

**PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching • Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

**A2 AUTO**



**514 476-4565**  
1385, Boul. des Laurentides  
Local 103 Vimont, Laval

# NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes**  
**The Greek Canadian News**

**PANIER DU FERMIER**  
FRUITS ET LÉGUMES

Our weekly customers save **\$1,700** up to **\$1,700** per year

A value of **\$70+** Only **\$40**

16 TO 20 VARIETIES **MIXED BASKET** FRUITS & VEGGIES

(514) **244-9885**  
panierdufermier@gmail.com  
panierdufermier.ca

**newsfirst**  
MULTIMEDIA

Vol. 20-11

20 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026 / MARCH 20, 2026

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

**ΚΕΜΠΕΚ: Γέφυρες, δρόμοι και... λακκούβες ταλαιπωρούν τους πολίτες**



**ΣΕΛΙΔΕΣ 6-8**

**ΚΕΜΠΕΚ | ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2026**  
**Ελλειμματικός με λίγες ελαφρύνσεις**

Το νέο μπάζετ προβλέπει «σφίξιμο της ζώνης», απώλειες θέσεων εργασίας και αυξήσεις τιμών – λόγω του πολέμου στη Μέση Ανατολή



**ΣΕΛΙΔΑ 3**

**ΚΑΝΑΔΑΣ: ΣΤΟ 6,7% η ανεργία**  
Μικρή αύξηση το Φεβρουάριο



**ΣΕΛΙΔΕΣ 16-18**

**Κ. ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ:**  
«Αναγκαία η ευρωπαϊκή απάντηση στην ενεργειακή κρίση»  
«Να ενεργοποιηθεί το άρθρο 42.7»



**ΣΕΛΙΔΑ 20**

**ΤΟ ΕΠΟΣ ΤΟΥ 1821**  
**Η Επανάσταση που Αναγέννησε το Ελληνικό Έθνος**



**ΣΕΛΙΔΕΣ 23-30**

Thinking of **selling** or **downsizing**? I can help!

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

**PROTECTION ROYALE**

**ROYAL LEPAGE**  
HUMANIA CENTRE  
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**FREE EVALUATION WITH NO OBLIGATION**

**VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM**

fido 

# DAZZLING DEALS

on Samsung s24

\$**0**  
DOWN



Galaxy AI is here  
**SAMSUNG Galaxy S24**

with  
**FIDO PAYMENT PROGRAM<sup>1</sup>**

on approved credit and 0% interest,  
on select phones and plans

**GET THIS DEAL**

Visit **mobifone.ca**  
to see all current offers

**Place Forest**  
10539, Pie-IX Blvd.  
514 325-7100

**Decarie Square**  
6900 Decarie, Unit K001  
514 739-6838

**436, Jean-Talon St West  
du Parc Metro**  
514 272-2355

**680, Jarry St East  
Jarry Metro**  
514 490-0099

#### MONTREAL

Complexe Desjardins  
175, René-Lévesque Blvd. West  
Place-des-Arts Metro  
514 669-1880

Place du Quartier  
(Chinatown)  
1111, St-Urbain St  
Place-des-Arts Metro  
514 667-0077

Place Alexis Nihon  
1500, Atwater Av.  
Atwater Metro  
514 939-5552

4190, St-Laurent Blvd.  
Mont-Royal Metro  
514 439-9934

Place Viau  
7600, Viau Blvd.  
514 887-7784

#### SOUTH SHORE

Valleyfield Centre  
50 Dufferin, Unit 1200  
Valleyfield  
450 373-2335

Châteauguay Regional Centre  
200 d'Anjou Blvd.,  
Châteauguay  
450 692-7769

#### NORTH SHORE

Galleries Terrebonne  
1185, Moody Blvd.  
Terrebonne  
450 471-8972

#### LANAUDIERE

Galleries Joliette  
1075 Firestone Blvd.  
Joliette  
450 499-3014

#### OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull  
320, St-Joseph Blvd.  
Hull  
819 205-1390



**EXCLUSIVE DEALER** **fido** 

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$60 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2024 Fido

# Ελλειμματικός με βάρη για τους πολίτες

Λίγες οι ελαφρύνσεις και οι φορολογικές περικοπές



ΤΑ ΝΕΑ\_ Ο τελευταίος προϋπολογισμός της κυβέρνησης Legault περιλαμβάνει πολύ λίγα μέτρα για την ελάφρυνση του βάρους των φορολογουμένων. Λίγους μήνες πριν από τις επόμενες εκλογές, ο Έρικ Ζιράρ κατέθεσε τον όγδοο προϋπολογισμό του, έναν προϋπολογισμό που χαρακτηρίζεται από έλλειμμα 8,6 δισεκατομμυρίων δολαρίων. Η κυβέρνηση θα αντιμετωπίσει ελλείμματα έως το 2030, προκειμένου να αντισταθμίσει τις φορολογικές περικοπές και τις αυξήσεις μισθών στο δημόσιο τομέα. Στις 31 Μαρτίου 2026, το καθαρό χρέος του Κεμπέκ θα αντιπροσωπεύει το 38,8% του ΑΕΠ, μειωμένο κατά 4,1 ποσοστιαίες μονάδες από το επίπεδο του 2019.

Οι ψηφοφόροι της μεσαίας τάξης δε θα βρουν πολλά καλά νέα στον προϋπολογισμό του Ζιράρ που κατατέθηκε την Τετάρτη 18 Μαρτίου. Αντιθέτως, οι κάτοικοι του Κεμπέκ θα πρέπει να «σφίξουν το ζωνάρι τους» για να αντιμετωπίσουν τον πληθωρισμό, τις απώλειες θέσεων εργασίας και τις ραγδαίες αυξήσεις στις τιμές του φυσικού αερίου, που προκαλούνται από τον πόλεμο στο Ιράν.

Μεταξύ των λίγων μέτρων που προορίζονται για ιδιώτες, η μετατροπή 5.000 θέσεων παιδικής φροντίδας σε μειωμένο συντελεστή 9,65 δολαρίων ανά ημέρα θα κοστίσει στο δημόσιο ταμείο 846 εκατομμύρια δολάρια σε διάστημα πέντε ετών. Το μεγαλύτερο μέρος της υπόλοιπης βοήθειας (1,2 δισεκατομμύρια δολάρια) θα διατεθεί στους φτωχότερους.

## ΕΡΓΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΠΛΗΜΜΥΡΩΝ ΚΑΙ ΑΝΤΛΙΕΣ ΘΕΡΜΟΤΗΤΑΣ

Το Κεμπέκ θέλει να βοηθήσει τους κατοίκους να προσαρμόσουν τα σπίτια τους στην κλιματική αλλαγή και τα ακραία καιρικά φαινόμενα. Για να καταστήσει τα σπίτια πιο ανθεκτικά, η κυβέρνηση προσθέτει άμεση υποστήριξη για εργασίες προστασίας θεμελίων και την εγκατάσταση συστημάτων αποτροπής αντίστροφης ροής.

Το πρόγραμμα **Rénoclimat**, το οποίο ήδη προσφέρει συμβουλές και οικονομική βοήθεια στους ιδιοκτήτες σπιτιών για ενεργειακά αποδοτικές ανακαινίσεις, θα προσαρμοστεί με επιπλέον 425 εκατομμύρια δολάρια σε διάστημα πέντε ετών γι' αυτό το νέο στοιχείο. Το Κεμπέκ ενισχύει επίσης το πρόγραμμα **LogisVert** για να εν-

θαρρύνει την εγκατάσταση αντλιών θερμότητας σε πολυκατοικίες.

## ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΡΟΜΩΝ

Το Κεμπέκ θα διατηρήσει τελικά τη χρηματοδότηση για σχολικές εκδρομές σε πολιτιστικούς χώρους. Συνολικά 119 εκατομμύρια δολάρια θα επενδυθούν στο εκπαιδευτικό σύστημα σε διάστημα πέντε ετών, ώστε να δοθεί στους νέους η ευκαιρία να επισκέπτονται δωρεάν μουσεία, θέατρα και χώρους πολιτιστικής κληρονομιάς. Τα χρήματα θα χρησιμοποιηθούν επίσης για την ενίσχυση του «πολιτισμού στα σχολεία» μέσω της υλοποίησης έργων με καλλιτέχνες, συγγραφείς και οργανισμούς. Επίσης, για να βοηθήσει τις οικογένειες να αντιμετωπίσουν το αυξανόμενο κόστος ζωής, η κυβέρνηση θα συνεχίσει να περιορίζει τις αυξήσεις του σχολικού φόρου στο 3% για έναν ακόμη χρόνο. Αυτό το μέτρο θα κοστίσει 450 εκατομμύρια δολάρια.

## ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΟΚΤΟΝΙΑΣ

Με τον αυξανόμενο αριθμό γυναικοκτονιών στο Κεμπέκ, ιδιαίτερα από την αρχή του έτους, η κυβέρνηση επενδύει επειγόντως επιπλέον 260 εκατομμύρια δολάρια σε διάστημα πέντε ετών για την υποστήριξη των θυμάτων βίας. Τα χρήματα θα χρησιμοποιηθούν για τη βελτίωση των καταφυγίων και την ενίσχυση των υπηρεσιών υποστήριξης. Μία προτεραιότητα είναι η ολοκλήρωση της μόνιμης εφαρμογής του εξειδικευμένου δικαστηρίου για τη σεξουαλική και ενδοοικογενειακή βία σε ολόκληρο το Κεμπέκ.

## ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΧΡΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΥΠΟΔΟΜΕΣ

Καθώς ο αριθμός των ερειπωμένων νοσοκομείων και δρόμων συνεχίζει να αυξάνεται, η κυβέρνηση Λεγκώ επιταχύνει τις επενδύσεις της για τη βελτίωση των υποδομών που βρίσκονται σε κακή κατάσταση. Από πέρυσι, το έλλειμμα συντήρησης υποδομών έχει αυξηθεί από 40,2 δισεκατομμύρια δολάρια σε 44,8 δισεκατομμύρια δολάρια, σύμφωνα με τον τελευταίο προϋπολογισμό του υπουργού Οικονομικών Έρικ Ζιράρ. Αυτό είναι το ποσό που θα έπρεπε να επενδυθεί για να αναβαθμιστούν όλες οι υποδομές στο επίπεδο που απαιτείται.

Η κυβέρνηση επέλεξε να επιταχύνει τη συντήρηση των υποδομών της. Ως εκ τούτου, στο Σχέδιο Υποδομών του Κεμπέκ 2026-2036, σχεδόν 106 δισεκατομμύρια δολάρια θα διατεθούν γι' αυτή την αποστολή, ποσό που αντιπροσωπεύει αύξηση 9,1 δισεκατομμυρίων δολαρίων.

Συνεπώς, το 71% του Σχεδίου Υποδομών του Κεμπέκ, ύψους 167 δισεκατομμυρίων δολαρίων, θα χρησιμοποιηθεί για τη συντήρηση των υφιστάμενων υποδομών. Τα τελευταία χρόνια, το ποσοστό αυτό έχει πλησιάσει το 65%. Στον τομέα της υγείας, σε ολόκληρο το Σχέδιο Υποδομών του Κεμπέκ, η κυβέρνηση προσθέτει 3,6 δισεκατομμύρια δολάρια. Όσον αφορά τους δρόμους, διατίθενται επιπλέον 1,4 δισεκατομμύρια δολάρια σε επενδύσεις, με ένα σημαντικό μέρος (1,2 δισεκατομμύρια δολάρια) να προορίζεται για μεγάλα έργα συντήρησης. Οι δημόσιες συγκοινωνίες συγκεντρώνουν επιπλέον 1,2 δισεκατομμύρια δολάρια, τα οποία θα χρησιμοποιηθούν ιδίως για το τραμ της πόλης του Κεμπέκ, τις ηλεκτρικές δημόσιες συγκοινωνίες στα ανατολικά και βορειοανατολικά του Μόντρεαλ και μεταξύ του δυτικού Γκατινό και του κέντρου της Οτάβα.

## ΛΙΓΑ ΧΡΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΗΜΟΥΣ

Οι δήμοι, οι οποίοι ζητούσαν σημαντική

αύξηση της χρηματοδότησης για τη συντήρηση των υποδομών, θα απογοητευτούν. Μόνο 378 εκατομμύρια δολάρια προστίθενται σε διάστημα 10 ετών για έργα ύδρευσης, αποχέτευσης και κλιματικής μετάβασης.

## ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Το Κεμπέκ προβλέπει στον πρόσφατο προϋπολογισμό του, ότι οι δαπάνες για την υγεία θα αυξηθούν κατά 4,1% την περίοδο 2026-2027, φτάνοντας συνολικά τα 68,7 δισεκατομμύρια δολάρια.

Μεταξύ αυτών 200 εκατομμύρια δολάρια για τη μείωση του χρόνου αναμονής για χειρουργικές επεμβάσεις και 90 εκατομμύρια δολάρια, για να επιτρέψουν στους φαρμακοποιούς να παρέχουν υπηρεσίες πρώτης γραμμής.

## ΑΔΕΙΑ ΤΑΜΕΙΑ

Ο Φρανσουά Λεγκώ θα αποχωρήσει από το αξίωμά του χωρίς να έχει προσφέρει στους φορολογούμενους καμία περαιτέρω ανάπαυλα. Τα πολυάριθμα επιδόματα που διανεμήθηκαν τα τελευταία οκτώ χρόνια έχουν αδειάσει τα ταμεία και ο διάδοχός του θα πρέπει να τα βγάλει πέρα με ψίχουλα, σε ένα κλίμα αβεβαιότητας, για να προσπαθήσει να εξασφαλίσει την επανεκλογή του.

## Maison à la Ellinika

Με ελληνική καρδιά, για κάθε σπίτι

### Οι λαμπάδες από το Zoe's Little Shop έφτασαν στο Maison à la Ellinika!

Χειροποίητες, προσεγμένες και φτιαγμένες με την τέχνη και την αγάπη που αξίζει το Ελληνικό Πάσχα. Φτιαγμένες με αγάπη.

Στις οικογένειες που μας στηρίζουν, μας επισκέπτονται και μας λένε μια καλή κουβέντα — σας ευχαριστούμε που αγκαλιάσατε το μαγαζί μας και το κάνατε μέρος της ζωής σας.



### Μιλήστε... ελληνικά με αγάπη!

Ο Λέλος το Κουνελάκι και η Νένα το Αρκουδάκι φέρνουν τη γλώσσα και τη χαρά στο παιχνίδι! Μαλακά, γλυκά, και γεμάτα ελληνικές φράσεις που κάνουν τα παιδιά να γελούν, να μαθαίνουν και να νιώθουν ασφάλεια. Ιδανικά για δώρο, βάφτιση ή την πρώτη παιδική παρέα.



Από βραχιολάκια με μάτι μέχρι πολιτισμικά σχέδια, η συλλογή κοσμημάτων μας φέρνει μια πινελιά Ελλάδας στην καθημερινότητά σας. Ιδανικά για γενέθλια, ονομαστικές εορτές και προσεγμένα δώρα.



Αυθεντικές, προσεγμένες στη λεπτομέρεια και ιδανικές για τις εκδηλώσεις της 25ης Μαρτίου Διαθέσιμες σε μεγέθη για νήπια, παιδιά και εφήβους



**ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΠΑΡΟΙΚΙΑ ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΕΤΕΙΟ ΤΗΣ 25ΗΣ ΜΑΡΤΙΟΥ 1821**

## Ποιος φροντίζει το σπίτι σας στην Αθήνα;

Διαρροές, υγρασία, διαρρήξεις, καιρικά φαινόμενα - τα μικρά προβλήματα γίνονται ακριβά όταν κανείς δεν είναι εκεί.

Στη Home Watch Athens προσφέρουμε:

- Μηνιαίους ελέγχους
- Πληρωμή λογαριασμών
- Συντήρηση
- Καθαρισμό πριν την άφιξή σας

Επικοινωνήστε με τον κ. Γιάννη Ζήση

+30 697 4159 588

(WhatsApp / Viber / iMessage)

yanis@homewatchathens.com

homewatchathens.com



★★★★★

Μας εμπιστεύονται Έλληνες σε Καναδά, ΗΠΑ, Αυστραλία

# Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



## Πατριωτισμός: Μνήμη, Χρέος και Ευθύνη...

Τις ημέρες αυτές, καθώς ο Ελληνισμός ετοιμάζεται να τιμήσει και να γιορτάσει την εθνική μας παλιγγενεσία, την 25<sup>η</sup> Μαρτίου 1821, το πατριωτικό συναίσθημα αναβλύζει πιο έντονα στις καρδιές πολλών Ελλήνων, όπου κι αν βρίσκονται.

Είτε στην μητέρα πατρίδα είτε στην ξενιτιά, ο Έλληνας νιώθει αυτές τις μέρες ένα ιδιαίτερο ρίγος συγκίνησης, μια εσωτερική φλόγα που τον συνδέει με την ιστορία, τις θυσίες των προγόνων και τα ιδανικά του Έθνους.

Σε κάθε κρίσιμη καμπή της ιστορίας μας, ο πατριωτισμός υπήρξε η αόρατη αλλά πανίσχυρη δύναμη που κινητοποίησε τους Έλληνες.

Όταν η πατρίδα βρέθηκε σε κίνδυνο, όταν απειλήθηκαν η ελευθερία, η εθνική αξιοπρέπεια και η ιστορική μας συνέχεια, τότε ήταν που οι γνήσιοι πατριώτες, έχοντας βαθιά μέσα στην ψυχή τους το αίσθημα της φιλοπατρίας, στάθηκαν όρθιοι και έδωσαν αγώνα. Από το 1821 έως το Έπος του '40, από τους αγώνες της Κύπρου έως κάθε μικρή και μεγάλη δοκιμασία του Ελληνισμού, ο πατριωτισμός αποδείχθηκε η κινητήρια δύναμη της αντίστασης, της αυτοθυσίας και της εθνικής ανάταξης.

Και όμως, στη σημερινή Ελλάδα των πολλών ιδεολογικών ρευμάτων, των έντονων πολιτικών αντιπαραθέσεων και των πολυάριθμων κομματικών σχηματισμών, ο πατριωτισμός συχνά παρεξηγείται ή ακόμα και αμφισβητείται. Πολλές φορές συγχέεται εσφαλμένα με τον εθνικισμό ή το σωβινισμό, έννοιες που διαφέρουν ουσιαστικά από τη γνήσια φιλοπατρία.

Οι Έλληνες, ως λαός με μακραίωνη ιστορία, έχουμε μάθει να αισθανόμαστε την πατρίδα όχι ως μια αφηρημένη έννοια, αλλά ως βίωμα.

Για εμάς η πατρίδα είναι το χώμα των προγόνων, οι εκκλησιές των χωριών, τα μνημεία των αγώνων, τα τραγούδια της παράδοσης, οι θάλασσες και τα βουνά μας, οι ήρωες που έπεσαν για να μπορούμε σήμερα εμείς να μιλάμε ελεύθερα ελληνικά και να ζούμε κάτω από τη σημαία μας.

Ιδιαίτερα για εμάς, τους Έλληνες της διασποράς, το πατριωτικό αίσθημα πολλές φορές γίνεται ακόμη πιο δυνατό. Μακριά από την πατρίδα, η Ελλάδα αποκτά μια άλλη διάσταση: γίνεται νοσταλγία, αναφορά, φως.

Ο απόδημος Έλληνας κρατά μέσα του την ελληνικότητα ως πολύτιμο φυλαχτό. Την κρατά στη γλώσσα που μιλά στο σπίτι, στις γιορτές που τιμά, στα παιδιά που μαθαίνει να αγαπούν την καταγωγή τους, στις σημαίες που υψώνει με περηφάνια στις εθνικές επετείους...

Στις μέρες μας, ο γνήσιος πατριωτισμός έχει ίσως μεγαλύτερη αξία από ποτέ. Σε μια εποχή παγκοσμιοποίησης, πολιτισμικής σύγχυσης, κοινωνικής κόπωσης και συχνής απαξίωσης των αξιών, η αγάπη για την πατρίδα δεν πρέπει να θεωρείται ξεπερασμένη ή ύποπτη. Αντίθετα, αποτελεί δύναμη συνοχής, εθνικής αυτογνωσίας και συλλογικής αντοχής.

Καθώς λοιπόν πλησιάζει η Ημέρα της Εθνικής μας Παλιγγενεσίας, ας αναλογιστούμε βαθύτερα τι σημαίνει να είμαστε Έλληνες.

Ας θυμηθούμε ότι η ελευθερία, που σήμερα θεωρούμε αυτονόητη, κατακτήθηκε με αίμα, θυσίες και απaráμυλλο ηρωισμό.

Και ας κρατήσουμε άσβεστο μέσα μας το πατριωτικό αίσθημα, όχι ως κραυγή φανατισμού, αλλά ως ήρεμη και ακλόνητη δύναμη ψυχής...

Εσείς τι λέτε;  
Μιχάλης Τελλίδης  
mtellides@gmail.com

# ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

του Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



## Τα ελληνικά παροικιακά μέσα του Μόντρεαλ: Η φωνή της ομογένειας, ο θεματοφύλακας της γλώσσας και ο καθρέφτης της παροικίας μας

Σε μια εποχή όπου η πληροφορία διακινείται με ταχύτητες πρωτόγνωρες και συχνά παρουσιάζει ψευδές κατασκευασμένες ειδήσεις με τη βοήθεια της ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ, τα ελληνικά παροικιακά μέσα ενημέρωσης του Μόντρεαλ εξακολουθούν να κατέχουν ένα ρόλο ουσιαστικό, βαθιά ριζωμένο στην ιστορία και την ταυτότητα της ομογένειας. Δεν αποτελούν απλώς μέσα ενημέρωσης. Αποτελούν ζωντανούς οργανισμούς, που αφυγκράζονται τον παλμό της παροικίας και καταγράφουν τη συλλογική της πορεία στο χρόνο.

Από τις πρώτες δεκαετίες της ελληνικής μετανάστευσης στον Καναδά, τα παροικιακά μέσα γεννήθηκαν από μια βασική ανάγκη: την ανάγκη της επικοινωνίας στη μητρική γλώσσα και της διατήρησης δεσμών με την πατρίδα. Σήμερα, με πρόκληση το τεχνολογικό περιβάλλον, καθώς και τις αλλαγές της κοινωνίας, η αποστολή τους παραμένει εξίσου επίκαιρη, ίσως και πιο απαιτητική.

### Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ Ο ΚΑΘΡΕΦΤΗΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΚΗΣ ΖΩΗΣ

Κεντρικός άξονας της ύπαρξης των ελληνικών παροικιακών μέσων, είναι η διαίωσιση της ελληνικής γλώσσας. Τα ελληνόφωνα μέσα προσφέρουν ένα σταθερό χώρο καθημερινής γλωσσικής άσκησης. Η γλώσσα δεν αντιμετωπίζεται ως μουσειακό στοιχείο, αλλά ως ζωντανό εργαλείο επικοινωνίας – μέσα από άρθρα, σχόλια, συνεντεύξεις, ραδιοφωνικές και τηλεοπτικές εκπομπές – παραμένει λειτουργική.

Τα ελληνικά παροικιακά μέσα του Μόντρεαλ αποτελούν τον καθρέφτη της καθημερινότητας της ομογένειας. Εκεί καταγράφονται οι εκδηλώσεις συλλόγων, δραστηριότητες σχολείων, πολιτιστικές παραστάσεις, εθνικές επετείους, εκκλησιαστικές γιορτές, φιλανθρωπικές πρωτοβουλίες. Η προβολή αυτών των γεγονότων δημιουργεί συνοχή, ενισχύει τη συμμετοχή και καλλιεργεί το αίσθημα ότι η παροικία είναι ζωντανή με συνεχή δράση.

### ΘΕΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ ΤΗΣ ΜΝΗΜΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ

Ιδιαίτερης σημασίας είναι και ο ιστορικός ρόλος των ελληνικών παροικιακών μέσων. Σε αυτά αποτυπώνεται η διαδρομή της παροικίας: οι δυσκολίες των πρώτων χρόνων, οι αγώνες για επιβίωση και πρόοδο, η σταδιακή κοινωνική και οικονομική εδραίωση.

Η καταγραφή αυτή δεν αφορά μόνο το παρελθόν. Αποτελεί βάση για τη διαμόρφωση ταυτότητας των επόμενων γενεών, προσφέροντας γνώση, αυτογνωσία και συνέχεια.

Εδώ πρέπει να τονιστεί, ότι όλα τα παροικιακά μέσα αγάπησαν και συνεχίζουν να αγαπούν την παροικία και την κοινότητα μας, γι' αυτό και ασκούν, όποτε χρειάζεται, σκληρή κριτική.

Σε τελική ανάλυση, τα ελληνικά παροικιακά μέσα είναι φωνή, μνήμη και συνέχεια. Υπηρετούν τη γλώσσα, καταγράφουν την ιστορία και ενώνουν την παροικία, σε μια κοινή αφήγηση. Η στήριξή τους δεν αποτελεί μόνο πράξη αναγνώρισης, αλλά επένδυση στο μέλλον του ελληνισμού της διασποράς.

### Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΕΚΤΙΜΗΣΕ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΩΝ ΜΕΣΩΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ

Στα πλαίσια των εορτασμών της 120<sup>ης</sup> επετείου της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, αποδίδεται μια ιδιαίτερη και διαχρονική τιμή σε εκείνους

που, μέσα από τα ελληνικά παροικιακά μέσα ενημέρωσης, υπηρέτησαν με συνέπεια, πάθος και αίσθημα ευθύνης τη γλώσσα, την ενημέρωση και τη συνοχή της ομογένειας.

Η Κοινότητα αναγνωρίζει έμπρακτα τον καθοριστικό ρόλο που διαδραμάτισαν, επί έναν και πλέον αιώνα, οι εκδότες, οι ραδιοφωνικοί και τηλεοπτικοί παραγωγοί, οι δημοσιογράφοι, οι συντελεστές και όλοι όσοι εργάστηκαν πίσω και μπροστά από τα μικρόφωνα, τις κάμερες και τις σελίδες του Τύπου.

Στο πλαίσιο αυτό, τα ονόματα όλων όσοι υπηρέτησαν τα παροικιακά μέσα κατά τη διάρκεια των 120 χρόνων παροικιακής ζωής χαράχθηκαν μόνιμα σε μια ειδικά σχεδιασμένη τιμητική πλακέτα, η οποία θα τοποθετηθεί στην είσοδο των γραφείων της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ.

Πρόκειται για μια πράξη υψηλού συμβολισμού, που υπερβαίνει την απλή αναφορά σε πρόσωπα και μετατρέπεται σε συλλογική αναγνώριση της προσφοράς των μέσων ενημέρωσης στην ιστορική διαδρομή της ομογένειας.

Η πλακέτα αυτή δεν αποτελεί απλώς ένα αναμνηστικό στοιχείο.

Είναι ένας ζωντανός τόπος μνήμης, ανοιχτός σε όλα τα μέλη της παροικίας και στους επισκέπτες της Κοινότητας, όπου ο καθένας μπορεί να σταθεί, να διαβάσει τα ονόματα και να αναλογιστεί τη συμβολή τους.

Ονόματα ανθρώπων που, συχνά με προσωπικό κόστος και εθελοντική διάθεση, κράτησαν ζωντανή την ελληνική φωνή στο Μόντρεαλ, κατέγραψαν την ιστορία της παροικίας και έδωσαν βήμα στον απόδημο Ελληνισμό.

Με αυτή την πρωτοβουλία, η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ επιβεβαιώνει ότι τα παροικιακά μέσα δεν υπήρξαν απλοί παρατηρητές των γεγονότων, αλλά ενεργοί διαμορφωτές της παροικιακής ζωής.

Υπήρξαν φορείς γλώσσας, πολιτισμού και συλλογικής μνήμης· συνόδευσαν την παροικία στις χαρές και στις δοκιμασίες της· κατέγραψαν τις αγωνίες, τις επιτυχίες και τις μεταβάσεις της από γενιά σε γενιά.

Η μόνιμη αναγραφή των ονομάτων τους στην είσοδο της Κοινότητας αποτελεί, ταυτόχρονα, ένα μήνυμα προς το μέλλον.

Ένα μήνυμα προς τις νεότερες γενιές δημοσιογράφων και δημιουργών, ότι η προσφορά στην παροικία αφήνει αποτύπωμα, ότι η συλλογική μνήμη δεν ξεχνά και ότι ο ελληνισμός της διασποράς τιμά εκείνους που τον υπηρέτησαν με ήθος, συνέπεια και αφοσίωση.

Αν και δεν έχω την επίσημη εξουσιοδότηση να μιλήσω εκ μέρους όλων των συναδέλφων, πιστεύω ακράδαντα ότι εκφράζω το κοινό τους αίσθημα.

Νιώθω την ανάγκη να απευθύνω ένα ειλικρινές και θερμό ευχαριστώ στην Επιτροπή της 120<sup>ης</sup> Επετείου της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, στην πρόεδρό της, κα Ιουστίνη Φραγκούλη, καθώς και στον πρόεδρο της Κοινότητας, κ. Βασίλη Αγγελόπουλο, για την ουσιαστική και συμβολικά σημαντική αναγνώριση της προσφοράς όλων όσοι υπηρέτησαν τα παροικιακά μέσα ενημέρωσης.

Ιδιαίτερα σημαντική είναι η τιμή που αποδίδεται στους πρωτοπόρους δημιουργούς και συντελεστές, εκείνους που άνοιξαν το δρόμο και έθεσαν τα θεμέλια της παροικιακής ενημέρωσης, αφήνοντας μια παρακαταθήκη που συνεχίζει να εμπνέει μέχρι σήμερα.

# NEA

3860, boul. Notre-Dame, # 304,  
Laval, QC H7V 1S1  
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330  
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

# Canada

Εκδότες / Publishers:  
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis  
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμα • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:  
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:  
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμα • George S. Guzman

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:  
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas  
Lareine Zakhour  
Elena Molter  
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Συντάκτες / Editorial Staff:  
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas  
Δημήτρης Ηλιάς  
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides  
Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek  
Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post  
Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT  
PARTENAIRE PUBLICITAIRE  
info@reseausselect.ca



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοέλεια των συντακτών.  
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.



Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026





# Canada's #1 prepaid mobile provider.

**chatr**<sup>TM</sup>  
AUTHORIZED DEALER

- Laval & North Shore**  
*Carrefour Laval & Centre Laval.*
- Greater Montreal**  
*Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.*
- Head Office**  
*12053 Laurentien Blvd, Montreal.*
- (438) 992 2002**



# ΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΖΗΤΟΥΝ ΑΜΕΣΗ ΔΡΑΣΗ Γέφυρες και δρόμοι στο Κεμπέκ γερνούν επικίνδυνα

**Του Δημήτρη Ηλία**  
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

**Η** πρόσφατη κατάρρευση τμήματος γέφυρας στο Châteauguay, κοντά στο Μόντρεαλ, επανάφερε στο προσκήνιο ένα πρόβλημα που απασχολεί εδώ και χρόνια τους ειδικούς: **τη σταδιακή φθορά του οδικού δικτύου του Κεμπέκ και την ανάγκη για σημαντικές επενδύσεις στη συντήρησή του.**

Καθώς η επαρχιακή κυβέρνηση ετοιμάζεται να παρουσιάσει το νέο προϋπολογισμό, επαγγελματικοί φορείς, οικονομολόγοι και οργανώσεις πολιτών ζητούν μια σαφή στρατηγική, που θα δώσει προτεραιότητα στη συντήρηση των υφιστάμενων υποδομών αντί της κατασκευής νέων έργων.

Η συζήτηση αναζωπυρώθηκε στις αρχές Μαρτίου, όταν **δημιουργήθηκε μια μεγάλη τρύπα στο οδόστρωμα της γέφυρας Sauvagine στο Châteauguay**, μια γέφυρα από μπετόν αρμέ που κατασκευάστηκε τη δεκαετία του 1960. Παρά το γεγονός ότι δεν υπήρξαν τραυματισμοί, το περιστατικό ανέδειξε την κατάσταση πολλών παρόμοιων κατασκευών που πλησιάζουν στο τέλος της ωφέλιμης ζωής τους.

Σύμφωνα με το δήμαρχο της πόλης, το υπουργείο Μεταφορών του Κεμπέκ είχε αρχικά προγραμματίσει την κατεδάφιση και ανακατασκευή της γέφυρας το 2025, ωστόσο το έργο αναβλήθηκε και πλέον τοποθετείται χρονικά γύρω στο 2028.

Το περιστατικό δεν αποτελεί μεμονωμένη περίπτωση. Σύμφωνα με δημόσια στοιχεία της κυβέρνησης, **το οδικό δίκτυο της επαρχίας αντιμετωπίζει σήμερα ανάγκες επισκευών που ξεπερνούν τα 22,5 δισεκατομμύρια δολάρια.** Το ποσό αυτό αντιπροσωπεύει το λεγόμενο «έλλειμμα συντήρησης υποδομών», δηλαδή το κόστος που απαιτείται για την αποκατάσταση έργων, τα οποία έχουν φθαρεί λόγω ηλικίας ή ανεπαρκούς συντήρησης τα προηγούμενα χρόνια.

Το πρόβλημα είναι σε μεγάλο βαθμό ιστορικό. Πολλά από τα μεγάλα έργα υποδομών του Κεμπέκ, γέφυρες, αυτοκινητόδρομοι και υπερυψωμένες οδικές αρτηρίες, κατασκευάστηκαν κυρίως κατά τις δεκαετίες του 1960 και του 1970, μια περίοδο έντονης ανάπτυξης, που συνδέθηκε με τη λεγόμενη «Ησυχνη Επανάσταση». Ωστόσο, σύμφωνα με το υπουργείο Μεταφορών, η επαρκής συντήρηση αυτών των έργων δεν υπήρξε πάντοτε προτεραιότητα, ιδιαίτερα μεταξύ 1980 και 2000.

Το αποτέλεσμα είναι ότι σήμερα, **μόλις το 58% του οδικού δικτύου θεωρείται ότι βρίσκεται σε καλή κατάσταση.**

Οι ειδικοί επισημαίνουν ότι και οι κλιματικές συνθήκες του Κεμπέκ επιβαρύνουν σημαντικά τις υποδομές. Οι έντονες εναλλαγές παγετού και απόψυξης κατά τη διάρκεια του χειμώνα, δημιουργούν ρωγμές στο οδόστρωμα και στο σκυρόδεμα, επιταχύνοντας τη φθορά. Παράλληλα, η αυξημένη κυκλοφορία βαρέων οχημάτων επιβαρύνει τις γέφυρες και τους αυτοκινητοδρόμους, πολλοί από τους οποίους σχεδιάστηκαν σε μια εποχή που οι μεταφορικές ανάγκες ήταν πολύ μικρότερες.

**Η Ordre des ingénieurs du Québec, το επαγγελματικό σώμα των μηχανικών της επαρχίας, έχει επανειλημμένα προειδοποιήσει ότι η κατάσταση πλησιάζει σε σημείο κρίσης.** Σε σχετική έκθεση, ο οργανισμός σημειώνει ότι τα τελευταία χρόνια η πολιτική προτεραιότητα συχνά στρέφεται στην κατασκευή νέων έργων υποδομής, τα οποία είναι πιο ορατά πολιτικά, αντί στη λιγότερο θεαματική αλλά απαραίτητη συντήρηση των ήδη υπαρχόντων.

Παρόμοια άποψη εκφράζουν και οι επαγγελματικοί φορείς του κατασκευαστικού κλάδου. Η Ένωση Κατασκευαστών Οδικών Έργων και Μεγάλων Υποδομών του Κεμπέκ (ACRGTO) υποστηρίζει, ότι η επαρχία πρέπει να δημιουργήσει ειδικά ταμεία συντήρησης που θα είναι προστατευμένα από πολιτικές αλλαγές και δε θα μπορούν να χρησιμοποιηθούν για άλλους σκοπούς. Η πρόταση αυτή βασίζεται σε ένα μοντέλο παρόμοιο με εκείνο των ενώσεων ιδιοκτητών πολυκατοικιών, όπου υποχρεωτικά δημιουργούνται αποθεματικά κεφάλαια για μελλοντικές επισκευές.

Ορισμένοι οικονομολόγοι προτείνουν επίσης μια πιο συστηματική προσέγγιση στο σχεδιασμό νέων έργων. Σύμφωνα με αυτούς, κάθε νέα υποδομή θα πρέπει να συνοδεύεται από μακροπρόθεσμο προϋπολογισμό συντήρησης, ώστε να αποφεύγεται η δημιουργία νέων «ελλειμμάτων συντήρησης» στο μέλλον.

Η ιστορία έχει ήδη δείξει τις συνέπειες της παραμέλησης. **Το 2006, η κατάρρευση της υπερυψωμένης οδού De la Concorde**

**στο Λαβάλ προκάλεσε το θάνατο πέντε ανθρώπων και τον τραυματισμό άλλων έξι.** Η δημόσια έρευνα που ακολούθησε κατέληξε στο συμπέρασμα, ότι η τραγωδία προκλήθηκε από ένα συνδυασμό παραγόντων, μεταξύ των οποίων σχεδιαστικά σφάλματα, προβλήματα κατασκευής και ανεπαρκής συντήρηση. Παρά τις συστάσεις που προέκυψαν τότε για σταθερή και μακροπρόθεσμη χρηματοδότηση των έργων συντήρησης, πολλοί ειδικοί θεωρούν ότι η εφαρμογή τους υπήρξε περιορισμένη.

Από την πλευρά της, η κυβέρνηση του Κεμπέκ επισημαίνει, ότι ήδη έχουν γίνει σημαντικά βήματα. Το σχέδιο επενδύσεων υποδομών 2025-2035 προβλέπει συνολικές δαπάνες ύψους 164 δισεκατομμυρίων δολαρίων για διάφορους τομείς δημόσιων υποδομών. Από αυτό το ποσό, ένα σημαντικό μέρος, περίπου 35,8 δισεκατομμύρια δολάρια, αφορά το οδικό δίκτυο, ενώ περίπου το 85% των κονδυλίων προορίζεται για έργα συντήρησης και αποκατάστασης.

Επιπλέον, το υπουργείο Μεταφορών έχει αρχίσει να χρησιμοποιεί υλικά μεγαλύτερης αντοχής, όπως ειδικά μείγματα σκυροδέματος σε ορισμένους αυτοκινητοδρόμους, με στόχο να μειωθεί το κόστος συντήρησης μακροπρόθεσμα.

Παρά τις προσπάθειες αυτές, πολλοί αναλυτές θεωρούν ότι η πραγματική πρόκληση βρίσκεται στον τρόπο με τον οποίο σχεδιάζονται οι δημόσιες επενδύσεις. Όπως υποστηρίζουν, η βιώσιμη διαχείριση των υποδομών απαιτεί συνεχή και προβλέψιμη χρηματοδότηση, καθώς και ένα σύστημα που θα δίνει προτεραιότητα στη διατήρηση των υφιστάμενων έργων.

Καθώς η κυβέρνηση του Κεμπέκ ετοιμάζεται να παρουσιάσει το νέο της προϋπολογισμό, η κατάσταση των δρόμων και των γεφυρών της επαρχίας αναμένεται να αποτελέσει ένα από τα πιο κρίσιμα ζητήματα. Για πολλούς ειδικούς, το περιστατικό στο Châteauguay αποτελεί μια προειδοποίηση, ότι η αναβολή των απαραίτητων επενδύσεων μπορεί να έχει σοβαρές συνέπειες, όχι μόνο για την οικονομία αλλά και για την ασφάλεια των πολιτών.



## Ο σταθμός της ζωής σας!

**55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση**

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

**Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.**

**Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη**



**ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ**  
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

**Είδη για γάμους και  
βαπτίσεις από το  
Α ως το Ω**

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



**937 rue Saint-Roch  
Montréal, Qc.  
Tel. (514) 274-4907**

**4901 Notre Dame  
Laval, Qc.  
Tel. (450) 902-0142**

**ROGERS**

# SPRING SALE

## GET THE PIXEL 10 PRO

ON A 5G+ ULTIMATE PLAN

FROM

**\$0** /MO.

FULL PRICE:

**\$1579<sup>44</sup>**



Google  
Pixel 10 Pro

After bill credit, with financing and the plan for 24 months with phone returned.  
\$80 Setup Service Fee applies.

**ROGERS** Authorized Dealer

Visit [planetemobile.ca](https://planetemobile.ca) to see all current offers

#### MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.  
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.  
514-387-9999

Place Alexis-Nihon  
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins  
175 René-Lévesque Blvd. West  
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331  
(514) 376-6667

#### NORTH SHORE

Centre Laval  
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galleries Terrebonne  
1185, boul. Moody | 450-964-8403

#### SOUTH SHORE

Chateaugay Regional Centre  
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield  
50, Dufferin | 450-373-0519

#### LANAUDIERE

Galleries Joliette  
1075 Firestone Blvd.  
Joliette | 450-760-3000

#### OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull  
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

Planète  
**m** **b**ile

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to setup your device and related services. Shipping fee (\$25) may apply. Taxes extra. Google Pixel 10 Pro 128GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$360) will be deducted from full device price (\$1579.44) before calculating 24 equal monthly payments (\$50.81/mo.). \$50.81/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan or downgrading your plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$50.81/mo. credit. Offer not valid at all locations. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2026 Rogers Communications.



# Χωρίς σύμβαση για τις λακκούβες το Μόντρεαλ

## Οι νέες απαιτήσεις του Δήμου απέκλεισαν το μοναδικό εργολάβο

**Του Δημήτρη Ηλία**

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Κάθε χειμώνα στο Μόντρεαλ, οι λακκούβες μετατρέπονται σε έναν από τους μεγαλύτερους πονοκεφάλους για οδηγούς και δημοτικές αρχές. Οι εναλλαγές παγετού και απόψυξης, σε συνδυασμό με την έντονη κυκλοφορία, προκαλούν σοβαρές φθορές στο οδόστρωμα.

Ωστόσο, φέτος η πόλη βρέθηκε αντιμέτωπη με μια απρόσμενη κατάσταση, αφού δεν κατάφερε να εξασφαλίσει εγκαίρως σύμβαση με ιδιωτική εταιρεία για την επιδιόρθωση των λακκούβων, εξαιτίας νέων τεχνικών απαιτήσεων που απέκλεισαν το μοναδικό υποψήφιο εργολάβο.

Το αποτέλεσμα ήταν, ότι η δημοτική διοίκηση αναγκάστηκε να προχωρήσει σε έκτακτες συμβάσεις το Φεβρουάριο, προκειμένου να αντιμετωπίσει την ταχεία αύξηση των λακκούβων στους δρόμους της μητρόπολης.

### ΠΑΝΩ ΑΠΟ 100.000 ΛΑΚΚΟΥΒΕΣ ΤΟ ΧΡΟΝΟ

Το πρόβλημα δεν είναι μικρό. Σύμφωνα με στοιχεία του Δήμου Μόντρεαλ, το 2024 περισσότερες από 100.000 λακκούβες επισκευάστηκαν στους δρόμους της πόλης, μεγάλο μέρος των οποίων με τη βοήθεια εξειδικευμένων μηχανημάτων ιδιωτικών εταιρειών.

Οι εργολαβίες αυτές θεωρούνται κρίσιμες, ιδιαίτερα κατά τη διάρκεια του χειμώνα και της άνοιξης, όταν η διάβρωση του οδοστρώματος επιταχύνεται λόγω των καιρικών συνθηκών. Το φαινόμενο είναι ιδιαίτερα έντονο στο Κεμπέκ, όπου οι θερμοκρασίες συχνά κυμαίνονται γύρω από το σημείο πήξης, δημιουργώντας το λεγόμενο «κύκλο παγετού – απόψυξης».

Κατά τη διάρκεια αυτού του κύκλου, το νερό εισχωρεί σε μικρές ρωγμές της ασφάλτου. Όταν παγώνει, διαστέλλεται και σπάει περαιτέρω το οδόστρωμα, δημιουργώντας τελικά λακκούβες.

### Η ΛΗΞΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΠΟΤΥΧΗΜΕΝΟΙ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΙ

Η προηγούμενη σύμβαση για τις εργασίες αυτές είχε ανατεθεί στην εταιρεία NRJ Environnement, η οποία παρείχε υπηρεσίες για τρία χρόνια. Η σύμβαση έληξε στα τέλη του 2025, και η πόλη ξεκίνησε διαδικασία νέου διαγωνισμού. Στον πρώτο διαγωνισμό ενδιαφέρθηκαν δύο εταιρείες: η NRJ Environnement και η Ramcor Construction.

Η NRJ κατέθεσε προσφορά ύψους περίπου 11 εκατομμυρίων δολαρίων, ενώ η Ramcor πρότεινε να πραγματοποιήσει το έργο με περίπου δύο εκατομμύρια λιγότερα.

Παρά τη διαφορά τιμής, ο διαγωνισμός ακυρώθηκε. Σύμφωνα με τη δημοτική διοίκηση, ο λόγος ήταν η μεγάλη απόκλιση στις οικονομικές προσφορές, αλλά και το γεγονός ότι μία από τις εταιρείες δε διέθετε επαρκή εξοπλισμό ικανό να λειτουργήσει σε συνθήκες χειμώνα. Η πόλη αποφάσισε να επαναλάβει το διαγωνισμό το φθινόπωρο, θεωρώντας ότι υπήρχε ακόμη χρόνος πριν από την περίοδο όπου εμφανίζονται οι περισσότερες λακκούβες.

### ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ

Στο δεύτερο διαγωνισμό εισήχθη όμως μια νέα τεχνική απαίτηση, που αποδείχθηκε καθοριστική. Η προκήρυξη όριζε ότι όταν η θερμοκρασία είναι κάτω από 5 βαθμούς Κελσίου, οι επισκευές θα πρέπει να πραγματοποιούνται με μίγμα ασφάλτου «ψυχρού» ή «χλιαρού» τύπου. Επιπλέον, οι εργασίες θα έπρεπε να εκτελούνται μέσα σε διάστημα οκτώ ημερών από την παραγγελία της πόλης.

Στην πράξη, αυτό σήμαινε ότι οι εταιρείες έπρεπε να διαθέτουν μηχανήματα που να μπορούν να λειτουργούν αποτελεσματικά με τέτοια υλικά κατά τη διάρκεια του χειμώνα. Ωστόσο, σύμφωνα με ειδικούς στον τομέα των ασφαλτικών μιγμάτων, τα περισσότερα μηχανήματα που χρησιμοποιούνται σήμερα στο Κεμπέκ δε λειτουργούν με «ψυχρό» μίγμα ασφάλτου.

### ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΕΠΙΣΚΕΥΗΣ

Η εταιρεία NRJ χρησιμοποιούσε για τις εργασίες της στο Μόντρεαλ τα γνωστά μηχανήματα Puyhon 5000, τα οποία εφαρμόζουν μίγμα θερμής ή χλιαρής ασφάλτου και θεωρούνται ιδιαίτερα αποτελεσματικά για προσωρινές επισκευές.

Παρά το γεγονός ότι η τεχνολογία αυτή πληρούσε τις νέες απαιτήσεις, η εταιρεία δεν κατέθεσε προσφορά στο δεύτερο διαγωνισμό. Πηγές κοντά στην υπόθεση αναφέρουν, ότι πιθανότατα υπήρχε διοικητικό λάθος στη διαδικασία.

Έτσι, η Ramcor Construction παρέμεινε ο μοναδικός υποψήφιος. Η εταιρεία σχεδίαζε να χρησιμοποιήσει διαφορετικού τύπου μηχανήματα, γνωστά ως spray patchers. Αυτά γεμίζουν τις λακκούβες ψεκάζοντας ένα μίγμα γαλακτώματος ασφάλτου, το οποίο αποτελείται από μικροσκοπικά σταγονίδια ασφάλτου αναμεμειγμένα με νερό.

Ωστόσο, η δημοτική διοίκηση έκρινε ότι ο εξοπλισμός αυτός δεν πληρούσε τις απαιτήσεις για εργασίες σε πολύ χαμηλές θερμοκρασίες και απέκλεισε την προσφορά.

### ΑΜΦΙΣΒΗΤΗΣΗ ΑΠΟ ΕΙΔΙΚΟΥΣ

Η απόφαση αυτή έχει προκαλέσει συζήτηση στον τεχνικό κόσμο. Ο Alan Carter, καθηγητής και υπεύθυνος έρευνας στο Τμήμα Πολιτικών Μηχανικών της École de technologie supérieure (ÉTS) στο Μόντρεαλ, δήλωσε ότι τα αυστηρά κριτήρια μπορεί να είναι τεχνικά σωστά, αλλά ενδέχεται να δημιουργούν πρακτικά προβλήματα. Όπως σημείωσε, οι επισκευές λακκούβων είναι εκ φύσεως προσωρινές. Σε πολλές περιπτώσεις, η διάρκεια ζωής μιας τέτοιας επισκευής δεν ξεπερνά λίγες εβδομάδες ή ακόμη και λίγες ημέρες.

Από την πλευρά του, ο ειδικός στα ασφαλτικά υλικά Jean-Claude Carret τόνισε, ότι η ποιότητα της επισκευής εξαρτάται περισσότερο από τον τρόπο προετοιμασίας της λακκούβας παρά από τη θερμοκρασία εφαρμογής του υλικού.

Σύμφωνα με τον ίδιο, ο σωστός καθαρισμός της κοιλότητας πριν από την εφαρμογή του μίγματος, είναι ένας από τους σημαντικότερους παράγοντες για την αντοχή της επισκευής.

### ΕΚΤΑΚΤΕΣ ΛΥΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ

Ελλείψει σύμβασης, η δημοτική διοίκηση αναγκάστηκε να αναθέσει δέκα έκτακτες συμβάσεις σε διαφορετικές εταιρείες το Φεβρουάριο, προκειμένου να αντιμετωπιστεί η κατάσταση.

Η απόφαση αυτή κρίθηκε αναγκαία, καθώς ο φετινός χειμώνας χαρακτηρίστηκε από μεγάλες μεταβολές θερμοκρασίας, γεγονός που επιδείνωσε τη φθορά των δρόμων.

Παρόμοια προβλήματα αντιμετωπίζουν πολλές πόλεις στον Καναδά.

Σύμφωνα με στοιχεία της Ένωσης Καναδικών Δήμων, η συντήρηση του οδικού δικτύου αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες δαπάνες για τις τοπικές αρχές, ιδιαίτερα στις βόρειες περιοχές όπου οι κλιματικές συνθήκες είναι πιο σκληρές.

### ΕΝΑ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

Το ζήτημα των λακκούβων στο Μόντρεαλ δεν είναι νέο.

Τα τελευταία χρόνια η πόλη έχει επενδύσει σημαντικά ποσά στην ανακατασκευή δρόμων, ωστόσο το εκτεταμένο και συχνά παλαιό οδικό δίκτυο καθιστά τη συντήρηση μια διαρκή πρόκληση.

Οι δημοτικές αρχές υποστηρίζουν, ότι οι νέες απαιτήσεις στόχευαν στη βελτίωση της ποιότητας των επισκευών.

Παράλληλα όμως, η υπόθεση αυτή αναδεικνύει τις δυσκολίες που μπορούν να προκύψουν, όταν οι τεχνικές προδιαγραφές ενός διαγωνισμού δεν ανταποκρίνονται πλήρως στις δυνατότητες της αγοράς.

Καθώς πλησιάζει η άνοιξη, περίοδος κατά την οποία οι λακκούβες πολλαπλασιάζονται, η πόλη καλείται να βρει πιο σταθερές λύσεις, για την αντιμετώπιση ενός προβλήματος που επηρεάζει καθημερινά χιλιάδες οδηγούς.

**CJLV**  
**1570 AM**  
**Ράδιο Ακρίτες**  
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**  
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



**Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM**

**Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ.**

**Πληροφορίες: 514 617 0077**

Η οικογένεια του  
κ. Γιώργου Αμανατίδη,  
εύχονται σε όλη την παροικία

**Χρόνια Πολλά!**

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ  
**ΕΛΛΑΔΑ!**

ΖΗΤΩ Η 25Η ΜΑΡΤΙΟΥ 1821!



*Park Lane Collision*



GLOBAL IMPERIAL  
— LOCATIONS —

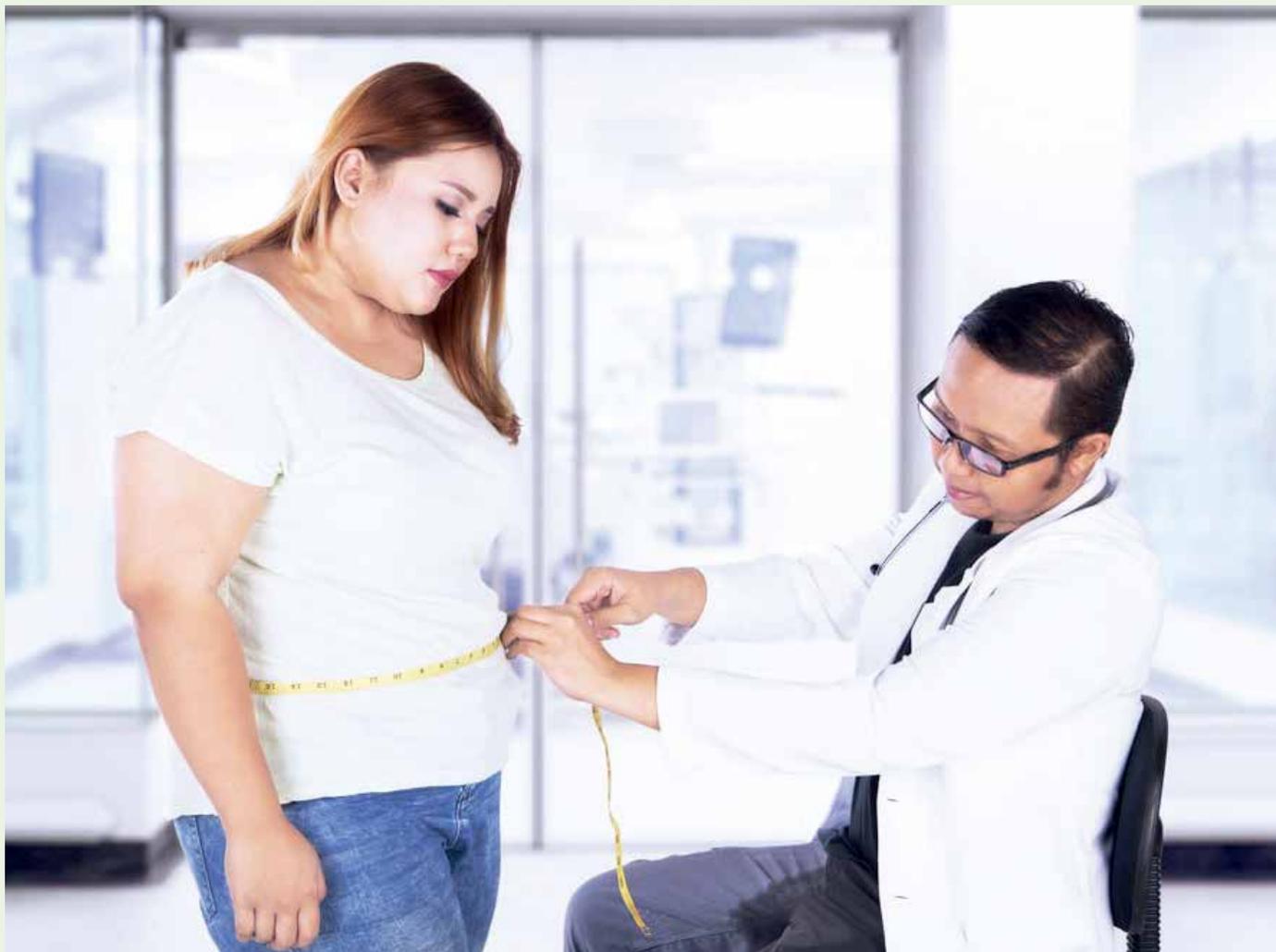
**514-271-3969**

**514-831-5780**

**6915 Jeanne Mance, Montreal, Quebec H3N 1W5**

# Αντιμετωπίζοντας την παχυσαρκία ως νόσο: σύγχρονες επιλογές και νέα δεδομένα

ΠΗΓΗ ΕΙΔΗΣΗΣ: NEWS247.GR



## ΓΙΑΤΙ Η ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΘΕΩΡΕΙΤΑΙ ΝΟΣΟΣ

Η παχυσαρκία θεωρείται χρόνια νόσος, γιατί συνδέεται με σοβαρές επιπλοκές: διαβήτη τύπου 2, καρδιαγγειακά νοσήματα και ορισμένους τύπους καρκίνου. Επιπλέον, αυξάνει την πιθανότητα σοβαρής νοσηλείας σε περίπτωση λοιμώξεων. Η αντιμετώπιση της δεν αφορά την αισθητική, αλλά την ουσιαστική αναβάθμιση της υγείας ολιστικά.

## ΠΩΣ Η ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ ΒΟΗΘΑΕΙ ΣΤΗΝ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΥΓΕΙΑ

Υπάρχουν πολλές μέθοδοι απώλειας βάρους, είτε χωρίς είτε με ιατρική βοήθεια. Να σημειωθεί ότι ο τρόπος ζωής έχει σημαντικό ρόλο στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και ότι ένα άτομο με υψηλότερο ΔΜΣ μπορεί να βρίσκεται σε φάση αποτελεσματικής διαχείρισης της νόσου και να ζει με λειτουργικό, σταθερό και κλινικά «υγιές» βάρος, υπό την έννοια της βελτίωσης δεικτών υγείας και της μείωσης επιπλοκών. Η πραγματική πρόκληση είναι η δημιουργία μιας ολιστικής, εξατομικευμένης προσέγγισης, που ξεκινά από την πρόληψη, περιλαμβάνει την έγκαιρη αναγνώριση από την πλευρά του ατόμου και διάγνωση από τη μεριά του ειδικού, και μέσα από σωστή επικοινωνία και συνεργασία με τον ασθενή, καταλήγει στην πρόσβαση σε επαγγελματίες υγείας και στη διευκόλυνση υιοθέτησης καλύτερων συνθηκών ζωής. Για πολλούς ασθενείς, αυτό σημαίνει υποστήριξη στον τρόπο ζωής και στη συμπεριφορά, διαχείριση ψυχικής υγείας, και όπου ενδείκνυται, φαρμακοθεραπεία ή και χειρουργική αντιμετώπιση, στον κατάλληλο χρόνο και με τις κατάλληλες προϋποθέσεις. Ειδικά σε σοβαρές περιπτώσεις παχυσαρκίας και μεταβολικών νοσημάτων, η χειρουργική προσέγγιση έχει εξελιχθεί σημαντικά τα τελευταία χρόνια, με πιο ασφαλείς τεχνικές, βελτιστοποιημένα πρωτόκολλα, καλύτερη παρακολούθηση ασθενών και ισχυρή διεπιστημονική υποστήριξη πριν και μετά την επέμβαση. Η εξέλιξη αυτή είναι αποτέλεσμα πολύχρονης έρευνας, κλινικών δεδομένων, πρωτοκόλλων, εκπαίδευσης χειρουργών, διαχείρισης επιπλοκών και συνεργασίας, στο πλαίσιο μιας διεπιστημονικής προσέγγισης.

Παρά την πρόοδο της επιστήμης, η παχυσαρκία συνεχίζει να αντιμετωπίζεται συχνά ως ατομική υπόθεση.

Η αντίληψη «θέλει μόνο θέληση» επιβαρύνει με ενοχές και άγχος το άτομο που επιθυμεί να ρυθμίσει το βάρος του, ενώ παράλληλα το απομακρύνει από τη φροντίδα της υγείας του.

Το body shaming παραμένει μια πραγματική μορφή στιγματισμού, επηρεάζοντας την ψυχική υγεία όσων έχουν υψηλότερο Δείκτη Μάζας Σώματος (ΔΜΣ).

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας ορίζει την παχυσαρκία ως «μη φυσιολογική ή υπερβολική συσσώρευση λίπους που ενέχει κίνδυνο για την υγεία» – μια διατύπωση που αποτυπώνει με σαφήνεια τη σοβαρότητα της κατάστασης.

## ΕΛΛΑΔΑ: ΑΝΗΣΥΧΤΙΚΑ ΠΟΣΟΣΤΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Η Ελλάδα συγκαταλέγεται στις χώρες με τα υψηλότερα ποσοστά παχυσαρκίας, με το μισό πληθυσμό να έχει βάρος πάνω από το φυσιολογικό. Ιδιαίτερη ανησυχία προκαλεί η παιδική παχυσαρκία, ειδικά στις ηλικίες 7-9. Σύμφωνα με πρόσφατα στοιχεία του Οργανισμού Οικονομικής Συνεργασίας και Ανάπτυξης (ΟΟΣΑ), το 17% των Ελλήνων είναι παχύσαρκοι, ενώ σχεδόν το 50% του πληθυσμού έχει βάρος πάνω από το φυσιολογικό. Οι προβλέψεις για τα επόμενα χρόνια είναι δυσοίωνες: το 2030 αναμένεται σχεδόν 1 στους 3 πολίτες να αντιμετωπίζει παχυσαρκία, ενώ μέχρι το 2060 το 75% του πληθυσμού θα είναι υπέρβαροι ή παχύ-

σαρκοί. Οι προβλέψεις αυτές αποτελούν ανησυχία για τη δημόσια υγεία και απαιτούν άμεση δράση.

## ΠΩΣ «ΜΕΤΡΑΜΕ» ΚΑΙ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Αν και ο ΔΜΣ παραμένει ένα χρήσιμο εργαλείο, πλέον δεν αποτελεί το μόνο δείκτη αξιολόγησης. Η παχυσαρκία είναι πολυπαραγοντική νόσος, και οι ειδικοί αξιολογούν τη σύσταση σώματος, τη βιολογία, την ψυχική υγεία, το γενετικό κίνδυνο και τις καθημερινές συνθήκες ζωής. Παράγοντες όπως η περιορισμένη πρόσβαση σε υγειονομική περίθαλψη ή η κακή ποιότητα διατροφής, αυξάνουν σημαντικά τον κίνδυνο ανάπτυξης της νόσου.

**Jean Coutru**

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός  
**Κατερίνα Καραϊνδρος** σας περιμένει  
να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watie, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

**ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**

**ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ**

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,  
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd.  
(Corner 100th Ave)  
450 686-2347

Δωρεάν διανομή  
με τα φάρμακα  
και ότι άλλο  
χρειαζόσαστε  
από το φαρμακείο μόνο  
με ένα τηλέφωνο στο  
450-686-2347



## ΑΝ ΚΑΙ Ο ΠΛΗΘΩΡΙΣΜΟΣ ΣΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ ΥΠΟΧΩΡΗΣΕ ΣΤΟ 1,8%

# Νέες αυξήσεις τιμών στον ορίζοντα!

**Του Δημήτρη Ηλία**

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Ο ετήσιος πληθωρισμός στον Καναδά υποχώρησε στο 1,8% το Φεβρουάριο του 2026, σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας του Καναδά (Statistics Canada), φτάνοντας στο χαμηλότερο επίπεδο των τελευταίων μηνών. Ωστόσο, οικονομολόγοι προειδοποιούν, ότι η αποκλιμάκωση αυτή ενδέχεται να είναι προσωρινή, καθώς οι γεωπολιτικές εντάσεις στη Μέση Ανατολή και η άνοδος των τιμών της ενέργειας, αναμένεται να επηρεάσουν σημαντικά τον πληθωρισμό τους επόμενους μήνες.

Τα στοιχεία δείχνουν ότι ο δείκτης τιμών καταναλωτή (Consumer Price Index, CPI) αυξήθηκε κατά 1,8% σε ετήσια βάση το Φεβρουάριο, σημειώνοντας επιβράδυνση σε σχέση με τα επίπεδα του προηγούμενου έτους. Η μεταβολή αυτή επηρεάστηκε σε μεγάλο βαθμό από το λεγόμενο «φαινόμενο βάσης», καθώς η προσωρινή μείωση του ομοσπονδιακού φόρου κατανάλωσης (GST) που είχε εφαρμοστεί το προηγούμενο έτος, έληξε στα μέσα Φεβρουαρίου. Όταν τέτοιες φορολογικές ελαφρύνσεις λήγουν, δημιουργούν στρεβλώσεις στη σύγκριση των τιμών από έτος σε έτος, γεγονός που επηρεάζει την εικόνα του πληθωρισμού.

Παρά την επιβράδυνση, το κόστος ζωής εξακολουθεί να αποτελεί σημαντική πρόκληση για τα καναδικά νοικοκυριά.

Η Στατιστική Υπηρεσία επισημαίνει, ότι οι τιμές των τροφίμων έχουν αυξηθεί

πάνω από 30% από το Φεβρουάριο του 2021, μια εξέλιξη που συνεχίζει να επιβαρύνει τον οικογενειακό προϋπολογισμό. Αν και το Φεβρουάριο καταγράφηκε επιβράδυνση στο ρυθμό αύξησης των τιμών στα τρόφιμα, ιδιαίτερα στο νωπό και κατεψυγμένο βοδινό κρέας, η συνολική επιβάρυνση των καταναλωτών παραμένει σημαντική.

Η ενέργεια, και ιδιαίτερα τα καύσιμα, εξακολουθεί να αποτελεί έναν από τους πιο ασταθείς παράγοντες του πληθωρισμού. Οι τιμές της βενζίνης μειώθηκαν κατά περίπου 14,2% σε σύγκριση με την ίδια περίοδο πέρυσι, αλλά η μείωση αυτή ήταν μικρότερη από ό,τι αναμενόταν.

Η σχετική ανθεκτικότητα των τιμών αποδίδεται εν μέρει στην άνοδο των τιμών του αργού πετρελαίου πριν από την έναρξη των συγκρούσεων στη Μέση Ανατολή και σε διαταραχές της παραγωγής σε ορισμένες πετρελαιοπαραγωγές χώρες.

Οι οικονομολόγοι προειδοποιούν, ότι η πραγματική επίδραση των γεωπολιτικών εξελίξεων δεν έχει ακόμη αποτυπωθεί στα στοιχεία του πληθωρισμού. Η σύγκρουση που ξέσπασε στα τέλη Φεβρουαρίου αναμένεται να επηρεάσει την αγορά ενέργειας τους επόμενους μήνες.

**Ο επικεφαλής οικονομολόγος της Τράπεζας του Μόντρεαλ (Bank of Montreal), Ντάγκλας Πόρτερ, εκτιμά ότι οι τιμές της βενζίνης ενδέχεται να αυξηθούν έως και 15% μέσα στους επόμενους μήνες, εξέλιξη που θα μπορούσε να οδηγήσει το συνολικό πληθωρισμό κοντά στο 3%.**

Μια τέτοια εξέλιξη θα αντιστρέψει εν μέρει τη σημερινή αποκλιμάκωση και θα επηρεάσει άμεσα το κόστος μετακίνησης, μεταφορών και τελικά πολλών καταναλωτικών αγαθών. Η άνοδος των τιμών της ενέργειας συχνά μεταφέρεται σε ολόκληρη την οικονομία, καθώς επηρεάζει τόσο την παραγωγή όσο και τη διανομή προϊόντων.

Παρά τις πιθανές αυτές πιέσεις, τα βασικά μέτρα «πυρήνα» του πληθωρισμού, τα οποία παρακολουθεί στενά η Τράπεζα του Καναδά, παρουσιάζουν ενθαρρυντικές ενδείξεις. Τα μέτρα αυτά αφαιρούν τις πιο ασταθείς κατηγορίες τιμών, όπως η ενέργεια ή οι προσωρινές φορολογικές αλλαγές, ώστε να αποτυπώνουν καλύτερα τις βαθύτερες τάσεις της οικονομίας.

Σύμφωνα με τα στοιχεία, ο δείκτης CPI-commpo μειώθηκε από 2,7% σε 2,4%, ο CPI-median από 2,5% σε 2,3%, ενώ ο CPI-trim υποχώρησε επίσης στο 2,3%.

Και οι τρεις δείκτες κινούνται πλέον κοντά στο στόχο πληθωρισμού της Τράπεζας του Καναδά, που παραμένει στο 2%.

Αυτό σημαίνει ότι οι υπεύθυνοι χάραξης νομισματικής πολιτικής ίσως μπορέσουν να αντιμετωπίσουν με μεγαλύτερη ψυχραιμία μια προσωρινή άνοδο του πληθωρισμού που θα προκληθεί από τις τιμές της ενέργειας.

Σε τέτοιες περιπτώσεις, οι κεντρικές τράπεζες συχνά επιλέγουν να «κοιτάξουν πέρα» από τις βραχυπρόθεσμες αυξήσεις, εφόσον οι υποκείμενες πληθωριστικές πιέσεις παραμένουν υπό έλεγχο.

Ωστόσο, το οικονομικό περιβάλλον παραμένει εύθραυστο.

Η καναδική αγορά εργασίας έχει ήδη αρχίσει να δείχνει σημάδια επιβράδυνσης, ενώ η διεθνής οικονομική αβεβαιότητα παραμένει υψηλή. Ένα ακόμη στοιχείο που παρακολουθούν στενά οι οικονομικοί αναλυτές, είναι η μελλοντική πορεία της εμπορικής συμφωνίας μεταξύ Καναδά, Ηνωμένων Πολιτειών και Μεξικού (USMCA), η οποία αποτελεί θεμέλιο της βορειοαμερικανικής οικονομικής συνεργασίας.

Οι συζητήσεις για την αναθεώρηση της συμφωνίας τα επόμενα χρόνια δημιουργούν αβεβαιότητα για τις επιχειρήσεις και τις επενδύσεις, ιδιαίτερα σε τομείς όπως η αυτοκινητοβιομηχανία, η ενέργεια και η γεωργία.

Για τα καναδικά νοικοκυριά το κρίσιμο ερώτημα παραμένει, αν η αποκλιμάκωση του πληθωρισμού θα μεταφραστεί σε πραγματική ανακούφιση στο κόστος ζωής. Παρότι ο συνολικός δείκτης τιμών δείχνει σημάδια σταθεροποίησης, η συσσωρευμένη αύξηση των τιμών τα τελευταία χρόνια έχει ήδη μεταβάλει σημαντικά τις καθημερινές δαπάνες.

**Οι επόμενοι μήνες θα είναι καθοριστικοί για την πορεία του πληθωρισμού. Η εξέλιξη των τιμών της ενέργειας, η σταθερότητα των διεθνών αγορών και η πορεία της καναδικής οικονομίας, θα καθορίσουν αν η σημερινή αποκλιμάκωση αποτελεί την αρχή μιας πιο σταθερής περιόδου ή απλώς μια προσωρινή ανάπαυλα πριν από νέες πληθωριστικές πιέσεις.**



# New Milano™

Το New Milano Foods γιορτάζει με υπερηφάνεια

μαζί με όλους τους Έλληνες,

την 25η Μαρτίου!



# Νέα διευθύντρια στην Αστυνομική Υπηρεσία του Λαβάλ

Η πόλη του Λαβάλ έχει νέο αρχηγό αστυνομίας και μάλιστα γυναίκα. Η **Καρίν Μενάρ [φωτ.]** διορίστηκε διευθύντρια της Αστυνομικής Υπηρεσίας του Λαβάλ (SPL), διαδεχόμενη τον Πιερ Μπροσέ, ο οποίος αποχώρησε από τη θέση του στις αρχές του 2026.

Η πρώην αναπληρώτρια διευθύντρια, υπεύθυνη για τις ποινικές έρευνες, Karine Ménard, έχει 23 χρόνια εμπειρίας στην υπηρεσία. Κατά τη διάρκεια της καριέρας της έχει διατελέσει σε διάφορες θέσεις, όπως αξιωματικός περιπολίας, λοχίας ντετέκτιβ και επιθεωρήτριας. Πρόσφατα επέβλεψε σημαντικές έρευνες και πολύπλοκες ποινικές υποθέσεις, διαδραματίζοντας βασικό ρόλο στην καταπολέμηση του εγκλήματος και της ένοπλης βίας στην περιοχή του Λαβάλ.

Ο διορισμός της επικυρώθηκε από το δημοτικό συμβούλιο στις 10 Μαρτίου. Η κα Ménard θα αναλάβει πλέον τα καθήκοντα της διευθύντριας του SPL, ενώ παράλληλα θα κατέχει τη θέση της διευθύντριας του Γραφείου Ακεραιότητας και Δεοντολογίας του Laval.

«Η Karine Ménard ενσαρκώνει μια νέα γενιά αστυνομικής ηγεσίας: μια ανθρώπινη – συνεργατική προσέγγιση, που επικεντρώνεται στην επιτόπια έρευνα. Κατανοεί ότι η δημόσια ασφάλεια οικοδομείται τόσο μέσω της πρόληψης όσο και μέσω της αστυνομικής δράσης», δήλωσε ο δήμαρχος του Λαβάλ, Stéphane Boyer.

«Η ικανότητά της να καινοτομεί και να σκέφτεται έξω από τα συνηθισμένα για την καλύτερη καταπολέμηση του εγκλήματος αποτελεί σημαντικό πλεονέκτημα για το Λαβάλ. Είμαι πεπεισμένος ότι θα είναι σε θέση να κινητοποιήσει τις ομάδες της και τους συνεργάτες μας για να συνεχίσουν να κάνουν την πόλη μας ένα ασφαλές περιβάλλον διαβίωσης για όλους», πρόσθεσε.

Η κα Ménard έχει διακριθεί μέσα από αρκετές βασικές πρωτοβουλίες. Ξεκίνησε το έργο «Επαγρύπνηση κατά του εκβιασμού», το έργο «Δικαιοσύνη και Ισότητα», καθώς και τη δημιουργία του Γραφείου Στρατηγικής Ανάλυσης και διαφόρων σχεδίων δράσης που αποσκοπούν στη βελτίωση των αστυνομικών πρακτικών.

«Με μεγάλη υπερηφάνεια και ευτυχία αποδέχομαι αυτόν το διορισμό. Αποδεικνύει τη συλλογική δύναμη και τεχνογνωσία που καλλιεργούμε εντός της Αστυνομικής Υπηρεσίας του Λαβάλ και η οποία καθοδηγεί τις ενέργειές μας με τους κατοίκους του Λαβάλ», δήλωσε η νέα διευθύντρια της Αστυνομίας του Λαβάλ.

Εκπαιδευμένη αστυνομικός, κατέχει πτυχίο στη δημόσια ασφάλεια και σπουδάζει για πιστοποίηση στην οργανωτική ηγεσία στο HEC Montréal.

Το υπόβαθρό της στη διοίκηση, τη στρατηγική και την καινοτομία, σε συνδυασμό με τη συνεργατική της προσέγγιση, θεωρείται πλεονέκτημα για το μέλλον της υπηρεσίας.

«Καθημερινά γίνομαι μάρτυρας της μεγάλης εμπειρογνομosύνης και του επαγγελματισμού των μελών της αστυνομικής μας υπηρεσίας και γι' αυτό αυτή η εσωτερική αναγνώριση έχει μεγάλη σημασία», δήλωσε η κα Ménard.

«Ξεκινώ αυτή την εντολή με ταπεινότητα και δέσμευση, τροφοδοτούμενη από την επιθυμία να ανταποκριθώ στις ανάγκες

των πολιτών που υπηρετούμε. Θα συνεχίσω να ενθαρρύνω πρακτικές που συνάδουν με τις ανάγκες μιας σύγχρονης και κινητοποιητικής αστυνομικής υπηρεσίας», πρόσθεσε.

Από την πλευρά του, ο προκάτοχος της Pierre Brochet ηγήθηκε της Αστυνομικής Υπηρεσίας του Λαβάλ για πάνω από 12 χρόνια. Ανέλαβε τα καθήκοντά του το 2013, ενώ προηγουμένως είχε εργαστεί για πάνω από 25 χρόνια στην Αστυνομική Υπηρεσία του Μόντρεαλ.

Το Δεκέμβριο του 2025 ανακοίνωσε την αποχώρησή του, για να αναλάβει νέες επαγγελματικές προκλήσεις, αποδεχόμενος τη θέση του Αντιπροέδρου Εταιρικής Ασφάλειας στον Όμιλο Desjardins.

Σύμφωνα με δελτίο Τύπου της πόλης Λαβάλ, η Karine Ménard επιθυμεί να επικεντρωθεί στην καινοτομία, την εξέλιξη των αστυνομικών πρακτικών και την ενίσχυση της πρόληψης, προκειμένου να βελτιώσει τις υπηρεσίες που προσφέρονται στους πολίτες και να διατηρήσει την εμπιστοσύνη του κοινού στην αστυνομική του υπηρεσία.

## FOR SALE

**Chomedey:** Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.

MLS: 14952293



**Chomedey:** Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).

MLS: 23852845



## FOR RENT

**Ste-Dorothee:** Experience ultimate convenience in this bright and airy two-bedroom apartment. Located in the vibrant heart of Ste-Dorothee, you're just steps away from shopping, schools, and public transit. Effortless highway access makes commuting a breeze. This must-see unit features windows that flood the space with natural light and includes an exterior parking spot. Easy to visit!

MLS: 13838743



**VOULA KOTTARIDIS**  
**(514) 993-5010**  
**AGENTVK@GMAIL.COM**

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



**ROYAL LEPAGE**

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



**Palace**  
CENTRE DE CONGRÈS • CONVENTION CENTER



*Χρόνια πολλά  
σε όλους τους Έλληνες  
που τιμούν την ιστορική επέτειο  
της Ηρωικής Επανάστασης  
του 1821.  
Ζήτω Η Ελλάδα!*

MARIAGES • CONGRÈS • EXPOSITIONS • CONFÉRENCES • GALAS • ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

1717 BOUL. LE CORBUSIER, LAVAL, QUEBEC H7S 2K7

TEL: +514.333.6000 FAX: +450.688.3271

INFO@PALACERECEPTION.COM - WWW.PALACERECEPTION.COM

## Το νεογέννητο – γίγαντας της Νέας Υόρκης



Stunned upstate NY mom gives birth to massive, record-breaking baby: 'We didn't expect this' [trib.al/VICLv9q](https://trib.al/VICLv9q)



Μια απίστευτη αλλά και συγκινητική ιστορία εκτυλίχθηκε στα βόρεια της πολιτείας της Νέας Υόρκης, όταν μια μητέρα έφερε στον κόσμο ένα μωρό... γίγαντα, σπάζοντας κάθε προηγούμενο ρεκόρ του μαιευτηρίου, όπως αναφέρει το δημοσίευμα της NYPOST.

Οι γονείς, Terrica και Shawn, περίμεναν ότι ο γιος τους θα ήταν μεγαλύτερος από το μέσο όρο, όμως τίποτα δεν τους είχε προετοιμάσει για το μέγεθος του νεογέννητου Shawn Jr.

Το αγοράκι γεννήθηκε στις 31 Ιανουαρίου 2026 στο Cayuga Medical Center, στην πόλη Ithaca, ζυγίζοντας 13 κιλά(!), το μεγαλύτερο μωρό που έχει γεννηθεί ποτέ στο συγκεκριμένο νοσοκομείο, όπως ανακοίνωσε επίσημα το νοσηλευτικό ίδρυμα. «Ξέραμε ότι θα είναι μεγάλο μωρό, αλλά όχι τόσο», δήλωσε η Terrica, μητέρα τεσσάρων παιδιών.

«Ήδη φοράει πάνες και ρούχα για μωρά 3 έως 6 μηνών. Είναι σαν να πέρασα κατευθείαν στο στάδιο ενός μωρού τριών μηνών», είπε χαρακτηριστικά.

Το νοσοκομείο μοιράστηκε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης μια ιδιαίτερα τρυφερή φωτογραφία, που έγινε γρήγορα viral: ο γιγαντώσωμος Shawn Jr. δίπλα στη μικροσκοπική Margot, ένα

κοριτσάκι μόλις 4 κιλών, που γεννήθηκε την ίδια ακριβώς ημέρα από τους γονείς Chloe και Victor.

Η Chloe δήλωσε ότι η σύγκριση των δύο μωρών έκανε τη δική της εμπειρία ακόμη πιο ξεχωριστή.

«Ήταν πραγματικά γοητευτικό και μια υπέροχη υπενθύμιση, ότι τα μωρά έρχονται στον κόσμο σε όλα τα σχήματα και μεγέθη», ανέφερε, ευχαριστώντας το ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό για τη φροντίδα τους.

Το μαιευτήριο τίμησε και τις δύο γεννήσεις, υπογραμμίζοντας τη μοναδικότητα κάθε τοκετού.

«Αυτές οι δύο γεννήσεις μας θυμίζουν ότι κάθε μωρό και κάθε ιστορία γέννας είναι ξεχωριστή», δήλωσε η Robyn Torgalski, διευθύντρια Μητρικής και Παιδικής Υγείας του οργανισμού Centralus Health.

«Είτε ένα νεογέννητο ζυγίζει τέσσερα είτε δεκατρία κιλά, οι ομάδες μας είναι πλήρως προετοιμασμένες να προσφέρουν την υψηλότερη δυνατή φροντίδα».

Για την ιστορία, το βαρύτερο μωρό που έχει καταγραφεί ποτέ παγκοσμίως ζύγιζε 22 κιλά και γεννήθηκε στην Ιταλία το 1955, σύμφωνα με τα Guinness World Records.

## Αφρική: Πώς οι ακακίες «επικοινωνούν» για να σωθούν από τα ζώα που τις τρώνε

Στις σαβάνες της Αφρικής, η επιβίωση είναι μια διαρκής, μια ατελείωτη μάχη. Θηρευτές και φυτοφάγα ζώα κινούνται σε μια εύθραυστη ισορροπία, κατά την οποία κάθε οργανισμός αναπτύσσει τους δικούς του μηχανισμούς άμυνας.

Ανάμεσα στα πιο εντυπωσιακά παραδείγματα συγκαταλέγονται οι ακακίες, δέντρα που φαίνονται ευάλωτα, αλλά στην πραγματικότητα διαθέτουν ένα εξελιγμένο «σύστημα άμυνας».

Όταν φυτοφάγα ζώα, όπως οι καμηλοπαρδάλεις, αρχίζουν να τρέφονται με τα φύλλα τους, οι ακακίες δε μένουν παθητικές. Μέσα σε λίγα λεπτά ενεργοποιούν ένα χημικό μηχανισμό άμυνας: απελευθερώνουν στον αέρα αιθυλένιο, ένα φυτικό αέριο που λειτουργεί ως σήμα κινδύνου. Το αιθυλένιο δεν περιορίζεται στο δέντρο που δέχεται την επίθεση. Μεταφέρεται με τον αέρα και ανιχνεύεται από γειτονικές ακακίες. Μόλις «λάβουν»

το μήνυμα, τα δέντρα ενεργοποιούν τη δική τους άμυνα, αυξάνοντας τα επίπεδα τανίνης στα φύλλα τους.

Οι τανίνες είναι χημικές ενώσεις που καθιστούν τα φύλλα πικρά και δύσπεπτα. Σε υψηλές συγκεντρώσεις τανίνης, μπορούν να γίνουν ακόμη και τοξικές για τα ζώα που βόσκουν. Έτσι, οι καμηλοπαρδάλεις και άλλα φυτοφάγα ζώα αναγκάζονται να μετακινηθούν σε άλλη περιοχή, περιορίζοντας τη ζημιά στα δέντρα.

Το φαινόμενο αυτό θεωρείται μία από τις πιο χαρακτηριστικές μορφές «χημικής επικοινωνίας» στο φυτικό βασίλειο. Αν και τα δέντρα δε διαθέτουν νευρικό σύστημα, αποδεικνύεται ότι μπορούν να ανταλλάσσουν πληροφορίες μέσω οργανικών ενώσεων, δημιουργώντας ένα δίκτυο έγκαιρης προειδοποίησης. Η στρατηγική αυτή δεν εξαλείφει τον κίνδυνο, αλλά προσφέρει κρίσιμο χρόνο αντίδρασης.



Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας  
Halifax • Quebec • Montreal  
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

INCORPORATED  
BURGLARY  
FIRE  
FINANCIAL  
Shared Certificate Listing



**Ελάτε για το  
φημισμένο μας  
Μπακαλιάρο-  
σκορδαλιά  
Με παντζάρια.**

Visit  
our online  
menu  
for many more  
delicious festive  
plates!

**GREEKTOWN**

**GRILL**

«...Ως  
Χριστιανός  
ορθόδοξος και  
υιός της ημετέρας  
Καθολικής και  
Αποστολικής  
Εκκλησίας,  
ορκίζομαι ... να  
διαμείνω πιστός  
εις την Θρησκείαν  
μου και εις την  
Πατρίδα μου».

*Ο όρκος των Ιερολοχιτών*

**Greektown  
Grill**

4637 Chemin du Souvenir,  
Laval, Quebec

[greektowngrill.ca](http://greektowngrill.ca)

 450.688.6340

Uber  
Eats **SKIP THE DISHES**

# Μικρή αύξηση της ανεργίας το Φεβρουάριο

Στους νέους οι μεγαλύτερες απώλειες ■ Σε χονδρικό λιανικό εμπόριο χάθηκαν οι περισσότερες θέσεις

Για το Φεβρουάριο του 2026, το ποσοστό ανεργίας στον Καναδά αυξήθηκε στο 6,7% (από 6,5% τον Ιανουάριο), μετά από μια απροσδόκητη απώλεια 84.000 θέσεων εργασίας.

Στο Κεμπέκ, το ποσοστό ανεργίας διαμορφώθηκε στο 5,9%, σημειώνοντας σημαντική άνοδο 0,7 ποσοστιαίων μονάδων σε σχέση με τον προηγούμενο μήνα, λόγω της απώλειας 57.000 θέσεων εργασίας.

Ακολουθούν τα ποσοστά ανεργίας ανά επαρχία για το Φεβρουάριο του 2026 (σε σύγκριση με τα ποσοστά του Ιανουαρίου 2026):

ΕΠΑΡΧΙΑ	ΦΕΒ.'26	ΙΑΝ.'26
ΝΕΑ ΓΗ & ΛΑΜΠΡΑΝΤΟΡ	9,2%	9,2%
ΟΝΤΑΡΙΟ	7,6%	7,3%
ΝΗΣΟΣ ΠΡ. ΕΔΟΥΑΡΔΟΥ	7,2%	7,6%
ΝΕΑ ΣΚΩΤΙΑ	7,1%	6,9%
ΝΕΟ ΜΠΡΑΝΣΓΟΥΪΚ	7,0%	6,7%
ΑΛΜΠΕΡΤΑ	6,3%	6,4%
ΒΡΕΤΑΝΙΚΗ ΚΟΛΟΜΒΙΑ	6,1%	6,1%
ΚΕΜΠΕΚ	5,9%	5,2%
ΜΑΝΙΤΟΜΠΑ	5,7%	6,3%
ΣΑΣΚΑΤΣΟΥΑΝ	5,6%	5,3%

## Σημαντικές Παρατηρήσεις:

➔ Το Κεμπέκ κατέγραψε τη μεγαλύτερη μείωση απασχόλησης στη χώρα για το συγκεκριμένο μήνα.

➔ Η Μανιτόμπα και το Σασκάτσουαν διατηρούν τα χαμηλότερα ποσοστά ανεργίας στον Καναδά.

➔ Η αύξηση της ανεργίας αποδίδεται σε μεγάλο βαθμό σε απώλειες στον ιδιωτικό τομέα και στους κλάδους του χονδρικού και λιανικού εμπορίου.

## ΠΟΣΟΣΤΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ ΑΝΑ ΠΟΛΗ

Σύμφωνα με τα στοιχεία του Statistics Canada, τα ποσοστά για τις κυριότερες πόλεις (σε παρένθεση ο Ιανουάριος 2026) διαμορφώθηκαν ως εξής:

### ΚΕΜΠΕΚ (ΕΠΑΡΧΙΑ)

✓ Πόλη του Κεμπέκ: 2,7% (3%) – Διατηρεί το χαμηλότερο ποσοστό στη χώρα.

✓ Σαγκενέ: 3,6% (4,1%)

✓ Τρουά-Ριβιέρ: 3,8% (3,9%)

✓ Σέρμπρουκ: 4,8% (5,1%)

✓ Μόντρεαλ: 6,6% (6,1%) – Σημείωσε αύξηση παρά τη γενική τάση στην επαρχία.

### ΟΝΤΑΡΙΟ ΚΑΙ ΥΠΟΛΟΙΠΟΣ ΚΑΝΑΔΑΣ

✓ Οτάβα: 6,8% (7%)

✓ Τορόντο: 8,1% (7,9%)

✓ Λονδίνο (Οντάριο): 8,8% (8,2%)

✓ Γουίνιπεγκ: 6,2% (6,3%)

✓ Κάλγκαρι: 6,6% (6,7%)

✓ Έντμοντον: 6,8% (6,8%)

Για το Φεβρουάριο του 2026, η αγορά εργασίας στον Καναδά παρουσίασε σημαντική κάμψη, με την ανεργία να επηρεάζει κυρίως τους νέους και τους άνδρες παραγωγικής ηλικίας.

## ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΙ ΦΥΛΟ

Η απώλεια 84.000 θέσεων εργασίας το Φεβρουάριο έπληξε συγκεκριμένες δημογραφικές ομάδες:

▶ **Νέοι (15-24 ετών):** Η ομάδα με τις μεγαλύτερες απώλειες (-47.000 θέσεις). Το ποσοστό ανεργίας τους εκτινάχθηκε στο 14,1%.

▶ **Άνδρες (25-54 ετών):** Σημειώθηκε μείωση 41.000 θέσεων εργασίας, με το ποσοστό ανεργίας να διαμορφώνεται στο 5,7%.

▶ **Γυναίκες (25-54 ετών):** Η απασχόληση παρέμεινε σχεδόν αμετάβλητη, με το ποσοστό ανεργίας τους να βρίσκεται στο 5,7%. Ωστόσο, οι γυναίκες κερδίζουν κατά μέσο όρο 0,88\$ για κάθε δολάριο

που κερδίζουν οι άνδρες.

▶ **Άτομα 55+ ετών:** Δεν παρατηρήθηκε σημαντική μεταβολή στην απασχόληση αυτής της ομάδας το Φεβρουάριο.

## ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΩΝ

Οι αναλυτές της RBC Economics και άλλων ιδρυμάτων, επισημαίνουν τα εξής για το υπόλοιπο του 2026:

▶ **Σταδιακή Βελτίωση:** Παρά το κακό ξεκίνημα του έτους, αναμένεται σταδιακή αποκλιμάκωση της ανεργίας προς το 6,3% μέχρι το τέλος του 2026 (4ο τρίμηνο).

▶ **Επιτόκια:** Η απροσδόκητη απώλεια θέσεων εργασίας ενισχύει τις πιθανότητες για μείωση των επιτοκίων από την Τράπεζα του Καναδά, πιθανώς τον Απρίλιο, για την τόνωση της οικονομίας.

▶ **Πληθυσμιακή Επιβράδυνση:** Η επιβράδυνση της αύξησης του πληθυσμού σημαίνει ότι θα απαιτούνται λιγότερες νέες θέσεις εργασίας κάθε μήνα, για να παραμείνει σταθερό το ποσοστό ανεργίας.

▶ **ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 18**



# ALEVRAS

Comptable professionnel agréé  
Chartered professional Accountant

## Andreas Alevras, CPA

Ευχόμαστε σε όλη  
την Ελληνική Ομογένεια  
Χρόνια Πολλά!  
Ζήτω οι Ήρωες του 1821!  
Ζήτω η Αθάνατη Ελλάδα μας!

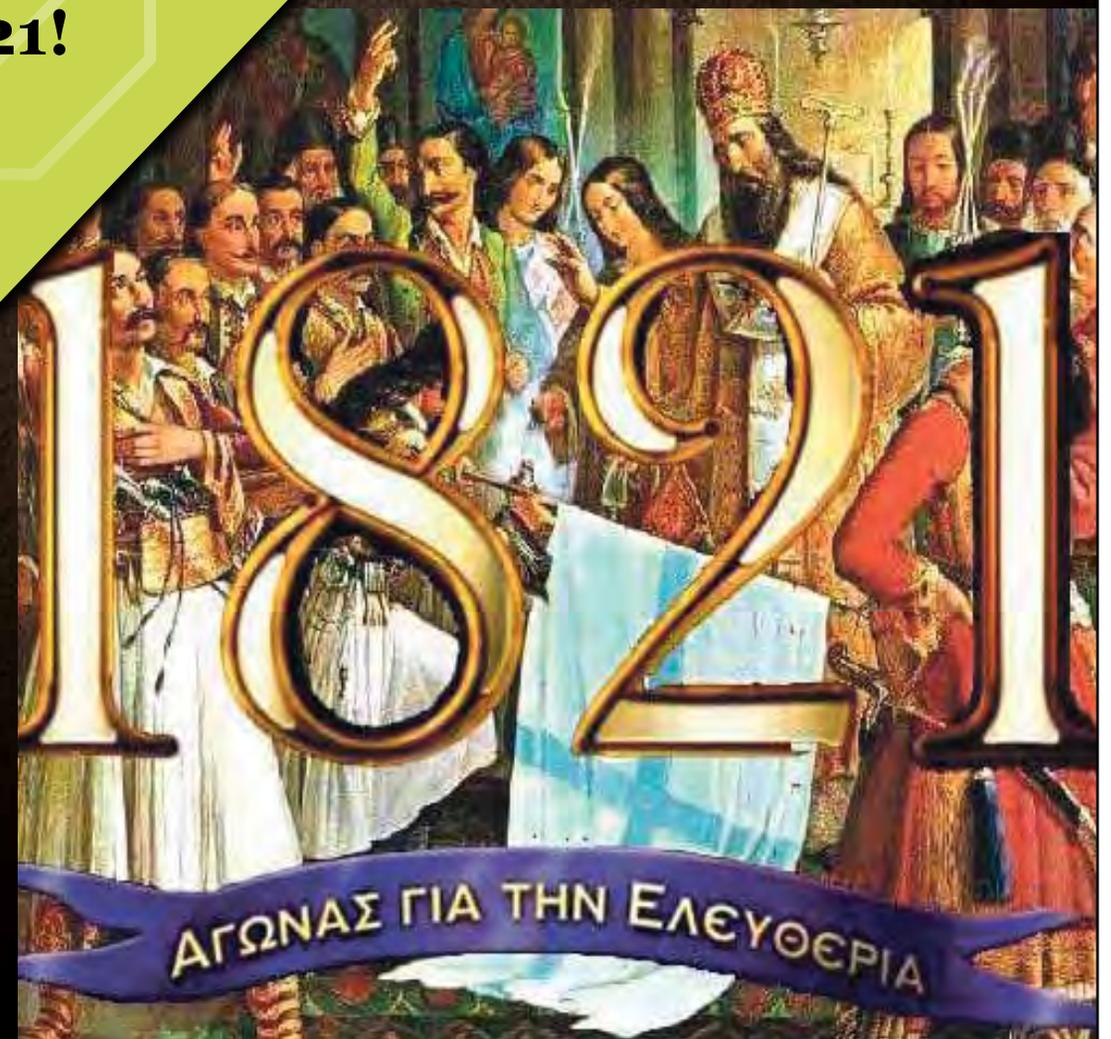
info@alevras.ca Tel.: 450-688-8686 | Fax: 450-688-5638  
657 boul. Curé-Labelle | Suite 290 | Laval QC, H7V 2T8

Στην Ελληνική  
Παροικία και σε όλους  
τους όπου γης Έλληνες  
**ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ**  
**ΓΙΑ ΤΗΝ**  
**ΕΘΝΙΚΗ ΜΑΣ ΓΙΟΡΤΗ**  
**«25<sup>Η</sup> ΜΑΡΤΙΟΥ 1821»**



[www.lanvac.com](http://www.lanvac.com)

**SURVEILLANCE**



«Όλοι μας, ας γονατίσουμε  
στη μνήμη **ΟΛΩΝ ΑΥΤΩΝ**  
που πολέμησαν με ηρωισμό,  
δίδοντας ακόμα και τη ζωή τους  
για την Ελευθερία  
της Πατρίδας Ελλάδας!»

**Ζήτω οι Ήρωες του 1821!**

**Ζήτω Η Αθάνατη  
Ελληνική ψυχή!**

**Ζήτω Η Ελλάδα μας!**

Για το Φεβρουάριο του 2026, οι εξελίξεις στην αγορά εργασίας επηρεάζουν άμεσα το κόστος ζωής και τη θέση του Καναδά στη διεθνή οικονομία.

**ΚΛΑΔΟΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ:**

**ΠΟΥ ΧΑΘΗΚΑΝ ΟΙ ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ;**

Η απώλεια των 84.000 θέσεων εργασίας δεν ήταν ομοιόμορφη. Οι μεγαλύτερες πτώσεις εντοπίστηκαν στους εξής τομείς:

➔ **Χονδρικό και Λιανικό Εμπόριο:** Ο κλάδος με τις μεγαλύτερες απώλειες (-33.000 θέσεις), καθώς η μειωμένη καταναλωτική δύναμη περιόρισε τις προσλήψεις.

➔ **Μεταποίηση:** Σημαντική πτώση (-24.000 θέσεις), κυρίως στο Οντάριο και το Κεμπέκ.

➔ **Κατασκευές:** Μείωση 18.000 θέσεων, λόγω των υψηλών επιτοκίων που πάγωσαν ορισμένα νέα έργα στις αρχές του έτους.

➔ Αντίθετα, ο κλάδος της Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας συνέχισε να αναπτύσσεται, προσθέτοντας περίπου 15.000 θέσεις.

**ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΑ ΕΝΟΙΚΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ**

Η αύξηση της ανεργίας στο 6,7% δημιούργησε ένα αντιφατικό σκηνικό στο real estate:

➔ **Ενοίκια:** Παρά την ανεργία, οι τιμές των ενοικίων παραμένουν υψηλές λόγω της συσσωρευμένης ζήτησης, αν και ο ρυθμός αύξησης άρχισε να επιβραδύνεται στο 4,5% ετησίως (από 8% το προηγούμενο έτος).

➔ **Αγορά Κατοικίας:** Η αύξηση της ανεργίας «παγώνει» τους υποψήφιους αγοραστές. Ωστόσο, η προσδοκία ότι η Τράπεζα του Καναδά θα μειώσει τα επιτόκια τον Απρίλιο (για να στηρίξει την οικονομία) κρατά τις τιμές των ακινήτων σταθερές, καθώς οι επενδυτές περιμένουν φθηνότερα στεγαστικά δάνεια.

**ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΚΑΝΑΔΑ – ΗΠΑ (ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2026)**

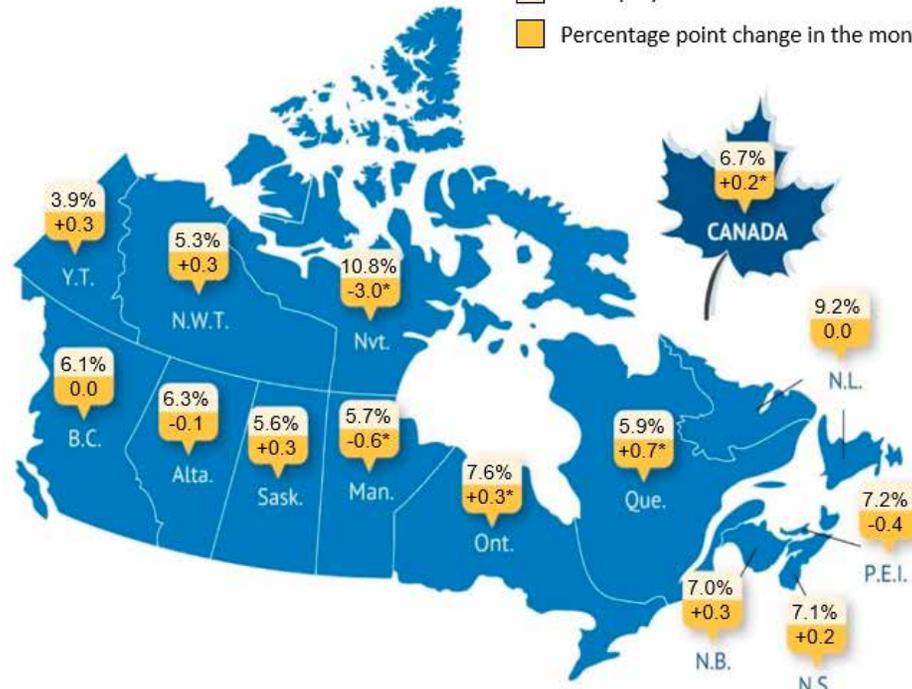
Ο Καναδάς φαίνεται να αντιμετωπίζει μεγαλύτερες δυσκολίες από το νότιο γείτονά του:

➔ **Καναδάς: Ανεργία 6,7%.** Η οικονομία στηρίζεται σε μεγάλο βαθμό στην κατανάλωση και τα ακίνητα, τομείς που επλήγησαν από τα επιτόκια.

➔ **ΗΠΑ: Ανεργία 4,2%.** Η αμερικανική αγορά εργασίας παρέμεινε πιο ανθεκτική, με συνεχή δημιουργία θέσεων εργασίας στον τομέα της τεχνολογίας και της ενέργειας.

➔ **Διαφορά:** Το χάσμα 2,5 μονάδων οφείλεται εν μέρει στη μεγαλύτερη ευαισθησία των Καναδών στα στεγαστικά δάνεια (που ανανεώνονται συχνότερα από ό,τι στις ΗΠΑ) και στη χαμηλότερη παραγωγικότητα.

□ Unemployment rate  
 □ Percentage point change in the month



Για να ολοκληρώσουμε την εικόνα της αγοράς εργασίας το Φεβρουάριο του 2026, ακολουθούν τα στοιχεία για τους μισθούς, τη στήριξη στο Κεμπέκ και τις δεξιότητες που «αντέχουν» στην κρίση:

**ΜΕΣΕΣ ΩΡΙΑΙΕΣ ΑΠΟΔΟΧΕΣ (ΜΙΣΘΟΙ)**

Παρά την αύξηση της ανεργίας, οι μισθοί συνεχίζουν να αυξάνονται, καθώς οι επιχειρήσεις προσπαθούν να κρατήσουν το έμπειρο προσωπικό τους.

➔ **Γενικός Μέσος Όρος:** Η ετήσια αύξηση των μισθών στον Καναδά διαμορφώθηκε στο 4,7% (περίπου 36,10 \$/ώρα).

➔ **Κλάδος Τεχνολογίας & Μηχανικής:** Οι αποδοχές παραμένουν οι υψηλότερες, με μέσο όρο 48-55 \$/ώρα.

➔ **Υγεία:** Σημαντική άνοδος λόγω ελλείψεων προσωπικού, αγγίζοντας τα 42 \$/

ώρα για νοσηλευτικό προσωπικό.  
 ➔ **Λιανικό Εμπόριο/Εστίαση:** Οι μισθοί παραμένουν χαμηλοί, γύρω στα 19-22 \$/ώρα, με μικρή τάση στασιμότητας, λόγω της μείωσης των θέσεων εργασίας στον κλάδο.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΝΕΡΓΩΝ ΣΤΟ ΚΕΜΠΕΚ**

Το Κεμπέκ διαθέτει ένα από τα πιο ισχυρά δίκτυα ασφαλείας στον Καναδά:

➔ **Assurance-Emploi (EI):** Η ομοσπονδιακή παροχή καλύπτει το 55% των εβδομαδιαίων αποδοχών (έως ένα ανώτατο όριο).

➔ **Services Québec:** Προσφέρει το πρόγραμμα «Aide à la relance par l'augmentation des compétences» (ARAC), το οποίο επιδοτεί ανέργους για να επαγγελματίουν σε κλάδους με υψηλή ζήτηση (π.χ. κατασκευές, πληροφορική).

➔ **Primes au travail:** Φορολογικά κίνητρα για όσους επιστρέφουν στην εργασία μετά από περίοδο ανεργίας, ειδικά για άτομα με χαμηλά εισοδήματα.

**ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΜΕ ΤΗ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΖΗΤΗΣΗ (ΠΑΡΑ ΤΗΝ ΚΡΙΣΗ)**

Αν και η αγορά είναι «σφιχτή», ορισμένες ειδικότητες παραμένουν σε έλλειψη:

➔ **Υγεία & Φροντίδα:** Νοσηλευτές, βοηθοί εργοθεραπείας και προσωπικό φροντίδας ηλικιωμένων (λόγω της γήρανσης του πληθυσμού).

➔ **Εξειδικευμένες Τεχνικές Κατασκευές:** Ηλεκτρολόγοι, υδραυλικοί και χειριστές βαρέων μηχανημάτων (υπάρχει μεγάλο κενό από τις συνταξιοδοτήσεις).

➔ **Κυβερνοασφάλεια (Cybersecurity) & AI:** Με την άνοδο της τεχνητής νοημοσύνης το 2025-2026, οι εταιρείες αναζητούν απεγνωσμένα αναλυτές δεδομένων και ειδικούς ασφαλείας.

➔ **Πράσινη Ενέργεια:** Τεχνικοί για αντλίες θερμότητας και εγκαταστάτες ηλιακών πάνελ, λόγω των κρατικών επιδοτήσεων για την κλιματική αλλαγή.





**SINGING and PIANO LESSONS**

**PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA**

**ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS**

**514.616.6919**

[dimil@videotron.ca](mailto:dimil@videotron.ca)

[chromapanarmonia.com/private-lessons](http://chromapanarmonia.com/private-lessons)

Directors: Maria Diamantis BMus,  
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with:   

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.



## SOLUTIONS CULINAIRES SAVOUREUSES

- Μείγματα για σάλτσες • Γλασαρίσματα
- Βάσεις σούπας • Σειρά υγιεινής επιλογής
  - Ζωμοί ευρωπαϊκού προφίλ
  - Καρυκεύματα και μαρινάδες



**Η Επανάσταση του  
1821 ανέδειξε  
αληθινούς ήρωες  
και πατριώτες,  
που διέθεσαν την  
ψυχή τους  
και τη ζωή τους  
για την Ελλάδα.**

**ΖΗΤΩ Η ΑΘΑΝΑΤΗ  
ΕΛΛΑΔΑ ΜΑΣ!**

7171 boul. Thimens, Saint-Laurent Qc H4S 2A2  
Tel.: 514-745-1153 • Fax: 514-745-5795 • S.F.: 800-361-3102  
info@rosehillfoods.com • www.rosehillfoods.com

# ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ ΑΠΟ ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ «Θεσμική ενεργοποίηση της ρήτρας αμοιβαίας συνδρομής της ΕΕ και ευρωπαϊκή απάντηση στην ενεργειακή κρίση»



«Το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο διεξάγεται σε μία εξαιρετικά κρίσιμη γεωπολιτική συγκυρία, με έναν εκτεταμένο πόλεμο να πλήττει την περιοχή της Μέσης Ανατολής. Οι επιπτώσεις, προφανώς, στην παγκόσμια οικονομία, είναι εξαιρετικά σοβαρές» δήλωσε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης την Πέμπτη 19/3 προσερχόμενος στη Σύνοδο του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου στις Βρυξέλλες.

«Επιτρέψτε μου να κάνω τρεις παρατηρήσεις. Η πρώτη έχει να κάνει με το γεγονός ότι η κρίση αυτή ανέδειξε την ανάγκη της πραγματικής ενεργοποίησης της ρήτρας αμοιβαίας συνδρομής της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Αναφέρομαι στο άρθρο 42, παράγραφος 7», είπε ο Έλληνας πρωθυπουργός και προσέθεσε.

«Η Ελλάδα, πρώτη ευρωπαϊκή χώρα, έσπευσε να στηρίξει την Κύπρο όταν αυτή

δέχθηκε επίθεση, ακολούθησαν πολλές άλλες ευρωπαϊκές χώρες. Θα θέσω όμως ανοιχτά το ζήτημα αυτό στο Ευρωπαϊκό Συμβούλιο και θα ζητήσω ένα σαφή οδικό χάρτη για το πώς μπορούμε αυτή την ουσιαστικά άτυπη ενεργοποίηση του άρθρου 42.7 να τη μετατρέψουμε σε μία θεσμικά στέρεη επιλογή, την οποία θα έχουν οι ευρωπαϊκές χώρες σε περίπτωση που δεχθούν εκ νέου κάποια επίθεση».

Η δεύτερη παρατήρηση, είπε, «έχει να κάνει με τις οικονομικές και ενεργειακές επιπτώσεις αυτής της μεγάλης κρίσης. Η επίθεση στις πετρελαϊκές εγκαταστάσεις του Κόλπου έχει τη δυνατότητα να οδηγήσει τις τιμές της ενέργειας σε επίπεδα που θα μπορούν να οδηγήσουν σε δραματικές επιπτώσεις στην παγκόσμια οικονομία. Είναι απολύτως απαραίτητο αυτή τη στιγμή να πρυτανεύσει η λογική και να σταματή-

σουν εκατέρωθεν επιθέσεις σε υποδομές ενέργειας στην ευρύτερη περιοχή.

Από εκεί και πέρα όμως, ως Ευρώπη πρέπει να είμαστε έτοιμοι να αντιμετωπίσουμε αυτή την κρίση, έχοντας ως πρώτο μέλημα την προστασία των Ευρωπαίων καταναλωτών, ειδικά των πιο αδύναμων συμπολιτών μας, αλλά και των ευρωπαϊκών επιχειρήσεων, έτσι ώστε να μην πληγεί και άλλο η ανταγωνιστικότητά τους. Η απάντηση σε αυτό το επίπεδο πρέπει να είναι και εθνική αλλά και ευρωπαϊκή».

Κατόνισε ότι «η Ελλάδα, στο πλαίσιο των δημοσιονομικών της δυνατοτήτων, θα κάνει ό,τι περνά από το χέρι της για να στηρίξει τους Έλληνες πολίτες και την ελληνική οικονομία. Θα χρειαστούμε όμως και ευρωπαϊκές απαντήσεις, σε περίπτωση που αυτή η κρίση παραταθεί και οδηγήσει σε παρατεταμένα αυξημένες τιμές και στο

φυσικό αέριο αλλά και στα καύσιμα, και αυτό θα είναι αντικείμενο της συζήτησης την οποία θα κάνουμε σήμερα».

Η τρίτη παρατήρηση του πρωθυπουργού έχει να κάνει με το γεγονός ότι «η κρίση αυτή δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να οδηγήσει την Ευρώπη να αντιμετωπίσει μία νέα προσφυγική κρίση. Εδώ το μήνυμα πρέπει να είναι απολύτως σαφές: η Ευρώπη δεν μπορεί να ανεχθεί και πάλι μία επανάληψη της κρίσης του 2015. Δεν είμαστε στο σημείο αυτό, αλλά πρέπει να είμαστε έτοιμοι για όλα τα ενδεχόμενα».

«Ένα σαφές μήνυμα, λοιπόν, ότι η Ευρώπη θα προστατεύσει τα εξωτερικά της σύνορα και δε θα επαναλάβει τα λάθη του παρελθόντος, θεωρώ ότι είναι επιβεβλημένο να σταλεί από αυτό το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο», κατέληξε ο κ. Μητσοτάκης.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

## MIMOSA

ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ & ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ

Φρέσκο ψωμί  
κάθε μέρα

Τούρτες για όλες  
τις περιπτώσεις

«Σε γνωρίζω απο την κόψη  
του σπαθιού την τρομερή,  
Σε γνωρίζω απο τη όψη  
που με βιά μετράει τη γή!»

Διονύσιος Σολωμός

**ΖΗΤΩ ΤΟ ΕΘΝΟΣ!  
ΖΗΤΩ Η ΕΛΛΑΔΑ!**

769 Jean-Talon West, Montreal  
Τηλ.: 514.271.2432

Οι Καλλιτεχνικοί Διευθυντές της Chroma Musika  
Μαρία Διαμαντί (Σοφράνο)  
και Δημήτρης Ηλιάς (Τενόρος)  
Έχουνται βλους μαδηλές, γονείς  
και 66 όμη την θαροικία

**Ζήτω η 25η Μαρτίου!  
Ζήτω η Ελλάδα!**

**Η οικογένεια του  
κ. Λάζαρου Αμανατίδη,  
εύχονται  
στην Ελληνική παροικία  
Χρόνια Πολλά!  
Ζήτω Η Ελλάδα!  
Ζήτω ο Καναδάς!  
Ζήτω το Αθάνατο 21!**



**5449 Avenue Royalmount,  
Mont-Royal, QC H4P 1J3  
514.994.6391  
WWW.LAZAROS.CA**



# AU VIEUX DULUTH®



**Ευχόμαστε  
σε όλη την  
Ομογένεια  
Χρόνια Πολλά!  
Ζήτω η  
Ελλάδα! Ζήτω ο  
Καναδάς!  
Ζήτω οι Ήρωες  
του 1821!**

**Εκπληκτικά Πιάτα - Ευχάριστο περιβάλλον**  
[www.auvieuxduluth.com](http://www.auvieuxduluth.com) [info@auvieuxduluth.com](mailto:info@auvieuxduluth.com)

**T: 450.663.1165**



# ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΕΟΡΤΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ



## Προκόπης Παυλόπουλος: «Η Ηρωική Έξοδος του Μεσολογγίου ως διαχρονική πηγή έμπνευσης για την εκπλήρωση του Εθνικού Χρέους μας»

Ομιλία του πρώην Προέδρου της Δημοκρατίας στην Κόρινθο, στο πλαίσιο εκδήλωσης για τα 200 χρόνια από την Ηρωική Έξοδο του Μεσολογγίου

Σε ομιλία του στην Κόρινθο, στο πλαίσιο εκδήλωσης για τα 200 χρόνια από την Ηρωική Έξοδο του Μεσολογγίου, που οργάνωσε το Δημοτικό Ελεύθερο Ανοικτό Πανεπιστήμιο Κορίνθου, ο πρώην Πρόεδρος της Δημοκρατίας, ακαδημαϊκός και επίτιμος καθηγητής της Νομικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, κ. Προκόπης Παυλόπουλος, ανέπτυξε το θέμα: «Η Ηρωική Έξοδος του Μεσολογγίου ως διαχρονική πηγή έμπνευσης για την εκπλήρωση του Εθνικού Χρέους μας» και επισήμανε, μεταξύ άλλων, τα εξής:

### ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Σας ευχαριστώ θερμώς, γιατί μου δίνετε την ευκαιρία να τιμήσω σήμερα μαζί σας εδώ, στην Κόρινθο, μίαν Εθνική, κατ' ουσία, Επέτειο. Εκείνη της Ηρωικής Εξόδου του Μεσολογγίου, διακόσια χρόνια από τα γεγονότα που έθεσαν ανεξίτηλες τις ψηφίδες τους στην Ιστορία του Έθνους των Ελλήνων και κυρίως στην ευόδωση της Εθνεγερσίας του 1821. Κάθε Έλληνας γνωρίζει – ή, τουλάχιστον, οφείλει να γνωρίζει – ότι η Έξοδος του Μεσολογγίου πρέπει να μείνει στο διηνεκές διαχρονική πηγή έμπνευσης για την εκπλήρωση του Εθνικού Χρέους μας. Κατά τούτο, ο αχός από το Μεσολόγγι, εκείνο τον σκληρό Απρίλη της Εξόδου, δεν έχει σιγήσει. Δε θα σιγήσει ποτέ.



Μπορείς να τον αφουγκραστείς, να τον ακούσεις σαν πένθιμη καμπάνα ή και σαν εγερτήριο σάλπισμα, αρκεί να αφήσεις την ψυχή σου αγνή – σαν να έρχεται από

τη μεταλαβιά – να νιώσει τα μυστικά της Λιμνοθάλασσας. Να ανασάνει, μέσα στην εκκωφαντική σιωπή, τον αέρα μιας εγκαταλειμμένης πελάδας της, να μυρίσει, μέσα στη νηνεμία της άνοιξης, την άρμη του νερού της. Θα ακούσεις τα κανόνια, θα ακούσεις τα ντουφέκια, θα ακούσεις την κραυγή των Εξοδιτών, θα μυρίσεις τον καπνό και το αίμα, δίχως να φοβηθείς, δίχως να πάρεις το δρόμο της φυγής.

Θα μείνεις εκεί και θα συλλογιέσαι, τι σημαίνει να είσαι Έλληνας. Θα συναντάς, ξανά και ξανά, την Ελευθερία να σφίγγει στην αγκαλιά της μάνες και παιδιά, να γνέφει στοργικά στους Αγωνιστές που υψώνουν το σπαθί με το μάτι αγριεμένο, να μοιρολογάει, σαν Παναγιά κάτω από τον Σταυρό, το ξόδι του Βύρωνα. Το Μεσολόγγι ζει.

### Ι. ΙΣΤΟΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΤΟΥ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΧΡΟΝΟ

Με βάση τις σκέψεις αυτές, ας μου επιτραπεί στο σημείο αυτό να αναφερθώ, έστω δι' ολίγων, στη μακραίωνη Ιστορία της Ιεράς Πόλης του Μεσολογγίου, η οποία υπήρξε ο Τόπος που λάτρεψε ο Λόρδος Βύρων αλλά και η γενέτειρα πέντε Πρωθυπουργών της Χώρας μας, με

▶ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 24

*Je vous souhaite un joyeux  
Jour de l'indépendance grecque*

*I wish you a happy  
Greek Independence Day*

*Χρόνια πολλά σε όλους τους Έλληνες!  
Ζήτω η Ελλάδα! Ζήτω  
η 25η Μαρτίου!*

*À votre disposition - At your service*



**EMMANUELLA  
LAMBROPOULOS**  
DÉPUTÉE FÉDÉRALE DE | MP FOR  
SAINT-LAURENT

✉ [Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca](mailto:Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca) **f** [Emmanuella Lambropoulos](https://www.facebook.com/Emmanuella.Lambropoulos)  
📍 102-750 Boul. Marcel-Laurin **@** [@MPLambropoulos](https://www.instagram.com/MPLambropoulos)  
☎ (514) 335-6655 **globe** [emmanuelalambropoulos.libparl.ca](https://www.emmanuelalambropoulos.libparl.ca)





# ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΕΟΡΤΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ



## ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 23

κορυφαίο ασφαλώς τον Χαρίλαο Τρικούπη, όπως και των μεγάλων ποιητών μας, με μέγιστο τον Κωστή Παλαμά.

**Α]** Κάθε γωνιά – χωρίς υπερβολή, κάθε πέτρα αυτού του Τόπου – είναι κομμάτι ενός μακρινού και ένδοξου παρελθόντος, όπως αποδεικνύεται και από το γεγονός ότι στα βορειοδυτικά του Μεσολογγίου υπάρχουν τα ερείπια της Πλευρώνας, μιας πόλης που αναφέρεται στα έργα του Ομήρου. Η Πλευρώνα συμμετείχε στον Τρωικό Πόλεμο και καταστράφηκε από τον Δημήτριο τον Αιτωλικό. Η νέα πόλη, η οποία χτίστηκε στα ερείπια της παλιάς, ήταν μία από τις πιο σημαντικές της Αιτωλίας και είχε 30 πύργους και 7 πύλες. Απ' αυτή σώζονται σήμερα τα ερείπια ενός αρχαίου θεάτρου.

**Β]** Το όνομα Μεσολόγγι πρωτοαναφέρθηκε από τον Βενετό Παρούτα (Paruta), ο οποίος περιέγραφε τη ναυμαχία του Λεπάντο, κοντά στη Ναύπακτο. Αρκετές ιστορικές πηγές αναφέρουν, πως το όνομα Μεσολόγγι προέρχεται από την ένωση των δύο ιταλικών λέξεων, Mezzo/messo και langi, που σημαίνει «ένα μέρος εν μέσω λιμνών» ή «ένα μέρος που περιβάλλεται από λίμνες».

**Γ]** Από το συνοικισμό των ψαράδων που διέμεναν εκεί σχηματίστηκε ένα μικρό ναυτικό κέντρο, το οποίο μέσα σε λίγες δεκαετίες εξελίχθηκε σε σημαντικό εμπορικό λιμάνι. Εντυπωσιάζει το γεγονός ότι το 1726 ιδρύθηκε στο Μεσολόγγι υποπροξενείο της Βενετίας – με πρώτο πρόξενο τον Νάζιο Σπυρίδωνα Μπαρότσι – καθότι αναδεικνύει τη σπουδαιότητά του ως εμπορικού λιμανιού την εποχή εκείνη.

**Δ]** Με την έκρηξη της Επανάστασης του 1770 (Ορλωφικά), συγκροτήθηκε στο

Μεσολόγγι προσωρινή Επαναστατική Κυβέρνηση, υπό την αρχηγία του Παναγιώτη Παλαμά. Οι συνέπειες αυτής της ενέργειας υπήρξαν δραματικές, αφού τον Απρίλιο του ίδιου έτους ο στόλος του Μεσολογγίου καταστράφηκε, η Πόλη πυρπολήθηκε και οι Μεσολογγίτες αναγκάστηκαν να την εγκαταλείψουν και να καταφύγουν στα Επτάνησα. Μετά τη λήξη των εχθροπραξιών, οι κάτοικοι επέστρεψαν, ανοικοδόμησαν την Πόλη τους και επανίδρυσαν τον στόλο τους, ο οποίος δοκιμάστηκε ακόμη μία φορά στα χρόνια του Αλή πασά.

## II. ΤΟ ΧΡΟΝΙΚΟ ΤΗΣ ΗΡΩΙΚΗΣ ΕΞΟΔΟΥ ΤΟΥ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ

Με την έκρηξη της Εθνεγερσίας του 1821, το Μεσολόγγι επαναστάτησε στις 20 Μαΐου του 1821. Η σημασία της γεωγραφικής θέσης του έγινε γρήγορα αντιληπτή από την τοπική ηγεσία της Επανάστασης. Στο Μεσολόγγι πραγματοποιήθηκε η Συνέλευση της Δυτικής Ελλάδας και, στη συνέχεια, έγινε έδρα της Διοίκησης της Δυτικής Ελλάδας, που στηρίχθηκε, θεσμικά και πολιτικώς, στον «Οργανισμό της Δυτικής Χέρσου Ελλάδος».

**Α]** Το 1822 η Πόλη πολιορκήθηκε για πρώτη φορά από τα στρατεύματα του Κιουταχή, που είχε νικήσει τους εξεγερμένους Έλληνες στο Πέτα, αλλά και του Ομέρ Βρυώνη, ο οποίος είχε ολοκληρώσει την υποταγή του Σουλίου. Μετά από δύο μήνες οι Τούρκοι έλυσαν την πολιορκία, έχοντας υποστεί σοβαρές απώλειες. Την επόμενη χρονιά, το 1823, ένα νέο τουρκικό στράτευμα, με επικεφαλής τον Μουσταή πασά, κατευθύνθηκε προς το Μεσολόγγι, όμως αναλώθηκε ανεπιτυχώς στην πολιορκία του γειτονικού Αιτωλικού. Οι Τούρκοι, μετά την αποτυχία να καταλάβουν το Αιτωλικό, εγκατέλειψαν

το σχέδιο επίθεσης στο Μεσολόγγι και αποχώρησαν.

**Β]** Φθάνουμε έτσι στα δραματικά, όσο και μοναδικού ηρωισμού, γεγονότα της τρίτης πολιορκίας και της Εξόδου.

**1]** Συγκεκριμένα, το 1825 ο Κιουταχής συγκέντρωσε μεγάλο στρατό στη Λάρισα και κατευθύνθηκε στο Μεσολόγγι. Στα τέλη Απριλίου του 1825 στρατοπέδευσε στην περιοχή και ξεκίνησε την πολιορκία του Μεσολογγίου. Όλες οι επιθέσεις που επιχείρησε εναντίον της Πόλης απέτυχαν, όπως και η προσπάθειά του να αποκλείσει τον ανεφοδιασμό της από στεριά και θάλασσα. Οι Πολιορκημένοι ήλθαν σε συνεννόηση με τον Καραϊσκάκη, ο οποίος διεξήγαγε πόλεμο φθοράς στα νώτα του στρατεύματος του Κιουταχή, αναγκάζοντάς τον να περάσει σε θέση άμυνας, τον Οκτώβριο του 1825.

**2]** Στο μεταξύ, ο Σουλτάνος, προβλέποντας ότι η πολιορκία θα ήταν χρονοβόρα και φοβούμενος μήπως υπάρξουν εξελίξεις εις βάρος των Οθωμανών, δεδομένου ότι οι Ευρωπαϊκές Αυλές, πιεζόμενες από το Φιλελληνικό κίνημα των Λαών τους, είχαν αρχίσει να αναγνωρίζουν την ύπαρξη Ελληνικού Ζητήματος, θέλησε να ενισχύσει τον αποκλεισμό του Μεσολογγίου με επιπλέον δυνάμεις του Ιμπραήμ, παρά το ότι κάτι τέτοιο δεν προβλεπόταν στην αρχική του συμφωνία με τον Αιγύπτιο στρατάρχη.

**3]** Για το λόγο αυτό, στις αρχές Οκτωβρίου του 1825, κατέπλευσαν στην Αλεξάνδρεια ναυτικές μοίρες όλων των Οθωμανών συμμάχων, συνολικής δύναμης 145 πλοίων, που αποτελούνταν από τουρκικά, αιγυπτιακά, αλγερινά και τριπολίτικα μεταγωγικά και πολεμικά σκάφη, ενώ υπήρχαν και αρκετά πολεμικά πλοία υπό διάφορες ευρωπαϊκές σημαίες. Παράλληλα, στην πόλη αυτή συγκεντρώθηκαν

8.000 Άραβες πεζοί, 1.200 ιππείς καθώς και περίπου 800 άτακτοι Τούρκοι, που εκγυμνάζονταν υπό την επίβλεψη υψηλόβαθμων Γάλλων αξιωματικών. Ο στρατός αυτός είχε στη διάθεσή του και μεγάλες ποσότητες τροφίμων και πολεμοφοδίων, που είχαν αποσταλεί από Γαλλικούς λιμένες. Με όλες αυτές τις δυνάμεις, ο Ιμπραήμ αποσκοπούσε τόσο στην καθυπόταξη ολόκληρης της Πελοποννήσου όσο και στην άλωση του Μεσολογγίου.

**4]** Με την άφιξη του νέου ισχυρού στρατεύματος, η πολιορκία του Μεσολογγίου ξανάρχισε σφοδρότερη. Παρ' όλα αυτά, ως το Φεβρουάριο του 1826 οι Τούρκοι δεν είχαν σημειώσει κάποια επιτυχία. Ο Ανδρέας Μιαούλης με το στόλο του κατάφερε να ανεφοδιάζει το Μεσολόγγι και η άμυνα των Πολιορκημένων παρέμενε ισχυρή.

**Γ]** Από το Μάρτιο όμως η κατάσταση άρχισε να αλλάζει, ύστερα από την κατάληψη από τους Τούρκους στρατηγικών νησίδων της λιμνοθάλασσας, όπως το Βασιλάδι και ο Ντολμάς. Οι κάτοικοί τους κατέφυγαν στο Μεσολόγγι, επιτείνοντας με τη μετακίνησή τους αυτή το επισιτιστικό πρόβλημα της Πόλης. Από την άλλη, βέβαια, οι Έλληνες κατάφεραν να διατηρήσουν τον έλεγχο της νησίδας Κλεισόβα μετά από σφοδρή μάχη, στην οποία τα στρατεύματα του Ιμπραήμ υπέστησαν πολύ βαριές απώλειες.

**1]** Παρά ταύτα, η δυνατότητα του Ελληνικού Στόλου να ανεφοδιάζει την Πόλη είχε καταστεί αδύνατη, με αποτέλεσμα οι αμυνόμενοι να βρεθούν σε δυσχερέστατη θέση. Έτσι, η κατάσταση στο Μεσολόγγι έγινε δραματική και η πείνα άρχισε να θερίζει τους κατοίκους. Υπό τα δεδομένα αυτά, το Συμβούλιο των Οπλαρχηγών και

## ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 25

On the occasion of the celebration of the 205<sup>th</sup> Anniversary Greek Independence Day (March 25<sup>th</sup> 1821)

I send greetings to all the members of the Laval Hellenic Community

**ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ!**



CHAMBRE DES COMMUNES  
HOUSE OF COMMONS  
CANADA



**FAYÇAL EL-KHOURY**  
Député / M.P. Laval-Les Îles  
Tel.: 450 689-4594  
Faycal.el-khouryC1@parl.gc.ca



ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC

My best wishes to all our Greek constituents of Laval on the occasion of the *Greek Independence Day*



**SONA LAKHOYAN OLIVIER**  
Députée de / MNA for Chomedey  
450-686-0166 | Sona.LakhoyanOlivier.CHOM@assnat.qc.ca



# ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΕΟΡΤΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ



## ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 24

Προκρίτων της Πόλης πήρε την απόφαση για την Έξοδο των κατοίκων απ' αυτή. Η Έξοδος ορίσθηκε για τη νύκτα του Σαββάτου του Λαζάρου με ξημερώματα Κυριακής των Βαΐων, μεταξύ 10<sup>ης</sup> και 11<sup>ης</sup> Απριλίου 1826.

2] Τη νύκτα της 10<sup>ης</sup> Απριλίου του 1826, οι Πολιορκημένοι οργάνωσαν τις δυνάμεις τους σε τρία σώματα, υπό την αρχηγία των Νότη Μπότσαρη, Δημητρίου Μακρή και Κίτσου Τζαβέλα, ενώ στο μέσο του τριγώνου, που θα σχημάτιζαν αυτές οι δυνάμεις, αποφάσισαν να τοποθετήσουν τα γυναικόπαιδα. Το σχέδιο της Εξόδου πιθανότατα προδόθηκε, μάλλον από αυτόμολο ξένο, με αποτέλεσμα οι Τουρκοαιγύπτιοι να απαντήσουν με σφοδρή επίθεση, που συνοδεύτηκε από σφαγή. Χιλιάδες Έλληνες σφαγιάστηκαν ή αιχμαλωτίστηκαν και μόνο 1.500 κατάφεραν να διασωθούν. Αυτοί οι λίγοι έφτασαν στις πλαγιές του Ζυγού και από εκεί στην Αμφισσα.

3] Η τραγωδία της πτώσης του Μεσολογγίου και το Έπος της Ηρωικής Εξόδου άναψε και τον ιστορικό πυρσό του Φιλελληνικού Κινήματος στην Ευρώπη. Στη Γαλλία, στην Ελβετία, στη Γερμανία, στην Αγγλία και σε άλλες Ευρωπαϊκές Χώρες, σημειώθηκαν εκδηλώσεις πρωτόγνωρης και ειλικρινούς συμπαρατάσεως στον Αγώνα των εξεγερμένων Ελλήνων.

Απτές αποδείξεις ήταν η έκδοση ποιημάτων, θεατρικών έργων, άρθρων, λόγων, καθώς και η πραγματοποίηση εράνων και



η ανάληψη λοιπών διπλωματικών ενεργειών, με σκοπό την ενίσχυση του Αγώνα των Ελλήνων κατά των Οθωμανών. Εν ολίγοις, η Ηρωική Έξοδος του Μεσολογγίου, και η συγκίνηση που αυτή προκάλεσε στους Ευρωπαϊκούς Λαούς, επιτάχυνε τις διαδικασίες για επίτευξη συμφωνίας μεταξύ των Μεγάλων Δυνάμεων για την τελική επίλυση του Ελληνικού Ζητήματος.

### III. ΤΟ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ ΚΑΙ Η ΕΥΟΔΩΣΗ ΤΗΣ ΕΘΝΕΓΕΡΣΙΑΣ ΤΟΥ 1821

Εάν επιχειρήσει κανείς να αποτιμήσει

συστηματικά την προφανώς καθοριστική κατά το προαναφερθέν αποτέλεσμά της, επίδραση της Εξόδου του Μεσολογγίου στην Ελληνική Εθνεγερσία, δεν μπορεί παρά να εκκινήσει από τη διαπίστωση ότι η μακραίωνη Ιστορία του Έθνους μας, η οποία χάνεται μέσα στο χρόνο, είναι φτιαγμένη από ψηφίδες, που συντίθενται από δύο, κατά βάση, χαρακτηριστικά: Το Πνεύμα και το Αίμα.

Α] Το Πνεύμα, γιατί εκείνο είναι που μας οδηγεί πάντα στη δημιουργία, η οποία διαμόρφωσε και το διαχρονικό Ελληνικό

Πολιτισμό, που βρίσκεται στη βάση του Ευρωπαϊκού Πολιτισμού. Και το Αίμα, το οποίο είναι συνυφασμένο με την Ελευθερία.

Γιατί, όπως μας υπενθυμίζει κάθε επετειακός εορτασμός της ηρωικής Εξόδου των Μεσολογγιτών, η Ελευθερία κερδήθηκε με Αίμα. Και για εμάς, τους Έλληνες, η Ελευθερία είναι έννοια και αρχή κυριολεκτικής υπαρξιακή, αφού μόνο Ελεύθεροι μπορούμε να ζήσουμε, να υπερασπι-

## ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 26

## Un message de vos élus et élues



**Seta Topouzian**  
Conseillère municipale  
de Renaud-Coursol  
s.topouzian@laval.ca



**Mohamed Bâ**  
Conseiller municipal  
de Le Carrefour  
m.ba@laval.ca



**Sandra El-Helou**  
Conseillère municipale  
de Souvenir-Labelle  
s.el-helou@laval.ca



**Ray Khalil**  
Conseiller municipal  
de Sainte-Dorothée  
r.khalil@laval.ca



**Aline Dib**  
Conseillère municipale  
de Saint-Martin  
a.dib@laval.ca



**Vasilios Karidogiannis**  
Conseiller municipal  
de L'Abord-à-Plouffe  
v.karidogiannis@laval.ca

## Bonne fête de l'Indépendance Grecque!

## Happy Greek Independence Day!

## ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΕΛΛΗΝΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΖΗΤΩ Η 25Η ΜΑΡΤΙΟΥ 1821!

**Stéphane Boyer**  
Maire de Laval





# ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΕΟΡΤΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ



ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 25

σθούμε την αξία μας και να αναπτύξουμε την προσωπικότητά μας.

**Β]** Στο Μεσολόγγι δε συνέβη κάτι το κοσμοϊστορικό: Στο Μεσολόγγι συντελέσθηκε η σύνθεση του Αίματος και του Πνεύματος. Μια σύνθεση, η οποία γέννησε το Φιλελληνισμό και ενέπνευσε το ιδανικό της Ελευθερίας. Της Ελευθερίας όπως την ξέρουμε σήμερα.

Δεν πρέπει να λησμονάμε ότι η Έξοδος και η Θυσία δεν υπήρξαν μία ανάγκη, υπήρξαν μία απόφαση. Απόφαση ανθρώπων που ήθελαν έτσι να δείξουν ότι ήταν και παρέμεναν ελεύθεροι, ως το θάνατο. Αυτό που περιέγραφε ο Διονύσιος Σολωμός στους «Ελεύθερους Πολιορκημένους».

**Γ]** Το Μεσολόγγι είναι μια πηγή έμπνευσης. Και όχι μόνο για εμάς. Για την Ευρώπη και για την Ανθρωπότητα. Όταν έπεσε το Μεσολόγγι, πέρα από το θρήνο στην Ελλάδα, υπήρξε μια κραυγή, κραυγή αγωνίας, σε ολόκληρη την Ευρώπη.

Το απέδειξε η τέχνη, το απέδειξε η λογοτεχνία της εποχής εκείνης. Κραυγή αγωνίας, γιατί η πτώση του Μεσολογγίου και αυτή η θυσία σήμαιναν ότι τα ιδανικά, οι αρχές και οι αξίες της Ευρώπης δεν είχαν πραγματωθεί ακόμη, την εποχή εκείνη.

Σας καλώ να σκεφθούμε πως δεν είναι καθόλου συμπτωματικό ότι, καθώς η Διακήρυξη των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου και του Πολίτη του 1789 δεν είχε γίνει ακόμη πράξη στη Γαλλία, ήταν κυρίως η Γαλλία, η οποία από πλευράς κινητοποίησης του κόσμου, έκανε γνωστή σε όλη

την Ευρώπη, πέρα από άλλους Ευρωπαίους όπως ο Βύρωνας, το τι σήμαινε η πτώση του Μεσολογγίου. Γιατί το αίτημα της Ελευθερίας διαχρονικά εμπνέει τον Άνθρωπο στη βαθύτερη ουσία του, μιλώντας στον πυρήνα της ύπαρξής του.

**Δ]** Ακόμη και σήμερα, επομένως, τόσο Εμείς όσο και οι Εταίροι μας στην Ευρωπαϊκή Ένωση, πρέπει να εμπνεόμαστε από το Μεσολόγγι. Εδώ δοκιμάστηκαν οι αρχές και οι αξίες που αφορούν τον Άνθρωπο και την Αλληλεγγύη.

Εδώ δοκιμάστηκαν οι αντοχές της κοινωνίας, οι αρχές και οι αξίες πάνω στις οποίες θεμελιώθηκε σταδιακά το Ευρωπαϊκό μας Οικοδόμημα.

**1]** Εμείς, οι Έλληνες, οφείλουμε να εμπνεόμαστε από τους «Ελεύθερους Πολιορκημένους» του Διονυσίου Σολωμού, και συγκεκριμένα από το στίχο, «Πάντ' ανοιχτά, πάντ' άγρυπνα τα μάτια της ψυχής μου». Ειδικά σε αυτούς τους δύσκολους καιρούς, οφείλουμε να έχουμε ανοικτά και άγρυπνα τα μάτια της ψυχής μας.

Ταυτόχρονα όμως αποτελεί αδήριτη ανάγκη – χρέος μας μέγιστο και ιερό απέναντι στην Ιστορία μας, κάθε πτυχή της οποίας, κατ' εξοχήν δε οι τραγικές πτυχές του διχασμού, επιτακτικά μας το διδάσκει – το να είμαστε ενωμένοι μπροστά στα μεγάλα και τα σημαντικά.

Με σεβασμό στις απόψεις του καθενός και στην ιδιαιτερότητά του, αλλά ενωμένοι σαν μια γροθιά μπροστά σ' εκείνα που αφορούν την πορεία του Λαού και του Έθνους, και ιδίως την υπεράσπιση της Εθνικής μας Υπόστασης και Κληρονομιάς.

**2]** Αλλά και οι Εταίροι μας στην Ευρωπαϊκή Ένωση μπορούν και πρέπει να εμπνεόνται από το Μεσολόγγι, όπως εμπνεύστηκαν απ' αυτό ορισμένοι εκλεκτοί πρόγονοί τους, που ξεκίνησαν και οργάνωσαν το Φιλελληνικό Κίνημα.

Αυτές τις ώρες πρέπει να ξέρουμε, ότι εκείνο που διασφαλίζει τη συνοχή και την ενότητα της Ευρώπης είναι η Αλληλεγγύη, είναι ο σεβασμός του Ανθρώπου, τα Θεμελιώδη Δικαιώματά του, με αντηρίδα τη Δικαιοσύνη, κυρίως δε την Κοινωνική Δικαιοσύνη.

Αυτές τις αξίες οφείλουμε να υπερασπισθούμε όλοι οι Ευρωπαίοι, έχοντας κατά νου ότι ο Ευρωπαϊκός Πολιτισμός είναι κατ' εξοχήν ανθρωποκεντρικός. Δεν πρέπει, επ' ουδενί, να επιτρέψουμε να ξαναγίνει η Ήπειρός μας μια «σκοτεινή ήπειρος», για να θυμηθούμε τον τίτλο του σχετικού βιβλίου του Μαρκ Μαζάουερ που αφορά την Ιστορία της Ευρώπης κατά τον εικοστό αιώνα.

Δεν πρέπει να επιτρέψουμε στα άκρως επικίνδυνα μορφώματα του λαϊκισμού, που ξεπερνούν πια ακόμη και τα όρια του ρατσισμού, να απειλήσουν το Ευρωπαϊκό Οικοδόμημα.

Τα όσα εξέθεσα προηγουμένως ισχύουν σήμερα τόσο περισσότερο, όσο είναι κατάδηλο πλέον ότι το Διεθνές Δίκαιο και η Διεθνής Νομιμότητα βρίσκονται σε περίοδο επικίνδυνης παρακμής, η οποία απειλεί ευθέως τους θεσμικούς και πολιτικούς πυλώνες της Αντιπροσωπευτικής Δημοκρατίας, κατ' εξοχήν δε τα Θεμελιώδη Δικαιώματα του Ανθρώπου.

Και μαζί απειλεί, επίσης ευθέως, τον Άνθρωπο, την Ειρήνη, τη Δημοκρατία και

τη Δικαιοσύνη, κυρίως δε την Κοινωνική Δικαιοσύνη.

## ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Ας μου επιτραπεί να τελειώσω την αντιφώνησή μου λέγοντας, ότι εμείς, οι Έλληνες, είμαστε Λαός φιλειρηνικός. Λαός που πιστεύει στις καλές σχέσεις και τη συνεργασία με τους γείτονές του.

Επομένως, και προς τη γείτονα Τουρκία διαμηνύουμε, ότι το παρελθόν δεν πρέπει να μας διχάζει, πρέπει όμως να μας διδάσκει.

Όμως προς αυτή την κατεύθυνση καθιστούμε, για μίαν ακόμη φορά, σαφές ότι η φιλία, η καλή γειτονία και η Ευρωπαϊκή προοπτική της Τουρκίας – την οποία εμπράκτως ευνοούμε – έχει ως στοιχειώδη προϋπόθεση τον πλήρη και ειλικρινή σεβασμό του συνόλου του Διεθνούς και του Ευρωπαϊκού Δικαίου.

Τον τελευταίο καιρό ακούγονται από υψηλά ιστάμενους στην ιεραρχία της Άγκυρας θέσεις για το Διεθνές Δίκαιο οι οποίες κυμαίνονται μεταξύ της προκλητικής άγνοιας και της πρωτόγνωρης θρασύτητας, σε ό,τι αφορά την αμφισβήτηση του Διεθνούς Δικαίου.

Λέμε λοιπόν σε εκείνους, που με αυτή τη θρασύτητα και την άγνοια επιχειρούν να παραγκωνίσουν το Διεθνές Δίκαιο – αλλά και το Ευρωπαϊκό Δίκαιο – ότι, όπως έχουμε αποδείξει με την ίδια την Ιστορία μας, μπορούμε και να εμπνεόμαστε αλλά και, αν χρειασθεί, να επιβάλλουμε το σεβασμό του Διεθνούς Δικαίου και του Ευρωπαϊκού Δικαίου, αιρόμενοι έτσι, όπως πάντα, στο ύψος της ιστορικής μας αποστολής. ■

To all my Greek constituents of Laval, my most sincere wishes on the occasion of Greece's Independence Day, March 25<sup>th</sup> 1821!

À tous mes concitoyens grecs de Laval, mes vœux les plus sincères à l'occasion du Jour de l'indépendance, le 25 mars 1821 !

**ALICE ABOU-KHALIL**  
Députée de Fabre  
(450) 689-5516  
Alice.Abou-Khalil.FABR@assnat.qc.ca  
538, rue Principale  
Laval, QC H7X 1C8

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

À l'occasion de la fête d'Indépendance de la Grèce, j'aimerais partager mes meilleurs vœux à tous les membres de la communauté grecque et leurs proches.

Que cette célébration soit un moment pour se souvenir des sacrifices et de la résilience du peuple grec.

Que cette célébration soit symbole de bonheur et de prospérité.

Ζήτω η Ελληνική εθνική ημέρα ανεξαρτησίας

**Andrés Fontecilla**  
Député de Laurier-Dorion  
Andres.Fontecilla.LADO@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC



VOS DÉPUTÉS FÉDÉRAUX LIBÉRAUX  
SOUHAITENT À TOUTE LA COMMUNAUTÉ GRECQUE

# Un merveilleux anniversaire D'INDÉPENDANCE!

YOUR FEDERAL LIBERAL MPs  
WISH EVERYONE IN THE GREEK COMMUNITY

# A wonderful GREEK INDEPENDENCE DAY!

Χρόνια Πολλά στην Ελληνική παροικία! Ζήτω η 25η Μαρτίου!  
Ζήτω η Ελλάδα!



**ANJU DHILLON**

DÉPUTÉE / MP  
Dorval – Lachine – LaSalle  
Anju.Dhillon@parl.gc.ca  
(514) 639-4497



**FAYÇAL EL-KHOURY**

DÉPUTÉ / MP  
Laval – Les Îles  
Faycal.El-Khoury@parl.gc.ca  
(450) 689-4594



**CLAUDE GUAY**

DÉPUTÉ / MP  
LaSalle—Émard—Verdun  
Claude.Guay@parl.gc.ca  
(514) 363-6800



**HON. STEVEN GUILBEAULT**

DÉPUTÉ / MP  
Laurier – Sainte-Marie  
Steven.Guilbeault@parl.gc.ca  
(514) 522-1339



**ANTHONY HOUSEFATHER**

DÉPUTÉ / MP  
Mont-Royal / Mount Royal  
Anthony.Housefather@parl.gc.ca  
(514) 283-0171



**HON. MÉLANIE JOLY**

DÉPUTÉE / MP  
Ahuntsic-Cartierville  
Melanie.Joly@parl.gc.ca  
(514) 383-3709



**NATILIEN JOSEPH**

DÉPUTÉ / MP  
Longueuil—Saint-Hubert  
Natilien.Joseph@parl.gc.ca  
(450) 928-4778



**ANNIE KOUTRAKIS**

DÉPUTÉE / MP  
Vimy  
Annie.Koutrakis@parl.gc.ca  
(450) 973-5660



**EMMANUELLA LAMBROPOULOS**

DÉPUTÉE / MP  
Saint-Laurent  
Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca  
(514) 335-6655



**PATRICIA LATTANZIO**

DÉPUTÉE / MP  
Saint-Léonard – Saint-Michel  
Patricia.Lattanzio@parl.gc.ca  
(514) 256-4548



**CARLOS LEITÃO**

DÉPUTÉ / MP  
Marc-Aurèle-Fortin  
Carlos.Leitao@parl.gc.ca  
(450) 622-8858



**MARIE-GABRIELLE MÉNARD**

DÉPUTÉE / MP  
Hochelaga—Rosemont—Est  
Marie-Gabrielle.Menard@parl.gc.ca  
(514) 201-8608



**BIENVENU-OLIVIER NTUMBA**

DÉPUTÉ / MP  
Mont-Saint-Bruno—L'Acadie  
Bienvenu-Olivier.Ntumba@parl.gc.ca  
(450) 922-7900



**ABDELHAQ SARI**

DÉPUTÉ / MP  
Bourassa  
Abdelhaq.Sari@parl.gc.ca  
(514) 323-0980



**ERIC ST-PIERRE**

DÉPUTÉ / MP  
Honoré-Mercier  
Eric.St-Pierre@parl.gc.ca  
(514) 353-5882



**SAMEER ZUBERI**

DÉPUTÉ / MP  
Pierrefonds – Dollard  
Sameer.Zuberi@parl.gc.ca  
(514) 624-5725





# ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΕΟΡΤΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ



## Η Ελληνική Επανάσταση στην παγκόσμια σκακιέρα

Γράφει ο Διδάκτωρ Οικονομικών και Κοινωνικών Επιστημών του Πανεπιστημίου της Γενεύης, Μελέτης Η. Μελετόπουλος

Το ανορθολογικό εγχείρημα της επανάστασης ενός ολιγάνθρωπου έθνους, εναντίον μίας αυτοκρατορίας που εκτεινόταν από τον Περσικό Κόλπο μέχρι το Μαρόκο και από τον Δούναβη έως την Αιθιοπία, οδήγησε στην Απελευθέρωση, διότι συνένετρασαν συγκεκριμένοι παράγοντες που οι σύγχρονοι Έλληνες στη σημερινή δύσκολη συγκυρία οφείλουν να αξιολογήσουν προσεκτικά.

Πρώτον, στην κεφαλή της Επανάστασης υπήρχε μία στρατηγική ιδιοφυΐα που γνώριζε τη στρατηγική επιστήμη της μετα-ναπολεόντειας εποχής.

Τον Κολοκοτρώνη οι περισσότεροι αναγνωρίζουν ως γενναίο κλέφτη του Μοριά, ενώ ήταν μία πολύπλοκη προσωπικότητα, με καταλυτική εμπειρία συμμετοχής στο βρετανικό στρατό στα Επτάνησα και ικανός να παράγει στρατηγικό σχεδιασμό.

Ως γνώστης του Δόγματος Κουτούζωφ (συνδυασμός «καμένης γης», ψυχολογικού πολέμου, παραπλάνησης και εξάντλησης του αντιπάλου και παγίδευσής του σε μικρή κλίμακα), ο Κολοκοτρώνης σχεδίασε ψύχραιμα και οργάνωσε την καταστροφή της τεράστιας στρατιάς του Δράμαλη στα Δερβενάκια, που υπήρξε το συντριπτικό κάταγμα και η απόλυτη συ-

ντριβή της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας εντός της επικράτειάς της.

Επίσης, ο Κολοκοτρώνης ήταν ο εμπνευστής της πολιορκίας και αλώσεως της Τριπολιτσάς, δηλαδή του οθωμανικού στρατιωτικού κέντρου της νότιας Ελλάδας.

Ενώ στην ύστερη φάση της Επανάστασης συνέλαβε τον τρόπο αντιμετώπισης τού (πρακτικά) μη αντιμετωπίσιμου Ιμπραήμ, που κατέπλευσε σε μια εξαντλημένη από τον εμφύλιο πόλεμο Ελλάδα, με στρατιά εκπαιδευμένη από αξιωματικούς του Μεγάλου Ναπολέοντος.

Έναντι του Ιμπραήμ, ο Κολοκοτρώνης εφάρμοσε την τακτική της συνεχούς μετακίνησης και αποφυγής ευθείας αντιπαράθεσης, ταυτόχρονα με την απόλυτη άρνηση συνθηκολόγησης, αδιαλλαξία και τρομοκράτηση όσων ήταν έτοιμοι να συμβιβασθούν, τακτική που ενάμιση αιώνα αργότερα ο Τσώρτσιλ αποτύπωσε στην κορυφαία του φράση «we will never surrender» [Ποτέ δεν θα παραδοθούμε].

Ο δεύτερος καταλυτικός παράγων επιτυχίας της Επανάστασης ήταν η διπλωματική ιδιοφυΐα και δράση του Καποδίστρια, ο οποίος ως υπουργός Εξωτερικών της Ρωσίας και εκπρόσωπος του Τσάρου

στην Ιερά Συμμαχία, εμπόδισε τη διεθνή καταδίκη της Επανάστασης από τον Μέττερνιχ, που τη θεωρούσε απόρροια ανατρεπτικών της παγκόσμιας τάξης προθέσεων.

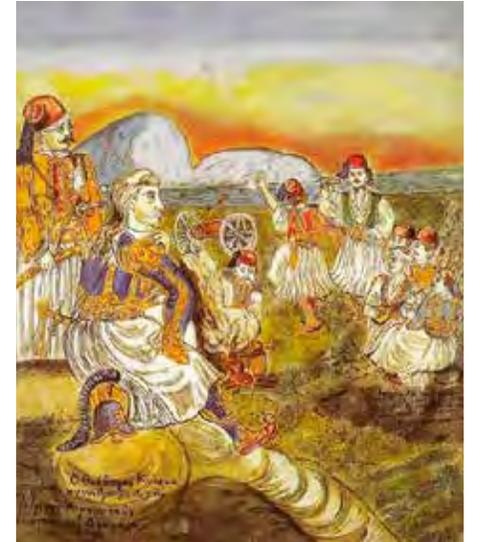
Έχει επίσης υποτιμηθεί η συμβολή του Καποδίστρια στην ελληνική υπόθεση στη φάση μετά την αποπομπή του από τον Τσάρο, όταν εγκαταστάθηκε στη Γενεύη και ίδρυσε με χρηματοδότη τον Εϋνάρδο το Φιλελληνικό Κομιτάτο.

Η βρετανική στρατηγική παιδεία του Κολοκοτρώνη και η διεθνής διπλωματική δράση του Καποδίστρια, διδάσκουν ότι μία μείζων εθνική προσπάθεια πρέπει να διαθέτει επαφή και ερείσματα στο διεθνές περιβάλλον.

Η παρουσία και συμμετοχή στα μεγάλα διεθνή κέντρα αποφάσεων παρέχει πληροφόρηση για τους παγκόσμιους συσχετισμούς, προλαμβάνει καταστάσεις, διευκολύνει τη σύναψη συμμαχιών, επιτρέπει τη στενή παρακολούθηση των αντιπάλων και συμβάλλει στην ευόδωση των εθνικών σχεδίων.

Η Ελληνική Επανάσταση διέθετε και ένα ακόμα συγκριτικό πλεονέκτημα, σε σχέση με άλλες εθνικές προσπάθειες: σε κάποια στιγμή, μετά το 1825, τα γεωπολι-

κά συμφέροντα των Μεγάλων Δυνάμεων συνέπεσαν με το στόχο ίδρυσης ελληνικού κράτους για τους δικούς τους, άσχετους με την ελληνική υπόθεση, λόγους. Αλλά αυτό αποτελεί αντικείμενο άλλης συζήτησης...



Ο Στρατηγός της Πελοποννήσου, Θεόδωρος Κολοκοτρώνης, εις τον κάμπο της Λέρνης λίμνης, συναθροίζει τους νικητές του Δράμαλη

**Χρόνια Πολλά! Ζήτω η Ελλάς! Ζήτω ο Καναδάς!**

**Vive la Grèce !  
Vive le Canada !**



**Ζήτω η 25η Μαρτίου 1821!**  
Αγαπητοί Έλληνες και Ελληνίδες, επί τη ευκαιρία της επετείου της Παλιγγενεσίας της Ελλάδας, σας στέλνω τους πιο θερμούς μου χαιρετισμούς.

**Vive le 25 mars 1821 !**  
Chers Grecs, à l'occasion de l'anniversaire de la Renaissance de la Grèce, je vous adresse mes plus chaleureuses salutations.



**GEORGIA HALOULOS**  
Conseillère d'arrondissement  
District Claude-Ryan  
Mairie d'arrondissement  
543, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Montréal (Québec) H2V 4R2  
Courriel : [georgia.haloulos@montreal.ca](mailto:georgia.haloulos@montreal.ca) | Téléphone : 263 993-8869



**A message from your elected official**

**Εύχομαι στην ελληνική παροικία εγκάρδιες ευχές για την 205η επέτειο της εθνικής μας εορτής.**

**I would like to extend heartfelt wishes to the Greek community on the 205th anniversary of Greek Independence Day.**

**Χρόνια πολλά!  
Ζήτω η 25η Μαρτίου!  
Ζήτω το ελληνικό έθνος!  
Ζήτω ο απανταχού Ελληνισμός!**



**Aglaia Revelakis**  
Municipal Councillor - Chomedey  
✉ [a.revelakis@laval.ca](mailto:a.revelakis@laval.ca)  
☎ 514-242-5761





# ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΕΟΡΤΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ



## 25<sup>η</sup> Μαρτίου: Τα 5 πράγματα που πρέπει να ξέρεις για την εθνική μας επέτειο

Η εθνική επέτειος της 25<sup>ης</sup> Μαρτίου, ο εθνικός μύθος που τη συντρόφευσε για χρόνια, οι μαθητικές παρελάσεις και η θρησκευτική διάσταση της ημερομηνίας

Για τον Έλληνα η ημερομηνία της 25<sup>ης</sup> Μαρτίου είναι συνυφασμένη με έντονες αναμνήσεις. Η επέτειος της επανάστασης του 1821 συνδυάζεται με τη θρησκευτική γιορτή του Ευαγγελισμού (πολύ μεγάλης σημασίας για το Χριστιανισμό) και το αποτέλεσμα παράγει στιγμές και γεγονότα που θυμόμαστε σχεδόν για πάντα.

Διότι οι περισσότεροι από μας παρελάσαμε στο σχολείο και εν συνεχεία στρωνόμασαν στο τραπέζι για τον πατροπαράδοτο μπακαλιάρο.

Παρακάτω, σας παρουσιάζουμε τα πέντε πράγματα που πρέπει να γνωρίζετε για την ελληνική 25<sup>η</sup> Μαρτίου.

**1] Ο ΠΡΩΤΟΣ ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΣΤΟΝ ΙΕΡΟ ΝΑΟ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΕΙΡΗΝΗΣ:** Η συζήτηση για την καθιέρωση της 25<sup>ης</sup> Μαρτίου ως εθνικής εορτής (εορτασμού της ελληνικής επανάστασης) είχε αρχίσει ήδη από το 1834. Την είχε προτείνει, ως ημερομηνία, πρώτος ο Παναγιώτης Σούτσος. Ωστόσο, η εν λόγω σημαδιακή, και για θρησκευτικούς λόγους ημερομηνία, καθιερώθηκε επισήμως με βασιλικό διάταγμα του 1838 επί βασιλείας του Βαυαρού Όθωνα. Το Βασιλικό αυτό διάταγμα, το εξέδωσε ο Γεώργιος Γλαράκης. Ο πρώτος εορτασμός

έγινε στον Ιερό Ναό της Αγίας Ειρήνης στην Αθήνα.

**2] Η ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ ΕΙΧΕ ΑΡΧΙΣΕΙ ΝΩΡΙΤΕΡΑ:** Στην πραγματικότητα, η επανάσταση του 1821 είχε αρχίσει αρκετά νωρίτερα από τις 25 Μαρτίου. Πρώτα από τα εδάφη της Μολδοβλαχίας, όπου και πνίγηκε στο αίμα, και εν συνεχεία στην Πελοπόννησο. Η ημερομηνία της 25<sup>ης</sup> Μαρτίου έμεινε ως σύμβολο αλλά και ως έναρξη χρονολόγησης των επαναστατικών πραγμάτων και είναι χαρακτηριστικό ότι εορτάστηκε – ανεπίσημα – το 1822, μόλις ένα χρόνο μετά την έναρξη του αγώνα.

**3] ΤΟ ΛΑΒΑΡΟ ΤΗΣ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ Ο ΠΑΛΑΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ ΓΕΡΜΑΝΟΣ:** Η ύψωση του λαβάρου της επανάστασης από τον Παλαιών Πατρών Γερμανό στις 25 Μαρτίου του 1821 στο μοναστήρι της Αγίας Λαύρας, δεν είναι τίποτα άλλο από ένας διαδεδομένος και ξεπερασμένος πια εθνικός μύθος. Ουδέποτε συνέβη τέτοιο γεγονός και καμία πηγή δεν το επαληθεύει. Ήδη από το 19<sup>ο</sup> αιώνα κιόλας, υπήρξαν ιστορικοί που θεώρησαν αυτή τη σκηνή ως φανταστικό γεγονός, ωστόσο έπρεπε να φτάσουμε στο... 1982 ώστε να απαλειφθεί το σχετικό χωρίο από τα σχολικά εγχειρίδια της χώρας. Το «γεγο-

νός» πάντως αποτέλεσε μέρος του εθνικού φαντασιακού για πολύ περισσότερο από έναν αιώνα.

**4] Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ:** Ως προ το θρησκευτικό τού πράγματος, ο Ευαγγελισμός που γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 25 Μαρτίου αναφέρεται στην είδηση που μεταφέρει ο αρχάγγελος Γαβριήλ στη Μαρία ότι θα γεννήσει τον Ιησού. Τον Ευαγγελισμό της Θεοτόκου καταγράφει στο Ευαγγέλιο του ο ευαγγελιστής Λουκάς και συγκεκριμένα στο κεφάλαιο 1 (26-38). Ένα χαρακτηριστικό απόσπασμα: *27] προς παρθένον μεμνηστευμένην ανδρί, ώ όνομα Ιωσήφ, εξ οίκου Δαβίδ, και το όνομα της παρθένου Μαριάμ.*

*28] και εισελθών ο άγγελος προς αυτήν είπε Χαίρε, κεχαριτωμένη ο Κύριος μετά σου ευλογημένη σύ εν γυναιξίν.*

*29] η δε ιδούσα διεταράχθη επί τώ λόγω αυτού, και διελογίζετο ποταπός είη ο ασπασμός ούτος.*

*30] και είπεν ο άγγελος αυτή Μή φοβού, Μαριάμ εύρες γάρ χάριν παρά τώ Θεώ.*

Ο Ευαγγελισμός έλαβε χώρα στη Ναζαρέτ, ιδιαίτερη πατρίδα της Μαρίας και αργότερα και του Ιησού.

**5] ΠΟΤΕ ΚΑΘΙΕΡΩΘΗΚΑΝ ΟΙ ΜΑΘΗΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΛΑΣΕΙΣ;** Οι μαθητικές παρελά-

σεις κατά τις εθνικές εορτές στην Ελλάδα καθιερώθηκαν κατά πολλές απόψεις το 1936 από το δικτάτορα Ιωάννη Μεταξά. Ωστόσο, άλλες πηγές υποστηρίζουν, ότι οι πρώτες μαθητικές παρελάσεις στη χώρα έγιναν πολύ πιο πριν, ακόμα και κατά τη διάρκεια του 19<sup>ου</sup> αιώνα. Το 1936 ωστόσο, ακόμα και πριν την επιβολή της δικτατορίας Μεταξά, το φαινόμενο απέκτησε επίσημο χαρακτήρα.

Ο ίδιος ο Μεταξάς πάντως δεν έκρυψε ποτέ ότι ήταν θερμός φίλος των παρελάσεων των μαθητών. Στο ημερολόγιό του στις 25 Μαρτίου του 1938 έγραψε τα εξής: «Τι όνειρο ήταν χθες και σήμερα! Χθες, στο πεδίο του Άρεως με την Εθνική Νεολαία. Το έργο μου! Έργον που ενίκησε μέσα σε τόσες αντιδράσεις! Σχεδόν 18 χιλιάδες παιδιά από Αθήνας και Πειραιά, περίχωρα και από πολλές επαρχίες. Φάλαγξ «Ι. Μεταξά» Πατρών! (...). Σήμερα τελετή. Ενθουσιασμός. Αποθέωσις. Παρέλασις στρατού θαυμασία. Απόγευμα παρέλασις Σχολείων Προσκόπων κτλ. και Εθνικής Νεολαίας με τα Τάγματα εις την ουράν. Αι φάλαγγες της ΕΟΝ ατέλειωτοι! Όλοι ντυμένοι! Περίπου 12-14 χιλιάδες! Εντύπωσις εις τον κόσμον καταπληκτική!».

Un message de vos élus

Bonne Fête de l'Indépendance Grecque !

Χρόνια Πολλά Ελλάδα! Ζήτω η Ελευθερία!

Isabelle PICHÉ

Conseillère municipale Saint-François  
i.piche@laval.ca

David DE COTIS

Conseiller municipal Saint-Bruno  
d.decotis@laval.ca

conseil municipal



**HAPPY GREEK INDEPENDENCE DAY!**  
**BONNE FÊTE DE L'INDÉPENDANCE GRECQUE!**  
 Ευχόμαστε σε όλον τον Ελληνισμό, Χρόνια Πολλά!  
 Ζήτω η 25η Μαρτίου 1821!

**Dimitrios (Jim) Beis**  
 Mayor  
 Maire  
 Pierrefonds-Roxboro  
 dimitrios.beis@montreal.ca

**Effie Giannou**  
 City Councillor  
 Conseillère de la Ville  
 District Bordeaux-Cartierville  
 Ahuntsic-Cartierville  
 effie.giannou@montreal.ca

**Aref Salem**  
 City Councillor  
 Conseiller de la Ville  
 District Norman-McLaren  
 Saint-Laurent  
 aref.salem@montreal.ca

**Vana Nazarian**  
 City Councillor  
 Conseillère de la Ville  
 District Côte-de-Liesse  
 Saint-Laurent  
 vana.nazarian@montreal.ca

Pierrefonds-Roxboro, 13665, boulevard de Pierrefonds Montréal (Québec) H9A 3Z4 | Ahuntsic-Cartierville, 555, rue Chabanel Ouest, Montréal, QC H3N 2H8 | Saint-Laurent, 777, boulevard Marcel-Laurin Montréal (Québec) H4M 2M7 | **Montréal**

**ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΕΟΡΤΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ**

**Η πρώτη διπλωματική αναγνώριση της Ελλάδας**  
 Η Αϊτή ήταν η πρώτη κρατική οντότητα που αναγνώρισε την Επανάσταση του '21



**Η** Αϊτή – το Χαϊτίον, σύμφωνα με τα ελληνικά της εποχής – ήταν η πρώτη κρατική οντότητα που αναγνώρισε την Επανάσταση του '21 και το δικαίωμα των Ελλήνων για αυτοδιάθεση, με την επιστολή του προέδρου της Ιωάννου Βόγιερ (Jean Pierre Boyer / φωτ.) προς τον Αδαμάντιο Κοραή, η οποία φέρει ημερομηνία 15 Ιανουαρίου 1822.

Είχε προηγηθεί επιστολή του Κοραή και άλλων επιφανών Ελλήνων των Παρισίων προς τον Βόγιερ, με την οποία του ζητούσαν βοήθεια για την Επανάσταση, κατόπιν συστάσεων του περίφημου Γάλλου στρατηγού Λαφαγιέτ και του Επισκόπου Βλαισών Γρηγορίου, που είχε επισκεφθεί την περιοχή. Η Αϊτή, μια φτωχή χώρα της Καραϊβικής, δεν ήταν δυνατόν να στείλει βοήθεια προς την Ελλάδα, αλλά ο πρόεδρος της απάντησε με την ακόλουθο επιστολή, που χαρακτηρίζεται από θερμά αισθήματα για την ελληνική εξέγερση:

**Ελευθερία... Ισότητα**

Ιωάννης Πέτρου Βόγιερ, πρόεδρος του Χαϊτίου, προς τους Πολίτες της Ελλάδος Α. Κοραήν, Κ. Πολυχρονιάδην, Α. Βογορίδην και Κ. Κλωνάρην.

**Εις τα Παρίσια**

Πριν ή δεχθώμεν την επιστολή υμών, σημειωμένην εκ Παρισίων τη 20<sup>η</sup> παρελθόντος Αυγούστου, έφθασεν ενταύθα η είδησις της επαναστάσεως των συμπολιτών υμών κατά του δεσποτισμού, του επί τρεις περίπου διαρκέσαντος εκατονταετηρίδας. Μετά μεγάλου ενθουσιασμού εμάθομεν ότι η Ελλάς αναγκασθείσα τέλος πάντων εδράξατο των όπλων, ίνα κήσεται της ελευθερίας αυτής και την θέσει, ήν μεταξύ των εθνών του κόσμου κατείχε.

Μία τόσοσιν ωραία και τόσοσιν νόμιμος υπόθεσις, και προ πάντων αι συνοδεύσασαι ταύτην πρώται επιτυχίαι, ουκ εϊσίν αδιάφοροι τοις Χαϊτίοις, οϊτινες, ως οι Έλληνες επί πολύν καιρόν έκλινον τον αυχένα υπό ζυγόν επονειδιστον και δια των αλύσεων αυτών συνέτριψαν την κεφαλήν της τυραννίας.

Ευχηθέντες προς τον ουρανόν, όπως υπερασπισθή τους απογόνους του Λεωνίδου, εσκέφθημεν ίνα συντρέξωμεν τας γενναίας δυνάμεις τούτων, ει μη διά στρατευμάτων και πολεμοφοδίων, τουλάχιστον διά χρημάτων, ως χρησίμων εσομένων διά προμήθειαν όπλων, ών έχετε ανάγκην. Συμβεβηκότα όμως, επι-

βαλόντα τη πατρίδι ημών μεγάλην ανάγκην. επησχόλησαν όλον το χρηματικόν, εξ ου η Διοίκησις ηδύνατο καταβάλει μέρος. Σήμερον έτι η επανάστασις, η κατά το ανατολικόν μέρος της νήσου επικρατούσα, υπάρχει νέον προς την εκτέλεσιν αυτού του σκοπού κώλυμα. Επειδή το μέρος όπερ ηνώθη μετά της Δημοκρατίας, ής προεδρεύω, υπάρχει εν μεγίστη ενδεία και προκαλεί δικαίως μεγάλην του ταμείου ημών την δαπάνην. Εάν δ' επέλθωσι κατάλληλοι, ως επιθυμούμεν, αι περιστάσεις, τότε βοηθήσωμεν προς τιμήν ημών τοις τέκνοις της Ελλάδος, όσον δυνηθώμεν.

Πολίται, διερμηνεύσατε προς τους συμπατριώτας υμών τας θερμότερας ευχάς, άς λαός του Χαϊτίου αναπέμπει υπέρ της ελευθερώσεως αυτών. Οι μεταγενέστεροι Έλληνες ελπίζουσιν εν τη αναγεννημένη ιστορία τούτων άξια της Σαλαμίνας τρόπαια. Εϊθε παρόμοιοι τοις προγόνοις αυτών αποδεκνυόμενοι και υπό των διαταγών του Μιλτιάδου διευθυνόμενοι, δυνηθώσιν εν τοις πεδίοις του νέου Μαραθώνος τον θρίαμβον της ιεράς υποθέσεως, ήν επεχείρησαν υπέρ των δικαιωμάτων αυτών, της θρησκείας και της πατρίδος. Εϊθε, τέλος, διά των φρονίμων διατάξεων αυτών μνημονευθώσιν εν τη ιστορία οι κληρονόμοι της καρτερίας και των αρετών των προγόνων.

**Τη 15<sup>η</sup> Ιανουαρίου 1822 και 19<sup>η</sup> της Ανεξαρτησίας ΒΟΓΕΡ**

Η Αϊτή, προϊόν της Γαλλικής Επανάστασης, ήταν η πρώτη χώρα που κατάργησε τη δουλεία και κυβερνήθηκε από μαύρους.

Ανακήρυξε την ανεξαρτησία της από τη Γαλλία την Πρωτοχρονιά του 1804, αλλά ακόμη και σήμερα παραμένει μία από τις φτωχότερες χώρες του κόσμου. Στις 12 Ιανουαρίου 2010 η Αϊτή επλήγη από ισχυρό σεισμό, που προκάλεσε ανθρωπιστική καταστροφή.

Οι νεκροί έφθασαν τις 316.000 και οι άστεγοι ξεπέρασαν το 1.600.000.

Η Ελλάδα, αναγνωρίζοντας το χρέος της προς τη χώρα που πρώτη αναγνώρισε τα δίκαια του αγώνα της το 1821, ήταν από τις πρώτες που απέστειλε βοήθεια.

Μάλιστα, στις 24 Ιανουαρίου Έλληνες και Γάλλοι διασώστες ανέσυραν ζωντανό έναν 24χρονο από τα ερείπια ξενοδοχείου, δώδεκα ημέρες μετά τον καταστροφικό σεισμό των 7 Ρίχτερ.

© SanSimera.gr

**ΖΗΤΩ Η 25<sup>Η</sup> ΜΑΡΤΙΟΥ!**  
**ΖΗΤΩ Η ΕΛΛΑΔΑ!**

**VOULA REAL ESTATE BROKER**  
**KOTTARIDIS**  
**514 993.5010**  
**AGENTVK@GMAIL.COM**

# FOODTASTIC

FOR FRANCHISE INFORMATION:

FRANCHISE@FOODTASTIC.CA

514-856-5555

**Pita Pit**

**SECOND CUP**  
CAFÉ

**LA BELLE & LA BOEUF**  
burger bar

**archibald**  
restaurants

**milestones**  
GRILL + BAR<sup>o</sup>

**Quesada**  
BURRITOS & TACOS

**freshii**

**NOODLEBOX.**

**AU COQ**  
**BENNY**

**Fusée**  
RESTAURANT

**Fionn macCool's**  
restaurant • pub

**SHOELESS**  
**JOE'S**  
SPORTS GRILL

ENOTECA  
**MONZA**  
PIZZERIA MODERNA

**CARLOS & PEPE'S**

**BACARO**  
PIZZERIA

**JIMMY JOHN'S**  
**JJ**  
SANDWICHES

**COPPER**  
**BRANCH.**

**SOUVLAKI**  
**BAR**

**Chocolato**  
Chocolate Factory & Ice Cream

EST. 1990  
**NICKELS**  
DELICATESSEN

**LA CHAMBRE**  
MICROBRASSERIE SPORTIVE

**BIG RIG**  
KITCHEN & BREWERY

**TOMMY**  
CAFÉ

**GATTOMATTO**

Τα αδέρφια Λαυρέντιος και Παναγιώτης Μάμμιας  
Εύχονται σε όλη την ομογένεια Χρόνια Πολλά.  
Ζήτω το 1821!





# Οι δημοτικές αρχές αναγνώρισαν τον Μάρτιο ως "Μήνα Ελληνικής Κληρονομιάς"

Κατά τη διάρκεια της συνεδρίασης του δημοτικού συμβουλίου της πόλης του Λαβάλ το μήνα Μάρτιο, στο πλαίσιο της κατάθεσης νέων προτάσεων από τους δημοτικούς συμβούλους, η σύμβουλος του Chomedey, κα Αγλαΐα Ρεβελάκη, κατέθεσε πρόταση, ώστε ο μήνας Μάρτιος να ανακηρυχθεί επίσημα Μήνας Πολιτιστικής Κληρονομιάς της Ελληνικής Κοινότητας.

«Πρόκειται για μια σημαντική ευκαιρία να αναγνωρίσουμε και να γιορτάσουμε μια Κοινότητα που, για περισσότερα από 120 χρόνια, συμβάλλει ουσιαστικά στον πλουτισμό της κοινωνίας μας μέσα από τα έθιμα, τις παραδόσεις και τη διαρκή της προσφορά», δήλωσε η κα Ρεβελάκη.

Απευθυνόμενη στους συναδέλφους της στο δημοτικό συμβούλιο, πρόσθεσε: «Τους καλώ ειλικρινά να ενώσουν τη φωνή τους μαζί μου, στηρίζοντας αυτή τη σημαντική πρωτοβουλία, τιμώντας την παρακαταθήκη και τη διαχρονική συμβολή της Ελληνικής Κοινότητας».

Αξίζει να σημειωθεί ότι το 2013, όταν η κα Ρεβελάκη εξελέγη για πρώτη φορά δημοτική σύμβουλος, είχε προτείνει την έπαρση της ελληνικής σημαίας στο Δημαρχείο του Λαβάλ, προς τιμήν της εθνικής επετείου της 25ης Μαρτίου 1821, μια πρόταση που ανέδειξε έμπρακτα το σεβασμό της προς την ιστορία και την παρουσία της ελληνικής ομογένειας στην πόλη.



ΦΩΤΟ: Η δημοτική σύμβουλος του Chomedey, κα Αγλαΐα Ρεβελάκη (κέντρο), πλαισιωμένη από την Ιουστίνη Φραγκούλη, πρόεδρο της επιτροπής 120ης επετείου της ΕΚΜΜ, από εκπαιδευτικούς και δημοτικούς συμβούλους του δήμου του Λαβάλ, της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, των Ελληνικών Κογκρέσων Κεμπέκ και Καναδά.



ΦΩΤΟ: Το δημοτικό διαμέρισμα του Μόντρεαλ της περιοχής NDG-Côte-des-Neiges τίμησε την 120η επέτειο της ΕΚΜΜ αναγνωρίζοντας την προσφορά του Ελληνισμού. Στο κέντρο διακρίνουμε τον Γενικό Πρόξενο της Ελλάδας, Νίκο Καραλέκα, τον πρόεδρο της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, Βασίλη Αγγελόπουλο και την πρόεδρο της 120ης επετείου Ιουστίνη Φραγκούλη.



ΦΩΤΟ: Με πρωτοβουλία της ανεξάρτητης δημοτικής συμβούλου Γεωργία Χαλούλου (κέντρο), το δημοτικό διαμέρισμα του Outremont τίμησε την εθνική μας εορτή 25ης Μαρτίου 1821. Πλαισιώνουν η δήμαρχος Caroline Braun και οι δημοτικοί σύμβουλοι Mercedes Plante, Joseph-Beaubien, Amélie Cliche και Maude Choko.



ΦΩΤΟ: Ο Μάρτιος, μήνας Ελληνικής Κληρονομιάς, τιμήθηκε φέτος στο δημοτικό διαμέρισμα Pierrefonds-Roxboro, με αναγνώριση της ελληνικής παρουσίας και προσφοράς, στο πλαίσιο και των εορτασμών για τα 120 χρόνια της ΕΚΜΜ. Στη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου, υπέγραψαν το Χρυσό Βιβλίο της πόλης ο Γενικός Πρόξενος της Ελλάδας στο Μόντρεαλ, Νίκος Καραλέκας, η πρόεδρος της Επιτροπής της 120ης επετείου, Ιουστίνη Φραγκούλη-Αργύρη, και ο πρόεδρος της ΕΚΜΜ, Βασίλης Αγγελόπουλος.

## Αναγνώριση της προσφοράς των παροικιακών μέσων

Στο πλαίσιο των εορτασμών της 120ης επετείου της, η ΕΚΜΜ αναγνώρισε την πολυδιάστατη προσφορά των συντελεστών των παροικιακών μέσων ενημέρωσης.

Στις 16 Μαρτίου έγιναν τα αποκαλυπτήρια πλακέτας με όλα τα ονόματα που υπηρέτησαν την παροικία τα τελευταία 120 χρόνια.

Η εκδήλωση έγινε στο Sounlaki Bar St-Laurent, ευγενική προσφορά του κ. Τζέρρυ Κόκκινου.



ΦΩΤΟ: Ο κ. Τζέρρυ Κόκκινος πλαισιωμένος από τον Μιχάλη Τελλίδη, την πρόεδρο της 120ης επετείου Ιουστίνη Φραγκούλη και τους εκπαιδευτικούς των παροικιακών μέσων, καθώς και τους συγγενείς των αποθανόντων συντελεστών. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Γενικός Πρόξενος της Ελλάδας Νίκος Καραλέκας και οι βουλευτινές Άννη Κουτράκη και Εμμανουέλλα Λαμπροπούλου.



ΦΩΤΟ: Η πλακέτα με τα ονόματα θα τοποθετηθεί στην είσοδο της ΕΚΜΜ.



**ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ  
ΑΠΟ \$300**



Photography  
by  
**Harry**

Tel.514-808-4866  
harrybphoto@gmail.com  
Facebook: Harry Barba  
www.Harry-Photo.com



**ΓΑΜΟΙ  
ΑΠΟ \$600**



GROUPE ALIMENTAIRE  
**Θ**ΜΙΡΟΝ

Ευχόμαστε σε όλη την Ομογένεια  
Χρόνια Πολλά!

«...Τούτο παρακαλώ να τους παραγγείλετε να πράττωσιν εις το εξής,  
παριστάνοντες εις αυτούς, ότι πολεμούν όχι μόνον υπέρ πατρίδος,  
αλλά και υπέρ πίστεως».

*Αδ. Κοραΐς προς Γ. Κουντουριώτην, 1824*

**Ζήτω η Ελλάδα!**





# Ευχόμαστε σε όλη την Ομογένεια Χρόνια Πολλά!

«Νέοι, πρέπει να φυλάξετε την πίστη σας και να την στερεώσετε, διότι, όταν επιάσαμε τα άρματα, είπαμε πρώτα υπέρ ΠΙΣΤΕΩΣ και έπειτα υπέρ ΠΑΤΡΙΔΟΣ...»

Θ. Κολοκοτρώνης

**Ζήτω η Ελλάδα!**

**Ζήτω το 1821!**

Supermarché  
**ATLANTIS**

**450 238-5856 | [marcheatlantis.com](http://marcheatlantis.com)**  
**4305 Boul. Samson, Laval, QC H7W 2G8**

# Χρόνια Πολλά!

Ζήτω οι Ήρωες του  
**1821!**

*«Νέοι, πρέπει να φυλάξετε την πίστη σας και να την στερεώσετε, διότι, όταν  
επιάσαμε τα όπλα, είπαμε πρώτα υπέρ ΠΙΣΤΕΩΣ και έπειτα υπέρ ΠΑΤΡΙΔΟΣ...»*

*Θ. Κολοκοτρώνης*

**Charisma**  
REALTIES

**L'EXPERT**  
IMMOBILIER <sup>PM</sup>  
Agence immobilière

**CF-HYPOTHÈQUES**  
.COM

**Head Office** 3310 100 Avenue, suite 340, Laval, Quebec, H7T 0J7

**514 360-3000**

**www.charisma.ca**

# Άννα Κουτσομάλλη: Η γυναίκα που άνοιξε ξανά το Ελληνικό σχολείο στην Ίμβρο

Στιγματισμένη από τη λέξη «γκιαούρ» και το μίσος των Τουρκοπαίδων που φώναζαν «φύγετε, θα σας σκοτώσουμε»



«Η Ίμβρος στην καρδιά μου, πατρίδα μου η Ελλάς». Με αυτή τη φράση, η Άννα Κουτσομάλλη [φωτ.] μιλώντας στο Istorima, σφραγίζει μια διαδρομή ζωής που ξεκίνησε από το φόβο και τον ξεριζωμό, για να καταλήξει σε ένα θρίαμβο προσφοράς: την επαναλειτουργία της ελληνικής παιδείας στο νησί της, δεκαετίες μετά το «μαύρο» του τουρκικού κράτους.

## ΤΑ ΠΕΤΡΙΝΑ ΧΡΟΝΙΑ: ΜΕΓΑΛΩΝΟΝΤΑΣ ΜΕ ΤΟ ΦΟΒΟ

Γεννημένη το 1968 στην πρωτεύουσα της Ίμβρου, η Άννα έζησε την παρακμή του ελληνισμού σε πρώτο χρόνο.

Θυμάται μια παιδική ηλικία στιγματισμένη από τη λέξη «γκιαούρ» και το μίσος των Τουρκοπαίδων που φώναζαν «φύγετε, θα σας σκοτώσουμε». Η σκιά των αγροτικών φυλακών και η δολοφονία ενός εμπόρου, φίλου του πατέρα της, είχαν εμποτίσει την καθημερινότητα με τον τρόμο του θανάτου. Η κορύφωση του δράματος ήρθε το καλοκαίρι του 1974.

Με την εισβολή στην Κύπρο, επιβλήθηκε απαγόρευση κυκλοφορίας στους Ρωμιούς. Η Άννα θυμάται τον εαυτό της να σπάει ένα τζάμι από την ανάγκη της να βγει έξω να παίξει, ενώ ο γείτονάς τους – που μέχρι χθες βοηθούσαν – περιπολούσε οπλισμένος στα σοκάκια χωρίς να τους απευθύνει πλέον το λόγο.

## Ο ΔΡΟΜΟΣ ΤΗΣ ΞΕΝΙΤΙΑΣ: ΑΠΟ ΤΟ ΜΟΝΑΣΤΗΡΙ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

Όταν το 1964 το τουρκικό κράτος έκλεισε τα ελληνικά σχολεία, ο πατέρας της πήρε μια σκληρή απόφαση: η Άννα έπρεπε να φύγει για να μάθει γράμματα στη γλώσσα της. Την άφησε εσωτερική στο μοναστήρι του Αγίου Νικολάου στην Πρίγκηπο.

«Ο μπαμπάς σου θα πάει στην τουαλέτα», της είπαν ψευδώς για να μην κλάψει την ώρα του αποχωρισμού.

Ο πατέρας της επέστρεψε στην Ίμβρο με κατάθλιψη, ενώ η Άννα έμεινε εκεί τρία χρόνια, μέχρι που οι Τούρκοι έκλεισαν και

αυτό το σχολείο το 1976. Ακολούθησε η Κωνσταντινούπολη και το Ζάππειο Παρθεναγωγείο, όπου τα «χωριατόπαιδα» από την Ίμβρο αντιμετωπίζονταν υποτιμητικά από τις Πολίτισσες συμμαθήτριές τους. Τελικά, η οικογένεια κατέληξε στην Αθήνα. Εκεί, η Άννα βίωσε το παράδοξο της ταυτότητας: σε ένα αστυνομικό τμήμα της Κυψέλης, μια υπαστυνόμος την αποκάλυψε «Τουρκάλα» επειδή γεννήθηκε στην Ίμβρο. «Πού να ήξερε αυτή ότι εγώ θα άνοιγα το ελληνικό σχολείο!», σχολιάζει σήμερα.

## ΤΟ ΤΑΜΑ ΚΑΙ Η ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ

Η αντίστροφη μέτρηση ξεκίνησε το 2011. Μετά από ένα σοβαρό τροχαίο στην Καβάλα, από το οποίο βγήκε ως εκ θαύματος αλώβητη, η Άννα ένιωσε πως ο Θεός τη φύλαξε για ένα σκοπό. «Πού θα φανώ χρήσιμη; Στην πατρίδα μου», σκέφτηκε.

Όταν ο Έλληνας πρόξενος της πρότεινε να αναλάβει το ρόλο του ιδρυτή για το νέο σχολείο, δεν δίστασε.

Επί τρία χρόνια έμεινε στην Ίμβρο «χωρίς να κουνήσει ρούπι», παλεύοντας με τη γραφειοκρατία και την καχυποψία των Τούρκων υπαλλήλων, που δεν μπορούσαν να πιστέψουν ότι οι Ρωμιοί επέστρεφαν. «Μου κρύβανε τους φακέλους», λέει, αλλά η επιμονή της νίκησε.

## Η ΔΙΚΑΙΩΣΗ

Το Σεπτέμβριο του 2013, το κουδούνι του ελληνικού Δημοτικού σχολείου στην Ίμβρο χτύπησε ξανά. Το 2015 ακολούθησαν το Γυμνάσιο και το Λύκειο.

Σήμερα, η Άννα Κουτσομάλλη δηλώνει πως έχει συγχωρήσει το παρελθόν. «Αν δεν τα είχα ξεχάσει, δε θα επέστρεφα». Για εκείνη, η ζωή έχει νόημα μόνο μέσα από την προσφορά.

Έχοντας εκπληρώσει το χρέος της προς την Ίμβρο, ετοιμάζεται ήδη για το επόμενο βήμα της, σε κάποιο ίδρυμα, πιστή στην αρχή ότι η πατρίδα είναι εκεί που προσφέρεις.

© Newsbreak.gr

Ενόψει της Επετείου της Εθνικής μας Εορτής της 25ης Μαρτίου 1821 και του εορτασμού του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ εύχονται σε όλους τους συμπάροικους Χρόνια Πολλά με υγεία και εθνική ανάταση για την Ελλάδα μας!

**Ζήτω η 25η Μαρτίου! Ζήτω η Ελλάδα!**

**NEA** ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

**ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ**

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

**MEDIA-TREK**  
Communications - Promotions - Marketing

**mediatrek.ca**

**450-978-0070 | info@mediatrek.ca**

Τυπώνουμε όλα τα είδη Επιταγές Επιχειρήσεων Καναδά ΗΠΑ	200 για	\$84
	400 για	\$134
	1000 για	\$204



**Του Σεβασμιωτάτου Αρχιεπισκόπου  
Καναδά κ. Σωτηρίου**

## Το ένδοξο 1821

### Γεωγραφική και πνευματική ελευθερία

Ενδοξη χώρα η Ελλάδα. Ζει για πολλές χιλιετίες. Πολυκύμαντη η ιστορία της. Γνώρισε νίκες, αλλά και ήττες. Θριάμβους, αλλά και καταστροφές.

Τα σύνορά της άλλαξαν πολλές φορές. Στην αρχαιότητα με τις αποικίες της εκτείνονταν σε πολλά μέρη. Στην εποχή του Μ. Αλέξανδρου τα σύνορά της έφθασαν στη μακρινή Ασία και στην Αφρική. Και επί Βυζαντινής Αυτοκρατορίας η επικράτειά της ήταν πολύ-πολύ μεγάλη. Τα σημερινά της σύνορα είναι περιορισμένα.

Υπάρχει όμως και σήμερα μία παγκόσμια Ελλάδα. Είναι η Ελλάδα της Διασποράς και του Ελληνικού Πνεύματος. Αυτά τα δύο έχουν κατακτήσει την υφήλιο. Ζουν, εργάζονται, προσοδεύουν, φωτίζουν.

Για να φωτίζει κάποιος πρέπει να είναι ο ίδιος φως ή να παίρνει από κάποιον άλλον το φως και να το μεταδίδει.

Υπήρχε το φως της Ελλάδας. Των Ελλήνων φιλοσόφων. Των Προφητών και των άλλων σοφών. Μα και το φως αυτό δεν ήταν αρκετό. Πάλι η ανθρωπότητα ζούσε σε κάποιο πνευματικό σκοτάδι. Χρειαζόταν περισσότερο φως. Άπλετο φως. Πηγαίο φως, αληθινό φως. Και έλαμψε ο Ήλιος της Δικαιοσύνης. Ο Θεάνθρωπος Χριστός. Και «ο λαός ο καθήμενος εν σκότει είδε φως μέγα». Αυτό είναι ο Ευαγγελισμός που γιορτάζουμε. Η σύλληψη και η γέννηση του Θεανθρώπου Ιησού, του Ήλιου της Δικαιοσύνης.

Καλή και απαραίτητη η γεωγραφική ελευθερία, μα σπουδαιότερη η πνευματική ελευθερία. Στα χρόνια της τουρκικής σκλαβιάς ο Έλληνας έχασε τη γεωγραφική του ελευθερία, όχι όμως και την πνευματική του ελευθερία. Πέρασε χρόνους και αιώνες δύσκολους, αλλά με αδούλωτο το φρόνημα της ελευθερίας του. Χάρης σ' αυτό το αδούλωτο φρόνημά του απέκτησε και γεωγραφική ελευθερία. Αν είχε χάσει την πνευματική του ελευθερία δεν θα αποκτούσε ποτέ γεωγραφική ελευθερία.

Σήμερα ο Έλληνας απολαμβάνει γεωγραφική ελευθερία. Απολαμβάνει και πνευματική ελευθερία αν ο ίδιος το θέλει και το επιδιώκει. Σήμερα οι συνθήκες είναι διαφορετικές. Στον κόσμο επιδιώκεται η δημοκρατία και η ελευθερία. Ο σεβασμός των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Βέβαια σε δικτατορικά και θεοκρατικά καθεστώτα υπάρχουν προβλήματα. Εκεί δυστυχώς υπάρχει ελευθερία και σεβασμός των ανθρωπίνων δικαιωμάτων μόνο για «τους δικούς μας», όχι για τους άλλους. Όταν αυτό συμβαίνει, στην ουσία δεν υπάρχει ελευθερία, ούτε σεβασμός ανθρωπίνων δικαιωμάτων για κανένα.

Γιορτάζοντας εφέτος εδώ στον Καναδά τη διπλή γιορτή της 25ης Μαρτίου, να εξετάσουμε εάν έχουμε πνευματική ελευθερία. Οποιος χάνει την ελληνικότητά του και το ορθόδοξο φρόνημά του, χάνει την πνευματική του ελευθερία. Είναι ειρωνεία να ζούμε σε μια τόσο ελεύθερη χώρα και μερικοί από μας να χάνουν την πνευματική τους ελευθερία. Αν οι ήρωες πρόγονοί μας είχαν χάσει την πνευματική τους ελευθερία δεν θα υπήρχε γεωγραφικά ελεύθερη Ελλάδα, ούτε κι εμείς οι Έλληνες της Διασποράς θα είμαστε πνευματικά ελεύθεροι. Χωρίς την πνευματική σου ελευθερία σβήνεται από τον χάρτη. Διάλεξε και πάρε.

Οι ήρωες πρόγονοί μας, το 1821, αλλά και καθ' όλη τη διάρκεια της τουρκικής σκλαβιάς αγωνίσθηκαν τον καλόν αγώνα. Έλαβαν το στεφάνι της νίκης και της ελευθερίας. Ζητούν από μας, όπου γης, να συνεχίσουμε τον αγώνα τους να μη χάσουμε την ελευθερία μας. Να μη χάσουμε το ελληνορθόδοξο φρόνημά μας. Αυτό είναι το καθήκον μας. Αυτή είναι η «αγαθή μερίδα». Μακάριοι όσοι θα εκλέξουν την «αγαθή μερίδα».

Έτσι πρέπει να γιορτάσουμε τη διπλή γιορτή. Με ελληνορθόδοξο φρόνημα. Αποφασισμένοι να μη χάνουμε ούτε τη γεωγραφική μας, ούτε την πνευματική μας ελευθερία. Όλοι στις πνευματικές επάλξεις.

Με πατρική αγάπη και θερμές ευχές  
Ο ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ Ο ΚΑΝΑΔΑ ΣΩΤΗΡΙΟΣ



# Καλημέρα Πατρίδα

**Το ημερήσιο τηλεοπτικό  
πρόγραμμα της παροικίας μας  
του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα  
και των συνεργατών του**

**ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ  
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ  
ΚΑΝΑΛΙ 47,1**



**VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838**

**HELIX ΚΑΝΑΛΙ 389**

**Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 FIBE TV ΣΤΟ 216/1216**

**Απ' ευθείας μετάδοση  
και στο [icitelevision.ca](http://icitelevision.ca)**

## ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

**Κυριακή 22 Μαρτίου**

**7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ**

### ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

**Δευτέρα 23 Μαρτίου: 9:30 το πρωί**

**Τρίτη 24 Μαρτίου: 8:30 το πρωί**

**Τετάρτη 25 Μαρτίου: 5:30 το πρωί**

**Πέμπτη 26 Μαρτίου: 7:30 το πρωί**

**Παρασκευή 27 Μαρτίου: 8:30 το πρωί**

**Σάββατο 28 Μαρτίου: 4:30 το απόγευμα**

**Κυριακή 29 Μαρτίου: 3:30 το πρωί**

**Αυτή την εβδομάδα**

**Η Μακεδονία και στην  
επανάσταση του 1821 (ΜΕΡΟΣ Β')**



**Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:  
514 437-0898 • [kalimerapatrida@gmail.com](mailto:kalimerapatrida@gmail.com)**



# G O S S I P



ΟΛΑ ΟΣΑ ΕΓΙΝΑΝ ΣΤΑ ΟΣΚΑΡ

## Ο θρίαμβος που άργησε, η απρόσμενη νίκη με ελληνικό χρώμα και όσοι πήραν το πιο θερμό χειροκρότημα

Οι δυνατές, οι βαρετές και οι άβολες στιγμές της τελετής απονομής ■ Η «Μια Μάχη μετά την Άλλη» του Πολ Τόμας Άντερσον κυριάρχησε με 6 βραβεία ■ Ο Μάικλ Μπ. Τζόρνταν άρπαξε το αγαλματίδιο από τον Τιμοτέ Σαλαμέ, η Τζέσι Μπάκλεϊ έγραψε ιστορία και ο Σον Πεν «σνόμπαρα» την τελετή

Οι «Αμαρτωλοί» έχασαν τη «Μια Μάχη Μετά την Άλλη» στα φετινά Όσκαρ! Το κοινωνικό δράμα του Ράιν Κούγκλερ, παρά τις 16 –αριθμός ρεκόρ – υποψηφιότητες που συγκέντρωσε, δεν κατάφερε να επικρατήσει του πολιτικού θρίλερ δράσης του Πολ Τόμας Άντερσον, ο οποίος, μετά από 14 φορές που έχει υπάρξει υποψήφιος στην καριέρα του, ήρθε επιτέλους η στιγμή του να γευτεί την επιτυχία, με έξι Όσκαρ, στις πιο σημαντικές κατηγορίες, μεταξύ των οποίων αυτές της Καλύτερης Ταινίας, Σκηνοθεσίας, Β' Ανδρικού Ρόλου, Διασκευασμένου Σεναρίου και Μοντάζ.

Απρόσμενα ευχάριστη έκπληξη, μάλιστα, ήταν το γεγονός ότι το χορό των Όσκαρ για τη νικήτρια ταινία άνοιξε η ελληνικής καταγωγής Κασσάνδρα Κουλουκουντής, της γνωστής εφοπλιστικής οικογένειας, αποσπώντας το πρώτο βραβείο Κάστινγκ στην ιστορία του θεσμού.

Η «Βουγονία» του Γιώργου Λάνθιμου, ωστόσο, τιμήθηκε μόνο με την παρουσία στις υποψηφιότητες τεσσάρων σημαντικών κατηγοριών, καθώς δεν κατάφερε να κατακτήσει κάποιο βραβείο.

### ΠΟΙΟΙ ΠΗΡΑΝ ΤΟ ΠΙΟ ΘΕΡΜΟ ΧΕΙΡΟΚΡΟΤΗΜΑ

Ανάμεσα στα τέσσερα βραβεία που πήραν τελικά οι «Αμαρτωλοί», υπήρχε και μια νίκη γοήτρου, το Όσκαρ Α' Ανδρικού Ρόλου του πρωταγωνιστή τους Μάικλ Μπ. Τζόρνταν, ο οποίος προσπέρασε τον Τίμοθι Σαλαμέ του «Marty Supreme» στην κυριολεξία μια ανάσα πριν από το νήμα και αποθεώθηκε από το κοινό, που στεκόταν για αρκετή ώρα όρθιο όταν ανέβηκε στη σκηνή να παραλάβει το χρυσό αγαλματίδιο. Εμ, τι τις ήθελε κι ο Σαλαμέ τις εξυπνακίστικες δηλώσεις εναντίον της όπερας και του μπαλέτου; Πάλι με άδεια χέρια έμεινε...

Εξίσου θερμή ήταν και η υποδοχή της νίκης της Στον Ντουράλντ Αρκαπάου για τη συμβολή της στους «Αμαρτωλούς», καθώς έγινε η πρώτη γυναίκα αλλά και έγχρωμη που κέρδισε το Όσκαρ Φωτογραφίας.

Το δυνατό χειροκρότημα επισφράγισε και την αναμενόμενη νίκη της Τζέσι Μπάκλεϊ στην κατηγορία του Α' Γυναικείου Ρόλου για την σπαρτακτική ερμηνεία της στο «Άμνεντ». Έγινε μάλιστα και η πρώτη Ιρλανδή η οποία κατακτά το συγκεκριμένο βραβείο, στην ιστορία του θεσμού.

Ο Σον Πεν, πάλι, δεν έδωσε το παρών



για να παραλάβει το Όσκαρ Β' Ανδρικού Ρόλου που κέρδισε για το ρόλο του στην ταινία «Μια Μάχη Μετά την Άλλη».

Ίσως επειδή έχει πάρει άλλα δύο («Mystic River» το 2003 και «Milk» το 2008) αποφάσισε να σνομπάρει τη φετινή διοργάνωση. Το αγαλματίδιο παρέλαβε εκ μέρους του ο Κίραν Κάλκιν, ο οποίος είχε κερδίσει την ίδια κατηγορία πέρυσι για τη συμμετοχή του στην ταινία «A Real Pain». Κατά την παραλαβή του βραβείου μάλιστα αστειεύτηκε λέγοντας: «Ο Σον Πεν δεν μπόρεσε να είναι εδώ απόψε, ή μάλλον δεν ήθελε, οπότε θα παραλάβω το βραβείο εκ μέρους του».

### Η ΝΙΚΗ ΤΗΣ 75ΧΡΟΝΗΣ ΕΪΜΙ ΜΑΝΤΙΓΚΑΝ 40 ΧΡΟΝΙΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΥΠΟΨΗΦΙΟΤΗΤΑ

Η Εϊμι Μάντιγκαν κέρδισε το βραβείο του Β' Γυναικείου Ρόλου για την ερμηνεία της στην ταινία «Wearons», αποτελώντας την πρώτη νικήτρια της φετινής τελετής. Η 75χρονη Αμερικανίδα κατάφερε να πάρει στα χέρια της επιτέλους το χρυσό αγαλματίδιο, 40 χρόνια αφότου χρίστηκε υποψήφια για δεύτερο ρόλο για πρώτη φορά, κερδίζοντας σοβαρές ανταγωνίστριες: την Τεία Τέιλορ («Μια μάχη μετά την άλλη»), τη Γούνιμ Μοσάκου («Αμαρτωλοί») και τα δύο αστέρια Ελ Φάνινγκ και Ίνγκα Ίμπσοντοτερ Λιλίας («Συναισθηματική αξία»).

Η Μάντιγκαν έχει υπάρξει υποψήφια για Όσκαρ δύο φορές, με την πρώτη υποψηφιότητα να χρονολογείται πριν από 40 χρόνια, το 1985, για την ταινία «Twice in a Lifetime». Για το ρόλο της ως θεία Γκλάντις στο «Wearons» είχε

ήδη κερδίσει βραβείο Critics Choice καθώς και Actor Award. Η ηθοποιός είναι επίσης γνωστή από κλασικές ταινίες της δεκαετίας του 1980, όπως το «Field of Dreams» και το «Uncle Buck».

### Η ΣΠΟΝΤΑ ΤΟΥ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΗ ΓΙΑ ΤΟ ΣΚΑΝΔΑΛΟ ΕΠΣΤΑΪΝ

Πέρα από την αβεβαιότητα για τα μεγάλα βραβεία, πάντως, που διατηρήθηκε μέχρι το φινάλε της σχεδόν τετράωρης τελετής, η οποία κύλησε κάπως βαρετά, ομολογουμένως, δεν υπήρξαν μεγάλες ανατροπές αλλά ούτε και πολλές στιγμές που να κρατούν σε εγρήγορση τους λαμπερούς παρευρισκόμενους αλλά και το ανά τον κόσμο τηλεοπτικό κοινό.

Ο παρουσιαστής της βραδιάς Κόναν Ο' Μπράιαν έκανε δυνατή έναρξη και καλό φινάλε, με έξυπνα σκετσ που σάτιριζαν τις υποψήφιες ταινίες, δεν απέφυγε όμως, ούτε φέτος, το τραβηγμένο από τα μαλλιά χιούμορ όπως, για παράδειγμα, όταν, διαμαρτυρούμενος για την απουσία Βρετανών ηθοποιών από τις υποψηφιότητες, έκανε έμμεση αλλά σαφή αναφορά στο σκάνδαλο Επστάιν λέγοντας με νόημα «εμείς συλλαμβάνουμε τους παιδόφιλους μας...».

### ΤΟ ΤΡΑΓΟΥΔΙ ΤΗΣ ΣΤΡΕΪΖΑΝΤ ΓΙΑ ΤΟΝ ΡΟΜΠΕΡΤ ΡΕΝΤΦΟΡΝΤ

Η Μπάρμπαρα Στρέϊζαντ είχε δηλώσει κατηγορηματικά πως δεν πρόκειται να ξανατραγουδήσει ζωντανά.

Αθέτησε όμως το λόγο της προκειμένου να τιμήσει και να αποχαιρετήσει δημόσια τον ιδανικό, όπως τον χαρακτήρισε, συμπτωταγωνιστή της στην κλασική πλέον

ταινία «Τα καλύτερα μας χρόνια», τον υπέροχο Ρόμπερτ Ρέντφορντ, που έφυγε πριν λίγους μήνες από τη ζωή.

«Όταν κλείναμε το τηλέφωνο μού έλεγε «σ' αγαπώ Μπαμπς, σ' αγαπώ βαθιά». Και στο τελευταίο μου σημείωμα τού έγραψα, κι εγώ σ' αγαπώ, και το υπέγραψα ως Μπαμπς» αποκάλυψε η ίδια.

Κι έπειτα άρχισε να τραγουδά συγκινημένη το τραγούδι που σφράγισε ανεξίτηλα την ιστορία αγάπης, ενός από τα πιο θρυλικά ζευγάρια της μεγάλης οθόνης.

### ΟΛΟΙ ΟΙ ΝΙΚΗΤΕΣ ΤΩΝ ΒΡΑΒΕΙΩΝ ΟΣΚΑΡ 2026

**Καλύτερη Ταινία:** Μια Μάχη Μετά την Άλλη (Warner Bros.)

**Σκηνοθεσία:** Πολ Τόμας Άντερσον – Μια Μάχη Μετά την Άλλη

**Α' Γυναικείος Ρόλος:** Τζέσι Μπάκλεϊ – Άμνεντ

**Α' Ανδρικός Ρόλος:** Μάικλ Μπ.

Τζόρνταν – Αμαρτωλοί

**Β' Γυναικείος Ρόλος:** Εϊμι Μάντιγκαν – Weapons

**Β' Ανδρικός Ρόλος:** Σον Πεν – Μια Μάχη Μετά την Άλλη

**Διασκευασμένο Σενάριο:** Πολ Τόμας Άντερσον – Μια Μάχη Μετά την Άλλη

**Πρωτότυπο Σενάριο:** Ράιαν Κούγκλερ – Αμαρτωλοί

**Κάστινγκ:** Κασάντρα Κουλουκουντής – Μια Μάχη Μετά την Άλλη

**Μοντάζ:** Αντι Γιούργκενσεν – Μια Μάχη Μετά την Άλλη

**Φωτογραφία:** Οτον Ντουράλντ Αρκαπάου – Αμαρτωλοί

**Ήχος:** F1: Η Ταινία

**Οπτικά Εφέ:** Avatar: Φωτιά και Στάχτη

**Κοστούμια:** Κέιτ Χόλεϊ – Φρανκεστάιν

**Κομμώσεις και Μακιγιάζ:** Φρανκεστάιν

**Μουσική:** Λούντβιγκ Γκόρανσον – Αμαρτωλοί

**Τραγούδι:** «Golden» – «KPop Demon Hunters»

**Καλύτερη Διεθνής Ταινία:** Συναισθηματική Αξία (Νορβηγία) – Γιαχίμ Τρίερ

**Ντοκιμαντέρ – Μικρού Μήκους:** All the Empty Rooms

**Ντοκιμαντέρ – Μεγάλου Μήκους:** Mr. Nobody Against Putin

**Μικρού Μήκους Ταινία – Live Action:** [1] Two People Exchanging Saliva [2] The Singers (Ισοψηφία)

**Ταινία Animation:** KPop Demon Hunters

**Μικρού Μήκους Ταινία – Animation:** The Girl Who Cried Pearls

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της Ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.  
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών  
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό  
του Μιχάλη Τελλίδη



**ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ**  
**ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ**  
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

**ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;**

**Η** παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπόλες... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

**ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ**

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

**Αναλαμβάνουμε:**

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

**HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.**

**H.O.T.** [www.hermesoverseas.com](http://www.hermesoverseas.com)  
 ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.



Προσέχουμε τα πράγματά σας...  
 σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600  
 1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)  
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

Μ-Καλημέρα Αλέκα, πως είσαι;  
 Α-Πως να είμαι Μαγδάλω; Κάθομαι και σκέφτομαι... ό,τι και να λένε για τον προϋπολογισμό του Κεμπέκ, εγώ ένα πράγμα βλέπω: τα λεφτά δε φτάνουν!

Μ-Πες το ψέματα.  
 Α-Κι εκεί που ο προϋπολογισμός προσπαθεί να τα μπαλώσει. Λένε «δίνουμε λεφτά στην υγεία, στην παιδεία, σε κοινωνική στήριξη». Καλά όλα αυτά, αλλά η ακρίβεια τρέχει πιο γρήγορα.

Μ-Ενέργεια πρώτα απ' όλα. Πετρέλαιο, φυσικό αέριο, ρεύμα. Με την παγοθύελλα κιάλας, ο κόσμος καίει περισσότερο και πληρώνει χρυσάφι.

Α-Μαγδάλω, ειλικρινά να σε ρωτήσω κάτι; Γιατί κάθε χρόνο ακούμε «έλλειμμα»; Ποτέ δεν ακούσαμε «περίσσεψαν λεφτά».

Μ-Γιατί αν περίσσευαν θα μας το είχαν πει με τα... μεγάφωνα! Εγώ πάντως βλέπω μόνο το δικό μου έλλειμμα. Από τις 10 του μήνα.

Α-Εγώ σήμερα έβαλα βενζίνη. Λάθος μου. Έπρεπε πρώτα να κάτσω. Πλήρωσα και ένιωσα ότι αγόραζα σαμπάνια.

Μ-Εγώ δεν έχω αμάξι, αλλά μη νομίζεις ότι τη γλιτώνω. Όταν ανεβαίνει η βενζίνη, ανεβαίνουν τα πάντα.

Α-Και όλα αυτά γιατί; Πόλεμος στο Ιράν. Δεν περνάει πετρέλαιο όπως πριν, ανεβαίνουν οι τιμές, και τσουπ – η αντλία γίνεται εχθρός του λαού.

Μ-Και μετά βγαίνουν και λένε πολιτικά: «Δε φταιμέ εμείς, είναι διεθνές το κακό». Ναι, αλλά το ρεύμα μου κόβεται τοπικά.

Α-Μη μου πεις για ρεύμα. Ζεσταίνουμε με ηλεκτρικό όλοι, κι άμα φουσήξει λίγο παραπάνω... σκοτάδι. Με το παραμικρό. Ένα κλαδάκι πέφτει και τελειώσαμε.

Μ-Εγώ έχω μόνιμα φακό δίπλα στον καναπέ. Και έχω τοποθετήσει σε κάθε σημείο του σπιτιού από έναν.

Α-Και μετά σου λένε «εξοικονομήστε ενέργεια». Μα πώς; Όταν την ώρα που τη χρειάζεσαι, δεν την έχεις;

Μ-Εκεί μπαίνει το πολιτικό ερώτημα. Γιατί πληρώνουμε τόσο ακριβά και παρ' όλα αυτά έχουμε διακοπές ρεύματος με το τίποτα; Μην ξεχνάς ότι έρχεται νέα αύξηση την 1<sup>η</sup> Απριλίου, 3% στο ρεύμα!

Α-Το έχω υπόψη μου. Και μετά έρχεται ο προϋπολογισμός του Κεμπέκ και λέει «έχουμε έλλειμμα, αλλά επενδύουμε». Πού επενδύουμε; Στο σκοτάδι;

Μ-Κι εγώ αυτό αναρωτιέμαι. Αν κάθε χρόνο έχουμε έλλειμμα, κάτι δεν πάει

καλά. Ή τα έξοδα είναι μόνιμα περισσότερα ή τα έσοδα δε φτάνουν ποτέ.

Α-Ή και τα δύο. Γιατί από τη μια έχουμε πόλεμο στο Ιράν, διεθνείς κρίσεις, ακρίβεια. Από την άλλη, εδώ ανεβαίνουν τα ενοίκια, τα τρόφιμα, το ρεύμα.

Μ-Το ενοίκιο ειδικά... Εκεί δεν παίζει πόλεμος, παίζει «ό,τι να 'ναι». Ο άλλος σου λέει «μου ανέβηκαν τα έξοδα». Του λες «και μένα μου ανέβηκε η πίεση».

Α-Και πολιτικά όλοι λένε «θα βοηθήσουμε τους πολίτες». Ναι, αλλά πώς; Με ελλείμματα; Κάποια στιγμή δε γυρίζει μπούμερανγκ;

Μ-Αυτό είναι το μεγάλο ερώτημα. Γιατί συνεχώς ελλείμματα; Γιατί κάθε κρίση τη φορτώνεται ο απλός κόσμος;

Α-Και στο τέλος της μέρας, τι μένει; Εσύ χωρίς αμάξι, εγώ με αμάξι αλλά χωρίς βενζίνη, και οι δύο στο σκοτάδι αν κοπεί το ρεύμα, κι έτσι είμαστε ίσες στην ταλαιπωρία!

Μ-Και δεν είναι μόνο η βενζίνη. Τα τρόφιμα ανεβαίνουν, γιατί όλα μεταφέρονται με φορτηγά. Αν ακριβύνει το καύσιμο, ακριβαίνει και το ψωμί.

Α-Το είδα στο σούπερ μάρκετ. Λίγα πράγματα στο καλάθι και η απόδειξη σαν τηλεφωνικός κατάλογος. Και μετά σου λένε «δε βάλαμε νέους φόρους».

Μ-Ναι, φόρους μπορεί να μην έβαλαν, αλλά ο πόλεμος βάζει το δικό του φόρο. Αόρατο, αλλά πολύ βαρύ.

Α-Κι ο προϋπολογισμός λέει «έχουμε έλλειμμα, θα το ισορροπήσουμε σε λίγα χρόνια». Μα εμείς έχουμε έλλειμμα κάθε μήνα.

Μ-Μην ξεχνάς τις άλλες συνέπειες του πολέμου. Η ανασφάλεια στις αγορές, οι επενδύσεις που παγώνουν, οι δουλειές που χάνονται.

Α-Ναι, γιατί όταν υπάρχει πόλεμος, κανείς δεν ξέρει τι ξημερώνει. Κρατάνε τα λεφτά τους, δεν ξοδεύουν, και πέφτει η αγορά.

Μ-Και τότε το κράτος πρέπει να βοηθήσει περισσότερο. Αλλά με τι; Με δανεικά.

Α-Κι έτσι φουσκώνει ο προϋπολογισμός, μεγαλώνει το έλλειμμα και λέμε «θα πληρώσουν οι επόμενοι».

Μ-Και μέσα σε όλα, ο κόσμος αγχώνεται.

Α-Μακάρι να τελειώσει γρήγορα ο πόλεμος, γιατί έχουμε αρχίσει να μετράμε τα ψιλά.

Μ-Υπομονή έχουμε. Λεφτά λιγότερα. Τα λέμε...

**Problems with pests, insects or rodents???**

**Why suffer with infestation!**  
 All kinds of insects and rodents

• Free Estimate  
 • Written Guarantee  
 • Residential  
 • Commercial  
 • Industrial

www.sdxtermination.com

**S.D Exterminating Service Inc.**  
 220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5  
 Call 514 274-1100 or 514 274-1459

Serving the community for over 55 years

CS50279 Member of Canadian Association

**VASILIOS**  
 GREEK DJ | PRODUCER

IG FB TW /VASILIOSMTL

**DJ SERVICES**  
**514 743-8799**

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ  
 FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

**SOCCER MLS**  
**Προελαύνει  
το Βανκούβερ!**

**Β**ανκούβερ και Λος Άντζελες έκαναν το 4Χ4 στον όμιλο της Δύσης και προηγούνται με 12 βαθμούς.

Στην Ανατολή, Νέα Υόρκη και Νάσβιλ είναι στη θέση του οδηγού με 10 βαθμούς, ενώ στις ήττες επέστρεψε το Μόντρεαλ (2-1 από Ορλάντο).

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026**

- TORONTO FC-NY RED BULLS 1-1
- ATLANTA-PHILADELPHIA 3-1
- COLUMBUS-NASHVILLE SC 0-1
- CHARLOTTE-INTER MIAMI 0-0
- NEW YORK CITY-COLORADO 3-1
- ORLANDO CITY-CF MONTREAL 2-1
- CHICAGO-DC UNITED 1-2
- FC DALLAS-SAN DIEGO FC 3-3
- HOUSTON-PORTLAND 3-2
- LA GALAXY-KANSAS CITY 1-2
- SALT LAKE-AUSTIN FC 2-1
- LAFC-ST. LOUIS CITY 2-0

**ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026**

- NEW ENGLAND-CINCINNATI 6-1
- VANCOUVER-MINNESOTA 6-0
- SAN JOSE-SEATTLE 0-1

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ  
(σε 4 αγώνες)**

**ΔΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ**

- 01] VANCOUVER 12 (14-1)
- 02] LOS ANGELES FC 12 (8-0)
- 03] SAN DIEGO FC 10 (11-3)
- 04] SAN JOSE 9 (6-1)
- 05] SEATTLE SOUNDERS 9 (5-2)
- 06] REAL SALT LAKE 9 (7-5)
- 07] COLORADO RAPIDS 6 (7-6)
- 08] HOUSTON DYNAMO 6 (5-5)
- 09] FC DALLAS 5 (6-6)
- 10] LA GALAXY 4 (6-7)
- 11] AUSTIN FC 4 (5-7)
- 12] KANSAS CITY 4 (4-7)
- 13] MINNESOTA UTD 4 (4-11)
- 14] PORTLAND TIMBERS 3 (6-11)
- 15] ST. LOUIS CITY 1 (1-6)

**ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ**

- 01] NEW YORK CITY 10 (11-3)
- 02] NASHVILLE SC 10 (8-2)
- 03] INTER MIAMI 7 (6-6)
- 04] NY RED BULLS 7 (4-5)
- 05] DC UNITED 6 (4-4)
- 06] CHARLOTTE 5 (4-5)
- 07] CHICAGO FIRE 4 (5-4)
- 08] TORONTO FC 4 (4-7)
- 09] NEW ENGLAND 3 (7-6)
- 10] ATLANTA UTD 3 (5-8)
- 11] FC CINCINNATI 3 (3-8)
- 12] CF MONTREAL 3 (4-10)
- 13] ORLANDO CITY 3 (5-12)
- 14] COLUMBUS CREW 2 (4-6)
- 15] PHILADELPHIA UNION 0 (2-7)

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026**

- 01:00PM TORONTO FC-COLUMBUS
- 04:30PM PHILADELPHIA-CHICAGO
- 06:15PM NASHVILLE-ORLANDO
- 07:30PM ATLANTA UTD-DC UNITED
- 07:30PM CHARLOTTE-NY RED BULLS
- 08:30PM FC DALLAS-HOUSTON
- 08:30PM KANSAS CITY-COLORADO
- 08:30PM ST. LOUIS CITY-NEW ENGLAND
- 08:45PM AUSTIN FC-LAFC
- 10:30PM VANCOUVER-SAN JOSE

**ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026**

- 01:00PM FC CINCINNATI-CF MONTREAL
- 01:00PM NEW YORK CITY-INTER MIAMI
- 02:30PM MINNESOTA-SEATTLE
- 04:45PM PORTLAND-LA GALAXY
- 07:00PM SAN DIEGO FC-REAL SALT LAKE

**CIES: Οι Έλληνες λεγεωνάριοι...  
πολυεκατομμυριούχοι του ποδοσφαίρου**

**Ο** Βαγγέλης Παυλίδης [φωτ.] με εκτιμώμενη μεταγραφική αξία μεταξύ 55-64 εκατομμυρίων ευρώ, ο Χρήστος Τζόλης με 41-47, ο Κωνσταντίνος Καρέτσας με 41-48 και ο Κωνσταντίνος Κουλιεράκης με 27-31, είναι οι παίκτες με την υψηλότερη αξία στις ομάδες τους, Μπενφίκα, Γκενκ και Βόλφσμπουργκ αντίστοιχα, όπως αναφέρει η νέα (53<sup>η</sup>) εβδομαδιαία έκθεση του CIES Football Observatory (Διεθνές Κέντρο Αθλητικών Σπουδών, που βρίσκεται στην Ελβετία και δημιουργήθηκε το 1995 ως κοινοπραξία της FIFA με το Πανεπιστήμιο του Νοσατέλ), που παρουσιάζει τις 100 ομάδες στον κόσμο με την υψηλότερη συνολική μεταγραφική αξία παικτών.

Ο Παυλίδης με 59,9 εκατ. ευρώ (μέσο όρο) αντιπροσωπεύει το 11% της συνολικής αξίας της Μπενφίκα (549 εκατομμύρια ευρώ), ο Καρέτσας με 44,5 το 26% της Γκενκ (172), ο Τζόλης με 44 το 13% της Κλαμπ Μπριζ (347) και ο Κουλιεράκης με 29 εκατ. ευρώ το 13% της Βόλφσμπουργκ (232).

Σχετικά με τις ομάδες, η Τσέλσι βρίσκεται στην κορυφή της κατάταξης με συνολικά 1,732 δισεκατομμύρια ευρώ που κατανέμονται σε 54 παί-

κτες, μπροστά από τη Μάντσεστερ Σίτι (1,608 δισεκατομμύρια ευρώ, 47 παίκτες) και τη Ρεάλ Μαδρίτης (1,541 δισεκατομμύρια ευρώ, 36 παίκτες).

Η Τσέλσι είναι επίσης η ομάδα που αναφέρεται με την καλύτερη κατανομή αξιών μεταξύ των παικτών, με τον ποδοσφαιριστή με την υψηλότερη αξία, τον Βραζιλιάνο Εστεβάο (123 εκατομμύρια ευρώ), να αντιπροσωπεύει μόνο το 7,1% του συνόλου.

Συγκριτικά, αυτό το ποσοστό είναι 25,3% για τον τέταρτο σύλλογο με την υψηλότερη συνολική αξία, την Μπαρτσελόνα (1,389 εκατομμύρια ευρώ, εκ των οποίων 352 εκατομμύρια ευρώ για τον Λαμίν Γαμάλ).

Οι ακόλουθοι σύλλογοι κατατάσσονται πρώτοι στις άλλες μεγάλες χώρες: Παρί Σεν Ζερμέν για τη Γαλλία (6<sup>η</sup> συνολικά πίσω από την Άρσεναλ με 1,346 δισεκατομμύρια ευρώ), Μπάγερν Μονάχου για τη Γερμανία (1 δισεκατομμύριο ευρώ), Ίντερ για την Ιταλία (820 εκατομμύρια ευρώ), PSV Αϊντχόφεν για την Ολλανδία (400 εκατομμύρια ευρώ), καθώς και Παλμέρας τόσο για βραζιλιάνικους όσο και για μη ευρωπαϊκούς συλλόγους (322 εκατομμύρια ευρώ).

Α. ΒΑΖΟΓΙΑΝΝΗΣ  
ΑΠΕ-ΜΠΕ



**BASKET LEAGUE | 21η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**  
**Νίκησαν οι «αιώνιοι», αναβολή  
στο ντέρμπι ΠΑΟΚ-ΑΡΗΣ**

**Μ**ε έναν αγώνα λιγότερο διεξήχθη η 21η αγωνιστική του ελληνικού πρωταθλήματος μπάσκετ.

Συγκεκριμένα, αναβλήθηκε το ντέρμπι ΠΑΟΚ-ΑΡΗΣ, μετά τη δολοφονία του 20χρονου οπαδού του «δικέφαλου» στις 12 Μαρτίου στην Καλαμαριά.

Στα υπόλοιπα πέντε ματς που έγιναν κανονικά, ξεχώρισαν οι εκτός έδρας νί-

κες του Προμηθέα και του Περιστερίου, κόντρα σε Μύκονο και Μαρούσι αντίστοιχα. Ο πρωτοπόρος Ολυμπιακός, αν και δυσκολεύτηκε, εντούτοις κατέβαλε την αντίσταση του Πανιώνιου, ενώ ο Παναθηναϊκός, παρά το γεγονός ότι έχανε με 17 πόντους από την ΑΕΚ, στο τέλος κατάφερε να νικήσει και με διαφορά 25 πόντων.

**ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ  
ΤΗΣ 21<sup>ΗΣ</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ,  
Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ  
Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ:**

**ΜΥΚΟΝΟΣ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π. 89-99**  
Άπλεμπι 32(6), Χέσον 24(4), Μουρ 10  
■ Μπαζίνας 19(3), Τάκερ 14(3), Χάρρις 13(1), Γκραντ 13(2), Κόλεμαν 11(1), Πλώτας 10

**ΜΑΡΟΥΣΙ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 61-84**  
Ντε Σόουζα 19 ■ Νίκολς Τάι 17(1), Καρντένας 16(1), Βαν Τούμπεργκεν 13

**ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΗΡΑΚΛΗΣ 98-85**  
Νίκολς Ντέιβιντ 24, Μακ 18(1), Ζάου 16(1), Ραντλ 13(3), Καράμπελας 11(3)  
■ Στρονγκ 18(3), Μωραϊτίης 15(3), Τσιακμάς 12(2), Έντλερ-Ντέιβις 11(1), Καμπουρίδης 10(2)

**ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 71-79**  
Τόμασον 21(2), Τσαλμπούρης 12(3)  
■ Βεζένκοφ 24(1), Τζόουνς 11

**ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΕΚ 103-78**  
Ναν 28(3), Χέις 11(2), Γκραντ 10(2)  
■ Μπάρτλεϊ 14(3), Πετσάρσκι 14(1), Γκρέι 12(1), Λεκαθίτσιους 11

**ΠΑΟΚ-ΑΡΗΣ [ΑΝΑΒΟΛΗ]**

**ΡΕΠΟ: ΚΑΡΔΙΤΣΑ**

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ  
(σε 20 αγώνες)**

- 01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 40
- 02] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 36
- 03] ΑΕΚ 33 [19 αγ.]
- 04] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 29 [19 αγ.]
- 05] ΠΑΟΚ 28 [17 αγ.]
- 06] ΑΡΗΣ 27 [17 αγ.]
- 07] ΗΡΑΚΛΗΣ 27 [19 αγ.]
- 08] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ 26 [19 αγ.]
- 09] ΜΥΚΟΝΟΣ 26 [19 αγ.]
- 10] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ 25 [19 αγ.]
- 11] ΜΑΡΟΥΣΙ 24
- 12] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 24 [19 αγ.]
- 13] ΚΑΡΔΙΤΣΑ 24 [19 αγ.]

**1-8: Πλέι-Οφ**

**13: Απευθείας υποβιβασμός**

**ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (22<sup>η</sup>)**

**ΡΕΠΟ: ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 21/3/2026**

- 10:00 ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ
- 10:30 ΑΡΗΣ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ
- 12:15 ΜΑΡΟΥΣΙ-ΜΥΚΟΝΟΣ
- 12:15 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΠΑΟΚ

**ΚΥΡΙΑΚΗ 22/3/2026**

- 07:00 ΑΕΚ-ΗΡΑΚΛΗΣ
- 10:00 ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

**ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2**  
**Ο Νέστος πήρε  
το ντέρμπι της  
«σωτηρίας»**

**Ο** Νέστος πήρε το ντέρμπι με την Καβάλα (2-1) και την άφησε πίσω με -3 βαθμούς να παλεύει πλέον για τη σωτηρία της. Καλαμάτα και Ηρακλής ετοιμάζονται για το παιχνίδι που θα αναδείξει τον Υπέρ-Πρωταθλητή της Σούπερ Λιγκ 2 (28/3, ώρα 09:00).

**Αναλυτικά τα αποτελέσματα της 5<sup>ης</sup> αγωνιστικής, η βαθμολογία και το πρόγραμμα έχουν ως εξής:**

**5<sup>η</sup> αγωνιστική  
Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΡΑΣ)**

**PLAY OFF**

- ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Κ.-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. Β' 2-2
- ΗΡΑΚΛΗΣ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 0-0

**PLAY OUT**

- ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 3-2
- ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΠΑΟΚ Β' 0-1
- ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ-ΚΑΒΑΛΑ 2-1

**Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΟΣ)**

**PLAY OFF**

- ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β' 1-0
- ΜΑΡΚΟ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 2-1

**PLAY OUT**

- ΑΙΓΑΛΕΩ-ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ 2-0
- ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ-ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ 3-1
- ΧΑΝΙΑ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ 1-2

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΠΛΕΪ-ΟΦ  
(σε 5 αγώνες)**

**ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΒΙΒΑΣΜΟΥ**

**Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΡΑΣ)**

- ΗΡΑΚΛΗΣ 35 (6-0)
- ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 26 (2-2)
- ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ 22 (2-5)
- ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ Β' 21 (4-7)

**Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΟΣ)**

- ΚΑΛΑΜΑΤΑ 37 (7-2)
- ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 26 (4-5)
- ΜΑΡΚΟ 24 (6-4)
- ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β' 18 (3-9)

**ΓΚΡΟΥΠ ΥΠΟΒΙΒΑΣΜΟΥ**

**Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΡΑΣ)**

- ΠΑΟΚ Β' 24 (10-2)
- ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ 20 (8-2)
- ΚΑΒΑΛΑ 17 (4-6)
- ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ 13 (4-7)
- ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 09 (4-8)
- ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ 07 (3-8)

**Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΟΣ)**

- ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ 23 (10-4)
- ΚΑΛΛΙΘΕΑ 23 (5-3)
- ΑΙΓΑΛΕΩ 19 (4-3)
- ΧΑΝΙΑ 13 (4-4)
- ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ 12 (2-5)
- ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ 03 (1-7)

**6<sup>η</sup> αγωνιστική**

**Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΡΑΣ)**

**PLAY OFF [22-3-2026]**

- ΗΡΑΚΛΗΣ-ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
- ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ Β'

**PLAY OUT [5-4-2026]**

- ΚΑΒΑΛΑ-ΠΑΟΚ Β'
- ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ-ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ
- ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ

**Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΟΣ)**

**PLAY OFF [21-3-2026]**

- ΜΑΡΚΟ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ
- ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'

**PLAY OUT [21-3-2026]**

- ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ-ΧΑΝΙΑ
- ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΑΙΓΑΛΕΩ
- ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ-ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ

## Super League: Ολοταχώς για τριπλή ισοβαθμία στην κορυφή!



Νέα ανατροπή σκηνικού σημειώθηκε στην κορυφή της βαθμολογίας της Stoiximan Super League, με τη μάχη του τίτλου να παίρνει εκ νέου φωτιά, μία αγωνιστική πριν από το τέλος της κανονικής περιόδου.

Η 25<sup>η</sup> αγωνιστική έφερε ξανά τριπλή ισοβαθμία στην πρώτη θέση, επαναφέροντας τα δεδομένα που είχαν διαμορφωθεί και μετά την 23<sup>η</sup> αγωνιστική.

Η ΑΕΚ, που την προηγούμενη εβδομάδα είχε βρεθεί μόνη στην κορυφή εκμεταλλευόμενη τη λευκή ισοπαλία στο ντέρμπι Ολυμπιακός - ΠΑΟΚ, επέστρεψε

το... δώρο. Το 2-2 στο Περιστέρι απέναντι στον Ατρόμητο την έριξε στην τρίτη θέση της κατάταξης, καθώς υστερεί στις ισοβαθμίες με τους άλλους δύο διεκδικητές του τίτλου. Στην κορυφή βρίσκεται πλέον ο ΠΑΟΚ, ο οποίος επικράτησε με 3-0 του Λεβαδειακού και έχει το πλεονέκτημα, λόγω καλύτερης συγκομιδής στα ντέρμπι με Ολυμπιακό και ΑΕΚ. Στη δεύτερη θέση βρίσκεται ο Ολυμπιακός, που είχε ήδη από το Σάββατο περάσει με 3-0 από το Ηράκλειο απέναντι στον ΟΦΗ. Την τριάδα ολοκληρώνει η ΑΕΚ, με τις τρεις ομάδες να ισοβαθμούν στους 57 βαθμούς.

Την ίδια ώρα ο Παναθηναϊκός, που ακολουθεί στην τέταρτη θέση, έμεινε στο 0-0 με τον Παναιτωλικό στη Λεωφόρο, έχοντας εμφανώς το μυαλό του στη μεγάλη ρεβάνς με τη Μπέτις. Το αποτέλεσμα αυτό τον άφησε στο -11 από την κορυφή.

Η τελευταία αγωνιστική της κανονικής περιόδου αναμένεται με ιδιαίτερο ενδιαφέρον, καθώς υπάρχει σοβαρό ενδεχόμενο τα πλείοφ να ξεκινήσουν με ισοβαθμία στην κορυφή, κάτι που θα αυξήσει ακόμη περισσότερο το ενδιαφέρον ως προς τη μάχη των έξι αγωνιστικών που θα κρίνουν τον τίτλο.

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

#### 25η αγωνιστική

**ΟΦΗ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-3**  
30', 70' Ελ Κααμπί, 90+2' πέν. Μουζακίτης  
**ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΑΡΗΣ 0-0**  
**ΛΑΡΙΣΑ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ 1-1**  
55' πέν. Σαγκάλ - 40' Μπαρτόλο  
**ΚΗΦΙΣΙΑ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ 2-0**  
25' Χριστόπουλος, 68' Πόμπο  
**ΠΑΟΚ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 3-0**  
7' Τάισον, 47' Γερεμέγεφ, 57' Χασιόδης  
**ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ-ΑΕΚ 2-2**  
33' Μήτογλου, 71' Μουτουσαμί - 63', 69' Γιόβιτς  
**ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 0-0**

### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 25 αγώνες)

01] ΠΑΟΚ	57 (51-15)
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	57 (45-11)
03] ΑΕΚ	57 (46-17)
04] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	46 (42-25)
05] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	39 (50-37)
06] ΑΡΗΣ	30 (20-25)
07] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	29 (26-29)
08] ΟΦΗ	29 (32-45)
09] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	28 (24-37)
10] ΚΗΦΙΣΙΑ	27 (32-39)
11] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	25 (24-38)
12] ΛΑΡΙΣΑ	22 (22-39)
13] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	17 (21-39)
14] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	16 (16-55)
1-4 PLAYOFF	
5-8 CONFERENCE LEAGUE	
9-14 PLAYOUTS	

### ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (26η)

**Κυριακή 22 Μαρτίου 2026**  
**[όλα τα ματς 13:00 ώρα Καναδά]**  
**ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ**  
**ΑΕΚ-ΚΗΦΙΣΙΑ**  
**ΑΡΗΣ-ΟΦΗ**  
**ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΠΑΟΚ**  
**ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ**  
**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΛΑΡΙΣΑ**  
**ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ**

### ΣΚΟΡΕΡ

ΓΚΟΛ ΑΓΩΝΕΣ	ΠΑΙΚΤΗΣ	ΟΜΑΔΑ
17	21	ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ
15	23	ΓΙΟΒΙΤΣ
10	18	ΤΑΡΕΜΙ
10	25	ΠΕΝΤΡΟΖΟ
		ΟΛΥΜΠ.
		ΑΕΚ
		ΟΛΥΜΠ.
		ΛΕΒΑΔ.



Το ισόπαλο 2-2 ανάμεσα στον Ατρόμητο και την ΑΕΚ έβαλε τέλος σε ένα σερί με δέκα διαδοχικές νίκες που είχαν οι Κιτρινόμαυροι απέναντι στην ομάδα του Περιστερίου, εντός και εκτός έδρας. Ο Ατρόμητος, έπειτα από τις 4 Οκτωβρίου 2020 και τη νίκη του με 1-0 στην έδρα του χάρη σε γκολ του Δημήτρη Γούτα, είχε ηττηθεί και στα δέκα μεταξύ τους παιχνίδια. Η προηγούμενη ισοπαλία μεταξύ τους ήταν στις 26 Φεβρουαρίου 2018 με 1-1 και σκόρερ ήταν οι Ουάρντα και Αραούχο.

### Τα 80 γκολ του Ελ Κααμπί

Συνεχίζει να ανεβαίνει στις λίστες των κορυφαίων όλων των εποχών του Ολυμπιακού ο Αγιούμπ Ελ Κααμπί και το Σάββατο (14/3/26) σημείωσε ακόμη δύο τέρματα με τους Ερυθρόλευκους και πλέον έχει 80 σε όλες τις διοργανώσεις.

Τα 52 από αυτά είναι στο πρωτάθλημα και πλέον άφησε πίσω του τον Παύλο Βασιλείου (51) και έφτασε στη 18<sup>η</sup> θέση τον Τάσο Μητρόπουλο. Μπροστά του είναι πλέον ο Κώστας Μήτρογλου (57) και ο Υβ Τριαντάφυλλος (59). Στη λίστα με τους σκόρερ του Ολυμπιακού σε όλες τις διοργανώσεις έχει πλέον περάσει τον Γιώργο Δαρίβα (79), ο οποίος βρισκόταν στη 19<sup>η</sup> θέση. Βρίσκεται στη 18<sup>η</sup> θέση μαζί με τον Ίλια Ίβιτς (80) και μπροστά του είναι οι Γιώτης Τσαλουχίδης (81) και Κώστας Μήτρογλου (82).

Παράλληλα, ο Ελ Κααμπί έφτασε τα 17 γκολ στο πρωτάθλημα και ήδη έχει κάνει την καλύτερη του επίδοση σε σχέση με τις δύο προηγούμενες σεζόν του, αφού τόσο το 2023-24 είχε 15 σε 21 αγώνες και το 2024-25 είχε πάλι 15 σε 24 αγώνες.



### Οι αριθμοί της 25<sup>ης</sup> αγωνιστικής της Super League

#### ΒΕΛΤΙΩΣΕ ΤΟ ΡΕΚΟΡ ΤΟΥ Ο ΤΑΪΣΟΝ

Ο Τάισον βρίσκεται εδώ και καιρό στη δεύτερη θέση της λίστας με τους γηραιότερους σκόρερ της ιστορίας του ΠΑΟΚ, αλλά πλέον βελτίωσε το ρεκόρ του, αφού το γκολ κόντρα στον Λεβαδειακό το σημείωσε σε ηλικία 38 ετών και 61 ημερών.

Στην κορυφή βρίσκεται ο Αντρέ Βιεϊρίνια, ο οποίος, όταν είχε σκοράρει στις 15 Μαΐου 2024 απέναντι στον Παναθηναϊκό για την αναμέτρησή τους στα Playoffs, ήταν 38 ετών και 112 ημερών.

Ο Τάισον έχει τη δυνατότητα να πάρει το ρεκόρ, αν καταφέρει να σκοράρει μετά τις 6 Μαΐου 2026 σε κάποια από τις αναμετρήσεις του Δικεφάλου για τα Playoffs του φετινού πρωταθλήματος.

#### ΚΡΑΤΗΣΕ ΤΟ ΜΗΔΕΝ Ο ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ

Για πρώτη φορά στο δεύτερο γύρο του πρωταθλήματος ο Παναιτωλικός κράτησε ανέπαφη την εστία του, αφού είχε δεχθεί τέρμα και στα 11 παιχνίδια που είχαν διεξαχθεί μετά τη 13<sup>η</sup> αγωνιστική και το Πανσερραϊκός - Παναιτωλικός 0-1.

Στο πρώτο μισό του πρωταθλή-

ματος είχε κρατήσει ανέπαφη την εστία του σε τέσσερις αναμετρήσεις: στη νίκη με 2-0 απέναντι στον Άρη εκτός έδρας, στη λευκή ισοπαλία με τον ΠΑΟΚ στην Τούμπα, στην εντός έδρας νίκη με την ΑΕΛ Νοβιβετ (3-0), και στην αναμέτρηση με τον Πανσερραϊκό. Με τον Παναθηναϊκό έχει πέτυχε λευκές ισοπαλίες· οι τρεις είναι στο Αγρίνιο και οι δύο με γηπεδούχο τον Παναθηναϊκό.

#### Η ΣΙΓΗ ΤΟΥ ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΥ

Με ένα γκολ στις τέσσερις τελευταίες αναμετρήσεις, αυτό στην εντός έδρας ήττα με 4-1 από τον Παναθηναϊκό, ο Λεβαδειακός έχει μείνει στα 50 γκολ, και το τέρμα που δέχθηκε από τον Δημήτρη Χασιόδη για το 3-0 από τον ΠΑΟΚ έφερε την ομάδα της Θεσσαλονίκης στη θέση της πιο παραγωγικής επίθεσης του φετινού πρωταθλήματος.

Ο ΠΑΟΚ πλέον έχει 51 τέρματα στο φετινό πρωτάθλημα και βαδίζει για τρίτη διαδοχική σεζόν με την καλύτερη επίθεση. Πέρσι είχε 51 στην κανονική διάρκεια και 62 με το τέλος των Playoffs, και το 2023-24 είχε 66 με το τέλος της κανονικής διάρκειας και 87 με την ολοκλήρωση των Playoffs.

Alexandros

### ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς  
Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου  
**ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ**

514-991-7408

info@alexandroslive.com  
www.alexandroslive.com





# ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



## Μήνυμα προς Κοινότητες, Σχολεία και Ελληνικούς Οργανισμούς

Η Εθνική Επέτειος της 25ης Μαρτίου σηματοδοτεί την έναρξη του ξεσηκωμού των Ελλήνων κατά της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας. Φέτος, οι απανταχού Έλληνες γιορτάζουν την 205η επέτειο από την έναρξη της Ελληνικής Επανάστασης.

Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ σας προσκαλεί να συμμετάσχετε στις εκδηλώσεις για την 205η επέτειο της Ελληνικής Επανάστασης της 25ης Μαρτίου.

### Πρόγραμμα Εκδηλώσεων:

Σάββατο 28 Μαρτίου 2026

• 11:00 π.μ. Κατάθεση Στεφάνων – Μνημείο Αγνώστου Στρατιώτη (1333 Bd. Chomedey, Laval)

• 6:00 μ.μ. Επίσημο Δείπνο – Le Château Royal (\$120 ενήλικες, \$60 παιδιά, κρατήσεις έως 15 Μαρτίου: 514-738-2421, #231) Κυριακή 29 Μαρτίου 2026

• 10:30 π.μ. Δοξολογία – Ι.Ν. Ευαγγελισμού της Θεοτόκου (777 rue Saint-Roch)

• 1:00 μ.μ. Παρέλαση επί της Jean-Talon (συμμετοχή οργανισμών: \$350)

• 6:00 μ.μ. Δεξίωση για την Ομογένεια – Le Château Royal

Πληροφορίες: κ. Ζήσης Φωτόπουλος, 514-576-2090, zfoto@videotron.ca

Σας ευχαριστούμε για τη συμμετοχή σας. Επιτροπή Παρέλασης

## Όλοι μαζί στο ετήσιο δείπνο 25ης Μαρτίου της ΕΚΜΜ

Σας προσκαλούμε να τιμήσετε με την παρουσία σας το ετήσιο επετειακό δείπνο της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ για τον εορτασμό της 25ης Μαρτίου.

Η ημέρα αυτή αποτελεί σύμβολο πίστης, ελευθερίας και εθνικής υπερηφάνειας, τιμώντας την έναρξη της Ελληνικής Επανάστασης και τους αγώνες των προγόνων μας. Φέτος, ο εορτασμός έχει ιδιαίτερη σημασία, καθώς σηματοδοτεί και το ιστορικό ορόσημο των 120 χρόνων προσφοράς και παρουσίας της Κοινότητάς μας.

Σας καλούμε να γιορτάσουμε μαζί αυτή τη διπλή επέτειο σε μια ξεχωριστή βραδιά ενότητας και ελληνικής παράδοσης, το Σάββατο, 28 Μαρτίου, στο Chateau Royal, για να τιμήσουμε την ιστορία μας και να γιορτάσουμε το μέλλον μας μαζί!

Για την αγορά των εισιτηρίων σας τηλεφωνήστε στο 514-738-2421 εσωτ. 231 ή σκανάρετε το QR Code. 120\$ ενήλικες | 60\$ παιδιά.



## «Η καρδιά μας χτυπά μπλε»

### Μήνυμα του Προέδρου της ΕΚΜΜ Βασίλη Αγγελόπουλου

Αγαπητοί φίλοι,

Σήμερα είναι η ημέρα της Ελλάδας, η παγκόσμια γιορτή της Ελευθερίας. Από την Αθήνα μέχρι το Σίδνεϊ και από την Κύπρο μέχρι εδώ, τις όχθες του St. Laurent, ο Ελληνισμός υψώνει το ανάστημά του για να τιμήσει τη δική του Ανάσταση.

Σήμερα, η καρδιά του παγκόσμιου Ελληνισμού χτυπά δυνατά εδώ, στο Μόντρεαλ. Γιορτάζουμε τη διπλή γιορτή του Γένους μας. Υποκλινόμαστε στον Ευαγγελισμό της Θεοτόκου, την ημέρα που Ορθοδοξία και Ελληνισμός ενώθηκαν άρρηκτα κάτω από το φως της ελπίδας. Για εμάς, πίστη και ελευθερία είναι έννοιες αδιαίρετες κι αποτελούν το πνευματικό θεμέλιο που κράτησε το έθνος όρθιο στους αιώνες της σκλαβιάς και του έδωσε τη δύναμη να μεγαλουργήσει.

Αυτή η πίστη στην ελευθερία δεν ξεκίνησε μόνο με το κarioφίλι στα βουνά. Ξεκίνησε από το όραμα και το πείσμα των Ελλήνων της διασποράς. Ήταν ο Ρήγας Φεραίος στη Βιέννη, που με τον Θούριο έσπειρε τον σπόρο της εξέγερσης. Ήταν ο Αδαμάντιος Κοραής στο Παρίσι, που έδωσε το πνευματικό οπλοστάσιο στο Γένος. Και βέβαια,



#### ΓΙΩΡΓΟΣ ΤΣΑΝΤΡΙΖΟΣ

Εκτελεστικός Διευθυντής ΕΚΜΜ

Αγαπητές συμπατριώτισσες και αγαπητοί συμπατριώτες,

Όπως κάθε χρόνο, τιμούμε και φέτος τη μεγάλη διπλή γιορτή του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου και της επετείου της έναρξης της Ελληνικής Επανάστασης.

Με έντονα συναισθήματα συγκίνησης, υπερηφάνειας και πατριωτικού ενθουσιασμού, αποτινύμε φόρο τιμής και ιερής μνήμης στους προγόνους μας, που αγωνίστηκαν και θυσιάστηκαν για τα ιδανικά της ελευθερίας και της ανθρωπίνης αξιοπρέπειας.

Το διαχρονικό μήνυμα της 25ης Μαρτίου είναι μήνυμα αγωνιστικότητας, πίστης στα ιδανικά του γένους μας, καθώς και υπομονής και επιμονής στον αγώνα για τη δικαίωση των ειρηνικών μας αγώνων στη θετή πατρίδα μας, τον Καναδά, όπου απολαμβάνουμε την ελευθερία για την οποία οι πρόγονοί μας, ήρωες του 1821, έδωσαν τη ζωή τους.

Είναι χρέος όλων μας να εκφράζουμε την ευγνωμοσύνη μας προς εκείνους που στερήσαν πάνω στα ιερά τους κόκαλα την ελεύθερη Ελλάδα, την πατρίδα μας. Όχι μόνο μια μέρα τον χρόνο, αλλά και στην καθημερινότητά μας. Όχι μόνο με λόγια, αλλά με πράξεις, ήθος και παραδείγματα.

Ζήτω η 25η Μαρτίου  
Ζήτω η Ελλάδα  
Ζήτω το Κεμπέκ  
Ζήτω ο Καναδάς



ο Ιωάννης Καποδίστριας, που εγκατέλειψε τα μεγαλεία της Ευρώπης για να υπηρετήσει την πατρίδα. Αυτοί οι άνθρωποι απέδειξαν ότι η απόσταση δεν αποδυναμώνει τον πατριωτισμό. Αντίθετα, τον γιγαντώνει.

Αυτό ακριβώς κάνουμε κι εμείς εδώ και 120 χρόνια στο Μόντρεαλ. Από το 1906 η Κοινότητά μας είναι ο δικός μας «Φάρος». Είναι τα σχολεία όπου τα παιδιά μας μαθαίνουν να λένε «Ελευθερία», οι εκκλησίες μας όπου ψάλλουμε τη δόξα του Κυρίου, οι χοροί της νεολαίας μας που βροντοφωνάζει πως ο Ελληνισμός είναι ζωντανός.

Πρόσφατα, τα παιδιά μας στα σχολεία ζωγράφισαν την καρδιά τους μπλε, θυμίζοντάς μας πως και η δική μας καρδιά, όσο κι αν χτυπά στον Καναδά, έχει το χρώμα του ελληνικού ουρανού και την αρμύρα της θάλασσάς μας.

Αυτή η «μπλε καρδιά» είναι το χρέος μας προς τον Κολοκοτρώνη, τον Μιαούλη, τον Καραϊσκάκη, αλλά και η υπόσχεσή μας στη νέα γενιά. Στην επέτειο των 120 χρόνων της Κοινότητάς μας, τιμούμε τους ήρωες του '21 μένοντας πιστοί στις αξίες τους. Με οδηγό την ιστορία και το βλέμμα στο μέλλον, συνεχίζουμε να κρατάμε την Ελλάδα ψηλά, από κάθε μετερίζι.

Ζήτω η 25η Μαρτίου! Ζήτω η Ελλάδα μας!  
Ζήτω η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ!



#### ΓΕΩΡΓΙΑ ΤΣΑΚΑΛΗ

Γενική Διευθύντρια Σχολείο «Σωκράτης-Δήμοσθνης»

Την 25η Μαρτίου τιμούμε την επέτειο της Ελληνικής Παλιγγενεσίας και τον Ευαγγελισμό της Θεοτόκου. Είναι η γιορτή της ανεξαρτησίας της Ελλάδας, η αφετηρία της νεότερης Ιστορίας της και το ορόσημο που την ενέταξε ανάμεσα στα ανεξάρτητα εθνικά κράτη.

Η Επανάσταση του 1821 δεν ξεκίνησε βέβαια στις 25 Μαρτίου. Ο συνδυασμός της Επανάστασης με τον Ευαγγελισμό της Παναγίας είναι δημιουργημένο του βασιλιά Όθωνα, ο οποίος τον καθιέρωσε το 1838. Ωστόσο, αποτελεί σύμβολο της στενής σχέσης ανάμεσα σε μας και τη θρησκεία μας. Η ορθόδοξη πίστη αποτελεί διαχρονικά μέρος της ελληνικής ψυχής.

Στον ιερό αυτό αγώνα, δεν πρέπει να λησμονούμε την ανεκτίμητη προσφορά των γυναικών της Επανάστασης. Τιμούμε σήμερα τις ηρωίδες που θυσιάστηκαν και αγωνίστηκαν με αυταπάρνηση: από τη Λασκαρίνα Μπουμπουλίνα και τη Μαντώ Μαυρογένους, που διέθεσαν τις περιουσίες τους και ηγήθηκαν στις μάχες, μέχρι τις ανώνυμες Σουλιώτισσες και τις γυναίκες της Νάουσας, που επέλεξαν τον θάνατο αντί για την υποδούλωση. Η δική τους γενναίότητα υπενθυμίζει ότι η ελευθερία δεν έχει φύλο, αλλά απαιτεί ψυχή και αρετή.

Στις γιορτές μαζευόμαστε για να θυμηθούμε, να τιμήσουμε το παρελθόν να μάθουμε, να αντλήσουμε ηρωικά πρότυπα και να ακολουθήσουμε το παράδειγμα ανθρώπων, που ξεπέρασαν τον εαυτό τους για το ευρύτερο καλό, για την ειρήνη, την ανεξαρτησία και την ελευθερία.

Χρόνια πολλά σε όλους.



#### ΕΛΕΝΗ ΤΟΥΡΚΟΧΩΡΙΤΗ

Γενική Διευθύντρια Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης

Αγαπητές Ελληνίδες, αγαπητοί Έλληνες,

Καθώς πλησιάζει η 25η Μαρτίου, ετοιμαζόμαστε όλοι να γιορτάσουμε αυτή τη σπουδαία μέρα μαζί, μακριά από την Ελλάδα, αλλά με την Ελλάδα βαθιά στην καρδιά μας. Κάθε χρόνο, η μέρα αυτή μας θυμίζει ότι η ελληνική ταυτότητα δεν ορίζεται από τα σύνορα, αλλά από τη γλώσσα, την παράδοση και τη μνήμη που κουβαλάμε μαζί μας.

Πριν από διακόσια πέντε χρόνια, ένας λαός αποφάσισε να σηκωθεί ενάντια στην καταπίεση και να διεκδικήσει την ελευθερία του. Οι αγωνιστές εκείνης της εποχής δεν είχαν βεβαιότητα για τη νίκη. Είχαν όμως κάτι ισχυρότερο: την πίστη ότι η γλώσσα, η παιδεία και η συλλογική μνήμη αξίζουν να διαφυλαχθούν.

Ακριβώς αυτό κάνουμε κι εμείς εδώ, στο Μόντρεαλ, μέσα από τα σαββατιανά μας σχολεία. Κάθε Σάββατο, τα παιδιά μας έρχονται να μάθουν ελληνικά, να γνωρίσουν την ιστορία τους, να νιώσουν υπερήφανα για την καταγωγή τους. Αυτή είναι η δική μας μικρή επανάσταση, η επανάσταση της γνώσης και της διατήρησης.

Σας ευχαριστώ όλους, γονείς, δασκάλους και εθελοντές, που κάνετε αυτό το έργο δυνατό.

Χρόνια Πολλά σε όλους!  
Ζήτω η 25η Μαρτίου!

CONGRES  
HELLENIQUES  
DU QUEBEC



ΕΛΛΗΝΙΚΟ  
ΚΟΓΚΡΕΣΣΟ  
ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ

## Μήνυμα του Ελληνικού Κογκρέσου του Κεμπέκ για την Τριπλή Επέτειο, 25<sup>η</sup> Μαρτίου 2026

Το έτος 2026 αποτελεί για τον απανταχού Ελληνισμό μια μοναδική ευκαιρία για αναδρομή στην μνήμη, την ιστορία και τη συλλογική ευθύνη μας απέναντι στις επερχόμενες γενεές.

Τρεις μεγάλες επετείαι συντονίζονται σε έναν κοινό παλμό: **τα 205 χρόνια από την Ελληνική Επανάσταση του 1821, τα 120 χρόνια από την ίδρυση της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ και τα 200 χρόνια από την ηρωική Έξοδο του Μεσολογγίου.**

Η Επανάσταση του 1821 υπήρξε θεμέλιος λίθος της ελευθερίας της πατρίδας μας. Η Έξοδος του Μεσολογγίου, κορυφαία πράξη αυτοθυσίας του Γένους μας. Και η συμπλήρωση 120 χρόνων από την ίδρυση της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ αποτελεί ζωντανή απόδειξη ότι ο Ελληνισμός της διασποράς δεν ξεχνά, δεν λησμονεί, αλλά δημιουργεί, προοδεύει και τιμά τις ρίζες του.

Σήμερα, αποτίουμε φόρο τιμής στους πρωτοπόρους που θεμελίωσαν την παρουσία μας στο Μόντρεαλ, στους αγωνιστές που θυσίαστηκαν για την ελευθερία της πατρίδας, και σε όσους κράτησαν άσβεστη τη φλόγα της Ελληνικής λεβεντιάς μέσα στους αιώνες.

Το Κογκρέσο τιμά αυτές τις επετείους ως ζωντανή υπενθύμιση της δύναμης, της ενότητας και της διαχρονικής παρουσίας του Ελληνισμού στην ξένη. Από τους αγωνιστές του '21 έως τους πρωτοπόρους της παροικίας μας, η ιστορία μάς καλεί να συνεχίσουμε με ευθύνη και όραμα την πορεία που χάραξαν οι προπάτορές μας.

**Χρόνια πολλά σε όλη την ομογένεια!**

**Ζήτω το 1821!**

**Ζήτω το Μεσολόγγι!**

**Ζήτησαν η Ελλάδα, το Κεμπέκ, το Μόντρεαλ, και ο Καναδάς!**

Ο Πρόεδρος του ΕΚΚ

Σωτήριος Αντύπας



## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Οργανισμός η "Φιλία" καλεί τα μέλη και φίλους τη Δευτέρα 23 Μαρτίου 2026 το μεσημέρι, όπου στα πλαίσια της καθιερωμένης συνάντησης θα έχουμε την ευκαιρία να ακούσουμε σχετική ομιλία για τις ημέρες που έρχονται για την πνευματική μας αναβάθμιση. Η ομιλία θα γίνει στις 1 το μεσημέρι στο Συλλόγο των Θολοποταμίων Levesque West & 215 65th Ave, και ομιλητής θα είναι ο κύριος Χρήστος Μανίκης, εκδότης της εφημερίδας 'Βήμα' και γνώστης σε ότι έχει σχέση με την Ορθοδοξία. Θα είναι μια ενδιαφέρουσα ομιλία, κάτι διαφορετικό. Σας περιμένουμε και σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων. Ο Σύλλογος είναι ανοιχτός για άνδρες και γυναίκες. Σας περιμένουμε και σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων.

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063  
[filia@bellnet.ca](mailto:filia@bellnet.ca)



ÉGLISE GRECQUE ORTHODOXE ST-NICOLAS  
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ  
ST. NICHOLAS GREEK ORTHODOX CHURCH  
3780, chemin du Souvenir, Chomedey QC H7V 1Y3  
Tél.: 450-973-3480 • Fax: 450-973-1326 • [www.hcgm.org](http://www.hcgm.org)

## ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ, ΛΑΒΑΛ

### ΜΕΓΑΛΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

5 Κυριακή	ΤΩΝ ΒΑΙΩΝ - Όρθρος, Θ. Λειτουργία	8:30π.μ
5 Κυριακή	ΤΩΝ ΒΑΙΩΝ - Η Ακολουθία του Νυμφίου	6:30μ.μ
6 Μ. Δευτέρα	Ιωσήφ Παγκάλου - Η Ακολουθία του Νυμφίου	6:30μ.μ
7 Μ. Τρίτη	Των 10 Παρθένων - Η Ακολουθία του Νυμφίου	6:30μ.μ
8 Μ. Τετάρτη	Της Αλειψάσης τον Κύριον μύρω – Το Μυστήριον Ιερ. Ευχελαίου – Η Ακολουθία του Νυπτήρος	4:00μ.μ 6:30μ.μ
9 Μ. Πέμπτη	Ο Μυστικός Δείπνος – Εσπερινός, Θεία Λειτουργία – Η Ακολουθία των Αγίων Παθών	8:00π.μ 6:30μ.μ
10 Μ. Παρασκευή	Τα Αγία Πάθη του Κυρίου – Η Ακολουθία των Μεγάλων Ωρών – Η Ακολουθία της Αποκαθήλωσης – Η Ακολουθία του Επιταφίου Θρήνου – Εξοδος του Επιταφίου	10:00π.μ 12:00μ.μ 6:30μ.μ 8:30μ.μ
11 Μ. Σάββατο	Η εις Άδου Κάθοδος – Εσπερινός, Θεία Λειτουργία – Τελετή Αναστάσεως και Θ. Λειτουργία	8:00π.μ 11:00μ.μ
12 Κυριακή	ΑΓΙΟΝ ΠΑΣΧΑ – Εσπερινός της Αγάτης	11:00π.μ

#### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

- Την Μ. Τετάρτη τα ονόματα υπέρ υγείας θα διαβαστούν στις 4:00μ.μ
- Την Μ. Τετάρτη το μύρωμα δια του Αγίου Ελαίου θα γίνει: 5:00μ.μ – 6:30μ.μ
- Την Μ. Πέμπτη η Θ. Κοινωνία θα γίνει: 6:00π.μ - 10:30π.μ
- Το Μ. Σάββατο η Θ. Κοινωνία θα γίνει: 6:00π.μ - 10:30π.μ
- Την Μ. Παρασκευή τα ονόματα υπέρ αναπαύσεως θα διαβαστούν στις 12:00μ.μ



COMMUNAUTÉ HELLENIQUE DU GRAND-MONTREAL  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΓΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



1936



2026

## Το Διοικητικό Συμβούλιο της Λακωνικής Αδελφότητας Καναδά Γιορτάζει με υπερηφάνεια 90 χρόνια από την ίδρυσή της

Σας προσκαλεί όλους, μέλη και φίλους στην Εθνική εορτή της επανάστασης του 1821 ενάντια στον τουρκικό ζυγό. Παράλληλα, τιμά την ορθόδοξη πίστη εορτάζοντας την επέτειο αναγγελίας της γέννησης του Ιησού.

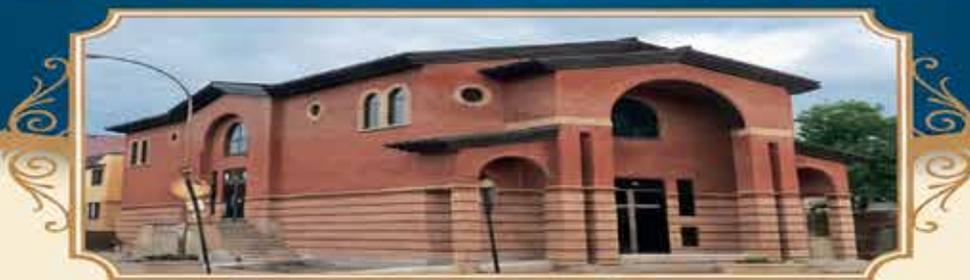
**Κυριακή, 29 Μαρτίου, 2026 ώρα 3μ.μ.**  
**5833 Park avenue, Montreal**  
**Τιμή \$35.00 & \$20.00 (παιδιά κάτω των 12 ετών)**

## Ζήτω η 25 η Μαρτίου 1821!

Σας περιμένουμε για να απολαύσετε Παραδοσιακή συνταγή  
Μπακαλιάρος - Σκορδαλιά - Παντζάρια - Γίγαντες  
Επικοινωνήστε με την Δήμητρα (514)-594-6989  
και την Peggy (514)443-7224

# Ιερός Ναός Αγίας της του Θεού Σοφίας

898 Rue Saint-Roch Montréal, H3N 1L7, Τηλ.: 514-272-5927



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ 22 -29 ΜΑΡΤΙΟΥ

Αγαπητοί συμπάροικοι, αγαπητοί εν Χριστώ αδελφοί,

Με πνευματική χαρά, σας ενημερώνουμε ότι έχουμε την ευλογία να έχουμε κοντά μας, τον εξ Ελλάδος ιερέα π. Μιχαήλ, ο οποίος από κοινού με τον σεβαστό μας π. Βίκτωρα που ακολουθούν το Πάτριο Εορτολόγιο θα μας εξυπηρετήσουν κατά την διάρκεια της Μεγάλης Τεσσαρακοστής και της εορτής της Λαμπροφόρου Αναστάσεως. Σήμερα δημοσιεύουμε το λεπτομερές πρόγραμμα όλων των Ιερών ακολουθιών αυτής της εβδομάδος 22-29 Μαρτίου:

Κυριακή 22 Μαρτίου, Δ΄ Νηστειών, ή Κυριακή Ιωάννου της Κλίμακος:

8:30 – 11:30 Όρθρος και Θεία Λειτουργία

Τετάρτη 25 Μαρτίου: Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία 8:30 πρωί.

Πέμπτη 26 Μαρτίου Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία και Μεγάλου Κανόνος 8:30 το πρωί

Παρασκευή 27 Μαρτίου Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία 8:30 πρωί

Παρασκευή 27 Μαρτίου Χαιρετισμοί στην Υπεραγία Θεοτόκο Ακάθιστος Ύμνος 5:30 μ.μ..

Σάββατο 28 Μαρτίου 8:30 – 11:30 Όρθρος και Θεία Λειτουργία

Κυριακή 29 Μαρτίου, Ε΄ Νηστειών, Μαρίας Αιγυπτίας

8:30 – 11:30 Όρθρος και Θεία Λειτουργία.

Καλό υπόλοιπο Μεγάλης Τεσσαρακοστής και είθε με πνευματική ανάταση να αξιωθούμε να εορτάσουμε τα Πάθη του Σωτήρος μας και την Λαμπροφόρο Ανάσταση του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού Αν χρειαζόσαστε επί πλέον πληροφορίες σχετικά με τον Ιερό μας Ναό, και τις ιερές ακολουθίες που θα τελούνται σε αυτόν, τηλεφωνήστε στον αριθμό του Ιερού μας Ναού: 514-272-5927, ή στην κα Δήμητρα: 514-744-4576.

Με αγάπη Χριστού και τις ευλογίες των ιερέων μας π. Βίκτωρος και π. Μιχαήλ  
Εκ του Ιερού Ναού Αγίας  
της του Θεού Σοφίας

## Φιλόπτωχος Αδελφότητα Ιερού Ναού Αγίας της του Θεού Σοφίας

898 Rue Saint-Roch Montréal, H3N 1L7, Τηλ.: 514-272-5927

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ – ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΤΟ ΓΕΥΜΑ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ ΤΩΝ ΒΑΪΩΝ

Αγαπητοί συμπάροικοι, αγαπητοί εν Χριστώ αδελφοί,  
Σας ενημερώνουμε ότι προς οικονομική ενίσχυση του Ιερού μας Ναού, την Κυριακή των Βαΐων 5 Απριλίου, (ή 23 Μαρτίου με το Παλαιό Εορτολόγιο) η Φιλόπτωχος Αδελφότητα του Ιερού μας Ναού, παραθέτει γεύμα με ψάρι στην αίθουσα της Εκκλησίας μας Για την καλύτερη διοργάνωση και την εξυπηρέτηση όλων παρακαλούμε όπως μας ενημερώσετε το συντομότερο δυνατόν για την συμμετοχή σας στο τραπέζι που θα παραθέσουμε, ή αν θέλετε πακέτο για έξω.

Τιμή εισιτηρίου \$20.

Αγαπητοί συμπάροικοι, αγαπητοί εν Χριστώ αδελφοί,  
Για μια ακόμα φορά θέλουμε να εκφράσουμε τα θερμά μας ευχαριστήρια σε όσους μας σκέπτονται και συχνά μας ενισχύουν και με το θάρρος, της εν Χριστώ αγάπης σας λέμε ότι η έστω και μικρή συμπαράστασή σας στο έργο μας, είναι περισσότερο από αναγκαία, δεδομένου ότι είμαστε λίγοι, και οι ανάγκες του Ιερού μας Ναού είναι πολλές και επιτακτικές .  
Γι' αυτό, σας υπενθυμίζουμε ότι μπορείτε και εσείς να ενισχύσετε την προσπάθειά μας:

\*Είτε καταθέτοντας την προσφορά σας στον λογαριασμό:  
Τράπεζα CIBC, Transit: 00601, Αρ. λογαριασμού: 1201514

\*Είτε κάνοντας δωρεές μέσω e-transfer στο: [agiasofiamontre-al@gmail.com](mailto:agiasofiamontre-al@gmail.com)

\*Είτε στέλνοντας ταχυδρομικώς την προσφορά σας στην διεύθυνση:  
EGLISE STE-SOPHIE 898 Rue Saint-Roch Montréal, H3N 1L7

Για κάθε σας δωρεά θα παρέχεται απόδειξη που θα μπορείτε να την χρησιμοποιείτε στις φορολογικές σας δηλώσεις.

Αν χρειαζόσαστε επί πλέον πληροφορίες σχετικά με τον Ιερό μας Ναό, ή τον τρόπο ενίσχυσης της προσπάθειάς μας, τηλεφωνήστε στον αριθμό του Ιερού μας Ναού: 514-272-5927, ή στην κα Δήμητρα: 514-744-4576.

Με αγάπη Χριστού και τις ευλογίες των ιερέων μας π. Βίκτωρος και π. Μιχαήλ  
Από την Φιλόπτωχο Αδελφότητα  
Του Ιερού Ναού Αγίας της του Θεού Σοφίας



# Οι Τελετάρχες της φετινής παρέλασης για τη διπλή Εθνική Επέτειο

Ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ, Βασίλης Αγγελόπουλος, και η Πρόεδρος της Επετειακής Επιτροπής, Ιουστίνη Φραγκούλη-Αργύρη, με ιδιαίτερη τιμή και χαρά, ανακοίνωσαν τους τελετάρχες της φετινής παρέλασης για την Εθνική Επέτειο της 25<sup>ης</sup> Μαρτίου, η οποία αποκτά φέτος ξεχωριστή σημασία, καθώς συμπύπτει με τη συμπλήρωση 120 ετών από την ίδρυση της Κοινότητάς μας.

**Γι' αυτή την ιστορική και επετειακή χρονιά, ορίστηκαν δύο διακεκριμένοι τελετάρχες:**

▣ **Ο Αντιπρόεδρος της Κυβέρνησης της Ελλάδας, Κωστής Χατζηδάκης**, ο οποίος με την παρουσία του τιμά όχι μόνο την ελληνική ομογένεια του Μόντρεαλ, αλλά ενισχύει και τους διαχρονικούς δεσμούς μεταξύ Ελλάδας και Καναδά.

▣ **Η Δήμαρχος του Μόντρεαλ, Soraya Martinez Ferrada**, της οποίας η συμμετοχή υπογραμμίζει τη στενή και ουσιαστική σχέση της πόλης με την ελληνική κοινότητα, που εδώ και 120 χρόνια συμβάλλει ενεργά στην κοινωνική, πολιτιστική και οικονομική ζωή του Μόντρεαλ. Η φετινή παρέλαση αποτελεί ένα δι-

πλό εορτασμό: αφενός τιμώνται τα 205 χρόνια από την ηρωική Επανάσταση του 1821 υπογραμμίζοντας τις διαχρονικές αξίες της ελευθερίας και της δημοκρατίας και αφετέρου ρίχνεται άπλετο φως στη μακρά και περήφανη πορεία της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, η οποία ιδρύθηκε το 1906 και συνεχίζει να υπηρετεί και να διατηρεί τα ιδανικά του Γένους μας.

Με την ευκαιρία αυτής της σημαντικής επετείου, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση επιβεβαίωσε ότι κατά την 25<sup>η</sup> Μαρτίου η Γέφυρα Samuel De Champlain θα φωταγωγηθεί στα γαλανόλευκα, προς τιμήν

της Εθνικής μας Ανεξαρτησίας, αλλά και του επετειακού εορτασμού των 120 χρόνων της Κοινότητάς μας.

Καλούμε όλα τα μέλη της κοινότητας, τους φίλους της Ελλάδας και τους συμπολίτες μας να συμμετάσχουν μαζικά στην παρέλαση και στις επετειακές εκδηλώσεις, τιμώντας την εθνική μας κληρονομιά και γιορτάζοντας μαζί αυτή τη σπουδαία επέτειο.

**Ζήτω η Ελλάδα!  
Ζήτω η 25<sup>η</sup> Μαρτίου!  
Ζήτω η Ελληνική Κοινότητα  
Μείζονος Μόντρεαλ!**

## MEDIA-TREK®

## For your AWARDS & TROPHIES

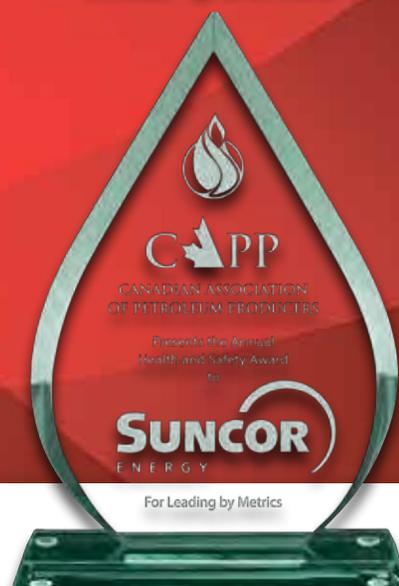
Custom awards and plaques are perfect ways to recognize, thank and honour employees, customers, and vendors!

From \$58.21



From \$93.66

From \$80.87



From \$145.53

See catalogue for full pricing information at [mediatrek.ca/trophees](http://mediatrek.ca/trophees)  
(450) 978-0070 | [info@mediatrek.ca](mailto:info@mediatrek.ca)

# Οι τρεις ήρωες του Κεφαλινού Μεσσηνίας!

Στις ατελείωτες ιστορίες της Πελοποννήσου που αφορούν την Ελληνική Επανάσταση του 1821, ξεχωρίζει και μία ιδιαίτερως σημαντική, που έχει να κάνει με έναν «δικό μας» συμπάροικο, τον Γιώργο Κορμά, τον οποίο βλέπουμε συχνά στην Ελληνική Κοινότητα του Μόντρεαλ που εργάζεται

Του Αντώνη Μπότσικα  
antonis@newsfirst.ca

**Η** οικογένεια των Κορμάδων κατάγεται από το Κεφαλινό Μεσσηνίας, ένα χωριό κτισμένο στους πρόποδες του όρους Καψάλα και το οποίο χρονολογείται από τον 11ο ή 12ο αιώνα μ.Χ!

Πήρε το όνομά του από ένα Νορμανδό τσιφλικά που τον έλεγαν Κεφαλίνο. Σύμφωνα με στοιχεία που αναφέρονται στην αυτοβιογραφία ενός από την οικογένεια των Κορμάδων, του Κωνσταντίνου Κ. Κορμά με τίτλο «**Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΚΕΦΑΛΙΝΟΥ: Ιστορικά και Λαογραφικά στοιχεία**», το χωριό έχει άφθονα και κρυστάλλινα νερά, τα οποία πηγάζουν από τις βρύσες που βρίσκονται στα τρία ακραία σημεία του χωριού. Οι βρύσες αυτές στολίζονται με μεγάλα, δροσερά και σκιερά πλατάνια.

Πέρα όμως από τις μορφολογικές ομορφιές του, το Κεφαλίνο είναι και η γενέτειρα τριών εκ των ηρώων της Ελληνικής Επανάστασης του 1821, οι οποίοι προέρχονται από την οικογένεια των Κορμάδων. Πρόκειται για τον Ηλία Κορμά (αντιστράτηγος, 1780 – 1825), τον Κώστα Κορμά (υπολοχαγός, 1783 – 1825) και τον Γιώργο Κορμά (ταξίαρχος, 1785 – 1845).

Τρία ηρωικά αδέρφια, δύο εκ των οποίων, ο Ηλίας και ο Κώστας, σκοτώθηκαν στη Μάχη στο Μανιάκι, στο πλευρό του Παπαφλέσσα! Πριν αναφερθούμε στη Μάχη στο Μανιάκι, να διατυπώσουμε λίγα λόγια για τους τρεις ήρωες της επανάστασης, ο απόγονος των οποίων βρίσκεται ανάμεσά μας και είναι κάτοικος Μόντρεαλ.



**Κώστας Κορμάς**  
(υπολοχαγός,  
1783 – 1825)

Σύμφωνα λοιπόν με την αυτοβιογραφία του Κώστα Κορμά, η εκδοχή που έχει επικρατήσει σχετικά με την προέλευση των Κορμαίων, είναι πως η εν λόγω οικογένεια ήταν από πολύ παλιά κάτοικοι της Ανδρούσης. Είναι από τις πρώτες οικογένειες που κατοίκησαν στο χωριό και η πρώτη που πήγε στο ΚΑΤΩ ΧΩΡΙΟ, όπως συνήθιζαν να τα ξεχωρίζουν εκείνη την εποχή, κάτι που έχει επικρατήσει και στις μέρες μας.

Είναι δηλαδή αποδεδειγμένο πως οι Κορμαίοι είναι

από πολύ παλιά κάτοικοι της Ανδρούσης και υπήρξε μία ισχυρή και φημισμένη οικογένεια με σπίτια και μεγάλη περιουσία. Από την οικογένεια δε, ο Μήτρος Κορμάς κατά το 1460 εξελίχθηκε σε έναν από τους πρώτους κλεφταρχηγούς της περιοχής κατά την Τουρκική Σκλαβιά. Για τους λόγους αυτούς, της αντίστασής τους δηλαδή, οι Κορμαίοι μετοίκησαν κάποια στιγμή από την Ανδρούσα στο Κεφαλίνο, ώστε να έχουν μεγαλύτερη ασφάλεια.

## Η ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ ΣΤΟΥΣ ΕΘΝΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

Από την πρώτη στιγμή που η Ελλάδα υποδουλώθηκε στους Τούρκους, ήτοι από το 1460, επτά χρόνια από την Άλωση της Πόλης, η Μεσσηνία ξεκίνησε τον αγώνα της ενάντια στην τουρκοκρατία. Το χωριό Κεφαλινό, με τους Κορμάδες σε πρώτο πλάνο, βγήκε στο προσκήνιο. Στους πρώτους Μεσσηνίους κλέφτες, συμμετείχαν οι Ανδρουσαίοι και γενικά οι Ιθωμίτες, αλλά και ολόκληρη



η περιοχή των Κοντοβουνίων, με Κλεφταρχηγό τον εξ Ανδρούσης Μήτρο Κορμά, οι οποίοι έλαβαν μέρος σε πολλές και διάφορες μάχες χωριστά. Αλλά και μαζί με τους Ενετούς, που τους καλούσαν για ενίσχυση σε κάθε περίπτωση ανάγκης εναντίων των Τούρκων.

Μάλιστα, το 1465, ο Μήτρος Κορμάς με αρκετούς Ανδρουσάνους στρατεύσιμους και με τους Ιθωμίτες και Κοντοβουνησίους πολεμιστές, οχυρώθηκαν μαζί με τ' άλλα Ελληνοβενέτικα στρατεύματα στον Αλμυρό της Καλαμάτας και πολέμησαν τα Τούρκικα φουσάτα του Ομάρ πασά. Συνέχισαν δε αγωνιζόμενοι με τον Μήτρο Κορμά και με συμμάχους τους Ενετούς μέχρι το 1490. Εν συνεχεία, έκαναν το ίδιο οι απόγονοί τους με άλλους άγνωστους αρχηγούς στο διάστημα της δουλείας, μέχρι το 1760 που εμφανίζεται Κλεφταρχηγός των Κοντοβουνίων ο Αντώνιος Κορμάς, απόγονος από τριών εκατονταετηρίδων του Μήτρο Κορμά.

## Ο «ΜΙΚΡΟΣ ΣΤΡΑΤΟΣ» ΤΟΥ ΑΝΤΩΝΗ ΚΟΡΜΑ

Ο Αντώνης Κορμάς απέκτησε πολυμελή οικογένεια, τέσσερα κορίτσια και... έξι αγόρια. Ένα μικρό στρατό δηλαδή! Ο πρωτότοκος ήταν ο Ηλίας Κορμάς, το μεγαλύτερο «όνομα» της Μάχης στο Μανιάκι και αντιστράτηγος. Οι άλλοι πέντε ήταν ο Κωνσταντίνος (υπολοχαγός) και ο Γιώργος (ταξίαρχος) οι οποίοι επίσης πολέμησαν στο πλάι του Ηλία, και οι Παναγιώτης, Ευστάθιος και Νικόλαος. Ο Κωνσταντίνος σκοτώθηκε μαζί με τον Ηλία, σε αντίθεση με τον Γιώργο που κατάφερε να επιζήσει.

Ο Ηλίας Κορμάς από πολύ νωρίς μυήθηκε στη Φιλική Εταιρία από τον Παπαφλέσσα, και αμέσως άρχισε να προετοιμάζεται για τον επικείμενο αγώνα, αναλαμβάνοντας δράση την κατάλληλη στιγμή. Μόλις δόθηκε το σύνθημα της επανάστασης του 1821, με την κατάληψη και απελευθέρ-



**Ηλίας Κορμάς**  
(αντιστράτηγος,  
1780 – 1825)

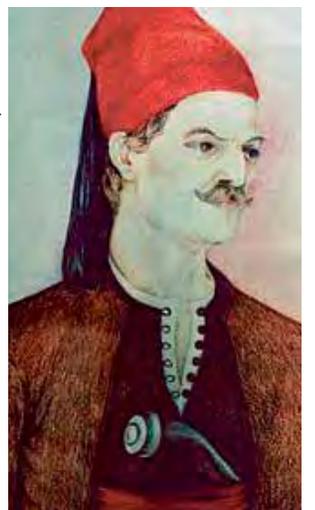
ρωση της Καλαμάτας πρώτης πόλης που ελευθερώθηκε), ο Ηλίας Κορμάς πρώτος από όλους κήρυξε την επανάσταση, μαζί με άλλους πολεμιστές από τις περιοχές Ιθώμη, Αριστομένους και Τριφυλίας.

Πήγε με τον Παπαφλέσσα στην Αρκαδία, πήρε μέρος στην απελευθέρωση της Τριπολιτσάς και έμεινε εκεί μέχρι την απελευθέρωσή της. Πολέμησε ακόμα στο Βαλτέτσι, στο Άργος και στα Δερβενάκια κατά του Δράμαλη, όπου διακρίθηκε για την τόλμη του.

## Η ΜΑΧΗ ΣΤΟ ΜΑΝΙΑΚΙ

Στις 19 Μαΐου 1825 ο Ηλίας Κορμάς έλαβε μέρος στη μάχη στο Μανιάκι με περισσότερους από 120 άνδρες από το χωριό του και από γειτονικά χωριά της Ιθώμης. Στη μάχη αυτή, θα έπρεπε στους 6.000 πεζούς και ιππείς του Ιμπραήμ Πασά να παραταχθούν περίπου 10.000 Έλληνες, σύμφωνα με τις υποσχέσεις των ελλήνων οπλαρχηγών. Όμως ο Παπαφλέσσας είχε τελικά στη διάθεσή του μόνο 1.300 άνδρες, από τους οποίους οι περισσότεροι, μπροστά στο «Τουρκοαιγυπτιακό ποτάμι» που αντίκρουσαν, λιποτάκτησαν... Έμειναν έτσι κάποια στιγμή στο Μανιάκι να πολεμούν μόλις 600 Έλληνες τις ορδές των βαρβάρων, ανάμεσά τους και τα τρία αδέρφια Κορμάδες. Μια παραλλαγή της «Μάχης των Θερμοπυλών»!

Η μάχη άρχισε το πρωί της 20ης Μαΐου και κράτησε 8 ώρες. Οι περισσότεροι από το στρατό του Ιμπραήμ ήταν Αιγύπτιοι που είχαν Γάλλους αξιωματικούς. Δεν δυσκολεύτηκαν, παρά τη γενναία αντίσταση των λιγοστών Ελλήνων, να μπουν στα ταμπούρια τους και να τους σκοτώσουν σχεδόν όλους, ανάμεσά τους και τον Παπαφλέσσα. Μεταξύ των νεκρών ήταν και τα δύο αδέρφια, Ηλίας Κορμάς και Κωνσταντίνος Κορμάς, ενώ ο Γιώργος Κορμάς ήταν από τους λίγους που γλίτωσαν και αργότερα διαδέχθηκε τον Ηλία στην αρχηγία των ενόπλων της Ιθώμης.



**Γιώργος Κορμάς**  
(ταξίαρχος,  
1785 – 1845)



# ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21<sup>ο</sup> ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7

ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΘΗΚΗ ΤΗΣ ΒΕΣΤΦΑΛΙΑΣ (1648) ΕΩΣ ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ ΒΙΕΝΝΗΣ (1815)

...συνέχεια από το προηγούμενο

### 7. Η πνευματική ζωή κατά το 17<sup>ο</sup> και 18<sup>ο</sup> αιώνα



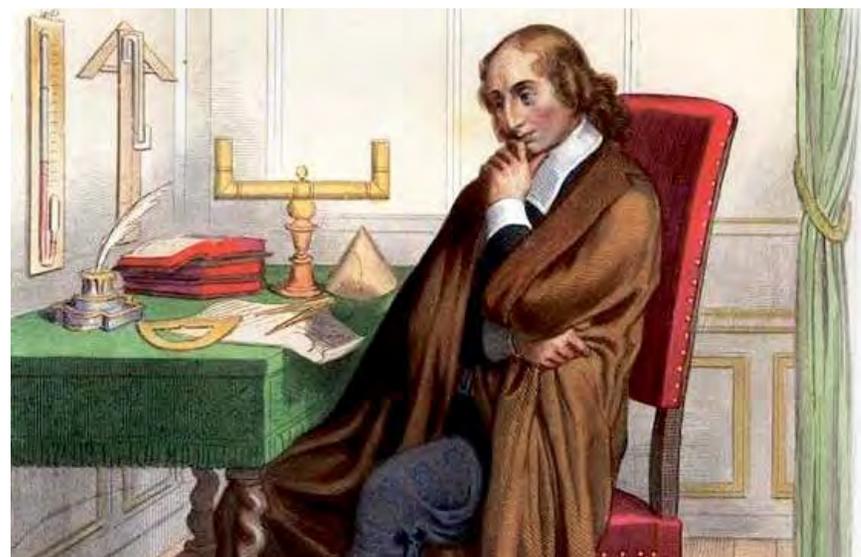
#### 1. Η ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑΣ

**Η Φιλοσοφία.** Κατά το 17<sup>ο</sup> αιώνα επικρατούν ο εμπειρισμός, όπως διατυπώθηκε από τον Φραγκίσκο Βάκωνα στο Νέο Όργανο (1620) και ο **ορθολογισμός**<sup>[1]</sup> που θεμελίωσε ο **Γάλλος Καρτέσιος** [φωτ. πάνω] (1596-1650), στο έργο του Λόγος για τη μέθοδο.

Ο Άγγλος Τζον Λοκ (1632-1704) συνδυάζει τον εμπειρισμό με τον ορθολογισμό και θεωρείται πρόδρομος του Διαφωτισμού με τις ιδέες του για τις ατομικές ελευθερίες. Ο Ολλανδοεβραίος Μπαρούχ Σπινόζα είναι **πανθειστής**<sup>[2]</sup> και ταυτίζει το Θεό με τη φύση στο βιβλίο του Ηθική, ενώ ο Γερμανός Λάιμπνιτς (1646-1716) διατύπωσε μια ιδεαλιστική θεωρία, σύμφωνα με την οποία όλα τα όντα αποτελούνται από μονάδες, μεταξύ των οποίων υφίσταται μια προκατασκευασμένη αρμονία. Κατά το 18<sup>ο</sup> αιώνα οι περισσότεροι φιλόσοφοι υιοθετούν τον εμπειρισμό και τη γνωσιολογία, ενώ σημαντικός είναι ο αριθμός των υλιστών φιλοσόφων. Ο Γερμανός φιλόσοφος Εμμανουήλ Καντ (1724-1804) στο περίφημο έργο του Κριτική του καθαρού λόγου αμφισβητεί την ορθότητα της ερμηνείας του κόσμου με βάση τον ορθό λόγο και

την άποψή του θα ασπαστούν και άλλοι Γερμανοί φιλόσοφοι.

Ωστόσο, οι περισσότεροι φιλόσοφοι είναι Γάλλοι, που η συγγραφική τους δραστηριότητα επεκτείνεται και σε άλλα θέματα, πέραν της φιλοσοφίας. Έγινε ήδη λόγος για τον Βολταίρο, τον Μοντεσκιέ και τον Ρουσσό. Οι Γάλλοι φιλόσοφοι υπήρξαν και συνεργάτες στη συγγραφή της περίφημης Γαλλικής Εγκυκλοπαίδειας, που εξέδωσε ο Ντιντερό.



**Οι φυσικές επιστήμες.** Κατά το 17<sup>ο</sup> αιώνα, η πρόοδος σε όλους τους τομείς είναι εντυπωσιακή. Οι θεωρίες του Κέπλερ και του Γαλιλαίου γίνονται ευρύτερα γνωστές. Ο Άγγλος Νεύτων (1643-1727) διατύπωσε τους νόμους της παγκόσμιας έλξης. Ο Καρτέσιος εισήγαγε την αναλυτική γεωμετρία και ο Λάιμπνιτς (1646-1716) τον **απειροστικό λογισμό**<sup>[3]</sup> ενώ ο **Γάλλος Πασκάλ** [φωτ. κάτω] (1623-1662) διατύπωσε τους νόμους της ατμοσφαιρικής πίεσης, της ισορροπίας των υγρών κ.ά.

Οι θετικές επιστήμες γνώρισαν ιδιαίτερη ανάπτυξη κατά το 18<sup>ο</sup> αιώνα, οι εφαρμογές τους υποστηρίχθηκαν από τις κυβερνήσεις αρκετών κρατών και άνοιξαν νέους ορίζοντες στην ανθρώπινη σκέψη, βελτιώνοντας ταυτόχρονα τη ζωή σε πρακτικό επίπεδο. Σημαντικές υπήρξαν οι έρευνες στον ηλεκτρισμό από τον Αμερικανό **Βενιαμίν Φραγκλίνο** [δεξιά πάνω] (1706-1790), ο οποίος κατασκεύασε το αλεξικέραυνο, ενώ ο Ιταλός Βόλτα (1745-1827) κατασκεύασε την πρώτη γαλβανική στήλη.

Ο Σκώτος Τζέιμς Βατ (1736-1819) τελειοποίησε την ατμομηχανή και οι αδελφοί Μογκολφιέ κατασκεύασαν το πρώτο αερόστατο.



Ο Γάλλος Λαβουαζιέ (1743-1794) διατύπωσε την αρχή της αφθαρσίας της ύλης, ο φυσιογνώστης Λαμάρκ συνέλαβε τη θεωρία της εξέλιξης των ειδών και ο φυσιοδίφης Μπυφόν τη θεωρία της γεωλογικής εξέλιξης. Τέλος, ο Πρώσος Φαρενάιτ, ο Σουηδός Κέλσιος και ο Γάλλος Ρεωμύρ κατασκεύασαν τα πρώτα θερμόμετρα.

**Η Ιστορία.** Οι μεγαλύτεροι ιστορικοί του 18<sup>ου</sup> αιώνα είναι ο Ιταλός Βίκο (1668-1744) και ο Άγγλος Εδουάρδος Γίββων (1737 1794). Ο πρώτος διακρίνει στην ιστορία όλων των λαών τρεις φάσεις: τη θεϊκή, την ηρωική και την ανθρώπινη.

Ο Γίββων στο έργο του Παρακμή και πτώση της Ρωμαϊκής Αυτοκρατορίας, παρακολουθεί τη γενική κατεύθυνση της ιστορίας και όχι μόνο τα πρόσωπα και τα γεγονότα, όπως συνηθιζόταν μέχρι τότε, εντούτοις είναι υπερβολικός στις δυσμενείς κρίσεις του για το βυζαντινό πολιτισμό.

#### ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

[1] **Ορθολογισμός (Rationalism):** Φιλοσοφική θεωρία που δίνει έμφαση στη λογική απόδειξη της αλήθειας (18<sup>ος</sup> αιώνας).

[2] **Πανθεισμός:** Φιλοσοφική θεωρία που βλέπει την παρουσία του Θεού σε όλα τα πράγματα του κόσμου.

[3] **Απειροστικός λογισμός:** Η μαθηματική ανάλυση, η οποία εξετάζει λεπτομερώς τα αλληλοεξαρτώμενα μέρη, με τη διαίρεσή τους σε απειροστά, δηλαδή σε απείρως ελάχιστα μέρη.

Συνεχίζεται...

## Custom made printing

1000 Post Cards ..... \$118

4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers ..... \$268

8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters ..... \$118

12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

**MEDIA-TREK**

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



## Κεφαλογιάννη στο ΕΡΤnews: «Δε φαίνεται να έχουμε αρνητικές επιπτώσεις στον τουρισμό λόγω του πολέμου» «Η Ελλάδα θεωρείται ασφαλής προορισμός»

Την ανθεκτικότητα του ελληνικού τουρισμού απέναντι στις γεωπολιτικές εξελίξεις υπογράμμισε η υπουργός Τουρισμού, Όλγα Κεφαλογιάννη, μιλώντας την Πέμπτη 19/3 στην εκπομπή «Live Now» του ΕΡΤnews, επισημαίνοντας πως μέχρι στιγμής δεν καταγράφονται ουσιαστικές επιπτώσεις από τον πόλεμο στη Μέση Ανατολή.

«Τα επίσημα στοιχεία δείχνουν ότι δεν έχουμε κάποια επιρροή αυτή τη στιγμή, καθώς οι αυξομειώσεις σε κρατήσεις και ακυρώσεις είναι οριακές», τόνισε χαρακτηριστικά, διευκρινίζοντας ωστόσο ότι η κατάσταση παρακολουθείται στενά λόγω της αβεβαιότητας που δημιουργούν οι διεθνείς εξελίξεις.

### ΡΕΚΟΡ ΕΞΟΔΩΝ ΚΑΙ ΙΣΧΥΡΗ ΔΥΝΑΜΙΚΗ

«Η Ελλάδα έχει πάει από ρεκόρ σε ρεκόρ στον τουρισμό», δήλωσε η κα Κεφαλογιάννη, σημειώνοντας ότι η χώρα κατάφερε να ανακάμψει ταχύτερα από οποιαδήποτε άλλη ανταγωνίστρια χώρα μετά την πανδημία.

«Αυτό μας έδωσε τη δυνατότητα ήδη από το 2023 να ξεπεράσουμε τα επίπεδα του 2019, καταγράφοντας μια χρονιά ρεκόρ».

Ιδιαίτερη έμφαση έδωσε στα οικονομικά μεγέθη του 2025: «Ενώ οι αφίξεις αυξήθηκαν κατά περίπου 4%, τα έσοδα κατέγραψαν άνοδο της τάξης του 10%, φτάνοντας από τα 21,6 δισ. ευρώ το 2024 στα 23,6 – 23,7 δισ. ευρώ το 2025».

Η υπουργός υπογράμμισε ότι η δυναμική του τουρισμού δεν περιορίζεται μόνο στο ΑΕΠ αλλά επηρεάζει σημαντικά και τις τοπικές οικονομίες, ειδικά σε περιοχές υψηλής τουριστικής κίνησης: «Ολόκληρη η οικονομία σε τοπικό επίπεδο κινείται γύρω από τον τουρισμό. Αυτό δείχνει πόσο σημαντική είναι η συνεισφορά του σε κάθε γωνιά της χώρας».

### ΓΕΩΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ: ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ

Αναφερόμενη στις επιπτώσεις του πολέμου, η κα Κεφαλογιάννη ξεκαθάρισε ότι υπάρχουν δύο επίπεδα επιδράσεων: οι άμεσες, που σχετίζονται με κρατήσεις και ακυρώσεις, και οι έμμεσες, που αφορούν κυρίως το αυξημένο κόστος μεταφορών λόγω ενέργειας. «Αν υπάρξουν αυξήσεις στα καύσιμα, αυτό επηρεάζει άμεσα το κόστος των αεροπορικών πτήσεων και κατ' επέκταση τον τουρισμό», σημείωσε.

Παράλληλα, άφησε ανοιχτό το ενδεχόμενο η Ελλάδα να επωφεληθεί από πιθανή υποχώρηση ανταγωνιστικών προορισμών: «Υπήρχαν εκτιμήσεις ότι κάποιες ανταγωνίστριες χώρες μπορεί να πληγούν άμεσα, κάτι που ενδέχεται να λειτουργήσει ως ευκαιρία για τη χώρα μας».

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε στην αγορά της Αυστραλίας, την οποία χαρακτήρισε «πολλά υποσχόμενη» για τον ελληνικό τουρισμό. Όπως είπε, σχεδιάζεται η ενίσχυση της παρουσίας της Ελλάδας μέσω ανοίγματος γραφείου του ΕΟΤ στη Μελ-

βούρνη. Τόνισε ωστόσο, ότι αγορές όπως η Αυστραλία και η Ασία επηρεάζονται έμμεσα από τις εξελίξεις, καθώς μεγάλο μέρος των αεροπορικών συνδέσεων εξαρτάται από εταιρείες του Κόλπου.

### LAST MINUTE ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΙΚΟΝΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Η υπουργός επεσήμανε και μια σημαντική τάση των τελευταίων ετών: την αύξηση των κρατήσεων τελευταίας στιγμής. «Αν εξομαλυνθεί η κατάσταση, μπορεί να δούμε ενίσχυση της ζήτησης ακόμη και από αγορές που δεν μας επέλεγαν μέχρι πρότινος», ανέφερε. Παράλληλα, υπογράμμισε ότι «η Ελλάδα είναι καλά τοποθετημένη ως ασφαλής προορισμός», στοιχείο που ενισχύει την ελκυστικότητά της σε περιόδους διεθνούς αβεβαιότητας.

### ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΚΡΙΒΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ

Σχετικά με την οικονομική διαχείριση, η κα Κεφαλογιάννη δήλωσε: «Τα μέτρα που έλαβε η κυβέρνηση για το πλαφόν στα καύσιμα και τα είδη κατανάλωσης είναι απολύτως αναγκαία. Είναι μια πρώτη δέσμη και υπάρχει δυνατότητα για επιπλέον μέτρα, ανάλογα με τις εξελίξεις». Υπογράμμισε ωστόσο, ότι όλες οι παρεμβάσεις πρέπει να γίνονται εντός του ευρωπαϊκού πλαισίου κανόνων: «Θέλουμε να στηρίξουμε τους πολίτες, αλλά πάντα μέσα σε ευρωπαϊκούς κανόνες, για να αποφύγουμε μέτρα και αντίμετρα».

### «Η ΕΛΛΑΔΑ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑΣ»

Απαντώντας σε ερωτήματα για το ρόλο της χώρας στη γεωπολιτική σκηνή, η υπουργός υπογράμμισε ότι η Ελλάδα «δεν επιδιώκει την ένταση», αλλά λειτουργεί ως «παράγοντας σταθερότητας στη Νοτιοανατολική Μεσόγειο».

«Υπηρετούμε τη σοβαρότητα και την αξιοπιστία της χώρας, με στόχο να μη διευρυνθεί η κρίση», ανέφερε, προσθέτοντας ότι η στήριξη προς την Κύπρο αποτελεί διαχρονική υποχρέωση.

### ΕΚΛΟΓΕΣ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΤΕΤΡΑΕΤΙΑΣ

Τέλος, κλείνοντας τη συζήτηση για τα πολιτικά, η υπουργός ξεκαθάρισε ότι η κυβέρνηση του Κυριάκου Μητσοτάκη δεν εξετάζει πρόωρες εκλογές.

«Η κυβέρνηση θα κριθεί στο τέλος της τετραετίας. Δεν πολιτευόμαστε με όρους συγκυρίας ή δημοσκοπήσεων», δήλωσε, υπογραμμίζοντας ότι η σταθερότητα και η συνέπεια αποτελούν βασικές προτεραιότητες.

Η Όλγα Κεφαλογιάννη έκλεισε με ένα μήνυμα ψυχραιμίας και εμπιστοσύνης:

«Η Ελλάδα έχει αντιμετωπίσει πολλές κρίσεις στο παρελθόν και έχει αποδείξει ότι διαθέτει ανθεκτικότητα και ικανότητα διαχείρισης. Παρακολουθούμε, είμαστε ψύχραιμοι και βεβαίως έτοιμοι να αντιμετωπίσουμε οποιαδήποτε πρόκληση».

© Συντακτική ομάδα ertnews.gr



## PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching  
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,  
Local 103 Vimont, Laval

A2 AUTO

**ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ**

**Την Κυριακή 22 Μαρτίου 2026**  
 Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού  
 (4865 Chemin du Souvenir, Laval)  
 τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο  
 υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  
 ΚΑΛΟΜΟΙΡΗ**  
 (από Νάξος)

**ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ**

**Το Σάββατο 21 Μαρτίου 2026**  
 Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού  
 (4865 Chemin du Souvenir, Laval)  
 τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο  
 υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΚΛΕΑΝΘΗΣ  
 ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ**  
 (από Μιτσερό, Κύπρος)

**ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ**

**Το Σάββατο 21 Μαρτίου 2026**  
 Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου  
 (3780 Chemin du Souvenir, Laval)  
 τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο  
 υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΙΩΣΗΦ  
 ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ**  
 (από Πεταλίδη Μεσσηνίας)

**ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ**

**Την Κυριακή 22 Μαρτίου 2026**  
 Στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου  
 (2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)  
 τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο  
 υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΘΕΟΔΩΡΑ  
 ΚΑΡΑΛΗ**  
 (από Βογατσικό Καστοριάς)

**ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ**

**Την Κυριακή 22 Μαρτίου 2026**  
 Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ  
 (11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)  
 τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο  
 υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΘΩΜΑΣ  
 ΔΙΑΛΙΑΤΣΗΣ**  
 (από Βίλλα Μάνεση Αργολίδας)

**ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ**

**Την Κυριακή 22 Μαρτίου 2026**  
 Στον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης  
 (20 Brunswick Blvd., D.D.O.)  
 τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο  
 υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
 ΔΕΜΟΣ**  
 (από Πικέρνη Αρκαδίας)

**ΝΕΟΣ ΧΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΟΥ ΣΤΟ LAVAL**

Είμαστε περήφανοι για την ανακοίνωση δημιουργίας ενός χώρου ειδικά αφιερωμένου στην ελληνική παροικία, στο Laval.

Έχουμε το προνόμιο, ο αδελφός μου Θεόδωρος κι εγώ, να σας συνοδεύουμε στη γλώσσα μας και σύμφωνα με τα έθιμά μας.

*Stefanos & Theo Svoourenos*

Για εμάς, είναι χαρά μας η κάθε συνάντηση με την ελληνική παροικία του Μόντρεαλ.

Ας ανακαλύψουμε μαζί αυτόν τον χώρο μνήμης που μας εκφράζει και μας ενώνει.

**Οι αδελφοί Σβουρένος**

STEFANOS SVOURENOS 514-358-1741  
 THEO SVOURENOS 514-836-6197

**ÆTERNA**  
 Complexe Funéraire

Complexe funéraire : 55, rue Gince, Montréal (St-Laurent), Québec, H4N 1J7  
 Cimetière de Laval : 2500, av. des Perron, Laval, Québec, H7J 1G5

**514 228-1888**



## 20 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΡΤΙΟΥ

**1800:** Ο Ιταλός φυσικός, Αλεσάντρο Βόλτα, ανακοινώνει με γράμμα του στον Άγγλο φίλο του, σερ Τζόζεφ Μπανκς, ότι ανακάλυψε την μπαταρία.

**1900:** Ο Σέρβος φυσικός, Νικόλα Τέσλα, λαμβάνει δίπλωμα ευρεσιτεχνίας για την ασύρματη μετάδοση της ηλεκτρικής ενέργειας.

**1947:** Δολοφονείται στη Θεσσαλονίκη ο Γιάννης Ζέβγος, κορυφαίο στέλεχος του ΚΚΕ και του ΕΑΜ.

**1991:** Ο Ερικ Κλάπτον χάνει το γιο του Κόννορ, όταν σε ηλικία 5 ετών ο μικρός πέφτει από τον 53° όροφο ενός ουρανοξύστη. Γι' αυτόν ο μεγάλος ρόκερ θα γράψει το «Tears in Haven».

**2003:** Αμερικανικοβρετανικά στρατεύματα εισβάλλουν στο Ιράκ για την ανατροπή του Σαντάμ Χουσεΐν, με ισχυρά πυρά βαρέως πυροβολικού κοντά στα σύνορα με το Κουβέιτ, πύραυλοι πλήττουν τη Βαγδάτη και εκρήξεις αναφέρονται στις πετρελαιοπηγές της Βασόρας. Οι εισβολείς έθεσαν υπό τον έλεγχό τους την πόλη Ουμ Καρ, στα σύνορα με το Κουβέιτ. Ο πρόεδρος Σαντάμ εμφανίστηκε στην ιρακινή τηλεόραση, χαρακτηρίζοντας τον πρόεδρο Μπους ως εγκληματία. Η Βαγδάτη ανακοίνωσε ότι συνολικά τέσσερις ιρακινοί στρατιώτες σκοτώθηκαν και πέντε τραυματίστηκαν από τις αμερικανικές επιθέσεις, κι ότι οι αμερικανικές δυνάμεις έχουν εκτοξεύσει 72 πυραύλους Κρουζ.

### ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 1021

		8							
							7		5
								2	
		7	2	4				8	9
		6	9					3	
		9		1				6	
3				7					8
2				3					5
6		5			4	3			

### Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 1020

5	6	1	7	3	4	9	2	8
9	4	8	6	2	1	7	3	5
7	2	3	8	5	9	1	6	4
2	8	9	5	1	6	3	4	7
4	1	6	3	7	2	8	5	9
3	5	7	9	4	8	6	1	2
8	7	4	2	6	3	5	9	1
1	3	5	4	9	7	2	8	6
6	9	2	1	8	5	4	7	3

## ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 23/3/2026 ΕΩΣ 29/3/2026

**ΚΡΙΟΣ** • Μάρ 21 - Απρ 20

Η συνάντηση του Ερμή με το Δία φέρνει τύχη και χαρμόσυνα νέα. Μια είδηση που αφορά το σπίτι ή μια οικονομική ευκαιρία που σχετίζεται με την οικογένεια, θα σας κάνει να χαμογελάσετε. Ίσως βρείτε το σπίτι των ονείρων σας ή λυθεί μια χρόνια κληρονομική εκκρεμότητα υπέρ σας.

**ΛΕΩΝ** • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Στα τέλη Μαρτίου μπορεί να προκύψει μια τυχαία ευκαιρία – ίσως ένα επαγγελματικό ταξίδι ή η γνωριμία με έναν μέντορα που θα σας ανοίξει το μυαλό. Θα παρατηρήσετε και μια άνοδο στη διάθεσή σας, καθώς η συναισθηματική ομίχλη διαλύεται. Βρίσκεστε στο κατώφλι νέων εμπειριών. Τώρα είστε πιο ελεύθεροι.

**ΤΑΥΡΟΣ** • Απρ 21 - Μάι 21

Η Αφροδίτη, ο κυβερνήτης σου, σου επιφυλάσσει μια υπέροχη έκπληξη στο τέλος του μήνα: στις 30 Μαρτίου η Αφροδίτη επιστρέφει «σπίτι» της, στον Ταύρο, όπου θα σε ευλογήσει με έξτρα γοητεία και αυτοπεποίθηση σχεδόν σε όλο τον Απρίλιο. Καθώς ο Μάρτιος τελειώνει, θα νιώσεις αυτή την «αφροδίσια λάμψη» να ξεκινά.

**ΠΑΡΘΕΝΟΣ** • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Είναι η στιγμή που μαθαίνεις να παντρεύεις το πρακτικό με το πνευματικό. Θα χρειαστεί να κάτσεις κάτω με το τεφτέρι και να κάνεις λογαριασμό, αλλά ταυτόχρονα να εμπιστευτείς τη διαίσθησή σου για το πώς να προσελκύσεις την αφθονία. Προς το τέλος του μήνα, το κλίμα ελαφραίνει. Οι παρεξηγήσεις λύνονται.

**ΤΟΞΟΤΗΣ** • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Αν περιμένετε την κατάλληλη στιγμή για να ξεκινήσετε ένα νέο σεμινάριο, να κάνετε μια αίτηση για μια δουλειά στο εξωτερικό ή να κλείσετε εισιτήρια για έναν προορισμό που πάντα ονειρευόσασταν, το τέλος Μαρτίου είναι η δική σας ιερή στιγμή. Η αυτοπεποίθησή σας ανακάτ τη χαμένη της λάμψη.

**ΔΙΔΥΜΟΙ** • Μάι 22 - Ιούν 21

Μια απλή γνωριμία από τον κύκλο σας μπορεί να εξελιχθεί σε κάτι πολύ πιο βαθύ και ερωτικό. Αν είστε ελεύθεροι, ο έρωτας μπορεί να χτυπήσει την πόρτα μέσα από μια ομαδική δραστηριότητα ή μια κοινή καλλιτεχνική αναζήτηση. Μέχρι το τέλος του μήνα, θα νιώσετε ότι η ορμή σας επιστρέφει.

**ΖΥΓΟΣ** • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Αν τις προηγούμενες εβδομάδες νιώθατε ότι υπήρχαν συνεχείς παρεξηγήσεις στο γραφείο, καθυστερήσεις στα emails ή βλάβες σε τεχνολογικό εξοπλισμό, όλα αυτά ξεκινούν να επιλύονται. Το «θολό τοπίο» στο μυαλό σας καθαρίζει. Έργα που είχαν κολλήσει προχωρούν με γοργούς ρυθμούς.

**ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ** • Δεκ 22 - Ιαν 20

Η Νέα Σελήνη στις 18 Μαρτίου στους Ιχθύες είναι μια γλυκιά στιγμή για να θέσεις προθέσεις που αφορούν την επικοινωνία. Ίσως αποφασίσεις να εκφράζεσαι με περισσότερη τρυφερότητα ή να ξεκινήσεις να γράφεις τις σκέψεις σου. Οι συζητήσεις που είχαν «παγώσει» ξεκινούν πάλι με νέους, πιο ερωτικούς όρους.

**ΚΑΡΚΙΝΟΣ** • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Αναλαμβάνετε μεγαλύτερες ευθύνες και οι άλλοι αρχίζουν να αναγνωρίζουν τις ικανότητές σας. Ο Ερμής ολοκληρώνει την ανάδρομη πορεία του, καθαρίζοντας κάθε εναπομείναντα ιστό αράχνης από το μυαλό σας. Συμβόλαια, διαπραγματεύσεις και σχέδια αρχίζουν να μπαίνουν στη θέση τους με ροή και ευκολία.

**ΣΚΟΡΠΙΟΣ** • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Στις 25 Μαρτίου, ο Άρης μετακινείται στον Κριό, το ζώδιο της κυριαρχίας του. Η αποτελεσματικότητά σας θα χτυπήσει «κόκκινο». Θα νιώθετε σαν πολεμιστής που καθαρίζει τις εκκρεμότητες της λίστας του με μια κίνηση. Προσέξτε μόνο την υπερκόπωση ή ενέργεια του Άρη στον Κριό είναι εκρηκτική αλλά εξαντλητική.

**ΥΔΡΟΧΟΟΣ** • Ιαν 21-Φεβ 19

Καθώς ο Μάρτιος φτάνει στο τέλος του, θα νιώθετε ένας άλλος άνθρωπος. Το βάρος της έκλειψης θα έχει δώσει τη θέση του στη διαύγεια. Θα έχετε λύσει το γρίφο που αφορούσε είτε τα οικονομικά σας είτε μια βαθιά προσωπική σας σχέση. Είστε πλέον έτοιμοι να ανοίξετε τα φτερά σας.

**ΙΧΘΥΕΣ** • Φεβ 20-Μάρ 20

Στο τέλος του μήνα, θα αρχίσετε να σκέφτεστε τρόπους για να αυξήσετε το εισόδημά σας. Η Αφροδίτη στον Ταύρο από τις 30/3 θα βοηθήσει εξαιρετικά την επικοινωνία σας, φέρνοντας ίσως μια ευκαιρία μέσω ενός αδελφού ή ενός γείτονα. Η ενέργεια στο τέλος του Μαρτίου θα σας προσφέρει τη γείωση που χρειάζεστε.

## ΕΙΩ ΤΕΛΑΜΕ

**Ο ΧΑΡΟΥΜΕΝΟΣ ΣΥΖΥΓΟΣ**  
 Τρέχει χαρούμενος ο άνδρας να ανακοινώσει στη γυναίκα του τα... νέα:  
 – Χαρίκλεια τα έμαθες; Βγήκαν... ολυμπιακά προφυλακτικά!  
 – Καλά Κώστα μου, σοβαρά μιλάς; Και τι το ιδιαίτερο έχουν δηλαδή;  
 – Είναι σαν τα μετάλλια, Χαρίκλεια, βγαίνουν σε χρυσό, ασημένιο και χάλκινο.  
 – Αλήθεια; Πήρες Κώστα μου εσύ; Πήρες;  
 – Εμ, βέβαια Χαρίκλεια, έτσι θα σ' άφηνα; Πάμε γρήγορα να το «δοκιμάσουμε».  
 – Και ποιο από τα τρία πήρες καλέ μου;

– Μα ποιο άλλο; Το χρυσό βέβαια!  
 – Ουφ... χάθηκε βρε αγάπη μου να πάρεις το ασημένιο, μήπως και τελειώσεις κι εσύ μια φορά... δεύτερος;

**Ο ΜΠΑΜΠΑΣ ΜΟΥ**  
**5 ετών:** Ο μπαμπάς μου μπορεί να κάνει τα πάντα!  
**10 ετών:** Ο μπαμπάς ξέρει τόσους πολλούς!  
**15 ετών:** Ο μπαμπάς μου δεν ξέρει τελικά και τόσα πολλά.  
**20 ετών:** Ο μπαμπάς μου δεν ξέρει τι του γίνεται.  
**25 ετών:** Ο πατέρας μου; Άσε καλύτερα!

**30 ετών:** Ωχ, πάλι αυτός μπροστά μου!  
**35 ετών:** Κάτι ξέρει για το θέμα ο πατέρας μου αλλά όχι και πολλά πράγματα.  
**40 ετών:** Θα πρέπει να μάθω τι ξέρει ο πατέρας μου για το θέμα.  
**45 ετών:** Πριν αποφασίσουμε ας ζητήσουμε και τη γνώμη του μπαμπά.  
**50 ετών:** Τι άραγε να πιστεύει ο πατέρας γι' αυτό;  
**55 ετών:** Τελικά ο πατέρας μου είχε τεράστια εμπειρία!  
**60+ετών:** Α, ρε πατέρα! Μακάρι να ζούσες και να μιλούσαμε σήμερα οι δυο μας!».

**SÉCURITÉ**  
**SPARTAN**  
 SECURITY

**A COMPANY YOU CAN TRUST**

**(514) 289-8585**

**25 years at your service!**

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

**ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!**

**24 HOUR MONITORING**

# Έλληνας πιλότος της Πολεμικής Αεροπορίας αναδεικνύεται Best Warrior του NATO

Μία ακόμη σημαντική διεθνής διάκριση για την Πολεμική Αεροπορία πέτυχε Έλληνας ιπτάμενος, ο οποίος αναδείχθηκε Best Warrior σε ένα από τα πιο απαιτητικά προγράμματα εκπαίδευσης της Βορειοατλαντικής Συμμαχίας.

Ο τίτλος απονεμήθηκε σε σημαντικό της 330 Μοίρας «Κεραυνός», επιβεβαιώνοντας για ακόμη μία φορά το υψηλό επίπεδο εκπαίδευσης και επιχειρησιακής εμπειρίας των Ελλήνων χειριστών μαχητικών αεροσκαφών. Η διάκριση αυτή θεωρείται ιδιαίτερα σημαντική, καθώς προκύπτει έπειτα από αξιολόγηση και ψηφοφορία των ίδιων των συμμετεχόντων πιλότων από διάφορες χώρες του NATO.

Ο τίτλος Best Warrior απονέμεται στο στρατιωτικό που ξεχωρίζει συνολικά σε επιχειρησιακές ικανότητες, ηγεσία, τεχνική κατάρτιση και φυσική αντοχή. Οι συμμετέχοντες καλούνται να περάσουν από απαιτητικές δοκιμασίες που αξιολογούν την επιχειρησιακή τους γνώση, την τακτική τους αντίληψη, τη φυσική τους κατάσταση και την ικανότητά τους να λαμβάνουν αποφάσεις υπό πίεση.

Στο περιβάλλον των NATOϊκών σχολείων αεροπορικής τακτικής, η συγκεκριμένη διάκριση έχει ιδιαίτερη βαρύτητα, καθώς δεν αφορά μόνο την απόδοση στον αέρα αλλά και τη συνολική συμβολή ενός πιλότου στο σχεδιασμό και την εκτέλεση σύνθετων αεροπορικών αποστολών.

Ο νέος Best Warrior υπηρετεί στην 330 Μοίρα της Πολεμικής Αεροπορίας, μια από τις ιστορικότερες μονάδες της ελλη-



Πιλότοι της Ελληνικής Πολεμικής Αεροπορίας στο RIAT (2024)

νικής αεροπορίας. Η Μοίρα εδρεύει στην 111 Πτέρυγα Μάχης στη Νέα Αγχιάλο και έχει ως κύρια αποστολή την αναχαίτιση και την αεράμυνα της χώρας, ενώ παράλληλα εκτελεί αποστολές δίωξης και βομβαρδισμού. Το χαρακτηριστικό κλήσης της μονάδας είναι «Κεραυνός», ένα όνομα που αντικατοπτρίζει τον επιχειρησιακό της ρόλο και την ταχύτητα αντίδρασης που απαιτείται στις αποστολές αναχαίτισης.

Οι χειριστές της Μοίρας βρίσκονται καθημερινά στην πρώτη γραμμή της αεράμυνας, εκτελώντας αναχαίτισεις και επιχειρησιακές αποστολές, σε ένα ιδιαίτερα απαιτητικό περιβάλλον όπως είναι το Αιγαίο. Η εμπειρία αυτή θεωρείται ένας από

τους βασικούς λόγους για τους οποίους οι Έλληνες πιλότοι ξεχωρίζουν συχνά σε διεθνείς ασκήσεις και σχολεία τακτικής.

Η επιτυχία αυτή δεν αποτελεί μεμονωμένο γεγονός. Τα τελευταία χρόνια αρκετοί Έλληνες χειριστές έχουν κατακτήσει παρόμοιες διακρίσεις στο Tactical Leadership Programme (TLP), ένα από τα σημαντικότερα σχολεία αεροπορικής τακτικής του NATO που διεξάγεται στην αεροπορική βάση Albacete της Ισπανίας.

Στο πρόγραμμα αυτό οι πιλότοι καλούνται να σχεδιάσουν και να εκτελέσουν σύνθετες αποστολές που περιλαμβάνουν μεγάλα πακέτα αεροσκαφών, συνεργασία διαφορετικών τύπων μαχητικών και συν-

δουασμένες επιχειρήσεις με άλλες δυνάμεις. Η εμπειρία που αποκτούν θεωρείται κρίσιμη για την εξέλιξή τους σε ηγετικά στελέχη των αεροπορικών δυνάμεων της Συμμαχίας.

Η ανάδειξη ενός ακόμη Έλληνα πιλότου ως Best Warrior ενισχύει την εικόνα της ελληνικής Πολεμικής Αεροπορίας στο NATO και επιβεβαιώνει ότι το ανθρώπινο δυναμικό της αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους παράγοντες ισχύος της χώρας. Για την 330 Μοίρα «Κεραυνός», η νέα αυτή διάκριση προστίθεται σε μια μακρά παράδοση επιχειρησιακής αριστείας.

ΣΤΑΘΗΣ ΒΕΡΓΗΣ  
© EPOCHTIMES.GR

## Από όλα για όλους

## 450 978 9999

### ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία  
Ειδικευμένο προσωπικό  
Παραχώρηση αυτοκινήτου  
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

5449 Ave. Royalmount  
Mont-Royal, QC H4P 1V4  
**514.731.6391**  
www.lazaros.ca

### ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

**A.M.C. PAINTING**

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.  
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

**Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820**  
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

### ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

**LANVAC**

Halifax • Quebec • Montreal  
Ottawa • Toronto • Vancouver

www.lanvac.com

### ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

**Tel.: 514-745-1153**  
info@rosehillfoods.com  
www.rosehillfoods.com

### ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ

**ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ**

• Εγκατάσταση  
• Επισκευές  
• Ασύρματος μηχανισμός γκαραζόπορτας (WIFI)  
• Πωλήσεις (Πόρτες & Ανταλλακτικά)

**MICHEL (514) 892-3444**  
portegarageideal@hotmail.com

### ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

**ALEVRAS**  
Comptable professionnel agréé  
Chartered professional Accountant

**Andreas Alevras CPA**  
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290  
Laval, Québec, H7V 2T8  
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638  
E-mail: info@alevras.ca

### MENTIOYM

Bring back lost love  
Clear negative energy  
Help in all problems

Also specialist in  
Psychic and tarot card readings

**Call JULIA today!**

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη  
Κάθαρη αρνητικής ενέργειας  
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε  
Ψυχικές αναγνώσεις και  
αναγνώσεις καρτών ταρώ

**Καλέστε την ΤΖΟΥΛΙΑ! σήμερα**

**514 458-7193**  
ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

### WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

**Before selling elsewhere, come see us!**

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm  
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm  
Saturday - Closed  
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989  
1799, boul. Curé-Labelle,  
Chomedey (North of St-Martin)

**mantab**  **BELOW  
ZERO**™

IMPORTATEUR DE FRUITS & LÉGUMES SURGELÉS | IMPORTER OF FROZEN FRUITS & VEGETABLES



# HAPPY GREEK INDEPENDENCE DAY



**mantab.com**

T (514) 697-3350 • 1175 Rte Transcanadienne, Dorval, QC H9P 2V3