

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching • Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

PANIER DU FERMIER
FRUITS ET LÉGUMES

Our weekly customers save **up to \$1,700 per year**

Only \$40
A value of **\$70+**

16 TO 20 VARIETIES
MIXED BASKET
FRUITS & VEGGIES

(514) **244-9885**
panierdufermier@gmail.com
panierdufermier.ca




Vol. 20-12

27 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026 / MARCH 27, 2026

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

Ελλάδα: Στα 920 € ο κατώτατος μισθός από την 1^η Απριλίου
«Περιορισμένη αύξηση» τονίζει η ΓΣΕΕ

ΚΑΤΩΤΑΤΟΣ ΜΙΣΘΟΣ: 920€

ΣΕΛΙΔΑ 11



Τους ηλικιωμένους πλήττει κυρίως η στεγαστική κρίση του Μόντρεαλ

ΣΕΛΙΔΑ 13



Τα πάντα για τις τιμές των καυσίμων

Γιατί ο Καναδάς πληρώνει ακριβά τη βενζίνη ενώ παράγει πετρέλαιο

- ▣ Οι λόγοι που το Κεμπέκ πληρώνει σχεδόν διπλάσια φορολογία στη βενζίνη από το Οντάριο
- ▣ Τι ισχύει στην Ελλάδα με τους φόρους καυσίμων

ΣΕΛΙΔΕΣ 14-15




Στο Μόντρεαλ για τις εορταστικές εκδηλώσεις

Τετραμελής εκπροσώπηση του Ελληνικού Κοινοβουλίου

Με τέσσερις εκπροσώπους θα συμμετέχει το Ελληνικό Κοινοβούλιο στις εορταστικές εκδηλώσεις του Σαββατοκύριακου στο Μόντρεαλ και το Λαβάλ, για τα 205 χρόνια της επετείου της 25^{ης} Μαρτίου 1821 αλλά και του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου. Ειδικότερα, τα τέσσερα μέλη της Βουλής των Ελλήνων θα είναι (από αριστερά στη φωτ.): ο Αντιπρόεδρος της Κυβέρνησης, κ. Κωστής Χατζηδάκης (Τελετάρχης της παρέλασης), ο Αντιπρόεδρος του Ελληνικού Κοινοβουλίου, κ. Γεώργιος Γεωργαντάς, ο Βουλευτής Ηλείας της ΝΔ, κ. Ανδρέας Νικολακόπουλος και η Βουλευτής Αιτωλοακαρνανίας του ΠΑΣΟΚ, κα Χριστίνα Σταρακά.

Να σημειωθεί, ότι στη λίστα των επισήμων και Τελετάρχης της παρέλασης, θα είναι και η Δήμαρχος του Μόντρεαλ, κα Soraya Martinez Ferrada.

Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

PROTECTION ROYALE

ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

FREE EVALUATION WITH NO OBLIGATION

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



ROGERS

SPRING SALE

GET THE PIXEL 10 PRO

ON A 5G+ ULTIMATE PLAN

FROM

\$0 /MO.

FULL PRICE:

\$1579⁴⁴



Google
Pixel 10 Pro

After bill credit, with financing and the plan for 24 months with phone returned.
\$80 Setup Service Fee applies.

ROGERS Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateaugay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

Planète
m **b**ile

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to setup your device and related services. Shipping fee (\$25) may apply. Taxes extra. Google Pixel 10 Pro 128GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$360) will be deducted from full device price (\$1579.44) before calculating 24 equal monthly payments (\$50.81/mo.). \$50.81/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan or downgrading your plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$50.81/mo. credit. Offer not valid at all locations. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2026 Rogers Communications.

Ιστορική απόφαση στο Κεμπέκ: Ρήτρα απαγόρευσης κατοικίδιων σε μισθωτήρια κρίθηκε αντίθετη με τα ανθρώπινα δικαιώματα



Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Μια ιδιαίτερα σημαντική και ενδεχομένως καθοριστική απόφαση για τα δικαιώματα των ενοικιαστών εκδόθηκε πρόσφατα στο Κεμπέκ, καθώς το Tribunal administratif du logement (TAL) έκρινε, ότι γενική ρήτρα απαγόρευσης κατοικίδιων σε μισθωτήριο συμβόλαιο μπορεί να παραβιάζει το Χάρτη Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και Ελευθεριών του Κεμπέκ, ανοίγοντας το δρόμο για νέες νομικές αμφισβητήσεις παρόμοιων περιορισμών στο μέλλον.

Η υπόθεση ξεκίνησε, όταν ιδιοκτήτης κατοικίας στο Μόντρεαλ επιχειρήσε να εκδιώξει ενοικιαστή που διατηρούσε σκύλο, επικαλούμενος ρήτρα «χωρίς κατοικίδια» στο συμβόλαιο μίσθωσης.

Ωστόσο, η δικαστής Suzanne Guénemont, με απόφαση που εκδόθηκε στις 12 Μαρτίου 2026, απέρριψε το αίτημα έξωσης και επέτρεψε στον ενοικιαστή να παραμείνει στην κατοικία του μαζί με το ζώο του.

ΜΙΑ ΑΠΟΦΑΣΗ ΜΕ ΒΑΘΥΤΕΡΗ ΣΗΜΑΣΙΑ

Η υπόθεση αφορούσε τον ενοικιαστή M. Desjardins, ο οποίος κατοικεί στο ίδιο διαμέρισμα από το 2011, έχοντας περάσει από διαφορετικούς ιδιοκτήτες κατά τη διάρκεια των ετών.

Η προσπάθεια έξωσης βασίστηκε αποκλειστικά στη ρήτρα απαγόρευσης κατοικίδιων, γεγονός που οδήγησε σε μακρά νομική αντυπαράθεση.

Στο σκεπτικό της απόφασης, η δικαστής τόνισε ότι ο ενοικιαστής δεν είχε καμία πραγματική δυνατότητα να διαπραγματευτεί τη συγκεκριμένη ρήτρα όταν υπέγραψε το συμβόλαιο.

Αυτό είχε ως αποτέλεσμα να βρεθεί μπροστά σε μια ιδιαίτερα δύσκολη επιλογή: είτε να εγκαταλείψει το κατοικίδιό του είτε να αναζητήσει νέα στέγη, σε μια περίοδο όπου η εύρεση προσιτής κατοικίας είναι εξαιρετικά δύσκολη.

Η απόφαση επισημαίνει επίσης, ότι μια γενική απαγόρευση κατοικίδιων αποτελεί «καταπιεστική και απαράδεκτη παρέμβαση στην οικογενειακή ζωή ενός ατόμου», ιδιαίτερα μέσα στο χώρο που αποτελεί το κέντρο της ιδιωτικής του ζωής, δηλαδή την κατοικία του.

ΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ ΘΕΜΕΛΙΩΔΗ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

Η νομική βάση της απόφασης συνδέεται άμεσα με άρθρα του Χάρτη Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και Ελευθεριών του Κεμπέκ, συγκεκριμένα τα άρθρα 1 και 5, τα οποία αφορούν το δικαίωμα στην προσωπική ελευθερία και την ιδιωτικότητα.

Σύμφωνα με τη δικηγόρο του ενοικιαστή, Kimmyanne Brown, πρόεδρο και συνιδρύτρια της νομικής οργάνωσης Défend-toit, η υπόθεση αυτή αποτελεί την πρώτη φορά που ρήτρα απαγόρευσης κατοικίδιων αμφισβητήθηκε με βάση θεμελιώδη δικαιώματα.

Για πολλά χρόνια, όπως σημείωσε, οι συγκεκριμένες ρήτρες θεωρούνταν αυτομάτως έγκυρες ως μέρος των συμβολαίων μίσθωσης.

Η απόφαση αυτή, ωστόσο, αναγνωρίζει ότι τέτοιες ρήτρες μπορεί να παρεμβαίνουν σε βασικά ανθρώπινα δικαιώματα, όπως η ιδιωτικότητα και η προσωπική ελευθερία.

Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ ΚΑΙ Η ΔΙΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ ΣΤΕΓΑΣΗΣ

Στην υπόθεση παρενέβη και η Montreal SPCA, η οποία υποστήριξε ότι οι γενικές απαγορεύσεις κατοικίδιων είναι «καταχρηστικές και παράλογες», ιδιαίτερα σε μια περίοδο όπου η κρίση στέγασης καθιστά εξαιρετικά δύσκολη την εύρεση κατοικίας που επιτρέπει ζώα.

Η οργάνωση επισήμανε ότι περισσότερες από τις μισές οικογένειες στο Κεμπέκ διαθέτουν κατοικίδιο, ενώ η δυσκολία εύρεσης κατοικίας που τα επιτρέπει αποτελεί έναν από τους βασικούς λόγους εγκατάλειψης ζώων σε καταφύγια.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της SPCA, σχεδόν δύο ζώα ημερησίως οδηγούνται στα καταφύγια του Μόντρεαλ, εξαιτίας προβλημάτων που σχετίζονται με τη στέγαση.

ΤΙ ΑΛΛΑΖΕΙ ΓΙΑ ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΕΣ ΚΑΙ ΙΔΙΟΚΤΗΤΕΣ

Παρά τη σημασία της απόφασης, οι ειδικοί διευκρινίζουν ότι δεν καταργούνται αυτομάτως όλες οι ρήτρες απαγόρευσης κατοικίδιων στο Κεμπέκ.

Οι ιδιοκτήτες εξακολουθούν να μπορούν να περιλαμβάνουν τέτοιες ρήτρες στα συμβόλαια, όμως η ύπαρξή τους δε σημαίνει πλέον ότι είναι αυτόματα εκτελεστές.

Η απόφαση δημιουργεί προηγούμενο, το οποίο επιτρέπει στους ενοικιαστές να αμφισβητούν νομικά τέτοιες ρήτρες. Σε μια πιθανή προσφυγή στο tribunal, οι ιδιοκτήτες ενδέχεται να χρειαστεί να αποδείξουν ότι η απαγόρευση κατοικίδιων βασίζεται σε πραγματικούς και δικαιολογημένους λόγους, όπως ο κίνδυνος ζημιών στην ιδιοκτησία ή η πρόκληση σημαντικής όχλησης.

Με άλλα λόγια, η εφαρμογή τέτοιων περιορισμών αναμένεται να εξετάζεται πλέον κατά περίπτωση, λαμβάνοντας υπόψη τα θεμελιώδη δικαιώματα των ενοικιαστών.

ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΟΝ ΟΡΙΖΟΝΤΑ

Η απόφαση αυτή έχει ήδη προκαλέσει πολιτικές αντιδράσεις και ενδέχεται να οδηγήσει σε νομοθετικές αλλαγές. Υποστηρικτές της προστασίας των ζώων και των ενοικιαστών ζητούν την αναθεώρηση του Αστικού Κώδικα του Κεμπέκ, ώστε να διασφαλιστεί μεγαλύτερη συνοχή μεταξύ της νομοθεσίας περί κατοικίας και της προστασίας των ζώων.

Παράλληλα, πολιτικοί φορείς, όπως το κόμμα Québec Solidaire, έχουν εκφράσει την πρόθεση να καταθέσουν νομοσχέδιο που θα απαγορεύει ρητά τις γενικές ρή-

τρες απαγόρευσης κατοικίδιων σε μισθωτήρια κατοικιών.

Από την πλευρά της κυβέρνησης, η υπουργός Στέγασης του Κεμπέκ, Caroline Proulx, σημείωσε ότι, αν και αναγνωρίζει τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι ενοικιαστές με κατοικίδια, η συγκεκριμένη απόφαση αφορά προς το παρόν μόνο τη συγκεκριμένη υπόθεση και δεν αποτελεί γενική απαγόρευση των σχετικών ρητρών.

ΕΝΑ ΠΙΘΑΝΟ ΣΗΜΕΙΟ ΚΑΜΠΗΣ

Η συγκεκριμένη απόφαση θεωρείται από πολλούς ως σημείο καμπής, στον τρόπο με τον οποίο αντιμετωπίζονται τα κατοικίδια στο πλαίσιο της μίσθωσης κατοικιών στο Κεμπέκ. Αν και δεν καταργεί αυτομάτως τις ρήτρες απαγόρευσης, θέτει σαφώς το ζήτημα σε ένα νέο νομικό πλαίσιο, όπου η ανθρώπινη αξιοπρέπεια, η οικογενειακή ζωή και η ιδιωτικότητα αποκτούν κεντρικό ρόλο.

Σε μια εποχή όπου η κρίση στέγασης παραμένει έντονη και οι οικογένειες αναζητούν σταθερότητα, η απόφαση αυτή ενδέχεται να αποτελέσει το πρώτο βήμα προς μια ευρύτερη αναθεώρηση της νομοθεσίας, που θα λαμβάνει υπόψη όχι μόνο τα δικαιώματα ιδιοκτησίας, αλλά και τις σύγχρονες κοινωνικές πραγματικότητες.

1936 2026

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Λακωνικής Αδελφότητας Καναδά

Γιορτάζει με υπερηφάνεια 90 χρόνια από την ίδρυσή της

Σας προσκαλεί όλους, μέλη και φίλους στην Εθνική εορτή της επανάστασης του 1821 ενάντια στον τουρκικό ζυγό. Παράλληλα, τιμά την ορθόδοξη πίστη εορτάζοντας την επέτειο αναγγελίας της γέννησης του Ιησού.

Κυριακή, 29 Μαρτίου, 2026 ώρα 3μ.μ.
5833 Park avenue, Montreal
Τιμή \$35.00 & \$20.00 (παιδιά κάτω των 12 ετών)

Ζήτω η 25 η Μαρτίου 1821!
Σας περιμένουμε για να απολαύσετε Παραδοσιακή συνταγή
Μπακαλιάρος - Σκορδαλιά - Παντζάρια - Γίγαντες

Επικοινωνήστε με την Δήμητρα (514)-594-6989 και την Peggy (514)443-7224

Ποιος φροντίζει το σπίτι σας στην Αθήνα;

Διαρροές, υγρασία, διαρρήξεις, καιρικά φαινόμενα - τα μικρά προβλήματα γίνονται ακριβά όταν κανείς δεν είναι εκεί.

Στη Home Watch Athens προσφέρουμε:

- Μηνιαίους ελέγχους
- Πληρωμή λογαριασμών
- Συντήρηση
- Καθαρισμό πριν την άφιξή σας

Επικοινωνήστε με τον κ. Γιάννη Ζήση
+30 697 4159 588
(WhatsApp / Viber / iMessage)
yanis@homewatchathens.com
homewatchathens.com

★★★★★
Μας εμπιστεύονται Έλληνες σε Καναδά, ΗΠΑ, Αυστραλία

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Παρελάσεις: Ιστορική μνήμη ή αναχρονισμός;

Κάθε χρόνο, με την έλευση των εθνικών επετείων, οι δρόμοι των ελληνικών πόλεων γεμίζουν με το ρυθμικό ήχο των εμβατηρίων και τα γαλανόλευκα χρώματα. Ωστόσο, πίσω από την εορταστική εικόνα, υποβόσκει ένας έντονος κοινωνικός διάλογος που κρατά δεκαετίες. Το ερώτημα παραμένει σταθερό: Αποτελούν οι παρελάσεις έναν αναγκαίο φόρο τιμής στην ιστορία μας ή πρόκειται για έναν παρωχημένο θεσμό, που δε συνάδει με τα σύγχρονα εκπαιδευτικά και κοινωνικά πρότυπα;

Για τους υποστηρικτές του θεσμού, οι παρελάσεις δεν είναι απλώς μια τυπική διαδικασία, αλλά μια ζωντανή αναπαράσταση της ιστορικής μνήμης. Το κύριο επιχείρημα εστιάζει στην απόδοση τιμής προς τους πεσόντες και τους ήρωες που θυσιάστηκαν για την ελευθερία.

Στον αντίποδα, μια σημαντική μερίδα της κοινής γνώμης και των εκπαιδευτικών εκφράζει σοβαρές επιφυλάξεις, εστιάζοντας στο «μιλταριστικό» χαρακτήρα των εκδηλώσεων. Οι επικριτές υποστηρίζουν, ότι ο στρατιωτικός σχηματισμός και ο βηματισμός είναι στοιχεία ξένα προς το παιδαγωγικό πλαίσιο και το σύγχρονο πνεύμα.

Σύμφωνα με αυτή την οπτική, οι παρελάσεις, ειδικά οι στρατιωτικές, λειτουργούν περισσότερο ως επίδειξη κρατικής ισχύος, παρά ως ουσιαστική μνημόνευση.

Το συμπέρασμα που προκύπτει είναι, ότι η ελληνική κοινωνία βρίσκεται σε ένα σταυροδρόμι. Η ζυγαριά κλίνει ανάλογα με το αν υπερισχύει η ανάγκη για διατήρηση της παράδοσης ως αδιαπραγμάτευτη αξία ή η επιθυμία για ένα ριζικό εκσυγχρονισμό, που θα ευθυγραμμίζεται με τα διεθνή πρότυπα.

Είτε πρόκειται για μια απαραίτητη τελετουργία εθνικής συνείδησης, είτε για ένα κατάλοιπο του παρελθόντος, το σίγουρο είναι ότι οι παρελάσεις θα συνεχίσουν να αποτελούν το επίκεντρο ενός διαλόγου, που αφορά την ίδια την ταυτότητα της σύγχρονης Ελλάδας. Οι παρελάσεις στην Ελλάδα έχουν βαθιές ρίζες, που συνδέονται με τη συγκρότηση του νεοελληνικού κράτους.

Για εμάς τους ομογενείς, η παρέλαση δεν είναι απλώς ένας φόρος τιμής στο 1821 ή το 1940, αλλά επιτελεί τρεις κρίσιμους ρόλους.

[1] Διατήρηση της Ταυτότητας: Είναι ο τρόπος με τον οποίο οι δεύτερες και τρίτες γενιές μεταναστών συνδέονται με τις ρίζες τους. Για ένα παιδί που γεννήθηκε στην Αμερική, την Αυστραλία ή τον Καναδά, το να φορέσει τη φουστάνελα και να κρατήσει τη σημαία, είναι μια πράξη επιβεβαίωσης της καταγωγής του.

[2] Προβολή της Ελλάδας: Οι παρελάσεις αποτελούν ένα ισχυρό μέσο επικοινωνίας του ελληνικού πολιτισμού προς τους ξένους πολίτες και τις τοπικές κυβερνήσεις. Αναδεικνύουν τη δύναμη, την οργάνωση και την προσφορά της ελληνικής παροικίας στη χώρα υποδοχής.

[3] Σημείο Συνάντησης: Λειτουργούν ως ο συνεκτικός δεσμός της ομογένειας. Είναι η ημέρα που όλοι οι Έλληνες, ανεξαρτήτως πολιτικών ή κοινωνικών διαφορών, ενώνονται κάτω από την κοινή κληρονομιά, ενισχύοντας τους δεσμούς της κοινότητας.

Οι παρελάσεις της ομογένειας αποτελούν ένα από τα πιο ζωντανά και συγκινητικά κεφάλαια του απόδημου Ελληνισμού. Από την 5^η Λεωφόρο της Νέας Υόρκης μέχρι το Μόντρεαλ, το Τορόντο, το Λονδίνο και το Σίδνεϊ, οι Έλληνες του εξωτερικού μετατρέπουν τις εθνικές επετείους σε μια παγκόσμια γιορτή ελληνισμού...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

Οι Ιρανολόγοι

Της Ναταλίας Νέγρη

Ο πόλεμος των Αμερικανών και των Ισραηλινών εναντίον του Ιράν, έδωσε την ευκαιρία σε μια πλειάδα αναλυτών να κατακλείσουν τα μέσα ενημέρωσης, αλλά και τα κοινωνικά δίκτυα, προκειμένου να δια φωτίσουν τον κόσμο για το τι συμβαίνει.

Κάτι ανάλογο είχε γίνει όταν ξεκίνησε η εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία και όταν επιτέθηκε η Χαμάς στο Ισραήλ.

Στις τηλεοράσεις και τα ραδιόφωνα έχουν «πιάσει στασίδι» πρώην διπλωμάτες, απόστρατοι, καθηγητές των διεθνών σχέσεων και βεβαίως ειδικευμένοι δημοσιογράφοι, που καθημερινά εξηγούν τους στόχους των αντιπάλων, τις επιχειρησιακές δυνατότητες καθενός και τις γεωπολιτικές και γεωοικονομικές επιπτώσεις.

Το ίδιο συμβαίνει και στο διαδικτυο που «πλημμυρίζει» από σχετικά άρθρα και video.

Για τον πολύ κόσμο, όλες αυτές οι αποσπασματικές αναλύσεις δεν προσφέρουν ούτε σαφή γνώση, ούτε κατανόηση της πολυπαραγοντικής πραγματικότητας.

Μια μερίδα έχει εξ' αρχής συνταχθεί συναισθηματικά με τις ΗΠΑ και το Ισραήλ, γιατί απεχθάνεται τους μουλάδες και γενικότερα το Ισλάμ (και λόγω Τουρκίας).

Μια άλλη μερίδα, πάλι εξ' αρχής και συναισθηματικά, έχει συνταχθεί με το Ιράν, γιατί θέλει, λόγω αριστερών ιδεολογικών καταβολών, να ηττηθεί ο αμερικανικός ιμπεριαλισμός και το σιωνιστικό Ισραήλ.

Μια τρίτη μερίδα, ίσως η μεγαλύτερη, ενδιαφέρεται μόνο για την άνοδο στις τιμές των καυσίμων και τις ευρύτερες επιπτώσεις από τον πληθωρισμό.

Απ' όλους τους αναλυτές, μόνο μια μικρή (μειοψηφική) ομάδα, παρουσιάζει τις διάφορες παραμέτρους του πολέμου με βάση τα υπάρχοντα στοιχεία και τις διαθέσιμες πληροφορίες, χωρίς ιδεολογικά και πολιτικά «γυαλιά».

Λάθη είναι αναπόφευκτο να γίνονται σε μια ακόμη ρευστή κατάσταση, αλλά δεν ξεφεύγουν σημαντικά από τη ρεαλιστική αποτύπωση της πραγματικότητας.

ΟΙ ΓΚΛΟΜΠΑΛΙΣΤΕΣ

Μια δεύτερη, μεγαλύτερη ομάδα, που ιδεολογικά πρόσκεινται στην παγκοσμιοποιημένη Δεξιά, κατακρίνει τη στρατηγική και τακτική των Αμερικανών και των Ισραηλινών, όχι γιατί υποστηρίζει το καθεστώς του Ιράν, αλλά γιατί αποβλέπει σε ευρύτερα διεθνώς πολιτικά οφέλη. Υποστηρίζει ότι ο πόλεμος άρχισε χωρίς σαφή πολιτικό στόχο, ότι δεν είχαν υπολογιστεί οι ενεργειακές επιπτώσεις από το κλείσιμο των Στενών του Ορμούζ, ότι το Ιράν μετά από 25 ημέρες δεν έχει συνθηκολογήσει και διατηρεί την επιχειρησιακή ικανότητα να επιφέρει πλήγματα στους αντιπάλους του, ότι δεν έχει υπάρξει ακόμη λαϊκή εξέγερση για την ανατροπή του καθεστώτος κ.α.

Θεωρούν, δηλαδή, τους Αμερικανούς και τους Ισραηλινούς μη ορθολογικούς, άσχετους και ανίκανους.

Η κριτική αυτή ξεκινάει από ορισμένα μεγάλα μέσα ενημέρωσης των ΗΠΑ (Wall Street Journal – CNN κ.ά.), τους Δημοκρατικούς και τους ομοϊδεάτες τους ευρωπαίους γκλομπλιστές. Στόχος όλων είναι να αναζωπυρώσουν το αντιπολεμικό κίνημα στην Αμερική, να διαλύσουν το MAGA, να χάσουν οι Ρεπουμπλικάνοι τις ενδιάμεσες εκλογές του Νοεμβρίου και έτσι να αποδυναμώσουν τον μεγάλο αντίπαλό τους, τον Ντόναλντ Τραμπ.

Αποσκοπούν στο να εκμεταλλευτούν την παράταση των στρατιωτικών επιχειρήσεων και την ενεργειακή κρίση, καθώς και την τυχόν αναδίπλωση – υποχώρηση των Αμερικανών, που θα τη χρεώσουν ως προσωπική ήττα του Αμερικανού Προέδρου.

ΟΙ ANTI-ΙΜΠΕΡΙΑΛΙΣΤΕΣ

Τέλος, υπάρχει μια επίσης μεγάλη ομάδα αναλυτών, προερχόμενη κυρίως από την ευρύτερη Αριστερά, που προβλέπει, μετά βεβαιότητας, την ήττα των Αμερικανών και των συμμάχων τους Ισραηλινών. Τρεις μέρες μετά την έναρξη των επιχειρήσεων, είχαν αναγγείλει την υποχώρηση των αμερικανικών στρατευμάτων από τις βάσεις τους στον Περσικό Κόλπο.

Επικαλούνται το μέγεθος του Ιράν, το μεγάλο πληθυσμό του (90 εκ.), τον αρχαίο περσικό πολιτισμό και την αποκεντρωμένη δομή της Ισλαμικής Δημοκρατίας, για να αποκλείσουν την πιθανότητα συνθηκολόγησης.

Επιπροσθέτως αναφέρουν ότι εξαντλούνται τα πυρομαχικά των επιτιθεμένων, ενώ οι Ιρανοί διαθέτουν μεγάλο αριθμό βαλλιστικών πυραύλων και drones σε απρόσβλητες υπόγειες αποθήκες. Μερικοί, πιο αισιόδοξοι, βλέπουν την αποχώρηση των Αμερικανών και όλων των βάσεων τους από τον Κόλπο, την ανατροπή των Αραβικών Μοναρχιών της περιοχής και τελικά την πλήρη αποδυναμωση ή και καταστροφή του Ισραήλ, με τη δημιουργία ενός Παλαιστινιακού Κράτους.

Άραγε, όλοι αυτοί, αντιλαμβάνονται την τεράστια διαφορά – στρατιωτικής και παραγωγικής – ισχύος των εμπόλεμων;

Είναι ακριβές ότι σ' έναν πόλεμο το πρώτο πράγμα που πεθαίνει είναι η αλήθεια, αλλά αυτό, δεν απαλλάσσει τους περισσότερους απ' αυτούς τους αναλυτές από το να μην μπορούν να δουν, λόγω πολιτικών σκοπιμοτήτων και ιδεοληψιών, την πραγματικότητα.

Να δούμε, όταν «η ομίχλη του πολέμου» διαλυθεί, τι θα έχουν να μας πουν οι περισσότεροι απ' αυτούς τους αναλυτές...

Αν κρίνουμε όμως από την Ουκρανία, τη Γάζα και τη Χεζμπολάχ στο Λίβανο, μάλλον θα κάνουν μια μεγαλοπρεπή κωλοτούμπα, βρίσκοντας άπειρες δικαιολογίες.

NEA
ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ
3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca
Project funded in part by
Canada

Εκδότες / Publishers:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman
Γενικός Διευθυντής / General Director:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Lareine Zakhour
Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Συντάκτες / Editorial Staff:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek
Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post
Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:
RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026



Canada's #1 prepaid mobile provider.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

- Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.
- Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.
- Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.
- (438) 992 2002**

Μήνυμα ενότητας και ευθύνης απηύθυνε ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας Κωνσταντίνος Τασούλας



Απελευθερωτική Επανάσταση του 1821 που ξέσπασε πριν 205 χρόνια, κηρύσσοντας ενώπιον Θεού και ανθρώπων την πολιτική ύπαρξη και ανεξαρτησία του ελληνικού έθνους. Η Ελληνική Επανάσταση ξεκίνησε κόντρα στην Οθωμανική Αυτοκρατορία και σε όλα τα ποσοτικά δεδομένα και οδήγησε το 1830 στη διεθνή αναγνώριση της Ελλάδος.

Το 1821 όμως, δεν τέλειωσε το 1821. Συνεχίστηκε το 1864, το 1881, η Ελλάδα μεγάλωνε. Στους Βαλκανικούς Πολέμους το 1912-13, το 1920, το 1923, έως και το 1947 με την απελευθέρωση των Δωδεκανήσων, οπότε και ολοκληρώθηκε η εδαφική επέκταση της Ελλάδος. Και αυτή τη δοξασμένη αφετηρία γιορτάζουμε σήμερα, όταν η κατακτημένη και κατοχυρωμένη ελευθερία μας, συννεπάγεται ακόμη περισσότερο – μέσα σε έναν κόσμο ο οποίος είναι πολλαπλά παραγμένος και αβέβαιος – ενότητα και υπευθυνότητα.

Το 1821 οι πρόγονοί μας ανέλαβαν και εκπλήρωσαν για εμάς, την ευθύνη της ελευθερίας μας. Σήμερα εμείς, κυβερνώντες και κυβερνώμενοι ας τους τιμήσουμε, ασκώντας αυτή την ελευθερία ενωμένοι και πάλι, μονιασμένοι και με ευθύνη. Αυτό αξίζει στους αγωνιστές του '21, αυτό αξίζει ως μάθημα δικό μας προς εκείνα τα διδάγματα.

Χρόνια πολλά για τη δοξασμένη επέτειο της 25^{ης} Μαρτίου 1821! Και χρόνια πολλά για τον Ευαγγελισμό της Θεοτόκου, για τον Ευαγγελισμό της Υπεραγίας και Κεχαριτωμένης Θεοτόκου που επίσης γιορτάζουμε σήμερα». / ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Μήνυμα ενότητας και ευθύνης από κυβερνώντες και κυβερνώμενους, απηύθυνε την Τετάρτη 25/3 ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας Κωνσταντίνος Τασούλας, κατά τη δήλωσή του μετά την ολοκλήρωση της παρέλασης για την Εθνική Επέτειο της 25^{ης} Μαρτίου 1821.

Όπως τόνισε ο Πρόεδρος: «Σήμερα γιορτάζουμε και τιμούμε τη γενέθλια επέτειο του νεοελληνικού κράτους, την

Μητσοτάκης: Η επένδυση στην εθνική άμυνα δε συνιστά πολυτέλεια αλλά αναγκαιότητα



κής Φρουράς με τα πιο υπερσύγχρονα drone συστήματα, τα οποία είχαμε την ευκαιρία να απολαύσουμε σήμερα.

Ζούμε σε εξαιρετικά παραγμένους καιρούς. Η επένδυση στην εθνική άμυνα δε συνιστά πολυτέλεια αλλά αναγκαιότητα, προκειμένου η χώρα να είναι ασφαλής και να προβάλλει πάντα ως ένας πόλος, ως ένας φάρος σταθερότητας, σε μια εξαιρετικά παραγμένη εποχή. Μια χώρα η οποία δεν προστατεύει μόνο τα δικά της σύνορα, μια δύναμη ειρήνης, μια χώρα η οποία προστατεύει έμπρακτα και τον ελληνισμό της Κύπρου. Όμως σε αυτούς τους δύσκολους καιρούς δεν αρκεί μόνο η ισχυρή αποτρεπτική δυνατότητα των ενόπλων δυνάμεων, προκειμένου η χώρα να προβάλλει με επάρκεια την εθνική της ισχύ.

Απαιτείται κάτι ακόμα. Απαιτείται η εθνική ενότητα και η δυνατότητα να μπορούμε να ξεχωρίζουμε τα μεγάλα, αυτά που έχουν να κάνουν με τον πυρήνα των εθνικών μας συμφερόντων, από τα μικρά, τα οποία μπορούν και πρέπει να είναι πάντα πεδίο πολιτικής αντιπαράθεσης. Θέλω λοιπόν, επί τη ευκαιρία αυτής της ημέρας, να ευχηθώ σε όλες τις Ελληνίδες, σε όλους τους Έλληνες, όπου και αν βρίσκονται, χρόνια πολλά.

Η σκέψη μας είναι πρωτίστως στους Έλληνες της Ομογένειας, οι οποίοι και αυτοί σήμερα γιορτάζουν και γιορτάζουν μαζί μας, γνωρίζοντας ότι παρά τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουμε, η Ελλάδα είναι μια χώρα η οποία προχωρά σταθερά, τολμηρά μπροστά. Χρόνια πολλά και πάλι». / ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Ο αέρας που φύσηξε σήμερα δυνατός στο Σύνταγμα, ανέφερε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης στη δήλωσή του μετά την ολοκλήρωση της στρατιωτικής παρέλασης (Τετάρτη 25/3) «ήταν ένας άνεμος ελπίδας, αισιοδοξίας και αυτοπεποίθησης.

Πιστεύω ότι όλες οι Ελληνίδες και όλοι οι Έλληνες που παρακολούθησαν είτε ζωντανά, είτε από τους δέκτες της τηλεόρασης, τη σημερινή εντυπωσιακή παρέλαση, μόνο υπερηφάνεια μπορεί να αισθάνθηκαν για τις ένοπλες δυνάμεις μας. Γι' αυτό το αόρατο νήμα, το οποίο συνδέει τους εύζωνες της Προεδρι-

Αποστολή των ΗΠΑ στο ΝΑΤΟ: «Χρόνια πολλά για την Ελληνική Επανάσταση σε έναν υποδειγματικό σύμμαχο»



ρει σε ανάρτησή του στο «Χ» η αμερικανική αποστολή στο ΝΑΤΟ, με φωτογραφίες από την πρόσφατη επίσκεψη στην Ελλάδα του μόνιμου αντιπροσώπου των ΗΠΑ στο ΝΑΤΟ, πρέσβη Μάθιου Γουίτακερ.

«Μέσω των σταθερών επενδύσεών της στον τομέα της άμυνας, η Ελλάδα παραμένει πυλώνας σταθερότητας, συμβάλλοντας στην προστασία της νότιας πλευράς του ΝΑΤΟ και των κοινών μας δημοκρατικών αξιών. Στην υγεία μιας ισχυρής και διαρκούς συνεργασίας!».

«Ζήτω η Ελλάδα! Χρόνια πολλά για την Ελληνική Επανάσταση σε έναν υποδειγματικό σύμμαχο», αναφέ-

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

SPIEGEL RYAN DENNIS KOUNADIS

Michael Kounadis, Catherine Pantoulis,
Nicholas Bakoranos, Maria Nickoletopoulos,
Maria Charalabous and Kaliopi Vaenas

η ελληνική ομάδα μας στο δικηγορικό γραφείο
Business - Tax - Litigation - Succession

και οι συνεργάτες του
εύχονται στους φίλους,
πελάτες
και σε ολόκληρη την
Ελληνική Παροικία.
Χρόνια Πολλά!



ΖΗΤΩ ΟΙ ΗΡΩΕΣ ΤΟΥ 1821!



Ένας χρόνος Μαρκ Κάρνεϊ

Του Αντώνη Μπότσικα
antonis@newsfirst.ca

Στις 14 Μαρτίου 2026 συμπληρώθηκε ένας χρόνος από την ανάληψη της πρωθυπουργίας του Καναδά, από τον Μαρκ Κάρνεϊ.

Αυτή είναι η πρώτη... επίσημη επέτειος του νυν καναδού πρωθυπουργού. Η επόμενη θα είναι στις 28 Απριλίου 2026, όταν θα συμπληρώνει ένα χρόνο από τις Ομοσπονδιακές Εκλογές του 2025, τις οποίες κέρδισαν οι Φιλελεύθεροι, κι έτσι ξεκίνησε η τετραετία διακυβέρνησης υπό τον Μαρκ Κάρνεϊ.

Εξαιτίας αυτών των δύο επετειακών ημερών, ας δούμε ποιος είναι ο Μαρκ Κάρνεϊ, τι έχει επιφέρει η πολιτική του στον Καναδά αλλά και ποιοι υπήρξαν οι πρωθυπουργοί του Καναδά από το 1935 (λίγο πριν ξεσπάσει ο Β΄ ΠΠ) μέχρι σήμερα.

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΟΥ ΜΑΡΚ ΚΑΡΝΕΪ

Ο Μαρκ Τζόζεφ Κάρνεϊ γεννήθηκε στις 16 Μαρτίου 1965 στο Φορτ Σμιθ, στα Βορειοδυτικά Εδάφη, μεγάλωσε στο Έντμοντον της Αλμπέρτα και είναι πρωτίστως οικονομολόγος. Αποφοίτησε με πτυχίο στα οικονομικά από το Πανεπιστήμιο Χάρβαρντ το 1987 και στη συνέχεια σπούδασε στο Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης, όπου απέκτησε μεταπτυχιακό δίπλωμα στα οικονομικά το 1993 και διδακτορικό δίπλωμα στα οικονομικά το 1995. Στη συνέχεια κατείχε διάφορες θέσεις στην επενδυτική τράπεζα Goldman Sachs, πριν ενταχθεί στην Τράπεζα του Καναδά ως αναπληρωτής διοικητής το 2003. Το 2004 διορίστηκε ανώτερος αναπληρωτής υφυπουργός Οικονομικών του Καναδά.

Διετέλεσε όγδοος Διοικητής της Τράπεζας του Καναδά από το 2008 έως το 2013, όπου ήταν υπεύθυνος για την καναδική νομισματική πολιτική, κατά τη διάρκεια της παγκόσμιας χρηματοπιστωτικής κρίσης. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, διορίστηκε επίσης δεύτερος Πρόεδρος του Συμβουλίου Χρηματοπιστωτικής Σταθερότητας, θέση που κατείχε για δύο θητείες, από το 2011 έως το 2018.

Μετά τη θητεία του ως Διοικητής της Τράπεζας του Καναδά, διορίστηκε 120^{ος} Διοικητής της Τράπεζας της Αγγλίας, υπηρέτώντας από το 2013 έως το 2020, όπου ηγήθηκε της αντίδρασης της βρετανικής κεντρικής τράπεζας στο Brexit και στην πρώιμη φάση της πανδημίας COVID.

Αφού αποχώρησε από την κεντρική τράπεζα, ο Κάρνεϊ κατείχε διάφορους ρό-

λους στον ιδιωτικό και δημόσιο τομέα, συμπεριλαμβανομένης της προεδρίας της Bloomberg LP και της προεδρίας και επικεφαλής των επενδύσεων με αντίκτυπο στην Brookfield Asset Management. Το Δεκέμβριο του 2019, ο Γενικός Γραμματέας των Ηνωμένων Εθνών, Αντόνιο Γκουτέρες, διόρισε τον Κάρνεϊ ως Ειδικό Απεσταλμένο του για τη Δράση για το Κλίμα και τα Οικονομικά.

Το 2023 ο Κάρνεϊ έγινε συμπρόεδρος του εργαστηρίου επενδύσεων του ιδιωτικού τομέα της Παγκόσμιας Τράπεζας.

Ο Κάρνεϊ εργάστηκε, επίσης, ως ένας από τους αρκετούς άτυπους συμβούλους του Καναδού πρωθυπουργού Τζάστιν Τρουντό κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID και διορίστηκε πρόεδρος της ομάδας εργασίας για την οικονομική ανάπτυξη του Φιλελεύθερου Κόμματος από τον Τρουντό το Σεπτέμβριο του 2024.

Η ΔΙΑΔΟΧΗ ΤΟΥ ΤΡΟΥΝΤΟ

Ο Τζάστιν Τρουντό ανακοίνωσε επίσημα την παραίτησή του από την ηγεσία του Φιλελεύθερου Κόμματος και την πρωθυπουργία του Καναδά τη Δευτέρα 6 Ιανουαρίου 2025. Η αποχώρησή του έγινε σε δύο στάδια:

➤ **Ανακοίνωση παραίτησης:** Στις 6 Ιανουαρίου 2025, σε διάγγελμα έξω από την κατοικία του (Rideau Cottage) στην Οτάβα, δήλωσε ότι θα παραμείνει στη θέση του μέχρι την εκλογή του διαδόχου του.

➤ **Επίσημη λήξη θητείας:** Η θητεία του ολοκληρώθηκε στις **14 Μαρτίου 2025**, όταν παρέδωσε την εξουσία στον Μαρκ Κάρνεϊ, ο οποίος είχε εκλεγεί νέος ηγέτης των Φιλελευθέρων λίγες ημέρες νωρίτερα.

Η απόφασή του ακολούθησε μια περίοδο έντονων εσωκομματικών πιέσεων και πολιτικής κρίσης, η οποία κορυφώθηκε μετά την παραίτηση της αναπληρώτριας πρωθυπουργού Κρίστια Φρίλαντ το Δεκέμβριο του 2024.

ΟΙ ΕΚΛΟΓΕΣ ΤΟΥ ΑΠΡΙΛΙΟΥ

Ο Μαρκ Κάρνεϊ (Mark Carney) εξελέγη Πρωθυπουργός του Καναδά στις ομοσπονδιακές εκλογές που διεξήχθησαν στις 28 Απριλίου 2025. Σύμφωνα με τα διαθέσιμα στοιχεία:

➤ **Ανάληψη καθηκόντων:** Ανέλαβε επίσημα την πρωθυπουργία το Μάρτιο του 2025, αρχικά ως διάδοχος του Τζάστιν Τρουντό στην ηγεσία του Φιλελεύθερου Κόμματος.

➤ **Πρόωρες εκλογές:** Λίγο μετά την ανά-

ληψη των καθηκόντων του, προκήρυξε πρόωρες εκλογές για τις 28 Απριλίου 2025, επιδιώκοντας τη λαϊκή εντολή.

➤ **Αποτέλεσμα:** Στις εκλογές αυτές, το Φιλελεύθερο Κόμμα υπό την ηγεσία του αναδείχθηκε πρώτο, σχηματίζοντας κυβέρνηση μειοψηφίας.

Ο Κάρνεϊ είναι ο πρώτος πρώην διοικητής κεντρικής τράπεζας (έχοντας διατελέσει επικεφαλής της Τράπεζας του Καναδά και της Τράπεζας της Αγγλίας) που καταλαμβάνει το αξίωμα του Πρωθυπουργού στον Καναδά.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΑ ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΑ & ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ

Ο Μαρκ Κάρνεϊ, από την ανάληψη των καθηκόντων του το Μάρτιο του 2025, έχει επικεντρωθεί σε μια πολιτική «οικονομικής ανθεκτικότητας και εθνικής οικοδόμησης». Η κατεύθυνσή του χαρακτηρίζεται από τη μετατόπιση προς μια πιο κεντροδεξιά οικονομική προσέγγιση σε σύγκριση με τον προκάτοχό του, δίνοντας έμφαση στην παραγωγικότητα, τη μείωση των φόρων και την επιτάχυνση μεγάλων έργων υποδομής. Τα σημαντικότερα νομοσχέδια είναι τα εξής:

✓ **Νόμος για τη «Μία Καναδική Οικονομία» (One Canadian Economy Act – Bill C-5):** Θεωρείται το εμβληματικό του νομοσχέδιο. Αποσκοπεί στην άρση των εμποδίων στο διαπαρχιακό εμπόριο και την κινητικότητα της εργασίας. Περιλαμβάνει επίσης τη δημιουργία του Γραφείου Μεγάλων Έργων (Major Projects Office) για την ταχεία αδειοδότηση ενεργειακών και βιομηχανικών έργων εθνικής σημασίας.

✓ **Φορολογικές Ελαφρύνσεις (Bill C-4):**

• **Κατάργηση του Φόρου Άνθρακα (Carbon Tax):** Μία από τις πρώτες του πράξεις ήταν η κατάργηση της τιμολόγησης άνθρακα για τους καταναλωτές (από 1^η Απριλίου 2025), αντικαθιστώντας την με κίνητρα για πράσινες επιλογές.

• **Μείωση Φόρου Εισοδήματος:** Μείωση του χαμηλότερου φορολογικού συντελεστή κατά μία ποσοστιαία μονάδα για τη μεσαία τάξη.

• **Απαλλαγή GST:** Κατάργηση του Φόρου Πωλήσεων (GST) για όσους αγοράζουν πρώτη φορά κατοικία αξίας έως 1 εκατ. δολαρίων.

✓ **Μεταρρύθμιση Ποινικού Κώδικα (Bill C-14):** Αυστηροποίηση των κανόνων εγγύησης (bail reform) και των ποινών για βίαια εγκλήματα και επαναλαμβανόμενους παραβάτες, με στόχο την ενίσχυση της δημόσιας ασφάλειας.

✓ **Πολιτική «Buy Canadian»:** Εισαγωγή κανόνων που υποχρεώνουν την ομοσπονδιακή κυβέρνηση να προτιμά Καναδούς προμηθευτές στις κρατικές προμήθειες και στα έργα υποδομής.

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ

Η στρατηγική του Κάρνεϊ συνοψίζεται στις εξής προτεραιότητες:

1] Οικονομική Κυριαρχία: Ενίσχυση της εγχώριας βιομηχανίας και άμυνας ως απάντηση στις διεθνείς γεωπολιτικές πιέσεις και τους δασμούς.

2] Στέγαση: Στόχος ο διπλασιασμός του ρυθμού κατασκευής κατοικιών (έως 500.000 ετησίως) μέσω σύμπραξης δημόσιου και ιδιωτικού τομέα και μείωσης της γραφειοκρατίας.

3] Ενεργειακή Ισχύς: Μετατροπή του Καναδά σε «ενεργειακή υπερδύναμη», προωθώντας τόσο τις ανανεώσιμες πηγές όσο και στρατηγικά έργα φυσικού αερίου (LNG).

4] Δημοσιονομική Πειθαρχία: Περιορισμός των κυβερνητικών δαπανών για τη χρηματοδότηση των φοροελαφρύνσεων και των επενδύσεων στην παραγωγικότητα.

Η ΠΛΕΙΟΨΗΦΙΑ ΤΩΝ ΚΑΝΑΔΩΝ ΠΙΣΤΕΥΕΙ ΟΤΙ Ο ΚΑΡΝΕΪ ΕΦΕΡΕ ΑΛΛΑΓΕΣ ΤΟΝ ΠΡΩΤΟ ΧΡΟΝΟ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΕΞΟΥΣΙΑ

Ένα χρόνο μετά την πρωθυπουργία του Μαρκ Κάρνεϊ, το 61% των Καναδών πιστεύει ότι η κυβέρνηση Κάρνεϊ έφερε αλλαγές σε σύγκριση με την κυβέρνηση Τρουντό. Πράγματι, περισσότεροι λένε ότι η κυβέρνηση του Κάρνεϊ μοιάζει με την πρώτη θητεία μιας νέας κυβέρνησης (40%) παρά με την τέταρτη θητεία μιας φιλελεύθερης κυβέρνησης (35%).

Ως επί το πλείστον, οι Καναδοί βλέπουν αυτή την αλλαγή ως θετική. Σε όλα τα θέματα που δοκιμάστηκαν, περισσότεροι ψηφοφόροι λένε ότι προτιμούν την προσέγγιση του Κάρνεϊ από αυτή του Τρουντό, ειδικά όταν πρόκειται για τις σχέσεις Καναδά – ΗΠΑ, τις διεθνείς σχέσεις, την οικονομία και το στυλ διακυβέρνησής του.

Εκεί που οι κριτικές για την πρώτη χρονιά του Carney γέρνουν πιο αρνητικές, είναι στα αποτελέσματα. Στα περισσότερα θέματα, οι Καναδοί αισθάνονται ότι τα πράγματα έχουν επιδεινωθεί, αντί να βελτιωθούν, από τότε που ανέλαβε ο Carney, με την πλειοψηφία να αισθάνεται ότι τα πράγματα έχουν χειροτερέψει στις σχέσεις Καναδά – ΗΠΑ (55%) και στο κόστος ζωής (55%).

CJLV
1570 AM
Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM

Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ.

Πληροφορίες: 514 617 0077



Προς μια καναδική «αποαμερικανοποιημένη» αυτοκινητοβιομηχανία;

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η καναδική αυτοκινητοβιομηχανία βρίσκεται σε περίοδο βαθιάς μετάβασης, καθώς η χώρα αναζητεί τρόπους να μειώσει την εξάρτησή της από τους αμερικανικούς κολοσσούς και να προσελκύσει νέους κατασκευαστές από την Ευρώπη και την Ασία.

Στο επίκεντρο αυτής της στρατηγικής βρίσκεται η ιδέα δημιουργίας ενός οχήματος με ισχυρή καναδική ταυτότητα, ένα εγχείρημα που πολλοί θεωρούν φιλόδοξο αλλά και εξαιρετικά δύσκολο.

Στα μέσα Φεβρουαρίου, στην περιοχή Woodbridge του Οντάριο, παρουσιάστηκε ένα νέο βήμα προς αυτή την κατεύθυνση: **το Project Arrow 2.0**, ένα πρωτότυπο όχημα που προβάλλεται ως τεχνολογική βιτρίνα των δυνατοτήτων της καναδικής βιομηχανίας εξαρτημάτων αυτοκινήτων.

Το σχέδιο αποτελεί συνέχεια μιας προσπάθειας που υλοποιεί εδώ και χρόνια η **Canadian Automotive Parts Manufacturers' Association (APMA)**, με στόχο να αποδείξει ότι η χώρα διαθέτει την τεχνογνωσία για την ανάπτυξη ενός πλήρως καναδικού οχήματος.

Η συγκυρία θεωρείται ευνοϊκή, λόγω της μετάβασης στα ηλεκτρικά οχήματα.

Ο καθηγητής στρατηγικής Yan Cimon από το Université Laval εκτιμά, ότι η με-

τάβαση αυτή αποτελεί μια «μοναδική αλλαγή παραδείγματος» για τη βιομηχανία, ανοίγοντας θεωρητικά την πόρτα για την είσοδο νέων κατασκευαστών στην αγορά.

Σύμφωνα με τον ίδιο, ο Καναδάς ενδέχεται να βρίσκεται μπροστά σε μια «ιστορική ευκαιρία» για τη δημιουργία ενός δικού του μεγάλου κατασκευαστή αυτοκινήτων, κάτι που δεν έχει συμβεί εδώ και περίπου 75 χρόνια.

Ωστόσο, οι ειδικοί υπογραμμίζουν, ότι η δημιουργία μιας νέας αυτοκινητοβιομηχανίας δεν είναι υπόθεση που μπορεί να ολοκληρωθεί γρήγορα.

Απαιτεί τεράστιες επενδύσεις, μακροχρόνια χρηματοδότηση και υψηλό βαθμό ανταχής σε επιχειρηματικούς κινδύνους.

Για το λόγο αυτό, αρκετοί αναλυτές θεωρούν πιο ρεαλιστικό σενάριο την προσέλκυση ξένων κατασκευαστών, ιδίως από την Ασία, αντί της δημιουργίας ενός εντελώς νέου καναδικού ομίλου.

Η APMA, που βρίσκεται πίσω από το Project Arrow, δεν ισχυρίζεται ότι το όχημα θα μπει άμεσα σε παραγωγή.

Αντίθετα, η παρουσίασή του λειτουργεί κυρίως ως επίδειξη τεχνολογίας και ως εργαλείο προσέλκυσης επενδυτών.

Το πρωτότυπο παρουσιάστηκε σε δύο εκδόσεις, οι οποίες θα μπορούσαν, θεωρητικά, να προσαρμοστούν τόσο για εμπορική χρήση όσο και για εφαρμογές στο στρατιωτικό τομέα των χωρών του NATO.

Ένα από τα βασικά επιχειρήματα υπέρ

της ανάπτυξης μιας νέας στρατηγικής είναι, ότι ο Καναδάς αποτελεί μία από τις λίγες προηγμένες οικονομίες που δε διαθέτουν δική τους αυτοκινητοβιομηχανία με εθνική ταυτότητα.

Χώρες όπως το Μεξικό, η Τουρκία και το Βιετνάμ, έχουν καταφέρει να αναπτύξουν σημαντική παραγωγική δραστηριότητα στον τομέα, συχνά με λιγότερους πόρους.

Ταυτόχρονα, η παραγωγή οχημάτων στον Καναδά έχει μειωθεί αισθητά τα τελευταία χρόνια. Από περίπου 3 εκατομμύρια οχήματα ετησίως στο παρελθόν, η παραγωγή έχει υποχωρήσει σε περίπου 1,2 εκατομμύρια μονάδες.

Η πτώση αυτή αποδίδεται εν μέρει στη συρρίκνωση της παρουσίας των παραδοσιακών αμερικανικών εταιρειών, γνωστών στο παρελθόν ως «**Big Three**»: **Ford, General Motors και Chrysler, η τελευταία εκ των οποίων ενσωματώθηκε στον όμιλο Stellantis.**

Στο πλαίσιο αυτό, ο Καναδάς επιδιώκει να προσελκύσει νέους κατασκευαστές για να αξιοποιήσει εγκαταστάσεις που έχουν εγκαταλειφθεί ή υπολειπούνται, ιδιαίτερα στο Οντάριο. Οι ειδικοί εκτιμούν, ότι τέτοιες εγκαταστάσεις, σε συνδυασμό με ένα ισχυρό δίκτυο τοπικών προμηθευτών, θα μπορούσαν να αποτελέσουν ισχυρό κίνητρο για ξένες εταιρείες.

Ωστόσο, το εγχείρημα παρουσιάζει σημαντικές προκλήσεις. Πολλοί διεθνείς κατασκευαστές, ιδίως στην Κίνα, διαθέτουν

ήδη πλεονάζουσα παραγωγική ικανότητα, γεγονός που μειώνει το κίνητρο δημιουργίας νέων εργοστασίων στο εξωτερικό. Για να αντισταθμίσει αυτό το μειονέκτημα, ο Καναδάς βασίζεται στα πολυάριθμα διεθνή εμπορικά του συμφωνητικά.

Μέσω αυτών των συμφωνιών, η χώρα μπορεί να προβάλλει ένα σημαντικό ανταγωνιστικό πλεονέκτημα: την πρόσβαση σε αγορές περίπου 1,5 δισεκατομμυρίου καταναλωτών παγκοσμίως. Η δυνατότητα αυτή, σε συνδυασμό με την ύπαρξη ανεργιών εργοστασίων και εξειδικευμένων προμηθευτών, ενδέχεται να καταστήσει τον Καναδά ελκυστικό για νέες επενδύσεις.

Παρά τις αισιόδοξες προοπτικές, οι ειδικοί επιμένουν ότι τίποτα δεν είναι δεδομένο. Η μετάβαση προς μια λιγότερο εξαρτημένη από τις Ηνωμένες Πολιτείες αυτοκινητοβιομηχανία απαιτεί συντονισμένες πολιτικές, σημαντική οικονομική στήριξη και μακροπρόθεσμη στρατηγική.

Το ερώτημα που παραμένει ανοιχτό είναι, αν ο Καναδάς θα καταφέρει να μετατρέψει τη σημερινή περίοδο αλλαγών σε πραγματική ευκαιρία ή αν οι προκλήσεις της διεθνούς αγοράς θα αποδειχθούν ανυπέρβλητες.

Σε κάθε περίπτωση, το Project Arrow 2.0 αποτελεί ένα συμβολικό βήμα προς ένα πιο ανεξάρτητο βιομηχανικό μέλλον, ακόμη κι αν η υλοποίηση του οράματος παραμένει αβέβαιη.

FOR SALE

Chomedey: Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.

MLS: 14952293



Chomedey: Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).

MLS: 23852845



OPEN HOUSE

Sunday, March 29
2-4 PM

4035 Boul. Levesque #6

FOR RENT

Ste-Dorothee: Experience ultimate convenience in this bright and airy two-bedroom apartment. Located in the vibrant heart of Ste-Dorothee, you're just steps away from shopping, schools, and public transit. Effortless highway access makes commuting a breeze. This must-see unit features windows that flood the space with natural light and includes an exterior parking spot. Easy to visit!

MLS: 13838743



VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



Μυϊκή ενδυνάμωση και ισορροπία: Η θρεπτική τροφή που πρέπει να τρώτε περισσότερο καθώς μεγαλώνετε – σύμφωνα με μελέτη

Οι ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο πτώσεων, λόγω της απώλειας μυϊκής μάζας. Οι ερευνητές διαπίστωσαν, ότι η καθημερινή κατανάλωση μιας τροφής μπορεί να βελτιώσει τη δύναμη στα κάτω άκρα.

Η υγιεινή διατροφή και η τακτική άσκηση ενδυνάμωσης, παραμένουν απαραίτητες για την υγιή γήρανση.

ΜΙΑ ΑΠΛΗ ΣΥΝΗΘΕΙΑ ΜΕ ΜΕΓΑΛΑ ΟΦΕΛΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Παραδοσιακά, η κατανάλωση υγιεινών τροφών και η τακτική προπόνηση ενδυνάμωσης, θεωρούνται οι βασικές στρατηγικές για τη μείωση της φθοράς που επιφέρει ο χρόνος. Ωστόσο, μια νέα έρευνα δείχνει, ότι μια απλή καθημερινή συνήθεια – η προσθήκη του φυσιολογικού φυσιολογικού σου – μπορεί επίσης να παίξει καθοριστικό ρόλο στη διατήρηση της μυϊκής δύναμης.

ΤΙ ΕΔΕΙΞΕ ΜΕΛΕΤΗ ΓΙΑ ΤΟ ΦΥΣΙΚΟΒΟΥΤΥΡΟ

Για να διαπιστώσουν αν αυτό το βασικό υλικό της κουζίνας μπορεί να κάνει τη διαφορά, ερευνητές στη Μελβούρνη της Αυστραλίας εξέτασαν, τι θα συνέβαινε αν οι ηλικιωμένοι πρόσθεταν το φυσιολογικό σου στο καθημερινό τους διατολόγιο. Αντί να επικεντρωθούν σε ακραίες δίαιτες ή περίπλοκα προγράμματα άσκησης, η παρέμβαση ήταν εκπληκτικά απλή: κατανάλωση μιας σταθερής ποσότητας φυσιολογικού σου καθημερινά και παρακολούθηση των αλλαγών στη φυσική λειτουργία με την πάροδο του χρόνου.

Στην πραγματικότητα, μια επιπλέον κουταλιά φυσιολογικού σου την ημέρα, δεν είναι τόσο τυχαία επιλογή όσο ακούγεται. Το φυσιολογικό σου παρέχει:

- Φυτική πρωτεΐνη
- Υγιεινά λιπαρά
- Απαραίτητες θερμίδες

Αυτά τα θρεπτικά συστατικά είναι ιδιαίτερα σημαντικά για τους μεγαλύτερους ενήλικες, που προσπαθούν να διατηρήσουν τη μυϊκή τους μάζα και τη συνολική τους δύναμη. Έτσι, οι ερευνητές θέλησαν να απαντήσουν σε ένα απλό ερώτημα: Θα μπορούσε αυτή η μικρή διατροφική αλλαγή να υποστηρίξει ουσιαστικά τη σωματική διάπλαση και την υγιή γήρανση;

ΠΩΣ ΔΙΕΞΗΧΘΗ Η ΜΕΛΕΤΗ ΓΙΑ ΤΟ ΦΥΣΙΚΟΒΟΥΤΥΡΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

Ερευνητές από το Ινστιτούτο Φυσικής Δραστηριότητας και Διατροφής (IPAN) του Πανεπιστημίου Deakin στη Μελβούρνη της Αυστραλίας, πραγματοποίησαν μια τυφλή, τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη δοκιμή διάρκειας έξι μηνών.

Στόχος της έρευνας ήταν, να δοθούν σαφείς απαντήσεις σχετικά με τα οφέλη του φυσιολογικού σου στην τρίτη ηλικία.

Στη μελέτη συμμετείχαν 108 ενήλικες άνω των 65 ετών, οι οποίοι διέμεναν στην κοινότητα και θεωρούνταν άτομα υψηλού κινδύνου για πτώσεις.

Η ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Αρχικά, οι συμμετέχοντες χωρίστηκαν τυχαία σε δύο ομάδες:

► **Η ομάδα που κατανάλωνε φυσιολογικό σου:** Οι συμμετέχοντες κατανάλωναν 43 γραμμάρια (περίπου 1,5 μερίδα) φυσιολογικού σου καθημερινά για έξι μήνες.

► **Η ομάδα ελέγχου:** Η ομάδα αυτή συνέχισε τις συνήθειες διατροφικές της συνήθειες, με την οδηγία να αποφεύγει τους ξηρούς καρπούς καθ' όλη τη διάρκεια της μελέτης.

Και οι δύο ομάδες έλαβαν οδηγίες να διατηρήσουν τα συνήθη επίπεδα σωματικής δραστηριότητας και άσκησης τους.

Επιπλέον, όλοι οι συμμετέχοντες συμπλήρωσαν ερωτηματολόγια, σχετικά με τα δημογραφικά τους στοιχεία και την κατάσταση της υγείας τους κατά την έναρξη της έρευνας.

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΜΥΪΚΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ

Για να διαπιστωθεί αν η κατανάλωση φυσιολογικού σου έκανε τη διαφορά, οι ερευνητές αξιολόγησαν τη φυσική λειτουργία στην αρχή και μετά το πέρας των έξι μηνών, μετρώντας παραμέτρους όπως:

- **Ταχύτητα βάρδισης και ισορροπία**
- **Δύναμη κάτω άκρων:** Μέσω των δοκιμασιών «Five Times Sit to Stand» (5STS) και «30-second sit-to-stand»
- **Μυϊκή δύναμη:** Μέτρηση δύναμης λαβής (handgrip) και έκτασης γόνατος
- **Σύσταση σώματος:** Χρήση σαρώσεων DXA (διπλή ενεργειακή απορροφη-

σιμετρία ακτίνων Χ). Επιπλέον, αξιολογήθηκαν η ποιότητα της διατροφής, τα επίπεδα φυσικής δραστηριότητας, καθώς και η αυτοαναφερόμενη λειτουργικότητα και αναπηρία.

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ

Κατά τη διάρκεια του εξαμήνου, πραγματοποιήθηκαν επισκέψεις ελέγχου (check-ins) στους τρεις και έξι μήνες.

Οι συμμετέχοντες στην ομάδα του φυσιολογικού σου επέστρεφαν τυχόν κλειστές συσκευασίες, ώστε οι ερευνητές να παρακολουθούν με ακρίβεια τη συμμόρφωση στο διατροφικό πρόγραμμα.

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

Τα αποτελέσματα αποκάλυψαν μέτριες αλλά σημαντικές διαφορές μεταξύ των δύο ομάδων. Αν και η ταχύτητα βάρδισης δεν παρουσίασε αξιοσημείωτη μεταβολή, οι συμμετέχοντες που κατανάλωναν φυσιολογικό σου καθημερινά εμφάνισαν βελτίωση στη δύναμη του κάτω μέρους του σώματος σε σύγκριση με την ομάδα ελέγχου.

Συγκεκριμένα, η ομάδα του φυσιολογικού σου μείωσε το χρόνο ολοκλήρωσης του τεστ 5STS (δοκιμασία έγερσης από κάθισμα) και έδειξε αύξηση στην απόλυτη μυϊκή ισχύ κατά την κίνηση από καθιστή σε όρθια θέση. Αυτές οι βελτιώσεις υποδηλώνουν καλύτερη λειτουργικότητα των κάτω άκρων, η οποία είναι ζωτικής σημασίας για καθημερινές δραστηριότητες, όπως το σήκωμα από την καρέκλα ή το ανέβασμα σκάλας. Αξίζει να σημειωθεί, ότι και οι δύο ομάδες βελτίωσαν την απόδοσή τους στο τεστ των 30 δευτερολέπτων με την πάροδο του χρόνου, γεγονός που μπορεί να οφείλεται στην εξοικείωση με τη διαδικασία.

Επιπλέον, το ποσοστό συμμόρφωσης άγγιξε το 86%, αποδεικνύοντας ότι αυτή η διατροφική παρέμβαση είναι εφικτή για τους περισσότερους ηλικιωμένους.

Ενδιαφέρον παρουσιάζει και η βελτίωση της συνολικής ποιότητας διατροφής στην ομάδα του φυσιολογικού σου. Παρόλο που η καθημερινή μερίδα πρόσθεσε περίπου 250 θερμίδες, 20 γραμμάρια λιπαρών και 10 γραμμάρια πρωτεΐνης, η αύξηση της ενεργειακής πρόσληψης δεν οδήγησε σε αύξηση βάρους. Αυτό συμφωνεί με προηγούμενες έρευνες που

δείχνουν, ότι η κατανάλωση ξηρών καρπών ενισχύει τον κορεσμό χωρίς να προκαλεί ανεπιθύμητη αύξηση βάρους.

ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Παρά τα θετικά αποτελέσματα, πρέπει να λάβουμε υπόψη τους περιορισμούς της μελέτης. Οι συμμετέχοντες ήταν γενικά καλοθρεμμένοι, με πρόσληψη πρωτεΐνης ανώτερη των συνιστάμενων ορίων και καλή φυσική κατάσταση εξ αρχής.

Σε τέτοιους πληθυσμούς είναι δύσκολο να εντοπιστούν θεαματικές αλλαγές, καθώς οι βελτιώσεις είναι συνήθως πιο εμφανείς σε άτομα με κακή διατροφή, έλλειψη πρωτεΐνης ή λειτουργικούς περιορισμούς.

ΠΩΣ ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΑΙ ΑΥΤΟ ΣΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΖΩΗ

Αν θέλετε να ενισχύσετε τη λειτουργική σας κατάσταση καθώς μεγαλώνετε, η μελέτη υποδηλώνει ότι η καθημερινή κατανάλωση φυσιολογικού σου μπορεί να παίξει ένα μικρό αλλά ουσιαστικό ρόλο στη διατήρηση της δύναμης των κάτω άκρων.

Οι συμμετέχοντες κατανάλωναν περίπου 1,5 μερίδα (43 γραμμάρια) φυσιολογικού σου ημερησίως για έξι μήνες, μια συνήθεια που αποδείχθηκε ρεαλιστική και βιώσιμη για τους ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας.

Άλλες έρευνες τονίζουν, ότι η διατήρηση της μυϊκής ισχύος – και όχι μόνο της μέγιστης δύναμης – είναι εξαιρετικά σημαντική για την αυτονομία και την επιβίωση των ηλικιωμένων. Η χαμηλή μυϊκή ισχύς συνδέεται με δυσκολία στην κίνηση και αυξημένο κίνδυνο πτώσεων.

Συνεπώς, ακόμα και μικρές βελτιώσεις, όπως αυτές που προσφέρει μια καθημερινή κουταλιά φυσιολογικού σου, μπορούν να βοηθήσουν στην προστασία της ανεξαρτησίας σας. Φυσικά, το φυσιολογικό σου δεν είναι η «μαγική λύση» για μακροζωία. Αν και βοηθά στη δύναμη, δεν επηρέασε σημαντικά την ταχύτητα βαδίσματος ή τη συνολική μυϊκή μάζα.

Η διατήρηση της δύναμης και της κινητικότητας απαιτεί μια ισορροπημένη διατροφή με επαρκή πρωτεΐνη, σε συνδυασμό με τακτικές ασκήσεις ενδυνάμωσης.

© enikos.gr

Jean Coultu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watie, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάξτε υποκατάστημα Jean-Coultu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή
με τα φάρμακα
και ότι άλλο
χρειαζόσαστε
από το φαρμακείο μόνο
με ένα τηλέφωνο στο
450-686-2347



ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Κατώτατος μισθός: Στα 920 ευρώ από 1^η Απριλίου

Πώς διαμορφώνονται οι αυξήσεις
☐ «Καυστική» ανακοίνωση της ΓΣΕΕ

Στην εξειδίκευση της αύξησης του κατώτατου μισθού που ανακοίνωσε την Πέμπτη 26/3 ο Κυριάκος Μητσοτάκης, προχώρησε η Νίκη Κεραμέως. Κατά τη διάρκεια της συνέντευξης Τύπου, η υπουργός Εργασίας εξήγησε το πλάνο για την ενίσχυση του εισοδήματος των εργαζομένων, ενώ παρουσίασε τους βασικούς άξονες στους οποίους στηρίζεται η στρατηγική της κυβέρνησης.

Σύμφωνα με τη Νίκη Κεραμέως, η ανεργία έχει μειωθεί στο 7,7% τον Ιανουάριο του 2026, από 17,8% τον Ιούλιο 2019, και βρίσκεται στο χαμηλότερο επίπεδο των τελευταίων 18 ετών.

ΣΥΓΚΡΕΤΙΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΟΥΛΙΟ ΤΟΥ 2019 ΕΩΣ ΤΟΝ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟ 2026:

- ➔ Μείωση της ανεργίας των γυναικών κατά 52,5% (22,1% σε 10,5%).
- ➔ Μείωση της ανεργίας των νέων (15-24) κατά 56,3% (37% σε 16%).
- ➔ Δείκτης ανεργίας των ανδρών στο 5,4%, κάτω από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο 5,7%.

Η Νίκη Κεραμέως υπογράμμισε ότι «προτεραιότητα της κυβέρνησης είναι να κάνουμε συνεχώς βήματα για τη διεύρυνση του εισοδήματος των εργαζομένων». Απέδωσε ιδιαίτερη έμφαση στην αύξηση της πλήρους απασχόλησης, «η οποία έχει ανέλθει στο 78,5%, δηλαδή σχεδόν 8 στους 10 Έλληνες που εργάζονται, εργάζονται σε δουλειές πλήρους απασχόλησης».

Σχετικά με το ύψος των μισθών, σχολίασε ότι «στη χώρα μας το 63,5% λαμβάνουν μισθό πάνω από 1.000 ευρώ. Το ποσοστό αυτό ήταν στο 53% το 2024 και 36% το 2019. Ο μέσος μισθός πλήρους απασχόλησης έχει ξεπεράσει τα 1.500 ευρώ και βρίσκεται στα 1.516 ευρώ».

ΑΥΞΗΣΗ ΚΑΤΩΤΑΤΟΥ ΜΙΣΘΟΥ: 920 ΕΥΡΩ ΜΕΙΚΤΑ

Παραδείγματα καθαρού οφέλους εργαζομένων μετά από εισφορές και μείωση φόρου εισοδήματος.

ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 25:

- ◆ Καθαρές μηνιαίες απολαβές: 797 €
- ◆ Καθαρή μηνιαία αύξηση: 54 € (+249 € σε σχέση με το Δεκέμβριο 2019)
- ◆ Καθαρή ετήσια αύξηση σε σχέση με το 2025 (14 μισθοί): 756 €

ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ ΑΠΟ 26 ΕΩΣ 30 ΕΤΩΝ:

- ◆ Καθαρές μηνιαίες απολαβές: 781 €
- ◆ Καθαρή μηνιαία αύξηση: 38 € (+233 € σε σχέση με το Δεκέμβριο 2019)
- ◆ Καθαρή ετήσια αύξηση σε σχέση με το 2025 (14 μισθοί): 529 €

ΓΙΑΤΙ ΣΤΑ 920 ΕΥΡΩ;

➔ Η προτεινόμενη αύξηση στα 920 ευρώ (≈4,5%) βρίσκεται εντός του εύρους (€910 – €924) που προκύπτει από την εισήγηση της Επιστημονικής Επιτροπής, διασφαλίζοντας ισορροπία.

➔ Η ελληνική οικονομία αναπτύσσεται

(ΑΕΠ ~2,1%) επιτρέποντας την αύξηση κατά 40 ευρώ, που διασφαλίζει σταθερή και συνεχιζόμενη ενίσχυση του διαθέσιμου εισοδήματος εντός των δυνατοτήτων της οικονομίας, αλλά και των μικρών και μεσαίων επιχειρήσεων.

➔ Ο νέος κατώτατος εφαρμόζεται άμεσα και στο δημόσιο (+40 ευρώ) και συμπαρασύρει επιδόματα ανεβάζοντας το δημοσιονομικό κόστος.

➔ Η αβεβαιότητα για το 2026 λόγω γεωπολιτικών εξελίξεων (Μέση Ανατολή, ενέργεια) επιβάλλει προσεκτική στάθμιση όλων των παραγόντων.

ΠΩΣ ΩΦΕΛΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΑΠΟ ΤΗ ΝΕΑ ΑΥΞΗΣΗ ΣΤΟΝ ΚΑΤΩΤΑΤΟ ΜΙΣΘΟ – ΤΙ ΑΛΛΑΖΕΙ ΣΤΙΣ ΤΡΙΕΤΙΕΣ

Σε περισσότερους από 1,3 εκατομμύρια υπολογίζονται οι ωφελούμενοι από τη νέα αύξηση στον κατώτατο μισθό, που εξήγγειλε στη συνεδρίαση του Υπουργικού Συμβουλίου ο Πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης. Η αύξηση επηρεάζει ανοδικά τις αποδοχές και τα επιδόματα εργαζομένων τόσο στον ιδιωτικό, όσο και στον δημόσιο τομέα.

Συγκεκριμένα, περίπου 575.000 είναι οι εργαζόμενοι στον ιδιωτικό τομέα που αμείβονται με τον κατώτατο μισθό και αυτοί θα δουν τις αποδοχές τους να αυξάνονται, αφού ο κατώτατος από τα 880 ευρώ πάει στα 920 ευρώ μεικτά, με ισχύ από την 1^η Απριλίου.

Παράλληλα, ισχύουν οι προσαυξήσεις, σε αυτό το ποσό προσαυξάνεται ανάλογα με τα χρόνια προϋπηρεσίας, κατά 10, 20 ή 30%.

Οι εργαζόμενοι άνω των 30 ετών, από αυτά τα 40 ευρώ, καθαρά θα λάβουν 28 ευρώ ανά μήνα. Επισημαίνεται ότι για πρώτη φορά φέτος ισχύει το ηλικιακό κριτήριο.

Συνδυαστικά με τις αλλαγές στη φορολογία, ευνοημένοι είναι οι νέοι εργαζόμενοι κάτω των 25 ετών, αφού στην κατηγορία αυτή το καθαρό ποσό ανά μήνα θα είναι 35 ευρώ, ενώ για τους νέους από 26 έως 29 ετών θα είναι 32 ευρώ.

Για εργαζόμενο με προϋπηρεσία 3 χρόνια, οι αποδοχές του φτάνουν στα 1.012 ευρώ, με δύο τριετίες στα 1.104 και με τρεις τριετίες στα 196 ευρώ.

Οι αυξήσεις θα ισχύουν από την 1^η Απριλίου. Ειδικά για τους εργαζόμενους στο Δημόσιο καταβάλλονται προσπάθειες για να δουν τις αυξήσεις αυτές αναδρομικά με τη μισθοδοσία του Μαΐου.

ΓΣΕΕ ΓΙΑ ΚΑΤΩΤΑΤΟ ΜΙΣΘΟ: Η ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΑΥΞΗΣΗ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΝΤΙΣΤΑΘΜΙΣΕΙ ΤΗΝ ΥΠΟΧΩΡΗΣΗ ΤΗΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗΣ ΑΓΟΡΑΣΤΙΚΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ

Την εκτίμηση ότι η αύξηση των 40 ευρώ που ανακοίνωσε η κυβέρνηση στον κατώτατο μισθό δεν αρκεί στο δυσμενές οικονομικό περιβάλλον που αντιμετωπίζουν

οι εργαζόμενοι, σχολιάζει σε ανακοίνωση της η ΓΣΕΕ.

«Την ώρα που οι εργαζόμενοι συνεχίζουν να βρίσκονται αντιμέτωποι με την ακρίβεια και το αυξημένο κόστος διαβίωσης, η κυβέρνηση ανακοίνωσε αύξηση μόλις 40 ευρώ στον κατώτατο μισθό» σημειώνει στην ανακοίνωση.

Η ΓΣΕΕ επισημαίνει ότι μια τέτοια περιορισμένη αύξηση δεν μπορεί να αντισταθμίσει την υποχώρηση της πραγματικής αγοραστικής δύναμης, καθώς οι συνεχείς ανατιμήσεις σε βασικά αγαθά, ενέργεια και στέγαση, εξακολουθούν να πιέζουν σοβαρά τα εισοδήματα των εργαζομένων.

Τα στοιχεία των μελετών του Ινστιτούτου Εργασίας της ΓΣΕΕ καταγράφουν ότι μεγάλο ποσοστό εργαζομένων δυσκολεύεται να καλύψει τις βασικές ανάγκες του μήνα, ενώ η Ελλάδα παραμένει χαμηλά στην κατάταξη της αγοραστικής δύναμης στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Η εκτίμηση του ΙΝΕ/

ΓΣΕΕ για το 2026 προσδιορίζει το μηνιαίο ακαθάριστο κατώτατο μισθό αξιοπρεπούς διαβίωσης στα 1052 ευρώ μεικτά.

Η Συνομοσπονδία τονίζει για ακόμη μία φορά, ότι ο καθορισμός του κατώτατου μισθού μέσω μονομερών κυβερνητικών αποφάσεων, χωρίς ουσιαστική συμμετοχή των κοινωνικών εταίρων, δεν πρέπει να συνεχιστεί. Η μόνη ουσιαστική θεσμική διαδικασία παραμένει η επαναφορά των ελεύθερων συλλογικών διαπραγματεύσεων και των συλλογικών συμβάσεων εργασίας, καθώς η πρόσφατη κοινωνική συμφωνία απέδειξε ότι μπορεί να υπάρξει ουσιαστική συνεννόηση των κοινωνικών εταίρων. Μόνο μέσα από αυτή τη διαδικασία μπορεί ο καθορισμός του κατώτατου μισθού να γίνεται με τρόπο δίκαιο και βιώσιμο, εξασφαλίζοντας αξιοπρεπείς αποδοχές και όρους απασχόλησης για τους εργαζόμενους.

© ERTNEWS.GR

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

SPRING 2026 CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year



3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4
450.934.1122 • agapeassociationinc.com



Εντυπωσιακή ανακάλυψη: Ο πλανήτης που αποτελείται από λιωμένη λάβα

Στο φως μία εντελώς νέα κατηγορία υγρών πλανητών

Οι αστρονόμοι εντόπισαν έναν πλανήτη που αποτελείται από λιωμένη λάβα, γεγονός που υποδηλώνει την ύπαρξη μιας εντελώς νέας κατηγορίας υγρών πλανητών.

Ο μακρινός αυτός κόσμος, γνωστός ως L98-59d, έχει μέγεθος περίπου 1,6 φορές μεγαλύτερο από τη Γη και περιστρέφεται γύρω από ένα μικρό κόκκινο άστρο, σε απόσταση 35 ετών φωτός.

Αρχικά, οι αστρονόμοι πίστευαν ότι ο πλανήτης ενδέχεται να φιλοξενεί ένα βαθύ ωκεανό υγρού νερού, αλλά η τελευταία ανάλυση υποδηλώνει ότι θα μπορούσε να διαφέρει ριζικά από οτιδήποτε έχει παρατηρηθεί μέχρι σήμερα.

«Το σύνολο βρίσκεται πραγματικά σε μια υγρή, λιωμένη κατάσταση», δήλωσε ο Δρ Χάρισον Νίκολς, αστροφυσικός στο Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης.

«Είναι σαν μελάσα. Είναι πιθανό ότι και ο πυρήνας αυτού του πλανήτη θα είναι επίσης λιωμένος» ανέφερε – όπως μεταδίδει ο Guardian.

Οι θερμοκρασίες στην επιφάνεια θα φτάνουν τους 1.900 °C (3.500 °F), είναι πιθανό να σχηματίζονται μεγάλα κύματα πάνω στον ωκεανό μάγματος, λόγω των παλιρροιακών δυνάμεων των γειτονικών πλανητών, και θα υπάρχει μια διάχυτη δυσσομία σάπιου αυγού χάρη στην ατμόσφαιρα πλούσια σε υδρόθειο.

Οι συνολικές συνθήκες δε θεωρούνται ευνοϊκές για τη φιλοξενία ζωής.

«Αν υπάρχουν εξωγήινοι εκεί έξω που θα μπορούσαν να ζήσουν στη λάβα, αυτό θα ήταν εκπληκτικό, αλλά δε νομίζω ότι είναι πιθανό να είναι κατοικήσιμος», είπε ο Νίκολς.

«Είναι ωραίο να απολαμβάνουμε την εξωγήινη φύση του ίδιου του πλανήτη».

Ο L98-59D ΔΙΑΘΕΤΕΙ ΛΙΩΜΕΝΟ ΠΥΡΗΝΑ

Οι πλανήτες πέρα από το ηλιακό μας σύστημα βρίσκονται πολύ μακριά για να φωτογραφηθούν ή να προσεγγιστούν με ρομποτικά διαστημικά σκάφη, και μέχρι πρόσφατα οι αστρονόμοι μπορούσαν να κάνουν μόνο πρόχειρες εκτιμήσεις για το μέγεθος, την πυκνότητα και τη θερμοκρασία αυτών των μακρινών κόσμων, παρακολουθώντας τις σιλουέτες τους καθώς περνούσαν μπροστά από τον αστέρα τους.

Το διαστημικό τηλεσκόπιο James Webb, ωστόσο, είναι αρκετά ισχυρό, ώστε να μετρήσει το αστρικό φως που φιλτράρεται μέσω της ατμόσφαιρας του πλανήτη, παρέχοντας έτσι πληροφορίες για τα αέρια που υπάρχουν.

Προηγούμενες παρατηρήσεις είχαν αποκαλύψει ότι ο L98-59d έχει μια ατμόσφαιρα πλούσια σε θείο, κάτι που φαι-

νόταν να έρχεται σε αντίθεση με το να είναι είτε ένας βραχώδης είτε ένας υδάτινος κόσμος – οι δύο συμβατικές κατηγορίες στις οποίες θα εντασσόταν συνήθως ένας πλανήτης αυτού του μεγέθους.

Κανένας από τους δύο δε θα ήταν ικανός να διατηρήσει μια ατμόσφαιρα θείου για τα σχεδόν 5 δισεκατομμύρια χρόνια που υπάρχει ο πλανήτης.

Χρησιμοποιώντας προηγμένες υπολογιστικές προσομοιώσεις, η τελευταία έρευνα ανακατασκεύασε την ιστορία του πλανήτη από λίγο μετά τη γέννησή του μέχρι σήμερα.

Αυτό υποδηλώνει ότι ο L98-59d διαθέτει έναν παγκόσμιο ωκεανό μάγματος που εκτείνεται χιλιάδες χιλιόμετρα κάτω από την επιφάνειά του – και πιθανώς έναν λιωμένο πυρήνα.

«Μπορείς πραγματικά να εξηγήσεις αυτόν τον πλανήτη μόνο αν έχει αυτόν τον βαθύ ωκεανό μάγματος στο εσωτερικό του», είπε ο Nicholls. «Ο ωκεανός μάγματος αποθηκεύει αποτελεσματικά τα αέρια και τα προστατεύει από φυσικές διεργασίες που διαφορετικά θα τα απομάκρυναν».

«ΤΙ ΑΛΛΟΥΣ ΤΥΠΟΥΣ ΠΛΑΝΗΤΩΝ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΝ ΝΑ ΑΝΑΚΑΛΥΦΘΟΥΝ;»
Τα ευρήματα, τα οποία υποδηλώνουν ότι οι λιωμένοι πλανήτες μπορεί να είναι

αρκετά συνηθισμένοι, υποδηλώνουν ότι οι αστρονόμοι ίσως πρέπει να είναι πιο προσεκτικοί όταν χαρακτηρίζουν εξωπλανήτες ως δυνητικά κατοικήσιμους.

«Ορισμένοι πλανήτες στη λεγόμενη ζώνη κατοικησιμότητας μπορεί να μην είναι καθόλου κατοικήσιμοι, μπορεί να είναι αυτοί οι λιωμένοι πλανήτες», δήλωσε ο Nicholls.

«Αν και είναι απίθανο αυτός ο λιωμένος πλανήτης να υποστηρίζει ζωή, αντανάκλα τη μεγάλη ποικιλομορφία των κόσμων που υπάρχουν πέρα από το ηλιακό σύστημα. Μπορούμε λοιπόν να αναρωτηθούμε, τι άλλους τύπους πλανητών περιμένουν να ανακαλυφθούν;».

Η Δρ Jo Barstow, πλανητική επιστήμονας στο Open University που συμμετείχε στις παρατηρήσεις του L98-59d με το τηλεσκόπιο James Webb, δήλωσε ότι η τελευταία αυτή εργασία παρέχει μια εύλογη εξήγηση.

«Συζητήσαμε για το ενδεχόμενο να πρόκειται για έναν εξωπλανήτη που μοιάζει με το φεγγάρι του Δία, την Ιώ, με πολλά ηφαίστεια που προκαλούνται από παλιρροιακή θέρμανση», είπε.

«Αυτή η εργασία υποδηλώνει ότι θα μπορούσε να είναι ακόμη πιο ακραίο».

Τα ευρήματα δημοσιεύθηκαν στο περιοδικό Nature Astronomy.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

www.lanvac.com

LAVANVAC SURVEILLANCE

INC. LISTED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing

Η στεγαστική κρίση στο Μόντρεαλ πλήττει ιδιαίτερα τους ηλικιωμένους



Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η στεγαστική κρίση που ταλανίζει το Μόντρεαλ τα τελευταία χρόνια, δεν αποτελεί πλέον απλώς ένα οικονομικό πρόβλημα, αλλά μια βαθιά κοινωνική και ανθρωπιστική πρόκληση, με τους ηλικιωμένους να συγκαταλέγονται μεταξύ των πιο ευάλωτων ομάδων.

Οι αυξανόμενες τιμές ενοικίων, η περιορισμένη διαθεσιμότητα κατοικιών και η πίεση στα κοινωνικά δίκτυα υποστήριξης, δημιουργούν ένα περιβάλλον όπου η ασφάλεια της στέγης για πολλούς ηλικιωμένους τίθεται υπό σοβαρή αμφισβήτηση.

Σύμφωνα με στοιχεία οργανισμών που δραστηριοποιούνται στο Μόντρεαλ, η ζήτηση για υπηρεσίες στήριξης αυξάνεται σταθερά, καθώς ολοένα και περισσότεροι κάτοικοι δυσκολεύονται να ανταποκριθούν στο κόστος στέγασης.

Πάνω από 375 κοινοτικοί οργανισμοί στην ευρύτερη περιοχή του Μόντρεαλ εξυπηρετούν σχεδόν 800.000 ανθρώπους, παρέχοντας καθημερινά τρόφιμα, κοινωνική υποστήριξη και βοήθεια σε ευάλωτες ομάδες, μεταξύ των οποίων και ηλικιωμένοι που κινδυνεύουν να χάσουν την κατοικία τους.

Η κρίση αυτή δεν επηρεάζει μόνο τα χαμηλά εισοδήματα. Πολλοί ηλικιωμένοι που βασίζονται σε σταθερές συντάξεις βρίσκονται πλέον αντιμέτωποι με αυξήσεις ενοικίων που ξεπερνούν το ρυθμό αύξησης των εισοδημάτων τους. Σε ολόκληρο το Κεμπέκ, τα διαθέσιμα στοιχεία δείχνουν ότι η έλλειψη προσιτής στέγης και το αυξανόμενο κόστος διαβίωσης, οδηγούν όλο και περισσότερους ηλικιωμένους σε συνθήκες στεγαστικής ανασφάλειας, γεγονός που επιβαρύνει ταυτόχρονα και το σύστημα υγείας.

Η δημοτική διοίκηση του Μόντρεαλ αναγνωρίζει τη σοβαρότητα της κατάστασης. Ο προϋπολογισμός της πόλης για το 2026 δίνει ιδιαίτερη έμφαση στην αντιμετώπιση της έλλειψης κατοικιών και της αυξανόμενης αστεγίας. Συγκεκριμένα, προβλέπονται σημαντικές επενδύσεις για την αγορά και μετατροπή κτιρίων σε κοινωνικές και προσιτές κατοικίες, καθώς και ενίσχυση της χρηματοδότησης κοινοτικών οργανώσεων, που παρέχουν υποστήριξη σε άτομα που βρίσκονται σε κίνδυνο απώλειας στέγης.

Παρά τις προσπάθειες αυτές, οι ανάγκες συνεχίζουν να αυξάνονται με ταχύτερο ρυθμό από τις διαθέσιμες λύσεις. Η πίεση στις κοινωνικές υπηρεσίες είναι εμφανής, ιδιαίτερα σε γειτονίες όπου ζουν πολλοί ηλικιωμένοι με περιορισμένους οικονομικούς πόρους.

Η αύξηση των ενοικίων και η μείωση των διαθέσιμων κατοικιών, καθιστούν δύσκολη την παραμονή πολλών ηλικιωμένων στα σπίτια τους, ενώ ορισμένοι αναγκάζονται να αναζητήσουν μικρότερες ή λιγότερο κατάλληλες κατοικίες.

Η στεγαστική ανασφάλεια δεν αποτελεί μόνο οικονομικό ζήτημα, αλλά και πρόβλημα υγείας. Οι ηλικιωμένοι που αντιμετωπίζουν αβεβαιότητα ως προς τη στέγη τους παρουσιάζουν συχνά αυξημένα επίπεδα άγχους και επιδείνωση της σωματικής και ψυχικής υγείας. Επιπλέον, η ακατάλληλη στέγαση μπορεί να οδηγήσει σε μεγαλύτερη ανάγκη για ιατρική φροντίδα, αυξάνοντας την πίεση στο ήδη επιβαρυσμένο σύστημα υγείας.

Παράλληλα, η αυξανόμενη ζήτηση για κατοικίες φροντίδας ηλικιωμένων, δημιουργεί πρόσθετες προκλήσεις. Οι ειδικοί εκτιμούν, ότι τα επόμενα χρόνια θα απαιτηθεί σημαντική αύξηση των διαθέσιμων θέσεων σε μονάδες μακροχρόνιας φροντίδας, καθώς ο πληθυσμός γηράσκει και οι ανάγκες υγειονομικής υποστήριξης αυξάνονται.

Το πρόβλημα της στέγασης στο Μόντρεαλ συνδέεται άμεσα και με ευρύτερες οικονομικές εξελίξεις. Η αύξηση του κόστους ζωής, οι υψηλότεροι δημοτικοί φόροι και οι περιορισμένες επιλογές προσιτής στέγης, δημιουργούν ένα περιβάλλον οικονομικής πίεσης για πολλές οικογένειες και ηλικιωμένους. Παρά τις νέες πολιτικές και τα επενδυτικά σχέδια, πολλοί αναλυτές επισημαίνουν, ότι η πραγματική πρόκληση είναι η ταχύτητα υλοποίησης των έργων και η άμεση διαθεσιμότητα κατοικιών.

Η στεγαστική κρίση στο Μόντρεαλ αποτελεί σήμερα ένα από τα σημαντικότερα κοινωνικά ζητήματα της πόλης. Για τους ηλικιωμένους, η δυνατότητα να παραμείνουν με ασφάλεια στα σπίτια τους δεν είναι μόνο θέμα άνεσης, αλλά και αξιοπρέπειας. Το ερώτημα που τίθεται πλέον είναι, αν οι πολιτικές και οι επενδύσεις που βρίσκονται σε εξέλιξη θα μπορέσουν να ανταποκριθούν εγκαίρως στις ανάγκες ενός πληθυσμού που γηράσκει και απαιτεί αυξημένη προστασία.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ 10
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1
TELEVISION

VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΚΑΝΑΛΙ 232/1034
FIBE TV ΚΑΝΑΛΙ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 29 Μαρτίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 30 Μαρτίου: 9:30 το πρωί
Τρίτη 31 Μαρτίου: 8:30 το πρωί
Τετάρτη 1 Απριλίου: 5:30 το πρωί
Πέμπτη 2 Απριλίου: 7:30 το πρωί
Παρασκευή 3 Απριλίου: 8:30 το πρωί
Σάββατο 4 Απριλίου: 4:30 το απόγευμα
Κυριακή 5 Απριλίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Συνέντευξη με την Άννα Δημητροκάλη
συν-ιδρύτρια του οργανισμού GREEK ROOTS



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com

Πως γίνεται η επεξεργασία της βενζίνης

Η επεξεργασία της βενζίνης είναι μια σύνθετη διαδικασία, που πραγματοποιείται στα διυλιστήρια και περιλαμβάνει τη μετατροπή του ακατέργαστου αργού πετρελαίου σε καύσιμο έτοιμο προς χρήση. Η διαδικασία χωρίζεται σε τρία κύρια στάδια:

[1] Κλασματική Απόσταξη (Distillation)

Αυτό είναι το πρώτο και βασικότερο στάδιο, όπου το αργό πετρέλαιο θερμαίνεται σε μεγάλους πύργους.

➔ **Θέρμανση:** Το πετρέλαιο εξατμίζεται και οι υδρατμοί ανεβαίνουν στον πύργο.

➔ **Διαχωρισμός:** Καθώς οι υδρατμοί ψύχονται, υγροποιούνται σε διαφορετικά επίπεδα ανάλογα με το σημείο βρασμού τους.

➔ **Αποτέλεσμα:** Τα ελαφρύτερα συστατικά, όπως τα αέρια και η νάφθα (από την οποία προέρχεται η βενζίνη), συγκεντρώνονται στην κορυφή, ενώ τα βαρύτερα (όπως το μαζούτ και η άσφαλτος) μένουν στη βάση.

[2] Μετατροπή (Conversion)

Επειδή η ποσότητα βενζίνης που προκύπτει μόνο από την απόσταξη δεν είναι αρκετή για να καλύψει τη ζήτηση, τα βαρύτερα κλάσματα υφίστανται περαιτέρω επεξεργασία.

➔ **Πυρόλυση (Cracking):** Οι μακριές αλυσίδες μορίων των βαρέων ελαίων «σπάνε» σε μικρότερες με τη βοήθεια υψηλής θερμοκρασίας, πίεσης ή καταλυτών, παράγοντας περισσότερη βενζίνη.

➔ **Αναμόρφωση (Reforming):** Τα μόρια της βενζίνης αναδιατάσσονται χημικά για να αυξηθεί ο αριθμός οκτανίων, βελτιώνοντας την ποιότητα καύσης.

[3] Καθαρισμός και Ανάμειξη (Treatment & Blending)

Στο τελικό στάδιο, το προϊόν τελειοποιείται για να γίνει εμπορεύσιμο.

➔ **Απομάκρυνση θείου:** Αφαιρούνται προσμίξεις, όπως το θείο, για να μειωθεί η ρύπανση του περιβάλλοντος και να προστατευτούν οι κινητήρες.

➔ **Πρόσθετα:** Η βενζίνη αναμειγνύεται με διάφορα πρόσθετα (π.χ. αντιπυρωτικά, καθαριστικά) και βιοκαύσιμα όπως η αιθανόλη, ώστε να ανταποκρίνεται στις προδιαγραφές των πρατηρίων (απλή, super, κ.λπ.).



Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
gg@newsfirst.ca

Ο Καναδάς συγκαταλέγεται στις μεγαλύτερες πετρελαιοπαραγωγές χώρες του κόσμου. Διαθέτει τεράστια αποθέματα και εξάγει εκατομμύρια βαρέλια αργού πετρελαίου καθημερινά. Κι όμως, για το μέσο οδηγό, η τιμή της βενζίνης παραμένει υψηλή και συχνά δύσκολα κατανοητή. Το φαινόμενο δεν είναι παράδοξο. Είναι αποτέλεσμα του τρόπου με τον οποίο λειτουργεί η αγορά ενέργειας.

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΤΙΜΗ, ΟΧΙ «ΕΘΝΙΚΗ»

Το πρώτο και βασικότερο στοιχείο είναι ότι το καναδικό πετρέλαιο δεν τιμολογείται με εθνικά κριτήρια. Αγοράζεται και πωλείται στη διεθνή αγορά, με βάση παγκόσμιους δείκτες τιμών όπως το WTI και το Brent (βλέπε άρθρο δεξιά κάτω σελίδα 15).

Γιατί πληρώνουμε ακριβά τη βενζίνη ενώ παράγουμε πετρέλαιο;

Οι εταιρείες ενέργειας πωλούν το πετρέλαιο εκεί όπου υπάρχει ζήτηση και καλύτερη τιμή.

Δεν υπάρχει μηχανισμός που να εξασφαλίζει χαμηλότερη τιμή, μόνο και μόνο επειδή το προϊόν εξορύσσεται εντός Καναδά. Με απλά λόγια, αν ανεβαίνει η παγκόσμια τιμή, ανεβαίνει και η τιμή εδώ.

ΠΑΡΑΓΟΥΜΕ ΣΤΗ ΔΥΣΗ, ΚΑΤΑΝΑΛΩΟΥΜΕ ΣΤΗΝ ΑΝΑΤΟΛΗ

Η γεωγραφία παίζει καθοριστικό ρόλο. Η συντριπτική πλειονότητα της παραγωγής πετρελαίου βρίσκεται στη δυτική πλευρά της χώρας, κυρίως στην Αλμπέρτα.

Αντίθετα, η μεγαλύτερη κατανάλωση βενζίνης συγκεντρώνεται στο Κεμπέκ και το Οντάριο.

Η μεταφορά πετρελαίου σε τόσο μεγάλες αποστάσεις απαιτεί υποδομές και έχει υψηλό κόστος.

Ως αποτέλεσμα, ειδικά το Κεμπέκ, βασί-

ζεται συχνά σε εισαγωγές ή σε τιμές αναφοράς της αμερικανικής αγοράς.

Πρέπει να τονίσουμε ότι η βενζίνη δεν είναι αργό πετρέλαιο. Για να φτάσει στην αντλία, το πετρέλαιο περνά από διύλιση – επεξεργασία, μετατρέπεται σε τελικό προϊόν, αποθηκεύεται και μετά γίνεται η διανομή.

Τα δε διυλιστήρια λειτουργούν με εμπορικά περιθώρια και επηρεάζονται από εποχικές διακυμάνσεις, εργασίες συντήρησης και διεθνείς ελλείψεις ή αυξημένη ζήτηση.

Έτσι, ακόμη κι όταν η τιμή του αργού πέφτει, η τιμή της βενζίνης δεν ακολουθεί πάντα με τον ίδιο ρυθμό.

Σε αντίθεση με ό,τι πιστεύουν πολλοί, η ενέργεια στον Καναδά δε διανέμεται με κρατική τιμολόγηση.

Η αγορά λειτουργεί με τους εμπορικούς κανόνες διεθνούς ανταγωνισμού και ανάλογα με την προσφορά και τη ζήτηση.



Τι ισχύει με τη φορολογία καυσίμων στην Ελλάδα

Η φορολογία στα καύσιμα στην Ελλάδα παραμένει από τις υψηλότερες στην Ευρώπη, καθώς οι φόροι και τα τέλη αντιπροσωπεύουν περίπου το 57% της τελικής τιμής για τη βενζίνη και το 44% για το πετρέλαιο κίνησης.

Η δομή της φορολόγησης βασίζεται σε δύο πυλώνες:

■ **Ειδικός Φόρος Κατανάλωσης (ΕΦΚ):** Είναι ένας σταθερός φόρος ανά ποσότητα (χιλιάδες λίτρα), ο οποίος δεν αλλάζει όταν ανεβαίνει η διεθνής τιμή του πετρελαίου.

■ **Φόρος Προστιθέμενης Αξίας (ΦΠΑ):** Επιβάλλεται με συντελεστή 24% επί της

συνολικής αξίας, συμπεριλαμβανομένου και του ΕΦΚ (φόρος πάνω στο φόρο).

ΑΝΑ ΤΥΠΟ ΚΑΥΣΙΜΟΥ (ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΜΑΡΤΙΟΥ 2026)

➔ **Αμόλυβδη Βενζίνη (95 οκτάνια):**

▶ ΕΦΚ: €700 ανά 1.000 λίτρα (€0,70/λίτρο), ο 4^{ος} υψηλότερος στην Ε.Ε.

▶ ΦΠΑ: 24%.

➔ **Πετρέλαιο Κίνησης (Diesel):**

▶ ΕΦΚ: €410 ανά 1.000 λίτρα (€0,41/λίτρο).

▶ ΦΠΑ: 24%.

➔ **Φυσικό Αέριο (Κίνησης & Θέρμανσης):**

▶ Υπάγεται σε χαμηλότερο συντελεστή

ΕΦΚ σε σύγκριση με τα υγρά καύσιμα, ωστόσο από το 2026 αναμένεται η επιβολή νέου τέλους άνθρακα (βάσει των οδηγιών της Ε.Ε. για τις οδικές μεταφορές και τη θέρμανση).

ΠΡΟΣΦΑΤΕΣ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ

Λόγω της ενεργειακής κρίσης, η κυβέρνηση έχει θέσει σε ισχύ έως τις 30 Ιουνίου 2026 πλαφόν στα περιθώρια κέρδους:

✓ **Εταιρείες εμπορίας:** Μέγιστο κέρδος 5 λεπτά/λίτρο πάνω από την τιμή διυλιστηρίου.

✓ **Πρατήρια:** Μέγιστο κέρδος 12 λεπτά/λίτρο πάνω από την τιμή αγοράς από τις εταιρείες.

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά
ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204

Media-Trek®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca



Γιατί οι οδηγοί στο Κεμπέκ πληρώνουν σχεδόν διπλάσιους φόρους στη βενζίνη από το Οντάριο



Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
gg@newsfirst.ca

Την ώρα που η τιμή της βενζίνης παραμένει σταθερά ψηλά, μια λιγότερο ορατή αλλά καθοριστική παράμετρος επιβαρύνει τους οδηγούς στο Κεμπέκ: η φορολογία.

Μια σύγκριση με το γειτονικό Οντάριο αποκαλύπτει ότι, για το ίδιο λίτρο βενζίνης, οι κάτοικοι του Κεμπέκ πληρώνουν σχεδόν τα διπλάσια σε φόρους.

Η διαφορά δεν οφείλεται στην τιμή του πετρελαίου ούτε στο κόστος διύλισης. Οφείλεται κυρίως σε πολιτικές επιλογές που οι περισσότερες υπάρχουν εδώ και δεκαετίες.

Σε ολόκληρο τον Καναδά, η βάση είναι κοινή. Κάθε λίτρο βενζίνης επιβαρύνεται με ομοσπονδιακό ειδικό φόρο κατανάλωσης 10 σεντς, ο οποίος ισχύει εδώ και τρεις δεκαετίες. Από εκεί και πέρα, όμως, οι δρόμοι των δύο επαρχιών χωρίζουν...

ΚΕΜΠΕΚ: ΦΟΡΟΣ ΠΑΝΩ ΣΤΟ ΦΟΡΟ

Στο Κεμπέκ, ο επαρχιακός φόρος καυσίμων φτάνει τα 19,2 σεντς ανά λίτρο, από τους υψηλότερους στη χώρα. Στο Μόντρεαλ προστίθεται και δημοτικός φόρος 3 σεντς, που υποτίθεται ότι πάει στα ταμεία των δημόσιων συγκοινωνιών.

ΠΡΙΝ ΤΟ 1985: ΥΠΗΡΧΑΝ ΕΘΝΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Συγκεκριμένα, μετά την πετρελαϊκή κρίση του 1973, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση

Η μεγαλύτερη διαφορά, ωστόσο, βρίσκεται στη φορολόγηση των πωλήσεων. GST 5% και QST 9,975%, η οποία υπολογίζεται επάνω στην τιμή που ήδη περιλαμβάνει άλλους φόρους. Με απλά λόγια, πρόκειται για φόρο πάνω στο φόρο.

Σε όλα αυτά προστίθεται και το κόστος του συστήματος εμπορίας εκπομπών άνθρακα (carandtrade), το οποίο δεν εμφανίζεται ξεχωριστά στην αντλία αλλά ενσωματώνεται στην τιμή, επιβαρύνοντας περαιτέρω τον καταναλωτή.

ΟΝΤΑΡΙΟ: ΧΑΜΗΛΟΤΕΡΗ ΚΑΙ ΑΠΛΟΥΣΤΕΡΗ ΦΟΡΟΛΟΓΗΣΗ

Το Οντάριο ακολουθεί μια σαφώς πιο ήπια γραμμή. Ο επαρχιακός φόρος καυσίμων είναι μόλις 9 σεντς ανά λίτρο. Χρεώνεται μόνο το GST 5% άνευ επαρχιακού φόρου πώλησης στη βενζίνη και επιπλέον καμία ενεργή φορολόγηση άνθρακα στο καύσιμο. Το αποτέλεσμα είναι ένα πολύ πιο απλό και ελαφρύ φορολογικό πλαίσιο. Τι σημαίνει αυτό στην πράξη με τιμή βενζίνης \$1,94 το λίτρο;

► Στο Κεμπέκ, οι εμφανείς φόροι αγγίζουν περίπου τα 59 σεντς ανά λίτρο, ενώ αν συνυπολογιστεί και το κόστος άνθρακα, η συνολική επιβάρυνση πλησιάζει ή ξεπερνά τα 66 σεντς. Δηλαδή, έως και το ένα τρίτο της τιμής είναι φόροι.

► Στο Οντάριο, οι συνολικοί φόροι περιορίζονται περίπου στα 29 σεντς ανά λίτρο, δηλαδή περίπου 15% της τιμής. Η διαφορά είναι πολύ μεγάλη.

ΤΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΕΡΩΤΗΜΑ

Η βενζίνη δεν είναι πολυτέλεια. Είναι βασικό αγαθό για εργαζόμενους, οικογένειες και μικρές επιχειρήσεις. Όταν η φορολογία φτάνει το 30% ή και περισσότερο της τελικής τιμής, η συζήτηση παύει να είναι θεωρητική. Το ερώτημα δεν είναι μόνο οικονομικό, αλλά και πολιτικό. Πόσο μπορεί να αντέξει ο καταναλωτής και πόσο αποτελεσματική είναι αυτή η επιβάρυνση στο κόστος ζωής;

► **Σήμερα, ένα είναι βέβαιο:** ο οδηγός στο Κεμπέκ πληρώνει πολύ ακριβότερα για να γεμίσει το ρεζερβουάρ του από τον οδηγό στο Οντάριο – όχι λόγω της αγοράς, αλλά λόγω φόρων.

ΒΕΝΖΙΝΗ & ΦΟΡΟΙ ΚΕΜΠΕΚ VS ΟΝΤΑΡΙΟ (ΑΝΑ ΛΙΤΡΟ)

ΚΕΜΠΕΚ (εκτός Μόντρεαλ)

► **Τιμή αναφοράς: \$1,94 / λίτρο**
► Ομοσπονδιακός φόρος κατανάλωσης: 10,0¢
► Επαρχιακός φόρος καυσίμων: 19,2¢
► GST (5%): 9,7¢

► QST (9,975%): 20,3¢

► **Σύνολο εμφανών φόρων:** ≈ 59,2¢ / λίτρο
Ποσοστό φόρων στην τελική τιμή: ≈ 30,5%

► **Σημείωση:** Στην τιμή περιλαμβάνεται επιπλέον έμμεσο κόστος άνθρακα μέσω του συστήματος carandtrade, που εκτιμάται σε 7–10¢/λίτρο και δεν εμφανίζεται ξεχωριστά στην αντλία.

ΟΝΤΑΡΙΟ

► **Τιμή αναφοράς: \$1,94 / λίτρο**

► Ομοσπονδιακός φόρος κατανάλωσης: 10,0¢

► Επαρχιακός φόρος καυσίμων: 9,0¢

► GST (5%): 9,7¢

► Επαρχιακή πωλησιακή φορολογία: 0¢

► **Σύνολο φόρων:** ≈ 28,7¢ / λίτρο

Ποσοστό φόρων στην τελική τιμή: ≈ 15%

Η ΔΙΑΦΟΡΑ

► Κεμπέκ: έως +30¢/λίτρο περισσότερους φόρους

► Σε γεμάτο ρεζερβουάρ 60 λίτρων: ~18 δολάρια περισσότερα μόνο σε φόρους

① Υποσημείωση για τη σύνταξη

✓ Τα στοιχεία αφορούν κανονική αμόλυβδη

✓ Τιμές εκτός Μόντρεαλ (στο Μόντρεαλ προστίθενται +3¢/λίτρο)

Από πότε το канаδικό πετρέλαιο ΔΕΝ τιμολογείται με εθνικά κριτήρια;

Το канаδικό πετρέλαιο έπαψε να τιμολογείται με εθνικά κριτήρια πριν από τέσσερις δεκαετίες. Από το 1985 και μετά, ανήκει πλήρως στη διεθνή αγορά – μαζί με τις τιμές της.

Τότε ο Καναδάς εγκατέλειψε τον έλεγχο τιμών και άνοιξε πλήρως τον τομέα πετρελαίου στις αγορές.

ΠΡΙΝ ΤΟ 1985: ΥΠΗΡΧΑΝ ΕΘΝΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Συγκεκριμένα, μετά την πετρελαϊκή κρίση του 1973, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση

παρενέβη άμεσα στην αγορά, επέβαλε ανώτατες τιμές στο πετρέλαιο εντός Καναδά και διαχώρισε την εσωτερική τιμή από τη διεθνή αγορά. Στόχος της καναδικής κυβέρνησης ήταν η ενεργειακή ασφάλεια, η προστασία καταναλωτών και της βιομηχανίας, καθώς και η μείωση εξάρτησης από εισαγωγές.

Επιπλέον, το 1980 η κυβέρνηση του Pierre Trudeau δημιούργησε το **Εθνικό Ενεργειακό Πρόγραμμα (NEP)**. Τα χαρακτηριστικά του προγράμματος ήταν οι ελεγχόμενες τιμές, περιορισμοί εξαγωγών και «καναδική» τιμολόγηση πετρελαίου. Το πρόγραμμα αυτό προκάλεσε έντονες συγκρούσεις με τις επαρχίες (ιδίως με την Αλμπέρτα), αποεπενδύσεις και πολιτική κρίση.

1985: Η ΤΟΜΗ

Το 1985, η συντηρητική κυβέρνηση του Brian Mulroney καταργεί το NEP, με αποτέλεσμα να απελευθερωθεί πλήρως η τιμολόγηση πετρελαίου. Με άλλα λόγια, ο Καναδάς υιοθέτησε τις διεθνείς τιμές του πετρελαίου, υποστηρίζοντας την

ελεύθερη αγορά. Εντούτοις, από το 1985 δεν υπάρχει «καναδική τιμή» πετρελαίου αλλά διεθνής τιμή, ακόμα κι αν το πετρέλαιο παράγεται στον Καναδά.

ΜΕΤΑ ΤΟ 1989: Η ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ «ΚΛΕΙΔΩΝΕΙ»

Η Συμφωνία Ελεύθερου Εμπορίου με τις ΗΠΑ (FTA) και αργότερα οι συμφωνίες NAFTA και CUSMA, ενισχύουν περαιτέρω την ελεύθερη διακίνηση ενέργειας και την απαγόρευση καναδικής εσωτερικής τιμολόγησης.

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885 **3151-B boul. DAGENAIS OUEST**
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com @panierdufermier

A value of **\$70+** at the supermarket
You pay only \$40



Ρίτα Γουίλσον: Μίλησε στα ελληνικά στο κόκκινο χαλί των Όσκαρ

«Στην Ελλάδα νιώθω σαν στο σπίτι μου», δήλωσε η 69χρονη ηθοποιός και σύζυγος του Τομ Χανκς

Στα ελληνικά μίλησε η Ρίτα Γουίλσον περπατώντας στο κόκκινο χαλί των Όσκαρ και δήλωσε πως κάθε φορά που έρχεται στην Ελλάδα αισθάνεται σαν στο σπίτι της. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης που πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 15 Μαρτίου στο Λος Άντζελες, ο δημοσιογράφος Γιώργος Σατσιδής τη σταμάτησε για να της κάνει ερωτήσεις και μόλις αντιλήφθηκε πως ο δημοσιογράφος είναι από την Ελλάδα είτε με ενθουσιασμό στα ελληνικά: «Είμαι εδώ. Γεια σου. Καλησπέρα σας».

Στη συνέχεια, ωστόσο, η ηθοποιός συνέχισε να μιλά στα αγγλικά και εξήγησε πώς αισθανόταν που βρισκόταν στην απονομή των Όσκαρ: «Μου αρέσει πολύ που βρίσκομαι εδώ, στα Όσκαρ. Ξέρετε ότι ερχόμαστε εδώ και πολλά χρόνια, όπου είναι η μόνη δουλειά που είχα ποτέ ως ηθοποιός και μεγάλωσα στο Χόλυγουντ, οπότε για μένα είναι σαν να γυρίζω στο σπίτι, επειδή ήταν σαν διακοπές όταν ήμουν παιδί και γυρνούσα στο σπίτι από το σχολείο και βλέπαμε τα Όσκαρ το απόγευμα και είναι υπέ-

ροχο. Τι παράδοση!», δήλωσε. Για τη λατρεία που έχει για την Ελλάδα, η Ρίτα Γουίλσον ανέφερε στη συνέχεια, πως νιώθει σαν στον σπίτι της όποτε έρχεται και τόνισε πως αγαπά την Ελληνική Ορθοδοξία: «Η μητέρα μου ήταν Ελληνίδα, ο πατέρας μου γεννήθηκε στην Ελλάδα, είναι σαν να είμαι στο σπίτι μου. Δεν μπορώ να φανταστώ τη ζωή μου χωρίς την πίστη μου και τη θρησκεία μου, αλλά αγαπώ την Ελληνική Ορθοδοξία, επειδή η καρδιά της βρίσκεται στο σωστό μέρος», κατέληξε.

«The Riders»: Λάρα Πάλβερ και Κίμωνας Κουρής στο πλευρό του Μπραντ Πιτ

Ο Έντουαρντ Μπέργκερ (Edward Berger) ενίσχυσε το καστ της νέας του ταινίας «The Riders», με δύο ακόμα σημαντικές προσθήκες, τη Λάρα Πάλβερ (Lara Pulver) και τον Κίμωνας Κουρή.

Αξίζει να σημειωθεί, πως μέρος των γυρισμάτων της πολυσυζητημένης παραγωγής έχει ήδη πραγματοποιηθεί στην Ύδρα και τη Χαλκίδα.

Οι λεπτομέρειες για τους χαρακτήρες παραμένουν επτασφράγιστο μυστικό.

Η φιλόδοξη παραγωγή βασίζεται στο ομώνυμο μυθιστόρημα του Αυστραλού συγγραφέα Τιμ Γουίντον (Tim Winton), που εκδόθηκε το 1994.

Η ιστορία ακολουθεί τον Scully, «έναν Αυστραλό που διασχίζει την Ευρώπη μαζί με τη μικρή του κόρη, Billie, αναζητώντας τη σύζυγό του που τους εγκατέλειψε».



Lady Gaga: Η ανακοίνωση του γάμου της στον «αέρα» της εκπομπής του Bruno Mars



Σε μια απρόσμενη αποκάλυψη προχώρησε η Lady Gaga κατά τη διάρκεια της ραδιοφωνικής εκπομπής «Romantic Radio» με παρουσιαστή τον Bruno Mars, δίνοντας νέα στοιχεία για τον επικείμενο γάμο της με τον Michael Polansky.

Σε ηχογραφημένο μήνυμα που μεταδόθηκε κατά τη διάρκεια της εκ-

πομπής του iHeartMedia και του TikTok, η δημοφιλής σταρ δήλωσε (μέσω People):

«Γεια σου, Μπρούνο.

Ο αρραβωνιαστικός μου κι εγώ ταξιδεύουμε όλο το χρόνο, αλλά πρόκειται να παντρευτούμε σύντομα. Ελπίζαμε ότι θα μπορούσαμε να διαλέξεις ένα ξεχωριστό τραγούδι για εμάς».

Τσακ Νόρις: Το Χόλυγουντ αποχαιρέτησε τον αήττητο ήρωα των ταινιών δράσης

Το δικό τους φόρο τιμής στον Τσακ Νόρις (Chuck Norris) απέτισαν μέσα από τα κοινωνικά δίκτυα οι Σιλβέστερ Σταλόνε (Sylvester Stallone), Άρνολντ Σβαρτσενέγκερ (Arnold Schwarzenegger), Στίβεν Κινγκ (Stephen King), Σκοτ Άνκινς (Scott Adkins) και Ντολφ Λούντγκρεν (Dolph Lundgren), αποχαιρετώντας το θρόλο των ταινιών δράσης, ο οποίος έφυγε πρόσφατα από τη ζωή σε ηλικία 86 ετών.

Ο Νόρις είχε πρωταγωνιστήσει στο φιλμ «The Expendables 2» το 2012, σε σκηνοθεσία του Σιλβέστερ Σταλόνε, επιστρέφοντας έπειτα από επτά χρόνια στη μεγάλη οθόνη.

«Πέρασα υπέροχα δουλεύοντας με τον Τσακ. Ήταν ένας γνήσιος Αμερικανός με κάθε έννοια. Ένας σπουδαίος άνθρωπος. Τα συλλυπητήριά μου στην υπέροχη οικογένειά του», έγραψε στην ανάρτησή του στο Instagram ο Σταλόνε, συνοδεύοντάς

την με ένα κοινό τους στιγμιότυπο από τα γυρίσματα.

Ο Άρνολντ Σβαρτσενέγκερ με ανάρτησή του στο X χαρακτήρισε τον συμπρωταγωνιστή του στους «The Expendables 2» ως ένα πραγματικό «είδωλο». Συγκεκριμένα, έγραψε:

«Είμαι ευγνώμων που είχα την ευκαιρία να συνεργαστώ μαζί του με πολλούς τρόπους όλα αυτά τα χρόνια, από την προώθηση της άθλησης μέχρι την κοινή μας παρουσία στη μεγάλη οθόνη. Ήταν ένας τρομερός τύπος, τόσο στην πραγματική ζωή όσο και στο Χόλυγουντ. Ο θρόλος του θα μείνει ζωντανός για πάντα».

Ο Λούντγκρεν, ο οποίος επίσης πρωταγωνίστησε στην ταινία, έγραψε στο Instagram: «Ο Τσακ Νόρις είναι ο πρωταθλητής. Από τότε που ήμουν νέος αθλητής πολεμικών τεχνών και αργότερα όταν μπήκα στον κινηματογράφο, τον έβλεπα πάντα ως πρότυπο. Έναν άνθρωπο που δι-



έθετε το σεβασμό, την ταπεινότητα και τη δύναμη που απαιτείται να είναι κανείς άνδρας. Θα μας λείψεις, φίλε μου».

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολιές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.
 Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

H.O.T. www.hermesoverseas.com
 ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
 1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

CHROMAMUSIKA studios

**SINGING and PIANO LESSONS
 PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA
 ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS**

514.616.6919
 dimil@videotron.ca
 chromapanarmonia.com/private-lessons
 Directors: Maria Diamantis BMus,
 Dimitris Ilias BFA, DAMPS

In collaboration with: newsfirst, CFMI, Κολομένη Πατρίδα

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphones and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

VASILIOS
 GREEK DJ | PRODUCER

DJ SERVICES
514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

Μ-Καλημέρα Αλέκα μου. Σε παίρνω για να σου ζητήσω μια χάρη. Όχι για μένα αλλά για μια γειτόνισσα, την κυρά Φρόσω.

Α-Ναι Μάγδα μου, αν περνά από το χέρι μου γιατί όχι. Μου την έχεις συστήσει την κα Φρόσω σ' ένα γεύμα που οργανώσαμε.

Μ-Ναι, αυτή είναι, και χρειάζεται την άμεση βοήθεια μας.

Α-Ακούω.

Μ-Λοιπόν, η κυρά Φρόσω ζει μέρα με τη μέρα, δολάριο με δολάριο.

Α-Δε σε καταλαβαίνω. Απ' ότι την είδα πρέπει να παίρνει κάποια σύνταξη μαζί με αυτή της χηρείας.

Μ-Στη θεωρία...

Α-Πώς γίνεται αυτό;

Μ-Είναι από τους 63.000 συνταξιούχους που εξακολουθούν να είναι θύματα του νέου συστήματος επεξεργασίας δεδομένων ηλικιωμένων, της ομοσπονδιακής κυβέρνησης. Το νέο αυτό σύστημα, με κάποια αβάσιμη αιτία, δεν τους στέλνει τις συντάξεις που δικαιούνται.

Α-Άλλο και τούτο. Και πως ζουν αυτοί οι άνθρωποι;

Μ-Υποχρεώνονται να «ζητιανεύουν» σε συγγενείς και φίλους για να τα βγάλουν πέρα, έως ότου φτιαχτεί το σύστημα της καναδικής κυβέρνησης.

Α-Κι ύστερα λένε τεχνολογία... Μου θυμίζει μια υπόθεση που είδα πρόσφατα στην τηλεόραση.

Μ-Για συντάξεις;

Α-Χειρότερα.

Μ-Δηλαδή;

Α-Μια ταλαιπωρημένη πήγε να ενημερωθεί για κάτι φορολογικά θέματα και τις είπαν ότι δε γίνεται. Και ξέρεις γιατί;

Μ-Θα μου το πεις εσύ.

Α-Διότι το σύστημα την είχε διαγράψει λόγω... θανάτου της!!

Μ-Είναι για γέλια, αλλά το θέμα είναι πολύ σοβαρό.

Α-Υποτίθεται με τις τεχνολογίες και τα κομπιούτερ θα είμασταν πιο ασφαλής σε όλα τα επίπεδα, ενώ αντιθέτως οι τεχνολογίες βοήθησαν και βοηθούν κάτι λαμόγια να κλέβουν τα προσωπικά μας δεδομένα και να καταφέρνουν να μας αδειάζουν τους λογαριασμούς μας στις τράπεζες.

Μ-Πρέπει να κάνουν κάτι οι αρχές.

Α-Σαν τι;

Μ-Δεν ξέρω. Τουλάχιστον να δημιουργήσουν μια υπηρεσία που θα παρακολουθεί εντατικά τι γίνεται στο διαδίκτυο.

Α-Εγώ θα έλεγα να αυξήσουν τις ποινές στα άτομα που κάνουν οποιαδήποτε παρανομία στο διαδίκτυο.

Μ-Καλή ιδέα. Λοιπόν... ας επανέρθουμε στην κυρά Φρόσω.

Α-Ναι, την ξεχάσαμε. Τι θέλεις από μένα;

Μ-Όχι πολλά.

Α-Πόσα;

Μ-Μπορείς 80 με 120 δολάρια το μήνα έως ότου φτιάξει η κυβέρνηση το σύστημα;

Α-Λοιπόν, εφόσον μπορώ, γράψε μου για \$150 δολάρια κάθε μήνα.

Μ-Είσαι καρδούλα! Ήμουν σίγουρη ότι δε θα μου αρνιόσουν.

Α-Φιλενάδα, το ξέρεις πολύ καλά, ότι αυτοί που περισσότερο βοηθούν χωρίς αντάλλαγμα είναι άτομα όπως εμείς.

Μ-Ναι, διότι έχουμε γνωρίσει και φτώχια και πείνα, τα πρώτα χρόνια που ήρθαμε στον Καναδά.

Α-Μάγδα, θυμάσαι τα πρώτα μας χρόνια στον Μόντρεαλ... τότε στο Παρκ Εξ; Κάθε φορά που περνάω από την οδό Jean-Talon, μου έρχονται όλα μπροστά μου.

Μ-Πώς να τα ξεχάσω; Το μικρό εκείνο υπόγειο διαμέρισμα, δύο παράθυρα στο ύψος του πεζοδρομίου, κι εμείς να βλέπουμε μόνο πόδια να περνάνε και χιόνια να στοιβάζονται.

Α-Και το κρύο... Θεέ μου. Το καλοριφέρ να μη δουλεύει καλά και να κοιμόμαστε με τα μπουφάν. Να βάζω εφημερίδες κάτω από την πόρτα για να μη μπαινεί το ρεύμα.

Μ-Εφημερίδες που δε διαβάζαμε κιόλας, γιατί τότε δεν είχαμε κουράγιο για νέα. Μόνο αγωνία για το αν θα βγάλουμε τη βδομάδα.

Α-Θυμάσαι που παίρναμε το λεωφορείο, το 80 ή το 179, με μια μεταφορά, για να μη πληρώσουμε δεύτερο εισιτήριο;

Μ-Βέβαια. Πηγαίναμε καθαρίστριες σε γραφεία στο downtown, τα ξημερώματα.

Α-Και γυρνούσαμε πεινασμένες. Να ανοίγω την κατσαρόλα και να έχει μόνο μακαρόνια σκέτα. Χωρίς σάλτσα. Και να λέμε: «Εντάξει, αύριο καλύτερα».

Μ-Θυμάμαι μια φορά, που μοιραστήκαμε ένα κοτόπουλο για τρεις μέρες. Πρώτη μέρα ψητό, δεύτερη σουπιά, τρίτη...

Α-Κι όμως, τότε στο Παρκ Εξ μάθαμε τι θα πει αλληλεγγύη. Οι γειτόνισσες να χτυπάνε την πόρτα: «Έφτιαξα φακές, πάρε λίγο». Κι εμείς να κοκκινίζουμε αλλά να δεχόμαστε.

Μ-Εκεί χτίστηκε η ζωή μας, μέσα σε υπόγεια, λεωφορεία και άδειες τσέπες. Και τώρα; Πίνουμε καφέ και θυμόμαστε.

Α-Ναι «περάσαμε πείνα, αλλά δε χαθήκαμε». Γιατί το Μόντρεαλ τότε μας έμαθε να στεκόμαστε όρθιες.

Μ-Ακριβώς. Και κάθε φορά που βλέπω το Παρκ Εξ, δε βλέπω φτώχια πια. Βλέπω δύναμη.

Α-Λοιπόν, έρχομαι με τα λεφτά.

Μ-Σε περιμένω...

SOCCER MLS

Νέα ήττα για Μόντρεαλ

Λος Άντζελες και Νάσβιλ βρίσκονται στην κορυφή των δύο ομίλων του MLS, μετά τις πρώτες 5 αγωνιστικές. Αυτές οι δύο ομάδες μαζί με το Σαν Ντιέγκο είναι οι μόνες αήττητες, ενώ οι μόνες ομάδες χωρίς νίκη είναι το Κολούμπους (0-2-3) και η Φιλαδέλφεια (0-0-5).

Το Μόντρεαλ τέλος, αν και έπαιξε από το 60' με παίκτη παραπάνω, κατάφερε να χάσει από το Σινσινάτι με 4-3!

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

TORONTO FC-COLUMBUS 2-1
PHILADELPHIA-CHICAGO 1-2
NASHVILLE-ORLANDO 5-0
ATLANTA UTD-DC UNITED 0-0
CHARLOTTE-NY RED BULLS 6-1
FC DALLAS-HOUSTON 4-3
KANSAS CITY-COLORADO 1-4
ST. LOUIS CITY-NEW ENGLAND 3-1
AUSTIN FC-LAFC 0-0
VANCOUVER-SAN JOSE 0-1

ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

FC CINCINNATI-CF MONTREAL 4-3
NEW YORK CITY-INTER MIAMI 2-3
MINNESOTA-SEATTLE 0-0
PORTLAND-LA GALAXY 1-1
SAN DIEGO FC-REAL SALT LAKE 2-2

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 5 αγώνες)

ΔΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

01]	LOS ANGELES FC	13 (8-0)
02]	VANCOUVER	12 (14-2)
03]	SAN JOSE	12 (7-1)
04]	SAN DIEGO FC	11 (13-5)
05]	SEATTLE SOUNDERS	10 (5-2)
06]	REAL SALT LAKE	10 (9-7)
07]	COLORADO RAPIDS	9 (11-7)
08]	FC DALLAS	8 (10-9)
09]	HOUSTON DYNAMO	6 (8-9)
10]	LA GALAXY	5 (7-8)
11]	AUSTIN FC	5 (5-7)
12]	MINNESOTA UTD	5 (4-11)
13]	ST. LOUIS CITY	4 (4-7)
14]	PORTLAND TIMBERS	4 (7-12)
15]	KANSAS CITY	4 (5-11)

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

01]	NASHVILLE SC	13 (13-2)
02]	NEW YORK CITY	10 (13-6)
03]	INTER MIAMI	10 (9-8)
04]	CHARLOTTE	8 (10-6)
05]	CHICAGO FIRE	7 (7-5)
06]	DC UNITED	7 (4-4)
07]	TORONTO FC	7 (6-8)
08]	NY RED BULLS	7 (5-11)
09]	FC CINCINNATI	6 (7-11)
10]	ATLANTA UTD	4 (5-8)
11]	NEW ENGLAND	3 (8-9)
12]	CF MONTREAL	3 (7-14)
13]	ORLANDO CITY	3 (5-17)
14]	COLUMBUS CREW	2 (5-8)
15]	PHILADELPHIA UNION 0	(3-9)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

01:00PM TORONTO FC-COLORADO
04:30PM NEW ENGLAND-MONTREAL
04:30PM SALT LAKE-KANSAS CITY
07:30PM ATLANTA UTD-COLUMBUS
07:30PM CHARLOTTE-PHILADELPHIA
07:30PM DC UNITED-FC DALLAS
07:30PM INTER MIAMI-AUSTIN FC
07:30PM NEW YORK CITY-ST. LOUIS CITY
07:30PM NY RED BULLS-FC CINCINNATI
08:30PM CHICAGO-NASHVILLE SC
08:30PM HOUSTON-SEATTLE
09:30PM LAFC-ORLANDO CITY
10:30PM LA GALAXY-MINNESOTA UTD
10:30PM SAN JOSE-SAN DIEGO FC
10:30PM VANCOUVER-PORTLAND



CIES: Ο Μουζακίτης και οι... άλλοι ακριβοί των 14 ομάδων της Super League

Ο Χρήστος Μουζακίτης [φωτ.] με εκτιμώμενη μεταγραφική αξία 19-22 εκατομμύρια ευρώ, βρίσκεται στην κορυφή της σχετικής λίστας που αναφέρεται στις ομάδες της ελληνικής Super League, μπροστά από τον Χρήστο Ζαφείρη (ΠΑΟΚ) με αξία 15-17 εκατ. ευρώ και τον Σαντίνο Αντίνο (Παναθηναϊκός), που συμπληρώνει το βάθρο με 10-11 εκατ. ευρώ. Αυτό αναφέρει το CIES Football Observatory (Διεθνές Κέντρο Αθλητικών Σπουδών που βρίσκεται στην Ελβετία και δημιουργήθηκε το 1995 ως κοινοπραξία της FIFA με το Πανεπιστήμιο του Νοσατέλ), παρουσιάζοντας παίκτες από 70 πρωταθλήματα παγκοσμίως, με την υψηλότερη εκτιμώμενη αξία, χωρίς να περιλαμβάνονται οι δανεικοί παίκτες.

Ο πίνακας που αφορά την ελληνική Super League:

A. ΒΑΖΟΓΙΑΝΝΗΣ / ΑΠΕ-ΜΠΕ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΠΑΙΚΤΗΣ	ΕΚΤΙΜΩΜΕΝΗ ΑΞΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝ.
Ολυμπιακός	Χρήστος Μουζακίτης	19 – 22 εκ.	2006
ΠΑΟΚ	Χρήστος Ζαφείρης	15 – 17 εκ.	2003
Παναθηναϊκός	Σαντίνο Αντίνο	10 – 11 εκ.	2005
ΑΕΚ	Δημήτρης Καλοσκάμης	5.8 – 6.8 εκ.	2005
Άρης	Ούρος Ράτσιτς	2.1 – 2.5 εκ.	1998
ΟΦΗ	Γιάννης Αποστολάκης	1.2 – 1.4 εκ.	2004
Λεβαδειακός	Γιάννης Κωστή	1.1 – 1.3 εκ.	2000
ΝΠΣ Βόλος	Ντέρεκ Αγκιάκουα	0.73 – 0.84 εκ.	2001
Παναιτωλικός	Γεβγένι Κουσερένκο	0.70 – 0.82 εκ.	1999
Κηφισιά	Μόισες Ραμίρες	0.67 – 0.78 εκ.	2000
Ατρόμητος	Παναγιώτης Τσαντίλας	0.63 – 0.73 εκ.	2004
ΑΕΛ	Λιούμπομιρ Τούπτα	0.59 – 0.68 εκ.	1998
Πανσερραϊκός	Ίβα Γκελασβίλι	0.48 – 0.55 εκ.	2001
Αστέρας Τρίπ.	Δημ. Εμμανουηλίδης	0.34 – 0.39 εκ.	2000

BASKET LEAGUE | 22η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Κολοσσός στην Πάτρα

Μεγάλο διπλό για την ομάδα της Ρόδου

Με τον Κολοσσό Ρόδου να σημειώνει τη νίκη της αγωνιστικής μέσα στην Πάτρα επί του Προμηθέα, συνεχίστηκε με την 22η αγωνιστική το πρωτάθλημα μπάσκετ της ελληνικής Α1.

Ο Παναθηναϊκός πέρασε από τη Γλυφάδα (έδρα του Πανιώνιου) χωρίς να προβληματιστεί ιδιαίτερα, ενώ άνετη ήταν και η επικράτηση της ΑΕΚ με αντίπαλο τον Ηρακλή.

Την 5η συνεχόμενη νίκη τους σημείωσαν Περιστερί και ΑΡΗΣ, ενώ αντίθετα, τρίτωσαν οι ήττες για Μαρούσι και Πανιώνιο.

Εξάλλου, σε εξ αναβολής παιχνίδι για τη 17η αγωνιστική (25/3), ο ΠΑΟΚ επικράτησε άνετα της Μυκόνου και επέστρεψε στις νίκες, μετά από τρία συνεχόμενα ανεπιτυχή αποτελέσματα.

Ρεπό είχε ο Ολυμπιακός.

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ 22ΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ, Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ:

ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ 76-98

Τάκερ 14(1), Ντέβον Γκραντ 13(1), Πλώτας 13(1), Χάρης 12(2), Μπαζίνας 10(1) ■ Μακ 30(3), Νίκολς 16(1), Καραμπέλας 11(3), Πετρόπουλος 11(3), Ραντλ 10(2)

ΑΡΗΣ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ 78-55

Νουά 21(3), Χάρελ 11(2), Κ. Αντεντοκούμπο 10, Μήτρου-Λονγκ 10 ■ Δίπλαρος 9(2), Τζέφερσον 8(2), Άπσον 8

ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΠΑΟΚ 75-70

Χάρης 15(2), Βαν Τούμπεργκεν 12 ■ Ταϊρί 18(2), Μουρ 12, Μπέβερλι 12(1), Μέλβιν 10(2)

ΜΑΡΟΥΣΙ-ΜΥΚΟΝΟΣ 94-103

Κινγκ 19(3), Γουόκερ 19(1), Σάλας 13, Γ. Καλαϊτζάκης 11(1) ■ Απλεμπί 24(4), Ρέι 22(4), Χέσον 20, Κάναντι 16(2), Μπριγκς 11

ΑΕΚ-ΗΡΑΚΛΗΣ 100-87

Νάναλι 22(3), Μπάρτλεϊ 21(2), Φαζέλ 15, Λεκαβίτσιους 13(3), Μπράουν 12 ■ Μωραϊτίης 27(5), Στρονγκ 14(1), Εντλερ-Ντέιβις 13(3)

ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 68-84

Τόμασον 18(1), Λιούις 16(4) ■ Σορτς 11, Χουάντσο 10(2), Ρογκαβόπουλος 10(1)

ΡΕΠΟ: ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

17η αγωνιστική (εξ αναβολής, 25/3)

ΠΑΟΚ-ΜΥΚΟΝΟΣ 100-87

Ντίμσα 22(5), Μπεν Μουρ 19, Ομορούγι 17, Κόνιαρης 12(4) ■ Χέσον 18(3), Απλεμπί 17(4), Κινγκ 16(3), Μπριγκς 11

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 21 αγώνες)

01]	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	40 [20 αγ.]
02]	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	38 [21 αγ.]
03]	ΑΕΚ	35 [20 αγ.]
04]	ΠΑΟΚ	31 [19 αγ.]
05]	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	31 [20 αγ.]
06]	ΑΡΗΣ	29 [18 αγ.]
07]	ΜΥΚΟΝΟΣ	29 [21 αγ.]
08]	ΗΡΑΚΛΗΣ	28 [20 αγ.]
09]	ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	27 [20 αγ.]
10]	ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ	27 [20 αγ.]
11]	ΜΑΡΟΥΣΙ	25 [21 αγ.]
12]	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	25 [20 αγ.]
13]	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	25 [20 αγ.]

1-8: Πλέι-Οφ

13: Απευθείας υποτιθασμός

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (23^η)

ΡΕΠΟ: ΜΥΚΟΝΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 28/3/2026

10:00 ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΑΡΗΣ
10:00 ΠΑΟΚ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ
12:15 ΑΕΚ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ

ΚΥΡΙΑΚΗ 29/3/2026

06:00 ΚΑΡΔΙΤΣΑ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ
08:30 ΗΡΑΚΛΗΣ-ΜΑΡΟΥΣΙ
ΔΕΥΤΕΡΑ 30/3/2026
12:00 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2

Βήμα σωτηρίας για την Ελλάς Σύρου

Έμεινε «ζωντανό» το Αιγάλεω, 1-1 με Καλλιθέα

Με τα παιχνίδια της 6ης και τελευταίας αγωνιστικής, ολοκληρώθηκε η σεζόν στη ΣΛ2 για τα πλέι-οφ, και αυτό που μένει, είναι να ολοκληρωθούν και τα παιχνίδια των πλέι-άουτ, για να μάθουμε τις ομάδες που θα μείνουν στην κατηγορία και αυτές που θα υποβιβαστούν.

Ως γνωστόν, Ηρακλής και Καλαμάτα θα παίζουν του χρόνου στη ΣΛ1.

Οι δυο τους θα τα... πουν το Σάββατο 28 Μαρτίου, στο μεταξύ τους παιχνίδι για την ανάδειξη του Υπέρ-πρωταθλητή της ΣΛ2.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα της 6^{ης} αγωνιστικής, η βαθμολογία και το πρόγραμμα έχουν ως εξής:

6^η αγωνιστική

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΡΑΣ)

PLAY OFF

ΗΡΑΚΛΗΣ-ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ 3-1

ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ Β' 3-0

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΟΣ)

PLAY OFF

ΜΑΡΚΟ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ 0-0

ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β' 3-0

PLAY OUT

ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ-ΧΑΝΙΑ 1-0

ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΑΙΓΑΛΕΩ 1-1

ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ-ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ 1-1

ΤΕΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΠΛΕΪ-ΟΦ (σε 6 αγώνες)

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΡΑΣ)

ΗΡΑΚΛΗΣ	38 (9-1)
ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	29 (5-2)
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	22 (3-8)
ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ Β'	21 (4-10)

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΟΣ)

ΚΑΛΑΜΑΤΑ	37 (7-2)
ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	26 (7-5)
ΜΑΡΚΟ	24 (6-4)
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'	18 (3-12)

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΡΑΣ)

[σε 5 αγώνες]

ΠΑΟΚ Β'	24 (10-2)
ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ	20 (8-2)
ΚΑΒΑΛΑ	17 (4-6)
ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ	13 (4-7)
ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	09 (4-8)
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	07 (3-8)

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΟΣ)

[σε 6 αγώνες]

ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ	26 (11-4)
ΚΑΛΛΙΘΕΑ	24 (6-4)
ΑΙΓΑΛΕΩ	20 (5-4)
ΧΑΝΙΑ	13 (4-5)
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	13 (3-6)
ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ	04 (2-8)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ PLAY OUT

7^η αγωνιστική [29-3-2026]

Α' ΟΜΙΛΟΣ [ΒΟΡΡΑΣ]

ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ-ΚΑΒΑΛΑ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ
ΠΑΟΚ Β'-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ

Β' ΟΜΙΛΟΣ [ΝΟΤΟΣ]

ΑΙΓΑΛΕΩ-ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ
ΧΑΝΙΑ-ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ



Super League: «Κιτρινόμαυρη» η τελευταία στροφή

Οι «γκέλες» Ολυμπιακού & ΠΑΟΚ την 26η αγωνιστική έφεραν μόνη πρώτη την ΑΕΚ ☐ Με τις αναμετρήσεις Ολυμπιακός-ΑΕΚ και ΠΑΟΚ-Παναθηναϊκός ξεκινούν το διήμερο 4-5 Απριλίου τα playoffs στο γκρουπ 1-4

Με την ολοκλήρωση της κανονικής περιόδου της Σούπερ Λιγκ, η ΑΕΚ απέκτησε ένα μικρό πλεονέκτημα έναντι των άλλων δύο διεκδικητών.

Η 26η αγωνιστική επιφύλαξε «ψυχρολουσία» για Ολυμπιακό και ΠΑΟΚ.

Οι «ερυθρόλευκοι» στο «Γ. Καραϊσκάκης» έμειναν στο 0-0 κόντρα στη Λάρισα, ενώ ο «δικέφαλος του βορρά» ηττήθηκε στο Βόλο στις καθυστερήσεις από την τοπική ομάδα με 2-1!

Τις απώλειες των δύο εκμεταλλεύτηκε η ΑΕΚ, που δεν είχε πρόβλημα να κερδίσει εύκολα με 3-0 την Κηφισιά στην «ΟΠΑΠ ΑΡΕΝΑ» και να μπει στην τελική ευθεία των πλέι-οφ μόνη πρώτη στη βαθμολογία.

ΤΙ ΕΒΓΑΛΕ Η ΚΛΗΡΩΣΗ

Δύο ημέρες μετά την ολοκλήρωση της κανονικής περιόδου, διεξήχθη η κλήρωση των playoffs για τις θέσεις 1-4 της Stoiximan Super League απ' όπου θα προκύψει ο πρωταθλητής της φετινής περιόδου.

Η ΑΕΚ, που μετά τα αποτελέσματα της τελευταίας αγωνιστικής, θα μπει στη διαδικασία με προβάδισμα δύο βαθμών από τον Ολυμπιακό και τριών από τον ΠΑΟΚ, θα αντιμετωπίσει στην προμέρα τους ερυθρόλευκους στο Καραϊσκάκη, ενώ ο Δικέφαλος του βορρά θα υποδεχθεί τον Παναθηναϊκό στην Τούμπα.

Τα playoffs θα ξεκινήσουν ξανά το διήμερο 4-5 Απριλίου, καθώς αυτό το Σαββατοκύριακο υπάρχει η διακοπή των εθνικών ομάδων, ενώ αμέσως μετά προκύπτει νέα 15νθημέρη διακοπή, εφόσον μεσολαβεί το Πάσχα (11-12 Απριλίου) και

η τελευταία διακοπή είναι στις 25 Απριλίου όπου έχουμε τον τελικό του Κυπέλλου.

ΤΟ ΠΛΗΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ PLAYOFFS ΓΙΑ ΤΟ ΓΚΡΟΥΠ 1-4

1^η αγωνιστική: 4-5 Απριλίου

Ολυμπιακός – ΑΕΚ

ΠΑΟΚ – Παναθηναϊκός

2^η αγωνιστική: 18-19 Απριλίου

ΑΕΚ – ΠΑΟΚ

Παναθηναϊκός – Ολυμπιακός

3^η αγωνιστική: 2-3 Μαΐου

ΠΑΟΚ – Ολυμπιακός

Παναθηναϊκός – ΑΕΚ

4^η αγωνιστική: 9-10 Μαΐου

ΑΕΚ – Παναθηναϊκός

Ολυμπιακός – ΠΑΟΚ

5^η αγωνιστική: 12-13 Μαΐου

Ολυμπιακός – Παναθηναϊκός

ΠΑΟΚ – ΑΕΚ

6^η αγωνιστική: 16-17 Μαΐου

ΑΕΚ – Ολυμπιακός

Παναθηναϊκός – ΠΑΟΚ

ΤΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΙΣΟΒΑΘΜΙΑΣ

ΣΕ PLAYOFFS ΚΑΙ PLAYOUTS

Σε περίπτωση που δύο (2) ή περισσότερες ομάδες ισοβαθμούν, μετά την ολοκλήρωση της Φάσης των Playoffs Group 1-4, Playoffs Group 5-8 και Playouts, αυτοτελώς εντός του καθενός από τα οικεία τρία (3) groups των αγώνων κατάταξης, θα εφαρμόζονται κατά σειρά τα ακόλουθα ειδικά κριτήρια, σύμφωνα με τα σχετικά άρθρα του Κ.Α.Π. και της Προκήρυξης του Πρωταθλήματος:

[1] Σε περίπτωση που από τον πίνακα βαθμολογίας προκύπτει ισοβαθμία ομάδων, τότε για τις ομάδες που ισοβαθμούν συντάσσεται νέος, βοηθητικός πίνακας,

με κριτήριο το σύνολο των βαθμών που συγκέντρωσε η καθεμιά σε όλους τους μεταξύ τους αγώνες του Πρωταθλήματος (ήτοι θα έχει κατακτήσει σωρευτικά τους περισσότερους βαθμούς κατά την Κανονική Περίοδο και τα Playoffs Group 1-4 / Playoffs Group 5-8 / Playouts αθροιστικά).

Διευκρινίζεται ότι για την εφαρμογή του εν λόγω κριτηρίου υπολογίζονται οι βαθμοί της Κανονικής Περιόδου, στους αγώνες των ισοβαθμούντων ομάδων στο ακέραιο και χωρίς διαιρέτη (που ως παραφέρθηκε, ο εν λόγω διαιρέτης εφαρμόζεται κατά την κατάρτιση του αρχικού πίνακα βαθμολογίας του Playoff Group 5-8).

[2] Αν, μετά τη σύνταξη και του παραπάνω βοηθητικού πίνακα, προκύπτει νέα ισοβαθμία ομάδων, τότε για τις ομάδες που εκ νέου ισοβαθμούν, συντάσσεται νέος, βοηθητικός πίνακας, με κριτήριο τη διαφορά τερμάτων που έχει η κάθε ομάδα μεταξύ των εκ νέου ισοβαθμούντων ομάδων σε όλους τους μεταξύ τους αγώνες του Πρωταθλήματος (ήτοι θα έχει τη μεγαλύτερη διαφορά τερμάτων στους μεταξύ τους αγώνες κατά την Κανονική Περίοδο και τα Playoffs Group 1-4 / Playoffs Group 5-8 / Playouts αθροιστικά).

[3] Εάν και τότε προκύψει νέα ισοβαθμία ομάδων, τότε, για τις ομάδες που εκ νέου ισοβαθμούν, συντάσσεται νέος ειδικός, βοηθητικός πίνακας, με κριτήριο τη θέση που κατέλαβε η κάθε ομάδα μεταξύ των εκ νέου ισοβαθμούντων ομάδων στην Κανονική Περίοδο του Πρωταθλήματος σύμφωνα με την παρ. 5 ανωτέρω.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

26η αγωνιστική

ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 1-2

82' αυτ. Ίνγκασον - 31' πέν. Ζαρουρί,

45+4' πέν. Τεττέη

ΑΕΚ-ΚΗΦΙΣΙΑ 3-0

5' πέν. Γιόβιτς, 16' αυτ. Πέτκοφ,

26' Βάργκα

ΑΡΗΣ-ΟΦΗ 0-2

36' Νους, 57' Φούντας

ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΠΑΟΚ 2-1

64' Μαρτίνες, 90+5' Ουρτάδο -

13' Γερεμέγεφ

ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ. 1-0

64' Όζμπολντ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΛΑΡΙΣΑ 0-0

ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 0-0

ΤΕΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΚΑΝΟΝΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ

(σε 26 αγώνες)

01] ΑΕΚ	60 (49-17)
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	58 (45-11)
03] ΠΑΟΚ	57 (52-17)
04] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	49 (44-26)
05] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	42 (51-37)
06] ΟΦΗ	32 (34-45)
07] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	31 (26-38)
08] ΑΡΗΣ	30 (20-27)
09] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	29 (26-30)
10] ΚΗΦΙΣΙΑ	27 (32-42)
11] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	26 (24-38)
12] ΛΑΡΙΣΑ	23 (22-39)
13] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	17 (16-55)
14] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	17 (22-41)

1-4 PLAYOFF

5-8 CONFERENCE LEAGUE

9-14 PLAYOUTS

ΣΚΟΡΕΡ

ΓΚΟΛ	ΑΓΩΝΕΣ	ΠΑΙΚΤΗΣ	ΟΜΑΔΑ
17	22	ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ	ΟΛΥΜΠ.
16	24	ΓΙΟΒΙΤΣ	ΑΕΚ
10	19	ΤΑΡΕΜΙ	ΟΛΥΜΠ.
10	20	ΟΖΜΠΟΛΝΤ	ΛΕΒΑΔ.
10	26	ΠΕΝΤΡΟΖΟ	ΛΕΒΑΔ.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΠΛΕΪ-ΟΦ (4-5 Απριλίου)

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΑΕΚ

ΠΑΟΚ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

ΘΕΣΣΙΣ 5-8 (4-5 Απριλίου)

ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΟΦΗ

ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΑΡΗΣ

ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ (3-4 Απριλίου)

ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΑΕ ΛΑΡΙΣΑ

ΚΗΦΙΣΙΑ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ

ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.



Ο Ολυμπιακός δεν σκόραρε σε πέντε από τα 26 παιχνίδια της κανονικής διάρκειας του πρωταθλήματος και τα τρία από αυτά ήταν στην έδρα του.

Η χειρότερη επίδοση για τους Ερυθρόλευκούς είναι τα επτά ματς χωρίς γκολ του 2016-17, ενώ εντός έδρας το αρνητικό του ρεκόρ δημιουργήθηκε το 1981-82 με τέσσερις λευκές ισοπαλίες με τον ΠΑΟΚ, τον ΠΑΣ Γιάννινα, τον Εθνικό και τον Απόλλωνα Σμύρνης.

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΖΗΤΩ Η 25Η ΜΑΡΤΙΟΥ

Όλοι στην παρέλαση, την Κυριακή!



Αναγνώριση της Ελληνικής Κληρονομιάς από το Δημοτικό Συμβούλιο Μοντρεάλ

Μια ξεχωριστή και ιστορική στιγμή για την ελληνική παροικία του Μόντρεαλ καταγράφηκε τη Δευτέρα 23 Μαρτίου 2026, όταν το Δημοτικό Συμβούλιο της πόλης ανακήρυξε επίσημα τον Μάρτιο ως «Μήνα Ελληνικής Κληρονομιάς». Η απόφαση αυτή αποτελεί σημαντική τιμή για τον ελληνισμό της πόλης, καθώς συμπίπτει με τη συμπλήρωση 120 χρόνων από την ίδρυση της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ.

Η αναγνώριση αυτή ήρθε έπειτα από εισήγηση του δημάρχου του Pierrefonds-Roxboro Jim Beis και της δημοτικής συμβούλου του Bordeaux-Cartierville Effie Giannou, ενώ υποστηρίχθηκε και από τη δήμαρχο του Μόντρεαλ Soraya Martinez Ferrada. Κατά τη συνεδρίαση έγινε ιδιαίτερη αναφορά στη μακρά ιστορική διαδρομή της ΕΚΜΜ, από το 1906 έως σήμερα, καθώς και στη διαρκή συμβολή της ελληνικής παρουσίας στην κοινωνική, πολιτιστική και πολυπολιτισμική ζωή του Μόντρεαλ.

Ιδιαίτερη μνεία έγινε και στους εορτασμούς της φετινής επετειακής χρονιάς, με επίκεντρο την 120ή επέτειο της Κοινότητας, αλλά και την παρέλαση για την Εθνική Επέτειο της 25ης Μαρτίου, η οποία πραγματοποιείται την Κυριακή 29 Μαρτίου επί της οδού Jean-Talon. Με αυτόν τον τρόπο, η απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου προσέδωσε ακόμη μεγαλύτερο συμβολισμό στις φετινές εκδηλώσεις του ελληνισμού του Μόντρεαλ.

Τη συνεδρίαση παρακολούθησαν εκπρόσωποι της ελληνικής παροικίας και της ΕΚΜΜ, ανάμεσά τους ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ Βασίλης Αγγελόπουλος, η Πρόεδρος της Επετειακής Επιτροπής 120 χρόνων Ιουστίνη Φραγκούλη-Αργύρη και ο Εκτελεστικός Διευθυντής Γιώργος Τσαντρίζος, καθώς και άλλα στελέχη και επίσημοι προσκεκλημένοι. Η πρόταση εγκρίθηκε ομόφωνα, επισφραγίζοντας με τον πιο επίσημο τρόπο την αναγνώριση της ιστορικής πορείας και της πολύπλευρης προσφοράς της ελληνικής κοινότητας στην πόλη του Μόντρεαλ.



Η γέφυρα Samuel De Champlain φωταγωγήθηκε στα χρώματα της Ελλάδας

Το βράδυ της 25ης Μαρτίου, η γέφυρα Samuel De Champlain φωταγωγήθηκε στα χρώματα της Ελλάδας, προσφέροντας μια ξεχωριστή και ιδιαίτερα συμβολική στιγμή για την Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ, στο πλαίσιο της Ελληνικής Εθνικής Επετείου και των εορτασμών για τα 120 χρόνια από την ίδρυση της ΕΚΜΜ. Η φωταγώγηση πραγματοποιήθηκε έπειτα από επίσημη επιβεβαίωση της κανα

δικής κυβέρνησης, μέσω επιστολής του Υπουργού Στέγασης και Υποδομών του Καναδά, Gregor Robertson, προς τον Πρόεδρο της ΕΚΜΜ Βασίλη Αγγελόπουλο.

Στην επιστολή του, ο Υπουργός αναγνώρισε τη μακρόχρονη προσφορά της Ελληνικής Κοινότητας στην ευρύτερη περιοχή του Μόντρεαλ και επιβεβαίωσε ότι η γέφυρα θα φωταγωγούνταν σε λευκό και γαλάζιο.

Πολλοί ομογενείς και φίλοι της Κοινότητας συγκεντρώθηκαν τόσο στη βόρεια όσο και στη νότια πλευρά της γέφυρας, κρατώντας ελληνικές σημαίες στα χέρια, για να απολαύσουν το όμορφο αυτό θέαμα και να ζήσουν από κοντά μια στιγμή υπερφάνειας και συγκίνησης.

Η βραδιά αυτή ανέδειξε με τρόπο απτό τον ισχυρό δεσμό της παροικίας με την ιστορία, τις αξίες και τις εθνικές της παραδόσεις, ενώ ταυτόχρονα υπενθύμισε τη διαχρονική παρουσία και συμβολή του ελληνισμού στη ζωή του Μόντρεαλ.

Η φωταγώγηση της Samuel De Champlain αποτέλεσε μία από τις πιο συμβολικές στιγμές των φετινών επετειακών εκδηλώσεων, τιμώντας την ιστορική πορεία, την προσφορά και τη ζωντανή παρουσία του ελληνισμού στο Μόντρεαλ.



Μήνυμα του Προέδρου της Δημοκρατίας

κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΑΝ. ΤΑΣΟΥΛΑ

προς τους Απόδημους Έλληνες για την
Επέτειο της Εθνικής Εορτής της 25^{ης} Μαρτίου



Αγαπητές και αγαπητοί συμπατριώτες,
Με ιδιαίτερη συγκίνηση τιμούμε και φέτος την επέτειο της Εθνικής Παλιγγενεσίας, ενός καθοριστικού ιστορικού σταθμού που οδήγησε στη δημιουργία του σύγχρονου ελληνικού κράτους και σφράγισε την πορεία του απανταχού Ελληνισμού, χαλυβδώνοντας την εθνική του συνείδηση.

Στο πνεύμα αυτό, η σκέψη μας δεν στρέφεται μόνο στους αγωνιστές που ύψωσαν στην πατρώα γη το λάβαρο της Ελευθερίας, αλλά και στους Έλληνες της

Διασποράς, των οποίων η συμβολή υπήρξε καθοριστική για την αναγέννηση του Έθνους, μετά από 400 και πλέον χρόνια οθωμανικού ζυγού.

Η Επανάσταση του 1821 δεν ήταν μόνο ένας ένδοξος ένοπλος αγώνας, αλλά και μια μάχη πνευματική, με εφόδια τις διαχρονικές αξίες του Ελληνισμού και τα διδάγματα του ευρωπαϊκού Διαφωτισμού. Η ελληνική διασπορά, σε αγαστή συνεργασία με το κίνημα του Φιλελληνισμού, μετέτρεψε πόλεις όπως το Παρίσι, η Μασσαλία, το Λονδίνο, η Βιέννη, η Οδησός, η Τεργέστη και τόσες άλλες, σε ζωντανούς πυρήνες υποστήριξης του Αγώνα. Στους τόπους αυτούς, οι Έλληνες της Διασποράς διατήρησαν ζωντανή την ελληνική παιδεία και καλλιέργησαν τα ιδεώδη της ελευθερίας και της εθνικής ανεξαρτησίας. Εκεί θεμελιώθηκε η πνευματική αναγέννηση του υπόδουλου Έθνους, συγκροτήθηκε η Φιλική Εταιρεία, συγκεντρώθηκαν οι αναγκαίοι πόροι και διαμορφώθηκε το δίκτυο που κατέστησε δυνατή την έναρξη και διαρκή υποστήριξη του Αγώνα.

Οι Έλληνες της Διασποράς στάθηκαν τότε στο πλευρό της πατρίδας, με ανιδιοτέλεια, με αυταπάρνηση και απαρámιλλο σθένος. Κι εσείς, συνεχίζοντας αυτή την σπουδαία παρακαταθήκη, εξακολουθείτε να στηρίζετε με όλες σας τις δυνάμεις την Ελλάδα, προβάλλοντας τον ελληνικό πολιτισμό και διατηρώντας ζωντανή την πανάρχαια γλώσσα και τις διαχρονικές αξίες μας, σε κάθε γωνιά του κόσμου.

Ενός κόσμου που, δυστυχώς, μαστίζεται σήμερα από αλληπάλληλες κρίσεις, ατέρμονες ένοπλες συρράξεις, εντεινόμενη ανασφάλεια και αστάθεια. Από την Ουκρανία έως τη Μέση Ανατολή, και από την Αφρική έως την Ανατολική Μεσόγειο, οι αρχές του Χάρτη των Ηνωμένων Εθνών και οι κανόνες του διεθνούς δικαίου παραβιάζονται καθημερινά, θέτοντας σε αμφισβήτηση τη διεθνή τάξη που οικοδομήθηκε μετά το τέλος του Β' Παγκοσμίου Πολέμου.

Σε αυτό το δυσοίωνα περιβάλλον, η Ελλάδα παραμένει ένας σταθερός φάρος δημοκρατίας, ειρήνης και σταθερότητας. Με ρεαλισμό, πίστη στις δυνάμεις μας και προσήλωση στη διεθνή νομιμότητα, υπερασπιζόμαστε την ανεξαρτησία, την εθνική κυριαρχία και την εδαφική ακεραιότητα της πατρίδας μας, καθώς και τα δικαιώματα και την υπόσταση του Οικουμενικού Ελληνισμού. Η πρόσφατη αποστολή ελληνικών αεροναυτικών δυνάμεων στην Κύπρο εξέπεμψε ένα συμβολικό και ουσιαστικό μήνυμα ότι η Ελλάδα θα στέκεται πάντα στο πλευρό του Κυπριακού Ελληνισμού.

Την ίδια στιγμή, η σκέψη και η καρδιά μας είναι με τους Έλληνες, που βρίσκονται σε περιοχές δοκιμαζόμενες από τον πόλεμο είτε στην Ουκρανία είτε φυσικά στη Μέση Ανατολή. Γνωρίζουμε ότι πολλοί από εσάς βιώνετε καθημερινή αβεβαιότητα και ανησυχία για την ασφάλεια των οικογενειών σας. Η ελληνική Πολιτεία παρακολουθεί με διαρκή εγρήγορση τις εξελίξεις και στέκεται αρωγός στο πλευρό σας, αξιοποιώντας κάθε διαθέσιμο μέσο.

Ελληνίδες και Έλληνες του εξωτερικού,

Η Ομογένεια αποτελεί μία ζωντανή δύναμη που εργάζεται, προοδεύει και αντηχεί τη φωνή της Ελλάδας, πολύ πέρα από τα σύνορά της. Την ημέρα αυτή, λοιπόν, σας εκφράζω την ειλικρινή ευγνωμοσύνη όλων μας. Η Ελλάδα σας τιμά και είναι υπερήφανη που αποτελείτε αναπόσπαστο μέρος της εθνικής μας πορείας. Ας μην ξεχνάμε ποτέ ότι ο Ελληνισμός επιβιώνει και μεγαλουργεί όποτε στέκεται ενωμένος και αποφασιστικός απέναντι στις προκλήσεις και τις δυσκολίες της κάθε εποχής.

Με αυτές τις σκέψεις, σας καλώ να εορτάσουμε τη μεγάλη αυτή ημέρα της επετείου της 25^{ης} Μαρτίου και του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου με χαρά και υπερηφάνεια. Εύχομαι ολόψυχα σε όλες και όλους εσάς χρόνια πολλά με υγεία και πρόοδο!

Μήνυμα του Γενικού Προξένου της Ελλάδας

κ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΑΡΑΛΕΚΑ

προς την ελληνική παροικία για την
Επέτειο της Εθνικής Εορτής της 25^{ης} Μαρτίου

Συμπατριώτες και Συμπατριώτισσες,

Με ιδιαίτερη τιμή και συγκίνηση απευθύνω σε όλους τους Έλληνες και σε όλες τις Ελληνίδες του Μόντρεαλ, του Κεμπέκ, και των ανατολικών Επαρχιών, μήνυμα για την Εθνική μας Εορτή της 25^{ης} Μαρτίου 1821.

Η επέτειος της 25^{ης} Μαρτίου αποτελεί το κορυφαίο γεγονός της σύγχρονης ιστορίας μας, καθώς ο ηρωικός ξεσηκωμός των προγόνων μας οδήγησε μετά από πολλές θυσίες, με κορυφαία την Έξοδο του Μεσολογγίου το 1826 πριν από 200 χρόνια, στην απελευθέρωση και στη δημιουργία του Ελληνικού κράτους, και σήμερα, μιας σύγχρονης Ελλάδας δημοκρατικής και ανεξάρτητης στον πυρήνα της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Το ύψιστο ιδανικό της ελευθερίας που εμπύχωσε τους ήρωες του 1821 αποτελεί σταθερή πυξίδα του Ελληνισμού και σηματοδοτεί και σήμερα τη θέση του Έθνους μας στον παγκόσμιο χάρτη της ιστορίας. Η ελευθερία, μαζί με την ενότητα και την αυτοπεποίθηση των Ελλήνων, αποτελούν αξίες επίκαιρες και πολύτιμες, απέναντι στις σύγχρονες προκλήσεις.

Επίσης, εορτάζουμε την εθνική μας επέτειο σε ένα έτος σημαντικό για τον Ελληνισμό, καθώς για πρώτη φορά, μετά την ομόφωνη απόφαση της UNESCO, η Ημέρα της Ελληνικής Γλώσσας θα εορτάζεται στο εξής στις 9 Φεβρουαρίου, ημέρα μνήμης του εθνικού ποιητή Διονυσίου Σολομού, ως παγκόσμιο γεγονός, αποτελώντας, μεταξύ άλλων, έναν ακόμη συνδυαστικό κρίκο των απανταχού Ελλήνων με τη μητρόπολη.

Στο Μόντρεαλ για περισσότερα από 120 έτη, στο Κεμπέκ, και στις ανατολικές Επαρχίες, η φλόγα του ελληνικού πνεύματος και πολιτισμού είναι δυνατή. Αξίζουν συγχαρητήρια σε όλους και όλες σας για την αγάπη σας για την Πατρίδα, η οποία ακτινοβολεί μέσα από την πολύπλευρη δραστηριότητά σας, καθώς χάρη στους εκπαιδευτικούς σας οργανισμούς συνεχίζετε να ομιλείτε άριστα και να διδάσκετε την Ελληνική Γλώσσα, και παράλληλα, σύσσωμη η κοινότητα, να τιμάτε την ελληνορθόδοξη πίστη, τα έθιμα, και τις παραδόσεις μας.

Εύχομαι σε όλους και σε όλες χρόνια πολλά.

Ζήτω η 25^η Μαρτίου!

Ζήτω η Ελλάδα!

Ζήτω το Έθνος!



Νικόλαος Καραλέκας
Γενικός Πρόξενος



ΓΕΝΙΚΟ ΠΡΟΞΕΝΕΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
MONTREAL



GREECE
UNITED NATIONS
SECURITY COUNCIL
2025-2026



25Η ΜΑΡΤΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ

25η Μαρτίου Ευαγγελισμός-Ελληνισμός

Η 25η Μαρτίου είναι γιορτή σημαντική για τους Έλληνες. Γιορτάζουμε την πατρίδα μας, την ελευθερία και τον Ευαγγελισμό της Παναγίας. Σε αυτή την ημέρα, όλοι οι Έλληνες γιορτάζουν με παρελαση, δοξολογία, κατάθεση στεφανιών, τραγούδια και ποιήματα. Για εμένα, η Ελληνική Επανάσταση είναι γιορτής Ευαγγελισμός. Ο Αρχάγγελος Γαβριήλ πήγε στην Παναγία και της είπε ότι θα γεννήσει τον Χριστό. Δεν είναι μόνο για τον Ευαγγελισμό της Θεοτόκου, είναι και για την πατρίδα. Οι ήρωες όπως ο Θεόδωρος Κολοκοτρώνης, η Λασκαρίνα Μπουμπουλίνα και ο Παπαφλέσσας πάλεψαν για την πατρίδα μας. Και εσείς μπορείτε να γίνετε ήρωες για την πατρίδα σας.

Κατερίνα Μάνδρος, Στ' τάξη, Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους», παράρτημα Σωκράτης II

25η Μαρτίου Ευαγγελισμός-Ελληνισμός

Η 25η Μαρτίου 1821 είναι μια μέρα γεμάτη ιστορία. Τι έγινε αυτή την ημέρα;

Ευαγγελισμός: Τι σημαίνει Ευαγγελισμός; Η λέξη αυτή αποτελείται από δύο λέξεις: ευ και αγγελία που σημαίνει καλό νέο. Το καλό νέο είναι ότι ο Αρχάγγελος Γαβριήλ είπε στην Παναγία ότι θα γεννήσει τον Χριστό. Ξεκίνησε μια νέα αρχή για όλο τον κόσμο και οι άνθρωποι είχαν ελπίδα.

Ελληνισμός: Τι έγινε στον Ελληνισμό; Οι Έλληνες ζούσαν χρόνια σκλαβωμένοι. Σκοτώθηκαν παππούδες, γιαγιάδες, παιδιά και γονείς. Μετά ήθελαν την ελευθερία τους για να μείνουν στην πατρίδα τους. Με τη βοήθεια του Ρήγα Φεραίου ξέρουμε πώς ζούσαν στην σκλαβιά και αυτός τους προέτρεψε να ξεσηκωθούν. Την 25η Μαρτίου 1821 ξεκίνησε η Επανάσταση. Οι ήρωες όπως ο Θεόδωρος Κολοκοτρώνης, ο Γεώργιος Καραϊσκάκης, η Λασκαρίνα Μπουμπουλίνα, η Μαντώ Μαυρογένους, ο Κωνσταντίνος Κανάρης, ο Παπαφλέσσας πολέμησαν γενναία για την ελευθερία και την πατρίδα μας. Πριν από κάθε πόλεμο έλεγαν ελευθερία ή θάνατος, που σημαίνει ότι θα πολεμήσουν και θα έρθουν στην πατρίδα τους ζωντανοί και θα είναι ελεύθερη η πατρίδα τους ή θα σκοτωθούν για να ελευθερώσουν την πατρίδα τους. Πολέμησαν τους Τούρκους-Οθωμανούς για πολλά χρόνια. Πολέμησαν για το μέλλον της Ελλάδας. Μέχρι σήμερα, κάνουμε γιορτές, πάμε στην εκκλησία, μαθαίνουμε για την ελευθερία και τις μάχες

και κάνουμε παρελάσεις.

Λοιπόν, οι Έλληνες σκοτώθηκαν για να ελευθερώσουν την Πατρίδα μας και να ζήσουμε ελεύθεροι. Ζήτω η Ελλάδα!

Θεόδωρος Πλέσσας, Στ' τάξη, Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους», παράρτημα Σωκράτης II

Μια ηρωίδα που θαυμάζω.

Η Λασκαρίνα Μπουμπουλίνα γεννήθηκε στην Κωνσταντινούπολη, πάνω στο βρώμικο πάτωμα μιας φυλακής. Όταν μεγάλωσε, η Λασκαρίνα κι η μητέρα της, η Σκεύω, ζούσαν στις Σπέτσες.

Η Λασκαρίνα είναι ένα γενναίο, σίγουρο και αποφασιστικό κορίτσι. Αυτό το κοριτσάκι θαυμάζει τη θάλασσα και τα πλοία και ονειρεύεται μια μέρα να γίνει καπετάνιος. Όλοι της έλεγαν, ακόμα κι η μητέρα της, ότι δεν μπορεί να γίνει καπετάνιος γιατί είναι κορίτσι. Αυτά τα λόγια πλήγωσαν πάρα πολύ την Λασκαρίνα.

Στην Ελληνική Επανάσταση του 1821, η Λασκαρίνα Μπουμπουλίνα ήταν μια από τις πιο σημαντικές ηρωίδες. Όταν άρχισε η επανάσταση, η Λασκαρίνα βοήθησε πολύ τους Έλληνες. Αγαπούσε πολύ την πατρίδα της. Με τα χρήματά της αγόρασε όπλα κι έφτιαξε πολλά πλοία για να πολεμήσει στη θάλασσα. Το δικό της καράβι, ένα από τα μεγαλύτερα, λεγόταν Αγαμέμνων.

Θαυμάζω την Μπουμπουλίνα γιατί για μένα ήταν μια ηρωίδα που βοήθησε την Ελλάδα να γίνει ελεύθερη. Μου αρέσει η ηγεσία της, η εξυπνάδα της και ο πατριωτισμός της. Την εκτιμώ γιατί έγινε σύμβολο θάρρους για την Ελλάδα.

Γιάννης Κρυπτός, Στ' τάξη, Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους», παράρτημα Σωκράτης III

Τι σημαίνει για μένα η 25η Μαρτίου

Η 25η Μαρτίου είναι μια πολύ σημαντική μέρα για όλους τους Έλληνες. Την ημέρα αυτή, γιορτάζουμε την Επανάσταση του 1821, όταν οι Έλληνες ξεσηκώθηκαν για να πολεμήσουν για την ελευθερία τους μετά από 400 χρόνια σκλαβιάς. Άνθρωποι από όλη την Ελλάδα ενώθηκαν για να πετύχουν την ελευθερία της πατρίδας τους.

Η γιορτή αυτή είναι πολύ σημαντική και για μας τους Έλληνες που ζούμε στον Καναδά. Μας θυμίζει ότι ακόμα κι αν είμαστε μακριά από την Ελλάδα, είμαστε Έλληνες. Μαθαίνουμε τη γλώσσα μας, γιορτάζουμε τις παραδόσεις μας και θυμόμαστε την ιστορία

μας. Δεν ξεχνάμε ποτέ από πού είμαστε.

Η 25η Μαρτίου μάς διδάσκει ότι με προσπάθεια, πίστη και συνεργασία μπορούμε να πετύχουμε πολλά, όπως οι ήρωες του 1821 που δεν τα παράτησαν. Έτσι κι εμείς, πρέπει να προσπαθούμε κάθε μέρα στο σχολείο και στη ζωή μας για να γίνουμε καλύτεροι.

Ζωή Νικολετοπούλου, Στ' τάξη, Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους», παράρτημα Σωκράτης III

Στις 25 Μαρτίου γιορτάζουμε την έναρξη της ελληνικής επανάστασης του 1821. Το 1453 η Οθωμανική αυτοκρατορία κατέκτησε την Κωνσταντινούπολη και μετά από λίγα χρόνια κατέκτησε ολόκληρη την Ελλάδα και οι Έλληνες έγιναν υπόδουλοι. Οι Τούρκοι έπειραν τα μικρά παιδιά, τα μεγάλωναν για να πολεμήσουν εναντίον την Ελλάδα όταν μεγαλώσουν. Επέβαλαν επίσης τεράστιους φόρους στους Έλληνες. Ευτυχώς η Φιλική Εταιρεία και όλοι οι γενναίοι ήρωες βοήθησαν να ελευθερώσουν την πατρίδα τους.

Σήμερα γιορτάζουμε την 25η Μαρτίου με πολλούς όμορφους τρόπους. Κάνουμε σχολικές γιορτές όπου οι μαθητές μαθαίνουν τραγούδια, ποιήματα, και θεατρικά. Στην τάξη μαθαίνουμε για την ιστορία όλων των ηρώων που πολέμησαν όπως τον Θεόδωρο Κολοκοτρώνη, τον Αθανάσιο Διάκο, το Μάρκο Μπότσαρη, την Μπουμπουλίνα και πολλούς άλλους. Η ελληνική κοινότητα του Μόντρεαλ γιορτάζει αυτή την επέτειο με μία μεγάλη παρέλαση όπου συγκεντρώνονται χιλιάδες Έλληνες από όλη την πόλη.

Η γιορτή της 25ης Μαρτίου είναι πολύ σημαντική για όλους τους Έλληνες γιατί μας θυμίζει πως η ελευθερία είναι πολύτιμη. Θυμόμαστε όλους τους ήρωες που έδωσαν τη ζωή τους για την πατρίδα μας. Χρόνια πολλά Ελλάδα μας!

Μαρία Σεσίλια Tchatchouang, Ε τάξη, Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους», παράρτημα Σωκράτης IV

Η 25η Μαρτίου είναι μια πολύ μεγάλη γιορτή για την Ελλάδα. Τότε ξεκίνησε η Επανάσταση των Ελλήνων για να διώξουν τους Οθωμανούς από τη χώρα τους. Οι Έλληνες ήταν σκλαβωμένοι για περίπου 400 χρόνια και περνούσαν πολύ δύσκολα, αλλά ποτέ δεν έχασαν την ελπίδα τους. Οι Έλληνες δεν άντεχαν άλλο τη σκλαβιά, τους φόρους και το παιδομάζωμα. Είχαν μεγάλη επιθυμία για ελευθερία και έτσι δημιουργήθηκε η Φιλική Εταιρεία που οργάνωσε τον αγώνα

κρυφά. Το σύνθημά τους ήταν «Ελευθερία ή θάνατος» γιατί προτιμούσαν να πεθάνουν παρά να είναι σκλαβωμένοι.

Στον αγώνα βοήθησαν πολλοί ήρωες που θαυμάζουμε μέχρι σήμερα. Ο Θεόδωρος Κολοκοτρώνης ήταν σπουδαίος στρατηγός και ο Γεώργιος Καραϊσκάκης ήταν πολύ γενναίος, ενώ υπήρχαν και γυναίκες όπως η Μαντώ Μαυρογένους και η Λασκαρίνα Μπουμπουλίνα, που έδωσαν τα πλοία τους και όλα τους τα χρήματα για την πατρίδα. Το αποτέλεσμα της Επανάστασης ήρθε μετά από μεγάλες θυσίες και με βοήθεια από κάποιες ξένες χώρες. Έτσι δημιουργήθηκε, επιτέλους το ελληνικό κράτος.

Για εμάς σήμερα η ελευθερία σημαίνει ότι μπορούμε να ζούμε με ειρήνη και να πηγαίνουμε στο σχολείο χωρίς φόβο. Τιμούμε τους ήρωες με γιορτές και παρελάσεις. Η 25η Μαρτίου μας θυμίζει ότι η ελευθερία κερδίζεται με αγώνα και θυσίες. Είναι χρέος μας να θυμόμαστε και να τιμούμε την πατρίδα μας.

Νεκταρία Μηλιώνη, Στ' τάξη, Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους», παράρτημα Σωκράτης V

Ο ήρωας του 1821 που θαυμάζω

Ο Γεώργιος Καραϊσκάκης γεννήθηκε το 1782 σε μια σπηλιά στο Μαυρομάτι Καρδίτσας. Η δράση του ως ανυπότακος κλέφτης ξεκίνησε στα βουνά Αγράφων Καρδίτσας. Εξελίχθηκε στον απόλυτο Αρχιστράτηγο της Στερεάς Ελλάδας. Η προσφορά του κορυφώθηκε την περίοδο 1821 ως 1827, με σημαντικότερο σταθμό τη λαμπρή νίκη στη Μάχη της Αράχωβας, ενώ πολέμησε με πάθος στη Ρούμελη και την Αττική, καταφέροντας να εμπνεύσει τους στρατιώτες του στις πιο κρίσιμες στιγμές. Μετα από τραυματισμό στο Φάληρο, στις 28 Απριλίου 1827, άφησε ένα τεράστιο κενό στην Επανάσταση, αλλά έγινε ένας ζωντανός θρύλος που παραμένει μέχρι σήμερα. Τον θαυμάζω γιατί η ικανότητά του να μεταμορφωθεί σε σωτήρα της πατρίδας αποδεικνύει ότι η αυτοθυσία και η πίστη μπορούν να αλλάξουν την ιστορία ενός ολόκληρου έθνους.

Ιριάννα Πιτέρν, Στ' τάξη, Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους», παράρτημα Δημοσθένους

Ο Βασίλης Αναστασόπουλος είναι ο νικητής στο διαγωνισμό για την καλύτερη έκθεση με θέμα τα 120 χρόνια της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ από το παράρτημα «Δημοσθένους».

ΤΑ ΑΣΤΕΡΙΑ ΤΟΥ ΜΑΡΤΙΟΥ



ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ
Βασίλης Αναστασόπουλος



ΣΩΚΡΑΤΗΣ II
Κατερίνα Μάνδρου



ΣΩΚΡΑΤΗΣ III
Οδυσσεάς Shenouda



ΣΩΚΡΑΤΗΣ IV
Εβελίνα Κωνσταντινίδη



ΣΩΚΡΑΤΗΣ V
Νεκταρία Μιλιώνη



ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ
Πιτέρνι Ιριάννα





ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7

ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΘΗΚΗ ΤΗΣ ΒΕΣΤΦΑΛΙΑΣ (1648) ΕΩΣ ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ ΒΙΕΝΝΗΣ (1815)

...συνέχεια από το προηγούμενο

7. Η πνευματική ζωή κατά το 17^ο και 18^ο αιώνα

2. ΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΕΧΝΕΣ α. Η Λογοτεχνία



Ο 17^{ος} αιώνας ονομάζεται και αιώνας του Λουδοβίκου ΙΔ' [φωτ.], ο οποίος ενθάρρυνε την ενασχόληση με τα γράμματα και τις τέχνες όσο ελάχιστοι ηγεμόνες. Η γαλλική λογοτεχνία ακολούθησε το γενικότερο κλασικιστικό πνεύμα που κυριάρχησε την εποχή αυτή και στις εικαστικές τέχνες. Τα πρωτεία έχει το θέατρο με τους τρεις κορυφαίους δραματουργούς: Μολιέρο, Ρακίνα και Κορνέιγ.

Ο Μολιέρος (1622-1673) στις κωμωδίες του καταδικάζει την ανοησία και υποκρισία της εποχής του, διακωμωδεί την ανερχόμενη αστική τάξη και περιγράφει διαχρονικούς ανθρώπινους χαρακτήρες (Αρχοντοχωριάτης, Φιλάργγυρος, Μισάνθρωπος, Κατά φαντασίαν ασθενής κ.ά.). Ο Πιερ Κορνέιγ (1606-1684) αντλεί τα θέματά του από την ελληνική και ρωμαϊκή αρχαιότητα (Πολύευκτος, Οράτιος, Σίννας κ.ά.), αλλά το αριστούργημά του είναι το ιπποτικό δράμα Σιντ. Ο Ρακίνας (1639-1699) εμπνέεται από την ελληνική και ρωμαϊκή αρχαιότητα μιμούμενος τον Ευριπίδη (Ανδρομάχη, Φαίδρα, Ιφιγένεια, Βρετανικός κ.ά.) και εμβαθύνει στο δράμα της ανθρώπινης ψυχής.

Στους Γάλλους εκπροσώπους του λογοτεχνικού Κλασικισμού ανήκουν επίσης ο Μπουαλό (1636-1711), που αφιερώθηκε στην ηθικοπλαστική και σατιρική ποίηση και μιμείται το λατινικό λυρικό Οράτιο, ο Λα Φονταίν (1621-1695), που μιμείται τον Αίσωπο στο έργο του Μύθοι, και ο Φενελόν (1651-1715), που με υπόδειγμα την Οδύσεια έγραψε τις Περιπέτειες του Τηλέμαχου, έργο παιδαγωγικό.

Κατά το 18^ο αιώνα, στη Γαλλία, εκτός από τους μεγάλους εκπροσώπους του Διαφωτισμού, που υπήρξαν ταυτόχρονα σημαντικοί λογοτέχνες, διακρίθηκαν ο Μπομαρσέ (1732-1799) και ο Μαριβώ (1688-1763) για τις κωμωδίες τους. Προς το τέλος του 18^{ου} αιώνα εμφανίζεται το νέο πνευματικό και καλλιτεχνικό κίνημα του **Ρομαντισμού**^[1]. Στην Αγγλική λογοτεχνία παρατηρούνται τάσεις ρεαλιστικές και ανθρωποκεντρικές. Οι κυριότεροι εκπρόσωποι είναι ο Ντάνιελ Ντεφόε (1660-1731), συγγραφέας του πασίγνωστου Ροβινσώνα Κρούσου, και ο ιρλανδός Τζόνθαν Σουίφτ (1667-1746), σατιρικός των ηθών και του πολιτισμού της εποχής του, με το έργο του Ταξίδια του Γκιούλιβερ. Στη Γερμανία αναπτύσσεται το πνευματικό κίνημα Θύελλα και Ορμή που αγνοεί τον κλασικισμό και τον ορθολογισμό και στρέφεται προς το συναίσθημα και τη γερμανική παράδοση. Ο Βίνκελμαν (1717-1768) δίνει διαφορετικό περιεχόμενο στην αρχαιολογία με το έργο του Ιστορία της τέχνης κατά την αρχαιότητα και γίνεται ο θεωρητικός του νεοκλασικισμού.

Ο κορυφαίος Γερμανός συγγραφέας και πραγματική μεγαλοφυΐα είναι ο Γκαίτε (1749-1832), που το ρομαντικό μυθιστόρημά του Τα πάθη του νεαρού Βέρθερου άσκησε σημαντική επιρροή στους νέους της Ευρώπης, ενώ το ποιητικό θεατρικό αριστούργημά του Φάουστ θεωρείται από τα σημαντικότερα ποιητικά έργα όλων των εποχών. Ο Σίλλερ (1759-1805) είναι επίσης μεγάλος ποιητής και θεατρικός συγγραφέας, επηρεασμένος βαθιά από τις ιδέες του διαφωτισμού. Τα θεατρικά έργα του αποτελούν κράμα της κλασικής τραγωδίας και του σαιξπηρικού θεάτρου.

β. Οι εικαστικές τέχνες

Κατά το 17^ο αιώνα κυριαρχεί η τεχνοτροπία μπαρόκ (από την πορτογαλική λέξη *baruca*= ακανόνιστο κόσμημα). Μολονότι το μπαρόκ προήλθε από την τελευταία φάση της αναγεννησιακής τέχνης, έχει πολλές διαφορές από αυτή: προτιμά τις καμπύλες, την πολυχρωμία και το διακοσμητικό φόρτο. Το μπαρόκ είναι η τέχνη των ηγεμόνων και της καθολικής εκκλησίας.

Επιδιώκει να προκαλέσει τον εντυπωσιασμό και τη συγκίνηση, να εξυμνήσει το μεγαλείο των ηγεμόνων και το κύρος της καθολικής εκκλησίας απέναντι στους προτεστάντες. Παρόλο που ξεκίνησε από την Ιταλία, με κύριους εκπροσώπους τον Καραβάτζιο και τον Καραάτσι, το μπαρόκ αναπτύχθηκε περισσότερο στις Κάτω Χώρες.

Ο Φλαμανδός Ρούμπενς (1577-1640) θεωρείται ο μεγαλύτερος ζωγράφος μπαρόκ. Οι συνθέσεις του είναι δυναμικές, τολμηρές, με πλούσια και έντονα χρώματα. Η φήμη του ξεπέρασε τα όρια της χώρας του και, χάρη σ' αυτόν, το μπαρόκ διαδόθηκε σε ολόκληρη την Ευρώπη, ακόμα και τη μη καθολική. Σύγχρονός του είναι ο ολλανδός Ρέμπραντ (1606-1669), το έργο του οποίου διακρίνεται για τον πλούτο των χρωμάτων, τη γνώση του σκιωφωτισμού, τη ζωντάνια και την έκφραση των ψυχικών καταστάσεων των προσώπων.

Ο Φλαμανδός Βαν Ντάικ (1599-1641) υπήρξε ένας από τους μεγαλύτερους προσωπογράφους. Ο ολλανδός Γιαν Βερμέερ (1632-1675) αγνοήθηκε για μεγάλο χρονικό διάστημα, εντούτοις σήμερα θεωρείται ως ένας από τους μεγαλύτερους ζωγράφους. Στην Ισπανία ο Βελάσκεθ (1599-1660) αναδείχθηκε αριστοτέχνης στη χρήση των φωτεινών χρωμάτων και θεωρείται πρόδρομος του ιμπρεσιονισμού. Ο Μουρίλλο (1617-1682) είναι ζωγράφος θρησκευτικών θεμάτων. Στη Γαλλία υιοθετήθηκε ο **κλασικισμός**^[2] που έδωσε σημαντικά αρχιτεκτονικά έργα, κυρίως στην εποχή του Λουδοβίκου ΙΔ', όπως για παράδειγμα τα ανάκτορα των Βερσαλλιών, που έγιναν πρότυπο για πολλά άλλα ανάκτορα στην Ευρώπη. Στη ζωγραφική αξιολογότερος είναι ο Πουσσέν (1594-1665), που με το δυνατό λυρισμό του και την αγάπη του για τα αρχαία θέματα επηρέασε πολύ την κλασική ζωγραφική του αιώνα. Από το 1730 έως το 1780 περίπου κυριαρχεί στην Ευρώπη ο ρυθμός ροκοκό (*rocaille*= όστρακο). Το ροκοκό είναι η τέχνη των πλουσίων εμπόρων και των τραπεζιτών, των εκπροσώπων της αστικής τάξης, που αποτελούν και τους χρηματοδότες των έργων. Το ενδιαφέρον τώρα στρέφεται από τον

εξωτερικό στον εσωτερικό χώρο και η διακόσμηση δεν είναι πομπώδης, αλλά ευχάριστη. Ακόμη και τα θρησκευτικά θέματα αποδίδονται με χάρη και κομψότητα.

Ο κυριότερος εκπρόσωπος του γαλλικού ροκοκό είναι ο Ζαν Αντουάν Βατό (1648-1721). Το 1780 στη Γαλλία υποχωρεί το ροκοκό και εμφανίζεται ένα νέο ρεύμα, ο νεοκλασικισμός, που υιοθέτησε και η γαλλική επανάσταση για την καλλιτεχνική της έκφραση, με κυριότερο εκπρόσωπο τον Νταβίντ (1748 1825). Στην Ιταλία σπουδαιότερος νεοκλασικιστής είναι ο γλύπτης Κανόβα (1757-1822). Στην Ισπανία ο μεγάλος Γκόγια (1746-1828) με πρωτοτυπία και δύναμη, χιούμορ, μυστικισμό και ρεαλισμό, γίνεται ένας από τους μεγαλύτερους πρόδρομους του ρομαντισμού.

γ. Η μουσική

Η Εκκλησία και οι ηγεμόνες έπαιξαν σημαντικό ρόλο στην ανάπτυξη της μουσικής κατά το 18^ο αιώνα. Ο Βιβάλντι (1678-1741), ο Μπαχ (1685-1750), ο Χαίντελ (1685-1759) και ο Χάυδν γράφουν θρησκευτική μουσική, μελοδράματα, σονάτες, ορατόρια και συμφωνίες. Ο αυστριακός Μότσαρτ (1756-1791) θεωρείται ο κορυφαίος του μουσικού λυρικού θεάτρου. Εκτός από μελοδράματα έγραψε συμφωνίες, σονάτες, θρησκευτική μουσική και μουσική δωματίου. Είναι αριστοτέχνης στις μελωδίες και συνδυάζει το μεγαλείο, την απλότητα και τη χάρη. Τέλος, το έργο του Μπετόβεν (1770-1827), που υπήρξε μαθητής του Μότσαρτ, διακρίνεται για το βάθος των αισθημάτων και την ασύγκριτη εκφραστική δύναμη.

ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

[1] **Ρομαντισμός:** Καλλιτεχνικό ρεύμα που κυριαρχεί στην Ευρώπη στο α' μισό του 19^{ου} αι. Υπερασπίζεται την ελευθερία έκφρασης του καλλιτέχνη, ενώ αντιπαραθέτει τη φαντασία στην κυριαρχία της λογικής. Δίνει ιδιαίτερη έμφαση στα συναισθήματα και στην ατομικότητα του ανθρώπου.

[2] **Κλασικισμός – Νεοκλασικισμός:** Πνευματικά και καλλιτεχνικά ρεύματα που μιμούνται την κλασική αρχαιότητα.

Συνεχίζεται...

Custom made printing

1000 Post Cards \$118
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$268
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$118
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

Traders πόνταραν εκατοντάδες εκατομμύρια στο πετρέλαιο 15' πριν τις ανακοινώσεις Τραμπ!

Αναλυτές μιλούν για «ασυνήθιστες συναλλαγές» και υποδεικνύουν ότι κάποιος είχε γνώση του τι πρόκειται να συμβεί. Οι απειλές του Αμερικανού προέδρου που έγιναν «ολική επίλυση»

Τροφή σε όσους ισχυρίζονται, ότι πίσω από τον πόλεμο στη Μέση Ανατολή και τις προθέσεις του Ντόναλντ Τραμπ, παίζει χοντρό παιχνίδι με μεγάλα συμφέροντα, δίνει η πληροφορία που αποκάλυψε νωρίτερα αυτή την εβδομάδα το BBC.

Σύμφωνα, λοιπόν, με το βρετανικό δίκτυο, 15' πριν ο Αμερικανός πρόεδρος προβεί τη Δευτέρα 23/3 στην ανακοίνωση ότι θα αναβάλλει τα πλήγματα κατά ιρανικών ενεργειακών υποδομών, traders πόνταραν εκατοντάδες εκατομμύρια σε συμβόλαια πετρελαίου. Τα στοιχεία της αγοράς που εξέτασε το BBC δείχνουν ότι ο όγκος των συναλλαγών αυξήθηκε απότομα, λίγο πριν από ανάρτηση του προέδρου στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, με την οποία ανακοίνωσε την απόφασή του.

ΠΤΩΣΗ 14% ΣΕ ΛΙΓΑ ΛΕΠΤΑ

Η τιμή του πετρελαίου έπεσε κατακόρυφα μετά την ανακοίνωση, μειούμενη κατά 14% μέσα σε λίγα λεπτά. Οι traders που πόνταραν σε αυτή την απρόσμενη εξέλιξη, προφανώς αποκόμισαν μεγάλα κέρδη, και αναλυτές εκτιμούν ότι αυτή η ασυνήθιστη δραστηριότητα ανοίγει το ενδεχόμενο τα στοιχεία να έγιναν με εκ των προτέρων γνώση της απόφασης.

ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟ ΘΑ ΙΣΟΠΕΔΩΝΕ ΤΑ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΑ ΗΛΕΚΤΡΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΒΛΕΠΕ «ΟΛΙΚΗ ΕΠΙΛΥΣΗ»

Οι παγκόσμιες χρηματοπιστωτικές αγορές έχουν κλονιστεί από τη σύγκρουση στη Μέση Ανατολή, με τις τιμές των μετοχών να υποχωρούν, καθώς το κόστος του

πετρελαίου και του φυσικού αερίου εκτινάχθηκε. Ωστόσο, σε αρκετές περιπτώσεις, η ελπίδα για πιθανό τέλος του πολέμου οδήγησε σε έντονη διακυμάνσεις, με το πετρέλαιο να πέφτει απότομα και τις αγορές μετοχών να ανεβαίνουν. Το Σάββατο 21/3, ο Τραμπ απείλησε να «ισοπεδώσει» τα εργοστάσια ηλεκτροπαραγωγής του Ιράν αν δεν άνοιγε ξανά τα Στενά του Ορμούζ – απ' όπου διέρχεται περίπου το 20% του παγκόσμιου πετρελαίου και φυσικού αερίου – μέσα σε 48 ώρες.

Οι αγορές ήταν κλειστές εκείνη την ημέρα, αλλά υποχώρησαν απότομα σε όλη την Ασία όταν άνοιξαν ξανά το πρωί της Δευτέρας 23/3, ενώ η τιμή του πετρελαίου άρχισε να ανεβαίνει. Ωστόσο, χωρίς τη Δευτέρα 23/3, πριν ανοίξουν οι αγορές των ΗΠΑ για την εβδομάδα, ο πρόεδρος ανάρτησε στην πλατφόρμα του Truth Social ότι η Ουάσιγκτον είχε «ΠΟΛΥ ΚΑΛΕΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΙΕΣ» με την Τεχεράνη για μια «ΠΛΗΡΗ ΚΑΙ ΟΛΙΚΗ ΕΠΙΛΥΣΗ» των εχθροπραξιών. Αμέσως, οι μετοχές ανέκαμψαν και η τιμή του πετρελαίου υποχώρησε έως και τα 84 δολάρια (£63) ανά βαρέλι για την αμερικανική τιμή αναφοράς.

ΤΙ ΕΓΙΝΕ ΣΤΑ ΛΕΠΤΑ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΑΝΑΡΤΗΣΗ

Έκτοτε, παρατηρητές εξέτασαν προσεκτικά τι συνέβη στις χρηματοπιστωτικές αγορές στα λεπτά που προηγήθηκαν της ανάρτησης του προέδρου. Στις 06:49 ώρα Ανατολικής Ακτής, οι traders έκαναν 733 τοποθετήσεις σε συμβόλαια αργού πε-

τρελαίου WTI στο Χρηματιστήριο Εμπορευμάτων της Νέας Υόρκης (Nymex). Ένα λεπτό αργότερα, ο αριθμός αυτός εκτινάχθηκε στις 2.007. Αυτό αντιστοιχεί σε περίπου 170 εκατομμύρια δολάρια. Το ίδιο μοτίβο παρατηρείται και στα συμβόλαια Brent, το άλλο βασικό σημείο αναφοράς για το πετρέλαιο. Μέσα σε ένα λεπτό, ο όγκος των συναλλαγών αυξήθηκε από 20 σε πάνω από 1.600 – περίπου 150 εκατομμύρια δολάρια σε συμβόλαια.

«ΑΣΥΝΗΘΙΣΤΕΣ ΣΥΝΑΛΛΑΓΕΣ»

Τα δεδομένα από προηγούμενες Δευτέρες δείχνουν, ότι συνήθως πραγματοποιούνται πολύ λιγότερες συναλλαγές εκείνη την ώρα της ημέρας. «Αυτό φαίνεται σίγουρα ασυνήθιστο», λέει ο Mukesh Sahdev, επικεφαλής αναλυτής πετρελαίου στην XAnalysts.

«Εκείνη τη στιγμή δεν υπήρχαν ενδείξεις ότι γίνονταν σοβαρές συνομιλίες μεταξύ των ΗΠΑ και του Ιράν. Άρα, το να τοποθετούνται τόσα χρήματα στο ενδεχόμενο πτώσης του πετρελαίου, εγείρει ερωτήματα».

«Λίγο πριν από την ανάρτησή του στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, αρκετοί αγόρασαν συμβόλαια που θα τους επέτρεπαν να επωφεληθούν από την πτώση της τιμής του πετρελαίου», δήλωσε η Rachel Winter, εταίρος στην εταιρεία διαχείρισης περιουσίας Killik & Co. «Έτσι, υπήρξαν εικασίες για εσωτερική πληροφορία (insider trading). Δε γνωρίζουμε αν ισχύει, αλλά ελπίζουμε να υπάρξει κάποια έρευνα», πρόσθεσε.

FAKE NEWS ΛΕΕΙ ΤΟ IPAN

Αργότερα τη Δευτέρα 23/3, η ιρανική κυβέρνηση αρνήθηκε ότι έγιναν οποιοσδήποτε συνομιλίες, χαρακτηρίζοντάς τις «ψευδείς ειδήσεις», γεγονός που οδήγησε τις αγορές μετοχών στην Ασία να ανακάμψουν εκ νέου την Τρίτη 24/3.

Σε ανάρτησή του στο «X», ο πρόεδρος του ιρανικού κοινοβουλίου, Mohammad-Bagher Ghalibaf, δήλωσε ότι «οι ψευδείς ειδήσεις χρησιμοποιούνται για να χειραγωγηθούν οι χρηματοπιστωτικές και πετρελαϊκές αγορές και να ξεφύγουν από το αδιέξοδο στο οποίο έχουν παγιδευτεί οι ΗΠΑ και το Ισραήλ».

Το BBC επικρίνωσε επίσης με την αμερικανική ρυθμιστική αρχή χρηματοπιστωτικών αγορών, την Commodity Futures Trading Commission, καθώς και με τη βρετανική Financial Conduct Authority.

Δεν είναι η πρώτη φορά που η εξωτερική πολιτική των ΗΠΑ συνδέεται με κύμα στοιχηματικής δραστηριότητας.

Τον Ιανουάριο, τα στοιχεία αυξήθηκαν στην πλατφόρμα προβλέψεων Polymarket (που βασίζεται σε κρυπτονομίσματα), καθώς οι χρήστες πόνταραν ότι ο πρόεδρος της Βενεζουέλας, Νικολάς Μαδούρο, θα απομακρυνόταν από την εξουσία μέχρι το τέλος του μήνα. Λίγες ώρες αργότερα συνελήφθη από αμερικανικές δυνάμεις...

Πηγή: www.ethnos.gr/Economy/article/402483/toparaskhniotoypolemoytraderspontaraneakatontadesekatommuriastopetrelaiio15printisanakoinoseistramp



Ιερός Ναός Αγίας της του Θεού Σοφίας

898 Rue Saint-Roch Montréal, H3N 1L7,

Τηλ.: 514-272-5927*514-744-4576

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ

29 ΜΑΡΤΙΟΥ – 5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

Αγαπητοί συμπαρόικοι, αγαπητοί εν Χριστώ αδελφοί,

Με πνευματική χαρά, σας ενημερώνουμε ότι έχουμε την ευλογία να έχουμε κοντά μας, τον εξ Ελλάδος ιερέα π. **Μιχαήλ**, ο οποίος από κοινού με τον σεβαστό μας π. **Βίκτωρα** που ακολουθούν το Πάτριον Εορτολόγιο θα μας εξυπηρετήσουν κατά την διάρκεια της Μεγάλης Τεσσαρακοστής και της εορτής της Λαμπροφόρου Αναστάσεως.

Δημοσιεύουμε το λεπτομερές πρόγραμμα όλων των Ιερών ακολουθιών αυτής της εβδομάδος 29 Μαρτίου – Απριλίου:

Κυριακή 29 Μαρτίου, Ε΄ Νηστειών, Οσίας Μαρίας της Αιγυπτίας 8:30 – 11:30 Όρθρος και Θεία Λειτουργία

Τετάρτη 1 Απριλίου: Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία 8:30 πρωΐ.

Πέμπτη 26 Μαρτίου Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία και Μεγάλου Κανόνος 8:30 το πρωΐ

Παρασκευή 3 Απριλίου Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία 8:30 πρωΐ

Σάββατο 4 Απριλίου του Λαζάρου 8:30 – 11:30 Όρθρος και Θεία Λειτουργία

Κυριακή 5 Απριλίου, Των Βαΐων - 8:30 – 11:30 Όρθρος και Θεία Λειτουργία

Κυριακή 5 Απριλίου 6:00 μ.μ. Ακολουθία του Νυμφίου

Καλό υπόλοιπο Μεγάλης Τεσσαρακοστής και είθε με πνευματική ανάταση να αξιωθούμε να εορτάσουμε τα Πάθη του Σωτήρος μας και την Λαμπροφόρο Ανάσταση του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού Αν χρειάζασατε επί πλέον πληροφορίες σχετικά με τον Ιερό μας Ναό, και τις ιερές ακολουθίες που θα τελούνται σε αυτόν, τηλεφωνήστε στον αριθμό του Ιερού μας Ναού: 514-272-5927, ή στην κα Δήμητρα: 514-744-4576.



ÉGLISE GRECQUE ORTHODOXE ST-NICOLAS
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
ST. NICHOLAS GREEK ORTHODOX CHURCH

3780, chemin du Souvenir, Chomedey QC H7V 1Y3
Tél.: 450-973-3480 • Fax: 450-973-1326 • www.hcgrt.org

ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ, ΛΑΒΑΛ

ΜΕΓΑΛΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

5 Κυριακή	ΤΩΝ ΒΑΙΩΝ - Όρθρος, Θ. Λειτουργία	8:30π.μ
5 Κυριακή	ΤΩΝ ΒΑΙΩΝ - Η Ακολουθία του Νυμφίου	6:30μ.μ
6 Μ. Δευτέρα	Ιωσήφ Παγκάλου - Η Ακολουθία του Νυμφίου	6:30μ.μ
7 Μ. Τρίτη	Των 10 Παρθένων - Η Ακολουθία του Νυμφίου	6:30μ.μ
8 Μ. Τετάρτη	Της Αλειψάσης τον Κύριον μύρω – Το Μυστήριο Ιερ. Ευχέλαιου – Η Ακολουθία του Νυπτήρος	4:00μ.μ 6:30μ.μ
9 Μ. Πέμπτη	Ο Μυστικός Δείπνος – Εσπερινός, Θεία Λειτουργία – Η Ακολουθία των Αγίων Παθών	8:00π.μ 6:30μ.μ
10 Μ. Παρασκευή	Τα Αγία Πάθη του Κυρίου – Η Ακολουθία των Μεγάλων Ωρών – Η Ακολουθία της Αποκαθήλωσης – Η Ακολουθία του Επιταφίου Θρήνου – Εξοδος του Επιταφίου	10:00π.μ 12:00μ.μ 6:30μ.μ 8:30μ.μ
11 Μ. Σάββατο	Η εις Άδου Κάθοδος – Εσπερινός, Θεία Λειτουργία – Τελετή Αναστάσεως και Θ. Λειτουργία	8:00π.μ 11:00μ.μ
12 Κυριακή	ΑΓΙΟΝ ΠΑΣΧΑ – Εσπερινός της Αγάπης	11:00π.μ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

- Την Μ. Τετάρτη τα ονόματα υπέρ υγείας θα διαβαστούν στις 4:00μ.μ
- Την Μ. Τετάρτη το μύρωμα δια του Αγίου Ελαίου θα γίνει: 5:00μ.μ – 6:30μ.μ
- Την Μ. Πέμπτη η Θ. Κοινωνία θα γίνει: 6:00π.μ - 10:30π.μ
- Το Μ. Σάββατο η Θ. Κοινωνία θα γίνει: 6:00π.μ - 10:30π.μ
- Την Μ. Παρασκευή τα ονόματα υπέρ αναπαύσεως θα διαβαστούν στις 12:00μ.μ



ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΟΥ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
«ΕΘΝΟΚΟΙΝΩΝΙΑ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟΥ ΜΟΝΤΡΕΑΛ»

ΙΕΡΑ ΜΗΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 28 Μαρτίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Μάρκου του Ευγενικού
(810 Ogilvy Avenue Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ
ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ**

(από Σφενδάμη Πιερίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 28 Μαρτίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑ
ΧΙΩΤΗ**

(από Συκέα Λακωνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 28 Μαρτίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΣΑΚΚΙΑΔΗΣ**

(από Καμίνια Λήμνου)

ΔΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 28 Μαρτίου 2026

(8:30πμ) στον Ιερό Ναό Αγίου
Νικολάου (3780 Chem. Du Souvenir, Laval)
τελούμε Διετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του
αείμνηστου συζύγου,
πατέρα και παππού:

ΜΑΤΘΑΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ

(ετών 92, από Κόρονος, Νάξος)

ΝΕΟΣ ΧΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΟΥ ΣΤΟ LAVAL

Είμαστε περήφανοι για την ανακοίνωση δημιουργίας ενός χώρου ειδικά αφιερωμένου στην ελληνική παροικία, στο Laval.

Έχουμε το προνόμιο, ο αδελφός μου Θεόδωρος κι εγώ, να σας συνοδεύουμε στη γλώσσα μας και σύμφωνα με τα έθιμά μας.

Stefanos & Theo Svourenos

Για εμάς, είναι χαρά μας η κάθε συνάντηση με την ελληνική παροικία του Μόντρεαλ.

Ας ανακαλύψουμε μαζί αυτόν τον χώρο μνήμης που μας εκφράζει και μας ενώνει.

Οι αδελφοί Σβουρένος

STEFANOS SVOURENOS 514-358-1741
THEO SVOURENOS 514-836-6197

ÆTERNA
Complexe Funéraire

Complexe funéraire : 55, rue Gince, Montréal (St-Laurent), Québec, H4N 1J7
Cimetière de Laval : 2500, av. des Perron, Laval, Québec, H7J 1G5

514 228-1888



27 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΡΤΙΟΥ

1821: Οι επαναστάτες του Αλέξανδρου Υψηλάντη εισέρχονται στο Βουκουρέστι. «Και εις τα πύλας του Βυζαντίου» του εύχονται οι παριστάμενοι στη δοξολογία.

1821: Ο Αθανάσιος Διάκος, μετά από δοξολογία στη Μονή του Οσίου Λουκά, κηρύσσει την Επανάσταση στην Ανατολική Στερεά Ελλάδα. Ελληνικές δυνάμεις, με επικεφαλής τον αρματολό Πανουργιά, ελευθερώνουν την πρωτεύουσα της Φωκίδας, Σάλωνα (Αμφίσσα).

1970: Αρχίζει η δίκη των μελών της «Δημοκρατικής Άμυνας», οι περισσότεροι από τους οποίους κατηγορούνται για βομβιστικές ενέργειες κατά τη διάρκεια της δικτατορίας. Ανάμεσά τους ο Σάκης Καραγιωργας, ο Νίκος Κωνσταντόπουλος και ο στρατηγός Ιορδανίδης.

1973: Ο Μάρλον Μπράντο αρνείται το Όσκαρ που κέρδισε για την ταινία «Ο Νονός», στέλνοντας την ινδιάννα ηθοποιό Σαχίν Λιτφίδερ στην τελετή απονομής, για να περιγράψει την άσχημη κατάσταση των Ινδιάνων της Αμερικής.

1977: Δύο Boeing 747, ένα της KLM κι ένα της PanAm, συγκρούονται στο διάδρομο απογείωσης της Τενερίφης στα Κανάρια Νησιά. Πρόκειται για το πιο πολύνεκρο αεροπορικό δυστύχημα, καθώς 583 άνθρωποι χάνουν τη ζωή τους και μόλις 61 διασώζονται.

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 30/3/2026 ΕΩΣ 5/4/2026



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Ο Απρίλιος είναι ένας από τους σημαντικότερους μήνες της χρονιάς για εσάς. Η Πανσέληνος στις 2 του μήνα φέρνει ξεκαθαρίσματα σε σχέσεις και συνεργασίες, ενώ η Νέα Σελήνη ανοίγει ένα νέο προοπτικό κεφάλαιο. Η δράση, η αυτοπεποίθηση και η διάθεση να πάρετε τη ζωή στα χέρια σας ενισχύονται αισθητά.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Ο Απρίλιος ανοίγει τους οριζόντες σας. Σπουδές, επαφές με το εξωτερικό, νέες ιδέες, νομικά ή επαγγελματικά ανοίγματα έρχονται πιο έντονα στο προσκήνιο. Είναι ένας μήνας που σας βάζει σε διαδικασία να σκεφτείτε πιο ώριμα και πιο μακριά. Η Αφροδίτη βοηθά σημαντικά την καριέρα και τις σχέσεις με πρόσωπα κύρους.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Ο Απρίλιος είναι από τους πιο δημιουργικούς και ευχάριστους μήνες για εσάς. Η πολυαστρία στον Κριό σας ταιριάζει, καθώς ενεργοποιεί τον έρωτα, τη χαρά, τη δημιουργία, την επιχειρηματικότητα και την ανάγκη να εκφραστείτε. Η Νέα Σελήνη είναι εξαιρετική για νέο ερωτικό ή δημιουργικό ξεκίνημα.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Ο Απρίλιος σας χαρίζει γοητεία, επιρροή και δυνατότητα να κερδίσετε εντυπώσεις, όμως ταυτόχρονα σας ζητά διακριτικότητα. Υπάρχει έντονο παρασκήνιο και ανάγκη να προστατεύσετε τα σχέδιά σας. Η Αφροδίτη πάνω σας λειτουργεί υπέρ σας και σας βοηθά να μαλακώσετε αντιστάσεις και να πλησιάσετε πρόσωπα που θέλετε.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Ο Απρίλιος σας βάζει να ασχοληθείτε πιο σοβαρά με οικονομικά ζητήματα, υποχρεώσεις, κοινές συμφωνίες και βαθύτερες αξίες. Κάτι αλλάζει στον τρόπο που διαχειρίζεστε τα κοινά οικονομικά ή στηρίζετε στους άλλους. Ο μήνας έχει πίεση, αλλά μπορεί να οδηγήσει και σε σημαντικά ξεκαθαρίσματα.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Ο Απρίλιος ενεργοποιεί έντονα τον άξονα σπιτιού και καριέρας. Υπάρχουν οικογενειακά ζητήματα, θέματα χώρου, μετακινήσεις μέσα στο σπίτι ή αλλαγές που επηρεάζουν τη βάση σας. Παράλληλα, η καριέρα ζητά προσοχή και ισορροπία. Η Νέα Σελήνη δείχνει νέο ξεκίνημα σε σπίτι, οικογένεια ή προσωπική βάση.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Ο Απρίλιος είναι μήνας κοινωνικότητας, στόχων και κοινών δράσεων. Μπαίνετε πιο έντονα σε ομάδες, σχέδια, συμμαχίες και επαφές, που μπορούν να σας πάνε μπροστά. Η Πανσέληνος δείχνει ποιοι στηρίζουν τη δημιουργικότητά σας και ποιοι όχι, ενώ η Νέα Σελήνη ανοίγει νέο κύκλο σε συνεργασίες.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Ο Απρίλιος είναι κομβικός για σχέσεις, συνεργασίες και συντροφικές ισορροπίες. Η Πανσέληνος στο ζώδιό σας δείχνει ότι αλλάζετε στάση και προσδοκίες, ενώ η Νέα Σελήνη απέναντί σας μπορεί να φέρει νέο ξεκίνημα, νέα μορφή σχέσης ή καθαριστική απόφαση σε γάμο, συνεργασία ή δεσμό.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Ο Απρίλιος φέρνει γρήγορο ρυθμό, πολλές μετακινήσεις, επικοινωνία, συζητήσεις και αποφάσεις. Η σκέψη σας οργανώνεται διαφορετικά και γίνεται πιο πρακτική. Η Νέα Σελήνη ανοίγει νέο κύκλο σε σπουδές, μάθηση, επαφές, συμφωνίες ή στον τρόπο που διεκδικείτε μέσα από το λόγο.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

		1						2
8			4					
							8	6
		8	3	6	5			
		4			8	3	9	
				2		6		
	2					7		1
			5					3
	4	6			1			

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 1021 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

5	6	8	7	2	1	4	9	3
9	4	2	8	6	3	7	1	5
7	1	3	4	5	9	8	2	6
1	3	7	2	4	6	5	8	9
4	2	6	9	8	5	1	3	7
8	5	9	3	1	7	2	6	4
3	9	1	5	7	2	6	4	8
2	7	4	6	3	8	9	5	1
6	8	5	1	9	4	3	7	2



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Ο Απρίλιος φέρνει ένταση αλλά και μεγάλες δυνατότητες στην καριέρα και στη δημόσια εικόνα σας. Η Πανσέληνος σας βάζει να βρείτε νέα ισορροπία ανάμεσα σε οικογένεια και επαγγελματικές υποχρεώσεις, ενώ η Νέα Σελήνη μπορεί να σηματοδοτήσει ένα νέο επαγγελματικό ξεκίνημα ή μια νέα ευθύνη.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Ο Απρίλιος ανεβάζει κατακόρυφα τους ρυθμούς της καθημερινότητας. Υπάρχουν πολλά καθήκοντα και πρακτικές απαιτήσεις, ενώ χρειάζεται μεγαλύτερη προσοχή και στη φυσική σας κατάσταση. Η Πανσέληνος φέρνει εσωτερικά ξεκαθαρίσματα και η Νέα Σελήνη ανοίγει νέο κύκλο στον τρόπο που εργάζεστε ή οργανώνεστε.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Ο Απρίλιος φέρνει το ενδιαφέρον σας στα οικονομικά, στην αυτοπεποίθηση και στις προσωπικές αξίες. Είναι μήνας που σας ζητά να ενισχύσετε την ανεξαρτησία σας, να δημιουργήσετε νέες πηγές εισοδήματος και να προστατεύσετε περισσότερο το τι αξίζετε. Η Νέα Σελήνη ανοίγει νέο κεφάλαιο στα οικονομικά.



ΤΟ ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ

Μια ξανθιά πάει με τον αρραβωνιαστικό της να δουν ένα σπίτι που θέλουν να αγοράσουν. Καθώς μελετούν το σπίτι ο αρραβωνιαστικός λέει στον μεσίτη: - Ωραίο το σπίτι και σε καλή τιμή. Αλλά παρατηρώ ότι βρίσκεται κοντά σε αεροδρόμιο. Δε θα' χει πολύ θόρυβο; - Θα έχει, αλλά ύστερα από μια βδομάδα θα τον συνηθίσετε και δε θα έχετε πρόβλημα, του απαντάει ο μεσίτης. Και η ξανθιά λέει αποκρινόμενη και στους δύο: - Αχ, να το πάρουμε αγάπη μου και

ΕΙΩ ΓΕΛΑΜΕ

δεν πειράζει, την πρώτη βδομάδα, μένουμε σε ξενοδοχείο!

ΟΙ ΝΑΥΑΓΟΙ

«Τέσσερις ναυαγοί ηλικίας 20, 40, 50 και 70 ετών βρίσκονται σε ένα νησί και σε απόσταση αναπνοής σε ένα άλλο νησί βρίσκονται ισάριθμα πανέμορφα μοντέλα. Ο 20άρης λέει: -Γρήγορα να κολυμπήσουμε να πάμε απέναντι στα κορίτσια! Ο 40άρης του απαντά: -Καλά... μη βιάζεσαι και τόσο. Ο 50άρης προτείνει: -Εγώ λέω να κατασκευάσουμε μία σχεδία. Ο 70άρης: - Για σταθείτε ρε παιδιά.

Γιατί να τα κάνουμε όλα αυτά; Αφού κι από εδώ βλέπουμε!!!».

ΑΠΟΠΕΙΡΑ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΑΣ

- Γιατρέ, ήμουν χάλια και προσπάθησα να αυτοκτονήσω με χίλιες ασπιρίνες. - Σοβαρά; Και τι έγινε; - Μετά τις δύο πρώτες ένωση πολύ καλύτερα...

Ο ΜΑΦΙΟΖΟΣ

- Μπαμπά, στο σχολείο με φωνάζουν μαφιόζο! - Καλά, θα περάσω να το κανονίσω... - Ωραία, κοίτα να φανεί σαν ατύχημα, ε;



SÉCURITÉ
SPARTAN
SECURITY

A
COMPANY
YOU CAN
TRUST

(514) 289-8585
25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION
+ 12 MONTHS MONITORING!



24 HOUR
MONITORING

Διακοπή για την 1^η Απριλίου

Την 1^η Απριλίου θα συνεχιστεί η δίκη για το σιδηροδρομικό δυστύχημα στα Τέμπη – η οποία ξεκίνησε τη Δευτέρα 23 Μαρτίου. Πριν από τη διακοπή η πρόεδρος του Τριμελούς Εφετείου Κακουρηγμάτων Λάρισας ξεκίνησε με την εκφώνηση των ονομάτων των κατηγορουμένων, ωστόσο διέκοψε λόγω αντιδράσεων από τους παρευρισκόμενους στο ακροατήριο που διαμαρτύρονται για την αίθουσα όπου διεξάγεται η δίκη.

Στο μεταξύ, τη συνέχεια της προόδου της δίκης για το δυστύχημα στα Τέμπη είχε προτείνει η εισαγγελέας της έδρας. Οι συνήγοροι προς υποστήριξη της κατηγορίας διαμαρτύρονται για την πρόταση της προέδρου, επισημαίνοντας πως τίθενται ζητήματα ασφαλούς διεξαγωγής της δίκης. Η πρόεδρος απάντησε πως το δικαστήριο πρέπει να προχωρήσει με τη νομιμοποίηση των συνηγόρων. Νωρίτερα, το δικαστήριο διέκοψε μέχρι τις 10.40 οπότε και ενημέρωσε στη συνέχεια σχετικά με την εξέλιξη της διαδικασίας.

Με ζητήματα σχετικά με τη χωρητικότητα και την επάρκεια της αίθουσας του Συνεδριακού Κέντρου ξεκίνησε η δίκη για τα Τέμπη. Η έδρα του Τριμελούς Εφετείου Κακουρηγμάτων Λάρισας ανέβηκε ακριβώς στις 9.00 με δικηγόρους από την πλευρά της υποστήριξης της κατηγορίας να θέτουν ζήτημα για τις συνθήκες διεξαγωγής της δίκης. Η αίθουσα του συνεδριακού κέντρου όπου διεξάγεται η δίκη είχε γεμίσει με συγγενείς θυμάτων, δικηγόρους αλλά και εκπροσώπους του Τύπου.

Οι συγγενείς των θυμάτων κάθονταν στις



πρώτες θέσεις του ακροατηρίου.

Σε δηλώσεις του, ο πρόεδρος του Συλλόγου Συγγενών Θυμάτων, Παύλος Ασλανίδης, μεταξύ άλλων, σημείωσε ότι πρόκειται για μια ιστορική δίκη, ενώ ευχαρίστησε τους πολίτες που διαδηλώνουν σήμερα έξω από τα δικαστήρια και συμπαραστέκονται στις οικογένειες, διεκδικώντας, όπως είπε, να αποδοθεί δικαιοσύνη.

Στο σημείο βρίσκονταν ισχυρές αστυνομικές δυνάμεις. Τουλάχιστον τρεις διμοιρίες είχαν σταθμεύσει κοντά στο Συνεδριακό Κέντρο όπου επρόκειτο να διεξαχθεί η δίκη, ενώ πολυάριθμη ήταν και η παρουσία εκπροσώπων των μέσων ενημέρωσης. Στο μεταξύ, κόσμος συγκεντρώθηκε από το πρωί στο χώρο του ΓΑΙΟΠΟΛΙΣ στη Λάρισα συμμετέχοντας σε συγκέντρωση διαμαρτυρίας.

Εργατικά σωματεία, φοιτητικοί σύλλογοι,

πολιτικές και κοινωνικές οργανώσεις αλλά και πολίτες συγκεντρώθηκαν στο σημείο, ενώ είχαν αναρτήσει πανό με συνθήματα για δικαιοσύνη και ασφαλείς μεταφορές.

Ενώπιον του Τριμελούς Εφετείου Κακουρηγμάτων Λάρισας θα βρεθούν 36 κατηγορούμενοι, με τους 33 εξ αυτών να παραπέμπονται σε βαθμό κακουργήματος.

Πρόκειται για στελέχη οργανισμών από όλο το φάσμα λειτουργίας του ελληνικού σιδηροδρόμου όπως ΟΣΕ, ΕΡΓΟΣΕ, ΡΑΣ, με τα αδικήματα να είναι το κακούργημα της επικίνδυνης παρέμβασης στη συγκοινωνία μέσω σταθερής τροχιάς με ενδεχόμενο δόλο με επικίνδυνες για την ασφάλεια της συγκοινωνίας πράξεις, από την οποία μπορούσε να προκύψει κοινός κίνδυνος για ξένα πράγματα και κίνδυνος για ανθρώπους, η οποία πράξη είχε ως αποτέλεσμα:

α) το θάνατο μεγάλου αριθμού ανθρώπων,

β) τη βαριά σωματική βλάβη περισσότερων ανθρώπων και

γ) τη σημαντική βλάβη σε εγκαταστάσεις κοινής ωφέλειας, τελεσθείσα και κατ' εξακολούθηση και από κοινού και τα πλημμελήματα της ανθρωποκτονίας από αμέλεια κατά συρροή, της βαριάς σωματικής βλάβης από αμέλεια από υπόχρεο κατά συρροή, της απλής σωματικής βλάβης από αμέλεια από υπόχρεο κατά συρροή και της παράβασης καθήκοντος.

Μεταξύ των κατηγορουμένων, είναι πρώην πρόεδροι και διοικητικά στελέχη του ΟΣΕ, της ΕΡΓΟΣΕ, της ΡΑΣ και της Hellenic Train, υπάλληλοι του Σιδηροδρομικού Σταθμού Λάρισας και υπηρεσιακά στελέχη του υπουργείου Μεταφορών. Συνολικά, οι μάρτυρες ξεπερνούν τους 350, με τουλάχιστον 230 όπως συγγενείς θυμάτων, επιζώντες, Δικηγορικούς Συλλόγους και Σωματεία να παρίστανται προς υποστήριξη της κατηγορίας. Να σημειωθεί πως όλο το υλικό της δικογραφίας μεταφέρθηκε την Παρασκευή 20/3 από το Δικαστικό Μέγαρο Λάρισας στο Συνεδριακό Κέντρο.

Σύμφωνα με ενημέρωση του Εφετείου Λάρισας προς το Δικηγορικό Σύλλογο Λάρισας, η προσέλευση στο Συνεδριακό Κέντρο του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, στο συγκρότημα, θα είναι δυνατή κατά τις ημέρες διεξαγωγής της δίκης από τις 8 το πρωί.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Από όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering)
προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820

ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



Andreas Alevras CPA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

MENTIOYM

Bring back lost love
Clear negative energy
Help in all problems

Also specialist in
Psychic and tarot card
readings

Call JULIA today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη
Κάθαρη αρνητικής ενέργειας
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε
Ψυχικές αναγνώσεις και
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την ΤΖΟΥΛΙΑ! σήμερα

514 458-7193

ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: **514-745-1153**

info@rosehillfoods.com

www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363

- For over 38 years -



Before selling
elsewhere,
come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm

Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm

Saturday - Closed

Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989

1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ

ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ



- Εγκατάσταση
- Επισκευές
- Ασύρματος μηχανισμός γκαραζόπορτας (WIFI)
- Πωλήσεις (Πόρτες & Ανταλλακτικά)

MICHEL (514) 892-3444

portegarageideal@hotmail.com

fido 

CELEBRATE GOOD FINDS

\$
0
DOWN



SAMSUNG Galaxy S25

OAC with financing¹ on select plans.
Setup Service Fee (\$80) applies.

UPGRADE TODAY

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER fido 

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido