

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work
Guaranteed • Expert Color Matching
• Factory Genuine Parts • Import Car
Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News**

Maison à la 

Ellinika

Με ελληνική καρδιά για κάθε σπίτι

- Βιβλία
- Παιχνίδια
- Διακοσμητικά
- Δώρα
- Κερίά
- Χαρτικά

4621 Ch. du Souvenir, Laval, Qc, H7W 1C5
Tel: 579-640-4610 • alaellinika.com

newsfirst
MULTIMEDIA

Vol. 20-06

13 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026 / FEBRUARY 13, 2026

450 978-9999

| www.tanea.ca

| info@newsfirst.ca



ΣΕΛΙΔΕΣ 8, 15



ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ-ΕΡΝΤΟΓΑΝ & ΤΡΑΜΠ-ΝΕΤΑΝΙΑΧΟΥ Δύο συναντήσεις... πολλά μηνύματα!



Ζητείται... απάντηση για το «φάουλ» του CBC

ΣΕΛΙΔΑ 4

Στους Χειμερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες συνέδεσε τη
Β. Μακεδονία με τον... Φίλιππο Β' και τον... Μέγα Αλέξανδρο!

ΣΕΛΙΔΑ 3



Έργο εθνικής σημασίας

Η σιδηροδρομική γραμμή
υψηλής ταχύτητας μεταξύ
Κεμπέκ Σίτι και Τορόντο

ΣΕΛΙΔΑ 6



Air Canada: Προσωρινή αναστολή πτήσεων προς την Κούβα

Λόγω ελλείψεων καυσίμων στα κουβανικά αεροδρόμια!

Thinking of **selling** or **downsizing**? I can help!

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

PROTECTION ROYALE

ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**FREE
EVALUATION
WITH NO
OBLIGATION**

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



SAMSUNG
Galaxy S25 Ultra
Galaxy AI

GET THE **GALAXY S25 ULTRA** on a 5G+ Ultimate Plan

from

\$15
/mo.

Full Price:

\$2320

After bill credit with financing and a 5G+ Ultimate plan for 24 months with eligible trade-in and phone returned.
\$80 Setup Service Fee may apply.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit **planetemobile.ca** to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

PLANÈTE
MOBILE

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to setup your device and related services. Shipping fee (\$25) may apply. Taxes extra. Samsung Galaxy S25 Ultra 256GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$384) will be deducted from full device price (\$2320) before calculating 24 equal monthly payments (\$80.67 mo.). \$55.67/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan or downgrading your plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$55.67/mo. credit. \$240 credit available on Samsung Galaxy S23 Ultra 128GB trade-in or \$240 down payment. Offer not valid at all locations. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2025 Rogers Communications.



Το ενεργειακό στοίχημα της καναδικής σιδηροδρομικής υπερταχείας

Ταχύτητες 300 χλμ. / ώρα πάνω
σε ένα δίκτυο που ασφυκτιά

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Το όραμα ενός γρήγορου, αξιόπιστου και σχετικά προσιτού σιδηροδρομικού άξονα, που θα ενώνει τις μεγαλύτερες πόλεις του κεντρικού Καναδά, επανέρχεται δυναμικά στο πολιτικό και δημόσιο προσκήνιο.

Η προτεινόμενη γραμμή υψηλής ταχύτητας μεταξύ Κεμπέκ Σίτι και Τορόντο παρουσιάζεται ως έργο εθνικής σημασίας, ικανό να μεταμορφώσει τις μετακινήσεις, να ενισχύσει την οικονομική ανάπτυξη και να μειώσει τις εκπομπές από τις οδικές και αεροπορικές μεταφορές.

Όμως πίσω από τις εντυπωσιακές ταχύτητες και τα φιλόδοξα χρονοδιαγράμματα, αναδύεται μια λιγότερο θεαματική αλλά κρίσιμη πρόκληση, η τεράστια κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειας σε ένα ενεργειακό σύστημα που ήδη δοκιμάζεται.

Σύμφωνα με τα μέχρι τώρα σχέδια, ο σιδηροδρομικός διάδρομος μήκους περίπου 1.000 χιλιομέτρων θα φιλοξενεί έως και 72 δρομολόγια ημερησίως, με τρένα που θα κινούνται σε ταχύτητες έως 300 χιλιόμετρα την ώρα. Η διαδρομή Τορόντο – Μόντρεαλ θα περιοριστεί περίπου στις τρεις ώρες, ενώ το ταξίδι Μόντρεαλ–Οτάβα θα διαρκεί λιγότερο από μία. Μέχρι το 2055, οι προβλέψεις μιλούν για έως και 24 κατομμύρια επιβάτες το χρόνο, αριθμός που, εάν επιβεβαιωθεί, θα αλλάξει ριζικά το χάρτη των μεταφορών στον Καναδά.

Η πρώτη φάση του έργου, που αφορά το τμήμα Οτάβα – Μόντρεαλ, αναμένεται να εισέλθει σε κατασκευαστική φάση γύρω στο 2029 ή 2030. Το σχέδιο έχει δομηθεί ως σύμπραξη δημόσιου και ιδιωτικού τομέα, με την κρατική εταιρεία Alto να εποπτεύει το έργο και μια κοινοπραξία, γνωστή ως Cadence, να αναλαμβάνει το σχεδιασμό, την κατασκευή και τη λειτουργία της γραμμής. Παρότι οι τεχνικές λεπτομέρειες της χάραξης δεν έχουν ακόμη οριστικοποιηθεί πλήρως, ένα στοιχείο είναι ήδη σαφές, η ενεργειακή όρεξη της υπερταχείας θα είναι μεγάλη.

Η λειτουργία τρένων σε ταχύτητες κοντά στα 300 χιλιόμετρα την ώρα απαιτεί πολλαπλάσια ενέργεια, σε σύγκριση με τα συμβατικά ηλεκτρικά τρένα. Η αεροδυναμική αντίσταση αυξάνεται εκθετικά με την ταχύτητα, ενώ η ισχύς που χρειάζεται για να επιταχύνει και να διατηρήσει ένα σύρμό σε τέτοια επίπεδα είναι σημαντική.

Εκτιμάται ότι κάθε τρένο σε πλήρη ανάπτυξη ταχύτητας μπορεί να απαιτεί περίπου 50 μεγαβάτ ισχύος σε δεδομένη χρονική στιγμή, ποσότητα συγκρίσιμη με την κατανάλωση μιας μικρής πόλης.

Συνολικά, η γραμμή υψηλής ταχύτητας εκτιμάται ότι θα απορροφά μεταξύ 1 και 3 τοις εκατό της σημερινής ηλεκτρικής δυναμικότητας των επαρχιών του Οντάριο και του Κεμπέκ. Σε απόλυτους όρους, αυτή η κατανάλωση είναι συγκρίσιμη με εκείνη μεγάλων βιομηχανικών εγκαταστάσεων, όπως χαλυβουργεία ή μεγάλα κέντρα δεδομένων, και στο Κεμπέκ με ένα εκτεταμένο εργοστάσιο αλουμινίου.

Το γεγονός αυτό προκαλεί ανησυχία, δεδομένου ότι και οι δύο επαρχίες βρίσκονται ήδη αντιμέτωπες με απότομη αύξηση της ζήτησης ηλεκτρικής ενέργειας.

Στο Οντάριο, οι προβλέψεις δείχνουν ότι η ζήτηση ηλεκτρισμού θα αυξηθεί έως και 75 τοις εκατό μέχρι το 2050, κυρίως λόγω της ηλεκτροκίνησης, της ανάπτυξης εργοστασίων μπαταριών για ηλεκτρικά οχήματα και της έκρηξης των κέντρων δεδομένων που υποστηρίζουν εφαρμογές τεχνητής νοημοσύνης. Στο Κεμπέκ, η υδροηλεκτρική εταιρεία της επαρχίας έχει θέσει ως στόχο το διπλασιασμό της παραγωγικής της ικανότητας μέσα στα επόμενα 25 χρόνια, ωστόσο τα τελευταία χρόνια αντιμετωπίζει νέες πιέσεις. Η παρατεταμένη ξηρασία έχει μειώσει τα επίπεδα νερού στους ταμιευτήρες, ενώ πρόσφατα, κατά τη διάρκεια ακραίων ψυχρών περιόδων, η επαρχία αναγκάστηκε να περιορίσει προσωρινά τις εξαγωγές ηλεκτρικής ενέργειας προς τις Ηνωμένες Πολιτείες.

Στο πλαίσιο αυτό, η υπερταχεία δεν έρχεται σε ένα ενεργειακό κενό. Αντιθέτως, προστίθεται σε μια λίστα μεγάλων καταναλωτών που διεκδικούν μερίδιο, από ένα σύστημα που βρίσκεται ήδη στα όριά του. Έγγραφα που ήρθαν στο φως μέσω αιτημάτων πρόσβασης σε πληροφορίες δείχνουν, ότι περίπου το ένα τρίτο της απαιτούμενης ενέργειας της γραμμής θα προέρχεται από το Κεμπέκ και το υπόλοιπο από το Οντάριο. Οι αναλογίες αυτές βασίζονται σε παλαιότερες μελέτες, όταν το έργο είχε σχεδιαστεί ως σιδηρόδρομος υψηλής συχνότητας και όχι πλήρους υψηλής ταχύτητας, όμως οι ειδικοί εκτιμούν ότι η γεωγραφική κατανομή της τροφοδοσίας δε θα αλλάξει δραστικά.

Η κατασκευή της γραμμής θα απαιτήσει επίσης ένα δίκτυο αποκλειστικών υποσταθμών υψηλής ισχύος κατά μήκος του διαδρόμου, οι οποίοι θα λειτουργούν ως ενδιάμεσοι κρίκοι μεταξύ του γενικού δικτύου και της σιδηροδρομικής υποδομής. Κάθε τέτοιος υποσταθμός ισοδυναμεί ενεργειακά με την τροφοδοσία μιας μικρής κοινότητας, γεγονός που εγείρει ερωτήματα, για το κατά πόσο τα υφιστάμενα δίκτυα μπορούν να αντέξουν το πρόσθετο φορτίο χωρίς εκτεταμένες αναβαθμίσεις.

Οι υποστηρικτές του έργου αντιτείνουν ότι, παρά την υψηλή κατανάλωση, το συνολικό περιβαλλοντικό ισοζύγιο μπορεί να είναι θετικό. Εάν μεγάλος αριθμός ταξιδιωτών εγκαταλείψει το αυτοκίνητο και το αεροπλάνο υπέρ του τρένου, οι εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα από τις μεταφορές θα μπορούσαν να μειωθούν αισθητά. Ωστόσο, οι ειδικοί επισημαίνουν ότι αυτό το όφελος δεν είναι αυτόματο.

Η κατασκευή μιας γραμμής τέτοιου μεγέθους συνεπάγεται τεράστιο περιβαλλοντικό αποτύπωμα, από την παραγωγή χάλυβα και σκυροδέματος μέχρι τη διάνοξη διαδρόμων και την αλλοίωση οικοσυστημάτων. Για να «αποσβεστούν» αυτές οι εκπομπές, απαιτείται εξαιρετικά υψηλή πληρότητα και μετατόπιση επιβατών από

πιο ρυπογόνες μορφές μετακίνησης, όχι απλώς από υφιστάμενα τρένα ή λεωφορεία.

Η καναδική υπερταχεία, αν τελικά υλοποιηθεί, υπόσχεται να αλλάξει τον τρόπο με τον οποίο ορίζεται η απόσταση στον πυκνοκατοικημένο άξονα του Κεμπέκ και του Οντάριο. Ταυτόχρονα όμως λειτουργεί ως υπενθύμιση, ότι τα μεγάλα έργα υποδομής του 21^{ου} αιώνα δεν κρίνονται μόνο από την ταχύτητα ή την τεχνολογία τους, αλλά και από την ικανότητά τους να ενταχθούν βιώσιμα σε ενεργειακά συστήματα που ήδη δοκιμάζονται.

Το αν το όνειρο των 300 χιλιομέτρων την ώρα μπορεί να συνυπάρξει με ένα δίκτυο που ασφυκτιά, παραμένει ένα από τα κεντρικά ερωτήματα των επόμενων ετών.

JOYEUSE
Saint-Valentin
HAPPY
Valentine's
DAY

EMMANUELLA
LAMBROPOULOS
DÉPUTÉE FÉDÉRALE DE | MP FOR
SAINT-LAURENT

À votre disposition - At your service

Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca | Emmanuella.Lambropoulos
102-750 Boul. Marcel-Laurin | @MPLambropoulos
(514) 335-6655 | emmanuelalambropoulos.libparl.ca

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Αγίου Βαλεντίνου: Ο έρωτας στα χρόνια των ισχνών αγελάδων

Αν φέτος στις 14 Φλεβάρη ο φτερωτός θεός των ερωτευμένων σας χτυπήσει την πόρτα, καλό θα ήταν, πριν του ανοίξετε, να του ζητήσετε μια φορολογική ενημερότητα. Σύμφωνα με την τελευταία έρευνα της TD Bank, ο Άγιος Βαλεντίνος δεν κρατάει πλέον μόνο βέλη, αλλά και κομπιουτεράκι, αφού το δυσοίωνα οικονομικό κλίμα στον Καναδά φαίνεται να έχει μετατρέψει το κλασικό «ραντεβού για δείπνο» σε μια άσκηση ανώτερων μαθηματικών.

Το «κόκκινο» της αγάπης ή το «κόκκινο» της λυπητερής; Τα στοιχεία είναι αποκαλυπτικά: Σχεδόν τρεις στους δέκα Καναδούς (30%) έχουν βάλει το φλερτ στην κατάψυξη, μειώνοντας τις εξόδους τους, επειδή το κόστος της ρομαντζάδας έχει πάρει την ανηφόρα. Το άλλο 29% των ερωτηθέντων φαίνεται να ανακαλύπτει τη γοητεία των «μηδενικών επιλογών». Με απλά λόγια, το «πάμε για ένα ακριβό κρασί;» έχει αντικατασταθεί από το «πάμε μια βόλτα να χαζέψουμε τις βιτρίνες;».

Η Γενιά Z, πάντα πρωτοπόρος στις τάσεις, ηγείται αυτής της οικονομικής επανάστασης του έρωτα. Με ένα ποσοστό 36% να επιλέγει «οικονομικά ραντεβού», οι νέοι φαίνεται να αντιλαμβάνονται ότι ένα φιλί κάτω από το σεληνόφως είναι δωρεάν, ενώ μια κράτηση σε αξιοπρεπές εστιατόριο απαιτεί μακροπρόθεσμο δάνειο.

«Πες μου το ζώδιό σου... και το πιστωτικό σου σκορ»: Ξεχάστε τις ερωτήσεις για το αγαπημένο χρώμα ή το αγαπημένο φαγητό στα πρώτα ραντεβού. Η νέα τάση επιβάλλει «οικονομική διαφάνεια». Ένας στους τέσσερις Καναδούς θέλει να ξέρει από το πρώτο κιόλας ποτό (το οποίο πιθανότατα θα πληρώσουν ρεφενέ) αν ο υποψήφιος σύντροφος έχει χρέη ή αν η μόνη του επένδυση είναι οι κάρτες συναλλαγών Pokémon.

H Jeet Dhillon, ανώτατη εκτελεστική διευθύντρια της TD Wealth το θέτει κομπά: «Βλέπουμε μια ουσιαστική μετατόπιση στις προτεραιότητες». Εμείς θα το λέγαμε πιο απλά: Αν δεν έχεις υγιείς οικονομικές συνήθειες, οι πιθανότητές σου να βρεις ταίρι φέτος είναι λιγότερες από το να βρεις πάρκινγκ στο κέντρο το Σάββατο το βράδυ.

Αγάπη, Καβγάδες και Προγαμιαία Συμβόλαιο: Η έρευνα αναδεικνύει και τις σκοτεινές πλευρές της ακρίβειας. Οι καβγάδες για τα χρήματα αυξάνονται, ενώ η απόκτηση παιδιών μετατίθεται για το μακρινό μέλλον – ίσως για όταν το επιτόκιο πέσει κάτω από το επίπεδο της απελπισίας.

Το πιο εντυπωσιακό; Η πλειοψηφία της Γενιάς Z δε λέει απλώς «ναι» στο γάμο, αλλά λέει «ναι, αφού πρώτα υπογράψουμε προγαμιαίο συμβόλαιο». Για τη νέα γενιά, η αιώνια πίστη είναι καλή, αλλά ένα καλά συνταγμένο νομικό έγγραφο είναι ακόμα καλύτερο.

Συμπέρασμα: Φέτος, ο Άγιος Βαλεντίνος ίσως να μην είναι τόσο «glamorous» όσο άλλες χρονιές. Ίσως το δώρο σας να μην είναι ένα διαμαντένιο δαχτυλίδι, αλλά μια εξόφληση της πιστωτικής κάρτας. Ας είμαστε ρεαλιστές. Στο σημερινό οικονομικό τοπίο, αυτό ίσως είναι το πιο ρομαντικό πράγμα που μπορείτε να κάνετε.

Τελικά, η αρχαία ρήση «Ο έρωτας περνά από το στομάχι», είναι πιο επίκαιρη από ποτέ...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

τον Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



Η ιστορία δε «χωράει» σε πρόχειρο τηλεοπτικό σχόλιο

Η τηλεοπτική κάλυψη της Τελετής Έναρξης των Ολυμπιακών Αγώνων από το CBC ανέδειξε ένα ζήτημα που, για την Ελλάδα, δεν είναι ούτε μικρό ούτε αθώο. Ένα σύντομο σχόλιο του Καναδού σχολιαστή, που συνέδεσε την είσοδο της Βόρειας Μακεδονίας στην Παρέλαση των Εθνών με τον Φίλιππο Β' και τον... Μέγα Αλέξανδρο(!), ακούσε για να δείξει πόσο εύκολα η ιστορική αλήθεια μπορεί να θολώσει στο όνομα της «ελαφριάς» τηλεοπτικής αφήγησης.

Το σχόλιο, ειπωμένο πάνω στην εικόνα της σύγχρονης κρατικής αποστολής, παρουσίασε τους αρχαίους Μακεδόνες βασιλείς – προπαντός τον Μέγα Αλέξανδρο – ως «τους μεγαλύτερους αθλητές της Μακεδονίας», αφήνοντας να εννοηθεί ότι η ιστορική αυτή κληρονομιά, συνδέεται άμεσα με το σημερινό κράτος.

Ο τηλεθεατής που δε γνωρίζει τις λεπτομέρειες του ζητήματος, πολύ εύκολα θα μπορούσε να το εκλάβει ως δεδομένο. Κι εκεί γεννιέται η σύγχυση.

ΟΤΑΝ Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΘΟΛΗ ΕΙΚΟΝΑ

Η σχέση μεταξύ της αρχαίας Μακεδονίας και της σημερινής Βόρειας Μακεδονίας δεν είναι θέμα εθνικής ευαισθησίας.

Είναι θέμα διεθνούς συμφωνίας, θεσμικών δεσμεύσεων και καθαρής ιστορικής πραγματικότητας. Η Συμφωνία των Πρεσπών δεν αφήνει περιθώριο παρανοήσεων:

«**Η Ελλάδα χρησιμοποιεί τους όρους «Μακεδονία / Μακεδονικός» για τον ελληνικό χώρο, τον πολιτισμό και την αρχαία ελληνική κληρονομιά.**

«**Η Βόρεια Μακεδονία τους χρησιμοποιεί για τη σύγχρονη ταυτότητα της χώρας, τη γλώσσα και την κοινωνία της — διακριτά από την αρχαιότητα.**

Η ΕΥΘΥΝΗ ΕΝΟΣ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΡΑΔΙΟΤΗΛΕΟΠΤΙΚΟΥ ΦΟΡΕΑ

Το CBC δεν είναι ιδιωτικός σταθμός, που αυτοσχεδιάζει για εντυπωσιασμό. Είναι ο δημόσιος ραδιοτηλεοπτικός οργανισμός του Καναδά.

Χρηματοδοτείται από τους φόρους μας και μάλιστα πλουσιοπάροχα. Έχει ευθύνη απέναντι στο κοινό να προσφέρει ακριβή, τεκμηριωμένη πληροφορία – ειδικά όταν αγγίζει ιστορία και ταυτότητα.

Το ίδιο το CBC έχει αναγνωρίσει στο παρελθόν, ότι το ζήτημα είναι ευαίσθητο και απαιτητικό.

Η φετινή αστοχία δεν μπορεί να αποδοθεί σε άγνοια· είναι προϊόν προχειρότητας.

Κανείς δεν υποστηρίζει ότι ο σχολιαστής είχε πρόθεση να παραχαράξει ιστορία. Η πρόθεση δεν είναι το ζητούμενο. Το αποτέλεσμα είναι. Και εδώ το αποτέλεσμα ήταν μια παραπλανητική σύνδεση, ανάμεσα σε δύο διαφορετικές ιστορικές πραγματικότητες. Σε έναν κόσμο όπου η παραπληροφόρηση ταξιδεύει πιο γρήγορα από τη διόρθωση, τα δημόσια μέσα οφείλουν να λειτουργούν ως φίλτρο ακρίβειας, όχι ως επιταχυντής σύγχυσης.

ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΜΗΔΕΝ

Κάποτε όταν υπήρχε εκπρόσωπος Τύπου στην ελληνική πρεσβεία στην Οτάβα, τέτοιες περιπτώσεις παραπληροφόρησης δεν περνούσαν απαρατήρητες και πάντοτε ακολουθούσαν οι απαιτούμενες αντιδράσεις της Ελληνικής Πρεσβείας. Σήμερα όμως, απ' ότι γνωρίζουμε, **καμία επίσημη αντίδραση δεν έγινε προς το CBC.**

Αντιθέτως αν, και το τονίζω αν, λεγόταν κάτι εναντίον τουρκικών ή εβραϊκών ιστορικών θεμάτων και θέσεων, και οι δύο χώρες μέσω των πρεσβειών τους, θα είχαν αντιδράσει έντονα κατά του δημόσιου ραδιοτηλεοπτικού φορέα CBC και ακόμα θα δημιουργούσαν διπλωματικό επεισόδιο.

Σε τέτοιες περιπτώσεις, ο ρόλος της οργανωμένης ομογένειας είναι κρίσιμος. Μέχρι τη στιγμή που γράφονταν αυτές οι γραμμές, δεν είχε γίνει αντιληπτή μια συντονισμένη, δημόσια παρέμβαση από κορυφαίους φορείς της ελληνικής παροικίας στον Καναδά – **και προπαντός από το Ελληνοκαναδικό Κογκρέσο** – με ξεκάθαρο αίτημα on-air διευκρίνισης και συνοδευτικό fact sheet προς το CBC. Αυτό δεν σημαίνει απραξία στο παρασκήνιο· σημαίνει ότι έλειψε η ορατή, γρήγορη και τεκμηριωμένη δημόσια φωνή εκεί όπου συνέβη το λάθος. Τουλάχιστον θα περίμενα να σταλθεί μια κοινή επιστολή (Κογκρέσο, κοινότητα, σύλλογοι, ακαδημαϊκοί) προς το CBC και τον Ombudsman.

Αυτό που συνέβη στο CBC δεν είναι μια κακοτυχία της στιγμής. Είναι υπενθύμιση ότι η ιστορία δεν μπορεί να χωρέσει σε επιπόλαιες τηλεοπτικές συνδέσεις. Ότι οι λέξεις έχουν βάρος – και όταν εκφέρονται από δημόσιο μέσο, το βάρος αυτό πολλαπλασιάζεται. Η Ελλάδα έχει κάθε λόγο να απαιτεί ακρίβεια σε ζητήματα που άπτονται της ιστορικής της κληρονομιάς. Επίσης, οι ομογενειακοί φορείς έχουν κάθε λόγο να απαιτούν τη διόρθωση εκεί που πρέπει, όταν πρέπει. Όταν ο δημόσιος λόγος μπερδεύει το παρελθόν, η διόρθωση πρέπει να ακούγεται το ίδιο δυνατά με το λάθος.

Ο ΕΠΙΠΟΛΑΙΟΣ ΠΕΡΙΗΓΗΤΗΣ

Ήλθον, είδον και απήλθον. Αυτό έκανε ο Ευτυχής του ΣΚΑΙ που επισκέφτηκε το Μόντρεαλ. Ενώ δαπάνησε λεπτά ολόκληρα στο ιστορικό ζαχαροπλαστείο Αφροδίτη, και στο καφενείο όπου ήπιαν φραπέδες το Μάρτιο 2024 Τρουεντό και Μητσοτάκης, αγνόησε εντελώς τους οργανισμούς της παροικίας μας.

Δεν αναφέρθηκε καν στην Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ και ούτε στα Ελληνικά μας σχολεία. Πιστεύω ότι την όλη προετοιμασία της επίσκεψής του, την έκαναν ερευνητές του ΣΚΑΙ.

Όποιος και να την έκανε δεν κάλυψε το σφυγμό της παροικίας του Μόντρεαλ. Όπως επίσης και το καμάρι όλων μας, τα Ελληνικά μας σχολεία.

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσας • George S. Guzman

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Δημήτρης Ηλίας

Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides

Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοφωνία των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026





Prepaid plans from only \$19/month.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**

Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**

Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.

📍 **Head Office**

12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ **(438) 992 2002**



Καύσιμα σε έλλειψη και πτήσεις στον αέρα

Γιατί η κρίση αεροπορικού καυσίμου στην Κούβα παγώνει τις канаδικές συνδέσεις

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η απόφαση της Air Canada να αναστείλει προσωρινά τις πτήσεις της προς την Κούβα, έφερε στο προσκήνιο μια κρίση που σιγοβράζει εδώ και μήνες στο νησί, την αυξανόμενη έλλειψη αεροπορικού καυσίμου και τις ευρύτερες γεωπολιτικές και οικονομικές της διαστάσεις.

Το πάγωμα των πτήσεων, που τέθηκε σε ισχύ τη Δευτέρα 9 Φεβρουαρίου, δεν αφορά μόνο ένα δημοφιλή τουριστικό προορισμό για τους Καναδούς, αλλά αποκαλύπτει τη βαθιά εξάρτηση της Κούβας από εξωτερικές πηγές ενέργειας και την ευθραυστότητα των μεταφορικών της υποδομών.

Η Air Canada ανακοίνωσε ότι, τις ημέρες που ακολουθούν, θα πραγματοποιήσει πτήσεις χωρίς επιβάτες προς την Κούβα, προκειμένου να επαναπατρίσει περίπου 3.000 Καναδούς που βρίσκονται ήδη στο νησί. Σύμφωνα με την εταιρεία, η απόφαση ελήφθη μετά από κυβερνητικές ειδοποιήσεις προς τις αεροπορικές εταιρείες, γνωστές ως NOTAMs, οι οποίες προειδοποιούν για την αναξιопιστία της τροφοδο-

σίας αεροπορικού καυσίμου στα κουβανικά αεροδρόμια.

Σε επίσημη ανακοίνωσή της η Air Canada διευκρίνισε, ότι για τις τελευταίες πτήσεις που πραγματοποιήθηκαν πριν από την πλήρη αναστολή, τα αεροσκάφη μετέφεραν επιπλέον καύσιμο από τον Καναδά και, εφόσον χρειαζόταν, πραγματοποιούσαν τεχνικές στάσεις σε άλλες χώρες της Καραϊβικής για ανεφοδιασμό κατά την επιστροφή. Παράλληλα, η εταιρεία ακύρωσε για το υπόλοιπο της τουριστικής περιόδου τις εποχικές πτήσεις προς Ολγκίν και Σάντα Κλάρα, ενώ τα δρομολόγια προς Βαραδέρο και Κάγιο Κόκο, που κανονικά λειτουργούν όλο το χρόνο, έχουν επίσης ανασταλεί, με μια προσωρινή ημερομηνία επανεκκίνησης να τοποθετείται στις 1 Μαΐου, υπό την προϋπόθεση επανεξέτασης της κατάστασης.

Η κρίση επιβεβαιώθηκε και επίσημα την Κυριακή 8/2, όταν το διεθνές αεροδρόμιο Χοσέ Μαρτί της Αβάνας εξέδωσε NOTAM μέσω της Ομοσπονδιακής Υπηρεσίας Πολιτικής Αεροπορίας των ΗΠΑ, προειδοποι-

ώντας ότι από την Τρίτη 10/2 δε θα υπάρχει διαθέσιμο καύσιμο τύπου Jet A1. Η ειδοποίηση αυτή, η οποία θα ισχύει έως τις 11 Μαρτίου, χαρακτηρίζεται ως διεθνές γεγονός, που σημαίνει ότι αφορά και ενημερώνει αεροπορικές αρχές και εταιρείες πολλών χωρών.

Η έλλειψη καυσίμων δεν αποτελεί μεμονωμένο ή αιφνίδιο φαινόμενο. Η Κούβα βασίζεται εδώ και χρόνια στη Βενεζουέλα για μεγάλο μέρος των προμηθειών της σε αργό πετρέλαιο και διυλισμένα προϊόντα, συμπεριλαμβανομένων των αεροπορικών καυσίμων. Ωστόσο, από τα μέσα Δεκεμβρίου δεν έχει παραλάβει ούτε αργό ούτε επεξεργασμένα προϊόντα από το βασικό της σύμμαχο, μετά από κινήσεις των Ηνωμένων Πολιτειών που στόχευσαν στον περιορισμό των εξαγωγών της Βενεζουέλας. Η διακοπή αυτή είχε άμεσο αντίκτυπο στην ενεργειακή επάρκεια της Κούβας, επηρεάζοντας όχι μόνο τις αερομεταφορές, αλλά και την ηλεκτροπαραγωγή και τις μετακινήσεις στο εσωτερικό της χώρας.

Η канаδική ομοσπονδιακή κυβέρνηση, λίγες ημέρες πριν από την ανακοίνωση της Air Canada, αναβάθμισε την ταξιδιωτική της οδηγία για την Κούβα, καλώντας τους Καναδούς να επιδεικνύουν «υψηλό βαθμό προσοχής» λόγω των ελλείψεων σε καύσιμα και τρόφιμα. Η προειδοποίηση αυτή ενίσχυσε την ανησυχία στον τουριστικό κλάδο και οδήγησε και άλλες αεροπορικές εταιρείες σε προληπτικά μέτρα.

Η WestJet, η οποία κατέχει και τη Sunwing, ανακοίνωσε ευέλικτες επιλογές επανακράτησης ή ακύρωσης για όλες τις πτήσεις, προς και από την Κούβα, από την Κυριακή 8 Φεβρουαρίου έως και τις 26 Φεβρουαρίου, επικαλούμενη διακοπές ρεύματος. Σε ανακοίνωσή της, η εταιρεία τόνισε ότι προτεραιότητά της είναι η ασφάλεια των επιβατών και διευκρίνισε ότι όλα τα αεροσκάφη της φτάνουν στην Κούβα με επαρκές καύσιμο, ώστε να μπορούν να αναχωρήσουν με ασφάλεια, ανεξαρτήτως της κατάστασης ανεφοδιασμού

στα τοπικά αεροδρόμια. Η Air Transat, από την πλευρά της, ανέφερε ότι έχει ενημερωθεί από τις κουβανικές αρχές για μια προσωρινή αναστολή του ανεφοδιασμού κηροζίνης στα αεροδρόμια της χώρας, ωστόσο δήλωσε ότι προς το παρόν σκοπεύει να συνεχίσει τις πτήσεις της όπως είναι προγραμματισμένες. Παράλληλα, σημείωσε ότι αρκετά θέρετρα στην Κούβα έχουν κλείσει προσωρινά λόγω χαμηλής πληρότητας, επιτρέποντας στους πελάτες της να αλλάξουν ημερομηνία, ξενοδοχείο ή ακόμη και προορισμό, χωρίς επιβάρυνση.

Η πολιτική επιστήμονας, Ταμανίσα Τζον, που μελετά την ανάπτυξη της Καραϊβικής, υποστηρίζει ότι η κρίση καυσίμων δε θα πρέπει αυτομάτως να αποθαρρύνει τους Καναδούς από το να ταξιδέψουν στην Κούβα. Όπως σημειώνει, η κουβανική κυβέρνηση έχει μακρά εμπειρία στη διαχείριση και την αυστηρή κατανομή περιορισμένων πόρων και είναι πιθανό να δώσει προτεραιότητα στη διατήρηση των βασικών τουριστικών υποδομών σε λειτουργία. Παράλληλα, επισημαίνει ότι πολλές διεθνείς αεροπορικές εταιρείες μπορούν να συνεχίσουν τις πτήσεις τους πραγματοποιώντας ανεφοδιασμό σε άλλα αεροδρόμια της Καραϊβικής, πρακτική που ήδη εφαρμόζεται από ευρωπαϊκούς αερομεταφορείς.

Σε κάθε περίπτωση, η αναστολή των πτήσεων της Air Canada λειτουργεί ως ένδειξη του πόσο στενά συνδεδεμένος είναι ο τουρισμός με τη γεωπολιτική και την ενέργεια. Για μια χώρα όπως η Κούβα, που εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από τον τουρισμό για την εισροή ξένου συναλλάγματος, οι περιορισμοί στις αερομεταφορές έχουν συνέπειες που ξεπερνούν κατά πολύ την ταλαιπωρία των ταξιδιωτών. Το επόμενο διάστημα θα δείξει εάν η κρίση καυσίμων θα εκτονωθεί ή αν αποτελεί προάγγελο βαθύτερων και μακροχρόνιων προκλήσεων για το νησί και τις διεθνείς του συνδέσεις.



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



Yiannis Hatzichristidis
ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και
βαπτίσεις από το
Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142



Ο Δικηγορικός Σύλλογος Κεμπέκ προειδοποιεί για θεσμική εκτροπή

«Επικίνδυνη χρήση» της ρήτρας παρέκκλισης (Notwithstanding clause)

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Ηολοένα και συχνότερη προσφυγή της κυβέρνησης της Coalition Avenir Québec (CAQ) στη ρήτρα παρέκκλισης του Συντάγματος του Καναδά, προκαλεί σοβαρή ανησυχία στο νομικό κόσμο της επαρχίας.

Ο Δικηγορικός Σύλλογος του Κεμπέκ κρούει τον κώδωνα του κινδύνου, κάνοντας λόγο για κατάχρηση ενός εξαιρετικού συνταγματικού μηχανισμού, η οποία, όπως υποστηρίζει, υπονομεύει το κράτος δικαίου και ενισχύει τον κοινωνικό διχασμό. Στο υπόμνημά του για το νομοσχέδιο 9, γνωστό ως Νόμος για την ενίσχυση της κοσμικότητας, ο Σύλλογος εκφράζει έντονη ανησυχία για τον τρόπο με τον οποίο η κυβέρνηση επιλέγει να προασπίσει τις πολιτικές της, θέτοντας εκ προοιμίου εκτός δικαστικού ελέγχου διατάξεις που θίγουν θεμελιώδη δικαιώματα.

Το υπόμνημα παρουσιάστηκε την Τρίτη 10/2 σε κοινοβουλευτική επιτροπή και εγείρει, όπως σημειώνεται χαρακτηριστικά, «θεμελιώδη ερωτήματα για την προστασία του κοινού και τη διατήρηση του κράτους δικαίου».

Το νομοσχέδιο 9, που προωθείται από τον υπουργό αρμόδιο για την κοσμικότητα, τη μετανάστευση, τη γαλλοποίηση και την ένταξη, Ζαν-Φρανσουά Ρομπέρζ, επεκτείνει τις υποχρεώσεις θρησκευτικής ουδετερότητας σε νέους τομείς της κοινωνικής ζωής. Μεταξύ άλλων, προβλέπει

την υποχρέωση αμέλειας προσώπου σε CEGEPs και πανεπιστήμια, την κατάργηση της δημόσιας χρηματοδότησης θρησκευτικών σχολείων και την απαγόρευση των προσευχών στο δρόμο, τις οποίες ο υπουργός χαρακτήρισε «πράξεις πρόκλησης».

Η πλέον αμφιλεγόμενη διάταξη, ωστόσο, εντοπίζεται στο άρθρο 14 του νομοσχεδίου, το οποίο ορίζει ότι ο νόμος θα ισχύει «παρά τα άρθρα 2 και 7 έως 15 του Καναδικού Χάρτη Δικαιωμάτων και Ελευθεριών». Πρόκειται για άρθρα που κατοχυρώνουν, μεταξύ άλλων, την ελευθερία της θρησκείας και της έκφρασης, τις θεμελιώδεις νομικές εγγυήσεις και το δικαίωμα στην ισότητα. Με απλά λόγια, η κυβέρνηση επιλέγει να ενεργοποιήσει εκ των προτέρων τη ρήτρα παρέκκλισης, αποκλείοντας τη δυνατότητα των δικαστηρίων να εξετάσουν τη συνταγματικότητα των επίμαχων διατάξεων.

Για το Δικηγορικό Σύλλογο, αυτή η πρακτική δεν αποτελεί μεμονωμένο περιστατικό αλλά μέρος ενός ευρύτερου μοτίβου. Από την ανάληψη της εξουσίας το 2018, η κυβέρνηση της CAQ έχει ήδη καταφύγει στη ρήτρα παρέκκλισης στο νομοσχέδιο 21 για την κοσμικότητα και στο νομοσχέδιο 96 για τη γαλλική γλώσσα.

Παράλληλα, το νομοσχέδιο 1, που αφορά το λεγόμενο «σύνταγμα» του Κεμπέκ, περιλαμβάνει διάταξη που περιορίζει τη δυνατότητα των πολιτών να αμφισβητήσουν δικαστικά κανόνες δικαίου οι οποίοι καλύπτονται από πρόβλεψη κοινοβουλευτικής κυριαρχίας.

Ο Σύλλογος προειδοποιεί ότι η συσσώρευση τέτοιων πρωτοβουλιών δημιουργεί ένα επικίνδυνο προηγούμενο. «Οι δημοκρατικές αρχές, η ανεξαρτησία των θεσμών, η ισότητα ενώπιον του νόμου και η αναγνώριση του δικαιώματος στη νομική διαφωνία, αποτελούν τους πυλώνες του νομικού μας συστήματος», αναφέρεται χαρακτηριστικά στο υπόμνημα.

«Πρόκειται για μια πολύτιμη κληρονομιά που έχουμε καθήκον να προστατεύσουμε και να διαφυλάξουμε. Όταν νομοθετικές πρωτοβουλίες υπονομεύουν αυτά τα θεμέλια, είναι επιτακτικό να καταγγέλλονται». Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στον κίνδυνο κοινωνικής έντασης. Κατά το Δικηγορικό Σύλλογο, η συστηματική χρήση της ρήτρας παρέκκλισης σε θέματα που αγγίζουν **ταυτότητες, θρησκευτικές πεποιθήσεις και ατομικά δικαιώματα**, ενδέχεται να εντείνει την πόλωση και να υπονομεύσει την κοινωνική συνοχή στο Κεμπέκ.

Η αποστέρηση της δικαστικής προστασίας, σημειώνεται, δεν εξαλείφει τις διαφωνίες αλλά τις μεταφέρει στο πολιτικό και κοινωνικό πεδίο, όπου συχνά εκφράζονται με μεγαλύτερη ένταση.

Ως απάντηση, ο Σύλλογος προτείνει να «ρυθμιστεί» η χρήση της ρήτρας παρέκκλισης. Υπενθυμίζει ότι πρόκειται για έναν εξαιρετικό μηχανισμό, ο οποίος ιστορικά χρησιμοποιούνταν σπάνια και με φειδώ. Στο πλαίσιο αυτό, εισηγείται την εξέταση μιας «πλαίσιακής νομοθεσίας» που θα καθορίζει αυστηρότερα κριτήρια και διαδικασίες για την επίκλησή της, ενισχύοντας τη διαφάνεια και τη λογοδοσία της

εκτελεστικής εξουσίας. Ο Δικηγορικός Σύλλογος επισημαίνει επίσης μια «μείζονα αντίφαση» στο ίδιο το νομοσχέδιο 9. Παρότι η κυβέρνηση επικαλείται το Χάρτη Δικαιωμάτων και Ελευθεριών του Κεμπέκ ως θεμελιώδες κείμενο, το νομοσχέδιο περιλαμβάνει ρήτρα παρέκκλισης που στοχεύει ακριβώς αυτόν το χάρτη.

«Γιατί μια κυβέρνηση να αναστέλλει θεμελιώδη δικαιώματα που η ίδια διακηρύσσει στους βασικούς της νόμους, χωρίς καν να επιτρέπει το δικαστικό τους έλεγχο;» διερωτάται ο Σύλλογος.

Η παρέμβαση του Δικηγορικού Συλλόγου του Κεμπέκ αποκτά ιδιαίτερη βαρύτητα, δεδομένου του θεσμικού του ρόλου.

Ως επαγγελματικό σώμα που ρυθμίζει την άσκηση του επαγγέλματος για περίπου 32.000 δικηγόρους, έχει αποστολή **την προστασία του κοινού, τη διασφάλιση προσβάσιμης και ποιοτικής δικαιοσύνης και την υπεράσπιση του κράτους δικαίου**. Η συζήτηση γύρω από τη ρήτρα παρέκκλισης δεν είναι νέα στον Καναδά, αλλά στο Κεμπέκ αποκτά πλέον νέα ένταση. Το ερώτημα που τίθεται, και που διατρέχει το υπόμνημα του Συλλόγου, είναι αν η συχνή και προληπτική επίκλησή της συνιστά απλώς μια πολιτική επιλογή ή αν σηματοδοτεί μια βαθύτερη μετατόπιση στη σχέση μεταξύ νομοθετικής εξουσίας, δικαστηρίων και θεμελιωδών δικαιωμάτων.

Για το Δικηγορικό Σύλλογο, η απάντηση είναι σαφής, η κανονικοποίηση της εξαίρεσης απειλεί να αποδυναμώσει τον ίδιο τον κανόνα.

FOR SALE

Chomedey: Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.

OPEN HOUSE Sunday, February 8
2131 Av Albert-Murphy @ 2-4



FOR RENT

Ste-Dorothée: Located in the heart of Ste-Dorothée, this bright freshly painted 4 1/2 apartment is available for occupancy. The unit features an open concept living room, 2 bedrooms, 1 bathroom, and a large kitchen. This property offers exceptional convenience. It is within walking distance of major shopping centers and public transit, with easy access to Highways 13, 15, and 440. The rental includes 1 dedicated exterior parking spot and 1 exterior storage space. For more information or to schedule a viewing, please contact me.

RENTED



VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



ΑΠΟ ΤΟ «ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ ΓΙΟΚ»,
ΣΤΟ «ΠΟΛΥΤΙΜΕ ΦΙΛΕ ΜΟΥ»

Ελληνοτουρκική συμφωνία για αποφυγή εντάσεων και θετική συνεργασία στη συνάντηση της Άγκυρας

Μητσοτάκης και Ερντογάν συζητήσαν για τα θέματα του Αιγαίου, το θαλάσσιο χωροταξικό σχεδιασμό, τις NAVTEX και από μέρους της Τουρκίας το SAFE ■ Το μήνυμα είναι ότι μπορούν να συζητούν για τα σημεία απόκλισης, χωρίς αυτό να προκαλεί εντάσεις

Αποστολή στην Άγκυρα: Γιώργος Ευγενίδης
© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Πριν από τρία χρόνια, οι ελληνοτουρκικές σχέσεις βρίσκονταν στο ναδίρ, με τον Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν να αναφωνεί αρκετές φορές «Μητσοτάκης γιοκ», ενώ είχαν προηγηθεί χρόνια σκληρής σύγκρουσης, τόσο στο Αιγαίο με το «Ορούτς Ρέις» όσο και στον Έβρο με τη μεταναστευτική κρίση.

Από τότε, όμως, κύλησε πολύ νερό στο αυλάκι, οι ελληνοτουρκικές σχέσεις κανονικοποιήθηκαν παρά τις αρκετές εξάρσεις και διακυμάνσεις, και φτάσαμε στο να αποκαλεί ο Ταγίπ Ερντογάν τον Κυριάκο Μητσοτάκη «πολύτιμη φίλε μου» την ώρα των κοινών δηλώσεων, ενώ και η γλώσσα του σώματος στις επαφές των αξιωματούχων των δύο χωρών ανέδιδε οικειότητα.

Παράλληλα, σε κεντρικούς δρόμους της Άγκυρας υπήρχε ένα μεγάλο banner με φωτογραφία των κ. Μητσοτάκη και Ερντογάν από προηγούμενη συνάντηση και την αναγραφή «Καλώς ήρθατε κ. Πρωθυπουργέ».

Ποιος να το φανταζόταν πριν από λίγο καιρό...

Προφανώς, Ελλάδα και Τουρκία δεν είναι φίλες χώρες, ούτε θα γίνουν στο άμεσο μέλλον.

Οι δύο ηγέτες όμως, αντιλαμβανόμενοι το ταραγμένο γεωπολιτικό περιβάλλον, δε θέλουν να προσθέσουν ένα ακόμα πρόβλημα στην ατζέντα, ήτοι ένα πεδίο έντασης στις διμερείς σχέσεις. Γι' αυτό και, όπως αναφέρεται στο κοινό ανακοινωθέν που υπεγράφη από τους κ. Μητσοτάκη και Ερντογάν, συμφωνήθηκαν να υπάρχουν διάλογοι επικοινωνίας και μηχανισμοί απεμπλοκής σε όλα τα επίπεδα, προκειμένου οι διαφωνίες να μην εξελίσσονται σε κρίσεις.

Σε αυτό το πλαίσιο, ενδιαφέρον έχει το γεγονός ότι στην Άγκυρα ήρθε και η καινούργια διπλωματική σύμβουλος του πρωθυπουργού, πρέσβης Κατερίνα Νασίκα, η οποία εκλήθη να γνωρίσει τους

νέους συνομιλητές της παραλαμβάνοντας από τον πρέσβη Μίλτων Νικολαΐδη που αφυπηρετεί και αναλαμβάνει την πρεσβεία μας στο Παρίσι.

Αν υπάρχει ένας χρονικός στόχος, σε πρώτη φάση, είναι ο καθαρός ορίζοντας μέχρι τις ελληνικές εκλογές, καθώς είναι γνωστό ότι οι ελληνοτουρκικές σχέσεις δε διέπονται από βεβαιότητες.

Σε κάθε περίπτωση όμως, η περίοδος νηνεμίας μετά τη Διακήρυξη των Αθηνών – η οποία αναφέρθηκε στο κοινό ανακοινωθέν ως ορόσημο για τις διμερείς σχέσεις – φαίνεται ότι μπορεί να παραταθεί, παρά τις περιοδικές αναταράξεις.

ΑΝΟΙΧΤΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Όπως αναφέρουν αρμόδιες πηγές, με άριστη γνώση του τι έγινε στο 1,5 ώρας τετ-α-τετ των δύο ηγετών, όλα τα θέματα τέθηκαν. Και βεβαίως τα θέματα του Αιγαίου, ο θαλάσσιος χωροταξικός σχεδιασμός, τα θαλάσσια πάρκα, οι NAVTEX και από μέρους της Τουρκίας το θέμα του SAFE.

Το μήνυμα που εκπέμπεται όμως είναι, ότι οι δύο χώρες μπορούν να συζητούν για τα σημεία απόκλισης, χωρίς αυτό να προκαλεί εντάσεις.

Σε αυτό το πλαίσιο, ιδιαίτερο ενδιαφέρον έχει και το γεγονός, ότι ο κ. Ερντογάν ανέφερε την εκτίμηση του ότι η ελληνοτουρκική διαφορά μπορεί να επιλυθεί στη βάση του διεθνούς δικαίου, κάτι που η Τουρκία δεν αναφέρει συνήθως, επικαλούμενη κατά τεκμήριο τις σχέσεις καλής γειτονίας που μπορούν να λειτουργήσουν ως βάση συζήτησης.

Παράλληλα, μια προσεκτική ανάλυση της συνέντευξης Τύπου καταδεικνύει, ότι επρόκειτο για μια εξαιρετικά προσεκτικά σκηνογραφημένη και σκηνοθετημένη επίσκεψη. Οι δύο ηγέτες δεν έφυγαν ούτε πόντο από το κείμενο που είχαν μπροστά τους, ερωτήσεις δεν τέθηκαν, ο κ. Ερντογάν δεν απάντησε στην... απάντηση του

κ. Μητσοτάκη για τις αιχμές του ως προς τη μειονότητα στη Θράκη, το πρόγραμμα SAFE και το Ισραήλ.

Σημειωτέων, ο κ. Μητσοτάκης πήρε την πάσα του κ. Ερντογάν για το ρόλο της Ελλάδας στο Συμβούλιο Ασφαλείας του ΟΗΕ, λέγοντας ότι η Ελλάδα παραμένει προσηλωμένη στη λύση δύο κρατών ως προς το Ισραήλ και τους Παλαιστίνιους.

Και ο κ. Ερντογάν όχι απλά δεν απάντησε, αλλά στο τέλος χειροκρότησε κιόλας τις δηλώσεις του Έλληνα πρωθυπουργού, δίνοντας το έναυσμα ώστε οι δύο αποστολές να περάσουν στο δείπνο που είχε ετοιμαστεί σε διπλανή σάλα.

Και οι υπουργοί που μετείχαν στο Ανώτατο Συμβούλιο Συνεργασίας όμως, αναφέρουν ότι το κλίμα ήταν άρτιο και η λογική ήταν να προταχθούν τα σημεία σύγκλισης, ώστε αυτά να υποσκελίζουν τις δεδομένες διαφορές και διαφωνίες των δύο χωρών.

Δεν ήταν τυχαίο άλλωστε, ότι η τουρκική Προεδρία επέλεξε να προηγηθούν των δηλώσεων οι ανταλλαγές των φακέλων με τις συμφωνίες και τα χειροκροτήματα των παρισταμένων.

Και στις κατ' ιδίαν συναντήσεις των υπουργών όμως το κλίμα ήταν εξαιρετικό και με διάθεση συνεργασίας, ενώ αρκετοί συμφώνησαν να ανταλλάξουν επισκέψεις το επόμενο διάστημα.

Για παράδειγμα, ο υπουργός Ανάπτυξης Τάκης Θεοδωρικάκος και ο Τούρκος υπουργός Βιομηχανίας Μεχμέτ Φετίχ Σεχίρ, συμφώνησαν να έρθει ο Τούρκος υπουργός στην Αθήνα το Σεπτέμβριο και να ακολουθήσει ο Έλληνας υπουργός.

Ομοίως και ο Κυριάκος Πιερρακάκης, αφού δέχθηκε και τα συγχαρητήρια των Τούρκων υπουργών και του κ. Ερντογάν για την ανάληψη της προεδρίας του Eurogroup, συμφώνησε με τον ομόλογο του κ. Σιμσέκ να γίνουν το επόμενο διάστημα δύο επιχειρηματικά fora, ένα

στην Κωνσταντινούπολη και ένα στην Αθήνα, υπό την αιγίδα των υπουργείων Οικονομικών, για να προχωρήσει η συνεργασία με στόχο το «ορόσημο» των 10 δισ. δολαρίων για το διμερές εμπόριο.

ΚΕΜΠΑΠ ΚΑΙ ΣΥΜΠΑΘΕΙΑ

Αυτό το κλίμα που καταγράφηκε στην κατ' ιδίαν συνάντηση, στη διευρυμένη συνάντηση του Ανωτάτου Συμβουλίου Συνεργασίας, αλλά και στις δηλώσεις, είχε συνέχεια και στο δείπνο που παρέθεσε ο κ. Ερντογάν και στο οποίο έδωσε το παρών ο Πατριάρχης Βαρθολομαίος, όπως και μια σειρά επιφανών Ελλήνων και Τούρκων επιχειρηματιών.

Προφανώς η μουσική βοήθα και, όπως και σε άλλα αντίστοιχα δείπνα, η τουρκική προεδρία είχε φροντίσει να υπάρχει μια ορχήστρα, η οποία έπαιξε κυρίως παραδοσιακή μουσική, όμως επιστράτευσε κάποια στιγμή και το «Τέλι, τέλι κάλπικε ντουινιά», του Μάνου Λοΐζου, το οποίο είχε τραγουδήσει σε πρώτη εκτέλεση η Χάρις Αλεξίου.

Προφανώς θα βοήθησε και το πλούσιο τραπέζι, με μοσχαρίσια στηθοπλευρά, ούρφα κεμπάπ και αρνίσια παϊδάκια, και φινάλε με μπακλαβά με καρύδια και άλλα τουρκικά γλυκά.

Κυριάκος Μητσοτάκης και Ταγίπ Ερντογάν που κάθονταν στο ίδιο τραπέζι με τον κ. Βαρθολομαίο είχαν την ευκαιρία να χαλαρώσουν, λέγεται ότι μίλησαν ελάχιστα για τα θέματα της ατζέντας και επικεντρώθηκαν περισσότερο στα οικογενειακά τους και στις διεθνείς τους υποχρεώσεις, όπως δύο ηγέτες που κάνουν... small talk μετά το πέρας των επίσημων υποχρεώσεων.

Είναι ασαφές πότε θα συναντηθούν ξανά διμερώς, όμως ο κ. Μητσοτάκης θα έρθει κανονικά στις 7 και 8 Ιουλίου στην Άγκυρα για τη Σύνοδο του ΝΑΤΟ, καθώς φέτος η Τουρκία είναι οικοδέσποινα χώρα.



CJLV
1570 AM

Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



**Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077**

**Ειδυλλιακή ατμόσφαιρα, αφροδισιακές επιλογές,
και πολλές ρομαντικές προτάσεις για να γιορτάσετε
αξέχαστα τον Άγιο του έρωτα!**

**AU VIEUX
DULUTH®**

**Για τη ξεχωριστή βραδιά του Αγίου Βαλεντίνου,
απολαύστε μαζί με το ταίρι σας ένα ρομαντικό δείπνο.**

www.auvieuxduluth.com | info@auvieuxduluth.com



Μύθοι για την υγεία που δεν επιβεβαιώνονται επιστημονικά

Α' ΜΕΡΟΣ

Της Kimberly Drake
© EPOCH TIMES

Πιθανότατα έχετε πάρει κάποιο αντιόξινο για την καούρα, έχετε αποφύγει το γάλα όταν είχατε κρυολόγημα ή έχετε στραφεί στην ασπιρίνη για να προστατεύσετε την καρδιά σας. Όλα αυτά μοιάζουν με λογικές κινήσεις, πράγματα που «όλοι ξέρουν».

Αυτές οι κοινές πεποιθήσεις διαμορφώνουν το τι τρώμε, το πώς ασκούμε και το πώς αντιμετωπίζουμε ασθένειες, τραυματισμούς ή κακώσεις. Όμως, δεν έχουν όλες οι ιδέες που μεταδίδονται από γενιά σε γενιά, πραγματική αξία. Πολλοί παλιοί «κανόνες» υγείας δεν αντέχουν στην επιστημονική εξέταση. Κάποιοι παρερμηνεύονται, ενώ άλλοι είναι απλώς λανθασμένοι, και μπορεί ακόμη και να αποδειχθούν επιβλαβείς. Μερικοί από τους πιο συνηθισμένους μύθους που έχει αποδειχθεί ότι χρειάζεται να ξεπεραστούν, είναι οι ακόλουθοι:

Ο ΠΥΡΕΤΟΣ ΕΙΝΑΙ ΚΑΚΟΣ ΚΑΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΡΙΧΝΕΤΕ ΤΗ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

Έχουμε κληρονομήσει την αντίληψη ότι ο πυρετός είναι κάτι που πρέπει να καταπολεμάται, κάτι που οδηγεί στη λήψη αντιπυρετικών. Ωστόσο, σύμφωνα με όσα ανέφερε στην εφημερίδα The Epoch Times ο Δρ Κάιλ Χουντεμπέκε (Dr. Kyle Hoedebekke), κλινικός σύμβουλος στο Alpas Wellness, αυτό δεν είναι κατ' ανάγκην σωστό. Ο πυρετός είναι ένα φυσικό και σημαντικό μέρος της ανοσολογικής αντίδρασης του οργανισμού απέναντι στη λοίμωξη. Η αύξηση της θερμοκρασίας του σώματος βοηθά το ανοσοποιητικό να καταπολεμά πιο αποτελεσματικά βακτήρια και ιούς.

Έρευνες έχουν δείξει, ότι η προσπάθεια να ριξουμε ένα χαμηλό ή μέτριο πυρετό, μπορεί ακόμα και να καθυστερήσει την ανάρρωση, ενώ αν τον αφήσουμε να ακολουθήσει την πορεία του, η αρρώστια κάνει το φυσιολογικό κύκλο της και φεύγει συνήθως ευκολότερα και πιο γρήγο-

ρα. Για παράδειγμα, παρά τις ισχύουσες ιατρικές κατευθυντήριες οδηγίες, μελέτη διαπίστωσε ότι ασθενείς με σήψη που έφταναν στα επείγοντα με υψηλότερο πυρετό, είχαν περισσότερες πιθανότητες επιβίωσης και μικρότερη διάρκεια νοσηλείας.

Ο Χουντεμπέκε ανέφερε ότι, για τους περισσότερους ενήλικες και παιδιά, ένας χαμηλός πυρετός δεν αποτελεί λόγο ανησυχίας και δε χρειάζεται φαρμακευτική αγωγή, εκτός αν υπάρχει έντονη δυσφορία. Επείσημανε, ωστόσο, ότι πυρετός 39 ή 40° C, ή πυρετός σε βρέφη κάτω των 3 μηνών, απαιτεί άμεση ιατρική φροντίδα.

ΤΑ ΑΝΤΙΟΞΙΝΑ ΕΙΝΑΙ Η ΛΥΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΟΥΡΑ

Η αίσθηση της καούρας στο στομάχι και τον οισοφάγο συχνά οδηγεί τους ανθρώπους κατευθείαν στο ντουλάπι με τα φάρμακα, για ένα σκεύασμα που μειώνει τα οξέα. Αν και αυτά τα φάρμακα μπορεί να βοηθούν στην ανακούφιση των συμπτωμάτων, ειδικοί επισημαίνουν ότι αυτό δε σημαίνει πως το στομάχι παράγει υπερβολικά πολλά οξέα.

Κατά τον Χουντεμπέκε, είναι μύθος πως η καούρα προκαλείται από υπερβολική ποσότητα γαστρικού οξέος. Το υψηλό γαστρικό οξύ μπορεί να προκαλέσει καούρα, αλλά στην πραγματικότητα πολλοί άνθρωποι με γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση έχουν πολύ λίγο γαστρικό οξύ, αναφέρει, εξηγώντας ότι η αίσθηση καψίματος κατά τη διάρκεια ενός επεισοδίου καούρας προκύπτει, όταν ο κατώτερος οισοφαγικός σφιγκτήρας – μία ομάδα μυών κοντά στον οισοφάγο – χαλαρώνει και επιτρέπει στο γαστρικό οξύ να επιστρέψει προς τα πάνω, στον οισοφάγο. Δεν έχει σημασία πόσο γαστρικό οξύ υπάρχει, επειδή οποιαδήποτε ποσότητα μπορεί να προκαλέσει παλινδρόμηση.

Παράγοντες που μπορεί να προκαλέσουν χαλάρωση του κατώτερου οισοφαγικού σφιγκτήρα είναι οι μεγάλες ποσό-

τητες φαγητού, τα λιπαρά ή τηγανητά φαγητά, το αλκοόλ, η καφεΐνη και το να ξαπλώνει κάποιος μετά το γεύμα.

Τα αντιόξινα προσφέρουν μεν προσωρινή ανακούφιση μειώνοντας το γαστρικό οξύ, όμως η υπερβολική χρήση τους μπορεί να οδηγήσει σε υποχλωρυδρία που προκαλείται από φάρμακα, δηλαδή σε πολύ χαμηλά επίπεδα γαστρικού οξέος, αυξάνοντας τον κίνδυνο βακτηριακών λοιμώξεων και δυσχεραίνοντας την απορρόφηση θρεπτικών συστατικών. Μπορεί, επίσης, να προκαλέσει συμπτώματα παρόμοια με εκείνα της καούρας.

Οι γιατροί μπορούν να διαγνώσουν αυτή την κατάσταση ζητώντας από τον ασθενή να υποβληθεί σε μία «δοκιμασία υδροχλωρικού οξέος», κατά την οποία λαμβάνει μαζί με το γεύμα μία κάψουλα που περιέχει οξύ, ώστε να διαπιστωθεί αν τα συμπτώματά του βελτιώνονται ή επιδεινώνονται.

Επειδή η καούρα είναι μια σύνθετη κατάσταση και μπορεί να αποτελεί σύμπτωμα υποκείμενης πάθησης του στομάχου ή του εντέρου, όσοι την εμφανίζουν συχνά, θα πρέπει να εξετάσουν το ενδεχόμενο επίσκεψης σε γιατρό για σωστή διάγνωση και θεραπεία.

ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ ΤΟ ΓΑΛΑ ΟΤΑΝ ΕΧΕΤΕ ΚΡΥΟΛΟΓΗΜΑ

Η ιδέα ότι η κατανάλωση γαλακτοκομικών κατά τη διάρκεια λοίμωξης του ανώτερου αναπνευστικού οδηγεί σε αυξημένη παραγωγή βλέννας, κυκλοφορεί εδώ και δεκαετίες. Ωστόσο, σχετικές έρευνες δεν έχουν βρει στοιχεία, ότι το γάλα αυξάνει την παραγωγή βλέννας.

Ωστόσο, μπορεί να κάνει τη βλέννα να φαίνεται πιο παχιά στο στόμα ή στο λαιμό, κάτι που πιθανότατα εξηγεί τη γέννηση και διάδοση του μύθου. Σε παλαιότερη μελέτη, ερευνητές έδωσαν σε ορισμένους συμμετέχοντες αγελαδινό γάλα και σε άλλους γάλα σόγιας και διαπίστωσαν, ότι και τα δύο αύξησαν την

αίσθηση της πιο παχιάς βλέννας, αλλά δεν προκάλεσαν αυξημένη παραγωγή βλέννας.

Το γάλα είναι ένα μείγμα από πολύ μικρά σωματίδια λίπους και νερό. Όταν αναμιγνύεται με το σάλιο, που περιέχει πρωτεΐνες με ζελατινώδη υφή, τις λεγόμενες βλεννίνες, τα σταγονίδια λίπους κολλάνε μεταξύ τους, αφήνοντας μια αίσθηση επίστρωσης που παραμένει στο στόμα.

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΛΗΨΗ ΑΣΠΙΡΙΝΗΣ ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΕΙ ΤΟ ΕΜΦΡΑΓΜΑ

Παρόλο που οι κατευθυντήριες οδηγίες της American Heart Association του 2019 και οι συστάσεις της U.S. Preventive Services Task Force δε συμβουλεύουν πλέον υγιείς ενήλικες να λαμβάνουν ασπιρίνη καθημερινά για να προλάβουν ένα πρώτο έμφραγμα ή εγκεφαλικό, έρευνα του Ιανουαρίου διαπίστωσε, ότι το 48% των ενηλίκων στις ΗΠΑ πιστεύει πως τα οφέλη της καθημερινής λήψης χαμηλής δόσης ασπιρίνης για την πρόληψη εμφράγματος ή εγκεφαλικού υπερτερούν των κινδύνων. Σχεδόν το 20% των ενηλίκων χωρίς προσωπικό ή οικογενειακό ιστορικό εμφράγματος ή εγκεφαλικού, ανέφερε ότι λαμβάνει συστηματικά χαμηλή δόση ασπιρίνης.

Ωστόσο, σύμφωνα με τον Χουντεμπέκε, η ασπιρίνη ενέχει σοβαρό κίνδυνο αυξημένων αιμορραγικών επεισοδίων, όπως αιμορραγία στο στομάχι ή στον εγκέφαλο – η προληπτική λήψη ασπιρίνης συνιστάται πλέον μόνο σε άτομα που έχουν ήδη καρδιαγγειακή νόσο ή πολύ υψηλό κίνδυνο καρδιοπάθειας.

Σε αυτές τις περιπτώσεις, πράγματι τα οφέλη υπερτερούν των κινδύνων.

Ωστόσο, όποιος φλερτάρει με την ιδέα της καθημερινής λήψης ασπιρίνης, θα πρέπει πρώτα να συμβουλευτεί το γιατρό του, ώστε να διαπιστωθεί αν οι παράγοντες κινδύνου για έμφραγμα ή εγκεφαλικό δικαιολογούν ένα τέτοιο μέτρο.



Jean Coultu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coultu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.

(Corner 100th Ave)

450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζοσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο

450-686-2347



Pink in the City: Παρουσίασε δωρεά 386.407\$ στο MUHC Foundation για τη φροντίδα ασθενών με καρκίνο του μαστού

Φίλοι, υποστηρικτές και μέλη των διοικητικών συμβουλίων του MUHC Foundation και του Pink in the City, μετά την αποκάλυψη του ποσού που συγκεντρώθηκε.

Του Martin C. Barry
marty@newsfirst.ca

Μια ημέρα αφιερωμένη στην ευγνωμοσύνη, στην παροικία και στη δύναμη της συμπόνιας, ήταν η εκδήλωση του Pink in the City στο Πανεπιστημιακό Κέντρο Υγείας McGill (MUHC), όπου αποκαλύφθηκε η νέα ετήσια δωρεά των 386.407 δολαρίων προς το MUHC Foundation.

«Σήμερα γιορτάζουμε μια ξεχωριστή ομάδα ανθρώπων που μας δείχνει τι μπορεί να επιτευχθεί όταν η συμπόνια συναντά τη δράση», δήλωσε η Μαρί-Ελέν Λαραμέ, πρόεδρος και CEO του MUHC Foundation, λίγο πριν αποκαλύψει το ποσό της επιταγής.

ΠΡΩΤΟΠΟΡΟΙ ΣΤΗΝ ΕΥΕΞΙΑ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

Το ποσό – σχεδόν 70.000 δολάρια περισσότερα από πέρυσι – παραδόθηκε επίσημα στις 25 Ιανουαρίου από εκπροσώπους του Pink in the City και προέρχεται από τις

δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν μέσα στη χρονιά, για την υποστήριξη της ολιστικής φροντίδας των ασθενών με καρκίνο του μαστού.

Το Pink in the City έχει γίνει πλέον συνώνυμο με τη φροντίδα καρκίνου του μαστού στο MUHC.

Στηρίζει σταθερά το Breast Clinic Wellness Program, μέσα από το MUHC Foundation, εκδηλώσεις όπως το Raise Craze αλλά και την ετήσια γκαλά βραδιά.

ΑΟΚΝΕΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ

Από γυναίκες που νίκησαν τον καρκίνο έως μαθητές λυκείου, η κοινότητα του Pink in the City συνεχίζει να μεγαλώνει και να ενισχύει τον αγώνα ενάντια στη νόσο.

Με τη φετινή δωρεά, το συνολικό ποσό που έχει προσφέρει η οργάνωση στο MUHC αγγίζει πλέον τα 2 εκατομμύρια δολάρια.

Στις δράσεις που ξεχώρισαν συγκαταλέγεται η καμπάνια Pink in the Rink, με

επικεφαλής τη γυναικεία ομάδα χόκεϊ του Πανεπιστημίου Concordia, καθώς και το ιδιαίτερα αγαπητό Raise Craze, όπου συμμετέχοντες ξυρίζουν ή βάζουν τα μαλλιά τους ροζ για να στηρίξουν την προσπάθεια.

Μαθητές του Sir Wilfred Laurier School Board συγκέντρωσαν πάνω από 20.000 δολάρια, αποδεικνύοντας ότι η νεολαία έχει ενεργό ρόλο στη φιλανθρωπία.

ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΣΤΟ MUHC

Ωστόσο, ο Δρ. Σάρκις Μετερισιάν, διευθυντής του Breast Center στο MUHC, αναφέρθηκε και στις δυσκολίες της χρονιάς. «Ήταν μια πολύ δύσκολη χρονιά για την ιατρική στο MUHC», δήλωσε, σημειώνοντας ότι λειτουργούν μόνο 6 από τις 14 χειρουργικές αίθουσες εξαιτίας έλλειψης αναισθησιολόγων και νοσηλευτών.

Οριστικές επεμβάσεις πραγματοποιούνται πλέον στο Lachine General Hospital και στο Ville-Marie Surgery Institute.

Όπως εξήγησε, τα χρήματα του Pink in

the City στηρίζουν όχι μόνο το πρόγραμμα ευεξίας, αλλά και ανάγκες σε ιατρικό εξοπλισμό και υπηρεσίες απαραίτητες για τις ασθενείς.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΒΟΥΡΤΖΟΥΜΗ

Ο Δρ. Μετερισιάν ευχαρίστησε ιδιαίτερα την οικογένεια Βουρτζούμη, που εδώ και 10–12 χρόνια στηρίζει το έργο και συνέβαλε καθοριστικά στη δημιουργία του Wellness Centre.

«Οι υπηρεσίες που προσφέρει – από φυσιοθεραπεία μέχρι διαιτολογική υποστήριξη και personal training – κοστίζουν συνήθως 100–150 δολάρια την ώρα», τόνισε, υπογραμμίζοντας ότι χάρη στο Pink in the City παρέχονται δωρεάν στις ασθενείς.

«Κάθε μέρα λαμβάνω αιτήματα για ασθενείς που χρειάζονται βοήθεια, και χάρη σε εσάς μπορούμε να τους τη δώσουμε. Ξυπνώ κάθε πρωί ευγνώμων για όσα κάνετε», είπε συγκινημένος.

Ελληνικό Ίδρυμα Υποτροφιών
Fondation Hellénique de Bourses d'Études
Hellenic Scholarships Foundation

Free Entrance | Entrée libre | Ελεύθερη Είσοδος



2026 Awards Ceremony
Cérémonie de remise des bourses d'études
Τελετή απονομής υποτροφιών

February 27, 2026
7:00 PM

27 février 2026, à 19h
27 Φεβρουαρίου 2026, στις 7 μμ

McGill Faculty Club

3450 McTavish Street, Montreal, Quebec H3A 0E5

ΜΕ ΑΓΑΠΗ ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ ΜΗΤΕΡΑ.

ΠΑΝΤΑ ΘΑ ΕΠΙΘΥΜΩ ΝΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΣΥΝΤΟΜΑ ΞΑΝΑ ΜΑΖΙ ΑΥΤΗ ΤΗ ΓΙΟΡΤΙΝΗ ΜΕΡΑ ΚΑΙ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΜΕΡΕΣ.

ΣΑΝ ΜΙΑ ΕΥΧΗ ΘΑ ΤΟ ΚΡΑΤΩ ΚΟΝΤΑ ΜΟΥ.

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΤΣΙΩΛΗ
Happy Valentine's

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ



Σημεία όπου σχεδόν κανείς δεν έχει φτάσει στη Γη

Αν και η ανθρωπότητα έχει φτάσει ως το φεγγάρι και στα βαθύτερα σημεία των ωκεανών, υπάρχουν ακόμη δεκάδες κορυφές που κανείς δεν έχει αγγίξει. Είναι οι τελευταίοι πραγματικά απρόσιτοι τόποι του πλανήτη – εκεί όπου η φύση εξακολουθεί να υπαγορεύει τους όρους και η ανθρώπινη επιμονή δοκιμάζεται στα όριά της.

Μάσταγκ Τσις, Πακιστάν, 28 Απριλίου 2023.

Στην εποχή των αεροπλάνων, των δορυφορικών χαρτών και της άμεσης επικοινωνίας, μοιάζει αδιανόητο να υπάρχει σημείο στη Γη όπου δεν μπορεί να φτάσει ο άνθρωπος. Κι όμως, παρ' όλη την τεχνολογική πρόοδο, εξακολουθούν να υπάρχουν μέρη τόσο απομονωμένα ή επικίνδυνα, που παραμένουν σχεδόν απροσπέλαστα.

ΤΑ ΠΙΟ ΔΥΣΠΡΟΣΙΤΑ ΜΕΡΗ ΤΟΥ ΠΛΑΝΗΤΗ

Ένας χάρτης του 1914 απεικόνιζε τους χρόνους ταξιδιού από το Λονδίνο προς διάφορες περιοχές του κόσμου. Τότε, η Ευρώπη ήταν προσιτή σε λιγότερο από πέντε ημέρες, ενώ η διαδρομή προς το Σαν Φρανσίσκο διαρκούσε είκοσι ημέρες και προς το Σίδνεϋ σαράντα. Σήμερα, τα ίδια ταξίδια απαιτούν λίγες μόνο ώρες, χάρη στα αεροσκάφη μεγάλης εμβέλειας και τις σύγχρονες αερομεταφορές. Ωστόσο, υπάρχουν εξαιρέσεις που θυμίζουν τις πιο απομονωμένες γωνιές του παρελθόντος.

➔ **Το Πίτκαιρν, βρετανικό έδαφος στο νότιο Ειρηνικό**, φιλοξενεί μόλις 49 κατοίκους και βρίσκεται εκατοντάδες χιλιόμετρα μακριά από το πλησιέστερο κατοικημένο νησί. Δε διαθέτει αεροδρόμιο και συνδέεται με τον υπόλοιπο κόσμο αποκλειστικά μέσω ενός πλοίου ανεφοδιασμού που φτάνει κάθε τρεις μήνες.

Για να φτάσει κανείς εκεί από το Λονδίνο, πρέπει να πετάξει αρχικά ως

το Λος Άντζελες, έπειτα στην Ταϊτή και στη συνέχεια στο νησί Μανγκαρέβα – μια πτήση που πραγματοποιείται μόνο μία φορά την εβδομάδα. Από εκεί, τον περιμένουν άλλες 32 ώρες πλεύσης ως το Πίτκαιρν. Το συνολικό ταξίδι διαρκεί τουλάχιστον δυόμισι ημέρες.

➔ **Ακόμα πιο δυσπρόσιτα είναι τα Νησιά Κεργκελέν ή αλλιώς «Νησιά της Ερημιάς»**, που βρίσκονται 3.300 χιλιόμετρα νοτιοανατολικά της Μαδαγασκάρης. Εκεί ζουν μόνο 50 έως 100 Γάλλοι επιστήμονες. Δεν υπάρχει αεροδρόμιο και η πρόσβαση γίνεται αποκλειστικά μέσω πλοίου, που αναχωρεί από τη νήσο Ρεϋνιόν κάθε τρεις μήνες. Απαιτείται περίπου μία εβδομάδα ταξιδιού από το Λονδίνο για να φτάσει κανείς εκεί. Η υψηλότερη κορυφή των νησιών, ύψους 1.850 μέτρων, έχει κατακτηθεί μόλις μία φορά – το 1960, από έναν πιλότο ελικοπτέρου.

➔ **Ανάμεσα στα πιο απομονωμένα μέρη του κόσμου βρίσκεται το όρος Σίντλεϋ**, το ψηλότερο ηφαίστειο της Ανταρκτικής, ύψους 4.285 μέτρων. Βρίσκεται στη γη Μαρί Μπερντ – μια τεράστια περιοχή που δεν ανήκει σε καμία χώρα. Η πρώτη ανάβαση έγινε μόλις το 1990, και από τότε μόνο δύο αποστολές έχουν καταφέρει να φτάσουν στην κορυφή.

➔ **Ακόμη κι αν το Έβερεστ** θεωρείται το υψηλότερο σημείο του πλανήτη, με 8.848 μέτρα υψόμετρο, δεν είναι το δυσκολότερο. Περίπου 4.000 άτομα

έχουν φτάσει στην κορυφή του, αλλά περισσότεροι από 220 έχουν χάσει τη ζωή τους προσπαθώντας – ένας θάνατος ανά 20 ορειβάτες.

➔ **Το Κ2**, το δεύτερο υψηλότερο βουνό της Γης (8.611 μέτρα), είναι ακόμη πιο επικίνδυνο: 300 επιτυχημένες αναβάσεις και 77 θάνατοι, δηλαδή ένας στους πέντε. Κανείς δεν έχει καταφέρει να το ανέβει το χειμώνα. Όχι τυχαία, αποκαλείται «το Άγριο Βουνό».

➔ **Ακόμη χειρότερη φήμη** έχει η κορυφή Αναπούρνα, η δέκατη υψηλότερη στον κόσμο, με ποσοστό θνησιμότητας που φτάνει το 25% των προσπαθειών.

➔ **Υπάρχουν όμως και βουνά** που δεν έχει πατήσει ποτέ άνθρωπος. Το Γκονγκάρ Πουένσουμ, ύψους 7.570 μέτρων, στο Μπουτάν, παραμένει το υψηλότερο «ανέγγιχτο» βουνό της Γης. Η ανάβαση έχει απαγορευτεί από την κυβέρνηση για θρησκευτικούς λόγους.

➔ **Το Μάσταγκ Τσις στο Πακιστάν**, ύψους 7.453 μέτρων, επιτρέπεται θεωρητικά να κατακτηθεί, αλλά μόλις δύο αποστολές έχουν προσπαθήσει. Αν κάποιος αναζητά τη μεγαλύτερη πρόκληση που μπορεί να δοκιμάσει νόμιμα, αυτή είναι πιθανότατα η κορυφή του Μουστάγκ Τσις.

ΣΤΑΘΗΣ ΒΕΡΓΗΣ
© THE EPOCH TIMES



Ο Ειρηνικός ωκεανός, από το Σημείο του Αγ. Παύλου, στη νήσο Πίτκαιρν, 2000.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charlevoix Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

LANVAC SURVEILLANCE

www.lanvac.com

40 YEARS ANS

UIC-10700 BURGULARY FIRE FINANCIAL Shared Certificate Listing

Με το... δεξί στο νέο έτος

Μείωση της ανεργίας – αλλά και της απασχόλησης – είχαμε τον Ιανουάριο στον Καναδά



Το ποσοστό ανεργίας μειώθηκε κατά 0,3 ποσοστιαίες μονάδες στο 6,5% τον Ιανουάριο, λόγω της μείωσης του αριθμού των ατόμων που αναζητούν εργασία (-94.000 άτομα / -6,1%).

Το ποσοστό ανεργίας τον Ιανουάριο ήταν το χαμηλότερο από το Σεπτέμβριο του 2024 και μειώθηκε κατά 0,6 ποσοστιαίες μονάδες από το πρόσφατο υψηλό του 7,1% που καταγράφηκε τον Αύγουστο και το Σεπτέμβριο του 2025.

Εξάλλου, το ποσοστό συμμετοχής στο εργατικό δυναμικό του πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω που απασχολούνταν ή αναζητούσε εργασία αυξήθηκε κατά 0,4 ποσοστιαίες μονάδες σε 65% τον Ιανουάριο, μετά από αύξηση 0,2 ποσοστιαίων μονάδων το Δεκέμβριο. Η πτώση τον Ιανουάριο επικεντρώθηκε στο Οντάριο.

ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

Η συνολική απασχόληση μειώθηκε τον Ιανουάριο κατά 25.000 άτομα (-0,1%), μετά από μικρή μεταβολή το Δεκέμβριο. Τον Ιανουάριο επίσης, σημειώθηκε μείωση της μερικής απασχόλησης κατά 70.000 άτομα (-1,8%) η οποία αντισταθμίστηκε εν μέρει από την αύξηση της πλήρους απασχόλησης (+45.000 άτομα, +0,3%). Σε σύγκριση με 12 μήνες νωρίτερα, η συνολική απασχόληση αυξήθηκε κατά 134.000 (+0,6%), λόγω της αύξησης της πλήρους απασχόλησης (+149.000, +0,9%).

Το ποσοστό απασχόλησης του πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω που απασχολούνταν, μειώθηκε κατά 0,1 ποσοστιαίες μονάδες στο 60,8%. Αυτή ήταν η πρώτη μείωση του ποσοστού απασχόλησης από τον Αύγουστο του 2025.

Ο αριθμός των εργαζομένων στον ιδιωτικό τομέα μειώθηκε κατά 52.000 (-0,4%) τον Ιανουάριο, αντισταθμίζοντας εν μέρει την καθαρή αύξηση των 128.000 (+0,9%) τους τελευταίους τρεις μήνες του 2025. Μικρή ήταν η μεταβολή στον αριθμό των δημοσίων υπαλλήλων (+13.000, +0,3%) και των αυτοαπασχολούμενων (+14.000, +0,5%) τον Ιανουάριο.

ΜΕΙΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΟΣΟΣΤΟΥ ΑΝΕΡΓΙΑΣ ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΜΕΓΑΛΕΣ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

Το ποσοστό ανεργίας μειώθηκε στις περισσότερες μεγάλες δημογραφικές ομάδες τον Ιανουάριο, αντανακλώντας σε μεγάλο βαθμό τη μείωση του αριθμού των ατόμων που αναζητούν εργασία.

Μεταξύ των ανδρών βασικής ηλικίας (25 έως 54 ετών), το ποσοστό ανεργίας μειώθηκε κατά 0,6 ποσοστιαίες μονάδες στο 5,4% τον Ιανουάριο, το χαμηλότερο επίπεδο από τον Ιούλιο του 2024. Η απασχόληση μεταξύ των ανδρών μέσης ηλικίας παρέμεινε σταθερή τον Ιανουάριο, αλλά υπήρχαν λιγότεροι που αναζητούσαν εργασία (-49.000 άτομα / -10,4%).

Το ποσοστό ανεργίας για τις γυναίκες βασικής ηλικίας μειώθηκε κατά 0,2 ποσοστιαίες μονάδες στο 5,7% τον Ιανουάριο, αντισταθμίζοντας εν μέρει την αύξηση 0,3 ποσοστιαίων μονάδων τον προηγούμενο μήνα. Υπήρξαν μειώσεις τον Ιανουάριο τόσο στον αριθμό των γυναικών βασικής ηλικίας που απασχολούνταν (-27.000 άτομα / -0,4%) και την αναζήτηση εργασίας (-23.000 άτομα / -5,4%).

Μεταξύ των νέων (15 έως 24 ετών), το ποσοστό ανεργίας μειώθηκε κατά 0,5 ποσοστιαίες μονάδες στο 12,8% τον Ιανουάριο, καθώς ο αριθμός των απασχολούμενων νέων άλλαξε ελάχιστα και λιγότεροι αναζητήσαν εργασία. Το ποσοστό ανεργίας των νέων ήταν 1,8 ποσοστιαίες μονάδες κάτω από το πρόσφατο υψηλό του 14,6% που καταγράφηκε το Σεπτέμβριο του 2025. Το ποσοστό ανεργίας μεταξύ των ατόμων ηλικίας 55 ετών και άνω παρέμεινε αμετάβλητο στο 5,1% τον Ιανουάριο.

ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΣΤΟ ΟΝΤΑΡΙΟ

Η απασχόληση στο Οντάριο μειώθηκε κατά 67.000 άτομα (-0,8%) τον Ιανουάριο. Παρά τη μείωση της απασχόλησης, το ποσοστό ανεργίας μειώθηκε κατά 0,6 ποσοστιαίες μονάδες στο 7,3% τον Ιανουάριο, καθώς λιγότεροι άνθρωποι αναζητήσαν εργασία.

Το ποσοστό συμμετοχής στο εργατικό δυναμικό στο Οντάριο μειώθηκε κατά 1 ποσοστιαία μονάδα στο 64,4% τον Ιανουάριο, υπεραντισταθμίζοντας την αύξηση 0,6 ποσοστιαίων μονάδων που καταγράφηκε το Δεκέμβριο. Σε όλες τις μεγάλες ηλικιακές ομάδες, η μείωση του ποσοστού συμμετοχής στο Οντάριο τον Ιανουάριο ήταν μεγαλύτερη μεταξύ των νέων ηλικίας 15 έως 24 ετών (-2,7 ποσοστιαίες μονάδες στο 58,9%).

Στην Αλμπέρτα, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 20.000 (+0,8%), ανεβάζοντας τα καθαρά κέρδη από τον Ιανουάριο του 2025 σε 86.000 (+3,4%). Το ποσοστό ανεργίας στην επαρχία μειώθηκε στο 6,4% τον Ιανουάριο.

Η απασχόληση αυξήθηκε επίσης στο Σασκάτσουαν (+6.100, +1%) και στη Νέα Γη και το Λαμπραντόρ (+3.800, +1,6%) τον Ιανουάριο. Αυτά τα κέρδη συνέβαλαν στη μείωση του ποσοστού ανεργίας και στις δύο επαρχίες (μείωση 1,1 ποσοστιαίων μονάδων στο 5,3% στο Σασκάτσουαν και μείωση 1,3 ποσοστιαίων μονάδων στο 9,2% στη Νέα Γη και το Λαμπραντόρ).

Μείωση του ποσοστού ανεργίας είχαμε επίσης και στο Κεμπέκ κατά -0,1% και την ανεργία να είναι στο 5,2%.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ 1
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838
HELIOS ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 15 Φεβρουαρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 16 Φεβρουαρίου: 9:30 το πρωί
Τρίτη 17 Φεβρουαρίου: 8:30 το πρωί
Τετάρτη 18 Φεβρουαρίου: 5:30 το πρωί
Πέμπτη 19 Φεβρουαρίου: 7:30 το πρωί
Παρασκευή 20 Φεβρουαρίου: 8:30 το πρωί
Σάββατο 21 Φεβρουαρίου: 4:30 το απόγευμα
Κυριακή 22 Φεβρουαρίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Το δεύτερο μέρος της συνέντευξης με τον Καθηγητή Jacques Bouchard



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com

ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΝΕΑ ΕΡΕΥΝΑ
ΤΟΥ ΕΥΡΩΒΑΡΟΜΕΤΡΟΥ

Ποια είναι η μεγαλύτερη απειλή για τη δημοκρατία στην ΕΕ

Οι ειδικοί, ωστόσο, επισημαίνουν, ότι τα
ευρήματα αυτά πρέπει να ερμηνεύονται
με προσοχή

ΠΡΟΣΦΑΤΗ ΕΡΕΥΝΑ ΤΟΥ ΕΥΡΩΒΑΡΟΜΕΤΡΟΥ κατέταξε την ξένη παρέμβαση και την παραπληροφόρηση, ως τη δεύτερη σοβαρότερη πρόκληση για τη δημοκρατία στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Ωστόσο, η ξένη προπαγάνδα δεν αποτελεί νέο φαινόμενο. Ανάγεται αιώνες πίσω και έγινε πιο ορατή με την άνοδο των μέσων μαζικής ενημέρωσης. Συνεχίζει να εξελίσσεται, προσαρμοζόμενη στα πιο σύγχρονα εργαλεία επικοινωνίας.

Το διαδίκτυο και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης προσφέρουν ισχυρά νέα κανάλια για τη διεθνή προπαγάνδα, συμπεριλαμβανομένης της εσκεμμένης παραπληροφόρησης.

Η Ρωσία έχει κατηγορηθεί σε πολλές περιπτώσεις, μεταξύ άλλων, για παρέμβαση στις εκλογές των ΗΠΑ, και ολόένα και περισσότερο θεωρείται ύποπτη και σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα του Ευρωβαρόμετρου, η «χειραγώγηση της πληροφόρησης από το εξωτερικό, οι παρεμβάσεις και η παραπληροφόρηση, μεταξύ άλλων, στο πλαίσιο των εκλογών», αποτελούν τη δεύτερη σοβαρότερη πρόκληση που αντιμετωπίζει η ΕΕ. Περισσότεροι από δύο στους πέντε Ευρωπαίους (42%) συμμερίζονται αυτή την άποψη. Σε ορισμένες χώρες, το ποσοστό αυτό ξεπερνά το 50%. Στην Ελλάδα το ποσοστό είναι 38%.

«Θα συνιστούσα προσοχή στην ερμηνεία αυτών των αποτελεσμάτων... Το ίδιο το ερώτημα μάς λέει πολλά, για την αυτοαντίληψη των συντακτών του (δηλαδή της επικοινωνιακής ομάδας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής) σχετικά με το τι μπορεί να θεωρούν πρόκληση για τη δημοκρατία στην ΕΕ», δήλωσε στο Euronews, ο Δρ. Πάβελ Ζέρκα, ανώτερος ερευνητής πολιτικής στο Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Εξωτερικών Σχέσεων (ECFR).

Η τρίτη σοβαρότερη πρόκληση είναι

η έλλειψη διαφάνειας, σχετικά με το αν το πολιτικό περιεχόμενο στο διαδίκτυο προωθείται μέσω νέων τεχνολογιών, όπως η τεχνητή νοημοσύνη. Σχεδόν το ένα τρίτο των ερωτηθέντων (32%) συμφώνησε με αυτή την άποψη.

Πρώτη στη λίστα των ανησυχιών των Ευρωπαίων πολιτών βρίσκεται η «αυξανόμενη δυσπιστία προς τους δημοκρατικούς θεσμούς και τις διαδικασίες», την οποία ανέφεραν σχεδόν οι μισοί ερωτηθέντες (49%).

ΜΕΡΟΛΗΨΙΑ ΤΩΝ ΜΕΣΩΝ ή ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΑΠΕΙΛΗ;

Σε ποιο βαθμό η ξένη χειραγώγηση της πληροφόρησης συνιστά απειλή για τη δημοκρατία στην ΕΕ;

Ο Σάντερ βαν ντερ Λίντεν από το Πανεπιστήμιο του Κέιμπριτζ αναφέρθηκε σε δύο ανταγωνιστικές υποθέσεις. Η πρώτη κάνει λόγο για μεροληψία των μέσων ενημέρωσης: σύμφωνα με αυτή, η **εκτεταμένη κάλυψη του φαινομένου δημιουργεί αδικαιολόγητο πανικό στο κοινό.**

Η δεύτερη υπόθεση υποστηρίζει, ότι οι πολίτες ανησυχούν δικαίως, καθώς αντιλαμβάνονται σωστά την πραγματικότητα: η ξένη χειραγώγηση της πληροφόρησης λαμβάνει χώρα πλέον σε μεγάλη κλίμακα, **με πρωτοφανή υποστήριξη από την τεχνητή νοημοσύνη.**

«Προσωπικά, θα έλεγα ότι είναι αλήθεια πως τα μέσα ενημέρωσης ενισχύουν την ανησυχία γύρω από την ξένη χειραγώγηση της πληροφόρησης, αλλά η ανησυχία αυτή είναι δικαιολογημένη», δήλωσε στο Euronews.

ΕΡΓΑΛΕΙΟΠΟΙΕΙ ΤΗΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ ΤΟ RUSSIA TODAY;

«Οι πολιτικές ελίτ της Ευρώπης υποστηρίζουν, ότι τα ξένα μέσα ενημέρωσης πρέπει να είναι κακά, επειδή ενδέχεται να είναι κακά», δήλωσε στο Euronews, ο Μπεν

Ο'Λάφλιν, καθηγητής στο Royal Holloway του Πανεπιστημίου του Λονδίνου. Τόνισε ότι έρευνες που δημοσιεύθηκαν μετά την απαγόρευση του Russia Today (RT) το 2022 έδειξαν, ότι ενώ κάποιο περιεχόμενο του RT ήταν χειριστικό, κάποιο ήταν ακριβές.

Εάν υπάρξουν διαμαρτυρίες για οποιονδήποτε λόγο στις ευρωπαϊκές πρωτεύουσες, το RT θα το αναφέρει. Αυτό δείχνει ότι οι Ευρωπαίοι πολίτες είναι δυσαρστημένοι, επομένως η πολιτική δεν λειτουργεί.

«Αυτό προκαλεί πανικό στις ευρωπαϊκές κυβερνήσεις, οι οποίες θεωρούν ότι το RT εργαλειοποιεί την πληροφόρηση για να τις βλάψει. Ο πανικός αυτός διπλασιάζεται, επειδή υπήρχαν προκλήσεις για τη δημοκρατία ακόμη και όταν δεν υπήρχε ξένη χειραγώγηση», πρόσθεσε.

ΓΙΑΤΙ Η ΣΟΥΗΔΙΑ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΕΞΑΙΡΕΣΗ;

Στη Σουηδία, το 73% των ερωτηθέντων θεωρεί την ξένη χειραγώγηση ως τη σοβαρότερη πρόκληση για την ΕΕ, γεγονός που καθιστά τη σκανδιναβική χώρα εξαίρεση.

«Αυτό μπορεί, σε προκαταρκτικό επίπεδο, να συνδεθεί με διάφορους παράγοντες, όπως η γεωγραφική εγγύτητα με τη Ρωσία, η πρόσφατη ένταξη της χώρας στο NATO και οι εκστρατείες επιρροής που αποδίδονται στο Κρεμλίνο», δήλωσε στο Euronews η Κριστίνα Αρίμπας, ερευνήτρια στο Πανεπιστήμιο Rey Juan Carlos.

Εξήγησε επίσης, ότι η αντίληψη αυτή συνδέεται με εσωτερικά διαρθρωτικά στοιχεία, όπως η ισχυρή παράδοση στη δημοσιογραφική παιδεία, η καλλιέργεια της κριτικής σκέψης, το υψηλό μορφωτικό επίπεδο, η εδραιωμένη δημοκρατική κουλτούρα και το πλουραλιστικό σύστημα των μέσων ενημέρωσης.

«Αυτά τα χαρακτηριστικά απαντώνται και σε άλλες σκανδιναβικές χώρες – ιδίως στη Φινλανδία και τη Δανία – και εξηγούν τη

μεγαλύτερη ανθεκτικότητά τους απέναντι στην παραπληροφόρηση», πρόσθεσε.

Η Φινλανδία και οι Κάτω Χώρες ακολουθούν τη Σουηδία με 55%, η Δανία με 51% και η Γερμανία με 49%.

Σε οκτώ χώρες της ΕΕ, το ποσοστό αυτό είναι κάτω από το ένα τρίτο. Η Τσεχία, η Πορτογαλία και η Εσθονία καταγράφουν τα χαμηλότερα επίπεδα, με μόλις 28% των ερωτηθέντων να συμμερίζονται αυτή την άποψη.

ΠΑΙΖΕΙ ΡΟΛΟ Η ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΗ ΕΓΓΥΤΗΤΑ ΜΕ ΤΗ ΡΩΣΙΑ;

Η Αρίμπας επεσήμανε, ότι η γεωγραφική εγγύτητα δε μεταφράζεται απαραίτητα σε αυξημένη αντίληψη της ξένης χειραγώγησης της πληροφόρησης ως απειλή.

Αυτό είναι εμφανές στις χώρες της Βαλτικής, στην Πολωνία (29%) και στη Ρουμανία (31%), όπου, παρά την εγγύτητά τους με τη Ρωσία, η ανησυχία που εκφράζεται στην έρευνα είναι συγκριτικά χαμηλότερη.

«Αυτό το εύρημα ενισχύει την υπόθεση ότι οι διαρθρωτικοί παράγοντες – και όχι μόνο η γεωγραφία – παίζουν πιο καθοριστικό ρόλο στη διαμόρφωση των αντιλήψεων των πολιτών για την παραπληροφόρηση και τις φορολογικές παραβιάσεις ως κινδύνους για τη δημοκρατία», ανέφερε.

Μεταξύ των «Μεγάλων Τεσσάρων» της ΕΕ, η Γερμανία καταγράφει το υψηλότερο ποσοστό, με σχεδόν τους μισούς ερωτηθέντες (49%) να συμφωνούν. Η Γαλλία και η Ισπανία βρίσκονται κοντά στο μέσο όρο της ΕΕ με 43%, ενώ η Ιταλία ακολουθεί με 42%.

Εξηγώντας τις διαφορές μεταξύ των χωρών, ο Ζέρκα σημείωσε ότι, το αν μια χώρα έχει βιώσει στο πρόσφατο παρελθόν σοβαρές υποθέσεις ξένης παρέμβασης ή κυβερνοεπιθέσεων, μπορεί να διαμορφώσει τις αντιλήψεις της κοινής γνώμης.

Πηγή: Euronews
Επιμέλεια: ertnews.gr

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204



Τραμπ – Νετανιάχου: Συνεχίζεται ο διάλογος για Ιράν και Γάζα

Οι ΗΠΑ ενισχύουν στρατιωτικά τη Μέση Ανατολή

Στην αναζήτηση κοινής γραμμής για το πυρηνικό και το ρεαλιστικό πρόγραμμα του Ιράν, καθώς και για το επόμενο στάδιο του ειρηνευτικού σχεδίου για τη Γάζα, επικεντρώθηκαν οι συζητήσεις μεταξύ του Ντόναλντ Τραμπ και του Μπεντζαμίν Νετανιάχου στο Λευκό Οίκο.

Ο Αμερικανός πρόεδρος δήλωσε την Τετάρτη 11/2, ότι επέμεινε στον Ισραηλινό πρωθυπουργό να συνεχιστούν οι διαπραγματεύσεις με το Ιράν, καθώς οι ΗΠΑ πιέζουν για μια πυρηνική συμφωνία με την Τεχεράνη. Ο Ντόναλντ Τραμπ είχε μακρά συνάντηση στο Λευκό Οίκο με τον Ισραηλινό ηγέτη, καθώς οι ΗΠΑ έχουν συγκεντρώσει αυτό που ο πρόεδρος αποκαλεί «στράτο» αμερικανικών δυνάμεων στη Μέση Ανατολή, για μια πιθανή επίθεση στο Ιράν.

Η Ουάσιγκτον εντείνει την πίεση προς την Τεχεράνη, ενισχύοντας τις στρατιωτικές της δυνάμεις στην περιοχή. Μάλιστα, σύμφωνα με Αμερικανούς αξιωματούχους που μίλησαν στη Wall Street Journal, το Πεντάγωνο έδωσε τελικά το «πράσινο φως» για τον απόπλου ενός ακόμη αεροπλανοφόρου στον Περσικό Κόλπο.

Πάντως, ο Ντόναλντ Τραμπ, για την ώρα τουλάχιστον, δηλώνει ότι παραμένει προσηλωμένος στο διάλογο.

Όπως ανέφερε ο Αμερικανός πρόεδρος, είχε μια πολύ καλή συνάντηση με τον Μπενιαμίν Νετανιάχου, ότι δεν επετεύχθη τίποτα το οριστικό πέραν του ότι επέμεινε πως οι διαπραγματεύσεις με το Ιράν πρέπει να συνεχιστούν, προκειμένου να δοθεί μια λύση ώστε να επέλθει συμφωνία.

Από την πλευρά του, ο Ισραηλινός πρωθυπουργός επεσήμανε στον Τραμπ ποιες είναι οι ανάγκες ασφαλείας του Ισραήλ στο πλαίσιο των διαπραγματεύσεων και είπε πως οι δύο ηγέτες θα παραμείνουν σε στενή επικοινωνία για το μεγάλο αυτό ζήτημα. Ο Νετανιάχου πιέζει τις ΗΠΑ να επεκτείνουν τις απαιτήσεις τους προς το Ιράν, ώστε να συμπεριλάβουν τον τερματισμό της υποστήριξης από την Ισλαμική Δημοκρατία σε ομάδες όπως η Χαμάς και

η Χεζμπολάχ και τον περιορισμό του προγράμματος βαλλιστικών πυραύλων της. Ο Τραμπ εξέφρασε μια κάποια ελπίδα ότι μπορεί να υπάρξει διπλωματική πρόοδος με το Ιράν.

ΝΕΤΑΝΙΑΧΟΥ: ΤΟ ΙΣΡΑΗΛ ΕΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΣΤΟ «ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ» ΤΟΥ ΤΡΑΜΠ ΓΙΑ ΤΗ ΓΑΖΑ

Στο μεταξύ, το Ισραήλ θα γίνει μέλος του «Συμβουλίου Ειρήνης» του Ντόναλντ Τραμπ για τη Γάζα, όπως ανακοίνωσε ο Μπενιαμίν Νετανιάχου κατά την επίσκεψή του στην Ουάσιγκτον. Κατά τη διάρκεια της επίσκεψής του ο Ισραηλινός Πρωθυπουργός συναντήθηκε με τον Αμερικανό Πρόεδρο και τον υπουργό Εξωτερικών Μάρκο Ρούμπιο **[φωτ. δεξιά]**.

Μετά τη συνάντησή με τον ΥΠΕΞ των ΗΠΑ, ο Νετανιάχου ανακοίνωσε μέσω της πλατφόρμας «X» ότι υπέγραψε την επίσημη ένταξη του Ισραήλ στο «Συμβούλιο της Ειρήνης», σηματοδοτώντας μια νέα φάση συνεργασίας μεταξύ των δύο χωρών.

Απόφαση του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ, που υιοθετήθηκε στα μέσα του Νοεμβρίου του 2025, εξουσιοδότησε το συμβούλιο αυτό και χώρες που συνεργάζονται μαζί του, να σχηματίσουν τη λεγόμενη διεθνή δύναμη σταθεροποίησης (ΔΔΣ) που αναμένεται να αναπτυχθεί στη Λωρίδα της Γάζας, όπου εφαρμόζεται από τη 10^η Οκτωβρίου εύθραυστη εκεχειρία ανάμεσα στο Ισραήλ και τη Χαμάς, βάσει σχεδίου του κ. Τραμπ.

Με βάση το σχέδιο Τραμπ για τη Γάζα, το «συμβούλιο» θα επιτηρεί το μεταβατικό σχήμα διακυβέρνησης στη Λωρίδα της Γάζας. Ο Αμερικανός πρόεδρος ωστόσο, κατόπιν έκανε γνωστό πως εννοεί το «συμβούλιο ειρήνης», υπό τον ίδιο, να αναλάβει πολύ πιο ευρύ ρόλο, να προωθήσει την επίλυση συρράξεων σε διεθνή κλίμακα.

ΣΤΗΝ ΟΥΑΣΙΓΚΤΟΝ Η ΠΡΩΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ

Η πρώτη συνεδρίαση του σχήματος αυτού προγραμματίζεται να γίνει την Πέμπτη 19 Φεβρουαρίου στην Ουάσιγκτον.

Θα ασχοληθεί με τη μελλοντική ανοικοδόμηση της Λωρίδας της Γάζας, που έχει υποστεί πελώρια καταστροφή έπειτα από δύο χρόνια πολέμου. Παρατηρητές επισημαίνουν, ότι το γεγονός ότι ο κ. Τραμπ προεδρεύει σε όργανο που θα επιβλέπει τις υποθέσεις περιοχής στο εξωτερικό, παραπέμπει σε αποικιακή δομή. Η παρουσία του Ισραήλ στο «συμβούλιο ειρήνης» αναμένεται να πυροδοτήσει περαιτέρω επικρίσεις. Το όργανο αυτό δεν έχει μέλος κανένα παλαιστίνιο αξιωματούχο.

Πολλές χώρες αντέδρασαν με επιφύλαξη και κάποιες απέρριψαν την πρόσκληση του Ντόναλντ Τραμπ να ενταχθούν στην πρωτοβουλία του στα μέσα Ιανουαρίου, καθώς εκφράζονται ανησυχίες για το ενδεχόμενο να υπονομευθεί ο ΟΗΕ. Αν και κάποιοι από τους συμμάχους της Ουάσιγκτον, ιδίως στη Μέση Ανατολή, εντάχθηκαν στο «συμβούλιο ειρήνης», πολλοί παραδοσιακοί σύμμαχοι των ΗΠΑ στη Δύση προτίμησαν να απόσχουν.

Η κατάπαυση του πυρός στη Λωρίδα

της Γάζας έχει παραβιαστεί επανειλημμένα. Τουλάχιστον 580 Παλαιστίνιοι έχουν σκοτωθεί σε ισραηλινές στρατιωτικές επιχειρήσεις, σύμφωνα με τις υπηρεσίες υγείας στον παλαιστινιακό θύλακο. Στην άλλη πλευρά, έχουν σκοτωθεί τέσσερις ισραηλινοί στρατιωτικοί.

Η επίθεση του Ισραήλ στη Λωρίδα της Γάζας σε αντίποινα για την άνευ προηγουμένου έφοδο της Χαμάς στο νότιο τμήμα της επικράτειάς του την 7^η Οκτωβρίου 2023 με περίπου 1.200 νεκρούς, σκότωσε πάνω από 72.000 ανθρώπους, σύμφωνα με τους αριθμούς του υπουργείου Υγείας της Χαμάς, προκάλεσε ανθρωπιστική κρίση και εκτόπισε εσωτερικά ουσιαστικά όλο τον πληθυσμό της μικρής παραθαλάσσιας περιοχής.

Ειδικό σε ζητήματα ανθρωπίνων δικαιωμάτων, μελετητές και επιτροπή του ΟΗΕ, θεωρούν πως διαπράχθηκε γενοκτονία. Η κυβέρνηση Νετανιάχου χαρακτηρίζει τον πόλεμο που εξαπέλυσε νόμιμη άμυνα.

ΠΗΓΗ: ΕΡΤ



PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables
16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

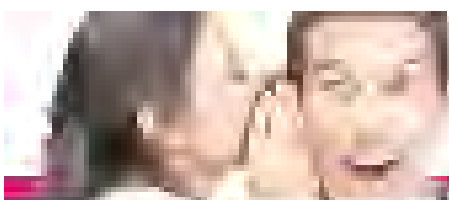
(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

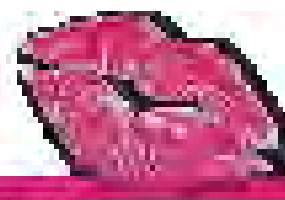
www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier

A value of \$70+ at the supermarket
You pay only \$40



G O S S I P



Γιώργος Κωνσταντίνου: «Αν σταματήσω το θέατρο θα έρθετε κατευθείαν στην τελετή μου»

Ο 91 ετών ηθοποιός μίλησε για το
ενδεχόμενο να σταματήσει την υποκριτική



Για το ενδεχόμενο να σταματήσει την υποκριτική μίλησε ο Γιώργος Κωνσταντίνου, επισημαίνοντας πως εάν σταματήσει το θέατρο θα σημαίνει πως ο κόσμος θα τον δει ξανά στην... κηδεία του!

Ο ηθοποιός κατά τη διάρκεια της κοπής πίτας της παράστασης «Εκείνος κι εκείνος» έκανε δηλώσεις στην κάμερα της εκπομπής «Happy Day» και εξήγησε πως δεν μπορεί να φανταστεί τον εαυτό του να κάθεται σε ένα γραφείο και να μην κάνει τίποτα, πέρα από το να σκέφτεται. Ο Γιώργος Κωνσταντίνου είπε αναλυτικά: «Δεν έχω πει ποτέ «δεν μπορώ να το κάνω». Εγώ δεν το ξέρω. Αν σταματήσω το θέατρο θα έρθετε κατευθείαν στην τελετή μου. Ποτέ δεν το σκέφτηκα. Αδύνατο να διανοηθώ ότι θα κάθομαι με δύο παντόφλες σε ένα γραφείο και να σκέφτομαι».

Ο Γιώργος Κωνσταντίνου μετρά πολλά χρόνια στο χώρο της υποκριτικής, ενώ παράλληλα έχει ασχοληθεί και με το σενάριο και τη σκηνοθεσία στον κινηματογράφο και στην τηλεόραση. Το 2025 στο πλαίσιο του 66ου διεθνούς φεστιβάλ κινηματογράφου Θεσσαλονίκης, του απονεμήθηκε τιμητική διάκριση για την «προσφορά του στον πολιτισμό».

Μάρω Λύτρα: Νύφη για 3^η φορά!



Φωτογραφίες με το σύζυγό της από το γάμο τους, δημοσίευσε η Μάρω Λύτρα στα social media. Η τραγουδίστρια, που έγινε ευρύτερα γνωστή μέσα από τη συμμετοχή της στο «Fame Story», παντρεύτηκε για τρίτη φορά, κάνοντας η ίδια γνωστή την είδηση τον Οκτώβριο 2025, με ανάρτηση που είχε κάνει στο Instagram.

Το Σάββατο 7 Φεβρουαρίου, η Μάρω Λύτρα μοιράστηκε με τους ακολούθους της εικόνες με το σύζυγό της Κώστα, από την ημέρα του γάμου τους, με το ζευγάρι να ποζάρει χαμογελαστό στη φύση. Αυτός είναι ο τρίτος γάμος της Μάρως Λύτρα, καθώς το 2022 είχε ανακοινώσει μέσω social media ότι χώρισε με τον τότε σύζυγό της, Τέο Πάπας. Όσο για το πότε παντρεύτηκε, αλλά και για την ταυτότητα του συζύγου της, δεν έχει δώσει περισσότερες πληροφορίες. Η τραγουδίστρια ζει από το 2011 μόνιμα στο Μόντρεαλ του Καναδά. Τα τελευταία χρόνια έχει κρατήσει αποστάσεις από τη δημοσιότητα και ασχολείται με τη νοσηλευτική.

Βασίλισσα Καμίλα: Ισχυρισμοί για κατανάλωση αλκοόλ μετά την επιδείνωση υγείας του Καρόλου

Όπως αναφέρεται στο δημοσίευμα, η κατανάλωση αλκοόλ φέρεται να αποτελεί «διαχρονικό ζήτημα», το οποίο, σύμφωνα με την ίδια πηγή, έχει ενταθεί το τελευταίο διάστημα



Σε αντίθεση με άλλα μέλη της βρετανικής βασιλικής οικογένειας, η βασίλισσα Καμίλα σπανίως απασχολεί την επικαιρότητα.

Ωστόσο, πρόσφατο δημοσίευμα βρετανικού ταμπλόιντ, επαναφέρει στο προσκήνιο ισχυρισμούς που αφορούν την προσωπική της ζωή και τις πιέσεις που φέρεται να αντιμετωπίζει λόγω του ρόλου της.

ΟΙ ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ

Σύμφωνα με την εφημερίδα The Globe, ανώνυμη πηγή από το περιβάλλον του παλατιού υποστηρίζει, ότι η βασίλισσα Καμίλα δυσκολεύεται να διαχειριστεί το βάρος των αυξημένων υποχρεώσεών της, ιδίως εν μέσω της συνεχιζόμενης

μάχης του βασιλιά Καρόλου με τον καρκίνο. Όπως αναφέρεται στο δημοσίευμα, η κατανάλωση αλκοόλ φέρεται να αποτελεί «διαχρονικό ζήτημα», το οποίο, σύμφωνα με την ίδια πηγή, έχει ενταθεί το τελευταίο διάστημα, ακόμη και κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Η ανώνυμη πηγή κάνει λόγο και για αλλαγές στη συμπεριφορά της, περιγράφοντας αυξημένη ένταση στο εσωτερικό του παλατιού, με πιο αυστηρές οδηγίες προς το προσωπικό και σκηνές εκνευρισμού στην καθημερινή λειτουργία.

Παρόμοιοι ισχυρισμοί φιλοξενούνται και σε δημοσίευμα της ιστοσελίδας thehollywoodgossip, όπου γίνεται αναφορά στη σχέση της με

το βασιλιά Κάρολο. Σύμφωνα με το ρεπορτάζ, η Καμίλα εμφανίζεται ιδιαίτερα προστατευτική απέναντι στο μονάρχη, επικαλούμενη την ανάγκη ξεκούρασής του λόγω της κατάστασης της υγείας του.

Το ίδιο δημοσίευμα αναφέρεται επίσης στις σχέσεις της με άλλα μέλη της βασιλικής οικογένειας, όπως η Κέιτ Μίντλετον, καθώς και στις φερόμενες επιφυλάξεις της απέναντι σε ενδεχόμενη προσέγγιση του βασιλιά Καρόλου με τον πρίγκιπα Χάρι και τη Μέγκαν Μαρκλ.

Υπενθυμίζεται, ότι οι παραπάνω αναφορές βασίζονται αποκλειστικά σε ανώνυμες πηγές ταμπλόιντ και δεν έχουν επιβεβαιωθεί επισήμως από το Παλάτι του Μπάκιγχαμ.

Χάλι Μπέρι: Αρραβωνιάστηκε δείχνοντας το... μονόπετρο

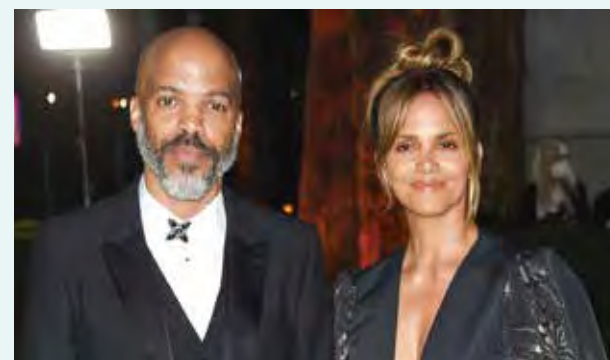
Τον αρραβώνα της με τον Βαν Χαντ επιβεβαίωσε η Χάλι Μπέρι [φωτ.], δείχνοντας το μονόπετρο που δέχτηκε από το σύντροφό της.

Η ηθοποιός μέσω της εμφάνισής της, την Πέμπτη 5 Φεβρουαρίου, στην εκπομπή «The Tonight Show Starring Jimmy Fallon», έβαλε τέλος στη σύγχυση που είχε δημιουργηθεί γύρω από το αν είχε απορρίψει την πρόταση γάμου του συντρόφου της, έπειτα από σχεδόν έξι χρόνια σχέσης.

Η Χάλι Μπέρι διευκρίνισε ότι το ζήτημα δεν ήταν η αποδοχή της πρότασης, αλλά το γεγονός ότι δεν έχει καθοριστεί ημερομηνία γάμου. Όπως είπε: «Υπάρχει μια σύγχυση ότι μου ζήτησε να με παντρευτεί και είπα “όχι”» για να προσθέσει αμέσως μετά: «Δεν είναι έτσι τα πράγματα. Δεν είπα “όχι”, απλώς δεν έχουμε ορίσει ημερομηνία. Φυσικά είπα “ναι, θα τον παντρευόμουν”». Κατά τη διάρκεια της εκπομπής, η ηθοποιός έδειξε το δαχτυλίδι του αρραβώνα της, σχολιάζοντας με χιούμορ για τον Βαν Χαντ: «Μου έδωσε ένα... μικρό δαχτυλίδι», με τον Τζιμι Φάλον να αντιδρά εμφανώς έκπληκτος για το μέγεθος του μονόπετρου.

Η δημόσια επιβεβαίωση του αρραβώνα έρχεται μετά από δηλώσεις του Βαν Χαντ τον Ιούνιο 2025, όταν είχε αποκαλύψει ότι είχε ήδη κάνει πρόταση γάμου, χωρίς όμως να έχει υπάρξει τότε θετική απάντηση. Εκείνη την περίοδο, η Μπέρι είχε εξηγήσει ότι οι προηγούμενοι αποτυχημένοι γάμοι της την έκαναν πιο επιφυλακτική.

Η ηθοποιός έχει παντρευτεί τρεις φορές στο παρελθόν: με τον πρώην παίκτη του μπέιζμπολ Ντέιβιντ Τζάστις



(1993–1997), τον τραγουδιστή και ηθοποιό Έρικ Μπενέ (2001–2005) και τον Ολιβιέ Μαρτίνες (2013–2016). Ο Χαντ από τη μεριά του έχει παντρευτεί μία φορά στο παρελθόν. Το ζευγάρι γνωρίστηκε το 2020 και ήρθε κοντά αρχικά εξ αποστάσεως, κατά τη διάρκεια της πανδημίας, πριν δημοσιοποιήσει τη σχέση του. Η Μπέρι ανακοίνωσε τη σχέση τους, μέσω Instagram, το Σεπτέμβριο του 2020, ενώ οι δύο τους εμφανίστηκαν για πρώτη φορά μαζί στο κόκκινο χαλί των Όσκαρ το 2021. Έκτοτε, έχουν μιλήσει επανειλημμένα δημόσια για το δεσμό τους, με την ηθοποιό να χαρακτηρίζει τον Βαν Χαντ ως «ο άνθρωπός μου» και «ο έρωτας της ζωής μου».

Η Χάλι Μπέρι είναι μητέρα δύο παιδιών, του 12χρονου γιου της Μείσιο από τη σχέση της με τον Ολιβιέ Μαρτίνες και της 17χρονης κόρης της Νάλα από τη σχέση της με τον Γκάμπριελ Ομπρί.

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Καλημέρα Μάγδα μου. Πως είσαι;
 Μ-Πως νάμαι; Ακόμα θρηνώ όπως όλοι μας, τις ψυχούλες που χάθηκαν χωρίς λόγο, από μια αρρωστημένη ψυχή.

Α-Σε καταλαβαίνω. Ποιος θα το φαντάζονταν, ότι σε μια μικρή κωμόπολη θα διαδραματιζόταν το μεγαλύτερο μακελειό στα χρονικά του Καναδά. Πολλοί μιλούν για το πιο αιματηρό περιστατικό μαζικής επίθεσης με 37 συνολικά θύματα (10 νεκροί, 27 τραυματίες). Μ-Αυτό που έζησαν μαθητές και δασκαλοι, θύμιζε ταινία... θρίλερ!

Α-Δεν μπορώ να το χωνέψω... τέτοια τραγωδία.

Μ-Εγώ ακόμα δεν μπορώ να χωνέψω, ότι η δράστις -αν και ανήλικη- εδώ και χρόνια είχε καταχωρημένα όπλα κανονικά, που μάλιστα τα είχαν πάρει κάποια στιγμή και μετά της τα επέστρεψαν! Δηλαδή... ούτε οι ταινίες δεν έχουν τέτοια πλοκή.

Α-Να σου πω; Άμα αρχίσουν να επιστρέφουν όπλα σε άτομα με ψυχολογικά θέματα, εμείς εδώ πρέπει να αρχίσουμε να κλειδώνουμε τις κουτάλες, γιατί αν νευριάσει ο άντρας μας, θα μας κυνηγά με τη μεγάλη για το γεμιστό!

Μ-Ειλικρινά, τέτοιες ειδήσεις σε κάνουν να θες να αγκαλιάσεις τους δικούς σου ανθρώπους ακόμα πιο σφιχτά.

Α-Άντε τώρα, Μάγδα μου... ας μιλήσουμε για την Ημέρα της Αγάπης. Θέλω να μάθω: τι του ετοιμάζεις; Μη μου πεις μόνο κανένα μπουκάλι κρασί «και βλέπουμε»...

Μ-Όχι, φέτος πάω οργανωμένα. Του ετοιμάζω βραδιά-έκπληξη. Χαμηλά φώτα, μουσική που κάνει το σπίτι να μοιάζει σαν να έχει «διάθεση» και «το καλό μου το φόρεμα», αυτό που το βλέπει και νομίζει ότι γυρίσαμε στο πρώτο μας ραντεβού. Πες μου τι ετοιμάζεις για το Μενέλαο σου για την Ημέρα της Αγάπης; Ελπίζω όχι άλλο πουλόβερ – ο καημένος πέρυσι ιδρώνει σαν φούρνος.

Α-Όχι, όχι! Φέτος είπα να το πάω πιο... διαφορετικά. Του έκλεισα ραντεβού στο σπίτι. Θα έχω φώτα χαμηλά, κεράκια, και μουσική χαμηλή... όχι για ρομαντισμό, αλλά για να μην ακούγεται το πλυντήριο που θα δουλεύει.

Μ- Χα, χα, χα! Εγώ θα του μαγειρέψω γιουβέτσι. Διότι όπως ξέρουμε, ο δρόμος για την καρδιά του κάθε άνδρα περνά από το στομάχι και μετά προχωρά στο παρακάτω... Λοιπόν. Θα του πω «αγάπη μου, πάμε να κάτσουμε στον

καναπέ, αλλά αυτή τη φορά δίπλα-δίπλα, όχι στις δύο άκρες σαν τα... δελτία ειδήσεων.

Α-Εσύ θα κάνεις γιουβέτσι-θρίλερ κι εγώ μπρουσκέτα-έκπληξη. Και μετά; Τι άλλο θα του κάνεις;

Μ-Του πήρα και κάτι μικρά σοκολατάκια σε σχήμα καρδιάς... και θα του δώσω ένα στο στόμα «δήθεν γλυκά», να τον δω πώς θα αντιδράσει. Αν γελάσει, καλώς· αν κοκκινίσει, ακόμη καλύτερα.

Α-Εγώ δεν ξέρω αν θα κοκκινίσει, αλλά σίγουρα θα γουργουρίσει. Έχω και μια κουβέρτα απαλή, για να τον τυλίξω «για ζεστασιά»... και να κάτσουμε κοντά, πολύ κοντά. Από εκεί και πέρα, αφήνω τη βραδιά να κάνει το θαύμα της. Καθαρά πράγματα, αλλά με το... αλατοπίπερό τους.

Μ-Σωστή! Γιατί, Αλέκα μου, το πικάντικο δε χρειάζεται ούτε περιγραφές, ούτε υπερβολές. Θέλει απλά δύο ανθρώπους που κοιτάζονται με βλέμμα που λέει: «Ε, απόψε θα περάσουμε ωραία».

Α-Εγώ επίσης θα του δώσω ένα γράμμα που του γράφω εδώ και μέρες... Αλλά κάθε φορά που το ξαναδιαβάζω, σβήνω τα ρομαντικά και γράφω: «Υ.Γ.: σε αγαπώ πολύ – αλλά βγάλε και τα σκουπίδια». Ισορροπία πρακτικότητας και έρωτα.

Μ-Έξυπνο. Τελικά, να σου πω; Η Ημέρα της Αγάπης είναι σαν το καλό το ρούχο. Το βάζεις μία φορά, φωτογραφίζεσαι, και μετά το ξαναβλέπεις του χρόνου.

Α-Ανάλογα για τι είδους φωτογραφίες μιλάμε.

Μ-Για την ώρα δεν μπορώ να σου πω. Αλλά το κατά δύναμη, τώρα που ακόμα είμαστε τσαχπίνες.

Α- Σωστή! Αλλά τουλάχιστον οι άντρες μας θα πουν ότι «κάτι κάναμε». Κι αν δεν πουν... ε, τους τα θυμίζουμε εμείς. Λεπτομέρειες!

Μ-Συμφωνώ. Τελικά ότι και να κάνουμε, οι άντρες μάλλον χαρούμενοι θα είναι. Άσε που δε χρειάζεσαι τίποτα άλλο – ίσα ίσα λίγη ατμόσφαιρα και δύο χαμόγελα που ξέρουν από παλιά τι σημαίνει «έχουμε διάθεση».

Α-Οπότε, την Ημέρα της Αγάπης, εμείς θα είμαστε πικάντικες, γοητευτικές και ακαταμάχητες.

Μ-Απολύτως. Με νάζι, και με το μικρό εκείνο τσικ που λέει «σ' αγαπώ ακόμη».

Α-Άντε, καλά να περάσετε.

Μ-Κι εσείς, με πολλούς... αναστεναγμούς!

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ
 Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT
 Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.
Αναλαμβάνουμε:
 • Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
 • Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
 • Ιατρικά έγγραφα
 • Φορολογικά έγγραφα
 Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.
 1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.
H.O.T. www.hermesoverseas.com
 ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ
 35 YEARS
 Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.
 Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.
 Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.
 Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594
 Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
 1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

CHROMA MUSIKA studios
 SINGING and PIANO LESSONS
 PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA
 ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS
 514.616.6919
 dimil@videotron.ca
 chromapanharmonia.com/private-lessons
 Directors: Maria Diamantis BMus, Dimitris Ilias BFA, DAMPS
 In collaboration with: **newsfirst** **FM 1290** **Καλημέρα Πειραιά**
 Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphones and mic covers, hand sanitizers, 0.5 micron air purifiers and air quality monitors.

VASILIOS
 GREEK DJ | PRODUCER
 /VASILIOSMTL
DJ SERVICES
 514 743-8799
 ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
 FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

BASKET LEAGUE | 18η ΑΓ.

«Μάχη» για 5 στην ουρά

Η 18η αγωνιστική της ελληνικής λίγκας του μπάσκετ δεν... έκρυβε κάποια έκπληξη, με τα αποτελέσματα να θεωρούνται «φυσιολογικά».

Ο πρωτοπόρος και αήττητος Ολυμπιακός διεύρυνε το σερί του στο 17-0 με την άνετη νίκη του επί του Προμηθέα στο ΣΕΦ, έχοντας πρώτο... βιολί τον Πίτερς (24 πόντοι με 5/7 τρίποντα), ενώ και ο Παναθηναϊκός, μετά το «στραπάτσο» από τον ΑΡΗ, επέστρεψε στις νίκες κόντρα στην Καρδίτσα.

Πέμπτη συνεχόμενη νίκη και για την ΑΕΚ, πέρασε από τη Ρόδο ο ΠΑΟΚ, επέστρεψε στις νίκες το Περιστέρι, διπλασίασε τις νίκες του ο Πανιώνιος, που φαίνεται να σταθεροποιείται στις «ασφαλείς» θέσεις για να γλιτώσει τον υποβιβασμό.

Σε δύσκολη θέση -τέλος- το Μαρούσι με την 4η συνεχόμενη ήττα του.

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ 18^{ΗΣ} ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ, Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ:

ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΠΑΟΚ 78-90

Μακ 19(1), Ζάου 16, Ραντλ 16(2), Ακιν 13 ■ Μέλβιν 20(4), Μουρ 17, Χουγκάζ 15(2), Αλεν 13(1), Ταϊρί 11(3)

ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΜΥΚΟΝΟΣ 87-76

Γουάτσον 22, Κρούζερ 19(3), Τέιλορ 17(2) ■ Απλεμπι 17(4), Χέσον 17(3), Μουρ 11(1)

ΑΕΚ-ΜΑΡΟΥΣΙ 83-74

Μπάρτλεϊ 21(2), Γκρέι 20, Νάναλι 17(1) ■ Γουίλιαμς 17, Μέικον 15(3), Καλαϊτζάκης Γ. 12(1), Κινγκ 10(2)

ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΗΡΑΚΛΗΣ 92-74

Τούμπεργκεν 28(1), Κακλαμανάκης 13, Νίκολς 12(2), Μουράτος 11(1), Χάρις 10 ■ Φάντερμπεργκ 20, Ράιτ-Φόρμαν 17(1), Σμιθ 11

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π. 102-87

Πίτερς 24(5), Χολ 15, Βεζένκοφ 15(2), Νετζίπογλου 14(2), Τζόουνς 10 ■ Χάρις 18(6), Κόλμαν 18(2), Τάκερ 16(3), Μπαζίνας 13(3)

ΚΑΡΔΙΤΣΑ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 53-78

Εστράδα 11(1), Γουάσιγκτον 11 ■ Χολμς 20, Τολιόπουλος 11(3), Χουάντοσο 10(3)

ΡΕΠΟ: ΑΡΗΣ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 17 αγώνες)

01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	34
02] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	32
03] ΑΕΚ	28 [16 αγ.]
04] ΠΑΟΚ	26 [15 αγ.]
05] ΑΡΗΣ	23 [15 αγ.]
06] ΗΡΑΚΛΗΣ	23 [16 αγ.]
07] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	23 [16 αγ.]
08] ΜΥΚΟΝΟΣ	23 [16 αγ.]
09] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ	22 [16 αγ.]
10] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	22
11] ΚΑΡΔΙΤΣΑ	21
12] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	21
13] ΜΑΡΟΥΣΙ	20

1-8: Πλέι-Οφ

13: Απευθείας υποβιβασμός

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (19^Η)

ΡΕΠΟ: ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 14/2/2026

09:00 ΗΡΑΚΛΗΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

09:00 ΜΥΚΟΝΟΣ-ΑΡΗΣ

09:00 ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ

11:15 ΜΑΡΟΥΣΙ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ

11:15 ΠΑΟΚ-ΑΕΚ

ΚΥΡΙΑΚΗ 15/2/2026

09:00 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ Ρ.



ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ

Τελικός σε φόντο... ασπρόμαυρο!

ΠΑΟΚ και ΟΦΗ θα διεκδικήσουν το τρόπαιο στις 25 Απριλίου στο Πανθεσσαλικό Στάδιο ■ Δεύτερη νίκη του ΠΑΟΚ επί του Παναθηναϊκού (2-0) ■ Θρίαμβος του ΟΦΗ με 10 παίκτες στη Λιβαδειά (0-1)

Για πρώτη φορά στην ιστορία του Κυπέλλου Ελλάδας, φέτος θα συναντηθούν στον τελικό ο ΠΑΟΚ με τον ΟΦΗ, σε ένα παιχνίδι σε φόντο... ασπρόμαυρο.

Μετά το πέρας των επαναληπτικών ημιτελικών (Τετάρτη 11/2) ο μεν ΠΑΟΚ νίκησε στην Τούμπα για 2^η φορά τον Παναθηναϊκό με 2-0 (πρώτο παιχνίδι 0-1 υπέρ του ΠΑΟΚ στη Λεωφόρο), ενώ ο ΟΦΗ, μετά το 1-1 στο Ηράκλειο και παρά το γεγονός ότι στον επαναληπτικό ημιτελικό έμεινε με 10 παίκτες, εντούτοις νίκησε με 0-1 στη Λιβαδειά την τοπική ομάδα και πήρε πανηγυρικά (για 2^η συνεχόμενη χρονιά) το εισιτήριο για τον τελικό του Κυπέλλου Ελλάδας, ο οποίος φέτος θα διεξαχθεί στο Πανθεσσαλικό Στάδιο στις 25 Απριλίου 2026.

Ας δούμε πιο αναλυτικά τους δύο επαναληπτικούς ημιτελικούς:

ΠΑΟΚ – ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 2-0

Όπως στη Λεωφόρο, έτσι και στην Τούμπα, ο Γιώργος Γιακουμάκης [φωτ. πάνω] βρήκε δίχτυα και ήταν εκείνος που (ουσιαστικά) έκανε τη διαφορά στην ημιτελική σειρά ανάμεσα σε ΠΑΟΚ και Παναθηναϊκό. Είχε βέβαια τη σημαντική βοήθεια του νεαρού Δημήτρη Χατσίδη (μία ασίστ και ένα γκολ!).

Με δύο νίκες, 1-0 στην Αθήνα και 2-0 στη Θεσσαλονίκη, οι «ασπρόμαυροι» προκρίθηκαν για 24^η φορά στην ιστορία τους σε τελικό Κυπέλλου Ελλάδας, το τρόπαιο του οποίου θα διεκδικήσουν απέναντι στον ΟΦΗ στο Πανθεσσαλικό Στάδιο στις 25 Απριλίου.

Ο πρώην άσος – μεταξύ άλλων – του ΟΦΗ, σκόραρε στο 71^ο λεπτό, έχοντας περάσει ως αλλαγή στο πρώτο μέρος στο παιχνίδι. Τον... μιμήθηκε λίγο πριν το φινάλε ο Δημήτρης Χατσίδης (87'), που κι αυτός είχε μπει στο ματς μαζί με τον Γιακουμάκη. Και με συνολικό σκορ 3-0 οι δυο τους «χάρισαν» ακόμη έναν τελικό στον Ράτζβαν Λουτσέσκου, τη χρονιά που ο ΠΑΟΚ συμπληρώνει 100 χρόνια ιστορίας. Η ομάδα του Ράφα Μπενίτεθ προσπάθησε να μείνει «ζωντανή» ως τα τελευταία λεπτά για να διεκδικήσει την πρόκριση, αλλά ήταν ακίνδυνη επιθετικά.

Διαιτητής: Βασίλειος Φωτιάς (Πέλλας)

Κίτρινες: Μιχαηλίδης, Γιακουμάκης – Πάλμερ-Μπράουν, Κοντούρης, Καλάμπρια, Ίνγκασον, Τουμπά

Οι συνθέσεις των δύο ομάδων:

ΠΑΟΚ (Ράτζβαν Λουτσέσκου): Τσιφτσής, Κένι, Κεντζιόρα, Μιχαηλίδης, Μπάμπα,

Μεϊτέ, Οζντόεφ (77' Καμαρά), Ζίβκοβιτς, Πέλκας (39' Χατσίδης), Τάισον (81' Ζαφείρης), Μύθου (39' Γιακουμάκης)

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (Ράφα Μπενίτεθ):

Λαφόν, Καλάμπρια, Πάλμερ-Μπράουν (77' Γιάγκουσιτς), Ίνγκασον, Τουμπά, Κυριακόπουλος (63' Ζαρουρί), Κοντούρης (81' Κάτρης), Μπακασέτας (63' Ρενάτο), Ταμπόρδα, Αντίνο, Τεττέ (63' Σφιντέρσκι)

*Πριν την έναρξη του αγώνα, οι παίκτες, ο Ράφα Μπενίτεθ και μέλη της αποστολής του Παναθηναϊκού, κατέθεσαν στεφάνι μπροστά στη θύρα 4 για τους επτά οπαδούς του ΠΑΟΚ που σκοτώθηκαν στο τροχαίο δυστύχημα στη Ρουμανία

ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ – ΟΦΗ 0-1

Αν και έμεινε με δέκα παίκτες απ' το 34^ο λεπτό (δεύτερη κίτρινη του Σαλσίδου), ο ΟΦΗ όχι μόνο... άντεξε στη ρεβάνς του Κυπέλλου με τον Λεβαδειακό στο κατάμεστο «Λάμπρος Κατσώνης» (1-1 το πρώτο ματς), αλλά βρήκε κι ένα πολύτιμο γκολ στο 45' με τον Λαμπρόπουλο (στη φωτ. κάτω πανηγυρίζει [στο μέσον] με τους συμπαίκτες του), έφτασε στη νίκη με 1-0 και πανηγύρισε την πρόκρισή του στον τελικό για δεύτερη σερί χρονιά, όπου θα έχει μία ακόμα ευκαιρία να κερδίσει το τρόπαιο, μετά τη χαμένη περσινή (ήττα 2-0 από τον Ολυμπιακό στο Ολυμπιακό Στάδιο).

Ο Λεβαδειακός είχε την πρώτη καλή στιγμή του στο 32' με το σουτ του Όζμπολτ που πέρασε άουτ, ενώ δύο λεπτά μετά η κρητική ομάδα έμεινε με δέκα

παίκτες, μετά την αποβολή του Σαλσίδου με δεύτερη κίτρινη, έπειτα από σκληρό μαρκάρισμα με τις τάπες στον Τσοκάι.

Στο 44' ο Γκονζάλεθ έδωσε πάνω στη γραμμή την κεφαλιά του Όζμπολτ, ενώ ένα λεπτό μετά ο ΟΦΗ άνοιξε το σκορ, όταν από φάουλ του Ισπανού μπακ, ο Λαμπρόπουλος με πολύ δυνατή κεφαλιά «νίκησε» τον Λοντίγκιν κι έκανε το 1-0.

Στο 45'+5' ο Λεβαδειακός είχε δοκάρι με το σουτ του Παλάσιος, ενώ στο 68' η προσπάθεια του Βήχου βρήκε σε ετοιμότητα τον Χριστογεώργο.

Οι γηπεδούχοι πίεσαν ασφυκτικά στο τελευταίο εικοσάλεπτο, αλλά δεν μπορούσαν με τίποτα να διασπάσουν την άμυνα του ΟΦΗ που άντεξε ως το φινάλε και πήρε μία πολύ μεγάλη πρόκριση.

Διαιτητής: Τάσος Παπαπέτρου (Αθηνών)

Κίτρινες: 44' Τσοκάι, 88' Παπαδόπουλος – 22' Σαλσίδου, 58' Μπόρχα Γκονζάλεθ, 90'+5' Χριστογεώργος

Αποβολές: 34' Σαλσίδου (δεύτερη κίτρινη)

Οι συνθέσεις των δύο ομάδων:

ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ (Νίκος Παπαδόπουλος):

Λοντίγκιν, Τσάπρας, Λιάγκας (68' λ.τρ. Μανθάνης), Μάγκνουσον, Βήχος, Κωστή, Τσοκάι (58' Πεντρόζο), Γκούμας (57' Παπαδόπουλος), Μπάλτσι (46' Βέρμπιτς), Παλάσιος, Όζμπολτ (79' Οζέγκοβιτς)

ΟΦΗ (Χρήστος Κόντης): Χριστογεώργος, Κρίζμανις, Λαμπρόπουλος, Κωστόυλας, Μπόρχα Γκονθάλεθ (84' Πούγγουρας), Αθανασίου, Αποστολάκης (86' Ισέκα), Ανδρούτσος, Φούντας (46' Κανελλόπουλος), Νους (90'+7' Θεοδοσουλάκης), Σαλσίδου





Με σκόρερ τον Ταμπόρδα και «τέλεια» άμυνα, το «τριφύλλι» νίκησε τον Ολυμπιακό στο «Καραϊσκάκη» και έστειλε την ΑΕΚ στην κορυφή
 ■ Η Ένωση διέλυσε 0-4 τον Πανσερραϊκό και εκμεταλλεύτηκε το «δωρό» του Παναθηναϊκού
 ■ «Κόλλησε» στο «Βικελίδης» ο ΠΑΟΚ, 0-0 με τον ΑΡΗ ■ Ο ΟΦΗ έβαλε... STOP στον Λεβαδειακό (3-2)

ΕΛΛΑΔΑ | ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ

«Ζωντανός» για 4άδα ο Παναθηναϊκός

Με σκόρερ τον Βισέντε Ταμπόρδα στο 7', MVP τον Σωτήρη Κοντούρη και το... τέλειο παιχνίδι απ' τους τρεις κεντρικούς αμυντικούς του, ο Παναθηναϊκός νίκησε τον Ολυμπιακό με 1-0 στο «Γ. Καραϊσκάκης» στο μεγάλο ντέρμπι της 20^{ης} αγωνιστικής της Super League και πλησίασε την τετράδα, «γκρεμίζοντας» τους «ερυθρόλευκους» από την κορυφή.
 Στο 78' οι Πειραιώτες έχασαν ανεπανάληπτη ευκαιρία, όταν από συνεργασία των Ταρέμι και Ποντένσε και γύρισμα του Πορτογάλου, ο Ζέλσον απ' τα δύο μέτρα έστειλε την μπάλα πάνω απ' τα δοκάρια!
 Στο 80' ο Παντελίδης... μιμήθηκε τον παίκτη του Ολυμπιακού, όταν από γύρισμα του Ζαρουρί, εντελώς αμαρκαρίστος έστειλε την μπάλα ελάχιστα άουτ από τα δύο μέτρα, ενώ στο 4^ο λεπτό των καθυστερήσεων ακυρώθηκε γκολ του Παντελίδη για οφσάιντ στην εκκίνηση της φάσης έπειτα από την πάσα του Σιώπη.

Διατητής: Έρικ Ιβ Λάμπρεχτς (Βέλγιο)
Κίτρινοι: 90'+2' Ζέλσον - 49' Καλάμπρια, 63' Τεττέ, 72' Σφιντέρσκι
Αποβολές: -

Οι συνθέσεις των δύο ομάδων:

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (Χοσέ Λουίς Μεντίλμπαρ):

Τζολάκης, Κωστής (46' Ζέλσον), Ρέτσος, Μπιανκόν (86' Μουζακίτης), Ορτέγκα, Έσε (86' Γιαζίτζι), Σιτιόνι (64' Τσικίνιο), Ποντένσε, Ροντινέι, Ταρέμι, Ελ Κααμπί (64' Κλέιτον)

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (Ράφα Μπενίτεθ):

Λαφόν, Γεντβάι, Ίνγκασον, Πάλμερ-Μπράουν, Καλάμπρια (87' λ.τρ. Κώτσιρας), Σιώπη, Κοντούρης (87' Βιλένα), Κυριακόπουλος, Ταμπόρδα (70' Ζαρουρί), Αντίνο (77' Παντελίδης), Τεττέ (70' Σφιντέρσκι)

ΑΡΗΣ - ΠΑΟΚ 0-0

Κι οι δύο ήθελαν τη νίκη έχοντας διαφορετικά βαθμολογικά κίνητρα, αλλά δεν μπόρεσαν να βρουν το δρόμο για τα αντίπαλα δίχτυα.

Ο μεν ΠΑΟΚ είχε τις περισσότερες και κλασικότερες ευκαιρίες, ο δε Άρης την τελευταία στο ματς, με τους Αθανασιάδη, Παβλένκα να είναι ανίκανοι.

Ο ΠΑΟΚ παρά τις απουσίες Μεϊτέ, Κωνσταντέλια στο πρώτο ημίχρονο ήταν πολύ καλύτερος, δεν απειλήθηκε από τον Άρη και έχασε δύο μεγάλες ευκαιρίες με Ζαφείρη και Ντεσπόντοφ.

Στο β' μέρος υπήρχε μεγαλύτερη ισορροπία, με τον Χιμένεθ να ρίχνει μέσα όλες τις μεταγραφές της ομάδας του (κάποιοι έκαναν μόλις μία προπόνηση), αλλά όσο περνούσε η ώρα ο Δικέφαλος πίεζε περισσότερο.

Στο 87' ο Οζντόεφ βρήκε το γκολ, ωστόσο βοηθός και VAR έδειξαν οφσάιντ (μισό παπούτσι εκτεθειμένος) και στο 90'+1' ο Πέλκας πήγε για το γκολ της χρονιάς (ανάποδο ψαλιδάκι), αλλά ο Αθανασιάδης έκανε μία από τις επεμβάσεις της χρονιάς.

Δευτερόλεπτα αργότερα τον μιμήθηκε ο Παβλένκα, που έδιωξε ενστικτωδώς την κεφαλιά του Φαμπιάνο, για να τελειώσει το ματς στο 0-0.

ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ - ΑΕΚ 0-4

Για 55 λεπτά η... γραμμή Μαζινό που είχε στήσει ο Πανσερραϊκός δημιουργούσε προβλήματα στην ΑΕΚ που δεν μπορούσε να βρει το δρόμο για τα αντίπαλα δίχτυα, ωστόσο ο Μπαρνάμπας Βάργκα έλυσε το γόρδιο δεσμό και στη συνέχεια όλα έγιναν πολύ εύκολα.

Στο πρώτο ημίχρονο η ΑΕΚ κυριάρχησε

(81%-19% η κατοχή της μπάλας) αλλά με εξαίρεση τη φάση του Μουκουντί στο 23', μεγάλη ευκαιρία δε δημιούργησε.

Στο δεύτερο ημίχρονο όμως βρήκε το γρήγορο γκολ που έψαχνε στο 55' όταν από την εκτέλεση φάουλ του Μαρίν ο Βάργκα σκόραρε με κεφαλιά και πανηγύρισε μετά από... πέντε λεπτά, καθώς τόσο κράτησε ο έλεγχος του VAR!

Όσοι περίμεναν αντίδραση του Πανσερραϊκού, αυτή δεν ήρθε ποτέ, με την Ένωση να μετατρέπει την αγχωτική νίκη σε θρίαμβο στα τελευταία λεπτά.

Ο Μαρίν στο 89' ευστόχησε στο πέναλτι, ο Γκρούγιτς στο 90'+1' με κεφαλιά μετά από κόρνερ σκόραρε, δευτερόλεπτα μετά την είσοδο του στο ματς, και στο 90'+5' ο Βάργκα διαμόρφωσε το τελικό 0-4 μέσα σε αποθέωση από τον κόσμο που είχε κατακλύσει το γήπεδο των Σερρών.

ΟΦΗ - ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 3-2

Σπουδαία νίκη για τον ΟΦΗ ο οποίος εδραιώνεται στην 8άδα.

Λίγες ημέρες μετά το 1-1 στον 1^ο ημιτελικό του Κυπέλλου και τρεις πριν τον 2^ο στη Λειβαδιά, ο ΟΦΗ έδειξε πιο αποφασισμένος μέσα στο γήπεδο και έφτασε στο τρίποντο.

Ο Πεντρόζο στο 8' έγραψε το 0-1 για τον Λεβαδειακό αλλά στο επόμενο λεπτό «απάντησε» για το 1-1 ο Θεοδοσουλάκης.

Η ομάδα του Χρήστου Κόντη στο 37' με φοβερό γκολ από τον Σαλσίδο προηγήθηκε με 2-1 αλλά στο 57' ο Παλάσιος ισοφάρισε σε 2-2.

Το τελικό 3-2 διαμόρφωσε στο 76' ο Σενγκέλια ο οποίος, μετά από ασίστ του Αθανασίου, μπήκε με τη μπάλα στα δίχτυα.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

20η αγωνιστική

ΛΑΡΙΣΑ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 1-4

31' Γκαράτε - 2' Μπάτζι, 23' Εστέμπαν, 45+4' Ρόσα, 73' Σμυρλής

ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΝΠΣ ΒΟΛΟΣ 2-0

62' πέν., 76' Μπαρτόλο

ΚΗΦΙΣΙΑ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ 0-1

73' Ουκάκι

ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΑΕΚ 0-4

55', 90+5' Βάργκα, 89' πέν. Μαρίν, 90+1' Γκρούγιτς

ΟΦΗ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 3-2

9' Θεοδοσουλάκης, 37' Σαλσίδο, 76' Σενγκέλια - 8' Πεντρόζο, 57' Παλάσιος

ΑΡΗΣ-ΠΑΟΚ 0-0

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 0-1

7' Ταμπόρδα

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 20 αγώνες)

01] ΑΕΚ	48 (37-13)
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	46 (38-10)
03] ΠΑΟΚ	45 (41-13)
04] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	38 (49-25)
05] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	32 (28-21)
06] ΑΡΗΣ	26 (17-20)
07] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	25 (19-29)
08] ΟΦΗ	24 (25-33)
09] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	20 (19-24)
10] ΚΗΦΙΣΙΑ	19 (24-30)
11] ΛΑΡΙΣΑ	19 (19-32)
12] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	18 (19-33)
13] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	16 (18-30)
14] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	08 (10-50)

■ ΠΑΟΚ, Παναθηναϊκός, ΟΦΗ, Κηφισιά - από 19 αγώνες

1-4 PLAYOFF

5-8 CONFERENCE LEAGUE

9-14 PLAYOUTS

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (21η)

Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026

10:00 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.

12:30 ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

13:00 ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΑΡΗΣ

Κυριακή 15 Φεβρουαρίου 2026

10:30 ΚΗΦΙΣΙΑ-ΟΦΗ

12:30 ΠΑΟΚ-ΑΕΚ

14:00 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΛΑΡΙΣΑ

Δευτέρα 16 Φεβρουαρίου 2026

11:00 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ

ΣΚΟΡΕΡ

ΓΚΟΛ	ΑΓΩΝΕΣ	ΠΑΙΚΤΗΣ	ΟΜΑΔΑ
13	16	ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ	ΟΛΥΜΠ.
12	18	ΓΙΟΒΙΤΣ	ΑΕΚ
10	14	ΤΑΡΕΜΙ	ΟΛΥΜΠ.
9	16	ΟΖΜΠΟΛΝΤ	ΛΕΒΑΔ.
9	20	ΠΕΝΤΡΟΖΟ	ΛΕΒΑΔ.



Με τη νίκη του με 0-1 στο «Γ. Καραϊσκάκης» ο Παναθηναϊκός «έσπασε» ένα αήττητο σερί 29 αγώνων του Ολυμπιακού (24 νίκες και 5 ισοπαλίες).

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΕΛΑΣΗ: Πρόσκληση προς Κοινότητες, Σχολεία και Συλλόγους

Η Εθνική Επέτειος της 25ης Μαρτίου σηματοδοτεί την έναρξη του Αγώνα των Ελλήνων κατά της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας. Φέτος, οι απανταχού Έλληνες γιορτάζουν την 205η επέτειο της Ελληνικής Επανάστασης.

Οι εκδηλώσεις που οργανώνει η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ, στις οποίες καλείστε να συμμετάσχετε με τα μέλη του οργανισμού σας, θα πραγματοποιηθούν ως εξής:

Σάββατο 28 Μαρτίου 2026 – 11:00 π.μ.

Κατάθεση στεφάνων στο Μνημείο του Αγνώστου Στρατιώτη, 1333 Bd. Chomedey, Laval.

Σάββατο 28 Μαρτίου 2026 – 6:00 μ.μ.

Επίσημο Δείπνο στο Le Château Royal, 3500 Bd Souvenir, Laval.

Τιμή εισιτηρίου: \$120 (ενήλικες) / \$60 (παιδιά έως 15 ετών).

Για κρατήσεις έως 15 Μαρτίου: (514) 738-2421.

Κυριακή 29 Μαρτίου 2026 – 10:30 π.μ.

Επίσημη Δοξολογία στον Ιερό Ναό Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, 777 rue Saint-Roch.

Κυριακή 29 Μαρτίου 2026 – 1:00 μ.μ.

Παρέλαση επί της οδού Jean-Talon (προσέλευση πριν τις 12:30 μ.μ.). Εκκίνηση από Hutchison, τερματισμός στη Stuart. Περισσότερα από 2.500 άτομα αναμένονται να συμμετάσχουν.

Κόστος συμμετοχής για τους οργανισμούς: \$350.

Η εξέδρα των επισήμων θα βρίσκεται στο πάρκο «Αθηνά» (Jean-Talon & Bloomfield).

Κυριακή 29 Μαρτίου 2026 – 6:00 μ.μ.

Δεξίωση της Ελληνικής παροικίας από τον Πρόεδρο της ΕΚΜΜ, σε συνεργασία με τον Γενικό Πρόξενο της Ελλάδας στο Μόντρεαλ, στο Le Château Royal. Για περισσότερες πληροφορίες: κ. Ζήσης Φωτόπουλος, Επιτροπή Παρέλασης (514) 576-2090 • zfoto@videotron.ca

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη συμμετοχή σας.

Επιτροπή Παρέλασης

Εκδήλωση Τιμής για την Παγκόσμια Ημέρα Ελληνικής Γλώσσας

Με ιδιαίτερη χαρά, η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ (ΕΚΜΜ) σας προσκαλεί να τιμήσουμε την Παγκόσμια Ημέρα Ελληνικής Γλώσσας, σε μια ξεχωριστή εκδήλωση αφιερωμένη στους φορείς που συμβάλλουν ενεργά στη διάδοση της ελληνικής γλώσσας στο Μόντρεαλ.

Η εκδήλωση πραγματοποιείται σε συνεργασία με το Γενικό Προξενείο της Ελλάδας στο Μόντρεαλ, με τη συμμετοχή του Σχολείου Σωκράτης-Δημοσθένης, των Σχολείων Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης, του Λαογραφικού Εργαστηρίου Μόντρεαλ «Δημήτρης Τζώτζης», της Ελληνικής Βιβλιοθήκης του Μόντρεαλ, της Διεθνούς Εταιρείας Φίλων Νίκου Καζαντζάκη – Μόντρεαλ και της Έδρας Φρίξου Β. Παπαχρηστίδη του Πανεπιστημίου McGill.

Κατάμεστη Αίθουσα στην Πρεμιέρα των 120 Χρόνων της ΕΚΜΜ: Τιμή στις Οικογένειες που Έγραψαν Ιστορία



Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ (ΕΚΜΜ) εγκαίνιασε τις εκδηλώσεις για τα 120 χρόνια από την ίδρυσή της με την εκδήλωση «Οι Ρίζες Μας, Η Πορεία Μας», αφιερωμένη στις ιδρυτικές οικογένειες. Η εκδήλωση φιλοξενήθηκε στο Hotel 10, στον ιστορικό χώρο όπου ιδρύθηκε η Κοινότητα στις αρχές του 20ού αιώνα, προσφέροντας ένα συμβολικό ταξίδι στις απαρχές της ελληνικής παρουσίας στο Μόντρεαλ.

Οι προσκεκλημένοι είδαν σπάνιο αρχειακό υλικό από τα πρώτα χρόνια της ΕΚΜΜ, ενώ ένα συγκινητικό βίντεο σε παραγωγή του Πέτρου Κριτικού παρουσίασε μαρτυρίες απογόνων των ιδρυτών, οι οποίοι μίλησαν για τις δυσκολίες, τον αγώνα και το όραμα των πρώτων Ελλήνων μεταναστών.

Την επιμέλεια είχε η Κωστίνα Πανταζή και την παρουσίαση η Χριστίνα Γεωργίου Laliberté. Ιδιαίτερη

Κυριακή 15 Φεβρουαρίου 2026

Ωρα: 2:00 μ.μ.

Χώρος: Αίθουσα Foyer – Ελληνικό Κοινοτικό Κέντρο Μόντρεαλ

Φέτος, γιορτάζουμε για πρώτη φορά την Παγκόσμια Ημέρα Ελληνικής Γλώσσας με την επίσημη αναγνώριση της UNESCO. Η ημέρα, αφιερωμένη στον Διονύσιο Σολωμό, αποτελεί πλέον παγκόσμιο ορόσημο που τιμά τη 4.000 ετών προσφορά της ελληνικής γλώσσας στον πολιτισμό, τις επιστήμες και τη δημοκρατία.

Θα πραγματοποιηθεί πώληση βιβλίων υπέρ της Ελληνικής Βιβλιοθήκης του Μόντρεαλ.

Η παρουσία σας θα μας τιμήσει ιδιαίτερα.

Είσοδος ελεύθερη.

στιγμή αποτέλεσε η ομιλία του μαθητή Θανάση Μακρυσόπουλου, που μίλησε για τη γενεαλογική πορεία των οικογενειών Μακρυσόπουλου και Πανταζή, πριν παρουσιάσει τον Πρόεδρο της ΕΚΜΜ, Βασίλη Αγγελόπουλο.

Ο Αγγελόπουλος τόνισε τη σημασία του να τιμούμε όσους δημιούργησαν την Κοινότητα: «Η τιμή προς τους ανθρώπους που έχτισαν τους θεσμούς μας δεν είναι μόνο πράξη ευγνωμοσύνης· είναι δέσμευση. Κληρονομήσαμε έναν σπουδαίο οργανισμό και είναι χρέος μας να τον διαφυλάξουμε και να τον μεταδώσουμε στις επόμενες γενιές.»

Η εκδήλωση αποτέλεσε την πρώτη από μια σειρά δράσεων για το επετειακό έτος της ΕΚΜΜ, αφιερωμένο στη μνήμη, την αναγνώριση και τον εορτασμό 120 χρόνων κοινότητας, πολιτισμού και προσφοράς.



Επισκεψη Της Αντιπεριφερειάρχης, Ελένης Παπαναστασάτου

Αυτή την εβδομάδα, ο Πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ (HCGM), κ. Βασίλης Αγγελόπουλος, είχε τη χαρά να υποδεχθεί την κα Ελένη Παπαναστασάτου, Αντιπεριφερειάρχη Ιονίων Νήσων αρμόδια για την Επιχειρηματικότητα και τον Απόδημο Ελληνισμό. Παρόντες κατά τη διάρκεια της επίσκεψης ήταν επίσης ο Γενικός Πρόξενος Ελλάδας, κ. Νικόλαος Καραλέκας, οι κ. Απόστολος Αγγούριος και κ. Νικόλαος Σπάθης

από τον Σύλλογο Κεφαλονιτών, οι κ. Ανδρέας Κριλής και κ. Δημήτρης Κατσαούνης, μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, καθώς και ο Εκτελεστικός Διευθυντής της ΕΚΜΜ, κ. Γιώργος Τσαντρίζος.

Κατά τη συνάντηση πραγματοποιήθηκε μια ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα συζήτηση γύρω από την ιστορία της ΕΚΜΜ, τη μοναδικότητα των σχολείων μας, των εκκλησιών και των πολιτιστικών μας ιδρυμάτων,

καθώς και τη συνολική συμβολή των Ελλήνων στην κοινωνία του Κεμπέκ και του Καναδά.

Η κα Παπαναστασάτου εξέφρασε την επιθυμία της να προωθήσει τις ξεχωριστές ευκαιρίες της περιφέρειάς της προς τους Έλληνες της διασποράς και δήλωσε ιδιαίτερα εντυπωσιασμένη από την επιμονή της κοινότητάς μας στη διτήρηση της γλώσσας, του πολιτισμού και της θρησκείας μας.

Μετά την υπογραφή του Χρυσού Βιβλίου της ΕΚΜΜ, επισκέφθηκε το Σχολείο Σωκράτης-Δημοσθένης, συναντήθηκε με το εκπαιδευτικό προσωπικό και συνομίλησε με πολλούς από τους μαθητές μας — μια εμπειρία που σίγουρα θα της αφήσει ανεξίτηλο αποτύπωμα.

Την ευχαριστούμε θερμά για την επίσκεψή της, τις ουσιαστικές ανταλλαγές και της ευχόμαστε κάθε επιτυχία στο απαιτητικό της έργο.



CANADIAN HELLENIC CONGRESS
ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΟ ΚΟΓΚΡΕΣΟ
CONGRÈS HELLÉNIQUE CANADIEN
 9150 boul. de l'Acadie, Suite 109, Montréal (QC) H4N 2T2
chc@chcongress.ca – www.chcongress.ca

Εθνικό Συμβούλιο 2026-2028 του Ελληνοκαναδικού Κογκρέσου

Οι εκλογές του Νέου Εθνικού Συμβουλίου του Ελληνοκαναδικού Κογκρέσου, για την περίοδο 2026-2028 πραγματοποιήθηκαν στις 30 Νοεμβρίου 2025 μέσω ZOOM. Οι αρχαιρεσίες για τις θέσεις στο Οργανισμό έγιναν στις 29 Ιανουαρίου 2026 με ZOOM.

Το παρόν Εθνικό Συμβούλιο απαρτίζεται από 23 μέλη, συμπεριλαμβανομένου του άμεσα προηγούμενου προέδρου Δρος. Θεόδωρου Χαλάτση, ο οποίος σύμφωνα με το Καταστατικό του Οργανισμού παραμένει μέλος του νεοεκλεγέντος Εθνικού Συμβουλίου.

Τα εκλεγμένα μέλη του διοικητικού συμβουλίου που ακολουθούν στο συνημμένο Δελτίο Τύπου, είναι αξιόλογοι συμπάρκοι από τον Ακαδημαϊκό και Επιχειρηματικό χώρο της Καναδικής παροικίας μας.

Ο Δρ. Θεόδωρος Χαλάτσης, ο Αντιστράτηγος (έ.α.) Ιωάννης Μπαλτζής, πρόεδρος του ΕΛ.Ι.Σ.ΜΕ και η Πελαγία Αδαμίδη διορίστηκαν μέλη του Συμβουλευτικού Σώματος του Ελληνοκαναδικού Κογκρέσου και ο Νικόλαος Κατσεπόντες, LLB, διορίστηκε Νομικός Σύμβουλος και Σύμβουλος Πολιτικής του Οργανισμού.»

Εθνικό Συμβούλιο 2026-2028

ΑΞΙΩΜΑΤΟΥΧΟΙ

Γιώργος Μάνιος (ON)

Πρόεδρος

Γιάννης Βάθης (QC)

Εκτελεστικός Αντιπρόεδρος

Παναγιώτα Τσιούτρα (QC)

Διοικητικός Αντιπρόεδρος-Γραμματέας

Δημήτρης Πρίμπας (QC)

Οικονομικός Αντιπρόεδρος-Ταμίας

Γιάννης Μούκας (QC)

Αντιπρόεδρος - Ερανική Επιτροπή

Δανάη Σαββίδης (QC)

Αντιπρόεδρος - Σχέσεις με Κυβέρνηση Κεμπέκ

Δρ. Κώστας Πάππας (ON)

Αντιπρόεδρος Διεθνών Σχέσεων

Ζωή Ηλιοπούλου (QC)

Αντιπρόεδρος - Επικοινωνιών και ΜΜΕ

Νίκος Χριστοφορίδης (ON)

Αντιπρόεδρος Περιοχή Οντάριο

ΜΕΛΗ ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ

Αναστάσιος Μπαξεβανίδης (ON)

Πρόεδρος του Ελληνοκαναδικού Κογκρέσου του Οντάριο

Μέλος Εθνικού Συμβουλίου

Δρ. Αναστάσιος Τ. Δρακόπουλος (ON)

Μέλος Εθνικού Συμβουλίου

Δρ. Κωνσταντίνος Πάσσαρης (NB)

Μέλος Εθνικού Συμβουλίου

Χρήστος Κόντος (ON)

Μέλος Εθνικού Συμβουλίου

Χάρης Λιόντας (MB)

Πρόεδρος Ελληνοκαναδικού Κογκρέσου της Μανιτόμπα

Υπεύθυνος Δυτικού Καναδά

Γιώργος Καλάκος (GR)

Μέλος Εθνικού Συμβουλίου

Νίκος Γεωργιάδης (QC)

Μέλος Εθνικού Συμβουλίου

Νίκος Μαρκέττος (ON)

Μέλος Εθνικού Συμβουλίου

Πήτερ Παπαγεωργίου (QC)

Μέλος Εθνικού Συμβουλίου

Δρ. Γιάννης Βλαχόπουλος (ON)

Μέλος Εθνικού Συμβουλίου

Δρ. Θεόδωρος Χαλάτσης (QC)

Άμεσος πρώην Πρόεδρος

Νίκος Κατσεπόντες, LLB

Νομικός Σύμβουλος

Φιλόπτωχος Αδελφότητα
Ιερού Ναού Αγίας της του Θεού Σοφίας
 898 Rue Saint-Roch Montréal, H3N 1L7, Τηλ.: 514-272-5927



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΤΣΑΪ ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΥΜΕ ΣΤΙΣ 15 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Αγαπητοί εν Χριστώ αδελφοί,

Εν μέσω της πνευματικής περιόδου της Μεγάλης Τεσσαρακοστής που διανύουμε, απευθυνόμαστε στην εν Χριστώ αγάπη σας και μέσω μιας εκδήλωσης «Τσαΐ» που διοργανώνουμε στις 15 Φεβρουαρίου από τις 11:00 π.μ. ως τις 5:00 μ.μ. ζητούμε την οικονομική σας συμπαράσταση. Η εκδήλωση γίνεται στην αίθουσα του Ιερού μας Ναού, του γνωστού στην Παροικία μας ως Ιερού Ναού Αγίας της του Θεού Σοφίας, που βρίσκεται στην γωνία των οδών WISEMAN και St-ROCH στο Παρκ Εξτένσιον: 898 Rue Saint-Roch Montréal, H3N 1L7, Τηλ.: 514-272-5927.

Η συμμετοχή σας και σε αυτήν την εκδήλωσή μας, θα αποτελέσει οικονομική αλλά και ηθική συμπαράσταση στην προσπάθειά μας να συνεχίσουμε το πνευματικό μας έργο, που επί τόσα χρόνια παρέχει ο Ιερός Ναός Αγίας της του Θεού Σοφίας.

Σας υπενθυμίζουμε ακόμα ότι μπορείτε και εσείς να ενισχύσετε την προσπάθειά μας:

*Είτε με την συμμετοχή σας και σε αυτήν μας την εκδήλωση,

*Είτε καταθέτοντας την προσφορά σας στον λογαριασμό της SCOTIABANK, Rockland Shopping Centre, Branch Transit number 62851 Account Number 0005215, που ανοίχτηκε ειδικά για τον σκοπό αυτόν, Για κάθε πληροφορία σχετικά με την εκδήλωσή μας, ή τον τρόπο ενίσχυσης της προσπάθειάς μας, τηλεφωνήστε στον αριθμό του Ιερού μας Ναού: 514-272-5927, ή στην κα Δήμητρα: 514-744-4576.

Με αγάπη Χριστού και τις ευλογίες των ιερών μας
 π. Βίκτωρος και π. Ιωάννη

Από την Φιλόπτωχο Αδελφότητα
 Του Ιερού Ναού Αγίας της του Θεού Σοφίας



22.02.2026



Palace
 CENTRE DE CONGRÈS
 1717 Boul. le Corbusier, Laval

Οι πόρτες ανοίγουν στις
3:00 μμ

ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ • ΓΕΥΜΑ • ΧΟΡΟΣ
BUFFET ΜΑΚΑΡΟΝΑΔΑ • ΓΛΥΚΑ
CASH BAR



Εισιτήρια: **\$50** (11+)
 ΠΛΟΥΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ **\$25** (6-10)

\$100 BATON ROUGE • ΚΛΗΡΩΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ!

THANK YOU TO ALL OUR DONORS - READIO MARATHON 2025 HCGM FUND RAISING COMMITTEE

\$20,000 TO \$40,000

BASILE & KATHERINE ANGELOPOULOS
NICK & ANNA KARABINIERIS (ODYSSEY SHIPPING)
ASSOCIATION EPIDAVROU LIMIRAS LACONI
GEORGE & PANAGIOTA TSITOURAS

\$10,000 TO \$19,999

STUDENTS OF THE HCGM SCHOOLS
CHRIS & ALEX KARAMBATOS (KRB)
TED STRAVAKIS (LOYAL EXPRESS TRANSPORT)
BUFFET DES CONTINENTS (BASILE ANGELOPOULOS AND
KONSTANTINOS KATSOULIS
MARY PAGONIS

\$5,000 TO \$9,999

ELIAS RETSINAS AVOCAT INC.
POROS SHIPPING AGENCIES INC.
KOSTA ANTONOPOULOS (GRAY COLLECTION)
EY
PETER KARAMBATOS
RICHTER
SAM TSOUMAS (ROSEFELLOW)
BMO
KOSTIA PANTAZIS
HELEN & JOHN THEODOSOPOULOS (ECODOMUS)

\$2,000 TO \$4,999

IOANNIS & IOANNA ZOUMBOULAKIS (2328-3526 QUEBEC INC)
LE CHATEAU ROYAL
CRETAN ASSOCIATION
292115-29 CANADA INC.
HELLENIC BOARD OF TRADE OF METROPOLITAN MONTREAL

DR. THOMAS & PANAIOTA ZAPHIRATOS
JUSTINE FRAGOULI-ARGYRIS
TASOS & CATHERINE XIPOLITAKIS
NICOLAOS TSITOURAS, CPA
DIMITRIS TSITOURAS
PETER KATSOUDAS (RIB N REEF STEAKHOUSE)
ERNEST GRIVAKIS
HELEN TYROS
DEAN PSYHARIS
SPIROS KONDONIS
KIRIAKOS POLYMENAKOS
GIORGOS SARBANIS
ST GEORGE PHILOPTOCHOS
CATHERINE TIMOTHEATOS PAPACHRISTOU

\$1,000 TO \$1,999

ST GEORGE CATHEDRAL (TRAYS)
PANAGIOTIS TSOKANOS
ASSOCIATION CANADIENNE GRECQUE DE L'ÂGE D'OR ET
PAUL TSIRIGOTIS
GEORGE ANGELOPOULOS
9085-4886 QUEBEC INC
ABMS APPRAISERS INC.
NAOUM BOURKAS
ANNA & ANDREW CHRISTOPOULOS
GESTION EXACTA
H.O.T. HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC
LES TROIS TRAITEURS
STEVE MALAS
SARANTOS MALTEZOS
PETER & VIVIAN PAMEL
ANASTASIA & JAMES PAPADIMITRIOU
PHOTIOS DIMOPOULOS CPA INC.
HARRIS POULIS
SPIRIDON RAPTIS
RBC DOMINION SECURITIES
THEODORA SAMIOTIS
GEORGE TSANTRIZOS
CRILIS ANDREAS & NIKI XENOS
PETER BAKOPANOS
TED DRANIAS (PETROS TAVERNA)
SOTIRIS ANTYPAS
LACONIAN BROTHERHOOD CANADA
GERASIMOS ANALYTIS 163312 CANADA INC.
AHEPA
PARIS ARNOPOULOS
ANONYMOUS
CENTRAL BERNARD INC
JOHN & KATHY CHARALAMPOPOULOS
JOHN HADJINICOLAOU
HOLY CROSS PHILOPTOCHOS
IMMEUBLE MICHEL JASMIN INC MICHEL JASMIN PROPERTY
GEORGE KALANTZIS
ANGELIKI KANAKIS
ANONYMOUS
GEORGE KOUFALIS
ANNIE KOUTRAKIS
LA FONDATION POUR LA CRÉATION DU CENTRE HELLÉNIQUE
PANAGITSA (TRAYS)
NICHOLAS PAPAPANOS
PHILOPTOCHOS SOCIETY KOIMISISTIS THEOTOKOU
RADIO AKRITES MONTREAL
TRIBUNE CANADIENNE GRECQUE
GEORGE TZICAS
VASILIS TSIOLIS FOUNDATION
JAMES XENOS

\$500 - \$999

SOCRATES -DEMOSTHENES V
EVAGELISMO (TRAYS)
MARY DEROS
GIVING FOUNDATION CANADIAN ONLINE
GEORGE GUZMAS
JEAN LOUIS MOREAU
HOLY CROSS (TRAY)
MICHAEL PATSATZIS
ASSOCIATION CHIAN OF CANADA
ELIAS BAKAKIS
CATHERINE STEPHANOU
THOLOPOTAMIAN SOCIETY OF MTL ST. PETER
SOCRATES -DEMOSTHENES II
HCGM SATURDAY GREEK SCHOOLS
TRACKIE GROUP INC.
SOCRATES-DEMOSTHENES
SOCRATES - DEMOSTHENES III
LYCEUM OF GREEK WOMEN OF MONTREAL
PATRA MARTHA KARABINIERI
ANG RENOVATIONS
JOHN ANGELOPOULOIS
DIMITRIOS DIONISSOPOULOS
CHRIS GOULAKOS
VOULA NEOFOTISTOS
NICHOLAS PAGONIS
ATHYNA PAPACHRISTOU
POS SUPPLIES

SPIROS RASSIAS
RBC
CHRISTOS SIRROS
NEKTARIA TAMBAKIS
MARIA ZAVITSANOS
MIMIKOS ME ATHANASIADIS
9030-2944 QUEBEC INC TA NEA NEWSPAPER
ANASTASIOS ANGELOPOULOS
GEORGE- SOULTANA ARNIDES
ELENI BAKOPANOS
BERNICE (LAMBRINI) & COSTAS TZICAS
ANGÉLIQUE CHRYSSANTHOPOULOS
THEO DRACOPOULOS
GIANNIS EFTHIMIAKOPOULOS
FATHER NICOLAS ANDREOU
GEORGE HARBILAS
PETER ILIOPOULOS
JAMES KALARITIS
VRISSIS MAVROU
PAGONIS MARKATOS &ASS
PAN ARCADIAN BROTHERHOOD OF CANADA
CHRIS PAPACHRISTOU
JOSEPH POLOSSIFAKIS
SERVICE DE VENTILATION SECURITE
ANDREAS SIOUNIS
STE PHILOPTOCHE DAMES GREQUES ORTHODOXE EGLISE
GEORGE TOLIOPOULOS
KANELI VLAHANDREAS
KIKI KOUFALIS

\$200 TO \$499

ST. NICHOLAS (TRAY)
EMMANUEL MOSCHOVAKIS
JOHN BOMBAKOS
MARGARITA KAKOS
SEBASTIAN SEUBERT
ST-JEAN BAPTISTE DISKOS
SPIROS & STAMATIA BERETOULIS
LEONIDAS HOUSAKOS
CONSTANTINOS PAPADOPOULOS
OLGA PSILOPOULOS
CONSTANTINE TSITOURAS
CONSTANTINA TSITOURAS
KONSTANTINOS TSITOURAS
CHRISTINA TSITOURAS
KASSIANE TSITOURAS
AMANDA TSITOURAS
NIKKI TSITOURAS
MICHAEL TSITOURAS
L'ASSOCIATION DE THESSALIE DE MONTRÉAL
DR. THEODORE HALATSIIS
CORINNA ANTIPAS
COOKIE CANVAS
PETER MARDAKIS
JOHN VONGAS
JOHN VOURAKIS
DIMITRIS SOUDAS
ASSOCIATION DES CITOYENES AGES GRECO CANADIEN
GEORGES FILANDRIANOS
NICOLAS GEORGIADIS
PANAGIOTIS PAPAVASILIOU
AGLAIA REVELAKIS
ROBERT AHMARANI ARC BENEFITS
ANONYMOUS
PAPACHRISTOU BOOTH SOC 5
JOHN ANGELOPOULOS
GEORGE DEMOPOULOS
GARDERIE LES JARDINS DE MIDAS
ARGYRO MARKOUSSIS
SENATOR TONY LOFFREDA
9025-4913 QUEBEC INC LOUPESSIS
9044-6550 QUEBEC INC. FOURRURES STARLIGHT
AMBASSADOR (RET'D) ROBERT PECK
STEVIA & ELENI ANDREOU
ASSOCIATION DES GRECS NATIFS DE L'ÎLE DE ZANTE DE MTL
PETER KAPERONIS
GEORGE & MATINA KARIDIS
JERRY KOROGIANNIS
MESSENIAN BROTHERHOOD OF CANADA INC
FOODS INC. NEW MILANO
CHRISTINA VONGAS
SOCRATES - DEMOSTHENES IV
NIKI VALAVANIS
MARINA ANGELOPOULOS
CHRISTINA ANGELOPOULOS
DIMITRIOS BAKAKIS
KONSTANTINOS-SOULA BAKAKIS
DR S. PAPAGEORGAKOPOULOS
EVAN FRANGAKIS
PANAGIOTIS FRANTZESKOS
GRAVITAS LÉGAL
CHRISTINA KADAS
MARIA KARTERIS
STELIOS KILIARIS
VASILIKI KITSOS
ELENI KORKIDAKIS
EMMANUELLA LAMBROPOULOS
SOTIRIOS LIAKAS
CHRISTOS MAGOUTIS
DESPOINA MANOUSAKI
AUGUSTIS MANTELIS
PANAGIOTIS MARINAKOS
CHRIS - ANN NAKIS
ELENI PANAGIOTARAKOU
CHRISTOS PETSINIS
CHRIS POLIDERAKIS
REUVEN INTERNATIONAL
ARGYRIOS VOUTSELAS
MARIA AGRAPIDIS
CPE ILIOS
PETER KRASIAS
VRASIDAS GIANNOPOULOS 300 SPARTIATES OF QUEBEC
4411765 CANADA INC CHRISTOPHER KON
NICK ANASTASAKIS
MARINA ANGELOPOULOS
NICOLAS ARCOLAKIS
DIMITRIOS BOTIS
ARIS CHILAKOS
PETER CHIOTIS
CONSTRUCTION LYON
CPE HELLENIQUE TA PEDAKIA
MOSCA & FRAZIA DAIMSIS
EFFIE GIANNOU

CONSTANTINOS GOLFINOPOULOS
SPIROS GOULAKOS
KATERINA HULIS
GEORGE KALIVROUSIS
EILEEN KIRIAZIDIS
VICKY KOMPOGIANNIS
GEORGE KORMAS
KONSTANTINOS KORMAS
ANGELIQUE KYRTATAS
LADIES AUXILIARY (SOUTH SHORE)
MARIA MAGAFOURAKIS
MANIATON ASSOCIATION OF CANADA
STEVE MARAGOS
THOMAS MISTOS
PANARITIS & FRERES
OLGA PAPADATOS
PETER PAPADOPOULOS
SOUTH SHORE REGIONAL COUNCIL
EVANGELOS STEFANAKIS
ARIS TAGALAKIS
JADWIGA TAPEREK CIOCHON
TAXI CHAMPLAIN MONTREAL LTD
KOSTAS & DESPINA TSANTRIZOS
TASIA TSIMIKLIS
STAVROS TSINALIS
CHRISTOS TSOUKALAS
KONSTANTINOS VASSILOPOULOS
ANDREAS ZAVITSANOS
AGAPI NIKOLAKOPOULOU & DIMITRIS KATSAOUNIS

100 TO \$199

GREEK FESTIVAL TIPS FOR SOC-DEM
MASSIMO BRIGANTI
ULYSSES-ALEXANDER PAMEL
ZOI BATSIIS
ELENI CHILAKOS
THEODORA KALANTZIS
NICOLE KAPPPOS
GEORGE LAZARIDIS
JOYCE TIMOTHEATOS
ASSOCIATION ARC EN CIEL LAVAL
SOTIRIOS ATHANASIOU
HELEN GEORGIOU
VASILIKI MANOUSOS
IOANNIS NIKOLAKOPOULOS
NICK PANAGIOTPOULOS
ANONYMOUS
PANAGIOTA PAPAPANOU
FRANCES PASPALIARIS
PETER PRASSAS
GERASIMOS VLASSOPOULOS
JOHN ZOULIATIS
KIRIAKOULA GIANOPOULOS
PANAGIOTIS LIMNIATIS
KONSTANTINOS ALIFERAKIS
STAVROS ANTONOPOULOS
NICK ARVANITIS
VASILIKI BABLEKIS
VICTORIA BAKOPANOS
ILIAS BARDOUNIOTIS
CHRISTOS BATSIIS
OPHELIA BERNIER
CAROLINE BRAUN
VASSILIOS CHRISTODOULOPOULOS
STEVE CHRISTODOULOPOULOS
ANASTASIA DELIGIANNIS
SOPHIE DESPOTOPOULOS
DIMITRI N
EFFIE MARIA DIONISOPOULOS
DIRECTPAYNET
STELLA FILIPPATOS
TSAMPIKO FRANGESKAKI
NIKI GALANIS
BETTY GIANNIAS
LINDA HUMMEL
PATSY PARASKEVI KARAMITOS
EVANTHIA KARASSAVIDIS
NICK KATALIFOS
PETER KAVOURAS
ELENI KORKIDAKIS
NICK KOSTOPOULOS
MARIA LAMBRINAKOS
NICOLAS MACROZONARIS
KATERINA MAGAFOURAKIS
MARY MAKEDONAS
EVANGELOS MANOS
KENNETH MATZIORINIS
SOUSSANA MITSOPOULOS
KATHERINE NIKOLOPOULOS
CONSTANTINE PAPADATOS
ARI PHOTIOU
ANGELA PITSAKIS
CATHERINE PLAITIS
ANASTASIA REBELOS
SOPHIE SACCIADIS
EVAN SAVIOLIDIS
AFRODITE STATHOPOULOS
EVANGELIA THEODOSOPOULOS
EIRINI TOURKOMANOLI
TANIA TSAMALIDIS
POLYTIME TSANTRIZOS BAKOPANOS
HELEN VLAHOS HAIKALIS
THEODORA VONGAS BABALIS
NICOLAS ARVANITIS
CHRISTOS THOMAKOS
IOANNA TSOUBLEKA
PETER ALIFRAGIS
EVANGELOS & SOTIRIA ANGELOPOULOS
NICK ARGYROPOULOS
HARALAMBOS BABAROUTSIS
STEVE CALIVOCAS
ASIMINA CHASAPI
NIKOLAOS CHRISSULIS
MIKE DAOUROIS
ANGELO DEDES
EMMANUEL DIAMANTAKIS
ANNA DIMITROKALIS
ANONYMOUS
CHARALAMBOS FR. TZINTIS
DENIS GARANZOTIS
VRASIDAS GIANNOPOULOS
GEORGE GIANNOUMIS
PANAGIOTIS GIANOPOULOS

EFFIE KAKLAMANIS
MARIA KALAVRITINOS
DIMITRIOS KALOGERIS
NICHOLAS KAMINARIS
DEMETRE KOINIS
DEMETRE KOKKOTIS
ARISTIDIS KORMAS
ALEXANDER GIORGOS KORMAS
CONSTANTINE KOSTARAKIS
DIMITRA KOSTARIDES
SOTIRIOS KOTSATOS
TINA KOUFOS
KOUPIOTES LACONIAS IN CANADA ASSOCIATION
CONSTANTINE KYRES
GEORGE LAGIOS
ANTONIA MACRIS
STAVROS MAVROMMATIS
KONSTANTINOS MERAKOS
CONSTANTINOS MERIANOS
ELIZABETH MESSAS
CONSTANTINE MILONPOULOS
MARIA MITRONIKA
STEFANOS NASSIOS
KIA NICOLAOU
CONSTANTINOS NICOLOPOULOS
XENOFON NIKOLOPOULOS
PAM NIKOLOPOULOS
ATHINA PANAGOPOULOS
HELEN PAPACHRISTOU
JOHN PARASKEVAS
MARIA PARASKEVOPOULOS
PANAYIOTIS PHOTIADES
ANA MARIA POULAKIS MIROPOULOS
ELENI RIGA
HELEN STATHOPOULOS
FOTIS STATHOPOULOS
PEGGY STAVROPOULOS
PANAGIOTA PAT TAMBAKOLOGOS
ANTONIOS TASSIS
ALEXANDRA TRAKADIS
PANAGIOTA TSIFOURDARIS
EPAMINONTAS TSILIAKOS
JOHN TSINAS
EKATERINI TZIMAS
EVANGELOS VLOGIANITIS
MARY VOSNIADES
JOANNE VOSNIADES PHOTIOU
GEORGE VOULOUKOS
GEORGE XYNOGALAS
NICHOLAS ZAHARAKIS
UP TO 99
PETER ELENAKIS
THE UK ONLINE GIVING FOUNDATION
DORIS DEMERS
CHRISTINA ADAMOPOULOS
DIONYSSIOS SAKIS AGIOMAVRITIS
PANAGIOTA GRILLAS
ANDREAS KALANTZIS
ELIAS KOSTOPOULOS
VASILIKI KOUKOUTSIS
ANASTASIA LAGOPATIS
PANAGIOTA LAGOPATIS
ATHANASIA MARKOLEFSA
STAMATIOS MILAS
DOROTHY NICOLAOU
ANTONIOS SARAKINOS
APOSTOLOS STEPHANOU
MARIA TROHATOS
SEVA KARAMARITIS
EVANGELIA DIMOPOULOS
MICHAEL GEORGIOU
VICKY KALIOTZAKIS
ANDREAS KARABATSOS
NICK KARELIS
GEORGIOS KIRIAKIDIS
ANONYMOUS
KOUVE CONSULTING CORPORATION
PHOTINI KYKLAKIS
ANONYMOUS
ANONYMOUS
ANONYMOUS
PHILIO MAVROGIORGIS
IRENE MITRAKOS
ANONYMOUS
MARY PROVIAS
GEORGE RAMBIDIS
ILIAS & CHRISTOS SKOTIDAKIS
EMMANUEL SPANOUDAKIS
ELENA SPETSIERIS
DIMITRA STATHOPOULOS
AFRODITE TSIMBERIS
HELEN TSOUROUDIAKAKIS
STELIANOS VEZONIARAKIS
JOSEPH XIRADAKIS
GEORGE ANDREOPOULOS
GEORGE TSITOURAS
VENETIA KARDARAS
PHILIPPE THEONAS
CONSTANTINOS GIALIS
ISMINI KARAMBELA
MATINA BISBIKOS
DAPHNE CHRISIKOS
RACHEL CHRISTODOULOU
HAKIM HELLAL
DIMITRIOS KANAVAROS
CHRISOULA MOUGIOS
CATERINA TSIOLIS
PANAGIOTA VAROUTSOS
9303-8156 QUEBEC INC
THEOPHANO GEORGIOU
GEORGIA GIANNAKOPOULOS
VASSO HOUDALA
NICOLAOS KOUTSOGIANNIS
CHRISTINA PAPAGEORGIOU
AGELIKI PARTHIMOS
ERASMIA POULAKIS
KYRIAKI POUSOULIDIS
LILLIAN PILON
JOAN RILEY
ANNA SKLIROU



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7

ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΘΗΚΗ ΤΗΣ ΒΕΣΤΦΑΛΙΑΣ (1648) ΕΩΣ ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ ΒΙΕΝΝΗΣ (1815)

...συνέχεια από
το προηγούμενο

4] Η Γαλλική επανάσταση και η Ναπολεόντεια περίοδος (1789-1815)

Γ. Η ΣΥΝΤΑΓΜΑΤΙΚΗ ΜΟΝΑΡΧΙΑ

Στη Συντακτική Συνέλευση, που συνέχιζε τις εργασίες της για τη διατύπωση Συντάγματος, είχαν διαμορφωθεί τρεις ιδεολογικές τάσεις: η δεξιά, η αριστερά και το κέντρο, που ονομάστηκαν έτσι από τις θέσεις που κατέλαβαν οι εκπρόσωποί τους στην αίθουσα των συνεδριάσεων.

Παράλληλα, η πολιτική πάλι άρχισε να διεξάγεται και έξω από τη Συνέλευση, στις εφημερίδες και κυρίως στις Λέσχες, που ασκούσαν πιέσεις για ριζοσπαστικότερες λύσεις, οι οποίες όμως δε δόθηκαν με το Σύνταγμα του 1791.

Σύμφωνα μ' αυτό, καθιερωνόταν η συνταγματική μοναρχία, η οποία στηρίζεται στη διάκριση των εξουσιών.

Οι εξουσίες του βασιλιά περιορίζονταν πλέον δραστικά.

Το αίτημα όμως των επαναστατημένων Γάλλων – και ιδίως των λαϊκών στρωμάτων – για δικαιότερη κοινωνία και βελτίωση της ζωής τους, έμενε ανεκπλήρωτο.

Η ισότητα, ένα από τα βασικά αιτήματα της επανάστασης, φαλκιδεύτηκε, αφού δικαίωμα ψήφου αποκτούσαν μόνο όσοι κατείχαν περιουσία και πλήρωναν φόρο. Ήταν φανερό, ότι η Συντακτική Συνέλευση προσπάθησε να συμβιβάσει εκ διαμέτρου αντίθετα συμφέροντα και γι' αυτό το Σύνταγμα του 1791 είχε σύντομο βίο.

Δ. Η ΠΟΡΕΙΑ ΠΡΟΣ ΤΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΚΑΙ Η ΡΙΖΟΣΠΑΣΤΙΚΗ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ

Μέσα σε αυτό το κλίμα, η νέα συνέλευση που προήλθε από τις εκλογές του Σεπτεμβρίου του 1791, η Νομοθετική, είχε αριστερότερη σύνθεση, με κυρίαρχη ομάδα τους **Ζιρονδίνους***.

Αυτοί, έχοντας συχνά την υποστήριξη πολλών από τους κεντρώους, πρωτοστάτησαν στις εξελίξεις.

Ωστόσο, το έργο της Νομοθετικής Συνέλευσης φαινόταν να συναντά αζεπέραστες δυσκολίες.

Οι ευγενείς δεν έπαψαν να συνωμοτούν και ένα μέρος από αυτούς κατέφυγε στο εξωτερικό, όπου δημιούργησε εστίες αντεπανάστασης.

Μάλιστα, η Αυστρία και η Πρωσία ετοίμαζαν πόλεμο εναντίον της Γαλλίας σε συνεννόηση με τον βασιλιά.



Η κατάληψη των ανακτόρων του Κεραμεικού από το λαό (10 Αυγούστου 1792). Γκραβούρα εποχής. Παρίσι, Εθνική Βιβλιοθήκη.

Παράλληλα, οι λαϊκές τάξεις, καλά οπλισμένες τώρα, ζητούσαν λύση των προβλημάτων τους.

Καθώς οι τιμές των αγαθών ανέβαιναν στα ύψη, ο επαναστατικός πυρετός ακολουθούσε παράλληλη πορεία. Ήταν φανερό πλέον ο πρωταγωνιστικός ρόλος των μαζών στις εξελίξεις που θα ακολουθούσαν.

Μέσα από αυτές τις συνθήκες προετοιμαζόταν σταδιακά το έδαφος για ριζοσπαστικές λύσεις. Ιδιαίτερα προς την κατεύθυνση αυτή πίεζαν οι λεγόμενοι **αβράκωτοι**** που ζητούσαν την καθαίρεση του βασιλιά. Καταλυτικά επίσης επέδρασε και η έκρηξη του αναμενόμενου πολέμου με την Αυστρία και την Πρωσία (20 Απριλίου 1792).

Οι πρώτες ήττες στο μέτωπο και η προδοτική συμφωνία του βασιλιά με τους εχθρούς, οδήγησαν σε εξέγερση το λαό του Παρισιού (10 Αυγούστου), που ανάγκασε τη Νομοθετική να λάβει δραστικά μέτρα: έθεσε σε αργία και στη συνέχεια κήρυξε έκπτωτο τον βασιλιά, ανέθεσε στον Δαντόν (1759-1794) την εκτελεστική εξουσία, θέσπισε την καθολική ψηφοφορία για τις εκλογές και κήρυξε την πατρίδα σε κίνδυνο. Παρά τις αρχικές αποτυχίες, η νίκη των γάλλων εθελοντών στο Βαλμύ (20 Σεπτεμβρίου 1792) έσωσε την Επανάσταση.

Την επαύριο της μάχης στο Βαλμύ, η νέα συνέλευση που προέκυψε από τις νέες εκλογές, η Συμβατική, κατήργησε τη μοναρχία και εγκαθίδρυσε τη δημοκρατία.

Η βασιλική οικογένεια φυλακίστηκε, ο Λουδοβίκος καταδικάστηκε σε θάνατο και εκτελέστηκε τον Ιανουάριο του 1793.

Την ίδια εποχή (1792) με πρωτοβουλία της Αγγλίας, εγκαινιάστηκε μια σειρά συνασπισμών του συνόλου σχεδόν των χωρών της Ευρώπης κατά της Γαλλίας.

Εκτός όμως από την αντεπανάστατική συσπείρωση στο εξωτερικό, η Επανάσταση είχε να αντιμετωπίσει και στο εσωτερικό φιλοβασιλικές εξεγέρσεις.

Για την αποσόβηση του κινδύνου, η Συμβατική Συνέλευση στηρίχθηκε στους Ορεινούς (ριζοσπαστικούς που κάθονταν στα υψηλότερα έδρανα της αίθουσας της Συνέλευσης) και έλαβε έκτακτα μέτρα, μεταξύ των οποίων τη συγκρότηση Επιτροπών και τη λήψη οικονομικών μέτρων προς όφελος των λαϊκών τάξεων.

Οι Ορεινοί, με αρχηγό το Ροβεσπιέρο (1758- 1794) που ήταν και επικεφαλής της Επιτροπής Δημόσιας Σωτηρίας, σχημάτισαν Επαναστατική Κυβέρνηση (4 Δεκεμβρίου 1793) με σκοπό να επιβάλουν τη ριζοσπαστική επανάσταση.

Άρχισε τότε μια περίοδος, **γνωστή ως Τρομοκρατία**, κατά την οποία κύριος μοχλός άσκησης της εξουσίας αναδείχθηκε

η φυσική εξόντωση των αντιπάλων με συνοπτικές διαδικασίες.

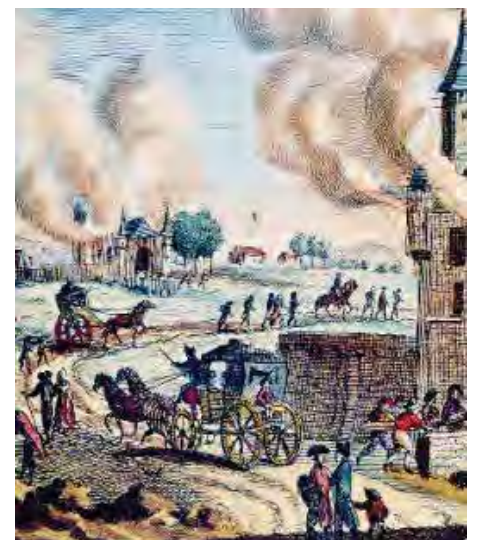
Προηγουμένως είχε καταργηθεί η χριστιανική θρησκεία και είχε καθιερωθεί η λατρεία του Ανωτάτου Όντος.

Οι υπερβολές όμως αυτές, καθώς και η δυσaráσκεια των αστών για τα οικονομικά μέτρα που έθιγαν τα συμφέροντά τους, δημιούργησαν αντιπολιτευτικό ρεύμα στους κόλπους της Επανάστασης εναντίον του Ροβεσπιέρου.

Τον Ιούλιο του 1794 η Συμβατική Συνέλευση ψήφισε τη σύλληψή του και ο Ροβεσπιέρος οδηγήθηκε μαζί με οπαδούς του στη λαιμητόμο.

***Ζ(Γ)ιρονδίνους: Ριζοσπαστική πτέρυγα της Νομοθετικής Συνέλευσης που ονομάστηκε έτσι επειδή οι εκπρόσωποί της στην πλειονότητά τους προέρχονταν από την περιοχή του Gironde.**

****Αβράκωτοι (sans culotte): Μικροαστοί, τεχνίτες και εργάτες του Παρισιού. Ονομάζονταν έτσι υποτιμητικά, γιατί φορούσαν παντελόνια μέχρι τον αστράγαλο και όχι περισκελίδες (κοντά παντελόνια) που ήταν ένδυμα των ευγενών και των αστών.**



«Ο μεγάλος τρόμος». Γκραβούρα εποχής. Παρίσι, Μουσείο Καρναβαλέ.

Συνεχίζεται...

Custom made printing

1000 Post Cards \$118

4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$268

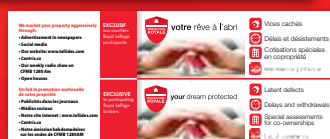
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$118

12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 15 Φεβρουαρίου 2026

Στον Ι.Ν. Αγ. Ιωάννου του Βαπτιστού [5220 Grande Allee, St. Hubert J3Y 1A1]
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της αείμνηστης μητέρας και γιαγιάς

ΘΕΑΝΩ ΜΕΛΑΧΡΙΝΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΟΥΔΗ (από Πυθαγόρειο Σάμου, ετών 90)



Τα Παιδιά:

Γιάννης και Νίνα, Βασίλης και Ματίνα

Τα Εγγόνια:

Γιώργος και Ευγενία, Χριστίνα και Βασίλης,
Δημήτρης και Κατερίνα, Στέφανος και Ειρήνη
Νίκος και Βανέσσα, Θεανώ και Φίλιπς

Τα δισέγγονα:

Βικτόρια, Γιάννης, Κατερίνα, Ελένη, Σοφία.

Τα αδέρφια της, τα ανίψια της, συγγενείς και φίλοι.

Μετά το τέλος του Μνημόσυνου
θα προσφερθεί καφές
στην αίθουσα της εκκλησίας.
Παρακαλούνται οι συγγενείς
και φίλοι όπως παρευρεθούν.



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 15 Φεβρουαρίου 2026
 Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
 (7700 Avenue de l'Érée, Montreal)
 τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
 υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΑΝΔΡΕΑΣ
ΤΣΑΤΟΥΜΑΣ**
 (από Μπαλδοδημείκα Μεσσηνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026
 Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
 (3780 Chemin du Souvenir, Laval)
 τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
 υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
ΡΑΓΚΑΣ**
 (από Κιπιά Καβάλας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026
 Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
 (3780 Chemin du Souvenir, Laval)
 τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
 υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ
ΚΑΡΜΙΡΗΣ**
 (από Αρπαρά Μεσσηνίας)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026
 Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
 (777 Rue Saint-Roch Montreal)
 τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
 υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΣΟΦΙΑΣ
ΚΑΡΖΗ**
 (από Ζευγολατιό Κορινθίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026
 Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
 (7700 Avenue de l'Érée, Montreal)
 τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
 υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΠΑΥΛΟΣ
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ**
 (από Χατζή Μεσσηνίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 15 Φεβρουαρίου 2026
 Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
 (11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
 τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
 υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΣΑΒΒΑΣ
ΚΑΛΛΙΑΝΙΩΤΗΣ**
 (από Ελληνικό Γορτυνίας)

ΝΕΟΣ ΧΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΟΥ ΣΤΟ LAVAL

Είμαστε περήφανοι για την ανακοίνωση δημιουργίας ενός χώρου ειδικά αφιερωμένου στην ελληνική παροικία, στο Laval.

Έχουμε το προνόμιο, ο αδελφός μου Θεόδωρος κι εγώ, να σας συνοδεύουμε **στη γλώσσα μας και σύμφωνα με τα έθιμά μας.**

Stefanos & Theo Svourenos

Για εμάς, είναι χαρά μας η κάθε συνάντηση με την ελληνική παροικία του Μόντρεαλ.

Ας ανακαλύψουμε μαζί αυτόν τον χώρο μνήμης που μας εκφράζει και μας ενώνει.

Οι αδελφοί Σβουρένος

STEFANOS SVOURENOS 514-358-1741
 THEO SVOURENOS 514-836-6197



Complexe funéraire : 55, rue Gince, Montréal (St-Laurent), Québec, H4N 1J7
 Cimetière de Laval : 2500, av. des Perron, Laval, Québec, H7J 1G5

514 228-1888

13

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 16/2/2026 ΕΩΣ 22/2/2026

1894: Οι αδελφοί Λιμέρ εφευρίσκουν μία συσκευή που την ονομάζουν κινηματογράφο. Λειτουργεί ως κάμερα και ως μηχανή προβολής.

1914: Οι Μεγάλες Δυνάμεις αποφασίζουν ότι τα νησιά του Ανατολικού Αιγαίου θα κατακυρωθούν στην Ελλάδα, εάν αυτή αποχωρήσει από τη Βόρειο Ήπειρο. Οι αντιδράσεις που ξεσπούν στην Ήπειρο προκαλούν την παρέμβαση του πρωθυπουργού, Ελευθέριου Βενιζέλου, που δηλώνει ότι κάθε αντίσταση εκ μέρους του ελληνικού ή ηπειρωτικού λαού θα έχει κακές συνέπειες για τη χώρα και την περιοχή.

1957: Στις 12 το μεσημέρι τα πάντα νεκρώνουν στην Ελλάδα. Με αυτό τον τρόπο, ο ελληνικός λαός αποφασίζει να διαμαρτυρηθεί για τη στάση της Βρετανίας, αλλά και άλλων χωρών, στο Κυπριακό Ζήτημα. Το σύνθημα δίνουν οι καμπάνες των εκκλησιών και οι σειρήνες συναγερμού.

1991: Κατά τη διάρκεια του Πολέμου στον Κόλπο, οι Αμερικανοί χτυπούν υπόγειο καταφύγιο της Βαγδάτης με δύο κατευθυνόμενες με λέιζερ «έξυπνες βόμβες». Εκατοντάδες άμαχοι Ιρακινοί, μεταξύ αυτών και πολλά παιδιά, πεθαίνουν με φρικτό τρόπο. Οι ΗΠΑ ισχυρίζονται, ότι σύμφωνα με τις πληροφορίες των μυστικών υπηρεσιών τους, επρόκειτο για στρατιωτική εγκατάσταση.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 1016

5								
	1	2		5				
				4	8		7	
	6		3		9			
9				1			8	
				8	4	3		
2					3	1		
		4			1	8		
		5					2	

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 1015 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

6	1	5	4	2	8	3	9	7
8	4	7	6	3	9	5	2	1
9	2	3	5	1	7	8	6	4
4	6	2	7	5	1	9	3	8
5	3	8	9	4	2	1	7	6
7	9	1	3	8	6	2	4	5
1	5	4	2	7	3	6	8	9
2	8	6	1	9	4	7	5	3
3	7	9	8	6	5	4	1	2



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Ένας νέος κύκλος φίλων ανοίγει, όταν φτάνει η Ηλιακή Έκλειψη στον Υδροχόο στις 17. Μην αποφεύγετε τους ενδιαφέροντες νεοφερμένους. Θα μπορούσε να είναι η αρχή ενός συναρπαστικού νέου κεφαλαίου! Η ηρεμία και η απομόνωση σας καλεί, όταν ο Ήλιος εγκατασταθεί στον τομέα της ενδοσκόπησης σας.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Μια ευκαιρία που θα αλλάξει την καριέρα σας εμφανίζεται στην αγκαλιά σας γύρω από την Ηλιακή Έκλειψη στις 17. Αυτή θα μπορούσε να είναι η στιγμή που στοχεύατε! Γιορτάστε με φίλους στις 18. Η καλύτερη νύχτα για ρομαντισμό είναι στις 22, όταν η Αφροδίτη σχηματίζει ευνοϊκή όψη με τον Δία.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Ένας ηγετικός ρόλος ανοίγει, όταν ο Ήλιος μπαίνει στη ζώνη της καριέρας σας στις 18. Αναλάβετε τον έλεγχο, την ευθύνη ή την ηγεσία. Ωστόσο, με τον Ερμή μπορεί να επανεξετάσετε συζητήσεις. Ότι δεν έχει ολοκληρωθεί αρχίζει να βγάζει νόημα, επειδή η οπτική σας έχει αλλάξει.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Μια Ηλιακή Έκλειψη στις 17 φέρνει μια πολλά υποσχόμενη αλλαγή στην οικονομική σας κατάσταση. Μπορεί να είναι ένα απροσδόκητο κέρδος ή μια φορολογική ελάφρυνση. Ενώ αυτό σας ηρεμεί, θα πρέπει να είστε προσεκτικοί. Η είσοδος του Ήλιου στους Ιχθύες στις 18 φωτίζει ταξιδιωτικές προσφορές.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Οι διαφωνίες με συναδέλφους μπορεί να σταματήσουν την επαγγελματική σας πρόοδο στις 16, όταν ο Ήλιος σχηματίζει τετράγωνο με τον Ουρανό. Η Ηλιακή Έκλειψη στις 17 φέρνει αλλαγή στους στενούς δεσμούς, προτρέποντάς σας να προσέξετε τις ξαφνικές αποφάσεις. Οι οικονομικές σας προοπτικές βελτιώνονται στις 18.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Μια νέα δουλειά ή προαγωγή μπορεί να είναι δική σας με την Ηλιακή Έκλειψη στις 17. Γιορτάστε τις νίκες σας με τα αγαπημένα σας πρόσωπα, όταν ο Ήλιος περάσει στους Ιχθύες στις 18 εγκαινιάζοντας την εποχή των Ιχθύων. Όλα όσα αφορούν τις σχέσεις είναι στο μενού. Οι προσωπικές σχέσεις έχουν μεγαλύτερη σημασία τώρα.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Η Ηλιακή Έκλειψη στις 17 είναι δυναμική για να γνωρίσετε ένα νέο σύντροφο. Με την είσοδο του Ήλιου στους Ιχθύες στις 18, είναι η ώρα σας να λάμψετε, οπότε αναλάβετε δράση και ηγηθείτε όπου μπορείτε. Μια άλλη εξαιρετική μέρα για νέες συνδέσεις είναι η 22 Φεβρουαρίου.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Η Ηλιακή Έκλειψη στις 17 επιφυλάσσει μια έκπληξη που θα μπορούσε να επηρεάσει τη φωλιά σας. Ένα αγαπημένο σας πρόσωπο μπορεί να μετακομίσει ή ένα νέο άτομο μπορεί να έρθει στην οικογένεια – ένα μωρό ίσως; Ότι και να συμβεί, θα είναι μια αλλαγή προς το καλύτερο, γι' αυτό εμπιστευτείτε το κοσμικό ταξίδι.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Η Ηλιακή Έκλειψη στις 17 μπορεί να φέρει απροσδόκητα μηνύματα ή μοιραίες συζητήσεις. Το άμεσο περιβάλλον σας αλλάζει και ο τρόπος που κινείστε, συνδέεστε και μοιράζεστε ιδέες εξελίσσεται. Αυτή είναι μια ψυχική επανεκκίνηση. Νέες ιδέες έρχονται ξαφνικά. Οι συζητήσεις αλλάζουν την οπτική σας. Οι φιλίες αλλάζουν.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Μια νέα πηγή χρημάτων εμφανίζεται στην Ηλιακή Έκλειψη στις 17. Ο Ήλιος περνάει στους Ιχθύες στις 18, κάτι που σας βοηθά να εκφράσετε δυναμικά τις ιδέες σας. Τέλος, δώστε προσοχή στις 20, όταν ο κυβερνήτης σας Κρόνος δημιουργεί τις ιδανικές συνθήκες για να κάνετε τα όνειρά σας πραγματικότητα...



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Είναι δελεαστικό να κάνετε μια ριζική αναμόρφωση με την Ηλιακή Έκλειψη στις 17. Οι φιλίες και οι κοινωνικοί κύκλοι μπορεί να αλλάξουν γρήγορα. Κάποιες συνδέσεις χάνονται κι εμφανίζονται νέες. Ο Ήλιος περνάει στους Ιχθύες στις 18, ενισχύοντας την κερδοφορία ικανότητά σας.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Η Ηλιακή Έκλειψη στις 17 σηματοδοτεί μια περίοδο για βαθιά αναπροσαρμογή. Κάτι στο παρασκήνιο αλλάζει οριστικά. Η Έκλειψη εδραιώνει τις πνευματικές σας φιλοδοξίες και θέτει ένα σημαντικό μάθημα σχετικά με την ισορροπία. Στις 18 ο Ήλιος μπαίνει στο ζώδιό σας, σηματοδοτώντας την έναρξη της εποχής των Ιχθύων!



ΕΖΟ ΤΖΑΜΕ

Ένας πολιτικός πεθαίνει ξαφνικά και συναντά τον Άγιο Πέτρο έξω από τις πύλες του παραδείσου. «Καλώς ήρθες τέκνον μου», λέει ο Άγιος Πέτρος. «Μπορείς να κοιτάξεις ελεύθερα πως είναι στον Παράδεισο, πως είναι στην κόλαση και έπειτα να επιλέξεις που θα πας».

Ο πολιτικός πηγαίνει στην Κόλαση πρώτα, όπου τους βλέπει όλους να παίζουν πόκερ, να τρώνε, να πίνουν και να γλεντάνε.

Έπειτα πηγαίνει και στον Παράδεισο. Εκεί τους βλέπει όλους να κάθονται, να τρώνε και να πίνουν, μέσα σε μία πολύ χαλαρή ατμόσφαιρα.

Ανακοινώνει λοιπόν ο πολιτικός στον Άγιο Πέτρο:

«Άγιε μου, αν και ο Παράδεισος ήταν ωραίος, νομίζω ότι στην κόλαση θα περάσω καλύτερα!»

Πηγαίνει λοιπόν ο πολιτικός στην κόλαση, αλλά βλέπει ένα διαλυμένο τοπίο, με όλους τους ανθρώπους να ουρλιάζουν και να βράζουν μέσα σε μεγάλα καζάνια!

Πηγαίνει τρομοκρατημένος στον Άγιο Πέτρο και λέει: «Αυτή η κόλαση δεν έχει καμία σχέση με αυτή που μου έδειξε!».

Και ο Άγιος Πέτρος: «Α, τέκνον μου, χθες ήταν προεκλογική εκστρατεία. Σήμερα όμως... τους ψήφισες!!».

Πηγαίνει για ψάρεμα ο εγγονός μαζί με τον παππού του. Έπειτα από μερικές ώρες το καλάθι του παππού είναι γεμάτο ψάρια, ενώ του εγγονού είναι άδειο. Τον ρωτάει ο εγγονός:

-Παππού, τι δόλωμα βάζεις;

-Γαρίδα παιδί μου, του απαντάει ο παππούς.

Την επόμενη ημέρα, πηγαίνει ο εγγονός εφοδιασμένος με γαρίδες, αλλά πάλι δεν έπιασε ούτε ένα ψάρι. Ο παππούς όμως είχε γεμίσει πάλι το καλάθι του με ψάρια.

-Παππού, σήμερα τι δόλωμα έβαλες; ρωτάει ο εγγονός. -Μαρίδα παιδί μου, του απαντάει ο παππούς.

-Και πως ξέρεις ποιά μέρα τα ψάρια θα τσιμπήσουν με γαρίδα και ποιά μέρα με μαρίδα; -Είναι απλό. Όταν σηκώνομαι το πρωί και το πουλί μου γέρνει προς τα δεξιά βάζω γαρίδα, αν γέρνει προς τα αριστερά, βάζω μαρίδα.

-Εμένα που κάθε μέρα το πρωί, το πουλί μου είναι όρθιο, τι δόλωμα να βάζω; τον ρωτάει ο εγγονός.

-Καλά... m@l@k@e είσαι; Το πουλί σου είναι όρθιο κάθε μέρα και έρχεσαι για ψάρεμα;



SÉCURITÉ
SPARTAN
SECURITY

A
COMPANY
YOU CAN
TRUST

(514) 289-8585
25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION
+ 12 MONTHS MONITORING!



24 HOUR
MONITORING



ΜΑΚΕΛΕΙΟ ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΟΥ ΚΑΝΑΔΑ

18χρονη τρανς η δράστης

Είχε γεννηθεί αγόρι αλλά εδώ και χρόνια αυτοπροσδιοριζόταν ως γυναίκα ■ Ανάμεσα στους δέκα νεκρούς και η μητέρα της ■ Η δράστης έβαλε η ίδια τέλος στη ζωή της με όπλο

Μία 18χρονη τρανς είναι ο δράστης τής ένοπλης επίθεσης σε σχολείο στο Τάμπλερ Ριτζ του Καναδά, στην British Columbia, που άφησε δέκα νεκρούς, τους περισσότερους μαθητές, και πάνω από 20 τραυματίες.

Η καναδική αστυνομία ανέφερε ότι η 18χρονη ονομάζεται Τζέσε βαν Ρουτσελάαρ. Είχε γεννηθεί βιολογικά άνδρας. Πριν από έξι χρόνια άρχισε τη διαδικασία της φυλομετάβασης και αυτοπροσδιοριζόταν ως γυναίκα. Η κοπέλα έβαλε η ίδια τέλος στη ζωή της με όπλο, πάντως δεν έχει βρεθεί κάποιο σημείωμα. Η δράστης είχε εγκαταλείψει το σχολείο όπου έγινε η επίθεση πριν από τέσσερα χρόνια.

Τα θύματα ήταν μία 39χρονη δασκάλα, τρία κορίτσια 12 ετών, δύο αγόρια 12 και 13 ετών, άλλη μία 39χρονη και ένα αγόρι 11 ετών. Τα δύο τελευταία θύματα εντοπίστηκαν σε κατοικία: ήταν η μητέρα και ο ετεροθαλής αδελφός τής 18χρονης.

Εν τω μεταξύ οι Αρχές αναθεώρησαν προς τα κάτω τον αριθμό των νεκρών. Αν και αρχικά μιλούσαν για εννέα (εκτός από τη 18χρονη) τώρα αναφέρουν ότι είναι

οκτώ. Όπως αποδείχτηκε, μία τραυματίας που είχε διακομιστεί με βαριά τραύματα δεν κατέληξε, όπως πιστευόταν αρχικά, αλλά είναι στη ζωή. Η αστυνομία είχε κληθεί πολλές φορές τα τελευταία χρόνια στην κατοικία των Βαν Ρουτσελάαρ για ζητήματα ψυχικής υγείας. Σε κάποιες περιπτώσεις οι κλήσεις αφορούν και τη χρήση όπλων. Οι αστυνομικοί βρήκαν δύο όπλα, μια καραμπίνα και ένα πιστόλι, και τα έστειλαν για εξέταση.

Η επίθεση εκτυλίχθηκε νωρίς το απόγευμα της Τρίτης 10/2, όταν αστυνομικές δυνάμεις έφτασαν στο λύκειο της κοινότητας, η οποία αριθμεί μόλις 2.400 κατοίκους, και εντόπισαν έξι ανθρώπους νεκρούς και δεκάδες τραυματίες.

Δύο τραυματίες διακομίστηκαν αεροπορικά σε νοσοκομείο με σοβαρά ή απειλητικά για τη ζωή τους τραύματα, ενώ περίπου 25 ακόμη άτομα έλαβαν ιατρική φροντίδα σε τοπικό κέντρο υγείας.

Οι μαζικοί πυροβολισμοί παραμένουν σπάνιο φαινόμενο στον Καναδά, μια χώρα με αυστηρότερη νομοθεσία περί όπλων σε σύγκριση με τις Ηνωμένες Πο-

λιτείες, ενώ επιθέσεις τέτοιας κλίμακας σε σχολικό περιβάλλον θεωρούνται σχεδόν πρωτοφανείς.

Τις στιγμές μετά το αιματηρό περιστατικό στο λύκειο της κοινότητας Τάμπλερ Ριτζ στον Καναδά, παρουσιάζει βίντεο που κυκλοφόρησε στο Διαδίκτυο. Σε αυτό, διακρίνονται ένοπλοι αστυνομικοί να έχουν φτάσει στο σχολικό συγκρότημα και να πλησιάζουν στις εισόδους του, ενώ μαθητές και προσωπικό του ιδρύματος τρέχουν προς την πλευρά που είναι σταθμευμένα τα αστυνομικά οχήματα. Παράλληλα, ένα ελικόπτερο εμποτεύει το χώρο από αέρος.

Ο Ντάριαν Κουίστ, μαθητής της 12^{ης} τάξης, μίλησε μαζί με τη μητέρα του, Σέλεϊ Κουίστ, σε ραδιοφωνική εκπομπή του CBC για όσα εκτυλίχθηκαν το μεσημέρι της Τρίτης 10/2. Περιέγραψε ότι, λίγο μετά την άφιξή του στην τάξη, περίπου στις 13:30 τοπική ώρα, ακούστηκε συναγερμός στους διαδρόμους με οδηγία να κλείσουν οι πόρτες λόγω lockdown.

«Οι πόρτες παρέμειναν κλειστές για αρκετή ώρα και τότε καταλάβαμε ότι κάτι δεν πήγαινε καλά», είπε.

Ο ίδιος και οι συμμαθητές του οχυρώθηκαν μέσα στην αίθουσα για περισσότερες από δύο ώρες, μέχρι που αστυνομικοί τους συνόδευσαν εκτός του σχολικού κτιρίου. Αφού βγήκε από το σχολείο, συναντήθηκε με τη μητέρα του στο κοινοτικό κέντρο, λίγες εκατοντάδες μέτρα μακριά.

Ο Ντάριαν σημείωσε ότι το σχολείο είναι μικρό, με μαθητές από την 7^η έως τη 12^η τάξη, και εκτίμησε ότι η τάξη αποφοίτησής του αριθμεί μόλις περίπου 20 μαθητές.

«Η πραγματικότητα αρχίζει να μας βαραίνει», ανέφερε. «Πιστεύω ότι γνώριζα κάποιον από τα θύματα, αλλά όλα είναι ακόμη πολύ νωπά».

Όπως είπε, το σχολείο εξέδωσε ανακοίνωση ότι θα συνεργαστεί με την τοπική αστυνομία, προκειμένου να στηρίξει τους μαθητές κατά την επιστροφή τους στα μαθήματα.

«Η κατάσταση μοιάζει σχεδόν εξωπραγματική. Ένωθα σαν να βρισκόμουν κάπου που είχα δει μόνο στην τηλεόραση», τόνισε.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

KENTRA ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE
LANVAC
Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver
www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides,
Local 103 Vimont, Laval

A2 AUTO

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

DJ MAMACITA
514-800-0666

MENTIOYM

Bring back lost love
Clear negative energy
Help in all problems

Also specialist in
Psychic and tarot card readings

Call JULIA today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη
Κάθαρση αρνητικής ενέργειας
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε
Ψυχικές αναγνώσεις και
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την ΤΖΟΥΛΙΑ! σήμερα

514 458-7193
ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



RESOLUTION #458

get a new phone

**\$0
DOWN**



SAMSUNG Galaxy S25 FE

OAC with financing¹ on select plans.

Setup Service Fee (\$80) applies.

GO, GO, GO

ONLY FOR A LIMITED TIME

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



**EXCLUSIVE
DEALER** **fido**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable.
™Fido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido