

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work
Guaranteed • Expert Color Matching
• Factory Genuine Parts • Import Car
Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News**

Maison à la 
Ellinika

Με ελληνική καρδιά για κάθε σπίτι

- Βιβλία
- Παιχνίδια
- Διακοσμητικά
- Δώρα
- Κερίά
- Χαρτικά

4621 Ch. du Souvenir, Laval, Qc, H7W 1C5
Tel: 579-640-4610 • alaellinika.com

newsfirst
MULTIMEDIA

Vol. 20-07

20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026 / FEBRUARY 20, 2026

450 978-9999

| www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ
Οι λόγοι που
η Κυβέρνηση
αυξάνει την πίεση
στο ΠΑΣΟΚ



ΣΕΛΙΔΑ 6

Φιλελεύθεροι Κεμπέκ:
Ενθουσιασμός και
προσδοκίες από την
εκλογή του νέου
αρχηγού Σαρλ Μιλιάρ



ΣΕΛΙΔΑ 7

ΚΥΡΙΑΡΧΟΣ ΚΑΝΑΔΑΣ
στην πολιτική της Άμυνας

«Στροφή» στην αμυντική του
πολιτική κάνει ο Καναδάς
▣ Θα κατασκευάζει και θα
συντηρεί ο ίδιος το μεγαλύτερο
μέρος του εξοπλισμού του
▣ Επίσημη ένταξη και στο
ευρωπαϊκό πρόγραμμα SAFE



ΣΕΛΙΔΕΣ 3, 13

Καναδάς: Το «αμαρτωλό»
πρόγραμμα που πληρώνει
την περίθαλψη παράνομων
προσφύγων σε βάρος των
καναδών φορολογουμένων!



ΣΕΛΙΔΑ 8

Ενέργεια: Ενισχυμένη η Ελλάδα
από τη συμφωνία με τη Chevron

ΣΕΛΙΔΑ 15



Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

PROTECTION ROYALE

ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**FREE
EVALUATION
WITH NO
OBLIGATION**

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM






SAMSUNG
Galaxy S25 Ultra
Galaxy AI

GET THE **GALAXY S25 ULTRA** on a 5G+ Ultimate Plan

from

\$15 /mo.

Full Price:

\$2320

After bill credit with financing and a 5G+ Ultimate plan for 24 months with eligible trade-in and phone returned.
\$80 Setup Service Fee may apply.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

PLANÈTE
MOBILE

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to setup your device and related services. Shipping fee (\$25) may apply. Taxes extra. Samsung Galaxy S25 Ultra 256GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$384) will be deducted from full device price (\$2320) before calculating 24 equal monthly payments (\$80.67 mo.). \$55.67/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan or downgrading your plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$55.67/mo. credit. \$240 credit available on Samsung Galaxy S23 Ultra 128GB trade-in or \$240 down payment. Offer not valid at all locations. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2025 Rogers Communications.



Ο Καναδάς επενδύει στην άμυνα «made in Canada» για να ανακτήσει την κυριαρχία του

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Ο Καναδάς κάνει στροφή στην αμυντική του πολιτική, επιλέγοντας να κατασκευάζει και να συντηρεί ο ίδιος το μεγαλύτερο μέρος του στρατιωτικού του εξοπλισμού. Η νέα Εθνική Βιομηχανική Στρατηγική Άμυνας, που αναμένεται να παρουσιαστεί επίσημα μέσα στην εβδομάδα, βάζει ένα φιλόδοξο στόχο.

Μέσα στα επόμενα δέκα χρόνια, το 70% των ομοσπονδιακών αμυντικών συμβολαίων να ανατίθεται σε καναδικές εταιρείες.

Η στρατηγική αυτή σηματοδοτεί μια μεγάλη αλλαγή πορείας. Για δεκαετίες, ο Καναδάς στηριζόταν κυρίως σε ξένους προμηθευτές, και ιδιαίτερα στις Ηνωμένες Πολιτείες, για την αγορά οπλικών συστημάτων, ανταλλακτικών και τεχνολογίας. Σύμφωνα με τον ίδιο τον πρωθυπουργό Μαρκ Κάρνι, περίπου τα τρία τέταρτα των χρημάτων που δαπανώνται για στρατιωτικό εξοπλισμό, καταλήγουν στις ΗΠΑ, κάτι που, όπως δήλωσε, «δεν είναι έξυπνο ούτε βιώσιμο».

Η ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΕΝΟΠΛΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ

Η ανάγκη για αλλαγή δεν είναι θεωρητική. Τα τελευταία χρόνια, η κατάσταση του εξοπλισμού των Καναδικών Ενόπλων Δυνάμεων έχει επιδεινωθεί σημαντικά. Σύμφωνα με στοιχεία των ΜΜΕ το 2025, περισσότερο από το μισό του στόλου του Πολεμικού Ναυτικού και της Πολεμικής Αεροπορίας θεωρείται μη λειτουργικό.

Συγκεκριμένα, το 54% των πλοίων, το 55% των αεροσκαφών και το 46% των οχημάτων του Στρατού Ξηράς, δεν ήταν διαθέσιμα για επιχειρησιακή χρήση.

Οι λόγοι είναι πολλοί. Παλαιωμένος εξοπλισμός, έλλειψη ανταλλακτικών και μεγάλη εξάρτηση από ξένες αλυσίδες εφοδιασμού, που συχνά καθυστερούν ή διακόπτονται σε περιόδους κρίσης. Η νέα στρατηγική θέτει σαφείς στόχους.

Μέχρι το τέλος της δεκαετίας, το 75% των πλοίων του Ναυτικού, το 80% των οχημάτων του Στρατού και το 85% των αεροσκαφών της Αεροπορίας, θα πρέπει να είναι πλήρως λειτουργικά.

ΕΠΕΝΔΥΣΗ, ΔΟΥΛΕΙΕΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑ

Για να επιτευχθούν αυτοί οι στόχοι, η κυβέρνηση διαθέτει 6,6 δισεκατομμύρια δολάρια, ποσό που αποτελεί μέρος ενός ευρύτερου σχεδίου αμυντικών επενδύσεων ύψους 81,8 δισεκατομμυρίων δο-

λαρίων. Τα χρήματα αυτά θα κατευθυνθούν σε έρευνα, ανάπτυξη, παραγωγή και συντήρηση στρατιωτικού εξοπλισμού, εντός Καναδά.

Η κυβέρνηση εκτιμά, ότι η ενίσχυση της εγχώριας αμυντικής βιομηχανίας θα αυξήσει τις εξαγωγές αμυντικού υλικού κατά 50% και θα δημιουργήσει έως και 125.000 νέες θέσεις εργασίας μέχρι το 2035. Δεν πρόκειται μόνο για στρατιωτικό ζήτημα, αλλά και για οικονομική στρατηγική, σε μια περίοδο που ο Καναδάς αναζητά νέες αγορές και λιγότερη εξάρτηση από τις Ηνωμένες Πολιτείες.

ΤΟ ΜΟΝΤΕΛΟ «ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΖΩ, ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΑΙ, ΑΓΟΡΑΖΩ»

Στην καρδιά της νέας πολιτικής βρίσκεται το λεγόμενο μοντέλο «Build – Partner – Buy». Με απλά λόγια, το κράτος θα προσπαθεί πρώτα να κατασκευάζει τον εξοπλισμό στον Καναδά. Αν αυτό δεν είναι δυνατό, θα συνεργάζεται με αξιόπιστους συμμάχους, κυρίως στην Ευρώπη, το Ηνωμένο Βασίλειο και τον Ινδο-Ειρηνικό. Μόνο ως τελευταία επιλογή θα προχωρά σε απευθείας αγορές από το εξωτερικό. Η στρατηγική αναφέρει ξεκάθαρα ότι «ο Καναδάς δεν μπορεί να αναθέτει την εθνική του άμυνα σε τρίτους». Για λόγους εθνικής ασφάλειας, ορισμένες δυνατότητες πρέπει να παραμένουν υπό εθνικό έλεγχο.

ΤΟΜΕΙΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗΣ ΣΗΜΑΣΙΑΣ

Η κυβέρνηση έχει καταρτίσει έναν κατάλογο δέκα τομέων, στους οποίους θέλει να διατηρήσει τεχνολογική και βιομηχανική κυριαρχία. Σε αυτούς περιλαμβάνονται η αεροδιαστημική, η παραγωγή πυρομαχικών, τα ψηφιακά συστήματα, οι αισθητήρες, οι δορυφορικές πλατφόρμες επιτήρησης, η εκπαίδευση μέσω προσομοιώσεων, τα ειδικά στρατιωτικά οχήματα και τα μη επανδρωμένα αεροσκάφη και υποβρύχια. Η έμφαση στην αεροδιαστημική έχει ιδιαίτερη σημασία, καθώς συνδέεται και με τη συνεχιζόμενη συζήτηση για την αγορά αμερικανικών μαχητικών αεροσκαφών F-35.

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ

Για την υλοποίηση του σχεδίου, η κυβέρνηση σκοπεύει να δημιουργήσει στρατηγικές συνεργασίες με επιλεγμένες καναδικές εταιρείες, με στόχο τη διατήρηση του ελέγχου της τεχνολογίας και των πνευματικών δικαιωμάτων στον Καναδά. Ωστόσο, δε λείπουν και οι επιφυλάξεις.

Η Γουέντι Γκίλμουρ, πρώην ανώτατο στέλεχος του NATO σε θέματα αμυντι-

κών επενδύσεων, χαρακτήρισε τη στρατηγική «καλό πρώτο βήμα», αλλά προειδοποίησε ότι υπάρχει ο κίνδυνος να δοθεί μεγαλύτερη έμφαση στην οικονομία, παρά στις πραγματικές στρατιωτικές ανάγκες.

Όπως σημείωσε, ο Καναδάς παραδοσιακά χρησιμοποιεί τις αμυντικές προμήθειες ως εργαλείο οικονομικής πολιτικής. Το ζητούμενο, είπε, είναι να μη χαθεί η ουσία, δηλαδή η ενίσχυση της ικανότητας της χώρας να υπερασπιστεί την κυριαρχία της και να συμβάλει ουσιαστικά στη συλλογική άμυνα των συμμάχων της.

ΕΝΑ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΜΕ ΕΘΝΙΚΗ ΣΗΜΑΣΙΑ

Η νέα αμυντική στρατηγική αποτελεί ένα μεγάλο στοίχημα. Αν πετύχει, ο Καναδάς θα έχει ισχυρότερες Ένοπλες Δυνάμεις, περισσότερες δουλειές και μεγαλύτερη ανεξαρτησία. Αν αποτύχει, θα έχει ξοδέψει δισεκατομμύρια χωρίς να λύσει τα χρόνια προβλήματα της άμυνάς του.

Το αν η πολιτική αυτή θα μεταφραστεί σε πραγματική ασφάλεια και όχι μόνο σε οικονομικούς αριθμούς, θα φανεί τα επόμενα χρόνια.

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

WINTER 2026 CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year



3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4
450.934.1122 • agapeassociationinc.com

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Παράνομη μετανάστευση: Αιτίες, κυκλώματα και πολιτισμική σύγκρουση

Η παράνομη μετανάστευση παραμένει μια «ανοιχτή πληγή» για την Ελλάδα και τη Δύση, με το φαινόμενο να λαμβάνει πλέον μόνιμα χαρακτηριστικά. Παρά τις προσπάθειες φύλαξης των συνόρων, η χώρα μας παραμένει η κύρια πύλη εισόδου, με τα τελευταία στοιχεία να δείχνουν ότι η πίεση όχι μόνο δεν υποχωρεί, αλλά μετατοπίζεται σε νέα μέτωπα.

Σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία της Frontex και της Υπατης Αρμοστείας του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών, οι παράνομες διελύσεις προς την Ευρώπη – κατά το προηγούμενο έτος 2025 – ξεπέρασαν τις 112.000, παρά τη γενικότερη μείωση που παρατηρήθηκε σε ορισμένες διαδρομές των Βαλκανίων. Η Ελλάδα δέχθηκε σημαντικό όγκο αυτών των ροών, με τις αφίξεις μέσω θαλάσσης να πρωταγωνιστούν. Συγκεκριμένα, οι κύριες εθνικότητες που εισέρχονται στην Ελλάδα προέρχονται από: Αφγανιστάν (24,4%), Σουδάν (21,8%) και Αίγυπτο (19,5%), ακολουθούμενες από τη Συρία και την Ερυθραία. Αυτοί οι άνθρωποι, καθοδηγούμενοι από την ανάγκη να ξεφύγουν από αυταρχικά καθεστώτα και πολεμικές συρράξεις, όπως ο εμφύλιος στο Σουδάν, εναποθέτουν τις οικονομίες μιας ζωής σε κυκλώματα διακινητών, κυνηγώντας μια «αξιόπρεπη ζωή» που συχνά εγκλωβίζεται στα Κέντρα Υποδοχής και Ταυτοποίησης των νησιών μας.

Πέρα από το ανθρωπιστικό σκέλος, η δημογραφική πραγματικότητα της Ευρώπης προκαλεί έντονο προβληματισμό. Ο μέσος όρος γεννήσεων στην Ευρωπαϊκή Ένωση βρίσκεται στο ιστορικό χαμηλό του 1,38 – τη στιγμή που για την αναπλήρωση του πληθυσμού απαιτείται δείκτης 2,1. Στην Ελλάδα, ο δείκτης είναι ακόμη χαμηλότερος, αγγίζοντας τις 6,8 γεννήσεις ανά 1.000 κατοίκους.

Η υπογεννητικότητα των γηγενών πληθυσμών, σε συνδυασμό με τη μαζική είσοδο ανθρώπων που φέρουν εντελώς διαφορετικά ήθη, έθιμα και θρησκευτικές πεποιθήσεις, δημιουργεί ένα εκρηκτικό κοκτέιλ. Πολλοί πολίτες εκφράζουν πλέον ανοιχτά το φόβο ότι η Ευρώπη κινδυνεύει να χάσει την πολιτισμική της ταυτότητα, καθώς οι νέοι πληθυσμοί συχνά αρνούνται να αφομοιωθούν, επιδιώκοντας τη διατήρηση των δικών τους κοινωνικών δομών μέσα στις ευρωπαϊκές κοινωνίες. Η εμπειρία των τελευταίων ετών δείχνει ότι οι αυστηρές πολιτικές καταστολής, αν και απαραίτητες για την ασφάλεια, δεν αποτελούν τη ριζική λύση. Ακόμη και σε περιοχές όπως το Κεμπέκ ή σε διάφορες ευρωπαϊκές χώρες που υιοθέτησαν σκληρά μέτρα επαναπατριsmού, το πρόβλημα παραμένει. Το 2025, από τις χιλιάδες συλλήψεις παράνομων μεταναστών στην Ελλάδα, μόνο ένα ελάχιστο ποσοστό (κάτω από το 2-3%) οδηγήθηκε σε πραγματική αναγκαστική επιστροφή στις χώρες προέλευσης. Η μοναδική βιώσιμη λύση φαίνεται να είναι η οικονομική και πολιτική στήριξη των χωρών της Αφρικής και της Ασίας. Αν οι ευρωπαϊκές κυβερνήσεις δεν βοηθήσουν στη δημιουργία σταθερού περιβάλλοντος και θέσεων εργασίας στις πατρίδες των μεταναστών, τα καραβάνια θα συνεχίσουν να ξεκινούν.

Είναι ένα πρόβλημα που απαιτεί λύσεις «χθες», καθώς ο χρόνος πιέζει και η κοινωνική συνοχή της Ευρώπης δοκιμάζεται πλέον στα όριά της...

*Τα στοιχεία του παρόντος άρθρου βασίζονται σε αναφορές της Frontex και της Eurostat για το 2024-2025 και τις πρώτες εκτιμήσεις του 2026

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

Υπάρχουν πολιτικές αναλογίες του 2026 με το 1930;

Γράφει ο Βλάσης Αγτζίδης*

Με αφορμή την επίκληση από τον Έλληνα πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη της Συμφωνίας της Άγκυρας του 1930, μεταξύ του Ελευθερίου Βενιζέλου και του Κεμάλ Ατατούρκ, κατά τη συνάντησή του με τον Τούρκο πρόεδρο, Ταγίπ Ερντογάν, «γεννάται» το εξής ερώτημα: **Υπάρχουν αναλογίες με το σήμερα;**

Με αφορμή τη σχετική δήλωση του Έλληνα πρωθυπουργού, κατά την πρόσφατη επίσκεψη στην Άγκυρα, που πρότεινε να αναβιώσει το πνεύμα της ελληνοτουρκικής συμφιλίωσης, όπως συνέβη οκτώ χρόνια μετά το τραγικό 1922, επισημαίνεται τα εξής: **Το 1930 έχει τεράστια διαφορά από το 2026...**

Τότε, όλες οι εκκρεμότητες είχαν λήξει, με τις δραματικές εξελίξεις του 1922. Η μόνη που απέμενε ήταν το περιουσιακό των μουσουλμάνων της Ελλάδας που εκδιώχθηκαν στην Τουρκία και των προσφύγων και Ανταλλάξιμων Ελλήνων που ήρθαν στην Ελλάδα. Αντιθέτως, σήμερα υπάρχουν σημαντικές διεκδικήσεις από την πλευρά της Τουρκίας, που σχετίζονται με την αναθεώρηση της Συνθήκης της Λωζάννης εις βάρος της Ελλάδας.

Το 1930 δεν υπήρχαν ούτε γκρίζες ζώνες, ούτε Γαλάζιες Πατρίδες, ούτε κατεχόμενες περιοχές στην Κυπριακή Δημοκρατία, ούτε εκμνηστευμένη ελληνική μειονότητα σε Κωνσταντινούπολη-Ίμβρο-Τένεδο... Εάν ο Βενιζέλος είχε κάποιες δικαιολογίες για τη σύναψη της Συμφωνίας της Άγκυρας το 1930, ο Μητσοτάκης σήμερα δεν έχει καμία, ώστε να επικαλεστεί εκείνη την εποχή...

Επίσης, ακόμα και εκείνη τη συμφωνία της Άγκυρας υπήρξε μια πολύ «τολμηρή» κίνηση που ίσως επέβαλαν οι νέες γεωπολιτικές συνθήκες. Ουσιαστικά ο Βενιζέλος, εκφράζοντας τα κυνικά συμφέροντα του ελληνικού κράτους – που δεν ταυτιζόνταν απαραίτητα με τα συμφέροντα των εκατοντάδων χιλιάδων προσφύγων από Μικρά Ασία, Πόντο και Ανατολική Θράκη – λειτούργησε με βάση μια ρεαλιστική αντίληψη. Όμως από τον πολύ ρεαλισμό αυτοκτόνησε πολιτικά – κι αυτός, και οι πρόσφυγες και ο ελληνικός λαός – μιας και μια κρίσιμη μάζα προσφύγων ψηφοφόρων του πήγε στην Αριστερά...

Στις πρώτες εκλογές του 1932, αυτή η κρίσιμη μάζα καθόρισε το εκλογικό αποτέλεσμα και εγκαίνισε μια περίοδο επιστροφής στην εξουσία του αντιπροσφυγικού μοναρχικού Λαϊκού Κόμματος, δηλαδή των υπευθύνων των οποίων τα λάθη είχαν οδηγήσει στην Ήττα του Αυγούστου του 1922. Και η συνέχεια είναι γνωστή: Κατάρρευση της Αβασίλευτης Δημοκρατίας, παλινόρθωση της μοναρχίας, Δικτατορία Μεταξά...

ΤΑ ΔΥΟ ΠΡΟΣΩΠΑ ΤΟΥ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ

Όσον αφορά τον ίδιο τον Βενιζέλο, μπορούμε να τον διαχωρίσουμε σε δύο διαφορετικές φάσεις. Και αυτό βεβαίως εάν θέλουμε να είμαστε δίκαιοι απέναντι στην ιστορία. Πρέπει να πούμε ότι υπάρχουν δύο Βενιζέλοι, όσον αφορά την πολιτική συμπεριφορά του, που αντιστοιχούν σε δύο εντελώς διαφορετικές ιστορικές φάσεις:

► **Ο προ του Νοέμβρη του 1920 που εξέφρασε τον ελληνικό εθνικισμό και χάρη στη στρατηγική του οι Νέες Χώρες συν η Δυτική Θράκη, είναι σήμερα τμήματα του ελληνικού κράτους.**

► **Και ο μετά την Ήττα του 1922, που λειτούργησε ως κλασικός και κυνικός εκφραστής των κρατικών συμφερόντων.**

Πάντως, χωρίς την ελέω Κρητικού Ζητήματος στρατηγική του Βενιζέλου το 1912, που ήταν σε

αντίθεση με την κυριαρχούσα άποψη στους ηγετικούς κύκλους της Αθήνας, η Ελλάς δε θα έμπαινε στη Βαλκανική Συμμαχία. Το πιθανότερο από μια τέτοια απόφαση, η Ανατολική Μακεδονία να ήταν τμήμα της Αιγαιακής Βουλγαρίας και η Θεσσαλονίκη ως Σολούν η πρωτεύουσά, είτε των Σλαβομακεδόνων, είτε των Βουλγάρων.

Εκτός, εάν στο Βαλκανικό Πόλεμο νικούσαν οι Τούρκοι τους Βαλκάνιους, οπότε οι Νεότουρκοι θα υλοποιούσαν το αρχικό τους όνειρο για καθαρό τουρκικό έθνος – κράτος μεταξύ Θεσσαλονίκης και Κωνσταντινουπόλεως... Πάντως, είτε έτσι είτε αλλιώς, τα οριστικά ελληνικά σύνορα θα βρίσκονταν δια παντός Νοτίως του Ολύμπου.

ΟΙ ΜΟΙΡΑΙΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ

Και επειδή παραμένει ακόμα ασαφής εκείνη η περίοδος – παρότι μας χωρίζουν πάνω από 100 χρόνια – και επειδή εθνικόν είναι το αληθές, καλό είναι να γνωρίζουμε κάποια πολύ συγκεκριμένα πράγματα.

Όλα κρίθηκαν από τη στιγμή που στην ελλαδική εξουσία, το Νοέμβριο του 1920, ανέβηκαν οι παλιοί βασιλόφρονες φιλογερμανοί του Α' Παγκοσμίου Πολέμου.

Με τα απίστευτα διπλωματικά, πολιτικά και στρατιωτικά τους λάθη, κατάφεραν να απομονώσουν την Ελλάδα και να μετατρέψουν σε ελληνοτουρκικό πόλεμο τη διασυμμαχική επιχείρηση για το μετασθωμανικό σκηνικό. Αποτέλεσμα όλων αυτών ήταν να ζητήσουν οι «σύμμαχοι» της Αντάν στη Συνδιάσκεψη του Λονδίνου το Φλεβάρη – Μάρτη του 1921 να αποχωρήσει η Ελλάδα από το Σαντζάκιο Σμύρνης, λόγω αδυναμίας εφαρμογής της Συνθήκης των Σεβρών...

Τρομοκρατημένη η ελληνική κυβέρνηση του Γούναρη διαβεβαίωσε ότι κάνουν λάθος και ότι η Ελλάδα μόνη της θα καταλάμβανε την Άγκυρα και θα έστελνε στρατό στον Πόντο, ώστε να περικυκλώσουν τον Κεμάλ και από τον Βορρά. «Ελληνικός στρατός στον Πόντο» είναι τίτλοι πρωτοσέλιδου στον αθηναϊκό Τύπο...

Εν τω μεταξύ, κανένα τέτοιο σχέδιο δεν είχαν. Απλώς ήθελαν να εντυπωσιάσουν τους συμμάχους, ώστε να κερδίσουν χρόνο. Έτσι, αποφάσισαν το καλοκαίρι του 1921 να περάσει ο ελληνικός στρατός από μόνος του, χωρίς καμία διεθνή έμπρακτη υποστήριξη τον Σαγγάριο, ώστε να καταλάβει την Άγκυρα. Από τότε, με την αποτυχία αυτού του σχεδίου, ξεκίνησε η αντίστροφη μέτρηση. Ο Κεμάλ, παίρνοντας τους μετρητοίς τα της επέμβασης στον Πόντο, όντας και οπαδός της γενοκτονικής νεοτουρκικής αντίληψης, αποφάσισε την πλήρη εκκένωση του μικρασιατικού Πόντου από τον ελληνικό πληθυσμό. Έτσι δημιουργήθηκαν οι πορείες θανάτου, τα «Άουσβιτς εν ροή» όπως ποιητικά τις χαρακτήρισε ο Πολυχρόνης Ενεπεκίδης. Και λίγο αργότερα οδηγηθήκαμε στη συντριπτική στρατιωτική ήττα του Αυγούστου του 1922, την απαγόρευση εξόδου των μικρασιατικών πληθυσμών από την κυβέρνηση Γούναρη – Πρωτοπαπαδάκη και τη σφαγή του χριστιανικού πληθυσμού (Ελλήνων και Αρμενίων) από τα στρατεύματα του Μουσταφά Κεμάλ...

***Ο Βλάσης Αγτζίδης είναι διδάκτωρ Σύγχρονης Ιστορίας του Τμήματος Ιστορίας και Αρχαιολογίας της Φιλοσοφικής σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης με βασικές του σπουδές τα Μαθηματικά και τους Ηλεκτρονικούς Υπολογιστές (Πανεπιστήμιο Αθηνών)**

NEA
ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Δημήτρης Ηλίας

Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides

Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026





Prepaid plans from only \$19/month.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**

Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**

Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.

📍 **Head Office**

12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ **(438) 992 2002**

Γιατί η κυβέρνηση αυξάνει την πίεση στο ΠΑΣΟΚ

Ποια θέματα βάζουν... φωτιά στην πολιτική αντιπαράθεση;
 ■ Οι τελευταίες δημοσκοπήσεις, ο στόχος της αυτοδυναμίας και το κοινό των αναποφάσιστων κεντρώων



Σε όλο και πιο υψηλούς τόνους κινείται η κριτική που ασκείται από το «γαλάζιο» στρατόπεδο προς το ΠΑΣΟΚ, καθώς μια σειρά θεμάτων που έχουν έρθει στο φως της δημοσιότητας, ανεβάζουν τον πολιτικό υδράργυρο. Με τα ποσοστά των αναποφάσιστων να κινούνται σε υψηλά επίπεδα, από το κυβερνών κόμμα δε θέλουν να αφήσουν χώρο στη Χαριλάου Τρικούπη για να προσεγγίσει αυτό το ακροατήριο και στο πλαίσιο αυτό εντείνεται το pressing.

Τις τελευταίες ημέρες – μετά από μία σειρά αποκαλύψεων για έρευνες που είναι σε εξέλιξη για συγκεκριμένα θέματα – οι «γαλάζιοι» τοποθετούνται όλο και πιο αιχμηρά. Να σημειωθεί εδώ, πως σε αναστολή της κοινοβουλευτικής ιδιότητας της Αναστασίας Χατζηδάκη προχωρά το ΠΑΣΟΚ, κατόπιν αιτήματος της ίδιας, μετά τα δημοσιεύματα για τον έλεγχο της Εθνικής Αρχής Διαφάνειας στον ΟΠΕΚΑ. Πριν από λίγες μέρες έχει υπάρξει απόφαση από το ΠΑΣΟΚ για αναστολή της κοινοβουλευτικής ιδιότητας του προέδρου της ΓΣΕΕ, Γιάννη Παναγόπουλου.

«ΣΑΝ ΠΟΛΛΑ ΔΕ ΜΑΖΕΥΤΗΚΑΝ ΚΥΡΙΟΙ ΤΟΥ ΠΑΣΟΚ;»

Ενδεικτικά είναι τα όσα είπε στη Βουλή ο κοινοβουλευτικός εκπρόσωπος της Νέας Δημοκρατίας Μακάριος Λαζαρίδης, που αναφέρθηκε στο ΠΑΣΟΚ και σημείωσε «όπου υπάρχει οσμή σκανδάλου το τελευταίο διάστημα, όλο και κάποιο στέλεχος του εμφανίζεται στο κάδρο. Τη μία ο ΟΠΕΚΕΠΕ και ο κουμπάρος του κ. Ανδρουλάκη. Την άλλη ο κ. Παναγόπουλος της ΓΣΕΕ. Τώρα η κυρία Χατζηδάκη».

Μάλιστα σημείωσε, πως η Αναστασία Χατζηδάκη ήταν «επί χρόνια στέλεχος του ΠΑΣΟΚ, είχε διατελέσει προϊσταμένη στον ΟΠΕΚΑ και, το σημαντικότερο, ήταν Γραμματέας Οργανωτικού του κόμματος από το Νοέμβριο του 2022 έως το Φεβρουάριο του 2025».

Επεσήμανε δε «σαν πολλά δε μαζεύτηκαν το τελευταίο διάστημα σε βάρος σας, κυρίες και κύριοι του ΠΑΣΟΚ;» και προσέθεσε «δεν μπορείτε να καταγγέλλετε συλλήβδην και να στήνετε επικοινωνιακά δικαστήρια, όταν τα ίδια τα δικά σας στελέχη βρίσκονται στο μικροσκόπιο».

ΣΥΝΑΙΝΕΣΗ ή «ΟΧΙ ΣΕ ΟΛΑ»

Ωστόσο, αυτό δεν είναι το μόνο θέμα για το οποίο η κυβέρνηση είναι αποφασισμένη να πιέσει τη Χαριλάου Τρικούπη.

Την άνοιξη πρόκειται να ανοίξει η συζήτηση για τη Συνταγματική Αναθεώρηση και είναι δεδομένο πως από τη Ν.Δ. θα προεσάρουν το ΠΑΣΟΚ με στόχο να τοποθετηθεί θετικά σε κάποιες από τις προτάσεις. Υπενθυμίζεται, πως όσα άρθρα συγκεντρώσουν 180 θετικές ψήφους σε αυτή τη Βουλή, μπορούν να αναθεωρηθούν από την επόμενη Βουλή με 151 «ναι».

Σε περίπτωση που το ΠΑΣΟΚ ψηφίσει συγκεκριμένες προτάσεις της Νέας Δημοκρατίας, το κυβερνών κόμμα θα φανεί πως βάζει μπροστά μια μεταρρυθμιστική ατζέντα, η οποία εξασφαλίζει ευρύτερες συναίνεσεις. Σε περίπτωση που η Χαριλάου Τρικούπη αποφασίσει να μην ψηφίσει μια σειρά αλλαγών, τότε από τη Νέα Δημοκρατία θα εντείνουν τα πυρά, κάνοντας λόγο για μία αντιπολίτευση που λέει «όχι σε όλα». Με τον τρόπο αυτό θα επιχειρήσουν από την Πειραιώς να μιλήσουν σε ένα μετριοπαθές ακροατήριο, που θέλει συναίνεση σε κρίσιμα ζητήματα.

ΤΑ ΔΙΛΗΜΜΑΤΑ ΠΟΥ ΒΑΖΕΙ Ο ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ

Το δίλημμα είναι «Μητσοτάκης ή Ανδρουλάκης ή Κωνσταντοπούλου ή Βελόπουλος» σημείωσε πρόσφατα ο Κυριάκος Μητσοτάκης.

Όπως είπε, το δίλημμα δεν είναι «Μητσοτάκης ή χάος» και προσέθεσε «αλλά όχι, εγώ δε συγκρίνομαι με το χάος. Συγκρίνομαι με τους πολιτικούς μου αντιπάλους. Βλέπω, ας πούμε, αρκετούς συμπολίτες μας που αυτή τη στιγμή μπορεί να στηρίζουν το ΠΑΣΟΚ, που σε ένα βαθμό μπορεί να συμφωνούν με τις πολιτικές μας και που αιφνιδιάζονται όταν το ΠΑΣΟΚ γίνεται «ουρά» της κας Κωνσταντοπούλου και όταν ταυτίζεται με έναν πιο ακραίο λόγο χωρίς προτάσεις, γιατί δεν έχουν συνηθίσει αυτό από το ΠΑΣΟΚ».

Είναι εμφανές πως το επόμενο διάστημα από το στρατόπεδο της Ν.Δ. σκοπεύουν να συνεχίσουν την επίθεση στη Χαριλάου Τρικούπη. Οι «γαλάζιοι» επιμένουν πως είναι εφικτός ο στόχος για την αυτοδυναμία, με ιδιαίτερη έμφαση να δίνεται στην προσέγγιση ενός κεντρώου κοινού το οποίο πολιορκείται επίσης από το ΠΑΣΟΚ.

Να σημειωθεί, πως στις τελευταίες δημοσκοπήσεις τα ποσοστά της Ν.Δ. στην πρόθεση ψήφου κινούνται από 23,5% έως 24,9%, ενώ στην εκτίμηση είναι κοντά στη ζώνη του 30% διατηρώντας τη μεγάλη απόσταση από το κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης. Ειδικότερα, σύμφωνα με τη Real Polls, στην πρόβλεψη ψήφου η ΝΔ είναι στο 28,9% και το ΠΑΣΟΚ στο 12,7%, με βάση την GPO στην εκτίμηση πρόθεσης ψήφου με αναγωγή στα έγκυρα η Ν.Δ είναι στο 30,1% και το ΠΑΣΟΚ στο 13,2% και σύμφωνα με την Interview στην εκτίμηση εκλογικού αποτελέσματος τα ποσοστά διαμορφώνονται σε 31,9% και 14% αντίστοιχα.

«ΙΣΧΥΡΗ ΕΛΛΑΔΑ ή ΡΙΣΚΟ;»

Με το βλέμμα στραμμένο σε ένα ακροατήριο που θέλει σταθερότητα, ο Κυριάκος Μητσοτάκης έθεσε πρόσφατα τα διλήμματα της επόμενης αναμέτρησης, που όπως είπε θα γίνει το 2027. «Θα παραμείνει η Ελλάδα ασφαλής, ισχυρή και σταθερή σε μια τροχιά προόδου ή θα ρισκάρει; Θα ρισκάρει τις κατακτήσεις της για να μετατραπεί σ' ένα ακυβέρνητο καράβι μέσα σε αχαρτογράφητα διεθνή νερά;» ήταν το χαρακτηριστικό ερώτημα που έθεσε. Συνέχισε βάζοντας ένα ακόμα δίλημμα «θα επιλέξουμε και πάλι το δρόμο των αποτελεσμάτων, των έργων, το δρόμο της συνέπειας ή το γεμάτο παγίδες μονοπάτι των πειραματισμών; Αιχμάλωτοι μιας κατακερματισμένης κοινοβουλευτικής σκηνής που οδηγεί τελικά μόνο προς τα πίσω και μόνο προς τα κάτω;».

© ΕΘΝΟΣ / ETHNOS.GR
 ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΟΚΚΑΛΙΑΡΗ



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



Yiannis Hatzichristidis
 ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
 • TIMES ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και
 βαπτίσεις από το
 Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



937 rue Saint-Roch
 Montréal, Qc.
 Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
 Laval, Qc.
 Tel. (450) 902-0142

Σαρλ Μιλιάρ: Οι Φιλελεύθεροι του Κεμπέκ υποδέχονται με ενθουσιασμό το νέο τους ηγέτη

Ελπίδες για ανανέωση μετά από μήνες κρίσης και σκανδάλων



Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Με χειροκροτήματα και έντονο ενθουσιασμό υποδέχθηκαν τα στελέχη του Φιλελεύθερου Κόμματος Κεμπέκ, το νέο τους αρχηγό, **Σαρλ Μιλιάρ (Charles Milliard)**, σε μια μεγάλη συγκέντρωση που πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 15 Φεβρουαρίου στο Trois-Rivières. Η εκδήλωση έγινε δύο μόλις ημέρες μετά την επίσημη εκλογή του στην ηγεσία του Quebec Liberal Party.

Σχεδόν 600 μέλη της κοινοβουλευτικής ομάδας και του κομματικού μηχανισμού συγκεντρώθηκαν σε αίθουσα ξενοδοχείου για να τον καλωσορίσουν. **Ο Μιλιάρ [φωτ.]** έκανε την εισοδό του συνοδευόμενος από τη σύντροφό του, σε ένα κλίμα που θύμιζε περισσότερο νέα αρχή παρά απλή αλλαγή ηγεσίας.

ΕΝΑ ΚΟΜΜΑ ΣΕ ΔΥΣΚΟΛΗ ΚΑΜΠΗ

Οι προσδοκίες είναι μεγάλες. Το Φιλελεύθερο Κόμμα Κεμπέκ βγαίνει από μια ιδιαίτερα ταραχώδη περίοδο, με αλληπάλληλα σκάνδαλα που έπληξαν την εικόνα του και με την αιφνιδιαστική παραίτηση του πρώην ηγέτη, Πάμπλο Ροντρίγκεζ, τον περασμένο Δεκέμβριο. Η αποχώρησή του ήρθε μετά από καταγγελίες που αφορούσαν τη χρηματοδότηση της εσωκομματικής του

εκστρατείας. Μέσα σε αυτό το κλίμα, πολλά στελέχη βλέπουν στο νέο αρχηγό μια ευκαιρία για επανεκκίνηση. Όπως τόνισαν αρκετοί από τους παρευρισκόμενους, το κόμμα χρειάζεται επειγόντως ανανέωση, αξιοπιστία και μια καθαρή πολιτική πρόταση προς τους πολίτες του Κεμπέκ.

ΟΙ ΠΡΩΤΕΣ ΔΕΣΜΕΥΣΕΙΣ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΑΡΧΗΓΟΥ

Στην ομιλία του προς τα κομματικά στελέχη, ο Σαρλ Μιλιάρ παρουσίασε τις βασικές κατευθύνσεις μιας μελλοντικής φιλελεύθερης κυβέρνησης. Με λόγο απλό και προσεκτικό, στάθηκε κυρίως σε τρεις τομείς που απασχολούν έντονα τους πολίτες.

➔ **ΠΡΩΤΟΝ**, δεσμεύτηκε για τη δημιουργία μιας πλατφόρμας τηλεϊατρικής, προσβάσιμης επτά ημέρες την εβδομάδα. Στόχος, όπως είπε, είναι να βελτιωθεί η πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας, ιδιαίτερα για όσους ζουν μακριά από μεγάλα αστικά κέντρα ή δυσκολεύονται να βρουν γιατρό.

➔ **ΔΕΥΤΕΡΟΝ**, έθεσε ως στόχο τις 100.000 νέες κατοικίες το χρόνο, απαντώντας στην οξυτάτη στεγαστική κρίση που αντιμετωπίζει το Κεμπέκ.

➔ **ΤΡΙΤΟΝ**, μίλησε για φορολογικές ελαφρύνσεις προς τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις, τις οποίες χαρακτήρισε «ραχοκοκαλιά της οικονομίας».

ΕΜΦΑΣΗ ΣΤΗΝ ΗΘΙΚΗ ΚΑΙ ΤΗ ΔΙΑΦΑΝΕΙΑ

Γνωρίζοντας ότι το κόμμα του έχει πληγεί από σκάνδαλα, ο νέος αρχηγός έδωσε ιδιαίτερη βαρύτητα στην ανάγκη για **ηθική, διαφάνεια και λογοδοσία**.

Υποσχέθηκε ότι, αν οι Φιλελεύθεροι επιστρέψουν στην εξουσία, η κυβέρνησή τους θα λειτουργεί με σαφείς κανόνες και σεβασμό προς τους πολίτες.

Η αναφορά αυτή δεν ήταν τυχαία.

Πολλοί εντός του κόμματος θεωρούν, ότι η αποκατάσταση της εμπιστοσύνης είναι προϋπόθεση για οποιαδήποτε εκλογική ανάκαμψη.

ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΣΤΕΛΕΧΗ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΤΟΥ

Την παρουσίασή του πλαισίωσαν σημαντικές προσωπικότητες της φιλελεύθερης παράταξης.

Οι πρώην πρωθυπουργοί του Κεμπέκ **Daniel Johnson** και **Philippe Couillard** πήραν το λόγο για να επαινέσουν το νέο ηγέτη και να εκφράσουν τη στήριξή τους στη νέα γενιά πολιτικών που, όπως είπαν, εκπροσωπεί.

Παρόντες ήταν επίσης, πρώην πρωθυπουργοί αρχηγοί του κόμματος, ανάμεσά τους **ο Μαρκ Τανγκέ, ο Πιερ Αρκάν και ο Ζαν-Μαρκ Φουρνιέ**, γεγονός που έστειλε μήνυμα ενότητας, σε μια περίοδο που το κόμμα την έχει ανάγκη.

ΕΝΑΣ ΑΡΧΗΓΟΣ ΧΩΡΙΣ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Παρά τον ενθουσιασμό, οι προκλήσεις για τον Σαρλ Μιλιάρ είναι σημαντικές. Σε αντίθεση με τον προκατόχό του, δεν έχει υπάρξει ποτέ βουλευτής, ούτε σε επαρχιακό ούτε σε ομοσπονδιακό επίπεδο. Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να γίνει γρήγορα γνωστός στο ευρύ κοινό του Κεμπέκ.

Ο ίδιος κατάγεται από το Λεβί και είναι φαρμακοποιός στο επάγγελμα. Πριν εισέλθει στην πολιτική, είχε διατελέσει πρόεδρος της **Quebec Federation of Chambers of Commerce**, γεγονός που του έδωσε εμπειρία σε οικονομικά και επιχειρηματικά ζητήματα, αλλά όχι στην εκλογική πολιτική αρένα.

ΜΠΡΟΣΤΑ ΣΕ ΕΝΑ ΔΥΣΚΟΛΟ ΣΤΟΙΧΗΜΑ

Το στοίχημα για το νέο ηγέτη είναι διπλό. Από τη μία, πρέπει να αποκαταστήσει την εικόνα ενός κόμματος που δοκιμάστηκε από εσωτερικές κρίσεις. Από την άλλη, πρέπει να πείσει τους ψηφοφόρους, ότι οι Φιλελεύθεροι έχουν ένα ρεαλιστικό και αξιόπιστο σχέδιο για το μέλλον του Κεμπέκ.

Η θερμή υποδοχή στην Τρουά-Ριβιέρ δείχνει ότι, στο εσωτερικό του κόμματος, η ελπίδα έχει επιστρέψει. Το αν αυτή η αισιοδοξία θα μεταφραστεί σε ευρύτερη λαϊκή στήριξη, είναι κάτι που θα φανεί τους επόμενους μήνες.

FOR SALE

Chomedey: Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.

MLS: 14952293



Chomedey: Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).

MLS: 23852845



FOR RENT

Ste-Dorothée: Experience ultimate convenience in this bright and airy two-bedroom apartment. Located in the vibrant heart of Ste-Dorothée, you're just steps away from shopping, schools, and public transit. Effortless highway access makes commuting a breeze. This must-see unit features windows that flood the space with natural light and includes an exterior parking spot. Easy to visit!

MLS: 13838743



VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



Οι Καναδοί πληρώνουν 1 δις\$ ετησίως για να καλύψουν το κόστος υγειονομικής περίθαλψης των παράνομων προσφύγων!

Το πρόγραμμα με μπαλόνια [ballooning program όπως ονομάζεται] πληρώνει ακόμη και τα ασφάλιστρα υγειονομικής περίθαλψης αλλοδαπών, που έχουν απορριφθεί τα αιτήματά τους για πρόσφυγες

Η πληρωμή των ασφαλιστρών υγειονομικής περίθαλψης των αιτούντων πρόσφυγες θα κοστίσει στους Καναδούς ένα ρεκόρ 1 δισεκατομμυρίου δολαρίων φέτος, με ορισμένους από τους δικαιούχους να συνεχίζουν να λαμβάνουν δωρεάν υγειονομική περίθαλψη, παρά το γεγονός ότι τα αιτήματά τους έχουν ήδη απορριφθεί – σύμφωνα με καναδικά μέσα ενημέρωσης.

Αυτό είναι σύμφωνα με μια νέα ανάλυση από το Γραφείο του Κοινοβουλευτικού Υπεύθυνου Προϋπολογισμού, και είναι μόνο ένα από τα πολλά διογκούμενα κόστη που προκαλούνται από τον άνευ προηγουμένου αριθμό ξένων υπηκόων που ζουν σήμερα στον Καναδά, δυνάμει της αξίωσης για καθεστώς πρόσφυγα.

Το Προσωρινό Ομοσπονδιακό Πρόγραμμα Υγείας, το οποίο προσφέρει premium παροχές υγείας στους αιτούντες άσυλο, πρόκειται σύντομα να φτάσει το 1 δισεκατομμύριο δολάρια σε ετήσιο κόστος για πρώτη φορά, σύμφωνα με πρόσφατη ανάλυση από το Γραφείο του Κοινοβουλευτικού Υπεύθυνου Προϋπολογισμού.

Αυτή είναι μια πενταπλάσια αύξηση από μόλις πριν από έξι χρόνια, όταν το πρόγραμμα κόστιζε 211 εκατομμύρια δολάρια ετησίως. Η ανάλυση προβλέπει επίσης, ότι το κόστος αναμένεται να αυξηθεί στο άμεσο μέλλον, με τον ετήσιο προϋπολογισμό να είναι πιθανό να φτάσει τα 1,5 δισεκατομμύρια δολάρια ήδη από το 2029.

Συνολικά, από τώρα έως το 2030, οι Καναδοί είναι σχεδόν βέβαιο, ότι θα δαπανήσουν 6,2 δισεκατομμύρια δολάρια για την υγειονομική περίθαλψη των προσφύγων ή των αιτούντων άσυλο.

«Ο αυξανόμενος όγκος των αιτήσεων ασύλου, μαζί με τη μεγαλύτερη διάρκεια επιλεξιμότητας που προκαλείται από τους παρατεταμένους χρόνους απόφασης, υπήρξε σημαντικός μοχλός ανάπτυξης τα τελευταία χρόνια», αναφέρει η έκθεση της PBO. Η έκθεση ανατέθηκε μετά από αίτημα των Συντηρητικών που υποβλήθη-

κε στη μόνιμη επιτροπή υγείας της Βουλής των Κοινοτήτων. Σε δήλωση της Πέμπτης 12/2, το Συντηρητικό κόμμα σημείωσε ότι το Προσωρινό Ομοσπονδιακό Πρόγραμμα Υγείας μπορεί να έχει πρόσβαση ακόμη και από αιτούντες άσυλο των οποίων η υπόθεση απορρίφθηκε.

Προσφέρει επίσης υψηλότερο επίπεδο φροντίδας από αυτό που απολαμβάνει ο μέσος Καναδός πολίτης.

Εκτός από τη νοσοκομειακή περίθαλψη και τη χειρουργική περίθαλψη, το IFHP καλύπτει επίσης την οδοντιατρική περίθαλψη, τη φροντίδα της όρασης, τη φαρμακευτική περίθαλψη και άλλες υπηρεσίες, που συνήθως δεν καλύπτονται από σχέδια δημόσιας υγείας.

«Οι αιτούντες άσυλο που απορρίφθηκαν λαμβάνουν τώρα καλύτερη υγειονομική περίθαλψη από πολλούς Καναδούς που έχουν πληρώσει σε ένα σύστημα όλη τους τη ζωή», αναφέρεται σε κοινή δήλωση των Dan Mazier και Michelle Rempel Garner, των σκιωδών υπουργών Υγείας και Μετανάστευσης, αντίστοιχα.

Πρόσθεσε, «σε μια εποχή που έξι εκατομμύρια Καναδοί δεν μπορούν να βρουν οικογενειακό γιατρό και περιμένουν φροντίδα, είναι απαράδεκτο οι ψεύτικοι αιτούντες άσυλο να λαμβάνουν καλύτερα οφέλη για την υγεία από τους Καναδούς».

Σύμφωνα με την πιο πρόσφατη καταμέτρηση από το Συμβούλιο Μετανάστευσης και Προσφύγων, υπήρχαν 299.614 ξένοι υπήκοοι στον Καναδά που περίμεναν να εξεταστεί το αίτημά τους για πρόσφυγα. Αυτό είναι μεγαλύτερο από ολόκληρο τον πληθυσμό είτε του Saskatoon, Sask., είτε του Windsor, Ont.

Είναι επίσης μια αύξηση άνω του 1.800% από τους 16.058 που βρίσκονταν στη χώρα όταν οι Φιλελεύθεροι του Τρουντό ανέλαβαν για πρώτη φορά την εξουσία το 2015.

Ο αριθμός περιλαμβάνει δεκάδες χιλιάδες παράνομους διερχόμενους τα σύνορα που εισήλθαν στις Ηνωμένες Πολιτείες με τουριστική βίζα, πριν εισέλθουν παράνο-

μα στον Καναδά για να υποβάλουν αίτηση ασύλου. Περιλαμβάνει επίσης μια πρόσφατη αύξηση των ξένων υπηκόων που εισήλθαν στον Καναδά με φοιτητική βίζα, αλλά ζήτησαν το καθεστώς του πρόσφυγα μόλις έληξαν οι βίζες τους.

Καθώς οι αιτούντες άσυλο έχουν συχνά άμεση πρόσβαση σε κρατικά επιδόματα, η άνοδος έχει προκαλέσει αρκετές ανεξέλεγκτες αυξήσεις στις ομοσπονδιακές δαπάνες.

Ένα άλλο παράδειγμα είναι το **Πρόγραμμα Προσωρινής Στεγαστικής Βοήθειας**, το οποίο πληρώνει τα έξοδα στέγασης, ακόμη και τους λογαριασμούς τροφίμων των αιτούντων άσυλο.

Το 2024, η βουλευτής των Συντηρητικών Lianne Rood δημοσίευσε αποκαλύψεις από το Immigration, Refugees and Citizenship Canada διαπιστώνοντας ότι ορισμένοι αιτούντες άσυλο λάμβαναν επιδόματα δωματίου και διατροφής άνω των 200\$ την ημέρα.

Αν και τα οφέλη δεν ήταν καθολικά μεταξύ των αιτούντων άσυλο, όσοι έγιναν δεκτοί να λάβουν υποστήριξη σε τρόφιμα και στέγη έπαιρναν το ισοδύναμο των 84\$ την ημέρα για γεύματα και 140\$ την ημέρα για δωμάτια ξενοδοχείων.

Και αυτό ήταν επιπλέον ενός ολόκληρου πλέγματος πρόσθετων ομοσπονδιακών πληρωμών σε αιτούντες άσυλο, συμπεριλαμβανομένου ενός που έδινε πληρωμές 3.000 δολαρίων σε μετρητά σε κατοίκους της Γάζας που εισέρχονταν στον Καναδά.

Στις εκτιμήσεις του προϋπολογισμού για το 2024/2025, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση κατέγραφε ήδη περισσότερα από ένα δισεκατομμύριο δολάρια σε ετήσιες δαπάνες για αιτούντες άσυλο, εκ των οποίων μόνο 584,3 εκατομμύρια δολάρια προορίζονταν για το Προσωρινό Ομοσπονδιακό Πρόγραμμα Υγείας.

Οι επανεγκατεστημένοι κάτοικοι της Γάζας έλαβαν 41 εκατομμύρια δολάρια σε διάφορα επιδόματα, το Πρόγραμμα Προσωρινής Στεγαστικής Βοήθειας έλαβε 400 εκατομμύρια δολάρια και 66,4 εκατο-

μύρια δολάρια περιγράφηκαν ως χρηματοδότηση «προσωρινών καταλυμάτων σε αιτούντες άσυλο».

Το 2016, περίπου 130.000 άτομα είχαν πρόσβαση σε κάποια μορφή οφέλους από το Προσωρινό Ομοσπονδιακό Πρόγραμμα Υγείας. Σύμφωνα με τη νέα έκθεση του Γραφείου του Υπεύθυνου Προϋπολογισμού της Βουλής, αυτό έχει υπερτετραπλασιαστεί σε 611.000.

Όσο για το γιατί ο αριθμός των δικαιούχων είναι πολύ υψηλότερος από τον συνολικό αριθμό των αιτούντων άσυλο, είναι εν μέρει επειδή, όπως δήλωσαν οι Συντηρητικοί στην απάντησή τους, το IFHP καλύπτει επίσης τους αιτούντες άσυλο των οποίων τα αιτήματα απορρίφθηκαν.

Η τρέχουσα καθυστέρηση 24 μηνών στο Συμβούλιο Μετανάστευσης και Προσφύγων του Καναδά σημαίνει ότι, ακόμη και ένας μη επιλέξιμος αιτών άσυλο **μπορεί να αναμένει τουλάχιστον δύο χρόνια δωρεάν καναδικών παροχών υγείας**, προτού απορριφθεί η αίτησή του. Και ακόμη και τότε, τα οφέλη μπορούν να αντληθούν έως ότου ο ενάγων εξαντλήσει όλα τα ένδικα μέσα.

Το Προσωρινό Ομοσπονδιακό Πρόγραμμα Υγείας αρχίζει να αποκόπτει τους δικαιούχους, μόνο αφού αποτύχουν να πληρούν τις προϋποθέσεις για Αξιολόγηση Κινδύνου Πριν από την Απομάκρυνση, συνήθως το τελευταίο βήμα πριν ο ενάγων υποβληθεί σε εντολή απομάκρυνσης.

Η κυβέρνηση Carney ανακοίνωσε πρόσφατα μεταρρυθμίσεις στο Προσωρινό Ομοσπονδιακό Πρόγραμμα Υγείας με σκοπό να περιορίσει το κόστος του – αν και η κάλυψη εξακολουθεί να παραμένει πολύ πιο γενναιόδωρη από αυτή που απολαμβάνει ο μέσος Καναδός.

Από την 1^η Μαΐου, οι αιτούντες άσυλο θα πρέπει να πληρώνουν 4 δολάρια ανά συνταγή αντί για τίποτα, και εάν έχουν πρόσβαση σε «συμπληρωματικά προϊόντα υγείας», όπως συμβουλευτική ή οδοντιατρική περίθαλψη, θα πρέπει να καλύψουν οι ίδιοι το 30% του λογαριασμού.



CJLV 1570 AM

Ράδιο Ακρίτες Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



**Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077**



Νέα ελπίδα για τον παιδικό καρκίνο από το CHU Sainte-Justine

Καναδοί ερευνητές ανοίγουν το δρόμο για θεραπείες ακριβείας χωρίς χημειοθεραπεία

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Μια σημαντική επιστημονική ανακάλυψη από το Μόντρεαλ, φέρνει νέα ελπίδα σε χιλιάδες οικογένειες που αντιμετωπίζουν τον παιδικό καρκίνο. Ερευνητές του CHU Sainte-Justine, ενός από τα μεγαλύτερα παιδιατρικά νοσοκομεία στον κόσμο, εντόπισαν νέους «στόχους» πάνω στην επιφάνεια καρκινικών κυττάρων, οι οποίοι θα μπορούσαν στο μέλλον να χρησιμοποιηθούν για εξαιρετικά στοχευμένες θεραπείες.

Η ανακάλυψη αυτή ανοίγει το δρόμο για νέες μορφές ανοσοθεραπείας, δηλαδή θεραπείες που ενεργοποιούν το ίδιο το ανοσοποιητικό σύστημα, ώστε να επιτίθεται αποκλειστικά στα καρκινικά κύτταρα, χωρίς να βλάπτει τα υγιή.

ΕΝΑ ΝΕΟ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Στην καρδιά αυτής της έρευνας βρίσκεται ένα νέο υπολογιστικό εργαλείο, με το όνομα ProteoFusioNEO, που αναπτύχθηκε από ομάδα επιστημόνων του CHU Sainte-Justine. Με τη βοήθειά του, οι ερευνητές μπόρεσαν να αναλύσουν γενετικά δεδομένα από περισσότερα από 5.100 παιδιά με διάφορες μορφές παιδικού καρκίνου, καθώς και από 935 καλλιέργειες καρκινικών κυττάρων στο εργαστήριο.

Η ανάλυση αυτή επέτρεψε στους επιστήμονες να εντοπίσουν στην επιφάνεια των καρκινικών κυττάρων ειδικά μόρια, γνωστά ως «νεοαντιγόνα».

Πρόκειται για μικρά κομμάτια πρωτεϊνών που δεν υπάρχουν στα υγιή κύτταρα και λειτουργούν σαν «σημαίες» που προδίδουν την παρουσία του καρκίνου.

ΤΙ ΚΑΝΕΙ ΤΟΝ ΠΑΙΔΙΚΟ ΚΑΡΚΙΝΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ

Όπως εξηγεί η Isabelle Sirois, επικεφαλής της Πλατφόρμας Πρωτεωμικής και Ανοσοπεπτιδομικής στο CHU Sainte-Justine, οι παιδικοί καρκίνοι έχουν μια ιδιαίτερη γενετική ταυτότητα. Στα παιδιά, συχνά εμφανίζονται τα λεγόμενα «γονίδια σύντηξης». Αυτά δημιουργούνται, όταν κομμάτια διαφορετικών γονιδίων ενώνονται λανθασμένα και σχηματίζουν ένα νέο, ανώμαλο γονίδιο, το οποίο μπορεί από μόνο του να προκαλέσει καρκίνο. Τα γονίδια αυτά δεν υπάρχουν στα φυσιολογικά κύτταρα, γεγονός που τα καθιστά ιδανικούς στόχους για θεραπείες ακριβείας.

ΠΩΣ «ΒΛΕΠΕΙ» ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

Το ανθρώπινο σώμα έχει ένα φυσικό μηχανισμό ελέγχου. Κάθε κύτταρο αποβάλλει συνεχώς «υπολείμματα» από τις πρωτεΐνες του. Αυτά τα μικρά κομμάτια μεταφέρονται στην επιφάνεια του κυττάρου, όπου λειτουργούν σαν μοριακές ταυτότητες που ελέγχει το ανοσοποιητικό σύστημα. Αν εμφανιστεί κάτι που «δεν ανήκει εκεί», το ανοσοποιητικό σύστημα μπορεί να το αναγνωρίσει ως απειλή. Το πρόβλημα μέχρι σήμερα ήταν, ότι στους περισσότερους καρκίνους, τα σήματα αυτά δεν είναι αρκετά ξεκάθαρα.

Με τη βοήθεια προηγμένων τεχνικών φασματομετρίας μάζας και υπολογιστικής ανάλυσης, οι ερευνητές κατάφεραν όχι μόνο να προβλέψουν την ύπαρξη αυτών των νεοαντιγόνων, αλλά και να επιβεβαιώσουν ότι πράγματι εμφανίζονται στην επιφάνεια των καρκινικών κυττάρων.

Τα αποτελέσματα της μελέτης δημοσιεύθηκαν στο επιστημονικό περιοδικό iScience.

ΓΙΑΤΙ ΑΥΤΗ Η ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ ΕΙΝΑΙ ΤΟΣΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ

Δεν είναι όλα τα νεοαντιγόνα το ίδιο χρήσιμα για τη θεραπεία. Κάποια όμως είναι εξαιρετικά συγκεκριμένα και δε μοιάζουν καθόλου με τις πρωτεΐνες των υγιών κυττάρων. Αυτά θεωρούνται ιδανικοί στόχοι για νέες ανοσοθεραπείες ακριβείας.

Η έρευνα ανοίγει το δρόμο για:
✓ Εμβόλια mRNA που θα «εκπαιδεύουν» το ανοσοποιητικό σύστημα να αναγνωρίζει και να καταστρέφει τα καρκινικά κύτταρα,
✓ Ειδικά αντισώματα που θα κατευθύνουν τα κύτταρα άμυνας κατευθείαν στον όγκο,
✓ ή θεραπείες που θα μεταφέρουν φάρμακα απευθείας μέσα στο καρκινικό κύτταρο, σαν «Δούρειος Ίππος».

ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ ΣΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

Η Ιζαμπέλ Σιρουά κάνει μια απλή σύγκριση, για να γίνει κατανοητό το μέγεθος της ανακάλυψης. Όπως τα εμβόλια mRNA κατά της COVID-19 εκπαιδεύσαν το ανοσοποιητικό να αναγνωρίζει έναν ιό, έτσι

και τα μελλοντικά αντικαρκινικά εμβόλια θα μπορούν να εκπαιδεύσουν τον οργανισμό να αναγνωρίζει τα «μοριακά σημάδια» του καρκίνου.

Η διαφορά είναι, ότι εδώ ο στόχος δεν είναι ένας ιός, αλλά τα ίδια τα καρκινικά κύτταρα του ασθενούς.

ΛΙΓΟΤΕΡΗ ΤΟΞΙΚΟΤΗΤΑ, ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ ΑΚΡΙΒΕΙΑ

Ένα από τα μεγάλα πλεονεκτήματα αυτής της προσέγγισης είναι, ότι επιτρέπει στους επιστήμονες να γνωρίζουν πόσοι «στόχοι» υπάρχουν στην επιφάνεια των καρκινικών κυττάρων. Κάποιες θεραπείες χρειάζονται πολλούς στόχους, άλλες λιγότερους.

Αυτή η πληροφορία είναι καθοριστική για το σχεδιασμό ασφαλών και αποτελεσματικών θεραπειών.

Το σημαντικότερο όμως είναι, ότι ανοίγει μια νέα εποχή πέρα από τη χημειοθεραπεία, η οποία χρησιμοποιείται εδώ και περίπου 70 χρόνια και συχνά συνοδεύεται από βαριές παρενέργειες.

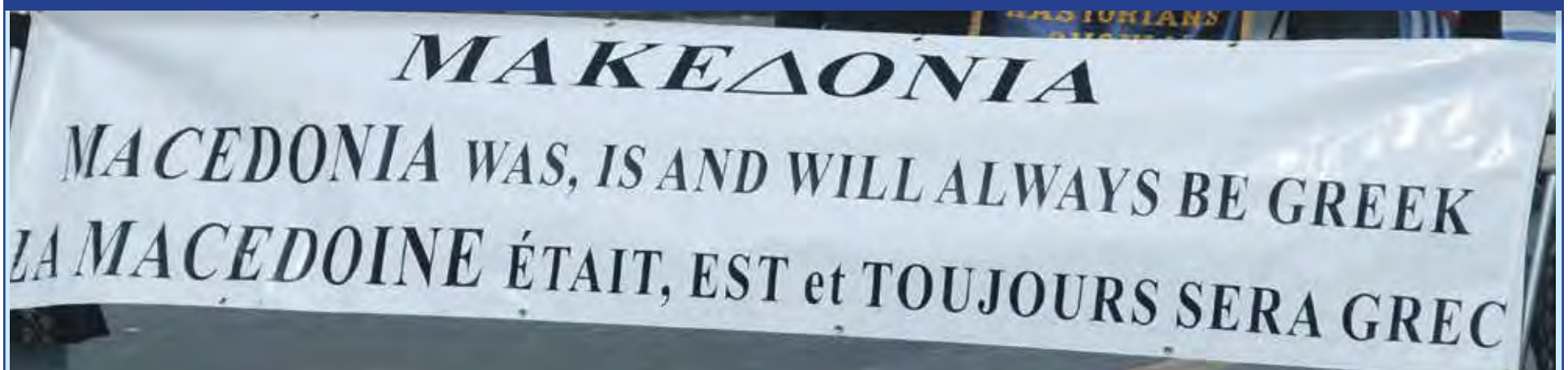
ΕΝΑ ΕΛΠΙΔΟΦΟΡΟ ΜΕΛΛΟΝ

Αν και οι νέες θεραπείες δεν είναι ακόμη έτοιμες για άμεση εφαρμογή στους ασθενείς, οι επιστήμονες μιλούν για εξαιρετικά ελπιδοφόρα αποτελέσματα.

Για πρώτη φορά, ο παιδικός καρκίνος αντιμετωπίζεται με εργαλεία που στοχεύουν αποκλειστικά την ασθένεια, αφήνοντας ανέπαφο τον υπόλοιπο οργανισμό.

Για χιλιάδες οικογένειες, αυτή η έρευνα δεν είναι απλώς μια επιστημονική είδηση. Είναι μια πραγματική ακτίνα ελπίδας.

ΣΥΛΛΟΓΟΙ - ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ ΕΙΣΤΕ ΕΤΟΙΜΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΕΛΑΣΗ;



ΕΙΜΑΣΤΕ ΕΙΔΙΚΟΙ ΣΤΗΝ ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΣΗΜΑΙΩΝ ΚΑΙ ΠΑΝΟ

ΤΩΡΑ ΤΕΤΡΑΧΡΩΜΟ ΠΑΝΟ 6 X 3 ΠΟΔΙΑ ΜΟΝΟ \$148*

(ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΟΥ ΛΟΓΟΤΥΠΟΥ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΑΣ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΟ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟ)

(*ΕΤΟΙΜΟ ΣΧΕΔΙΟ ΓΙΑ ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΣΥΝ ΟΙ ΦΟΡΟΙ)



ΤΗΛΕΦΩΝΕΙΣΤΕ ΣΤΟ 450.978.0070

ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

Media-TREK®



Πιθανότατα έχετε πάρει κάποιο αντιόξινο για την καούρα, έχετε αποφύγει το γάλα όταν είχατε κρυστάλλωμα ή έχετε στραφεί στην ασπιρίνη για να προστατεύσετε την καρδιά σας. Όλα αυτά μοιάζουν με λογικές κινήσεις, πράγματα που «όλοι ξέρουν».

Αυτές οι κοινές πεποιθήσεις διαμορφώνουν το τι τρώμε, το πώς ασκούμε και το πώς αντιμετωπίζουμε ασθένειες, τραυματισμούς ή κακώσεις. Όμως, δεν έχουν όλες οι ιδέες που μεταδίδονται από γενιά σε γενιά, πραγματική αξία. Πολλοί παλιοί «κανόνες» υγείας δεν αντέχουν στην επιστημονική εξέταση.

Κάποιοι παρερμηνεύονται, ενώ άλλοι είναι απλώς λανθασμένοι, και μπορεί ακόμη και να αποδειχθούν επιβλαβείς. Μερικοί από τους πιο συνηθισμένους μύθους που έχει αποδειχθεί ότι χρειάζεται να ξεπεραστούν, είναι οι ακόλουθοι:

ΟΙ ΚΟΙΛΙΑΚΟΙ «ΡΙΧΝΟΥΝ» ΤΗΝ ΚΟΙΛΙΑ

Διαφημίσεις που ισχυρίζονται ότι «αυτή η θαυματουργή προπόνηση πέντε λεπτών θα ισιώσει γρήγορα την κοιλιά σας» ακούγονται ίσως ελκυστικές, ωστόσο, οι κοιλιακοί και άλλες ασκήσεις για τον κορμό, από μόνες τους, δε θα κάψουν το λίπος της κοιλιάς που κρύβει τους κοιλιακούς μύες.

Η απώλεια ή η αύξηση λίπους αφορά ολόκληρο το σώμα και η γυμναστική ενός συγκεκριμένου μέρους δε θα μειώσει το λίπος σε εκείνη την περιοχή, διευκρίνισε στην Epoch Times ο Δρ Ντέρεκ Οτσιάι (Dr. Derek Ochiai), αρθροσκοπικός χειρουργός και ειδικός στην αθλητιατρική στο Nirschl Orthopaedic Center στη Βιρτζίνια.

Ο Δρ Οτσιάι σημείωσε, ότι ναι μεν προτρέπει τους κοιλιακούς και άλλες ασκήσεις ενδυνάμωσης του κορμού για την πρόληψη τραυματισμών, αλλά όχι ως μέσο ειδικά για τη μείωση του κοιλιακού λίπους. Η μείωση λίπους στη μέση συνήθως απαιτεί προσαρμογή της διατροφής και του προγράμματος άσκησης, έτσι

ώστε να προωθείται η συνολική απώλεια βάρους.

Όπως εξήγησε, οι επιπλέον θερμίδες καίγονται με άσκηση και γενικότερα μέσω κίνησης: αν η ενέργεια που καταναλώνεται υπερβαίνει τις θερμίδες που προσλαμβάνει ένα άτομο, τότε το σωματικό λίπος, συμπεριλαμβανομένου του κοιλιακού λίπους, θα μειωθεί.

ΧΡΕΙΑΖΕΣΤΕ ΕΝΤΟΝΗ ΑΣΚΗΣΗ ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΟΦΕΛΗ

Η ήπια έως μέτρια σωματική δραστηριότητα, όπως το περπάτημα, συχνά υποτιμάται ως πολύ εύκολη ή ως μη «πραγματική» άσκηση, όμως αυτή η στάση στέλνει τους ανθρώπους σε πρόωρο θάνατο, ανέφερε στην Epoch Times ο Άνταμ Μπρόκμαν (Adam Brockman), χειροπράκτης και διδάκτορας νατουροπαθητικής.

Το περπάτημα αποτελεί τη βάση της ανθρώπινης κίνησης και χρειάζεται να το «κατακτήσει» κανείς πριν από οτιδήποτε άλλο.

Το περπάτημα είναι μια προσιτή μορφή άσκησης και συμβάλλει στη μείωση του κινδύνου ανάπτυξης καρδιοπάθειας και υψηλής αρτηριακής πίεσης.

Μπορεί επίσης να αποτελεί μέρος ενός προγράμματος διαχείρισης βάρους.

Ο Μπρόκμαν ανέφερε ότι έχει δει ασθενείς να χάνουν βάρος, να μειώνουν την ανάγκη για συνταγογραφούμενα φάρμακα και να μεταμορφώνουν άλλες πτυχές της υγείας τους, απλώς βγαίνοντας με συνέπεια καθημερινά για περπάτημα.

Από την άλλη, για τον Δρα Οτσιάι, το περπάτημα δεν είναι η πιο αποδοτική μορφή άσκησης. Το μέτριο τρέξιμο για 30 λεπτά καίει περίπου τις διπλάσιες θερμίδες από το περπάτημα στον ίδιο χρόνο.

Ως προς την απόσταση, το τρέξιμο καίει μόνο ελαφρώς περισσότερες θερμίδες ανά μίλι από το περπάτημα. Περπάτημα 1,5 χλμ., παραδείγματος χάριν, μπορεί να κάψει γύρω στις 100 θερμίδες, ενώ το τρέξιμο της ίδιας απόστασης καίει περί-

που 20% περισσότερες, ανέφερε, σημειώνοντας ότι το περπάτημα είναι μια καλή επιλογή για όσους έχουν προβλήματα με τις αρθρώσεις, που δεν τους επιτρέπουν το τρέξιμο.

Η ΑΠΟΦΥΓΗ ΓΛΟΥΤΕΝΗΣ ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ ΥΓΙΕΙΝΗ ΕΠΙΛΟΓΗ

Η γλουτένη είναι μία πρωτεΐνη που βρίσκεται στο σιτάρι, το κριθάρι, τη σίκαλη και άλλα δημητριακά.

Τα τελευταία χρόνια έχει αναπτυχθεί μία τάση αποφυγής της, καθώς θεωρείται γενικώς επιβλαβής για την υγεία – στις ΗΠΑ, το ένα τρίτο των ενηλίκων δηλώνει ότι θα προτιμούσε να μειώσει ή να αποφύγει εντελώς την κατανάλωση γλουτένης.

Όσοι έχουν κοιλιοκάκη, ευαισθησία στη γλουτένη χωρίς κοιλιοκάκη ή αλλεργία στο σιτάρι, πρέπει πράγματι να ακολουθούν μία δίαιτα χωρίς γλουτένη, ώστε να αποφεύγουν πεπτικά προβλήματα ή αλλεργικές αντιδράσεις.

Ωστόσο, έρευνες δείχνουν, ότι για τους περισσότερους ανθρώπους η εξάλειψη της γλουτένης από το διαιτολόγιό τους δεν προσφέρει ουσιαστικά οφέλη, το αντίθετο μάλλον: οδηγεί σε διατροφικές ελλείψεις (ειδικά σε βιταμίνες του συμπλέγματος Β, σίδηρο και ιχνοστοιχεία) και αυξάνει τον κίνδυνο καρδιοπάθειας, αφού τα τρόφιμα χωρίς γλουτένη κατά κανόνα περιέχουν περισσότερα λιπαρά και θερμίδες και λιγότερες φυτικές ίνες, σε σύγκριση με αντίστοιχα τρόφιμα που περιέχουν γλουτένη, σύμφωνα με μελέτη του 2017 που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό The BMJ.

Επιπλέον, έρευνες έχουν δείξει, ότι πολλά προϊόντα χωρίς γλουτένη είναι σε μεγάλο βαθμό επεξεργασμένα.

Μια διατροφή με υψηλή κατανάλωση υπερ-επεξεργασμένων τροφίμων, συνδέεται επίσης με αυξημένο κίνδυνο καρδιοπάθειας, διαβήτη τύπου 2 και θανάτου από κάθε αιτία.

Γι' αυτό, όσοι ακολουθούν δίαιτα χωρίς γλουτένη, είναι σημαντικό να επιλέγουν προσεκτικά την τροφή που καταναλώνουν και να διασφαλίζουν ότι το διαιτολόγιό τους περιλαμβάνει αρκετά φρούτα, λαχανικά, όσπρια, ξηρούς καρπούς και δημητριακά (χωρίς γλουτένη).

Η ΜΑΥΡΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΥΓΙΕΙΝΗ ΕΠΙΛΟΓΗ

Η μαύρη σοκολάτα, που κάποτε θεωρούνταν λιχουδιά, έγινε γνωστή ως «υγιεινή τροφή» γύρω στα 2022, όταν διαπιστώθηκε από μελέτες ότι μειώνει τον κίνδυνο ανάπτυξης καρδιαγγειακής νόσου, ορισμένων μορφών καρκίνου και εγκεφαλικών διαταραχών, όπως η νόσος Αλτσχάιμερ.

Πρόσφατη έρευνα διαπίστωσε ότι η θεοβρωμίνη, μια ένωση που βρίσκεται στη μαύρη σοκολάτα, μπορεί ακόμη και να βοηθά στην επιβράδυνση της βιολογικής γήρανσης.

Η μαύρη σοκολάτα περιέχει κακάο, το οποίο είναι πλούσιο σε φαινολικές ενώσεις, συμπεριλαμβανομένων των φλαβονοειδών. Αυτές οι ενώσεις παρέχουν οφέλη για την υγεία, αλλά κάνουν μια σοκολάτα με υψηλή περιεκτικότητα σε κακάο να έχει πικρή ή όξινη γεύση, κάτι που σε ορισμένους δεν είναι ευχάριστο.

Έτσι, πολλοί παρασκευαστές προσθέτουν συστατικά για να βελτιώσουν τη γεύση.

Η σοκολάτα με λιγότερο κακάο είναι συνήθως υψηλότερη σε λιπαρά και ζάχαρη. Αν και μπορεί να έχει πιο γλυκιά γεύση, δεν είναι τόσο υγιεινή όσο η σοκολάτα με υψηλή περιεκτικότητα σε κακάο και μπορεί να κάνει περισσότερο κακό παρά καλό.

Η επιστημονική κοινή αντίληψη είναι ότι η μαύρη σοκολάτα με περιεκτικότητα 70% ή υψηλότερη σε κακάο προσφέρει τα μεγαλύτερα οφέλη. Επομένως, όταν επιλέγετε μαύρη σοκολάτα, όσο πιο πικρή τόσο καλύτερη.



Jean Coultu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coultu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)

450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειαζόσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347

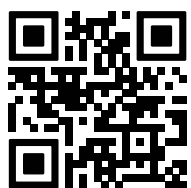
krinos®

Δίνουμε ζωή στου τόπου μας τ'αρώματα.

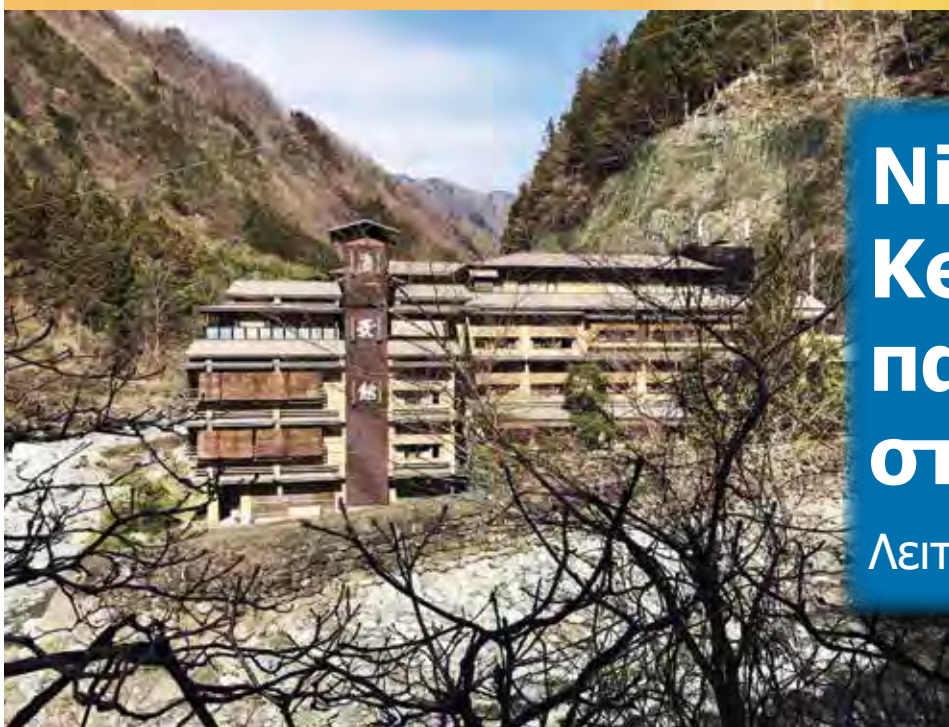
Η Paliria ξεκίνησε το 1957 από την κουζίνα ενός παραδοσιακού σπιτιού στο χωριό Πολιτικά της Εύβοιας. Το πρώτο προϊόν που διέθεσε στην τοπική αγορά η αρχικά μικρή αυτή ιδιωτική επιχείρηση, ήταν τα εξαιρετικά σε γεύση και ποιότητα, χειροποίητα ντολμαδάκια. Η επιτυχία τους έγινε αφορμή για την παραγωγή και άλλων, σπιτικών έτοιμων γευμάτων, με κοινά χαρακτηριστικά το σεβασμό στην ελληνική παραδοσιακή κουζίνα, τα εκλεκτά υλικά και την κορυφαία ποιότητα, η οποία μένει αναλλοίωτη μέχρι και σήμερα! Σύντομα, η σειρά προϊόντων Paliria, που συνεχώς εμπλουτίζονταν, έγινε συνώνυμη με την έννοια του εκλεκτού, έτοιμου ελληνικού φαγητού «από σπίτι για το σπίτι».



Για περισσότερες πληροφορίες για
τα αυθεντικά ελληνικά προϊόντα
μας και τα σημεία διάθεσής τους,
επισκεφθείτε **krinos.ca**



TORONTO • MONTREAL • EDMONTON • VANCOUVER



Nishiyama Onsen Keiunkan: Αυτό είναι το παλαιότερο ξενοδοχείο στον κόσμο

Λειτουργεί εδώ και 1.300 χρόνια!!!

Είναι ένα πανέμορφο ryokan (παραδοσιακό ιαπωνικό πανδοχείο) με μια σχεδόν ανεξίτηλη κληρονομιά.

Βρίσκεται μέσα στο γαλήνιο φυσικό τοπίο της επαρχίας Γιαμανάσι και προσφέρει πρόσβαση σε μια σειρά από φυσικά αξιοθέατα. Ενώ το εκπληκτικό τοπίο και οι ανέσεις που προσφέρει το ξενοδοχείο σίγουρα συμβάλλουν στην απίστευτη μακροζωία του ξενοδοχείου, η φιλικότητα και το omoenashi του προσωπικού – το ιαπωνικό πνεύμα φιλοξενίας – αποτελούν τον πιο σημαντικό λόγο για τον οποίο το Nishiyama Onsen Keiunkan έχει διατηρηθεί στους αιώνες.

1] Προσανατολισμός: Το Nishiyama Onsen Keiunkan βρίσκεται στη δυτική επαρχία Γιαμανάσι, κοντά στα σύνορα των επαρχιών Σιζουόκα και Ναγκάνο. Βρίσκεται στους πρόποδες των Ιαπωνικών Άλπεων, ένας δημοφιλής προορισμός για υπαίθριες δραστηριότητες και χειμερινά σπορ, στη Χαγιακάβα, μια πόλη που διαθέτει λιγότερους από 1.000 κατοίκους.

2] Μια μακρά και πλούσια ιστορία: Το όνομα «Keiun» προέρχεται από την εποχή κατά την οποία ιδρύθηκε το ξενοδοχείο: την εποχή Keiun (704-708), κοντά στο τέλος της αρχαίας περιόδου Asuka (593-710). Οι άφθονες θερμές πηγές που αναβλύζουν για περισσότερους από δεκατρείς αιώνες, έχουν χαρίσει στο ξενοδοχείο τη φήμη του, τόσο στις ελίτ όσο και στους απλούς πολίτες.

Ιδρύθηκε από τον Fujiwara Mahito και έχει παραμείνει ένας αγαπημένος προορισμός για αμέτρητες γενιές. Η προνεωτερική και η σύγχρονη ιστορία της Ιαπωνίας, αποτελούν ένα εξαιρετικά περίπλοκο μωσαϊκό πολιτικών και πολιτιστικών

γεγονότων, αλλά το Nishiyama Onsen Keiunkan παρέμεινε σταθερό, παρά τις μεγάλες αναταραχές του γύρω κόσμου.

Λέγεται ότι ο Tokugawa Ieyasu (1543-1616) – ο ισχυρός σογκούν που έγινε γνωστός ως ένας από τους μεγάλους ενοποιητές της Ιαπωνίας – επισκέφθηκε δύο φορές το Keiunkan. Μέχρι σήμερα, το ξενοδοχείο διατηρεί την παραδοσιακή ιαπωνική κουλτούρα στην αρχιτεκτονική, τη γαστρονομία, τη φιλοξενία και άλλες ιδιαίτερες πινελιές, που αποτελούν μέρος της εμπειρίας κάθε επισκέπτη.

3] Χαλάρωση στο Keiunkan: Υπάρχουν συνολικά 35 δωμάτια διαθέσιμα, σε διάφορα μεγέθη. Τα δωμάτια έχουν θέα στα γύρω βουνά, τον κοντινό ποταμό Haya και τις κοιλάδες Hayakawa και Yuka. Ορισμένα διαθέτουν ιδιωτικές θερμές πηγές, ώστε να μπορείτε να χαλαρώσετε σε απόλυτη ιδιωτικότητα. Ξύλινοι εσωτερικοί χώροι, χαλάκια τατάμι, οθόνες shoji και άλλες αισθητικές πινελιές, καθιστούν τα καταλύματα μια αυθεντική εμπειρία παραδοσιακής ιαπωνικής αρχιτεκτονικής.

Οι φυσικές θερμές πηγές αναβλύζουν με την εκπληκτική ροή των 1.600 λίτρων ανά λεπτό – ένας από τους μεγαλύτερους όγκους στην Ιαπωνία – και γεμίζουν τα λουτρά του ξενοδοχείου. Τα νερά περιέχουν στοιχεία όπως νάτριο, νιτρικό ασβέστιο και χλωριούχο, τα οποία πιστεύεται ότι είναι ευεργετικά για γαστρεντερικές παθήσεις και μυϊκούς πόνους, καθώς και για την ομορφιά του δέρματος. Με επιλογές εσωτερικών και εξωτερικών λουτρών, μπορείτε να απολαύσετε την ηρεμία του φυσικού πανοράματος που περιβάλλει το ξενοδοχείο, αναπνέοντας παράλληλα ικανοποίηση.

4] Γκουρμέ λιχουδιές: Τα νόστιμα γεύματα που παρασκευάζονται με τα καλύτερα υλικά αποτελούν το σήμα κατατεθέν του ξενοδοχείου, όπως το βοδινό κρέας Koshu, που βρίσκεται στην κατηγορία A5, wagyu, εποχιακά λαχανικά και φρέσκα θαλασσινά, που σερβίρονται σε όμορφα σερβίτσια, ανάμεσα σε άλλα λαχταριστά πιάτα.

5] Τοπικά αξιοθέατα της Χαγιακάβα: Περιτριγυρισμένη από βουνά, αυτή η περιοχή φιλοξενεί μια ποικιλία άγριων ζώων, όπως το ιαπωνικό σερόου και η ασιατική μαύρη αρκούδα.

Το άφθονο φυσικό τοπίο της περιοχής μπορεί κανείς να το απολαύσει σε τοπικά αξιοθέατα όπως οι θρυλικοί καταρράκτες Κένσιν, ένας καταρράκτης ύψους 55 μέτρων, και οι καταρράκτες Χαγορόμο Σιράιτο, που πήραν εν μέρει το όνομά τους από την εμφάνιση του νερού τους που μοιάζει με λευκό μετάξι (σιράιτο).

Επιπλέον, ένα φημισμένο φυσικό

μνημείο που ονομάζεται Nishinomiya Saikachi δημιουργεί ένα κομψό ταμπλό, με φόντο το βουνό. Αυτή η αρχαία ιαπωνική ακρίδα έχει ύψος δέκα μέτρα και κορμό που έχει περιφέρεια μεγαλύτερη από δύο μέτρα.

Το Οικολογικό Χωριό Minami-Alps είναι ένα πάρκο άγριων πτηνών όπου ζουν περισσότερα από 100 είδη πουλιών, συμπεριλαμβανομένης της αλκυόνας με λοφίο, η οποία αποτελεί σύμβολο του Hayakawa.

Υπάρχουν επίσης ιεροί τόποι, όπως ο ναός Keishin-in στο όρος Shichimen, ένας ιερός τόπος για την ορειβατική λατρεία της Ιαπωνίας.

Για όσους έχουν χρόνο να ταξιδέψουν πιο μακριά, το Nishiyama Onsen Keiunkan απέχει λίγες ώρες με το αυτοκίνητο από τους παγκοσμίως διάσημους προορισμούς του όρους Φούτζι, το Πάρκο Πιθήκων Jigokudani και το Ναό Zenko-ji του Ναγκάνο.



Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα
στην παρακολούθηση
συστημάτων συναγερμού
σ'όλον τον Καναδά

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

40 YEARS
ANS

ULC LISTED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing

Καναδάς: Επίσημη ένταξη στο πρόγραμμα χρηματοδότησης αμυντικών προμηθειών της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Την επίσημη ένταξη της Οτάβας στο ευρωπαϊκό SAFE ανακοίνωσε στις 15 Φεβρουαρίου ο υπουργός Άμυνας του Καναδά, **Ντέιβιντ ΜακΓκίντυ [φωτ.]**, ένα χρόνο περίπου μετά την υπογραφή της συμφωνίας στρατηγικής εταιρικής σχέσης μεταξύ Καναδά-ΕΕ για την άμυνα και την ασφάλεια.

Το πρόγραμμα SAFE (Security Action for Europe) προσφέρει δάνεια στα κράτη-μέλη για να ενισχύσουν τις στρατιωτικές τους δυνατότητες.

Ο ρόλος του Καναδά στο πρόγραμμα οριστικοποιήθηκε πριν από δύο μήνες – σε κοινή δήλωση που εκδόθηκε το Δεκέμβριο, όταν ο πρωθυπουργός Μαρκ Κάρνεϋ και η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, ανέφεραν ότι η ένταξη του Καναδά στο SAFE εκφράζει τις κοινές προτεραιότητες της Ευρωπαϊκής Ένωσης και του Καναδά.

Όπως ανέφερε και ο ΜακΓκίντυ στο δελτίο Τύπου, μετά την πρόσφατη επίσκεψή του στην Ευρώπη, οι συναντήσεις του με τους συμμάχους ενίσχυσαν τη σημασία της ενότητας μεταξύ του Καναδά και των Ευρωπαίων εταίρων.

Η συμφωνία ενισχύει τη συλλογική ασφάλεια, στηρίζει την ανάπτυξη κρίσιμων αμυντικών δυνατοτήτων και δίνει στην канаδική βιομηχανία πρόσβαση στις ευρωπαϊκές αγορές άμυνας, ενώ ταυτόχρονα συμβάλλει στην ευρωπαϊκή και ουκρανική ασφάλεια, σημειώνεται στην ίδια ανακοίνωση.

Η Οτάβα ανέφερε ότι, με την ολοκλήρωση της συμφωνίας για το SAFE, έχει σημειώσει σημαντική πρόοδο προς στενότερη αμυντική συνεργασία με την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ο ΜακΓκίντυ δήλωσε ότι ο Καναδάς υποστήριζε την ανάπτυξη κρίσιμων αμυντικών δυνατοτήτων, προκειμένου να ενισχυθεί η διεθνής ασφάλεια.

Σύμφωνα με την ιστοσελίδα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, το SAFE παρέχει έως 150 δισεκατομμύρια ευρώ σε δάνεια μακράς διάρκειας προς χώρες-μέλη, για να υποστηρίξει επείγουσες και μεγάλης κλίμακας προσπάθειες προμηθειών.

Ο ΜακΓκίντυ δήλωσε ότι η συμφωνία δίνει τη δυνατότητα στις канаδικές εταιρείες του αμυντικού τομέα να συμμετέχουν σε συμβάσεις που χρηματοδοτούνται μέσω του SAFE, ακόμη κι όταν έως και το 80% της αξίας των προϊόντων ή υπηρεσιών που θα παρέχουν (όπως εξαρτήματα, υλικά ή εργασία) προέρχεται από τον Καναδά. Όπως σημείωσε, αυτό αναμένεται να διευκολύνει την ένταξη канаδικών εξαρτημάτων και προμηθευτών στα ευρωπαϊκά δίκτυα παραγωγής και προμηθειών, δηλαδή στις ευρωπαϊκές αλυσίδες εφοδιασμού.

Το πρόγραμμα SAFE υιοθετήθηκε από το Συμβούλιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης το Μάιο του 2025.

Το Δεκέμβριο γνωστοποιήθηκε ότι ο Καναδάς θα καταβάλει 10 εκατομμύρια ευρώ ως εφάπαξ εισφορά για να ενταχθεί στο SAFE. Το τέλος θεωρείται αναλογικό προς την κλίμακα των συμβάσεων που αναμένεται να εξασφαλίσουν οι χώρες για την εγχώρια βιομηχανία τους. Συγκριτικά, το Ηνωμένο Βασίλειο έχει κληθεί να καταβάλει 4 δισεκατομμύρια έως 6,5 δισεκατομμύρια ευρώ για να ενταχθεί στο SAFE.

Η οικονομική συνεισφορά του Καναδά θα επανεκτιμηθεί σε μεταγενέστερη ημερομηνία, δήλωσε σε δημοσιογράφους στις 2 Δεκεμβρίου ο εκπρόσωπος της Ευρωπαϊκής Ένωσης, Τομά Ρενιέ, προσθέτοντας ότι εφαρμόζεται η ίδια μεθοδολογία για όλες τις πιθανές συμφωνίες με χώρες εκτός Ευρωπαϊκής Ένωσης που επιδιώκουν να ενταχθούν στο SAFE. Το υπουργείο Εξωτερικών του Καναδά επιβεβαίωσε το ποσό, αναφέροντας ότι θα καταβάλει διοικητική συνεισφορά 2,5 εκατομμυρίων ευρώ και 7,5 εκατομμύρια ευρώ ως ετήσια προκαταβολική συνεισφορά συμμετοχής.

Το Συμβούλιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης ανακοίνωσε τον Ιανουάριο τις πρώτες χώρες που έχουν εγκριθεί για δάνεια, μεταξύ των οποίων το Βέλγιο, η Βουλγαρία, η Δανία, η Ισπανία, η Κροατία, η Κύπρος, η Πορτογαλία, η Ρουμανία, η Εσθονία, η Ελλάδα, η Ιταλία, η Λετονία, η Λιθουανία, η Πολωνία, η Σλοβακία και η Φινλανδία.

ΠΗΓΗ: EPOCH TIMES



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI ΚΑΝΑΛΙ 389



SATELLITE TV

ΣΤΟ 232/1034

FIBE TV

ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 22 Φεβρουαρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 23 Φεβρουαρίου:	9:30 το πρωί
Τρίτη 24 Φεβρουαρίου:	8:30 το πρωί
Τετάρτη 25 Φεβρουαρίου:	5:30 το πρωί
Πέμπτη 26 Φεβρουαρίου:	7:30 το πρωί
Παρασκευή 27 Φεβρουαρίου:	8:30 το πρωί
Σάββατο 28 Φεβρουαρίου:	4:30 το απόγευμα
Κυριακή 29 Φεβρουαρίου:	3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Στιγμιότυπα από τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας της Ελληνικής Γλώσσας



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com

Κολλημένη στο παρελθόν η ελληνική εξωτερική πολιτική...

Γράφει ο δημοσιογράφος
Απόστολος Αποστολόπουλος
Πηγή: slpress.gr

Μητσοτάκης και Ερντογάν έδωσαν την εντύπωση ότι άγγιξαν τα πάντα, αλλά δε συμφώνησαν σε τίποτα. Τζάμπα ταξίδι, δηλαδή. Να μην εκπλαγούμε, όμως, αν προσεχώς μάθουμε για «απροσδόκητες» προσεγγίσεις και συμφωνίες του είδους, ότι η Τουρκία σβήνει το casus belli και η Ελλάδα «αίρει τις ενστάσεις της για το Αιγαίο». Δεν πρόκειται για κάποιο αποκλειστικό ρεπορτάζ, αλλά για κοινή λογική.

Ο Τραμπ έρχεται στην Αθήνα και, ως αφανής μάεστρος, θα είναι ευχαριστημένος όταν τον υποδεχτούμε. Αλλιώς ποιος θα αναλάβει το κόστος της δυσαρέσκείας του;

Ο Μητσοτάκης ευχαριστημένος, ως ειρηνοποιός. Και ο Ερντογάν ευτυχής, ως τζάμπα κατακτητής. Εγώ θα είμαι ευτυχής, αν έχω πέσει εντελώς έξω, καθώς γράφω το προς δημοσίευση κείμενο, χωρίς πληροφορίες.

Πιθανολογώ ότι δε θα περιμένω πολύ για επιβεβαίωση – ή για διάψευση. Θα εξαρτηθεί από το πόσο ανάγκη έχουν Τραμπ, Μητσοτάκης, αλλά και Ερντογάν, να εμφανίσουν μια επιτυχία.

Μια τέτοια εξέλιξη ταιριάζει με την αλλαγή στάσης του υποτίθεται πιο ανένδοτου Αντρίβου στη Δυτ. Ευρώπη, του Γάλλου Μακρόν, που εγκατέλειψε ξαφνικά τη σκληρή γραμμή και πρότεινε να ξαναπιάνουν οι Δυτικοευρωπαίοι το νήμα των συζητήσεων με τον Πούτιν.

Το νόημα είναι διπλό: Το Παρίσι αναγνωρίζει ότι η Μόσχα νίκησε οριστικά στην Ουκρανία. Και ταυτόχρονα νίκησε και η πολιτική Τραμπ προσέγγισης – συνεργασίας με τον Πούτιν. Προσέγγιση σε δρόμους κακοτράχαλους, είναι η αλήθεια.

Ο πόλεμος, τυπικά, δεν τέλειωσε, αλλά η Δυτική Ευρώπη δεν έχει πια τίποτα να κερδίσει, αν συνεχίσει να παριστάνει το «σκληρό». Η μπαρούφα ότι η Ρωσία θα επιτεθεί στη Δυτική Ευρώπη εξέπνευσε. Ο Ζελένσκι εγγράφεται πλέον στις ζημιές, που θα διευθετηθούν αργότερα.

Η Αθήνα ούτε αυτό δεν αξιώνεται να κάνει: να αλλάξει, έστω καθυστερημένα, τη φορεσιά του ανένδοτου φιλοπόλεμου (αντι-Τραμπ) με μια «στοχαστική προσαρμογή» στο ρεαλισμό. Αφού έτσι κι αλλιώς δε θα πει όχι στα «αιτήματα»

(λέγε με προσταγές) του «υψηλού επισκέπτη» (όπως θα έκανε και κάθε άλλος στη θέση του), τουλάχιστον ας δώσει την απαιτητή αίσθηση της αξιοπρεπούς αποδοχής των εντολών.

Αλλά είπαμε, η Αθήνα μετά τον Σημίτη έχει προσαρτηθεί στα διεθνή παιχνίδια του Βερολίνου.

Ο Φιντάν βάζει φυτιλιές ότι οι Μητσοτάκης – Γεραπετρίτης θέλουν να τα βρουν με τους Τούρκους, αλλά τους εμποδίζει ο Δένδιας. Σιγά το εμπόδιο.

Η Τεχεράνη από την πλευρά της καλά τα πάει, τουλάχιστον για την ώρα. Ο Τραμπ αφού «άστραψε και βρόντηξε» έδειξε για μια ακόμα φορά ότι «ο Δίας φωνάζει, αλλά δε δαγκώνει» όταν δεν τον παίρνει.

ΗΠΑ ΚΑΙ ΙΡΑΝ

Οι ΗΠΑ έχουν χάσει όλες τις τελευταίες συγκρούσεις, όταν χρειάστηκε να βάλει «μπότες» στο εχθρικό έδαφος, στο Ιράκ ή στο Αφγανιστάν. Γιατί να προσθέσουν και το Ιράν; Το Ισραήλ ούτε να το σκεφτεί. Πολύ μικρό για τόσο μεγάλη μπουκιά.

Ο Τραμπ, προσεκτικός, δήλωσε ότι αν οι διαπραγματεύσεις με το Ιράν δεν ευοδωθούν, θα στείλει και δεύτερο αεροπλανοφόρο.

Σε μια χώρα που υποτίθεται την κυβερνούν φανατικοί μουλάδες, αλλά δεν είναι ούτε αγράμματοι, ούτε προδότες, ούτε ηγέτες τύπου Μαδούρο, να τους τυλίξεις πακέτο για το σπίτι.

Επίθεση στο Ιράν θα ανάγκαζε τη Μόσχα, αλλά και το Πεκίνο, να παρέμβουν άμεσα και έμπρακτα υπέρ της Τεχεράνης, έστω για να δείξουν ότι δεν εγκαταλείπουν τους φίλους στα δύσκολα. Αλλιώς θα έχαναν τους φίλους.

Άλλωστε οι Μεγάλες Δυνάμεις δε γυρεύουν την αλληλοκαταστροφή, αλλά μόνο την καταστροφή του αντίπαλου.

Ο Ρούσβελτ μπήκε στον Παγκόσμιο Πόλεμο μόνο όταν η παρουσία του εξασφάλιζε τη νίκη επί του Χίτλερ, σιγουρατζής. Ο Χίτλερ κατάστρεψε την Ευρώπη και την πρόσφερε στους Αμερικάνους στο πιάτο, έτοιμη να τους υπηρετήσει.

Ο πολιτικός κόσμος, όλοι όσοι, αρχηγοί και αρχηγίσκοι, κατέχουν θέση και ρόλο στα «Εθνικά» θα κληθούν να τοποθετηθούν δημοσίως και σαφώς για το Αιγαίο. Θα τα ξαναπούμε λοιπόν.

«Ήρεμα νερά» στο Αιγαίο, ταραγμένα στην Αθήνα

Γράφει ο δημοσιογράφος
Δημήτρης Χρήστου
Πηγή: slpress.gr



Τι μένει από τη συνάντηση της Άγκυρας μεταξύ Ερντογάν και Μητσοτάκη; Οι ευχές (και οι φωτογραφίες), χωρίς δεσμεύσεις για ένα ήρεμο 2026, εφόσον η ελληνική πλευρά δεν προκαλέσει. Και στον κατάλογο με προκλήσεις κατά την Άγκυρα, περιλαμβάνεται η απόπειρα βύθισης των καλωδίων για τη μεταφορά ηλεκτρικής ενέργειας στα νησιά και κυρίως στην Κύπρο. Να θυμίσουμε πως λίγες μέρες πριν τη συνάντηση και συγκεκριμένα στις 29 Ιανουαρίου, η Τουρκία ανακοίνωσε τη NAVTEX αορίστου χρόνου (!) στο Αιγαίο, την οποία αποδέχτηκε δια της σιωπής η Ελλάδα.

Η Άγκυρα υποστηρίζει ότι όλες οι ερευνητικές δραστηριότητες στο Αιγαίο «εντός των θαλάσσιων περιοχών δικαιοδοσίας της θα πρέπει να γίνονται σε συντονισμό με την Τουρκία», ενώ επαναφέρει το αφήγημα περί αποστρατιωτικοποίησης νησιών. Ο Έλληνας πρωθυπουργός είχε μεγάλη ανάγκη τα ήρεμα νερά με την Άγκυρα, καθώς το 2026 είναι κρίσιμο έτος για την επιβίωση της κυβέρνησής του, ως το πιθανότερο έτος για προσφυγή στις κάλπες. Έτος που τον πιέζει ασφυκτικά από συνεχείς αποκαλύψεις σκανδάλων, με πρωταγωνιστές τον ίδιο και τους υπουργούς του.

Και στους όρους της τουρκικής πλευράς για να προσφέρουν αυτή τη συνάντηση, ήταν να μη μετέχει της αποστολής, στην οποία υπήρχαν 10 υπουργοί, ο Νίκος Δένδιας, ο πρώτος που κανονικά θα έπρεπε να συνοδεύει τον Μητσοτάκη, όταν η Τουρκία μας απειλεί με casus belli (αφορμή πολέμου), την οποία δεν

αναθεωρεί. Και η Ελληνική πλευρά το δέχτηκε! Μάλιστα, η υποδοχή του Μητσοτάκη και της ελληνικής αντιπροσωπείας στην Άγκυρα έγινε από τη μίνιμουμ εκπροσώπηση, από τον Τούρκο υπουργό Τουρισμού! Απλά, η συνάντηση για ήρεμα νερά βολεύει προς το παρόν και την τουρκική πλευρά, που έχει επικίνδυνες εκκρεμότητες στη μέση Ανατολή, όπως στη Συρία και το Ιράκ, και υποστηρίζει το Ιράν απέναντι στο Ισραήλ.

Επιπλέον, αυτό το κλίμα είναι απαραίτητο στην προσπάθεια της Τουρκίας να συμπεριληφθεί για την ευρωπαϊκή συμφωνία SAFE (παραγωγή στρατιωτικού εξοπλισμού), αλλά και την άρση των εμποδίων για την απόκτηση των αεροσκαφών F35 από τους Αμερικανούς, χωρίς διαφωνίες από την Αθήνα. Καλό θα είναι, στο γεωπολιτικό σκάκι μεταξύ Ελλάδας και Άγκυρας να συνυπολογίζεται η παράμετρος της οικονομικής και εμπορικής ισχύος και η επιρροή κάθε χώρας στο γειτονικό περιβάλλον της. Δυστυχώς, η Ελλάδα του Μητσοτάκη έχει πιάσει πάτο στους τομείς αυτούς. Η Τουρκία είναι μια μεγάλη χώρα με οκταπλάσιο πληθυσμό, αναπτυσσόμενη βιομηχανία, στην οποία έχουν σοβαρές επενδύσεις μεγάλες φίρμες της Δύσης, αλλά και της Ρωσίας, ειδικά στην πυρηνική ενέργεια.

Το εμπορικό ισοζύγιο Ελλάδας – Τουρκίας είναι διαχρονικά ελλειμματικό για την Ελλάδα, με την Τουρκία να εξαγει σημαντικά περισσότερα αγαθά προς την Ελλάδα από όσα εισάγει. Το έλλειμμα διευρύνθηκε, φτάνοντας τα 596 εκατ. ευρώ το 2024, παρά τις αυξανόμενες διμερείς εμπορικές ροές. Σε ότι αφορά το εμπορικό ισοζύγιο Τουρκίας – ΕΕ, η Άγκυρα με επίσημα στοιχεία του 2024 παρουσίασε εξαγωγές περίπου 100 δις (κυρίως βιομηχανικά προϊόντα) και εισαγωγές 112 δις. Αν μάλιστα καταφέρει τελικά να παράγει στρατιωτικό εξοπλισμό για την Ευρώπη, σύντομα και σε αυτόν τον τομέα θα γίνει πλεονασματική.

Με λίγα λόγια, η χώρα μας με διαρκώς συρρικνούμενο πληθυσμό (σχεδόν το μισό από τον πληθυσμό της Κωνσταντινούπολης) και περιορισμένη παραγωγική βάση, που απειλείται από την ακριβή ενέργεια, θα βλέπει την απέναντι πλευρά να απομακρύνεται και να θεωρείται πολυτιμότερος σύμμαχος για τη Δύση από ό,τι εμείς, με συμπεριφορά κανονικής αποικίας. Αλλά ποιος νοιάζεται για όλα αυτά; Το σκορποχώρι στην αντιπολιτευση, είναι δώρο στον Μητσοτάκη.

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204

Η συμφωνία με τη Chevron ενισχύει το ενεργειακό και γεωπολιτικό αποτύπωμα της Ελλάδας



Ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης ανταλλάσσει χειραψία με το διευθύνοντα σύμβουλο της Ελληνικής Διαχειριστικής Εταιρείας Υδρογονανθράκων και Ενεργειακών Πόρων, Αριστοφάνη Στεφάτο, κατά τη διάρκεια υπογραφής συμφωνιών με την κοινοπραξία Chevron-Hellenic Energy (ΑΠΕ-ΜΠΕ/ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΥ/ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΠΑΜΗΤΣΟΣ)

Με τις συμφωνίες μίσθωσης που υπέγραψε τη Δευτέρα 16 Φεβρουαρίου η ελληνική κυβέρνηση με την κοινοπραξία Chevron – Hellenic Energy παραχωρούνται αποκλειστικά δικαιώματα έρευνας και εκμετάλλευσης υδρογονανθράκων σε θαλάσσιες περιοχές νότια της Πελοποννήσου και της Κρήτης.

Η Ελλάδα δε φιλοδοξεί απλώς να είναι κόμβος μεταφοράς ενέργειας, αλλά ανοίγει πλέον η προοπτική για να μπορέσει να είναι και παραγωγός υδρογονανθράκων, επισφραγίζεται εκ νέου η αναβάθμιση της Ελλάδας στον ενεργειακό χάρτη της Ευρώπης, ενώ παράλληλα επιβεβαιώνονται έμπρακτα τα ελληνικά κυριαρχικά δικαιώματα στο θαλάσσιο χώρο νότια της Κρήτης.

«Ακριβώς διότι τα δύο οικόπεδα για τα οποία πήρε σήμερα δικαιώματα έρευνας και εξόρυξης η Chevron και η Hellenic Energy είναι ακριβώς τα οικόπεδα στο σημείο εκείνο που επικαλύπτουν το κομμάτι του παράνομου τουρκολιβυκού μνημονίου από την πλευρά της Λιβύης. Δε νομίζω ότι μπορεί να αντιδράσει η Λιβύη. Πολύ περισσότερο βεβαίως, όταν έχει εμπλακεί στην υπόθεση αυτή ένας αμερικανικός κολοσσός, ο οποίος δεν ήρθε μόνος του βεβαίως εδώ στην περιοχή για να λάβει τις άδειες για τα οικόπεδα αυτά» σχολίασε ο δημοσιογράφος Νίκος Μελέτης, στο κεντρικό δελτίο ειδήσεων του EPT News.

Ο ίδιος παρατήρησε ότι «η αμερικανική πλευρά δεν έχει παρουσία μόνο νότια της Κρήτης, αλλά έχει παρουσία και στην Αίγυπτο και στην Κύπρο και στο Ισραήλ. Επεκτείνει δηλαδή την παρουσία της συνολικά». Η Chevron έχει αναπτύξει το τελευταίο διάστημα και στην Αίγυπτο και στην Κύπρο και στο Ισραήλ. Συνήψε τις προηγούμενες εβδομάδες συμφωνίες και με τη Συρία και με τη Λιβύη. «Δημιουργείται έτσι ένας ενιαίος χώρος, ο οποίος είναι σημαντικός και κρίσιμος ενεργειακού ενδιαφέροντος και αυτό έχει σημασία για την Ελλάδα», η οποία «τώρα μπαίνει δυναμικά στο παιχνίδι».

Στο ενεργειακό και οικονομικό πεδίο, η Ελλάδα σχεδόν διπλασιάζει τις εκτάσεις όπου θα γίνουν σεισμικές έρευνες για εντοπισμό κοιτασμάτων υδρογονανθράκων, συνεχίζοντας τη στρατηγική εξερεύνησης των υποθαλάσσιων ενεργειακών πόρων της.

Στο πλαίσιο αυτής της στρατηγικής έχει ήδη δρομολογηθεί η πρώτη ερευνητική γεώτρηση στο Ιόνιο, μετά από 40 και πλέον χρόνια. Αν οι έρευνες οδηγήσουν στην ανακάλυψη αξιοποιήσιμων κοιτασμάτων, η Ελλάδα μπορεί να παρέχει στην Ευρώπη φυσικό αέριο, το οποίο η Γηραιά Ήπειρος χρειάζεται. Αναδεικνύεται επίσης η ισχύς της στρατηγικής σχέσης ανάμεσα στην Ελλάδα και τις ΗΠΑ.

«Ο δρόμος είναι μακρύς μπροστά μας. Όμως για να τρέξεις ένα δρόμο, είτε είναι μαραθώνιος είτε είναι σπριντ 100 μέτρων, πρέπει να κάνεις το πρώτο βήμα. Και το μεγάλο βήμα έγινε σήμερα» ανέφερε ο Νίκος Μελέτης.

Η Ελλάδα έχει ήδη επενδύσει σε ένα πλέγμα υποδομών που τη μετατρέπουν σε πύλη εισόδου φορτίων LNG και σε πάροχο ενεργειακής ασφάλειας για τη νοτιοανατολική Ευρώπη μέσω του κάθετου διαδρόμου, παρέχοντας μία εναλλακτική οδευση, τη στιγμή που η ΕΕ διακόπτει σταδιακά τις αγορές ρωσικού φυσικού αερίου.

Για το ίδιο θέμα, μίλησε στο EPTnews και την εκπομπή NEWSROOM ο καθηγητής Διεθνούς Δικαίου και Εξωτερικής Πολιτικής και βουλευτής της ΝΔ, Άγγελος Συρίγος, ο οποίος υπογράμμισε ότι το μεγαλύτερο βάρος της συμφωνίας εντοπίζεται στα δύο τεμάχια νοτίως της Κρήτης, τα οποία ακολουθούν τη μέση γραμμή μεταξύ Ελλάδας και Λιβύης.

Η σημασία τους σύμφωνα με τον κ. Συρίγος, είναι διπλή:

1] **Αναγνωρίζεται στην πράξη ότι η Κρήτη διαθέτει πλήρη υφαλοκρηπίδα, σύμφωνα με το Διεθνές Δίκαιο της Θάλασσας.**

2] **Απορρίπτεται εμμέσως το τουρκολιβυκό μνημόνιο του 2019, το οποίο αμφισβητεί τα δικαιώματα των ελληνικών νησιών.**

«Μάλιστα, χάρτης που είχε καταθέσει η Λιβύη στον ΟΗΕ το 2025 φέρεται να διεκδικούσε έως και τα 2/3 της ελληνικής υφαλοκρηπίδας νοτίως της Κρήτης. Η σημερινή συμφωνία στέλνει σαφές μήνυμα, ότι μεγάλες διεθνείς εταιρείες επενδύουν, θεωρώντας πως η Ελλάδα έχει το διεθνές δίκαιο με το μέρος της. Οι μεγάλες ενεργειακές εταιρείες αποφεύγουν περιοχές με υψηλό νομικό ρίσκο. Η απόφασή τους να επενδύσουν αποτελεί έμπρακτη αναγνώριση της ελληνικής θέσης».

Όπως χαρακτηριστικά σημείωσε, η Ελλάδα είναι σήμερα καθαρός εισαγωγέας υδρογονανθράκων, ενώ εφόσον επιβεβαιωθούν οι ισχυρές ενδείξεις για κοιτάσματα στις συγκεκριμένες περιοχές, η χώρα θα μπορούσε:

- να μειώσει δραστικά την ενεργειακή της εξάρτηση
- να ενισχύσει την ενεργειακή της ασφάλεια
- ακόμη και να καταστεί εξαγωγέας υδρογονανθράκων

Ο καθηγητής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης και σύμβουλος του πρωθυπουργού για θέματα εξωτερικής πολιτικής, Σωτήρης Σέρμπος, μίλησε στο EPTnews και στην εκπομπή «Συνδέσεις» με τον Κώστα Παπαχλιμίτσο και την Κατερίνα Δούκα, για τις καθυστερήσεις, τα γεωπολιτικά ρίσκα και το «παράθυρο ευκαιρίας» που ανοίγεται για την Ελλάδα.

Ο κ. Σέρμπος αναγνώρισε τη χρονική υστέρηση της χώρας. «Αργήσαμε», είπε χαρακτηριστικά, υπογραμμίζοντας ότι «για πάρα πολλά χρόνια αφήσαμε τελείως ανεξερεύνητο το πεδίο να δούμε τι υπάρχει σε επίπεδο υδρογονανθράκων».

Όπως εξήγησε, για να διαπιστωθεί αν ένα κοίτασμα είναι εμπορικά εκμεταλλεύσιμο «πρέπει να καταγράψεις τα δικαιώ-

ματά σου στο χάρτη και στη συνέχεια να ξεκινήσεις δραστηριότητες».

Η καθυστέρηση αυτή, σύμφωνα με τον ίδιο, είχε γεωπολιτικό κόστος. «Το τουρκολιβυκό μνημόνιο με τη σημερινή του μορφή δε θα υπήρχε, γιατί εκεί η Ελλάδα θα είχε κατοχυρώσει τα δικαιώματά της στο χάρτη», σημείωσε, αναφερόμενος στο Τουρκολιβυκό Μνημόνιο. «Πολλές φορές και η δική μας ακινησία έριξε επιπλέον νερό στο μύλο του τουρκικού μαξιμαλισμού».

Η Ελλάδα όπως είτε καλείται να κινηθεί γρήγορα. «Πρέπει τώρα να περάσουμε στο επόμενο στάδιο, να γίνουν οι σεισμικές έρευνες, να φτάσουμε ενδεχομένως σε ερευνητική γεώτρηση», υπογράμμισε. Αν υπάρξουν εκμεταλλεύσιμα κοιτάσματα, είτε στο Ιόνιο είτε νότια της Κρήτης «αυτό θα δώσει στην Ελλάδα μικρότερο βαθμό εξάρτησης» και, σε αισιόδοξο σενάριο, δυνατότητα εξαγωγών μέσω των υφιστάμενων υποδομών της Ρεβυθούσας ή μέσω του Κάθετου Διαδρόμου.

ΤΑ ΤΕΣΣΕΡΑ ΟΙΚΟΠΕΔΑ

Δύο οικόπεδα βρίσκονται ανάμεσα στην Πελοπόννησο και την Κρήτη. Άλλα δύο τεμάχια (Κρήτη 1 και Κρήτη 2) βρίσκονται περίπου 60 ναυτικά μίλια νοτίως της Κρήτης και έχουν αυξημένη γεωπολιτική βαρύτητα. Από την εκδήλωση ενδιαφέροντος (Μάρτιος 2025) έως την υπογραφή της συμφωνίας (Φεβρουάριος 2026) μεσολάβησε λιγότερο από ένας χρόνος, διάστημα που θεωρείται ταχύ για τέτοιου μεγέθους διεθνείς ενεργειακές συμφωνίες. Οι γεωτρήσεις δεν ξεκινούν άμεσα, αφού θα προηγηθούν τρισδιάστατες σεισμικές έρευνες, μελέτες και η εξασφάλιση πλωτού γεωτρήσανου και αν όλα κινηθούν χωρίς καθυστερήσεις, στόχος είναι οι πρώτες ερευνητικές γεωτρήσεις να πραγματοποιηθούν εντός του 2026, με τα πρώτα ουσιαστικά αποτελέσματα να απαιτούν χρόνο.

© ERTNEWS.GR

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

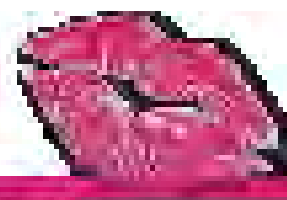
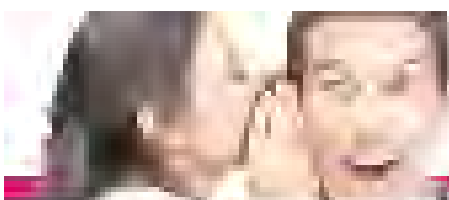
(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier

A value of
\$70+
at the supermarket
You pay only
\$40



Justin Trudeau: Αγόρασε έπαυλη στο Μόντρεαλ για να «στεγάσει τον έρωτα του» με την Katy Perry



Ο Τζάστιν Τρουντό φαίνεται να ανοίγει ένα νέο κεφάλαιο στη προσωπική του ζωή, καθώς πλέον ζει στο Μόντρεαλ με τη σύντροφό του, Κέιτι Πέρι, σε μια εντυπωσιακή έπαυλη.

Ο 54χρονος πρώην πρωθυπουργός του Καναδά, απέκτησε στα μέσα Ιανουαρίου μια πετρόχτιστη κατοικία ηλικίας σχεδόν 100 ετών, στην αριστοκρατική συνοικία Outremont, στη σκιά του Mount Royal, ένα από τα πιο ξεχωριστά ακίνητα της περιοχής. Η αγορά ολοκληρώθηκε τη Δευτέρα 9 Φεβρουαρίου με τίμημα περίπου 2,64 εκατομμυρίων ευρώ.

Η έπαυλη διαθέτει επτά υπνοδωμάτια, πέντε μπάνια, γραφείο και μια ιδιωτική αίθουσα χορού, ενώ προστατεύεται από μεταλλικό φράχτη και πλούσια βλάστηση, με δύο εισόδους. Το ακίνητο αγοράστηκε από τον Nicolas Ruggieri, στέλεχος της εταιρείας Batipart Invest, που κατέχει μερίδιο στην Cogir, εταιρεία ανάπτυξης ακινήτων.

Την ίδια ώρα, η Κέιτι Πέρι δημοσίευσε στον προσωπικό της λογαριασμό στο Instagram φωτογραφίες με τον Τρουντό, μετά την πρόσφατη δημόσια εμφάνιση του Ορλάντο Μπλουμ στο Super Bowl με ένα 28χρονο μοντέλο.

Στα στιγμιότυπα, η Πέρι ποζάρει χαμογελαστή με εντυπωσιακά φορέματα, ενώ παρουσιάζει και μια ιδιαίτερη... πίτσα που απόλαυσαν μαζί. Στη λεζάντα έγραψε χαρακτηριστικά: «Ας είναι η αγάπη η επανάσταση», προκαλώντας ποικίλες αντιδράσεις.

Λίγες ώρες νωρίτερα, ο Ορλάντο Μπλουμ είχε εμφανιστεί στο Super Bowl συνοδευόμενος από τη Λουίζα Κάμελ, με αυτόπτες μάρτυρες να αναφέρουν ότι το ζευγάρι φαινόταν ιδιαίτερα τρυφερό στη σουίτα Raising Cane.

Jessica Alba – Cash Warren: Οριστικό τέλος σε ένα γάμο 19 ετών



Η Τζέσικα Άλμπα (Jessica Alba) και ο Κας Γουόρεν (Cash Warren) έκλεισαν και τυπικά το κεφάλαιο του γάμου τους, καθώς το διαζύγιο τους οριστικοποιήθηκε. Σύμφωνα με το TMZ, τα δικαστικά έγγραφα που εξασφαλίστηκαν επιβεβαιώνουν ότι η λύση του γάμου τους έχει πλέον επικυρωθεί, βάζοντας νομική τελεία σε μια κοινή πορεία σχεδόν είκοσι ετών. Το πρώην ζευγάρι συμφώνησε σε καθεστώς συνεπιμέλειας για τα τρία παιδιά του, ηλικίας 17, 14 και 7 ετών, ενώ δεν προβλέπεται η καταβολή διατροφής από κανέναν προς τον άλλον. Παράλληλα, ποσό τριών εκατομμυρίων δολαρίων θα δοθεί στον Γουόρεν, στο πλαίσιο της εξισορρόπησης της κοινής περιουσίας τους.

ΑΠΟ ΤΑ ΓΥΡΙΣΜΑΤΑ ΤΟΥ FANTASTIC FOUR ΣΤΟ ΓΑΜΟ

Η γνωριμία τους έγινε το 2004 στο Βανκούβερ, στα γυρίσματα της ταινίας Fantastic Four, όπου η Άλμπα πρωταγωνιστούσε στο ρόλο της Sue Storm, ενώ ο Γουόρεν εργαζόταν ως βοηθός σκηνοθέτη.

Ο γάμος τους πραγματοποιήθηκε στις 19 Μαΐου 2008.

Παρά το χωρισμό, οι δυο τους διατηρούν πολιτισμένη και υποστηρικτική σχέση.

Μάλιστα, η ηθοποιός έχει μιλήσει με θερμά λόγια για τον τρόπο που ο πρώην σύζυγός της ανταποκρίνεται στο ρόλο του πατέρα, στο πλαίσιο της νέας τους καθημερινότητας ως χωρισμένοι αλλά συνεργάσιμοι γονείς.

ΝΕΑ ΣΕΛΙΔΑ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΤΗΣ ΖΩΗ

Η Τζέσικα Άλμπα φαίνεται πως έχει προχωρήσει στην προσωπική της ζωή, καθώς από τον Ιούλιο του 2025, βρίσκεται σε σχέση με τον Danny Ramirez [ένθετη φωτ.].

Οι φήμες ξεκίνησαν όταν οι δυο τους απαθανάτιστηκαν να επιστρέφουν μαζί στο Λος Άντζελες από το Κανκούν, ενώ ακολούθησαν και άλλες κοινές εμφανίσεις, μεταξύ αυτών και δείπνα.

Πλέον δεν κρύβουν τη σχέση τους, με την ηθοποιό να μοιράζεται κοινές φωτογραφίες στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και τα στιγμιότυπα του ζευγαριού να κάνουν το γύρο του διαδικτύου.



Nicole Kidman: Νέα αρχή μετά το χωρισμό της



Η Νικόλ Κίντμαν (Nicole Kidman) φαίνεται να γυρίζει σελίδα στην προσωπική της ζωή, πέντε μήνες μετά το χωρισμό της από τον Keith Urban.

Το πρώην ζευγάρι αποφάσισε να ακολουθήσει χωριστούς δρόμους ύστερα από 19 χρόνια γάμου, με την ηθοποιό να προχωρά επίσημα σε αίτηση διαζυγίου. Λίγο πριν από την Ημέρα του Αγίου Βαλεντίνου, η Κίντμαν δημοσίευσε μια φωτογραφία όπου ποζάρει χαμογελαστή, καθισμένη μόνη στο κρεβάτι της, με τον ήλιο να φωτίζει το πρόσωπό της. Στη λεζάντα έγραψε «Happy Galentines», αναφερόμενη στη

γιωρτή της γυναικείας φιλίας, που καθιερώθηκε μέσα από τη σειρά του NBC «Parks and Recreation».

Η ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΑΙ Η ΔΥΣΚΟΛΗ ΑΠΟΦΑΣΗ

Σύμφωνα με πληροφορίες του People, ο χωρισμός επιβεβαιώθηκε το Σεπτέμβριο του 2025. Πηγή από το περιβάλλον της ηθοποιού ανέφερε ότι η αδελφή της, Antonia, στάθηκε στο πλευρό της από την πρώτη στιγμή, με ολόκληρη την οικογένεια Κίντμαν να λειτουργεί υποστηρικτικά σε αυτή τη δύσκολη περίοδο. «Δεν ήταν αυτό που ήθελε. Προσπάθησε να σώσει το γάμο»,

φέρεται να δήλωσε το ίδιο πρόσωπο. Η αίτηση διαζυγίου κατατέθηκε στις 30 Σεπτεμβρίου, ημερομηνία που καταγράφεται και ως επίσημη ημέρα χωρισμού, με αιτιολογία αγεφύρωτες διαφορές.

Η ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΚΟΙΝΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ

Ο χωρισμός ήρθε τρεις μήνες μετά τη συμπλήρωση 19 ετών γάμου.

Η τελευταία δημόσια εμφάνιση του ζευγαριού καταγράφηκε τον Ιούνιο του 2025, στον αγώνα του FIFA Club World Cup στο Νάσβιλ, ανάμεσα στη Los Angeles Football Club και την Esperance Sportive de Tunis.

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπόλες... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Μ-Καλημέρα Αλέκα μου. Πως είσαι;
 Α-Που να στα λέω...
 Μ-Ακούω.
 Α-Λοιπόν. Χθες πήγαμε στα επείγοντα με τον Μενέλαο διότι τον πονούσε όλη τη νύκτα το στομάχι του. Ήμασταν τόσοι πολλοί, που πρότεινα να φέρουν κλήρωση, όπως στο... Τζόκερ. Και το ωραίο; Μου λέει η νοσηλεύτρια: «Σήμερα έχουμε μόνο ένα γιατρό για όλη την πτέρυγα και θα περιμένετε περισσότερο».
 Μ-Είχαν μόνο ένα γιατρό; Καλά, πως γίνεται αυτό;
 Α-Αυτό τη ρώτησα κι εγώ. Και ξέρεις τι μου απάντησε;
 Μ-Για λέγε...
 Α-Πρέπει να ξέρουμε όλοι, ότι η χώρα σύμφωνα με το Καναδικό Σωματείο Ιατρών, παράγει μόνο 7,5 νέους γιατρούς ανά 100.000 κατοίκους αντί για 14,2 που είναι ο μέσος όρος των περισσότερων χωρών...
 Μ-Ας μην ξεχνάμε και τους 1000+ γιατρούς που εγκατέλειψαν το δημόσιο σύστημα υγείας και βρίσκονται σε ιδιωτικές κλινικές και ιδιωτικά Ιατρικά Κέντρα.
 Α-Ναι, είναι κι αυτό. Εγώ διάβαζα προχτές πως πάνω από 6,5 εκατομμύρια Καναδοί δεν έχουν οικογενειακό γιατρό. Και το κερασάκι; Χιλιάδες γιατροί εκπαιδευμένοι στο εξωτερικό είναι εδώ και... σερβίρουν καφέδες ή οδηγούν UBER, γιατί δεν τους αναγνωρίζουν τα χαρτιά.
 Μ-Το σύστημα λέει «χρησιμοποιήστε γιατρούς», αλλά όταν χτυπάει την πόρτα ο γιατρός, του λέει: «Κάτσε περίμενε στην ουρά πίσω και πήγαινε τις παραγγελίες του UBER».
 Α-Και μέσα σε όλα, οι παλιοί γιατροί – και πολλοί δικοί μας Έλληνες – συνταξιοδοτούνται μαζικά. Το ιατρικό δυναμικό γερνάει πιο γρήγορα κι από εμάς που βάζουμε κρέμα «antiaging».
 Μ-Δυστυχώς, η έλλειψη νέων γιατρών και η αύξηση των συνταξιοδοτήσεων, είναι από τις βασικές αιτίες της κρίσης.
 Α-Το πιο σημαντικό είναι για την ομογένεια, ότι οι Έλληνες γιατροί, ο ένας μετά τον άλλον, κλείνουν τα ιατρεία. Αναρωτιέμαι πως θα τους αντικαταστήσουμε...
 Μ-Θα είναι πολύ δύσκολο.
 Α-Λοιπόν. Τις 14 ώρες που πέρασα στο θάλαμο με τα επείγοντα, κατάλαβα ότι τα νοσοκομεία έχουν γίνει λαβύρινθος της σπηλιάς του Μινώταυρου. Πας μέσα και δεν ξέρεις πότε θα βγεις. Η έλλειψη προσωπικού, η υπερκόπωση του προσωπικού, κλπ. είναι μια τραγωδία.
 Μ-Αυτό έπρεπε να το περιμένουμε. Εφόσον ο πληθυσμός μεγαλώνει, οι ασθενείς αυξάνονται, οι γιατροί μειώ-

νονται, φυσικά το σύστημα «τραβάει κουπί» χρόνια τώρα.
 Α-Ε, τουλάχιστον ανακοίνωσαν χρηματοδότηση για να βοηθήσουν στις διαδικασίες αναγνώρισης ξένων προσόντων. Λέει ότι θα υποστηρίξουν πάνω από 3.500 διεθνώς εκπαιδευμένους επαγγελματίες υγείας.
 Μ-Αν καταφέρει ο γιατρός να γίνει γιατρός πριν συνταξιοδοτηθεί, όλα OK.
 Α-Ξέρεις τι με τρελαίνει περισσότερο; Ότι οι λύσεις υπάρχουν και τις ξέρουν, όπως ομάδες πρωτοβάθμιας φροντίδας και λιγότερη γραφειοκρατία. Όλα τα γράφουν στις αναφορές. Αλλά κάπου στο δρόμο, από το χαρτί στην πράξη... χάνονται.
 Μ-Πάντως, οι γιατροί εδώ δε φταίνε. Καθμένοι, τους έχουν για οκταπλή βάρδια. Γι' αυτό φεύγουν, παραιτούνται, μειώνουν ώρες. Burnout λέει η έκθεση – εγώ το λέω «λογικό επακόλουθο».
 Α-Κι εμείς μετά αναρωτιόμαστε γιατί περιμένουμε να δούμε γιατρό.
 Μ-Κοίτα, μέχρι να λύσουν το θέμα, προτείνω κάτι πρακτικό.
 Α-Τι;
 Μ-Όταν πάμε στα επείγοντα να παίρνουμε μαζί μας 3 κολατσιά, για να μην πεινάσουμε και sleeping bags για να ρίξουμε κάνα ύπνο ως ότου φωνάξουν τον αριθμό μας.
 Α-Εγώ λέω με τις εμπειρίες μας τα τελευταία χρόνια να γράψουμε κάνα βιβλίο.
 Μ-Τι βιβλίο;
 Α-«Οι περιπέτειες δύο Ελληνίδων στην υγειονομική ζούγκλα του Μόντρεαλ».
 Best seller θα γίνει – εδώ είναι best seller οι αναμονές!
 Μ-Λοιπόν, στο λέω, εμείς οι δύο πρέπει να μπορούμε σε επιτροπή υγείας.
 Α-Εγώ θα είμαι υπεύθυνη αναμονών. Εσύ υπεύθυνη ελληνικού καφέ στις ουρές. Και ίσως έτσι το σύστημα κάνει την πρώτη πραγματική μεταρρύθμιση. Να μπορείς να περιμένεις σαν άνθρωπος... με έναν αξιοπρεπή ελληνικό καφέ στο χέρι.
 Μ-Αμήν και τότε! Και μέχρι τότε... πάρε νούμερο προτεραιότητας. Θα σε φωνάξουν σε... κανένα εξάμηνο. Αλήθεια, εντέλει τι έγινε με το στομάχι του Μενέλαου σου. Τι είπε ο γιατρός;
 Α-Ποιος... γιατρός; Εκείνος ο... μοναδικός; Δεν τον είδαμε. Έτσι, μετά από 14 ώρες αναμονή, γυρίσαμε σπίτι και του έφτιαξα τσάι με κάτι μαντζούνια για το στομάχι του, κι έγινε καλά αφού μετά «έριξε κάτι απανωτά... πολυβόλα και πυροβόλα με οσμή μουστάρδας...».
 Μ-Αρκετά είπαμε και σήμερα. Άντε γεια και τα ξαναλέμε...

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ
 Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, OTTAWA, ATIO, RAT-FIT
 Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.
Αναλαμβάνουμε:
 • Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
 • Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
 • Ιατρικά έγγραφα
 • Φορολογικά έγγραφα
 Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.
 1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.
H.O.T. www.hermesoverseas.com
 ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ

35 YEARS

Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
 1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

Problems with pests, insects or rodents???

Why suffer with infestation!
 All kinds of insects and rodents

Free Estimate
Written Guarantee

Residential
Commercial
Industrial

S.D Exterminating Service Inc.
 220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
 Call 514 274-1100 or 514 274-1459

Serving the community for over 55 years

VASILIOS
 GREEK DJ | PRODUCER

DJ SERVICES
514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS



ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 1 | 21^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Όρθια στην Τούμπα η ΑΕΚ

Ισοπαλίες στα δύο ντέρμπι της τετράδας ▣ «Αυτόχειρας» Παναθηναϊκός, 1-1 με τη Λάρισα στη Λεωφόρο

Στην κορυφή της βαθμολογίας της Σούπερ Λιγκ 1 εξακολουθεί να βρίσκεται η ΑΕΚ, μετά το ισόπαλο 0-0 στην Τούμπα με τον ΠΑΟΚ, την ώρα που ούτε ο Ολυμπιακός κατάφερε να κάμψει την αντίσταση του σπουδαίου φέτος Λεβαδειακού στην πρωτεύουσα της Βοιωτίας (0-0), με τους γηπεδούχους να αγωνίζονται περισσότερο από 45 λεπτά με παίκτη λιγότερο!

Στη Λεωφόρο, ο Παναθηναϊκός είχε την ευκαιρία να κερδίσει τη Λάρισα και να μειώσει τη διαφορά από τον Λεβαδειακό, όμως τα έκανε... μούσκεμα και έμεινε στο 1-1! Ας δούμε λίγο πιο αναλυτικά τα παιχνίδια:

ΠΑΟΚ – ΑΕΚ 0-0

Στην Τούμπα ο ΠΑΟΚ μπήκε πιο δυνατά στο παιχνίδι, όμως η ΑΕΚ είχε τον «κέρβερο» Στρακόσια κάτω από τα δοκάρια της.

Οι γηπεδούχοι κέρδισαν πέναλτι στο 10' (ανατροπή Ζαφείρη από Μουκουντί), όμως ο γκολκίπερ της Ένωσης απέκρουσε εκπληκτικά χαμηλά στην αριστερή του γωνία την εκτέλεση του Γιακουμάκη

διατηρώντας το μηδέν! Ο ΠΑΟΚ είχε τις ευκαιρίες του, με κορυφαία αυτή του Καμαρά στο 87' (κεφαλιά μόλις άουτ) για να πάρει το παιχνίδι, όμως το ίδιο θα μπορούσε να είχε συμβεί και με την ΑΕΚ, που είδε δύο φορές τις προσπάθειες των Κοϊτά (40') και Γιόβιτς (94') να σταματάνε στα δοκάρια!

Οι συνθέσεις:

ΠΑΟΚ (Ραζβάν Λουτσέσκου): Παβλένκα, Κένι, Κεντζιόρα, Μιχαηλίδης, Μπάμπα, Μείτε (52' Οζντόεφ), Ζαφείρης (86' Μπιάνκο), Χατσίδης (52' Καμαρά), Ζίβκοβιτς, Τάισον, Γιακουμάκης

ΑΕΚ (Μάρκο Νικόλιτς): Στρακόσια, Ρότα, Ρέλβας, Μουκουντί (63' Βίντα), Πήλιος (79' Πενράις), Πινέδα, Μαρίν, Κοϊτά (79' Λιούμπισιτς), Γκατσίνιοβιτς (63' Κουτέσα), Βάργκα, Γιόβιτς

ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-0

Αν και αγωνιζόταν με αριθμητικό πλεονέκτημα από το 41' λεπτό, ο Ολυμπιακός έμεινε στο μηδέν στη Λιβαδειά, χάνοντας πολύτιμο έδαφος στη μάχη του τίτλου, αφού κατέγραψε ήδη την τρίτη του απώλεια βαθμών μέσα στο Φεβρουάριο.

Οι «ερυθρόλευκοι» είχαν τις ευκαιρίες τους, όμως για ένα ακόμα παιχνίδι (μετά το ντέρμπι με τον Παναθηναϊκό) ο Ελ Καμπί δεν κατάφερε να σκοράρει, ενώ παραμένει το πρόβλημα του Ολυμπιακού με τις «κλειστές» άμυνες των αντιπάλων.

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ – ΛΑΡΙΣΑ 1-1

Ο Παναθηναϊκός του Ράφα Μπενίτεθ ήταν για ακόμα ένα παιχνίδι αποκαρδιωτικός προκαλώντας την οργή των οπαδών του.

Με μία μετριότατη εμφάνιση οι Πράσινοι έμειναν στο 1-1 με τη μαχητική ΑΕΛ κι έχασαν άλλους δύο βαθμούς στην προσπάθειά τους να πιάσουν τον Λεβαδειακό που βρίσκεται στο +6 (με ένα ματς περισσότερο).

Αντιθέτως, η ομάδα του Σάββα Παντελίδη, που θα μπορούσε να έχει φύγει ακόμη και με τη νίκη απ' την έδρα του Τριφυλλίου, απέσπασε έναν πολύτιμο βαθμό στη μάχη που δίνει για την παραμονή στην κατηγορία.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

21η αγωνιστική

ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. 3-1
19' Ματσάν, 64' Μπάτζι, 81' Άλεξιτς - 44' πέν. Μπαρτόλο
ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-0
ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΑΡΗΣ 1-1
53' πέν. Χουάνπι - 25' αυτ. Κάργας
ΚΗΦΙΣΙΑ-ΟΦΗ 2-2
19' Αμανί, 74' Θεοδωρίδης - 4' Ανδρούτσος, 8' Φούντας
ΠΑΟΚ-ΑΕΚ 0-0
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΛΑΡΙΣΑ 1-1
67' Μπακασέτας - 46' Τούππα
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 2-2
27' πέν. Τσούμπερ, 87' Μουτουσαμί - 32' Λύρατζης, 90+2' Τεϊσέιρα

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 21 αγώνες)

01] ΑΕΚ	49 (37-13)
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	47 (38-10)
03] ΠΑΟΚ	46 (41-13)
04] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	39 (49-25)
05] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	33 (29-22)
06] ΑΡΗΣ	27 (18-21)
07] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	26 (20-30)
08] ΟΦΗ	25 (27-35)
09] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	21 (21-26)
10] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	21 (22-34)
11] ΚΗΦΙΣΙΑ	20 (26-32)
12] ΛΑΡΙΣΑ	20 (20-33)
13] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	16 (19-33)
14] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	09 (12-52)

▣ ΠΑΟΚ, Παναθηναϊκός, ΟΦΗ, Κηφισιά - από 20 αγώνες

1-4 PLAYOFF

5-8 CONFERENCE LEAGUE

9-14 PLAYOUTS

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (22η)

Σάββατο 21 Φεβρουαρίου 2026

10:00 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.

10:00 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ

Κυριακή 22 Φεβρουαρίου 2026

09:00 ΟΦΗ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

09:00 ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ

11:00 ΛΑΡΙΣΑ-ΠΑΟΚ

12:00 ΑΡΗΣ-ΚΗΦΙΣΙΑ

13:00 ΑΕΚ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ

ΣΚΟΡΕΡ

ΓΚΟΛ	ΑΓΩΝΕΣ	ΠΑΙΚΤΗΣ	ΟΜΑΔΑ
13	17	ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ	ΟΛΥΜΠ.
12	19	ΓΙΟΒΙΤΣ	ΑΕΚ
10	14	ΤΑΡΕΜΙ	ΟΛΥΜΠ.
9	17	ΟΖΜΠΟΛΝΤ	ΛΕΒΑΔ.
9	21	ΠΕΝΤΡΟΖΟ	ΛΕΒΑΔ.



Για 2ο διαδοχικό παιχνίδι δεν σκόραρε ο Ολυμπιακός. Αυτό είχε να συμβεί από τον Ιανουάριο του 2024, όταν οι «ερυθρόλευκοι», μετά τη λευκή ισοπαλία με τον Ατρόμητο στις 21 Δεκεμβρίου 2023 στο Περιστέρι, ηττήθηκαν με 1-0 στη Λαμία στις 3 Ιανουαρίου 2024.

Στα χνάρια του πατέρα του ο Θωμάς Στρακόσια

Η τρίτη επέμβαση σε εκτέλεση πέναλτι για τον **Θωμά Στρακόσια** [φωτ.] τον οδήγησε σε ένα μονοπάτι με πολλά ρεκόρ και έναν «ανταγωνισμό» με τον πατέρα του, **Φώτη Στρακόσια**, ο οποίος κατέχει την κορυφή στην ιστορία της Α' Εθνικής / Super League, με 14 συνολικά «νίκες» σε πέναλτι απέναντι στους αντιπάλους του.

Ο **Θωμάς Στρακόσια**, για αρχή, πλησιάζει το ρεκόρ του πατέρα του σε μία σεζόν, το οποίο είναι οι τέσσερις επεμβάσεις της σεζόν 1998-99. Τότε, ο **Φώτης Στρακόσια** είχε νικήσει τον Γιώργο Νασιόπουλο (Καβάλα - Πανιώνιος 1-5), τον Παντελή Κουμπή (Εθνικός - Πανιώνιος 0-4), τον Ιεροκλή Στολτίδη (Ηρακλής - Πανιώνιος 2-0) και τον Πέρσι Ολιβάρες (Πανιώνιος - ΠΑΟΚ 0-1).

Αυτή τη σεζόν, ο **Θωμάς Στρακόσια** έχει νικήσει τον Αντρέα Τεττέη (Κηφισιά - ΑΕΚ 2-3), τον Κάρολ Σφιντέρσκι (Παναθηναϊκός - ΑΕΚ 2-3) και τον Γιώργο Γιακουμάκη (ΠΑΟΚ - ΑΕΚ 0-0).

Με αυτές τις τρεις επεμβάσεις, ο **Θωμάς Στρακόσια** έχει ήδη μπει στους κορυφαίους της ΑΕΚ, αφού ισοφάρισε την απόλυτη επίδοση που έχει ο Σπύρος Οικονομόπουλος τη σεζόν 1988-89 με τρεις επεμβάσεις, απέναντι στον Σάκη Αναστασιάδη (Ηρακλής), τον Γιόζεφ Κάρντος (Απόλλων Πόντου) και τον Ανδρέα Παπούλια (Εθνικός).

ΤΕΣΣΕΡΑ ΚΑΙ Ο ΚΟΥΕΣΤΑ

Το ρεκόρ του **Φώτη Στρακόσια** ισοφάρισε σχετικά πρόσφατα ο **Χουλιάν Κουέστα**, ο οποίος τη σεζόν 2019-20 είχε

νικήσει τους Κάρολ Σφιντέρσκι (ΠΑΟΚ), Ανδρέα Βασιλόγιαννη (Λαμία), Κώστα Φορτούνη (Ολυμπιακός) και Ζοάο Φινγκέρντο (ΟΦΗ).

Τρεις επεμβάσεις πέναλτι σε μία σεζόν στα χρόνια της Super League έχουν οι **Κώστας Χαλκιάς** (Άρης, 2006-07), **Αντώνης Νικοπολίδης** (Ολυμπιακός, 2007-08), **Γκιόργκι Λόρια** (ΟΦΗ, 2014-15), **Νίκος Παπαδόπουλος** (Πανιώνιος, 2014-15) και **Βλάντιμιρ Μπάγιτς** (Λεβαδειακός, 2018-19).



Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΕΛΑΣΗ: Πρόσκληση προς τις Κοινότητες, τα Σχολεία, τους Παιδικούς Σταθμούς, τους Συλλόγους, τους Λαογραφικούς Ομίλους και τους Ελληνικούς οργανισμούς



Η Εθνική Επέτειος της 25ης Μαρτίου σηματοδοτεί την έναρξη του ξεσηκωμού των Ελλήνων κατά της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας. Φέτος, οι απανταχού Έλληνες γιορτάζουν την 205η επέτειο από την έναρξη της Ελληνικής Επανάστασης.

Οι εορταστικές εκδηλώσεις της ιστορικής αυτής ημέρας, που οργανώνονται από την Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ, και στις οποίες καλείστε να συμμετάσχετε με τα μέλη του οργανισμού σας, θα γίνουν ως εξής:

Σάββατο 28 Μαρτίου 2026 – 11:00 π.μ.

Κατάθεση στεφάνων στο Μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη, 1333 Bd. Chomedey, Laval.

Σάββατο 28 Μαρτίου 2026 – 6:00 μ.μ.

Επίσημο Δείπνο στο Le Château Royal, 3500 Bd Souvenir, Laval.

Τιμή εισιτηρίου: \$120 (ενήλικες) / \$60 (παιδιά έως 15 ετών).

Για κρατήσεις έως 15 Μαρτίου: (514) 738-2421.

Κυριακή 29 Μαρτίου 2026 – 10:30 π.μ.

Επίσημη Δοξολογία στον Ιερό Ναό Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, 777 rue Saint-Roch.

Κυριακή 29 Μαρτίου 2026 – 1:00 μ.μ.

Παρέλαση επί της οδού Jean-Talon (προσέλευση πριν τις 12:30 μ.μ.).

Εκκίνηση από Hutchison, τερματισμός στη Stuart. Περισσότερα από 2.500 άτομα αναμένονται να συμμετάσχουν.

Κόστος συμμετοχής για τους οργανισμούς: \$350. Η εξέδρα των επισήμων θα βρίσκεται στο πάρκο «Αθηνά» (Jean-Talon & Bloomfield).

Κυριακή 29 Μαρτίου 2026 – 6:00 μ.μ.

Δεξίωση της Ελληνικής παροικίας από τον Πρόεδρο της ΕΚΜΜ, σε συνεργασία με τον Γενικό Πρόξενο της Ελλάδας στο Μόντρεαλ, στο Le Château Royal. Για περισσότερες πληροφορίες:

κ. Ζήσης Φωτόπουλος, Επιτροπή Παρέλασης (514) 576-2090 • zfoto@videotron.ca

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη συμμετοχή σας.

Επιτροπή Παρέλασης

Μεγάλη Επιτυχία η Παγκόσμια Ημέρα Ελληνικής Γλώσσας στην ΕΚΜΜ

Με ιδιαίτερη χαρά μοιραζόμαστε στιγμιότυπα από τη συγκινητική και κατάμεστη εκδήλωση της ΕΚΜΜ για την Παγκόσμια Ημέρα Ελληνικής Γλώσσας, που πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 15 Φεβρουαρίου 2026.

Η φετινή θεματική, «Φορείς διάδοσης της ελληνικής γλώσσας στο Μόντρεαλ», ανέδειξε το έργο των οργανισμών, των σχολείων και των πολιτιστικών φορέων που κρατούν ζωντανή την ελληνική γλώσσα στην πόλη μας.

Την εκδήλωση παρουσίασε η κα Ειρήνη Τουρκομανώλη, συνδιευθύντρια του Σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης» (Παράρτημα II), η οποία αναφέρθηκε στη σημασία της ημέρας και στην απόφαση της UNESCO για την καθιέρωσή της.

Μας τίμησαν με τις τοποθετήσεις τους:

- Γενικός Πρόξενος της Ελλάδας στο Μόντρεαλ, κ. Νικόλαος Καραλέκας
- Υφυπουργός Εξωτερικών, κ. Γιάννης Λοβέρδος (μέσω μαγνητοσκοπημένου μηνύματος)
- Πρόεδρος της ΕΚΜΜ, κ. Βασίλης Αγγελόπουλος
- Καθηγητής και Κάτοχος της Έδρας Φρίξου Β. Παπαχρηστίδη, κ. Αναστάσιος Αναστασιάδης

Ιδιαίτερη συγκίνηση προκάλεσαν:

- η ομιλία του Δρ Jacques Bouchard, επίτιμου καθηγητή Νεοελληνικής Λογοτεχνίας του Université de Montréal και βραβευθέντος με το Μεγάλο Βραβείο Γραμμάτων 2025 του Υπουργείου Πολιτισμού



- η χορωδία και οι παρουσιάσεις του Σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης»

- η βράβευση μαθητών για τις εκθέσεις με θέμα «120 Χρόνια ΕΚΜΜ»

- η προσωπική μαρτυρία του Νικήτα Γιαννάκη, αποφοίτου του McGill

- η συμμετοχή του Λαογραφικού Εργαστηρίου Μόντρεαλ «Δημήτρης Τζωτζής»

Έγινε η παρουσίαση του προγράμματος «Ελληνομάθεια 2026», ενώ στον εορτασμό συνέβαλαν ουσιαστικά και με ιδιαίτερη παρουσία η Ελληνική Βιβλιοθήκη Μόντρεαλ, η Έδρα Νεοελληνικών Σπουδών του Πανεπιστημίου McGill, η Διεθνής Εταιρεία Φίλων Νίκου Καζαντζάκη – Μόντρεαλ, καθώς και η Συμπληρωματική Εκπαίδευση της ΕΚΜΜ, μέσα από ποιήματα, τραγούδια και παρεμβάσεις.

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με το διαδραστικό παιχνίδι «Ποια είναι η αγαπημένη σας ελληνική λέξη;», επιβεβαιώνοντας πόσο βαθιά ριζωμένη είναι η αγάπη της παροικίας για την ελληνική γλώσσα.

Ευχαριστούμε ιδιαίτερα το Γενικό Προξενείο της Ελλάδας στο Μόντρεαλ και τον Γενικό Πρόξενο, κ. Νικόλαο Καραλέκα, για τη συνδιοργάνωση, καθώς και όλους όσοι συμμετείχαν και τίμησαν αυτή τη σημαντική ημέρα.

Μαζί συνεχίζουμε τα 120 χρόνια ιστορίας, παιδείας και πολιτισμού της ΕΚΜΜ!



Μήνας Ελληνικής Κληρονομιάς & 120 Χρόνια ΕΚΜΜ στο Προσκήνιο

Στο Δημαρχείο του Λαβάλ, η Δημοτική Σύμβουλος Αγγλαία Ρεβελάκη κατέθεσε πρόταση για την επίσημη ανακήρυξη του Μαρτίου ως Μήνα Ελληνικής Κληρονομιάς στην πόλη του Λαβάλ, καθώς και για την αναγνώριση της 120ής επετείου της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ (ΕΚΜΜ).

Η πρόταση αναδεικνύει τη διαχρονική και ουσιαστική συμβολή της ελληνικής παροικίας στην κοινωνική, πολιτιστική και οικονομική ζωή του Λαβάλ. Παράλληλα, τιμά τα 120 χρόνια ιστορίας, παιδείας και πολιτιστικής προσφοράς της ΕΚΜΜ, ενός από τους ιστορικούς και πλέον δραστήριους ελληνικούς

οργανισμούς στη Βόρεια Αμερική.

Με την ανακήρυξη του Μαρτίου ως Μήνα Ελληνικής Κληρονομιάς, η Πόλη του Λαβάλ επιβεβαιώνει τη δέσμευσή της στην πολυπολιτισμικότητα, τη συμπερίληψη και την ανάδειξη της πολιτιστικής ταυτότητας όλων των κοινοτήτων της.

Συγχαίρουμε θερμά τη

Δημοτική Σύμβουλο Αγγλαία Ρεβελάκη για τη σημαντική αυτή πρωτοβουλία και για τη διαρκή στήριξή της προς την Ελληνική Κοινότητα. Η συμβολή και η ηγετική της παρουσία διασφαλίζουν ότι η ιστορία και η προσφορά των Ελληνοκαναδών αναγνωρίζονται και τιμώνται όπως τους αξίζει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΕΛΛΗΝΟΜΑΘΕΙΑΣ: Εγγραφές από 1η Φεβρουαρίου έως 20 Μαρτίου 2026 για επίσημη πιστοποίηση ελληνικής γλώσσας

Η «Ελληνομάθεια» είναι το μοναδικό πιστοποιητικό επάρκειας της ελληνικής γλώσσας που προσφέρεται και αναγνωρίζεται από το ελληνικό κράτος. Θεσμοθετήθηκε το 1998 από το Υπουργείο Παιδείας της Ελλάδας με σκοπό να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις των μαθητών της ελληνικής γλώσσας στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ είναι το μόνο επίσημα αναγνωρισμένο - από το Κέντρο Ελληνικής Γλώσσας (ΚΕΓ) - εξεταστικό κέντρο στο Κεμπέκ. Οι ενδιαφερόμενοι και οι μαθητές από όλα τα σχολεία σε όλη την επαρχία, μπορούν να δώσουν τις εξετάσεις, που θα

πραγματοποιηθούν στις 19, 20 και 21 Μαΐου 2026, στο Ελληνικό Κοινοτικό Κέντρο, 5777 Wilderton Avenue, Μόντρεαλ, H3S 2V7. Το κόστος των εξετάσεων για τα επίπεδα A1, A2 και B1 είναι \$150 και για τα επίπεδα B2, Γ1 και Γ2 είναι \$170. Τα εξεταστικά δεν επιστρέφονται.

Οι εγγραφές πραγματοποιούνται μέχρι τις 20 Μαρτίου 2026. Για περισσότερες πληροφορίες, καθώς και για τα βήματα συμπλήρωσης των αιτήσεων εγγραφής και τρόπους πληρωμής, επικοινωνήστε με την υπεύθυνη του εξεταστικού κέντρου του Μοντρεάλ, Ειρήνη Τουρκομανώλη, στο 514-738-2421 εσωτ. 146 ή μέσω e-mail: etourkomanoli@hcgmm.org

CONGRES
HELLÉNIQUE
DU QUÉBEC



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΚΟΓΚΡΕΣΣΟ
ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ

Το παρακάτω κείμενο αποτελεί την θέση του Ελληνικού Κογκρέσου του Κεμπέκ στην Διαβούλευση του νόμου για την ψήφο των Αποδήμων.

Το Ελληνικό Κογκρέσο του Κεμπέκ, ως το δευτεροβάθμιο πολιτικό και αντιπροσωπευτικό όργανο, ενεργεί ως ο θεσμικός συνομιλητής της ομογένειας με τις καναδικές αρχές (σε ομοσπονδιακό και επαρχιακό επίπεδο) και την ελληνική πολιτεία, προασπίζοντας τα ευρύτερα συμφέροντα του Ελληνισμού.

Σχόλιο - Πρόταση:

Θέμα: Ολοκληρωμένη Στρατηγική για την Αντιπροσωπευτικότητα και την Πολιτική Ενεργοποίηση του Απόδημου Ελληνισμού

1. Η Βάση του Νομοσχεδίου: Επιστολική Ψήφος και Άρση Περιορισμών

Χαιρετίζουμε με θερμή την καθιέρωση της επιστολικής ψήφου ως το αποκλειστικό μέσο άσκησης του δικαιώματος για τους εκτός επικράτειας εκλογείς. Πρόκειται για μια δοκιμασμένη διεθνή πρακτική που εκσυγχρονίζει τη σχέση του κράτους με τον πολίτη. Παράλληλα, η κατάργηση των περιορισμών του ν. 4648/2019 (διετής παραμονή, φορολογική δήλωση) είναι μια επιβεβλημένη κίνηση. Οι περιορισμοί αυτοί λειτουργούσαν ως αναχώματα που απέκλειαν τη συντριπτική πλειονότητα των ομογενών. Με τη νέα ρύθμιση, το πνεύμα του νομοσχεδίου γίνεται επιτέλους συμπεριληπτικό, μετατρέποντας το δικαίωμα του “εκλέγειν” από τυπικό σε ουσιαστικό.

2. Το Ζήτημα της Εκπροσώπησης: Η Ανάγκη για Γεωγραφική Εξειδίκευση

Ενώ η διευκόλυνση της ψήφου λύνεται τεχνικά, το ζήτημα της αντιπροσώπευσης παραμένει μετέωρο με τη δημιουργία μιας ενιαίας περιφέρειας. Η ομογένεια δεν είναι μια ενιαία γεωγραφική ενότητα. Ένας Έλληνας του Καναδά έχει εντελώς διαφορετικές παραστάσεις και ανάγκες από έναν ομογενή στη Γερμανία ή τη Νότια Αφρική.

Παράδειγμα: Ένας βουλευτής που ζει στην Ευρώπη είναι πρακτικά αδύνατο να γνωρίζει σε βάθος τις προκλήσεις των ελληνικών σχολείων του Κεμπέκ ή τις ιδιαιτερότητες της διμερούς συμφωνίας κοινωνικής ασφάλισης και φορολογίας Καναδά-Ελλάδας. Η έλλειψη “ιδίας γνώσης” καθιστά την εκπροσώπηση ατελή.

3. Ο Υποψήφιος ως Καταλύτης για τις “Σιωπηλές” Κοινότητες

Στις πολυπληθείς κοινότητες του εξωτερικού, όπως αυτές στον Καναδά (Μόντρεαλ, Τορόντο), τις ΗΠΑ και την Αυστραλία, υπάρχει ένα τεράστιο δυναμικό που παραμένει πολιτικά ανενεργό λόγω της απόστασης. Η παρουσία ενός υποψηφίου από την ίδια την περιοχή (π.χ. έναν Ελληνοκαναδό για την έδρα του Καναδά) θα λειτουργήσει ως “πυροκροτητής” ενασχόλησης. Ο ομογενής θα κινητοποιηθεί να γραφτεί στους καταλόγους όταν ξέρει ότι θα ψηφίσει έναν άνθρωπο που περπατά στους ίδιους δρόμους, ανήκει στην ίδια κοινότητα και κατανοεί βιωματικά τα προβλήματά του.

4. Πρόταση: Αύξηση και Επιμερισμός των Εδρών

Προτείνουμε την αύξηση των βουλευτικών εδρών σε έξι (6) μονοεδρικές, ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία εκπροσώπων από όλες τις μεγάλες κοιτίδες του ανα τον κόσμο Ελληνισμού:

1 έδρα Καναδάς

1 έδρα ΗΠΑ

1 έδρα Αυστραλία

1 έδρα Ευρώπη

1 έδρα Μέση Ανατολή & Ασία

1 έδρα Αφρική & Λατινική Αμερική

Η κατανομή αυτή, σε συνδυασμό με μια ρητρά επαναξιολόγησης βάσει της συμμετοχής ανά εκλογική περίοδο, θα μετατρέψει τις Περιφέρειες Αποδήμων σε ένα ζωντανό κύτταρο δημοκρατίας.

5. Θεσμοθέτηση Υποστηρικτικού Πλαισίου για τον Βουλευτή Αποδήμων

Λαμβάνοντας υπόψη την αντικειμενική δυσκολία της φυσικής παρουσίας του Βουλευτή Αποδήμων στην περιφέρειά του, προτείνουμε τη θεσμοθέτηση ενός ειδικού υποστηρικτικού πλαισίου. Ενώ ένας βουλευτής εντός επικράτειας δύναται να επισκέπτεται την περιφέρειά του τα Σαββατοκύριακα, για τον βουλευτή του Καναδά ή της Αυστραλίας αυτό είναι πρακτικά ανέφικτο. Το κράτος οφείλει να παρέχει τεχνική και υλικοτεχνική υποδομή (π.χ. τοπικά γραφεία υποστήριξης στις έδρες των κοινοτήτων, προηγμένα ψηφιακά μέσα επικοινωνίας και προβλέψεις για τακτικά ομαδικά ταξίδια εργασίας), ώστε ο εκλεγμένος εκπρόσωπος να μπορεί να ασκεί με προσοχή και συνέπεια τα καθήκοντά του, διατηρώντας την αμφίδρομη επαφή με τους ψηφοφόρους του παρά τη μεγάλη γεωγραφική απόσταση.

Συμπέρασμα

Η επιστολική ψήφος ανοίγει τον δρόμο, αλλά η γεωγραφική εκπροσώπηση και η λειτουργική υποστήριξη των βουλευτών είναι αυτά που θα δώσουν ουσία στον θεσμό. Ζητούμε ένα σύστημα όπου ο εκλεγμένος βουλευτής θα είναι ο οργανικός και αποτελεσματικός σύνδεσμος της κοινότητάς του με το Εθνικό Κοινοβούλιο.

Η μεταρρύθμιση αυτή δεν πρέπει να εξαντληθεί στη διευκόλυνση της διαδικασίας - στο “πώς”, αλλά να επεκταθεί στην ποιότητα της αντιπροσώπευσης - στο “ποιος”. Η γεωγραφική εξειδίκευση είναι η μόνη οδός για να αποφευχθεί η αποξένωση των αποδήμων από το εθνικό κέντρο.

Σωτήριος Αντύπας

Πρόεδρος

Ελληνικό Κογκρέσο του Κεμπέκ



ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ
ΦΙΛΙΑ
ASSOCIATION
TROISIÈME ÂGE
“FILIA”

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «Φιλία»
θα γιορτάσει σύμφωνα με τα ήθη και έθιμά μας
την **Καθαρή Δευτέρα** στις **23 Φεβρουαρίου 2026** στο **Λαβάλ**,
στο Σύλλογο των Θολοποταμίων
Levesque West & 215, 65th Ave, ώρα 12 το μεσημέρι.

Όλοι μας θα ετοιμάσουμε και θα φέρουμε κάτι νηστήσιμο,
μιάς και αρχίζει η Σαρακοστή.

Πρέπει να προετοιμαστούμε για τον ερχομό του Πάσχα,
όχι μόνο με το φαγητό, αλλά και με τον εαυτό μας.

Η είσοδος είναι για όλους ελεύθερη, άνδρες & γυναίκες,
και δεν υπάρχει εισιτήριο.

Σας περιμένουμε,

Από τη «Φιλία» Ο Σύλλογος είναι ανοιχτός για άνδρες και γυναίκες.
Σας περιμένουμε και σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063
filia@bellnet.ca

LACONIAN BROTHERHOOD OF CANADA

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΜΕΛΩΝ ΣΤΗΝ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ



Αγαπητά μέλη της **Λακωνικής Αδελφότητας Καναδά** και Λάκωνες συμπατριώτες,

Την **Κυριακή 8 Μαρτίου 2026** και ώρα **1:00 μ.μ.**, στην αίθουσα του Συλλόγου **5833 Park Avenue** καλείστε στην Γενική Συνέλευση του Συλλόγου μας.

ΘΕΜΑΤΑ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ

1. Έναρξη συνεδρίασης
2. Διαπίστωση απαρτίας
3. Προσευχή
4. Εκλογή Προέδρου και Γραμματέα της Γενικής Συνέλευσης
5. Έγκριση ημερήσιας διάταξης
6. Ανάγνωση και έγκριση πρακτικών προηγούμενης Γενικής Συνέλευσης
7. Αναφορά Προέδρου
8. Αναφορά Ταμία
9. Αναφορά Εξελεγκτικής Επιτροπής
10. Αναφορά κτιρίου
11. Αναφορά συνδρομών
12. Εκλογές 2026
13. Νέα θέματα

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Δικαίωμα ψήφου έχουν τα ενεργά μέλη (όσα έχουν εκπληρώσει τις οικονομικές τους υποχρεώσεις για την τρέχουσα συνδρομή). Τα μέλη που καθυστερούν τη συνδρομή τους μπορούν να την καταβάλλουν κατά την είσοδο τους στη Συνέλευση. Τα νέα μέλη έχουν δικαίωμα ψήφου εφ' όσον έχουν εγγραφεί 30 ημέρες πριν την Συνέλευση (Παρασκευή 6 Φεβρουαρίου 2026).

Από το Δ.Σ. Της Λακωνικής Αδελφότητας Καναδά



ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΤΩΝ ΗΠΑ ΣΤΗ ΒΕΝΕΖΟΥΕΛΑ: Σχεδόν ένας στους τρεις Καναδούς λέει ότι οι ΗΠΑ μπορεί να προσπαθήσουν να εισβάλουν στον Καναδά

Στον απόηχο της πρόσφατης στρατιωτικής επέμβασης των ΗΠΑ στη Βενεζουέλα, μια νέα έρευνα της Leger αποκαλύπτει ένα εντυπωσιακό επίπεδο ανησυχίας μεταξύ των ανθρώπων στον Καναδά, για τη μελλοντική κατεύθυνση της αμερικανικής εξωτερικής πολιτικής –

συμπεριλαμβανομένων των φόβων ότι ο ίδιος ο Καναδάς θα μπορούσε μια μέρα να στοχοποιηθεί.

Σύμφωνα με τη δημοσκόπηση της Leger, η οποία διεξήχθη μεταξύ 1.540 κατοίκων Καναδά και 1.011 Αμερικανών κατοίκων,

ηλικίας 18 ετών και άνω, μεταξύ 9 και 11 Ιανουαρίου 2026 – σχεδόν το ένα τρίτο των Καναδών (31%) πιστεύει ότι είναι πιθανό οι Ηνωμένες Πολιτείες να επιχειρήσουν «άμεση δράση» για να πάρουν τον έλεγχο του Καναδά στο μέλλον.

Αυτή η ανησυχία δεν περιορίζεται στον

Καναδά: πολλοί ερωτηθέντες βλέπουν επίσης τον κίνδυνο μελλοντικής επέμβασης των ΗΠΑ στη Γροιλανδία, την Κούβα, την Κολομβία, τον Παναμά και το Ιράν.

ΟΙ ΚΑΝΑΔΟΙ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΣΤΕΝΑ ΤΙΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΤΩΝ ΗΠΑ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

Η προσοχή του κοινού στη σύγκρουση ΗΠΑ-Βενεζουέλας είναι ευρέως διαδεδομένη. Σχεδόν τα δύο τρίτα των Καναδών (65%) λένε ότι παρακολουθούν τις εξελίξεις που αφορούν τις Ηνωμένες Πολιτείες και τη Βενεζουέλα, ένα επίπεδο προσοχής συγκρίσιμο με αυτό που παρατηρείται στις Ηνωμένες Πολιτείες.

Η δημοσκόπηση, στην οποία συμμετείχαν επίσης 1.011 Αμερικανοί ερωτηθέντες, δείχνει ότι το 20% των Αμερικανών πιστεύει ότι η κυβέρνηση των ΗΠΑ μπορεί να επιχειρήσει άμεση δράση κατά του Καναδά στο μέλλον. Μεταξύ των Καναδών που πιστεύουν ότι είναι πιθανές μελλοντικές παρεμβάσεις των ΗΠΑ:

- Το 55% αναφέρει τη Γροιλανδία
- Το 51% αναφέρει την Κούβα
- Το 47% αναφέρει την Κολομβία
- Το 47% αναφέρει τον Παναμά, και
- Το 31% αναφέρει τον ίδιο τον Καναδά!

ΟΙ ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΡΧΙΑ ΚΥΡΙΑΡΧΟΥΝ ΣΤΗΝ ΚΑΝΑΔΙΚΗ ΚΟΙΝΗ ΓΝΩΜΗ:

Οι Καναδοί είναι επίσης πολύ πιο επικριτικοί για την ίδια την επέμβαση.

-Το 53% των Καναδών λέει ότι η παρέμβαση ήταν τελικά κάτι κακό επειδή παραβίασε την κυριαρχία της Βενεζουέλας και δημιουργεί ένα επικίνδυνο προηγούμενο.

-Μόνο το 23% των Καναδών πιστεύει ότι η παρέμβαση ήταν δικαιολογημένη, επειδή απομάκρυνε ένα διεφθαρμένο καθεστώς και θα μπορούσε να οδηγήσει σε καλύτερη διακυβέρνηση, μια θέση πιο κοινή στις Ηνωμένες Πολιτείες. Συγκριτικά, το 39% των Αμερικανών συμμερίζεται αυτήν την άποψη.

ΤΟ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΩΡΕΙΤΑΙ ΒΑΣΙΚΟ ΚΙΝΗΤΡΟ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΤΗΣ ΒΕΝΕΖΟΥΕΛΑΣ: Όταν ρωτήθηκαν τι παρακίνησε τη στρατιωτική δράση των ΗΠΑ, σχεδόν τα δύο τρίτα των Καναδών (63%) λένε ότι ο πρωταρχικός λόγος ήταν να αποκτήσουν τον έλεγχο των αποθεμάτων πετρελαίου της Βενεζουέλας.

Η ΕΙΚΟΝΑ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ ΤΩΝ ΗΠΑ ΥΠΟΦΕΡΕΙ ΣΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ: Η στρατιωτική επιχείρηση των ΗΠΑ στη Βενεζουέλα είχε επίσης αρνητικό αντίκτυπο στις αντιλήψεις για την αμερικανική κυβέρνηση. Το 56% των Καναδών λέει ότι η παρέμβαση έχει επιδεινώσει την εντύπωσή τους για την κυβέρνηση των ΗΠΑ, ενώ μόνο το 9% λέει ότι έχει βελτιώσει την άποψή τους.

Πηγή: leger360.com/in-the-news-us-intervention-in-venezuela-raises-alarm-in-canada/



FEATURING

Return to OZ

MUSIC FROM THE WIZARD OF OZ,
THE WIZ AND WICKED



Dancing • Vocal Training
Acting • Masterclasses
Theatrical Make-up & Costumes
Fully Staged Shows • Studio Recording

LAVAL

June 29th to July 17th of 2026 excluding weekends
École Démosthène: 1565 boul. St-Martin O.
In collaboration with the Hellenic Community of Greater Montreal

Info & Registration: <https://www.chromapanarmonia.com/voice-camp>

10:00am to 4:00pm (supervision from 8.30am to 5 pm available) | Ages: 7 to 16 years old
Info: 514-616-6919 dimitil@videotron.ca | Directors: Maria Diamantis BMus, Dimitris Ilias BFA, DAMPS



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7

ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΘΗΚΗ ΤΗΣ ΒΕΣΤΦΑΛΙΑΣ (1648) ΕΩΣ ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ ΒΙΕΝΝΗΣ (1815)

...συνέχεια από
το προηγούμενο

4] Η Γαλλική επανάσταση και η Ναπολεόντεια περίοδος (1789-1815)



Αριστερά: Το Συνέδριο (της Βιέννης) χορεύει. Γκραβούρα εποχής του Φασεβάλ. Παρίσι, Εθνική Βιβλιοθήκη.
Δεξιά: Ο Ναπολέων διαβαίνει τις Άλπεις, έργο του Νταβίντ, Μουσείο του Φρουρίου Μαλμαϊζόν.

Ε. ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ

Αφού πλέον η επιβίωση της δημοκρατίας είχε εξασφαλιστεί και η περίοδος των ριζοσπαστικών λύσεων είχε λήξει με το θάνατο του Ροβεσπιέρου, επιδιώχθηκε από την αστική τάξη η επιστροφή στο φιλελευθερισμό του 1789.

Οι μετριοπαθείς αποκατέστησαν τις αστικές αξίες (επαναφορά θρησκείας, οικονομικής ελευθερίας κ.ά) και ψήφισαν νέο Σύνταγμα (Αύγουστος 1795) μετριοπαθές αλλά και αντιβασιλικό.

Το Σύνταγμα αυτό περιόριζε τη λαϊκή βούληση, αφού παραχωρούσε δικαίωμα ψήφου μόνο στους εύπορους.

Τη νομοθετική εξουσία ασκούσαν πλέον δύο σώματα: η Βουλή (500 μέλη) και η Γερουσία (250 μέλη).

Η εκτελεστική εξουσία ανατέθηκε σε πενταμελές Διευθυντήριο, με το οποίο η εξουσία άρχισε να επανέρχεται στους αστούς.

Οι τελευταίοι, αφού εδραίωσαν τη θέση τους στο εμπόριο και στη βιομηχανία, άρχισαν να διεκδικούν την κυριαρχία σε ολόκληρη την Ευρώπη.

Εκφραστής αυτής της πολιτικής υπήρξε ο νεαρός στρατηγός Ναπολέων Βοναπάρτης (1769-1821), του οποίου η φιλόδοξη πολιτική τροχιά άρχισε, όταν κατέστειλε με επιτυχία τη βασιλική αντεπανάσταση του 1793.

Ο Ναπολέων, επικεφαλής των γαλλικών στρατευμάτων, ανάγκασε σταδιακά τις ευρωπαϊκές χώρες που συμμετείχαν στον πρώτο αντιγαλλικό συνασπισμό (1792-1797) να συνθηκολογήσουν.

Οι Αυστριακοί με τη Συνθήκη του Καμποφόρμιο (17 Οκτωβρίου 1797) αναγνώρισαν στη Γαλλία την κυριαρχία των περισσότερων εδαφών (ιταλικών και αυστριακών) που κατέλαβαν τα γαλλικά στρατεύματα.

Με την ίδια συνθήκη περιήλθαν στη Γαλλία τα Επτάνησα, που μέχρι τότε ανήκαν στη Γαληνοτάτη Δημοκρατία της Βενετίας, η οποία καταλύθηκε τότε από τα στρατεύματα του Ναπολέοντα.

Ο πόλεμος ωστόσο με την Αγγλία συνεχίστηκε και ο Ναπολέων πραγματοποίησε εκστρατεία στην Αίγυπτο (1798) για να αποκόψει το δρόμο της Αγγλίας προς τις αποικίες της. Αφού νίκησε τους Μαμελούκους στη μάχη των Πυραμίδων (Ιούλιος 1798), έγινε κύριος της χώρας αυτής.

Ο αγγλικός στόλος όμως με επικεφαλής το ναύαρχο Νέλσον, κατόρθωσε να συντρίψει το γαλλικό στόλο στο Αμπουκίρ (Αύγουστος 1798).

Τότε ο Ναπολέων στράφηκε προς την Παλαιστίνη, προκειμένου να ολοκληρώσει τα σχέδιά του.

Οι πληροφορίες όμως για ταραχές στη Γαλλία τον ανάγκασαν να επιστρέψει στο Παρίσι.

Εκεί, εκμεταλλευόμενος τις συγκυρίες, ανέτρεψε με πραξικόπημα το Διευθυντήριο (Νοέμβριος 1799), συγκρότησε τριμελή Υπατεία με Πρώτο Υπατο τον ίδιο και διακήρυξε το τέλος της Επανάστασης.

ΣΤ. Η ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ ΝΑΠΟΛΕΟΝΤΑ (1799-1815)

Στην αρχή ως ύπατος (1799-1804) και

μετά ως αυτοκράτορας (1804-1815) ο Ναπολέων κατόρθωσε να καταλάβει μεγάλο μέρος της Ευρώπης, από την Ιταλία μέχρι την Ισπανία και την Πορτογαλία, ενώ ετοίμαζε απόβαση και στην Αγγλία.

Αντιμετώπισε νικηφόρα τους αντιγαλλικούς συνασπισμούς, αλλά η εκστρατεία του στη Ρωσία το 1812 (Ιούνιος – Δεκέμβριος) αποτέλεσε την αρχή του τέλους της γαλλικής κυριαρχίας στον ευρωπαϊκό χώρο.

Σε δύο κρίσιμες μάχες, στη Λειψία (1813) και στο Βατερλό (1815), όπου αντιμετώπισε τις ενωμένες ευρωπαϊκές δυνάμεις, ο Ναπολέων ηττήθηκε και εξορίστηκε από τους συμμάχους σε ένα νησί του Ατλαντικού, την Αγία Ελένη, όπου και πέθανε το 1821.

Οι νικητρίες ευρωπαϊκές δυνάμεις επανέφεραν, στη συνέχεια, την παλαιά τάξη πραγμάτων σε ολόκληρη την Ευρώπη και αποκατέστησαν τα απολυταρχικά καθεστώτα.

Παράλληλα, καθιερώθηκαν οι αρχές της ισορροπίας δυνάμεων και της νομιμότητας, ως κανόνες του διεθνούς δικαίου.

Η νέα συγκυρία που διαμορφώθηκε καθόρισε και τη θέση της καθεμιάς από τις μεγάλες δυνάμεις, όχι μόνο στον ευρωπαϊκό χώρο αλλά και σε παγκόσμια κλίμακα.

Κύριο χαρακτηριστικό των μεταβολών αυτών είναι η υποχώρηση της γαλλικής δύναμης, η διαίρεση της Ευρώπης σε τρεις ζώνες επιρροής, αυστριακή, ρωσική και πρωσική, και η αναγνώριση του ρόλου της Αγγλίας ως παγκόσμιας δύναμης.

Το πλέγμα αυτό των διεθνών σχέσεων προσδιόρισε και το συμβατικό πλαίσιο του μεταναπολεόντειου status quo που διατυπώθηκε, μετά από μακρές διαπραγματεύσεις των συμμάχων, με μια σειρά διπλωματικών πράξεων, που είχαν ως επιστέγασμα τις αποφάσεις του Συνεδρίου της Βιέννης (1815).

Συνεχίζεται...



Γάλλοι πατριώτες τραγουδούν τη Μασσαλιώτιδα. Γκραβούρα εποχής. Παρίσι, Εθνική Βιβλιοθήκη.

Custom made printing

1000 Post Cards \$118

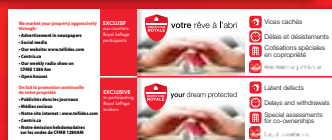
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$268

8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$118

12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΑΠΟΤΙΜΗΣΗ 2025 ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Αυξητικές θερμοκρασίες, λιγότερες χιονοπτώσεις και ξηρασία



Η Ελλάδα το 2025 συνέχισε να εμφανίζει αυξητική τάση θερμοκρασιών, έντονα θερμά καλοκαίρια και μειωμένες ημέρες χιονοκάλυψης, όπως προκύπτει από την ετήσια έκθεση του Climatebook.gr και τα στοιχεία του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών.

Σύμφωνα με τον Δρ. Κώστα Λαγουβάρδο, διευθυντή Ερευνών και επικεφαλής της μονάδας ΜΕΤΕΟ:

✓ Το 2025 ήταν το δεύτερο θερμότερο έτος των τελευταίων 30 ετών στην Ελλάδα, με μέση ετήσια θερμοκρασία 15,3°C.

✓ Η μέση μέγιστη θερμοκρασία σε όλες τις περιοχές ήταν υψηλότερη από τη μέση τιμή της περιόδου 1991-2020.

✓ Το 72% των ημερών του έτους κατέγραψε θερμοκρασίες πάνω από τη μέση κλιματική τιμή.

✓ Οι περιοχές μακριά από τη θάλασσα, όπως Δυτική Μακεδονία, Καστοριά, Φλώρινα και Γρεβενά, παρουσίασαν ταχύτερη αύξηση θερμοκρασίας.

ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΕΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ ΚΑΙ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΛΑΙΣΙΟ

Παγκοσμίως, το 2025 ήταν το τρίτο θερμότερο έτος, με μέση θερμοκρασία +1,47°C πάνω από την προβιομηχανική περίοδο (1850-1900). Στις ελληνικές θάλασσες, το 2025 ήταν το τέταρτο πιο θερμό έτος από το 1991, με τοπικές θετικές αποκλίσεις +1,4 έως +1,6°C, φτάνοντας ακόμη και τους 28-29°C στα πελάγη Ιονίου και Αιγαίου το καλοκαίρι.

ΒΡΟΧΟΠΤΩΣΕΙΣ, ΞΗΡΑΣΙΑ ΚΑΙ ΛΙΜΝΕΣ

✓ Το ύψος βροχής το 2025 ήταν κοντά στη μέση τιμή των τελευταίων 30 ετών, με όμως πολύ ξηρές περιοχές στα ανατολικά και νότια της χώρας, όπως Κρήτη, Αιγαίο και Θράκη.

✓ Η τεχνητή λίμνη Μόρνου συρρικνώθηκε κατά 49% σε σχέση με το 2022, φτάνοντας τα 8,3 km².

✓ Η ξηρασία επηρέασε σημαντικά τις περιοχές της Ανατολικής Στερεάς Ελλάδας, Πελοποννήσου και Αιγαίου, ενώ η Μακε-

δονία και η Θεσσαλία παρουσίασαν ελαφρώς θετική υγρασία εδάφους.

ΧΙΟΝΙ ΚΑΙ ΔΑΣΙΚΑ ΟΙΚΟΣΥΣΤΗΜΑΤΑ

✓ Οι ημέρες χιονοκάλυψης μειώθηκαν 25-30% στη Βόρεια Ελλάδα και Πίνδο, ενώ λίγες περιοχές διατήρησαν κανονικές τιμές, όπως Πήλιο, Κίσσαβος, Σαμοθράκη και Όλυμπος.

✓ Παρατηρείται συνεχής ξήρανση ελατοδασών και πευκοδασών, επηρεασμένη από την κλιματική αλλαγή, έλλειψη νερού και προσβολές εντόμων.

✓ Η έκθεση τονίζει την ανάγκη για ορθολογική διαχείριση δασών, επιλογή ανθεκτικών ξηρανθεκτικών ειδών και δημιουργία γενετικών τραπεζών.

ΔΑΣΙΚΕΣ ΠΥΡΚΑΓΙΕΣ ΚΑΙ ΕΝΤΟΝΑ ΚΑΙΡΙΚΑ ΦΑΙΝΟΜΕΝΑ

✓ Το 2025 καταγράφηκαν 478.000 στρέμματα καμένα, κοντά στο μέσο όρο της περιόδου 2006-2025.

✓ Η μεγαλύτερη πυρκαγιά σημειώθηκε στη Βολισσό Χίου, με 66.600 στρέμματα

καμένα τον Αύγουστο.

✓ Συνολικά, καταγράφηκαν 19 έντονα καιρικά επεισόδια, κυρίως πλημμύρες, χωρίς ανθρωπίνες απώλειες για πρώτη φορά από το 2000.

Η κλιματική αποτίμηση του 2025 στην Ελλάδα δείχνει:

■ Συνεχή αύξηση θερμοκρασιών και θερμότερους μήνες καλοκαιριού.

■ Μείωση χιονοκάλυψης και αλλαγές στις βροχοπτώσεις.

■ Αυξημένη ξηρασία σε ανατολικά και νότια, αλλά και θερμότερα πελάγη.

■ Σημαντικές πιέσεις στα δασικά οικοσυστήματα και τις τεχνητές λίμνες.

Η έκθεση υπογραμμίζει την ανάγκη επισημονικής παρακολούθησης, προληπτικής διαχείρισης δασών και στρατηγικού σχεδιασμού για ανθεκτικά οικοσυστήματα και ενίσχυση της προσαρμογής στην κλιματική αλλαγή.

© Συντακτική ομάδα ertnews.gr





SINGING and PIANO LESSONS

PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA

ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919

dimil@videotron.ca

chromapanarmonia.com/private-lessons

Directors: Maria Diamantis BMus,
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with:



Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 28 Φεβρουαρίου 2026

(9:00 πμ με 10:00 πμ) στον **Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού** (4865 Souvenir, Chomedey, Laval) τελούμε Τριετές Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της αείμνηστης μητέρας και αδελφής



ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΣ ΤΣΩΝΗ

(ετών 84, το γένος Μπεζαντές,
από Λογγά Μεσσηνίας)

Ο γιός:

Αναστάσιος Τσώνης

Τα αδέρφια:

Κωνσταντίνος-Παναγιώτα
Ανδρέας-Άννα (οικογενειακώς από Ελλάδα)
Καλλιόπη (οικογενειακώς από Ελλάδα)

Οι συννυφάδες:

Παρασκευή, Μαρίνα, Γιαννούλα

Τα ανίψια, οι λοιποί συγγενείς
και φίλοι από εδώ και την Ελλάδα.

*Μετά το τέλος του Μνημόσυνου θα
προσφερθούν καφές και κόλλυβα
στην αίθουσα της εκκλησίας.
Παρακαλούνται οι συγγενείς και φίλοι
όπως παρευρεθούν.*



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 22 Φεβρουαρίου 2026

Στον **Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου**
(777 Rue Saint-Roch Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της



ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ ΚΥΡΚΟ

(από Νίκαια Πειραιώς)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 22 Φεβρουαρίου 2026

Στον **Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου**
(7700 Avenue de l'Ér  e, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της



MARINA ΘΕΟΔΩΣΑΚΟΥ

(από Συκέα Λακωνίας)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 21 Φεβρουαρίου 2026

Στον **Ιερό Ναό του Αγίου Μάρκου του Ευγενικού**
(810 Ogilvy Avenue Montreal)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της



ΑΡΓΥΡΩΣ ΜΙΧΕΛΑΚΗ

(από Νέο-Πρόδρομο Ημαθίας, Μακεδονίας)

ΝΕΟΣ ΧΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΟΥ ΣΤΟ LAVAL

Είμαστε περήφανοι για την
ανακοίνωση δημιουργίας ενός
χώρου ειδικά αφιερωμένου στην
ελληνική παροικία, στο Laval.

Έχουμε το προνόμιο, ο αδελφός
μου Θεόδωρος κι εγώ, να σας
συνοδεύουμε **στη γλώσσα μας**
και σύμφωνα με τα έθιμά μας.

Stefanos & Theo Svourenos



Για εμάς, είναι χαρά
μας η κάθε συνάντηση με
την ελληνική παροικία του
Μόντρεαλ.

Ας ανακαλύψουμε μαζί αυτόν τον
χώρο μνήμης που μας εκφράζει
και μας ενώνει.

Οι αδελφοί Σβουρένος

STEFANOS SVOURENOS 514-358-1741
THEO SVOURENOS 514-836-6197



AETERNA

Complexe Funéraire

Complexe funéraire : 55, rue Gince, Montréal (St-Laurent), Québec, H4N 1J7
Cimet  re de Laval : 2500, av. des Perron, Laval, Québec, H7J 1G5

514 228-1888

20 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

1822: Η Ναυμαχία των Πατρών. Ελληνικός στόλος, υπό τον Ανδρέα Μιαούλη, στον οποίο μετέχουν 27 υδραίικα, 20 σπετσιώτικα και 16 ψαριανά πλοία, καταναυμαχεί τον τουρκικό στόλο υπό τον Καραπεπέ Αλή.

1877: Το μπαλέτο του Πιοτρ Ίλιτς Τσαϊκόφσκι «Η Λίμνη των Κύκνων» κάνει πρεμιέρα στο Θέατρο Μπολσόι της Μόσχας.

1913: Ο Ελληνικός Στρατός σφίγγει τον κλοιό του γύρω από τα Ιωάννινα. Το βράδυ οι Τούρκοι ζητούν συνθηκολόγηση.

1944: Νορβηγοί αντάρτες βυθίζουν στη Βόρεια Θάλασσα οχηματάγων, με το οποίο οι Ναζί μεταφέρουν όλα τα αποθέματά τους σε βαρύ ύδωρ, με αποτέλεσμα να καθυστερήσουν καθοριστικά οι προσπάθειες του Χίτλερ να κατασκευάσει πρώτος την ατομική βόμβα.

1992: Ιδρύεται η αγγλική Premier League, μετά από απόφαση των διοικήσεων των 22 ομάδων που αγωνίζονταν την περίοδο 1991-92 στην κορυφαία κατηγορία της Αγγλίας, με σκοπό τη διοργάνωση του πρωταθλήματος και τη διαπραγμάτευση των οικονομικών συμφωνιών που το αφορούν από τις ίδιες τις ομάδες.

2015: Η Ελλάδα και οι υπουργοί Οικονομικών της Ευρώζωνης καταλήγουν σε συμφωνία για την παράταση της δανειακής σύμβασης κατά τέσσερις μήνες (2° μνημόνιο), έπειτα από εντατικές διαπραγματεύσεις στο Γιούρογκρουπ.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ									
		8						2	
4			8			7		9	
		2			6				
8			5		4		3		
7	4					1			
			7	8		2	1		
9				1					3
				2		4			

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

ΑΝΣΒΕΡ Grid 1016 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ									
5	4	7	9	3	2	6	1	8	
8	1	2	7	5	6	4	3	9	
6	3	9	1	4	8	5	7	2	
4	6	8	3	7	9	2	5	1	
9	2	3	6	1	5	7	8	4	
7	5	1	2	8	4	3	9	6	
2	7	6	8	9	3	1	4	5	
3	9	4	5	2	1	8	6	7	
1	8	5	4	6	7	9	2	3	

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 23/2/2026 ΕΩΣ 1/3/2026

ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

ΕΙΩ ΤΕΛΑΜΕ

Κάποτε δύο φίλοι ξαναβρίσκονται μετά από πολλά χρόνια. Έχουν ήδη γίνει πατέρες και έχουν κόρες, οι οποίες είναι πλέον σε ηλικία γάμου. Λέει ο πρώτος: «Τι γίνεται βρε, έκανες παιδιά;». «Φυσικά! Έχω μία κόρη 26 ετών» λέει ο άλλος. -Παντρεμένη; τον ρωτάει ο πρώτος. -Ναι, και που να στα λέω. Έγινε ένας γάμος, φοβερός! Δύο μέρες το γλεντούσαμε και χορεύαμε. Έπρεπε να ήσουν εκεί να δεις! -Μπράβο! -Αλλά δυστυχώς... χώρισε μέσα σε ένα χρόνο. -Τι κρίμα!

-Βέβαια... μέσα σε τρεις μήνες ξαναπαντρεύτηκε. Έγινε ένας γάμος ιστορικός που κράτησε μία βδομάδα. Καιρό είχε να δει ο κόσμος τέτοιο γλέντι! -Σώπα ρε! Τουλάχιστον στέριωσε; -Δυστυχώς... μέσα σε έξι μήνες ξαναχώρισε. -Κρίμα ρε παιδί μου! -Έπειτα ξαναπαντρεύτηκε. Και έγινε ένας γάμος που κράτησε για δύο βδομάδες. Εκεί να ήσουν να έβλεπες γλέντια. Ο κόσμος ακόμα μιλάει... Αλήθεια, δε σε ρώτησα, εσύ έχεις παιδιά; -Ναι, έχω κι εγώ μία κόρη...

-Και τι δουλειά κάνει; -Να σου πω... και η δικιά μου που-
t@n@ έγινε... αλλά δεν το γλεντήσαμε και τόσο!

Ο Μητσάρας λιάζεται σε μια παραλία γυμνιστών. Είναι ξαπλωμένος ανάσκελα και έχει βάλει το καπέλο του χαμηλά στο υπογάστριο, για να καλύψει τα πιο... ευαίσθητα όργανα. Ξαφνικά, περνάει δίπλα του μια γυναίκα και του λέει... χαχανίζοντας: «Αν ήσουν τζέντλεμαν, θα ανασήκωνες το... καπέλο!». Και ο Μητσάρας: «Κι εσύ, αν ήσουν πιο όμορφη, θα σηκωνόταν... μόνο του!».

SPARTAN SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

• Burglar
• Fire
• Cameras
• Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!

24 HOUR MONITORING

Ντόναλντ Τραμπ: «Ισχυρότερες από ποτέ οι σχέσεις ΗΠΑ – Ελλάδα»



Ο πρόεδρος των Ηνωμένων Πολιτειών, Ντόναλντ Τραμπ, χαρακτήρισε τις ελληνοαμερικανικές σχέσεις «ισχυρότερες από ποτέ», κατά την τελετή επίδοσης των διαπιστευτηρίων του νέου πρέσβη της Ελλάδας στις ΗΠΑ, Αντώνη Αλεξανδρίδη.

Κατά την επίσημη προσφώνησή του, ο Αμερικανός πρόεδρος ανέφερε ότι η φιλία Ελλάδας και ΗΠΑ είναι «ισχυρή, ιστορική και βασισμένη στην κοινή δημοκρατική και πνευματική κληρονομιά», επισημαίνοντας ότι προσβλέπει στην περαιτέρω ενίσχυση των διμερών σχέσεων.

Ο κ. Τραμπ αναφέρθηκε στην πορεία της Ελλάδας προς την επίτευξη του στόχου

του NATO για αμυντικές δαπάνες ύψους 5% του ΑΕΠ, σημειώνοντας ότι η Αθήνα επιδεικνύει «πραγματική ηγετική παρουσία» εντός της Συμμαχίας.

«Η ειρήνη διασφαλίζεται μέσω της ισχύος», τόνισε χαρακτηριστικά.

Στον τομέα της ενέργειας, έκανε ειδική αναφορά στις εξαγωγές αμερικανικού υδρογονάνθρακα φυσικού αερίου και στο λεγόμενο Κάθετο Διάδρομο, εκτιμώντας ότι τα σχετικά έργα υποδομής θα ενισχύσουν την ενεργειακή ασφάλεια της ευρύτερης περιοχής.

Παράλληλα, εξέφρασε την εκτίμησή του για το θάρρος που, όπως είπε, επέδειξε η Ελλάδα επιλέγοντας την αποχή κατά την

υιοθέτηση, από το Διεθνές Ναυτιλιακό Οργανισμό, του πλαισίου καθαρών μηδενικών εκπομπών.

Σε αυτό το πλαίσιο, έκανε λόγο για μια ρύθμιση που θα επιβάρυνε καταναλωτές, επιχειρήσεις και το παγκόσμιο εμπόριο.

Τέλος, αναφέρθηκε στις προοπτικές ενίσχυσης της συνεργασίας στον τομέα της ναυπηγικής βιομηχανίας, συμπεριλαμβανομένων συνομιλιών για την κατασκευή αμερικανικών φρεγατών στην Ελλάδα, καθώς και στη διεύρυνση των διμερών σχέσεων στους τομείς του εμπορίου και των επενδύσεων.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Αρχεία Εποστάϊν: Διέρρευσε η λίστα με τις «Οικογένειες των Ιλλουμινάτι»

Ροκφέλερ, Ρότσιλντ, Κένεντι και... Ωνάσης ■ Τι πραγματικά γνώριζε ο δισεκατομμυριούχος παιδόφιλος;

Νέα στοιχεία – φωτιά έρχονται στο φως της δημοσιότητας από το σκάνδαλο Εποστάϊν και αυτή φορά αφορούν τη διασύνδεση μεγάλων «οικογενειών» που σχετίζονται με τους Ιλλουμινάτι και οι οποίοι φέρονται να ελέγχουν μεγάλο μέρος των οικονομικών και γεωπολιτικών εξελίξεων.

Συγκεκριμένα, πρόκειται για λίστα 18 «οικογενειών» την οποία είχε στη διάθεσή του ο Εποστάϊν.

Στα τελευταία έγγραφα που δημοσιοποιήθηκαν από το υπουργείο Δικαιοσύνης των ΗΠΑ (justice.gov/epstein, DataSet 9 – EFTA01082667.pdf), κρύβεται μια πραγματική «βόμβα»: Μια λίστα με τις περίφημες «Οικογένειες και τους συνεργάτες τους», στάλθηκε απευθείας στον Τζέφρι Εποστάϊν.

Το έγγραφο, ένα email από τις 5 Σεπτεμβρίου 2008 (ώρα 15:00), προέρχεται από κάποιον «Matt of 'CC'» και περιλαμβάνει ακριβώς τις «οικογένειες», τα ονόματα των οποίων κυκλοφορούν εδώ και δεκαετίες. Σε αυτές υπάρχει και το όνομα του Ωνάση.

Πιο συγκεκριμένα, στη λίστα αναφέρονται ονόματα όπως: Astor, Bundy, Collins, DuPont, Freeman, Kennedy, Li, Onassis, Reynolds, Rockefeller, Rothschild, Russell, Van Duyn, Merovingian, Mormon Leadership και... Disney! Δίπλα, υπάρχουν αναφορές στην «Τριμερή Επιτροπή» (Trilateral Commission) όπου ο ίδιος ο Εποστάϊν εμφανίζεται ως μέλος, άρθρα για τους Rockefeller, τη νέα τάξη πραγμάτων «New World Order», πειράματα χειραγώγησης ανθρώπων, τη λέσχη Μπίλντερμπεργκ, αποκρυφισμό και άλλα.



Η εμφάνιση τέτοιου περιεχομένου στα επίσημα αρχεία Εποστάϊν τροφοδοτεί ξανά θεωρίες: Γιατί ένας καταδικασμένος παιδόφιλος λάμβανε λίστες για «Illuminati bloodlines»; Συνδέεται με τα δίκτυα εξουσίας που τον προστάτευαν τόσα χρόνια;

Δείτε το πλήρες αρχείο PDF εδώ: <https://www.justice.gov/epstein/files/DataSet%209/EFTA01082667.pdf>

Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides,
Local 103 Vimont, Laval

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

514-800-0666

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

MENTIOYM

Bring back lost love
Clear negative energy
Help in all problems

Also specialist in
Psychic and tarot card readings

Call JULIA today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη
Κάθαρση αρνητικής ενέργειας
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε
Ψυχικές αναγνώσεις και
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την ΤΖΟΥΛΙΑ! σήμερα

514 458-7193
ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver
www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

- For over 38 years -

450-681-1363

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



RESOLUTION #458

get a new phone

**\$0
DOWN**



SAMSUNG Galaxy S25 FE

OAC with financing¹ on select plans.

Setup Service Fee (\$80) applies.

GO, GO, GO

ONLY FOR A LIMITED TIME

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



**EXCLUSIVE
DEALER** **fido**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable.
™Fido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido