μπορεί και πρέπει να συμμετέχει σε αυτή τη συζήτηση. Οι μεγαλύτερες συντάξεις είναι καλοδεχούμενες. Αλλά χωρίς ένα σπίτι που μπορεί κάποιος να πληρώσει, η ασφάλεια μένει μισή.

FOR SALE

Chomedey: Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.



FOR RENT

Ste-Dorothée: Located in the heart of Ste-Dorothée, this bright freshly painted 4 1/2 apartment is available for occupancy. The unit features an open concept living room, 2 bedrooms, 1 bathroom, and a large kitchen. This property offers exceptional convenience. It is within walking distance of major shopping centers and public transit, with easy access to Highways 13, 15, and 440. The rental includes 1 dedicated exterior parking spot and 1 exterior storage space. For more information or to schedule a viewing, please contact me.



VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



Οι Μικρές Επιχειρήσεις Υπό Πίεση: Η Άνοδος του Κόστους Απειλεί την Εμπορική Καρδιά του Park Extension

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Οι εμπορικές αρτηρίες του Park Extension – Jean-Talon, Ogilvy, Querbes και Beaumont – ορίζονται εδώ και χρόνια από μικρές επιχειρήσεις μεταναστών: παντοπωλεία από τη Νότια Ασία, ελληνικά αρτοποιεία, καταστήματα υφασμάτων, κρεοπωλεία halal, καφέ, συνεργεία και οικογενειακά εστιατόρια, που ανοίγουν νωρίς και κλείνουν αργά.

Μαζί, προσδίδουν στο Parc-Ex την αδι-αμφισβήτητη ταυτότητά του: πυκνό, πολυπολιτισμικό και επιχειρηματικό.

Αυτό το οικοσύστημα, χτισμένο επί δεκα-ετίες από νεοφερμένους που επένδυσαν τις οικονομίες και τις ελπίδες τους στη γει-τονιά, βρίσκεται πλέον υπό αυξανόμενη πίεση.

Καθώς οι αξίες ακινήτων και τα λειτουργ-ικά κόστη αυξάνονται σε όλο το Μόντρε-αλ, το Park Extension, που κάποτε φημιζό-ταν για τα πιο προσιτά ενοίκια, δεν είναι πλέον προστατευμένο από αυτές τις δυ-νάμεις.

Για τους ιδιοκτήτες επιχειρήσεων που έχουν ήδη επιβιώσει από πανδημία, πλη-θωρισμό και διαταραχές στην εφοδιαστι-κή αλυσίδα, ένα νέο ερώτημα πλανάται: Θα μπορέσουν να παραμείνουν στο Parc-Ex;

ΜΙΑ ΓΕΙΤΟΝΙΑ ΧΤΙΣΜΕΝΗ ΣΤΗΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΜΕΤΑΝΑΣΤΩΝ

Για γενιές, το Park Extension υπήρξε ένας από τους κύριους τόπους εγκατάστασης νέων αφίξεων στο Κεμπέκ. Η πλειονότητα των κατοίκων είναι ενοικιαστές, πολλοί εκ των οποίων μετανάστες και πρόσφυγες, και η γειτονιά έχει επανειλημμένα χαρα-κτηριστεί ως μία από τις φτωχότερες στην Επαρχία, παρά την πλούσια πολιτιστική της ζωή.

Οι μικρές επιχειρήσεις βρίσκονται στο επίκεντρο αυτής της ιστορίας. Ταπεινά καταστήματα μετατράπηκαν σε παντο-πωλεία, αρτοποιεία, ραφεία, ταξιδιωτι-κά γραφεία, κουρέια και κοινοτικά καφέ. Αυτές οι επιχειρήσεις προσέφεραν θέσεις εργασίας, άτυπη πίστωση και ένα πρώτο επαγγελματικό βήμα, για οικογένειες που ξεκινούσαν από την αρχή σε μια νέα χώρα.

Αυτό το μοντέλο στηριζόταν σε σχετικά σταθερά εμπορικά ενοίκια και τοπικούς ιδιοκτήτες ακινήτων. Καθώς η ευρύτερη αγορά ακινήτων έχει μεταβληθεί, αυτή η σταθερότητα έχει εξασθενήσει.

ΑΥΞΗΣΗ ΚΟΣΤΟΥΣ, ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΑ ΠΕΡΙΘΩΡΙΑ

Όπως και άλλοι έμποροι στις κεντρικές οδούς του Μόντρεαλ, οι καταστηματάρ-χες του Park Extension αντιμετωπίζουν πλέον υψηλότερα κόστη μίσθωσης όταν λήγουν τα συμβόλαια, μαζί με αυξημέ-

νους δημοτικούς φόρους, ασφάλιστρα και λογαριασμούς ενέργειας. Σε πολλές περιπτώσεις, τα έσοδα δεν ακολουθούν τον ίδιο ρυθμό.

Οι περισσότερες από αυτές τις επιχει-ρήσεις λειτουργούν με περιορισμένα πε-ριθώρια κέρδους: τα παντοπωλεία και οι αγορές βασίζονται σε υψηλό όγκο και χα-μηλά περιθώρια, τα εστιατόρια πιέζονται από τον πληθωρισμό τροφίμων, ενώ οι μικρές υπηρεσίες εξαρτώνται από πιστή αλλά ευαίσθητη στις τιμές πελατεία. Μια σημαντική αύξηση στο ενοίκιο ή πρόσθε-τες πάγιες χρεώσεις μπορεί να είναι αρ-κετή, για να οδηγήσει μια μακροχρόνια επιχείρηση σε ζημίες.

Ορισμένοι ιδιοκτήτες έχουν ήδη αναγκα-στεί να μειώσουν το χώρο τους, να τον μοιραστούν ή να κλείσουν εντελώς. Κάθε φορά που ένα κατάστημα κλείνει, στέλνει ένα μήνυμα σε όλο το δρόμο και εντείνει τους φόβους για το τι θα το αντικαταστή-σει.

Η ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΟΨΗ ΤΟΥ ΕΞΕΥΓΕΝΙΣΜΟΥ

Ο εξευγενισμός στο Parc-Ex συζητείται συχνά σε σχέση με τη στέγαση, αλλά οι επιπτώσεις του είναι εμφανείς και στην εμπορική πλευρά. Νέα οικιστικά έργα κο-ντά στο campus MIL και κατά μήκος των Beaumont και Acadie έχουν συμβάλει στη δημιουργία κερδοσκοπίας, αναδι-αμορφώνοντας τις προσδοκίες για το τι μπορούν να χρεώνουν οι ιδιοκτήτες, τόσο σε διαμερίσματα όσο και σε εμπορικές μονάδες. Όταν λήγουν οι μισθώσεις, οι ενοικιαστές με μεγαλύτερη οικονομική δυνατότητα, συχνά εκτός γειτονιάς, βρί-σκονται σε καλύτερη θέση να καταλάβουν προνομιακές τοποθεσίες. Το αποτέλεσμα δεν είναι η απώλεια επιχειρηματικής δρα-στηριότητας, αλλά η μεταμόρφωσή της. Καθιερωμένα παντοπωλεία και οικογενει-κά εστιατόρια κινδυνεύουν να αντικατα-σταθούν από πιο τυποποιημένες, ακριβό-τερες επιλογές, που συνδέονται λιγότερο με τις τοπικές ανάγκες.

Για τους κατοίκους, αυτό σημαίνει λι-γότερους προσιτούς χώρους για φαγητό, ψώνια και κοινωνικές συναναστροφές. Για τους νεοφερμένους, περιορίζει τις ευκαιρίες για θέσεις εργασίας και επιχει-ρηματικές δραστηριότητες, που έκαναν το Park Extension σημείο εκκίνησης.

ΟΤΑΝ ΚΛΕΙΝΕΙ ΕΝΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ, ΧΑΝΕΤΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟ ΜΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ

Στο Park Extension, το κλείσιμο μιας γνω-στής επιχείρησης είναι κοινωνικό γεγονός, όσο και οικονομικό. Ένα παντοπωλείο που εξαφανίζεται, μπορεί να αναγκάσει ηλικι-ωμένους και οικογένειες χωρίς αυτοκίνη-το να ταξιδεύουν μακρύτερα για βασικά αγαθά.

Ένα οικονομικό εστιατόριο συχνά λει-τουργεί ως άτυπος χώρος συνάντησης, όπου οι πελάτες μιλούν τη γλώσσα τους και μαθαίνουν ειδήσεις, κάνουν νέες γνω-ριμίες ή βρίσκουν κοινοτική υποστήριξη. Ένα μικρό κατάστημα υπηρεσιών μπορεί να προσφέρει μετάφραση, πληροφορίες για δουλειές ή συμβουλές, μαζί με την κύ-ρια δραστηριότητά του.

Όταν τέτοιες επιχειρήσεις εξαφανίζονται, χάνεται μέρος του άτυπου δικτύου υπο-στήριξης της γειτονιάς. Ο δρόμος μοιάζει λιγότερο με Parc-Ex και περισσότερο με οπουδήποτε αλλού.

ΠΩΣ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΣΕ ΝΑ ΦΑΙΝΕΤΑΙ Η ΣΤΗΡΙΞΗ

Σε όλο το Μόντρεαλ, αυξάνεται η συζή-τηση για το πώς να προστατευθούν οι μι-κροί εμπορικοί ενοικιαστές στις παραδο-σιακές κεντρικές οδούς.

Τα μέτρα που εξετάζονται περιλαμβά-νουν κίνητρα για ιδιοκτήτες που διατη-ρούν τα ενοίκια σε λογικά επίπεδα, ζώνες που ευνοούν μικρότερες εμπορικές μο-νάδες, αντί για μεγάλους ενοποιημένους χώρους και στοχευμένη βοήθεια για με-τανάστες επιχειρηματίες, που αντιμετω-πίζουν απότομες αυξήσεις κατά την ανα-νέωση.

Για γειτονιές όπως το Park Extension, αυ-τές οι συζητήσεις δεν είναι θεωρητικές. Αφορούν άμεσα το ερώτημα αν το ξεχω-ριστό μείγμα πολιτισμών και ανεξάρτητων επιχειρήσεων θα επιβιώσει στο επόμενο κύμα πιέσεων της αγοράς.

Ό,τι συμβεί τα επόμενα χρόνια, στο δη-μαρχείο, στο τραπέζι των διαπραγματεύ-σεων και στην τοπική αγορά ακινήτων, θα καθορίσει αν οι μικρές επιχειρήσεις που έχτισαν το Parc-Ex μπορούν να παραμεί-νουν στη θέση τους ή αν η εμπορική καρ-διά της γειτονιάς θα εκτοπιστεί σταδιακά από τους δρόμους στους οποίους είχε δώ-σει «ζωντάνια».



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

**Είδη για γάμους και
βαπτίσεις από το
Α ως το Ω**

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142



Τα plug-in υβριδικά αυτοκίνητα: Λύση μετάβασης ή «κρυφοί» ρυπαντές;

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Τα τελευταία χρόνια, τα plug-in υβριδικά αυτοκίνητα, γνωστά ως PHEV, παρουσιάστηκαν στον Καναδά ως η «χρυσή τομή» ανάμεσα στο παραδοσιακό βενζινοκίνητο αυτοκίνητο και το πλήρως ηλεκτρικό. Ένα όχημα που υποτίθεται πως προσφέρει το καλύτερο και από τους δύο κόσμους: μικρές μετακινήσεις με ηλεκτρική ενέργεια και μεγαλύτερες αποστάσεις χάρη στον κινητήρα βενζίνης. Όμως νέα, εκτεταμένα δεδομένα από την Ευρώπη, αποκαλύπτουν ότι η πραγματική εικόνα απέχει πολύ από τις υποσχέσεις.

ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ:

ΟΙ ΟΔΗΓΟΙ ΔΕΝ ΤΑ ΦΟΡΤΙΖΟΥΝ

Πρόσφατη ανάλυση ευρωπαϊκών περιβαλλοντικών οργανώσεων, με στοιχεία από εκατοντάδες χιλιάδες plug-in υβριδικά που κυκλοφορούν στους ευρωπαϊκούς δρόμους, έδειξε κάτι πολύ απλό αλλά ανησυχητικό: αυτά τα αυτοκίνητα λειτουργούν ηλεκτρικά μόνο το... 30% του χρόνου. Κι όμως, οι επίσημοι κανονισμοί υποθέτουν, ότι θα χρησιμοποιούνται ηλεκτρικά πάνω από 80% του χρόνου.

Το αποτέλεσμα; Εκπομπές ρύπων σχεδόν πέντε φορές υψηλότερες από τις προβλεπόμενες. Κι αυτό όχι λόγω ελαττωματικής τεχνολογίας, αλλά επειδή πολλοί οδηγοί, δεν έχουν λόγο να φορτίζουν το αυτοκίνητο, ειδικά όταν τα καύσιμα πληρώνονται από την εταιρεία τους.

ΟΙ «ΣΥΜΜΟΡΦΩΤΕΣ» ΤΗΣ

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑΣ

Πολλοί ειδικοί επισημαίνουν ότι τα πρώτα μοντέλα PHEV δημιουργήθηκαν κυρίως ως «compliance cars» – ως αυτοκίνητα δηλαδή που επιτρέπουν στις εταιρείες να πιάνουν τα όρια ρύπων που επιβάλλουν αυστηρές αγορές, όπως η Καλιφόρνια και η Ευρωπαϊκή Ένωση.

Όπως εξήγησε ο Κόλιν ΜακΚέραχερ από το Bloomberg NEF, τα πρώτα υβριδικά plug-in είχαν μικρές μπαταρίες 50-80 χλμ. και δεν υποστήριζαν ταχεία φόρτιση. Αυτό σημαίνει ότι η χρήση τους ως αμιγώς ηλεκτρικών ήταν περιορισμένη, με τους οδηγούς να καταφεύγουν πολύ συχνά στη βενζίνη.

Ο ΚΑΝΑΔΑΣ ΣΕ ΣΤΑΥΡΟΔΡΟΜΙ

Στον Καναδά, τα PHEV αντιπροσωπεύουν μόλις 1% έως 3% των νέων ταξινομήσεων τα τελευταία πέντε χρόνια – ωστόσο αυτό μεταφράζεται σε εκατοντάδες χιλιάδες οχήματα στους δρόμους. Η προηγούμενη ομοσπονδιακή κυβέρνηση είχε εντάξει τα plug-in στο πλάνο μετάβασης προς καθαρά οχήματα έως το 2035. Το νέο κυβερνητικό σχήμα υπό τον Μαρκ Κάρνεϊ «πάγωσε» προσωρινά το σχέδιο, προκειμένου να επανεξετάσει το ρόλο των PHEV, ιδιαίτερα τώρα που μεγάλες χώρες επιβάλλουν δασμούς στα κινεζικά ηλεκτρικά. Το Υπουργείο Περιβάλλοντος επιβεβαίωσε, ότι η αναθεώρηση θα εξετάσει ειδικά το πώς πρέπει να υπολογίζονται τα PHEV στους στόχους μηδενικών ρύπων.

ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΑΥΤΟ ΓΙΑ

ΤΟΥΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΕΣ;

Για πολλούς Καναδούς, τα plug-in εξακολουθούν να προσφέρουν μια πρακτική λύση. Με αυτονομία 55 χιλιομέτρων, οι καθημερινές διαδρομές στην πόλη καλύπτονται αποκλειστικά ηλεκτρικά, ενώ στις καλοκαιρινές μετακινήσεις προς το εξοχικό, όπου δεν υπάρχει καν παροχή ρεύματος, ο βενζινοκίνητος εξυπηρετεί.

ΚΑΜΠΑΝΑΚΙ ΓΙΑ

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΩΝ ΟΔΗΓΩΝ

Σε αντίθεση με την Ευρώπη, στον Καναδά δεν υπάρχουν εκτενή δεδομένα, για το πόσο συχνά οι οδηγοί φορτίζουν πραγματικά τα αυτοκίνητά τους. Ο Ανταμ Θορν του Pembina Institute θεωρεί ότι αυτό αποτελεί μια «χαμένη ευκαιρία εκπαίδευσης»: Αν οι οδηγοί δεν φορτίζουν συ-

στηματικά το αυτοκίνητο στο σπίτι, δεν απολαμβάνουν ούτε οικονομία ούτε μειωμένες εκπομπές.

Ευρωπαϊκά στοιχεία δείχνουν, ότι η λανθασμένη χρήση μπορεί να κοστίζει έως και 800 δολάρια επιπλέον καυσίμων το χρόνο.

ΤΙ ΦΕΡΝΕΙ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ;

Παρά τις αμφιβολίες, τα PHEV δε φαίνεται να βγαίνουν από την αγορά. Αντιθέτως, οι παγκόσμιες πωλήσεις τους

αναμένεται να φτάσουν τα 8 εκατομμύρια φέτος – ενώ τα πλήρως ηλεκτρικά τα 14 εκατομμύρια.

Και στον Καναδά, οι πωλήσεις plug-in δεν έπεσαν τόσο όσο των αμιγώς ηλεκτρικών, που μειώθηκαν κατά 28.000 ταξινομήσεις σε σχέση με πέρσι. Πολλοί αναλυτές συμφωνούν: τα PHEV έχουν μέλλον, αλλά μόνο εάν οι οδηγοί τα χρησιμοποιούν σωστά – και εάν οι κυβερνήσεις τα αντιμετωπίζουν με βάση την πραγματική τους συμπεριφορά, όχι τις θεωρητικές υποσχέσεις.

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΡΑΝΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
HELLENIC COMMUNITY OF GREATER MONTREAL FUNDRAISING COMMITTEE
COMITE DE COLLECTE DE FONDS DE LA COMMUNAUTE HELLENIQUE DU GRAND MONTREAL

RADIO MARATHON

le samedi 29 novembre

2025

Foncez vers l'avenir: vos enfants, notre priorité !

Le Château Royal
3500 Boul du Souvenir

ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΟΙ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ

- CFMB 1280 AM 9am – 2pm
- Radio Centre-Ville CINQ 102.3 FM 2pm – 3pm
- CJLV 1570 AM Ράδιο Ακρίτες 3pm – 5pm

Τεχνικός συντονιστής: Δημήτρης Παπαδόπουλος
Συντονιστής προγράμματος: Γεώργιος Γκιούσιας

ΣΥΜΒΑΛΛΟΜΕΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΜΕΣΑ

- Ελληνοκαναδικό Βήμα
- Ελληνοκαναδικά Νέα
- Ελληνικά Χρονικά
- CFMB 1280 AM
- MIKE FM 105.1
- Radio Centre-Ville CINQ 102.3 FM
- CJLV 1570 AM Ράδιο Ακρίτες

ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΑ

- ODYSSEY TV: ΕΔΩ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
- ODYSSEY TV: ΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΟΙ ΚΥΡΙΑΚΕΣ
- ODYSSEY TV: Ο ΚΑΝΑΔΑΣ ΣΗΜΕΡΑ
- ODYSSEY TV: ΜΑΖΙ ΣΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ
- ICI TELEVISION: ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΠΑΤΡΙΔΑ

George Tsitouras
Président d'honneur

105.1 MIKE FM **CJLV AM 1570 RADIO MONTREAL** **NEA** **AM1280** **radio centre-ville 102.3 FM** **ΧΡΟΝΙΚΑ** **OTN** **ICI TELEVISION**

For more information call: 514-738-2421 ext. 114

Faire un don

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ



Πού διαφέρει η σκόνη της Γης που ξέρουμε με τη σκόνη της Σελήνης; Γιατί δε θα μπορούσαμε να επιβιώσουμε με αυτή;

Η σκόνη της Σελήνης δεν είναι απλώς χώμα. Είναι ένα τοξικό, αιχμηρό και υπέρ-λεπτό υλικό, που απειλεί την υγεία και τον εξοπλισμό των αστροναυτών.

Συντάκτης: Γρηγόρης Κεντητός
© sportime.gr

Η σκόνη στη Γη είναι ήπια, γνώριμη, σχεδόν μέρος της καθημερινής μας αναπνοής. Προέρχεται από βροχές, ανέμους, φθαρμένα πετρώματα και ζωή.

Η σεληνιακή, όμως, είναι κάτι άλλο. Η σκόνη Σελήνης είναι ένα υλικό άγριο, ακατέργαστο, φτιαγμένο από δισεκατομμύρια χρόνια πρόσκρουσης μικρομετεωριτών και ακτινοβολίας. Κάθε κόκκος της είναι κοφτερός σαν γυαλί, φορτισμένος ηλεκτρικά και ικανός να πληγώσει.

Όσοι πάτησαν πρώτοι εκεί το έμαθαν με το δύσκολο τρόπο. Οι αστροναύτες του Apollo κατάλαβαν γρήγορα ότι η σκόνη της Σελήνης δε μοιάζει με τίποτα που είχαν συναντήσει. Κολλούσε στις στολές, στα όργανα, στο δέρμα, ακόμα και στα ρουθούνια τους.

Η σκόνη Σελήνης είχε έντονη παρουσία στις αποστολές και ο Harrison Schmitt, στην αποστολή Apollo 17, ένωσε τα μάτια του να δακρύζουν, το λαιμό του να καίει και περιέγραψε το φαινόμενο ως «πυρετό της Σελήνης». Όταν άνοιξαν τα κράνη τους, η καμπίνα μύρισε σαν καμένο μπαρούτι. Ήταν η χημεία της σκόνης που αντέδρασε μόλις ήρθε σε επαφή με το οξυγόνο.

Η επιστήμη αργότερα εξήγησε γιατί. Η επιφάνεια της Σελήνης δεν προστατεύεται από αέρα ή νερό. Εκεί δεν υπάρχει τίποτα να λειάνει ή να καθαρίσει. Κάθε πρόσκρουση μικρομετεωρίτη θρυμματίζει τα πετρώματα και τα στέλνει στην αιωνιότητα ως πριονισμένη σκόνη.

Πάνω από το 95% των κόκκων έχει διάμετρο μικρότερη από δύο μικρόμετρα, ενώ σχεδόν το 40% είναι κάτω από 0,1. Αυτή η υπέρ-λεπτή κατηγορία είναι η πιο επικίνδυνη, γιατί μπορεί να εισχωρήσει

βαθιά στους πνεύμονες και να παραμείνει εκεί για μήνες.

Η σκόνη Σελήνης είναι ιδιαίτερα επικίνδυνη λόγω των χαρακτηριστικών της ιδιοτήτων. Η χημεία της κάνει τα πράγματα χειρότερα. Περιέχει διοξείδιο του πυριτίου, οξείδια μετάλλων και κυρίως νανοφασικό σίδηρο – σωματίδια μετάλλου τόσο μικρά, που αντιδρούν αστραπιαία όταν αγγίζουν οξυγόνο ή υγρασία.

Αυτή η αντίδραση δημιουργεί δραστικά είδη οξυγόνου που μπορούν να προκαλέσουν ερεθισμό, φλεγμονή ή ακόμη και κυτταρική βλάβη. Γι' αυτό οι αστροναύτες μύριζαν καμένο σίδηρο και ένιωθαν κάψιμο στα ρουθούνια. Δεν ήταν φαντασία· ήταν χημεία εν δράσει.

Η ΣΚΟΝΗ ΠΟΥ ΠΛΗΓΩΝΕΙ ΠΡΙΝ ΚΑΝ ΤΗ ΔΕΙΞ

Κάθε κόκκος της σεληνιακής σκόνης είναι μια μικρή λεπίδα. Οι άκρες της είναι αιχμηρές, με μικρές ρωγμές και κοιλότητες, που τη βοηθούν να κολλά σε ό,τι αγγίζει. Όταν ακουμπά σε δέρμα ή βλεννογόνο, λειτουργεί σαν γυαλόχαρτο.

Η σκόνη Σελήνης μπορεί να προκαλέσει σοβαρό ερεθισμό. Η NASA έχει περιγράψει αυτή τη μορφολογία ως «fine like powder, but sharp like glass». Δεν είναι απλώς σκόνη· είναι ένα μηχανικό ερέθισμα που κόβει, γδέρνει και επιμένει.

Πειράματα με σεληνιακά δείγματα έδειξαν, ότι η σκόνη προκαλεί οξειδωτικό στρες και κυτταρικό θάνατο. Σε εργαστηριακές δοκιμές, έως και το 90% των ανθρώπινων πνευμονικών κυττάρων πέθαινε μετά από έκθεση σε προσομοιωμένα δείγματα. Τα ίδια πειράματα έδειξαν και βλάβες στο DNA.

Οι επιστήμονες διαπίστωσαν, ότι η πιο επικίνδυνη μορφή είναι η «φρέσκια» σκόνη – αυτή που σηκώνεται από την επιφάνεια κατά τη διάρκεια των δραστηριοτήτων, πριν προλάβει να παθητικοποιηθεί.

Όμως η τοξικότητα της σεληνιακής σκόνης δεν είναι ίδια με της Γης. Οι έρευνες δείχνουν ότι μπορεί να είναι λιγότερο δηλητηριώδης από την αστική ρύπανση, αλλά πιο επιθετική για το σώμα λόγω της μηχανικής της φύσης.

Ερεθίζει χωρίς να δηλητηριάζει, αλλά ο ερεθισμός αρκεί για να ξεκινήσει φλεγμονή. Και στη Σελήνη, με μειωμένη βαρύτητα και καμία φυσική προστασία, η φλεγμονή μπορεί να γίνει χρόνια.

Η σκόνη Σελήνης είναι ένας αόρατος κίνδυνος για την υγεία. Οι επιστήμονες το εξηγούν απλά. Όταν τα σωματίδια παραμένουν για καιρό στους πνεύμονες, ο οργανισμός στέλνει ουδετερόφιλα – κύτταρα του ανοσοποιητικού – για να τα αντιμετωπίσει.

Αυτή η μάχη δεν τελειώνει ποτέ, γιατί η σκόνη δεν αποβάλλεται εύκολα. Έτσι αρχίζει ένας φαύλος κύκλος ερεθισμού, φλεγμονής και πάχυνσης των τοιχωμάτων των πνευμόνων, κάτι που θυμίζει ίνωση ή χρόνια πνευμονοπάθεια.

Το ίδιο φαινόμενο έχει επιβεβαιωθεί και με προσομοιώσεις. Σε πειράματα με ποντίκια που εισπνευσαν σωματίδια σεληνιακής σκόνης, παρατηρήθηκε πάχυνση διαφραγμάτων και χρόνια φλεγμονή.

Κάποια μοντέλα υποδεικνύουν ότι τα υπέρ-λεπτά σωματίδια μπορούν να φτάσουν στο αίμα, επηρεάζοντας την καρδιά ή το νευρικό σύστημα.

Δεν υπάρχουν ακόμη αποδείξεις για τέτοια περιστατικά σε ανθρώπους, αλλά οι ειδικοί της NASA δεν το αποκλείουν.

Η σεληνιακή σκόνη είναι επίσης εχθρός για τα μηχανήματα. Λειτουργεί σαν γυαλόχαρτο που φθείρει σφραγίσεις και αρθρώσεις, κολλά πάνω σε ηλιακούς συλλέκτες, φακούς και όργανα.

Δημιουργεί στατικό φορτίο και μπαίνει σε κάθε ρωγμή. Στις αποστολές Apollo, η φθορά στις στολές ήταν αισθητή μετά από λίγες μόνο ώρες. Για αποστολές μηνών ή ετών, αυτό θα μπορούσε να είναι κρίσιμο.

Σήμερα η NASA προσπαθεί να προλάβει αυτόν τον εχθρό πριν επιστρέψει στη Σελήνη. Έχει θέσει όρια έκθεσης σε 0,3 mg/m³ και αναπτύσσει νέες στολές, φίλτρα HEPA, ηλεκτροστατικές ασπίδες και «έξυπνα» υλικά, που απωθούν τη σκόνη.

Κάθε βήμα έξω από τη βάση, κάθε είσοδος, κάθε αποσυμπίεση, πρέπει να σχεδιάζεται με γνώμονα τη σκόνη Σελήνης.

Είναι ο αόρατος παράγοντας που μπορεί να καθορίσει αν ο άνθρωπος θα καταφέρει να ζήσει στη Σελήνη ή θα επιστρέψει πρόωρα στη Γη.

Η μεγάλη διαφορά, λοιπόν, δεν είναι μόνο στη χημεία. Είναι στη φύση της ίδιας της σκόνης. Η γήινη είναι προϊόν ζωής· η σεληνιακή είναι προϊόν βίας. Εκείνη της Γης λειάνεται από το νερό.

Αυτή της Σελήνης παραμένει αιχμηρή, ηλεκτρικά ενεργή, επιθετική. Είναι το τέλειο παράδειγμα ενός υλικού που δείχνει ακίνδυνο, μα δεν είναι.

Και μέχρι να μάθουμε να τη δαμάζουμε, θα είναι η πιο απλή αλλά και η πιο ύπουλη απειλή για όποιον θελήσει να μείνει εκεί πάνω.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

LANVAC SURVEILLANCE

www.lanvac.com

40 YEARS ANS

UIC-10700
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing

ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΕΣ ΕΠΑΦΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ

Συνάντηση στα ΗΑΕ ΗΠΑ-ΡΩΣΙΑΣ

RYAN MORGAN
© The Epoch Times
(με πληροφορίες
από το Reuters)

Ο υπουργός Άμυνας Νταν Ντρίσκολ μαζί με ηγέτες του Στρατού, στο Rock Island Arsenal του Ιλλινόι. ΗΠΑ, 30 Ιουνίου 2025. (Kelly Haertjens/Στρατός των ΗΠΑ)

Ο υπουργός Στρατού των ΗΠΑ, Νταν Ντρίσκολ, συναντήθηκε με ρωσική αντιπροσωπεία στα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα τη Δευτέρα 24 και την Τρίτη 25 Νοεμβρίου, στο πλαίσιο των συνομιλιών για τον τερματισμό του πολέμου στην Ουκρανία. Όπως δήλωσε ο αντισυνταγματάρχης Τζεφ Τόλμπερτ, εκπρόσωπος του αμερικανικού στρατού, «ο Ντρίσκολ και η ομάδα του βρίσκονταν σε διαπραγματεύσεις με τη ρωσική αντιπροσωπεία από το βράδυ της Δευτέρας έως και την Τρίτη, με στόχο την επίτευξη μακροπρόθεσμης ειρήνης στην Ουκρανία».

Ο ίδιος πρόσθεσε: «Ως ανώτατος πολιτικός προϊστάμενος του υπουργείου Στρατού, ο Ντρίσκολ συνήθως επιβλέπει τη διαχείριση του ανθρώπινου δυναμικού, την προμήθεια νέων οπλικών συστημάτων και τεχνολογιών, καθώς και τον προϋπολογισμό του σώματος». Ωστόσο, το περιεχόμενο και οι ακριβείς στόχοι αυτών των συνομιλιών στο Άμπου Ντάμπι παραμένουν ασαφείς. Ο Τόλμπερτ σημείωσε, επίσης, ότι «ο υπουργός Στρατού βρισκόταν σε στενό συντονισμό με το Λευκό Οίκο για τις συνομιλίες».

Η Epoch Times απευθύνθηκε στο Λευκό Οίκο για περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με τη συνάντηση του Ντρίσκολ με τη ρωσική αντιπροσωπεία, αλλά μέχρι τη στιγμή της δημοσίευσης δεν υπήρξε απάντηση.

Η εκπρόσωπος Τύπου του Λευκού Οίκου, Κάρολαϊν Λέβιτ, σχολίασε την Τρίτη 25/11: «Οι Ηνωμένες Πολιτείες σημείωσαν σημαντική πρόοδο προς την επίτευξη ειρήνης μεταξύ Ρωσίας και Ουκρανίας. Υπάρχουν ορισμένα λεπτά, αλλά όχι ανυπερβλήτα, ζητήματα που πρέπει να ρυθμιστούν και θα απαιτήσουν περαιτέρω συνομιλίες μεταξύ Ουκρανίας, Ρωσίας και ΗΠΑ», ανέφερε σε ανάρτησή της στην πλατφόρμα Χ.

Την περασμένη εβδομάδα, η κυβέρνηση Τραμπ προώθησε ένα σχέδιο 28 σημείων για τη διευθέτηση της σύγκρουσης, μετά από σχεδόν τέσσερα χρόνια άμεσων πολεμικών συγκρούσεων μεταξύ Ρωσίας και Ουκρανίας. Οι πρώτες αναφορές έκαναν λόγο για σχέδιο που ουσιαστικά θα παραχωρούσε εδάφη της Ουκρανίας που βρίσκονται υπό ρωσικό έλεγχο στη Μόσχα, απέκλειε την είσοδο της Ουκρανίας στο ΝΑΤΟ και έθετε ανώτατο όριο στις ένοπλες δυνάμεις της χώρας.

Η αρχική πρόταση των ΗΠΑ συνάντησε ανάμικτες αντιδράσεις, με Ευρωπαίους ηγέτες να τη χαρακτηρίζουν, σε κοινή δήλωσή τους, ως βάση που απαιτεί περαιτέρω δουλειά, αντιδρώντας στον περιορισμό των στρατιωτικών δυνάμεων του Κιέβου και τον αποκλεισμό του από το ΝΑΤΟ. Αμερικανοί βουλευτές, τόσο Ρεπουμπλικάνοι όσο και Δημοκρατικοί, παρατήρησαν ότι το σχέδιο έκανε πολλές παραχωρήσεις στη Μόσχα.

Ο γερουσιαστής Τομ Τίλις, μαζί με τους Τζιν Σαχίν, Πήτερ Γουέλτς, Κρις Κουνς και Άνγκους Κινγκ, σε κοινή ανακοίνωση στις 22 Νοεμβρίου, προειδοποίησαν ότι «ο πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ δεν μπορεί να περιμένει να επιτευχθεί μακρά ειρήνη κάνοντας παραχωρήσεις που αποδυναμώνουν

θανάσιμα την ικανότητα της Ουκρανίας να αμυνθεί».

Στις 23 Νοεμβρίου, αντιπροσωπεία των ΗΠΑ είχε συνάντηση με Ουκρανούς αξιωματούχους στη Γενεύη, μετά από την οποία ο Λευκός Οίκος ανακοίνωσε: «Οι εμπλεκόμενες πλευρές συνέταξαν ένα αναθεωρημένο και πιο συγκεκριμένο

πλαίσιο ειρήνης. Ουκρανία και Ηνωμένες Πολιτείες συμφώνησαν να συνεχίσουν να εργάζονται εντατικά πάνω σε κοινές προτάσεις τις επόμενες ημέρες και θα παραμείνουν σε στενή επαφή με τους Ευρωπαίους εταίρους τους καθώς προχωρά η διαδικασία».

Μετά τις συνομιλίες στη Γενεύη, ο πρό-

εδρος της Ουκρανίας Βολοντίμιρ Ζελένσκι δήλωσε: «Τα σημεία της ειρηνευτικής πρότασης έχουν μειωθεί σε σχέση με τα αρχικά είκοσι οκτώ, και λαμβάνονται υπόψη πολλά απαραίτητα στοιχεία. [...] Απομένει ακόμη δουλειά για την οριστικοποίηση του σχεδίου. Θα συζητήσω τα ευαίσθητα ζητήματα με τον πρόεδρο Τραμπ».

Αριστεία & Επιβράβευση

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ 2025

Το Ελληνικό Ίδρυμα Υποτροφιών βρίσκεται στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσει ότι για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026 πρόκειται να απονεμίσει έως και **δεκαέξη (16) υποτροφίες** σε προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές/φοιτήτριες προγραμμάτων σπουδών πλήρους απασχολήσεως. Οι **δεκαπέντε (15) υποτροφίες**, θα απονεμηθούν σε φοιτητές / φοιτήτριες Ελληνικής καταγωγής και **μία (1) σε φοιτητή/φοιτήτρια Ελληνικών Σπουδών** (Ελληνικής γλώσσας, Ιστορίας, ή Ελληνικού Πολιτισμού) ανεξαρτήτως καταγωγής. Οι υποτροφίες ύψους **CDN 2,000** (δύο χιλιάδων) δολαρίων η καθεμία, είναι οι κάτωθι:

1. Sona Lakhoyan Olivier, Βουλευτής Chomedey Laval
2. Οικογένεια Λαζάρου Καλλιπολίτη
3. Ίδρυμα Βασιλείου Τσιώλη
4. Ελληνικός Ιατρικός Σύλλογος του Κεμπέκ I
5. Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ
6. Οικογένεια Sam and Mary Charalambakis
7. Κωνσταντίνα Ν. Φραγκούλη
8. Ελληνικός Ιατρικός Σύλλογος του Κεμπέκ II / Για ειδικευόμενο γιατρό
9. Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Σωκράτης
10. Pink in the City – Οικογένεια Βουρτζούμη
11. Εις μνήμην της αιμνήστου Ελένης Παλαιοκώστα-Sayig
12. Οικογένεια Πάρη Αρνόπουλου
13. Ελληνικός Ιατρικός Σύλλογος του Κεμπέκ III
14. Φιλάνθρωπος της Ορθοδόξου Εκκλησίας της Αγίας Μαρκέλλας
15. Οικογένεια Αλέσιας Σταυρούλας Καριδόγιαννη
16. Οικογένεια Νικολάου Αμπατζόγλου

Μπορείτε να βρείτε την ηλεκτρονική αίτηση υποτροφίας του Ελληνικού Ιδρύματος Υποτροφιών στην ιστοσελίδα:

<http://www.hellenicscholarships.org/gr/media.html>

Ημερομηνία υποβολής αιτήσεων μέχρι την **5η Δεκεμβρίου 2025**.



Ελληνικό Ίδρυμα
Υποτροφιών

Fondation
Hellénique de
Bourses d'Études

Hellenic
Scholarships
Foundation

Αριστεία &
Επιβράβευση
από το 1988

ΑΙΕΝ ΑΡΙΣΤΕΥΕΙΝ ΚΑΙ
ΥΠΕΙΡΟΧΟΝ ΕΜΜΕΝΑΙ ΑΛΛΩΝ

Αρνητικοί στη μετανάστευση οι μισοί Καναδοί!

Οι πολίτες θέλουν θέλει ένα σύστημα που λειτουργεί, όχι απαραίτητα ένα σύστημα που συρρικνώνεται
■ Η μετανάστευση έχει γίνει ζήτημα πολιτικής ταυτότητας ■ Θετικοί στη μετανάστευση οι περισσότεροι που επιλέγουν Φιλελεύθερο κόμμα ή NDP, ενώ αρνητικοί είναι κυρίως αυτοί που επιλέγουν το Συντηρητικό Κόμμα

Από τις 24 έως τις 29 Οκτωβρίου 2025, η Abacus Data διεξήγαγε μια εθνική έρευνα σε 2.922 ενήλικες Καναδούς, για να διερευνήσει τη στάση του κοινού απέναντι στη μετανάστευση και τις αντιληπτές επιπτώσεις της. Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι οι απόψεις για τη μετανάστευση έχουν σταθεροποιηθεί, μετά την απότομη αύξηση του σκεπτικισμού πέρυσι. Ενώ οι περισσότεροι Καναδοί συνεχίζουν να πιστεύουν ότι τα τρέχοντα επίπεδα μετανάστευσης είναι πολύ υψηλά και συμβάλλουν στην πίεση στη στέγαση και την υγειονομική περίθαλψη, ο τόνος της ανησυχίας δεν έχει βαθύνει. Αν μη τι άλλο, τα στοιχεία υποδηλώνουν μια παύση στην τάση προς την αυξανόμενη αρνητικότητα, καθώς οι Καναδοί προσαρμόζονται στη νέα πραγματικότητα, την ώρα που η ομοσπονδιακή κυβέρνηση σηματοδοτεί μια πιο προσεκτική προσέγγιση. Τα ευρήματα υπογραμμίζουν ότι το κοινό παραμένει επιφυλακτικό αλλά όχι σκληρό. Η πολιτική πίεση εξακολουθεί να είναι στον περιορισμό, όχι στην επέκταση.

ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ ΣΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ

Σήμερα, το 49% των Καναδών βλέπει αρνητικά τη μετανάστευση, σχεδόν παμοιότυπο με το 50% που καταγράφηκε το Νοέμβριο του 2024. Μόνο το 26% έχει θετικές απόψεις, ενώ ένας στους τέσσερις (26%) είναι ουδέτερος. Αυτοί οι αριθμοί δείχνουν ότι η εθνική διάθεση για τη μετανάστευση έχει σταθεροποιηθεί, μετά από ένα χρόνο αυξανόμενης ανησυχίας.

Η ηλικία και οι πολιτικές πεποιθήσεις συνεχίζουν να διαμορφώνουν αντιλήψεις. Οι νεότεροι Καναδοί (18-29) είναι πολύ πιο πιθανό να δουν θετικά τη μετανάστευση (36%) από εκείνους ηλικίας 45 ετών και άνω (22%). Μεταξύ των πολιτικών ομάδων, οι υποστηρικτές των Φιλελευθέρων (39%) και οι Νέοι Δημοκράτες (26%) παραμένουν πιο θετικοί, ενώ το 68% των υποστηρικτών των Συντηρητικών και το 61% των ψηφοφόρων του Μπλοκ του Κεμπέκ, βλέπουν αρνητικά τη μετανάστευση.

Οι διαφορές μεταξύ των φύλων είναι μέτριες αλλά σταθερές: οι άνδρες (22%) είναι ελαφρώς πιο πιθανό από τις γυναίκες (29%) να εκφράσουν θετικές απόψεις. Σε περιφερειακό επίπεδο, η ανησυχία παραμένει υψηλότερη στις επαρχίες Prairie (SK/MB 53%, AB 56%) και στο Κεμπέκ (49%), ενώ οι Καναδοί του Ατλαντικού παραμένουν σχετικά πιο ανοιχτοί.

ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ

Πέρα από τη διεθνή μετανάστευση, οι Καναδοί είναι επίσης ανήσυχοι για την εσωτερική μετανάστευση – τη μετακίνηση ανθρώπων εντός της χώρας. Το 55% δηλώνουν ότι ανησυχούν για τον αντίκτυπο του στις κοινότητές τους, σύμφωνα με το 56% πέρυσι. Η ανησυχία είναι μεγαλύτερη στην Αλμπέρτα (62%) και στο Κεμπέκ (57%). Οι νεότεροι Καναδοί (18-29) ανησυχούν σχεδόν εξίσου με τις μεγαλύτερες ηλικιακές κατηγορίες, υποδεικνύοντας ότι το άγχος της στέγασης και τα ζητήματα οικονομικής προσιτότητας ξεπερνούν τις γενιές.

ΣΤΟΧΟΙ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗΣ: ΧΑΜΗΛΟΤΕΡΗ ΦΙΛΟΔΟΞΙΑ, ΕΠΙΜΟΝΗ ΑΝΗΣΥΧΙΑ

Όταν ρωτήθηκε για το σχέδιο της ομοσπονδιακής κυβέρνησης να υποδεχθεί 380.000 νέους μετανάστες το 2026, μείωση από το επίπεδο των 500.000 που δοκιμάστηκε πέρυσι, το 67% εξακολουθεί να πιστεύει ότι ο αριθμός είναι πολύ υψηλός, ελαφρώς μειωμένος από 72% το Νοέμβριο του 2024. Αυτή η πτώση υποδηλώνει, ότι οι χαμηλότεροι στόχοι έχουν αμβλύνει ελαφρώς την αντίθεση, αλλά η πλειοψηφία εξακολουθεί να τάσσεται υπέρ της αυτοσυγκράτησης. Σχεδόν το 44% λέει ότι ο στόχος είναι «πολύ υψηλός» και ένα άλλο 23% «υψηλός». Μόνο το 22% πιστεύει ότι είναι περίπου σωστό.

Οι αντιλήψεις ότι η πρόσληψη είναι υπερβολική είναι ισχυρότερες μεταξύ των υποστηρικτών των Συντηρητικών (79%), των ψηφοφόρων του BQ (81%) και των Καναδών ηλικίας 45-59 ετών (74%) και 60+ (68%). Οι υποστηρικτές των Φιλελευθέρων και του NDP είναι πιο ομοιόμορφα χωρισμένοι, αν και ακόμη και εντός αυτών των ομάδων, περίπου οι μισοί εκφράζουν ανησυχία.

Ο ΑΝΤΙΛΗΠΤΟΣ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ ΤΗΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗΣ

Οι πλειοψηφίες συνεχίζουν να πιστεύουν ότι η μετανάστευση επιδιδινώνει την πρόσβαση σε βασικούς πόρους:

- Το 69% λέει ότι επηρεάζει αρνητικά το κόστος και τη διαθεσιμότητα στέγασης.
- Το 60% λέει το ίδιο για την υγειονομική περίθαλψη.
- Το 58% για τις κοινωνικές υπηρεσίες.
- Το 60% το συνδέει με την κυκλοφορία και την κυκλοφοριακή συμφόρηση.

Τα στοιχεία αυτά παραμένουν σε μεγάλο βαθμό αμετάβλητα από το 2024. Η κυρί-

αρχη αφήγηση παραμένει ότι η ικανότητα του Καναδά να απορροφά νεοφερμένους είναι τεταμένη, όχι ότι οι Καναδοί αντιτίθενται στη μετανάστευση επί της αρχής. Είναι ενδιαφέρον ότι το ποσοστό που λέει ότι η μετανάστευση κάνει τον Καναδά «χειρότερο συνολικά» έχει μειωθεί ελαφρώς, από 53% σε 51%, ενώ το 22% πιστεύει ότι κάνει τη χώρα καλύτερη.

ΤΙ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΑΝΗΣΥΧΙΑ;

Όταν ρωτήθηκαν γιατί το σύστημα δε λειτουργεί αποτελεσματικά, οι Καναδοί επισημαίνουν συντριπτικά ζητήματα δομικής ικανότητας και όχι πολιτιστικά ή ιδεολογικά.

► Το 51% αναφέρει ανεπαρκή στέγαση και υποδομές.

► Το 47% αναφέρει πίεση στις δημόσιες υπηρεσίες.

► Το 38% πιστεύει ότι υπάρχει απλώς μια συντριπτική εισροή νεοφερμένων.

Αυτοί οι παράγοντες παρέμειναν οι κορυφαίοι παράγοντες για δύο χρόνια, αντανakλώντας αυτό που αποκαλούμε νοοτροπία έλλειψης και επισφάλειας, μια πεποίθηση ότι το σύστημα εξαντλείται, όχι ότι οι άνθρωποι ξεμένουν από συμπτώνα.

ΤΑ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΑ ΟΦΕΛΗ ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΝ ΣΤΑΘΕΡΑ

Παρά την ευρεία ανησυχία, πολλοί εξακολουθούν να αναγνωρίζουν τα οφέλη της μετανάστευσης:

- ✓ Το 35% δηλώνει ότι συμβάλλει στην κάλυψη των κενών στην αγορά εργασίας,
- ✓ Το 26% δηλώνει ότι συμβάλλει στην οικονομική ανάπτυξη, και
- ✓ Το 24% πιστεύει ότι υποστηρίζει τη γήρανση του πληθυσμού.

Η αισιοδοξία είναι πιο εμφανής μεταξύ των νεότερων Καναδών και των υποστηρικτών των Φιλελευθέρων, οι οποίοι είναι πιο πιθανό να βλέπουν τη μετανάστευση ως οικονομικό και κοινωνικό πλεονέκτημα. Αντίθετα, περίπου το 30% των Καναδών λένε ότι δεν βλέπουν καθόλου οφέλη, συμπεριλαμβανομένων σχεδόν των μισών Συντηρητικών ψηφοφόρων. Αυτό το χάσμα υπογραμμίζει, πώς η μετανάστευση έχει γίνει ζήτημα πολιτικής ταυτότητας, με την αισιοδοξία και το σκεπτικισμό να ευθυγραμμίζονται όλο και περισσότερο με κομματικές και γενεαλογικές γραμμές.

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΗΓΕΣΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ

Όταν ρωτήθηκαν ποιο κόμμα είναι κα-

λύτερα εξοπλισμένο για τη διαχείριση της μετανάστευσης, το 38% επέλεξε το Συντηρητικό Κόμμα, σημειώνοντας αύξηση τεσσάρων μονάδων από το 2024. Οι Φιλελεύθεροι αυξήθηκαν απότομα στο 29% (+13), ενώ η υποστήριξη για το NDP μειώθηκε στο 7%. Μεταξύ εκείνων που έχουν αρνητική άποψη για τη μετανάστευση, κυριαρχούν οι Συντηρητικοί. Μεταξύ εκείνων που έχουν θετική ή ουδέτερη άποψη, οι Φιλελεύθεροι προηγούνται κατά πολύ. Αυτή η πόλωση υπογραμμίζει, πώς η μετανάστευση έχει γίνει ένα αντιπροσωπευτικό ζήτημα για ευρύτερες συζητήσεις για την οικονομία και τις ικανότητες.

ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ

Μετά από χρόνια έντονης συζήτησης σχετικά με τη στέγαση, την οικονομική προσιτότητα και την υγειονομική περίθαλψη, η κοινή γνώμη για τη μετανάστευση φαίνεται να έχει ισοπεδωθεί. Οι Καναδοί παραμένουν δύσπιστοι, αλλά όχι με αυξητικές τάσεις. Η ένταση της αντίθεσης έχει μειωθεί ελαφρώς, παρόλο που οι περισσότεροι συνεχίζουν να ζητούν χαμηλότερα επίπεδα πρόσληψης και καλύτερη διαχείριση. Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι η δημόσια συζήτηση σταθεροποιείται, δεν κλιμακώνεται. Η μετανάστευση εξακολουθεί να πλαισιώνεται λιγότερο από ιδεολογία και περισσότερο από αντιλήψεις για την ικανότητα, τη δικαιοσύνη και την απόδοση της κυβέρνησης.

Για τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής, το μήνυμα είναι σαφές: το κοινό θέλει ένα σύστημα που λειτουργεί, όχι απαραίτητα ένα σύστημα που συρρικνώνεται. Αλλά η πολιτική πραγματικότητα είναι ότι η μετανάστευση είναι πλέον στενά συνδεδεμένη με το άγχος του κόστους ζωής και οι κυβερνήσεις που φαίνονται αδιάφορες σε αυτές τις πιέσεις κινδυνεύουν να χάσουν την εμπιστοσύνη τους.

Τα δεδομένα πάντως για την Ομοσπονδιακή Κυβέρνηση χρησιμεύουν, τόσο ως προειδοποίηση όσο και ως ευκαιρία.

► **Η προειδοποίηση:** Οι Καναδοί δεν είναι έτοιμοι για επιστροφή στην υψηλή ανάπτυξη χωρίς αποδείξεις, ότι η στέγαση και η υγειονομική περίθαλψη μπορούν να συμβαδίσουν.

► **Η ευκαιρία:** Εάν η κυβέρνηση μπορεί να αποδείξει ότι διαχειρίζεται τη μετανάστευση υπεύθυνα, όπως η σύνδεση των νεοφερμένων με λύσεις, όχι με πίεση, θα μπορούσε να αρχίσει να ανοικοδομεί την εμπιστοσύνη στο σύστημα.

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204



Η Ελλάδα τούς θέλει Πίσω!

Συνέντευξη της Υπουργού Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης της Ελλάδας, **κας Νίκης Κεραμέως**, στη δημοσιογράφο – συγγραφέα **Ιουστίνη Φραγκούλη**

Το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης διοργανώνει τη νέα εκδήλωση εξωστρέφειας «REBRAIN GREECE» την Κυριακή 7 Δεκεμβρίου 2025 στη Νέα Υόρκη.

Σκοπός της νέας αυτής πρωτοβουλίας είναι η επαγγελματική διασύνδεση και η διερεύνηση πιθανών συνεργασιών Ελλήνων υψηλής εξειδίκευσης, που διαβιούν και εργάζονται στις Ηνωμένες Πολιτείες, με επιχειρήσεις αιχμής που δραστηριοποιούνται στην Ελλάδα και αναζητούν συνεργάτες και στελέχη με τα οποία μπορούν να αναπτύξουν επαγγελματικές συνεργείες.

Η σημαντική επιτυχία που σημείωσαν οι εκδηλώσεις για την προσέλκυση και επαναπατρισμό Ελλήνων του εξωτερικού στο Άμστερνταμ, το Ντίσελντορφ, το Λονδίνο και τη Στουτγάρδη, με τη συμμετοχή περισσότερων από 5.000 ενδιαφερόμενων, ενθάρρυνε το Υπουργείο να επεκτείνει τη δράση διασύνδεσης στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής και συγκεκριμένα στη Νέα Υόρκη, ως κύρια πόλη συγκέντρωσης της Ελληνικής Διασποράς.

Στο πλαίσιο αυτό, η δημοσιογράφος – συγγραφέας της ελληνικής παροικίας του Μόντρεαλ, Ιουστίνη Φραγκούλη, μίλησε για το θέμα με την Υπουργό Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης της Ελλάδος, κα Νίκη Κεραμέως:

Ι.Φ.: Ποιό είναι το βασικό όραμα πίσω από την πρωτοβουλία Brain Regain και πώς συνδέεται με την εθνική στρατηγική για την αγορά εργασίας;

Ν.Κ.: Το «Rebrain Greece» δημιουργήθηκε για να αποτελέσει τη «γέφυρα» που φέρνει κοντά συμπατριώτες μας, που τα χρόνια της κρίσης έφυγαν από την Ελλάδα αναζητώντας εργασία στο εξωτερικό, με δεκάδες μεγάλες ελληνικές επιχειρήσεις που αναζητούν εξειδικευμένο προσωπικό.

Οι εκδηλώσεις που διοργανώνουμε σε χώρες όπου υπάρχει έντονο ελληνικό στοιχείο, υπηρετούν δύο στόχους:

➔ Δίνουν την ευκαιρία να ενημερώσουμε τους συμπατριώτες μας για το πόσο έχει αλλάξει η χώρα μας τα τελευταία έξι χρόνια, με την οικονομία σε συνεχή ανοδική τροχιά, με ρυθμό ανάπτυξης πάνω από τον Ευρωπαϊκό μέσο όρο, με μια ανταγωνιστική αγορά εργασίας που προσφέρει σημαντικές επαγγελματικές ευκαιρίες.

➔ Δίνουν τη δυνατότητα για πραγματο-

ποίηση συναντήσεων μεταξύ υποψηφίων και σημαντικών ελληνικών επιχειρήσεων, για να διερευνήσουν τις δυνατότητες επαγγελματικής διαδρομής στην πατρίδα μας.

Ι.Φ.: Ποια είναι τα κύρια κίνητρα που προσφέρονται στους Έλληνες του εξωτερικού για να επιστρέψουν και να εργαστούν στην Ελλάδα;

Ν.Κ.: Στο σημερινό ανταγωνιστικό παγκόσμιο εργασιακό περιβάλλον, οι συναισθηματικοί λόγοι, επιστροφή στην πατρίδα, επανένωση με οικογένεια και αγαπημένα πρόσωπα, παίζουν προφανώς ρόλο, αλλά, συνήθως, δεν είναι αρκετοί για να αποφασίσει κάποιος να επιστρέψει. Έτσι, οι θέσεις εργασίας που προσφέρονται στο «Rebrain Greece» αφορούν εξειδικευμένο προσωπικό και συνοδεύονται συχνά από υψηλές απολαβές. Παράλληλα, η κυβέρνηση έχει θεσπίσει ένα πολύ σημαντικό φορολογικό κίνητρο που προβλέπει τη δυνατότητα μείωσης κατά 50% στο φόρο εισοδήματος για 7 χρόνια, σε όσους επιστρέφουν, έχοντας εργαστεί πέντε ή περισσότερα χρόνια στο εξωτερικό, ενώ με ειδική ρύθμιση έχουμε νομοθετήσει την αυτόματη αναγνώριση ειδικότητας και εξειδίκευσης που έχουν πάρει στον Καναδά και τις ΗΠΑ Έλληνες γιατροί. Ακούγεται συχνά ότι οι μισθοί στο εξωτερικό είναι υψηλότεροι. Πράγματι, αυτό ισχύει σε αρκετές περιπτώσεις, αν συνυπολογίσει όμως κανείς: α) τη σημαντική μείωση στο φόρο εισοδήματος και β) το πολύ χαμηλότερο κόστος ζωής από π.χ. τις ΗΠΑ ή τον Καναδά, τότε η εικόνα αλλάζει σημαντικά. Η χώρα μας αποτελεί πλέον μία ανταγωνιστική πρόταση και «φυτώριο» επαγγελματικών ευκαιριών.

Ι.Φ.: Πώς διασφαλίζεται η ποιότητα και η βιωσιμότητα των θέσεων εργασίας που προσφέρονται μέσω της πλατφόρμας Rebrain Greece;

Ν.Κ.: Στην εκδήλωση που θα πραγματοποιηθεί στις 7 Δεκεμβρίου στη Νέα Υόρκη θα συμμετέχουν εκπρόσωποι 35 εκ των μεγαλύτερων ελληνικών επιχειρήσεων, που δραστηριοποιούνται σε κλάδους αιχμής, όπως η τεχνολογία, η ναυτιλία, η ενέργεια, τα χρηματο-οικονομικά, η παροχή υπηρεσιών υγείας. Πρόκειται για εταιρείες-ηγέτιδες στον τομέα τους, οι οποίες

αναζητούν εξειδικευμένα στελέχη, προσφέροντας θέσεις με υψηλές απολαβές. Σε ότι αφορά τη βιωσιμότητα των θέσεων εργασίας, την απάντηση δίνει η ιστορία και τα οικονομικά μεγέθη των εταιρειών αυτών.

Ι.Φ.: Πώς αντιμετωπίζετε το ενδεχόμενο απογοήτευσης ή επαναμετανάστευσης των επιστημόνων που επιστρέφουν αλλά δε βρίσκουν τις συνθήκες που τους υποσχέθηκαν;

Ν.Κ.: Προφανώς τα ζητήματα αυτά είναι αμιγώς προσωπικά. Η πραγματικότητα όμως είναι ότι η Ελλάδα έχει σταθερά πλέον πολύ υψηλότερο ρυθμό ανάπτυξης από τις περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες, η ανεργία είναι στο χαμηλότερο σημείο της τελευταίας 17ετίας, οι φόροι και οι εισφορές διαρκώς μειώνονται, οι επαγγελματικές ευκαιρίες που αναδύονται σε ένα τέτοιο αναπτυξιακό περιβάλλον είναι σημαντικές, και οι προοπτικές της χώρας συνολικά είναι πολύ ευοίωνες. Η Ελλάδα του σήμερα δεν έχει καμία σχέση με την Ελλάδα που άφησαν πίσω τους οι συμπατριώτες μας που έφυγαν τα χρόνια της κρίσης.

Ι.Φ.: Πώς αξιολογείτε την ανταπόκριση της ελληνικής διασποράς μέχρι σήμερα; Υπάρχουν ενδείξεις μαζικής επιστροφής ή πρόκειται για μεμονωμένες περιπτώσεις;

Ν.Κ.: Η ανταπόκριση των Ελλήνων της διασποράς είναι μεγάλη. Στις τέσσερις εκδηλώσεις που έχουμε πραγματοποιήσει μέχρι σήμερα – η εκδήλωση που θα πραγματοποιηθεί στη Νέα Υόρκη είναι η πέμπτη κατά σειρά – έχουν συμμετάσχει πάνω από 5.000 Έλληνες που ζουν στο εξωτερικό και πάνω από 120 αποστολές επιχειρήσεων που δραστηριοποιούνται στην Ελλάδα. Πέρα, όμως, από τους αριθμούς, συμμετέχοντας προσωπικά σε όλες τις εκδηλώσεις, είχα την ευκαιρία να διαπιστώσω τη διάθεση για επιστροφή και να ζήσω πολλές και πολύ συγκινητικές στιγμές. Για να επανέρθω στους αριθμούς, σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία της Eurostat, το διάστημα 2010-2023 έφυγαν από τη χώρα 659.547 Έλληνες πολίτες και έχουν επιστρέψει 422.688, δηλαδή, έχουμε αναστροφή κατά 64% του brain drain της κρίσης.

Αυτή ακριβώς την τάση προσπαθούμε να ενισχύσουμε με τις δράσεις μας.

Ι.Φ.: Πώς οραματίζεστε την Ελλάδα του 2030 σε σχέση με το ανθρώπινο δυναμικό της; Μπορεί η χώρα να μετατραπεί από «brain drain» σε «brain hub»;

Ν.Κ.: Η χώρα μας βρίσκεται ήδη στο «brain regain». Σε κάθε χώρα υπάρχει προφανώς μία κινητικότητα, πολίτες φεύγουν και πολίτες επιστρέφουν. Στη χώρα μας είχαμε ήδη την πρώτη χρονιά κατά την οποία περισσότεροι γύρισαν στην πατρίδα μας από αυτούς που έφυγαν, και αυτό είναι ένα σημαντικό δείγμα τάσης επιστροφής.

Προς την ενίσχυση αυτής της τάσης εργαζόμαστε συντονισμένα, με σχέδιο, το οποίο κινείται σε τρεις άξονες:

➔ Ο πρώτος άξονας αφορά τη διαμόρφωση κατάλληλων προϋποθέσεων για οικονομική ανάπτυξη και μεγέθυνση της αγοράς εργασίας στην Ελλάδα.

➔ Ο δεύτερος άξονας αφορά τη δημιουργία κινήτρων αμιγώς για την επιστροφή Ελλήνων του εξωτερικού, όπως τα φορολογικά.

➔ Ο τρίτος άξονας αφορά την ανάδειξη νέων επαγγελματικών ευκαιριών και κινήτρων, μέσω των δράσεων στο πλαίσιο του «Rebrain Greece». Στόχος μας είναι τα προσεχή χρόνια η Ελλάδα να μετατρέπεται ολοένα και περισσότερο σε ένα «brain hub».

Ι.Φ.: Ποιό είναι το δικό σας μήνυμα για τον Ελληνισμό του Καναδά, σχετικά με την επιστροφή των μορφωμένων και ταλαντούχων Ελλήνων;

Ν.Κ.: Θέλω να πω στους συμπατριώτες μας, ότι η πατρίδα μας είναι μια διαφορετική χώρα από αυτήν που αναγκάστηκαν να αφήσουν πίσω. Είναι μια χώρα με σημαντικές επαγγελματικές ευκαιρίες και προοπτικές, που συμμετέχει ενεργά στις εξελίξεις και το παγκόσμιο γίγνεσθαι. Και με τη βοήθειά τους, εφόσον επιστρέψουν, η χώρα μας μπορεί να ανέβει ακόμη πιο ψηλά, να γίνει ακόμα πιο ανταγωνιστική και πιο παραγωγική.

Είναι στο χέρι τους να γίνουν και εκείνοι κομμάτι αυτής της μεγάλης προσπάθειας που συντελείται, να συμβάλουν σε ένα καλύτερο αύριο για την πατρίδα μας, αλλά και για τους ίδιους και τις οικογένειές τους.

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables
16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAI OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier

A value of \$70+ at the supermarket
You pay only \$40



ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

© exploringgreece.tv

Κιλκίς: Ανακάλυψε την κρυμμένη ομορφιά και τα γραφικά χωριά

Φυσικά τοπία που κόβουν την
ανάσα σε ένα ταξίδι-έκπληξη

Ο νομός Κιλκίς, το στολίδι της Κεντρικής Μακεδονίας, είναι το μέρος, που ένα ταξίδι στο περιβάλλον του θα γεμίσει τα μάτια σου μ' ένα πλήθος από μαγευτικές εικόνες.

Πανέμορφα τοπία με κατάφυτα δάση και ποταμούς, δημιουργούν τον πλέον ειδυλλιακό τόπο που θα καταφέρει να σε κάνει να νιώσεις ένα με τη φύση, παίρνοντας ταυτόχρονα ένα διάλειμμα απ' την πολυκοσμία. Πάμε λοιπόν να δούμε τι μπορείς να δεις και να κάνεις όσο βρίσκεσαι στο Κιλκίς.

ΕΝΑΣ ΤΟΠΟΣ ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ

Το πανέμορφο Κιλκίς θα σε εντυπωσιάσει απ' τις πρώτες κιόλας στιγμές που θα βρεθείς στα εδάφη του, απλώνοντας μπροστά σου ένα πλήθος από δραστηριότητες που μπορείς να απολαύσεις στο ταξίδι σου. Ξεκίνα κάνοντας τις απαραίτητες στάσεις για να έρθεις σε επαφή με τα σημαντικά κομμάτια της ιστορίας του.

Το **αρχαιολογικό μουσείο** είναι εκεί και περιμένει να σε εκπλήξει με τα εκθέματα του που -μεταξύ άλλων- περιλαμβάνουν ευρήματα ανασκαφών και εντυπωσιακά αγάλματα ολύμπιων θεών, όπως ο Απόλλωνας και η Αφροδίτη.

Ύστερα κινήσου με κατεύθυνση νοτιοανατολική για να συναντήσεις το αποκαλούμενο ως **Γυναικόκαστρο**, που πήρε το όνομα του απ' την άριστη οχύρωση που πρόσφερε στις τυχόν βόρειες επιθέσεις που θα δεχόταν η περιοχή, η οποία μάλιστα μπορούσε να επιτευχθεί ακόμα κι από το γυναικείο φύλο.

Το **σπήλαιο του Αγίου Γεωργίου** σε καλεί να ανακαλύψεις και τα δύο, στολισμένα με σταλακτίτες και σταλαγμίτες, επίπεδα που εκτείνεται. Το περιβάλλον του φέρει μια τεράστια παλαιοντολογική σημασία, αφού στο χώρο του βρέθηκαν δεκάδες οστά ζώων σε άριστη κατάσταση, τα οποία στο σήμερα αποτελούν μουσειακά εκθέματα.

Το μοναδικό αυτό σπήλαιο προτείνεται και για την αντιμετώπιση ασθενειών που πλήττουν το αναπνευστικό σύστημα, αφού εκτείνεται σε μια καταπράσινη περιοχή. Έχε το νου σου πως τα περάσματα σε σημεία γίνονται στενά, ενώ θα βρεις αρκετά σκαλοπάτια που θα χρειαστεί να ανεβοκατέβεις. Φόρεσε κατάλληλα παπούτσια, έλεγξε τις μέρες και τις ώρες λειτουργίας του και ετοιμάσου να ζήσεις την περιπέτεια.

ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΣΤΗ ΦΥΣΗ

Ο **υδροβιότοπος της λίμνης της Δοϊράνης** είναι σίγουρα η πρώτη εκδρομή που πρέπει να προγραμματίσεις με το που βρεθείς στο Κιλκίς. Τα υπέροχα κρυστάλλινα νερά της, τόπος κατοικίας σπάνιων πουλιών που μπορείς να παρατηρήσεις, σου εγγυώνται πως θα ζήσεις στιγμές γεμάτες με χαλάρωση αλλά και αδρεναλίνη. Για όσο βρίσκεσαι εκεί, μπορείς να επιλέξεις ανάμεσα στο **κολύμπι, το καγιάκ ή ακόμα και το ψάρεμα**, συνδύασε το με μια βόλτα στο εκπληκτικό **μουσείο της λίμνης** για να ζήσεις στο απόλυτο την εμπειρία. Προτού πάρεις το δρόμο της επιστροφής, φρόντισε να γευματίσεις στα **εστιατόρια** που θα βρεις τριγύρω της, για να δοκιμάσεις **ολόφρεσκα ψάρια με συνοδεία το ντόπιο τσίπουρο**.

Η ΛΙΜΝΗ ΤΗΣ ΔΟΪΡΑΝΗΣ

Η **τοποθεσία με το όνομα «χίλια δέντρα»** είναι ακόμα μια στάση που αξίζει να κάνεις χωρίς δεύτερη σκέψη. Δρυς και πλατάνια, που μετρούν πολλούς αιώνες ζωής, δημιουργούν το σκηνικό αυτού του διατηρητέου φυσικού μνημείου, που δεν πρέπει να χάσεις την ευκαιρία να εξερευνήσεις **ποδηλατώντας**.

Σε απόσταση περίπου είκοσι χιλιομέτρων νότια του Κιλκίς θα βρεις μπροστά σου την **Πικρολίμνη**, με τον πυθμένα της να αποτελείται από πηλό πλούσιο σε ιαματικά συστατικά.

Μη διστάσεις να επιδοθείς σε **πηλοθεραπεία** και να απολαύσεις τις καλλυντικές και θεραπευτικές του ιδιότητες.

ΓΡΑΦΙΚΑ ΧΩΡΙΑ ΣΕ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΝ

Ο νομός του Κιλκίς μέσα στις υπόλοιπες ομορφιές που συνθέτουν το τοπίο του, θα σε καταπλήξει και με τα χωριά γεμάτα γραφικότητα στην περιοχή του.

Το **χωριό Σκρα, στις πλαγιές του βουνού του Πάικου**, όχι μόνο θα σου διηγηθεί τη νικηφόρα ιστορία του, **καθώς διασχίζεις το μουσείο αφιερωμένο στον Α' Παγκόσμιο πόλεμο**, αλλά θα σε αφήσει και κυριολεκτικά άφωνο με τη φυσική ομορφιά του.

Οι **πανέμορφοι καταρράκτες** που ξεπροβάλλουν σε ένα καταπράσινο σκηνικό και η λεγόμενη **Σμαραγδένια λίμνη [φωτ. κάτω]**, σε καλούν να πεζοπορήσεις εξερευνώντας το άκρως παραμυθένιο τοπίο τους.

Προετοίμασε προμήθειες για να απολαύσεις ένα πικ νικ στο μαγικό αυτό σκηνικό κι άσε την εικόνα να σε συνεπάρει.

Η **Γουμένισσα** είναι ακόμα ένα παραδοσιακό χωριό, που πλημμυρίζει μουσική από τις διάσημες ορχήστρες των χάλκινων πνευστών που γεννήθηκαν στην περιοχή της.

Σταμάτησε **στη μόνη της Παναγίας**, για να νιώσεις κατάνυξη από τη θαυματουργή εικόνα που φιλοξενεί. Μη φύγεις αν δεν πιεις ένα ποτήρι από το φημισμένο κρασί, αλλά και να κάνεις τις ανάλογες αγορές σε φιάλες για να πάρεις μαζί σου πίσω στην πόλη.

Πώς θα φτάσεις εκεί; Για να βρεθείς στο καταπληκτικό Κιλκίς, ξεκινώντας από την πρωτεύουσα θα πρέπει να διασχίσεις μια διαδρομή 548 χιλιομέτρων, ένα οδικό ταξίδι παραπάνω από έξι ώρες.

Το Κιλκίς είναι η πόλη που χρειάζεται να ταξιδέψεις αν θες να φορτίσεις τις μπαταρίες σου, απολαμβάνοντας τη φύση και λαμβάνοντας την απαιτούμενη δόση ιστορίας. Άναψε τις μηχανές, το Κιλκίς σε καλεί να το ανακαλύψεις.

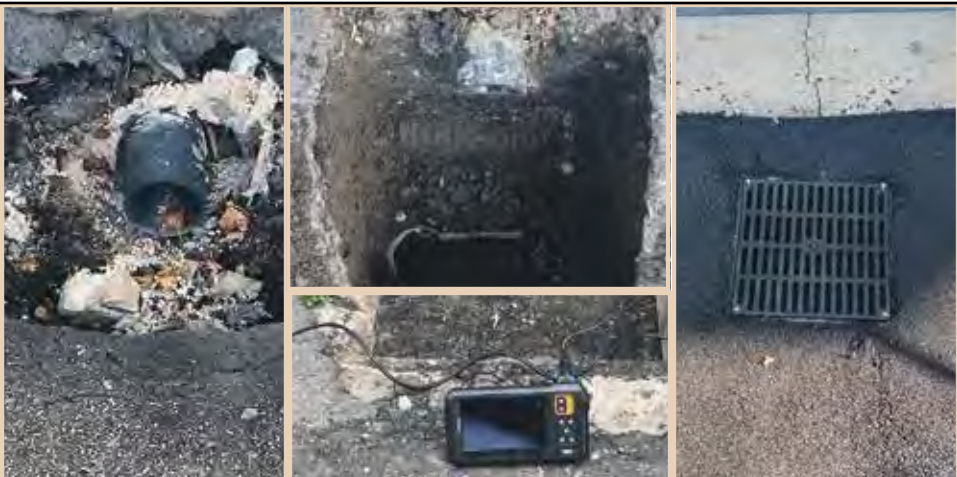


DRAIN REPAIR

CRACKS
POT HOLES
EDGES OF GARAGE ENTRANCES AND FOUNDATIONS
REPLACEMENT OF DRAINS



Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774



Γιατί οι ευρωπαϊκές ηγεσίες θυσιάζουν τα συμφέροντα των πολιτών τους

Γράφει ο δημοσιογράφος
Δημήτρης Χρήστου
© slpress.gr



Η κόντρα για την Ουκρανία εξελίσσεται πλέον ανάμεσα στις ΗΠΑ του Τραμπ και την Ευρώπη. Και όταν λέμε Ευρώπη, εννοούμε κυρίως τη Βρετανία, τη Γαλλία και τη Γερμανία. Και το ερώτημα που προκύπτει είναι, πως και γιατί αυτές οι δυνάμεις αναλαμβάνουν ένα τόσο μεγάλο ρίσκο που απειλεί τις οικονομίες τους και τα συμφέροντα των πολιτών τους;

Και καλά οι Γερμανοί, που ίσως θεωρούν ότι βρήκαν την ευκαιρία να επανέλθουν ως στρατιωτική δύναμη, σπάζοντας τα φράγματα από την ήττα τους στο Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, αναζητώντας ρεβάνς από τους Ρώσους. Οι άλλες ευρωπαϊκές ηγεσίες, όμως, τι έχουν να κερδίσουν; Είναι πλέον φανερό ότι «το κόμμα του πολέμου» που καθόριζε την εξωτερική πολιτική των Δημοκρατικών από τον Ομπάμα και μετά, με αποκορύφωμα τη διοίκηση Μπάιντεν, έχει μεγάλη επιρροή και στην Ευρώπη, κάνοντας από εδώ αντιπολίτευση στο νέο πρόεδρο των ΗΠΑ. Η ομάδα αυτή, ως το πολιτικό σκέλος του «κόμματος του πολέμου», προώθησε σε θέσεις-κλειδιά τον Άντονι Μπλίνκεν και τη Βικτώρια Νούλαντ – ουκρανοεβραϊκής καταγωγής ακρότεροι. Η δεύτερη διεύθυνε το πραξικόπημα στην πλατεία Μαϊντάν του Κιέβου το 2014 επί προεδρίας Ομπάμα και μετά το κενό της πρώτης θητεία Τραμπ, επανήλθε δυναμικά επί Μπάιντεν, αναλαμβάνοντας υφυπουργός Εξωτερικών με αρμοδιότητα την Ευρώπη.

ΤΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΣΚΕΛΟΣ ΤΟΥ «ΚΟΜΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ»

Σε ένα παλαιότερο άρθρο είχαμε αναφερθεί στην ομάδα αυτή. Το νέο-συντηρητικό κίνημα που υπηρέτησε η Νούλαντ, δημιουργήθηκε τη δεκαετία του 1970 γύρω από μια ομάδα διανοούμενων, αρκετοί από τους οποίους ήταν επηρεασμένοι από το Γερμανοεβραίο πολιτικό επιστήμονα Λέο Στράους του Πανεπιστημίου του Σικάγου και τον κλασικιστή Ντόναλντ Κέινγκαν, επίσης Εβραίο, από το Πανεπιστήμιο του Γέιλ. Ανάμεσα στους επικεφαλής του νέο-συντηρητισμού –μεταξύ των οποίων αρκετοί Αμερικανοεβραίοι– βρίσκονταν ο Νόρμαν Πόντχορετζ, ο Ερβιν Κρίστολ, ο Πολ Γούλφοβιτς, ο Ρόμπερτ Κέινγκαν (γιος του Ντόναλντ), ο Φρέντερικ Κέινγκαν (επίσης γιος του Ντόναλντ), η Βικτόρια Νούλαντ (σύζυγος του Ρόμπερτ), ο Ελιοτ Κοέν, ο Ελιοτ Αμπραμς και η Κίμπερλεϊ Άλεν Κέινγκαν (σύζυγος του Φρέντερικ).

Οι νέο-συντηρητικοί υπερασπίστηκαν την επέκταση του ΝΑΤΟ και στην Ουκρανία, πριν ακόμη γίνει επίσημη γραμμή. Είδαν τη συμμετοχή της Ουκρανίας στη Συμμαχία, ως σημείο-κλειδί για την τοπική και διεθνή κυριαρχία των ΗΠΑ και ειδικά για την ασφυκτική περικύκλωση

της Ρωσίας ως αντίπαλο που πρέπει να εξουδετερωθεί, ώστε η αντιμετώπιση της Κίνας να γίνει ευκολότερη. Η πρόκληση για εισβολή της περικυκλωμένης Ρωσίας ήταν προβλέψιμη και επιθυμητή ως μέρος του σχεδίου.

Πλην όμως, ο φανατισμός δεν τους επέτρεψε να δουν τους οικονομικούς κινδύνους από τις υπερβολικές στρατιωτικές δαπάνες. Το χρέος των ΗΠΑ το 2024 έφτασε στο πρωτοφανές ιστορικό υψηλό 130% του ΑΕΠ (35 τρισεκατομμύρια δολάρια) και για την εξυπηρέτηση των τόκων σε ετήσια βάση, χρειάζονταν ένα τρισεκατομμύριο! Πώς να κυβερνήσεις μια υπερδύναμη με τεράστια εμπορικά ελλείμματα που κινδυνεύει με χρεοκοπία; Αυτούς τους κινδύνους αντιμετωπίζει πλέον ο Τραμπ.

ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗ ΣΤΟΝ ΤΡΑΜΠ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΗΓΕΣΙΕΣ!

Γιατί όμως οι Ευρωπαίοι αναλαμβάνουν ρίσκα που δεν μπορούν να σηκώσουν, όταν μάλιστα ξέρουν πολύ καλά πως στον πόλεμο αυτό η Ρωσία δεν μπορεί να ηττηθεί και η Ουκρανία κινδυνεύει να διαλυθεί; Φυσικά και δεν καίγονται για τις εκατοντάδες χιλιάδες νεκρούς Ουκρανούς και κάμποσους δικούς τους μισθοφόρους. Παρασύρουν τον Ζέλνσκι στα σχέδιά τους, υποσχόμενοι πως θα τον προστατεύσουν μετά την απομάκρυνσή του από την εξουσία.

Η Ουκρανία έχει αξία ως οικόπεδο. Επιπλέον, Μακρόν, Στάρμερ, Μέρτς και αρκετοί μικροί ακόλουθοι πουλάνε ρωσοφοβία, για να περιορίσουν τις αντιδράσεις στο εσωτερικό των χωρών τους, καθώς σε πολεμικές καταστάσεις οι αντιπολιτεύσεις περιορίζονται. Έφτασαν μάλιστα στο σημείο να προτείνουν στους πολίτες τους «κιβώτια επιβίωσης» σε περίπτωση πυρηνικού πολέμου!

Κι αυτό, όταν η ευρωπαϊκή οικονομία εκτεθειμένη σε κινδύνους υπερβολικών χρεών από τις ασήκωτες στρατιωτικές δαπάνες που εξαγγέλλονται, κινδυνεύει με παρατεταμένη ύφεση που θα προκαλέσει κύμα κοινωνικών διαμαρτυριών. Στον πίνακα για τις χώρες με τα μεγαλύτερα χρέη σε απόλυτους αριθμούς για το 2022 στην πρώτη θέση βρίσκονται οι ΗΠΑ και ακολουθούν – Βρετανία, Γαλλία, Ιταλία, Γερμανία και Ολλανδία.

Πώς θα το αντιμετωπίσουν; Θα το τραβήξουν στα άκρα, μπαίνοντας απ' ευθείας σε πολεμική αναμέτρηση με τη μεγαλύτερη πυρηνική δύναμη; Πιστεύουν πως μπορούν να υποχρεώσουν ή να παρασύρουν τον Τραμπ να αλλάξει γραμμή και να συνταχθεί μαζί τους; Δεν ανησυχούν μήπως το μέτωπο ΗΠΑ-ΕΕ κόντρα στη Ρωσία μετασχηματιστεί σε μέτωπο ΗΠΑ-Ρωσίας κόντρα στην ΕΕ;

Έχει σκεφτεί το εγχώριο πολιτικό σύστημα (ό,τι τέλος πάντων έχει απομείνει) πώς θα αντέξει η ελληνική οικονομία στο νέο ευρωπαϊκό περιβάλλον, τόσο εξαρτημένη από τις εισαγωγές; Τι θα συμβεί αν η πολεμική ατμόσφαιρα αναστατώσει και περιορίσει τον ελληνικό τουρισμό;

Θα τα είχαν αναλογιστεί όλα αυτά, αν νοιάζονταν για την κοινωνία. Πλην όμως, σχεδόν όλοι νοιάζονται για τις εξουσίες τους, μικρές και μεγάλες και τις πλουσιόπαροχες χορηγίες των ελίτ που υπηρετούν.



Καλημέρα Πατρίδα

**Το ημερήσιο τηλεοπτικό
πρόγραμμα της παροικίας μας
του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
και των συνεργατών του**

**ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1**



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

**Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca**

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 30 Νοεμβρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 1 Δεκεμβρίου:	9:30 το πρωί
Τρίτη 2 Δεκεμβρίου:	8:30 το πρωί
Τετάρτη 3 Δεκεμβρίου	5:30 το πρωί
Πέμπτη 4 Δεκεμβρίου:	7:30 το πρωί
Παρασκευή 5 Δεκεμβρίου:	8:30 το πρωί
Σάββατο 6 Δεκεμβρίου:	4:30 το απόγευμα
Κυριακή 7 Δεκεμβρίου:	3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

**Στιγμιότυπα από την εκδήλωση
συγκέντρωσης χρημάτων για τη θεολογική
σχολή της Αρχιεπισκοπής Καναδά**



**Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com**

Eurovision 2026: Η EBU προσκάλεσε τον Καναδά να συμμετάσχει στον ερχόμενο διαγωνισμό

Μετά την Αυστραλία και ο Καναδάς ετοιμάζεται να κάνει το ντεμπούτο του στη σκηνή του μουσικού διαγωνισμού



Μια απρόσμενη αναφορά στον ομοσπονδιακό προϋπολογισμό του Καναδά προκάλεσε έκπληξη και... ενθουσιασμό στη χώρα: η κυβέρνηση εξετάζει το ενδεχόμενο συμμετοχής στον επερχόμενο διαγωνισμό τραγουδιού της Eurovision.

Η πληροφορία περιλαμβάνεται σε ένα σύντομο σημείο μέσα στις σχεδόν 500 σελίδες του προϋπολογισμού που παρουσιάστηκε αυτό το μήνα – ανάμεσα στα αναμενόμενα μέτρα περικοπών στο δημόσιο τομέα και αύξησης των αμυντικών δαπανών.

Ο υπουργός Οικονομικών, Francois-Philippe Champagne, επιβεβαίωσε ότι η κυβέρνηση βρίσκεται σε συνομιλίες με το δημόσιο ραδιοτηλεοπτικό φορέα CBC/Radio-Canada σχετικά με την πιθανή συμμετοχή της χώρας στον ευρωπαϊκό διαγωνισμό, σημειώνοντας ότι η ιδέα «προήλθε από εκείνους που συμμετέ-

χουν» – χωρίς ωστόσο να διευκρινίσει αν εννοεί άλλες χώρες ή την Ευρωπαϊκή Ραδιοτηλεοπτική Ένωση (EBU).

Η CBC/Radio-Canada είναι συνδεδεμένο μέλος της EBU – όπως και η Αυστραλία, που προσκλήθηκε να συμμετάσχει για πρώτη φορά το 2015. «Πιστεύω ότι πρόκειται για μια πλατφόρμα όπου ο Καναδάς μπορεί να λάμψει», δήλωσε ο Champagne στο Global News, προσθέτοντας πως η κίνηση αυτή «αφορά την προσαρμογή της πολιτιστικής μας ταυτότητας και τη στήριξη των δημιουργών μας ώστε να ξεχωρίζουν παγκοσμίως».

Η πρωτοβουλία φαίνεται να συνδέεται με μια ευρύτερη αναπροσαρμογή της εξωτερικής πολιτικής του Καναδά, καθώς η κυβέρνηση επιδιώκει στενότερους δεσμούς με την Ευρώπη. Τους τελευταίους μήνες, ο Ντόναλντ Τραμπ έχει επιβάλει δασμούς στην καναδική οικονομία και αμφισβητήσει την κυριαρχία της χώρας,

οδηγώντας την Οτάβα σε προσπάθεια διαφοροποίησης από τις Ηνωμένες Πολιτείες.

Το Μάρτιο 2025, ο πρωθυπουργός Μαρκ Κάρνι πραγματοποιεί την πρώτη του επίσημη επίσκεψη στο εξωτερικό, σε Γαλλία και Ηνωμένο Βασίλειο, δηλώνοντας πως «ο Καναδάς είναι η πιο ευρωπαϊκή από τις μη ευρωπαϊκές χώρες».

Δύο κυβερνητικές πηγές δήλωσαν στο CBC ότι ο Κάρνι – ο οποίος έχει ζήσει για χρόνια στο Ηνωμένο Βασίλειο και υπηρέτησε ως διοικητής της Τράπεζας της Αγγλίας – εμπλέκεται προσωπικά στην προσπάθεια ένταξης της χώρας στη Eurovision.

Ο διευθυντής της Eurovision, Martin Green, επιβεβαίωσε ότι οι συνομιλίες βρίσκονται «σε πολύ πρώιμο στάδιο», εκφράζοντας πάντως ενθουσιασμό για το ενδιαφέρον του Καναδά: «Μας χαροποιεί πάντα όταν νέοι ραδιοτηλεοπτικοί

οργανισμοί θέλουν να συμμετάσχουν στο μεγαλύτερο ζωντανό μουσικό σόου του κόσμου», δήλωσε στη Guardian.

Η είδηση έγινε πρωτοσέλιδο σε όλο τον Καναδά, με τα μέσα ενημέρωσης να σχολιάζουν τις προκλήσεις ενός τέτοιου εγχειρήματος – από το υψηλό κόστος συμμετοχής μέχρι το περιορισμένο ενδιαφέρον του κοινού για τον ευρωπαϊκό διαγωνισμό. Σύμφωνα με το CBC, η ιδέα είχε εξεταστεί και παλαιότερα το 2022, όταν απορρίφθηκε ως οικονομικά ασύμφορη.

Αν και ο Καναδάς δεν έχει συμμετάσχει ποτέ επισήμως, Καναδοί καλλιτέχνες έχουν αφήσει το στίγμα τους στη Eurovision. Η πιο γνωστή περίπτωση είναι η Σελίν Ντιόν, που το 1988 κέρδισε για λογαριασμό της Ελβετίας με το τραγούδι «Ne Partez Pas Sans Moi». Ακολούθησαν η Natasha St-Pier (εκπρόσωπος της Γαλλίας το 2001) και η La Zarra (Γαλλία, 2023).



Η πρώην σύζυγος του Τζάστιν Τρουντό σπάει τη σιωπή της για τη σχέση του με την Κέιτι Πέρι

Για την προσωπική ζωή του πρώην πρωθυπουργού του Καναδά, Τζάστιν Τρουντό, τοποθετήθηκε η πρώην σύζυγός του Σοφί Γκρεγκουάρ.

Κατά τη διάρκεια μιας πρόσφατης εμφάνισης της στο podcast «Arlene is Alone», αναφέρθηκε στην έκταση που έχει λάβει στα media η σχέση του Τρουντό και της τραγουδίστριας Κέιτι Πέρι, με την παρουσιάστρια Αρλέν Ντίκινσον να σημειώνει, ότι θαυμάζει το πώς η 50χρονη παραμένει «ψύχραιμη» σε όλα αυτά.

«Ξέρεις, είμαστε άνθρωποι και αυτά τα πράγματα μας επηρεάζουν. Είναι φυσι-

ολογικό», είπε η Γκρεγκουάρ. «Το πώς αντιδράς σε διάφορα πράγματα είναι δική σου απόφαση. Έτσι, επιλέγω να προσπαθώ να ακούω τη μουσική αντί για το θόρυβο».

Σύμφωνα με το CNN, η Γκρεγκουάρ και ο Τρουντό ανακοίνωσαν το χωρισμό τους τον Αύγουστο του 2023.

Παντρεύτηκαν το 2005 και είναι γονείς τριών παιδιών – του Ξαβιέ, της Έλλα-Γκρέις και του Χαντριέν.

Ο Τρουντό και η Πέρι φωτογραφήθηκαν μαζί για πρώτη φορά από έναν περαστικό, τη στιγμή μιας τρυφερής αγκαλιάς το

Σεπτέμβριο, αλλά επίσημα δημοσιοποιήσαν το ειδύλλιό τους αφότου εθεάθησαν να κρατιούνται χέρι-χέρι στο καμπαρέ Crazy Horse στο Παρίσι την περίοδο των γενεθλίων της Πέρι τον Οκτώβριο.

Η Γκρεγκουάρ σημείωσε ότι «γνωρίζει πολύ καλά ότι πολλά δημόσια πράγματα εκεί έξω μπορούν να αποτελέσουν έναυσμα», για να προσθέσει: «Το τι θα κάνω με αυτό είναι δική μου απόφαση».

Η γυναίκα που θέλω να γίνω μέσα από αυτό είναι δική μου επιλογή». Η ίδια ανέφερε επίσης, πως δεν είναι αντίθετη με την έκφραση συναισθημάτων, όπως

δήλωσε: «Θα αφήσω τον εαυτό μου να απογοητευτεί από κάποιον, θα αφήσω τον εαυτό μου να θυμώσει, να λυπηθεί», είπε η Γκρεγκουάρ. «Και ξέρω σίγουρα πόσο σημαντικό είναι, ως υπέρμαχος της ψυχικής υγείας, να νιώθω αυτά τα συναισθήματα».

Νωρίτερα στο podcast, διόρθωσε τη δημοσιογράφο όταν την αποκάλεσε «ανύπαντρη μητέρα», λέγοντας ότι: «Σίγουρα δεν είμαι ανύπαντρη μητέρα. Έχω μια σχέση με έναν πατέρα που έχει τόσο βαθιά αγάπη και διαθεσιμότητα για τα παιδιά του».

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπόλες... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Αλέκα: Έλα, Μάγδα! Πώς πάτε εκεί στο Παρκ Εξτένσιον;

Μάγδα: Περιμένουμε τις εξελίξεις.

Αλέκα: Ποιες εξελίξεις;

Μάγδα: Τις εξελίξεις μετά... Ντέρου εποχή.

Αλέκα: Α, ναι, είναι κι αυτό...

Μάγδα: Βλέπεις, τώρα όλοι ξύπνησαν, αν και απ' ό,τι έμαθα πολλοί δεν το έμαθαν ότι έχασε.

Αλέκα: Καλά, τόσο άσχετοι είναι;

Μάγδα: Δεν ξέρω αν είναι άσχετοι αλλά η Σέτα που βρίσκεται 4 σπίτια από εμένα, τη συνάντησα στο δρόμο, και όταν τη ρώτησα που πάει, ξέρεις τι μου είπε;

Αλέκα: Που να ξέρω;

Μάγδα: Θα πήγαινε να δει χωρίς ραντεβού τη Ντέρου στο γραφείο της.

Αλέκα: Και που θα την έβρισκε αφού δε θα είναι πια δημοτική σύμβουλος του Παρκ Εξ;

Μάγδα: Εμείς το γνωρίζουμε, αλλά η Σέτα...

Αλέκα: Και τι της είπες;

Μάγδα: Όταν της το φούρνισα, έπεσε από τα σύννεφα. Νόμιζε ότι οι εκλογές ήταν αυτή την Κυριακή!

Αλέκα: Δεν είμαστε καλά...

Μάγδα: Αφού το κατάλαβε, με ρώτησε τι θα κάνει με το πρόβλημα που έχει...

Αλέκα: Τώρα πέταξε το πουλάκι να την έλεγε.

Μάγδα: Της είπα να πάει στο δημαρχείο στην Ogilvy, και να ρωτήσει για το πρόβλημα της, ποιος ξέρει, μπορεί να βρεθεί τυχερή και να πέσει σε καλά χέρια.

Αλέκα: Μπορεί...

Μάγδα: Το μόνο πρόβλημα, που δεν μιλά ούτε αγγλικά ούτε γαλλικά.

Αλέκα: Κατάλαβα, τώρα χωρίς την Ντέρου, θα καταλάβουν πολλοί την απουσία της.

Μάγδα: Και όχι μόνο. Μην ξεχνάς ότι έπαιζε σημαντικό ρόλο για να δίδονται οι διάφορες άδειες για εκδηλώσεις στην περιοχή, με κύρια εκδήλωση την Παρέλαση της 25^{ης} Μαρτίου.

Αλέκα: Εκτός από την έλλειψη της Ντέρου, πες μου, πώς είναι η κατάσταση εκεί; Έχει ακόμα ζωή η γειτονιά;

Μάγδα: Ζωή έχει, αλλά πιο πολύ... έργα! Σκάβουν παντού. Λες και ψάχνουν για πετρέλαιο. Και οι δρόμοι; Αν δεν έχεις SUV, την έβαψες...

Αλέκα: Χα, χα! Εδώ στο Λαβάλ, για να πας στο κέντρο, θες GPS.

Μάγδα: Α, ξέχασα να σου πω, πήγα να κλείσω ραντεβού με γιατρό. Μου εί-

παν «έχουμε για το Μάρτιο». Τους λέω «του 2026;» και γελάνε. Λες και είναι ανέκδοτο!

Αλέκα: Εδώ τουλάχιστον έχουμε κλινικές, αλλά κι εμείς περιμένουμε μήνες. Και η κυβέρνηση; Όλο υποσχέσεις. Υποτίθεται ο καινούργιος νόμος για τους γιατρούς θα μας επέτρεπε να έχουμε καλύτερη και γρήγορη πρόσβαση.

Μάγδα: Και μετά ξύπνησες... Υπάρχει μεγάλη πιθανότητα με την άμεση παρέμβαση του πρωθυπουργού με τους ιατρικούς ομίλους, να «αλλοιωθεί» ο καινούργιος νόμος 2, και τα πράγματα να γίνουν πιο ομαλά.

Αλέκα: Το εύχομαι. Αλλά από την άλλη, μας ετοιμάζουν νέο Σύνταγμα.

Μάγδα: Τι είδους... νέο Σύνταγμα;

Αλέκα: Σύνταγμα, που θα κυριαρχείται η Επαρχία του Κεμπέκ.

Μάγδα: (γελάει) Ε, λένε ότι θα είναι πιο «μοντέρνο», πιο «ανεξάρτητο». Να μας κάνουν, λέει, πιο κυρίαρχους.

Αλέκα: Κυρίαρχους; Εγώ κυρίαρχη είμαι μόνο στο ψυγείο μου. Άμα θέλω τρώω το γλυκό πριν το φαγητό!

Μάγδα: Μα σοβαρά τώρα, αν το κάνουν, θα αλλάξουν και τα δικαιώματά, τις γλώσσες, όλα. Φαντάσου να μας βάλουν να μιλάμε μόνο γαλλικά παντού. Εγώ καλά γαλλικά ξέρω μόνο το «croissant» και το «merci». Άμα με σταματήσει η αστυνομία, θα της πω «merci beaucoup» και θα ελπίζω να χαμογελάσει.

Αλέκα: Να δεις που θα κάνουν και δημοψήφισμα. Θα μας ρωτήσουν αν θέλουμε «νέα ταυτότητα». Εγώ θέλω νέα ταυτότητα, αλλά με δέκα χρόνια λιγότερα!

Αλέκα: Εγώ θέλω νέα ταυτότητα και να γράφει «επαγγελματίας ταξιδιώτισσα». Όχι «συνταξιούχος με χρέη».

Μάγδα: Άκου να δεις, αν αλλάξει το Σύνταγμα, μπορεί να αλλάξουν και οι φόροι. Να μας βάλουν να πληρώνουμε για τον αέρα που αναπνέουμε.

Αλέκα: Εγώ τότε θα κρατάω την αναπνοή μου! Να κάνω οικονομία.

Μάγδα: Άντε, πάω να δω τις ειδήσεις. Αν μας κάνουν ανεξάρτητους, να οργανώσουμε και δικό μας πάρτι!

Αλέκα: Συμφωνώ! Αλλά πρώτα να φτιάξουν Σύνταγμα που να λέει: «Υποχρεωτική κρουαζιέρα για όλες τις 60χρονες φιλενάδες». Τότε ψηφίζω ΝΑΙ!

Αλέκα: Φιλιά, Αλέκα μου. Και να θυμάσαι: στο Κεμπέκ όλα αλλάζουν... εκτός από τις λακκούβες!

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ
 Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, OTTAWA, ATIO, RAT-FIT
 Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.
Αναλαμβάνουμε:
 • Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
 • Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
 • Ιατρικά έγγραφα
 • Φορολογικά έγγραφα
 Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.
 1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.
H.O.T. www.hermesoverseas.com
 ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ
 35 YEARS EXPERIENCE
 Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.
 Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.
 Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.
 Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594
 Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
 1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

Problems with pests, insects or rodents???
 Why suffer with infestation!
 All kinds of insects and rodents
 • Free Estimate
 • Written Guarantee
 • Residential
 • Commercial
 • Industrial
 www.sdxtermination.com
S.D Exterminating Service Inc.
 220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
 Call 514 274-1100 or 514 274-1459
 Serving the community for over 55 years
 C550279 Member of Canadian Association

VASILIOS
 GREEK DJ | PRODUCER
 /VASILIOSMTL
DJ SERVICES
514 743-8799
 ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
 FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

BASKET LEAGUE

«Έσπασε» το...
ρόδι ο Πανιώνιος

Η πρώτη νίκη στο πρωτάθλημα της ελληνικής λίγκας του μπάσκετ για τον Πανιώνιο, ήταν η σημαντικότερη είδηση στο πλαίσιο της 8ης αγωνιστικής.

Η ομάδα της Νέας Σμύρνης επικράτησε στην έδρα της της Καρδίτσας με το εντυπωσιακό 107-105, σε ένα παιχνίδι που «έσπασαν» καρδιές, εφόσον ο νικητής προέκυψε μετά από δύο παρατάσεις!

Να σημειωθεί ότι το πρωτάθλημα θα διακοπεί για μία εβδομάδα, λόγω της έναρξης των προκριματικών του Παγκοσμίου Κυπέλλου 2027. Στα δύο πρώτα παιχνίδια της, η Ελλάδα αγωνίζεται με Ρουμανία (βλέπε δίπλα) και Πορτογαλία.

TA ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ
8^{ΗΣ} ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ, Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
ΚΑΙ Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ:

ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 72-80

Γκούντγουιν 15, Γκούντελοκ 11(1), Ζάου 11 ■ Νίκολς 17(2), Καρντένας 15(3), Χάρις 14(2), Πέιν 11, Βαν Τούμπεργκεν 10

ΜΥΚΟΝΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 65-78

Μουρ 17(3), Καβαδάς 11, Άπλεμπι 10, ■ Ναν 23(2), Σαμοντούροβ 13, Σορτς 12(1), Φαρίντ 10

ΑΡΗΣ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ 96-80

Νούα 17(2), Φόρεστερ 14, Τζόουνς 13(1), Αντουσιτς 12, Χάρελ 12(2), Κουλμπόκα 11(3), Μήτρου Λονγκ, Ελάιζα 10(2) ■ Γκρέι, Ρομπ 21(3), Μακούρα 17(5), Χάρις, Κλοντέλ 13(4), Χάμοντς 10(2)

ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ 107-105 (2η παρ.), (1η παρ. 96-96 / κ.αγ. 84-84)

Χαντς 34(3), Τσαλμπούρης 17(3), Λέμον 16, Γουάτσον 13 ■ Τζέφερσον, Ντάμιεν 24(2), Τζέφερσον, Μπράντον 23(6), Χόρχλερ 22(3), Κασελάκης 10(1)

ΜΑΡΟΥΣΙ-ΗΡΑΚΛΗΣ 87-92

Περάντες 19(5), Γουίλιαμς 18, Ρέινολντς 11(3) ■ Φάντερμπεργκ 21(3), Ράιτ-Φόρμαν 20(3), Μωραϊτης 18(3), Σμιθ 14

ΠΑΟΚ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 81-92

Τζάκσον 18(5), Μέλβιν 13(2), Μουρ 10, Μπράουν 10(2) ■ Λι 24(5), Βεζένκοφ 16(2), Γουόρντ 12(1), Φουρνιέ 10(2)

ΡΕΠΟ: ΑΕΚ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
(σε 8 αγώνες)

01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 16

02] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 13 (7 αγ.)

03] ΠΑΟΚ 12 (7 αγ.)

04] ΑΕΚ 12 (7 αγ.)

05] ΑΡΗΣ 11

06] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ 11

07] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 11 (7 αγ.)

08] ΗΡΑΚΛΗΣ 10 (7 αγ.)

09] ΜΥΚΟΝΟΣ 10 (7 αγ.)

10] ΚΑΡΔΙΤΣΑ 10 (7 αγ.)

11] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ 10

12] ΜΑΡΟΥΣΙ 9 (7 αγ.)

13] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 9

1-6: Πλέι-Οφ-Προημιτελικά

7-10: Πλέι-Οφ-Προβιθασμός

11-12: Πλέι-Άουτ

13: Απευθείας υποβιθασμός

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (9^Η)

ΡΕΠΟ: ΑΡΗΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 6/12

09:00 ΠΑΟΚ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ

09:00 ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΩΝ-ΜΥΚΟΝΟΣ

11:15 ΚΑΡΔΙΤΣΑ-ΗΡΑΚΛΗΣ

11:15 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΜΑΡΟΥΣΙ

ΚΥΡΙΑΚΗ 7/12

06:00 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΑΕΚ

09:00 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ

MLS: Στα ημιτελικά
το Βανκούβερ!

Στην ημιτελική φάση του πρωταθλήματος MLS προκρίθηκε το Βανκούβερ! Η μοναδική καναδική ομάδα που έφτασε στους «4» του θεσμού, επικράτησε στην έδρα της επί του Λος Άντζελες FC, μετά από παιχνίδι-θρίλερ που κρίθηκε στα πέναλτι, με 4-3 υπέρ των Καναδών! Στην κανονική διάρκεια οι δύο αντίπαλοι ήταν ισόπαλοι 2-2, με τους γηπεδούχους να προηγούνται στο ημίχρονο με 2-0 (39' Σάμπι, 45+1' Λαμπόρντα) και τους φιλοξενούμενους να φτάνουν στην ισοφάριση στο β' μέρος, με δύο τέρματα του Σον Χιούνγκ-Μιν (60', 90+5') και ενώ λίγο νωρίτερα (90+3') οι γηπεδούχοι είχαν μείνει με 10 παίκτες, λόγω αποβολής του Μπλάκμον με 2η κίτρινη κάρτα!

Στη διαδικασία των πέναλτι, από το Βανκούβερ αστόχησε μόνο ο Οκάμπο, ενώ από το Λος Άντζελες αστόχησαν ο σκόρερ των δύο τερμάτων, Σον Χιούνγκ Μιν(!) και ο Ντελγκάδο.

Στον ημιτελικό το Βανκούβερ θα αντιμετωπίσει το Σαν Ντιέγκο εκτός έδρας, το οποίο νίκησε τη Μινεσότα με 1-0 χάρη στο τέρμα του Ντρέγιερ στο 72ο λεπτό.

Στον άλλο ημιτελικό θα αγωνιστούν στο Μαϊάμι, η Ίντερ Μαϊάμι του Λιονέλ Μέσι και η New York City.

Για να φτάσουν στους «4» η Μαϊάμι πέρασε σαν... σίφουνας από το Σινσινάτι με 0-4 (19' Μέσι, 57' Σιλβέτι, 62', 74' Αλιέντε), ενώ η Νέα Υόρκη με το μοναδικό γκολ του Μοράλεζ στο 27ο λεπτό, επιβλήθηκε στην έδρα της Φιλαδέλφεια με 0-1.

ΦΑΣΗ ΤΩΝ «8»

22/11 Vancouver-Los Angeles FC 2-2 (4-3 στα πέναλτι)

23/11 FC Cincinnati-Inter Miami 0-4

23/11 Philadelphia-New York City 0-1

24/11 San Diego FC-Minnesota Utd 1-0

ΗΜΙΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ

Σάββατο 29 Νοεμβρίου 2025

6:00 PM Inter Miami-New York City

9:00 PM San Diego FC-Vancouver

20^ο FIBA WORLD CUP
Σαρωτική η Ελλάδα
στην προεμιέρα

Με κορυφαίο τον Γιαννούλη Λαρεντζάκη που ήταν ο πρώτος σκόρερ της εθνικής με 18 πόντους (4/7 τρίποντα) ενώ είχε και 6 ασίστ, και τους Περσίδη (17 πόντους) και Σαμοντούροβ (16 πόντους, 7 ριμπάουντ) ως άξιους συμπαρασάτες, η εθνική ομάδα μπάσκετ της Ελλάδας ξεκίνησε νικηφόρα τους προκριματικούς αγώνες, με στόχο την πρόκριση στην τελική φάση του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος 2027 που θα γίνει στο Κατάρ (27 Αυγούστου-12 Σεπτεμβρίου), διαλύοντας στο «Αλεξάνδρειο» τη Ρουμανία με 91-64. Εκτός από την τριάδα που αναφέρθηκε, καλή ήταν και η απόδοση του Ελάιζα Μήτρου-Λονγκ, που είχε 13 πόντους και 6 ασίστ. Στο άλλο παιχνίδι του ομίλου, η Πορτογαλία νίκησε στην έδρα του το Μαυροβούνιο με 83-62. Επόμενο παιχνίδι για την Ελλάδα (2η αγωνιστική) είναι με αντίπαλο την Πορτογαλία εκτός έδρας (30/11, 12:00 ώρα Καναδά).

Ο υπέροχος κύριος
Πλούταρχος

Στα 89 (!) του χρόνια έτρεξε για...
πλάκα τα 42 χλμ. στον πρόσφατο
Μαραθώνιο της Αθήνας

Δεν έχει καπνίσει ποτέ, πίνει «λίγο τσίπουρο για φάρμακο» και τρέχει 42 χιλιόμετρα για πλάκα. Ο 89χρονος που μας θύμισε τι σημαίνει ζωή. Κάποιοι τρέχουν για το χρόνο. Άλλοι, για να τον νικήσουν.

Ο Πλούταρχος Πουρλιάκας ανήκει στη δεύτερη κατηγορία. Στα 89 του χρόνια, έτρεξε ξανά τον Αυθεντικό Μαραθώνιο της Αθήνας, αποδεικνύοντας ότι η ψυχή δε ρυτιδιάζει.

Σε βίντεο που δημοσιεύτηκε στο Facebook, ο κύριος Πλούταρχος φαίνεται να τρέχει χαμογελαστός, με βήμα σταθερό και βλέμμα καθαρό, σαν να μην τον βαραίνουν σχεδόν εννιά δεκαετίες ζωής.

Οι θεατές τον χειροκροτούν, κι εκείνος απλώς συνεχίζει, χωρίς ίχνος έπαρσης, σε στιλ «πρώτη φορά βλέπετε έναν αιωνόβιο παρά κάτι να τρέχει 42 χιλιόμετρα».

ΜΑΧΙΜΟΣ ΜΕΣΑ – ΕΞΩ

«Δεν έχω καπνίσει ποτέ. Πίνω λίγο τσίπουρο για φάρμακο», είχε πει μετά από παλαιότερη συμμετοχή του σε Αυθεντικό Μαραθώνιο.

Κι αν ψάχνεις μυστικό, αυτό είναι το δικό του: καθαρό μυαλό, μέτρο και επιμονή.

Ξεκίνησε να τρέχει στα... 73 του(!), καθώς -τρόπον τινά- ζήτησε το γιο του που είναι υπέρ-μαραθωνοδρόμος και σήμερα, 13 μαραθώνιους μετά, συνεχίζει να δίνει το ίδιο μάθημα: η ηλικία δεν είναι δικαιολογία.

Κάθε του βήμα, μια υπενθύμιση ότι η ζωή μπορεί να είναι απλή: ένα ζευγάρι παπούτσια, μια διαδρομή, μια καρδιά που δεν τα παρατά. Κι όταν φτάνει στο Παναθηναϊκό Στάδιο, δε χρειάζεται μετάλλιο. Το έχει ήδη κερδίσει.

© GAZZETTA

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2 | 11η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Το «τρενάκι»
του βορρά

Τριπλασίασε τις νίκες της η τριάδα κορυφής στον Α' όμιλο

• Νίκες και για Καλαμάτα-Πανιώνιο

Το «τρενάκι» που έχουν δημιουργήσει στο βόρειο όμιλο Ηρακλής-Νίκη Βόλου-Αναγέννηση Καρδίτσας, συνέχισε με νίκες στο πλαίσιο της 11ης αγωνιστικής, ενώ την επόμενη αγωνιστική έχουμε το μεγάλο ντέρμπι στο Βόλο, ανάμεσα σε Νίκη και Αναγέννηση.

Στο νότιο όμιλο, η δυάδα Καλαμάτα-Πανιώνιος επίσης σημείωσε νίκες και έχει ξεφύγει από τις υπόλοιπες ομάδες, δηλώνοντας ξεκάθαρα ότι θα παλέψουν γερά για την άνοδο στη ΣΛ1.

Α' ΟΜΙΛΟΣ
11^Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Ηρακλής-Καβάλα 1-0

Αναγέννηση Καρδίτσας-ΠΑΟΚ Β' 2-1

Καμπανιακός-Νίκη Βόλου 1-3

Νέστος Χρυσ.-Αστέρας Τρίπ. Β' 0-1

ΠΑΣ Γιάννινα-Μακεδονικός 1-0

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
(σε 11 αγώνες)

01] ΗΡΑΚΛΗΣ 27 (21-7)

02] ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 26 (31-5)

03] ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ. 26 (16-7)

04] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. Β' 23 (14-9)

05] ΠΑΟΚ Β' 11 (13-16)

06] ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠ. 11 (6-11)

07] ΚΑΒΑΛΑ 9 (7-16)

08] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 8 (7-14)

09] ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ 8 (4-16)

10] ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ 5 (4-22)

• 1-4 Γκρουπ προβιθασμού

• 5-10 Γκρουπ υποβιθασμού

12^Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ [29&30/11]

Καβάλα-Νέστος Χρυσούπολης

ΠΑΟΚ Β'-ΠΑΣ Γιάννινα

Αστέρας Τρίπ. Β'-Μακεδονικός

Νίκη Βόλου-Αναγέννηση Καρδίτσας

Ηρακλής-Καμπανιακός

Β' ΟΜΙΛΟΣ
11^Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Ολυμπιακός Β'-Ελλάς Σύρου 2-2

Καλαμάτα-Χανιά 1-0

Καλλιθέα-Πανιώνιος 0-1

Αιγάλεω-Παναργειακός 0-0

Ηλιούπολη-Μαρκό 1-2

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
(σε 11 αγώνες)

01] ΚΑΛΑΜΑΤΑ 29 (28-8)

02] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 24 (15-5)

03] ΜΑΡΚΟ 19 (13-10)

04] ΚΑΛΛΙΘΕΑ 17 (16-11)

05] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β' 14 (13-15)

06] ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ 13 (16-12)

07] ΑΙΓΑΛΕΩ 11 (7-8)

08] ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ 7 (9-20)

09] ΧΑΝΙΑ 6 (7-16)

10] ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ 4 (5-24)

■ Πανιώνιος, Αιγάλεω 10 αγώνες

■ Ολυμπιακός Β' 9 αγώνες

• 1-4 Γκρουπ προβιθασμού

• 5-10 Γκρουπ υποβιθασμού

12^Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ [29&30/11]

Ηλιούπολη-Καλαμάτα

Χανιά-Ολυμπιακός Β'

Μαρκό-Αιγάλεω

Ελλάς Σύρου-Καλλιθέα

Παναργειακός-Πανιώνιος

22 • ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ • LES NOUVELLES GRECQUES CANADIENNES • THE GREEK CANADIAN NEWS • www.tanea.ca • 28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025 / NOVEMBER 28, 2025



ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 1 | 11^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Νίκες για την τετράδα της κορυφής

Ο Ολυμπιακός συνεχίζει στην κορυφή, από κοντά ΠΑΟΚ & ΑΕΚ, τριπλασίασε τις νίκες του ο Λεβαδειακός • Σε απόσταση ο Παναθηναϊκός, παρά τη βελτιωμένη εικόνα του και τη μεγάλη νίκη του (0-3) στις Σέρρες

Αμετάβλητη παρέμεινε η κατάσταση στην κορυφή της Super League 1, με την ολοκλήρωση της 11^{ης} αγωνιστικής.

Τη νίκη του Ολυμπιακού (3-0 τον Ατρόμητο), διαδέχθηκαν οι επικρατήσεις του ΠΑΟΚ (3-0 την Κηφισιά), της ΑΕΚ (1-0 τον Άρη), ενώ ο Παναθηναϊκός αν και νίκησε με 3-0 στις Σέρρες, εξακολουθεί να βλέπει από... μακριά την κορυφή, όντας στο -10 από τον αιώνιο αντίπαλό του, έχοντας φυσικά και αγώνα λιγότερο (με τον ΟΦΗ στη Λεωφόρο).

Στα υπόλοιπα παιχνίδια, Αστέρας και Παναιτωλικός μοιράστηκαν τους βαθμούς στην Τρίπολη, ενώ στα δύο παιχνίδια της Δευτέρας 24/11 που συμπλήρωσαν την αγωνιστική, είχαμε νίκες των φιλοξενούμενων, με το ίδιο μάλιστα σκορ (1-2).

Τόσο ο ΟΦΗ, όσο και ο Λεβαδειακός, επικράτησαν στις έδρες των αντιπάλων τους, Λάρισας και Βόλου αντίστοιχα.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ – ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ 3-0

Για δεύτερη συνεχόμενη αγωνιστική ο Ολυμπιακός απολαμβάνει τη μοναξιά της κορυφής, καθώς επικράτησε του Ατρόμητου με 3-0. Οι ερυθρόλευκοι χωρίς να εντυπωσιάσουν με την απόδοσή τους, ζορίστηκαν αρκετά από τους Περιστεριώτες, πριν ανοίξουν το σκορ με την εύστοχη εκτέλεση πέναλτι του Ελ Κααμπί στο 37'. Στο φινάλε του ημιχρόνου ο Ζέλσον είχε δοκάρι, όπως και ο Ελ Κααμπί στο 65' σε απευθείας εκτέλεση φάουλ. Ενδιάμε-

σα ο Ατρόμητος είχε τη μοναδική καλή του στιγμή για να ισοφαρίσει, με τον Τζολάκη να διώχνει το σουτ του Μίχορλ.

Το ρευστό 1-0 έμεινε μέχρι το 81' όταν ο Χουτεσιώτης έδωσε το σουτ του Ροντινέι κι ο Ταρέμι στην κενή εστία διαμόρφωσε το 2-0. Ο Ιρανός φορ διπλασίασε τα προσωπικά του τέρματα στο 90' σκοράροντας από την ασίστ του Γιάρεμτσουκ.

ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ – ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 0-3

Ο σουραγός Πανσερραϊκός για 30 λεπτά ζόρισε τον Παναθηναϊκό που τον κράτησε όρθιο ο Λαφόν, αλλά οι πράσινοι κατάφεραν τελικά να φύγουν με το τρίποντο από τις Σέρρες. Στο 40' ο Τετέ έκανε τρομερή ατομική ενέργεια και έβγαλε εξαιρετική σέντρα για να κάνει ο Ζαουρί το 0-1 με σουτ στην κίνηση.

Στο Β' ημίχρονο ο ΠΑΟ ήταν σαρωτικός, με τον Γεντβάι να ντύνεται... Κριστιάνο Ρονάλντο και να κάνει το 0-2 με εκπληκτικό ανάποδο ψαλιδάκι(!) στο 60', ενώ στο 69' ο Μπακασέτας διαμόρφωσε το τελικό 0-3.

ΠΑΟΚ – ΚΗΦΙΣΙΑ 3-0

Το τελικό σκορ αδικεί την εικόνα της Κηφισιάς, αλλά η νίκη του ΠΑΟΚ είναι πέρα για πέρα δίκαιη. Οι φιλοξενούμενοι παρά τις πολλές τους απουσίες μπήκαν με θράσος στην Τούμπα, έχασαν μεγάλη ευκαιρία στο 6' με τον Τζήμα (έδωσε ο Παβλένκα), όμως ο ΠΑΟΚ, που χωρίς τον Κωνσταντέλια ήταν προβλέψιμος, βρήκε το γκολ στο 43' με το... αυτογκόλ

του Σιμόν. Στο 48' ο Παβλένκα απογειώθηκε για να διώξει το γυριστό σουτ του Εσκιβέλ, για να πέσει ο ρυθμός και στο 73' ο Σόουζα να αφήσει την Κηφισιά με 10 παίκτες.

Παρόλα αυτά το 1-0 έμεινε μέχρι το 88' (κι αφού στο 87' ο Τετέ παραλίγο να παγώσει την Τούμπα), όταν άρχισε το σόου Τάισον. Ασίστ Ζίβοκοβιτς για το 2-0, ασίστ Ζίβοκοβιτς και πάλι στον 38χρονο Βραζιλιάνο και 3-0 στο 90'+3'.

ΑΕΚ – ΑΡΗΣ 1-0

Ο Μανόλο Χιμένεθ πάτησε για πρώτη φορά το χορτάρι της ΟΡΑΡ Arema με την ΑΕΚ να τον τιμά, τον κόσμο να τον αποθεώνει και τον Ισπανό να τους το ανταποδίδει κάνοντας τους να ζήσουν ένα... θρίλερ.

Η Ένωση ήταν καταγιστική από το πρώτο λεπτό, όμως δεν μπορούσε να βρει γκολ, μέχρι το 77' όταν ο Ζίνι (το άλλο πρόσωπο του αγώνα) νίκησε τον Διούδη με κεφαλιά. Ο Αγκολέζος επιθετικός σκόραρε στην επιστροφή του μετά από σχεδόν τρεις μήνες και με τη γενική του παρουσία έδειξε πόσο έλλειψε από την ομάδα του Νικόλιτς.

Ο Άρης έμεινε για 7^ο ματς χωρίς νίκη, περιορίστηκε σε παθητικό ρόλο, αλλά είχε δύο τρομερές ευκαιρίες (δοκάρι με τον Παναγίδη στο πρώτο ημίχρονο, χαμένο τσετ α τετ με τον Πέρεθ στο 55'), ενώ έχασε και στο 53' τον Αλφαρέλα με σοκαριστικό τραυματισμό.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

11η αγωνιστική

ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 1-1

32' Κέτου - 88' Αγκίρε

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ. 3-0

37' πέν. Ελ Κααμπί, 81', 90' Ταρέμι

ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 0-3

40' Ζαουρί, 60' Γεντβάι,

69' Μπακασέτας

ΠΑΟΚ-ΚΗΦΙΣΙΑ 3-0

43' αυτ. Σιμόν, 88', 90'+3' Τάισον

ΑΕΚ-ΑΡΗΣ 1-0

77' Ζίνι

ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 1-2

22' Τζόκα - 44' πέν., 67' Όζμπολντ

ΛΑΡΙΣΑ-ΟΦΗ 1-2

12' Γκαράτε - 9' Θεοδοσουλάκης,

15' Καραχάλιος

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 11 αγώνες)

01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	28 (26-7)
02] ΠΑΟΚ	26 (23-7)
03] ΑΕΚ	25 (12-7)
04] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	21 (28-13)
05] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	18 (14-15)
06] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	18 (15-9)
07] ΑΡΗΣ	13 (9-12)
08] ΚΗΦΙΣΙΑ	12 (17-21)
09] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	12 (13-17)
10] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	9 (11-15)
11] ΟΦΗ	9 (11-21)
12] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	8 (13-17)
13] ΛΑΡΙΣΑ	7 (10-20)
14] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	5 (7-28)

*1-4 PLAYOFF

*5-8 CONFERENCE LEAGUE

*9-14 PLAYOUTS

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (12η)

Σάββατο 29 Νοεμβρίου 2025

10:30 ΟΦΗ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ

12:30 ΑΡΗΣ-ΛΑΡΙΣΑ

12:30 ΚΗΦΙΣΙΑ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ

Κυριακή 30 Νοεμβρίου 2025

10:00 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.

10:00 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

12:00 ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΠΑΟΚ

14:00 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΕΚ

ΣΚΟΡΕΡ

ΓΚΟΛ	ΑΓΩΝΕΣ	ΠΑΙΚΤΗΣ	ΟΜΑΔΑ
9	11	ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ	ΟΛΥΜΠ.
7	9	ΟΖΜΠΟΛΝΤ	ΛΕΒΑΔ.
6	9	ΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ	ΚΗΦΙΣΙΑ
6	10	ΠΕΝΤΡΟΖΟ	ΛΕΒΑΔ.
5	10	ΟΖΝΤΟΕΦ	ΠΑΟΚ

ΓΚΟΛ ΕΝΑ ΧΡΟΝΟ ΜΕΤΑ

Δίχτυα βρήκε ο Τάσος Μπακασέτας στην αναμέτρηση του Παναθηναϊκού με τον Πανσερραϊκό στις Σέρρες και έφτασε τα 12 σε 75 αναμετρήσεις με τους Πράσινους σε όλες τις διοργανώσεις.

Ο μέσος του Παναθηναϊκού είχε να σκοράρει από τις 10 Νοεμβρίου 2024 και την εντός έδρας νίκη επί της Λαμίας με 1-0.

Οι αριθμοί της 11^{ης} αγωνιστικής της Stoiximan Super League

Ο ΤΑΙΣΟΝ ΚΑΙ ΤΟ ΡΕΚΟΡ ΤΟΥ ΛΕΦΤΕΡ

Με τα δύο γκολ που σημείωσε ο Τάισον στην αναμέτρηση του ΠΑΟΚ με την Κηφισιά μπήκε στη λίστα με τους γηραιότερους σκόρερ στην ιστορία της Α' Εθνικής/Super League.

Ο Τάισον έγινε μόλις ο δεύτερος μεγαλύτερος σε ηλικία που καταφέρνει να σκοράρει δύο φορές στην ίδια αναμέτρηση. Το ρεκόρ ανήκει στον Λεφτέρ Κιουτσουκαντωνιάδη, ο οποίος στις 11 Οκτω-

βρίου 1964 σημείωσε δύο τέρματα στην αναμέτρηση Απόλλων Σμύρνης – ΑΕΚ 1-7 και τότε ήταν 38 ετών και 294 ημερών. Ο Τάισον το έκανε σε ηλικία 37 ετών και 317 ημερών.

ΤΑ 70 ΓΚΟΛ ΤΟΥ ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ

Ο Αγιούμπ Ελ Κααμπί σημείωσε το γκολ νούμερο 70 με τον Ολυμπιακό στην αναμέτρηση με τον Ατρόμητο.

Ο Μαροκινός συνεχίζει τις υψηλές επι-

δόσεις του, έχοντας φτάσει ήδη τα 10 γκολ σε όλες τις διοργανώσεις τη φετινή περίοδο.

Πλέον σε 110 αναμετρήσεις έχει 70 τέρματα και βρίσκεται ήδη στις υψηλές θέσεις του πίνακα των σκόρερ όλων των εποχών των Ερυθρολεύκων.

Είναι 22^{ος} σε όλες τις διοργανώσεις και «απειλεί» τον Υβ Τριαντάφυλλο που έχει 71, ενώ μόνο για την Α' Εθνική/Super League είναι στα 44 και μπροστά του είναι ο Γιώργος Μασούρας.

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Ραδιομαραθώνιος 2025 Η μεγάλη μέρα έφτασε



σταράκης, οι Ελένη και Ιωάννης Θεοδοσόπουλος, οι Πίτερ και Βίβιαν Pamel, ο Πίτερ Κατσούδας (Rib n Reef), Θεόδωρος Δρασιάς (Petros Taverna) και η Ζωή Μπάτση, πολλοί εκ των οποίων συμμετέχουν και μέσα από την ομάδα Power of 100.

Ο Επίτιμος Πρόεδρος του Ραδιομαραθωνίου, Γιώργος Τσίτουρας, απευθύνει το ακόλουθο μήνυμα προς τους μεγάλους δωρητές:

«Ευχαριστούμε τους μεγάλους δωρητές μας για την αδιάκοπη γενναιοδωρία και τη δέσμευσή σας προς τα σχολεία μας. Η υποστήριξή σας όχι μόνο στηρίζει τα σχολεία μας σήμερα, αλλά και δημιουργεί μια διαρκή κληρονομιά για τις επόμενες γενιές. Μαζί διαμορφώνουμε ένα μέλλον όπου η προσφορά είναι κοινή αξία και ένα εμπνευσμένο παράδειγμα για τα παιδιά μας και τα εγγόνια μας».



Η Επιτροπή Εράνου καλεί σήμερα κάθε μέλος και φίλο της παροικίας να στηρίξει, με όποιο ποσό μπορεί, τα σχολεία μας. Οι δωρεές γίνονται καλώντας στο τηλεφωνικό κέντρο της ΕΚΜΜ, στο 514-738-2421, σκανάροντας το QR code του Ραδιομαραθωνίου ή από κοντά στο Le Château Royal. Ακόμη και ένα ποσό που φαίνεται μικρό, όταν ενώνεται με τις προσφορές τόσων άλλων, μετατρέπεται σε ουσιαστική βοήθεια για τη βιωσιμότητα των σχολείων μας.

Σημαντικό ρόλο στη διάδοση του μηνύματος έχουν και τα μέσα ενημέρωσης της παροικίας μας, που στηρίζουν και προβάλλουν τον θεσμό: οι εφημερίδες **Ελληνοκαναδικό Βήμα**, **Ελληνοκαναδικά Νέα**, **Ελληνικά Χρονικά**, ο ραδιοφωνικός σταθμός **105.1 MIKE FM**, καθώς και οι τηλεοπτικές εκπομπές «**Εδώ Μοντρέαλ**», «**Όλου του κόσμου οι Κυριακές**», «**Ο Καναδάς σήμερα**» και «**Μαζί στον Καναδά**» από το **Odyssey TV**, μαζί με το «**Καλημέρα πατρίδα**» από το **ICI Television**. Η Επιτροπή Εράνου ευχαριστεί θερμά όλα τα μέσα, αλλά και τους εθελοντές που βρίσκονται στα τηλέφωνα, στην τεχνική υποστήριξη και στην οργάνωση του χώρου. Ο σημερινός Ραδιομαραθώνιος είναι μια ζωντανή απόδειξη ότι, όταν στεκόμαστε ο ένας δίπλα στον άλλον, μπορούμε να αλλάξουμε προς το καλύτερο το μέλλον των παιδιών μας.



Σήμερα, Σάββατο 29 Νοεμβρίου, η Επιτροπή Εράνου της ΕΚΜΜ πραγματοποιεί τον ετήσιο Ραδιομαραθώνιο για τη στήριξη των αναγκών των σχολείων μας, τη σημαντικότερη ίσως φιλανθρωπική ημέρα της χρονιάς για την ελληνική παιδεία στο Μόντρεαλ. Από νωρίς το πρωί, το μήνυμα της προσφοράς ταξιδεύει μέσα από τα ραδιοφωνικά κύματα, τις φωνές των παραγωγών και των εθελοντών, αλλά κυρίως μέσα από όσους τηλεφωνούν για να στηρίξουν τα σχολεία μας.

Το πρόγραμμα μετάδοσης του Ραδιομαραθωνίου έχει ως εξής: στις **9:00 π.μ.** στον **CFMB 1280 AM**, στην εκπομπή του **Μιχάλη Τελλίδη**, στις **2:00 μ.μ.** στο **Radio Centre-Ville Cinq 102.3 FM**, στην εκπομπή του **Δημήτρη Παπαδόπουλου** (τεχνικός συντονιστής όλης της μετάδοσης) και από τις **3:00 μ.μ. έως τις 5:00 μ.μ.** στον **CJLV 1570 AM**, στην εκπομπή «**Ράδιο Ακρίτες**» με τον **Κώστα Δανιηλίδη** και τη **Βασιλική Λαντζανάκη**. Το πρόγραμμα συντονίζει ο Γιώργος Γκιούσμας. Σήμερα είναι το αποκορύφωμα του Ραδιομαραθωνίου, με τη ζωντανή μετάδοση από το **Le Château Royal**, όπου συγκεντρώνονται μέλη της Επιτροπής Εράνου, εθελοντές, εκπρόσωποι της Κοινότητας και φίλοι των σχολείων μας.

Στο πλευρό της Επιτροπής Εράνου βρίσκονται μεγάλοι δωρητές που πρόσφεραν γενναία ποσά για να στηρίξουν τις ανάγκες των σχολείων μας. Ανάμεσά τους είναι οι **Παναγιώτα και Γιώργος Τσίτουρας**, ο **Βασίλης Αγγελόπουλος**, Πρόεδρος της ΕΚΜΜ, οι **Χρήστος και Αλέξανδρος Καραμπάτσος**, ο **Αθανάσιος Μακρυσόπουλος**, **CRA**, η **Κωστία Πανατζή**, ασφαλιστικός μεσίτης, οι **Άννα και Νίκος Καραμπινέρης**, η **Ελένη Τύρος**, ο **Δημήτρης Αντωνόπουλος** (Gray Collection), ο **Νικόλαος Τσίτουρας**, **CRA**, οι **Αναστασία και Δημήτρης Παπαδημητρίου**, το **Λύκειο Ελληνίδων Μοντρέαλ**, οι **Άννα και Ανδρέας Χριστόπουλος**, ο **Κωνσταντίνος Κω-**

120 ΧΡΟΝΙΑ ΜΑΖΙ Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρέαλ γιορτάζει

Την επίσημη έναρξη των εορτασμών για τα 120 χρόνια από την ίδρυση της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρέαλ (ΕΚΜΜ), κατά το έτος 2026, ανακοίνωσε ο Πρόεδρος της Κοινότητας, **Βασίλης Αγγελόπουλος**. Ταυτόχρονα, παρουσιάστηκε και το επίσημο λογότυπο της Επετειακής Επιτροπής των 120 χρόνων, δημιουργία της γραφίστριας **Κίας Νικολάου**, το οποίο θα συνοδεύει όλες τις δράσεις του επετειακού έτους 2026.



«Με υπερηφάνεια θα τιμήσουμε το επερχόμενο έτος τα 120 χρόνια από την ίδρυση της ΕΚΜΜ (1906-2026), θεμέλιο της ελληνοκαναδικής παρουσίας στο Μοντρέαλ. Η επέτειος αυτή αποτελεί ορόσημο ενότητας, μνήμης και συνέχειας για τις επόμενες γενιές», δήλωσε με ενθουσιασμό ο πρόεδρος της ΕΚΜΜ. Παράλληλα, όπως σημείωσε ο Βασίλης Αγγελόπουλος, το 2026 θα γιορταστούν τα 50 χρόνια του **Ι.Ν. Αγίου Νικολάου** του Λαβάλ καθώς και τα 65 χρόνια του **Ι.Ν. Αγίου Γεωργίου**, του Καθεδρικού Ναού στο Μοντρέαλ.

Ο κ. Αγγελόπουλος ανακοίνωσε επίσης τη σύσταση της **Επετειακής Επιτροπής των 120 Χρόνων**, αναθέτοντας την προεδρία της στη δημοσιογράφο και συγγραφέα **Ιουστίνη Φραγκούλη-Αργύρη**, η οποία τόνισε: «Τα 120 χρόνια της ΕΚΜΜ αποτελούν ζωντανή μαρτυρία της πορείας και της ανθεκτικότητας του Ελληνισμού στο Μοντρέαλ. Με σεβασμό στην ιστορία και πίστη στο μέλλον, καλούμε το 2026 τη νέα γενιά να αποτίσει φόρο τιμής στην ιστορία της χαράζοντας πορεία συμπτώρευσης με τα ιδανικά μας».

Η Επιτροπή πλαισιώνεται από εξέχοντα επίσημα μέλη της διπλωματικής και πολιτικής ηγεσίας του Μοντρέαλ και του Καναδά, τα οποία στηρίζουν με το κύρος τους την επετειακή πρωτοβουλία:

Τα επίσημα μέλη της εν λόγω επιτροπής είναι οι:

Αικατερίνη Δημάκη, Πρέσβης της Ελλάδας στον Καναδά
Δημήτριος Αζεμόπουλος, Πρέσβης της Ελλάδας στον ICAO

Λεωνίδας Χουσάκος, Αρχηγός Αντιπολίτευσης στη Γερουσία
Άννυ Κουτράκη, Ομοσπονδιακή Βουλευτής για το Vimy, Κοινοβουλευτική Γραμματέας
Εμμανουέλα Λαμπρόπουλος, Ομοσπονδιακή Βουλευτής στην περιοχή Saint-Laurent
Νικόλαος Καραλέκας, Γενικός Πρόξενος της Ελλάδας στο Μοντρέαλ

Μέλη της Επιτροπής, επίσης, είναι οι: **Μιχάλης Πατσάτζης**, **Κία Νικολάου**, **Δημήτρης Κατσαούνης**, **Γιώργος Τσαντρίζος**, **Πάρις Πέτρου**, **Βούλα Νεοφωτίστου**

Παράλληλες Διαχρονικές Επιτροπές

Επιτροπή Endowment Fund: **Χρήστος Καραμπάτσος**

Επιτροπή Προσωπικοτήτων: **Κωστία Πανατζή**

Επιτροπή Εράνου: **Γιώργος Τζήκας**, **Γιώργος Τσίτουρας**, **Τάσος Ξυπολιτάκης**

Διάφορες Θεματικές Επιτροπές

Επιτροπή Μουσικών Εκδηλώσεων: **Γιάννης Βουράκης**, **Αθηνά Παπαχρήστου**, **Βαρβάρα Κότσωρος**

Επιτροπή Παραδοσιακών Εκδηλώσεων και Φεστιβάλ: **Κυριάκος Πολυμενάκος**, **Αφροδίτη Σταθοπούλου**, **Κατερίνα Χούλης**

Επιτροπή Παρέλασης: **Ζήσης Φωτόπουλος**

Επιτροπή Εθνικοτοπικών Συλλόγων: **Παντελής Παπαμιχαλόπουλος**

Επιτροπή Παιδείας και Νεολαίας: **Αντωνία Μακρή**, **Massimo Briganti**, **Βασίλειος Χριστοδουλόπουλος**

Επιτροπή Φωτογραφίας και Αρχείων: **Γεράσιμος Αντύπας**

Η ΕΚΜΜ, από την ίδρυσή της το 1906, αποτελεί τον κύριο πυλώνα του Ελληνισμού στο Κεμπέκ. Μέσα από τα εκπαιδευτικά, πολιτιστικά, κοινωνικά και θρησκευτικά προγράμματα, το ημερήσιο σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», τη Συμπληρωματική Εκπαίδευση, το Λαογραφικό Εργαστήριο Μοντρέαλ «Δημήτρης Τζώτζης» καθώς και τις έξι εκκλησίες της, ενισχύει την ταυτότητα και τη συνοχή της ελληνοκαναδικής κοινότητας, ενώ συμβάλλει ουσιαστικά στην πρόοδο του Κεμπέκ και του Καναδά στους τομείς της παιδείας, της υγείας, της επιχειρηματικότητας, της επιστήμης, της τεχνολογίας, του πολιτισμού και του αθλητισμού.

ΤΑΚΤΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ

Τρίτη, 2 Δεκεμβρίου, 7:00 μ.μ.

Παρακολουθήστε στο Facebook.com/TheHCGM



LA FONDATION ÉDUCATIONNELLE SOCRATE
THE SOCRATES EDUCATIONAL FOUNDATION
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΣΩΚΡΑΤΗΣ

Η Χριστουγεννιάτικη Αγορά του Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Σωκράτης!

Το Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Σωκράτης σας προσκαλεί να παρευρεθείτε στη **Χριστουγεννιάτικη Αγορά**, την **Κυριακή 30 Νοεμβρίου 2025**, από τις **10:00 π.μ. έως τις 5:00 μ.μ.** στο παράρτημα **Σχολείο Σωκράτης III** (11, 11e Rue, Roxboro, Québec H8Y 1K6). Εκεί θα βρείτε πάνω από 30 τοπικούς εκθέτες με εορταστικές λιχουδιές, μοναδικά δώρα, χειροποίητα προϊόντα, ιδανικά για τα χριστουγεννιάτικα ψώνια. Τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να φωτογραφηθούν με τον **Αι-Βασίλη**.



Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνήσετε στο sefaward@gmail.com

Σας περιμένουμε όλους με χαρά!



Χριστουγεννιάτικο Πάρτυ Κυριακή 7 Δεκεμβρίου 2025

Ο Οργανισμός η 'Φιλία' θα έχει το Χριστουγεννιάτικο Πάρτυ την Κυριακή 7 Δεκεμβρίου 2025 στις 4 το απόγευμα στο Palace Reception Hall με πολύ ωραίο φαγητό και ζωντανή μουσική.

Η φιλοδοξία μας είναι να προσφέρουμε στα μέλη και τους φίλους μια ωραία βραδυά που σε λίγο θα είναι μια ωραία ανάμνηση.

Γι' αυτό χρειαζόμαστε και τη δική σας συμμετοχή, για να μπορέσετε να αισθανθείτε χαρά και εσείς και εμείς που σας προσκαλούμε.

Σίγουρα θα περάσουμε υπέροχα και σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για την υποστήριξη.

Η χαρά δεν έχει ηλικία.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063

filia@bellnet.ca



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
BIBLIOTHÈQUE HELLÉNIQUE DE MONTRÉAL
HELLENIC LIBRARY OF MONTREAL

Βιβλιοπαρουσίαση



Ανακοίνωση – Πρόσκληση

Η Ελληνική Βιβλιοθήκη Μοντρεάλ σας καλεί στην παρουσίαση του μυθιστορήματος του π. **Λάμπρου Καμπερίδη**

Βίοι λαθραίοι:

Έξι ακολουθίες για ασυνόδετο τοπίο

που θα γίνει στην αίθουσα **Μικρή Βουλή, Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ, 5777 Wilderton, Μοντρεάλ**, την Παρασκευή 12 Δεκεμβρίου 2025, ώρα 7.00 μ.μ. Ομιλητές θα είναι οι κκ. Γιάννης Μπαμπέτας και Γιάννης Χατζηνικολάου. Θα ακολουθήσει συζήτηση ανάμεσα στον συγγραφέα και την δρ. Λίλα Αμιραλή.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ.



ÉGLISE GRECQUE ORTHODOXE ST-NICOLAS
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
ST. NICHOLAS GREEK ORTHODOX CHURCH

3780, chemin du Souvenir, Chomedey QC H7V 1Y3
Tél.: 450-973-3480 • Fax: 450-973-1326 • www.hcgm.org

ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ 2025 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5^η ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
ΒΡΑΔΥ 6:00-7:30 μ. μ

ΣΑΒΒΑΤΟ 6^η ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
ΟΡΘΟΣ - ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΜΥΡΩΝ ΤΗΣ ΛΥΚΙΑΣ
ΤΟΥ ΘΑΥΜΑΤΟΥΡΓΟΥ
8:30 – 11:30 π. μ.

Το Σάββατο 6 Δεκεμβριου, μετά το πέρας της Θ. Λειτουργίας, στην αίθουσα του Ι. Ναού θα πραγματοποιηθεί το ετήσιον γεύμα δια την πανήγυριν του Ι. Ναού από τις κυρίες της Φιλοπτώχου και την Εκκλησιαστική επιτροπή.

Τόσο στο Εσπερινό, όσο και ανήμερα της εορτής θα τεθούν τα Ιερά Λείψανα του Αγίου προς προσκύνηση των χριστιανών μας.



COMMUNAUTÉ HELLÉNIQUE DU GRAND MONTRÉAL
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



Η Δανία απαγορεύει την μπούρκα και ζητά από τους μουσουλμάνους να σεβαστούν τους νόμους της

Τι ισχύει σε άλλες χώρες στην Ευρώπη

Η Δανία έχει γίνει ένα από τα κεντρικά παραδείγματα της ευρωπαϊκής τάσης για απαγόρευση της κάλυψης προσώπου σε δημόσιους χώρους, με πολιτικές που στοχεύουν κυρίως στην μπούρκα και το χιτζάμπ. Η χώρα όχι μόνο έχει θεσμοθετήσει ένα από τα πιο αυστηρά νομικά πλαίσια στην Ευρώπη γι' αυτό το θέμα, αλλά επιδιώκει την επέκταση των περιορισμών σε εκπαιδευτικά ιδρύματα, στέλνοντας ένα σαφές μήνυμα στη μουσουλμανική κοινότητα για την ανάγκη προσαρμογής στις δανέζικες αξίες και νόμους.

ΤΟ ΝΟΜΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΚΑΙ ΟΙ ΠΡΟΣΦΑΤΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

Η Δανία θέσπισε το 2018 έναν ολοκληρωμένο νόμο, που απαγορεύει τη χρήση ενδυμάτων που καλύπτουν το πρόσωπο σε δημόσιους χώρους.

Η νομοθεσία, που τέθηκε σε ισχύ την 1^η Αυγούστου 2018, προβλέπει πρόστιμο 1.000 κορωνών (περίπου 134 ευρώ) για την πρώτη παράβαση, που μπορεί να φτάσει τις 10.000 κορώνες στην τέταρτη παράβαση. Το νομικό κείμενο δηλώνει ότι «οποιοσδήποτε φορά ένδυμα που κρύβει

το πρόσωπο σε δημόσιο χώρο θα τιμωρείται με πρόστιμο».

Το 2025, η πρωθυπουργός Μέττε Φρέντρικσεν ανακοίνωσε σχέδια για επέκταση της απαγόρευσης σε σχολεία και πανεπιστήμια. Η Φρέντρικσεν τόνισε ότι «η δημοκρατία έχει προτεραιότητα» και ότι «ο Θεός πρέπει να παραμερίσει», υπογραμμίζοντας ότι υπάρχουν «κενά στη νομοθεσία που επιτρέπουν το μουσουλμανικό κοινωνικό έλεγχο και την καταπίεση των γυναικών σε εκπαιδευτικά ιδρύματα στη Δανία».

Η πρόσφατη κίνηση της κυβέρνησης της Δανίας για επέκταση των περιορισμών, αντικατοπτρίζει μια πιο συστηματική προσπάθεια στη διαχείριση της θρησκευτικής έκφρασης.

Η Φρέντρικσεν εξήγησε, ότι επιθυμεί επίσης την κατάργηση των αιθουσών προσευχής από τα πανεπιστήμια, ισχυριζόμενη ότι αυτές «χρησιμοποιούνται ως μηχανισμοί καταπίεσης κατά των κοριτσιών και ενδεχομένως και των αγοριών». Αν και δε ζητά ρητή απαγόρευση, η κυβέρνηση σχεδιάζει διάλογο με τα εκπαιδευτικά ιδρύματα για κοινή λύση.

Η πολιτική αυτή εντάσσεται σε ένα ευρύτερο ευρωπαϊκό τοπίο απαγορεύσεων.

Η Δανία προσχώρησε σε μια ομάδα χωρών που περιλαμβάνει τη Γαλλία, το Βέλγιο, την Αυστρία, τη Βουλγαρία και μέρη της Ελβετίας, που έχουν θεσπίσει παρόμοιους περιορισμούς.

Σύμφωνα με έκθεση του Open Society Foundations, μόνο 6 από τις 28 χώρες της ΕΕ δεν έχουν συζητήσει κάποια μορφή απαγόρευσης της μαντίλας ή της κάλυψης προσώπου.

Το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων επικυρώνει συστηματικά τις απαγορεύσεις κάλυψης προσώπου. Στην υπόθεση S.A.S κατά Γαλλίας (2014), το Δικαστήριο αποφάσισε ότι η γαλλική απαγόρευση δεν παραβιάζει την Ευρωπαϊκή Σύμβαση Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων. Αντίθετα, αποδέχθηκε το επιχείρημα ότι η κάλυψη προσώπου παρεμποδίζει το «συμβιούν μαζί» και την κοινωνική αλληλεπίδραση.

Στις υποθέσεις Dakir κατά Βελγίου και Belcacemi και Oussar κατά Βελγίου (2017), το Δικαστήριο επιβεβαίωσε την ίδια νομολογική γραμμή. Η δικαστική αρχή τόνισε, ότι τα κράτη έχουν ευρύ περιθώριο εκτίμησης στον καθορισμό τού κατά πόσον μια παρέμβαση στην ελευθερία θρησκείας είναι αναγκαία.

Η μουσουλμανική κοινότητα στη Δανία, που αριθμεί περίπου 360.000 άτομα σε συνολικό πληθυσμό 5,98 εκατομμυρίων (2025), αισθάνεται ότι στοχοποιείται. Η κοινότητα έχει αναπτυχθεί σταθερά από περίπου 30.000 το 1980 σε περίπου 256.000 το 2020, κυρίως λόγω εργατικής μετανάστευσης από την Τουρκία και το Πακιστάν τις δεκαετίες 1960-1970, ακολουθούμενη από κύματα προσφύγων από το Ιράν, το Ιράκ, τη Σομαλία και τη Συρία.

Η Γαλλία, που έχει το μεγαλύτερο μουσουλμανικό πληθυσμό στη Δυτική Ευρώπη με περίπου πέντε εκατομμύρια μουσουλμάνους, ήταν η πρώτη χώρα που θέσπισε ολοκληρωμένη απαγόρευση το 2011.

Παρά το μέγεθος της μουσουλμανικής κοινότητας, εκτιμάται ότι μόνο 2.000 γυναίκες καλύπτουν πλήρως το πρόσωπό τους. Το πρόστιμο στη Γαλλία είναι 150 ευρώ και συνοδεύεται από υποχρεωτική εκπαίδευση στα καθήκοντα του πολίτη.

Το Βέλγιο ακολούθησε τη Γαλλία με παρόμοια νομοθεσία, που επικυρώθηκε από το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων το 2017.

Το βελγικό μοντέλο προβλέπει πιο αυστηρές ποινές, συμπεριλαμβανομένης της δυνατότητας φυλάκισης, σε αντίθεση με το γαλλικό που περιορίζεται σε πρόστιμα.

© TA NEA



Laconian Brotherhood of Canada
Established in 1936

5833 Park Avenue, Montreal

ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

**ΠΡΟΣ ΤΙΜΗΝ ΤΟΥ ΟΣΙΟΥ ΝΙΚΩΝΟΣ ΤΟΥ ΜΕΤΑΝΟΕΙΤΕ,
ΤΩΝ 118 ΕΚΤΕΛΕΣΘΕΝΤΩΝ ΣΤΟ ΜΟΝΟΔΕΝΤΡΙ ΛΑΚΩΝΙΑΣ &
ΤΩΝ ΑΠΟΒΙΩΣΑΝΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ**



Κυριακή - 30 Νοεμβρίου - 2025, 10 π.μ.

**Η Λακωνική Αδελφότητα Καναδά προσκαλεί όλους τους
Λακωνικούς συλλόγους, τους Λάκωνες και Ελληνική
παροικία
στη ακόλουθη εκδήλωση**

**Δοξολογία και αρτοκλασία στον
Ιερό Ναό του Τίμιου Σταυρού στο Λαβαλ
4865 Chem. du Souvenir, Laval, QC**

**Καφές θα σερβιριστεί μετά την λειτουργία στην
αίθουσα της εκκλησίας.**



ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΛΩΣΗ ΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΑΝΑΚΑΛΥΨΕΙΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΧΩΡΩΝ ΩΣ ΤΗ ΣΥΝΘΗΚΗ ΤΗΣ ΒΕΣΤΦΑΛΙΑΣ (1453-1648)

7. Ο ανταγωνισμός των Ευρωπαϊκών δυνάμεων και ο Τριακονταετής Πόλεμος (1618-1648)

...συνέχεια από το προηγούμενο

Στις αρχές του 17^{ου} αιώνα οι θρησκευτικές αντιθέσεις συνεχίζονται και η Ευρώπη ζει ένα έντονο πολεμικό κλίμα. Οι εξελίξεις δεν αποκάλυψαν μόνο τον εύθραυστο χαρακτήρα της Ειρήνης της Αυγούστας (1555), αλλά συσώρευσαν και νέες αντιθέσεις.

Υπό τις συνθήκες αυτές ξέσπασε ο Τριακονταετής Πόλεμος (1618-1648).

Η πολεμική αυτή αναμέτρηση αποτέλεσε το αποκορύφωμα των θρησκευτικών συγκρούσεων στην Ευρώπη και προσέλαβε πανευρωπαϊκό χαρακτήρα, αφού ελάχιστες



Η Ευρώπη μετά τη Συνθήκη της Βεστφαλίας (1648)

χώρες απέφυγαν την εμπλοκή τους σ' αυτόν. Εκτός από τους Γερμανούς ηγεμόνες, έλαβαν μέρος η Γαλλία, η Ισπανία, η Ολλανδία, η Δανία, η Σουηδία, ιταλικά και ελβετικά κράτη. Οι εμπόλεμοι χωρίστηκαν σε δύο στρατόπεδα, τους Καθολικούς και τους Διαμαρτυρόμενους.

Εν τούτοις, ο πόλεμος είχε έντονο πολιτικό χαρακτήρα, αφού τον προκάλεσαν και τον συντήρησαν τοπικά συμφέροντα, η φιλοδοξία πολλών Γερμανών ηγεμόνων να απαλλαγούν από την κηδεμονία των Αψβούργων αυτοκρατόρων και η επιδίωξη μικρών ή μεγάλων κρατών, να επικρατήσουν πολιτικά και οικονομικά στον ευρωπαϊκό χώρο.

Ο πόλεμος αυτός ήταν πολύ καταστροφικός και οι αντίπαλοι συμπεριφέρονταν με ξεχωριστή βιαιότητα. Λίγες ήταν οι μάχες κατά παράταξη, ενώ το κυριότερο χαρακτηριστικό ήταν οι πολυετείς πολιορκίες, οι σφαγές αμάχων, οι λεηλασίες και οι πυρπολήσεις των αντιπάλων στρατοπέδων από τους μισοφοβόρους και τους απειθαρχούς στρατιώτες.

Ο άτακτος αυτός στρατός αντικατόπτριζε και το χαρακτήρα των ηγετών του, που δεν υπηρετούσαν κάποια ιδεολογία, παρά μόνο τα προσωπικά τους συμφέροντα.

Στους παράγοντες αυτούς οφειλόταν και η απουσία πολεμικής τακτικής, που είχε ως συνέπεια τη μεγάλη διάρκεια του πολέμου.

Η τραγική αυτή κατάσταση ανάγκασε τελικά τον αυτοκράτορα της Γερμανίας Φερδινάνδο Γ' να ζητήσει διακοπή των εχθροπραξιών και να υπογράψει την Ειρήνη της Βεστφαλίας (1648).

Με τη συνθήκη αυτή ρυθμίστηκαν πολιτικά, θρησκευτικά και εδαφικά ζητήματα. Μεταξύ άλλων:

- Ο Καλβινισμός αναγνωρίστηκε ως ισότιμος με τα δύο άλλα δόγματα, τον Καθολικισμό και το Λουθηρανισμό.
- Οι Διαμαρτυρόμενοι κράτησαν πολλά από τα εκκλησιαστικά εδάφη που είχαν καταλάβει ή απαλλοτριώσει στη διάρκεια του πολέμου.
- Κατακυρώθηκαν γερμανικά εδάφη στη Σουηδία και στη Γαλλία.
- Περιορίστηκε η δύναμη του Γερμανού αυτοκράτορα με την αναγνώριση πλήρων κυριαρχικών δικαιωμάτων στους Γερμανούς ηγεμόνες, οι οποίοι στο εξής μπορούσαν να συνάπτουν συνθήκες μεταξύ τους ή με ξένα κράτη.
- Αναγνωρίστηκε η ανεξαρτησία της Ολλανδικής και της Ελβετικής Ομοσπονδίας.

Οι όροι της συνθήκης αυτής δημιούργησαν νέα δεδομένα για τις τύχες της Ευρώπης.

Η Γερμανία, εξουθενωμένη οικονομικά, πολιτικά και εδαφικά, παρέμεινε στο περιθώριο των εξελίξεων για έναν περίπου αιώνα.

Αντίθετα, η Γαλλία ενισχύθηκε και αναδείχθηκε ως η μεγαλύτερη δύναμη στο δεύτερο μισό του 17^{ου} αιώνα.

Η Ισπανία αναδιπλώθηκε και η Σουηδία κυριάρχησε στη Βαλτική.

Το διεθνές πλαίσιο που διαμορφώθηκε αντανάκλα το νέο συσχετισμό δυνάμεων και εγκαινιάζει για πρώτη φορά την αρχή της ισορροπίας.

Παράλληλα, άρχισε να γίνεται συνείδηση και να κερδίζει έδαφος η ιδέα ότι η μετριοπάθεια, η ανεκτικότητα και η πνευματική ελευθερία ήταν αναγκαίες, για την ειρηνική συνύπαρξη των λαών της Ευρώπης.

Τα δεινά του πολέμου

Πόσο αξιοθρήνητες φαντάζουν τώρα οι μεγάλες πόλεις... Πόσο εξαθλιωμένες δείχνουν οι κωμοπόλεις... κείτονται πυρπολημένες, διαλυμένες, κατεστραμμένες. Τα σπίτια δεν έχουν ούτε στέγη, ούτε πόρτες, ούτε παράθυρα. Τις εκκλησίες τις πυρπολήσαν, τις μετέτρεψαν σε στάβλους αλόγων, μόλυναν τα ιερά, έκλεψαν τις καμπάνες. Πόσο αξιοθρήνητη είναι η κατάσταση στα χωριά, περπατάς δέκα μιλιά και δε βλέπεις ούτε έναν άνθρωπο, ούτε ένα ζώο, ούτε ένα πουλί. Το πολύ να βρεις κανένα γέροντα και μερικά ζώα. Σε όλα τα χωριά τα σπίτια είναι γεμάτα πτώματα... άντρες, γυναίκες, παιδιά, υπηρέτες, γουρουνία και βόδια κείτονται νεκροί, ο ένας πάνω στον άλλο, αποδεκατισμένοι από την πείνα και την πανούκλα.

Joachim Baetkuis, *Das Ende Germaniens*, στο Graggenbuhl Huber: *Quellen zur allgemeinen Geschichte*, τ. 3, σ. 182.

Συνεχίζεται...

Custom made printing

1000 Post Cards \$118

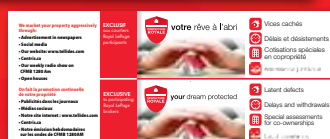
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$268

8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$118

12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

Γήρανση χωρίς πανικό: Ο σημερινός ηλικιωμένος παράγει περισσότερο από εκείνον του χθες

Ο Economist εκτιμά πως είναι αναγκαία η μεταρρύθμιση στο συνταξιοδοτικό, τη στιγμή που οι ευρωπαϊκές κοινωνίες αντιδρούν στην αύξηση των ορίων ηλικίας



Τη στιγμή που η διατήρηση των σημερινών ορίων ηλικίας για συνταξιοδότηση – τουλάχιστον έως το 2030 – φαίνεται να κερδίζει έδαφος, για τον Economist δε θα έπρεπε να υπάρχει ούτως ή άλλως πανικός: Οι σημερινοί ηλικιωμένοι είναι «ζωηροί», άρα μπορούν να... εργάζονται και να προσφέρουν στα δημόσια ταμεία.

Πολλοί πιστεύουν, ότι η διογκούμενη μεταβίβαση πόρων είναι αναπόφευκτη, καθώς το κράτος δεν μπορεί να μην ενισχύει τους ηλικιωμένους, καθώς ο λόγος συνταξιούχων προς εργαζόμενους αυξάνεται.

Ωστόσο, οικονομολόγοι που επικαλείται ο Economist, αρχίζουν να εξετάζουν την ιδέα ότι ένας γηράσκων πληθυσμός δε χρειάζεται να αποτελεί τόσο μεγάλη τροχοπέδη για την οικονομία, διότι οι μεγαλύτεροι εργάζονται περισσότερο και πιο παραγωγικά από παλιά, ζουν περισσότερο και αποταμιεύουν πλούτο.

Παρά τη γήρανση των κοινωνιών, η απασχόληση στις ανεπτυγμένες οικονομίες έχει αυξηθεί ελαφρά από το 2000 ως μερίδιο του συνολικού πληθυσμού, διαπίστωσαν φέτος οικονομολόγοι της Goldman Sachs.

Καθώς το προσδόκιμο ζωής κατά τη γέννηση αυξήθηκε από τα 78 στα 82 έτη, η διάμεση πραγματική διάρκεια του εργασιακού βίου ανέβηκε από τα 34 στα 38 χρόνια.

Έτσι οι γηράσκουσες κοινωνίες τα τελευταία χρόνια κατέληξαν να έχουν περισσότερους εργαζόμενους για κάθε εξαρτώμενο, όχι λιγότερους, λέει το βρετανικό δημοσίευμα, προσθέτοντας ότι οι μεγαλύτεροι γίνονται πιο παραγωγικοί.

Ένα άτομο 70 ετών το 2022 είχε τη νοτική ικανότητα ενός 53χρονου το 2000, σύμφωνα με δεδομένα που επεξεργάστηκε το ΔΝΤ. Η βελτίωση στους άνω των 50 είναι τόσο μεγάλη ώστε, χρησιμοποιώντας τη σχέση ανάμεσα στη «νοτική ισχύ» και το εισόδημα, συνεπάγεται αύξηση 30% των μέσων αποδοχών όσων εργάζονται.

Η αυξανόμενη υγιής μακροζωία βοηθά με ένα άλλο φοβούμενο πρόβλημα, αναφέρει ο Economist: την παγκόσμια πτώση της γονιμότητας.

Ο μέσος δείκτης γονιμότητας που απαιτείται, ώστε οι γεννήσεις να συμβαδίζουν με τους θανάτους, θεωρείται 2,1 παιδιά ανά γυναίκα. Όμως αν το προσδόκιμο ζωής αυξάνεται με ρυθμό 0,25 έτους το χρόνο – το ιστορικό πρότυπο στον πλούσιο κόσμο – ο δείκτης αντικατάστασης πέφτει μόλις στο 1,6–1,7, υπολογίζουν οι οικονομολόγοι της Goldman. Αυτό σημαίνει ότι πολλές πλούσιες χώρες θα έβλεπαν τους πληθυσμούς τους να αυξάνονται τις τελευταίες δεκαετίες, ακόμη κι αν δεν υπήρχε μετανάστευση.

Στη συνέχεια, ο Economist υπογραμμίζει

ότι ένας γηραιότερος πληθυσμός θα πρέπει να σημαίνει χαμηλότερα πραγματικά επιτόκια. Οι ηλικιωμένοι, έχοντας συσσωρεύσει περιουσιακά στοιχεία στον εργασιακό τους βίο, τα απομεινώνουν αργά-τα τεράστια χαρτοφυλάκιά τους παρέχουν άφθονη προσφορά κεφαλαίου.

«ΟΙ ΠΟΛΙΤΙΚΟΙ ΥΠΟΤΑΣΣΟΝΤΑΙ ΣΤΙΣ ΨΗΦΟΥΣ»

Ενώ λοιπόν για τον Economist η γήρανση δεν παραμένει δημοσιονομικό ζήτημα, το πρόβλημα εντοπίζεται στην πολιτική δυναμική των ηλικιωμένων.

«Μπορούν να αντιστέκονται σε αλλαγές στη δομή του κράτους πρόνοιας και έτσι να απολαμβάνουν τα προαναφερθέντα πλεονεκτήματα, διατηρώντας παράλληλα παροχές που ορίστηκαν όταν τα γηρατειά ήταν συντομότερα και πιο ζοφερά» αναφέρει.

Η μέση ανδρική συνταξιοδότηση διαρκεί 18 χρόνια, αλλά αυτό θα αυξηθεί στις επόμενες δεκαετίες, σύμφωνα με τον ΟΟΣΑ.

Ορισμένες χώρες, π.χ. Φινλανδία, Ολλανδία, Πορτογαλία και Σουηδία, ανεβάζουν το όριο ηλικίας λιγότερο από ένα προς ένα σε σχέση με το προσδόκιμο, ακριβώς επειδή δε θέλουν να μειωθεί το μερίδιο της ζωής που ζει κανείς ως συνταξιούχος.

Ο Economist βλέπει ότι καθώς οι πληθυσμοί γηράσκουν, η πολιτική μοιάζει όλο

και περισσότερο με πόλεμο «πλειοδοσίας». Αναλύοντας τα μανιφέστα κομμάτων σε 65 χώρες, ερευνητές του ΔΝΤ διαπιστώνουν ότι τόσο τα αριστερά όσο και τα δεξιά κόμματα έχουν γίνει αισθητά πιο «επεκτατικά» στις υποσχέσεις τους από περίπου το 1990. Οι μετατοπίσεις της πολιτικής ρητορικής προς τον επεκτατισμό τείνουν να ακολουθούνται από μεγαλύτερα ελλείμματα.

Επιπλέον, το δημοσίευμα παρατηρεί, ότι οι συντάξεις είναι δημοφιλείς τόσο στους νέους όσο και στους ηλικιωμένους.

Τέσσερις στους πέντε Αμερικανούς δήλωσαν στο Pew το 2024 ότι τα επιδόματα κοινωνικής ασφάλισης δεν πρέπει να μειωθούν με κανέναν τρόπο – άποψη που μοιράζεται ευρέως σε όλες τις δημογραφικές ομάδες. Οι ηλικιωμένοι έχουν «κλείσει» τα κράτη πρόνοιας, όχι μόνο επειδή είναι μεγάλη εκλογική δεξαμενή, αλλά επειδή είναι συμπαθείς αποδέκτες.

Ο Economist εντοπίζει και το γεγονός, ότι δεν έχουν αυξηθεί τόσο οι φόροι ώστε να καλύπτονται οι πληρωμές στους ηλικιωμένους, γι' αυτό τόσες κυβερνήσεις συσσωρεύουν μεγάλα χρέη αντ' αυτού.

Τουλάχιστον για τη βρετανική εφημερίδα, που προκρίνει να ανέβουν τα όρια ηλικίας συνταξιοδότησης, είναι θετικό να αυξηθούν οι φόροι στους οικονομικά πιο εύρωστους.





SINGING and PIANO LESSONS

PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA

ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919

dimil@videotron.ca

chromapanarmonia.com/private-lessons

Directors: Maria Diamantis BMus,
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with:



Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

TRIEĆC MINIMOCYNO

(8:30πμ - 11:00πμ) στον Καθεδρικό Ναό του **Αγίου Γεωργίου**
(2455 Côte-Sainte-Catherine, Mtl.) τελούμε Τριετές Μνημόσυνο υπέρ
αναπαύσεως της ψυχής του λατρευτού μας πατέρα, παππού και αδελφού



(ετών 87, από Αθήνα)



Τα παιδιά:

Βάγια Σκούμη,
Κατερίνα – Andrew Reaccuglia

Τα εγγόνια:

Γιάννης, Κωνσταντίνος, Αλέξα

Η αδελφή:

Βασιλική Σμυρνάκη

Τα ανίψια, τα εξαδέλφια,
οι λοιποί συγγενείς
και φίλοι από εδώ και την Ελλάδα

*Μετά το τέλος του Μνημόσυνου
θα προσφερθεί καφές
στην αίθουσα της εκκλησίας.*

*Παρακαλούνται οι συγγενείς
και φίλοι όπως παρευρεθούν.*

IEPA MINIMOCYNA

Στον Ιερό Ναό του **Αγίου Νικολάου** (3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελούμε **ΕΤΗΣΙΟ ΚΑΙ ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ**
υπέρ αναπαύσεως των ψυχών των αείμνηστων γονέων:



(ΕΤΗΣΙΟ) ■ ΔΗΜΗΤΡΗ Ι. ΓΙΑΝΤΣΟΥΛΗ
(89 ετών, από Κοζάνη, Μακεδονία, ΕΛΛΑΣ)

(ΕΞΑΜΗΝΟ) ■ ΕΓΚΟΛΦΗ - ΚΟΠΕΤΙΝΑ ΓΙΑΝΤΣΟΥΛΗ
(82 ετών, από Υμηττό, Αθήνα, ΕΛΛΑΣ)

Τα παιδιά: Γιάννης (Τζένιφερ), Στέλιος (Ελένη)

Τα εγγόνια: Λουκάς και Έλλη

Τα αδέρφια, τα κουνιάδια, τα ξαδέρφια, τα ανίψια,
οι λοιποί συγγενείς και φίλοι από Μόντρεαλ, Τορόντο, Αμερική και Ελλάδα.

Μετά το τέλος του Μνημόσυνου θα μοιραστούν κόλλυβα στην έξοδο της Εκκλησίας. Παρακαλούνται οι συγγενείς και φίλοι όπως παρευρεθούν.

*Αγαπητοί Μπαμπά και Μαμά, ενάμιση χρόνος πέρασε που
αναχωρήσατε για το Μεγαλείο του Μεγαλοδύναμου Θεού.
Μας λείπετε πολύ. Αιώνια η μνήμη σας!*

ΝΕΟΣ ΧΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΟΥ ΣΤΟ LAVAL



Είμαστε περήφανοι για την ανακοίνωση δημιουργίας ενός χώρου ειδικά αφιερωμένου στην ελληνική παροικία, στο Laval.

Έχουμε το προνόμιο, ο αδελφός μου Θεόδωρος κι εγώ, να σας συνοδεύουμε **στη γλώσσα μας και σύμφωνα με τα έθιμά μας.**

Stefanos & Theo Svourenos

Για εμάς, είναι χαρά μας η κάθε συνάντηση με την ελληνική παροικία του Μόντρεαλ.

Ας ανακαλύψουμε μαζί αυτόν τον χώρο μνήμης που μας εκφράζει και μας ενώνει.

Οι αδελφοί Σβουρένος

STEFANOS SVOURENOS 514-358-1741
THEO SVOURENOS 514-836-6197

Είμαστε περήφανοι για την
ανακοίνωση δημιουργίας ενός
χώρου ειδικά αφιερωμένου στην
ελληνική παροικία, στο Laval.

Έχουμε το προνόμιο, ο αδελφός μου Θεόδωρος κι εγώ, να σας συνοδεύουμε **στη γλώσσα μας και σύμφωνα με τα έθιμά μας.**

Stefanos & Theo Sviourenos

**Για εμάς, είναι χαρά
μας η κάθε συνάντηση με
την ελληνική παροικία του
Μόντρεαλ.**

Ας ανακαλύψουμε μαζί αυτόν τον χώρο μνήμης που μας εκφράζει και μας ενώνει.

Οι αδελφοί Σβουρένος

STEFANOS SVOURENOS 514-358-1741
THEO SVOURENOS 514-836-6197



ÆTERNA

Complexe Funéraire

Complexe funéraire : 55, rue Gince, Montréal (St-Laurent), Québec, H4N 1J7
Cimetière de Laval : 2500, av. des Perron, Laval, Québec, H7J 1G5

514 228-1888

28 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

1925: Οι παιδαγωγοί Δημήτριος Γληνός και Αλέξανδρος Δελμούζος παύονται από τη Μαράσλειο Παιδαγωγική Ακαδημία, καθώς η διδασκαλία τους κρίνεται εθνικά επιβλαβής (Μαράσλειακά).

1943: Συγκαλείται η Διάσκεψη της Τεχεράνης, μεταξύ Στάλιν, Ρούσβελτ και Τσόρτσιλ. Αποφασίζεται η επίθεση στη Νορμανδία για το Μάιο του 1944.

1953: Τελειώνει, έπειτα από μακρά διαδικασία, η Δίκη των Αεροπόρων. Στο εδώλιο του κατηγορουμένου κάθονται στελέχη της πολεμικής αεροπορίας, που κατηγορούνται για φιλοκομμουνιστικές δραστηριότητες. Δύο καταδικάζονται σε ισόβια, 6 σε πινές πρόσκαιρης κάθειρξης και ένας αθωώνεται.

1994: Η Νορβηγία ψηφίζει «όχι» στην είσοδο της στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

1999: Ο παραγουανός Χοσέ Λουίς Τσιλαβέρτ γίνεται ο μοναδικός τερματοφύλακας στην ιστορία του παγκόσμιου ποδοσφαίρου που σημειώνει χατ-τρικ. Στον αγώνα Βελές Σάρσφιλντ – Φεροκαρίλ Έστε για το πρωτάθλημα Α' Εθνικής κατηγορίας Αργεντινής σημειώνει τρία γκολ με πέναλτι.

2002: Το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων επιδικάζει το ποσό των 13,7 εκατομμυρίων ευρώ (4,6 δισ. δρχ.) ως αποζημίωση του Ελληνικού Δημοσίου στον τέως βασιλιά Κωνσταντίνο για την απαλλοτρίωση της λεγόμενης βασιλικής περιουσίας.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ									
8					4	6		7	
		4	9	3					
							4		
	4		7		3				2
	6								
				8				9	
7			2			5			
	5			9		3			4

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

ΑΝΣΩΡ Grid 1006									
7	1	3	6	8	9	4	2	5	
4	5	8	2	3	1	9	6	7	
9	6	2	4	7	5	3	1	8	
8	9	7	3	1	2	6	5	4	
3	4	5	9	6	7	2	8	1	
1	2	6	5	4	8	7	3	9	
2	7	4	1	5	6	8	9	3	
6	3	1	8	9	4	5	7	2	
5	8	9	7	2	3	1	4	6	

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 1/12/2025 ΕΩΣ 7/12/2025

ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

ΕΙΩ ΓΕΛΑΜΕ

Ένας άντρας γυρνάει από τη δουλειά κουρασμένος, κάθεται στην πολυθρόνα, ανοίγει την τηλεόραση, παίρνει το τηλεκοντρόλ στα χέρια του και λέει στη γυναίκα του: «Αγάπη μου, πιάσε μια μπίρα πριν αρχίσει...».

Εκείνη του φέρνει μια μπίρα και δέκα λεπτά αργότερα της λέει πάλι αυτό: «Μωρό μου... πιάσε μια μπίρα πριν αρχίσει...». Η γυναίκα του φέρνει άλλη μια μπίρα. Μερικά λεπτά αργότερα, ο άντρας της λέει να φέρει άλλη μια μπίρα. Η γυναίκα του τότε τού λέει: «Δε νομίζεις ότι πίνεις πολύ μπίρα; Δεν είναι ούτε μισή ώρα που γύρισες και ήπιες δύο μπίρες... και δεν έβγαλες τα σκουπίδια, δεν άλλαξες τη

λάμπα στην κουζίνα! Πότε θα τα κάνεις όλα αυτά;». Ο άντρας τότε μουρμουρίζει... «Ωχ... τώρα αρχίζει...».

Παίρνει τηλέφωνο μια γυναίκα τη μητέρα της κλαίγοντας και της λέει: «Δεν τον αντέχω τον άντρα μου! Είναι ανυπόφορος! Τα μαζεύω και έρχομαι να μείνω μαζί σου!».

«Όχι», της λέει η μητέρα της. «Πρέπει να πληρώσει για τα λάθη του, έρχομαι εγώ να μείνω μαζί σας!».

Ένας άντρας δεν ένοιωθε πολύ καλά και έτσι πήγε αυτός και η γυναίκα του στο γιατρό για να τον εξετάσει. Αφού τον εξετάζει ο γιατρός,

φωνάζει τη γυναίκα του άντρα μέσα στο γραφείο του και της λέει: «Δυστυχώς κυρία μου, ο άντρας σας έχει πολύ ευαίσθητη καρδιά και μπορεί να πάθει έμφραγμα και να πεθάνει εάν δεν τον φροντίζετε. Γι αυτό από εδώ και στο εξής, προτείνω να τον έχετε σαν βασιλιά. Να είστε διαθέσιμη γι' αυτόν 24 ώρες το 24ωρο και να φροντίσετε να μην κουράζεται καθόλου».

Αφού το αντρόγυνο έφυγε από το γραφείο του γιατρού, ρωτάει ο σύζυγος τη γυναίκα του: «Λοιπόν αγάπη μου, τι σου είπε ο γιατρός;» και απαντάει η γυναίκα του: «Δυστυχώς αγάπη μου... ο γιατρός είπε πως... δεν έχεις να ζήσεις και πολύ ακόμα!!».

SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585
25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!

24 HOUR MONITORING

Επτά επαγγέλματα που κινδυνεύουν περισσότερο από την Τεχνητή Νοημοσύνη μέσα στο επόμενο έτος

Παρά τη μεγάλη αισιοδοξία γύρω από τις δυνατότητες της Τεχνητής Νοημοσύνης, αρκετοί οικονομικοί αναλυτές προειδοποιούν για πιθανή «φούσκα» στην αγορά AI

Η Τεχνητή Νοημοσύνη μπαίνει με ταχύτητα σε όλο και περισσότερους εργασιακούς χώρους – και, όπως δείχνουν τα στοιχεία, φέρνει μαζί της και το φόβο της αντικατάστασης. Σύμφωνα με έρευνα του **Chartered Institute for Personnel and Development (CIPD)** στο **Ηνωμένο Βασίλειο**, μία στις έξι επιχειρήσεις (17%) σκοπεύει μέσα στον επόμενο χρόνο να περικόψει θέσεις εργασίας και να τις αντικαταστήσει με AI. Οι αναλυτές εντόπισαν επτά επαγγελματικούς τομείς που κινδυνεύουν περισσότερο από τα «έξυπνα» συστήματα:

1] Διοικητικοί και γραμματειακοί υπάλληλοι: Ο πιο ευάλωτος τομέας είναι η διοικητική υποστήριξη: το 62% των εργοδοτών δήλωσε ότι σχεδιάζει περικοπές σε γραμματείς, υπαλλήλους γραφείου και βοηθούς διαχείρισης. Η αυτοματοποίηση διαδικασιών όπως η καταχώριση στοιχείων, η τήρηση αρχείων και η διαχείριση εγγράφων, καθιστά πολλές από αυτές τις θέσεις περιττές.

2] Μάνατζερ και στελέχη διοίκησης: Περίπου το 28% των εταιρειών αναμένει να μειώσει τον αριθμό των στελεχών μεσαίας και ανώτερης διοίκησης, καθώς τα νέα εργαλεία Τεχνητής Νοημοσύνης μπορούν να αναλύουν δεδομένα, να παρακολουθούν επιδόσεις και να λαμβάνουν αποφάσεις με βάση αλγορίθμους.

3] Πωλήσεις και εξυπηρέτηση πελατών: Το 27% των επιχειρήσεων σκοπεύει να αξι-

ποιήσει chatbots και αυτόματα συστήματα επικοινωνίας, για να αντικαταστήσει μέρος του ανθρώπινου δυναμικού. Οι αυτοματοποιημένες απαντήσεις, οι προτάσεις προϊόντων και η ανάλυση προτιμήσεων των πελατών, μειώνουν την ανάγκη για προσωπικό στις πωλήσεις.

4] Ανεπίδεκτοι και ημι-ειδικευμένοι εργάτες: Περίπου το 23% των εργοδοτών θεωρεί ότι οι μηχανές θα αντικαταστήσουν μεγάλο ποσοστό χειρωνακτικών εργατών, ειδικά σε βιομηχανίες και αποθήκες, όπου η αυτοματοποίηση μπορεί να εκτελεί απλές επαναλαμβανόμενες εργασίες.

5] Εξειδικευμένοι τεχνίτες: Αν και πιο δύσκολο για την τεχνολογία, 13% των επιχειρήσεων εξετάζουν μειώσεις ακόμη και σε ειδικευμένους τεχνικούς. Η ρομποτική και τα συστήματα υποβοηθούμενης παραγωγής αρχίζουν να διεισδύουν και σε αυτά τα επαγγέλματα.

6] Εργοδογιοί και επόπτες: Ένας στους δέκα εργοδότες (10%) εκτιμά ότι μπορεί να αντικαταστήσει ρόλους επίβλεψης με λογισμικό παρακολούθησης απόδοσης και αυτόματα εργαλεία ελέγχου παραγωγής. Οι «ψηφιακοί επόπτες» αναμένεται να μειώσουν το κόστος ανθρώπινου ελέγχου.

7] Πτυχιούχοι επαγγελματίες και τεχνικοί: Ακόμη και οι τεχνικοί επιστήμονες και επαγγελματίες με πανεπιστημιακή εκπαίδευση κινδυνεύουν, καθώς το 17%



των εταιρειών δηλώνει ότι θα μπορούσε να τους αντικαταστήσει με εργαλεία ανάλυσης δεδομένων, προγραμματισμού ή σχεδιασμού που βασίζονται σε AI.

ΠΙΘΑΝΗ «ΦΟΥΣΚΑ»

Παρά τη μεγάλη αισιοδοξία γύρω από τις δυνατότητες της Τεχνητής Νοημοσύνης, αρκετοί οικονομικοί αναλυτές προειδοποιούν για πιθανή «φούσκα» στην αγορά AI. Ο διάσημος επενδυτής Μάικλ Μπέρι, γνωστός από την ταινία *The Big Short*, έχει στοιχηματίσει 1,1 δισ. δολάρια ότι η φούσκα θα «σκά-

σει», ποντάροντας εναντίον των τεχνολογικών κολοσσών Palantir και Nvidia. Ανησυχίες εξέφρασε και ο Μπιλ Γκέιτς, συγκρίνοντας την τρέχουσα φρενίτιδα γύρω από την Τεχνητή Νοημοσύνη με τη «φούσκα του διαδικτύου» στα τέλη της δεκαετίας του '90 – μια εποχή όπου οι τεχνολογικές υπερεκτιμήσεις κατέρρευσαν μέσα σε λίγους μήνες. Όπως τότε, η «έκρηξη» μπορεί να μη σταματήσει την τεχνολογική εξέλιξη, αλλά ενδέχεται να φέρει μια πιο ρεαλιστική ισορροπία, ανάμεσα στην καινοτομία και στην ανθρώπινη εργασία.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

KENTRA ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE
LANVAC
Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver
www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides,
Local 103 Vimont, Laval
A2 AUTO

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

DJ MAMACITA

514-800-0666

MENTIOYM

Bring back lost love
Clear negative energy
Help in all problems

Also specialist in
Psychic and tarot card readings

Call **JULIA** today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη
Κάθαρση αρνητικής ενέργειας
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε
Ψυχικές αναγνώσεις και
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την **TZOYLIA!** σήμερα

514 458-7193
ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

- For over 38 years -

450-681-1363

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



BLACK FRIDEALS

wish list, granted

\$**0**
DOWN



SAMSUNG Galaxy S25 FE

OAC with financing¹ on select plans.
Setup Service Fee (\$80) applies.

DON'T MISS OUT

ONLY FOR A LIMITED TIME

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2025 Fido