

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work
Guaranteed • Expert Color Matching
• Factory Genuine Parts • Import Car
Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

PANIER DU FERMIER

Our weekly customers save
\$1,700
up to **\$1,700**
per year

FRUITS ET LÉGUMES

A value of **\$70+** only **\$40**

16 TO 20 VARIETIES
MIXED BASKET
FRUITS & VEGGIES

(514) **244-9885**
panierdufermier@gmail.com
panierdufermier.ca

newsfirst
MULTIMEDIA

Vol. 19-46

19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025 / DECEMBER 19, 2025

450 978-9999

www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

Η επόμενη έκδοσή μας
θα κυκλοφορήσει την
Παρασκευή 9 Ιανουαρίου 2026



Στους αναγνώστες μας και στην εκλεκτή μας πελατεία
ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ για τη συνεχή σας υποστήριξη &
ευχόμαστε **ΚΑΛΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ, ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ,**
Ευτυχές, με Υγεία, Πρόοδο και Ειρήνη το 2026

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

Το Χριστουγεννιάτικο δέντρο, το μήνυμα των
εορτών και τα έθιμα της Ελλάδας και του κόσμου

ΣΕΛΙΔΕΣ 29-46



**ΚΡΙΣΗ ΣΤΟΥΣ
ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΥΣ
ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ**

Παραπήθηκε ο αρχηγός
Πάμπλο Ροντρίγκεζ

ΣΕΛΙΔΑ 4

ΣΕΛΙΔΕΣ 3,8

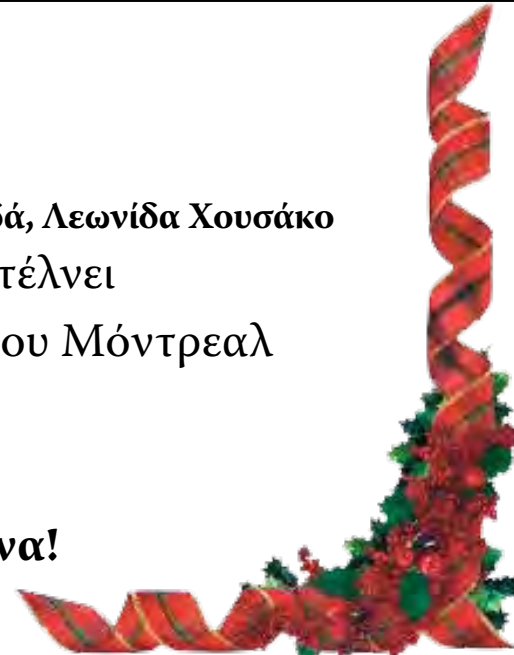


**ΝΕΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ
στα Ελληνοτουρκικά**

Με την ακύρωση του τουρκολιβυκού
μνημονίου και την παραλαβή τής
πρώτης φρεγάτας Belharra



Μήνυμα του Εντιμότατου Γερουσιαστή του Καναδά, Λεωνίδα Χουσάκο
Ο Γερουσιαστής Λεωνίδας Χουσάκος στέλνει
θερμές ευχές στην Ελληνική παροικία του Μόντρεαλ
για Καλές Γιορτές με υγεία, χαρά
και ευτυχία για το Νέο Έτος.
Χρόνια Πολλά και Καλά Χριστούγεννα!





ELEVATE YOUR EVERYDAY, with Galaxy AI

\$**0**
DOWN



SAMSUNG Galaxy S25 FE

OAC with financing¹ on select plans.
Setup Service Fee (\$80) applies.

UPGRADE NOW

ONLINE & IN STORE

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2025 Fido



ΕΛΛΑΔΑ | ΕΘΝΙΚΗ ΑΜΥΝΑ

Η Ελλάδα παρέλαβε την πρώτη Belharra

Δένδιας: «Δημιουργούμε το ισχυρότερο Πολεμικό Ναυτικό της ιστορίας του ελληνισμού»

Η φρεγάτα «Κίμων» του πολεμικού ναυτικού ύψωσε την ελληνική σημαία και πλέον αναμένεται να ταξιδέψει από το λιμάνι της Λοριάν στη Βρέστη για να παραλάβει τον οπλισμό της.

Ο υπουργός Εθνικής Άμυνας, Νίκος Δένδιας, παρέστη στην τελετή ονοματοδοσίας και ύψωσης της ελληνικής σημαίας, τονίζοντας ότι σηματοδοτεί την είσοδο των Ενόπλων Δυνάμεων στη νέα εποχή, ενώ υπογράμμισε ότι «με τις τέσσερις Belharra ο ελληνισμός έχει το ισχυρότερο Πολεμικό Ναυτικό της ιστορίας του».

Στην τελετή έδωσε το παρόν ο κ. Δένδιας, συνοδευόμενος από τον υφυπουργό Εθνικής Άμυνας, Θανάση Δαβάκη, τον αρχηγό του Γενικού Επιτελείου Εθνικής Άμυνας (ΓΕΕΘΑ), στρατηγό Δημήτριο Χούπη και τον αρχηγό του Γενικού Επιτελείου Ναυτικού (ΓΕΝ), αντιναύαρχο Δημήτριο – Ελευθέριο Κατάρτα ΠΝ.

Λίγο μετά τον αγιασμό, ο Νίκος Δένδιας υπέγραψε την ένταξη της φρεγάτας «Κίμων» στις ελληνικές Ένοπλες Δυνάμεις. Η φρεγάτα Κίμων θα είναι πλήρως ενταγμένη και επιχειρησιακά έτοιμη στο Αιγαίο και την Ανατολική Μεσόγειο εντός του 2026.

ΔΕΝΔΙΑΣ: Η ΕΛΛΑΔΑ ΙΣΧΥΡΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΟΤΡΕΠΕΙ ΚΑΙ ΟΧΙ ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΕΙΛΕΙ

Ο Νίκος Δένδιας τόνισε, μεταξύ άλλων, ότι «ζούμε μια απόδειξη της στρατηγικής σχέσης ανάμεσα στην Ελλάδα και τη Γαλλία, που φέρνει και την υπογραφή μου. Δεν είναι απλώς η παράδοση ενός εξαιρετικού πλοίου, αλλά η είσοδος των Ενόπλων Δυνάμεων και του Πολεμικού Ναυτικού σε μια νέα εποχή». Στη συνέχεια ευχαρίστησε τη γαλλική κυβέρνηση, την υπουργό Άμυνας της Γαλλίας και τη Naval Group, ενώ χαρακτήρισε τις ελληνογαλλικές σχέσεις «θερμότερες».

«Πρόκειται για μια νέα μέρα σε μια νέα εποχή, ο συμβολισμός εισόδου των Ενόπλων Δυνάμεων στη νέα εποχή επί της βάσης της Ατζέντας 2030» πρόσθεσε στη συνέχεια. Ανέφερε ακόμη ότι προσκάλεσε τη Γαλλίδα ομόλογό του να επισκεφθεί την Αθήνα κατά την υποδοχή της φρεγάτας στην Ελλάδα.

Από την πλευρά της, η Γαλλίδα υπουργός Άμυνας, Κατρίν Βοτρέν (Catherine Vautrin), υπογράμμισε ότι «αποδίδουμε τιμή σε όσους εργάστηκαν αλλά και μεγάλη τιμή στην Ελλάδα που αποφάσισε να αποκτήσει ένα πλοίο γαλλικής τεχνολογίας». Συμπλήρωσε ότι «η Ελλάδα ζει και

αναπνέει μέσα από τη θάλασσα. Η φρεγάτα «Κίμων» φέρει ένα βαρύ ιστορικό όνομα. Το όνομα αυτού του πλοίου δεν αποτελεί απλή αναφορά στο ιστορικό μας παρελθόν, αλλά επιστρέφει για να αποτυπώσει την ισχύ της Ελλάδας. Ενισχύεται η δυνατότητα να υπερασπίσουμε τα κυριαρχικά μας δικαιώματα και να προβάλουμε τις ευρωπαϊκές αξίες».

Ο κ. Δένδιας σχολίασε ότι «η ένταξη του Κίμωνα και των υπόλοιπων φρεγατών δημιουργεί το ισχυρότερο Πολεμικό Ναυτικό που είχε ποτέ ο ελληνισμός. Η Ελλάδα ισχυροποιείται για να προστατεύει, να αποτρέπει, να εγγυάται το Διεθνές Δίκαιο, τη διεθνή αντίληψη η οποία προτάσσει το Δίκαιο απέναντι στην ισχύ και όχι για να απειλεί». Τέλος, ανέφερε ότι «σήμερα είναι μια ημέρα ιδιαίτερης χαράς και τιμής».

Νωρίτερα, ο Κυριάκος Μητσοτάκης προσερχόμενος στη Σύνοδο Κορυφής, σημείωσε ότι «η καρδιά της Ελλάδος χτυπάει στο ναυπηγείο του Λοριάν, όπου θα υψωθεί η εθνική σημαία στην πρώτη από τις τέσσερις φρεγάτες Belharra, τη φρεγάτα «Κίμων». Είναι, νομίζω, μια στιγμή που πρέπει να κάνει όλες τις Ελληνίδες και όλους τους Έλληνες υπερήφανους. Η Ελληνική κυβέρνηση στηρίζει έμπρακτα τις Ένοπλες

Δυνάμεις και η φρεγάτα «Κίμων» είναι η καλύτερη απόδειξη ότι οι Ένοπλες Δυνάμεις μας περνάνε πια σε μια νέα εποχή».

© Συντακτική ομάδα ertnews.gr

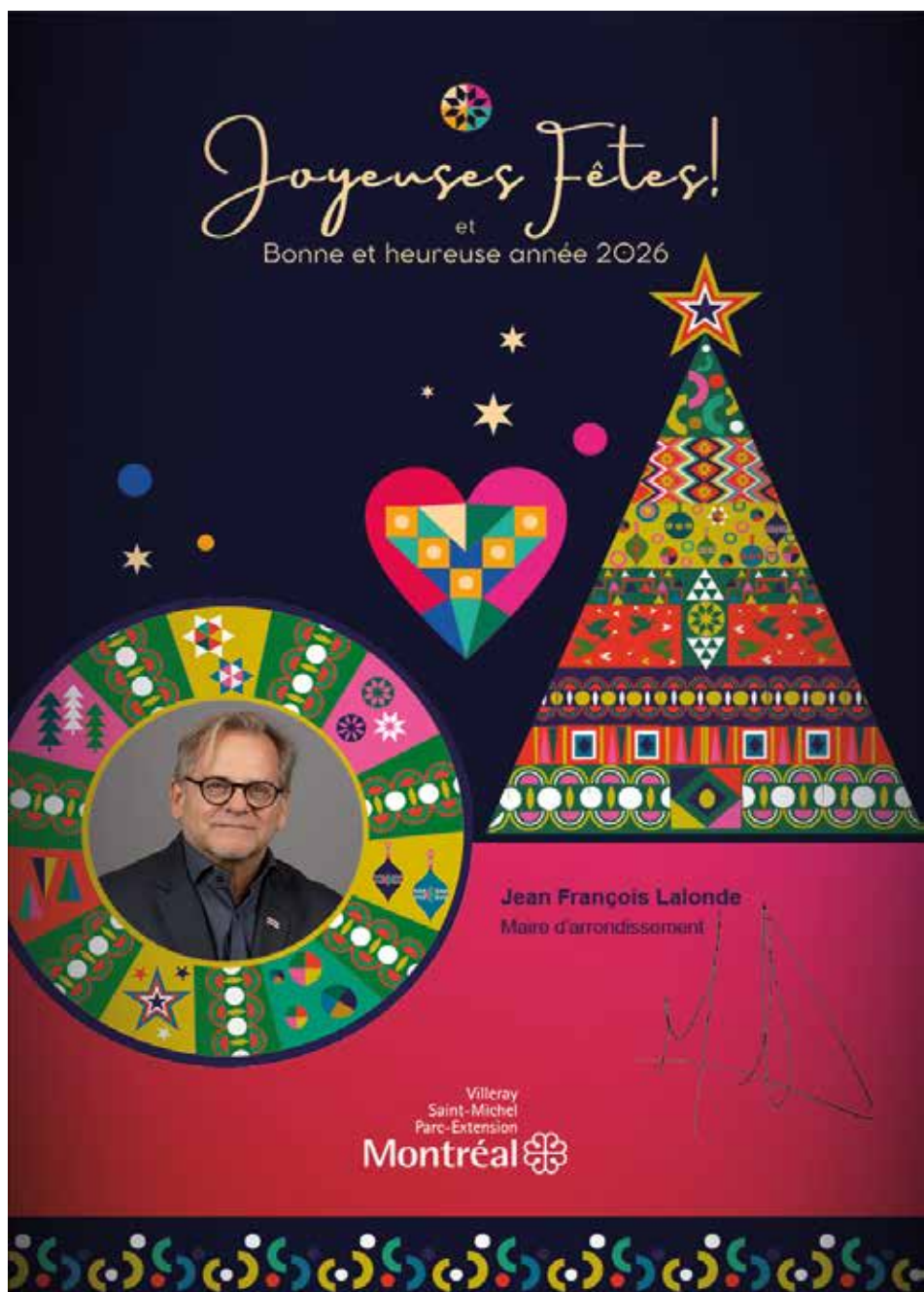
ΤΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΦΡΕΓΑΤΑΣ

Τεχνικές προδιαγραφές:

- ➔ Εκτόπισμα: 4.500 τόνοι
- ➔ Μήκος: περίπου 122 μέτρα
- ➔ Πλάτος: 18 μέτρα
- ➔ Μέγιστη ταχύτητα: 27 κόμβοι
- ➔ Αεροπορικές εγκαταστάσεις: ελικόπτερο κατηγορίας 10 τόνων, μη επανδρωμένο εναέριο όχημα VTOL (UAV)

Κύριος οπλισμός:

- ✓ 32 πύραυλοι Aster που αναπτύχθηκαν από την MBDA
- ✓ 8 πύραυλοι Exocet MM40 B3c που αναπτύχθηκαν από την MBDA
- ✓ Πύραυλοι RAM
- ✓ Πυροβόλο των 76 χιλιοστών
- ✓ 4 τορπιλοσωλήνες με τορπίλες MU 90 που αναπτύχθηκαν από τη Naval Group
- ✓ 2 εκτοξευτές αντιμέτρων CANTO που αναπτύχθηκαν από τη Naval Group



Joyeux Noël et Bonne Année 2026 !

Mes meilleurs vœux pour un Noël et une nouvelle année remplie de paix, de santé, de joie et de prospérité

Merry Christmas and Happy New Year 2026!

Wishing you a blessed Christmas and a new year filled with peace, health, joy, and happiness

Καλά Χριστούγεννα και Ευτυχισμένο το Νέο Έτος 2026

Σας εύχομαι Καλά Χριστούγεννα και μια νέα χρονιά γεμάτη υγεία, χαρά, ειρήνη και ευτυχία

GEORGIA HALOULOS
Outremont borough council
District Claude-Ryan

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Τα Χριστούγεννα που χάσαμε Τα Χριστούγεννα που κρατάμε...

Κάθε χρόνο, τα Χριστούγεννα έρχονται ξανά να μας δώσουν μια μικρή ανάσα χαράς, μια ανάσα, που έστω και για λίγο, μας βοηθά να αφήσουμε στην άκρη τα καθημερινά άγχη και τις έγνοιες.

Ο καθένας μας βιώνει αυτές τις Άγιες Ημέρες με το δικό του τρόπο, κουβαλώντας μέσα του μνήμες, εικόνες και συναισθήματα. Για άλλους, τα Χριστούγεννα παραμένουν μια οικογενειακή γιορτή γεμάτη φως. Για άλλους, μια ευκαιρία περισυλλογής. Για όλους όμως, η γέννηση του Χριστού είναι η γέννηση της ελπίδας, της χαράς και της αισιοδοξίας.

Όμως, μια βόλτα στα εμπορικά κέντρα και στους στολισμένους δρόμους αρκεί, για να μας προσγειώσει απότομα. Ο λαμπερός διάκοσμος μπορεί να εντυπωσιάζει, ωστόσο συχνά μοιάζει απρόσωπος, επιτηδευμένος, σχεδόν ψεύτικος.

Τα σημερινά Χριστούγεννα έχουν λίγη σχέση με τα βιώματα των παλαιότερων γενεών. Το Θείο Βρέφος έχει δώσει τη θέση του στον εύθυμο Santa Claus, μια φιγούρα που γεννήθηκε από το μάρκετινγκ της Coca-Cola και καθιερώθηκε ως πρεσβευτής της καταναλωτικής κουλτούρας.

Χρόνο με το χρόνο, το θρησκευτικό στοιχείο της γιορτής υποχωρεί. Στη θέση του κυριαρχεί ένας υπερβολικός υλισμός: φώτα, εκπτώσεις, ουρές στα ταμεία, ένας πυρετός αγορών που μας απομακρύνει από το βαθύτερο νόημα των ημερών. Κάπου λείπει η ζεστασιά, η πίστη, το συναίσθημα, εκείνο το άγγιγμα που κάποτε έδινε οικογένειες, γειτονιές και κοινότητες.

Ταυτόχρονα, τα τελευταία χρόνια έχει ανοίξει μια συζήτηση γύρω από το κατά πόσο πρέπει οι δημόσιοι χώροι και οι θεσμοί να προβάλλουν καθαρά χριστιανικά σύμβολα, δεδομένης της πολιτισμικής ποικιλοπλοκότητας των σύγχρονων κοινωνιών.

Σε μια εποχή νέων πολιτικών πραγματικοτήτων, με το φόβο μήπως κάποιος «προσβληθεί», βλέπουμε όλο και συχνότερα να υποχωρούν παραδόσεις αιώνων.

Σε ορισμένες περιπτώσεις ιερά σύμβολα απομακρύνονται, ενώ άλλοτε ιστορικοί ναοί κατεδαφίζονται για να δώσουν τη θέση τους σε συγκροτήματα κατοικιών ή εμπορικά κέντρα.

Ίσως να μοιάζει υπερβολικό, αλλά δεν είναι λίγοι εκείνοι που πιστεύουν ότι, αργά και μεθοδικά, οδεύουμε προς μια σταδιακή απομάκρυνση από τις χριστιανικές μας ρίζες, ίσως και προς την υποβάθμιση της ίδιας της γιορτής των Χριστουγέννων. Όχι όμως και των δώρων... αυτά φαίνεται πως θα μείνουν για πάντα.

Ακόμη και τα κάλαντα αλλάζουν περιεχόμενο: ξωτικά, τάρανδοι και χιονάνθρωποι πρωταγωνιστούν, την ώρα που το «Καλά Χριστούγεννα» δίνει τη θέση του στο ουδέτερο «Καλές Διακοπές».

Είναι σαν το πνεύμα των Χριστουγέννων να ξεθωριάζει σιγά-σιγά μέσα σε μια χόανη πολιτισμικής ουδετεροποίησης.

Κι όμως, πολλοί από εμάς συνεχίζουμε να μένουμε πιστοί στις παραδόσεις μας. Γιορτάζουμε τη γέννηση του Θεανθρώπου με κατάνυξη, ανάβουμε κεράκι, ψέλνουμε, θυμόμαστε ιστορίες και πατροπαράδοτα έθιμα που μας συνδέουν με τις ρίζες μας.

Για εμάς, τα Χριστούγεννα παραμένουν μια γιορτή ζεστασιάς, πίστης και ανθρωπίνης επαφής.

Τα δικά μας «Άγια Χριστούγεννα» εξακολουθούν να σηματοδοτούν ένα νέο ξεκίνημα, μια νέα ζωή, μια νέα ελπίδα. Και αυτή την ελπίδα έχουμε ανάγκη όσο ποτέ...

Ευτυχισμένα Χριστούγεννα!

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

τον Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



Πως να χάσεις την ηγεσία σε 30 μέρες

Αυτή η πρόταση είναι η περίληψη των γεγονότων, που οδήγησαν στις 18 Δεκεμβρίου τον Πάμπλο Ροντρίγκες να παραιτηθεί από αρχηγός του Φιλελεύθερου Κόμματος του Κεμπέκ (PLQ). Η θητεία του, η συντομότερη στην ιστορία του κόμματος (μόλις έξι μήνες), σημαδεύτηκε από εσωτερικές διαμάχες.

ΛΑΘΟΣ ΟΜΑΔΑ

Στην κούρσα για την ηγεσία του κόμματος, ο Ροντρίγκες πλαισιώθηκε από άτομα και στενούς συνεργάτες που τον υπηρέτησαν στο Υπουργείο Καναδικής Κληρονομιάς και στο Υπουργείο Μεταφορών. Τα άτομα αυτά τον βοήθησαν να κερδίσει την ηγεσία του Φιλελεύθερου Κόμματος του Κεμπέκ στις 14 Ιουνίου και στη συνέχεια παρέμειναν κύρια στελέχη του, με απώτερο σκοπό να νικήσει τις εκλογές του Οκτώβρη 2026. Όμως απ' ότι φαίνεται, η ομάδα του Πάμπλο Ροντρίγκες δεν έδωσε την απαραίτητη προσοχή, ώστε να ακολουθούνται οι εκλογικοί κανόνες του Κεμπέκ.

ΚΥΡΙΑ ΣΦΑΛΜΑΤΑ

Όλα άρχισαν στις 18 Νοεμβρίου, όταν έδωσε τη βουλευτή Margwah Rizqy από την κοινοβουλευτική ομάδα. Αυτό προκάλεσε έντονες αντιδράσεις και αποδυνάμωσε την υποστήριξη πολλών βουλευτών προς το πρόσωπό του. Η αιτία που έδωσε τη Rizqy, ήταν διότι δεν τον συμβουλευτήκε για την απόλυση της εκτελεστικής διευθύντριας Genevieve Hinse, που υπηρέτησε τον Ροντρίγκες ως διευθύντρια του υπουργικού του γραφείου.

Η Rizqy παρεμπιπτόντως ήταν αντίπαλος για την ομοσπονδιακή έδρα του Σαν-Λώρεν, την οποία κέρδισε η Εμμανουέλα Λαμπροπούλου. Όπως γίνεται συνήθως, από τη στιγμή που τα... οικογε-

νειακά διαρρέουν στη γειτονιά, βράσε ρύζι! Έτσι έγινε και με το επαρχιακό φιλελεύθερο κόμμα. Οι εσωτερικές διαμάχες του κόμματος έφτασαν στα αυτιά της υπηρεσίας αντιδιαφθοράς του Κεμπέκ (UPAC) η οποία προέβη σε επίσημη έρευνα για τις οικονομικές πρακτικές της εκστρατείας του Ροντρίγκες. Το πιο τρωτό σημείο ήταν το μοίρασμα φακέλων των \$500 δολαρίων σε άτομα που προφανώς ήταν δωρητές για την εκστρατεία ηγεσίας του Ροντρίγκες και ο «φάκελος» θα κάλυπτε τη δωρεά τους.

Το μοίρασμα έγινε στις 12 Απριλίου, σε Γκάρντεν Πάρτι ενός πολυεκατομμυριούχου επιχειρηματία – εισαγωγέα κρασιών και ποτών από την Πορτογαλία και πολύ γνωστός στους κόλπους των φιλελεύθερων κομμάτων. Στο δε πάρτι συμμετείχε ο Ροντρίγκες, αλλά όπως δήλωσε δεν είχε γνώση για τα «φάκελα».

Εδώ θα πρέπει να πούμε, ότι σε όλη την υπόθεση τις τελευταίες 30 μέρες, πρωταρχικό ρόλο έπαιξε η JOURNAL DE MONTREAL, στην οποία είχε στείλει εξώδικο ο Ροντρίγκες για τα αποκαλυπτικά της άρθρα. Ως αντίποινα, η εφημερίδα είχε τέσσερις από τους καλύτερους ερευνητές δημοσιογράφους της να κάνουν εξονυχιστικό έλεγχο.

Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΗΜΕΡΑ

Στην αποχαιρετιστήρια συνέντευξη Τύπου της 18^{ης} Δεκεμβρίου, ο Πάμπλο Ροντρίγκες δήλωσε ότι παραιτείται από «αίσθημα καθήκοντος», καθώς ένωθε ότι η παρουσία του είχε γίνει «αντιπερισπασμός» που έβλαπτε την εικόνα και την ενότητα του κόμματος ενόψει των εκλογών του 2026. Η παραίτηση αυτή αφήνει το Φιλελεύθερο Κόμμα του Κεμπέκ σε αναζήτηση νέου ηγέτη, για τις επόμενες επαρχιακές εκλογές τον Οκτώβριο 2026.

ΠΡΟΣ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΗ ΔΙΑΣΠΑΣΗ ΤΟΥ ΚΑΝΑΔΑ;

Καθώς ο αρχηγός του Παρτί Κεμπεκούα, τονίζει συνεχώς ότι αν έρθει στην εξουσία στις εκλογές του Οκτώβρη 2026, θα καλέσει δημοψήφισμα για την ανεξαρτησία του Κεμπέκ, εκεί πάνω στο δυτικό Καναδά έχουν προχωρήσει περισσότερο.

ΤΑ ΣΟΦΑ ΛΟΓΙΑ ΤΟΥ PRUD'HOMME

Κάθε φορά που ακούω για δημοψήφισμα του Κεμπέκ, θυμάμαι τα σοφά λόγια, του αείμνηστου βουλευτή Marcel Prud'homme: «Κύριε Γκιούσμα, μην ανησυχείτε για το Κεμπέκ. Αν κάποια επαρχία κάνει την ανεξαρτησία της αυτή θα είναι η Αλμπέρτα και τότε θα διασπαστεί όλος ο Καναδάς και θα καταρρεύσει οικονομικά». Πλέον, η ρήση του αυτή, είναι πιο κοντά από ποτέ...

Την Πέμπτη 11 Δεκεμβρίου, η αρμόδια υπηρεσία Εκλογών της Αλμπέρτα έλαβε ειδοποίηση πρόθεσης, σχετικά με πιθανό δημοψήφισμα για την ανεξαρτησία της επαρχίας, σηματοδοτώντας ένα πρώτο βήμα, πριν το ερώτημα τεθεί σε όλους τους πολίτες. Η πρωτοβουλία, με επικεφαλής το Alberta Prosperity Project, στοχεύει να θέσει στους κατοίκους της Αλμπέρτα το ακόλουθο ερώτημα: «**Συμφωνείτε ότι η επαρχία της Αλμπέρτα πρέπει να πάψει να αποτελεί μέρος του Καναδά και να γίνει ανεξάρτητο κράτος;**».

Εντός τριάντα ημερών από τις 11 Δεκεμβρίου, πρέπει τώρα να υποβληθεί αίτηση στο Γενικό Διευθυντή Εκλογών της Αλμπέρτα, ώστε να ξεκινήσει η υποβολή αίτησης για τη διεξαγωγή ψηφοφορίας επί του θέματος.

Ο Mitch Sylvester και η ομάδα του Alberta Prosperity Project, θα έχουν στη συνέχεια 120 ημέρες για να συγκεντρώσουν αριθμό υπογραφών ίσο ή μεγαλύτερο από το 10% του αριθμού των ψήφων που έλαβαν στις τελευταίες επαρχιακές εκλογές, δηλαδή τουλάχιστον 177.732 ονόματα.

Εάν, μετά την επαλήθευση, συγκεντρωθεί ο απαιτούμενος αριθμός υπογραφών, το δημοψήφισμα μπορεί να διεξαχθεί πριν ή ταυτόχρονα με τις επόμενες επαρχιακές εκλογές.

ΑΛΛΑΓΗ ΘΕΣΗΣ

Φαίνεται ότι, μετά τις συμφωνίες με την ομοσπονδιακή κυβέρνηση, όσον αφορά το πετρέλαιο και τα κοιτάσματα της Αλμπέρτα, η πρωθυπουργός της επαρχίας Danielle Smith άλλαξε... τροπάριο, όσον αφορά την ανεξαρτησία της Αλμπέρτα από τον Καναδά. Σε πρόσφατες δηλώσεις της, τόνισε ότι «η κυβέρνησή της δε θα προωθήσει την απόσχιση της επαρχίας από τον Καναδά μέσω δημοψηφίσματος» όπως είπε, και πρόσθεσε ότι: «Ωστόσο, εάν υπήρχε ένα αίτημα πολιτών που θα συγκέντρωνε επαρκή αριθμό υπογραφών για το θέμα αυτό, με το οποίο θα ζητούνταν η διεξαγωγή δημοψηφίσματος, η κυβέρνησή μας θα σεβόταν τη δημοκρατική διαδικασία και θα το συμπεριλάμβανε στην ψηφοφορία για το δημοψήφισμα του επόμενου έτους».

Ας ελπίσουμε ότι δε θα προβεί σε δημοψήφισμα η Αλμπέρτα, για το καλό όλων μας...

NEA TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσματος • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσματος • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:
Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Συντάκτες / Editorial Staff:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek
Διανομή / Distribution: MediaTrek•Canada Post
Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοφωνία των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$165 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2025

DATA THAT CRUSHES.

25GB for only **\$35**/mo. with auto-pay¹



chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**

Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**

Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.

📍 **Head Office**

12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ **(438) 992 2002**

Offer is subject to change without notice. Taxes extra. Data at 4G speeds up to 150Mbps. 1 A total of 25GB data comprised of 20GB included with the plan and a 5GB bonus available with auto-pay. 5GB bonus expires if account becomes inactive or plan is changed. Auto-pay bonus may be changed by chatr at any time without notice. If you are no longer enrolled in the auto-pay program, or if the credit card, Visa debit or Debit Mastercard that you provided cannot be charged, then no bonus will be applied to your account.



Εθνική Πολιτική Στήριξης Κατ' Οίκον στο Κεμπέκ: Μεγάλες Προσδοκίες, Έντονες Πιέσεις και Καθοριστικές Αποφάσεις για το Σύστημα Υγείας

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η κυβέρνηση του Κεμπέκ ετοιμάζεται να παρουσιάσει την πολυαναμενόμενη Εθνική Πολιτική Στήριξης Κατ' Οίκον τον Ιανουάριο του 2026, μεταθέτοντας την ανακοίνωση που αρχικά είχε προγραμματιστεί για το Δεκέμβριο του 2025. Η μετάθεση αυτή, όπως αποκάλυψαν πρόσφατα ρεπορτάζ των ΜΜΕ, αντανάκλα τόσο την πολυπλοκότητα του φακέλου όσο και την αυξανόμενη πίεση που ασκείται στο σύστημα υγείας, στις τοπικές κοινότητες και στις οικογένειες που στηρίζουν ηλικιωμένους και ευάλωτα άτομα στο σπίτι τους.

Η στήριξη κατ' οίκον αποτελεί ένα από τα κρίσιμότερα ζητήματα δημόσιας πολιτικής στο Κεμπέκ, καθώς συνδέεται άμεσα με τη γήρανση του πληθυσμού, τη βιωσιμότητα του συστήματος υγείας και την ποιότητα ζωής δεκάδων χιλιάδων πολιτών. Σύμφωνα με τα πιο πρόσφατα διαθέσιμα στοιχεία, περισσότερα από 14.000 άτομα βρίσκονται σήμερα σε λίστα αναμονής για υπηρεσίες κατ' οίκον φροντίδας, την ώρα που οι ανάγκες αυξάνονται ταχύτερα από την προσφορά.

ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΗ ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΡΘΡΩΤΙΚΕΣ ΑΔΥΝΑΜΙΕΣ
Το δημογραφικό πλαίσιο καθιστά το πρό-

βλημα ακόμη πιο επείγον. Οι προβολές δείχνουν ότι μέχρι το 2030, πάνω από το 25% του πληθυσμού του Κεμπέκ θα είναι άνω των 65 ετών, ενώ ο αριθμός των ατόμων ηλικίας άνω των 75 ετών αναμένεται σχεδόν να διπλασιαστεί. Η εξέλιξη αυτή αυξάνει δραματικά τη ζήτηση για υπηρεσίες φροντίδας στο σπίτι, τόσο για λόγους υγείας όσο και για λόγους αυτονομίας και αξιοπρέπειας.

Παράλληλα, μελέτη του Ινστιτούτου Έρευνας και Κοινωνικο-οικονομικών Πληροφοριών (IRIS), στην οποία γίνεται αναφορά στο ίδιο δημοσίευμα, καταδεικνύει ότι μόλις περίπου το 10% των πραγματικών αναγκών στήριξης κατ' οίκον καλύπτεται σήμερα. Το εύρημα αυτό αποτυπώνει ένα σημαντικό διαρθρωτικό έλλειμμα, το οποίο μεταφράζεται σε αυξημένες εισαγωγές σε νοσοκομεία, μεγαλύτερη πίεση στις μονάδες μακροχρόνιας φροντίδας και, τελικά, υψηλότερο κόστος για το δημόσιο σύστημα υγείας.

ΥΨΗΛΕΣ ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΠΕΔΙΟ
Η αναμενόμενη εθνική πολιτική έχει δημιουργήσει υψηλές προσδοκίες στους φορείς της κοινωνικής οικονομίας, στους επαγγελματίες φροντίδας και στις οργανώσεις που δραστηριοποιούνται καθημερινά στο πεδίο. Οι οργανισμοί αυτοί επισημαίνουν ότι η επιτυχία της πολιτικής δε

θα κριθεί μόνο από τις διακηρύξεις αλλά από τη συγκεκριμένη χρηματοδότηση, την ισότητα πρόσβασης και την ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών.

Ένα από τα βασικά αιτήματα αφορά τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας και αμοιβής των εργαζομένων στη φροντίδα κατ' οίκον, έναν τομέα που αντιμετωπίζει σοβαρές ελλείψεις προσωπικού. Χωρίς επαρκές και κατάλληλα εκπαιδευμένο ανθρώπινο δυναμικό, ακόμη και η πιο φιλόδοξη πολιτική κινδυνεύει να παραμείνει γράμμα κενό.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ
Η ενίσχυση της στήριξης κατ' οίκον δεν αποτελεί μόνο κοινωνική επιλογή αλλά και στρατηγική οικονομική απόφαση. Πολλές μελέτες έχουν δείξει ότι η παροχή φροντίδας στο σπίτι είναι συχνά λιγότερο δαπανηρή από τη νοσηλεία ή την ιδρυματική φροντίδα, ενώ παράλληλα συμβάλλει στη μείωση των επειγόντων περιστατικών και των παρατεταμένων νοσοκομειακών παραμονών.

Στο σημερινό πλαίσιο, οι καθυστερήσεις στην παροχή κατ' οίκον υπηρεσιών οδηγούν συχνά σε επιδείνωση της υγείας των ασθενών, αυξάνοντας την πίεση στα νοσοκομεία και στις δομές μακροχρόνιας φροντίδας. Η κυβέρνηση καλείται, επομένως, να ισορροπήσει μεταξύ δημοσιονο-

μικών περιορισμών και μακροπρόθεσμης βιωσιμότητας του συστήματος.

Η ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΔΙΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΑΚΥΒΕΥΜΑ
Η παρουσίαση της Εθνικής Πολιτικής Στήριξης Κατ' Οίκον τον Ιανουάριο του 2026 αναμένεται να αποτελέσει σημαντικό πολιτικό ορόσημο για την κυβέρνηση του Κεμπέκ. Οι πολίτες, οι επαγγελματίες υγείας και οι οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών, θα εξετάσουν προσεκτικά το περιεχόμενο των μέτρων, αναζητώντας σαφείς δεσμεύσεις και χρονοδιαγράμματα εφαρμογής.

Το διακύβευμα είναι υψηλό. Σε μια επαρχία που γερνά με ταχείς ρυθμούς, η ικανότητα του κράτους να υποστηρίξει τους πολίτες στο σπίτι τους αποτελεί δείκτη κοινωνικής συνοχής και αποτελεσματικής διακυβέρνησης.

Η υπό διαμόρφωση Εθνική Πολιτική Στήριξης Κατ' Οίκον στο Κεμπέκ βρίσκεται στο επίκεντρο κρίσιμων δημογραφικών, οικονομικών και υγειονομικών εξελίξεων. Η καθυστέρηση στην ανακοίνωσή της δείχνει το βάθος των προκλήσεων, αλλά και τη σημασία της σωστής προετοιμασίας. Το αν η πολιτική αυτή θα ανταποκριθεί στις προσδοκίες, θα κριθεί από τη δυνατότητά της να μεταφραστεί σε απτές, ισότιμες και βιώσιμες υπηρεσίες, για όσους τις χρειάζονται περισσότερο.

FOR SALE

Chomedey: Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.



FOR RENT

Ste-Dorothée: Located in the heart of Ste-Dorothée, this bright freshly painted 4 1/2 apartment is available for occupancy. The unit features an open concept living room, 2 bedrooms, 1 bathroom, and a large kitchen. This property offers exceptional convenience. It is within walking distance of major shopping centers and public transit, with easy access to Highways 13, 15, and 440. The rental includes 1 dedicated exterior parking spot and 1 exterior storage space. For more information or to schedule a viewing, please contact me.





VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

ROGERS HOLIDAY PICKS



Get a Rogers 5G+ Popular Plan

- + Roaming to the U.S. and France as part of your plan¹
- + Use your plan's data, talk, and text in the Caribbean and Mexico for 24 months²
- + 25% off Roam Like Home daily rates and Travel Passes³

Limited time only.

ROGERS Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galleries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateaugay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

Planète
m^obile

Offers subject to change without notice. \$80 Setup Service Fee applies to setup device and related services (waived through self-serve on rogers.com). Taxes extra. 1 On the Rogers Network within Canada, in the U.S. and France, excluding calls made through Call Forwarding, Video calling or similar services. Includes unlimited text/picture/video messages sent from Canada, U.S. and France to Canadian, U.S. and French mobile numbers and received texts from anywhere. Premium texts (alerts, messages related to content and promotions) are not included and charged at applicable rates. 2 Subject to change. Provides access to the data, talk, and text services from your plan for a consecutive period of 24 months after plan activation. Calls and texts from your roaming country to Canada, U.S. France and within your roaming country are included. While in your roaming country, if you call or text a country other than Canada, U.S. France or your roaming country, long distance charges will apply. If you use your Rogers plan outside of Mexico and the Caribbean destination(s) or after the promotional period ends, Roam Like Home Daily or standard roaming rates will apply, as applicable. If you change your price plan during the promotional period, you will lose access to this perk. See rogers.com/plans for full list of eligible destinations. 3 25% off Roam Like Home daily rates and Travel Passes applies to eligible plan line only. See U.S. and International Travel Roaming Options - Rogers for Roam Like Home daily rates and Travel Passes. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2025 Rogers Communications



ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΒΟΥΛΗΣ ΛΙΒΥΗΣ

«Άκυρο το τουρκολιβυκό μνημόνιο»

«Ό,τι οικοδομείται πάνω στην παρανομία παραμένει παράνομο, ανεξάρτητα από το πόσος χρόνος κι αν περάσει», τόνισε ο πρόεδρος της λιβυκής Βουλής ■ «Ανοίγει ο δρόμος» για νέες συνομιλίες μεταξύ των ενδιαφερόμενων κρατών για την ΑΟΖ

© ethnos.gr

«Άκυρο» χαρακτήρισε το τουρκολιβυκό μνημόνιο ο πρόεδρος της Βουλής της Λιβύης, Αγκίλα Σάλεχ [στη φωτ. με τον υπουργό Εξωτερικών της Ελλάδας, κ. Γιώργο Γεραπετρίτη], για πρώτη φορά δημοσίως, μέρες μετά την επίσημη επίσκεψή του στην Αθήνα και τη συνάντησή με τον Γιώργο Γεραπετρίτη.

«Η Βουλή των Αντιπροσώπων είναι η μόνη αρμόδια αρχή που έχει την εξουσία να κυρώνει διεθνείς συμφωνίες», είπε, σε συνέντευξή του στο Λιβυκό Πρακτορείο Ειδήσεων, προσθέτοντας πως η «θαλάσσια συμφωνία που υπέγραψε η κυβέρνηση του Φαγιέζ αλ Σάρατζ με την Τουρκία, ούτε παρουσιάστηκε ούτε εγκρίθηκε από τη Βουλή των Αντιπροσώπων και, ως εκ τούτου, είναι νομικά άκυρη και μη δε-

σμευτική για το λιβυκό κράτος».

Όπως εξήγησε, διεθνείς συμφωνίες μπορούν να συναφθούν μόνο από «μία νόμιμη κυβέρνηση που έχει λάβει ψήφο εμπιστοσύνης από τη Βουλή των Αντιπροσώπων», ενώ τόνισε πως όσα υπεγράφησαν από την κυβέρνηση αλ Σάρατζ «δεν εξέφραζαν τη βούληση του λιβυκού λαού».

«Ό,τι οικοδομείται πάνω στην παρανομία παραμένει παράνομο, ανεξάρτητα από το πόσος χρόνος κι αν περάσει», συμπλήρωσε.

«ΠΑΡΑΘΥΡΟ» ΓΙΑ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΕΙΣ ΜΕ ΕΛΛΑΔΑ, ΑΙΓΥΠΤΟ ΚΑΙ ΤΟΥΡΚΙΑ

Ο πρόεδρος της Βουλής της Λιβύης δήλωσε πως η χώρα του «έχει πλέον μια νέα ευκαιρία να επανακαθορίσει τις θα-

λάσσιες δικαιοδοσίες της στην Ανατολική Μεσόγειο, μέσω διαπραγματεύσεων με την Αίγυπτο, την Ελλάδα και την Τουρκία», αναφέροντας ότι η επόμενη φάση θα πρέπει να είναι «φάση συνεννοήσεων και όχι αντιπαραθέσεων» και πως η λιβυκή κυριαρχία στα χωρικά της ύδατα αποτελεί «κόκκινη γραμμή που δεν μπορεί να παραβιαστεί».

Ο Σάλεχ δήλωσε επιπλέον πως η Ελλάδα αρχικά «κράτησε σκληρή στάση λόγω της ζημίας που, κατά την άποψή της, προκαλούσε στα συμφέροντά της, αλλά αργότερα έδειξε ετοιμότητα για διάλογο, ενώ η Αίγυπτος ήταν εξαρχής σαφής στην απόρριψή της, λόγω της περιφερειακής αστάθειας που θα μπορούσε να προκαλέσει».

Ωστόσο, υποστήριξε ότι η Ελλάδα βασίζεται στην Κρήτη για να καθορίσει την επέκταση της ΑΟΖ, επέκταση την οποία χαρακτήρισε «παράλογη και υπερβολικά κοντινή στις λιβυκές ακτές» και πρόσθεσε πως «δεν υποστηρίζεται από το διεθνές δίκαιο».

Για τις διεθνείς αντιδράσεις, είπε πως ορισμένες χώρες αναγνωρίζουν την έλλειψη νομιμότητας του μνημονίου, ενώ άλλες την αντιμετωπίζουν ως τετελεσμένο γεγονός για πολιτικούς λόγους.

Τέλος, ξεκαθάρισε ότι η Λιβύη «δεν είναι υποχρεωμένη να επιλέξει μεταξύ του άξονα Αιγύπτου-Ελλάδας ή του άξονα Τουρκίας», καθώς «είναι ανεξάρτητη» και «τα εθνικά της συμφέροντα αποτελούν τη βάση κάθε διαπραγμάτευσης».



Καλά Χριστούγεννα και Καλή Χρονιά

Με την ευκαιρία των εορτών των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς, ευχόμαστε σε όλους τους Έλληνες του Μόντρεαλ και του Κεμπέκ, Χαρούμενα Χριστούγεννα κι ένα Νέο Έτος γεμάτο υγεία, χαρά και πρόοδο. Χρόνια Πολλά!

Voula Kottaridis

Real Estate Broker

T. 514.993.5010 agentvk@gmail.com



ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
Agence immobilière
450.975.1840





CJLV
1570 AM
Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ
ΚΙ'ΕΥΤΥΧΕΣ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ

Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο **1570AM** Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ. Πληροφορίες: **514 617 0077**



Η υπουργός Genevieve Guilbeault (τέταρτη από αριστερά) με το δήμαρχο Stéphanie Boyer, το βουλευτή Christopher Skeette και μέλη του δημοτικού συμβουλίου στο Δημαρχείο, μετά την ανακοίνωση των 26 εκατ. δολαρίων. (Φωτογραφία: Martin C. Barry, Laval News)

26 εκ. δολάρια για ανανέωση δικτύων ύδρευσης και αποχέτευσης στο Λαβάλ

«Το νερό είναι βασική υπηρεσία για τις οικογένειες», τόνισε η υπουργός Guilbeault στο Δημαρχείο

Του Martin C. Barry
marty@newsfirst.ca

Οι κάτοικοι σε δρόμους των περιοχών Fabreville και Chomedey στο Λαβάλ θα απολαμβάνουν καλύτερη ποιότητα πόσιμου νερού και πιο αποτελεσματική απορροή όμβριων και λυμάτων, χάρη σε επιχορήγηση άνω των 26 εκατ. δολαρίων που ανακοίνωσε το Υπουργείο Δημοτικών Υποθέσεων του Κεμπέκ.

Η υπουργός Δημοτικών Υποθέσεων, Genevieve Guilbeault, και ο υπουργός αρμόδιος για το Λαβάλ, Christopher Skeette, βρέθηκαν στο Δημαρχείο στις 28 Νοεμβρίου, για να ανακοινώσουν ότι η κυβέρνηση CAQ χορηγεί στο Λαβάλ 26.074.021 δολάρια για έργα υποδομής ύδρευσης και αποχέτευσης.

ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ 13,5 ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΩΝ ΔΙΚΤΥΟΥ

Συνολικά 13.520 μέτρα σωληνώσεων πόσιμου νερού, όμβριων και λυμάτων θα αντικατασταθούν σε δεκάδες δρόμους. Το έργο θα βελτιώσει την αξιοπιστία του συστήματος ύδρευσης, την απορροή σε έντονες βροχοπτώσεις και την ποιότητα ζωής εκατοντάδων οικογενειών.

Η αναβάθμιση θα γίνει σε γειτονίες του

Chomedey και του Fabreville, όπου οι βλάβες και οι έκτακτες παρεμβάσεις είχαν γίνει συχνό φαινόμενο.

«ΤΟ ΝΕΡΟ ΕΙΝΑΙ ΒΑΣΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ»

«Με πάνω από 26 εκατ. δολάρια, η κυβέρνηση τηρεί την υπόσχεσή της να δώσει στους δήμους τα μέσα για αξιόπιστα δίκτυα», δήλωσε η Γκιλμπό. Ο Σκιτ πρόσθεσε: «Η επιχορήγηση αυτή αποδεικνύει ότι στηρίζουμε τα έργα του Λαβάλ». Ο δήμαρχος Stéphanie Boyer τόνισε: «Ο εκσυγχρονισμός των υποδομών είναι προτεραιότητα. Αυτές οι επενδύσεις μειώνουν τις βλάβες και τις υπερχειλίσεις, βελτιώνοντας άμεσα την ποιότητα ζωής».

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ PRIMEAU

Η χρηματοδότηση προέρχεται από το πρόγραμμα PRIMEAU 2023-2033, μέρος του Σχεδίου Υποδομών του Κεμπέκ (PQI), που προβλέπει επενδύσεις έως 7 δις. δολάρια για δημοτικές υποδομές έως το 2035. «Οι υποδομές είναι η βάση των πάντων», είπε η Γκιλμπό, σημειώνοντας ότι πολλά δίκτυα ύδρευσης χρονολογούνται από τη δεκαετία του '60 και χρειάζονται άμεση ανανέωση.

St.
Pius X
CAREER CENTRE

Start your life!
Live your dream!



OUR PROGRAMS

Accounting



Starting a Business



Secretarial and Legal Studies



Sales Representation Professional Sales



Hotel Reception



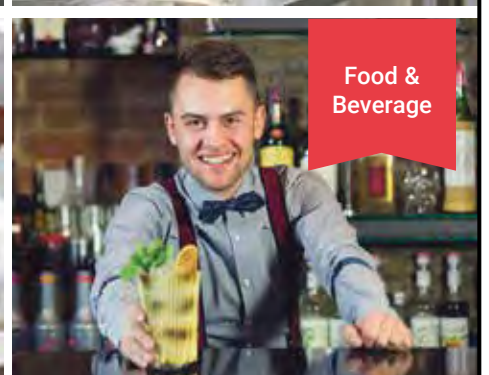
Professional Cooking



Contemporary Professional Pastry Making



Food & Beverage



REGISTER TODAY 514-381-5440

PIUSCENTRE.COM

9955, Papineau Ave., Montreal, QC H2B 1Z9

Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board

FOLLOW US ON



Chandelles
ASTOR
Candles
Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• TIMES ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ
ΚΙ'ΕΥΤΥΧΕΣ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142



Υγεία και Διατροφή

Πώς το νερό με αγγούρι ενισχύει την υγεία δέρματος, οστών και εντέρου

Το νερό με αγγούρι μπορεί να φαίνεται σαν ένα απλό τέχνασμα γεύσης, αλλά προσφέρει κάτι περισσότερο από μια αναζωογονητική γεύση. Αυτή η εύκολη συνήθεια ενισχύει την ενυδάτωση και παρέχει ήπιες ποσότητες βιταμινών, μετάλλων και φυτικών ενώσεων, που υποστηρίζουν βασικές πτυχές της υγείας. Αυξάνοντας την πρόσληψη υγρών και προσθέτοντας θρεπτικά συστατικά που βρίσκονται φυσικά στα αγγούρια, μπορεί να συμβάλει σε ένα πιο υγιές δέρμα, πιο δυνατά οστά και βελτιωμένη πεπτική άνεση.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΝΕΡΟ ΜΕ ΑΓΓΟΥΡΙ ΚΑΙ ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΕΥΕΡΓΕΤΙΚΟ;

Το νερό με αγγούρι παρασκευάζεται με τη βύθιση φετών αγγουριών σε κρύο νερό, επιτρέποντας σε μικρές ποσότητες θρεπτικών συστατικών και αντιοξειδωτικών να διαρρεύσουν στο υγρό. Το μεγαλύτερο όφελος είναι η βελτιωμένη ενυδάτωση. Πολλοί πίνουν περισσότερο νερό όταν αυτό έχει μια ευχάριστη, φυσική γεύση και η ενυδάτωση είναι απαραίτητη για την υγεία του δέρματος, το μεταβολισμό των οστών και τη λειτουργία του εντέρου. Την ίδια στιγμή, το καθαυτό αγγούρι συνεισφέρει μέταλλα όπως κάλιο, μικρές ποσότητες βιταμίνης Κ και αντιοξειδωτικές ενώσεις, που συμπληρώνουν το αποτέλεσμα ενυδάτωσης. Αν και το νερό με αγγούρι δεν είναι μια συμπυκνωμένη πηγή θρεπτικών συστατικών, μπορεί να σας βοηθήσει να καλύψετε πιο εύκολα τις καθημερινές ανάγκες σε υγρά, παρέχοντας παράλληλα ελαφριά θρεπτική υποστήριξη.

ΠΩΣ ΒΕΛΤΙΩΝΕΙ ΤΟ ΝΕΡΟ ΜΕ ΑΓΓΟΥΡΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ;

Η επαρκής ενυδάτωση είναι θεμελιώδης για την ελαστικότητα, την απαλότητα και τη λειτουργία του φραγμού του δέρματος.

Κάνοντας το πόσιμο υγρό πιο «ελκυστικό», το νερό με αγγούρι ενθαρρύνει την υψηλότερη πρόσληψη υγρών καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Όταν βελτιώνεται η ενυδάτωση, το δέρμα διατηρεί την υγρασία πιο αποτελεσματικά και φαίνεται λιγότερο θαμπό ή αφυδατωμένο.

Τα αγγούρια περιέχουν αντιοξειδωτικές ενώσεις και μικρές ποσότητες βιταμινών, που μπορούν να βοηθήσουν στη μείωση του οξειδωτικού στρες και να υποστηρίξουν τις φυσικές διαδικασίες αποκατάστασης του δέρματος.

Όταν πίνετε το νερό και καταναλώνετε και μερικές από τις φέτες στη συνέχεια, αποκτάτε επιπλέον θρεπτικά συστατικά, που υποστηρίζουν την υφή του δέρματος και την ανθεκτικότητα του δερματικού φραγμού.

ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙ ΤΟ ΝΕΡΟ ΜΕ ΑΓΓΟΥΡΙ ΝΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΕΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ;

Η αντοχή των οστών εξαρτάται από την ενυδάτωση, τη διαθεσιμότητα μετάλλων και τη σωστή μεταβολική δραστηριότητα. Το νερό με αγγούρι συμβάλλει με δύο τρόπους:

■ **Πρώτον, η καλή ενυδάτωση υποστηρίζει την κυκλοφορία του αίματος, κάτι που παρέχει θρεπτικά συστατικά στον οστικό ιστό.**

■ **Δεύτερον, τα αγγούρια περιέχουν βιταμίνη Κ, μια βιταμίνη που απαιτείται για την ενεργοποίηση της οστεοκαλσίνης, της πρωτεΐνης που εμπλέκεται στην ανοργανοποίηση των οστών.**

Τα αγγούρια περιέχουν επίσης μέταλλα όπως το κάλιο, το οποίο βοηθά στη ρύθμιση της οξεοβασικής ισορροπίας. Ένα χαμηλότερο επίπεδο οξέος μπορεί να μειώσει την απώλεια ασβεστίου από τα οστά με την πάροδο του χρόνου, υποστηρίζοντας τη συνολική σκελετική υγεία, αρκεί να συνδυάζεται με μια ισορροπημένη διατροφή.

ΠΩΣ ΒΕΛΤΙΩΝΕΙ ΤΟ ΝΕΡΟ ΜΕ ΑΓΓΟΥΡΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ;

Η πεπτική λειτουργία βασίζεται σε μεγάλο βαθμό στην πρόσληψη υγρών. Η επαρκής ενυδάτωση μαλακώνει τα κόπρανα, προάγει τις τακτικές κενώσεις του εντέρου και υποστηρίζει τον εντερικό βλεννογόνο ιστό. Πολλοί υπό-ενυδατώνονται ακούσια και το αρωματισμένο νερό μπορεί να αυξήσει τη συνολική κατανάλωση υγρών, μειώνοντας το αίσθημα φουσκώματος ή την αργή πέψη.

Το εμπλουτισμένο από το αγγούρι νερό περιέχει πολύ μικρές ποσότητες θρεπτικών συστατικών, αλλά η κατανάλωση των φετών αγγουριού μετά προσθέτει φυτι-

κές ίνες και φυτικές ενώσεις, που ωφελούν το μικροβίωμα του εντέρου.

Οι φυτικές ίνες υποστηρίζουν την ανάπτυξη ωφέλιμων βακτηρίων, ενώ η υψηλή περιεκτικότητα των αγγουριών σε νερό βοηθά στη διατήρηση της άνετης πέψης καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΚΑΤΑ ΝΟΥ

Το νερό με αγγούρι είναι μια χρήσιμη στρατηγική ενυδάτωσης, αλλά δεν αντικαθιστά τις θρεπτικές τροφές. Για να βελτιωθεί ουσιαστικά η υγεία του δέρματος, των οστών και του εντέρου, θα πρέπει να συνδυάζεται με ισορροπημένα γεύματα, που περιέχουν υγιή λίπη, πρωτεΐνες, ασβέστιο, βιταμίνη D και φυτικές ίνες.

Οι περισσότεροι ανέχονται καλά το νερό με αγγούρι, αν και άτομα με ευαισθησίες, όπως το σύνδρομο στοματικής αλλεργίας, μπορεί να εμφανίσουν ήπιο κνησμό ή ερεθισμό. Το εμπλουτισμένο νερό πρέπει να διατηρείται στο ψυγείο και να καταναλώνεται εντός 1-2 ημερών, για να διασφαλιστεί η φρεσκάδα του. Για πληρέστερο διατροφικό όφελος, πιείτε το νερό και φάτε μερικές από τις φέτες αγγουριού.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Το νερό με αγγούρι είναι ένας απλός, χαμηλός σε θερμίδες τρόπος, για να ενισχύσετε την ενυδάτωση και να προσθέσετε διακριτικά διατροφικά οφέλη από τα αγγούρια. Υποστηρίζοντας την πρόσληψη υγρών και παρέχοντας μικρές ποσότητες αντιοξειδωτικών, βιταμίνης Κ και φυτικών ινών (όταν τρώτε και τις φέτες), μπορεί να επηρεάσει θετικά την εμφάνιση του δέρματος, την υγεία των οστών και την πεπτική άνεση.

Πηγή: Onmed.gr [με πληροφορίες από: health.com, medicalnewstoday.com, healthline.com, verywellhealth.com, int.livhospital.com]

Jean Coultu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπαιδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coultu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00Π.Μ.-8:00 Μ.Μ.

**4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347**

**Δωρεάν διανομή
με τα φάρμακα
και ότι άλλο
χρειαζόσαστε**

**από το φαρμακείο μόνο
με ένα τηλέφωνο στο
450-686-2347**

ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΚΙ'ΕΥΤΥΧΕΣ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ



ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΟ ΡΕΒΕΓΙΟΝ 2026

ΤΕΤΑΡΤΗ 31 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025



Υπέροχη Μουσική
Αφάνταστο γλέντι μέχρι το πρωί

Εκλεκτό φαγητό
-Κοκτέιλ
-4 course meal
-Sweet table

OPEN BAR

-Βασιλόπιτες και πολλά άλλα

**ΤΟ PALACE ΠΑΝΤΑ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ
ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ!**

Τιμή εισιτηρίου **\$160** για μεγάλους
και **\$70** για παιδιά κάτω των 12 ετών
Οι θέσεις είναι περιορισμένες



MARIAGES • CONGRÈS • EXPOSITIONS • CONFÉRENCES • GALAS • ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

1717 BOUL. LE CORBUSIER, LAVAL, QUÉBEC H7S 2K7

TÉL. : +514.333.6000 • FAX : +450.688.3271

INFO@PALACERECEPTION.COM • WWW.PALACERECEPTION.COM

ΓΙΑ ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ:

514-333-6000



Μια μακρινή επίθεση, μια κοντινή ανησυχία

Αυξημένη επιφυλακή στο Μόντρεαλ μετά τη φονική επίθεση σε εορτασμό του Χάνουκα στην Αυστραλία

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Το Μόντρεαλ τέθηκε σε καθεστώς αυξημένης αστυνομικής επιφυλακής, μετά τη φονική επίθεση με πυροβολισμούς σε εορτασμό του Χάνουκα στο Σίδνεϋ της Αυστραλίας, ένα γεγονός που συγκλόνισε τη διεθνή εβραϊκή κοινότητα και προκάλεσε έντονη ανησυχία και στον Καναδά.

Η Υπηρεσία Αστυνομίας της Πόλης του Μόντρεαλ (SPVM) ανακοίνωσε ότι θα αυξήσει την παρουσία και την επαγρύπνησή της σε περιοχές όπου πραγματοποιούνται εορταστικές εκδηλώσεις εβραϊκών κοινοτήτων, έως και το τέλος του Χάνουκα, με στόχο την προστασία των πολιτών και την αποτροπή οποιουδήποτε μμητικού ή στοχευμένου περιστατικού.

Η αφορμή για τα αυξημένα μέτρα ασφαλείας ήταν η μαζική επίθεση που σημειώθηκε την Κυριακή 14/12 στην παραλία Bondi του Σίδνεϋ, κατά τη διάρκεια δημόσιας εκδήλωσης για το Χάνουκα.

Δύο ένοπλοι άνοιξαν πυρ εναντίον των παρευρισκόμενων, με αποτέλεσμα να χάσουν τη ζωή τους 15 άνθρωποι και να τραυματιστούν τουλάχιστον 38.

Οι αυστραλιανές αρχές χαρακτήρισαν το περιστατικό τρομοκρατική επίθεση

με σαφή στόχευση την εβραϊκή κοινότητα, γεγονός που ενέτεινε το φόβο και την αγωνία των εβραϊκών κοινοτήτων διεθνώς.

Σε γραπτή της δήλωση, η αστυνομία του Μόντρεαλ τόνισε ότι βρίσκεται σε άμεση και συνεχή επικοινωνία με τους ηγέτες της εβραϊκής κοινότητας της πόλης και ότι λαμβάνει σοβαρά υπόψη τις ανησυχίες τους.

«Επανεξετάζουμε την παρουσία μας στο πεδίο και δεσμευόμαστε να διασφαλίσουμε την ασφάλεια όλων των πληθυσμών», ανέφερε χαρακτηριστικά η SPVM, προσθέτοντας ότι ο στόχος είναι να καθησυχαστούν οι πολίτες και να διατηρηθεί το αίσθημα ασφάλειας, σε μια πολυπολιτισμική πόλη όπως το Μόντρεαλ.

Στο ίδιο πνεύμα, η δήμαρχος του Μόντρεαλ, Soraya Martinez Ferrada, δήλωσε δημόσια τη βαθιά της θλίψη για την επίθεση στην Αυστραλία. Σε ανάρτησή της στο X ανέφερε ότι «η επίθεση σε μια εβραϊκή κοινότητα στην Αυστραλία ραγίζει την καρδιά μου», υπογραμμίζοντας ότι μια ημέρα γιορτής και αγάπης μετατράπηκε σε πράξη βίας και αντισημιτισμού. Η δήμαρχος γνωστοποίησε επίσης ότι επικοινωνήσει προσωπικά με τον αρχηγό της αστυνομίας του Μόντρεαλ, Fady Dagher, ζητώντας την ενίσχυση της αστυνομικής επιτήρησης σε εβραϊκές γειτονιές και σε

χώρους όπου πραγματοποιούνται θρησκευτικές ή κοινοτικές εκδηλώσεις.

Ιδιαίτερα έντονη ήταν και η αντίδραση του ομοσπονδιακού βουλευτή των Φιλελευθέρων στο Κεμπέκ, Anthony Housefather, ο οποίος έχει διαχρονικά αναδειχθεί σε μία από τις πιο ηχηρές φωνές κατά του αντισημιτισμού στον Καναδά. Μιλώντας στα ΜΜΕ μετά την επίθεση, ο Housefather επισήμανε ότι οι αντισημικές επιθέσεις βρίσκονται σε άνοδο, τόσο στον Καναδά όσο και διεθνώς, και ότι απαιτούνται ισχυρότεροι νόμοι κατά του μίσους, καθώς και αυξημένη χρηματοδότηση για μέτρα ασφαλείας. «Σχεδόν κάθε Εβραίος Καναδός αισθάνεται σήμερα βαριά συγκλονισμένος, και ελπίζω ότι όλοι οι Καναδοί νιώθουν το ίδιο, σε ένδειξη αλληλεγγύης προς τις εβραϊκές κοινότητες και το λαό της Αυστραλίας», δήλωσε.

Ο Housefather κάλεσε, μάλιστα, όλους τους Καναδούς να συμμετάσχουν σε εκδηλώσεις για το Χάνουκα, στέλλοντας ένα σαφές μήνυμα ότι οι Εβραίοι δεν πρέπει να αποθαρρύνονται από το να ασκούν τη θρησκεία τους δημόσια. Όπως τόνισε, η παρουσία συμπολιτών άλλων θρησκειών και καταβολών σε τέτοιες εκδηλώσεις, αποτελεί πράξη έμπρακτης στήριξης και υπεράσπισης των θεμελιωδών ελευθεριών.

Στο ίδιο κλίμα, η πόλη του Côte Saint-Luc, όπου διαμένει ένα μεγάλο μέρος της εβραϊκής κοινότητας του νησιού του Μόντρεαλ, εξέδωσε ανακοίνωση, εκφράζοντας τη θλίψη της για τα θύματα και τις οικογένειές τους.

Η δημοτική αρχή υπογράμμισε ότι εάν άνθρωποι οποιασδήποτε πίστης δεν μπορούν να διοργανώνουν με ασφάλεια κοινοτικές εκδηλώσεις, τότε πλήττεται κάτι θεμελιώδες στις ελεύθερες κοινωνίες. Η πόλη δεσμεύθηκε ότι θα κάνει «ό,τι περνά από το χέρι της» για να διασφαλίσει την ασφάλεια των κατοίκων και των κοινοτικών της ιδρυμάτων.

Η απόφαση της αστυνομίας του Μόντρεαλ για αυξημένη επιφυλακή έρχεται σε ένα ήδη τεταμένο πλαίσιο, καθώς το τελευταίο διάστημα έχουν καταγραφεί περιστατικά αντισημιτικού βανδαλισμού και επιθέσεων σε συναγωγές και εβραϊκά ιδρύματα στην ευρύτερη περιοχή.

Αν και οι καναδικές αρχές επισημαίνουν ότι δεν υπάρχει συγκεκριμένη απειλή αυτή τη στιγμή, το μήνυμα που εκπέμπεται είναι σαφές: η ασφάλεια, η ελευθερία λατρείας και η κοινωνική συνοχή παραμένουν αδιαπραγμάτευτες αξίες, και κάθε επίθεση μίσους, όπου κι αν συμβαίνει στον κόσμο, αντιμετωπίζεται με σοβαρότητα και επαγρύπνηση.



55 χρόνια σήμερα και συνεχίζουμε όλοι μαζί, εσείς και εμείς.

Σας ευχαριστούμε πολύ για αυτό το μαγικό ραδιοφωνικό ταξίδι.

Χαρούμενα Χριστούγεννα και Ευτυχισμένο το νέο έτος 2026!

Μιχάλης Τελλίδης

Ο Οργανισμός Τρίτης ηλικίας η «ΦΙΛΙΑ» εύχεται στα Μέλη, στις οικογένειές τους και σε όλη την παροικία, Καλές γιορτές, Υγεία και ευτυχία & τους υπενθυμίζει να στηρίζουν τους ηλικιωμένους και τις ανάγκες τους.

Καλά Χριστούγεννα και ο Νέος Χρόνος 2026 να είναι γεμάτος υγεία και χαρά!

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ «ΦΙΛΙΑ»
821 OGILVY AVE. MTL, QUE. H3N 1N9
Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063
filia@bellnet.ca • www.filia.ca

www.newmilano.com



Διαθέσιμο στις Πιτσαρίες και στις Υπεραγορές Τροφίμων

New Milano™

Qualité
avant tout!

Πρώτα
η ποιότητα!

**ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ
ΧΑΡΟΥΜΕΝΑ
ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ
ΚΑΛΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ
ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ ΤΟ 2026**



*Πάνω από
60 χρόνια
παράδοση
στην ποιότητα*

*Depuis plus
de 60 ans
de tradition
et service*

10548 Boul. L'Archevêque, Montréal-Nord, QC H1H 3A2 • newmilano@videotron.ca
Tél: 514-323-2643 • Fax: 514-323-2644

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ



Το άγνωστο πείραμα τηλεπάθειας του 1928 μεταξύ Αθήνας και Παρισιών

Ποιοι συμμετείχαν και από ποιους οργανώθηκε

Ένα άγνωστο πείραμα που γεννά ερωτήσεις αλλά και θαυμασμό, έγινε στις 14 Ιανουαρίου 1928 στα γραφεία της Εταιρείας Ψυχικών Ερευνών στην Αθήνα, με τα μέντιουμ Κωνσταντία Νικολαΐδου και Ελπινίκη, και ταυτόχρονα στο Παρίσι. Εκεί τις περίμεναν ο πρόεδρος **Άγγελος Τανάγρας [φωτ.]**, οι νευρολόγοι Βλαστός και Κωνσταντίνιδης, ο γιατρός Ζαφειρέλλης, οι ακαδημαϊκοί Βορέας και Εμμανουήλ, μαζί με πολλούς άλλους επιστήμονες διάφορων ειδικοτήτων.

Την ίδια μέρα και ώρα, στο Μεταψυχικό Ινστιτούτο Παρισιών, συγκεντρώνονταν αντίστοιχα μέντιουμ και επιστημονικά μέλη. Κάθε ομάδα αποτελούνταν από πομπούς και δέκτες. Σκοπός των δύο ομάδων ήταν να κάνουν ένα πείραμα τηλεπάθειας, μεταξύ Παρισιών και Αθήνας. Η Αθήνα έστειλε με τους πομπούς της, δηλαδή με τις σκέψεις των μέντιουμ, διάφορα σχήματα.

Έναν κόκκινο κύκλο με διάμετρο 26 εκατοστά και πάχος 10, ενώ από το Παρίσι έστειλαν από τους διάμεσους μια τριγωνική σφραγίδα που έφερε ένα θυρεό. Ταυτόχρονα, τα άτομα δέκτες, σε κατάσταση ύπνωσης, προσπαθούσαν να οραματιστούν τα σχήματα που έστειλαν οι αντίστοιχοι πομποί, δηλαδή τα μέντιουμ.

Όταν ολοκληρώθηκε η διαδικασία, τα αποτελέσματα καταγράφηκαν, κλείστηκαν σε φακέλους και εστάλησαν στην Αθήνα και στο Παρίσι αντίστοιχα. Οι υπεύθυνοι της Εταιρείας Ψυχικών Ερευνών και του Μεταψυχικού Ινστιτούτου Παρισιών, που έλαβαν την αλληλογραφία, διαπίστωσαν τα εξής: Στο Παρίσι ο δέκτης που ονομαζόταν Lour de Saint Ville, έλαβε τηλεπαθητικά δύο κύκλους, τον έναν μέσα στον άλλον. Επίσης, ο ακαδημαϊκός Warcolier είχε οραματιστεί ένα μικρό κόκκινο κύκλο.

Αντίστοιχα, στην Αθήνα τα μέντιουμ είχαν οραματιστεί από τις σκέψεις των Γάλλων, τριγωνικά σχήματα, διαβήτες ή ακόμη και το γράμμα Α. Το μέντιουμ Κωνσταντία όμως, είδε το σχήμα ενός στέμματος (δηλαδή το θυρεό).

Το πείραμα για τη μεταβίβαση σκέψης είχε στεφτεί από απόλυτη επιτυχία.

Το γεγονός ότι σε Ελλάδα και Γαλλία

ήταν παρόντες πολλοί επιστήμονες, απέκλειε το ενδεχόμενο δημιουργίας κατασκευασμένων στοιχείων ή ομαδικής υποβολής των παριστάμενων. Ήταν ένα από τα πρώτα και πιο σημαντικά εγχειρήματα της Εταιρείας Ψυχικών Ερευνών, που επαναλήφθηκε αρκετές φορές με την ίδια επιτυχία.

Ο ΛΟΓΟΤΕΧΝΗΣ ΠΑΤΕΡΑΣ ΤΗΣ ΠΑΡΑΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΠΟΥ ΑΥΘΑΔΙΑΣΕ ΜΠΡΟΣΤΑ ΣΤΟΝ ΧΑΡΙΛΑΟ ΤΡΙΚΟΥΠΗ

Στις 23 Φεβρουαρίου του 1969, δημοσιευόταν στην εφημερίδα Ακρόπολις, η τελευταία συνέντευξη του λογοτέχνη και «πατέρα της παραψυχολογίας», Άγγελου Τανάγρα. Ο δημοσιογράφος Γιώργος Κορωναίος τον είχε εντοπίσει, σε ένα σχεδόν άδειο τριάρι διαμέρισμα της οδού Επτανήσου. Ένα ντιβάνι, μια εταζέρα και μια ντουλάπα χωρίς πόρτες, αποτελούσαν τη λιτή επίπλωση. Ανάμεσα στα ρούχα που κρέμονταν ήταν και η στολή που φορούσε, μέχρι να αποστρατευθεί από το Ναυτικό. Ο άνθρωπος που είχε αφιερώσει τη ζωή του στο διάβασμα και την έρευνα, δεν είχε ούτε ένα βιβλίο στο σπίτι του. «Ο μεγάλος μου πόνος είναι ότι δεν μπορώ να διαβάσω. Δε βλέπω καθόλου», έλεγε στο δημοσιογράφο.

Ο Άγγελος Ευαγγελίδης, όπως ήταν το πραγματικό όνομα του Άγγελου Τανάγρα, γεννήθηκε το 1877 στην Αθήνα. Σπούδασε ιατρική στην Ελλάδα και στη Γερμανία, ενώ κατατάχτηκε στο Πολεμικό Ναυτικό το 1897. Έλαβε μέρος στον Ελληνοτουρκικό και τον Α' Παγκόσμιο Πόλεμο, όπου τέθηκε επικεφαλής του Υγειονομικού στο λιμάνι του Πειραιά, στο λοιμοκαθαρτήριο της Σαλαμίνας και στο λιμάνι της Σμύρνης. Όταν έληξε ο Α' Παγκόσμιος Πόλεμος, διετέλεσε αντιπρόσωπος της Διεθνούς Υγειονομικής Επιτροπής. Αποστρατεύτηκε με το βαθμό του Γενικού Αρχιάτρου.

Ο ανήσυχος γιατρός είχε αδυναμία, εκτός από την παραψυχολογία, και στη λογοτεχνία. Το 1910 μετέφρασε την «Ηλέκτρα» του Ευριπίδη και έγινε ευρύτερα γνωστός με διηγήματα, που βραβεύτηκαν και μεταφράστηκαν στα γαλλικά και τα γερμανικά. Δεν ήταν όμως μόνο αυτά. Σύμφωνα με το συγγραφέα και ερευνητή Νικόλαο Κουμαρτζή, από

τα προσωπικά ημερολόγια του Τανάγρα, που φυλάσσονται στη βιβλιοθήκη του οργανισμού Parapsychology Foundation, στη Νέα Υόρκη, προκύπτουν τα εξής: Ο Τανάγρας υπήρξε αυτόπτης μάρτυρας της δολοφονίας του πρωθυπουργού Δηληγιάννη και έζησε τη Μικρασιατική Καταστροφή.

Ως φοιτητής αυθαδίασε μπροστά στον Χαρίλαο Τρικούπη, ενώ ως νέος συμμετείχε στην Κρητική Επανάσταση το 1896. Η πένα του συχνά ενοχλούσε και έτσι είδε το βιβλίο του «Άγγελος Εξολοθρευτής» να καίγεται σε πυρά βιβλίων, από τους φιλοβενιζελικούς της εποχής.

Η ΙΔΡΥΣΗ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΨΥΧΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ

Για χρόνια ο Άγγελος Τανάγρας παρακολουθούσε από κοντά τις έρευνες και τις μελέτες της Εταιρείας Ψυχικών Ερευνών στο Λονδίνο. Εκεί οι επιστήμονες, μερικοί εκ των οποίων βραβεύτηκαν με Νόμπελ, μελετούσαν παραφυσικά και ψυχικά φαινόμενα και προσπαθούσαν να δώσουν επιστημονικές απαντήσεις. Η έρευνα σε αυτούς τους τομείς γοήτευε τον Άγγελο Τανάγρα.

Έτσι, αποφάσισε το 1923 να ιδρύσει στην Αθήνα, μια παρόμοια Εταιρεία Ψυχικών Ερευνών. Για να τη στελεχώσει απευθύνθηκε σε αρχιάτρους, ακαδημαϊκούς, ψυχιάτρους, ψυχολόγους, χημικούς, φυσικούς, βιολόγους και άλλους, που θα μπορούσαν να προσφέρουν γνώση σε πειράματα και έρευνες.

«Ουδείς εκ των διοικούντων την εταιρείαν αμοιβεται. Πάντες προσφέρουν ανιδιοτελώς την συμβολήν των υπέρ της υψηλής ιδεολογίας του σκοπού», έγραφε στα τεύχη του περιοδικού «Ψυχικά Έρευνα», που τύπωνε η Εταιρεία. Στα πειράματα συμμετείχαν διάφοροι διάμεσοι, δηλαδή μέντιουμ της εποχής.

Ο Τανάγρας και οι συνεργάτες του «περνούσαν από κόσκινο» τους διάμεσους, προκειμένου να εξακριβώσουν αν είχαν πράγματι τις ιδιότητες που υποστήριζαν.

Σύντομα, η φήμη της Εταιρείας και το έργο της εξαπλώθηκαν σε όλη τη χώρα. Η προσφορά πολλών να συμμετάσχουν στις έρευνες για παραφυσικά και ψυχικά φαινόμενα, οδήγησε τον Άγγελο Τανά-

γρα να ιδρύσει φροντιστήρια μέσα στην Εταιρεία για νέους επιστήμονες.

«Οίτινες μέχρι τούδε ενεποτίζοντο με υλιστικές θεωρίας εις το Πανεπιστήμιο, παρά μερικών ασυγχρόνιστων καθηγητών, ημπορούν να κρίνουν και να μορφώσουν ίδιαν γνώμη επί τη βάσει πειραματικών τεκμηρίων», όπως ανέφερε ο ίδιος.

Η δράση της Εταιρείας Ψυχικών Ερευνών είχε ως αποτέλεσμα το 1929 να εισαχθεί στο Εθνικό Πανεπιστήμιο το μάθημα της πειραματικής τηλεπάθειας, το οποίο δίδασκε ο καθηγητής Βορέας. Λίγα χρόνια αργότερα, το 1933 στο πρόγραμμα σπουδών του Πανεπιστημίου συμπεριλήφθηκε ολόκληρη σειρά ψυχικών φαινομένων.

Υπό την καθοδήγηση του Τανάγρα, πραγματοποιήθηκαν έρευνες και αναρίθμητα πειράματα, πάνω στην ηλεκτρική δραστηριότητα του εγκεφάλου και στο φαινόμενο της Τηλεκίνησης. Μάλιστα, είχαν αρχίσει και τα πρώτα μαθήματα σχετικά με την ψυχική έρευνα σε πανεπιστημιακούς χώρους, με σκοπό την εκμάθηση του μεταφυσικού τρόπου σκέψης. Η προσπάθεια του Τανάγρα, προσέλκυε όλο και περισσότερο κόσμο της «καλής Αθηναϊκής κοινωνίας», που έσπευδαν να γίνουν μέλη της Εταιρείας.

Ανάμεσα τους και ξένα μεγάλα ονόματα της παγκόσμιας επιστημονικής κοινότητας, όπως ο Άλμπερτ Αϊνστάιν, η Μαρία Κιουρί, ο Ζίγκμουντ Φρόιντ ή η Αλεξάνδρα Χωρέμη Μπενάκη, που βοήθησε και οικονομικά την εταιρεία.

Τα επιστημονικά έργα του Τανάγρα και της Εταιρείας πάντως, δεν είχαν συνέχεια. Το δημιουργημά του έπαψε να λειτουργεί λίγο πριν από την έναρξη του Β' Παγκοσμίου Πολέμου. Αυτό αποτελούσε το μόνιμο καημό της ζωής του.

Όπως δήλωνε στην εφημερίδα «Ακρόπολις»: «Φεύγω με τη θλίψη ότι, το έργο μου, η ίδρυση της Εταιρείας Ψυχικών Ερευνών, έρευνών αυστηρών επιστημονικών, υπήρξε πρόωρος διά τον τόπο μου, όπου το πλείστον ή αδιαφορεί ή εξακολουθεί να ενδιαφέρεται διά εντυπωσιακάς παρεξηγήσεις των ψυχικών φαινομένων και αυταπάτας, όπως δήθεν επικοινωνιών με πνεύματα νεκρών».

Πηγή: Η μηχανή του χρόνου

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS



*ΤΙΣ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΥΧΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ
ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ ΣΑΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΝΟΜΙΚΗ ΟΜΑΔΑ!*

*ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΣΕ ΕΣΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΑΓΑΠΗΜΕΝΟΥΣ ΣΑΣ
ΧΑΡΟΥΜΕΝΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ.*

**Dennis Kounadis, Michael Kounadis,
Catherine Pantoulis, Nicholas Bakopanos,
Maria Nickoletopoulos, Maria Charalabous
and Kaliopi Vaenas**



Χάσμα ευτυχίας ανάμεσα στους νέους του Κεμπέκ και της υπόλοιπης χώρας

Τι δείχνουν τα δεδομένα

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Τα τελευταία διεθνή και εθνικά στοιχεία για την ευτυχία των νέων αποκαλύπτουν μια αξιοσημείωτη απόκλιση, ανάμεσα στο Κεμπέκ και την υπόλοιπη χώρα.

Ενώ οι νέοι κάτω των 30 ετών στον Καναδά συνολικά εμφανίζουν μια απότομη πτώση στην υποκειμενική τους ευημερία, οι νέοι του Κεμπέκ φαίνεται να αποτελούν εξαίρεση, διατηρώντας υψηλότερα επίπεδα ικανοποίησης από τη ζωή και ψυχικής ευεξίας, σε σύγκριση με τους συνομηλίκους τους αλλού στη χώρα.

Η τάση αυτή αποτυπώνεται ξεκάθαρα στην Παγκόσμια Έκθεση Ευτυχίας 2025, που δημοσιεύεται από το Wellbeing Research Centre του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης. Σύμφωνα με τα ευρήματά της, οι Καναδοί κάτω των 30 ετών έχουν γνωρίσει τόσο έντονη πτώση στα επίπεδα ευτυχίας τα τελευταία περίπου 15 χρόνια, ώστε από την πιο ευτυχισμένη ηλικιακή ομάδα της χώρας να μετατραπούν στη λιγότερο ευτυχισμένη. Το Κεμπέκ, ωστόσο, παρουσιάζει σαφώς ηπιότερη εικόνα.

Τα ευρήματα αυτά ενισχύονται από την Καναδική Έκθεση Ευτυχίας 2024, που συντάχθηκε από ερευνητές του Πανεπιστημίου του Τορόντο. Σύμφωνα με τη μελέτη, από το 2014 και μετά, οι αξιολογήσεις ζωής των νέων στο Κεμπέκ παρουσιάζουν μικρή αλλά σταθερή βελτίωση στις δημοσκοπήσεις της Gallup, ενώ η επιδείνωση της ψυχικής υγείας είναι αισθητά ασθενέστερη σε σχέση με τον υπόλοιπο Καναδά, βάσει στοιχείων της Στατιστικής Υπηρεσίας του Καναδά.

Ο επικεφαλής συγγραφέας της έκθεσης, Anthony McCann, αναγνωρίζει ότι έννοιες όπως η υπερηφάνεια ή η πολιτισμική ταυτότητα δεν μπορούν εύκολα να ποσοτικοποιηθούν. Ωστόσο, επισημαίνει ότι οι πολιτισμικές διαφορές φαίνεται να παίζουν ρόλο, ιδίως αν ληφθεί υπόψη ότι οι αγγλόφωνοι κάτοικοι του Κεμπέκ τείνουν να εμφανίζουν δείκτες ψυχικής υγείας πιο κοντά στον εθνικό μέσο όρο. Το στοιχείο αυτό θεωρείται κρίσιμο για την κατανόηση της διαφοροποίησης ανάμεσα στο Κεμπέκ και την υπόλοιπη χώρα.

Ένας ακόμη παράγοντας που εξετάζεται είναι το διαφορετικό ψηφιακό περιβάλλον. Η Παγκόσμια Έκθεση Ευτυχίας καταγράφει ότι όλες οι αγγλόφωνες δυτικές

χώρες βιώνουν μείωση της ευημερίας των νέων τους. Σύμφωνα με τον McCann, είναι πιθανό οι γαλλόφωνοι νέοι να εκτίθενται σε διαφορετικό περιεχόμενο και διαφορετικές προσδοκίες μέσω των κοινωνικών δικτύων. Ο John Helliwell, ομότιμος καθηγητής οικονομικών στο Πανεπιστήμιο της Βρετανικής Κολομβίας και ένας από τους ιδρυτικούς συντάκτες της Παγκόσμιας Έκθεσης Ευτυχίας, επισημαίνει ότι δεν είναι απλώς η χρήση των κοινωνικών μέσων, αλλά ο τρόπος χρήσης και τα μηνύματα που μεταδίδονται, που φαίνεται να επηρεάζουν την ψυχική ευημερία.

Παράλληλα, σημαντικό ρόλο φαίνεται να παίζουν και οι κοινωνικο-οικονομικές συνθήκες. Ο ψυχολόγος και καθηγητής του UQAM Jacques Forest υπογραμμίζει ότι το Κεμπέκ διαθέτει χαρακτηριστικά που συνδέονται διεθνώς με υψηλότερα επίπεδα ευτυχίας, όπως ισχυρό κοινωνικό κράτος, χαμηλά πανεπιστημιακά δίδακτρα, προσιτό σύστημα παιδικής φροντίδας και γενναιοδωρες παροχές για νέους γονείς. Δεν είναι τυχαίο, όπως σημειώνει, ότι στην Παγκόσμια Έκθεση Ευτυχίας 2025, όταν το Κεμπέκ ξετάχθηκε ξεχωριστά από τον υπόλοιπο Καναδά, κατατάχθηκε 6^ο ανάμε-

σα σε 147 χώρες, ενώ ο Καναδάς συνολικά βρέθηκε στη 18^η θέση.

Ωστόσο, η εικόνα δεν είναι μονοδιάστατα θετική. Έρευνες του Νοεμβρίου 2024, στις οποίες συμμετείχαν πάνω από 32.000 φοιτητές, δείχνουν ότι περίπου το 45% των φοιτητών κολεγίων και πάνω από το 40% των φοιτητών πανεπιστημίων στο Κεμπέκ εμφανίζουν συμπτώματα που σχετίζονται με αγχώδεις διαταραχές, ενώ σημαντικά ποσοστά αναφέρουν συμπτώματα κατάθλιψης. Τα στοιχεία αυτά προκαλούν ανησυχία, όπως τονίζει η καθηγήτρια του Πανεπιστημίου Sherbrooke Julie Lane. Παρά τις δυσκολίες, η ίδια έρευνα δείχνει ότι σχεδόν το 89% των φοιτητών αξιολογεί την ψυχική του υγεία ως «μέτρια» ή «ανθίζουσα».

Τα δεδομένα σκιαγραφούν έτσι μια σύνθετη εικόνα. Το Κεμπέκ φαίνεται να προσφέρει συνθήκες που προστατεύουν σε ένα βαθμό την ευημερία των νέων, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι είναι απαλλαγμένο από σοβαρές προκλήσεις. Το χάσμα ευτυχίας με την υπόλοιπη χώρα δεν αναιρεί τα υπαρκτά προβλήματα, αλλά υποδεικνύει ότι οι κοινωνικές πολιτικές, ο πολιτισμός και το περιβάλλον, μπορούν να κάνουν μετρήσιμη διαφορά στη ζωή των νέων.

Nous vous souhaitons une bonne année et de nouvelles occasions de travailler ensemble pour un monde meilleur.

To a happy New Year and new possibilities to build a better working world.

Καλή Χρονιά με νέες προοπτικές να χτίσουμε ένα πίο τελέσφορο κόσμο.

© 2021 Ernst & Young S.r.l./S.E.N.C.R.L. Tous droits réservés.
© 2021 Ernst & Young Inc. All Rights Reserved. 0040994

EY

Η διεύθυνση και όλη η ομάδα μας,
σας εύχεται Καλές Γιορτές!
Τηλεφωνήστε εγκαίρως για τις
εορταστικές παραγγελίες σας!



LAVAL (450) 688-6340
D.D.O. (514) 675-0655
www.greektowngrill.ca

Του Martin C. Barry
marty@newsfirst.ca



Ο δήμαρχος του Λαβάλ Stéphane Boyer ζητά από τον πρωθυπουργό του Καναδά αλλαγές στον Ποινικό Κώδικα

«Το οργανωμένο έγκλημα εκμεταλλεύονται νέους», τόνισε ο δήμαρχος σε εκδήλωση του Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου

Ο δήμαρχος του Λαβάλ, Stéphane Boyer, μαζί με τη CEO του CCIL, Καρολίν Ντε Γκιρ, και μέλη του δημοτικού συμβουλίου, στο πλαίσιο της εκδήλωσης του Επιμελητηρίου.
(Φωτογραφία: Martin C. Barry, Laval News)

Μπροστά σε νέο κύμα εγκληματικότητας που πλήττει επιχειρήσεις στο Λαβάλ, με εκβιασμούς και απειλές, ο δήμαρχος Stéphane Boyer κάλεσε τον πρωθυπουργό Mark Carney να προχωρήσει σε τροποποιήσεις του Ποινικού Κώδικα, ώστε πόλεις όπως το Λαβάλ να μπορούν να προστατεύσουν αποτελεσματικότερα τους κατοίκους και τις επιχειρήσεις τους.

Η παρέμβαση έγινε σε συνάντηση του Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Λαβάλ (CCIL), στο πλαίσιο της τελευταίας πολιτικής εκδήλωσης της χρονιάς, όπου συμμετείχαν επτά δήμαρχοι της ευρύτερης περιοχής. Ο Boyer παρουσίασε το όραμά του για την πόλη και τις προτε-

ραιότητες για τα επόμενα χρόνια.

ΤΟ ΛΑΒΑΛ «ΡΙΓΜΕΝΟ» ΣΤΙΣ ΕΠΙΔΟΤΗΣΕΙΣ

Ο δήμαρχος υπογράμμισε, ότι το Λαβάλ λαμβάνει πολύ λιγότερες επιδοτήσεις από την επαρχιακή κυβέρνηση σε σχέση με άλλες μεγάλες πόλεις του Κεμπέκ. «Ενώ το Μόντρεαλ και η Πόλη του Κεμπέκ παίρνουν έως και 20-25 χιλιάδες δολάρια ανά κάτοικο, το Λαβάλ λαμβάνει μόλις 9.000», είπε χαρακτηριστικά, ζητώντας αλλαγή αυτής της ανισότητας.

ΕΞΑΡΣΗ ΕΚΒΙΑΣΜΩΝ ΣΧΕΔΙΟ VIGILANCE

Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε λί-

γες ημέρες μετά την έναρξη του «Projet Vigilance» από την αστυνομία του Λαβάλ, για την αντιμετώπιση εκβιασμών σε εστιατόρια και επιχειρήσεις, κυρίως στην περιοχή Chomedey.

«Βλέπουμε μια αναζωπύρωση οργανωμένου εγκλήματος», τόνισε ο Boyer, προσθέτοντας ότι ενισχύονται οι έρευνες, η αστυνόμευση και οι δράσεις πρόληψης στους νέους.

ΑΝΗΛΙΚΟΙ ΩΣ «ΕΡΓΑΛΕΙΑ» ΤΟΥ ΕΓΚΛΗΜΑΤΟΣ

Ο δήμαρχος εξέφρασε ανησυχία για την αυξανόμενη χρήση εφήβων από εγκληματικές ομάδες για απειλές και εκβιασμούς, εκμεταλλευόμενοι το γεγονός ότι

οι ανήλικοι δεν αντιμετωπίζουν αυστηρές ποινές.

Πρόσφατα, η αστυνομία του Λονγκέι συνέλαβε δύο άτομα για εκβιασμούς σε εστιατόρια στο Σεν-Λαμπέρ, όπου ένας 16χρονος παρέδιδε φακέλους με σφαίρες και απειλητικά σημειώματα.

ΑΙΤΗΜΑ ΓΙΑ ΑΥΣΤΗΡΟΤΕΡΕΣ ΠΟΙΝΕΣ

«Ο Ποινικός Κώδικας πρέπει να αλλάξει», δήλωσε ο Boyer, ζητώντας παραδειγματικές ποινές για όσους εκμεταλλεύονται ανήλικους σε εγκληματικές ενέργειες.

«Όπως στην περίπτωση της εκμετάλλευσης γυναικών στην πορνεία, έτσι και εδώ πρέπει να υπάρξουν αυστηρές κυρώσεις», υπογράμμισε.



ΩΣ «ΙΠΠΟΤΕΣ ΤΗΣ ΑΣΦΑΛΤΟΥ»...
ΕΙΜΑΣΤΕ ΠΑΝΤΑ ΣΤΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΣΑΣ !!!

Η Διεύθυνση και το προσωπικό της εταιρείας ΤΑΞΙ CHAMPLAIN

Εύχεται σε όλη την ομογένεια
Καλές Γιορτές, Χαρούμενα Χριστούγεννα,
Ευτύχες και Υγιές το ΝΕΟ ΕΤΟΣ!
Σας ευχαριστούμε ολόψυχα
για την υποστήριξή σας

53 ΥΠΕΡΟΧΑ ΧΡΟΝΙΑ! ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ!



Η ΜΟΝΑΔΙΚΗ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ
ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ
ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΥ
ΣΤΟΝ
ΚΑΝΑΔΑ

SURVEILLANCE
LANVAC
www.lanvac.com

ΚΑΛΑ
ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ
ΚΑΙ
ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ

HEAD OFFICE:

5200 Charleroi
Montreal-North,
H1G 3A1

Halifax
Quebec
Montreal
Ottawa
Toronto
Vancouver



Οι αδελφοί
Ιωάννης και
Βασίλης Γεωργούδης
ιδιοκτήτες των
Πανκαναδικών

Κέντρων Παρακολούθησης
Συστημάτων Συναγερμού
SURVEILLANCE LANVAC

Εύχονται στο προσωπικό τους,
στους αξιότιμους και πολυπληθείς
πελάτες, στους συνεργάτες, φίλους,
στην Ελληνική Παροικία και σε όλους
τους όπου γης Έλληνες

Χαρούμενα Χριστούγεννα,
Χρόνια Πολλά και Καλή Χρονιά
Με υγεία ευτυχία και πρόοδο.



ΚΑΝΑΔΑΣ | ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Οι Καναδοί αισθάνονται μεγαλύτερη ανασφάλεια για τη δουλειά τους

Το Νοέμβριο του 2025, σχεδόν τα τρία τέταρτα των εργαζομένων (73,6%) ένιωθαν ασφαλείς, δηλαδή, δεν πίστευαν ότι μπορεί να χάσουν τη δουλειά τους τους επόμενους έξι μήνες (πληθυσμός ηλικίας 15 έως 69 ετών).

Ωστόσο, το ποσοστό αυτό μειώθηκε κατά 4,1 ποσοστιαίες μονάδες σε σύγκριση με το Νοέμβριο του 2023, την τελευταία φορά που συλλέχθηκαν συγκρίσιμα στοιχεία στην Έρευνα Εργατικού Δυναμικού.

Αυτή η χαμηλότερη αίσθηση εργασιακής ασφάλειας μπορεί να αντανάκλα ένα πιο αβέβαιο οικονομικό περιβάλλον, ανησυχίες για τον κλάδο με απολύσεις και άλλους παράγοντες. Η χαμηλότερη εργασιακή ασφάλεια μπορεί να επηρεάσει αρνητικά την ψυχική υγεία και την ευημερία των εργαζομένων.

Εξάλλου, το Νοέμβριο του 2025, οι νέοι σε ποσοστό 65,3%, παρέμειναν λιγότε-

ρο πιθανό να αισθάνονται ασφαλείς στη δουλειά τους από τους εργαζόμενους βασικής ηλικίας (74,9%) και τους εργαζόμενους ηλικίας 55 έως 69 ετών (75%). Ωστόσο, μειώσεις στην αντίληψη της εργασιακής ασφάλειας από το Νοέμβριο του 2023 έως το Νοέμβριο του 2025 παρατηρήθηκαν σε όλες τις ηλικιακές ομάδες. Παρόμοια με το Νοέμβριο του 2023, ένα ελαφρώς μικρότερο ποσοστό ανδρών ένιωθε ασφάλεια στη δουλειά του (72,5%) σε σύγκριση με τις γυναίκες (74,7%).

Η μεγαλύτερη μείωση στην αντίληψη εργασιακής ασφάλειας από το Νοέμβριο του 2023 έως το Νοέμβριο του 2025 καταγράφηκε στη δημόσια διοίκηση, όπου το ποσοστό των εργαζομένων που ένιωθαν ασφαλείς στην εργασία τους μειώθηκε κατά 12 ποσοστιαίες μονάδες στο 77%.

Αξιοσημείωτες μειώσεις καταγράφηκαν επίσης στις εκπαιδευτικές υπηρεσίες (-8,5 ποσοστιαίες μονάδες στο 77,6%) και

στις επαγγελματικές, επιστημονικές και τεχνικές υπηρεσίες (-7,5 ποσοστιαίες μονάδες στο 69,5%).

Το Νοέμβριο του 2025 επίσης, οι εργαζόμενοι σε κλάδους που εξαρτώνται από τη ζήτηση των ΗΠΑ για καναδικές εξαγωγές ήταν λιγότερο πιθανό να αισθάνονται ασφαλείς στη δουλειά τους (68,5%) από εκείνους σε άλλους κλάδους με λιγότερη εξάρτηση από τη ζήτηση των ΗΠΑ (74,1%). Σε σύγκριση με το Νοέμβριο του 2023, το μερίδιο των εργαζομένων που ένιωθαν ασφαλείς στη δουλειά τους μειώθηκε κατά 6,4 ποσοστιαίες μονάδες, σε κλάδους που εξαρτώνται από τη ζήτηση των ΗΠΑ και μειώθηκε κατά 3,9 ποσοστιαίες μονάδες σε άλλους κλάδους.

ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΣΙΓΟΥΡΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΤΟΥΣ

Για ορισμένους εργαζόμενους, η εργασιακή ανασφάλεια μπορεί να επιδεινωθεί

από την πεποίθηση ότι η εύρεση εργασίας με παρόμοιο μισθό θα ήταν δύσκολη, εάν έχαναν την τρέχουσα δουλειά τους.

Το Νοέμβριο του 2025, το ποσοστό των εργαζομένων που ανέφεραν ότι θα ήταν εύκολο να βρουν άλλη δουλειά με παρόμοιο μισθό ήταν 42,8%, μειωμένο κατά 6,2 ποσοστιαίες μονάδες από το Νοέμβριο του 2023.

Το ποσοστό των εργαζομένων που ανέφεραν ότι θα ήταν εύκολο να βρουν εργασία με παρόμοιο μισθό το Νοέμβριο του 2025 ήταν χαμηλότερο στη δημόσια διοίκηση (32,6%), την πληροφόρηση, τον πολιτισμό και την αναψυχή (35,3%) και τη μεταποίηση (35,9%). Ήταν επίσης χαμηλότερο μεταξύ των εργαζομένων σε κλάδους που εξαρτώνται από τη ζήτηση των ΗΠΑ για καναδικές εξαγωγές (36,6%) σε σύγκριση με τους εργαζόμενους σε άλλους κλάδους (43,4%).

Πηγή: Στατιστική Υπηρεσία Καναδά



ALEVRAS

Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras
CPA

*Ευχόμαστε στους φίλους, πελάτες
και στην Ελληνική Ομογένεια
Χαρούμενα Χριστούγεννα και
Ευτυχισμένο με Υγεία,
Ειρήνη και Πρόοδο
το 2026!*

info@alevras.ca

Tel.: 450-688-8686

Fax: 450-688-5638

657 boul. Curé-Labelle
Suite 290, Laval QC H7V 2T8



CHRISTINAS

CUISINE • KITCHEN

CALL US
for all your catering needs

Καλά
Χριστούγεννα
και Ευτυχισμένο
το Νέο Έτος
2026

Holiday Hours

December 24th OPEN until 6:00pm
December 25th and 26th CLOSED
December 27 and 28: REGULAR HOURS
December 31st OPEN until 6:00pm
January 1st CLOSED

Allow 48 hours in advance for large orders.

Αυθεντική Ελληνική κουζίνα. Ετοιμάζουμε τα πιο νόστιμα παραδοσιακά ελληνικά φαγητά όπως μεταξύ άλλων: Μουσακά, παστίτσιο, κοκκινιστό, γουρουνόπουλο ψητό, φρικασέ και πολλά άλλα...

Σας υπενθυμίζουμε ότι διαθέτουμε CATERING SERVICE Δώστε τις παραγγελίες σας για όλες τις κοινωνικές σας εκδηλώσεις και εντυπωσιάστε τους καλεσμένους σας.



T. 450 934-8462 | 4367, boul. Notre-Dame Ouest, Chomedey, Laval

«Ωρολογιακή βόμβα» για την οικονομία της Ευρώπης η γήρανση του πληθυσμού

Η γήρανση της Ευρώπης απειλεί να επιβραδύνει την αύξηση του ΑΕΠ και τη βελτίωση του βιοτικού επιπέδου ■ Κάποιες χώρες «θα γεράσουν πριν γίνουν πλούσιες»

Η Ευρώπη δεν γεννά αρκετά παιδιά: η γήρανση του πληθυσμού έχει ήδη γίνει εμπόδιο για την ανάπτυξη σε ορισμένες χώρες και οι κυβερνήσεις πρέπει να λάβουν άμεσα μέτρα για τις μακροπρόθεσμες οικονομικές προοπτικές των χωρών τους, προειδοποιεί στην ετήσια έκθεσή της η Ευρωπαϊκή Τράπεζα Ανασυγκρότησης και Ανάπτυξης (ΕΤΑΑ).

Για να διατηρηθεί ένας πληθυσμός σε σταθερό μέγεθος, η μέση γυναίκα πρέπει να αποκτά στη ζωή της 2,1 παιδιά, νούμερο που είναι γνωστό ως ρυθμός αναπλήρωσης. Η Ελλάδα βρίσκεται πολύ κάτω από το όριο με 1,33 γεννήσεις ανά γυναίκα το 2023, μια δραματική πτώση σε σχέση με το ιστορικό υψηλό των 5,47 παιδιών το 1900.

«Η δημογραφία διαβρώνει τη βελτίωση του βιοτικού επιπέδου». Αυτό σημαίνει, ότι ο πληθυσμός συρρικνώνεται με κάθε γενιά που περνά, ενώ η μέση ηλικία μεγαλώνει. Και αυτό σημαίνει, ότι το ποσοστό των πολιτών που εργάζονται πέφτει.

Σύμφωνα με την έκθεση της ΕΤΑΑ, το πρόβλημα είναι εντονότερο στις χώρες του πρώην ανατολικού μπλοκ, όπου η συρρίκνωση του εργατικού δυναμικού αναμένεται να μειώσει την αύξηση του ΑΕΠ κατά σχεδόν 0,4 ποσοστιαίες μονάδες ανά έτος από το 2024 έως το 2050.

«Ηδη σήμερα, η δημογραφία διαβρώνει τη βελτίωση του βιοτικού επιπέδου και θα αποτελέσει τροχοπέδη για την αύξηση του ΑΕΠ στο μέλλον» δήλωσε στο Reuters

η επικεφαλής οικονομολόγος της ΕΤΑΑ, Μπεάτα Γιαβόρτσικ. Οι πρώην κομμουνιστικές χώρες της Ευρώπης, είπε, «γερνούν πριν γίνουν πλούσιες».

Στις χώρες αυτές, η μέση ηλικία των κατοίκων φτάνει τα 37 έτη, ενώ το μέσο κατά κεφαλήν ΑΕΠ υπολογίζεται στα 8.600 ευρώ. Το νούμερο αυτό είναι τέσσερις φορές μικρότερο από το κατά κεφαλήν ΑΕΠ όταν οι ανεπτυγμένες οικονομίες έφτασαν αυτό το μέσο ηλικιακό επίπεδο τη δεκαετία του 1990.

Η έκθεση αποδίδει τη γήρανση του πληθυσμού σε μια ποικιλία παραγόντων, από την αλλαγή στις κοινωνικές νόρμες μέχρι την ανησυχία για την απώλεια εισοδήματος μεταξύ των γυναικών που σκέφτονται να αποκτήσουν παιδιά.

Η γήρανση, πάντως, δεν είναι αποκλειστικά ευρωπαϊκό φαινόμενο. Το Ινστιτούτο Δεικτών Υγείας και Αξιολόγησης (IHME) του Πανεπιστημίου της Ουάσιγκτον στο Σιάτλ, εκτιμά ότι μέχρι το 2050, τα τρία τέταρτα των χωρών του κόσμου θα βρίσκονται κάτω από το ρυθμό αναπλήρωσης.

Στις χώρες με μειούμενη γεννητικότητα, εκτιμά το ΔΝΤ, το ποσοστό των ανθρώπων άνω των 65 ετών αναμένεται να διπλασιαστεί στο 31% τα επόμενα 25 χρόνια.

Αν και όλες οι χώρες της ΕΤΑΑ προσφέρουν κάποιοι είδους κίνητρο για να αυξήσουν τις γεννήσεις, τα μέτρα αυτά δεν έχουν οδηγήσει σε σημαντική και μακροπρόθεσμη βελτίωση, προειδοποίησε η Γιαβόρτσικ.

Η μείωση των γεννήσεων θα μπορούσε δυνητικά να αντισταθμιστεί από τη μετανάστευση, όμως οι απαιτούμενες εισροές δεν είναι πολιτικά αποδεκτές στις περισσότερες χώρες. «Αυτό που χρειάζεται είναι μια συζήτηση μεταξύ ενηλίκων για το πού βρίσκονται τα πράγματα».

Την ίδια ώρα, η πρόσδος της τεχνητής νοημοσύνης θα μπορούσε να αυξήσει την παραγωγικότητα σε κάποιους κλάδους, θα μπορούσε όμως και να αντικαταστήσει τους εργαζομένους σε άλλα επαγγέλματα. Για την ώρα, το σημαντικότερο αντιστάθμισμα στη γήρανση είναι η αύξηση των ορίων συνταξιοδότησης, είπε η Γιαβόρτσικ, κάτι που ίσως απαιτεί συνεχή επανεκπαίδευση και, δυνητικά, μεταρρυθμίσεις στα συνταξιοδοτικά προγράμματα. Ήδη, στις οικονομίες με πιο γερασμένο πληθυσμό, παρατηρείται μια μετάβαση σε θέσεις εργασίας που απαιτούν λιγότερη σωματική προσπάθεια, κάτι που βοηθά τους μεγαλύτερους σε ηλικία εργαζομένους να παραμένουν οικονομικά δραστήριοι, διαπιστώνει η έκθεση.

«Αυτό που χρειάζεται είναι μια συζήτηση μεταξύ ενηλίκων για το πού βρίσκονται τα πράγματα, καθώς οι ψηφοφόροι τείνουν να υποτιμούν τη σημασία των δημογραφικών τάσεων» σχολίασε η Γιαβόρτσικ. «Πρέπει να ενημερώσουμε τους νέους, αφού αυτοί είναι που θα επωμιστούν το βάρος των συνταξιοδοτικών συστημάτων διανεμητικού χαρακτήρα (pay-as-you-go)» είπε.

ΟΙ ΗΓΕΤΕΣ ΓΗΡΑΣΚΟΥΝ ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ

Κανένα μέτρο αντιστάθμισης των επιπτώσεων της γεννητικότητας δεν είναι πολιτικά δημοφιλές, καθώς τόσο οι ψηφοφόροι όσοι και οι ηγέτες επιμένουν στους περιορισμούς της μετανάστευσης και την προστασία των συνταξιοδοτικών προγραμμάτων.

Οι ηγέτες, εξάλλου, γερνούν μαζί με τους ψηφοφόρους τους.

Σε παγκόσμιο επίπεδο, ο ηγέτης μιας μέσης οικονομίας είναι σήμερα 60 ετών, 19 χρόνια μεγαλύτερος από το μέσο ενήλικα. Στα αυταρχικά καθεστώτα η διαφορά έφτασε τα 26 χρόνια το 2023, από τα 19 χρόνια το 1960.

Οι νεότερες χώρες-μέλη της ΕΤΑΑ, όπως η Νιγηρία, όπου ο πληθυσμός συνεχίζει να αυξάνεται με εκρηκτικό ρυθμό, θα πρέπει να εστιάσουν στην αύξηση της απασχόλησης και την επέκταση του ιδιωτικού τομέα, καθώς ο χρόνος κυλά αντίστροφα, είπε η Γιαβόρτσικ.

«Το δημογραφικό μέρισμα που απολαμβάνουν είναι προσωρινό» τόνισε, δεδομένου ότι η γεννητικότητα ήδη πέφτει σε άλλες χώρες της Αφρικής.

«Υπάρχει μόνο ένα παράθυρο ευκαιρίας, και οι χώρες αυτές θα πρέπει να το εκμεταλλευτούν» δήλωσε η επικεφαλής οικονομολόγος της ΕΤΑΑ.

Βαγγέλης Πρατικάκης

© in.gr



H.O.T.

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.
ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ

**Χαρούμενα Χριστούγεννα
Ευτυχες με Υγεία το 2026!**

INTERNATIONAL FREIGHT FORWARDERS SHIP AGENTS

1449 Rue Begin, St Laurent H4R1V8.

TEL: (514) 270-1961 FAX: (514) 274-2600

info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com • hermesoverseas.com



SOLUTIONS CULINAIRES SAVOUREUSES

- Μείγματα για σάλτσες • Γλασαρίσματα
- Βάσεις σούπας • Σειρά υγιεινής επιλογής
- Ζωμοί ευρωπαϊκού προφίλ
- Καρυκεύματα και μαρινάδες

Η ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ
ΣΑΣ ΕΥΧΕΤΑΙ

Χαρούμενα Χριστούγεννα
Ευτυχές με Υγεία
και Ειρήνη το
2026!

Merry Christmas &
Happy New Year!



7171 boul. Thimens, Saint-Laurent Qc H4S 2A2
Tel.: 514-745-1153 • Fax: 514-745-5795 • S.F.: 800-361-3102
info@rosehillfoods.com • www.rosehillfoods.com

Ξεσηκωμός των αγροτών σε Ελλάδα – Ευρώπη

Ελλάδα: Κλιμάκωση των κινητοποιήσεων αποφάσισαν οι αγρότες

■ «Όχι στο διάλογο, μας εμπαίζει η κυβέρνηση» ■ «Πεδίο μάχης» και οι Βρυξέλλες»

Να συνεχίσουν τις κινητοποιήσεις τους αποφάσισαν οι αγρότες την Πέμπτη 18/12 κατά την κρίσιμη πανελλαδική σύσκεψη στο Λευκώνα Σερρών, με τη συμμετοχή εκπροσώπων 57 μπλόκων από διάφορα σημεία της χώρας. Στόχος της συνάντησης ήταν ο συντονισμός των κινητοποιήσεων και η λήψη αποφάσεων για τα επόμενα βήματα του αγώνα. Οι αγρότες τόνισαν ότι οι όροι και οι προϋποθέσεις που έθεσαν δεν τηρούνται από την κυβέρνηση. Όπως υπογράμμισαν, θα συνεχίσουν τις κινητοποιήσεις μέχρι να υπάρξει δικαίωση, ώστε να μπορέσουν να ζήσουν αξιοπρεπώς οι ίδιοι και οι οικογένειές τους.

Ο πρόεδρος της Ενωτικής Ομοσπονδίας Αγροτικών Συλλόγων Νομού Λάρισας, Ρίζος Μαρούδας, μετά τη συνεδρίαση δήλωσε, ότι στόχος των δράσεων είναι να ασκηθεί πίεση στην κυβέρνηση, ώστε να υπάρξει η πολιτική βούληση για τη διάθεση των απαραίτητων χρημάτων.

«Δε βλέπουμε τον Πρωθυπουργό, μας εμπαίζει. Κλιμάκωση μέχρι τη Δευτέρα 22/12. Την Τρίτη 23/12 θα ανοίξουμε το δρόμο, να περνάει ο κόσμος για τις γιορτές» είτε ο Κώστας Ανεστίδης, μέλος πανελλαδικής επιτροπής μπλόκων.

Την Παρασκευή 19/12 το πρωί θα υπάρχει ελεύθερη διέλευση των οχημάτων από τα διόδια, ημέρα διεξαγωγής της δικής για την τραγωδία των Τεμπών, ώστε οι πολίτες να περάσουν ανεμπόδιστα. Το απόγευμα της Παρασκευής, από τις 14:00, θα κλείσουν και οι παρακαμπτήρι-οι δρόμοι.

Το Σάββατοκύριακο 20-21/12, όπου υπάρχουν διόδια, οι αγρότες θα ανοίξουν

τιςμπάρες για να διευκολύνουν τους ταξιδιώτες, χωρίς να κλείσουν τους δρόμους. Τη Δευτέρα 22/12 θα συνεχιστούν οι δράσεις, ενώ από την Τρίτη 23/12 θα ληφθούν νέες αποφάσεις για την κλιμάκωση των κινητοποιήσεων.

Κατά τη διάρκεια της συνεδρίασης, οι αγρότες εξέφρασαν έντονη δυσαρέσκεια για τη στάση της κυβέρνησης, απορρίπτοντας το ενδεχόμενο διαλόγου. Όπως χαρακτηριστικά ανέφεραν, «ο διάλογος είναι προσχηματικός και η κυβέρνηση μας εμπαίζει», τονίζοντας ότι τα αιτήματά τους παραμένουν αναπάντητα. Με ομόφωνη απόφαση, οι συμμετέχοντες αποφάσισαν την κλιμάκωση των κινητοποιήσεων το επόμενο διάστημα, με ενίσχυση των μπλόκων και δυναμικότερες δράσεις, επιδιώκοντας ουσιαστικές λύσεις στα προβλήματα που αντιμετωπίζει ο πρωτογενής τομέας.

ΤΑ ΔΗΜΟΣΚΟΠΙΚΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ

Οκτώ στους δέκα ερωτηθέντες – σύμφωνα με την MRB – απαντάνε πως είναι («σίγουρα» ή «μάλλον») δίκαια τα αιτήματα των αγροτών. Μάλιστα το 71,2% χαρακτηρίζει («σίγουρα» ή «μάλλον») δικαιολογημένες τις κινητοποιήσεις. Την ίδια στιγμή, μόλις το 16,7% αξιολογεί θετικά τους χειρισμούς της κυβέρνησης στο θέμα του ΟΠΕΚΕΠΕ.

Στο μεταξύ, σύμφωνα με την Pulse, το 28% δηλώνει ότι «συμφωνεί σε όλα» με τα αιτήματα των αγροτών και τους λόγους διαμαρτυρίας και το 27% λέει πως «συμφωνεί στα περισσότερα». Παράλληλα, το 24% απαντά πως «σε κάποια συμφωνεί και σε κάποια δε συμφωνεί» και το 8%

λέει πως «δε συμφωνεί στα περισσότερα». Τέλος, ένα ποσοστό 4% απαντά πως «δε συμφωνεί σε όλα», ενώ ένα 9% λέει ότι «δεν τα γνωρίζει/δεν έχει άποψη».

Πάντως στο ερώτημα «συμφωνείτε ή διαφωνείτε με το κλείσιμο δρόμων, λιμανιών και αεροδρομίων από τα αγροτικά μπλόκα ως τρόπο διαμαρτυρίας» οι απαντήσεις είναι σχεδόν μοιρασμένες. Ειδικότερα, το 48% λέει πως «σίγουρα συμφωνεί» ή «μάλλον συμφωνεί», ωστόσο το 45% λέει πως «σίγουρα διαφωνεί» ή «μάλλον διαφωνεί». Βέβαια, παρατηρούνται σημαντικές διαφοροποιήσεις, καθώς το 80% όσων λένε πως θα ψηφίσουν Νέα Δημοκρατία διαφωνούν. Στον αντίποδα δηλώνουν πως συμφωνεί το 80% όσων λένε πως θα ψηφίσουν ΣΥΡΙΖΑ, το 76% όσων απαντάνε πως θα ψηφίσουν ΚΚΕ, το 69% όσων λένε πως θα ψηφίσουν Ελληνική Λύση και το 68% όσων απαντάνε πως θα ψηφίσουν Πλεύση Ελευθερίας.

ΠΕΔΙΟ ΜΑΧΗΣ ΚΑΙ ΟΙ ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ ΜΕΤΑΞΥ ΑΓΡΟΤΩΝ ΚΑΙ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ

Δακρυγόνα και ρίψεις νερού έξω από το Ευρωκοινοβούλιο, στο κέντρο των Βρυξελλών, ξέσπασαν την Πέμπτη 18/12 κατά την κινητοποίηση χιλιάδων αγροτών από 27 κράτη-μέλη, με αφορμή τη Σύνοδο Κορυφής, με την κατάσταση να παραμένει ιδιαίτερα τεταμένη. Στους δρόμους επικρατεί χάος, με φωτιές, καπνούς και καμένα αντικείμενα, καθώς διαδηλωτές βάζουν φωτιά σε ό,τι βρίσκουν μπροστά τους και συγκρούονται με τις αστυνομικές δυνάμεις.

Εκατοντάδες τρακτέρ με περίπου 7.000 αγρότες από 40 οργανώσεις έχουν κατα-

κλύσει τους δρόμους της βελγικής πρωτεύουσας. Οι αγρότες βρίσκονται ακόμα και μπροστά στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, έχοντας παραταχθεί με τρακτέρ περιμετρικά του χώρου. Μάλιστα, στη μέση των επεισοδίων βρέθηκε νωρίτερα και το χριστουγεννιάτικο δέντρο που βρισκόταν έξω από το κτίριο, και το οποίο έγινε παρανάλωμα, ενώ και καμένα πατίνια, δέντρα και άλλα αντικείμενα είναι διάσπαρτα στο χώρο.

Οι αγρότες ζητούν αλλαγές στην Κοινή Αγροτική Πολιτική, η οποία θέλουν να διατηρηθεί με επαρκή χρηματοδότηση, μεγαλύτερη ομοιομορφία και απλούστευση των κανονισμών. Παράλληλα, εκφράζουν την αντίθεσή τους στην αμφιλεγόμενη εμπορική συμφωνία με τις χώρες της Λατινικής Αμερικής.

Γαλλία και Ιταλία είναι αντίθετες στη συμφωνία, και έχουν απαιτήσει πρόσθετα μέτρα για την προστασία των αγροτών τους.

Σε μια προσπάθεια να βρουν κοινό έδαφος, η πρόεδρος της Κομισιόν, Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν και ο πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου, Αντόνιο Κόστα, συναντήθηκαν με εκπροσώπους των αγροτών. Η συμφωνία βρίσκεται ακόμα στον «αέρα», με τη Φον ντερ Λάιεν να ελπίζει ότι θα υπογραφεί το Σάββατο 20/12 στη Βραζιλία.

«Πρόκειται για μια αγορά με 700 εκατομμύρια καταναλωτές, χώρες με παρόμοια νοοτροπία που επιθυμούν το ελεύθερο εμπόριο στη Μερκοσούρ, οπότε είναι εξαιρετικά σημαντικό να λάβουμε το πράσινο φως», δήλωσε η Φον ντερ Λάιεν.

Πηγές: EPT, ΕΘΝΟΣ



Peter Kavouras
C 514 941 4321
Courtier immobilier agréé
immopeterk@gmail.com
www.eliteimmobilierpk.com

 Suivez-moi sur Facebook et Instagram

Si votre propriété est déjà inscrite avec un autre courtier, veuillez référer cette offre à un(e) ami(e). If your property is already listed with another broker, please refer this offer to a friend.

SINCE 2002

Καλά Χριστούγεννα και Ευτυχισμένος ο Καινούργιος Χρόνος!

ELITE
IMMOBILIER | agence immobilière



Waffa Al-Batniji
Courtier immobilier
C 514-816-3537



Ari Malek
Courtier immobilier résidentiel
C 514-833-8388



Christina Maroudas
Courtier immobilier résidentiel
C 514-717-1248



Irene Kavouras
Courtier immobilier
C 514-887-7077



Diane Basciano
Courtier immobilier
C 514-497-6255



Nada Srou
Courtier immobilier résidentiel
C 514-651-3639



Houda Manshad
Courtier immobilier résidentiel
C 514-928-0027



*Η οικογένεια του
κ. Λάζαρου Αμανατίδη,
εύχονται στην Ελληνική παροικία
Χρόνια Πολλά, Καλά Χριστούγεννα
κι' Ευτυχισμένο το Νέο Έτος*

2026



**5449 Avenue Royalmount,
Mont-Royal, QC H4P 1J3
514.994.6391
WWW.LAZAROS.CA**



ΟΠΕΚΕΠΕ: Η «σκοτεινή» δράση τού κυκλώματος της Κρήτης

Νέες αποκαλύψεις ήρθαν στο «φως» της δημοσιότητας για τις παράνομες επιδοτήσεις του ΟΠΕΚΕΠΕ στην Κρήτη, ενώ εντύπωση προκαλούν και οι λεπτομέρειες για τη δράση των κατηγορουμένων που έδωσε η ΕΛΑΣ.

Σύμφωνα με τα όσα έχουν προκύψει από την έρευνα των Αρχών, για την επίτευξη του παράνομου σκοπού τους, οι κατηγορούμενοι φέρονται να υπέβαλλαν ψευδείς αιτήσεις ενιαίας ενίσχυσης στον ΟΠΕΚΕΠΕ, δηλώνοντας αγροτεμάχια ως ιδιόκτητα, μισθωμένα ή κληρονομούμενα, χωρίς ωστόσο να προκύπτει νόμιμη κατοχή ή κυριότητα.

Η ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ

Από τη Διεύθυνση Αντιμετώπισης Οργανωμένου Εγκλήματος εξαρθρώθηκε εγκληματική οργάνωση, τα μέλη της οποίας δραστηριοποιούνταν στην κατ' επάγγελμα και κατά συρροή τέλεση του κακούργηματος της απάτης σε βάρος των οικονομικών συμφερόντων της Ευρωπαϊκής Ένωσης και της εθνικής οικονομίας, λαμβάνοντας παρανόμως ενισχύσεις από τον Οργανισμό Πληρωμών και Ελέγχου Κοινοτικών Ενισχύσεων Προσανατολισμού και Εγγυήσεων (Ο.Π.Ε.Κ.Ε.Π.Ε.), μέσω ψευδών δηλώσεων στις Ενιαίες Αιτήσεις Ενίσχυσης (Ε.Α.Ε.) για παράνομη λήψη αγροτικών επιδοτήσεων.

Για την αποδόμηση της οργάνωσης πραγματοποιήθηκε πρωινές ώρες της Παρασκευής 12 Δεκεμβρίου 2025, συντονισμένη αστυνομική επιχείρηση σε διάφορες περιοχές της Κρήτης από αστυνομικούς της Υποδιεύθυνσης Δίωξης Οικονομικών

Εγκλημάτων της Δ.Α.Ο.Ε. – με τη συνδρομή αστυνομικών του Τμήματος Αντιμετώπισης Οργανωμένου Εγκλήματος Κρήτης καθώς και ομάδων Ο.Π.Κ.Ε. της Υποδιεύθυνσης Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Ηρακλείου και της Υποδιεύθυνσης Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Σάμου.

Στο πλαίσιο αυτό συνεληφθήσαν 16 μέλη της οργάνωσης, μεταξύ των οποίων και τα αρχηγικά, ενώ στη δικογραφία που σχηματίστηκε για – κατά περίπτωση – σύσταση εγκληματικής οργάνωσης, απάτη σχετική με τις επιχορηγήσεις, υφαρπαγή ψευδούς βεβαίωσης, πρόληψη και καταστολή εσόδων από εγκληματικές δραστηριότητες, καθώς και παράβαση της νομοθεσίας για την υπεύθυνη δήλωση, περιλαμβάνονται ακόμη 26 φυσικά πρόσωπα.

Επίσης, μέλος της εγκληματικής ομάδας αποτελούσε ακόμη ένα άτομο, το οποίο απεβίωσε το 2024.

Προηγήθηκε σχετική εισαγγελική παραγγελία για διενέργεια προκαταρκτικής εξέτασης, με χρονικό διάστημα τέλεσης των παράνομων πράξεων από το 2019 έως το 2025, ενώ από την έρευνα διαπιστώθηκε ότι η δράση του κυκλώματος συνεχιζόταν μέχρι σήμερα, με την ίδια μεθοδολογία, κοινά αρχηγικά μέλη και ίδιο επιδιωκόμενο σκοπό.

Από τη μελέτη, επεξεργασία και συνδυαστική ανάλυση του συνόλου του προανακριτικού υλικού, προέκυψε η σύσταση και η δράση εγκληματικής οργάνωσης, με δομημένη ιεραρχία και διακριτούς ρόλους, τα μέλη της οποίας ενεργούσαν από κοινού, δραστηριοποιούμενα στη διάπραξη κακούργηματων απατών σε ολόκληρη

την επικράτεια, επιδιώκοντας τον πορισμό παράνομου περιουσιακού οφέλους.

Ως προς τον τρόπο δράσης (modus operandi) τα μέλη της οργάνωσης:

-Προέβαιναν στην υποβολή ψευδών Αιτήσεων Ενιαίας Ενίσχυσης (Ε.Α.Ε.) στον Ο.Π.Ε.Κ.Ε.Π.Ε.

-Δήλωναν αγροτεμάχια, είτε ιδιόκτητα, είτε μισθωμένα, είτε κληρονομούμενα από θανούντες, χωρίς όμως να προκύπτει η νομή της ιδιοκτησίας.

-Προσηλύτιζαν νέα μέλη με ευκολία, λόγω της συμμετοχής των βασικών μελών σε αγροτικούς συνεταιρισμούς, καθώς και σε Κέντρα Υποδοχής Δηλώσεων (Κ.Υ.Δ.).

-Καταχωρούσαν στη δήλωση Ε9 εκτάσεις που είχαν δηλώσει στις αιτήσεις τους και ήταν απομακρυσμένες από τον τόπο κατοικίας τους, ενώ ταυτόχρονα οι εκτάσεις αυτές διαγράφονταν από τη δήλωση σε σύντομο χρόνο.

-Δήλωναν κοινούς φερόμενους ως εκμισθωτές ή θανούντες ιδιοκτήτες αγροτεμαχίων.

-Στις ψευδείς αιτήσεις τους δήλωναν τραπεζικούς λογαριασμούς που δεν αντιστοιχούσαν στους αιτούμενους, αλλά στο αρχηγικό ή βασικά μέλη της εγκληματικής ομάδας.

-Δήλωναν κατεχόμενο ζωικό κεφάλαιο, χωρίς να είναι πραγματικά κατεχόμενο, είτε στο σύνολό του, είτε εν μέρει.

Μάλιστα, για να αποφύγουν τον εντοπισμό από τις διωκτικές Αρχές, εκμεταλλεύτηκαν την εξειδικευμένη γνώση με-

λών τους, τα κενά της διαδικασίας και τη συμμετοχή τους σε εταιρικά σχήματα του αγροτικού τομέα. Μέλη της ομάδας ήταν εργαζόμενοι σε 4 Κέντρα Υποδοχής Δηλώσεων, συμβάλλοντας στην καταχώρηση και οριστικοποίηση των σχετικών Αιτήσεων Ενιαίας Ενίσχυσης (Ε.Α.Ε.), η οποίες υπολογίζονται σε 143 για τα έτη 2019-2025, ενώ παράλληλα υπήρχαν άτομα με γνώσεις λογιστικής, τα οποία διευκόλυναν τη δράση της εγκληματικής ομάδας.

Περαιτέρω, από την ανάλυση που διενήργησε η ανωτέρω Υπηρεσία εντοπίστηκαν 11 τραπεζικοί λογαριασμοί, των οποίων οι δικαιούχοι ήταν πρόσωπα διανοητικά από τα φυσικά πρόσωπα που υπέβαλλαν αιτήσεις για τη λήψη οικονομικής ενίσχυσης, μεταξύ των οποίων και ο αποβιώσας.

Αξιοσημείωτο είναι ότι, ο τραπεζικός λογαριασμός του εν λόγω αποβιώσαντος εμφάνισε χρηματική δραστηριότητα (πιστώσεις και αναλήψεις) ακόμη και μετά το θάνατο του δικαιούχου. Κατά τις έρευνες που πραγματοποιήθηκαν σε οικίες, Κέντρο Υποδοχής Δηλώσεων (Κ.Υ.Δ.), λογιστικό γραφείο και οχήματα, βρέθηκαν, μεταξύ άλλων, και κατασχέθηκαν: 35.750,00 ευρώ, μία ράβδος χρυσού, 19 χρυσές λίρες, 3 χρυσές αλυσίδες, πλήθος σχετιζόμενων εγγράφων, πλήθος τραπεζικών καρτών, 14 κινητά τηλέφωνα, 2 φορητοί Η/Υ, μία φορητή ταμπλέτα, μία εξωτερική φορητή μονάδα αποθήκευσης (usb).

Οι συλληφθέντες, με τη δικογραφία που σχηματίστηκε σε βάρος τους, οδηγήθηκαν ενώπιον της αρμόδιας εισαγγελικής Αρχής.



John Vourakis

NOTAIRE - NOTARY

Ευχόμαστε στην
πολυπληθή πελατεία
και σε ολόκληρη
την Ελληνική Παροικία
Καλά Χριστούγεννα
Καλή Χρονιά
2026

Tel.: 450 669-1819
Fax: 450 682-5382

1595, boul. Daniel-Johnson, bureau 310, Laval, QC
www.lvnotaires.com • jvourakis@lvnotaires.com

Καλές Γιορτές!

Η οικογένεια του κ. Κωνσταντίνου
Αντωνόπουλου εύχεται σε όλη την
ομογένεια Καλά Χριστούγεννα και
Ευτυχισμένο το 2026, πάντα με υγεία!

Χρόνια Πολλά!



GRAY COLLECTION

AUBERGE DU
VIEUX-PORT

BEVO

Cocotte
BISTRO

GASPAR
BRASSERIE FRANÇAISE

JACOPO


le petit hôtel

Lofts du Vieux-Port

**MAGGIE
OAKES.**


PERCHÉ

Pincette
BAR À HOMARD

spa
**WILLIAM
GRAY**

TERRASSE SUR
L'AUBERGE

TERRASSE
WILLIAM GRAY

METCALFE

VIEUX-PORT
Steakhouse


WILLIAM GRAY



**Σας ευχόμαστε ολόψυχα
ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ
και ευτυχισμένο το
ΝΕΟ ΕΤΟΣ
2026**

Περί Χριστουγέννων...

Στην εποχή μας θεωρούμε δεδομένο και αυτονόητο, ότι ο Χριστός γεννήθηκε στις 25 Δεκεμβρίου. Τους πρώτους χριστιανικούς αιώνες, όμως, τα γενέθλια του Χριστού ήταν θέμα ατελείωτων συζητήσεων. Το ότι ο Χριστός γεννήθηκε στις 25 Δεκεμβρίου, αποφασίστηκε, τελικά, το 336 μ.Χ. και ο λόγος ήταν ότι έπρεπε να αντικατασταθεί μια σημαντική γιορτή των Ελλήνων και των Λατίνων. Οι πιστοί της προηγούμενης θρησκείας, γιόρταζαν τις ημέρες εκείνες τη μεγάλη γιορτή της γέννησης του Ήλιου (Dies Solis Invectis Natalis). Κατά την αστρονομία, επίσης, 23 – 25 Δεκεμβρίου είναι οι μέρες του χειμερινού ηλιοστάσιου.

Μέχρι τον 7^ο – 8^ο αιώνα δεν έβρισκαν ησυχία με τέτοια ζητήματα, για παράδειγμα: ο Επιφάνιος (315 – 403) είχε προτείνει την 6^η Ιανουαρίου ως ημέρα γέννησης του Χριστού, ενώ ο Κλήμης ο Αλεξανδρεύς (ο σημαντικότερος θεολόγος του 2^{ου} αιώνα) είχε προτείνει τη 18^η Νοεμβρίου.

Αξιοσημείωτη λεπτομέρεια είναι, ότι πρώτα προσδιορίστηκε η ημερομηνία της γέννησης του Χριστού (25 Δεκεμβρίου) και στη συνέχεια ορίστηκε η ημερομηνία της γιορτής της σύλληψης του Θεανθρώπου, ακριβώς εννέα μήνες νωρίτερα (Ευαγγελισμός της Θεοτόκου, 25 Μαρτίου).

Όταν ο χριστιανισμός θα διαδοθεί στους βόρειους λαούς της Ευρώπης, τότε, θα εμπλουτιστεί με νέα ήθη και έθιμα, όπως για παράδειγμα το χριστουγεννιάτικο έλατο. Το χριστουγεννιάτικο δένδρο καθιερώθηκε τον 8^ο αιώνα από τον Άγιο Βονιφάτιο (672 – 754), ο οποίος διαδίδοντας το Χριστιανισμό στους Γερμανούς, έπρεπε να αντικαταστήσει τις δοξασίες των γηγενών πληθυσμών.



Συγκεκριμένα, οι αρχαίοι Γερμανοί λάτρευαν τον ιερό δρυ (βελανιδιά) και ο Βονιφάτιος τους τον αντικατέστησε με το χριστουγεννιάτικο έλατο.

Πολλούς αιώνες αργότερα (το 1539) ο Μαρτίνος Λούθηρος θα κρεμάσει πάνω στο έλατο φαγώσιμα ή είδη ρουχισμού. Αυτά τα χρήσιμα δώρα θα αντικατασταθούν, αργότερα, με τα σημερινά άχρηστα στολίδια (μπάλες, λαμπάκια κ.ά.).

Το πρώτο χριστουγεννιάτικο δένδρο στην Ελλάδα στολίστηκε το 1833 στο Ναύπλιο, έξω από το σπίτι του Όθωνα.

Στη συνέχεια, όταν η πρωτεύουσα μετα-

φέρθηκε στην Αθήνα, η οικία του Όθωνα (ακόμα δεν υπήρχαν ανάκτορα) ήταν το μοναδικό στολισμένο σπίτι στην Αθήνα.

Εμπρός στο σπίτι του βασιλιά, λοιπόν, έκαναν ουρά οι Αθηναίοι για να θαυμάσουν το πρωτόγνωρο δέντρο.

Το στολισμένο караβάκι δεν το γνώριζαν στην Αθήνα, παρά μόνο σε ορισμένα νησιά. Συνεπώς, το χριστουγεννιάτικο έλατο ήταν μία νέα μόδα και δεν περιόρισε κάποια προϋπάρχουσα συνήθεια των Αθηναίων (και των περισσότερων Ελλήνων).

Τώρα, γιατί πρέπει να στολίζουμε το δέ-

ντρο και τη φάνη με ψεύτικο χιόνι, αυτό δεν έχει να κάνει με τη Βηθλεέμ, αλλά με τη Γερμανική προέλευση του εθίμου.

Πάντως και στην Εσπερία, το έθιμο με το στόλισμα του δέντρου διαδόθηκε την ίδια, περίπου, εποχή.

Ο Λευκός Οίκος απέκτησε το πρώτο του στολισμένο χριστουγεννιάτικο δέντρο το 1856, επί προεδρίας Φράνκλιν Πιρς, ενώ το παλάτι του Ουίδσορ στόλισε για πρώτη φορά χριστουγεννιάτικο δέντρο το 1834.

Το έφερε στο παλάτι ο Πρίγκιπας Αλβέρτος, σύζυγος της Βασίλισσας Βικτωρίας για χάρη της βασιλικής οικογένειας.



Joyeux temps des fêtes et Bonne Année!

Happy Holidays and Happy New Year!

Καλά Χριστούγεννα και Καλή Χρονιά!



EMMANUELLA LAMBROPOULOS
DÉPUTÉE FÉDÉRALE DE | MP FOR
SAINT-LAURENT

À votre disposition - At your service

 Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca

 102-750 Boul. Marcel-Laurin

 (514) 335-6655

 [Emmanuella Lambropoulos](#)

 [@MPLambropoulos](#)

 emmanuelalambropoulos.libparl.ca

Το Άστρο της Βηθλεέμ

Ουράνιο φαινόμενο, που σχετίζεται με τη γέννηση του Ιησού Χριστού στη Βηθλεέμ. Στο Ευαγγέλιο του Ματθαίου, υπάρχουν οι δύο μοναδικές ευαγγελικές περιγραφές για την εμφάνιση του άστρου της Βηθλεέμ.

Η πρώτη, όταν οι τρεις μάγοι βλέπουν το αστέρι στον ουρανό και αποφασίζουν να ταξιδέψουν (πιθανώς από τη Βαβυλωνία ή την Περσία) στην Ιερουσαλήμ, για να προσκυνήσουν το νεογέννητο βασιλιά των Ιουδαίων (Ματθ. β, 2) και η δεύτερη, προς το τέλος του ταξιδιού τους, όταν το αστέρι στάθηκε πάνω από τη σπηλιά που γεννήθηκε ο Χριστός και τους έδειξε το δρόμο (Ματθ. β, 9-10).

Από θεολογικής αποψης, οι Χριστιανοί εκλαμβάνουν το άστρο της Βηθλεέμ ως θαύμα, σύμφωνα και με τον Ιωάννη το Χρυσόστομο, ένα θείο οιωνό που αναγγέλλει την έλευση του Ιησού Χριστού.

Ο Ωριγένης, από τις σημαντικότερες μορφές της πρωτοχριστιανικής περιόδου, πιστεύει ότι ήταν η εκπλήρωση της προφητείας του Βαλαάμ, που αναφέρεται στο βιβλίο της Παλαιάς Διαθήκης «Αριθμοί» (κδ,17) και συνδέεται με την έλευση του Μεσσία: «...ανατέλει άστρον εξ Ιακώβ, αναστήσεται άνθρωπος εξ Ισραήλ και θραύσει τους αρχηγούς Μωάβ και προνομήσει πάντας υιούς Σηθ» («Θα ανατέλει άστρο από τους απογόνους του Ιακώβ και θα αναδειχθεί άνθρωπος από τους Ισραηλίτες, που θα συντρίψει τους αρχηγούς των Μωαβιτών και θα λαφυραγωγήσει τους απογόνους του Σηθ»).

Σύγχρονοι θεολόγοι, όπως ο Ρέιμοντ Μπράουν και ο Μάρκος Μπόκμουελ, υποστηρίζουν ότι το άστρο της Βηθλεέμ είναι απλά ένας μύθος που έπλασε ο ευαγγελιστής Ματθαίος.

Πολλοί αστρονόμοι προσπάθησαν να



συνδέσουν το άστρο της Βηθλεέμ με ασυνήθιστα αστρονομικά συμβάντα, όπως την πλανητική σύνοδο του Δία και της Αφροδίτης, με κομήτες και καινοφανείς αστέρες. Το 1614, ο Γερμανός αστρονόμος, Ιωάννης Κεπλέρς (Γιοχάνες Κέπλερ), πρότεινε την ιδέα ότι το άστρο της Βηθλεέμ πρέπει να ήταν ένας καινοφανής αστέρας που εμφανίστηκε μέσα ή κοντά σε κάποια σύνοδο λαμπρών πλανητών, όπως του Δία και του Κρόνου, το έτος 7 π.Χ.

Να σημειώσουμε εδώ, ότι ο χρόνος γέννησης του Χριστού δεν είναι γνωστός με βεβαιότητα, μπορεί όμως να τοποθετηθεί μεταξύ των ετών 6 και 2 π.Χ., σύμφωνα με πληθώρα ερευνών.

Στα χρονικά των Κινέζων αναφέρονται καινοφανείς αστέρες το 5 και 4 π.Χ. Στις 17 Ιουνίου του 2 π.Χ. οι λαμπροί πλανήτες Αφροδίτη και Δίας θα μπορούσαν να έχουν φανεί σε παρατηρητές στη Βαβυλώνα, όταν συγχωνεύθηκαν ακριβώς προτού δύσουν προς την κατεύθυνση της

Βηθλεέμ. Μία άλλη σύνοδος του Δία και της Αφροδίτης συνέβη τον Αύγουστο του 3 π.Χ.

Τον περασμένο αιώνα, ο Αμερικανός καθηγητής αστρονομίας, Κάρλις Καουφμάνις και ο Φινλανδός αρχαιολόγος (ασυριολόγος) Σίμο Πάρπολα, υποστήριξαν ότι το άστρο της Βηθλεέμ ήταν ένα αστρονομικό φαινόμενο, όταν ο Δίας και ο Κρόνος βρέθηκαν σε τριπλή σύνοδο στον αστερισμό των Ιχθύων.

© SanSimera.gr

*Happy Holidays
and best wishes
of health and
prosperity to all!*

*Καλά
Χριστούγεννα
και Ευτυχισμένο
το Νέο Έτος*



SONA LAKHOYAN OLIVIER

Députée de / MNA for Chomedey

450-686-0166 | Sona.LakhoyanOlivier.CHOM@assnat.qc.ca

**Σας εύχομαι οι
Άγιες ημέρες των
Χριστουγέννων
και το Νέο Έτος να
είναι γεμάτες Υγεία,
Ευτυχία και Ειρήνη.
Χρόνια Πολλά!**

**Sending you my best
wishes for a joyful
Holiday season**

*Merry
Christmas*



Aglaia Revelakis

Municipal councillor - Chomedey

514-242-5761 | a.revelakis@laval.ca

Ελληνική η αληθινή του προέλευση!

Η ιδέα για το στολισμό ενός δέντρου κατά τα Χριστούγεννα δεν είναι ξενοφέρτη, όπως θεωρούν πολλοί. Στην αρχαία Ελλάδα παρόμοιο έθιμο υπήρχε, μόνο που το φυτό δεν ήταν έλατο, αλλά η Ειρεσιώνη. Η Ειρεσιώνη (είρος = έριον, μαλλίον) ήταν κλάδος αγριελιάς (κότινος) στολισμένος με γιρλάντες από μαλλί λευκό και κόκκινο και τους πρώτους φθινοπωρινούς καρπούς (σύκα, καρύδια, αμύγδαλα, κάστανα, δημητριακά, κ.λπ., εκτός του μήλου και του αχλαδιού).

Το χριστουγεννιάτικο δέντρο της αρχαιότητας αποτελούσε έκφραση ευχαριστίας για τη γονιμότητα του λήξαντος έτους και παράκληση συνέχισης της γονιμότητας και ευφορίας κατά το επόμενο και ήταν αφιερωμένη στην Αθηνά, τον Απόλλωνα και τις Ώρες (Ευνομία, Δίκη, Ειρήνη).

Το διάστημα 22 Σεπτεμβρίου – 20 Οκτωβρίου, παιδιά των οποίων και οι δύο γονείς ζούσαν, περιφέρανε την Ειρεσιώνη στους δρόμους της πόλης των Αθηνών τραγουδώντας κάλαντα από σπίτι σε σπίτι, παίρνοντας το φιλοδώρημά τους από τον νοικοκύρη ή τη νοικοκυρά και όταν έφθναν στο σπίτι τους κρεμούσαν την Ειρεσιώνη πάνω από την εξώπορτά τους, όπου έμενε εκεί μέχρι την ίδια ημέρα του νέου έτους, οπότε, αφού τοποθετούσαν τη νέα, κατέβαζαν την παλιά και την έκαιγαν. Άλλα παιδιά κρεμούσαν την Ειρεσιώνη πάνω από τη θύρα του Ιερού του Απόλλωνος.

Πρόγονος λοιπόν, του Χριστουγεννιάτικου δέντρου, είναι η Ειρεσιώνη, μέσω της οποίας μεταδόθηκε το έθιμο του στολισμένου δέντρου στους βόρειους λαούς από τους Έλληνες ταξιδευτές, οι οποίοι

ελλείπει ελαιόδεντρων, στόλιζαν κλαδιά από τα δέντρα που ευδοκίμουν σε κάθε τόπο.

ΤΟ ΒΥΖΑΝΤΙΝΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΔΕΝΔΡΟ

Το Χριστουγεννιάτικο δένδρο και μάλιστα ως μετεξέλιξη της αρχαίας Ελληνικής «Ειρεσιώνης», όχι μόνο δεν απαγορεύεται στο Βυζάντιο αλλά αντιθέτως κατά την εορτή των Χριστουγέννων «...κατά διαταγήν του επάρχου της (κάθε) πόλεως, ου μόνον καθαρισμός των οδών εγένετο, αλλά και στολισμός διαφόρων κατά διαστήματα στηνομένων στύλων με δενδρολίβανα, κλάδους μύρτου και άνθη εποχής» (Φαίδωνος Κουκουλέ, Τακτικού Καθηγητού του Πανεπιστημίου Αθηνών και Ακαδημαϊκού «Βυζαντινών Βίος και Πολιτισμός» τ. στ', σελ. 152).

Αξίζει να σημειωθεί, ότι ένα επίλεκτο βασιλικό Καβαλλαρικό (Ιπποτικό) Τάγμα της βυζαντινής ανακτορικής φρουράς το οποίο – μεταξύ άλλων – συμμετείχε με τελετουργικό ρόλο σε επίσημες αυτοκρατορικές τελετές – μεταξύ των οποίων και της τελετής των Χριστουγέννων – ήταν εκείνο της «Εταιρείας», το οποίο αποτελούνταν από μισθοφόρους και διαιρείτο σε «Μικρή», «Μεσαία» και «Μεγάλη Εταιρεία».

✓ Τη «Μικρή Εταιρεία» την αποτελούσαν αλλόθρησκοι μισθοφόροι (ειδωλόλατρες Σκανδιναβοί ή Λιθουανοί).

✓ Τη «Μεσαία Εταιρεία» την αποτελούσαν καθολικοί και ομόδοξοι αλλοεθνείς χριστιανοί μισθοφόροι (Δανοί, Γερμανοί, Ρώσοι, Άγγλοι κλπ).

✓ Τη «Μεγάλη Εταιρεία» όμως την

αποτελούσαν «Ρωμαίοι», δηλ. Έλληνες Ορθόδοξοι Χριστιανοί (Ρωμιοί).

Πιο πιθανό είναι επομένως να ήταν οι αλλοεθνείς/αλλόδοξοι Ιππότες της Μεσαίας Εταιρείας εκείνοι που μεταλαμπάδευσαν το έθιμο της «Ειρεσιώνης» (το οποίο μετεξελίχθηκε στους «Βυζαντινούς στηνόμενους στύλους με δενδρολίβανα, κλάδους μύρτου και ανθέων εποχής») στις δυτικές Χριστιανικές χώρες από τις οποίες κατάγονταν.

Πάντως, η ανάμνηση του βυζαντινού Χριστουγεννιάτικου στολισμού με στηνόμενους στύλους με δενδρολίβανα επιβίωσε στα Πρωτοχρονιάτικα κάλαντα: «Αρχιμηνιά κι αρχιχρονιά ψηλή μου ΔΕΝΔΡΟΛΙΒΑΝΙΑ...».

Στη βόρεια Ευρώπη και στις Σκανδιναβικές χώρες δεν υπάρχουν αυτοφυή δενδρολίβανα, αλλά τα κλαδιά του έλατου που μοιάζουν πολύ με εκείνα του δενδρολίβανου θα μπορούσαν ίσως να αποτελέσουν το πιο πρόσφορο υποκατάστατό του που διαδόθηκε ευρέως στη Δύση και παρέμεινε μέχρι τις ημέρες μας.

Αξίζει να σημειωθεί, ότι η φάτνη η οποία τοποθετείται στη βάση του Χριστουγεννιάτικου δένδρου, αποτελεί επίσης ελληνικό έθιμο από την εποχή του Βυζαντίου [«Οι Βυζαντινοί κατά την ημέραν των Χριστουγέννων... εσχημάτιζον σπήλαιον και εν αυτώ ετοποθέτουν στρωμνήν εφ' ής ετοποθέτουν παιδα, τον Ιησούν παριστάνοντα...» (Φαίδωνος Κουκουλέ, Τακτικού Καθηγητού του Πανεπιστημίου Αθηνών και Ακαδημαϊκού «Βυζαντινών Βίος και Πολιτισμός» τ. στ', σελ. 151).]

Ομοίως και τα κάλαντα [«...Οι Βυζαντινόπαιδες, περιερχόμενοι

τας οικίας, από βαθείας πρωίας μέχρι δείλης οψίας, μετά αυλών και συρίγγων έλεγον τα κάλαντα...» (Φαίδωνος Κουκουλέ, Τακτικού Καθηγητού του Πανεπιστημίου Αθηνών και Ακαδημαϊκού «Βυζαντινών Βίος και Πολιτισμός» τ. στ', σελ. 152).]

Περί των καλανδιστών κατά τα Χριστούγεννα κατά τον ΙΒ' αι. μαρτυρεί και ο Ι. Τζέτζης γράφων: «...Και όσοι κατ' αρχίμηνον την Ιανουαρίου και τη Χριστούγεννήσει δε και Φώτων ημέρα, οπόσοι περιτρέχουσι τας θύρας προσαιτούντες μετά ωδών και επωδών και λόγους εγκωμίων...».



Stéphane Boyer
Mayor of Laval

Holiday Greetings to the Greek Community

May this festive season bring light and happiness into your homes, deepen the bonds of family, and celebrate the friendships that brighten our everyday lives.

The Greek community of Laval, with its vitality, generosity, and rich cultural heritage, continues to inspire us and enrich the unique identity of our city. It is through this spirit of solidarity that Laval grows stronger and shines ever more brightly.

May your holidays be filled with love, laughter, and treasured moments shared with those closest to you.

Merry Christmas and joyful celebrations!

Το Αισιόδοξο Μήνυμα των Χριστουγέννων!

Της Βασιλικής Βενέτη*



Μετρούμε αντίστροφα τις ημέρες για τη γιορτή των Χριστουγέννων, την πιο ατμοσφαιρική και ίσως συναισθηματική γιορτή του έτους, αφού το λαμπερό περιβάλλον δημιουργεί τις προϋποθέσεις για να ξεφύγουμε από τη μονοτονία της καθημερινότητας και να αισθανθούμε διαφορετικά, τουλάχιστον πιο γιορτινά.

Αν παρατηρήσουμε ετυμολογικά τη λέξη Χριστούγεννα, θα συνειδητοποιήσουμε ότι σαφώς αναφέρετε στη γέννηση του Θεανθρώπου αλλά ταυτόχρονα συμβολίζει την αρχή οτιδήποτε νέου.

Πιθανόν η παραπάνω τοποθέτηση να ενισχύει το θετικό μήνυμα που προσπαθεί να εδραιωθεί μέσω της γιορτινής ατμόσφαιρας. Η αφετηρία όσων επιθυμούμε να έχουμε στη ζωή μας. Συνθήκες που θέλουμε να δούμε να συμβαίνουν, τις οποίες έχουμε επιδιώξει, αφού μέχρι ένα σημείο μπορούμε να προκαλέσουμε όσα επιδιώκουμε για την εξέλιξή μας.

Από την άλλη πλευρά, τα Χριστούγεννα ενοχοποιούνται αρκετά για την αρνητική χροιά που μπορούν να

επιφέρουν στην ψυχολογία μας. Και δεν είναι τυχαίο το πόρισμα αρκετών ερευνών, το οποίο έχει να μας δώσει υψηλά ποσοστά αυτοκτονικότητας το διάστημα των Χριστουγέννων.

Γιατί μπορεί όλα γύρω μας να είναι γιορτινά και να δείχνουν το δρόμο της ευτυχίας αλλά αν εμείς αδυνατούμε να ακολουθήσουμε όσα «απαιτούνται» είναι πολύ εύκολο να οδηγηθούμε σε στενάχωρη διάθεση. Και αν ως προσωπικότητες, διαθέτουμε εκείνα τα χαρακτηριστικά που ενισχύουν αυτοκτονικές συμπεριφορές, τότε είναι πιθανό να προχωρήσουμε σε απονενομημένες πράξεις, ιδιαίτερα μετά το τέλος των γιορτών.

Σε αυτό το σημείο χρειάζεται να τονιστεί, ότι τα Χριστούγεννα δε συνδέονται με τις πράξεις αυτοκτονίας αλλά, η δομή της προσωπικότητας του ανθρώπου και ο τρόπος ερμηνείας των καταστάσεων, σύμφωνα με τις εμπειρίες που έχει ζήσει, είναι τα στοιχεία που πυροδοτούν τα συμπτώματα και τις συμπεριφορές συγκεκριμένων ψυχικών διαταραχών. Σε αυτές τις περιπτώσεις,

είναι απαραίτητο να υπάρξει άμεση παρέμβαση, ώστε να προληφθεί οποιαδήποτε αρνητική εξέλιξη.

Επειδή όμως κατά βάση τα Χριστούγεννα είναι γιορτή ελπίδας και αγάπης, χρειάζεται να συμβάλλουμε δημιουργικά, ώστε να διαλαλήσουμε με ενθουσιασμό την αισιοδοξία που αποπνέουν.

Είναι λοιπόν ωφέλιμο να μη ζητούμε πολλά, τόσο από εμάς όσο και από τους ανθρώπους που έχουμε γύρω μας. Είναι σημαντικό να συνειδητοποιήσουμε ότι ζούμε στην πραγματικότητα μας, η οποία διαμορφώνεται από τις καταστάσεις και τους ανθρώπους που έχουμε επιλέξει να συντροφεύουν την πορεία μας.

Παράλληλα, καλό είναι να αναγνωρίζουμε ότι αρκετά συχνά, οι εξελίξεις καθορίζονται από εξωτερικούς παράγοντες, με αποτέλεσμα να αποκλίνουμε σημαντικά από όσα είχαμε ορίσει. Αυτές τις στιγμές χρειάζεται να διατηρήσουμε την αντικειμενική θεώρηση των καταστάσεων για να αποδεχτούμε τα γεγονότα, χωρίς να εγκαταλείψουμε τις ελπίδες αλλά και τις προσπάθειές μας για ένα καλύτερο μέλλον. Υπό αυτή τη σκοπιά, είναι πιο εύκολο να ακολουθήσουμε όσα συμβαίνουν, όχι υποτακτικά αλλά ενεργητικά, σα να χορεύουμε με τις δυσκολίες της ζωής!

Γιατί συνήθως όταν δεν αντιστεκόμαστε σε όσα συμβαίνουν, ακολουθούμε τη φυσική ροή των γεγονότων και ζώντας εκείνα που προκύπτουν γινόμαστε πιο πλούσιοι αποκτώντας νέες εμπειρίες αφού, ακόμα και οι πιο δύσκολες καταστάσεις γεννούν κάτι όμορφο, το οποίο μπορεί να μην οδηγεί εκεί που θα θέλαμε, αλλά προσφέρει προοπτικές για αισιόδοξες αλλαγές, σαν την αίσθηση που αφήνει το μήνυμα των Χριστουγέννων.

Μακάρι το λαμπερό αστέρι των γιορτών να ζεσταίνει τις ψυχές όλων και να φωτίσει ξεχωριστά το μονοπάτι κάθε ανθρώπου, που διαγράφει τη δική του πορεία μέσα στο χρόνο.

***Η Βασιλική Βενέτη είναι Κλινική Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια στο «Διεπιστημονικό Δίκτυο Εξειδίκευσης Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας»**

Joyeux Noël et Bonne Année !

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΕΣ, ΘΑ ΗΘΕΛΑ ΝΑ ΕΥΧΗΘΩ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΡΟΙΚΙΑ ΧΑΡΟΥΜΕΝΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΚΙ'ΕΥΤΥΧΕΣ ΤΟ ΝΕΟ ΈΤΟΣ 2026 !



ALICE ABOU-KHALIL
Députée de Fabre
(450) 689-5516
Alice.Abou-Khalil.FABR@assnat.qc.ca
538, rue Principale
Laval, QC H7X 1C8

À toutes les citoyennes et tous les citoyens que j'ai l'honneur de représenter, à tous les groupes, organismes communautaires et commerces avec lesquels j'ai le plaisir de collaborer ainsi qu'à toutes les Québécoises et tous les Québécois de tous les horizons, **je vous souhaite de joyeuses fêtes !**

To all the citizens that I have the honour to represent, to all the groups, community organizations and businesses with which I have the pleasure to collaborate as well as to all Quebecers of all horizons, I wish you happy holidays!

– **Andrés Fontecilla**
Député de Laurier-Dorion



Canada



VOS DÉPUTÉS FÉDÉRAUX LIBÉRAUX
VOUS SOUHAITENT UN

Joyeux temps des fêtes

et une

Bonne année 2026 !

YOUR FEDERAL LIBERAL MPs WISH YOU A

Happy Holiday Season

and a

Happy New Year!

Καλά Χριστούγεννα και Ευτυχισμένο το Νέο Έτος



ANJU DHILLON

DÉPUTÉE / MP
Dorval – Lachine – LaSalle
Anju.Dhillon@parl.gc.ca
(514) 639-4497



FAYÇAL EL-KHOURY

DÉPUTÉ / MP
Laval – Les Îles
Faycal.El-Khoury@parl.gc.ca
(450) 689-4594



CLAUDE GUAY

DÉPUTÉ / MP
LaSalle – Émard – Verdun
Claude.Guay@parl.gc.ca
(514) 363-6800



STEVEN GUILBEAULT

DÉPUTÉ / MP
Laurier – Sainte-Marie
Steven.Guilbeault@parl.gc.ca
(514) 522-1339



ANTHONY HOUSEFATHER

DÉPUTÉ / MP
Mont-Royal / Mount Royal
Anthony.Housefather@parl.gc.ca
(514) 283-0171



HON. MÉLANIE JOLY

DÉPUTÉE / MP
Ahuntsic-Cartierville
Melanie.Joly@parl.gc.ca
(514) 383-3709



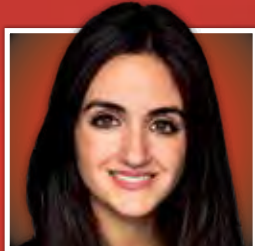
NATILIEN JOSEPH

DÉPUTÉ / MP
Longueuil – Saint-Hubert
Natilien.Joseph@parl.gc.ca
(450) 928-4778



ANNIE KOUTRAKIS

DÉPUTÉE / MP
Vimy
Annie.Koutrakis@parl.gc.ca
(450) 973-5660



EMMANUELLA LAMBROPOULOS

DÉPUTÉE / MP
Saint-Laurent
Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca
(514) 335-6655



PATRICIA LATTANZIO

DÉPUTÉE / MP
Saint-Léonard – Saint-Michel
Patricia.Lattanzio@parl.gc.ca
(514) 256-4548



CARLOS LEITÃO

DÉPUTÉ / MP
Marc-Aurèle-Fortin
Carlos.Leitao@parl.gc.ca
(450) 622-8858



MARIE-GABRIELLE MÉNARD

DÉPUTÉE / MP
Hochelaga – Rosemont-Est
Marie-Gabrielle.Menard@parl.gc.ca
(514) 201-8608



BIENVENU-OLIVIER NTUMBA

DÉPUTÉ / MP
Mont-Saint-Bruno – L'Acadie
Bienvenu-Olivier.Ntumba@parl.gc.ca
(450) 922-7900



ABDELHAQ SARI

DÉPUTÉ / MP
Bourassa
Abdelhaq.Sari@parl.gc.ca
(514) 323-0980



ERIC ST-PIERRE

DÉPUTÉ / MP
Honoré-Mercier
Eric.St-Pierre@parl.gc.ca
(514) 353-5882



SAMEER ZUBERI

DÉPUTÉ / MP
Pierrefonds – Dollard
Sameer.Zuberi@parl.gc.ca
(514) 624-5725

Τα ομορφότερα χριστουγεννιάτικα έθιμα της Ελλάδος!

Τα Χριστούγεννα γιορτάζονται με δεκάδες έθιμα και παραδόσεις σε ολόκληρη τη χώρα. Συγκεντρώσαμε μερικά από αυτά και σας τα παρουσιάζουμε:

Κεντρική Ελλάδα: Το τάισμα της βρύσης

Στην Κεντρική Ελλάδα τα μεσάνυχτα της παραμονής των Χριστουγέννων γίνεται το «τάισμα» της βρύσης. Περίπου τα χαράματα οι κοπέλες πηγαίνουν στην πιο κοντινή βρύση και παίρνουν το αμίλητο νερό, αφού αφήσουν προηγουμένως εκεί βούτυρο, τυρί ή ψημένο σιτάρι ή κλαδί ελιάς.

Γρεβενά: Τα δαιμονικά

Στα Γρεβενά ανάβουν ένα μεγάλο κούτσουρο σε μια γωνιά από την παραμονή των Χριστουγέννων και η φωτιά καίει συνέχεια μέχρι τα Φώτα, για να προστατεύει την οικογένεια από τα δαιμονικά.

Μάνη: Οι τηγανίδες

Στα χωριά έξω από τη Μάνη, πλάθουν και ψήνουν τις τηγανίδες, τα μανιάτικα λαλάγγια. Στο σοφρά ή σε κάποιο τραπέζι, η μητέρα και τα κορίτσια πλάθουν το έτοιμο ζυμάρι σε χοντρό μακαρόνι και το διπλώνουν στα τέσσερα.

Κρήτη: Η ζύμη

Σε χωριά της επαρχίας Αμαρίου, τη νύχτα της παραμονής των Χριστουγέννων βάζουν λίγη κοινή ζύμη σ' ένα πιάτο και κάποια στιγμή, ενώ βεγγερίζουν (ξευχτούσαν συζητώντας) περιμένοντας, η ζύμη ανέβαινε και γινόταν προζύμι. Τότε, κατά την πίστη των ανθρώπων,



ήταν η ώρα που γεννάται ο Χριστός.

Ήπειρος: Το «αναμμένο πουρνάρι»

Στην Ήπειρο έχουν μια ωραία συνήθεια. Όταν γεννήθηκε ο Χριστός και πήγαν, λέει, οι βοσκοί να προσκυνήσουν, ήτανε νύχτα σκοτεινή. Βρήκαν κάπου ένα ξερό πουρνάρι κι έκοψαν τα κλαδιά του.

Πήρε ο καθένας από ένα κλαδί στο χέρι, του έβαλε φωτιά και γέμισε το σκοτεινό βουνό χαρούμενες φωτιές και τριξίματα και κρότους. Από τότε, στα χωριά της Άρτας και των Ιωαννίνων, όποιος πάει στο σπίτι του γείτονα για να πει Χρόνια Πολλά, κρατάει ένα δεντρικό που καίει τρίζοντας.

Μακεδονία: Το Χριστόξυλο

Στα χωριά της Μακεδονίας, ο νοικοκύ-

ρης ψάχνει στα χωράφια τις παραμονές των γιορτών και διαλέγει το πιο όμορφο, γερό και χοντρό ξύλο από πεύκο ή ελιά και το πάει σπίτι του, με σκοπό να καίει συνέχεια στο τζάκι από τα Χριστούγεννα μέχρι και τα Φώτα. Ο λαός πιστεύει ότι καθώς καίγεται το Χριστόξυλο, ζεσταίνεται ο Χριστός στην κρύα σπηλιά της Βηθλεέμ.

«Πάντρεμα της φωτιάς»

Την παραμονή των Χριστουγέννων σε πολλά μέρη της Ελλάδας «παντρεύουν» τη φωτιά. Παίρνουν δηλαδή ένα ξύλο με θηλυκό όνομα, π.χ. κερασιά και ένα με αρσενικό όνομα, συνήθως από αγκαθωτά δέντρα. Τα αγκαθωτά δέντρα, κατά τη λαϊκή αντίληψη, απομακρύνουν τα δαιμονικά όντα, όπως τους καλλικάντζαρους.

Θεσσαλία: «Η γουρουνοχαρά»

Ένα από τα σημαντικότερα χριστουγεννιάτικα έθιμα της Θεσσαλίας είναι το σφάξιμο του γουρουνιού.

Η προετοιμασία για το σφάξιμο του γουρουνιού γίνεται με εξαιρετική φροντίδα, ενώ ακολουθεί γλέντι μέχρι τα ξημερώματα, για να επαναληφθεί η ίδια διαδικασία την επόμενη και τη μεθεπόμενη μέρα. Τρεις – τέσσερις συγγενικές οικογένειες καθόριζαν με τη σειρά ποια ημέρα θα έσφαζε το γουρούνι της.

Δράμα: «Οι Μωμόγεροι»

Στα χωριά Πλατανιά και Σιταγροί του Νομού Δράμας συναντάμε το έθιμο των Μωμόγερων [φωτ.], το οποίο προέρχεται από τους Πόντιους πρόσφυγες.

Η ονομασία του εθίμου έχει τις ρίζες της στις λέξεις μίμος ή μώμος και γέρος, και συνδέεται με τις μιμητικές κινήσεις των πρωταγωνιστών.

Αυτοί, φορώντας τομάρια άγριων ζώων ή ντυμένοι με στολές ανθρώπων οπλισμένων με σπαθιά, έχουν τη μορφή γεροντικών προσώπων.

Οι Μωμόγεροι εμφανίζονται καθ' όλη τη διάρκεια του δωδεκαήμερου των εορτών, και προσδοκώντας τύχη για τη νέα χρονιά, γυρίζουν σε παρέες στους δρόμους των χωριών και τραγουδούν ευχетικούς στίχους. Όταν δύο παρέες συναντηθούν, κάνουν ψευτοπόλεμο μεταξύ τους, ώπου η μία ομάδα να νικήσει και η άλλη να δηλώσει υποταγή.

Παραλλαγές του ίδιου εθίμου συναντώνται σε χωριά της Κοζάνης και της Καστοριάς, με την ονομασία Ραγκουτσάρια.



ΠΕΙΡΑ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΑΠΟ 1975

Québec  Régie du Bâtiment du Québec RBQ:1508-3330-61

Ευχόμαστε στην πολυπληθή πελατεία μας,
στους φίλους και συγγενείς μας
ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΚΑΙ
ΕΥΤΥΧΕΣ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ 2026!

Ιωάννης Ρασσιάς
Σπύρος Ρασσιάς
Κώστας Ρασσιάς
Γεώργιος Κουτουμάνος
Νίκος Κουτουμάνος

3418 Boul Industriel, Laval, QC H7L 4R9 | T: 450 681-0441 | F: 450 681-0765

*Η οικογένεια του
κ. Γιώργου Αμανατίδη,
εύχονται σε όλη την παροικία
Καλά και Ευτυχισμένα Χριστούγεννα
και το Νέο Έτος να είναι γεμάτο υγεία και πρόοδο!
Χρόνια Πολλά!*



PARK LANE TAXI

514-831-5780

*Park Lane
Collision*

514-271-3969



**GLOBAL IMPERIAL
— LOCATIONS —**

514-831-5780

ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ Α. ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ



ΠΑΝΩ ΑΠΟ 30 ΧΡΟΝΙΑ
ΕΙΜΑΣΤΕ ΔΙΠΛΑ ΣΑΣ

ΠΑΝΤΑ ΣΤΗΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΣΑΣ

Χρόνια πολλά σε όλους!
Υγεία, αγάπη, χαμόγελο και δύναμη!
Ευτυχισμένο το 2026



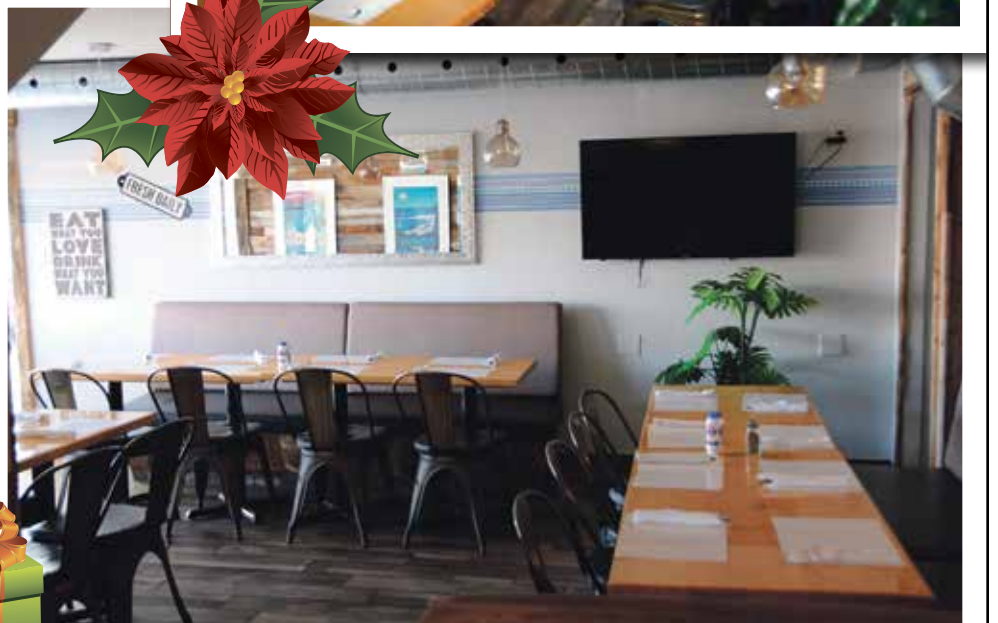
Όσο για τους μεγάλους μας φίλους, μην ξεχνάτε ότι έχουμε νοσοκομιά για τις εξετάσεις.
Πληροφορίες και ραντεβού στο 450.682.2626



Για τους πελάτες μας, διανομή
φαρμακών την ίδια μέρα και
ΠΑΝΤΑ ΔΩΡΕΑΝ!

Pharmacie
A. Anagnostopoulos

4363 St. Martin O. Laval 450.682.2626 www.a2sante.com



**Στους φίλους, πελάτες μας
και σε ολόκληρη την ομογένεια ευχόμαστε
ήρεμες, όμορφες & χαρούμενες μέρες των
Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς!**

**Καλά Χριστούγεννα και Ευτυχές το
Νέο Έτος με υγεία, χαρές και πρόοδο!**

(450) 688-5555 | 3924 ch du Souvenir, Laval

Χρόνια Πολλά



ΠΑΝΤΑ ΣΤΟ ΡΥΘΜΟ ΤΩΝ ΓΙΟΡΤΩΝ!



Η ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΙ
ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΩΝ
ΠΟΛΥΤΕΛΕΣΤΑΤΩΝ
ΑΙΘΟΥΣΩΝ ΣΑΣ ΕΥΧΟΝΤΑΙ
ΧΑΡΟΥΜΕΝΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ
ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΣ Ο
ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟΣ ΧΡΟΝΟΣ 2026

SALLES DE RÉCEPTION ET CONGRÈS

CHATEAU ROYAL

RECEPTION & CONVENTION HALLS

3500 BD DU SOUVENIR · LAVAL, QC · H7V 1X2
(514) 333-1000 · WWW.LECHATEAUROYAL.COM

Χριστούγεννα: Γιατί το κόκκινο και το πράσινο έχουν καθιερωθεί ως τα «επίσημα» χρώματα της εορταστικής περιόδου

Πού βρίσκει τις ρίζες της η συγκεκριμένη παράδοση

Δεν υπάρχει άνθρωπος που αν τον ερωτήσετε με ποια χρώματα έχει συνδέσει τα Χριστούγεννα, να μην απαντήσει το κόκκινο και το πράσινο.

Έχετε αναρωτηθεί όμως ποτέ, πώς αυτά τα δύο χρώματα καθιερώθηκαν ως τα «επίσημα» χρώματα της εορταστικής περιόδου, τα οποία ο περισσότερος κόσμος στον πλανήτη αναγνωρίζει, και ποιος πήρε αυτή την απόφαση;

Οι απαντήσεις σε αυτά τα ερωτήματα ανακαλύπτονται στο πέρασμα των αιώνων και, στην αρχή, δεν είχαν καμία σχέση με τα Χριστούγεννα.

Σύμφωνα με το grunge.com, λοιπόν, οι εορτασμοί με τα χρώματα κόκκινο και πράσινο συνδέονταν αρχικά με μια διαφορετική γιορτή – το χειμερινό ηλιοστάσιο.

«Κάποιος μπορεί να εντοπίσει τις ρίζες αυτής της χρωματικής κωδικοποίησης ανά τους αιώνες, σε μια εποχή που τα ίδια τα χρώματα είχαν συμβολικό νόημα, πιθανώς ως τρόπος να τονίσουν μια σημαντική διαίρεση ή ένα όριο», είπε ο Spike Bucklow, ιστορικός τέχνης από στο Ινστιτούτο Hamilton Kerr του Πανεπιστημίου του Κέμπριτζ. Για τους Κέλτες, για παράδειγμα, τα πράσινα πουρνάρια με τα κόκκινα μούρα τους συμβόλιζαν την ομορφιά και την καλή τύχη τούς χειμερινούς μήνες.

Η διακόσμηση ενός σπιτιού με πουρνάρια



είχε σκοπό να καλέσει μια ευημερούσα νέα χρονιά, εξηγεί το Country Living. Από γενιά σε γενιά, το κέλτικο έθιμο να βάζεις κόκκινο και πράσινο πουρνάρια έγινε παράδοση, που επεκτάθηκε και σε άλλες διακοσμήσεις με τα ίδια δύο χρώματα.

ΠΩΣ ΚΑΘΙΕΡΩΘΗΚΕ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΑΣΙΝΟ ΩΣ ΧΡΩΜΑ ΚΑΤΑΤΕΘΕΝ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

Όπως επισημαίνει το grunge.com, υπάρχουν και άλλες παραδόσεις που ενσωματώνονται στους εορτασμούς των Χριστουγέννων που θα μπορούσαν να εξηγήσουν,

γιατί το κόκκινο και το πράσινο είναι τα βασικά χρώματα της εορταστικής περιόδου, συμπεριλαμβανομένης της προβολής τους στις μεσαιωνικές εκκλησίες.

Αλλά στη βικτωριανή εποχή, τα χριστουγεννιάτικα χρώματα επεκτάθηκαν σε λευκό, μπλε και σκούρο κόκκινο, καθώς και σε μεταλλικές αποχρώσεις, όπως χρυσό, μπρονζέ και ασημί.

Τις δεκαετίες που ακολούθησαν, το κόκκινο και το πράσινο εξακολουθούσαν να κυριαρχούν, αλλά τα Χριστούγεννα ήταν αναμφισβήτητα μια πολύχρωμη υπερβολή μέχρι τον 20^ο αιώνα.

Ωστόσο, η μοντέρνα χρήση του κόκκινου και του πράσινου τα Χριστούγεννα, που καθιέρωσε το ζευγάρι των χρωμάτων ως το «επίσημο» της εορταστικής περιόδου, μπορεί να έχει λιγότερη σχέση με την ιστορία ή την παράδοση, και περισσότερη με την εμπορευματοποίηση των Χριστουγέννων.

Η ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟΥ ΠΟΥ ΚΑΘΙΕΡΩΣΕ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

Το 1931, η Coca-Cola προσέλαβε τον Haddon Sundblom για να δημιουργήσει μια διαφημιστική καμπάνια με έναν ευτραφή, χαρούμενο Άγιο Βασίλη.

«Το γεγονός ότι ο φιλικός, ευτραφής Άγιος Βασίλης, συνδυάστηκε με αυτές τις κόκκινες ρόμπες, που δε νομίζω ότι είναι τυχαίο, με το χρώμα του λογότυπου της Coca-Cola, επικράτησε σαν φιλοσοφία στην αμερικανική κουλτούρα», δήλωσε στο NPR η Arielle Eckstut, συν-συγγραφέας του «Secret Language of Color».

«Στερεώθηκε στη συλλογική μας φαντασία το κόκκινο της ρόμπας του Άγιου Βασίλη με το πράσινο των ελάτων και του πουρναριού και του αλεξανδρινού, που είχαμε ήδη στο μυαλό μας... Αυτή η συγκεκριμένη απόχρωση του κόκκινου και του πράσινου ήρθε να σηματοδοτήσει τα Χριστούγεννα».

© Newsbeast.gr

*Η Διεύθυνση και το
προσωπικό, σας ευχόμεθα
Καλά Χριστούγεννα κι'
Ευτυχές το Νέο Έτος*

2026

botsis
SAVOUREZ LA DIFFÉRENCE FAMILIALE



140 Rue Stinson, Ville St-Laurent, QC H4N 2E7 • Tel: **514-389-7676** • Fax: 514-389-4598

FOODTASTIC

RESTAURANTS

HAPPY HOLIDAYS!

FOR FRANCHISE INFORMATION:

FRANCHISE@FOODTASTIC.CA

514-856-5555



Τα αδέρφια Λαυρέντιος και Παναγιώτης Μάμμας
Εύχονται σε όλη την ομογένεια
Καλά Χριστούγεννα και Ευτυχές το Νέο Έτος

2026!

Το Έθιμο της Βασιλόπιτας

Η βασιλόπιτα είναι το γλύκισμα – σύμβολο της Πρωτοχρονιάς και συνδέεται με την εορτή του Αγίου Βασιλείου, από τον οποίο πήρε το όνομά της.

Τη βρίσκουμε με πολλές μορφές και διάφορους τρόπους παρασκευής, σ' όλα τα ελληνικά σπίτια, αστικά και αγροτικά. Ζυμώνεται κυρίως με αλεύρι, αυγά, ζάχαρη και γάλα, και συνηθέστατα πάνω στην επιφάνειά της γράφεται ο αριθμός του νέου έτους με αποφλοιωμένα αμύγδαλα.

Μέσα στο ζυμάρι τοποθετείται ένα νόμισμα, που όποιος το βρει κατά το μοίρασμα της βασιλόπιτας θα είναι ο τυχερός της χρονιάς. Σε κάποιες αγροτικές περιοχές, αντί για νόμισμα τοποθετούσαν παλαιότερα ένα κομματάκι άχυρο, κλήμα ή κλώνο ελιάς, ανάλογα με την παραγωγή της περιοχής, και όποιος το έβρισκε θα είχε καλή σοδειά κατά τη διάρκεια του χρόνου. Η βασιλόπιτα κόβεται και μοιράζεται με εθιμικό τελετουργικό τη νύχτα της παραμονής του νέου χρόνου ή ανήμερα την Πρωτοχρονιά. Το γενικό πρόσταγμα έχει ο νοικοκύρης του σπιτιού, που αφού τη σταυρώσει, κόβει και μοιράζει τα κομμάτια της πίτας στα μέλη της οικογένειάς του και τους τυχόν φιλοξενούμενους, ενώ ιδιαίτερα κομμάτια ξεχωρίζονται για το Χριστό, την Παναγία, τον Άγιο Βασίλειο, το σπίτι και τους ξενιτεμένους της οικογένειας. Το έθιμο δεν περιορίζεται μόνο στο σπίτι και την ημέρα της Πρωτοχρονιάς. Από τις επόμενες ημέρες και σχεδόν μέχρι και τα τέλη Φλεβάρη, σωματεία, επαγγελματικές ενώσεις και οργανώσεις κόβουν τη δική τους βασιλόπιτα. Η συνήθεια αυτή είναι νεότερη και κατάγεται από τις παλαιότερες συντηχνίες, τα μέλη των οποίων έκοβαν την πρωτοχρονιάτικη πίτα και τη μοιράζονταν για



το καλό το δικό τους και του κοινού τους επαγγέλματος.

Το έθιμο της βασιλόπιτας, όπως και άλλα του Δωδεκαημέρου (Χριστούγεννα – Θεοφάνια), ανάγεται στα ρωμαϊκά «Σατουρνάλια», που αποτελούν συνέχεια των Ελληνικών «Κρονίων». Κατά τη διάρκειά τους, προσφέρονταν ως δώρα καρποί και πλακούντες (πίτες) μέσα σε χρυσά φύλλα. Μπορεί να σχετίζεται και με τον εορταστικό άρτο της ελληνικής αρχαιότητας, που προσφερόταν στους θεούς, ιδίως στα «Θαλύσια» και τα «Θαργήλια».

Υπάρχει, όμως, και η χριστιανική παρά-

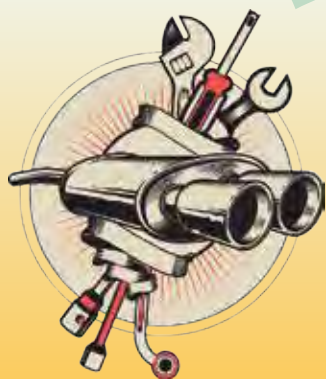
δοση για το έθιμο της βασιλόπιτας. Όταν ο Άγιος Βασίλειος ήταν επίσκοπος Καισάρειας, ο έπαρχος της Καππαδοκίας πήγε να εισπράξει φόρους με άγριες διαθέσεις. Οι κάτοικοι φοβήθηκαν και ζήτησαν την προστασία του επισκόπου τους. Αυτός τους είπε να συγκεντρώσουν ό,τι πολύτιμα αντικείμενα είχαν για να τα προσφέρουν στον έπαρχο. Ο άγιος, όμως, τον έπεισε να φύγει χωρίς να πάρει τίποτα. Ήταν παραμονή της Πρωτοχρονιάς.

Επειδή η επιστροφή των αντικειμένων στους κατόχους τους ήταν πρακτικά αδύνατη, με συμβουλή του αγίου ζυμώθηκαν

πλακούντια (μικρές πίτες) και μέσα σ' αυτούς τοποθετήθηκε από ένα πολύτιμο αντικείμενο. Έγινε η διανομή και, σαν από θαύμα, έτυχε στον καθένα ό,τι είχε δώσει. Από τότε, λέγει η παράδοση, κάνουμε στη γιορτή του Αγίου Βασιλείου πίτες με νομίσματα μέσα.

Νεότερες παραλλαγές αυτής της παράδοσης, από τον Πόντο και τη Μικρά Ασία, παρουσιάζουν τον Άγιο Βασίλειο να κερδίζει τον εισπράκτορα των φόρων σε χαρτοπαίγνιο και στη συνέχεια να γίνεται η διανομή με μικρά ψωμιά ή με μια μεγάλη πίτα.

**Ευχόμαστε
στούς φίλους
και πελάτες μας
Καλά Χριστουγέννα
κι'Ευτυχές το Νέο Έτος**



**DOCTEUR
SILENCIEUX**
MÉCANIQUE GÉNÉRALE
PNEUS ET ALIGNEMENT
SYSTÈME D'ÉCHAPPEMENT

450-687-5082 • info@docteursilencieuxlaval.com

992 Curé Labelle, Chomedey, Laval, H7V 2V5 (Απέναντι από το Pharmaprix)

DR. ALEXANDRA ZORBAS

Ποδίατρος / Podiatrist



*Επισκεφθείτε μας για όλες
τις ποδιατρικές σας ανάγκες*

**Χαρούμενα
Χριστούγεννα
Ευτυχές με
Υγεία το 2026!**

Clinique Podiatrique Chomedey

3030 Curé-Labelle

Suite 103, Chomedey

Laval, QC H7P 0H9

T. 450.682.7800

F. 450.682.4542

www.CliniquePodiatriqueChomedey.com



Καλές Γιορτές
Ευτυχισμένο το Νέο Έτος 2026

Εκπληκτικά Πιάτα - Ευχάριστο περιβάλλον
www.auvieuxduluth.com info@auvieuxduluth.com
T: 450-663-1165

Επτά έθιμα για το καλό του χρόνου

Πυροτεχνήματα, βασιλόπιτα, ποδαρικό, σπάσιμο ροδιού. Χιλιάδες είναι τα έθιμα μας και παρόλο που διαφοροποιούνται από περιοχή σε περιοχή, ένα στόχο έχουν: Να είναι καλός ο νέος χρόνος.

Ποδαρικό: Ίσως το πιο συνηθισμένο έθιμο σε όλη τη χώρα είναι το «ποδαρικό». Οι περισσότεροι δίνουν σημασία στο ποιος θα είναι ο πρώτος άνθρωπος που θα μπει στο σπίτι μετά την αλλαγή του χρόνου, αφού ανάλογα με το αν είναι γουρλής ή γρουσουζής, επηρεάζει και την τύχη του σπιτιού για το έτος που έρχεται. Συνήθως, για ποδαρικό επιλέγεται το νεότερο μέλος ή το γηραιότερο μιας οικογένειας.

Σπάσιμο Ροδιού: Το σπάσιμο του ροδιού έχει επίσης στόχο την καλοτυχία των ανθρώπων του σπιτιού. Κανονικά, σύμφωνα με το έθιμο, ο νοικοκύρης πηγαίνει στην εκκλησία με ένα ρόδι στην τσέπη, ώστε να το λειτουργήσει ο παπάς. Γυρνώντας μετά στο σπίτι χτυπάει το κουδούνι (δεν επιτρέπεται να ανοίξει με το κλειδί) και το σπάει στην είσοδο όταν του ανοίξουν. Τα παιδιά μαζεμένα γύρω γύρω κοιτάζουν αν οι ρώγες είναι τραγανές και κατακόκκινες. Όσο πιο γερές και όμορφες είναι, τόσο χαρούμενες κι ευλογημένες θα είναι οι μέρες που φέρνει μαζί του ο νέος χρόνος!

Κρεμμύδα για γούρι: Το σκυλοκρέμμοδο ή κρεμμύδα είναι συνηθισμένο φυτό στην Κρήτη, γι' αυτό χρησιμοποιείται εκεί για γούρι. Πρόκειται για ένα άγριο φυτό, που μοιάζει με μεγάλο κρεμμύδι. Τα ζώα δεν το τρώνε γιατί έχει δηλητήριο, όμως έχει τη



«μαγική» ιδιότητα να βγάζει άνθη, ακόμα και αφού ξεριζωθεί. Γι' αυτό ο κόσμος πιστεύει ότι αυτή τη μεγάλη ζωτική του δύναμη μπορεί να τη μεταδώσει σε έμψυχα και άψυχα, και γι' αυτό την πρωτοχρονιά κρεμούν σκυλοκρέμμοδο στα σπίτια τους.

Τάισμα βρύσης: Είναι ένα έθιμο που συναντάται κυρίως στην ηπειρωτική Ελλάδα. Εκεί, κυρίως οι νεαρές κοπέλες, παίρνουν μια στάμνα και πηγαίνουν στη βρύση του χωριού να τη γεμίσουν. Πάνω τους έχουν μέλι και καρύδια, τα οποία τα αφήνουν στη βρύση (για να την ταΐσουν). Στη συνέχεια, οι γυναίκες γυρνούν αμίλητες στο σπίτι και ραντίζουν τα σπίτια. Όποια φτάσει πρώτη λένε ότι θα είναι η τυχερή της χρονιάς.

Βασιλόπιτα: Άλλο ένα έθιμο αρκετά διαδεδομένο είναι η κοπή της Βασιλόπιτας, η οποία συναντάται με παραλλαγές σε όλες σχεδόν τις περιοχές της Ελλάδας. Πρόκειται για μια πίτα «δώρο» στον Άγιο Βασίλη και σύμφωνα με τους λαογράφους, το έθιμο έχει τις ρίζες του στο 1.500 μ.Χ.

Πυροτεχνήματα: Τα πυροτεχνήματα είναι ένα έθιμο που έχει αρχίσει τα τελευταία χρόνια να επικρατεί. Εξαιτίας του θεάματος που προσφέρει, έχει γίνει πολύ δημοφιλές.

Νερό που τρέχει: Τέλος, ένα ακόμα έθιμο, όχι και τόσο διαδεδομένο αλλά απαραίτητο, είναι το άνοιγμα της βρύσης. Μετά την αλλαγή του χρόνου, ανοίγεται η βρύση στο σπίτι και αφήστε το νερό να τρέξει, ώστε να έχετε αφθονία και πλούτο.

Φρέσκο ψωμί κάθε μέρα • Τούρτες για όλες τις περιπτώσεις

ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ & ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ
MIMOSA

Εας Εύχομαστε
Καλά Χριστούγεννα
κι Ένταχνομένο με
Υγεία, Προκοπή
και Ειρήνη
το Νέο Έτος 2026!

514.271.2432
769 Jean-Talon West, Montreal

Le Jardin
de Panos

521 AV. DULUTH E. MONTREAL, QUEBEC

Ο ιδιοκτήτης και το προσωπικό του εστιατορίου
εύχονται σε όλη την Ελληνική Παροικία
Χαρούμενα Χριστούγεννα και Καλή Χρονιά!


Greek Specialties

514 521-4206 | 521, Av. Duluth Est | Montréal, QC H2L 1A8



Ό,τι αναγκαίο για
το τέλειο Ελληνικό
εορταστικό τραπέζι



ΚΑΛΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ!

450-681-6900 | pilaros.com

Πρωτοχρονιάτικα έθιμα στον κόσμο



Την Πρωτοχρονιά γιορτάζουμε σήμερα και περιμένουμε ότι το νέο έτος θα μας φέρει αγάπη, ευτυχία, πλούτη και καλή τύχη.

Θεωρούμε πως είναι η στιγμή να ξεφορτωθούμε ό,τι μας βαραίνει, να πάρουμε τις αποφάσεις μας και να αναθεωρήσουμε τα... κακώς κείμενα.

Αντιλήψεις, παραδόσεις και δοξασίες έχει ολόκληρος ο πλανήτης για την πρώτη ημέρα του χρόνου και μάλιστα τις τηρεί ευλαβικά.

ΙΡΛΑΝΔΙΑ: Οι ελεύθερες γυναίκες της χώρας ανυπομονούν για τη νύχτα της Πρωτοχρονιάς γιατί είναι η στιγμή που θα τους φέρει την αγάπη της ζωής τους. Βάζουν φύλλα από γκι κάτω από το μαξιλάρι τους ελπίζοντας να ονειρευτούν και να βρουν τον μέλλοντα σύζυγό τους. Επίσης, γενικώς οι Ιρλανδοί πιστεύουν ότι έτσι ξεφορτώνονται την κακή τύχη.

ΔΑΝΙΑ: Περίεργο είναι το έθιμο που τηρούν στη χώρα, σπάζοντας δώρα στην πόρτα του γείτονα. Αντί να... ταλαιπωρούν τον... διπλανό τους, αντιθέτως αντλούν μεγάλη χαρά. Η οικογένεια που συγκεντρώνει στην πόρτα της τη μεγαλύ-

τερη ποσότητα σπασμένων πιατικών, θεωρείται ότι θα έχει τη μεγαλύτερη τύχη καθώς έχει τους πιο πιστούς φίλους.

ΜΕΞΙΚΟ: Το να μιλάνε σε πνεύματα είναι μέρος της μεξικανικής παράδοσης και των δοξασιών. Οι Μεξικανοί θεωρούν ότι μπορούν να επικοινωνήσουν με τις ψυχές των νεκρών αγαπημένων τους. Πιστεύουν πως η Παραμονή της Πρωτοχρονιάς είναι η καλύτερη στιγμή για να το κάνουν αυτό και να ζητήσουν συμβουλή από τα πνεύματα. Κι αυτό βέβαια δεν γίνεται ερασιτεχνικά στο σπίτι του καθενός αλλά εξασκείται επαγγελματικά. Στο Τάσος Ιν στο Νέο Μεξικό 15 λεπτά διαλογισμού κι επικοινωνίας κοστίζει 15 δολάρια. Επίσης, στη χώρα γιορτάζουν την ημέρα των νεκρών κάθε χρόνο στις 2 Νοεμβρίου.

ΦΙΛΙΠΠΙΝΕΣ: Την Παραμονή της Πρωτοχρονιάς έχουν έθιμο να φορούν ρούχα πουά και να τρώνε μόνο στρογγυλά φαγητά και φρούτα! Πιστεύουν έτσι ότι θα έχουν αφθονία, καθώς ταυτίζουν το στρογγυλό σχήμα με το σχήμα των κερμάτων και του πλούτου.

ΣΚΩΤΙΑ: Ένα επικίνδυνο φεστιβάλ διοργανώνεται κάθε χρόνο την Παραμο-

νή στη χώρα, καθώς κυρίαρχο στοιχείο είναι... η φλόγα. Το φεστιβάλ ονομάζεται Hogmanay και διοργανώνεται στις 31 Δεκεμβρίου. Άνδρες παρελαύνουν στους δρόμους κρατώντας φλογισμένες μπάλες τις οποίες στριφογυρίζουν πάνω από τα κεφάλια τους. Σύμφωνα με τους ντόπιους οι μπάλες φωτιάς φέρνουν εξαγνισμό και φως και θεωρείται έθιμο από τους Βίκινγκς.

ΕΚΟΥΑΔΟΡ: Καίγοντας σκιάχτρα τα μεσάνυχτα γιορτάζουν το νέο χρόνο στο Εκουαδόρ. Καθώς πλησιάζουν τα μεσάνυχτα, κάθε οικογένεια στήνει το σκιάχτρο της, που το έχει φτιάξει από εφημερίδες και ξύλο, και του βάζει φωτιά. Με αυτό τον τρόπο θεωρούν πως καταστρέφουν όλα τα άσχημα πράγματα που συνέβησαν τους 12 περασμένους μήνες. Έτσι γεμίζουν τη νέα χρονιά με τύχη κι ευτυχία. Επίσης, συνηθίζουν να παίρνουν φωτογραφίες που τους θυμίζουν κάτι άσχημο και να τις καίνε ώστε να ξορκίσουν τις περυσινές κακές στιγμές.

ΓΕΡΜΑΝΙΑ: Με «Δείπνο για έναν» γιορτάζουν στη χώρα από το 1972! Κανείς δεν ξέρει για ποιο λόγο οι Γερμανοί παρακολουθούν ακριβώς το ίδιο τηλεοπτικό σόου κάθε χρόνο τόσες δεκαετίες και από πού ξεκίνησε η συγκεκριμένη παράδοση, αλλά ακόμη και η φράση «ίδια διαδικασία κάθε χρόνο» είναι η ατάκα της εποχής και οι Γερμανοί απολαμβάνουν πραγματικά το σόου, έστω και σε επανάληψη.

ΧΙΛΗ: Στο νεκροταφείο υποδέχονται οι Χιλιανοί την Πρωτοχρονιά. Συγκεκριμένα στην πόλη Τάλκα οι κάτοικοι συγκεντρώνονται εδώ και 15 χρόνια κάθε τέτοια μέρα στις 11 μ.μ. στο νεκροταφείο, που το έχουν φωταγωγήσει με απαλό φωτισμό

ενώ απαλή κλασική μουσική ακούγεται από τα ηχεία. Θεωρούν πως οι αγαπημένοι τους τους περιμένουν στο νεκροταφείο και θα πρέπει να υποδεχθούν το νέο χρόνο μαζί τους. Η παράδοση ξεκίνησε το 1995 όταν μία οικογένεια ντόπιων παραβίασε τον φράκτη για να υποδεχθεί την πρωτοχρονιά στον τάφο του πατέρα τους κι από τότε περισσότεροι από 5.000 άνθρωποι συγκεντρώνονται στο τοπικό νεκροταφείο.

ΗΠΑ: Με φιλία υποδέχονται οι Αμερικανοί τον νέο χρόνο καθώς θεωρούν ότι έτσι το καινούργιο έτος θα είναι πολύ όμορφο! Πιστεύουν ότι φιλώντας τον σύντροφό τους ή ακόμη κι έναν άγνωστο δίπλα τους θα διώδουν τις κακές αναμνήσεις και την κακοτυχία του παρελθόντος και θα σημαδέψουν μια νέα αρχή γεμάτη αγάπη και έντονη ζωή.

ΜΕΞΙΚΟ-ΒΡΑΖΙΛΙΑ-ΒΟΛΙΒΙΑ: Κι άλλες νοτιοαμερικανικές χώρες υποδέχονται το νέο χρόνο φορώντας χρωματιστά εσώρουχα, κυρίως κόκκινα αλλά και κίτρινα ή άλλα ζωηρά χρώματα προκειμένου να «πιάσουν» την καλή τύχη. Επίσης, πιστεύουν ότι έτσι θα έρθει και ο έρωτας της ζωής τους. Το κόκκινο αντιπροσωπεύει έντονη ερωτική ζωή και το κίτρινο επιθυμία για πολλά χρήματα και πλούτη. Οι επιθυμίες των ντόπιων εκφράζονται μέσω του χρώματος που επιλέγουν.

ΛΕΥΚΟΡΩΣΙΑ: Οι ανύπαντρες συναγωνίζονται για να δουν ποια θα παντρευτεί μέσα στη νέα χρονιά. Στήνει η καθεμία μπροστά της ένα σορό καλαμποκιού και παίρνουν ένα κόκορα. Τον αφήνουν να φθάσει μέχρι ένα από τους σορούς και σε όποια ανήκει, αυτή θα είναι που θα παντρευτεί.

ELMONT

Boulangerie • Bakery

Η διεύθυνση και το προσωπικό
εύχεται στην εκλεκτή πελατεία του,
και σε όλη την παροικία Καλά Χριστούγεννα,
πάντα με υγεία και πρόοδο το Νέο Έτος!
Χρόνια Πολλά!

8275, RUE DUROCHER, MONTREAL, QC. H3N 2A8
T. 514-273-5177 • F. 514.273.7091

Ο ορκωτός λογιστής
Πώλ (Paul) Καματερός CPA

Εύχεται
Καλά Χριστούγεννα
κί Ευτυχισμένο με Υγεία,
Προκοπή και Ειρήνη
το Νέο Έτος 2026

Τηλ.: (514) 274-7519
paul@kamateros.com
700 boul Crémazie O,
Montréal, Qc H3N 1A1

Charisma

— Largest independent office in Quebec —
Περίπου 700 μεσίτες ακινήτων στην υπηρεσία σας

**Καλά Χριστούγεννα, και Ευτυχισμένος
ο Καινούργιος Χρόνος με Υγεία,
Αγάπη, Ελπίδα και Αισιοδοξία!**

2026



Charisma
REALTIES

L'EXPERT
IMMOBILIER^{PM}
Agence immobilière

CF-HYPOTHÈQUES
.COM

Head Office 3310 100 Avenue, suite 340, Laval, Quebec, H7T 0J7

514 360-3000

www.charisma.ca



Καλά Χριστούγεννα, με Υγεία,
Αλληλεγγύη και Αγάπη!
Καλοτάξιδο το 2026!



Supermarché
ATLANTIS

450 238-5856

marcheatlantis.com

4305, Boul. Samson,
Laval, QC H7W 2G8

**ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ
ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ**
και ευτυχισμένη η Νέα Χρονιά
για όλους τους πελάτες μας
και για όλη την Ελληνική παροικία



GROUPE ALIMENTAIRE
MIRON

Groupe Alimentaire Miron Inc. | 514.344.5558



ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

© exploringgreece.tv

ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΟ ΕΛΑΤΟΧΩΡΙ Μυθικές διακοπές με φόντο τον Όλυμπο

Η Κεντρική Μακεδονία
στα καλύτερά της

Αν υπάρχουν κάποια χωριά στην Ελλάδα, τα οποία συνδέεις αυτόματα στο μυαλό σου με την άγρια ορεινή ομορφιά, τότε το **Ελατοχώρι Πιερίας** είναι σίγουρα ένα από αυτά. Ένας παραδοσιακός οικισμός που σε καλεί όλες τις εποχές του χρόνου αλλά ιδιαίτερα το χειμώνα, για να απολαύσεις το φυσικό του κάλλος και τη φιλοξενία.

Αν δεν έχεις αποφασίσει ακόμη που θα κάνεις φέτος μια εκδρομή, τότε ένα χειμερινό ταξίδι στο Ελατοχώρι είναι ακριβώς αυτό που ψάχνεις και θα σε αφήσει με τις καλύτερες εντυπώσεις. Η Κεντρική Μακεδονία στα καλύτερά της.

Στη σκιά του Ολύμπου και μέσα σε ένα χιονισμένο τοπίο το χειμώνα, κρύβεται το Ελατοχώρι Πιερίας. Ένας παραδοσιακός οικισμός με πολλές ομορφιές, που σου προσφέρει συγκινήσεις και αναμνήσεις που θα θυμάσαι για μια ζωή.

Χτισμένο σε υψόμετρο σχεδόν 800 μέτρων, το Ελατοχώρι δεν είναι ένα πολύ μεγάλο χωριό αλλά είναι πολύ οργανωμένο και ανεπτυγμένο τουριστικά. Αυτό σημαίνει ότι θα βρεις ό,τι είδους κατάλυμα θες αλλά και εστιατόρια για να δοκιμάσεις παραδοσιακές συνταγές και καλό κρέας. Επιπλέον, ιδίως το χειμώνα, θα αγαπήσεις το Ελατοχώρι λίγο περισσότερο, ειδικά αν είσαι λάτρης των σπορ της εποχής και του χιονιού. Το **Χιονοδρομικό Κέντρο Ελατοχωρίου** είναι έτοιμο κάθε χρόνο να υποδεχτεί χιλιάδες λάτρεις του χιονιού και του σκι.

Η πρόσβαση στο χιονοδρομικό είναι πάντοτε ασφαλής και άνετη για παρέες και οικογένειες. Εκεί θα απολαύσεις τη μαγευτική χειμωνιάτικη φύση των Πιερικών, ενώ στις πίστες του Χ.Κ. Ελατοχωρίου οι σκιέρ έχουν τη μοναδική εμπειρία να κάνουν σκι μαζί με τις **Πιερίδες Μούσες**

απέναντι από τους θεούς του Ολύμπου.

Το χιονοδρομικό βρίσκεται μόλις 8 χιλιόμετρα από το ομώνυμο χωριό.

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΠΟΧΕΣ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ

Η Πιερία είναι ένας προορισμός στην Κεντρική Μακεδονία που έχει κάτι το ξεχωριστό να σου προσφέρει όλες τις εποχές του χρόνου. Το καλοκαίρι φυσικά τα βλήματα τραβάει η παραλία της Κατερίνης και γενικώς η θαλασσινή πλευρά της.

Το χειμώνα ο μαγευτικός Όλυμπος, το βουνό των Θεών, δεν αφήνει κανέναν ασυγκίνητο. Εκεί υπάρχει και ο «Θρόνος του Δία», οι πυραμίδες του και οι μύθοι που τα συνοδεύουν. Όποια εποχή κι αν βρεθείς εκεί μην παραλείψεις να επισκεφθείς το **κάστρο του Πλαταμώνα** που βρίσκεται εκεί από το 13^ο αιώνα. Και φυσικά από το... κάδρο δεν μπορεί να λείπει, εκτός από το Ελατοχώρι και ο **Παλαιός Παντελεήμονας**, ένα χωριό φημισμέ-

νο, και όχι άδικα, που αποτελεί δημοφιλή προορισμό. Τέλος, πολύ κοντά βρίσκεται και ο **αρχαιολογικός χώρος του Δίου**. Εκεί που ανακαλύφθηκαν αντικείμενα ακόμη και από τον 1^ο π.Χ. αιώνα.

Ένα μέρος που θα σου θυμίσει περισσότερο ένα μεγάλο κήπο παρά αρχαιολογικό χώρο. Με έδρα το Ελατοχώρι, ετοιμάσου να ανακαλύψεις μερικές από τις πιο όμορφες και άγνωστες γωνιές της Κεντρικής Μακεδονίας.



DRAIN REPAIR

**CRACKS
POT HOLES
EDGES OF GARAGE ENTRANCES AND FOUNDATIONS
REPLACEMENT OF DRAINS**



Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774





Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό
πρόγραμμα της παροικίας μας
του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



ΚΑΝΑΛΙ 238/838



ΚΑΝΑΛΙ 389



SATELLITE TV

ΣΤΟ 232/1034

FIBE TV

ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

Στιγμιότυπα από τη Χριστουγεννιάτικη
εορτή του οργανισμού Τρίτης
Ηλικίας η "ΦΙΛΙΑ"



Κυριακή 21 Δεκεμβρίου

7:30 το πρωί και **9:30 το βράδυ**

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 22 Δεκεμβρίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 23 Δεκεμβρίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 24 Δεκεμβρίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 25 Δεκεμβρίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 26 Δεκεμβρίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 27 Δεκεμβρίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 28 Δεκεμβρίου: 3:30 το πρωί

ΜΗ ΧΑΣΕΤΕ

Ο Άι Βασίλης εκφράζει τις απόψεις του
ακόμα και για τον... ΟΠΕΚΕΠΕ!



Κυριακή 28 Δεκεμβρίου

7:30 το πρωί και **9:30 το βράδυ**

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 29 Δεκεμβρίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 30 Δεκεμβρίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 31 Ιανουαρίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 1 Ιανουαρίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 2 Ιανουαρίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 3 Ιανουαρίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 4 Ιανουαρίου: 3:30 το πρωί

➔ Ο ψυχολόγος Μανώλης Αλιάτας
σχολιάζει την τεχνική νοημοσύνη

➔ Η νέα εκπομή μας: Γελάστε παρακαλώ



Κυριακή 4 Ιανουαρίου

7:30 το πρωί και **9:30 το βράδυ**

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 5 Ιανουαρίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 6 Ιανουαρίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 7 Ιανουαρίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 8 Ιανουαρίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 9 Ιανουαρίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 10 Ιανουαρίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 11 Ιανουαρίου: 3:30 το πρωί

Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις: 514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



Jennifer Lopez – Ben Affleck: Άβολη συνάντηση μεταξύ τους με την παρουσία και της Jennifer Garner

Η τραγουδίστρια διατηρεί άριστη σχέση με τα παιδιά των Άφλεκ-Γκάρνερ παρά το χωρισμό της με τον ηθοποιό



Μία σπάνια κοινή εμφάνιση είχαν ο Μπεν Άφλεκ (Ben Affleck) και οι δύο πρώην του, Τζένιφερ Λόπεζ (Jennifer Lopez) και Τζένιφερ Γκάρνερ (Jennifer Garner), το βράδυ της Παρασκευής 12 Δεκεμβρίου, σε σχολική εκδήλωση στο Λος Άντζελες.

Ο λόγος ήταν η θεατρική παράσταση στην οποία συμμετείχαν τα παιδιά τους.

Σύμφωνα με φωτογραφίες που δημοσιεύθηκαν στην «Page Six», ο Άφλεκ βρέθηκε στο θέατρο μαζί με την Γκάρνερ και το γιο τους Σάμιουελ, ενώ η Λόπεζ έφτασε ξεχωριστά, συνοδευόμενη από τον μάνατζέρ της, Μπένι Μεδίνα, και τη μητέρα της, Γκουανταλούπε. Στην παράσταση συμμετείχαν η Σεραφίνα, κόρη του Άφλεκ και της Γκάρνερ, και η Έμμε, κόρη της Λόπεζ με τον Μαρκ Άντονι.

Παρά τη συνύπαρξη, δεν υπήρξε εμφανής αλληλεπίδραση ανάμεσα στη Λόπεζ και τον Άφλεκ ή την Γκάρνερ.

Σε κάποια στιγμή, ο Άφλεκ και η Λόπεζ βρέθηκαν σε κοντινή απόσταση, ωστόσο ο ηθοποιός είχε στραμμένη την πλάτη του προς εκείνη, καθώς συνομιλούσαν με διαφορετικές παρέες.

Ο Μπεν Άφλεκ και η Τζένιφερ Γκάρνερ παντρεύτηκαν το 2005 και χώρισαν το 2015, διατηρώντας έκτοτε στενή σχέση για την ανατροφή των παιδιών τους.

Ο Άφλεκ επανασυνδέθηκε με την Τζένιφερ Λόπεζ το 2021, με την οποία είχε αρραβωνιαστεί το 2002 και παντρεύτηκε τον Ιούλιο του 2022. Η Λόπεζ έχει αποκτήσει τα δίδυμα Έμμε και Μαξ από το γάμο της με τον Μαρκ Άντονι.

Το Μάιο του 2024 κυκλοφόρησαν πληροφορίες ότι το ζευγάρι ζούσε χωριστά, ενώ στις 20 Αυγούστου 2024 η Λόπεζ κατέθεσε επίσημα αίτηση διαζυγίου.

Παρά τις εξελίξεις, η τραγουδίστρια διατηρεί επαφή με τα παιδιά του Άφλεκ, καθώς το Σεπτέμβριο απαντατίστηκε σε έξοδο με τον Σάμιουελ, χωρίς άλλα μέλη της οικογένειας.

© ethnos.gr

Κωνσταντίνος Αργυρός – Δέσποινα Βανδή: Η εντυπωσιακή πρεμιέρα, η άφιξη της Κίμπερλι Γκίλφοϊλ και το φιλί στον Βασίλη Μπισμπίκη

Οι δύο καλλιτέχνες ξεκίνησαν τις κοινές νυχτερινές τους εμφανίσεις στην αθηναϊκή σκηνή

Με μεγάλη επιτυχία και λαμπερή ατμόσφαιρα πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 12 Δεκεμβρίου η πρεμιέρα του Κωνσταντίνου Αργυρού και της Δέσποινας Βανδής στο «Κέντρο Αθηνών».

Οι δύο κορυφαίοι καλλιτέχνες ένωσαν τις φωνές και τις δυνάμεις τους στη σκηνή, χαρίζοντας στο κοινό μια βραδιά γεμάτη συναίσθημα, ενέργεια και μεγάλες επιτυχίες.

Ο Κωνσταντίνος Αργυρός εντυπωσίασε με τη χαρακτηριστική του σκηνική παρουσία και τις αγαπημένες του επιτυχίες, ενώ η Δέσποινα Βανδή ξεσήκωσε το κοινό με τις γνωστές της επιτυχίες.

Οι εναλλαγές στο πρόγραμμα, τα ντουέτα και οι ξεχωριστές ερμηνείες, δημιούργησαν μια ατμόσφαιρα γιορτής, κρατώντας τους παρευρι-



σκόμενους όρθιους μέχρι τις πρώτες πρωινές ώρες.

Ανάμεσα στους καλεσμένους ξεχώρισε η Κίμπερλι Γκίλφοϊλ [αριστερά με την κα Μαριάννα Λάτση & δεξιά κατά την προσέλευσή της στο κέντρο], η οποία εντυπωσίασε με την παρουσία της και βρέθηκε στο «Κέντρο Αθηνών» για να τιμήσει τον φίλο της. Η ίδια έκανε δηλώσεις κατά την άφιξη της στην κάμερα της εκπομπής «Ραντεβού το ΣΚ» του OPEN.

Ο Βασίλης Μπισμπίκης, σύντροφος της Δέσποινας Βανδής, δε θα μπορούσε να λείπει από την εκδήλωση. Κατά τη διάρκεια της ερμηνείας του τραγουδιού «Το δικό σου αμάρτημα», ο ηθοποιός πλησίασε τη σκηνή, με τη Δέσποινα Βανδή να του δίνει ένα τρυφερό φιλί στο στόμα, αποτυπώνοντας για ακόμη μια φορά τη μεταξύ τους αγάπη και θαυμασμό.



Ο Κριστιάνο Ρονάλντο θα έχει ρόλο στην τελευταία ταινία «Fast & Furious»

Το τελευταίο κεφάλαιο της ιστορίας του «Fast & Furious» μπορεί να περιλαμβάνει μια σύντομη εμφάνιση ενός από τα μεγαλύτερα είδωλα του αθλητισμού στον κόσμο. Ο πρωταγωνιστής και παραγωγός του franchise, Βιν Ντίτζελ έχει συμπεριλάβει στο σενάριο ένα ρόλο για τον σούπερ σταρ του ποδοσφαίρου,

Κριστιάνο Ρονάλντο, σύμφωνα με το Deadline. Ο Βιν Ντίτζελ, ο οποίος και στο παρελθόν έχει φέρει αστέρες ταινιών δράσης και εκπληκτικές παγκόσμιες προσωπικότητες στην κινηματογραφική σειρά «Fast & Furious», αξιοποιεί τη σχέση του με τον ποδοσφαιριστή που έχει κερδίσει πέντε φορές τη Χρυσή Μπάλα.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ
ΚΙ'ΕΥΤΥΧΕΣ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ

Τέιλορ Σουίφτ: Έδωσε μπόνους στους συνεργάτες της \$197 εκ.!

Μετά την ολοκλήρωση του Eras Tour



Μπόνους 197 εκατομμυρίων δο-
λαρίων έδωσε η Τέιλορ Σου-
ίφτ στους συνεργάτες της μετά την ολο-
κλήρωση του Eras Tour, με εκείνους να
ξεσπάνε σε κλάματα.

Σε σκηνή από τη σειρά «The End of an Era», η 36χρονη τραγουδίστρια φαίνεται να μοιράζει χειρόγραφα σημειώματα σε κάθε μέλος του συνεργείου της, την ώρα που συγκεντρώνονται γύρω της για να τους μιλήσει.

«Όλοι έχετε το ίδιο μήνυμα στις κάρτες σας, οπότε ήλπιζα να το ανοίξετε μαζί», λέει η Σουίφτ σε απόσπασμα που δημο-
σιεύτηκε στο X.

«Πριν ανοίξετε, θέλω απλώς να σας πω ότι αυτό το σκέλος της περιοδείας ήταν πιο δύσκολο από οτιδήποτε έχω κάνει ποτέ σε live συνθήκες, και εσείς το ανα-
λάβατε με τόσο ενθουσιασμό, τόση πε-
ριέργεια και με την αντοχή που δείξατε. Το πνεύμα που δείξατε», προσθέτει η σαρ.

Όπως ανέφερε, η επιτυχία του Eras Tour οφείλεται όχι μόνο στη δική της σκλη-
ρή δουλειά, αλλά και των συνεργατών της. «Πόσα δώσατε σε αυτά τα πλήθη,

που μου το ανταποδίδουν κάθε βράδυ. Η περιοδεία πήγε πάρα πολύ καλά, χάρη στη σκληρή δουλειά όλων μας. Οπότε, αν μπορείτε, διαβάστε το μήνυμα», τους λέει στη συνέχεια.

Τότε, ένα από τα μέλη του συνεργείου διάβασε δυνατά το δικό του μήνυμα, το οποίο έγραφε: «Αγαπητέ Καμ, ταξιδέψα-
με τον κόσμο όπως είχαμε σκοπό. Εντυ-
πωσιάσαμε τα πλήθη, αλλά μας έλειψε και η οικογένεια. Η ευγνωμοσύνη μου δεν προέρχεται από μια τράπεζα, αλλά ορίστε (αριθμός ποσού) δολάρια, απλώς για να πω ευχαριστώ. Με αγάπη, Τέι-
λορ».

Το ακριβές ποσό που έδωσε η Σου-
ίφτ είχε θολωθεί στο απόσπασμα. Στην επόμενη σκηνή οι συνεργάτες τους φαί-
νονται να σκουπίζουν τα δάκρυά τους, συγκινημένοι από την κίνηση της Τέιλορ Σουίφτ. Σε άλλο σημείο του αποσπά-
σματος, ένας από τους βοηθούς παρα-
γωγής της Σουίφτ δέχεται αγκαλιά από συνάδελφό του, αφού προηγουμένως έχει πει ότι «πάει να λιποθυμήσει», ενώ στο τέλος και η βραβευμένη με Grammy τραγουδίστρια αγκαλιάζει μέλη του συ-
νεργείου.

Αλλού στη σκηνή, η Σουίφτ εξηγεί ότι το να δώσει μπόνους στο συνεργείο της περιοδείας της είναι σημαντικό για εκεί-
νη, «γιατί το να θέσεις ένα προηγούμενο με το Eras Tour είναι πραγματικά σημα-
ντικό για μένα».

«Οι άνθρωποι που δουλεύουν στο δρόμο, αν η περιοδεία έχει μεγαλύτερα έσοδα, παίρνουν μεγαλύτερο μπόνους. Και αυτοί οι άνθρωποι δουλεύουν τόσο σκληρά. Και είναι οι καλύτεροι σε αυτό που κάνουν», λέει σε άλλο κλιπ που κυ-
κλοφόρησε στο διαδίκτυο.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Κακοσαίος: Η μάνα μου είναι η κολώνα. Αν δεν υπήρχε, ο Πλούταρχος δε θα ήταν αυτός που είναι σήμερα...



Ο Γιώργος Κακοσαίος ήταν καλεσμέ-
νος στην εκπομπή «Αστερόσκοπη» και μίλησε για όλους και για όλα. Μετα-
ξύ άλλων, αναφέρθηκε και στους γονείς του, Μαρία Παπαδοπούλου και Γιάννη Πλούταρχο, με τα πιο όμορφα λόγια.

«Ο μπαμπάς μου έχει άγχος για εμένα από τότε που εργάζομαι στη νύχτα, θέλω

να τον βγάλω ασπροπρόσωπο. Όταν ο μπαμπάς μου έλεγε πως θα μας συγκρί-
νουν, απαντούσα θα γίνω η εξαίρεση, θα πετύχω», είπε αρχικά ο Γιώργος Κα-
κοσαίος.

Και συνέχισε: «Είναι η κολώνα του σπιτιού η μάνα μου. Νομίζω ότι αν δεν υπήρχε η μάνα μου, ο Γιάννης Πλούταρ-
χος δε θα ήταν ο Πλούταρχος που είναι σήμερα! Εννοείται ο ένας βοήθησε τον άλλον και οι δύο πάντα παρόντες, δη-
λαδή δεν ένιωσα την απουσία κανενός, ούτε του πατέρα μου, που όταν ήμουν πιο μικρός, που δούλευαν ακόμη και 7 στις 7 μέρες, είχε φροντίσει να μη μας λείπει ποτέ ουσιαστικά. Δηλαδή ο χρό-
νος που περνούσε μαζί μας πάντα ήταν πάρα πολύ ουσιαστικός και του το δίνω και αυτό. Και εννοείται η μάνα μου ήταν αυτή που έτρεχε για όλους μας πάντα! Περνούσαμε εννοείται περισσότερο χρόνο μαζί της. Ήταν η αφανής ηρωίδα της κατάστασης».

© Gossip-tv Team

Η ΑΛΕΚΑ ΚΑΙ Η ΜΑΓΔΑΛΩ ΕΧΟΥΝ ΠΑΕΙ ΔΙΑΚΟΠΤΕΣ ΣΤΟ ΜΕΞΙΚΟ ΚΑΙ ΘΑ ΕΠΙΣΤΡΕΨΟΥΝ ΤΟΝ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟ ΤΟΥ 2026!



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγρά-
φων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαιο κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

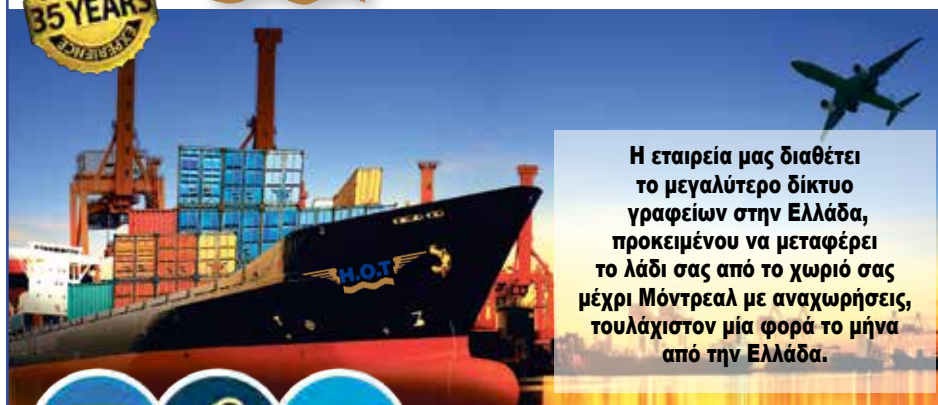
HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.



H.O.T.

www.hermesoverseas.com

ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

Προσέχουμε τα πράγματά σας...
σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

Problems with pests, insects or rodents???



Why suffer with infestation!
All kinds of insects and rodents



- Free Estimate
- Written Guarantee
- Residential
- Commercial
- Industrial



S.D Exterminating Service Inc.

220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
Call 514 274-1100 or 514 274-1459

Serving the community for over 55 years

CS50279 Member of Canadian Association

VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

/VASILIOSMTL

DJ SERVICES
514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

BASKET LEAGUE

Σαρωτικές νίκες
οι «αιώνιοι»

Διπλασίασαν τις νίκες τους
και οι ΠΑΟΚ, Προμηθέας

Με νίκες συνέχισαν, στο πλαίσιο της 10ης αγωνιστικής της ελληνικής λίγκας του μπάσκετ, οι τέσσερις πρώτες ομάδες της βαθμολογίας, και μάλιστα εκτός έδρας άπαντες!

Ειδικά οι «αιώνιοι» διέλυσαν τους αντιπάλους τους, με 38 πόντους διαφορά ο Παναθηναϊκός την ΑΕΚ στην έδρα της και με 43 πόντους ο Ολυμπιακός το Περιστέρι, επίσης στην έδρα του!

ΠΑΟΚ και Προμηθέας εξάλλου, διπλασίασαν και αυτοί τις νίκες τους, αμφότεροι εκτός έδρας, με Μαρούσι και Πανιώνιο αντίστοιχα, και παρέμειναν στην πρώτη τετράδα του πρωταθλήματος.

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ
10^{ΗΣ} ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ, Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
ΚΑΙ Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ:

ΜΥΚΟΝΟΣ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ 75-65

Χέσον 26(2), Απλεμπι 18(5), Ρέι 11 ■
Τζέφερσον Μπράντον 22(5), Ελις 11(1),
Τζέφερσον Ντάμιεν 11(1)

ΗΡΑΚΛΗΣ-ΑΡΗΣ 80-82

Ράιτ-Φόρμαν 25(4), Φάντερμπεργκ 18,
Γουέιρ 11 ■ Τζόουνς 26(1), Νουά 17(2)
ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π. 95-101

Λέμον 23(3), Τσαλμπούρης 18(2),
Γόντικας 12, Χαντς 11(2)

■ Καραγιαννίδης 23(17ριμπ.), Γκρέι
21(2), Μακάλουμ 16, Μακούρα 14(4)
ΑΕΚ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 63-101

Σίλβα 19, Μπάρτλεϊ 16(4), Γκρέι 10(1)
■ Ρογκαθόπουλος 19(5), Γιούρτσεβεν
17, Τολιόπουλος 14(3), Γκραντ 13(3)
ΜΑΡΟΥΣΙ-ΠΑΟΚ 87-97

Κινγκ 30(8), Σάλας 14(2), Καλαϊτζάκης Γ.
11(1), Γουίλιαμς 11 ■ Αλεν 17(2),
Μουρ 16(1), Τάιρι 16(3), Μέλβιν 15(1),
Ντίμσα 12(3), Κόνιαρης 11(1)

ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 62-105

Νίκολς 13(2), Αμπερκρόμπι 10(2),
Καρντένας 10(2) ■ Βεζένκοφ
23(11ριμπ.), Πίτερς 15, Παπανικολάου
11(3), Ντόρσεϊ 10(2)

ΡΕΠΟ: ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 10 αγώνες)

01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	20
02] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	17 (9 αγ.)
03] ΠΑΟΚ	16 (9 αγ.)
04] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π.	15
05] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	14 (9 αγ.)
06] ΑΕΚ	14 (9 αγ.)
07] ΑΡΗΣ	13 (9 αγ.)
08] ΜΥΚΟΝΟΣ	13 (9 αγ.)
09] ΗΡΑΚΛΗΣ	13 (9 αγ.)
10] ΚΑΡΔΙΤΣΑ	12 (9 αγ.)
11] ΜΑΡΟΥΣΙ	11 (9 αγ.)
12] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	11 (9 αγ.)
13] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	11

1-8: Πλέι-Οφ

13: Απευθείας υποβιβασμός

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (11^Η)

ΡΕΠΟ: ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 20/12

09:00 ΜΥΚΟΝΟΣ-ΑΕΚ
09:00 ΠΑΟΚ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ
11:15 ΑΡΗΣ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ
11:15 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 21/12

06:00 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ
09:00 ΚΑΡΔΙΤΣΑ-ΜΑΡΟΥΣΙ

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ

Τα ζευγάρια στα
νοκ-άουτ και στο
βάθος... ντέρμπι
«αιωνίων»

Ο δρόμος προς
τον τελικό

Οι αγώνες του Παναθηναϊκού, του Ολυμπιακού και του ΠΑΟΚ, με Καβάλα, Ηρακλή και Μαρκό αντίστοιχα, ολοκλήρωσαν τη League Phase του Κυπέλλου Ελλάδας, οριστικοποίησαν τη βαθμολογία με τους τέσσερις πρώτους (που εξασφάλισαν την απευθείας είσοδό τους στα προημιτελικά) και «κλείδωσαν» τα ζευγάρια στην ενδιαμέση φάση των νοκ-άουτ (σε μονά ματς) των ομάδων που τερμάτισαν απ' την 5^η έως τη 12^η θέση, που θα διεξαχθούν στις 7 Ιανουαρίου.

Το γεγονός ότι ο ΠΑΟΚ δεν μπόρεσε να νικήσει με 4 γκολ διαφορά (4-1) τον κράτησε στην 8^η θέση της βαθμολογίας και δημιουργεί πλέον ένα πολύ «δυνατό» μονοπάτι απ' τη μία πλευρά του «δέντρου» των νοκ-άουτ, όπου ο δικέφαλος του Βορρά (εφόσον περάσει βεβαίως τον Ατρόμητο), θα αντιμετωπίσει τον Ολυμπιακό με μειονέκτημα έδρας, ενώ ο νικητής ενός τέτοιου ζευγαριού είναι πολύ πιθανό να βρει μπροστά του τον Παναθηναϊκό, έχοντας πλεονέκτημα έδρας.

Ο Ολυμπιακός εξασφάλισε με άνεση την πρώτη θέση της βαθμολογίας (και πλεονέκτημα έδρας έως τον τελικό) και μαζί με τον Λεβαδειακό, την ΑΕΚ και τον Παναθηναϊκό, που έκαναν επίσης το «4Χ4», θα είναι απευθείας στα προημιτελικά.

Θα περιμένει στους «8» το νικητή του ζευγαριού ΠΑΟΚ-Ατρόμητος, ο Λεβαδειακός το νικητή του ζευγαριού Βόλος-Κηφισιά, η ΑΕΚ το νικητή του ΟΦΗ-Αστέρας Τρίπολης κι ο Παναθηναϊκός το νικητή του ζευγαριού Άρης-Παναιτωλικός.

Υπενθυμίζεται πως στον ενδιαμέσο γύρο των νοκ-άουτ και στα προημιτελικά, οι αγώνες είναι μονοί και αν λήξουν ισόπαλοι θα οδηγούνται απευθείας στα πέναλτι χωρίς παράταση. Ο τελικός θα διεξαχθεί στις 25 Απριλίου 2026 στο Ολυμπιακό Στάδιο.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 4^{ΗΣ} ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ

ΚΑΒΑΛΑ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 1-2

34' πέν. Σιφναίος – 18' Μλαντένοβιτς, 53' Ταμπόρδα

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ 6-0

12' Γιαζίτσι, 21' Καλογερόπουλος, 40' Ροντινέι,
45' Τσικίνιο, 51' Γιάρεμτσουκ, 70' Ρέτσος

ΠΑΟΚ-ΜΑΡΚΟ 4-1

17',37' Κωνσταντέλιας, 26' Μύθου, 90' Καμαρά – 84' Μίλερ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

[σε 4 αγώνες]

Ολυμπιακός, Λεβαδειακός, ΑΕΚ, Παναθηναϊκός 12 βαθμοί, ΑΡΗΣ 10, ΟΦΗ 9, ΠΑΟΚ, Βόλος, Ατρόμητος 7, Κηφισιά 5, Αστέρας Τρίπολης, Παναιτωλικός, Ηρακλής 4, Καλλιθέα, Ελλάς Σύρου 3, Λάρισα, Καβάλα, Μαρκό 1, Ηλιούπολη, Αιγάλεω 0 βαθμοί.

*από 1-4 απευθείας πρόκριση στα προημιτελικά

**από 5-12 αγώνες κατάταξης για πρόκριση στα προημιτελικά

ΕΝΔΙΑΜΕΣΗ ΦΑΣΗ ΝΟΚ-ΑΟΥΤ 5-12

ΠΑΟΚ-Ατρόμητος
Βόλος-Κηφισιά
ΟΦΗ-Αστέρας Τρίπολης
Άρης-Παναιτωλικός

ΟΙ ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΗΣ

ΦΑΣΗΣ ΤΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ

- 1] Ολυμπιακός – ΠΑΟΚ ή Ατρόμητος
- 2] Λεβαδειακός – Βόλος ή Κηφισιά
- 3] ΑΕΚ – ΟΦΗ ή Αστέρας Τρίπολης
- 4] Παναθηναϊκός – Άρης ή Παναιτωλικός

ΟΙ ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΗΜΙΤΕΛΙΚΗΣ

ΦΑΣΗΣ ΤΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ

- Α] Ολυμπιακός – ΠΑΟΚ ή Ατρόμητος **εναντίον** Παναθηναϊκός – Άρης ή Παναιτωλικός
- Β] Λεβαδειακός – Βόλος ή Κηφισιά **εναντίον** ΑΕΚ – ΟΦΗ ή Αστέρας Τρίπολης

ΤΕΛΙΚΟΣ (25 Απριλίου 2025-ΟΑΚΑ)

Νικητής Α – Νικητής Β

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2 | 14^Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Νίκες για τα δύο
ζευγάρια κορυφής

Με νίκες συνέχισαν και οι τέσσερις πρωτοπόροι των δύο ομίλων της ΣΛ2, στο πλαίσιο της 14ης αγωνιστικής.

Στον Α' όμιλο (βορράς) ο Ηρακλής δεν είχε πρόβλημα κόντρα στον Μακεδονικό (3-0 με τέρματα των Μάναλη 45+4' πέν., Ντέλετιτς 70', Παναγιωτίδη 78'), ενώ η Αναγέννηση αν και δυσκολεύτηκε με αντίπαλο τον ΠΑΣ Γιάννινα, εντούτοις πήρε το τρίποντο, χάρη στο μοναδικό τέρμα από τον Νικοκυράκη στο 42ο λεπτό. Στο Β' όμιλο (νότος) η Καλαμάτα δεν... σταμάτησε ούτε στο Αιγάλεω (0-2 με Στρούγκη 21' & Μάντζη 77'), με τον Πανιώνιο να συνεχίζει να βρίσκεται στο... κατόπι της, με τη νίκη του με 0-1 στην Ηλιούπολη (41' Κιάκος).

Σε εξ αναβολής παιχνίδι για την 9η αγωνιστική: Αιγάλεω-Ολυμπιακός Β' 0-3.

Α' ΟΜΙΛΟΣ

14^Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Νέστος Χρυσούπολης-Καμπανιακός 2-0
ΠΑΟΚ Β'-Καβάλα 0-2

Νίκη Βόλου-Αστέρας Τρίπολης Β' 3-1
Αναγέννηση Καρδ.-ΠΑΣ Γιάννινα 1-0
Ηρακλής-Μακεδονικός 3-0

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 14 αγώνες)

01] ΗΡΑΚΛΗΣ	34 (28-10)
02] ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ.	33 (20-7)
03] ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	31 (35-7)
04] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. Β'	27 (19-13)
05] ΚΑΒΑΛΑ	18 (11-16)
06] ΠΑΟΚ Β'	15 (15-19)
07] ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠ.	14 (9-14)
08] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	9 (8-17)
09] ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ	9 (6-23)
10] ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	5 (4-29)

• 1-4 Γκρουπ προτιθασμού

• 5-10 Γκρουπ υποβιβασμού

15^Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ [21/12]

Αστέρας Τρίπ. Β'-Αναγέννηση Καρδ.
Καβάλα-Νίκη Βόλου
Καμπανιακός-ΠΑΣ Γιάννινα
Μακεδονικός-Νέστος Χρυσούπολης
ΠΑΟΚ Β'-Ηρακλής

Β' ΟΜΙΛΟΣ

14^Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Ελλάς Σύρου-Μαρκό 0-2
Ολυμπιακός Β'-Καλλιθέα 0-0
Αιγάλεω-Καλαμάτα 0-2
Ηλιούπολη-Πανιώνιος 0-1
Χανιά-Παναργειακός 2-0

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 14 αγώνες)

01] ΚΑΛΑΜΑΤΑ	38 (36-9)
02] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	36 (24-6)
03] ΜΑΡΚΟ	25 (18-11)
04] ΚΑΛΛΙΘΕΑ	21 (18-13)
05] ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ	19 (21-15)
06] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'	18 (18-23)
07] ΑΙΓΑΛΕΩ	14 (10-16)
08] ΧΑΝΙΑ	12 (10-18)
09] ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	7 (9-27)
10] ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ	4 (6-32)

■ Ολυμπιακός Β' & Αιγάλεω 13 αγώνες

• 1-4 Γκρουπ προτιθασμού

• 5-10 Γκρουπ υποβιβασμού

15^Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ [21/12]

Ελλάς Σύρου-Ηλιούπολη
Καλαμάτα-Καλλιθέα
Μαρκό-Χανιά
Παναργειακός-Ολυμπιακός Β'
Πανιώνιος-Αιγάλεω

Κερδισμένη η ΑΕΚ που πλησίασε στον πόντο τον πρωτοπόρο Ολυμπιακό, ενώ ο ΠΑΟΚ έπεσε στην 3η θέση μετά την ήττα του από τον Ατρόμητο
 ■ Νίκη διά... πυρός και σιδήρου για τον Παναθηναϊκό ■ Επέστρεψε στις νίκες ο Λεβαδειακός

ΑΡΗΣ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-0: Χωρίς νικητή ολοκληρώθηκε το ντέρμπι της 14^{ης} αγωνι-

ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ – ΠΑΟΚ 2-0: Ο Ατρόμητος έκανε την καλύτερη φετινή του εμφάνιση και νίκησε δίκαια με 2-0 τον ΠΑΟΚ στο Περιστέρι, ανοίγοντας με ιδανικό τρόπο

Ο Κομπά στο 45'+1' μείωσε για τον Βόλο, διαμορφώνοντας το τελικό 2-1.

ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΛΑΡΙΣΑ 3-0
42' Κωστή, 56' Λαγιούς, 61' Οζμπολντ

ΟΦΗ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 3-0
16', 45+4' Σαλσίδο, 45' πέν. Φούντας

ΚΗΦΙΣΙΑ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ 0-0

ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΑΕΚ 0-5
26' Πινέδα, 34' Ζοάο, 62', 65' Λιούμπισιτς, 77' Χρυσόπουλος

ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ-ΠΑΟΚ 2-0
17' Σταυρόπουλος, 90+6' πέν. Φαν Βέερτ

ΑΡΗΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-0

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΗΣ 2-1
5' Ντέσερς, 22' πέν. Μπακασέτας - 45+1' Κόμπα

01]	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	35 (30-7)
02]	ΑΕΚ	34 (24-10)
03]	ΠΑΟΚ	32 (29-12)
04]	ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	25 (34-17)
05]	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	22 (21-15)
06]	ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	22 (17-18)
07]	ΑΡΗΣ	17 (12-16)
08]	ΚΗΦΙΣΙΑ	17 (21-22)
09]	ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	15 (14-23)
10]	ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	13 (15-18)
11]	ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	12 (14-20)
12]	ΟΦΗ	12 (14-25)
13]	ΛΑΡΙΣΑ	8 (13-27)
14]	ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	5 (7-35)

***9-14 PLAYOUTS**

Δευτέρα 22 Δεκεμβρίου 2025
11:00 ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ

ΓΚΟΛ	ΑΓΩΝΕΣ	ΠΑΙΚΤΗΣ	ΟΜΑΔΑ
12	14	ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ	ΟΛΥΜΠ.
8	12	ΟΖΜΠΟΛΑΝΤ	ΛΕΒΑΔ.
7	14	ΟΖΝΤΟΕΦ	ΠΑΟΚ

Το 2001 ήταν η πρώτη φορά που έμεινε στις πέντε και ακολούθησε η ισοφάρισή της το 2021 και το 2024.

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Χριστουγεννιάτικο μήνυμα του Προέδρου της ΕΚΜΜ Βασίλη Αγγελόπουλου

Αγαπητά μέλη και φίλοι της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ,

Τα Χριστούγεννα δεν είναι μόνο μια ημερομηνία στο ημερολόγιο. Είναι μια υπενθύμιση ότι το φως μπορεί να νικήσει το σκοτάδι, ότι η ελπίδα μπορεί να αναγεννηθεί ακόμα και στις πιο δύσκολες στιγμές, και ότι η αγάπη, όταν γίνεται πράξη, έχει τη δύναμη να αλλάζει ζωές. Είναι η εποχή που στρέφουμε το βλέμμα μας στον συνάνθρωπο, όχι από υποχρέωση, αλλά από την ανάγκη της καρδιάς να μοιραστεί, να αγκαλιάσει, να σταθεί δίπλα.

Σε αυτό το χριστουγεννιάτικο πνεύμα, η Κοινότητά μας καλείται να γίνει για ακόμη μία φορά ένα ζωντανό σπίτι για όλους: για τις οικογένειες, για τα παιδιά μας, για τους ηλικιωμένους μας, για όσους νιώθουν μόνοι, για όσους περνούν μια δύσκολη περίοδο. Γιατί η αληθινή πίστη φαίνεται στην πράξη, και η αληθινή παράδοση δεν είναι μόνο τα έθιμα, αλλά η ευθύνη που έχουμε ο ένας για τον άλλον.

Φέτος, στην Κοινότητά μας πνέει ένας νέος αέρας. Ένας αέρας ενότητας, συνεργασίας και ανανέωσης, με κοινό στόχο να χτίσουμε ένα πιο δυνατό αύριο. Με



σεβασμό στην ιστορία μας, αλλά και με καθαρή ματιά προς το μέλλον, ενισχύουμε τις προσπάθειες που στηρίζουν τα σχολεία μας και τη συνέχεια της ελληνικής παιδείας στη διασπορά.

Σας καλώ θερμά να στηρίξετε τη Χριστουγεννιάτικη Ερανική Πρόκληση των \$500,000, με στόχο να φτάσουμε στο ποσό αυτό μέχρι τα Χριστούγεννα. Κάθε δωρεά, μικρή ή μεγάλη, είναι μια πράξη αγάπης και μια επένδυση στα παιδιά μας.

Παράλληλα, μέσα από το Philotimo Christmas Project, ετοιμάζουμε χριστουγεννιάτικα καλάθια για οικογένειες που έχουν ανάγκη. Είναι ένα απλό, αλλά βαθιά ανθρώπινο μήνυμα: ότι κανείς δεν πρέπει να μείνει χωρίς ζεστασιά, χωρίς αξιοπρέπεια, χωρίς στήριξη αυτές τις άγιες ημέρες.

Σας ευχαριστώ για την εμπιστοσύνη, την προσφορά και την παρουσία σας. Εύχομαι σε όλους Καλά Χριστούγεννα, με υγεία, ειρήνη, αγάπη και φως σε κάθε σπίτι.

Με εκτίμηση,
Βασίλης Αγγελόπουλος
Πρόεδρος, Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ



Γιώργος Τσαντρίζος
Εκτελεστικός Διευθυντής ΕΚΜΜ

Αγαπητοί φίλοι,

Καθώς πλησιάζουν τα Χριστούγεννα και το τέλος μιας ακόμη χρονιάς, θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας τις πιο θερμές μου ευχές. Οι τελευταίοι μήνες μάς έδωσαν κάτι ιδιαίτερα σημαντικό: μια αίσθηση θετικής ενέργειας, συμμετοχής και αισιοδοξίας που ήταν εμφανής σε κάθε δράση, κάθε συνάντηση και κάθε κοινή προσπάθεια.

Η ανταπόκριση και ο ενθουσιασμός που είδαμε από όλους σας αποτελούν πηγή δύναμης και έμπνευσης. Μας θυμίζουν τί μπορούμε να πετύχουμε όταν λειτουργούμε με ενότητα, σεβασμό και κοινό όραμα για το μέλλον της Κοινότητάς μας.

Εύχομαι οι ημέρες των Χριστουγέννων να σας προσφέρουν υγεία, γαλήνη και όμορφες στιγμές με τις οικογένειές σας. Ο νέος χρόνος ας διατηρήσει αυτή τη θετική πορεία και ας μας βρει με την ίδια διάθεση και αισιοδοξία, ώστε να συνεχίσουμε να χτίζουμε μαζί μια ζωντανή και δυναμική Ελληνική Κοινότητα. Καλά Χριστούγεννα και ένα ευτυχισμένο, δημιουργικό νέο έτος.

Με εκτίμηση,

Γιώργος Τσαντρίζος
Εκτελεστικός Διευθυντής



Γεωργία Τσάκαλη
Γενική Διευθύντρια
Σχολείο "Σωκράτης - Δημοσθένης"

Εδώ και 26 χρόνια, τα Χριστούγεννα έχουν μια ιδιαίτερη σημασία για μένα, χάρη στις παραδόσεις και στις πολύτιμες αναμνήσεις που δημιουργούμε κάθε χρόνο στους κόλπους του αγαπημένου σχολείου μας. Τα πρωινά με τον Άι-Βασίλη που οργανώνουν οι Επιτροπές Γονέων, οι χριστουγεννιάτικες γιορτές σε όλα τα παραρτήματα, τα γέλια μέσα στο λεωφορείο του Άι-Βασίλη καθώς περνάει από τους χιονισμένους δρόμους του Μόντρεαλ και όχι μόνο, η χορωδία του σχολείου μας που τραγουδάει τα κάλαντα μπροστά από τα μαγαζιά και σε οίκους ευγηρίας. Όλες αυτές οι στιγμές κάνουν τα Χριστούγεννα ξεχωριστά, με αποκορύφωμα τα κάλαντα και τις επισκέψεις των μαθητών μας σε νοσοκομεία και στη «Στέγη Ηλικιωμένων» της ΕΚΜΜ, που μας υπογραμμίζουν την ανεκτίμητη αξία της υγείας.

Τα Χριστούγεννα στην ΕΚΜΜ σημαίνουν πολύ περισσότερα από λαμπρούς εορτασμούς και γιορτινά στολίδια. Είναι μια πρόκληση να προσφέρουμε, να στηρίζουμε την Κοινότητά μας και να σταθούμε δίπλα σε όσους έχουν ανάγκη. Είναι η ευκαιρία να μοιραστούμε, τόσο μέσα από τις οικονομικές εξορμήσεις των μαθητών όσο και μέσα από τη συλλογή τροφίμων.

Η γέννηση του Χριστού είναι μια λαμπρή υπενθύμιση της αγάπης, της ελπίδας και της συνέχισης των αξιών που ενώνουν την κοινότητά μας. Τιμώντας αυτό το Φως, ενδυναμώνουμε το αίσθημα του ανήκειν και μεταλαμπαδεύουμε τις παραδόσεις στις επόμενες γενιές. Εύχομαι οι γιορτές των Χριστουγέννων να μας φέρουν ειρήνη, γαλήνη και όμορφες στιγμές με τους αγαπημένους μας.

Σας εύχομαι ένα λαμπρό 2026, γεμάτο επιτυχίες, όπου τα παιδιά μας θα συνεχίσουν να μεγαλώνουν και να πραγματοποιούν τα όνειρά τους.

Γεωργία Τσάκαλη
Γενική Διευθύντρια
Σχολείο "Σωκράτης - Δημοσθένης"



Ελένη Τουρκοχωρίτη
Γενική Διευθύντρια
Σχολεία Συμπληρωματικής
Εκπαίδευσης ΕΚΜΜ

«Εγώ θα τιμήσω τα Χριστούγεννα στην καρδιά μου και θα προσπαθήσω να τα κρατήσω εκεί ολόκληρο τον χρόνο», μας λέει ο Charles Dickens. Και είναι αλήθεια ότι δεν αναφέρεται μόνο στα Χριστούγεννα ως μια απλή ημερολογιακή γιορτή. Είναι μια στάση ζωής. Τα Χριστούγεννα είναι η αγάπη, είναι η φιλανθρωπία, είναι η συμπόνια, είναι η αλληλεγγύη, είναι η ενσυναίσθηση. Είναι η χαρά. Είναι όλες οι αξίες που τα Χριστούγεννα συμβολίζουν και που όλοι εμείς συνειδητά ευχόμαστε να μας οδηγούν καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου.

Ας κρατήσουμε όλες αυτές τις αξίες ζωντανές στην καρδιά μας καθημερινά και όχι μόνο κατά τη διάρκεια των Χριστουγέννων. Και ας μετατρέψουμε το πνεύμα των Χριστουγέννων σε τρόπο ζωής.

Ας προσπαθήσουμε, λοιπόν, με αυτογνωσία και επιμονή. Σίγουρα το τελικό αποτέλεσμα θα μας ενθουσιάσει και θα δράσει θετικά τόσο στον καθένα μας ξεχωριστά, αλλά και σε όλη την υφήλιο.

Εύχομαι σε όλα τα μέλη της Ελληνικής μας Κοινότητας

ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ!
Φως, γαλήνη και ανθρωπιά.

Ελένη Τουρκοχωρίτη
Γενική Διευθύντρια
Σχολεία Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης ΕΚΜΜ

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

Επιστρέφουν στις 9 Ιανουαρίου 2026.
Σας ευχόμαστε Καλά Χριστούγεννα
και Καλή Χρονιά.



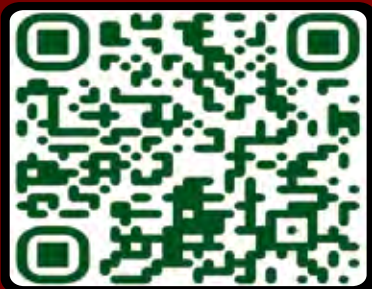
The HCGM Fundraising Committee Presents:

A Christmas Gift for Our Schools

\$500,000
Christmas Challenge

\$390,000 Raised!

Join 1900 donors supporting our schools



Donate Today:

- Scan the QR CODE
- Go to hcgmm.org
- Call 514-738-2421 ext. 114



Thank You for Your Support!



ODYSSEY
SHIPPING
EST. 1999

BMO



K R B
AVOCATS | LAWYERS

GRAY
COLLECTION

RICHTER



POROS
SHIPPING AGENCIES INC.



**BUFFET
DES
CONTINENTS**^{MD}

LE CHÂTEAU

ecodomus
CONSTRUCTION

EY
Shape the future
with confidence



HBOT



Belden



ΜΑΘΗΤΙΚΑ ΝΕΑ

Προσφορά: Τα Ελληνοκαναδικά Νέα

Ευχές από τους μαθητές και τις μαθήτριες του Σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης»

Για τα Χριστούγεννα εύχομαι όλα τα παιδιά του κόσμου να έχουν κάτι να φάνε.

Ελένη Smith Κατερέλος, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα II

Για τα Χριστούγεννα εύχομαι όλοι οι φτωχοί άνθρωποι να αποκτήσουν χρήματα.

Νικήτας Χατζηαδάμος, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα II

Κάνω μια ευχή για τα Χριστούγεννα να σταματήσουν οι πόλεμοι.

Θεόδωρος Πλέσσας, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα II

Η ευχή που κάνω για τα Χριστούγεννα είναι να μπορώ να βοηθήσω τους ανθρώπους που έχουν καρκίνο.

Παναγιώτης Μωραϊτης, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα II

Η ευχή μου για τα Χριστούγεννα είναι να βοηθήσουμε όλοι οι άνθρωποι αυτούς που δεν έχουν φαγητό και σπίτι.

Αλέξανδρος Γεωργίου Laliberté, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα II

Για τα Χριστούγεννα εύχομαι...

Όλος ο κόσμος να έχει αγάπη, ειρήνη, υγεία και γαλήνη.

Να μπορέσουν μέχρι και τα παιδιά που περνάνε δύσκολα να έχουν δώρα και να είναι χαρούμενα.

Αλεξάνδρα Τρακάδη, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα II

Ανήμερα τα Χριστούγεννα εύχομαι όλα τα παιδιά του κόσμου να έχουν φαγητό και να είναι χαρούμενα. Επίσης, όλοι οι άνθρωποι να έχουν υγεία σε όλη τους τη ζωή.

ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ και ΚΑΛΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑ!

Ιωσήφ Καραμί, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα II

Για τα Χριστούγεννα κάνω μια ευχή: όλοι οι άνθρωποι να σταματήσουν να πεινούν.

Κατερίνα Μάνδρος, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα II

Για τα Χριστούγεννα ελπίζω η οικογένεια μου να είναι χαρούμενη. Επίσης, θέλω να βοηθήσω τους ανθρώπους που έχουν καρκίνο.

Στράτος Καρμύρης, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα II

Για τα Χριστούγεννα εύχομαι να σταματήσουν όλοι οι πόλεμοι σε όλον τον κόσμο και να μπορούν τα παιδιά και οι μεγάλοι να ζήσουν. Εύχομαι όλοι οι φτωχοί να έχουν σπίτι και φαγητό. Να μπορούν να έχουν δουλειά.

Μαρίλια Τσιφουρντάρη Bedard, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα II

Η πρώτη ευχή μου για τα Χριστούγεννα είναι να βρεθεί μια λύση για την παγκόσμια πείνα γιατί πολλοί άνθρωποι στην Αφρική πεθαίνουν κάθε μέρα επειδή δεν έχουν φαγητό, νερό και σπίτια να μείνουν.

Η δεύτερη ευχή μου είναι να σταματήσει ο πόλεμος στις χώρες όπου πέφτουν οι βόμβες και να έχουν ελευθερία.

Καλά και ευλογημένα Χριστούγεννα!

Άγγελος Κουτσόπουλος, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα III

Εύχομαι όλα τα παιδιά να είναι με την οικογένειά τους και να έχουν ένα σπίτι και φαγητό. Επίσης, εύχομαι να σταματήσει ο πόλεμος.

Τώρα θα σας μιλήσω για αυτά που εύχομαι για τη δική μου οικογένεια. Να έχω πάντα αγάπη, ειρήνη και ηρεμία στο σπίτι μου. Ελπίζω να νιώθουμε πάντα ευγνωμοσύνη για όλα τα πράγματα που έχουμε γιατί πολλά παιδιά δεν έχουν όλα αυτά που έχουμε εμείς. Εγώ είμαι πολύ ευγνώμων γιατί μπορώ να είμαι με την οικογένειά μου και με όλες μου τις φίλες.

Καλή Χρονιά!!

Γαβριέλλα Bou-Assy, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα III

Για το 2026, εύχομαι να βρεθεί μια θεραπεία για τον καρκίνο. Το εύχομαι αυτό γιατί δεν θέλω να έχουν τα παιδιά σοβαρές αρρώστιες. Ελπίζω με το νέο χρόνο να έχουν καινούριες, χαρούμενες ζωές.

Μια ευχή που έχω για μένα, είναι να έχω πάντα υγεία και να είμαι πάντα χαρούμενη και ευγνώμων. Γιατί ξέρω ότι κάποιες οικογένειες δεν μπορούν να κάνουν ειδικά πράγματα που κάνουνε ευείς.

Ευλογημένα Χριστούγεννα και Καλή Χρονιά!!

Ζωή Νικολετοπούλου, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα III

Για τα Χριστούγεννα, έχω κάποιες ευχές που θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας.

Η πρώτη μου ευχή για τα Χριστούγεννα είναι να δώσουν όλοι ένα μικρό δωράκι στα ορφανά. Όπως κάνω εγώ κάθε χρόνο. Όλα τα παιδιά πρέπει να έχουν ένα χαμόγελο τα Χριστούγεννα.

Η δεύτερη ευχή μου είναι να είμαι χαρούμενη στο γυμνάσιο. Θέλω να κάνω καινούργιους φίλους και να είμαι χαρούμενη. Δεν θέλω να μετανιώσω για την επιλογή σχολείου μου.

Καλά Χριστούγεννα!

Άντζελα Μπολανάκη, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα III

Οι ευχές μου για τις γιορτές είναι να έχουν όλοι στον κόσμο φαγητό και παρέα και να πάρουν δώρα όλα τα παιδιά, όπως παίρνουμε η αδερφή μου κι εγώ.

Τώρα μια ευχή που θέλω για τον εαυτό μου είναι να δω τις ξαδερφές μου στην Αμερική γιατί δεν τις βλέπω συχνά κι είμαστε πολύ χαρούμενες όταν παίζουμε μαζί.

Είμαι πολύ ευγνώμων που έχω μια αγαπημένη οικογένεια και περνάω πολύ χρόνο μαζί τους.

Καλή Χρονιά!

Σοφία Αδαμοπούλου, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα III

Για το 2026, έχω πολλές ευχές που θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας. Η πρώτη ευχή μου είναι όλα τα παιδιά του κόσμου να έχουν μια σκεπή πάνω από το κεφάλι τους. Εγώ πιστεύω ότι όλοι πρέπει να αντιμετωπίζονται δίκαια, είτε είναι πλούσιοι είτε φτωχοί.

Η προσωπική μου ευχή, για την οικογένειά μου είναι να έχουμε υγεία, αγάπη και χαρά. Θέλω να μείνει έτσι για όλη μου τη ζωή.

Ελπίζω να έχετε Καλά Χριστούγεννα και Καλή Χρονιά!

Αρετή Κοτρώτσιου, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα III

Εύχομαι κάθε παιδί να ζυπήσει το πρωί των Χριστουγέννων και να βρει ένα δώρο κάτω από το δέντρο του. Αυτό θα τους φέρει χαρά και θα κάνει τη μέρα τους πιο καλή και μαγική. Τα Χριστούγεννα είναι μια γιορτή γεμάτη αγάπη και είναι όμορφο όταν όλα τα παιδιά νιώθουν ότι κάποιος τα σκέφτεται και τα αγαπάει.

Στις γιορτές των Χριστουγέννων πολλοί άνθρωποι δεν έχουν παιχνίδια, ρούχα και ζεστά παλτά και πραγματικά τα χρειάζονται. Οι δωρεές που κάνουν μερικοί άνθρωποι δίνουν ελπίδα σε όσους δεν έχουν όλα αυτά τα απαραίτητα πράγματα.

Αν όλοι μας προσφέρουμε από κάτι, τα Χριστούγεννα γίνονται πιο όμορφα και μας θυμίζουν πόσο σημαντικό είναι να βοηθάμε ο ένας τον άλλον.

Καλές γιορτές!

Κόνι Kendall, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα III

Αυτά τα Χριστούγεννα δεν θέλω πολλά δώρα. Σκέφτομαι πιο πολύ τους άλλους που ζούνε καθημερινές δυσκολίες. Θα ήθελα πάρα πολύ όλες οι ευχές μου να πραγματοποιηθούν.

Εύχομαι τα ορφανά να βρουν μια οικογένεια που να τους αγαπήσει πραγματικά και να γεμίσουν οι καρδιές τους με αγάπη, φως κι ευτυχία.

Επίσης, εύχομαι να είμαστε όλοι αγαπημένοι και να καταλαβαίνουμε ο ένας τον άλλον. Υπάρχουν άνθρωποι που αισθάνονται εχθρότητα και λύπη και νομίζω πως δεν είναι δίκαιο.

Τελευταία, εύχομαι να συνεχίσω το σχολείο γιατί θέλω να σπουδάσω και να γίνω γιατρός για παιδιά. Μου φέρνει αγάπη και ελπίδα αυτό.

Καλά Χριστούγεννα!

Κωνσταντίνα Παπακάλου, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα III

Εύχομαι να έχουν όλα τα παιδιά του κόσμου ένα σπίτι, νόστιμα φαγητά και ρούχα να φορέσουν. Εύχομαι Καλά Χριστούγεννα σε όλους και ένα υπέροχο και φωτεινό νέο έτος!

Φαϊθ Μπιτζανίας, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα IV

Εύχομαι να κάνουμε όλοι καινούργιες και όμορφες αρχές τη νέα χρονιά. Να περάσουμε τέλεια και να κάνουμε πολλές αναμνήσεις. Εύχομαι το σπίτι μας να γεμίσει με πολλές μωρωδιές από τα μελομακάρονα και τους κουραμπιέδες. Χρόνια πολλά σε όλους!

Μαρία Σοσίλια Tchatchouang, Ε' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα IV

Αυτά τα Χριστούγεννα εύχομαι να μη νιώθει κανένα παιδάκι μόνο του στις γιορτές. Εύχομαι να έχουμε όλοι μία υπέροχη χρονιά με πολλή χαρά και γέλιο. Καλά Χριστούγεννα!

Λιν Ραφαέλλα Loubeau, ΣΤ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα IV

Εύχομαι όλα τα παιδάκια του κόσμου να είναι χαρούμενα ακόμη και όταν περνάνε δύσκολες στιγμές. Εύχομαι να περάσουμε όλοι καλά με τις οικογένειές μας. Χρόνια πολλά!

Γιώργος Μάρκου, Ε' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα IV

Εύχομαι όλοι να έχουμε μία υπέροχη χρονιά με πολλή χαρά και πολύ γέλιο. Να είμαστε πιο καλοί ο ένας με τον άλλον. Εύχομαι όλοι να έχουν Καλά Χριστούγεννα Και καλή Χρονιά!

Μίλα Μοσχονάς, ΣΤ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα IV

Εύχομαι χαρά και γέλιο σε όλα τα παιδιά του κόσμου. Εύχομαι ειρήνη για όλη τη γη. Να είμαστε όλοι πιο καλοί και να φάμε πολλά κουλουράκια και μελομακάρονα.

Ζωή Ζαφειροπούλου, ΣΤ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα IV

Εύχομαι αυτά τα Χριστούγεννα να μην υπάρχει άλλο βία και πόλεμος στον κόσμο. Να μπορούμε να ζούμε ειρηνικά και χαρούμενα. Καλά Χριστούγεννα και ευτυχισμένος ο Νέος Έτος!

Ελένη Κάψη, Ε' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα IV

Εύχομαι η γέννηση του Χριστού να φέρει υγεία στην οικογένειά μου, στους φίλους μου και σε όλο τον κόσμο. Ελπίζω να είμαστε όλοι πάντα αγαπημένοι και να υπάρχει πάντα ειρήνη μεταξύ μας. Να έχουμε όλοι φαγητό στο τραπέζι μας και όλα τα παιδιά του κόσμου να έχουν δώρα κάτω από το Χριστουγεννιάτικο δέντρο. Καλές γιορτές!

Θεόδωρος Κατάκος, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα V

Όπως όλοι γνωρίζουν, τα Χριστούγεννα είναι η πιο ξεχωριστή γιορτή του χρόνου γιατί έχουν να κάνουν με την αγάπη, την ειρήνη και την ψυχική γαλήνη. Εύχομαι σε όλο τον κόσμο να περάσει όμορφα αυτές τις άγιες μέρες μαζί με ότι έχουμε το πιο πολύτιμο στη ζωή μας, την οικογένεια.

Καλά Χριστούγεννα και ευτυχισμένος ο καινούριος χρόνος.

Χριστίνα Μπίρου-Ασλανιάν, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα V

Δυστυχώς έχουμε συνδυάσει τη γιορτή των Χριστουγέννων με την απόκτηση υλικών αγαθών. Για αυτό εγώ εύχομαι σε όλους τα πραγματικά δώρα του Χριστού: την αγάπη, την ειρήνη και τη συγχώρεση ώστε να φτιάξουμε έναν καλύτερο κόσμο. Μακάρι το 2026 να έχουμε όλοι φαγητό, μια στέγη και να σταματήσουν οι πόλεμοι.

Καλά Χριστούγεννα και καλή Πρωτοχρονιά

Ιωάννης Χριστιάνης, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα V

Αυτά τα Χριστούγεννα εύχομαι υγεία και αγάπη σε όλους. Η γέννηση του Χριστού ας μας χαρίσει μια όμορφη χρονιά με λιγότερα προβλήματα.

Καλές γιορτές!

Έλενα Λεγάτου, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα V

Εύχομαι το Πνεύμα των Χριστουγέννων να χαρίσει σε όλο τον πλανήτη υγεία, χαρά και ειρήνη. Να περάσετε όμορφα αυτές τις μέρες κοντά στην οικογένειά σας και τους φίλους σας.

Καλά Χριστούγεννα και ευτυχισμένο το 2026!

Κατερίνα Καλιέρος, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα V

Εύχομαι ο σάκος του Άι-Βασίλη να είναι γεμάτος αγάπη, υγεία και ευτυχία για όλα τα παιδιά του κόσμου.

Καλά Χριστούγεννα και ευτυχισμένος ο καινούριος χρόνος. Να περάσετε όμορφα με την οικογένειά σας.

Παναγιώτης Πιλιρινός, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα V

Ο Χριστός γεννήθηκε για να φέρει την ειρήνη και την αγάπη στους ανθρώπους. Αυτά τα Χριστούγεννα εύχομαι όλος ο κόσμος να χαρεί αυτά τα πολύτιμα δώρα και να καταλάβει το πραγματικό μήνυμα των Χριστουγέννων.

Καλές και όμορφες γιορτές!

Ιωάννης Φλουρής, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα V

Παράρτημα «Δημοσθένης»

Μια ευχή για τα Χριστούγεννα

Αγαπητέ Άγιε Βασίλη,

Για αυτά τα Χριστούγεννα δε θέλω παιχνίδια. Έχω μόνο μια ευχή. Εύχομαι να είναι όλοι ευλογημένοι. Αν μπορείτε να το κάνετε, θα είμαστε όλοι πολύ πολύ χαρούμενοι. Δε θα έχει πόλεμο και θα είμαστε όλοι φίλοι. Ευχαριστώ, Άγιε Βασίλη!

Βασίλης Αναστασάπουλος, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα «Δημοσθένης»

Η ευχή μου για τα Χριστούγεννα είναι όλοι να έχουμε φαγητό να φάνε και νερό να πιούνε. Να μην υπάρχει πόλεμος πουθενά στη γη.

Εύχομαι σε όλους τους ανθρώπους καλά Χριστούγεννα.

Νικόλας Καλαντζής, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα «Δημοσθένης»

Για τα Χριστούγεννα θα ευχόμουν για όλους να είναι καλά, να μην έχου προβλήματα με την υγεία τους, με το σχολείο και με τα λεφτά τους. Εύχομαι να γίνουν όλα αυτά γιατί θέλω όλοι να είναι καλά και χαρούμενοι. Κάθε χώρα έχει τα προβλήματά της, αλλά κάποιες έχουν πιο πολλά από άλλες. Ελπίζω ότι μια μέρα όλοι θα είναι καλά και κάθε χώρα θα έχει ειρήνη και φαγητό για τους ανθρώπους. Καλά Χριστούγεννα και καλή χρονιά!

Θάλεια Τουλιάτος, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα «Δημοσθένης»

Εγώ θέλω να έχω ένα σκύλο. Επειδή είμαι μοναχοπαίδι, δεν έχω κανέναν. Θέλω ένα σκύλο εδώ και τέσσερα χρόνια κι η μαμά μου κι ο μπαμπάς μου λένε όχι. Αλλά αυτή τη χρονιά είπαν πως ίσως θα πάρουμε σκύλο σε ένα χρόνο. Αν πάρω σκύλο, θα είναι αγόρι και το όνομά του θα είναι Ollie.

Κατερίνα Ζοιτάκη, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα «Δημοσθένης»

Με λένε Σάρλοτ. Η ζωή είναι ωραία, αλλά το περιβάλλον δεν είναι. Έχει μόλυνση στη θάλασσα και στον αέρα και αυτό δεν είναι καλό. Πολλά παιδιά το αναπνέουν. Για τα Χριστούγεννα θέλω μια μέρα οι άνθρωποι να έχουν ειρήνη. Και να μην υπάρχει μόλυνση. Όλα τα παιδιά της γης να έχουν φαγητό να φάνε. Και οι επιστήμονες να βρουν λύσεις για να σταματήσει ή να μειωθεί η μόλυνση. Έτσι θα ήμουν χαρούμενη. Καλά Χριστούγεννα!

Σάρλοτ Γιου, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα «Δημοσθένης»

Για τα Χριστούγεννα έχω μια ευχή. Η ευχή μου είναι όλοι οι πόλεμοι να σταματήσουν και να μην ξεκινήσουν ποτέ πάλι. Γιατί πολλές πόλεις δεν έχουν φαγητό και νερό από τον πόλεμο. Κι αν ο πόλεμος σταματήσει, οι πόλεις θα έχουν φαγητό και νερό και θα έχουν χρήματα και θα ζήσουν μια καλή ζωή. Κι όλος ο κόσμος θα είναι καλά.

Αθανάσιος Αρβανιτάκης, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα «Δημοσθένης»

Εύχομαι για ένα καθαρό σπίτι όλη την χρονιά. Εμένα μου αρέσει πολύ να καθαρίζω, αλλά ο αδελφός μου δεν είναι καθαρός. Κάθε μέρα είμαι εγώ και η μαμά μου που καθαρίζουμε το σπίτι, αλλά έχουμε κι άλλα πράγματα να κάνουμε. Γι'αυτό εύχομαι για ένα καθαρό σπίτι.

Βικτώρια Σιούνη, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα «Δημοσθένης»

Μια ευχή που έχω για τα Χριστούγεννα είναι ειρήνη στον κόσμο. Θέλω ειρήνη στον κόσμο, γιατί έτσι δε θα υπάρχει πόλεμος. Το 2025 έχει ακόμα πολέμους και κάθε μέρα πολλοί άνθρωποι και παιδιά σκοτώνονται. Αν είχαμε ειρήνη στον κόσμο, η γη θα ήταν καλύτερο μέρος.

Γαβριέλλα Τζότζη, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα «Δημοσθένης»

Εύχομαι για τα Χριστούγεννα να είναι καλά η οικογένειά μου. Θέλω να είναι καλά η οικογένειά μου γιατί είναι πολύ αγαπημένη και φτιάχνουν ωραία φαγητά!

Δημήτρης, Στ' Δημοτικού
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα «Δημοσθένης»



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7

ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΘΗΚΗ ΤΗΣ ΒΕΣΤΦΑΛΙΑΣ (1648) ΕΩΣ ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ ΒΙΕΝΝΗΣ (1815)

Ο 18^{ος} αιώνας είναι η εποχή του ορθολογισμού και του φιλελευθερισμού. Με τον πρώτο δίνεται το προβάδισμα στην κριτική σκέψη, που θέτει υπό αμφισβήτηση όλες τις αξίες των προηγούμενων αιώνων. Με τον δεύτερο αντιτάσσονται στην απολυταρχία τα φυσικά δικαιώματα του ανθρώπου και η ελευθερία του ατόμου και προτείνονται βαθιές οικονομικές, κοινωνικές και πολιτικές αλλαγές. Τα δύο αυτά ρεύματα εξέφρασε ο Διαφωτισμός. Ο ορθολογισμός και ο φιλελευθερισμός ήταν φυσικό να μην αφήσουν ανεπηρέαστη και την οικονομική σκέψη. Η πορεία των οικονομικών μεταβολών τροφοδοτεί τις οικονομικές θεωρίες και αντίστροφα, με αποτέλεσμα η Ευρώπη να γνωρίσει την απαρχή της Βιομηχανικής Επανάστασης και του οικονομικού φιλελευθερισμού κατά το δεύτερο μισό του 18^{ου} αιώνα. Οικονομική σκέψη και πράξη συμβαδίζουν και θα επιταχύνουν την επικράτηση ενός νέου οικονομικού συστήματος, του κεφαλαιοκρατικού. Εξάλλου και οι πολιτικές θεωρίες των διαφωτιστών εφαρμόζονται στην πράξη, κατά το τελευταίο τέταρτο του 18^{ου} αιώνα, με την εκδήλωση μεγάλων επαναστατικών κινήματων στην Αμερική και στην Ευρώπη. Προηγείται ο επιτυχής αγώνας για την Αμερικανική Ανεξαρτησία, ο οποίος από την άποψη αυτή, αποτελεί ορόσημο για τις μετέπειτα πολιτικές εξελίξεις σε ολόκληρο τον πλανήτη. Αναμφισβήτητο, όμως, το σπουδαιότερο γεγονός στην ιστορία των επαναστάσεων υπήρξε η Γαλλική Επανάσταση (1789-1815). Με το σύνθημα «Ελευθερία, Ισότητα, Αδελφσύνη» πέτυχε να ανοίξει νέους δρόμους σε ολόκληρη την Ευρώπη και να ανατρέψει το μέχρι τότε πολιτικό και κοινωνικό χάρτη της. Παρά τις αντιδράσεις που προκάλεσε η επανάσταση αυτή και τις ποικίλες διακυμάνσεις της, συνέβαλε στη γέννηση ενός καινούριου κόσμου, με κύρια χαρακτηριστικά τη φιλελευθεροποίηση της κοινωνίας και την εγκαθίδρυση της αστικής τάξης στην εξουσία. Στο μεταξύ, η λατινοκρατία στον ελληνικό χώρο φτάνει στο τέλος της και η Οθωμανική Αυτοκρατορία εισέρχεται από το 17^ο αι. σε τροχιά παρακμής και κρίσης. Οι ευρωπαϊκές δυνάμεις, ανάλογα με τα εκάστοτε συμφέροντα και τις συγκυρίες, επιθυμούν τη διατήρηση ή το διαμελισμό της. Το ζήτημα της τύχης των εδαφών της αχανούς αυτοκρατορίας καθίσταται κυρίαρχο ζήτημα στις διεθνείς σχέσεις και δημιουργεί το λεγόμενο Ανατολικό ζήτημα.

1] Ο Διαφωτισμός

Α. ΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΤΟΥ

Από τα τέλη του 17^{ου} αιώνα οι χώρες της δυτικής Ευρώπης γνωρίζουν ταχύτατους ρυθμούς οικονομικής ανάπτυξης και πνευματικής προόδου. Αντίθετα, οι χώρες της κεντρικής και της βόρειας Ευρώπης παρακολουθούν από απόσταση τις μεταβολές ή παραμένουν στο περιθώριο. Αλλά ακόμη και μεταξύ των δυτικών χωρών υπάρχει ανισομερής ανάπτυξη, ανάλογα με το βαθμό συμμετοχής τους στις εξελίξεις. Η Αγγλία, για παράδειγμα, αναδεικνύεται από τις αρχές του 18^{ου} αιώνα ως η **μεγαλύτερη εμπορική και ναυτική δύναμη στον κόσμο**. Η αστική τάξη κατορθώνει να επικρατήσει στην πολιτική σκηνή, επιβάλλοντας τη συνταγματική μοναρχία και τον κοινοβουλευτισμό με την **Ένδοξη Επανάσταση (1688)**.

Έκτοτε η χώρα αυτή θα αποτελέσει τον πόλο έλξης των ανθρώπων εκείνων που απεχθάνονται την απολυταρχία και θέλουν να ζήσουν σε συνθήκες φιλελευθερισμού. Αντίθετα, στη Γαλλία υπάρχει μια παρατεταμένη κρίση, που καθίσταται ολοένα και οξύτερη. Η απόλυτη μοναρχία αποτελεί τροχοπέδη στη δραστηριότητα και στις επιδιώξεις της αστικής τάξης, η οποία θέτει υπό αμφισβήτηση την πολιτική και κοινωνική δομή του κράτους και επιδιώκει γενικότερες αλλαγές. Η αντιπαράθεση αυτή θα κορυφωθεί προς το τέλος του 18^{ου} αιώνα, όταν πλέον ο μοναρχικός θεσμός, αποκομμένος από τα δρώμενα και χωρίς να έχει συνειδητοποιήσει

τις ζυμώσεις που έχουν συντελεστεί στη γαλλική κοινωνία, θα βρεθεί αντιμέτωπος με την κρίση (1789). Η τάση για πολιτικές, οικονομικές και κοινωνικές μεταβολές, η ανάπτυξη της κριτικής σκέψης και της επιστήμης, η πίστη στην πρόοδο του ανθρώπου, αποτελούν μερικές από τις πιο σημαντικές εκφράσεις ενός γενικότερου ιδεολογικού κινήματος της εποχής, του **Διαφωτισμού ή Αιώνα των Φώτων (1688-1789)**.

Β. ΟΙ ΙΔΕΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΦΟΡΕΙΣ ΤΟΥΣ

Οι εκφραστές αυτού του νέου πνεύματος, οι φιλόσοφοι, δεν περιορίζονται μόνο στην ανάλυση των κοινωνικών φαινομένων, αλλά, ξεκινώντας από τις επιτυχίες της επιστήμης και βασιζόμενοι στον ορθό λόγο, προτείνουν λύσεις για τη βελτίωση του ανθρώπου και την ανάπλαση της κοινωνίας. Έτσι, στρέφονται κατά του θρησκευτικού φανατισμού και επιχειρηματολογούν υπέρ της ανεξιθρησκείας και γενικότερα της πνευματικής ανεκτικότητας. Στον τομέα αυτό διακρίθηκε, κυρίως, ο **Βολτέρος (1694-1778)**, ο οποίος, για την υπεράσπιση των ιδεών του, δε δίστασε να έλθει σε σύγκρουση ακόμη και με την κρατική εξουσία. Στο χώρο των πολιτικών ιδεών, οι διαφωτιστές είχαν ως πρότυπό τους το αγγλικό σύστημα διακυβέρνησης και ήταν θεωρητικά επηρεασμένοι από τον **Τζον Λοκ (1632-1704)**, έναν από τους σπουδαιότερους προδρόμους του Διαφωτισμού.

Ο Λοκ διατύπωσε την αρχή του κοινωνικού συμβολαίου, ότι δηλαδή οι κυβερνήσεις συγκροτούνται βάσει συμφωνίας με το λαό. Η παραβίαση της συμφωνίας αυτής εκ μέρους των κυβερνώντων παρέχει αυτόματα στο λαό το δικαίωμα της αντίστασης και της επανάστασης.

Σημαντικός εκπρόσωπος των πολιτικών ιδεών του Διαφωτισμού ήταν ο **Γάλλος Μοντεσκιέ (1698-1755)**. Στο βιβλίο του με τίτλο «Το Πνεύμα των Νόμων» διατυπώνει τη θεωρία της διάκρισης των εξουσιών σε **νομοθετική, εκτελεστική και δικαστική**, με στόχο να αποτρέψει ο κίνδυνος αυταρχικής διακυβέρνησης.

Η θεωρία αυτή άσκησε μεγάλη επίδραση στην πολιτική σκέψη και αποτέλεσε συστατικό στοιχείο των σημαντικότερων πολιτικών και πολιτειακών κειμένων της εποχής (π.χ. της Διακήρυξης των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου και του Πολίτη κατά τη Γαλλική Επανάσταση). Τη σκέψη των διαφωτιστών απασχόλησαν και τα ζητήματα της ελευθερίας του ατόμου και της ισότητας των ανθρώπων.

Ο **Ρουσσώ (1712-1778)** στο έργο του «**Κοινωνικό Συμβόλαιο**» (1762) υπερασπίζεται την ελευθερία του ανθρώπου και δέχεται ως κυρίαρχη μόνο τη γενική βούληση, την οποία πρέπει να εκφράζει και στην οποία οφείλει να υποτάσσεται η εκάστοτε κυβέρνηση. Αυτό όμως προϋποθέτει δημοκρατικό πολίτευμα, το οποίο δεν μπορεί να νοηθεί χωρίς το σεβασμό των νόμων.

Η πολιτική θεωρία του Ρουσσώ δεν εγγυάται μόνο την ελευθερία αλλά και την ισότητα, κάτι που όμως απαιτεί μια ριζική αναμόρφωση της κοινωνίας. Η ισότητα, υποστήριξε ο Ρουσσώ, υπήρχε στη φυσική κοινωνία και καταργήθηκε, όταν δημιουργήθηκε ο θεσμός της ιδιοκτησίας και της εξουσίας. Για να ξεπεραστεί η κοινωνική ανισότητα, πρέπει, κατά τον Ρουσσώ, να επιστρέψουν οι άνθρωποι σε μια ενδιάμεση κοινωνία, μεταξύ της φυσικής και της σύγχρονης τους, χωρίς αυτό να σημαίνει επιστροφή σε πρωτόγονες συνθήκες διαβίωσης ή απόρριψη της προόδου και του θεσμού της ιδιοκτησίας. Για τη βελτίωση της κοινωνίας, η οποία αποτελούσε βασικό σκοπό του Διαφωτισμού, αναγκαία προϋπόθεση θεωρήθηκε η παιδεία του λαού.

Ο Ρουσσώ στο έργο του «**Αιμίλιος ή περί Αγωγής**» (1762) διακήρυξε το σεβασμό της προσωπικότητας του παιδιού και καθόρισε τις αρχές μιας παιδαγωγικής μεθόδου που βασίζεται στη φυσική διδασκαλία. Από τους διαφωτιστές προτάθηκαν, επίσης, κοινωνικές μεταρρυθμίσεις για την προσασία της αξιοπρέπειας του ανθρώπου. Σημαντικό υπήρξε στον τομέα αυτό το έργο του **Μπεκαρία (1738-1794)**, ο οποίος στο βιβλίο του «**Περί εγκλημάτων και ποινών**» (1764) αναφέρεται στον εξανθρωπισμό της ποινικής δικαιοσύνης. Τέλος, άλλοι διαφωτιστές μίλησαν και για την κατάργηση της δουλείας.

Συνεχίζεται...

Custom made printing

1000 Post Cards \$118

4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$268

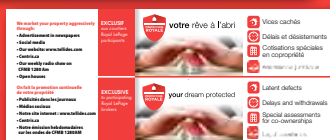
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$118

12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK®

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



Του Αρχιεπισκόπου Καναδά κ.κ. Σωτηρίου

“Ούτω γαρ ηγάπησεν ο Θεός τον κόσμον...”

(Ιωάν. 3,16)

Ν' αγαπάς σημαίνει να ενδιαφέρεσαι. Να ενδιαφέρεσαι σημαίνει να ενεργείς. Να ενεργείς σημαίνει να θέτεις σε εφαρμογή αυτά που θεωρητικά συνέλαβες και σχεδίασες. Αν ο ίδιος δεν έχεις αγάπη, τίποτε απ' όλα αυτά δεν είναι κατορθωτό. Αν την αγάπη σου δεν την θέτεις σε εφαρμογή, σημαίνει πως δεν έχεις πραγματική αγάπη.

Ο Θεός όχι μόνον έχει αγάπη. Είναι ο ίδιος αγάπη. Η απόλυτη αγάπη. Η τελεία αγάπη. Η ολοκληρωμένη αγάπη. Από αγάπη δημιούργησε τον κόσμο. Τον άνθρωπο. Τον συνδυαστικό αυτό κρίκο του πνευματικού και υλικού κόσμου. Την κορωνίδα του γήινου βασιλείου.

Τόση είναι η αγάπη του Θεού για τον κόσμο και ιδιαίτερα τον άνθρωπο, που ποτέ δεν έπαυσε να τον αγαπά. Τον αγαπούσε όταν τον δημιούργησε. Όταν τον έβαλε στον παράδεισο. Όταν ο άνθρωπος τον υπάκουε κι έκανε συντροφιά μαζί Του. Αλλά κι όταν τον παράκουσε. Όταν ολίσθησε. Έπεσε. Όταν αμαρτήσε. Κι αμαρτωλό τον αγαπά. Όχι θεωρητικά. Ουσιαστικά. Πρακτικά.

Γι' αυτό του υποσχέθηκε στην πώση του, πως θα τον έσωζε. Και δεν άφησε την υπόσχεσή Του αυτή κενό λόγο. Ανεκπλήρωτο. Όχι. Όταν ήλθε ο καιρός, έδωσε τον μονογενή Του Υιό, τον Ιησού Χριστό, ώστε όποιος πιστεύει σ' Αυτόν να μη καταστρέφεται. Να έχει ζωή αιώνια.

Η γέννηση του Θείου Λόγου είναι το μυστήριο των μυστηρίων. Η αγάπη σαρκώνεται. Ξεπερνά κάθε νοητό σύνορο. Μπαίνει στην τροχιά της ανθρώπινης ιστορίας χρονικά. Κατεπλάγη ο πνευματικός κόσμος βλέποντας «το πλήρωμα της θεότητος» να γίνεται προσιτός άνθρωπος σε όλους. Ο ουρανός αγάλλεται. Η γη ευφραίνεται. Όρη και βουνά, κοιλάδες και πεδιάδες, ποτάμια και λίμνες μεγαλύνουν τον τικτόμενον Σωτήρα. Όλη η κτίση σκιρτά στη γέννησή Του.

Τα πάντα συγκινούνται. Αδιάφορος μένει ο άνθρωπος. Όχι όλοι. Ο πολύς κόσμος. Ο Αυτρωτής ήταν στον κόσμο, ενσαρκωμένος, γεννημένος, κι ο κόσμος δεν Τον γνώρισε. Ήλθε στους δικούς Του, να τους σώσει κι οι δικοί Του δεν Τον δέχτηκαν. Του έκλεισαν ερμητικά την πόρτα. Δεν υπάρχει γι' Αυτόν τόπος στο κατάλυμα. Κι Εκείνος εξακολουθεί ν' αγαπά. Πηγαίνει στη φάτνη. Τίποτε δεν θα Τον αποτρέψει απ' το έργο της αγάπης Του. Θ' ανεβεί μέχρι και τον σταυρό. Θα κατεβεί μέχρι και τον Άδη. Για να σώσει τον άνθρωπο. Η αγάπη Του γι' αυτόν είναι τέλεια. Καμμία θυσία δεν μπορεί να Τον σταματήσει.

Με την γέννησή Του μας καλεί σε αναγέννηση. Μας έπλασε κατ' εικόνα και καθ' ομοίωση. Οι γενάρχες μας Αδάμ και Εύα απέτυχαν. Κληρονομήσαμε την αποτυχία τους. Φέρουμε το βάρος της αμαρτίας τους. Αλλ' Αυτός, ο Σωτήρας, σηκώνει τον πόνο μας. Βαστάζει τις αμαρτίες μας. Με την πληγή Του γιατρευόμαστε. Ζητεί να μη πληγώνουμε τους εαυτούς μας. Να μη λαβώνουμε τους πλησίον μας. Ο ένας τον άλλο.

Με την πίστη μας σ' Αυτόν να γειάνουμε τις πληγές μας. Τις πληγές των άλλων. Αδιάκριτα από ηλικία. Φύλο. Φυλή. Θρησκεία. Χρώμα. Να τους αγαπάμε όπως τον εαυτό μας και όπως είναι. Μη περιμένουμε πρώτα να τους διορθώσουμε κι ύστερα να τους αγαπήσουμε. Πρώτα η αγάπη. Κι ύστερα το διορθώμα. Ο πληγωμένος άνθρωπος χρειάζεται το φάρμακο. Φάρμακο είναι η αγάπη. Τι χρειάζεται το φάρμακο, αν γιατρευτεί ο άνθρωπος πρώτα, χωρίς το φάρμακο;

Η αγάπη που την κρατείς για τον εαυτό σου δεν είναι αγάπη. Είναι φιλαντία. Είναι εμπαιγμός της αγάπης. Τι ωφελεί το παιδί σου αν το αγαπάς, αλλά δεν το φανερώνεις έμπρακτα; Παγώνει χωρίς την εκδήλωση της αγάπης σου. Φθάνει στην αυτοκτονία. Πώς να εκλάβει την αγάπη σου αυτή, που φωνάζει πεινάω κι ακούει να του λες «σε αγαπώ», αλλά δεν βλέπει το χέρι σου να του δίνει κάτι να φάει; Πώς θα νοιώθαμε την αγάπη του Θεού αν είμαστε αιώνια στην εξορία και δεν είχε στείλει τον Υιό Του να γίνει άνθρωπος και να μας λυτρώσει; Να μας αγιάσει; Να μας σώσει; Η υπόσχεσή Του δεν έμεινε λόγος. Έγινε πράξη. Θυσία. Σαρκαωμένη Αγάπη. Το ίδιο ζητεί από εμάς. Πρακτική εφαρμογή της αγάπης. Ν' αγαπάς τον εαυτό σου σημαίνει να ξεριζώνεις τ' αγριόβοτανα της αμαρτίας. Να τα προσφέρεις δώρο στον γεννημένο Χριστό. Να κρατείς τον εαυτό σου καθαρό. Σίγουρα αυτό πονεί. Μα θεραπεύει. Να ζεις με τ' αγριόχορτα, αργά ή γρήγορα θα σε πνίξουν. Θα μαραζώσεις. Θα πεθάνεις.

Ν' αγαπάς τον πλησίον σημαίνει να φροντίζεις γι' αυτόν. Να θεραπεύεις την όποια ανάγκη του.

Όχι με όρους. Αγνά. Απεριόριστα. Στην καθημερινή ζωή.

Στα φετεινά Χριστούγεννα τα χιόνια αστράφτουν, χρώμα αγνότητας και ομορφιάς. Τα φώτα λάμπουν. Τα δένδρα στολίζονται. Τα δώρα ανταλλάσσονται. Τα τραπέζια γεμάτα φαγητά και ποτά. Τα πάντα είναι έτοιμα. Η Βηθλεέμ ετοιμάζεται. Ο οίκος του Εφραθά εντρεπίζεται. Τα σπίνια ζεστά. Δέχονται την Αγάπη. Την σαρκωμένη αγάπη. Αν, χριστιανοί μου, αστράφτουν κι οι ψυχές μας από καθαρότητα. Αν τα χείλη μας κινούνται σε δοξολογία. Αν τα πόδια μας τρέχουν για το καλό. Αν τα χέρια μας εργάζονται τα έργα Κυρίου. Ας μη γνωρίζει η δεξιά μας τι ποιεί η αριστερά μας. Αν οι ικανότητές μας χρησιμοποιούνται προς δόξαν Θεού και εξυπηρέτηση των ανθρώπων. Αν το χρήμα μας είναι στην υπηρεσία μας και στην υπηρεσία των πλησίον μας και δεν είμαστε εμείς στην υπηρεσία του. Τότε είμαστε μέτοχοι της θείας χαράς. Της σαρκωμένης αγάπης. Τότε είμαστε, όχι κατ' όνομα, αλλά στην ουσία χριστιανοί.

Χριστέ μας. Σαρκαωμένη Αγάπη. Θείο νεογέννητο Βρέφος. Έλα κοντά μας. Δεν Σου γυρίζουμε την πλάτη. Δεν Σου κλείνουμε την πόρτα. Κι αν κάποτε κι αυτό συμβαίνει, άθελα γίνεται. Είναι γιατί δεν Σε γνωρίζουμε. Δεν γνωρίζουμε το συμφέρον μας. Κάμε τούτα τα Χριστούγεννα να Σε νιώσουμε καλύτερα. Να σε νιώσουν όλοι οι άνθρωποι. Μη στερηθεί κανείς της γλυκιάς Σου παρουσίας. Όπως μας αγάπησες, κάμε να Σε αγαπήσουμε. Να αγαπήσουμε όλον τον κόσμο.

Ευλογημένοι μου Χριστιανοί, χαρείτε τα Χριστούγεννα. Αναγεννηθείτε. Ζήστε το μυστήριο της σωτηρίας.

Με πατρική αγάπη και θερμές ευχές εν Χριστώ Τεχθέντι

Ο ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ
Ο ΚΑΝΑΔΑ ΣΩΤΗΡΙΟΣ



L'ARCHIDIOCÈSE GREC ORTHODOXE DU CANADA
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗ ΚΑΝΑΔΑ

LA COMMUNAUTE GRECQUE ORTHODOXE DE LA REGION OUEST DE MONTREAL
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΤΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ ΔΥΤΙΚΑ ΤΟΥ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF WEST ISLAND OF MONTREAL

PAROISE GRECQUE ORTHODOXE SAINTS CONSTANTINE ET HELENE
ΕΝΟΡΙΑ ΑΓΙΩΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΚΑΙ ΕΛΕΝΗΣ

20 BRUNSWICK BLVD, DOLLARD DES ORMEAUX, QC, H9B 2N8

TEL: 514-684-6462, FAX: 514-421-6788

E-mail: helleniccommunity@bellnet.ca

Website: <http://www.greekwestisland.org>

Facebook: <https://www.facebook.com/GreekWestIsland/>

Facebook: PythagorasGreekSchoolWestIsland

Ο Ιερατικώς Προϊστάμενος της Ορθοδόξου Κοινότητος του West Island, πατήρ Λάμπρος Καμπερίδης, ο Πρόεδρος της Κοινότητας Κώστας Καλογερόπουλος, το Διοικητικόν Συμβούλιον, τα μέλη της Φιλοπτώχου, η Νεολαία, το Διδακτικόν προσωπικόν και Επιτροπή Γονέων του σχολείου Πυθαγόρας, η Εκκλησιαστική Επιτροπή και όσοι εργάζονται δια την Κοινότητα, εύχονται στα μέλη της Κοινότητας, τους Έλληνες κάτοικους του West Island και σε όλη την Παροικία

**ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ
ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΣ Ο ΝΕΟΣ ΧΡΟΝΟΣ**

Από το Διοικητικόν Συμβούλιον της Κοινότητας



Στους αναγνώστες μας και στην εκλεκτή μας πελατεία

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ
για τη συνεχή
υποστήριξή σας.

Ευχόμαστε Καλές Γιορτές,
Καλά Χριστούγεννα,
Ευτυχές, Το Νέο Έτος
με Υγεία, Πρόοδο

και Ειρήνη

Η επόμενη έκδοσή μας θα
κυκλοφορήσει την
Παρασκευή,
9 Ιανουαρίου 2026

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ
NEA

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 21 Δεκεμβρίου 2025
Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ
ΡΟΚΑΚΗ**
(από Θέρισο, Χανίων Κρήτης)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 20 Δεκεμβρίου 2025
Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΕΛΕΝΗ
ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ**
(από Λυγουριό Αργολίδας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 21 Δεκεμβρίου 2025
Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érèe, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΜΑΡΙΑ
ΦΙΛΙΠΠΑ**
(από Περιγιάλι Λευκάδας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 21 Δεκεμβρίου 2025
Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΝΤΟΥΦΑΣ**
(από Κυπαρισσία Μεσσηνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 21 Δεκεμβρίου 2025
Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ
ΒΟΥΡΤΖΟΥΜΗ**
(από Σκουτάρο Μυτιλήνης)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 20 Δεκεμβρίου 2025
Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ
ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΥ**
(από Βουνό Τεγέας, Τρίπολη)

ΝΕΟΣ ΧΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΟΥ ΣΤΟ LAVAL

Είμαστε περήφανοι για την
ανακοίνωση δημιουργίας ενός
χώρου ειδικά αφιερωμένου στην
ελληνική παροικία, στο Laval.

Έχουμε το προνόμιο, ο αδελφός
μου Θεόδωρος κι εγώ, να σας
συνοδεύουμε **στη γλώσσα μας**
και σύμφωνα με τα έθιμά μας.

Stefanos & Theo Svourenos

Για εμάς, είναι χαρά
μας η κάθε συνάντηση με
την ελληνική παροικία του
Μόντρεαλ.

Ας ανακαλύψουμε μαζί αυτόν τον
χώρο μνήμης που μας εκφράζει
και μας ενώνει.

Οι αδελφοί Σβουρένος

STEFANOS SVOURENOS 514-358-1741
THEO SVOURENOS 514-836-6197



AETERNA

Complexe Funéraire

Complexe funéraire : 55, rue Gince, Montréal (St-Laurent), Québec, H4N 1J7
Cimetière de Laval : 2500, av. des Perron, Laval, Québec, H7J 1G5

514 228-1888

1843: Ο Άγγλος συγγραφέας Κάρολος Ντίκενς εκδίδει το διήγημα «Χριστουγεννιάτικη Ιστορία» (A Christmas Carol).

1894: Αρχίζει η Δίκη Ντρέιφους. Ο γαλλοεβραϊός αξιωματικός του πυροβολικού Άλφρεντ Ντρέιφους κατηγορείται – αδίκως όπως θα αποδειχθεί – για προδοσία. Θα τον υπερασπιστεί με το γνωστό κείμενό του υπό τον τίτλο «Κατηγορώ» ο Εμίλ Ζολά.

1948: Τίθεται σε εφαρμογή από τις κυβερνητικές δυνάμεις το σχέδιο «Περιστέρα» για την εκκαθάριση της Πελοποννήσου από τους αντάρτες του «Δημοκρατικού Στρατού» (ΔΣΕ). Στην εκστρατεία παίρνουν μέρος 45.000 άνδρες του στρατού, υπό τον στρατηγό Θρασύβουλο Τσακαλώτο.

1965: Ο στρατηγός Σαρλ Ντε Γκολ επανεκλέγεται στο αξίωμα του προέδρου της Γαλλίας. Αντίπαλός του, ο μετέπειτα σοσιαλιστής πρόεδρος Φρανσουά Μιτεράν.

1980: Πυρπολούνται τα πολυκαταστήματα Μινιόν και Κατράντζος. Το συμβάν αποδίδεται σε τρομοκρατική ενέργεια.

1997: Κάνει πρεμιέρα στις αμερικανικές αίθουσες η ταινία του Τζέιμς Κάμερον «Τιτανικός», που είναι η πρώτη σε εισπράξεις στην ιστορία του κινηματογράφου.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 1010

6		3				2	4	
5	1					3		
4								
	9			7				6
	3	5	6				2	9
					9			1
	2				5	7		4
				9			8	
					8			2

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

6	3	4	9	1	8	7	5	2
8	2	1	5	7	4	9	3	6
5	9	7	6	3	2	8	4	1
7	5	8	1	6	3	2	9	4
1	4	3	2	8	9	6	7	5
2	6	9	7	4	5	1	8	3
3	1	6	4	9	7	5	2	8
9	8	2	3	5	6	4	1	7
4	7	5	8	2	1	3	6	9



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Η Αφροδίτη μπαίνει στον Αιγόκερω στις 24 Δεκεμβρίου και μπορεί να δεχτείτε στρατηγικές συμμαχίες, οικονομική εύνοια ή αναγνώριση από σεβαστά πρόσωπα. Η ενέργεια εκτινάσσεται στις 27 Δεκεμβρίου καθώς το Πρώτο Τέταρτο της Σελήνης ενεργοποιεί το ζώδιό σας. Εγκαταλείψτε οποιεσδήποτε τοξικές καταστάσεις.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Κάτι σας καλεί να βγείτε από τη ζώνη άνεσής σας. Μέχρι τις 24 Δεκεμβρίου που η Αφροδίτη θα περάσει στον Αιγόκερω, οι αξίες σας γύρω από τον έρωτα, τη συνεργασία και τη δέσμευση, σοβαρεύουν. Αν κάποιος δεν ευθυγραμμίζεται με τις αξίες ή τον ηθικό σας κώδικα, θα το νιώσετε αμέσως.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Η ενεργοποίηση του πλούτου συμβαίνει σε συναισθηματικό & υλικό επίπεδο. Η ένταση της ενέργειας θα αυξηθεί όταν η Αφροδίτη περάσει στον Αιγόκερω, φέρνοντας περισσότερη αισθησιακή, μαγνητική ενέργεια στον ίδιο τομέα. Υπάρχει ικανότητα να φέρετε τα επιθυμητά αποτελέσματα.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Όταν η Αφροδίτη περάσει στον Αιγόκερω στις 24 Δεκεμβρίου, η ενέργεια κρυσταλλώνεται. Οι συζητήσεις γίνονται πραγματικότητα. Οι υποσχέσεις έχουν βαρύτητα. Προσελκύετε ανθρώπους που θέλουν να χτίσουν μαζί σας, όχι να αποστραγγίσουν την ενέργειά σας. Η καριέρα, η προβολή ή η φήμη σας μπορεί να επηρεαστούν στις 27/12.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Στις 21 Δεκεμβρίου, ξεκινά η εποχή του Αιγόκερω και το Χειμερινό Ηλιοστάσιο. Το σύμπαν σας ζητά να διαχειριστείτε τη σωματική, ψυχική και συναισθηματική σας ενέργεια. Στις 27 Δεκεμβρίου, το πρώτο τέταρτο της Σελήνης στον Κριό εστιάζει στον τομέα της επέκτασής σας κι έχετε ενέργεια για περιπέτεια.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Όταν η Αφροδίτη κάνει την είσοδό της στον Αιγόκερω στις 24 Δεκεμβρίου, θα νιώσετε την έλξη για αμοιβαίες σχέσεις και συνδέσεις, τόσο σε ρομαντικό όσο και σε πλατωνικό επίπεδο. Είναι μια εξαιρετική στιγμή για συμφωνίες, να επενδύσετε σε μια καλλιτεχνική ή ρομαντική ανάπτυξη ή να ξεκινήσετε ένα έργο πάθους.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Αφιερώστε χρόνο για να συνδεθείτε με ό,τι έχει μεγαλύτερη σημασία. Στις 23 Δεκεμβρίου η Αφροδίτη τετραγωνίζει τον Ποσειδώνα φέρνοντας συναισθηματική ή οικονομική δι-αύγεια. Στις 24 Δεκεμβρίου η Αφροδίτη μπαίνει στον Αιγόκερω και όλα γίνονται πιο σοβαρά και επικεντρωμένα.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Στις 24 Δεκεμβρίου, η Αφροδίτη περνάει στον Αιγόκερω και η παρουσία σας προσελκύει ακριβώς αυτό ή αυτόν που θέλετε. Είτε σε επαγγελματικό είτε σε ρομαντικό επίπεδο, οι άνθρωποι δεν ακούνε απλά... μαγεύονται από την παρουσία σας! Στο τελείωμα του μήνα, κάτι καρμικό ανοίγει ξανά. Ένα έργο πάθους ή μια συνεργασία.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Με την άφιξη της εποχής του Αιγόκερω και την έναρξη του Χειμερινού Ηλιοστασίου στις 21 Δεκεμβρίου, η ενέργεια μετατοπίζεται προς τη σταθερότητα και τη λήψη ενεργειών για δράση. Η εποχή των γενεθλίων σας μπορεί να έχει τελειώσει, αλλά η εύνοια συνεχίζεται. Σταθερότητα στον έρωτα ή τα χρήματα από τις 24/12.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Θα νιώσετε τη δόνηση της ανανέωσης να σας διαπερνά. Δεν είστε πλέον αυτοί που ήσασταν πριν από έξι μήνες. Στη συνέχεια, η Αφροδίτη μπαίνει στο ζώδιό σας ενισχύοντας το μαγνητισμό, την αυτοπεποίθηση, τη γοητεία και τη σεξουαλικότητά σας. Από τις 27/12 η προσοχή σας είναι στο σπίτι & την οικογένεια.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Καθώς η Σελήνη κινείται μέσα από το ζώδιό σας στις 23, θα νιώσετε συναισθηματικά αναγεννημένοι... με καθαρό μυαλό, γειωμένοι και έτοιμοι να γράψετε μια νέα ιστορία το 2026. Στις 24 με την είσοδο της Αφροδίτης στον Αιγόκερω μπορεί να λαχταράτε τη μοναξιά και τον εσωτερικό διάλογο.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Στις 21 Δεκεμβρίου ξεκινά η εποχή του Αιγόκερω, φέρνοντας πίσω στον κόσμο σας σταθερότητα. Στη συνέχεια η Αφροδίτη μπαίνει στον Αιγόκερω, μαλακώνοντας την ατμόσφαιρα και γλυκαίνοντας τις συνδέσεις. Ο Ερμής σχηματίζει τετράγωνο με τον Κρόνο στο τέλος του μήνα, προσφέροντας μια ισχυρή δόση πραγματικότητας.

ΕΙΩ ΤΕΛΑΜΕ

Είναι ένας Γάλλος, ένας Αμερικάνος, ένας Έλληνας και ένας Πακιστανός πάνω στον πύργο του Άιφελ.

Ο Γάλλος παίρνει δύο σαμπάνιες και τις πετάει από τον πύργο λέγοντας: «Έχουμε τόσες πολλές σαμπάνιες στη Γαλλία που τις πετάμε έτσι για πλάκα!».

Ο Αμερικάνος παίρνει ένα μάτσο δολάρια και τα πετάει από τον πύργο λέγοντας: «Εμείς στην Αμερική έχουμε τόσα πολλά λεφτά που τα σκορπάμε έτσι για πλάκα».

Και πετάγεται ο Πακιστανός, πριν μιλήσει ο Έλληνας, και του λέει:

«Δεν πιστεύω να κάνεις καμιά βλακεία, ε;».

Στο παγκόσμιο συνέδριο της επιστημονικής κοινότητας, οι επιστήμονες εξηγούν πρωτοποριακές μεθόδους που έχουν χρησιμοποιήσει.

Λέει ο Αμερικανός επιστήμονας:

-Δημιουργήσαμε πόδια από βλαστοκύτταρα και θεραπεύσαμε 1.000 ανθρώπους χωρίς πόδια!

Λέει ο Ρώσος επιστήμονας:

-Δημιουργήσαμε χέρια από βλαστοκύτταρα και θεραπεύσαμε 5.000 ανθρώπους χωρίς χέρια!

Και λέει και ο Έλληνας επιστήμονας:

-Εμείς κάναμε μια απλή απογραφή και θεραπεύσαμε 30.000 τυφλούς!

Ένας κοντός άντρας μπαίνει σε ένα μαγαζί για να αγοράσει μια φόρμα. Η υπάλληλος του δίνει μία να δοκιμάσει: «Αυτή σας πάει πολύ καλά», λέει η πωλήτρια.

«Αλήθεια λέτε;».

«Μα φυσικά! Είναι το νούμερο σας!».

«Ναι, καλή είναι, όμως με ενοχλεί λίγο στις μασχάλες...».

Όποιος κάνει το λάθος και πει σε παρέα πως είναι δικηγόρος ή γιατρός, η επόμενη φράση που ακολουθεί είναι: «Για να σε ρωτήσω κάτι μια που είσαι εδώ...».

SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!

24 HOUR MONITORING

Επανεκλογή του Φίλιππου Φόρτωμα ως Προέδρου της Ειδικής Μόνιμης Επιτροπής Ελληνισμού της Διασποράς της Βουλής των Ελλήνων

Πρόεδρος της Ειδικής Μόνιμης Επιτροπής Ελληνισμού της Διασποράς της Βουλής των Ελλήνων, μετά από ψηφοφορία των μελών της Επιτροπής, επανεκλέχθηκε ο κ. Φίλιππος Φόρτωμας [φωτ.] Βουλευτής Κυκλάδων της Νέας Δημοκρατίας.

Σε δήλωσή του, ο κ. Φόρτωμας, αμέσως μετά την εντολή ανανέωσης της θητείας που έλαβε, εξέφρασε τις θερμές ευχαριστίες του προς τα μέλη για την ανανέωση της εμπιστοσύνης τους, τονίζοντας ότι η επανεκλογή του αποτελεί «μεγάλη τιμή αλλά και αυξημένη ευθύνη για τη συνέχιση του σημαντικού έργου προς όφελος του απανταχού Ελληνισμού».

Ο κ. Φόρτωμας υπογράμμισε, πως η νέα θητεία θα επικεντρωθεί στην ενίσχυση των δεσμών της Ελλάδας με τις ελληνικές κοινότητες του εξωτερικού, στην υποστήριξη των αναγκών της ομογένειας και στην προώθηση πρωτοβουλιών, που αναδεικνύουν το σύγχρονο ελληνικό αποτύπωμα σε διεθνές επίπεδο.

Κλείνοντας, σημείωσε ότι θα συνεχίσει να εργάζεται με συνέπεια και θεσμική προσήλωση, «ώστε η Επιτροπή να παραμείνει ισχυρή γέφυρα συνεργασίας και δημιουργίας για τον Ελληνισμό της Διασποράς».



Συνάντηση Μητσοτάκη – βουλευτών ΝΔ στο Μαξίμου για τις γιορτές

«Και του χρόνου να είμαστε καλά και του παραχρόνου ακόμη περισσότεροι» είπε ο πρωθυπουργός

Συνάντηση με τους βουλευτές της Νέας Δημοκρατίας είχε στο Μέγαρο Μαξίμου το μεσημέρι της Τετάρτης 17/12 ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, στο πλαίσιο της καθιερωμένου ετήσιου, άτυπου καλέσματος πριν από τις γιορτές. Η συνάντηση έλαβε χώρα λίγο πριν την αναχώρηση του πρωθυπουργού για τις Βρυξέλλες και την τελευταία Σύνοδο Κορυφής της χρονιάς.

Η πρόσκληση δεν συνοδευόταν από θεσμική ατζέντα, ωστόσο το κλίμα εντός της Κοινοβουλευτικής Ομάδας της ΝΔ παραμένει επιβαρυνόμενο από τις αγροτικές κινητοποιήσεις, που προκάλεσαν πίεση σε αρκετούς βουλευτές – ιδίως από αγροτικές περιφέρειες.

Το κάλεσμα πραγματοποιήθηκε με χαλαρή διάθεση, κρασί και finger food. Διήρκεσε περίπου μία ώρα, ενώ, μεταξύ άλλων, μεταφέρθηκε το κλίμα ανησυχίας που υπάρχει για τα αγροτικά μπλόκα. Στο επίκεντρο βρέθηκε και η αναστάτωση που προκάλεσε η παρακράτηση των εισφορών υπέρ του ΕΛΓΑ χωρίς να έχουν γίνει οι πληρωμές προς τους αγρότες, πρόβλημα που λύθηκε πάντως μέσα σε λίγες ώρες.

Από τη συνάντηση εξάλλου δεν έλειψαν οι «οικογενειακές» φωτογραφίες, ενώ ξεχώρισε τόσο το γούρι του Κυριάκου Μητσοτάκη για το 2026 όσο και η γραβάτα με τους τσολιάδες που έκανε δώρο ο Νικήτας Κακλαμάνης στον πρωθυπουργό.

«Και του χρόνου να είμαστε καλά και του παραχρόνου ακόμη περισσότεροι» φέρεται να είπε ο πρωθυπουργός στους βουλευτές κατά τη διάρκεια της συνάντησής τους.



© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides,
Local 103 Vimont, Laval

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

514-800-0666

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

MENTIOYM

Bring back lost love
Clear negative energy
Help in all problems

Also specialist in
Psychic and tarot card readings

Call JULIA today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη
Κάθαρση αρνητικής ενέργειας
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε
Ψυχικές αναγνώσεις και
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την ΤΖΟΥΛΙΑ! σήμερα

514 458-7193
ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

KENTRA ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)

mantab BELOW ZERO

IMPORTATEUR DE FRUITS & LÉGUMES SURGELÉS | IMPORTER OF FROZEN FRUITS & VEGETABLES



Happy Holidays
Καλά Χριστούγεννα

