

**PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching • Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

**A2 AUTO**



**514 476-4565**  
1385, Boul. des Laurentides  
Local 103 Vimont, Laval

# NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes**  
**The Greek Canadian News**

**PANIER DU FERMIER**  
FRUITS ET LÉGUMES

Our weekly customers save **\$1,700** up to **\$1,700** per year

A value of **\$70+** Only **\$40**

16 TO 20 VARIETIES **MIXED BASKET** FRUITS & VEGGIES

(514) **244-9885**  
panierdufermier@gmail.com  
panierdufermier.ca



Vol. 20-13

3 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026 / APRIL 3, 2026

450 978-9999


www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΑ 3

**ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΟΥΣ ΑΠΑΤΕΩΝΕΣ**

Της διαδικασίας αποζημίωσης για το ψωμί



ΣΕΛΙΔΑ 9

**Καναδάς: Η αύξηση του ελλείμματος πιέζει τα νοικοκυριά**



ΣΕΛΙΔΑ 13

**Κεμπέκ: Υποχρεωτική σύνδεση με τα CLSC**



ΣΕΛΙΔΕΣ 15-22

**Διπλός εορτασμός για τους Έλληνες της Παροικίας μας**

- 205 χρόνια Εθνική Παλιγγενεσία
- 120 χρόνια Ελληνική Κοινότητα Μόντρεαλ



**ΥΠΟΘΕΣΗ ΟΠΕΚΕΠΕ ΣΤΟ ΜΙΚΡΟΣΚΟΠΙΟ ΤΗΣ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ 11+2 «ΓΑΛΑΖΙΟΙ» ΒΟΥΛΕΥΤΕΣ**



ΣΕΛΙΔΑ 7



I would like to congratulate the Hellenic Community of Greater Montreal for the festivities of the 205<sup>th</sup> Greek Independence Day.

Congratulations to the organisers, the participants but especially to all the school children in the parade!

*Fayçal El-Khoury*  
Député/M.P. –Laval-Les îles



CHAMBRE DES COMMUNES  
HOUSE OF COMMONS  
CANADA

**ROGERS**

# SPRING SALE

## GET THE PIXEL 10 PRO

ON A 5G+ ULTIMATE PLAN

FROM

**\$0** /MO.

FULL PRICE:

**\$1579<sup>44</sup>**



Google  
Pixel 10 Pro

After bill credit, with financing and the plan for 24 months with phone returned.  
\$80 Setup Service Fee applies.

**ROGERS** Authorized Dealer

Visit [planetemobile.ca](https://planetemobile.ca) to see all current offers

### MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.  
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.  
514-387-9999

Place Alexis-Nihon  
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins  
175 René-Lévesque Blvd. West  
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331  
(514) 376-6667

### NORTH SHORE

Centre Laval  
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne  
1185, boul. Moody | 450-964-8403

### SOUTH SHORE

Chateaugay Regional Centre  
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield  
50, Dufferin | 450-373-0519

### LANAUDIERE

Galeries Joliette  
1075 Firestone Blvd.  
Joliette | 450-760-3000

### OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull  
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

Planète  
**m bile**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to setup your device and related services. Shipping fee (\$25) may apply. Taxes extra. Google Pixel 10 Pro 128GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$360) will be deducted from full device price (\$1579.44) before calculating 24 equal monthly payments (\$50.81/mo.). \$50.81/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan or downgrading your plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$50.81/mo. credit. Offer not valid at all locations. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2026 Rogers Communications.



## ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΣ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΕΣ

# Προσοχή στις απάτες «αποζημίωσης για το ψωμί»

**Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα**  
gg@newsfirst.ca

**Α**γαπητοί αναγνώστες, για όσους δε γνωρίζεται, υπάρχει πράγματι μια νόμιμη ομαδική αγωγή στον Καναδά, που αφορά τη μακροχρόνια υπόθεση χειραγώγησης – συνεννόησης τιμών στο ψωμί. Δυστυχώς, απατεώνες εκμεταλλεύονται την πραγματική αυτή υπόθεση, στέλνοντας ψεύτικα emails, μηνύματα κειμένου (SMS) και παραπέμποντας σε πλαστά websites που προσποιούνται ότι αποτελούν μέρος της επίσημης διαδικασίας αποζημίωσης.

Οι απάτες αυτές είναι ιδιαίτερα πειστικές – και ήδη πολλοί Καναδοί έχουν στοχοποιηθεί.

Η σωστή ενημέρωση είναι το πιο ισχυρό σας όπλο προστασίας.

### ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ Η ΑΠΑΤΗ ΜΕ ΤΗΝ «ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΨΩΜΙ»

Οι επιτήδευτοι εμφανίζονται ως επίσημοι διαχειριστές της αποζημίωσης και επικοινωνούν απευθείας με πολίτες.

Στόχος τους είναι ένας: **να κλέψουν τα προσωπικά και οικονομικά σας στοιχεία.**

#### Οι τακτικές των απατεώνων:

➔ Μηνύματα που ισχυρίζονται ότι μπορείτε να «δικαιώσετε τώρα την αποζημίωσή σας».

➔ Ψεύτικα emails ή SMS που φαίνονται ότι προέρχονται από το διαχειριστή του διακανονισμού.

➔ Σύνδεσμοι (links) προς επαγγελματικά σχεδιασμένες αλλά παραπλανητικές ιστοσελίδες.

➔ Αιτήματα για ευαίσθητα προσωπικά δεδομένα, όπως:

- ▣ Τραπεζικά στοιχεία ή αριθμούς πιστωτικών καρτών
- ▣ Αριθμό Κοινωνικής Ασφάλισης (SIN)
- ▣ Αριθμό διπλώματος οδήγησης

#### ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ

Ο νόμιμος διακανονισμός:

- ➔ **ΔΕΝ αποστέλλει μηνύματα κειμένου (SMS)**
- ➔ **ΔΕΝ απαιτεί αποδείξεις αγοράς**
- ➔ **ΔΕΝ ζητά τραπεζικά στοιχεία εκ των προτέρων**

Οποιοδήποτε μήνυμα κάνει τα παραπάνω αποτελεί ξεκάθαρη **κόκκινη σημαία**. Οι απατεώνες συχνά δημιουργούν αίσθημα επείγοντος, πίεσης ή φόβου, ώστε να σας ωθήσουν να ενεργήσετε βιαστικά, χωρίς έλεγχο.

#### ΠΩΣ ΝΑ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΕΤΕ ΜΙΑ ΑΠΑΤΗ

**Να είστε ιδιαίτερα καχύποπτοι αν:**

- ▣ Λάβετε SMS σχετικά με αποζημίωση για το ψωμί.
- ▣ Το μήνυμά σας πιέζει να κάνετε άμεσο κλικ ή σας προειδοποιεί ότι «χάνετε την προθεσμία».
- ▣ Η ιστοσελίδα ζητά προσωπικές ή οικονομικές πληροφορίες.
- ▣ Η διεύθυνση email φαίνεται ανεπίσημη, γενική ή με ορθογραφικά λάθη.
- ▣ Λαμβάνετε ειδοποίηση πληρωμής, ενώ ποτέ δεν υποβάλατε αίτηση.
- ▣ Αν κάτι φαίνεται βιαστικό ή «πολύ καλό για να είναι αληθινό», πιθανότατα δεν είναι.

#### ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ

#### ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΘΕΙΤΕ

**Για τη δική σας ασφάλεια:**

- ➔ Μην κάνετε κλικ σε συνδέσμους από ύποπτα emails ή SMS.
- ➔ Μην κοινοποιείτε προσωπικές ή τραπεζικές πληροφορίες.
- ➔ Επισκεφθείτε την επίσημη ιστοσελίδα πληκτρολογώντας μόνοι σας τη διεύθυνση.
- ➔ Αν ήδη κάνατε κλικ ή δώσατε πληροφορίες:
  - ▣ **Αλλάξτε αμέσως τους κωδικούς σας**
  - ▣ **Παρακολουθείτε στενά τραπεζικούς λογαριασμούς και κάρτες**
  - ▣ **Επικοινωνήστε με την τράπεζά σας και τις αρμόδιες αρχές για απάτες**

#### ΜΕΙΝΕΤΕ ΣΕ ΕΓΡΗΓΟΡΣΗ

**ΜΕΙΝΕΤΕ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΜΕΝΟΙ**

Οι απατεώνες βασίζονται στη σύγχυση και στην εμπιστοσύνη. Με σωστή ενημέρωση και προσοχή, μπορούμε να αποτρέψουμε τέτοιες απόπειρες απάτης. Αν δεν είστε βέβαιοι για ένα μήνυμα, σταματήστε, ελέγξτε και μη βιάζεστε. Η ασφάλειά σας είναι πολύτιμη.



**Maison à la —**  
**Ellinika**

Με ελληνική καρδιά, για κάθε σπίτι

Σας ευχαριστούμε που στηρίζετε το μαγαζί μας και το κάνετε μέρος της ζωής σας, σας ευχόμαστε

**Καλό Πάσχα με υγεία και χαρά!**



**Χειροποίητες λαμπάδες με ελληνικό χαρακτήρα, όμορφα διακοσμημένες και ιδανικές για το Πάσχα και το σπίτι.**

**Αυθεντικά ελληνικά μινιατούρα αγγεία σε κλασικό μελανόμορφο ύφος, μικροί αλλά πολύτιμοι πολιτιστικοί θησαυροί για κάθε χώρο**



**Νέα εκκλησιαστικά είδη από την Ελλάδα, λιβανιστήρια, καντηλάκια, θυμιατά και παραδοσιακά αντικείμενα για το σπίτι**





**Βιβλία για όλες τις ηλικίες και όλα τα ενδιαφέροντα, μυθιστορήματα, θρησκευτικά, παιδικά, εκπαιδευτικά και δίγλωσσα, σε μια ζεστή γωνιά γνώσης και φαντασίας**

**Ελληνικά εκπαιδευτικά παιχνίδια που φέρνουν τη γλώσσα στο σπίτι**



Tel: 579-640-4610  
4621 Ch. du Souvenir, Laval, Qc, H7W 1C5

# Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



## ΤΟ ΑΙΩΝΙΟ ΕΡΩΤΗΜΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ

### Υπάρχει άραγε «σωστή» θρησκεία;

Το ερώτημα για το ποια είναι η «σωστή» θρησκεία, δεν είναι ούτε νέο ούτε εύκολο. Αντιθέτως, αποτελεί ένα από τα πιο διαχρονικά και ουσιαστικά ζητήματα που απασχολούν τον άνθρωπο, από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα. Σε κάθε εποχή, σε κάθε κοινωνία και σε κάθε πολιτισμό, ο άνθρωπος αναζητά απαντήσεις στα ίδια μεγάλα ερωτήματα: Από πού ερχόμαστε; Ποιος είναι ο σκοπός της ζωής; Υπάρχει Θεός; Και αν ναι, πώς μπορούμε να τον γνωρίσουμε;

Η απάντηση στο ερώτημα περί «σωστής» θρησκείας δεν μπορεί να είναι μονοδιάστατη. Για πολλούς, πρόκειται για ένα βαθιά υποκειμενικό θέμα, που σχετίζεται με την προσωπική πίστη, την οικογενειακή παράδοση, την πολιτισμική ταυτότητα, αλλά και τη βαθύτερη πνευματική εμπειρία του καθενός. Για άλλους, όμως, το ζήτημα δεν είναι απλώς θέμα συναισθήματος ή προσωπικής επιλογής, αλλά θέμα αλήθειας. Και εδώ ακριβώς αρχίζει η μεγάλη συζήτηση.

Στη σύγχρονη εποχή, ολοένα και περισσότερο ακούγεται η άποψη ότι «όλες οι θρησκείες οδηγούν στον ίδιο Θεό». Πρόκειται για μια προσέγγιση που στηρίζεται στην ιδέα της ανεκτικότητας, της ειρηνικής συνύπαρξης και της αποδοχής της διαφορετικότητας.

Σε έναν κόσμο γεμάτο συγκρούσεις, φανατισμούς και διαιρέσεις, η θέση αυτή μοιάζει ελκυστική, σχεδόν παρηγορητική. Προσφέρει την αίσθηση ότι, ανεξάρτητα από το θρησκευτικό μονοπάτι που ακολουθεί κανείς, ο τελικός προορισμός είναι κοινός.

Ωστόσο, η άποψη αυτή, όσο καλοπροαίρετη κι αν είναι, δεν παύει να εγείρει σοβαρά ερωτήματα. Μπορούν πράγματι όλες οι θρησκείες να οδηγούν στην ίδια αλήθεια, όταν πολλές από τις βασικές τους διδασκαλίες διαφέρουν ριζικά μεταξύ τους;

Μέσα σε αυτό το πλαίσιο, η χριστιανική προσέγγιση διατυπώνει μια πολύ συγκεκριμένη θέση. Ο Χριστιανισμός δεν παρουσιάζει απλώς μια φιλοσοφία ζωής ή ένα ηθικό σύστημα. Το κέντρο του είναι η σχέση με τον Ιησού Χριστό. Η χριστιανική πίστη διδάσκει ότι ο άνθρωπος δε σώζεται απλώς μέσω καλών έργων, θρησκευτικών υποχρεώσεων ή ηθικής βελτίωσης, αλλά μέσα από τη χάρη του Θεού, τη συγχώρεση και την προσωπική αποδοχή του Χριστού ως Σωτήρα.

Για τους χριστιανούς, λοιπόν, η αλήθεια δεν είναι αφηρημένη έννοια. Δεν είναι απλώς μια ιδέα, μια θεωρία ή ένα σύνολο κανόνων. Είναι ο ίδιος ο Χριστός και αυτή ακριβώς η πεποίθηση καθορίζει ολόκληρη τη θεολογική και πνευματική τους στάση. Από αυτή τη σκοπιά, η χριστιανική πίστη δε θεωρείται μία από τις πολλές ισότιμες διαδρομές, αλλά η οδός που οδηγεί στη συμφιλίωση του ανθρώπου με το Θεό.

Το ερώτημα, λοιπόν, «ποια είναι η σωστή θρησκεία;» πιθανότατα δε θα πάψει ποτέ να τίθεται. Και ίσως καλώς. Γιατί είναι από εκείνα τα ερωτήματα που κρατούν τον άνθρωπο πνευματικά ζωντανό.

Ίσως, τελικά, η σημαντικότερη ερώτηση να μην είναι μόνο «ποια είναι η σωστή θρησκεία;», αλλά αν ο άνθρωπος έχει το θάρρος να αναζητήσει την αλήθεια με ειλικρίνεια, όπου κι αν εκείνη τον οδηγήσει.

Καλή Μεγάλη Εβδομάδα.

Εσείς τι λέτε;  
Μιχάλης Τελλίδης  
mtellides@gmail.com

# Τρία συμπεράσματα από το διάγγελμα Τραμπ

Γράφει ο δημοσιογράφος  
Μάκης Ανδρονόπουλος  
© slpress.gr

Παρά τη γενική εκτίμηση, πως το διάγγελμα του προέδρου Τραμπ προς τον αμερικανικό λαό για εξελίξεις της «επιχείρησης Eric Fury» στο Ιράν δεν έδωσε ούτε σαφή στόχο του πολέμου, ούτε όρισε χρονικά το τέλος του, το διάγγελμα υπονόησε, εάν δεν έδωσε, τρεις νέες ειδήσεις, που σχετίζονται άμεσα τόσο με την εσωτερική κατάσταση των ΗΠΑ, όσο και με τα δεδομένα στο πολεμικό πεδίο.

Οι θριαμβολογίες του προέδρου Τραμπ και η επανάληψη της εκτίμησής του, ότι σε δύο τρεις βδομάδες θα έχουν επιτευχθεί οι αμερικανικοί στόχοι, αφορούσαν τη διασκέδαση των εντυπώσεων στο αμερικανικό κοινό, που κατά 60% είναι κατά αυτού του πολέμου και πληρώνει πάνω από 4 δολάρια το γαλόνι τη βενζίνη, αλλά και όλου του κόσμου που, μαζί με τις αγορές, αγωνιούν για τον τερματισμό του και την ομαλοποίηση της ροής του πετρελαίου και του φυσικού αερίου.

Έτσι, **ΠΡΩΤΟΝ**, με δεδομένο ότι η καταστροφή των πυρηνικών εγκαταστάσεων, η αποψίλωση της ηγεσίας του καθεστώτος, η καταστροφή του ιρανικού ναυτικού και της αεροπορίας είναι «τελειωμένη υπόθεση», το μόνο που απομένει να κάνει είναι να καταστρέψει οριστικά τη βιομηχανική βάση του Ιράν, ήτοι την παραγωγή βαλλιστικών πυραύλων, και αυτό θα γίνει σε περίπου είκοσι μέρες.

Για τους στρατιωτικούς στόχους είπε επίσης, ότι αν η Τεχεράνη δεν ανοίξει το Ορμούζ, θα βρεθούν στο στόχαστρο και μονάδες παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας. Ο Τραμπ έχει απειλήσει να επαναφέρει το Ιράν στη «λίθινη εποχή»...

**ΔΕΥΤΕΡΟΝ**, επανέλαβε ότι το Ιράν βρισκόταν «στο κατώφλι» της απόκτησης πυρηνικού όπλου, πριν τον πόλεμο των 12 ημερών το 2025 (Operation Midnight Hammer).

Οι πυρηνικές εγκαταστάσεις του Ιράν έχουν πληγεί τόσο σοβαρά, που «θα χρειαστούν μήνες για να φτάσει κανείς κοντά στη ραδιενεργή σκόνη».

Πρόσθεσε ότι οι ΗΠΑ παρακολουθούν τις εγκαταστάσεις μέσω δορυφόρων και θα επιτεθούν, αν το Ιράν επιχειρήσει να ανακτήσει το υλικό.

Αυτό σημαίνει ότι απομακρύνεται – αν δεν εγκαταλείπει – το σενάριο της χερσαίας παρέμβασης στις περιοχές Νατάνζ, Φορντό, Ισφαχάν και Μπουσέρ, που είναι οι πυρηνικές εγκαταστάσεις για την απομάκρυνση 450 κιλών εμπλουτισμένου ουρανίου από το Ιράν.

Η επιχείρηση θεωρείται άλλωστε εξαιρετικά δύσκολη και πιθανόν πολύ ανθρωποβόρα, αλλά ίσως η αφαίρεση του ουρανίου να είναι προϋπόθεση του Νετανιάχου για να σταματή-

σει τον πόλεμο. Επειδή, κανείς δεν μπορεί να έχει εμπιστοσύνη στον Τραμπ, το σενάριο της επιχείρησης για το ουράνιο μάλλον εξακολουθεί να είναι στο τραπέζι.

Άλλωστε, η άφιξη δύο αεροσκαφών ηλεκτρονικού πολέμου **EA-37B COMPASS CALL** στη Μέση Ανατολή, τα οποία μπορούν να εξουδετερώσουν κάθε δομή επικοινωνίας του Ιράν, συνηγορεί σε αυτή την εκδοχή.

#### ΤΟ ΤΡΙΤΟ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΓΕΛΜΑ ΤΡΑΜΠ

**ΤΡΙΤΟΝ** και πολιτικά σημαντικότερο, δεν είναι ότι ο πρόεδρος Τραμπ παρουσίασε τον πόλεμο κατά του Ιράν ως αναγκαίο για την ασφάλεια των ΗΠΑ και του ελεύθερου κόσμου, αλλά η ατάκα περί «επένδυσης στο μέλλον» χρησιμοποιήθηκε, για να δικαιολογήσει το τεράστιο κόστος των στρατιωτικών επιχειρήσεων.

Υποστήριξε ότι η πλήρης εξάρθρωση του πυρηνικού προγράμματος και των βαλλιστικών πυραύλων του Ιράν δεν είναι απλώς μια στρατιωτική επιχείρηση, αλλά μια «επένδυση στην παγκόσμια ασφάλεια και την αμερικανική κυριαρχία».

«Αυτή είναι μια πραγματική επένδυση στο μέλλον των παιδιών και των εγγονιών σας», είπε. Που σημαίνει ότι στο πίσω μέρος του μυαλού του, στο Business Plan του πολέμου, είναι ο πλήρης έλεγχος των πετρελαίων του Ιράν, αλλά Βενεζουέλα. «Η Αμερική κερδίζει – και κερδίζει περισσότερο από ποτέ», ξεκαθάρισε.

Δηλαδή, προσπάθησε να πείσει, πως αν δεν «επενδύσουμε» τώρα στη συντριβή της απειλής, το μελλοντικό οικονομικό και σε ανθρώπινες ζωές κόστος από ένα πυρηνικό Ιράν, θα είναι μη αναστρέψιμο.

Που σημαίνει ότι με τον πόλεμο αυτό, ο Τραμπ θα απαλλάξει τον κόσμο από τον «ενεργειακό και πυρηνικό εκβιασμό» για τις επόμενες δεκαετίες.

Επιπλέον, φαίνεται λοιπόν ότι δεν εγκαταλείπει τον «εκβιασμό» του προς τους Ευρωπαίους και τους Ιάπωνες να εμπλακούν για να διασφαλίσουν τη ναυσιπλοΐα στα στενά του Ορμούζ.

«Δε χρειάζεται να είμαστε εκεί. Δε χρειαζόμαστε το πετρέλαιό τους», είπε, και εξήγησε ότι η αμερικανική παρουσία αποσκοπεί κυρίως στην υποστήριξη των συμμάχων.

Η εμπλοκή Ευρωπαίων και Ιαπώνων θα νομιμοποιούσε τον πόλεμο του Τραμπ εναντίον του Ιράν, θα επιβεβαίωνε την υποταγή τους στις ΗΠΑ και ενδεχομένως να κάλυπτε κι ένα μέρος του κόστους σε ανθρώπους και κεφάλαια...

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ  
**NEA**

3860, boul. Notre-Dame, # 304,  
Laval, QC H7V 1S1  
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330  
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

#### Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis  
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

#### Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

#### Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

#### Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

#### Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas  
Δημήτρης Ηλίας  
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides  
Martin C. Barry

#### Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek•Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

#### National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT  
PARTENAIRE PUBLICITAIRE  
info@reseausselect.ca



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοέλεια των συντακτών.  
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026



# Canada's #1 prepaid mobile provider.

**chatr**<sup>TM</sup>  
AUTHORIZED DEALER

- Laval & North Shore**  
*Carrefour Laval & Centre Laval.*
- Greater Montreal**  
*Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.*
- Head Office**  
*12053 Laurentien Blvd, Montreal.*
- (438) 992 2002**



# CNN: Γιατί η σκληροπυρηνική στρατιωτική ισχύς των ΗΠΑ δεν μπορεί να τερματίσει τον πόλεμο στο Ιράν

Το Ιράν έχει μετατρέψει τους λίγους τομείς που έχει πλεονέκτημα σε επώδυνα σημεία πίεσης για τις ΗΠΑ

Σε μια πρώτη ανάγνωση, οι Ηνωμένες Πολιτείες, με πληθυσμό πάνω από τρεις φορές μεγαλύτερο από αυτόν του Ιράν και τον ισχυρότερο στρατό στον κόσμο, έχουν ένα συντριπτικό πλεονέκτημα στην ισορροπία δυνάμεων.

Αν συνυπολογιστεί και ο εμπειροπρόθετος ισραηλινός στρατός με τις υπερ-αποτελεσματικές υπηρεσίες πληροφοριών, ο αγώνας μοιάζει άνισος.

Όμως το Ιράν έχει μετατρέψει τους λίγους τομείς που έχει πλεονέκτημα σε επώδυνα σημεία πίεσης για τις ΗΠΑ, κάνοντας περισσότερα από το... απλά να επιβιώσει. Ορισμένοι αναλυτές μάλιστα πιστεύουν, ότι έχει αναλάβει τη στρατηγική πρωτοβουλία.

Ένα μήνα μετά την έναρξη των επιδρομών, ο πόλεμος έχει μετατραπεί σε έναν ανταγωνισμό επιρροής.

Ο Τραμπ μπορεί να έχει περισσότερη δύναμη, αλλά η επίτευξη μιας αδιαμφισβήτητης νίκης πιθανότατα θα απαιτούσε να αποδεχτεί ένα επίπεδο πολιτικής και οικονομικής ζημιάς που δε θέλει να υποστεί.

Το Ιράν δεν μπορεί να νικήσει στο πεδίο της μάχης τις ΗΠΑ και το Ισραήλ, αλλά έπαιξε το απόλυτο χαρτί του κλείνοντας τα Στενά του Ορμούζ, κρατώντας όμηρο

την παγκόσμια οικονομία και δημιουργώντας πολιτικό κόστος για τις ΗΠΑ.

## «ΚΟΥΦΙΑ ΝΙΚΗ» ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΑ ΤΟΥ ΤΡΑΜΠ

Η εκπρόσωπος Τύπου του Λευκού Οίκου, Καρολάν Λίβιτ, χαρακτήρισε την προθυμία του Ιράν να επιτρέψει σε 20 επιπλέον δεξαμενόπλοια να διασχίσουν το Ορμούζ τις επόμενες ημέρες ως νίκη για «τη διπλωματία του προέδρου».

Ωστόσο, το συνολικό συμπέρασμα μάλλον προκαλεί απογοήτευση, καθώς οι ΗΠΑ, ως η μεγαλύτερη δύναμη, δε θα έπρεπε να βρεθούν σε θέση να διαπραγματεύονται παραχωρήσεις.

Αυτό ο στόλος των 20 δεξαμενόπλοιων είναι ασήμαντος, σε σύγκριση με τον ημερήσιο μέσο όρο των πάνω από 100 τάνκερ την ημέρα που διέσχιζαν τα Στενά πριν από τον πόλεμο, όπως υπολογίστηκε από το Γραφείο Εμπορίου και Ανάπτυξης του ΟΗΕ.

Αν δεν υπήρχε ο πόλεμος, η κυκλοφορία αυτή θα συνεχιζόταν κανονικά. Η «διπλωματική νίκη» του Αμερικανού ηγέτη απλώς αναίρει ένα μικρό κλάσμα του αρνητικού οικονομικού αντίκτυπου του πολέμου.

Η δυσάρεστη πραγματικότητα για τον Τραμπ είναι, ότι οι Ηνωμένες Πολιτείες αναμφίβολα διαθέτουν τη στρατιωτική ισχύ για να ανοίξουν τα Στενά. Αλλά αν το Πολεμικό Ναυτικό των ΗΠΑ ξεκινήσει επιχειρήσεις στο Ορμούζ, θα έδινε στο Ιράν πλεονέκτημα στην προπαγάνδα, ιδιαίτερα αν χτυπούσε ή ακόμα και βύθιζε ένα αμερικανικό πλοίο.

Πιθανότατα θα έπρεπε επίσης να αποβιβάσει και χερσαία στρατεύματα για να απωθήσει τις ιρανικές δυνάμεις, αυξάνοντας τον κίνδυνο θανάτων Αμερικανών σε μάχες, κάτι που θα επιδεινώνει το κλίμα δυσαρέσκειας για τον πόλεμο, που ούτως ή άλλως επικρατεί στις ΗΠΑ.

Οι ίδιοι περιορισμοί ισχύουν και για τις άλλες επιλογές του Τραμπ, καθώς εξετάζει το ενδεχόμενο να καταλάβει το νευραλγικό κέντρο των εξαγωγών πετρελαίου του Ιράν, στο νησί Χαργκ, στο βόρειο Περσικό Κόλπο.

Μια τέτοια κίνηση θα μπορούσε να στραγγαλίσει την ιρανική οικονομία.

Αλλά δεν υπάρχει καμία εγγύηση ότι θα αναγκάσει το καθεστώς να συνθηκολογήσει αντί να επιτεθεί. Και θα του έδινε ακόμη μικρότερο κίνητρο να χαλαρώσει τον έλεγχό του στα Στενά του Ορμούζ.

Καθώς επιδιώκει να ενισχύσει το δικό του κύρος, ο Τραμπ ισχυρίζεται ότι στο παρασκήνιο εκτυλίσσεται παραγωγική διπλωματία με το Ιράν, παρά τις αρνήσεις του ότι βρίσκονται σε εξέλιξη άμεσες συνομιλίες. Αλλά απειλεί επίσης με πρωτοφανή βία για να φέρει την Τεχεράνη στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων.

Ο Τραμπ έχει προειδοποιήσει, ότι αν το Ιράν δεν αποδεχόταν μια συμφωνία, θα χρησιμοποιήσει το στρατιωτικό πλεονέκτημα των ΗΠΑ «εξαλείφοντας εντελώς όλους τους σταθμούς παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας, τις πετρελαιοπηγές και το νησί Χαργκ».

Σίγουρα ο αμερικανικός στρατός θα μπορούσε να το κάνει αυτό. Αλλά οι επιθέσεις αντιπλοίων από το Ιράν θα ήταν αναπόφευκτες σε παρόμοιους στόχους στο έδαφος των συμμάχων των ΗΠΑ στον Κόλπο. Οι παγκόσμιες αγορές θα κατέρρεαν.

Ο ήδη υψηλός κίνδυνος παγκόσμιας ύφεσης θα αυξανόταν.

## ΤΟ ΙΣΧΥΡΟ ΧΑΡΤΙ ΤΟΥ ΙΡΑΝ

Το Ιράν μπορεί να μην έχει το πάνω χέρι στρατιωτικά, αλλά το κλείσιμο του Ορμούζ του δίνει δυσανάλογη δύναμη.

Η κίνησή του έχει ήδη προκαλέσει οικονομικές και πετρελαϊκές κρίσεις σε όλον τον κόσμο.

Αν τα προβλήματα της θαλάσσιας κυκλοφορίας συνεχιστούν για πολλές εβδομάδες ακόμη, θα μπορούσαν να φέρουν έναν οικονομικό κατακλυσμό, προκαλώντας μεγάλο πολιτικό κόστος στον Τραμπ.

Η παράταση του πολέμου όμως προκαλεί επίσης τεράστιες επιπτώσεις και στους συμμάχους των ΗΠΑ στον Κόλπο, την ώρα που επιδιώκουν να μεταμορφώσουν τις οικονομίες τους και να μη βασίζονται αποκλειστικά στα ορυκτά καύσιμα, δημιουργώντας παγκόσμιους κόμβους τουρισμού, μεταφορών και αθλητισμού.

Οι ΗΠΑ και το Ισραήλ μπορεί να έχουν καταστρέψει μεγάλο μέρος της πυραυλικής ικανότητας του Ιράν ή των μη επανδρωμένων αεροσκαφών του, όμως η Τεχεράνη χρειάζεται μόνο να εξαπολύσει κάποια βλήματα στο Ορμούζ ή στα αστικά κέντρα του Κόλπου, για να προκαλέσει ένα δυσανάλογο οικονομικό κόστος.

Η επιρροή του Ιράν φαίνεται να αυξάνεται με την πάροδο του χρόνου.

Όσο περισσότερο διαρκεί ο πόλεμος, τόσο υψηλότερο είναι το κόστος για τον Τραμπ, αναγκάζοντάς τον να εξετάσει το ενδεχόμενο μιας συμφωνίας, που θα τον κάνει να μοιάζει περισσότερο με ικέτη παρά με ισχυρό άνδρα.

Τόσο οι Ηνωμένες Πολιτείες όσο και το Ιράν, διατηρούν πλεονεκτήματα που θα μπορούσαν να είναι καθοριστικά. Αλλά πρέπει να παίξουν τα χαρτιά τους προσεκτικά.

Η αποτυχία της κάθε πλευράς να προσφέρει στην άλλη μια διέξοδο, θα μπορούσε να οδηγήσει και τους δύο, αλλά και τον κόσμο, σε καταστροφή.

ΠΗΓΗ: CNN



## Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ  
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



937 rue Saint-Roch  
Montréal, Qc.  
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame  
Laval, Qc.  
Tel. (450) 902-0142

# ΟΠΕΚΕΠΕ: Τρίτη δικογραφία από την Ευρωπαϊκή Εισαγγελία για δύο εν ενεργεία βουλευτές



Εκτός από τις ογκωδέστατες δικογραφίες που έχουν σχηματιστεί για δύο πρώην υπουργούς και 11 εν ενεργεία βουλευτές, οι οποίες έχουν πάρει το δρόμο για τη Βουλή, οι εντεταλμένοι Ευρωπαίοι Εισαγγελείς διαβίβασαν στην Εισαγγελία Πρωτοδικών Αθηνών μία ακόμη δικογραφία.

Σύμφωνα με πληροφορίες, η συγκεκριμένη δικογραφία αφορά δύο εν ενεργεία βουλευτές, για τους οποίους προέκυψαν ενδείξεις για ηθική αυτουργία σε παράβαση καθήκοντος, με φερόμενους φυσικούς αυτουργούς στελέχη του ΟΠΕΚΕΠΕ.

Η επιλογή αυτή της διαδικασίας έγινε καθώς το αδίκημα της παράβασης καθήκοντος δεν εμπίπτει στην αρμοδιότητα της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας, και η Εισαγγελία Αθηνών είναι η αρμόδια να διαβιβάσει το φάκελο στη Βουλή με αίτημα άρσης ασυλίας.

Στο πλαίσιο της έρευνας, προέκυψαν επίσης στοιχεία για ηθική αυτουργία σε απιστία και για πέντε ακόμη πρώην βουλευτές, οι οποίοι πλέον δεν καλύπτονται από ασυλία. Αυτοί θα κληθούν απευθείας από τους Ευρωπαίους Εισαγγελείς να δώσουν εξηγήσεις με την ιδιότητα του υπόπτου. Συνολικά, τα πολιτικά πρόσωπα που ελέγχονται για την υπόθεση του ΟΠΕΚΕΠΕ φτάνουν μέχρι σήμερα τα 20 άτομα.

## ΟΠΕΚΕΠΕ: 11 ΒΟΥΛΕΥΤΕΣ ΣΤΟ «ΜΙΚΡΟΣΚΟΠΙΟ» ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ

Η ένταση για την υπόθεση του ΟΠΕΚΕΠΕ μεταφέρεται στη Βουλή, με το ενδιαφέρον να επικεντρώνεται στην Επιτροπή Δεοντολογίας, που θα εξετάσει τα ενδεχόμενα ποινικά αδικήματα έντεκα εν ενεργεία βουλευτών. Η δικογραφία αναμένεται να φτάσει στο Κοινοβούλιο εντός 48 ωρών (με αφετηρία την Πέμπτη 2 Απριλίου), ενώ υπάρχει ο κίνδυνος παραγραφής των αδικημάτων λόγω της παρέλευσης χρόνου.

Στη λίστα φιγουράρουν τα ονόματα του νυν υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης, Κώστα Τσιάρρα, του πρώην υπουργού Μεταφορών Κωνσταντίνου Αχ. Καραμανλή, του πρώην υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης, Σπήλιου Λιβανού, της πρώην υφυπουργού Αγρ. Ανάπτυξης, Φωτεινής Αραμπατζή, του γραμματέα της ΝΔ, Κωνσταντίνου Σκρέκα, όπως επίσης και των Ιωάννη Κεφαλογιάννη, Παναγιώτη Μηταράκη, Δημήτρη Βαρτζόπουλου, Μάξιμου Σενετάκη, Βασίλη Βασιλειάδη, Χρήστου Μπουκώρου, Θεόδωρου Λεωνταρίδη και Κατερίνας Παπακώστα.

Ο πρόεδρος της Βουλής, Νικήτας Κακλαμάνης, διαβεβαίωσε ότι μόλις φτάσει η δικογραφία θα διανεμηθεί άμεσα, με στόχο η ενημέρωση της Ολομέλειας για τα πρώην μέλη του Υπουργικού Συμβουλίου να γίνει μέχρι τη Μεγάλη Δευτέρα.

Σε ό,τι αφορά τους εν ενεργεία βουλευτές, αρμόδια είναι η Επιτροπή Δεοντολογίας υπό τον πρόεδρο της, κ. Γεωργαντά. Τα αδικήματα φέρεται να έχουν τελεστεί το 2021, ενώ η επανεξέταση τους το 2026 καθιστά κρίσιμη τη διερεύνηση της παραγραφής. Το ενδεχόμενο αυτό μπορεί να επισπεύσει ακόμη και τη συ-

νεδρίαση της Επιτροπής κατά τη Μεγάλη Εβδομάδα.

Το κλίμα στη Βουλή είναι ήδη τεταμένο, με αναφορές στην υπόθεση του ΟΠΕΚΕΠΕ και τις παράνομες επιδοτήσεις να εμφανίζονται στις τοποθετήσεις κομμάτων στο νομοσχέδιο, για το φιλικό προς τον πολίτη κράτος.

Συγκεκριμένα, ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ, Νίκος Ανδρουλάκης, αναμένεται να εξαπολύσει διμέτωπη επίθεση προς την κυβέρνηση, τόσο για την υπόθεση του ΟΠΕΚΕΠΕ όσο και για τα ζητήματα του κράτους δικαίου, περιλαμβανομένων των υποκλοπών. Η υπόθεση φαίνεται να ορίζει την πολιτική ατζέντα της Βουλής τις επόμενες ημέρες, ενώ η εξέλιξη της δικογραφίας θα κρίνει το χρόνο και τον τρόπο που θα αντιμετωπιστούν οι ενδεχόμενες ποινικές ευθύνες των εμπλεκόμενων πολιτικών.

## ΟΠΕΚΕΠΕ: ΣΤΑ ΨΗ Η ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ – ΣΦΟΔΡΑ ΠΥΡΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗ

Εν αναμονή της διαβίβασης της δικογραφίας της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας για την υπόθεση του ΟΠΕΚΕΠΕ βρίσκονται στην κυβέρνηση, με τους τόνους της πολιτικής αντιπαράθεσης να είναι στα ύψη. Στο Μέγαρο Μαξίμου χαρακτηρίζουν την υπόθεση ως σοβαρή και τονίζουν πως κάθε περίπτωση θα αξιολογηθεί.

Η πρόσφατη ανακοίνωση της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας συνιστά μια σοβαρή εξέλιξη. Αναμένουμε τη διαβίβαση της δικογραφίας στη Βουλή των Ελλήνων, προκειμένου να γίνει αξιολόγηση για κάθε περίπτωση ξεχωριστά, ανέφερε ο Παύλος Μαρινάκης.

Ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ, Νίκος Ανδρουλάκης, σχολίασε τις ραγδαίες εξελίξεις στο σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ και έκανε λόγο για πρωτοφανή μεθόδευση. «Γι' αυτούς είναι κανονικότητα η παράκαμψη των διαδικασιών και η χειραγώγηση των θεσμών. Την ίδια στιγμή που εν ενεργεία υπουργοί, υφυπουργοί και βουλευτές της Νέας Δημοκρατίας εμπλέκονται στη νέα δικογραφία του ΟΠΕΚΕΠΕ. Όλα αυτά δε χωρούν να κρυφτούν κάτω από κανένα χαλί. Αυτή την παρακμή θα τη σταματήσουμε μαζί» ανέφερε χαρακτηριστικά.

«Δε θα ανεχθούμε κανένα νέο κοινοβουλευτικό πραξικόπημα στη Βουλή από τον κ. Μητσοτάκη που θα διακόψει έρευνα για ποινικές ευθύνες της κυβέρνησής του», σχολίασε ο ΣΥΡΙΖΑ. «Περιλαμβάνει μόνο βουλευτές και υπουργούς της ΝΔ. Είναι η τρίτη δικογραφία. Δεν προέκυψε από κανέναν έλεγχο της κυβέρνησης αλλά από καταγγελίες που έφτασαν στην Ευρωπαϊκή Εισαγγελία» ανέφερε ο βουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ, Κωνσταντίνος Μπάρκας.

Πυρ ομαδόν και από τα υπόλοιπα κόμματα της αντιπολίτευσης. «Τα νέα στοιχεία ενοχοποιούν εκ νέου την κυβέρνηση της ΝΔ... επιβάλλουν την ανάγκη της πλήρους διερεύνησης... και της απόδοσης πολιτικών και ποινικών ευθυνών στα εμπλεκόμενα πρόσωπα όσο ψηλά κι αν βρίσκονται», ανέφερε το γραφείο Τύπου του ΚΚΕ.

«Η αποκάλυψη ότι το όνομα του υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστα Τσιάρρα, περιλαμβάνεται στη δικο-

γραφία για παράνομες αγροτικές επιδοτήσεις, συνιστά βαρύ πλήγμα για την αξιοπιστία της χώρας και του αγροτικού τομέα», ανέφερε σε ανακοίνωσή της η Νέα Αριστερά.

«Η στοιχειώδης πολιτική ευθιξία θα έπρεπε ήδη να έχει οδηγήσει τον ίδιο τον κ. Τσιάρρα σε άμεση παραίτηση. Αντί γι' αυτό, επιλέγει να παραμένει στη θέση του, υπονομεύοντας ακόμη περισσότερο το κύρος του υπουργείου και τη διεθνή αξιοπιστία της χώρας», τονίζει η Νέα Αριστερά και διερωτάται: «Πώς είναι δυνατόν ο αρμόδιος υπουργός να συνεχίζει κανονικά; Με ποια νομιμοποίηση θα διαπραγματευτεί τη νέα Κοινή Αγροτική Πολιτική; Με ποιο κύρος θα σταθεί απέναντι στην DG AGRI για τις δημοσιονομικές διορθώσεις; Και κυρίως: με ποιο κύρος θα αποκαταστήσει την κανονικότητα στην καταβολή των αγροτικών επιδοτήσεων, όταν το ίδιο του το όνομα περιλαμβάνεται σε δικογραφία που αφορά ακριβώς τη διαχείρισή τους;».

«Η ευθύνη πλέον βαραίνει προσωπικά τον πρωθυπουργό. Η Νέα Αριστερά ζητά ξεκάθαρα την άμεση αποπομπή του κ. Τσιάρρα. Οτιδήποτε λιγότερο αποτελεί προσβολή για τους αγρότες, για τους θεσμούς και για τη χώρα», καταλήγει η ανακοίνωση.

«Αποδεικνύει πόσο βαθιά βουτηγμένη είναι η ΝΔ στο σκάνδαλο αυτό, μαζί με τις γαλάζιες ακρίδες», ανέφερε σε δήλωσή

του ο πρόεδρος της Ελληνικής Λύσης, Κυριάκος Βελόπουλος.

Από την πλευρά της Πλεύσης Ελευθερίας, ο κοινοβουλευτικός εκπρόσωπος, Αλέξανδρος Καζαμίας, δήλωσε πως «ενώ η κοινωνία βοά για σκάνδαλο, η ευρωπαϊκή εισαγγελία φέρνει τις υποθέσεις τη μία μετά την άλλη, για να πάνε σε προανακριτική της Βουλής... έρχεται η κυβέρνηση και ξεπλένει τις ευθύνες».

«Υπό το βάρος των προσωπικών του ευθυνών για το σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ, ο πρωθυπουργός ετοιμάζεται να καταφύγει στην επικοινωνιακή "ντρίπλα" του ανασχηματισμού», ανέφερε ο πρόεδρος της Νίκης, Δημήτρης Νατσιός, ενώ υποστήριξε ακόμη: «Όμως η δράση της εγκληματικής οργάνωσης με εγκέφαλο τον ίδιο, δεν κουκουλώνεται πια και δεν απαντά στα ερωτήματα που θέτουν οι πολίτες για το μοίρασμα των ευρωπαϊκών πόρων σε ημέτερους. Η εμπλοκή τουλάχιστον 10 πρώην και νυν-υπουργών παραπέμπει σε πρακτικές "καμόρας". Ο "Δον Κορλεόνε" πρέπει να φύγει εδώ και τώρα καθώς, το μόνο που τον ενδιαφέρει, είναι η λαφυραγώγηση του κράτους και του μέλλοντος των Ελλήνων».

Η έρευνα σύμφωνα με την ευρωπαϊκή εισαγγελία αφορά σε κακουργήματα και πλημμελήματα κατά των οικονομικών συμφερόντων της ΕΕ.

Πηγές: EPT, in.gr

**Roots Revival 2026**  
Youth Leadership, Volunteerism & Hellenic Heritage  
Naxos & Athens: June 30 to July 14  
For Youth, 16-24

Learn more and apply to volunteer in Greece this summer:

In partnership with:

**Boroume**  
saving food - saving lives

[www.GreekRoots.org/volunteer-in-greece](http://www.GreekRoots.org/volunteer-in-greece)

# Οι πετρελαϊκές πλουτίζουν από τον πόλεμο στη Μέση Ανατολή

Η Greenpeace υποστηρίζει την παγκόσμια φορολόγηση των ρυπαντών και των πλουσίων

Η Greenpeace κατηγορεί τις πετρελαϊκές εταιρίες για υπερκέρδη λόγω του πολέμου στη Μέση Ανατολή. Σε σχετική μελέτη της κατέδειξε, ότι οι εταιρίες ορυκτών καυσίμων στην ΕΕ αποκομίζουν καθημερινά 81,4 εκατομμύρια ευρώ σε επιπλέον κέρδη, εξαιτίας της κατακόρυφης αύξησης των τιμών καυσίμων από την έναρξη του πολέμου στο Ιράν, δηλαδή περίπου 2,5 δισεκατομμύρια ευρώ σε πρόσθετα κέρδη μόνο για το Μάρτιο.

Στην Ελλάδα, τα συνολικά απροσδόκητα κέρδη (windfall profits) που εντοπίστηκαν ανέρχονται σε 1,2 εκατομμύρια ευρώ ημερησίως. Η αύξηση του περιθωρίου κέρδους ανά λίτρο ντίζελ είναι 0,148€, ποσό ελαφρώς υψηλότερο από ό,τι στην Ιταλία και ελαφρώς χαμηλότερο από ό,τι στη Γαλλία. Δεν εντοπίστηκαν απροσδόκητα κέρδη από τις πωλήσεις βενζίνης. Αυτό είναι το εύρημα νέας μελέτης με τίτλο «Υπερκέρδη πετρελαίου σε καιρό πολέμου», του ειδικού σε θέματα ενέργειας Steffen Bukold, η οποία του ανατέθηκε από το γερμανικό γραφείο της Greenpeace.

Η μελέτη, η οποία αναλύει τα δεδομένα κερδών για τη βενζίνη και το ντίζελ σε 15 χώρες της ΕΕ, δείχνει ότι οι τιμές στην αντλία έχουν αυξηθεί πολύ περισσότερο από την υποκείμενη αύξηση των τιμών του αργού πετρελαίου. Αυτό αναδεικνύει τις τεράστιες αυξήσεις στα κέρδη σε ολόκληρη τη βιομηχανία ορυκτών καυσίμων,



όσο εκατομμύρια άνθρωποι πασχίζουν να πληρώσουν τους λογαριασμούς ενέργειας. Η Greenpeace καλεί τις κυβερνήσεις της ΕΕ να εισαγάγουν μόνιμους πρόσθετους φόρους στα κέρδη των εταιριών πετρελαίου και αερίου, με τα έσοδα να χρησιμοποιούνται για τη μείωση των λογαριασμών, την επιτάχυνση της ενεργειακής ανεξαρτησίας της Ευρώπης, μέσω των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας και της εξοικονόμησης ενέργειας, αλλά και τη στήριξη κοινωνιών που πλήττονται από την κλιματική κρίση στην Ευρώπη και στον υπόλοιπο κόσμο.

**Η Ariadna Rodrigo, υπεύθυνη εκστρατείας στο γραφείο της Greenpeace για θέματα της ΕΕ, δήλωσε:** «Ενώ άνθρωποι

πεθαίνουν στη Μέση Ανατολή, και ενώ εκατομμύρια πολίτες στην Ευρώπη παλεύουν με την κατακόρυφη αύξηση των τιμών των καυσίμων, οι κυβερνήσεις επιτρέπουν στις εταιρίες να γεμίζουν τις τσέπες τους. Με τον τρέχοντα ρυθμό των υπερκερδών, οι κυβερνήσεις θα μπορούσαν να παρέχουν περίπου 60 εκατομμύρια δωρεάν μηνιαίες κάρτες δημόσιων συγκοινωνιών κάθε μήνα, ή να δίνουν 60 ευρώ κάθε μήνα και στα 40 εκατομμύρια άτομα που δυσκολεύονται να πληρώσουν τους λογαριασμούς ενέργειας στην ΕΕ».

Τα υψηλότερα συνολικά απροσδόκητα κέρδη (windfall profits) στην ΕΕ σημειώθηκαν στη Γερμανία, τη Γαλλία, την Ισπανία και την Ιταλία. Η μεγαλύτερη αύξηση

του περιθωρίου κέρδους ανά λίτρο ντίζελ σημειώθηκε στην Ολλανδία, τη Σουηδία, τη Δανία και την Αυστρία, ενώ για τη βενζίνη στη Γερμανία, την Αυστρία, την Ισπανία και τη Δανία. Από την άλλη πλευρά, τα περιθώρια κέρδους μειώθηκαν σε ορισμένες χώρες με χαμηλότερη αγοραστική δύναμη, ιδιαίτερα σε χώρες της Κεντρικής και Ανατολικής Ευρώπης, όπως η Σλοβακία και η Σλοβενία.

Με στόχο να αποδεσμευτούν νέοι πόροι για τη χρηματοδότηση της παγκόσμιας πράσινης μετάβασης και την επιτάχυνση της ενεργειακής ανεξαρτησίας, η Greenpeace υποστηρίζει τη φορολόγηση των ρυπαντών και των υπερπλουσίων (τόσο των δισεκατομμυριούχων όσο και των ατόμων με περιουσία μεταξύ 100 εκατομμυρίων και 1 δισεκατομμυρίου ευρώ). Αυτό θα εξασφάλιζε χρηματοδότηση για τη σταδιακή κατάρνηση των ορυκτών καυσίμων και για την κάλυψη των κλιματικών απωλειών και ζημιών για τις κοινότητες που πλήττονται περισσότερο από την κλιματική κρίση.

Τέτοια μέτρα θα μπορούσαν να περιλαμβάνουν παγκόσμιους φόρους, όπως έναν υψηλό πρόσθετο φόρο στα κέρδη των εταιριών ορυκτών καυσίμων, καθώς και τέλη στην αεροπορία πολυτελείας, συμπεριλαμβανομένων των πτήσεων business και πρώτης θέσης.

**Άννα-Μαρία Χαραλάμη**  
© ertnews.gr

## Διεθνής Οργανισμός Ενέργειας: Προειδοποίηση για διαταραχές στις προμήθειες πετρελαίου από τον Απρίλιο

Οι διαταραχές στις προμήθειες πετρελαίου από τη Μέση Ανατολή θα ενταθούν τον Απρίλιο και θα ξεκινήσουν να έχουν αντίκτυπο στην οικονομία της Ευρώπης, καθώς το κλείσιμο των Στενών του Ορμούζ περιορίζει σοβαρά τις προμήθειες, δήλωσε την Τετάρτη 1<sup>η</sup> Απριλίου, ο επικεφαλής του Διεθνούς Οργανισμού Ενέργειας (ΔΟΕ/ΙΑΕ) Φατίχ Μπιρόλ.

Περισσότερα από 12 εκατομμύρια βαρέλια πετρελαίου έχουν απολεσθεί από την έναρξη του πολέμου ΗΠΑ-Ισραήλ κατά του Ιράν, λόγω των επιθέσεων της Τεχεράνης σε υποδομές, πόρους και εγκαταστάσεις ενέργειας στην περιοχή και εξαιτίας των περιορισμών στη ναυτι-

λία μέσω των Στενών, πρόσθεσε.

«Η απώλεια πετρελαίου τον Απρίλιο θα είναι διπλάσια από την απώλεια πετρελαίου το Μάρτιο, επιπλέον της απώλειας Υδροποιημένου Φυσικού Αερίου (LNG). Αυτή θα έρθει μέσω πληθωρισμού και θα μειώσει την οικονομική ανάπτυξη σε πολλές χώρες», τόνισε ο Μπιρόλ μιλώντας σε podcast με τον Νικολάι Τάνγκεν, επικεφαλής του κρατικού επενδυτικού ταμείου της Νορβηγίας.

Οι απώλειες αναμένεται να διευρυνθούν τον Απρίλιο, καθώς πολλά φορτία πετρελαίου και LNG που έφτασαν το Μάρτιο είχαν υπογράψει συμβόλαια πριν τον πόλεμο και συνέχισαν προς τους

προορισμούς τους, σημείωσε. Το μεγαλύτερο πρόβλημα είναι η έλλειψη καυσίμων αεροσκαφών και ντίζελ, η οποία έχει ήδη επηρεάσει τις ασιατικές χώρες, αλλά επρόκειτο να πλήξει και την Ευρώπη, προειδοποίησε ο επικεφαλής του ΔΟΕ.

«Το βλέπουμε αυτό στην Ασία, αλλά σύντομα, νομίζω, τον Απρίλιο ή το Μάιο, θα έρθει στην Ευρώπη», συμπλήρωσε.

Επανελάβε ότι ο ΔΟΕ εξετάζει μια περαιτέρω απελευθέρωση στρατηγικών αποθεμάτων, αφού τα κράτη – μέλη του Οργανισμού, συμφώνησαν να απελευθερώσουν ένα ρεκόρ 400 εκατομμυρίων βαρελιών πετρελαίου.

Η σημερινή διαταραχή εφοδιασμού πε-

τρελαίου και LNG είναι η χειρότερη από τις δύο πετρελαϊκές κρίσεις του 1973 και του 1979, καθώς και από την απώλεια ρωσικού όγκου φυσικού αερίου που έγινε λόγω της ρωσικής εισβολής στην Ουκρανία το 2022, συνολικά, υπογράμμισε ο Μπιρόλ.

Περίπου 40 υποδομές και εγκαταστάσεις ενέργειας στη Μέση Ανατολή έχουν υποστεί ζημιές από την έναρξη του πολέμου και θα χρειαστεί χρόνος για να αποκατασταθούν, πρόσθεσε.

«Οδεύουμε προς μια μεγάλη, μεγάλη διαταραχή και τη μεγαλύτερη στην ιστορία μέχρι τώρα», κατέληξε.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ



**1570 AM**  
Ράδιο Ακρίτες  
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**  
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



**Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM**

**Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ.**

**Πληροφορίες: 514 617 0077**



# Καναδάς: Αυξάνεται το ομοσπονδιακό έλλειμμα

## Νέες πιέσεις για οικονομία και κοινωνικές υπηρεσίες

**Του Δημήτρη Ηλία**

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

**Ν**έα οικονομικά στοιχεία που δημοσιοποιήθηκαν στις 27 Μαρτίου 2026 από το ομοσπονδιακό υπουργείο Οικονομικών και μεταδόθηκαν από διεθνή πρακτορεία ειδήσεων, προκαλούν έντονο προβληματισμό για την πορεία των δημόσιων οικονομικών του Καναδά.

Σύμφωνα με τα στοιχεία, το ομοσπονδιακό έλλειμμα για τους πρώτους δέκα μήνες του οικονομικού έτους 2025 – 2026 ανήλθε στα **31,21 δισεκατομμύρια καναδικά δολάρια**, παρουσιάζοντας σημαντική αύξηση σε σχέση με τα **26,85 δισεκατομμύρια** της αντίστοιχης περιόδου πέρυσι.

**Η εξέλιξη αυτή αποδίδεται κυρίως στο γεγονός, ότι οι δημόσιες δαπάνες αυξάνονται με ταχύτερο ρυθμό από τα κρατικά έσοδα.**

Συγκεκριμένα, **οι δαπάνες της ομοσπονδιακής κυβέρνησης αυξήθηκαν κατά 2,6%, ενώ τα έσοδα σημείωσαν μικρότερη αύξηση της τάξης του 1,6%**, κυρίως λόγω υψηλότερων φορολογικών εισπράξεων και δασμών εισαγωγών.

Παρά το γεγονός ότι η αύξηση των εσόδων θεωρείται θετική ένδειξη, οι οικονομολόγοι επισημαίνουν ότι η απόκλιση μεταξύ εσόδων και δαπανών ενδέχεται να δημιουργήσει μακροπρόθεσμες πιέσεις στα δημόσια οικονομικά. Ιδιαίτερα σε μια περίοδο όπου ο Καναδάς αντιμετωπίζει ήδη σημαντικές προκλήσεις, όπως η αύξηση του κόστους ζωής και οι αυξανόμενες ανάγκες του συστήματος υγείας, η διεύρυνση του ελλείμματος εγείρει ερωτήματα για τη βιωσιμότητα των κοινωνικών προγραμμάτων.

Ταυτόχρονα, η Τράπεζα του Καναδά προειδοποίησε σε πρόσφατη παρέμβασή της, ότι η χώρα εισέρχεται σε μια περίοδο βαθιών «δομικών αλλαγών» που θα επηρεάσουν την οικονομία τα επόμενα χρόνια. Μεταξύ των παραγόντων που αναφέρθηκαν είναι η ενίσχυση του προστατευτισμού από τις Ηνωμένες Πολιτείες, η επιβράδυνση της μετανάστευσης και η ταχεία εξάπλωση της τεχνητής νοημοσύνης.

**Η ανώτερη αναπληρώτρια διοικήτρια της Τράπεζας, Carolyn Rogers**, προειδοποίησε ότι οι εξελίξεις αυτές ενδέχεται να οδηγήσουν σε χαμηλότερη παραγωγικότητα, μειωμένες επενδύσεις και πιο αργή δημιουργία θέσεων εργασίας, επισημαίνοντας ότι «τα επόμενα πέντε χρόνια μπορεί να είναι εξίσου δύσκολα με τα προηγούμενα».

Για τους πολίτες, και **ιδιαίτερα για τους ηλικιωμένους** που εξαρτώνται από σταθερά εισοδήματα και δημόσιες υπηρεσίες, οι οικονομικές αυτές εξελίξεις έχουν άμεσες συνέπειες.

Η αύξηση του δημόσιου ελλείμματος ενδέχεται να επηρεάσει τη χρηματοδότηση βασικών τομέων, **όπως η υγεία, η κοινωνική πρόνοια και τα προγράμματα στήριξης των συνταξιούχων.**

Η συζήτηση γύρω από τη δημοσιονομική πολιτική αποκτά ιδιαίτερη σημασία, σε μια χώρα όπου **ο πληθυσμός γηράσκει με ταχύ ρυθμό.** Η αυξανόμενη ζήτηση για ιατρικές υπηρεσίες, φροντίδα στο σπίτι και μακροχρόνια περίθαλψη, απαιτεί σημαντικούς οικονομικούς πόρους, γεγονός που καθιστά ακόμη πιο κρίσιμη τη σωστή διαχείριση των δημόσιων οικονομικών.

Παράλληλα, η αύξηση του κόστους ζωής συνεχίζει να αποτελεί βασική ανησυχία για πολλούς Καναδούς. **Οι τιμές τροφίμων, στέγασης και βασικών αγαθών παραμένουν υψηλές**, γεγονός που επηρεάζει ιδιαίτερα τα νοικοκυριά με σταθερά ή περιορισμένα εισοδήματα. Σε αυτό το περιβάλλον, η αύξηση του δημόσιου χρέους και του ελλείμματος ενδέχεται να περιορίσει τα περιθώρια της κυβέρνησης για νέα μέτρα στήριξης.

Οι ειδικοί τονίζουν, ότι η αντιμετώπιση της κατάστασης απαιτεί ισορροπία μεταξύ δημοσιονομικής πειθαρχίας και κοινωνικής προστασίας. Από τη μία πλευρά, είναι απαραίτητο να περιοριστεί η αύξηση του χρέους, ενώ από την άλλη, η κυβέρνηση καλείται να συνεχίσει να στηρίζει τους πολίτες σε μια περίοδο οικονομικής αβεβαιότητας.

**Επίσης και για την ελληνική κοινότητα του Καναδά, όπου πολλοί πολίτες ανήκουν σε μεγαλύτερες ηλικιακές ομάδες, οι εξελίξεις αυτές έχουν ιδιαίτερη σημασία.**

Η σταθερότητα των συντάξεων, η ποιότητα των υπηρεσιών υγείας και η γενικότερη οικονομική ασφάλεια, αποτελούν βασικούς παράγοντες για την καθημερινή ζωή.

Καθώς η κυβέρνηση καλείται να λάβει αποφάσεις για τη διαχείριση των δημόσιων οικονομικών τους επόμενους μήνες, το ζητούμενο θα είναι κατά πόσο θα μπορέσει να διασφαλίσει την οικονομική σταθερότητα, χωρίς να θυσιάσει το κοινωνικό κράτος που αποτελεί θεμέλιο της καναδικής κοινωνίας.

# Κυριακή, 12 Απριλίου

## Ψήνουμε αρνιά για σας!

καλέστε τώρα για να κάνετε την κράτησή σας.

**GREEK TOWN LAVAL**  
4637 CHEM. DU SOUVENIR, LAVAL, QC  
450-688-6340



## Τρώτε αυτές τις 7 τροφές τακτικά και ο εγκέφαλός σας θα σας ευχαριστήσει αργότερα

Αυτό που βάζετε στο πιάτο σας κάθε μέρα επηρεάζει σημαντικά τη μνήμη σας μακροπρόθεσμα

**Από την Devineé Lingo, MS, RDN**  
 Η Devineé Lingo είναι εγγεγραμμένη διαιτολόγος – διατροφολόγος που έχει ως αποστολή να καλλιεργήσει την υγεία και την ολόκληρη σε άτομα που αναζητούν αποκατάσταση και ανανέωση. Η διατροφική της φιλοσοφία είναι να σκάβει βαθύτερα και να εντοπίζει τις βαθύτερες αιτίες των ανησυχιών για την υγεία των ανθρώπων χρησιμοποιώντας μια ολιστική, ολοκληρωμένη και λειτουργική προσέγγιση.

**Η** μνήμη είναι κάτι πολύ περισσότερο από αποθηκευμένες πληροφορίες. Από το να μας βοηθά να διατηρούμε τη γνώση, να ανακαλούμε αγαπημένες στιγμές και να πληροφορούμαστε στις καθημερινές εργασίες, η μνήμη μας διαμορφώνει την ταυτότητά μας και τον τρόπο με τον οποίο βιώνουμε τη ζωή. Καθώς μεγαλώνουμε, σημαντικές αναμνήσεις μπορεί να αρχίσουν να ξεθωριάζουν.

**Στην πραγματικότητα, περίπου 57 εκατομμύρια άνθρωποι ζουν με άνοια παγκοσμίως, με σχεδόν 10 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις να εμφανίζονται κάθε χρόνο.**

Ενώ η ηλικία, η γενετική και οι συνήθειες του τρόπου ζωής, παίζουν ρόλο στη μείωση της μνήμης, αυτό που τρώτε καθημερινά επηρεάζει επίσης το πόσο καλά λειτουργεί ο εγκέφαλός σας. Ορισμένα θρεπτικά συστατικά και ενώσεις στα τρόφιμα που καταναλώνουμε, μπορούν να βοηθήσουν στη θωράκιση των εγκεφαλικών μας κυττάρων, στη μείωση της φλεγμονής και στην ενίσχυση των δικτύων επικοινωνίας, που αποτελούν τη βάση της μνήμης.

**Γι' αυτό μιλήσαμε με διαιτολόγους για να μοιραστούμε τις επτά κορυφαίες τροφές που πρέπει να τρώτε καθημερινά, για να διατηρήσετε τη μνήμη σας.**

**1] ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ**  
 Ένα από τα πιο ισχυρά τρόφιμα για την υγεία του εγκεφάλου μπορεί να βρίσκεται ήδη στο ντουλάπι της κουζίνας σας και αυτό το φαγητό είναι το **εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο**.

Τι δίνει όμως σε αυτό το βασικό προϊόν της κουζίνας, το πλεονέκτημα που τονώνει τον εγκέφαλο;

«Το εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο (EVOO) έχει υψηλή περιεκτικότητα σε πολυφαινόλες, οι οποίες είναι φυτικές ενώσεις γνωστές για τις νευροπροστατευτικές αντιοξειδωτικές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητές τους», λέει η Maggie

**Moop, MS, RDN, ειδικός διατροφής για την υγεία του εγκεφάλου.**

Εξηγεί ότι οι ερευνητές πιστεύουν, ότι το EVOO υποστηρίζει τη μνήμη και τη γνωστική λειτουργία μειώνοντας το οξειδωτικό στρες, μειώνοντας τη νευροφλεγμονή και ενισχύοντας την ακεραιότητα του αιματοεγκεφαλικού φραγμού. Πιο συγκεκριμένα, τονίζει ότι το EVOO μπορεί να βοηθήσει στην επιβράδυνση του σχηματισμού πλακών πρωτεΐνης αμιλοειδούς – «B» και «T», που είναι δύο δομικές αλλαγές στον εγκέφαλο που συνήθως συνδέονται με την άνοια. Για να αποκομίσετε αυτά τα οφέλη, δοκιμάστε να χρησιμοποιήσετε το EVOO σε σπιτικές σάλτσες σαλάτας, για ελαφρύ σνάκι ή ως τελευταία πινελιά πάνω από λαχανικά, δημητριακά, ντιπ ή σούπες.

### 2] ΛΙΠΑΡΑ ΨΑΡΙΑ

Τα λιπαρά ψάρια, όπως ο **σολομός, οι σαρδέλες, ο γάδος και το σκουμπρί**, προσφέρουν πολλά περισσότερα από υψηλής ποιότητας. Περιέχουν επίσης βασικά θρεπτικά συστατικά, που έχει αποδειχθεί ότι προστατεύουν τον εγκέφαλό σας.

Η **Jessica Cording, M.S., RD, CD, IFNCP** μοιράζεται ότι είναι πλούσια σε ωμέγα-3 λιπαρά οξέα μακράς αλυσίδας, συγκεκριμένα εικοσιδυαεξανόϊκό οξύ (DHA) και εικοσάπεντανόϊκό οξύ (EPA). Σημειώνει ότι αυτά τα υγιή λίπη έχει βρεθεί

ότι βοηθούν στην υποστήριξη της δομής του εγκεφάλου, της κυτταρικής επικοινωνίας και μπορεί να διαδραματίσουν ρόλο

στην προστασία από τη γνωστική έκπτωση που σχετίζεται με την ηλικία.

Αυτό που κάνει τα λιπαρά ψάρια ιδιαίτερα συναρπαστικά, είναι το πόσο πρακτικό και εύκολο είναι να ενσωματωθούν στα καθημερινά γεύματα. «Ένα δείπνο σε τηγάνι σολομού με τα αγαπημένα σας λαχανικά είναι μια υπέροχη, εύκολη ιδέα γεύματος, αλλά και τα κονσερβοποιημένα ψάρια μετράνε! Απολαύστε κονσέρβας τόνου, σκουμπριού, σολομού ή σαρδέλας ως εύκολη πρωτεΐνη για σαλάτες, σάντουιτς ή πιάτα ζυμαρικών», λέει η Cording.

### 3] ΠΡΑΣΙΝΑ ΦΥΛΛΩΔΗ ΛΑΧΑΝΙΚΑ

Όσον αφορά την προστασία της μνήμης σας, η τακτική κατανάλωση φυλλωδών λαχανικών μπορεί να σας βοηθήσει να διατηρήσετε το μυαλό σας ευκρινές καθώς μεγαλώνετε.

«Τα πράσινα φυλλώδη λαχανικά, ειδικά τα σταυρανθή λαχανικά όπως το μπρόκολο, μπορεί να είναι ιδιαίτερα χρήσιμα για τη διατήρηση της επεισοδιακής μνήμης, το είδος της μνήμης που παίζει σαν το αγαπημένο σας επεισόδιο επανάληψης στην τηλεόραση», λέει η **Maggie Moon**.

Προσθέτει ότι οι μελέτες σχετικά με τη διαίτα MIND, γνωστή για την έμφαση που δίνει στα φυλλώδη λαχανικά, δείχνουν ένα σαφές μοτίβο: οι άνθρωποι που έτρωγαν περισσότερα πράσινα φυλλώδη λαχανικά είχαν λιγότερες αλλαγές που σχετίζονται με το Αλτσχάιμερ στον εγκέφαλό τους.

#### Κριτική από τη Διαιτολόγο Μαρία Λάουρα Χαντάντ-Γκαρσία

Η Maria Laura είναι η Διευθύντρια Σύνταξης της διατροφικής ιστοσελίδας **EatingWell**. Ως μέλος της ομάδας διατροφής, επεξεργάζεται και εκχωρεί περιεχόμενο που σχετίζεται με τη διατροφή και παρέχει διατροφικές κριτικές για άρθρα. Η εκπαίδευση, η εμπειρία και οι κλινικές ώρες της Maria Laura είναι ισοδύναμες με αυτές ενός διαπιστευμένου εγγεγραμμένου διαιτολόγου στις ΗΠΑ. Έχει πάνω από επτά χρόνια εμπειρίας στη διατροφική συμβουλευτική. / Πηγή: [eatingwell.com](http://eatingwell.com)

Η Moop σημειώνει, ότι αυτά τα θετικά αποτελέσματα οφείλονται σε μεγάλο βαθμό στην υψηλή συγκέντρωση αντιοξειδωτικών και βιταμινών, ιδιαίτερα καροτενοειδών και βιταμινών Β. «Τα υψηλότερα επίπεδα καροτενοειδών έχουν συνδεθεί με καλύτερες παγκόσμιες βαθμολογίες γνωστικής λειτουργίας σε Αμερικανούς που διατρέχουν κίνδυνο γνωστικής έκπτωσης.

Οι βιταμίνες του συμπλέγματος Β, όπως το φυλλικό οξύ στα φυλλώδη λαχανικά, βοηθούν το σώμα να ανακυκλώσει την ομοκυστεΐνη, έναν πιθανό παράγοντα κινδύνου για άνοια».

Μπορείτε εύκολα να επωφεληθείτε από αυτά τα θρεπτικά συστατικά αναμειγνύοντας φυλλώδη λαχανικά σε smoothies, διπλώνοντάς τα σε ομελέτες, ρίχνοντάς τα σε σαλάτες ή ανακατεύοντάς τα σε σούπες και πιάτα ζυμαρικών.

### 4] ΒΑΤΟΜΟΥΡΑ

Μεταξύ των φρούτων που σχετίζονται με τη βελτίωση της υγείας του εγκεφάλου, τα βατόμουρα ξεχωρίζουν ως ένα από τα καλύτερα για την υποστήριξη της μνήμης.

«Τα βατόμουρα περιέχουν ενώσεις που ονομάζονται ανθοκυανίνες και πολυφαινόλες, που έχουν συνδεθεί με βελτιωμένη γνωστική λειτουργία και καλύτερη αγγειακή λειτουργία, η οποία είναι το κλειδί για την υγιή ροή του αίματος στον εγκέφαλο», λέει η **Jessica Cording**. Επισημαίνει ότι είναι επίσης πηγή βιταμίνης C, ενός άλλου βασικού θρεπτικού συστατικού και αντιοξειδωτικού που προστατεύει τον εγκέφαλο από βλάβες.

Για να τα ενσωματώσετε στα καθημερινά γεύματα, η Cording συνιστά να τα διατηρείτε αποθηκευμένα στο ψυγείο και την κατάψυξή σας για να τα προσθέσετε σε smoothies, γιαούρτι, πλιγούρι βρώμης ή ως αυτόνομο σνακ.

**Η ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ**

## Jean Coutru

**Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει**



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπαιδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watie, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

## ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

### ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

**4691 Samson Blvd.  
 (Corner 100th Ave)  
 450 686-2347**

**Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζοσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347**



**krinos**<sup>®</sup>

Από τη Σαρακοστή μέχρι το Πάσχα,  
η Krinos φέρνει κοντά σας την  
αυθεντική Ελλάδα.

*Καλό Πάσχα, με αγάπη, υγεία και όμορφες  
στιγμές γύρω από το τραπέζι.*

Για περισσότερες πληροφορίες για  
τα αυθεντικά ελληνικά προϊόντα  
μας και τα σημεία διάθεσής τους,  
επισκεφθείτε **krinos.ca**



TORONTO • MONTREAL • EDMONTON • VANCOUVER

## Τα παράξενα πλάσματα που ζουν στα βάθη των ωκεανών και τρέφονται με φάλαινες

Όταν οι φάλαινες πεθαίνουν, τα σώματά τους γίνονται μια τεράστια «αποθήκη θρεπτικών συστατικών» που μεταφέρεται από την επιφάνεια στα μεγάλα βάθη

Όταν μια φάλαινα πεθαίνει στον ωκεανό, το σώμα της μετατρέπεται σε μια τεράστια πηγή ζωής για το βυθό. Το τεράστιο κουφάρι της καταλήγει να δημιουργεί ένα ολόκληρο οικοσύστημα, που μπορεί να τρέφει χιλιάδες οργανισμούς για δεκαετίες.

Οι φάλαινες συγκαταλέγονται στα μεγαλύτερα ζώα του πλανήτη και μπορούν να μεταφέρουν έως και 150 τόνους βιολογικού υλικού – κρέας, λίπος και οστά – σε μεγάλες αποστάσεις στους ωκεανούς. Όταν πεθαίνουν, τα σώματά τους γίνονται μια τεράστια «αποθήκη θρεπτικών συστατικών» που μεταφέρεται από την επιφάνεια στα μεγάλα βάθη.

Συνήθως οι φάλαινες πεθαίνουν μακριά από τις ακτές, κατά μήκος των μεγάλων μεταναστευτικών διαδρομών τους, όπως εξηγεί στο BBC ο Γρεγκ Ράουζ από το Scripps Institution of Oceanography στην Καλιφόρνια.

Αρχικά το κουφάρι τους μπορεί να επιπλέει λόγω των αερίων που συσσωρεύονται στο σώμα. Στη συνέχεια όμως βυθίζεται, περνώντας μέσα από τις διαφορετικές ζώνες του ωκεανού μέχρι να φτάσει στο απόλυτο σκοτάδι του βυθού. Εκεί αρχίζει μια διαδικασία που οι επιστήμονες αποκαλούν «whale fall», δηλαδή την κατάληξη μιας φάλαινας στον πυθμένα της θάλασσας.

### ΜΙΑ ΤΕΡΑΣΤΙΑ «ΕΝΕΣΗ» ΖΩΗΣ ΣΤΟ ΒΑΘΥ ΩΚΕΑΝΟ

Στο βαθύ ωκεανό τα θρεπτικά συστατικά φτάνουν συνήθως σε μικροσκοπικές ποσότητες οργανικής ύλης που πέφτουν από την επιφάνεια, γνωστές ως «θαλά-

σιο χιόνι». Όταν όμως μια φάλαινα βυθίζεται, η ποσότητα οργανικής ύλης που φτάνει στον πυθμένα είναι τεράστια.

Σύμφωνα με τους επιστήμονες, μια μόνο φάλαινα μπορεί να ισοδυναμεί με χιλιάδες χρόνια συσσώρευσης θαλάσσιου χιονιού. Η τροφή αυτή μπορεί να συντηρήσει ένα ολόκληρο οικοσύστημα στο βυθό για πολλές δεκαετίες.

### ΟΙ ΠΡΩΤΟΙ ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ ΤΟΥ «ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ ΔΕΙΠΝΟΥ»

Οι πρώτοι οργανισμοί που φτάνουν στο κουφάρι είναι οι λεγόμενοι νεκροφάγοι των βαθιών νερών.

Όπως εξηγεί ο Άντριαν Γκλόβερ από το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας του Λονδίνου, ανάμεσα στους πρώτους οργανισμούς που εμφανίζονται είναι ψάρια hagfish, καρχαρίες των μεγάλων βαθών και μικρά καρκινοειδή παρόμοια με γαρίδες.

Αυτοί οι οργανισμοί καταναλώνουν το μαλακό κρέας της φάλαινας, αποκαλύπτοντας σταδιακά το σκελετό της. Αυτή η φάση, που ονομάζεται «κινητή φάση νεκροφάγων», μπορεί να διαρκέσει για χρόνια. Τα hagfish είναι ιδιαίτερα παράξενα ψάρια: διαθέτουν κρανίο αλλά δεν έχουν σπονδυλική στήλη. Τρέφονται εισχωρώντας στο σώμα της λείας τους και καταναλώνοντάς την από μέσα προς τα έξω. Όταν απειλούνται, εκκρίνουν μια παχύρρευστη βλέννα που μπορεί να κάνει τους θηρευτές να υποχωρήσουν ή ακόμη και να πνιγούν.

Στο βυθό εμφανίζονται επίσης ψάρια όπως τα rattail, που μπορούν να ζήσουν σε βάθη έως και 4.000 μέτρων.

Με μεγάλα μάτια προσαρμοσμένα στο σκοτάδι και έντονη όσφρηση, μπορούν να εντοπίζουν κουφάρια ζώων ακόμη και σε μεγάλες αποστάσεις.

### ΤΑ ΣΚΟΥΛΗΚΙΑ ΠΟΥ ΤΡΩΝΕ ΟΣΤΑ

Όταν το μεγαλύτερο μέρος του κρέατος έχει καταναλωθεί, εμφανίζεται μια δεύτερη ομάδα οργανισμών. Ανάμεσά τους βρίσκονται τα Osedax, γνωστά και ως «σκουλήκια που τρώνε οστά».

Αυτά τα πολυχίτα σκουλήκια εγκαθίστανται κατά χιλιάδες πάνω στο σκελετό της φάλαινας. Το είδος Osedax mucosfloris, που ανακαλύφθηκε το 2005 σε κουφάρι φάλαινας, έχει μια ιδιαίτερη στρατηγική: εκκρίνει οξύ που διαλύει τα οστά, ώστε να απορροφήσει το κολλαγόνο που περιέχουν.

Οι επιστήμονες περιγράφουν τη διαδικασία ως ιδιαίτερα παράξενη, καθώς μοιάζει σαν το ζώο να «βάζει το στομάχι του μέσα στο οστό».

Μέσα σε περίπου δέκα χρόνια, ολόκληροι πληθυσμοί αυτών των σκουληκιών ζουν και πεθαίνουν πάνω στο σκελετό της φάλαινας.

Πριν πεθάνουν, απελευθερώνουν προνύμφες που ταξιδεύουν με τα θαλάσσια ρεύματα, μέχρι να βρουν ένα νέο κουφάρι φάλαινας για να εγκατασταθούν.

### ΕΝΑ ΟΙΚΟΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΔΙΑΡΚΕΣΕΙ ΔΕΚΑΕΤΙΕΣ

Καθώς τα οστά διασπώνται, απελευθερώνονται ουσίες όπως το υδρόθειο. Αυτές τροφοδοτούν ειδικά βακτήρια και άλλους οργανισμούς, που αντλούν ενέργεια από χημικές αντιδράσεις, μια διαδι-

κασία γνωστή ως χημειοσύνθεση. Αυτοί οι οργανισμοί αποτελούν τη βάση ενός τρίτου σταδίου ζωής γύρω από το κουφάρι της φάλαινας, που μπορεί να διαρκέσει έως και 50 χρόνια.

Τα μικρόβια αυτά δημιουργούν συχνά συμβιωτικές σχέσεις με άλλους οργανισμούς, παρέχοντάς τους σχεδόν όλη την απαραίτητη τροφή.

Οι επιστήμονες έχουν εντοπίσει τέτοιους οργανισμούς σε τέσσερα βασικά περιβάλλοντα των βαθιών θαλασσών, όπως τις υδροθερμικές πηγές, τις ψυχρές διαρροές αερίων, τα κουφάρια ξύλου και τα κουφάρια φαλαινών.

### ΟΙ «ΔΙΑΔΡΟΜΟΙ» ΖΩΗΣ ΣΤΟ ΒΥΘΟ

Οι ειδικοί πιστεύουν, ότι τα κουφάρια φαλαινών λειτουργούν ως ενδιάμεσοι σταθμοί ζωής στο βαθύ ωκεανό.

Καθώς οι φάλαινες πεθαίνουν σε διαφορετικά σημεία των ωκεανών, δημιουργούν ένα διάδρομο που επιτρέπει σε εξειδικευμένα είδη να εξαπλωθούν σε περιοχές, που διαφορετικά θα ήταν σχεδόν άδειες από ζωή.

Στη διάρκεια της ζωής τους, οι φάλαινες βοηθούν στη μεταφορά άνθρακα από την επιφάνεια στα βαθιά νερά και συμβάλλουν στη διατήρηση της ισορροπίας των θαλάσσιων οικοσυστημάτων.

Με το θάνατό τους όμως προσφέρουν ένα τελευταίο δώρο: το σώμα μιας φάλαινας μπορεί να προσφέρει τροφή, καταφύγιο και ευκαιρία επιβίωσης σε δεκάδες χιλιάδες θαλάσσια ζώα, δημιουργώντας ένα ολοκληρωμένο οικοσύστημα ακόμη και στα πιο αφιλόξενα βάθη των ωκεανών.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal  
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

INCORPORATED  
BURGLARY  
FIRE  
FINANCIAL  
Shared Certificate Listing



## Κεμπέκ: Νέα «όραση» για την υγεία

Κάθε πολίτης θα συνδέεται με ένα CLSC της περιοχής του

**Του Δημήτρη Ηλία**

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Μια σημαντική μεταρρύθμιση στον τρόπο πρόσβασης των πολιτών στις υπηρεσίες πρωτοβάθμιας υγείας, ανακοίνωσε η κυβέρνηση του Κεμπέκ, παρουσιάζοντας ένα νέο «όραμα» που προβλέπει, ότι κάθε κάτοικος της επαρχίας θα συνδέεται υποχρεωτικά με ένα τοπικό κέντρο υγείας CLSC (Centre local de services communautaires).

Η πρωτοβουλία, που παρουσιάστηκε την Παρασκευή 27 Μαρτίου από την υπουργό Υγείας, **Sonia Bélanger**, στοχεύει στη βελτίωση της πρόσβασης σε βασικές υπηρεσίες υγείας και στη μείωση της πίεσης στα νοσοκομεία και στα τμήματα επειγόντων περιστατικών. Σύμφωνα με την υπουργό, η πολιτική αυτή αποτελεί βασικό πυλώνα της νέας στρατηγικής για την πρωτοβάθμια περίθαλψη.

«Για να δώσουμε ζωή στο όραμά μας για υπηρεσίες υγείας βασισμένες στην κοινότητα, θα διασφαλίσουμε ότι τα CLSC θα λειτουργούν ξανά ως φυσική πύλη εισόδου στο σύστημα υγείας για όλους τους πολίτες», δήλωσε χαρακτηριστικά.

Ωστόσο, παρά τη φιλόδοξη εξαγγελία, παραμένουν ακόμη αρκετά ερωτήματα σχετικά με τον τρόπο εφαρμογής της νέας πολιτικής. Η ίδια η υπουργός αναγνώρισε, ότι την υλοποίηση των αλλαγών θα αναλάβει ο οργανισμός **Santé Québec** και ότι προς το παρόν παρουσιάζεται κυρίως ένα γενικό πλαίσιο κατευθύνσεων και όχι συγκεκριμένες άμεσες αλλαγές στην καθημερινότητα των ασθενών.

Ένα από τα βασικά σημεία που διευκρινίστηκαν είναι, ότι τα CLSC δεν πρόκειται να μετατραπούν σε μονάδες επειγόντων περιστατικών. Πολίτες που σήμερα απευθύνονται στα επείγοντα νοσοκομείων για προβλήματα υγείας δε θα μπορούν απαραίτητα να εξυπηρετούνται άμεσα σε ένα CLSC.

Η υπουργός Bélanger υπογράμμισε, ότι τα CLSC έχουν διαφορετικό ρόλο από τις ομάδες οικογενειακής ιατρικής, γνωστές ως GMF (Groupes de médecine familiale).

«Τα GMF παρέχουν ιατρική φροντίδα με ραντεβού ή χωρίς, ενώ τα CLSC είναι κέντρα κοινοτικών υπηρεσιών που οργανώνουν την πρωτοβάθμια περίθαλψη, την ψυχική υγεία, την υποστήριξη κατ'οίκον, τις υπηρεσίες για νέους και την υγεία μητέρας και παιδιού», εξήγησε.

Ιστορικά, τα CLSC αντιμετώπισαν δυσκολίες στην προσέλκυση γιατρών. Από την ίδρυσή τους μέχρι σήμερα, πολλοί γιατροί προτιμούν να εργάζονται σε GMF, γεγονός που περιορίζει τη διαθεσιμότητα ιατρικού προσωπικού στα κοινοτικά αυτά κέντρα.

Η αντίδραση των οργανώσεων χρηστών του συστήματος υγείας υπήρξε επιφυλακτική.

Το **Regroupement provincial des comités des usagers du Québec (RPCU)** δήλωσε, ότι βλέπει θετικά την πρόθεση της κυβέρνησης, αλλά εξέφρασε ανησυχία για το μεγάλο χρονικό διάστημα που προβλέπεται για την πλήρη εφαρμογή των αλλαγών.

Παράλληλα, η **Fédération interprofessionnelle de la santé du Québec (FIQ)**, που εκπροσωπεί μεγάλο αριθμό νοσηλευτών, υποδέχθηκε θετικά την ιδέα να δοθεί στα CLSC κεντρικός ρόλος στην υποδοχή και καθοδήγηση των ασθενών, αλλά εξέφρασε ανησυχίες για το πώς θα επιτευχθούν οι στόχοι.

Πιο θετική ήταν η στάση του **Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ)**, του επαγγελματικού συλλόγου νοσηλευτών. Ο πρόεδρος του Luc Mathieu χαρακτήρισε το σχέδιο «τολμηρό» και δήλωσε ότι οι κατευθυντήριες γραμμές του είναι ιδιαίτερα σημαντικές, αν και απαιτούνται ακόμη διευκρινίσεις σχετικά με την πρακτική εφαρμογή.

Στο πλαίσιο της ίδιας πολιτικής, η κυβέρνηση ανακοίνωσε επίσης τη δημιουργία οκτώ νέων κλινικών IPS, δηλαδή κλινικών στελεχωμένων από εξειδικευμένους νοσηλευτές προηγμένης πρακτικής. Μέχρι το 2030, ο στόχος είναι να λειτουργούν συνολικά 26 τέτοιες κλινικές σε όλο το Κεμπέκ.

Παράλληλα, προβλέπεται η δημιουργία περίπου 100 νέων «ολοκληρωμένων σημείων εισόδου» στο σύστημα υγείας μέσα στα επόμενα πέντε χρόνια, ώστε ο συνολικός αριθμός τους να φτάσει τα 205 σε όλες τις περιοχές της επαρχίας. Σήμερα λειτουργούν 88 τέτοια σημεία σε εννέα περιοχές.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται επίσης στην ψηφιακή πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας.

Η πλατφόρμα «**Votre santé**» πρόκειται να επεκταθεί σε ολόκληρο το Κεμπέκ και θα αποτελέσει το βασικό ψηφιακό σημείο εισόδου για τους πολίτες.

Μέσω αυτής θα ενοποιηθούν υπηρεσίες όπως το **Carnet santé**, το **Clic santé** και το **Rendez-Vous santé**, επιτρέποντας στους πολίτες να κλείνουν ραντεβού ή να λαμβάνουν συμβουλές υγείας ηλεκτρονικά ή τηλεφωνικά.

Για πολλούς κατοίκους του Κεμπέκ, ιδιαίτερα για τους ηλικιωμένους, που αποτελούν μεγάλο μέρος και της ελληνικής παροικίας, η επιτυχία αυτών των μεταρρυθμίσεων θα κριθεί από το κατά πόσο θα μειωθούν οι χρόνοι αναμονής και θα βελτιωθεί η καθημερινή πρόσβαση σε βασικές υπηρεσίες υγείας.

Το «όραμα» της κυβέρνησης δημιουργεί προσδοκίες, αλλά η πραγματική πρόκληση θα είναι η εφαρμογή του στην πράξη.



# Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

**ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ 10**  
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ  
ΚΑΝΑΛΙ 47,1

TELEVISION

VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΚΑΝΑΛΙ 232/1034 FIBE TV ΚΑΝΑΛΙ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση  
και στο [icitelevision.ca](http://icitelevision.ca)

## ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 5 Απριλίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

### ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 6 Απριλίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 7 Απριλίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 8 Απριλίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 9 Απριλίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 10 Απριλίου: 8:30 το πρωί

Σάββατο 11 Απριλίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 12 Απριλίου: 3:30 το πρωί

**Αυτή την εβδομάδα**

Το πρώτο μέρος από τους εορτασμούς της επετείου της Εθνικής μας εορτής 25η Μαρτίου 1821



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:  
514 437-0898 • [kalimerapatrida@gmail.com](mailto:kalimerapatrida@gmail.com)



# Air Canada: Κλυδωνισμοί από την κρίση ηγεσίας

Παραίτηση Rousseau την ώρα που η αεροπορική του Καναδά αντιμετωπίζει προκλήσεις με αύξηση παραπόνων και πρόστιμα για παραβάσεις

**Του Αντώνη Μπότσικα**  
antonis@newsfirst.ca

Η παραίτηση του Michael Rousseau από τη θέση του Διευθύνοντος Συμβούλου (CEO) της Air Canada, που ανακοινώθηκε στις **30 Μαρτίου 2026**, αποτελεί το κεντρικό θέμα στα καναδικά μέσα ενημέρωσης, καθώς συνδέεται με μια έντονη αντιπαράθεση σχετικά με τη γλωσσική πολιτική και την κρίση ηγεσίας της εταιρείας. **Σύμφωνα με τα ρεπορτάζ του CBC News και της The Globe and Mail**, ο Rousseau θα αποχωρήσει επίσημα έως το τέλος του τρίτου τριμήνου του 2026.

## ΤΟ ΧΡΟΝΙΚΟ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ

Η παραίτηση πυροδοτήθηκε από τις σφοδρές αντιδράσεις που προκάλεσε ένα βίντεο συλλυπητηρίων του Rousseau μετά το θανατηφόρο δυστύχημα στο αεροδρόμιο LaGuardia της Νέας Υόρκης στις **22 Μαρτίου 2026**. Στο βίντεο αυτό, ο CEO της Air Canada μίλησε σχεδόν αποκλειστικά στα Αγγλικά, χρησιμοποιώντας μόνο τις λέξεις «bonjour» και «merci» στα Γαλλικά. Το γεγονός αυτό προκάλεσε οργή για τους εξής λόγους:

■ **Σεβασμός στα θύματα:** Ένας από τους δύο πιλότους που έχασαν τη ζωή τους, ο Antoine Forest, ήταν γαλλόφωνος από το Κεμπέκ.

■ **Γλωσσικές υποχρεώσεις:** Η Air Canada εδρεύει στο Μόντρεαλ και υπόκειται στο Νόμο περί Επίσημων Γλωσσών, ο οποίος απαιτεί τη χρήση τόσο των Αγγλικών όσο και των Γαλλικών.

■ **Αθετημένες υποσχέσεις:** Ο Rousseau

είχε δεσμευτεί πριν από πέντε χρόνια να βελτιώσει τα Γαλλικά του, κάτι που, όπως φάνηκε, δεν έπραξε.

## ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ

Τα καναδικά μέσα υπογραμμίζουν την πρωτοφανή πολιτική πίεση που ασκήθηκε. Ο Πρωθυπουργός **Mark Carney** χαρακτήρισε την απόφαση για παραίτηση ως «κατάλληλη», τονίζοντας ότι ο επόμενος επικεφαλής της εταιρείας **πρέπει απαραίτητα να είναι δίγλωσσος**.

Άλλες αντιδράσεις περιλάμβαναν:

► **Κεμπέκ:** Ο Πρωθυπουργός του Κεμπέκ, François Legault, και η Εθνοσυνέλευση της επαρχίας, ζήτησαν ομόφωνα την παραίτησή του, κάνοντας λόγο για έλλειψη σεβασμού προς τη γαλλόφωνη κοινότητα.

► **Ομοσπονδιακό επίπεδο:** Ο Rousseau κλήθηκε να απολογηθεί ενώπιον της Επιτροπής Επίσημων Γλωσσών στη Βουλή των Κοινοτήτων.

## Η ΘΕΣΗ ΤΗΣ AIR CANADA

Η εταιρεία προσπάθησε να παρουσιάσει την αποχώρησή της ως μέρος ενός μακροχρόνιου σχεδιασμού διαδοχής, που ξεκίνησε πριν από δύο χρόνια. Ωστόσο, αναλυτές σε μέσα όπως το Financial Post σημειώνουν, ότι ο χρόνος της ανακοίνωσης δείχνει ξεκάθαρα μια προσπάθεια διαχείρισης κρίσης (crisis management).

## ΤΙ ΜΕΛΛΕΙ ΓΕΝΕΣΘΑΙ

Η Air Canada βρίσκεται πλέον σε αναζήτηση νέου ηγέτη, με τη διοίκηση να επιβεβαιώνει ότι η ικανότητα επικοινωνίας στα

Γαλλικά θα αποτελεί βασικό κριτήριο επιλογής. Ο Michael Rousseau θα παραμείνει στο τιμόνι μέχρι το φθινόπωρο του 2026 για να διασφαλίσει την ομαλή μετάβαση, την ώρα που η εταιρεία αντιμετωπίζει προκλήσεις, όπως οι υψηλές τιμές των καυσίμων και η ανάγκη για βελτίωση της δημόσιας εικόνας της.

## ΜΕΙΩΣΗ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Τα τελευταία χρόνια, δεν είναι λίγα τα δημοσιεύματα με επίσημα στοιχεία, που αναφέρουν σημαντικές προκλήσεις και **μείωση της ποιότητας των υπηρεσιών** της Air Canada, παρά κάποιες πρόσφατες βραβεύσεις.

## 1] ΡΕΚΟΡ ΠΑΡΑΠΟΝΩΝ ΚΑΙ ΝΟΜΙΚΕΣ ΚΥΡΩΣΕΙΣ

■ **Αύξηση Παραπόνων:** Σύμφωνα με την Ετήσια Έκθεση 2024-2025 της Καναδικής Υπηρεσίας Μεταφορών (CTA), τα παράπονα επιβατών έφτασαν σε **ιστορικό υψηλό**, με πάνω από 46.000 νέες αιτήσεις το έτος 2024-25.

Ο συνολικός αριθμός των εκκρεμών παραπόνων ξεπερνά τις 84.000, με ορισμένους επιβάτες να περιμένουν έως και δύο χρόνια για απόφαση.

■ **Πρόστιμα και Παραβάσεις:** Μόλις προ ολίγων ημερών, στις **31 Μαρτίου 2026**, έγινε γνωστό ότι η Air Canada τιμωρήθηκε με **πρόστιμο 426.000 δολαρίων** για 71 παραβάσεις των κανονισμών προστασίας επιβατών, κυρίως λόγω της αποτυχίας της να αποζημιώσει ή να επανακρατήσει θέσεις για επιβάτες κατά τη διάρκεια απεργιών.

## 2] ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΑΠΕΡΓΙΕΣ

■ **Απεργία Αεροσυνοδών (2025):** Μια τετραήμερη πανεθνική απεργία των αεροσυνοδών τον Αύγουστο του 2025 προκάλεσε την **ακύρωση χιλιάδων πτήσεων** και επηρέασε το 54% των επιβατών εκείνης της περιόδου.

■ **«Επιχειρησιακή Κατάρρευση» (2026):** Στις 12 Φεβρουαρίου 2026, η εταιρεία αντιμετώπισε μια «καταστροφική κατάρρευση» με 111 πτήσεις να ακυρώνονται ή να καθυστερούν, επηρεάζοντας έως και 12.000 επιβάτες σε όλο τον Καναδά.

■ **Νέα Απειλή Απεργίας:** Υπάρχει ενεργή απειλή απεργίας από 5.800 υπαλλήλους εξυπηρέτησης πελατών, η οποία αναμένεται να ξεκινήσει στα τέλη Φεβρουαρίου 2026 ή αργότερα στο έτος, αυξάνοντας την αβεβαιότητα για τους ταξιδιώτες.

## 3] ΑΝΤΙΦΑΤΙΚΕΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΕΙΣ

Παρά τα προβλήματα, η εικόνα της εταιρείας είναι μικτή:

■ **Θετικά:** Η Air Canada αναδείχθηκε «Καλύτερη Αεροπορική Εταιρεία στη Βόρεια Αμερική» στα βραβεία Skytrax 2025, ανεβαίνοντας στη 19<sup>η</sup> θέση παγκοσμίως. Επίσης, έλαβε τη βαθμολογία 5 αστέρων από την APEX για το 2026.

■ **Αρνητικά:** Άλλες μελέτες ικανοποίησης πελατών την κατατάσσουν σταθερά χαμηλά.

Το 2025, στην κατηγορία basic/economy, κατέλαβε την **8<sup>η</sup> θέση ανάμεσα σε 11 εταιρείες**, ενώ στην πρώτη θέση/business class ήταν 5<sup>η</sup> ανάμεσα σε μόλις 6 εταιρείες.

## FOR SALE

**Chomedey:** Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.

MLS: 14952293



**Chomedey:** Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).

MLS: 23852845



## FOR RENT

**Ste-Dorothee:** Experience ultimate convenience in this bright and airy two-bedroom apartment. Located in the vibrant heart of Ste-Dorothee, you're just steps away from shopping, schools, and public transit. Effortless highway access makes commuting a breeze. This must-see unit features windows that flood the space with natural light and includes an exterior parking spot. Easy to visit!

MLS: 13838743



**VOULA KOTTARIDIS**  
**(514) 993-5010**  
**AGENTVK@GMAIL.COM**

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



**ROYAL LEPAGE**

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



# ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΤΙΜΗΣΑΝ ΤΗΝ 25Η ΜΑΡΤΙΟΥ



Photos: Harry Barbaroutsis

Όπως κάθε χρόνο, οι Έλληνες του Laval και από όλο το Μόντρεαλ, συγκεντρώθηκαν στο κενotáφιο για να καταθέσουν στεφάνια στη μνήμη των ηρώων της Ελληνικής Επανάστασης του 1821. Τη δοξολογία υπέρ της μνήμης των ηρώων τέλεσαν ο πάτερ Νικόλαος Ανδρέου και ο Αρχιμανδρίτης Νικόδημος Κοντογεωργάκης. Πριν την κατάθεση, με την παρουσία όλων, έγινε η έπαρση της Ελληνικής σημαίας στο δήμο του Λαβάλ. Φέτος τίμησε τις εορταστικές εκδηλώσεις της παροικίας μας, ο Αντιπρόεδρος της ελληνικής κυβέρνησης κ. Κωστής Χατζηδάκης.



Ο Αντιπρόεδρος της ελληνικής κυβέρνησης, κ. Κωστής Χατζηδάκης, κατέθεσε στεφάνι εκ μέρους της Ελληνικής Κυβέρνησης.



Εκ μέρους της Κυβέρνησης του Καναδά κατέθεσαν στεφάνι οι βουλευτές Carlos Leitao, Εμμανουέλα Λαμπροπούλου, Άννυ Κουτράκη και Fayçal El-Khoury.



Εκ μέρους της Καναδικής Γερουσίας κατέθεσε στεφάνι ο ηγέτης της αξιωματικής αντιπολίτευσης, Γερουσιαστής Λεωνίδα Χουσακός.



Εκ μέρους της κυβέρνησης του Κεμπέκ κατέθεσαν στεφάνι οι βουλευτίνας Sonja Lakhoyan-Olivier (Chomedey) και Virginie Dufour (Milles Iles).



Εκ μέρους του δήμου Λαβάλ κατέθεσαν στεφάνι οι Isabelle Piché, Αγλαΐα Ρεβελάκη, Βασίλης Καρυδόγιαννης, Aline Dibb και Seta Torouzian.



Ο πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, Βασίλης Αγγελόπουλος, κατέθεσε στεφάνι.

## Ο δήμος του Λαβάλ τίμησε την Εθνική μας Εορτή

Ο Αντιπρόεδρος της Ελλάδας Κωστής Χατζηδάκης υπόγραψε το Χρυσό Βιβλίο

PHOTOS: Martin Alarie

Την Παρασκευή 27 Μαρτίου, η Ημέρα της Ελληνικής Ανεξαρτησίας τιμήθηκε επίσημα στο Δημαρχείο του Λαβάλ.

Οι δημοτικές αρχές της πόλης διοργάνωσαν επίσημη τελετή, αναδεικνύοντας τους διαχρονικά ισχυρούς δεσμούς που ενώνουν το Λαβάλ με την ελληνική κοινότητα.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, ο Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Κυβέρνησης, Κωστής Χατζηδάκης, προσκλήθηκε να υπογράψει το Χρυσό Βιβλίο της Πόλης του Λαβάλ, ως ένδειξη φιλίας και αμοιβαίου σεβασμού. Την τελετή φιλοξένησε ο δημοτικός σύμβουλος Βασίλειος Καρυδογιάννης, εκπροσωπώντας το δήμαρχο Λαβάλ, Στεφάν Μπουαγιέ.

Στην ομιλία του, ο κ. Χατζηδάκης υπογράμμισε τη σημασία της ομογένειας και της δημοκρατικής κληρονομιάς της Ελλάδας, δηλώνοντας: «Η Ελληνική Ανεξαρτησία δεν αποτελεί μόνο μια ιστορική επέτειο, αλλά ένα διαχρονικό σύμβολο ελευθερίας, δημοκρατίας και ανθρωπίνης αξιοπρέπειας. Η παρουσία και η προσφορά της ελληνικής κοινότητας στο Λαβάλ τιμούν αυτές τις αξίες καθημερινά».

Από την πλευρά του, ο κ. Καρυδόγιαννης τόνισε τη στενή σχέση της πόλης με τους κατοίκους ελληνικής καταγωγής, τονίζοντας ότι: «Η ελληνική κοινότητα αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της κοινωνικής και πολιτιστικής ταυτότητας του Λαβάλ».



Τον Αντιπρόεδρο της Ελλάδας Κωστή Χατζηδάκη, πλαισιώνουν η δημοτική σύμβουλος του Saint-Martin, Aline Dibb, η δημοτική σύμβουλος του Chomedey, Αγλαΐα Ρεβελάκη, ο δημοτικός σύμβουλος για το Abord-à-Plouffe, Βασίλειος Καρυδόγιαννης, και η πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου, Cecilia Macedo.

40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

**ΣΥΝΕΧΕΙΑ**  
SURVEILLANCE  
www.lanvac.com  
Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

### Ο σκοπός ήτο ιερός. Ο αγώνας δίκαιος.

(Ιωάν. Γεωργούδης)



# ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΤΙΜΗΣΑΝ ΤΗΝ 25Η ΜΑΡΤΙΟΥ



## Με λαμπρότητα ο εορτασμός της 25ης Μαρτίου και των 120 χρόνων Ελληνίδα της χρονιάς η κα Δανάη Σαββίδη

PHOTOS: HARRY BARBAROUTSIS

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Με ιδιαίτερη λαμπρότητα, εθνική υπερηφάνεια και έντονο συγκινησιακό φορτίο, πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 28 Μαρτίου 2026, το επίσημο δείπνο της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ στο Château Royal, στο πλαίσιο των εορτασμών για την Εθνική Επέτειο της 25<sup>ης</sup> Μαρτίου 1821, αλλά και για τη συμπλήρωση 120 χρόνων αδιάλειπτης παρουσίας της Ελληνικής Κοινότητας στον Καναδά.

Η εκδήλωση συγκέντρωσε πλήθος επισήμων από την Ελλάδα και τον Καναδά, εκπροσώπους της πολιτικής και διπλωματικής ζωής, καθώς και εκατοντάδες μέλη της ελληνικής παροικίας, που τίμησαν με την παρουσία τους μια ιστορική βραδιά για τον Ελληνισμό του Μόντρεαλ.

Η έναρξη της βραδιάς πραγματοποιήθηκε με την είσοδο των επισήμων, την οποία το κοινό υποδέχθηκε όρθιο, αποδίδοντας τον οφειλόμενο σεβασμό. Ακολούθησε η ανάκρουση των εθνικών ύμνων της Ελλάδας και του Καναδά, μια στιγμή βαθιάς συγκίνησης που ένωσε συμβολικά τις δύο πατρίδες της ομογένειας. Οι ύμνοι ερμηνεύθηκαν με ιδιαίτερη ευαισθησία από τη Christina Mihalakos, απόφοιτη των σχολείων Socrates – Démosthène και Aristotelis, καθώς και από τη μαθήτριά της ΣΤ΄ τάξης του παραρτήματος 5 του σχολείου Socrates – Démosthène, Elena Polikratis.

Στο τραπέζι των επισήμων βρέθηκαν εξέχουσες προσωπικότητες από την Ελλάδα και τον Καναδά. Μεταξύ αυτών, ο Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Κυβέρνησης κ. Κωστής Χατζηδάκης, ο Β΄ Αντιπρόεδρος της Βουλής των Ελλήνων κ. Γεώργιος Γεωργαντάς, καθώς και Έλληνες βουλευτές που υπηρετούν στην Επιτροπή Ελληνισμού της Διασποράς (Ανδρέας Νικολακόπουλος / βουλευτής Ηλείας & Χριστίνα Σταρακά / βουλευτής Αιτωλοακαρνανίας).

Από την канаδική πολιτική σκηνή παρευρέθηκαν ομοσπονδιακοί βουλευτές και γερουσιαστές, μεταξύ των οποίων και ο γερουσιαστής Leo Housakos. Την Ελλάδα εκπροσώπησε η Πρέσβης της Ελλάδας στον Καναδά κα Αικατερίνη Δημάκη, ενώ παρόντες ήταν επίσης ο Πρέσβης και Μόνιμος Αντιπρόσωπος της Ελλάδας στο Διεθνή Οργανισμό Πολιτικής Αεροπορίας (ICAO) κ. Δημήτριος Αζεμόπουλος, καθώς και ο Γενικός Πρόξενος της Ελλάδας στο Μόντρεαλ κ. Νικόλαος Καραλέκας.

Πριν την έναρξη του δείπνου, ο Πανοσι-



ολογιώτατος Αρχιμανδρίτης Νικόδημος Κοντογεωργάκης προσέφερε την ευλογία, υπενθυμίζοντας τη βαθιά πνευματική διάσταση της ημέρας, η οποία συμπίπτει με τον Ευαγγελισμό της Θεοτόκου, έναν από τους σημαντικότερους σταθμούς της ορθόδοξης παράδοσης.

Κεντρικό σημείο της βραδιάς αποτέλεσε η αναφορά στα 120 χρόνια παρουσίας της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ. Μέσα από ομιλίες και ειδικές παρουσιάσεις, αναδείχθηκε η ιστορική πορεία της Κοινότητας, η οποία αποτέλεσε θεμέλιο για τη διατήρηση της ελληνικής γλώσσας, της πολιτιστικής κληρονομιάς και της ορθόδοξης πίστης στον Καναδά. Ιδιαίτερη μνεία έγινε στη συμβολή των Ελλήνων μεταναστών στην κοινωνική, οικονομική και πολιτιστική ανάπτυξη του Κεμπέκ και του Καναδά, καθώς και στη διαχρονική στήριξη των θεσμών της Κοινότητας.

Σημαντική θέση στο πρόγραμμα κατείχε η παρουσία της νέας γενιάς, η οποία απέδειξε ότι ο Ελληνισμός συνεχίζει να μεταλλαμπαδευεται με επιτυχία στις νεότερες ηλικίες. Στο πλαίσιο αυτό παρουσιάστηκε βίντεο με μαθητές ελληνικών σχολείων που μοιράστηκαν σκέψεις και προβληματισμούς για το παρελθόν, το παρόν και το μέλλον της Κοινότητας, αναδεικνύοντας την ιστορική συνέχεια και την πολιτιστική ταυτότητα του Ελληνισμού της διασποράς.

Η συμμετοχή των μαθητών κορυφώθηκε με απαγγελίες που συγκίνησαν το κοινό. Η Aggeliki Alevizos, μαθήτριά της Α΄ Γυμνασίου στο σχολείο Αριστοτέλης Montreal, παρουσίασε με ιδιαίτερη ευαισθησία το ποίημά της «Ευαγγελισμός-Ελληνισμός», ενώ η τελειόφοιτη μαθήτριά Ορθελία Bernier απέδωσε στα αγγλικά το εμβληματικό ποίημα «The Isles of Greece» του Λόρδου Βύρωνα. Οι ερμηνείες τους απέσπασαν θερμό χειροκρότημα, επιβεβαιώνοντας τη βαθιά σχέση της νεολαίας με

την ιστορία και τον πολιτισμό της Ελλάδας. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσίασε και το καλλιτεχνικό πρόγραμμα της βραδιάς, το οποίο ανέδειξε τη ζωντάνια της ελληνικής παράδοσης. Το χορευτικό συγκρότημα της Παναρκαδικής Αδελφότητας Καναδά παρουσίασε παραδοσιακούς χορούς, ενώ στη συνέχεια το Λαογραφικό Εργαστήρι Μόντρεαλ (LEM) – «Ορφέας» παρουσίασε χορούς από τη Θράκη, ταξιδεύοντας το κοινό στις ρίζες της ελληνικής λαϊκής παράδοσης και προσφέροντας στιγμές ενθουσιασμού και υπερηφάνειας.

Ένα από τα κορυφαία σημεία της βραδιάς αποτέλεσε η απονομή του τίτλου «Ελληνας της Χρονιάς 2026». Η τιμητική αυτή διάκριση απονέμεται κάθε χρόνο σε προσωπικότητα που ξεχωρίζει για την προσφορά της αξιών στην κοινωνία και την προώθηση των αξιών του Ελληνισμού. Η φετινή τιμώμενη ήταν η κα Danae Savides (Δανάη Σαββίδη), μια προσωπικότητα με μακρά και πολυοχιδή προσφορά στους τομείς της κοινωνικής πρόνοιας, της εκπαίδευσης και της υποστήριξης των μεταναστευτικών κοινοτήτων. Η απονομή πραγματοποιήθηκε από τον Πρόεδρο της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, κ. Βασίλη Αγγελόπουλο.



Κατά τη διάρκεια των επίσημων ομιλιών που ακολούθησαν, τονίστηκε η σημασία της ελληνικής διασποράς ως φορέα πολιτισμού και αξιών, καθώς και η ανάγκη συνέχισης της ενότητας και της συνεργασίας μεταξύ των γενεών. Ο Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Κυβέρνησης κ. Κωστής Χατζηδάκης μιλώντας σε τρεις γλώσσες, υπογράμμισε τη σημασία της ομογένειας ως ζωντανού πρεσβευτή της Ελλάδας στο εξωτερικό, ενώ ο Πρόεδρος της Κοινότητας αναφέρθηκε στη διαχρονική συμβολή των μελών της στην ενίσχυση της ελληνικής ταυτότητας.

Ιδιαίτερη αναγνώριση αποδόθηκε επίσης στους εργαζόμενους, στους εθελοντές, στους πρώην προέδρους και στα μέλη των επιτροπών της Κοινότητας, καθώς και στους συλλόγους και οργανισμούς που δραστηριοποιούνται επί δεκαετίες στην υποστήριξη του Ελληνισμού στο Μόντρεαλ.

Η φετινή εκδήλωση αποτέλεσε, όχι μόνο ένα φόρο τιμής στους αγωνιστές της Ελληνικής Επανάστασης του 1821, αλλά και μια δυνατή υπενθύμιση της ενότητας, της αντοχής και της δημιουργικότητας της ελληνικής παροικίας. Με 120 χρόνια ιστορίας και προσφοράς, η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ συνεχίζει να αποτελεί φωτεινό παράδειγμα συλλογικής προσπάθειας και πολιτιστικής συνέχειας, μεταφέροντας τις αξίες του Ελληνισμού στις επόμενες γενιές.



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS SURVEILLANCE

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

www.lanvac.com

«...Ως Χριστιανός ορθόδοξος... ορκίζομαι... να διαμείνω πιστός εις την Θρησκείαν μου και εις την Πατρίδα μου. Ορκίζομαι να χύσω και αυτήν την υστέρα ρανίδα του αίματός μου υπέρ της Θρησκείας και της Πατρίδος μου. Να χύσω το αίμα μου, ίνα νικήσω τους εχθρούς... ή να αποθάνω ως Μάρτυς...».

(Ο όρκος των Ιερολοχιτών)



# ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΤΙΜΗΣΑΝ ΤΗΝ 25Η ΜΑΡΤΙΟΥ



PHOTOS: HARRY BARBAROUTSIS

**Ο Αρχιμανδρίτης Νικόδημος Κοντογεωργάκης με τον ιερέα του Ευαγγελισμού, Παναγιώτη Παυλάκο, τέλεσαν τη Δοξολογία**



Με κάθε μεγαλοπρέπεια έγινε και φέτος στο Μόντρεαλ η μεγαλειώδης παρέλαση για την Εθνική μας επέτειο της 25ης Μαρτίου 1821, όπου τίμησε με την παρουσία του ο Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Κυβέρνησης, Κωστής Χατζηδάκης. Όπως κάθε χρόνο, ο τεράστιος ναός του Ευαγγελισμού γέμισε από τις γαλανόλευκες σημαίες της Ελλάδας και του Κεμπέκ αλλά και τις ερυθρόλευκες σημαίες του Καναδά.

#### Η ΟΜΙΛΙΑ ΤΟΥ ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΥ

Ο Κ. Χατζηδάκης μεταξύ άλλων τόνισε: «Ο Ελληνισμός της Διασποράς και ιδιαίτερα εσείς εδώ στο Μόντρεαλ και στον Καναδά, στο ευρύτερο Μόντρεαλ, αποτελεί πολύτιμο κομμάτι του έθνους μας. Με την πρόδότητά σας, τη δημιουργικότητά σας και την αφοσίωσή σας στις ρίζες σας, αποδεικνύετε ότι η Ελλάδα δεν περιορίζεται γεωγραφικά, αλλά ζει όπου υπάρχουν Έλληνες που διατηρούν τη γλώσσα, τον πολιτισμό, την ελληνορθόδοξη πίστη μας. Σήμερα, περισσότερο από ποτέ, αντλούμε δύναμη από το παράδειγμα των αγωνιστών του 1821. Από αυτή την έκρηξη περηφάνιας, αξιοπρέπειας και ελευθερίας. Και ανανεώνουμε την ευθύνη μας για να διαφυλάξουμε την ελευθερία μας, την ισχύ του κράτους μας και την εθνική ταυτότητά μας στις επόμενες γενιές. Χαίρομαι που βλέπω εδώ τα παιδιά που μένουν πιστά στις παραδόσεις μας. Συγχαρητήρια στην Εκκλησία και στις ελληνικές κοινότητες ολόκληρου του Καναδά γι' αυτή τη μεγάλη προσπάθεια. Σας ευχαριστώ λοιπόν, Ελληνίδες και Έλληνες του Μόντρεαλ. Σας ευχαριστώ θερμά για τη διαρκή σας αγάπη στην πατρίδα μας, αλλά και για όσα προσφέρετε στον Ελληνισμό. Χρόνια πολλά σε όλες και όλους. Vive le Canada!».



**Ο Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Κυβέρνησης, Κωστής Χατζηδάκης, διάβασε τον πανηγυρικό της ημέρας**

40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

**SURVEILLANCE**  
**ΣΑΝΥΣΑΚ**  
www.sanyas.com

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

«Η Ιστορία και το μέλλον της Ελλάδος στηρίζονται πάνω σε τρεις λέξεις: **Θρησκεία, Ελευθερία, Πατρίς**».

(Παλαιών Πατρών Γερμανός)



# ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΤΙΜΗΣΑΝ ΤΗΝ 25Η ΜΑΡΤΙΟΥ



PHOTOS: HARRY BARBAROUTSIS



**Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα**  
gg@newsfirst.ca

**Κυριακή, 29 Μαρτίου 2026.** Η οδός Ζαν Ταλόν γέμισε και πάλι με ελληνικές σημαίες και πατριωτικό παλμό.

Το κρύο "έτσουζε" αλλά δε σταματούσε τη "φλόγα" που είχαν μέσα τους οι συμπάροικοι, τόσο αυτών της οργανωτικής επιτροπής, των 2500 συμπάροικων που παρέλασαν, καθώς και τους χιλιάδες που παρακολούθησαν την παρέλαση.

Πράγματι, ο κρύος αέρας που αντιμετώπισαν όλοι οι παρευρισκόμενοι ήταν σχεδόν... μη υποφερτός.

Κοντά στη Hutchison, την οποία είχαν ζώσει δεκάδες αστυνομικοί, εμφανίστηκε ο Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Κυβέρνησης, Κωστής Χατζηδάκης, συνοδευόμενος από τους βουλευτές Ανδρέα Νικολακόπουλο και Χριστίνα Σταρακά καθώς και από τον Αντιπρόεδρο της

βουλής, Γεώργιο Γεωργαντά. Μαζί τους και η δήμαρχος του Μόντρεαλ Soraya Martinez Ferrada.

Όπως είχε ανακοινωθεί, οι τελετάρχες της φετινής παρέλασης ήταν ο κ. Χατζηδάκης και η δήμαρχος του Μόντρεαλ.

Η παρέλαση εκκίνησε στις 1:12 ακριβώς. Προπορεύονταν οι τελετάρχες, πλαισιωμένοι από την πρέσβη της Ελλάδας στον Καναδά, Αικατερίνη Δημάκη, τον πρέσβη στον οργανισμό πολιτικής αεροπορίας ICAO, Δημήτρη Αζεμόπουλο, τον Γενικό πρόξενο της Ελλάδας, Νικόλαο Καραλέκα, βουλευτές από την καναδική και επαρχιακή κυβέρνηση, δημοτικούς συμβούλους από το δήμο του Μόντρεαλ, του Λαβάλ και άλλων πολιτειών, καθώς και από τον πρόεδρο της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, Βασίλη Αγγελόπουλο.

Αφού η πομπή διέσχισε μέρος της Ζαν Ταλόν, οι επίσημοι πήραν τη θέση τους

στην εξέδρα, που για πρώτη φορά είχε ως φόντο ήρωες του 1821, αν και παραδόξως, έλειπε ο Θεόδωρος Κολοκοτρώνης...

Απέναντι στην εξέδρα των επισήμων, σε μια άλλη μικρότερη εξέδρα, οι αφηγητές Στέλιος Γιαντσούλης, και για πρώτη φορά η τραγουδίστρια Παναγιώτα Τσίτσου, έδιναν τον παλμό της παρέλασης στους χιλιάδες ομογενείς που ασταμάτητα χειροκροτούσαν. Την παρέλαση άνοιξαν τα λάβαρα του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, της 25ης Μαρτίου, οι σημαίες Ελλάδος, Καναδά, Κύπρου, Μόντρεαλ και Κεμπέκ, το λάβαρο της Αγίας Λαύρας και του Συλλόγου των Καλαβρύτων, των Μεσσηνίων, των Αρκάδων και των Μανιατών.

Ήταν μεγάλη περηφάνια και συγκίνηση για τα παιδιά των σχολείων που παρέλασαν με παραδοσιακές στολές, να δέχονται χειροκροτήματα από τους ομογενείς, που είχαν κατακλύσει την οδό Jean Talon.

Στη φετινή παρέλαση, για άλλη μια χρονιά, συμμετείχε επίσης τμήμα προσκόπων της Αρμενικής παροικίας.

Η μεγαλειώδης παρέλαση της Κυριακής 29 Μαρτίου κράτησε σχεδόν δύο ώρες και ολοκληρώθηκε στις 2:50 μ.μ. με διαφορετικούς σχηματισμούς μαθητών, φοιτητών, γονιών, εκπροσώπων φορέων και οργανώσεων.

Φέτος η παρέλαση, καθώς και όλες οι εορταστικές εκδηλώσεις, είχαν ιδιαίτερη σημασία, λόγω που η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ γιορτάζει τα 120 χρόνια της.

Εύγε στα μέλη της οργανωτικής επιτροπής, τους συμμετέχοντες και προπάντος στα Ελληνόπουλα που παρέλασαν, παρόλο το κρύο.

Απέδειξαν ως γνήσιοι Έλληνες ότι... "δεν τους σκιάζει φοβέρα καμιά...!".

Εύγε σας! Η παροικία είναι υπερήφανη για την Ελληνική σας λεβεντιά.

40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

SURVEILLANCE

**ΛΑΝΥΣΑΣ**

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!



«...Έλληνες ποτέ μην ξεχνάτε το χρέος σε Θεό και σε Πατρίδα! Σ' αυτά τα δύο σάς εξορκίζω ή να νικήσουμε ή να πεθάνουμε κάτω από τη Σημαία του Χριστού».

(Γρηγόριος – Δικαίος Παπαφλέσσας)



# ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΤΙΜΗΣΑΝ ΤΗΝ 25Η ΜΑΡΤΙΟΥ



40 Χρόνια πείρα  
στην παρακολούθηση  
συστημάτων συναγερμού  
σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS  
ANS

SURVEILLANCE

**ΛΑΝΥΣΑΣ**

www.lanvac.com

Είμαστε η μοναδική Ελληνική  
εταιρεία παρακολούθησης  
συστημάτων συναγερμού  
στον Καναδά!

«Χωρίς αρετή και πόνο εις την πατρίδα  
και πίστη εις την θρησκεία τους,  
έθνη δεν υπάρχουν».

(Ιωάν. Μακρυγιάννης)



# ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΤΙΜΗΣΑΝ ΤΗΝ 25Η ΜΑΡΤΙΟΥ



## Δεξίωση του Ελληνικού Προξενείου και της

Το βράδυ της Κυριακής 29 Μαρτίου, στο Chateau Royal, έγινε η καθιερωμένη δεξίωση του Ελληνικού Προξενείου, παρευρισκόμενους, όσο και το κρασί. Στη συνέχεια της βραδιάς απεύθυναν ολιγόλεπτους χαιρετισμούς, ο Γενικός Πρόξενος, ο βουλευτής Ηλείας, Ανδρέας Νικολακόπουλος και η βουλευτής Αιτωλοκαρνανίας, Χριστίνα Σταρακά. Επίσης, μίλησε και ο καλύτερο τους εαυτό χορευτικά συγκροτήματα της παροικίας μας.

### Ομιλία του Γεν. Πρόξενου στο Μόντρεαλ, Νικόλαου Καραλέκα



θώσει, που έχετε χτίσει εδώ στη φιλόξενη γη του Καναδά και του Κεμπέκ και στην πόλη του Μόντρεαλ.

Είναι για μένα ιδιαίτερη τιμή.

Είναι η πρώτη φορά που βρίσκομαι μαζί σας στην εθνική επέτειο, στους εορτασμούς, στην παρέλαση. Είμαστε όλοι συγκλονισμένοι.

Έχουμε την τιμή και τη χαρά να έχουμε μαζί μας τον Αντιπρόεδρο του Ελληνικού Κοινοβουλίου, της Βουλής των Ελλήνων, τον κύριο Γεώργιο Γεωργαντά. Τον καλωσορίζουμε.

Έχουμε επίσης το μέλος της Ειδικής Επιτροπής της Βουλής των Ελλήνων για τον Απόδημο Ελληνισμό, τον κύριο Ανδρέα Νικολακόπουλο και τη βουλευτή, την κυρία Χριστίνα Σταρακά, που είναι μαζί μας και γιορτάσαμε όλοι μαζί αυτή την επέτειο.

Είναι πραγματικά τα συγχαρητήρια σε όλους εσάς και στην ηγεσία του Προέδρου της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, του Βασίλη του Αγγελόπουλου, ο οποίος μας προσέφερε μια ανεπανάληπτη βδομάδα εορτασμών, συγκίνησης, εθνικής ανάτασης.

Είχαμε τη μεγάλη χαρά και τιμή να συνορτάσει μαζί μας και να είναι τελετάρχης της παρέλασης, ο Αντιπρόεδρος της Κυβέρνησης, ο κύριος Κωστής Χατζηδάκης.

Ο οποίος αυτή τη στιγμή βρίσκεται στο δρόμο της επιστροφής, στην πτήση της επιστροφής για την πατρίδα, μεταφέ-

ροντας μαζί του τις εμπειρίες, τις συγκινήσεις που εσείς του προσφέρατε. Πριν φύγει είχαμε την ευκαιρία με την Πρόεσβη, την κυρία Δημάκη, πριν αποχαιρετιστούμε, να κάνουμε έτσι έναν απολογισμό.

Σας διαβεβαιώ ότι η συγκίνησή του, η περηφάνια του, η αγάπη του είναι μαζί σας και θα τον συνοδεύει και θα τη μεταφέρει στην πατρίδα.

Διότι αυτό που είδαμε αυτές τις μέρες, με αποκορύφωμα βεβαίως και τη δοξολογία την ιερή αυτή στιγμή και τελετή, αλλά και τη μεγαλειώδη παρέλαση, είναι πράγματα που χαράσσονται, γεγονότα που χαράσσονται ανεξίτηλα στη μνήμη ενός Έλληνα, ο οποίος επισκέπτεται εδώ τους συμπατριώτες μας στο Μόντρεαλ.

Δε θέλω να σας κουράσω περισσότερο. Θέλω μόνο να πω ότι γιορτάζουμε την εθνική μας επέτειο, τους αγώνες, τις θυσίες των προγόνων μας, οι οποίοι μετά από πολλές δοκιμασίες του έθνους μας και του κράτους μας, βρισκόμαστε σήμερα να έχουμε μια ανεξάρτητη, δημοκρατική, ισχυρή Ελλάδα.

Μια Ελλάδα στον πυρήνα της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Μια Ελλάδα η οποία έχει τον Υπουργό Οικονομικών, ο οποίος προεδρεύει του Eurogroup, δηλαδή του Συμβουλίου Υπουργών Οικονομικών του Ευρωπαϊκού Νομίσματος.

Έχουμε μια χώρα η οποία είναι ισχυρή, μέσα στη Βορειοατλαντική Συμμαχία. Με τις με τις αλληπάλληλες κρίσεις που βιώ-

νουμε, παρόλα αυτά είμαστε ανθεκτικοί, είμαστε ισχυροί.

Προσφέρουμε στους αδελφούς Κυπρίους την ασπίδα μας σε αυτή την περιπέτεια που έχουμε κοντά στη γειτονιά μας, όχι στη γειτονιά μας, ευτυχώς.

Είμαστε μια χώρα με αυτοπεποίθηση.

Είμαστε μια χώρα επίσης που πέτυχε στην UNESCO ομόφωνα την αναγνώριση της ελληνικής γλώσσας παγκοσμίως και θα εορτάζεται από εδώ και στο εξής κάθε 9 Φεβρουαρίου, την Ημέρα μνήμης του εθνικού μας ποιητή Διονυσίου Σολωμού, η Παγκόσμια Ημέρα της Ελληνικής Γλώσσας, αναγνωρισμένη ομόφωνα από την UNESCO.

Η γλώσσα μας λοιπόν, ως φορέας του πολιτισμού μας, της κληρονομιάς μας, πλέον εορτάζεται παγκοσμίως και είναι κάτι στο οποίο θα εργαστούμε μαζί με την κοινότητα, να αποτυπωθεί και εδώ στον Καναδά, στο Κεμπέκ.

Επίσης, η κυβέρνηση πρότεινε και η Βουλή υπερψήφισε με ενισχυμένη πλειοψηφία την επιστολική ψήφο για τους απόδημους. Δηλαδή θα αυξηθούν χωρίς περιορισμούς η δυνατότητά σας να ψηφίζετε στις εκλογές της πατρίδας.

Με αυτά θέλω και πάλι να σας ευχαριστήσω.

Να είστε πάντα καλά! Χρόνια πολλά! Ζήτω η Ελλάδα! Ζήτω η 25η Μαρτίου! Ζήτω το έθνος! Να είστε πάντα καλά!

Ευχαριστώ πολύ.



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

SURVEILLANCE

LANIVAC

www.lanivac.com

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

«Ο Θεός είναι μετά της Ελλάδος και υπέρ της Ελλάδος και αύτη σωθήσεται. Επί ταύτης της πεποιθήσεως αντλώ πάσας μου τας δυνάμεις και πάντας τους πόρους».  
(Ι. Καποδίστριας)



# ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΤΙΜΗΣΑΝ ΤΗΝ 25Η ΜΑΡΤΙΟΥ



## Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ

σε συνεργασία με την Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ. Τα ορεκτικά και τα μεζεδάκια ήταν άφθονα για τους ξένους της Ελλάδας στο Μόντρεαλ, Νικόλαος Καραλέκας, ο Αντιπρόεδρος της Ελληνικής βουλής, Γεώργιος Γεωργαντάς, και ο πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, Βασίλης Αγγελόπουλος. Ως κλείσιμο της βραδιάς, έδωσαν

Photos: Harry Barbaroutsis

### Ομιλία του αντιπροέδρου της βουλής, Γεώργιου Γεωργαντά



Χρόνια πολλά σε όλους. Δύο κουβέντες μόνο από μένα. Δε μας προσέφεραν μόνο συγκίνηση και περηφάνια όλες οι δράσεις, όλες οι δραστηριότητες της κοινότητας που είδαμε αυτές τις μέρες. Μας γέμισαν και αυτοπεποίθηση για τον Ελληνισμό που μπορεί. Μπορεί να πετυχαίνει στο εξωτερικό και ταυτόχρονα μπορεί να κρατάει την πολιτι-

στική του κληρονομιά, μπορεί να κρατάει τη γλώσσα του, μπορεί να κρατάει την παράδοση, τα ήθη και τα έθιμά του.

Και αυτό ειδικά εδώ στο Μόντρεαλ γίνεται χάρη στην εξαιρετική κοινότητα που έχετε και αξίζουν συγχαρητήρια και στον πρόεδρο και σε όλους τους προκατόχους του. Και αξίζουν συγχαρητήρια σε όλα τα μέλη της επιτροπής που κάνανε αυτές τις υπέροχες εκδηλώσεις.

Ξέρετε που μας γεμίζετε με περηφάνια, γιατί ειδικά αυτό που έχετε πετύχει με την ελληνική εκπαίδευση εδώ, είναι κάτι μοναδικό. Όπου υπάρχει η ομογένεια, είναι κάτι μοναδικό και το πετύχατε εσείς μέσα από την κοινότητα. Όπως μας κάνετε υπερήφανους, φεύγουμε οι τρεις συνάδελφοι που ήρθαμε εδώ και είμαι σίγουρος και ο Αντιπρόεδρος της Κυβέρνησης, με μία μόνο υποχρέωση και μία ευθύνη απέναντί σας.

Να σας κάνουμε να αισθάνεστε κι εσείς ακόμη περισσότερο υπερήφανοι που είστε Έλληνες με τα επιτεύγματα της χώρας μας, που είναι σημαντικά.

Είναι πολύ σημαντικά το τελευταίο διάστημα και να μας ξεχωρίζουν σε όλη την Ευρώπη, όπως πολύ σωστά είπε ο Γενικός Πρόξενος. Να ξέρετε και εμείς παλεύουμε.

Δε θα είστε περήφανοι μόνο για ό,τι έκανε η Ελλάδα μας στην αρχαιότητα.

Θα είστε περήφανοι και για ό,τι γίνεται τώρα στη χώρα.

Ζήτω η Ελλάδα! Ζήτω ο Καναδάς!

### Ομιλία του βουλευτή Ηλείας (ΝΔ) Ανδρέα Νικολακόπουλου



Αποτελεί πραγματικά μεγάλη τιμή και βαθιά συγκίνηση να βρίσκομαι σήμερα ανάμεσά σας εδώ στο Μόντρεαλ, σε μια από τις πιο δυναμικές, πιο ζωντανές ελληνικές κοινότητες του κόσμου.

Μια κοινότητα που δεν ξέχασε ποτέ τις ρίζες της. Αντίθετα, τις μετατρέπει καθημερινά σε δύναμη δημιουργίας, προόδου και προσφοράς.

Η ελληνική διασπορά στον Καναδά αποτελεί ένα λαμπρό παράδειγμα του τι μπορεί να πετύχει ο Ελληνισμός, όταν συνδυάζει την ενότητα με την εργατικότητα, με την παιδεία και τις αξίες του.

Οι Έλληνες του Καναδά έχετε συμβάλει καθοριστικά στην ανάπτυξη της καναδικής κοινωνίας, στην οικονομία της χώρας, στις επιστήμες, στην επιχειρηματικότητα, στο εμπόριο και ταυτόχρονα κρατάτε με περηφάνια δυνατά ζωντανή τη φλόγα της ελληνικής φυλής και της γλώσσας.

Της ωραιότερης γλώσσας στον κόσμο, που πρόσφατα αναγνωρίστηκε από την UNESCO, που δεν είναι απλώς ένα μέσο επικοινωνίας, αλλά φορέας ιστορίας, σκέψης και πολιτισμού χιλιάδων ετών.

Γι' αυτό και έχει ιδιαίτερη αξία η ισχυρή ελληνική εκπαίδευση στον Καναδά. Τα ελληνικά σχολεία όλων των βαθμίδων που λειτουργούν εδώ, αποτελούν πραγματικά φυτάρια ταυτότητας και πολιτισμού.

Η καινοτόμος e-learning πλατφόρμα της ελληνικής γλώσσας, τα Ελληνικά που εξελίσσεται σε συνέχεια ενός πρωτοποριακού επιχειρήματος στο Πανεπιστήμιο του Βανκούβερ, αποτελεί ένα εξαιρετικό παράδειγμα πώς η παράδοση συναντά το μέλλον.

Με τέτοιες πρωτοβουλίες η ελληνική γλώσσα ταξιδεύει ακόμα πιο μακριά.

Ταυτόχρονα, οι δεσμοί Ελλάδας και Καναδά είναι βαθιοί και ιστορικοί. Βασίζονται στις κοινές αξίες που μας ενώνουν: την ελευθερία, τη δημοκρατία, τα ανθρώπινα δικαιώματα και το σεβασμό στο Διεθνές Δίκαιο.

Πάνω σε αυτές τις βάσεις οικοδομούμε μια ολοένα και πιο στενή συνεργασία στην οικονομία, στο εμπόριο, στην επιχειρηματικότητα, στην ενέργεια, στην άμυνα, αλλά και στην κοινή μας προσπάθεια να αντιμετωπίσουμε μια από τις μεγαλύτερες προκλήσεις της εποχής μας, την κλιματική κρίση και την ανάγκη πρόληψης φυσικών καταστροφών.

Σε όλα αυτά η ελληνική ομογένεια, εσείς, αποτελείτε γέφυρα. Γέφυρα φιλίας, γέφυρα συνεργασίας, γέφυρα προοπτικής ανάμεσα στις δύο χώρες. Και ακριβώς γι' αυτό η ελληνική σας κυβέρνηση, στηρίζει διαρκώς τους Έλληνες και τον απόδημο Ελληνισμό.

Μια σχέση που δεν περιορίζεται μόνο στους δεσμούς, αλλά ενισχύεται πλέον και θεσμικά. Η πρόσφατη μεταρρύθμιση για την επιστολική ψήφο αποτελεί ένα σημαντικό βήμα προς αυτή την κατεύθυνση.

Για πρώτη φορά δίνεται η δυνατότητα στους Έλληνες της Διασποράς να συμμετέχουν ακόμα πιο ουσιαστικά και ισότιμα στις δημοκρατικές διαδικασίες της πατρίδας.

Γιατί οι Έλληνες, όπου και αν βρίσκονται στον κόσμο, δεν είναι απλώς παρατηρητές των εξελίξεων στην Ελλάδα. Είναι ενεργό κομμάτι. Η Ελλάδα είναι περήφανη για εσάς, για όσα πετύχατε, για όσα δημιουργείτε, αλλά κυρίως γιατί κρατάτε ζωντανή την ελληνική ταυτότητα σε κάθε γωνιά του κόσμου.

Και θέλω να ξέρετε κάτι: η πατρίδα είναι εδώ πάντα για εσάς. Σας θεωρεί αναπόσπαστο κομμάτι της. Γιατί όπου υπάρχει Ελληνισμός, υπάρχει και Ελλάδα.

Σας ευχαριστώ θερμά για την αγάπη για την πατρίδα και τη σπουδαία προσφορά σας.

Ζήτω η Ελλάδα!

► ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 22



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS SURVEILLANCE

**ΛΑΝΙΝΙΑΣ**

www.lanivac.com

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

«Εγώ, η φαμίλια μου, τ' άρματά μου, ό,τι έχω είναι για την Ελλάδα».

(Θεόδωρος Κολοκοτρώνης)



# ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΤΙΜΗΣΑΝ ΤΗΝ 25Η ΜΑΡΤΙΟΥ



## Ομιλία της βουλευτού Αιτωλοακαρνανίας (ΠΑΣΟΚ) Χριστίνας Σταρακά



Αγαπητοί Έλληνες και Ελληνίδες, αδέρφια της μεγάλης ελληνικής οικογένειας εδώ στο Μόντρεαλ.

Απόψε δε στέκομαι μπροστά σας απλώς, ούτε αισθάνομαι σαν απλά να είμαι μια εκπρόσωπος του ελληνικού Κοινοβουλίου. Στέκομαι μπροστά σας ως μια Ελληνίδα που νιώθει την ίδια συγκίνηση, την ίδια περηφάνια, το ίδιο σφίξιμο στην καρδιά όταν ακούει τη λέξη πατρίδα.

Γιατί, φίλοι και φίλες, η Ελλάδα δεν είναι μόνο σύνορα, δεν είναι μόνο χάρτης.

Η Ελλάδα είναι εσείς! Είστε εσείς που κρατήσατε τη φλόγα αναμμένη χιλιάδες χιλιόμετρα μακριά. Είστε εσείς που δεν αφήσατε τη γλώσσα να σβήσει, την ιστορία να ξεχαστεί, την ταυτότητα να χαθεί.

Και σήμερα εδώ στο Μόντρεαλ, αυτή η φλόγα καίει πιο δυνατά από ποτέ.

Γιορτάζουμε την 25η Μαρτίου, την ημέρα που ο ελληνικός λαός ξεσηκώθηκε, διεκδίκησε το δικαίωμά του να ζει ελεύθερος και άνοιξε το δρόμο για την εθνική μας απελευθέρωση. Την ημέρα που η πίστη, η ενότητα και η αποφασιστικότητα έγιναν δύναμη και άλλαξαν την πορεία της ιστορίας μας.



Στη φωτογραφία, ο Αντιπρόεδρος της Βουλής των Ελλήνων, Γεώργιος Γεωργαντάς, απονέμει δύο αναμνηστικά δώρα: ένα στον Πρόεδρο της Ελληνικής Κοινότητας, κ. Αγγελόπουλο, και ένα στον Γενικό Πρόξενο της Ελλάδος. Με απόφαση του Προέδρου της Βουλής, Νικήτα Κακλαμάνη, η Βουλή των Ελλήνων προσέφερε τα αναμνηστικά αυτά ως ένδειξη τιμής, στο πλαίσιο των εκδηλώσεων για τα 120 χρόνια της Ελληνικής Κοινότητας.

Και φέτος, διακόσια χρόνια από την Έξοδο του Μεσολογγίου, στεκόμαστε με δέος όλοι οι Έλληνες μπροστά σε εκείνους που προτίμησαν να θυσιάσουν για την ελευθερία και την αξιοπρέπεια.

Το Μεσολόγγι δεν είναι απλώς ιστορία, είναι όρκος, είναι ευθύνη, είναι φλόγα που μας καλεί να σταθούμε αντάξιοι.

Και μαζί με όλα αυτά όμως, τιμούμε σήμερα και κάτι που μας γεμίζει ελπίδα και περηφάνια.

Τιμούμε φέτος τα εκατόν είκοσι χρόνια της ελληνικής παρουσίας, δημιουργίας και προσφοράς εδώ στο Μόντρεαλ. Εκατόν είκοσι χρόνια που αποδεικνύουν ότι ο Ελληνισμός δεν ξεριζώνεται.

Ριζώνει όπου και αν βρεθεί, ανθίζει, δημιουργεί, προχωρά. Και μέσα σε όλα αυτά, υπάρχει κάτι βαθιά ελληνικό που μας ενώνει και μας ξεχωρίζει, φίλες και φίλοι.

Ξέρετε ποιο είναι αυτό; Το φιλότιμο. Αυτό το μοναδικό συναίσθημα ευθύνης, αξιοπρέπειας, προσφοράς και αγάπης για τον άλλον. Αυτό που σας κράτησε όρθιους σε ξένους τόπους. Αυτό που σας έκανε να προοδεύσετε, χωρίς να ξεχάσετε ποτέ από πού ξεκινήσατε. Εσείς δεν ξεχάσατε ποτέ ποιοι είστε και γι' αυτό η Ελλάδα δε σας ξέχασε ποτέ και εσάς όλους.

Σε εποχές δύσκολες, σε έναν κόσμο που αλλάζει γρήγορα, εσείς κρατάτε κάτι ανεκτίμητο: την ενότητα, την πίστη, την ταυτότητα. Και να είστε σίγουροι, όσο υπάρχει ένας Έλληνας που μιλά τη γλώσσα μας, που κρατά τις αξίες μας, που ζει με φιλότιμο και διδάσκει τα παιδιά του τι σημαίνει Ελλάδα, η Ελλάδα δε θα χαθεί ποτέ.

Γιατί απόψε δε γιορτάζουμε μόνο το παρελθόν. Απόψε ανανεώνουμε και μια υπόσχεση. Ότι θα συνεχίσουμε, ότι θα κρατήσουμε ψηλά τη σημαία, ότι θα φανούμε αντάξιοι της ιστορίας μας. Με πίστη, με ενότητα και με περηφάνια.

Χρόνια πολλά για την 25η Μαρτίου. Χρόνια πολλά στα 120 χρόνια της ένδοξης Ελληνικής Κοινότητας του Μόντρεαλ.

Χρόνια πολλά στον αποδήμο Ελληνισμό. Ζήτω η Ελλάδα μας! Ζήτω το έθνος μας! Να είστε καλά. Χρόνια πολλά!

## Ομιλία του Προέδρου της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ Βασίλη Αγγελόπουλου



Καλησπέρα σας. Αξιότιμη κύριε Πρόεδρε της Βουλής, αξιότιμοι βουλευτές της Βουλής, κύριε Νικολακόπουλε και κυρία Σταρακά.

Μας τιμήσατε με την παρουσία σας εδώ ετούτη την εβδομάδα και μας τιμήσατε και μας ενθαρρύνετε, προπαντός επειδή ήρθατε σε μία ιστορική περίοδο της κοινότητάς μας.

Ιστορική από την άποψη την εξής: ότι έπειτα από εκατόν είκοσι χρόνια ξεκινάει ένας καινούργιος τόμος. Είναι μια καινούργια σελίδα αυτής της ιστορίας και όπως είδατε μόνοι σας, και εδώ και χθες, οι σημαίες μεταφέρονται. Μεταφέρονται από μία γενεά στην άλλη.

Εγώ δεν έχω παρά να τη μεταφέρω. Αυτή είναι η δική μου δουλειά, γιατί έχοντας φτάσει στο νόμο των παλιών μου, δεν έχω πολλές σχέσεις με την επόμενη γενεά που θα αναλάβει.

Αλλά είναι ευχαριστήσής μου και τιμή μου να κάνω αυτή τη δουλειά, διότι είναι απαραίτητη και το βλέπουμε.

Και το πιο καλύτερο και έντονο παράδειγμα ήταν τα παιδάκια που είδαμε προηγουμένως. Και ευχαριστώ πολύ τον κύριο Βασίλη Κουκούλη και τη συνεργάτριά του, αλλά τα παιδάκια, διότι μέχρι τώρα λέγαμε ότι εδώ στο Μόντρεαλ έχουμε χορευτάρες. Δε συγκρινόμαστε καθόλου με την επόμενη γενεά που έρχεται από αυτό που είδαμε απόψε. Συγχαρητήρια και μας ενθαρρύνει όλο αυτό πραγματικά.

Περάσαμε λοιπόν μια βδομάδα θαυμάσια. Θαυμάσια διότι ζήσαμε εμπειρίες πρωτότυπες. Ξέρετε, ξεκίνησε βέβαια από το Κοινοβούλιο, από τη Γερουσία του Καναδά. Εδώ και καιρό έχει δρομολογηθεί ένα νομοσχέδιο, το οποίο προβλέπει να κηρύξει το μήνα Μάρτη, μήνα του Ελληνικού Πολιτισμού. Και αυτό λοιπόν το έχουν υποστηρίξει. Σε λίγο θα πάει από τη Γερουσία εκεί που ξεκίνησε και το περιμένουμε στο Κοινοβούλιο και κανένας δεν έχει καμία αμφιβολία ότι θα το περάσουμε.

Αυτό λοιπόν, μαζί με αυτή τη μεταβατική περίοδο, είναι επιπλέον καύσιμα, για να μας πάει μπροστά ακόμα πιο γρήγορα.

Αυτό όμως που είδαμε και εδώ στον πιο κοντινό χώρο, ήταν πολλοί δήμοι που κάνανε το ίδιο και αναγνωρίσανε το μήνα Μάρτη σαν μήνα του Ελληνικού πολιτισμού.

Αυτά λοιπόν όλα συνδέονται και μας επιτρέπουν να φτάσουμε εκεί που έχουμε φτάσει σήμερα και να βλέπουμε το μέλλον με τεράστια αισιοδοξία και χαρά. Οπότε ήρθατε και είδατε και εσείς μόνοι σας ότι στην ουσία ήρθατε σε έναν άλλο τόπο της Ελλάδος.

Αν πάρετε αυτοκίνητο να πάτε από την Καλαμάτα στην Αλεξανδρούπολη, θα χάσετε πιο πολύ χρόνο απ' ότι σας πήρε να ρθείτε εδώ. Οπότε εμείς είμαστε λίγο πιο κοντά στην Αθήνα κατά κάποιον τρόπο, αλλά και πολιτιστικά είμαστε εκεί. Οπότε δε φύγατε από την Ελλάδα και τα διαβατήριά σας να τα αφήσετε. Δεν αλλάζει τίποτα, γιατί στην Ελλάδα βρισκόμαστε ακόμα!

Και σας ευχαριστούμε θερμά που ήρθατε και μοιραστήκαμε όλη αυτή την ωραία εμπειρία μαζί. Θα ήθελα βέβαια να ευχαριστήσω μερικούς, οι οποίοι μέχρι τώρα δεν έχουν αναφερθεί.

Πρώτον, τον κύριο Στέλιο Γιαντσούλη, ο οποίος μαζί με την Παναγιώτα Τσίτσου ήταν οι αφηγητές στην παρέλαση σήμερα και έκαναν μια εξαιρετική δουλειά.

Μια παρέλαση η οποία είδε παραπάνω από εβδομήντα σωματεία να παρελαύνουν. Και αυτό πρωτότυπο. Θέλω να ευχαριστήσω και την αίθουσα και τη διοίκηση του Chateau Royal για την εξαιρετική δουλειά που έγινε χθες και σήμερα.

Και θέλω εκεί επίσης να ευχαριστήσω και τον Δημήτρη Ηλία, τον MC, χθες βράδυ και αυτός έκανε μια εξαιρετική δουλειά.

Σας ευχαριστώ όλους για όλα που κάνατε και ελπίζω του χρόνου να είμαστε ακόμα καλύτερα.

Ζήτω η Ελλάδα! Ζήτω ο Καναδάς! Ζήτω η Ελληνική Κοινότητα εδώ στο Μόντρεαλ!



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

**ΣΑΝΝΥΑΚ**  
www.sannyac.com  
Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

«Ούτοι λείψανα των αγαθών ανδρών αφαιρείται χρόνος· α δ' αρετά και θανούσι λάμπει».

«Ούτε δα τα γεράματα των μεγάλων ανδρών τη φήμη θαμπώνουνε· κι αν θα πεθάνουν, η αρετή τους λάμπει».

(ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ)

# Πώς ο Τραμπ επαναλαμβάνει το λάθος του Μπους 23 χρόνια μετά το Ιράκ

Τα αποτελέσματα του πολέμου του 2003 και το μοτίβο που δείχνουν για τη σύγκρουση με το Ιράν

Άρθρο της Farah N. Jan στο Conversation

Ξεκινώντας τον πόλεμο στο Ιράκ στις 20 Μαρτίου του 2003, οι ΗΠΑ του Τζορτζ Μπους είχαν ένα σχέδιο κι όπως αποδείχθηκε, πέτυχαν πολύ γρήγορα κάθε στόχο τους. «Αποκεφάλισαν» το καθεστώς συλλαμβάνοντας, δικάζοντας και τελικά σκοτώνοντας τον Σαντάμ Χουσεΐν. Εξασφάλισαν απόλυτη κυριαρχία μέσα σε λίγες ημέρες και τελικά οδήγησαν σε πτώση την ιρακινή κυβέρνηση μέσα σε ακριβώς τρεις εβδομάδες.

Είκοσι τρία χρόνια μετά, το Ιράκ παραμένει ένα αυταρχικό κράτος, που κυβερνάται από πολιτικά κόμματα με βαθιές θεσμικές διασυνδέσεις με την Τεχεράνη. Πολιτοφυλακές που υποστηρίζονται από το Ιράν δρουν ανοιχτά σε ιρακινό έδαφος, μάλιστα ορισμένες κατέχουν και επίσημες θέσεις μέσα στο ιρακινό κράτος.

Η χώρα που οι ΗΠΑ προσπάθησαν να αναδιαμορφώσουν με κόστος 2 τρισεκατομμυρίων δολαρίων και 4.488 αμερικανικών ζωών βρίσκεται, με κάθε λογικό μέτρο, στη σφαίρα επιρροής του Ιράν, όπως γράφει σε ανάλυσή του το Conversation.

## ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ

Όπως δείχνει η ιστορία, το στρατιωτικό αποτέλεσμα και το πολιτικό αποτέλεσμα, σχεδόν ποτέ δεν είναι το ίδιο πράγμα – και το χάσμα μεταξύ τους είναι εκεί όπου αποτυγχάνουν οι πόλεμοι.

Πριν από δυόμισι χιλιετίες, ο Θουκυδίδης κατέγραψε την αθηναϊκή αυτοκρατορία στο απόγειο της αυτοπεποίθησής της στην «Ιστορία του Πελοποννησιακού Πολέμου»: «Οι ισχυροί πράττουν ό,τι τους επιτρέπει η δύναμή τους και οι αδύναμοι υποφέρουν ό,τι πρέπει». Στη συνέχεια, η Αθήνα κατέστρεψε τη Μήλο και εξαπέλυσε τη Σικελική Εκστρατεία με συντριπτική δύναμη αλλά χωρίς συνεκτική θεωρία διακυβέρνησης για το τι θα ακολουθούσε.

Το μάθημα τότε και τώρα δεν είναι ότι οι αυτοκρατορίες δεν μπορούν να καταστρέψουν. Είναι ότι η καταστροφή και η διακυβέρνηση είναι εντελώς διαφορετικές δραστηριότητες. Και η σύγχυσή τους είναι ο τρόπος με τον οποίο οι αυτοκρατορίες εξαπλώνονται. Ο αμερικανικός στρατός μπορεί να καταστρέψει το ιρακινό καθεστώς. Το ερώτημα που απαντά το προηγούμενο του Ιράκ – με ωμή σαφήνεια – είναι **τι γεμίζει το κενό εξουσίας όταν αυτό συμβεί;**

## ΤΙ ΕΓΙΝΕ ΣΤΟ ΙΡΑΚ

Τον Απρίλιο του 2003, ο Αμερικανός Λ. Πολ Μπρέμερ έφτασε στη Βαγδάτη ως

επικεφαλής της Προσωρινής Αρχής του Συνασπισμού, που λειτουργούσε ως μεταβατική κυβέρνηση και εξέδωσε δύο διαταγές που θα καθόριζαν τις επόμενες δύο δεκαετίες.

Η **Διαταγή 1** διέλυσε το κυβερνών κόμμα Μπάαθ και απομάκρυνε όλα τα ανώτερα στελέχη του από κρατικές θέσεις, εκκαθαρίζοντας τη διοικητική τάξη που λειτουργούσε τα υπουργεία, τα νοσοκομεία και τα σχολεία.

Η **Διαταγή 2** διέλυσε τον ιρακινό στρατό αλλά δεν τον αφόπλισε. Περίπου 400.000 στρατιώτες γύρισαν σπίτι τους με τα όπλα τους και χωρίς μισθό.

Η Ουάσιγκτον μόλις είχε προσφέρει στην εξέγερση – την ένοπλη αντίσταση με συνυπική ηγεσία που θα εξελισσόταν σε δεκαετή πόλεμο – τη δεξαμενή στρατολόγησής της. Η λογική πίσω από την απο-Μπααθοποίηση του Μπρέμερ ήταν διαισθητικά κατανοητή: δεν μπορείς να χτίσεις ένα νέο Ιράκ με τους ανθρώπους που έχτισαν το παλιό. Η λογική όμως αποδείχθηκε καταστροφική.

## ΤΑ ΚΑΤΕΣΤΡΑΜΜΕΝΑ ΚΡΑΤΗ ΔΕ ΜΕΝΟΥΝ ΧΩΡΙΣ ΗΓΕΣΙΑ

Οι πολιτικοί επιστήμονες έχουν παρατηρήσει εδώ και καιρό, ότι τα κράτη δε συγκρατούνται από ιδεολογία αλλά από οργανωμένο καταναγκασμό – δηλαδή από τον γραφειοκρατικό μηχανισμό, τη θεσμική μνήμη και τους εκπαιδευμένους επαγγελματίες, που κρατούν τα φώτα αναμμένα και το νερό να τρέχει. Καταστρέψτε αυτόν το μηχανισμό και δεν έχετε μια «καθαρή σελίδα». Έχετε ένα κατεστραμμένο κράτος – και τα κατεστραμμένα κράτη δε μένουν χωρίς ηγεσία. Γεμίζουν. Και γεμίζουν από όποιον διαθέτει τη μεγαλύτερη οργανωτική ικανότητα επί τόπου.

Το Ιράν έχτιζε αυτή την ικανότητα στο Ιράκ από τη δεκαετία του 1980, καλλιεργώντας σιτικά πολιτικά δίκτυα, κόμματα εξόριστων και πολιτοφυλακές, κατά τη διάρκεια και μετά τον πόλεμο Ιράν – Ιράκ, με σαφή στόχο να διασφαλίσει ότι ένα μετα-Σαντάμ Ιράκ δε θα απειλούσε ποτέ ξανά την ιρακινή ασφάλεια.

Η Τεχεράνη δε χρειάστηκε να δημιουργήσει υποδομές στο Ιράκ μετά την αμερικανική εισβολή, γιατί είχε περάσει τις προηγούμενες δύο δεκαετίες χτίζοντάς τις. Όταν κατέρρευσε η παλιά τάξη, τα δίκτυα του Ιράν ήταν έτοιμα.

Η αντιπολίτευση που είχαν καλλιεργήσει οι ΗΠΑ στο Ιράκ – ο Αχμέντ Τσαλάμπι και το Ιρακινό Εθνικό Κογκρέσο – είχε πρόσβα-

ση στην Ουάσιγκτον αλλά όχι λαϊκή βάση στο Ιράκ. Δεν είχαν κυβερνήσει τη χώρα ούτε είχαν δημιουργήσει δίκτυα μέσα σε αυτήν.

Το δίδαγμα είναι, ότι η στρατιωτική επιτυχία δημιούργησε ακριβώς τις συνθήκες για πολιτική καταστροφή – και αυτό το χάσμα είναι εκεί όπου η αμερικανική στρατηγική κατέρρευσε, στο Ιράκ και στη Λιβύη, όπου η κυβέρνηση Ομπάμα συνέβαλε στην αλλαγή καθεστώτος το 2011 αλλά η πολιτική αστάθεια συνεχίζεται έκτοτε. Και ίσως τώρα και στο Ιράν.

## ΤΟ ΚΕΝΟ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΟΥΔΕΤΕΡΟ

Η βασική παρεξήγηση στον πυρήνα της αμερικανικής στρατηγικής αλλαγής καθεστώτος, είναι η υπόθεση ότι η καταστροφή της υπάρχουσας τάξης δημιουργεί χώρο για κάτι καλύτερο. Δεν δημιουργεί. Δημιουργεί χώρο για όποιον είναι καλύτερα οργανωμένος, καλύτερα εξοπλισμένος και πιο πρόθυμος να τον καταλάβει. Στο Ιράκ, αυτός ήταν το Ιράν. Το ερώτημα τώρα είναι ποιος θα τον καλύψει στο ίδιο το Ιράν.

Στο Ιράν, η ομάδα που πληροί και τα τρία κριτήρια – οργανωμένη, οπλισμένη και πρόθυμη – είναι οι Φρουροί της Ισλαμικής Επανάστασης. Δεν είναι απλώς στρατιωτικός θεσμός. Ελέγχουν εκτιμώμενο 30% έως 40% της ιρακικής οικονομίας και διαχειρίζονται κατασκευαστικούς κολοσσούς, τηλεπικοινωνιακές εταιρείες και πετροχημικές επιχειρήσεις. Επιπλέον, έχουν καλλιέργησει μια παράλληλη κρατική υποδομή επί δεκαετίες.

Μετά το θάνατο του Αγιατολάχ Αλί Χαμενεΐ στην αρχή της αμερικανοϊσραηλινής εκστρατείας βομβαρδισμών, οι Φρουροί της Επανάστασης ανέλαβαν ουσιαστικό έλεγχο της λήψης αποφάσεων. Όπως δήλωσε ένας ειδικός για το Ιράν στο NBC News: «Ακόμη κι αν αντικαταστήσουν τον ανώτατο ηγέτη, ό,τι απομένει από το καθεστώς είναι οι IRGC».

Η διαδοχή το επιβεβαίωσε: ο Μοτζτάμπα Χαμενεΐ, με βαθιές σχέσεις με τους Φρουρούς, ονομάστηκε ανώτατος ηγέτης στις 8 Μαρτίου 2026. Πρόκειται για μια δυναστική διαδοχή με στήριξη των Φρουρών, που αντιπροσωπεύει μέγιστη συνέχεια με το παλιό καθεστώς, όχι αλλαγή καθεστώτος.

Δεν μπορείς να διαλύσεις τους Φρουρούς της Επανάστασης χωρίς να καταρρεύσει η οικονομία – και μια κατεστραμμένη οικονομία δεν παράγει μεταβατική κυβέρνηση αλλά αποτυχημένο κράτος. Η Ουάσιγκτον έχει ήδη κάνει αυτό το πείραμα στη Λιβύη. Δεν μπορείς επίσης να τους αφήσεις άθι-

κτους, χωρίς να διατηρηθεί ο κατασταλτικός πυρήνας του καθεστώτος. Δεν υπάρχει «καθαρή χειρουργική» επιλογή βομβαρδισμών που σκοτώνουν ορισμένους ανθρώπους και εγκαινιάζουν μια νέα εποχή στο Ιράν.

## ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΦΩΝΑΖΑΝ ΚΑΙ ΟΙ ΞΕΝΕΣ ΒΟΜΒΕΣ

Δεκαετίες έρευνας για το φαινόμενο «συσπείρωσης γύρω από τη σημαία» επιβεβαιώνουν αυτό που υποδηλώνει η κοινή λογική: μια εξωτερική επίθεση συγχωνεύει καθεστώς και έθνος, ακόμη κι όταν οι πολίτες απεχθάνονται τους ηγέτες τους. Ιρανοί που φώναζαν συνθήματα κατά του ανώτατου ηγέτη, βλέπουν τώρα ξένες βόμβες να πέφτουν στις πόλεις τους.

Το Ιράκ το 2003 είχε 25 εκατομμύρια κατοίκους, στρατό αποδυναμωμένο από 12 χρόνια κυρώσεων και κανένα ενεργό πυρηνικό πρόγραμμα. Το Ιράν έχει 92 εκατομμύρια κατοίκους, δίκτυα πληρεξουσίων που δε θα εξαφανιστούν αν πέσει η Τεχεράνη – αντίθετα θα ενεργοποιηθούν – και απόθεμα άνω των 880 λιβρών υψηλά εμπλουτισμένου ουρανίου, του οποίου η πλήρης τύχη δεν έχει εξακριβωθεί από τη Διεθνή Υπηρεσία Ατομικής Ενέργειας μετά τα πλήγματα του 2025.

## ΤΟ ΕΡΩΤΗΜΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙ Η ΟΥΑΣΙΓΚΤΟΝ

Ποιος κυβερνά 92 εκατομμύρια Ιρανούς; Ο πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ έχει δηλώσει, ότι όποιος κυβερνήσει το Ιράν πρέπει να λάβει την έγκριση της Ουάσιγκτον. Αλλά ένα βέτο δεν είναι όραμα.

Η έγκριση ή απόρριψη υποψηφίων από την Ουάσιγκτον προϋποθέτει λειτουργική πολιτική διαδικασία, νόμιμη μεταβατική αρχή και πληθυσμό πρόθυμο να αποδεχθεί αμερικανική επιρροή στην ηγεσία του – τίποτα από αυτά δεν υπάρχει.

**Η Ουάσιγκτον έχει προτίμηση· δεν έχει σχέδιο.** Αν ο στόχος είναι η εξάλειψη του πυρηνικού προγράμματος, **γιατί το Ιράν εξακολουθεί να διαθέτει ανεπιβεβαίωτο απόθεμα ουρανίου κατάλληλου για όπλα, οκτώ μήνες μετά τα πλήγματα του 2025;** Τα πλήγματα δεν έλυσαν το ζήτημα της διάδοσης· το έκαναν πιο επικίνδυνο και πιο δυσεπίλυτο. Αν ο στόχος είναι η περιφερειακή σταθερότητα, **γιατί κάθε κύμα επιθέσεων έχει προκαλέσει ευρύτερο περιφερειακό πόλεμο;**

Η Ουάσιγκτον δεν έχει απάντηση σε κανένα από αυτά τα ερωτήματα – μόνο μια θεωρία καταστροφής.



**ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ  
ΑΠΟ \$300**



Photography  
by  
Harry

Tel.514-808-4866  
harrybphoto@gmail.com  
Facebook: Harry Barba  
www.Harry-Photo.com



**ΓΑΜΟΙ  
ΑΠΟ \$600**

## Γιάννης Ζουγανέλης: «Έχουμε γίνει δούλοι της τεχνολογίας χωρίς να την ξέρουμε»



Ο Γιάννης Ζουγανέλης είναι ένας καλλιτέχνης που δεν έχει σταματήσει στιγμή να εργάζεται και να μεταφέρει όσα ξέρει στους νεότερους.

Σε πρόσφατη συνέντευξή του στην εφημερίδα Secret – μεταξύ άλλων – αναφέρθηκε στο αν υπάρχει κάποιο ανεκπλήρωτο όνειρο: «Τώρα, που έχω γίνει 70 ετών, έχω τα περισσότερα όνειρα στη ζωή μου. Τα όνειρα δεν είναι προσωποπαγή, δεν είναι αυτοαναφορικά. Είναι όνειρα για τον κόσμο που ζούμε, ο οποίος δεν περνάει φάσεις ισορροπίας. Έχουμε γίνει δούλοι της τεχνολογίας χωρίς να την ξέρουμε. Βλέπω τις παρέες με τα κινητά και στενοχωριέμαι. Τα όνειρά μου είναι να μπορώ να μεσολαβώ με την Τέχνη, με την αισθητική ουσιαστικά, για να ξαναβρεθούν οι άνθρωποι. Είναι ένα όνειρο αυτό. Και προσπαθώ. Μέσα από τα τραγούδια μου. Μέσα από τα κείμενά μου, τα οποία συνεχώς δημοσιεύω. Άλλοι τα ακούνε, άλλοι δεν τα ακούνε. Δεν ακούει ο κόσμος μας. Αυτό είναι μεγάλο πράγμα. Έχω όνειρα, και δημιουργικά και κοινωνικά και, κυρίως, αισθητικά. Ας πούμε, διότι στενοχωριέμαι με ανθρώπους που έφυγαν από το περιβάλλον μου. Όπως τώρα τελευταία ο Γιώργος Μαρίνος – παρότι ήξερα ότι ήταν σε μια φάση που η υγεία του δεν του επέτρεπε να επικοινωνεί όπως οι υπόλοιποι άνθρωποι. Όταν φεύγει, όμως, ένας άνθρωπος και γίνεται άγγελος και πετάει, τη νιώθεις περισσότερο την απώλεια. Οι φίλοι μου που φύγανε: ο Σαββόπουλος, ο Μπουλάς, ο Λαυρέντης... συνεργάτες χρόνια. Βλέπω τον κόσμο με μια μελαγχολία, μια θλίψη, με έναν ψευτοσαμπούκα, ένα θυμό. Εγώ θέλω να μεσολαβώ. Και το κάνω. Ευτυχώς, η ζωή δεν πάει μπροστά με τη μάζα, αλλά με τις μοναδικότητες. Και απευθύνομαι σε μοναδικούς ανθρώπους. Μια φορά, θυμάμαι, παίζαμε στο θέατρο «Αθηνά» και μια συνάδελφος μου λέει: «Α, ρε γαμώτο, σήμερα δεν έχουμε κόσμο». Και λέω: «Δε με ενδιαφέρει καθόλου. Εμείς παίζουμε για τον έναν. Για τον κάθε έναν ξεχωριστά. Έχουμε 50 άτομα; Θα απευθυνθούμε σε αυτά τα 50 με την καρδιά μας – και θα είναι και πιο καλά».



## Taylor Swift: Έγινε η δεύτερη πλουσιότερη διάσημη γυναίκα στον κόσμο! Περιουσία άνω των 2 δις δολαρίων

Σε νέα επίπεδα εκτοξεύτηκε η περιουσία της Τέιλορ Σουίφτ (Taylor Swift), η οποία αγγίζει πλέον τα 2 δισεκατομμύρια δολάρια, σύμφωνα με τη λίστα των δισεκατομμυριούχων για το 2026 που δημοσίευσε το Forbes στις 10 Μαρτίου. Η δημοφιλής τραγουδίστρια καταλαμβάνει την έβδομη θέση στη λίστα των «celebrity billionaires» του περιοδικού, η οποία φέτος περιλαμβάνει 22 διάσημες προσωπικότητες με συνολική περιουσία που φτάνει τα 48,1 δισεκατομμύρια δολάρια.

Σύμφωνα με τα στοιχεία του περιοδικού, η περιουσία της Σουίφτ αυξήθηκε κατά περίπου 400 εκατομμύρια δολάρια μέσα σε ένα χρόνο, καθώς το 2025 εκτιμούνταν στα 1,6 δις. δολάρια. Μεγάλο μέρος της αξίας της προέρχεται από το μουσικό της κατάλογο, ο οποίος αποτιμάται περίπου στα 900 εκατομμύρια δολάρια, ενώ διαθέτει και σημαντική ακίνητη περιουσία αξίας περίπου 100 εκατομμυρίων.

Καθοριστικό ρόλο στην αύξηση της περιουσίας της έπαιξε η ιστορική περιοδεία The Eras Tour, η οποία ολοκληρώθηκε το Δεκέμβριο του 2024, έπειτα από 149 συναυλίες σε πέντε ηπείρους.

Η περιοδεία απέφερε περισσότερα από 2 δισεκατομμύρια δολάρια από πωλήσεις εισιτηρίων και προσέλυσε πάνω από 10 εκατομμύρια θεατές, καταγράφοντας το ρεκόρ της πιο επιτυχημένης εμπορικά συναυλιακής περιοδείας όλων των εποχών.

Παράλληλα, η καλλιτέχνη κυκλοφόρησε τον Οκτώβριο του 2025 το δωδέκατο στούντιο άλμπουμ της, «The Life of a Showgirl», το οποίο σημείωσε εντυπωσιακή επιτυχία.

Ο δίσκος πούλησε περισσότερα από 4 εκατομμύρια αντίτυπα μέσα στην πρώτη εβδομάδα κυκλοφορίας του στις Ηνωμένες Πολιτείες, καταγράφοντας τις ταχύτερες πωλήσεις άλμπουμ στην ιστορία.

Η International Federation of the Phonographic Industry τον κατέταξε

αργότερα ως το άλμπουμ με τις περισσότερες πωλήσεις παγκοσμίως για το 2025. Το Forbes επισημαίνει ότι η Τέιλορ Σουίφτ αποτελεί το πρώτο άτομο που έγινε δισεκατομμυριούχος, κυρίως χάρη στη σύνθεση τραγουδιών και στις ζωντανές εμφανίσεις, σε αντίθεση με άλλους διάσημους που δημιούργησαν τις περιουσίες τους μέσω επιχειρηματικών δραστηριοτήτων, επενδύσεων ή εμπορικών συνεργασιών.

Στην κορυφή της λίστας των πλουσιότερων διάσημων γυναικών βρίσκεται η Oprah Winfrey με εκτιμώμενη περιουσία 3,2 δισεκατομμυρίων δολαρίων, ενώ την πρώτη τριάδα συμπληρώνει η Kim Kardashian με περίπου 1,7 δισεκατομμύρια.

Στη λίστα βρίσκονται επίσης η Rihanna και η Beyonce, με περιουσία που φτάνει περίπου το 1 δισεκατομμύριο δολάρια η καθεμία.

Με την ένταξή της στη λίστα, η Beyonce έγινε η πέμπτη μουσικός στην ιστορία που ξεπερνά το όριο του ενός δισεκατομμυρίου.

## Αντόνιο Μπαντέρας: Το γεγονός που άλλαξε την κοσμοθεωρία του



Για την απόφαση να αφήσει πίσω του τη ζωή στο Χόλυγουντ μετά από ένα έμφραγμα που υπέστη, μίλησε ο Αντόνιο Μπαντέρας, αποκαλύπτοντας πώς άλλαξε ριζικά η κοσμοθεωρία του.

Ο 65χρονος ηθοποιός εξήγησε, ότι η σοβαρή περιπέτεια υγείας που αντιμετώπισε το 2017 στάθηκε καθοριστική για τη ζωή του, οδηγώντας τον να επιστρέψει μόνιμα στη γενέτειρά του, τη Μάλαγα.

«Ήταν μια πολύ σοβαρή προειδοποίηση. Άλλαξε τον τρόπο που βλέπω τη ζωή», δήλωσε χαρακτηριστικά, σύμφωνα με το Page Six.

Στο παρελθόν είχε επισημάνει, ότι το έμφραγμα ήταν «από τα καλύτε-

ρα πράγματα» που του συνέβησαν, καθώς τον βοήθησε να επαναπροσδιορίσει τις προτεραιότητές του.

Μέχρι τότε, ο Μπαντέρας ζούσε μεταξύ ΗΠΑ και Ηνωμένου Βασιλείου, διατηρώντας πολυτελή κατοικία, ωστόσο μετά το έμφραγμα πήρε δραστικές αποφάσεις. Έτσι, σταμάτησε το κάπνισμα, πούλησε το ιδιωτικό του αεροσκάφος και επέστρεψε στην Ισπανία, όπου αγόρασε ένα θέατρο.

«Όταν ήρθα αντιμέτωπος με το θάνατο, συνειδητοποίησα ότι είμαι στην πραγματικότητα άνθρωπος του θεάτρου», ανέφερε.

Πλέον ζει στη Μάλαγα με τη σύντροφό του, Νικόλ Κίμπελ, και

δραστηριοποιείται επιχειρηματικά διατηρώντας εστιατόρια, ενώ μεγάλη του αγάπη αποτελεί το μη κερδοσκοπικό του θέατρο «Teatro del Soho». «Δεν έχω υπάρξει ποτέ πιο ευτυχισμένος», τόνισε.

Ο ίδιος αναφέρθηκε και στην πορεία του στο Χόλυγουντ, σημειώνοντας ότι ξεπέρασε τις ανασφάλειες για τη γλώσσα μετά το γάμο του με τη Μέλανι Γκρίφιθ, με την οποία χώρισε το 2015 έπειτα από 18 χρόνια.

Παράλληλα, αποκάλυψε πως του έλεγαν, στην αρχή της καριέρας του, ότι ως Ισπανός θα μπορούσε να υποδυεται μόνο «κακούς» ρόλους, κάτι που διέψευσε με ταινίες όπως «Η Μάσκα του Ζορό».

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!

Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.  
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών  
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό  
του Μιχάλη Τελλίδη



**ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ**  
**ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ**  
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα  
**ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;**

**Η** παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπόλες... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.  
 Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Έλα, Μαγδάλω! Πάλι καλά που πήρες, γιατί αν έβλεπα άλλη μια ανάλυση για τους πυραύλους στο Ιράν, θα άρχιζα να μιλάω με τα ντουλάπια της κουζίνας.  
 Μ-Αχ, Αλέκα μου, άσε! Κι εγώ με το τηλέφωνο στο χέρι είμαι, κοιτάζω έξω από το παράθυρό μου εδώ στο Παρκ Εξτένσιον και τρέμει το φυλλοκάρδι μου. Είδες τι γίνεται; Έχει ανάψει ο κόσμος με το Ιράν. Πού θα πάει αυτή η κατάσταση; Κάθε μέρα ξυπνάμε και φοβόμαστε, μη δούμε κανένα μανιτάρι στον ορίζοντα.  
 Α-Κοίτα, η κατάσταση εκεί είναι «μπαρουτί». Και ξέρεις τι με εκνευρίζει; Που το παίζουν όλοι στρατηγού στα παράθυρα. «Χτύπησαν εκεί, θα απαντήσουν εδώ...». Εμάς μας ρώτησε κανείς; Η βενζίνη έφτασε στο θεό πριν καν πέσει η πρώτη σφαίρα. Πήγα να βάλω και μόλις είδα το 1.98 κόντεψα να λιποθυμήσω.  
 Μ-Καλά, για την οικονομία μη μου λες. Πήγα σούπερ μάρκετ προχθές και ένιωθα λες και έμπαινα σε κοσμηματοπωλείο. Πού καταντήσαμε, Αλέκα... Να παίρνουμε τη φέτα φετακι λες και είναι αντιδωρο. Και μετά σου λένε «ανάπτυξη». Ποια ανάπτυξη;  
 Α-Άσε, Μαγδάλω, είναι να τρελαίνεσαι. Ο κόσμος καίγεται, ο πληθωρισμός μας έχει γονατίσει, κι αυτοί εκεί... το χαβά τους. Και το κερασάκι στην τούρτα; Το είδες το άλλο; Στέλνουν λέει πάλι αποστολή στο φεγγάρι. Πύραυλοι, αστροναύτες, ρομπότ... εκατομμύρια πεταμένα στο διάστημα!  
 Μ-Ε, βέβαια! Αφού τα λύσαμε όλα εδώ κάτω, είπαμε να δούμε τι γίνεται και πάνω. Τι ψάχνουν να βρουν πια εκεί πάνω, απορώ. Νερό; Πέτρες; Ή μήπως ψάχνουν μέρος να μετακομίσουν, όταν θα τα κάνουν όλα γης μαδιάμ εδώ; Σου λέει ο άλλος, «θα φτιάξουμε σταθμό ανεφοδιασμού στη Σελήνη». Δηλαδή... θα ανοίξουν βενζινάδικο στο φεγγάρι! Φαντάζεσαι να πηγαίνουμε εκεί για καφέ, επειδή η Γη έγινε πανάκριβη; «Βάλε μου 40 δολάρια αμόλυβδη και ένα φρέντο εσπρέσο χωρίς ζάχαρη, γιατί με την έλλειψη βαρύτητας η ζάχαρη κάθεται στο λαιμό».  
 Α-Μα αυτό ακριβώς! Αντί να δώσουν αυτά τα λεφτά να πέσει καμιά τιμή στο ψωμί ή να σταματή-

σουν τους πολέμους, κάθονται και μετράνε τους κρατήρες. Και με το Ιράν, Μαγδάλω, φοβάμαι μην ανοίξει η πόρτα του φρενοκομείου για τα καλά. Αν κλείσουν τα στενά εκεί, ξέρεις τι έχει να γίνει; Θα λέμε το ψωμί «ψωμάκι». Θα πηγαίνουμε με το γάιδαρο στη δουλειά – αν βρούμε και γάιδαρο δηλαδή, γιατί κι αυτοί ακριβοί θα γίνουν.  
 Μ-Πάντως Αλέκα, τουλάχιστον εσύ εκεί στο Λαβάλ, έχεις τουλάχιστον το δικό σου κεραμίδι.  
 Α-Ναι. Το δικό μου σπίτι είναι, αλλά νιώθω λες και το νοικιάζω από το κράτος! Με τους φόρους εδώ στο Λαβάλ που μου έρχονται κάθε χρόνο, τι να το κάνω; Αν δεν πληρώσω, θα μου το πάρουν κι αυτό και θα με στείλουν πακέτο στη Σελήνη! Αλλά κι εσύ εκεί στο Παρκ Εξτένσιον, στο δικό σου «κάστρο» δεν είσαι;  
 Μ-Κι εδώ οι φόροι είναι ανυπόφοροι, έστω κι αν γυρνάς σαν σβούρα για να βρεις πάρκινγκ στο Παρκ Εξ. Αλλά έχεις δίκιο. Το να έχουμε τη δική μας στέγη σε τέτοιους καιρούς, είναι ευλογία. Ακόμα κι αν η οικονομία μας κάνει να μετράμε το κάθε δολάριο.  
 Α-Λοιπόν, τέρμα τα τηλέφωνα. Θα πάρω το αυτοκίνητο – όσο έχει ακόμα βενζίνη – και θα κατέβω για να καφέ, και να ξεχάσουμε για λίγο και το Ιράν και τους αστροναύτες και τους φόρους.  
 Μ-Άκου, Αλέκα! Μην ψάχνεις πού θα παρκάρεις και γυρνάς γύρω-γύρω. Έλα κατευθείαν κοντά στην εκκλησία της Παναγίτσας, εδώ στην De l'Érée. Έχει αδειάσει μια θέση ακριβώς απέναντι μου. Θα βάλω δύο καρτέκλες να σου την κρατήσω!  
 Α-Α, τέλεια! Η Παναγίτσα είναι το σημείο αναφοράς μας. Κάθε φορά που βλέπω την εκκλησία, νιώθω ότι είμαι στην Ελλάδα.  
 Μ-Έτσι είναι. Κοίταξα την εκκλησία πριν και σκεφτόμουν... Πόσα έχει δει αυτό το κτίριο; Κάηκε, ξαναχτίστηκε, έμεινε όρθιο. Όπως κι εμείς. Ότι και να γίνει στο Ιράν, όσους πυραύλους κι αν στείλουν στο φεγγάρι, η Παναγίτσα εκεί, ακλόνητη. Είναι η παρηγοριά μας εδώ στο Παρκ Εξτένσιον.  
 Α-Ξεκινώ. Σε τριάντα λεπτά είμαι εκεί. Κράτα τη θέση μου.  
 Μ-Θα κρατώ σκοπιά...

**ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ**  
**ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ**  
 Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT  
 Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.  
**Αναλαμβάνουμε:**  
 • Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.  
 • Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.  
 • Ιατρικά έγγραφα  
 • Φορολογικά έγγραφα  
 Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.  
 1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

**HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.**  
**H.O.T.** www.hermesoverseas.com  
 ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ  
  
  
**Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.**  
**Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.**  
 Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.  
**Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594**  
 Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600  
 1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)  
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

**Problems with pests, insects or rodents???**  
  
**Why suffer with infestation!**  
 All kinds of insects and rodents  
 • Free Estimate  
 • Written Guarantee  
 • Residential  
 • Commercial  
 • Industrial  
 www.sdxtermination.com  
**S.D Exterminating Service Inc.**  
 220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5  
 Call 514 274-1100 or 514 274-1459  
 Serving the community for over 55 years  
 C550279 Member of Canadian Association

**VASILIOS**  
 GREEK DJ | PRODUCER  
 /VASILIOSMTL  
**DJ SERVICES**  
**514 743-8799**  
 ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ  
 FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

**BASKET LEAGUE  
23η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ  
κυρίαρχος & αήττητος**

Σε ένα ντέρμπι «αιωνίων» δίχως βαθμολογικό κίνητρο, καθώς ο Ολυμπιακός έχει «κλειδώσει» την πρώτη θέση και το απόλυτο πλεονέκτημα της έδρας μέχρι τους τελικούς της Greek Basketball League, οι «ερυθρόλευκοι» έφυγαν νικητές από το Telekom Center Athens, αυξάνοντας στο 21-0 το αήττητο ρεκόρ τους στο πρωτάθλημα. Οι Πειραιώτες πέρασαν νικηφόρα με... κατοστάρα (101-94) από το ΟΑΚΑ, υποχρεώνοντας τους «πράσινους» των πολλών απουσιών στην 5η φετινή τους ήττα.  
**ΤΑ ΔΕΚΑΛΕΠΤΑ: 21-30, 44-60, 74-80, 94-101**

**ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ 23<sup>ΗΣ</sup>  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ, Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ  
ΚΑΙ Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ:**

**ΠΑΟΚ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ 100-70**  
Ταϊρί 19(2), Άλεν 13, Ντίμσα 13(2), Περισίδης 12(2), Ιατρίδης 10(1), Ομορούγι 10 ■ Ντέβον Γκραντ 16(4), Κόλεμαν 11(1)

**ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΑΡΗΣ 92-96**  
Μακ 21, Κένεντι 18(4), Ακιν 13, Ντέιβ Νίκολς 13(2), Ραντλ 12 ■ Νουά 31(3), Χάρελ 18(2), Μπράις Τζόουνς 17(1), Αντεντοκούμπο 10

**ΑΕΚ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 64-74**  
Νάναλι 16(2), Μπράουν 14, Μπάρτλεϊ 10(1) ■ Τούμπεργκεν 19(3), Χάρις 16(3), Τάι Νίκολς 10

**ΚΑΡΔΙΤΣΑ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 85-72**  
Εστράδα 17(3), Μπράντον Τζέφερσον 17(2), Ντάμιεν Τζέφερσον 12(1), Απσον 10 ■ Γουάτσον 19, Τέιλορ 12(2), Λιούις 11(1)

**ΗΡΑΚΛΗΣ-ΜΑΡΟΥΣΙ 72-91**  
Φάντερμπεργκ 16(1), Έλντερ-Ντέιβις 15(2), Σμιθ 12 ■ Γουόκερ 20(3), Περάντες 17(2), Γουίλιαμς 15, Ντε Σούσα 11  
**ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 94-101**  
Οσμαν 19(3), Σορτς 18(1), Ναν 17(1), Σλούκας 15(2), Μήτογλου 11(1), Λεσόρ 10 ■ Ντόρσεϊ 18(3), Χολ 13, Λαρεντζάκης 12(3), Πίτερς 11(2), Γουόκαπ 11(2)  
**ΡΕΠΟ: ΜΥΚΟΝΟΣ**

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ  
(σε 22 αγώνες)**

01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	42 [21 αγ.]
02] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	39 [22 αγ.]
03] ΑΕΚ	36 [21 αγ.]
04] ΠΑΟΚ	33 [20 αγ.]
05] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	33 [21 αγ.]
06] ΑΡΗΣ	31 [19 αγ.]
07] ΜΥΚΟΝΟΣ	29 [21 αγ.]
08] ΗΡΑΚΛΗΣ	29 [21 αγ.]
09] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	28 [21 αγ.]
10] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ	28 [21 αγ.]
11] ΚΑΡΔΙΤΣΑ	27 [21 αγ.]
12] ΜΑΡΟΥΣΙ	27 [22 αγ.]
13] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	26 [21 αγ.]

**1-8: Πλέι-Οφ**

**13: Απευθείας υποβιβασμός**

**ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (24<sup>Η</sup>)  
ΣΑΒΒΑΤΟ 4/4/2026**

10:00 ΑΡΗΣ-ΑΕΚ  
10:00 ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ  
12:15 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ  
06:00 ΠΑΟΚ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ  
08:30 ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π.-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ  
**ΚΥΡΙΑΚΗ 5/4/2026**  
12:00 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΜΥΚΟΝΟΣ  
**ΡΕΠΟ: ΜΑΡΟΥΣΙ**



**ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2  
Στην Καλαμάτα το Super Cup  
Νίκη με 1-0 στον τελικό επί του Ηρακλή**

Η Καλαμάτα επιβεβαίωσε την ανωτερότητά της και κατέκτησε το Super Cup της Super League 2, επικρατώντας το Σάββατο 28/3 με 1-0 του Ηρακλή στο ΟΑΚΑ. Το γκολ που έκρινε την αναμέτρηση σημείωσε ο Τσέλιος στο 50' με δυνατό σουτ μέσα από την περιοχή, χαρίζοντας το τρόπαιο στη «Μαύρη Θύελλα», η οποία αναδείχθηκε «υπέρ-πρωταθλήτρια» της σεζόν 2025/2026.

Οι Μεσσηνίοι ήταν πιο δραστήριοι από το ξεκίνημα και δημιούργησαν τις σημαντικότερες ευκαιρίες στο πρώτο μέρος, με κύριο εκφραστή τον Μορέιρα, χωρίς όμως να καταφέρουν να σκοράρουν. Μετά το ημίωρο ο Ηρακλής ισορρόπησε και απείλησε κυρίως με τον Ντέλετιτς, ωστόσο, ο Γκέλιος κράτησε το μηδέν.

Στο ξεκίνημα του β' μέρους η μεσσηνιακή ομάδα βρήκε το γκολ στο 50' με τον Τσέλιο, ωστόσο, ο «γηραιός» είχε τη μεγάλη ευκαιρία για την ισοφάριση στο 53', με τον Μάναλη να αστοχεί προ κενής

εστίας! Στη συνέχεια, το παιχνίδι απέκτησε ένταση, με τους «κυανόλευκους» να πιέζουν, αλλά χωρίς αποτέλεσμα.

Το 1-0 παρέμεινε μέχρι το τέλος, με την Καλαμάτα να πανηγυρίζει έναν τίτλο πριν την επιστροφή της, όπως και ο Ηρακλής, στη Stoiximan Super League της νέας σεζόν.

**Οι ενδεκάδες:**

**ΗΡΑΚΛΗΣ (Γιώργος Πετράκης):** Στουρνάρας, Βιτλής (79' Αναστασίου), Τσάκλα, Κράινζ (58' Χάμοντ), Κατσίκας, Ουάρντα, Φοφανά (58' Τσιωνής), Τζίμας (79' Ντουρμισιά), Εραμούσπε, Ντέλετιτς, Μάναλη

**ΚΑΛΑΜΑΤΑ (Αλέκος Βοσνιαδής):** Γκέλιος, Βαφέας, Καλουτσικίδης, Στρούγγης, Κατάλντι (69' Τσορνομάζ), Οικονόμου (85' Τσελεπίδης), Τσέλιος, Παμλίδης (74' Κωτσόπουλος), Α. Μορέιρα, Μ. Μορέιρα (85' Τάχατος), Μάντζης (74' Μπονέτο)

**ΘΕΜΗΣ ΤΟΓΙΑΣ  
(ΑΠΕ-ΜΠΕ)**

**Η ΕΟΚ «αποχαιρετά»  
τον Βασίλη Γκούμα**

Βαθιά θλίψη προκάλεσε στο άκουσμα της η είδηση της απώλειας του Βασίλη Γκούμα, ο οποίος απεβίωσε σε ηλικία 79 ετών. Το ελληνικό μπάσκετ θρηνεί το χαμό μίας εκ των προσωπικοτήτων, που συνέβαλαν αποφασιστικά στην εξέλιξη του αθλήματος στη χώρα μας, δίνοντάς του μεγάλη ώθηση στα χρόνια που έκανε τα μεγάλα βήματα προόδου.

Ο Βασίλης Γκούμας (είχε το προσωνύμιο «αυτοκράτορας») σημείωσε σπουδαία πορεία αγωνιστικά στη διάρκεια της καριέρας του, έχοντας ξεκινήσει από το Βόλο – όπου γεννήθηκε στις 15 Νοεμβρίου 1946 – στον τοπικό Ολυμπιακό, συνεχίζοντας με καριέρα στη Νότια Αφρική και την Αιθιοπία, για να καταξιώθει εν συνεχεία με τις φανέλες του Πανελληνίου, της ΑΕΚ και του Ηλυσιακού, όντας ο πρώτος στην ιστορία του ελληνικού μπάσκετ που ξεπέρασε τους 10.000 πόντους, ενώ αποτελεί το δεύτερο σκόρερ στην ιστορία της Α' Εθνικής και Α1 Ανδρών με συνολικά 11.030 πόντους.

Στη διάρκεια της καριέρας του, κατέκτησε με την Ένωση τον τίτλο του Κυπελλούχου Ελλάδας το 1981 και αναδείχθηκε τέσσερις φορές πρώτος σκόρερ του πρωταθλήματος (1970, 1974, 1975, 1977).

Ο Βασίλης Γκούμας, φυσικά, φόρεσε και τη φανέλα της Εθνικής Ανδρών για μια



δεκαετία, από το 1966 έως το 1975, έχοντας μάλιστα κληθεί στη μεικτή Ευρώπης το 1974 δίπλα σε «θρυλικές» μορφές του μπάσκετ της Γηραιάς Ηπείρου, ενώ αποτελεί και τον ένατο κορυφαίο σκόρερ στην ιστορία της «γαλανόλευκης» με 1.641 πόντους συνολικά.

Ο πρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης, Ευάγγελος Λιόλιος, και τα μέλη του ΔΣ της ΕΟΚ, εκφράζουν τα θερμά τους συλλυπητήρια στην οικογένεια του Βασίλη Γκούμα. Ως ελάχιστο φόρο τιμής στη μνήμη του, αποφασίστηκε να τηρηθεί ενός λεπτού σιγή σε όλα τα παιχνίδια της επόμενης αγωνιστικής σε Εθνικά και τοπικά πρωταθλήματα.

**ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2  
Νίκη ελπίδας  
για το Αιγάλεω**

Με τα παιχνίδια μόνο της 7ης αγωνιστικής του β' ομίλου πλείαυτ, συνεχίστηκε το πρωτάθλημα της ΣΛ2.



Τα αποτελέσματα έφεραν ανατροπή στην κορυφή της έστρα βαθμολογίας, εφόσον η Καλλιθέα (νίκησε εκτός την Ηλιούπολη) προσπέρασε την Ελλάς Σύρου (έχασε στο Αιγάλεω, που ελπίζει...). Πλέον, με τρεις αγωνιστικές να απομένουν, η ομάδα των δυτικών προαστίων της Αθήνας ελπίζει να καλύψει τη διαφορά των 3 βαθμών από την ομάδα της Σύρου, ώστε να παραμείνει στην κατηγορία.

Αν υποθέσουμε ότι το Αιγάλεω θα κερδίσει και τα τρία παιχνίδια, τότε πολλά θα κριθούν στο ντέρμπι της 9ης αγωνιστικής (Ελλάς Σύρου-Καλλιθέα).

**Αναλυτικά τα αποτελέσματα της 7<sup>ης</sup> αγωνιστικής των Play-Out του νοτίου ομίλου, η βαθμολογία και το πρόγραμμα έχουν ως εξής:**

**7<sup>η</sup> αγωνιστική [29-3-2026]  
Β' ΟΜΙΛΟΣ [ΝΟΤΟΣ]  
ΑΙΓΑΛΕΩ-ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ 2-1  
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ 0-2  
ΧΑΝΙΑ-ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ 2-0**

**ΟΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ ΤΩΝ ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ  
Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΡΑΣ)  
[σε 5 αγώνες]**

ΠΑΟΚ Β'	24 (10-2)
ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ	20 (8-2)
ΚΑΒΑΛΑ	17 (4-6)
ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ	13 (4-7)
ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	09 (4-8)
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	07 (3-8)

**Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΟΣ)  
[σε 7 αγώνες]**

ΚΑΛΛΙΘΕΑ	27 (8-4)
ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ	26 (12-6)
ΑΙΓΑΛΕΩ	23 (7-5)
ΧΑΝΙΑ	16 (6-5)
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	13 (3-8)
ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ	04 (2-10)

**ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ  
[τα παιχνίδια της εβδομάδας]**

**Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΡΑΣ)  
6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (5-4-2026)**  
ΚΑΒΑΛΑ-ΠΑΟΚ Β'  
ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ-ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ  
ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ  
**7η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (8-4-2026)**  
ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ-ΚΑΒΑΛΑ  
ΠΑΟΚ Β'-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ  
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ

**Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΟΣ)  
8η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (4-4-2026)**  
ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ  
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ-ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ  
ΑΙΓΑΛΕΩ-ΧΑΝΙΑ

# Ξένοι ή Έλληνες; Ποια ομάδα εμπιστεύεται περισσότερο τα «δικά» της παιδιά

Στη Stoiximan Super League η παρουσία ξένων ποδοσφαιριστών κυριαρχεί, ωστόσο υπάρχει μια ομάδα που εμπιστεύεται σε μεγάλο βαθμό τους Έλληνες ποδοσφαιριστές



**Η** Ελλάδα βρίσκεται στην τρίτη θέση παγκοσμίως στη λίστα της... ξενομανίας, δηλαδή στη χρησιμοποίηση ξένων ποδοσφαιριστών.

Κοιτάζοντας τα στατιστικά, το 70,8% των αγωνιστικών λεπτών της Stoiximan Super League, καλύπτεται από ξένους ποδοσφαιριστές, κάτι το οποίο δείχνει ότι σε μεγάλο βαθμό οι ελληνικές ομάδες δεν εμπιστεύονται τους Έλληνες ποδοσφαιριστές.

Η παρουσία ξένων παικτών παραμένει καθοριστική για τις ομάδες, με τα στατιστικά της τρέχουσας σεζόν να δείχνουν σαφώς τη σημαντική τους συμμετοχή.

Συνολικά, οι 444 παίκτες που χρησιμοποιήθηκαν κατά την κανονική διάρκεια, περιλαμβάνουν 158 Έλληνες και 286 ξένους, με τους τελευταίους να καλύπτουν το 69,6% των συνολικών λεπτών συμμετοχής. Αντίστοιχα, οι Έλληνες ποδοσφαιριστές αγωνίστηκαν μόλις στο 30,4% των αγώνων.

Αναλυτικότερα, οι ομάδες παρουσιάζουν μεγάλες διακυμάνσεις στη χρήση ξένων παικτών.

Ο Ολυμπιακός και η ΑΕΚ βασίζονται κυρίως σε ξένους ποδοσφαιριστές, με ποσοστά συμμετοχής 78% και 85% αντίστοιχα.

Σε αντίθεση με το μεγαλύτερο ποσοστό των Ελληνικών ομάδων, μία είναι η ομάδα η οποία δείχνει, ειδικά φέτος, ότι αποτλεί από τις ελάχιστες εξαίρεσεις.

**Ο λόγος για τον ΟΦΗ [φωτ.]** ο οποίος άλλαξε μεταγραφική πολιτική το καλοκαίρι, επένδυσε σε Έλληνες παίκτες και στράφηκε στην εγχώρια αγορά.

Οι Κρητικοί ενίσχυσαν τον ελληνικό τους κορμό αποκτώντας παίκτες όπως ο Ζήσης Καραχάλιος, ο Ηλίας Χατζηθεοδωρίδης και ο Γιάννης Χριστόπουλος, πραγματοποιώντας τρεις μεταγραφές από το εγχώριο πρωτάθλημα.

Επιπλέον, με μια οικονομική υπέρβαση, ο ΟΦΗ κατάφερε να φέρει τον Ταξίαρχη Φούντα πίσω στην Ελλάδα, μετά από αρκετά χρόνια στο εξωτερικό.

Σε συνδυασμό με τους ήδη υπάρχοντες παίκτες - Λαμπρόπουλο, Χριστογεώργο, Κουτεντάκη, Αποστολάκη, Μαρινάκη και Θεοδοσουλάκη - δημιουργήθηκε ένας ισχυρός ελληνικός κορμός, με ποδοσφαιριστές ικανούς να προσφέρουν είτε ως βασικοί είτε ως αξιόπιστες εναλλακτικές λύσεις.

Συνολικά, στο ρόστερ του ΟΦΗ βρίσκονται 24 Έλληνες ποδοσφαιριστές και μόλις επτά ξένοι. Δεν είναι τυχαίο ότι σε πολλές συνεχόμενες αγωνιστικές του πρωταθλήματος, η ομάδα του Χρήστου Κόντη παρατάχθηκε με περισσότερους από επτά και οκτώ Έλληνες στη βασική της 11άδα.

Η απόφαση της ομάδας να χτίσει έναν κορμό από Έλληνες παίκτες, τόσο έμπειρους, όσο και νεαρότερους, έφερε τον Όμιλο στην πρώτη θέση της σχετικής λί-

στας του πρωταθλήματος, με τη μεγαλύτερη... εμπιστοσύνη στους παίκτες από την πατρίδα μας.

## ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΞΕΝΟΙ ΠΑΙΚΤΕΣ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΑΝ ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ:

**ΟΦΗ: 31 παίκτες** - 17 Έλληνες, 14 ξένοι - 59,4% λεπτά Ελλήνων, 40,6% λεπτά ξένων

**Λάρισα: 36 παίκτες** - 15 Έλληνες, 21 ξένοι - 40,8% λεπτά Ελλήνων, 59,2% λεπτά ξένων

**Ατρόμητος: 28 παίκτες** - 12 Έλληνες, 16 ξένοι - 40,6% λεπτά Ελλήνων, 59,4% λεπτά ξένων

**Βόλος: 30 παίκτες** - 14 Έλληνες, 16 ξένοι - 38,8% λεπτά Ελλήνων, 61,2% λεπτά ξένων

**Λεβαδειακός: 28 παίκτες** - 12 Έλληνες, 16 ξένοι - 34,4% λεπτά Ελλήνων, 65,6% λεπτά ξένων

**Αστέρας Τρίπολης: 32 παίκτες** - 13 Έλληνες, 19 ξένοι - 32,1% λεπτά Ελλήνων, 67,9% λεπτά ξένων

**Πανσερραϊκός: 35 παίκτες** - 13 Έλληνες, 22 ξένοι - 31,9% λεπτά Ελλήνων, 68,1% λεπτά ξένων

**ΠΑΟΚ: 29 παίκτες** - 10 Έλληνες, 19 ξένοι - 26,7% λεπτά Ελλήνων, 73,3% λεπτά ξένων

**Παναθηναϊκός: 38 παίκτες** - 12 Έλληνες, 26 ξένοι - 26,5% λεπτά Ελλήνων, 73,5% λεπτά ξένων

## ΤΕΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΚΑΝΟΝΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ (σε 26 αγώνες)

01] ΑΕΚ	60 (49-17)
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	58 (45-11)
03] ΠΑΟΚ	57 (52-17)
04] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	49 (44-26)
05] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	42 (51-37)
06] ΟΦΗ	32 (34-45)
07] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	31 (26-38)
08] ΑΡΗΣ	30 (20-27)
09] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	29 (26-30)
10] ΚΗΦΙΣΙΑ	27 (32-42)
11] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	26 (24-38)
12] ΛΑΡΙΣΑ	23 (22-39)
13] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	17 (16-55)
14] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	17 (22-41)

1-4 PLAYOFF  
5-8 CONFERENCE LEAGUE  
9-14 PLAYOUTS

## ΣΚΟΡΕΡ

ΓΚΟΛ	ΑΓΩΝΕΣ	ΠΑΙΚΤΗΣ	ΟΜΑΔΑ
17	22	ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ	ΟΛΥΜΠ.
16	24	ΓΙΟΒΙΤΣ	ΑΕΚ
10	19	ΤΑΡΕΜΙ	ΟΛΥΜΠ.
10	20	ΟΖΜΠΟΛΝΤ	ΛΕΒΑΔ.
10	26	ΠΕΝΤΡΟΖΟ	ΛΕΒΑΔ.

## ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026**

ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ, 1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

09:00 ΚΗΦΙΣΙΑ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ

11:00 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΛΑΡΙΣΑ

13:00 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ

**ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026**

ΠΛΕΪ-ΟΦ 1-4, 1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

12:00 ΠΑΟΚ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

14:00 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΑΕΚ

ΠΛΕΪ-ΟΦ 5-8, 1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

10:00 ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΟΦΗ

10:00 ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΑΡΗΣ

**ΤΕΤΑΡΤΗ 8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026**

ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ 2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

09:00 ΛΑΡΙΣΑ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ

10:00 ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.

12:00 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ-ΚΗΦΙΣΙΑ

**Ολυμπιακός: 27 παίκτες** - 5 Έλληνες, 22 ξένοι - 22% λεπτά Ελλήνων, 78% λεπτά ξένων

**Παναιτωλικός: 35 παίκτες** - 12 Έλληνες, 23 ξένοι - 21,7% λεπτά Ελλήνων, 78,3% λεπτά ξένων

**Κηφισιά: 34 παίκτες** - 11 Έλληνες, 23 ξένοι - 19,4% λεπτά Ελλήνων, 80,6% λεπτά ξένων

**ΑΡΗΣ: 33 παίκτες** - 7 Έλληνες, 26 ξένοι - 16,5% λεπτά Ελλήνων, 83,5% λεπτά ξένων

**ΑΕΚ: 28 παίκτες** - 5 Έλληνες, 23 ξένοι - 15% λεπτά Ελλήνων, 85% λεπτά ξένων

**Stoiximan Super League**

(σύνολο): 444 παίκτες - 158

Έλληνες, 286 ξένοι - 30,4% λεπτά

Ελλήνων, 69,6% λεπτά ξένων

Alexandros

**ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ**

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

**ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ**

**514-991-7408**

info@alexandroslive.com  
www.alexandroslive.com





# ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

## Ιστορική κορύφωση των επετειακών εκδηλώσεων της ΕΚΜΜ στο Μοντρεάλ και το Κεμπέκ

Μετά τη συγκινητική φωταγώγηση της γέφυρας Champlain στα χρώματα της Ελλάδας, ανήμερα της 25ης Μαρτίου, οι επετειακές εκδηλώσεις της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ συνεχίστηκαν με λαμπρότητα και έντονο συμβολισμό, στο πλαίσιο της συμπλήρωσης 120 χρόνων από την ίδρυση της Κοινοτήτάς μας.



Την Παρασκευή 27 Μαρτίου, το Δημαρχείο του Μόντρεαλ έγινε το σκηνικό μιας ξεχωριστής βραδιάς, όπου η δήμαρχος Soraya Martinez Ferrada, η αντιδήμαρχος Effie Giannou και ο δήμαρχος του Pierrefonds-Roxboro, Δημήτρης Jim Beis, υποδέχθηκαν επίσημους και μέλη της Ομογένειας για να τιμήσουν αυτή τη μεγάλη ιστορική επέτειο. Σε μια στιγμή ιδιαίτερου βάρους και συμβολισμού, ο πρόεδρος της ΕΚΜΜ Βασίλης Αγγελόπουλος και η πρόεδρος της Επιτροπής της 120ής Επετείου Ιουστίνη Φραγκούλη-Αργύρη υπέγραψαν το Χρυσό Βιβλίο του Δημαρχείου, καταγράφοντας επίσημα το ορόσημο αυτό στη συλλογική μνήμη της πόλης. Ακολούθησε θερμή δεξίωση με την επιμέλεια του Ted Dranias της Petros Taverna, ενώ ξεχωριστή θέση στη βραδιά είχε η βιντεοπαρουσίαση με αρχαικές φωτογραφίες και ιστορικές στιγμές, σε επιμέλεια Δημήτρη Φιλίππου και Ιουστίνης Φραγκούλη-Αργύρη.

Ξεχωριστή θέση στο πρόγραμμα των επετειακών εκδηλώσεων είχε και η εκδήλωση που διοργανώθηκε στο ICAO από τον Πρόσβη της Ελλάδας στον Οργανισμό, Δημήτρη Αζεμόπουλο. Όπως ανέφερε ο ίδιος, για πρώτη φορά η Ελλάδα γιόρτασε την Εθνική Επέτειο στην καρδιά του Παγκόσμιου Οργανισμού Πολιτικής Αεροπορίας. Η βραδιά ήταν αφιερωμένη στην 25η Μαρτίου, στα 120 χρόνια της ΕΚΜΜ και στα 25 χρόνια του Διεθνούς Αερολιμένα Αθηνών «Ελευθέριος Βενιζέλος». Την εκδήλωση τίμησαν προσωπικότητες της διπλωματικής, πολιτικής και επιστημονικής ζωής, καθώς και η ηγεσία της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ, ενώ ιδιαίτερη σημασία είχε και η συμμετοχή της ηγεσίας του Οργανισμού.

Οι εορτασμοί συνεχίστηκαν το Σάββατο 28 Μαρτίου με την κατάθεση στεφάνου στο Λαβάλ και το επετειακό δείπνο της ΕΚΜΜ στο Château Royal, όπου η Ομογένεια είχε την ευκαιρία να γιορτάσει μέσα σε κλίμα υπερηφάνειας και ιστορικής μνήμης. Κατά τη διάρκεια της βραδιάς απονεμήθηκαν βραβεία σε παιδιά των σχολείων της ΕΚΜΜ, παρουσιάστηκαν παραδοσιακοί χοροί και προβλήθηκαν ξεχωριστά βίντεο, καθώς και παρουσιάσεις μαθητών για την πορεία της Κοινοτήτας. Ιδιαίτερα συγκινητική ήταν η απονομή της τιμητικής διάκρισης «Έλληνας της Χρονιάς» στη Δανάη Σαβίδου.

Την Κυριακή 29 Μαρτίου τελέστηκε η επίσημη δοξολογία στον Ιερό Ναό Ευαγγελισμού της Θεοτόκου και ακολούθησε η μεγάλη παρέλαση στο Parc-Extension, με τελετάρχες τον αντιπρόεδρο της Ελληνικής Κυβέρνησης Κωστή Χατζηδάκη και τη δήμαρχο του Μόντρεαλ Soraya Martinez Ferrada. Μαθητές, σύλλογοι

και πολιτιστικά σωματεία έδωσαν δυναμικό παλμό, μετατρέποντας την παρέλαση σε μια ζωντανή έκφραση ελληνικής ταυτότητας και υπερηφάνειας. Οι εκδηλώσεις ολοκληρώθηκαν με δεξίωση και την εντυπωσιακή παρουσία χορευτικών συγκροτημάτων.



Ιστορική κορύφωση των εορτασμών αποτέλεσε η Δευτέρα 31 Μαρτίου στην Εθνοσυνέλευση του Κεμπέκ, όπου αναγνωρίστηκε με πανηγυρικό και συγκινητικό τρόπο η παρουσία και η συνεισφορά της Ελληνικής Κοινοτήτας Μείζονος Μοντρεάλ στο πολύχρωμο μωσαϊκό της κοινωνίας του Κεμπέκ. Το ψήφισμα κατέθεσε με θερμά και τιμητικά λόγια ο André Morin, MNA for Acadie (PLQ), ενώ ακολούθησαν παρεμβάσεις από μέλη της Εθνοσυνέλευσης που τίμησαν την ελληνική παρουσία και το έργο της Κοινοτήτας. Ο Christopher Skeete, MNA for Sainte-Rose (CAQ), ο Andrés Fontecilla, MNA for Laurier-Dorion (QS), ο Alex Boissonneault, MNA for Arthabaska (PQ) και η Sona Lakhoyan Olivier, MNA for Chomedey (Independent), προερχόμενοι από όλο το φάσμα των πολιτικών κομμάτων, συνέβαλαν σε μια σπάνια στιγμή διακομματικής αναγνώρισης, που προκάλεσε θερμό και παρατεταμένο χειροκρότημα στην αίθουσα. Την αποστολή της ΕΚΜΜ καλωσόρισαν επίσης οι Filomena Rotiroti, MNA for Jeanne-Mance-Viger (PLQ), Désirée McGraw, MNA for Notre-Dame-de-Grâce (PLQ), André Fortin, MNA for Pontiac (PLQ), Brigitte Garceau, MNA for Robert-Baldwin (PLQ), Pascal Paradis, MNA for Jean-Talon (PQ), Linda Caron, MNA for Lapinière (PLQ), και Jennifer Maccarone, MNA for Westmount-Saint-Louis (PLQ). Η στιγμή αυτή αποτελεί ορόσημο για τον Ελληνισμό του Μόντρεαλ, αναγνωρίζοντας δεκαετίες προσφοράς, πολιτισμού, αξιών και συμμετοχής στη δημόσια ζωή του Κεμπέκ. Ήταν μια ημέρα υπερηφάνειας, μνήμης και συνέχειας για την Ομογένεια του Μόντρεαλ.

Παρόντες ήταν ο Πρόεδρος της Ελληνικής Κοινοτήτας Μείζονος Μοντρεάλ Βασίλης Αγγελόπουλος, ο Γενικός Πρόξενος της Ελλάδας στο Μόντρεαλ Νίκος Καραλέκας, η Πρόεδρος της Επετειακής Επιτροπής των 120 χρόνων Ιουστίνη Φραγκούλη-Αργύρη, ο Εκτελεστικός Διευθυντής της ΕΚΜΜ Γιώργος Τσαντρίζος, ο Διευθυντής Δημοσίων Σχέσεων Πάρις Πέτρου, το πρώην μέλος της Εθνοσυνέλευσης του Κεμπέκ Χρήστος Σύρος, ο πρώην Πρόεδρος της ΕΚΜΜ Ανδρέας Κριλής, καθώς και τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου Ελένη Χειλάκος, Δημήτρης Κατσαούνης, Massimo Briganti, Αθηνά Παπαχρήστου και Χριστίνα Βόγκας.

Θερμά συγχαρητήρια αξίζουν στον Γιώργο Τσαντρίζο για την άψογη οργάνωση αυτής της ξεχωριστής τιμής στην Εθνοσυνέλευση του Κεμπέκ.

## Ένα μήνυμα ευγνωμοσύνης στους δωρητές μας



Με ιδιαίτερη εκτίμηση και ευγνωμοσύνη, η ΕΚΜΜ ευχαριστεί θερμά όλους τους εταιρικούς και ατομικούς δωρητές που στήριξαν έμπρακτα την παρέλαση της 25ης Μαρτίου, η οποία πραγματοποιήθηκε, όπως κάθε χρόνο, στην οδό Jean-Talon. Χάρη στη γενναιοδωρη προσφορά τους κατέστη δυνατή η κατασκευή των μεγάλων πανό που πλαισίωσαν και ανέδειξαν τη φετινή διοργάνωση, συμβάλλοντας στη δημιουργία μιας εορταστικής και περήφανης ατμόσφαιρας για όλους.

Εταιρικοί δωρητές: Academie Taekwondo, Astor Candles, Bernie Beigne, Boulangerie Pâtisserie Internationale, Boutique Femme-Chic, Café Alphabet Inc., Charisma Realities Inc., Creations Georgianni Inc., George Mouzakiotis Inc., Greek Town Grill, Kouzina Niata, Les Immeubles Kronos Inc., Les Nettoyeurs Empressa, Louis Bertachas Inc., Maison à la Ellinika, Marathon Souvlaki Express, Nettoyeurs Evolution, Papeterie & Photocopie Zoubiris Inc., Park Ex Flower Shop, Pâtisserie Afroditis (1971), Pâtisserie-Boulangerie Mimosa Bakery, Pizzeria Il Forno, Restaurant Marathon Souvlaki, Restaurant Tripolis, Rotisserie Panama, Royal Sousmarin, Salon de Coiffure Matina, Sel, Poivre & Pommes, Souvlaki Village Grec (Samson), Super Marché Hawaii, Vieux Grec Souvlaki, Village Grec Souvlaki (Jean Talon).

Ατομικοί δωρητές: Anonymos, Bekeridis Minos, Bolanakis Michael, Chilakos Panagiotis, Chilakos Petros, Chronopoulos Bill, Demos Lambros, Father Nikodimos, Goulakos George, Hatzichristos Michael, Housakos Leonidas, Kaminaris Nick, Kaperonis Peter, Kiliaris Stelios & Angie, Kiriakakos Vasiliki, Koutrakis Annie, Mavrogianis Christos, Patsatzis Michael, Poulis Athanase, Rambidias George, Stathopoulos Aphrodite, Stephens Nicholas, Vourtzoumis Denise, Zottola Marian Stephens.

## Απαγορεύονται τα πυροτεχνήματα το βράδυ της Ανάστασης



Υπενθυμίζεται σε όλους τους συμπολίτες ότι απαγορεύονται αυστηρώς τα κάθε είδους πυροτεχνήματα το Μεγάλο Σάββατο, 11 Απριλίου 2026, το βράδυ, στις εκκλησίες της Ελληνικής Κοινοτήτας Μείζονος Μοντρεάλ.

Οι Αστυνομικές Αρχές έχουν εκδώσει προειδοποίηση για την απαγόρευση πυροτεχνημάτων (κροτίδων) και όποιος συλληφθεί να παραβαίνει το νόμο θα υποστεί τις συνέπειες.

Με τις καλύτερες ευχές για το Πάσχα, Από την Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ



ÉGLISE GRECQUE ORTHODOXE ST-NICOLAS  
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ  
ST. NICHOLAS GREEK ORTHODOX CHURCH

3780, chemin du Souvenir, Chomedey QC H7V 1Y3  
Tél. : 450-973-3480 • Fax : 450-973-1326 • [www.hcgm.org](http://www.hcgm.org)

## ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ, ΛΑΒΑΛ

# ΜΕΓΑΛΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

5	Κυριακή	ΤΩΝ ΒΑΙΩΝ - Όρθρος, Θ. Λειτουργία	8:30π.μ
5	Κυριακή	ΤΩΝ ΒΑΙΩΝ - Η Ακολουθία του Νυμφίου	6:30μ.μ
6	Μ. Δευτέρα	Ιωσήφ Παγκάλου - Η Ακολουθία του Νυμφίου	6:30μ.μ
7	Μ. Τρίτη	Των 10 Παρθένων - Η Ακολουθία του Νυμφίου	6:30μ.μ
8	Μ. Τετάρτη	Της Αλειψάσης τον Κύριον μύρω – Το Μυστήριο Ιερ. Ευχελαίου – Η Ακολουθία του Νυπτήρος	4:00μ.μ 6:30μ.μ
9	Μ. Πέμπτη	Ο Μυστικός Δείπνος – Εσπερινός, Θεία Λειτουργία – Η Ακολουθία των Αγίων Παθών	8:00π.μ 6:30μ.μ
10	Μ. Παρασκευή	Τα Αγια Πάθη του Κυρίου – Η Ακολουθία των Μεγάλων Ωρών – Η Ακολουθία της Αποκαθήλωσης – Η Ακολουθία του Επιταφίου Θρήνου – Εξοδος του Επιταφίου	10:00π.μ 12:00μ.μ 6:30μ.μ 8:30μ.μ
11	Μ. Σάββατο	Η εις Άδου Κάθοδος – Εσπερινός, Θεία Λειτουργία – Τελετή Αναστάσεως και Θ. Λειτουργία	8:00π.μ 11:00μ.μ
12	Κυριακή	ΑΓΙΟΝ ΠΑΣΧΑ – Εσπερινός της Αγάπης	11:00π.μ

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

- Την Μ. Τετάρτη τα ονόματα υπέρ υγείας θα διαβαστούν στις 4:00μ.μ
- Την Μ. Τετάρτη το μύρωμα δια του Αγίου Ελαίου θα γίνει: 5:00μ.μ – 6:30μ.μ
- Την Μ. Πέμπτη η Θ. Κοινωνία θα γίνει: 6:00π.μ - 10:30π.μ
- Το Μ. Σάββατο η Θ. Κοινωνία θα γίνει: 6:00π.μ - 10:30π.μ
- Την Μ. Παρασκευή τα ονόματα υπέρ αναπαύσεως θα διαβαστούν στις 12:00μ.μ



COMMUNAUTÉ HELLENIQUE DU GRAND MONTRÉAL  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



# Καναδάς: Ο πρωθυπουργός Μαρκ Κάρνεϊ καταγγέλλει την «παράνομη εισβολή» του Ισραήλ στο Λίβανο

**Του Αντώνη Μπότσικα**  
antonis@newsfirst.ca

Σε μια αυστηρή καταδίκη της ισραηλινής εισβολής στο Λίβανο, προέβη την Τρίτη 31 Μαρτίου ο πρωθυπουργός του Καναδά, Mark Carney, χαρακτηρίζοντάς την «παράνομη» και ζητώντας την άμεση αποκλιμάκωση της έντασης στη Μέση Ανατολή.

## Η ΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΚΑΝΑΔΑ ΚΑΙ ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ MARK CARNEY

Ο Mark Carney, ο οποίος ανέλαβε καθήκοντα ως ο 24<sup>ος</sup> πρωθυπουργός του Καναδά το Μάρτιο του 2025 διαδεχόμενος τον Justin Trudeau, έχει υιοθετήσει μια πιο δυναμική και ανεξάρτητη εξωτερική πολιτική. Στις πρόσφατες δηλώσεις του, τόνισε ότι όλες οι εμπλεκόμενες πλευρές, συμπεριλαμβανομένου του Ισραήλ και των Ηνωμένων Πολιτειών, οφείλουν να σέβονται το διεθνές δίκαιο και τους κα-

νόνες εμπλοκής.

Η καταδίκη αυτή έρχεται σε μια στιγμή που ο Καναδάς επιδιώκει να ενισχύσει τη διεθνή του παρουσία ως μια «φωνή λογικής» και σταθερότητας. Ο Carney έχει επανειλημμένα καλέσει για:

► **Άμεση κατάπαυση του πυρός και σεβασμό της κυριαρχίας του Λιβάνου.**

► **Προστασία των αμάχων και διασφάλιση της ανθρωπιστικής βοήθειας στην περιοχή.**

► **Αποφυγή περαιτέρω κλιμάκωσης που θα μπορούσε να οδηγήσει σε έναν ευρύτερο περιφερειακό πόλεμο, ειδικά μετά τις πρόσφατες εντάσεις με το Ιράν.**

## ΤΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΟΥ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΥ

Ο Mark Carney δεν είναι ένας τυπικός πολιτικός. Πριν την εκλογή του ως ηγέτης του Φιλελεύθερου Κόμματος, υπηρέτησε ως Διοικητής της Τράπεζας του Καναδά και αργότερα της Τράπεζας της Αγγλίας.

Η άνοδός του στην πρωθυπουργία συνδέθηκε με ένα κύμα καναδικού εθνικισμού και την επιθυμία για μια ισχυρή οικονομική και διπλωματική ηγεσία.

Υπό την ηγεσία του, η κυβέρνηση του Καναδά έχει προχωρήσει σε σημαντικές κινήσεις, όπως:

**1] Αύξηση των αμυντικών δαπανών:** Ανακοινώθηκε πρόσφατα ότι ο Καναδάς πέτυχε το στόχο του NATO για δαπάνες ύψους 2% του ΑΕΠ.

**2] Νέα Στρατηγική για τη Φύση:** Μόλις πριν από λίγες ημέρες (Τρίτη 31/3, ημέρα των δηλώσεων του για το Λίβανο), ο Carney εγκαινίασε μια επένδυση 3,8 δισεκατομμυρίων δολαρίων για την προστασία του περιβάλλοντος.

**3] Ανεξάρτητη Εξωτερική Πολιτική:** Η στάση του στο θέμα του Λιβάνου αντανακλά την πρόθεσή του να μην ακολουθεί τυφλά τις πολιτικές των συμμάχων, αλλά να προτάσσει τις αρχές του διεθνούς δικαίου.

## ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΥΜΦΡΑΖΟΜΕΝΑ

Η αυστηρή γλώσσα του Carney προς το Ισραήλ αποτελεί μια σημαντική στροφή στην καναδική διπλωματία.

Ενώ ο Καναδάς παραμένει στενός σύμμαχος των δυτικών δυνάμεων, ο πρωθυπουργός υποστηρίζει ότι η τήρηση των διεθνών κανόνων είναι απαραίτητη για τη διατήρηση της παγκόσμιας τάξης.

Ο Mark Carney έχει καταστήσει σαφές, ότι ο Καναδάς είναι έτοιμος να προσφέρει βοήθεια στις προσπάθειες αποκλιμάκωσης, αλλά δε θα διστάσει να καταδικάσει ενέργειες που παραβιάζουν την εδαφική ακεραιότητα κυρίαρχων κρατών.

Η δήλωσή του αυτή έχει προκαλέσει αίσθηση στη διεθνή κοινότητα, καθώς ο ίδιος θεωρείται ένας από τους πιο ψυχραιμούς και μετρημένους ηγέτες στη σύγχρονη παγκόσμια σκηνή.

**CHROMAMUSIKA studios**

**SINGING and PIANO LESSONS**

**PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA**

**ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS**

**514.616.6919**  
dimil@videotron.ca  
chromapanarmonia.com/private-lessons  
Directors: Maria Diamantis BMus,  
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with:  
**newsfirst**  
**CFMB AM 1280**  
**Καλημέρα Πατρίδα**

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.



# ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21<sup>ο</sup> ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7

ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΘΗΚΗ ΤΗΣ ΒΕΣΤΦΑΛΙΑΣ (1648) ΕΩΣ ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ ΒΙΕΝΝΗΣ (1815)

### 8] Η ελληνική πνευματική και καλλιτεχνική δημιουργία κατά την περίοδο της οθωμανικής κυριαρχίας

Στην τουρκοκρατούμενη Ελλάδα, μέχρι το 1600 περίπου, ο πολιτισμός και η παιδεία βρίσκονται σε πραγματική παρακμή, γιατί ελάχιστα σχολεία λειτουργούν, ενώ πολλοί αξιόλογοι πνευματικοί άνθρωποι αναγκάζονται να καταφύγουν στη Δύση.

Όμως, μετά το 1600, εμφανίζεται κάποια πνευματική ζωή, που εκπροσωπείται από τον πατριάρχη Κύριλλο Λούκαρη (1572-1638), που ίδρυσε σχολεία και το πρώτο τυπογραφείο στην Κωνσταντινούπολη, και τον Θεόφιλο Κορυδαλλέα (1572-1646), φορέα του πνεύματος της Αναγέννησης.

Στο χώρο της βενετοκρατούμενης Κρήτης γνωρίζουν αξιόλογη ανάπτυξη τα γράμματα και οι τέχνες και επιτυγχάνεται έξοχος συνδυασμός βυζαντινών και δυτικών στοιχείων. Τα κυριότερα έργα της κρητικής λογοτεχνίας είναι το έπος Ερωτόκριτος του Βιτσέντζου Κορνάρου και τα θεατρικά έργα Θυσία του Αβραάμ, πιθανόν του ίδιου, και Ερωφίλη, του Γεωργίου Χορτάτη.

Οι ιδέες και οι αξίες που περιέχουν αυτά τα έργα εκφράζουν τον αναγεννησιακό άνθρωπο, όπως τον βλέπουμε στην ευρωπαϊκή λογοτεχνία. Μετά το 1669, τα προϊόντα του κρητικού πολιτισμού μεταφέρονται από τους πρόσφυγες στα Επτάνησα και συμβάλλουν στην ανάπτυξη του επτανησιακού πολιτισμού.

Η μεταβυζαντινή τέχνη στην ηπειρωτική Ελλάδα συνεχίζει τη βυζαντινή παράδοση και έχει έντονα συντηρητικό χαρακτήρα, σε αντίθεση με τη δυτική Ευρώπη που βιώνει τη μεγαλειώδη Αναγέννηση και το εκρηκτικό Μπαρόκ.

Η νοσταλγία για το ένδοξο παρελθόν και η αντίσταση της Ορθοδοξίας για κάθε τι ευρωπαϊκό, αποτελούν τα βασικά αίτια της προσκόλλησης στην παράδοση. Εντούτοις, το 16<sup>ο</sup> αιώνα κτίζονται στο Άγιο Όρος και στα Μετέωρα επιβλητικά κτίρια, με πρότυπο κτίσματα της παλαιολόγειας αρχιτεκτονικής.

Η οικονομική ανάπτυξη των κρητικών πόλεων, κυρίως του Χάνδακα (Ηράκλειο), συντέλεσε στην ανάπτυξη της Κρητικής Σχολής.

Το 16<sup>ο</sup> αιώνα κυριαρχεί η μορφή του Θεοφάνη Στρελίτζα Μπαθά (Θεοφάνης ο Κρης) που εργάστηκε και στην ηπειρωτική Ελλάδα και τοιχογράφησε τον Άγιο Νικόλαο Αναπαυσά στα Μετέωρα και το καθολικό της Μονής της Λαύρας στο Άγιο Όρος. Στο έργο του συνδυάζει στοιχεία της παλαιολόγειας παράδοσης και της δυτικής τέχνης, δημιουργώντας ένα έξοχο προσωπικό ύφος.

Ο Μιχαήλ Δαμασκηνός (1530-1591) είναι περίφημος ζωγράφος φορητών εικόνων, που συνδυάζει επίσης το παλιό με το νέο. Αξιόλογοι ζωγράφοι είναι επίσης ο Γ. Κλότζας και ο Θεοδ. Πουλάκης.

Οι κρητικοί ζωγράφοι, γενικότερα, δεν αντιγράφουν άκριτα τα ξένα πρότυπα και αποτελούν τη γέφυρα δημιουργικής επικοινωνίας της μεταβυζαντινής τέχνης με τα δυτικοευρωπαϊκά ρεύματα. Μετά το 1669, πολλοί κρητικοί ζωγράφοι κατέφυ-



Ο Διονύσιος Σολωμός βρέφος, ελαιογραφία του Ν. Κουτούζη, 1799-1800. Λάδι σε μουσαμά, Συλλογή Γιάννη Πετρόπουλου.

γαν στα Επτάνησα και έπαιξαν πρωταγωνιστικό ρόλο στην εξέλιξη της επτανησιακής τέχνης.

Ο σπουδαιότερος Επτανήσιος ζωγράφος αυτής της περιόδου είναι ο Ηλίας Μόσκος.

Κατά τα τέλη του 17<sup>ου</sup> αιώνα η βελτίωση των συνθηκών στην Ελλάδα έχει ευεργετικές επιδράσεις στην εξέλιξη της τέχνης. Χτίζεται μεγάλος αριθμός μοναστηριών και ο αριθμός των ζωγράφων αυξάνεται σημαντικά.

Στα Επτάνησα συνεχίζεται η κρητική καλλιτεχνική παράδοση, η οποία θα διαμορφωθεί αφού δεχτεί ευρωπαϊκές επιδράσεις.

Σημαντικός εκπρόσωπος αυτών των τάσεων είναι ο Παναγιώτης Δοξαράς, με σημαντικό έργο στην Κέρκυρα και τη Ζάκυνθο.

Το έργο του συνεχίζουν ο γιος του Νικόλαος και ο Νικόλαος Κουτούζης (1741-1813), προσωπογράφος και ζωγράφος θρησκευτικών και κοσμικών θεμάτων.

Μέσα στο κλίμα αυτό αναδείχθηκαν οι κορυφαιοί ποιητές μας Διονύσιος Σολωμός (1798-1857) και Ανδρέας Κάλβος (+1865), ενώ και οι πρώτοι μουσουργοί της νεότερης Ελλάδας ήταν Επτανήσιοι.

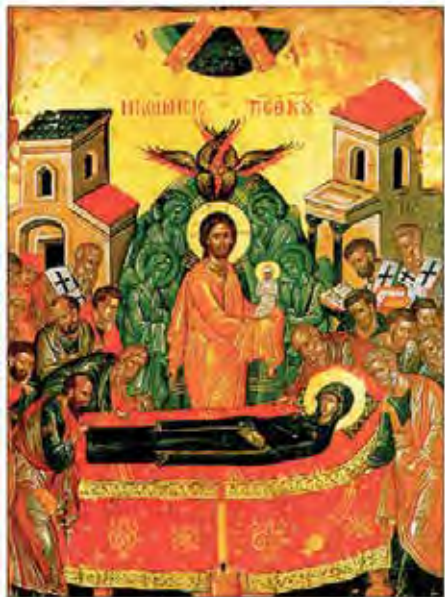
Συνεπώς, τα Επτάνησα πρόσφεραν πολλά στο νεοελληνικό πολιτισμό, γιατί ήταν η γέφυρα επικοινωνίας του Ελληνισμού με τα πολιτιστικά δρώμενα στη Δύση.

Ένα από τα εντυπωσιακότερα φαινόμενα κατά την περίοδο της οθωμανικής κυριαρχίας στον ελληνικό χώρο είναι η άνθηση του ελληνικού λαϊκού πολιτισμού.

Πολλά από τα προϊόντα του φαίνεται ότι έχουν τις ρίζες τους όχι μόνο στο Βυζάντιο, αλλά και στην αρχαία Ελλάδα και αποτελούν, μέχρι σήμερα, τον κυριότερο μοχλό αντίστασης στον κίνδυνο αφομοίωσης από σύγχρονους ισχυρούς πολιτισμούς.

Το δημοτικό τραγούδι αποτέλεσε την υψηλότερη πνευματική δημιουργία στη διάρκεια της οθωμανικής κυριαρχίας, ενώ η λαϊκή τέχνη χαρακτηρίζεται από ποικιλία και πλούτο.

Ιδιαίτερα σημαντική είναι η αρχιτεκτονική των αρχοντικών που χτίστηκαν σε ευημερούντα κέντρα του ελληνικού χώρου (Καστοριά, Αμπελάκια, Ύδρα, Σπέτσες κ.λπ.).



Θεοφάνης ο Κρης, Η Κοίμηση της Θεοτόκου, φορητή εικόνα, ξύλο και αυγοτέμπερα, Μονή Σταυρονικήτα, Άγιο Όρος.



Π. Δοξαράς, Η Κοίμηση της Θεοτόκου, ελαιογραφία σε καμβά, Αθήνα, Εθνική Πινακοθήκη.

## Custom made printing

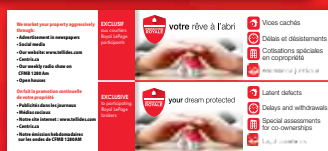
1000 Post Cards ..... \$118  
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers ..... \$268  
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters ..... \$118  
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

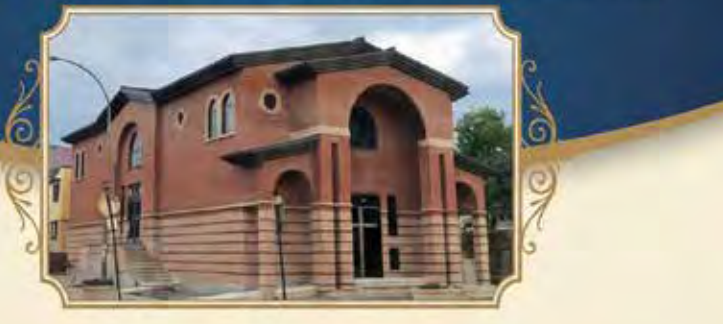
**MEDIA-TREK**

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

# Ιερός Ναός Αγίας της του Θεού Σοφίας

898 Rue Saint-Roch Montréal, H3N 1L7, Τηλ.: 514-272-5927



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ Μ. ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ 5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ – 12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

Αγαπητοί συμπαρόικοι, αγαπητοί εν Χριστώ αδελφοί,  
Με πνευματική χαρά, σας ενημερώνουμε ότι έχουμε την ευλογία να έχουμε κοντά μας, τον εξ Ελλάδος ιερέα π. **Μιχαήλ**, ο οποίος από κοινού με τον σεβαστό μας π. **Βίκτωρα** που ακολουθούν το Πάτριο Εορτολόγιο θα μας εξυπηρετήσουν κατά την διάρκεια της Μεγάλης Τεσσαρακοστής και της εορτής της Λαμπροφόρου Αναστάσεως.

Σήμερα δημοσιεύουμε το λεπτομερές πρόγραμμα όλων των Ιερών ακολουθιών της Μεγάλης Εβδομάδος 5 Απριλίου 12 Απριλίου:

**Κυριακή 5 Απριλίου, των Βαΐων**

8:30 – 11:30 Όρθρος και Θεία Λειτουργία

Κυριακή 5 Απριλίου 6:00 μ.μ. Ακολουθία του Νυμφίου

6 Απριλίου Μεγάλη Δευτέρα 8:30 -11:00 π.μ. Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία:

Ιωσήφ του Παγκάλου και της ακάρπου συκής

6:00 Ακολουθία του Νυμφίου και Εσπερινός της εορτής του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου

7 Απριλίου 8:30 -1130 π.μ Μεγάλη Τρίτη (25 Μαρτίου Πάτριον Εορτολόγιο) **ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ**

**ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ**

7 Απριλίου 6:30 μ.μ. Ακολουθία του Νυμφίου

8 Απριλίου Μεγάλη Τετάρτη

4:00 μ.μ. της αλείψεως του Κυρίου μύρω

6:00 μ.μ. Ακολουθία του Νιπτύρος

9 Απριλίου Μεγάλη Πέμπτη 8:30 π.μ. Θεία Λειτουργία Μ. Βασιλείου

6:00 μ.μ. Ακολουθία των Αγίων Παθών και τα 12 Ευαγγελια

10 Απριλίου Μεγάλη Παρασκευή

10 π.μ. Τα Αγία Πάθη του Κυρίου και η ακολουθία των Μεγάλων Ωρών

Η Ακολουθία της Αποκαθήλωσης,

6:30 μ.μ. Η ακολουθία του Επιτάφιου Θρήνου

8:30 μ.μ. Περιφορά του Επιταφίου

11 Απριλίου Μεγάλο Σάββατο

8:00 π.μ. Η εις Αδου Κάθοδος Θεία Λειτουργία

11:00 μ.μ. – 3:00 π.μ. Τελετή της Αναστάσεως και Θεία Λειτουργία

12 Απριλίου Κυριακή του Αγίου Πάσχα

11:00 π.μ Εσπερινός της αγάπης

Καλή Μεγάλη Εβδομάδα και είθε με πίστη, μετάνοια και πνευματική ανάταση να αξιωθούμε να εορτάσουμε τα Πάθη του Σωτήρος μας και την Λαμπροφόρο Ανάσταση του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού

Αν χρειάζαστε επί πλέον πληροφορίες σχετικά με τον Ιερό μας Ναό, και τις ιερές ακολουθίες που θα τελούνται σε αυτόν, τηλεφωνήστε στον αριθμό του Ιερού μας Ναού: **514-272-5927**, ή στην κα Δήμητρα: **514-744-4576**.

Με αγάπη Χριστού και τις ευλογίες των ιερέων μας π. Βίκτωρος και π. Μιχαήλ  
Εκ του Ιερού Ναού Αγίας της του Θεού Σοφίας

Φιλόπρωτος Αδελφότητα

Ιερού Ναού Αγίας της του Θεού Σοφίας

898 Rue Saint-Roch Montréal, H3N 1L7, Τηλ.: 514-272-5927 \* 514-744-4576

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ – ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΤΟ ΓΕΥΜΑ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ ΤΩΝ ΒΑΪΩΝ

Αγαπητοί συμπαρόικοι, αγαπητοί εν Χριστώ αδελφοί,  
Σας ενημερώνουμε ότι προς οικονομική ενίσχυση του Ιερού μας Ναού, την Κυριακή των Βαΐων 5 Απριλίου, (ή 23 Μαρτίου με το Παλαιό Εορτολόγιο) η Φιλόπρωτος Αδελφότητα του Ιερού μας Ναού, παραθέτει γεύμα με ψάρι στην αίθουσα της Εκκλησίας μας  
Για την καλύτερη διοργάνωση και την εξυπηρέτηση όλων παρακαλούμε όπως μας ενημερώσετε το συντομότερο δυνατόν για την συμμετοχή σας στο τραπέζι που θα παραθέσουμε, ή αν θέλετε πακέτο για έξω.

Τιμή εισιτηρίου \$20.

Αγαπητοί συμπαρόικοι, αγαπητοί εν Χριστώ αδελφοί,  
Για μια ακόμα φορά θέλουμε να εκφράσουμε τα θερμά μας ευχαριστήρια σε όσους μας σκέπτονται και συχνά μας ενισχύουν και με το θάρρος, της εν Χριστώ αγάπης σας λέμε ότι η έστω και μικρή συμπαράστασή σας στο έργο μας, είναι περισσότερο από αναγκαία, δεδομένου ότι είμαστε λίγοι, και οι ανάγκες του Ιερού μας Ναού είναι πολλές και επιτακτικές.

Γι' αυτό, σας υπενθυμίζουμε ότι μπορείτε και εσείς να ενισχύσετε την προσπάθειά μας:

\*Είτε καταθέτοντας την προσφορά σας στον λογαριασμό:

Τράπεζα CIBC, Transit: 00601

Αρ. λογαριασμού: 1201514

\*Είτε κάνοντας δωρεές μέσω e-transfer στο: [agiasofiamontreal@gmail.com](mailto:agiasofiamontreal@gmail.com)

\*Είτε στέλνοντας ταχυδρομικώς την προσφορά σας στην διεύθυνση:

EGLISE STE-SOPHIE 898 Rue Saint-Roch Montréal, H3N 1L7

Για κάθε σας δωρεά θα παρέχεται απόδειξη που θα μπορείτε να την χρησιμοποιείτε στις φορολογικές σας δηλώσεις

Αν χρειάζαστε επί πλέον πληροφορίες σχετικά με τον Ιερό μας Ναό, ή τον τρόπο ενίσχυσης της προσπάθειάς μας, τηλεφωνήστε στον αριθμό του Ιερού μας Ναού: 514-272-5927, ή στην κα Δήμητρα: 514-744-4576.

Με αγάπη Χριστού και τις ευλογίες των ιερέων μας π. Βίκτωρος και π. Μιχαήλ  
Από την Φιλόπρωτο Αδελφότητα  
Του Ιερού Ναού Αγίας της του Θεού Σοφίας

# Η Ελλάδα αποχαιρέτησε τη Μαρινέλλα

Πλήθος κόσμος στην εξόδιο ακολουθία για τη σπουδαία τραγουδίστρια ■ Συγκίνησαν Χάρις Αλεξίου και Γιώργος Νταλάρας



Η Ελλάδα αποχαιρέτησε τη σπουδαία Μαρινέλλα. Η τραγουδίστρια, που σημάδεψε γενιές και γενιές και έμεινε στο πάνθεον της ιστορίας του ελληνικού τραγουδιού, οδηγήθηκε στην τελευταία της κατοικία το μεσημέρι της Τρίτης 31/3.

Προηγείται το λαϊκό προσκύνημα της σορού της στο παρεκκλήσι της Μητρόπολης Αθηνών και η εξόδιος ακολουθία στη Μητρόπολη παρουσία και του Έλληνα πρωθυπουργού.

Γιώργος Νταλάρας και Χάρις Αλεξίου εκφώνησαν επικήδειους λόγους αποχαιρέτωντας τη Μαρινέλλα.

Η **Χάρις Αλεξίου** είπε, μεταξύ άλλων, πως «στις 25 Σεπτεμβρίου 2024, πάνω στην ωραιότερη σκηνή της χώρας, στο Ωδείο Ηρώδου του Αττικού, το Ηρώδειο, εκεί που κάθε Έλληνας και ξένος καλλιτέχνης ποθεί να εμφανιστεί, στη σκιά της Ακρόπολης, στη σκιά του Παρθενώνα, εκεί διάλεξε Μαρινέλλα, αρχόντισσά μας να τραγουδήσεις ακαπέλα το μεγάλο αντίο σου. Αφησες την τελευταία σταγόνα της φωνής σου στο βωμό του Ηρώδειου. Έκλεισες τα μάτια σου και δε μας ξανατραγουδησες. Κι ας χτυπούσε ακόμα η καρδιά σου».

Από την πλευρά του, ο **Γιώργος Νταλάρας** έμεινε και αυτός στην τελευταία της παράσταση στο Ηρώδειο, λέγοντας ότι

«Μαρινέλλα εσύ δεν πέθανες προχθές. Έφυγες, πέταξες πάνω στη σκηνή του Ηρώδειου, τον περασμένο Σεπτέμβρη, σαν αρχαία τραγωδός, σαν την Εκάβη, όπως σε βάφτισε ο Μίνως Βολανάνκης πριν από χρόνια».

Ο επίσης σπουδαίος τραγουδιστής συγκίνησε το πλήθος όταν είπε: «Προχθές, όμως, Μαρινέλλα, για μένα πέθανε η δεύτερη μάνα μου, αυτή που με πήρε παιδί σχεδόν από το χέρι και με βοήθησε να σταθώ στα πόδια μου».

Το παρών στην τελετή έδωσαν, εκτός του πρωθυπουργού της Ελλάδας, η υπουργός πολιτισμού Λίνα Μενδώνη, ο δήμαρχος Αθηναίων Χάρης Δούκας και η αντιπρόεδρος της Βουλής, Όλγα Γεροβασίλη.

Από τη Μητρόπολη πέρασε σχεδόν το σύνολο του καλλιτεχνικού κόσμου, αλλά και πολιτικοί και προσωπικότητες της κοινωνικής κι οικονομικής ζωής.

Από τον Γιώργο Νταλάρα και τη Χάρις Αλεξίου, τον Σταμάτη Φασουλή, τον Λάκη Λαζόπουλο και τον Γιώργο Κιμούλη, τους συνθέτες Γιώργο Χατζηνάσιο και Μίνω Μάτσα, τον Μανώλη Μητσιά, την Πέγκυ Ζήνα και την Έλλη Κοκκίνου, έως τη Μαριάννα Λάτση και πολλούς άλλους.

Η ταφή της Μαρινέλλας έγινε σε στενό οικογενειακό κύκλο.



## Καναδάς: Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση που αναλαμβάνει την αποζημίωση για τραυματισμούς από εμβόλια στοχεύει στην αντιμετώπιση των καθυστερήσεων

Μια νοσοκόμα χορηγεί ένα εμβόλιο COVID-19 σε μια αναδύομενη κλινική στο Masjid Darus Salaam στη γειτονιά Thorncliffe Park στο Τορόντο, την Κυριακή 11 Απριλίου 2021

Η ομοσπονδιακή υπηρεσία δημόσιας υγείας του Καναδά, αναλαμβάνει τη διαχείριση ενός προγράμματος που αποζημιώνει άτομα που έχουν τραυματιστεί από εμβόλια, μήνες αφότου η υπουργός Υγείας, Marjorie Michel, διέταξε έλεγχο του προγράμματος, μετά από καταγγελίες για τη διαχείρισή του.

Το πρόγραμμα υποστήριξης τραυματισμών από εμβόλια άρχισε να δέχεται αξιώσεις τον Ιούνιο του 2021, μετά την ευρεία κυκλοφορία του εμβολίου COVID-19 στον Καναδά.

Τα άτομα που υπέστησαν «σοβαρό και μόνιμο τραυματισμό» ως αποτέλεσμα της λήψης εμβολίου εγκεκριμένου από τη Health Canada μετά τις 8 Δεκεμβρίου 2020, μπορούν να υποβάλουν αξίωση.

Η κυβέρνηση υπέγραψε σύμβαση με έναν τρίτο διαχειριστή, τον Οχαγο, για τη διαχείριση του προγράμματος. Αυτή η σύμβαση έληξε την Τρίτη 31 Μαρτίου και ένα δελτίο Τύπου ανέφερε, ότι η Υπηρεσία Δημόσιας Υγείας του Καναδά θα αναλάβει το μετονομασμένο πρόγραμμα βοήθειας για τον αντίκτυπο του εμβολίου.

Οι αιτήσεις που υποβάλλονται στο παλιό πρόγραμμα θα μεταφερθούν αυτόματα στο νέο.

**Το Κεμπέκ έχει ένα ξεχωριστό πρόγραμμα αποζημίωσης, που θα συνεχίσει να διαχειρίζεται η επαρχία.**

«Η PHAC θα εργαστεί για να αντιμετωπίσει τις υπάρχουσες καθυστερήσεις αιτήσεων, βελτιώνοντας παράλληλα τη συνέπεια και τη διαφάνεια της διαδικασίας αξιώσεων», ανέφερε το δελτίο Τύπου.

Περισσότερες από 105 εκατομμύρια δόσεις εμβολίου COVID-19 χορηγήθηκαν στον Καναδά μεταξύ Δεκεμβρίου 2020 και Δεκεμβρίου 2023 και τα δεδομένα δείχνουν ότι οι ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν εξαιρετικά σπάνιες.

Η Health Canada ανέφερε, ότι έγιναν 58.712 αναφορές ανεπιθύμητων ενεργειών εκείνη την περίοδο – που αντιπροσωπεύουν το 0,056% όλων των εμβολίων – και ότι 11.702 από αυτές θεωρήθηκαν σοβαρές – 0,011% των εμβολίων που χορηγήθηκαν.

Μια έρευνα της Global News πέρυσι ισχυρίστηκε, ότι η Οχαγο ήταν απροετοί-

μαστη να χειριστεί την εισροή αξιώσεων και ότι 33,7 εκατομμύρια δολάρια από τα 50,6 εκατομμύρια δολάρια που έλαβε η εταιρεία για το πρόγραμμα, είχαν δαπανηθεί για διοικητικά έξοδα.

Σε γραπτή απάντηση σε ερωτήσεις ενός μέλους του Κοινοβουλίου το περασμένο φθινόπωρο, το γραφείο της Michel είπε ότι ζήτησε από την PHAC να επιταχύνει τον έλεγχο της διαχείρισης του προγράμματος από την Οχαγο, το Μάιο του 2025, «μετά από ισχυρισμούς για κακοδιαχείριση από την τρίτη εταιρεία».

Η απάντηση σημείωσε επίσης, ότι η υπηρεσία δημόσιας υγείας ανέθεσε στον Δρ Kumaran Wilson να αναλύσει παρόμοια προγράμματα που τέθηκαν σε εφαρμογή από άλλες χώρες το 2024.

Αυτή η αξιολόγηση διαπίστωσε, ότι άλλες χώρες της G7 – και το Κεμπέκ – διαχειρίζονταν τα προγράμματά τους χωρίς τρίτο διαχειριστή και η κυβέρνηση είπε ότι σχεδίαζε να κάνει το ίδιο από την 1<sup>η</sup> Απριλίου, όταν έληξε η σύμβαση.

Τα δεδομένα από το πρόγραμμα υποστήριξης τραυματισμών από εμβόλια δεί-

χνουν ότι 3.557 άτομα υπέβαλαν αξίωση από την 1<sup>η</sup> Δεκεμβρίου 2025.

Από αυτές, οι 451 κρίθηκαν απαράδεκτες και λίγο περισσότερες από 3.000 αξιώσεις στάλθηκαν για ιατρική εξέταση. Περισσότερα από 850 άτομα εξακολουθούσαν να συλλέγουν ιατρικά αρχεία το Δεκέμβριο και η επιτροπή ιατρικής αναθεώρησης είχε αξιολογήσει λίγο περισσότερες από 1.400 αξιώσεις.

Τα 252 άτομα των οποίων οι αξιώσεις εγκρίθηκαν έχουν εισπράξει περισσότερα από 21 εκατομμύρια δολάρια ως αποζημίωση.

Ο ιστότοπος του προγράμματος δεν παρέχει χρόνους αναμονής, αλλά λέει ότι η συλλογή ιατρικών αρχείων μπορεί να διαρκέσει σημαντικό χρόνο.

Αυτή η αναφορά από τον Καναδικό Τύπο δημοσιεύτηκε για πρώτη φορά στις 31 Μαρτίου 2026.

Πηγή: [www.ctvnews.ca/canada/article/federal-government-taking-over-vaccine-injury-compensation-aims-to-address-backlog/](http://www.ctvnews.ca/canada/article/federal-government-taking-over-vaccine-injury-compensation-aims-to-address-backlog/)

## ΝΕΟΣ ΧΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΟΥ ΣΤΟ LAVAL

Είμαστε περήφανοι για την ανακοίνωση δημιουργίας ενός χώρου ειδικά αφιερωμένου στην ελληνική παροικία, στο Laval.

Έχουμε το προνόμιο, ο αδελφός μου Θεόδωρος κι εγώ, να σας συνοδεύουμε **στη γλώσσα μας και σύμφωνα με τα έθιμά μας.**

*Stefanos & Theo Svoourenos*

Για εμάς, είναι χαρά μας η κάθε συνάντηση με την ελληνική παροικία του Μόντρεαλ.

Ας ανακαλύψουμε μαζί αυτόν τον χώρο μνήμης που μας εκφράζει και μας ενώνει.

**Οι αδελφοί Σβουρένος**

STEFANOS SVOURENOS 514-358-1741  
THEO SVOURENOS 514-836-6197

 **AETERNA**  
Complexe Funéraire

Complexe funéraire : 55, rue Gince, Montréal (St-Laurent), Québec, H4N 1J7  
Cimetière de Laval : 2500, av. des Perron, Laval, Québec, H7J 1G5

**514 228-1888**



## 3 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΑΠΡΙΛΙΟΥ

**1827:** Ψηφίζεται το ΣΤ΄ Ψήφισμα της Γ΄ Εθνικής Συνελεύσεως για την εκλογή του Ιωάννη Καποδίστρια ως Κυβερνήτη της Ελλάδας, με επταετή θητεία.

**1885:** Ο Γερμανός μηχανικός, Γκότλμπ Ντάιμλερ, λαμβάνει δίπλωμα ευρεσιτεχνίας για τη μηχανή εσωτερικής καύσης.

**1897:** Ελληνική δύναμη Φυλακίου της Ελληνοτουρκικής μεθορίου στη Θεσσαλία, εισέρχεται στο τουρκικό έδαφος και καταλαμβάνει το ύψωμα Ανάληψη που βρίσκεται σε ουδέτερο έδαφος. Το μεθοριακό αυτό επεισόδιο θα γίνει αφορμή Ελληνοτουρκικού πολέμου.

**1966:** Ο κύκλος τραγουδιών «Ρωμιοσύνη» του Μίκη Θεοδωράκη παρουσιάζεται για πρώτη φορά σε συναυλία στο θέατρο Διάνα στην Αθήνα, έπειτα από διαδήλωση της ΕΔΑ κατά των αμερικανικών βάσεων στην Ελλάδα.

**1973:** Πραγματοποιείται η πρώτη κλήση από κινητό τηλέφωνο, από τον κατασκευαστή του Μάρτιν Κούπερ, που δουλεύει για λογαριασμό της Motorola. Η συσκευή έχει ύψος 25 εκατοστά, πλάτος 9 εκατοστά και ζυγίζει 840 γραμμάρια.

**1999:** Σε πανελλαδική σύσκεψη συνδικάτων και συνδικαλιστών, δημιουργείται το Πανεργατικό Αγνωστικό Μέτωπο (ΠΑΜΕ), από συνδικαλιστές κυρίως του ΚΚΕ, του ΔΗΚΚΙ και τμήματος της Ανανεωτικής Αριστεράς.

## ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 6/4/2026 ΕΩΣ 12/4/2026



### ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Αυτή είναι η στιγμή να τοποθετήσεις τον εαυτό σου σε προτεραιότητα. Εάν επεξεργάζοσουν μια ριζική ανανέωση της εικόνας σου ή έναν υψηλό προσωπικό στόχο, το σύμπαν σου γνέφει εμφατικά: «Ναι!». Οι αδέσμευτοι Κριοί ενδέχεται να βιώσουν μια επιφοίτηση σχετικά με τις πραγματικές τους ανάγκες.



### ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Γύρω στις 9 Απριλίου, ο Άρης αλλάζει ταχύτητα και περνά στον σταθερό Ταύρο, στρέφοντας την εστίασή σας προς την καριέρα και τη δημόσια ζωή. Το δεύτερο μισό του Απριλίου υπογραμμίζει τις φιλοδοξίες σας – σκεφτείτε την ανέλιξη στη δουλειά, την ανάληψη ενός ηγετικού ρόλου ή την αναγνώριση για την τεχνογνωσία σας.



### ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Αν είστε μόνοι, μπορεί να συναντήσετε κάποιον που θα σας γοητεύσει με το δυναμισμό και το θάρρος του – έναν άνθρωπο που ταιριάζει με τη δική σας περιπετειώδη φύση. Αν είστε σε σχέση, είναι η τέλεια στιγμή να βάλετε το παιχνίδι ξανά στη ζωή σας. Η επιρροή του Κρόνου βάζει τις βάσεις για κάτι μόνιμο και ουσιαστικό.



### ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Εάν το τελευταίο διάστημα εξαντλούσες τα όριά σου, προγραμματίσε χρόνο αποκλειστικά για τον εαυτό σου. Μια αποκαλυπτική ενόραση για την υγεία ή την εργασιακή σου καθημερινότητα θα αναδυθεί – χρησιμοποίησέ την για να αναπροσαρμόσεις το πρόγραμμά σου προς την απόλυτη αρμονία.



### ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Ο Άρης, ο πλανήτης της δράσης, εισβάλλει ορμητικά στον Κριό στις 9 Απριλίου, ενώνοντας τις δυνάμεις του με τον Κρόνο, τον Ποσειδώνα και τον Ερμή που βρίσκονται ήδη σε αυτό το ζώδιο. Ο Άρης στον Κριό είναι μια πανίσχυρη ενέργεια, και στον όγδοο οίκο σας λειτουργεί σαν προβολέας για χρήμα, σεξ, εμπιστοσύνη.



### ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Ήδη από τις 5 Απριλίου, η Αφροδίτη, η οποία βρίσκεται στο σταθερό και φιλικό προς εσάς Ταύρο, σχηματίζει ένα αρμονικό εξάγωνο με τον Ποσειδώνα. Αυτή η όψη προσδίδει μια ονειρική, σχεδόν μαγική χροιά στην ερωτική σας ζωή και στα δημιουργικά σας σχέδια.



### ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Στοχεύστε σε μια λαμπερή ισορροπία – οι βόλτες με την παρέα και οι ιδιωτικές βραδιές κάτω από τα αστέρια μπορούν να συνυπάρξουν. Ο ρόλος σας ανάμεσα σε φίλους ή συναδέλφους εξελίσσεται αυτόν τον μήνα και αναλαμβάνετε δράση με δυναμικό τρόπο.



### ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Καθώς οι μέρες προχωρούν, το ενδιαφέρον μετατοπίζεται απέναντί σου, στον τομέα των συνεργασιών και των σχέσεων, ο οποίος κυριολεκτικά φλέγεται. Μια στρατιά πλανητών στον Κριό κάνει τις αλληλεπιδράσεις σου πιο έντονες από ποτέ. Οι άνθρωποι γύρω σου γίνονται πιο διεκδικητικοί.



### ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Στις 9 Απριλίου, ο Άρης περνάει στον Κριό, στο «σπίτι» του. Αυτή είναι μια τεχνικά πανίσχυρη θέση. Ο πλανήτης της δράσης ενεργοποιεί τον τομέα της σκέψης σας. Το μυαλό σας θα τρέχει με χίλια. Θα έχετε το θάρρος να πείτε αλήθειες που κρύβατε και να διεκδικήσετε τα δικάιά σας.



### ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Κάτι στο εγχώριο μέτωπο μπορεί να φτάσει σε μια κορύφωση – ίσως οριστικοποιήσετε μια μετακόμιση, ολοκληρώσετε ένα έργο βελτίωσης του σπιτιού ή ένα μέλος της οικογένειας να χρειαστεί την υποστήριξή σας. Αυτό συμβαίνει ακριβώς τη στιγμή που η καρδιά σας «παίρνει φωτιά».



### ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Δώσε προσοχή στα όνειρά σου αυτές τις μέρες – η διαίσθησή σου θα σου στείλει κωδικοποιημένα μηνύματα. Αν νιώθεις εξαντλημένος, μην πιέζεσαι. Ένα «ψηφιακό αποτοξίνωμα» ή μια ειλικρινής συζήτηση με έναν άνθρωπο εμπιστοσύνης θα λειτουργήσει θεραπευτικά. Προετοιμάζεσαι να πετάξεις πιο ψηλά και πιο φωτεινά.



### ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Το πρώτο μισό του Απριλίου σφύζει από πρωτοβουλία για τη βελτίωση της οικονομικής σας κατάστασης. Ο Άρης και ο Ερμής «καλλάζουν» μέσα στον Κριό, πυροδοτώντας το κίνητρό σας να κερδίσετε, να αποταμιεύσετε και να σχεδιάσετε το μέλλον. Ζητήστε εκείνη την αύξηση που δικαιούστε ή ορίστε με αυτοπεποίθηση ό,τι κάνετε.

## ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

	7					1		
3			2	5				
			6	7		5	8	
4					2	6		
							4	
	2			3		7	1	
5								2
7	3					8		
2			5			8	4	

## Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

## ΑΝΣΩΡ Grid 1022 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

6	5	1	8	9	7	4	3	2
8	3	2	4	5	6	9	1	7
4	7	9	1	3	2	5	8	6
7	9	8	3	6	5	1	2	4
2	6	4	7	1	8	3	9	5
5	1	3	9	2	4	6	7	8
9	2	5	6	8	3	7	4	1
1	8	7	5	4	9	2	6	3
3	4	6	2	7	1	8	5	9

## ΕΙΩ ΤΕΛΑΜΕ

### ΤΟ ΛΙΦΤΙΝΓΚ

Μια γυναίκα αποφασίζει να κάνει λίφτινγκ στο πρόσωπο για τα γενέθλιά της. Ξοδεύει 5.000 ευρώ και αισθάνεται ιδιαίτερα ικανοποιημένη με το αποτέλεσμα. Στο δρόμο για το σπίτι, σταματάει σε ένα περίπτερο για να αγοράσει μια εφημερίδα. Προτού φύγει ρωτάει τον περιπτερά: «Πόσο χρονών με κάνετε;». «32», της απαντάει. «Κι όμως, είμαι 47! λέει με ικανοποίηση. Λίγο αργότερα, πάει σ' ένα φαστφουντάδικο και κάνει την ίδια ερώτηση στην κοπέλα στο ταμείο. Εκείνη απαντάει: «Γύρω στα 29 σας κάνω». Και η γυναίκα: «Όχι, είμαι 47!». Τώρα πλέον πετάει στα σύννεφα. Σταματάει

σε ένα φαρμακείο και αφού φτάνει στο ταμείο και αγοράζει μέντες, ρωτάει το φαρμακοποιό την ίδια φλέγουσα ερώτηση. Εκείνος απαντά: «Εχμ, 30;». Για μια ακόμα φορά, λέει περήφανα: «Είμαι 47, αλλά σας ευχαριστώ». Στη στάση του λεωφορείου, ρωτάει έναν ηλικιωμένο κύριο την ίδια ερώτηση. Εκείνος της απαντά: «Κυρία μου, είμαι 78 ετών και η όρασή μου δεν είναι όπως παλιά. Όσο ήμουν νέος ωστόσο, είχα ένα σίγουρο τρόπο για να διαπιστώνω την ηλικία μιας κυρίας. Θα ακουστεί σαν ασέβεια, αλλά απαιτεί την τοποθέτηση των χεριών μου στο εσωτερικό του σθηθόδεσμού σας. Τότε θα είμαι σε θέση να

πω την ακριβή ηλικία σας. Ακολουθεί μια παρατεταμένη σιωπή στον άδειο δρόμο, έως ότου η περιέργεια την κυριεύει: «Εντάξει, θα σας αφήσω». Βάζει και τα δύο του χέρια κάτω από την μπλούζα της και στο εσωτερικό του σουτιέν, ψηλαφίζει μεθοδικά και προσεκτικά. Μετά από δύο λεπτά, εκείνη του λέει: «Εντάξει φτάνει..., πόσο ετών είμαι;». Κάνει ένα τελευταίο ζούπηνγμα αυτός, βγάζει τα χέρια του και της λέει: «Κυρία μου, είστε 47 ετών!». Όλο έκπληξη τον ρωτάει: «Απίστευτο! Πώς το καταλάβατε;». «Μου υπόσχεστε πως δε θα νευριάσετε;». «Ναι» λέει αυτή. «Ημουν από πίσω σας στο... φαστφουντάδικο!».



SÉCURITÉ

# SPARTAN

SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

**(514) 289-8585**

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

**ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!**



**24 HOUR MONITORING**



# Ένα Ευαγγέλιο κράτησε το Γένος και ένας Ευαγγελισμός το λευτέρωσε

Η πίστη των ηρώων ήταν η υπογραφή της λευτεριάς ☐ Η Επανάσταση του 1821 δε θα είχε κανένα νόημα, αν δεν είχε μπροστάρη το Χριστό

Συντάκτης: Ελευθέριος Ανδρώνης

**Π**όσο σοφά μας μιλούν οι οιωνοί της ένδοξης ιστορίας μας, όταν έχουμε προαίρεση για να τους θωρούμε; Το ελληνικό Γένος δοξάστηκε από ένα Ευαγγέλιο και αναστήθηκε από έναν Ευαγγελισμό. Το έχουμε αναλογιστεί καλά αυτό; Έχουμε συλλογιστεί με τι ευλογία αλλά και τι ευθύνη μας συνοδεύει;

Η απαρράμιλλη ελληνική γλώσσα αποτύπωσε τα ιερά γράμματα του Ευαγγελίου και τα εξακίνωσε στα πέρατα της τότε οικουμένης. Τα πρωτοχριστιανικά ποιμνία του Ελληνισμού, οι Έλληνες και Ελληνίζοντες άγιοι και μάρτυρες, το αποστολικό πνεύμα αυτού του περιούσιου λαού, έγινε η μικρή σφεντόνα του νέου Δαυίδ που τελικά σώρισε τον «Γολιάθ» της ειδωλολατρίας που κατέτρωνε τα έθνη. Η χιλιόχρονη Ρωμοσύνη με τους στυλπνούς βυζαντινούς τρούλους της, σκέπασε ευλαβικά το τίμιο αίμα που άφησαν πίσω τους οι κατακόμβες, οι αρένες και τα μαρτύρια.

Και έπειτα από τους αιώνες του οθωμανικού σκότους που άχρι καιρού επέτρεψε ο Θεός, ήρθε η στιγμή που το Ευαγγέλιο υψώθηκε ξανά για να αποτινάξει τα δεσμά των απίστων. Ήταν η ιερή μέρα του

Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, η 25<sup>η</sup> Μαρτίου 1821, όταν ο Παλαιών Πατρών Γερμανός ύψωσε το λάβαρο της Επανάστασης, σαν μια αναστάσιμη αναλαμπή του «Εν τούτω νικά», που αυτή τη φορά δε γράφτηκε στον ουρανό, αλλά χαραχτηκε στις φλογισμένες καρδιές των αγωνιστών μας που φώναζαν «Ελευθερία ή Θάνατος».

«Για του Χριστού την πίστη την αγία και της πατρίδος της ελευθερία», οι Έλληνες διάλεξαν τη χαρμόσυνη είδηση που έλαβε η Παναγία για τη σωτηρία του κόσμου, να τη φορέσουν φυλαχτό για τη δική τους χαρμόσυνη είδηση, τη σωτηρία του ελληνικού Γένους. Η Παναγία μας κυοφορούσε το Λυτρωτή και η Ρωμοσύνη κυοφορούσε για τέσσερις αιώνες τον ιερό πόθο της λευτεριάς. Αυτό το «μη φοβού Μαριάμ» που ο Άγγελος είπε στην Παρθένο, σαν να εμφύσησε πνεύμα αφοβίας και στους αγωνιστές, που με μια χούφτα στρατό ορμούσαν σε όλα τα σμάρια της Τουρκιάς.

Αλλά και το «ελήλυθεν ή ώρα ίνα δοξασθῆ ὁ υἱὸς τοῦ ἀνθρώπου» που είπε ο Χριστός όταν πήγαν να τον δουν Έλληνες, σαν να 'ταν εκείνη η υπογραφή του Θεού

που αντρείψε τον Κολοκοτρώνη. Μάρτυρας το Ευαγγέλιο. Εγγυητής ο Ευαγγελισμός της Θεοτόκου. Μελάνι της υπογραφής, η ανεξίτηλη πίστη των ηρώων. Και χαρτί λευκό η μετάνοια του λαού. Όλα ήταν έτοιμα για να γραφτεί το Έπος. Μόνο έτσι γράφεται ένα Έπος.

«Ο Θεός υπέγραψε την ελευθερία της Ελλάδας και δεν παίρνει πίσω την υπογραφή του», βεβαίωσε ο Γέρος του Μοριά. Ένα ευσπλαχνικό γραμματίο στο ελληνικό Γένος που έμελλε εξοφληθεί. Ένας δρόμος για το Ευαγγέλιο στρωνόταν ανηφορικός, αλλά στην κορφή ευλογούσε η Παναγία μας. Δρόμος σταυρικός, γεμάτος θυσίες, φωτιά, μπαρούτι και προδοσίες, αλλά με βλέμμα προσηλωμένο στο μέλλον προς δόξαν Θεού και Ελλάδας.

Πόσοι άγιοι, πόσοι μάρτυρες, πόσα θαύματα, πόσες εκκλησίες, πόσα μοναστήρια, πόσες ιεραποστολές, πόσες λειτουργίες, πόση παρηγοριά, πόσες ευεργεσίες της ιστορίας δε θα είχαν υπάρξει ποτέ, αν δεν αντάμωνε το Ευαγγέλιο με εκείνον τον Ευαγγελισμό τη μέρα που σάλπισε η Επανάσταση;

Να γιατί τούτη η μέρα πρέπει να αντι-

μετωπίζεται ως ένα ατελείωτο θαύμα. Κόντρα σε όλα τα προγνωστικά και τις επίβουλες δυνάμεις και τις εμφύλιες πληγές, ο ποδοπατημένος σπόρος του Γένους ξύπνησε και βλάστησε και άνθισε, γιατί ο Καλός Σπορέας είναι έτοιμος να παραμερίσει κάθε ζιζάνιο, όταν ο λαός έχει φρόνημα σαν του '21.

Εμείς βαφτίζουμε ως καλές ειδήσεις ένα σωρό επουσιώδη πράγματα. Η πραγματική καλή είδηση είναι μόνο μία. Η απελευθέρωση μας από τη φθορά. Η ανάσταση μας από τη σκλαβιά του Άδη. Η Επανάσταση του 1821 δε θα είχε κανένα νόημα, αν δεν είχε γίνει με μπροστάρη το Χριστό, με οδηγό την Ορθοδοξία, με λάβαρο το Σταυρό. Ελευθερία χωρίς Ευαγγέλιο δεν είναι ελευθερία, είναι εφήμερος προαυλισμός στο νεκροταφείο.

Ο Θεός μάς απελευθέρωσε, γιατί βρήκε καλή μαγιά που θα πλήθυνε το έργο Του. Τούτη η μαγιά πρέπει να τρέμουμε μήπως χαθεί εντελώς τώρα, έτσι όπως έχουμε καταστήσει. Όσο όμως αφουγκραζόμαστε τους ηρωικούς προγόνους μας, το αγαθό φύραμα θα αντέχει, μέχρι να γίνει ξανά γλυκό ψωμί λευτεριάς...

## Από όλα για όλους

## 450 978 9999

### ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία  
Ειδικευμένο προσωπικό  
Παραχώρηση αυτοκινήτου  
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

5449 Ave. Royalmount  
Mont-Royal, QC H4P 1V4  
**514.731.6391**  
www.lazaros.ca

### ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ

## ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

- Εγκατάσταση
- Επισκευές
- Ασύρματος μηχανισμός γκαραζόπορτας (WIFI)
- Πωλήσεις (Πόρτες & Ανταλλακτικά)

**MICHEL (514) 892-3444**  
portegarageideal@hotmail.com

### ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

#### A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.  
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

**Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820**  
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

### ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

#### ALEVRAS

Comptable professionnel agréé  
Chartered professional Accountant

**Andreas Alevras CPA**  
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290  
Laval, Québec, H7V 2T8  
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638  
E-mail: info@alevras.ca

### MENTIOYM

Bring back lost love  
Clear negative energy  
Help in all problems

Also specialist in  
Psychic and tarot card readings

**Call JULIA today!**

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη  
Κάθαρη αρνητικής ενέργειας  
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε  
Ψυχικές αναγνώσεις και  
αναγνώσεις καρτών ταρώ

**Καλέστε την ΤΖΟΥΛΙΑ! σήμερα**

**514 458-7193**  
ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

### ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

#### SURVEILLANCE

## LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal  
Ottawa • Toronto • Vancouver  
www.lanvac.com

### ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

## Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

**Tel.: 514-745-1153**  
info@rosehillfoods.com  
www.rosehillfoods.com

### WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

**Before selling elsewhere, come see us!**

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm  
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm  
Saturday - Closed  
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989  
1799, boul. Curé-Labelle,  
Chomedey (North of St-Martin)

fido 

# CELEBRATE GOOD FINDS

\$  
**0**  
DOWN



## SAMSUNG Galaxy S25

OAC with financing<sup>1</sup> on select plans.  
Setup Service Fee (\$80) applies.

**UPGRADE TODAY**

Visit **mobifone.ca**  
to see all current offers

**Place Forest**  
10539, Pie-IX Blvd.  
514 325-7100

**Decarie Square**  
6900 Decarie, Unit K001  
514 739-6838

**436, Jean-Talon St West**  
du Parc Metro  
514 272-2355

**680, Jarry St East**  
Jarry Metro  
514 490-0099

### MONTREAL

Complexe Desjardins  
175, René-Lévesque Blvd. West  
Place-des-Arts Metro  
514 669-1880

Place du Quartier  
(Chinatown)  
1111, St-Urbain St  
Place-des-Arts Metro  
514 667-0077

Place Alexis Nihon  
1500, Atwater Av.  
Atwater Metro  
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent  
Mont-Royal Metro  
514 439-9934

Place Viau  
7600, Viau Blvd.  
514 376-6667

### SOUTH SHORE

Valleyfield Centre  
50 Dufferin, Unit 1200  
Valleyfield  
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre  
200 d'Anjou Blvd.,  
Châteauguay  
450 692-7769

### NORTH SHORE

Galleries Terrebonne  
1185, Moody Blvd.  
Terrebonne  
450 964-8403

### LANAUDIERE

Galleries Joliette  
1075 Firestone Blvd.  
Joliette  
450 760-3000

### OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull  
320, St-Joseph Blvd.  
Hull  
819 205-1390



**EXCLUSIVE DEALER** fido 

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable. <sup>TM</sup>Fido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido