

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work
Guaranteed • Expert Color Matching
• Factory Genuine Parts • Import Car
Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News**

Maison à la 
Ellinika

Με ελληνική καρδιά για κάθε σπίτι

- Βιβλία
- Παιχνίδια
- Διακοσμητικά
- Δώρα
- Κερίά
- Χαρτικά

4621 Ch. du Souvenir, Laval, Qc, H7W 1C5
Tel: 579-640-4610 • alaellinika.com

newsfirst
MULTIMEDIA

Vol. 20-05

6 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026 / FEBRUARY 6, 2026

450 978-9999

| www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΕΣ 6-8



**Ελλάδα: Βελτίωση της
οικονομίας δείχνουν
τα στοιχεία**

Η στρατηγική της Κυβέρνησης
για τις επόμενες εκλογές

ΣΕΛΙΔΑ 3



**Ενδοοικογενειακή βία:
Από τα σοβαρότερα
κοινωνικά προβλήματα
στο Κεμπέκ**

ΣΕΛΙΔΑ 12



**ΚΑΝΑΔΑΣ: ΑΝΑΣΤΑΤΩΣΗ
από τις απειλές Τραμπ**

Για την πιστοποίηση των πολιτικών αεροσκαφών

ΣΕΛΙΔΑ 17



**ΕΛΛΑΔΑ: «ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ»
από την τουρκική NAVTEX**

Η Τουρκία δεσμεύει μόνιμα το μισό Αγαίο!

Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!



EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

PROTECTION ROYALE

ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**FREE
EVALUATION
WITH NO
OBLIGATION**

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



SAMSUNG
Galaxy S25 Ultra
Galaxy AI

GET THE **GALAXY S25 ULTRA** on a 5G+ Ultimate Plan

from

\$15
/mo.

Full Price:

\$2320

After bill credit with financing and a 5G+ Ultimate plan for 24 months with eligible trade-in and phone returned.
\$80 Setup Service Fee may apply.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit **planetemobile.ca** to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

PLANÈTE
MOBILE

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to setup your device and related services. Shipping fee (\$25) may apply. Taxes extra. Samsung Galaxy S25 Ultra 256GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$384) will be deducted from full device price (\$2320) before calculating 24 equal monthly payments (\$80.67 mo.). \$55.67/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan or downgrading your plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$55.67/mo. credit. \$240 credit available on Samsung Galaxy S23 Ultra 128GB trade-in or \$240 down payment. Offer not valid at all locations. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2025 Rogers Communications.



Η ενδοοικογενειακή βία αυξάνεται στο Κεμπέκ

Μπορεί η φροντίδα των ανδρών να σώσει τις ζωές των γυναικών;

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η ενδοοικογενειακή και συζυγική βία στο Κεμπέκ παραμένει ένα από τα σοβαρότερα κοινωνικά προβλήματα της επαρχίας, με τα πρόσφατα στοιχεία να αποτυπώνουν μια ανησυχητική εικόνα, τόσο ως προς τον αριθμό των αστυνομικών παρεμβάσεων όσο και ως προς τα θανατηφόρα περιστατικά.

Τα δεδομένα των τελευταίων δέκα ετών δείχνουν ότι δεκάδες χιλιάδες κλήσεις έχουν καταγραφεί από τις αστυνομικές αρχές, ενώ δεκάδες γυναίκες έχουν χάσει τη ζωή τους από τα χέρια συντρόφων ή πρώην συντρόφων τους.

Σύμφωνα με τη Sûreté du Québec, από το 2015 μέχρι σήμερα οι επαρχιακές αστυνομικές δυνάμεις παρενέβησαν σε 82.019 κλήσεις που αφορούσαν ενδοοικογενειακή βία. Την ίδια περίοδο, τουλάχιστον 81 γυναίκες δολοφονήθηκαν από το σύντροφό τους, αριθμός που οι ίδιες οι αρχές παραδέχονται ότι πιθανόν είναι υποεκτιμημένος, εξαιτίας του τρόπου με τον οποίο καταγράφονται και κατηγοριοποιούνται οι υποθέσεις κατά την εξέλιξη των ερευνών.

Στα στοιχεία αυτά δεν περιλαμβάνονται υποθέσεις που χειρίστηκαν δημοτικά αστυνομικά σώματα, όπως η αστυνομία του Μόντρεαλ ή άλλων μεγάλων αστικών κέντρων.

Η υπολοχαγός Καρολίν Ζιράρ, επαρχιακή συντονίστρια της SQ για την καταπολέμηση της βίας μεταξύ συντρόφων, εξηγεί ότι περίπου το 70% των περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας στο Κεμπέκ καταγράφονται από κοινού από τη Sûreté du Québec και τη SPVM.

ΣΤΑΘΕΡΗ ΑΥΞΗΣΗ ΤΩΝ ΚΛΗΣΕΩΝ

Τα ετήσια στοιχεία αποτυπώνουν σαφή άνοδο των αστυνομικών παρεμβάσεων. Το 2015, η SQ παρενέβη σε 4.257 περιστατικά. Το 2024 ο αριθμός αυτός εκτοξεύθηκε στις 10.035 παρεμβάσεις, ενώ το 2025 καταγράφηκαν 8.937 περιπτώσεις, χωρίς να περιλαμβάνεται ακόμη ο μήνας Δεκέμβριος.

Το Μοντερεζί, μία από τις πιο πυκνοκατοικημένες περιοχές της επαρχίας, συγκεντρώνει το μεγαλύτερο αριθμό κλήσεων. Εκεί, οι παρεμβάσεις αυξήθηκαν από 714 το 2015 σε 1.589 το 2025, με συνολικά 14.322 κλήσεις την τελευταία δεκαετία. Παράλληλα, η περιοχή παρουσιάζει και τα υψηλότερα, σταθερά ποσοστά γυναικοκτονιών, με μόνη εξαίρεση το 2023.

Στο σύνολο στο Μοντερεζί, 26 γυναίκες δολοφονήθηκαν από σύντροφο την τελευταία δεκαετία, αριθμός διπλάσιος από αυτόν της δεύτερης πιο πληγείσας περιοχής, του Νορ-ντι-Κεμπέκ, όπου καταγράφηκαν 13 δολοφονίες.

ΠΑΝΔΗΜΙΑ ΚΑΙ ΚΟΡΥΦΩΣΗ ΤΗΣ ΒΙΑΣ

Τα έτη 2021 και 2022, κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19, καταγράφηκαν τα υψηλότερα ποσοστά θανάτων, με 12 και 10 γυναικοκτονίες αντίστοιχα. Όπως επισημαίνει η Ζιράρ, οι περιορισμοί μετακίνησης και ο εγκλεισμός στα σπίτια αφάιρεσαν από πολλές γυναίκες τη δυνατότητα διαφυγής από βίαιες σχέσεις.

Παρά την αύξηση των αναφορών, η SQ υποστηρίζει ότι αυτό δε σημαίνει απαραίτητα αύξηση της ίδιας της βίας. Οι αρχές αποδίδουν την άνοδο των καταγραφών σε παράγοντες όπως η καλύτερη εκπαίδευση των αστυνομικών, η αυξημένη ευαισθητοποίηση και το γεγονός ότι τα θύματα νιώθουν λιγότερο φόβο να καταγγείλουν την κακοποίηση.

Η ΕΙΚΟΝΑ ΣΤΟ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Στο νησί του Μόντρεαλ, η SPVM χαρακτηρίζει την κατάσταση «σχετικά σταθερή». Το 2025, καταγράφηκαν 15.310 κλήσεις στο 911 που ταξινομήθηκαν ως περιστατικά ενδοοικογενειακής βίας, από τις οποίες επιβεβαιώθηκαν 3.995 περιπτώσεις κακοποίησης μετά την αστυνομική παρέμβαση.

Την ίδια χρονιά, η αστυνομία του Μόντρεαλ ανταποκρίθηκε σε 3.202 καταγγελίες για σωματικές επιθέσεις, 558 για σεξουαλική επίθεση και τρεις απόπειρες ανθρωποκτονίας. Δεν καταγράφηκαν ανθρωποκτονίες σχετιζόμενες με ενδοοικογενειακή βία το 2025, ενώ οι πιο θανατηφόρες χρονιές παραμένουν το 2021 και το 2024.

Η ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΘΥΤΕΣ

Στο δημόσιο διάλογο έχει ανοίξει έντονη συζήτηση, για το αν η πρόληψη της βίας κατά των γυναικών μπορεί να επιτευχθεί χωρίς να αντιμετωπιστεί παράλληλα η ψυχοκοινωνική κατάσταση των ανδρών δραστών. Η δρ Σεσίλ Ρουσό, καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο McGill και κάτοχος ερευνητικής έδρας στον τομέα της πρόληψης της βίαιης ριζοσπαστικοποίησης, υποστηρίζει ότι η αποκλειστική προσέγγιση μέσω της τιμωρίας δεν είναι αποτελεσματική.

Σύμφωνα με την ίδια, πολλοί βίαιοι άνδρες βρίσκονται σε κατάσταση απόγνωσης και απώλειας ελέγχου, κάτι που, αν δεν αντιμετωπιστεί έγκαιρα, μπορεί να οδηγήσει σε τραγικές συνέπειες. Η Ρουσό επισημαίνει, ότι η προσφορά βοήθειας σε πιθανούς δράστες δεν αποτελεί επιβράβευση, αλλά αναγκαίο εργαλείο πρόληψης.

Η ΑΝΤΙΘΕΤΗ ΑΠΟΨΗ

Η Κλοντίν Τιμποντό, κλινική συντονίστρια της οργάνωσης SOS Violence Conjugale, διαφωνεί κάθετα με αυτή την προσέγγιση. Υποστηρίζει ότι η ρίζα της ενδοοικογενειακής βίας είναι ο σεξισμός και οι ανισότητες

της εξουσίας στις ερωτικές σχέσεις. Κατά την άποψή της, η σύνδεση της βίας με την ψυχική υγεία ή τις δύσκολες εμπειρίες ζωής των ανδρών, ενέχει τον κίνδυνο να εξισωθεί ο θύτης με το θύμα. Η Τιμποντό χαρακτηρίζει την ενδοοικογενειακή βία «επιδημία» και τονίζει ότι η κοινωνία χρειάζεται μεγαλύτερη αγανάκτηση και εγρήγορση. Παράλληλα, αναγνωρίζει ότι τα μέτρα που έχουν ληφθεί τα τελευταία χρόνια συνέβαλαν στη συγκράτηση των ποσοστών γυναικοκτονιών, προειδοποιώντας ωστόσο ότι το 2026 ξεκίνησε με ιδιαίτερα ανησυχητικά δεδομένα.

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ

Η ίδια η SQ παραδέχεται ότι εξακολουθούν να υπάρχουν αδυναμίες στον τρόπο καταγραφής και διαμοιρασμού των στατιστικών.

Η Αμελί Μπουά, σύμβουλος της επαρχιακής αστυνομίας, επισημαίνει ότι σε αρκετές υποθέσεις οι σχέσεις μεταξύ θύματος και δράστη δεν αποτυπώνονται σωστά, με αποτέλεσμα ορισμένες γυναικοκτονίες να μην καταγράφονται εξαρχής ως τέτοιες.

Οι αρχές δηλώνουν ότι τα τελευταία χρόνια γίνεται συστηματικότερη προσπάθεια, ώστε οι δολοφονίες γυναικών στο πλαίσιο ενδοοικογενειακής βίας να μην περνούν απαρατήρητες και να αποτυπώνονται με ακρίβεια στα επίσημα στοιχεία.

Καθώς το Κεμπέκ συνεχίζει να μετρά θύματα, η συζήτηση για το πώς μπορεί να προληφθεί αποτελεσματικά η βία κατά των γυναικών παραμένει ανοιχτή, με τις απόψεις να συγκρούονται αλλά την ανάγκη για ουσιαστικές λύσεις να είναι πιο επιτακτική από ποτέ.

Ελληνικό Ίδρυμα Υποτροφιών

Fondation Hellénique de Bourses d'Études

Hellenic Scholarships Foundation

Free Entrance | Entrée libre | Ελεύθερη Είσοδος



2026 Awards Ceremony

Cérémonie de remise des bourses d'études

Τελετή απονομής υποτροφιών

February 27, 2026
7:00 PM

27 février 2026, à 19h
27 Φεβρουαρίου 2026, στις 7 μμ

McGill Faculty Club

3450 McTavish Street, Montreal, Quebec H3A 0E5

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

Η Αθάνατη Κληρονομιά σε έναν κόσμο που αλλάζει

Η 9^η Φεβρουαρίου, ημέρα μνήμης του εθνικού μας ποιητή Διονυσίου Σολωμού, έχει καθιερωθεί ως η Παγκόσμια Ημέρα Ελληνικής Γλώσσας.

Σε έναν κόσμο που μεταβάλλεται ραγδαία, η ελληνική γλώσσα, ο συνεκτικός ιστός του ελληνισμού εδώ και τρεις χιλιάδες χρόνια, βρίσκεται αντιμέτωπη με προκλήσεις που απειλούν την ίδια την επιβίωσή της.

Στην εποχή της παγκοσμιοποίησης και της κυριαρχίας της αγγλικής, η ελληνική γλώσσα δέχεται μια άνευ προηγουμένου πίεση. Η εισβολή ξένων όρων στην καθημερινότητα, η επικράτηση των «Greeklish» στην ψηφιακή επικοινωνία και η τάση για ένα γλωσσικό απλουστευτισμό, οδηγούν σε ένα αβέβαιο μέλλον για τη διατήρησή της.

Ενώ η ελληνική ιστορία υπήρξε μία διαδρομή που δανειζόταν και δάνειζε λέξεις, η σημερινή παθητική υιοθέτηση ξένων στοιχείων απειλεί να μετατρέψει τη γλώσσα μας σε ένα «φτωχό συγγενή» των μεγάλων γλωσσικών συνόλων, αποκομμένο από τη διανοητική του κληρονομιά. Πέρα από τις λέξεις, η μεγαλύτερη απειλή είναι η σταδιακή συρρίκνωση των φυσικών φορέων της γλώσσας.

Η Ελλάδα αντιμετωπίζει μια κρίσιμη δημογραφική υποχώρηση. Όταν ένας πληθυσμός φθίνει αριθμητικά, η γλώσσα του χάνει τη ζωτική της βάση. Η υπογεννητικότητα, σε συνδυασμό με τη σταδιακή αλλοίωση της σύνθεσης του πληθυσμού, δημιουργεί τον κίνδυνο μιας σιωπηλής υποχώρησης του ελληνικού στοιχείου εντός της ίδιας της χώρας. Χωρίς μια σοβαρή εθνική στρατηγική για το δημογραφικό και την παιδεία, η ελληνική γλώσσα κινδυνεύει να καταστεί μια «νεκρή» ακαδημαϊκή γνώση, παρά μια ζωντανή καθημερινότητα.

Μέσα σε αυτό το γκρίζο τοπίο, το φως έρχεται από την ομογένεια και συγκεκριμένα από τον Καναδά. Εδώ, ο ελληνισμός δίνει ένα μάθημα επιβίωσης και αξιοπρέπειας. Το εκπαιδευτικό δίκτυο της Ελληνικής Κοινότητας Μόντρεαλ, με κορωνίδα το σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης» και το Ελληνορθόδοξο σχολείο «Μεταμόρφωση» του Τορόντο, αποτελούν παγκόσμιο πρότυπο. Σε ένα περιβάλλον όπου τα αγγλικά και τα γαλλικά κυριαρχούν, οι ομογενείς κατάφεραν να εντάξουν τη διδασκαλία της ελληνικής στο επίσημο κρατικό πλαίσιο, προσφέροντας στους μαθητές μια **τριπλή γλωσσική και πολιτισμική ταυτότητα**.

Τα ελληνικά μας σχολεία δεν είναι απλώς εκπαιδευτικά ιδρύματα, είναι **οχυρά πολιτισμού**, αποδεικνύοντας ότι η γλώσσα διατηρείται μόνο όταν υπάρχει όραμα και συλλογική προσπάθεια. Για το λόγο αυτό, η ελληνική πολιτεία οφείλει να στηρίξει έμπρακτα τα σχολεία του εξωτερικού, οι μαθητές των οποίων αποτελούν τους καλύτερους Έλληνες πρεσβευτές.

Η μεταλαμπάδευση της γλώσσας από τη μια γενιά στην άλλη, είναι το πρώτο και τελευταίο ανάχωμα απέναντι στον αφελληνισμό. Η ελληνική γλώσσα δεν είναι απλώς ένα εργαλείο επικοινωνίας, είναι ο τρόπος με τον οποίο αντιλαμβανόμαστε τον κόσμο. **Επιβίωσε χιλιάδες χρόνια μέσα από αυτοκρατορίες, πολέμους και κατακτήσεις.**

Στο χέρι μας είναι το 2026 να μην αποτελέσει την αρχή της δύσης της, αλλά την αφετηρία μιας νέας αναγέννησης, εντός και εκτός των συνόρων. Η 9^η Φεβρουαρίου αποτελεί την ιδανική αφορμή για να αναδειχθεί η διαχρονικότητα και η οικουμενικότητα της ελληνικής γλώσσας στον 21^ο αιώνα...

Εσείς τι λέτε;

Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

Οι εμπορικοί πόλεμοι πριν τον 20^ο αιώνα

Κείμενο: Γιώργος Ηλιόπουλος*

Η παγκόσμια ιστορία βρίθει από περιπτώσεις εμπορικών πολέμων, με αμφίβολα τις περισσότερες φορές, αλλά και οδυνηρά σε ορισμένες περιπτώσεις αποτελέσματα, που έχουν οδηγήσει σε μεγάλες καταστροφές. Από τον μεγάλο εμπορικό αποκλεισμό (embargo) των Χετταίων εναντίον των Ασσυρίων που πλήττει τους εμπορικούς τους εταίρους, Αχαιοούς, και καταλήγει σε μία πολυετή αιματηρή αντιπαράθεση με αποκορύφωμα την καταστροφή της Τροίας, ο κόσμος έχει βιώσει κατά περιόδους αντίξοες καταστάσεις με άσχημες συνέπειες.

Αν και αρχικά πρόκειται φαινομενικά για ένα μάλλον άσχετο γεγονός για τον ελλαδικό χώρο, προκαλεί αλυσιδωτές αντιδράσεις, συντελώντας στη μεγαλύτερη ίσως κρίση της Ύστερης Εποχής του Χαλκού, όταν περί το 1240 π.Χ. οι Ασσύριοι υπό τον Tukulti-Ninurta II, θέτουν υπό τον έλεγχό τους τα πλουσιότατα ορυχεία χαλκού και άλλων μετάλλων της Ανατολίας, εκτοπίζοντας τους Χετταίους.

Αντιδρώντας στη δυσμενή αυτή εξέλιξη, ο προκαθήμενος ηγεμόνας της ομοσπονδίας των Χετταίων Tudhaliyas IV ή III (1239 π.Χ. – 1209 π.Χ.) σύμφωνα με νεότερα δεδομένα (Τάνταλος;) προχωρεί στην υλοποίηση μιας σειράς αντιμέτρων με πρώτο την κατάληψη της Κύπρου, ώστε να διατηρήσει αλώβητη την παραγωγή χαλκού, γεγονός που καταγράφεται σε μεταγενέστερο έγγραφο του Shurpiliuliuma II (Σίπυλος;) της περιόδου 1205 π.Χ. – 1178 π.Χ.

Ταυτόχρονα επιβάλλει εμπορικό αποκλεισμό εναντίον των Ασσυρίων, με βασική παράμετρο την απαγόρευση των εμπορικών συναλλαγών με τους Αχαιοούς, αποκλείοντας την πρόσβαση σε ακτές, όπως πιστοποιείται από τη σχετική του συνθήκη με τον ηγεμόνα των Αμοραίων στη Συρία Shaushga-muwa, που προφανώς επαναλαμβάνεται και με τους υπόλοιπους υποτελείς ή συμμάχους ηγεμόνες της ομοσπονδίας των Χετταίων (συνολικά 18 ομόσπονδοι ή υποτελείς ηγεμόνες).

Τα σχετικά κείμενα από τα αρχεία της πρωτεύουσας των Χετταίων, Χαττούσας (KBo XII. 38/ Keilschrifttexte aus Bogazköi & KUB XXIII.1/ Keilschrifturkunden aus Bogazköi), πιστοποιούν πως ένας εμπορικός πόλεμος, που δεν οδηγεί σε συναινέσεις τις αντιμαχόμενες πλευρές, καταλήγει τελικά σε σειρά εμπόλεμων συγκρούσεων με καταστροφικά αποτελέσματα, όπως προδίδουν τα αρχαιολογικά ευρήματα που ανάγονται στην περίοδο αυτή.

ΟΙ ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΠΟΛΕΜΟΙ ΣΤΟ 18 ΚΑΙ 19^ο ΑΙΩΝΑ

Από το 1760 η μητροπολιτική Βρετανία εισέρχεται σε μία περίοδο αντιπαράθεσεων με τις αμερικανικές αποικίες της, με πρώτη μεγάλη έξαρση το Νόμο περί Σακχάρων (Sugar Act) του 1764 που επιβάλλει νέους φόρους και περιοριστικές ρυθμίσεις στο εμπόριο σακχάρων, πλήττοντας κυρίως τους Αμερικανούς εμπόρους και βιοτέχνες επεξεργασίας σακχάρων που συναλλάσσονται με τους παραγωγούς των Δυτικών Ινδιών.

Ακολουθεί το 1765 ο Νόμος περί Χαρτοσήμου (Stamp Act), με στόχο την αύξηση των εσόδων από τις αμερικανικές αποικίες, ώστε να μειωθεί η φορολογία στη Βρετανία, που προκαλεί μεγάλες αντιδράσεις στους Αμερικανούς. Εντελώς μυωπικά, το Λονδίνο επιβάλλει το 1767 το Νόμο

περί Δασμών (Duties Act), με νέα εξωτερική φορολογία, δηλαδή στις αποικίες, του μόλυβδου, των υαλουργικών προϊόντων και των προϊόντων χαρτιού, όπως και του τσαγιού. Ευτυχώς τα μέτρα αποσύρονται σύντομα, παραμένοντας πάντως σε ισχύ για το τσάι. Όμως το 1773 ψηφίζεται ο Νόμος περί Τσαγιού (Tea Act) με στόχο τη διάσωση της άλλοτε πανίσχυρης Εταιρείας των Ανατολικών Ινδιών από τη χρεωκοπία. Το μάλλον περίπλοκο νομοσχέδιο, παρέχει νέα προνόμια στην εταιρεία και μεταξύ άλλων προβλέπει την επιστροφή των φόρων εισαγωγής για το τσάι που αποθηκεύεται στο Λονδίνο.

Με τον τρόπο αυτό, υψηλής ποιότητας αγγλο-ινδικό προϊόν καταφθάνει στην Αμερική σε τιμές χαμηλότερες από το κατώτερης ποιότητας ολλανδικό, όπου όμως με βάση το Νόμο περί Τσαγιού, εισπράττονται φόροι, καλύπτοντας το έλλειμμα που προκαλεί η επιστροφή τους στην εταιρεία στο Λονδίνο. Αυτή τη φορά οι αντιδράσεις προσλαμβάνουν τεράστιες διαστάσεις, με αποκορύφωμα την καταστροφή στη Βοστώνη μεγάλων φορτίων τσαγιού, καθώς εξοργισμένοι ριζοσπάστες άποικοι καταλαμβάνουν τα ελλειμνομένα εμπορικά πλοία, πετώντας τα φορτία στη θάλασσα, ενώ στο Τσάρλεστον οι κάτοικοι κατάσχουν τα φορτία και δεν τα επιστρέφουν. Τα επεισόδια θα αποτελέσουν τη θρυαλίδα για τον Πόλεμο της Ανεξαρτησίας που καταλήγει στη δημιουργία των ΗΠΑ.

Στην άλλη πλευρά του κόσμου εξελίσσεται από το 1830 μία σιωπηρή σύγκρουση μεταξύ του Κινέζου αυτοκράτορα της δυναστείας των Qing και των Βρετανών εμπόρων οπίου, με αποκορύφωμα το 1839, όταν κατάσχεται στην Καντώνα ένα τεράστιο φορτίο, αξίας \$11 εκατομμυρίων (σύγχρονη αξία μεγαλύτερη από \$1 δισεκατομμύριο), με βάση το νόμο περί δασμών. Ακολουθούν γενικά μέτρα κατά των Βρετανών εμπόρων στην Καντώνα, ενώ παρά τις γενναίες δωροδοκίες ανώτατων Κινέζων κρατικών λειτουργών, το Πεκίνο αρνείται να παραδώσει τα φορτία που έχουν κατασχεθεί, προκαλώντας την οργή του Λονδίνου.

Μερικούς μήνες αργότερα, μοίρες του βρετανικού πολεμικού ναυτικού επιτίθενται σε κινεζικούς λιμένες και τελικά το 1842, οι Κινέζοι αποδέχονται την ήττα τους, με συνέπεια την πτώση της δυναστείας των Qing και την είσοδο της τεράστιας χώρας σε μία εποχή που αποκαλείται ο Αιώνας της Ταπείνωσης. Η συνθήκη κατάπαυσης των εχθροπραξιών επιβάλλει στους Κινέζους την καταβολή αποζημιώσεων, συμπεριλαμβανομένης και της αξίας των κατασχεθέντων φορτίων, το άνοιγμα εκτός από την Καντώνα και άλλων τεσσάρων μεγάλων λιμένων, συμπεριλαμβανομένων του Νανκίν και της Σαγκάης, με παράλληλη παραχώρηση του Χόνγκ-Κόνγκ στη βρετανική αυτοκρατορία.

*Ο Γιώργος Ηλιόπουλος σπούδασε Φυσική στο Πανεπιστήμιο Αθηνών. Από το 1989 ασχολείται επαγγελματικά με το Χρηματιστήριο Αξιών Αθηνών, με την ιδιότητα του συμβούλου εισηγμένων εταιρειών και εξειδίκευση σε υπηρεσίες κεφαλαιαγοράς. Κείμενά του έχουν δημοσιευθεί σε Ακαδημαϊκές εκδόσεις των Πανεπιστημίων Πατρών, Βεογραδ (Σερβία), Leiden (Ολλανδία) και Institute of Archaeology UW-Warsaw (Πολωνία), με θέματα του αρχαίου κόσμου. Από το 1986 μέχρι σήμερα έχουν δημοσιευθεί κείμενά του σε πολλά περιοδικά. Έχει εκδώσει 22 βιβλία.

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσιακας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσιακας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026





Prepaid plans from only \$19/month.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**

Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**

Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.

📍 **Head Office**

12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ **(438) 992 2002**

Προϋπολογισμός: Πρωτογενές πλεόνασμα 8,1 δισ. ευρώ το 2025

7,1 δισ. ευρώ πάνω
από το στόχο οι φόροι



Με πρωτογενές πλεόνασμα 8,089 δισ. ευρώ έκλεισε ο κρατικός προϋπολογισμός του 2025, υπερβαίνοντας τον αναθεωρημένο στόχο για το δωδεκάμηνο κατά 2,762 δισ. ευρώ ή σχεδόν 52%.

Η υπέρβαση εσόδων συνεχίστηκε και το μήνα Δεκέμβριο σε όλες τις κατηγορίες εσόδων, υπερβαίνοντας τις προβλέψεις στις οποίες είχε στηριχθεί η Εισηγητική Έκθεση του νέου προϋπολογισμού για το 2026.

Αναλυτικότερα, σύμφωνα με τα στοιχεία εκτέλεσης του κρατικού προϋπολογισμού, σε τροποποιημένη ταμειακή

βάση, τα οποία ανακοίνωσε το υπουργείο Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών για την περίοδο του Ιανουαρίου – Δεκεμβρίου 2025, παρουσιάζεται πλεόνασμα στο ισοζύγιο του κρατικού προϋπολογισμού ύψους 100 εκατ. ευρώ έναντι του επικαιροποιημένου στόχου για έλλειμμα 2.586 εκατ. ευρώ που έχει περιληφθεί για το αντίστοιχο διάστημα του 2025 στην εισηγητική έκθεση του Προϋπολογισμού 2026 – και έναντι πλεονάσματος 369 εκατ. ευρώ το αντίστοιχο διάστημα του 2024.

Το πρωτογενές αποτέλεσμα σε τροποποιημένη ταμειακή

ακή βάση διαμορφώθηκε σε πλεόνασμα ύψους 8.089 εκατ. ευρώ, έναντι στόχου για πρωτογενές πλεόνασμα 5.327 εκατ. ευρώ και πρωτογενούς πλεονάσματος 8.698 εκατ. ευρώ για την ίδια περίοδο το 2024.

Ωστόσο, όπως τονίζεται, εξαιρώντας ποσό ύψους 1.930 εκατ. ευρώ που αφορά σε καθυστερήσεις μεταβιβαστικών πληρωμών σε φορείς γενικής κυβέρνησης και ταμειακών πληρωμών εξοπλιστικών προγραμμάτων, που δεν επηρεάζουν το αποτέλεσμα της Γενικής Κυβέρνησης σε δημοσιονομικούς όρους, η πραγματική υπέρβαση στο πρωτογενές αποτέλεσμα έναντι των στόχων του προϋπολογισμού, εκτιμάται σε 831 εκατ. ευρώ.

Επισημαίνεται ότι το πρωτογενές αποτέλεσμα σε δημοσιονομικούς όρους διαφέρει από το αποτέλεσμα σε ταμειακούς όρους. Επιπρόσθετα, τα ανωτέρω αφορούν στο πρωτογενές αποτέλεσμα της Κεντρικής Διοίκησης και όχι στο σύνολο της Γενικής Κυβέρνησης, που περιλαμβάνει και τα δημοσιονομικά αποτελέσματα των Νομικών Προσώπων, των Οργανισμών Κοινωνικής Ασφάλισης (ΟΚΑ) αλλά και των Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης (ΟΤΑ) και, συνεπώς, δεν αποδίδουν την τελική και συνολική δημοσιονομική εικόνα της χώρας για το 2025, η οποία θα ανακοινωθεί ολοκληρωμένη τον Απρίλιο του 2026.

ΕΛΣΤΑΤ: ΑΥΞΗΘΗΚΕ ΤΟ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ ΤΩΝ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΩΝ

Αύξηση 1,9% σημείωσε το διαθέσιμο εισόδημα των νοικοκυριών και των μη κερδοσκοπικών ιδρυμάτων που εξυπηρετούν νοικοκυριά το γ' τρίμηνο πέρυσι σε σύγκριση με το αντίστοιχο τρίμηνο του προηγούμενου έτους, από 43,69 δισ. ευρώ σε 44,54 δισ. ευρώ.

Παράλληλα, η τελική καταναλωτική δαπάνη αυξήθηκε κατά 5%, από 43,7 δισ. ευρώ σε 45,9 δισ. ευρώ. Ωστόσο, το ποσοστό αποταμίευσης που ορίζεται ως η ακαθάριστη αποταμίευση προς το ακαθάριστο διαθέσιμο εισόδημα, ήταν -3,1% το γ' τρίμηνο του 2025, σε σύγκριση με -0,1% το γ' τρίμηνο του 2024.

Σύμφωνα επίσης με τους τριμηνιαίους μη χρηματοοικονομικούς λογαριασμούς θεσμικών τομέων από την ΕΛΣΤΑΤ:

➔ Οι ιδιωτικές επενδύσεις (ακαθάριστες επενδύσεις παγίου κεφαλαίου του τομέα των μη χρηματοοικονομικών εταιρειών), ανήλθαν στο ποσό των 5,36 δισ. ευρώ. Το ποσοστό των επενδύσεων του τομέα που ορίζεται ως οι ακαθάριστες επενδύσεις παγίου κεφαλαίου προς την ακαθάριστη προστιθέμενη αξία, ήταν 23,6% σε σύγκριση με 21,8% το γ' τρίμηνο του 2024.

➔ Το γ' τρίμηνο του 2025 καταγράφηκε πλεόνασμα στο εξωτερικό ισοζύγιο αγαθών και υπηρεσιών 4,24 δισ. ευρώ, έναντι πλεονάσματος 3,30 δισ. ευρώ που είχε καταγραφεί το γ' τρίμηνο του 2024. Οι εισαγωγές αγαθών και υπηρεσιών μειώθηκαν 1,5 δισ. ευρώ, ενώ οι εξαγωγές αγαθών και υπηρεσιών μειώθηκαν 0,56 δισ. ευρώ.

➔ Ο τομέας της Γενικής Κυβέρνησης παρουσίασε καθαρή χορήγηση δανείων 3,90 δισ. ευρώ, σε σύγκριση με το γ' τρίμηνο του 2024 που η καθαρή χορήγηση δανείων ήταν 2,87 δισ. ευρώ.

➔ Επιπρόσθετα, το γ' τρίμηνο του 2025 καταγράφηκε έλλειμμα στο εξωτερικό ισοζύγιο πρωτογενών εισοδημάτων, τρεχουσών και κεφαλαιακών μεταβιβάσεων 0,98 δισ. ευρώ, έναντι ελλείμματος 1,80 δισ. ευρώ που είχε καταγραφεί το αντίστοιχο περσινό τρίμηνο.

Ως αποτέλεσμα των ανωτέρω, η συνολική οικονομία παρουσίασε καθαρή χορήγηση δανείων 3,25 δισ. ευρώ το γ' τρίμηνο του 2025. Το αντίστοιχο τρίμηνο του 2024 η καθαρή χορήγηση δανείων ανέρχονταν σε 1,50 δισ. ευρώ.

Επιμέλεια: ertnews.gr

LACONIAN BROTHERHOOD OF CANADA

MASQUERADE
Valentine's Party

SATURDAY FEBRUARY 7, 2026, 7PM

5833 PARC AVENUE, MONTREAL

LIVE MUSIC BY KEFI BAND

Ticket
\$50 /person Dinner included

For reservations call
Dimitra 514-594-6989 or Peggy 514-443-7224



Τη δεύτερη καλύτερη επίδοση των τελευταίων 22 ετών πέτυχε η Ελλάδα στο μέτωπο της ανεργίας το Δεκέμβριο 2025, σύμφωνα με τα νεότερα μηνιαία στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ, τα οποία επιβεβαιώνουν τη συνεχιζόμενη ανάκαμψη της αγοράς εργασίας, μετά την παρατεταμένη οικονομική κρίση και την πανδημία που ακολούθησε.

Ο δείκτης ανεργίας υποχώρησε το Δεκέμβριο 2025 στο 7,5%, **που συνιστά την καλύτερη μέτρηση από το Μάιο του 2008**, όταν είχε βρεθεί στο 7,3%, και τη δεύτερη χαμηλότερη από το 2004, το πρώτο έτος για το οποίο διαθέτει αναλυτικά δεδομένα η εθνική στατική αρχή.

Η βελτίωση οφείλεται πρωτίστως στο άλμα στον αριθμό των απασχολούμενων, οι οποίοι έχουν αυξηθεί κατά 650.000 σε

σχέση με τα τέλη του 2020, όταν η παγκόσμια υγειονομική κρίση απειλούσε εκατοντάδες χιλιάδες θέσεις εργασίας.

Στον αντίποδα, ο αριθμός των ανέργων έχει συρρικνωθεί κατά 435.000 άτομα την τελευταία εξαετία, δηλαδή κατά περισσότερο από 55% σε σχέση με τα τέλη του 2019.

Το ίδιο διάστημα οι οικονομικά μη ενεργοί συμπολίτες μας έχουν μειωθεί κατά περίπου 220.000, γεγονός που αποδεικνύει ότι η πτώση της ανεργίας δεν οφείλεται σε συνταξιοδοτήσεις ή στην πρόωρη αποχώρηση εργαζόμενων από την αγορά, αλλά είναι αποτέλεσμα της συστηματικής δημιουργίας νέων θέσεων.

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΥΠΟΧΩΡΗΣΗ ΣΤΗΝ ΑΝΕΡΓΙΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΜΕΓΑΛΗ ΠΤΩΣΗ ΣΤΗ ΝΕΑΝΙΚΗ ΑΝΕΡΓΙΑ

Πίσω από τη μεγάλη αύξηση στην απασχόληση κρύβονται σημαντικές επιμέρους «νίκες», όπως η δραστική πτώση στην ανεργία των γυναικών, η οποία το Δεκέμβριο υποχώρησε σε μονοψήφιο ποσοστό (9,9%), ενώ πέντε χρόνια νωρίτερα είχε καταγραφεί σε υπερδιπλάσιο ποσοστό (20,6%).

Μολονότι η ΕΛΣΤΑΤ δε δημοσιεύει περισσότερα στοιχεία για το συγκεκριμένο υποδείκτη, η επίδοση του Δεκεμβρίου πιθανότατα συνιστά ιστορικό χαμηλό, καθώς σε παλαιότερα δελτία φαίνεται ότι ακόμα και τη δεκαετία του 2000 η ανεργία των γυναικών κινούνταν σταθερά σε διψήφιο επίπεδο.

Η Ελλάδα είναι διαχρονικά μία από τις ευρωπαϊκές οικονομίες, όπου οι γυναίκες συμμετέχουν στην αγορά εργασίας σε μι-

κρότερο βαθμό από τους άνδρες. Ιδιαίτερα σημαντική είναι, επίσης, η αποκλιμάκωση της ανεργίας των νέων, η οποία στα τέλη του περασμένου έτους μετρήθηκε στο 13%, ενώ το Δεκέμβριο του 2020 βρισκόταν στο 35,5% και την περίοδο της οικονομικής κρίσης είχε ξεπεράσει το 50%.

Παρά το γεγονός ότι η ΕΛΣΤΑΤ αναθεωρεί συχνά τις μηνιαίες μετρήσεις για την ανεργία, είναι σαφές πως η χώρα μας έχει κατορθώσει να μειώσει σημαντικά τον αριθμό των πολιτών που αναζητούν και δε βρίσκουν δουλειά, κι αυτό παρά τις πέντε αυξήσεις που έχουν γίνει στον κατώτατο μισθό από το 2019 και τη σταδιακή άνοδο του μέσου μισθού στον ιδιωτικό τομέα.

Πηγή: Συντακτική ομάδα ertnews.gr

FOR SALE

Chomedey: Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.

OPEN HOUSE Sunday, February 8

2131 Av Albert-Murphy @ 2-4



FOR RENT

Ste-Dorothée: Located in the heart of Ste-Dorothée, this bright freshly painted 4 1/2 apartment is available for occupancy. The unit features an open concept living room, 2 bedrooms, 1 bathroom, and a large kitchen. This property offers exceptional convenience. It is within walking distance of major shopping centers and public transit, with easy access to Highways 13, 15, and 440. The rental includes 1 dedicated exterior parking spot and 1 exterior storage space. For more information or to schedule a viewing, please contact me.

RENTED





VOULA KOTTARIDIS

(514) 993-5010

AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LePAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Με ποια στρατηγική θα φτάσει μέχρι τις επόμενες κάλπες η κυβέρνηση

Τι είπε ο Μητσοτάκης για τη Συνταγματική Αναθεώρηση ■ Το «όχι» στην αλλαγή του εκλογικού νόμου παραμένει, ενώ ο πρωθυπουργός εστίασε στο διακύβευμα της επόμενης αναμέτρησης

Να διατηρήσει την πρωτοβουλία των κινήσεων θέλει η κυβέρνηση, επιχειρώντας να προτάξει μία ατζέντα μεταρρυθμίσεων και να πιέσει τα κόμματα της αντιπολίτευσης.

Στο πλαίσιο αυτό ανοίγει τη συζήτηση για τη Συνταγματική Αναθεώρηση, ενώ ξεδιπλώνει και τον οδικό χάρτη με τον οποίο θα φτάσει στις επόμενες κάλπες.

Το «όχι» στην αλλαγή του εκλογικού νόμου παραμένει, ενώ ο πρωθυπουργός εστίασε στο διακύβευμα της επόμενης αναμέτρησης. Απαντώντας σε σχετική ερώτηση είπε πως το δίλημμα δεν είναι «Μητσοτάκης ή χάος» αλλά είναι «Μητσοτάκης ή Ανδρουλάκης ή Κωνσταντούλου ή Βελόπουλος». Υπογράμμισε παράλληλα πως «πιστεύουμε στις αυτοδύναμες κυβερνήσεις, θεωρούμε ότι υπηρετούν αυτή τη στιγμή το συμφέρον του τόπου, ειδικά σε μια περίοδο μεγάλης αστάθειας».

Είπε ακόμα πως θεωρεί ότι είναι ένας στόχος εφικτός και προσέθεσε «το έχουμε κάνει δύο φορές, μπορούμε να το κάνουμε. Χρειάζεται πολλή δουλειά. Πρέπει να θέσουμε με σαφήνεια τα διλήμματα, πρέπει να εξηγήσουμε καταρχάς γιατί θέλουμε τρίτη τετραετία». Στο ερώτημα τι θα κάνει σε περίπτωση μη επίτευξης αυτοδυναμίας και αν θα κυβερνούσε με κάποιον άλλο σημείωσε: «το Σύνταγμα είναι απολύτως σαφές: εάν δεν υπάρχει πλειοψηφία, το πρώτο κόμμα οφείλει να διερευνήσει τη δυνατότητα σχηματισμού κυβέρνησης. Δεν μπορώ να σας πω τίποτα παραπάνω από αυτό».

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης, σε συνέντευξή του στο ΣΚΑΙ (Δευτέρα 3/2), αναφέρθηκε στο διεθνές περιβάλλον και εστίασε στη

σημασία της σταθερότητας, τονίζοντας πως σταθερότητα δε σημαίνει στασιμότητα. Ξεδίπλωσε επίσης το «γαλάζιο» σχέδιο για το που πρέπει να πάει η χώρα τα επόμενα χρόνια και έδωσε έμφαση σε θέματα της καθημερινότητας, όπως η παιδεία, η υγεία, οι μεταφορές κ.α.

Σε ερώτηση για το αν υπάρχει κάτι για το οποίο έχει μετανιώσει επεσήμανε πως για τον ΟΠΕΚΕΠΕ «έπρεπε να είχα τολμήσει νωρίτερα. Αυτό που έκανα, που κάναμε με πέντε χρόνια καθυστέρηση, έπρεπε να γίνει πολύ νωρίτερα». Επίσης, σημείωσε πως «έχω μετανιώσει για το γεγονός ότι άφησα να ριζώσουν «οι θεωρίες των ξυλολίων». Ότι μετά τα Τέμπη όλο αυτό το κύμα της χυδαίας παραπληροφόρησης και της εργαλειοποίησης μιας τραγωδίας για το τι έγινε μετά το ατύχημα, τα «μπαζώματα» και όλα αυτά, ότι ουσιαστικά δεν απαντήσαμε με θάρρος και με τόλη πολύ νωρίτερα...».

Όσον αφορά στην πρόσφατη τροπολογία του υπουργείου Δικαιοσύνης – και απαντώντας σε ερώτηση αναφορικά με την Ολγα Κεφαλογιάννη – ο πρωθυπουργός μίλησε για μια σωστή διάταξη. Βέβαια προσέθεσε «το πώς έγινε χρήση της διάταξης εγώ δε θα το σχολιάσω, γιατί είναι και ένα, θα έλεγα, ζήτημα το οποίο είναι προσωπικό, υπάρχουν και παιδιά στη μέση. Εγώ θα μείνω στην ορθότητα της διάταξης αυτής καθ' εαυτής».

Σημείωσε μάλιστα πως «όταν κατέχουμε ένα δημόσιο αξίωμα, μερικές φορές δεν πρέπει να στεκόμαστε μόνο στην ουσία αλλά πρέπει να προσέχουμε και τις εντυπώσεις», ενώ στο ερώτημα αν θα έχει κάποιες πολιτικές επιπτώσεις αυτό απάντησε «όχι. Από τη στιγμή που θεωρώ ότι,

σας είπα, ότι η διάταξη είναι μια διάταξη ορθή».

ΣΥΝΤΑΓΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗ:

ΓΙΑ ΠΟΙΑ ΑΡΘΡΑ ΞΕΚΙΝΑ Η ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Το διάλογο για τη Συνταγματική Αναθεώρηση άνοιξε η κυβέρνηση και ζητούμενο είναι η επίτευξη συναινέσεων σε μία σειρά κομβικής σημασίας άρθρων. Με βάση το χρονοδιάγραμμα, η εισήγηση της Ν.Δ. θα παρουσιαστεί μέσα στο Μάρτιο (ήδη ο Κ. Μητσοτάκης απέστειλε σχετική επιστολή στους βουλευτές του κόμματος) και στόχος είναι μέσα στον Απρίλιο να ξεκινήσουν οι συνεδριάσεις της αρμόδιας επιτροπής.

Η ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΡΕΦΕΤΑΙ

ΣΕ ΠΕΝΤΕ ΒΑΣΙΚΑ ΑΡΘΡΑ:

1] Το 86 περί ποινικής ευθύνης υπουργών. «Για το ζήτημα αυτό η άποψή μου είναι σαφής, ότι η δίωξη δεν μπορεί να ασκείται από τη Βουλή, από μία προανακριτική επιτροπή, πρέπει να ασκείται από εισαγγελείς» σημείωσε ο Κυριάκος Μητσοτάκης. Όπως υπογράμμισε «πρέπει να υπάρχουν δικλίδες ασφαλείας, μπορεί να υπάρχει ένας ρόλος για τη Βουλή, αλλά δεν μπορεί η Βουλή να κάνει προανάκριση και τελικά να είναι αυτή η οποία τεκμηριώνει την άσκηση δίωξης».

2] Το 103 για την κατοχύρωση της έννοιας της αξιολόγησης, η οποία να συνδέεται και με τη μονιμότητα στο δημόσιο.

3] Το 16 που σχετίζεται και με τα μη κρατικά πανεπιστήμια.

4] Το 90 για την εκλογή ηγεσίας της δικαιοσύνης (με στόχο τη μεγαλύτερη και ουσιαστική συμμετοχή των δικαστών

στην επιλογή της ηγεσίας των ανώτατων δικαστηρίων).

5] Το 30 με τη «γαλάζια» πρόταση να προβλέπει μία δετή και μόνο θητεία για τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας.

Να σημειωθεί ακόμα, πως από το Μαξίμου ανοίγουν τη συζήτηση για ένα ακόμα θέμα πρώτης γραμμής, που είναι η δημοσιονομική σταθερότητα. Ειδικότερα, ο πρωθυπουργός αναφέρθηκε σε «δικλίδες οι οποίες θα εγγυώνται τη μόνιμη δημοσιονομική ισορροπία, τη συνεπή κυβερνητική δράση αλλά και την ορθότητα των κομματικών υποσχέσεων, ώστε η χώρα να μη διολισθήσει ποτέ ξανά στα επικίνδυνα μονοπάτια του λαϊκισμού».

ΣΕ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΣΥΝΑΙΝΕΣΕΩΝ

«Το ίδιο το Σύνταγμα μας επιβάλλει να αναζητήσουμε συναινέσεις αν θέλουμε πραγματικά να πετύχουμε τις μεγάλες αλλαγές που χρειάζεται ο καταστατικός μας χάρτης» σημείωσε ο Κυριάκος Μητσοτάκης. Υπογράμμισε ακόμα «εύχομαι η διαδικασία της Συνταγματικής Αναθεώρησης να αποτελέσει μια απάντηση στην τοξικότητα και τη στείρα κομματική περιχαράκωση που διακρίνει το πολιτικό μας σύστημα».

Υπενθυμίζεται πως αυτή η Βουλή είναι η προτείνουσα και όσα άρθρα συγκεντρώσουν πλειοψηφία 180 βουλευτών μπορούν να αναθεωρηθούν από την επόμενη Βουλή με 151 θετικές ψήφους. Ωστόσο, όσα άρθρα συγκεντρώνουν από 151 έως 179 βουλευτές, χρειάζονται τουλάχιστον 180 θετικές ψήφους στην επόμενη Βουλή.

Πηγή: ΕΘΝΟΣ
Κατερίνα Κοκκαλιάρη



1570 AM

Ράδιο Ακρίτες

Του Μόντρεαλ

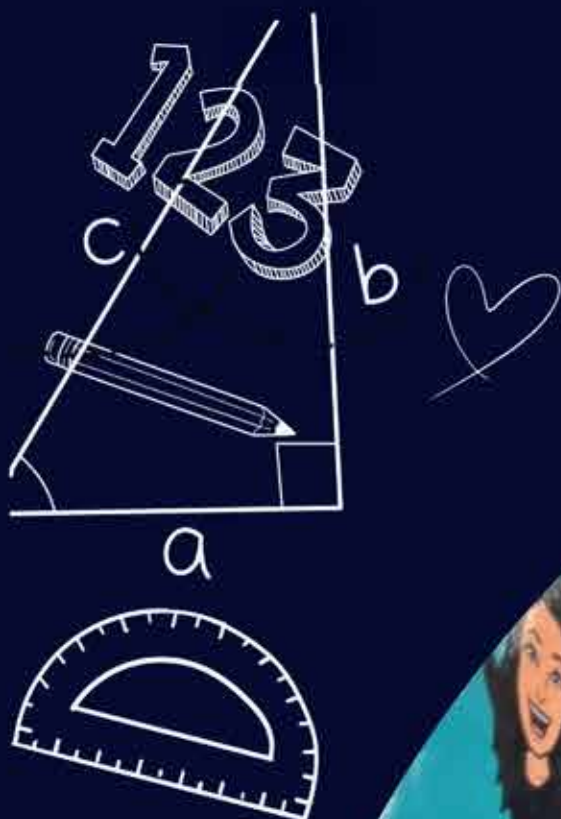
με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



**Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077**



« ÉCOLE SOCRATES-DÉMOSTHÈNE »
Depuis 1909
ACADÉMIK PRIVÉE



JOURNÉE PORTES OUVERTES

9 au 13 février 2026

9 h à 14 h

Sur rendez-vous



Campus II : 5757, ave Wilderton, Montréal Qc H3S 2k8
Campus III : 11, 11e rue, Roxboro Qc H8Y 1K6
Campus IV : 5220, Grande Allée, St-Hubert Qc J3Y 1A1
Campus V : 931, rue Emerson, Laval Qc H7W 3Y5
Campus Démosthène : 1565, boul. St-Martin O., Laval Qc H7S 1N1

RSVP :

CAMPUS II : 514-738-2421 POSTE 144
CAMPUS III : 514-685-1833
CAMPUS IV : 450-656-4832
CAMPUS V : 450-681-5142
CAMPUS DÉMOSTHÈNE : 450-972-1800



SOCDEM.ORG

SOCDEM@HCGM.ORG



Υγεία και Διατροφή



Τι συμβαίνει στο σώμα μας αν δεν φάμε τίποτα για 36 ώρες

Το σώμα περνά από διαδοχικά στάδια όσο περνούν οι ώρες χωρίς φαγητό
 ☐ Οι επιστημονικές απόψεις για τα πιθανά οφέλη διαφέρουν



Μια γραφική προσομοίωση επιχειρεί να αποτυπώσει τι συμβαίνει στο ανθρώπινο σώμα κατά τη διάρκεια μιας 36ωρης νηστείας, σε μια περίοδο όπου όλο και περισσότεροι στρέφονται σε ακραίες μεθόδους απώλειας βάρους ή «αποτοξίνωσης».

Από φαρμακευτικές αγωγές, όπως το Ozempic και το Mounjaro, μέχρι δίαιτες που κυκλοφορούν ανεξέλεγκτα στο διαδίκτυο, η νηστεία παρουσιάζεται συχνά ως μια γρήγορη λύση, με τα κοινωνικά δίκτυα να ενισχύουν τη δημοφιλία της.

Αν και στο παρελθόν η αποχή από την τροφή συνδεόταν κυρίως με θρησκευτικούς λόγους – όπως στη διάρκεια του Ραμαζανιού – σήμερα προβάλλεται ως μέθοδος «επανεκκίνησης» του οργανισμού.

Κάποιοι επιλέγουν να τρώνε ένα γεύμα την ημέρα, άλλοι να καταναλώνουν μόνο νερό, ενώ αρκετοί στοχεύουν σε ένα διάστημα περίπου 36 ωρών χωρίς φαγητό, πριν επανέλθουν στην κανονική διατροφή.

Οι επιστημονικές απόψεις για τα πιθανά οφέλη διαφέρουν.

Παρότι ορισμένοι υποστηρίζουν ότι μπορεί να συμβάλει στην καύση λίπους και σε μεταβολικές αλλαγές, άλλοι προειδοποιούν για τους κινδύνους, ιδιαίτερα όταν εφαρμόζεται χωρίς ιατρική καθοδήγηση.

ΤΙ ΛΕΕΙ Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ

Σύμφωνα με όσα αναφέρονται, βασικός μηχανισμός που ενεργοποιείται κατά τη διακοπή είναι η κέτωση, δηλαδή η κατάσταση κατά την οποία το σώμα αρχίζει να χρησιμοποιεί αποθηκευμένο λίπος (αντί για υδατάνθρακες) ως πηγή ενέργειας. Παράλληλα, ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην αυτοφαγία, μια φυσική διαδικασία ανανέωσης των κυττάρων.

Η αυτοφαγία λειτουργεί σαν «σύστημα καθαρισμού» του οργανισμού: τα κύτταρα απομακρύνουν παλιά ή κατεστραμμένα συστατικά τους, τα οποία, αν συσσωρευτούν, μπορούν να επηρεάσουν τη σωστή λειτουργία τους.

Η διαδικασία αυτή ενισχύεται όταν ο οργανισμός στερείται θρεπτικών συστατικών, γεγονός που εξηγεί γιατί η νηστεία συνδέεται συχνά με την ενεργοποίησή της.

ΤΙ ΔΕΙΧΝΕΙ Η ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ 36 ΩΡΕΣ ΧΩΡΙΣ ΤΡΟΦΗ

Σύμφωνα με βίντεο που δημοσίευσε το κανάλι «The Limitless Emperor» στο YouTube [www.youtube.com/shorts/u6aBKC8Mkn8] το σώμα περνά από διαδοχικά στάδια όσο περνούν οι ώρες χωρίς φαγητό. Όπως επισημαίνεται, **οποιαδήποτε ριζική αλλαγή στη διατροφή θα πρέπει να γίνεται μόνο μετά από συμβουλή ειδικού.** Η προσομοίωση αναφέρει, ότι περίπου τέσσερις ώρες μετά

το τελευταίο γεύμα, ο οργανισμός αρχίζει να καταναλώνει τα αποθέματα γλυκόζης.

Στις οκτώ ώρες, τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα μειώνονται αισθητά. Μετά τις 12 ώρες, όταν τα επίπεδα ινσουλίνης είναι χαμηλά, ξεκινά πιο έντονα η καύση λίπους.

Στις 16 ώρες, σύμφωνα με το ίδιο υλικό, ο οργανισμός μπαίνει σε μια φάση που περιγράφεται ως «αποτοξίνωση», με την αυτοφαγία να αρχίζει να ενεργοποιείται.

Με τη συμπλήρωση 24 ωρών χωρίς τροφή, υποστηρίζεται ότι η κυτταρική ανανέωση επιταχύνεται, ενώ τα επίπεδα αυξητικής ορμόνης αυξάνονται, κάτι που συνδέεται με την αποκατάσταση των μυών. Αν η νηστεία φτάσει τις 36 ώρες, η προσομοίωση υποστηρίζει ότι ο οργανισμός μπορεί να αγγίξει το αποκορύφωμα της αυτοφαγίας, ολοκληρώνοντας αυτό που περιγράφεται ως «ολική επανεκκίνηση» του σώματος.

ΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΚΑΙ ΟΙ ΕΠΙΦΥΛΑΞΕΙΣ

Παρά τις αναφορές σε πιθανά οφέλη, οι ειδικοί προειδοποιούν ότι η νηστεία ενέχει σοβαρούς κινδύνους, ιδίως όταν εφαρμόζεται από άτομα χωρίς εμπειρία ή με περιορισμένα αποθέματα λίπους.

Αν και σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να συμβάλει στη μείωση της φλεγμονής ή στη βελτίωση δεικτών καρδιακής υγείας, υπάρχουν ομάδες πληθυσμού για τις

οποίες θεωρείται επικίνδυνη.

➤ **Άτομα με διαβήτη τύπου 1, χαμηλή αρτηριακή πίεση, έγκυες γυναίκες ή όσοι λαμβάνουν αντιφλεγμονώδη φάρμακα, καλούνται να αποφεύγουν τη νηστεία.**

➤ **Παράλληλα, όσοι έχουν ιστορικό διαταραχών στη σχέση τους με το φαγητό, διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο επιδείνωσης της κατάστασής τους.** Δεν είναι τυχαίο ότι το NHS επιμένει στη σημασία του πρωινού και συνιστά να μην παραλείπεται.

Όσοι, παρ' όλα αυτά, σκέφτονται να δοκιμάσουν τη νηστεία, καλούνται να κάνουν μόνο κατόπιν συνεννόησης με γιατρό ή διατροφολόγο, ενώ οι παρατεταμένες περίοδοι αποχής από την τροφή θα πρέπει να γίνονται αποκλειστικά υπό ιατρική παρακολούθηση.

Επιπλέον, μελέτη από την Κίνα το 2024 υποστήριξε, ότι ο περιορισμός των χρονικών «παραθύρων» σίτισης ενδέχεται να διπλασιάζει τον κίνδυνο θανάτου από καρδιαγγειακές παθήσεις, εγείροντας νέα ερωτήματα για τις μακροπρόθεσμες συνέπειες τέτοιων πρακτικών.

Όπως επισημαίνεται, αν η πείνα συνοδεύεται από έντονη κόπωση ή δυσφορία, το πιθανότερο είναι ότι το σώμα στέλνει σαφές μήνυμα: **η αποχή από το φαγητό ίσως να μην αξίζει το τίμημα.**

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Jean Coultu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει

- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coultu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
 ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ
 ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
 9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζοσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλεφώνο στο

450-686-2347

**Ειδυλλιακή ατμόσφαιρα, αφροδισιακές επιλογές,
και πολλές ρομαντικές προτάσεις για να γιορτάσετε
αξέχαστα τον Άγιο του έρωτα!**

AU **VIEUX
DULUTH®**

**Για τη ξεχωριστή βραδιά του Αγίου Βαλεντίνου,
απολαύστε μαζί με το ταίρι σας ένα ρομαντικό δείπνο.**

www.auvieuxduluth.com | info@auvieuxduluth.com



Απειλές Τραμπ για την αεροπορία προκαλούν αναστάτωση σε Καναδά και ΗΠΑ

Τι γνωρίζουμε μέχρι στιγμής για την υπόθεση Bombardier, Gulfstream και τις πιστοποιήσεις αεροσκαφών

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Οι τελευταίες δηλώσεις του προέδρου των Ηνωμένων Πολιτειών, Ντόναλντ Τραμπ, έχουν προκαλέσει έντονη αναστάτωση στη βορειοαμερικανική αεροδιαστημική βιομηχανία, επαναφέροντας στο προσκήνιο τις εύθραυστες ισορροπίες στο εμπόριο και στη ρυθμιστική συνεργασία μεταξύ ΗΠΑ και Καναδά. Αυτή τη φορά, το επίκεντρο της αντιπαράθεσης δεν είναι ο χάλυβας, η ενέργεια ή τα αγροτικά προϊόντα, αλλά τα επιχειρηματικά και πολιτικά αεροσκάφη.

Με ανάρτησή του στην προσωπική του πλατφόρμα Truth Social την Πέμπτη 29 Ιανουαρίου, ο Τραμπ δήλωσε ότι οι Ηνωμένες Πολιτείες προχωρούν σε «αποπιστοποίηση» των επιχειρηματικών αεροσκαφών Bombardier Global Express και **απέιλησε με επιβολή δασμών ύψους 50% σε όλα τα αεροσκάφη που κατασκευάζονται στον Καναδά**. Σύμφωνα με τον ίδιο, τα μέτρα αυτά θα παραμείνουν σε ισχύ έως ότου η καναδική ρυθμιστική αρχή, Transport Canada, πιστοποιήσει τέσσερις σειρές αεροσκαφών της αμερικανικής Gulfstream.

Η Transport Canada, αρμόδια για την πιστοποίηση αεροσκαφών στον Καναδά, δεν απάντησε άμεσα σε αίτημα

του Reuters για σχολιασμό. Η απουσία επίσημης αντίδρασης ενίσχυσε τη σύγχυση γύρω από το κατά πόσο οι δηλώσεις Τραμπ μπορούν να μετατραπούν σε συγκεκριμένα ρυθμιστικά ή εμπορικά μέτρα.

Σφοδρή ήταν η αντίδραση των συνδικάτων. Η IAM, ένωση που εκπροσωπεί περισσότερους από 600.000 εργαζομένους στη Βόρεια Αμερική, συμπεριλαμβανομένων χιλιάδων στον τομέα της αερομεταφοράς και της αεροδιαστημικής, προειδοποίησε ότι τέτοιες απειλές θα μπορούσαν να προκαλέσουν σοβαρή αποδιοργάνωση της βιομηχανίας και να θέσουν σε κίνδυνο χιλιάδες θέσεις εργασίας και στις δύο πλευρές των συνόρων.

Ο Τζον Γκράντεκ, λέκτορας αεροπορίας και διαχείρισης εφοδιαστικής αλυσίδας στο Πανεπιστήμιο McGill στο Μόντρεαλ, χαρακτήρισε τις δηλώσεις του Τραμπ «ακατανόητες», τονίζοντας ότι φαίνεται να υπάρχει βαθιά παρανόηση σχετικά με τον τρόπο λειτουργίας της διαδικασίας πιστοποίησης και το βαθμό διασύνδεσης της αμερικανικής και καναδικής αεροπορικής βιομηχανίας.

Η αξία ενός σύγχρονου επιχειρηματικού αεροσκάφους μπορεί να φτάσει ή και να ξεπεράσει τα 80 εκατομμύρια δολάρια ΗΠΑ. Παράλληλα, αεροσκάφη της Bombardier χρησιμοποιούνται εδώ και χρόνια από μεγάλες αμερικανικές αεροπορικές εταιρείες, όπως η Delta και η American Airlines, σε διάφορους ρόλους.

ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ

Η ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΕΡΟΣΚΑΦΩΝ

Σύμφωνα με τους διεθνείς κανόνες αεροπλοΐας, η χώρα στην οποία σχεδιάζεται ένα αεροσκάφος είναι υπεύθυνη για την αρχική πιστοποίηση τύπου, η οποία βεβαιώνει ότι ο σχεδιασμός πληροί τα πρότυπα ασφαλείας. Στην περίπτωση της Gulfstream, η βασική πιστοποίηση εκδίδεται από την Ομοσπονδιακή Υπηρεσία Αεροπορίας των ΗΠΑ (FAA).

Άλλες χώρες, όπως ο Καναδάς ή τα κράτη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, συνήθως επικυρώνουν αυτή την πιστοποίηση, διατηρώντας ωστόσο το δικαίωμα να ζητήσουν πρόσθετα στοιχεία ή τροποποιήσεις. Μετά την κρίση του Boeing 737 MAX, κατά την οποία δύο αεροσκάφη συνετρίβησαν το 2018 και το 2019 προκαλώντας το θάνατο 346 ανθρώπων, αρκετές ρυθμιστικές αρχές εκτός ΗΠΑ υιοθέτησαν πιο αυστηρή στάση απέναντι στις αμερικανικές πιστοποιήσεις.

ΝΟΜΙΚΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ

ΓΙΑ ΤΗΝ «ΑΠΟΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ»

Παρά τη σκληρή ρητορική του προέδρου Τραμπ, δεν είναι σαφές πώς θα μπορούσε να υλοποιηθεί μια αποπιστοποίηση αεροσκαφών για οικονομικούς λόγους.

Η FAA έχει τη νομική αρμοδιότητα να ανακαλεί πιστοποιήσεις μόνο για λόγους ασφαλείας πτήσεων και όχι ως εργαλείο εμπορικής ή πολιτικής πίεσης.

Αεροπορικοί αναλυτές και στελέχη εταιρειών προειδοποιούν, ότι αν δημιουργηθεί προηγούμενο αποπιστοποίησης για μη τεχνικούς λόγους, αυτό θα μπορούσε να αποσταθεροποιήσει ολόκληρο το διεθνές σύστημα αεροπορικής ασφαλείας.

Ο Ρίτσαρντ Αμπουλάφια, διευθύνων σύμβουλος της AeroDynamic Advisory, χαρακτήρισε την ανάμειξη ζητημάτων ασφαλείας με πολιτικές αντιπαράθεσεις «εξαιρετικά επικίνδυνη ιδέα».

Ο Λευκός Οίκος, πάντως, διαβεβαίωσε το Reuters ότι ο Τραμπ δεν εισηγείται την αποπιστοποίηση καναδικών αεροσκαφών που βρίσκονται ήδη σε λειτουργία στις ΗΠΑ. Αντίστοιχες διαβεβαιώσεις φέρονται να έδωσαν και στελέχη της FAA σε αμερικανικές αεροπορικές εταιρείες.

Η ΘΕΣΗ ΤΗΣ BOMBARDIER ΚΑΙ ΤΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Η Bombardier, με έδρα το Μόντρεαλ, δήλωσε ότι παρακολουθεί τις εξελίξεις και βρίσκεται σε επαφή με την καναδική κυβέρνηση. Εκπρόσωπος της εταιρείας υπογράμμισε ότι χιλιάδες καναδικής κατασκευής ιδιωτικά και πολιτικά αεροσκάφη πετούν καθημερινά στον αμερικανικό εναέριο χώρο και ότι μια παρατεταμένη κρίση θα είχε σοβαρές επιπτώσεις στην εναέρια κυκλοφορία.

Σύμφωνα με στοιχεία της Cirium, 150 αεροσκάφη Global Express είναι εγγεγραμμένα και σε ενεργό υπηρεσία στις ΗΠΑ, ενώ συνολικά περισσότερα από 5.400 καναδικής κατασκευής αεροσκάφη, διαφόρων τύπων, είναι καταχωρισμένα στη χώρα.

Η Bombardier απασχολεί μεταξύ 2.500 και 3.000 εργαζομένων στις Ηνωμένες Πολιτείες και διατηρεί σημαντικές εγκαταστάσεις σε πολιτείες όπως η Ιντιάνα και το Κάνσας.

Η ΥΠΟΘΕΣΗ GULFSTREAM

Ο Τραμπ υποστήριξε ότι ο Καναδάς αρνείται «παράνομα» να πιστοποιήσει τα μοντέλα Gulfstream G500, G600, G700 και G800.

Τα συγκεκριμένα αεροσκάφη έχουν λάβει πιστοποίηση από την FAA μεταξύ 2018 και 2025, ενώ ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός Ασφάλειας της Αεροπορίας έχει ήδη πιστοποιήσει το G800.

Ο Τζον Γκράντεκ χαρακτήρισε τη διαδικασία πιστοποίησης της Transport Canada «υποδειγματική» και «παγκόσμιας κλάσης», υπογραμμίζοντας ότι οι καθυστερήσεις δε συνιστούν άρνηση αλλά μέρος μιας αυστηρής και ανεξάρτητης ρυθμιστικής αξιολόγησης.

Καθώς οι εμπορικές σχέσεις ΗΠΑ και Καναδά εισέρχονται σε νέα περίοδο αβεβαιότητας, ενόψει και της επανεξέτασης της συμφωνίας CUSMA, η εξέλιξη της υπόθεσης αυτής αναμένεται να έχει ευρύτερες επιπτώσεις, όχι μόνο για τη βιομηχανία της αεροπορίας αλλά και για το μέλλον της διασυννοριακής ρυθμιστικής συνεργασίας.



Serving the Hellenic Community since 1922

HELLENIC LADIES BENEVOLENT SOCIETY
SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES GRECQUES
ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

ΒΟΗΘΩΝΤΑΣ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΝΑ ΠΑΝΕ ΣΕ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

Η ΦΟΕΚ είναι υπερήφανη που επιδοτεί τα έξοδα κατασκήνωσης για παιδιά από οικογένειες που αντιμετωπίζουν οικονομικές δυσκολίες.

ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΟΝΤΑΣ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

**Φιλίες • Εμπιστοσύνη
Διασκέδαση • Αναμνήσεις**

Τα κατασκηνωτικά προγράμματα είναι σημαντικά και είμαστε εδώ για να βοηθήσουμε να γίνουν πραγματικότητα.

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Τηλ.: 514-344-1666
- Email: hellenicladies@hlbs.ca
- Ηλεκτρονική φόρμα επικοινωνίας διαθέσιμη στη διεύθυνση hlbs.ca





Ζόμπι, όπλα και τρομοκρατία: η υπόθεση που σοκάρει το Κεμπέκ

Κατηγορίες τρομοκρατίας στο Κεμπέκ, στρατιωτική εκπαίδευση, αντι-κυβερνητική ιδεολογία και σενάρια «αποκάλυψης ζόμπι»

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Νέα στοιχεία που κατατέθηκαν στη δικαστική υπόθεση τριών ανδρών στο Κεμπέκ, οι οποίοι κατηγορούνται για διευκόλυνση τρομοκρατικής δραστηριότητας, αποκαλύπτουν ότι τα μέλη της φερόμενης αντι-κυβερνητικής ομάδας προετοιμάζονταν για ένα υποτιθέμενο σενάριο «αποκάλυψης ζόμπι» και γενικευμένης κοινωνικής κατάρρευσης. Οι πληροφορίες προέρχονται από πρώην μέλος της ομάδας, το οποίο συνεργάστηκε εθελοντικά με τις αρχές, σύμφωνα με έγγραφα που κατατέθηκαν στο δικαστήριο.

Οι αποκαλύψεις περιλαμβάνονται σε έγγραφο Information to Obtain, γνωστό ως ΙΤΟ, το οποίο χρησιμοποιούν οι αστυνομικές αρχές προκειμένου να αιτηθούν εντάλματα έρευνας. Σημειώνεται ότι οι ισχυρισμοί που περιλαμβάνονται στο ΙΤΟ δεν έχουν ακόμη εξεταστεί ή επιβεβαιωθεί στο δικαστήριο και αποτελούν μέρος μιας εν εξελίξει δικαστικής διαδικασίας.

Η απαγόρευση δημοσίευσης του ονόματος του πληροφοριοδότη και των πληροφοριών που παρείχε στις αρχές ήρθε την Παρασκευή 30 Ιανουαρίου. Ο ίδιος δεν αντιμετωπίζει ποινικές κατηγορίες και, σύμφωνα με τα έγγραφα, παρείχε στις αρχές εθελοντική κατάθεση που διήρκεσε τρεις ημέρες.

Τα μέσα ενημέρωσης, συνεχίζουν να μη δημοσιοποιούν το όνομά του.

Τον Ιούλιο, η Βασιλική Καναδική Έφιππη Αστυνομία απήγγειλε κατηγορίες σε τέσσερις άνδρες από το Κεμπέκ, όλοι με δεσμούς με τις Καναδικές Ένοπλες Δυνάμεις. Οι αρχές υποστηρίζουν ότι οι κατηγορούμενοι σχεδίαζαν μια ιδεολογικά υποκινούμενη βίαιη ενέργεια, με στόχο την κατάληψη εδαφών στην περιοχή της πόλης του Κεμπέκ διά της βίας.

Τρεις από αυτούς, οι Marc-Aurèle Chabot, Simon Angers-Audet και Raphaël Lagacé, αντιμετωπίζουν, πέραν των κατηγοριών για οπλισμό, και την ιδιαίτερα σοβαρή κατηγορία της διευκόλυνσης τρομοκρατικής δραστηριότητας. Και οι τρεις έχουν προφυλακιστεί και τους έχει αρνηθεί η αποφυλάκιση με εγγύηση, εν αναμονή της δίκης τους.

Σύμφωνα με τον πληροφοριοδότη, η ομάδα, η οποία φέρεται να λειτουργούσε υπό την ονομασία Hide & Stalk μέσω πλατφορμών κοινωνικής δικτύωσης, αποτελούνταν από νυν και πρώην στρατιωτικούς. Ο ίδιος ανέφερε ότι, αφού αποχώρησε από τις Ένοπλες Δυνάμεις το 2021, αναζητούσε μια νέα στρατιωτική κοινότητα και ήρθε σε επαφή με τον Chabot μέσω Instagram.

Κατά την κατάθεσή του, περιέγραψε ότι συμμετείχε σε εκδρομές, εκπαιδευτικά κάμπινγκ και δραστηριότητες που τον οδήγησαν στην πλήρη ένταξή του στην

ομάδα. Υποστήριξε επίσης ότι κάθε μέλος είχε συγκεκριμένο ρόλο, καθορισμένο από το φερόμενο ως αρχηγό, τον Chabot.

Ο πληροφοριοδότης κατέθεσε ότι ο Chabot του ζήτησε να αξιοποιήσει την εξειδίκευσή του ως μηχανικός μάχης, παρέχοντας πληροφορίες και εκπαίδευση σε τεχνικές εκρηκτικών. Ο ίδιος δήλωσε ότι αρνήθηκε να εμπλακεί σε τέτοιες δραστηριότητες και περιορίστηκε στο ρόλο των ραδιοεπικοινωνιών, σε συνεργασία με τον Lagacé.

Σύμφωνα με τα δικαστικά έγγραφα, στις συνομιλίες και τις εκπαιδευτικές συναντήσεις φέρονται να έγιναν υποτιμητικά σχόλια και «αστεία» εις βάρος Εβραίων, καθώς και δηλώσεις του Chabot που αμφισβητούσαν την ισότητα των φύλων, με τη χρήση υποτιμητικής γλώσσας για τις γυναίκες. Οι ισχυρισμοί αυτοί δεν έχουν επιβεβαιωθεί δικαστικά.

Ο πληροφοριοδότης ανέφερε επίσης, ότι ο φερόμενος ως αρχηγός της ομάδας πίστευε πως επίκειται σοβαρή οικονομική κρίση και γενικευμένη κοινωνική αποσταθεροποίηση, η οποία θα προερχόταν είτε από ξένη δύναμη είτε από μια φαντασική «εισβολή ζόμπι». Στο πλαίσιο αυτό, σύμφωνα με τα έγγραφα, καταστρώθηκε σχέδιο καταφυγής σε ελεγχόμενη δασική περιοχή κοντά στην πόλη του Κεμπέκ, τη Zec Batiscan-Neilson, με σκοπό την κατάληψη και τον έλεγχο της περιοχής διά της βίας, μαζί με τις οικογένειές τους.

Ο πληροφοριοδότης ισχυρίστηκε ότι συμμετείχε σε εκπαιδευτικές δραστηριότητες το 2022 και το 2023, όπου είδε τη χρήση στρατιωτικού εξοπλισμού που προερχόταν από τις Καναδικές Ένοπλες Δυνάμεις, μεταξύ άλλων και καπνογόνες χειροβομβίδες.

Αν και απομακρύνθηκε από την ομάδα το Μάιο του 2023, υποστήριξε ότι το Σεπτέμβριο δέχθηκε εκ νέου πιέσεις για να επιστρέψει και να βοηθήσει στη στρατολόγηση νέου μέλους, κάτι που, όπως είπε, αρνήθηκε να κάνει.

Στις αρχές παρέδωσε επίσης ένα USB με 75 φωτογραφίες και δύο βίντεο, καθώς και το κινητό του τηλέφωνο, το οποίο περιείχε συνομιλίες με τα μέλη της ομάδας. Οι επικοινωνίες φέρεται να γίνονταν μέσω Snapchat, Instagram, Signal και Telegram.

Ένας τέταρτος κατηγορούμενος, ο Matthew Forbes από το Pont-Rouge του Κεμπέκ, αντιμετωπίζει κατηγορίες για κατοχή πυροβόλων όπλων, απαγορευμένων μηχανισμών και εκρηκτικών. Σε αντίθεση με τους άλλους τρεις, του επιτράπη η αποφυλάκιση με αυστηρούς όρους, συμπεριλαμβανομένης της υποχρεωτικής χρήσης συσκευής GPS.

Όπως τονίζουν οι αρχές και τα δικαστικά έγγραφα, κανένας από τους παραπάνω ισχυρισμούς δεν έχει ακόμη δοκιμαστεί ενώπιον δικαστηρίου και όλοι οι κατηγορούμενοι θεωρούνται αθώοι μέχρι αποδείξεως του αντιθέτου.



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142



Les Amputés de guerre

Vous pouvez offrir aux enfants amputés les membres artificiels dont ils ont besoin pour s'épanouir.



Découvrez la portée de votre appui au amputesdeguerre.ca.



Σκαρφάλωσε χωρίς σκοινί ένα από τα ψηλότερα κτίρια στον κόσμο!



Μια πρόκληση άνευ προηγουμένου ανέλαβε και έφερε σε πέρας ένας Αμερικανός αναρριχητής ονόματι Άλεξ Χόνολντ.

Με την προσπάθειά του να μεταδίδεται live στο Netflix, ο Χόνολντ πραγματοποίησε μια τολμηρή ανάβαση στον ουρανοξύστη Ταίρει 101 στην Ταϊπέι, φτάνοντας στην κορυφή χωρίς τη χρήση σχοινιών ή άλλων μέσων ασφαλείας!

Ο 41χρονος Χόνολντ, ένας από τους πιο γνωστούς αναρριχητές παγκοσμίως, κατάφερε να ανέβει μέχρι την κορυφή του πύργου, ύψους 1.667 ποδιών (508 μέτρα), ενός από τα ψηλότερα κτίρια στον κόσμο, μέσα σε περίπου 1 ώρα και 32 λεπτά, δύο λεπτά περισσότερα από το χρόνο που είχε υπολογίσει ο ίδιος, ενώ η προσπάθειά του πραγματοποιήθηκε χωρίς δίχτυ ασφαλείας ή εξοπλισμό προστασίας!!!

Στην κορυφή τον περίμενε η σύζυγός του, Σάνι ΜακΚάντλες, η οποία τον αγκάλιασε και αστειεύτηκε λέγοντας: «Εγώ πέρασα όλη την ώρα σε κρίση πανικού». Ο ίδιος, ένα από τα πρώτα πράγματα που έκανε, ήταν να βγάλει μια selfie.

Παράλληλα, εκατοντάδες θεατές είχαν συγκεντρωθεί στους δρόμους της Ταϊπέι για να τον παρακολουθήσουν και να τον εμπυχώσουν να συνεχίσει ως το τέλος, φωνάζοντας «Add oil», μια φράση που χρησιμοποιούν οι Κινέζοι για λόγους ενθάρρυνσης.

Μιλώντας στο CNN πριν την ανάβαση, ο Χόνολντ εξήγησε ότι η αναρρίχηση σε έναν ουρανοξύστη παρουσιάζει διαφορετικές δυσκολίες σε σχέση με τις φυσικές βραχώδεις επιφάνειες. Όπως ανέφερε, οι τεχνητές κατασκευές απαιτούν διαφορετική τεχνική και προσαρμογή, ενώ αποκάλυψε ότι επιθυμούσε να δο-

κιμάσει μια τέτοια πρόκληση εδώ και περίπου δέκα χρόνια. Ο Χόνολντ έγινε παγκοσμίως γνωστός το 2017, όταν ανέβηκε χωρίς κανένα μέτρο ασφαλείας το βράχο El Capitan, ύψους περίπου 3.000 ποδιών (914 μέτρα), στο εθνικό πάρκο Yosemite της Καλιφόρνια, σε μια ανάβαση που θεωρείται ορόσημο στην ιστορία της αναρρίχησης.

Ο ΕΜΒΛΗΜΑΤΙΚΟΣ ΟΥΡΑΝΟΞΥΣΤΗΣ ΤΗΣ ΤΑΪΒΑΝ ΤΑΙΡΕΙ 101

Κτίριο – έμβλημα για την πρωτεύουσα της Ταϊβάν, είναι ο ουρανοξύστης Ταίρει 101. Με ύψος 1.667 πόδια (508 μέτρα) και 101 ορόφους, ήταν το ψηλότερο κτίριο στον κόσμο για αρκετά χρόνια, μέχρι που ξεπεράστηκε από το Μπουρτζ Καλίφα στο Ντουμπάι. Από τότε, αρκετοί άλλοι ουρανοξύστες έχουν ξεπεράσει το ρεκόρ, αλλά παραμένει ένα αξιοθέατο

στην Ταϊπέι, καθώς είναι το ψηλότερο κτίριο της πόλης. Αποτελείται από οκτώ στοιβαγμένα τμήματα που θυμίζουν μπαμπού και έχει κατασκευαστεί για να αντέχει στους ισχυρούς σεισμούς και τους τυφώνες που συχνά πλήττουν το νησί. Είναι κατασκευασμένος από οπλισμένο σκυρόδεμα (μπετόν αρμέ) και είναι αρκετά ευέλικτος ώστε να ταλαντεύεται, αλλά και αρκετά άκαμπτος, ώστε να αντέχει σε ισχυρούς ανέμους. Ψηλά μέσα στον πύργο βρίσκεται μια άλλη τεχνολογική καινοτομία – μια τεράστια σφαιρική συσκευή γνωστή ως ρυθμιστής μάζας, η οποία λειτουργεί σαν εκκρεμές που αντισταθμίζει (ή «αποσβένει») τις κινήσεις ταλάντωσης. Σήμερα, ο ουρανοξύστης έχει διάφορες χρήσεις: ως χώρος καταστημάτων και γραφείων, αλλά και ως τουριστική ατραξιόν, με ένα κατάστρωμα παρατήρησης στους επάνω ορόφους.

Η NASA έλαβε μυστηριώδες σήμα διάρκειας 10 δευτερολέπτων από απόσταση 13 δις ετών φωτός!

Η NASA έκανε γνωστό, ότι έλαβε ένα μυστηριώδες σήμα διάρκειας 10 δευτερολέπτων από απόσταση 13 δις εκατομμυρίων ετών φωτός! Συγκεκριμένα, δύο δορυφόροι έχουν μέχρι στιγμής επιβεβαιώσει, ότι το σήμα προήλθε από ένα σημείο 13 δις εκατομμύρια έτη φωτός μακριά από τον πλανήτη μας, πιθανώς από μια έκρηξη σουπερνόβα, η οποία συνέβη όταν το σύμπαν ήταν μόλις 730 εκατομμύρια ετών... Όσο πιο μακριά βρίσκεται κάτι στο διάστημα, τόσο περισσότερο χρόνο χρειάζεται το φως (ή το σήμα) του για να φτάσει σε εμάς, οπότε όταν οι άνθρωποι βλέπουν μια πολύ μακρινή έκρηξη ή ένα αστέρι, στην πραγματικότητα βλέπουν κάτι που έχει συμβεί πριν από δις εκατομμύρια χρόνια, σαν μια μηχανή του χρόνου που δείχνει το παρελθόν. Στην προκειμένη περίπτωση, οι επιστήμονες πιστεύουν

ότι αυτή η έκρηξη ακτινών γάμμα υψηλής ενέργειας, την οποία ονόμασαν GRB 250314A, προήλθε από την παλαιότερη έκρηξη σουπερνόβα που έχει καταγραφεί ποτέ. Οι ακτίνες γάμμα είναι αόρατες, εξαιρετικά ισχυρές μορφές φωτός, οι οποίες παράγονται από τεράστιες αστρικές εκρήξεις και εμφανίζονται ως φωτεινές λάμπες από τον πλανήτη μας.

Οι επιστήμονες δεν είναι ακόμα σίγουροι για το γεγονός, γιατί αυτή η αρχαία έκρηξη σουπερνόβα από το πρώιμο σύμπαν μοιάζει σχεδόν ακριβώς με τα εκρηγνύόμενα αστέρια που βλέπουμε σήμερα στο κοντινό μας σύγχρονο σύμπαν. Εάν αυτή η έκρηξη είναι, πράγματι, η πηγή του σήματος, οι ερευνητές της NASA και της Ευρωπαϊκής Διαστημικής Υπηρεσίας (ESA) αναμένουν ότι τα πρώιμα αστέρια θα είναι μεγαλύτερα, θερμότερα και θα παράγουν πολύ πιο

ασταθείς εκρήξεις από ό,τι υποδηλώνει το μυστηριώδες αυτό σήμα.

Ο Αντριου Λέβαν, κύριος συγγραφέας μιας νέας μελέτης για το μυστηριώδες σήμα, από το Πανεπιστήμιο Radboud στην Ολλανδία, δήλωσε: «Έχουν γίνει μόνο λίγες εκρήξεις ακτινών γάμμα τα τελευταία 50 χρόνια, που έχουν προέλευση από τα πρώτα δις εκατομμύρια χρόνια του σύμπαντος. Αυτό το συγκεκριμένο γεγονός είναι πολύ σπάνιο και πολύ συναρπαστικό». Αν και το σήμα ανακαλύφθηκε για πρώτη φορά στις 14 Μαρτίου 2025 από το δορυφόρο Space Variable Objects Monitor (SVOM), τώρα είναι που δημοσιεύτηκαν οι πρώτες δύο μελέτες σχετικά με την πιθανή πηγή του.

ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΩΙΜΗ ΚΟΣΜΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ

Η ανίχνευση του GRB 250314A προσφέ-

ρει νέα δεδομένα, για το πόσο γρήγορα εμφανίστηκε η πολυπλοκότητα στο πρώιμο σύμπαν. Με τη συνδυασμένη προσπάθεια του SVOM, του James Webb Space Telescope και άλλων επίγειων τηλεσκοπίων, οι επιστήμονες μπόρεσαν να επιβεβαιώσουν τόσο τη φύση της έκρηξης όσο και τη δομή του γαλαξία – ξενιστή της.

Η ανακάλυψη δείχνει επίσης ότι οι εκρήξεις ακτινών γάμμα μπορούν να χρησιμεύσουν ως ισχυρά εργαλεία για τη μελέτη των πρώτων εποχών του σύμπαντος.

Η φωτεινότητά τους και τα χαρακτηριστικά τους επιτρέπουν στους επιστήμονες να ανιχνεύουν κοσμικά γεγονότα που συνέβησαν δις εκατομμύρια χρόνια πριν, προσφέροντας συμπληρωματική προσέγγιση στις παραδοσιακές παρατηρήσεις μακρινών γαλαξιών.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

**Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver**

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

ULC LISTED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing



krinos®

Δίνουμε ζωή στου τόπου μας τ'αρώματα.

Οικογενειακή ελληνική εταιρεία για πάνω από έναν αιώνα, η Κύκνος επιλέγει αποκλειστικά 100% ελληνικές, μη γενετικά τροποποιημένες τομάτες από την Ηλεία, καλλιεργημένες χωρίς χημικά. Συγκομισμένες στο απόλυτο στάδιο ωρίμανσης και κονσερβοποιημένες μέσα σε 12 ώρες, για πλούσια, αυθεντική γεύση που ξεχωρίζει.



Για περισσότερες πληροφορίες για τα αυθεντικά ελληνικά προϊόντα μας και τα σημεία διάθεσής τους, επισκεφθείτε **krinos.ca**



TORONTO • MONTREAL • EDMONTON • VANCOUVER



POLITICO: Η Ευρώπη ξεκινά την αργή απεξάρτησή της από τις ΗΠΑ

Οι ευρωπαϊκές κυβερνήσεις και επιχειρήσεις αγωνίζονται να μειώσουν την έκθεσή τους στην αμερικανική τεχνολογία, το στρατιωτικό υλικό και τους ενεργειακούς πόρους, καθώς οι διατλαντικές σχέσεις επιδεινώνονται

Επί δεκαετίες, η ΕΕ βασιζόταν στις εγγυήσεις του ΝΑΤΟ για την ασφάλεια των χωρών της Κοινότητας και στην αμερικανική τεχνολογία για να τροφοδοτεί τις δραστηριότητές της. Όμως οι απειλές του Αμερικανού προέδρου Ντόναλντ Τραμπ να καταλάβει τη Γροιλανδία και τα επιθετικά σχόλια για την Ευρώπη από μέλη της κυβέρνησής του, κάνουν πλέον πολλούς Ευρωπαίους ηγέτες να μιλούν για «ανεξαρτησία».

«Αν θέλουμε να μας πάρουν ξανά στα σοβαρά, θα πρέπει να μάθουμε τη γλώσσα της πολιτικής ισχύος», δήλωσε την περασμένη εβδομάδα ο Γερμανός καγκελάριος Φρίντριχ Μερτς.

Από εντολές που απαγορεύουν σε δημόσιους λειτουργούς να χρησιμοποιούν εργαλεία τηλεδιάσκεψης με έδρα τις ΗΠΑ για εμπορικές συμφωνίες με χώρες όπως η Ινδία, έως την τάση να υπάρξει διαφοροποίηση των προμηθευτών ενέργειας της Ευρώπης, οι προσπάθειες περιορισμού της ευρωπαϊκής εξάρτησης από τις ΗΠΑ επιταχύνονται, καθώς οι Ευρωπαίοι ηγέτες προειδοποιούν ότι οι διατλαντικές σχέσεις είναι απίθανο να επιστρέψουν στην προ-Τραμπ εποχή.

Αξιωματούχοι της ΕΕ τονίζουν ότι τα μέτρα ισοδυναμούν με «απομείωση του κινδύνου» στη σχέση της Ευρώπης με τις ΗΠΑ, και όχι με «αποσύνδεση» – όρος που θα υποδήλωνε μια καθαρή ρήξη στους οικονομικούς και στρατηγικούς δεσμούς. Μέχρι πρόσφατα, και οι δύο εκφράσεις εφαρμόζονταν κυρίως στις ευρωπαϊκές προσπάθειες μείωσης της εξάρτησης από την Κίνα. Τώρα, έρχονται στο προσκήνιο σε σχέση με τις ΗΠΑ, τον κύριο εμπορικό εταίρο της Ευρώπης στον τομέα της ασφάλειας και αλλού.

Η προσπάθεια απεξάρτησης βρίσκεται ακόμη σε αρχικό στάδιο. Οι ΗΠΑ παραμένουν μακράν ο μεγαλύτερος εμπορικός εταίρος της Ευρώπης και θα χρειαστούν χρόνια για να απογαλακτιστεί το μπλοκ από την αμερικανική τεχνολογική και στρατιωτική υποστήριξη, σύμφωνα με τον Ζαν-Λικ Ντεμάρτι, ο οποίος ήταν επικεφαλής του τμήματος εμπορίου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής υπό τον πρώην πρόεδρο του οργάνου, Ζαν-Κλοντ Γιούνκερ.

Η προσπάθεια διαφοροποίησης από τις ΗΠΑ έχει οδηγήσει τις Βρυξέλλες σε εμπορικές συμφωνίες με τον οικονομικό συνασπισμό Mercosur των χωρών της Λατινικής Αμερικής, την Ινδία και την Ινδονησία τους τελευταίους μήνες. Η Επιτροπή ανανέωσε επίσης τη συμφωνία της με το Μεξικό και αναβίωσε παλαιές διαπραγματεύσεις με την Αυστραλία.

ΑΠΟ ΤΟ ΝΑΤΟ ΣΤΗΝ ΕΕ

Από το Β' Παγκόσμιο Πόλεμο και μετά, η Ευρώπη βασιζόταν για την ασφάλειά της στο ΝΑΤΟ – στο οποίο οι ΗΠΑ συνεισφέρουν το μεγαλύτερο μέρος της χρηματοδότησης. Σε μια πρόσφατη συνάντηση στο Ζάγκρεμπ της Κροατίας, συντηρητικοί Ευρωπαίοι ηγέτες, συμπεριλαμβανομένου του Μερτς, δήλωσαν ότι ήρθε η ώρα το μπλοκ να ενισχύσει τη ρήτρα αμοιβαίας άμυνας, η οποία δεσμεύει τις χώρες της ΕΕ σε μια συμφωνία, για την υπεράσπιση οποιασδήποτε χώρας της ΕΕ δέχεται επίθεση.

Η συγκεκριμένη ρήτρα υπάρχει από το 2009, όμως δε θεωρούνταν μέχρι τώρα απαραίτητη, καθώς το άρθρο 5 του ΝΑΤΟ εξυπηρετούσε παρόμοιο σκοπό. Όμως οι κυβερνήσεις της Ευρώπης έχουν αρχίσει να αμφιβάλλουν πλέον, για το αν οι ΗΠΑ πράγματι θα σπεύσουν να σώσουν την Ευρώπη.

Για δεκαετίες, υπήρχαν χώρες που αμφισβητούσαν την ύπαρξη στην Ευρώπη δομών που επιτελούν τον ίδιο ρόλο με τις νατοϊκές, σχολίασε στο POLITICO ανώτερος διπλωμάτης της ΕΕ υπό καθεστώς ανωνυμίας. Όμως, μετά τις απειλές του Τραμπ για τη Γροιλανδία, «βρισκόμαστε αντιμέτωποι με την ανάγκη να δημιουργήσουμε δομές στρατιωτικής διοίκησης εντός της ΕΕ», είπε.

Η Γηραιά Ήπειρος εξακολουθεί να εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από τις στρατιωτικές δυνατότητες των ΗΠΑ, ωστόσο, ορισμένοι Ευρωπαίοι μιλούν πλέον ανοιχτά για το τίμημα της μείωσης της έκθεσης στις ΗΠΑ, λέγοντας ότι είναι διαχειρίσιμο.

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗ ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑ

Η μετατόπιση της διάθεσης είναι ακόμη πιο ξεκάθαρη στον τομέα της τεχνολογίας, όπου η ευρωπαϊκή εξάρτηση από πλατφόρμες όπως το Χ, το Meta και η Google εδώ και καιρό προβληματίζει τους ψηφίους της ΕΕ, όπως αποδεικνύεται και από την ευρεία υποστήριξη της νομοθεσίας της ΕΕ για την τεχνολογία.

Η Γαλλία σχεδιάζει να απαγορεύσει σε κρατικούς αξιωματούχους να χρησιμοποιούν εργαλεία τηλεδιάσκεψης με έδρα τις ΗΠΑ, ενώ άλλες χώρες, όπως η Γερμανία, εξετάζουν παρόμοια μέτρα.

«Είναι σαφές ότι η Ευρώπη βιώνει τη στιγμή της ανεξαρτησίας της», δήλωσε η επικεφαλής της τεχνολογίας της ΕΕ, Χένα Βιρκούνεν, σε συνέδριο του POLITICO την περασμένη εβδομάδα.

«Κατά τη διάρκεια του τελευταίου έτους, όλοι έχουν πραγματικά συνειδητοποιήσει πόσο σημαντικό είναι να μην εξαρτόμαστε από μία χώρα ή μία εταιρεία όσον αφορά ορισμένες πολύ κρίσιμες τεχνολογίες», σημείωσε.

Στο Παγκόσμιο Οικονομικό Φόρουμ στο Νταβός της Ελβετίας, στα τέλη Ιανουαρίου, η Γερμανίδα επιχειρηματίας Άννα Ζάιτερ ανακοίνωσε την έναρξη μιας ευρωπαϊκής πλατφόρμας κοινωνικής δικτύωσης με την ονομασία W, η οποία φιλοδοξεί να ανταγωνιστεί την Χ του Έλον Μασκ, η οποία έχει αντιμετωπίσει πρόστιμα για παραβίαση των κανόνων εποπτείας περιεχομένου της ΕΕ.

Η W σχεδιάζει να φιλοξενεί τα δεδομένα της σε «ευρωπαϊκούς διακομιστές που ανήκουν σε ευρωπαϊκές εταιρείες», δήλωσε η Ζάιτερ στο Euronews.

Μέχρι στιγμής, οι Βρυξέλλες δεν έχουν ακόμη κωδικοποιήσει τέτοιες κινήσεις σε νόμο. Ωστόσο, η επερχόμενη νομοθεσία για τις υπηρεσίες cloud και τεχνητής νοημοσύνης, αναμένεται να στείλει μηνύματα σχετικά με την ανάγκη ενίσχυσης του ευρωπαϊκού αποτυπώματος στην τεχνολογική καινοτομία.

ΕΝΕΡΓΕΙΑ: ΟΡΑ ΓΙΑ ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗ

Στον τομέα της ενέργειας, είναι εμφανής

μία παρόμοια τάση. Οι Ηνωμένες Πολιτείες σήμερα παρέχουν περισσότερο από το ένα τέταρτο του φυσικού αερίου της ΕΕ, ένα μερίδιο που αναμένεται να αυξηθεί περαιτέρω, καθώς τίθεται σε ισχύ η πλήρης απαγόρευση των ρωσικών εισαγωγών.

Ωστόσο, αξιωματούχοι της ΕΕ προειδοποιούν για τον κίνδυνο αύξησης της εξάρτησης της Ευρώπης από τις ΗΠΑ σε έναν ακόμη τομέα.

Οι ισχυρισμοί του Τραμπ για τη Γροιλανδία ήταν «σαφής αφύπνιση» για την ΕΕ, δείχνοντας ότι η ενέργεια δεν μπορεί πλέον να θεωρείται απομονωμένη από τις γεωπολιτικές τάσεις, δήλωσε ο Επίτροπος Ενέργειας της ΕΕ, Νταν Γιόργκενσεν.

ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΣΕ ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΠΛΗΡΩΜΕΣ

Τα συστήματα πληρωμών βρίσκονται επίσης στο στόχαστρο, με τους νομοθέτες να προειδοποιούν για υπερβολική εξάρτηση από τα συστήματα πληρωμών των ΗΠΑ, όπως η Mastercard και η Visa.

Το ψηφιακό ευρώ, μια ψηφιακή εκδοχή μετρητών, που η Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα ετοιμάζεται να εκδώσει το 2029, στοχεύει στη μείωση αυτών των εξαρτήσεων και στην παροχή ενός πανευρωπαϊκού κυρίαρχου μέσου πληρωμής.

«Με το ψηφιακό ευρώ, οι Ευρωπαίοι θα διατηρήσουν τον έλεγχο των χρημάτων τους, των επιλογών τους και του μέλλοντός τους», δήλωσε πέρυσι η πρόεδρος της ΕΚΤ, Κριστίν Λαγκάρντ.

Στη Γερμανία, ορισμένοι πολιτικοί κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου και για 1.236 τόνους αποθεμάτων χρυσού που διατηρεί η Γερμανία στην Ομοσπονδιακή Τράπεζα της Νέας Υόρκης.

«Σε μια εποχή αυξανόμενης παγκόσμιας αβεβαιότητας και υπό την απρόβλεπτη πολιτική του προέδρου Τραμπ στις ΗΠΑ, δεν είναι πλέον αποδεκτό να υπάρχουν τόσα πολλά αποθέματα χρυσού στις ΗΠΑ», δήλωσε στο Der Spiegel η Μαρί-Άγκνες Στράκ-Ζίμερμαν, Γερμανίδα πολιτικός του φιλελεύθερου Ελεύθερου Δημοκρατικού Κόμματος, η οποία προεδρεύει της επιτροπής άμυνας του Κοινοβουλίου.

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204



ΕΛΛΑΔΑ | ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

Θα ξυπνήσει την Αθήνα η τουρκική NAVTEX;

Γράφει ο Βασίλης Μαρτζούκος
[αντιναύαρχος ε.α.]

Με τις δύο πρόσφατες τουρκικές NAVTEX, μονίμου ισχύος, η Τουρκία επισημαίνει ότι στο εξής για θαλάσσιες δραστηριότητες εντός της «Γαλάζιας Πατρίδος», η Ελλάδα θα πρέπει να αδειοδοτείται από την Τουρκία.

Ταυτόχρονα, 23 ελληνικές νήσοι του Ανατολικού Αιγαίου δεν επιβάλλεται απλώς να είναι αποστρατιωτικοποιημένες, αλλά απαγορεύεται κάθε στρατιωτική δραστηριότητα εντός των χωρικών τους υδάτων.

Η Τουρκία προειδοποιεί ότι κάθε σχετική παραβίαση θα αντιμετωπίζεται σύμφωνα με τα τουρκικά εθνικά συμφέροντα.

Οι θέσεις αυτές δε διατυπώνονται για πρώτη φορά, εν τούτοις όμως ποδοπατούν τη Διακήρυξη των Αθηνών και τα «ήρεμα νερά», ενώ η επιλογή του χρόνου προδικάζει το φάσμα των θεμάτων, τα οποία θα θέσει η Τουρκία κατά την επικείμενη διμερή συνάντηση κορυφής.

Τα επιζήμια πεπραγμένα του παρελθόντος αναγκάζουν τον Έλληνα να μην πλησιάζει πλέον στα Ίμια και τους Τούρκους να επικαλούνται τα «ζωτικά τους συμφέροντα» στο Αιγαίο (Μαδρίτη 1997).

Οι νεότερες τουρκικές διεκδικήσεις άρχισαν από το 1973, διευρύνθηκαν σταδιακά και σήμερα πλέον συνιστούν υπαρξιακή εθνική απειλή.

Ουσιαστικά, η Τουρκία θέτει θέμα Θράκης, Κύπρου και συνολικής ανατροπής του καθεστώτος του Αιγαίου, ενώ στη στρατηγική της κατά Ελλάδας και Κύπρου, μεταξύ άλλων, ασκεί επιρροή σε γειτονικές χώρες και τις εμπλέκει στο σχεδιασμό της.

Σε μία συρρικνούμενη δημογραφικά Ελλάδα, η Τουρκία διεισδύει ποικιλοτρόπως. Τα παραδείγματα είναι πολλά: αγορά γης, υποδομών και επιχειρήσεων, μόνιμη εγκατάσταση Τούρκων και ελεγχόμενων Μουσουλμάνων μεταναστών, σταθερή προσέγγιση Μουσουλμανικής μειονότητας Θράκης και διάφορα άλλα.

Όλα αυτά συμβαίνουν ιδιαίτερα σε παραμεθόριες αραιοκατοικημένες περιοχές, με τις οποίες συχνά «αδελφοποιείται» και παρέχει πρόθυμα υπηρεσίες.

Οι συχνές απειλητικές δηλώσεις, οι στρατιωτικές και υβριδικές προκλήσεις, η ισχυρή τουρκική αμυντική βιομηχανία, το μέγεθος των τουρκικών ενόπλων δυνάμεων, η ανάπτυξη και οι ασκήσεις αυτών,

καθώς και οι προοπτικές τους, δηλώνουν τη σαφή πρόθεση υλοποίησης των αναθεωρητικών τους σχεδίων.

Μέχρι την ανάκληση των επεκτατικών πρακτικών της Τουρκίας οι σχέσεις μεταξύ των δύο χωρών θα είναι μηδενικού αθροίσματος, δηλαδή η ζημία της μίας θα αποτελέσει κέρδος της άλλης.

Διαφορετικές εγχώριες προσεγγίσεις του τύπου «δώστε κάτι πριν μας τα πάρει με πόλεμο» ή «δώστε κάτι πριν δώσει λύση ο Τραμπ» ή «η Τουρκία εξαγεί εσωτερικά προβλήματα» ή «είναι δυνατή μία ειλικρινής διαπραγμάτευση με αμοιβαίως επωφελή αποτελέσματα» ή «ενεργείστε με το ιδεώδες ότι υπέρτατο αγαθό είναι η ειρήνη», κρίνεται ότι εκφράζονται είτε από αφελείς, είτε από δόλιους.

Τα προαναφερθέντα συμβαίνουν σε περίοδο υποχωρήσεως του διεθνούς δικαίου έναντι των πρακτικών ισχύος, εν μέσω σημαντικής δοκιμασίας των Ευρωατλαντικών σχέσεων και αναβαθμίσεως του περιφερειακού ρόλου της Τουρκίας, της οποίας η πολιτική ηγεσία διατηρεί διαπροσωπικές σχέσεις με την αντίστοιχη των ΗΠΑ.

Σε κάθε περίπτωση, είναι διαφορετικός ο αυτονόητος Δυτικός προσανατολισμός της Ελλάδος (σύγκλιση συμφερόντων) έναντι της ταύτισής με την πολιτική των ΗΠΑ, η οποία απαγορεύει δυνητική σύγκρουση Ελλάδας-Τουρκίας με κάθε δυνατή θυσία.

Είναι γνωστό, ότι στις περιπτώσεις αυτές πιέζεται ή θυσιάζεται η πλέον αναποφάσιστη, αδύναμη και απροετοίμαστη πλευρά, η οποία βασίζει τη στρατηγική της σε έξωθεν «σωτήρες».

Εάν οι ευρωπαϊστικές σχέσεις επιδεινωθούν περαιτέρω, οι επιλογές της Ελλάδας δε θα πρέπει να επηρεάζονται από συναισθήματα ή «οπαδικές» αντιλήψεις, αλλά να εμφορούνται αμιγώς από τα εθνικά ζωτικά συμφέροντα.

Η ίδια προσέγγιση ισχύει για την επιλογή τοπικών συμμάχων και την εμβάθυνση των σχέσεων μαζί τους.

Η ΕΠΙΦΥΛΑΞΗ ΕΝΑΣΚΗΣΕΩΣ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΕΚ ΜΕΡΟΥΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Με το σύνολο των τουρκικών απαιτήσεων επί τάπητος, θα ήταν επιεικώς ου-

τοπικό να πιστεύει κάποιος ότι η επίλυση της μοναδικής διαφοράς, νομικού χαρακτήρος, **που αφορά την οριοθέτηση ΑΟΖ και υφαλοκρηπίδος**, θα ήταν εφικτή στο πλαίσιο διμερούς πολιτικού «διαλόγου».

Το γεγονός επιβεβαιώνουν και οι μέχρι στιγμής 65 άκαρπες διμερείς συναντήσεις ανωτάτου επιπέδου.

Οι ανοικτοί δίαυλοι επικοινωνίας αποτελούν αυτονόητη επιδίωξη, αλλά οι συναντήσεις κορυφής προσπαθούν ωρίμανση κοινών θέσεων, κατόπιν σκληρής επιτελικής συνεργασίας των δύο πλευρών, τις οποίες οι ανώτατοι ηγέτες επικυρώνουν.

Σε αντίθετη περίπτωση, η αναθεωρητική πλευρά θέτει το σύνολο των διεκδικησών της, ασκώντας πίεση και παράλληλα απολαμβάνει την έξωθεν καλή μαρτυρία ενός κράτους που συζητά, συναλλάσσεται και επιδιώκει «μηδενικά προβλήματα» με τους γείτονες.

Με το πλεονέκτημα αυτό, η αναθεωρητική χώρα αποκτά νομιμοποίηση, είτε για διείσδυση και πρόσβαση σε τεχνολογικά, οικονομικά, αμυντικά, ενεργειακά και διπλωματικά οφέλη, είτε για μεγέθυνση των περιφερειακών φιλοδοξιών της και απόκτηση ρόλου.

Η πρακτική του διαρκούς μακροχρόνιου «διαλόγου», άνευ προϋποθέσεων, «κόκκινων γραμμών» και αυτόφωτης στρατηγικής, οδήγησε επί παραδείγματι σε διόλιση των εθνικών θέσεων στο Κυπριακό, από διεθνές θέμα παράνομης ξένης εισβολής και κατοχής σε διακοινοτική πολιτική διαπραγμάτευση (χειραγωγούμενη από την Τουρκία) με μέγιστη ημετέρα φιλοδοξία τη θνησιγενή «διζωνική δικαιοσύνη» Ομοσπονδία με πολιτική ισότητα».

Εκ του αποτελέσματος, η απειλή της κατοχικής και αναθεωρητικής Τουρκίας κρίνεται ότι δεν έχει αναδειχθεί συστηματικά και στον απαιτούμενο βαθμό εντός των συμμαχιών της χώρας, αφού οι εταίροι μας εξαντλούν την ευαισθησία τους αποκλειστικά στη ρωσική επεκτατική πολιτική.

Η αποδόμηση της Τουρκίας παραμένει αναποτελεσματική, παρά το γεγονός ότι η Ελλάδα, επί του παρόντος, ασκεί μειωμένη εθνική κυριαρχία (π.χ. επέκταση χωρικών υδάτων) και κυριαρχικά δικαιώματα. Επιπλέον, η Κύπρος, αν και κράτος – μέλος της ΕΕ, στενάζει και εκβιάζεται από

την τουρκική κατοχική μπότα.

Η ΤΟΥΡΚΙΑ ΔΕΝ ΚΑΤΕΥΝΑΖΕΤΑΙ

Η επ' αόριστον αναβολή και επιφύλαξη ενασκήσεως των δικαιωμάτων που απορρέουν από το Διεθνές Δίκαιο (πλέον των 50 ετών), αδυνατίζει τα εθνικά ερείσματα και δημιουργεί «κεκτημένα» και «ειδικά καθεστώτα».

Οι αέναες, γενικόλογες και αόριστες «επιφυλάξεις» ενασκήσεως εθνικών δικαιωμάτων «όταν αυτό κριθεί σκόπιμο», προκαλούν θυμηδία σε τρίτους και οδηγούν σε ανυποληψία.

Οι εκάστοτε αναβολές οφείλουν να συνοδεύονται από εθνικό χρονοδιάγραμμα εφαρμογής (έστω και μη κοινοποιήσιμο), το οποίο περιγράφει επακριβώς τη μεθοδευση και τα βήματα (νομικά, διπλωματικά, στρατιωτικά, οικονομικά, ενεργειακά, συμμαχικά, προετοιμασία κοινής γνώμης κλπ), τα οποία θα προκαλέσουν ενίσχυση των δεικτών εθνικής ισχύος.

Η μεγιστοποίηση των δεικτών αυτών, η εναρμόνισή τους και η πολιτική βούληση αξιοποίησής τους, θα αποδώσει τη συνισταμένη, που θα επιτρέψει στη χώρα μας να προβεί στο επόμενο εθνικά επιβεβλημένο μεγάλο βήμα, πλήρους ενασκήσεως κυριαρχίας και κυριαρχικών δικαιωμάτων.

Η λελογισμένη τόλμη και η αξιόπιστη αποτροπή, δεν οδηγούν απαραίτητως σε πόλεμο, όπως αντιθέτως πράττει ο κατευνασμός, ο οποίος στην καλύτερη των περιπτώσεων, δημιουργεί σχέσεις εξαρτημένου δορυφόρου κράτους.

Οι συμμαχίες και το Διεθνές Δίκαιο πρέπει να επιδιώκονται, αλλά η εθνική αυτονομία σε υλικό και αξιακό επίπεδο είναι αυτή που καθιστά μία χώρα σεβαστή στο εξωτερικό και προσφέρει εθνικό όραμα.

Η διαχείριση της καθημερινότητας του πολίτη, αν και χρήσιμη, δεν κινητοποιεί, δεν εμπνέει, δε δημιουργεί ενεργούς πολίτες και δεν αντιμετωπίζει τις κρίσιμες και ζωτικές εθνικές επιδιώξεις.

Η εθνική ισχύς και η πειστική πολιτική βούληση και ικανότητα αξιοποίησής της, θα πρέπει να αποτελέσουν τη βάση της εθνικής μας διακομματικής στρατηγικής και βασικό κριτήριο επιλογής πολιτικής ηγεσίας για τους Έλληνες πολίτες.

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAI OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

[@panierdufermier](https://www.facebook.com/panierdufermier)

A value of **\$70+** at the supermarket
You pay only \$40



Στη δίνη του ελεύθερου εμπορίου

Του Νίκου Ιγγλέση*
Πηγή: www.ellinikiantitasti.gr

Μετά τη Mercosur, η ΕΕ υπέγραψε συμφωνία ελεύθερου εμπορίου με την πολυπληθέστερη χώρα του κόσμου, την Ινδία.

Είναι φανερό ότι και οι δύο αυτές συμφωνίες, που συζητούντο για περισσότερα από 20 χρόνια, υπογράφονται τώρα ως άμεση απάντηση στην πολιτική προστατευτισμού που εφαρμόζουν οι ΗΠΑ, υπό τη Διοίκηση Τραμπ.

Η ΕΕ αγωνίζεται, «με νύχια και με δόντια», να διατηρήσει ζώσα την παγκοσμιοποίηση όπως αυτή διαμορφώθηκε, από τις αρχές της δεκαετίας του '90 μέχρι σήμερα και παράλληλα να αναγκάσει τις ΗΠΑ σε αναδίπλωση, με άρση των δασμών.

Η παγκοσμιοποίηση στηρίζεται σε τρεις βασικούς πυλώνες: **Την ελεύθερη διακίνηση κεφαλαίων, αγαθών-υπηρεσιών και ανθρώπων (μετανάστευση).**

Η ΕΕ, μετά τη Συνθήκη του Μάαστριχτ το 1992, εξελίχθηκε ως η πιο προωθημένη μορφή υλοποίησης της παγκοσμιοποίησης:

ΠΡΩΤΟΝ, ολοκληρώθηκε η κατάργηση των δασμών μεταξύ των κρατών-μελών για να δημιουργηθεί η ενιαία ευρωπαϊκή αγορά.

ΔΕΥΤΕΡΟΝ, άρχισε η μεταφορά αρμοδιοτήτων από τις εθνικές κυβερνήσεις προς τη γραφειοκρατία και την υπερκυβέρνηση (Κομισιόν) των Βρυξελλών.

ΤΡΙΤΟΝ, τα κράτη-μέλη παραχώρησαν τη νομισματική ανεξαρτησία τους στην Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα (ΕΚΤ).

ΤΕΤΑΡΤΟΝ, διευκολύνθηκαν περεταίρω οι μεταναστευτικές ροές, με στόχο την αποδυνάμωση της κοινωνικής συνοχής και άρα τη μείωση των αντιστάσεων για την υπεράσπιση των επιμέρους εθνικών συμφερόντων.

Η υπογραφή συμφωνιών ελεύθερου εμπορίου, με διάφορες περιοχές του πλανήτη, είναι το λογικό επακόλουθο για την επιβίωση ενός συστήματος, που δεν ενδιαφέρεται για την οικονομική ευημε-

ρία των κοινωνιών σε κάθε χώρα, αλλά, για τα κέρδη των μεγάλων πολυεθνικών εταιρειών που λειτουργούν (επενδύουν, παράγουν, εμπορεύονται) σε παγκόσμια κλίμακα.

Η παγκοσμιοποίηση οδήγησε στην αποβιομηχανοποίηση όλων των ανεπτυγμένων οικονομιών στην Ευρώπη και τη Βόρεια Αμερική, γιατί τα εργοστάσια μεταφέρθηκαν σε χώρες χαμηλού κόστους, με πρώτη την Κίνα. Η παγκόσμια οικονομία βρίσκεται πλέον σε απόλυτη εξάρτηση από τις εφοδιαστικές αλυσίδες και αυτό έγινε ιδιαίτερα εμφανές την περίοδο της Covid-19.

Η Συμφωνία Mercosur με τις: **Βραζιλία, Αργεντινή, Ουρουγουάη, Παραγουάη** ανεστάλη προσώρας, μετά την απόφαση του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου (με μικρή πλειοψηφία 10 ψήφων) να αποσταλεί στο Ευρωπαϊκό Δικαστήριο για να κρίνει αν είναι συμβατή με τις Συνθήκες της ΕΕ.

Ελπίζουμε το ίδιο να γίνει και με τη Συμφωνία Ελεύθερων Συναλλαγών (ΣΕΣ) με την Ινδία.

Η ΣΕΣ προβλέπει μηδενισμό ή μεγάλες μειώσεις των υπαρχόντων σήμερα δασμών στο εμπόριο μεταξύ των δύο πλευρών. Οι δασμοί για τις ευρωπαϊκές εξαγωγές προς την Ινδία μειώνονται για τα αυτοκίνητα από 110% σε 10% (ποσόστωση 250.000 οχημάτων το χρόνο), ενώ για τα μηχανήματα και τον ηλεκτρικό εξοπλισμό (44%), για τα αεροσκάφη (11%), για το σίδηρο-χάλυβα (22%), για τα χημικά (22%), για τα πλαστικά (16,5%). Παράλληλα, μειώνονται ή μηδενίζονται οι δασμοί σε ορισμένα αγροτικά προϊόντα.

Στα κρασιά από 150% σε 30%, στα αποστάγματα από 150% σε 40%, στη μπύρα και στα παρασκευάσματα κρέατος από 110% σε 50%, στα ακτινίδια και τα αχλάδια από 33% σε 10% (ποσόστωση), ενώ στο ελαιόλαδο και τα φυτικά έλαια (45%), τους χυμούς φρούτων (55%), τα επεξεργασμένα τρόφιμα (50%) οι δασμοί μηδενίζονται.

Η Ινδία, από την πλευρά της, θα μπορεί να εξάγει στην ΕΕ αδασολογήτα 1,6 εκατομμύρια τόνους χάλυβα το χρόνο. Παράλληλα, θα μπορεί να εξάγει προϊόντα εντάσεως εργασίας, όπως κλωστοϋφαντουργικά, ενδύματα, υποδήματα, προϊόντα δέρματος και μηχανολογικά είδη. Τέλος η Ινδία, βάσει πρωτοκόλλου που υπεγράφη μαζί με τη ΣΕΣ, θα «εξάγει» στην ΕΕ ειδικευμένους, αλλά και εποχικούς ανειδίκευτους εργάτες, σε τομείς εντάσεως εργασίας (αγροτικός, οικοδομή κλπ). Να σημειώσουμε ότι η Ινδία έχει περίπου τριπλάσιο πληθυσμό από αυτόν όλης της ΕΕ.

Ορισμένοι ενθουσιάζονται από την κατάργηση των δασμών. Ισχυρίζονται ότι οι χώρες της ΕΕ, μαζί με την Ελλάδα, θα μπορούν να εξάγουν περισσότερα προϊόντα και οι καταναλωτές να αγοράζουν φτηνότερα (ξένα) αγαθά. Μόνο που η πραγματικότητα, διαχρονικά, εξελίσσεται διαφορετικά. Αυτό το αντιλήφθηκαν πρόσφατα οι Αμερικανοί. **Οι φτηνές εισαγωγές καταστρέφουν τις παραγωγικές δυνατότητες κάθε χώρας, κλείνοντας αγροτικές εκμεταλλεύσεις και βιομηχανικές επιχειρήσεις.** Το ελεύθερο εμπόριο είναι άδικο εμπόριο, γιατί το κόστος παραγωγής (εργατικό, ενεργειακό, φορολογικό, προστασίας του περιβάλλοντος κ.α.) είναι τελείως διαφορετικό σε κάθε χώρα.

Αν παρατηρήσει κανείς τις λίγες μεγάλες βιομηχανικές επιχειρήσεις που επιβιώνουν σήμερα στην Ελλάδα, θα διαπιστώσει ότι όλες σχεδόν δημιουργήθηκαν πριν την ένταξη, το 1981, στην τότε ΕΟΚ. Παράλληλα, δεκάδες άλλες μεσαίες και μεγάλες βιομηχανικές μονάδες έκλεισαν, μετά το 1981, μη μπορώντας να αντέξουν τον ξένο ανταγωνισμό χωρίς δασμολογική προστασία.

Οι ισχυρές καπιταλιστικές χώρες της Ευρώπης (Αγγλία, Γερμανία, Γαλλία, Ιταλία κ.α.), οι ΗΠΑ, η Ιαπωνία, η Ν. Κορέα κ.λπ. ανέπτυξαν την παραγωγική βάση τους και δημιούργησαν μεγάλες ανταγωνιστικές επιχειρήσεις (εθνικούς πρωταθλητές)

υπό καθεστώς δασμολογικής προστασίας. Μόνο, αφού έγιναν αρκετά ισχυροί, άρχισαν να προβάλλουν τα οφέλη του ελεύθερου εμπορίου, ώστε να μπορούν να εκμεταλλευτούν όλους τους άλλους.

Η Ελλάδα, μια μικρή χώρα με πολύ αδύναμη παραγωγική βάση, μ' ένα τεράστιο συναλλαγματικό χρέος, χωρίς εθνικό νόμισμα για να χρηματοδοτήσει τις αναγκαιές επενδύσεις, **συνθλίβεται από το ελεύθερο εμπόριο.**

Τα ελληνικά προϊόντα, της πρωτογενούς και δευτερογενούς παραγωγής, πρέπει να ανταγωνίζονται αυτά της Ευρώπης και τώρα αυτά των χωρών της Mercosur και της Ινδίας.

Είναι να απορεί κανείς με διάφορους πολιτικούς, αναλυτές, οικονομολόγους και δημοσιογράφους που μιλούν, γράφουν, κάνουν ημερίδες και συνέδρια, για την ανάγκη κατάρτισης εθνικού σχεδίου ανάπτυξης του πρωτογενούς τομέα ή γενικότερα παραγωγικής ανασυγκρότησης, χωρίς να αμφισβητούν ή να αναφέρονται ούτε στους κανόνες της ΕΕ, ούτε στο ευρώ, ούτε στα ανοιχτά σύνορα. Πρόκειται για αφέλεια, άγνοια ή σκοπιμότητα;

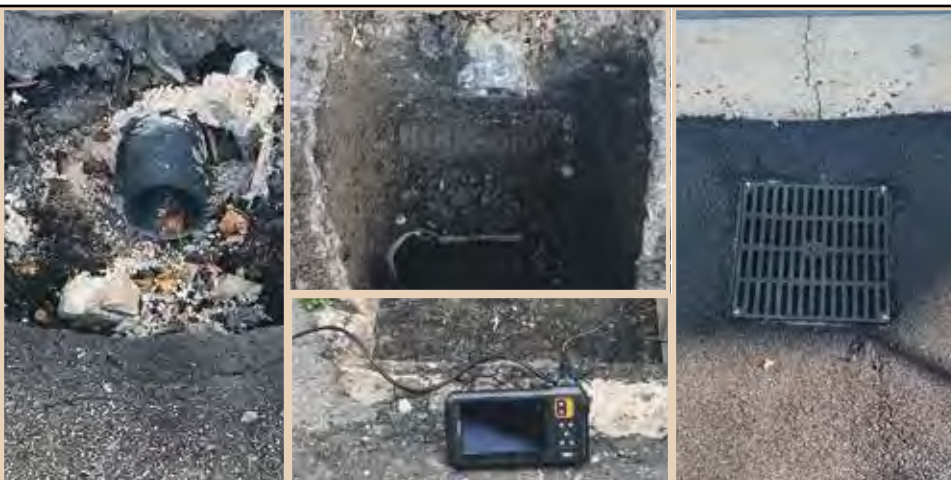
***Ο Νίκος Ιγγλέσης είναι δημοσιογράφος, μέλος της Ένωσης Συντακτών Ημερησίων Εφημερίδων Αθηνών (ΕΣΗΕΑ). Γεννήθηκε στην Αθήνα το 1949. Σπούδασε Οικονομικές Επιστήμες στη Γαλλία και δημοσιογραφία στην Αθήνα. Άρχισε να εργάζεται ως συντάκτης στο Έψιλον, μηνιαίο περιοδικό για θέματα της ΕΟΚ, που εξέδιδε η εφημερίδα Ελευθεροτυπία. Αργότερα εργάστηκε ως οικονομικός συντάκτης στην τηλεόραση της ΕΡΤ, ως υπεύθυνος του οικονομικού ρεπορτάζ και στη συνέχεια ως αρχισυντάκτης του Γραφείου Ρεπορτάζ. Για μια περίοδο διετέλεσε Διευθυντής του Δ' Προγράμματος της Ελληνικής Ραδιοφωνίας (ΕΡΤ). Επίσης, για ένα διάστημα υπήρξε υπεύθυνος του Γραφείου Τύπου του Υπουργείου Οικονομικών.**

DRAIN REPAIR

**CRACKS
POT HOLES
EDGES OF GARAGE ENTRANCES AND FOUNDATIONS
REPLACEMENT OF DRAINS**

Scellant Propre

Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774





Η Sharon Runge και ο σύζυγός της Dallard Runge (αριστερά), μιλούν με τη Δρ Sara Mitchell (δεξιά), Γνωστική Νευρολόγο στο Νοσοκομείο Sunnybrook

ΚΑΝΑΔΑΣ

Η θεραπεία – ελπίδα για το Αλτσχάιμερ

Σύμφωνα με τις πρώτες ενδείξεις, επιβραδύνει τη νόσο κατά 30%

Η Sharon Runge έγινε η πρώτη ασθενής στην ιστορία του Καναδά που έλαβε έγχυση ενός φαρμάκου για το Αλτσχάιμερ, που εγκρίθηκε πρόσφατα από τη Health Canada. «Είναι μια ιστορική στιγμή για τους ανθρώπους που ζουν με τη νόσο του Αλτσχάιμερ και τις οικογένειές τους στον Καναδά, επειδή μπορέσαμε να παρέμβουμε ουσιαστικά σε αυτήν την ασθένεια», δήλωσε η Γνωστική Νευρολόγος, Δρ. Σάρα Μίτσελ.

Ο Καναδάς είναι το τελευταίο από τα έθνη της G7 που ενέκρινε το Lecanemab, ένα μονοκλωνικό αντίσωμα που αφαιρεί την επιβλαβή πλάκα αμυλοειδούς από τον εγκέφαλο, το οποίο έχει αποδειχθεί ότι επιβραδύνει την εξέλιξη της νόσου κατά περίπου 30%.

«Τα μακροπρόθεσμα δεδομένα μας λένε τώρα, ότι έως και τέσσερα χρόνια λήψης αυτού του φαρμάκου παρατείνουν μια περίοδο ενός έτους περαιτέρω ανεξάρτητης διαβίωσης», λέει η Δρ Μίτσελ.

Αυτό που αντιμετωπίζουν τα άτομα με Αλτσχάιμερ σε όλη τη χώρα είναι η αυξημένη εξάρτηση από τα αγαπημένα τους πρόσωπα. Αυτό το φάρμακο υπόσχεται εκτεταμένη ανεξαρτησία.

Για το σύζυγο της Runge, Dallard, το πρόσφατα εγκεκριμένο φάρμακο τού δίνει ελπίδα ότι αυτός και η σύζυγός του θα λάβουν το δώρο του πιο πολύτιμου αγαθού της ζωής – του χρόνου.

«Τον τελευταίο χρόνο περίπου, η Σάρν διαγνώστηκε με Αλτσχάιμερ. Η ελπίδα μου είναι ότι (το φάρμακο) καθυστερεί την περαιτέρω εμφάνιση της νόσου για λίγο, για εμάς. Όσο περισσότερο είμαστε μαζί, τόσο περισσότερη ευτυχία θα μοιραζόμαστε», αναφέρει ο Dallard.

Ενώ το φάρμακο έχει εγκριθεί από τη Health Canada, δεν έχει λάβει ακόμη σύσταση χρηματοδότησης από την Υπηρεσία Φαρμάκων του Καναδά. Οι επαρχιακές υπηρεσίες υγείας σε όλη τη χώρα δεν έχουν ακόμη παράσχει κάλυψη για το Lecanemab.

Οικογένειες όπως αυτή του Runge έχουν αφεθεί να καλύψουν μόνες τους το συνολικό κόστος των εγχύσεων. Το κόστος λήψης εγχύσεων δύο φορές την εβδομάδα για ένα χρόνο είναι περίπου 32.000\$ – αν και η τιμή κυμαίνεται ανάλογα με το βάρος του ατόμου.

«Ελπίζουμε ότι μπορούμε να έχουμε ίση πρόσβαση για όλους τους Καναδούς σε αυτό το φάρμακο και αυτό απαιτεί κυβερνητική υποστήριξη», λέει η Δρ Μίτσελ, τονίζοντας ότι «υπάρχουν άνθρωποι που θα βλέπετε καθημερινά στο δρόμο που έχουν αυτή την ασθένεια και που θέλουν να συνεχίσουν να ζουν ανεξάρτητα. Γι' αυτούς είναι αυτό το φάρμακο».

Υπήρξε κάποια δημόσια αντίδραση από εκείνους που... ανατριχιάζουν με την ιδέα, να χρηματοδοτήσουν οι φορολογούμενοι το ακριβό φάρμακο. Όταν ρωτήθηκε για την απάντησή του σε αυτό, ο Dallard προτείνει: «Θα έλεγα ότι πρέπει να περπατήσουν στα παπούτσια μας». Προσθέτει ότι εύχεται μόνο η γυναίκα του να μπορούσε να είχε λάβει το φάρμακο νωρίτερα.

Η Σάρν άρχισε να εμφανίζει πρώιμα συμπτώματα πριν από τέσσερα χρόνια. Οι γιατροί είναι ανένδοτοι ότι η έγκαιρη παρέμβαση είναι το κλειδί, καθώς το φάρμακο μπορεί να βοηθήσει στην παράταση υψηλότερης ποιότητας ζωής για τους ασθενείς.

Οι ενοχλητικές πρωτεΐνες που μπορούν εν μέρει να οδηγήσουν σε Αλτσχάιμερ μπορούν να συγκεντρωθούν στον εγκέφαλο δεκαετίες πριν εμφανιστούν τα συμπτώματα. Το επόμενο βήμα είναι να ελεγχθεί εάν το φάρμακο μπορεί να αντισταθμίσει τη νόσο σε ασυμπτωματικούς ασθενείς, που έχουν την επιβλαβή πλάκα στον εγκέφαλό τους αλλά δεν έχουν ακόμη εμφανίσει συμπτώματα.

Λίγες στιγμές πριν λάβει την πρώτη έγχυση στην ιστορία του Καναδά, η Sharon μοιράστηκε με το CTV National News ότι δυσκολεύτηκε να κατανοήσει τη διάγνωσή της. «Στην καθημερινότητά μου, νιώθω ότι είμαι καλά», λέει χαμογελώντας.

Ο σύζυγός της μοιράζεται ότι η βραχυπρόθεσμη μνήμη της συζύγου του έχει βιώσει μια αργή πτώση εδώ και αρκετά χρόνια. Η μνήμη της μπορεί να σβήσει, αλλά οι σκέψεις και η αφοσίωσή της προς τα παιδιά της και το σύζυγό της είναι τόσο παρούσες όσο ποτέ. «Είμαι τόσο τυχερή που τον γνώρισα», λέει για το σύζυγό της, «είναι το πιο σημαντικό πράγμα στη ζωή μου». Οι Runges έχουν τώρα ελπίδα ότι η αγαπημένη τους ζωή μαζί θα αποκτήσει πρόσθετη μακροζωία.

© CTV National News



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON **ΚΑΝΑΛΙ 238/838**

HELI **ΚΑΝΑΛΙ 389**

Bell **SATELLITE TV** **FIBE TV**
ΣΤΟ 232/1034 **ΣΤΟ 216/1216**

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 8 Φεβρουαρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 9 Φεβρουαρίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 10 Φεβρουαρίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 11 Φεβρουαρίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 12 Φεβρουαρίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 13 Φεβρουαρίου: 8:30 το πρωί

Σάββατο 14 Φεβρουαρίου: 4:30 το απόγευμα

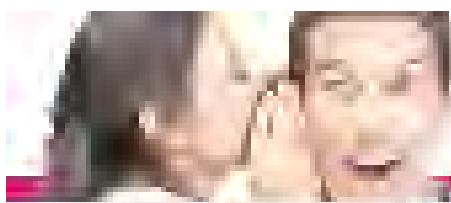
Κυριακή 15 Φεβρουαρίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Συνέντευξη με τον Καθηγητή
Jacques Bouchard



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



Μαρίνα Καλογήρου: 30 χρόνια καριέρας!



Η Μαρίνα Καλογήρου συμπλήρωσε 30 χρόνια στην υποκριτική και έκανε ένα τρυφερό ποστ. «Φέτος είναι 30 χρόνια. 30 χρόνια από την πρώτη φορά. 30 χρόνια αγάπης, έρωτα, δακρύων, φόβων, μεθυσιού, σπασμένων ποδιών, χεριών, μεσών, σοκ, αγκαλιών, χαμένων ονείρων, κερδισμένων ονείρων, αποτυχιών, επιτυχιών, ένωσης, ρήξης, έμπνευσης, γεμίσματος, αδειάσματος, σωσμού.

30 χρόνια από την πρώτη μου παράσταση, από το πρώτο μου γύρισμα, από τους πρώτους μου ρόλους, από τα πρώτα μου όνειρα. 30 χρόνια πίστης μεγάλης και άνευ όρων προσπάθειας και αφοσίωσης. Γλύκα στην ψυχή. Πίκρα στην ψυχή. Βασικά 30 χρόνια κάνοντας το μοναδικό πράγμα που ξέρω και μπορώ να κάνω. Αυτό που είχε γεννηθεί μέσα μου πριν εγώ να το γνωρίζω. Που μου έδωσε το χέρι του για να με βγάλει από το σκότος της αβύσσου της πραγματικής ζωής και να με αποθέσει στα φωτεινά παλάτια του Ονείρου. 30 χρόνια όνειρό μου. 1996 – 2026».

Πάνω από ένα εκατομμύριο κανάλια στο YouTube χρησιμοποιούν καθημερινά εργαλεία TN



Η Τεχνητή Νοημοσύνη θα είναι «καλή για τους δημιουργικούς που είναι έτοιμοι να αξιοποιήσουν την εμπειρία», σύμφωνα με τον επικεφαλής του YouTube, Νιλ Μόχαν. Ταυτόχρονα, όμως, η πλατφόρμα λαμβάνει μέτρα για την ελαχιστοποίηση της εξάπλωσης περιεχομένου Τεχνητής Νοημοσύνης χαμηλής ποιότητας.

Στην ετήσια επιστολή του προς την κοινότητα του YouTube, στην οποία περιγράφονται οι προτεραιότητες για το 2026, ο Μόχαν αναφέρει ότι πάνω από 1 εκατομμύριο κανάλια χρησιμοποίησαν τα εργαλεία δημιουργίας με Τεχνητή Νοημοσύνη του YouTube καθημερινά το Δεκέμβριο 2025!

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ



Βιν Ντίζελ: Αποκάλυψε τον τίτλο και την ημερομηνία κυκλοφορίας της νέας ταινίας «Fast & Furious»

Το φιλμ ακολουθεί τον Dominic Toretto και την «οικογένειά» του στην τελευταία τους περιπέτεια

Τον τίτλο και την ημερομηνία κυκλοφορίας της νέας ταινίας «Fast & Furious» αποκάλυψε ο Βιν Ντίζελ.

Όπως έκανε γνωστό ο διάσημος ηθοποιός με μία ανάρτηση στα social media, το επόμενο κεφάλαιο του blockbuster θα φέρει τον τίτλο «Fast Forever». Ο Λουί Λετεριέ, ο οποίος ανέλαβε ηγία ως σκηνοθέτης στο «Fast X» το 2023, επιστρέφει για να καθοδηγήσει τον Dominic Toretto (Ντίζελ) και την «οικογένειά» του στην τελευταία τους περιπέτεια.

«Κανείς δεν είπε ότι η διαδρομή θα είναι εύκολη, αλλά είναι η δική μας», έγραψε ο πρωταγωνιστής σε

ανάρτησή του στο Instagram, προσθέτοντας: «Μια διαδρομή που μας έχει καθορίσει και έχει γίνει η κληρονομιά μας... Και η κληρονομιά διαρκεί για πάντα. 17 Μαρτίου 2028! 'FAST FOREVER'». Παρά το γεγονός ότι οι λεπτομέρειες της πλοκής παραμένουν επτασφράγιστο μυστικό, ο ηθοποιός και παραγωγός σε δηλώσεις του στο Fuel Fest το περασμένο καλοκαίρι, είχε επισημάνει την πρόθεση της παραγωγής να αποτίσει φόρο τιμής στο ξεκίνημα του franchise.

«Θέλουμε να επιστρέψουμε στην κουλτούρα του αυτοκινήτου και στους αγώνες δρόμου που καθόρι-

σαν την αρχή μας», είχε δηλώσει.

Η νέα παραγωγή, η οποία μέχρι πρότινος ήταν γνωστή ως «Fast X: Part 2», αποτελεί το 11^ο και τελευταίο μέρος του franchise που μετρά ήδη 25 χρόνια.

Πρόκειται για τη 12^η ταινία του κινηματογραφικού franchise, μαζί με το spinoff του 2019 «Hobbs & Shaw», με πρωταγωνιστές τους Ντουέιν Τζόνσον και Τζέισον Στέιθαμ. Από το ξεκίνημά της το 2001, η σειρά ταινιών έχει καταγράψει τεράστια εμπορική επιτυχία, με τις συνολικές εισπράξεις να ξεπερνούν τα 7 δισεκατομμύρια δολάρια παγκοσμίως.



Η Κίμπερλι στην πρεμιέρα του ντοκιμαντέρ για τη Μελάνια

Παρουσία της Κίμπερλι Γκίλφοϊλ – πρέσβης των ΗΠΑ στην Ελλάδα – έγινε η πρεμιέρα του ντοκιμαντέρ «Melania: Twenty Days to History», το βράδυ της Κυριακής 1 Φεβρουαρίου, στο Κέντρο Αθηνών.

Τις προσκλήσεις συνυπέγραψαν η πρέσβης των ΗΠΑ και ο τραγου-

διστής Κωνσταντίνος Αργυρός, στο κέντρο του οποίου έγινε το συναρπαστικό gala! Στο ντοκιμαντέρ, η Μελάνια Τραμπ αφηγείται τι συνέβη τις τελευταίες ημέρες πριν από την επιστροφή του Ντόναλντ Τραμπ στην προεδρία των ΗΠΑ. Το ντοκιμαντέρ είναι παραγωγή της Amazon

MGM Studios του Τζεφ Μπέζος.

Σε ερώτηση Αμερικανού δημοσιογράφου για την έμπνευση πίσω από την ταινία, η πρώτη κυρία των ΗΠΑ απάντησε: «Ήταν απλώς η ζωή μου. Θα δείτε χιούμορ, θα δείτε θλίψη, θα δείτε μόδα, γι' αυτό και είμαι πολύ περήφανη»!

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπόλες... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Μ'Ελα Αλέκα μου, πως είσαι;

Α-Χάλια...

Μ-Γιατί, τι έπαθες;

Α-Καθώς έφευγα από το σπίτι σου το βράδυ τις προάλλες, έπεσα σε μια λακκούβα – απ' αυτές που είναι σαν μικροί κρατήρες – και σκίστηκε το μπροστινό δεξί μου λάστιχο!

Μ-Μάλιστα...

Α-Τι μάλιστα;

Μ-Μάλιστα λέω, διότι η νέα δήμαρχος έπεσε και αυτή σε λακκούβα κοντά στο δημαρχείο και έσκασαν και τα δύο μπροστινά της λάστιχα!

Α-Δηλαδή... ήμουν τυχερή που έσκασε το ένα;

Μ-Κάτι τέτοιο. Και τι έκανες μετά;

Α-Κάλεσα γερανό. Τι άλλο να κάνω;

Μ-Με άλλα λόγια, ο καφές που ήπιαμε σου κόστισε κάνα πεντακοσάριο;

Α-Μέσα είσαι...

Μ-Δεν μπορώ να καταλάβω τι είδους υλικά βάζουν για να τις καλύψουν...

Α-Σίγουρα όχι ανθεκτικά, διότι σε πολλές περιπτώσεις δεν κρατάνε ούτε μία εβδομάδα.

Μ-Πάντως εκεί που έσκασαν τα λάστιχα της δημάρχου, στάλθηκε συνεργείο και κάλυψε τις λακκούβες την επόμενη ημέρα.

Α-Ξέρεις αν μπορώ να αποζημιωθώ γι' αυτό που έπαθα;

Μ-Το αμφιβάλω, μπορείς όμως να δοκιμάσεις, αν και στην περίπτωση σου το βρίσκω κάπως δύσκολο.

Α-Τι έχει η περίπτωση μου;

Μ-Έπεσες στη λακκούβα το βράδυ. Έτσι δεν είναι;

Α-Ναι, και τι μ' αυτό;

Μ-Πήρες φωτογραφίες στο σημείο της λακκούβας;

Α-Όχι, δεν το σκέφτηκα. Μα ήταν και βράδυ...

Μ-Πήρες το όνομα του οδηγού γερανού που σε εξυπηρέτησε;

Α-Νομίζω είναι γραμμένο στην απόδειξη που μου έδωσε.

Μ-Πάλι καλά. Τότε έχεις μια πιθανότητα να σε αποζημιώσουν. Αν και η διαδικασία δεν είναι και τόσο εύκολη. Μην ξεχνάς, η μη αποζημίωση των πολιτών σε αυτές τις περιπτώσεις, έγκειται στο νομοσχέδιο που είχε περαστεί από τον τότε δήμαρχο Ντορέ, για να πληρωθούν οι χιλιάδες αποζημιώσεις από τις ζημιές της πλημμύρας του Ιούλη 1987.

Α-Πιστεύω ότι ψάχνοντας στην ιστοσελίδα του δήμου θα βρω τι διαδικασίες πρέπει να κάνω.

Μ-Μάλλον. Καλή επιτυχία σου εύχομαι.

Α- Αμα συνεχίσει έτσι το θέμα με τις λακκούβες, θα πρέπει να βγει ειδικό GPS για να τις αποφεύγουμε!

Μ-Σιγά μην τις αποφύγουμε. Θα ανοίξουν δικό τους ταχυδρομικό κώδικα μια μέρα!

Α-Άσε μας τώρα με τους δρόμους. Στα

νοσοκομεία να δεις χάος! Πήγα χθες για ένα checkup. Έφτασα 10 το πρωί... βγήκα 4 το απόγευμα και δεν είχα δει ούτε θερμομόμετρο.

Μ-Πανικός! Εγώ μια φορά περίμενα τόσο πολύ, που είχα ξεχάσει γιατί πήγα! Όταν με φώναξαν, είπα: «Θυμάστε εσείς; Εγώ όχι».

Α-Το προσωπικό πάντως κάνει ό,τι μπορεί, οι καημένοι...

Μ- Το ξέρω. Αλλά με τόση αναμονή, σκέφτομαι να κουβαλάω και sleeping bag. Να κοιμηθώ εκεί μέχρι να με καλέσουν!

Α-Καλά, δεν είχε υποσχεθεί ο Λεγκώ ότι θα λύσει το πρόβλημα στα νοσοκομεία; Εδώ πάμε κάθε πέρσι και καλύτερα.

Μ-Ναι το είπα αλλά σε προεκλογική ομιλία, όπως κάνουν συνήθως όλοι οι πολιτικοί.

Α-Τώρα άντε να περιμένουμε τι θα κάνει ο νέος πρωθυπουργός...

Μ-Η η νέα πρωθυπουργός, που θα εκλέξουν τα μέλη του κυβερνώντος κόμματος τον Απρίλιο.

Α-Θα δούμε τι καπνό θα φουμάρει. Πάντως θα πρέπει να σφίξει τα λουριά στη νεολαία που το έχει παρακάνει...

Μ-Τι εννοείς;

Α-Πρέπει να θεσπιστούν πιο αυστηροί νόμοι. Δεν άκουσες τι έκαναν νέοι στο Longueuil;

Μ-Όχι, αυτό δεν το έμαθα.

Α-Μπήκαν το βράδυ σε μια πισίνα που μόλις είχε ανακαινιστεί και τη βανδαλίσαν. Η ζημιά υπερβαίνει το 1 εκατομμύριο.

Μ-Μπράβο τα παιδιά... άλλη δουλειά δεν είχαν; Εμείς στην ηλικία τους βανδαλίζαμε μόνο... δίαιτες, όχι δημόσια περιουσία!

Α-Ναι, αλλά τώρα ό,τι βλέπουν online το κάνουν πρόκληση.

Μ-Λοιπόν, βρήκα τη λύση για τις λακούβες!

Α-Για λέγε...

Μ-Να φτιαχτεί ένα βίντεο πρόκληση «φτιάξε τη λακούβα της γειτονιάς σου. Μπορείς!».

Α-Πολύ καλή ιδέα. Άμα θέλουν δράση, να πάνε να βοηθήσουν να κλείσουμε τις λακκούβες... Μέσα σε μία μέρα θα έχουμε αυτοκινητόδρομους σαν Ελβετία!

Α-Ε, ρε γέλια που κάνουμε... Τελικά, στα 60 είμαστε πιο νέες απ' όλους!

Μ: Εννοείται! Εμείς τουλάχιστον δεν κάνουμε βανδαλισμούς. Το πολύπολύ να βανδαλίσουμε καμιά τυρόπιτα ή καμιά πάστα, άντε δύο, στη δίαιτα.

Α-Τώρα που είπες πάστα, πρέπει να σ' αφήσω, διότι θα μου καεί η κρέμα για το κέικ που θα κάνω. Τα λέμε...

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ
 Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, OTTAWA, ATIO, RAT-FIT
 Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.
Αναλαμβάνουμε:
 • Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
 • Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
 • Ιατρικά έγγραφα
 • Φορολογικά έγγραφα
 Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.
 1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.
H.O.T. www.hermesoverseas.com
 ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ
 35 YEARS
 Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.
 Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.
 Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.
 Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594
 Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
 1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

Problems with pests, insects or rodents???
 Why suffer with infestation!
 All kinds of insects and rodents
 • Free Estimate
 • Written Guarantee
 • Residential
 • Commercial
 • Industrial
 www.sdxtermination.com
S.D Exterminating Service Inc.
 220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
 Call 514 274-1100 or 514 274-1459
 Serving the community for over 55 years

VASILIOS
 GREEK DJ | PRODUCER
 /VASILIOSMTL
DJ SERVICES
514 743-8799
 ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
 FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

BASKET LEAGUE | 17η ΑΓ.

Ο ΑΡΗΣ έριξε την «πιστολιά» στον ΠΑΟ

Ο ΑΡΗΣ πραγματοποίησε το... «μπαμ» της 17ης αγωνιστικής, κερδίζοντας στην έδρα του τον Παναθηναϊκό!

Με 5 παίκτες διψήφιους σε πόντους και κορυφαίο τον Ελάιζα Μήτρου-Λονγκ που σημείωσε 24 (4/6 τρίποντα) οι «κιτρινόμαυροι» της Θεσσαλονίκης επικράτησαν στην παράταση του Παναθηναϊκού με 102-95!!!

Αυτή ήταν η 2η ήττα των «πράσινων» στο πρωτάθλημα και πλέον, οι «ερυθρόλευκοι» είναι «αγκαλιά» με την 1η θέση της κανονικής περιόδου και το απόλυτο πλεονέκτημα έδρας...

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ 17ΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ, Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ:

ΗΡΑΚΛΗΣ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ 93-73
Έντλερ-Ντέιβις 20(3), Μωραΐτης 16(2), Φάντερμπεργκ 15, Γουέιρ 12 ■ Τζέφερσον Μπ. 27(4), Τζέφερσον Ντ. 14(1)

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 94-71
Πίτερς 29(4), Φουρνιέ 11(3), Λαρεντζάκης 10(2), Γουάρντ 10(1) ■ Χάρις 16(2), Παπαδάκης 11(3), Πέιν 10

ΑΕΚ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ 96-83
Γκρέι 16(2), Μπάρτλεϊ 15, Μπράουν 15(1), Νάναλι 14(2), Χαραλαμπίδης 10, Λεκαβίτσιους 10(2) ■ Ραντλ 24(6), Νίκολς 18, Μακ 16(3)

ΜΑΡΟΥΣΙ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 97-105
Κινγκ 21(5), Πάπας 21(5), Μείκον 18, Ντε Σόουζα 11 ■ Τόμασον 25, Τέιλορ 22(3), Κρέουζερ 19(3), Τσαλμπούρης 13(1), Νικολαΐδης 12(2)

ΑΡΗΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 102-95 [παρ.]
Μήτρου-Λονγκ Ελάιζα 24(4), Νουά 19, Τζόουνς 16(2), Αντουσιτς 12(1), Αντεντοκούμπο Κ. 11 ■ Χουάντσο 16(3), Σορτς 16, Γκραντ 15(1), Οσμάν 15(2), Ρογκαβόπουλος 10(2)

ΠΑΟΚ-ΜΥΚΟΝΟΣ
[Ο αγώνας αναβλήθηκε με αίτημα του ΠΑΟΚ λόγω του δυστυχήματος στη Ρουμανία που έχασαν τη ζωή τους 7 φίλαθλοι του ΠΑΟΚ]

ΡΕΠΟ: ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 16 αγώνες)	
01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	32
02] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	30
03] ΑΕΚ	26 [15 αγ.]
04] ΠΑΟΚ	24 [14 αγ.]
05] ΑΡΗΣ	23 [15 αγ.]
06] ΜΥΚΟΝΟΣ	22 [14 αγ.]
07] ΗΡΑΚΛΗΣ	22 [15 αγ.]
08] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ	21 [15 αγ.]
09] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	21 [15 αγ.]
10] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	20
11] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	20
12] ΚΑΡΔΙΤΣΑ	20
13] ΜΑΡΟΥΣΙ	19
1-8: Πλέι-Οφ	
13: Απευθείας υποβιβασμός	

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (18^η)
ΡΕΠΟ: ΑΡΗΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ 7/2/2026
08:45 ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΠΑΟΚ
09:00 ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΜΥΚΟΝΟΣ
11:00 ΑΕΚ-ΜΑΡΟΥΣΙ
11:15 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΗΡΑΚΛΗΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 8/2/2026
06:00 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π.
09:00 ΚΑΡΔΙΤΣΑ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

ΚΥΠΕΛΛΑ ΕΥΡΩΠΗΣ | ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

Η Λεβερκούζεν αντίπαλος του Ολυμπιακού στα πλέι-οφ του Champions League

Με τη Θέλτα ο ΠΑΟΚ, με τη Βικτόρια Πλζεν ο Παναθηναϊκός

Τη Μπάγερ Λεβερκούζεν θα αντιμετωπίσει εκ νέου ο Ολυμπιακός, αυτή τη φορά στα πλέι-οφ του Champions League, όπως προέκυψε από την κλήρωση που διενεργήθηκε στη Νιόν της Ελβετίας.

Οι δύο ομάδες συναντήθηκαν στις 20/1 στο Φάληρο, για την 7^η αγωνιστική της League Phase, με τους «ερυθρόλευκους» να επικρατούν 2-0.

Η πρώτη αναμέτρηση θα γίνει στις 17 ή 18 Φεβρουαρίου στο «Γ. Καραϊσκάκης» και η ρεβάνς μία εβδομάδα αργότερα (24 ή 25/2) στην «Μπάι Αρένα».

Η ΘΕΛΤΑ ΑΝΤΙΠΑΛΟΣ ΤΟΥ ΠΑΟΚ

Τη Θέλτα θα αντιμετωπίσει γι' ακόμη μια φορά ο ΠΑΟΚ στο φετινό Ευρωπαϊκό και συγκεκριμένα στα πλέι οφ.

Οι δύο ομάδες αναμετρήθηκαν στις 2 Οκτωβρίου στο «Μπαλαϊδός» του Βίγκο, στο πλαίσιο της 2^{ης} αγωνιστικής της league phase, με τη Θέλτα να επικρατεί με 3-1.

Η πρώτη αναμέτρηση θα διεξαχθεί στις 19 Φεβρουαρίου στην Τούμπα, ενώ ο αγώνας ρεβάνς μια εβδομάδα αργότερα (26/2) στην Ισπανία.

ΜΕ ΤΗ ΒΙΚΤΟΡΙΑ Ο ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

Μία... πρόσφατη γνώριμη κληρώθηκε να αντιμετωπίσει ο Παναθηναϊκός, στα πλέι-οφ του Ευρωπαϊκού, καθώς αντίπαλος των «πρασίνων», στην προσπάθεια πρόκρισης στους «16» της διοργάνωσης, θα είναι η Βικτόρια Πλζεν. Ο πρώτος αγώνας θα γίνει στις 19 Φεβρουαρίου στο ΟΑΚΑ, εκεί όπου οι δύο ομάδες συναντήθηκαν στις 11 Δεκεμβρίου, για την 6^η αγωνιστική της League Phase, μένοντας στο 0-0, και η ρεβάνς μία εβδομάδα αργότερα (26/2) στη «Ντουςάν Αρένα» του Πλζεν.



UEFA: ΑΝΕΒΗΚΕ 8^η Η ΕΛΛΑΔΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΕΖΟΝ 2025/26

Η Ελλάδα σκαρφάλωσε – από την 9^η – στην 8^η θέση της τρέχουσας κατάταξης της UEFA για τη σεζόν 2025-26, με 12.100 βαθμούς, μετά την ολοκλήρωση της League phase και του Ευρωπαϊκού, με τις προκρίσεις ΠΑΟΚ και Παναθηναϊκού στα playoffs της νοκ άουτ φάσης της διοργάνωσης.

Η Ελλάδα συνεχίζει στην Ευρώπη με τέσσερις από τις πέντε ομάδες που ξεκίνησαν και προσπέρασε την Κύπρο (11.906 βαθμοί), η οποία όμως συνεχίζει με δύο από τις τέσσερις ομάδες που ξεκίνησαν.

Στην κορυφή της κατάταξης είναι η Αγγλία με 9 στις 9 ομάδες και 20.958 βαθμούς και πλέον είναι σχεδόν βέβαιο ότι θα παραμείνει εκεί.

Στη 2^η θέση – από την 3^η – πέρασε η Πορτογαλία, η πραγματική αποκάλυψη αυτών των διοργανώσεων της UEFA (16.600 βαθμοί και τέσσερις από πέντε ομάδες), ενώ την τρίτη και τέταρτη θέση

καταλαμβάνουν, αντίστοιχα, η Γερμανία (16.214 βαθμοί και έξι από επτά ομάδες) και η Ισπανία (15.531 και έξι από οκτώ ομάδες).

Η Ιταλία, στην 5^η θέση, έχει 15.500 βαθμούς και προς το παρόν, με έξι από τις επτά ομάδες της να συνεχίζουν.

Οι δύο χώρες που θα έχουν την καλύτερη απόδοση και στις τρεις ευρωπαϊκές διοργανώσεις αυτή τη σεζόν θα λάβουν τα European Performance Spots (EPS), δηλαδή μία πέμπτη ομάδα στο UCL.

Η ενημερωμένη κορυφαία 10άδα:

ΧΩΡΑ	ΟΜΑΔΕΣ	ΒΑΘΜΟΙ
1] Αγγλία	(9/9)	20.958
2] Πορτογαλία	(4/5)	16.600
3] Γερμανία	(6/7)	16.214
4] Ισπανία	(6/8)	15.531
5] Ιταλία	(6/7)	15.500
6] Γαλλία	(6/7)	13.750
7] Πολωνία	(3/4)	13.625
8] Ελλάδα	(4/5)	12.100
9] Κύπρος	(2/4)	11.906
10] Δανία	(1/4)	11.750

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2

Ντέρμπι στην πρεμιέρα



Με το ντέρμπι του β' ομίλου ανάμεσα στην Καλαμάτα και τον Πανιώνιο, κάνουν πρεμιέρα τα πλέι-οφ της Σούπερ Λιγκ 2, την Κυριακή 15 Φεβρουαρίου.

Στον α' όμιλο ο Ηρακλής (τερμάτισε πρώτος στην κανονική περίοδο) υποδέχεται τον Αστέρα τρίπολης Β', ενώ στο άλλο παιχνίδι η Αναγέννηση παίζει στην Καρδίτσα με τη Νίκη Βόλου.

Αναλυτικά το πρόγραμμα της πρεμιέρας έχει ως εξής:

1^η αγωνιστική
Κυριακή 15 Φεβρουαρίου 2026

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΡΑΣ)
PLAY OFF
ΗΡΑΚΛΗΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ Β'
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ
PLAY OUT
ΠΑΟΚ Β'-ΚΑΒΑΛΑ
ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ-ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΟΣ)
PLAY OFF
ΜΑΡΚΟ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'
ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ
PLAY OUT
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ-ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ
ΧΑΝΙΑ-ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ
ΑΙΓΑΛΕΩ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ



ΕΛΛΑΔΑ | ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 1

Ολυμπιακός: Επιστροφή στην κορυφή μέσω... Τρίπολης

Η ολοκλήρωση της 19ης αγωνιστικής βρήκε και πάλι την ΑΕΚ στην πρώτη θέση της βαθμολογίας, ωστόσο το γκολ του Μέχντι Ταρέμι στο 90'+16' με το εύστοχο πέναλτι που εκτέλεσε ο Ιρανός, ήταν ο... προάγγελος της επιστροφής του Ολυμπιακού στην κορυφή, μέσω... Τρίπολης!

Οι «ερυθρόλευκοι», τρεις μέρες μετά το ντέρμπι στην ΟΠΑΠ ΑΡΕΝΑ, όχι μόνο έβγαλαν την... υποχρέωση του εξ αναβολής αγώνα τους με τον Αστέρα Τρίπολης για τη 17η αγωνιστική, αλλά με το εμφατικό και άνετο 0-3 στην πρωτεύουσα της Αρκαδίας, επέστρεψαν στην κορυφή της βαθμολογίας.

ΟΣΟ ΓΙΑ ΤΟ ΝΤΕΡΜΠΙ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ, όλα κρίθηκαν επί της ουσίας στο... 16ο λεπτό των καθυστερήσεων, με το εύστοχο κτύπημα πέναλτι του Ταρέμι, που διαμόρφωσε το τελικό 1-1 (είχε προηγηθεί η ΑΕΚ στο 59' με τον Βάργκα).

Βάση απόδοσης των δύο ομάδων, το

αποτέλεσμα κρίνεται δίκαιο, αν και στο πρώτο ημίχρονο οι φιλοξενούμενοι ήταν εμφανώς καλύτεροι, ενώ στην επανάληψη η ΑΕΚ ανέβασε την απόδοσή της και με το γκολ του Βάργκα (κεφαλιά ύστερα από εκτέλεση κόρνερ) έδειξε να παίρνει τη νίκη. Στις καθυστερήσεις όμως, το πέναλτι που φαίνεται να κάνει ο Μουκουντί στον Αντρέ Λουίς (οι γηπεδούχοι διαφώνησαν έντονα για τη φάση...) μοίρασε τους βαθμούς στις δύο ομάδες.

Σε άλλα παιχνίδια της 19ης αγωνιστικής:

ΠΑΟΚ – ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 4-1

Ο ΠΑΟΚ επέστρεψε στις νίκες επικρατώντας εύκολα με 4-1 του Πανσερραϊκού, ωστόσο το ποδόσφαιρο δεν ήταν σε πρώτη μοίρα στην Τούμπα. Στο πρώτο εντός έδρας ματς μετά την τραγωδία στη Ρουμανία που κόστισε τη ζωή σε 7 φίλους του Δικεφάλου, η ασπρόμαυρη οικογένεια τίμησε τη μνήμη τους με το χρόνο να σταματά στο 27ο λεπτό (συμβο-

λικά, καθώς στις 27/1 συνέβη το μοιραίο τροχαίο) και όλο το γήπεδο να χειροκροτά για τα χαμένα αδέρφια τους...

Όσον αφορά το ματς ο ΠΑΟΚ στο 8' είχε φτάσει στο 2-0 (Γερεμέγιεφ, Ντεσπόντοφ), με τον Πανσερραϊκό να μειώνει στο 12' με τον Φέλτες, αλλά στο 19' ο Πέλκας και στο 25' ο Βολιάκο διαμόρφωσαν το τελικό 4-1.

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ – ΚΗΦΙΣΙΑ 3-0

Επιστροφή στις νίκες για τον Παναθηναϊκό, σε ένα παιχνίδι πάντως, που κρίθηκε στο τελευταίο δεκάλεπτο, ενώ και στο 63' ο Πέτκοφ, που είχε περάσει στο ματς ως αλλαγή στο 11ο λεπτό στη θέση του τραυματία Ποκόρνι, αντίκρισε δεύτερη κίτρινη, μετά από σκληρό φάουλ στον Σιώπη, με αποτέλεσμα να αφήσει την ομάδα του με δέκα παίκτες. Κάπως έτσι, κι ενώ η Κηφισιά είχε νωρίτερα τουλάχιστον δύο καλές στιγμές για την ισοφάριση, οι γηπεδούχοι έφτασαν στο τελικό 3-0.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

19η αγωνιστική

ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΑΡΗΣ 0-1

78' Φαμπιάνο

ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ-ΟΦΗ 1-2

22' Μουτουσαμί - 15', 49' Φούντας

ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΛΑΡΙΣΑ 0-2

39', 45+4' Τούππα

ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ 3-1

44' Τσάπρας, 47' Παλάσιος, 61' Κωστή

- 76' Ιβάνοφ

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΚΗΦΙΣΙΑ 3-0

21' Τεττέη, 81' Σφιντέρσκι,

84' Ταμπόρδα

ΠΑΟΚ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 4-1

5' Γερεμέγιεφ, 8' Ντεσπόντοφ,

19' Πέλκας, 26' Βολιάκο - 12' Φέλτες

ΑΕΚ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 1-1

59' Βάργκα - 90+16' πέν. Ταρέμι

17η αγωνιστική

ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-3

3' Γκαρθία, 27' Ταρέμι, 59' Μάρτινς

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 19 αγώνες)

01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	46 (38-09)
02] ΑΕΚ	45 (33-13)
03] ΠΑΟΚ	44 (41-13)
04] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	38 (47-22)
05] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	29 (27-21)
06] ΑΡΗΣ	25 (17-20)
07] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	25 (19-27)
08] ΟΦΗ	21 (22-31)
09] ΚΗΦΙΣΙΑ	19 (24-29)
10] ΛΑΡΙΣΑ	19 (18-28)
11] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	17 (18-24)
12] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	15 (15-32)
13] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	13 (16-30)
14] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	08 (10-46)

■ ΠΑΟΚ, Παναθηναϊκός, ΟΦΗ, Κηφισιά - από 18 αγώνες

1-4 PLAYOFF

5-8 CONFERENCE LEAGUE

9-14 PLAYOUTS

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (20η)

Σάββατο 7 Φεβρουαρίου 2026

10:00 ΛΑΡΙΣΑ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ

11:00 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ

13:00 ΚΗΦΙΣΙΑ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ

Κυριακή 8 Φεβρουαρίου 2026

09:00 ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΑΕΚ

10:00 ΟΦΗ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ

12:00 ΑΡΗΣ-ΠΑΟΚ

14:00 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

ΣΚΟΡΕΡ

ΓΚΟΛ	ΑΓΩΝΕΣ	ΠΑΙΚΤΗΣ	ΟΜΑΔΑ
13	15	ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ	ΟΛΥΜΠ.
12	18	ΓΙΟΒΙΤΣ	ΑΕΚ
10	13	ΤΑΡΕΜΙ	ΟΛΥΜΠ.
9	16	ΟΖΜΠΟΛΝΤ	ΛΕΒΑΔ.
8	19	ΠΕΝΤΡΟΖΟ	ΛΕΒΑΔ.

ΕΛΛΑΔΑ | ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ

Ισχυρό προβάδισμα ΠΑΟΚ για τον τελικό

Καταθέτοντας ανωτερότητα μέσα στο γήπεδο στο μεγαλύτερο μέρος του αγώνα κι έχοντας περισσότερες «μεγάλες» στιγμές στο ματς, ο ΠΑΟΚ νίκησε τον Παναθηναϊκό με 1-0 στο «Απόστολος Νικολαΐδης» στον πρώτο ημιτελικό του Κυπέλλου Ελλάδας και πήρε πλέον ένα πάρα πολύ ισχυρό πλεονέκτημα ενόψει της ρεβάνς της επόμενης Τετάρτης (11/2, 13:30 ώρα Καναδά) στην Τούμπα, για το «εισιτήριο» που οδηγεί στον τελικό της 25ης Απριλίου στο «Πανθεσσαλικό» του Βόλου.

Το μοναδικό τέρμα της αναμέτρησης σημείωσε ο Γιακουμάκης με πέναλτι που κέρδισε ο ίδιος στο 66' από τον Καλάμπρια.

Ο ΠΑΟΚ είχε τρεις σημαντικές ευκαιρίες στο παιχνίδι αλλά ο γκολκίπερ Λαφόν ήταν σε καλή μέρα και επενέβη σωτήρια, ενώ και ο γκολκίπερ του ΠΑΟΚ, Τσιφτσής,

είπε... ΟΧΙ στον Τεττέη για την ισοφάριση, όταν απέκρουσε στο «παραθυράκι» του σουτ του παίκτη του Παναθηναϊκού, λίγο πριν το τέλος του ημιτελικού.

Διαιτητής: Άγγελος Ευαγγέλου (Αθηνών)

Κίτρινοι: 65' Ίνγκασον - 28' Κένι, 72' Χατσιδής

Αποβολές: -

Οι συνθέσεις των δύο ομάδων:

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (Ράφα Μπενίτεθ):

Λαφόν, Καλάμπρια, Ίνγκασον, Γεντβάι, Κυριακόπουλος, Κοντούρης (71' Κάτρης), Τσέριν, Μπακασέτας, Αντίνο (84' Ταμπόρδα), Ζαρουρί (71' Παντελίδης), Τεττέη

ΠΑΟΚ (Ράβαν Λουτσέσκου): Τσιφτσής, Κένι, Κετζίόρα, Μιχαηλίδης, Μπάμπα, Οζντόεφ, Μεϊτέ, Ζίβκοβιτς, Πέλκας (61' Χατσιδής), Τάισον (77' Μαντί Καμαρά), Μύθου (61' Γιακουμάκης)

«ΑΝΟΙΧΤΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ» ΓΙΑ ΟΦΗ ΚΑΙ ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟ

Στη Λιβαδειά θα κριθεί η πρόκριση για Λεβαδειά και ΟΦΗ, μετά το 1-1 στο Παγκρήτιο, στο πλαίσιο του πρώτου αγώνα των ημιτελικών του Κυπέλλου Ελλάδας.

Το τελικό σκορ διαμορφώθηκε πριν τη συμπλήρωση του πρώτου 20λεπτού, με τους Κρήτες να προηγούνται στο 5' με τον Γκονζάλεθ και τους Βοιωτούς να «απαντούν» στο 18' με το απευθείας φάουλ του Μπάλτσι. Η ομάδα του Νίκου Παπαδόπουλου απέδειξε σ' ένα ακόμη παιχνίδι τη δυναμική της, φεύγοντας αήττητη παίζοντας με παίκτη λιγότερο από το 74ο λεπτό, λόγω της αποβολής του γκολκίπερ Γιούρι Λοντίνγκιν με δεύτερη κίτρινη κάρτα. Η αριθμητική ισορροπία στο παιχνίδι αποκαταστάθηκε στο δέκατο λεπτό των καθυστερήσεων, όταν ο Νους αποβλήθηκε με δεύτερη κίτρινη κάρτα.

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



«Οι Ρίζες μας, η Πορεία μας»: Η ΕΚΜΜ Τιμά 120 Χρόνια Ιστορίας

Στο πλαίσιο των εορτασμών για τα 120 χρόνια από την ίδρυσή της, η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ προετοιμάζεται για μια επετειακή εκδήλωση αφιερωμένη σε όσους θεμελίωσαν την παρουσία του ελληνισμού στην πόλη. Οι πρώτες οικογένειες συνέβαλαν με όραμα και πίστη στη δημιουργία ενός σταθερού πυρήνα που παραμένει ζωντανός μέχρι σήμερα. Η επέτειος αποτελεί ευκαιρία τόσο για αναδρομή όσο και για στοχασμό σχετικά με το μέλλον, καθώς οι αξίες που ενέπνευσαν τους πρωτοπόρους εξακολουθούν να καθοδηγούν τη σύγχρονη ομογένεια.

Η επετειακή εκδήλωση της Κυριακής 8 Φεβρουαρίου θα πραγματοποιηθεί στο Hotel 10, έναν χώρο με ιδιαίτερο συμβολισμό, καθώς βρίσκεται εκεί όπου κάποτε υψωνόταν ο Ιερός Ναός της Αγίας Τριάδας και στεγάστηκαν τα πρώτα γραφεία της Κοινότητας. Με αυτόν τον τρόπο, η ΕΚΜΜ επιστρέφει στον τόπο όπου γράφτηκαν οι πρώτες σελίδες της ιστορίας της. Το πρωί της ίδιας ημέρας θα τελεστεί Θεία Λειτουργία στον Καθεδρικό Ναό Αγίου Γεωργίου, αφιερωμένη στους πρωτοπόρους που άφησαν ανεξίτηλο το αποτύπωμά τους.

ΕΛΛΗΝΟΜΑΘΕΙΑ: Εγγραφές από 1η Φεβρουαρίου έως 20 Μαρτίου 2026

Η «Ελληνομάθεια» είναι το μοναδικό πιστοποιητικό επάρκειας της ελληνικής γλώσσας που προσφέρεται και αναγνωρίζεται από το ελληνικό κράτος. Θεσμοθετήθηκε το 1998 από το Υπουργείο Παιδείας της Ελλάδας με σκοπό να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις των μαθητών της ελληνικής γλώσσας στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ είναι το μόνο επίσημα αναγνωρισμένο - από το Κέντρο Ελληνικής Γλώσσας (ΚΕΓ) - εξεταστικό κέντρο στο Κεμπέκ. Οι ενδιαφερόμενοι και οι μαθητές από όλα τα σχολεία σε όλη την επαρχία, μπορούν να δώσουν τις εξετάσεις, που θα πραγματοποιηθούν στις 19,

20 και 21 Μαΐου 2026, στο Ελληνικό Κοινοτικό Κέντρο, 5777 Wilderton Avenue, Μόντρεαλ, H3S 2V7. Το κόστος των εξετάσεων για τα επίπεδα A1, A2 και B1 είναι \$150 και για τα επίπεδα B2, Γ1 και Γ2 είναι \$170. Τα εξεταστικά δεν επιστρέφονται.

Οι εγγραφές πραγματοποιούνται μέχρι τις 20 Μαρτίου 2026. Για περισσότερες πληροφορίες, καθώς και για τα βήματα συμπλήρωσης των αιτήσεων εγγραφής και τρόπους πληρωμής, επικοινωνήστε με την υπεύθυνη του εξεταστικού κέντρου του Μοντρεάλ, Ειρήνη Τουρκομανώλη, στο 514-738-2421 εσωτ. 146 ή μέσω e-mail: etourkomanoli@hcgmm.org

Τακτική Συνεδρίαση Διοικητικού Συμβουλίου ΕΚΜΜ: 3 Φεβρουαρίου 2026

Η τακτική συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ πραγματοποιήθηκε στις 3 Φεβρουαρίου 2026, σε κλίμα συνεργασίας και διαφάνειας, με ζωντανή μετάδοση στα κοινωνικά δίκτυα.

Ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ, κ. Βασίλης Αγγελόπουλος, παρουσίασε ενημέρωση για την οικονομική κατάσταση, εκφράζοντας την εκτίμηση ότι το οικονομικό έτος θα κλείσει με πλεόνασμα, γεγονός ιστορικής σημασίας για την Κοινότητα. Αναφέρθηκε επίσης στη διαδικασία αναδιοργάνωσης ανθρώπινου δυναμικού και στις νέες προσλήψεις που βρίσκονται σε εξέλιξη. Ο Πρόεδρος ευχαρίστησε τον απερχόμενο Πρόεδρο της Επιτροπής Εράνου, κ. Τάσο Ξυπολιτάκη, για την πολυετή προσφορά του, και καλωσόρισε τον νέο Πρόεδρο, κ. Γιώργο Τσίτουρα, τονίζοντας τον ρόλο του στον Ραδιομαραθώνιο 2025 και τη Χριστουγεννιάτικη Πρόκληση. Ανακοινώθηκε επίσης ότι η ετήσια λαχειοφόρος θα πραγματοποιηθεί στις 7 Ιουνίου 2026, με Επίτιμο Πρόεδρο τον κ. Παναγιώτη Κατσούδα.

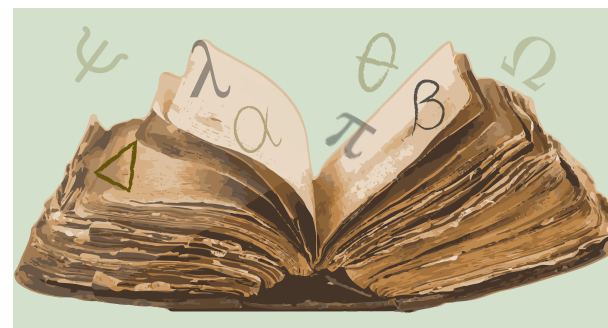
Ο Εκτελεστικός Διευθυντής, κ. Γιώργος Τσαντρίζος, ανέδειξε τη συμβολή της νέας Ελέγκτριας, κας Carole Thibodeau, στην καλύτερη οργάνωση του λογιστηρίου και παρουσίασε τις επερχόμενες εκδηλώσεις, όπως το γεύμα «Οι Ρίζες μας, η Πορεία μας» στις 8 Φεβρουαρίου, τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Ελληνικής Γλώσσας, τις Ανοιχτές Πόρτες του Σχολείου Σωκράτης-Δημοσθένης και τις εξετάσεις Ελληνομάθειας.

Η Πρόεδρος της Επιτροπής 120ής Επετείου, κα Ιουστίνη Φραγκούλη-Αργύρη, συνεχάρη την ομάδα για την επιτυχημένη συνέντευξη Τύπου και ανακοίνωσε φωτογραφική έκθεση και πρωτοβουλία τιμής προς τα ελληνικά μέσα ενημέρωσης.

Η Ταμίας, κα Ελένη Χειλάκου, τόνισε τη σημασία της αύξησης των μελών της ΕΚΜΜ και παρουσίασε τις πρόσφατες ανακαινίσεις στη Στέγη Ηλικιωμένων. Ενημέρωσε επίσης για την επικείμενη συνάντηση με την τράπεζα σχετικά με την αναδιοργάνωση του χρέους.

Η Γραμματέας Μάρκετινγκ, κα Κία Νικολάου, παρουσίασε τη νέα μηνιαία πρωτοβουλία «HCGM Success Stories», που προβάλλει το έργο και τον αντίκτυπο της Κοινότητας.

Η συνεδρίαση κατέδειξε τη δέσμευση της Διοίκησης στη διαφάνεια, την ενότητα και τον στρατηγικό σχεδιασμό. Ακολούθησε περίοδος ερωτήσεων από τα μέλη και τα μέσα ενημέρωσης. Η επόμενη συνεδρίαση θα πραγματοποιηθεί την Τρίτη, 3 Μαρτίου 2026.



Την Κυριακή **15 Φεβρουαρίου 2026**, η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ διοργανώνει εορταστική εκδήλωση για την **Παγκόσμια Ημέρα Ελληνικής Γλώσσας**, στις **2:00 μ.μ.**, στην αίθουσα Foyer του Ελληνικού Κοινοτικού Κέντρου Μοντρεάλ. Η ημέρα αυτή τιμά κάθε χρόνο τη διαχρονική αξία της ελληνικής γλώσσας και τη σημαντική συμβολή της στον παγκόσμιο πολιτισμό. Η είσοδος είναι ελεύθερη.



ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΣΩΚΡΑΤΗΣ-ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΙ ΛΟΓΟΣ

ΑΚΑΔΗΜΙΚΗ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ

ΑΝΟΙΧΤΕΣ ΠΟΡΤΕΣ

Από 9 έως 13 Φεβρουαρίου, σας περιμένουμε!

Από 9 έως 13 Φεβρουαρίου, το Σχολείο Σωκράτης-Δημοσθένης ανοίγει τις πόρτες του και προσκαλεί τις οικογένειες να γνωρίσουν από κοντά το σχολείο μας, σε όλα τα παραρτήματα, από 9:00 π.μ. έως 2:00 μ.μ. Οι διαθέσιμες επισκέψεις είναι περιορισμένες και καλό είναι να κλείνονται έγκαιρα.

Οι Ανοιχτές Πόρτες προσφέρουν μια άμεση εικόνα της σχολικής καθημερινότητας: γνωριμία με τους εκπαιδευτικούς, περιήγηση στους χώρους και ουσιαστική αίσθηση του κλίματος και των αξιών της εκπαιδευτικής μας κοινότητας.

Κατά την επίσκεψή σας μπορείτε επίσης να συζητήσετε τις ανάγκες της οικογένειάς σας, να θέσετε πρακτικές ερωτήσεις και να λάβετε προσωπικές απαντήσεις από την ομάδα μας.

CONGRES
HELLENIQUE
DU QUÉBEC



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΚΟΓΚΡΕΣΣΟ
ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Εκλογή νέου Διοικητικού Συμβουλίου στο Ελληνικό Κογκρέσο του Κεμπέκ

Μόντρεαλ 31 Ιανουαρίου 2026

Την Πέμπτη, 27 Ιανουαρίου, στα γραφεία της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ, πραγματοποιήθηκε η Γενική Συνέλευση του Ελληνικού Κογκρέσου του Κεμπέκ, με τη συμμετοχή 19 αντιπροσώπων από 17 συλλόγους, καθώς και πλήρη εκπροσώπηση της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ.

Στην αναφορά του, ο πρόεδρος Σωτήρης Αντύπας έκανε απολογισμό της διετούς θητείας του απερχόμενου Διοικητικού Συμβουλίου, υπογραμμίζοντας ότι κατά την περίοδο αυτή συγκροτήθηκαν επιτροπές κοινωνικού και πολιτικού περιεχομένου. Οι επιτροπές αυτές κατέθεσαν προτάσεις προς την ομοσπονδιακή κυβέρνηση του Καναδά, την κυβέρνηση του Κεμπέκ και τους δήμους, με στόχο τη βελτίωση των υπηρεσιών τόσο σε κοινωνικό επίπεδο όσο και στο ευρύτερο πολιτικό περιβάλλον της παροικίας.

Ο κ. Αντύπας τόνισε επίσης την ανάγκη ανάδειξης νέων Ελλήνων υποψηφίων για τις επερχόμενες εκλογές του Κεμπέκ. Παράλληλα, αναφέρθηκε στη μεγάλη επιτυχία του Πολιτικού Συνεδρίου του Δεκεμβρίου, στο οποίο συμμετείχαν όλοι οι ομοσπονδιακοί πολιτικοί της ελληνικής παροικίας, εκπρόσωποι των δήμων και άλλα πρόσωπα που συμβάλλουν στη διαμόρφωση της πολιτικής πορείας της ελληνικής παροικίας στο Κεμπέκ.

Ακολούθησαν οι εκλογές, κατά τις οποίες 15 αντιπρόσωποι παρόντων οργανισμών εξελέγησαν στο νέο Διοικητικό Συμβούλιο. Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκαν οι αρχαιρεσίες για την ανάδειξη του νέου Εκτελεστικού Συμβουλίου, το οποίο διαμορφώθηκε ως εξής:

- **Πρόεδρος:** Σωτήρης Αντύπας
- **Α' Αντιπρόεδρος:** Γιάννης Θεοδοσόπουλος
- **Β' Αντιπρόεδρος:** Βούλα Νεοφώτιστου
- **Γ' Αντιπρόεδρος:** Άγγελος Αραβαντινός
- **Γραμματέας:** Massimo Briganti
- **Ταμίας:** Δήμητρα Κωσταρίδη
- **Συντονιστές:** Δημήτρης Τσίκαλας, Αντωνία Μακρή

Τα υπόλοιπα μέλη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου είναι: Ιουστίνη Φραγκούλη, Ανδρέας Κριλής, Μιχάλης Καλύβας, Δημήτριος Κατσαούνης, Μάνια Παπαδόπουλος, Παντελής Παπαμιχαλόπουλος και Πέτρος Σταυρόπουλος.

Ελληνικό Κογκρέσο Κεμπέκ
Σωτήριος Αντύπας, Πρόεδρος



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Οργανισμός η “Φιλία”,
διατηρώντας τα έθιμά μας,
προσφέρει την Τσικνοπέμπτη
12 Φεβρουαρίου 2026
στη συνάντηση που έχουμε στο 821 Ogilvy
στις 12 το μεσημέρι,
Μακαρονάδα στα μέλη Λαβάλ και Μόντρεαλ.

Σας περιμένουμε.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063
filia@bellnet.ca

Θερμά Ευχαριστήρια στους Δωρητές μας

Χάρη στη συγκινητική γενναιοδωρία των δωρητών μας, μέσω προσωπικών και οικογενειακών δωρεών, καθώς και από μεγάλες επιχειρήσεις της κοινότητάς μας. Η Επιτροπή Εράνου της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ στο φετινό Ράδιο Μαραθώνιο και το Christmas Challenge συγκέντρωσαν το εντυπωσιακό ποσό των 445.000 \$ για την υποστήριξη των ελληνικών μας σχολείων. Αυτή η εξαιρετική επιτυχία αντικατοπτρίζει την ενότητα, την αφοσίωση και το συλλογικό πνεύμα που χαρακτηρίζει τον Ελληνισμό του Μόντρεαλ.

Κάθε δολάριο που συγκεντρώθηκε θα διανεμηθεί ισότιμα σε όλα τα σχολεία μας, δίνοντάς τους τη δυνατότητα να επενδύσουν άμεσα στις προτεραιότητες και τα έργα που ωφελούν τους μαθητές τους. Η υποστήριξή σας έχει πραγματικό και διαχρονικό αντίκτυπο στην εκπαίδευση, στην ανάπτυξη της κοινότητάς μας και στη διατήρηση της ελληνικής ταυτότητας των παιδιών μας.

Πέρα από ένα οικονομικό επίτευγμα, τα φετινά αποτελέσματα υπογραμμίζουν τη σημασία της καλλιέργειας μιας ισχυρής κουλτούρας προσφοράς, μιας κουλτούρας που μας επιτρέπει να ανταποκρινόμαστε στις ανάγκες των σχολείων μας και να διασφαλίζουμε ότι η κοινότητά μας παραμένει ζωντανή, δυνατή και υπερήφανη για τις ρίζες της. Η γενναιοδωρία σας ενισχύει την ικανότητά μας να διατηρούμε τον Ελληνισμό, να προστατεύουμε την πολιτιστική μας κληρονομιά και να αφήνουμε μια διαχρονική παρακαταθήκη για τις επόμενες γενιές.

Σας ευχαριστούμε που είστε στο πλευρό μας και που πιστεύετε στην αποστολή μας. Μαζί συνεχίζουμε να επενδύουμε στα παιδιά μας, στα σχολεία μας και στο μέλλον του Ελληνισμού στον Μόντρεαλ.

Βασίλης Αγγελόπουλος
Πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ

Τάσος Ξυπολιτάκης
Πρόεδρος της Επιτροπής Εράνου ΕΚΜΜ

Γιώργος Τσίτουρας
Επίτιμος Πρόεδρος Ράδιο Μαραθωνίου 2025

\$20,000 TO \$40,000

BASILE & KATHERINE ANGELOPOULOS
NICK & ANNA KARABINIERIS (ODYSSEY SHIPPING)
ASSOCIATION EPIDAVROU LIMIRAS LACONI
GEORGE & PANAGIOTA TSITOURAS
\$10,000 TO \$19,999
STUDENTS OF THE HCGM SCHOOLS
CHRIS & ALEX KARAMBATOS (KRB)
TED STRAVAKIS (LOYAL EXPRESS TRANSPORT)
BUFFET DES CONTINENTS (BASILE ANGELOPOULOS AND PARTNERS)
MARY PAGONIS

\$5,000 TO \$9,999

ELIAS RETSINAS AVOCAT INC.
POROS SHIPPING AGENCIES INC.
KOSTA ANTONOPOULOS (GRAY COLLECTION)
EY
PETER KARAMBATOS
RICHTER
SAM TSOUMAS (ROSEFELLOW)
BMO
KOSTIA PANTAZIS
HELEN & JOHN THEODOSOPOULOS (ECODOMUS)

\$2,000 TO \$4,999

IOANNIS & IOANNA ZOUMBOULAKIS (2328-3526 QUEBEC INC)
LE CHATEAU ROYAL
CRETAN ASSOCIATION
292115-29 CANADA INC.
HELLENIC BOARD OF TRADE OF METROPOLITAN MONTREAL (HBOT)
DR. THOMAS & PANAIOTA ZAPHIRATOS
JUSTINE FRAGOULI-ARGYRIS
TASOS & CATHERINE XIPOLITAKIS
NICOLAOS TSITOURAS, CPA
DIMITRIS TSITOURAS
PETER KATSLOUDAS (RIB N REEF STEAKHOUSE)
ERNEST GRIVAKIS
HELEN TYROS
DEAN PSYHARIS
SPIROS KONDONIS
KIRIAKOS POLYMENAKOS
GIORGOS SARBANIS
ST GEORGE PHILOPTOCHOS
CATHERINE TIMOTHEATOS PAPACHRISTOU

\$1,000 TO \$1,999

ST GEORGE CATHEDRAL (TRAYS)
PANAGIOTIS TSOKANOS
ASSOCIATION CANADIENNE ÂGE D'OR ET VÉTÉRANS DE LAVAL
PAUL TSIRIGOTIS
GEORGE ANGELOPOULOS
9085-4886 QUEBEC INC
ABMS APPRAISERS INC.
NAOUM BOURKAS
ANNA & ANDREW CHRISTOPOULOS
GESTION EXACTA
H.O.T. HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC
LES TROIS TRAITEURS
STEVE MALAS
SARANTOS MALTEZOS
PETER & VIVIAN PAMEL
ANASTASIA & JAMES PAPADIMITRIOU
PHOTIOS DIMOPOULOS CPA INC.
HARRIS POULIS
SPIRIDON RAPTIS
RBC DOMINION SECURITIES
THEODORA SAMIOTIS
GEORGE TSANTRIZOS
CRILIS ANDREAS & NIKI XENOS
PETER BAKOPANOS
TED DRANIAS (PETROS TAVERNA)
SOTIRIS ANTYPAS
LACONIAN BROTHERHOOD CANADA
GERASIMOS ANALYTIS 163312 CANADA INC.
AHEPA
PARIS ARNOPOULOS
ANONYMOUS
CENTRAL BERNARD INC
JOHN & KATHY CHARALAMPOPOULOS
JOHN HADJINICOLAOU
HOLY CROSS PHILOPTOCHOS
IMMEUBLE MICHEL JASMIN INC MICHEL JASMIN PROPERTY INC
GEORGE KALANTZIS
ANGELIKI KANAKIS
ANONYMOUS
GEORGE KOUFALIS
ANNIE KOUTRAKIS
LA FONDATION DU CENTRE HELLÉNIQUE HOSPITALIERS
PANAGITSA (TRAYS)
NICHOLAS PAPAPANOS
PHILOPTOCHOS SOCIETY KOIMISISTIS THEOTOKOU
RADIO AKRITES MONTREAL
TRIBUNE CANADIENNE GRECQUE
GEORGE TZICAS
VASILIS TSIOLIS FOUNDATION
JAMES XENOS

\$500 - \$999

SOCRATES -DEMOSTHENES V
EVAGELISMO (TRAYS)
MARY DEROS
GIVING FOUNDATION CANADIAN ONLINE
GEORGE GUZMAS
JEAN LOUIS MOREAU
HOLY CROSS (TRAY)
MICHAEL PATSATZIS
ASSOCIATION CHIAN OF CANADA
ELIAS BAKAKIS
CATHERINE STEPHANOU
THOLOPOTAMIAN SOCIETY OF MTL ST. PETER
SOCRATES -DEMOSTHENES II
HCGM SATURDAY GREEK SCHOOLS
TRACKIE GROUP INC.
SOCRATES-DEMOSTHENES
SOCRATES - DEMOSTHENES III
LYCEUM OF GREEK WOMEN OF MONTREAL
PATRA MARTHA KARABINIERI
ANG RENOVATIONS
JOHN ANGELOPOULOIS
DIMITRIOS DIONISSOPOULOS
CHRIS GOULAKOS
VOULA NEOFOTISTOS
NICHOLAS PAGONIS
ATHYNA PAPACHRISTOU
POS SUPPLIES
SPIROS RASSIAS
RBC
CHRISTOS SIRROS
NEKTARIA TAMBAKIS
MARIA ZAVITSANOS
MIMIKOS ME ATHANASIADIS
9030-2944 QUEBEC INC TA NEA NEWSPAPER
ANASTASIOS ANGELOPOULOS
GEORGE- SOULTANA ARNIDES
ELENI BAKOPANOS
BERNICE (LAMBRINI) & COSTAS TZICAS
ANGÉLIQUE CHRYSANTHOPOULOS
THEO DRACOPOULOS
GIANNIS EFTHIMIAKOPOULOS
FATHER NICOLAS ANDREOU
GEORGE HARBILAS
PETER ILIOPOULOS
JAMES KALARITIS
VRISSIS MAVROU
PAGONIS MARKATOS &ASS
PAN ARCADIAN BROTHERHOOD OF CANADA
CHRIS PAPACHRISTOU
JOSEPH POLOSSIFAKIS
SERVICE DE VENTILATION SECURITE
ANDREAS SIOUNIS
STE PHILOPTOCHE DAMES EGLISE EVAGELISMOS
GEORGE TOLIOPOULOS
KANELI VLAHANDREAS
KIKI KOUFALIS

\$200 TO \$499

ST. NICHOLAS (TRAY)
EMMANUEL MOSCHOVAKIS
JOHN BOMBAKOS
MARGARITA KAKOS
SEBASTIAN SEUBERT
ST-JEAN BAPTISTE DISKOS
SPIROS & STAMATIA BERETOULIS
LEONIDAS HOUSAKOS
CONSTANTINOS PAPADOPOULOS
OLGA PSILOPOULOS
CONSTANTINE TSITOURAS
CONSTANTINA TSITOURAS
KONSTANTINOS TSITOURAS
CHRISTINA TSITOURAS
KASSIANE TSITOURAS
AMANDA TSITOURAS
NIKKI TSITOURAS
MICHAEL TSITOURAS
L'ASSOCIATION DE THESSALIE DE MONTRÉAL
CORINNA ANTIPAS
COOKIE CANVAS
PETER MARDAKIS
JOHN VONGAS
JOHN VOURAKIS
DIMITRIS SOUDAS
ASSOCIATION DES CITOYENES AGES GRECO CANADIEN ASKLIPIOS
GEORGES FILANDRIANOS
NICOLAS GEORGIADIS
PANAGIOTIS PAPAVASILIOU
AGLAIA REVELAKIS
ROBERT AHMARANI ARC BENEFITS
ANONYMOUS
PAPACHRISTOU BOOTH SOC 5
JOHN ANGELOPOULOS
GEORGE DEMOPOULOS
GARDERIE LES JARDINS DE MIDAS
ARGYRO MARKOUSSIS
SENATOR TONY LOFFREDA
9025-4913 QUEBEC INC LOUPESSIS

9044-6550 QUEBEC INC. FOURRURES STARLIGHT
AMBASSADOR (RET'D) ROBERT PECK
STEVIA & ELENI ANDREOU
ASSOCIATION DES GRECS NATIFS DE L'ÎLE DE ZANTE
DE MTL
PETER KAPERONIS
GEORGE & MATINA KARIDIS
JERRY KOROGIANNIS
MESSENIAN BROTHERHOOD OF CANADA INC
FOODS INC. NEW MILANO
CHRISTINA VONGAS
SOCRATES - DEMOSTHENES IV
NIKI VALAVANIS
MARINA ANGELOPOULOS
CHRISTINA ANGELOPOULOS
DIMITRIOS BAKAKIS
KONSTANTINOS-SOULA BAKAKIS
DR S. PAPAGEORGAKOPOULOS
EVAN FRANGAKIS
PANAGIOTIS FRANTZESKOS
GRAVITAS LÉGAL
CHRISTINA KADAS
MARIA KARTERIS
STELIOS KILIARIS
VASILIKI KITSOS
ELENI KORKIDAKIS
EMMANUELLA LAMBROPOULOS
SOTIRIOS LIAKAS
CHRISTOS MAGOUTIS
DESPOINA MANOUSAKI
AUGUSTIS MANTELIS
PANAGIOTIS MARINAKOS
CHRIS - ANN NAKIS
ELENI PANAGIOTARAKOU
CHRISTOS PETSINIS
CHRIS POLIDERAKIS
REUVEN INTERNATIONAL
ARGYRIOS VOUTSELAS
MARIA AGRAPIDIS
CPE ILIOS
PETER KRASIAS
VRASIDAS GIANNOPOULOS 300 SPARTIATES OF QUEBEC
4411765 CANADA INC CHRISTOPHER KON
NICK ANASTASAKIS
MARINA ANGELOPOULOS
NICOLAS ARCOLAKIS
DIMITRIOS BOTIS
ARIS CHILAKOS
PETER CHIOTIS
CONSTRUCTION LYON
CPE HELLENIQUE TA PEDAKIA
MOSCA & FRAZIA DAISIS
EFFIE GIANNOU
CONSTANTINOS GOLFINOPOULOS
SPIROS GOULAKOS
KATERINA HULIS
GEORGE KALIVROUSIS
EILEEN KIRIAZIDIS
VICKY KOMPOGIANNIS
GEORGE KORMAS
KONSTANTINOS KORMAS
ANGELIQUE KYRTATAS
LADIES AUXILIARY (SOUTH SHORE)
MARIA MAGAFOURAKIS
MANIATON ASSOCIATION OF CANADA
STEVE MARAGOS
THOMAS MISTOS
PANARITIS & FRERES
OLGA PAPADATOS
PETER PAPADOPOULOS
SOUTH SHORE REGIONAL COUNCIL
EVANGELOS STEFANAKIS
ARIS TAGALAKIS
JADWIGA TAPEREK CIOCHON
TAXI CHAMPLAIN MONTREAL LTD
KOSTAS & DESPINA TSANTRIZOS
TASIA TSIMIKLIS
STAVROS TSINALIS
CHRISTOS TSOUKALAS
KONSTANTINOS VASSILOPOULOS
ANDREAS ZAVITSANOS
AGAPI NIKOLAKOPOULOU & DIMITRIS KATSAOUNIS

100 TO \$199

GREEK FESTIVAL TIPS FOR SOC-DEM
MASSIMO BRIGANTI
ULYSSES-ALEXANDER PAMEL
ZOI BATSI
ELENI CHILAKOS
THEODORA KALANTZIS
NICOLE KAPPOS
GEORGE LAZARIDIS
JOYCE TIMOTHEATOS
ASSOCIATION ARC EN CIEL LAVAL
SOTIRIOS ATHANASIOU
HELEN GEORGIOU
VASILIKI MANOUSOS
IOANNIS NIKOLAKOPOULOS
NICK PANAGIOTOPOULOS

ANONYMOUS
PANAGIOTA PAPAPANOU
FRANCES PASPALIARIS
PETER PRASSAS
GERASIMOS VLASSOPOULOS
JOHN ZOULIATIS
KIRIAKOULA GIANOPOULOS
PANAGIOTIS LIMNIATIS
KONSTANTINOS ALIFERAKIS
STAVROS ANTONOPOULOS
NICK ARVANITIS
VASILIKI BABLEKIS
VICTORIA BAKOPANOS
ILIAS BARDOUNIoTIS
CHRISTOS BATSI
OPHELIA BERNIER
CAROLINE BRAUN
VASSILIOS CHRISTODOULOPOULOS
STEVE CHRISTODOULOPOULOS
ANASTASIA DELIGIANNIS
SOPHIE DESPOTOPOULOS
DIMITRI N
EFFIE MARIA DIONISOPOULOS
DIRECTPAYNET
STELLA FILIPPATOS
TSAMPIKO FRANGESKAKI
NIKI GALANIS
BETTY GIANNIAS
LINDA HUMMEL
PATSY PARASKEVI KARAMITOS
EVANTHIA KARASSAVIDIS
NICK KATALIFOS
PETER KAVOURAS
ELENI KORKIDAKIS
NICK KOSTOPOULOS
MARIA LAMBRINAKOS
NICOLAS MACROZONARIS
KATERINA MAGAFOURAKIS
MARY MAKEDONAS
EVANGELOS MANOS
KENNETH MATZIORINIS
SOUSSANA MITSOPOULOS
KATHERINE NIKOLOPOULOS
CONSTANTINE PAPADATOS
ARI PHOTIOU
ANGELA PITSAKIS
CATHERINE PLAISIS
ANASTASIA REBELOS
SOPHIE SACCIADIS
EVAN SAVIOLIDIS
AFRODITE STATHOPOULOS
EVANGELIA THEODOSOPOULOS
EIRINI TOURKOMANOLI
TANIA TSAMALIDIS
POLYTIME TSANTRIZOS BAKOPANOS
HELEN VLAHOS HAIKALIS
THEODORA VONGAS BABALIS
NICOLAS ARVANITIS
CHRISTOS THOMAKOS
IOANNA TSOUBLEKA
PETER ALIFRAGIS
EVANGELOS & SOTIRIA ANGELOPOULOS
NICK ARGYROPOULOS
HARALAMBOS BABAROUTSIS
STEVE CALIVOCAS
ASIMINA CHASAPI
NIKOLAOS CHRISULIS
MIKE DAOUROS
ANGELO DEDES
EMMANUEL DIAMANTAKIS
ANNA DIMITROKALIS
ANONYMOUS
CHARALAMBOS FR. TZINTIS
DENIS GARANZOTIS
VRASIDAS GIANNOPOULOS
GEORGE GIANNOUMIS
PANAGIOTIS GIANOPOULOS
EFFIE KAKLAMANIS
MARIA KALAVRITINOS
DIMITRIOS KALOGERIS
NICHOLAS KAMINARIS
DEMETRE KOINIS
DEMETRE KOKKOTIS
ARISTIDIS KORMAS
ALEXANDER GIORGOS KORMAS
CONSTANTINE KOSTARAKIS
DIMITRA KOSTARIDES
SOTIRIOS KOTSATOS
TINA KOUFOS
KOUPIOTES LACONIAS IN CANADA
ASSOCIATION
CONSTANTINE KYRES
GEORGE LAGIOS
ANTONIA MACRIS
STAVROS MAVROMMATIS
KONSTANTINOS MERAKOS
CONSTANTINOS MERIANOS
ELIZABETH MESSAS
CONSTANTINE MILONOPOULOS

MARIA MITRONIKA
STEFANOS NASSIOS
KIA NICOLAOU
CONSTANTINOS NICOLOPOULOS
XENOFON NIKOLOPOULOS
PAM NIKOLOPOULOS
ATHINA PANAGOPOULOS
HELEN PAPACHRISTOU
JOHN PARASKEVAS
MARIA PARASKEVOPOULOS
PANAYIOTIS PHOTIADES
ANA MARIA POULAKIS MIROPOULOS
ELENI RIGA
HELEN STATHOPOULOS
FOTIS STATHOPOULOS
PEGGY STAVROPOULOS
PANAGIOTA PAT TAMBAKOLOGOS
ANTONIOS TASSIS
ALEXANDRA TRAKADIS
PANAGIOTA TSIFOURDARIS
EPAMINONTAS TSILIAKOS
JOHN TSINAS
EKATERINI TZIMAS
EVANGELOS VLOGIANITIS
MARY VOSNIADES
JOANNE VOSNIADES PHOTIOU
GEORGE VOULOUKOS
GEORGE XYNOGALAS
NICHOLAS ZAHARAKIS
UP TO 99
PETER ELENAKIS
THE UK ONLINE GIVING FOUNDATION
DORIS DEMERS
CHRISTINA ADAMOPOULOS
DIONYSIOS SAKIS AGIOMAVRITIS
PANAGIOTA GRILLAS
ANDREAS KALANTZIS
ELIAS KOSTOPOULOS
VASILIKI KOUKOUTSIS
ANASTASIA LAGOPATIS
PANAGIOTA LAGOPATIS
ATHANASIA MARKOLEFSA
STAMATIOS MILAS
DOROTHY NICOLAOU
ANTONIOS SARAKINOS
APOSTOLOS STEPHANOU
MARIA TROHATOS
SEVA KARAMARITIS
EVANGELIA DIMOPOULOS
MICHAEL GEORGIOU
VICKY KALIOZTAKIS
ANDREAS KARABATSOS
NICK KARELIS
GEORGIOS KIRIAKIDIS
ANONYMOUS
KOUVE CONSULTING CORPORATION
PHOTINI KYKLAKIS
ANONYMOUS
ANONYMOUS
ANONYMOUS
PHILIO MAVROGIORGIS
IRENE MITRAKOS
ANONYMOUS
MARY PROVIAS
GEORGE RAMBIDIS
ILIAS & CHRISTOS SKOTIDAKIS
EMMANUEL SPANOUDAKIS
ELENA SPETSIERIS
DIMITRA STATHOPOULOS
AFRODITE TSIMBERIS
HELEN TSOUROUDIAKAKIS
STELIANOS VEZONIARAKIS
JOSEPH XIRADAKIS
GEORGE ANDREOPOULOS
GEORGE TSITOURAS
VENETIA KARDARAS
PHILIPPE THEONAS
CONSTANTINOS GIALIS
ISMINI KARBABELA
MATINA BISBIKOS
DAPHNE CHRISSIKOS
RACHEL CHRISTODOULOU
HAKIM HELLAL
DIMITRIOS KANAVAROS
CHRISOULA MOUGIOS
CATERINA TSIOLIS
PANAGIOTA VAROUTSOS
9303-8156 QUEBEC INC
THEOPHANO GEORGIOU
GEORGIA GIANNAKOPOULOS
VASSO HOUDALA
NICOLAOS KOUTSOGIANNIS
CHRISTINA PAPAGEORGIOU
AGELIKI PARTHIMOS
ERASMIA POULAKIS
KYRIAKI POUSOULIDIS
LILLIAN PILON
JOAN RILEY
ANNA SKLIROU



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7

ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΘΗΚΗ ΤΗΣ ΒΕΣΤΦΑΛΙΑΣ (1648) ΕΩΣ ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ ΒΙΕΝΝΗΣ (1815)

...συνέχεια από
το προηγούμενο

4] Η Γαλλική επανάσταση και η Ναπολεόντεια περίοδος (1789-1815)

Α. Η ΓΑΛΛΙΑ ΣΕ ΚΡΙΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΝΤΑΣΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΜΦΙΣΒΗΤΗΣΗ

Οι νέες οικονομικές συνθήκες που επικράτησαν κατά το 18^ο αιώνα με την ανάπτυξη του εμπορίου και την πορεία προς τη βιομηχανική επανάσταση, μετασχημάτισαν ριζικά την κοινωνία της δυτικής Ευρώπης. Η αστική τάξη, ο στυλοβάτης των νέων οικονομικών δραστηριοτήτων, προς το τέλος του αιώνα, μεταβλήθηκε σε ρυθμιστικό παράγοντα των εξελίξεων.

Παρόλο που οι μεταβολές αυτές σημειώνονταν ως ένα βαθμό και στη Γαλλία, η γαλλική κοινωνία εξακολουθούσε να είναι αριστοκρατική και φεουδαρχική. Η γαλλική κοινωνία έμενε χωρισμένη σε τρεις τάξεις που υφίσταντο από την περίοδο του Μεσαίωνα: τον Κλήρο, τους Ευγενείς και την Τρίτη Τάξη. Οι δύο πρώτες κατείχαν όλα τα προνόμια, ενώ η τελευταία είχε μόνο υποχρεώσεις.

Το κύριο χαρακτηριστικό της γαλλικής κοινωνίας, στα τέλη του 18^{ου} αιώνα, ήταν η ύπαρξη σοβαρών αντινομιών. Η αριστοκρατία, παρά τη σοβαρή συρρίκνωση του ρόλου της, που οφειλόταν στην απροθυμία της να προσαρμοστεί στις νέες οικονομικές συνθήκες, διατηρούσε πάντως τον έλεγχο του κρατικού μηχανισμού και μέσω αυτού, παρεμπόδιζε την ελεύθερη οικονομική δραστηριότητα. Αντίθετα, η αστική τάξη, ενώ συγκέντρωνε στα χέρια της τη μεγαλύτερη οικονομική ισχύ, δεν είχε ανάλογο μερίδιο στην πολιτική εξουσία. Παράλληλα, υπήρχε έντονη δυσαρέσκεια και στα κατώτερα στρώματα. Οι λαϊκές τάξεις των πόλεων έβλεπαν να ανεβαίνουν συνεχώς οι τιμές των αγαθών και να καθλώνονται τα εισοδήματά τους, ενώ οι αγρότες εξαναγκάζονταν σε καταβολή υπερβολικά υψηλών φόρων, για να γεμίσουν τα κρατικά και τα φεουδαρχικά ταμεία. Μάλιστα οι ευγενείς, από το 1760, επανέφεραν σε ισχύ ξεχασμένα φεουδαρχικά δικαιώματα, επιβαρύνοντας ακόμα περισσότερο τους εξαθλιωμένους ήδη αγρότες.

ΟΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΔΥΣΧΕΡΕΙΕΣ

Η γαλλική οικονομία κατά το 18^ο αιώνα, παρά τις προόδους της, δεν κατόρθωσε να ανταποκριθεί στις νέες οικονομικές



Οι τρεις κοινωνικές τάξεις στη Γαλλία. Ένας χωρικός μεταφέρει στους ώμους του έναν ευγενή και έναν κληρικό. Γκραβούρα εποχής.

απαιτήσεις. Η Γαλλία παρέμενε χώρα κυρίως αγροτική, ενώ στο **δευτερογενή τομέα*** καθλώθηκε στη βιοτεχνική δραστηριότητα και, σε αντίθεση προς την Αγγλία, δεν προχώρησε στην εκβιομηχάνισή της. Κατά το δεύτερο μισό του ίδιου αιώνα, οι σπατάλες της Αυλής και οι πόλεμοι πολλαπλασίασαν τις κρατικές δαπάνες και αύξησαν τα ελλείμματα. Οι μεταρρυθμιστικές προτάσεις των οικονομολόγων Τυγκό και Νεκέρ στα χρόνια του Λουδοβίκου ΙΣΤ' δεν εφαρμόστηκαν, λόγω της αντίδρασης των ευγενών, που δεν αποδέχονταν ούτε τον περιορισμό της βασιλικής χορηγίας προς αυτούς ούτε και κάποιο σχέδιο για φορολόγησή τους. Εξάλλου, από το 1785 ως το 1789, δυσμενείς καιρικές συνθήκες επιδείνωσαν την οικονομική κρίση. Μάλιστα το χειμώνα του 1788-1789 η τιμή του ψωμιού ανέβηκε στα ύψη, με αποτέλεσμα η αγορά του βασικού αυτού αγαθού να απαιτεί το 88% του λαϊκού οικογενειακού εισοδήματος!

Β. Η ΕΚΡΗΞΗ ΤΗΣ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ (1789) Η ΣΥΓΚΛΗΣΗ ΤΩΝ ΓΕΝΙΚΩΝ ΤΑΞΕΩΝ

Η οικονομική κρίση υποχρέωσε το βασι-

λιά Λουδοβίκο να επαναφέρει ως υπουργό οικονομικών τον Νεκέρ (1788), ο οποίος πρότεινε ως μόνη λύση τη σύγκληση των Γενικών Τάξεων, τη συνέλευση δηλαδή των αντιπροσώπων και των τριών τάξεων, για να εγκρίνουν νέους φόρους.

Όταν άρχισε τις εργασίες της η συνέλευση, στις 5 Μαΐου 1789, τα μισά περίπου μέλη της προέρχονταν από τους ευγενείς και τους κληρικούς και τα άλλα μισά από την Τρίτη Τάξη, η οποία υπερείχε με ελαφρά πλειοψηφία. Ενώ όμως οι αντιπρόσωποι της Τρίτης Τάξης ανέμεναν την εξαγγελία μεταρρυθμιστικών προτάσεων από το Λουδοβίκο, διαπίστωσαν ότι ο αντικειμενικός στόχος ήταν η επιβολή νέων φόρων που θα πλήρωναν μόνο αυτοί. Η αντίδρασή τους υπήρξε άμεση και με το επιχείρημα ότι εκπροσωπούσαν το 98% των Γάλλων αυτοανακηρύχθηκαν Εθνική Συνέλευση, την οποία όμως ο Λουδοβίκος δεν αναγνώρισε.

Τότε, οι αντιπρόσωποι της Τρίτης Τάξης έδωσαν στις 20 Ιουνίου το λεγόμενο Όρκο του Σφαιριστηρίου (από την αίθουσα των ανακτόρων όπου συγκεντρώθηκαν), με τον οποίο δεσμεύθηκαν να μην αποχωρήσουν αν δε δώσουν σύνταγμα στη Γαλλία.

Μάλιστα, από φόβο μήπως συλληφθούν, ανακήρυξαν τα μέλη της Εθνικής Συνέλευσης απαραβίαστα. Μετά τη μάταιη απόπειρα του βασιλιά να εμποδίσει τη λήψη των αποφάσεων αυτών και την προσχώρηση στην Εθνική Συνέλευση αντιπροσώπων του κλήρου και των ευγενών, η Συνέλευση μετατράπηκε σε Συντακτική.



Η σύνθεση των Γενικών Τάξεων το 1789. Οι αντιπρόσωποι της Τρίτης Τάξης είναι στην πλειοψηφία τους αστοί, υπάρχουν όμως και μερικοί ευγενείς, όπως ο Μιραμπώ. Είναι χαρακτηριστικό ότι δεν περιλαμβάνεται κανένας εργάτης ή αγρότης.



Πορεία οπλισμένων γυναικών προς τις Βερσαλλίες εναντίον του Λουδοβίκου (5 Οκτωβρίου 1789). Γκραβούρα εποχής. Παρίσι, Μουσείο Καρναβάλι.

ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΠΑΛΑΙΟΥ ΚΑΘΕΣΤΩΤΟΣ

Η προσπάθεια της Συντακτικής Συνέλευσης να ψηφίσει Σύνταγμα συνάντησε την έντονη αντίδραση του βασιλιά, ο οποίος συγκέντρωνε στρατό στις Βερσαλλίες.

Η ενέργεια αυτή προκάλεσε την αγανάκτηση του λαού, που ανέλαβε ενεργό δράση. Στις 14 Ιουλίου με το σύνθημα **Ελευθερία – Ισότητα – Αδελφότητα**, ο λαός κατέλαβε τη Βαστίλη, σύμβολο της απολυταρχικής καταπίεσης, αφού χρησίμευε ως φυλακή για τους αντιφρονούντες. Από το Παρίσι η εξέγερση εναντίον του παλαιού καθεστώτος μεταδόθηκε στις επαρχίες, όπου καταλύθηκαν οι δημοτικές αρχές και εκλέχθηκαν νέες, οργάνωθηκε η εθνοφυλακή και λεηλατήθηκαν οι πύργοι των ευγενών. Στο μεταξύ, η Συντακτική Συνέλευση προχώρησε στις 4 Αυγούστου 1789 στην κατάργηση των προνομίων, πράξη που σήμανε και το τέλος του παλαιού καθεστώτος, και στις 26 Αυγούστου ψήφισε τη Διακήρυξη των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου και του Πολίτη. Με τη διακήρυξη αυτή προβάλλονταν οι θεμελιώδεις αρχές του Διαφωτισμού (όπως ελευθερία, ισότητα, δικαιοσύνη), επάνω στις οποίες θα θεμελιωνόταν το νέο καθεστώς. Ο βασιλιάς υποχρεώθηκε να επικυρώσει τα τετελεσμένα και να εγκατασταθεί στο Παρίσι, ώστε να βρίσκεται υπό τον έλεγχο των επαναστατών.

***Δευτερογενής τομέας της παραγωγής: Ο τομέας της οικονομίας που αφορά τη μεταποίηση, δηλαδή βιοτεχνία και βιομηχανία.**

Συνεχίζεται...

Custom made printing

1000 Post Cards \$118

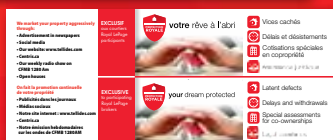
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$268

8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$118

12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 15 Φεβρουαρίου 2026

Στον Ι.Ν. Αγ. Ιωάννου του Βαπτιστού [5220 Grande Allee, St. Hubert J3Y 1A1]
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της αείμνηστης μητέρας και γιαγιάς

ΘΕΑΝΩ ΜΕΛΑΧΡΙΝΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΟΥΔΗ (από Πυθαγόρειο Σάμου, ετών 90)



Τα Παιδιά:

Γιάννης και Νίνα, Βασίλης και Ματίνα

Τα Εγγόνια:

Γιώργος και Ευγενία, Χριστίνα και Βασίλης,
Δημήτρης και Κατερίνα, Στέφανος και Ειρήνη
Νίκος και Βανέσσα, Θεανώ και Φίλιπς

Τα δισέγγονα:

Βικτόρια, Γιάννης, Κατερίνα, Ελένη, Σοφία.

Τα αδέρφια της, τα ανίψια της, συγγενείς και φίλοι.

Μετά το τέλος του Μνημόσυνου
θα προσφερθεί καφές
στην αίθουσα της εκκλησίας.
Παρακαλούνται οι συγγενείς
και φίλοι όπως παρευρεθούν.



ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 7 Φεβρουαρίου 2026

(9:00 π.μ.) στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου (3780 Souvenir, Laval, QC)
τελούμε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της
πολυαγαπημένης μας μητέρας, γιαγιάς, αδελφής, θείας και συμπεθέρας:

ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΕΥΝΙΔΑΚΗ

(το γένος Τσακιράκη, ετών 95, από Χανιά Κρήτης)

Τα παιδιά: Κωνσταντίνος
Μανώλης – Francine
Χαρίκλεια – Βασίλης Τάτσης

Τα εγγόνια: Tiffany, Sabrina, Eve, Maggie,
Yianni, Θεώνη

Τα αδέρφια: Γεώργιος – Άρτεμης Τσακιράκη
(από Ελλάδα)

Μαρίκα Στυλιανουδάκη (από Φλόριδα)

Τα κουνιάδια: Άννα Ξυνιδάκη
Ρόζα – Γεώργιος Πετρίτσης
Βάσω Δημάκος

Οι συμπέθεροι: Μιχάλης – Θεώνη Τάτση
Τα ανίψια, οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Μετά το τέλος του Μνημόσυνου θα προσφερθούν
κόλλυβα και καφές στην αίθουσα της εκκλησίας.

Παρακαλούνται οι συγγενείς
και οι φίλοι, όπως παρευρεθούν.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους με διάφορους
τρόπους μας συμπαράσταθηκαν στο βαρύ μας
πένθος για το θάνατο της αείμνηστης και
πολυαγαπημένης μας μητέρας, γιαγιάς, αδελφής,
θείας και συμπεθέρας *Ευαγγελίας Ξυνιδάκη*.

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 8 Φεβρουαρίου 2026

στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου
(2455 Cote Ste-Catherine, Montreal, QC)
τελούμε Τριετές Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής
της αείμνηστης συζύγου, μητέρας και γιαγιάς

ΕΛΛΑΣ ΜΑΡΑΒΕΛΙΑ
(ετών 80, από Σαβάλια Ηλείας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 7 Φεβρουαρίου 2026

Στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου
(2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΗΛΙΑΣ
ΧΡΥΣΙΚΟΣ**
(από Μόντρεαλ)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 7 Φεβρουαρίου 2026

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Ér  , Montreal)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΧΡΗΣΤΟΣ
ΦΟΥΡΛΑΣ**

(από Άγιος Νικόλαος Καστρί Κυνουρίας Αρκαδίας)

ΝΕΟΣ ΧΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΟΥ ΣΤΟ LAVAL

Είμαστε περήφανοι για την
ανακοίνωση δημιουργίας ενός
χώρου ειδικά αφιερωμένου στην
ελληνική παροικία, στο Laval.

Έχουμε το προνόμιο, ο αδελφός
μου Θεόδωρος κι εγώ, να σας
συνοδεύουμε **στη γλώσσα μας**
και σύμφωνα με τα έθιμά μας.

Stefanos & Theo Svourenos

Για εμάς, είναι χαρά
μας η κάθε συνάντηση με
την ελληνική παροικία του
Μόντρεαλ.

Ας ανακαλύψουμε μαζί αυτόν τον
χώρο μνήμης που μας εκφράζει
και μας ενώνει.

Οι αδελφοί Σβουρένος

STEFANOS SVOURENOS 514-358-1741
THEO SVOURENOS 514-836-6197



ÆTERNA

Complexe Funéraire

Complexe funéraire : 55, rue Gince, Montréal (St-Laurent), Québec, H4N 1J7
Cimet  re de Laval : 2500, av. des Perron, Laval, Québec, H7J 1G5

514 228-1888

6 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

1820: Ξεκινά η πρώτη προσπάθεια επαναπροώθησης των μαύρων από την Αμερική στην Αφρική, με τη δημιουργία του κράτους της Λιβερίας.

1885: Η κυβέρνηση του Χαρίλαου Τρικούπη καταρρέει, εξαιτίας του επεισοδίου Νικόλσον και της βαριάς φορολογίας.

1922: Κυκλοφορεί το πρώτο φύλλο της εφημερίδας «Ελεύθερο Βήμα» (σήμερα «Το Βήμα»), που πρόκειται στο κόμμα των Φιλελευθέρων (Βενιζελική παράταξη). Μεταξύ των ιδρυτών της, ο Δημήτριος Λαμπράκης.

1952: Η Αγγλίδα πριγκίπισσα Ελισάβετ Αλεξάνδρα Μαίρη ανεβαίνει στο θρόνο του Ηνωμένου Βασιλείου ως Ελισάβετ Β' μετά το θάνατό του πατέρα της Γεωργίου ΣΤ'.

1958: Επτά ποδοσφαιριστές της Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ σκοτώνονται σε αεροπορικό δυστύχημα στο Μόναχο.

1982: Το ελληνικό Υπουργείο Παιδείας καταργεί τις ποδιές των μαθητριών στα σχολεία.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 1015

6					8	3	9	
		7		3				
	2			7				4
4						9		
			9		2	1	7	
				8				
						6		
2	8			9			5	
		9			5	4	1	

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

3	4	6	7	8	2	1	5	9
8	7	9	1	6	5	4	3	2
5	1	2	4	9	3	8	7	6
1	3	4	8	5	6	2	9	7
9	5	8	2	3	7	6	4	1
2	6	7	9	1	4	5	8	3
4	9	1	6	7	8	3	2	5
6	8	3	5	2	9	7	1	4
7	2	5	3	4	1	9	6	8

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 9/2/2026 ΕΩΣ 15/2/2026



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Μυστικές συζητήσεις θα μπορούσαν να τραβήξουν μεγάλο μέρος της προσοχής σας όταν η Αφροδίτη περάσει στους Ιχθύες στις 10 Φεβρουαρίου. Αυτό ίσως εκδηλωθεί σαν κουτοπολιιά στα παρασκήνια ή μυστικές συνδέσεις. Μόλις ο Κρόνος κάνει την είσοδό του στο ζώδιό σας στις 13, είστε έτοιμοι να ασχοληθείτε με τη δουλειά.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Το σύμπαν σας αναγκάζει να επιβραδύνετε και να παρατηρήσετε όλα όσα έχει κερδίσει. Όλα αυτά τα χρόνια με τον Ουρανό στο ζώδιό σας, δεν ήταν εύκολη δουλειά. Αυτό μπορεί να σας φανεί σαν ένα σημείο αποφάσεων, μια στιγμή εσωτερικής έντασης που ζητά διάκριση και όχι φόβο. Εντάσεις στις προσωπικές σας σχέσεις.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Το χάρισμα της αφοσίωσης σας οδηγεί σε ενδιαφέροντα μέρη όταν ο κυβερνήτης σας Ερμής στην Αφροδίτη στις 10 Φεβρουαρίου, αυξάνει την ικανότητά σας να προσελκύετε αυτό που θέλετε. Αυτό το δίδυμο σας κάνει ασταμάτητους καθώς ανεβαίνετε την εταιρική σας σκάλα.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Η Αφροδίτη ενώνεται με τον Ερμή στους Ιχθύες στις 10, ενισχύοντας τη συναισθηματική σύνδεση και τη συμπόνια. Αυτό είναι ένα όμορφο παράθυρο για την καλλιέργεια δεσμών, την επούλωση παλιών συναισθηματικών τραυμάτων και την έκφραση αγάπης μέσω της παρουσίας. Καλή περίοδος από τις 13 στα επαγγελματικά.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Η Αφροδίτη στις 10 περνάει στον τομέα των κοινών σας πόρων σας, βοηθώντας σας να τακτοποιήσετε οικονομικά ζητήματα με τα αγαπημένα σας πρόσωπα. Τα ταξίδια μεγάλων αποστάσεων ή η εκπαίδευση γίνονται κάτι περισσότερο από μια περαστική φαντασία όταν ο σοβαρός Κρόνος περάσει στον Κριό στις 13.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Χτίστε ισχυρότερες συνδέσεις για επαγγελματικούς λόγους ή ευχαρίστηση, όταν η Αφροδίτη στις 10 περάσει στον τομέα των σχέσεων σας. Είναι μια θετική περίοδος, που υποδηλώνει ότι αν είστε ανοιχτοί, δείχνετε ενσυναίσθηση και είστε καλοί ακροατές, θα επιλύσετε διαφωνίες και θα χτίσετε ισχυρότερες συνδέσεις.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Η ομαδική εργασία εξασφαλίζει ομαλή πορεία. Η είσοδος του Κρόνου στον Κριό σας προσφέρει μια ευκαιρία διάρκειας δύο ετών για να σφυρηλατήσετε ισχυρές συνδέσεις. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, η δέσμευση είναι δυνατή τόσο στις επιχειρήσεις όσο και στον έρωτα.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Με την είσοδο της Αφροδίτης στους Ιχθύες στις 10, τα πράγματα γίνονται ενδιαφέροντα και διασκεδαστικά. Ο ρομαντισμός παίρνει μια πιο ήπια τροπή. Η δημιουργικότητα ρέει. Η έλξη είναι αβίαστη και γεμάτη ψυχή. Αυτή είναι μια όμορφη περίοδος για όλα όσα αφορούν τον έρωτα, το φλερτ και την καλλιτεχνική έκφραση.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Κάτι φτάνει σε σημείο καμπί: μια πεποίθηση, ένας στόχος ή μια επιθυμία να επεκτείνετε ξανά τον κόσμο σας. Αγκαλιάστε ό,τι σας ενθουσιάζει. Μη φοβάστε να πείτε αυτό που πρέπει να ειπωθεί. Στις 10 Φεβρουαρίου η Αφροδίτη περνάει στους Ιχθύες και η ενέργεια μαλακώνει. Δίνεται σημασία στην οικογένεια.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Η επικοινωνία γίνεται πιο διαισθητική και συναισθηματικά καθοδηγούμενη όταν η Αφροδίτη περάσει στους Ιχθύες στις 10 Φεβρουαρίου. Αυτό είναι ένα καλό παράθυρο για δημιουργική εργασία και βαθύτερες ανταλλαγές με άτομα που εμπιστεύεστε. Να είστε προσεκτικοί με τις υποθέσεις και τα ανάμεικτα μηνύματα.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Επανεξετάζετε το εισόδημα, τα περιουσιακά στοιχεία και τις αξίες σας, όταν η Αφροδίτη μετακινηθεί στη ζώνη των χρημάτων σας στις 10 Φεβρουαρίου. Θα προσελκύσετε πολλούς πόρους, αλλά ίσως μπειτε στον πειρασμό να τους ξοδέψετε όσο γρήγορα έρχονται.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Η Αφροδίτη στις 10 μπαίνει στο ζώδιό σας – και είναι ένας όμορφος συνδυασμός για την προσωπική σας έκφραση. Μπορείτε να πείτε τη γνώμη σας και να ντυθείτε με έναν τρόπο που σας δίνει την αίσθηση αυθεντικότητας. Τα οικονομικά χρειάζονται προσεκτική διαχείριση στις 13 με την επίδραση του Κρόνου.



ΕΙΩ ΓΕΛΑΜΕ

Είναι ένας Αμερικανός που πηγαίνει στο σιδηροδρομικό σταθμό για να κάνει ένα μεγάλο ταξίδι με το τρένο.

Βλέπει κάπου εκεί, μπροστά από το σταθμό, ένα μηχανήμα με την ένδειξη: «Ρίξτε ένα δολάριο στη σχισμή και το μηχανήμα θα σας πεί ποιός είστε!».

Περίεργος καθώς είναι, ρίχνει ένα κέρμα και το μηχανήμα του λέει:

«Είσαι ο Τζών Ντέρεκ από τη Νέα Υόρκη, λογιστής, ύψος 1,90, βάρος 85 κιλά και θα πάρεις το τρένο των 2 και 30 για Σικάγο».

Εντυπωσιάζεται ο Τζών από την ικανότητα πρόβλεψης του μηχανήματος! Για να ξεγελάσει το μηχανήμα, τρέχει

και αγοράζει ένα ψεύτικο μουστάκι, επιστρέφει και ξαναρίχνει ένα δολάριο. «Είσαι ο Τζών Ντέρεκ από τη Νέα Υόρκη, λογιστής, ύψος 1,90, βάρος 85 κιλά και θα πάρεις το τρένο των 2.30 για Σικάγο» του λέει πάλι το μηχανήμα!

Μα δεν είναι δυνατόν, φωνάζει αυτός! Τρέχει λοιπόν και μεταμφιέζεται σε Αραβ! Ξαναπηγαίνει στο μηχανήμα, και πάλι τα ίδια.

«Είσαι ο Τζών Ντέρεκ, από τη Νέα Υόρκη, λογιστής, ύψος 1,90, βάρος 85 κιλά και θα πάρεις το τρένο των 2.30 για Σικάγο».

Αγανακτισμένος λοιπόν ο τύπος μας τρέχει και μεταμφιέζεται σε γυναίκα,

ρίχνει πάλι το δολάριο και το μηχανήμα του λέει:

«Είσαι ο Τζών Ντέρεκ από τη Ν. Υόρκη, λογιστής, ύψος 1,90, βάρος 85 κιλά και με αυτά και με αυτά έχασες το τρένο!».



SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!

24 HOUR MONITORING



Μιλάνο – Κορτίνα 2026: Όλα όσα πρέπει να ξέρεις για τους Χειμερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες

Την Παρασκευή 6 Φεβρουαρίου αναμένεται η τελετή έναρξης των Χειμερινών Ολυμπιακών Αγώνων 2026, των 25^{ων} πιο συγκεκριμένα, γνωστοί και ως Μιλάνο – Κορτίνα 2026 οι οποίοι θα διαρκέσουν μέχρι τις 22 Φεβρουαρίου.

Η Ιταλία θα είναι η οικοδέσποινα χώρα όπως ειπώθηκε, με τη σχετική απόφαση να λαμβάνεται στις 24 Ιουνίου του 2019, κατά τη διάρκεια της 134^{ης} σύσκεψης της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής που πραγματοποιήθηκε στη Λωζάνη της Ελβετίας.

Το Μιλάνο και η Στοκχόλμη είχαν καταθέσει σχετική πρόταση. Συγκεκριμένα, το Μιλάνο – Κορτίνα Ντ' Αμπρέζο, στην Ιταλία, συγκέντρωσε 47 ψήφους έναντι των 34 της Σουηδίας, στις πόλεις Στοκχόλμη – Όρε αντίστοιχα.

**ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ
ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ
ΑΓΩΝΕΣ 2026**

Σε ποιες πόλεις της Ιταλίας θα διεξαχθούν οι αγώνες Milano Cortina 2026;

Οι Χειμερινοί Ολυμπιακοί Αγώνες 2026 φιλοξενοούνται σε μια έκταση 22.000 τετραγωνικών χιλιομέτρων στη Βόρεια Ιταλία, με επίκεντρο το Μιλάνο και την Κορτίνα ντ' Αμπέτσο. Μαζί με τις δύο διοργανώτριες πόλεις, αγωνίσματα θα διεξαχθούν επίσης σε τοποθεσίες όπως το Μπόρμιο, το Λιβίνιο, το Τέζερο, το Πρεντάτσο, το Αντερσέλβα και τη Βερόνα.

Πότε ξεκινούν και πότε τελειώνουν οι χειμερινοί αγώνες;

Η επίσημη έναρξη για τους Χειμερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες 2026 έχει οριστεί για τις 6 Φεβρουαρίου 2026, με τη διοργάνωση να ολοκληρώνεται στις 22 Φεβρουαρίου 2026.

Ποια είναι η επίσημη εφαρμογή για τους χειμερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες 2026;

Η επίσημη ψηφιακή πλατφόρμα «Olympic Games app» αποτελεί το κύριο εργαλείο για την παρακολούθηση των αγώνων Milano Cortina 2026.

Υποστηρίζει 12 γλώσσες και παρέχει ζωντανά αποτελέσματα, χάρτες εγκαταστάσεων, ψηφιακά εισιτήρια.

Πού θα πραγματοποιηθεί η Τελετή Έναρξης και η Τελετή Λήξης των Χειμερινών Ολυμπιακών Αγώνων 2026;

Η Τελετή Έναρξης των Χειμερινών Ολυμπιακών Αγώνων 2026 θα φιλοξενηθεί στο ιστορικό Στάδιο Σαν Σίρο (Stadio San Siro) στο Μιλάνο, την Παρασκευή 6 Φεβρουαρίου 2026 στις 20.00 (τοπική ώρα).

Η τελετή λήξης θα γίνει στις 22/2 στη Βερόνα.

Ποια θα είναι η παρουσία της ελληνικής αποστολής στους Χειμερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες 2026;

Η Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή

(ΕΟΕ) εκπροσωπεί την Ελλάδα στους Χειμερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες 2026 με μια ομάδα 5 αθλητών που θα διαγωνιστούν στα αθλήματα: Αλπικό Σκι, Διάθλο και Χιονοδρομία Αντοχής.

Οι πολυπληθέστερες αποστολές (από 100 αθλητές και άνω) είναι οι εξής: ΗΠΑ (232), Καναδάς (207), Ιταλία (196), Γερμανία (185), Ελβετία (175), Γαλλία (160), Κίνα (125), Ιαπωνία (120), Αυστρία (115), Τσεχία (115), Σουηδία (110), Φινλανδία (103).

Τι κάνει ξεχωριστό το Μιλάνο Κορτίνα 2026 σε σχέση με προηγούμενες Ολυμπιάδες;

Το Μιλάνο Κορτίνα 2026 είναι η πρώτη χειμερινή Ολυμπιάδα που βασίζεται τόσο έντονα στο μοντέλο πολλαπλών πόλεων, δίνοντας έμφαση στη βιωσιμότητα, τη χρήση υπαρχουσών εγκαταστάσεων και τη σύνδεση πόλης και βουνού.

Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

LAZAROS AUTOBODY

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

MENTIOYM

Bring back lost love
Clear negative energy
Help in all problems

Also specialist in
Psychic and tarot card readings

Call JULIA today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη
Κάθαρση αρνητικής ενέργειας
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε
Ψυχικές αναγνώσεις και
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την ΤΖΟΥΛΙΑ! σήμερα

514 458-7193
ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

KENTRA ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE
LANVAC
Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver
www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



RESOLUTION #458

get a new phone

**\$0
DOWN**



SAMSUNG Galaxy S25 FE

OAC with financing¹ on select plans.

Setup Service Fee (\$80) applies.

GO, GO, GO

ONLY FOR A LIMITED TIME

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



**EXCLUSIVE
DEALER** **fido**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable.
™Fido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido