

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work
Guaranteed • Expert Color Matching
• Factory Genuine Parts • Import Car
Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News**

Maison à la 

Ellinika

Με ελληνική καρδιά για κάθε σπίτι

- Βιβλία
- Παιχνίδια
- Διακοσμητικά
- Δώρα
- Κερίά
- Χαρτικά

4621 Ch. du Souvenir, Laval, Qc, H7W 1C5
Tel: 579-640-4610 • alaellinika.com

newsfirst
MULTIMEDIA

Vol. 20-04

30 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026 / JANUARY 30, 2026

450 978-9999

| www.tanea.ca

| info@newsfirst.ca

**ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΠΑΚΕΤΟ
ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΗΣ
ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ ΚΑΡΝΕΪ**

**Ανακούφιση
για μεσαία
και χαμηλά
εισοδήματα**



ΣΕΛΙΔΑ 6

Κρίση στέγασης στο Κεμπέκ
Περίπου 700 χιλιάδες δήλωσαν
αδυναμία πληρωμής ενοικίου!



ΣΕΛΙΔΑ 7

**ΑΠΡΟΣΠΕΛΑΣΤΗ
πόλη το Λαβάλ**

«Παγίδες πάγου» σε δρόμους, γέφυρες και
πεζοδρόμια ■ Οι διαφορές με Μόντρεαλ και Λονγκέι



ΣΕΛΙΔΑ 3

**Ελλάδα: Η κυβέρνηση
πατάει... γκάζι**
Θέτει σε εφαρμογή σειρά θεμάτων
μέχρι το Πάσχα για την άμεση
υλοποίησή τους



ΣΕΛΙΔΑ 13

**Ελλάδα:
Ιστορικό
χαμηλό
γεννήσεων
το 2025!**



ΣΕΛΙΔΑ 27

Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!



EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

PROTECTION ROYALE

**FREE
EVALUATION
WITH NO
OBLIGATION**

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



SAMSUNG
Galaxy S25 Ultra
Galaxy AI

GET THE **GALAXY S25 ULTRA** on a 5G+ Ultimate Plan

from

\$15 /mo.

Full Price:

\$2320

After bill credit with financing and a 5G+ Ultimate plan for 24 months with eligible trade-in and phone returned.
\$80 Setup Service Fee may apply.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

PLANÈTE
MOBILE

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to setup your device and related services. Shipping fee (\$25) may apply. Taxes extra. Samsung Galaxy S25 Ultra 256GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$384) will be deducted from full device price (\$2320) before calculating 24 equal monthly payments (\$80.67 mo.). \$55.67/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan or downgrading your plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$55.67/mo. credit. \$240 credit available on Samsung Galaxy S23 Ultra 128GB trade-in or \$240 down payment. Offer not valid at all locations. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2025 Rogers Communications.



Αλάτι, άμμος και πάγος: πώς διαφέρουν Λαβάλ, Μόντρεαλ και Λονγκέι

Γιατί στο Λαβάλ γλιστράμε... περισσότερο απ' ό,τι στο Μόντρεαλ;

Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
gg@newsfirst.ca

Ο χειμώνας στον Καναδά ήταν ανέκαθεν απαιτητικός... Είναι όμως πολύ ανησυχητικό, το πόσο συχνά οι δρόμοι και τα πεζοδρόμια, προπαντός στο Λαβάλ, μετατρέπονται σε «παγίδες πάγου».

Το θέμα απασχολεί έντονα τους Λαβαλιώτες και έχει ήδη φτάσει μέχρι τα έδρανα του Δημοτικού Συμβουλίου.

Το ερώτημα που θέτουν πολλοί είναι απλό: «Γιατί στο Λαβάλ δε ρίχνουν αρκετό αλάτι;». Η απάντηση, ωστόσο, είναι πιο σύνθετη και γίνεται πιο κατανοητή, όταν συγκρίνουμε τις πρακτικές του Λαβάλ με εκείνες του Μόντρεαλ και του Λονγκέι.

ΛΑΒΑΛ: ΜΕΡΙΜΝΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

■ «Η ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΕΠΑΝΕΞΕΤΑΖΕΤΑΙ»

Η πόλη του Λαβάλ εφαρμόζει μια ιδιαίτερα προσεκτική πολιτική χρήσης αλατιού, ακολουθώντας πιστά τις οδηγίες της κυβέρνησης του Κεμπέκ, για τη μείωση της περιβαλλοντικής ρύπανσης. Όταν η θερμοκρασία του οδοστρώματος πέφτει κάτω από -15 βαθμούς Κελσίου, το αλάτι θεωρείται αναποτελεσματικό και αντικαθίσταται από άμμο ή χαλίκι.

Το πρόβλημα; Τα υλικά αυτά δε λιώνουν τον πάγο – απλώς μειώνουν, θεωρητικά, την ολισθηρότητα. Στην πράξη, πολλοί κάτοικοι, μεταξύ τους και ηλικιωμένοι ομογενείς, καταγγέλλουν πτώσεις και τραυματισμούς, κυρίως νωρίς το πρωί και μετά από παγωμένη βροχή.

Τον Ιανουάριο του 2026, το ζήτημα συζητήθηκε δημόσια στο Δημοτικό Συμβούλιο, με δημότες να μιλούν για «χαοτικές συνθήκες» και να ζητούν άμεσες αλλαγές στις πρακτικές αποπαγοποίησης.



«Τις τελευταίες εβδομάδες, ο μαύρος πάγος μετέτρεψε δρόμους και πεζοδρόμια του Λαβάλ σε πραγματικό ναρκοπένδιο», ανέφερε ο κάτοικος της Fabreville, Ζαν-Κλοντ Κλερζέ [φωτ. πάνω], απευθυνόμενος στο δήμαρχο και τους δημοτικούς συμβούλους, κατά την περίοδο ερωτήσεων στο Δημοτικό Συμβούλιο του Ιανουαρίου. «Η κατάσταση έγινε χαοτική, τόσο για τους κατοίκους όσο και για τους οδηγούς».

Ο ίδιος δεν μίλησε θεωρητικά. Όπως αποκάλυψε, γλίστρησε ο ίδιος στον πάγο και παραλίγο να σπάσει το πόδι του. Απευθυνόμενος στο δημοτικό σύμβουλο της περιοχής l'Orée-des-Bois, Γιανίκ Λανγκλουά, έθεσε ευθέως το ερώτημα: «Δε θα μπορούσε να είχε γίνει κάτι προληπτι-

κά, ώστε να αποφευχθεί μια τόσο επικίνδυνη κατάσταση;».

Ο κ. Κλερζέ ζήτησε από το σύμβουλο να τοποθετηθεί, αν είναι ικανοποιημένος από την παρούσα εικόνα – και ρώτησε το δήμαρχο Στεφάν Μπουαγιέ ποια μέτρα σκοπεύει να λάβει η πόλη για να ενισχύσει την ασφάλεια.

Στο διάλογο παρενέβη και η κ. Γκιρλάντ, επίσης κάτοικος της πόλης, η οποία έθεσε πρακτικά ερωτήματα:

■ **Ποια εναλλακτικά μέτρα εφαρμόζει ο δήμος όταν η θερμοκρασία είναι τόσο χαμηλή που το αλάτι δεν λειτουργεί;**

■ **Υπάρχει επαρκής εξοπλισμός;**

■ **Υπάρχουν αρκετοί διανομείς αδρανών υλικών, ώστε να αντιμετωπίζονται αποτελεσματικά μεγάλες περιόδους παγετού; Και, τέλος,**

■ **Πώς συγκρίνεται το Λαβάλ με άλλες μεγάλες πόλεις στη διαχείριση μιας χιονοθύελλας, η οποία σε κάποιες περιπτώσεις μετατρέπεται σε... παγοθύελλα;**

«Μετά τον αποχιονισμό δεν ρίχνεται αλάτι», σημείωσε, «κάτι που κάνει τη ζωή των πεζών –ιδίως των παιδιών– πιο επικίνδυνη και αυξάνει τον κίνδυνο πτώσεων».

Απαντώντας, ο δημοτικός σύμβουλος, Γιανίκ Λανγκλουά, αναγνώρισε ότι τα προβλήματα είναι υπαρκτά.

«Δεν είναι όλα τέλεια», παραδέχτηκε, «γι' αυτό και αποφασίσαμε να επανεξετάσουμε τη στρατηγική μας για το χιόνι και τον πάγο». Δήλωσε μάλιστα ότι θα επισκεφθεί ο ίδιος συγκεκριμένους δρόμους και θα προχωρήσει σε παρεμβάσεις όπου κριθεί απαραίτητο.

Ο δήμαρχος, Στεφάν Μπουαγιέ [φωτ. δεξιά], από την πλευρά του, εξήγησε ότι η πόλη δεν μπορεί να καθαρίσει όλους τους δρόμους μέσα σε 24 ώρες και αναγκάζεται να θέτει προτεραιότητες: πρώτα περιοχές γύρω από σχολεία και νοσοκομεία, στη συνέχεια μεγάλες αρτηρίες και ράμπες αυτοκινητοδρόμων, έπειτα συλλεκτικούς δρόμους και τελευταίες τις γειτονιές. «Όλη αυτή η διαδικασία διαρκεί ημέρες», σημείωσε.

Τέλος, παραδέχτηκε ότι σε πολύ χαμηλές θερμοκρασίες, ειδικά μετά από απότομη πτώση του υδράργυρου έπειτα από απόψυξη, το αλάτι είναι λιγότερο αποτελεσματικό – «χωρίς αυτό να σημαίνει ότι δεν το χρησιμοποιούμε», όπως διευκρίνισε.

Δεν είναι τυχαίο ότι η αποχιονιστική πολιτική συγκαταλέγεται εδώ και χρόνια στα συχνότερα παράπονα προς το Συνήγορο του Πολίτη του Λαβάλ.

ΑΠΡΟΣΠΕΛΑΣΤΕΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΕΣ ΟΙ ΓΕΦΥΡΕΣ

Όπως διαπίστωσαν πολλοί οδηγοί, τη Δευτέρα 26 Ιανουαρίου, για άλλη μια φορά σχεδόν όλες οι γέφυρες στο Λαβάλ ήταν απροσπέλαστες. Παρόλο την έντονη παρουσία της αστυνομίας, οι οδηγοί δεν μπορούσαν να προσπεράσουν διαβάσεις με γεφυρώματα, διότι η ασφαλτος ήταν... γυαλί από τον πάγο. Συγκεκριμένα, στη γέφυρα που περνάει πάνω από τον αυτοκινητόδρομο 15 επί της λεωφόρου Labelle, τεράστιο φορτηγό νταλικά είχε ακινητοποιηθεί. Αποτέλεσμα να μην μπορούν να περάσουν τα υπόλοιπα οχήματα. Τέτοια συμβάντα είναι απαράδεκτα!

ΜΟΝΤΡΕΑΛ: Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΠΑΝΩ ΑΠ' ΟΛΑ

Σε αντίθεση με το Λαβάλ, το Μόντρεαλ ακολουθεί μια πιο «επιθετική» στρατηγική κατά του πάγου.

Οι υπηρεσίες της πόλης προχωρούν συχνά σε προληπτική ρίψη άλμης (υγρού αλατιού) πριν από κακές καιρικές συνθήκες, αποτρέποντας το σχηματισμό πάγου εξαρχής.

Επιπλέον, χρησιμοποιούνται ειδικά αλάτα, όπως το χλωριούχο ασβέστιο, τα οποία είναι αποτελεσματικά και σε χαμηλότερες θερμοκρασίες. Το αποτέλεσμα είναι λιγότερα παράπονα και σαφώς καλύτερη οδική ασφάλεια, αν και με αυξημένο κόστος και περιβαλλοντικό αποτύπωμα.

ΛΟΝΓΚΕΪ: ΜΙΑ ΠΙΟ ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΗ ΕΠΙΛΟΓΗ

Το Λονγκέι φαίνεται να κινείται στη μέση οδό. Χρησιμοποιεί περισσότερο αλάτι απ' ό,τι το Λαβάλ, ιδιαίτερα σε κεντρικούς δρόμους και περιοχές με αυξημένη κυκλοφορία, χωρίς όμως να φτάνει τα επίπεδα του Μόντρεαλ.

Στις γειτονιές εφαρμόζονται συχνά αδρανή υλικά, αλλά με πιο ευέλικτη χρήση αλατιού όταν οι συνθήκες το απαιτούν.



ΠΡΩΤΙΣΤΩΣ Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Η ασφάλεια στους δρόμους και στα πεζοδρόμια δεν είναι θεωρητικό ζήτημα πολιτικής· είναι μέρος της καθημερινής ζωής. Η εμπειρία άλλων πόλεων δείχνει πως υπάρχουν εναλλακτικές και πιο ευέλικτες λύσεις, χωρίς να θυσιάζεται ούτε το περιβάλλον ούτε η ανθρώπινη ασφάλεια. Με την ανεπάρκεια που έχουν τα νοσοκομεία, δε χρειάζονται να ενταχθούν περισσότερα άτομα για κατάγματα λόγω του πάγου στα πεζοδρόμια...



Με ελληνική καρδιά, για κάθε σπίτι

Κάντε την Κράτησή σας Σήμερα!



Δεχόμαστε τώρα προπαραγγελίες για τις παραδοσιακές στολές Τσολιά για την παρέλαση της 25ης Μαρτίου.



Περιορισμένες ποσότητες.

Όλα τα μεγέθη διαθέσιμα για προπαραγγελία. Απαιτείται προκαταβολή για την κράτηση της στολής.

Παρακαλούμε ολοκληρώστε την προπαραγγελία σας μέχρι τις 14 Φεβρουαρίου, ώστε οι στολές να φτάσουν εγκαίρως πριν την παρέλαση.



Από \$149.95



Tel: 579-640-4610

4621 Ch. du Souvenir, Laval, Qc, H7W 1C5

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



ΚΕΜΠΕΚ

Η πορεία προς ένα τρίτο δημοψήφισμα

Με το βλέμμα στραμμένο στις επερχόμενες επαρχιακές εκλογές και την πρωτιά στις δημοσκοπήσεις να του δίνει αέρα νίκης, το Parti Québécois οριστικοποίησε το προσχέδιο της πολιτικής του πλατφόρμας, κατά το πρόσφατο ετήσιο συνέδριό του.

Το λεγόμενο «Μπλε Βιβλίο» δεν αποτελεί απλώς ένα προεκλογικό πρόγραμμα, αλλά έναν οδικό χάρτη για την ίδρυση ενός νέου κράτους. Ο αρχηγός του κόμματος, Paul St-Pierre Plamondon, ξεκαθάρισε τις προθέσεις του, εστιάζοντας σε τέσσερα κρίσιμα σημεία, που θα αποτελέσουν τη βάση της αυριανής διακυβέρνησης.

Δημοψήφισμα: Δέσμευση για διεξαγωγή τρίτου δημοψηφίσματος για την ανεξαρτησία.

Νόμισμα: Πρόταση για δημιουργία εθνικού νομίσματος ή, εναλλακτικά, υιοθέτηση του αμερικανικού δολαρίου.

Γλώσσα: Περαιτέρω αυστηροποίηση των γλωσσικών κανονισμών για την προστασία της γαλλικής γλώσσας, σε όλες τις εκφάνσεις της δημόσιας ζωής.

Ιθαγένεια: Πρόβλεψη για ιθαγένεια του Κεμπέκ, με την πρόταση οι πολίτες να μπορούν να διατηρήσουν και την καναδική υπηκοότητα, εφόσον το επιθυμούν.

Παρά την εκλογική άνοδο του PQ, τα δεδομένα παρουσιάζουν μια ενδιαφέρουσα αντίφαση. Ενώ το κόμμα προηγείται στην πρόθεση ψήφου, η υποστήριξη προς την ίδια την ανεξαρτησία (μία κίνηση που χαρακτηρίζεται από πολλούς ως «πολιτικό ρίσκο υψηλού κινδύνου») παραμένει σταθερά κοντά στο 35%. Αυτό το χάσμα υποδηλώνει, ότι ένα μεγάλο μέρος των ψηφοφόρων εμπιστεύεται το κόμμα, αλλά παραμένει διστακτικό απέναντι στο ενδεχόμενο μιας οριστικής ρήξης με την Οτάβα. Οι επικριτές του προγράμματος προειδοποιούν, για το τεράστιο οικονομικό και θεσμικό κόστος μιας τέτοιας μετάβασης. Η διαδικασία απόσχισης θα απαιτούσε εξαντλητικές διαπραγματεύσεις με την ομοσπονδιακή κυβέρνηση, που θα μπορούσαν να διαρκέσουν χρόνια, βυθίζοντας την αγορά σε αβεβαιότητα. Η πρόταση για το νόμισμα φέρνει στο προσκήνιο νέες προκλήσεις. Η υιοθέτηση του αμερικανικού δολαρίου, για τη «διασφάλιση» της οικονομικής συνέχειας, μπορεί να προσφέρει σταθερότητα, αλλά ενέχει τον κίνδυνο να αυξήσει την οικονομική και πολιτιστική εξάρτηση από τις ΗΠΑ. Σε μια εποχή όπου η Τεχνητή Νοημοσύνη και η παγκόσμια τεχνολογία μιλούν κατά βάση Αγγλικά, η προσπάθεια για αυστηροποίηση των γλωσσικών κανονισμών φαντάζει ως ένας δύσκολος αγώνας, ενάντια στο ρεύμα της εποχής. Στελέχη της αντιπολίτευσης σχολίασαν, ότι η υπόσχεση για διατήρηση της καναδικής υπηκοότητας, ενώ εγκαταλείπεται το εθνικό σύστημα, είναι ένα «πολιτικό τρικ».

Με το 17% του πληθυσμού να αποτελείται από αλλογενείς, η έννοια του «εθνικισμού» επαναπροσδιορίζεται. Η ιστορική δυσανεμία πολλών Γαλλο-Κεμπεκούα προς τον υπόλοιπο Καναδά παραμένει ζωντανή, ωστόσο η πραγματικότητα είναι ότι το Κεμπέκ έχει κερδίσει μια προνομιακή θέση εντός της Συνομοσπονδίας, απολαμβάνοντας απόλυτα δικαιώματα.

Συνεπώς, το στοίχημα για το Parti Québécois είναι πλέον ξεκάθαρο: Μπορεί να πείσει μια σύγχρονη, υλιστική κοινωνία, ότι το όραμα ενός κυρίαρχου έθνους αξίζει τις μακρόχρονες θυσίες και τις στερήσεις που θα απαιτηθούν; Η επιτυχία του θα εξαρτηθεί από το αν μπορεί να αποδείξει ότι η ανεξαρτησία δεν είναι απλώς ένα συναίσθημα, αλλά ένα βιώσιμο οικονομικό και κοινωνικό πλάνο που θα ευοδωθεί στο μέλλον...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

τον Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



Είμαστε παροικία δεύτερης κατηγορίας;

Καθώς περιμένουμε να αναγνωριστεί από την Καναδική βουλή ο μήνας Μάρτιος, ως μήνας της Ελληνικής κληρονομιάς, μια άλλη παροικία, για άλλη μια χρονιά, γιόρτασε το μήνα Ιανουάριο, το δικό της μήνα κληρονομιάς. Πρόκειται για το Μήνα Ταμιλικής Κληρονομιάς. Ο μήνας συνδέεται με το Thai Pongal, μία από τις σημαντικότερες εορτές ευχαριστίας των Ταμίλ, που σηματοδοτεί ανανέωση και ελπίδα.

Συγκεκριμένα, την Κυριακή 18 Ιανουαρίου, πάνω από 3.000 άτομα της παροικίας των Ταμίλ, γιόρτασαν το μήνα της κληρονομιάς τους. Στη μεγάλη εκδήλωση που έγινε στο CHATEAU ROYAL, συμμετείχαν από όλα τα επίπεδα των κυβερνήσεων – Καναδά, Κεμπέκ και Δήμοι – πάρα πολλοί πολιτικοί, ακόμα και υπουργοί, όπως ο υπουργός Κληρονομιάς του Καναδά Marc Miller, καθώς και η δήμαρχος του Μόντρεαλ Soraya Martinez. Βλέπετε, η οντότητα που παρουσιάζει η παροικία των Ταμίλ, δεν περνά απαρατήρητη στα διάφορα πολιτικά επίπεδα...

Δεν ξέρω πως τα κατάφεραν, αλλά το βρίσκω παράδοξο ότι το 2016, κατάφεραν να περάσουν ομόφωνα από την Καναδική βουλή το ψήφισμα M-24 που αναγνωρίζει και τιμά τη συμβολή των Ταμίλ – Καναδών, καθιερώνοντας το μήνα Ιανουάριο ως το Μήνα Κληρονομιάς των Ταμίλ.

Και το βρίσκω παράδοξο, διότι η παροικία των Ταμίλ έφθασε στον Καναδά μόλις τη δεκαετία του '80, ενώ η δικιά μας παροικία συμβάλει στη κοινωνία και στην οικονομική ανάπτυξη του Καναδά από το 19^ο αιώνα!

Αξίζει να ξέρουμε, ότι πριν τις προηγούμενες καναδικές εκλογές υπήρχαν 6 άτομα Ταμίλ στα έδρανα της Καναδικής βουλής. Με ιδιαίτερη πολιτική άνοδο της νυν υπουργού εξωτερικών του Καναδά, Anita Anand. Από το 2019, η Anand έχει υπηρετήσει στα πιο κύρια υπουργεία της καναδικής κυβέρνησης, όπως: Εξωτερικών, Βιομηχανίας, Μεταφορών, Εμπορίου, Θησαυροφυλακίου, Εθνικής Άμυνας και Δημόσιων Προμηθειών! Επιπλέον, στις ομοσπονδιακές εκλογές του 2025, εξελέγησαν και άλλα δύο άτομα Ταμιλικής καταγωγής.

Θα μου πείτε, κι εμείς έχουμε τρία άτομα στην ομοσπονδιακή φιλελεύθερη κυβέρνηση, τις Λαμπροπούλου και Κουτράκη, και τον Φραγκισκάτο, καθώς και τη Niki Ashton του NDP. Πιστεύω όμως, ότι θα έπρεπε να είχαμε περισσότερα άτομα στο κοινοβούλιο του Καναδά, καθώς και στα άλλα πολιτικά επίπεδα της χώρας. Επίσης, πάλι μας «τρώνε» οι Ταμίλ, μια και έχουν υπουργό από το 2019.

Εδώ πρέπει να σημειώσω, ότι η μη επανεκλογή της Μαίρης Ντέρου θα έχει γενικά επιπτώσεις στην παροικία μας και στους συμπαροίκους, που τώρα πολλοί από αυτούς κατάλαβαν, ότι η γραμμή επικοινωνίας που είχαν στην περιοχή του Παρκ Εξτένσιον «κόπηκε» λόγω αμέλειας και απάθειας.

ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΕΙΣ...

Εκτός από την αναγνώριση του Ιανουαρίου ως μήνας κληρονομιάς των Ταμίλ, η Καναδική κυβέρνηση έχει αναγνωρίσει και άλλους Μήνες Κληρονομιάς: Ο Φεβρουάριος αναγνωρίστηκε το 1995 μήνας της Ιστορίας των Μαύρων, ο Μάρτιος έχει αναγνωριστεί από το 2017 Μήνας Κληρονομιάς των Ιρλανδών.

Ερώτηση: Εφόσον ο Μήνας Μάρτιος είναι για την κληρονομιά των Ιρλανδών, θα μπορούσε επίσης να αναγνωριστεί και ως Μήνας Ελληνικής Κληρονομιάς; Την απάντηση θα τη βρούμε παρακάτω, στο Μήνα Μάιο. Πριν όμως να ξέρουμε, ότι ο Απρίλιος αναγνωρίστηκε το 2019 ως Μήνας Κλη-

ρονομιάς των Σιχ. Και ερχόμαστε στο Μάιο. Αυτός ο μήνας είναι αναγνωρισμένος από το 2002 ως Μήνας Κληρονομιάς των Ασιατών, από το 2018 ως Μήνας Κληρονομιάς των Εβραίων και από το 2019 ως Μήνας Κληρονομιάς των Πολωνών. Ο δε Ιούνιος είναι αναγνωρισμένος από το 2009 ως Μήνας της Ιστορίας των Ιθαγενών, καθώς επίσης από το 2010 έχει αναγνωριστεί ως Μήνας Κληρονομιάς των Ιταλών, από το 2018 Μήνας Κληρονομιάς των Φιλιππινέζων και από το 2017 ως Μήνας Κληρονομιάς των Πορτογάλων. Μετά περνάμε στον Οκτώβριο, που έχει αναγνωριστεί, ήδη από το 1992, ως Μήνας Ιστορίας των γυναικών, από το 2007 ως Μήνας Κληρονομιάς των Ισλαμιστών και πιο πρόσφατα, το 2018, ως Μήνας Κληρονομιάς των Λατινοαμερικανών. Ο Νοέμβριος τέλος, αναγνωρίστηκε το 2021 ως Μήνας Κληρονομιάς των Λιβανέζων και το 2022 ως Μήνας Κληρονομιάς των Ινδών.

ΓΙΑΤΙ ΑΥΤΟΙ ΚΑΙ ΟΧΙ ΕΜΕΙΣ;

Τι έκανε λοιπόν όλα αυτά τα χρόνια η οργανωμένη παροικία, για να θεσπιστεί ο Μήνας Μάρτιος ως μήνας Ελληνικής Κληρονομιάς; Μια τρύπα στο νερό! Ναι μεν υπήρχαν προτάσεις, και επαναλαμβανόμενα αιτήματα, αλλά χωρίς κανένα αποτέλεσμα.

Ας είμαστε ειλικρινείς. Το Κοινοβούλιο του Καναδά δε λειτουργεί με ιστορικό συναίσθημα. Λειτουργεί με πολιτική πίεση, οργάνωση και επιμονή. Και σε αυτά τα τρία, αποτύχαμε. Δεν είχαμε μία φωνή – είχαμε πολλές και... τσακωμένες.

Καμία παροικία δεν πέτυχε αναγνώριση Μήνα Κληρονομιάς επειδή ήταν «αρχαία» ή «ιστορική». Το πέτυχε επειδή παρουσιάστηκε ενιαία. Εμείς παρουσιαστήκαμε με διαφορετικά κομμάτια που βρισκότουσαν σε διαμάχη, και ακόμα με... προσωπικές ατζέντες και με εσωτερικούς πολέμους.

Η Βουλή δε συνομιλεί με παροικίες σε εμφύλιο. Συνομιλεί με συγκροτημένες πολιτικές οντότητες. Πράγμα που έχει σχεδόν μηδενιστεί, αν συγκρίνουμε τις δεκαετίες των '80 και '90.

Όταν εμείς μαλώναμε για καρέκλες, οι άλλες παροικίες περνούσαν νομοσχέδια... Μπερδέψαμε την προβολή με την πολιτική. Κάναμε μεγάλες εκδηλώσεις. Γεμίσαμε αίθουσες. Βγάλαμε φωτογραφίες με υπουργούς. Και νομίσαμε ότι αυτό αρκεί.

Δεν αρκεί. Η αναγνώριση Μήνα Κληρονομιάς δε γίνεται με δεξιώσεις. Γίνεται με οργανωμένο σχέδιο, με συνομιλίες με όλα τα κόμματα στη βουλή. Εμείς νομίσαμε ότι η Ιστορία αρκεί.

«Είμαστε εδώ από το 19^ο αιώνα». Σωστό. «Συμβάλαμε στην οικονομία και στην κοινωνία». Σωστό. Αλλά η Βουλή και τα κόμματα ρωτάνε κάτι άλλο: Πόσους ψηφοφόρους κινητοποιείτε σήμερα; Πόσους βουλευτές επηρεάζετε; Πόσο κοστίζει πολιτικά να σας αγνοήσουν; Σε αυτά, δεν είχαμε απάντηση.

Οι Ταμίλ, παρότι νεότερη παροικία, είχαν εκλογική βαρύτητα και πολιτική πειθαρχία. Εμείς είχαμε μνήμη – όχι πολιτική δύναμη.

Μέχρι τότε; Το ερώτημα δεν είναι αν «μας αδικούν». Το ερώτημα είναι: Πότε θα σοβαρευτούμε πολιτικά ως παροικία;

Μόνο όταν αποκτήσουμε πραγματικά **ενιαία φωνή, σαφή στρατηγική και επιμονή, χωρίς εσωτερικές μικρότητες.**

Μέχρι τότε, ας μην ψάχνουμε ενόχους αλλού.

Ο καθρέφτης αρκεί. Από «φρου φρου κι αρώματα» δεν μπορώ να πω, πρέπει να είμαστε πρώτοι ως παροικία. Αλλά για όλα τα άλλα μάλλον τρίτοι και... καταϊδρωμένοι.

Έως τότε;

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσας • George S. Guzman

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Δημήτρης Ηλίας

Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides

Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026





Prepaid plans from only \$19/month.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**

Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**

Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.

📍 **Head Office**

12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ **(438) 992 2002**



Καναδάς: Νέο πακέτο στήριξης για μεσαία & χαμηλά εισοδήματα

«Επίδομα για ψώνια και βασικά αγαθά» ο Καναδικός δρόμος της ανακούφισης μέσω GST

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Τη στιγμή που ο λογαριασμός στο ταμείο παραμένει για πολλούς Καναδούς η πιο σκληρή υπενθύμιση της κρίσης ακρίβειας, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση ανακοίνωσε ένα νέο πακέτο στήριξης που «χτίζει» πάνω σε έναν ήδη υπάρχοντα μηχανισμό: την πίστωση GST/HST.

Τη Δευτέρα 26 Ιανουαρίου 2026, ο πρωθυπουργός Μαρκ Κάρνεϊ παρουσίασε το νέο «Canada Groceries and Essentials Benefit», δηλαδή ένα προσωρινό, πενταετές ενισχυμένο σχήμα της γνωστής πίστωσης GST, με στόχο να κατευθύνει περισσότερα χρήματα σε νοικοκυριά χαμηλού και μέτριου εισοδήματος.

Στην καρδιά της εξαγγελίας βρίσκονται δύο παρεμβάσεις:

ΠΡΩΤΟΝ, αύξηση κατά 25% στο ποσό του επιδόματος για πέντε χρόνια, ξεκινώντας από τον Ιούλιο του 2026, δηλαδή στην αρχή της νέας «περιόδου πληρωμών» του GST/HST credit που τυπικά τρέχει από Ιούλιο μέχρι Ιούνιο.

ΔΕΥΤΕΡΟΝ, μια εφάπαξ πληρωμή μέσα στο 2026, ίση με 50% «TOP UP» της πίστωσης, ως άμεση «ένεση» ρευστότητας, πριν μπει σε εφαρμογή η πενταετής αύ-

ξηση. Σύμφωνα με την ανακοίνωση του Γραφείου του Πρωθυπουργού, ο συνδυασμός των δύο μέτρων μεταφράζεται, στο ανώτατο επίπεδο, σε έως 1.890 δολάρια για οικογένεια τεσσάρων ατόμων «φέτος» και περίπου 1.400 δολάρια ετησίως τα επόμενα τέσσερα χρόνια, ενώ για ένα άτομο το ανώτατο επίπεδο αναφέρεται έως 950 δολάρια «φέτος» και περίπου 700 δολάρια ετησίως τα επόμενα τέσσερα χρόνια.

Η κυβέρνηση παρουσιάζει το μέτρο ως στοχευμένη βοήθεια για όσους αισθάνονται πιο έντονα την πίεση των βασικών αγαθών. Το Reuters σημειώνει, ότι ο Κάρνεϊ απέδωσε την άνοδο των τιμών τροφίμων σε «παγκόσμιους κλυδωνισμούς της εφοδιαστικής αλυσίδας», σε καιρικά φαινόμενα που συνδέονται με την κλιματική αλλαγή και σε γεωπολιτικές αναταράξεις, ενώ παραπέμπει και στις επιπτώσεις δασμών των ΗΠΑ στην αλυσίδα κόστους.

Πέρα από το καθαρά εισοδηματικό σκέλος, το Reuters καταγράφει και συμπληρωματικές δαπάνες που εντάσσονται στο ίδιο πακέτο: 500 εκατ. δολάρια Καναδά για κεφαλαιουχικές επενδύσεις στο δια-

τροφικό τομέα, 150 εκατ. για μικρομεσαίες επιχειρήσεις, καθώς και στήριξη προς food banks και κοινοτικά προγράμματα τροφίμων. Το συνολικό δημοσιονομικό κόστος, κατά το ίδιο δημοσίευμα, εκτιμάται σε 3,1 δισ. δολάρια Καναδά τον πρώτο χρόνο και 1,3 έως 1,8 δισ. ετησίως για τα επόμενα τέσσερα χρόνια.

Στην τρέχουσα περίοδο (Ιούλιος 2025 έως Ιούνιος 2026), το CRA αναφέρει ως ενδεικτικά ανώτατα ετήσια ποσά: έως 533 δολάρια για άγαμο άτομο, έως 698 δολάρια για ζευγάρι και 184 δολάρια για κάθε παιδί κάτω των 19 ετών. Οι πληρωμές επαναυπολογίζονται κάθε Ιούλιο, με βάση τη φορολογική δήλωση του προηγούμενου έτους, κάτι που σημαίνει ότι η συνέπεια στην υποβολή δήλωσης είναι κρίσιμη για να μην υπάρξουν διακοπές.

Οι ημερομηνίες καταβολής για το 2026 είναι συγκεκριμένες και επίσημες: 5 Ιανουαρίου, 2 Απριλίου, 3 Ιουλίου και 5 Οκτωβρίου 2026. Η CRA διευκρινίζει επίσης, ότι οι πληρωμές Ιανουαρίου και Απριλίου βασίζονται στο εισόδημα της δήλωσης 2024, ενώ οι πληρωμές Ιουλίου και Οκτωβρίου βασίζονται στη δήλωση 2025, άρα η αύξηση που ανακοινώθηκε να ξεκινήσει τον Ιούλιο 2026 «κουμπώνει» με την αλλαγή περιόδου πληρωμών.

Η συγκεκριμένη επιλογή πολιτικής δεν εμφανίζεται στο κενό. Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση έχει χρησιμοποιήσει ξανά τον ίδιο «αγωγό» πληρωμών για στοχευμένη ενίσχυση. Το 2023, για παράδειγμα, θεσπίστηκε η εφάπαξ «Grocery Rebate» μέσω του συστήματος GST/HST, με το Υπουργείο Οικονομικών να αναφέρει τότε ότι θα δοθεί σε επιλέξιμους Καναδούς στις 5 Ιουλίου 2023, ως στοχευμένη ανακούφιση για 11 εκατ. άτομα και οικογένειες. Παράλληλα, σε μεταγενέστερο backgrounder, το ίδιο Υπουργείο υπενθύμιζε ότι είχε προηγηθεί και προσωρινός διπλασιασμός της πίστωσης GST για έξι μήνες το φθινόπωρο του 2022.

Το ερώτημα που προκύπτει είναι, αν η νέα παρέμβαση μπορεί να «νικήσει» την

ταχύτητα με την οποία κινούνται οι τιμές τροφίμων. Η γενική εικόνα πληθωρισμού εμφανίζεται πιο ήπια: η ετήσια ανασκόπηση του Δείκτη Τιμών Καταναλωτή για το 2025 από τη Statistics Canada δίνει ετήσια μέση αύξηση 2,1%. Ωστόσο, στο πεδίο των τροφίμων, η πίεση δεν εξαφανίζεται.

Το Canada's Food Price Report 2026, μια πανεπιστημιακή συνεργασία υπό την αιγίδα του Agri Food Analytics Lab, προβλέπει αύξηση τιμών τροφίμων 4% έως 6% μέσα στο 2026 και εκτιμά ότι η μέση οικογένεια τεσσάρων ατόμων θα ξοδέψει 17.571,79 δολάρια για τρόφιμα, έως 994,63 δολάρια περισσότερα από την προηγούμενη χρονιά.

Σε αυτό το πλαίσιο, το «Canada Groceries and Essentials Benefit» μοιάζει σχεδιασμένο ως άμεση ανακούφιση, όχι ως θεραπεία για τις βαθύτερες αιτίες της ακρίβειας. Οι πιστώσεις τύπου GST έχουν το πλεονέκτημα ότι είναι στοχευμένες και διοικητικά «έτοιμες», φτάνουν αυτόματα σε δικαιούχους που έχουν υποβάλει φορολογική δήλωση, χωρίς νέες αιτήσεις και χωρίς να μεσολαβούν πολύπλοκοι έλεγχοι. Από την άλλη, παραμένει ανοικτό το κατά πόσο μια προσωρινή ενίσχυση πέντε ετών αρκεί για να σταθεροποιήσει τον οικογενειακό προϋπολογισμό, όταν οι προβλέψεις για το κόστος τροφίμων δείχνουν ότι η πίεση συνεχίζεται.

Το πολιτικό στοίχημα είναι διπλό. Αφενός, η κυβέρνηση θέλει να δείξει γρήγορα αποτελέσματα σε ένα πεδίο που αγγίζει σχεδόν κάθε οικογένεια, το κόστος τροφίμων. Αφετέρου, με το δημόσιο ταμείο να αναλαμβάνει κόστος δισεκατομμυρίων, η συζήτηση αναμένεται να μεταφερθεί στο αν το μέτρο είναι επαρκές και δίκαιο, ή αν χρειάζονται πιο δομικές παρεμβάσεις στην αγορά τροφίμων και στην αλυσίδα παραγωγής και διανομής. Για την ώρα, το μήνυμα της Οτάβας είναι σαφές: περισσότερα μετρητά, στοχευμένα, γρήγορα, για όσους πλήττονται περισσότερο στο ταμείο του σουπερ μάρκετ.



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• **ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ** •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



**937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907**

**4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142**



Ένας στους πέντε στο Κεμπέκ δεν κατάφερε να πληρώσει το ενοίκιο

Η κρίση στέγης παίρνει διαστάσεις κοινωνικής έκτακτης ανάγκης

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η στεγαστική κρίση στο Κεμπέκ παύει πλέον να είναι μια αφηρημένη στατιστική και μετατρέπεται σε καθημερινό άγχος για εκατοντάδες χιλιάδες ανθρώπους.

Νέα έρευνα της Léger, σε συνεργασία με την οργάνωση *Vivre en Ville*, αποκαλύπτει ότι ένας στους πέντε κατοίκους του Κεμπέκ δυσκολεύτηκε να πληρώσει το ενοίκιό του μέσα στο τελευταίο έτος. Με απλά λόγια, περίπου 700.000 άνθρωποι βρέθηκαν αντιμέτωποι με την αδυναμία κάλυψης μιας από τις πιο βασικές τους ανάγκες, της στέγης.

Ακόμη πιο ανησυχητικό είναι το γεγονός, ότι για έναν στους δέκα το πρόβλημα δεν ήταν περιστασιακό. Οι ερωτηθέντες δηλώνουν πως η δυσκολία πληρωμής ενοικίου επαναλήφθηκε περισσότερες από μία φορές, στοιχείο που υποδηλώνει μόνιμη οικονομική πίεση και όχι ένα μεμονωμένο ατύχημα στον οικογενειακό προϋπολογισμό. Η κατάσταση είναι ιδιαίτερα οξεία στο Μόντρεαλ, όπου το 25% των ενοικιαστών ανέφεραν ότι το 2025 βρέθηκαν σε αδιέξοδο μπροστά στο λογαριασμό του ενοικίου.

Η έρευνα της *Vivre en Ville* συνδέει άμεσα αυτή την πίεση με την εκρηκτική άνοδο των ενοικίων τα τελευταία χρόνια. Σύμφωνα με τα στοιχεία της, το μέσο ενοίκιο στο Κεμπέκ αυξήθηκε κατά σχεδόν 150

δολάρια το μήνα από το 2023. Σε ετήσια βάση, αυτό μεταφράζεται σε επιβάρυνση περίπου 1.800 δολαρίων για κάθε ενοικιαστή, ένα ποσό που ισοδυναμεί, όπως υπογραμμίζει η οργάνωση, με δύο επιπλέον μήνες ενοικίου μέσα σε μόλις δύο χρόνια. Για πολλά νοικοκυριά, αυτή η αύξηση ξεπερνά κατά πολύ την όποια αύξηση μισθών ή κοινωνικών παροχών.

Ο διευθυντής της *Vivre en Ville*, Κριστιάν Σαβάρ, δεν κρύβει τη σοβαρότητα της κατάστασης. «Δεν πρόκειται πια για μια μεμονωμένη κρίση, αλλά για μια κοινωνική έκτακτη ανάγκη που πλήττει το Κεμπέκ», δηλώνει, περιγράφοντας μια πραγματικότητα, όπου η πρόσβαση σε προσιτή στέγη υπονομεύεται σε ολόκληρη την επαρχία. Η έρευνα δείχνει, ότι η πίεση δεν αφορά μόνο τα χαμηλά εισοδήματα ή τους πιο ευάλωτους, αλλά αγγίζει και ομάδες που παραδοσιακά θεωρούνταν οικονομικά σταθερές.

Ιδιαίτερα εκτεθειμένοι εμφανίζονται οι εργαζόμενοι ηλικίας 35 έως 54 ετών, δηλαδή άνθρωποι στην καρδιά της επαγγελματικής και οικογενειακής τους ζωής. Περίπου το ένα τρίτο των ερωτηθέντων σε αυτή την ηλικιακή ομάδα δηλώνουν ότι αισθάνονται έντονη οικονομική πίεση. Πρόκειται συχνά για γονείς με εξαρτώμενα μέλη, με σταθερή εργασία και ενεργό ρόλο στην οικονομία, που όμως βλέπουν

το εισόδημά τους να μην επαρκεί πλέον για τα βασικά.

Η προοπτική ιδιοκατοίκησης, που για δεκαετίες αποτελούσε στόχο ζωής για πολλές οικογένειες στο Κεμπέκ, μοιάζει ολοένα και πιο μακρινή. Μόλις το 22% των ερωτηθέντων δηλώνουν ότι σκέφτονται κάποια στιγμή να αγοράσουν κατοικία. Για τη μεγάλη πλειονότητα, το όνειρο αυτό φαίνεται πλέον απρόσιτο, καθώς οι τιμές ακινήτων, τα επιτόκια και το κόστος ζωής, συνθέτουν ένα σχεδόν ανυπέρβλητο φραγμό.

Ο Αντάμ Μονγκρέν από τη *Vivre en Ville* τονίζει, ότι το πρόβλημα έχει σαφές κοινωνικό αποτύπωμα. «Μιλάμε για ανθρώπους που εργάζονται, που έχουν εξαρτώμενα μέλη, που συνεισφέρουν στην οικονομία. Δεν μπορούν πια να ανταπεξέλθουν» σημειώνει, υπογραμμίζοντας ότι οι οικογένειες πλήττονται δυσανάλογα. Κατά τον ίδιο, αυτή η πίεση εξηγεί και γιατί «αλλάζει το πρόσωπο της αστεγίας και της επισφάλειας», με όλο και περισσότερους εργαζόμενους να κινδυνεύουν να βρεθούν χωρίς σταθερή στέγη.

Παρά το γεγονός, ότι δείκτες όπως το ποσοστό κενών κατοικιών και οι νέες οικοδομές στο Μόντρεαλ δείχνουν κάποια βελτίωση στην προσφορά, η *Vivre en Ville* επισημαίνει ότι αυτό δε μεταφράζεται σε καλύτερη προσιτότητα.

Με απλά λόγια, χτίζονται περισσότερα σπίτια, αλλά όχι απαραίτητα σπίτια που μπορούν να πληρώσουν όσοι τα χρειάζονται περισσότερο. Η οργάνωση καταλήγει, ότι για σχεδόν όλους στο Κεμπέκ η κατάσταση είτε παραμένει στάσιμη, είτε επιδεινώνεται.

Στο ίδιο μήκος κύματος κινείται και ο οικονομικός διευθυντής της Ένωσης Επαγγελματιών Κατασκευών και Στέγας του Κεμπέκ, Νταβίντ Γκουλέ. Όπως υπογραμμίζει, είναι «επιτακτικό» οι κυβερνήσεις και όλοι οι εμπλεκόμενοι φορείς να κατανοήσουν πώς αλλάζει το στεγαστικό απόθεμα και ποια είναι η πραγματική δυνατότητα πληρωμής των νοικοκυριών. «Βλέπουμε ξεκάθαρα ότι οι επιλογές για τον κόσμο λιγοστεύουν συνεχώς», προειδοποιεί.

Η εικόνα που προκύπτει είναι σαφής και ανησυχητική. Η στεγαστική κρίση στο Κεμπέκ δεν αφορά πια μόνο τους πιο ευάλωτους, αλλά διαπερνά ολόκληρη την κοινωνία, απειλώντας τη σταθερότητα οικογενειών που μέχρι πρόσφατα θεωρούνταν ασφαλείς. Το ερώτημα που μένει ανοιχτό είναι, αν οι πολιτικές παρεμβάσεις που συζητούνται θα καταφέρουν να ανακουφίσουν ουσιαστικά αυτή την πίεση ή αν η στέγη θα συνεχίσει να γίνεται, για όλο και περισσότερους, ένα δυσεύρετο και ακριβό αγαθό.

BEST CHILDREN'S PARTIES IN LAVAL

We bring the party to you!

FUN
2DO



www.fun2do.ca

514-506-4430

Reserve today and enquire the various entertaining and creative parties we organise.

@fun2do.ca

Κόστος ζωής: Ο πολιτικός αντίκτυπος, οι επόμενοι μήνες και οι επιπτώσεις από την εκλογική πολιτική

Γράφει ο David Coletto*

Το δείγμα των 1500 Καναδών που ρωτήθηκαν πρόσφατα, σε δημοσκόπηση της Abacus Data, ήταν ξεκάθαρο. Το 67% απάντησε ότι το κόστος ζωής εν έτη 2026 είναι το χειρότερο που έχει υπάρξει στον Καναδά!

Ποιος είναι όμως ο πολιτικός αντίκτυπος για την κατάσταση αυτή που έχει διαμορφωθεί; Ποια σημασία έχουν οι επόμενοι μήνες και ποιες θα είναι οι επιπτώσεις της κυβερνητικής πολιτικής; Ας τα δούμε όλα με τη σειρά:

Καταρχήν, οι πολιτικές συνέπειες των ανησυχιών για την οικονομική προσιτότητα είναι ορατές, αλλά δεν έχουν ακόμη αποκρυσταλλωθεί πλήρως. Μεταξύ των Καναδών που λένε ότι το κόστος ζωής είναι κορυφαίο ζήτημα γι' αυτούς, η πρόθεση ψήφου ευνοεί τους Συντηρητικούς στο 44%, με τους Φιλελεύθερους στο 38% και το NDP στο 8%.

Η κυβερνητική έγκριση αλλάζει επίσης. Μεταξύ εκείνων που δίνουν προτεραιότητα στο κόστος ζωής, το 41% εγκρίνει τις επιδόσεις της κυβέρνησης, το 20% είναι ουδέτερο και το 39% αποδοκιμάζει. Μεταξύ όλων των άλλων, η έγκριση αυξάνεται στο 57%, με την αποδοκιμασία να πέφτει στο 28%.

Το ίδιο μοτίβο εμφανίζεται στις εντυπώσεις του πρωθυπουργού Μαρκ Κάρνεϊ. Μεταξύ εκείνων που δίνουν προτεραιότητα στο κόστος ζωής, η καθαρή του εντύ-

πωση είναι οριακά θετική στο +2, με 40% θετική και 38% αρνητική. Μεταξύ όλων των άλλων, η καθαρή του εντύπωση αυξάνεται απότομα στο +20, με 52% θετική και 30% αρνητική.

Αυτά τα κενά έχουν σημασία. Δείχνουν ότι οι ανησυχίες σχετικά με την οικονομική προσιτότητα συνδέονται με ασθενέστερη έγκριση και πιο ήπιες προσωπικές αξιολογήσεις. Ταυτόχρονα, δείχνουν επίσης ότι το θέμα δεν έχει γίνει ακόμη καθοριστική πολιτική ευθύνη για την κυβέρνηση Carney.

ΓΙΑΤΙ Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΙΤΟΤΗΤΑ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΑΚΟΜΗ «ΣΠΑΞΕΙ» ΠΟΛΙΤΙΚΑ

Υπάρχουν διάφοροι λόγοι για τους οποίους το κόστος ζωής, παρά την έντασή του, δεν έχει ακόμη μεταφραστεί πλήρως σε πολιτικό σημείο ρήξης. Πολλοί Καναδοί βλέπουν την οικονομική προσιτότητα ως διαρθρωτική και παγκόσμια και όχι ως αποτέλεσμα αποφάσεων μιας μεμονωμένης κυβέρνησης. Αυτό μετριάξει την ευθύνη, ακόμη και όταν η απογοήτευση παραμένει υψηλή.

Η κυβέρνηση Κάρνεϊ έχει λάβει κάποια μέτρα για να δείξει ότι είναι συμπονετική για το θέμα. Εξάλειψε την τιμή του άνθρακα, μείωσε τους φόρους εισοδήματος, έκανε μόνιμο το εθνικό πρόγραμμα σχολικών τροφίμων και ξεκίνησε την αυτόματη φορολογική δήλωση για τους Καναδούς

με χαμηλότερο εισόδημα, για να διασφαλίσει ότι μπορούν να έχουν πρόσβαση σε κρατικά επιδόματα.

Η οικονομική προσιτότητα ανταγωνίζεται επίσης άλλες ανησυχίες αντί να τις παραγκωνίζει. Ο Τραμπ, το εμπόριο, η υγειονομική περίθαλψη και η παγκόσμια αστάθεια, τοποθετούνται πάνω από τις πιέσεις κόστους, δημιουργώντας μια περίπλοκη ατζέντα και όχι ένα μοναδικό δημοψήφισμα που μπορεί να είναι μοναδικά καναδικό.

ΓΙΑΤΙ ΕΧΟΥΝ ΣΗΜΑΣΙΑ ΟΙ ΕΠΟΜΕΝΟΙ ΜΗΝΕΣ

Ο συγχρονισμός μπορεί να αλλάξει τη δυναμική. Την περίοδο των εορτών οι δαπάνες αυξήθηκαν, ακόμη και για τα νοικοκυριά που βρίσκονται υπό πίεση. Βρισκόμαστε ήδη στον Ιανουάριο, που είναι ο μήνας που φτάνουν οι λογαριασμοί πιστωτικών καρτών, οι αποταμιεύσεις φαίνονται πιο αραιές και η οικονομική συμπίεση μετά τις διακοπές ξεκινά.

Αυτό το εποχιακό μοτίβο έχει τη δυνατότητα να εντείνει τις ανησυχίες για την οικονομική προσιτότητα τους πρώτους μήνες του νέου έτους. Για τις κυβερνήσεις, τα ιδρύματα και τις οργανώσεις υπεράσπισης, αυτή είναι μια στιγμή που η ενσυναίσθηση, ο τόνος και η συνάφεια, θα έχουν μεγαλύτερη σημασία από τη φιλοδοξία ή την αφαίρεση.

ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΚΛΟΓΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Τα ευρήματα έχουν επίσης σαφείς επιπτώσεις για τις ενώσεις, τις εταιρείες και τους μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς που διαμορφώνουν τις ατζέντες υπεράσπισης.

Η οικονομική προσιτότητα έχει γίνει ένα τεστ αξιοπιστίας. Το κοινό φιλτράρει τα μηνύματα μέσω του δικού του οικονομικού άγχους και οι προτάσεις που δε συνδέονται σαφώς με τον αντίκτυπο στα νοικοκυριά, κινδυνεύουν να απορριφθούν ως εκτός πραγματικότητας.

Για τις επιχειρήσεις και τους βιομηχανικούς ομίλους, τα επιχειρήματα σχετικά με την ανάπτυξη, την ανταγωνιστικότητα ή την καινοτομία, θα έχουν απήχηση μόνο εάν συνδέονται ρητά με τη σταθερότητα, την προβλεψιμότητα και την ελάφρυνση του κόστους για τους καταναλωτές ή τους εργαζόμενους.

Προς το παρόν, το κόστος ζωής παραμένει προειδοποιητικό φως και όχι κόκκινο φως για την κυβέρνηση Κάρνεϊ.

Αλλά η ένταση του συναισθήματος, σε συνδυασμό με τις εποχιακές πιέσεις και τα εύθραυστα οικονομικά των νοικοκυριών, σημαίνει ότι το ζήτημα είναι απίθανο να ξεθωριάσει ήσυχια στο παρασκήνιο.

*Ιδρυτής, Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της Abacus Data



1570 AM

Ράδιο Ακρίτες

Του Μόντρεαλ

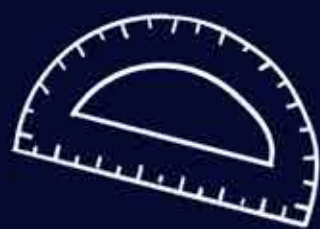
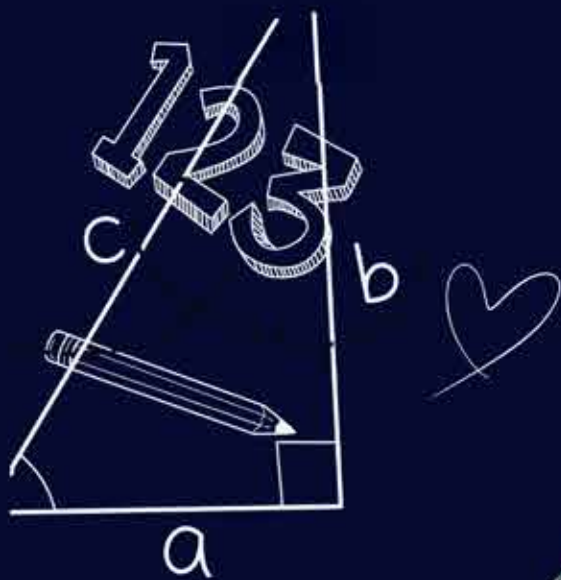
με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077



«**ΕΚΟΛΕ ΣΟΚΡΑΤΕΣ-ΔΕΜΟΣΘΗΝΕ**»
Depuis 1909
ACADÉMIK PRIVÉE



JOURNÉE PORTES OUVERTES

9 au 13 février 2026

9 h à 14 h

Sur rendez-vous



Campus II : 5757, ave Wilderton, Montréal Qc H3S 2k8
Campus III : 11, 11e rue, Roxboro Qc H8Y 1K6
Campus IV : 5220, Grande Allée, St-Hubert Qc J3Y 1A1
Campus V : 931, rue Emerson, Laval Qc H7W 3Y5
Campus Démosthène : 1565, boul. St-Martin O., Laval Qc H7S 1N1

RSVP :

CAMPUS II : 514-738-2421 POSTE 144
CAMPUS III : 514-685-1833
CAMPUS IV : 450-656-4832
CAMPUS V : 450-681-5142
CAMPUS DÉMOSTHÈNE : 450-972-1800



SOCDEM.ORG

SOCDEM@HCGM.ORG



Υγεία και Διατροφή



Διαταραχές της διάθεσης μεταξύ των ηλικιωμένων Καναδών

Συντάκτες μελέτης: Md Kamrul Islam & Heather Gilmour
Πηγή: Στατιστική Υπηρεσία Καναδά



Ένας αυξανόμενος αριθμός Καναδών ζει με προβλήματα ψυχικής υγείας, συμπεριλαμβανομένων διαταραχών της διάθεσης. Ωστόσο, λίγες μελέτες έχουν εξετάσει τον επιπολασμό και τους παράγοντες που σχετίζονται με τις διαταραχές της διάθεσης μεταξύ των ηλικιωμένων Καναδών (65 ετών και άνω).

Ένα συγκεντρωτικό δείγμα 172.524 ηλικιωμένων Καναδών που κατοικούν στην κοινότητα, από εννέα κύκλους της ετήσιας Καναδικής Κοινωνικής Έρευνας Υγείας -2015 έως 2023- χρησιμοποιήθηκε για την εξέταση των διαταραχών της διάθεσης και των σχετικών συσχετίσεων. Εφαρμόστηκε πολυμεταβλητή λογιστική παλινδρόμηση, στρωματοποιημένη ανά φύλο, για τον εντοπισμό παραγόντων που σχετίζονται με διαταραχές της διάθεσης.

Από το 2015 έως το 2023, κατά μέσο όρο, το 7% των ηλικιωμένων Καναδών ανέφεραν διάγνωση διαταραχής της διάθεσης, με τις γυναίκες (8,3%) να έχουν περισσότερες πιθανότητες από τους άνδρες (5,5%) να το κάνουν. Σε μια πολυμεταβλητή ανάλυση που προσαρμόστηκε για δημογραφικούς, κοινωνικο-οικονομικούς, γεωγραφικούς παράγοντες, και παράγοντες που σχετίζονται με την υγεία, οι αυτόχθονες πληθυσμοί (άνδρες και γυναίκες) είχαν υψηλότερες πιθανότητες να έχουν διαταραχή της διάθεσης από τους μη αυτόχθονες, μη φυλετικούς πληθυσμούς.

Οι άνδρες της Νότιας Ασίας και της Κίνας, καθώς και οι γυναίκες που ανήκουν

σε μαύρες και άλλες φυλετικές ομάδες, είχαν σημαντικά χαμηλότερες πιθανότητες σε σύγκριση με τους μη αυτόχθονες, μη φυλετικούς ομολόγους τους. Το να ζεις μόνος, να είσαι άνδρας μετανάστης και να έχεις χαμηλότερο οικογενειακό εισόδημα, συσχετίστηκαν με μεγαλύτερη πιθανότητα εμφάνισης διαταραχών της διάθεσης μεταξύ των ηλικιωμένων Καναδών.

Τα αποτελέσματα αυτής της μελέτης υπογραμμίζουν τη σημασία της εξέτασης φυλετικών πληθυσμιακών ομάδων, καθώς και κοινωνικο-οικονομικών, γεωγραφικών παραγόντων, και παραγόντων που σχετίζονται με την υγεία -ξεχωριστά για άνδρες και γυναίκες- κατά την εξέταση των διαταραχών της διάθεσης μεταξύ των ηλικιωμένων Καναδών για την ενημέρωση των προγραμμάτων προσυμπτωματικού ελέγχου και παρέμβασης.

Ειδικότερα, το 2022, υπολογίζεται ότι 4,7 εκατομμύρια Καναδοί ηλικίας 15 ετών και άνω (15,6%) ανέφεραν διάγνωση διαταραχής της διάθεσης κατά τη διάρκεια της ζωής τους, με υψηλότερα ποσοστά μεταξύ των γυναικών (18,4%) από τους άνδρες (12,6%). Ωστόσο, αυτό μπορεί να είναι υποτιμημένο, καθώς πολλά άτομα με συμπτώματα παραμένουν αδιάγνωστα ή δεν αναζητούν επαγγελματική θεραπεία, λόγω παραγόντων όπως το στίγμα, η έλλειψη ευαισθητοποίησης και ο χαμηλός alfabetization ψυχικής υγείας.

Οι διαταραχές της διάθεσης περιλαμβάνουν μια σειρά καταστάσεων που επηρεάζουν τη συναισθηματική κατάσταση των

ατόμων, συμπεριλαμβανομένης της διπολικής διαταραχής, της μείζονος καταθλιπτικής διαταραχής, της κυκλοθυμικής διαταραχής και της μανίας. Στις περισσότερες περιπτώσεις, αυτές οι καταστάσεις επηρεάζουν αρνητικά τη σωματική υγεία, την κοινωνική λειτουργία και την ποιότητα ζωής.

Για παράδειγμα, μια μετα-ανάλυση πάνω από 91 εκατομμυρίων ανθρώπων βρήκε σημαντικά υψηλότερες πιθανότητες νοσηλείας και θανάτου από COVID-19 μεταξύ εκείνων με προϋπάρχουσες διαταραχές της διάθεσης. Ο Parker και οι συνεργάτες του διαπίστωσαν, ότι τα άτομα με διπολική διαταραχή είχαν 1,4 έως 2,3 φορές περισσότερες πιθανότητες να παλέψουν με χρέη, εκπαίδευση και κίνδυνο βλάβης, ενώ τα άτομα με μονοπολική διαταραχή είχαν 1,1 έως 1,7 φορές περισσότερες πιθανότητες να βιώσουν κοινωνική απόσυρση, χαμηλότερη ικανοποίηση από τη ζωή, ευημερία και φιλοδοξία αλλά και χαμένες ευκαιρίες.

Προηγούμενες μελέτες σχετικά με τους κοινωνικούς καθοριστικούς παράγοντες της ψυχικής υγείας επεσήμαναν πολλούς παράγοντες που επηρεάζουν τις κοινές ψυχικές διαταραχές μεταξύ των ατόμων, συμπεριλαμβανομένου του κοινωνικού, οικονομικού και φυσικού περιβάλλοντος στο οποίο ζουν. Αυτές οι μελέτες τεκμηρίωσαν, ότι τα άτομα με χαμηλότερη κοινωνικο-οικονομική κατάσταση διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να εμφανίσουν ψυχικές διαταραχές που προέρχονται

από καθημερινές συνθήκες, επισφαλείς συνθήκες διαβίωσης και αντιληπτή έλλειψη ελέγχου. Μεταξύ άλλων παραγόντων, οι ρυθμίσεις διαβίωσης, καθεστώδες μετανάστη, που ζουν σε αστικές περιοχές, και άγχος στη ζωή, έχουν βρεθεί ότι σχετίζονται με ψυχικές διαταραχές, συμπεριλαμβανομένων των διαταραχών της διάθεσης.

Ενώ πολυάριθμες μελέτες έχουν εξετάσει παράγοντες που σχετίζονται με διαταραχές της διάθεσης στο γενικό πληθυσμό (12 ετών και άνω), λίγοι έχουν επικεντρωθεί σε ηλικιωμένους Καναδούς (65 ετών και άνω). Οι ηλικιωμένοι γίνονται μεγαλύτερο ποσοστό του καναδικού πληθυσμού, αποτελώντας το 19,9% το 2024 και προβλέπεται να φτάσουν μεταξύ 21,9% (σενάριο αργής γήρανσης) και 32,3% (σενάριο γρήγορης γήρανσης) το 2073.

Οι ηλικιωμένοι είναι πιο επιρρεπείς από τους νεότερους ενήλικες στις αρνητικές επιπτώσεις των διαταραχών της διάθεσης, συμπεριλαμβανομένων των ιατρικών συν-νοσηροτήτων, της γνωστικής έκπτωσης, του υψηλότερου κινδύνου αυτοκτονίας και της αυξημένης θνησιμότητας.

Απαιτείται περαιτέρω έρευνα για να εξεταστούν οι διακυμάνσεις στις διαταραχές της διάθεσης μεταξύ των ηλικιωμένων Καναδών, ανά φύλο.

Τέτοιες γνώσεις μπορεί να ενημερώσουν την ανάπτυξη πολιτικών ευαισθητών ως προς το φύλο και μέτρων πρόληψης για την υποστήριξη ευάλωτων ηλικιωμένων Καναδών.



Jean Coutu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο

χρησιμοποιήστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο **450-686-2347**



Αφαίρεση του βρετανικού στέμματος από το θυρεό

Ένας συμβολικός εκσυγχρονισμός με περιορισμένο αντίκτυπο στην καθημερινότητα

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η κυβέρνηση του Κεμπέκ ανακοίνωσε στις 23 Ιανουαρίου 2026, ότι προχωρά στην αφαίρεση του βρετανικού στέμματος από τον επίσημο θυρεό της Επαρχίας, παρουσιάζοντας την κίνηση ως επαναβεβαίωση της αυτονομίας και της ταυτότητας του Κεμπέκ.

Η απόφαση, που γνωστοποιήθηκε από τον υπουργό Δικαιοσύνης Simon Jolin-Barrette και τον υπουργό Γαλλικής Γλώσσας Jean-François Roberge, στηρίζεται, όπως τονίστηκε, σε σύσταση επιτροπής με εντολή να μελετήσει συνταγματικά ζητήματα.

Στις δηλώσεις του, ο Jolin-Barrette έθεσε σαφές πλαίσιο για το τι επιδιώκει η κυβέρνηση. «Η συντριπτική πλειονότητα των κατοίκων του Κεμπέκ, δεν έχει καμία προσκόλληση στη βρετανική μοναρχία και την απορρίπτει», ανέφερε, προσθέτοντας ότι η αφαίρεση του στέμματος διασφαλίζει πως «τα θεσμικά σύμβολα σέβονται τον πληθυσμό του Κεμπέκ, εκσυγχρονίζονται και αντικατοπτρίζουν καλύτερα την ταυτότητά του».

Η τοποθέτηση αυτή, ωστόσο, περιορίζει ρητά το σκοπό της αλλαγής στο πεδίο του συμβολισμού και της ταυτότητας, χωρίς αναφορά σε οποιοδήποτε κοινωνικό ή οικονομικό όφελος.

Ο θυρεός του Κεμπέκ αποτελείται από ένα στέμμα που δεσπόζει πάνω από ασπί-

δα με τρία χρυσά fleur-de-lis, ένα χρυσό λέοντα και τρία πράσινα φύλλα σφενδάμου. Ο λέοντας, σύμβολο που συνδέεται επίσης με το βρετανικό στέμμα και συχνά αποκαλείται στα γαλλικά «λεοπαρδαλή», δεν αφαιρείται.

Σύμφωνα με τα ιστορικά στοιχεία που επικαλείται η κυβέρνηση, το αρχικό έμβλημα απονεμήθηκε στο Κεμπέκ το 1868 από τη βασίλισσα Βικτώρια, ενώ το στέμμα τύπου Tudor προστέθηκε το 1939, την ίδια χρονιά που ενσωματώθηκε και το επαρχιακό μότο «Je me souviens».

Ο Roberge υπογράμμισε, ότι ο θυρεός δεν είχε τροποποιηθεί εδώ και σχεδόν 90 χρόνια και δήλωσε πως «η ανάγκη να γυρίσει σελίδα το Κεμπέκ σε σχέση με τη μοναρχία είναι πλέον πολύ παρούσα».

Και αυτή η δήλωση, ωστόσο, εστιάζει στη συμβολική διάσταση της αλλαγής και στην ιστορική της φόρτιση, χωρίς να συνδέει την πρωτοβουλία με απτές βελτιώσεις στην καθημερινότητα των πολιτών.

Η κυβέρνηση διευκρίνισε, ότι ο αναθεωρημένος θυρεός θα χρησιμοποιείται σε ορισμένα επίσημα έγγραφα και, σε δεύτερη φάση, στα μετάλλια που απονέμονται από τον εκπρόσωπο του κράτους. Για λόγους προστασίας της πολιτιστικής κληρονομιάς, τα υπάρχοντα εμβλήματα σε δημόσια κτίρια ή έπιπλα δε θα αντικατασταθούν.

Παράλληλα, η κυβέρνηση δεν απάντησε άμεσα σε ερώτημα σχετικά με το κόστος των αλλαγών, αφήνοντας αδιευκρίνιστο το οικονομικό αποτύπωμα μιας πρωτοβουλίας που χαρακτηρίζεται από την ίδια ως περιορισμένης εμβέλειας.

Η αφαίρεση του στέμματος εντάσσεται σε μια σειρά κινήσεων με στόχο τη χαλάρωση των δεσμών της Επαρχίας με τη μοναρχία. Μεταξύ αυτών περιλαμβάνεται η κατάργηση της υποχρεωτικής ορκωμοσίας στο βασιλιά για τα εκλεγμένα μέλη της Εθνοσυνέλευσης, καθώς και η πρόθεση μετονομασίας του τίτλου του lieutenant-gouverneur σε «officer of Quebec». Και σε αυτές τις περιπτώσεις, οι επίσημες ανακοινώσεις επικεντρώνονται στην ταυτότητα και το θεσμικό εκσυγχρονισμό, όχι σε λειτουργικές αλλαγές. Η ανακοίνωση έτυχε θετικής υποδοχής από τον αρχηγό του Parti Québécois, Paul St-Pierre Plamondon, ο οποίος τη συνένδεσε με τη δημόσια συζήτηση που άνοιξε μετά την ομιλία του πρωθυπουργού του Καναδά, Mark Carney, στην πόλη του Κεμπέκ, στα Πεδία του Αβραάμ. Ο St-Pierre Plamondon σημείωσε, ότι η κίνηση της κυβέρνησης ήρθε την επόμενη ημέρα από μια ομιλία που χαρακτήρισε την ήττα των Γάλλων το 1759 ως απαρχή «συνεργασίας», διατύπωση που προκάλεσε αντιδράσεις τόσο από το κυβερνών κόμμα όσο και από το PQ.

Αξιοσημείωτη είναι και η απουσία δημόσιων τοποθετήσεων από κοινωνικούς και κοινοτικούς φορείς που δραστηριοποιούνται σε τομείς όπως η στέγαση, η υγεία ή η καταπολέμηση της φτώχειας. Σε μια περίοδο όπου τα ζητήματα αυτά κυριαρχούν στο δημόσιο διάλογο, η σιωπή τους ενισχύει την εικόνα μιας πρωτοβουλίας με κυρίως θεσμικό και συμβολικό χαρακτήρα, όπως άλλωστε περιγράφεται και από τις ίδιες τις κυβερνητικές δηλώσεις.

Η κυβέρνηση απορρίπτει την ιδέα, ότι η αλλαγή του θυρεού λειτουργεί ως αντιπερισπασμός, υποστηρίζοντας ότι ο εκσυγχρονισμός των συμβόλων μπορεί να συνυπάρξει με την αντιμετώπιση των κοινωνικών προκλήσεων. Ωστόσο, με βάση τις επίσημες τοποθετήσεις, η πρωτοβουλία δεν προβάλλεται ως εργαλείο για την επίλυση πιεστικών προβλημάτων, αλλά ως μια πράξη ιστορικής και ταυτοτικής αναθεώρησης.

Έτσι, η αφαίρεση του βρετανικού στέμματος από το θυρεό του Κεμπέκ, αποκτά σαφές πολιτικό μήνυμα και ισχυρό συμβολισμό. Την ίδια στιγμή, οι ίδιες οι δηλώσεις της κυβέρνησης καταδεικνύουν, ότι πρόκειται για μια αλλαγή με περιορισμένο πρακτικό αντίκτυπο, αφήνοντας ανοιχτό το ερώτημα κατά πόσο τέτοιες κινήσεις ανταποκρίνονται στις πιο άμεσες ανάγκες της κοινωνίας.

FOR SALE

Chomedey: Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.



FOR RENT

Ste-Dorothée: Located in the heart of Ste-Dorothée, this bright freshly painted 4 1/2 apartment is available for occupancy. The unit features an open concept living room, 2 bedrooms, 1 bathroom, and a large kitchen. This property offers exceptional convenience. It is within walking distance of major shopping centers and public transit, with easy access to Highways 13, 15, and 440. The rental includes 1 dedicated exterior parking spot and 1 exterior storage space. For more information or to schedule a viewing, please contact me.



RENTED

VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

Η χαμηλότερη θερμοκρασία που έχει καταγραφεί στην ιστορία

Στις 21 Ιουλίου του 1983 έλαβε χώρα ένα κυριολεκτικά παγωμένο ρεκόρ



Οι θερμοκρασίες ανεβαίνουν σταθερά σε όλον τον πλανήτη και τίτλοι όπως «ο θερμότερος μήνας που έχει καταγραφεί ποτέ» γίνονται όλο και πιο συνηθισμένοι. Η κλιματική κρίση έχει φέρει όλο και πιο θερμούς χειμώνες ή για κάποιους άλλους επιμήκυνση της θερινής περιόδου, όμως πλέον η θερμοκρασία πέφτει σε όλη τη χώρα και αυτές είναι οι πιο κρύες ημέρες του χειμώνα μέχρι στιγμής.

Αφού λοιπόν αναζητήσαμε το πότε καταγράφηκε η πιο καυτή θερμοκρασία στην ιστορία, αποφασίσαμε να βρούμε το πού και το πότε είχαμε τη χαμηλότερη καταγεγραμμένη θερμοκρασία στη Γη.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΨΥΧΡΟΤΕΡΗ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΚΑΤΑΓΡΑΦΕΙ ΠΟΤΕ;

Το παγκόσμιο ρεκόρ για τη χαμηλότερη θερμοκρασία που έχει καταγραφεί είναι **-89,2 βαθμοί Κελσίου**, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Μετεωρολογικό Οργανισμό. Η θερμοκρασία καταγράφηκε στις 21 Ιουλίου 1983 στο Βοστόκ της Ανταρκτικής και επιβεβαιώθηκε από το Ινστιτούτο Αρκτικής και Ανταρκτικής Έρευνας της Ρωσίας.

Ο σταθμός Βοστόκ είναι ένας από τους πιο απομακρυσμένους ερευνητικούς σταθμούς στον κόσμο και λειτουργεί πάνω σε 3,7 χιλιόμετρα πάγου. Όπως είναι φυσικό, το προηγούμενο παγκόσμιο ρεκόρ ανήκει και πάλι στην ίδια περιοχή της Ανταρκτικής και ήταν οι -88,3 °C το 1968 και μετρήθηκε και πάλι στο Σοβιετικό οροπέδιο της Ανταρκτικής.

Όσον αφορά την Ελλάδα, το ρεκόρ ανήκει στην Πτολεμαΐδα και όχι στο Νευροκόπι. Στις 27 Ιανουαρίου του 1963, ο υδράργυρος έφτασε στους -27,8 βαθμούς και πάγωσε στην κυριολεξία τα πάντα.

ΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΙΟ ΚΡΥΟ ΜΕΡΟΣ ΣΤΗ ΓΗ;

Ναι, καλά μάντεψες: η **Ανταρκτική είναι η ψυχρότερη ήπειρος της Γης**. Εκτός του ότι διαθέτει τις χαμηλότερες καταγεγραμμένες θερμοκρασίες στον κόσμο, είναι επίσης η πιο ξηρή ήπειρος. Οι θερμοκρασίες της Ανταρκτικής κυμαίνονται από -17 βαθμούς Κελσίου κοντά στις ακτές έως -60 βαθμούς Κελσίου σε υψηλά σημεία του εσωτερικού της ηπείρου. Η Ανταρκτική δεν έχει μόνιμους κατοίκους, αλλά εκτιμάται ότι 5.000 ερευνητές επιστήμονες εργάζονται εκεί τους καλοκαιρινούς μήνες.

Οι προηγμένοι εξωγήινοι επικοινωνούν σαν τις πυγολαμπίδες;

Τι υποστηρίζει νέα ανατρεπτική έρευνα

Ένα νέο επιστημονικό άρθρο υποστηρίζει, ότι προηγμένοι εξωγήινοι πολιτισμοί μπορεί να επικοινωνούν με όμοιο τρόπο όπως οι πυγολαμπίδες – μέσω επαναλαμβανόμενων λάμψεων φωτός. Αυτό θα μπορούσε να καθιστά τους εξωγήινους πολύ πιο δύσκολο να εντοπιστούν, αν συνεχίσουμε να βασιζόμαστε στις σημερινές τεχνικές παρατήρησης, υποστηρίζουν οι ερευνητές.

Οι ερευνητές τονίζουν, ότι αυτή η ιδέα είναι ένα ενδιαφέρον πείραμα σκέψης, αλλά δεν υπάρχει μέχρι σήμερα κανένα αποδεικτικό στοιχείο που να επιβεβαιώνει ότι τέτοια σήματα υπάρχουν πραγματικά.

«ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΗ»

Μέχρι σήμερα, η αναζήτηση εξωγήινης νοημοσύνης έχει επικεντρωθεί στον εντοπισμό αποδείξεων μακρινών, ανθρωπόμορφων πολιτισμών. Για παράδειγμα, το Ινστιτούτο SETI – ο κορυφαίος οργανισμός παγκοσμίως αφιερωμένος στην αναζήτηση εξωγήινης ζωής – αφιερώνει το μεγαλύτερο μέρος της δραστηριότητάς του στην αναζήτηση ραδιοσημάτων από μακρινούς εξωπλανήτες ή θερμότητας που εκπέμπεται από τεχνολογικές μεγακατασκευές, όπως η θεωρητική σφαίρα Dyson.

Ωστόσο, κάποιοι επιστήμονες πιστεύουν, ότι αυτή η προσέγγιση πάσχει από ανθρωποκεντρική προκατάληψη – δηλαδή προσπαθούμε να εντοπίσουμε νοήμονα μορφή ζωής βασιζόμενοι στις δικές μας επικοινωνιακές τεχνικές, κάτι που μπορεί να μας κάνει να αγνοούμε ενδείξεις που διαφέρουν πολύ από αυτές που ξέρουμε.

ΣΗΜΑΤΑ ΜΕ ΦΩΤΕΙΝΕΣ ΛΑΜΨΕΙΣ

Στη νέα μελέτη που ήδη έχει αναρτηθεί στο arXiv [arxiv.org/abs/2511.06139] και εξετάζεται για δημοσίευση, οι επιστήμονες προτείνουν ότι αντί για ραδιοσήματα, προηγμένοι πολιτισμοί μπορεί να χρησιμοποιούν επαναλαμβανόμενες λάμψεις φωτός, με τρόπο παρόμοιο με τις πυγολαμπίδες, ως μέσο επικοινωνίας ή σήμανσης.

Αυτά τα φωτεινά «συχνά μοτίβα» μπορεί να λειτουργούν είτε ως διαστρικοί «φάροι», είτε ως ένας πιο σύνθετος τρόπος μετάδοσης μηνυμάτων – και πιθανώς να περνάνε απαρατήρητα επειδή δε μοιάζουν με τα σήματα που συνήθως αναζητά η κοινότητα SETI (Search for extraterrestrial intelligence – Αναζήτηση για Εξωγήινη Νοημοσύνη).

ΣΑΝ ΠΥΓΟΛΑΜΠΙΔΕΣ

Στη Γη, οι πυγολαμπίδες χρησιμοποιούν επαναλαμβανόμενες λάμψεις για να επικοινωνούν μεταξύ τους, κάτι που επιτρέπει στα άτομα διαφορετικών ειδών να ξεχωρίζουν τα «σήματα» τους. Οι ερευνητές θεωρούν ότι ένας παρόμοιος μηχανισμός θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί από εξωγήινους πολιτισμούς για να «φωνάζουν» στον κοσμικό χώρο «είμαστε εδώ».

Advanced alien civilizations could be communicating 'like fireflies' in plain sight, researchers suggest

By Harry Baker published January 6, 2026

A new paper posits that advanced alien civilizations may communicate through subtle flashes, like fireflies do on Earth. The thought experiment suggests that we need to avoid human biases in our search for extraterrestrial life.



A new paper suggests that alien civilizations may communicate in ways that we do not currently expect, such as periodically flashing like fireflies. However, there is currently no evidence to support this theory. (Image credit: Trevor Williams, via Getty Images)

Share

6

Newsletter

Για να μελετήσουν πώς θα μπορούσε να μοιάζουν τέτοια σήματα, οι επιστήμονες ανέλυσαν πάνω από 150 πάλσαρ – αστέρες νετρονίων με ισχυρό μαγνητικό πεδίο που περιστρέφονται ταχύτατα γύρω από άξονα – ως ενδεικτικά επαναλαμβανόμενων φωτεινών μοτίβων. Παρότι δε βρέθηκαν τεχνητές ενδείξεις, παρατηρήθηκαν κάποιες ομοιότητες, που μπορούν να βοηθήσουν στην αναζήτηση μελλοντικών φωτεινών «μοτίβων» στον ουρανό.

«Η επικοινωνία είναι ένα θεμελιώδες χαρακτηριστικό της ζωής σε όλα τα εξελικτικά κλαδιά και εκδηλώνεται σε μια θαυμάσια ποικιλία μορφών και στρατηγικών», δήλωσε πρόσφατα στο Universe Today η συν-συγγραφέας της μελέτης Estelle Janin, υποψήφια διδάκτορας στη Σχολή Επιστημών της Γης και του Διαστήματος του Πολιτειακού Πανεπιστημίου της Αριζόνα, προσθέτοντας ότι: «Η συνεκτίμηση μη ανθρωπίνων μορφών επικοινωνίας είναι ουσιώδης αν θέλουμε να διευρύνουμε τη διαίσθηση και την κατανόησή μας, για το πώς θα μπορούσε να μοιάζει η εξωγήινη επικοινωνία και τι θα έπρεπε να εξηγεί μια θεωρία της ζωής».

Πηγή: www.livescience.com/space/extraterrestrial-life/advanced-alien-civilizations-could-be-communicating-like-fireflies-in-plain-sight-researchers-suggest



Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charlevoix Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

www.lanvac.com

SURVEILLANCE

LANVAC

U.S. LISTED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing



ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

«Σπριντ» μέχρι το Πάσχα για την κυβέρνηση

Η ατζέντα των παρεμβάσεων και ο σχεδιασμός μήνα – μήνα

Πηγή: ΕΘΝΟΣ
Κατερίνα Κокκαλιάρη

Αποφασισμένη να ανοίξει μια σειρά από «καυτά» θέματα στο διάστημα που μεσολαβεί μέχρι το Πάσχα είναι η ελληνική κυβέρνηση. Στόχος είναι να μπουν σε εφαρμογή μια σειρά ευνοϊκών ρυθμίσεων στο πεδίο της οικονομίας αλλά παράλληλα να ανοίξει και η συζήτηση για μια σειρά θεμάτων πρώτης γραμμής, για τα οποία αναζητούνται ευρύτερες συναινέσεις.

Οι τελευταίες δημοσκοπήσεις δείχνουν πως τα ποσοστά της Νέας Δημοκρατίας κινούνται κοντά στο 30% στην εκτίμηση ψήφου, ενώ παραμένει η απόσταση από το δεύτερο κόμμα που είναι το ΠΑΣΟΚ. Μέσα λοιπόν σε αυτό το πολιτικό τοπίο – και ενώ συνεχίζεται η συζήτηση για τα κυοφορούμενα κόμματα – από την κυβέρνηση δε θέλουν να χάσουν το momentum αλλά επιδιώκουν μία φυγή προς τα εμπρός.

Περίπου δέκα εβδομάδες μεσολαβούν μέχρι το Πάσχα και οι «γαλάζιοι» θέλουν να πατήσουν γκάζι, μετά από μια δύσκολη περίοδο που κυριάρχησε το θέμα των αγροτικών κινητοποιήσεων.

Μια σειρά συσκέψεων γίνονται στο Μαξίμου για θέματα της επικαιρότητας, ενώ σταδιακά θα ξεδιπλώνονται πρωτοβουλίες σε διαφορετικούς τομείς.

ΤΟ «ΣΤΟΙΧΗΜΑ» ΤΩΝ ΜΙΣΘΩΝ

Με την πορεία των τιμών να αποτελεί το βασικό πονοκέφαλο των νοικοκυριών, ένα από τα κρίσιμότερα στοιχεία για την κυβέρνηση είναι η αύξηση των μισθών. Στο υπουργικό συμβούλιο του Μαρτίου θα κλειδώσει η νέα αύξηση του κατώτατου μισθού, που θα μπει σε εφαρμογή από την 1^η Απριλίου.

Να σημειωθεί ακόμα, πως ανάλογα με την αύξηση του κατώτατου μισθού στον ιδιωτικό τομέα, θα αυξηθούν και οι μισθοί των δημοσίων υπαλλήλων. Παράλληλα, θα υπάρξει τον Απρίλιο αύξηση και μιας σειράς επιδομάτων, μεταξύ των οποίων είναι και το επίδομα ανεργίας.

Να σημειωθεί εδώ πως με βάση τον αρχικό σχεδιασμό της κυβέρνησης, ο κατώτατος μισθός το 2027 επρόκειτο να φτάσει στα 950 ευρώ και ο μέσος μισθός τα 1500 ευρώ. Ωστόσο, πληροφορίες αναφέρουν, πως ανοιχτό είναι το ενδεχόμενο στο τέλος της τετραετίας ο κατώτατος μισθός να προσεγγίσει τα 1000 ευρώ, ενώ ο μέσος μισθός θα ξεπεράσει τα 1500 ευρώ.

ΠΡΩΤΟ «ΡΑΝΤΕΒΟΥ» ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΗΦΟ ΤΩΝ ΑΠΟΔΗΜΩΝ

Τη θεσμοθέτηση της επιστολικής ψήφου στις βουλευτικές εκλογές, αποκλειστικά για τους εκλογείς που βρίσκονται εκτός της χώρας, προτείνει η κυβέρνηση. Η πρόταση περιλαμβάνει επίσης τη δημιουργία μιας ειδικής τριεδρικής Περιφέρειας Απόδημου Ελληνισμού, όπου οι εκτός συνόρων εγγεγραμμένοι εκλογείς θα ψηφίζουν όποιον ή όποια επιθυμούν.

Στόχος της κυβέρνησης είναι να εκκινήσει άμεσα ο σχετικός διάλογος και να αναζητηθούν συναινέσεις στο συγκεκριμένο θέμα (καθώς για να ισχύσουν οι νέες ρυθμίσεις στις επόμενες εκλογές απαιτούνται 200 θετικές ψήφοι).

Στο πλαίσιο αυτό, ο υπουργός Εσωτερικών Θ. Λιβάνιος έχει απευθύνει πρόσκληση προς τα κόμματα που εκπροσωπούνται στο Κοινοβούλιο, προκειμένου να συμμετάσχουν σε άτυπη διακομματική επιτροπή.

ΣΥΝΤΑΓΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗ: ΓΙΑ ΠΟΙΑ ΑΡΘΡΑ ΑΝΟΙΓΕΙ Η ΣΥΖΗΤΗΣΗ

«Πολύ σύντομα θα παρουσιάσουμε τη συγκροτημένη μας πρόταση για τη Συνταγματική Αναθεώρηση, διότι θέλω την άνοιξη η σχετική επιτροπή να ξεκινήσει» σημείωσε πρόσφατα ο πρωθυπουργός, δίνοντας μια εικόνα των επόμενων κινήσεων. Από την κυβέρνηση, μεταξύ άλλων, σκοπεύουν να ανοίξουν τη συζήτηση για τα άρθρα: 16 (που αφορά τα μη κρατικά πανεπιστήμια), 24 (για θέματα που έχουν σχέση με το περιβάλλον και τη χωροταξία), 30 (θα κατατεθεί πρόταση, ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας να ψηφίζεται για μία και μόνο 6ετή θητεία), 86 (σχετικά με την ποινική ευθύνη υπουργών) καθώς και 103 (για την αξιολόγηση στο δημόσιο τομέα).

Επίσης, αναμένεται να ανοίξει η συζήτηση και για το άρθρο 90 που αφορά τον τρόπο επιλογής της ηγεσίας της δικαιοσύνης (θέμα που είχε τεθεί από το ΠΑΣΟΚ).

Να σημειωθεί εδώ, πως αυτή η Βουλή είναι η προτεινόμενη και όσα άρθρα συγκεντρώσουν πλειοψηφία 180 βουλευτών μπορούν να αναθεωρηθούν από την επόμενη Βουλή με 151 «ναι».

Ωστόσο, όσα άρθρα περάσουν με πλειοψηφία από 151 έως 179 βουλευτές χρειάζονται 180 θετικές ψήφους στην επόμενη Βουλή.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389



SATELLITE TV

ΣΤΟ 232/1034

FIBE TV

ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 1 Φεβρουαρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 2 Φεβρουαρίου:	9:30 το πρωί
Τρίτη 3 Φεβρουαρίου:	8:30 το πρωί
Τετάρτη 4 Φεβρουαρίου:	5:30 το πρωί
Πέμπτη 5 Φεβρουαρίου:	7:30 το πρωί
Παρασκευή 6 Φεβρουαρίου:	8:30 το πρωί
Σάββατο 7 Φεβρουαρίου:	4:30 το απόγευμα
Κυριακή 8 Φεβρουαρίου:	3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

• Το δεύτερο μέρος από το συνέδριο του Ελληνικού Κογκρέσου του Κεμπέκ



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



Ίμια 1996: Τι θα μπορούσε να είχε γίνει αλλιώς

Το κείμενο γράφτηκε την επόμενη μέρα της κρίσης...

Γράφει ο Σταύρος Λυγερός*
Πηγή: slpress.gr

«**Η** κρίση για τη νησίδα Ίμια (1996) έχει πολλαπλές επιπτώσεις, που θα φανούν στο προσεχές μέλλον. Η Τουρκία όχι μόνο διεκδίκησε έδαφος, αλλά και ενέγραψε ισχυρή πολιτική υποθήκη».

Με αυτή τη φράση αρχίζει άρθρο μου που γράφτηκε την επομένη της κρίσης στα Ίμια και δημοσιεύθηκε στην εφημερίδα «Επενδυτής». Η αναφορά σ' αυτό που συνέβη πριν 30 χρόνια δεν έχει καθόλου να κάνει μόνο με την Ιστορία. Αφορά με τον πιο άμεσο τρόπο και το παρόν της ελληνοτουρκικής διένεξης.

Εάν εκείνη η κρίση στα Ίμια (1996) είχε εξελιχθεί διαφορετικά, και η κατάσταση σήμερα στο μέτωπο με την Τουρκία θα ήταν πολύ διαφορετική. Πληρώνουμε όλα αυτά τα 30 χρόνια και θα πληρώνουμε εκείνη την ήττα. Αναδημοσιεύω εκείνο το άρθρο μου, επειδή το θεωρώ επίκαιρο και κυρίως επειδή δείχνει επιγραμματικά μία άλλη πολιτική και μάλιστα τότε, όχι με την απόσταση του χρόνου.

Η συνέχειά του είχε ως εξής: «Το αίσθημα ταπείνωσης της κοινής γνώμης και οι οξύτατες αντιθέσεις στους κόλπους της κυβέρνησης για τον επιμερισμό των ευθυνών, είναι η μία μόνο πλευρά του προβλήματος. Η πρόκληση θερμού επεισοδίου, με σκοπό η Ελλάδα να συρθεί σε διαπραγματεύσεις για το καθεστώς του Αιγαίου, είναι ένα ενδεχόμενο που συζητείται από το Σεπτέμβριο του 1994. Ο «Επενδυτής» είχε από τότε γράψει σχετικά, προειδοποιώντας ότι η νέα αμερικανική διπλωματία (και βεβαίως η Άγκυρα) αρέσκεται στο δόγμα «η κρίση είναι η μήτρα επιβολής ρυθμίσεων». Η τουρκική πλευρά δοκίμασε την αντοχή και την αποφασιστικότητα της νέας ελληνικής κυβέρνησης και εξήγαγε επικίνδυνα συμπεράσματα.

» Η πάγια τουρκική τακτική είναι να εγείρει επεκτατικές διεκδικήσεις και στη συνέχεια να μας καλεί να διαπραγματευθούμε, δηλαδή να μοιράσουμε τα δικά μας δικαιώματα. Το επεισόδιο στα Ίμια είναι κάτι περισσότερο: Είναι η πρώτη φορά που η Άγκυρα όχι μόνο διεκδίκησε έδαφος, αλλά και δημιούργησε τετελεσμένο, εγγράφοντας ισχυρή πολιτική υποθήκη. Γι' αυτό και ηχεί ειρωνικά η διαβεβαίωση του Κώστα Σημίτη στη Βουλή, ότι δεν άλλαξε τίποτα απ' ό,τι ίσχυε πριν.

Είναι προφανές ότι η τουρκική νίκη, που ταπείνωσε το ελληνικό έθνος, θα παροξύνει τις επεκτατικές πιέσεις της Άγκυρας και θα φέρει πιο κοντά τον κίνδυνο της αναμέτρησης.

» Η πείρα έχει αποδείξει, ότι κάθε υποχώρηση της Ελλάδας με μαθηματική ακρίβεια οδηγεί σε κλιμάκωση των επεκτατικών προκλήσεων της Άγκυρας και φέρνει πιο κοντά τη σύρραξη. Κι αυτό, γιατί όσο υποχωρούμε τόσο εδραιώνουμε την εντύπωση της Άγκυρας, ότι για να επιτύχει τον κάθε φορά στόχο της δεν έχει παρά να μας εκβιάζει με πόλεμο. Θα πρέπει να τονισθεί, ότι η Τουρκία είναι πολύ πιο απρόθυμη να κάνει πόλεμο, γιατί έχει ανοικτό το κουρδικό μέτωπο, αντιπάλους σ' όλη την περίμετρο των συνόρων της και εκρηκτικές ταξικές αντιθέσεις. Ξέρει όμως άριστα, πως να χρησιμοποιεί την απειλή του πολέμου, για να δημιουργεί τετελεσμένα και να προωθή τις επεκτατικές επιδιώξεις του.

ΤΟ ΦΟΒΗΤΡΟ ΤΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ ΣΤΑ ΙΜΙΑ (1996)

» Η συνέπεια της θέσης ότι η Ελλάδα πρέπει πάση θυσία να αποφύγει τον πόλεμο, είναι η κατάρνηση των ενόπλων δυναμικών, αφού έχει αποκλεισθεί εξ αρχής η χρησιμοποίηση της αμυντικής ισχύος. Θέλουμε, όμως, να γίνουμε «φόρου υποτελείς» του σουλτάνου; Από οικονομικής απόψεως μπορεί να μας στοιχίσει και λιγότερο, αφού θα εξοικονομήσουμε τεράστια κονδύλια που δίνουμε για αμυντικές δαπάνες και δε θα υπάρχει στρατιωτική θητεία. Εάν αυτή είναι η λογική της κυβέρνησης, ας το πει ευθέως.

» Όσο η Ελλάδα αποφεύγει να αναλάβει την ευθύνη μίας σθεναρής κι αποφασιστικής αντίστασης, η Άγκυρα θα είναι ο καλύτερος προβοκάτορας, γιατί έχει μόνο να κερδίσει. Τη μέθοδο πρόκλησης κρίσης την ξέρει απ' έξω κι ανακατωτά, γιατί την έχει εφαρμόσει επανειλημμένως. Μόνο η ελληνική πολιτική ηγεσία αιφνιδιάσθηκε. Αυτή ξέρει άριστα τη μέθοδο να μετακυλύει τις ευθύνες στις ένοπλες δυνάμεις.

» Τα λάθη της Αθήνας σ' αυτή την κρίση ήταν αλλεπάλληλα. Το πρώτο ήταν η στρατικοποίηση του προβλήματος με την αποστολή αγήματος. Θα αρκούσε να στα-

λεί εκεί κάποια πολιτική αρχή (λιμενικοί) για να υποδηλώσει ότι η βραχονησίδα είναι μέρος της ελληνικής επικράτειας. Από τη στιγμή, όμως, που έστειλε στρατιώτες, γιατί δεν έστειλε και στη διπλανή, όπου αποβιβάσθηκαν οι Τούρκοι κομάντος;

» Η κυβέρνηση γνώριζε ότι υπήρχε ενδεχόμενο αποβίβασης Τούρκων κομάντος. Το λάθος της ήταν ότι έθεσε ως στόχο των ελληνικών ναυτικών μονάδων να επιτηρήσουν την περιοχή για να αποτρέψουν την αποβίβαση. Κι αυτό, γιατί σε συνθήκες νύκτας και κακών καιρικών συνθηκών, είναι σχετικά εύκολο να ξεφύγει της προσοχής μία λέμβος με κομάντος και να δημιουργηθεί η εντύπωση τουρκικής στρατιωτικής επιτυχίας.

ΤΟ ΜΟΙΡΑΙΟ ΣΦΑΛΜΑ ΣΤΑ ΙΜΙΑ (1996)

» Το μοιραίο σφάλμα ήταν ότι η κυβέρνηση Σημίτη εγκλωβίσθηκε στο ψευδές δίλημμα «πόλεμος ή υποχώρηση». Όταν αποβιβάσθηκαν οι Τούρκοι κομάντος, άλλωστε, η κυβέρνηση Σημίτη είχε ήδη δεχθεί τη φόρμουλα Χόλμπρουκ. Γι' αυτό και απέρριψε την πρόταση Λυμπερή να εκκαθαρίσει τη δεύτερη βραχονησίδα. Φοβήθηκε ότι μία τέτοια ενέργεια θα κλιμάκωνε καθέτως την αντιπαράθεση κι αυτό θα χρεωνόταν στην Ελλάδα.

» Κι όμως, στο δίλημμα «πόλεμος ή υποχώρηση», υπήρχε και τρίτη λύση, που θα έβγαζε την Ελλάδα νικήτρια, χωρίς να διακινδυνεύσει την πρόκληση σύρραξης. Στη θεωρία της διαχείρισης κρίσεων είναι «αλφαβήτα» ότι σ' ένα τετελεσμένο απαντάς με ένα ισοδύναμο τετελεσμένο για να διατηρήσεις την ισορροπία και να μην αποκτήσει η αντίπαλη πλευρά διαπραγματευτικό πλεονέκτημα. Αυτό ήταν επιτυχία, επειδή κοντά στη θαλάσσια μεθοριακή γραμμή υπάρχουν εκατοντάδες ελληνικές βραχονησίδες και αρκετές τουρκικές. Ούτε οι μεν ούτε οι δε φυλάσσονταν.

» Μόλις η κυβέρνηση έμαθε την αποβίβαση των Τούρκων στη νησίδα Ίμια, θα έπρεπε να είναι έτοιμη να αποβιβάσει αμέσως ανάλογο αριθμό Ελλήνων κομάντος σε μία από τις γειτονικές τουρκικές βραχονησίδες, υποστηρίζοντάς τους με την παρουσία ναυτικών μονάδων. Με τον τρόπο αυτό, όχι μόνο θα είχε εξισορροπήσει τις πολιτικές εντυπώσεις, αλλά και θα

είχε ανταποδώσει τα ίσα, χωρίς να κατηγορηθεί ότι κλιμάκωσε την αντιπαράθεση.

ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΑ ΙΜΙΑ (1996)

» Είναι κοινός τόπος ότι σε περιπτώσεις κρίσης, η τάση της διεθνούς κοινότητας είναι να πιέζει τα εμπλεκόμενα μέρη σε διάλογο και σε συμβιβασμό. Εάν η Αθήνα είχε αμέσως δημιουργήσει ισοδύναμο τετελεσμένο, θα είχε όλη την άνεση να αποδεχθεί και την αμερικανική μεσολάβηση και κάθε ισόρροπη αποκλιμάκωση, γιατί θα ήταν από διαπραγματευτικής απόψεως ακριβώς στην ίδια θέση με την Άγκυρα. Δυστυχώς, οι φοβισμένοι και σπασμωδικοί χειρισμοί της κυβέρνησης Σημίτη οδήγησαν τη χώρα σε ταπείνωση, τη στιγμή που υπήρχαν όλες οι προϋποθέσεις για το αντίθετο. Το ελληνικό Ναυτικό στην περιοχή είχε τακτικό πλεονέκτημα.

» Το επόμενο βήμα της Τουρκίας θα είναι να επεκτείνει την αμφισβήτηση της ελληνικής κυριαρχίας πέρα από τα Ίμια και σε βραχονησίδες του ανατολικού Αιγαίου, που απέχουν αρκετά από τη θαλάσσια μεθοριακή γραμμή. Στόχος της Άγκυρας δεν είναι να επεκτείνει κατά δύο-τρία μίλια δυτικότερα τα θαλάσσια σύνορά της με την Ελλάδα, αλλά να μετατρέψει σε αμφισβητούμενης κυριαρχίας ζώνη ένα σημαντικό τμήμα του Αιγαίου.

» Η δήλωση Τσιλέρ στη Χουριέτ ήταν σαφέστατη. Η διεκδίκηση ελληνικών βραχονησίδων αποσκοπεί στο να τις μετατρέψει σε περιοχές αμφισβητούμενης κυριαρχίας και κατ' αυτόν τον τρόπο να ανοίξει το δρόμο για εφ' όλης της ύλης συγκυριαρχία στο Αιγαίο. Συνδέεται, επίσης, με την τουρκική πίεση για αποστρατιωτικοποίηση των νησιών του ανατολικού Αιγαίου. Με το θόρυβο που δημιουργεί επιχειρεί να φέρει από άλλο δρόμο στην επιφάνεια το θέμα της οχύρωσης των ανατολικών Σποράδων (Λέσβου, Χίου, Σάμου κ.λπ.) και της Δωδεκανήσου και κατ' αυτό τον τρόπο να προωθήσει συνολικές ρυθμίσεις».

*Ο Σταύρος Λυγερός είναι δημοσιογράφος. Έχει εργασθεί σε εφημερίδες (για 23 χρόνια στην Καθημερινή), ραδιοφωνικούς και τηλεοπτικούς σταθμούς. Σήμερα είναι διευθυντής του ιστότοπου SLpress.gr

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ' εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204



30 χρόνια μετά: Τα Ίμια δοκιμάζουν τις σχέσεις Κυριάκου – Σημιτισμού

Γράφει η Νεφέλη Λυγερού*
Πηγή: slpress.gr

Τα Ίμια, δύο μικροσκοπικές βραχονησίδες του νοτιοανατολικού Αιγαίου, μέχρι και τα Χριστούγεννα του 1995 ήταν σχετικά άγνωστα. Κανείς δε διέμενε μόνιμα εκεί. Ένας Καλύμνιος τα επισκεπτόταν καθημερινά για να φροντίσει τα κατσίκια του που βοσκούσαν αμέριμνα και αρκετοί συντοπίτες του ψαράδες με τα καΐκια τους. Και όμως, εκεί έμελλε να πληγωθεί ανεπανόρθωτα το εθνικό γόητρο, εξαιτίας λαθών τόσο σε στρατιωτικό, όσο κυρίως σε πολιτικό επίπεδο.

Τα Ίμια προκάλεσαν εκρηκτική αντιπαράθεση στη Βουλή, μεταξύ των κοινοβουλευτικών εκπροσώπων Μακάριου Λαζαρίδη (ΝΔ) και Παύλου Χρηστίδη (ΠΑΣΟΚ), με αφορμή τις ευθύνες της κυβέρνησης Σημίτη κατά την κρίση. Ο Λαζαρίδης μίλησε για «γκριζάρισμα» περιοχών του Αιγαίου, επικρίνοντας τους χειρισμούς του τότε πρωθυπουργού, προκαλώντας την οργισμένη αντίδραση του ΠΑΣΟΚ και του ίδιου του αρχηγού του, Νίκου Ανδρουλάκη.

Το ΠΑΣΟΚ ανέφερε ότι δεν υπάρχει κανένα «γκριζάρισμα» στο Αιγαίο και χαρακτήρισε ντροπιαστικές τις δηλώσεις Λαζαρίδη, ο οποίος αρνήθηκε να ανακαλέσει. Ο κ. Λαζαρίδης είχε πει μεταξύ άλλων, απευθυνόμενος στο ΠΑΣΟΚ, ότι «οδηγήσατε τρεις πιλότους στο θάνατο» και πως η κρίση έδωσε το πάτημα στην Τουρκία για τη Γαλάζια Πατρίδα, υπενθυμίζοντας και τη δήλωση του Θεόδωρου Πάγκαλου για τη «σημαία που πήρε ο αέρας».

Τις δηλώσεις Λαζαρίδη κλήθηκε να σχολιάσει ο υπουργός Εξωτερικών, Γιώργος Γεραπετρίτης, ο οποίος πήρε αποστάσεις, αναφέροντας ότι το ιδεολόγημα της Τουρκίας δεν έχει «καμία απολύτως βάση και νομικό επιχείρημα». Έπειτα από τις δηλώσεις του, το ΠΑΣΟΚ ζήτη από τον πρωθυπουργό να αποπέμψει τον Λαζαρίδη από τη θέση του κοινοβουλευτικού εκπροσώπου.

Με δεδομένο το ότι ο Κυριάκος Μητσοτάκης εμφανίζεται ως ένα είδος συνεχιστή του Κώστα Σημίτη και με πρωτοκλασάτα στελέχη της σημερινής περιόδου να έχουν ρόλο στις κυβερνήσεις του, η αντιπαράθεση Λαζαρίδη – ΠΑΣΟΚ αποκτά και εσωκομματική διάσταση. Ουσιαστικά, ο Λαζαρίδης υπενθύμισε τη στάση που είχε κρατήσει η ΝΔ εκείνη την περίοδο, με πρωτοφανείς τότε εντάσεις στη Βουλή και με χαρακτηρισμούς όπως «προδότες» από την πλευρά της ΝΔ και «πατριδοκάπηλοι» από πλευράς ΠΑΣΟΚ.

Ακολούθησαν οι αποχωρήσεις της ΝΔ, αλλά και της Πολιτικής Άνοιξης του Αντώνη Σαμαρά, από τη συνεδρίαση και συνεχείς διακοπές, τόσο από βουλευτές της ΝΔ, όσο και του ΠΑΣΟΚ, κατά τις ομιλίες των τριών πρωταγωνιστών της κρίσης από ελληνικής πλευράς: Του πρωθυπουργού, Κώστα Σημίτη, και των υπουργών Εθνικής Άμυνας, Γεράσιμου Αρσένη, και Εξωτερικών, Θεόδωρου Πάγκαλου.

Ο τότε επικεφαλής της ΝΔ, Μιλτιάδης Έβερτ, είχε ζητήσει την παραίτηση της κυβέρνησης, την οποία χαρακτήρισε «ανίκανη», ενώ, απευθυνόμενος στον πρωθυπουργό και τους υπουργούς, είπε πως «σ' αυτές τις περιπτώσεις δεν προκαλούν το Κοινοβούλιο, κάνουν χαράκι» και ότι η απόσυρση ελληνικών στρατιωτικών δυνάμεων και η υποστολή της σημαίας «συνιστούν εγκατάλειψη εθνικού εδάφους. Αποτελούν πράξη προδοσίας».

30 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΙΝ ΣΤΑ ΙΜΙΑ

30 χρόνια μετά, το ζήτημα δεν έχει σβήσει από τη μνήμη, με πληθώρα ντοκιμαντέρ και ειδικών εκδόσεων στον Τύπο να ασχολούνται με την πρωτοφανή σε ένταση ελληνoturρκική κρίση, που είχε φέρει τις δύο χώρες στα πρόθυμα του πολέμου. Όμως, όντως με αφορμή αυτήν την κρίση, η Άγκυρα λανσάρισε την καινοφανή και ανυπόστατη αναμφισβήτητη θεωρία της περί «γκρίζων ζωνών», με την οποία για πρώτη φορά διεκδίκησε, όχι απλά ελληνικά κυριαρχικά δικαιώματα, αλλά και ελληνικό έδαφος.

Με μία τραβηγμένη από τα μαλλιά «ερμηνεία» της Συνθήκης της Λοζάνης, οι Τούρκοι χαρακτήρισαν ένα μεγάλο αριθμό ελληνικών βραχονησίδων, αλλά και κατοικημένων μικρών νησιών του ανατολικού Αιγαίου «γκρίζες ζώνες», δηλαδή εδάφη αδιευκρίνιστης εθνικής κυριαρχίας. Αυτά τότε, γιατί πλέον ισχυρίζονται ότι οι «γκρίζες ζώνες» δεν είναι γκριζες, αλλά τουρκικά εδάφη! 30 χρόνια πριν, λοιπόν, τη νύχτα της 30^{ης} προς την 31^η Ιανουαρίου του 1996, η Τουρκία, εκμεταλλευόμενη μια δύσκολη πολιτική συγκυρία στην Ελλάδα, αποβίβασε κομάντος στη μία από τις δύο βραχονησίδες. Είχε προηγηθεί η παραίτηση του αθηνούσιου πρωθυπουργού Ανδρέα Παπανδρέου και η νέα κυβέρνηση του Κώστα Σημίτη δεν είχε πάρει ακόμα ψήφο εμπιστοσύνης από τη Βουλή.

Μέσα σ' αυτό το κλίμα πολιτικής ρευστότητας, στις 25 Δεκεμβρίου 1995, το τουρ-

κικό φορτηγό πλοίο «Φιγκέν Ακάτ» είχε προσαράξει κοντά στην ανατολική Ίμια και είχε εκπέμψει σήμα κινδύνου. Το λιμεναρχείο Καλύμνου διέθεσε ρυμουλκό για να αποκολλήσει το τουρκικό πλοίο, αλλά ο Τούρκος πλοίαρχος αρνήθηκε, υποστηρίζοντας ότι βρισκόταν σε τουρκική περιοχή και άρα οι τουρκικές αρχές είχαν την αρμοδιότητα να του προσφέρουν βοήθεια. Με τα πολλά, δύο ελληνικά ρυμουλκά αποκόλλησαν το τουρκικό φορτηγό και το οδήγησαν στο λιμάνι Κιουλούκ της Τουρκίας.

ΟΙ ΤΡΙΕΣ ΔΡΑΜΑΤΙΚΕΣ ΑΠΩΛΕΙΣ ΤΟΥ ΝΑΥΤΙΚΟΥ

Σαράντα οκτώ ώρες αργότερα, το τουρκικό υπουργείο Εξωτερικών ενημερώνει την ελληνική πρεσβεία ότι υπήρχε θέμα κυριαρχίας στα Ίμια. Παράλληλα, βρίσκεται σε εξέλιξη ο «πόλεμος της σημαίας». Ο δήμαρχος Καλύμνου, Δημήτρης Διακομιχάλης, συνοδευόμενος από τον αστυνομικό διευθυντή και δύο κατοίκους του νησιού, υψώνουν την ελληνική σημαία στα Ίμια. Δύο «δημοσιογράφοι» της τουρκικής εφημερίδας Χουριέτ πήγαν με ελικόπτερο στη μικρή Ίμια, κατεβάζουν την ελληνική σημαία και υψώνουν την τουρκική. Βιντεοσκοπούν την πράξη τους και το βίντεο διαχέεται στα τουρκικά Μέσα Ενημέρωσης και μετά στα διεθνή.

Τη δραματική εκείνη νύχτα, τρία στελέχη του Πολεμικού Ναυτικού – ο υποπλοίαρχος Χριστόδουλος Καραθανάσης, ο υποπλοίαρχος Παναγιώτης Βλαχάκος και ο αρχικελευστής Έκτωρας Γιαλοψός, έχασαν τη ζωή τους. Είναι το πλήρωμα του ελικoptέρου, που εκτέλεσε αποστολή αναγνώρισης στα Ίμια και συνετρίβη, χωρίς ποτέ να διευκρινιστεί επίσημα εάν τον κατέρριψαν οι Τούρκοι κομάντος με τα πυροβόλα όπλα τους.

Ο πρωθυπουργός Κώστας Σημίτης και το ΚΥΣΕΑ είχαν δώσει εντολή στον αρχηγό ΓΕΕΘΑ ναύαρχο Χρήστο Λυμπέρη να στείλει το ελικόπτερο σε αποστολή αναγνώρισης για να διαπιστωθεί εάν πράγματι είχαν αποβιβαστεί στη μία βραχονησίδα Τούρκοι κομάντος. Στις 04.25' π.μ. η φρεγάτα «Ναβαρίνο» αναφέρει ότι έχει ήδη απογειώσει το ελικόπτερο της, που εκείνη τη στιγμή βρισκόταν πάνω από τη βραχονησίδα και ανέμενε την αναφορά από το πλήρωμά του. Το στίγμα του ελικoptέρου, όμως, κάποια στιγμή χάνεται από τα ραντάρ.

Το ότι Τούρκοι κατόρθωσαν να αποβιβάσουν ομάδα κομάντος στη μία βραχονησίδα οφείλεται σε παράλειψη της ελληνικής στρατιωτικής ηγεσίας. Ακόμα παραμένει αναπάντητο, γιατί η μικρή Ίμια είχε μείνει αφύλακτη. Κατά τα άλλα, από επιχειρησιακής απόψεως, οι ελληνικές Ένοπλες Δυνάμεις εκείνο το βράδυ ήταν και ετοιμοπόλεμες και με υψηλό ηθικό, έτοιμες να απαντήσουν στην τουρκική πρόκληση.

Ο ΣΗΜΙΤΗΣ ΑΙΦΝΙΔΙΑΣΤΗΚΕ

Η νεοσύστατη κυβέρνηση Σημίτη αιφνιδιάστηκε πλήρως και αποδείχτηκε κατώτερη των περιστάσεων. Είναι ενδεικτικό ότι το ΚΥΣΕΑ συνεδρίαζε στη Βουλή και όχι στο Κέντρο Επιχειρήσεων του ΓΕΕΘΑ.

Ο τότε υπουργός Εξωτερικών, Θεόδωρος Πάγκαλος, αντί να βρίσκεται μαζί με τον πρωθυπουργό και τη στρατιωτική ηγεσία, συμμετείχε σε τηλεοπτική εκπομπή στο Mega! Ο δε αρχηγός της ΕΥΠ περίμενε για ώρες έξω από την αίθουσα που συνεδρίαζε το ΚΥΣΕΑ να τον φωνάξουν!

Όση ώρα διήρκεσε η τουρκική επιχείρηση, η τότε Τουρκάλα πρωθυπουργός, Τανσού Τσιλέρ, είχε αποφύγει να απαντήσει στις συνεχείς τηλεφωνικές κλήσεις του προέδρου Κλίντον. Οι ΗΠΑ προσπαθούσαν να αποτρέψουν μία πολεμική σύγκρουση, αναλαμβάνοντας ρόλο μεσολαβητή.

Οι Τούρκοι ανταποκρίθηκαν στην αμερικανική διαμεσολάβηση μόνο όταν είχαν ολοκληρώσει το τετελεσμένο τους. Έτσι φτάσαμε στη συμφωνία «όχι πλοία, όχι στρατιώτες, όχι σημαίες», με την οποία ουσιαστικά η Άγκυρα κατάφερε να «γκριζάρει» τις δύο βραχονησίδες, δημιουργώντας ένα προηγούμενο που στη συνέχεια επικαλέστηκε, για να διευρύνει τις ανυπόστατες και εκτός διεθνούς δικαίου επεκτατικές διεκδικήσεις της...

*Η Νεφέλη Λυγερού είναι δημοσιογράφος. Εκτός από το SLpress.gr εργάζεται στο Πρώτο Θέμα και στην ΕΡΤ. Στο παρελθόν έχει εργαστεί στην εφημερίδα «Επενδυτής», στο περιοδικό «Επίκαιρα», στο περιοδικό «Κάπα» της Καθημερινής και στον Real FM. Πτυχίο κοινωνιολογίας από το Πάντειο πανεπιστήμιο. Δύο μεταπτυχιακά από το πανεπιστήμιο του Λονδίνου και από το πανεπιστήμιο Columbia της Νέας Υόρκης στην Επικοινωνία, στη Δημοσιογραφία και σε Film and TV Studies.

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables
16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAI OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier

A value of \$70+ at the supermarket
You pay only \$40



Η Μελάνια Τραμπ οργάνωσε ιδιωτική προβολή για την ταινία που παρουσιάζει τη ζωή της



Η ΠΡΩΤΗ ΚΥΡΙΑ ΤΩΝ ΗΠΑ, ΜΕΛΑΝΙΑ ΤΡΑΜΠ [ΦΩΤ.], φιλοξένησε το Σάββατο 24 Ιανουαρίου στο Λευκό Οίκο, μια ιδιωτική προβολή της νέας ταινίας που καταγράφει τη ζωή της, κατά τις 20 ημέρες πριν από τη δεύτερη ορκωμοσία του συζύγου της στην προεδρία των ΗΠΑ, ανέφερε ένας σύμβουλός της. Η ταινία

«Μελάνια» θα προβληθεί παγκοσμίως στους κινηματογράφους την Παρασκευή 30 Ιανουαρίου.

Το Σάββατο 24/1 ήταν η πρώτη φορά που την παρακολούθησαν ολοκληρωμένη ο πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ, η οικογένεια και οι στενοί φίλοι της πρώτης κυρίας, είτε ο Μαρκ Μπέκμαν, εξωτερικός σύμβουλος και ατζέντης της Μελάνια Τραμπ.

Η ταινία ρίχνει μια σπάνια ματιά στα παρασκήνια του Λευκού Οίκου, καθώς η Μελάνια έχει κρατήσει χαμηλό προφίλ κατά τη δεύτερη θητεία του συζύγου της. Το τρέιλερ ξεκινά με την ορκωμοσία του, όπου εκείνη φορούσε ένα μπλε, πλατύγυρο καπέλο. Παρουσιάζει επίσης το ρόλο της ως συμβούλου του προέδρου, όπως τη στιγμή που τον ενθαρρύνει να τονίσει ότι είναι «ειρηνοποιός», στην ομιλία του.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Rosanna Milan: «Νιώθω την Ελλάδα πατρίδα μου!»

Αν και γεννήθηκα στην Κούβα, έχω γίνει ό,τι είμαι στην Ελλάδα, δήλωσε η φιναλίστ του ελληνικού τελικού για τη Eurovision, που θα διαγωνιστεί με το τραγούδι «Alma»

ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ ΤΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ εξέφρασε η Rosanna Milan [φωτ.] που είναι μία από τους 28 φιναλίστ του ελληνικού τελικού της Eurovision.

Αν και γεννήθηκε στην Αβάνα της Κούβας, οφείλει ό,τι έχει γίνει στην Ελλάδα, στην οποία, όπως είπε, ωρίμασε και έγινε ό,τι είναι σήμερα.

Συγκεκριμένα, η Rosanna Milan ανέφερε στην εκπομπή «Καλημέρα είπαμε;», στην οποία ήταν καλεσμένη, την Κυριακή 25 Ιανουαρίου, με αφορμή την πρόκρισή της στον ελληνικό τελικό της Eurovision: «Γεννήθηκα στην Αβάνα. Έκανα σπουδές πάνω στο πιάνο και την κιθάρα εκεί, και μόλις πήρα το πτυχίο ήρθα στην Ελλάδα. Παρόλο που γεννήθηκα στην Κούβα, νιώθω την Ελλάδα πατρίδα μου. Έχω μεγαλώσει, έχω ωριμάσει και έχω γίνει ό,τι είμαι σε αυτή τη χώρα. Είμαι πάρα πολύ ευγνώμων γι' αυτό».

Στη συνέχεια τοποθετήθηκε σχετικά με τα σχόλια στα social media που εστιάζουν στον ισπανικό στίχο του



τραγουδιού της με τίτλο «Alma», σημειώνοντας: «Παρατηρώ ότι στα

social έχουν κολλήσει με το ότι το τραγούδι είναι στα ισπανικά.

Προφανώς, πρέπει να υπάρχει το ισπανικό στοιχείο, γιατί μιλάω για την ψυχή (alma). Ό,τι λέω στα ισπανικά, το λέω μετά και στα ελληνικά. Οπότε γίνεται μία μετάφραση. Θέλω να νιώθει ο κόσμος ότι το τραγούδι έχει πολύ δυνατό μήνυμα. Πχ. λέω «Ξύπνα, ο κόσμος γύρω αλλάζει, μα τις αξίες μου κανείς δε θα χαλάσει». Όταν ρωτήθηκε για τη στιγμή που ενημερώθηκε σχετικά με την πρόκρισή της, επισήμανε ότι απόρρησε, αφού θεωρούσε ότι λόγω της εθνικότητάς της θα την απέρριπταν.

«Ήμουν σε διακοπές. Ήταν το Σεπτέμβριο 2025 και μου είπαν «θα θέλαμε πάρα πολύ να σε δούμε στη Eurovision» και λέω «Μπορώ;» γιατί νόμιζα ότι δεν είχα χώρο ως καλλιτέχνης, λόγω εθνικότητας. Νόμιζα ότι ήταν μόνο για Έλληνες. Μου είπαν όμως ότι αρκεί να μιλά κάποιος ελληνικά και να βρίσκεται μόνιμα στην Ελλάδα», περιέγραψε.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Η εμφάνιση του προέδρου Μακρόν με γυαλιά τύπου Top Gun ανέβασε τις μετοχές της εταιρείας!

ΤΑ ΓΥΑΛΙΑ ΗΛΙΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΟΥ (ΤΥΠΟΥ AVIATOR) με τα οποία εμφανίστηκε ο Γάλλος πρόεδρος, Εμανουέλ Μακρόν [φωτ.] στο Παγκόσμιο Οικονομικό Φόρουμ στο Νταβός της Ελβετίας, οδήγησαν τις μετοχές της κατασκευάστριας εταιρείας iVision Tech σε άνοδο σχεδόν 28% νωρίτερα αυτή την εβδομάδα, εφόσον οι φωτογραφίες του προέδρου με αυτή την εμφάνιση έγιναν viral στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.



Ο όμιλος, στον οποίο ανήκει η γαλλική μάρκα πολυτελών γυαλιών σκελετών οράσεως και ηλίου Henry Jullien, δήλωσε ότι το μοντέλο που φορούσε ο Μακρόν είναι το Pacific S 01 με τιμή στην ιστοσελίδα της εταιρείας 659 ευρώ.

Αυτό «σίγουρα είχε έναν αντίκτυπο "WOW!" στη μετοχή», δήλωσε στο Ρόιτερς ο διευθύνων σύμβουλος της iVision Tech, Στέφανο Φούλσιρ.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Έρωτας στο φουλ για Κέιτι Πέρι και Τζάστιν Τρουντό

Ο πρώην πρωθυπουργός του Καναδά βρέθηκε με τη σύντροφό του στο Νταβός για το Παγκόσμιο Οικονομικό Φόρουμ

ΤΡΥΦΕΡΑ ΒΛΕΜΜΑΤΑ αντάλασσαν η Κέιτι Πέρι και ο Τζάστιν Τρουντό στο Νταβός. Το ζευγάρι εντοπίστηκε από τις κάμερες να κλείνουν ο ένας το μάτι στον άλλον, κατά τη διάρκεια συνέντευξης που παραχωρούσε ο πρώην πρωθυπουργός του Καναδά.

Ο Τρουντό βρέθηκε την Τρίτη 20 Ιανουαρίου στο Νταβός για το Παγκόσμιο Οικονομικό Φόρουμ και παραχώρησε συνέντευξη στο lounge του περιοδικού FQ, ενώ στο πλευρό του ήταν η σύντροφός του.

Όταν εκείνος την έψαχνε με το βλέμμα του ανάμεσα στο πλήθος, τη στιγμή που την εντόπισε, της έκλεισε το μάτι, στιγμιότυπο που κατέγραψε ο φακός. Η Κέιτι Πέρι ανταπέδωσε κλείνοντάς του και αυτή το μάτι, χαμογελώντας.

Οι φήμες για το ειδύλλιο ξεκίνησαν πριν από περίπου έξι μήνες, όταν η Πέρι είχε μόλις χωρίσει από τον επί χρόνια σύντροφό της, Ορλάντο Μπλουμ, και ο Τρουντό είχε χωρίσει από την τότε σύζυγό του, Σοφί Γρεγκουάρ.

Οι δύο προσπάθησαν να κρατήσουν τη σχέση τους μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας, αλλά οι πρώτες εικόνες από ένα ρομαντικό δείπνο ενίσχυσαν τις φήμες.

Η παρουσία του Τρουντό σε συναυλία της Πέρι επιβεβαίωσε τις υποψίες, και το ταξίδι τους στην Ιαπωνία αποτέλεσε το σημείο όπου και οι δύο παραδέχτηκαν δημόσια ότι είναι μαζί.

Στις 7 Ιανουαρίου, η τραγουδίστρια ανέβασε στα social media την πρώτη φωτογραφία της να φιλάει



τον Τζάστιν Τρουντό.

Η εικόνα με την τραγουδίστρια να φιλάει στο μάγουλο τον πρώην πρωθυπουργό του Καναδά δημοσιεύτηκε στο Instagram της Κέιτι Πέρι σε ανάρτηση από τις πρόσφατες διακοπές τους.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπόλες... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Μ'Ελα Αλέκα, έμαθες για τα νέα μέτρα της κυβέρνησης για τα νοικοκυριά; Α-Καλά μέτρα; Δηλαδή θα μας μετρήσουν με μεζούρα ή θα μας πάνε για περπάτημα;

Μ- Όχι βρε! Οικονομικά μέτρα. Ελαφρύνσεις, επιδόματα, στήριξη οικογενειών...

Α-Ααα, ωραία. Να ξέρω να πάρω καινούργια πορτοφόλια, γιατί το δικό μου είναι άδειο από το 2023.

Μ-Εγώ πάντως χάρηκα. Λέει ότι θα βοηθήσουν με το κόστος ζωής.

Α-Τέλειο! Γιατί μέχρι τώρα, κάθε φορά που πάω σούπερ μάρκετ, κάνω το σταυρό μου πριν φτάσω στο ταμείο.

Μ- Χα, χα! Επίσης λένε για φοροελαφρύνσεις.

Α-Τέλεια! Δηλαδή θα μας πάρουν λιγότερα... από τα πολλά που δεν έχου- με!

Α- Μη γκρινιάζεις! Είναι θετικό. Θέλουν να ανακουφίσουν τα νοικοκυριά.

Α- Να τα ανακουφίσουν, ναι. Γιατί τα καημένα έχουν σηκώσει βάρη, ενοίκια, τρόφιμα, βενζίνες... έχουν πάθει λουμπάγκο.

Μ- Εγώ πάντως αισιοδοξώ. Κάτι είναι κι αυτό. Συγκεκριμένα, για 5 χρόνια τα νοικοκυριά θα λάβουν περίπου 1.400 δολάρια ετησίως.

Α-Φορολογίσμα ή μη;

Μ-Παίζει ρόλο;

Α-Βεβαίως. Διότι αν είναι φορολογήσιμα, ανάλογα με το εισόδημα των ζευγαριών, το επίδομα θα αυξηθεί το εισόδημα και μπορεί να περάσει σε άλλη φορολογική κλίμακα και στο τέλος όχι μόνο θα χρωστάμε αλλά θα πληρώσουμε μεγαλύτερη φορολογία.

Μ-Στάσου να το ψάξω για να είμαστε σίγουρες...

Α-Ναι, ψάξτο... Λοιπόν;

Μ- Το GST credit είναι αφορολόγητη παροχή και δεν προστίθεται στο εισόδημα για να φορολογηθεί.

Α-Πάλι καλά... Φυσικά αυτά τα νέα μέτρα θα αυξήσουν ακόμα περισσότερο την άνοδο του Carney στις σφυγμομετρήσεις.

Μ-Αυτό σίγουρο. Μάλιστα, τόση άνοδο είχα να δω από τότε που ανέβηκαν τα ενοίκια.

Α-Αλλο ανεβαίνουν, άλλοι κατεβαίνουν... σαν το ασανσέρ στο μετρό: πάντα χαλάει στη μέση.

Μ-Ήταν επόμενο να υπάρχει τέτοια άνοδος μετά την ομιλία του στο Νταβός και την εμπορική συμφωνία που έκανε με την Κίνα.

Α-Επιτέλους, θα αναπνεύσουν οι φαρμακόδοι στις δυτικές επαρχίες.

Α-Ένα πράγμα όμως ακόμα να καταλάβω για τις δημοσκοπήσεις.

Μ-Τι πράγμα;

Α-Ποιοι στο καλό συμμετέχουν σε αυτές;

Μ-Δε σε καταλαβαίνω...

Α-Ο περισσότερος κόσμος είναι στη δουλειά. Πως βρίσκουν άτομα να δώσουν τη γνώμη τους;

Μ-Αυτό δεν το ξέρω.

Α-Όλα αυτά τα χρόνια, σε έχουν ενο-

χλήσει ποτέ αυτές οι περιβόητες εταιρείες δημοσκοπήσεων για να πάρουν τη γνώμη σου;

Μ-Όχι. Εσένα;

Α-Ούτε κι εμένα. Άραγε πως να τις πιστέψω αν είναι αυθεντικές και όχι «μαγειρεμένες» ανάλογα ποιος τις πληρώνει;

Μ-Καλή σκέψη.

Α-Και δε μου λες, πόσο θα κοστίζει η νέα γενναιοδωρία του Carney τα επόμενα 5 χρόνια;

Μ-Υπολογίζεται συνολικά στα 11 δις.

Α-Και που θα βρεθούν αυτά τα χρήματα;

Μ-Δεν ξέρω.

Α-Άραγε προβλέπεται μεγαλύτερο έλλειμμα στο κράτος, που θα πληρώνουν ακόμα και τα δισέγγονα μας ή και τρισεγγονα.

Μ-Θα δείξει. Υπάρχει και το πρόγραμμα μείωσης αριθμών δημοσίων υπαλλήλων, το οποίο σίγουρα θα μειώσει τις δαπάνες του κράτους.

Α-Αυτό δεν το ήξερα.

Μ-Μόνο που οι περικοπές προσωπικού είναι σε τομείς που έχουν να κάνουν άμεσα με την υγεία μας.

Α-Για εξήγα.

Μ-Να, ως παράδειγμα, θα κοπούν περί τις 1.400 θέσεις εργασίας στην υπηρεσία που ελέγχει τα τρόφιμα που τρώμε.

Α-Μα αυτό μπορεί να μας επηρεάσει άμεσα.

Μ-Ακριβώς.

Α-Και εφόσον δε θα υπάρχει αρκετό προσωπικό να ελέγχει τα τρόφιμα, ο κόσμος θα δηλητηριάζεται περισσότερο.

Μ-Και θα πεθαίνει...

Α-Από τα τρόφιμα;

Μ-Ναι. Ως παράδειγμα, αν κάποιος είναι αλλεργικός στα φιστίκια, καταναλώσει τροφή που τα περιέχει και που δεν ελέγχτηκε από την αρμόδια υπηρεσία, λόγω περικοπών επιθεωρητών, μπορεί και να πεθάνει.

Α-Αυτό δεν το σκέφτηκα. Θα γίνουν και σε άλλες υπηρεσίες;

Μ-Ναι. Στο υπουργείο εξωτερικών και μεταφορών, μεταξύ άλλων.

Α-Μάλιστα...

Μ-Σκοπός της κυβέρνησης είναι να μειώσει τον αριθμό δημοσίων υπαλλήλων κατά 40.000.

Α-Αλήθεια, που τα έμαθες όλα αυτά περί περικοπές;

Μ-Ο γείτονας, έλαβε ραβασάκι ότι τον απολύουν από την υπηρεσία του.

Α-Όλοι αυτοί που θα απολυθούν θα πάρουν επίδομα ανεργίας. Αυτό δε θα κοστίζει στο κράτος;

Μ-Τι να σου πω; Αυτά είναι ψηλά γράμματα που δεν τα σκαμπάζω.

Α-Και ποιος τα σκαμπάζει;

Μ-Αυτό να λέγεται... Λοιπόν σ' αφήνω, διότι με περιμένει η γειτόνισσα για καφέ. Τα λέμε...

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ
 Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT
 Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:
 • Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
 • Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
 • Ιατρικά έγγραφα
 • Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.
H.O.T. www.hermesoverseas.com
 ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ

35 YEARS

Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

CHROMA MUSIKA studios

SINGING and PIANO LESSONS
PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA
ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919
dimil@videotron.ca
chromapanarmonia.com/private-lessons
 Directors: Maria Diamantis BMus,
 Dimitris Ilias BFA, DAMPS

In collaboration with: **newsfirst** **FM 1250** **Καλημέρα Πειραιά**

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphones and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

VASILIOS
 GREEK DJ | PRODUCER

DJ SERVICES
514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

BASKET LEAGUE | 16η ΑΓ.

Νίκησαν ΟΣΦΠ, ΠΑΟ σε Ρόδο και ΟΑΚΑ

Με νίκες συνέχισαν Ολυμπιακός και Παναθηναϊκός στην Basket League της Ελλάδας, στο πλαίσιο της 16ης αγωνιστικής.

Οι «ερυθρόλευκοι» πέρασαν εύκολα από τη Ρόδο με κορυφαίο τον Βεζένκοφ, συνεχίζοντας την αήττητη πορεία τους, ενώ οι «πράσινοι» στο ΟΑΚΑ επικράτησαν του Αμαρουσίου εξαιτίας του επιμέρους 29-15 της 2ης περιόδου.

Στην πρώτη περίοδο το Μαρούσι ήταν μπροστά με 19-25, ενώ στις δύο τελευταίες περιόδους το παιχνίδι ήταν... ντέρμπι (23-21, 21-20), δείγμα της αγωνιστικής... κάμψης που περνάει το «τριφύλλι».

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ 16^{ης} ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ, Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ:

ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ-ΑΡΗΣ 97-103
Γκρέι 23(2), Χάρις 19(3), Τάκερ 19(3), Κόλεμαν 11, Μπέλο 10 ■ Νουά 21(1), Αντουσις 19(4), Τζόουνς 18(1), Μήτρου-Λονγκ 16(2)

ΜΥΚΟΝΟΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ 83-80
Ρέι 17(1), Κάναντι 16(2), Μπριγκς 15, Απλεμπι 15, Μουρ 13 ■ Σμιθ 15, Μωραϊτης 12(4), Ράιτ-Φόρμαν 12(2), Εντλερ-Ντέιβις 11(1), Στρονγκ 11(1), Φάντερμπεργκ 10

ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ 82-69
Νίκολς 22(2), Καρντένας 13(2) ■ Τζέφερσον Ντάμιεν 24(2), Τζέφερσον Μπράντον 11(3), Κασελάκης 11(1), Χόρλχλερ 10(1)

ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΠΑΟΚ 67-70
Λιούις 14(1), Τόμασον 13(1), Κρούζερ 12(1), ■ Χουγκάζ 16(4), Μέλβιν 15, Ντίμσα 13(2)

ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 85-98
Ραντλ 26(7), Μακ 22(6) ■ Βεζένκοφ 23(1), Χολ 18, Γουόρντ 18(1), Ντόρσεϊ 15(3), Πίτερς 10(1)

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΜΑΡΟΥΣΙ 92-81
Σορτς 13(1), Τολιόπουλος 12(2), Γκραντ 11(3), Φαρίντ 10, Ρογκαθόπουλος 10(2), Σλούκας 10(2) ■ Σάλας 20(2), Ντε Σόουζα 13, Μείκον 13

ΡΕΠΟ: ΑΕΚ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 15 αγώνες)

01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	30
02] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	29
03] ΠΑΟΚ	24 [14 αγ.]
04] ΑΕΚ	24 [14 αγ.]
05] ΜΥΚΟΝΟΣ	22
06] ΑΡΗΣ	21 [14 αγ.]
07] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ	21
08] ΗΡΑΚΛΗΣ	20 [14 αγ.]
09] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	20 [14 αγ.]
10] ΚΑΡΔΙΤΣΑ	19
11] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	19
12] ΜΑΡΟΥΣΙ	18
13] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	18

1-8: Πλέι-Οφ
13: Απευθείας υποβιβασμός

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (17^η) ΡΕΠΟ: ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 31/1/2026

09:00 ΗΡΑΚΛΗΣ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ
09:00 ΠΑΟΚ-ΜΥΚΟΝΟΣ
11:15 ΑΕΚ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ
11:15 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ

ΚΥΡΙΑΚΗ 1/2/2026

06:00 ΜΑΡΟΥΣΙ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ
09:00 ΑΡΗΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

Επτά οι νεκροί στο πολύνεκρο τροχαίο με βαν που μετέφερε οπαδούς του ΠΑΟΚ



Επτά νεκροί, όλοι οπαδοί του ΠΑΟΚ, που ταξίδευαν για τη Γαλλία με τουριστικό van, είναι ο απολογισμός από το τραγικό δυστύχημα (Τρίτη 27/1), μετά από μετωπική σύγκρουση, στο χωριό Λαγκόζ, κοντά στην Τιμισοάρα της Ρουμανίας, όπως επιβεβαιώνουν από την ελληνική πρεσβεία στο Βουκουρέστι. Κλιμάκιο της πρεσβείας πήγε στο σημείο του δυστυχήματος, το οποίο βρίσκεται, οδικώς, 7 ώρες, μακριά από τη Ρουμανική πρωτεύουσα.

Σύμφωνα με ρουμανικό δημοσίευμα, ένα μικρό βαν που ταξίδευε από την Ελλάδα και κατευθυνόταν προς τη Γαλλία, με δέκα επιβάτες, προσπάθησε να προσπεράσει κοντά στην περιοχή Λουγκοτζέλου της Ρουμανίας, και στην προσπάθειά του να επανέλθει στη λωρίδα του, συγκρούστηκε με ένα βυτιοφόρο, μετά εκσφενδονίστηκε στην αντίθετη κατεύθυνση όπου και συγκρούστηκε με ένα φορτηγό.

Σύμφωνα με τα τοπικά ΜΜΕ, στο πολύνεκρο δυστύχημα ενεπλάκησαν συνολικά τέσσερα οχήματα, συγκεκριμένα ένα φορτηγό, ένα μίνι λεωφορείο και δύο ΙΧ αυτοκίνητα.

Πέραν των επτά νεκρών, ένας εκ των οποίων ο οδηγός του βαν, υπάρχουν τρεις ακόμη τραυματίες, με τους δύο να είναι σε κρίσιμη κατάσταση, ενώ ο τρίτος νοσηλεύεται με σοβαρά τραύματα. Λόγω των κακών καιρικών συνθηκών δεν κατέστη δυνατό να «σηκωθούν» ελικόπτερα, ενώ όπως ανέφερε, μεταξύ άλλων, ο επικεφαλής της Άμεσης Βοήθειας που μετέβη στο σημείο του δυστυχήματος «... το βυτιοφόρο ήταν γεμάτο με αλκοόλ, το οποίο ευτυχώς – ως προς αυτό το κομμάτι τουλάχιστον – δεν πήρε φωτιά».

ΙΒΑΝ ΣΑΒΒΙΔΗΣ: «ΘΡΗΝΩ ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΣΥΜΠΑΤΡΙΩΤΩΝ ΜΑΣ»

Μέσω της επίσημης ιστοσελίδας της ΠΑΕ, ο ιδιοκτήτης του ΠΑΟΚ έστειλε το δικό του μήνυμα με αφορμή το πολύνεκρο δυστύχημα που συνέβη στη Ρουμανία το μεσημέρι της Τρίτης (27/1). Επτά άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους, καθώς μετέβαιναν με βαν από τη Θεσσαλονίκη με προορισμό το Λιόν της Γαλλίας, για να συμπαρασταθούν στην ομάδα του Ράτζβαν Λουτσέσκου απέναντι στην ομώνυμη γαλλική ομάδα, για την 8^η αγωνιστική της League Phase του UEFA Europa League (ο αγώνας έγινε την Πέμπτη 29/1). **Αναλυτικά το μήνυμά του Ιβάν Σαββίδη:** «Μία ανείπωτη τραγωδία χτύπησε σήμερα την πόρτα μας. Είμαι συντετριμμένος για την τόσο άδικη απώλεια νέων ανθρώπων, φιλάθλων της αγαπημένης μας

ομάδας, που ταξίδευαν για να σταθούν δίπλα στον ΠΑΟΚ μας. Θρηνώ μαζί με τις οικογένειες και τα εκατομμύρια συμπατριωτών μας. Ο Θεός να αναπαύσει την ψυχή τους. Αυτά τα παιδιά, τα παιδιά του ΠΑΟΚ, είναι δικά μας παιδιά, είναι μέλη μιας μεγάλης οικογένειας. Κι εμείς κάνουμε τα πάντα για την οικογένειά μας και δεν αφήνουμε κανέναν μόνο. Η σκέψη μου είναι με τους δικούς τους ανθρώπους. Προσεύχομαι να πάνε όλα καλά για όσους τραυματίστηκαν και δίνουν κρίσιμη μάχη αυτές τις ώρες».

ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ ΣΤΑ ΜΜΕ ΤΟ ΠΟΛΥΝΕΚΡΟ ΤΡΟΧΑΙΟ ΜΕ ΤΟΥΣ ΟΠΑΔΟΥΣ ΤΟΥ ΠΑΟΚ

Πρώτο θέμα στα ΜΜΕ της Ρουμανίας, χώρα όπου έγινε το τροχαίο δυστύχημα, με τραγικό απολογισμό επτά νεκρούς οπαδούς του ΠΑΟΚ. Το τηλεοπτικό δίκτυο και η ιστοσελίδα Digi24.ro μετέδωσαν τις πρώτες λεπτομέρειες για τη σύγκρουση, σημειώνοντας ότι το όχημα των οπαδών εισήλθε στο αντίθετο ρεύμα κατά τη διάρκεια προσπάθειας. Επίσης, μέσα από τα δελτία ειδήσεων Stirile Pro TV υπήρξε συνεχής ροή ενημέρωσης για την κατάσταση των τραυματιών και τις επιχειρήσεις απεγκλωβισμού των αρχών. Το Digi Sport εστίασε στην ταυτότητα των θυμάτων ως φιλάθλων της ελληνικής ομάδας.

ΓΑΛΛΙΑ: ΤΑ ΜΜΕ ΚΑΛΥΠΤΟΥΝ ΕΚΤΕΝΩΣ ΤΟ ΠΟΛΥΝΕΚΡΟ ΔΥΣΤΥΧΗΜΑ

Τα γαλλικά Μέσα Ενημέρωσης έχουν καλύψει εκτενώς το τραγικό δυστύχημα στη Ρουμανία. Μετέδωσαν τις λεπτομέρειες του δυστυχήματος, επικαλούμενα ρουμανικές πηγές και πλάνα από τον τόπο του συμβάντος. Μεγάλα γαλλικά ειδησεογραφικά δίκτυα και αθλητικές εφημερίδες, όπως η Le Monde, η L'Équipe και η Ouest-France, έχουν καλύψει το δυστύχημα, τονίζοντας ότι τα θύματα ήταν Έλληνες φιλάθλοι που ταξίδευαν για να υποστηρίξουν την ομάδα τους ενάντια στη Λιόν.

Τα ρεπορτάζ ανέφεραν τις συνθήκες κάτω από τις οποίες συνέβη το ατύχημα, με αναφορά στην επικίνδυνη προσπάθεια από το μίνι βαν που οδήγησε σε σύγκρουση με διερχόμενο βυτιοφόρο και φορτηγό. Αναφέρεται επίσης στη δυσκολία των ελικοπτέρων να προσεγγίσουν λόγω των καιρικών συνθηκών.

Να σημειωθεί τέλος, ότι ανακοινώσεις εξέδωσαν ο πρωθυπουργός Κ. Μητσοτάκης, σύσσωμο το πολιτικό προσωπικό της Ελλάδας και πολλές ομάδες – όπως Ολυμπιακός, Παναθηναϊκός, Άρης, Ηρακλής αλλά και η γαλλική Λυών.

Πηγή: Αθηναϊκό Πρακτορείο

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2 | 18η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Πρώτοι και Αήττητοι ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΗΡΑΚΛΗΣ



Η κανονική περίοδος ολοκληρώθηκε στο πρωτάθλημα της ΣΛ2, με τα παιχνίδια της 18ης αγωνιστικής, και τόσο ο Ηρακλής στον όμιλο του βορρά, όσο και η Καλαμάτα στον όμιλο του νότου, τερμάτισαν πρώτοι και αήττητοι, δηλώνοντας ως απόλυτα φαβορί για την άνοδο στη ΣΛ1.

Οι μόνες ουσιαστικές «αλλαγές» έχουν να κάνουν με τη Νίκη Βόλου, που εκμεταλλεύτηκε την «γκέλα» της Αναγέννησης και την «έπιασε» στη 2η θέση, υπερτερεί όμως στη διαφορά τερμάτων κι έτσι η ομάδα του Βόλου ξεκινάει ως 2η στα πλέι-οφ.

Επίσης, στην τελευταία... στροφή, ο Ολυμπιακός Β' προσπέρασε την Καλλιθέα, η οποία έμεινε εκτός πλέι-οφ.

Σύμφωνα με ανακοίνωση του Διοικητικού Οργάνου της ΣΛ2, η κλήρωση για τα πλέι-οφ και τα πλέι-άουτ θα γίνει τη Δευτέρα 2 Φεβρουαρίου.

Α' ΟΜΙΛΟΣ

18^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Αναγέννηση Καρδ.-Νέστος Χρυσ. 1-2
Καβάλα-Αστέρας Τρίπολης Β' 1-1
Μακεδονικός-Νίκη Βόλου 0-1
ΠΑΟΚ Β'-Καμπανιακός 4-1
ΠΑΣ Γιάννινα-Ηρακλής 1-2

ΤΕΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΚΑΝΟΝΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ (σε 18 αγώνες)

01] ΗΡΑΚΛΗΣ	44 (34-13)
02] ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	39 (41-10)
03] ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ.	39 (25-10)
04] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. Β'	32 (25-17)
05] ΠΑΟΚ Β'	24 (25-23)
06] ΚΑΒΑΛΑ	23 (16-22)
07] ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠ.	18 (13-21)
08] ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ	15 (12-32)
09] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	10 (10-24)
10] ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	06 (08-37)

• 1-4 Γκρουπ προβιβασμού
• 5-10 Γκρουπ υποβιβασμού

Β' ΟΜΙΛΟΣ

18^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Ελλάς Σύρου-Καλαμάτα 1-2
Καλλιθέα-Ηλιούπολη 1-1
Μαρκό-Παναργειακός 1-0
Ολυμπιακός Β'-Αιγάλεω 2-1
Πανιώνιος-Χανιά 3-0

ΤΕΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΚΑΝΟΝΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ (σε 18 αγώνες)

01] ΚΑΛΑΜΑΤΑ	50 (44-10)
02] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	43 (28-08)
03] ΜΑΡΚΟ	31 (21-13)
04] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'	27 (23-26)
05] ΚΑΛΛΙΘΕΑ	26 (21-17)
06] ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ	24 (25-18)
07] ΑΙΓΑΛΕΩ	17 (14-22)
08] ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	15 (14-29)
09] ΧΑΝΙΑ	12 (11-28)
10] ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ	05 (08-38)

• 1-4 Γκρουπ προβιβασμού
• 5-10 Γκρουπ υποβιβασμού



Super League 1: «Καθάρισαν» οι Σέντερ-φορ και ο... Στρακόσια

Ελ Κααμπί (Ολυμπιακός) και Γιόβιτς – Στρακόσια (ΑΕΚ) «καθάρισαν» για τις ομάδες τους ▣ Αντέχει στη μάχη της τετράδας ο Λεβαδειακός ▣ Δεν... μπόρεσε ούτε στο Περιστέρι ο Παναθηναϊκός

ΑΕΚ ΚΑΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ συνέχισαν με νίκες – στο πλαίσιο της 18^{ης} αγωνιστικής της Σούπερ Λιγκ – και παραμένουν στις δύο πρώτες τις θέσεις της βαθμολογίας, με τους «ερυθρόλευκους» πάντως να έχουν αγώνα λιγότερο.

«Χρυσοί» σκόρερ για τις ομάδες τους οι Λούκα Γιόβιτς και Αγιούμπ ελ Κααμπί, τρανή απόδειξη ότι χωρίς δυνατά σέντερ φορ δεν πας... πουθενά.

Σημαντικό βέβαια είναι και το #1, με τον Θωμά Στρακόσια να το αποδεικνύει περίτρανα, κάνοντας την απόκρουση του αγώνα στην Τρίπολη στο... 93', κρατώντας έτσι το πολύτιμο 0-1 υπέρ της ομάδας του.

Επίσης, αγώνα λιγότερο έχει πλέον και ο ΠΑΟΚ, που δεν αγωνίστηκε με την Κηφισιά, και βρίσκεται στην 3^η θέση, στο -1 από τον Ολυμπιακό και στο -3 από την πρωτοπόρο ΑΕΚ.

Από εκεί και πέρα, στη «μάχη» για την 4^η θέση που οδηγεί στα πλέι-οφ του τίτλου, ο Λεβαδειακός εξακολουθεί να έχει σημαντικό προβάδισμα από τον Παναθηναϊκό, εφόσον εξακολουθεί να είναι στο +9 (το «τριφύλλι» έχει αγώνα λιγότερο).

Οι Βοιωτοί κατάφεραν στις καθυστερήσεις να πάρουν το βαθμό στο «Κλεάνθης Βικελίδης» από τον ΑΡΗ, γεγονός που δεν εκμεταλλεύτηκε ο Παναθηναϊκός, που έμεινε στη «λευκή» ισοπαλία με τον Ατρόμητο στο Περιστέρι.

Την επόμενη αγωνιστική (19^η) όλα τα... λεφτά είναι το μεγάλο ντέρμπι στην «ΟΠΑΠ ΑΡΕΝΑ» μεταξύ της ΑΕΚ και του Ολυμπιακού, με το νικητή να κάνει αποφασιστικό βήμα για την κατάκτηση της 1^{ης} θέσης της κανονικής περιόδου, ενώ η ισοπαλία θα αφήσει την κατάσταση... ανοικτή.

ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ – ΑΕΚ 0-1

Σπουδαίο διπλό για την ΑΕΚ στην Τρίπολη. Ο Λούκα Γιόβιτς μετά τα 4 γκολ που πέτυχε στο ντέρμπι με τον Παναθηναϊκό σκόραρε και στην Τρίπολη και ανέβασε την ΑΕΚ στην 1^η θέση.

Ο Σέρβος, που έφτασε τα 12 γκολ στο πρωτάθλημα, πήρε την μπάλα από τον Βάργκα και την έστειλε στα δίκτυα (38')

με φοβερό σουτ από το ύψος της περιοχής.

Στο 2^ο ημίχρονο η ΑΕΚ δεν ήταν καλή αλλά δεν δέχτηκε γκολ αφού είχε σε πολύ καλή βραδιά τον Θωμά Στρακόσια.

Στο 90' ο Αλβανός τερματοφύλακας μπλόκαρε την κεφαλιά του Κετού και στο 90+3' έκανε την απόκρουση του αγώνα, βγάζοντας κεφαλιά του ίδιου παίκτη!

Ο Αστέρας είχε και σημαντική ευκαιρία στο 76'. Ο Ζόαο Μάριο έκανε το λάθος χάνοντας την κατοχή, ο Δελιγιαννίδης από δεξιά έκανε το γύρισμα στην περιοχή και ο Μπαρτόλο από κοντά δε βρήκε στόχο...

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ – ΒΟΛΟΣ 1-0

Ο Αγιούμπ ελ Κααμπί επέστρεψε με γκολ στο ελληνικό πρωτάθλημα και ο Ολυμπιακός κέρδισε 1-0 τον Βόλο στο Καραϊσκάκη.

Ο Μαροκινός πέτυχε το πρώτο του γκολ μετά την επιστροφή του από το Κόπα Άφρিকা και έκρινε το ματς.

Στο 26' ο Ντανιέλ Ποντένσε έβγαλε κάθετη στον Ελ Κααμπί και ο Μαροκινός με πλάσέ την έστειλε στα δίκτυα.

Ο Βόλος που είχε πολλές σημαντικές απουσίες στο ματς έχασε και τον τερματοφύλακά του μετά το γκολ του Ολυμπιακού και συνέχισε με τον πορτιέρο της ομάδας Νέων.

Στο 49' από βολέ του Τζολάκη, ο Γκάμπριελ Στρεφέτσα έφυγε στην κόντρα, έδωσε στον Ποντένσε που με «λόμπα» θέλησε να σκοράρει, αλλά ο Κάρλες Σόρια έδωσε θεαματικά πριν η μπάλα περάσει τη γραμμή του τέρματος του Βόλου.

Η ομάδα της Μαγνησίας είχε ένα καλό πεντάλεπτο στη συνέχεια αλλά δεν μπόρεσε να βρει το γκολ.

ΑΡΗΣ – ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 2-2

Αρνείται να χάσει ο Λεβαδειακός, που με το γκολ του Κωστή στις καθυστερήσεις έφυγε από το Κλεάνθης Βικελίδης μ' έναν πολύτιμο βαθμό, αφήνοντας τον Αρη με τις εντυπώσεις από την καλή εμφάνιση, η οποία όμως δεν ήταν αρκετή για να μειώσει τη διαφορά του από την 4^η θέση.

Οι «κιτρινόμαυροι» στο πρώτο ημίχρο-

νο μπόρεσαν να εγκλωβίσουν τον Λεβαδειακό, ενώ πήραν το προβάδισμα στο 29' όταν μετά από εκτέλεση κόρνερ ο Μορόν από κοντά έστειλε τη μπάλα στα δίκτυα.

Ο Λεβαδειακός, που δεν είχε ευκαιρία στα πρώτα 45 λεπτά, βρήκε γκολ στα 29 δευτερόλεπτα από την έναρξη του Β' ημιχρόνου με τον Μπάλτσι να βγάζει την ασίστ και τον Όζμπολτ να πλασάρει εύστοχα.

Μετά την ισοφάριση οι Βοιωτοί πήραν τα ηνία του αγώνα, αλλά ήταν φλύαροι επιθετικά και το πλήρωσαν στο 63'.

Ο Αρης έκλεψε ψηλά και ο Ράσιτς με τρομερό σουτ έστειλε την μπάλα στο παραθυράκι του Λοντίγκιν διαμορφώνοντας το 2-1.

Ο Αρης παίζοντας έξυπνα είχε κι άλλες ευκαιρίες για να τελειώσει το ματς, με τον Μορόν στο 77' να χάνει διπλή ευκαιρία για να φτάσουμε στο 90'+4'.

Ο Χόνγκλα έκανε το λάθος, ο Λεβαδειακός βγήκε στην κόντρα, με τον Κωστή να σιμπίσει την μπάλα μπροστά από τρεις αμυντικούς, να αποφεύγει τον Αθανασιάδη και να πλασάρει στην κενή εστία για το 2-2.

ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ – ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 0-0

Οι «πράσινοι» γνώριζαν, μετά την ισοπαλία του Λεβαδειακού, ότι έχουν μια μεγάλη ευκαιρία για να πλησιάσουν στους 7 πόντους (έχοντας κι ένα ματς λιγότερο), αλλά αποδείχθηκαν ανήμποροι να την εκμεταλλευτούν.

Οι πολλές αλλαγές που έκανε ο Μπενίτεθ, έχοντας να διαχειριστεί και την κόπωση από το ματς της Βουδαπέστης, δεν βοήθησαν, και στο πρώτο ημίχρονο ο Ατρόμητος ήταν πολύ καλύτερος, όμως σπατάλησε όλες τις ευκαιρίες του, με πιο μεγάλη το πέναλτι του Μίχορλ που απέκρουσε ο Λαφόν.

Ο Παναθηναϊκός με τις αλλαγές του Ισπανού τεχνικού (Σάντσεζ, Τσιριβέγια) βελτιώθηκε στο δεύτερο ημίχρονο, ωστόσο δεν εκμεταλλεύτηκε τις όποιες ευκαιρίες δημιούργησε, για να μείνει ως το φινάλε το 0-0 που για τους γηπεδούχους σήμανε έναν πολύ σημαντικό βαθμό στη μάχη της παραμονής.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

18η αγωνιστική

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΗΣ 1-0

26' Ελ Κααμπί

ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΑΕΚ 0-1

38' Γιόβιτς

ΛΑΡΙΣΑ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 1-0

49' Σαγκάλ

ΑΡΗΣ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 2-2

29' Μορόν, 63' Ράσιτς -

46' Όζμπολτ, 90+3' Κωστή

ΟΦΗ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 1-0

40' πέν. Σαλσίδο

ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 0-0

ΚΗΦΙΣΙΑ-ΠΑΟΚ

(αναβολή λόγω ευρωπαϊκών υποχρεώσεων του ΠΑΟΚ)

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 18 αγώνες)

01] ΑΕΚ	44 (32-12)
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	42 (34-08)
03] ΠΑΟΚ	41 (37-12)
04] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	35 (44-21)
05] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	26 (24-21)
06] ΒΟΛΟΣ ΝΗΣ	25 (19-25)
07] ΑΡΗΣ	22 (16-20)
08] ΚΗΦΙΣΙΑ	19 (24-26)
09] ΟΦΗ	18 (20-30)
10] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	17 (17-22)
11] ΛΑΡΙΣΑ	16 (16-28)
12] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	15 (15-31)
13] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	13 (15-24)
14] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	08 (09-42)

▣ Ολυμπιακός, ΠΑΟΚ, Παναθηναϊκός, Κηφισιά, ΟΦΗ, Αστέρας Τρίπολης από 17 αγώνες

1-4 PLAYOFF

5-8 CONFERENCE LEAGUE

9-14 PLAYOUTS

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (19η)

Σάββατο 31 Ιανουαρίου 2026

10:00 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΑΡΗΣ

11:00 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΟΦΗ

13:00 ΒΟΛΟΣ ΝΗΣ-ΛΑΡΙΣΑ

Κυριακή 1 Φεβρουαρίου 2026

09:00 ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.

10:30 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΚΗΦΙΣΙΑ

12:30 ΠΑΟΚ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ

14:00 ΑΕΚ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

ΣΚΟΡΕΡ

ΓΚΟΛ	ΑΓΩΝΕΣ	ΠΑΙΚΤΗΣ	ΟΜΑΔΑ
13	15	ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ	ΟΛΥΜΠ.
12	17	ΓΙΟΒΙΤΣ	ΑΕΚ
9	15	ΟΖΜΠΟΛΝΤ	ΛΕΒΑΔ.
8	11	ΤΑΡΕΜΙ	ΟΛΥΜΠ.
8	18	ΠΕΝΤΡΟΖΟ	ΛΕΒΑΔ.
7	14	ΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ	ΚΗΦ.
7	15	ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗΣ	ΠΑΟΚ
7	16	ΟΖΝΤΟΕΦ	ΠΑΟΚ

▣ Με το 48ο τέρμα του που σημείωσε ο Λορέν Μορόν κόντρα στον Λεβαδειακό, «έπιασε» στην κορυφή των ξένων σκόρερ του ΑΡΗ τον Λιούμπισα Μιλόγεβιτς (1992-1997)

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύψους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



Επίσημη Έναρξη Εκδηλώσεων 120 Χρόνων της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ

Την περασμένη Τρίτη, η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ (ΕΚΜΜ) επέστρεψε εκεί όπου χτύπησε πριν από 120 χρόνια ο παλμός της οργανωμένης ελληνικής παρουσίας στην πόλη: στον ιστορικό χώρο του Hotel 10. Εκεί όπου κάποτε υψωνόταν ο Ιερός Ναός της Αγίας Τριάδας και το επιβλητικό κτήριο Godin, που φιλοξενούσε τα πρώτα γραφεία της Κοινότητας, ο ελληνισμός του Μοντρεάλ ξαναβρήκε τις ρίζες του.

Ο χώρος, σήμερα ενσωματωμένος στο σύγχρονο ξε-



νοδοχειακό συγκρότημα, εξακολουθεί να ακτινοβολεί μνήμες. Σαν να ανασαίνει ακόμη το παρελθόν, κρατώντας ζωντανή την ανάμνηση των πρωτοπόρων που έστησαν τα θεμέλια της Κοινότητας το 1906. Μέσα σε αυτή την ατμόσφαιρα της ιστορικής μας συνέχειας, η ΕΚΜΜ επέλεξε να ανακοινώσει επίσημα την έναρξη των εορτασμών για τα 120 χρόνια από την ίδρυσή της — ένα ορόσημο που τιμά όχι μόνο το παρελθόν, αλλά επιδιώκει να χτίσει νέους δεσμούς με το μέλλον της ομογένειας.

Παρουσία επίσημων προσκεκλημένων, πολιτικών, πρώην Προέδρων και φίλων της Κοινότητας, ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ, κ. Βασίλης Αγγελόπουλος, τόνισε: «Η ιστορία της Κοινότητάς μας είναι μια ιστορία πίστης, μόχθου και προόδου. Σήμερα επιστρέφουμε στο σημείο όπου όλα ξεκίνησαν, για να τιμήσουμε



εκείνους που άνοιξαν τον δρόμο και, κυρίως, για να επαναβεβαιώσουμε τη δέσμευσή μας ότι θα συνεχίσουμε με το ίδιο αίσθημα ευθύνης απέναντι στα παιδιά μας, τη γλώσσα μας, τον πολιτισμό μας, τη θρησκεία μας και την κοινωνία στην οποία ζούμε».

Η Πρόεδρος της Επετειακής Επιτροπής 120 Χρόνων, κα. Ιουστίνη Φραγκούλη-Αργύρη, πρόσθεσε με έμφαση: «Η επέτειος δεν είναι απλώς μια αναδρομή στο παρελθόν· είναι πρόσκληση συμμετοχής προς όλη την πόλη. Με καθαρό και μεστό πρόγραμμα καλούμε τους κατοίκους του Μοντρεάλ, Έλληνες και μη, να γιορτάσουν μαζί μας και να μοιραστούν το αύριο που χτίζουμε από κοινού για τις επόμενες γενεές».

Για περισσότερες πληροφορίες, ενημερώσεις και το πλήρες ημερολόγιο των εκδηλώσεων, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα 120.hcgmm.org.

«Οι Ρίζες μας, η Πορεία μας»: Η ΕΚΜΜ Γιορτάζει 120 Χρόνια Ιστορίας

Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ, με την ευκαιρία της 120ής επετείου της, διοργανώνει γεύμα αναγνωρίζοντας την πορεία που διαμορφώθηκε από το όραμα, την αφοσίωση και την επιμονή των ιδρυτικών οικογενειών που έχτισαν την Κοινότητα στα πρώτα της χρόνια. Βαθιά ριζωμένες στην πίστη, τον πολιτισμό και τις κοινές αξίες, οι προσπάθειές τους δημιούργησαν ένα ισχυρό θεμέλιο που συνεχίζει να στηρίζει και να εμπνέει τον ελληνισμό μέχρι σήμερα.

Καθώς η ΕΚΜΜ αναστοχάζεται το παρελθόν της και γιορτάζει το παρόν, αυτή η σημαντική επέτειος στρέφει το βλέμμα και προς το μέλλον διασφαλίζοντας ότι οι παραδόσεις, η ενότητα και το πνεύμα που μεταδόθηκαν από γενιά σε γενιά θα συνεχίσουν να καθο-

δηγούν τους κληρονόμους που ακολουθούν. Για τον εορτασμό της επετείου, θα πραγματοποιηθεί γεύμα στο Hotel 10, το οποίο βρίσκεται στον ιστορικό χώρο του Ιερού Ναού Αγίας Τριάδας, 10 Sherbrooke Street West. Η συμμετοχή περιορίζεται σε 140 προσκεκλημένους. Νωρίτερα την ίδια ημέρα, θα τελεστεί Θεία Λειτουργία στον Καθεδρικό

Ναό Αγίου Γεωργίου, προς τιμήν των πρωτοπόρων που στήριξαν την Κοινότητα από τα πρώτα της βήματα έως σήμερα.

Τα εισιτήρια για το γεύμα διατίθενται προς αγορά:



«Φιλότιμο»: ΕΚΜΜ Στέλνει Χριστουγεννιάτικη Χαρά σε 130+ Οικογένειες

Σε δυναμική επίδειξη «Φιλότιμου», η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ (ΕΚΜΜ) ολοκλήρωσε την ετήσια συλλογή τροφίμων και διανομή καλαθιών, στέλνοντας βοήθεια σε πάνω από 130 οικογένειες στο Μοντρεάλ, Λαβάλ και Νότια Ακτή.

Από τις αίθουσες του Σχολείου Σωκράτης-Δημοσθένης μέχρι τις Εκκλησίες, μαθητές, γονείς, Ιερείς και εθελοντές συνεργάστηκαν μαζί για την συλλογή τροφίμων, συσκευασία προϊόντων

και παράδοση καλαθιών. «Η γενναιοδωρία και ο ενθουσιασμός των εθελοντών ήταν εμπνευστικοί. Ενωμένοι και μαζί, πετυχαίνουμε σπουδαία πράγματα»

Εταιρικοί χορηγοί και τοπικοί σύλλογοι έδωσαν την κλίμακα για να φτάσει η βοήθεια παντού. Η ΕΚΜΜ εκφράζει τη βαθιά της ευγνωμοσύνη στους παρακάτω χορηγούς για τη ζωτική τους συνεισφορά:

Chateau Royal
Sysco Canada Inc.

PLS Food Distribution Inc.
Mantab Food Group
Lulu's Pasta Bar
Palmos Foods Inc.
Miron Food Group
Arahova Food Services Inc.
Atlantis Supermarché
Pizza Vimont Prêt à Cuire Inc.
Elmont Bakeries
PA Supermarché
Thomas Fruits et Légumes
Cugini's Pizza
Québec Pizza
Kosta Kourembanas
Supermarché Hawaii
Grand Marché Colfax
Socrates Educational

Foundation
Met Youth Montreal
Hellenic Realtors Association
Thessalonian Association
Casa Grecque (Daniel-Johnson)

Τα καλάθια έφτασαν σε Μοντρεάλ, Λαβάλ και Νότια Ακτή, αποδεικνύοντας ότι το Φιλότιμο ζει στην παροικία μας. Χάρη στη γενναιοδωρία σας, η ΕΚΜΜ δωρίζει τα υπόλοιπα μη ευαλλοίωτα στο καταφύγιο γυναικών «Ασπίδα της Αθηνάς».

LACONIAN BROTHERHOOD OF
CANADA



MASQUERADE

Valentine's Party



SATURDAY FEBRUARY 7, 2026, 7PM

5833 PARC AVENUE, MONTREAL

LIVE MUSIC BY KEFI BAND

Ticket

\$50 /person Dinner included

For reservations call

Dimitra 514-594-6989 or Peggy 514-443-7224

ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΕΚΦΡΑΖΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΑ 120 ΧΡΟΝΙΑ ΕΟΡΤΑΣΜΟΥ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Στα πλαίσια των εορτασμών για τα 120 χρόνια της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, τα σχολεία «Σωκράτης-Δημοσθένους» οργανώσαν ένα διαγωνισμό έκθεσης με θέμα «120 χρόνια Ελληνική Κοινότητα : σκέψεις και συναισθήματα». Στο διαγωνισμό πήραν μέρος οι μαθητές και οι μαθήτριες της Ε' και Στ' τάξης όλων των παραρτημάτων, καθώς και το Γυμνάσιο του ημερήσιου Σχολείου μας. Για τους επόμενους τρεις μήνες, θα δημοσιεύουμε τους νικητές του διαγωνισμού από όλα τα παραρτήματα. Απολαύστε λοιπόν τις σκέψεις και τις ιδέες της νέας γενιάς των Ελληνοκαναδών.

(Οι μαθητές και οι μαθήτριες της Στ' τάξης που βλέπετε στις φωτογραφίες είναι τα Αστέρια του Μήνα, γιατί έλαμψαν στο μάθημα των ελληνικών καθόλη τη διάρκεια του Ιανουαρίου.)

Σωκράτης II

Φέτος η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ γιορτάζει τα 120 χρόνια της. Η ΕΚΜΜ ιδρύθηκε το 1906 για να βοηθήσει τους Έλληνες που έρχονταν στο Μόντρεαλ να νιώθουν σαν στο σπίτι τους. Εκτός από αυτό, η Κοινότητα προσφέρει πολλές υπηρεσίες, σαν εκκλησίες, σχολεία, αλλά έχει κι άλλα πράγματα, όπως είναι οι Κοινωνικές Υπηρεσίες, που δίνουν φαγητό σε όσους χρειάζονται.

Μεγάλοι και παιδιά μπορούμε να τιμήσουμε την επέτειο αυτή με πολλούς τρόπους. Μπορούμε να δείξουμε και να διδάξουμε ελληνικούς χορούς με 120 χορευτές. Μπορούμε να κάνουμε ένα μεγάλο πανηγύρι και να καλέσουμε τον πρωθυπουργό να μιλήσει σε όλο τον κόσμο για την Ελληνική Κοινότητα. Ακόμα μπορούμε να κάνουμε μία παρέλαση, όπου 120 θα παίζουν τύμπανα. Τέλος, κάτι πολύ αστείο, μπορούμε να κάνουμε ένα διαγωνισμό να δούμε ποιος μπορεί να φάει 120 κουραμπιέδες!

120 χρόνια ιστορίας για την Κοινότητά μας. Τόσες σκέψεις και συναισθήματα με πλημμυρίζουν. Νιώθω πολύ τυχερός που μπορώ να πηγαίνω στο σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους», όπως και τα αδέλφια και τα ξαδέλφια μου. Πιο πολύ απ'όλα, νιώθω περήφανος που μπορώ να είμαι Ελληνοκαναδός.

Λεωνίδα Δούκας, Ε' τάξη
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους»,
πάρτημα «Σωκράτης II»
“Σωκράτης III”

Το 1906, οι μετανάστες ίδρυσαν κάτι πολύ σπουδαίο. Ίδρυσαν μια κοινότητα. Ίδρυσαν την Ελληνική Κοινότητα στο Μόντρεαλ, γιατί δεν ήθελαν να ξεχάσουν τη γλώσσα τους, τις ρίζες τους, τη θρησκεία τους και τα έθιμά τους. Η κοινότητα είναι ένα μέρος όπου ενώνονται

όλοι οι Έλληνες, μιλάνε και συζητούν τα προβλήματά τους. Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ προσφέρει πολλές υπηρεσίες και είμαι πολύ ευγνώμων που υπάρχουν. Οι υπηρεσίες που προσφέρονται είναι τα ημερήσια σχολεία, τα σαββατιανά σχολεία, οι παιδικοί σταθμοί, οι εκκλησίες μας και οι κοινωνικές υπηρεσίες. Όταν θα γίνω 18 χρονών, θα γίνω μέλος της ΕΚΜΜ και θα πληρώνω τη συνδρομή μου.

Φέτος η ΕΚΜΜ γιορτάζει τα 120 χρόνια ύπαρξής της. Για να γιορτάσουμε τα 120 χρόνια της, μπορούμε να οργανώσουμε ένα μεγάλο φεστιβάλ με ελληνικούς χορούς και ελληνικά φαγητά. Μπορούμε επίσης να κάνουμε δωρεές στην κοινότητά μας.

Είμαι περήφανη που είμαι Ελληνοκαναδέζα, γιατί ξέρω τρεις γλώσσες και ο παππούς μου είναι ο πρόεδρος της σπουδαίας αυτής κοινότητας. Ποτέ στη ζωή μου δεν ήμουν τόσο ευγνώμων και υπερήφανη!

Χωρίς την ελληνική κοινότητα δεν θα είχα διατηρήσει την ελληνική μου ταυτότητα και δεν θα ήξερα τρεις γλώσσες. Δεν θα είχα μάθει την ελληνική κουλτούρα και την ιστορία της Ελλάδας. Δεν θα ήξερα τις ρίζες μου, τις παραδόσεις μας, τη θρησκεία μας και δεν θα είχα όλους τους φίλους που έχω σήμερα.

Κατερίνα Αγγελοπούλου, Ε' τάξη
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους»,
πάρτημα «Σωκράτης III»

Σωκράτης IV

Οι πρώτοι Έλληνες μετανάστες ήρθαν στο Μόντρεαλ και δημιούργησαν μια υπέροχη κοινότητα που τους θύμιζε την πατρίδα τους. Μια κοινότητα που ενώνει όλους τους Έλληνες του Μόντρεαλ. Φέτος, η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ γιορτάζει 120 χρόνια. Αυτή η επέτειος είναι πολύ σημαντική για μένα, γιατί πηγαίνω στο σχολείο Σωκράτης-Δημοσθένους και είμαι Ελληνίδα. Η μαμά και ο μπαμπάς μου πήγαν κι εκείνοι στο Σωκράτης για να μάθουν την ελληνική γλώσσα, τη θρησκεία και όλα τα έθιμα. Μου έχουν δείξει πολλές φωτογραφίες από γιορτές και εκδηλώσεις που έκαναν τότε στο σχολείο και στην κοινότητα.

Η φιλανθρωπία παίζει μεγάλο ρόλο στην κοινότητά μας. Βοηθούν οικογένειες που έχουν ανάγκη, φροντίζουν γιαγιάδες και παππούδες προσφέροντάς τους παρέα και βοήθεια, και κάνουν πολλά άλλα. Όλα αυτά γίνονται από εθελοντές. Μπορούμε κι εμείς να γίνουμε εθελοντές για να βοηθήσουμε τα σχολεία μας, τις εκκλησίες μας και την κοινότητά μας.

Τα 120 χρόνια δεν είναι απλώς ένας αριθμός: είναι μια ιστορία όπου ο ένας βοήθησε τον άλλον και μαζί έχτισαν μια κοινότητα. Όταν είσαι μέλος της κοινότητας, καταλαβαίνεις ποιος είσαι και από πού έρχεσαι. Νιώθω περήφανα που είμαι Ελληνίδα, που μιλάω

ελληνικά και που πηγαίνω σε ελληνικό σχολείο. Είμαι περήφανη που ανήκω σε αυτή την κοινότητα και θέλω να βοηθήσω όσο μπορώ, ώστε η κοινότητά μας να συνεχίσει να είναι δυνατή και να είμαστε όλοι εμείς οι Έλληνες ενωμένοι.

Ελένη Καψή, Ε' τάξη
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους»,
πάρτημα «Σωκράτης IV»

Σωκράτης V

Φέτος η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ γιορτάζει τα 120 χρόνια της και είναι ευκαιρία να αναλογιστούμε τη σημασία της επετείου για τους Έλληνες του Μόντρεαλ. Είναι σημαντικό γιατί δείχνει πόσο ενωμένοι είναι οι Έλληνες της Κοινότητας στην προσπάθειά τους να κρατήσουν ζωντανά τη γλώσσα, τις παραδόσεις και τα έθιμά τους άλλα και να τα μεταδώσουν στις επόμενες γενιές.

120 χρόνια είναι μεγάλη γιορτή γι' αυτό πρέπει να σκεφτούμε το παρελθόν και τι ήταν το όνειρό τους για την Κοινότητα και να ονειρευτούμε και εμείς τι θέλουμε για το μέλλον της. Μεγάλοι και παιδιά μπορούμε να τιμήσουμε με πολλούς διαφορετικούς τρόπους, αυτούς που ενωμένοι εργάστηκαν σκληρά για να μην χαθεί ο ελληνισμός στη ξενιτιά. Μια ιδέα θα ήταν να παρουσιαστεί μια ταινία που να εξιστορεί πώς ξεκίνησε η κοινότητα και με ποιο τρόπο βοήθησε τον ελληνισμό της περιοχής. Παράλληλα να φτιαχτεί ένα αναμνηστικό περιοδικό γεμάτο με παλιές φωτογραφίες από κοινοτικές εκδηλώσεις σε εκκλησίες και σχολεία όπου θα βλέπαμε τις επιτεύξεις των Ελλήνων του Μόντρεαλ.

Αυτή η επέτειος πρέπει να κάνει όλους τους Έλληνες της Κοινότητας να νιώθουμε υπερηφάνεια και να αισθανόμαστε πως ανήκουμε σε μια μεγάλη οικογένεια που προσπαθεί να κρατήσει τις ρίζες της ζωντανές.

Φίλιππας Τσικίνης, Ε' τάξη
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους»,
πάρτημα «Σωκράτης V»

Δημοσθένους

Με αφορμή τον εορτασμό των 120 χρόνων από την ίδρυση της Ελληνικής Κοινότητας, θα ήθελα και εγώ να εκφράσω και να μοιραστώ μαζί σας τα συναισθήματά μου.

Η μετανάστευση των Ελλήνων στον Καναδά αρχίζει στα τέλη του 19ου αιώνα. Οι Έλληνες μετανάστες τότε ήταν κυρίως νέοι άνδρες που αναζητούσαν εργασία και καλύτερες συνθήκες ζωής, σε μια περίοδο όπου η Ελλάδα αντιμετώπιζε φτώχεια.

Στο Μόντρεαλ του Καναδά, οι περισσότεροι εργάστηκαν αρχικά ως εργάτες ή άνοιξαν μικρές επιχειρήσεις, όπως καφενεία και εστιατόρια. Με τον καιρό, εγκαταστάθηκαν

μόνιμα και έφεραν τις οικογένειές τους.

Η Ελληνική Κοινότητα του Μόντρεαλ ιδρύθηκε το 1906 από τους πρώτους Έλληνες μετανάστες. Οι Έλληνες μετανάστες τότε ρίζωσαν στον Καναδά, διατηρώντας ζωντανή τη γλώσσα, τη θρησκεία, τον πολιτισμό και τις παραδόσεις μας μέσα από τις δράσεις αυτής της Κοινότητας.

Στη συνέχεια υπήρξαν και άλλα κύματα μετανάστευσης στο Μόντρεαλ, όπως για παράδειγμα στα μέσα δεκαετίας του 1950 και του 1970 για παρόμοιους λόγους. Η μετανάστευση στο Μόντρεαλ του Καναδά στερούσε από τον Έλληνα τον τόπο που γεννήθηκε, καθώς και τα αγαπημένα του πρόσωπα, τα ελληνικά ήθη και έθιμα. Γι' αυτό οι Έλληνες μετανάστες προσπαθούσαν να διατηρήσουν τη γλώσσα, τη θρησκεία και τον πολιτισμό τους με την πολύτιμη βοήθεια της Ελληνικής Κοινότητας. Έτσι σιγά σιγά ιδρύθηκαν τα πρώτα σχολεία, οι πρώτες Ελληνικές εκκλησίες και διάφοροι πολιτιστικοί σύλλογοι.

Το πρώτο σχολείο που ιδρύθηκε στο Μόντρεαλ ήταν ο «Πλάτωνας» το 1909. Εκεί διδάσκονται τα παιδιά την ελληνική γλώσσα και τις παραδόσεις μας. Στη συνέχεια ιδρύθηκαν και άλλα σχολεία, εκκλησίες και πολιτιστικοί σύλλογοι. Γιορτάζουν με παρελάσεις και γιορτές τις εθνικές επετείες μας. Επίσης στηρίζουν τις οικογένειες και τη δράση της κοινότητας με τον εθελοντισμό που προσφέρουν πολλοί Έλληνες.

Σε μια συζήτηση που είχα με τη μαμά μου και μοιράστηκε μαζί μου τις δικές της αναμνήσεις κι εγώ τα συναισθήματά μου, μου περιέγραψε τη δική της ιστορία. Μου είπε ότι ήταν Αύγουστος του 2022 που αποφασίσαμε να φύγουμε. Ήρθε πρώτα η μαμά μου, για να μπορέσει να τακτοποιήσει μερικά θέματα, όπως να βρει σπίτι και να ψάξει για εμένα σχολείο, καθώς και όλα όσα έπρεπε να αγοράσουν για το σπίτι και για την οικογένειά μας. Ήμουν 7 χρόνων, όταν ήρθα και πήγα στη Β' δημοτικού στο παράρτημα «Δημοσθένους» στην περιοχή του Λαβάλ. Τον πρώτο καιρό ήταν αρκετά δύσκολα, γιατί δεν ήξερα τα αγγλικά και γαλλικά, παρά μόνο ελληνικά.

Πήγα στο σχολείο την πρώτη μέρα κι αυτό που θυμάμαι ήταν με πόση λαχτάρα περίμενα να γνωρίσω τη δασκάλα των ελληνικών για να μιλήσω ελληνικά. Ήμουν ενθουσιασμένος που μιλούσα ελληνικά στην άλλη μεριά του κόσμου.

Η συμβολή της ελληνικής κοινότητας είναι πολύτιμη στη διατήρηση της ελληνικής

συνείδησης και στην εξάπλωση του ελληνικού πολιτισμού σε όλο τον κόσμο.

Αλέξανδρος Κριεμπάρδης, Ε' τάξη
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους»,
πάρτημα «Δημοσθένους»

ΤΑ ΑΣΤΕΡΙΑ ΤΟΥ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ



ΣΩΚΡΑΤΗΣ II
Αλεξάνδρα Τρακάδη



ΣΩΚΡΑΤΗΣ III
Κόνι Kendal



ΣΩΚΡΑΤΗΣ IV
Αναστασία Μαρίνη



ΣΩΚΡΑΤΗΣ V
Χρυσούλα Κώστου



ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ
Αθανάσιος Αρβανιτάκης





ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7

ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΘΗΚΗ ΤΗΣ ΒΕΣΤΦΑΛΙΑΣ (1648) ΕΩΣ ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ ΒΙΕΝΝΗΣ (1815)

...συνέχεια από
το προηγούμενο

3] Η Αμερικανική επανάσταση



Γ. Η ΓΕΝΝΗΣΗ ΕΝΟΣ ΝΕΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ

Μετά την κατάκτηση της ανεξαρτησίας, άρχισαν οι ζυμώσεις για τη δομή και τη συγκρότηση του νέου κράτους. Το Συντακτικό Κογκρέσο (Συνέλευση), που συγκλήθηκε το 1787 στη Φιλαδέλφεια, κατόρθωσε να συγκεράσει τις δύο επικρατούσες αντίθετες τάσεις, τη μια που επιθυμούσε ισχυρή κεντρική εξουσία και την άλλη που επιδίωκε διατήρηση της αυτονομίας κάθε πολιτείας, και να ψηφίσει το Σύνταγμα των Ηνωμένων Πολιτειών (Σεπτέμβριος 1787).

Το Σύνταγμα αυτό, που ισχύει με ορισμένες τροποποιήσεις ως σήμερα, στηρίζεται στην αρχή της διάκρισης των εξουσιών και προβλέπει μια ομοσπονδιακή κεντρική κυβέρνηση με αρμοδιότητες για την εξωτερική πολιτική, την άμυνα και τα οικονομικά. Κάθε Πολιτεία όμως διατηρεί τη νομοθετική και την εκτελεστική εξουσία σε θέματα της τοπικής αυτοδιοίκησης, της αστυνομίας, της δικαιοσύνης και της εκπαίδευσης. Η νομοθετική εξουσία του ομόσπονδου κράτους ανήκει στο Κογκρέσο, που αποτελείται από δύο σώματα, τη Βουλή και τη Γερουσία. Κάθε Πολιτεία εκπροσωπείται στη Βουλή από αριθμό αντιπροσώπων κατ' αναλογία του πληθυσμού της, ενώ στη Γερουσία από δύο Γερουσιαστές, ανεξαρτήτως του πληθυσμού της. Η εκτελεστική εξουσία ασκείται από τον Πρόεδρο που εκλέγεται από εκλέκτορες για τέσσερα χρόνια. Τέλος, η δικαστική εξουσία με επικεφαλής το Ανώτατο Δικαστήριο, είναι ανεξάρτητη. Πρώτος πρόεδρος και για δύο συνεχείς τετραετίες εξελέγη ο πρωτεργάτης της επανάστασης, ο Γεώργιος Ουάσιγκτον (1789-1797).

Δ. ΟΙ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

Οι πολιτικές και ιδεολογικές ζυμώσεις κατά τη διάρκεια της αμερικανικής επανάστασης, παραμέρισαν σταδιακά τις επιμέρους εθνικές ιδιαιτερότητες των αποίκων.

Έτσι, δε δημιουργήθηκε μόνο ένα νέο κράτος αλλά και ένα νέο Έθνος.

Το Αμερικανικό Σύνταγμα, όπως και η Διακήρυξη της Ανεξαρτησίας, απηχεί βέβαια και μεταφέρει στο πρακτικό πεδίο τις ιδέες του Διαφωτισμού.

Ταυτόχρονα όμως προχωρεί περισσότερο, καθιερώνοντας δύο άγνωστους μέχρι τότε πολιτειακούς θεσμούς, το θεσμό της ομοσπονδίας και της αβασίλευτης δημοκρατίας.

Παράλληλα, η αμερικανική ανεξαρτησία αποτέλεσε το πρώτο παράδειγμα επιτυχούς έκβασης μιας επανάστασης και διαδραμάτισε ρόλο καταλύτη.

Έτσι, στις αρχές του 19^{ου} αιώνα, επαναστάτησαν οι ισπανικές αποικίες στη Λατινική Αμερική, ενώ στην Ευρώπη δημιουργήθηκε ένας επαναστατικός άνεμος, που εξαπλώθηκε διαδοχικά στην Ελβετία, στην Ολλανδία, στο Βέλγιο και στη Γαλλία.

Το νέο κράτος, παρά τις αρχικές δυσχέρειες, παρουσίασε ταχύτατη ανάπτυξη σε όλους τους τομείς και αναδείχθηκε σύντομα σε μεγάλη δύναμη.

Με τη **Συνθήκη της Γάνδης (1814)** οι Ηνωμένες Πολιτείες επέβαλαν στην Αγγλία την οριστική απομάκρυνσή της από την Αμερική, ενώ με το **Δόγμα Μονρόε* (1823)** εγκαταλείφθηκαν οριστικά οι αποικιακές βλέψεις των Ευρωπαίων στην ήπειρο αυτή.



Η νίκη στο Γιόρκταουν (1781). Έργο του J. Trumbull (18^{ος} αι.), Νέα Υόρκη, Αίθουσα Τέχνης του Πανεπιστημίου Γέιλ.

*ΤΟ ΔΟΓΜΑ ΜΟΝΡΟΕ



Στις 2 Δεκεμβρίου του 1823 ο Αμερικανός πρόεδρος, **Τζέιμς Μονρόε [φωτ]**, διακήρυξε απευθυνόμενος στο Κογκρέσο, ότι οι ΗΠΑ δε θα επιτρέψουν στις ευρωπαϊκές δυνάμεις να αναμιχθούν στις υποθέσεις του δυτικού ημισφαιρίου και συγκεκριμένα στη βόρεια και νότια Αμερική. Προειδοποίησε, επίσης, τους ευρωπαίους, να μην προσπαθήσουν να εγκαταστήσουν μοναρχικά καθεστώτα στα νέα κράτη της αμερικανικής ηπείρου, τα οποία είχαν αποκτήσει την ανεξαρτησία τους κυρίως από την Ισπανία. Η διακήρυξη αυτή του Αμερικανού προέδρου, έμεινε γνωστή στη διπλωματική ιστορία ως «Δόγμα Μονρόε»

και αποτελεί έκτοτε έναν από τους πυλώνες της εξωτερικής πολιτικής των ΗΠΑ.

Ήταν η πρώτη μεγάλη προειδοποίηση προς τη διεθνή κοινότητα, ότι οι ΗΠΑ δεν πρόκειται να αποτελέσουν «ουρά» των ευρωπαϊκών δυνάμεων, αλλά θα ασκήσουν τη δική τους αυτόνομη εξωτερική πολιτική, που θα εξυπηρετεί τα εθνικά τους συμφέροντα. Από την εποχή που διατυπώθηκε ως τις μέρες μας, το Δόγμα Μονρόε προσαρμόστηκε κατά καιρούς στα εκάστοτε συμφέροντα των ΗΠΑ. Το 1840 οι ΗΠΑ διά των προέδρων Τάιλερ και Πολκ χρησιμοποίησαν το δόγμα, για να δικαιολογήσουν την επέκτασή τους προς δυσμάς και προς νότο.

Στη σύγχρονη εποχή και κατά τη διάρκεια του ψυχρού πολέμου, το Δόγμα Μονρόε χρησιμοποιήθηκε ως διπλωματικό εργαλείο, για την αποτροπή επέκτασης της Σοβιετικής Ένωσης στην αμερικανική ήπειρο. Αφορμή στάθηκε η κουβανική επανάσταση του 1959 που έφερε στην εξουσία τον Φιντέλ Κάστρο, ένα κομμουνιστικό καθεστώς υποστηριζόμενο από τη Μόσχα, στο μαλακό υπογάστριο των ΗΠΑ.

Ο ΑΜΕΡΙΚΑΝΟΣ, ΕΝΑΣ ΝΕΟΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ

Ποιος είναι λοιπόν ο Αμερικανός, αυτός ο νέος άνθρωπος; Ένα μίγμα Αγγλου, Σκοτσέζου, Γάλλου, Ολλανδού, Γερμανού και Σουηδού. Από αυτή την ανάμειξη γεννήθηκε μια νέα ανθρώπινη ράτσα, αυτή που ονομάζουμε Αμερικανούς.

Είναι Αμερικανός εκείνος ο οποίος, αφήνοντας πίσω του τις παλιές προκαταλήψεις και συνήθειες, δέχεται νέες απόψεις από το νέο τρόπο ζωής που αποδέχτηκε, από τη νέα κυβέρνηση στην οποία υπακούει και από τη νέα τάξη που κατέχει. Ο Αμερικανός είναι ένας άνθρωπος που ενεργεί σύμφωνα με τις νέες αρχές. Έχει νέες ιδέες και απόψεις.

Από το βιβλίο του Έκτορα Σαιν Τζων Κρέβεκερ (Hector Saint John de Crevecoer, 1700-1786), Επιστολές ενός Αμερικανού αγρότη.

Συνεχίζεται...



Custom made printing

1000 Post Cards \$118

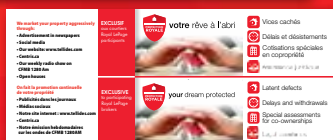
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$268

8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$118

12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

Μία ανέλπιστη βοήθεια για ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙ πολλοί κοινωνοφελείς οργανισμοί στην Παροικία. Σπάνια όμως βρίσκουμε έναν οργανισμό τόσο δραστήριο, που να βοηθάει τόσο πολύ άτομα με ανάγκες στην Ελλάδα. Ένας τέτοιος οργανισμός, που οι υπηρεσίες του έχουν διευρυνθεί πολύ περισσότερο από την αρχική του αποστολή, είναι το M.A.G.I.C. Mission.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Το M.A.G.I.C. Mission εδραιώθηκε το Μάρτη του 2012 από μια ομάδα εθελοντών από την ελληνική Παροικία του



Μόντρεαλ, ευαισθητοποιημένη από τις καταστροφικές επιδράσεις που δημιούργησε η οικονομική κρίση στην Ελλάδα σε οικογένειες, σε ιδρύματα και άλλους κοινωνοφελείς οργανισμούς, και ιδιαίτερα στα παιδικά ιδρύματα. Αποφάσισε να δράσει άμεσα και να κινητοποιήσει τους συμπαρόικους να δείξουν έμπρακτα την αλληλεγγύη τους στην πατρίδα και τους ανθρώπους της.

Η ομάδα των εθελοντών ίδρυσε την Επιτροπή Συμπαράστασης Παιδικών Ιδρυμάτων της Ελλάδας «Magic Mission» με σκοπό να βοηθήσει οργανισμούς και ιδρύματα που ασχολούνται κυρίως με παιδιά, από βρεφική ηλικία έως 18 χρονών.

Το σύνθημά τους **«Κανένα παιδί να μην πεινάει»** έγινε η κινητήριος δύναμη για έναν ασταμάτητο αγώνα ανθρωπιάς, αγάπης, αλληλεγγύης.

Από το Μάρτη του 2012 μέχρι και σήμερα, το M.A.G.I.C. Mission τροφοδοτεί πάνω από 45 τέτοιους οργανισμούς και ιδρύματα σε όλη την επικράτεια της Ελλάδας. Ασταμάτητα φεύγουν Containers με τρόφιμα, ρουχισμό, υπόδηση, φάρμακα, παιχνίδια, παιδικές τροφές, πάνες, είδη υγιεινής, σχολικά είδη, είδη πρώτης ανάγκης και ό,τι άλλο ζητούν οι εν Ελλάδι οργανισμοί.

Αυτή η προσφορά έχει κάνει το «Magic Mission» γνωστό, παντού στην Ελλάδα.

Καθημερινά λαμβάνουν γράμματα ή email από διάφορα ιδρύματα, που πολλές φορές δεν ασχολούνται με παιδιά, όπως είναι τα κοινωνικά παντοπωλεία, φυλακές ανηλίκων, ορφανοτροφεία σε περιοχές

που επλήγησαν από σεισμούς, όπως η Λευκάδα και η Κεφαλονιά, ιδρύματα ανιάτων κ.ά. Η ιστορική πρώτη τους αποστολή ήταν στον οργανισμό «Το χαμόγελο του παιδιού», που εκείνον τον καιρό άνοιγε ακόμα ένα κέντρο στην Αρχαία Κόρινθο.

Το «Magic Mission» έστειλε κουζινικά σκεύη (κατσαρόλες, πιάτα, κουταλοπίρουνα, ταψιά κ.ά.). Επίσης αγόρασαν από Ελλάδα ηλεκτρικές συσκευές (ψυγεία, κουζίνες, πλυντήρια πιάτων και ρούχων).

Στη συνέχεια, ήρθαν σε επαφή με δύο οργανισμούς στην Αθήνα το «Μπορούμε» και «Μαζί για το παιδί», που δουλεύει τους είναι να βρίσκουν τους οργανισμούς που έχουν άμεση ανάγκη και που ερευνούν, αν πράγματι υπάρχουν οι οργανισμοί που ζητούν βοήθεια. Αυτή είναι μία πολύ σημαντική υπηρεσία για το M.A.G.I.C. Mission καθώς ο οργανισμός θέλει να είναι σίγουρος, ότι οι οργανισμοί που βοηθάνε στην Ελλάδα είναι φερέγγυοι και πραγματικά χρήζουν βοήθειας από τον Καναδά.

Σε συνέντευξή της στα ΝΕΑ η Βρισηίς Μαύρου-Παϊδούση, ιδρυτικό μέλος του M.A.G.I.C. Mission, δήλωσε ότι κατά τη διάρκεια της πανδημίας, οι αποστολές για την τροφοδοσία των διαφόρων ιδρυμάτων αυξήθηκαν, όταν θα περίμενε κανείς να μειωθούν, λόγω των δυσκολιών μεταφοράς. Τέσσερα κοντέινερ το χρόνο φύγανε κατά την πανδημία. Αυτό αποτελεί απόδειξη του πάθους των μελών του M.A.G.I.C. Mission να «μην πεινάει κανένα παιδί».

Σύμφωνα με την κα Μαύρου Παϊδούση, οι δωρεές του οργανισμού έχουν επεκτα-



θεί ακόμα και σε πολύτεχνες οικογένειες. **Η επόμενη αποστολή έχει προγραμματιστεί για το Φεβρουάριο του 2026.**

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΩΡΗΤΕΣ

Η κα Μαύρου Παϊδούση ανέφερε, ότι ο οργανισμός χαίρει μεγάλης εκτίμησης στην παροικία και πολλοί συμπαρόικοι τον συνδράμουν. Ωστόσο, μία παράκληση είναι, όταν οι συμπαρόικοι δωρίζουν τρόφιμα, να προσέχουν πάνω από όλα την ημερομηνία λήξης. Μία ημερομηνία λήξης ξεπερασμένη, έχει πολλαπλά αρνητικά αποτελέσματα. Πρώτα από όλα, το προϊόν δεν μπορεί να καταναλωθεί όταν έχει λήξει η ημερομηνία του. Δεύτερον, το τελωνείο ελέγχει δειγματοληπτικά τα διάφορα κιβώτια που φεύγουν από το M.A.G.I.C. Mission για την Ελλάδα. Αν βρεθεί ένα ληγμένο προϊόν, πετιέται όλο το κιβώτιο. Τέλος, αν κάτι τέτοιο συμβαίνει συχνά, δημιουργείται κακό προηγούμενο με το τελωνείο και οι έλεγχοι αυξάνονται δυσχεραίνοντας το έργο του οργανισμού.

Το ιδανικό είναι πάντα, τα προϊόντα που δωρίζονται να έχουν ημερομηνία λήξεως τουλάχιστον 6 μηνών, ώστε να φτάσουν στον προορισμό τους με ένα εύλογο σχετικά περιθώριο κατανάλωσης.



PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



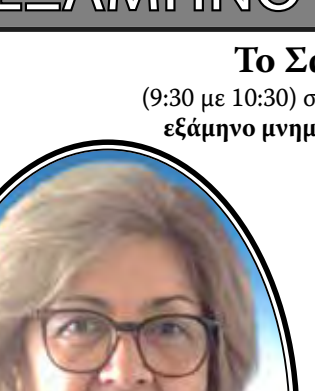
514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103 Vimont, Laval

A2 AUTO

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 31 Ιανουαρίου
(9:30 με 10:30) στον ιερό ναό του **Τιμίου Σταυρού** τελούμε
εξάμηνο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της



A portrait of a woman with short blonde hair and glasses, smiling. At her feet are several red roses in a clear vase.

**ΓΕΩΡΓΙΑΣ
ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗ**
(το γένος Πετραντωνάκη)
από Βατόλακο Χανίων Κρήτης

Τα παιδιά:
Ιωάννα και Richard
Κατίνα και Patric

Τα εγγόνια:
Σταύρος, Αλέξανδρος και Τζουλιάνο

Μετά το τέλος του Μνημούσυνου θα προσφερθούν
καφές και κόλλυβα στην αίθουσα της εκκλησίας.
Παρακαλούνται οι συγγενείς και οι φίλοι
όπως παρευρεθούν.

30 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

1823: Ανεύρεση της θαυματουργής εικόνας της Παναγίας της Τήνου, μετά το όραμα της μοναχής Πελαγίας.

1923: Υπογράφεται στη Λοζάνη η σύμβαση ανταλλαγής πληθυσμών ανάμεσα στην Ελλάδα και την Τουρκία. Από την εφαρμογή της σύμβασης εξαιρούνται οι Έλληνες της Κωνσταντινούπολης και οι μουσουλμάνοι της ελληνικής Θράκης.

1996: Κρίση των Ιμίων: Ο πρωθυπουργός Κώστας Σημίτης έχει τηλεφωνική επικοινωνία με τον Αμερικανό πρόεδρο Μπιλ Κλίντον. Του εκφράζει την ελληνική θέση ότι η χώρα μας δεν επιθυμεί την ένταση, αλλά εφόσον προκληθεί θα αντιδράσει δυναμικά. Η κυβέρνηση δηλώνει έτοιμη να αποσύρει το άγημα, όχι όμως και την ελληνική σημαία. Στα Ίμια σπεύδουν τα πολεμικά πλοία «Ναυαρίνο» και «Θεμιστοκλής». Ο τούρκος υπουργός Εξωτερικών δηλώνει ότι υπάρχουν και άλλα νησιά του Αιγαίου με ασάφες νομικό καθεστώς και δεν αποδέχεται την ελληνική πρόταση (αποχώρηση του αγήματος, όχι της σημαίας).

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ									
Grid 1014									
3									
			1	5					
		2		3	8			6	
					2			7	
9	5			7	6				
	6		9	4				3	
		1		8					
		3			7			4	
7	2				9				

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Ανσέρ Grid 1013 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ									
6	4	5	1	8	7	2	3	9	
3	7	1	6	2	9	8	4	5	
9	2	8	4	5	3	1	6	7	
7	9	3	2	6	5	4	8	1	
5	6	4	7	1	8	3	9	2	
1	8	2	9	3	4	5	7	6	
4	3	6	5	7	1	9	2	8	
8	5	7	3	9	2	6	1	4	
2	1	9	8	4	6	7	5	3	

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 2/2/2026 ΕΩΣ 8/2/2026



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Η Πανσέληνος την πρώτη μέρα του μήνα απομακρύνει τα δημιουργικά εμπόδια απελευθερώνοντάς σας, ώστε να σημειώσετε πρόοδο σε διάφορα έργα. Ταυτόχρονα, η κοινωνική σας ζωή λάμπει, χάρη σε ένα σύμπλεγμα πλανητών στον τομέα της φιλίας. Οι προσκλήσεις είναι πολύ καλές για να τις απορρίψετε...



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Μπορεί να νιώσετε ότι σας ωθούν σε αντίθετες κατευθύνσεις ή ότι σας προκαλούν άτομα εξουσίας, σύντροφοι ή μέλη της οικογένειας. Υπάρχει ανάγκη για συναισθηματική ισορροπία. Ο Ουρανός κάνει στάση στο ζώδιό σας στις 3. Τώρα είστε ελεύθεροι να κάνετε μια ριζική ανανέωση. Δοκιμάστε ό,τι σας κάνει να νιώθετε καλά.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Ο Φεβρουάριος κινείται γρήγορα και όλα έχουν να κάνουν με το σκοπό, αν δεν είστε απερίσκεπτοι. Υπάρχει μια ενέργεια ψυχολογικής κόπωσης σε συνδυασμό με μια ξαφνική ορμή, που σας ζητά να αποφασίσετε πού εστιάζετε. Να περιμένετε κάποιες τριβές ή διαφωνίες στις αρχές του μήνα.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Οι πλανητικές επιρροές υποδηλώνουν αυξημένη ένταση. Μια δραματική Πανσέληνος στο Λέοντα στις 1 Φεβρουαρίου, ενεργοποιεί θέματα γύρω από τα χρήματα, τη σταθερότητα και θέματα στα οποία βασίζεστε για να αισθανέστε ασφαλείς. Συζητήσεις για το εισόδημα μπορούν να φτάσουν σε σημείο καμπίης.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Η Πανσέληνος στο ζώδιό σας την πρώτη μέρα του μήνα ξεκινάει μια σημαντική επανεκκίνηση για εσάς. Απαλλαγείτε από οτιδήποτε σας εμποδίζει να είστε ο αυθεντικός εαυτός σας. Η τριήμερη διέλευση του Ήλιου στον Οίκο των συντρόφων σας, εστιάζει στους ανθρώπους που σας υποστηρίζουν ή όχι.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σεπτ 22

Η Πανσέληνος θα βρίσκεται στη ζώνη ενδοσκόπησης σας, η τέλεια δικαιολογία για να ξεκινήσετε το Φεβρουάριο αφιερώνοντας χρόνο στον εαυτό σας. Η ξεκούραση είναι σημαντική τώρα. Το ίδιο και το να ακούτε τι προσπαθούν να πουν το σώμα και τα συναισθήματά σας. Όλα όσα έχετε αποφύγει επανεξετάζονται.



ΖΥΓΟΣ • Σεπτ 23 - Οκτ 23

Η Πανσέληνος στο Λέοντα την πρώτη μέρα του μήνα είναι υπέροχη για κοινωνικές εκδηλώσεις – η τέλεια ευκαιρία -αν είστε ελεύθεροι- να γνωρίσετε κάποιον/α. Η αρμονία είναι εξασφαλισμένη στην εργασία όταν ο Ερμής και η Αφροδίτη περνάνε στον τομέα της εργασίας σας στις 6/2.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Ο μήνας ξεκινά με μια δραματική Πανσέληνο στο Λέοντα που σας βγάζει από τις σκιές. Μετά από μια περίοδο βαθιάς εσωτερικής εργασίας, περισυλλογής ή συναισθηματικής αναπροσαρμογής, σας παρακινεί να κατανοήσετε τη θέση σας μέσα στις κοινωνικές δομές και να αναγνωρίσετε κοινές ή διαφορετικές πραγματικότητες.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Να περιμένετε ένα μείγμα αυξημένου ρομαντισμού και πιθανών τριβών, με τις πλανητικές ευθυγραμμίσεις στις αρχές του μήνα να ενισχύουν την επικοινωνία, την οικειότητα και την ειλικρίνεια. Μια Πανσέληνος αναδύεται στο Λέοντα στο ξεκίνημα του μήνα ... και σαν ζώδιο της φωτιάς, νιώθετε τις δονήσεις.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Η Πανσέληνος στο Λέοντα στο ξεκίνημα του μήνα εστιάζει σε συναισθηματικά πεδία - οικειότητα, εμπιστοσύνη, κοινούς πόρους και κρυφές δυναμικές. Συναισθήματα που ήταν σε δεύτερη μοίρα έρχονται στο προσκήνιο. Παλιοί φόβοι, προσωπικές επιθυμίες και μακροχρόνια μοτίβα απαιτούν αναγνώριση και όχι διαχείριση.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Ο Ήλιος βρίσκεται στο ζώδιό σας τις πρώτες 3 εβδομάδες του Φλεβάρη, ρίχνοντας ένα ευνοϊκό φως πάνω σας. Μια εκρηκτική Πανσέληνος στο Λέοντα (1/2) σας επιτρέπει να κόψετε δεσμούς με σχέση που έχετε ξεπεράσει. Απελευθερωθείτε για να μπορέσετε να επικεντρωθείτε στον εαυτό σας.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Ο Φεβρουάριος ξεκινάει με μια ήρεμη νότα. Η ευθυγράμμιση πλανητών στον τομέα της ενδοσκόπησης σας στις αρχές του μήνα, τον καθιστά ιδανικό για ηρεμία και απομόνωση. Η Πανσέληνος στο Λέοντα την 1η Φεβρουαρίου είναι μια εξαιρετική ευκαιρία να αναθεωρήσετε τις συνήθειες και τις ευθύνες σας.



ΕΙΩ ΤΕΛΑΜΕ

Ρωτάει ένας Άγγλος ένα Γερμανό:
-Αύξηση φέτος πήρατε;
-Πήραμε!
-Και τι αγόρασες με τα λεφτά που πήρες;
-Ε να, αγόρασα ένα σπίτι στις Άλπεις.
-Και τα υπόλοιπα;
-Με τα υπόλοιπα αγόρασα μια Πόρσε.
ΡΩΤΑΕΙ Ο ΓΕΡΜΑΝΟΣ ΤΟΝ ΑΓΓΛΟ:
-Πήρατε εσείς αύξηση φέτος;
-Πήραμε!
-Και τι έκανες με τα λεφτά που πήρες;
-Αγόρασα ένα διαμέρισμα στο Λονδίνο.
-Και τα υπόλοιπα;
-Με τα υπόλοιπα αγόρασα ένα Μίνι

Κούπερ.
ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΡΩΤΑΕΙ Ο ΑΓΓΛΟΣ ΤΟΝ ΕΛΛΗΝΑ:
-Εσείς πήρατε αύξηση φέτος;
-Αμέ! Πως δεν πήραμε!
-Και τι έκανες με τα χρήματα;
-Ε να, αγόρασα ένα σκουτεράκι.
-Και τα υπόλοιπα;
-Ε, τα υπόλοιπα τα έβαλε η... μάνα μου!
Είναι ένας Γερμανός, ένας Γάλλος και ένας Έλληνας και μιλάνε για τις γυναίκες τους.
Λέει ο Γερμανός:
-Χθες το βράδυ το έκανα με τη γυναίκα μου ΔΥΟ ΦΟΡΕΣ και το πρωί για να

με ευχαριστήσει μου ειπε πως με αγαπάει πάρα πολύ και μου έκανε αβγά με λουκάνικα.
Λέει ο Γάλλος:
-Εγώ χθες το βράδυ το έκανα με τη γυναίκα μου ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΦΟΡΕΣ και για να με ευχαριστήσει μου έφτιαξε υπέροχες σπιτικές κρέπες και μου είπε πως είμαι το φεγγάρι και τα άστρα της!
Λέει και ο Έλληνας:
-Εγώ το έκανα με τη γυναίκα μου ΜΙΑ ΦΟΡΑ...
-Μία μόνο φορά; λένε κοροϊδευτικά οι άλλοι δύο. Καλά, και το πρωί, τι σου είπε;
-ΜΗ ΣΤΑΜΑΤΑΣ!

SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

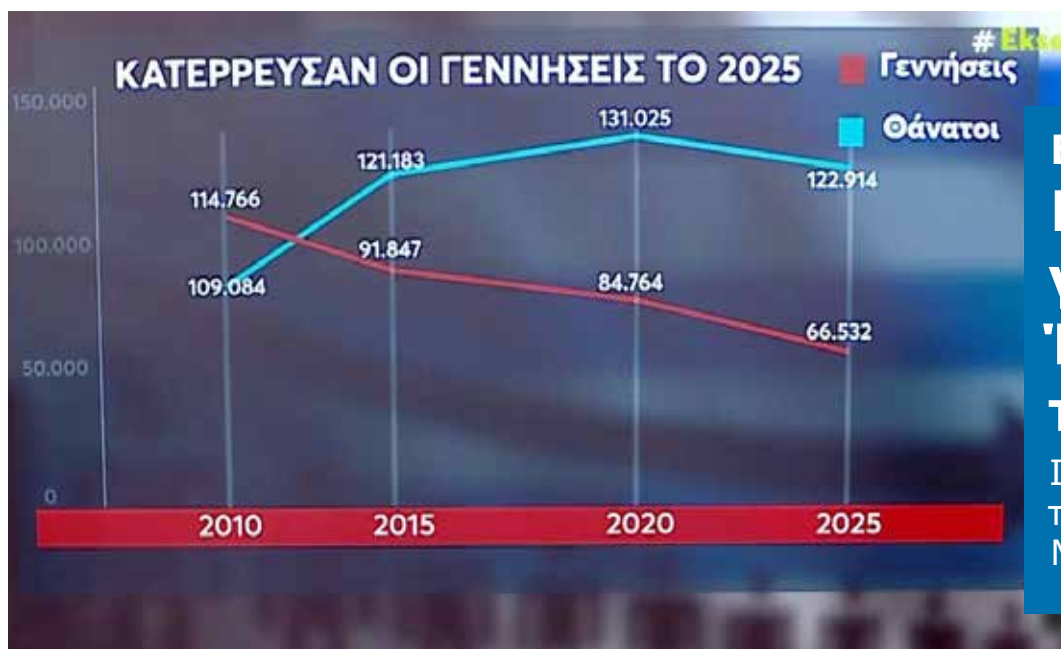
(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!

24 HOUR MONITORING



ΕΛΛΑΔΑ | ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟ Μόλις 42.000 Ελληνόπουλα γεννήθηκαν από γονείς Έλληνες εις το γένος το 2025!

Ιστορικό χαμηλό γεννήσεων στην Ελλάδα το 2025 ■ Η καταστροφή ξεκίνησε από το πρώτο Μνημόνιο του Γ.Α. Παπανδρέου το 2010

Απογοήτευση προκαλούν τα στοιχεία που ήρθαν στη δημοσιότητα σχετικά με τις γεννήσεις στην Ελλάδα, καθώς το 2025 υπήρξε η χρονιά με τις λιγότερες στην ιστορία της χώρας.

Σημειώνεται πως το 40% των γεννήσεων αφορά παιδιά από γονείς μη Έλληνες εις το γένος (ανεξάρτητα αν οι γονείς τους ή οι παππούδες τους ήρθαν στην Ελλάδα από το 1990), άρα τελικά λίγο περισσότερα από 40.000 ήταν τα Ελληνόπουλα που γεννήθηκαν από Έλληνες εις το γένος.

Και η καταστροφή του Γένους ξεκίνησε βέβαια, και αυτή, από το 2010 και το πρώτο Μνημόνιο του Γ.Α. Παπανδρέου.

Σύμφωνα με τις εκτιμήσεις της Eurostat ο πληθυσμός της χώρας μας αναμένεται να μειωθεί κατά 14% μέχρι το 2050 και να φτάσουμε τα 7,3 εκατομμύρια έως το 2100, αλλά με τους Έλληνες εις το γένος

να είναι κάτω από 3 εκατ.!

Υπό αυτές τις συνθήκες, η δημογραφική γήρανση δεν αποτελεί πλέον μια μελλοντική πρόβλεψη αλλά μια πραγματικότητα που αποτυπώνεται με σαφήνεια στα επίσημα στοιχεία.

Βάσει των στοιχείων που ανακοινώθηκαν στα τέλη του 2025 για το προηγούμενο έτος (2024), ο μόνιμος πληθυσμός της Ελλάδας την 1^η Ιανουαρίου 2025 εκτιμήθηκε σε 10.372.335 άτομα, παρουσιάζοντας οριακή μείωση.

Στο γράφημα που παρουσιάστηκε, η καμπύλη είναι ενδεικτική. Το μνημονιακό έτος 2010 οι γεννήσεις ήταν 114.766 και το 2025 κατέρρευσαν στις 66.532 με την πτωτική πορεία να είναι συνεχής.

Τα αρνητικά (μετά το 2010) φυσικά ισοζύγια (συνολικά 510 χιλ. θάνατοι περισσότεροι από γεννήσεις την περίοδο

2011-2024) συνέβαλαν στη μείωση του συνολικού πληθυσμού της χώρας μας, μια μείωση καθ' όλα σημαντική (-715 χιλ. βάσει των εκτιμήσεων της ΕΛΣΤΑΤ).

Σύμφωνα με τις πρόσφατες προβολές των Ηνωμένων Εθνών (2024) και της Eurostat (EUROPOP-2023) για την περίοδο 2025-2050, διαπιστώνεται μια σύγκλιση στην εκτίμηση ότι το αρνητικό ισοζύγιο γεννήσεων-θανάτων στην Ελλάδα είναι μη αναστρέψιμο.

Οι σύγχρονες προκλήσεις, όπως η οικονομική αβεβαιότητα, η ανεργία, η υπεραπασχόληση των γονέων και η έλλειψη επαρκών κοινωνικών πολιτικών υποστήριξης (π.χ. παιδικοί σταθμοί, άδειες), λειτουργούν ως ανασταλτικοί παράγοντες για την απόκτηση παιδιών.

Να σημειωθεί πως σύμφωνα με πρόσφατες εκτιμήσεις, το συνολικό κόστος

από τη γέννηση μέχρι την ενηλικίωση (18 έτη) ενός παιδιού κυμαίνεται μεταξύ 215.000 και 233.000 ευρώ, ανάλογα με τον τρόπο ζωής, τον τόπο διαμονής και τις επιλογές της οικογένειας.

Αυτό αντιστοιχεί σε περίπου 11.942 έως 13.000 ευρώ ετησίως ή 995 έως 1.083 ευρώ μηνιαίως.

Οι αναλυτές εκτιμούν, ότι οι προσπάθειες αύξησης του ποσοστού συμμετοχής των γυναικών στο εργατικό δυναμικό, του αυξανόμενου κόστους ζωής, των περιορισμένων εγκαταστάσεων παιδικής φροντίδας, των προβλημάτων στέγασης, και ενός αυξανόμενου ποσοστού νέων που σκοπεύουν να παραμείνουν άτεκνοι, είναι πιθανό να διατηρήσουν τον παγκόσμιο δείκτη γονιμότητας χαμηλά στο άμεσο μέλλον.

Επιμέλεια: pronews.gr

Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

**5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4**
514.731.6391
www.lazaros.ca

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides,
Local 103 Vimont, Laval

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

514-800-0666

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering)
προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΗΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

MENTIOYM

Bring back lost love
Clear negative energy
Help in all problems

Also specialist in
Psychic and tarot card
readings

Call JULIA today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη
Κάθαρση αρνητικής ενέργειας
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε
Ψυχικές αναγνώσεις και
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την ΤΖΟΥΛΙΑ! σήμερα

514 458-7193
ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

KENTRA ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE
LANVAC
Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver
www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS
- For over 38 years -
450-681-1363

Before selling
elsewhere,
come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



RESOLUTION #458

get a new phone

\$0
DOWN



SAMSUNG Galaxy S25 FE

OAC with financing¹ on select plans.

Setup Service Fee (\$80) applies.

GO, GO, GO

ONLY FOR A LIMITED TIME

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable.
™Fido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido