

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work
Guaranteed • Expert Color Matching
• Factory Genuine Parts • Import Car
Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

Maison à la 
Ellinika

Με ελληνική καρδιά για κάθε σπίτι

- Βιβλία • Παιχνίδια • Διακοσμητικά
- Δώρα • Κερί • Χαρτικά

4621 Ch. du Souvenir, Laval, Qc, H7W 1C5
Tel: 579-640-4610 • alaellinika.com

newsfirst
MULTIMEDIA

Vol. 20-03

23 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026 / JANUARY 23, 2026

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΑ 8

Cost Of Living In Canada



**Πίεση από το
υψηλό κόστος
ζωής για σχεδόν
7 στους 10
Καναδούς**

ΣΕΛΙΔΑ 13



**Κεμπέκ: Ανησυχία
στους γονείς
από την έλλειψη
εκπαιδευτικών**

ΣΕΛΙΔΑ 15



**Λαβάλ: Ανά δυο
εβδομάδες η
αποκομιδή των
σκουπιδιών**

ΣΕΛΙΔΑ 3



ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΗΜΑΝΣΗ ΑΠΟΧΙΟΝΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΛΑΒΑΛ

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ... ΤΑΛΑΙΠΩΡΙΑΣ!

Αγανάκτηση στους κατοίκους λόγω έλλειψης
ενημέρωσης και άδικων προστίμων

ΑΠΟΚΛΕΣΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ



ΣΕΛΙΔΕΣ 9, 12, 16-17



**Ευρώπη και ΝΑΤΟ «χορεύουν»
σε ρυθμούς... Τραμπ**

Το πλαίσιο της συμφωνίας για τη Γροιλανδία και το Συμβούλιο Ειρήνης

- Ο φυσικός πλούτος Γροιλανδίας – Αρκτικής
- και οι χώρες που έχουν δικαιώματα

Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!



EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

PROTECTION ROYALE

ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**FREE
EVALUATION
WITH NO
OBLIGATION**

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



SAMSUNG
Galaxy S25 Ultra
Galaxy AI

GET THE **GALAXY S25 ULTRA** on a 5G+ Ultimate Plan

from

\$15
/mo.

Full Price:

\$2320

After bill credit with financing and a 5G+ Ultimate plan for 24 months with eligible trade-in and phone returned.
\$80 Setup Service Fee may apply.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

PLANÈTE
MOBILE

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to setup your device and related services. Shipping fee (\$25) may apply. Taxes extra. Samsung Galaxy S25 Ultra 256GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$384) will be deducted from full device price (\$2320) before calculating 24 equal monthly payments (\$80.67 mo.). \$55.67/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan or downgrading your plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$55.67/mo. credit. \$240 credit available on Samsung Galaxy S23 Ultra 128GB trade-in or \$240 down payment. Offer not valid at all locations. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2025 Rogers Communications.

Προβληματισμός και αγανάκτηση για τις νέες ηλεκτρονικές πινακίδες αποχιονισμού στο Laval

Ομογενείς και κάτοικοι κάνουν λόγο για σύγχυση, άδικο πρόστιμα και ελλιπή ενημέρωση



Η Θεοφανία Ροδάρος στην οδό Antonio, στη συνοικία SouvenirLabelle, μπροστά σε μία από τις νέες ηλεκτρονικές πινακίδες αποχιονισμού του Δήμου Laval, οι οποίες –όπως καταγγέλλουν πολλοί κάτοικοι– προκαλούν σύγχυση και ταλαιπωρία αντί για έγκαιρη ενημέρωση.
(Φωτο: Martin C. Barry, NEWSFIRST-TA NEA)

Του Martin C. Barry
marty@newsfirst.ca

Για άλλη μια φορά, ο χειμώνας στο Laval συνοδεύεται όχι μόνο από το χιόνι, αλλά και από έντονα παράπονα κατοίκων σχετικά με την αποχιονιστική πολιτική και τις ρυθμίσεις στάθμευσης στους δρόμους της πόλης. Κι αυτό, παρόλο που η δημοτική αρχή είχε υποσχεθεί πως το νέο σύστημα ηλεκτρονικής σήμανσης θα έβαζε τέλος στη σύγχυση και στα προβλήματα των προηγούμενων ετών.

Υπενθυμίζεται ότι τον Ιανουάριο του 2024 το δημοτικό συμβούλιο του Laval ενέκρινε την εγκατάσταση ηλεκτρονικών πινακίδων στάθμευσης σε αρκετές συνοικίες, μεταξύ αυτών και στο Chomedey, όπου κατοικεί μεγάλος αριθμός ομογενών. Το νέο σύστημα αντικατέστησε τις γνωστές ξύλινες πινακίδες που τοποθετούνταν πάνω στα χιόνια, οι οποίες προειδοποιούσαν εγκαίρως τους κατοίκους για τον προγραμματισμένο καθαρισμό των δρόμων.

ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ... ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΤΑΛΑΙΠΩΡΙΑ

Σύμφωνα με το σχεδιασμό του δήμου, οι φωτεινές πινακίδες θα άναβαν μόνο όταν ήταν απολύτως απαραίτητο, ενημερώνοντας τους κατοίκους «σε πραγματικό χρόνο» για τις ώρες αποχιονισμού. Στην πράξη όμως – όπως καταγγέλλουν κάτοικοι – το σύστημα φαίνεται να δημιουργεί περισσότερα ερωτήματα απ' όσα λύνει.

Χαρακτηριστική είναι η περίπτωση της Θεοφανίας Ροδάρος, κατοίκου της οδού

Antonio στη συνοικία SouvenirLabelle εδώ και δέκα χρόνια.

Όπως αναφέρει, οι πινακίδες συχνά ανάβουν χωρίς να ακολουθεί αποχιονισμός, με αποτέλεσμα οι κάτοικοι να μετακινούν άδικο τα αυτοκίνητά τους και να αναμένουν για ώρες – ή και ημέρες – χωρίς κανένα αποτέλεσμα.

«Μετακινούμε τα αυτοκίνητα, αλλά τα εκχιονιστικά δεν εμφανίζονται ποτέ», σημειώνει η κα Ροδάρος. «Άλλοτε ανάβει το κόκκινο φως, άλλοτε όχι, και κανείς δεν ξέρει τι ακριβώς ισχύει. Προσωπικά, προτιμούσα το παλιό σύστημα».



«Πολύ μπερδεμένο και επιρρεπές σε λάθη» χαρακτηρίζει το νέο σύστημα ηλεκτρονικής σήμανσης η Imane El Idrissi, κάτοικος της οδού de Chambly στο Chomedey, εκφράζοντας την αγανάκτηση πολλών κατοίκων του Laval.

(Φωτο: Martin C. Barry, NEWSFIRST-TA NEA)

ΠΡΟΣΤΙΜΑ, ΑΓΧΟΣ ΚΑΙ ΕΛΛΕΙΨΗ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Το πρόβλημα επιδεινώνεται από τα πρόστιμα που επιβάλλονται όταν –σύμφωνα με το δήμο– δεν τηρούνται οι ώρες απαγόρευσης στάθμευσης. Η κα Ροδάρος καταγγέλλει ότι, παρόλο που ο δήμος διαθέτει εφαρμογή ειδοποίησης για αποχιονισμό, δεν έλαβε καμία προειδοποίηση μια ημέρα στις αρχές Ιανουαρίου και βρέθηκε αντιμέτωπη με απειλή ρυμούλκησης του οχήματός της.

Λίγες ημέρες αργότερα, βρήκε στο παρμπρίζ πρόστιμο 88 δολαρίων, ενώ –όπως υποστηρίζει– την ίδια ημέρα οι πινακίδες άναψαν, χωρίς να υπάρχει καν χιόνι για καθαρισμό!

Ιδιαίτερη ανησυχία προκαλεί το γεγονός, ότι πολλοί ηλικιωμένοι, συνταξιούχοι και άτομα που δε χρησιμοποιούν καθημερινά έξυπνες εφαρμογές, δυσκολεύονται να παρακολουθήσουν τις συνεχείς αλλαγές.

«ΠΟΛΥ ΜΠΕΡΔΕΜΕΝΟ», ΛΕΝΕ ΟΙ ΚΑΤΟΙΚΟΙ ΤΟΥ CHOMEDEY

Ανάλογες εμπειρίες μετέφερε και η Imane El Idrissi από την οδό de Chambly στο Chomedey. «Δεν ξέρουμε πότε επιτρέπεται να παρκάρουμε και πότε όχι. Οι πινακίδες είναι σχεδόν συνεχώς αναμμένες και συχνά καθαρίζεται η πλευρά του δρόμου που δεν έχει καμία σήμανση», ανέφερε.

Και εκείνη, όπως και αρκετοί άλλοι κάτοικοι, βρέθηκε αντιμέτωπη με πρόστιμα 88 και 120 δολαρίων, γεγονός που –όπως λέει– δημιουργεί αίσθημα αδικίας και απογοήτευσης.

ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ «ΣΕ ΟΛΟ ΤΟ LAVAL»

Την αγανάκτηση των πολιτών επιβεβαιώνει και η δημοτική σύμβουλος του Chomedey, Αγγλαΐα Ρεβελάκη, η οποία σημειώνει ότι τα παράπονα δεν περιο-

ρίζονται σε μία μόνο γειτονιά. «Το πρόβλημα υπάρχει σε όλο το Laval. Τα φώτα ανάβουν, αλλά τα συνεργεία δεν εμφανίζονται», τονίζει.

Όπως προσθέτει, αν αυτή η κατάσταση συνεχιστεί, υπάρχει ο κίνδυνος οι κάτοικοι να πιάσουν να εμπιστεύονται τη σήμανση, κάτι που μπορεί να οδηγήσει σε ακόμα μεγαλύτερα προβλήματα στο μέλλον.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Για πολλούς ομογενείς και κατοίκους, το ζητούμενο δεν είναι η τεχνολογία αυτή καθαυτή, αλλά η σωστή εφαρμογή της και η ξεκάθαρη, έγκαιρη ενημέρωση. Όπως λένε, ο καναδικός χειμώνας είναι ήδη αρκετά δύσκολος· δε χρειάζεται να γίνεται δυσκολότερος από συστήματα που –αντί να εξυπηρετούν– προκαλούν άγχος και οικονομική επιβάρυνση.



Η Θεοφανία Ροδάρος (δεξιά) συζητά το πρόβλημα της ηλεκτρονικής σήμανσης αποχιονισμού με τη δημοτική σύμβουλο SouvenirLabelle, Sandra El Helou, λίγο πριν από τη συνεδρίαση του δημοτικού συμβουλίου στις 13 Ιανουαρίου 2026.
(Φωτο: Martin C. Barry, NEWSFIRST-TA NEA)

Maison à la
Ellinika

Με ελληνική καρδιά, για κάθε σπίτι

Κάντε την Κράτησή σας
Σήμερα!



Δεχόμαστε τώρα προπαραγγελίες για τις παραδοσιακές στολές Τσολιά για την παρέλαση της 25ης Μαρτίου.



Περιορισμένες ποσότητες.

Όλα τα μεγέθη διαθέσιμα για προπαραγγελία. Απαιτείται προκαταβολή για την κράτηση της στολής.

Παρακαλούμε ολοκληρώστε την προπαραγγελία σας μέχρι τις 14 Φεβρουαρίου, ώστε οι στολές να φτάσουν εγκαίρως πριν την παρέλαση.



Από
\$149.95



Tel: 579-640-4610

4621 Ch. du Souvenir, Laval, Qc, H7W 1C5

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Πώς θα ήταν οι ΗΠΑ σήμερα με την Κάμαλα Χάρις στο τιμόνι;

Το παρόν άρθρο βασίζεται στις επίσημες προεκλογικές δεσμεύσεις της Κάμαλα Χάρις και στις αναλύσεις διεθνών think tanks (όπως το Penn Wharton Budget Model και το CFR)

Ενώ ο Ντόναλντ Τραμπ γιορτάζει τον πρώτο χρόνο της δεύτερης θητείας του εφαρμόζοντας τη στρατηγική «America First», με δασμούς και αυστηρή μεταναστευτική πολιτική, πολλοί αναλυτές και πολίτες αναρωτιούνται: Πώς θα έμοιαζε η Αμερική του 2026 αν η Κάμαλα Χάρις βρισκόταν σήμερα στο Οβάλ Γραφείο;

Στο υποθετικό σενάριο της προεδρίας Χάρις, η αμερικανική οικονομία δε θα επικεντρωνόταν στους οριζόντιους δασμούς, αλλά στην ενίσχυση της μεσαίας τάξης.

Αντί για την αποδόμηση του ομοσπονδιακού κράτους και τις εμπορικές εντάσεις, η διακυβέρνηση Χάρις θα είχε πιθανότατα οικοδομηθεί πάνω στους πυλώνες της προστασίας των κοινωνικών δικαιωμάτων και της ενίσχυσης των διεθνών συμμαχιών.

Φορολογικές ελαφρύνσεις: Θα βρισκόμασταν ήδη στην εφαρμογή της διευρυμένης φορολογικής πίστωσης για παιδιά, ένα μέτρο που η Χάρις θεωρούσε κεντρικό για την καταπολέμηση της παιδικής φτώχειας.

Στέγαση: Αντί για απελάσεις που επηρεάζουν το εργατικό δυναμικό στις κατασκευές, η Χάρις θα πίεζε για το πρόγραμμα επιδότησης \$25.000 για την πρώτη κατοικία και την κατασκευή 3 εκατομμυρίων νέων κατοικιών.

Ακρίβεια: Θα βλέπαμε πιθανώς την πρώτη ομοσπονδιακή νομοθεσία κατά της «αισχροκέρδειας» στα τρόφιμα, μια αμφιλεγόμενη αλλά κεντρική υπόσχεση της εκστρατείας της.

Δικαιώματα και κλίμα: Σε αντίθεση με τη συντηρητική στροφή του Ανώτατου Δικαστηρίου που ενθαρρύνεται από τη σημερινή κυβέρνηση, η πρόεδρος Χάρις θα είχε θέσει ως απόλυτη προτεραιότητα την κωδικοποίηση των αναπαραγωγικών δικαιωμάτων σε ομοσπονδιακό νόμο.

Στο μέτωπο της κλιματικής αλλαγής, οι ΗΠΑ δε θα αποχωρούσαν από τις διεθνείς συμφωνίες. Αντιθέτως, θα επιτάχυναν την πράσινη μετάβαση, επενδύοντας δισεκατομμύρια σε καθαρή ενέργεια και ηλεκτροκίνηση.

Στην εξωτερική πολιτική, η διαφορά θα ήταν χασομική. Η Χάρις θα διατηρούσε την παραδοσιακή γραμμή στήριξης προς το Κίεβο και τη στενή συνεργασία με τους Ευρωπαίους συμμάχους, αποφεύγοντας τις απειλές για αντίποινα και αποχώρηση από τη Συμμαχία.

Αν και θα παρέμενε σταθερή στη στήριξη του Ισραήλ, η ρητορική της θα ήταν πολύ πιο πιεστική για την προστασία των αμάχων στη Γάζα και τη λύση των δύο κρατών.

Όσον αφορά το Κογκρέσο, η προεδρία Χάρις δε θα ήταν απαραίτητα στρωμένη με ροδοπέταλα. Με ένα Κογκρέσο που πιθανότατα θα παρέμενε εχθρικό ή οριακά ελεγχόμενο, πολλές από τις ριζοσπαστικές της προτάσεις θα έβρισκαν τοίχο. Η χώρα θα βίωνε ίσως ένα διαφορετικό είδος «παράλυσης», με συνεχείς δικαστικές προσφυγές κατά των ομοσπονδιακών αποφάσεων.

Συμπερασματικά, η Αμερική της Κάμαλα Χάρις θα ήταν μια χώρα της «συνέχειας» και της κοινωνικής μεταρρύθμισης, σε αντίθεση με την Αμερική του Ντόναλντ Τραμπ που είναι η χώρα της «ρήξης» και της αναθεώρησης. Αν η πρώτη θα ήταν καλύτερη από τη δεύτερη, παραμένει ένα καυτό ερώτημα, στο οποίο οι ψηφοφόροι στην κάλπη του 2024 καλούνται να απαντήσουν...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΤΟ «ΙΣΛΑΜΙΚΟ ΝΑΤΟ»: Η αμυντική συμφωνία Σ. Αραβίας – Τουρκίας – Πακιστάν

Γράφει η Βάνα Στέλλου

Το Πακιστάν άναψε το φτιλί στις 15 Ιανουαρίου, αποκαλύπτοντας ότι βρίσκεται ένα βήμα πριν από τη σύναψη τριμερούς στρατιωτικής συμμαχίας με την Τουρκία και τη Σαουδική Αραβία.

Το λεγόμενο «Ισλαμικό ΝΑΤΟ» δεν αποτελεί μια ακόμη περιφερειακή διευθέτηση ασφαλείας, αλλά την πιο φιλόδοξη – και δυνητικά ανατρεπτική – απόπειρα του Ριάντ να οικοδομήσει μια εναλλακτική αρχιτεκτονική ισχύος, εκτός δυτικών πλαισίων, από την Ερυθρά Θάλασσα έως τη Νότια Ασία, την ώρα που οι ΗΠΑ δείχνουν να αποσύρονται στρατηγικά από τη Μέση Ανατολή.

Η υπό διαμόρφωση συμμαχία, συνδυάζει την οικονομική ισχύ της Σαουδικής Αραβίας, το πυρηνικό οπλοστάσιο και το εκτεταμένο στρατιωτικό δυναμικό του Πακιστάν, καθώς και τις μαχητικές δυνάμεις της Τουρκίας, μαζί με την προηγμένη αμυντική της τεχνολογία.

Συγκεκριμένα, η Σαουδική Αραβία αναλαμβάνει το ρόλο του βασικού χρηματοδότη, το Πακιστάν φέρνει στο τραπέζι περίπου 170 πυρηνικές κεφαλές (σύμφωνα με το SIPRI 2025) και 650.000 εν ενεργεία στρατιωτικό προσωπικό, ενώ η Τουρκία προσθέτει πολύτιμη επιχειρησιακή εμπειρία από τις επιχειρήσεις της σε Συρία και Λιβύη, καθώς και προηγμένα μη επανδρωμένα συστήματα, όπως τα Bayraktar TB2, με εξαγωγές που ξεπέρασαν τα 5 δισ. δολάρια το 2025.

Παράλληλα, το Ριάντ προωθεί μια δεύτερη τριμερή στρατιωτική συνεργασία με Αίγυπτο και Σομαλία, με επίκεντρο την ασφάλεια της Ερυθράς Θάλασσας, τον έλεγχο του στρατηγικού στενού Bab al-Mandeb και την ενεργότερη εμπλοκή στον εμφύλιο πόλεμο του Σουδάν.

Ο ΠΟΛΕΜΟΣ ΣΤΟ ΣΟΥΔΑΝ ΩΣ ΚΑΤΑΛΥΤΗΣ

Καταλύτης γι' αυτή τη στρατηγική στροφή φαίνεται να είναι η συμφωνία όπλων ύψους 1,5 δισ. δολαρίων που μεσολάβησε η Σαουδική Αραβία για τις Ένοπλες Δυνάμεις του Σουδάν (SAF), οι οποίες διατηρούν δεσμούς με τη Μουσουλμανική Αδελφότητα.

Η συμφωνία προβλέπει την προμήθεια:

- ◆ 10 επιθετικών αεροσκαφών Karakorum-8
- ◆ εκπαιδευτικών αεροσκαφών Super Mushshak
- ◆ 200 μη επανδρωμένων αεροσκαφών (drones)
- ◆ συστημάτων αντιαεροπορικής άμυνας
- ◆ μαχητικών αεροσκαφών JF-17

Οι SAF αντιμετωπίζουν αυξανόμενες δυσκολίες απέναντι στις νέες δυνατότητες μη επανδρωμένων συστημάτων των αντιπάλων τους, των παραστρατιωτικών Δυνάμεων Ταχείας Υποστήριξης (RSF) με τον αριθμό των νεκρών στον

εμφύλιο πόλεμο να ξεπερνά τους 20.000, σύμφωνα με στοιχεία του ACLED (Ιανουάριος 2026).

ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΣΕ ΟΥΑΣΙΓΚΤΟΝ ΚΑΙ ΤΕΛ ΑΒΙΒ

Οι εξελίξεις αυτές έχουν σημάνει συναγερμό σε ΗΠΑ και Ισραήλ. Σύμφωνα με δημοσιεύματα των Reuters και Washington Post, Ουάσιγκτον και Τελ Αβίβ φοβούνται ότι η Σαουδική Αραβία απομακρύνεται σταδιακά από τη Δύση, ιδίως μετά την αυξημένη εμπλοκή της στο Σουδάν και τη γεωγραφική επέκταση των στρατηγικών φιλοδοξιών του Vision 2030 – από τη Σομαλία, την Υεμένη και το Ιράκ έως το Πακιστάν και το Μπαγκλαντές.

Αν και δεν έχει υπάρξει ακόμη επίσημη υπογραφή της τριμερούς συμφωνίας, οι συνομιλίες βρίσκονται σε προχωρημένο στάδιο, σύμφωνα με δηλώσεις του Πακιστανού υπουργού Εξωτερικών στις 15 Ιανουαρίου.

ΤΟ «ΙΣΛΑΜΙΚΟ ΝΑΤΟ»

Όλα αυτά δε συνιστούν απλώς μια αναδιάταξη περιφερειακής ασφάλειας.

Το Ριάντ φαίνεται να επιχειρεί μια συνολική αναμόρφωση της αρχιτεκτονικής ασφαλείας της Μέσης Ανατολής, συσπειρώνοντας σουνιτικές δυνάμεις απέναντι στο Ιράν και τις σιιτικές του συμμαχίες, ενώ ταυτόχρονα περιθωριοποιεί τις συμφωνίες υπό αμερικανική ηγεσία.

Η χρονική συγκυρία δεν είναι τυχαία: Ο Ντόναλντ Τραμπ προωθεί το σχέδιο «Board of Peace» και προετοιμάζει αποχώρηση αμερικανικών δυνάμεων από το Ιράκ.

Οι νέες συμμαχίες της Σαουδικής Αραβίας αποκαλύπτουν μια σαφή αντιστροφή τής έως τώρα δυτικής πορείας της, επιταχύνοντας ροές όπλων προς δυνάμεις με ιδεολογικούς δεσμούς με τη Μουσουλμανική Αδελφότητα και εξασφαλίζοντας τον έλεγχο κρίσιμων θαλάσσιων οδών της Ερυθράς Θάλασσας, ταχύτερα απ' ό,τι θα μπορούσαν να το πετύχουν ακόμη και οι Χούτι.

Με τον Τραμπ να απομακρύνεται από τη Μέση Ανατολή, η Σαουδική Αραβία χτίζει το δικό της «Ισλαμικό ΝΑΤΟ».

Πόσα ακόμη σουνιτικά κράτη θα ενταχθούν, πριν η δυτική επιρροή επισκιαστεί πλήρως, ή πριν το εγχείρημα καταρρεύσει υπό το βάρος των ίδιων του των αντιφάσεων;

■ Η Βάνα Στέλλου είναι δημοσιογράφος. Από το 2012 είναι ανταποκρίτρια στην Τουρκία ελληνικών και τουρκικών ΜΜΕ, μεταξύ των οποίων Real Group (2014-2024), Star Channel (2016-2017), CNN Greece, ANT1 tv, Καθημερινή, Ελληνικό ρ/φ «Ηχώ της Πόλης», αγγλόφωνη Daily Sabah, TRT Greek.

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ
NEA

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026





Prepaid plans from only \$19/month.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**

Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**

Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.

📍 **Head Office**

12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ **(438) 992 2002**



Συνάντηση Μητσοτάκη – Ερντογάν: Οι τουρκικές αξιώσεις και η ξεκάθαρη στάση της Αθήνας Τι ενοχλεί και τι φοβίζει την Άγκυρα

Πάνω από ένας χρόνος έχει περάσει από τότε που ήταν προγραμματισμένο να βρεθούν δια ζώσης Μητσοτάκης και Ερντογάν για το ΑΣΣ (Ανώτατο Συμβούλιο Συνεργασίας) στην Άγκυρα και μετά από αλληπάλληλες αναβολές και «παρεξηγήσεις», οι δύο ηγέτες αναμένεται να συναντηθούν το Φεβρουάριο – και πάντως πριν από το Ραμαζάνι – στην Άγκυρα.

Ο Χακάν Φιντάν, στις τελευταίες δηλώσεις του, έβαλε πολύ ψηλά τον πήχη, βάζοντας ως στόχο μία λύση-πακέτο για το Αιγαίο, μόνιμη και θέτοντας και θέμα χωρικών υδάτων, γνωρίζοντας πολύ καλά ότι κάτι τέτοιο δε θα γινόταν ποτέ αποδεκτό από την Αθήνα, καθώς είναι θέμα που άπτεται της ελληνικής κυριαρχίας. Έμπειροι διπλωμάτες, λένε ότι ο Φιντάν με τις δηλώσεις αυτές δε φτιάχνει τόσο ατζέντα, όσο στέλνει μηνύματα στο εξωτερικό και κυρίως στις ΗΠΑ και την ΕΕ από όπου έχει λαμβάνειν.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΤΕΘΕΙΜΕΝΗ ΝΑ ΣΥΖΗΤΗΣΕΙ Η ΑΘΗΝΑ

Γιατί στην πραγματικότητα και οι δύο πλευρές πηγαίνουν στο διάλογο με πολύ χαμηλές προσδοκίες, καθώς η Αθήνα μέσω του Γιώργου Γεραπετρίτη αλλά και του κυβερνητικού εκπροσώπου, επανέλαβαν ότι θέματα κυριαρχίας, όπως τα χωρικά ύδατα, είναι εκτός συζήτησης και η Αθήνα συζητά μόνο οριοθέτηση ΑΟΖ και υφαλοκρηπίδας, υπό το πρίσμα του διεθνούς δικαίου.

Από την πλευρά της, η Άγκυρα, που από το 1975 και μετά μόνο αυξάνει τις μονομερείς της διεκδικήσεις, αμφισβητώντας την κυριαρχία ελληνικών νησιών, θέλει να ανοίξει όλη τη βεντάλια των παράνομων και ανυπόστατων αξιώσεών της.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης, μιλώντας το βράδυ της Δευτέρας 19/1 στο Ωδείο Αθηνών, έδωσε ένα στίγμα. «Υπήρξα πάντα υπέρμαχος ενεργητικής εξωτερικής πολιτικής. Η Ελλάδα την επεδίωξε. Θαλάσσιο χωροταξικό σχεδιασμό, θαλάσσια πάρκα, έναρξη ερευνητικών δραστηριοτήτων νότια της Κρήτης. Εμείς ασκούμε τα κυριαρχικά μας δικαιώματα στο πεδίο. Έχουμε μία διαφορά με την Τουρκία και είναι η οριοθέτηση υφαλοκρηπίδας και ΑΟΖ. Είναι το μόνο θέμα το οποίο θα μπορούσε να επιλυθεί από διεθνές δικαιοδοτικό όργανο».

Στη συνέχεια, υπερασπίστηκε τη στρατηγική των «ήρεμων νερών», επισημαίνοντας ότι «η Ελλάδα έστειλε μήνυμα ότι θέλουμε να συζητούμε και όταν διαφωνούμε να μη φεύγει η διαφωνία από κάποιον έλεγχο. Έχει αποδώσει. Συνεργασία στο μεταναστευτικό, διαδικασία γρήγορης βίζας. Δεν είναι αμελητέα τα ζητήματα αυτά. Μπορούμε και πολυμερή σχήματα στη νοτιοανατολική μεσόγειο. Η Τουρκία είναι γείτονάς μας. Θα επιδιώκω πάντα καλές σχέσεις αλλά θέλω να προσέρχομαι σε αυτό το διάλογο από όσο πιο ισχυρή θέση για την πατρίδα μας».

Και η αλήθεια είναι ότι η συνάντηση των δύο ηγετών θα γίνει σε ένα τελείως

διαφορετικό και ρευστό γεωπολιτικό τοπίο, με τον Τραμπ στην ηγεσία των ΗΠΑ, ο οποίος έχει ανατρέψει κάθε βεβαιότητα και κάθε παλαιό τρόπο άσκησης διεθνούς πολιτικής, όπως τα γνωρίσαμε μετά το τέλος του Δευτέρου Παγκοσμίου Πολέμου.

ΤΙ ΕΝΟΧΛΗΣΕ ΤΗΝ ΑΓΚΥΡΑ

Η Αθήνα επιμένει ότι συνεχίζει το διάλογο αλλά ταυτόχρονα, ενισχύει τις συμμαχίες της στην περιοχή, όπως και την αποτρεπτική της ικανότητα, με την Άγκυρα να παρακολουθεί στενά αυτές τις εξελίξεις και έχοντας κάνει σαφές ότι θεωρεί πως οποιαδήποτε δραστηριότητα γίνεται σε Αιγαίο και Ανατολική Μεσόγειο θα πρέπει να γίνεται με την άδειά της και το έδειξε με τον πλέον επιθετικό τρόπο ανοιχτά της Κάσου, τότε που παρεμπόδισε το ιταλικό ερευνητικό να ολοκληρώσει τις έρευνες για την πόντιση του καλωδίου που θα ενώσει Ελλάδα και Κύπρο.

Ιδιαίτερα ενοχλημένη εμφανίστηκε η Άγκυρα με την ελληνο-ισραηλινή συμμαχία, με τον Φιντάν να απαντά σε σχετική ερώτηση ότι «πέρα από τον Έλληνα πρωθυπουργό, βλέπετε κάποιον άλλον Ευρωπαίο πρωθυπουργό να πηγαίνει στο Τελ Αβίβ και να ποζάρει για φωτογραφίες;».

Είναι γνωστή η αντιπάθεια του Ερντογάν για τον Νετανιάχου, όπως και το ρήγμα ανάμεσα στις σχέσεις Τουρκίας-Ισραήλ. Αυτό που φαίνεται, όμως, να ανησυχεί την Άγκυρα περισσότερο, είναι η επιρροή που ασκεί ο Νετανιάχου στον Τραμπ αλλά και το γεγονός ότι υπάρχει αμερικανικό ενδι-

αφέρον για την περιοχή, με τους συσχετισμούς δυνάμεων να ευνοούν την Ελλάδα η οποία τελευταία έχει χτίσει στρατηγική σχέση εκτός από το Ισραήλ και με την Αίγυπτο, ενώ σχεδιάζει ένα σημαντικό έργο ηλεκτρικής διασύνδεσης και με τη Σαουδική Αραβία, στενό σύμμαχο των ΗΠΑ στη Μέση Ανατολή.

Σε αυτό το κλίμα, την Τετάρτη 21/1 η υφυπουργός Αλεξάνδρα Παπαδοπούλου συναντήθηκε στην Αθήνα με τον Τούρκο υφυπουργό Εξωτερικών, Μεχμέτ Κεμάλ Μποζάι, στο πλαίσιο της πέμπτης συνάντησης του πολιτικού διαλόγου.

Σύμφωνα με την κοινή δήλωση, οι υφυπουργοί «συζήτησαν διάφορες πτυχές των διμερών σχέσεων, έκαναν ανασκόπηση των εξελίξεων που μεσολάβησαν από την τελευταία συνάντηση του Πολιτικού Διαλόγου που πραγματοποιήθηκε στην Άγκυρα τον Ιούνιο του 2025 και είχαν εκτενή ανταλλαγή απόψεων για τις πρόσφατες εξελίξεις σε περιφερειακά και διεθνή ζητήματα. Οι δύο υφυπουργοί εξέτασαν, επίσης, την προετοιμασία για το 6^ο Ανώτατο Συμβούλιο Συνεργασίας, το οποίο έχει προγραμματιστεί να πραγματοποιηθεί στην Τουρκία το επόμενο διάστημα. Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε σε θετικό κλίμα, με τις δύο πλευρές να επιβεβαιώνουν την κοινή τους δέσμευση για περαιτέρω διεύρυνση της διμερούς και διεθνούς συνεργασίας».

© ΕΘΝΟΣ
ΕΦΗ ΚΟΥΤΣΟΚΩΣΤΑ

BEST CHILDREN'S PARTIES IN LAVAL

We bring the party to you!



Reserve today and enquire the various entertaining and creative parties we organise.



www.fun2do.ca

514-506-4430

@fun2do.ca



ΣΤΡΟΦΗ-ΕΚΠΛΗΞΗ ΣΤΗΝ ΟΤΑΒΑ: Κινεζική τεχνολογία για καναδικά ηλεκτρικά οχήματα

Στόχος να γίνει η πρώτη χώρα στη Βόρεια Αμερική με «καναδικό» EV κινεζικής τεχνολογίας

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimetri@newsfirst.ca

Ο Καναδάς επιχειρεί μια στρατηγική αναπροσαρμογή στον τομέα της αυτοκινητοβιομηχανίας, επιδιώκοντας να αξιοποιήσει την κινεζική τεχνολογία στα ηλεκτρικά οχήματα, με στόχο να καταστεί η πρώτη χώρα στη Βόρεια Αμερική που θα κατασκευάζει ηλεκτρικό αυτοκίνητο βασισμένο σε κινεζική τεχνολογία.

Αυτό προκύπτει από δηλώσεις ανώτερου Καναδού αξιωματούχου στα ΜΜΕ, ο οποίος μίλησε υπό καθεστώς ανωνυμίας, περιγράφοντας το σκεπτικό πίσω από τη νέα εμπορική συμφωνία Καναδά-Κίνας.

Σύμφωνα με τον ίδιο αξιωματούχο, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση εξετάζει μέσα στα επόμενα τρία χρόνια τη δημιουργία κοινοπραξιών και επενδυτικών σχημάτων με κινεζικές εταιρείες, προκειμένου να αναπτυχθεί και να κατασκευαστεί ηλεκτρικό όχημα στον Καναδά, αξιοποιώντας την τεχνολογία που έχει αναπτύξει η Κίνα στον τομέα της ηλεκτροκίνησης.

Όπως υποστήριξε, «είναι θεμελιώδες λάθος να πιστεύει κανείς ότι οι Ηνωμένες Πολιτείες δε θα επιτρέψουν ποτέ την είσοδο κινεζικών ηλεκτρικών οχημάτων στην αγορά τους».

Οι δηλώσεις αυτές έρχονται λίγες ώρες μετά την ανακοίνωση συμφωνίας μεταξύ Οτάβας και Πεκίνου, η οποία επιτρέπει την είσοδο έως και 49.000 κινεζικών ηλεκτρικών οχημάτων ετησίως στην καναδική αγορά με δασμό 6,1%, σημαντικά μειωμένο σε σχέση με το δασμό 100% που είχε επιβληθεί το 2024.

Σε αντάλλαγμα, η Κίνα μειώνει τους δασμούς σε καναδικά αγροτικά προϊόντα, όπως η κανόλα, οι αστακοί, τα καβούρια και τα μπιζέλια.

Η καναδική κυβέρνηση υποστηρίζει ότι η απόφαση δεν αιφνιδίασε την Ουάσινγκτον. Όπως ανέφερε ο αξιωματούχος, οι Ηνωμένες Πολιτείες είχαν ενημερωθεί εκ των προτέρων για την κατεύθυνση των διαπραγματεύσεων.

Η πρέσβειρα του Καναδά στις ΗΠΑ, Κίρστεν Χίλμαν, ήταν ενήμερη για τις συνομιλίες με το Πεκίνο και, μετά τη συνάντηση του πρωθυπουργού Μαρκ Κάρνεϊ με τον Κινέζο πρόεδρο Σι Τζινπίνγκ, φρόντισε να ενημερώσει και τον Αμερικανό εκπρόσωπο εμπορίου, Τζέιμσον Γκριρ. Σύμφωνα με την καναδική πλευρά, η αρχική αντίδραση των ΗΠΑ ήταν ουδέτερη.

Ο ίδιος ο πρόεδρος των Ηνωμένων Πολιτειών, Ντόναλντ Τραμπ, φάνηκε να στηρίζει δημόσια την επιλογή του Καναδά. Ερωτηθείς για το αν η Οτάβα απομακρύνεται από τη γραμμή των αμερικανικών δασμών στα κινεζικά ηλεκτρικά οχήματα, δήλωσε ότι ο Μαρκ Κάρνεϊ «κάνει το σωστό», προσθέτοντας ότι είναι θετικό για μια χώρα να συνάπτει εμπορικές συμφωνίες και ότι, αν μπορεί να υπάρξει συμφωνία με την Κίνα, τότε «καλά κάνει και την υπογράφει».

Ωστόσο, άλλοι αξιωματούχοι στην Ουάσινγκτον εξέφρασαν εντονότερες ανησυχίες. Ο Τζέιμσον Γκριρ χαρακτήρισε τη συμφωνία «προβληματική για τον Καναδά», σημειώνοντας ότι οι Ηνωμένες Πολιτείες έχουν επιβάλει υψηλούς δασμούς στα κινεζικά οχήματα για να προστατεύσουν τους Αμερικανούς εργαζομένους και τη βιομηχανία τους. Στο ίδιο πνεύμα, ο υπουργός Μεταφορών των ΗΠΑ, Σον Ντάφι, δήλωσε ότι θεωρεί πως ο Καναδάς ενδέχεται να μετανιώσει στο μέλλον για την είσοδο κινεζικών αυτοκινήτων στην αγορά του.

Η συμφωνία έχει προκαλέσει έντονες αντιδράσεις και στο εσωτερικό του Καναδά. Ο πρωθυπουργός του Οντάριο, Νταγκ Φορντ, χαρακτήρισε τη συμφωνία «καταστροφική» για τον κλάδο της αυτοκινητοβιομηχανίας και υποστήριξε ότι δεν είχε προηγουμένη ενημέρωση από τον πρωθυπουργό Κάρνεϊ. Οι ανησυχίες εντείνονται, σε μια περίοδο όπου οι σχέσεις Καναδά-ΗΠΑ στον τομέα της αυτοκινητοβιομηχανίας είναι ήδη τεταμένες, καθώς ο πρόεδρος Τραμπ έχει επιβάλει δασμούς σε καναδική κατασκευής επιβατικά οχήματα και έχει καλέσει τις αυτοκινητοβιομηχανίες να μεταφέρουν την παραγωγή τους στις Ηνωμένες Πολιτείες.

Παράλληλα, η καναδική κυβέρνηση ετοιμάζεται να παρουσιάσει το Φεβρουάριο μια νέα εθνική πολιτική για την αυτοκινητοβιομηχανία, με στόχο την ενίσχυση ενός κλάδου που απασχολεί περίπου 125.000 εργαζομένους και, όπως αναφέρεται χαρακτηριστικά, να «προσπεράσει» τεχνολογικά τις Ηνωμένες Πολιτείες. Στο πλαίσιο αυτό, η κυβέρνηση σχεδιάζει να παρέχει προνομιακή πρόσβαση στην καναδική αγορά σε ξένες αυτοκινητοβιομηχανίες που κατασκευάζουν οχήματα εντός Καναδά, ενώ όσες περιορίζονται σε εισαγωγές θα αντιμετωπίζουν λιγότερο ευνοϊκούς όρους.

Ο πρωθυπουργός Μαρκ Κάρνεϊ υπε-

ρασπίστηκε τη συμφωνία, δηλώνοντας ότι θα καταστήσει ορισμένα ηλεκτρικά οχήματα πιο προσιτά για τους Καναδούς καταναλωτές και ότι ο αριθμός των κινεζικών οχημάτων που θα εισέλθουν στη χώρα αντιστοιχεί σε μόλις 3% της εγχώριας αγοράς. Όπως είπε, πρόκειται για μια ελεγχόμενη κίνηση, με στόχο την ενίσχυση του ανταγωνισμού και την επιτάχυνση της μετάβασης στην ηλεκτροκίνηση.

Η συμφωνία Καναδά - Κίνας για τα ηλε-

κτρικά οχήματα και τα αγροτικά προϊόντα τοποθετεί την Οτάβα σε ένα λεπτό γεωπολιτικό σταυροδρόμι, ανάμεσα στη στενή οικονομική της σχέση με τις Ηνωμένες Πολιτείες και στη ραγδαία αναπτυσσόμενη κινεζική τεχνολογία στον τομέα της ηλεκτροκίνησης. Οι επόμενοι μήνες θα δείξουν αν η επιλογή αυτή θα ενισχύσει τη βιομηχανική αυτονομία του Καναδά ή αν θα εντείνει τις πιέσεις από τον ισχυρότερο εμπορικό του εταίρο.

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

WINTER 2026 CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year



3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4
450.934.1122 • agapeassociationinc.com

ΚΑΝΑΔΑΣ | ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗ ABACUS DATA

Σε πρώτο πλάνο για τους Καναδούς το κόστος ζωής

Για το 67% των Καναδών το κόστος ζωής είναι τόσο κακό όσο ποτέ

Γράφει ο David Coletto*



Παρατήρησα μια πολύ ενδιαφέρουσα ερώτηση που έκανε πρόσφατα το POLITICO στις Ηνωμένες Πολιτείες, σχετικά με το κόστος ζωής. Έκοψε τα... πολλά λόγια – ρωτώντας τους ανθρώπους κάτι πολύ απλό: το κόστος ζωής σήμερα είναι χειρότερο από ποτέ, απλώς κακό ή καθόλου κακό;

Δεδομένου του πόσο κεντρική ήταν η οικονομική προσιτότητα στην πολιτική στον Καναδά, αποφάσισα να επαναλάβω την ερώτηση εδώ – ρωτώντας σε δημοσκόπηση ένα αξιόπιστο δείγμα 1500 Καναδών.

Τα αποτελέσματα υπογραμμίζουν πόσο κυρίαρχο παραμένει αυτό το ζήτημα στη ζωή των Καναδών.

Το 67% των Καναδών λέει ότι το κόστος ζωής εκεί που ζουν, είναι το χειρότερο που μπορούν να θυμηθούν ποτέ. Ένα άλλο 21% λέει ότι είναι κακό, αλλά ότι θυμάται στιγμές που ήταν χειρότερο. Μόλις το 11% λέει ότι το κόστος ζωής δεν είναι κακό.

Στις Ηνωμένες Πολιτείες, το 46% των Αμερικανών δήλωσε πρόσφατα, ότι το κόστος ζωής ήταν το χειρότερο που μπορούσαν να θυμηθούν, υποδηλώνοντας ότι οι Καναδοί αισθάνονται αυτή την πίεση ακόμη πιο έντονα.

Υπάρχει ένα σαφές κομματικό χάσμα στο πόσο έντονες είναι αυτές οι πιέσεις οικονομικής προσιτότητας. Ενώ η πλειοψηφία των Φιλελεύθερων ψηφοφόρων λέει ότι το κόστος ζωής είναι το χειρότερο που μπορούν να θυμηθούν, αυτή η άποψη είναι πολύ πιο διαδεδομένη μεταξύ των

Συντηρητικών ψηφοφόρων, όπου τα τρία τέταρτα περιγράφουν τις τρέχουσες συνθήκες με αυτούς τους σκληρούς όρους, σε σύγκριση με το 58% των Φιλελεύθερων, υπογραμμίζοντας πώς το άγχος για το κόστος ζωής είναι τόσο ευρύ όσο και πιο έντονα αισθητό στη συντηρητική πλευρά του εκλογικού σώματος.

Αυτό δεν είναι μια περιθωριακή ανησυχία ή ένα άγχος στο παρασκήνιο. Είναι μια κυρίαρχη βιωμένη εμπειρία που συνεχίζει να διαμορφώνει τον τρόπο με τον οποίο οι Καναδοί ερμηνεύουν τις κυβερνητικές επιδόσεις, την ηγεσία και τις ανταγωνιστικές πολιτικές προτεραιότητες, παράλληλα με την ανησυχία για τον Ντόναλντ Τραμπ, το εμπόριο και την παγκόσμια αστάθεια.

ΤΟ ΚΟΣΤΟΣ ΖΩΗΣ ΚΥΡΙΑΡΧΕΙ ΣΤΗ ΔΗΜΟΣΙΑ ΑΤΖΕΝΤΑ

Όταν ζητείται από τους Καναδούς να προσδιορίσουν τις τρεις κορυφαίες προτεραιότητες για την ομοσπονδιακή κυβέρνηση αυτή τη στιγμή, το αυξανόμενο κόστος ζωής βρίσκεται σαφώς πάνω από κάθε άλλο ζήτημα. Σχεδόν τα δύο τρίτα το επιλέγουν, πολύ μπροστά από την οικονομία, την οικονομική προσιτότητα της στέγασης, την υγειονομική περίθαλψη ή τις ανησυχίες για τον Τραμπ και την κυβέρνηση του. Αυτό το εύρημα είναι αξιοσημείωτα συνεπές σε όλες τις περιοχές και τις ηλικιακές ομάδες. Στον Ατλαντικό Καναδά, το Οντάριο, τα «Λιβάδια», το Κεμπέκ και τη Βρετανική Κολομβία, η οικονομική προσιτότητα κατέχει την πρώτη θέση.

ΤΙ ΕΝΝΟΟΥΝ ΟΙ ΚΑΝΑΔΟΙ ΟΤΑΝ ΜΙΛΟΥΝ ΓΙΑ ΠΡΟΣΙΤΕΣ ΤΙΜΕΣ

Οι Καναδοί δεν μιλούν αφηρημένα όταν μιλούν για το κόστος ζωής. Ανταποκρίνονται σε πολύ συγκεκριμένες πιέσεις. Η πιο ευρέως αναφερόμενη ανησυχία είναι οι τιμές των παντοπωλείων, που επιλέγονται από το 81% των Καναδών. Αυτή η ανησυχία αυξάνεται απότομα με την ηλικία, από 61% μεταξύ των ατόμων ηλικίας 18 έως 29 ετών, σε 93% μεταξύ των ατόμων ηλικίας 60 ετών και άνω. Οι τιμές των τροφίμων είναι το πιο καθολικό και συναισθηματικά ηχηρό κόστος, επειδή είναι αναπόφευκτες και ορατές κάθε εβδομάδα.

Το κόστος στέγασης, συμπεριλαμβανομένων των ενοικίων, των πληρωμών στεγαστικών δανείων και των τιμών των κατοικιών, είναι η δεύτερη πιο αναφερόμενη ανησυχία με 50% συνολικά. Εδώ το χάσμα των γενεών είναι πιο ξεκάθαρο. Έξι στους δέκα Καναδούς κάτω των 30 ετών αναφέρουν τη στέγαση ως σημαντική πίεση, σε σύγκριση με λιγότερους από τέσσερις στους δέκα μεταξύ των ατόμων ηλικίας 60 ετών και άνω.

Άλλα κόστη έχουν σημασία, αλλά σε μικρότερο βαθμό. Οι λογαριασμοί κοινής ωφελείας, τα οικιακά είδη, τα έξοδα υγειονομικής περίθαλψης, οι μεταφορές, οι ασφάλειες και οι πληρωμές χρεών, είναι κάποια από αυτά. Μεταξύ των νεότερων Καναδών, τα έξοδα εκπαίδευσης ξεχωρίζουν περισσότερο, ενώ το κόστος υγειονομικής περίθαλψης αυξάνεται σε σημασία μεταξύ των ηλικιωμένων Καναδών.

ΠΟΙΟΣ ΔΙΝΕΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΚΟΣΤΟΣ ΖΩΗΣ

Το αυξανόμενο κόστος ζωής αναγνωρίζεται ως κορυφαία προτεραιότητα σε όλες τις περιοχές, αλλά είναι ιδιαίτερα έντονο στον Ατλαντικό Καναδά και το Οντάριο.

Σε κάθε περιοχή, ωστόσο, κατέχει την πρώτη θέση. Οι ηλικιακές διαφορές είναι μέτριες σε συχνότητα αλλά σημαντικές στην ερμηνεία.

Οι πλειοψηφίες σε κάθε ηλικιακή ομάδα λένε ότι η οικονομική προσιτότητα πρέπει να είναι μεταξύ των κορυφαίων προτεραιοτήτων της ομοσπονδιακής κυβέρνησης.

Οι νεότεροι Καναδοί είναι πιο πιθανό να το συνδυάσουν με την οικονομική προσιτότητα της στέγασης, ενώ οι μεγαλύτεροι Καναδοί είναι πιο πιθανό να το συνδέσουν με την υγειονομική περίθαλψη και τη σχέση του Καναδά με τις Ηνωμένες Πολιτείες.

Προκύπτουν επίσης διαφορές μεταξύ των φύλων.

Οι γυναίκες είναι πιο πιθανό από τους άνδρες να αναφέρουν το αυξανόμενο κόστος ζωής ως κορυφαία προτεραιότητα και πιο πιθανό να το συσχετίσουν με τη στέγαση και την υγειονομική περίθαλψη.

Οι άνδρες είναι κάπως πιο πιθανό να συνδέσουν την οικονομική προσιτότητα με την οικονομική ανάπτυξη, τις θέσεις εργασίας και τις κρατικές δαπάνες.

*Ιδρυτής, Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της Abacus Data

CJLV

1570 AM

Ράδιο Ακρίτες

Του Μόντρεαλ

με τον Κώστα Δανιηλίδη
και την Βασιλική Λαντζανάκη



Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077



Γ.Γ. NATO Μαρκ Ρούτε για Γροιλανδία: «Το πλαίσιο συμφωνίας με τις ΗΠΑ σημαίνει ότι το NATO πρέπει να ενισχύσει την ασφάλεια της Αρκτικής»

Το πλαίσιο της συμφωνίας για τη Γροιλανδία στο οποίο κατέληξαν (Τετάρτη 21/1) ο γενικός γραμματέας του NATO Μαρκ Ρούτε και ο Αμερικανός πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ, προβλέπει ότι οι χώρες – μέλη της Συμμαχίας θα ενισχύσουν την ασφάλεια στην Αρκτική, με τα πρώτα αποτελέσματα να είναι ορατά ήδη από φέτος, εξήγησε ο Ρούτε μιλώντας στο Reuters.

Από την πλευρά της η Κοπεγχάγη εκτίμησε, ότι ο Ρούτε δεν μπορεί να διαπραγματευθεί για τη Γροιλανδία εξ ονόματος της Δανίας, ενώ πηγή με γνώση του θέματος σημείωσε, ότι ΗΠΑ και Δανία **θα επαναδιαπραγματευθούν την αμυντική τους συμφωνία του 1951** αναφορικά με το νησί της Αρκτικής.

Σε συνέντευξη του στο περιθώριο του Παγκόσμιου Οικονομικού Φόρουμ του Νταβός, ο Ρούτε δήλωσε ότι τώρα οι διοικητές του NATO πρέπει να εξετάσουν τις λεπτομέρειες των επιπλέον απαιτήσεων ασφαλείας και πρόσθεσε ότι οι χώρες – μέλη της Συμμαχίας που δεν έχουν εδάφη στην περιοχή της Αρκτικής, είναι βέβαιο ότι θα θέλουν να συμβάλουν στην προσπάθεια.

«Θα συναντηθούμε στο NATO με τους ανώτερους διοικητές μας για να μελετήσουμε τι χρειάζεται», σημείωσε. «Δεν έχω αμφιβολία ότι μπορούμε να το κάνουμε αρκετά γρήγορα. Σίγουρα ελπίζω το 2026, αλλά ελπίζω ακόμη και στις αρχές του 2026».

Ο Ρούτε είπε εξάλλου στο Reuters, ότι δε συζήτησε με τον Αμερικανό πρόεδρο την εκμετάλλευση του ορυκτού πλούτου της Γροιλανδίας, ενώ πρόσθεσε ότι συγκεκριμένες διαπραγματεύσεις αναφορικά με το νησί της Αρκτικής θα συνεχιστούν, μεταξύ των ΗΠΑ, της Δανίας και της Γροιλανδίας.

Ο γενικός γραμματέας του NATO τόνισε, ότι η ενίσχυση της παρουσίας της Συμμαχίας στο νησί δε θα αφαιρέσει πόρους από την υποστήριξη προς την Ουκρανία.

Όταν ρωτήθηκε αν οι σύμμαχοι του Τραμπ στο NATO μπορούν να βασιστούν στα λόγια του Αμερικανού προέδρου, ο Ρούτε απάντησε: «Μπορείς πάντα να βασίζεσαι στα λόγια του Τραμπ».

Νωρίτερα την Τετάρτη 21/1, ο Ρούτε είχε δηλώσει ότι «είχαμε μια πολύ καλή συζήτηση» με τον Τραμπ για τους τρόπους με τους οποίους οι σύμμαχοι εντός του NATO μπορούν να εργαστούν από κοινού για την ασφάλεια των επτά χωρών της Αρκτικής έναντι της Ρωσίας και της Κίνας».

Ο γενικός γραμματέας του NATO αναφέρθηκε στις ΗΠΑ, τον Καναδά, τη Δανία, την Ισλανδία, τη Σουηδία, τη Φινλανδία και τη Νορβηγία.

Σύμφωνα με τον ίδιο, περαιτέρω συζητήσεις θα συνεχίσουν τη δουλειά που ξεκίνησε την προηγούμενη εβδομάδα στην Ουάσινγκτον κατά τη συνάντηση αντιπροσωπειών από τη Δανία και τη Γροιλανδία με Αμερικανούς αξιωματούχους.

Στόχος είναι «να διασφαλίσουμε, κυρί-

ως σε ό,τι αφορά τη Γροιλανδία, ότι θα φροντίσουμε πως οι Κινέζοι και οι Ρώσοι δε θα αποκτήσουν πρόσβαση στην οικονομία της Γροιλανδίας ή στρατιωτικά στη Γροιλανδία», σημείωσε ο Ρούτε.

ΠΡΟΤΑΣΗ ΓΙΑ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΕΣ ΒΑΣΕΙΣ ΣΤΗ ΓΡΟΙΛΑΝΔΙΑ ΟΠΩΣ ΟΙ ΒΡΕΤΑΝΙΚΕΣ ΒΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

Αναφερόμενη στη μεταστροφή του Τραμπ ως προς το ζήτημα της Γροιλανδίας και στις συνομιλίες που είχε με τον Ρούτε, δημοσίευμα της γαλλικής εφημερίδας Le Monde αναφέρει, ότι όλο αυτό το διάστημα ο γενικός γραμματέας του NATO προσπαθούσε να βρει έναν τρόπο να γεφυρώσει το χάσμα μεταξύ της αμερικανικής και της δανικής θέσης και να πείσει τον Αμερικανό πρόεδρο, όχι μόνο για την καταστροφή που θα μπορούσε να προκαλέσει οποιαδήποτε στρατιωτική επιχείρηση εναντίον ενός συμμάχου του NATO, αλλά και για την ικανότητα των συμμάχων να εξασφαλίσουν την ασφάλεια στην περιοχή της Αρκτικής.

Σύμφωνα με το δημοσίευμα, την Κυριακή 18 Ιανουαρίου, ο Ρούτε μίλησε τηλεφωνικά με τον Τραμπ. Την επόμενη μέρα, στην έδρα του NATO, συζήτησε με τους υπουργούς Εξωτερικών της Δανίας και της Γροιλανδίας μια εναλλακτική λύση, για την άμεση προσάρτηση του νησιού: **τη μεταβίβαση της κυριαρχίας της βάσης Πιτουφίκ, στη βόρεια Γροιλανδία, στις ΗΠΑ – μια ιδέα εμπνευσμένη από το καθεστώς των δύο βρετανικών κυρίαρχων βάσεων στο νησί της Κύπρου.**

Το Ακρωτήριο και η Δεκέλλια παρέμειναν υπό τον έλεγχο της Βρετανίας μετά την ανεξαρτησία της Κύπρου το 1960 και το Λονδίνο μπορεί να διεξάγει τις δραστηριότητές του εκεί χωρίς άδεια από την κυπριακή κυβέρνηση. Η συμφωνία ασφάλειας του 1951, που αναθεωρήθηκε το 2004 για το Πιτουφίκ, παραχώρησε στις ΗΠΑ εκτεταμένες εξουσίες – αλλά όχι την «κυριαρχία» που τόσο πολύ εκτιμά ο Τραμπ. «Αυτό μπορεί να έπαιξε κάποιο ρόλο», δήλωσε ένας Ευρωπαίος διπλωμάτης που παρακολούθησε τις διαπραγματεύσεις στην εφημερίδα.

Σύμφωνα με την εφημερίδα The New York Times, η Δανία θα μπορούσε επίσης να μεταβιβάσει τμήματα του εδάφους της στις ΗΠΑ, ώστε η Ουάσινγκτον να μπορεί να ιδρύσει εκεί νέες στρατιωτικές βάσεις υπό αμερικανική κυριαρχία. Το θέμα συζητήθηκε κατά τη διάρκεια συνάντησης που πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 21/1 στην έδρα του NATO. Αυτές οι πιθανές μεταβιβάσεις κυριαρχίας πρέπει ακόμη να τελειοποιηθούν και να εγκριθούν, τόσο από τις δανικές όσο και από τις γροιλανδικές αρχές.

Την ίδια ώρα πηγή που έχει γνώση του περιεχομένου της συνομιλίας που είχαν ο Τραμπ με τον Ρούτε, δήλωσε την Πέμπτη 22/1 στο AFP, ότι **ΗΠΑ και Δανία θα επαναδιαπραγματευθούν την αμυντική τους**

συμφωνία του 1951 αναφορικά με τη Γροιλανδία.

Η ασφάλεια της Αρκτικής θα ενισχυθεί και οι ευρωπαϊκές χώρες του NATO θα συμβάλουν προς αυτή την κατεύθυνση, σημείωσε η πηγή, ενώ πρόσθεσε ότι στις συνομιλίες της Τετάρτης (21/1) δεν έγινε αναφορά στην ιδέα δημιουργίας αμερικανικών βάσεων στη Γροιλανδία, υπό την κυριαρχία των ΗΠΑ.

Από την πλευρά της η Άλισον Χαρτ, εκπρόσωπος του NATO, διευκρίνισε ότι «ο γενικός γραμματέας δεν πρότεινε κανένα συμβιβασμό αναφορικά με την κυριαρχία της Δανίας».

ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΠΕΓΧΑΓΗ

Ο Ρούτε δεν μπορεί να διαπραγματευτεί εξ ονόματος της Δανίας και της Γροιλανδίας για την κυριαρχία του νησιού της Αρκτικής, απάντησε η δανέζικη κυβέρνηση. «Η θέση της Δανίας και της Γροιλανδίας είναι ίδιες και καμία διαπραγμάτευση

δεν έγινε με το NATO αναφορικά με το ζήτημα της κυριαρχίας μας», υπογράμμισε η πρωθυπουργός της Δανίας, Μέτε Φρεντέρικσεν, μιλώντας στη δανέζικη τηλεόραση. «Είναι αυτονόητο ότι μόνο η Δανία και η Γροιλανδία μπορούν να λαμβάνουν αποφάσεις σχετικά με ζητήματα που αφορούν τη Δανία και τη Γροιλανδία», είχε τονίσει λίγο νωρίτερα σε ανακοίνωσή της.

«Ο Ρούτε φυσικά δεν μπορεί να διαπραγματευτεί μια συμφωνία εκ μέρους της Δανίας ή της Γροιλανδίας, αλλά έχω την εντύπωση ότι εργάστηκε πιστά για τη συνοχή του NATO», τόνισε από την πλευρά του ο Δανός υπουργός Άμυνας, Τρελς Λουντ Πούλσεν στο Χ.

«Έχουμε μια ξεκάθαρη κόκκινη γραμμή. Δε θα παραδώσουμε την κυριαρχία μας επί περιοχών του βασιλείου», τόνισε ο υπουργός.

Επιμέλεια: Συντακτική ομάδα ertnews.gr

Πηγές: AFP, Reuters, Le Monde

ΕΚΟΛΕ ΣΟΚΡΑΤΗΣ-ΔΕΜΟΣΤΗΝΕΣ
ACADEMIQUE PRIVEE

JOURNÉE PORTES OUVERTES
9 au 13 février 2026
9 h à 14 h
Sur rendez-vous

QR Code

Campus 1: 5757, ave. Whitehorn, Montréal Qc H3S 2M8
 Campus 2: 31, 154 rue, Roseville Qc H9T 3A6
 Campus 3: 5225, av. de la 45e, St-Hubert Qc J3Y 5A3
 Campus 4: 931, rue Emerson, Laval Qc H7W 3Y5
 Campus Démotisme: 1545, boul. St-Martin O., Laval Qc H7S 1N5

RSVIP: 1
 Campus 1: 514-718-3431 (9h-18h)
 Campus 2: 514-495-1811
 Campus 3: 514-436-4833
 Campus 4: 450-430-1947
 Campus Démotisme: 450-913-1880

SOCDEM.ORG SOCDEM@HCGM.ORG



Υγεία και Διατροφή

Τα 7 ροφήματα που προτείνουν οι διατροφολόγοι για ΥΓΙΕΣ ΕΝΤΕΡΟ

ΕΝΑ ΥΓΙΕΣ ΕΝΤΕΡΟ δε σημαίνει απλώς ότι αποφεύγετε τις στομαχικές ενοχλήσεις. Συνδέεται με καλύτερη πέψη, ισχυρότερο ανοσοποιητικό σύστημα – ακόμα και με τη διάθεσή σας.

Το μυστικό δε βρίσκεται μόνο στο τι τρώτε αλλά και στο τι πίνετε. Τα 7 ροφήματα που ακολουθούν περιέχουν προβιοτικά, φυτικές ίνες ή αντιφλεγμονώδη συστατικά και ενισχύουν το μικροβίωμα. Πιείτε τα στην υγεία τού... εντέρου σας!

1] ΚΕΦΙΡ: Το κεφίρ είναι ένα ζυμωμένο γαλακτοκομικό προϊόν με ελαφρώς ξινή γεύση και κρεμώδη υφή, που θυμίζει υγρό γιαούρτι. Παράγεται από τη ζύμωση του γάλακτος από τους κόκκους κεφίρ – ένα μείγμα από βακτήρια και ζυμομύκητες, που μοιάζει με μικρούς λευκούς σβώλους. Η διαδικασία της ζύμωσης δημιουργεί βιοδραστικές ενώσεις, όπως η κεφίρραν, βιοδραστικά πεπτιδικά και οργανικά οξέα. Έρευνες δείχνουν ότι αυτές οι ενώσεις μπορεί να συμβάλλουν στην ικανότητα του κεφίρ να καταπολεμά επιβλαβή μικρόβια στο έντερο αλλά και σε άλλα σημεία του σώματος.

2] ΚΟΜΒΟΥΧΑ: Η κομπόυχα είναι ένα

ζυμωμένο ρόφημα που περιέχει ζωντανά προβιοτικά, τα οποία μπορούν να βελτιώσουν το μικροβίωμα του εντέρου σας και να ενισχύσουν την ανοσία. Είναι επίσης πλούσια σε λιπαρά οξέα και αντιοξειδωτικά, τα οποία βοηθούν στην καταπολέμηση της φλεγμονής.

3] ΧΥΜΟΣ ΠΑΝΤΖΑΡΙΟΥ: Ο χυμός παντζαριού είναι πλούσιος σε φυσικά νιτρικά άλατα, τα οποία ενισχύουν τη ροή του αίματος – συμπεριλαμβανομένης και της περιοχής του πεπτικού συστήματος. Αυτό μπορεί να υποστηρίξει την πέψη, να βοηθήσει στην ανακούφιση της δυσκοιλιότητας και να μειώσει τη φλεγμονή στο έντερο. Ο χυμός παντζαριού περιέχει επίσης πολυφαινόλες, φυτικές ίνες και ενώσεις όπως η βεταΐνη, οι οποίες συνδέονται με καλύτερη πέψη και υγεία του ήπατος. Αν δεν σας αρέσει η «γήινη» γεύση του, δοκιμάστε να τον αναμειξετε

με φρέσκο χυμό πορτοκαλιού ή μήλου, για πιο γλυκιά και ευχάριστη απόλαυση.

4] ΧΥΜΟΣ ΔΑΜΑΣΚΗΝΟΥ: Ο 100% φυσικός χυμός δαμάσκηνου περιέχει 4 γραμμάρια φυτικών ινών ανά μερίδα – στοιχείο-κλειδί για ένα υγιές έντερο. Η κατανάλωση χυμού δαμάσκηνου έχει αποδειχθεί ότι βοηθά στην πρόληψη και ανακούφιση της δυσκοιλιότητας με φυσικό τρόπο, χάρη στην περιεκτικότητά του σε φυτικές ίνες και σορβιτόλη.

5] ΤΣΑΙ ΤΖΙΝΤΖΕΡ: Το τσάι τζίντζερ συμβάλλει σε ένα υγιές έντερο καθώς μειώνει το φούσκωμα, διεγείρει την πέψη και προάγει την κινητικότητα του πεπτικού, βοηθώντας έτσι στη ρύθμιση των καθημερινών κενώσεων. Το καλύτερο; Είναι πανεύκολο να το φτιάξετε. Απλώς βράστε φρέσκο τζίντζερ σε ζεστό νερό και έχετε στα χέρια σας ένα ρόφημα-ελιξίριο για το έντερο.

6] ΡΟΦΗΜΑ ΜΕ ΜΗΛΟΞΥΔΟ: Ένα ρόφημα με μηλόξυδο ίσως να μην ακούγεται ελκυστικό, αλλά τα οφέλη του αξίζουν σίγουρα μια δοκιμή!

Το μηλόξυδο περιέχει οξικό οξύ, το οποίο ενισχύει τα πεπτικά ένζυμα και βοηθά στη διάσπαση της τροφής.

Αναμειγμένο με νερό και λίγη ποσότητα μελιού, μπορεί επίσης να βοηθήσει στη ρύθμιση της οξύτητας του στομάχου, δημιουργώντας ένα περιβάλλον όπου τα καλά βακτήρια μπορούν να αναπτυχθούν.

7] ΤΣΑΙ ΜΕΝΤΑΣ: Το τσάι μέντας είναι ένα κλασικό, καταπραυντικό ρόφημα, που μπορεί να κάνει θαύματα για το έντερο.

Είναι γνωστό για την ικανότητά του να χαλαρώνει τους μύς του γαστρεντερικού συστήματος και μπορεί να βοηθήσει σε περιπτώσεις ευερέθιστου εντέρου, δυσπεψίας και φουσκώματος.

Επιπλέον, η δροσιστική του γεύση το καθιστά ιδανικό για μετά το φαγητό, προσφέροντας ανακούφιση στο στομάχι και μια ανάλαφρη αίσθηση.

© thefashionbible.gr

➔ **Extra tip: Για να βελτιώσετε περαιτέρω την υγεία του εντέρου σας:**

- Καταναλώστε ποικιλία από φρούτα και λαχανικά πλούσια σε φυτικές ίνες.
- Εντάξτε την τακτική άσκηση στη ζωή σας.
- Περιορίστε το αλκοόλ.



Jean Coultu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coultu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο

χρησιμοποιήστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο **450-686-2347**

krinos®

Toronto • Montreal • Vancouver



ΣΥΝΤΑΓΗ

Ταρτάκια με Καραμελωμένα κρεμμύδια και Φέτα

Για να αγαπήσουν και
τα παιδιά μας αυτά
που τόσο αγαπήσαμε
και εμείς!



Υλικά

Για τη ζύμη

- 250 γρ αλεύρι φαρίνα
- 130 γρ βούτυρο
- 100 γρ Ελληνικό γιαούρτι
- 1 αυγό
- Αλάτι & Πιπέρι

Για την Τάρτα

- 150 γρ κρέμα γάλακτος
- 100 γρ γάλα
- 2 αυγά
- 100 γρ Emmental, τριμμένη
- 50 g Παρμεζάνα, τριμμένη
- 150 γρ Φέτα Krinos, τριμμένη

Εκτέλεση

Για τη ζύμη

1. Προθερμάνουμε το φούρνο στους 180°C.

2. Ανακατεύουμε το αλεύρι με το βούτυρο μέχρι το μείγμα μας να μοιάζει με ψίχουλα. Προσθέτουμε τα υπόλοιπα υλικά της ζύμης και ανακατεύουμε μέχρι να έχουμε μια σφιχτή και δεμένη ζύμη.

3. Ανοίγουμε τη ζύμη μας σε πάχος 1/4" και την κόβουμε σε 8 κομμάτια.

4. Βουτυρώνουμε 8 φορμάκια για ταρτάκια και απλώνουμε το κάθε ζυμαράκι σε κάθε φόρμα και τρυπάμε καλά τη βάση με ένα πιρούνι. Αν προεξέχει η ζύμη έξω από τα φορμάκια, κόβουμε τη ζύμη με ένα μαχαίρι.

5. Τοποθετούμε τα φορμάκια σε ένα ταψί και τα καλύπτουμε με αλουμινόχαρτο. Τα ψήνουμε στο φούρνο για 10 λεπτά. Βγάζουμε το αλουμινόχαρτο και ψήνουμε για επιπλέον 10 λεπτά.

Για τα καραμελωμένα κρεμμύδια

- 500 γρ κρεμμύδια, κομμένα σε ροδέλες
- 20 ml εξτρά παρθένο ελαιόλαδο Krinos
- Αλάτι & Πιπέρι
- 3 κουτ. σούπας μαύρη ζάχαρη
- 3 κουτ. σούπας ξύδι μπαλσάμικο
- 20 γρ βούτυρο
- 3 κουτ. σούπας φρέσκο θυμάρι, ψιλοκομμένο

Για τα καραμελωμένα κρεμμύδια

1. Σε ένα φαρδύ τηγάνι ζεσταίνουμε το λάδι σε μέτρια φωτιά και σοτάρουμε τα κρεμμύδια μέχρι να μαλακώσουν, περίπου 10 λεπτά.

2. Προσθέτουμε το αλάτι, πιπέρι και ζάχαρη και σοτάρουμε μέχρι να πάρουν ξανθό χρώμα τα κρεμμύδια. Κατόπιν, ρίχνουμε το ξύδι, βούτυρο και θυμάρι και σοτάρουμε για 10 λεπτά. Βγάζουμε τα κρεμμύδια από την φωτιά να κρυσώσουν.

Για τη τάρτα:

1. Γεμίζουμε τα ταρτάκια μας με τα καραμελωμένα κρεμμύδια και πασπαλίζουμε με το Emmental και τη Παρμεζάνα.

2. Χτυπάμε τα αυγά με την κρέμα γάλακτος και το γάλα. Ρίχνουμε το μείγμα σε κάθε ταρτάκι, πάνω από τα κρεμμύδια. Πασπαλίζουμε με την τριμμένη φέτα και ψήνουμε για 15-20 μέχρι να ροδίσουν.



WORLD ECONOMIC FORUM – DAVOS 2026

Ο Τραμπ παρουσίασε το Συμβούλιο Ειρήνης

Την ένταξή τους υπέγραψαν 19 χώρες ■ Μόνο Ουγγαρία και Βουλγαρία από την ΕΕ ■ Ο Αμερικανός πρόεδρος μίλησε για πιθανή συνεργασία με τον ΟΗΕ, χωρίς να δώσει σαφές πλαίσιο ■ Στην τελετή Μιλέι, Φιντάν, ηγέτες του Πακιστάν, του Κοσσοβού, της Ινδονησίας, του Κατάρ

Το νεοσύστατο Συμβούλιο Ειρήνης παρουσίασε την Πέμπτη 22/1 στο Νταβός ο Ντόναλντ Τραμπ, με 19 χώρες να υπογράφουν την ένταξή τους στο νέο σχήμα, σε μια τελετή που συνοδεύτηκε από περιορισμένες διευκρινίσεις για την εντολή, τη δομή και τον τρόπο λειτουργίας του οργάνου.

Από την Ευρωπαϊκή Ένωση, στην τελετή συμμετείχαν μόνο η Ουγγαρία και η Βουλγαρία, σε ένα σκηνικό όπου απουσίαζαν συνολικά οι παραδοσιακοί δυτικοευρωπαϊκοί σύμμαχοι των Ηνωμένων Πολιτειών.

Ο Αμερικανός πρόεδρος χαρακτήρισε το Συμβούλιο «κάτι πραγματικά μοναδικό για τον κόσμο» και, μιλώντας στην τελετή υπογραφής του ιδρυτικού καταστατικού, ανέφερε ότι θα μπορούσε να συνεργαστεί με τα Ηνωμένα Έθνη για την επίλυση πολέμων, όχι μόνο στη Μέση Ανατολή – όπου ο πόλεμος Ισραήλ-Χαμάς στη Γάζα αποτέλεσε, όπως είπε, την αφετηρία της ιδέας. Παρά ταύτα, δεν παρείχε συγκεκριμένες λεπτομέρειες για το πώς θα μπορούσε να οργανωθεί ή να υλοποιηθεί μια τέτοια συνεργασία με τον ΟΗΕ.

Η έλλειψη σαφούς περιγραφής της εντολής και των διαδικασιών του νέου οργάνου έχει προκαλέσει επιφυλάξεις σε αρκετές χώρες, πολλές εκ των οποίων θεωρούνται στενοί σύμμαχοι των ΗΠΑ.

Σύμφωνα με όσα μεταφέρθηκαν, έχουν εκφραστεί ανησυχίες ότι ο Τραμπ ενδέ-

χεται να επιδιώκει το νέο Συμβούλιο να υποκαταστήσει ή να ανταγωνιστεί τον ΟΗΕ, γεγονός που οδηγεί ορισμένες κυβερνήσεις είτε να αρνηθούν συμμετοχή είτε να τηρούν στάση αναμονής.

Μετά τις δηλώσεις του, ο Ντόναλντ Τραμπ κάθισε στο τραπέζι και ήταν από τους πρώτους που υπέγραψαν το ιδρυτικό καταστατικό του Συμβουλίου Ειρήνης.

Εκπρόσωποι από το Μπαχρέιν και το Μαρόκο ήταν οι πρώτοι που ακολούθησαν, ενώ στη συνέχεια η εκπρόσωπος Τύπου του Λευκού Οίκου, Karoline Leavitt, παρουσίασε διαδοχικά τα υπόλοιπα μέλη που προσήλθαν για να προσθέσουν τις υπογραφές τους.

Η τελετή πραγματοποιήθηκε με συμμετοχή αισθητά μικρότερη από τις περίπου 35 χώρες που, σύμφωνα με προαναγγελία κυβερνητικού αξιωματούχου, νωρίτερα μέσα στην εβδομάδα, αναμενόταν να λάβουν μέρος.

Η σύνθεση των συμμετεχόντων εμφάνισε γεωγραφική κλίση προς τη Μέση Ανατολή, τη Νότια Αμερική και την Κεντρική Ασία, ενώ στη σκηνή βρέθηκαν εκπρόσωποι και ηγέτες από τη Σαουδική Αραβία, το Κατάρ, τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, την Αργεντινή και την Παραγουάη, μεταξύ άλλων.

Ο Τραμπ τους ευχαρίστησε δημόσια, χαρακτηρίζοντάς τους «στην πλειονότητά τους πολύ δημοφιλείς ηγέτες, σε ορισμένες περιπτώσεις όχι και τόσο».

Στο Συμβούλιο Ειρήνης υπέγραψαν, σύμφωνα με όσα ανακοινώθηκαν, εκπρόσωποι από το Μπαχρέιν και το Μαρόκο, ο πρωθυπουργός της Αρμενίας, ο πρόεδρος του Αζερμπαϊτζάν, ο πρωθυπουργός της Βουλγαρίας και ο πρωθυπουργός της Ουγγαρίας.

Συμμετέχουν επίσης ο πρόεδρος της Ινδονησίας, ο αναπληρωτής πρωθυπουργός της Ιορδανίας, ο πρόεδρος του Κοσσυφοπέδιου, ο πρωθυπουργός του Πακιστάν, ο πρωθυπουργός του Κατάρ, ο υπουργός Εξωτερικών της Σαουδικής Αραβίας και ο υπουργός Εξωτερικών της Τουρκίας. Στο σχήμα μετέχουν ακόμη ο πρόεδρος του Ουζμπεκιστάν και ο πρωθυπουργός της Μογγολίας.

Στην ομιλία του, ο Ντόναλντ Τραμπ αναφέρθηκε και στη Βενεζουέλα, μιλώντας για τη δράση των ΗΠΑ και περιγράφοντας τον αμερικανικό στρατό ως «μακράν τον ισχυρότερο στρατό στον κόσμο», μετά την επιχείρηση που, όπως είπε, οδήγησε στη σύλληψη του Νικολά Μαδούρο.

«Νωρίτερα αυτό το μήνα, χάρη στην απaráμιλλη δεξιότητα, ισχύ και δύναμη του αμερικανικού στρατού – έχουμε μακράν τον ισχυρότερο στρατό στον κόσμο – συλλάβαμε τον παράνομο δικτάτορα Νικολά Μαδούρο και απελευθερώσαμε το λαό της Βενεζουέλας», είπε.

Συμπλήρωσε ότι οι ΗΠΑ έχουν «εξαιρετικές σχέσεις με τους νέους ηγέτες της Βενεζουέλας» και ότι «οι σχέσεις αυτές είναι καλές».

Στη συνέχεια, δήλωσε ότι «ανοίγουμε τη χώρα στις μεγάλες πετρελαϊκές μας εταιρείες και αυτό πηγαίνει πολύ καλά. Έχουμε ήδη αντλήσει 50 εκατομμύρια βαρέλια πετρελαίου και ένα μεγάλο μέρος από αυτά θα επιστρέψει στη Βενεζουέλα».

Όπως είπε, η Βενεζουέλα «θα έχει περισσότερα έσοδα μαζί μας σε σύντομο χρονικό διάστημα απ' όσα είχε μέσα σε χρόνια», ενώ πρόσθεσε: «Οι πετρελαϊκές εταιρείες θέλουν να μπου, θέλουν να μπου άμεσα. Είμαστε ήδη εκεί και επιθεωρούμε τις εγκαταστάσεις».

Ο Αμερικανός πρόεδρος έκανε αναφορά και στη διακίνηση ναρκωτικών, υποστηρίζοντας ότι αμερικανικά πλήγματα κατά φερόμενων σκαφών διακίνησης στην Καραϊβική και στα γύρω ύδατα έχουν μειώσει τις παράνομες θαλάσσιες αποστολές προς τις ΗΠΑ κατά 98,1%, ποσοστό που,

όπως είπε, ήταν αυξημένο κατά περίπου μία ποσοστιαία μονάδα σε σχέση με τα στοιχεία που είχε λάβει την προηγούμενη ημέρα. Παράλληλα, επανέλαβε τη δέσμευσή του να μεταφέρει τις επιχειρήσεις κατά των λατινοαμερικανικών καρτέλ από τη θάλασσα στη στεριά, χωρίς να κατονομάσει χώρες στις οποίες σκοπεύει να χερσαίες επιχειρήσεις θα είναι ευκολότερες σε σύγκριση με επιθέσεις σε σκάφη εν πλω.

Ο Τραμπ εμφανίστηκε τελευταίος στη σκηνή, αφού προηγήθηκαν τα μέλη του «Board of Peace», και ξεκίνησε την τοποθέτησή του λέγοντας ότι πρόκειται για «μια πολύ συναρπαστική ημέρα, που προετοιμαζόταν εδώ και καιρό», ενώ η φωνή του ακούστηκε βραχνή, μετά τη μακρά ομιλία του την Τετάρτη 21/1 στο Νταβός, διάρκειας άνω των 70 λεπτών.

Υποστήριξε ότι «όλοι θέλουν να είναι μέλος» του νέου σχήματος, επισημαίνοντας ότι οι περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες, μεταξύ τους και το Ηνωμένο Βασίλειο, δεν έχουν ακόμη υπογράψει.

Πρόσθεσε ότι θα συνεργαστούν «με πολλούς άλλους, συμπεριλαμβανομένων των Ηνωμένων Εθνών».

Αναφερόμενος στη διεθνή ατζέντα, επανέλαβε τη ρητορική του για τον τερματισμό πολέμων, λέγοντας ότι «έχουμε ειρήνη στη Μέση Ανατολή» και ότι «έχουμε διευθετήσει οκτώ πολέμους», εκτιμώντας πως «έρχεται σύντομα άλλος ένας», αναφερόμενος στον πόλεμο στην Ουκρανία.

Όπως είπε, ήταν η σύγκρουση που «νόμιζα ότι θα ήταν εύκολη», αλλά «αποδείχθηκε πιθανόν η πιο δύσκολη».

Παράλληλα, είπε ότι «σήμερα, ο κόσμος είναι πλουσιότερος, ασφαλέστερος και πολύ πιο ειρηνικός από ό,τι ήταν πριν από ένα χρόνο» και πρόσθεσε: «Σβήσαμε όλες αυτές τις φωτιές που πολλοί άνθρωποι δε γνώριζαν, συμπεριλαμβανομένου και εμού».

Τέλος, ο Ντόναλντ Τραμπ αναφέρθηκε στον Τόνι Μπλερ, σημειώνοντας ότι δε θα είναι μέλος του Συμβουλίου, αλλά θα συμμετέχει στο Εκτελεστικό Συμβούλιο του Συμβουλίου Ειρήνης, το οποίο, όπως είπε, θα υλοποιήσει το όραμα του οργάνου στη Γάζα. «Σ' ευχαριστούμε, Τόνι, που είσαι εδώ. Το εκτιμούμε», είπε ο πρόεδρος των ΗΠΑ.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• TIMES ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και
βαπτίσεις από το
Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142



Έλλειψη εκπαιδευτικών στο Κεμπέκ

Ανησυχία για τη συνέχεια της σχολικής χρονιάς σε ολόκληρη την επαρχία

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η σχολική χρονιά στο Κεμπέκ μπαίνει στο δεύτερο και πιο απαιτητικό της μισό, με ένα πρόβλημα που δεν είναι ούτε συγκυριακό ούτε καινούργιο, αλλά έχει πλέον λάβει διαστάσεις διαρθρωτικής κρίσης. Η έλλειψη εκπαιδευτικών σε όλες τις βαθμίδες της δημόσιας εκπαίδευσης, προκαλεί έντονη ανησυχία σε γονείς, σχολικές διοικήσεις και συνδικαλιστικές οργανώσεις, ενώ οι επιπτώσεις της είναι εμφανείς στην καθημερινή λειτουργία χιλιάδων σχολείων σε όλη την επαρχία.

Το ζήτημα αφορά ολόκληρη την επαρχία του Κεμπέκ και όχι μόνο την πόλη του Κεμπέκ. Από το Μόντρεαλ και το Λαβάλ μέχρι το Μοντερεζί, τη Λοράντ και τις πιο απομακρυσμένες περιοχές, τα σχολικά κέντρα υπηρεσιών (Centres de services scolaires – CSS) ξεκίνησαν τη σχολική χρονιά 2025–2026 με εκατοντάδες κενές θέσεις. Παρά τις προσπάθειες κάλυψης, σημαντικός αριθμός αυτών των θέσεων παραμένει ακάλυπτος, ακόμη και μετά την επιστροφή των μαθητών από τις γιορτές.

ΠΡΟΣΩΡΙΝΕΣ ΛΥΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΗΣ ΑΣΤΑΘΕΙΑ: Για να διασφαλιστεί η στοιχειώδης λειτουργία των σχολείων, οι διοι-

κήσεις καταφεύγουν όλο και συχνότερα σε λύσεις ανάγκης. Αναπληρωτές χωρίς πλήρη παιδαγωγική κατάρτιση, φοιτητές παιδαγωγικών σχολών ή προσωπικό που μετακινείται προσωρινά από άλλα σχολεία, καλούνται να καλύψουν κενά, συχνά χωρίς επαρκή προετοιμασία και χωρίς μακροπρόθεσμη προοπτική. Το αποτέλεσμα είναι ένα ασταθές εκπαιδευτικό περιβάλλον. Σε αρκετά σχολεία, οι μαθητές έχουν αλλάξει δύο ή και τρεις δασκάλους μέσα στην ίδια σχολική χρονιά, γεγονός που δυσχεραίνει τη συνέχεια της διδασκαλίας και αποδυναμώνει τη σχέση εμπιστοσύνης μεταξύ μαθητή και εκπαιδευτικού. Οι αλλαγές αυτές επηρεάζουν ιδιαίτερα τα παιδιά μικρότερων ηλικιών, καθώς και τους μαθητές με μαθησιακές ή συναισθηματικές δυσκολίες.

ΕΙΔΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΥΠΟ ΠΙΕΣΗ: Ιδιαίτερα ανησυχητική είναι η κατάσταση στην ειδική αγωγή. Οι ανάγκες αυξάνονται συνεχώς, όμως το εξειδικευμένο προσωπικό παραμένει ανεπαρκές. Εκπαιδευτικοί και διευθυντές σχολείων μιλούν για καθημερινή διαχείριση κρίσεων, με ελάχιστα μέσα και περιορισμένη υποστήριξη από το σύστημα. Πολλές φορές, μαθητές που χρειάζονται εξατομικευμένη βοήθεια εντάσσονται σε γενικές τάξεις χωρίς την απαραίτητη στήριξη.

ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΧΩΡΗΣΕΙΣ: Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις τονίζουν, ότι η έλλειψη εκπαιδευτικών δεν μπορεί να αποσυνδεθεί από τη γενικευμένη επαγγελματική εξουθένωση. Τα χρόνια της πανδημίας, η αύξηση ψυχοκοινωνικών προβλημάτων στους μαθητές, η έλλειψη ειδικού προσωπικού και τα πολυπληθή τμήματα, έχουν επιβαρύνει δραματικά το έργο των εκπαιδευτικών.

Ως αποτέλεσμα, πολλοί καταφεύγουν σε μακροχρόνιες αναρρωτικές άδειες, ενώ άλλοι εγκαταλείπουν πρόωρα το επάγγελμα, θεωρώντας ότι οι συνθήκες εργασίας δεν είναι πλέον βιώσιμες. Το φαινόμενο αυτό δημιουργεί ένα φαύλο κύκλο, καθώς οι αποχωρήσεις επιτείνουν ακόμη περισσότερο την έλλειψη προσωπικού.

Η ΘΕΣΗ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ: Το Υπουργείο Παιδείας του Κεμπέκ αναγνωρίζει δημόσια το πρόβλημα και υπογραμμίζει ότι τα τελευταία χρόνια έχουν ληφθεί μέτρα για την ενίσχυση του επαγγέλματος.

Μεταξύ άλλων, αναφέρονται αυξήσεις μισθών μέσω νέων συλλογικών συμβάσεων, ταχύτερες διαδικασίες πιστοποίησης και προγράμματα προσέλκυσης νέων εκπαιδευτικών.

Ωστόσο, σχολικές διοικήσεις και συνδικάτα επισημαίνουν, ότι τα μέτρα αυτά δεν επαρκούν για να καλύψουν τις πραγ-

ματικές ανάγκες ενός συστήματος που εξυπηρετεί εκατοντάδες χιλιάδες μαθητές, σε ένα κοινωνικό περιβάλλον που γίνεται ολοένα και πιο απαιτητικό.

ΓΟΝΕΙΣ ΣΕ ΑΒΕΒΑΙΟΤΗΤΑ: Για τους γονείς, η κατάσταση μεταφράζεται σε καθημερινή αβεβαιότητα. Μαθήματα που συγχωνεύονται, ώρες που χάνονται και προγράμματα που αλλάζουν από εβδομάδα σε εβδομάδα, δημιουργούν ανησυχία για την ποιότητα της εκπαίδευσης.

Σε πολυπολιτισμικές περιοχές, όπως το Μόντρεαλ, όπου πολλά παιδιά προέρχονται από οικογένειες μεταναστών, οι επιπτώσεις είναι ακόμη πιο έντονες, καθώς το σχολείο αποτελεί βασικό χώρο κοινωνικής ένταξης.

ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ: Η έλλειψη εκπαιδευτικών στο Κεμπέκ δεν αποτελεί απλώς πρόβλημα της τρέχουσας σχολικής χρονιάς. Πρόκειται για ζήτημα με μακροπρόθεσμες συνέπειες, τόσο για το επίπεδο της δημόσιας εκπαίδευσης όσο και για τη συνοχή της κοινωνίας.

Καθώς πλησιάζει η άνοιξη, η πίεση προς την κυβέρνηση αναμένεται να αυξηθεί, με το ερώτημα να παραμένει ανοιχτό: Θα καταφέρει η επαρχία να αποκαταστήσει τη σταθερότητα στα σχολεία ή η κρίση της εκπαίδευσης θα παγιωθεί ως νέα κανονικότητα για μια ολόκληρη γενιά μαθητών;



PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103 Vimont, Laval

A2 AUTO



Βυθίζονται 28 από τις πιο πυκνοκατοικημένες πόλεις των ΗΠΑ

Τι αποκαλύπτει νέα δορυφορική μελέτη

ΟΙ 28 ΠΙΟ ΠΥΚΝΟΚΑΤΟΙΚΗΜΕΝΕΣ ΠΟΛΕΙΣ ΤΩΝ ΗΠΑ βυθίζονται, εξαιτίας της αστικοποίησης, της ξηρασίας ή της ανόδου της στάθμης της θάλασσας – σε διαφορετικό βαθμό σε κάθε περίπτωση.

Σε κάθε μία από τις πόλεις που μελετήθηκαν, τουλάχιστον το 20% της πόλης παρουσίασε κάποιας μορφής καθίζηση μεταξύ 2015 και 2021. Ακόμα πιο ανησυχητικό είναι το γεγονός, ότι στο 89% των πόλεων (25 από τις 28), περισσότερο από το 65% της έκτασης φαίνεται να βυθίζεται.

Από τις ακτές μέχρι την ενδοχώρα, οι ερευνητές εκτιμούν ότι αυτές οι μητροπόλεις φιλοξενούν σχεδόν 34 εκατομμύρια ανθρώπους – περίπου το 12% του συνολικού πληθυσμού των ΗΠΑ. Παρότι αυτές οι πόλεις δεν κινδυνεύουν με άμεση κατάρρευση, η καθίζηση αποτελεί μια ανησυχητική τάση που πρέπει να αντιμετωπιστεί εγκαίρως.

«Η καθίζηση είναι ένα ύπουλο, ιδιαίτερα τοπικό και συχνά παραγνωρισμένο πρόβλημα, σε σχέση με τη συνολική άνοδο της στάθμης της θάλασσας, αλλά αποτελεί σημαντικό παράγοντα που εξηγεί, γιατί η στάθμη των υδάτων ανεβαίνει σε πολλά σημεία της ανατολικής ακτής των ΗΠΑ», είχε δηλώσει το 2024 ο γεωφυσικός Λέοναρντ Όχενχεν.

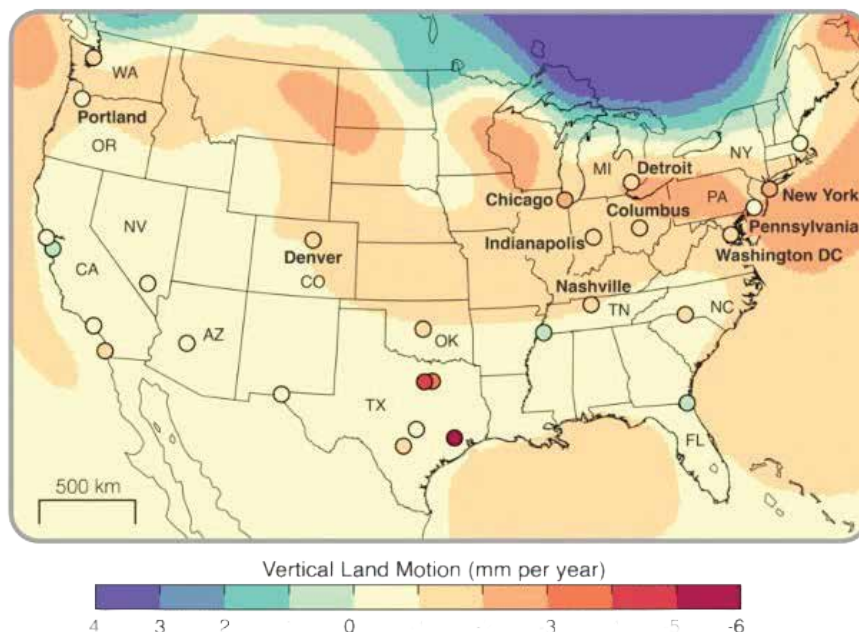
Στη νέα του μελέτη, ο ερευνητής αναφέρει ότι σε πόλεις όπως το Σικάγο, το Ντάλας, το Κολόμπους, το Ντιτρόιτ, το Φορτ Γουόρθ, το Ντένβερ, η Νέα Υόρκη, η Ιντιανάπολις, το Χιούστον και η Σαρλότ, πάνω από το 98% της αστικής έκτασης παρουσιάζει καθίζηση.

Πόλεις που καταγράφουν ιδιαίτερα υψηλούς ρυθμούς καθίζησης – άνω των 2 χιλιοστών ετησίως – είναι η Νέα Υόρ-

κη, το Σικάγο, το Χιούστον, το Ντάλας, το Φορτ Γουόρθ, η Κολούμπια, το Σιάτλ και το Ντένβερ.

Ιδιαίτερα στην πολιτεία του Τέξας, οι πόλεις Φορτ Γουόρθ, Ντάλας και Χιούστον, καταγράφουν τους ταχύτερους ρυθμούς καθίζησης σε εθνικό επίπεδο, ξεπερνώντας κατά μέσο όρο τα 4

χιλιοστά ετησίως. Οι πόλεις όπως η Νέα Υόρκη, το Λας Βέγκας και η Ουάσιγκτον, οι έντονες αποκλίσεις στο ρυθμό καθίζησης από περιοχή σε περιοχή, απειλούν με ρωγμές και αποσταθεροποίηση κρίσιμων υποδομών. Όταν το έδαφος βυθίζεται αρκετά, αυξάνεται



χιλιοστά ετησίως. Στις υπόλοιπες πόλεις έχουν εντοπιστεί σημεία όπου ο ρυθμός καθίζησης υπερβαίνει τα 5 χιλιοστά το χρόνο, όπως για παράδειγμα το νησί Treasure στο Σαν Φρανσίσκο και περιοχές γύρω από τον κόλπο Islais Creek.

Οι επιστήμονες συμφωνούν ότι ρυθμοί καθίζησης άνω των 5 χιλιοστών ετησίως συνιστούν σοβαρή απειλή για τις πόλεις. Ακόμα όμως και σε χαμηλότερα επίπεδα, οι ανισομερείς καθιζήσεις μπο-

και ο κίνδυνος πλημμύρας. Οι συγγραφείς της μελέτης – επιστήμονες από διάφορα αμερικανικά επιστημονικά ιδρύματα – εκτιμούν ότι περισσότερα από 29.000 κτίρια σε μεγάλες αμερικανικές πόλεις βρίσκονται σε περιοχές με υψηλό ή πολύ υψηλό κίνδυνο να υποστούν ζημιές.

«Η λανθάνουσα φύση αυτού του κινδύνου σημαίνει ότι η υποδομή μπορεί να υπονομεύεται σιωπηλά με την πάροδο

του χρόνου, και οι ζημιές να γίνονται ορατές μόνο όταν είναι σοβαρές ή ακόμα και καταστροφικές», εξηγεί ο γεωφυσικός Μανούτσερ Σιρζέι από το Virginia Tech. «Ο κίνδυνος αυτός επιδεινώνεται συχνά σε ταχέως αναπτυσσόμενα αστικά κέντρα» προσθέτει.

Το Χιούστον αναδεικνύεται ως η ταχύτερα βυθιζόμενη πόλη από όλες όσες μελετήθηκαν. Πάνω από το 40% της έκτασής του βυθίζεται με ταχύτητα άνω των 5 χιλιοστών το χρόνο, κυρίως λόγω μακροχρόνιας εξάντλησης των υπόγειων υδάτων και εξόρυξης πετρελαίου και φυσικού αερίου. Το 12% της πόλης βυθίζεται με ταχύτητα άνω των 10 χιλιοστών ανά έτος. Αυτό υποδηλώνει ότι η μείωση της άντλησης υπόγειων υδάτων θα μπορούσε ενδεχομένως να επιβραδύνει το ρυθμό βύθισης. Ωστόσο, η λύση διαφέρει για κάθε πόλη, ανάλογα με το μέγεθος, τη γεωλογία και τις επιμέρους απειλές που αντιμετωπίζει.

Στη Νέα Ορλεάνη, η οποία κινδυνεύει από πλημμύρες, ίσως απαιτείται ανύψωση του εδάφους ή βελτιωμένα συστήματα αποστράγγισης. Αστικά κέντρα με κίνδυνο ανομοιόμορφης καθίζησης θα μπορούσαν να ενισχύσουν τις υποδομές τους, ώστε να αντέχουν καλύτερα σε αυτές τις πιέσεις.

«Μακροπρόθεσμος στόχος μας είναι να χαρτογραφήσουμε όλες τις ακτογραμμές του κόσμου με αυτή την τεχνική», ανέφερε ο Σιρζέι το 2024. «Γνωρίζουμε ότι αρκετές πόλεις στις ΗΠΑ ήδη χρησιμοποιούν τα δεδομένα μας για να γίνουν πιο ανθεκτικές, και θέλουμε να δώσουμε αυτή τη δυνατότητα και σε πόλεις σε όλο τον κόσμο». Η μελέτη δημοσιεύθηκε στο περιοδικό Nature Cities.

ΠΗΓΗ: SCIENCE ALERT

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charlevoix Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

LANVAC SURVEILLANCE

www.lanvac.com

ULC LISTED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing



Το Λαβάλ περνά σε αποκομιδή απορριμμάτων ανά δεκαπενθήμερο

Περιβάλλον, εξοικονόμηση και αντιδράσεις

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Το Λαβάλ προχωρά από την 1^η Απριλίου σε αλλαγή του συστήματος αποκομιδής απορριμμάτων και ανακυκλώσιμων υλικών, αντικαθιστώντας τη μέχρι σήμερα εβδομαδιαία συλλογή με αποκομιδή, **ανά δεκαπενθήμερο**, σε εναλλασσόμενο πρόγραμμα.

Η δημοτική αρχή υποστηρίζει ότι πρόκειται για ένα αναγκαίο μέτρο, με περιβαλλοντικό και οικονομικό όφελος, ωστόσο η απόφαση έχει προκαλέσει έντονες συζητήσεις και αντιδράσεις στην τοπική κοινωνία και στο δημοτικό συμβούλιο.

Η αλλαγή αυτή εντάσσεται σε μια ευρύτερη στρατηγική μείωσης αποβλήτων, η οποία εφαρμόζεται ήδη σε αρκετούς δήμους της μητροπολιτικής περιοχής του Μόντρεαλ. Σύμφωνα με το σχεδιασμό, **τα απορρίμματα και τα ανακυκλώσιμα υλικά θα συλλέγονται κάθε δύο εβδομάδες**, ενώ η **αποκομιδή οργανικών αποβλήτων μέσω του καφέ κάδου θα συνεχίσει να γίνεται εβδομαδιαία** κατά τους θερμούς μήνες, ώστε να περιοριστούν προβλήματα υγιεινής.

Ο δημοτικός σύμβουλος του Saint-Bruno, Νταβίντ ντε Κότις, από την παράταξη

Action Laval, άσκησε έντονη κριτική στην απόφαση, κάνοντας λόγο **για υποβάθμιση των δημοτικών υπηρεσιών σε μια περίοδο αυξημένων φόρων**. Όπως δήλωσε, «υπάρχει η εντύπωση ότι η ποσότητα των απορριμμάτων θα μειωθεί, όμως στην πράξη θα παραμείνει η ίδια», επισημαίνοντας ότι σημαντικό μέρος των οικιακών αποβλήτων δεν μπορεί να διοχετευθεί στην κομποστοποίηση. Αναφέρθηκε, μεταξύ άλλων, σε πάνες, απορρίμματα κατοικίδιων και συσκευασίες τροφίμων, τονίζοντας ότι **η παραμονή τους σε κάδους για διάστημα δύο εβδομάδων, ιδιαίτερα το καλοκαίρι, ενδέχεται να δημιουργήσει προβλήματα δυσοσμίας και παρασίτων**.

Ο ντε Κότις πρότείνει τη διεξαγωγή δημόσιων διαβουλεύσεων, υποστηρίζοντας ότι οι ανάγκες διαφέρουν από γειτονιά σε γειτονιά. Η πρόταση απορρίφθηκε από την πλειοψηφία του δημοτικού συμβουλίου. Όπως ανέφερε, ορισμένοι δήμοι στην ευρύτερη περιοχή του Μόντρεαλ έχουν αναγκαστεί στο παρελθόν να αναθεωρήσουν παρόμοια μέτρα έπειτα από κοινωνικές αντιδράσεις, γεγονός που, κατά την άποψή του, καθιστά αναγκαία την προσαρμογή στις τοπικές συνθήκες.

Στο μεταξύ, πολίτες του Λαβάλ εκφράζουν γενικευμένες ανησυχίες για ζητήματα δημόσιας υγείας, κυρίως σε σχέση με

τις δυσοσμίες, τα έντομα και τα τρωκτικά, καθώς και για τις επιπτώσεις σε οικογένειες με μικρά παιδιά. Η αντίδραση αυτή αποτυπώνεται και σε διαδικτυακή αίτηση, η οποία έχει συγκεντρώσει χιλιάδες υπογραφές και ζητά από τη δημοτική αρχή να επανεξετάσει την απόφαση, επικαλούμενη λόγους υγιεινής και ποιότητας ζωής.

Από την πλευρά της, η διοίκηση του Λαβάλ υπερασπίζεται σθεναρά το νέο σύστημα. Σύμφωνα με επίσημα στοιχεία που δημοσιοποιήθηκαν από το δήμο, **η αλλαγή αναμένεται να μειώσει τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου, να περιορίσει τον όγκο απορριμμάτων που καταλήγουν σε χώρους υγειονομικής ταφής και να μειώσει τα λειτουργικά και μεταφορικά κόστη κατά περίπου 22%**. Ο στόχος είναι η επίτευξη μέσου όρου 200 κιλών απορριμμάτων ανά κάτοικο ετησίως, ενώ η εξοικονόμηση για το δήμο εκτιμάται σε περίπου 3 εκατομμύρια δολάρια το χρόνο.

Ο δημοτικός σύμβουλος της πλειοψηφίας και εκπρόσωπος του Sainte-Dorothée, Ρέι Χαλίν, υποστήριξε ότι η μετάβαση αυτή είναι αναπόφευκτη, καθώς οι χώροι ταφής απορριμμάτων είναι κορεσμένοι. «Έχουμε την τάση να πετάμε τα σκουπίδια και να τα ξεχνάμε, όμως στην πραγματικότητα δεν εξαφανίζονται, απλώς καταλήγουν σε έναν τεράστιο λάκκο», δή-

λωσε. Τόνισε επίσης ότι η συχνή συλλογή οργανικών αποβλήτων θα συμβάλει στην αποφυγή υγειονομικών προβλημάτων και **ενθάρρυνε τους πολίτες να κάνουν πιο συστηματική χρήση των καφέ και μπλε κάδων**.

Ανάλογα συστήματα εφαρμόζονται ήδη σε άλλες μεγάλες καναδικές πόλεις. Στην Πόλη του Κεμπέκ, η αποκομιδή απορριμμάτων γίνεται ανά δεκαπενθήμερο κατά τους χειμερινούς μήνες και εβδομαδιαία το καλοκαίρι, ενώ στο Λονγκέι και στο Τορόντο, η συλλογή σκουπιδιών είναι επίσης αραιότερη, με εβδομαδιαία αποκομιδή οργανικών αποβλήτων. Ωστόσο, δεν υπήρξαν παντού τα ίδια αποτελέσματα. Σε περιοχές του Μόντρεαλ, όπως το Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, παρόμοια μέτρα προκάλεσαν έντονες αντιδράσεις, οδηγώντας τελικά σε επαναφορά της εβδομαδιαίας αποκομιδής τους θερινούς μήνες.

Το Λαβάλ εισέρχεται έτσι σε μια μεταβατική περίοδο, όπου η επιτυχία του νέου συστήματος θα εξαρτηθεί σε μεγάλο βαθμό από την προσαρμογή των πολιτών, την αποτελεσματικότητα της κομποστοποίησης και την ικανότητα του δήμου να αντιμετωπίσει πρακτικά προβλήματα που ενδέχεται να προκύψουν στην καθημερινότητα.

FOR SALE

Chomedey: Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.



FOR RENT

Ste-Dorothée: Located in the heart of Ste-Dorothée, this bright freshly painted 4 1/2 apartment is available for occupancy. The unit features an open concept living room, 2 bedrooms, 1 bathroom, and a large kitchen. This property offers exceptional convenience. It is within walking distance of major shopping centers and public transit, with easy access to Highways 13, 15, and 440. The rental includes 1 dedicated exterior parking spot and 1 exterior storage space. For more information or to schedule a viewing, please contact me.



RENTED

VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



Στον τεράστιο φυσικό πλούτο Γροιλανδίας και Αρκτικής θέλει να βάλει χέρι ο Τραμπ

Γράφει ο Γιώργος Καρακατσάνης*
© slpress.gr

Η έλξη που ασκεί η Αρκτική από αρχαιοτάτων χρόνων είναι σχεδόν μεταφυσική, κάτι που μαρτυρά και η ελληνική γλώσσα. Από τον κυβερνήτη των θεών Δία που ύψωσε στο βόρειο ουρανό την ερωμένη του «Καλλιτώ» (η πιο όμορφη) και τον υιό τους Αρκάδα, ως τους αστέρισμούς της «Μικρής» και της «Μεγάλης Άρκτου» που οδήγησαν τις επόμενες γενιές θαλασσοπόρων, μέχρι τον Πυθέα τον Μασσαλιώτη, έμπορο και γεωγράφο, που επιχείρησε την τολμηρή εξερεύνηση του παγωμένου κόσμου το 325 π.Χ. με θαυμαστά επιτεύγματα.

Σήμερα, το ξεκλείδωμα της Αρκτικής από το συνδυασμό γεωφυσικών φαινομένων και ανθρωπίνων τεχνουργημάτων αποκαλύπτει τον πλούτο της, έλκοντας τους πιο ισχυρούς μνηστήρες σε ένα μέγα-παίγνιο που θα αναδιατάξει τη διεθνή οικονομία. Το 2008 ήταν έτος όπου η διεθνής οικονομία βίωσε το ιστορικό υψηλό των τιμών πετρελαίου (11 Ιουλίου 2008, 147.27 δολάρια ανά βαρέλι) και τροφίμων, απειλώντας την επισιτιστική ασφάλεια πολλών λιγότερο ανεπτυγμένων χωρών.

Το ίδιο έτος, η Εταιρεία Γεωλογικών Ερευνών των ΗΠΑ (USGS) ξεκίνησε μια έρευνα για τη δυνατότητα αξιοποίησης των αποθεμάτων ορυκτών πόρων (κυρίως στρατηγικών μετάλλων και μη συμβατικών υδρογονανθράκων) της Αρκτικής, η οποία δημοσιεύθηκε τον επόμενο χρόνο (2009).

ΟΙ ΦΥΣΙΚΟΙ ΠΟΡΟΙ ΤΗΣ ΑΡΚΤΙΚΗΣ

Σύμφωνα με το στοχαστικό μοντέλο της USGS, εκτιμήθηκε ότι με μια διαβάθμιση πιθανότητας (1-100%) η Αρκτική διαθέτει 90 δισ. βαρέλια πετρελαίου (bb) και 566 τρισ. κυβικά μέτρα (tcm) φυσικού αερίου. Συνολικά, αυτές οι ποσότητες αντιστοιχούν στο 13% των διεθνώς διαπιστωμένων κοιτασμάτων πετρελαίου και στο 30% των διεθνώς διαπιστωμένων αποθεμάτων φυσικού αερίου.

Δεδομένου ότι το 84% των εκτιμώμενων αποθεμάτων υδρογονανθράκων βρίσκονται σε υπεράκτια (offshore) κοιτάσματα, με το σύνολο των υφαλοκρηπίδων να αντιστοιχούν μόνο στο 6% της επιφάνειας του Αρκτικού Κύκλου, η νομική τεκμηρίωση «Ενισχυμένων ΑΟΖ» (Extended EEZ) μέχρι και 60 ναυτικά μίλια, πέραν των 200 ναυτικών μιλίων με βάση το άρθρο 76 της UNCLOS, έχει καταστεί προτεραιότητα για τους πέντε διεκδικητές του. Πέραν των υδρογονανθράκων, η Αρκτική είναι

πλούσια σε πληθώρα ορυκτών πόρων που έχουν στρατηγική σημασία για τη βιομηχανία υψηλής τεχνολογίας των πέντε χωρών.

Ενδεικτικά, **στη ζώνη των ΗΠΑ** διαπιστώνονται σημαντικά αποθέματα ψευδαργύρου και μόλυβδου, στην **Καναδική** αποθέματα αδάμαντος, χρυσού, σιδήρου και Ουρανίου, στη **Ρωσική** νικελίου, κοβαλτίου, χαλκού, τιτανίου, παλλαδίου, αργύρου και λευκόχρυσου, ενώ η **Γροιλανδία** συνιστά μια φυσική αποθήκη σπάνιων γαιών πλησίον των ΗΠΑ.

Παράλληλα, η αξία όλων των ορυκτών πόρων (μετάλλων και υδρογονανθράκων), δίχως να υπολογιστεί καν η αξία των βιολογικών (π.χ. αλιευμάτων) και μόνο στη ζώνη διεκδίκησης των ΗΠΑ, φθάνει τα οκτώ τρισ. δολάρια, ενώ μόνο στην ρωσική ζώνη διεκδίκησης τα 22 τρισ. δολάρια.

ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ Η ΓΡΟΙΛΑΝΔΙΑ

Η περιοχή-κλειδί που εξηγεί πληθώρα στρατηγικών κινήσεων είναι η Γροιλανδία, **η οποία υπάγεται διοικητικά στη Δανία**. Η οικονομία της Γροιλανδίας βασίζεται στην αλιεία, με ΑΕΠ ύψους μόλις δύο δισεκατομμυρίων δολαρίων, όπου το 25% αυτού του ποσού επιχορηγείται ετησίως από το δανέζικο προϋπολογισμό.

Και το 2019 ο τότε Πρόεδρος των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ, είχε προτείνει στη Δανία την αγορά της Γροιλανδίας, κίνηση που είχε διακωμωδηθεί. Όμως, στην ουσία είχε από τότε αναδείξει την τριπλή στρατηγική σημασία της, **στρατιωτική, οικονομική και πολιτική**. Αυτή ήταν η δεύτερη απόπειρα των ΗΠΑ, μετά το 1946.

Η Δανία αρνήθηκε και τότε την πρόταση, αλλά επέτρεψε τη μεγάλης κλίμακας εγκατάσταση στρατιωτικών βάσεων, που έκτοτε θεωρείται αναπόσπαστο μέρος της άμυνας των ΗΠΑ και κρίσιμος συνδετικός κρίκος με την Ευρώπη. Η τρίτη απόπειρα είναι στη νέα θητεία του Τραμπ, όπου πλέον δεν υπάρχει καμία διάθεση διακωμώδησης, με τις ΗΠΑ να μην αποκλείουν μία εισβολή για την προσάρτηση της...

Η Γροιλανδία κατέχει πλούσια κοιτάσματα υδρογονανθράκων. Τα πετρελαϊκά της αποθέματα θα μπορούσαν να συντηρήσουν την οικονομία της Δανίας για 700 έτη και του φυσικού αερίου για... 81.000 έτη!

Ο πιο σημαντικός πόρος – και κύριος λόγος που είχε επιχειρηθεί η είσοδος της Γροιλανδίας στη NAFTA – είναι τα αποθέματα σπάνιων γαιών.

Η Γροιλανδία λαμβάνει περίοπτη θέση στον κατάλογο των δυνητικών προμηθευτών κρίσιμων πόρων των ΗΠΑ, τη στιγμή που κινεζικές και αυστραλιανές επιχειρήσεις κυριαρχούν στην εξόρυξη σπάνιων γαιών και άλλων μετάλλων.

Η Κίνα, με την έντονη παρουσία της στη Γροιλανδία, αποπειράται αφενός να παρακάμψει τη Ρωσία, αφετέρου να ανακτήσει τη θέση του σχεδόν αποκλειστικού διεθνούς προμηθευτή σπάνιων γαιών. Ενδεικτικά, επενδύει σε υποδομές αερολιμένων, τηλεπικοινωνιών, ελλιμενισμού, τουρισμού, έρευνας. Ωστόσο, ενώ οι ΗΠΑ έχουν υποχωρήσει σε άλλα μέρη (π.χ. Αφγανιστάν, Αφρική) αφήνοντας στην Κίνα την πρωτοβουλία, σε καμία περίπτωση δεν είναι διατεθειμένες να επιτρέψουν μια στρατηγική παρουσία της στον Αρκτικό Κύκλο, κάτι που εξηγεί την επιμονή Τραμπ για τη Γροιλανδία.

Να σημειωθεί πως και η Δανία, παρά την αντιπαράθεση της με τον Τραμπ για το ζήτημα, επίσης ανησυχεί για την επιρροή της Κίνας. Είναι χαρακτηριστικό πως το 2016 την είχε εμποδίσει από το να αξιοποιήσει μια παλαιά ναυτική βάση των ΗΠΑ για εμπορικούς σκοπούς.

Ο ΠΟΛΕΜΟΣ ΤΩΝ ΣΠΑΝΙΩΝ ΓΑΙΩΝ

Το 2018, η USGS δημοσίευσε έναν κατάλογο 35 στρατηγικών πόρων για τις ΗΠΑ, για τους οποίους διαπιστώθηκε υψηλή εξάρτηση από εισαγωγές από δυνητικά επικίνδυνους προμηθευτές. Ο κατάλογος περιλάμβανε στρατηγικά καύσιμα, όπως το ουράνιο, τις 17 σπάνιες γαίες κι άλλα ορυκτά. Για τα 14 από αυτά διαπιστώθηκε εξάρτηση εφοδιασμού κατά 100% από το εξωτερικό και ιδίως από την Κίνα.

Ο κατάλογος έθεσε ως οικονομική προτεραιότητα των ΗΠΑ τη διασπορά του κινδύνου εφοδιαστικής ασφάλειας. Δεδομένου ότι η Κίνα διατηρούσε έναν υψηλό βαθμό «καθετοποίησης» της παραγωγής σπάνιων γαιών (38% των διεθνών αποθεμάτων και 85% της διεθνούς παραγωγής το 2018), η πολιτική αυτή άρχισε να υλοποιείται άμεσα, με την αξιοποίηση εγχώριων κοιτασμάτων σπάνιων γαιών των ΗΠΑ, περιορίζοντας την Κίνα στο 58% της διεθνούς προμήθειας σπάνιων γαιών το 2020.

Παράλληλα, οι ΗΠΑ ξεκίνησαν (μάλιστα επί προεδρίας Μπάιντεν) ένα στοχευμένο πρόγραμμα εκτοπισμού της κεντρικής θέσης της Κίνας στο διεθνή εφοδιασμό σπάνιων γαιών, συνάπτοντας συνεργασίες

εξ αξιοποίησης κοιτασμάτων με στρατηγικούς εταίρους που διατηρούν υψηλά φυσικά αποθέματα, αλλά χαμηλή παραγωγή και χρήση, όπως το Βιετνάμ (19% των διεθνών αποθεμάτων), η Βραζιλία (18% των διεθνών αποθεμάτων) και η Ινδία (5% των διεθνών αποθεμάτων).

Αντίστοιχα, επιδιώκεται η αύξηση του μεριδίου αγοράς της Αυστραλίας (3,5% των διεθνών αποθεμάτων) ως μέλους της ΑΥΚΥΣ και φυσικά της Γροιλανδίας (1,3% των διεθνών αποθεμάτων).

Μάλιστα, λόγω της αναβάθμισης της Γροιλανδίας, η ΕΕ επικαιροποίησε το Δεκέμβριο του 2021 το κείμενο της Αρκτικής της Πολιτικής (2012), δηλώνοντας ότι προτίθεται να διεκδικήσει κι εκείνη μερίδιο στον πλούτο της Αρκτικής, υπολογίζοντας στη μόχλευση της θέσης της Δανίας ως μέλους της.

Να σημειωθεί, ότι η εξάρτηση των ΗΠΑ παραμένει σημαντική από τις κινεζικές σπάνιες γαίες. Είναι χαρακτηριστικό, πως στη συνάντησή του με τον πρόεδρο Σι, στα τέλη του 2025, ο Τραμπ μείωσε στο 47% τους δασμούς στα κινεζικά προϊόντα, ενώ η Κίνα συμφώνησε να αναστείλει τους νέους ελέγχους στις εξαγωγές σπανίων γαιών και μαγνητών.

Πάντως, οι ΗΠΑ μακροπρόθεσμα επιδιώκουν τον οικονομικό και στρατιωτικό εγκλωβισμό της Κίνας στη ζώνη μεταξύ του Ισημερινού και του 60^{ου} Παράλληλου, αποκλείοντάς την από τη νευραλγική πρόσβαση στην Αρκτική, πολιτική που ανεπίσημα εξυπηρετεί ακόμη και την ίδια τη Ρωσία, η οποία σχεδόν εμφανίζεται σήμερα να «κατανοεί» τη στάση Τραμπ.

***Ο Γεώργιος Καρακατσάνης είναι Οικονομολόγος Φυσικών Πόρων. Έχει μακρά ερευνητική, επιχειρηματική και συμβουλευτική εμπειρία στον οικονομικό σχεδιασμό και στη χρηματοδοτική μηχανική για τη βελτιστοποίηση της χρήσης ορυκτών, γεωργικών και βιολογικών πόρων για επιχειρήσεις και κράτη. Είναι Ιδρυτής, Διαχειριστής και Επικεφαλής Οικονομολόγος της EVOTROPIA (Ecological Finance Architectures) με ειδίκευση στις μεθόδους ταξινόμησης κι αποτίμησης φυσικού κεφαλαίου, την προχωρημένη αναλυτική δεδομένων για τη μοντελοποίηση γεωοικονομικών δικτύων και εφοδιαστικών αλυσίδων, τις μεθόδους Μηχανικής Μάθησης για τη Βιομηχανική Συμβίωση και το σχεδιασμό οικολογικών χρηματοπιστωτικών και επενδυτικών εργαλείων.**

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
**Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ**

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204

Οκτώ χώρες με εδάφη στην Αρκτική

Οι στρατιωτικοί πόροι που έχουν αναπτύξει



Ο πρόεδρος των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ, θέλει να αποκτήσει τη Γροιλανδία, καθώς λέει ότι είναι ο μόνος τρόπος για να διασφαλίσει την άμυνα της χώρας του. Από την άλλη πλευρά, οι κάτοικοι της περιοχής, όπως και η Δανία, στην οποία ανήκει η αυτόνομη περιοχή, απορρίπτουν το σκεπτικό του Τραμπ και λένε ότι οποιεσδήποτε ανησυχίες έχει η Ουάσιγκτον μπορούν να αντιμετωπιστούν με τις υφιστάμενες αμυντικές συμφωνίες.

Αυτή τη στιγμή, οκτώ κράτη έχουν εδάφη στην Αρκτική (Ρωσία, Ηνωμένες Πολιτείες, Καναδάς, Δανία, Νορβηγία, Σουηδία, Φινλανδία και Ισλανδία) και αυτοί είναι οι στρατιωτικοί πόροι που έχουν αναπτύξει στην περιοχή:

ΡΩΣΙΑ



Το ήμισυ της χερσαίας έκτασης της Αρκτικής αποτελεί ρωσικό έδαφος. Από το 2005, η Μόσχα έχει επαναλειτούργησει και εκσυγχρονίσει δεκάδες στρατιωτικές βάσεις της σοβιετικής εποχής, τόσο στην ηπειρωτική Αρκτική όσο και στα νησιά στα ανοικτά των βόρειων ακτών της.

Η Ρωσία διατηρεί σε υψηλή κατάσταση ετοιμότητας το πυρηνικό κέντρο δοκιμών στη Νόβγια Ζεμλία, ένα αρκτικό αρχιπέλαγος, αν και δεν έχει πραγματοποιήσει δοκιμή με πυρηνική έκρηξη από το 1990. Τον περασμένο Οκτώβριο, πραγματοποίησε εκεί δοκιμή του πυρηνοκίνητου πυραύλου κρουζ Μπουρεβέστνικ.

Στην ευρωπαϊκή Αρκτική, η χερσόνησος Κόλα φιλοξενεί περίπου τα δύο τρίτα των πυρηνικών δυνατοτήτων δεύτερης επίθε-

σης της Ρωσίας – της ικανότητας να απαντήσει σε πυρηνική επίθεση – σύμφωνα με τον Ματιέ Μπουλέζ, συνεργάτη του Polar Institute στο Wilson Center με έδρα την Ουάσιγκτον.

Η περιοχή φιλοξενεί επίσης το Βόρειο Στόλο της Ρωσίας, με έδρα το Σεβερόμorsk, ο οποίος διαθέτει 6 από τα 12 πυρηνικά υποβρύχια της χώρας, σύμφωνα με στοιχεία του Διεθνούς Ινστιτούτου Στρατηγικών Μελετών (IISS). Τα υπόλοιπα 6 χειρίζεται ο Στόλος του Ειρηνικού με έδρα το Βλαδιβοστόκ.

Ο μόνος τρόπος για το Βόρειο Στόλο να έχει πρόσβαση στο Βόρειο Ατλαντικό, είναι μέσω της Θάλασσας του Μπάρεντς, μεταξύ του νορβηγικού αρχιπελάγους Σβάλμπαρντ και της βόρειας ακτής της Ευρώπης. Η διατήρηση αυτής της πρόσβασης είναι επομένως απαραίτητη για τη Μόσχα.

ΗΠΑ ΚΑΙ ΚΑΝΑΔΑΣ

Από το 1957, οι ΗΠΑ και ο Καναδάς αμύνονται από κοινού ενάντια σε εξωτερικές απειλές, συμπεριλαμβανομένων εκείνων από πυρηνικούς πυραύλους, μέσω της Βορειοαμερικανικής Διοίκησης Αεροδιαστημικής Άμυνας (NORAD), η οποία σύμφωνα με το IISS βρίσκεται σε διαδικασία εκσυγχρονισμού: **Ο Καναδάς έχει παραγγείλει δύο συστήματα ραντάρ που καλύπτουν αρκτικές και πολικές περιοχές, με το πρώτο να αναμένεται να φτάσει σε αρχική επιχειρησιακή ικανότητα έως το 2028.**

Από την πλευρά του, ο πρόεδρος Τραμπ έχει δηλώσει ότι επιθυμεί να αναπτύξει ένα νέο σύστημα αντιπυραυλικής άμυνας – το Χρυσό Θόλο (Golden Dome) – και γι' αυτό το λόγο ισχυρίζεται ότι η Γροιλανδία είναι ζωτικής σημασίας.

Βάσει αμυντικής συμφωνίας με τη Δανία, η Ουάσιγκτον διαθέτει στη βόρεια Γροιλανδία τη Διαστημική Βάση Πιτουφίκ. Κατά τα άλλα, οι περισσότερες από τις αρκτικές δυνάμεις της βρίσκονται σε οκτώ βάσεις στην Αλάσκα και αριθμούν

περίπου 22.000 στρατιωτικούς, σύμφωνα με το IISS και τη Βόρεια Διοίκηση των ΗΠΑ.

Ο Καναδάς διαθέτει πέντε βάσεις στην Αρκτική, συμπεριλαμβανομένου του Αλέρτ, ενός σταθμού αναχαίτισης ραδιοσημάτων στο νησί Έλσμπερ, που είναι ο βορειότερος μόνιμα κατοικημένος οικισμός στον κόσμο.



Νότια του Αρκτικού Κύκλου, ο Καναδάς διαθέτει μια βάση στο Γέλοουνάιφ στα Βορειοδυτικά Εδάφη, η οποία φιλοξενεί μια ομάδα περιπολίας δασοφυλάκων και μια αεροπορική βάση. Ο Καναδάς κατασκευάζει μια εγκατάσταση στο νησί Μπάφιν για τον ανεφοδιασμό πλοίων περιπολίας ανοιχτής θάλασσας – αν και το έργο έχει υποστεί πολλές καθυστερήσεις. Εν τω μεταξύ, οι ΗΠΑ επεκτείνουν τις υπάρχουσες λιμενικές εγκαταστάσεις στο Νόουμ της Αλάσκα, σύμφωνα με το IISS.

ΔΑΝΙΑ

Παρά τους χλευασμούς του Τραμπ, το σώμα Sirius που περιτολίζει με έλκηθρα σκύλων είναι μια σκληραγωγημένη στρατιωτική μονάδα, που διεξάγει αναγνωρίσεις μεγάλης εμβέλειας στις ακραίες συνθήκες της βορειοανατολικής Γροιλανδίας.

Η Κοινή Αρκτική Διοίκηση (JAC) της Δανίας, με έδρα την πρωτεύουσα της Γροιλανδίας, Νουούκ, αριθμεί περίπου 150 άτομα στρατιωτικό και πολιτικό προσωπικό.

Η JAC είναι επίσης παρούσα στην αεροπορική βάση Κανγκερλουσουάκ, καθώς και σε τέσσερις μικρότερους στρατιωτικούς σταθμούς στην ανατολική και βορειοανατολική Γροιλανδία, ενώ διαθέτει και

έναν αξιωματικό σύνδεσμο στη βάση του Πιτουφίκ.

ΣΟΥΗΔΙΑ ΚΑΙ ΦΙΝΛΑΝΔΙΑ

Η Σουηδία δεν έχει βάσεις βόρεια του Αρκτικού Κύκλου, αλλά έχει μια αεροπορική βάση στη Λουλέα, στη βόρεια ακτή του Βοθνιακού Κόλπου, και μια στρατιωτική βάση με δύο συντάγματα στο Μπόντεν, σε απόσταση περίπου 40 χλμ.

Η Φινλανδία διαθέτει μια αεροπορική βάση στο Ροβανιέμι, στον Αρκτικό Κύκλο, και μια βάση της Ταξιαρχίας Γιάγκερ βορειότερα, στη φινλανδική Λαπωνία.

ΝΟΡΒΗΓΙΑ

Η Νορβηγία είναι ο παρατηρητής του NATO για μια τεράστια θαλάσσια περιοχή περίπου 2 εκατομμυρίων τετραγωνικών χιλιομέτρων του Βόρειου Ατλαντικού, συμπεριλαμβανομένης της Αρκτικής. Πολλές από τις στρατιωτικές εγκαταστάσεις της βρίσκονται πάνω από τον Αρκτικό Κύκλο. Διαθέτει τέσσερις αεροπορικές βάσεις, συμπεριλαμβανομένης μίας για τα νέα μαχητικά αεροσκάφη F-35, δύο ναυτικές βάσεις, μια σειρά από στρατιωτικές βάσεις και ένα κέντρο υποδοχής για τους συμμάχους του NATO που έρχονται για ενίσχυση σε περίπτωση επίθεσης.

ΙΣΛΑΝΔΙΑ

Το νησί του Βόρειου Ατλαντικού είναι μέλος του NATO, αλλά δε διαθέτει στρατό, μόνο υπηρεσία ακτοφυλακής. Φιλοξενεί αεροσκάφη ναυτικής περιπολίας του Πολεμικού Ναυτικού των ΗΠΑ στην αεροπορική βάση Κέφλαβικ, κοντά στο Ρέικιαβικ. Μαχητικά αεροσκάφη του NATO εναλλάσσονται περιοδικά στο Κέφλαβικ για να διατηρούν ασφαλή τον ισλανδικό εναέριο χώρο. Η ανάπτυξη διαρκεί συνήθως δύο έως τρεις εβδομάδες, τρεις φορές το χρόνο.

Επιμέλεια: Μπάμπης Κοκόσης (Ertnews.gr)

Πηγές: Reuters, IISS, Βόρεια Διοίκηση ΗΠΑ, Κυβέρνηση Ισλανδίας

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAI OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier

A value of **\$70+** at the supermarket
You pay only \$40

Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο «παγώνει» τη συμφωνία με τη Mercosur

Την παραπέμπει στο δικαστήριο της ΕΕ

Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο ψήφισε (Τετάρτη 21/1) υπέρ της παραπομπής της εμπορικής συμφωνίας ανάμεσα στην Ευρωπαϊκή Ένωση και τη Mercosur στο Δικαστήριο της Ευρωπαϊκής Ένωσης το οποίο θα εξετάσει τη νομιμότητά της. Οι ευρωβουλευτές ενέκριναν την απόφαση με 334 ψήφους υπέρ και 324 κατά.

Η παραπομπή της συμφωνίας στο Δικαστήριο της Ευρωπαϊκής Ένωσης μπορεί να μπλοκάρει την εφαρμογή της συμφωνίας για διάστημα πολλών μηνών. Ωστόσο, στο μεσοδιάστημα, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή έχει τη δυνατότητα να εφαρμόσει προσωρινά τη συμφωνία αν το θελήσει.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή εξέφρασε τη λύπη της για το αποτέλεσμα της ψηφοφορίας. «Σύμφωνα με την ανάλυσή μας, τα ζητήματα που τέθηκαν από το Κοινοβούλιο στην απόφαση αυτή δεν είναι δικαιολογημένα», δήλωσε ο εκπρόσωπος της Κομισιόν, Όλοφ Γκιλ.

ΔΙΑΔΗΛΩΣΕΙΣ ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΟ ΕΥΡΩΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟ

Έξω από την έδρα του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στο Στρασβούργο, κρατώντας σημαίες και αναμμένα καπνογόνα, χιλιάδες αγρότες διαδήλωσαν (Τρίτη 20/1), δι-

αμαρτυρόμενοι για τη συμφωνία της ΕΕ με τη Mercosur.

Γάλλοι, Ιταλοί, Βέλγοι, ακόμη και Πολωνοί αγρότες, συγκεντρώθηκαν γύρω στο μεσημέρι έξω από το ευρωκοινοβούλιο, κάποιοι με τα τρακτέρ τους. Σύμφωνα με εκτιμήσεις της αστυνομίας ήταν περίπου 5.500 άνθρωποι.

Διαδηλωτές εκτόξευσαν μπουκάλια και φρούτα στις αστυνομικές δυνάμεις, που απάντησαν με δακρυγόνα.

Ο βασικός στόχος τους: η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, η οποία υπέγραψε το Σάββατο 17/1 στην Παραγουάη την αμφιλεγόμενη συμφωνία ελεύθερου εμπορίου με τις τέσσερις χώρες της Mercosur (Αργεντινή, Βραζιλία, Παραγουάη, Ουρουγουάη).

Οι αγρότες την αποδοκίμασαν, ενώ κάποιοι μετέφεραν ένα φέρετρο που είχε γραμμένο το όνομά της.

«Αυτή η συμφωνία ελεύθερου εμπορίου μπορεί, σε ορισμένες περιπτώσεις, να προσφέρει ευκαιρίες στην Ιταλία και να μειώσει τους δασμούς, όμως θέτει σε κίνδυνο την υγεία όλων», είπε ο 23χρονος Νικολό Κολιστάσις, αμπελουργός από τη Βενετία και μέλος του Coldiretti, του ιταλικού γεωργικού συνδικάτου.



Η εμπορική συμφωνία θα σημάνει την εισαγωγή στην Ευρώπη τροφίμων που παράγονται «με εντελώς διαφορετικό τρόπο, με περισσότερα φυτοφάρμακα και χωρίς τους ίδιους κανόνες», είπε από την πλευρά του ο Μπατίστ Μαρί, γεωργός από το Μαρν.

Οι αγρότες σκοπεύουν να παραμείνουν ακόμα μερικές ημέρες στο Στρασβούργο. «Θα αγωνιστούμε μέχρι τέλους», είπε ο Πιερρίκ Ορέλ, ο πρόεδρος του κινήματος Νέων Γεωργών.

Με τη συμφωνία δημιουργείται μια από τις μεγαλύτερες ζώνες ελεύθερου εμπορίου στον κόσμο, με συνολικά 700 εκατομμύρια καταναλωτές. Η ΕΕ θα είναι σε θέση να εξάγει περισσότερα οχήματα, μηχανήματα, κρασιά και οινοπνευματώδη στη Λατινική Αμερική, ενώ θα διευκολυνθεί η εισαγωγή βόειου κρέατος, ζάχαρης, ρυζιού, μελιού και σόγιας.

Πηγή: Συντακτική ομάδα ertnews.gr (με πληροφορίες από ΑΠΕ-ΜΠΕ, AFP)

Φον ντερ Λάιεν: Ανακοίνωσε ιστορική συμφωνία της ΕΕ με την Ινδία

Για «μητέρα όλων των συμφωνιών» έκανε λόγο η πρόεδρος της Κομισιόν



Από το βήμα του Παγκόσμιου Οικονομικού Φόρουμ στο Νταβός, η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, Ούρσουλα Φον ντερ Λάιεν, ανακοίνωσε ότι η ΕΕ βρίσκεται στα πρόθυρα ιστορικής εμπορικής συμφωνίας με την Ινδία, όπως μετέδωσε νωρίτερα αυτή την εβδομάδα το Reuters.

«Υπάρχει ακόμη δουλειά που πρέπει να γίνει. Ωστόσο, βρισκόμαστε στα πρόθυρα

μιας ιστορικής εμπορικής συμφωνίας. Κάποιοι την αποκαλούν “μητέρα όλων των συμφωνιών”.

Μια συμφωνία που θα δημιουργούσε μια αγορά 2 δισεκατομμυρίων ανθρώπων, που αντιπροσωπεύουν σχεδόν το ένα τέταρτο του παγκόσμιου ΑΕΠ», τόνισε η πρόεδρος της Κομισιόν, αναφερόμενη στις προσπάθειες της ΕΕ για διαφοροποίηση του εμπορίου της.

ΙΣΧΥΡΗ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΣΤΙΣ ΑΠΕΙΛΕΣ ΤΟΥ ΤΡΑΜΠ

Παράλληλα, η Φον ντερ Λάιεν έστειλε ηχηρό μήνυμα απέναντι στις επανειλημμένες απειλές του Ντόναλντ Τραμπ για τη Γροιλανδία και την επιβολή εκβιαστικών δασμών κατά των ευρωπαϊκών χωρών. Η πρόεδρος της Κομισιόν υπογράμμισε, ότι τα πρόσφατα γεωπολιτικά σοκ θα ωθήσουν την Ευρωπαϊκή Ένωση προς την οικοδόμηση μιας νέας ανεξάρτητης Ευρώπης. «Θα είμαστε σε θέση να κεφαλαιοποιήσουμε αυτήν την ευκαιρία, αν αναγνωρίσουμε ότι η αλλαγή αυτή είναι μόνιμη», δήλωσε χαρακτηριστικά.

ΠΑΚΕΤΟ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΠΑΓΘΘΡΑΥΣΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗ ΓΡΟΙΛΑΝΔΙΑ

Ειδικά για το ζήτημα της Γροιλανδίας, η Φον ντερ Λάιεν ανακοίνωσε ότι η Ευρωπαϊκή Επιτροπή επεξεργάζεται ειδικό πακέτο για την υποστήριξη της ασφάλειας στην Αρκτική, προειδοποιώντας ότι η επιβολή δασμών που απειλεί ο Τραμπ αποτελεί λάθος. «Εργαζόμαστε για τη μαζική αύξηση των ευρωπαϊκών επενδύσεων στη Γροιλανδία. Θα συνεργασθούμε στενά με τη Γροιλανδία και τη Δανία, για να ορίσουμε πώς μπορούμε να υποστηρί-

ξουμε περισσότερο την τοπική οικονομία και τις υποδομές», ανέφερε και πρότεινε τη δημιουργία ευρωπαϊκής παγοθραυστικής υποδομής: «Θεωρώ ειδικότερα ότι θα πρέπει να αφιερώσουμε ένα τμήμα της αύξησης των αμυντικών μας δαπανών στη δημιουργία μιας ευρωπαϊκής παγοθραυστικής υποδομής και άλλου βασικού εξοπλισμού απαραίτητου για την ασφάλεια στην Αρκτική».

ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΟ ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΣ ΤΙΣ ΗΠΑ

Διατηρώντας διπλωματικό ύφος, η πρόεδρος της ΕΕ ανέφερε: «Θεωρούμε τον αμερικανικό λαό όχι μόνο σύμμαχό μας, αλλά επίσης φίλο μας. Το να παρασυρθούμε σε μία δίνη προς τα κάτω δε θα ωφελούσε παρά τους αντιπάλους, που και οι δύο μας είμαστε αποφασισμένοι να κρατήσουμε στο περιθώριο», τόνισε.

Η πρόεδρος της Κομισιόν δεσμεύθηκε να συνεργαστεί με τις ΗΠΑ για τη «βελτίωση της ασφάλειας στην Αρκτική», προσθέτοντας: «Αυτό είναι ξεκάθαρα υπέρ του κοινού μας συμφέροντος». Παράλληλα, έκανε λόγο για μεγάλα ευρωπαϊκά επενδυτικά σχέδια που εκπονούνται για τη Γροιλανδία.

Πηγή: Nerwsbreak.gr

DRAIN REPAIR

CRACKS
POT HOLES
EDGES OF GARAGE ENTRANCES AND FOUNDATIONS
REPLACEMENT OF DRAINS



Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774



Μπλέξιμο για τρεις μεταξύ 12% και 14%

ΜΕ ΤΑ ΚΟΜΜΑΤΑ ΤΣΙΠΡΑ ΚΑΙ ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΥ

Η βελόνα του ΠΑΣΟΚ μπορεί να κουνηθεί προς τα κάτω αν χάσει μία μονάδα προς την Καρυστιανού και 1-2 προς το κόμμα Τσίπρα ■ Δεν κάνει πίσω στο σχεδιασμό του ο πρώην πρωθυπουργός, αν και πλέον έχει να διαχειριστεί τη διείσδυση της Μαρίας Καρυστιανού σε «δικά του» ακροατήρια



Τα κόμματα της προοδευτικής αντιπολίτευσης ολοένα και περισσότερο μοιάζουν με στρουθοκαμήλους, αποκαμωμένα από την επταετή πολιτική πρωτοκαθεδρία της κυβέρνησης Μητσοτάκη.

Προτιμούν να τσακώνονται μεταξύ τους για μια καλύτερη θέση στα έδρανα της αντιπολίτευσης, παρά να συνεργαστούν, προκειμένου να υπάρξει η πολιτική αλλαγή στην οποία όλα -υποτίθεται- ομνύουν. Κατά κάποιον τρόπο θυμίζουν εκείνους που δεν κάνουν ερωτήσεις, επειδή δε θέλουν να ακούσουν την απάντηση.

Και η απάντηση είναι μία και μοναδική: όσο αυξάνεται η πολυδιάσπαση στο χώρο της Προοδευτικής Παράταξης τόσο μειώνεται η πιθανότητα να χάσουν ο Μητσοτάκης τις εκλογές και η Συντηρητική Παράταξη την κυβέρνηση. Και το ομολογούν όλοι. Αναλυτές και δημοσκόποι, κομματικά στελέχη και θαμώνες των καφενέδων ανά την επικράτεια.

Όλοι μα όλοι αποφαινόνται πως η ίδρυση νέων κομμάτων, επειδή επιτείνει την πολυδιάσπαση της αντιπολίτευσης, τελικά καταλήγει να ευνοεί τον Μητσοτάκη, αφού η Ν.Δ. παραμένει το πλέον συμπαγές κόμμα. Και στις κάλπες θα τον ευνοήσει ενδεχομένως και περισσότερο, εάν αυξηθεί η αποχή εξαιτίας της ανημποριάς της αντιδεξιής αντιπολίτευσης να συνεργαστεί.

Κι όμως, αυτή την απλή αλήθεια αρνούνται να τη δεχθούν ο Ανδρουλάκης και ο Τσίπρας, οι δύο πολιτικοί που διεκδικούν να ηγηθούν της αντιπολίτευσης. Βέβαια, μετά τη δήλωση της Μαρίας Καρυστιανού ότι το «κόμμα των Τεμπών» είναι σχεδόν έτοιμο, ο ορθός χρόνος του ρήματος «διεκδικώ» δεν είναι ο ενεστώτας, αλλά ο παρατατικός.

«Διεκδικούσαν» και όχι «διεκδικούν» θα πρέπει να λέμε, εφόσον σύμφωνα με τις δημοσκοπήσεις, το «κόμμα Καρυστιανού» έχει μεγαλύτερη διείσδυση στο εκλογικό σώμα και από το ΠΑΣΟΚ και από το «κόμμα Τσίπρα».

Μάλιστα, σύμφωνα με δημοσκόπηση της GPO, η αποδοχή της εκτείνεται στο σύνολο των υφιστάμενων κομμάτων.

Είναι «πολύ και αρκετά πιθανό» να ψηφίσουν το «κόμμα Καρυστιανού» το 63,4% των ψηφοφόρων της Νίκης, το 52,8% της Πλεύσης Ελευθερίας, το 36,7% της Ελληνικής Λύσης, το 26,8% του ΣΥΡΙΖΑ, το 25% του ΚΚΕ, το 23,4% της Φωνής Λογικής, το 15,8% του ΠΑΣΟΚ και το 10% της Ν.Δ.

Εάν επαληθευτούν αυτά τα ευρήματα,

τότε θα έχουμε ένα ντέρμπι τριών για τη δεύτερη θέση. Ανδρουλάκης, Τσίπρας και Καρυστιανού θα κινηθούν στην περιοχή του 12%-14%. Η βελόνα του ΠΑΣΟΚ μπορεί να κουνηθεί – προς τα κάτω όμως – αν χάσει μία μονάδα προς το κόμμα Καρυστιανού και 1-2 προς το κόμμα Τσίπρα. Αντί για «πρώτος έστω και με μία ψήφο» ο Ανδρουλάκης μπορεί να βρεθεί «τέταρτος, υπολειπόμενος μιας ψήφου» του Τσίπρα και της Καρυστιανού.

Ούτε όμως και το «κόμμα Τσίπρα» δείχνει να μπορεί να πετάξει ψηλά. Αφενός επειδή το ΠΑΣΟΚ αντιστέκεται, τουλάχιστον προσωράς, με επιτυχία στην επίθεση του πρώην πρωθυπουργού. Και αφετέρου, επειδή από το ποσοστό του ΣΥΡΙΖΑ αποσπά μόνο το 50% των ψηφοφόρων του.

ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΕΙΣ

Σύμφωνα με όλες τις δημοσκοπήσεις, πριν εμφανιστεί το «κόμμα Καρυστιανού» το 25% των ψηφοφόρων του ΣΥΡΙΖΑ ήταν αντίθετο στην ίδρυση κόμματος από τον Αλέξη. Σε αυτούς θα πρέπει να προσθέσουμε τώρα και όσους έχουν θετική προδιάθεση (25%) για το κόμμα της Καρυστιανού. Στις δύο αυτές κατηγορίες ψηφοφόρων του ΣΥΡΙΖΑ περιλαμβάνονται και όσοι μετά το 2023 προτίμησαν τη Νέα Αριστερά και το ΚΙΔΗ του Κασσελάκη.

Αν ο Τσίπρας δεν απορροφήσει τουλάχιστον το 80% των ψηφοφόρων του ΣΥΡΙΖΑ του 2023, δεν αποσπάσει ένα σημαντικό ποσοστό (3%-4%) από το ΠΑΣΟΚ και δεν καταφέρει να σηκώσει από τον καναπέ αρκετές χιλιάδες από τους απογοητευμένους ψηφοφόρους της Πληθυντικής Αριστεράς, τότε στο καλύτερο που μπορεί να ελπίζει είναι ένα διψήφιο ποσοστό, το οποίο όμως δεν είναι σίγουρο ότι θα του δώσει και τη θέση του αρχηγού της αξιωματικής αντιπολίτευσης.

Το λάθος του Τσίπρα είναι, λένε πρώην σύντροφοί του, ότι προτίμησε να προσχωρήσει στη λογική «δεν έχει σημασία αν ο γάτος είναι μαύρος ή άσπρος, αρκεί να τρώει ποντίκια».

Αντί να εκπονήσει ένα αντιδεξιό πολιτικό σχέδιο και να οργανώσει την προοδευτική αντιπολίτευση σε μια εναλλακτική στρατηγική, αναλώθηκε στο παιχνίδι των «σημαδεμένων συνοδοιπόρων»: καλός ο Ζαχαριάδης, κακή η Γεροβασίλη, καλή η Αχτσιόγλου, κακός ο Τσακαλώτος, καλός ο Χαρίτσης, κακός ο Φάμελλος, καλός ο Ζαμπάρας και ο Κεδίκογλου, κακός ο Σκουρλέτης και ο Φίλης.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό
πρόγραμμα της παροικίας μας
του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838
HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΚΑΝΑΛΙ 232/1034
FIBE TV ΚΑΝΑΛΙ 216/1216

**Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca**

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 25 Ιανουαρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 26 Ιανουαρίου:	9:30 το πρωί
Τρίτη 27 Ιανουαρίου:	8:30 το πρωί
Τετάρτη 28 Ιανουαρίου:	5:30 το πρωί
Πέμπτη 29 Ιανουαρίου:	7:30 το πρωί
Παρασκευή 30 Ιανουαρίου:	8:30 το πρωί
Σάββατο 31 Ιανουαρίου:	4:30 το απόγευμα
Κυριακή 1 Φεβρουαρίου:	3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

- **Η ΥΠΟΔΟΧΗ ΤΗΣ ΦΡΕΓΑΤΑΣ ΚΙΜΩΝ**
- **Στιγμιότυπα από το συνέδριο του Ελληνικού Κογκρέσου του Κεμπέκ**



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



Όταν η Σίντνεϊ Σουίνι πόζαρε με αποκαλυπτικά εσώρουχα για την καμπάνια της Ριάνα

Η Σίντνεϊ Μπέρνις Σουίνι είναι Αμερικανίδα ηθοποιός, γνωστή για τους ρόλους της ως Κάσι Χόγουαρντ στη σειρά του HBO Euphoria, της Έιμελιν Αντάριο στη σειρά του Netflix Everything Sucks! και της Έντεν Σπένσερ στη σειρά του Hulu The Handmaid's Tale.



Πριν όμως γίνει ένα από τα πιο αναγνωρίσιμα πρόσωπα της γενιάς της, η 28χρονη σήμερα και... μικροκαμωμένη (1.61μ.) Σίντνεϊ Σουίνι, είχε ήδη αρχίσει να χτίζει σταθερά τη δημόσια εικόνα της, όχι μόνο μέσα από την υποκριτική αλλά και μέσω επιλεγμένων εμφανίσεων στο χώρο της μόδας.

Σε εκείνη τη φάση της καριέρας της, είχε ποζάρει με αποκαλυπτικά εσώρουχα για το Savage X Fenty, τη σειρά εσωρούχων που ανήκει στη Ριάνα.

Η συνεργασία είχε ενταχθεί στην ανοιξιάτικη καμπάνια του Savage X Fenty το Μάρτιο του 2020 και είχε ανακοινωθεί δημόσια μέσα από τα social media, με τη Σουίνι να παρουσιάζεται ως Savage X Ambassador.

Το φωτογραφικό υλικό της περιόδου τη δείχνει σε αισθητική που χαρακτηρίζει συνολικά το brand: έντονη θηλυκότητα, καθαρές γραμμές, δαντέλα και μια εικόνα αυτοπεποίθησης, που απομακρυνόταν από τα στερεότυπα της «κλασικής» διαφήμισης εσωρούχων.



ΑΝΤΩΝΗΣ ΓΟΥΝΑΡΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΠΕΡΧΟΜΕΝΟ ΚΟΜΜΑΤΙ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑΛΗ ΤΕΡΖΗ

«Είναι έτοιμο, θα ακούσετε όταν κυκλοφορήσει, πόσο καλά τραγουδάει»

Είναι σε μια πολύ καλή φάση και είμαστε χαρούμενοι, γιατί τον ακούμε όπως τον ξέρουμε, δήλωσε ο συνθέτης

Έτοιμο δήλωσε ο Αντώνης Γούναρης, ότι είναι το νέο κομμάτι του Πασχάλη Τερζή, με τον συνθέτη που συμμετέχει στην ενορχήστρωση του, να επισημαίνει πως η φωνή του ερμηνευτή παραμένει στο ίδιο υψηλό επίπεδο που είχε καθ' όλη τη διάρκεια της δισκογραφικής του πορείας.

Ο Αντώνης Γούναρης μίλησε για το επερχόμενο τραγούδι του Πασχάλη Τερζή σε συνεργασία με τον Χρήστο Νικολόπουλο, στην εκπομπή «Ραντεβού το ΣΚ», που προβλήθηκε την Κυριακή 18 Ιανουαρίου.

Μεταξύ άλλων, ο συνθέτης αναφέρθηκε στη δισκογραφική επιστροφή του καλλιτέχνη και πιο συγκεκριμένα στην εμπειρία του από τη συνεργασία τους: «Θα είμαι ο

ενορχηστρωτής του νέου τραγουδιού του Πασχάλη Τερζή. Είναι ένα τραγούδι του Χρήστου Νικολόπουλου. Είμαστε πολύ χαρούμενοι γιατί ακούσαμε πάλι τη φωνή του Πασχάλη. Θα ακούσετε κι εσείς όταν κυκλοφορήσει, πόσο καλά τραγουδάει ο Πασχάλης Τερζής. Ετοιμάζουν και το βιντεοκλίπ – όταν είναι έτοιμο θα βγει το τραγούδι».

Σχετικά με το εάν ο Πασχάλης Τερζής σκοπεύει να κάνει κάποια ζωντανή εμφάνιση, ο Αντώνης Γούναρης απάντησε: «Δεν τον ενδιαφέρει πια τον Πασχάλη Τερζή να τραγουδά μπροστά σε κόσμο» και πρόσθεσε για την περίοδο που διανύει ο καλλιτέχνης: «Είναι σε μια πολύ καλή φάση και είμαστε χαρούμενοι, γιατί τον ακούμε όπως τον ξέρουμε.

Το τραγούδι είναι έτοιμο. Είναι πολύ καλό. Είναι από αυτά που λείπουν από τη δισκογραφία. Ο Θεός έδωσε ένα χάρισμα στον Πασχάλη Τερζή. Θα ακούσουν οι τραγουδιστές, πώς πρέπει να είναι κανονικά ένα λαϊκό τραγούδι. Δεν έχουμε ακόμα τίτλο».

Τέλος, περιγράφοντας την καθημερινότητα και την αφοσίωση του τραγουδιστή στη μουσική, ο Αντώνης Γούναρης εξήγησε: «Και να μην το λέει, σίγουρα του λείπει ο κόσμος και το χειροκρότημα. Σε όλους λείπει να παίρνουν αγάπη από τον κόσμο. Όταν βρισκόμαστε δε συζητάμε τόσο πολύ, πιο πολύ τραγουδάει. Στο μυαλό του έχει πάντα το τραγούδι. Στην υγεία του είναι μια χαρά. Έχει το κτήμα του και εκεί φτιάχνει τα δικά του τα διάφορα».

Αλ Πατσίνο: Κοινή έξοδος με την πρώην σύντροφό του

«Φουντώνουν» οι φήμες για επανασύνδεση



Με την πρώην σύντροφό του και μητέρα του γιου του, Νουρ Αλφαλάχ, εθεάθη να δειπνεί ο Αλ Πατσίνο, ενισχύοντας τις εικασίες για επανασύνδεση.

Ο 85χρονος ηθοποιός και η 32χρονη βρέθηκαν μαζί το βράδυ της Παρασκευής 16 Ιανουαρίου σε εστιατόριο στο Λος Άντζελες.

Ο φακός απαθανάτισε το πρώην ζευγάρι στην κοινή έξοδό του, με την Αλφαλάχ να φοράει μαύρο παλτό, μίνι φόρεμα και ψηλές μαύρες μπότες. Ο Πατσίνο επέλεξε σκουρόχρωμο παλτό, μαύρο παντελόνι και αθλητικά παπούτσια.

Η εμφάνιση αυτή έρχεται μερικούς μήνες μετά τη δήλωση της Νουρ Αλφαλάχ σχετικά με τη σχέση της με τον ηθοποιό. Όταν φωτογράφος του TMZ τη ρώτησε για το παιδί τους, Ρόμαν, εκείνη είπε: «Είναι δύο ετών και... μεγαλώνει».

Στην ερώτηση «τι γίνεται με εσάς; Είστε ξανά μαζί; Είστε επίσημα μαζί;», η Αλφαλάχ απέφυγε να απαντήσει ευθέως, λέγοντας: «Είμαστε μαζί κάθε μέρα...». Στη συνέχεια πρόσθεσε: «Ποιος δε θέλει να είναι μαζί του; Είναι ο πιο σπουδαίος άνθρωπος».

Τον Οκτώβριο του 2024, εκπρόσω-

πος τους είχε δηλώσει στο People, ότι ο Πατσίνο και η Αλφαλάχ παραμένουν «φίλοι» και συνεργάζονται σε ό,τι αφορά την ανατροφή του γιου τους.

Η σχέση του Αλ Πατσίνο με τη Νουρ Αλφαλάχ ξεκίνησε το 2020, ενώ τον Ιούνιο του 2023 γεννήθηκε το πρώτο τους παιδί. Ο ηθοποιός έχει ακόμη ένα παιδί από τη σχέση του με την Τζαν Τάρραντ, και τα δίδυμα Ολίβια και Άντον από το δεσμό του με την Μπέμπερλι Ντ'Άντζελο.

Ο Πατσίνο είναι από τους λίγους ηθοποιούς του Χόλυγουντ που δεν έχει παντρευτεί ποτέ...

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Ηπαροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Καλημέρα Μάγδα μου, τι νέα με τις βαλίτσες σου; Τις βρήκαν επιτέλους;

Μ-Ναι, τις βρήκαν! Αλλά απ' ότι διαπίστωσα, προσπάθησαν να τις παραβιάσουν χωρίς να τα καταφέρουν.

Α-Πάλι καλά...

Μ-Απ' ότι έμαθα, σήμερα το παράξενο είναι να βρεις τις βαλίτσες σου όταν φτάσεις στον προορισμό σου, διότι έχει γίνει συνήθεια να «εξαφανίζονται».

Α-Πάλι καλά. Για πες μου τώρα, είδες τις ομιλίες στο Νταβός;

Μ-Φυσικά. Άμα θες να ακούσεις 45 λεπτά λόγια χωρίς ρήμα, το Νταβός είναι το Netflix της παγκόσμιας ελίτ.

Α-Χα, χα! Όλοι ξεκινάνε το ίδιο: «Ζούμε σε μια εποχή μεγάλων προκλήσεων...».

Μ-...και τελειώνουν με: «Πρέπει όλοι μαζί να συνεργαστούμε». Χωρίς να λένε ποιοι, πώς και πότε. Μόνο «μαζί».

Α-Κάποιοι είπε «βρισκόμαστε σε ένα κρίσιμο σταυροδρόμι». Πόσα σταυροδρόμια; Σε λίγο θα τραγουδάμε όλοι «Στο σταυροδρόμι σε βρήκα και με βρήκες...» του Πάνου Γαβαλά.

Μ-Πες το ψέματα, προπαντός το «εκεί που μου πες μ' αγαπάς, εκεί άλλαξες γνώμη...». Αφιερωμένο στους πολιτικά ντηδες της γης.

Α-Μαζί σου. Μην ξεχνάς στο Νταβός δεν πας για λύσεις – πας για... ολόγαν. Αν δεν πεις «ανθεκτικότητα», «βιωσιμότητα» και «καινοτομία», σου κλείνουν το μικρόφωνο.

Α-Άσε που όλοι μιλάνε για «τον απλό πολίτη»... ενώ φοράνε παλτό όσο ένα... ενοίκιο στο Μόντρεαλ!

Μ: Και πίνουν καφέ που κοστίζει όσο το εβδομαδιαίο σούπερ μάρκετ. Αλλά τονίζουν... «πόσο δύσκολα περνάει ο κόσμος».

Α-Μόνο φαεινές ιδέες είναι όλοι τους για να ταλαιπωρούν τον κοσμάκη.

Μ-Τι εννοείς;

Α-Αν δεν ξέρεις να το μάθεις. Η μανία με τα ποδηλατοδρόμια ήταν «έμπνευση» του πρώην προέδρου του Νταβός, Κλάους Σβαμπ, καθώς και η ελεύθερη έλευση μη χριστιανών στα δυτικά κράτη. Και το καλύτερο, πρέπει να τρώμε έντομα για να σώσουμε τον πλανήτη...

Μ-Δε σφάζανε. Πάντως εμένα μου άρεσε εκείνος που είπε: «Η τεχνητή νοημοσύνη είναι ταυτόχρονα ευκαιρία και πρόκληση».

Α- Αυτό δεν είναι ανάλυση, είναι ωροσκόπιο. «Σήμερα θα έχετε ευκαιρίες, αλλά προσέξτε τις προκλήσεις».

Μ-Χα, χα! Και όλοι κάνουν panel. Panel για το κλίμα, panel για την οικονομία, panel για το μέλλον...

Α-Και στο τέλος κανένα panel για το... παρόν. Για το πώς πληρώνεται ο λογαριασμός ρεύματος το Φεβρουάριο...

Α-Εν τω μεταξύ, όποιος μιλάει λέει: «Δεν έχω πολύ χρόνο, θα είμαι σύντομος» – και μιλάει 20 λεπτά.

Μ-Στο Νταβός το «σύντομο» είναι σχετική έννοια. Όπως και το «άμεσα».

Α-Πάντως, μου άρεσε το γενικό μήνυμα: αισιοδοξία.

Μ-Ναι, αισιοδοξία τύπου: «Όλα είναι χάλια, αλλά θα τα καταφέρουμε... κάπως... κάποτε».

Α-Τι γνώμη έχεις για την ομιλία του πρωθυπουργού μας; Την άκουσες;

Μ-Και να μην ήθελα, όλο αυτήν έπαιζαν στις ειδήσεις.

Α-Λοιπόν, πως την είδες;

Μ-Για μένα ήταν πάρα πολύ καλή. Απέδειξε ότι έχει ικανότητες ηγέτη.

Α-Αλλά και ο μορφονιός σου τα είπε καλά.

Μ-Μίλησε και ο Τρουντό;

Α-Ναι, μίλησε και τον άκουγε με θαυμασμό η... Πέρι του.

Μ-Και τι είπε;

Α-Με λίγα λόγια είπε, ότι τα κράτη πρέπει να επιλέξουν τη συνεργασία και τη διπλωματία.

Μ-Είπε το αυτονόητο.

Α-Ακριβώς.

Μ-Πάντως ο Ντόναλντ τους φόρεσε όλους τα γυαλιά.

Α-Τι εννοείς;

Μ-Τους είπε «προφήτες της καταστροφής» μέσα στα μούτρα τους! Μπήκε μέσα στο άντρο της παγκοσμιοποίησης και τους είπε: «Παιδιά, ωραία τα φυτά και οι ανεμογεννήτριες, αλλά εγώ θέλω πετρέλαιο, δουλειές και φτηνή βενζίνη για το SUV μου».

Α-Μα είναι οπισθοδρομικός! Ο Κάρνεϊ μιλάει για βιώσιμη χρηματοδότηση και ο Τραμπ μιλάει λες και είμαστε στο 1950 και ανακαλύψαμε μόλις τον άνθρακα.

Μ-Ναι, αλλά ο Τραμπ έχει αυτό το... πώς να το πω; Το «δε με νοιάζει τι λέτε, εγώ θα κάνω το δικό μου». Ο Κάρνεϊ μοιάζει σαν να σου κάνει παρατήρηση επειδή δεν ανακλύωσες σωστά το κουτάκι του αναψυκτικού. Ο Τραμπ μοιάζει σαν να θέλει να αγοράσει όλο το εργοστάσιο αναψυκτικών και να το βάψει χρυσό. Είδες πως τους τούμπαρε και με το θέμα της Γροιλανδίας; Τους έφερε εκεί που ήθελε αυτός...

Α-Θα δείξει...

Μ-Εγώ ξέρεις τι κατάλαβα; Στο Νταβός πάνε όλοι για να συμφωνήσουν ότι διαφωνούν.

Α-Και στο τέλος εμείς πληρώνουμε τη νύφη. Δε μου λες τώρα, δε βρίσκεις παράδοξες τις δηλώσεις του Γεωργιάδη για τα εμβόλια της γρίπης;

Μ-Τι είπε πάλι; Δεν έμαθα...

Α-Θέλοντας να πείσει την αναγκαιότητα για το εμβόλιο της γρίπης, τόνισε παρακαλώντας ότι δεν περιέχει... ούτε mRNA ούτε τίποτε, και είναι δοκιμασμένο 70 χρόνια!!

Μ-Με άλλα λόγια, το αντίθετο απ' ότι είχε το εμβόλιο για την πανδημία που το επέβαλαν με το ζόρι!

Α-Ακριβώς...

Μ-Τι να πω. Και μη χειρότερα... Σ' αφήνω τώρα, διότι θα μου καεί ο μουςακάς. Τα λέμε...

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ
 Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, OTTAWA, ATIO, RAT-FIT
 Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.
Αναλαμβάνουμε:
 • Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
 • Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
 • Ιατρικά έγγραφα
 • Φορολογικά έγγραφα
 Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.
 1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.
H.O.T. www.hermesoverseas.com
 ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ
 35 YEARS EXPERIENCE
 Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.
 Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.
 Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.
 Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο **210 4833-594**
 Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
 1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

Problems with pests, insects or rodents???
 Why suffer with infestation!
 All kinds of insects and rodents
 • Free Estimate
 • Written Guarantee
 • Residential
 • Commercial
 • Industrial
 www.sdxtermination.com
S.D Exterminating Service Inc.
 220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
 Call 514 274-1100 or 514 274-1459
 Serving the community for over 55 years

VASILIOS
 GREEK DJ | PRODUCER
 /VASILIOSMTL
DJ SERVICES
514 743-8799
 ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
 FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS



ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ | 17^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

«Δικέφαλη» μοιρασιά στην κορυφή

Η ΑΕΚ (συνέτριψε με 4-0 στο «ντέρμπι» τον Παναθηναϊκό) και ο ΠΑΟΚ (εύκολα 3-0 τον ΟΦΗ), εκμεταλλεύτηκαν την αναβολή του αγώνα του Ολυμπιακού με τον Αστέρα στην Τρίπολη (λόγω ευρωπαϊκών υποχρεώσεων των «ερυθρολεύκων») και συγκατοικούν στην κορυφή της βαθμολογίας της Σούπερ Λιγκ ▣ 4^η σερί νίκη για τον εκπληκτικό Λεβαδειακό που είναι φαβορί για την 4^η θέση των πλέι-οφ του πρωταθλήματος!

Για τρίτη διαδοχική εβδομάδα προέκυψε αλλαγή σκηνοθέτη στην κορυφή της βαθμολογίας της Stoiximan Super League 1, ωστόσο αυτή τη φορά η... ανακατάταξη δεν οφείλεται σε κάποιο στραβοπάτημα.

Ο μέχρι πρότινος πρωτοπόρος Ολυμπιακός έκανε χρήση του δικαιώματος του να αναβάλλει έναν αγώνα και δεν αγωνίστηκε στην έδρα του Αστέρα Τρίπολης.

Αυτό το εκμεταλλεύτηκε ο ΠΑΟΚ, παρά το εκτεταμένο ροτέισιον του Λουτσέσκου και με πρωταγωνιστή τον 19χρονο εξτρέμ Δημήτρη Χασιόδη νίκησε με 3-0 (από το πρώτο ημίχρονο) τον λαβωμένο ΟΦΗ, αλλά και η ΑΕΚ που κέρδισε άνετα τον... ακίνδυνο Παναθηναϊκό, με τον Λούκα Γιόβιτς να πετυχαίνει καρέ τερμάτων κόντρα στο τριφύλλι. Πλέον, η θέση των πράσινων στην πρώτη τετράδα των

play off είναι στον... αέρα, μετά την 4^η συνεχόμενη νίκη του Λεβαδειακού στο Αγρίνιο, αυτή τη φορά με 1-3. Οι Βοιωτοί είναι στο +9 από τον Παναθηναϊκό, που έχει μεν αγώνα λιγότερο (στην έδρα του με τον ΟΦΗ), όμως με αυτή την εικόνα που παρουσιάζει (παρά την έλευση του Ράφα Μπενίτεθ) είναι εξαιρετικά αμφίβολο αν... προλαβαίνει να ξεπεράσει τον Λεβαδειακό στη βαθμολογία.

ΤΟ ΜΑΤΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ Η ΑΕΚ διέσυρε τον Παναθηναϊκό με καρέ Γιόβιτς!

Με τον Λούκα Γιόβιτς να κάνει τρομερά πράγματα, «πυροβολώντας» από παντού και «εκτελώντας» ξανά τον Παναθηναϊκό, η ΑΕΚ συνέτριψε τους «πράσινους» με 4-0 στην ΟΡΑΡ Arena στο πλαίσιο της 17^{ης} αγωνιστικής της Super League και «μοιράζεται» την κορυφή της βαθμολογίας με τον ΠΑΟΚ στην κορυφή της βαθμολογίας, έχοντας και οι δύο «δικέφαλοι» έναν αγώνα περισσότερο απ' τον Ολυμπιακό.

Ο διεθνής Σέρβος επιθετικός σημείωσε αυτή τη φορά καρέ τερμάτων (15', 57', 65', 80'), μετά το χατ-τρικ στον πρώτο γύρο στη Λεωφόρο κι έφτασε στα 11 γκολ στο πρωτάθλημα (τα 7 κόντρα στους «πράσινους»!!!).

Διατητής: Ράντε Ομπρένοβιτς (Σλοβενία)
Κίτρινες: 59' Γκατσίνοβιτς - 45'+1' Γεντβάι
Αποβολές: -

Οι συνθέσεις των δύο ομάδων:

ΑΕΚ (Μάρκο Νικολιτς): Στρακόσια, Ρότα (83' Γκεοργκίεφ), Μουκουντί, Ρέλβας, Πήλιος, Μάριν, Πινέδα, Λιούμπιτσιτς (57' Κοϊτά), Γκατσίνοβιτς (74' Ζίνι), Γιόβιτς (83' Μάνταλος), Βάργκα (55' Ζοάο Μάριο)
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (Ράφα Μπενίτεθ): Λαφόν, Καλάμπρια, Γεντβάι (67' Πάλμερ-Μπράουν), Τουμπά, Κώτσρας (81' Κυριακόπουλος), Τσιριβέγια, Τσέρνιν (67' Ρενάτο Σάντσες), Πελίστρι (81' Σφιντέρσκι), Μπακάσέτας, Ζαρουρί (46' Παντελίδης), Τεττέ

Ο Γιόβιτς των επτά αστέρων

Ο Λούκα Γιόβιτς δημιούργησε ιστορικά ρεκόρ το βράδυ της Κυριακής (18/1) απέναντι στον Παναθηναϊκό και, όπως και στη μεταξύ τους αναμέτρηση για τον Α' Γύρο του πρωταθλήματος, έτσι και σε αυτή για το δεύτερο μισό της σεζόν, ήταν ο απόλυτος πρωταγωνιστής του ντέρμπι.

Το καρέ που σημείωσε απέναντι στον Παναθηναϊκό ήταν το πρώτο που καταγράφεται σε ντέρμπι ανάμεσα στις δύο αθηναϊκές ομάδες στα χρόνια της Α' Εθνικής / Super League, ενώ κάτι αντίστοιχο δεν έχει συμβεί ούτε στις αναμετρήσεις Παναθηναϊκός - Ολυμπιακός, ούτε στα ντέρμπι ΑΕΚ - Ολυμπιακός.

Με το χατ-τρικ που είχε σημειώσει στην αναμέτρηση του Α' Γύρου, έφτασε συνολικά τα επτά γκολ μέσα στην ίδια σεζόν απέναντι

λύτερη επίδοση ανήκε στον Αντώνη Αντωνιάδη, ο οποίος είχε σημειώσει τέσσερα τέρματα τη σεζόν 1972-73, με χατ-τρικ στην πρώτη αναμέτρηση στη Λεωφόρο Αλεξάνδρας και ένα ακόμη τέρμα στη νίκη των Πρασίνων στο Β' Γύρο.

Από πλευράς ΑΕΚ, σε συνέπεια και στα δύο παιχνίδια, το είχε πετύχει ο Κώστας Νικολαΐδης τη σεζόν 1971-72, όταν στο ΑΕΚ - Παναθηναϊκός 2-1 σημείωσε και τα δύο γκολ των Κιτρινόμαυρων, ενώ στο δεύτερο γύρο πέτυχε ένα γκολ στη νίκη με 2-1 στη Λεωφόρο Αλεξάνδρας.

Το απόλυτο ρεκόρ παραγωγικότητας σε μία σεζόν απέναντι στον ίδιο αντίπαλο είναι τα οκτώ γκολ που σημείωσε ο Ντέμης Νικολαΐδης τη σεζόν 1996-97 απέναντι στην Καλαμάτα.

Ο ποδοσφαιριστής της ΑΕΚ είχε πετύχει πέντε από τα έξι γκολ στη νίκη με 6-1 στη Νέα Φιλαδέλφεια, ενώ στο 3-0 στη Μεσογηνία



στον Παναθηναϊκό και πλέον γίνεται ο κορυφαίος σκόρερ στις αναμετρήσεις των δύο ομάδων σε μία αγωνιστική περίοδο. Η προηγούμενη κα-

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

17η αγωνιστική
ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΚΗΦΙΣΙΑ 2-1
59' Γκελασβίλι, 90+2' Μασκανάκης - 30' Χριστόπουλος
ΛΑΡΙΣΑ-ΑΡΗΣ 1-0
3' Σαγκάλ
ΠΑΟΚ-ΟΦΗ 3-0
18' Πέλλας, 40' Τάισον, 43' Γιακουμάκης
ΑΕΚ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 4-0
15', 57', 65', 79' Γιόβιτς
ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 1-3
63' Ενκολόλο - 3' Κωστή, 10' Μπάτσι, 45' Λιάγκας
ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ. 0-3
2' Γιουμπιτάνα, 10' Μπάκου, 73' Τσιγγάρας
ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
(αναβολή λόγω ευρωπαϊκών υποχρεώσεων του Ολυμπιακού)

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 17 αγώνες)

01] ΠΑΟΚ	41 (37-12)
02] ΑΕΚ	41 (31-12)
03] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	39 (33-08)
04] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	34 (42-19)
05] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	25 (24-21)
06] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	25 (19-24)
07] ΑΡΗΣ	21 (14-18)
08] ΚΗΦΙΣΙΑ	19 (24-26)
09] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	16 (17-22)
10] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	15 (15-30)
11] ΟΦΗ	15 (19-30)
12] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	13 (15-23)
13] ΛΑΡΙΣΑ	13 (15-28)
14] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	08 (09-41)

▣ Ολυμπιακός, Παναθηναϊκός, ΟΦΗ, Αστέρας Τρίπολης από 16 αγώνες

1-4 PLAYOFF
5-8 CONFERENCE LEAGUE
9-14 PLAYOUTS

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (18η)

Σάββατο 24 Ιανουαρίου 2026

08:30 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ
10:00 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΑΕΚ
12:00 ΛΑΡΙΣΑ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ
Κυριακή 25 Ιανουαρίου 2026
14:00 ΑΡΗΣ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ
11:00 ΟΦΗ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ
13:00 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

*Ο αγώνας Κηφισιά-ΠΑΟΚ αναβλήθηκε λόγω των ευρωπαϊκών υποχρεώσεων του ΠΑΟΚ

ΓΚΟΛ	ΑΓΩΝΕΣ	ΠΑΙΚΤΗΣ	ΟΜΑΔΑ
12	14	ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ	ΟΛΥΜΠ.
11	16	ΓΙΟΒΙΤΣ	ΑΕΚ
8	16	ΤΑΡΕΜΙ	ΟΛΥΜΠ.
8	14	ΟΖΜΠΟΛΝΤ	ΛΕΒΑΔ.
8	17	ΠΕΝΤΡΟΖΟ	ΛΕΒΑΔ.
7	14	ΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ	ΚΗΦ.
7	15	ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗΣ	ΠΑΟΚ
7	16	ΟΖΝΤΟΕΦ	ΠΑΟΚ

Alexandros
ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ
Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς
Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου
ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ
514-991-7408
info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



Ανακαινισμένο Φουαγιέ στη Στέγη Ηλικιωμένων

Με ιδιαίτερη χαρά και συγκίνηση, η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ ολοκλήρωσε την ανακαίνιση του Φουαγιέ της Στέγης Ηλικιωμένων, προσφέροντας στους ενοίκους έναν χώρο πιο ζεστό, πιο λειτουργικό και πιο ανθρώπινο, έναν χώρο που τιμά την καθημερινότητά τους και ενισχύει το αίσθημα αξιοπρέπειας και φροντίδας που τους αξίζει.

Η ιδέα αυτού του όμορφου έργου γεννήθηκε από τη σύζυγο του Προέδρου της ΕΚΜΜ, Κατερίνα Λάγιου, και την Ταμία της Κοινότητας, Ελένη Χειλάκου, οι οποίες, με τις ατέλειωτες ώρες προσωπικής εργασίας, έδωσαν το έναυσμα για μια πρωτοβουλία με ξεκάθαρο στόχο: να γίνει το Φουαγιέ ένας χώρος συνάντησης και ξεκούρασης που να εμπνέει ηρεμία, θαλπωρή και σεβασμό.

Ιδιαίτερη αναφορά αξίζει στη σημαντική προσφορά των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου, Γιάννη Βουράκη, Γραμματέα Μελών, και Αγγελου Χιώτη, Γραμματέα Συντήρησης Ακινήτων, οι οποίοι δώρισαν τηλεόραση υψηλής ευκρίνειας 70 ιντσών, αναβαθμίζοντας ουσιαστικά την ψυχαγωγία και την καθημερινή εμπειρία των ενοίκων. Θερμές ευχαριστίες και στον Μιχάλη Πολύζο της Percision Accoustics, που προσέφερε δωρεάν την εγκατάσταση, με επαγγελματισμό και άμεση ανταπόκριση.

Η Κατερίνα Λάγιου πρόσφερε επίσης δύο μεγάλες γλάστρες, προσθέτοντας μια ζωντανή, φιλόξενη πινελιά στον χώρο. Η Βούλα Νεοφώτιστου, Γραμματέας Κοινωνικών Υπηρεσιών, προσέφερε 10 φιάλες προστατευτικού υγρού (Scotchguard) για την προστασία των επίπλων από λεκέδες, ενώ αφιέρωσε και τον πολύτιμο χρόνο της για να ψεκάσει η ίδια τα έπιπλα, δείχνοντας έμπρακτα τι σημαίνει προσφορά πέρα από την τυπική υποχρέωση.

Σημαντική ήταν και η συμβολή της Danielle Samson, η οποία, παρότι δεν

ανήκει στην ελληνική κοινότητα, προσέφερε τον χρόνο της βοηθώντας στο στήσιμο της αίθουσας και στην εκτύπωση των εντύπων με τον «Κώδικα Συμπεριφοράς». Η παρουσία και η προσφορά της μας υπενθυμίζουν ότι η αλληλεγγύη και η φροντίδα δεν έχουν σύνορα, έχουν καρδιά.

Τέλος, ένα μεγάλο και ειλικρινές ευχαριστώ στον επιστάτη του κτιρίου, Χρύσανθο Μπίλια, για τον ζήλο, τη συνέπεια και την αφοσίωσή του στις εργασίες, που του ανατέθηκαν. Η δική του συμβολή ήταν σημαντική για να ολοκληρωθεί το έργο με τον τρόπο που όλοι ονειρευτήκαμε.

Τα εγκαίνια του ανακαινισμένου Φου-αγιά πραγματοποιήθηκαν τη Δευτέρα που μας πέρασε, παρουσία του Προέδρου της ΕΚΜΜ, Βασίλη Αγγελόπουλου, ο οποίος αφιέρωσε τον περισσότερο χρόνο του συνομιλώντας με τους ηλικιωμένους ενόικους της Στέγης, ακούγοντας τις σκέψεις τους και μοιράζοντας μαζί τους στιγμές ζεστασιάς. Η στιγμή αυτή ήταν η πιο δυνατή υπενθύμιση ότι η Κοινότητα δεν είναι μόνο θεσμός, είναι σχέση, είναι παρουσία, είναι φροντίδα.

Με τις φωτογραφίες “πριν” και “μετά”, που συνοδεύουν το άρθρο, αποτυπώνεται καθαρά όχι μόνο η αναέωση ενός χώρου, αλλά και η ανανέωση ενός αισθήματος: ότι οι άνθρωποί μας δεν είναι μόνοι, ότι κάποιος σκέφτεται την καθημερινότητά τους, ότι η αξιοπρέπεια στην τρίτη ηλικία είναι επιλογή ευθύνης για όλους μας.

Ευχαριστούμε από καρδιάς όλους όσους συνέβαλαν σε αυτό το έργο. Μικρές και μεγάλες προσφορές, χέρια που δούλεψαν, χρόνος που χαρίστηκε απλόχερα, δημιουργήσαν ένα αποτέλεσμα που θα το χαίρονται καθημερινά οι ηλικιωμένοι μας. Αυτό είναι το νόημα της Κοινότητας.



Πρόσκληση υποβολής υποψηφιοτήτων

Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ έχει τη χαρά να ανακοινώσει την ετήσια απονομή της τιμητικής διάκρισης «Έλληνας της Χρονιάς». Η ξεχωριστή αυτή τιμή απονέμεται σε ένα διακεκριμένο άτομο, ως αναγνώριση της ουσιαστικής και αξιοσημείωτης προσφοράς του στην Παροικία μας και στην προώθηση του Ελληνισμού.

Γνωρίζετε κάποιον που:

☐ Αποτελεί πρότυπο για την Παροικία μας;

□ Έχει διαπρέψει στην επιχειρηματικότητα, τις τέχνες, τα γράμματα ή την επιστήμη;

☐ Έχει συμβάλει καθοριστικά στη διατήρηση και προβολή των ελληνικών αξιών:

ΠΩΣ ΝΑ ΥΠΟΒΑΛΕΤΕ ΥΠΟΨΗΦΙΟΤΗΤΑ
Υποβάλετε επιστολή πρότασης, μαζί με το βιογραφικό σημείωμα (C.V.) του υποψηφίου, σε σφραγισμένο φάκελο με την ένδειξη:

«Ελληνιάς»
Αποστολή στη διεύθυνση:
Hellene of the Year Selection
Committee

5777 Wilderton Avenue
Montreal, QC H3S 2V7

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ ΠΡΟΤΑΣΗΣ

Οι επιστολές πρέπει:

- Να έχουν γραφτεί από άτομο με άμεση γνώση της προσφοράς του υποψηφίου (επιστολές από τον προτείνοντα ή τον ίδιο τον υποψήφιο δεν γίνονται δεκτές).
- Να αναδεικνύουν τεκμηριωμένα την προσφορά και το έργο του υποψηφίου.
- Να εξηγούν τη σχέση του συγγραφέα με τον υποψήφιο (π.χ. πώς γνωρίζει το έργο του και για πόσο καιρό τον γνωρίζει).
- Να περιλαμβάνουν το ονοματεπώνυμο και τη διεύθυνση του συγγραφέα, καθώς και το βιογραφικό σημείωμα (C.V.) του.

- Να μην υπερβαίνουν τις 2 σελίδες (περίπου 1.000 λέξεις).

Προθεσμία υποβολής: Πέμπτη, 19 Φεβρουαρίου 2026

Μια ειδική τριμελής επιτροπή θα εξετάσει όλες τις υποψηφιότητες και θα επιλέξει τον παραλήπτη αυτής της υψηλής τιμής.

Ας τιμήσουμε όλοι μαζί το άτομο που ενσαρκώνει το πνεύμα του Ελληνισμού και μας εμπνέει.

Για περισσότερες πληροφορίες: info@hcqm.org

ΣΩΚΡΑΤΗΣ-ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ: ΑΝΟΙΧΤΕΣ ΠΟΡΤΕΣ

Από 9 έως 13 Φεβρουαρίου, σας περιμένουμε

Από τις 9 έως τις 13 Φεβρουαρίου, από τις 9:00 πμ έως τις 2:00 μμ, το «Σχολείο "Σωκράτης-Δημοσθένης"» ανοίγει τις πόρτες του σε όλες τις οικογένειες που θέλουν να γνωρίσουν από κοντά το σχολικό μας περιβάλλον, σε όλα τα παραρτήματα.

Οι Ανοιχτές Πόρτες είναι μια ζεστή πρόσκληση προς τους γονείς και τους κηδεμόνες να έρθουν, να δουν, να ρωτήσουν και να νιώσουν την καθημερινότητα του σχολείου μας, με τον πιο απλό και ουσιαστικό τρόπο.

Κατά τη διάρκεια της επίσκεψής σας, θα έχετε την ευκαιρία να γνωρίσετε τους ανθρώπους του σχολείου, να περιηγηθείτε στους χώρους και να πάρετε μια καθαρή εικόνα για το κλίμα που επικρατεί μέσα στην εκπαιδευτική μας κοινότητα. Είναι επίσης μια καλή στιγμή για να συζητήσετε τις ανάγκες και τις προσδοκίες της οικογένειάς σας, να θέσετε πρακτικές ερωτήσεις και να ενημερωθείτε για όσα σας ενδιαφέρουν, μέσα από μια άμεση, ανθρώπινη επαφή. Για πληροφορίες επισκεφθείτε την ιστοσελίδα socdem.org.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ. 5777 av. Wilderton, Montréal (Québec) H3S 2V7. Tél: 514-738-2421 Fax: 514-738-5466 web: hcqm.org

Εκδοση της Διεύθυνσης Δημοσίων Σχέσεων και Μάρκετινγκ της ΕΚΜΜ. Διευθυντής: Πάρις Πέτρου. Email: ppetrou@hcgmm.org

Η ΕΚΜΜ ευχαριστεί θερμά τους εκδότες των ελληνικών εφημερίδων του Μοντρεάλ, ΤΟ ΒΗΜΑ και ΤΑ ΝΕΑ, για την ευγενική παραχώρηση του χώρου.

CONGRES
HELLENIQUE
DU QUEBEC



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΚΟΓΚΡΕΣΣΟ
ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ

09 Ιανουαρίου 2026

January 9th, 2026

ΣΥΓΚΛΗΣΗ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΤΗΣΙΑΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ

NOTICE OF ANNUAL GENERAL ASSEMBLY

Το Ελληνικό Κογκρέσο του Κεμπέκ καλεί τους οργανισμούς-μέλη του, στην εξ-αναβολής Ετήσια Γενική Συνέλευση (ΓΣ) που θα γίνει την Πέμπτη 29 Ιανουαρίου 2026, στις 7:00 μ.μ. στην Μικρή Βουλή της Ε.Κ.Μ.Μ (5777 Wilderton Avenue, Montreal).

The Hellenic Congress of Quebec invites all **member-organizations** to its **rescheduled** Annual General Assembly (AGA) to be held **Thursday January 29th, 2026**, at the H.C.G.M. - Mikri-Vouli (5777 Wilderton Avenue, Montreal)

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΙΑΤΑΞΗ

AGENDA

- 1) Άνοιγμα της Γενικής Συνέλευσης
- 2) Διαπίστωση Απαρτίας & Παρουσιολόγιο
- 3) Εκλογή Προέδρου και Γραμματέα
- 4) Ανάγνωση/έγκριση πρακτικών Προηγούμενης ΓΣ
- 5) Αναφορά Προέδρου
- 6) Οικονομικός Απολογισμός - Ταμιά
- 7) Ερωτήσεις Συνέδρων
- 8) Εκλογή Εφορευτικής Επιτροπής
- 9) Εκλογή Μελών του Διοικητικού Συμβουλίου
- 10) Λήξη της Γενικής Συνέλευσης

- 1) Opening of the General Assembly
- 2) Declaration of Quorum and Attendance
- 3) Election of Chairman and Secretary
- 4) Reading & approval of previous AGA Minutes
- 5) President's Report
- 6) Financial Report - Treasurer
- 7) Delegates Questions
- 8) Selection of the Election Committee
- 9) Election – Members of the Board of Directors
- 10) Closing of the General Assembly

Κάθε αντιπρόσωπος οργανισμού μέλους οφείλει να προσκομίσει γραπτή εξουσιοδότηση του οργανισμού του.

Each representative of a member organisation must provide written authorization of its organization.

Δικαίωμα ψήφου και υποψηφιότητας για το Διοικητικό Συμβούλιο έχουν μόνο εκπρόσωποι, επιβεβαιωμένοι εγγράφως, των οργανώσεων-μελών που έχουν καταβάλει συνδρομές μελών για τα έτη 2024 και 2025.

Voting and candidacy for the Board of Directors shall only be open to representatives, confirmed in writing, of member organizations that have paid membership fees for the years 2024 and 2025. NB: - The Annual Membership Fee is \$100.

Σημείωση: - Η ετήσια συνδρομή μέλους είναι \$ 100.

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΓΚΡΕΣΟ ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ

HELLENIC CONGRESS OF QUEBEC

Μάνια Παπαδοπούλου
Γραμματέας

Mania Papadopoulou
Secretary

LACONIAN BROTHERHOOD OF
CANADA



MASQUERADE

Valentine's Party



SATURDAY FEBRUARY 7, 2026, 7PM

5833 PARC AVENUE, MONTREAL

LIVE MUSIC BY KEFI BAND

Ticket

\$50 /person Dinner included

For reservations call

Dimitra 514-594-6989 or Peggy 514-443-7224



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7

ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΘΗΚΗ ΤΗΣ ΒΕΣΤΦΑΛΙΑΣ (1648) ΕΩΣ ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ ΒΙΕΝΝΗΣ (1815)

...συνέχεια από
το προηγούμενο

3] Η Αμερικανική επανάσταση

Α. Η ΑΓΓΛΙΑ ΚΑΙ ΟΙ ΑΠΟΙΚΙΕΣ ΤΗΣ ΣΤΗΝ ΑΜΕΡΙΚΗ

ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΧΩΡΕΣ που αστράφηκαν προς την οικονομική εκμετάλλευση των αποικιών, η Ολλανδία, η Αγγλία και η Γαλλία αποκόμισαν τα περισσότερα οφέλη.

Αντίθετα, οι Ισπανοί και οι Πορτογάλοι, αν και πρωτοστάτησαν στις ανακαλύψεις, δεν κατόρθωσαν να αναδειχθούν σε ισχυρές οικονομικές δυνάμεις, λόγω έλλειψης ορθολογικού σχεδιασμού και ευέλικτης πολιτικής.

Κατά το 18^ο αιώνα η Αγγλία κατείχε δεκατρείς αποικίες στη βόρεια Αμερική, που ιδρύθηκαν κατά την περίοδο από το 1607 έως το 1732. Οι αποικίες αυτές εκτεινονταν από τον Ατλαντικό Ωκεανό μέχρι τα Απαλάτσια όρη και παρουσίαζαν μεταξύ τους σημαντικές διαφορές, οι οποίες οφείλονταν τόσο στη διαφορετική προέλευση των κατοίκων, όσο και στις κλιματολογικές και εδαφολογικές συνθήκες. Οι αποικίες είχαν κατά τα τέλη του 18^{ου} αιώνα αναπτυχθεί οικονομικά και διέθεταν σε πολιτικό επίπεδο μεγάλη αυτονομία.



Χάρτης των αγγλικών αποικιών.

Η υποχρέωση, όμως, των κατοίκων των αποικιών να διατηρούν εμπορικές σχέσεις μόνο με τη μητρόπολη, αποτελούσε αιτία δυσαρέσκειας και έντασης.

Β. Η ΡΗΞΗ (1774) ΚΑΙ Ο ΠΟΛΕΜΟΣ ΤΗΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑΣ (1775-1783)

Το 1763, μετά τη λήξη του Επταετούς Πολέμου (1756-1763) μεταξύ της Γαλλίας και της Αγγλίας, ο Καναδάς και η Λουϊζιάνα, που ανήκαν μέχρι τότε στη Γαλλία και την Ισπανία αντίστοιχα, περιήλθαν στην Αγγλία. Όταν όμως η αγγλική κυβέρνηση απαγόρευσε στους αποίκους την οικονομική εκμετάλλευση των νέων περιοχών, προκάλεσε έντονες αντιδράσεις.

Η δυσαρέσκεια κορυφώθηκε, όταν η μητρόπολη, για την κάλυψη των δαπανών του πολέμου, επέβαλε στις αποικίες, αφενός πρόσθετη φορολογία σε μια σειρά από προϊόντα, όπως το τσάι και η ζάχαρη, αφετέρου ειδικό φόρο χαρτοσήμου στις εφημερίδες και στα εμπορικά έγγραφα. Η ενέργεια αυτή θεωρήθηκε ότι υπονόμει την οικονομία των αποικιών και, παρά τη μερική υποχώρηση της αγγλικής πολιτικής στο ζήτημα αυτό, προκάλεσε το ξέσπασμα ταραχών στη Βοστώνη (1773), που αποτέλεσαν το έναυσμα αλυσιδωτών αντιδράσεων.

Το Σεπτέμβριο του 1774 συνήλθαν στη Φιλαδέλφεια για πρώτη φορά οι αντιπρόσωποι των δεκατριών αποικιών, οι οποίοι διεκδικούσαν την αυτοδιοίκησή τους και απηύθυναν στο βασιλιά μια διακήρυξη δικαιωμάτων.

Η ανένδοτη στάση της Αγγλίας προκάλεσε την οριστική ρήξη των αποικιών με τη μητρόπολη.

Η ιδεολογία της Αμερικανικής Επανάστασης στηρίχθηκε στη **Διακήρυξη της Ανεξαρτησίας** που ψήφισε η Συνέλευση της Φιλαδέλφειας στις **4 Ιουλίου 1776**.

Το έγγραφο αυτό, που συντάχθηκε με την καθοδήγηση του **Βενιαμίν Φραγκλίνου** και του **Θωμά Τζέφερσον**, αποτελεί την πρώτη πρακτική εφαρμογή των πολιτικών ιδεών του Διαφωτισμού.

Απόσπασμα από τη Διακήρυξη της Ανεξαρτησίας

Θεωρούμε ως αναμφισβήτητες τις παρακάτω αλήθειες: όλοι οι άνθρωποι γεννήθηκαν ίσοι και ο Δημιουργός τούς προίκισε με ορισμένα αναπαλλοτρίωτα δικαιώματα.

Σ' αυτά περιλαμβάνονται η ζωή, η ελευθερία και η επιδίωξη της ευτυχίας.

Οι κυβερνήσεις εγκαταστάθηκαν από τους ανθρώπους για να εξασφαλίσουν αυτά τα δικαιώματα και η δίκαιη εξουσία πηγάζει από τη συγκατάθεση των κυβερνωμένων.

Κάθε φορά που μια μορφή διακυβέρνησης αποδεικνύεται καταστροφική για το σκοπό αυτό, ο λαός έχει δικαίωμα να την αλλάξει ή να την καταργήσει και να εγκαταστήσει μια νέα κυβέρνηση.

Η ιστορία του τωρινού βασιλιά της Μεγάλης Βρετανίας είναι η ιστορία μιας σειράς συνεχών αδικιών και σφετερισμών, που έχουν ως μόνο στόχο τους την εγκαθίδρυση μιας απόλυτης τυραννίας σε βάρος αυτών των πολιτειών.

Επομένως, Εμείς, οι αντιπρόσωποι των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής, συναθροισμένοι σε Γενική συνέλευση, δημοσιεύουμε και διακηρύσσουμε επίσημα στο όνομα και με την εξουσιοδότηση του καλού λαού αυτών των Αποικιών, ότι αυτές οι Ηνωμένες Αποικίες έχουν το δικαίωμα να είναι κράτη ελεύθερα και ανεξάρτητα.

Ο πόλεμος της Ανεξαρτησίας κράτησε επτά χρόνια και υπήρξε στην αρχή μια δεινή δοκιμασία για τον ανοργάνωτο στρατό των αποίκων. Ωστόσο οι Αμερικανοί, που ενισχύθηκαν από Γάλλους αλλά και από άλλους Ευρωπαίους εθελοντές, κατόρθωσαν βαθμιαία να αποκτήσουν στρατιωτική υπεροχή, χάρη στις ικανότητες του αρχιστράτηγου Γεωργίου Ουάσιγκτον και στην ευνοϊκή στάση πολλών ευρωπαϊκών δυνάμεων.

Η Γαλλία, επιθυμώντας να περιορίσει τη βρετανική αποικιακή αυτοκρατορία, συμμάχησε με τους Αμερικανούς (1778) και κήρυξε τον πόλεμο εναντίον της Αγγλίας.

Το παράδειγμα της Γαλλίας ακολούθησαν για τους ίδιους λόγους η Ισπανία και η Ολλανδία, ενώ η Ρωσία, η Δανία και η Σουηδία αντιστάθηκαν στην απόφαση της Αγγλίας, να διενεργεί νηοψία σε

πλοία ουδετέρων χωρών για την ανεύρεση εχθρικού φορτίου.

Έτσι, η Αγγλία, μετά τη διπλωματική της απομόνωση και την ολοκληρωτική στρατιωτική ήττα της στο Γιόρκταουν, αναγνώρισε την ανεξαρτησία των 13 αποικιών (**Συνθήκη των Βερσαλλιών, Σεπτέμβριος 1783**).

Συνεχίζεται...



Η υπογραφή της Διακήρυξης της Ανεξαρτησίας, 4 Ιουλίου 1776. Έργο του J. Trumbull (18ος αιώνας), Νέα Υόρκη, Αίθουσα Τέχνης του Πανεπιστημίου Γέιλ.

Custom made printing

1000 Post Cards \$118

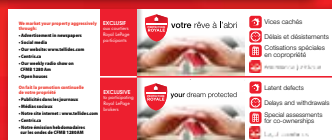
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$268

8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$118

12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



ΔΕΝΔΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΡΚΙΑ: «Δεν ανεχόμαστε το casus belli – Δικαίωμά μας η επέκταση των χωρικών υδάτων»

«Έχω απεριόριστο σεβασμό στις απόψεις τους και δε σας κρύβω ότι συνομιλώ και με τους δύο», δήλωσε ο υπουργός, αναφερόμενος στους πρώην πρωθυπουργούς, Κώστα Καραμανλή και Αντώνη Σαμαρά

Σε μια εφ' όλης της ύλης συνέντευξη που παραχώρησε την Πέμπτη (22/1) στο OPEN, ο Νίκος Δένδιας μίλησε για τα ελληνοτουρκικά, την κριτική που δέχεται από την Άγκυρα, την προοπτική επέκτασης των χωρικών υδάτων και την εξωτερική πολιτική του Ντόναλντ Τραμπ.

Ο υπουργός Εθνικής Άμυνας έστειλε ξεκάθαρο μήνυμα προς την Τουρκία, τονίζοντας ότι η Ελλάδα έχει κάθε δικαίωμα να επεκτείνει τα χωρικά της ύδατα στο Αιγαίο, χωρίς όμως να αποκαλύπτει πότε θα το πράξει. «Το έχουμε κάνει στο Ιόνιο. Η Ελλάδα επιφυλάσσει στον εαυτό της το δικαίωμα της επέκτασης των υδάτων. Το πότε θα το κάνουμε είναι μία στάθμιση εθνικού συμφέροντος. Είναι θέμα επιλογής αλλά είναι δικαίωμα κυριαρχίας, μονομερές δικαίωμα», σημείωσε.

Παράλληλα, εμφανίστηκε υπέρ του δι-

αλόγου με την Άγκυρα, αλλά με σαφείς κόκκινες γραμμές.

«Δεν μπορούμε να ανεχθούμε το casus belli ως άξονα συζήτησης. Δεν μπορούμε να διαπραγματευτούμε. Το διεθνές δικαίο προβλέπει το δικαίωμα επέκτασης των χωρικών υδάτων και είναι σκληρό θέμα κυριαρχίας. Δεν μπορούμε να το συζητήσουμε. Η Ελλάδα δε διεκδικεί, ούτε απαιτεί, αλλά δεν μπορούμε να μείνουμε αδιάφοροι σε παραβιάσεις του διεθνούς δικαίου, που προσπαθούν να περάσουν με την επιβολή του ισχυρού. Κι εμείς δεν είμαστε ανίσχυροι».

Αναφερόμενος στην κριτική που δέχεται προσωπικά από την τουρκική πλευρά, ο Δένδιας ήταν κατηγορηματικός:

«Αυτά δεν είναι σοβαρά. Η επέμβαση στα εσωτερικά μιας χώρας δεν είθισται. Ο Φιντάν και άλλοι αναφέρονται ως

υποψήφιοι διάδοχοι του Ερντογάν. Αυτό θα μπορούσαμε να το επιστρέψουμε ότι το κάνουν για εσωτερικούς λόγους, αλλά δεν το κάνουμε γιατί είμαστε σοβαροί. Προσόν μας είναι η ηρεμία στις απαντήσεις. Δεν υπάρχει μία πολιτική του ενός και η πολιτική του άλλου, έχουμε μία ενιαία εθνική στάση, και είμαι πεπεισμένος ότι σε αυτό συναινούν και τα υπόλοιπα κόμματα». Για τις τοποθετήσεις των πρώην πρωθυπουργών Κώστα Καραμανλή και Αντώνη Σαμαρά, ο υπουργός ήταν ιδιαίτερα θετικός: «Έχω απεριόριστο σεβασμό στις απόψεις τους και δε σας κρύβω ότι συνομιλώ και με τους δύο. Βεβαίως συνομιλώ με τον κ. Σαμαρά, του μίλησα προχθές επ' ευκαιρία της γιορτής του». Σχετικά με την εξωτερική πολιτική του Ντόναλντ Τραμπ, ο Δένδιας κράτησε χαμηλούς τόνους: «Υπάρχει ευρύτερη

ειδησεογραφία για το “δόγμα Μονρόε”.

Εγώ δε θεωρώ ότι ο πρόεδρος Τραμπ θέλει να επιβάλει κάποιο δικό του δόγμα. Η τοποθέτηση στο Νταβός επιβεβαίωσε μία τέτοια προσέγγιση».

Τέλος, για τη συνάντησή του με τον Ισραηλινό υπουργό Άμυνας, Ισραέλ Κατζ, και τις αιχμές που άφησε εκείνος για την Τουρκία, ο Δένδιας εξήγησε:

«Ούτε τον διέκοψα, ούτε διαφώνησα. Έχουμε μία κατανόηση με το κράτος του Ισραήλ. Εμείς δε δημιουργούμε κατανόησης για να τις στρέψουμε κατά κάποιων. Αν οποιοσδήποτε βιαίως προσπαθεί να αλλάξει τους κανόνες δεν είμαστε εμείς υπεύθυνοι γι' αυτό. Μακάρι να έρθει η στιγμή και η Τουρκία να είναι μέρος μίας τέτοιας κατανόησης. Καμία χώρα δε θέλει να αποκλείσει την Τουρκία».

Επιμέλεια κειμένου: iaporpsi.gr





SINGING and PIANO LESSONS

PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA

ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919

dimil@videotron.ca

chromapanarmonia.com/private-lessons

Directors: Maria Diamantis BMus,
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with:
newsfirst
MULTIMEDIA

CFMB
AM 1280
[MULTILINGUE]

 **Καλημέρα Πατρίδα**

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 25 Ιανουαρίου 2026
 στον Καθεδρικό Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου
 (2455 Côte Ste-Catherine, Montreal)
 τελούμε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
 υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΠΕΛΑΓΙΑ
ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ**

Μητέρα:
 Δέσποινα Ψαραδέλλη Βασιλειάδη

Αδελφός:
 Δρ. Αντώνης Βασιλειάδης
 Οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Μετά το τέλος του Μνημόσυνου θα μοιραστούν
 τα κόλλυβα στην έξοδο της εκκλησίας.
 Παρακαλούνται οι συγγενείς και φίλοι
 όπως παρευρεθούν.

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 31 Ιανουαρίου
 (9:30 με 10:30) Στον ιερό ναό Τιμίου Σταυρού τελούμε εξαηνο μνημόσυνο
 υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΓΕΩΡΓΙΑΣ
ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗ**

το γένος Πετραντωνάκη
 από Βατόλακο Χανίων Κρήτης.

Τα παιδιά:
 Ιωάννα και Richard
 Κατίνα και Patric

Τα εγγόνια:
 Σταύρος Αλέξανδρος και Τζουλιανο

Μετά το τέλος του Μνημόσυνου θα προσφερθούν
 καφές και κόλλυβα στην αίθουσα της εκκλησίας.
 Παρακαλούνται οι συγγενείς και οι φίλοι,
 όπως παρευρεθούν.

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 25 Ιανουαρίου 2026
 στον Καθεδρικό Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου
 (2455 Côte Ste-Catherine, Montreal)
 τελούμε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
 υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ
ΜΠΑΤΣΗ ΞΕΡΑΚΙΑ**
 (από Πελετά Κυνουρίας Αρκαδίας)



ΝΕΟΣ ΧΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΟΥ ΣΤΟ LAVAL

Είμαστε περήφανοι για την
 ανακοίνωση δημιουργίας ενός
 χώρου ειδικά αφιερωμένου στην
 ελληνική παροικία, στο Laval.

Έχουμε το προνόμιο, ο αδελφός
 μου Θεόδωρος κι εγώ, να σας
 συνοδεύουμε **στη γλώσσα μας**
και σύμφωνα με τα έθιμά μας.

Stefanos & Theo Svourenos

Για εμάς, είναι χαρά
 μας η κάθε συνάντηση με
 την ελληνική παροικία του
 Μόντρεαλ.

Ας ανακαλύψουμε μαζί αυτόν τον
 χώρο μνήμης που μας εκφράζει
 και μας ενώνει.

Οι αδελφοί Σβουρένος

STEFANOS SVOURENOS 514-358-1741
 THEO SVOURENOS 514-836-6197

ÆTERNA
 Complexe Funéraire

Complexe funéraire : 55, rue Gince, Montréal (St-Laurent), Québec, H4N 1J7
 Cimetière de Laval : 2500, av. des Perron, Laval, Québec, H7J 1G5

514 228-1888

23 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

1556: Ο καταστροφικότερος σεισμός στην ανθρώπινη ιστορία πλήττει την επαρχία Σαντζί της Κίνας, με αποτέλεσμα να χάσουν τη ζωή τους 830.000 άνθρωποι.

1867: Καταστροφικός σεισμός, μεγέθους 7,2 βαθμών της κλίμακας Ρίχτερ, πλήττει την Κεφαλονιά (4 Φεβρουαρίου με το νέο ημερολόγιο), με εκατοντάδες νεκρούς και μεγάλες καταστροφές. Σκοτώνονται 224 άνθρωποι και καταρρέουν 2.612 σπίτια.

1897: Τούρκοι άτακτοι, γνωστοί και ως Βασιβουζούκοι, πυρπολούν χωριά της περιοχής των Χανίων και προβαίνουν σε βιαιοπραγίες εναντίον των κατοίκων τους.

2004: Ο πρώην πρωθυπουργός και επίτιμος πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας, Κωνσταντίνος Μητσοτάκης, ανακοινώνει ότι αποχωρεί από την ενεργό πολιτική. Είχε εκλεγεί για πρώτη φορά βουλευτής το 1946, σε ηλικία 28 ετών.

2016: Περισσότεροι από 100.000 πρόσφυγες και μετανάστες έχουν ήδη φτάσει στην Ελλάδα και την Ιταλία, ανακοινώνει ο Διεθνής Οργανισμός Μετανάστευσης (ΔΟΜ). Σε αυτούς περιλαμβάνονται τουλάχιστον 97.325 που έχουν φτάσει στα ελληνικά νησιά και 7.507 στην Ιταλία.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ									
		5	1					3	
	7		6	2	9	8			
					3		6		
		3	2		5	4	8		
5			7		8				
1		2							
		6			1	9			
	5			9	2	6		4	
2	1			4		7			

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

ΑΝΣΩΡ Grid 1012 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ									
5	6	2	9	8	3	1	4	7	
4	1	9	7	2	6	8	5	3	
3	8	7	5	4	1	2	6	9	
2	4	8	3	6	9	7	1	5	
7	3	6	1	5	4	9	8	2	
1	9	5	8	7	2	6	3	4	
8	2	4	6	9	5	3	7	1	
6	5	3	2	1	7	4	9	8	
9	7	1	4	3	8	5	2	6	

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 26/1/2026 ΕΩΣ 1/2/2026



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Στις 26 ο Ποσειδώνας επανέρχεται στο ζώδιό σας, ξεκινώντας μια μακρά περίοδο μαγείας και πνευματικότητας. Ο μήνας τελειώνει με τη σύνοδο Άρη/Πλούτωνα. Είναι μια σεισμική ενεργειακή μετατόπιση που θα καθορίσει τον τόνο για τους μήνες που έρχονται. Καθώς ένα κεφάλαιο τελειώνει... ένα άλλο ξεκινάει.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Ο Ερμής και ο Άρης κάνουν την είσοδό τους στον Υδροχόο μεταξύ 20 και 23 Ιανουαρίου, ανακαλύπτοντας ανεπιληπτά ζητήματα ή ανισορροπίες. Μπορεί να αντιμετωπίσετε κάτι που υποβιάζοσασταν, αλλά δεν είχατε επιβεβαιώσει. Ότι κι αν προκύψει τώρα μπορεί να σας φανεί άβολο, αλλά είναι καθαριστικό.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Στις 26 Ιανουαρίου, ο Ποσειδώνας επανέρχεται στον Κριό και στρέφει την προσοχή σας στο ρομαντισμό και τη δημιουργική διέγερση. Κάποιοι έρωτες μπορούν να τελειώσουν τόσο γρήγορα όσο ξεκινούν. Η έμπνευση φουντώνει. Απολαύστε τη φαντασία, αλλά μείνετε αγκυροβολημένοι στην πραγματικότητα.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Ο Ερμής ενώνεται με την Αφροδίτη στον Υδροχόο στις 29 Ιανουαρίου, εξομαλύνοντας τις συζητήσεις γύρω από την εργασία, τους στόχους και το μακροπρόθεσμο σχεδιασμό. Μπορεί να έχετε μια ουσιαστική ανταλλαγή απόψεων με κάποιον που σχετίζεται με την καριέρα σας ή τη μελλοντική σας κατεύθυνση.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Ο Ποσειδώνας μπαίνει στον Κριό στις 26 Ιανουαρίου, μαγνητίζοντας τον τρόπο που αντιμετωπίζετε την οικειότητα και τις συναισθηματικές εμπλοκές. Αυτή είναι μια εξαιρετική στιγμή για να απελευθερώσετε τυχόν σκιές και τραύματα γύρω από την οικειότητα, την εμπιστοσύνη και το σεξ.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Μπορεί να υπογραφεί μια συμφωνία, να ληφθούν καλά οικονομικά νέα, να επιλυθεί ένα χρηματικό ζήτημα που εκκρεμεί ή να ακουστεί μια συζήτηση. Αυτός είναι ένας πιο ήρεμος, πιο γλυκός τρόπος για να τερματίσετε έναν έντονο μήνα. Να κάνετε ένα ετήσιο σχέδιο και να θέσετε τα επιδιωκόμενα ορόσημα για το 2026.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Στις 26 Ιανουαρίου, ο Ποσειδώνας επανέρχεται στον Κριό για μεγάλο χρονικό διάστημα... κι αυτό αναδιμορφώνει ήσυχα τις επιθυμίες και τα όνειρά σας. Επιπλέον, τα ιδανικά σας για την κοινότητα, τη φιλία και το ρόλο σας στον κόσμο θα εξελιχθούν την επόμενη δεκαετία.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Ο Ποσειδώνας μπαίνει στον Κριό στις 26 Ιανουαρίου, φέρνοντας μια απροσδόκητη αλλά σημαντική αλλαγή στον τρόπο που προσεγγίζετε τη δέσμευση και τη συνεργασία. Οι προσδοκίες για τις σχέσεις χαλαρώνουν και αλλάζουν. Είναι η ιδανική στιγμή για δημιουργικές συνεργασίες.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Καθώς ο μήνας κλείνει μεταξύ 27 και 31, ο Άρης σε σύνοδο με τον Πλούτωνα και ο Ερμής σε σύνοδο με την Αφροδίτη δημιουργούν ένα ισχυρό μείγμα πάθους, ειλικρίνειας και μεταμόρφωσης. Να περιμένετε ουσιαστικές αποφάσεις. Κάτι σημαντικό θα αλλάξει προς το καλύτερο!



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Με την είσοδο Ερμή και Άρη στον Υδροχόο στις 20 και 23 αντίστοιχα, τα πράγματα γίνονται ακόμα πιο ζεστά. Υπάρχει μια αύξηση σε θέματα γύρω από τον έλεγχο, τη λαγνεία, τα χρήματα και την κοινή ευθύνη. Η σεξουαλική ενέργεια είναι επίσης σε υψηλά επίπεδα. Είναι παθιασμένη, ανυπόμονη και εξαιρετικά εκρηκτική.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Στις 29 ο Άρης συγκρούεται με τον Πλούτωνα, κάτι που αποτελεί μια ισχυρή και ασυμβίβαστη ευθυγράμμιση. Κάτι τελειώνει οριστικά. Υπάρχει μια λύση σε μια διαμάχη για την εξουσία. Οι αποφάσεις που έχετε αναβάλει γίνονται οριστικές. Δεν πρόκειται για συναισθηματική απελευθέρωση αλλά για ένα στρατηγικό κλείσιμο.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Από τις 29 ως τις 31 Ιανουαρίου ο Ερμής ευθυγραμμίζεται με την Αφροδίτη, παρέχοντάς σας τη συναισθηματική και ψυχική ηρεμία για την οποία εργαζόσασταν όλο το μήνα. Κατά τη διάρκεια αυτής της διέλευσης, οι παρεξηγήσεις διαλύονται και οι προηγούμενες συμπεριφορές αποκτούν περισσότερο νόημα.



ΕΙΩ ΤΕΛΑΜΕ

Μια γυναίκα πηγαίνει στο σπίτι της και λέει στο σύζυγό της:

-Θυμάσαι εκείνους τους πονοκεφάλους που είχα όλα αυτά τα χρόνια; Λοιπόν πάνε οι πονοκέφαλοι!

-Τι συνέβη; ρωτάει ο σύζυγος.

-Η κουμπάρα μας η Μαρία, με παρέπεμψε σε έναν υπνωτιστή. Μου είπε να σταθώ μπροστά σε έναν καθρέφτη, να κοιτάζω τον εαυτό μου και να επαναλαμβάνω "Δεν έχω πονοκέφαλο, δεν έχω πονοκέφαλο, δεν έχω πονοκέφαλο". Και δούλεψε λοιπόν! Οι πονοκέφαλοι έχουν φύγει!

-Μα, αυτό είναι υπέροχο! απαντάει ο σύζυγος.

Η γυναίκα του λέει τότε:

-Ξέρεις... δεν ήσουν πολύ θερμός στο υπνοδωμάτιο τα τελευταία χρόνια. Γιατί δεν πας να συναντήσεις τον υπνωτιστή και να δούμε αν μπορούμε να κάνουμε τίποτα και γι' αυτό;

Ο σύζυγος συμφωνεί να το δοκιμάσει. Μετά την επίσκεψή του, ο σύζυγος έρχεται σπίτι, σχίζει τα ρούχα του, παίρνει τη γυναίκα του και τη φέρνει στο υπνοδωμάτιο. Τη βάζει στο κρεβάτι και λέει: Μη μετακινηθείς, έρχομαι αμέσως!

Πηγαίνει στο μπάνιο, επιστρέφει λίγα λεπτά αργότερα και με ένα άλμα στο κρεβάτι, κάνει παθιασμένο έρωτα με τη γυναίκα του όπως ποτέ πριν. Η σύζυγός του λέει:

-Αγόρι μου, ήταν πολύ καλό!

-Μη μετακινηθείς, έρχομαι αμέσως! της απαντάει αυτός

Πηγαίνει ξανά πίσω στο μπάνιο. Έρχεται πίσω και το δεύτερο ήταν ακόμα καλύτερο από το πρώτο. Ο σύζυγός της λέει και πάλι:

-Μη μετακινηθείς, έρχομαι αμέσως!

Με το που το λέει αυτό, πηγαίνει πάλι πίσω στο μπάνιο.

Αυτή τη φορά, η σύζυγός του τον ακολουθεί αθόρυβα και στο μπάνιο, τον βλέπει να στέκεται στον καθρέφτη και να λέει:

-Αυτή δεν είναι η γυναίκα μου, αυτή δεν είναι η γυναίκα μου, αυτή δεν είναι η γυναίκα μου!

SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!

24 HOUR MONITORING



ΟΤΑΒΑ: ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΟΥ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΚΟΥ ΕΦΕΤΕΙΟΥ

Ο νόμος περί έκτακτης ανάγκης χρησιμοποιήθηκε παράνομα εναντίον ειρηνικών διαδηλώσεων!

Σύμφωνα με ενημέρωση που παρείχε νωρίτερα αυτό το μήνα το Κέντρο Δικαιοσύνης για τις Συνταγματικές Ελευθερίες, το Ομοσπονδιακό Εφετείο επιβεβαίωσε την απόφαση του κατώτερου δικαστηρίου, ότι η χρήση του νόμου περί έκτακτης ανάγκης από την κυβέρνηση Τρουντό εναντίον των ειρηνικών διαδηλώσεων στην Οτάβα το Φεβρουάριο του 2022, ήταν παράνομη!

Το Δικαστήριο επιβεβαίωσε, ότι το υψηλό νομικό όριο που απαιτείται για την επίκληση του νόμου περί έκτακτης ανάγκης δεν πληρούνταν και ότι η κατάσταση στην Οτάβα θα μπορούσε να είχε αντιμετωπιστεί χρησιμοποιώντας τους υπάρχοντες καναδικούς νόμους, χωρίς να καταφύγουμε σε εξουσίες έκτακτης ανάγκης.

Δικηγόροι που χρηματοδοτούνται από

το Κέντρο Δικαιοσύνης βρίσκονταν επί τόπου στην Οτάβα και τις τρεις εβδομάδες της ειρηνικής διαμαρτυρίας του Freedom Convoy τον Ιανουάριο και το Φεβρουάριο του 2022, παρατηρώντας τα γεγονότα καθώς εκτυλίσσονταν και παρέχοντας νομική υποστήριξη στους Καναδούς που ασκούν τις ελευθερίες του Χάρτη της έκφρασης, του συνεταιρίζεσθε και της ειρηνικής συνάθροισης. Το Κέντρο Δικαιοσύνης παρείχε δικηγόρους για τέσσερις Καναδούς που συμμετείχαν στο Freedom Convoy και οι οποίοι αμφισβήτησαν την επίκληση του νόμου περί έκτακτης ανάγκης στο Ομοσπονδιακό Δικαστήριο. Αυτοί οι προσφεύγοντες ήταν οι Jeremiah Jost, Edward Cornell, Rev. Harold Ristau και Vincent Gircys, οι οποίοι υπέστησαν σοβαρή βλάβη ως αποτέλεσμα των έκτα-

κτων μέτρων, συμπεριλαμβανομένου του παγώματος τραπεζικών λογαριασμών.

Το Κέντρο Δικαιοσύνης έλαβε θέση ενώπιον της Επιτροπής Έκτακτης Ανάγκης Δημοσίας Τάξης, όπου δικηγόροι εξέτασαν ενόρκως τον πρωθυπουργό Τζάστιν Τρουντό και άλλους ανώτερους κυβερνητικούς αξιωματούχους, σχετικά με την απόφασή τους να επικαλεστούν έκτακτες εξουσίες κατά ειρηνικών διαδηλωτών το 2022.

Από τότε, το Κέντρο Δικαιοσύνης συνέχισε να χρηματοδοτεί τη νομική υπεράσπιση δεκάδων Καναδών, συμπεριλαμβανομένου του Chris Barber, οι οποίοι έχουν κατηγορηθεί ποινικά απλώς και μόνο επειδή άσκησαν ειρηνικά τα δικαιώματά τους στο Χάρτη κατά τη διάρκεια του Freedom Convoy. Ο πρόεδρος του Κέντρου Δικαιοσύνης John Carpay δήλωσε: «Αυτή η από-

φαση επιβεβαιώνει αυτό που είδαν οι Καναδοί σε πραγματικό χρόνο το 2022. Ο νόμος περί έκτακτης ανάγκης δεν προοριζόταν ποτέ να χρησιμοποιηθεί εναντίον ειρηνικών πολιτών που ασκούν θεμελιώδεις ελευθερίες». Ο κ. Carpay πρόσθεσε: «Η σημερινή απόφαση είναι μια σημαντική νίκη για το κράτος δικαίου και για την αρχή ότι οι κυβερνήσεις δεσμεύονται από όρια, ακόμη και σε στιγμές πολιτικής πίεσης. Οι εξουσίες έκτακτης ανάγκης πρέπει να παραμείνουν πραγματικά εξαιρετικές, διαφορετικά παύουν να είναι συμβατές με μια ελεύθερη και δημοκρατική κοινωνία». Το Κέντρο Δικαιοσύνης θα συνεχίσει το έργο του υπερασπιζόμενο τους Καναδούς, των οποίων τα δικαιώματα και οι ελευθερίες του Χάρτη απειλούνται από την κυβερνητική υπερβολή.

Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΗΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

MENTIOYM

Bring back lost love
Clear negative energy
Help in all problems

Also specialist in
Psychic and tarot card readings

Call **JULIA** today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη
Κάθαρση αρνητικής ενέργειας
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε
Ψυχικές αναγνώσεις και
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την **ΤΖΟΥΛΙΑ!** σήμερα

514 458-7193
ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

KENTRA ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE
LANVAC
Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver
www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

DJ MAMACITA
514-800-0666



RESOLUTION #458

get a new phone

**\$0
DOWN**



SAMSUNG Galaxy S25 FE

OAC with financing¹ on select plans.

Setup Service Fee (\$80) applies.

GO, GO, GO

ONLY FOR A LIMITED TIME

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



**EXCLUSIVE
DEALER** **fido**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable.
™Fido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido