

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching • Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ N E A

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News**

Maison à la 

Ellinika

Με ελληνική καρδιά για κάθε σπίτι

- Βιβλία
- Παιχνίδια
- Διακοσμητικά
- Δώρα
- Κερίά
- Χαρτικά

4621 Ch. du Souvenir, Laval, Qc, H7W 1C5
Tel: 579-640-4610 • alaellinika.com

ΣΕΛΙΔΑ 6



ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ
Οι απαντήσεις της κυβέρνησης στις «δεξιές πιέσεις», τα «πυρά» Σαμαρά και το κλίμα στο «γαλάζιο» εσωτερικό

ΣΕΛΙΔΑ 3



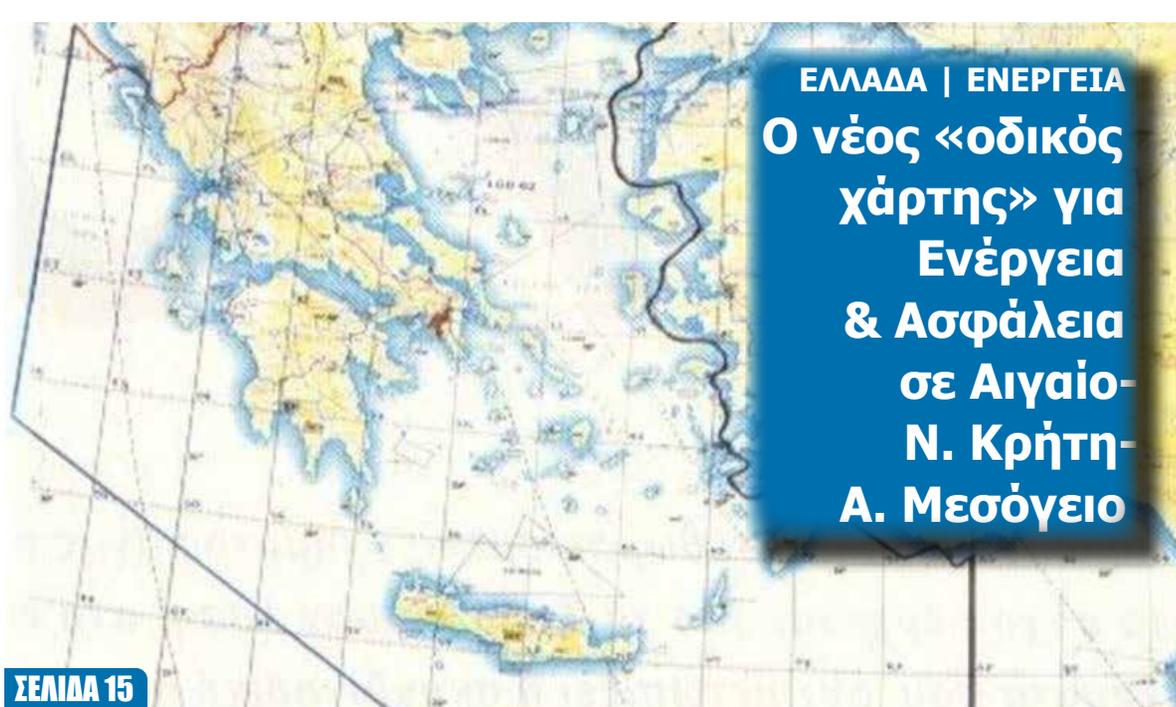
Soraya Martinez Ferrada: Τι έκανε τις πρώτες 100 ημέρες η νέα δήμαρχος του Μόντρεαλ

ΣΕΛΙΔΑ 7



ΚΕΜΠΕΚ
Francois Legault: Αμφισβητεί την πρωτιά του ΡQ και προειδοποιεί για ενδεχόμενο δημοψήφισμα

ΣΕΛΙΔΑ 15



ΕΛΛΑΔΑ | ΕΝΕΡΓΕΙΑ
Ο νέος «οδικός χάρτης» για Ενέργεια & Ασφάλεια σε Αιγαίο-Ν. Κρήτη-Α. Μεσόγειο

ΣΕΛΙΔΑ 8



ΕΠΙΔΟΜΑΤΑ ΓΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΜΕ ΠΑΙΔΙΑ
Τι ισχύει σε Κεμπέκ, Καναδά και Ελλάδα

Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!



EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

PROTECTION ROYALE

FREE EVALUATION WITH NO OBLIGATION

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



SAMSUNG
Galaxy S25 Ultra
Galaxy AI

GET THE **GALAXY S25 ULTRA** on a 5G+ Ultimate Plan

from

\$15 /mo.

Full Price:

\$2320

After bill credit with financing and a 5G+ Ultimate plan for 24 months with eligible trade-in and phone returned.
\$80 Setup Service Fee may apply.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateaugay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

 PLANÈTE
MOBILE

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to setup your device and related services. Shipping fee (\$25) may apply. Taxes extra. Samsung Galaxy S25 Ultra 256GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$384) will be deducted from full device price (\$2320) before calculating 24 equal monthly payments (\$80.67 mo.). \$55.67/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan or downgrading your plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$55.67/mo. credit. \$240 credit available on Samsung Galaxy S23 Ultra 128GB trade-in or \$240 down payment. Offer not valid at all locations. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2025 Rogers Communications.



Εκατό ημέρες στο δημαρχείο του Μόντρεαλ

Η Soraya Martinez Ferrada υπερασπίζεται τις επιλογές της, αναγνωρίζει τα λάθη και θέτει τον τόνο της νέας διοίκησης

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Συμπληρώνοντας εκατό ημέρες στο τιμόνι της μεγαλύτερης πόλης του Κεμπέκ, η δήμαρχος του Μόντρεαλ, Soraya Martinez Ferrada, αποτιμά έναν πρώτο, πυκνό κύκλο διακυβέρνησης, με έντονες προκλήσεις, υψηλές προσδοκίες και αναπόφευκτες τριβές.

Σε εκτενή συνέντευξή της στα ΜΜΕ, η νέα δήμαρχος δεν κρύβει ούτε την υπερηφάνεια της για όσα θεωρεί επιτεύγματα ούτε την αυτοκριτική της για σημεία όπου η πόλη δεν ανταποκρίθηκε όπως θα ήθελαν οι πολίτες.

Κατά την προεκλογική περίοδο του φθινοπώρου, η Martinez Ferrada είχε δεσμευτεί να υλοποιήσει δέκα συγκεκριμένες υποσχέσεις μέσα στις πρώτες εκατό ημέρες της θητείας της, με άξονες την αντιμετώπιση της έλλειψης στέγης, τον πολιτισμό και τη βελτίωση βασικών δημοτικών υπηρεσιών. Όπως σημειώνει σήμερα, η πλειονότητα αυτών των δεσμεύσεων έχει υλοποιηθεί. Εκείνο όμως που, όπως λέει, ελπίζει να έχουν αντιληφθεί οι Μοντρεαλέρ, είναι κάτι λιγότερο μετρήσιμο. «Θέλαμε να δείξουμε ότι πρόκειται για μια νέα διοίκηση. Αλλάξαμε την πορεία του πλοίου», δηλώνει χαρακτηριστικά.

ΥΠΕΡΗΦΑΝΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΕΛΛΕΙΨΗΣ ΣΤΕΓΗΣ

Χωρίς δισταγμό, η δήμαρχος αναφέρει ως μεγαλύτερο επίτευγμα των πρώτων μηνών την κινητοποίηση της πόλης απέναντι στην κρίση της αστεγίας. Το φετινό χειμώνα, η δημοτική αρχή προχώρησε στο άνοιγμα περισσότερων από 500 θέσεων σε κέντρα θέρμανσης και επείγοντα καταλύματα, σε μια προσπάθεια να προστατευθούν οι πιο ευάλωτοι από τις ακραίες καιρικές συνθήκες.

«Έπρεπε να διασφαλίσουμε ότι άνθρωποι δε θα πέθαιναν από το κρύο και αυτό κάναμε», σημειώνει η Martinez Ferrada. Αναγνωρίζει, ωστόσο, ότι η προσωρινή προστασία δεν αρκεί. «Το επόμενο βήμα είναι να βγάλουμε τους ανθρώπους από το δρόμο και να τους οδηγήσουμε σε μόνιμη στέγαση. Πρέπει να είμαστε εξίσου συγκεντρωμένοι σε αυτό, όσο ήμασταν στο να τους προστατεύσουμε από το κρύο».

Η προσέγγιση αυτή έχει τύχει θετικών σχολίων από φορείς πρώτης γραμμής, οι οποίοι κάνουν λόγο για σαφή πολιτική βούληση και καλύτερο συντονισμό. Παράλληλα, η ίδια γνωρίζει ότι η κρίση της στέγης δε λύνεται σε εκατό ημέρες, αλλά απαιτεί μακροπρόθεσμο σχεδιασμό και συνεργασία με την επαρχιακή και ομοσπονδιακή κυβέρνηση.

ΤΟ «ΑΓΚΑΘΙ» ΤΟΥ ΑΠΟΧΙΟΝΙΣΜΟΥ

Αν υπάρχει ένα σημείο που η δήμαρχος αναγνωρίζει ανοιχτά ως αδύναμο κρίκο, αυτό είναι οι επιχειρήσεις αποχιονισμού.

Μια έντονη χιονόπτωση στα μέσα Ιανουαρίου προκάλεσε σοβαρά προβλήματα, με καθυστερήσεις στον καθαρισμό και την αλατόστρωση δρόμων, αλλά και δεκάδες λεωφορεία να ακινητοποιούνται στο κέντρο της πόλης, πίσω από οχήματα που γλιστρούσαν σε επικίνδυνες αρτηρίες.

Για μια διοίκηση που εξελέγη με κεντρικό σύνθημα τη βελτίωση των άμεσων υπηρεσιών προς τους πολίτες, το επεισόδιο αυτό λειτούργησε ως πρώιμο τεστ αντοχής. «Νομίζω ότι ο κόσμος περίμενε να τα πάμε καλύτερα από την πρώτη στιγμή», παραδέχεται η Martinez Ferrada.

«Δεν ξέρω αν θα μπορούσαμε να είχαμε κάνει τα πράγματα διαφορετικά, αλλά ίσως να μπορούσαμε να είχαμε επικοινωνήσει καλύτερα».

ΚΡΙΤΙΚΗ, ΔΙΑΔΗΛΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ

Οι πρώτοι τρεις μήνες της νέας δημαρχίας δεν πέρασαν χωρίς αντιδράσεις. Την ίδια εβδομάδα της συνέντευξης, δύο διαφορετικές διαδηλώσεις πραγματοποιήθηκαν έξω από το δημαρχείο.

Οργανώσεις στέγασης διαμαρτυρήθηκαν για τις αλλαγές στον κανονισμό μικής ανάπτυξης, υποστηρίζοντας ότι παραμελείται η κοινωνική κατοικία.

Παράλληλα, οι δημοτικοί υπάλληλοι γραφείου καταγγέλλουν την πρόθεση της διοίκησης να περικόψει 1.000 θέσεις εργασίας, εκ των οποίων οι 250 εντός του 2026.

Επιπλέον, σχεδόν κάθε συνεδρίαση του δημοτικού συμβουλίου συνοδεύεται από παρεμβάσεις ποδηλατών, που ανησυχούν ότι ο πολυσυζητημένος έλεγχος του δικτύου ποδηλατοδρόμων μπορεί να οδηγήσει στην κατάργηση υφιστάμενων λωρίδων. Από την πλευρά της αντιπολίτευσης, το κόμμα Projet Montréal κατηγορεί τη διοίκηση ότι ο πρώτος της προϋπολογισμός αναβάλλει αναγκαία έργα και περικόπτει επενδύσεις σε αθλητισμό, πράσινους χώρους και συμμετοχικές διαδικασίες.

Η Martinez Ferrada δηλώνει ότι περίμενε την κριτική και υπερασπίζεται τις επιλογές της. «Το επέλεξα αυτό», λέει, θυμίζοντας ότι άφησε την ομοσπονδιακή πολιτική για να διεκδικήσει τη δημαρχία. Οι περικοπές στο προσωπικό, εξηγεί, είναι επώδυνες αλλά αναγκαίες, δεδομένων των στενών δημοσιονομικών περιθωρίων.

ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΒΑΤΙΚΟΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΓΓΥΤΗΤΑ

Όσον αφορά τον προϋπολογισμό του 2026, η δήμαρχος τον χαρακτηρίζει «μεταβατικό».

Προαναγγέλλει ότι η ομάδα της θα παρουσιάσει εντός του έτους τον προϋπολογισμό του 2027, με πιο ξεκάθαρες κατευθύνσεις. «Ξέραμε ότι δεν ήταν τέλειος. Θέλαμε όμως να δείξουμε πραγματικές δεσμεύσεις σε ορισμένα θέματα και αυτό κάναμε», σημειώνει.

Η νέα δήμαρχος παραδέχεται επίσης, ότι χρειάστηκαν μόλις λίγες ημέρες για να συνειδητοποιήσει το διαφορετικό επίπεδο προβολής που συνοδεύει το αξίωμα. Της αρέσει, ωστόσο, το γεγονός, ότι πολλοί πολίτες την προσφώνουν με το μικρό της όνομα, Soraya, κάτι που, όπως λέει, αντικατοπτρίζει την εγγύτητα της δημοτικής πολιτικής.

Ως πρώτη δήμαρχος λατινοαμερικανικής καταγωγής στο Μόντρεαλ, μιλά συχνά

για τη σημασία της εκπροσώπησης και δε διστάζει να δείχνει και τις πιο ανθρώπινες πλευρές της. Όταν το αυτοκίνητό της υπέστη δύο σκασμένα λάστιχα πέφτοντας σε λακκούβες, ανάρτησε βίντεο στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, εκφράζοντας, όπως πολλοί Μοντρεαλέρ, αγανάκτηση για την κατάσταση των δρόμων.

«Οι κυβερνήσεις είναι άνθρωποι», λέει. «Δεν είναι κάτι απρόσωπο». Η ειλικρίνειά της, πιστεύει, έχει βρει ανταπόκριση. «Δεν ψάχνω τρόπο διαφυγής. Προσπαθώ να βρω τρόπο να διορθώσω τα πράγματα».

Οι επόμενοι μήνες θα δείξουν, αν η νέα πορεία που περιγράφει η Soraya Martinez Ferrada θα μεταφραστεί σε απτά αποτελέσματα για μια πόλη που παρακολουθεί, κρίνει και, όπως πάντα, απαιτεί.

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

WINTER 2026 CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year



3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4
450.934.1122 • agapeassociationinc.com

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Κεμπέκ: Όταν η ανακύκλωση «πνίγει» την αλήθεια...

Σε μια εποχή που η ψηφιακή παραπληροφόρηση εξαπλώνεται σαν πυρκαγιά, απειλώντας τα θεμέλια της δημοκρατικής μας συνοχής, η κυβέρνηση του Κεμπέκ φαίνεται να επιλέγει μια οδό που προκαλεί έντονες αντιδράσεις.

Με την επιβολή μιας νέας, ειδικής φορολογίας ανακύκλωσης στα παραδοσιακά έντυπα μέσα, η πολιτεία δεν επιβαρύνει απλώς τις επιχειρήσεις στην πραγματικότητα, θέτει σε κίνδυνο το δικαίωμα του πολίτη να γνωρίζει τι συμβαίνει στη γειτονιά, την πόλη και τη χώρα του.

Ενώ οι παραδοσιακοί εκδότες παλεύουν με το αυξανόμενο κόστος του χαρτιού, τα ενοίκια των γραφείων και, κυρίως, τη διατήρηση έμπειρων δημοσιογραφικών ομάδων, η νέα φορολογία έρχεται ως η «χαριστική βολή». Την ίδια στιγμή, η ψηφιακή αρένα των μέσων κοινωνικής δικτύωσης παραμένει στο απυρόβλητο.

Η αντίθεση είναι κραυγαλέα: Από τη μία πλευρά, ο επαγγελματίας δημοσιογράφος που διασταυρώνει πηγές και φέρει την ευθύνη του νόμου, και από την άλλη, ο «content creator» ή ο YouTube που, με μηδενικό κόστος παραγωγής και συχνά χωρίς καμία δεοντολογία, διαμορφώνει την κοινή γνώμη ανενόχλητος.

Η Συμμαχία Εφημερίδων και Περιοδικών του Κεμπέκ προειδοποιεί για δραματικές αλλαγές: Οι εκτιμήσεις κάνουν λόγο για μια επιβάρυνση που μπορεί να καταστήσει το 30-40% των τοπικών εκδόσεων οικονομικά μη βιώσιμο. Την τελευταία δεκαετία, πάνω από 250 τοπικοί τίτλοι στον Καναδά έχουν κλείσει, αφήνοντας ολόκληρες κοινότητες σε «ειδησεογραφικό σκοτάδι».

Σύμφωνα με πρόσφατες έρευνες, το 65% των πολιτών δηλώνει ότι δυσκολεύεται να ξεχωρίσει την είδηση από το ψέμα στα social media. Η αποδυνάμωση των εφημερίδων αφήνει αυτό το κενό ακάλυπτο.

Πίσω από κάθε εφημερίδα που κλείνει, κρύβεται ένας δημοσιογράφος που δε θα κάνει ρεπορτάζ για τη διαφθορά στο δήμο, ένας διορθωτής που χάνει τη δουλειά του και, το κυριότερο, ένας πολίτης που μένει ανυπεράσπιστος απέναντι στην προπαγάνδα.

Η τοπική εφημερίδα είναι ο καθρέφτης της κοινωνίας μας.

Η τιμωρητική φορολογία δεν πλήττει το χαρτί, πλήττει τους ανθρώπους που το διαβάζουν και την αλήθεια που αυτό μεταφέρει.

Για να αποφευχθεί ο «στραγγαλισμός» της ενημέρωσης, η Συμμαχία και οι ειδικοί του κλάδου προτείνουν: Αναγνώριση των εντύπων μέσων ως «κοινωνικά αγαθά» και πλήρης απαλλαγή τους από τη φορολογία ανακύκλωσης, με δεδομένο ότι η περιβαλλοντική τους επιβάρυνση είναι ελάχιστη μπροστά στο κοινωνικό τους όφελος.

Μεταφορά του βάρους στις πλατφόρμες που απορροφούν τη διαφημιστική πίτα χωρίς να παράγουν περιεχόμενο, χρησιμοποιώντας αυτά τα έσοδα για την ενίσχυση της τοπικής δημοσιογραφίας.

Κυβερνητική μέριμνα για τη μείωση του κόστους αποστολής και διανομής των εντύπων, ειδικά σε απομακρυσμένες περιοχές. Φοροαπαλλαγές για τους πολίτες που επιλέγουν να εγγραφούν συνδρομητές σε τοπικά μέσα ενημέρωσης.

Η κυβέρνηση του Κεμπέκ πρέπει να αποφασίσει: Θέλει μια κοινωνία ενημερωμένων πολιτών ή μια κοινωνία που παραδίδεται αμαχητί στο θόρυβο των αλγορίθμων; Η προστασία του περιβάλλοντος είναι ιερή, αλλά η προστασία της αλήθειας είναι η βάση πάνω στην οποία χτίζονται όλες οι υπόλοιπες αξίες μας...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

Μόνο με επέκταση των χωρικών υδάτων λύνεται το πρόβλημα στο Αιγαίο

Γράφει ο Κωνσταντίνος Γρίβας*
© slpress.gr

Η γεωπολιτική ταυτότητα του διεθνούς συστήματος μεταλλάσσεται και έχουμε αναφερθεί παλαιότερα στο πώς οι αλλαγές αυτές ενδέχεται να επηρεάσουν στο μέλλον το Δίκαιο της Θάλασσας και τη δομή του ελληνοτουρκικού συστήματος. Ταυτοχρόνως, υποστηρίχθηκε ότι η γειτονική Τουρκία, που είναι πολύ πιο εναρμονισμένη από την Ελλάδα με τις τελευταίες εξελίξεις στη γεωπολιτική ταυτότητα του πλανήτη, κατανοεί ότι «οφείλει» να κυριαρχήσει στις κοντινές της θάλασσες (και στο Αιγαίο) αν θέλει να εκπληρώσει τις γεωπολιτικές της στοχοθετήσεις.

Το γεγονός αυτό την «αναγκάζει» να επιχειρήσει να ακρωτηριάσει την Ελλάδα, «μιοποιώντας» ουσιαστικά ολόκληρο το Αιγαίο και μετατρέποντάς το σε μια «υπεργκρίζα» ζώνη, με τελευταίο παράδειγμα την έκδοση NAVTEX, με διάρκεια ισχύος που φτάνει έως και τα δύο χρόνια, μέχρι το τέλος του 2027!

Ωστόσο, αυτό δε σημαίνει ότι η Τουρκία θα επιτύχει σίγουρα τους στόχους της. Για την ακρίβεια, δεν είναι σίγουρο ούτε καν ότι θα επιχειρήσει να τους υλοποιήσει. Το «υποχρεούται» και το «οφείλει» δεν είναι αναπόφευκτες εξελίξεις. **Δεν υπάρχουν νομοτελειακές καταστάσεις στη διεθνή πολιτική.** Στην πραγματικότητα, η πορεία και οι επιλογές της Τουρκίας θα εξαρτηθούν σε σημαντικό βαθμό από τις επιλογές της Ελλάδας.

Οι εξελίξεις στη στρατιωτική τεχνολογία επιτρέπουν στην Ελλάδα να μετατρέψει την αρχιτελαγική δομή του Αιγαίου σε ένα αδιαπέραστο δίχτυ θανάτου για κάθε αντίπαλο. Με άλλα λόγια, η χώρα μας μπορεί να ενισχύσει αποφασιστικά τις αποτρεπτικές της ικανότητες, καθιστώντας εξαιρετικά επικίνδυνη για την Τουρκία την πολιτική του εξαναγκασμού που ακολουθεί (και όντως γίνονται βήματα προς αυτήν την κατεύθυνση).

Ωστόσο, κάθε στρατιωτική αποτρεπτική πρόταση θα πρέπει να αποτελεί μέρος μιας συνολικότερης υψηλής στρατηγικής που θα ωθήσει την Τουρκία προς άλλες επιλογές. Και μια παρόμοια στρατηγική θα ήταν η γνωστοποίηση προς όλες τις κατευθύνσεις, πως η κυριαρχία στο Αιγαίο αποτελεί «υπαρξιακό θέμα» (existential issue) για την Ελλάδα. Δηλαδή, θέμα που αφορά την επιβιωσιμότητα (survivability) της χώρας. Και αυτό δεν είναι υπερβολή.

Η ΚΙΝΔΥΝΟΛΟΓΙΚΗ ΑΝΤΙΡΡΗΣΗ

Αν η Τουρκία προχωρήσει στις στοχοθετήσεις της, τότε μεγάλο μέρος του Αιγαίου κινδυνεύει να μετατραπεί σε τουρκικό «γαλάζιο έδαφος». Αυτή φυσικά είναι μια ανεπιθύμη κατάσταση για την Ελλάδα. Δεν μπορεί να δεχθεί το «γαλάζιο έδαφος» της Τουρκίας, γιατί τότε τα ελληνικά νησιά που θα εγκλωβιστούν μέσα σε αυτό, θα μεταβληθούν σε χώρο αμφισβητούμενης κυριαρχίας.

Άρα, η μόνη αποδεκτή εξέλιξη για την Ελλάδα, είναι να εξελιχθεί το Αιγαίο σε μια αδιαίρετη ενιαία θαλασσοχερσαία ενότητα υπό ελληνικό έλεγχο, όπως προβλέπει και το διεθνές δίκαιο. Δεν αρκεί απλώς οι Έλληνες αξιωματούχοι να αναφέρουν, για παράδειγμα, ότι η επέκταση των ελληνικών χωρικών υδάτων στα 12 μίλια είναι «ένα αναφαίρετο δικαίωμα της χώρας, που θα ασκηθεί μονομερώς, σε χρόνο που θα επιλεγεί από την ελληνική Πολιτεία»...

Εδώ βέβαια μπορεί να προκύψει η κινδυνολογική αντίρρηση, ότι σε αυτήν την περίπτωση θα οδηγηθούμε σε πολεμική αναμέτρηση με την Τουρκία. Μια απάντηση σε αυτό θα ήταν, ότι αν επιλέξει η Τουρκία κάτι τέτοιο, τότε εμείς δε θα έχουμε άλλη επιλογή παρά να προστατεύσουμε την ακεραιότητα της χώρας και να προσπαθήσουμε να νικήσουμε στη σύγκρουση που θα μας έχει επιβληθεί. Με άλλα λόγια, δεν μπορείς να αποφύγεις τον πόλεμο, αν ο αντίπαλος έχει επιλέξει να σου επιτεθεί. Εκτός φυσικά αν παραδοθείς.

Όμως, αυτή η πολιτική δεν οδηγεί υποχρεωτικά σε πόλεμο. Η ελληνική αποτρεπτική ισχύς μπορεί να φρενάρει αποτελεσματικά την Τουρκία. Ωστόσο, ακόμη πιο αποτελεσματική μπορεί να αποδειχθεί η ξεκάθαρη δήλωση της Ελλάδας, ότι ο έλεγχος του Αιγαίου αποτελεί θέμα επιβίωσης γι' αυτήν. Αντιθέτως, η Τουρκία δε διατρέχει τέτοιο κίνδυνο. Καταρχάς, γιατί ποτέ στη μεταοθωμανική ιστορία της δεν κατείχε το Αιγαίο. Με τη Συνθήκη της Λωζάννης, ουσιαστικά η Τουρκία είχε δεχθεί τη σχεδόν απόλυτη κυριαρχία του Αιγαίου από την Ελλάδα. **Η Τουρκία «ξαναθυμήθηκε» το Αιγαίο μετά το 1974.**

ΑΝΤΙ ΓΙΑ ΤΟ ΑΙΓΑΙΟ ΘΑ ΣΤΡΑΦΕΙ ΑΝΑΤΟΛΙΚΑ

Το σημαντικότερο, όμως, είναι, ότι οι σημερινές αξιώσεις της είναι απλά μια επιλογή γι' αυτήν, ενώ για την Ελλάδα είναι θέμα επιβίωσης. Αν η Ελλάδα χάσει το Αιγαίο θα μετατραπεί σε μια θνησιγενή χώρα. Αντιθέτως, αν η Τουρκία στρέψει εκ νέου τις πλάτες της στη θάλασσα, απλά θα στραφεί προς τους ανοιχτούς γεωπολιτικούς ορίζοντες της Ανατολής. Η Τουρκία μπορεί να κινηθεί προς το νέο γεωπολιτικό κέντρο του πλανήτη που διαμορφώνεται στην Ευρασία και να «ερωτοτροπήσει» ή και να ενσωματωθεί σε αυτό.

Με άλλα λόγια, αν η Ελλάδα κυριαρχήσει στο Αιγαίο, τότε η Τουρκία απλά θα αλλάξει στρατηγική πορεία, μάλλον προς όφελός της. Αντιθέτως, αν η Τουρκία ακρωτηριάσει την Ελλάδα στο Αιγαίο, τότε θα την οδηγήσει σε ένα ζοφερό μέλλον. Εν κατακλείδι, αν η Ελλάδα συνδυάσει μια ανανεωμένη στρατιωτική ισχύ, με μια δηλωμένη γεωπολιτική ταυτότητα που θα δίνει πολύ μεγάλη έμφαση στο Αιγαίο, αλλά και στην Ανατολική Μεσόγειο, τότε θα έχει αναπτύξει μια συμπαγή αποτρεπτική πρόταση έναντι της Τουρκίας.

Όμως, για να ξεκινήσει να διαμορφώνει η χώρα μας αυτήν την υψηλή στρατηγική θα πρέπει, πριν και πάνω απ' όλα, να απαντήσει σε ένα κρίσιμο ερώτημα: **Θέλει να υπάξει ή δε θέλει; Θέλει να έχει μέλλον ή δε θέλει;** Δεν πρόκειται για ρητορικό ερώτημα. Πρόκειται για ερώτημα που πρέπει πρωτίστως να απαντήσουν οι πολιτικές ελίτ. Θέλουν να επιβιώσει η χώρα της οποίας ηγούνται; Ναι ή όχι; Γιατί το «ναι» συνεπάγεται συγκεκριμένες κινήσεις...

***Ο Κωνσταντίνος Γρίβας είναι καθηγητής Γεωπολιτικής και Σύγχρονων Στρατιωτικών Τεχνολογιών, διευθυντής του Τομέα Θεωρίας και Ανάλυσης Πολέμου στη Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων. Διδάσκει επίσης Γεωγραφία της Ασφάλειας στην ευρύτερη Μέση Ανατολή στο Τμήμα Τουρκικών και Σύγχρονων Ασιατικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Αθηνών.**

NEA

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλιάς
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοφωνία των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.



Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026





Canada's #1 prepaid mobile provider.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

- 📍 **Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.
- 📍 **Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.
- 📍 **Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.
- ☎️ **(438) 992 2002**



ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Πώς απαντά η κυβέρνηση στην πίεση από τα δεξιά

Δε θέλει να αφήσει χώρο στην αντιπολίτευση στο κέντρο αλλά την ίδια στιγμή επιδιώκει την προσέγγιση απογοητευμένων ψηφοφόρων που ενδεχομένως κοιτάνε προς τα δεξιά

Με τις δημοσκοπήσεις να δείχνουν πως σχεδόν ο ένας στους επτά ψηφοφόρους θα μπορούσε να στραφεί σε κόμματα στα δεξιά της Ν.Δ. οι «γαλάζιοι» επιχειρούν να επαναπροσεγγίσουν ένα παραδοσιακό κοινό.

Στο πλαίσιο αυτό προτάσσουν μια ατζέντα που ενδιαφέρει το συγκεκριμένο ακροατήριο και είναι ενδεικτικό, πως θέματα που σχετίζονται με την ασφάλεια βρέθηκαν την Τετάρτη 25/2 στο επίκεντρο του προσυνεδρίου της Ν.Δ. στην Αλεξανδρούπολη.

Από το Μαξίμου εστιάζουν σε μια σειρά κινήσεων που γίνονται για την αμυντική θωράκιση της χώρας, το μεταναστευτικό, σε θέματα που σχετίζονται με την ασφάλεια των πολιτών κ.α.

Από το προσυνέδριο της Ν.Δ. ο Κ. Μητσοτάκης ανακοίνωσε, πως ο φράχτης θα καλύψει ολόκληρο τον Έβρο «έτσι ώστε να είμαστε μονίμως ασφαλείς έναντι οποιασδήποτε απειλής», λέγοντας πως θα προστεθούν «περισσότεροι άνθρωποι, αλλά και καλύτερος συντονισμός και τεχνικά μέσα».

Μάλιστα δεν είναι τυχαίο, πως το θέμα του δεύτερου προσυνεδρίου της Ν.Δ. – στο δρόμο προς το συνέδριο του κόμματος που θα γίνει από τις 15 ως 17 Μαΐου 2026 – ήταν η ασφάλεια. Το λόγο πήραν οι υπουργοί Προστασίας του Πολίτη, Μιχάλης Χρυσοχοϊδης, Μετανάστευσης, Θάνος Πλεύρης, και Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, Γιάννης Κεφαλογιάννης, που αναφέρθηκαν σε μια σειρά κινήσεων που δρομολογούνται.

Παράλληλα, το βλέμμα είναι στραμμένο στη Βόρεια Ελλάδα, όπου κόμματα που κινούνται στα δεξιά της Ν.Δ. καταγράφουν υψηλότερα ποσοστά σε σχέση με άλλες περιοχές της χώρας και το επόμενο διάστημα θα πυκνώνουν οι «γαλάζιες» περιοδείες. Ο πρωθυπουργός πραγματοποίησε επίσκεψη στον Έβρο - που δοκιμάστηκε από τις πλημμύρες τις τελευταίες ημέρες (πλημμύρισαν τουλάχιστον 150.000 στρέμματα!!) - δίνοντας έμφαση σε μία σειρά έργων που θα υλοποιηθούν.

Από το «γαλάζιο» στρατόπεδο δε θέλουν να υπάρξουν διαρροές προς τα δεξιά και δεν είναι τυχαίο πως έχουν επανειλημμέ-

να τοποθετηθεί αιχμηρά για «πατριώτες του καναπέ», που ασκούν κριτική χωρίς να καταθέτουν προτάσεις. Με κυβερνητικά στελέχη να ρίχνουν το βάρος σε μία σειρά κινήσεων που έχουν δρομολογηθεί, λέγοντας «έχουμε μεριμνήσει για την αναβάθμιση της διπλωματικής ισχύος και της επιρροής της Ελλάδας, την ενίσχυση της αποτρεπτικής δύναμης των ενόπλων δυνάμεων και τη μετατροπή της Ελλάδας σε κομβικό παίκτη στον ενεργειακό χάρτη της Ευρώπης».

ΤΑ ΠΥΡΑ ΣΑΜΑΡΑ

Αποφασισμένοι να συνεχίσουν να ασκεί σε υψηλούς τόνους κριτική στους χειρισμούς της κυβέρνησης σε θέματα εξωτερικής πολιτικής, είναι οι πρώην πρωθυπουργός Αντώνης Σαμαράς. Σε γραπτή δήλωσή του ανέφερε πως «όπως αποκαλύφθηκε, στη σύμβαση μεταξύ Ελλάδας και της κοινοπραξίας της Chevron για έρευνα και εξορύξεις στα θαλάσσια οικόπεδα της Κρήτης, προστέθηκαν την τελευταία στιγμή όροι που υποδηλώνουν, εμμέσως πλην σαφώς, τη δυνητική εκχώρηση κυριαρχικών μας δικαιωμάτων».

Δεύτερον, σημείωσε πως «ο κυβερνητικός εκπρόσωπος της Κύπρου την περασμένη εβδομάδα δήλωσε ευθέως, ότι στην Κάσο υπήρξε παρεμπόδιση των ερευνών από την Τουρκία, και ότι οι έρευνες λόγω Τουρκίας, προσέξτε, ΔΕΝ ολοκληρώθηκαν» και συμπλήρωσε «ρωτώ λοιπόν, καθαρά: Λέει ψέματα η Κύπρος; Αυτά δε λέγονται «ήρεμα νερά»...».

Από την κυβέρνηση δε θέλουν πάντως να αφήσουν αναπάντητα τα βέλη του πρώην πρωθυπουργού, ιδιαίτερα σε μία περίοδο που ποντάρουν στις συμφωνίες που έχουν υπογραφεί στο ενεργειακό. Μάλιστα, κυβερνητικές πηγές μιλούσαν χαρακτηριστικά για «τις συνήθειες εκτός πραγματικότητας τοποθετήσεις».

Όπως έλεγαν «σχετικά με τη σύμβαση με την εταιρεία Chevron, ο οποιοσδήποτε γνωρίζει ότι κυριαρχικά δικαιώματα δε χάνονται μέσω συμφωνιών με ιδιωτικές

εταιρείες». Σχετικά με την ερευνητική δραστηριότητα του πλοίου Ievoli Relume για το έργο ηλεκτρικής διασύνδεσης Κρήτης – Κύπρου, παρέπεμπαν στην ανακοίνωση της 24^{ης} Ιουλίου 2024 του ίδιου του φορέα υλοποίησης του έργου ΑΔΜΗΕ.

Να σημειωθεί εδώ, πως οι πρόσφατες συμφωνίες με τη σύμπραξη Chevron και HelleniQ Energy θα παρουσιαστούν από την ηγεσία του υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας στο υπουργικό συμβούλιο. Και αναμένονται με ενδιαφέρον τα μηνύματα που θα εκπέμψει στην εισαγωγική τοποθέτηση ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης.

ΤΟ ΚΛΙΜΑ ΣΤΟ

«ΓΑΛΑΖΙΟ» ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ

Στο εσωτερικό της Ν.Δ. υπάρχουν φωνές που τάσσονται υπέρ μιας στενότερης σύνδεσης με τις «ρίζες» του κόμματος, σε μια προσπάθεια σύμφιξης των σχέσεων με ένα παραδοσιακό κοινό. Τις προηγούμενες μέρες η τοποθέτηση του Νίκου Δένδια για τις δημοσκοπήσεις και για το «DNA» της παράταξης αλλά και η απάντηση που ήρθε από «γαλάζιους», όπως για παράδειγμα ο Μακάριος Λαζαρίδης, συζητήθηκαν στα πολιτικά... πηγαδάκια.

Από την κυβέρνηση δε θέλουν να σταματήσουν τα ανοίγματα σε ένα κεντρικό ακροατήριο, που εκτιμάται πως συνέβαλε στις εκλογικές νίκες του 2019 και του 2023. Ωστόσο, την ίδια στιγμή θέλουν να έρθουν πιο κοντά σε ένα δεξιόστροφο κοινό, με γνωστά ονόματα του κόμματος, όπως ο Άδωνις Γεωργιάδης, να κοιτάνε πρωτίστως προς το συγκεκριμένο ακροατήριο.

Πρόκειται για μια δύσκολη άσκηση ισορροπίας για το κυβερνών κόμμα, καθώς δε θέλει να αφήσει χώρο στην αντιπολίτευση στο κέντρο αλλά την ίδια στιγμή επιδιώκει την προσέγγιση απογοητευμένων ψηφοφόρων που ενδεχομένως κοιτάνε προς τα δεξιά.

© Κατερίνα Κοκκαλιάρη
(για το ethnos.gr)



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και
βαπτίσεις από το
Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142



Ο Legault αμφισβητεί την πρωτιά του PQ και προειδοποιεί για νέο δημοψήφισμα

«Μόλις οι Κεμπεκούα συνειδητοποιήσουν τι σημαίνει, τα ποσοστά θα πέσουν»

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Σε μια περίοδο έντονης πολιτικής αβεβαιότητας στο Κεμπέκ, ο πρωθυπουργός της επαρχίας, François Legault, επιχειρεί να ανακτήσει τον έλεγχο του δημόσιου αφηγήματος, την ώρα που τα δημοσκοπικά δεδομένα δείχνουν την κυβέρνησή του να υποχωρεί δραματικά.

Μετά από επτά χρόνια στην εξουσία, ο ηγέτης της Coalition Avenir Québec βρίσκεται αντιμέτωπος με αριθμούς που προμηνύουν εκλογική ήττα, ακόμη και πολιτική εξαΰλωση του κόμματός του.

Σε συνέντευξη που παραχώρησε αυτή την εβδομάδα στα ΜΜΕ, ο Legault επανέλαβε ότι σκοπεύει να παραμείνει στην ηγεσία του κόμματος και να το οδηγήσει στις επόμενες εκλογές.

Παράλληλα, όμως, αφιέρωσε μεγάλο μέρος της συζήτησης στο βασικό του αντίπαλο, τον ηγέτη του Parti Québécois, Paul St-Pierre Plamondon, και κυρίως στη δέσμευση του PQ να προχωρήσει σε δημοψήφισμα για την ανεξαρτησία εντός της πρώτης θητείας του, εφόσον εκλεγεί.

«ΠΙΣΤΕΥΩ ΟΤΙ ΘΑ ΚΕΡΔΙΣΟΥΜΕ»

Παρά τις δυσόινες δημοσκοπήσεις, ο Legault εμφανίστηκε βέβαιος ότι θα επικρατήσει στις εκλογές του Οκτωβρίου του 2026.

«Πιστεύω ότι θα κερδίσουμε. Οι Κεμπεκούα θα επιλέξουν την ομάδα του François Legault», δήλωσε, υποστηρίζοντας ότι οι πολίτες δεν έχουν ακόμη συνειδητοποιήσει τι πραγματικά διακυβεύεται.

Υπερασπιζόμενος τον κυβερνητικό του απολογισμό, παραδέχθηκε ότι έπειτα από επτά χρόνια εξουσίας είναι αναπόφευκτο να έχουν ληφθεί αποφάσεις που προκάλεσαν δυσαρέσκεια.

Αναφέρθηκε, μεταξύ άλλων, στο φιάσκο του ψηφιακού συστήματος SAAQlic, στο αμφιλεγόμενο παιχνίδι προετοιμασίας του NHL στο Κεμπέκ Σίτι και στην αποτυχία του μεγάλου επενδυτικού σχεδίου της Northvolt για εργοστάσιο μπαταριών.

Παρά τα λάθη, ο πρωθυπουργός επέμεινε ότι το κόμμα του παραμένει η μόνη σοβαρή εναλλακτική διακυβέρνησης, ιδίως σε σύγκριση με τους Φιλελεύθερους του Κεμπέκ, τους οποίους κατηγορήσε για κακή ιστορική διαχείριση της προστασίας της γαλλικής γλώσσας.

Σύμφωνα με τον ίδιο, η επόμενη εκλογική αναμέτρηση θα καταλήξει τελικά σε μία μονομαχία μεταξύ CAQ και Φιλελεύθερων, παρά τη σημερινή δημοσκοπική κυριαρχία του PQ.

Η ΑΝΟΔΟΣ ΤΟΥ PQ ΚΑΙ ΤΑ ΣΚΛΗΡΑ ΝΟΥΜΕΡΑ

Τα δεδομένα, ωστόσο, δεν ευνοούν προς το παρόν τον Legault.

Η τελευταία δημοσκόπηση της Léger δίνει στο Parti Québécois ποσοστό 39% στην πρόθεση ψήφου, με τους Φιλελεύθερους του Κεμπέκ στο 21% και το CAQ να κατρακυλά στο 18%.

Ακόμη πιο ανησυχητικό για τον πρωθυπουργό είναι το γεγονός, ότι το κόμμα του έχει χάσει τρεις συνεχόμενες αναπληρωματικές εκλογές, από ένα PQ που διαθέτει μόλις έξι βουλευτές στην Εθνοσυνέλευση.

Σύμφωνα με τις προβολές της ιστοσε-

λίδας Qc125, το CAQ κινδυνεύει να μην εκλέξει ούτε έναν βουλευτή στις επόμενες εκλογές, ένα σενάριο που μέχρι πρόσφατα φάνταζε αδιανόητο.

Ο Legault, πάντως, απορρίπτει κατηγορηματικά αυτή την προοπτική. «Δεν πιστεύω σε αυτό το σενάριο», δήλωσε, εκφράζοντας την πεποίθηση ότι η δημοσκοπική πρωτιά του PQ δε θα διαρκέσει.

ΤΟ «ΦΑΝΤΑΣΜΑ» ΤΟΥ ΔΗΜΟΨΗΦΙΣΜΑΤΟΣ

Κατά τον πρωθυπουργό, το κλειδί βρίσκεται στη λέξη «δημοψήφισμα».

Όπως υποστηρίζει, μόλις οι Κεμπεκούα συνειδητοποιήσουν ότι ο Paul St-Pierre Plamondon συνδέεται άμεσα με την επαναφορά της συζήτησης για την ανεξαρτησία, η στήριξη προς το PQ θα μειωθεί αισθητά.

«Ο κόσμος θα καταλάβει ότι ο Paul St-Pierre Plamondon είναι συνώνυμος με ένα δημοψήφισμα και εμείς δεν το θέλουμε», είπε ο Legault, ο οποίος υπήρξε στο παρελθόν υπουργός σε κυβέρνηση του PQ. Για τον ίδιο, ένα δημοψήφισμα δεν είναι απλώς ένα πολιτικό στοίχημα, αλλά ένας σοβαρός οικονομικός κίνδυνος.

Σύμφωνα με τον πρωθυπουργό, μία εκλογική νίκη του PQ θα σήμαινε τέσσερα χρόνια αβεβαιότητας, με τις επιχειρήσεις και τις αγορές να προεξοφλούν ένα πιθανό δημοψήφισμα.

«Η οικονομική αβεβαιότητα θα ξεκινούσε από την πρώτη ημέρα της θητείας του», υποστήριξε.

«Η οικονομία του Κεμπέκ θα υπέφερε για τέσσερα χρόνια και στο τέλος θα καταλήγαμε σε ένα "ΟΧΙ"».

ΓΛΩΣΣΑ, ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΑ ΔΙΛΗΜΜΑΤΑ

Όταν ρωτήθηκε αν θα τάσσονταν υπέρ του "Ναι" ή του "Όχι" σε περίπτωση δημοψηφίσματος, ο Legault απέφυγε να απαντήσει ευθέως. Με χαμόγελο, περιορίστηκε να πει ότι δε θέλει δημοψήφισμα. Αναγνώρισε ότι μία τέτοια διαδικασία θα μπορούσε να ενισχύσει τη γαλλική γλώσσα στο Κεμπέκ, αλλά, όπως είπε, θα είχε σοβαρό τίμημα για την οικονομία και, τελικά, θα οδηγούσε σε ήττα.

Η τοποθέτηση αυτή αναδεικνύει το κεντρικό πολιτικό δίλημμα που διατρέχει την κοινωνία του Κεμπέκ εδώ και δεκαετίες. Από τη μία πλευρά, η προστασία της γλώσσας και της ταυτότητας. Από την άλλη, ο φόβος της οικονομικής αστάθειας και της απομόνωσης.

ΕΝΑ ΓΝΩΡΙΜΟ ΕΡΩΤΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΟΥΣ

Για τους ελληνοκαναδούς του Μόντρεαλ, πολλοί από τους οποίους παρακολουθούν με ιδιαίτερη προσοχή τις πολιτικές εξελίξεις στο Κεμπέκ, η συζήτηση αυτή δεν είναι καινούργια. Θυμίζει παλαιότερες εποχές δημοψηφισμάτων και έντονων διχασμών, με επιπτώσεις που ξεπερνούσαν τα στενά όρια της πολιτικής.

Το αν η προειδοποίηση του Legault θα πείσει τους ψηφοφόρους ή αν το PQ θα διατηρήσει την ορμή του, μένει να φανεί. Εκείνο που είναι βέβαιο είναι ότι το ζήτημα του δημοψηφίσματος επιστρέφει δυναμικά στο προσκήνιο, μετατρέποντας τις επόμενες εκλογές σε μια από τις πιο κρίσιμες αναμετρήσεις στην πρόσφατη ιστορία του Κεμπέκ.

FOR SALE

Chomedey: Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.

MLS: 14952293



Chomedey: Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).

MLS: 23852845



FOR RENT

Ste-Dorothee: Experience ultimate convenience in this bright and airy two-bedroom apartment. Located in the vibrant heart of Ste-Dorothee, you're just steps away from shopping, schools, and public transit. Effortless highway access makes commuting a breeze. This must-see unit features windows that flood the space with natural light and includes an exterior parking spot. Easy to visit!

MLS: 13838743



VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



ΕΠΙΔΟΜΑΤΑ ΓΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΜΕ ΠΑΙΔΙΑ: ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ ΣΕ ΕΛΛΑΔΑ – ΚΑΝΑΔΑ – ΚΕΜΠΕΚ

Του Αντώνη Μπότσικα
antonis@newsfirst.ca

Την αφορμή για την έρευνα που κάναμε, την πήραμε από το ρεπορτάζ που έκανε το ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ στην Ελλάδα στις αρχές Φεβρουαρίου 2026.

Σύμφωνα με αυτό, και προκειμένου να επεκτείνει το δημογραφικό, ο δήμαρχος του δήμου Θέρμου (Αιτωλοακαρνανία), κ. Σπύρος Κωνσταντάρας, σχεδίασε οικονομική ενίσχυση οικογενειών με παιδιά.

Ειδικότερα, ο δήμος Θέρμου προχωρά στη χορήγηση επιδομάτων που κλιμακώνονται ανάλογα με τον αριθμό των παιδιών, με το συνολικό ποσό να μπορεί να φτάσει έως και τις 15.000 ευρώ για το έκτο παιδί. Συγκεκριμένα, προβλέπεται ενίσχυση 3.000 ευρώ για το πρώτο παιδί, 3.000 ευρώ για το δεύτερο, 3.000 ευρώ για το τρίτο, 4.000 ευρώ για το τέταρτο, 5.000 ευρώ για το πέμπτο, ενώ για το έκτο παιδί το επίδομα μπορεί να ανέλθει έως τις 15.000 ευρώ.

Ο κ. Κωνσταντάρας τόνισε πως η περιοχή έχει χτυπήσει «κόκκινο» στο ποσοστό συρρίκνωσης. Το ποσοστό ηλικιωμένων είναι αρκετά υψηλό και γι' αυτό όπως λέει «θέλουμε να επεκτείνουμε το δημογραφικό». Παράλληλα, ανέφερε ότι στην περιοχή υπάρχουν περίπου 20 πολύτεκνες οικογένειες, γεγονός που, όπως υπογράμμισε, αποδεικνύει ότι η στήριξη της οικογένειας μπορεί να λειτουργήσει ως μοχλός δημογραφικής ανάκαμψης, όταν συνοδεύεται από ουσιαστικά και στοχευμένα μέτρα.

Εκτός όμως από τη μεμονωμένη περίπτωση του συγκεκριμένου δήμου στην Ελλάδα, ψάξαμε και βρήκαμε ποια είναι η προσφορά του εισηγμένου κράτους στις οικογένειες με παιδιά.

ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Η ελληνική κυβέρνηση έχει υλοποιήσει μια σειρά από προγράμματα και επιδόματα για τη στήριξη οικογενειών με ανήλικα παιδιά, τα οποία διαχειρίζονται κυρίως το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας και ο ΟΠΕΚΑ.

Ακολουθούν τα κυριότερα προγράμματα:

✓ **Επίδομα Παιδιού (Α21):** Αποτελεί την κύρια οικονομική ενίσχυση και καταβάλλεται ανά δίμηνο. Το ποσό εξαρτάται από τον αριθμό των εξαρτώμενων τέκνων και το συνολικό οικογενειακό εισόδημα. Η αίτηση υποβάλλεται ετησίως μέσω της πλατφόρμας Α21 στην ΗΔΙΚΑ.

✓ **Επίδομα Γέννησης:** Για κάθε παιδί που γεννιέται στην Ελλάδα, χορηγείται επίδομα το οποίο κυμαίνεται από **2.400€ έως 3.500€**, ανάλογα με τη σειρά γέννησης του παιδιού στην οικογένεια. Η αίτηση γίνεται ψηφιακά μέσω του gov.gr.

✓ **Πρόγραμμα «Νταντάδες της Γειτονιάς»:** Προσφέρει οικονομική ενίσχυση (voucher) έως **500€ μηνιαίως** για τη φύλαξη βρεφών από 2 μηνών έως 2,5 ετών. Το πρόγραμμα επεκτείνεται σταδιακά σε όλη την επικράτεια.

✓ **Vouchers για Βρεφονηπιακούς Σταθμούς:** Μέσω της ΕΕΤΑΑ, παρέχονται ετήσια vouchers για τη δωρεάν πρόσβαση παιδιών σε βρεφονηπιακούς σταθμούς, ΚΔΑΠ και ΚΔΑΠ-ΜΕΑ.

✓ **Εισοδηματική Ενίσχυση Ορεινών & Μειονεκτικών Περιοχών:** Οικογένειες που κατοικούν μόνιμα σε αυτές τις περιοχές με παιδιά, έχουν ανήλικα παιδιά, μπορούν να λάβουν ετήσια ενίσχυση (600€ για εισόδημα έως 3.000€ ή 300€ για εισόδημα έως 4.700€).

✓ **Πρόγραμμα «Σπίτι μου II»:** Περιλαμβάνει διευρυμένα κριτήρια για οικογένειες με παιδιά, προσφέροντας χαμηλότοκα στεγαστικά δάνεια για την απόκτηση πρώτης κατοικίας.

✓ **Ενίσχυση Μονογονεϊκών Οικογενειών:** Ειδικά προγράμματα και αυξημένα μόρια για παροχές (π.χ. κοινωνικός τουρισμός, παιδικοί σταθμοί) για γονείς που ασκούν μόνοι τους την επιμέλεια.

Τα εισοδηματικά κριτήρια διαφέρουν ανάλογα με το πρόγραμμα και την οικογενειακή κατάσταση (αριθμός παιδιών, μονογονεϊκή οικογένεια κ.λπ.).

Παρακάτω παρατίθενται τα όρια για τα βασικότερα προγράμματα, όπως ισχύουν για το **2025-2026**:

1. Επίδομα Παιδιού (Α21)

Το δικαίωμα και το ποσό εξαρτώνται από την **εισοδηματική κατηγορία** στην οποία κατατάσσεται η οικογένεια (βάσει του «ισοδύναμου οικογενειακού εισοδήματος»).

➔ **Κατηγορία Α (Χαμηλό εισόδημα):** Έως 6.000€ (ισοδύναμο). Λαμβάνουν το πλήρες ποσό (π.χ. 70€/μήνα για το 1^ο παιδί).

➔ **Κατηγορία Β (Μεσαίο εισόδημα):** Από 6.001€ έως 10.000€. Λαμβάνουν μειωμένο ποσό (π.χ. 42€/μήνα για το 1^ο παιδί).

➔ **Κατηγορία Γ (Υψηλότερο εισόδημα):** Από 10.001€ έως 15.000€. Λαμβάνουν το ελάχιστο ποσό (π.χ. 28€/μήνα για το 1^ο παιδί).

Σημείωση: Το «ισοδύναμο εισόδημα» υπολογίζεται διαιρώντας το συνολικό εισόδημα με συντελεστές (1 για το γονέα, 0,5 για το δεύτερο γονέα, 0,25 για κάθε παιδί). Μπορείτε να κάνετε μια προσομοίωση στην πλατφόρμα Α21 της ΗΔΙΚΑ.

2. Επίδομα Γέννησης

Για να λάβετε το επίδομα γέννησης (που ξεκινά από 2.400€), το ετήσιο οικογενειακό εισόδημα δεν πρέπει να υπερβαίνει τα **40.000€**. Το ποσό καταβάλλεται σε δύο δόσεις μέσω του ΟΠΕΚΑ.

3. Vouchers για Παιδικούς Σταθμούς (ΕΕΤΑΑ)

Τα εισοδηματικά όρια για το πρόγραμμα 2025-2026 αναπροσαρμόστηκαν πρόσφατα:

▶ Έως 2 παιδιά: 27.000€

▶ Για 3 παιδιά: 30.000€

▶ Για 4 παιδιά: 33.000€

▶ Για 5 παιδιά και άνω: 36.000€

▶ **Εξαιρέση:** Για παιδιά με αναπηρία (άνω του 67%) δεν ισχύουν εισοδηματικά κριτήρια.

4. Πρόγραμμα «Νταντάδες της Γειτονιάς»

Το voucher των 500€ (ή 300€ αν εργαζεστε με μειωμένο ωράριο) απευθύνεται σε γονείς με ατομικό ή οικογενειακό εισόδημα που συνήθως δεν υπερβαίνει τα **24.000€** ετησίως, αν και υπάρχουν ειδικές προβλέψεις για πολύτεκνους και μονογονεϊκές οικογένειες. Περισσότερα στην επίσημη σελίδα ntantades.gov.gr.

5. Πρόγραμμα «Σπίτι μου II»

Για το νέο κύκλο του προγράμματος (2025-2026), τα εισοδηματικά όρια για οικογένειες με παιδιά έχουν διευρυνθεί:

▶ **Οικογένεια με 1 παιδί:** Έως 28.000€

▶ **Οικογένεια με 2 παιδιά:** Έως 32.000€

• Υπάρχει προσαύξηση 4.000€ για κάθε επιπλέον παιδί.

ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ ΣΕ ΚΕΜΠΕΚ – ΚΑΝΑΔΑ

Οικονομική στήριξη βέβαια σε οικογένειες με παιδιά προσφέρει και η Κυβέρνηση του Κεμπέκ, ίσως σημαντικότερη σε σχέση με την Ελλάδα, όσον αφορά τουλάχιστον το μέγεθος των εισοδημάτων. Η βοήθεια προσφέρεται μέσω του προγράμματος Allocation famille (Οικογενειακό Επίδομα), το οποίο καταβάλλεται μέχρι το παιδί να συμπληρώσει το 18^ο έτος της ηλικίας του. Ακολουθούν οι βασικές λεπτομέρειες για το 2026:

1. Ηλικιακά Όρια και Προϋποθέσεις

Λήξη Επιδότησης: Το επίδομα σταματά το μήνα που το παιδί γίνεται 18 ετών.

Αυτόματη Εγγραφή: Εάν το παιδί γεννηθεί στο Κεμπέκ, δε χρειάζεται αίτηση. Η εγγραφή γίνεται αυτόματα μέσω του Directeur de l'état civil.

Κατοικία: Πρέπει εσείς και το παιδί να ζείτε μόνιμα στο Κεμπέκ.

2. Ποσά και Πληρωμές (2026)

Τα ποσά αναπροσαρμόζονται κάθε χρόνο βάσει του κόστους ζωής και του οικογενειακού εισοδήματος.

Ετήσιο Ποσό: Για το 2026, το μέγιστο ποσό μπορεί να φτάσει περίπου τα 3.068\$ για μονογονεϊκές οικογένειες.

Συχνότητα: Οι πληρωμές γίνονται συνήθως ανά τρίμηνο (Ιανουάριο, Απρίλιο, Ιού-

λιο, Οκτώβριο), αλλά μπορείτε να ζητήσετε μηνιαία καταβολή αν είστε δικαιούχος του μέγιστου ποσού.

3. Πρόσθετες Παροχές

Επίδομα Σχολικών Ειδών: Για παιδιά 4 έως 16 ετών, καταβάλλεται ένα επιπλέον ποσό (περίπου 127\$ για το σχολικό έτος 2026-2027) κάθε Ιούλιο.

Ομοσπονδιακό Επίδομα (CCB): Εκτός από το Κεμπέκ, λαμβάνετε και το Canada Child Benefit από την ομοσπονδιακή κυβέρνηση, επίσης μέχρι τα 18.

Σημείωση για τις δαπάνες φύλαξης: Από το 2026, η φοροαπαλλαγή για έξοδα φύλαξης (childcare expenses) θα καλύπτει παιδιά έως 14 ετών (αντί για 16 που ίσχυε), εκτός αν πρόκειται για παιδιά με αναπηρία.

Με βάση τα τρέχοντα δεδομένα για το 2026, οι εκτιμήσεις για τις ετήσιες παροχές ανά παιδί είναι οι εξής:

1. Επίδομα Κεμπέκ (Allocation famille)
Για εισόδημα 80.000\$ το ποσό κυμαίνεται μεταξύ 3.068\$ και του ελάχιστου (1.196\$).

Εκτίμηση: Θα λαμβάνετε περίπου 2.000\$ – 2.400\$ ετησίως ανά παιδί.

Πρόσθετα: Θα λαμβάνετε επιπλέον 127\$ κάθε Ιούλιο για σχολικά είδη (αν το παιδί είναι 4-16 ετών).

2. Ομοσπονδιακό Επίδομα (Canada Child Benefit – CCB)

Το ομοσπονδιακό επίδομα έχει υψηλότερα ποσά αλλά και πιο απότομη μείωση μετά τα 37.487\$.

Παιδί κάτω των 6 ετών: Το μέγιστο είναι 7.997\$ αλλά για εισόδημα 80 χιλιάδες το ποσό μειώνεται σημαντικά (περίπου 2.200\$ – 3.000\$ λιγότερα από το μέγιστο).

Παιδί 6 έως 17 ετών: Το μέγιστο είναι 6.748\$, με αντίστοιχη μείωση βάσει εισοδήματος.

3. Συνολική Εκτίμηση (ανά παιδί)

Συνδυάζοντας και τα δύο επιδόματα, μια οικογένεια με εισόδημα 80.000\$ μπορεί να αναμένει συνολικά περίπου 5.500\$ – 7.500\$ ετησίως (ανάλογα με την ηλικία του παιδιού), ποσό που είναι αφορολόγητο.

Τι πρέπει να προσέξετε:

Φορολογική Δήλωση: Και οι δύο γονείς πρέπει να υποβάλλουν δήλωση εισοδήματος στο Κεμπέκ κάθε χρόνο, ακόμη και με μηδενικό εισόδημα, για να συνεχιστούν οι πληρωμές.

Ακριβής Υπολογισμός: Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το επίσημο εργαλείο CalculAide της Retraite Québec για να δείτε το ακριβές ποσό με βάση τον αριθμό των παιδιών σας.

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM
Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες: 514 617 0077

Σε οριακή κατάσταση τα καναδικά εστιατόρια

Αυξανόμενο κόστος, λιγότεροι πελάτες και ένας κλάδος που παλεύει για επιβίωση

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Για πολλούς Ελληνοκαναδούς του Μόντρεαλ, το εστιατόριο δεν είναι απλώς μία επιχείρηση. Είναι χώρος δουλειάς, συνάντησης, μνήμης και ταυτότητας.

Όμως... πίσω από τα γεμάτα πιάτα και τα χαμόγελα του σέρβις, η πραγματικότητα για τον κλάδο της εστίασης στον Καναδά γίνεται όλο και πιο σκληρή.

Νέα έκθεση δείχνει, ότι σχεδόν τα μισά εστιατόρια της χώρας είτε χάνουν χρήματα, είτε μόλις που καταφέρνουν να ισοσκελίσουν τα έξοδά τους.

Σύμφωνα με έρευνα της Restaurants Canada, η οποία διεξήχθη στα τέλη του 2025 σε 220 μέλη της οργάνωσης, το 26% των εστιατορίων λειτουργούσε με ζημίες το Νοέμβριο του 2025, ενώ ένα επιπλέον 18% απλώς «έβγαине ίσα βάρκα ίσα νερά».

Συνολικά, το 44% των επιχειρήσεων δεν ήταν κερδοφόρο.

Το ποσοστό αυτό αποτελεί τεράστια επιδείνωση σε σύγκριση με το 2019, όταν μόλις το 12% των εστιατορίων βρισκόταν σε αντίστοιχη οικονομική κατάσταση.

Παρότι η εικόνα είναι ελαφρώς βελτιωμένη σε σχέση με το 2024, όταν το 53% των εστιατορίων δήλωνε ζημιολόγο ή οριακή λειτουργία, οι αριθμοί παραμένουν ανησυχητικοί και προμηνύουν σοβαρές επιπτώσεις στην απασχόληση και στη ζωή των τοπικών κοινοτήτων.

«ΘΑ ΔΟΥΜΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΛΟΥΚΕΤΑ»

Η πρόεδρος και διευθύνουσα σύμβουλος της Restaurants Canada, Kelly Higginson, δεν κρύβει την ανησυχία της. Όπως δήλωσε στα ΜΜΕ, πρόκειται για έναν αριθμό που «θα επηρεάσει θέσεις εργασίας, βάρδιες και, αναπόφευκτα, θα οδηγήσει σε περισσότερα κλεισίματα εστιατορίων».

Οι λόγοι είναι πολλοί, αλλά δύο ξεχωρίζουν ξεκάθαρα: **το κόστος τροφίμων και το κόστος εργασίας**. Στην έρευνα, το 89% των ερωτηθέντων δήλωσε ότι ανησυχεί σοβαρά για τις δαπάνες προσωπικού, ενώ το 88% ανέφερε το αυξανόμενο κόστος των πρώτων υλών. Ο πληθωρισμός έχει πλήξει ιδιαίτερα τα τρόφιμα. Το Δεκέμβριο 2025, οι τιμές στα είδη παντοπωλείου αυξήθηκαν κατά 5% σε ετήσια βάση, τη στιγμή που ο γενικός πληθωρισμός κινήθηκε στο 2,4%.

ΔΙΠΛΟ ΧΤΥΠΗΜΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΣΤΙΑΣΗ

Ο οικονομολόγος τροφίμων και καθηγητής στο University of Guelph, Mike von Massow, εξηγεί ότι τα εστιατόρια δέχονται «διπλό χτύπημα». Από τη μία πλευρά, πληρώνουν ακριβότερα τις πρώτες ύλες τους. Από την άλλη, οι καταναλωτές, πιεσμένοι από τις αυξήσεις στα σούπερ μάρκετ, περιορίζουν τις εξόδους για φαγητό.

«Τα εστιατόρια ανταγωνίζονται άμεσα το σούπερ μάρκετ», σημειώνει. «Όταν ο κόσμος δυσκολεύεται να γεμίσει το καλάθι του, βγαίνει λιγότερο έξω. Και αν τα εστιατόρια αυξήσουν τις τιμές για να επιβιώσουν, κινδυνεύουν να χάσουν ακόμη πε-

ρισσότερους πελάτες. Είναι ένας φαύλος κύκλος».

ΕΝΑΣ ΣΕΦ, ΠΟΛΛΕΣ ΔΟΥΛΕΙΕΣ

Η εικόνα αυτή αποκτά ανθρώπινο πρόσωπο στην ιστορία του Frédéric Chartier, ιδιοκτήτη και σεφ του γαλλικού εστιατορίου Beyond the Gate στο Shelburne του Οντάριο. Με 30 χρόνια εμπειρίας στις κουζίνες και οκτώ χρόνια δικής του επιχείρησης, σήμερα αναγκάζεται να κάνει τα πάντα: σεφ, λαντζιέρης, λογιστής και, όταν χρειάζεται, σερβιτόρος.

«Οκτώ χρόνια μετά το άνοιγμα, θα περίμενε κανείς να γεμίζουμε το μαγαζί. Αντίθετα, τα πράγματα πηγαίνουν προς τα πίσω», λέει. Το εστιατόριο επιβιώνει πλέον σχεδόν αποκλειστικά με το βραδινό σέρβις. Το μεσημεριανό και το κυριακάτικο brunch καταργήθηκαν, ενώ ο ίδιος αναγκάστηκε να πιάσει μερική απασχόληση σε ένα burger restaurant της περιοχής για να τα βγάλει πέρα.

«Είναι ψυχολογικά εξαντλητικό», παραδέχεται. «Πριν από τρία χρόνια είχαμε προσωπικό, είχαμε κέφι. Τώρα είναι μόνο δουλειά, δουλειά, δουλειά για να επιβιώσουμε».

ΑΥΞΗΣΕΙΣ ΤΙΜΩΝ,
ΑΛΛΑ ΜΕ ΦΟΒΟ

Μέσα σε αυτό το ασφυκτικό περιβάλλον, οι ιδιοκτήτες εστιατορίων δηλώνουν ότι το 2026 αναμένουν να αυξήσουν τις τιμές των μενού τους κατά μέσο όρο 4%. Όμως η απόφαση αυτή κάθε άλλο παρά εύκολη είναι. Όπως τονίζει η Higginson, οι αυξήσεις αυτές δεν αντικατοπτρίζουν καν

την πραγματική αύξηση του λειτουργικού κόστους.

Πολλοί προσπαθούν να βρουν εναλλακτικές λύσεις: προσφορές «value meals», πιο προσιτές επιλογές σε εστιατόρια υψηλής γαστρονομίας ή μικρές, σταδιακές αυξήσεις. Ο Chartier, για παράδειγμα, αύξησε τις τιμές κατά ένα ή δύο δολάρια κάθε φορά. Όμως ακόμη κι έτσι, ένα φιλέτο μοσχαριού που κόστιζε 45 δολάρια πριν από τέσσερα χρόνια, σήμερα φτάνει τα 60, παρά το γεγονός ότι ο ίδιος έχει μειώσει το περιθώριο κέρδους του.

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ
ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Η έκθεση σημειώνει ότι ο κλάδος πήρε μία μικρή «ανάσα» από την προσωρινή απαλλαγή από τον GST στις αρχές του 2025 και από την ισχυρή θερινή τουριστική κίνηση. Ωστόσο, η Restaurants Canada ζητά πιο μόνιμα μέτρα, όπως την πλήρη κατάργηση του ομοσπονδιακού φόρου GST σε όλα τα τρόφιμα, συμπεριλαμβανομένων των γευμάτων στα εστιατόρια.

«Όταν τα εστιατόρια πονάνε, πονάει όλη η κοινότητα», τονίζει η Higginson. Και αυτό το γνωρίζουν καλά οι ελληνικές οικογένειες του Μόντρεαλ, που επί δεκαετίες στηρίζαν τη ζωή τους γύρω από την εστίαση.

Το ερώτημα που μένει ανοιχτό είναι αν η πολιτεία και οι καταναλωτές μπορούν, και θέλουν, να στηρίξουν έναν κλάδο που αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της κοινωνικής και οικονομικής ζωής του Καναδά, πριν οι άδειες καρέκλες γίνουν μόνιμο φαινόμενο.

ΣΥΛΛΟΓΟΙ - ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ

ΕΙΣΤΕ ΕΤΟΙΜΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΕΛΑΣΗ;



ΕΙΜΑΣΤΕ ΕΙΔΙΚΟΙ ΣΤΗΝ ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΣΗΜΑΙΩΝ ΚΑΙ ΠΑΝΟ

ΤΩΡΑ ΤΕΤΡΑΧΡΩΜΟ ΠΑΝΟ 6 Χ 3 ΠΟΔΙΑ ΜΟΝΟ \$148*

(ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΟΥ ΛΟΓΟΤΥΠΟΥ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΑΣ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΟ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟ)

(*ΕΤΟΙΜΟ ΣΧΕΔΙΟ ΓΙΑ ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΣΥΝ ΟΙ ΦΟΡΟΙ)



ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ ΣΤΟ 450.978.0070

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

Media-TREK®



Μύθοι για την υγεία που δεν επιβεβαιώνονται επιστημονικά

Γ' ΜΕΡΟΣ

Της Kimberly Drake
© EPOCH TIMES

Πιθανότατα έχετε πάρει κάποιο αντιόξινο για την καούρα, έχετε αποφύγει το γάλα όταν είχατε κρυολόγημα ή έχετε στραφεί στην ασπιρίνη για να προστατεύσετε την καρδιά σας. Όλα αυτά μοιάζουν με λογικές κινήσεις, πράγματα που «όλοι ξέρουν».

Αυτές οι κοινές πεποιθήσεις διαμορφώνουν το τι τρώμε, το πώς ασκούμε και το πώς αντιμετωπίζουμε ασθένειες, τραυματισμούς ή κακώσεις. Όμως, δεν έχουν όλες οι ιδέες που μεταδίδονται από γενιά σε γενιά, πραγματική αξία.

Πολλοί παλιοί «κανόνες» υγείας δεν αντέχουν στην επιστημονική εξέταση.

Κάποιοι παρερμηνεύονται, ενώ άλλοι είναι απλώς λανθασμένοι, και μπορεί ακόμη και να αποδειχθούν επιβλαβείς.

Μερικοί από τους πιο συνηθισμένους μύθους που έχει αποδειχθεί ότι χρειάζεται να ξεπεραστούν, είναι οι ακόλουθοι:

ΤΟ ΤΡΕΞΙΜΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΒΛΑΨΕΙ ΤΙΣ ΑΡΘΡΩΣΕΙΣ

Σε αντίθεση με τη διαδεδομένη πεποίθηση, έρευνες έχουν δείξει ότι το τρέξιμο σε ερασιτεχνικό επίπεδο δεν αυξάνει τον κίνδυνο αρθρίτιδας. Αντίθετα, ενισχύει τους μύς και τις αρθρώσεις των ποδιών, βελτιώνει τη φυσική κατάσταση και μπορεί ακόμη και να μειώνει τις πιθανότητες εμφάνισης αρθρίτιδας.

Ο Μπρόκμαν ανέφερε ότι αυτός ο μύθος, έχει αποτρέψει πολλούς ανθρώπους από αυτή την άσκηση, άδικα. Για τον χόνδρο είπε ότι μοιάζει με σφουγγάρι και ότι χρειάζεται συμπίεση και αποσυμπίεση με δραστηριότητες όπως το τρέξιμο για να παραμένει υγιής και να λαμβάνει θρεπτικά συστατικά. Ανέφερε επίσης, ότι έχει συναντήσει δρομείς μαραθωνίου στα 70 τους με πιο υγιή γόνατα από 40άρηδες που κάνουν καθιστική ζωή. Αυτό που στην πραγματικότητα προκαλεί αρθρίτιδα είναι ένας συνδυασμός γενετικής, προηγούμενων τραυματισμών, παχυσαρκίας και έλλειψης κίνησης.

Αν ένα άτομο έχει ήδη βλάβη στις αρθρώσεις ή κινητικά προβλήματα, τότε η τεχνική τρεξίματος και τα υποδήματα είναι κρίσιμα. Όμως, για τους περισσότερους ανθρώπους, ο Μπρόκμαν υποστηρίζει ότι τα οφέλη

υπερτερούν κατά πολύ οποιονδήποτε θεωρητικών κινδύνων.

ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΜΕΙΝΕΤΕ ΞΥΠΝΙΟΙ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΔΙΑΣΕΙΣΗ

Ο φόβος ότι μια εγκεφαλική κάκωση μπορεί να επιδεινωθεί ή να περάσει απαρατήρητη, είναι ο λόγος που πολλοί πιστεύουν ότι κάποιος δεν πρέπει να κοιμηθεί ή ότι πρέπει να τον ξυπνούν και να τον ελέγχουν μετά από διάσειση. Ωστόσο, ο Μπρόκμαν ανέφερε, ότι αυτή η συμβουλή έχει προκαλέσει περισσότερο κακό παρά καλό και προέρχεται από παλιά πρωτόκολλα επειγόντων περιστατικών, που η σύγχρονη έρευνα για τις διασεισεις έχει διαψεύσει. Εξήγησε ότι σύμφωνα με την παλιά αντίληψη, η απώλεια της συνείδησης σήμαινε επιδείνωση της εγκεφαλικής κάκωσης, οπότε το να κρατούνται οι άνθρωποι ξύπνιοι φαινόταν λογικό. Ωστόσο, η στέρηση ύπνου παρεμποδίζει τους φυσικούς μηχανισμούς επούλωσης του εγκεφάλου.

Ο ύπνος είναι στην πραγματικότητα κρίσιμος για την αποκατάσταση του εγκεφάλου μετά από διάσειση, αφού ο εγκέφαλος αποκαθίσταται κυρίως κατά τη διάρκεια του ύπνου, καθαρίζοντας μεταβολικά απόβλητα και εδραίωνοντας κατεστραμμένες νευρικές οδούς. Όπως σημείωσε ο Μπρόκμαν, έχει εργαστεί με πολλούς αθλητές των οποίων η ανάρρωση καθυστέρησε, απλώς επειδή φοβούνταν να κοιμηθούν φυσιολογικά μετά από κάκωση στο κεφάλι.

Όταν διορθώθηκε αυτή η λανθασμένη αντίληψη και κοιμήθηκαν κανονικά, η κατάσταση τους βελτιώθηκε θεαματικά.

Παρότι ο ύπνος είναι ασφαλής μετά από διάσειση, αν κάποιος εμφανίζει συμπτώματα επιπλοκών, όπως σπασμούς, διπλή όραση ή επιδεινούμενο πονοκέφαλο, δε θα πρέπει να κοιμηθεί αλλά να αναζητήσει επείγουσα ιατρική φροντίδα, σύμφωνα με τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Ασθενειών των ΗΠΑ.

ΤΟ ΠΡΕΙΜΟ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΝΑΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΑΙ

Το στραμπούληγμα στον αστράγαλο ή άλλο τραυματισμοί στις αρθρώσεις, τους συνδέσμους και τους τένοντες, συχνά οδηγούν σε πρήξιμο, το οποίο πολλοί πιστεύουν ότι χρειάζεται άμεση και επιθετική αντιμετώπιση. Ωστόσο, ανάλογα με την περίπτωση, μπορεί να είναι καλύτερο να αφεθεί το σώμα να αξιοποιήσει τις θεραπευτικές του δυνατότητες.

Ο Μπρόκμαν ανέφερε ότι αυτός ο μύθος τον εξοργίζει, επειδή έχει οδηγήσει σε τόσες περιττές παρεμβάσεις με τα χρόνια, και πρόσθεσε ότι αυτό που οι περισσότεροι δεν καταλαβαίνουν είναι πως το πρήξιμο δεν είναι πάντα ο «εχθρός». Το πρήξιμο είναι μια φυσική αντίδραση σε τραυματισμό, σαν τη δική του ομάδα άμεσης επέμβασης που σπεύδει στο σημείο. Η αρχική φλεγμονώδης αντίδραση φέρνει θρεπτικά συστατικά, ανοσοκύτταρα και αυξητικούς παράγοντες στην τραυματισμένη περιοχή.

Ο Μπρόκμαν ανέφερε ότι, τον προηγούμενο μήνα, ένας παίκτης μπάσκετ τον επισκέφθηκε έχοντας βάλει πάγο εμμονικά στο διάστρεμμα του αστραγάλου του για δύο εβδομάδες, αναρωτώμενος γιατί δε γινόταν καλύτερα, και ότι το πρόβλημα ήταν πως παρενέβαινε στη φυσική «αλυσίδα» επούλωσης του σώματός του.

Παρότι κάποια φλεγμονή είναι απαραίτητη για την επιδιόρθωση των ιστών, η υπερβολική διόγκωση μπορεί να είναι προβληματική. Μια μελέτη του 2024 υποστήριξε, ότι η ανεξέλεγκτη φλεγμονή μπορεί να οδηγήσει σε βλάβη ιστών, να παρεμποδίσει την επούλωση και να προκαλέσει σχηματισμό ουλώδους ιστού. Επομένως, η ακριβής ρύθμιση της φλεγμονής είναι κρίσιμη.

Για τις πρώτες 24 έως 48 ώρες μετά από έναν οξύ τραυματισμό, ήπια συμπίεση και ανύψωση μπορούν να βοηθήσουν στη διαχείριση της υπερβολικής διόγκωσης, ανέφερε ο Μπρόκμαν. Πρόσθεσε ότι δεν πρέπει να γίνεται υπερβολική χρήση αντιφλεγμονωδών φαρμάκων ή επιθετικών πρωτοκόλλων παγοθεραπείας και ότι το σώμα «ξέρει τι να κάνει», οπότε χρειάζεται εμπιστοσύνη στη διαδικασία, ενώ παράλληλα να γίνεται διαχείριση των ακραίων καταστάσεων.

Παρόλα αυτά, ο Οστιάι ανέφερε ότι το πρήξιμο γύρω από μια άρθρωση μπορεί να σηματοδοτεί σημαντική βλάβη. Αν και η αρχική αντιμετώπιση με το πρωτόκολλο ξεκούραση, πάγος, συμπίεση και ανύψωση,

μπορεί να βοηθήσει στην ανακούφιση των συμπτωμάτων, ο τραυματισμός θα πρέπει επίσης να αξιολογηθεί από επαγγελματία υγείας.

ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΧΡΟΝΙΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΔΕΝ ΘΕΡΑΠΕΥΟΝΤΑΙ

Όταν ένα άτομο διαγνωστεί με μια χρόνια ασθένεια, πολλοί πιστεύουν ότι είναι αδύνατο να αλλάξει ουσιαστικά τη νέα, ανεπιθύμητη κατάσταση υγείας του.

Παρότι πολλές χρόνιες παθήσεις μπορούν να διαρκέσουν μια ζωή, υπάρχουν ολοένα περισσότερα στοιχεία ότι ορισμένες καταστάσεις, όπως ο διαβήτης τύπου 2 και η καρδιοπάθεια σε αρχικό στάδιο, μπορούν να τεθούν σε ύφεση μέσω αλλαγών στον τρόπο ζωής, ανέφερε ο Χουντεμπέκε.

Αυτές οι αλλαγές περιλαμβάνουν τη μετάβαση σε διατροφή πλούσια σε φρέσκα και μη επεξεργασμένα τρόφιμα, την τακτική σωματική κίνηση, τη διαχείριση του στρες, τον επαρκή ύπνο και την αναζήτηση κοινωνικής υποστήριξης.

Ο Δρ Μικέλ Ντάνιελς (Dr. Mikel Daniels), πρόεδρος και επικεφαλής ιατρικός διευθυντής στο WeTreatFeet Podiatry, ανέφερε στην Epoch Times ότι ο μύθος πως ορισμένες χρόνιες ασθένειες δεν μπορούν να αντιστραφούν είναι βαθύς, επειδή αθόρυβα στερεί από τους ανθρώπους την ελπίδα.

Ανέφερε ότι συναντά πολλούς ασθενείς που έχουν εσωτερικεύσει το μήνυμα «αυτός είσαι τώρα» μετά από διάγνωση διαβήτη τύπου 2 ή υψηλής αρτηριακής πίεσης και ότι κάποιοι σχεδόν εγκλωβίζονται μέσα σε αυτό.

Πρόσθεσε ότι η ταύτιση με τη διάγνωση γίνεται μια αυτοεκπληρούμενη προφητεία, επειδή κάνει τους ανθρώπους λιγότερο πιθανό να εμπλακούν και λιγότερο πρόθυμοι να πιστέψουν ότι οι καθημερινές επιλογές τους εξακολουθούν να έχουν σημασία. Ο Ντάνιελς προτρέπει τα άτομα με δυνητικά αναστρέψιμες χρόνιες παθήσεις να παραμένουν ανοιχτά στο ενδεχόμενο ότι το ανθρώπινο σώμα είναι πιο ικανό για αλλαγή απ' όσο έχουμε οδηγηθεί να πιστεύουμε.

ΤΕΛΟΣ

Jean Coutru
Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει

- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπαιδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watie, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ
ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ
ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζασατε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347

ΚΑΝΑΔΑΣ | ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Οι δασμοί των ΗΠΑ «αδειάζουν» θέσεις εργασίας στον Καναδά

Περισσότεροι μόνιμοι εργαζόμενοι σε κλάδους που εξαρτώνται από τη ζήτηση των ΗΠΑ σχεδιάζουν να εγκαταλείψουν τη δουλειά τους τους επόμενους 12 μήνες

Οι μεταβαλλόμενες οικονομικές συνθήκες μπορούν να διαμορφώσουν τις προθέσεις των εργαζομένων να παραμείνουν ή να εγκαταλείψουν την τρέχουσα εργασία τους και οι εργαζόμενοι τείνουν να είναι πιο πιθανό να αναζητήσουν άλλες ευκαιρίες όταν οι συνθήκες της αγοράς εργασίας είναι ευνοϊκές.

Ταυτόχρονα, η αβεβαιότητα σε ένα συγκεκριμένο κλάδο ή τομέα εργασίας μπορεί να ωθήσει τους εργαζόμενους να κάνουν σχέδια για να φύγουν.

Σύμφωνα με πρόσθετα στοιχεία που συλλέχθηκαν στην Έρευνα Εργατικού Δυναμικού τον Ιανουάριο 2026, το 7,1% των μόνιμων εργαζομένων ηλικίας 15 έως 69 ετών σχεδίαζε να εγκαταλείψει τη δουλειά του τους επόμενους 12 μήνες, σημειώνοντας αύξηση μίας (1) ποσοστιαίας μονάδας σε σχέση με 12 μήνες νωρίτερα.

Η αύξηση αυτή συνέπεσε με τη μείωση του ποσοστού ανεργίας κατά την ίδια περίοδο (από 6,7% σε 6,5%).

Μεταξύ των μόνιμων εργαζομένων, οι νέοι ηλικίας 15 έως 24 ετών (13,3%) ήταν πιο πιθανό να σχεδιάσουν να εγκαταλείψουν τη δουλειά τους τους επόμενους 12 μήνες, σε σύγκριση με τους ομολόγους τους ηλικίας 25 έως 54 ετών (5,8%) και ηλικίας 55 έως 69 ετών (7,9%).

Από τον Ιανουάριο του 2025 έως τον Ιανουάριο του 2026, το ποσοστό αυξήθηκε περισσότερο μεταξύ των νέων (+2,5 ποσοστιαίες μονάδες). Για τους νέους, η επιστροφή στο σχολείο (32,1%) και η αλλαγή σταδιοδρομίας ή η εξέλιξη (29,2%) ήταν οι πιο συνηθισμένοι κύριοι λόγοι για τους οποίους σχεδίαζαν να εγκαταλείψουν τη δουλειά τους. Εν τω μεταξύ, οι εργαζόμενοι βασικής ηλικίας παρακινήθηκαν συχνότερα από την αλλαγή σταδιοδρομίας ή την εξέλιξη (38,8%) και τις ανησυχίες για τις χαμηλές αμοιβές (17,1%). Ορισμένες канаδικές βιομηχανίες αντιμετωπίζουν μεγαλύτερη έκθεση σε εμπορικές διαταραχές που σχετίζονται με τους δασμούς, δημιουργώντας άμεσα επίπεδα αβεβαιότητας μεταξύ των εργαζομένων.

Τον Ιανουάριο του 2026, το 5,4% των μόνιμων εργαζομένων σε κλάδους που εξαρτώνται από τη ζήτηση των ΗΠΑ για канаδικές εξαγωγές σχεδίαζαν να εγκαταλείψουν τη δουλειά τους τους επόμενους 12 μήνες, σημειώνοντας αύξηση 1,5 ποσοστιαίας μονάδας από τον Ιανουάριο του 2025. Το αντίστοιχο μερίδιο αυξήθηκε και σε άλλους κλάδους, αλλά σε μικρότερο βαθμό (από 5,2% σε 5,9%).

Τα προηγούμενα χρόνια, το ποσοστό των μόνιμων εργαζομένων που σχεδίαζαν να εγκαταλείψουν τη δουλειά τους ήταν χαμηλότερο μεταξύ των εργαζομένων που εργάζονταν σε βιομηχανίες που εξαρτώνται από τη ζήτηση των ΗΠΑ για канаδικές εξαγωγές. Αυτοί οι εργαζόμενοι είναι πιο πιθανό να έχουν ώρες πλήρους απασχόλησης και μισθούς άνω του μέσου όρου σε σχέση με άλλους κλάδους.

Επιπλέον, μεταξύ των μόνιμων εργαζομένων που σχεδίαζαν να εγκαταλείψουν τη δουλειά τους, τα δύο τρίτα (65,8%) των εργαζομένων σε βιομηχανίες που εξαρτώ-

νται από τη ζήτηση των ΗΠΑ για εξαγωγές, ανέφεραν ότι είχαν συμμετάσχει ενεργά σε δραστηριότητες για την αναζήτηση νέας εργασίας τις προηγούμενες τέσσερις

εβδομάδες, όπως η απάντηση σε αγγελίες εργασίας ή η επικοινωνία με εργοδότες. Το αντίστοιχο ποσοστό σε άλλους κλάδους ήταν χαμηλότερο, στο 48,6%.

CHRISTINAS

CUISINE • KITCHEN



**Ευχόμαστε σε όλη
την Ομογένεια
Καλή Σαρακοστή**

**Προσφέρουμε
νηστίσιμα για την
περίοδο της Σαρακοστής**

**Homemade Traditional Recipes
Freshly Cooked Daily • Catering Services**

T. 450 934-8462

**4367, boul. Notre-Dame Ouest,
Chomedey, Laval**

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

ΤΟ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ ΠΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΖΕΙ ΤΟΥΣ ΕΙΔΙΚΟΥΣ

Βρέθηκε η βαθύτερη μπλε τρύπα των ωκεανών

Οι λεγόμενες «μπλε τρύπες» είναι σχηματισμένες κοιλότητες στο βυθό της θάλασσας με κάθετα τοιχώματα και εντοπίζονται κυρίως σε παράκτιες περιοχές



Ένα υποθαλάσσιο γεωλογικό φαινόμενο στα ανοικτά του Μεξικού, έχει αφήσει τους επιστήμονες με περισσότερα ερωτήματα παρά απαντήσεις.

Πρόκειται για τη βαθύτερη γνωστή «μπλε τρύπα» στον κόσμο, η οποία φτάνει σε βάθος άνω των 420 μέτρων, χωρίς μέχρι σήμερα να έχει επιβεβαιωθεί πού ακριβώς βρίσκεται ο πυθμένας της.

Η υποθαλάσσια καταβόθρα είναι γνωστή ως Taam Ja', που στη γλώσσα των Μάγια σημαίνει «βαθύ νερό». Βρίσκεται κοντά στη χερσόνησο Γιουκατάν του Μεξικού και ανακαλύφθηκε πριν από, λίγο περισσότερο από 20 χρόνια, από έναν τοπικό δύτε.

Από την επιφάνεια είναι δύσκολα ορατή, γεγονός που ενισχύει το αίσθημα μυστηρίου γύρω από το εντυπωσιακό αυτό φυσικό σχηματισμό.

Το 2021, ερευνητές επιχειρήσαν να μετρήσουν το βάθος της με τη βοήθεια ηχοβολιστικού συστήματος (echo sounder), το οποίο στέλνει ηχητικά κύματα προς τον πυθμένα και καταγράφει την αντανάκλασή τους.

Η πρώτη εκτίμηση έκανε λόγο για βάθος 275 μέτρων.

Ωστόσο, αποστολή του 2023 διαπίστωσε, ότι η καταβόθρα φτάνει τουλάχιστον τα 420 μέτρα, χωρίς να είναι σαφές αν αυτό αποτελεί και το τελικό της βάθος.

Για τις μετρήσεις χρησιμοποιήθηκε ειδική συσκευή CTD (conductivity, temperature and depth profiler), η οποία μέσω αισθητήρων πίεσης καταγράφει την αγωγιμότητα, τη θερμοκρασία και το βάθος του νερού, επιτρέποντας ακριβέστερη εκτίμηση.

Οι λεγόμενες «μπλε τρύπες» είναι φυσικά σχηματισμένες κοιλότητες στο βυθό της θάλασσας με κάθετα τοιχώματα και εντοπίζονται κυρίως σε παράκτιες περιοχές. Δημιουργούνται συνήθως σε περιοχές όπου το υπέδαφος αποτελείται από μαλακά πετρώματα, όπως ο ασβεστόλιθος, τα οποία διαβρώνονται με την πάροδο του χρόνου, οδηγώντας σε καταρρεύσεις και σχηματισμό κοιλοτήτων.

Οι περισσότερες καταβόθρες έχουν βάθος μερικών δεκάδων μέτρων, αν και συχνά συνδέονται με εκτεταμένα υπο-

θαλάσσια σπηλαιώδη συστήματα. Χαρακτηριστικό τους είναι ότι δεν επηρεάζονται από τα θαλάσσια ρεύματα, παρουσιάζουν περιορισμένη κυκλοφορία νερού και πολύ χαμηλά επίπεδα οξυγόνου στα μεγάλα βάθη, συνθήκες που καθιστούν δύσκολη την επιβίωση οργανισμών πέρα από μικροβιακές μορφές ζωής.

Παρότι το Taam Ja' θεωρείται σήμερα η βαθύτερη γνωστή μπλε τρύπα, ένα ακόμη διάσημο παράδειγμα είναι το Great Blue Hole στο Μπελίζε.

Το 2018, ο Ρίτσαρντ Μπράνσον και ο Φαμπιέν Κουστό – εγγονός του Γάλλου εξερευνητή Ζακ-Ιβ Κουστό – καταδύθηκαν εκεί με ξεχωριστά σκάφη.

Κατά την κατάδυση εντόπισαν σε βάθος περίπου 91 μέτρων στρώμα υδροθείου, κάτω από το οποίο το νερό ήταν σκοτεινό και χωρίς ίχνη ζωής. Φτάνοντας στο θεωρούμενο πυθμένα, βρήκαν σκουπίδια, μεταξύ των οποίων ένα πλαστικό μπουκάλι δύο λίτρων και μια χαμένη κάμερα GoPro που περιείχε φωτογραφίες από διακοπές.

Στο σημείο είχαν επίσης εντοπιστεί δύο σοροί, που πιστεύεται ότι ανήκαν σε εξερευνητές οι οποίοι είχαν χαθεί σε παλαιότερη αποστολή.

Ο Μπράνσον είχε δηλώσει τότε στην ιστοσελίδα της Virgin ότι το Great Blue Hole αποτελεί μέρος ενός σύνθετου συστήματος σπηλαίων που σχηματίστηκαν όταν η περιοχή βρισκόταν στην ξηρά, επισημαίνοντας ότι αποτελεί απόδειξη του πόσο γρήγορα και καταστροφικά μπορούν να ανέβουν τα επίπεδα των θαλασσών. Όπως είχε αναφέρει, πριν από 10.000 χρόνια η στάθμη της θάλασσας ανέβηκε περίπου 300 πόδια, όταν έλιωσαν τεράστιες ποσότητες πάγου παγκοσμίως, αφήνοντας ορατά ίχνη της μετάβασης από τη στεριά στη θάλασσα στα τοιχώματα του σχηματισμού.

Παρά τις έρευνες, το Taam Ja' εξακολουθεί να προκαλεί ερωτήματα, με τους επιστήμονες να μη γνωρίζουν ακόμη αν τα 420 μέτρα αποτελούν το πραγματικό του βάθος ή αν το «βαθύ νερό» κρύβει ακόμη μεγαλύτερα μυστικά.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

40 YEARS ANS

INCORPORATED BURGLARY FIRE FINANCIAL Shared Certificate Listing

Ο Καναδάς το 2025: Μια χρονιά που σηματοδεύτηκε από αβεβαιότητα, πίεση και ανθεκτικότητα

Καθώς το 2025 αποτελεί ήδη παρελθόν, η εταιρία έρευνας και δημοσκοπήσεων Leger, θέλησε να αναλογιστεί τα βασικά γεγονότα που διαμόρφωσαν τη χρονιά που έφυγε.

Σύμφωνα με την πιο πρόσφατη εθνική έρευνα, οι Καναδοί σκέφτονται το 2025 ως μια περίοδο που ορίζεται περισσότερο από αβεβαιότητα και αναταραχή, παρά από αισιοδοξία. Ταυτόχρονα, τα αποτελέσματα δείχνουν σημάδια ανθεκτικότητας και ανάκαμψης, ιδιαίτερα όσον αφορά την ψυχική υγεία.

2025: ΑΒΕΒΑΙΟ, ΤΑΡΑΧΩΔΕΣ ΚΑΙ ΕΞΑΝΤΛΗΤΙΚΟ

Όταν τους ζητήθηκε να περιγράψουν τη χρονιά με μία μόνο λέξη, οι Καναδοί επέλεξαν συχνότερα «αβέβαιο» (40%), «ταραχώδες» (37%) και «εξαντλητικό» (31%), ενώ πολύ λιγότεροι επέλεξαν θετικούς όρους, όπως «ελπιδοφόρος» (16%) ή «ανθεκτικός» (17%).

Με λίγα λόγια, το 30% περιγράφει το 2025 ως δράμα, αν ήταν τηλεοπτικό είδος, το 38% λέει ότι το soundtrack του θα ήταν... χαοτικό, και σχεδόν οι μισοί (48%) παρομοιάζουν το έτος με χιμώνα και όχι με μια θερμότερη εποχή.

Η ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΒΕΛΤΙΩΝΕΤΑΙ ΣΕ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΤΑ ΧΡΟΝΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

Παρά το βαρύ συναισθηματικό κλίμα, η έρευνα αποκαλύπτει μια αξιοσημείωτη βελτίωση στην αυτοαναφερόμενη ψυχική υγεία από την κορύφωση της πανδημίας COVID-19.

Το 2025, το 86% των Καναδών αξιολογεί την ψυχική τους υγεία ως εξαιρετική, πολύ καλή ή καλή, ενώ το 11% αναφέρει κακή ψυχική υγεία.

Συγκριτικά, το Δεκέμβριο του 2020, το 79% ανέφερε καλή ψυχική υγεία και το 19% ανέφερε κακή ψυχική υγεία – μια σημαντική ανάκαμψη τα τελευταία πέντε χρόνια.

Ο ΥΨΗΛΟΣ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΖΩΗ

Μεταξύ όλων των δυνάμεων που διαμορφώνουν την εμπειρία των Καναδών για το 2025, η πολιτική και η κυβέρνηση ξεχωρίζουν ως οι πιο επιδραστικές. Σχεδόν τα τρία τέταρτα των ερωτηθέντων (72%) λένε ότι η πολιτική και η κυβέρνηση διαμόρφωσαν τη χρονιά τους, ακολουθούμενα από τις οικογενειακές ευθύνες (69%), τις προκλήσεις που σχετίζονται με την υγεία (67%) και τα κοινωνικά και πολιτιστικά ζητήματα (60%).

ΜΙΑ ΧΩΡΑ ΣΕ ΜΕΤΑΒΑΣΗ

Πολλοί Καναδοί αισθάνονται ότι η χώρα υφίσταται βαθιές πολιτιστικές και κοινωνικές αλλαγές.

■ Το 81% λέει ότι ο Καναδάς αισθάνεται πολιτισμικά διαφορετικός από ό,τι πριν από μερικά χρόνια.

■ Το 71% αναφέρει στιγμές αποθάρρυνσης λόγω των ενεργειών άλλων Καναδών.

■ Το 64% λέει ότι η χρονιά αμφισβήτησε την κατανόησή τους για το τι σημαίνει να είσαι Καναδός.

Ταυτόχρονα, αυτές οι αλλαγές δεν αντιμετωπίζονται εντελώς αρνητικά: το 68% αναφέρει στιγμές υπερηφάνειας για τις ενέργειες άλλων Καναδών και το 55% πιστεύει ότι το 2025 ενίσχυσε τη σύνδεσή τους με την κοινότητά τους.

ΤΙ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΝ ΟΙ ΚΑΝΑΔΟΙ ΑΠΟ ΤΟ 2026

Για το 2026, το συναίσθημα παραμένει διχασμένο. Το 35% αισθάνεται αισιόδοξο για το επόμενο έτος, ενώ το 37% αναμένει ότι τα πράγματα θα παραμείνουν περίπου τα ίδια και το 22% αισθάνεται απαισιόδοξο. Οι Καναδοί εισήλθαν στο 2026 με επιφυλακτικές προσδοκίες και όχι με βαθιά απαισιοδοξία.

Πηγή: leger360.com/in-the-news-leger-year-in-review-2025-can/

Απαισιόδοξοι οι Καναδοί το 2026 για την οικονομία Ακρίβεια – Δασμοί – Στέγαση οι κυριότερες «πηγές άγχους»

Η μακροβιότερη έρευνα παρακολούθησης οικονομικών προοπτικών του Καναδά, βρίσκει μια από τις πιο απαισιόδοξες προοπτικές στην 31χρονη ιστορία του.

Οι ετήσιες οικονομικές προοπτικές της Pollara* δείχνουν ότι η πλειοψηφία αναμένει, ότι η καναδική οικονομία (61%) και η κατάσταση της απασχόλησης του Καναδά (59%) θα επιδεινωθούν το 2026.

Μεγάλο μέρος αυτής της απαισιοδοξίας οφείλεται στην αγωνία για την οικονομική πολιτική των ΗΠΑ, καθώς το 65% αναμένει ότι η οικονομία των ΗΠΑ θα επιδεινωθεί το επόμενο έτος (η πιο απαισιόδοξη προοπτική από το 2009).

Οι Καναδοί ανησυχούν ότι η οικονομική πολιτική των ΗΠΑ θα έχει αντίκτυπο βόρεια των συνόρων, με το 57% να αγχώνεται για τους δασμούς και την απειλή περαιτέρω δασμών.

Αυτή είναι μια μεγαλύτερη πηγή άγχους από όλα τα σημεία πίεσης του κόστους ζωής που δοκιμάστηκαν εκτός από

το κόστος των τροφίμων. Αναλυτικά ανά κατηγορία, οι πηγές άγχους των Καναδών (%) έχουν ως εξής:

- ✓ Κόστος τροφίμων και ειδών παντοπωλείου 67%
- ✓ Δασμοί και απειλή περαιτέρω δασμών 57%
- ✓ Έξοδα στέγασης 56%
- ✓ Κόστος καύσιμου στην αντλία 44%
- ✓ Φόροι εισοδήματος 42%
- ✓ Λογαριασμοί ηλεκτρικού ρεύματος 41%
- ✓ Λογαριασμοί τηλεπικοινωνιών 40%
- ✓ Μηνιαία θέρμανση σπιτιού 39%
- ✓ Ασφάλιστρα αυτοκινήτων 38%
- ✓ Αποπληρωμή δανείων / χρεών 36%
- ✓ Φόρος επί των πωλήσεων 34%
- ✓ Συνταγογραφούμενα φάρμακα 28%
- ✓ Έξοδα εκπαίδευσης 18%
- ✓ Φροντίδα παιδιών 10%

* Εταιρία Γνώμης και Κοινωνικής Έρευνας και Ανάλυσης Δεδομένων του CRIC [Canadian Research Insights Council]



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ 101
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 1 Μαρτίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 2 Μαρτίου: 9:30 το πρωί
Τρίτη 3 Μαρτίου: 8:30 το πρωί
Τετάρτη 4 Μαρτίου: 5:30 το πρωί
Πέμπτη 5 Μαρτίου: 7:30 το πρωί
Παρασκευή 6 Μαρτίου: 8:30 το πρωί
Σάββατο 7 Μαρτίου: 4:30 το απόγευμα
Κυριακή 8 Μαρτίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Στιγμιότυπα από την Αποκριάτικη εκδήλωση του ομίλου ΡΩΜΙΟΣΥΝΗ



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



ΗΠΑ | ΟΜΙΛΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΕΘΝΟΥΣ

Τραμπ: «Δε θα αφήσω το Ιράν, τον υπ' αριθμόν ένα τρομοκράτη, να αποκτήσει πυρηνικά»

Μια εικόνα «ισχυρής και ασταμάτητης» Αμερικής επιχείρησε να παρουσιάσει κατά τη δίωρη ομιλία του στο Κογκρέσο, για την Κατάσταση του Έθνους, ο πρόεδρος των ΗΠΑ Ντόναλντ Τραμπ. Από το βήμα του Κογκρέσου, το βράδυ της Τρίτης (24/2) υποστήριξε ότι τα σύνορα είναι πλήρως ασφαλή, η οικονομία βρίσκεται σε ιστορική άνθηση και η ενεργειακή παραγωγή σπάει ρεκόρ.

Με έντονο ύφος και συνεχείς αναφορές σε «επιτυχίες», ο Τραμπ προχώρησε σε νέες εξαγγελίες, από φοροελαφρύνσεις μέχρι ειδικούς λογαριασμούς για παιδιά, επιχειρώντας να ενισχύσει το αφήγημα μιας χώρας που, όπως είπε, «δεν μπορεί να διαχειριστεί την ίδια της την πρόοδο».

Στο ζήτημα του Ιράν, ο Τραμπ υποστήριξε ότι η Τεχεράνη εργάζεται πάνω σε πυραυλικά συστήματα ικανά να πλήξουν τις ΗΠΑ. Τόνισε ότι θα προτιμούσε μια διπλωματική λύση, ωστόσο πρόσθεσε χαρακτηριστικά πως «δε θα αφήσω τον υπ' αριθμόν ένα τρομοκράτη του κόσμου να παράγει πυρηνικά».

Ειδικότερα, ο Αμερικανός πρόεδρος ξεκίνησε την ομιλία του με το μεταναστευτικό, λέγοντας ότι τα «σύνορά μας είναι ασφαλή». Τους τελευταίους 9 μήνες, όπως είπε, δεν πέρασε κανένας μετανάστης τα σύνορα των ΗΠΑ. Συνεχίζοντας, σημείωσε ότι η ροή σε ένα χρόνο έχει μειωθεί κατά 56%.

Για την οικονομία υποστήριξε ότι έχει σημειωθεί η μεγαλύτερη πτώση του πληθωρισμού. Η βενζίνη όπως ανέφερε έχει μειωθεί, καθώς η τιμή της είναι πλέον 1,85 δολ. το γαλόνι.

«Θέλουμε να διατηρήσουμε τις επιτυχίες», ανέφερε, προσθέτοντας ότι εξασφαλίζονται οι συντάξεις ενώ οι αποταμιεύσεις είναι ασφαλείς. «Είμαστε η πιο ελκυστική χώρα σε ολόκληρο τον κόσμο» είπε εμφαντικά, συμπληρώνοντας ότι έχουν δημιουργηθεί χιλιάδες θέσεις εργασίας και έχει αυξηθεί η παραγωγή πετρελαίου.

Ο Ντόναλντ Τραμπ δήλωσε ότι οι ΗΠΑ έχουν λάβει περισσότερα από 80 εκατομμύρια βαρέλια πετρελαίου από τη Βενεζουέλα από τότε που η Ουάσινγκτον εκδίωξε τον ηγέτη της, Νικολά Μαδούρο. «Η αμερικανική παραγωγή πετρελαίου έχει αυξηθεί κατά περισσότερα από 600.000 βαρέλια την ημέρα», πρόσθεσε. Για την

παραγωγή φυσικού αερίου, επανέλαβε το γνωστό «κάντε γεωτρήσεις».

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΧΕΣ

«Τελειώσαμε με την ανεργία, την ξεφορτωθήκαμε», υπογράμμισε λέγοντας ότι υπήρξε αριθμός ρεκόρ προσλήψεων. «Η χώρα μας υπερισχύει τόσο πολύ και δεν μπορούμε να το διαχειριστούμε», είπε, προσθέτοντας μάλιστα ότι ο κόσμος τον παρακαλεί να μη βγάζει η χώρα τόσα χρήματα. «Πρέπει να το συνηθίσετε» υπογράμμισε.

Ο Τραμπ καυχήθηκε για όλες τις «νίκες» της χώρας του πριν παρουσιάσει μερικούς άλλους «νικητές»: Την ανδρική ομάδα χόκεϊ επί πάγου των ΗΠΑ, η οποία κέρδισε το χρυσό μετάλλιο στους Χειμερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες την Κυριακή 22/2.

Επίσης τόνισε, ότι προχώρησε σε δραστηκές μειώσεις φόρων, όπως στην κοινωνική ασφάλιση. Ακολούθως ανακοίνωσε τραπεζικούς λογαριασμούς παιδιών εν ονόματι «Τραμπ». Συμπλήρωσε δε, ότι με δωρεές τα παιδιά που θα διατηρούν αυτούς τους λογαριασμούς θα έχουν μέχρι να ενηλικιωθούν 10.000 δολάρια.

Για τα συνταγογραφούμενα φάρμακα είπε ότι οι τιμές έχουν μειωθεί ενώ ζήτησε από το Κογκρέσο να εγκρίνει σχετικό νομοσχέδιο ώστε να μην υπάρξει νέα αύξηση. Το ίδιο ζήτησε και για σχετικό νομοσχέδιο που αφορά την πάταξη της διαφθοράς. Μάλιστα ανακοίνωσε, ότι επικεφαλής στην πάταξη της διαφθοράς θα είναι ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης, Τζέι Ντι Βανς.

ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΤΙΚΟ

Για τη μετανάστευση, επανέλαβε την ίδια ρητορική που ενέπνευσε την προεκλογική του εκστρατεία το 2024, ισχυριζόμενος ότι οι παράτυποι μετανάστες ήταν υπεύθυνοι για ένα κύμα βίαιων εγκλημάτων. «Θα έπρεπε να ντρέπεστε», είπε στους Δημοκρατικούς, επειδή αρνήθηκαν να χρηματοδοτήσουν το Υπουργείο Εσωτερικής Ασφάλειας.

Οι δημοσκοπήσεις δείχνουν ότι η πλειοψηφία των Αμερικανών πιστεύει ότι η καταστολή της μετανάστευσης από τον Τραμπ έχει ξεπεράσει τα όρια, μετά το θάνατο δύο Αμερικανών πολιτών από μα-

σκοφόρους ομοσπονδιακούς πράκτορες στη Μινεάπολη.

Καθώς ο Τραμπ επαινέσε την επιβολή του νόμου περί μετανάστευσης, η Δημοκρατική Ιλχάν Ομάρ, η οποία εκπροσωπεί μια περιφέρεια της Βουλής των Αντιπροσώπων των ΗΠΑ στη Μινεάπολη, φώναξε προς το μέρος του: «Σκοτώσατε Αμερικανούς!».

Ο Δημοκρατικός βουλευτής των ΗΠΑ, Αλ Γκριν, απομακρύνθηκε από την αίθουσα της Βουλής για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, επειδή κυμάτισε μια πινακίδα προς τον Τραμπ που έγραφε: «Οι μαύροι δεν είναι πιθήκοι». Το μήνυμα ήταν μια αναφορά σε ένα βίντεο στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης που δημοσίευσε ο Τραμπ αυτό το μήνα, το οποίο περιελάμβανε ένα κλιπ που απεικόνιζε τον πρώην πρόεδρο Μπαράκ Ομπάμα και την πρώην πρώτη κυρία Μισέλ Ομπάμα ως πιθήκους.

Αρκετές γυναίκες των Δημοκρατικών φορούσαν ετικέτες που έγραφαν «δημοσιεύστε τα αρχεία», μια αναφορά στο σκάνδαλο που περιβάλλει τον καταδικασμένο σεξουαλικό εγκληματία Τζέφρι Έπσταϊν. Περίπου δώδεκα κατηγοροι του Έπσταϊν παρευρέθηκαν ως προσκεκλημένοι των Δημοκρατικών.

Εν τω μεταξύ, περισσότεροι από 40 Δημοκρατικοί νομοθέτες απείχαν εντελώς από την ομιλία υπέρ των συγκεντρώσεων κατά του Τραμπ έξω από το Κογκρέσο.

ΔΑΣΜΟΙ

Αναφερόμενος στην πρόσφατη απόφαση του Ανώτατου Δικαστηρίου, η οποία έκρινε παράνομο σημαντικό μέρος των δασμών που είχε επιβάλει η κυβέρνησή του, είπε ότι η εξέλιξη είναι «απογοητευτική» και «ατυχή», στρέφοντας το βλέμμα προς τους δικαστές που βρίσκονταν στην αίθουσα.

Παρά την απόφαση, διαβεβαίωσε ότι οι δασμοί θα συνεχίσουν να εφαρμόζονται μέσω «εναλλακτικών, πλήρως δοκιμασμένων νομικών μηχανισμών». Υποστήριξε μάλιστα ότι στο μέλλον θα μπορούσαν ακόμη και να αντικαταστήσουν το φόρο εισοδήματος. Ο πρόεδρος επέμεινε ότι οι εισαγωγικοί φόροι «αποδίδουν», προσθέτοντας πως «ακόμη και οι Δημοκρατικοί το γνωρίζουν».

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

Αναφερόμενος στη δολοφονία του Μεξικανού βαρόνου «Ελ Μέντσο», σύμφωνα με τον ίδιο, η επιχείρηση πραγματοποιήθηκε από τον μεξικανικό στρατό με αξιοποίηση πληροφοριών που παρείχαν οι ΗΠΑ.

Επαίνεσε αεροπορικές επιχειρήσεις εναντίον φερόμενων ναρκο-σκαφών στα ύδατα της Νότιας Αμερικής, υποστηρίζοντας ότι συνέβαλαν στον περιορισμό της «εισροής ναρκωτικών» προς τις ΗΠΑ.

Έκανε επίσης αναφορά στη σύλληψη του ηγέτη της Βενεζουέλας, τον οποίο κατηγορήσε ότι είχε μετατρέψει τη χώρα του σε «ναρκο-κράτος».

Παρουσίασε την επιχείρηση ως το τέλος της κυριαρχίας ενός «εκτός νόμου καθεστώτος», εντάσσοντάς την στη στρατηγική που περιέγραψε ως «ειρήνη μέσω ισχύος».

Στο ίδιο πλαίσιο, τόνισε ότι η ενίσχυση της αμερικανικής στρατιωτικής ισχύος αποτελεί κεντρικό άξονα της πολιτικής του, ενώ κάλεσε συμμάχους όπως το ΝΑΤΟ να αυξήσουν τις αμυντικές τους δαπάνες, ώστε όπως είπε να διατηρηθεί η διεθνής σταθερότητα.

ΓΙΑ ΤΗ ΓΑΖΑ

Για τη συμφωνία κατάπαυσης του πυρός στη Γάζα, είπε ότι ο ίδιος συνέβαλε να τερματιστούν. Υποστήριξε ότι διαπραγματεύτηκε την επιστροφή όλων των ομήρων, ζωντανών και νεκρών, λέγοντας πως «καείς δεν πίστευε ότι ήταν δυνατό».

ΧΡΟΝΟΣ ΟΜΙΛΙΑΣ – ΡΕΚΟΡ

Η φετινή ομιλία για την Κατάσταση του Έθνους έγραψε ιστορία, ως η μεγαλύτερη σε διάρκεια προεδρική τοποθέτηση στο Κογκρέσο, φτάνοντας τα 108 λεπτά.

Το προηγούμενο ρεκόρ, επίσης προεδρική ομιλία της ίδιας κυβέρνησης, ήταν 100 λεπτά. Πριν από το 2025 το μεγαλύτερο είχε καταγραφεί από τον Μπιλ Κλίντον, με 89 λεπτά το 2000 και 85 λεπτά το 1995.

Καθώς η ομιλία ολοκληρωνόταν, οι Ρεπουμπλικάνοι σηκώθηκαν όρθιοι και χειροκρότησαν, αντίθετα με τους Δημοκρατικούς που αποχώρησαν σχεδόν αμέσως από την αίθουσα.

© Συντακτική ομάδα ertnews.gr

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά
ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204

MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca



**Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ
ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙ ΤΗ ΒΟΥΛΗ ΚΑΙ ΤΟΝ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΛΑΟ ΓΙΑ ΤΗ...**

Νέα αρχιτεκτονική ασφάλειας και ενέργειας στο Αιγαίο, στη Νότια Κρήτη και στην Ανατολική Μεσόγειο

Μια δικαστική πράξη που αναρτήθηκε στον ιστότοπο του Ελεγκτικού Συνεδρίου (Πράξη 06/2026) φαίνεται πως αποτελεί τον «οδικό χάρτη» για τη νέα αρχιτεκτονική ασφάλειας και ενέργειας στο Αιγαίο, στη Νότια Κρήτη και στην Ανατολική Μεσόγειο.

Σύμφωνα με ανάλυση του Μανώλη Κοττάκη στην Εστία της Κυριακής, το κείμενο της εγκριτικής απόφασης για τις έρευνες της Chevron νοτίως της Κρήτης περιλαμβάνει όρους-σοκ, που προετοιμάζουν το έδαφος για μελλοντικές γεωπολιτικές υποχωρήσεις ή διευθετήσεις. Υπό τα δεδομένα που προβλέπει η απόφαση του Ελεγκτικού Συνεδρίου, οι υπογραφές με τη Chevron κάθε άλλο παρά διασφαλίζουν την ελληνική κυριαρχία στην περιοχή, όπως πανηγυρίζει παντοιοτρόπως η κυβέρνηση.

ΤΟ ΠΛΕΟΝ ΕΚΡΗΚΤΙΚΟ ΣΗΜΕΙΟ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΕΝΤΟΠΙΖΕΤΑΙ ΣΤΙΣ ΣΕΛΙΔΕΣ 18-19

Εκεί περιγράφεται μια προσθήκη της τελευταίας στιγμής, η οποία προβλέπει τι θα συμβεί εάν περιοχές που σήμερα θεωρούνται ελληνική δικαιοδοσία, μεταβιβαστούν μελλοντικά σε τρίτη χώρα μέσω διεθνούς συμφωνίας.

Η σύμβαση χρησιμοποιεί όρους που προκαλούν αίσθηση:

▀ «Αναθεώρηση συντεταγμένων» των ορίων από την Ελληνική Δημοκρατία.

▀ «Απώλεια οριοθετημένης περιοχής» και «παραίτηση» από κυριαρχικά δικαιώματα.

▀ «Αποχώρηση των εταιρειών» από τμήματα που θα πάψουν να αποτελούν μέρος της ελληνικής ΑΟΖ/υφαλοκρηπίδας.

Σημειώνεται πως το δικαστήριο χαρακτηρίζει τα οικόπεδα ως «επίμαχη περιοχή», όρος που παραπέμπει ευθέως σε περιοχές υπό διαπραγμάτευση ή αμφισβήτηση, φωτογραφίζοντας μια μελλοντική πολυ-

μερή διεθνή διάσκεψη για την ενέργεια.

Η συμπερίληψη αυτών των όρων δεν ήταν τυχαία. Σύμφωνα με το ρεπορτάζ, οι πετρελαϊκοί κολοσσοί απαίτησαν να γνωρίζουν εκ των προτέρων το νομικό καθεστώς, σε περίπτωση που η περιοχή των ερευνών τους αλλάξει «ιδιοκτήτη» μετά από μια συμφωνία Ελλάδας-Τουρκίας ή μια ευρύτερη περιφερειακή διευθέτηση (με συμμετοχή Αιγύπτου, Λιβύης, Κύπρου κ.λπ.).

Το προφανές ερώτημα, που έθεσε και σε πρόσφατη παρέμβαση, ο καθηγητής Γιάννης Χαραλαμπίδης, είναι για ποιόν λόγο η σχετική συμφωνία δεν υπεγράφη κατόπιν πλήρους οριοθέτησης ΑΟΖ μεταξύ Ελλάδας – Αιγύπτου και Ελλάδας – Κύπρου; Η εμμονή της ελλαδικής κυβέρνησης να μην προχωράει σε πλήρη οριοθέτηση της ΑΟΖ της με την Αίγυπτο και την Κύπρο, ουδέποτε εξηγήθηκε. Αποτέλεσμα να ερχόμαστε σήμερα, να αποτυπώνεται σε επίσημα έγγραφα και συμφωνίες του ελληνικού κράτους, το ενδεχόμενο απώλειας κυριαρχικών δικαιωμάτων.

ΠΡΟΣ ΚΥΡΩΣΗ ΣΤΗ ΒΟΥΛΗ ΤΟΝ ΑΥΓΟΥΣΤΟ ΤΟΥ 2026

Η διαδικασία αυτή θα προσδώσει ισχύ νόμου στη συμφωνία, την ώρα που η επίκαιρη επίσκεψη του Προέδρου Τραμπ στην Αθήνα θεωρείται κρίσιμη για την οριστικοποίηση των ενεργειακών ισορροπιών. Ο Τούρκος Πρόεδρος αναφερόμενος στη συνάντηση της 11^{ης} Φεβρουαρίου με τον Έλληνα πρωθυπουργό, σημείωσε: «Στις 11 Φεβρουαρίου, φιλοξενήσαμε τον πρωθυπουργό της Ελλάδας, κ. Μητσοτάκη, στο προεδρικό μας Μέγαρο. Κατά τη διάρκεια των συνομιλιών μας, είχαμε την ευκαιρία να αξιολογήσουμε τις σχέσεις μας μεταξύ των δύο χωρών, καθώς και τις θέσεις μας σχετικά με το Αιγαίο και τη Μεσόγειο».

Ο Ερντογάν χαρακτήρισε τα ζητήματα στο Αιγαίο και την Ανατολική Μεσόγειο ως «ακανθώδη», υποστηρίζοντας ωστόσο ότι δεν είναι ανυπέρβλητα. Επανέλαβε τη

θέση ότι η Τουρκία επιδιώκει λύσεις βασισμένες στο... διεθνές δίκαιο, σημειώνοντας μάλιστα με ικανοποίηση, ότι υπάρχει σύγκλιση με τον Έλληνα Πρωθυπουργό ως προς αυτό το πλαίσιο διαλόγου.

ΠΟΙΟ ΑΚΡΙΒΩΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΔΙΑΛΟΓΟΥ;

Η πρόσφατη ρητορική του Ερντογάν επιχείρησε να ισοροπήσει ανάμεσα στο «καλό κλίμα» και τη διατήρηση των τουρκικών θέσεων για τη «Γαλάζια Πατρίδα», αποφεύγοντας μεν την ακραία ένταση, αλλά χωρίς να κάνει βήμα πίσω από τις βασικές διεκδικήσεις της Άγκυρας.

Επιπλέον, οι αναφορές περί σύγκλισης των δύο ηγετών για το πλαίσιο του διαλόγου μεταξύ Ελλάδας και Τουρκίας, προκαλεί ερωτήματα, καθώς, με βάση τα επίσημα ανακοινωθέντα, υπάρχει διάσταση απόψεων σχετικά με το τι μπαίνει στο τραπέζι του διαλόγου και τι όχι.

Η μεν Τουρκία θέτει επισήμως ζητήματα αποστρατικοποίησης των νησιών, αδειών της για κάθε ενέργεια πέραν του 25^{ου} Μεσημβρινού, σεβασμού στο παράνομο τουρκοκυβερνητικό μνημόνιο, αναγνώρισης «τουρκικής» μειονότητας σε Θράκη και Δωδεκάνησα, αμφισβήτησης κυριαρχίας σε 152 συμπλέγματα νησίδων, καθώς και το ζήτημα υφαλοκρηπίδας – ΑΟΖ.

Η δε ελληνική πλευρά επισήμως αναφέρει ότι συζητάει μόνο το ζήτημα της υφαλοκρηπίδας και της ΑΟΖ.

Υπό αυτή την έννοια, κάποια πλευρά φαίνεται να πληροφορεί ψευδώς τους πολίτες της για το ακριβές πλαίσιο του διαλόγου, αυξάνοντας της υπόνοιες ύπαρξης μυστικής διπλωματίας.

Οι σοβαρές ενδείξεις ύπαρξης μυστικής διπλωματίας ενισχύονται από τις αποκυψίσεις που έχουν δει το φως της δημοσιότητας, σύμφωνα με τις οποίες από το Σεπτέμβριο του 2025 διεξάγεται μυστικός διάλογος μεταξύ Ελλάδας και Τουρκίας, υπό την αιγίδα του NATO, κατόπιν σχετικής συμφωνίας Γιαραπετρίτη – Φιντάν τον περασμένο Μάιο.

Ο Αλέξανδρος Τάρκας, εκδότης του περιοδικού «Άμυνα και Διπλωματία», σε άρθρο του στην εφημερίδα «Εστία» αναφέρει, ότι πληροφορίες από διπλωματικές πηγές επισημαίνουν, πως τη διαμεσολάβηση στο σχετικό μυστικό διάλογο έχει πάρει από τον ΓΓ του NATO Μαρκ Ρούτε, η Σκοπιανή Αναπληρώτρια ΓΓ της Συμμαχίας, **Ράντμιλα Σεκερίνσκα [φωτ.]**.



Πρόκειται για την πρώην υπουργό Άμυνας των Σκοπίων (2017-2022), η οποία διαδραμάτισε καθοριστικό ρόλο στην ένταξη της χώρας της στο NATO το 2020, μετά τη Συμφωνία των Πρεσπών.

Οι σχετικές πληροφορίες, παρ' ότι έχουν δει ευρεία δημοσιότητα στον ελληνικό Τύπο, ουδέποτε διαψεύστηκαν από την κυβέρνηση. Σύμφωνα με το ρεπορτάζ, διπλωματικές πηγές προσθέτουν ότι η σημασία της σχετικής επιδιαιτησίας του NATO μεταξύ Ελλάδας και Τουρκίας, που αφορά και στα ζητήματα του Αιγαίου και της Ανατολικής Μεσογείου, έχει συζητηθεί μεταξύ του Έλληνα Πρωθυπουργού και του ΓΓ του NATO τουλάχιστον μία ή περισσότερες φορές, αρχής γενομένης από το Μάιο του 2025.

Το ερώτημα είναι, γιατί η ελληνική κυβέρνηση δεν έχει ενημερώσει επισήμως την ελληνική Βουλή και τους πολίτες για το περιεχόμενο των μυστικών συζητήσεων και τις σχετικές διαδικασίες, που όσο δεν διαψεύδεται, τόσο καθιερώνει de facto «δικαίωμα» μυστικής διπλωματίας για σοβαρά εθνικά ζητήματα κυριαρχικών δικαιωμάτων.

Πηγή: www.olympia.gr

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAI OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com | [@panierdufermier](https://www.facebook.com/panierdufermier)

A value of **\$70+** at the supermarket
You pay only \$40



G O S S I P

Καλομοίρα για τους γιους της: «Θέλω Ελληνίδα νύφη, αλλιώς θα έχουμε τεράστιο πρόβλημα»



Η Καλομοίρα μίλησε στην εκπομπή «Super Κατερίνα» για τη σχέση που έχει με τους γιους της και το πώς φαντάζεται ότι θα αντιδράσει όταν έρθει η στιγμή να της γνωρίσουν μια κοπέλα. Η τραγουδίστρια ξεκαθάρισε πως θα ήθελε οι νύφες της να είναι Ελληνίδες και παραδέχτηκε πως πλέον καταλαβαίνει, γιατί μερικές πεθερές μπορεί να γίνονται αυστηρές.

«Τα αγόρια μου είναι στην προεφηβεία. Ο Δημήτρης μου νομίζω έχει αρχίσει να ενδιαφέρεται για τα κορίτσια, κάνει γυμναστική, το ίδιο και ο Νίκος αλλά δεν το λέει. Θα... λιποθυμήσω όταν έρθουν να μου γνωρίσουν κάποιο κορίτσι τους. Πρωτ' απ' όλα θέλω να είναι Ελληνίδα, γιατί αλλιώς θα έχουμε τεράστιο πρόβλημα. Τώρα που το σκέφτομαι, μπορώ να καταλάβω κάποιες πεθερές που γίνονται κακές, μπορεί να σου στρίψει. Σκέφτεσαι ότι μεγάλωσες το πιο τέλειο παιδί και θα έρθει η άλλη να μου το χαλάσει;» είπε η Καλομοίρα.

Να σημειωθεί ότι η Καλομοίρα είναι παντρεμένη με τον Γιώργο Μπούσαλη και μαζί έχουν αποκτήσει τρία παιδιά, τους δίδυμους Νίκο και Δημήτρη και την Αναστασία.

Νικόλ Κίντμαν: Ο δισεκατομμυριούχος που την πολιορκεί μετά το διαζύγιο

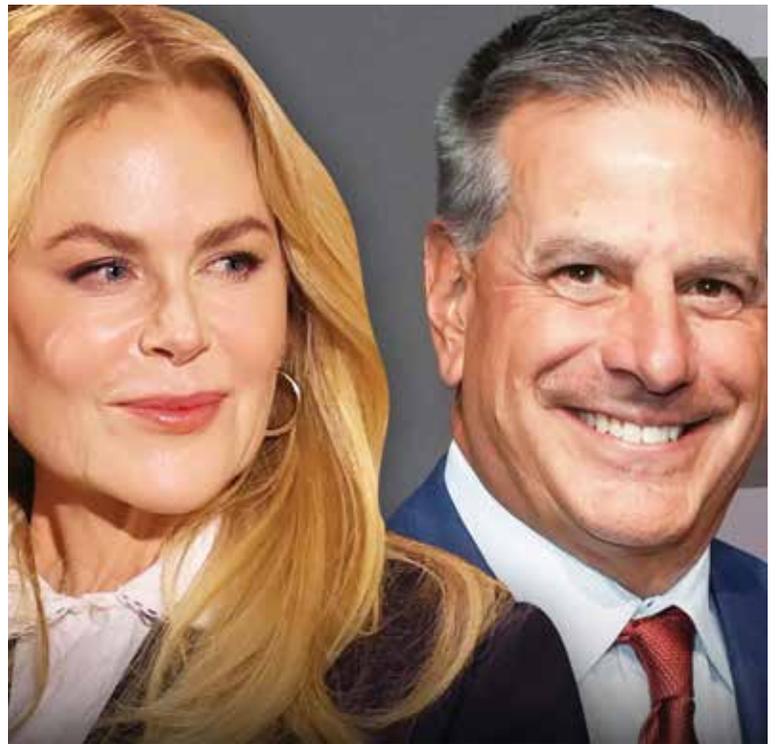
Μετά το διαζύγιό της από τον Κιθ Έρμπαν, η Νικόλ Κίντμαν φαίνεται πως δέχεται έντονο ενδιαφέρον από τον πολυεκατομμυριούχο επιχειρηματία Πολ Σάλεμ [φωτ.].

Το πρώην ζευγάρι, που ήταν παντρεμένο για 19 χρόνια και απέκτησε δύο παιδιά, φέρεται να κατέληξε πρόσφατα σε συμφωνία για το διαζύγιο. Σύμφωνα με δικαστικά έγγραφα, ο καθένας αναλαμβάνει τα δικά του έξοδα, ενώ δεν προβλέπεται διατροφή για τα παιδιά.

Ο Πολ Σάλεμ, 62 ετών και πρόεδρος της MGM Resorts International από το 2020, λέγεται πως έχει εκφράσει σε άτομα του περιβάλλοντός του ότι θα ήθελε να βγει ραντεβού με την Κίντμαν.

Οι δυο τους έχουν συναντηθεί δύο φορές μέσω κοινών φίλων, όμως μέχρι στιγμής δεν έχουν βρεθεί μόνοι τους και δεν υπάρχει σχέση, όπως αναφέρουν πηγές. Η ηθοποιός παραμένει μόνη και δε βγαίνει ραντεβού αυτή την περίοδο.

Στο επαγγελματικό του παρελθόν, ο Σάλεμ έχει υπάρξει υψηλόβαθμο στέλεχος στην Providence



Equity, όπου διαχειριζόταν χαρτοφυλάκιο 50 δισεκατομμυρίων δολαρίων, ενώ είναι και μεταξύ των ιδιοκτητών της ομάδας μπέιζμπολ Worcester Red Sox.

Για την επιμέλεια των παιδιών, αναφέρεται ότι η Νικόλ Κίντμαν

θα περνά 306 ημέρες το χρόνο μαζί τους, ενώ ο Κιθ Έρμπαν 59 ημέρες, κάθε δεύτερο Σαββατοκύριακο. Παρότι και οι δύο έχουν υψηλά μηνιαία εισοδήματα, δεν ορίστηκε διατροφή για τα παιδιά, όπως είχε συμφωνηθεί.

Η Ολίβια ποζάρει με το μπικίνι της

Η Ολίβια Ντον (Olivia Dunne) έβαλε το μπικίνι της και πόζαρε στο φωτογραφικό φακό, κάνοντας τους θαυμαστές της χαρούμενους.

Η 23χρονη πρώην γυμνάστρια, έχει βρεθεί στο εξώφυλλο του περιοδικού «Sports Illustrated», ενώ είχε πανηγυρίσει τον τίτλο με τη γυναικεία ομάδα γυμναστικής LSUTigers.

Το 2017 ήταν μέλος της εθνικής ομάδας των ΗΠΑ.

Πλέον, βρίσκεται στη Φλόριντα και απολαμβάνει τον ήλιο, φορώντας τα... απολύτως απαραίτητα.



Ύδρα: Στο φουλ οι... μηχανές για τη νέα ταινία του Μπραντ Πιτ



Λίγη από τη μαγεία του Χόλιγουντ έχει «αγκαλιάσει» την Ύδρα, καθώς το νησί έχει μετραπεί σε κινηματογραφικό σκηνικό για τη νέα παραγωγή «The Riders», με πρωταγωνιστή τον Μπραντ Πιτ. Τα γυρίσματα έχουν ήδη ξεκινήσει, με την τοπική κοινωνία να υποδέχεται

με ενθουσιασμό το διάσημο ηθοποιό και την κινηματογραφική ομάδα στο κοσμοπολίτικο νησί. Η άφιξη της παραγωγής έχει δημιουργήσει έντονη κινητικότητα, δίνοντας έναν αέρα διεθνούς προβολής στην περιοχή.

Ο δήμαρχος του νησιού, Γιώργος Κουκουδάκης, μιλώντας στην ERT, επιβεβαίωσε πως η παραγωγή βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη. Όπως ανέφερε, το νησί έχει οργανωθεί κατάλληλα, για την ομαλή διεξαγωγή των γυρισμάτων, ενώ ιδιαίτερα ικανοποιητικά κινούνται και οι πληρότητες των ξενοδοχείων το τελευταίο διάστημα. Σύμφωνα με τον ίδιο, οι σκηνές της νέας ταινίας άρχισαν να γυρίζονται από την Παρασκευή 20 Φεβρουαρίου και αναμένεται να ολοκληρωθούν στις 3 Μαρτίου, βάζοντας την Ύδρα στο επίκεντρο του διεθνούς κινηματογραφικού ενδιαφέροντος.

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!

Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολιές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Μ- Έλα Αλέκα μου, πως είσαι;
 Α-Να σου πω, ειλικρινά δεν είμαι και τόσο καλά.
 Μ-Τι έχεις; Είσαι άρρωστη; Πήγες στο γιατρό; Τι σου είπε;
 Α-Σαν πολύ φόρα πήρες με τις ερωτήσεις σου...
 Μ-Αφού μου λες δεν είσαι καλά, τι να υποθέσω η δόλια;
 Α-Ναι, συγγνώμη...
 Μ-Θα μου πεις τι έχεις;
 Α-Είναι που πλησιάζει η 1^η Απριλίου.
 Μ-Και τι μ' αυτό. Κάθε χρόνο έχουμε 1^η Απριλίου.
 Α-Ναι, αλλά για εμάς εδώ στο Λαβάλ, θα είναι πολύ σημαντική ημέρα.
 Μ-Τι σπέσιαλ είναι για εσάς αυτή η ημέρα;
 Α-Είναι η ημέρα που αρχίζει το νέο ωράριο για τα σκουπίδια μας.
 Μ-Δε σε καταλαβαίνω...
 Α-Για να σε ρωτήσω πριν συνεχίσω, εκεί στο Παρκ Εξτένσιον πότε μαζεύουν τα σκουπίδια;
 Μ-Σχεδόν κάθε μέρα. Την Τρίτη τα οργανικά αποφάγια και λοιπά, την Τετάρτη τα χαρτικά και τα χαρτόνια, μπουκάλια και λοιπά για ανακύκλωση και την Παρασκευή τα κανονικά σκουπίδια.
 Α-Μάλιστα...
 Μ-Γιατί μάλιστα;
 Α-Διότι αγαπητή μου Μαγδάλω, εδώ στο Λαβάλ από την 1^η Απριλίου, το μάζεμα των κανονικών σκουπιδιών θα γίνεται κάθε δύο εβδομάδες!!
 Μ-Δεν είμαστε καλά...
 Α-Και καλά το χειμώνα, το καλοκαίρι όμως; Φαντάζεσαι τι... μυρωδάτες θα είναι οι γειτονιές στο Λαβάλ; Προπαντός εκεί που υπάρχουν πολλά μωρά. Θα ευωδιάζει ο κόσμος...
 Μ-Βλέπω το σπίτι σου να γίνεται Airbnb για... μύγες!
 Α-Μόνο μύγες; Θα υπάρχει ανταγωνισμός μεταξύ σκίουρων, ρακούν και άλλων... τρωκτικών, για το περιεχόμενο των σκουπιδιών.
 Μ-Μη μ' αγχώνεις! Εγώ όταν βλέπω τέσσερις κάδους με τέσσερα χρώματα, παθαίνω πανικό. Πού πάει το πλαστικό; Πού πάει το χαρτί; Και το κουτί της πίτσας; Το μισό που πάει;
 Α-Τουλάχιστον σε σας μαζεύουν τα σκουπίδια μια φορά την εβδομάδα.
 Μ-Εγώ θα τα ξεχωρίζω σωστά. Βάζω ετικέτες: «Ανακύκλωση», «Κομπόστ», «Σκουπίδια».
 Α-Θα σου κάνω καινούριο κάδο: «Αυτά που βαριέμαι να φάξω που πάνε».
 Μ-Ξέχασα να σου πω, ότι εδώ υπάρχει και αστυνομία σκουπιδιών, η οποία φάχνει αν ρίξαμε χαρτιά στα κανονικά σκουπίδια.
 Α-Κι αν βρουν ότι ρίξατε, πάτε... φυλακή;
 Μ-Όχι, ακόμα δεν έφτασαν εκεί. Αλλά μπαίνουν πρόστιμα.

Α-Και που ξέρουν ποιοι ήταν οι παραβάτες;
 Μ-Πολύ απλό, από το όνομα και τη διεύθυνση των τιμολογίων που βρίσκουν.
 Α-Πολύ έξυπνο. Και πάλι, αντί να υπάρχει περισσότερη αστυνομία για τους εγκληματίες, το ρίξαν στους «εγκληματίες των σκουπιδιών».
 Μ-Κάτι τέτοιο.
 Α-Τώρα που το θυμήθηκα, το να μαζεύουν τα σκουπίδια κάθε δύο εβδομάδες, το είχε αρχίσει ο δήμος του Beaconsfield για να εξοικονομήσει χρήματα. Και το υιοθέτησαν πολλοί δήμοι βόρεια του Λαβάλ.
 Μ-Αυτό δεν το ήξερα...
 Α-Μάλιστα, όσοι δεν ακολουθούν τις οδηγίες, τρώνε πρόστιμο βασισμένο πόσες φορές έβγαλαν έξω τα σκουπίδια τους.
 Μ-Και πως το ξέρει ο δήμος, πόσες φορές έβγαλες τα σκουπίδια σου;
 Α-Χάρη την τεχνολογία.
 Μ-Δηλαδή;
 Α-Οι κάδοι σκουπιδιών έχουν μέσα κρυμμένο τσιπάκι. Κάνουν την καταμέτρηση και μετά σου στέλνουν το λογαριασμό, ανάλογα πόσες φορές μάζεψαν τα σκουπίδια σου.
 Μ-Καλό αυτό. Έχω μια ιδέα για τη δική σου την περίπτωση.
 Α-Για λέγε...
 Μ-Έχεις χώρο στο γκαράζ σου;
 Α-Ναι, έχω ακόμα.
 Μ-Λοιπόν, θα πας και θα αγοράσεις μια φρίζα ακόμα και μεταχειρισμένη και εκεί μέσα θα τοποθετήσεις τα σκουπίδια και θα τα βγάζεις φρέσκα-φρέσκα και παγωμένα, όταν είναι η ημέρα για να μαζευτούν από το δήμο.
 Α-Πολύ καλή ιδέα. Θα το πω στο Μενέλαο μου για να πάρω και τη γνώμη του.
 Μ-Θέλω Oscar Οικολογικής Ερμηνείας, όχι αστεία. Αλλά να σου πω... αν συνεχίσουν έτσι, βλέπω να κυκλοφορούμε με σακούλες-χειραποσκευές όπως στο αεροδρόμιο. «Τόσο επιτρέπεται!».
 Α-Πες μου ότι θα βάλεις και ΡΟS. Θα πληρώνει ο άντρας σου με κάρτα για να πετάξει το σουβλάκι που περίσσεψε.
 Μ-Καλή ιδέα.
 Α- Σκέφτομαι επίσης να πάρω σακούλες με άρωμα λεμόνι. Να νομίζω ότι καθαρίζω κιόλας.
 Μ-Αχ Αλέκα μου... σε βλέπω σε λίγο να δίνεις συνέντευξη: «Πώς άλλαξε η ζωή μου με λιγότερα σκουπίδια».
 Α-Και ποια θα 'ναι η απάντηση;
 Μ-«Έμαθα να μαγειρεύω λιγότερο, να τρώω περισσότερο και να πετάω... τίποτα. Κυρίως ο άντρας μου!».
 Α-Χα, χα, χα, εσύ δεν παλεύεσαι! Μ-Το ξέρω. Είμαι ανακυκλώσιμη προσωπικότητα. Λοιπόν, σ' αφήνω τώρα και τα ξαναλέμε. Παρασκευή σήμερα, πάω για τα... σκουπίδια!

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ
 Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.
H.O.T. www.hermesoverseas.com
 ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ

35 YEARS EXPERIENCE

Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
 1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

Problems with pests, insects or rodents???

Why suffer with infestation!
 All kinds of insects and rodents

• Free Estimate
 • Written Guarantee
 • Residential
 • Commercial
 • Industrial

Serving the community for over 55 years

S.D Exterminating Service Inc.
 220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
 Call 514 274-1100 or 514 274-1459

www.sdxtermination.com

SINCE 1971

VASILIOS
 GREEK DJ | PRODUCER

Instagram Facebook YouTube /VASILIOSMTL

DJ SERVICES
514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

SOCCER MLS

Συντριβή για το Μόντρεαλ στην πρεμιέρα

Οι 12 από τις 30 ομάδες του πρωταθλήματος MLS (8 στη Δύση και 4 στην Ανατολή) ξεκίνησαν με νίκες στην πρεμιέρα, η οποία επιφύλαξε στο Μόντρεαλ μία πολύ άσχημη εμπειρία, λόγω της συντριβής του από το Σαν Ντιέγκο με 5-0!

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026

- ST. LOUIS CITY-CHARLOTTE 1-1
- FC CINCINNATI-ATLANTA UTD 2-0
- VANCOUVER-SALT LAKE 1-0
- ORLANDO CITY-NY RED BULLS 1-2
- DC UNITED-PHILADELPHIA 1-0
- NASHVILLE-NEW ENGLAND 4-1
- HOUSTON-CHICAGO 2-1
- FC DALLAS-TORONTO FC 3-2
- AUSTIN FC-MINNESOTA 2-2
- LOS ANGELES FC-INTER MIAMI 3-0
- SAN JOSE-KANSAS CITY 3-0
- SAN DIEGO FC-CF MONTREAL 5-0
- PORTLAND-COLUMBUS 3-2

ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026

- LA GALAXY-NEW YORK CITY 1-1
- SEATTLE SOUNDERS-COLORADO 2-0

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΔΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

- 01] SAN DIEGO FC 3 (5-0)
- 02] SAN JOSE 3 (3-0)
- 03] LAFC 3 (3-0)
- 04] SEATTLE 3 (2-0)
- 05] FC DALLAS 3 (3-2)
- 06] PORTLAND 3 (3-2)
- 07] HOUSTON 3 (2-1)
- 08] VANCOUVER 3 (1-0)
- 09] MINNESOTA 1 (2-2)
- 10] AUSTIN FC 1 (2-2)
- 11] LA GALAXY 1 (1-1)
- 12] ST. LOUIS CITY 1 (1-1)
- 13] REAL SALT LAKE 0 (0-1)
- 14] COLORADO 0 (0-2)
- 15] KANSAS CITY 0 (0-3)

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

- 01] NASHVILLE SC 3 (4-1)
- 02] FC CINCINNATI 3 (2-0)
- 03] NY RED BULLS 3 (2-1)
- 04] DC UNITED 3 (1-0)
- 05] NEW YORK CITY 1 (1-1)
- 06] CHARLOTTE 1 (1-1)
- 07] TORONTO FC 0 (2-3)
- 08] COLUMBUS CREW 0 (2-3)
- 09] CHICAGO FIRE 0 (1-2)
- 10] ORLANDO CITY 0 (1-2)
- 11] PHILADELPHIA 0 (0-1)
- 12] ATLANTA UTD 0 (0-2)
- 13] NEW ENGLAND 0 (1-4)
- 14] INTER MIAMI 0 (0-3)
- 15] CF MONTREAL 0 (0-5)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026

- 02:30PM CHICAGO-MONTREAL
- 02:30PM NY RED BULLS-NEW ENGLAND
- 04:30PM COLORADO-PORTLAND
- 04:30PM MINNESOTA-FC CINCINNATI
- 07:30PM SALT LAKE-SEATTLE
- 07:30PM SAN JOSE-ATLANTA
- 08:30PM FC DALLAS-NASHVILLE SC
- 08:30PM HOUSTON-LOS ANGELES FC
- 08:30PM KANSAS CITY-COLUMBUS
- 09:30PM VANCOUVER-TORONTO
- 10:30PM LA GALAXY-CHARLOTTE

ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

- 04:30PM PHILADELPHIA-NEW YORK
- 07:00PM ORLANDO-INTER MIAMI
- 09:15PM SAN DIEGO FC-ST. LOUIS CITY

ΜΠΑΣΚΕΤ

Κυπελλούχος Ελλάδος ο Παναθηναϊκός



Το 13ο «ραντεβού» των δύο «αιωνίων» στον τελικό του Κυπέλλου Ελλάδας βράβηκε... «πράσινο».

Απόλυτος κυρίαρχος ο Παναθηναϊκός, στο κλειστό γυμναστήριο της Νέας Αλικαρνασσού, εξαιρετικά διαβασμένοι στην άμυνα και «καυτός» επιθετικά... έριξε στο καναβάτσο τον Ολυμπιακό από τη 2^η περίοδο και με 79-68 αναδείχτηκε Κυπελλούχος Ελλάδας για το 2026!

Βάζοντας στην τροπαιοθήκη του το δεύτερο διαδοχικό τρόπαιο του Κυπέλλου Ελλάδας και το 22ο στην ιστορία του!

Ένας άνευρος και άστοχος Ολυμπιακός που τα περίμενε όλα από τον Σάσα Βεζένκοφ... δε θα απειλούσε σε κανένα σημείο τους «πράσινους».

Μία ταχύτητα πάνω από τον αντίπαλό τους και με τους Χέιζ-Ντέιβις, Ρογκαβόπουλο και Μήτογλου να βγάζουν «φωτιές», οι παίκτες του Εργκίν Αταμάν έκαναν την ομάδα του Πειραιά να δείχνει... μικρή ομάδα.

Στο πρώτο ντέρμπι «αιωνίων» της καριέρας του, ο MVP του φάιναλ φορ της Euroleague πέρυσι στο Άμπου Ντάμπι, Νάιτζελ Χέιζ-Ντέιβις αναδείχτηκε και MVP του τελικού Κυπέλλου!

Σημείωσε 15 πόντους με 6/7 δίποντα, 1/6 τρίποντα και 7/13 βολές. Μάζεψε 6 ριμπάουντ, μοίρασε 1 ασίστ και είχε 1 κλέψιμο, με 17 βαθμούς στο σύστημα αξιολόγησης.

Ο Νίκος Ρογκαβόπουλος σημείωσε 14 πόντους με 3/3 τρίποντα. Ο Ντίνος Μήτογλου είχε 11 πόντους, όσους και ο Τζέριαν Γκραντ, ενώ 6 ριμπάουντ μάζεψε ο Ερνανγκόμεθ σε 13:13'' στο παρκέ.

Από τον Ολυμπιακό που είχε «άσφαιρους» τους σκόρερ του εκτός από τον Σάσα Βεζένκοφ, ο Βούλγαρος διεθνής φόργουορντ με 16 πόντους (0/4 τρίποντα) ήταν αυτός που ξεχώρισε.

Από 12 πόντους πέτυχαν οι Ταϊρίκ Τζόουνς και Εβάν Φουρνιέ, ενώ 11 σημείωσε ο Τόμας Ουόκαπ (1/5 τρίποντα).

Με νάρθηκα αγωνίστηκε ο Νικόλα Μιλουτίνοφ, αφού υπέστη κάταγμα στον αντίχειρα στον ημιτελικό.

Τα δεκάλεπτα: 17-17, 29-45, 51-69, 68-79

Διατητές: Παπαπέτρου, Τσιμπούρης, Κατραχούρας

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (Γιώργος Μπαρτζώκας): Ουόκαπ 11(1), Ουόρντ 5(1), Μόρις, Βεζένκοφ 16, Παπανικολάου 3(1), Νετζήπογλου, Ντόρσεϊ 4(1), Μιλουτίνοφ 5, Χολ, Τζόουνς 12, Φουρνιέ 12(2)

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (Εργκίν Αταμάν): Οσμαν 7(2), Χολμς 8, Σλούκας 3(1), Χέιζ-Ντέιβις 15(1), Ρογκαβόπουλος 14(3), Γκραντ 11, Ναν 7, Ερνανγκόμεθ 3(1), Μήτογλου 11(1)

ΑΣΠΑΣΙΑ ΒΕΛΟΝΑΚΗ (ΑΠΕ-ΜΠΕ)

CHAMPIONS LEAGUE | ΛΕΒΕΡΚΟΥΖΕΝ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-0

«Αντίο» με ισοπαλία στη Γερμανία

Η ήττα 2-0 στο πρώτο ματς των Play Off αποδείχθηκε ανυπέρβλητο εμπόδιο για τον Ολυμπιακό. Οι πρωταθλητές αποχαιρέτησαν το Champions League με ισοπαλία 0-0 στην «ΜπαϊΑρένα» εναντίον της Λεβερκούζεν, η οποία προκρίθηκε στους «16» του Champions League.

Με αυτοπεποίθηση στα ύψη λόγω του πολύ μεγάλου πλεονεκτήματος που είχε αποκτήσει από το Φάληρο, η Λεβερκούζεν μπήκε πιο δυνατά και απείλησε σε δύο περιπτώσεις με τον Σικ στο πρώτο δεκάλεπτο. Όμως σταδιακά ο Ολυμπιακός πιέζοντας ψηλά κατάφερε αρχικά να ισορροπήσει και στη συνέχεια να αναλάβει πλήρη πρωτοβουλία κινήσεων.

Οι γηπεδούχοι συνέχιζαν... εμμονικά το «κτίσιμο» των επιθέσεων από τον τερματοφύλακα, ο Ολυμπιακός έκλεβε συνεχώς μπάλες και περίμενε την ευκαιρία του.

Όμως, με εξαίρεση ένα σουτ του Τσικίνιο στο 8', οι «ερυθρόλευκοι» δεν έκαναν τελικές προσπάθειες κι αυτό ήταν πρόβλημα, αφού χρειάζονταν μίνιμουμ δύο γκολ για να ελπίζουν...

Στο 62' η Λεβερκούζεν έφτασε «μια ανάσα» από το να τελειώσει την υπόθεση-πρόκριση (δοκάρι Γκριμάλντο).

Παρά την πίεση του Ολυμπιακού οι γηπεδούχοι άντεξαν, παίρνοντας τελικά την πρόκριση στους «16» του θεσμού.

© ΑΠΕ-ΜΠΕ

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2

Ο Πανιώνιος «έχυσε» την καρδάρα με το γάλα 0-0 με τη Μαρκό

Στα... σκουπίδια πέταξε τη μεγάλη του νίκη στην Καλαμάτα ο Πανιώνιος!

Η ομάδα της Ν. Σμύρνης έμεινε στο 0-0 με τη Μαρκό και η Καλαμάτα που νίκησε με 0-3 τον Ολυμπιακό Β' επέστρεψε στην κορυφή, στο νότιο όμιλο.

Αντίθετα, στο βορρά ο Ηρακλής δε χάνει με τίποτα την πρωτιά, εφόσον απομακρύνθηκε κι άλλο από την Αναγέννηση Καρδίτσας.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα της 1^{ης} αγωνιστικής, η βαθμολογία και το πρόγραμμα έχουν ως εξής:

2^η αγωνιστική Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΡΑΣ)

PLAY OFF

ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. Β'-ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Κ. 1-0
ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΗΡΑΚΛΗΣ 0-1

PLAY OUT

ΚΑΒΑΛΑ-ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ 0-0
ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣ.-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ 5-1
ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΠΑΟΚ Β' 1-2

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΟΣ)

PLAY OFF

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'-ΚΑΛΑΜΑΤΑ 0-3
ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΜΑΡΚΟ 0-0

PLAY OUT

ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ-ΑΙΓΑΛΕΩ 3-0
ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ 1-0
ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ-ΧΑΝΙΑ 0-1

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΠΛΕΪ-ΟΦ (σε 2 αγώνες)

ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΒΙΒΑΣΜΟΥ

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΡΑΣ)

- ΗΡΑΚΛΗΣ 28 (3-0)
- ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ 21 (0-1)
- ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 21 (0-1)
- ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ Β' 19 (1-2)

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΟΣ)

- ΚΑΛΑΜΑΤΑ 28 (3-2)
- ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 26 (2-0)
- ΜΑΡΚΟ 18 (1-1)
- ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β' 15 (1-4)

ΓΚΡΟΥΠ ΥΠΟΒΙΒΑΣΜΟΥ

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΡΑΣ)

- ΠΑΟΚ Β' 18 (6-1)
- ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣ. 13 (5-1)
- ΚΑΒΑΛΑ 13 (0-4)
- ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ 10 (0-0)
- ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 8 (2-2)
- ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ 3 (1-6)

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΟΣ)

- ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ 18 (5-1)
- ΚΑΛΛΙΘΕΑ 16 (1-1)
- ΑΙΓΑΛΕΩ 12 (1-3)
- ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ 11 (1-1)
- ΧΑΝΙΑ 9 (2-2)
- ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ 3 (0-2)

3^η αγωνιστική Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΡΑΣ)

PLAY OFF

ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ.-ΗΡΑΚΛΗΣ
ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. Β'-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ

PLAY OUT

ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ
ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣ.-ΠΑΟΚ Β'
ΚΑΒΑΛΑ-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΟΣ)

PLAY OFF

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ
ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΜΑΡΚΟ

PLAY OUT

ΧΑΝΙΑ-ΑΙΓΑΛΕΩ
ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ
ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ-ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ



ΕΛΛΑΔΑ | SUPER LEAGUE 1

Ακάθεκτη στην κορυφή η ΑΕΚ

Από κοντά Ολυμπιακός και ΠΑΟΚ (έμεινε στο 1-1 στη Λάρισα) □ Πλησίασε την τετράδα ο ΠΑΟ

Μπορεί η σειρά των ομάδων στο βαθμολογικό πίνακα να μην άλλαξε μετά την ολοκλήρωση της 22^{ης} αγωνιστικής της Stoiximan Super League, ωστόσο τα αποτελέσματα έφεραν διαφοροποιήσεις στις βαθμολογικές αποστάσεις, δίνοντας νέο ενδιαφέρον σε όλες τις «μάχες» του πρωταθλήματος.

Η ΑΕΚ ήταν καταγυστική απέναντι στον 4^ο της βαθμολογίας Λεβαδειακό, φιλοδωρώντας τον με τέσσερα γκολ (4-0) στη Νέα Φιλαδέλφεια. Με αυτή τη νίκη, η ομάδα του Νικόλιτς εξακολουθεί να οδηγεί την κούρσα του πρωταθλήματος με 52 βαθμούς, αφήνοντας στη 2^η θέση και στο -2 τον Ολυμπιακό, που έκανε και αυτός το καθήκον του απέναντι στον Παναθηναϊκό στο «Γ. Καραϊσκάκης» (2-0).

Ο ΠΑΟΚ από την πλευρά του άφησε δύο πολύτιμους βαθμούς στην ΑΕΛ FC Arena. Σε ένα ματς-θρίλερ, ο «Δικέφαλος του Βορρά» προηγήθηκε, αλλά η ψυχωμένη Λάρισα ισοφάρισε (1-1) και μάλιστα άγγιξε την ανατροπή στο φινάλε, με τον ΠΑΟΚ να μένει στο -5 από την κορυφή (έχοντας πάντως ένα ματς λιγότερο).

Ο Παναθηναϊκός εκμεταλλεύτηκε με τον καλύτερο τρόπο την ήττα του Λεβαδειακού. Οι «πράσινοι» πέρασαν με επαγγελματικό «διπλό» (0-2) από το άδαιο – λόγω τιμωρίας – Παγκρήτιο κόντρα στον ΟΦΗ, με τους Τεττέη και Καλάμπρια να υπογράφουν τη νίκη που τους φέρνει μια ανάσα από την προνομιούχο 4^η θέση.

Στη μάχη για τις θέσεις 5-8, ο Ατρόμητος πέτυχε σπουδαία εκτός έδρας νίκη με 2-1 επί του Αστέρα στην Τρίπολη, ενώ Άρης και Κηφισιά κόλλησαν στο 1-1 στο «Κλ. Βικελίδης», σε ένα ματς που οι γηπεδούχοι είχαν δοκάρι στο 89' για να κλέψουν τη νίκη.

Στη μάχη της επιβίωσης, το ματς της αγωνιστικής έγινε στις Σέρρες. Σε έναν

πραγματικό τελικό παραμονής, ο Πανσερραϊκός λύγισε με 2-1 τον Βόλο, βρίσκοντας νίκη μετά από τέσσερις αγωνιστικές και βυθίζοντας τους Θεσσαλούς σε μεγαλύτερο προβληματισμό (έκτη ήττα στα επτά τελευταία ματς).

ΑΕΚ – ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 4-0

Πραγματοποιώντας, ίσως, την καλύτερη φετινή της εμφάνιση, η ΑΕΚ διέλυσε με 4-0 τον Λεβαδειακό στην – κεκλεισμένων των θυρών λόγω τιμωρίας – Allwghn Arena.

Η Ένωση ήταν καταγυστική στις αρχές των δύο ημιχρόνων, φτάνοντας εν τέλει στη νίκη με τα γκολ των Άρολντ Μουκουντί (5'), Λούκα Γλόβιτς (49'), Πέτρου Μάνταλου (59') και Ραζβάν Μάριν (68').

Οι Βοιωτοί φάνηκαν μόνο για ένα δεκάλεπτο, στα μισά του πρώτου μέρους, όταν είχαν κι οριακά ακυρωθέν γκολ για οφσάιντ, αλλά δε δικαιολόγησαν σε καμία στιγμή τη θέση τους.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ – ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 2-0

Ο Ολυμπιακός έψαχνε γκολ και νίκη αφού δεν τα είχε καταφέρει στα παιχνίδια με τον Παναθηναϊκό και τον Λεβαδειακό. Οι πρωταθλητές κυριάρχησαν κόντρα στον Παναθηναϊκό στο Καραϊσκάκη, κέρδισαν 2-0 και θα μπορούσαν να πετύχουν περισσότερα γκολ.

Το σκορ άνοιξε στο 37' ο Πιρόλα. Ο Ιταλός, που έπαιζε με μπαταρισμένο κεφάλι, σκόραρε με κεφαλιά μετά από εκτέλεση κόρνερ του Τσικίνιο.

Ο Ολυμπιακός είχε δοκάρι με τον Ταρέμι στο 49' και τον Αντρέ Λουίζ να χάνει τη μια ευκαιρία μετά την άλλη στο 2^ο ημίχρονο.

Τελικά, οι γηπεδούχοι κλείδωσαν τη νίκη στο 89' με ωραίο διαγώνιο σουτ του Γιαζιτζι.

(374), και παράλληλα συνεχίζει να σκοράρει και να ανεβαίνει στη λίστα των σκόρερ των Κιτρινόμαυρων. Το 36^ο του γκολ με τα χρώματα της ΑΕΚ στο πρωτάθλημα της Super League τον έφερε στην 27^η θέση του πίνακα των σκόρερ όλων των εποχών για

ΛΑΡΙΣΑ–ΠΑΟΚ 1-1

Έπειτα από ένα συναρπαστικό παιχνίδι στο AEL FC Arena, στο οποίο κάθε ομάδα είχε από ένα ημίχρονο, ΑΕΛ και ΠΑΟΚ αναδείχθηκαν ισόπαλοι με σκορ 1-1.

Ο Δημήτρης Χατσίδης άνοιξε το σκορ για τους «ασπρόμαυρους» στο 14', αλλά οι «βυσσινί» ανέβηκαν στο β' ημίχρονο και έφτασαν στην ισοφάριση με τον Άνχελο Σαγκάλ (62').

Στο φινάλε, μάλιστα, σε δύο περιπτώσεις θα μπορούσαν να είχαν πάρει και το «τρίποντο».

Με τη συμπλήρωση 90' αγώνα η ΑΕΛ απώλεσε τεράστια ευκαιρία για την ανατροπή, όταν σε άστοχη έξοδο του Τσιφτσή ο Κακουτά πλάσαρε άουτ σε κενή εστία.

Στις καθυστερήσεις, ο Μούργος έπιασε το δυνατό σουτ η μπάλα βρήκε στον Κένι και κατέληξε στα δίχτυα.

Ωστόσο, ο VAR κάλεσε τον διαιτητή να εξετάσει τη φάση με συνέπεια να ακυρώσει το γκολ για χέρι του παίκτη της ΑΕΛ.

ΟΦΗ – ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 0-2

Με πειστική εμφάνιση ο Παναθηναϊκός πέρασε από το κεκλεισμένων των θυρών Παγκρήτιο με νίκη 2-0 επί του ΟΦΗ και πλησίασε ξανά την πρώτη τετράδα της βαθμολογίας και τα play off.

Πρωταγωνιστής, όπως και στο ματς με την Πλζεν, ήταν ο Ανδρέας Τεττέη.

Ο φορ των πρασίνων ήταν εκείνος που με υπέροχη λόμπα νίκησε τον Χριστογεώργο και άνοιξε το σκορ για την ομάδα του μόλις στο 6^ο λεπτό.

Το τελικό 0-2 διαμόρφωσε με εύστοχη εκτέλεση πέναλτι ο Καλάμπρια στο 90'+8', σφραγίζοντας το μεγάλο διπλό για τους «πράσινους», που έδειξαν καλή εικόνα μετά από καιρό.

τους Κιτρινόμαυρους, όπου «συγκατοικεί» με τον Στέλιο Μανωλά και τον Λάκη Νικολάου. Μπροστά του είναι ο Γιώργος Σαββίδης (37) και ο Σέρχιο Αραούχο (39). Αυτά τα 36 τέρματα έχουν έρθει στις 285 συμμετοχές του με την ΑΕΚ στο πρωτάθλημα και αυτό

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

22η αγωνιστική
ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ. 1-2
 79' Μπαρτόλο - 27' Μανσούρ, 41' Γιουμπιτάνα
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 2-0
 37' Πιρόλα, 89' Γιαζιτζι
ΟΦΗ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 0-2
 6' Τεττέη, 90+8' πέν. Καλάμπρια
ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ 2-1
 19' Ριέρα, 55' Μπεν Σαλάμ - 30' Τζόκα
ΛΑΡΙΣΑ-ΠΑΟΚ 2-1
 61' Σαγκάλ - 14' Χατσίδης
ΑΡΗΣ-ΚΗΦΙΣΙΑ 1-1
 41' Γκαρέ - 44' Χριστόπουλος
ΑΕΚ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 4-0
 5' Μουκουντί, 49' Γλόβιτς, 59' Μάνταλος, 68' Μάριν

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 22 αγώνες)

01] ΑΕΚ	52 (41-13)
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	50 (40-10)
03] ΠΑΟΚ	47 (42-14)
04] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	39 (49-29)
05] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	36 (31-22)
06] ΑΡΗΣ	28 (19-22)
07] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	26 (21-32)
08] ΟΦΗ	25 (27-37)
09] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	24 (23-27)
10] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	21 (22-36)
11] ΚΗΦΙΣΙΑ	21 (27-33)
12] ΛΑΡΙΣΑ	21 (21-34)
13] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	16 (20-35)
14] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	12 (14-53)

□ ΠΑΟΚ, Παναθηναϊκός, ΟΦΗ, Κηφισιά από 21 αγώνες

1-4 PLAYOFF
 5-8 CONFERENCE LEAGUE
 9-14 PLAYOUTS

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (23η) Σάββατο 28 Φεβρουαρίου 2026

10:00 ΟΦΗ-ΛΑΡΙΣΑ
 12:30 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ
 13:00 ΚΗΦΙΣΙΑ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ
Κυριακή 1 Μαρτίου 2026
 09:00 ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
 10:30 ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΑΕΚ
 12:00 ΠΑΟΚ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ
 13:00 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΡΗΣ

ΣΚΟΡΕΡ

ΓΚΟΛ	ΑΓΩΝΕΣ	ΠΑΙΚΤΗΣ	ΟΜΑΔΑ
13	18	ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ	ΟΛΥΜΠ.
13	20	ΓΙΟΒΙΤΣ	ΑΕΚ
10	15	ΤΑΡΕΜΙ	ΟΛΥΜΠ.
9	21	ΠΕΝΤΡΟΖΟ	ΛΕΒΑΔ.

Στις κορυφές της ΑΕΚ πλησιάζει με κάθε τρόπο ο Πέτρος Μάνταλος. Η 373^η εμφάνισή του στο πρωτάθλημα της Α' Εθνικής / Super League τον φέρνει πιο κοντά στην 46^η θέση, στην οποία βρίσκεται ο Βασίλης Καραπιάλης

(374), και παράλληλα συνεχίζει να σκοράρει και να ανεβαίνει στη λίστα των σκόρερ των Κιτρινόμαυρων. Το 36^ο του γκολ με τα χρώματα της ΑΕΚ στο πρωτάθλημα της Super League τον έφερε στην 27^η θέση του πίνακα των σκόρερ όλων των εποχών για

τους Κιτρινόμαυρους, όπου «συγκατοικεί» με τον Στέλιο Μανωλά και τον Λάκη Νικολάου. Μπροστά του είναι ο Γιώργος Σαββίδης (37) και ο Σέρχιο Αραούχο (39). Αυτά τα 36 τέρματα έχουν έρθει στις 285 συμμετοχές του με την ΑΕΚ στο πρωτάθλημα και αυτό

είναι ένα άλλο ορόσημο για το μέσο των Κιτρινόμαυρων, ο οποίος βρίσκεται στην έκτη θέση του πίνακα με τις παρουσίες των ποδοσφαιριστών της ΑΕΚ στην Α' Εθνική / Super League, ενώ μπροστά του είναι ο Λάκης Νικολάου με 294.

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com



ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΣΤΙΣ ΕΠΕΤΕΙΑΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ: Πρόσκληση προς Κοινότητες, Σχολεία, Συλλόγους και Οργανισμούς

Η Εθνική Επέτειος της 25ης Μαρτίου σηματοδοτεί την έναρξη του Αγώνα των Ελλήνων κατά της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας. Φέτος, οι απανταχού Έλληνες γιορτάζουν την 205η επέτειο της Ελληνικής Επανάστασης.

Οι εκδηλώσεις που οργανώνει η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ, στις οποίες καλείστε να συμμετάσχετε με τα μέλη του οργανισμού σας, θα πραγματοποιηθούν ως εξής:

Σάββατο 28 Μαρτίου 2026 – 11:00 π.μ.

Κατάθεση στεφάνων στο Μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη, 1333 Bd. Chomedey, Laval.

Σάββατο 28 Μαρτίου 2026 – 6:00 μ.μ.

Επίσημο Δείπνο στο Le Château Royal, 3500 Bd Souvenir, Laval.

Τιμή εισιτηρίου: \$120 / \$60 (παιδιά έως 15 ετών).

Για κρατήσεις έως 15 Μαρτίου: (514) 738-2421 εσωτ. 124.

Κυριακή 29 Μαρτίου 2026 – 10:30 π.μ.

Επίσημη Δοξολογία στον Ιερό Ναό Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, 777 rue Saint-Roch.

Κυριακή 29 Μαρτίου 2026 – 1:00 μ.μ.

Παρέλαση επί της οδού Jean-Talton (προσέλευση πριν τις 12:30 μ.μ.).

Εκκίνηση από Hutchison, τερματισμός στη Stuart. Περισσότερα από 2.500 άτομα αναμένονται να συμμετάσχουν.

Η εξέδρα των επισήμων θα βρίσκεται στο πάρκο «Αθηνά» (Jean-Talton & Bloomfield).

Κόστος συμμετοχής για τους οργανισμούς: \$350.

Κυριακή 29 Μαρτίου 2026 – 6:00 μ.μ.

Δεξίωση της Ελληνικής παροικίας από τον Πρόεδρο της ΕΚΜΜ, σε συνεργασία με τον Γενικό Πρόξενο της Ελλάδας στο Μόντρεαλ, στο Le Château Royal.

Για περισσότερες πληροφορίες:

κ. Ζήσης Φωτόπουλος, Επιτροπή Παρέλασης (514) 576-2090 • zfoto@videotron.ca

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη συμμετοχή σας.

Επιτροπή Παρέλασης

ΤΑΚΤΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ

Τρίτη, 3 Μαρτίου, στη Μικρή Βουλή

Η τακτική συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ θα πραγματοποιηθεί την Τρίτη, 3 Μαρτίου, στις 7:00 μ.μ., στη Μικρή Βουλή.

Για όσους δεν μπορούν να παρευρεθούν, θα υπάρχει ζωντανή μετάδοση (live streaming) μέσω της επίσημης σελίδας της ΕΚΜΜ στο Facebook: facebook.com/TheHCGM

Σας προσκαλούμε να συμμετέχετε ενεργά, ενισχύοντας τον διάλογο και τη διαφάνεια στη λειτουργία της Κοινότητάς μας.

800 Καρδιές, Ένας Ρυθμός: Θριαμβευτικός ο Χειμερινός Χορός του ΛΕΜ

Το Λαογραφικό Εργαστήρι Μόντρεαλ «Δημήτρης Τζώτζης» πραγματοποίησε τον ετήσιο Χειμερινό Χορό του στις 31 Ιανουαρίου 2026, χαρίζοντας σε όλους μια παραδοσιακή βραδιά γεμάτη χαρά, μουσική και έντονο κοινοτικό πνεύμα. Περισσότεροι από 800 μαθητές, γονείς και μέλη του ΛΕΜ συγκεντρώθηκαν σε μια ζεστή και εορταστική ατμόσφαιρα, χορεύοντας υπό τους ήχους της μουσικής του τοπικού συγκροτήματος Αντάμωση.

Ξεχωριστή στιγμή της βραδιάς αποτέλεσαν οι εντυπωσιακές χορευτικές εμφανίσεις, που ανέδειξαν το ταλέντο, τη σκληρή δουλειά και την αφοσίωση των μαθητών και των δασκάλων του ΛΕΜ. Με αυτοπεποίθηση και χαρά, οι χορευτές εξέφρασαν την ελληνική τους κληρονομιά μέσα από τον παραδοσιακό χορό και τη μουσική, συγκινώντας ιδιαίτερα τις οι-

κογένειές τους και αναδεικνύοντας τη μετάδοση της πολιτισμικής μας παράδοσης από γενιά σε γενιά.

Το ΛΕΜ εκφράζει τις θερμές του ευχαριστίες στους επίτιμους προσκεκλημένους — τον κ. Νικόλαο Καραλέκα, Γενικό Πρόξενο της Ελλάδας στο Μόντρεαλ, τον Παν. Αρχιμ. Νικόδημο, τον κ. Βασίλη Αγγελόπουλο, Πρόεδρο της ΕΚΜΜ, τον κ. Μιχάλη Πατσατζή, Αντιπρόεδρο της ΕΚΜΜ, τον κ. Γιώργο Τσαντρίζο, Εκτελεστικό Διευθυντή — για την τιμητική τους παρουσία και τη στήριξή τους. Ιδιαίτερες ευχαριστίες απευθύνονται επίσης στην Αναστασία Τζώτζη, Διευθύντρια του ΛΕΜ, στους δασκάλους και στα μέλη της διοικητικής επιτροπής, των οποίων η αφοσίωση συνέβαλε καθοριστικά στην επιτυχία αυτής της εκδήλωσης και, γενικότερα, του ΛΕΜ.



Η χορευτική ομάδα του Λαογραφικού Εργαστηρίου Μόντρεαλ συγκεντρωμένη για μια ομαδική φωτογραφία κατά τη διάρκεια του Χειμερινού Χορού, παρουσιάζοντας την εντυπωσιακή συμμετοχή και το ομαδικό πνεύμα της βραδιάς.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΕΛΛΗΝΟΜΑΘΕΙΑΣ Εγγραφές από 1η Φεβρουαρίου έως 20 Μαρτίου 2026

Η «Ελληνομάθεια» είναι το μοναδικό πιστοποιητικό επάρκειας της ελληνικής γλώσσας που προσφέρεται και αναγνωρίζεται από το ελληνικό κράτος. Θεσμοθετήθηκε το 1998 από το Υπουργείο Παιδείας της Ελλάδας με σκοπό να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις των μαθητών της ελληνικής γλώσσας στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ είναι το μόνο επίσημα αναγνωρισμένο - από το Κέντρο Ελληνικής Γλώσσας (ΚΕΓ) - εξεταστικό κέντρο στο Κεμπέκ. Οι ενδιαφερόμενοι και οι μαθητές από όλα τα σχολεία σε όλη την επαρχία, μπορούν να δώσουν τις εξετάσεις, που θα πραγματοποιηθούν στις 19, 20 και 21 Μαΐου 2026, στο Ελληνικό Κοινοτικό Κέντρο, 5777 Wilderton Avenue, Μόντρεαλ, H3S 2V7. Το κόστος των εξετάσεων για τα επίπεδα A1, A2 και B1 είναι \$150 και για τα επίπεδα B2, Γ1 και Γ2 είναι \$170. Τα εξέταστρα δεν επιστρέφονται.

Οι εγγραφές πραγματοποιούνται μέχρι τις 20 Μαρτίου 2026. Για περισσότερες πληροφορίες, καθώς και για τα βήματα συμπλήρωσης των αιτήσεων εγγραφής και τρόπους πληρωμής, επικοινωνήστε με την υπεύθυνη του εξεταστικού κέντρου του Μοντρεάλ, Ειρήνη Τουρκομανώλη, στο 514-738-2421 εσωτ. 146 ή μέσω e-mail: etourkomanoli@hcgm.org

Επενδύστε σε έναν Ιστορικό Θεσμό: Χορηγία στους Εορτασμούς των 120 Ετών

Η ΕΚΜΜ γιορτάζει τα 120 χρόνια δυναμικής παρουσίας και προσφοράς, και η επέτειος αυτή αποτελεί μια μοναδική ευκαιρία συνεργασίας για επιχειρήσεις, οργανισμούς και ιδιώτες.

Η στήριξη των εορταστικών εκδηλώσεων της 120ής επετείου δεν είναι απλώς μια χορηγία. Είναι μια στρατηγική επένδυση προβολής, δικτύωσης και εταιρικής κοινωνικής ευθύνης. Μέσα από ένα πλούσιο πρόγραμμα εκδηλώσεων, πολιτιστικών δράσεων και ειδικών αφιερωμάτων, οι συνεργάτες μας θα έχουν τη δυνατότητα να ενισχύσουν την αναγνωρισιμότητά τους, να προσεγγίσουν στοχευμένο κοινό και να συνδέσουν το όνομά τους με έναν ιστορικό θεσμό κύρους.

Η ΕΚΜΜ, με 120 χρόνια ιστορίας, συνεχίζει να αποτελεί σημείο αναφοράς για τον πολιτισμό και την ενότητα της κοινότητας. Σας προσκαλούμε να γίνετε μέρος αυτής της ιστορικής στιγμής, υποστηρίζοντας τις επετειακές εκδηλώσεις και ενισχύοντας έναν οργανισμό που υπηρετεί με συνέπεια και όραμα.

Για πληροφορίες σχετικά με τα διάφορα πακέτα χορηγίας και τις δυνατότητες προβολής, επικοινωνήστε μαζί μας στο 514-738-2421 εσωτ.142 ή στείλτε μήνυμα στο 120legacy@hcgm.org. Ας δημιουργήσουμε μαζί μια συνεργασία με αξία και προοπτική!

CONGRES
HELLENIQUES
DU QUÉBEC



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΚΟΓΚΡΕΣΣΟ
ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ

Το παρακάτω κείμενο αποτελεί την θέση του Ελληνικού Κογκρέσου του Κεμπέκ στην Διαβούλευση του νόμου για την ψήφο των Αποδήμων.

Το Ελληνικό Κογκρέσο του Κεμπέκ, ως το δευτεροβάθμιο πολιτικό και αντιπροσωπευτικό όργανο, ενεργεί ως ο θεσμικός συνομιλητής της ομογένειας με τις καναδικές αρχές (σε ομοσπονδιακό και επαρχιακό επίπεδο) και την ελληνική πολιτεία, προασπίζοντας τα ευρύτερα συμφέροντα του Ελληνισμού.

Σχόλιο - Πρόταση:

Θέμα: Ολοκληρωμένη Στρατηγική για την Αντιπροσωπευτικότητα και την Πολιτική Ενεργοποίηση του Απόδημου Ελληνισμού

1. Η Βάση του Νομοσχεδίου: Επιστολική Ψήφος και Άρση Περιορισμών

Χαιρετίζουμε με θέρμη την καθιέρωση της επιστολικής ψήφου ως το αποκλειστικό μέσο άσκησης του δικαιώματος για τους εκτός επικράτειας εκλογείς. Πρόκειται για μια δοκιμασμένη διεθνή πρακτική που εκσυγχρονίζει τη σχέση του κράτους με τον πολίτη. Παράλληλα, η κατάργηση των περιορισμών του ν. 4648/2019 (διετής παραμονή, φορολογική δήλωση) είναι μια επιβεβλημένη κίνηση. Οι περιορισμοί αυτοί λειτουργούσαν ως αναχώματα που απέκλειαν τη συντριπτική πλειονότητα των ομογενών. Με τη νέα ρύθμιση, το πνεύμα του νομοσχεδίου γίνεται επιτέλους συμπεριληπτικό, μετατρέποντας το δικαίωμα του “εκλέγειν” από τυπικό σε ουσιαστικό.

2. Το Ζήτημα της Εκπροσώπησης: Η Ανάγκη για Γεωγραφική Εξειδίκευση

Ενώ η διευκόλυνση της ψήφου λύνεται τεχνικά, το ζήτημα της αντιπροσώπευσης παραμένει μετέωρο με τη δημιουργία μιας ενιαίας περιφέρειας. Η ομογένεια δεν είναι μια ενιαία γεωγραφική ενότητα. Ένας Έλληνας του Καναδά έχει εντελώς διαφορετικές παραστάσεις και ανάγκες από έναν ομογενή στη Γερμανία ή τη Νότια Αφρική.

Παράδειγμα: Ένας βουλευτής που ζει στην Ευρώπη είναι πρακτικά αδύνατο να γνωρίζει σε βάθος τις προκλήσεις των ελληνικών σχολείων του Κεμπέκ ή τις ιδιαιτερότητες της διμερούς συμφωνίας κοινωνικής ασφάλισης και φορολογίας Καναδά-Ελλάδας. Η έλλειψη “ιδίας γνώσης” καθιστά την εκπροσώπηση ατελή.

3. Ο Υποψήφιος ως Καταλύτης για τις “Σιωπηλές” Κοινότητες

Στις πολυπληθείς κοινότητες του εξωτερικού, όπως αυτές στον Καναδά (Μόντρεαλ, Τορόντο), τις ΗΠΑ και την Αυστραλία, υπάρχει ένα τεράστιο δυναμικό που παραμένει πολιτικά ανενεργό λόγω της απόστασης. Η παρουσία ενός υποψηφίου από την ίδια την περιοχή (π.χ. έναν Ελληνοκαναδό για την έδρα του Καναδά) θα λειτουργήσει ως “πυροκροτητής” ενασχόλησης. Ο ομογενής θα κινητοποιηθεί να γραφτεί στους καταλόγους όταν ξέρει ότι θα ψηφίσει έναν άνθρωπο που περπατά στους ίδιους δρόμους, ανήκει στην ίδια κοινότητα και κατανοεί βιωματικά τα προβλήματά του.

4. Πρόταση: Αύξηση και Επικέντρωση των Εδρών

Προτείνουμε την αύξηση των βουλευτικών εδρών σε έξι (6) μονοεδρικές, ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία εκπροσώπων από όλες τις μεγάλες κοιτίδες του ανα τον κόσμο Ελληνισμού:

1 έδρα Καναδάς

1 έδρα ΗΠΑ

1 έδρα Αυστραλία

1 έδρα Ευρώπη

1 έδρα Μέση Ανατολή & Ασία

1 έδρα Αφρική & Λατινική Αμερική

Η κατανομή αυτή, σε συνδυασμό με μια ριζικά επαναξιολόγησης βάσει της συμμετοχής ανά εκλογική περίοδο, θα μετατρέψει τις Περιφέρειες Αποδήμων σε ένα ζωντανό κύτταρο δημοκρατίας.

5. Θεσμοθέτηση Υποστηρικτικού Πλαισίου για τον Βουλευτή Αποδήμων

Λαμβάνοντας υπόψη την αντικειμενική δυσκολία της φυσικής παρουσίας του Βουλευτή Αποδήμων στην περιφέρειά του, προτείνουμε τη θεσμοθέτηση ενός ειδικού υποστηρικτικού πλαισίου. Ενώ ένας βουλευτής εντός επικράτειας δύναται να επισκέπτεται την περιφέρειά του τα Σαββατοκύριακα, για τον βουλευτή του Καναδά ή της Αυστραλίας αυτό είναι πρακτικά ανέφικτο. Το κράτος οφείλει να παρέχει τεχνική και υλικοτεχνική υποδομή (π.χ. τοπικά γραφεία υποστήριξης στις έδρες των κοινοτήτων, προηγουμένα ψηφιακά μέσα επικοινωνίας και προβλέψεις για τακτικά ομαδικά ταξίδια εργασίας), ώστε ο εκλεγμένος εκπρόσωπος να μπορεί να ασκεί με προσοχή και συνέπεια τα καθήκοντά του, διατηρώντας την αμφίδρομη επαφή με τους ψηφοφόρους του παρά τη μεγάλη γεωγραφική απόσταση.

Συμπέρασμα

Η επιστολική ψήφος ανοίγει τον δρόμο, αλλά η γεωγραφική εκπροσώπηση και η λειτουργική υποστήριξη των βουλευτών είναι αυτά που θα δώσουν ουσία στον θεσμό. Ζητούμε ένα σύστημα όπου ο εκλεγμένος βουλευτής θα είναι ο οργανικός και αποτελεσματικός σύνδεσμος της κοινότητάς του με το Εθνικό Κοινοβούλιο.

Η μεταρρύθμιση αυτή δεν πρέπει να εξαντληθεί στη διευκόλυνση της διαδικασίας - στο “πώς”, αλλά να επεκταθεί στην ποιότητα της αντιπροσώπευσης - στο “ποιος”. Η γεωγραφική εξειδίκευση είναι η μόνη οδός για να αποφευχθεί η αποξένωση των αποδήμων από το εθνικό κέντρο.

Σωτήριος Αντύπας

Πρόεδρος

Ελληνικό Κογκρέσο του Κεμπέκ



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η “Φιλία”, θα επισκεφτεί το νέο εμπορικό κέντρο Royalmount τη Δευτέρα 2 Μαρτίου 2026. Θα συναντηθούμε στις 11:00 στο parking του Château Royal 3500 Souvenir, και θα επιστρέψουμε στις 4 το απόγευμα. Εάν έρθετε με το αυτοκίνητό σας, μπορείτε να το αφήσετε στο parking του Château Royal μέχρι να επιστρέψουμε. Θα έχουμε καφέ ή lunch στο mall, και ελάτε να περάσουμε μαζί ένα ευχάριστο απόγευμα. Τιμή για το λεωφορείο 10 \$.

Ο Σύλλογος είναι ανοιχτός για άνδρες και γυναίκες. Σας περιμένουμε και σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063
filia@bellnet.ca

LACONIAN BROTHERHOOD OF CANADA ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΜΕΛΩΝ ΣΤΗΝ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ



Αγαπητά μέλη της Λακωνικής Αδελφότητας Καναδά και Λάκωνες συμπατριώτες, Την Κυριακή 8 Μαρτίου 2026 και ώρα 1:00 μ.μ., στην αίθουσα του Συλλόγου 5833 Park Avenue καλείστε στην Γενική Συνέλευση του Συλλόγου μας.

ΘΕΜΑΤΑ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ

1. Έναρξη συνεδρίασης
2. Διαπίστωση απαρτίας
3. Προσευχή
4. Εκλογή Προέδρου και Γραμματέα της Γενικής Συνέλευσης
5. Έγκριση ημερήσιας διάταξης
6. Ανάγνωση και έγκριση πρακτικών προηγούμενης Γενικής Συνέλευσης
7. Αναφορά Προέδρου
8. Αναφορά Ταμιά
9. Αναφορά Εξελεγκτικής Επιτροπής
10. Αναφορά κτιρίου
11. Αναφορά συνδρομών
12. Εκλογές 2026
13. Νέα θέματα

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Δικαίωμα ψήφου έχουν τα ενεργά μέλη (όσα έχουν εκπληρώσει τις οικονομικές τους υποχρεώσεις για την τρέχουσα συνδρομή). Τα μέλη που καθυστερούν τη συνδρομή τους μπορούν να την καταβάλλουν κατά την είσοδο τους στη Συνέλευση. Τα νέα μέλη έχουν δικαίωμα ψήφου εφ' όσον έχουν εγγραφεί 30 ημέρες πριν την Συνέλευση (Παρασκευή 6 Φεβρουαρίου 2026).

Από το Δ.Σ. της Λακωνικής Αδελφότητας Καναδά



120 ΧΡΟΝΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Η Ελληνική Κοινότητα είναι μια οργάνωση με ανθρώπους που προσπαθούν να βοηθήσει ο ένας τον άλλο και να κρατάνε ζωντανή την Ελλάδα. Υπάρχει από το 1906, δηλαδή εδώ και 120 χρόνια. Βρίσκεται στο Μόντρεαλ. Και φέτος, τυχαίνει να γιορτάζει τα 120 χρόνια της!

Στις αρχές του 20 ου αιώνα, οι πρώτοι Έλληνες ήρθαν στον Καναδά γιατί έψαχναν δουλειά. Αυτοί οι Έλληνες ήρθαν με τις οικογένειες τους ή μόνοι τους. Έφτιαξαν την Ελληνική Κοινότητα για να βοηθούνται μεταξύ τους και να θυμούνται τη χώρα τους την Ελλάδα.

Σήμερα υπάρχουν πολλά πράγματα στην Ελληνική Κοινότητα. Υπάρχουν τα σχολεία που μας μαθαίνουν την γλώσσα και τις παραδόσεις μας, δηλαδή τα έθιμά μας. Υπάρχουν και οι εκκλησίες για να κρατάμε την θρησκεία μας και για να προσευχόμαστε. Η Κοινότητα οργανώνει κι εκδηλώσεις για να τραγουδάμε, να χορεύουμε και να διασκεδάσουμε. Επιπλέον, η κοινότητα προσφέρει και κοινωνικές υπηρεσίες για να βοηθάει όποιον το χρειάζεται και τους ηλικιωμένους.

Η Κοινότητα μας είναι πολύ σημαντική γιατί μας ενώνει και κρατάει ζωντανή την Ελλάδα μας. Είναι επίσης πολύ σημαντική και για τους νέους γιατί τους βοηθάει να θυμούνται την πατρίδα τους, την Ελλάδα.

Ευχαριστώ αυτούς που έφτιαξαν την κοινότητα και αυτούς που επίσης συμμετέχουν. Επίσης, είμαι πολύ χαρούμενη που ιδρύθηκε γιατί έτσι υπάρχουν Ελληνικά σχολεία που με βοήθησαν να μάθω Ελληνικά. Για να την βοηθήσω θα ήθελα κι εγώ όταν μεγαλώσω να συμμετέχω ως εθελόντρια, όπως ο θείος μου Μιχάλης Πατσατζής, που είναι Αντιπρόεδρος. Γι' αυτούς τους λόγους γιορτάζουμε τα 120 χρόνια Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ.

Αλεξάνδρα Τρακάδη, Στ' τάξη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα «Σωκράτης» II

Η Ελληνική Κοινότητα είναι σημαντική

Φέτος, η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ γιορτάζει τα 120 χρόνια της.

Εγώ πηγαίνω στο ελληνικό ημερήσιο σχολείο. Μαθαίνουμε τη γλώσσα μας, τη θρησκεία μας και τις παραδόσεις μας. Οι δάσκαλοι μας μάς βοηθούν να αποκτήσουμε μια γερή βάση και να τελειώσουμε τα εμπλουτισμένα προγράμματα που μας προσφέρει η ΕΚΜΜ.

Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ είναι πολύ σημαντική για εμένα και για όλους τους Έλληνες εδώ. Όταν πρωτοήρθαν οι Έλληνες στον Καναδά, δεν ήξεραν πολλά πράγματα για τη χώρα. Πήγαν στην Ελληνική Κοινότητα για να ρωτήσουν, να μάθουν και να συζητήσουν για τη ζωή τους. Πήγαν γιατί ήθελαν να κρατήσουν τις ρίζες τους.

Η ΕΚΜΜ έχει πολλές υπηρεσίες όπως τα ημερήσια σχολεία, τις εκκλησίες, τα σαββατιανά σχολεία, τους παιδικούς σταθμούς, τις κατασκηνώσεις και τις κοινωνικές υπηρεσίες.

Για να γιορτάσουμε τα 120 χρόνια της ΕΚΜΜ, μπορούμε να κάνουμε μια μεγάλη γιορτή: ένα γκαλά και ένα φεστιβάλ με χορούς. Είμαι περήφανη που είμαι Ελληνίδα. Οι Έλληνες αγαπούν την πατρίδα τους, όπως κι εγώ την αγαπώ. Χωρίς την ΕΚΜΜ δεν θα ήξερα την κουλτούρα μου όπως τη γνωρίζω τώρα, δεν θα μπορούσα να παίξω με τις φίλες μου στην Ελλάδα γιατί δεν θα μιλούσα ελληνικά τόσο καλά και η ζωή μου θα ήταν τελείως διαφορετική.

Αντζελα Μπολανάκη, ΣΤ' τάξη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα «Σωκράτης» III

Φέτος η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ γιορτάζει τα 120 χρόνια της. Αυτή η επέτειος είναι πολύ σημαντική γιατί μας θυμίζει ότι πριν από 120 χρόνια ιδρύθηκε μια κοινότητα για όλους τους Έλληνες, για να νιώθουν ότι ανήκουν σε μια μεγάλη οικογένεια. Για μένα έχει μεγάλη αξία γιατί η μαμά μου και η θεία μου είναι απόφοιτοι του ίδιου σχολείου. Μου έχουν δείξει πολλές παλιές φωτογραφίες από τις σχολικές τους γιορτές και εκδηλώσεις.

Μεγάλοι και παιδιά μπορούμε να τιμήσουμε αυτή την επέτειο με πολλούς διαφορετικούς τρόπους. Στο σχολείο μπορούμε να οργανώσουμε χορούς, γιορτές, να πούμε τραγούδια και ποιήματα. Μπορούμε επίσης να μοιραστούμε διάφορες ιστορίες και να δείξουμε φωτογραφίες από τότε που οι γονείς μας πήγαιναν σε αυτό το σχολείο, για να καταλάβουμε πώς αυτή η κοινότητα μας ενώνει. Όταν κάνεις κάτι καλό χωρίς να περιμένεις τίποτα σε αντάλλαγμα, αυτό λέγεται φιλανθρωπία. Η κοινότητά μας βοηθάει οικογένειες που δυσκολεύονται οικονομικά και φροντίζει τους παππούδες και τις γιαγιάδες.

120 χρόνια ιστορίας για την κοινότητάς μας!

Τόσες σκέψεις και συναισθήματα με πλημμυρίζουν. Όταν μεγαλώσω, θέλω κι εγώ να στείλω τα παιδιά μου σε αυτό το σχολείο. Αισθάνομαι περήφανη για την κοινότητά μας και για το πόσο έχει μεγαλώσει σήμερα. Ελπίζω ότι η κοινότητα θα μείνει για πάντα δυνατή και θα συνεχίσει να ενώνει τις επόμενες γενιές.

Εβελίνα Κωνσταντινίδη, ΣΤ' τάξη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα «Σωκράτης» IV

120 Χρόνια Ιστορίας, Γλώσσας και Αγάπης

Το 2026 αποτελεί μια σημαδιακή χρονιά υπερηφάνειας και συγκίνησης για τον Ελληνισμό του Μόντρεαλ, καθώς συμπληρώνονται 120 χρόνια από την ίδρυση της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ. Η επέτειος αυτή μάς δίνει την ευκαιρία να τιμήσουμε το μακρύ ταξίδι των πρώτων Ελλήνων μεταναστών που με θάρρος, αγάπη και αποφασιστικότητα έθεσαν τα θεμέλια της κοινότητάς μας.

Πριν από 120 χρόνια, οι πρώτοι Έλληνες μετανάστες έφτασαν στο Μόντρεαλ αναζητώντας μια καλύτερη ζωή. Με μόνο μια βαλίτσα γεμάτη όνειρα και ελπίδα, άφησαν πίσω τους οικογένειες και πατρίδα, αντιμετωπίζοντας μεγάλες δυσκολίες και στερήσεις. Με σκληρή δουλειά και αφοσίωση, κατάφεραν να προσαρμοστούν στη νέα τους πατρίδα, χωρίς όμως να χάσουν την ταυτότητά τους.

Οι πρώτοι μετανάστες ίδρυσαν το κοινοτικό κέντρο του Μόντρεαλ, χτίζοντας εκκλησίες, ελληνικά σχολεία, συλλόγους και δημόσιες υπηρεσίες για να μπορέσουν να συναντιούνται, να στηρίζονται, να μιλάνε τη γλώσσα τους και να θυμούνται τις ρίζες τους. Τα 120 χρόνια δεν είναι ένας απλός αριθμός. Είναι η θρησκεία μας, η γλώσσα μας, η ιστορία μας, ο πολιτισμός μας.

Με το πέρασμα των χρόνων, η κοινότητα προόδευσε και μεγάλωσε. Οι Έλληνες διακρίθηκαν σαν επιχειρηματίες, επιστήμονες, πολιτικοί και είναι δραστήρια μέλη στην κοινότητά μας. Οι γονείς μου πήγαιναν στο ελληνικό σχολείο, όπως κι εγώ τώρα. Κάθε φορά που γράφω ελληνικά, τραγουδώ ένα ελληνικό τραγούδι ή χορεύω παραδοσιακούς χορούς, νιώθω ότι συνεχίζω αυτό το όνειρο που ξεκίνησε 120 χρόνια πριν. Ελπίζω τα παιδιά μου και τα εγγόνια μου να συνεχίσουν αυτή την όμορφη παράδοση.

Το να είσαι μέλος της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ είναι ένα συναίσθημα. Είναι περηφάνια, μνήμη και ελπίδα. Αυτά τα 120 χρόνια μας θυμίζουν ότι η Ελλάδα δεν είναι μόνο ένας τόπος στον χάρτη, αλλά μια ζεστή αγκαλιά που μας ενώνει όλους, όπου και να βρισκόμαστε. Για αυτό πρέπει να τιμήσουμε αυτούς που με κόπους μας πρόσφεραν αυτά που έχουμε. Εμείς έχουμε υποχρέωση να συνεχίσουμε το έργο τους και να το δώσουμε στις επόμενες γενιές.

Χρόνια πολλά Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ!

Χρυσούλα Κώστου, Στ' τάξη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα «Σωκράτης» V

120 χρόνια Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ

Η ιστορία για την Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ, ξεκινά το 1906.

Οι Έλληνες είχαν οικονομικά προβλήματα, δεν είχαν χρήματα και ήθελαν δουλειές.

Για να κερδίσουν χρήματα, έφτιαξαν καρβια μεγάλα σαν το «Φρειδερίκη», για να φτάσουν σε νέες περιοχές όπως η Αμερική, η Αυστραλία και ο Καναδάς. Όταν έφευγαν, η οικογένεια έτρωγε όλη μαζί για να τους αποχαιρετίσουν.

Όταν έφτασαν, είχαν αγωνία γιατί δεν είχαν σπίτια. Έφτιαξαν σπίτια μόνοι τους.

Πάρα πολλοί μετανάστες ήρθαν στον Καναδά. Στον Καναδά, επειδή ήθελαν να παραμείνουν Έλληνες, αισθάνονταν την ανάγκη να δημιουργήσουν μια κοινότητα. Την δημιούργησαν για να μιλάνε για την πατρίδα και για τα προβλήματά τους.

Έτσι, διατήρησαν την γλώσσα μας και τον πολιτισμό μας.

Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ ήταν η πρώτη κοινότητα που έγινε και έδωσε το παράδειγμα και στις άλλες πόλεις του Καναδά.

Οι Έλληνες είχαν μόνο μια ερώτηση: Πώς θα μάθουν τα παιδιά ελληνικά;

Γι αυτό εκαναν εκκλησίες και το «Σωκράτης-Δημοσθένης» και σχολεία που λειτουργούν το Σάββατο. Τα παιδιά μαθαίνουν ελληνικά και από τους γονείς τους.

Βασίλης Αναγνωστόπουλος

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα «Δημοσθένης»

ΤΑ ΑΣΤΕΡΙΑ ΤΟΥ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ



ΣΩΚΡΑΤΗΣ II
Ιωσήφ Καράμ



ΣΩΚΡΑΤΗΣ III
Κωνσταντίνα Παπακάλλου



ΣΩΚΡΑΤΗΣ IV
Σοφία Talmaci



ΣΩΚΡΑΤΗΣ V
Ανδριάννα Πάλμου



ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ
Ζωή Τσουμπαριώτη





ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7

ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΘΗΚΗ ΤΗΣ ΒΕΣΤΦΑΛΙΑΣ (1648) ΕΩΣ ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ ΒΙΕΝΝΗΣ (1815)

...συνέχεια από το προηγούμενο

4] Η Γαλλική επανάσταση και η Ναπολεόντεια περίοδος (1789-1815)

Ζ. Ο ΧΑΡΑΚΤΗΡΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΗΣ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ

Μάταια τα ανακτοβούλια της Ευρώπης προσπαθούσαν με τις αποφάσεις τους στο Συνέδριο της Βιέννης να ανατρέψουν τη ροή των γεγονότων, γιατί η Γαλλική Επανάσταση επιτέλεσε έργο διαχρονικό, όχι μόνο για την ίδια τη Γαλλία αλλά και για ολόκληρο τον κόσμο. Δεν υπήρξε μια απλή πολιτική επανάσταση, αλλά επέφερε άμεσα ή έμμεσα μεταβολές, σε όλο το φάσμα της οικονομικής, κοινωνικής και πολιτικής ζωής. Στον πολιτικό τομέα, η έννοια της λαϊκής κυριαρχίας εκφράζεται με το δικαίωμα ψήφου και η εμφάνιση του θεσμού των Λεσχών προοιωνίζεται τα μετέπειτα πολιτικά κόμματα. Κατοχυρώνονται οι ελευθερίες, η ισότητα και τα δικαιώματα των πολιτών, ενώ για πρώτη φορά μετά την ελληνική αρχαιότητα, δίνεται στην έννοια ΠΟΛΙΤΗΣ η σημασία του υπεύθυνου ατόμου, με συνείδηση των υποχρεώσεων και των δικαιωμάτων του.

Τα δικαιώματα αυτά κατοχυρώνονται και νομοθετικά, όχι μόνο με τα συντάγματα, αλλά και με τη θέσπιση Αστικού Δικαίου (Ναπολεόντειος Κώδικας, 1804).

Παράλληλα, η συμμετοχή του λαού στα γεγονότα της Επανάστασης εγκαινιάζει την ανάληψη από την πλευρά των μαζών πρωταγωνιστικού ρόλου στο ιστορικό γίγνεσθαι, ενώ ο τύπος ως εκφραστής πολιτικών και κοινωνικών ομάδων αναδεικνύει τη σημασία της κοινής γνώμης στις εξελίξεις. Ενώ μέχρι τώρα οι μονάρχες αποτελούσαν το σημείο αναφοράς, που συνέδεε τις διάφορες εθνικές ομάδες, οι ιδέες της πολιτικής και εθνικής ελευθερίας της Γαλλικής Επανάστασης προέβλεπαν την έννοια του Έθνους ως δύναμης ενοποιητικής, κυρίαρχης και ως ανώτατης πηγής όλων των εξουσιών.

Η ίδια έννοια θα αποτελέσει κατά το 19^ο αιώνα την κινητήρια δύναμη των εθνοκοσμοελευθερωτικών κινημάτων. Παράλληλα, με την κινητοποίηση των πολιτών, για να υπερασπιστούν τα εθνικά τους συμφέροντα και τις κοινωνικές κατακτήσεις, δημιουργείται στρατός εθνικός. Έτσι, τα γαλλικά στρατεύματα την εποχή του Ναπολέοντα, ως φορέας εθνικής και κοινωνικής συνείδησης, θα διασπείρουν



Χάρτης της Ευρώπης μετά το Συνέδριο της Βιέννης.

σε ολόκληρη την Ευρώπη τις ιδέες της εθνικής ανεξαρτησίας και της πολιτικής ελευθερίας.

Στον οικονομικό και κοινωνικό τομέα, γίνονται επίσης βαθιές αλλαγές με την κατάργηση των φεουδαρχικών δικαιωμάτων, με τη δήμευση των περιουσιών πολλών ευγενών και της Εκκλησίας, για χάρη του γενικού συμφέροντος, με τη λήψη μέτρων υπέρ των ασθενέστερων τάξεων.

Στην εκπαίδευση καθιερώνεται η δωρεάν και υποχρεωτική παιδεία και ιδρύονται ανώτερα πνευματικά ιδρύματα.

Η επιστημονική έρευνα ενισχύεται με την καθιέρωση του θεσμού των επιστημονικών ινστιτούτων. Παράλληλα, αναγνωρίζεται η αξία της πολιτιστικής κληρονομιάς και λαμβάνεται μέριμνα για τη συγκέντρωση και διαφύλαξη της σε μουσεία. Υλοποιείται το αίτημα για ανεξίθρησκια, αφού το κράτος επιδεικνύει ανεκτική στάση στα θρησκευτικά ζητήματα. Η Εκκλησία χωρίζεται από το κράτος και περιορίζεται στις θρησκευτικές της αρμοδιότητες. Ενώ η Ένδοξη Επανάσταση στην Αγγλία (1688) και η Αμερικανική

επανάσταση περιορίστηκαν μόνο στην πολιτική ισότητα, η Γαλλική επιδίωξε και την κοινωνική. Παρά το γεγονός ότι στην πορεία μερικές από τις κατακτήσεις της φαλκιδεύτηκαν ή εκδηλώθηκαν υπαναχωρήσεις σε αναχρονιστικούς θεσμούς, η Γαλλική Επανάσταση στο σύνολό της αποτέλεσε την αστείρευτη πηγή ενός γενικότερου προβληματισμού, που θα λάμβανε σάρκα και οστά στο μέλλον.

Η. ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΑΙ ΣΤΟ ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΧΩΡΟ

Οι Έλληνες, απογοητευμένοι από τις αποτυχημένες προσπάθειες απελευθέρωσής τους από τον τουρκικό ζυγό, τις οποίες είχαν επιχειρήσει κατά τους δύο Ρωσοτουρκικούς πολέμους (1768-1774 και 1787-1792) επί Αικατερίνης Β', στράφηκαν προς τη Γαλλία και τον Ναπολέοντα. Η Γαλλική Επανάσταση με τις φιλελεύθερες διακηρύξεις της και προπαντός με τους πολεμικούς θριάμβους της, αναπτέρωσε τις ελπίδες των υπόδουλων Ελλήνων και προκάλεσε ρίγη ενθουσιασμού στους πατριωτικούς κύκλους.

Η εμφάνιση μάλιστα του Ναπολέοντα στο προσκήνιο της ιστορίας και η δυναμική του παρέμβαση στην Ανατολική Μεσόγειο, έδωσαν την εντύπωση στον ελληνικό λαό και στους άλλους χριστιανικούς λαούς της Βαλκανικής, ότι επρόκειτο για τον αναμενόμενο ελευθερωτή.

Χαρακτηριστική έκφραση αυτού του κλίματος ήταν ο πρωτοφανής ενθουσιασμός με τον οποίο ο λαός των Επτανήσων υποδέχθηκε τους Γάλλους, όταν κατέλαβαν τα νησιά (1797).

Ο Ναπολέων όμως θεωρούσε την κατοχή τους ως προγεφύρωμα για τις επεκτατικές βλέψεις του στην Οθωμανική Αυτοκρατορία. Για την εφαρμογή του φιλόδοξου αυτού σχεδίου, ο Ναπολέων θα έπρεπε να χρησιμοποιήσει, αν παρίστατο ανάγκη, τους Έλληνες και για το σκοπό αυτό απέστειλε στην Ελλάδα γάλλους πράκτορες ελληνικής καταγωγής για να προετοιμάσουν επανάσταση.

Όλες, βέβαια, αυτές οι ενέργειες και οι υποσχέσεις απέβλεπαν αποκλειστικά στην εξυπηρέτηση των γαλλικών συμφερόντων, οι Έλληνες όμως φλεγόμενοι από τον πόθο για ελευθερία, δεν ήταν σε θέση να αντιληφθούν τις αληθινές προθέσεις των Γάλλων.

Έτσι, ο Ρήγας Βελεστινλής, προετοιμάζοντας την επανάσταση στην Ελλάδα, στηρίζει μεγάλες ελπίδες στην συνδρομή του Ναπολέοντα.

Ανάλογα αισθήματα τρέφει και ο Αδαμάντιος Κοραής, ο οποίος συνδέει την εκστρατεία του Ναπολέοντα στην Αίγυπτο (1798-99) με την τύχη της πατρίδας του.

Όμως, μετά την αγγλογαλλική συνθήκη στην Αμιένη (1802) φάνηκαν οι πραγματικές διαθέσεις του Ναπολέοντα, ο οποίος όχι μόνο δεν επιθυμούσε πλέον το διαμελισμό της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας, αλλά, αντίθετα, παρουσιάστηκε και ως προστάτης της.

Οι ελπίδες των υπόδουλων Ελλήνων σε ξένη βοήθεια εξανεμίστηκαν για μια ακόμη φορά.

Παράλληλα όμως, γινόταν συνείδηση ότι έπρεπε να στηριχθούν στις δικές τους δυνάμεις για να αποκτήσουν την ελευθερία τους.

Συνεχίζεται...

Custom made printing

1000 Post Cards \$118
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$268
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$118
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



Τίτλοι τέλους για τους Χειμερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες Μιλάνο-Κορτίνα

Συνολικά 116 αγωνίσματα μεταλλίων διεξήχθησαν σε οκτώ ολυμπιακά αθλήματα και 16 αγωνιστικές κατηγορίες, σε 17 ημέρες διοργάνωσης

Ο ΠΙΝΑΚΑΣ ΤΩΝ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ ΤΩΝ 20 ΠΡΩΤΩΝ ΧΩΡΩΝ

1] Νορβηγία: 18 Χρυσά, 12 Αργυρά, 11 Χάλκινα: Σύνολο 41
2] Ηνωμένες Πολιτείες: 13-12-9: 33
3] Ολλανδία: 10-7-3: 20
4] Ιταλία: 10-6-14: 30
5] Γερμανία: 8-10-8: 26
6] Γαλλία: 8-9-6: 23
7] Σουηδία: 8-6-4: 18
8] Ελβετία: 6-9-8: 23
9] Αυστρία: 5-8-5: 18
10] Ιαπωνία: 5-7-12: 24
11] Καναδάς: 5-7-9: 21
12] Κίνα: 5-4-6: 15
13] Νότια Κορέα: 3-4-3: 10
14] Αυστραλία: 3-2-1: 6
15] Μεγάλη Βρετανία: 3-1-1: 5
16] Τσεχία: 2-2-1: 5
17] Σλοβενία: 2-1-1: 4
18] Ισπανία: 1-0-2: 3
19] Βραζιλία: 1-0-0: 1
20] Καζακστάν: 1-0-0: 1

Οι Ολυμπιακοί Αγώνες Μιλάνο-Κορτίνα ολοκληρώθηκαν την Κυριακή 22 Φεβρουαρίου, καθώς οι δίδυμες ολυμπιακές φλόγες στις συνδιοργανώτριες πόλεις, το Μιλάνο και την Κορτίνα ντ'Αμπέτσο, έσβησαν στη διάρκεια της τελετής λήξης μέσα στην αρχαία Αρένα της Βερόνας, περίπου στο μέσο της απόστασης ανάμεσα στις διάσπαρτες ορεινές, κοιλαδικές και αστικές εγκαταστάσεις, γεγονός που τους κατέστησε τους πιο γεωγραφικά εκτεταμένους Χειμερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες που έχουν διοργανωθεί ποτέ.

Ανακηρύσσοντας τη λήξη των Αγώνων του 2026, η πρόεδρος της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής, Κίρστου Κόβεντρου, δήλωσε προς τους τοπικούς διοργανωτές ότι παρέδωσαν ένα νέο είδος χειμερινών αγώνων και έθεσαν ένα νέο, πολύ υψηλό πρότυπο για το μέλλον.

Οι επόμενοι Χειμερινοί Ολυμπιακοί Αγώνες θα διεξαχθούν στη γειτονική Γαλλία, η οποία παρέλαβε την ολυμπιακή σημαία στην επίσημη τελετή παράδοσης - πα-

ραλαβής νωρίτερα κατά τη διάρκεια της τελετής.

Ακολουθώντας το ίδιο αποκεντρωμένο μοντέλο, οι Χειμερινοί Ολυμπιακοί Αγώνες του 2030 θα φιλοξενήσουν αγωνίσματα στις Άλπεις και στη Νίκαια, στη Μεσόγειο, ενώ οι αγώνες ταχύτητας στο πατινάζ θα διεξαχθούν είτε στην Ιταλία είτε στην Ολλανδία.

Συνολικά 116 αγωνίσματα μεταλλίων διεξήχθησαν σε οκτώ ολυμπιακά αθλήματα και 16 αγωνιστικές κατηγορίες, συμπεριλαμβανομένης της πρώτης εμφάνισης της ορειβατικής σκι φέτος, στη διάρκεια 17 ημερών αγωνιστικής δράσης.

Με τα τελευταία αγωνίσματα να ολοκληρώνονται μόλις λίγες ώρες πριν από την τελετή, τα μετάλλια στο ανδρικό και γυναικείο αγώνισμα σκι αντοχής 50 χιλιομέτρων με μαζική εκκίνηση, απονεμήθηκαν από την Κόβεντρου μέσα στην Αρένα.

Η διοργανώτρια Ιταλία κατέκτησε την υψηλότερη συγκομιδή μεταλλίων που έχει σημειώσει ποτέ σε Χειμερινούς Ολυμπια-

κούς Αγώνες, με 30 μετάλλια -10 χρυσά, έξι αργυρά και 14 χάλκινα- συντρίβοντας το προηγούμενο ρεκόρ των 20 μεταλλίων που είχε καταγράψει στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Λιλεχάμερ το 1994.

Ο Τζοβάνι Μαλαγκό, πρόεδρος του Ιδρύματος Μιλάνο-Κορτίνα, είπε στους Ιταλούς αθλητές που κάθονταν πίσω του φορώντας κορδέλες με την επιγραφή «Italia» ότι η εξαιρετική τους απόδοση ένωσε τους Ιταλούς παντού και διαδραμάτισε θεμελιώδη ρόλο στην επιτυχία των Αγώνων.

Περίπου 12.000 θεατές ενώθηκαν με αθλητές και αξιωματούχους στην τελετή λήξης, η οποία ήταν σαφώς πιο «οικεία» σε σχέση με την τελετή έναρξης, που είχε πρωταγωνιστές τη Μαράια Κάρεϋ και τον Αντρέα Μποτσέλι στο ποδοσφαιρικό στάδιο Σαν Σίρο του Μιλάνου και την οποία παρακολούθησαν περισσότεροι από 60.000 άνθρωποι.

Οι Αγώνες Μιλάνο-Κορτίνα κάλυψαν έκταση 22.000 τετραγωνικών χιλιομέτρων, από τα αθλήματα πάγου στο Μιλάνο έως

το διάθλο στο Άντερσελβα, στα σύνορα με την Αυστρία, το σνούμπορντ και την ανδρική κατάβαση στο Βαλτελίνα, στα σύνορα με την Ελβετία, το σκι αντοχής στη Βαλ ντι Φιέμε βόρεια της Βερόνας και τη γυναικεία κατάβαση, το κέρλινγκ και τα αγωνίσματα χιονοδρομικής/επί πάγου κατάβασης στη συνδιοργανώτρια Κορτίνα ντ'Αμπέτσο.

Η αυλαία έπεσε με το σβήσιμο της ολυμπιακής φλόγας στους δύο βωμούς σε Μιλάνο και Κορτίνα, σε απευθείας σύνδεση με τη Βερόνα.

Στη θέση των πυροτεχνημάτων -που απαγορεύονται στην πόλη για να μην ενοχλούνται τα ζώα- επιλέχθηκε μία εντυπωσιακή παράσταση με φώτα.

Η τελετή έναρξης των Παραολυμπιακών Αγώνων Μιλάνο-Κορτίνα θα πραγματοποιηθεί επίσης στην Αρένα της Βερόνας, στις 6 Μαρτίου και οι Αγώνες θα διαρκέσουν έως τις 15 Μαρτίου.

Πηγή: The Associated Press

CHROMAMUSIKA studios

SINGING and PIANO LESSONS

PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA

ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919

dimil@videotron.ca

chromapanarmonia.com/private-lessons

Directors: Maria Diamantis BMus,
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with:
newsfirst
CFMB AM 1280
Καλημέρα Πατρίδα

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 28 Φεβρουαρίου 2026

(9:00 π.μ. με 10:00 π.μ.) στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Souvenir, Chomedey, Laval) τελούμε Τριετές Μνημόσυνο υπέρ
αναπαύσεως της ψυχής της αείμνηστης μητέρας και αδελφής



ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΣ ΤΣΩΝΗ

(ετών 84, το γένος Μπεζαντές,
από Λογγά Μεσσηνίας)

Ο γιός: Αναστάσιος Τσώνης

Τα αδέρφια:

Κωνσταντίνος-Παναγιώτα
Ανδρέας-Άννα (οικογενειακώς από Ελλάδα)
Καλλιόπη (οικογενειακώς από Ελλάδα)

Οι συννυφάδες:

Παρασκευή, Μαρίνα, Γιαννούλα

Τα ανίψια, οι λοιποί συγγενείς
και φίλοι από εδώ και την Ελλάδα.

Μετά το τέλος του Μνημόσυνου θα
προσφερθούν καφές και κόλλυβα
στην αίθουσα της εκκλησίας.
Παρακαλούνται οι συγγενείς
και φίλοι όπως παρευρεθούν.



ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 28 Φεβρουαρίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΖΟΡΜΠΑΣ

(από Βαμβακού Σπάρτης Λακωνίας)



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 1 Μαρτίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

(από Λουτρό Μεσσηνίας)



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 1 Μαρτίου 2026

Στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου
(2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΕΛΕΝΗ ΚΑΡΑΜΑΛΗ

(από Αθήνα)



ΝΕΟΣ ΧΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΟΥ ΣΤΟ LAVAL

Είμαστε περήφανοι για την
ανακοίνωση δημιουργίας ενός
χώρου ειδικά αφιερωμένου στην
ελληνική παροικία, στο Laval.

Έχουμε το προνόμιο, ο αδελφός
μου Θεόδωρος κι εγώ, να σας
συνοδεύουμε στη γλώσσα μας
και σύμφωνα με τα έθιμά μας.

Stefanos & Theo Svourenos

Για εμάς, είναι χαρά
μας η κάθε συνάντηση με
την ελληνική παροικία του
Μόντρεαλ.

Ας ανακαλύψουμε μαζί αυτόν τον
χώρο μνήμης που μας εκφράζει
και μας ενώνει.

Οι αδελφοί Σβουρένος

STEFANOS SVOURENOS 514-358-1741
THEO SVOURENOS 514-836-6197

 **ÆTERNA**
Complexe Funéraire

Complexe funéraire : 55, rue Gince, Montréal (St-Laurent), Québec, H4N 1J7
Cimetière de Laval : 2500, av. des Perron, Laval, Québec, H7J 1G5

514 228-1888



27 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

1869: Εγκαινιάζεται ο ατμοκίνητος αστικός σιδηρόδρομος Αθήνας – Πειραιά, υπό την επωνυμία ΣΑΠ Α.Ε. – μετέπειτα ΗΣΑΠ. Επιβάτες στο πρώτο δρομολόγιο είναι η βασίλισσα Όλγα, ο πρωθυπουργός Αλέξανδρος Ζαΐμης, υπουργοί, στρατιωτικοί, διπλωμάτες και άλλοι επίσημοι.

1968: Ο Ανδρέας Παπανδρέου ανακοινώνει στη Στοκχόλμη τη δημιουργία της οργάνωσης ΠΑΚ (Πανελλήνιο Απελευθερωτικό Κίνημα) με στόχο την ανατροπή του δικτατορικού καθεστώτος στην Ελλάδα. Την επομένη τα σοουηδικά κόμματα καλούν με ομόφωνη απόφασή τους τον Έλληνα πολιτικό να μιλήσει στη σοουηδική Βουλή (κάτι που θα συνέβαινε για πρώτη φορά στην Ιστορία της χώρας). Παράλληλα, ο πρωθυπουργός της Σουηδίας και πρόεδρος του Σοσιαλδημοκρατικού Κόμματος, Τάκε Ερλάντερ, ανακοινώνει την πρόθεση του κόμματός του να προσφέρει βοήθεια στο ΠΑΚ.

1991: Η Αλέκα Παπαρήγα εκλέγεται Γενική Γραμματέας του ΚΚΕ. Για πρώτη φορά από την ίδρυσή του, το ΚΚΕ τοποθετεί μία γυναίκα στην ηγεσία. Η νέα Γ.Γ. υποστηρίχθηκε από τη λεγόμενη «συντηρητική» πτέρυγα της Κεντρικής Επιτροπής με 57 ψήφους, έναντι 53 που συγκέντρωσε ο Γιάννης Δραγασάκης, τον οποίο υποστήριξε η «ανανεωτική» πτέρυγα.

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 2/3/2026 ΕΩΣ 8/3/2026



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Με τον Άρη στους Ιχθύες από 2/3 καλείσαι να δράσεις περισσότερο παρασκηνιακά αλλά πιο διαισθητικά, ειδικά στα δημιουργικά σου σχέδια. Η φαντασία και η έμπνευση ενισχύονται. Η έκλειψη σεληνής στις 3/3 ενεργοποιεί τον άξονα καθημερινότητας – ξεκούρασης, φέρνοντας κούραση και συνειδητοποιήσεις σχετικά με εργασία-υγεία.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Η Αφροδίτη, ο πλανήτης της αγάπης, θα γλιστρά μέσα από τους Ιχθύες μέχρι τις 6 Μαρτίου, αυξάνοντας το ρομαντισμό σας με έναν ήσυχο, τρυφερό τρόπο. Μπορεί να νιώσετε ιδιαίτερη κατανόηση για το σύντροφό σας ή να αισθανθείτε έτοιμοι να συγχωρήσετε και να θεραπεύσετε μια πληγή του παρελθόντος.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Ενώ ο Δίας σας γεμίζει φως, οι πρώτες ημέρες του μήνα απαιτούν απόλυτη προσήλωση στα επαγγελματικά. Στις 3/3, η Σεληνιακή Έκλειψη στο ζώδιο της Παρθένου ηλεκτρίζει το δέκατο οίκο σας, αυτόν της καριέρας. Οι εκλείψεις είναι σαν υπερφορτισμένες Πανσέληνοι. Φέρνουν απότομα τέλη και μεγάλες αποκαλύψεις.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Ο Ερμής γυρίζει σε φαινομενικά ανάδρομη πορεία και δε θα είναι τόσο χαμογελαστός απέναντί σας, κι αυτό μπορεί να φέρει κάποιες αναταράξεις σε φιλικές ή επαγγελματικές σχέσεις ή ένα αίσθημα ασυνενοησίας. Καλά θα κάνετε να έχετε πιο χαμηλές προσδοκίες σε αυτή τη φάση για να μην απογοητευθείτε.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Η αυλαία ανοίγει νωρίς, στις 3 Μαρτίου, με μια Πανσέληνο και Σεληνιακή Έκλειψη στο δικό σου ζώδιο. Αν το μεταφράζαμε αυτό σε γλώσσα της... Κατίνας, θα λέγαμε ότι η Σελάνα συναντά το Σπαθί: είναι η στιγμή που η μοίρα σε αναγκάζει να δεις τον εαυτό σου στον καθρέφτη χωρίς φίλτρα.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Στις 3 Μαρτίου, η Πανσέληνος – Ολική Σεληνιακή Έκλειψη στην Παρθένο φωτίζει τον 9° οίκο σου, τον οίκο της σοφίας και των μεγάλων οριζώντων. Αυτή η έκλειψη είναι μια πνευματική αποκάλυψη. Ένας σύντροφος ή ένας στενός σύμμαχος μπορεί να λειτουργήσει ως ο «φάρος» που θα σου δείξει μια νέα φιλοσοφία ζωής.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Οι πρώτες ημέρες μπορεί να είναι κουραστικές λόγω του Ανάδρομου Ερμή αλλά η υπομονή σας θα ανταμειφθεί πλουσιοπάροχα. Στις 3 Μαρτίου, μια ισχυρή Πανσέληνος – Σεληνιακή Έκλειψη στον άξονα Παρθένου-Ιχθύων φωτίζει τον 4° οίκο σας, που αφορά το σπίτι, την οικογένεια και τις ρίζες σας.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Ο μήνας ξεκινά με μια πολύ ήπια, σχεδόν εσωστρεφή διάθεση, η οποία όμως κρύβει τεράστια δύναμη. Στις 3 Μαρτίου, η Πανσέληνος στο ζώδιο της Παρθένου δεν είναι μια απλή Πανσέληνος, αλλά μια ισχυρή Σεληνιακή Έκλειψη που φωτίζει το 12° οίκο σας, τον τομέα της ψυχικής υγείας.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Στις 3 Μαρτίου, η Πανσέληνος στην Παρθένο, που συνοδεύεται από μια καθηλωτική Ολική Σεληνιακή Έκλειψη, φωτίζει τον 8° οίκο σας, της απόλυτης οικειότητας. Στα οικονομικά, μπορεί να κλείσει ένας κύκλος χρεών ή να έρθει μια σημαντική αποκάλυψη για επενδύσεις.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Με τον Άρη να εισέρχεται στους Ιχθύες στις 2 Μαρτίου, η επιθυμία σας να προχωρήσετε σε νέα μαθησιακά εγχειρήματα ή μακροπρόθεσμα σχέδια είναι τεράστια. Στις 3 Μαρτίου, η Πανσέληνος και η Σεληνιακή Έκλειψη στον Παρθένο φωτίζει τον τομέα της επικοινωνίας σας. Νέα που περιμένετε καιρό μπορεί να έρθουν ξαφνικά.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Στις 3 Μαρτίου, η Πανσέληνος και ταυτόχρονα μια ισχυρή Σεληνιακή Έκλειψη στον άξονα Παρθένου-Ιχθύων φωτίζει τον τομέα των φιλιών και των κοινωνικών σας δικτύων. Είναι η στιγμή της μεγάλης αποκάλυψης. Θα δείτε καθαρά ποιοι είναι οι αληθινοί σας σύμμαχοι και ποιοι απλώς καταλαμβάνουν χώρο στη ζωή σας.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Οι προσωπικές σας σχέσεις γίνονται το πεδίο αποκάλυψης. Μια πανίσχυρη Ολική Σεληνιακή Έκλειψη στην Παρθένο στις 3 Μαρτίου, φωτίζει άπλετα τον τομέα των συνεργασιών και του γάμου σας, φέρνοντας τα πράγματα στο απροχώρητο. Οι εκλείψεις έχουν την τάση να ξεγυμνώνουν την αλήθεια.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 1018

		2	8					
		1						3
9					2			7
		8	7					5
6				1				
	4	5		3				1
					4	6		
	6	3	8					
2	5				9			4

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Ανswer Grid 1017 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

2	7	9	3	6	1	5	4	8
6	5	8	9	4	7	3	2	1
4	3	1	8	5	2	7	6	9
5	9	2	1	3	6	8	7	4
8	1	6	5	7	4	9	3	2
7	4	3	2	9	8	1	5	6
3	6	4	7	8	9	2	1	5
9	2	7	4	1	5	6	8	3
1	8	5	6	2	3	4	9	7



ΕΓΩ ΤΕΛΑΜΕ

Μια φορά ξυπνάει κάποιος και βλέπει από το παράθυρό του έναν άγριο γορίλα να έχει ανέβει σε ένα πεύκο που είχε στο κήπο του και να γρυλίζει απειλητικά. Ο τύπος τα χρειάστηκε και άνοιξε το Χρυσό Οδηγό μπας και βρει κάποιον ειδικό να τον απαλλάξει από το αναπάντεχο πρόβλημα.

Ανέλπιστα, κοιτάζοντας στον πρώτο τόμο στο «Γ», βλέπει ένα επάγγελμα «Γορίλο – εξολοθρευτής» / «Ταχύτητα – Αποτελεσματικότητα – Οικονομία»! Αμέσως παίρνει τηλέφωνο, δίνει τα αναγκαία στοιχεία και σε ένα τέταρτο χτυπάει την πόρτα του ένας τύπος,

ντυμένος με στολή της λεγεώνας των ξένων και εξοπλισμένος με ένα ντουφέκι, ένα δίχτυ και κουβαλώντας και έναν άγριο σκύλο.

«Εσείς με καλέσατε;» τον ρωτάει και όταν του απαντάει καταφατικά και του δείχνει το γορίλα στο δέντρο, ο παράξενος εξολοθρευτής του λέει αργά και παραστατικά: «Λοιπόν, ακούστε πως θα γίνει η δουλειά. Θα ανέβω στο δέντρο και θα αρχίσω να το τραντάζω δυνατά. Κάποια στιγμή θα χάσει την ισορροπία του ο γορίλας και θα πέσει κάτω. Άμεσα, ο καλά εκπαιδευμένος σκύλος, θα χιμήξει και θα τον δαγκώσει στο... ευαίσθητο

σημείο. Τότε εσείς θα ρίξετε το δίχτυ πάνω στον παραλυμένο γορίλα και εγώ θα κατέβω και θα τον δέσω».

Και λέγοντας αυτά τα λόγια, αρχίζει να σκαρφαλώνει στο δένδρο. Ο άνθρωπός μας παραξενεμένος, του φωνάζει από μακριά: «Καλά, και το ντουφέκι που χρειάζεται;».

Ο εξολοθρευτής, χωρίς να σταματήσει να σκαρφαλώνει, του λέει: «Το όπλο το κρατάς εσύ! Γιατί, καμιά φορά, όπως κουνάω το δένδρο, θυμώνει ο γορίλας και κουνάει κι αυτός πιο δυνατά, οπότε είμαι ΕΓΩ που πέφτω. Σε αυτή την περίπτωση πυροβολάς το σκύλο!!!».



SÉCURITÉ

SPARTAN

SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!



24 HOUR MONITORING

Τα ενοίκια έχουν πάρει «φωτιά»

Σε ποια περιοχή νοικιάζουν 50 τ.μ. προς 1.100€/μήνα!!!



βάζει τα κόστη, ενώ από την πλευρά του, ο Θεόδωρος Καρυώτης, Εκπρόσωπος της Ένωσης Ενοικιαστών Θεσσαλονίκης, ζήτησε να μπει πλαφόν στα ενοίκια. Δείτε στους παρακάτω πίνακες ενδεικτικά, κάποια από τα ενοίκια που μπορεί να βρει οποιοσδήποτε αναζητήσει σε περιοχές της Αθήνας, αλλά και σε μεγάλες πόλεις της επαρχίας, σε διαμερίσματα με εμβαδόν μεταξύ 50 και 60 τετραγωνικών μέτρων.

ΑΤΤΙΚΗ

Αιγάλεω: Διαμέρισμα 50 τ.μ. προς 500€/μήνα
Πειραιάς: Διαμέρισμα 50 τ.μ. προς 600€/μήνα
Καλλιθέα (Αθήνα): Διαμέρισμα 51 τ.μ. προς 750 €/μήνα
Χαλάνδρι: Διαμέρισμα 60 τ.μ. προς 940 €/μήνα
Κολωνάκι (Λυκαβηττός): Διαμέρισμα 50 τ.μ. προς 1.100 €/μήνα

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

Θεσσαλονίκη (Κέντρο): Διαμέρισμα 52 τ.μ. προς 480€/μήνα
Πάτρα (Κέντρο): Διαμέρισμα 51 τ.μ. προς 550€/μήνα
Ιωάννινα: Διαμέρισμα 55 τ.μ. προς 470 €/μήνα
Αλεξανδρούπολη: Διαμέρισμα 53 τ.μ. προς 450 €/μήνα
Καλαμάτα: Διαμέρισμα 55 τ.μ. προς 550 €/μήνα

«Φωτιά» έχουν πάρει τα ενοίκια στην Αττική, καθώς όπως μπορεί να διαπιστώσει κάποιος, εάν κάνει μια αναζήτηση στις αγγελίες, σπάνια θα βρει διαμέρισμα να μείνει με μίσθωμα κάτω από 600 ευρώ το μήνα για μόλις 50 τετραγωνικά!

Μάλιστα, υπάρχουν και «ακραίες» περιπτώσεις, με ενοίκιο που ξεπερνά τα 1.100 ευρώ! Στην εκπομπή Newsroom με τον Γιώργο Σιαδήμα, παρουσιάστηκαν πίνακες που αποτυπώνουν ενοίκια δύο ταχυτήτων στη χώρα, με την περιοχή της πρωτεύουσας να είναι... εκτός συναγωνισμού. Στον αντίποδα, η επαρχία κινείται σε πιο λογικές τιμές.

Σχολιάζοντας το θέμα στην εκπομπή, ο πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Ένωσης Μεσιτών, Κοσμάς Θεοδωρίδης, μίλησε για περιορισμένη προσφορά που ανε-

Συντακτική ομάδα ertnews.gr

ΕΛΛΑΔΑ | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Το 2,8% κατέχει το 60% των καταθέσεων!

Η ανισότητα πάντα διαχρονικά σήμαινε ένα πράγμα: Έλλειμμα ή ανυπαρξία Δημοκρατίας

Η οικονομική ανισότητα «δυναμιτίζει» τα θεμέλια της κοινωνίας και την ίδια τη Δημοκρατία στην Ελλάδα, καθώς μόλις το 2,8% κατέχει το 60% (59,8%) των καταθέσεων! Πώς μπορεί να υπάρξει δημοκρατία σε μία χώρα, όπου τρεις στους εκατό ζουν ζωή «Ροκφέλερ» και παραπάνω από τους μισούς τρώνε... λακέρδα.

Ποια είναι η επίσημη δικαιολογία γ' αυτό; Ότι αυτό το 2,8% είναι «πανέυπνο»; Έκανε «καταπληκτικές» επιχειρηματικές κινήσεις; Δούλεψε «σκληρά»;

Οι λεγόμενοι «εύποροι» (όχι πλούσιοι) έχουν επίσης χάσει χρήματα τα τελευταία χρόνια. Οι καταθέσεις μεταξύ 5 και 50 χιλιάδων αυξήθηκαν 30% μεταξύ 2019 και 2024. Πρόκειται όμως μόλις για το 13,7% του συνόλου των καταθετών (το 84% των καταθετών έχει καταθέσεις αξίας έως 5 χιλ. ευρώ!) του οποίου το ποσοστό της αξίας καταθέσεων επί του συνόλου των καταθέσεων μειώθηκε κατά -4,8% από το 2020 (από τότε υπάρχουν στοιχεία στο ΤΕΚΕ). Πρόκειται για μείωση μεριδίου αξίας συνολικών καταθέσεων της τάξης του 12,3%.

Την ίδια στιγμή το 0,8% του συνόλου των καταθετών με καταθέσεις άνω των 100 χιλιάδων ευρώ αύξησε το μερίδιο



του επί των συνολικών καταθέσεων κατά 7,8% από το 2020. Εδώ αναφερόμαστε στους ελίτ καταθέτες. Πρόκειται για αύξηση μεριδίου κατά 21,3%!

Γι' αυτό άλλωστε για την Ελλάδα το 2024 και η Eurostat μέτρησε αύξηση των ανισοτήτων μεταξύ του εισοδήματος του top 20% και του εισοδήματος του bottom 20% από 2019 ως το 2024, ενώ για το ίδιο διάστημα υπάρχει μείωση στην ΕΕ. Συγκεκριμένα, στην Ελλάδα το 2024 το εισόδημα του top 20% είναι 5,27 φορές μεγαλύτερο από του bottom 20% ενώ το 2019 ήταν 5,11 φορές.

Στην ΕΕ όμως το εισόδημα του top 20% το 2024 είναι 4,66 φορές μεγαλύτερο από του bottom 20% ενώ το 2019 ήταν 4,99 φορές. Η ανισότητα πάντα διαχρονικά σήμαινε ένα πράγμα: Έλλειμμα ή ανυπαρξία Δημοκρατίας.

© Pronews.gr

Απ' όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άφοβη εξυπηρέτηση



5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103 Vimont, Laval

A2 AUTO

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

514-800-0666

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios



Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering)
προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΗΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820

ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

MENTIOYM

Bring back lost love
Clear negative energy
Help in all problems

Also specialist in
Psychic and tarot card
readings

Call JULIA today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη
Κάθαρση αρνητικής ενέργειας
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε
Ψυχικές αναγνώσεις και
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την ΤΖΟΥΛΙΑ! σήμερα

514 458-7193

ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE
LANVAC
Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver
www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363

- For over 38 years -



Before selling
elsewhere,
come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989

1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)





2026

calls for a plan upgrade



40

/mo. ±

for 50 GB



WORLDWIDE COMBO



After Auto-Pay¹, at 4G speeds*, on new activations.

Setup Service Fee (\$80) applies.

GO, GO, GO

Visit mobifone.ca
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. ± Where applicable, additional airtime and data, long distance, roaming, add-ons, provincial 9-1-1 fees and taxes are extra and billed monthly. * Speeds up to 150 Mbps. 1. A \$5/month discount is available on eligible in-market Fido mobile plans to customers who set up Automatic Payments on their account (not retroactive). You must keep Automatic Payments active with an eligible plan to maintain your discount. Discount will end if you move to an ineligible plan or cancel Automatic Payments. ™Fido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido