

**PROFESSIONAL AUTO BODY  
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching • Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

**A2 AUTO**



**514 476-4565**  
1385, Boul. des Laurentides  
Local 103 Vimont, Laval

# NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

*Les Nouvelles Grecques Canadiennes*  
*The Greek Canadian News*

**PANIER DU FERMIER**  
FRUITS ET LÉGUMES

Our weekly customers save  
**\$1,700**  
up to **\$1,700**  
per year

A value of **\$70+** Only **\$40**

16 TO 20 VARIETIES  
**MIXED BASKET**  
FRUITS & VEGGIES

(514) **244-9885**  
panierdufermier@gmail.com  
panierdufermier.ca



**newsfirst**  
MULTIMEDIA

Vol. 20-14

10 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026 / APRIL 10, 2026

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΑ 3

## Νοσεί η πρωτοβάθμια υγεία στο Κεμπέκ

Δεκάδες θέσεις ειδικότητας παραμένουν κενές



ΣΕΛΙΔΑ 40

## ΚΕΜΠΕΚ | ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟ 9 Θα απαγορευτούν οι θρησκευτικές συναθροίσεις!



ΣΕΛΙΔΑ 37

## ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΟΛΕΜΟ ΣΤΗ ΜΕΣΗ ΑΝΑΤΟΛΗ Οι Καναδοί θέλουν ουδετερότητα



ΣΕΛΙΔΕΣ 25-32


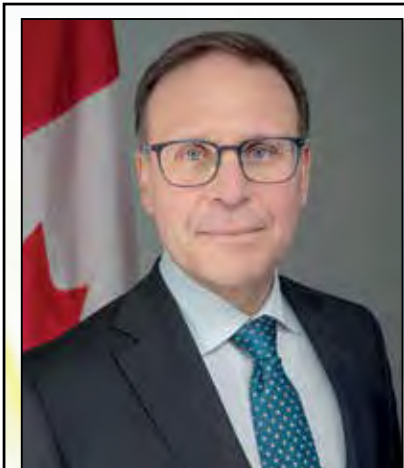
## ΠΑΣΧΑ ΕΛΛΗΝΩΝ Η μεγάλη γιορτή της Ορθοδοξίας



ΣΕΛΙΔΕΣ 19-20

## ΕΛΛΑΔΑ: Χτυπάνε «καμπανάκια» για την κυβέρνηση

Απαγόρευση στα Social Media για τους κάτω των 15 ετών

Μήνυμα του εντιμότατου Λεωνίδα Χουσάκου  
Γερουσιαστή του Καναδά

Ο Γερουσιαστής Λεωνίδας Χουσάκος στέλνει θερμές ευχές στην ελληνική ομογένεια σε όλο τον Καναδά για ένα ευλογημένο Πάσχα.

Είθε το φως της Ανάστασης να φέρει υγεία, χαρά και ειρήνη σε κάθε σπίτι.

*Χριστός Ανέστη!*





# SPRING

calls for an upgrade

\$**0**  
DOWN



## SAMSUNG Galaxy S26

Galaxy AI ✨

Conditions apply<sup>1</sup>.  
Setup Service Fee (\$80) applies.

**DON'T MISS OUT**

Visit [mobifone.ca](https://www.mobifone.ca)  
to see all current offers

**Place Forest**  
10539, Pie-IX Blvd.  
514 325-7100

**Decarie Square**  
6900 Decarie, Unit K001  
514 739-6838

**436, Jean-Talon St West**  
du Parc Metro  
514 272-2355

**680, Jarry St East**  
Jarry Metro  
514 490-0099

### MONTREAL

Complexe Desjardins  
175, René-Lévesque Blvd. West  
Place-des-Arts Metro  
514 669-1880

Place du Quartier  
(Chinatown)  
1111, St-Urbain St  
Place-des-Arts Metro  
514 667-0077

Place Alexis Nihon  
1500, Atwater Av.  
Atwater Metro  
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent  
Mont-Royal Metro  
514 439-9934

Place Viau  
7600, Viau Blvd.  
514 376-6667

### SOUTH SHORE

Valleyfield Centre  
50 Dufferin, Unit 1200  
Valleyfield  
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre  
200 d'Anjou Blvd.,  
Châteauguay  
450 692-7769

### NORTH SHORE

Galleries Terrebonne  
1185, Moody Blvd.  
Terrebonne  
450 964-8403

### LANAUDIERE

Galleries Joliette  
1075 Firestone Blvd.  
Joliette  
450 760-3000

### OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull  
320, St-Joseph Blvd.  
Hull  
819 205-1390



**EXCLUSIVE DEALER** fido

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable. <sup>1</sup>Fido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido



## ΤΗΝ ΩΡΑ ΠΟΥ ΔΕΚΑΔΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΝ ΚΕΝΕΣ

# Προβληματισμός για το μέλλον τής οικογενειακής ιατρικής στο Κεμπέκ

**Του Δημήτρη Ηλία**

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Η εικόνα που διαμορφώνεται φέτος γύρω από την οικογενειακή ιατρική στο Κεμπέκ προκαλεί αυξανόμενη ανησυχία στο χώρο της υγείας, καθώς σημαντικός αριθμός θέσεων ειδικότητας παραμένει ακάλυπτος, σε μια περίοδο που οι ανάγκες του πληθυσμού αυξάνονται σταθερά.

Σύμφωνα με τα τελευταία διαθέσιμα στοιχεία, μετά τον πρώτο κύκλο τοποθετήσεων ειδικευόμενων γιατρών, 146 θέσεις οικογενειακής ιατρικής παρέμειναν κενές, αριθμός που υπερβαίνει το σύνολο των αντίστοιχων κενών θέσεων στις υπόλοιπες επαρχίες του Καναδά μαζί.

Η εξέλιξη αυτή θεωρείται ιδιαίτερα ανησυχητική, δεδομένου ότι η οικογενειακή ιατρική αποτελεί τη βάση του συστήματος πρωτοβάθμιας φροντίδας.

### ΑΛΛΑΓΗ ΣΤΑΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΓΙΑΤΡΩΝ

Ιατρικοί κύκλοι επισημαίνουν, ότι η μειωμένη ζήτηση για θέσεις οικογενειακής ιατρικής δεν οφείλεται μόνο σε προσωπικές προτιμήσεις των φοιτητών, αλλά και σε ένα γενικότερο κλίμα αβεβαιότητας που επηρεάζει τις επαγγελματικές επιλογές.

Φοιτητές ιατρικής σε πανεπιστήμια του Κεμπέκ, εκφράζουν ολοένα και μεγαλύτερο προβληματισμό για τις μελλοντικές συνθήκες εργασίας στον τομέα της πρωτοβάθμιας φροντίδας.

Όπως αναφέρουν, η επιλογή ειδικότητας δε βασίζεται πλέον αποκλειστικά στο επιστημονικό ενδιαφέρον, αλλά επηρεάζεται και από παράγοντες όπως η σταθερότητα του επαγγέλματος, οι σχέσεις μεταξύ κυβέρνησης και ιατρικών ενώσεων και το συνολικό εργασιακό περιβάλλον.

Ορισμένοι αναλυτές σημειώνουν, ότι η τάση αυτή οδηγεί μέρος των νέων γιατρών να εξετάζουν εναλλακτικές επιλογές εκτός Κεμπέκ, γεγονός που θα μπορούσε να εντείνει περαιτέρω τις ελλείψεις προσωπικού στο μέλλον.

### Η ΠΙΕΣΗ ΑΠΟ ΤΗ ΓΗΡΑΝΣΗ ΤΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ

Το ζήτημα αποκτά ακόμη μεγαλύτερη σημασία, όταν εξεταστεί η ηλικιακή σύνθεση του σημερινού ιατρικού δυναμικού.

Υπολογίζεται ότι περίπου 22% των οικογενειακών γιατρών στο Κεμπέκ είναι άνω των 60 ετών, γεγονός που σημαίνει ότι ένας μεγάλος αριθμός αναμένεται να συνταξιοδοτηθεί μέσα στην επόμενη δεκαετία.

Η αποχώρηση αυτών των επαγγελματιών ενδέχεται να δημιουργήσει σοβαρά κενά, ιδιαίτερα σε περιοχές όπου η πρόσβαση σε οικογενειακό γιατρό είναι ήδη περιορισμένη.

Ο οικογενειακός γιατρός Dr. Michael Kalin προειδοποιεί ότι η έλλειψη νέων επαγγελματιών στο χώρο αποτελεί σοβαρό λόγο ανησυχίας για τη βιωσιμότητα του συστήματος.

Όπως επισημαίνει, η εικόνα που έχει διαμορφωθεί γύρω από την οικογενειακή ιατρική τα τελευταία χρόνια, έχει επηρεάσει την αντίληψη των νέων γιατρών για την ειδικότητα, οδηγώντας ορισμένους να αποφεύγουν έναν τομέα που θεωρούν ιδιαίτερα απαιτητικό και λιγότερο προβλέσιμο επαγγελματικά.

### ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΑΡΙΘΜΟΥΣ, ΤΟ ΖΗΤΗΜΑ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ

Οι ειδικοί τονίζουν, ότι το πρόβλημα δεν περιορίζεται μόνο στον αριθμό των διαθέσιμων γιατρών, αλλά επηρεάζει και την ποιότητα της φροντίδας των ασθενών.

Η οικογενειακή ιατρική αποτελεί το βασικό σημείο εισόδου στο σύστημα υγείας και καθορίζει σε μεγάλο βαθμό την ταχύτητα διάγνωσης και τη συνέχεια της θερα-

πείας. Όταν οι οικογενειακοί γιατροί μειώνονται, αυξάνεται η πίεση στα τμήματα επειγόντων περιστατικών και καθυστερεί η πρόσβαση σε ειδικούς.

Ειδικοί στον τομέα της υγείας επισημαίνουν, ότι η ενίσχυση της πρωτοβάθμιας φροντίδας αποτελεί διεθνώς βασική στρατηγική για τη βελτίωση της αποτελεσματικότητας των συστημάτων υγείας και τη μείωση των δαπανών μακροπρόθεσμα.

### ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΥΠΟΔΟΜΩΝ

Ιατρικοί εκπαιδευτικοί και αναλυτές υπογραμμίζουν, ότι η αυξανόμενη πολυπλοκότητα των ιατρικών περιστατικών απαιτεί μεγαλύτερη συνεργασία μεταξύ διαφορετικών ειδικοτήτων.

Φοιτητές ιατρικής υποστηρίζουν, ότι η ενίσχυση της οικογενειακής ιατρικής δεν μπορεί να επιτευχθεί μόνο με αύξηση των θέσεων ειδικότητας, αλλά απαιτεί καλύτερη πρόσβαση σε διαγνωστικά εργαλεία, υποστήριξη από ειδικούς και βελτίωση της οργανωτικής δομής των κλινικών.

Η ανάγκη αυτή γίνεται ακόμη πιο εμφανής, καθώς αυξάνονται οι χρόνιες παθήσεις και η ζήτηση για συνεχή παρακολούθηση ασθενών.

### ΑΝΑΖΗΤΩΝΤΑΣ ΛΥΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΝΑ ΒΙΩΣΙΜΟ ΜΕΛΛΟΝ

Οι αρμόδιοι φορείς εξετάζουν ήδη διάφορες προσεγγίσεις για την ενίσχυση της οικογενειακής ιατρικής, μεταξύ των οποίων οικονομικά κίνητρα για νέους γιατρούς, μείωση της διοικητικής επιβάρυνσης και ενίσχυση των διεπιστημονικών ομάδων υγείας.

Πολλοί ειδικοί συμφωνούν, ότι χωρίς ουσιαστικές μεταρρυθμίσεις η κατάσταση ενδέχεται να επιδεινωθεί τα επόμενα χρόνια, καθώς οι ανάγκες του πληθυσμού αυξάνονται και το σύστημα υγείας καλείται να ανταποκριθεί σε ολοένα πιο απαιτητικές συνθήκες.

Το ζήτημα των κενών θέσεων στην οικογενειακή ιατρική δεν αποτελεί απλώς μια συγκυριακή δυσκολία, αλλά μια ένδειξη βαθύτερων αλλαγών στον τρόπο με τον οποίο οι νέοι γιατροί αντιλαμβάνονται το επάγγελμα και το μέλλον του.

Καθώς οι συζητήσεις συνεχίζονται και οι επόμενοι κύκλοι τοποθετήσεων πλησιάζουν, το ερώτημα που τίθεται ολοένα και πιο έντονα είναι αν το σύστημα υγείας του Κεμπέκ θα καταφέρει να προσελκύσει και να διατηρήσει την επόμενη γενιά οικογενειακών γιατρών που χρειάζεται.

Maison à la

# Ellinika

Με ελληνική καρδιά, για κάθε σπίτι

Σας ευχαριστούμε που στηρίζετε το μαγαζί μας και το κάνετε μέρος της ζωής σας, σας ευχόμαστε

Καλό Πάσχα με υγεία και χαρά!



**Χειροποίητες λαμπάδες με ελληνικό χαρακτήρα, όμορφα διακοσμημένες και ιδανικές για το Πάσχα και το σπίτι.**



**Αυθεντικά ελληνικά μινιατούρα αγγεία σε κλασικό μελανόμορφο ύφος, μικροί αλλά πολύτιμοι πολιτιστικοί θησαυροί για κάθε χώρο**



**Νέα εκκλησιαστικά είδη από την Ελλάδα, λιβανιστήρια, καντηλάκια, θυμιάτα και παραδοσιακά αντικείμενα για το σπίτι**



**Βιβλία για όλες τις ηλικίες και όλα τα ενδιαφέροντα, μυθιστορήματα, θρησκευτικά, παιδικά, εκπαιδευτικά και δίγλωσσα, σε μια ζεστή γωνιά γνώσης και φαντασίας**



**Ελληνικά εκπαιδευτικά παιχνίδια που φέρνουν τη γλώσσα στο σπίτι**

Tel: 579-640-4610  
4621 Ch. du Souvenir, Laval, Qc, H7W 1C5

# Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



## ΠΑΣΧΑ ΣΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ Πίστη, παράδοση και ελληνική ψυχή

Για εμάς τους Έλληνες της διασποράς και ιδιαίτερα για την πολυπληθή ομογένεια του Καναδά, το Πάσχα δεν αποτελεί απλώς τη μεγαλύτερη γιορτή της Ορθοδοξίας. Είναι κάτι πολύ περισσότερο: είναι μια βαθιά βιωμένη εμπειρία πίστης, οικογενειακής ενότητας, πολιτιστικής συνέχειας και εθνικής μνήμης.

Είναι η στιγμή, όπου χιλιάδες χιλιόμετρα μακριά από την πατρίδα, η Ελλάδα «ζωντανεύει» μέσα από τις καμπάνες των εκκλησιών, το άρωμα του σουρκεκιού, το τσούγκρισμα των κόκκινων αυγών και το αναστάσιμο φως, που περνά από χέρι σε χέρι.

Παρά τις ιδιαίτερες κλιματολογικές συνθήκες που επικρατούν συχνά αυτή την εποχή, οι Έλληνες δεν εγκαταλείπουν ούτε στο ελάχιστο τα πασχαλινά έθιμα. Αντίθετα, τα διατηρούν με αξιοθαύμαστη συνέπεια και τα μεταφέρουν από γενιά σε γενιά, αποδεικνύοντας πως οι παραδόσεις μας διατηρούνται ζωντανές.

Στο Μόντρεαλ, στο Τορόντο και σε άλλες πόλεις, όπου η ελληνική παρουσία στον Καναδά είναι ισχυρή, οι ελληνορθόδοξες εκκλησίες αποτελούν το κέντρο των πασχαλινών εορτασμών, οι ναοί γεμίζουν από οικογένειες, νέους, ηλικιωμένους και παιδιά που μεγαλώνουν μέσα στην ομογένεια, αλλά βρίσκουν εκεί το συνδετικό κρίκο με τις ρίζες τους.

Ιδιαίτερα σημαντικός είναι και ο ρόλος των ελληνικών κοινοτήτων και οργανώσεων, με πασχαλινές εκδηλώσεις, γεύματα και γιορτές, που φέρνουν πιο κοντά τους ομογενείς και ενισχύουν τη μεταξύ τους αλληλεγγύη. Αυτές οι πρωτοβουλίες αποκτούν ξεχωριστή σημασία στην πολυπολιτισμική χώρα που ζούμε, όπου η διατήρηση της ταυτότητας απαιτεί διαρκή προσπάθεια.

Οι εκδηλώσεις αυτές δεν προσφέρουν μόνο ψυχαγωγία ή εορταστική ατμόσφαιρα. Λειτουργούν ως χώροι συνάντησης, αναγνώρισης, αλληλεγγύης και πολιτισμικής συνέχειας. Μέσα από αυτές, οι νεότερες γενιές ακούνε τη γλώσσα, βλέπουν τα έθιμα στην πράξη, συμμετέχουν σε τελετουργίες και αντιλαμβάνονται ότι το να είσαι Έλληνας στον Καναδά δεν είναι απλά μια καταγωγή, αλλά μια ζωντανή εμπειρία που εξελίσσεται και ανανεώνεται συνεχώς.

Δεν είναι λίγες οι φορές που οι πασχαλινό εορτασμοί, όπως οι φετινοί, συνδέονται χρονικά και συμβολικά με τις εκδηλώσεις για την εθνική μας επέτειο της 25<sup>ης</sup> Μαρτίου. Η χρονική εγγύτητα των δύο σημαντικών αυτών σταθμών προσδίδει ένα ακόμη βαθύτερο νόημα στις ανοιχιάτικες συγκεντρώσεις των Ελλήνων σε όλη την επικράτεια. Από τη μία πλευρά, η Ανάσταση εκφράζει τη νίκη της ζωής, της πίστης και της ελπίδας. Από την άλλη, η 25<sup>η</sup> Μαρτίου παραπέμπει στην ελευθερία, την εθνική αυτογνωσία και τον αγώνα. Και στις δύο περιπτώσεις, πρόκειται για γιορτές που κουβαλούν βαρύ ιστορικό και συμβολικό φορτίο για τον ελληνισμό.

Το Πάσχα είναι μια ζωντανή απόδειξη ότι οι παραδόσεις μας αντέχουν όταν υπάρχουν άνθρωποι που τις υπηρετούν με αγάπη. Και όσο ακούγεται το «Χριστός Ανέστη» στις εκκλησίες μας, όσο τσοουγκρίζουν αυγά οι οικογένειες, όσο οι μεγαλύτεροι διδάσκουν στους μικρότερους τα έθιμα και τις αξίες του Πάσχα, τόσο η παράδοση θα παραμένει ζωντανή.

Γιατί τελικά, ακόμη κι αν έξω κάνει κρύο, στην καρδιά της ομογένειας η Ανάσταση έρχεται πάντα... ελληνικά.

Εσείς τι λέτε;  
Μιχάλης Τελλίδης  
mtellides@gmail.com

## ΑΝΑΛΥΣΗ GUARDIAN

# Ο μεγαλύτερος χαμένος του πολέμου είναι ο Νετανιάχου

Ρίσκαρε τα πάντα και απέτυχε ■ Οι προσδοκίες του διαψεύστηκαν και έχει χάσει τη στήριξη των ΗΠΑ

«Σε έναν πόλεμο όπου δεν υπήρξαν νικητές, ο πρωθυπουργός του Ισραήλ φαίνεται πως θα είναι ο μεγαλύτερος χαμένος, καθώς εισέρχεται σε μια εύθραυστη και ασαφή εκεχειρία με τον Ιράν» γράφει ο Guardian για τον Μπέντζαμιν Νετανιάχου, μετά και τις αντιδράσεις στο εσωτερικό του Ισραήλ, μετά την κατάπαυση πυρός που ανακοίνωσαν ΗΠΑ και Ιράν τα ξημερώματα της Τετάρτης 8 Απριλίου.

Όπως σημειώνει η βρετανική εφημερίδα «η εκτίμηση των αμερικανικών υπηρεσιών πληροφοριών ότι οι ισραηλινές προβλέψεις για αλλαγή καθεστώτος και επανάσταση στο Ιράν ήταν «γελοίες» αποδείχθηκε σωστή.

Η ισραηλινή εκτίμηση ότι ο πόλεμος θα διαρκούσε, στην καλύτερη περίπτωση, λίγες ημέρες και στη χειρότερη λίγες εβδομάδες, αποδείχθηκε τραγικά λανθασμένη».

Υπενθυμίζεται, επίσης, ότι «ακόμη και δύο ημέρες πριν την ανακοίνωση της εκεχειρίας, σύμφωνα με το Channel 12 του Ισραήλ, ο Νετανιάχου πίεζε τον Ντόναλντ Τραμπ να μη συμφωνήσει.

### ΤΑ ΚΑΡΦΙΑ ΤΗΣ ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗΣ

«Δεν υπήρξε ποτέ τέτοια πολιτική καταστροφή σε ολόκληρη την ιστορία μας. Το Ισραήλ δεν ήταν καν κοντά στο τραπέζι όταν ελήφθησαν αποφάσεις που αφορούσαν τον πυρήνα της εθνικής μας ασφάλειας», έγραψε στο «X» ο ηγέτης της αντιπολίτευσης στο Ισραήλ, Γιαΐρ Λαπίντ.

«Ο στρατός εκτέλεσε όλα όσα του ζητήθηκαν και το κοινό επέδειξε αξιοσημείωτη ανθεκτικότητα, αλλά ο Νετανιάχου απέτυχε πολιτικά, απέτυχε στρατηγικά και δεν πέτυχε κανέναν από τους στόχους που ο ίδιος έθεσε. Θα χρειαστούν χρόνια για να αποκαταστήσουμε τη ζημιά που προκάλεσε, λόγω αλαζονείας, αμέλειας και έλλειψης στρατηγικού σχεδιασμού» πρόσθεσε ο Λαπίντ.

Στο ίδιο μήκος κύματος και ο επικεφαλής του αριστερού κόμματος των Δημοκρατών, Γιαΐρ Γκολάν, που χαρακτήρισε «στρατηγική αποτυχία» του Νετανιάχου την εκεχειρία.

«Υποσχέθηκε μια ιστορική νίκη και ασφάλεια για γενιές, και στην πράξη πήραμε μία από τις πιο σοβαρές στρατηγικές αποτυχίες που έχει γνωρίσει ποτέ το Ισραήλ. Πρόκειται για πλήρη αποτυχία, που θέτει σε κίνδυνο την ασφάλεια του Ισραήλ για τα επόμενα χρόνια» δήλωσε.

### ΤΑ ΡΙΣΚΑΡΕ ΟΛΑ ΚΑΙ ΑΠΕΤΥΧΕ

Σύμφωνα με τον Guardian «η πραγματικότητα είναι ότι ο Νετανιάχου ρίσκαρε τα πάντα στον πόλεμο και, αποτυγχάνοντας να εξασφαλίσει την πτώση του θεοκρατικού καθεστώτος, την κατάσχεση των αποθεμάτων υψηλά εμπλουτισμένου ουρανίου της Τεχεράνης ή μια ουσιαστική αποδυνάμωση του κράτους, έπληξε τη διεθνή θέση του Ισραήλ, που ήταν ήδη βαριά τραυματισμένη από τις ενέργειές του στη Γάζα».

Αντίθετα, κατά το δημοσίευμα, στο πεδίο της ασφάλειας, παρά τους ισχυρισμούς του Τραμπ, η ισχύς των Φρουρών της Επανάστασης ενισχύθηκε, καθώς η Τεχεράνη πέτυχε – τουλάχιστον προς το παρόν – το βασικό της στόχο: την επιβίωση από μια επίθεση διάρκειας ενός μήνα, από δύο από τις ισχυρότερες στρατιωτικές δυνάμεις στον κόσμο.

Οι επιθέσεις άφησαν ένα τραυματισμένο αλλά ακόμη άθικτο καθεστώς, με σημαντικά στρατιωτικά μέσα, το οποίο είναι πιθανό να επιδιώξει ταχεία επανεξοπλισμό, καθώς αναζητά ευκαιρίες για αντίποινα.

Η επιμονή του Νετανιάχου στη συνέχιση των επιθέσεων στο νότιο Λίβανο φαίνεται επίσης αλαζονική, δεδομένου ότι η δηλωμένη πρόθεση του Ισραήλ να δημιουργήσει νέα ζώνη ασφαλείας το φέρνει σε άμεση σύγκρουση με τη Χεζμπολάχ, η οποία έχει αποδειχθεί ιδιαίτερα ικανή να πολεμά στο δικό της έδαφος.

### ΧΑΝΕΙ ΤΗΝ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ ΤΩΝ ΗΠΑ

Οι συνέπειες σε επίπεδο κοινής γνώμης και διπλωματίας ενδέχεται να είναι ακόμη πιο σοβαρές.

Στις ΗΠΑ, ειδικά, η πολιτική συναίνεση που υπάρχει από τη δεκαετία του 1960 δείχνει να καταρρέει.

Ο ρόλος του Ισραήλ στο να ωθήσει τον Τραμπ σε πόλεμο με τον Ιράν έχει επικριθεί, τόσο από προοδευτικούς όσο και από την ακροδεξιά του κινήματος Maga, ενώ η γενικότερη υποστήριξη προς το Ισραήλ βρίσκεται σε ιστορικά χαμηλά επίπεδα, ακόμη και μεταξύ Εβραίων ψηφοφόρων.

Υπάρχουν επίσης εσωτερικές πολιτικές συνέπειες για τον Νετανιάχου, σε μια εκλογική χρονιά στο Ισραήλ. Αντί να μεταμορφώσει την κατάσταση ασφαλείας της χώρας, βγαίνει από τον πόλεμο χωρίς να έχει πετύχει κανέναν από τους βασικούς στόχους του.

Ο ανώτατος ηγέτης του Ιράν, Αλί Χαμενεΐ, μπορεί να είναι νεκρός, αλλά τον διαδέχθηκε ο σκληροπυρηνικός γιος του. Αντί να κλείσει το ζήτημα του πυρηνικού προγράμματος, το σχέδιο 10 σημείων της Τεχεράνης που ο Τραμπ χαρακτήρισε βάση διαπραγμάτευσης, φαίνεται να περιλαμβάνει την αποδοχή του δικαιώματος του Ιράν να εμπλουτίζει ουράνιο – κάτι που ο ίδιος αρνήθηκε. Προς το παρόν, οι συνομιλίες ΗΠΑ-Ιράν μοιάζουν περισσότερο με το πλαίσιο της πυρηνικής συμφωνίας του Μπαράκ Ομπάμα – την οποία ο Νετανιάχου προσπάθησε να υπονομεύσει και από την οποία αποχώρησε ο Τραμπ – παρά με μια νέα πραγματικότητα.

### «ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ ΠΛΕΟΝ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ;»

Για ορισμένους, όπως ο στρατιωτικός αναλυτής της Haaretz, Άμος Χαρέλ, η αποτυχία ήταν ενσωματωμένη στα σχέδια του Νετανιάχου.

«Πολλές από τις αδυναμίες, τόσο της τρέχουσας αμερικανικής κυβέρνησης όσο και του ισραηλινού συστήματος υπό τον Νετανιάχου, έγιναν εμφανείς: η τάση για ρίσκο βασισμένο σε αβάσιμες προσδοκίες, τα πρόχειρα σχέδια, η περιφρόνηση των ειδικών και η επιθετική πίεση για ευθυγράμμιση με την πολιτική ηγεσία», δήλωσε.

Δεν πέρασε απαρατήρητο ότι, έχοντας εξασφαλίσει τον πόλεμο που επιδίωκε και βλέποντάς τον να αποτυγχάνει, ο Νετανιάχου δύσκολα θα έχει ξανά τέτοια ευκαιρία με αμερικανική υποστήριξη.

«Δεδομένου ότι αυτό υπήρξε για χρόνια βασικό στοιχείο της πολιτικής του αφήγησης, τίθεται το ερώτημα: ποιος είναι πλέον ο ρόλος του; Είναι η τέταρτη συνεχόμενη φορά – στη Γάζα, μία φορά στο Λίβανο και δύο φορές στο Ιράν – που οι υποσχέσεις του για απόλυτη νίκη και εξάλειψη υπαρκτών απειλών αποδεικνύονται κενές».

# NEA

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis  
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas  
Δημήτρης Ηλιάς  
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides  
Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek•Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT  
PARTENAIRES PUBLICITAIRES  
info@reseausselect.ca



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομογένεια των συντακτών.  
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026



# Canada's #1 prepaid mobile provider.

**chatr**<sup>TM</sup>  
AUTHORIZED DEALER

- Laval & North Shore**  
*Carrefour Laval & Centre Laval.*
- Greater Montreal**  
*Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.*
- Head Office**  
*12053 Laurentien Blvd, Montreal.*
- (438) 992 2002**



# Μόντρεαλ: Μεγάλη επένδυση 134 εκατομμυρίων δολαρίων για την ανανέωση του Place des Arts

**Του Δημήτρη Ηλία**

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Ένα από τα σημαντικότερα πολιτιστικά σύμβολα του Μόντρεαλ εισέρχεται σε μια νέα φάση ανανέωσης, καθώς ξεκίνησε ένα εκτεταμένο έργο αποκατάστασης στο Place des Arts – ύψους 134 εκατομμυρίων δολαρίων – με στόχο την ενίσχυση της ασφάλειας των επισκεπτών και τη διατήρηση ενός από τα πλέον εμβληματικά πολιτιστικά συγκροτήματα του Καναδά.

Οι εργασίες άρχισαν την άνοιξη του 2026 και αναμένεται να ολοκληρωθούν το καλοκαίρι του 2028, εστιάζοντας κυρίως στην αποκατάσταση της εξωτερικής πρόσοψης του κτηρίου που στεγάζει το Théâtre Maisonneuve, το Théâtre Jean-Duceppe και τη Salle Claude-Léveillée. Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο του Σχεδίου Υποδομών του Κεμπέκ 2025-2035, σε συνεργασία με τη Société québécoise des infrastructures.

## ΕΝΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΟΡΟΣΗΜΟ ΜΕ ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΣΗΜΑΣΙΑ

Το Place des Arts δεν αποτελεί απλώς ένα χώρο παραστάσεων, αλλά ένα θεσμό που έχει συνδεθεί στενά με την πολιτιστική εξέλιξη του Μόντρεαλ. Η δημιουργία του συγκροτήματος ξεκίνησε στις αρχές της δεκαετίας του 1960, σε μια περίοδο κατά την οποία η πόλη επιδίωκε να ενισχύσει το ρόλο της ως διεθνές πολιτιστικό κέντρο.

Το κτήριο που σήμερα ανακαινίζεται κατασκευάστηκε στο πλαίσιο της ευρύτερης ανάπτυξης της πόλης γύρω από την εποχή της Expo 67, γεγονός που προσδίδει στο συγκρότημα ιδιαίτερη ιστορική και αρχιτεκτονική αξία.

Η χαρακτηριστική αρχιτεκτονική του, που συνδυάζει μοντέρνα αισθητική με στοιχεία του μπρουταλισμού, αποτελεί μέχρι σήμερα αναγνωρίσιμο στοιχείο της εικόνας του κέντρου του Μόντρεαλ.

Σήμερα, το Place des Arts θεωρείται το μεγαλύτερο συγκρότημα παραστατικών τεχνών στον Καναδά, φιλοξενώντας σημαντικούς πολιτιστικούς οργανισμούς, όπως η Orchestre symphonique de Montréal, το Opéra de Montréal και τα Les Grands Ballets Canadiens.

## Η ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΕΚΤΕΤΑΜΕΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Η απόφαση για την υλοποίηση του έργου προέκυψε έπειτα από τεχνικές επιθεωρήσεις, που αποκάλυψαν σημαντική φθορά σε βασικά στοιχεία της πρόσοψης.

Τα εξωτερικά πάνελ από σκυρόδεμα, που αποτελούν βασικό χαρακτηριστικό του κτηρίου, είχαν υποστεί σταδιακή αλλοίωση, λόγω της έκθεσης στις καιρικές συνθήκες.

Σε ορισμένες περιπτώσεις, παρατηρήθηκε διάβρωση μεταλλικών στοιχείων στήριξης, γεγονός που κατέστησε απαραίτητη την αντικατάστασή τους για λόγους ασφάλειας. Σύμφωνα με τη διοίκηση του Place des Arts, η έγκαιρη υλοποίηση των

εργασιών κρίθηκε απαραίτητη, ώστε να αποφευχθούν μελλοντικοί περιορισμοί στην πρόσβαση του κοινού και να διασφαλιστεί η μακροχρόνια σταθερότητα της κατασκευής.

## ΣΥΝΕΧΙΣΗ ΤΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΩΝ

Παρά την έκταση των εργασιών, η πολιτιστική δραστηριότητα στο συγκρότημα αναμένεται να συνεχιστεί σχεδόν κανονικά. Οι περισσότερες αίθουσες θα παραμείνουν σε λειτουργία καθ' όλη τη διάρκεια της ανακαίνισης, επιτρέποντας τη συνέχιση συναυλιών, θεατρικών παραστάσεων και φεστιβάλ.

Το Salle Claude-Léveillée θα παραμείνει προσωρινά κλειστό, έως την ολοκλήρωση συγκεκριμένων εργασιών, ενώ έχουν ληφθεί μέτρα ώστε να διατηρηθεί η ασφαλής πρόσβαση στους χώρους. Η διοίκηση του Place des Arts συνεργάζεται στενά με πολιτιστικούς οργανισμούς και διοργανωτές εκδηλώσεων, ώστε να περιοριστούν τυχόν επιπτώσεις στο καλλιτεχνικό πρόγραμμα.

## ΕΝΑΣ ΖΩΝΤΑΝΟΣ ΠΥΡΗΝΑΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Για περισσότερες από έξι δεκαετίες, το Place des Arts αποτελεί βασικό σημείο αναφοράς για την πολιτιστική ζωή της πόλης. Με έξι αίθουσες παραστάσεων και χιλιάδες εκδηλώσεις κάθε χρόνο, προσελκύει εκατοντάδες χιλιάδες επισκέπτες,

τόσο από το Μόντρεαλ όσο και από το εξωτερικό. Η τοποθεσία του στο Quartier des spectacles το καθιστά επίσης κεντρικό σημείο συγκέντρωσης κατά τη διάρκεια σημαντικών πολιτιστικών εκδηλώσεων, όπως το Διεθνές Φεστιβάλ Τζαζ του Μόντρεαλ και οι Francofolies.

Για πολλούς κατοίκους της πόλης, ο χώρος αυτός δεν αποτελεί μόνο έναν πολιτιστικό προορισμό, αλλά ένα σύμβολο της καλλιτεχνικής ταυτότητας του Μόντρεαλ.

## ΕΠΕΝΔΥΣΗ ΜΕ ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΟ ΟΦΕΛΟΣ

Η ανακαίνιση της πρόσοψης του συγκροτήματος θεωρείται μια από τις σημαντικότερες επενδύσεις των τελευταίων ετών στον τομέα της πολιτιστικής υποδομής της πόλης.

Πέρα από την ενίσχυση της ασφάλειας, το έργο αναμένεται να βελτιώσει τη συνολική ενεργειακή απόδοση του κτηρίου και να διασφαλίσει τη λειτουργικότητά του για τις επόμενες δεκαετίες.

Οι εργασίες πραγματοποιούνται με ιδιαίτερη προσοχή, ώστε να διατηρηθεί ο αρχιτεκτονικός χαρακτήρας που καθιστά το Place des Arts μοναδικό.

Με την ολοκλήρωση των εργασιών το 2028, το Μόντρεαλ αναμένεται να διαθέτει ένα ανανεωμένο πολιτιστικό συγκρότημα, ικανό να συνεχίσει να φιλοξενεί μεγάλες καλλιτεχνικές παραγωγές και να ενισχύει τη διεθνή εικόνα της πόλης ως κέντρου πολιτισμού και δημιουργίας.



**CFMB AM 1280 MULTILINGUAL**

Ευχόμαστε το φώς της Ανάστασης να φωτίζει τις ζωές όλων μας πάντα με υγεία και αγάπη.

**ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ ΚΑΙ ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ!**

CFMB 1280 Montreal.  
Ο Σταθμός της ζωής σας!



**DR. ALEXANDRA ZORBAS** Clinique Podiatrique de Chomedey  
Ποδίατρος / Podiatrist

Έυχοντσα στους φίλους, εκλεκτούς πελάτες και σε όλη την Ελληνική Πάροικία

**Καλή Ανάσταση Και Καλό Πάσχα**

Clinique Podiatrique Chomedey  
3030 Curé-Labelle, suite 103  
Chomedey, Laval QC, H7P 0H9  
T. 450.682.7800 • F. 450.682.4542  
www.CliniquePodiatriqueChomedey.com



**Chandelles ASTOR Candles**  
Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ  
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch  
Montréal, Qc.  
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame  
Laval, Qc.  
Tel. (450) 902-0142



iPhone 17

## ROGERS PREFERRED PROGRAM

# GET iPhone 17

FROM

# \$24<sup>21</sup> /MO.<sup>1</sup>

FULL PRICE:

# \$1161

after bill credit with financing and a 5G+ Ultimate plan for 24 months with phone returned.  
\$80 Setup Service fee may apply.

 **ROGERS** Authorized Dealer

### Visit [planetemobile.ca](https://planetemobile.ca) to see all current offers

#### MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.  
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.  
514-387-9999

Place Alexis-Nihon  
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins  
175 René-Lévesque Blvd. West  
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331  
(514) 376-6667

#### NORTH SHORE

Centre Laval  
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne  
1185, boul. Moody | 450-964-8403

#### SOUTH SHORE

Chateaugay Regional Centre  
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield  
50, Dufferin | 450-373-0519

#### LANAUDIERE

Galeries Joliette  
1075 Firestone Blvd.  
Joliette | 450-760-3000

#### OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull  
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

Planète  
**m** **b**ile

Employee verification is required; Rogers reserves the right to request proof of employment at any time. Subject to change without notice. \$80 Setup Service Fee applies to setup device and related services. A one-time Preferred Program Enrollment Fee of \$75 may apply for existing customers. Taxes extra. 1.0% APR. \$0 down on approved credit with 24 mo financing agreement, an eligible mobile plan and Save & Return (S&R). iPhone 17 256GB: S&R Amount (\$580) will be deducted from full device price (\$1161) before calculating 24 equal monthly payments (\$24.21/mo) Device must be returned in good working condition within 24 mos (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due. If you downgrade your plan during financing term, bill credits end. Usage is subject to the Rogers Terms of Service and Acceptable Use Policy and the Rogers Network Management Policy. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used © 2026 Rogers Communications



# Μειώθηκε ο πληθυσμός του Καναδά

## Βασικός παράγοντας η μείωση των μη μόνιμων κατοίκων

Οι προκαταρκτικές δημογραφικές εκτιμήσεις δείχνουν, ότι ο πληθυσμός του Καναδά την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2026 ήταν 41.472.081 άτομα.

Σύμφωνα με αυτές τις προκαταρκτικές εκτιμήσεις, ο πληθυσμός του Καναδά μειώθηκε κατά 103.504 άτομα (-0,2%) από την 1<sup>η</sup> Οκτωβρίου 2025 έως την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2026.

Αυτές οι προκαταρκτικές δημογραφικές εκτιμήσεις θα ενημερωθούν τους επόμενους μήνες, σύμφωνα με τη διαδικασία που χρησιμοποιείται εδώ και δεκαετίες από το Πρόγραμμα Δημογραφικών Εκτιμήσεων στη Στατιστική Υπηρεσία του Καναδά.

Είναι πιθανό, αυτές οι επερχόμενες ενημερώσεις, να έχουν μεγαλύτερο εύρος από ό,τι τα προηγούμενα χρόνια, δεδομένων των πρόσφατων και ταχέως εξελισσόμενων αλλαγών στις κυβερνητικές πολιτικές σχετικά με τη διεθνή μετανάστευση.

Για παράδειγμα, ένα νέο μέτρο μετανάστευσης για τη στήριξη των εργαζομένων και των εργοδοτών του Κεμπέκ ανακοινώθηκε στις 13 Μαρτίου 2026 και θα μπορούσε να έχει αντίκτυπο στις επερχόμενες επικαιροποιημένες εκτιμήσεις για τον αριθμό των **μη μόνιμων κατοίκων\***.

Ειδικότερα, οι αλλαγές αυτές θα μπορούσαν να συνδεθούν με την αύξηση του αριθμού των παρατάσεων των αδειών εργασίας και σπουδών, οι οποίες δεν μπορούν να ληφθούν υπόψη κατά το χρόνο υποβολής των προκαταρκτικών εκτιμήσεων, αλλά θα συμπεριληφθούν κατά τις επόμενες επικαιροποιήσεις.

Παρόλο που η εκτιμώμενη αύξηση του πληθυσμού για το τέταρτο τρίμηνο του 2025 θα επικαιροποιηθεί τους επόμενους μήνες, αναμένεται να παραμείνει πολύ κάτω από τα επίπεδα που παρατηρήθηκαν τα Δ' τρίμηνα του 2023 και του 2024.

Συγκριτικά, ο πληθυσμός του Καναδά αυξήθηκε κατά 80.385 άτομα (+0,2%) από την 1<sup>η</sup> Οκτωβρίου 2024 έως την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2025 και κατά 256.804 άτομα (+0,6%) από την 1<sup>η</sup> Οκτωβρίου 2023 έως την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2024.

Από την 1<sup>η</sup> Οκτωβρίου 2025 έως την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2026, οι προκαταρκτικές εκτιμήσεις δείχνουν ότι η Βρετανική Κολομβία (-0,4%), το νησί του Πρίγκηπα Εδουάρδου,

το Κεμπέκ και το Οντάριο (όλα -0,3%) είχαν τα μεγαλύτερα ποσοστά μείωσης πληθυσμού, μεταξύ των επαρχιών και των εδαφών. Την ίδια περίοδο, η Αλμπέρτα (+0,1%) είχε τον ταχύτερο ρυθμό ανάπτυξης από οποιαδήποτε επαρχία ή περιοχή.

### ΛΙΓΟΤΕΡΟΙ ΜΗ ΜΟΝΙΜΟΙ ΚΑΤΟΙΚΟΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΒΡΑΔΥΝΣΗ ΤΗΣ ΑΥΞΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ

Από την 1<sup>η</sup> Οκτωβρίου 2025 έως την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2026, οι προκαταρκτικές εκτιμήσεις δείχνουν, ότι ο αριθμός των μη μόνιμων κατοίκων στον Καναδά μειώθηκε κατά 171.296. Όλες οι επαρχίες και η περιοχή Γιούκον είδαν μείωση του πληθυσμού των μη μόνιμων κατοίκων τους κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου.

Αφού έφτασε τους 3.149.131 την 1<sup>η</sup> Οκτωβρίου 2024, ο αριθμός των μη μόνιμων κατοίκων που ζούσαν στον Καναδά μειώθηκε σταθερά σε 2.676.441 την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2026.

Ωστόσο, ο πιθανός αντίκτυπος των επεκτάσεων αδειών που αναφέρθηκαν προηγουμένως, μπορεί να οδηγήσει σε ενημέρωση του αριθμού των μη μόνιμων κατοίκων για τα έτη 2025 και 2026.

Η μείωση του αριθμού των μη μόνιμων κατοίκων που ζουν στον Καναδά, που σημειώθηκε το τέταρτο τρίμηνο του 2025, οφειλόταν κυρίως στις μειώσεις μεταξύ των ατόμων που κατέχουν μόνο άδεια σπουδών, μόνο άδεια εργασίας ή άδεια εργασίας και σπουδών.

### ΤΑ ΜΟΝΙΜΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗΣ ΣΥΜΒΑΛΛΟΥΝ ΕΠΙΣΗΣ ΣΤΗ ΒΡΑΔΥΤΕΡΗ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ Ο Καναδάς υποδέχθηκε 83.168 μόνιμους μετανάστες το τέταρτο τρίμηνο του 2025.

Αυτό αντιπροσωπεύει μείωση 19,6% σε σύγκριση με τον αριθμό των μόνιμων μεταναστών που έγιναν δεκτοί το ίδιο τρίμηνο του 2024 (103.438), αλλά είναι σύμφωνο με το στόχο που έθεσε η Μετανάστευση, οι Πρόσφυγες και η Ιθαγένεια του Καναδά για το ημερολογιακό έτος 2025.

Αν και ο αριθμός των νέων μεταναστών στον Καναδά ήταν χαμηλότερος το τέταρτο τρίμηνο του 2025 από ό,τι το τέταρτο

τρίμηνο του 2024 και του 2023, ήταν η μόνη συνιστώσα της ανάπτυξης που ήταν θετική. Η φυσική αύξηση (γεννήσεις μείον θανάτους) ήταν αρνητική (-781) το τέταρτο τρίμηνο του 2025, πράγμα που σημαίνει ότι **υπήρξαν περισσότεροι θάνατοι από γεννήσεις στον Καναδά** κατά τη διάρκεια του τριμήνου.

Η συμβολή των νέων μεταναστών στην αύξηση του πληθυσμού χρησίμευσε για να μετριάσει τη μείωση του πληθυσμού που προκλήθηκε από τη μείωση του συνολικού αριθμού των μη μόνιμων κατοίκων και την αρνητική φυσική αύξηση.

Το Οντάριο παρέμεινε ο νούμερο ένα προορισμός για μετανάστες, υποδεχόμενος το 42,3% (35.159) όλων των νέων μεταναστών στον Καναδά το τέταρτο τρίμηνο του 2025.

Μεταξύ των Επαρχιών, μόνο το Κεμπέκ είδε περισσότερους νέους μετανάστες το τέταρτο τρίμηνο του 2025 (13.361) από ό,τι το ίδιο τρίμηνο του 2024 (12.496). Όλες οι άλλες επαρχίες και το Γιούκον υποδέχτηκαν λιγότερους μετανάστες κατά το τέταρτο τρίμηνο του 2025 σε σύγκριση με το ίδιο τρίμηνο του προηγούμενου έτους.

### Η ΑΛΜΠΕΡΤΑ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ Ο ΚΟΡΥΦΑΙΟΣ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΔΙΑΕΠΑΡΧΙΑΚΟΥΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ

Για 14<sup>ο</sup> συνεχόμενο τρίμηνο, η Αλμπέρτα κατέγραψε το μεγαλύτερο καθαρό κέρδος από τις μεταναστευτικές ανταλλαγές μεταξύ των επαρχιών και των εδαφών.

Το καθαρό κέρδος που παρατηρήθηκε στην Αλμπέρτα (+3.684 άτομα) από την 1<sup>η</sup> Οκτωβρίου 2025 έως την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2026 ήταν χαμηλότερο από ό,τι το ίδιο τρίμηνο του 2024, όταν η επαρχία σημείωσε καθαρό κέρδος 4.993 ατόμων από τη διαεπαρχιακή μετανάστευση.

Ωστόσο, το καθαρό κέρδος για την Αλμπέρτα το τέταρτο τρίμηνο του 2025 ήταν πολύ μεγαλύτερο από τα καθαρά κέρδη που παρατηρήθηκαν στη Βρετανική Κολομβία (+1.227) και τη Νέα Σκωτία (+826), τις μόνες άλλες επαρχίες ή εδάφη που παρουσίασαν καθαρά κέρδη από τη διαεπαρχιακή μετανάστευση.

Εν τω μεταξύ, το Οντάριο (-1.598) και το

Κεμπέκ (-1.579) είχαν σχεδόν πανομοιότυπες απώλειες με τη διαεπαρχιακή μετανάστευση το τέταρτο τρίμηνο του 2025. Αυτό αντιπροσώπευε μεγαλύτερη απώλεια για το Κεμπέκ, σε σύγκριση με το ίδιο τρίμηνο του 2024 (-1.093), ενώ ήταν μικρότερη απώλεια για το Οντάριο (-2.082).

### Η ΑΥΞΗΣΗ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΕΠΙΒΡΑΔΥΝΕΤΑΙ ΕΠΙΣΗΣ ΤΟ 2025

Οι νέες εκτιμήσεις που δημοσιεύθηκαν, επιτρέπουν την ανάλυση της αύξησης του πληθυσμού για ολόκληρο το ημερολογιακό έτος 2025.

Η αύξηση του πληθυσμού είχε ήδη αρχίσει να επιβραδύνεται στις αρχές του 2025 και η αύξηση του πληθυσμού κατά τους πρώτους έξι μήνες του έτους (Ιανουάριος έως Ιούνιος, +77.136) δεν ήταν αρκετή για να αντισταθμίσει τις απώλειες που παρατηρήθηκαν τους τελευταίους έξι μήνες του έτους (Ιούλιος έως Δεκέμβριος / -179.572).

**Επί του παρόντος, οι προκαταρκτικές εκτιμήσεις δείχνουν ότι ο πληθυσμός του Καναδά μειώθηκε κατά 102.436 άτομα (-0,2%) από την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2025 έως την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2026.**

Η μείωση αυτή οφείλεται στις μειώσεις του πληθυσμού που παρατηρήθηκαν το τρίτο (-76.068) και το τέταρτο (-103.504) τρίμηνο του 2025. Ωστόσο, η συνολική μείωση του πληθυσμού το 2025 θα πρέπει να ερμηνεύεται με προσοχή.

Οι πρόσφατες αυξήσεις στον αριθμό των παρατάσεων των αδειών εργασίας και σπουδών που σημειώθηκαν ωστόσο, θα μπορούσαν να οδηγήσουν σε μεγαλύτερες από τις συνηθισμένες ενημερώσεις τους επόμενους μήνες.

*\*Ο μη μόνιμος κάτοικος αναφέρεται σε άτομο από άλλη χώρα με συνήθη τόπο διαμονής στον Καναδά και το οποίο έχει άδεια εργασίας ή σπουδών ή που έχει ζητήσει καθεστώς πρόσφυγα (αιτούντες άσυλο, προστατευόμενα πρόσωπα και συναφείς ομάδες). Περιλαμβάνονται επίσης μέλη της οικογένειας που ζουν με κάτοχους άδειας εργασίας ή σπουδών, εκτός εάν αυτά τα μέλη της οικογένειας είναι ήδη Καναδοί πολίτες, μετανάστες (μόνιμοι κάτοικοι) ή οι ίδιοι μη μόνιμοι κάτοικοι.*

**CJLV**  
**1570 AM**  
**Ράδιο Ακρίτες**  
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**  
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



**Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM**

**Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ.**

**Πληροφορίες: 514 617 0077**

[www.newmilano.com](http://www.newmilano.com)

Διαθέσιμο στις Πιτσαρίες και στις Υπεραγορές Τροφίμων



**New Milano**™

**ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ**

**ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ**

**ΚΑΙ**

**ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ!**

**Qualité**  
avant tout!

**Πρώτα**  
η ποιότητα!



*Πάνω από  
50 χρόνια  
παράδοση  
στην ποιότητα*

*Depuis plus  
de 50 ans  
de tradition  
et service*

10548 Boul. L'Archevêque, Montréal-Nord, QC H1H 3A2 - Tél: 514-323-2643 Fax: 514-323-2644

# Τα εκτυφλωτικά φώτα των αυτοκινήτων μπαίνουν στο μικροσκόπιο των αρχών στον Καναδά

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Ένα ολοένα και πιο συχνό παράπονο οδηγών, πεζών και ποδηλατών σε ολόκληρο τον Καναδά, έχει αρχίσει να προσελκύει το ενδιαφέρον των ομοσπονδιακών αρχών: η έντονη λάμψη από τους σύγχρονους προβολείς αυτοκινήτων, ιδιαίτερα τη νύχτα, προκαλεί ανησυχίες για την οδική ασφάλεια και την άνεση των χρηστών των δρόμων.

Η Transport Canada βρίσκεται αυτή την περίοδο σε διαδικασία συλλογής δεδομένων από πολίτες, μέσω διαδικτυακής έρευνας που παραμένει ανοικτή έως τις 20 Απριλίου, με στόχο να κατανοήσει καλύτερα, πώς οι σύγχρονες τεχνολογίες φωτισμού επηρεάζουν την οδήγηση και τη νυχτερινή ορατότητα.

Μέχρι στιγμής, περισσότεροι από 142.000 Καναδοί έχουν ήδη συμμετάσχει στην έρευνα, αριθμός που καταδεικνύει το εύρος του προβλήματος και το αυξανόμενο ενδιαφέρον της κοινής γνώμης.

## ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ, ΝΕΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

Τα τελευταία χρόνια, οι προβολείς αυτοκινήτων έχουν αλλάξει σημαντικά.

Οι παραδοσιακοί λαμπτήρες αλογόνου αντικαθίστανται όλο και περισσότερο από φωτισμό LED και άλλες προηγμένες τεχνολογίες, οι οποίες προσφέρουν μεγαλύτερη ένταση φωτισμού και μεγαλύτερη διάρκεια ζωής.

Η Δρ. Christina Schropp, οπτομέτρης με πολυετή εμπειρία στο London του Οντάριο, επισημαίνει ότι το θέμα της έντασης

των προβολέων έχει γίνει πλέον από τα πιο συχνά παράπονα που ακούει από ασθενείς της. «Το κυριότερο παράπονο που ακούμε είναι ότι οι προβολείς φαίνονται πολύ πιο φωτεινοί από ό,τι στο παρελθόν», ανέφερε η ίδια, σημειώνοντας ότι η τεχνολογική εξέλιξη στο φωτισμό έχει αυξήσει σημαντικά την ένταση των φώτων στους δρόμους.

Η ίδια εξηγεί, ότι το πρόβλημα δε σχετίζεται μόνο με την ένταση του φωτός, αλλά και με τη γωνία στην οποία κατευθύνονται οι προβολείς. Καθώς τα οχήματα έχουν μεγαλώσει σε μέγεθος, ιδιαίτερα τα SUV και τα φορτηγά, οι προβολείς συχνά βρίσκονται σε μεγαλύτερο ύψος, με αποτέλεσμα να φωτίζουν απευθείας στο ύψος των ματιών των οδηγών μικρότερων οχημάτων.

## ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Οι ειδικοί τονίζουν, ότι η έντονη λάμψη από προβολείς δεν προκαλεί μόνιμη βλάβη στην όραση, ωστόσο μπορεί να επηρεάσει σημαντικά την ασφάλεια.

Η Δρ. Schropp εξηγεί, ότι το φαινόμενο που παρατηρείται συχνά ονομάζεται «οπτικό ξάφνιασμα» (visual startle), κατά το οποίο ένα ξαφνικό έντονο φως δυσκολεύει το μάτι να εστιάσει σωστά.

«Όταν το οπτικό σύστημα αιφνιδιάζεται από έντονο φως, μπορεί να μειωθεί προσωρινά η ικανότητα εστίασης», εξηγεί. «Η αντίδραση ενός οδηγού σε μια τέτοια στιγμή μπορεί να είναι απρόβλεπτη, όπως απότομο φρενάρισμα ή λανθασμένη κίνηση στο τιμόνι».

Οι επιπτώσεις δεν περιορίζονται μόνο στους οδηγούς. Πεζοί και ποδηλάτες αναφέρουν επίσης δυσκολίες στην ορατότητα,

ιδιαίτερα όταν κινούνται σε ανηφορικούς δρόμους ή σε περιοχές με έντονη κυκλοφορία.

## ΑΥΞΑΝΟΜΕΝΗ ΠΙΕΣΗ ΓΙΑ ΝΕΟΥΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥΣ

Η δημόσια συζήτηση γύρω από το θέμα έχει ενταθεί, ιδιαίτερα μετά από πρωτοβουλίες δημοτικών αρχών σε διάφορες πόλεις του Καναδά. Στο Βανκούβερ, για παράδειγμα, το δημοτικό συμβούλιο ενέκρινε ομόφωνα πρόταση, που καλεί την ομοσπονδιακή κυβέρνηση να επανεξετάσει τους κανονισμούς σχετικά με τη φωτεινότητα των προβολέων.

Η Δρ. Rachael Berger, οπτομέτρης στο Saskatoon, δήλωσε ότι παρατηρεί αυξημένο αριθμό ασθενών που δυσκολεύονται να οδηγούν τη νύχτα, ιδιαίτερα νεότερων οδηγών. Παράλληλα, ο ειδικός σε θέματα φωτισμού οχημάτων Daniel Stern, έχει επισημάνει ότι οι υφιστάμενοι κανονισμοί σχεδιάστηκαν αρχικά για λαμπτήρες αλογόνου και ενδέχεται να μην ανταποκρίνονται πλήρως στις σύγχρονες τεχνολογίες LED. «Οι κανονισμοί πρέπει να εξελιχθούν μαζί με την τεχνολογία», έχει τονίσει ο Stern, επισημαίνοντας ότι η αυξημένη ένταση φωτισμού μπορεί να δημιουργήσει νέες προκλήσεις, που δεν είχαν προβλεφθεί στο παρελθόν.

## ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΑΠΟΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΙΔΙΟ ΖΗΤΗΜΑ

Παρά τις ανησυχίες που εκφράζονται από ειδικούς και οδηγούς, δεν υπάρχει πλήρης ομοφωνία σχετικά με το αν απαιτούνται αλλαγές.

Ορισμένοι υποστηρίζουν, ότι οι πιο φωτεινοί προβολείς βελτιώνουν την ορα-

τότητα και συμβάλλουν στην πρόληψη ατυχημάτων, ιδιαίτερα σε δρόμους με χαμηλό φωτισμό. Η συζήτηση αυτή αντικατοπτρίζει μια ευρύτερη πρόκληση που αντιμετωπίζουν οι αρχές: την εξισορρόπηση μεταξύ αυξημένης ορατότητας για τους οδηγούς και περιορισμού της εκτυφλωτικής λάμψης για όσους βρίσκονται απέναντι.

## ΤΑ ΕΠΟΜΕΝΑ ΒΗΜΑΤΑ ΤΗΣ TRANSPORT CANADA

Η έρευνα που βρίσκεται σε εξέλιξη, αποτελεί μέρος μιας ευρύτερης προσπάθειας της Transport Canada να κατανοήσει καλύτερα τη σχέση μεταξύ σύγχρονων προβολέων και οδικής ασφάλειας.

Το προηγούμενο έτος, ειδικοί πραγματοποίησαν δοκιμές σε ειδικά διαμορφωμένες πίστες, για να μελετήσουν πώς η ένταση των προβολέων επηρεάζει την οδηγική συμπεριφορά.

Τα αποτελέσματα αυτών των δοκιμών αναμένεται να δημοσιοποιηθούν μέσα στο Μάιο, ενώ τα δεδομένα της τρέχουσας έρευνας θα παρουσιαστούν σε επόμενη έκθεση.

Μέχρι τότε, οι ειδικοί συνιστούν στους οδηγούς και πεζούς να αποφεύγουν να κοιτούν απευθείας προς τους προβολείς και να εστιάζουν ελαφρώς στο πλάι, ώστε να μειώνεται η επίδραση της έντονης λάμψης.

Καθώς η τεχνολογία των οχημάτων συνεχίζει να εξελίσσεται, το ζήτημα της έντασης των προβολέων φαίνεται ότι θα παραμείνει στο επίκεντρο της δημόσιας συζήτησης, με στόχο τη βελτίωση της ασφάλειας για όλους όσους μοιράζονται τους δρόμους του Καναδά.



ΩΣ «ΙΠΠΟΤΕΣ ΤΗΣ ΑΣΦΑΛΤΟΥ»...  
ΕΙΜΑΣΤΕ ΠΑΝΤΑ ΣΤΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΣΑΣ !!!

Η Διεύθυνση και το προσωπικό της εταιρείας

# ΤΑΞΙ CHAMPLAIN

Εύχεται σε όλη την ομογένεια

## ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ !

## ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ !

Σας ευχαριστούμε ολόψυχα για την υποστήριξή σας

# 53 ΥΠΕΡΟΧΑ ΧΡΟΝΙΑ!



Στην Ελληνική  
Παροικία και σε όλους  
τους όπου γης Έλληνες  
**ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ**  
**ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ**  
**ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ**

[www.lanvac.com](http://www.lanvac.com)

Οι αδελφοί  
Γιάννης και Βασίλης Γεωργούδης  
και οι οικογένειές τους,  
ιδιοκτήτες των Πανκαναδικών  
Κέντρων Παρακολούθησης  
Συστημάτων Συναγερμού  
**SURVEILLANCE LANVAC**  
Εύχονται στο προσωπικό τους,  
στους αξιότιμους και πολυπληθείς  
πελάτες, στους συνεργάτες,  
φίλους, στην Ελληνική Παροικία  
Καλή Ανάσταση  
και Καλό Πάσχα!  
Υγεία, ευτυχία  
και πρόοδο  
για τον Ελληνισμό!





## Τρώτε αυτές τις 7 τροφές τακτικά και ο εγκέφαλός σας θα σας ευχαριστήσει αργότερα

Αυτό που βάζετε στο πιάτο σας κάθε μέρα επηρεάζει σημαντικά τη μνήμη σας μακροπρόθεσμα

**Από την Devineé Lingo, MS, RDN**  
 Η Devineé Lingo είναι εγγεγραμμένη διαιτολόγος – διατροφολόγος που έχει ως αποστολή να καλλιεργήσει την υγεία και την ολότητα σε άτομα που αναζητούν αποκατάσταση και ανανέωση. Η διατροφική της φιλοσοφία είναι να σκάβει βαθύτερα και να εντοπίζει τις βαθύτερες αιτίες των ανησυχιών για την υγεία των ανθρώπων χρησιμοποιώντας μια ολιστική, ολοκληρωμένη και λειτουργική προσέγγιση.

ΣΥΝΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ

### 5] ΝΤΟΜΑΤΕΣ

Οι ντομάτες μπορεί να είναι γνωστές για τη γεύση και την ευελιξία που προσθέτουν στα καθημερινά γεύματα, αλλά προσφέρουν επίσης οφέλη προστασίας από τη μνήμη όταν τις απολαμβάνετε με συνέπεια.

Η Maggie Moon, MS, RDN, ειδικός διατροφής για την υγεία του εγκεφάλου, μοιράζεται ότι, σε μια πολιτισμικά προσαρμοστική εκδοχή της δίαιτας MIND που ακολουθείται από Κορεάτες ηλικιωμένους, συνιστάται να τρώτε τουλάχιστον τρεις μερίδες ντομάτας την εβδομάδα για τις αντιοξειδωτικές τους ιδιότητες. «Ο εγκέφαλος χρησιμοποιεί περισσότερα αντιοξειδωτικά από όσα μπορεί να παράγει το σώμα από μόνο του, γι' αυτό η κατανάλωση τροφών πλούσιων σε αντιοξειδωτικά όπως οι ντομάτες, είναι απαραίτητη για τη μνήμη και τη γνωστική λειτουργία».

Οι ντομάτες έχουν ιδιαίτερα υψηλή περιεκτικότητα σε αντιοξειδωτικό λυκοπένιο, το οποίο βοηθά στη μείωση της φλεγμονής και στην προστασία των νευρώνων στον εγκέφαλο. Ευτυχώς, υπάρχουν πολλοί τρόποι για να ενσωματώσετε αυτή την πλούσια σε αντιοξειδωτικά τροφή στη διατροφή σας. Μπορείτε να τα απολαύσετε φρέσκα σε σαλάτες, σιγοβρασμένα σε σάλτσες ή αναμειγμένα σε ζεστές και ανακουφιστικές σούπες, για να υποστηρίξετε τη μακροπρόθεσμη υγεία του εγκεφάλου.

### 6] ΑΥΓΑ

Πέρα από το ότι είναι πρωινός πυλώνας, τα αυγά περιέχουν θρεπτικά συστατικά που παίζουν σημαντικό ρόλο στην υγεία του εγκεφάλου. «Τα αυγά είναι μια καλή πηγή χολίνης, μιας βασικής θρεπτικής ουσίας που υποστηρίζει τη μνήμη και τη γνωστική λειτουργία», λέει η Jessica Cording, M.S., RD, CD, IFNCP.

Εξηγεί ότι η χολίνη είναι απαραίτητη για την παραγωγή ακετυλοχολίνης, ενός νευροδιαβιβαστή σημαντικού για τη μνήμη και τη μάθηση. «Πρόσφατη έρευνα έχει επίσης συνδέσει την υψηλότερη πρόσληψη αυγών με χαμηλότερο κίνδυνο άνοιας Άλτσχάιμερ». Για να μεγιστοποιήσει τα οφέλη τους για την ενίσχυση της μνήμης, η Cording δίνει έμφαση στο να μην παραλείπονται οι κρόκοι – καθώς εκεί βρίσκονται τα θρεπτικά συστατικά που υποστηρίζουν τον εγκέφαλο. Με την ευελιξία τους και το γρήγορο χρόνο μαγειρέματος, μπορείτε να απολαύσετε αυγά βραστά ως σνακ, πολτοποιημένα στην αγαπημένη σας σαλάτα τόνου ή ρεβιθιού, ομελέτα ως συνοδευτικό ή ψημένα σε κίς.

### 7] ΔΑΜΑΣΚΗΝΑ

Αν και τα δαμάσκηνα συνδέονται συνήθως με την κανονικότητα του εντέρου και την υγεία των οστών, είναι επίσης ένας υποτιμημένος σύμμαχος στην καταπολέ-

σημοποιείτε πουρέ δαμάσκηνου σε παρφέ, να τον ενσωματώνετε σε σάλτσα ή γλάσο για να τον απολαύσετε πάνω από άπαχο χοιρινό ή πουλερικά ή απλά να τον τρώτε ως σνακ.

### ΑΛΛΕΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΜΝΗΜΗΣ

Μαζί με την τακτική προσθήκη τροφών που τονώνουν τον εγκέφαλο στο πιάτο σας, και οι δύο διαιτολόγοι συνέστησαν τις ακόλουθες στρατηγικές για περαιτέρω προστασία από την πτώση της μνήμης:

▣ **Δώστε προτεραιότητα στα φυτά:** Η Moon συνιστά να κάνετε φυτικές τροφές, όπως φρούτα, λαχανικά, όσπρια, ξηρούς καρπούς και σπόρους, το κέντρο κάθε σνακ και γεύματος, περιορίζοντας παράλληλα τα στερεά λίπη και τα πρόσθετα σάκχαρα.

▣ **Ισορροπήστε τα σάκχαρα στο αίμα σας:** «Η υποστήριξη σταθερού σακχάρου στο αίμα είναι επίσης σημαντική, καθώς

θερές ώρες κάθε μέρα, ακόμη και τα Σαββατοκύριακα και όταν ταξιδεύετε», λέει η Moon. Η Cording προσθέτει, ότι ο βαθύς ύπνος είναι απαραίτητος για την αποτοξίνωση του εγκεφάλου και την εδραίωση της μνήμης.

▣ **Συνδεθείτε με την κοινότητα:** Η Moon προτείνει να διατηρείτε επαφή με τους φίλους, την οικογένεια και την κοινότητά σας καθημερινά και να αποφεύγετε την απομόνωση.

▣ **Διαχειριστείτε το άγχος:** «Τα χρόνια υψηλά επίπεδα κορτιζόλης της ορμόνης του στρες μπορεί να έχουν αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία του εγκεφάλου», σημειώνει η Cording. Και οι δύο διαιτολόγοι συνιστούν την ενσωμάτωση τεχνικών διαχείρισης του στρες, όπως η βαθιά αναπνοή, και τη δημιουργία μάντρα διαχείρισης του στρες, για τη διαχείριση στρεσογόνων καταστάσεων.

### Η ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΑΠΟΨΗ ΜΑΣ

Η προστασία της μνήμης σας ξεκινά με αυτό που βάζετε στο πιάτο σας. Συμπεριλαμβάνοντας τροφές που διατηρούν τη μνήμη στα καθημερινά σας γεύματα και σνακ, μπορείτε να δώσετε στον εγκέφαλό σας τα εργαλεία που χρειάζεται για να λειτουργήσει όσο το δυνατόν καλύτερα. Από τις πολυφαινόλες στο εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, μέχρι τα υγιή λίπη στα λιπαρά ψάρια, το φυλλικό οξύ στα φυλλώδη λαχανικά, τη χολίνη στα αυγά και τα αντιοξειδωτικά στα βατόμουρα, τα δαμάσκηνα και τις ντομάτες, καθένα από αυτά τα επτά τρόφιμα προσφέρει σημαντικά θρεπτικά συστατικά που υποστηρίζουν τη γνωστική υγεία και τη μνήμη.

Ωστόσο, είναι σημαντικό να θυμόμαστε, ότι καθημερινές συνήθειες όπως η άσκηση, ο ποιοτικός ύπνος και η διαχείριση του άγχους, λειτουργούν επίσης παράλληλα με τις διατροφικές μας επιλογές για να προστατεύσουμε τη μνήμη μας για τα επόμενα χρόνια. ■ ΤΕΛΟΣ ΑΦΙΕΡΩΜΑΤΟΣ

### Κριτική από τη Διαιτολόγο Μαρία Λάουρα Χαντάντ-Γκαρσία

Η Maria Laura είναι η Διευθύντρια Σύνταξης της διατροφικής ιστοσελίδας **EatingWell**. Ως μέλος της ομάδας διατροφής, επεξεργάζεται και εκχωρεί περιεχόμενο που σχετίζεται με τη διατροφή και παρέχει διατροφικές κριτικές για άρθρα. Η εκπαίδευση, η εμπειρία και οι κλινικές ώρες της Maria Laura είναι ισοδύναμες με αυτές ενός διαπιστευμένου εγγεγραμμένου διαιτολόγου στις ΗΠΑ. Έχει πάνω από επτά χρόνια εμπειρίας στη διατροφική συμβουλευτική. / Πηγή: [eatingwell.com](http://eatingwell.com)

η σταθερά αυξημένη γλυκόζη στο αίμα έχει συνδεθεί με προβλήματα γνωστικής υγείας», λέει η Cording.

### ▣ Ασκηθείτε κάθε μέρα:

«Μελέτες έχουν δείξει, ότι η τακτική σωματική δραστηριότητα βελτιώνει τη ροή του αίματος στον εγκέφαλο και υποστηρίζει τη νευροπλαστικότητα. Τόσο η αερόβια άσκηση όσο και η προπόνηση δύναμης, έχουν αποδειχθεί ότι παρέχουν οφέλη που σχετίζονται με τη μνήμη», εξηγεί η

Cording.

▣ **Κοιμήσου αρκετά:** «Πηγαίνετε για ύπνο και ξεκινήστε τη μέρα σας σε στα-

## Jean Coutru

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός **Κατερίνα Καραϊνδρος** σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watie, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

## ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

### ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd.  
 (Corner 100th Ave)  
 450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζοσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347

Από την ελληνική μας ομάδα

**DENNIS KOUNADIS**

Michael Kounadis, Catherine Pantoulis, Nicholas Bakopoulos, Maria Nickoletopoulos, Maria Charalabous and Kaliopi Vaenas

Εύχονται στους φίλους,  
εκλεκτούς πελάτες και σε όλη την Ελληνική Παροικία  
Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα

Με Υγεία και Χαρά



**Αυτό είναι το πιο στενό σπίτι στον κόσμο!**



Σε μια πόλη του Περού, ένα σπίτι-θαύμα με πλάτος όσο ένας... άνθρωπος, φιλοξενεί κουζίνα, μπάνιο, υπνοδωμάτιο και γραφείο! Το σπίτι σχεδιάστηκε και ανήκει στον Fabio Moreno, έναν κάτοικο της περιοχής, που ήθελε να αποδείξει κάτι απλό: ότι η άνεση δε μετριέται απαραίτητα σε τετραγωνικά μέτρα.

Το αποτέλεσμα είναι ένα δώροφο κτίσμα με έντονα χρώματα, που από έξω μοιάζει σχεδόν σαν σκηνικό σουρεαλιστικής ταινίας. Μέσα, όμως, τα πράγματα αλλάζουν.

Παρά το εξαιρετικά περιορισμένο πλάτος, ο χώρος έχει διαμορφωθεί έτσι ώστε να περιλαμβάνει μπάνιο, κουζίνα, τραπεζαρία, υπνοδωμάτιο, γραφείο, ακόμη και βοηθητικούς χώρους. Όλα αυτά «χωρούν» χάρη σε ένα σχεδιασμό που εκμεταλλεύεται κάθε εκατοστό.

Υπάρχουν μάλιστα δύο σκάλες που συνδέουν τα επίπεδα, κάτι που ακούγεται σχεδόν απίστευτο, αν σκεφτεί κανείς το συνολικό πλάτος του κτιρίου. Και όμως, η λειτουργικότητα δεν έχει θυσιάσει.

Το κτίριο βρίσκεται σε κεντρικό σημείο της πόλης, ακριβώς απέναντι από την κεντρική πλατεία, κάτι που το έκανε από νωρίς πόλο έλξης για επισκέπτες.

Χιλιάδες άνθρωποι περνούν για να το δουν από κοντά, να φωτογραφηθούν και να προσπαθήσουν να καταλάβουν, πώς είναι δυνατόν να χωρά η οικιακή καθημερινότητα σε τόσο στενό χώρο.

Οι επισκέψεις επιτρέπονται, αλλά η εμπειρία δεν είναι ακριβώς... άνετη. Η κίνηση στο εσωτερικό είναι δύσκολη και σε πολλές περιπτώσεις δεν μπορούν να βρεθούν μέσα ταυτόχρονα περισσότερα από ένα άτομα.

Είπαμε: Το σπίτι λειτουργεί, αλλά με τους δικούς του όρους. Και ίσως αυτό είναι και το πιο ενδιαφέρον κομμάτι του.

Ο δημιουργός του έχει ήδη καταθέσει αίτημα για την καταγραφή του ως το πιο στενό σπίτι στον κόσμο, με την αναγνώριση να εκκρεμεί, καθώς απαιτούνται επίσημες μετρήσεις και τεχνική επιβεβαίωση.

## Τουρκία: Νεαρή γυναίκα γεννάει παιδιά για να... γλιτώσει τη φυλακή

Μία νεαρή γυναίκα στην Τουρκία, βρήκε έναν πρωτάκουστο τρόπο για να γλιτώσει τη φυλάκιση, εκμεταλλευόμενη τις ευεργετικές διατάξεις του ποινικού κώδικα, αλλά η Δικαιοσύνη δεν ήταν και τόσο τυφλή...

Η 31χρονη Saniye από τη Σαμψούντα, ήδη μητέρα 8 παιδιών, με περίπου 60 συλλήψεις για κλοπές στο ενεργητικό της, είχε καταδικαστεί συνολικά σε 65 έτη κάθειρξης. Στην τελευταία σύλληψή της, επίσης μετά από κλοπή που διέπραξε μαζί με τον 13χρονο γιο της, διαπιστώθηκε ο πλούσιος ποινικός φάκελός της, όπως και ότι η ποινή της είχε αναβληθεί λόγω της ηλικίας του μικρότερου παιδιού της.

Κάπου εκεί, άρχισαν τα ερωτήματα περί «κατάχρησης» του σχετικού νόμου, ανοίγοντας μεγάλη συζήτηση στην Τουρκία για τους μηχανισμούς ελέγχου, αλλά και τους κινδύνους για την ασφάλεια και για την ανάπτυξη των παιδιών. Σύμφωνα με όσα προβλέπει ο τουρκικός νόμος, στις καταδικασμένες γυναίκες αναγνωρίζεται το δικαίωμα «αναστολής της έκτισης της ποινής λόγω παιδιού», που δεν έχει συμπληρώσει τους 18 μήνες.

Δικαστής παρέπεμψε την υπόθεσή της στην αρμόδια διεύθυνση του Υπουργείου Δικαιοσύνης, αναφέροντας στο συνοδευτικό έγγραφο ότι η γυναίκα γεννήθηκε το 1995, ότι εκκρεμεί σε βάρος της τελεσίδικη ποινή 65 ετών, 10 μηνών και 10 ημερών και ότι γέννησε πολλά παιδιά, προκειμένου να επωφεληθεί από τη ρύθμιση του νόμου και να γλιτώσει από την έκτιση αυτών των ποινών.

Στην αίτηση επισημαίνεται επίσης ότι, η ύποπτη χρησιμοποιεί τα παιδιά της για εγκληματικές δραστηριότητες, και τονίζεται ότι η απουσία οποιουδήποτε περιορισμού στην ισχύουσα νομοθεσία δημιουργεί αδυναμία στην καταπολέμηση του εγκλήματος και της εγκληματικότητας. Ο δικαστής ανέφερε ότι η κατάσταση αυτή δεν αποτελεί μόνο τρόπο αποφυγής της ποινής, αλλά μπορεί επίσης να δημιουργήσει τις προϋποθέσεις για την ανατροφή ατόμων με εγκληματικές τάσεις. Και όπως διαπιστώνεται, δεν είναι η μοναδική που βρήκε τρόπο να μην εκτίσει την ποινή της.

Σύμφωνα με τουρκικά ΜΜΕ, επίσης στη Σαμψούντα, μία 34χρονη, μητέρα 9 παιδιών με 64 καταχωρήσεις στο ποινικό μητρώο, παραπέμφθηκε το 2025 στο



Δικαστήριο της Σαμψούντας, καθώς διέπραξε εκ νέου αδικήματα κλοπής, παρά την τελεσίδικη ποινή φυλάκισης 24 ετών που της είχε επιβληθεί για αδικήματα κλοπής. Ωστόσο, αφέθηκε ελεύθερη, λόγω του ότι το παιδί της είναι 3,5 ετών.

Στην Προύσα, μία άλλη 30χρονη η οποία έχει τελεσίδικη ποινή φυλάκισης 63 ετών για κλοπή, προσπάθησε το 2023 να καταχωρήσει το νεογέννητο μωρό ενός συγγενή της στο όνομά της, για να αποφύγει τη φυλακή, αλλά η απόπειρα αυτή αποκαλύφθηκε.

## Ο «ιπτάμενος στάβλος» του σείχη

Ο σείχης του Ντουμπάι έχει Boeing 747 μόνο για τα... άλογά του!



Υπάρχει ένα Boeing 747 που δε μεταφέρει ούτε επιβάτες ούτε εμπορεύματα, αλλά... άλογα. Ο σείχης του Ντουμπάι Mohammed bin Rashid Al Maktoum διαθέτει ένα ειδικά διαμορφωμένο αεροσκάφος – «παλάτι», αφιερωμένο αποκλειστικά στη μεταφορά των πολύτιμων ίππων του.

Ο ηγέτης του Ντουμπάι, γνωστός για την αγάπη του στα άλογα, έχει εντάξει στο στόλο του ένα Boeing 747-400F φορτίου, το οποίο ανήκει στην Dubai Air Wing και χρησιμοποιείται με έναν ασυνήθιστο τρόπο: τη μεταφορά αλόγων σε όλο τον κόσμο. Σε αντίθεση με τα συμβατικά αεροσκάφη, το συγκεκριμένο 747 έχει μετατραπεί σε έναν πλήρως εξοπλισμένο χώρο φιλοξενίας ζώων.

Στο εσωτερικό του υπάρχουν ειδικά διαμορφωμένες θέσεις για τα άλογα, σύγχρονα συστήματα κλιματισμού για τη διατήρηση ιδανικών συνθηκών, καθώς και παρουσία εξειδικευμένου προσωπικού, όπως σταυλίτες και κτηνίατροι, καθ' όλη τη διάρκεια της πτήσης.

Ιδιαίτερη μέριμνα δίνεται και στην ομαλότητα των μετακινήσεων: απογειώσεις, προσγειώσεις και στάσεις προσαρμόζονται, ώστε να μειώνονται στο ελάχιστο οι κραδασμοί και το στρες για τα ζώα.

Το αεροσκάφος έχει χρησιμοποιηθεί σε διεθνείς μετακινήσεις, όπως πρόσφατα για τη μεταφορά αλόγων στο Μαϊάμι για μεγάλο ιππικό γεγονός.

Αν και ο αριθμός των ζώων διαφέρει ανά πτήση, σε ορισμένες περιπτώσεις έχουν καταγραφεί έως και 41 άλογα σε ένα ταξίδι, όπως σε πτήση από το Σίδνεϋ προς το Ντουμπάι.

Η σχέση του σείχη με τα άλογα ξεκινά ήδη από τη δεκαετία του 1960 και εξελίχθηκε παράλληλα με την οικονομική ανάπτυξη της περιοχής λόγω του πετρελαίου.

Σήμερα, η επένδυσή του σε αυτό το μοναδικό αεροσκάφος αποτυπώνει τόσο το πάθος του για την ιππασία, όσο και το επίπεδο πολυτέλειας που τον χαρακτηρίζει.

Με λίγα λόγια, πρόκειται για έναν «ιπτάμενο στάβλο» υψηλών προδιαγραφών, που συνδυάζει τεχνολογία, ασφάλεια και άνεση, αντανακλώντας τη σημασία που δίνει ο σείχης στη φροντίδα των αλόγων του.

**Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!**

**Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας**

Halifax • Quebec • Montreal  
Ottawa • Toronto • Vancouver

**HEAD OFFICE**

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



**40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά**

**40 YEARS ANS**

**LANVAC SURVEILLANCE**

www.lanvac.com

INCORPORATED  
BURGLARY  
FIRE  
FINANCIAL  
Shared Certificate Listing



**Palace**  
CENTRE DE CONGRÈS • CONVENTION CENTER



**Ευχόμαστε  
Καλή Ανάσταση!**

**Ο Χριστός ας μας δώσει  
την δύναμη για την  
δική μας ανάσταση,  
από το σκοτάδι στο  
απόλυτο Φως.**

MARIAGES • CONGRÈS • EXPOSITIONS • CONFÉRENCES • GALAS • ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

1717 BOUL. LE CORBUSIER, LAVAL, QUEBEC H7S 2K7

TEL. +514.333.6000 FAX +450.688.3271

INFO@PALACERECEPTION.COM - WWW.PALACERECEPTION.COM



## Πολιέβρ: «Η σοσιαλιστική αντίληψη για την ανθρώπινη φύση περιορίζει την ελευθερία»

Ο ηγέτης των Συντηρητικών του Καναδά υποστηρίζει ότι η υπερσυγκέντρωση εξουσίας οδηγεί σε κατάχρηση, ενώ επισημαίνει και διεθνείς απειλές για τον Καναδά

TOY MATTHEW HORWOOD  
© EPOCH TIMES

Σε πρόσφατη εμφάνισή του σε δημοφιλές διαδικτυακό πρόγραμμα, ο ηγέτης των Συντηρητικών, Πιέρ Πολιέβρ, προειδοποίησε ότι οι υποστηρικτές του σοσιαλισμού υιοθετούν μια αντιφατική αντίληψη για την ανθρώπινη φύση, η οποία μπορεί τελικά να οδηγήσει σε περιορισμό της ανθρώπινης ελευθερίας.

Όπως ανέφερε στις 2 Απριλίου στο πρόγραμμα **The Diary of a CEO**, που αριθμεί 15,6 εκατομμύρια συνδρομητές στο YouTube, οι υποστηρικτές του σοσιαλισμού

θεωρούν ότι οι άνθρωποι είναι «άθλιοι, ιδιοτελείς και άπληστοι» όταν δραστηριοποιούνται στην ιδιωτική οικονομία, αλλά τους αντιμετωπίζουν ως «αγγέλους» όταν εργάζονται για λογαριασμό της κυβέρνησης.

Σύμφωνα με τον Πολιέβρ, αυτή η πεποίθηση οδηγεί τους σοσιαλιστές στο να θεωρούν, ότι το κράτος πρέπει να ασκεί μεγαλύτερο έλεγχο, επειδή έτσι «θα υπάρχουν όλοι αυτοί οι “άγγελοι” που θα αποφασίζουν για εμάς – θα αποφασίζουν πώς δαπανώνται τα χρήματά μας, τι

πρέπει να πιστεύουμε στη σύγχρονη εποχή, ακόμη και τι είδους οχήματα οδηγούμε και τι πρέπει να σκεφτόμαστε».

Ο ηγέτης των Συντηρητικών υποστήριξε, ότι η υπερβολική συγκέντρωση εξουσίας σε μια μικρή ομάδα, οδηγεί στην ανάδειξη «των χειρότερων πτυχών της ανθρώπινης φύσης».

Τόνισε ότι ο ίδιος πιστεύει σε ένα σύστημα «από κάτω προς τα πάνω», όπου η εξουσία διαχέεται και ενισχύεται η ελευθερία, προσθέτοντας ότι ο ρόλος της κυβέρνησης θα πρέπει να περιορίζεται στο να «κάνει μόνο όσα οι άνθρωποι δεν μπορούν να κάνουν μόνοι τους».

Όταν ο παρουσιαστής Στίβεν Μπάρτλετ παρατήρησε ότι ορισμένοι ακροατές ενδέχεται να θεωρούν πως ο καπιταλισμός έχει οδηγήσει σε μεγαλύτερη ανισότητα, ο Πολιέβρ απάντησε ότι πολλές χώρες εφαρμόζουν πλέον «σοσιαλισμό για τους πολύ πλούσιους».

Όπως δήλωσε, ορισμένες κυβερνήσεις αναδιανέμουν τον πλούτο από την εργατική τάξη προς τους «πολύ εύπορους».

Ανέφερε ότι υπάρχουν αμέτρητα παραδείγματα αυτού του φαινομένου, εξηγώντας ότι όταν οι κυβερνήσεις εμποδίζουν την οικοδόμηση κατοικιών μέσω αυστηρών κανονισμών, περιορίζουν την προσφορά. Κατά συνέπεια, όσοι διαθέτουν ήδη πολυτελείς κατοικίες γίνονται πλουσιότεροι, καθώς η αξία των ακινήτων τους αυξάνεται, ενώ οι νέοι, οι νεοεισερχόμενοι και τα άτομα της εργατικής τάξης αδυνατούν να αποκτήσουν κατοικία.

Ωστόσο, ο Πολιέβρ διευκρίνισε, ότι δεν υποστηρίζει την πλήρη απουσία ρόλου του κράτους. Υπογράμμισε ότι θα πρέπει να υπάρχει ένα «βασικό κοινωνικό δίκτυ ασφαλείας», το οποίο θα παρέχει σε λιγότερο ευνοημένους Καναδούς υπηρεσίες που δεν μπορούν να εξασφαλίσουν μόνοι τους, όπως η υγειονομική περίθαλψη και η εκπαίδευση.

Πρόσθεσε όμως ότι, όταν το κράτος υπερβαίνει την παροχή αυτών των βασικών υπηρεσιών και επεκτείνεται σε τομείς που δεν αποτελούν τον πυρήνα των αρμοδιοτήτων του, κάθε επιπλέον δαπάνη αποδίδει όλο και λιγότερο, μέχρι που καταλήγει να έχει αρνητικό αποτέλεσμα, καθώς όσο περισσότερα χρήματα δαπανώνται τόσο μεγαλύτερη ζημία προκαλείται.

Ο Πολιέβρ χαρακτήρισε επίσης την Κίνα ως ενδεχομένως τη μεγαλύτερη απειλή για τον Καναδά και την παγκόσμια ειρήνη.

Ανέφερε ότι, παρότι η Κίνα αποτελεί έναν «εντυπωσιακό και λαμπρό πολιτισμό» που θα μπορούσε να συνεργαστεί με άλλες χώρες για την ενίσχυση του εμπορίου και τη συμβολή στην παγκόσμια «αρμονία», το κυβερνών καθεστώς ενδέχεται να την οδηγήσει σε διαφορετική κατεύθυνση.

Σύμφωνα με τον Πολιέβρ, εάν υιοθετηθεί μια ιδιαίτερα επιθετική και πολεμοχαρή στάση – χρησιμοποιώντας την τεχνολογία για κατασκοπεία και παρεμβάσεις σε ξένες χώρες, όπως έχει ήδη συμβεί στον Καναδά, ή προχωρώντας σε εισβολή στην Ταϊβάν – τότε η Κίνα, και ειδικότερα το καθεστώς στο Πεκίνο, θα μπορούσε να αποτελέσει τη μεγαλύτερη απειλή για τη χώρα και τον κόσμο.

Ο ηγέτης των Συντηρητικών χαρακτήρισε επίσης το Ιράν ως «τον κυριότερο κρατικό υποστηρικτή της τρομοκρατίας παγκοσμίως» και ανέφερε ότι η χώρα εμπλουτίζει ουράνιο σε επίπεδα που υπερβαίνουν τις ανάγκες για ειρηνική χρήση πυρηνικής ενέργειας.

Ερωτηθείς από τον Μπάρτλετ αν οι Ηνωμένες Πολιτείες έλαβαν τη σωστή απόφαση ξεκινώντας πόλεμο με το Ιράν, σημείωσε ότι η ιρανική κυβέρνηση δεν πρέπει να επιτραπεί να αποκτήσει πυρηνικά όπλα και ότι κάθε ενέργεια για την αποτροπή αυτού του ενδεχομένου είναι απαραίτητη για την παγκόσμια ειρήνη.

Joyeuse Pâques à la communauté hellénique de Montréal!

Ευχόμαστε σε όλους τους Έλληνες του Μόντρεαλ Καλό Πάσχα!

Wishing Montréal's Hellenic community a very happy Easter!

[ey.com/ca](http://ey.com/ca)

EY



SOLUTIONS CULINAIRES **SAVOUREUSES**

**ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ!**

**Η ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ  
ΣΑΣ ΕΥΧΕΤΑΙ ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ!  
ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ!**



7171 boul. Thimens, Saint-Laurent, QC H4S 2A2  
Tel.: **514 745-1153** | Fax: **514 745-5795** | S.F.: **800 361-3102**  
[info@rosehillfoods.com](mailto:info@rosehillfoods.com) | [www.rosehillfoods.com](http://www.rosehillfoods.com)



## Αλλαγές στο σύστημα εισόδου – εξόδου στην ΕΕ από τις 10 Απριλίου: Τι πρέπει να γνωρίζουν οι ταξιδιώτες

Τα ταξίδια προς την Ευρώπη αναμένεται να αλλάξουν σημαντικά μέσα στις επόμενες ημέρες.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση εφαρμόζει το Σύστημα Εισόδου/Εξόδου (ΣΕΕ) από τις 10 Απριλίου, το οποίο θα αντικαταστήσει τις σφραγίδες διαβατηρίων με ψηφιακά αρχεία και θα αλλάξει τον τρόπο με τον οποίο διεκπεραιώνονται οι συνοριακοί έλεγχοι για τους ταξιδιώτες εκτός ΕΕ.

Τους πρώτους μήνες, το σύστημα θα μπορούσε να προκαλέσει σημαντικές καθυστερήσεις στα αεροδρόμια, με χρόνους αναμονής έως και δύο ώρες κατά τις περιόδους αιχμής, λόγω των νέων διαδικασιών ελέγχου.

**Το νέο ΣΕΕ θα εφαρμοστεί πλήρως από τις 10 Απριλίου** και θα μπορούσε να συμβάλει σημαντικά στον εκσυγχρονισμό των συστημάτων ελέγχου στην ΕΕ, αλλά όχι χωρίς ορισμένες δυσκολίες.

Τα ταξίδια στην Ευρώπη θα μπορούσαν να αλλάξουν σημαντικά τις επόμενες ημέρες, **γράφει το Euronews**. Το Σύστημα Εισόδου/Εξόδου (ΣΕΕ) της Ευρωπαϊ-

κής Ένωσης, το οποίο ξεκίνησε σταδιακή εφαρμογή στις 12 Οκτωβρίου 2025 σε 29 ευρωπαϊκές χώρες, **θα τεθεί σε πλήρη λειτουργία στις 10 Απριλίου 2026**.

Αυτό θα αντικαταστήσει τις σφραγίδες διαβατηρίων με ψηφιακά αρχεία εισόδων και εξόδων, καθώς και αρνήσεις εισόδου για ταξιδιώτες εκτός ΕΕ που πραγματοποιούν βραχείες διαμονές.

Θα καταγράφονται επίσης βιομετρικά δεδομένα, όπως εικόνες προσώπου και δακτυλικά αποτυπώματα, μαζί με προσωπικά δεδομένα από το χρησιμοποιούμενο ταξιδιωτικό έγγραφο.

Το νέο σύστημα εισήχθη για τον εκσυγχρονισμό της ασφάλειας στα σύνορα και τα συστήματα μετανάστευσης της ΕΕ, καθώς και για τη μείωση του εγκλήματος και της απάτης και τον εντοπισμό κινδύνων ασφαλείας.

Από την έναρξη της εφαρμογής, σε περισσότερα από 24.000 άτομα έχει απαγορευτεί η είσοδος, για λόγους όπως ληγμένα ή πλαστά έγγραφα ή η αδυναμία πλήρους αιτιολόγησης του σκοπού της επίσκεψής

τους, σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή. Περισσότερα από 600 άτομα έχουν επίσης εντοπιστεί ως κίνδυνοι ασφαλείας για την Ευρώπη.

### ΣΕ ΠΟΙΟΝ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΤΟ ΣΕΕ ΚΑΙ ΠΟΙΟΣ ΕΞΑΙΡΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΑΥΤΟ

Το ΣΕΕ ισχύει για πολίτες εκτός ΕΕ/Σένγκεν που ταξιδεύουν σε κράτη Σένγκεν ή κράτη της ΕΕ για βραχυπρόθεσμες διαμονές έως και 90 ημερών σε περίοδο 180 ημερών.

Σε αυτούς περιλαμβάνονται οι Βρετανοί πολίτες, καθώς και οι ταξιδιώτες που δεν απαιτούν θεώρηση, είτε ταξιδεύουν για τουρισμό είτε για επαγγελματικούς λόγους. Το σύστημα ισχύει επίσης για άτομα που κατέχουν ακίνητα στην ΕΕ αλλά δεν έχουν άδεια παραμονής.

**Η Ιρλανδία και η Κύπρος εξαιρούνται από τη χρήση του ΣΕΕ**, πράγμα που σημαίνει ότι θα συνεχίσουν να ελέγχονται τα διαβατήριά τους χειροκίνητα. Υπάρχουν και άλλες κατηγορίες ατόμων που εξαιρούνται.

Σε αυτούς περιλαμβάνονται πολίτες κρατών – μελών της ΕΕ και του χώρου Σένγκεν, καθώς και άτομα που κατέχουν βίζες μακράς διάρκειας ή άδειες διαμονής που έχουν εκδοθεί από αυτά τα κράτη, συμπεριλαμβανομένων πολιτών εκτός ΕΕ.

Εξαιρούνται επίσης τα μέλη οικογενειών πολιτών της ΕΕ που κατέχουν άδεια διαμονής που έχει εκδοθεί από ένα από αυτά τα κράτη, καθώς και οι κάτοικοι της περιοχής που έχουν έγκυρες άδειες διασυνοριακής κυκλοφορίας.

Εξαιρούνται επίσης τα μέλη πληρωμάτων τρένων και αεροσκαφών σε διεθνείς πτήσεις, όπως και το στρατιωτικό προσωπικό και οι οικογένειές τους, στο πλαίσιο των προγραμμάτων της Σύμπραξης για την Ειρήνη ή του NATO. Ενδέχεται επίσης να υπάρχουν ορισμένες εξαιρέσεις για ημερήσιες εκδρομές σε κρουαζιέρες που ξεκινούν και τελειώνουν εκτός του χώρου Σένγκεν. **Οι πολίτες της Ανδόρας, του Αγίου Μαρίνου, της Πόλης του Βατικανού και του Μονακό, δε θα χρειάζεται να περάσουν από το ΣΕΕ.**



# ALEVRAS

Comptable professionnel agréé  
Chartered professional Accountant

## Andreas Alevras, CPA

### Ευχόμαστε στους φίλους, πελάτες και στην Ελληνική Ομογένεια

### ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΑ και ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290, Laval, Québec, H7V 2T8  
Tel.: 450-688-8686 Fax: 450-688-5638  
E-mail: [info@alevras.ca](mailto:info@alevras.ca)

ΕΛΛΑΔΑ

# Απαγόρευση πρόσβασης στα Social Media κάτω από 15 ετών

Το μέτρο αποτελεί ψηφιακό ανάχωμα για την προστασία τους

ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ  
ΟΣΥΝΗΣ

Σε μία ιστορική παρέμβαση για τα ελληνικά και ευρωπαϊκά δεδομένα, η κυβέρνηση παρουσίασε τη Μεγάλη Τετάρτη το ολοκληρωμένο στρατηγικό σχέδιο για τον περιορισμό της πρόσβασης των ανηλίκων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Οι υπουργοί **Επικρατείας**, Άκης Σκέρτσος, **Υγείας**, Άδωνις Γεωργιάδης και **Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Τεχνητής Νοημοσύνης**, Δημήτρης Παπαστεργίου, εξειδίκευσαν τα μέτρα, που αποσκοπούν στην αντιμετώπιση του ψηφιακού εθισμού και την προάσπιση της ψυχικής ισορροπίας των νέων.

Ο κ. Σκέρτσος έδωσε το πολιτικό στίγμα της πρωτοβουλίας, η οποία, όπως είπε, αποτελεί προσωπικό στοίχημα του πρωθυπουργού, Κυριάκου Μητσοτάκη.

«Η Ελλάδα δεν ακολουθεί απλώς τις εξελίξεις, αλλά διαμορφώνει την ευρωπαϊκή ατζέντα. Ο πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης, με επιστολή του προς την πρόεδρο της Κομισιόν, έθεσε το ζήτημα στην καρδιά της ΕΕ. Προτείνουμε πέντε συγκεκριμένες προσθήκες στη νομοθεσία του DSA, ζητώντας υποχρεωτική επαλήθευση ηλικίας σε όλη την Ευρώπη και κοινή ψηφιακή ηλικία ενηλικίωσης στα 15 έτη», σημείωσε ο υπουργός Επικρατείας.

Αναφερόμενος στο χρονοδιάγραμμα,

ήταν σαφής: «Ξεκινάμε άμεσα μια εντατική διπλωματική προσπάθεια. Το δεύτερο τρίμηνο του 2026 θα εισέλθουμε στη φάση της ευρωπαϊκής διαβούλευσης, με στόχο την ψήφιση του εθνικού νόμου το καλοκαίρι του 2026. Η πλήρης εφαρμογή της απαγόρευσης θα ξεκινήσει τον Ιανουάριο του 2027. Θέλουμε τα παιδιά μας να ξαναβρουν το χρόνο τους στο φυσικό κόσμο, στις παρέες, στον αθλητισμό και στο παιχνίδι».

«Το scroll χωρίς όρια κάνει κακό στη ψυχική υγεία των παιδιών μας. Πρόκειται για ένα αναγκαίο και ικανό μέτρο. Έχουμε ευθύνη σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο», τόνισε κ. Σκέρτσος.

## ΑΔΩΝΙΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ: «Ο ΑΛΓΟΡΙΘΜΟΣ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΟΡΙΖΕΙ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΑΣ»

Ο κ. Γεωργιάδης παρουσίασε τα ανησυχητικά επιδημιολογικά στοιχεία που κατέστησαν τη ρύθμιση επιτακτική, περιγράφοντας την πρόκληση της εξάρτησης ως μία «σιωπηλή πανδημία».

«Τα στοιχεία που έχουμε στη διάθεσή μας είναι σοκαριστικά. Το 23% των δεκαπεντάχρονων στην Ελλάδα δηλώνει ότι νιώθει ανασφάλεια ή εκνευρισμό, όταν δεν έχει πρόσβαση στο κινητό του. Αυτό

είναι το πρώτο σύμπτωμα εθισμού», επεσήμανε ο υπουργός Υγείας.

## Αναλύοντας τις συνέπειες, ο κ. Γεωργιάδης στάθηκε σε τρεις πυλώνες:

▀ **Σωματική Υγεία:** «Η καθιστική ζωή που επιβάλλει το ατέρμονο scrolling οδηγεί σε εκθετική αύξηση της παιδικής παχυσαρκίας, διαταραχές ύπνου και οφθαλμολογικά προβλήματα».

▀ **Ψυχική Υγεία:** «Παρατηρούμε κατακόρυφη αύξηση στο άγχος, την κατάθλιψη και, το χειρότερο όλων, στον αυτοκτονικό ιδεασμό λόγω του cyberbullying και των μη ρεαλιστικών προτύπων που προβάλλονται».

▀ **Ψυχοκοινωνικές Επιπτώσεις:** «Τα παιδιά χάνουν την ικανότητα συγκέντρωσης και κοινωνικοποίησης. Δημιουργείται μια ψηφιακή απομόνωση που ναρκωθετεί τη μετέπειτα ενήλικη ζωή τους».

«Η παρέμβασή μας δεν είναι τιμωρητική, είναι σωτήρια», κατέληξε ο υπουργός Υγείας.

## ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ: «ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗ ΘΩΡΑΚΙΣΗ ΜΕΣΩ KIDS WALLET ΚΑΙ ΑΥΣΤΗΡΩΝ ΚΥΡΩΣΕΩΝ»


Ο υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης εξειδίκευσε το τεχνικό κομμάτι, εξηγώ-

ντας πώς η τεχνολογία θα χρησιμοποιηθεί ως μέσο προστασίας και όχι ως απειλή.

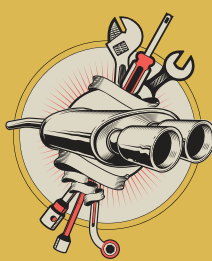
«Το νομοσχέδιο θέτει τις πλατφόρμες προ των ευθυνών τους. Στο πλαίσιο του DSA, οι εταιρείες οφείλουν να εφαρμόσουν αξιόπιστους μηχανισμούς επαλήθευσης ηλικίας. Εμείς προσφέρουμε τη λύση μέσω του Kids Wallet στο Gov.gr Wallet. Θα χρησιμοποιούνται «διακριτικά ηλικίας» (age tokens). Αυτό σημαίνει ότι η πλατφόρμα θα γνωρίζει μόνο ότι ο χρήστης είναι άνω των 15, χωρίς να έχει πρόσβαση σε κανένα άλλο προσωπικό δεδομένο ή στοιχείο ταυτότητας. Διασφαλίζουμε την ιδιωτικότητα στο 100%», υπογράμμισε ο κ. Παπαστεργίου.

Όσον αφορά στην εποπτεία και τις κυρώσεις, ο υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης ήταν κατηγορηματικός: «Δε θα χαριστούμε σε κανέναν. Οι κυρώσεις θα είναι εξαιρετικά αυστηρές και θα φτάνουν έως και το 6% του παγκόσμιου τζίρου των εταιρειών, όπως προβλέπει το ευρωπαϊκό πλαίσιο. Η εποπτεία θα είναι διαρκής και οι έλεγχοι δειγματοληπτικοί αλλά εξαντλητικοί. Με λίγα λόγια, δημιουργούμε ένα περιβάλλον όπου η ασφαλής λειτουργία των πλατφορμών είναι η μόνη επιλογή».

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ



Στους φίλους  
και  
πελάτες μας  
ευχόμαστε  
Χριστός  
Ανέστη!  
Και  
Καλό Πάσχα!



**DOCTEUR  
SILENCIEUX**  
MÉCANIQUE GÉNÉRALE  
PNEUS ET ALIGNEMENT  
SYSTÈME D'ÉCHAPPEMENT

992 Curé-Labelle  
Chomedey, Laval

Απέναντι από το Pharmaprix  
450 687-5082



## PROGRAMME ANNUEL DE GESTION DE LA VÉGÉTATION

Chaque année, le CN est tenu de contrôler la végétation sur ses emprises. La gestion de la végétation contribue à diminuer les risques d'incendies et à améliorer l'efficacité des inspections le long de la voie. Le programme de désherbage n'est pas mis en œuvre pour des raisons esthétiques.

Afin d'assurer la sécurité de l'exploitation ferroviaire, le CN effectuera son programme annuel de désherbage le long de ses voies au Québec. Un professionnel accrédité (Davey Tree Expert Company of Canada, Ltd., 1 800 465-6367) appliquera des herbicides sur les voies et autour de celles-ci (principalement le long de la zone de ballast/gravillonnée de 24 pieds). Toutes les distances de retrait concernant l'épandage des produits – notamment à proximité des habitations, des milieux aquatiques et des sites municipaux d'approvisionnement en eau – seront respectées.

Le CN utilise uniquement des herbicides qui sont approuvés pour l'utilisation au Canada et dans la province où ils seront appliqués.

Le programme devrait se dérouler d'avril à octobre 2026.

Le corridor ferroviaire du CN est une propriété privée dont l'accès au public (en dehors des endroits prévus à cet effet) ainsi que toute activité, incluant la cueillette de végétaux, y sont strictement interdits en tout temps, et ce, en conformité avec la Loi sur la sécurité ferroviaire de Transports Canada.

Consultez le site [www.cn.ca/vegetationfr](http://www.cn.ca/vegetationfr) pour plus de renseignements, ou communiquez avec la ligne de renseignements généraux du CN, à [contact@cn.ca](mailto:contact@cn.ca) ou au 1 888 888-5909.

CN.CA



ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

# Δημοσκοπικά μηνύματα με... γαλάζιους αποδέκτες «Καμπανάκια» χτυπούν για την κυβέρνηση

Μια διαφορετική εικόνα, σε σχέση με τον προηγούμενο μήνα, καταγράφουν οι τελευταίες δημοσκοπήσεις, οι οποίες γίνονται σε μία περίοδο που οι αποκαλύψεις για τον ΟΠΕΚΕΠΕ κυριαρχούν στην επικαιρότητα.

Στις μετρήσεις του προηγούμενου μήνα – καθώς είχε μόλις ξεσπάσει ο πόλεμος στη Μέση Ανατολή – το αφήγημα της κυβέρνησης για σταθερότητα έβρισκε ευήκοα ώτα και τα «γαλάζια» ποσοστά ανέβαιναν. Ωστόσο, στη συνέχεια η ΝΔ βρέθηκε αντιμέτωπη με μία σειρά από δύσκολα θέματα (ΟΠΕΚΕΠΕ, Τέμπη, υποκλοπές), με αποτέλεσμα να καταγράφεται υποχώρηση των ποσοστών της.

Στο κυβερνών κόμμα, αν και αναγνωρίζουν πως οι δημοσκοπήσεις αποτελούν μια φωτογραφία της στιγμής, έχουν χτυπήσει καμπανάκια για επιμέρους ευρήματα.

## ΤΑ ΠΟΣΟΣΤΑ

Ειδικότερα:

■ Σε έρευνα της Alco τα ποσοστά της ΝΔ στην πρόθεση ψήφου επί των εγκύρων υποχωρούν στο 23,8% (μειωμένα κατά 1,3% σε σύγκριση με την προηγούμενη μέτρηση) και το ΠΑΣΟΚ που είναι στη δεύτερη θέση πηγαίνει στο 12%.

Αλλά και σε έρευνα της Interview η ΝΔ στην πρόθεση ψήφου υποχωρεί στο

26,4% και καταγράφει μείωση των ποσοστών κατά 2,3%.

■ Την ίδια στιγμή, το 48% των ερωτηθέντων σε έρευνα της Interview απαντά, πως είναι προτιμότερο για τη χώρα να προκύψει μετά τις επόμενες εκλογές κυβέρνηση συνεργασίας, ενώ το 44% απαντά μια αυτοδύναμη κυβέρνηση (το 8% λέει «δεν ξέρω / δεν απαντώ»).

■ Το 74% των ερωτηθέντων – σύμφωνα με την Alco – δηλώνει ότι «η κυβέρνηση δεν κατανοεί τις ανησυχίες και τις ανάγκες» του. Παράλληλα, το 52% αναφέρει ότι δεν είναι «καθόλου» ικανοποιημένο με την απόδοση της κυβέρνησης, το 28% δηλώνει ότι είναι «λίγο» ικανοποιημένο, ενώ το 19% λέει πως είναι «πολύ / αρκετά» ικανοποιημένο.

■ Διχασμένη είναι η κοινή γνώμη, σύμφωνα με έρευνα της Interview, για το αν η κυβέρνηση πρέπει να εξαντλήσει την τετραετία ή να πάει σε εκλογές. Συγκεκριμένα, το 48% απαντά να την εξαντλήσει, το 49% λέει να πάει σε πρόωρες κάλπες (το 3% λέει «δεν ξέρω / δεν απαντώ»).

Να σημειωθεί εδώ, πως το προηγούμενο διάστημα είχαν πάρει «φωτιά» τα σενάρια για το χρόνο των επόμενων εκλογών, με την κυβέρνηση πάντως να μη θέλει να σέρνεται μια συζήτηση περί πρόωρης κάλπης. Στο πλαίσιο αυτό, ο πρωθυπουργός

σε πρόσφατο μήνυμά του επανέλαβε, πως εκλογές θα στηθούν το 2027.

Πάντως «γαλάζια» στελέχη – διαβάζοντας τις δημοσκοπήσεις – εστιάζουν στη μεγάλη απόσταση που υπάρχει από το δεύτερο κόμμα και εκτιμούν πως υπάρχουν περιθώρια για τη συσπείρωση απογοητευμένων ψηφοφόρων. Στο πλαίσιο αυτό, επιχειρείται να ανοίξει η βεντάλια των θεμάτων που θα συζητηθούν και να μην εγκλωβιστεί η κυβέρνηση σε μία μονοθεματική ατζέντα.

## ΒΑΡΥ ΚΛΙΜΑ ΣΤΟ ΓΑΛΑΖΙΟ ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΟ

Ταραγμένα είναι τα «νερά» στο εσωτερικό της Κοινοβουλευτικής Ομάδας της ΝΔ και, μάλιστα, σε μια κρίσιμη χρονικά συγκυρία, καθώς από τις 15 έως τις 17 Μαΐου θα πραγματοποιηθεί το συνέδριο του κόμματος. Το γεγονός πως εφαρμόζεται ένα ενιαίο «μοντέλο» με άρση ασυλιών για όλους τους βουλευτές που είναι στις δικογραφίες για τον ΟΠΕΚΕΠΕ, χωρίς να λαμβάνεται υπόψη τι ακριβώς περιλαμβάνουν οι διάλογοι... άναψε φωτιές.

Μάλιστα μένει να φανεί, αν όταν έρθει η ώρα της ψηφοφορίας στη Βουλή θα υπάρξουν... γαλάζιες διαρροές σε συγκεκριμένες περιπτώσεις αλλά και πόσοι είναι αυτοί που θα επιλέξουν να απέχουν. Την Τετάρτη (8/4) ο Μάκης Βορίδης ανέ-

φερε χαρακτηριστικά «γραμμή σε ζήτημα του πώς θα αντιμετωπίσει ο καθένας μία ποινική υπόθεση κατά τη συνείδησή του δεν υπάρχει. Δηλαδή αν εγώ πιστεύω ότι κάποιος δεν έχει κάνει κάτι, πρέπει να πάω να ψηφίσω ότι έχει κάνει; Δε γίνεται αυτό».

Την ίδια στιγμή, αναστάτωση στους «γαλάζιους» προκάλεσε η πρόταση για το ασυμβίβαστο υπουργού και βουλευτή (με αντικατάσταση του υπουργού στη Βουλή από τον πρώτο επιλαχόντα, για όσο συμμετέχει στο υπουργικό συμβούλιο). Από την κυβέρνηση εκπέμπουν το μήνυμά πως δε θα υπάρξει κανένας αιφνιδιασμός αλλά το θέμα θα τεθεί στο τραπέζι του διαλόγου και θα συζητηθεί και στο επικείμενο συνέδριο της Νέας Δημοκρατίας.

Στο κυβερνών κόμμα εκτιμούν, πως η ανάπαυλα των επόμενων ημερών – λόγω του εορτασμού του Πάσχα – θα δώσει την ευκαιρία να πέσουν οι τόνοι και να υπάρξει μια πιο ψύχραιμη αποτίμηση της κατάστασης. Στο δρόμο προς το συνέδριο πιθανότατα θα συνεδριάσει και η Κοινοβουλευτική Ομάδα της Ν.Δ (καθώς σύμφωνα με πληροφορίες πληθαίνουν οι φωνές που ζητούν να υπάρξει συζήτηση), ενώ αναζητούνται κινήσεις για να αντιμετωπιστεί το κλίμα της εσωστρέφειας.

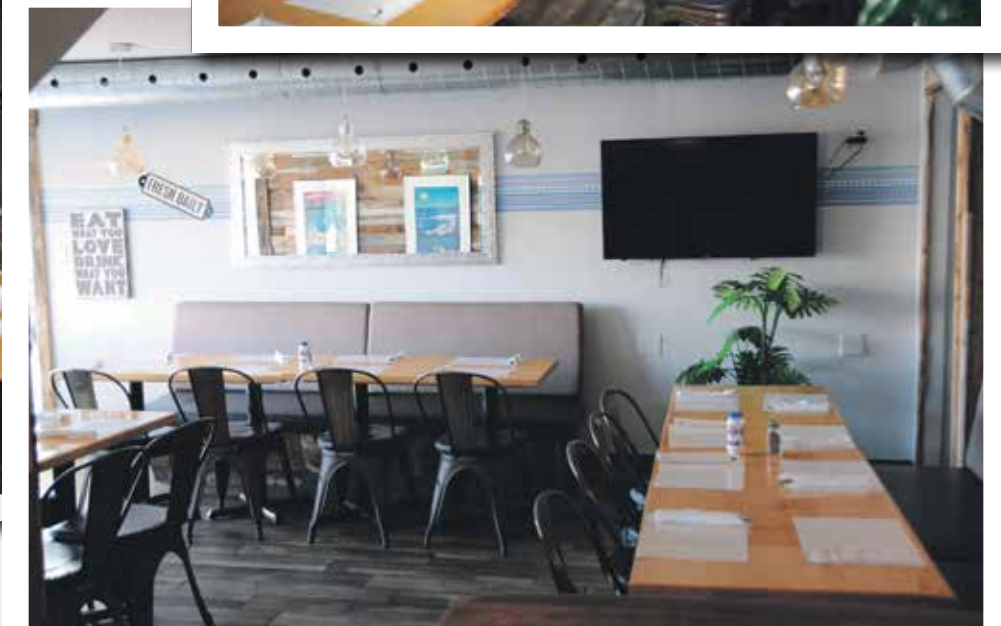
ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΟΚΚΑΛΙΑΡΗ  
© ΕΘΝΟΣ

# botsis

SAVOUREZ LA DIFFÉRENCE FAMILIALE

140 Rue Stinson,  
Ville St-Laurent, QC H4N 2E7  
T: 514 389-7676 | F: 514 389-4598

Η Διεύθυνση και το προσωπικό, σας ευχόμεθα  
**ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ και ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ !**



**Στους φίλους, πελάτες μας  
και σε ολόκληρη την ομογένεια ευχόμαστε  
ήρεμες, όμορφες & χαρούμενες πασχαλιάτικες  
μέρες, με υγεία & αγάπη!**

**Καλή Ανάσταση Καλό Πάσχα!  
ΑΝΟΙΚΤΑ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ**

**(450) 688-5555 | 3924 ch du Souvenir, Laval**

ΩΡΑ 1 μ. μ. **Ύψυρματος**

ΤΗΝ 5.15' ΠΡΩΪΝΗΝ ΣΗΜΕΡΟΝ  
 Η ΕΛΛΑΣ ΥΠΕΣΤΗ ΔΠΡΟΚΛΗΤΟΝ ΕΠΙΘΕΣΙΝ  
 ΥΠΟ ΤΗΣ ΧΙΤΛΕΡΙΚΗΣ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ  
 ΤΑ ΗΡΩΪΚΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΤΡΑΤΕΥΜΑΤΑ  
 ΔΜΥΝΟΝΤΑΙ ΤΟΥ ΠΑΤΡΙΟΥ ΕΔΔΦΟΥΣ

6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 1941 – 6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

# 85 χρόνια από τη γερμανική επίθεση

Εκδηλώθηκε στις 5:15 το πρωί της 6<sup>ης</sup> Απριλίου 1941 στα οχυρά της Θράκης και της Ανατολικής Μακεδονίας

Η επίθεση της ναζιστικής Γερμανίας κατά της χώρας μας εκδηλώθηκε στις 5:15 το πρωί της 6<sup>ης</sup> Απριλίου 1941 στα οχυρά της Θράκης και της Ανατολικής Μακεδονίας, 45 λεπτά πριν από την προβλεπόμενη ώρα, σύμφωνα με τη γερμανική διακοίνωση που είχε επιδοθεί νωρίτερα στον πρωθυπουργό Αλέξανδρο Κορυζή από το Γερμανό πρεσβευτή στην Αθήνα, πρίγκιπα Έρμπαχ.

Επιδίδοντας το τηλεσίγγραφο, ο Έρμπαχ τόνισε στον Κορυζή, ότι ο πόλεμος δε στρεφόταν κατά της Ελλάδας, αλλά κατά της Αγγλίας, που είχε σπεύσει προς βοήθεια της χώρας μας με 62.000 άνδρες και μεγάλη αεροπορική δύναμη.

Ο Κορυζής είπε το δεύτερο ΟΧΙ, αυτή τη φορά στην ιταμή ναζιστική πρόκληση. Η γερμανική επίθεση κατά της Ελλάδας αποτελεί συνέχεια του ελληνοϊταλικού πολέμου, που ξεκίνησε την 28<sup>η</sup> Οκτωβρίου 1940 με την ιταλική επίθεση στα ελληνοαλβανικά σύνορα.

Η γερμανική επίθεση είχε την κωδική ονομασία Μαρίτα και η εντολή για τη σχεδίασή της είχε δοθεί από τον Χίτλερ στις 13 Δεκεμβρίου 1940.

Στόχος του Γερμανού δικτάτορα ήταν η βοήθεια προς το σύμμαχό του Μουσολίνι, που ήταν στρυμωγμένος από τους Έλληνες στην Αλβανία, και η εξασφάλιση των νώτων του ενόψει της επικείμε-

νης επίθεσής του στη Ρωσία (Επιχείρηση Μπαρμπαρόσα). Το σχέδιο Μαρίτα δεν αφορούσε μόνο την Ελλάδα, αλλά και τη Γιουγκοσλαβία, τις μόνες χώρες των Βαλκανίων, μαζί με την Τουρκία, που δεν είχαν συμμαχήσει με τον Άξονα.

Το διμέτωπο αγώνα κατά της Γιουγκοσλαβίας και της Ελλάδας ανέλαβε η γερμανική 12<sup>η</sup> Στρατιά υπό τον στρατάρχη Βίλχελμ Λιστ, ο οποίος είχε στη διάθεσή του 680.000 άνδρες, 1.200 τανκς και 700 αεροπλάνα.

Η χώρα μας παράταξε 70.000 άνδρες στα οχυρά των ελληνοβουλγαρικών συνόρων, με επικεφαλής τον υποστράτηγο Κωνσταντίνο Μπακόπουλο, καθώς ο κύριος όγκος του ελληνικού στρατού μαχόταν τους Ιταλούς στην Αλβανία.

Οι αγγλικές δυνάμεις έλεγχαν τον άξονα Τεμπών – Βερμίου, όμως το κέντρο του μετώπου ήταν ασθενές και η Θεσσαλονίκη ανοχύρωτη πόλη.

Η γερμανική επίθεση εκδηλώθηκε στο μέτωπο των ελληνοβουλγαρικών συνόρων κατά μήκος της λεγόμενης **Γραμμής Μεταξά** στην Ανατολική Μακεδονία και στα μεμονωμένα οχυρά του Εχίνου και της Νυμφαίας στη Θράκη.

Ταυτόχρονα, γερμανικά αεροσκάφη βομβάρδισαν τον Πειραιά και τις ακτές έως το Ναύσταθμο της Σαλαμίνας, προκαλώντας ανθρώπινα θύματα και τεράστιες ζημιές.

Η λεγόμενη Γραμμή Μεταξά είναι ένα φιλόδοξο οχυρωματικό έργο, στα πρότυπα της **Γραμμής Μαζινό**, που είχε κατασκευαστεί **με πρωτοβουλία του δικτάτορα Ιωάννη Μεταξά**, ως ασπίδα αποτροπής του βουλγαρικού κινδύνου.

Μεγάλο θαυμασμό και έκπληξη είχαν προκαλέσει στους Γερμανούς επιδρομείς οι κρυφές έξοδοι, χωρίς όμοιες σε άλλη οχύρωση, το σχετικά χαμηλό κόστος και το μικρό διάστημα κατασκευής.

Αν λάβει κανείς υπόψη ότι οι Γερμανοί δεν κατόρθωσαν να εντοπίσουν τα φανώματα (θυρίδες) των οχυρών πριν από την έναρξη των επιχειρήσεων και ότι οι Βούλγαροι δε γνώριζαν τίποτα, εντυπωσιάζει μέχρι και σήμερα η τεχνική απόκρυψη και παραλλαγή, η άριστη ποιότητα σκυροδέματος, η έλλειψη ειδικού οπλισμού οχύρωσης και η τέλεια προσαρμογή του οπλισμού του στρατού εκστρατείας.

Οι υπερασπιστές των Οχυρών (Νυμφαία, Εχίνος, Λίσε, Ιστίμπεη, Περιθώρι, Ρούπελ, Πυραμιοειδές, Παλουριώνες κ.ά.) αμύνθηκαν σθεναρά για τρεις ημέρες στις αλληπάλληλες επιθέσεις των υπέρτερων γερμανικών δυνάμεων. Κάμφθηκαν μόνο όταν οι τεθωρακισμένες γερμανικές μεραρχίες, μετά την αστραπιαία κατάρρευση του νότιου Γιουγκοσλαβικού μετώπου, εισέδυσαν στα Σκόπια και από την κοιλάδα του Αξιού πέρασαν τα ελληνογιουγκο-

σλαβικά σύνορα στις 8 Απριλίου, **παρακάμπτοντας τη Γραμμή Μεταξά**.

Τα μεσάνυχτα της ίδιας μέρας τα γερμανικά στρατεύματα εισήλθαν στη Θεσσαλονίκη και κατέλαβαν την πόλη.

Οι υπερασπιστές της Γραμμής Μεταξά, περικυκλωμένοι πλέον, έλαβαν εντολή από τον αρχιστράτηγο Παπάγο να συνθηκολογήσουν (9 Απριλίου). Τον ηρωισμό τους αναγνώρισαν ακόμη και οι αντίπαλοί τους, με εκδηλώσεις θαυμασμού και τιμητικά αγήματα για τους αιχμάλωτους Έλληνες μαχητές.

Οι ελληνικές απώλειες σε όλο το μέτωπο της Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης ανήλθαν σε περίπου 1.000 νεκρούς και τραυματίες. Οι αντίστοιχες γερμανικές ανήλθαν σε 555 νεκρούς, 2.134 τραυματίες και 170 αγνοούμενους, αριθμός που αντιστοιχεί στο μισό των συνολικών απωλειών τους στη διάρκεια της επιχείρησης Μαρίτα, γεγονός που καταδεικνύει το μέγεθος της ελληνικής αντίστασης.

Κατά τις επόμενες μέρες, η προέλαση των Γερμανών προς Νότο υπήρξε ραγδαία, με την κατάρρευση και του μετώπου της Αλβανίας.

Έως τις 30 Απριλίου είχε καταληφθεί ολόκληρη η ηπειρωτική Ελλάδα και η χώρα βρέθηκε υπό τριπλή κατοχή: γερμανική, ιταλική και βουλγαρική.

© SanSimera.gr

Si votre propriété est déjà inscrite avec un autre courtier, veuillez référer cette offre à un(e) ami(e). If your property is already listed with another broker, please refer this offer to a friend.

**Peter Kavouras**  
 C 514 941 4321  
 Courtier immobilier agréé  
 immopeterk@gmail.com  
 www.eliteimmobilierpk.com

**Τις καλύτερες ευχές μας,  
 Καλή Ανάσταση  
 και Καλό Πάσχα,  
 με υγεία, ευτυχία και χαρά!**

**ELITE**  
 IMMOBILIER | agence immobilière

<p><b>Waffa Al-Batniji</b>        Courtier immobilier        C 514-816-3537</p>	<p><b>Ari Malek</b>        Courtier immobilier résidentiel        C 514-833-8388</p>	<p><b>Christina Maroudas</b>        Courtier immobilier résidentiel        C 514-717-1248</p>	<p><b>Irene Kavouras</b>        Courtier immobilier        C 514-887-7077</p>
<p><b>Diane Basciano</b>        Courtier immobilier        C 514-497-6255</p>	<p><b>Nada Srou</b>        Courtier immobilier résidentiel        C 514-651-3639</p>	<p><b>Houda Manshad</b>        Courtier immobilier résidentiel        C 514-928-0027</p>	

# FOODTASTIC

FOR FRANCHISE INFORMATION: | GEORGE TRICHAS | GTRICHAS@FOODTASTIC.CA | 514.531.8686

**Pita Pit**

**SECOND CUP**  
CAFÉ

**LA BELLE & LA BOEUF**  
burger bar



**archibald**  
restaurants

**milestones**  
GRILL + BAR

**Quesada**  
BURRITOS & TACOS

**freshii**

**NOODLEBOX**



**SHOELESS JOE'S**  
SPORTS GRILL

ENOTECA  
**MONZA**  
PIZZERIA MODERNA



**AU COQ BENNY**



**Fionn MacCool's**  
restaurant • pub



**L'GROS LUXE**

**COPPER BRANCH**

**SOUVLAKI BAR**

**Chocolato**  
Chocolate Factory & Ice Cream

EST. 1990  
**NICKELS**  
DELICATESSEN

**LA CHAMBRE**  
MICROBRASSERIE SPORTIVE

**BIG RIG**  
KITCHEN & BREWERY

**TOMMY**  
CAFÉ

**GATTOMATTO**

**BĀCARO**  
PIZZERIA

Τα αδέρφια Λαυρέντιος  
και Παναγιώτης Μάμμας  
Εύχονται σε όλη την  
ομογένεια  
**Καλή Ανάσταση!**



## Θάνατος, εκτοπισμός και πένθος: Τα παιδιά πληρώνουν το βαρύ τίμημα του πολέμου στη Μέση Ανατολή

Τα παιδιά στην περιοχή εκτίθενται σε φρικτή βία, ενώ τα ίδια τα συστήματα και οι υπηρεσίες που προορίζονται να τα προστατεύσουν δέχονται επίθεση, σύμφωνα με τη UNICEF

Ο πόλεμος στη Μέση Ανατολή έχει μετατρέψει τη ζωή των παιδιών σε έναν καθημερινό αγώνα για επιβίωση, με χιλιάδες να αντιμετωπίζουν βία, εκτοπισμό και θάνατο.

Σύμφωνα με τη UNICEF, περισσότερα από 340 παιδιά έχουν σκοτωθεί και χιλιάδες έχουν τραυματιστεί, από τότε που οι ΗΠΑ και το Ισραήλ εξαπέλυσαν επιθέσεις κατά του Ιράν. Το πιο θανατηφόρο περιστατικό με παιδιά σημειώθηκε την πρώτη ημέρα του πολέμου, όταν αμερικανικός πύραυλος έπληξε σχολείο στο Ιράν, σκοτώνοντας τουλάχιστον 160 παιδιά και εκπαιδευτικούς.

Η εισβολή του Ισραήλ στο Λίβανο – καθώς και οι συνεχιζόμενες επιθέσεις του στη Δυτική Όχθη και τη Γάζα – έχουν επιδεινώσει την κατάσταση. Περισσότερα από 1,2 εκατομμύρια παιδιά έχουν εκτοπιστεί σε ολόκληρη την περιοχή.

«Τα παιδιά στην περιοχή εκτίθενται σε φρικτή βία, ενώ τα ίδια τα συστήματα και οι υπηρεσίες που προορίζονται να τα προστατεύσουν δέχονται επίθεση», δήλωσε η εκτελεστική διευθύντρια της UNICEF, Κάθριν Ράσελ.

Ακολουθούν μερικοί από τους τρόπους με τους οποίους ο πόλεμος έχει επηρεάσει τα παιδιά στη Μέση Ανατολή.

**ΛΙΒΑΝΟΣ: ΑΝΑΓΚΑΣΤΙΚΟΣ ΕΚΤΟΠΙΣΜΟΣ**  
Περισσότεροι από 1,1 εκατομμύρια άνθρωποι, συμπεριλαμβανομένων σχεδόν 400.000 παιδιών, έχουν αναγκαστεί να εγκαταλείψουν τα σπίτια τους, εξαιτίας των ισραηλινών βομβαρδισμών και εντολών εκκένωσης στο Λίβανο, σύμφωνα με τη UNICEF.

Σχεδόν το 90% ζει σε καταφύγια, ενώ πολλοί άνθρωποι είναι αναγκασμένοι να κοιμούνται στο δρόμο.

Ο 52χρονος Νιντάλ Αχμέτ και δύο από τα παιδιά του ζουν σε σκηνή, σε έναν πρόχειρο καταυλισμό με εκατοντάδες οικογένειες στη Βηρυτό. Είναι η δεύτερη φορά που αναγκάζεται να εκτοπιστεί, καθώς το σπίτι του στην Τύρο καταστράφηκε και λίγες ημέρες αργότερα εκκενώθηκε και η κατοικία του αδελφού του.

«Είναι 5 το απόγευμα και δεν έχουμε φάει τίποτα σήμερα», είπε. «Δώσαμε στα παιδιά μόνο τσάι και λίγο ψωμί. Δεν είναι αρκετό για τόσο μικρά παιδιά, αλλά τι να κάνουμε;» είπε στον Guardian.

Μετά από ένα μήνα, ο Αχμέτ έχει ξεμείνει από χρήματα και βασίζεται σε τοπικές οργανώσεις οι οποίες διανέμουν γεύματα τις περισσότερες, αλλά όχι όλες τις ημέρες. Οι συνθήκες είναι «ταπεινωτικές», λέει, δείχνοντας τη σκηνή του που πλημμυρίζει από τη βροχή. Υπάρχει μόνο μία τουαλέτα για εκατοντάδες οικογένειες, χωρίς τρεχούμενο νερό.

Ο εκπρόσωπος της UNICEF στο Λίβανο, Μαρκολουίτζι Κόρσι, προειδοποίησε τον περασμένο μήνα ότι ο εκτοπισμός θα έχει μακροχρόνιες επιπτώσεις στα παιδιά.

«Αυτός ο αδιάκοπος κύκλος βομβαρδισμού και εκτοπισμού επιδεινώνει σοβαρά τα ψυχολογικά τους τραύματα, ενσταλάζει βαθύ φόβο και απειλεί με βαθιά, μακροπρόθεσμη συναισθηματική βλάβη», τόνισε ο Κόρσι.

Ο Αχμέτ βλέπει ήδη τις επιπτώσεις: όταν ακούγονται εκρήξεις, ο μικρός του γιος τρέχει να κρυφτεί. Η σύζυγός του και η κόρη του νοσηλεύονται σοβαρά τραυματισμένες. «Λένε ότι δε θα τα καταφέρει. Όταν τα παιδιά καταλάβουν ότι η μητέρα τους δεν είναι πια εδώ, θα είναι καταστροφικό», είπε.

### ΠΑΛΑΙΣΤΙΝΗ: ΘΑΝΑΤΟΙ, ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΠΕΝΘΟΣ

Παρά την εκχειρίδα, τουλάχιστον 50 Παλαιστίνιοι έχουν σκοτωθεί στη Γάζα από την αρχή του πολέμου στο Ιράν. Η Γάζα δεν έχει ανακάμψει μετά από 23 μήνες βομβαρδισμών, που σκότωσαν δεκάδες χιλιάδες ανθρώπους και κατέστρεψαν σημαντικές υποδομές.

Μέχρι τον Οκτώβριο του προηγούμενου έτους, τουλάχιστον ένα παιδί στην Παλαιστίνη έχανε τη ζωή του κάθε ώρα, κατά μέσο όρο. Ο αριθμός των παιδιών που σκοτώθηκαν από τις ισραηλινές δυνάμεις στη Γάζα ξεπέρασε τις 20.000 στα τέλη του περασμένου έτους, σύμφωνα με την οργάνωση Save the Children.

Στη Δυτική Όχθη, η βία έχει επίσης αυξηθεί. Στις 15 Μαρτίου, η ισραηλινή αστυνομία σκότωσε δύο μικρά αδέρφια και τους γονείς τους. Στο Ισραήλ, τουλάχιστον τέσσερα παιδιά σκοτώθηκαν από ιρανικούς πυραύλους.



### ΙΡΑΝ: ΣΤΡΑΤΟΛΟΓΗΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ

Το Παρατηρητήριο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων (HRW) δημοσίευσε μια έκθεση στα τέλη Μαρτίου, αναφέροντας ότι οι Φρουροί της Ισλαμικής Επανάστασης (IRGC) διεξήγαγαν μια εκστρατεία για τη στρατολόγηση παιδιών. Η εκστρατεία στρατολόγησης, που φέρει τον τίτλο «Μαχητές που Υπερασπίζονται την Πατρίδα για το Ιράν» είναι ανοικτή σε όσους είναι 12 ετών και πάνω. Το HRW, με έδρα τη Νέα Υόρκη, δήλωσε ότι η στρατολόγηση παιδιών στο στρατό αποτελεί σοβαρή παραβίαση των δικαιωμάτων των παιδιών και έγκλημα πολέμου όταν τα παιδιά είναι κάτω των 15 ετών.

### ΕΠΙΘΕΣΕΙΣ ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΑ ΚΑΙ ΑΠΩΛΕΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Οι αδιάκοπες επιθέσεις σε όλη την περιοχή καταστρέφουν εγκαταστάσεις και υποδομές από τις οποίες εξαρτώνται τα παιδιά, συμπεριλαμβανομένων των νοσοκομείων, των σχολείων και των συστημάτων ύδρευσης και αποχέτευσης.

Η Ιρανική Ερυθρά Ημισελήνος δήλωσε, ότι 316 ιατρικά κέντρα και 763 σχολεία έχουν υποστεί σοβαρές ζημιές ή καταστράφηκε από τις επιθέσεις Ισραήλ – ΗΠΑ. Οι επιθέσεις και η γενικευμένη βία έχουν καταστήσει την εκπαίδευση αδύνατη για εκατομμύρια παιδιά.

Σύμφωνα με την οργάνωση Save the Children, τουλάχιστον 52 εκατομμύρια παιδιά έχουν περιορισμένη ή καθόλου πρόσβαση στη σχολική εκπαίδευση. Στο Λίβανο, πολλά σχολεία χρησιμοποιούνται ως καταφύγια. Στο Ισραήλ, τα σχολεία κλείνουν συχνά λόγω επιθέσεων.

«Σε κάθε σύγκρουση, τα σχολεία είναι συνήθως τα πρώτα που κλείνουν και συχνά τα τελευταία που ξαναανοίγουν. Κάθε χαμένο μάθημα βαθαινει τα σημάδια του πολέμου», δήλωσε ο Αχμέτ Αλχεντάουι, περιφερειακός διευθυντής για τη Μέση Ανατολή, τη Βόρεια Αφρική και την Ανατολική Ευρώπη στην οργάνωση Save the Children.

«Δεν έχουν όλα τα παιδιά τη δυνατότητα να ξεφύγουν από τη βία ή να συνεχίσουν τη μάθησή τους διαδικτυακά. Ξέρουμε ότι τα πιο ευάλωτα παιδιά, μόλις εγκαταλείψουν το σχολείο, πολλά δε θα επιστρέψουν ποτέ. Τα σχολεία είναι προστατευμένοι χώροι και οι επιθέσεις εναντίον τους θα μπορούσαν να συνιστούν σοβαρές παραβιάσεις του διεθνούς ανθρωπιστικού δικαίου. Οι νόμοι του πολέμου πρέπει να γίνονται σεβαστοί» τόνισε ο Αλχεντάουι.

### ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Η παρατεταμένη έκθεση στη βία και την αστάθεια είναι γνωστό ότι έχει μακροχρόνιες επιπτώσεις στην ανάπτυξη του εγκεφάλου, τη συναισθηματική ρύθμιση και τη μακροπρόθεσμη ψυχική υγεία. Παρά τη σχεδόν πλήρη διακοπή του διαδικτύου στο Ιράν, οι δορυφορικοί τηλεοπτικοί σταθμοί συνεχίζουν να εκπέμπουν. Το δορυφορικό κανάλι Iran International με έδρα το Λονδίνο, προσφέρει συμβουλές για την αντιμετώπιση των φόβων και των ανησυχιών των παιδιών.

«Κάθε πόλεμος είναι ένας πόλεμος κατά των παιδιών», δήλωσε ο Αλχεντάουι. «Τα παιδιά ζουν με φόβο, παγιδευμένα στα διασταυρούμενα πυρά αυτού του πολέμου των ενηλίκων», είπε. «Οι πόλεμοι διέπονται από νόμους και τα παιδιά πρέπει να είναι εκτός στόχου σε κάθε σύγκρουση» κατέληξε.

ΠΗΓΗ: GUARDIAN

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

**MEDIA-TREK**

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε  
όλα τα είδη  
Επιταγές  
Επιχειρήσεων  
Καναδά  
ΗΠΑ

200 για \$84

400 για \$134

1000 για \$204



# ΠΑΣΧΑ 2026

## Το Πάσχα σε Ανατολική και Δυτική εκκλησία

Της Μαριλένας Καφούρου

Το Πάσχα είναι η μεγαλύτερη γιορτή της Χριστιανοσύνης. Αποτελεί την κορύφωση του εκκλησιαστικού έτους.

Ωστόσο, η πένθιμη ατμόσφαιρα της Μεγάλης Εβδομάδας και η χαρά που τη διαδέχεται το βράδυ της Ανάστασης, δε βιώνονται με την ίδια κατάνυξη και τον ίδιο ενθουσιασμό από ολόκληρο το Χριστιανικό κόσμο.

Στη Δυτική Ευρώπη, στη Βρετανία και στις ΗΠΑ, το Πάσχα, όπως άλλωστε και τα Χριστούγεννα, εκτός από θρησκευτική είναι και καταναλωτική γιορτή, τόσο που η εκκλησία φοβάται ότι χρόνο με το χρόνο αποδυναμώνονται τα πολύ σημαντικά μηνύματα αυτών των ημερών.

«Θεωρητικά θα έλεγα ότι και για τους Δυτικούς Χριστιανούς, η Ανάσταση είναι η πρώτη γιορτή αλλά στην πράξη δίνουν περισσότερη σημασία στα Χριστούγεννα. Όχι όμως για λόγους θεολογικούς. Απλά στη ζωή του κόσμου το Πάσχα δεν έχει τόση μεγάλη σημασία όση τα Χριστούγεννα», μας εξηγεί ο επίσκοπος Διοκλείας Κάλλιστος.

Τους πρώτους αιώνες της μετά Χριστών εποχής, οι εορτασμοί της Μεγάλης Εβδομάδας δεν υπήρχαν και οι Χριστιανοί ήταν μια διωκόμενη μειονότητα.

Όλα άλλαξαν τις ημέρες του Αυτοκράτορα Κωνσταντίνου και οι πρώτες λειτουργίες της Μεγάλης Εβδομάδας ξεκίνησαν στην Ιερουσαλήμ.



Ο ιεροδιάκονος Στίβεν Πλατ, της Ορθόδοξης Εκκλησίας της Ρωσίας, εξηγεί ότι το ορθόδοξο Πάσχα εορτάζεται σαν μια ζώσα πραγματικότητα.

«Δεν πρόκειται απλά για έναν συμβολικό εορτασμό ενός γεγονότος που συνέβη στο παρελθόν. Πρόκειται για καταστάσεις που λαμβάνουν χώρα στο παρόν και έχουν συνέπειες για την ανθρωπότητα. Επίσης η εκκλησία λέει στους πιστούς να χαρούν για την ανάσταση του Κυρίου, όχι για κάτι που συνέβη τόσο παλιά αλλά για κάτι που συμβαίνει τώρα».

Η ανατολική εκκλησία δίνει μεγαλύτερη έμφαση στην ανάσταση του Κυρίου ενώ η δυτική στο θρήνο για το θάνατό του.

«Θα έλεγα, ότι η πνευματικότητα των Δυτικών Χριστιανών τονίζει το Σταυρό από την Ανάσταση, αυτό όμως στην πρά-



ξη, διότι θεωρητικά ο Σταυρός και η Ανάσταση είναι στενά συνδεδεμένα», λέει ο επίσκοπος Κάλλιστος.

Ο πατέρας Τζον Σάλτερ, επικεφαλής της Ένωσης Αγγλικανικών και Ανατολικών εκκλησιών, ενός σώματος που ιδρύθηκε για να γίνουν κατανοητές οι διαφορές μεταξύ Ανατολικής και Δυτικής εκκλησίας, πιστεύει ότι υπάρχουν ιστορικοί λόγοι για τη διαφορετική έμφαση που δίνουν στο Πάσχα οι δύο εκκλησίες.

«Μετά από μια σαρωτική επιδημία που έπληξε τη Δυτική Ευρώπη, τον 11° αιώνα, η Δυτική εκκλησία απέκτησε την τάση να ταυτίζει τα πάθη του Χριστού με το μαρτύριο του λαού».

Τόσο στην ορθόδοξη όσο και στην καθολική παράδοση, το Πάσχα βιώνεται με ένα συνδυασμό αντιφατικών συναι-

σθημάτων. Υπάρχει η μετάνοια, καθώς πιστοί και κλήρος πιστεύουν ότι ο Θεός θανατώθηκε για να τους σώσει. Υπάρχει ο θρήνος για τη σταύρωση και το θάνατο. Και φυσικά όλα τα συναισθήματα επισφραγίζονται με την Ανάσταση.

Ο ιεροδιάκονος Στίβεν Πλατ της Ορθόδοξης Εκκλησίας της Ρωσίας, πιστεύει ότι τα συναισθήματα αυτά, κυρίως το συναίσθημα της χαράς, βιώνεται πιο έντονα στο Ορθόδοξο Πάσχα.

«Νομίζω ότι είναι κρίμα που το Δυτικό Πάσχα δε βιώνεται με τόση χαρά, όση θα μπορούσε. Εάν κοιτάξει κανείς τα κείμενα της πασχαλινής λειτουργίας των Δυτικών, θα δει ότι υπάρχουν πολλές ομοιότητες με αυτά της ορθόδοξης εκκλησίας. Όμως οι Δυτικοί δε συμμετέχουν τόσο στη Χαρά του Πάσχα», λέει ο Στίβεν Πλατ.



JOYEUSES

# Pâques

HAPPY

# Easter



**EMMANUELLA LAMBROPOULOS**  
DÉPUTÉE FÉDÉRALE DE | MP FOR  
**SAINT-LAURENT**

À votre disposition - At your service

✉ [Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca](mailto:Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca)

📘 [Emmanuella Lambropoulos](#)

📍 102-750 Boul. Marcel-Laurin

📱 @MPLambropoulos

☎ (514) 335-6655

🌐 [emmanuellalambropoulos.libparl.ca](http://emmanuellalambropoulos.libparl.ca)



# ΠΑΣΧΑ 2026

## Οι ρίζες του Χριστιανικού Πάσχα στο Εβραϊκό

Της Μαριλένας Καρούρου

Το Χριστιανικό Πάσχα πιστεύεται ότι έχει τις ρίζες του στο Εβραϊκό Πεσάχ.

Το Πεσάχ ήταν η πρώτη από τις τρεις ετήσιες μεγάλες εορτές των Ισραηλινών, η οποία γιορταζόταν από 14 έως 21 του μήνα Νισάν, στις αρχές της Άνοιξης.

«Η λέξη Πάσχα προέρχεται από την εβραϊκή Πεσάχ που σημαίνει πέρασμα» λέει στην ελληνική υπηρεσία του BBC ο αρχιεπίσκοπος Θυατείρων και Μεγάλης Βρετανίας, Γρηγόριος.

«Η λέξη Πάσχα είναι εβραϊκή, ελληνοποιημένη εβραϊκή και σημαίνει "διάβαση". Οι μεν Εβραίοι εορτάζουν τη διάβασή τους από την Ερυθρά θάλασσα και την απελευθέρωση τους από τη Φαραωνίδα δουλεία. Οι δε Χριστιανοί γιορτάζουν το Πάσχα, την ανάσταση του Χριστού, την απελευθέρωσή τους από την αμαρτία και το θάνατο. Άλλωστε ο Χριστός κατά σάρκα ήταν Ιουδαίος. Η Παναγία κατά σάρκα ήταν Ιουδαία», κατέληξε ο αρχιεπίσκοπος Γρηγόριος.

Η εκκλησία πιστεύει ότι το Πάσχα το Χριστιανικό με το Πάσχα το εβραϊκό, αν και ουσιαστικά αποτελούν δύο διαφορετικές γιορτές, συνδέονται με κάποια κοινά νοήματα.

Μάλιστα, ο καθηγητής εκκλησιαστικού δικαίου στο πανεπιστήμιο του Βατικανού, Δημήτριος Σαλάχας, πιστεύει ότι το εβραϊκό Πάσχα θα μπορούσε να αποτελέσει βοήθημα για την αμοιβαία κατανόηση των δύο θρησκειών.



«Ο Χριστός δεν κατήργησε ούτε υποτίμησε το εβραϊκό Πάσχα. Το γιόρτασε με τους μαθητές Του στα Ιεροσόλυμα πριν το πάθος του και το ολοκλήρωσε δίνοντάς του το νέο πλήρες νόημά του. Το νέο Πάσχα είναι η ολοκλήρωση του απολυτρωτικού έργου και το πέρασμα του Ιησού προς τον ουράνιο Πατέρα Του. Το εβραϊκό Πάσχα είναι ρίζα και σημείο αναφοράς για το χριστιανικό Πάσχα».

Οι Χριστιανοί πήραν το Πάσχα από τους Εβραίους, και του έδωσαν καινούργιο περιεχόμενο, νέο νόημα. Με το Πάσχα, ο Χριστιανισμός γιορτάζει το πέρασμα του Θεανθρώπου από τη γήινη ζωή, το μαρτυρικό θάνατο και την ένδοξη Ανάσταση Του.

Το εβραϊκό Πάσχα γιορτάζεται περίπου

την ίδια εποχή με το Χριστιανικό. Εκείνες τις ημέρες στο σπίτι των εβραίων δεν υπάρχει ίχνος ψωμιού παρά μόνο ένα είδος παξιμαδιού. Και αυτό γιατί όταν εγκατέλειψαν την Αίγυπτο δεν είχαν χρόνο να περιμένουν το ζυμάρι να φουσκώσει. Το έψηναν αζύμωτο πάνω στις καυτές πέτρες της ερήμου.

«Πάντα στο εβραϊκό πασχαλινό τραπέζι υπάρχουν τα σύμβολα της ιστορίας του εβραϊκού Πάσχα, της εξόδου από την Αίγυπτο. Ένα από αυτά είναι το αυγό. Είναι ένα καλά βρασμένο ολόκληρο αυγό και συμβολίζει το δεύτερο ναό – τότε εκείνες τις ημέρες που υπήρχε ένας δεύτερος ναός στην Ιερουσαλήμ και που γίνονταν θυσίες» περιγράφει η Εβραία, Μάργκαρετ Σέφερντ.

Στο Χριστιανικό κόσμο με απόφαση της Α' Οικουμενικής Συνόδου, το 325 μ.Χ. το Πάσχα ορίστηκε να γιορτάζεται την πρώτη Κυριακή μετά από την πανσέληνο της εαρινής ισημερίας και μετά το εβραϊκό Πάσχα, για να τηρείται η σειρά των γεγονότων.

«Όπως ξέρουμε από το Ευαγγέλιο, η ανάσταση του Χριστού έγινε τη Δεύτερη μέρα από το Εβραϊκό Πάσχα», λέει ο αρχιμανδρίτης Βενέδικτος Ιωάννου.

«Το εβραϊκό Πάσχα ήταν ημέρα Σάββατο – πάντοτε Σάββατο είναι – και ο Χριστός αναστήθηκε την Κυριακή. Σύμφωνα με την Οικουμενική Σύνοδο, το Πάσχα πρέπει να γιορτάζεται πάντα την πρώτη Κυριακή μετά την εαρινή Ισημερία και πάντοτε μετά το Εβραϊκό Πάσχα».

### A message from your elected official

Η Ανάσταση του Κυρίου ας γεμίσει τις ζωές μας με ελπίδα και φως και να μας φέρει πιο κοντά.

Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα!

Wishing health and happiness for all celebrating.

Happy Easter!

**Aglaia Revelakis**

Conseillère municipale - Chomedey

✉ a.revelakis@laval.ca

☎ 514-242-5761

conseil municipal | Laval

Αγαπητοί φίλοι και φίλες,  
σας στέλνω τις πιο θερμές μου  
ευχές για την Πασχαλινή Περίοδο  
που θα ζήσουμε.

Σ'εσάς και στις οικογένειές σας.  
Σας ευχόμαι  
Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα!

Γεωργία Χαλούλου



**GEORGIA HALOULOS**

Conseillère d'arrondissement

District Claude-Ryan

Mairie d'arrondissement

543, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Montréal (Québec) H2V 4R2

Courriel : georgia.haloulos@montreal.ca | Téléphone : 263 993-8869

Outremont  
Montréal

A message from your elected officials



**Seta Topouzian**  
Conseillère municipale  
de Renaud-Coursol  
s.topouzian@laval.ca



**Vasilios Karidogiannis**  
Conseiller municipal  
de L'Abord-à-Plouffe  
v.karidogiannis@laval.ca



**Aline Dib**  
Conseillère municipale  
de Saint-Martin  
a.dib@laval.ca



**Sandra El-Helou**  
Conseillère municipale  
de Souvenir-Labelle  
s.el-helou@laval.ca



**Flavia A. Novac**  
Conseillère municipale  
de Sainte-Rose  
fa.novac@laval.ca

*Joyeuses Pâques!*  
*Happy Easter!*

**Stéphane Boyer**  
Maire de Laval



conseil  
municipal



*Nos vœux les plus chaleureux à vous et vos familles  
celebrant la Pâques orthodoxe !*

*Our best wishes to you and your families  
on the occasion of Orthodox Easter!*

**Σας ευχόμαστε ολόψυχα  
τις καλύτερες ευχές μας σε  
εσάς και τις οικογένειές σας  
με την ευκαιρία του  
Ορθόδοξου Πάσχα!**



**FAYÇAL  
EL-KHOURY**  
MP FOR LAVAL-LES ÎLES  
faycal.el-khoury.c1@parl.gc.ca



**ANNIE  
KOUTRAKIS**  
MP FOR VIMY  
annie.koutrakis@parl.gc.ca



# ΠΑΣΧΑ 2026

## Τα πιο δημοφιλή έθιμα στο ορθόδοξο Πάσχα στην Ελλάδα

Το ορθόδοξο Πάσχα στην Ελλάδα είναι η μεγαλύτερη γιορτή της Χριστιανοσύνης, συνυφασμένη με μοναδικά τοπικά έθιμα που συνδυάζουν την κατάνυξη με τον εντυπωσιακό εορτασμό.

### ΤΑ ΠΙΟ ΔΗΜΟΦΙΛΗ ΕΘΙΜΑ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗ ΧΩΡΑ

➔ **Περιφορά του Επιταφίου (Μεγάλη Παρασκευή):** Κάθε ενορία στολίζει τον Επιτάφιο με άνθη, και το βράδυ πραγματοποιείται η περιφορά του στους δρόμους με τη συνοδεία πιστών που κρατούν καφέ κεριά.

➔ **Το «Άγιο Φως» και το «Χριστός Ανέστη» (Μεγάλο Σάββατο):** Οι πιστοί συγκεντρώνονται στις εκκλησίες με λευκές λαμπάδες. Τα μεσάνυχτα, το φως μεταδίδεται από κεριά σε κεριά και ο ουρανός γεμίζει πυροτεχνήματα.

➔ **Το «Τσούγκρισμα» των Κόκκινων Αυγών:** Συμβολίζει την Ανάσταση και την έξοδο της ζωής από τον τάφο. Ο νικητής είναι αυτός που θα μείνει με το αυγό άθικτο.

➔ **Η Μαγειρίτσα και το Σούβλιμα του Αρνιού:** Μετά την Ανάσταση σερβίρετε η μαγειρίτσα (σούπα με εντόσθια) για τη διακοπή της νηστείας, ενώ την Κυριακή του Πάσχα το αρνί ή το κασίκι ψήνεται παραδοσιακά στη σούβλα.

### ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΤΟΠΙΚΑ ΕΘΙΜΑ ΠΟΥ ΞΕΧΩΡΙΖΟΥΝ

➔ **Κέρκυρα – Μπότσηδες:** Το πρωί του

Μεγάλου Σαββάτου, οι κάτοικοι πετούν τεράστια πήλινα κανάτια (μπότσηδες) από τα μπαλκόνια τους στην Παλιά Πόλη, δημιουργώντας μια εκκωφαντική και εντυπωσιακή ατμόσφαιρα.

➔ **Χίος – Ρουκετοπόλεμος:** Στο Βροντάδο, οι δύο «αντίπαλες» ενορίες (Άγιος Μάρκος και Παναγία Ερειθιανή) εκτοξεύουν χιλιάδες αυτοσχέδιες ρουκέτες η μία προς την άλλη, στοχεύοντας το καμπαναριό της αντίπαλης πλευράς.

➔ **Λεωνίδιο – Αερόστατα:** Το βράδυ της Ανάστασης, εκατοντάδες χάρτινα πολύχρωμα αερόστατα απελευθερώνονται στον ουρανό, συμβολίζοντας την άνοδο της ψυχής.

➔ **Πάτμος – Τελετή του Νυπτήρος:** Τη Μεγάλη Πέμπτη στην πλατεία Ξάνθου, ο Ηγούμενος της Μονής αναπαριστά τη σκηνή όπου ο Χριστός έπλυνε τα πόδια των μαθητών του πριν το Μυστικό Δείπνο.

### ΕΘΙΜΑ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ ΣΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΝΗΣΙΑ

#### ΕΠΤΑΝΗΣΑ: ΕΠΙΡΡΟΕΣ

#### ΑΠΟ ΤΗ ΔΥΣΗ ΚΑΙ ΜΟΥΣΙΚΗ

Τα έθιμα εδώ έχουν έντονο το στοιχείο της φιλαρμονικής μουσικής και βενετσιάνικες επιρροές.

➔ **Κέρκυρα:** Το πιο διάσημο έθιμο είναι οι Μπότσηδες (ρίψη πήλινων κανατιών) το πρωί του Μεγάλου Σαββάτου στην πλατεία Λιατόν. Επίσης, η περιφορά του Επιταφίου το πρωί του Μεγάλου Σαββάτου συνοδεύεται από την περίφημη Παλαιά

Φιλαρμονική.

➔ **Ζάκυνθος:** Η περιφορά του Επιταφίου στην πόλη γίνεται στις 4 τα ξημερώματα του Μεγάλου Σαββάτου, μια παράδοση με έντονα πένθιμο και κατανυκτικό χαρακτήρα.

➔ **Κεφαλονιά & Λευκάδα:** Στην Κεφαλονιά οι κάτοικοι τσογκρίζουν κόκκινα αυγά αμέσως μετά την Ανάσταση, ενώ στη Λευκάδα την Κυριακή του Πάσχα το ψήσιμο του οβελία γίνεται οικογενειακά με παραδοσιακές συνταγές.

### ΚΥΚΛΑΔΕΣ: ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΗ ΚΑΤΑΝΥΞΗ ΚΑΙ ΑΣΒΕΣΤΗΣ

Στις Κυκλάδες τα έθιμα είναι πιο απέριτα, με έμφαση στη λευκότητα των οικισμών και τη θάλασσα.

➔ **Σαντορίνη (Πύργος):** Το βράδυ της Μεγάλης Παρασκευής, το χωριό Πύργος φωτίζεται από χιλιάδες τενεκεδάκια με φωτιά, δημιουργώντας ένα απόκοσμο και μαγευτικό θέαμα.

➔ **Σύρος:** Είναι το μοναδικό μέρος όπου Ορθόδοξοι και Καθολικοί γιορτάζουν το Πάσχα μαζί, με τους δύο Επιταφίους να συναντώνται στην κεντρική πλατεία Μιαούλη.

➔ **Τήνος:** Στη Χώρα, ο Επιτάφιος του Αγίου Νικολάου μπαίνει μέσα στη θάλασσα (παραλία Μακρί Κλαδάκι) μαζί με τον ιερέα, στη μνήμη των ναυτικών που χάθηκαν.

➔ **Φολέγανδρος:** Από την Κυριακή του Πάσχα, η εικόνα της Παναγίας περιφέρεται



ται σε όλα τα σπίτια του νησιού για τρεις ημέρες, με τους κατοίκους να κερνούν παραδοσιακά γλυκά.

### ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ: ΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΜΕΓΑΛΟΠΡΕΠΙΑ ΚΑΙ ΕΚΡΗΞΙΣ

Στα Δωδεκάνησα τα έθιμα διατηρούν έναν έντονο βυζαντινό χαρακτήρα, συχνά με εντυπωσιακά στοιχεία.

➔ **Πάτμος:** Το νησί της Αποκάλυψης φιλοξενεί την Τελετή του Νυπτήρος τη Μεγάλη Πέμπτη, όπου ο Ηγούμενος πλένει συμβολικά τα πόδια 12 μοναχών στην κεντρική πλατεία.

➔ **Κάλυμνος:** Το απόγευμα της Κυριακής του Πάσχα, οι κάτοικοι αναβιώνουν ένα από τα πιο «θορυβώδη» έθιμα, τις εκρήξεις δυναμίτη στις πλαγιές των βουνών πάνω από την Πόθια.

➔ **Ρόδος:** Τη Μεγάλη Πέμπτη οι κάτοικοι ανάβουν μεγάλες φωτιές (τους «Καλαφούνους») για να κάψουν το ομοίωμα του Ιούδα, μια παράδοση που διατηρείται σε πολλά χωριά.

➔ **Κως:** Οι πιστοί συγκεντρώνονται με λαμπάδες και το έθιμο της Ανάστασης συνοδεύεται από την αναπαράσταση της νίκης της ζωής πάνω στο θάνατο.

Wishing the Greek Orthodox community a Happy Easter



Je souhaite à la communauté orthodoxe grecque une joyeuse Pâques

Καλό Πάσχα και Καλή Ανάσταση!



SONA LAKHOYAN OLIVIER  
Députée de / MNA for Chomedey  
450-686-0166 | Sona.LakhoyanOlivier.CHOM@assnat.qc.ca

My best wishes for a Happy Greek Easter



Mes meilleurs vœux pour une Joyeuse Pâques grecque

Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα!



ALICE ABOU-KHALIL

Députée de Fabre

(450) 689-5516

Alice.Abou-Khalil.FABR@assnat.qc.ca

538, rue Principale  
Laval, QC H7X 1C8

Canada



# Joyeuses Pâques !

DE LA PART DE VOS DÉPUTÉS  
FÉDÉRAUX LIBÉRAUX

# Happy Easter!

FROM YOUR FEDERAL LIBERAL MPs

## Καλό Πάσχα και Καλή Ανάσταση!



**ANJU DHILLON**

DÉPUTÉE / MP  
Dorval – Lachine – LaSalle  
Anju.Dhillon@parl.gc.ca  
(514) 639-4497



**FAYÇAL EL-KHOURY**

DÉPUTÉ / MP  
Laval – Les Îles  
Faycal.El-Khoury@parl.gc.ca  
(450) 689-4594



**CLAUDE GUAY**

DÉPUTÉ / MP  
LaSalle—Émard—Verdun  
Claude.Guay@parl.gc.ca  
(514) 363-6800



**STEVEN GUILBEAULT**

DÉPUTÉ / MP  
Laurier – Sainte-Marie  
Steven.Guilbeault@parl.gc.ca  
(514) 522-1339



**ANTHONY HOUSEFATHER**

DÉPUTÉ / MP  
Mont-Royal / Mount Royal  
Anthony.Housefather@parl.gc.ca  
(514) 283-0171



**ANGELO IACONO**

DÉPUTÉ / MP  
Alfred-Pellan  
Angelo.Iacono@parl.gc.ca  
(450) 661-4117



**HON. MÉLANIE JOLY**

DÉPUTÉE / MP  
Ahuntsic-Cartierville  
Melanie.Joly@parl.gc.ca  
(514) 383-3709



**NATILIEN JOSEPH**

DÉPUTÉ / MP  
Longueuil—Saint-Hubert  
Natilien.Joseph@parl.gc.ca  
(450) 928-4778



**ANNIE KOUTRAKIS**

DÉPUTÉE / MP  
Vimy  
Annie.Koutrakis@parl.gc.ca  
(450) 973-5660



**EMMANUELLA LAMBROPOULOS**

DÉPUTÉE / MP  
Saint-Laurent  
Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca  
(514) 335-6655



**PATRICIA LATTANZIO**

DÉPUTÉE / MP  
Saint-Léonard – Saint-Michel  
Patricia.Lattanzio@parl.gc.ca  
(514) 256-4548



**CARLOS LEITÃO**

DÉPUTÉ / MP  
Marc-Aurèle-Fortin  
Carlos.Leitao@parl.gc.ca  
(450) 622-8858



**BIENVENU-OLIVIER NTUMBA**

DÉPUTÉ / MP  
Mont-Saint-Bruno—L'Acadie  
Bienvenu-Olivier.Ntumba@parl.gc.ca  
(450) 922-7900



**ABDELHAQ SARI**

DÉPUTÉ / MP  
Bourassa  
Abdelhaq.Sari@parl.gc.ca  
(514) 323-0980



**ERIC ST-PIERRE**

DÉPUTÉ / MP  
Honoré-Mercier  
Eric.St-Pierre@parl.gc.ca  
(514) 353-5882



**SAMEER ZUBERI**

DÉPUTÉ / MP  
Pierrefonds – Dollard  
Sameer.Zuberi@parl.gc.ca  
(514) 624-5725



# ΠΑΣΧΑ 2026

## Το νόημα της Μ. Παρασκευής

Της Μαριλένας Καρούρου

Στη Δυτική Εκκλησία, οι Χριστιανοί βιώνουν πολύ πιο έντονα τη Σταύρωση και το θάνατο του Χριστού παρά την Ανάστασή του.

«Υπάρχει αυτή η απέραντη μελαγχολία που εκφράζει με πολύ όμορφο τρόπο η Εκκλησία, με το να αφήνει γυμνή την Αγία τράπεζα.

Δεν υπάρχουν λουλούδια, δεν υπάρχουν κεριά και τα στασίδια είναι άδεια. Το ιερό του ναού είναι άδειο και αυτή η εικόνα δημιουργεί μια περίεργη ατμόσφαιρα στην εκκλησία.

Αλλάζει όλο το ύφος του ναού. Είναι πολύ περίεργο. Συνήθως η εκκλησία έχει μια ζεστασιά, όταν όμως βλέπεις το ιερό άδειο, όλα είναι διαφορετικά. Είναι απλά κενό. Έτσι υπάρχει αυτό το φοβερό αίσθημα της λύπης και όλοι περιμένουν, όλοι περιμένουν».

Αυτός είναι ο τρόπος με τον οποίο η Ρωμαιοκαθολική μοναχή Τζόζεφιν Ρόμπινσον, βιώνει κάθε χρόνο τη Μεγάλη Παρασκευή στην εκκλησία.

Και προσθέτει: «Κατά μία έννοια μοιάζει με ταξίδι. Γιατί έχουμε δύο πολύ διαφορετικά συναισθήματα. Την έντονη θλίψη της Μεγάλης Παρασκευής και της Μεγάλης Πέμπτης, όπου περιμένουμε το μυστικό δείπνο και όπου όλοι ξέρουμε τι πρόκειται να επακολουθήσει.

Παρόλο που γιορτάζουμε το Μυστικό Δείπνο με λουλούδια και με μουσική, στο



βάθος ξέρουμε ότι η χαρά αυτή δεν πρόκειται να κρατήσει πολύ, γιατί την επόμενη ημέρα ο Χριστός θα σταυρωθεί. Μετά ακολουθεί και πάλι η χαρά... η χαρά της Αναστάσεως. Αυτά τα συναισθήματα βιώνονται απόλυτα στη λειτουργία μας», λέει η Τζόζεφιν Ρόμπινσον.

### Η ΣΤΑΥΡΩΣΗ ΣΤΗΝ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑ

Μπορεί οι Ρωμαιοκαθολικοί να τονίζουν πολύ περισσότερο τη σταύρωση και το θάνατο του Χριστού πάνω στο σταυρό, ενώ οι Ορθόδοξοι την Ανάσταση... όμως αυτό δε σημαίνει ότι το νόημα της Μεγάλης Παρασκευής υποβαθμίζεται στην Ορθόδοξη εκκλησία.

«Η δόξα του Χριστού, είναι η Σταύρωση και όχι η Ανάσταση. Γιατί το λέω αυτό; Διότι από τη στιγμή που σταυρώθηκε και πέθανε επάνω στο Σταυρό, νικήθηκε ο Θάνατος. Ήδη απ' αυτή τη στιγμή νικήθηκε ο Θάνατος. Και κήρυξε στον Άδη το Ευαγγέλιο. Και μετά την Τρίτη μέρα, Αναστήθηκε και αναστήθηκαν και πολλοί νεκροί μαζί.

Αλλά η κορύφωση του Θείου Δράματος

αλλά και της Αποστολής του Χριστού στη Γη ήταν η Σταύρωση», λέει ο μόνιμος εκπρόσωπος του Οικουμενικού πατριαρχείου στο Παγκόσμιο Συμβούλιο εκκλησιών, αρχιμανδρίτης Βενέδικτος Ιωάννου.

Για τον καθολικό ιερωμένο και καθηγητή εκκλησιαστικού δικαίου στο πανεπιστήμιο του Βατικανού, Δημήτριο Σαλάχα, είναι η ορθόδοξη εκκλησία που αποτυπώνει με μοναδικό τρόπο τα νοήματα της Μεγάλης Παρασκευής, ενώ τα τροπάρια που ακούγονται την ημέρα αυτή στους Ορθόδοξους ναούς αποτελούν αντικείμενο μελέτης για τους Δυτικούς.

«Πρέπει να επισημάνω ότι η λειτουργική παράδοση της Ορθοδοξίας είναι ασφαλώς πλουσιότερη σε θρησκευτικά νοήματα και ιερούς συμβολισμούς.

Οι ιερές ακολουθίες και τα τροπάρια της Μεγάλης Παρασκευής και του Πάσχα στην Ανατολή, είναι αφάνταστου πνευματικού και παιδαγωγικού πλούτου» λέει.

Και συνεχίζει: «Ίσως στη Δύση οι συμβολισμοί του Μυστηρίου δε συγκινούν πια τόσο στα πλαίσια ενός σημερινού αυξανόμενου ορθολογιστικού πολιτισμού και κουλτούρας».

### Η ΡΩΜΑΙΟΚΑΘΟΛΙΚΗ ΜΕΓΑΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Στη Δυτική Εκκλησία, η λειτουργία της Μεγάλης Παρασκευής μοιάζει με την ορ-

θόδοξη λειτουργία της Μεγάλης Πέμπτης.

«Η Μεγάλη Παρασκευή είναι το Πάθος. Επικεντρώνεται στις Ευαγγελικές περιπτώσεις του Πάθους πράγμα που κάνει η Ορθοδοξία τη Μεγάλη Πέμπτη.

Θυμάστε τα Δώδεκα Ευαγγέλια, που είναι ακριβώς η εξιστόρηση του Πάθους. Αυτό στη Δύση γίνεται τη Μεγάλη Παρασκευή. Και μετά γίνεται ο Επιτάφιος με το σώμα του Κυρίου που είναι ένα άγαλμα με πολύ λαό γύρω, με ευλάβεια».

### «ΘΥΣΙΑ ΘΕΟΥ, ΘΕΟΚΤΟΝΙΑ ΑΝΘΡΩΠΩΝ»

Για το διπλό μήνυμα που φέρει η Μεγάλη Παρασκευή μας μίλησε ο αρχιεπίσκοπος Θυατείρων και Μεγάλης Βρετανίας, Γρηγόριος.

«Είναι το αποκορύφωμα της άκρας ταπείνωσης του Θεού. Όταν ο Χριστός, ο γιος του Θεού που μπήκε στην Ιστορία σαν άνθρωπος, ήρθε στον κόσμο απαράτητος, κήρυξε δημόσια αλλά συνελήφθη από τους ανθρώπους και καταδικάστηκε σε θάνατο από τη Ρωμαϊκή εξουσία» μας είπε ο προκαθήμενος της Ελληνορθόδοξης εκκλησίας στο Ηνωμένο Βασίλειο.

Και κατέληξε: «Γι' αυτό το γεγονός της Σταυρώσεως αποτελεί το αποκορύφωμα της θυσίας του Θεού υπέρ του Ανθρώπου. Κι ακόμα το αποκορύφωμα της Θεοκτονίας, ο Άνθρωπος γίνεται Θεοκτόνος».

σας ευχόμαστε Καλό Πάσχα με την οικογένειά σας  
**Καλό Πάσχα!**

**Dimitrios (Jim) Beis**  
Mayor  
Maire  
Pierrefonds-Roxboro  
dimitrios.beis@montreal.ca

**Effie Giannou**  
City Councillor  
Conseillère de la Ville  
District Bordeaux-Cartierville  
Ahuntsic-Cartierville  
effie.giannou@montreal.ca

**Aref Salem**  
City Councillor  
Conseiller de la Ville  
District Normand-McLaren  
Saint-Laurent  
aref.salem@montreal.ca

**Vana Nazarian**  
City Councillor  
Conseillère de la Ville  
District Côte-de-Liesse  
Saint-Laurent  
vana.nazarian@montreal.ca

Pierrefonds-Roxboro, 1565, boulevard de Pierrefonds Montréal (Québec) H9A 2Z4 | Ahuntsic-Cartierville, 555, rue Chabanel Ouest, Montréal, QC H2N 2H8 | Saint-Laurent, 777, boulevard Marcel-Laurin Montréal (Québec) H4M 2M7

**À la communauté grecque,  
je vous souhaite de  
joyeuses fêtes de Pâques !**

**Εύχομαι  
στην Ελληνική παροικία  
Καλό Πάσχα!**

**Andrés Fontecilla**  
Député de Laurier-Dorion  
Andres.Fontecilla.LADO@assnat.qc.ca

**ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC**



# ΠΑΣΧΑ 2026

## Παλιό και νέο ημερολόγιο

Της Μαριλένας Καρούρου

**Α**νατολική και Δυτική εκκλησία – απλώς και μόνο λόγω ημερολογιακών συγκυριών – γιορτάζουν μαζί το Πάσχα κάθε τέσσερα χρόνια. Την επόμενη φορά που θα συμβεί αυτό, θα είναι το 2028 στις 16 Απριλίου.

Κανονικά, Ανατολικοί και Δυτικοί Χριστιανοί γιορτάζουν το Πάσχα σε διαφορετικές ημερομηνίες, οι μεν βάσει του παλαιού ημερολογίου, οι δε βάσει του νέου. Αν και το Οικουμενικό Πατριαρχείο έχει υιοθετήσει το νέο ημερολόγιο από τις αρχές του 20<sup>ου</sup> αιώνα, για το Πάσχα ακολουθεί το παλιό.

«Το Οικουμενικό Πατριαρχείο υιοθέτησε μεν το νέο ημερολόγιο και αυτό χρησιμοποιούμε και γιορτάζουμε πάντα τα Χριστούγεννα αλλά για το Πάσχα ακολουθούμε το παλιό που ακολουθούν και οι υπόλοιποι Ορθόδοξοι για να γιορτάζουμε όλοι μαζί το Πάσχα», τόνισε ο μόνιμος εκπρόσωπος του Οικουμενικού Πατριαρχείου στο Παγκόσμιο Συμβούλιο Εκκλησιών, αρχιμανδρίτης Βενέδικτος Ιωάννου.

Η ορθόδοξη εκκλησία επιμένει στον εορτασμό του Πάσχα βάσει του παλαιού ημερολογίου για δύο λόγους, που θεωρεί ιδιαίτερα σημαντικούς.

Ο πρώτος έχει να κάνει με την ενότητα των Ορθόδοξων. Ο δεύτερος, εξηγεί ο επίσκοπος Διοκλείας Κάλιστος, «είναι ότι εμείς οι Ορθόδοξοι δεν εορτάζουμε το Πάσχα πιο νωρίς από το ιουδαϊκό Πάσχα. Όμως με το Δυτικό σύστημα, μερικές φορές το Πάσχα πέφτει νωρίτερα από το Πάσχα των Ιουδαίων. Για τη λειτουργική μας ζωή, καλύτερα είναι να ακολουθούμε την ίδια σειρά των γεγονότων».

Σήμερα, τόσο στη Δυτική όσο και στην Ανατολική εκκλησία, ακούγονται φωνές για συνεορτασμό του Πάσχα απ' όλους τους Χριστιανούς. Η Καθολική εκκλησία έχει δηλώσει ότι δεν είναι αντίθετη στο ενδεχόμενο αυτό: «Η

πρόταση της Καθολικής Εκκλησίας για το συνεορτασμό του Πάσχα, έχει γίνει ήδη από τη μεγάλη εκείνη 2<sup>η</sup> Σύνοδο του Βατικανού το 1963.

Η Σύνοδος, αποδίδοντας μεγάλη σπουδαιότητα στην επιθυμία πολλών να οριστεί μια μόνιμη Κυριακή για την εορτή του Πάσχα και να σταθεροποιηθεί το Χριστιανικό ημερολόγιο, είχε δηλώσει ότι η Καθολική Εκκλησία δεν είναι αντίθετη για τον καθορισμό μιας μόνιμης Κυριακής για την εορτή του Πάσχα, αν όλες οι Εκκλησίες και ιδιαίτερα οι Ορθόδοξες συμφωνούσαν. Δυστυχώς δεν κατέληξαν σε καμία κοινή απόφαση», εξηγεί ο καθολικός ιερέας και καθηγητής στο Πανεπιστήμιο του Βατικανού, Δημήτριος Σαλάχας.

Όμως ο αρχιμανδρίτης Βενέδικτος Ιωάννου πιστεύει ότι η Ορθόδοξη εκκλησία δεν είναι έτοιμη για το συνεορτασμό του Πάσχα με τους Δυτικούς. «Νομίζω, ότι επειδή υπάρχουν ήδη αρκετά προβλήματα και εντός χώρου της Ορθοδοξίας, δε θα ήθελε το Οικουμενικό Πατριαρχείο να δημιουργήσει άλλη μία αιτία σκανδάλου ή σχίσματος», λέει ο αρχιμανδρίτης.

Παρόμοια είναι και η άποψη του αρχιεπισκόπου Θυατείρων και Μεγάλης Βρετανίας Γρηγόριου, ο οποίος υποστηρίζει ότι «αν αποφασίσει μια Εκκλησία μόνη της θα δημιουργηθεί σχίσμα όπως είναι οι Παλαιοημερολόγιστες».

Βάσει λοιπόν των λεγομένων Καθολικών και Ορθόδοξων ιερέων, η επίτευξη μιας συμφωνίας μεταξύ Ανατολικής και Δυτικής Εκκλησίας παραμένει ένα μακρινό ενδεχόμενο.

«Το Οικουμενικό Πατριαρχείο πριν μερικά χρόνια βολιδοσκόπησε και τις άλλες Ορθόδοξες Εκκλησίες και το Παγκόσμιο Συμβούλιο Εκκλησιών εδώ έλαβε κάποια πρωτοβουλία και το 1997 οργάνωσε ένα μεγάλο συνέ-



δριο στο Αλέπο της Συρίας.

Δεν ελήφθη κάποια απόφαση αλλά συμφώνησαν να συνεχίσουν τη συζήτηση.

Το Οικουμενικό Πατριαρχείο και το Πατριαρχείο Μόσχας είπαν ότι το σκεφτόμαστε σοβαρά. Αλλά πέρασαν επτά χρόνια και μέχρι τώρα δεν έγινε τίποτα», λέει ο αρχιμανδρίτης Βενέδικτος Ιωάννου.

Στην ορθόδοξη εκκλησία το μεγάλο επιχείρημα όσον συμφωνούν με το συνεορτασμό του Πάσχα είναι η απόδειξη στο μη Χριστιανικό κόσμο της κοινής πίστης: «Είναι λιγάκι οξύμωρο να εορτάζουν οι Αγγλικανοί ή Ρωμαιοκαθολικοί το Πάσχα τη μία Κυριακή κι εμείς να γιορτάζουμε την άλλη», λέει ο αρχιεπίσκοπος Θυατείρων και Μεγάλης Βρετανίας, Γρηγόριος.

Για άλλους σημασία έχει να παραμείνει ενωμένη η ορθόδοξη εκκλησία: «Το πιο σημαντικό για μένα είναι ότι εμείς οι Ορθόδοξοι πρέπει όλοι να εορτάζουμε το Πάσχα την ίδια ημέρα, έστω κι αν είμαστε στη Διασπορά, στην Ελλάδα, ή στη Ρωσία», είπε ο επίσκοπος Κάλιστος.

### Un message de vos élus

**Joyeuses Pâques orthodoxes !  
Que cette fête vous apporte  
paix, joie et santé.**

**Σας ευχόμαστε Καλή Ανάσταση  
Και ένα Καλό και Χαρούμενο  
Πάσχα σε σας και στις οικογένειες σας !**

**Χριστός Ανέστη !**



**Isabelle  
PICHÉ**

Conseillère municipale  
Saint-François  
i.piche@laval.ca

**David  
DE COTIS**

Conseiller municipal  
Saint-Bruno  
d.decotis@laval.ca

**conseil  
municipal**



# ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ!

Η οικογένεια του  
κ. Κωνσταντίνου Αντωνόπουλου  
εύχεται σε όλη την ομογένεια  
Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα!



## GRAY COLLECTION

AUBERGE DU  
**VIeux-PORT**

**BEVO**

Cocotte  
BISTRO

**GASPAR**  
BRASSERIE FRANCAISE

**JACOPO**

  
le petit hôtel

Lofts du Vieux-Port

**MAGGIE  
OAKES.**

  
PERCHÉ

*Pincette*  
BAR À HOMARD

spa  
**WILLIAM  
GRAY**

TERRASSE SUR  
**L'AUBERGE**

TERRASSE  
**WILLIAM GRAY**

THE  
**METCALFE**

★  
**VIeux-PORT  
STEAKHOUSE**

  
**WILLIAM GRAY**



## Κύπρος: Το Υφυπουργείο Πολιτισμού τίμησε τον Jacques Bouchard

Πλήθος κόσμου στην εκδήλωση της οποίας απονεμήθηκε τιμητική πλακέτα στο διαπρεπή νεοελληνιστή Καθηγητή για την πολύτιμη συμβολή του στα νεοελληνικά γράμματα ■ Παρουσιάστηκε το ποίημα «Θεοδώρα» της αλησμόνητης ηθοποιού, Ειρήνης Παπά, σε μετάφραση στα γαλλικά του Jacques Bouchard

**Τ**ο Τμήμα Σύγχρονου Πολιτισμού Κύπρου/ Department of Contemporary Culture CY και το Institut français de Chypre – Γαλλικό Ινστιτούτο Κύπρου διοργάνωσαν διάλεξη του διαπρεπούς και πολυβραβευμένου Καναδού Καθηγητή, Jacques Bouchard, στο Πολιτιστικό Ίδρυμα ARTOS Cultural and Research House, στη Λευκωσία.

Το θέμα της διάλεξης ήταν το μονόπρακτο δραματικό ποίημα «Θεοδώρα», έργο που η Ειρήνη Παπά (σ.σ.: απεβίωσε στις 14-9-2022) επεξεργάστηκε για χρόνια, εμπνευσμένη από τη μυθική μορφή της βυζαντινής αυτοκράτειρας Θεοδώρας.

Η καταξιωμένη Ελληνίδα καλλιτέχνης είχε ζητήσει από τον Ζακ Μπουσάρ να αναλάβει τη μετάφρασή του στα γαλλικά, την εποχή που εκείνος δίδασκε Νεοελληνική Φιλολογία στο Πανεπιστήμιο του Μόντρεαλ. Στην τελική του μορφή, το δραματικό ποίημα παίχτηκε σε πολλές γλώσσες και σε πολλές σκηνές.

Κατά τη διάλεξη του ο Καθ. Bouchard ανέδειξε τόσο τη λογοτεχνική αξία του έργου όσο και τη σημασία αυτής της μοναδικής συνεργασίας και έδωσε την ευκαιρία σε όσους παρευρέθηκαν εκεί να ακούσουν την ίδια την Ειρήνη Παπά να του το απαγγέλει.

Κατά την εκδήλωση, η Υφυπουργός Πολιτισμού, Βασιλική Κασσιανίδου, απένειμε τιμητική πλακέτα στον καταξιωμένο νεοελληνιστή και μεταφραστή Jacques Bouchard για την αφοσίωση και τη συμβολή του στην προώθηση της ελληνικής λογοτεχνίας και πολιτισμού.



Από δεξιά προς αριστερά: Η κα Βασιλική Κασσιανίδου, Υφυπουργός Πολιτισμού της Κυπριακής Δημοκρατίας, ο καθηγητής Ζακ Μπουσάρ, η κα Νάντια Στυλιανού, Τμήμα Σύγχρονου Πολιτισμού, Υφυπουργείο Πολιτισμού.

**Η οικογένεια του κ. Γιώργου Αμανατίδη,  
εύχονται σε όλη την παροικία  
ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ!  
ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ!**

**Χρόνια Πολλά!**

*Park Lane Collision*  
GEORGE AMANATIDIS  
6915 Jeanne Mance Montreal Quebec H3N-1W5

514-271-3969



GLOBAL IMPERIAL  
— LOCATIONS —

514-831-5780

**John Vourakis**

NOTAIRE - NOTARY



Ευχόμεστε σε  
όλους σας  
**Καλό Πάσχα**  
**και**  
**Καλή Ανάσταση!**

Tel: 450 669-1819  
Fax: 450 682-5382

1595, boul. Daniel-Johnson, bureau 310, Laval, QC  
[www.lvnotaires.com](http://www.lvnotaires.com) | [jvourakis@lvnotaires.com](mailto:jvourakis@lvnotaires.com)



*Greek Specialties*

*Καλή Ανάσταση  
και Καλό Πάσχα  
εύχονται ο ιδιοκτήτης  
και το προσωπικό  
του φημισμένου  
εστιατορίου*

**Le Jardin de Panos**  
521, Duluth Est, Montréal, Qc  
**514.521.4206**



Με τις θερμότερες ευχές μας για  
ένα λαμπρό και χαρούμενο Πάσχα

# Χριστός Ανέστη



SALLES DE RÉCEPTION ET CONGRÈS  
**CHATEAU ROYAL**  
RECEPTION & CONVENTION HALLS

3500 BD DU SOUVENIR · LAVAL, QC · H7V 1X2  
(514) 333-1000 · WWW.LECHATEAUROYAL.COM



**40** YEARS **VIEUX  
DULUTH®**

# Καλή Ανάσταση!

- Εκπληκτικά Πιάτα •
- Ευχάριστο περιβάλλον •

[www.auvieuxduluth.com](http://www.auvieuxduluth.com)

[info@auvieuxduluth.com](mailto:info@auvieuxduluth.com)

**T: 450-663-1165**



ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗ LEGER

# Πόλεμος στο Ιράν: Οι περισσότεροι Καναδοί θέλουν ουδετερότητα

Καθώς ο πόλεμος στο Ιράν αναδιαμορφώνει την παγκόσμια διπλωματία και τις αγορές ενέργειας, νέα στοιχεία της Leger δείχνουν ότι οι Καναδοί δίνουν προσηχή, αντιτίθενται στην άμεση ευθυγράμμιση με τα χτυπήματα των ΗΠΑ και του Ισραήλ, και δίνουν προτεραιότητα στην ουδετερότητα, την οικονομική προσιτότητα και την αποκλιμάκωση. Σύμφωνα με την πιο πρόσφατη δημοσκόπηση του Leger σχετικά με το θέμα, νωρίτερα το Μάρτιο, το 67% των Καναδών δηλώνει ότι παρακολουθεί στενά τη σύγκρουση. Αυτό το ποσοστό είναι παρόμοιο με αυτό στις Ηνωμένες Πολιτείες, αν και οι Αμερικανοί είναι πιο πιθανό να πουν ότι παρακολουθούν τη σύγκρουση πολύ στενά (30%), σε σύγκριση με το 21% των Καναδών. Αυτά τα ευρήματα έρχονται, καθώς η Οτάβα συνεχίζει να δίνει έμφαση στην αποκλιμάκωση και την προστασία των αμάχων, ενώ οι αγορές ενέργειας και οι παγκόσμιες οδοί εφοδιασμού παραμένουν υπό πίεση. Στον Καναδά, η κοινή γνώμη φαίνεται να διαμορφώνεται λιγότερο από την υποστήριξη της παρέμβασης, παρά από την ανησυχία για τις τιμές, τις θέσεις εργασίας και τη σταθερότητα.

## ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΚΑΝΑΔΟΙ ΑΝΤΙΤΙΘΕΝΤΑΙ ΣΤΗ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΚΛΙΜΑΚΩΣΗ

Η κοινή γνώμη στον Καναδά κλίνει ξεκάθαρα ενάντια στην κλιμάκωση των εχθροπραξιών.

Σχεδόν 6 στους 10 Καναδούς (58%), αντιτίθενται στους βομβαρδισμούς των ΗΠΑ και του Ισραήλ στο Ιράν.

Μόνο το 25% υποστηρίζει τη στρατιωτική δράση. Ενώ οι Καναδοί παρακολουθούν στενά τη σύγκρουση, οι απόψεις τους διαφέρουν από αυτές που παρατηρούνται στις Ηνωμένες Πολιτείες, όπου οι απόψεις είναι πιο διχασμένες, με το 44% να είναι αντίθετο και το 38% να υποστηρίζει.

## ΙΣΧΥΡΗ ΠΡΟΤΙΜΗΣΗ ΓΙΑ ΜΙΑ ΟΥΔΕΤΕΡΗ ΚΑΝΑΔΙΚΗ ΘΕΣΗ

Οι Καναδοί είναι επίσης ξεκάθαροι για το ρόλο που θέλουν να παίξει ο Καναδάς.

Οι περισσότεροι Καναδοί δεν ψάχνουν την Οτάβα για να διαλέξει στρατιωτική πλευρά. Ψάχνουν για αυτοσυγκράτηση.

➔ Το 67% λέει ότι ο Καναδάς πρέπει να παραμείνει ουδέτερος και να μην υποστηρίξει καμία πλευρά στη σύγκρουση.

➔ Ενώ μόνο το 25% πιστεύει ότι ο Καναδάς πρέπει να υποστηρίξει τις Ηνωμένες Πολιτείες και το Ισραήλ στις επιθέσεις τους στο Ιράν.

## ΟΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΕΙΝΑΙ Η ΚΥΡΙΑΡΧΗ ΑΝΗΣΥΧΙΑ

Η ισχυρότερη αντίδραση στην έρευνα συνδέεται με την οικονομική προσιτότητα και τον οικονομικό κίνδυνο.

➔ Ένα εντυπωσιακό 91% των Καναδών λέει ότι ανησυχεί, ότι η σύγκρουση θα αυξήσει το κόστος της βενζίνης και των ειδών παντοπωλείου.

➔ Ένα άλλο 82% ανησυχεί ότι ο πόλεμος θα μπορούσε να συμβάλει σε παγκόσμια ύφεση και απολύσεις στον Καναδά.

Για πολλούς Καναδούς, ο πόλεμος στο Ιράν δεν είναι μόνο θέμα εξωτερικής πολιτικής. Είναι επίσης θέμα κόστους ζωής.

Ωστόσο, αυτές οι ανησυχίες αντικατοπτρίζουν διαφορετικές εθνικές προτεραιότητες στις ΗΠΑ.

Από τότε που οι ΗΠΑ άρχισαν να επιτίθενται στο Ιράν, οι τιμές του φυσικού αερίου στις ΗΠΑ έχουν εκτοξευθεί στα ύψη, κάτι που θα μπορούσε να είναι σημαντικός παράγοντας στην απόφαση του προέδρου των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ, για το πότε θα τερματίσει τον πόλεμο. Ωστόσο, οι Αμερικανοί δείχνουν λίγο μεγαλύτερη ανησυχία για τους κινδύνους ασφαλείας:

➔ Το 78% ανησυχεί για την τρομοκρατία.

➔ Το 76% ανησυχεί για τη στρατιωτική εμπλοκή.

## ΟΙ ΚΑΝΑΔΟΙ ΚΑΝΟΥΝ ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΑΜΥΝΑΣ ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΗΣ ΚΑΘΕΣΤΩΤΟΣ

Ακόμα κι έτσι, ουδετερότητα δε σημαίνει αδιαφορία. Οι απόψεις γίνονται πιο διαφοροποιημένες, όταν το ερώτημα μετατοπίζεται από την επιθετική δράση στην αμυντική εμπλοκή.

Οι Καναδοί φαίνεται να κάνουν διάκριση μεταξύ επιθετικής δράσης και περιορισμένης, αμυντικής εμπλοκής.

Η πλειοψηφία, το 59%, θα υποστήριζε τη δέσμευση χερσαίων στρατευμάτων για την υπεράσπιση ενός μέλους του

NATO που δέχεται επίθεση από το Ιράν.

Η υποστήριξη πέφτει στο 54% για την προστασία των διυλιστηρίων πετρελαίου και της ναυτιλίας και στο 39% για την ένταξη σε ένα συνασπισμό με στόχο την αλλαγή καθεστώτος στο Ιράν.

## Η ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΕΠΙΣΗΣ ΜΕΡΟΣ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΩΝ

Η σύγκρουση διαμορφώνει επίσης απόψεις για την εγχώρια ενεργειακή ικανότητα.

Σχεδόν τα τρία τέταρτα (3/4) των Καναδών (74%) λένε ότι ο Καναδάς πρέπει να λάβει αμέσως μέτρα, όπου είναι δυνατόν, για να επεκτείνει την ικανότητα παραγωγής πετρελαίου και φυσικού αερίου, ως απάντηση στις διακοπές του εφοδιασμού που συνδέονται με τη σύγκρουση.

Υπάρχει επίσης μια σαφής αίσθηση, ότι αυτή η κρίση μπορεί να μην τελειώσει γρήγορα.

Ενώ το 14% των Καναδών πιστεύει ότι η σύγκρουση θα διαρκέσει μόνο λίγες ακόμη εβδομάδες, το 35% αναμένει ότι θα συνεχιστεί για μερικούς μήνες και το 27% πιστεύει ότι θα διαρκέσει τουλάχιστον ένα χρόνο. Αυτή η αβεβαιότητα έχει πολιτική σημασία.

Όσο περισσότερο συνεχίζεται ο πόλεμος στο Ιράν, τόσο πιο πιθανό είναι να παραμείνει συνδεδεμένος με ζητήματα οικονομικής προσιτότητας, ασφάλειας, ενέργειας και της θέσης του Καναδά στη λήψη αποφάσεων των συμμάχων.

**Η οικογένεια του κ. Λάζαρου Αμανατίδη, εύχονται στην Ελληνική παροικία**

**Χριστός Ανέστη! και Καλό Πάσχα!**

**LAZAROS AUTOBODY**

**5449 Avenue Royalmount, Mont-Royal, QC H4P 1J3**

**514.994.6391**

**WWW.LAZAROS.CA**



**ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ Α. ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ**

**ΠΑΝΩ ΑΠΟ 30 ΧΡΟΝΙΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΔΙΠΛΑ ΣΑΣ**

**ΠΑΝΤΑ ΣΤΗΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΣΑΣ**

**ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ!**

**Η ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΙ  
ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ  
ΣΑΣ ΕΥΧΕΤΑΙ  
ΚΑΛΗ  
ΑΝΑΣΤΑΣΗ!  
ΚΑΛΟ  
ΠΑΣΧΑ!**



Όσο για τους μεγάλους μας φίλους, μην ξεχνάτε ότι έχουμε νοσοκομιά για τις εξετάσεις. Πληροφορίες και ραντεβού στο **450.682.2626**



Για τους πελάτες μας, διανομή φαρμάκων την ίδια μέρα και **ΠΑΝΤΑ ΔΩΡΕΑΝ!**

**Pharmacie  
A. Anagnostopoulos**

**4363 St. Martin O. Laval 450.682.2626**

# CHRISTINAS

CUISINE • KITCHEN

**Καλή  
Ανάσταση  
και**

**Καλό  
Πάσχα!**

Εκτός από τα εκλεκτά πιάτα μας,  
έχουμε νοστιμότατη μαγειρίτσα,  
ψητό αρνι και κοντοσούβλι.

Κλείστε τις παραγγελίες σας για το  
Πασχαλινό σας τραπέζι εγκαίρως.  
Θα είμαστε κλειστά  
τη Κυριακή του Πάσχα.

**T. 450 934-8462**

4367, boul. Notre-Dame Ouest,  
Chomedey, Laval





# Ψηφίστηκε νομοσχέδιο απαγόρευσης θρησκευτικών συναθροίσεων σε δημόσιους χώρους

## Περίοδος χάριτος για τις χριστιανικές πασχαλινές πομπές

**Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα**  
gg@newsfirst.ca

Υπάρχει μια λαϊκή παροιμία που λέει ότι «κοντά στο ξερό καίγεται και το χλωρό». Έτσι έγινε και κατέληξε η κυβέρνηση του Κεμπέκ να ψηφίσει την Πέμπτη 2 Απριλίου το νομοσχέδιο 9, που απαγορεύει να γίνονται σε δημόσιους χώρους (δρόμους, πάρκα, κ.λπ.) θρησκευτικές συναθροίσεις και τελετουργίες.

Από τώρα και στο εξής, απαγορεύονται οι συλλογικές θρησκευτικές πρακτικές σε δημόσιους δρόμους ή σε πάρκα, που λαμβάνουν χώρα χωρίς δημοτική άδεια ή που θέτουν σε κίνδυνο τη δημόσια ασφάλεια ή παρεμποδίζουν την κυκλοφορία, με ποινή προστίμου έως και 1.125 δολάρια. Οι πόλεις πρέπει πλέον να αξιολογούν όλες τις θρησκευτικές συγκεντρώσεις που πραγματοποιούνται εντός της επικράτειάς τους.

Ο υπουργός Γαλλικής Γλώσσας, Μετανάστευσης, Κοσμικότητας και Δημοκρατικών Θεσμών του Κεμπέκ, **Jean-François Roberge** [φωτ.], έχει δηλώσει ότι ο νόμος του αποσκοπεί πρωτίστως στο να θέσει τέλος στις απρογραμμάτιστες διαδηλώσεις που εμποδίζουν τη λειτουργία δημόσιων δρόμων, όπως οι ισλαμικές προσευχές που πραγματοποιήθηκαν το 2025 μπροστά από τη Βασιλική της Παναγίας των Παρισίων στο Μόντρεαλ.

Το νομοσχέδιο 9, με τίτλο «Νόμος που σέβεται την ενίσχυση της λαϊκής τάξης στο Κεμπέκ», βασίζεται σε δύο προηγούμενους νόμους, που ψηφίστηκαν υπό τον πρωθυπουργό Φρανσουά Λεγκώ.

Υπέρ του νόμου ψήφισαν το κόμμα CAQ (ο Συνασπισμός Avenir Québec του Legault) καθώς και το Parti Québécois. Οι Φιλελεύθεροι και το Quebec Solidaire ψήφισαν κατά.

Αξίζει να σημειωθεί, ότι το νομοσχέδιο 9 ψηφίστηκε την τελευταία ημέρα της θητείας του Λεγκώ στην Εθνοσυνέλευση ως πρωθυπουργού. Για όσους δε γνωρίζουν ή δε... θυμούνται, ο Φρανσουά Λεγκώ παραιτήθηκε από τη θέση του στις 14-1-2026. Θα παραμείνει όμως ως αρχηγός του κόμματος και πρωθυπουργός μέχρι τις 12 Απριλίου, ημέρα που θα ανακοινωθεί ο νέος πρόεδρος του CAQ και ταυτόχρονα πρωθυπουργός του Κεμπέκ, μέχρι τις επόμενες εκλογές της Επαρχίας, που θα γίνουν στις 4 Οκτωβρίου 2026. Η ψηφοφορία που θα γίνει τηλεφωνικά, με σύστημα κατάταξης προτίμησης, άρχισε στις 7 Απριλίου και θα διαρκέσει έως τις 12 Απριλίου 2026. Οι Bernard Drainville και Christine Fréchette είναι οι δύο υποψήφιοι για το αξίωμα.

### ΤΟ ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟ 9

Οι κυριότερες αλλαγές που επιφέρει ο νόμος 9 είναι οι εξής:

► **Απαγόρευση συλλογικής προσευχής**

**σε δημόσιους χώρους:** Απαγορεύεται η ομαδική προσευχή σε δρόμους, πάρκα και άλλους δημόσιους χώρους, χωρίς ειδική άδεια από τον εκάστοτε δήμο.

► **Κατάργηση χώρων προσευχής:** Απαγορεύεται η λειτουργία ειδικών χώρων προσευχής σε δημόσια ιδρύματα, συμπεριλαμβανομένων των πανεπιστημίων και των κολεγίων (CEGEP).

► **Επέκταση της απαγόρευσης θρησκευτικών συμβόλων:** Η απαγόρευση φορώντας θρησκευτικά σύμβολα (όπως το χιτζάμπ, το τουρμπάνι ή ο σταυρός) επεκτείνεται πλέον και στους εργαζόμενους σε επιδοτούμενους παιδικούς σταθμούς (daycares).

► **Κάλυψη προσώπου:** Επιβάλλεται η υποχρέωση να είναι το πρόσωπο ακάλυπτο για όποιον βρίσκεται σε εκπαιδευτικά ιδρύματα (από παιδικούς σταθμούς έως πανεπιστήμια), τόσο για το προσωπικό όσο και για τους επισκέπτες.

► **Περιορισμοί στα γεύματα βάσει θρησκείας:** Τα δημόσια ιδρύματα, όπως τα νοσοκομεία, δεν επιτρέπεται πλέον να προσφέρουν μενού που βασίζονται αποκλειστικά σε θρησκευτικές παραδόσεις (π.χ. αποκλειστικά γεύματα halal ή kosher). Τέτοια γεύματα μπορούν να υπάρχουν ως επιλογή, αλλά πρέπει να προσφέρονται και εναλλακτικές.

► **Ιδιωτικά θρησκευτικά σχολεία:** Προβλέπεται η σταδιακή κατάργηση της δημόσιας χρηματοδότησης για ιδιωτικά σχο-

λεία που επιλέγουν μαθητές ή προσωπικό με βάση τη θρησκεία τους ή που διδάσκουν θρησκευτικό περιεχόμενο κατά τις ώρες του επίσημου προγράμματος σπουδών.

Η κυβέρνηση του Κεμπέκ υποστηρίζει, ότι ο νόμος αποσκοπεί στη διασφάλιση της θρησκευτικής ουδετερότητας του κράτους και της ισότητας όλων των πολιτών. Ωστόσο, οργανώσεις ανθρωπίνων δικαιωμάτων και θρησκευτικές κοινότητες έχουν εκφράσει έντονες αντιδράσεις, θεωρώντας ότι ο νόμος περιορίζει θεμελιώδεις ελευθερίες και στοχοποιεί συγκεκριμένες μειονότητες.

### ΟΙ ΤΕΛΕΤΕΣ ΤΟΥ ΦΕΤΙΝΟΥ ΠΑΣΧΑ

Οι τελετές του καθολικού Πάσχα έγιναν όπως τα προηγούμενα χρόνια μια και είχαν προγραμματιστεί πριν την ψήφιση του νομοσχεδίου.

Όσον αφορά το Πάσχα στις εκκλησίες της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, σύμφωνα με το γενικό διευθυντή της ΕΚΚΜ Γιώργο Τσαντρίζο, έχουν ήδη παρθεί οι ανάλογες άδειες για την περιφορά των Επιταφίων τη Μ. Παρασκευή, όπως και για την Ανάσταση, το βράδυ του Μ. Σαββάτου.

### ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ

Κατόπιν επαλήθευσης από την Επισκοπή του Κεμπέκ, οι αστυνομικές δυνάμεις συνήθως ενημερώνονταν για τις διάφορες λιτανείες που πραγματοποιούνταν στην περιοχή με την ευκαιρία της Μεγάλης Παρασκευής, μέσω επίσημης φόρμας.

Ο Αρχιεπίσκοπος του Μόντρεαλ, Christian Lépine, δεν έκρυψε τις ανησυχίες του σχετικά με το νέο νόμο που διέπει τις θρησκευτικές διαδηλώσεις στους δρόμους. Δήλωσε χαρακτηριστικά – την Παρασκευή 3 Απριλίου – ότι η ελευθερία εκδήλωσης της πίστης κάποιου, μόνος του ή σε κοινότητα, κατ'ιδίαν ή δημόσια, αναγνωρίζεται από την Οικουμενική Διακήρυξη των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και τους Χάρτες Δικαιωμάτων και Ελευθεριών του Κεμπέκ και του Καναδά.

Το Εθνικό Συμβούλιο Καναδών Μουσουλμάνων άδραξε την ευκαιρία. «Με την υιοθέτηση του νομοσχεδίου 9, η κυβέρνηση του CAQ καταχράται για άλλη μια φορά τον κοσμικό χαρακτήρα, για να νομιμοποιήσει περαιτέρω τον αποκλεισμό των κατοίκων του Κεμπέκ που έχουν θρησκευτικές πεποιθήσεις», αντέδρασε ο Διευθύνων Σύμβουλός του, Στίβεν Μπράουν.

Η Ligue des droits et libertés, μια ομάδα πολιτικών ελευθεριών, δήλωσε ότι οι νέοι κανόνες θα έχουν «καταστροφικές συνέπειες» για πολλούς κατοίκους του Κεμπέκ. «Είναι σαν να λέμε στη σημερινή κοινωνία του Κεμπέκ, ότι είναι θεμιτό μια κυβέρνηση, στο όνομα της πλειοψηφίας της, να περιφρονεί ανοιχτά τα δικαιώματα ορισμένων μειονοτήτων», δήλωσε σε ανακοίνωσή του ο Πολ-Ετιέν Ρενβίλ, υπεύθυνος πολιτικών υποθέσεων της ομάδας.

ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ & ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ  
**MIMOSA**  
Φρέσκο ψωμί κάθε μέρα  
Τούρτες για όλες τις περιπτώσεις

Ευχόμαστε σε όλους σας  
Καλό Πάσχα, Καλή Ανάσταση!

769 Jean-Talon West Montreal • 514.271.2432



GROUPE ALIMENTAIRE  
**MIRON**

Η διεύθυνση και το προσωπικό του Ομίλου  
Τροφίμων MIRON, σας εύχονται καλό  
Πάσχα και καλή Ανάσταση σε εσάς και τους  
αγαπημένους σας, με υγεία και αγάπη!

**Καλή Ανάσταση και  
Καλό Πάσχα!**

Groupe Alimentaire Miron Inc. | [www.groupemiron.com](http://www.groupemiron.com) | 514.344.5558



**Καλή Ανάσταση  
και  
Καλό Πάσχα!**

**Supermarché  
ATLANTIS**

**marcheatlantis.com**  
**4305 Boul. Samson, Laval, QC H7W 2G8**



**Charisma**  
Agence Immobilière

**Καλή Ανάσταση**  
**Καλό Πάσχα**

**Charisma**  
REALTIES

**L'EXPERT**  
IMMOBILIER<sup>PM</sup>  
Agence immobilière

**CF-HYPOTHÈQUES**  
.COM

**Head Office** 3310 100 Avenue, suite 340, Laval, Quebec, H7T 0J7

**514 360-3000**

**[www.charisma.ca](http://www.charisma.ca)**

## FOR SALE

**Chomedey:** Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.

MLS: 14952293



**Chomedey:** Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).

MLS: 23852845



## FOR RENT

**Ste-Dorothée:** Experience ultimate convenience in this bright and airy two-bedroom apartment. Located in the vibrant heart of Ste-Dorothee, you're just steps away from shopping, schools, and public transit. Effortless highway access makes commuting a breeze. This must-see unit features windows that flood the space with natural light and includes an exterior parking spot. Easy to visit!

MLS: 13838743



**VOULA KOTTARIDIS**  
**(514) 993-5010**  
**AGENTVK@GMAIL.COM**

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



**ROYAL LEPAGE**

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**RASSCO**  
CONSTRUCTION  
DEPUIS | SINCE 1975

T. 450.681.0441

RASSCO.CA

**THE RASSCOS**  
At Your Service  
Since 1975



**ΠΕΙΡΑ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΑΠΟ 1975**

Québec ☐☐ Régie du Bâtiment du Québec RBQ:1508-3330-61

**Καλή Ανάσταση και  
Καλό Πάσχα!**

**3418 Boul Industriel, Laval, QC H7L 4R9 | T: 450 681-0441 | F: 450 681-0765**



Ό,τι αναγκαίο για  
το τέλειο Ελληνικό  
εορταστικό τραπέζι



**ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ  
ΚΑΙ ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ**

450-681-6900 | pilaros.com



## Χρήστος Νικολόπουλος: Τι αποκάλυψε για τον Πασχάλη Τερζή



Ο Χρήστος Νικολόπουλος μίλησε στην κάμερα της εκπομπής Βιοσγιόρνο και αναφέρθηκε στον Πασχάλη Τερζή, με αφορμή το κομμάτι που κυκλοφόρησε ο αγαπημένος καλλιτέχνης με τίτλο «Θέλω να 'σαι πάντα εκεί».

Μιλώντας για τον Πασχάλη Τερζή, ο ίδιος ανέφερε πως έγραψε το εν λόγω κομμάτι προκειμένου να χαρεί ο αγαπημένος καλλιτέχνης, μιας και περνά πάρα πολύ χρόνο στο σπίτι του. «Το τραγούδι

ηχογραφήθηκε πριν από τρία χρόνια μαζί με κιθάρα κι ένα μπουζούκι. Ο Πασχάλης είναι φίλος μου, πάω συχνά και παίζουμε τραγούδια. Το έκανα για να χαρεί κι ο ίδιος γιατί είναι λίγο καθηλωμένος στο σπίτι του. Μια χαρά είναι, απλά απέχει από τη δουλειά και χάρη-κε πολύ που το άκουσε».

«Είναι μια χαρά με το χιούμορ του. Όπως όλοι, μπορεί να έχει κι ο ίδιος κάποια προβλήματα. Τον βλέπω, κάνουμε καλαμπούρι. Το ξέρει ότι λείπει, αλλά έκανε αυτή την επιλογή να απέχει. Έχει ένα ωραιότατο σπίτι στην Αγ. Παρασκευή στη Θεσσαλονίκη», συμπλήρωσε ο Χρήστος Νικολόπουλος για τον Πασχάλη Τερζή, ο οποίος τα τελευταία χρόνια έχει αποσυρθεί από τα φώτα της δημοσιότητας.

Ο Πασχάλης Τερζής τα τελευταία χρόνια βρίσκεται στον τόπο καταγωγής του, τη Θεσσαλονίκη. Είναι το ησυχαστήριό του, γι' αυτό και έχει επιλέξει το συγκεκριμένο μέρος. Πρόκειται για ένα κτήμα μεγάλης έκτασης, στο οποίο θα αντικρίσει κανείς μία μονοκατοικία με τεράστιο κήπο που έχει φτιάξει το μποστάνι του, τον οποίο έχει δείξει μέσα από τα social media η κόρη του, Γιάννα Τερζή, η οποία τον επισκέπτεται όσο πιο συχνά μπορεί, όπως και ο γιος του που απέκτησε από τον πρώτο του γάμο.

## Σιλό Τζολί: Πρώτα βήματα στην υποκριτική!



Η Σιλό Τζολί, ξεκινάει την πορεία της στο χώρο της ψυχαγωγίας, αφού συμμετέχει σε βίντεο κλιπ, τραβώντας ήδη τα βλέμματα. Η 19χρονη κόρη των Αντζελίνα Τζολί και Μπράντ Πιτ, εμφανίζεται σε ένα απόσπασμα διάρκειας 26 δευτερολέπτων για το βίντεο κλιπ

του τραγουδιού «What's a Girl to Do» της τραγουδίστριας Dayoung, το οποίο αναμένεται να κυκλοφορήσει το επόμενο διάστημα. Στο βίντεο, η Σιλό, ξεχωρίζει μέσα από το ρόλο της ως χορεύτρια, υιοθετώντας ένα δυναμικό στυλ.

## PARIS CÉLINE 2026



## SE Celine Dion: Με αντίστροφη μέτρηση στον Πύργο του Άιφελ ανακοίνωσε την επιστροφή της στη σκηνή: «Είμαι τόσο έτοιμη γι' αυτό»

Η Céline Dion ανακοίνωσε την πολυαναμενόμενη επιστροφή της στη σκηνή, τέσσερα χρόνια μετά τη διάγνωση με μια ανίατη νευρολογική πάθηση που επηρέασε τη φωνή της αλλά και την ικανότητά της να περπατά.

Η διάσημη τραγουδίστρια, γνωστή για μεγάλες επιτυχίες όπως το My Heart Will Go On και το Because You Loved Me, θα πραγματοποιήσει σειρά 10 συναυλιών στον Paris La Défense Arena, χωρητικότητας 40.000 θεατών, το Σεπτέμβριο και τον Οκτώβριο.

Η ανακοίνωση έγινε ανήμερα των 58<sup>ων</sup> γενεθλίων της, με την ίδια να χαρακτηρίζει την επιστροφή της «το καλύτερο δώρο της ζωής μου» μέσα από ανάρτησή της.

«Είμαι τόσο έτοιμη γι' αυτό. Νιώθω καλά, δυνατή, ενθουσιασμένη και, φυσικά, λίγο νευρική», δήλωσε στους θαυμαστές της. Αναφερόμενη στην κατάσταση της υγείας της, τόνισε: «Τα πάω πολύ καλά, διαχειρίζομαι την υγεία μου, νιώθω καλά. Τραγουδάω ξανά, ακόμη και χορεύω λίγο».

Παράλληλα, ευχαρίστησε το κοινό της για τη στήριξη: «Κάθε μέρα αυτά τα χρόνια ένιωθα τις προσευχές σας, την αγάπη και την καλοσύνη σας. Είμαι ευγνώμων και ανυπομονώ να σας ξαναδώ».

### ΤΕΡΑΣΤΙΑ Η ΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

Η Dion, μία από τις πιο εμπορικές καλλιτέχνιδες όλων των εποχών, έχει να εμφανιστεί ζωντανά από το Μάρτιο του 2020, όταν η περιοδεία της διακόπηκε λόγω της πανδημίας Covid-19 και αργότερα λόγω της διάγνωσης με το σύνδρομο Δύσκαμπτου Ατόμου. Οι νέες συναυλίες έχουν προγραμματιστεί με κενά ημερών μεταξύ τους, ώστε να μην επιβαρυνθεί η υγεία της. Τα εισιτήρια τέθηκαν σε κυκλοφορία από τις 7 Απριλίου.

### ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ

Η επιστροφή της προαναγγέλθηκε με εντυπωσιακό τρόπο στον Πύργο του Άιφελ, ο οποίος φωτίστηκε με το

μήνυμα «Paris, je suis prête» («Παρίσι, είμαι έτοιμη»), ενώ ακούστηκαν μεγάλες επιτυχίες της όπως τα «I'm Alive», «Encore Un Soir» και «My Heart Will Go On». Αφίσες με στίχους της είχαν ήδη εμφανιστεί στους δρόμους της γαλλικής πρωτεύουσας, ενισχύοντας τη φημολογία για την επιστροφή της.

### Η ΜΑΧΗ ΜΕ ΤΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΔΥΣΚΑΜΠΤΟΥ ΑΤΟΜΟΥ

Η τραγουδίστρια αποκάλυψε το Δεκέμβριο του 2022 ότι πάσχει από σύνδρομο Δύσκαμπτου Ατόμου (Stiff Person Syndrome), μια σπάνια νευρολογική νόσο που επηρεάζει περίπου 8.000 ανθρώπους παγκοσμίως. Η πάθηση προκαλεί μυϊκούς σπασμούς και προβλήματα κινητικότητας, ενώ δεν υπάρχει γνωστή θεραπεία.

Η ίδια είχε δηλώσει ότι τα πρώτα συμπτώματα εμφανίστηκαν κατά τη διάρκεια περιοδείας, όταν άρχισε να αντιμετωπίζει δυσκολίες στη φωνή της. Παρά τις δυσκολίες, επέλεξε να δώσει μάχη: «Η θα προπονούμαι σαν αθλήτρια ή θα τα παρατήσω. Επέλεξα να δουλέψω με όλο μου το σώμα και την ψυχή», είχε πει, αποκαλύπτοντας ότι υποβάλλεται σε εντατική φυσικοθεραπεία και φωνητική εκπαίδευση, πέντε ημέρες την εβδομάδα.

### Η ΣΥΓΚΙΝΗΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΤΟ ΠΑΡΙΣΙ

Το 2024, η Dion έκανε μια συγκλονιστική εμφάνιση στην τελετή των Ολυμπιακών Αγώνων στο Παρίσι το 2024, ερμηνεύοντας το «Hymne à l'Amour» της Édith Piaf από τον Πύργο του Άιφελ — μια στιγμή που σηματοδότησε την αρχή της επιστροφής της. Η σχέση της με το Παρίσι παραμένει ιδιαίτερη, καθώς, όπως έχει δηλώσει: «Όταν βρίσκομαι στο Παρίσι, αγαπώ τα πάντα ακόμη περισσότερο».

### ΟΙ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΤΩΝ ΣΥΝΑΥΛΙΩΝ

Σεπτέμβριος: 12, 16, 19, 23, 26, 30  
Οκτώβριος: 3, 7, 10, 14

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.  
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών  
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό  
του Μιχάλη Τελλίδη





# Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

**ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ IC**  
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ  
ΚΑΝΑΛΙ 47,1 TELEVISION

VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση και στο [icitelevision.ca](http://icitelevision.ca)

## ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 12 Απριλίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

### ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 13 Απριλίου: 9:30 το πρωί  
Τρίτη 14 Απριλίου: 8:30 το πρωί  
Τετάρτη 15 Απριλίου: 5:30 το πρωί  
Πέμπτη 16 Απριλίου: 7:30 το πρωί  
Παρασκευή 17 Απριλίου: 8:30 το πρωί  
Σάββατο 18 Απριλίου: 4:30 το απόγευμα  
Κυριακή 19 Απριλίου: 3:30 το πρωί

**Αυτή την εβδομάδα**

Το δεύτερο μέρος από τους εορτασμούς της επετείου της

Εθνικής μας εορτής 25η Μαρτίου 1821



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:  
514 437-0898 • [kalimerapatrida@gmail.com](mailto:kalimerapatrida@gmail.com)



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

**ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ**

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑΟ, ΑΤΙΟ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

#### Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | [info@lantzanakis.com](mailto:info@lantzanakis.com)

**HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.**

**H.O.T.** [www.hermesoverseas.com](http://www.hermesoverseas.com)  
ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.



Προσέχουμε τα πράγματά σας...  
σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)  
[info@hermesoverseas.com](mailto:info@hermesoverseas.com) • [katherine@hermesoverseas.com](mailto:katherine@hermesoverseas.com)



**CHROMAMUSIKA studios**

SINGING and PIANO LESSONS  
PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA  
ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919  
[dimil@videotron.ca](mailto:dimil@videotron.ca)  
[chromapanarmonia.com/private-lessons](http://chromapanarmonia.com/private-lessons)  
Directors: Maria Diamantis BMus,  
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

In collaboration with: Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.



**VASILIOS**  
GREEK DJ | PRODUCER

/VASILIOSMTL

**DJ SERVICES**  
**514 743-8799**

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ  
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

**SOCCER MLS**  
**«Οδηγοί» Λος Άντζελες και Νάσβιλ**

Λος Άντζελες και Νάσβιλ κρατάνε την πρωτοπορία στους δύο ομίλους του MLS, μετά το πέρας και της 6ης αγωνιστικής. Μάλιστα, η ομάδα του Λος Άντζελες είναι η μοναδική αήττητη του πρωταθλήματος, ενώ είναι και η μόνη που δεν έχει δεχτεί γκολ!

3η στη σειρά ήττα για το Μόντρεαλ που βρίσκεται στην προτελευταία θέση...

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026**

TORONTO FC-COLORADO	3-2
NEW ENGLAND-MONTREAL	3-0
SALT LAKE-KANSAS CITY	3-1
ATLANTA UTD-COLUMBUS	1-3
CHARLOTTE-PHILADELPHIA	2-1
DC UNITED-FC DALLAS	0-4
INTER MIAMI-AUSTIN FC	2-2
NEW YORK CITY-ST. LOUIS CITY	1-1
NY RED BULLS-FC CINCINNATI	4-2
CHICAGO-NASHVILLE SC	1-0
HOUSTON-SEATTLE	0-1
LAFC-ORLANDO CITY	6-0
LA GALAXY-MINNESOTA UTD	1-2
SAN JOSE-SAN DIEGO FC	3-0
VANCOUVER-PORTLAND	3-2

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

(σε 6 αγώνες)

**ΔΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ**

01] LOS ANGELES FC	16 (14-0)
02] VANCOUVER	15 (17-4)
03] SAN JOSE	15 (10-1)
04] REAL SALT LAKE	13 (12-8)
05] SEATTLE SOUNDERS	13 (6-2)
06] FC DALLAS	11 (14-9)
07] SAN DIEGO FC	11 (13-8)
08] COLORADO RAPIDS	9 (13-10)
09] MINNESOTA UTD	8 (6-12)
10] HOUSTON DYNAMO	6 (8-10)
11] AUSTIN FC	6 (7-9)
12] LA GALAXY	5 (8-10)
13] ST. LOUIS CITY	5 (5-8)
14] PORTLAND TIMBERS	4 (9-15)
15] KANSAS CITY	4 (6-14)

**ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ**

01] NASHVILLE SC	13 (13-3)
02] NEW YORK CITY	11 (14-7)
03] CHARLOTTE	11 (12-7)
04] INTER MIAMI	11 (11-10)
05] CHICAGO FIRE	10 (8-5)
06] TORONTO FC	10 (9-10)
07] NY RED BULLS	10 (9-13)
08] DC UNITED	7 (4-8)
09] NEW ENGLAND	6 (11-9)
10] FC CINCINNATI	6 (9-15)
11] COLUMBUS CREW	5 (8-9)
12] ATLANTA UTD	4 (6-11)
13] CF MONTREAL	3 (7-17)
14] ORLANDO CITY	3 (5-23)
15] PHILADELPHIA UNION	0 (4-11)

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026**

01:00PM TORONTO FC-COLORADO
04:30PM NEW ENGLAND-MONTREAL
04:30PM SALT LAKE-KANSAS CITY
07:30PM ATLANTA UTD-COLUMBUS
07:30PM CHARLOTTE-PHILADELPHIA
07:30PM DC UNITED-FC DALLAS
07:30PM INTER MIAMI-AUSTIN FC
07:30PM NEW YORK CITY-ST. LOUIS CITY
07:30PM NY RED BULLS-FC CINCINNATI
08:30PM CHICAGO-NASHVILLE SC
08:30PM HOUSTON-SEATTLE
09:30PM LAFC-ORLANDO CITY
10:30PM LA GALAXY-MINNESOTA UTD
10:30PM SAN JOSE-SAN DIEGO FC
10:30PM VANCOUVER-PORTLAND

**ΣΤΟ ΤΟΠ-100 ΤΩΝ ΠΙΟ ΑΚΡΙΒΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ**  
**Ο Ολυμπιακός μοναδική ελληνική ομάδα**



Ο Ολυμπιακός είναι η μοναδική ελληνική ομάδα που βρίσκεται στην κατάταξη με τις 100 πιο ακριβές ομάδες στον κόσμο, που ενημέρωσε και δημοσιοποίησε, νωρίτερα τον Απρίλιο, η εξειδικευμένη ιστοσελίδα transfermarkt. Ο πρωταθλητής και Κυπελλούχος Ελλάδας βρίσκεται στην 98<sup>η</sup> θέση με εκτιμώμενη αξία ομάδας 137,65 εκατομμύρια ευρώ.

Η Ρεάλ Μαδρίτης έχει -παρουσιάζοντας πτώση από την προηγούμενη κατάταξη - την πιο ακριβή ομάδα στον κόσμο με 1,34 δισεκατομμύρια ευρώ, με τους Μαδριλένους να έχουν τέσσερις παίκτες αξίας άνω των 100 εκατομμυρίων ευρώ - τους Κιλιάν Μπαπέ, Τζονι Μπέλιγγαμ, Βινίσσιους Τζούνιορ και Φεντερίκο Βαλβέρδε. Πίσω της είναι η Μάντσεστερ Σίτι, με τη συνολική της αποτίμηση να αυξάνεται

φέτος σε 1,31 δισεκατομμύρια ευρώ, μετά τις προσθήκες του Ιανουαρίου των Μαρκ Γκουεχί και Άντονι Σεμένιο. Η Άρσεναλ βρίσκεται στην τρίτη θέση και «κλείνει» το βάθρο με 1,23 δισεκατομμύρια ευρώ.

Η κορυφαία κατηγορία της Αγγλίας - Premier League - είναι αναμφισβήτητη η πιο ακριβή στον κόσμο με 12,58 δισεκατομμύρια ευρώ, αλλά η Τσέλσι έπεσε από την πρώτη πεντάδα - 6<sup>η</sup> (1,16 δισεκατομμύρια ευρώ) μετά τη νέα ενημέρωση και «αντικαταστάθηκε» από τη Μπαρτσελόνα στην πέμπτη θέση (1,17 δισεκατομμύρια ευρώ), η οποία βρίσκεται πίσω από την 4<sup>η</sup> Παρί Σεν Ζερμέν (1,21 δισεκατομμύρια ευρώ). Επτά σύλλογοι έχουν ομάδες αξίας άνω του 1 δισεκατομμυρίου ευρώ, με τη Λίβερπουλ (7<sup>η</sup>) να έχει εκτιμώμενη αξία 1,02 δισεκατομμύρια ευρώ. Η Μπάγερν Μονάχου έχει άνετα την πιο ακριβή ομάδα στην Bundesliga με 967 εκατομμύρια ευρώ, με την Ίντερ να προηγείται της Serie A με 670 εκατομμύρια ευρώ.

Η οικονομική ανισότητα μεταξύ των ομάδων της Premier League και των άλλων πρωταθλημάτων αποδεικνύεται από 12 αγγλικούς συλλόγους που βρίσκονται στην πρώτη εικοσάδα, με τη Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ να είναι 10<sup>η</sup> (754 εκατομμύρια ευρώ).

Αξιοσημείωτο είναι επίσης ότι η Σπόρτινγκ Λισαβόνας (465 εκατομμύρια ευρώ) είναι η πιο ακριβή ομάδα εκτός των πέντε κορυφαίων πρωταθλημάτων στην 24<sup>η</sup> θέση.

A. ΒΑΖΟΓΙΑΝΝΗΣ  
© ΑΠΕ - ΜΠΕ

**BASKET LEAGUE | 24η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

**Ημέρα των γηπεδούχων**

Ο Παναθηναϊκός το μόνο διπλό στην Πάτρα επί του Προμηθέα

Οι γηπεδούχοι επικράτησαν στα 5 από τα 6 παιχνίδια της 24ης αγωνιστικής της GBL στην Ελλάδα, με τον Παναθηναϊκό να είναι η μοναδική ομάδα που νίκησε εκτός έδρας, και μάλιστα πολύ εύκολα τον Προμηθέα στην Πάτρα, με διαφορά 33 πόντων.

Ο Ολυμπιακός συνέχισε το αήττητο σερί του, επικρατώντας με χαρακτηριστική ευκολία της Μυκόνου στο ΣΕΦ με +26 πόντους διαφορά και τον... ξεχασμένο Όμηρο Νετζήπογλου να κάνει... ονειρική εμφάνιση με 27 πόντους (2/3 βολές, 5/6 δίποντα, 5/6 τρίποντα, 3 ριμπ., 4 ασ.)!

Στα υπόλοιπα παιχνίδια, η ΑΕΚ παρά τη 2η συνεχόμενη ήττα της, δύσκολα θα χάσει την 3η θέση στην κανονική περίοδο, ο ΠΑΟΚ σημείωσε την 3η συνεχόμενη νίκη του, εντυπωσιακές οι πορείες Περιστερίου και ΑΡΗ, με 7 & 8 αντίστοιχα συνεχόμενες νίκες (!), ενώ αντίθετα αρνητική πορεία έχουν Ηρακλής (4 σερί ήττες) & Προμηθέας (3 σερί ήττες).

**ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ 24<sup>ΗΣ</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ, Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ:**

<b>ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ 87-83</b> Νίκολς 22, Καρντένας 16, Τούμπεργκεν 13, Χάρις 10 ■ Ραντλ 18, Μακ 17, Κένεντι 15
<b>ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ 103-77</b> Τέιλορ 16, Γουάτσον 16, Τσαλμπούρης 13, Λέμον 12, Κρούζερ 11 ■ Μωραϊτής 15, Τσιακμάς 13
<b>ΑΡΗΣ-ΑΕΚ 82-78</b>

<b>Μήτρου-Λονγκ 27, Νουά 15, Χάρελ 12 ■ Μπάρτλεϊ 19, Νάναλι 17, Πετσάρσκι 13</b> <b>ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 63-96</b> Ντέβον Γκραντ 18, Κόλεμαν 13 ■ Μήτγλου 21, Σορτς 19, Γκριγκόνις 16, Καλαϊτζάκης 12
<b>ΠΑΟΚ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ 93-90</b> Ντίμσα 23, Μέλθιν 19, Μουρ 13, Φίλιος 10 ■ Μπράντον Τζέφερσον 26, Ντάμιεν Τζέφερσον 17, Μάντσεν 10, Άπσον 10
<b>ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΜΥΚΟΝΟΣ 109-83</b> Νετζήπογλου 27, Ντιλικίνα 19, Μόρις 11, Παπανικολάου 11, Πίτερς 11 ■ Κινγκ 24, Μπριγκς 14, Κάναντι 13, Χέσον 13

**ΡΕΠΟ: ΜΑΡΟΥΣΙ**

<b>ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ</b> (σε 23 αγώνες)
01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 44 [22 αγ.]
02] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 41 [23 αγ.]
03] ΑΕΚ 37 [22 αγ.]
04] ΠΑΟΚ 35 [21 αγ.]
05] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 35 [22 αγ.]
06] ΑΡΗΣ 33 [20 αγ.]
07] ΜΥΚΟΝΟΣ 30 [22 αγ.]
08] ΗΡΑΚΛΗΣ 30 [22 αγ.]
09] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ 29 [22 αγ.]
10] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ 29 [22 αγ.]
11] ΚΑΡΔΙΤΣΑ 28 [22 αγ.]
12] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 28 [22 αγ.]
13] ΜΑΡΟΥΣΙ 27 [22 αγ.]

1-8: Πλέι-Οφ

13: Απευθείας υποβιβασμός

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ**  
21η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ [εξ αναβολής]  
**ΤΕΤΑΡΤΗ 15 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026**  
11:00 ΠΑΟΚ-ΑΡΗΣ

**ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2**

**Νίκη ελπίδας για το Αιγάλεω**



Με τα παιχνίδια μόνο της 7ης αγωνιστικής του β' ομίλου των πλείαυτ, συνεχίστηκε το πρωτάθλημα της ΣΛ2. Το Αιγάλεω, που νίκησε τα Χανιά, ελπίζει βάσιμα στην παραμονή στην κατηγορία, εφόσον και η Καλλιθέα «σκοταψε» στην έδρα της με το Άργος.

Πολλά θα κριθούν πλέον την επόμενη αγωνιστική, με το Αιγάλεω να θέλει διπλό στο Άργος, με... φόντο το μεγάλο ντέρμπι στη Σύρο, με την τοπική ομάδα να υποδέχεται την Καλλιθέα.

**Αναλυτικά τα αποτελέσματα των Play-Out στους δύο ομίλους, η βαθμολογία και το πρόγραμμα έχουν ως εξής:**

**Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΡΑΣ)**

**6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (5-4-2026)**

ΚΑΒΑΛΑ-ΠΑΟΚ Β' 2-1
ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣ.-ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ 3-0
ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ 2-2
<b>7η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (8-4-2026)</b>
ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ-ΚΑΒΑΛΑ 2-0
ΠΑΟΚ Β'-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 2-1
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣ. 0-2

**Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΟΣ)**

**8η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (4-4-2026)**

ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ 1-1
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ-ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ 0-2
ΑΙΓΑΛΕΩ-ΧΑΝΙΑ 1-0

**ΟΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ ΤΩΝ ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ**

**Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΡΑΣ)**

(σε 7 αγώνες)

ΠΑΟΚ Β'	27 (13-5)
ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ	26 (13-2)
ΚΑΒΑΛΑ	20 (6-9)
ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ	16 (6-10)
ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	10 (7-12)
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	08 (5-12)

**Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΟΣ)**

(σε 8 αγώνες)

ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ	29 (14-6)
ΚΑΛΛΙΘΕΑ	28 (9-5)
ΑΙΓΑΛΕΩ	26 (8-5)
ΧΑΝΙΑ	16 (6-6)
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	13 (3-10)
ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ	05 (3-11)

**ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΡΑΣ)**

**8η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

**ΤΕΤΑΡΤΗ 15-4-2026**

ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΚΑΒΑΛΑ
ΠΑΟΚ Β'-ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ

**Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΟΣ)**

**9η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 19-4-2026**

ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ
ΧΑΝΙΑ-ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ-ΑΙΓΑΛΕΩ



ΕΛΛΑΔΑ | ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ

## Διπλό τίτλου η ΑΕΚ στο Φάληρο

Η Ένωση ξέφυγε με+5 από Ολυμπιακό και ΠΑΟΚ (0-0 με Παναθηναϊκό στην Τούμπα) και με νίκη στη Νέα Φιλαδέλφεια επί του ΠΑΟΚ την επόμενη αγωνιστική, κρατάει τον τίτλο στα «χέρια της»

Με την ΑΕΚ να χαμογελάει ολοκληρώθηκε η 1<sup>η</sup> αγωνιστική των playoffs (1-4) της Stoiximan Super League. Η ομάδα του Μάρκο Νικόλιτς επικράτησε 1-0 στο Καραϊσκάκη του Ολυμπιακού και είναι πλέον στο +5 από τον ΠΑΟΚ και τους Πειραιώτες.

Η ΑΕΚ μοιάζει φαβορί για το πρωτάθλημα. Την Κυριακή μετά το Πάσχα υποδέχεται τον ΠΑΟΚ στη Νέα Φιλαδέλφεια και με νίκη θα είναι το ακλόνητο φαβορί – ειδικά αν και ο Ολυμπιακός δεν κερδίσει στη Λεωφόρο τον Παναθηναϊκό.

Ο ΠΑΟΚ από την πλευρά του έμεινε στο 0-0 με τον «αδιάφορο» Παναθηναϊκό.

### ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ – ΑΕΚ 0-1

Οι προηγούμενες εντός έδρας ήττες του Ολυμπιακού ήταν στο ντέρμπι του 2<sup>ου</sup> γύρου με τον Παναθηναϊκό και στο νοκ άουτ προημιτελικό του Κυπέλλου με τον ΠΑΟΚ.

Τι είχε συμβεί εκεί; Δέχθηκε ένα γρήγορο γκολ και μετά όσο κι αν προσπάθησε δεν μπόρεσε να επιστρέψει στο ματς.

Στο κατάμεστο Καραϊσκάκη, η ΑΕΚ στην πρώτη της αντεπίθεση (κλέψιμο στη μεσαία γραμμή) είδε τον Περέιρα να δια-

σχίζει το μισό γήπεδο και από την πάσα του ο Γκαρθία να δίνει κατά λάθος ασίστ στον Κοϊτά που με εξαιρετικό πλασέ έκανε το 0-1.

Η μοναδική στιγμή που ο Ολυμπιακός άγγιξε την ισοφάριση ήταν στο 21' όταν ο Ελ Κααμίτ βρέθηκε στην περιοχή και το σουτ που έκανε έστειλε τη μπάλα δίπλα από το δοκάρι. Στα υπόλοιπα 75 λεπτά (μαζί με τις καθυστερήσεις) ο Ολυμπιακός είχε την υπεροχή, αλλά όχι τον τρόπο και τις ιδέες για να διασπάσει την καλά οργανωμένη άμυνα της ΑΕΚ.

Οι παίκτες του Νικόλιτς δεν άφησαν κανένα χώρο ακάλυπτο, ο Ολυμπιακός δε βρήκε ευκαιρία μέχρι το 90'+8' όταν ο Γιαζιτζι με σουτ από την περιοχή νίκησε τον Στρακόσα, αλλά τελικά με υπόδειξη του VAR το γκολ ακυρώθηκε (σωστά) ως οφσάιντ του Πιρόλα (επηρέαζε το οπτικό πεδίο του αντίπαλου τερματοφύλακα).

### ΠΑΟΚ – ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 0-0

Το πρώτο (χρονικά) ματς των play off για τον τίτλο έμεινε στη λευκή ισοπαλία, επιβεβαιώνοντας ότι ο ΠΑΟΚ δεν είναι σε καλό φεγγάρι (χωρίς να είναι κακός, δεν ήταν πειστικός) και ο Παναθηναϊκός με

την τριάδα στην άμυνα είναι πολύ πιο... δυσκολοκατάβλητος.

Ο Δικέφαλος, μετά την ήττα-σοκ στο φινάλε της κανονικής περιόδου στο Βόλο, ήθελε πάση θυσία το τρίποντο για να μείνει κοντά στην κορυφή, ενώ ο Παναθηναϊκός αναζητούσε τη νίκη που θα τον έβαζε για τα καλά στο κόλπο της 3<sup>ης</sup> θέσης. Τελικά μοιράστηκαν από ένα βαθμό, αποτέλεσμα που σαφέστατα πληγώνει περισσότερο τον ΠΑΟΚ.

Στο πρώτο ημίχρονο ο Δικέφαλος είχε τον έλεγχο του αγώνα, αλλά δεν είχε τρόπο για να διασπάσει την αντίπαλη άμυνα και οι φάσεις ήταν είδος προς... εξαφάνιση.

Στο β' ημίχρονο η αρχή ήταν ενθαρρυντική με το μαγικό σλάλομ του Ντέλια και την πάσα στον Γερεμέγεφ αλλά το πλασέ του Σουηδού έβγαλε ο Λαφόν.

Ο ΠΑΟ απάντησε στο 56' με τον Γέντβαϊ (δίπλα από το δοκάρι το σουτ) και στο 64' η γρήγορη εκτέλεση φάουλ του Τσιριβέγια έβγαλε τον Ζαρουρί μόνο του, με τον Μαροκινό να αστοχεί.

Αυτή ήταν και η τελευταία φάση στο ματς, καθώς στην επόμενη μισή ώρα δεν προέκυψε καμία ευκαιρία...

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ, 1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΚΗΦΙΣΙΑ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 1-2

52' πέν. Πόμπο - 16', 41' Τσαούσης

ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΛΑΡΙΣΑ 3-1

12' Μπαρτόλο, 59' Μακέντα,

90+1' Όκο - 90+3' Γκαράτε

ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ 1-1

16' Ματσάν - 90+5' Γιουμπιτάννα

ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

ΠΛΕΪ-ΟΦ 1-4, 1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΠΑΟΚ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 0-0

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΑΕΚ 0-1

5' Κοϊτά

ΠΛΕΪ-ΟΦ 5-8, 1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΟΦΗ 1-1

69' Λάμπρου - 75' Φούντας

ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΑΡΗΣ 1-1

58' Βέρμπιτς - 31' Γκαρτέ

ΤΕΤΑΡΤΗ 8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ 2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΛΑΡΙΣΑ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 1-2

84' Κακούτα - 34', 58' Αλεξίτς

ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. 0-0

ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΚΗΦΙΣΙΑ 0-0

### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Playoffs 1-4

01] ΑΕΚ	63 (50-17)
02] ΠΑΟΚ	58 (52-17)
03] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	58 (45-12)
04] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	50 (44-26)

Playoffs 5-8

05] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	22 (52-38)
06] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	17 (27-39)
07] ΟΦΗ	17 (35-46)
08] ΑΡΗΣ	16 (21-28)

Playouts

09] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	31 (27-31)
10] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	30 (27-40)
11] ΚΗΦΙΣΙΑ	28 (33-44)
12] ΛΑΡΙΣΑ	23 (24-44)
13] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	21 (18-56)
14] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	21 (25-42)

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

ΠΛΕΪ-ΟΦ 5-8, 2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

11:00 ΟΦΗ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ

12:00 ΑΡΗΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ

ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ, 3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

09:00 ΚΗΦΙΣΙΑ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ

10:00 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΛΑΡΙΣΑ

13:00 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

ΠΛΕΪ-ΟΦ 1-4, 2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

11:00 ΑΕΚ-ΠΑΟΚ

14:00 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ, 4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

09:00 ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.

10:00 ΛΑΡΙΣΑ-ΚΗΦΙΣΙΑ

13:00 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ



### ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ | ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ

## Άριστα... 10 για Κοϊτά και Λάμπρου

Τα δέκα τέρματα έφτασε ο Αμπουμπακαρί Κοϊτά [φωτ.], ο οποίος σκόραρε στην αναμέτρηση της ΑΕΚ με τον Ολυμπιακό στο στάδιο «Γεώργιος Καραϊσκάκης» για την 1<sup>η</sup> αγωνιστική των πλέι-οφ.

Έχει αγωνιστεί σε 75 αναμετρήσεις σε όλες τις διοργανώσεις με τους Κιτρινόμαυρους και τα γκολ του μοιράζονται σε πέντε για τη Super League και πέντε στις ευρωπαϊκές διοργανώσεις. Σκόραρε για πρώτη φορά με τα χρώματα της ΑΕΚ την 1<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου 2024 στην εκτός έδρας νίκη με 3-0 επί του Λεβαδειακού. Για το πρωτάθλημα έχει σκόραρει δύο φορές απέναντι στον Λεβαδειακό και από μία απέναντι σε Βόλο, Άρη και Ολυμπιακό.

### ΔΕΚΑ ΓΚΟΛ ΜΕ ΒΟΛΟ Ο ΛΑΜΠΡΟΥ

Τα δέκα τέρματα με τα χρώματα του Βόλου έφτασε και ο Λάζαρος Λάμπρου, και όλα είναι για τη Super League.

Συνολικά έχει 45 αναμετρήσεις για το πρωτάθλημα με την ομάδα της Μαγνησίας, ενώ αγωνίστηκε και σε ένα παιχνίδι για το Κύπελλο Ελλάδος. Συνολικά στη Super League έχει 139 παιχνίδια και έχει σημειώσει 23 τέρματα, τα οποία μοιράζονται ανάμεσα σε Βόλο (10), Πανιώνιο (5), ΟΦΗ (5), ΠΑΟΚ (2) και Ηρακλή (1).

Alexandros

## ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com  
www.alexandroslive.com





# ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



## Καλή Ανάσταση

### Πασχαλινό μήνυμα του Προέδρου της ΕΚΜΜ Βασίλη Αγγελόπουλου

Αγαπητές φίλες και αγαπητοί φίλοι,  
Αγαπητά μέλη της  
Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ,

Με ιδιαίτερη συγκίνηση και βαθιά πίστη, απευθύνω σε όλες και όλους εσάς τις πιο θερμές ευχές μου για το Άγιο Πάσχα.

Η Ανάσταση του Κυρίου είναι η μεγαλύτερη γιορτή της Ορθοδοξίας και το πιο φωτεινό μήνυμα ελπίδας, αγάπης και αναγέννησης. Είναι η στιγμή που μας υπενθυμίζει πως, ακόμη και μέσα από τις δυσκολίες και τις δοκιμασίες, το φως νικά το σκοτάδι, η πίστη νικά την αβεβαιότητα και η ζωή θριαμβεύει.

Το Πάσχα είναι για όλους μας μια ευκαιρία εσωτερικής περισυλλογής, αλλά και μια πρόσκληση να σταθούμε πιο κοντά ο ένας στον άλλο, με αλληλεγγύη, κατανόηση και ανθρωπιά. Ιδιαίτερα εδώ, στη μεγάλη ελληνική οικογένεια του Μόντρεαλ, οι άγιες αυτές ημέρες μάς ενώνουν γύρω από τις αξίες, τις παραδόσεις και την πνευματική κληρονομιά που παραλάβαμε



από τους προγόνους μας και οφείλουμε να μεταδώσουμε στις επόμενες γενιές.

Το φετινό Πάσχα αποκτά ακόμη πιο ξεχωριστή σημασία, καθώς η Κοινότητά μας συμπληρώνει 120 χρόνια ιστορίας, προσφοράς και παρουσίας. Έναν ολόκληρο αιώνα και πλέον, η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ αποτελεί φάρο ενότητας, πίστης, παιδείας και πολιτισμού για τον Ελληνισμό της πόλης μας. Αυτή η πολύτιμη παρακαταθήκη μάς γεμίζει ευθύνη, αλλά και αισιοδοξία για το μέλλον.

Εύχομαι από καρδιάς το ανέσπερο φως της Αναστάσεως να γεμίσει τα σπίτια σας με υγεία, ειρήνη, οικογενειακή θαλπωρή και δύναμη. Είθε το μήνυμα της Ανάστασης να φωτίζει τις ζωές όλων μας και να μας καθοδηγεί σε μια πορεία αγάπης, προόδου και ενότητας.

Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα σε όλες και όλους.

### Ξέρετε ότι... Οι μαθητές των σχολείων μας συμμετέχουν ενεργά στον εορτασμό του Πάσχα;



Με ιδιαίτερο ενθουσιασμό και σεβασμό προς τις παραδόσεις μας, οι μαθητές όλων των σχολείων της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ συμμετέχουν ενεργά στις εκδηλώσεις του Πάσχα, κρατώντας ζωντανά τα ήθη και τα έθιμα της πιο ιερής περιόδου της Ορθοδοξίας.

Τόσο οι μαθητές του ημερήσιου σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης» όσο και οι μαθητές των σχολείων Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης «Πλάτων-Όμηρος», «Αριστοτέλης» και «Άγιος Νικόλαος» βιώνουν αυτές τις ημέρες με συμμετοχή, χαρά και δημιουργικότητα.

Οι πασχαλινές δραστηριότητες ξεκινούν με την κατασκευή των παραδοσιακών βαΐων για την Κυριακή των Βαΐων, συνεχίζονται με το βάψιμο των κόκκινων αυγών και την παρασκευή πασχαλινών κουλουριών, ενώ κορυφώνονται με τον εκκλησιασμό και την ουσιαστική επαφή των παιδιών με το βαθύτερο νόημα των ημερών.

Μέσα από αυτές τις όμορφες δράσεις, τα παιδιά δεν μαθαίνουν μόνο τα έθιμα του Πάσχα, αλλά έρχονται πιο κοντά στην πίστη, την ελληνική παράδοση και τις αξίες που συνδέουν τις γενιές του Ελληνισμού της διασποράς. Με τη συμμετοχή τους, αποδεικνύουν ότι οι παραδόσεις μας παραμένουν ζωντανές και συνεχίζουν να μεταδίδονται με αγάπη και υπερηφάνεια από γενιά σε γενιά.

### Απαγορεύονται τα πυροτεχνήματα το βράδυ της Ανάστασης



Υπενθυμίζεται σε όλους τους συμπολίτες ότι απαγορεύονται αυστηρώς τα κάθε είδους πυροτεχνήματα το Μεγάλο Σάββατο, 11 Απριλίου 2026, το βράδυ, στις εκκλησίες της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ.

Οι Αστυνομικές Αρχές έχουν εκδώσει προειδοποίηση για την απαγόρευση πυροτεχνημάτων (κροτίδων) και όποιος συλληφθεί να παραβαίνει το νόμο θα υποστεί τις συνέπειες.

Με τις καλύτερες ευχές για το Πάσχα,  
Από την Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ

### Επετειακή θεατρική παραγωγή της ΕΚΜΜ

«Η Αυλή των Θαυμάτων» του Ιάκωβου Καμπανέλλη  
3 και 4 Οκτωβρίου 2026

Στο πλαίσιο του εορτασμού των 120 χρόνων από την ίδρυσή της, η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ παρουσιάζει την επετειακή θεατρική παραγωγή του κλασικού έργου του Ιάκωβου Καμπανέλλη «Η Αυλή των Θαυμάτων», σε σκηνοθεσία Τάσου Φραγκιά.

Η ΕΚΜΜ προσκαλεί μέλη της παροικίας να γίνουν μέρος αυτής της ξεχωριστής πολιτιστικής πρωτοβουλίας και να συμμετάσχουν σε μια παραγωγή που θα τιμήσει την ιστορία της Κοινότητάς μας.

Αναζητούμε:  
Εθελοντές ηθοποιούς (με ή χωρίς προηγούμενη εμπειρία)

Άτομα που επιθυμούν να συμβάλουν στη σκηνοθετική, οργανωτική ή τεχνική ομάδα

Οι διαδικτυακές συναντήσεις προετοιμασίας θα πραγματοποιούνται κάθε Σάββατο, 10:00 π.μ. – 12:00 μ.μ. Οι ζωντανές πρόβες θα ξεκινήσουν τον Ιούνιο 2026.

Δήλωση συμμετοχής: thespis@hcgm.org

Κόστος συμμετοχής:  
50\$ + συνδρομή μέλους ΕΚΜΜ

Ελάτε να δημιουργήσουμε μαζί μια αξέχαστη θεατρική εμπειρία για την Κοινότητά μας!



### ΠΑΣΧΑΛΙΝΕΣ ΕΥΧΕΣ

Αγαπητοί συμπαρόικοι,

Η Μεγάλη Εβδομάδα μας καλεί σε βαθιά περισυλλογή και εσωτερική γαλήνη. Μέσα από το Θείο Δράμα, πορευόμαστε με πίστη και ταπείνωση προς το ανέσπερο φως της Ανάστασης, αντλώντας δύναμη, ελπίδα και αγάπη.

Ας είναι αυτές οι ημέρες μια ευκαιρία για ενότητα και ανανέωση της πίστης μας. Ας κρατήσουμε ζωντανές τις παραδόσεις μας και ας μεταδώσουμε τα έθιμα μας μαζί με το μήνυμα της αγάπης και της ελπίδας στις νεότερες γενιές όπου και αν βρισκόμαστε.

Εύχομαι από καρδιάς σε όλους τους Έλληνες του Κεμπέκ υγεία, και κάθε χαρά. Το Άγιο φως να φωτίζει τις ζωές και τις οικογένειες μας φέρνοντας ειρήνη και δύναμη σε κάθε βήμα.

**Καλή και ευλογημένη Λαμπρή !**

Ελληνικό Κογκρέσο του Κεμπέκ  
Σωτήριος Αντύπας, Προέδρος



**Πολλές Ευχές για υγεία  
και πνευματική Ανάταση  
Από τον Οργανισμό Τρίτης Ηλικίας "Η ΦΙΛΙΑ"**

**ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ!  
Σπάζουμε τα εμπόδια της απομόνωσης  
για καλύτερη ποιότητα ζωής.**



ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ "ΦΙΛΙΑ"

821 Ogilvy ave. Montreal, QC H3N 1N9 Και στο Laval  
Tel: 514 948-3021 | fax: 514 948-6063 | filia@bellnet.ca



## The Chrysalis Gala & Awards

Empowering Youth To Soar Beyond Boundaries

Saturday, May 9, 2026

Palace Convention Centre | Laval, QC

Adults (18+): \$150 Youth (13-17): \$100 Children (4-12): \$50

Join us as we celebrate our community's young leaders

LEARN MORE & BUY TICKETS



[https://greekroots.org/events/chrysalis\\_tickets\\_2026\\_en/](https://greekroots.org/events/chrysalis_tickets_2026_en/)

Presented by



## Roots Revival 2026

Youth Leadership, Volunteerism & Hellenic Heritage

Naxos & Athens: June 30 to July 14

For Youth, 16-24



Learn more and apply  
to volunteer in Greece  
this summer:



In partnership with:



**Boroume**  
saving food - saving lives

[www.GreekRoots.org/volunteer-in-greece](http://www.GreekRoots.org/volunteer-in-greece)



**Του Σεβασμιωτάτου Αρχιεπισκόπου  
Καναδά κ. Σωτηρίου**

## «Ην το φως το αληθινόν»

Ο Πατριάρχης μπαίνει στον τάφο του Χριστού. Οι πιστοί με «καιόμενες καρδιές», με λαμπάδες στο χέρι, περιμένουν το φως. Εξέρχεται ο Πατριάρχης. «Δεύτε λάβετε φως εκ του ανεσπέρου φωτός και δοξάσατε Χριστόν τον αναστάντα εκ νεκρών». Στα χέρια του κρατεί πύρινες γλώσσες. Το φως της Ανάστασης. Χέρια απλώνονται. Λαμπάδες ανάβουν. Καρδιές φωτίζονται. Τα πάντα γιορτάζουν. «Φως Χριστού φαίνει πάσι». «Νυν πάντα πεπλήρωται φωτός ουρανόσ τε και γη και τα καταχθόνια». Ο ίδιος ο Χριστός είπε: «Εγώ ειμί το φως του κόσμου». Το «φως των ανθρώπων». Το φως που «φωτίζει πάντα άνθρωπον ερχόμενον εις τον κόσμον». «Το φως το αληθινόν».

Την Κυριακή της Ανάστασης και κάθε Κυριακή οι πιστοί ομολογούν «Είδομεν το φως το αληθινόν». Το φως το αυτόφωτον, όχι το ετερόφωτον. Τον πραγματικό ήλιο της δικαιοσύνης. Γιατί ο Χριστός «ουσιωδώς εστί φως». Είναι το φως το τέλειον. Το ασύγκριτον. Το «υπέρ παν φως και κυρίως φως». Η κοινωνία. Όλοι μας. Ζητούμε «φως, περισσότερο φως». Ζητούμε στην ουσία να γίνουμε «τέκνα Θεού», «υιοί φωτός», «κληρονόμοι της βασιλείας».

Σήμερα χρειάζεται το φως του Χριστού να σκιαχτούν και να διαλυθούν τα σκοτάδια. Να φωτισθούν τα χάη. Να λάμψουν τα πάντα και οι καρδιές των ανθρώπων.

Αυτά που είπαμε είναι ωραία λόγια, θα μείνουν ωραία λόγια, χωρίς ουσιαστική αξία, αν δεν μπου σε πρακτική εφαρμογή. Ας προσπαθήσουμε να πούμε δύο λόγια για την πρακτική εφαρμογή.

Ποια αξία έχει για μας ο Χριστός σαν φως αληθινό, αν δεν φωτίζει την καρδιά μας, την ύπαρξή μας, το είναι μας; Τι ωφελεί ο ήλιος τον άνθρωπο, που ζει στο σκοτάδι του υπογείου; Αν έχεις την καρδιά σου ερμητικά κλεισμένη και δεν επιτρέπεις στο φως να μπει, τι σε ωφελεί η λαμπάδα που κρατείς; Χριστιανοί, απλώνοντας το χέρι σας ν' ανάψετε την λαμπάδα σας με το φως της Ανάστασης, το φως του Χριστού, ανοίξτε τις καρδιές σας να δεχθείτε την χάρη Του. Αφήστε την αγάπη σας να ξεχειλίσει. Συντρίψτε τις αλυσίδες του μίσους, της κακίας, του εγωισμού που σας κρατούν δεμένους. «Αγκαλιασθείτε εχθροί και φίλοι». Συγχωρήσατε «πάντα τη Αναστάσει».

Πήρατε το φως; Μη το κρατείτε για τους εαυτούς σας μόνο. Δώστε το και στους άλλους. Το φεγγάρι, άψυχος δορυφόρος, παίρνει το φως απ' τον ήλιο και δεν το κρατεί για τον εαυτό του. Το ρίχνει και στη γη. Γίνεται αλτρουιστικό. Πόσο μάλλον εμείς, που είμαστε ανθρώπινες υπάρξεις; Που έχουμε απ' «την πνοή την ζώσα» του Θεού; Το φως του Χριστού δεν είναι μόνο για μας. Είναι για όλους τους ανθρώπους. Στην σημερινή εποχή ο χριστιανισμός δεν εξαπλώνεται όσο θα έπρεπε. Το ιεραποστολικό έργο δεν προχωρεί αρκετά. Μόνο το ένα τέταρτο του κόσμου είναι χριστιανοί. Χρειάζονται εργάτες. Βέβαια το φως του Χριστού δεν χάνεται.

Βλέπετε την γη να τρίζει συνθέμελα. Πείνα. Πόλεμοι. Ασθένειες σωματικές και πνευματικές. Επαναστάσεις. Φόνοι. Δολοφονίες. Άνθρωποι φίλαντοι, γόητες, εκμεταλλευτές, σκορπίζουν τον θάνατο σωματικά και πνευματικά. Δηλητηριάζουν ιδίως την νεολαία. Θα μείνουμε οι χριστιανοί άπρακτοι; Θεατές στο θεωρείο; Δεν μας θέλει έτσι ο Χριστός. Μας θέλει στον στίβο, αθλητές και πρωταγωνιστές. Αν έχουμε το φως του Χριστού, πρέπει να ζούμε στο φως του Χριστού. Πρέπει να φωτίζουμε με το φως του Χριστού.

Στον Καναδά και μέσα στον ελληνισμό ν' αρχίσει η πρακτική εφαρμογή απ' τον καθένα μας, απ' το σπίτι μας. Φως Χριστού στις καρδιές μας. Στις οικογένειές μας. Στα σχολεία μας. Στις Κοινότητές μας. Στις σχέσεις μας αναμεταξύ μας. Ενωμένοι να στήσουμε πνευματικό αναστάσιμο χορό. Με πιασμένα τα χέρια όλοι, μια πνευματική οικογένεια, η Ελληνική Ορθόδοξη Εκκλησία του Καναδά, ν' αποτελούμε μια αδιάκοπη αλυσίδα, απ' το St. John's New Foundland ως την Βικτώρια Β.С., γαντζωμένοι κατακόρυφα με το Χριστό και το φως Του, αφοσιωμένοι, πιστά τέκνα των δύο μας πατρίδων Ελλάδας και Καναδά, της Αρχιεπισκοπής μας και του Οικουμενικού μας Πατριαρχείου.

Αγαπημένοι μου χριστιανοί, ιδού «το φως το αληθινόν». «Δεύτε λάβετε φως εκ του ανεσπέρου φωτός και δοξάσατε Χριστόν τον αναστάντα εκ νεκρών».

Με πατρική αγάπη και θερμές ευχές εν Χριστώ Αναστάντι

Ο ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ Ο ΚΑΝΑΔΑ ΣΩΤΗΡΙΟΣ



## Boulangerie • Bakery

Το Αναστάσιμο φως να φωτίζει  
τις ζωές όλων σας και να σας χαρίζει υγεία,  
οικογενειακή ευτυχία και επαγγελματική προκοπή!



8275, RUE DUROCHER, MONTREAL, QC. H3N 2A8  
T. 514-273-5177 • F. 514.273.7091

Οι εκδότες  
**Γιώργος Μπακογιάννης και Γιώργος Στυλ.**  
Γκιούσμας, οι συντάκτες, το τεχνικό προσωπικό  
και όλοι οι υπάλληλοι και συντελέστες  
**ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΩΝ ΝΕΩΝ**  
εύχονται στην ομογένεια

# ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ! ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ!

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ  
**ΝΕΑ**



Οι άστοχες προβλέψεις



# ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21<sup>ο</sup> ΑΙΩΝΑ

## ΝΕΟΤΕΡΗ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΙΣΤΟΡΙΑ Γ' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων & Αθλητισμού της Ελλάδας / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ ΔΙΑΦΩΤΙΣΜΟΥ ΕΩΣ ΤΟΝ 20<sup>ο</sup> ΑΙΩΝΑ

### ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ: Ο ΚΟΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΑΡΑΜΟΝΕΣ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΕΩΣ ΤΑ ΤΕΛΗ ΤΟΥ 19<sup>ο</sup> ΑΙΩΝΑ

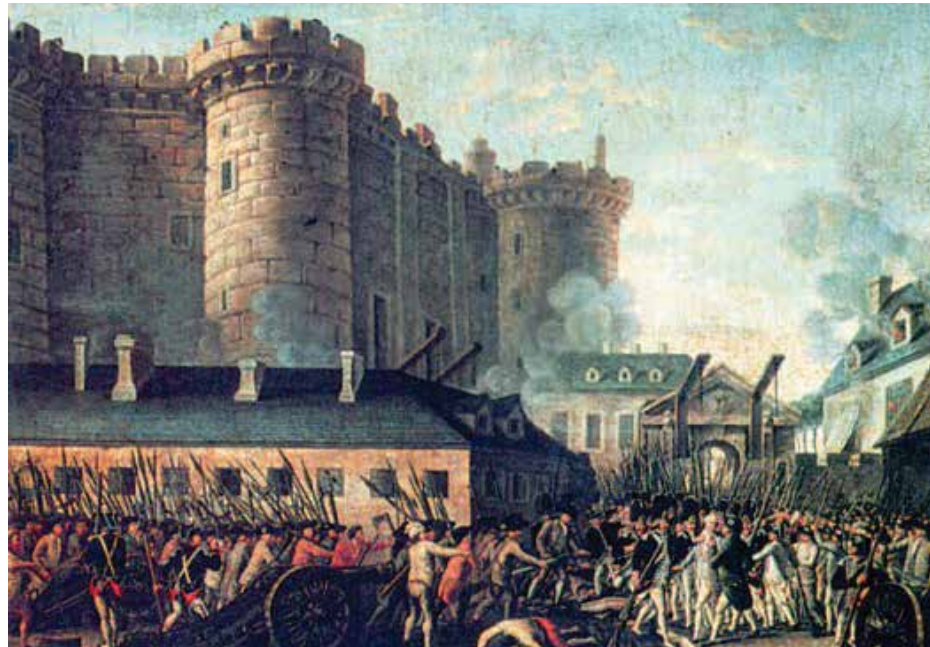
#### ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΠΡΩΤΟ: ΟΙ ΑΠΑΡΧΕΣ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

##### ΕΝΟΤΗΤΑ 1: Η ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ ΔΙΑΦΩΤΙΣΜΟΥ

**Εξελίξεις στην Ευρώπη κατά το 17<sup>ο</sup> και το 18<sup>ο</sup> αιώνα:** Κατά το 17<sup>ο</sup> και 18<sup>ο</sup> αιώνα συντελέστηκαν στην Ευρώπη σημαντικές μεταβολές. Πρώτα απ' όλα σημειώθηκε θεαματική αύξηση του πληθυσμού. Παράλληλα, έγιναν μεταβολές στην αγροτική οικονομία (δημιουργία μεγάλων αγροκτημάτων, εφαρμογή νέων μεθόδων καλλιέργειας, επέκταση της χρήσης μηχανημάτων), προκειμένου να καλυφθούν οι ανάγκες του συνεχώς αυξανόμενου πληθυσμού. Αυτό το σημαντικό φαινόμενο ονομάστηκε, από τους ιστορικούς, **αγροτική επανάσταση**. Ακόμη, αναπτύχθηκε το εμπόριο ανάμεσα στην Ευρώπη, την Αφρική και την Αμερική (**τριγωνικό εμπόριο**), αλλά και στο εσωτερικό της ευρωπαϊκής ηπείρου, με αποτέλεσμα τη συσσώρευση κεφαλαίων στα χέρια Ευρωπαίων επιχειρηματιών. Η αύξηση της ζήτησης έφερε μεταβολές στη διαδικασία παραγωγής μεταποιημένων προϊόντων, με κυριότερη τη χρήση νέων μηχανών που είχαν μεγάλες δυνατότητες.

Έτσι, από τη μια πλευρά υπήρχαν επιχειρηματίες που διέθεταν κεφάλαια. Από την άλλη πλευρά, υπήρχαν χιλιάδες πρώην αγρότες, οι οποίοι, λόγω των μεταβολών που συνέβαιναν στην αγροτική οικονομία, είχαν μείνει δίχως εργασία και είχαν καταφύγει στις πόλεις αναζητώντας κάποιο εισόδημα. Οι δύο αυτοί παράγοντες οδήγησαν, χάρη και στην καταλυτική παρουσία ισχυρών μηχανών, στη δημιουργία μεγάλων εργοστασίων, δηλ. στη γέννηση της βιομηχανίας, την **εκβιομηχάνιση**. Οι μεταβολές αυτές, που άρχισαν να συντελούνται στη Μ. Βρετανία γύρω στα 1750-1780, αποτέλεσαν την πρώτη φάση του φαινομένου που ονομάστηκε **βιομηχανική επανάσταση**.

Την ίδια στιγμή συντελούνταν κοινωνικές μεταβολές. Ομάδες της αστικής τάξης (βιομήχανοι, τραπεζίτες, μεγαλέμποροι) ενίσχυαν διαρκώς τη θέση τους. Οι αριστοκράτες αμύνονταν προσπαθώντας να διαφυλάξουν τα προνόμιά τους, με εξαίρεση τη Μ. Βρετανία, όπου είχαν αρ-



Ο λαός του Παρισιού καταλαμβάνει τη Βασιλίη (14 Ιουλίου 1789), ένα φρούριο – φυλακή, σύμβολο της απολυταρχίας. Η γαλλική επανάσταση του 1789 σφράγισε την πολιτική ατμόσφαιρα της νεότερης εποχής.

χίσει να ασχολούνται με τις νέου τύπου οικονομικές δραστηριότητες. Οι αγρότες, που ήταν η πλειονότητα του πληθυσμού, και τα ασθενέστερα κοινωνικά στρώματα των πόλεων, ζούσαν σε άσχημες συνθήκες. Ενώ συνέβαιναν όλα τα παραπάνω, η πολιτική κατάσταση παρέμενε στάσιμη. Σε όλα σχεδόν τα κράτη της Ευρώπης, η εξουσία ήταν συγκεντρωμένη στα χέρια του βασιλιά (**απόλυτη μοναρχία**). Εξάιρεση αποτελούσε η Μ. Βρετανία, όπου οι πιέσεις της αριστοκρατίας και των αστών είχαν οδηγήσει, στα τέλη του 17<sup>ου</sup> αιώνα (**ένδοξη επανάσταση, 1688**), στην αναγνώριση ορισμένων πολιτικών δικαιωμάτων στα μέλη των οικονομικά ισχυρότερων τάξεων.

Παράλληλα, η πρόοδος των φυσικών επιστημών, που είχε αρχίσει να γίνεται αισθητή από το 17<sup>ο</sup> αιώνα, άνοιγε το δρόμο για την απελευθέρωση από τις προλήψεις του Μεσαίωνα. Τώρα, κάποιοι διανοούμενοι επιχειρούσαν, βασιζόμενοι

στη λογική, να ανακαλύψουν φυσικούς νόμους, που πίστευαν ότι διέπουν τη λειτουργία του κόσμου. Πρωτοπόροι υπήρξαν ο **Φράνσις Μπέκον (ή Βάκων, 1561-1626)**, που υποστήριξε ότι κάθε επιστημονική θέση πρέπει να επαληθεύεται με πείραμα για να γίνεται αποδεκτή, ο **Ρενέ Ντεκάρτ (ή Καρτέσιος, 1596-1650)**, που τόνισε ότι η ουστηματική αμφιβολία είναι ο μόνος δρόμος προς την αληθινή γνώση, ο **Τζον Λοκ (1632-1704)**, που διατύπωσε τη θέση ότι οι άνθρωποι έχουν απαραβίαστα φυσικά δικαιώματα (ζωής, ελευθερίας, περιουσίας), και ο **Ισαάκ Νιούτον (ή Νεύτων, 1642-1727)**, που εφαρμόζοντας την επαγωγική μέθοδο (διανοητική πορεία από το ειδικό στο γενικό) διατύπωσε το νόμο της παγκόσμιας έλξης και υποστήριξε ότι το σύμπαν λειτουργεί με βάση φυσικούς νόμους.

##### ΤΟ ΚΙΝΗΜΑ ΤΟΥ ΔΙΑΦΩΤΙΣΜΟΥ

Η απόρριψη κάθε αυθεντίας, η κριτική

κάθε υφιστάμενης γνώσης, η αποδοχή της λογικής ως του μόνου ασφαλούς τρόπου ερμηνείας του κόσμου και η πεποίθηση ότι ο άνθρωπος μπορεί να προοδεύει διαρκώς, ήταν θέσεις που συμερίζονταν πολλοί Ευρωπαίοι διανοούμενοι. Έτσι, διαμορφώθηκε βαθμιαία ένα κίνημα που ονομάστηκε Διαφωτισμός. Πρωτοεμφανίστηκε στην Αγγλία του τέλους του 17<sup>ου</sup> αιώνα, κορυφώθηκε στη Γαλλία του 18<sup>ου</sup> αιώνα και εξαπλώθηκε στην Ευρώπη και έξω απ' αυτήν. Οι εκπρόσωποι του ονομάστηκαν **φιλόσοφοι ή διαφωτιστές**. Κορυφαίοι ανάμεσά τους υπήρξαν οι **Ρουσό, Βολτέρος, Ντιντερό, Μοντεσκίε και Ντ' Αλαμπέρ**.

**Διαφωτισμός και πολιτική:** Ο Διαφωτισμός υπήρξε κίνημα βαθύτατα πολιτικό, καθώς μέσα απ' αυτόν η κοινωνικά ανερχόμενη τότε αστική τάξη διαμόρφωσε τα πολιτικά επιχειρήματα που της ήταν αναγκαία, για να διεκδικήσει τη συμμετοχή της στη λήψη των πολιτικών αποφάσεων.

Τα φυσικά δικαιώματα αποτέλεσαν θεμελιώδη πολιτική έννοια του Διαφωτισμού και μια από τις θέσεις – εμβλήματα της αστικής τάξης. Για τους διαφωτιστές όλοι οι άνθρωποι έχουν, μόνο και μόνο επειδή είναι άνθρωποι, ορισμένα δικαιώματα (**ζωής, ιδιοκτησίας, ισότητας απέναντι στο νόμο, ελευθερίας σκέψης και έκφρασης**), τα οποία δεν μπορεί να καταργήσει καμιά εξουσία. Η ιδιαίτερη αναφορά στο δικαίωμα της ιδιοκτησίας απηχούσε, προφανώς, τις επιδιώξεις της ανερχόμενης αστικής τάξης.

Η θεωρία του **κοινωνικού συμβολαίου** διατυπώθηκε από τον Τζον Λοκ. Σύμφωνα με αυτή, τα άτομα δέχτηκαν να παραχωρήσουν ορισμένες από τις ελευθερίες τους, προκειμένου να συμβιώσουν, και το κράτος εγγυήθηκε αυτή τη συμφωνία, το κοινωνικό συμβόλαιο. Αν το κράτος παραβεί τους όρους αυτού του κοινωνικού συμβολαίου και γίνει τυραννικό, τότε οι άνθρωποι έχουν το δικαίωμα της αντίστασης. Ο Ρουσό, πιο ριζοσπαστικός, υποστήριξε ότι η πολιτική εξουσία πρέπει να βρίσκεται στα χέρια του λαού κι όχι κάποιου ηγεμόνα.

Συνεχίζεται...

## Custom made printing

1000 Post Cards ..... \$118  
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers ..... \$268  
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters ..... \$118  
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

**MEDIA-TREK**

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



## 10 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΑΠΡΙΛΙΟΥ

**1821:** Οι Τούρκοι απαγχονίζουν στην Κωνσταντινούπολη τον πατριάρχη Γρηγόριο Ε', σε αντίποινα για την Ελληνική Επανάσταση.

**1826:** Οι «Ελεύθεροι Πολιορκημένοι» του Μεσολογγίου πραγματοποιούν την ηρωική έξοδο. Ο Χρήστος Καψάλης ανατινάζει την μπαρουταποθήκη στο Μεσολόγγι.

**1924:** Σημειώνεται η πρώτη ληστεία τρένου στην Ελλάδα. Τέσσερις άγνωστοι νεαροί, μεταμφιεσμένοι με περούκες και ψεύτικα γένια, εισβάλλουν στην αμαξοστοιχία Αθηνών - Θεσσαλονίκης, που είναι σταθμευμένη στο Δοξαρά της Λάρισας και ληστεύουν τους επιβάτες της πρώτης θέσης. Μεταξύ των θυμάτων περιλαμβάνονται ο Σερραίος Υπουργός Υγείας, Δημήτριος Πάζης και ο γενικός διοικητής Μακεδονίας, Ιωάννης Βαλαλάς. Η λεία των ληστών ανέρχεται σε 200.000 δραχμές. Οι αρχές υποψιάζονται την τοπική συμμορία των Παγιούλα - Παταγεωργίου.

**1941:** Μετά τη συνθηκολόγηση με τη Γερμανία, παραδίδονται τα οχυρά Παλιουριώνες και Ρούπελ. Ο Γερμανός συνταγματάρχης που προσέρχεται για την παραλαβή του Οχυρού Παλιουριώνες στο ανατολικό Μπέλες προσφωνεί το Διοικητή του Οχυρού και συγχαίρει τη φρουρά του, εκφράζοντας το θαυμασμό του για την ηρωική αντίσταση.

				3	9		
		4		5			
		2		7			5
		1		7			
8							6
3			5				
	5		8	6		7	1
	9						
	2			1		4	

9	7	5	3	8	4	1	2	6
3	6	8	2	5	1	4	7	9
1	4	2	9	6	7	3	5	8
4	1	7	8	9	5	2	6	3
6	5	3	1	7	2	9	8	4
8	2	9	4	3	6	7	1	5
5	8	1	7	4	9	6	3	2
7	3	4	6	2	8	5	9	1
2	9	6	5	1	3	8	4	7

## ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 13/4/2026 ΕΩΣ 19/4/2026

**ΚΡΙΟΣ** • Μάρ 21 - Απρ 20

Στις 17 Απριλίου, πραγματοποιείται η ετήσια Νέα Σελήνη στο ζώδιό σου - το δικό σου κοσμικό κουμπί επανεκκίνησης για τους προσωπικούς σου στόχους. Θεώρησε αυτή την ημέρα ως την αληθινή αστρολογική σου Πρωτοχρονιά. Οι προθέσεις που θα θέσεις τώρα διαθέτουν τεράστια ισχύ, γι' αυτό οραματίσου τολμηρά και μεγαλόπνοα.

**ΛΕΩΝ** • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Μια μεγάλη επαγγελματική νίκη θα μπορούσε να έρθει κοντά στη Νέα Σελήνη στα μέσα του μήνα στον Κριό, η οποία φέρνει ένα νέο κεφάλαιο σχετικό με τις προσπάθειές σας στη μάθηση ή τη διδασκαλία. Ίσως οριστικοποιήσετε σχέδια για τη δημοσίευση κάποιου έργου ή αριστεύσετε σε μια σημαντική εξέταση.

**ΤΑΥΡΟΣ** • Απρ 21 - Μάι 21

Η πανίσχυρη Νέα Σελήνη στον Κριό στις 17 Απριλίου (λίγο πριν την είσοδο του Ηλίου στον Ταύρο), η οποία πραγματοποιείται στο Δωδέκατο Οίκο σου, θα έχει θετικό ακτίκυπο. Αυτό μπορεί να φαντάζει παράδοξο - μια νέα αρχή στον τομέα του παρασκηνίου - όμως ο συγχρονισμός είναι τέλειος.

**ΠΑΡΘΕΝΟΣ** • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Η 17η Απριλίου φέρνει μια Νέα Σελήνη στον Κριό - ένα κοσμικό κουμπί επανεκκίνησης (reset) για τα θέματα του όγδοου οίκου. Σκεφτείτε πόσο μακριά έχετε φτάσει στην κατανόηση των δεσμευσεών σας (οικονομικών και συναισθηματικών). Αυτή η Νέα Σελήνη θα μπορούσε να παρουσιάσει μια ευκαιρία στα οικονομικά σας.

**ΤΟΞΟΤΗΣ** • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Ενώ οι σχέσεις μεταμορφώνονται, ο 5ος οίκος σας (έρωτας, δημιουργία, διασκέδαση) παίρνει φωτιά από τη Νέα Σελήνη στον Κριό στις 17 Απριλίου. Εδώ υπάρχει ήδη η σοβαρή παρουσία του Κρόνου και η ονειρική του Ποσειδώνα, αλλά η Νέα Σελήνη είναι το σπρίτο που ανάβει τη δάδα. Αυτή είναι η στιγμή σας να τολμησετε.

**ΔΙΔΥΜΟΙ** • Μάι 22 - Ιούν 21

Στα μέσα του μήνα, γύρω στις 17 Απριλίου, η Νέα Σελήνη στον Κριό ανοίγει ένα αναζωογονητικό κεφάλαιο στην κοινωνική σας ζωή και στα μακροπρόθεσμα σχέδιά σας. Σκεφτείτε το σαν να φυτεύετε σπόρους για ένα μελλοντικό όνειρο. Ίσως εμπνευστείτε να θέσετε έναν τολμηρό προσωπικό στόχο.

**ΖΥΓΟΣ** • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Μετά τις 14 Απριλίου, ο Ερμής στον Κριό σου δίνει τη φωνή που χρειαζόσαι για να μιλήσεις για όσα σε απασχολούν. Δε θα μασήσεις τα λόγια σου. Στις 17 Απριλίου, η Νέα Σελήνη στον Κριό φέρνει μια φρέσκια πνοή στις συνεργασίες σου. Πιθανή νέα γνωριμία για τους αδέσμευτους.

**ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ** • Δεκ 22 - Ιαν 20

Στα μέσα του μήνα, στις 17 Απριλίου, η Νέα Σελήνη στον Κριό ανοίγει νέα πόρτα στην οικιακή σας ζωή. Αυτό μπορεί να εκδηλωθεί πρακτικά ως μια μετακόμιση, μια ανακαίνιση ή η είσοδος ενός νέου προσώπου στο σπίτι σας. Σε συναισθηματικό επίπεδο, είναι σαν ένα κουμπί επανεκκίνησης για τις οικογενειακές σας δυναμικές.

**ΚΑΡΚΙΝΟΣ** • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Η Νέα Σελήνη στον Κριό στις 17 Απριλίου, είναι ουσιαστικά η «επαγγελματική σας πρωτοχρονιά». Θεωρήστε την ως την κοσμική εξέδρα εκτόξευσης για την επόμενη μεγάλη επαγγελματική σας κίνηση. Θέστε προθέσεις για το πού θέλετε να βρísκεστε μέχρι το τέλος του έτους. Φυτέψτε αυτούς τους σπόρους τώρα και κάντε συγκεκριμένα βήματα.

**ΣΚΟΡΠΙΟΣ** • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Η Νέα Σελήνη στον Κριό στις 18 Απριλίου λειτουργεί ως μια συμπαντική «επανάληψη» των ευκαιριών που ίσως έχασες το Μάρτιο. Είναι η στιγμή να επαναπροσδιορίσεις τις καθημερινές σου συνήθειες και τη φροντίδα του σώματός σου. Ίσως χρειαζόσαι περισσότερα διαλείμματα ή ένα νέο, δημιουργικό χόμπι.

**ΥΔΡΟΧΟΟΣ** • Ιαν 21 - Φεβ 19

Στις 17 Απριλίου, η Νέα Σελήνη στον Κριό σου δίνει το «πράσινο φως» για νέα ξεκινήματα. Θέλετε να μάθετε νέα τέχνη ή να ξεκινήσετε ένα project; Η στιγμή είναι τώρα. Με τον Άρη να σιγοντάρει, δε θα μείνετε μόνο στα λόγια, αλλά θα περάσετε στην πράξη με εντυπωσιακά αποτελέσματα.

**ΙΧΘΥΕΣ** • Φεβ 20 - Μάρ 20

Στις 17 Απριλίου, η Νέα Σελήνη στον Κριό σηματοδοτεί μια δυναμική νέα αρχή για τα κέρδη και τα υπάρχοντά σας. Αυτή είναι η στιγμή να ξεκινήσετε μια παράλληλη δραστηριότητα, να υποβάλετε αίτηση για μια καλύτερα αμειβόμενη εργασία ή να θέσετε έναν στόχο αποταμίευσης που σας ενθουσιάζει.

## ΕΙΩ ΤΕΛΑΜΕ

**ΤΟ ΤΖΙΠ**

Κάποιος αγοράζει πανάκριβο και Κολοκαίνουργιο τζιπ. Το βράδυ το παρκάρει κάτω από το σπίτι του. Περνάει πιτσιρικάς, κοιτάει το τζιπ, τού 'ρχεται φαεινή ιδέα, βγάζει σουγιά και πλάι στην ένδειξη 4X4 χαράζει στη λαμαρίνα =16! Το πρωί ο τύπος τραβάει τα μαλλιά του. Πάει στην αντιπροσωπεία, όπου δέχονται να του αλλάξουν το καπό, μια που δεν συμπλήρωσε ούτε μέρα που πήρε το αμάξι...

Το ίδιο βράδυ ξαναπερνάει ο πιτσιρικάς, βλέπει το 4X4 να αστράφτει πάλι, ξαναβγάζει το σουγιά και ξαναχαράζει στη λαμαρίνα =16. Το άλλο πρωί ο ιδιοκτήτης στα πρόθυρα... εμφράγματος ξαναπάει στην αντιπροσωπεία.

- Κοιτάξε κύριε, του λένε εκεί, δυστυχώς υπάρχουν πολλά τέτοια παλιόπαιδα και το ίδιο πρόβλημα το 'χουν κι άλλοι ιδιοκτήτες τζιπ. Για να μην κάνετε συνέχεια αυτή τη δουλειά λουπόν, εμείς έχουμε φτιάξει μια πατέντα, όπου κολλάμε ένα μεταλλικό πλαίσιο πάνω στο πίσω κάπο, το οποίο γράφει 4X4=16, με όμορφα καλλιτεχνικά γράμματα. Κι έτσι δεν έχουν πια τι να γράψουν και γλιτώνετε. Αν παρατηρήσετε θα δείτε πολλά τζιπ με αυτό το κόλπο. Τι λέτε; Τι να πει... βάζει το μεταλλικό πλαίσιο με 4X4=16 και επιστρέφει σπίτι. Το βραδύ περνάει ο πιτσιρικάς, βλέπει το 4X4=16 και προβληματίζεται. Ξύνει το κεφάλι για λίγο και τελικά βγάζει το σουγιά και χαράζει στο κάπο ακριβώς από κάτω: ΣΩΣΤΟΟΟΟΟΣ!!!!!!

**ΤΟ ΖΑΠΙΝΓΚ ΚΑΙ ΤΟ ΠΟΡΝΟ**

Ο σύζυγος κάθεται στον καναπέ στο σαλόνι κάνοντας συνεχώς ζάπινγκ ανάμεσα σε δύο κανάλια, όταν από το βάθος ακούγεται η φωνή της συζύγου: «Τι κάνεις εκεί ρε Δημήτρη, θα την κάψεις την τηλεόραση!».

«Τι να κάνω ρε γυναίκα; Αφού βάλανε το μπάσκετ μαζί με την τσόντα και δεν ξέρω ποιο από τα δύο να δω...».

Και η γυναίκα απαντά: «Την τσόντα δεσ... Μπάσκετ ξέρεις!».

SÉCURITÉ

# SPARTAN

SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

**(514) 289-8585**

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

**ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!**

**24 HOUR MONITORING**



## ΠΟΛΕΜΟΣ ΣΤΗ ΜΕΣΗ ΑΝΑΤΟΛΗ

# Πώς το Ισραήλ αποφάσισε την επιχείρηση «Αιώνιο Σκότος» με εκατοντάδες νεκρούς

Από μία κλωστή κρέμεται η εκεχειρία στη Μέση Ανατολή, ενώ ο ισραηλινός στρατός ανακοίνωσε ότι είναι νεκρός στενός συνεργάτης του Ναϊμ Κασέμ, του ηγέτη της Χεζμπολάχ. Την ίδια στιγμή, ο Μπενιαμίν Νετανιάχου σημείωσε ότι «είμαστε με το δάχτυλο στη σκανδάλη με το Ιράν» διαμηνύοντας ότι δε θα σταματήσει να χτυπά το Λίβανο, μέχρι να εξοντώσει τη Χεζμπολάχ.

Σύμφωνα με όσα μεταδίδει ο απεσταλμένος του EPTnews, Γιώργος Σιδέρης, οι καταγιστικοί βομβαρδισμοί που εξαπέλυσε το Ισραήλ στη Βηρυτό με 254 νεκρούς είχαν στόχο και τον Ναϊμ Κασέμ, ωστόσο οι ισραηλινές δυνάμεις δεν κατάφεραν να τον εξουδετερώσουν.

Στον απόηχο της αιματηρής επίθεσης, ο Τζέι Ντι Βανς ανέφερε ότι δε συμπεριλαμβάνεται σε καμία περίπτωση ο Λίβανος στη συμφωνία με το Ιράν (με αυτό διαφωνούν Ρωσία και Κίνα) και συμπλήρωσε ότι το Ισραήλ δείχνει αυτοσυγκράτηση στο συγκεκριμένο θέμα, κάτι το οποίο, ωστόσο, δεν έχει φανεί μέσα από τη σφοδρότητα των συνεχόμενων χτυπημάτων.

Ο στρατός του Ισραήλ αναφέρει ότι πολλά από τα μέλη της Χεζμπολάχ λόγω της στρατιωτικής πίεσης που δέχονται έχουν αρχίσει να εγκαταλείπουν τα νότια του Λιβάνου, αλλά και τις νότιες περιφέρειες της πρωτεύουσας της Βηρυτού.

Πληροφορίες από το Τελ Αβίβ κάνουν λόγο για δύο σενάρια τα οποία οδήγησαν στο αιματηρό κύμα επιθέσεων.

Το πρώτο σενάριο αναφέρει ότι το χτύπημα πραγματοποιήθηκε, επειδή η Χεζμπολάχ προετοίμαζε ένα πραξικόπημα με σκοπό να διαπραγματευτεί η ίδια με τις Ηνωμένες Πολιτείες για την τύχη του Λιβάνου.

Το δεύτερο σενάριο λέει, ότι οι μυστικές υπηρεσίες του Ισραήλ εντόπισαν διαδικτυακή συνάντηση των ανώτατων μελών της Χεζμπολάχ και γι' αυτό το λόγο ελήφθη η απόφαση για να γίνει αυτός ο σφοδρότατος βομβαρδισμός.

**«ΑΙΩΝΙΟ ΣΚΟΤΟΣ» ΜΕ 254 ΝΕΚΡΟΥΣ ΗΜΕΡΑ ΕΘΝΙΚΟΥ ΠΕΝΘΟΥΣ ΣΤΟ ΛΙΒΑΝΟ**  
Επρόκειτο σύμφωνα με τον ισραηλινό στρατό για το μεγαλύτερο πλήγμα στο

Λίβανο από την έναρξη της επιχείρησης «Βρυχηθμός του Λιονταριού». Ισραηλινά μέσα ενημέρωσης ανέφεραν, ότι 50 μαχητικά αεροσκάφη έριξαν 160 βόμβες, μέσα σε 10 λεπτά και σε πολλές περιοχές, στο πλαίσιο της επιχείρησης με την ονομασία «Αιώνιο Σκότος».

Ο πρωθυπουργός του Λιβάνου, Ναουάφ Σαλάμ, ανακήρυξε την Πέμπτη 9<sup>η</sup> Απριλίου ημέρα εθνικού πένθους, μετά τη σειρά καταγιστικών βομβαρδισμών των ένοπλων δυνάμεων του Ισραήλ με 254 νεκρούς στη χώρα την Τετάρτη (8/4).

Η σημερινή είναι «ημέρα εθνικού πένθους για τις μάρτυρες και τις τραυματίες τις ισραηλινές επιθέσεις οι οποίες στοχοποίησαν εκατοντάδες αθώους και ανυπεράσπιστους αμάχους», τόνισε ο κ. Σαλάμ, σύμφωνα με ανακοίνωση Τύπου που δημοσιοποιήθηκε από τις υπηρεσίες του.

### ΡΑΛΙ ΣΤΟ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ

Στο μεταξύ, νέα εκρηκτική άνοδο σημειώνουν οι τιμές του πετρελαίου στις διεθνείς αγορές, επιστρέφοντας «βίαια» κοντά στα 100 δολάρια το βαρέλι, καθώς

η συμφωνία μεταξύ ΗΠΑ και Ιράν περί εκεχειρίας τίθεται υπό αμφισβήτηση.

Τα συμβόλαια μελλοντικής εκπλήρωσης του αργού πετρελαίου Brent σημειώνουν άνοδο πάνω από 3% στις συναλλαγές της Πέμπτης (9.4.2026) και διαπραγματεύονται σε τιμές γύρω στα 98 δολάρια το βαρέλι, στον απόηχο των αναφορών τόσο από τις ΗΠΑ όσο και από την πλευρά του Ιράν, που δημιουργούν αμφιβολίες για την τήρηση της εκεχειρίας.

Την ίδια στιγμή, τα συμβόλαια του αμερικανικού τύπου αργού WTI έχουν σκαρφλώσει στα 99 δολάρια το βαρέλι, με άνοδο που ξεπέρασε και το 5%.

Οι τιμές ανακτούν μέρος των απωλειών της προηγούμενης συνεδρίασης, καθώς οι νέες ισραηλινές επιθέσεις στο Λίβανο έθεσαν υπό αμφισβήτηση τη βιωσιμότητα μιας εύθραυστης συμφωνίας για τον πόλεμο στη Μέση Ανατολή, ενώ τα στενά του Ορμούζ παραμένουν σε μεγάλο βαθμό αποκλεισμένα.

Αποστολή στο Τελ Αβίβ για την EPT: Γιώργος Σιδέρης [με πληροφορίες από slpress.gr]

# Από όλα για όλους

# 450 978 9999

## ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία  
Ειδικευμένο προσωπικό  
Παραχώρηση αυτοκινήτου  
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

5449 Ave. Royalmount  
Mont-Royal, QC H4P 1V4  
**514.731.6391**  
www.lazaros.ca

## ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ

### ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

- Εγκατάσταση
- Επισκευές
- Ασύρματος μηχανισμός γκαραζόπορτας (WIFI)
- Πωλήσεις (Πόρτες & Ανταλλακτικά)

**MICHEL (514) 892-3444**  
portegarageideal@hotmail.com

## ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

### A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.  
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

**Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820**  
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

## ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

### ALEVRAS

Comptable professionnel agréé  
Chartered professional Accountant

**Andreas Alevras CPA**  
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290  
Laval, Québec, H7V 2T8  
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638  
E-mail: info@alevras.ca

## MENTIOYM

Bring back lost love  
Clear negative energy  
Help in all problems

Also specialist in  
Psychic and tarot card readings

Call **JULIA** today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη  
Κάθαρη αρνητικής ενέργειας  
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε  
Ψυχικές αναγνώσεις και  
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την **ΤΖΟΥΛΙΑ!** σήμερα

**514 458-7193**  
ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

## KENTRA ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

### SURVEILLANCE

# LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal  
Ottawa • Toronto • Vancouver

www.lanvac.com

## ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

### Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

**Tel.: 514-745-1153**  
info@rosehillfoods.com  
www.rosehillfoods.com

## WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -


**Before selling elsewhere, come see us!**

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm  
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm  
Saturday - Closed  
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989  
1799, boul. Curé-Labelle,  
Chomedey (North of St-Martin)

CURÉ-LABELLE SAINTE-MARTIN

**mantab**  **BELOW ZERO**™

IMPORTATEUR DE FRUITS & LÉGUMES SURGELÉS | IMPORTER OF FROZEN FRUITS & VEGETABLES

**70**   
1952-2025



**Happy Easter ! | Καλό Πάσχα**

**mantab.com**

T (514) 697-3350 • 1175 Rte Transcanadienne, Dorval, QC H9P 2V3