

**PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching • Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

**A2 AUTO**



**514 476-4565**  
1385, Boul. des Laurentides  
Local 103 Vimont, Laval

# NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes**  
**The Greek Canadian News**

**PANIER DU FERMIER**  
FRUITS ET LÉGUMES

Our weekly customers save **up to \$1,700 per year**

A value of **\$70+** Only **\$40**

16 TO 20 VARIETIES **MIXED BASKET** FRUITS & VEGGIES

(514) **244-9885**  
panierdufermier@gmail.com  
panierdufermier.ca



Vol. 20-15

17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026 / APRIL 17, 2026

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΑ 4



**ΚΕΜΠΕΚ**  
**Ευκαιρίες και Προκλήσεις για τη νέα πρωθυπουργό του Κεμπέκ**


Στα «χνάρια» του Μαρκ Κάρνεί η Κριστίν Φρεσέτ

ΣΕΛΙΔΑ 3



**ΚΑΝΑΔΑΣ**  
**Ιστορική Πλειοψηφία για τους Φιλελεύθερους**

Κέρδισαν και τις τρεις επαναληπτικές εκλογές και με 174 έδρες απέκτησαν την πλειοψηφία στο Κοινοβούλιο του Καναδά



**ΕΛΛΑΔΑ**  
**Από Νοέμβριο η... κουβέντα για εκλογές**

□ Το μεγάλο στοίχημα για το φυσικό αέριο στο Ιόνιο

ΣΕΛΙΔΕΣ 8-9



**ΜΕΣΗ ΑΝΑΤΟΛΗ**  
**Ν. Τραμπ: «Ο πόλεμος τελειώνει σύντομα...»**

Δεν αρκεί το άνοιγμα των Στενών του Ορμούζ για την ομαλή τροφοδότηση των αγορών

□ THE GUARDIAN: «Ο Νετανιάχου δεν πέτυχε τίποτα...»

ΣΕΛΙΔΕΣ 14-15

**Thinking of selling or downsizing? I can help!**



EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

**PROTECTION ROYALE**

**ROYAL LEPAGE**

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**FREE EVALUATION WITH NO OBLIGATION**

**VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM**



iPhone 17

## ROGERS PREFERRED PROGRAM

# GET iPhone 17

FROM

**\$24<sup>21</sup>**  
/MO.<sup>1</sup>

FULL PRICE:

**\$1161**

after bill credit with financing and a 5G+ Ultimate plan for 24 months with phone returned.  
\$80 Setup Service fee may apply.

 **ROGERS** Authorized Dealer

### Visit [planetemobile.ca](https://planetemobile.ca) to see all current offers

#### MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.  
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.  
514-387-9999

Place Alexis-Nihon  
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins  
175 René-Lévesque Blvd. West  
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331  
(514) 376-6667

#### NORTH SHORE

Centre Laval  
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne  
1185, boul. Moody | 450-964-8403

#### SOUTH SHORE

Chateaugay Regional Centre  
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield  
50, Dufferin | 450-373-0519

#### LANAUDIERE

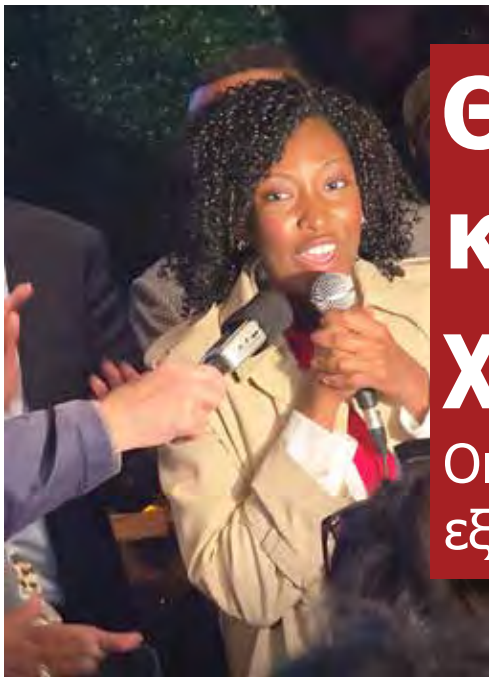
Galeries Joliette  
1075 Firestone Blvd.  
Joliette | 450-760-3000

#### OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull  
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

Planète  
**m** **b** **i** **l** **e**

Employee verification is required; Rogers reserves the right to request proof of employment at any time. Subject to change without notice. \$80 Setup Service Fee applies to setup device and related services. A one-time Preferred Program Enrollment Fee of \$75 may apply for existing customers. Taxes extra. 1.0% APR. \$0 down on approved credit with 24 mo financing agreement, an eligible mobile plan and Save & Return (S&R). iPhone 17 256GB: S&R Amount (\$580) will be deducted from full device price (\$1161) before calculating 24 equal monthly payments (\$24.21/mo) Device must be returned in good working condition within 24 mos (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due. If you downgrade your plan during financing term, bill credits end. Usage is subject to the Rogers Terms of Service and Acceptable Use Policy and the Rogers Network Management Policy. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used © 2026 Rogers Communications



# Θρίαμβος στο Terrebonne και ανατροπή του πολιτικού χάρτη του Καναδά

## Οι Φιλελεύθεροι του Κάρνεϊ εξασφάλισαν ιστορική πλειοψηφία

### Η φιλελεύθερη Tatiana Auguste «έριξε» το κάστρο του BLOC στο Terrebonne

**Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα**  
gg@newsfirst.ca

Μια νύχτα που θα καταγραφεί ως καμπή στην καναδική πολιτική ιστορία έζησε ο Καναδάς στις 13 Απριλίου 2026. Ο πρωθυπουργός Μαρκ Κάρνεϊ και το Φιλελεύθερο Κόμμα, πέτυχαν αυτό που μέχρι πριν από ένα χρόνο πολλοί αναλυτές θεωρούσαν αδύνατο: **με σαρωτική νίκη και στις τρεις ομοσπονδιακές επαναληπτικές εκλογές, όχι μόνο κατέριψαν ένα διαχρονικό κυρίαρχο προπύργιο του κυριαρχικού κινήματος στο Κεμπέκ, αλλά εξασφάλισαν και αυτοδύναμη πλειοψηφία στη Βουλή των Κοινοτήτων.**

Το επίκεντρο αυτής της ιστορικής νίκης ήταν η περιφέρεια Terrebonne, όπου η αποκαλούμενη «επιχείρηση αποπλάνησης» του πρωθυπουργού και της υποψήφιάς του, **Tatiana Auguste**, απέδωσε τελικά καρπούς.

Παρά την έντονη και οργανωμένη αντεπίθεση του Bloc Québécois, οι Φιλελεύθεροι επικράτησαν στην Terrebonne για δεύτερη φορά μέσα σε ένα χρόνο, σηματοδοτώντας με σαφήνεια την πτώση ενός «κάστρου».

### Η ΜΑΧΗ ΣΤΟ TERREBONNE ΚΡΑΤΗΣΕ ΩΣ ΛΙΓΟ ΜΕΤΑ ΤΑ ΜΕΣΑΝΥΧΤΑ

Η αναμέτρηση στην Terrebonne ήταν εξαντλητική και ιδιαίτερος φορτισμένη. Το 2025, η Τατιάνα Auguste είχε κερδίσει την έδρα με διαφορά μόλις μίας ψήφου, όμως το Ανώτατο Δικαστήριο του Καναδά ακύρωσε το αποτέλεσμα το Φεβρουάριο του 2026 λόγω παρατυπιών στις επιστολικές ψήφους. Η επαναληπτική εκλογή είχε πλέον χαρακτήρα καθαρής εντολής.

Με διαφορά 731 ψήφων, η Auguste συγκέντρωσε 48,4%, επικρατώντας της υποψήφιας του Bloc, **Nathalie Sinclair-Desgagné**, που έλαβε 46,8%.

Το τελικό αποτέλεσμα επιβεβαιώθηκε μόλις στις 12:15 τα ξημερώματα, έπειτα από μια δραματική νύχτα, κατά την οποία το προβάδισμα άλλαξε δεκάδες φορές καθώς καταμετρούνταν τα εκλογικά τμήματα.

Στα κεντρικά γραφεία της φιλελεύθερης εκστρατείας, το κλίμα ήταν εκρηκτικό. Εθελοντές, βουλευτές και κορυφαία κυβερνητικά στελέχη ξέσπασαν σε πανηγυρισμούς, μόλις «κλείδωσε» η νίκη.

Μεταξύ αυτών, οι υπουργοί της καναδικής κυβέρνησης Melanie Joly, Joël Lightbound και Marjorie Michel. Με το αποτέλεσμα της βραδιάς, **οι Φιλελεύθεροι κατέκτησαν μια έδρα που δεν είχε εκλέξει φιλελεύθερο βουλευτή από το 1984.** Για σχεδόν τρεις δεκαετίες – από το 1993 έως το 2025 – το Terrebonne θεωρούνταν ασφαλές έδαφος για το Bloc Québécois. Μέχρι εκείνη τη νύχτα...

«Είμαι έτοιμη. Πιάνουμε δουλειά», δήλωσε συγκινημένη η Auguste στην ομιλία

της. «Θα εργάζομαι κάθε μέρα ώστε η φωνή μου στο Terrebonne να ακούγεται καθαρά και δυνατά στην Οτάβα».

### «ΤΡΙΠΛΟ ΣΤΕΜΜΑ» ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΑΡΚ ΚΑΡΝΕΪ

Ενώ τα βλέμματα ήταν στραμμένα στα αποτελέσματα στην περιοχή του Κεμπέκ, ο φιλελεύθερος μηχανισμός αποδείχθηκε εξίσου ισχυρός στο Οντάριο.

Το κόμμα διατήρησε δύο κρίσιμες έδρες στο Τορόντο, ολοκληρώνοντας ένα πολιτικό «τριπλό στέμμα» που (μαζί με το Terrebonne) ανέβασε τον αριθμό των εδρών στις 174, ξεπερνώντας – κατά δύο έδρες καλύτερα – το «μαγικό όριο» των 172 για κυβέρνηση πλειοψηφίας!

➔ **University–Rosedale:** Στην έδρα που κατείχε παλαιότερα η Κρίστια Φρίλαντ, η φιλελεύθερη υποψήφια **Danielle Martin**, γνωστή για την καριέρα της ως γιατρός και στέλεχος στον τομέα της υγείας, σημείωσε συντριπτική νίκη με ποσοστό άνω του 63%. Το αποτέλεσμα ανακοινώθηκε νωρίς το βράδυ, επιβεβαιώνοντας τη βαθιά ριζωμένη φιλελεύθερη κυριαρχία στο κέντρο του Τορόντο.

➔ **Scarborough–Southwest:** Η περιφέρεια αυτή ανέδειξε με εμφατικό τρόπο τη μετατόπιση των πολιτικών συσχετισμών. Η **Doly Begum**, πρώην αναπληρώτρια αρχηγός του επαρχιακού NDP, η οποία είχε μεταπηδήσει στους Φιλελεύθερους, επικράτησε άνετα. Η νίκη της εδραίωσε ακόμη περισσότερο τη φιλελεύθερη κυριαρχία στο ευρύτερο Τορόντο και αποτέλεσε προσωπικό πλήγμα για τη νέα ηγεσία του NDP.

### ΜΕΤΑΤΟΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΚΟΥ ΤΟΠΙΟΥ

Οι επαναληπτικές εκλογές θεωρήθηκαν ευρέως ως «τεστ του πρώτου έτους» για την ηγεσία του Μαρκ Κάρνεϊ.

Από την ανάληψη των καθηκόντων του, ο Κάρνεϊ πρόβαλε την εικόνα μιας σταθερής, τεχνοκρατικής ηγεσίας για τις «μεσαίες δυνάμεις» σε ένα ασταθές παγκόσμιο οικονομικό περιβάλλον.

Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι αυτό το πραγματιστικό προφίλ βρήκε ανταπόκριση σε ψηφοφόρους που διαφορετικά θα στρέφονταν προς την αντιπολίτευση.

Αντίθετα, η βραδιά εξελίχθηκε σε «πολύ κρύο ντους» για τους αντίπαλους αρχηγούς. Οι Συντηρητικοί του Pierre Polievre υπέστησαν βαριά ήττα στο Terrebonne.

Συγκεκριμένα, η υποψήφιά τους, **Andrienne Charles**, περιορίστηκε στο 3,3%, καταγράφοντας πτώση 15 μονάδων σε σχέση με προηγούμενες αναμετρήσεις.

Το γεγονός ότι ο Polievre δεν επισκέφθηκε καν την περιφέρεια κατά την προεκλογική περίοδο προκάλεσε άμεσα ερωτήματα, για τη στρατηγική και τη δυναμική του κόμματος στο προαστιακό Κεμπέκ.

Για το NDP, η εικόνα ήταν εξίσου απογοητευτική. Υπό τον νεοεκλεγέντα αρχηγό **Avi Louis**, το κόμμα σχεδόν... εξαφανίστηκε

από τον εκλογικό χάρτη. Στο Terrebonne, ο υποψήφιος **Maxime Beaudoin** συγκέντρωσε μόλις 0,5%.

Οι «Φιλελεύθεροι του Κάρνεϊ» κατάφεραν να αποσπάσουν τόσο στελέχη όσο και την εκλογική βάση του κόμματος.

### ΣΥΝΟΨΗ ΤΕΛΙΚΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

➤ **Terrebonne:** *Tatiana Auguste, φέρνοντας τέλος σε 30 χρόνια κυριαρχίας του Bloc.*

➤ **University–Rosedale:** *Danielle Martin. Διατήρηση του αστικού πυρήνα του Τορόντο.*

➤ **Scarborough–Southwest:** *Doly Begum. «Κλείδωμα» της πλειοψηφίας μέσω πολιτικής μεταγραφής.*

Οι νίκες αυτές προσφέρουν στην κυβέρνηση Κάρνεϊ καθαρό πολιτικό διάδρομο για την προώθηση του νομοθετικού της έργου, χωρίς ανάγκη στήριξης από την

αντιπολίτευση. Από το φιλόδοξο έργο υψηλής ταχύτητας TGV Alto, το οποίο το Bloc είχε πολεμήσει σκληρά, έως νέες εθνικές οικονομικές πολιτικές, ο πρωθυπουργός κρατά πλέον όλα τα χαρτιά στο δικό του συρτάρι!!

### ΑΚΥΡΩΣΗ ΤΟΥ ΦΟΡΟΥ ΒΕΝΖΙΝΗΣ

Ευθύς την επόμενη μέρα, ο πρωθυπουργός Mark Carney, σε συνέντευξη Τύπου, ανακοίνωσε την ακύρωση του φόρου στις βενζίνες και στα καύσιμα.

Η ακύρωση αυτή θα αρχίσει τη Δευτέρα 20 Απριλίου 2026 και θα κρατήσει ως τις 7 Σεπτεμβρίου 2026. Σκοπός αυτού του μέτρου είναι να μειωθεί η τιμή της βενζίνης περίπου 10 σεντς και 4 σεντς το πετρέλαιο.

Ο πρωθυπουργός εξήγησε ότι το μέτρο αυτό ήταν αναγκαίο, λόγω της κατάστασης στον περσικό κόλπο, η οποία αύξησε στα ύψη την τιμή της βενζίνης.

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

# SPRING 2026

## CENTRE ACTIVITIES

— Sign up today! —

Annual membership fee: \$20 per year

3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1  
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4  
450.934.1122 • [agapeassociationinc.com](http://agapeassociationinc.com)

# Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



## Στο στόχαστρο των επιτήδειων η Τρίτη Ηλικία...

Μια ανησυχητική πραγματικότητα αποκαλύπτουν τα πρόσφατα στοιχεία για το περσινό έτος, φέρνοντας στο φως το μέγεθος της οικονομικής εκμετάλλευσης που υφίστανται οι ηλικιωμένοι στον Καναδά. Οι αριθμοί προκαλούν ίλιγγο: περισσότερα από 137,9 εκατομμύρια δολάρια χάθηκαν σε αναφερόμενες απάτες που στόχευαν άτομα άνω των 60 ετών. Ωστόσο, οι ειδικοί προειδοποιούν, ότι αυτή είναι μόνο η κορυφή του παγόβουνου.

**Η «Σιωπή» των Θυμάτων και η Ομογένεια:** Παρά τη μαζικότητα του φαινομένου, υπολογίζεται ότι μόλις το 5% έως 10% των θυμάτων βρίσκει το σθένος να καταγγείλει την απάτη στις αρχές. Ο φόβος του κοινωνικού στίγματος, η ντροπή και η αμφισβήτηση της πνευματικής τους διαύγειας, κρατούν χιλιάδες ηλικιωμένους στη σιωπή. Ανάμεσα στα θύματα βρίσκονται και πολλοί ομογενείς μας. Οι απατεώνες συχνά εκμεταλλεύονται την ελληνική παράδοση της ισχυρής οικογενειακής αλληλεγγύης. Χρησιμοποιώντας τεχνικές ψυχολογικής πίεσης, υποδύονται εγγόνια ή παιδιά που βρίσκονται σε «ανάγκη», ποντάροντας στο άμεσο συναίσθημα των παππούδων και των γιαγιάδων της παροικίας μας.

**Το Μοντέλο της «Ψευδούς Επείγουσας Ανάγκης»:** Η μέθοδος είναι σχεδόν πάντα η ίδια. Ένα ξαφνικό τηλεφώνημα, μια φωνή που κλαίει, ένας δήθεν δικηγόρος, τραπεζικός ή αστυνομικός. Η απαίτηση για χρήματα είναι άμεση, με το πρόσχημα της καταβολής εγγύησης ή ιατρικών εξόδων. Εδώ αξίζει να σημειωθεί, ότι επιτηδείοι χρησιμοποιούν τεχνητή νοημοσύνη για να μιμηθούν φωνές συγγενών για να εξαπατήσουν πολίτες με ψεύτικες ιστορίες επείγουσας ανάγκης. Για έναν ηλικιωμένο, οι οικονομίες μιας ζωής, που συχνά είναι αδιανόητο να αναπληρωθούν σε αυτή την ηλικία, μπορούν να κάνουν «φερέα» μέσα σε λίγα λεπτά.

«Οι απατεώνες δεν κλέβουν απλώς χρήματα, κλέβουν την αξιοπρέπεια και την αίσθηση ασφάλειας των ανθρώπων που έχτισαν αυτή τη χώρα», αναφέρουν στελέχη των υπηρεσιών προστασίας του πολίτη.

**Οδηγός Προστασίας:** Πώς να Υψώσετε «Τείχος» Ασφαλείας, συμβουλευθούν οι ειδικοί. Οι αρχές και το Καναδικό Κέντρο Καταπολέμησης της Απάτης συστήνουν ψυχραιμία και συγκεκριμένα βήματα προστασίας.

**Επαλήθευση πριν από κάθε δράση:** Αν κάποιος ισχυρίζεται ότι είναι μέλος της οικογένειάς σας και ζητά χρήματα, κλείστε το τηλέφωνο. Καλέστε εσείς το συγγενή σας στον αριθμό που γνωρίζετε και χρησιμοποιείτε πάντα.

**Το «Φρένο» στην Επείγουσα Ανάγκη:** Οι απατεώνες θέλουν να δράσετε χωρίς να σκεφτείτε. Πάρτε το χρόνο σας. Συμβουλευτείτε ένα έμπιστο πρόσωπο, έναν φίλο ή τον ιερέα της ενορίας σας, πριν δώσετε οποιαδήποτε πληροφορία ή ποσό.

**Άμεση Επικοινωνία με την Τράπεζα:** Εάν συνειδητοποιήσετε ότι στείλατε χρήματα, κάθε δευτερόλεπτο μετράει. Επικοινωνήστε αμέσως με το χρηματοπιστωτικό σας ίδρυμα για να επιχειρηθεί το «πάγωμα» της συναλλαγής.

**Καταγγελία χωρίς Ντροπή:** Η αναφορά της απάτης είναι το μοναδικό όπλο για τον εντοπισμό των κυκλωμάτων. Καλέστε την τοπική αστυνομία και το 1-888-495-8501 (Canadian Anti-Fraud Centre).

Η οικονομική κακοποίηση είναι έγκλημα. Εάν αισθάνεστε ότι πιέζεστε ή ότι κάποιος εκμεταλλεύεται τους πόρους σας, μη διστάσετε να ζητήσετε υποστήριξη από κέντρα ηλικιωμένων ή την αστυνομία. Η ενημέρωση είναι η καλύτερη άμυνα...

Εσείς τι λέτε;  
Μιχάλης Τελλίδης  
mtellides@gmail.com

# ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

του Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



## Η Φρεσέτ στη σκιά του «φαινόμενου Κάρνεϊ»

Η σύγκριση ανάμεσα στην Κριστίν Φρεσέτ και τον Μαρκ Κάρνεϊ έχει εξελιχθεί, μέσα σε λίγες μόνο ημέρες, στο κεντρικό αφήγημα της καναδικής – και ιδίως της κεμπεκιώτικης – πολιτικής σκηνής. Από τη στιγμή που η Φρεσέτ επικράτησε στο συνέδριο ηγεσίας του CAQ στο Ντράμοντβιλ την Κυριακή 12 Απριλίου, βρέθηκε αντιμέτωπη με ένα πολιτικό στοίχημα που έως πρόσφατα θεωρούνταν σχεδόν αδύνατο: **την ανάληψη της ηγεσίας ενός βαθιά αντιδημοφιλούς κυβερνητικού κόμματος με 20 μονάδες προτίμησης λιγότερες από τα άλλα κόμματα.**

Πρόκειται ακριβώς για το ίδιο «ακατόρθωτο» εμπόδιο που ξεπέρασε ο Μαρκ Κάρνεϊ μόλις ένα χρόνο νωρίτερα σε ομοσπονδιακό επίπεδο. Το ερώτημα που πλανάται πλέον πάνω από το Κεμπέκ είναι, αν η Φρεσέτ μπορεί να πετύχει ένα αντιστόιχο πολιτικό θαύμα – ένα «Κάρνεϊ-τύπου» comeback – έως τον Οκτώβριο. Η απάντηση εξαρτάται από το συνδυασμό στρατηγικής, συγκυρίας και πολιτικής ψυχολογίας.

### ΤΟ «ΜΟΝΤΕΛΟ ΚΑΡΝΕΪ»

Για να εκτιμηθούν οι πιθανότητες επιτυχίας της Φρεσέτ, πρέπει πρώτα να κατανοηθεί πώς ακριβώς πέτυχε ο Μαρκ Κάρνεϊ. Όταν αντικατέστησε τον Τζάστιν Τρουντώ, οι ομοσπονδιακοί Φιλελεύθεροι θεωρούνταν πολιτικά τελειωμένοι. Η κόπωση του εκλογικού σώματος ήταν εμφανής και η συντηρητική επικράτηση έμοιαζε προδιαγεγραμμένη. Η νίκη του Κάρνεϊ στηρίχθηκε σε τρεις βασικούς άξονες. **Πρώτον**, δεν εμφανίστηκε απλώς ως «νέο πρόσωπο», αλλά ως ριζική αλλαγή ταυτότητας. Μετέφερε το κόμμα από τη σφαίρα της προσωπικής, σχεδόν κληρονομικής πολιτικής, σε ένα μοντέλο τεχνοκρατικής σοβαρότητας και οικονομικής επάρκειας. **Δεύτερον**, κατόρθωσε να ενοποιήσει το πολιτικό κέντρο. Εστιάζοντας στην οικονομική πραγματικότητα και όχι στην ιδεολογική αντιπαράθεση, τράβηξε ψηφοφόρους τόσο από τους Συντηρητικούς όσο και από το NDP. **Τρίτον**, χρησιμοποίησε στρατηγικές νίκες σε ενδιάμεσες εκλογικές αναμετρήσεις, για να οικοδομήσει δυναμική και να πείσει ότι η φορά του εκκρεμούς είχε αλλάξει.

### Η ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΤΗΣ ΦΡΕΣΕΤ: ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗΣ;

Η Κριστίν Φρεσέτ διαθέτει ορισμένα χαρακτηριστικά που θυμίζουν έντονα το παράδειγμα Κάρνεϊ και που επιτρέπουν στο CAQ να ελπίζει πως δεν έχει τελειώσει ακόμη. Το σημαντικότερο από αυτά είναι η οικονομική της αξιοπιστία. Όπως και ο Κάρνεϊ, επενδύει συστηματικά στο προφίλ της «γυναίκας των αριθμών», υπογραμμίζοντας τη γνώση και τη διαχείριση, αντί για την ιδεολογία. Με τη στροφή του CAQ μακριά από την ταυτοτική πολιτική που κυριάρχησε τα τελευταία χρόνια – και συνδέθηκε κυρίως με τον Μπενάρ Ντρανβίλ – προς μια ατζέντα «οικονομικής λογικής», η Φρεσέτ επιχειρεί να ανακτήσει τους μετριοπαθείς, σταθεροποιητικούς ψηφοφόρους. Η θέση της υπέρ της αξιοποίησης του σχιστολιθικού αερίου, όσο αμφιλεγόμενη κι αν είναι, ενισχύει αυτή την εικόνα ρεαλισμού και αποφασιστικότητας.

### ΤΟ «ΠΑΓΩΜΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΨΗΦΙΣΜΑΤΟΣ»

Ένας ακόμη κρίσιμος παράγοντας είναι ο φόβος. Οι τελευταίες δημοσκοπήσεις δείχνουν Φιλελεύθερους και Parti Québécois σχεδόν ισόπαλους, στο 32–33%, ενώ το CAQ καταρακικά περίπου στο 13%. Ωστόσο, η

δέσμευση του PQ για δημοψήφισμα το 2030 δημιουργεί έντονη ανησυχία σε ένα μεγάλο τμήμα του εκλογικού σώματος. Εάν η Φρεσέτ καταφέρει να παρουσιάσει το CAQ ως τη μόνη «ασφαλή εθνικιστική επιλογή» – χωρίς τον κίνδυνο συνταγματικής περιπέτειας – μπορεί να αποσπάσει στήριξη από ψηφοφόρους που σήμερα στηρίζουν τους Φιλελεύθερους από φόβο και όχι από πεποίθηση. Ως μόλις δεύτερη ηγέτιδα στην ιστορία του κόμματος, δεν κουβαλά πλήρως το βάρος της φθοράς Λεγκώ και μπορεί να μιλήσει για «ανανέωση».

### ΤΑ ΕΜΠΟΔΙΑ ΕΝΟΣ ΘΑΥΜΑΤΟΣ

Παρά τις ομοιότητες, η αποστολή της Φρεσέτ είναι πιο απαιτητική από εκείνη του Κάρνεϊ. Πρώτον, έχει να αντιμετωπίσει ένα τριπλό κομματικό σύστημα. Σε αντίθεση με τον Κάρνεϊ, που ουσιαστικά μονομαχούσε με έναν αντίπαλο, η Φρεσέτ καλείται να δώσει μάχη ταυτόχρονα με τους Φιλελεύθερους και το PQ. Η διάσπαση του «αντι-PQ» χώρου μπορεί εύκολα να οδηγήσει σε πλειοψηφία του Parti Québécois.

Δεύτερον, υπάρχει το ζήτημα της αξιοπιστίας ως φορέας αλλαγής. Η Φρεσέτ υπήρξε βασικό στέλεχος της κυβέρνησης Λεγκώ. Παρότι ο Κάρνεϊ ηγήθηκε επίσης κυβερνώντος κόμματος, παρέμεινε εξωτερικός παράγοντας. Για τη Φρεσέτ, το να πείσει ότι ενσαρκώνει κάτι ουσιαστικά νέο, ενώ ήδη κάθεται στο γραφείο του πρωθυπουργού, είναι πολιτικά δυσκολότερο.

### ΕΝΑ ΣΤΕΝΟ ΧΡΟΝΙΚΟ ΠΑΡΑΘΥΡΟ

Η νίκη της στο Ντράμοντβιλ χάρισε στο CAQ μια κρίσιμη «ένεση αξιοπιστίας». Όμως η επανάληψη της επιτυχίας Κάρνεϊ απαιτεί κάτι πολύ περισσότερο από αλλαγή ηγεσίας: απαιτεί αποδόμηση των αφηγημάτων των αντιπάλων.

Αν Φιλελεύθεροι και PQ συνεχίσουν να αλληλοεξουδετερώνονται γύρω από το ζήτημα της ανεξαρτησίας, ο μεσαίος διάδρομος μπορεί να ανοίξει. Όμως ο χρόνος είναι αμείλικτος. Ο Κάρνεϊ είχε έναν ολόκληρο χρόνο· η Φρεσέτ έχει μόλις έξι μήνες μέχρι τις εκλογές της 5<sup>ης</sup> Οκτωβρίου. Για να πετύχει, δεν αρκεί να είναι απλώς ικανή. Πρέπει να κάνει «μαγικά».

### Η ΠΡΟΚΛΗΣΗ

Η πρόκληση που αντιμετωπίζει η Κριστίν Φρεσέτ δεν είναι απλώς εκλογική· είναι υπαρξιακή για το CAQ. Το κόμμα βρίσκεται σε ιστορικά χαμηλά, εγκλωβισμένο ανάμεσα σε έναν ανανεωμένο φιλελευθερισμό και έναν πειθαρχημένο, επανακάμπτο εθνικισμό. Σε αυτό το τοπίο, η Φρεσέτ δεν έχει την πολυτέλεια της αργής προσαρμογής ή των ασάφων μηνυμάτων. Το παράδειγμα Κάρνεϊ προσφέρει έμπνευση, αλλά όχι εγγύηση. Εκείνος αξιοποίησε το χρόνο, τη συγκυρία και το προφίλ του outsider.

Η Φρεσέτ καλείται να πετύχει κάτι παρόμοιο, χωρίς κανένα από αυτά τα πλεονεκτήματα. Το μοναδικό της όπλο είναι η ψυχραιμία της και η ικανότητά της να εμφανιστεί ως η μόνη ενήλικη παρουσία, σε ένα πολιτικό σύστημα που οδεύει προς πόλωση και αβεβαιότητα.

Αν πετύχει, δε θα είναι επειδή «ανέστησε» το CAQ, αλλά επειδή έπεισε ένα κρίσιμο τμήμα ψηφοφόρων ότι η σταθερότητα αξίζει περισσότερο από τον ενθουσιασμό. Αν αποτύχει, το αποτέλεσμα θα είναι σαφές: το πολιτικό κέντρο του Κεμπέκ θα αναδιαταχθεί χωρίς το CAQ στο επίκεντρο. Σε κάθε περίπτωση, οι επόμενοι έξι μήνες θα είναι πολύ κρίσιμοι.

# NEA

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,  
Laval, QC H7V 1S1  
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330  
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

# Canada

### Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis  
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμα • George S. Guzman

### Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

### Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμα • George S. Guzman

### Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

### Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Δημήτρης Ηλίας

Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides

Martin C. Barry

### Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

### National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT  
PARTENAIRE PUBLICITAIRE  
info@reseausselect.ca



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοφωνία των συντακτών.  
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026



# Canada's #1 prepaid mobile provider.

**chatr**<sup>TM</sup>  
AUTHORIZED DEALER

- Laval & North Shore**  
*Carrefour Laval & Centre Laval.*
- Greater Montreal**  
*Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.*
- Head Office**  
*12053 Laurentien Blvd, Montreal.*
- (438) 992 2002**



# Ο ενεργειακός αναβρασμός στη Μέση Ανατολή ανοίγει νέο παράθυρο ευκαιρίας για τον Καναδά

**Του Δημήτρη Ηλία**

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Η εύθραυστη εκχειρία που ακολούθησε τη σύγκρουση μεταξύ Ηνωμένων Πολιτειών, Ισραήλ και Ιράν, δεν επηρεάζει μόνο τις γεωπολιτικές ισορροπίες της Μέσης Ανατολής. Δημιουργεί, παράλληλα, ένα νέο ενεργειακό τοπίο, που ενδέχεται να επηρεάσει σημαντικά την παγκόσμια αγορά καυσίμων, προσφέροντας στον Καναδά μια απροσδόκητη ευκαιρία να ενισχύσει τη θέση του ως αξιόπιστου προμηθευτή πετρελαίου και υδρογονοποιημένου φυσικού αερίου.

Τα τελευταία γεγονότα κατέδειξαν πόσο εύθραυστη παραμένει η ενεργειακή ασφάλεια πολλών κρατών. Η διακοπή ή ο περιορισμός της ροής καυσίμων από τον Περσικό Κόλπο είχε άμεσο αντίκτυπο στις διεθνείς τιμές, ενώ οι αγορές αντέδρασαν με έντονη ανησυχία, φοβούμενες μια παρατεταμένη ενεργειακή κρίση. Αν και η προσωρινή κατάπαυση του πυρός απομάκρυνε τον κίνδυνο μιας άμεσης κλιμάκωσης, οι συνέπειες της σύγκρουσης συνεχίζουν να γίνονται αισθητές.

## ΟΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΙ ΧΑΜΕΝΟΙ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ

Οι χώρες που εξαρτώνται περισσότερο από εισαγόμενα καύσιμα είναι εκείνες που αισθάνονται ήδη το μεγαλύτερο βά-

ρος των εξελίξεων. Στην Ασία, η Νότια Κορέα θεωρείται από τις πιο εκτεθειμένες οικονομίες, ενώ στην Ευρώπη η Ιταλία συγκαταλέγεται στις χώρες που αναμένεται να αντιμετωπίσουν σημαντική αύξηση του ενεργειακού κόστους.

Σε περίπτωση που οι τιμές παραμείνουν σε υψηλά επίπεδα για μεγάλο χρονικό διάστημα, οι επιπτώσεις θα είναι αισθητές σε κάθε πτυχή της οικονομίας: από την ηλεκτρική ενέργεια έως τις μεταφορές και τη βιομηχανία. Ήδη, σε ορισμένες ευρωπαϊκές χώρες έχουν εμφανιστεί διαμαρτυρίες πολιτών, λόγω των αυξημένων τιμών καυσίμων, ενώ σε λιμάνια και αυτοκινητοδρόμους καταγράφηκαν κινητοποιήσεις που προκάλεσαν καθυστερήσεις στις μεταφορές.

Η πολιτική ένταση δεν περιορίζεται μόνο στο οικονομικό επίπεδο. Η δυσάρεσκια ηγετών ευρωπαϊκών και ασιατικών κρατών απέναντι στις αποφάσεις που οδήγησαν στη σύγκρουση, αντανακλά την ανησυχία για τις επιπτώσεις που μπορεί να έχει η αστάθεια στις αγορές ενέργειας για εκατομμύρια οικογένειες.

## Η ΔΥΣΚΟΛΗ ΕΠΑΝΕΚΚΙΝΗΣΗ ΤΗΣ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ

Ένα από τα σημαντικότερα προβλήματα που αναδεικνύονται μετά από τέτοιες συγκρούσεις, είναι ότι η επανεκκίνηση της παραγωγής πετρελαίου και φυσικού αερίου δε γίνεται άμεσα. Η διαδικασία δια-

κοπής λειτουργίας ενός κοιτάσματος και η επανέναρξή του, δεν είναι απλή υπόθεση.

Όταν η παραγωγή σταματά, μπορεί να εισχωρήσει νερό στα φρεάτια ή να δημιουργηθούν επικαθίσεις, που δυσχεραίνουν τη ροή του πετρελαίου. Παράλληλα, μειώνεται η πίεση των κοιτασμάτων, γεγονός που καθιστά την αποκατάσταση της κανονικής παραγωγής ιδιαίτερα απαιτητική. Σε εγκαταστάσεις φυσικού αερίου, η διαδικασία είναι ακόμη πιο περίπλοκη, ιδίως όταν έχουν υποστεί ζημιές βασικές υποδομές.

Ειδικότερα στο Κατάρ, όπου βρίσκεται ένα από τα μεγαλύτερα κοιτάσματα φυσικού αερίου στον κόσμο, εκτιμάται ότι η πλήρης αποκατάσταση της παραγωγής ενδέχεται να διαρκέσει αρκετά χρόνια. Αυτή η καθυστέρηση δημιουργεί ένα κενό στην παγκόσμια προσφορά, το οποίο αναζητούν ήδη άλλοι παραγωγοί να καλύψουν.

## ΤΟ ΠΑΡΑΘΥΡΟ ΕΥΚΑΙΡΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ

Σε αυτό το περιβάλλον αβεβαιότητας, ο Καναδάς εμφανίζεται ως ένας από τους πιθανούς ωφελημένους. Η σταθερότητα του πολιτικού του συστήματος και η γεωγραφική του απόσταση από περιοχές έντασης, τον καθιστούν ελκυστικό προμηθευτή για χώρες που αναζητούν ασφαλείς και αξιόπιστες ενεργειακές πηγές.

Η λειτουργία νέων εγκαταστάσεων υδρογονοποιημένου φυσικού αερίου στη δυτική ακτή της χώρας, όπως στο Κιτιμάτ της Βρετανικής Κολομβίας, προσφέρει τη δυνατότητα απευθείας εξαγωγών προς τις αγορές της Ασίας. Οι θαλάσσιες διαδρομές από τον Καναδά προς τον Ειρηνικό δεν επηρεάζονται από γεωπολιτικές εντάσεις, όπως αυτές που απειλούν τις μεταφορές μέσω του Στενού του Ορμούζ.

Αναλυτές εκτιμούν, ότι η μείωση της παγκόσμιας προσφοράς φυσικού αερίου κατά μερικά ποσοστιαία σημεία, μπορεί να αυξήσει το ενδιαφέρον για επενδύσεις σε канаδικές ενεργειακές υποδομές. Σε βάθος χρόνου, αυτό ενδέχεται να οδηγήσει σε σημαντική αύξηση της παραγωγικής δυναμικότητας και των εξαγωγών της χώρας.

## ΤΟ ΣΤΕΝΟ ΤΟΥ ΟΡΜΟΥΖ ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ

Ένα από τα κρίσιμα σημεία της κρίσης

παραμένει το Στενό του Ορμούζ, από όπου διέρχεται σημαντικό ποσοστό των παγκόσμιων ενεργειακών μεταφορών. Η αβεβαιότητα σχετικά με την ασφάλεια των πλοίων στην περιοχή, αποτελεί βασικό παράγοντα που επηρεάζει τις διεθνείς τιμές.

Η απειλή επιβολής διοδίων ή άλλων περιορισμών στη διέλευση των δεξαμενόπλοων, δημιουργεί πρόσθετους κινδύνους για τις διεθνείς μεταφορές. Οποιαδήποτε καθυστέρηση ή αύξηση κόστους σε αυτό το στρατηγικό πέρασμα, μπορεί να έχει άμεσο αντίκτυπο στις τιμές της ενέργειας σε παγκόσμιο επίπεδο.

Παράλληλα, η πολιτική αντιπαράθεση μεταξύ κρατών, σχετικά με τη διαχείριση του περάσματος, ενισχύει την αβεβαιότητα για το μέλλον των θαλάσσιων εμπορικών διαδρομών.

## ΕΝΑΣ ΚΟΣΜΟΣ ΣΕ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑΣ

Η σημερινή ενεργειακή κρίση αναδεικνύει ένα ευρύτερο ζήτημα: την ανάγκη ύπαρξης αξιόπιστων και σταθερών εμπορικών οδών. Όσο οι διεθνείς εντάσεις αυξάνονται, τόσο περισσότερο οι χώρες στρέφονται σε εναλλακτικές πηγές ενέργειας και νέους προμηθευτές.

Για τον Καναδά, η συγκυρία αυτή μπορεί να αποτελέσει καθοριστική στιγμή. Η δυνατότητα να αναδειχθεί σε έναν από τους μεγαλύτερους εξαγωγείς υδρογονοποιημένου φυσικού αερίου στον κόσμο δεν εξαρτάται μόνο από τις επενδύσεις, αλλά και από τη διατήρηση της πολιτικής και οικονομικής σταθερότητας που τον χαρακτηρίζει.

Ωστόσο, οι ειδικοί προειδοποιούν, ότι κανείς δεν πρέπει να πανηγυρίζει για τις ευκαιρίες που δημιουργούνται από μια σύγκρουση. Η αστάθεια στην παγκόσμια ενεργειακή αγορά, ενδέχεται να οδηγήσει σε μακροχρόνιες συνέπειες για την οικονομία και την ασφάλεια πολλών κρατών.

Το βέβαιο είναι ότι η πρόσφατη κρίση υπενθυμίζει, πως η ενέργεια παραμένει ένας από τους σημαντικότερους παράγοντες που διαμορφώνουν τη διεθνή πολιτική. Και καθώς ο κόσμος προσπαθεί να προσαρμοστεί σε ένα ολοένα πιο ασταθές περιβάλλον, η αναζήτηση ασφαλών και αξιόπιστων πηγών ενέργειας αναμένεται να καθορίσει τις εξελίξεις των επόμενων ετών.



## Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ  
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



937 rue Saint-Roch  
Montréal, Qc.  
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame  
Laval, Qc.  
Tel. (450) 902-0142



# Μεγάλη διακοπή ρεύματος στο REM του Μόντρεαλ

Επιβάτες περπάτησαν μέσα στη σήραγγα μετά τα μεσάνυχτα!

**Του Δημήτρη Ηλία**

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Μια σοβαρή διακοπή ηλεκτροδότησης στο δίκτυο του Réseau express métropolitain, γνωστό ως REM, προκάλεσε έντονη αναστάτωση το βράδυ του Σαββάτου 12 Απριλίου 2026, οδηγώντας δεκάδες επιβάτες σε μια πρωτόγνωρη εμπειρία, καθώς αναγκάστηκαν να περπατήσουν μέσα στη σήραγγα(!) για να φτάσουν στον επόμενο σταθμό μετά τα μεσάνυχτα. Το περιστατικό έφερε στο προσκήνιο νέα ερωτήματα για την αξιοπιστία του σύγχρονου αυτού συστήματος μεταφοράς, που θεωρείται βασικός πυλώνας της συγκοινωνιακής ανάπτυξης του Μόντρεαλ. Η πρώτη διακοπή καταγράφηκε το ίδιο πρωί, το Σάββατο 12 Απριλίου 2026, περίπου στις 7:30 π.μ., όταν παρουσιάστηκε πρόβλημα ηλεκτροδότησης, που επηρέασε τη γραμμή μεταξύ των σταθμών McGill και Brossard. Η λειτουργία αποκαταστάθηκε λίγο μετά τις 9:00 π.μ., ωστόσο τα προβλήματα δεν είχαν τελειώσει.

## ΝΥΧΤΕΡΙΝΗ ΚΡΙΣΗ ΚΑΙ ΕΓΚΛΩΒΙΣΜΕΝΟΙ ΕΠΙΒΑΤΕΣ

Η πιο σοβαρή διακοπή σημειώθηκε το ίδιο βράδυ, λίγο πριν τις 10:00 μ.μ. του Σαββάτου 12 Απριλίου 2026, όταν το REM ανακοίνωσε γενικευμένη διακοπή υπηρεσίας μεταξύ των σταθμών Gare Centrale και Brossard. Λίγες ώρες αργότερα, λίγο μετά τα μεσάνυχτα της Κυριακής 13 Απριλίου 2026, επιβεβαιώθηκε ότι η αιτία

ήταν νέα βλάβη στην παροχή ηλεκτρικής ενέργειας. Σε ένα από τα πιο χαρακτηριστικά περιστατικά της νύχτας, συρμός που βρισκόταν μεταξύ των σταθμών McGill και Édouard-Montpetit ακινητοποιήθηκε μέσα στη σήραγγα. Οι επιβάτες παρέμειναν εγκλωβισμένοι για περίπου 40 λεπτά, χωρίς δυνατότητα άμεσης μετακίνησης, μέχρι να ληφθεί η απόφαση εκκένωσης του συρμού.

Σύμφωνα με την εταιρεία Pulsar Operations and Maintenance, η οποία διαχειρίζεται τη λειτουργία του REM, οι επιβάτες καθοδηγήθηκαν από το προσωπικό, ώστε να εγκαταλείψουν το συρμό και να περπατήσουν με ασφάλεια κατά μήκος της γραμμής, έως το σταθμό Édouard-Montpetit. Η διαδικασία αυτή αποτελεί τυπικό πρωτόκολλο ασφαλείας, σε περιπτώσεις όπου ένας συρμός δεν μπορεί να μετακινηθεί γρήγορα.

## ΟΤΑΝ Η ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΘΕΣΙΜΗ

Παρά το γεγονός ότι η εκκένωση πραγματοποιήθηκε χωρίς τραυματισμούς, το περιστατικό ανέδειξε ένα σημαντικό πρόβλημα: η ώρα της εκκένωσης συνέπεσε με το κλείσιμο άλλων μέσων μεταφοράς.

Όταν οι επιβάτες έφτασαν στο σταθμό Édouard-Montpetit μετά τα μεσάνυχτα της 13<sup>ης</sup> Απριλίου 2026, δεν υπήρχε διαθέσιμη σύνδεση με το μετρό, καθώς οι σταθμοί είχαν ήδη κλείσει.

Αυτό είχε ως αποτέλεσμα, πολλοί επιβάτες να παραμείνουν χωρίς άμεση επιλογή μετακίνησης προς τον τελικό τους προο-

ρισμό. Η εταιρεία διαχείρισης του REM παραδέχθηκε ότι το σχέδιο αντιμετώπισης έκτακτων καταστάσεων λειτούργησε γρήγορα, αλλά όχι ιδανικά. Ανακοίνωσε επίσης ότι θα εξετάσει εκ νέου τις διαδικασίες, ώστε να αποφευχθούν παρόμοιες καταστάσεις στο μέλλον.

## ΣΥΝΕΧΕΙΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΝΑ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Το REM παρουσιάστηκε τα τελευταία χρόνια ως ένα από τα πιο φιλόδοξα έργα μεταφοράς στον Καναδά. Η λειτουργία του ξεκίνησε σταδιακά, με στόχο να προσφέρει γρήγορη και αξιόπιστη σύνδεση μεταξύ του κέντρου του Μόντρεαλ και των προαστίων. Ωστόσο, τα επαναλαμβανόμενα τεχνικά προβλήματα έχουν προκαλέσει ανησυχία στους χρήστες.

Το γεγονός ότι μέσα στην ίδια ημέρα, το Σάββατο 12 Απριλίου 2026, σημειώθηκαν δύο διαφορετικές διακοπές λειτουργίας λόγω ηλεκτροδότησης, ενισχύει τους φόβους ότι απαιτούνται περαιτέρω επενδύσεις στη συντήρηση και την αξιοπιστία του δικτύου. Η ηλεκτροδότηση αποτελεί βασικό στοιχείο λειτουργίας των σύγχρονων αστικών σιδηροδρόμων. Ακόμη και μικρές διακοπές μπορούν να επηρεάσουν ολόκληρη τη γραμμή, προκαλώντας καθυστερήσεις, ακυρώσεις δρομολογίων και συσσώρευση επιβατών στους σταθμούς.

## Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΩΝ ΕΠΙΒΑΤΩΝ ΚΑΙ Η ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ

Η εμπειρία του να περπατά κανείς μέσα σε σήραγγα σιδηροδρόμου, έστω και υπό

επίβλεψη προσωπικού, δεν είναι εύκολη υπόθεση.

Για πολλούς επιβάτες, η νύχτα της 12<sup>ης</sup> προς 13<sup>η</sup> Απριλίου 2026 αποτέλεσε μια αγχωτική δοκιμασία, ιδιαίτερα για όσους δεν είχαν προηγούμενη εμπειρία σε παρόμοιες καταστάσεις.

Η εικόνα ανθρώπων να κινούνται πεζοί μέσα σε ένα χώρο σχεδιασμένο αποκλειστικά για συρμούς, δημιούργησε εύλογες ανησυχίες για την ασφάλεια, ακόμη κι αν τηρήθηκαν όλα τα πρωτόκολλα.

Τα περιστατικά αυτά επηρεάζουν όχι μόνο την καθημερινότητα των επιβατών, αλλά και την εμπιστοσύνη του κοινού στο σύστημα μεταφοράς.

## ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΑΥΤΟ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΩΝ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΩΝ

Η λειτουργία του REM αποτελεί βασικό κομμάτι της στρατηγικής μετακίνησης στο Μόντρεαλ, ιδιαίτερα καθώς η πόλη συνεχίζει να αναπτύσσεται και να αυξάνει τον πληθυσμό της.

Η αξιοπιστία του δικτύου είναι καθοριστική για τη μείωση της κυκλοφορίας και των εκπομπών ρύπων.

Τα γεγονότα της 12<sup>ης</sup> και 13<sup>ης</sup> Απριλίου 2026 δείχνουν ότι, παρά την τεχνολογική πρόοδο, η διαχείριση κρίσεων παραμένει μια από τις μεγαλύτερες προκλήσεις για τα σύγχρονα συστήματα μεταφοράς.

Οι ειδικοί επισημαίνουν, ότι η ύπαρξη εναλλακτικών λύσεων, ιδιαίτερα κατά τις νυχτερινές ώρες, είναι απαραίτητη για την ασφάλεια και την εξυπηρέτηση των επιβατών.



## PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching  
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



**514 476-4565**

1385, Boul. des Laurentides,  
Local 103 Vimont, Laval

**A2 AUTO**

# Κάλπες από Νοέμβρη για τον «εγκλωβισμένο» Μητσοτάκη

Τα σκάνδαλα ΟΠΕΚΕΠΕ και Υποκλοπών «πνίγουν» τον πρωθυπουργό που δεν μπορεί να πάει σε πρόωρες εκλογές πριν από το Νοέμβριο ■ Θα επιλέξει τη νέα ηγεσία του Αρείου Πάγου στο τέλος Ιουνίου ■ Θα δώσει τα ρέστα του στη ΔΕΘ – ελπίζοντας να αλλάξει το κλίμα – και θα κάνει τον απολογισμό του Ταμείου Ανάκαμψης τον Οκτώβριο ■ Για «διαφθορά και μετάλλαξη της παράταξης» ήταν το σφυροκόπημα του Αντώνη Σαμαρά στη Βουλή που ζήτησε να μάθει γιατί τον παρακολουθούσαν

Γράφει ο Μιχάλης Κωτσάκος  
© iarpopsi.gr

Στη στενωπό της σκανδαλολογίας εισήλθε με κάθε επισημότητα η ελληνική κυβέρνηση, με τα στελέχη της να αποφεύγουν τα πολλά-πολλά. Από τη μία οι εξελίξεις στο σκάνδαλο των Υποκλοπών και από την άλλη οι νέες δικογραφίες για τη δράση των γαλάζιων βουλευτών στον ΟΠΕΚΕΠΕ, δημιουργούν ένα αδιέξοδο για το κυβερνών κόμμα. Αν στις αποκαλύψεις των σκανδάλων για τον ΟΠΕΚΕΠΕ και τις Υποκλοπές προστεθεί και η άνοδος των τιμών με την υποτονική αντίδραση της κυβέρνησης, τότε το κλίμα γίνεται εκρηκτικό για τον κ. Μητσοτάκη. Και βέβαια, σε καμία των περιπτώσεων οι απλοί πολίτες, δεν αποδέχονται την προπαγάνδα «Μητσοτάκης ή χάος». Τουναντίον, οι εξελίξεις είναι χασοκικές για το Μαξίμου σε ό,τι αφορά τα σκάνδαλα και αναδεικνύουν τον εγκλωβισμό του ίδιου του Κυριάκου Μητσοτάκη, ο οποίος προφανώς για να διασωθεί θα αρχίσει να πετάει στο πυρ το εξώτερον τους συνεργάτες του. Κάτι που έχει κάνει πολλάκις στο παρελθόν.

Σε μια στιγμή που το κυβερνών κόμμα έδειχνε να ανακάμπτει στις δημοσκοπήσεις, ήρθε η δεύτερη δικογραφία του ΟΠΕΚΕΠΕ, για να προσγειώσει του πάντες στην πραγματικότητα. Κι όπως λένε στον αθλητισμό «καμία νίκη δεν κατακτήθηκε εάν δεν ακουστεί το σφύριγμα της λήξης, είτε από το διαιτητή, είτε από τη γραμματεία». Και πλέον η «συσπείρωση της σημαίας» για την οποία κόμπαζαν τα κυβερνητικά στελέχη ξεχάστηκε σε χρόνο ρεκόρ, όταν οι πολίτες βλέπουν ότι η υποτιθέμενη μεταρρυθμιστική κυβέρνηση Μητσοτάκη δεν ήταν τίποτε άλλο από μία παλαιοκομματικής νοοτροπίας κατάσταση, όπου το ρουσφέτι είναι η δεύτερη φύση της. Και ότι δήθεν ο φιλελεύθερος προοδευτικός κυβερνήτης δεν ήταν τίποτε άλλο από ένας επικεφαλής, όπου το ασκέρι του χρησιμοποιούσε για ίδιον όφελος το κράτος.

## ΜΕΓΑΛΟ ΠΛΗΓΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

Με το ένα σκάνδαλο να σκάει μετά το

άλλο στην αυλή του Μαξίμου, δεν μπορεί ο πρωθυπουργός να ξεδιπλώσει τον όποιο σχεδιασμό είχε στο μυαλό του. Κι αυτό διότι δεν μπορεί να πάει σε εκλογές με αέρα και να διεκδικήσει με το δικό του αφήγημα περί σταθερότητας τη νίκη και την αυτοδυναμία. Και βέβαια σε καμία των περιπτώσεων, όσο τα σκάνδαλα μεγεθύνονται δεν είναι σίγουρη ούτε και η νίκη.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης επιθυμεί να ορίσει τη νέα ηγεσία του Αρείου Πάγου. Οι θητείες, της προέδρου Αναστασίας Παπαδοπούλου και του Εισαγγελέα Κωνσταντίνου Τζαβέλλα, ολοκληρώνονται στις 30 Ιουνίου. Κάτι που σημαίνει, ότι πριν από την καθορισμένη ημερομηνία ο κ. Μητσοτάκης θα έκανε εκλογές, μόνο εάν είχε εξασφαλισμένη την αυτοδυναμία, ή το σύμμαχο για την επόμενη κυβέρνηση.

Η αυτοδυναμία αποτελεί όνειρο απατηλό, ενώ κανένα κόμμα δε θέλει ούτε καλημέρα να έχει με τον πρωθυπουργό. Άρα το σενάριο των πρόωρων εκλογών πάει στον κουβά. Κάποιοι ισχυρίζονται ότι μπορεί να κάνει εκλογές, μόλις ορίσει τη νέα ηγεσία του Αρείου Πάγου, δηλαδή τον Ιούλιο, καθώς Αύγουστο ουδέποτε έχουν γίνει εκλογές στη μεταπολίτευση.

Με την ακρίβεια να έχει χτυπήσει ταβάνι θα είναι αυτοκτονικό να πάει σε εκλογές τον Ιούλιο, όταν μάλιστα έχει προαναγγελθεί ότι αναμένονται άλλες τρεις δικογραφίες για τον ΟΠΕΚΕΠΕ από την Ευρωπαϊκή Εισαγγελία. Ενώ θα πρέπει να σημειωθεί, ότι κάποιοι βουλευτές διώκονται για κακουργήματα. Και ακόμη δεν έχουν έρθει τα νέα και για την προκαταρκτική έρευνα που έχουν ξεκινήσει, για καταγγελίες σχετικά με το Ταμείο Ανάκαμψης.

Ήδη όλοι στο Μαξίμου και στο οικονομικό επιτελείο αναφέρουν, πως το καλάθι της ΔΕΘ θα είναι πιο μεγάλο στις αρχές Σεπτεμβρίου, ώστε να δώσει κάτι στον κόμο ελπίζοντας σε ανάκαμψη.

Αυτό δε σημαίνει ότι μπορεί να πάει σε εκλογές, αμέσως μετά τη ΔΕΘ, καθώς τον Οκτώβριο ολοκληρώνεται το Ταμείο Ανάκαμψης και θα πρέπει η χώρα όχι μόνο να έχει λάβει όσο το δυνατόν περισσότερα

κονδύλια, αλλά να γίνει και η τελική εκκαθάριση. Δηλαδή, θα γίνει ο απολογισμός για το που πήγαν τα λεφτά του Ταμείου Ανάκαμψης. Πόσα χρησιμοποιήθηκαν μέσω διαγωνισμών και πόσα μέσω απ' ευθείας αναθέσεων, που ανέρχεται σε ποσοστό 90%.

Και γίνεται αντιληπτό, πως η κυβέρνηση ενδιαφέρεται να κάνει αυτή τον απολογισμό, ώστε να δικαιολογηθούν όλες οι απευθείας αναθέσεις. Διαφορετικά, με μία άλλη κυβέρνηση, ίσως στον ορίζοντα εμφανιστούν μπλεξίματα για το Μαξίμου.

**Οπότε ο πιθανότερος μήνας για πρόωρη προσφυγή στις κάλπες είναι ο Νοέμβριος, αν κι εφόσον όλα έχουν κυλήσει χωρίς τεράστιες απώλειες με τα σκάνδαλα του ΟΠΕΚΕΠΕ και των Υποκλοπών.**

Και η Λάουρα Κοβέσι φαίνεται να έχει επιβάλλει το μαρτύριο της σταγόνας στο Μαξίμου. Η νέα δικογραφία αποτελεί πολύ μεγάλο πολιτικό πλήγμα για την κυβέρνηση και για τον πρωθυπουργό προσωπικά.

Δε συμβαίνει συχνά να κατηγορείται διψήφιος αριθμός κυβερνητικών βουλευτών για διαφθορά. Η εμπλοκή τόσων πολλών κυβερνητικών στελεχών στο σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ διαψεύδει με τον πιο emphaticό τρόπο το αφήγημα Μητσοτάκη περί μάχης με το πελατειακό κράτος και τις διαχρονικές παθογένειες του πολιτικού συστήματος.

Ο εγκλωβισμός του Κυριάκου Μητσοτάκη είναι και για το τι απόφαση θα λάβει σχετικά με τις άρσεις ασυλίας των βουλευτών. Πώς θα διαχειριστεί το Μαξίμου το αίτημα για άρση της ασυλίας των 11;

Θα δώσει τη συγκατάθεσή του, ή θα επιχειρήσει να τους προστατεύσει; Το δίλημμα έχει ανάλογη δυσκολία με εκείνο των υπουργών. Η άρση των ασυλιών θα θεωρηθεί έμμεση παραδοχή ότι υπάρχει ζήτημα διαφθοράς στην κυβέρνηση. Από την άλλη, η απόρριψη του αιτήματος, θα θεωρηθεί πράξη συγκάλυψης του σκανδάλου.

## ΟΙ ΥΠΟΚΛΟΠΕΣ

Όμως την ίδια ώρα, η κυβέρνηση δεν έχει

να αντιμετωπίσει μόνο το μέγα σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ, αλλά και το επίσης τεράστιο σκάνδαλο των Υποκλοπών, το οποίο επανήλθε με μεγαλύτερη ένταση από την Πέμπτη 2 Απριλίου. Όχι τόσο από το ΠΑΣΟΚ και το Νίκο Ανδρουλάκη, αλλά πολύ περισσότερο από τον Αντώνη Σαμαρά.

Ο πρώην πρωθυπουργός στην παρέμβαση του στη Βουλή, αναφέρθηκε εκ νέου στις υποκλοπές και στις αποκαλύψεις για τις διασυνδέσεις «ιδιωτών» με κρατικούς μηχανισμούς, θέτοντας ένα κεντρικό θεσμικό ζήτημα.

«Κύριε πρωθυπουργέ, έχει διεξαχθεί από κάποια κρατική αρχή έρευνα για το λόγο που παρακολουθούσαν το τηλέφωνό μου – του μοναδικού πρώην πρωθυπουργού της χώρας – ορισμένοι “ιδιώτες”;», ρώτησε ευθέως. «Και πώς μπόρεσαν να το πετύχουν αυτό οι “ιδιώτες” κάτω από τα μάτια ολόκληρου του κράτους; Υποθέτω ότι έχετε δώσει σχετικές εντολές για έρευνα. Αναμένω τις απαντήσεις σας», κατέληξε ο κ. Σαμαράς.

Φυσικά ο κ. Σαμαράς δε θα λάβει καμία απάντηση, όμως την ίδια ώρα τα φίδια ζώνουν το Μαξίμου, καθώς οι τροχιοδεικτικές βολές του Ταλ Ντίλιαν (Tal Dilian) – ο οποίος είναι πρώην αξιωματικός του ισραηλινού στρατού και ιδρυτής της Intellexa, εταιρίας της οποίας ανήκει το πρόγραμμα παρακολούθησεων «Predator» – είναι συγκεκριμένες, αφορούν τον ίδιο τον πρωθυπουργό και προϊδεάζουν για αποκαλύψεις.

Η υπόθεση των υποκλοπών προκαλεί τριγμούς στο κυβερνητικό επιτελείο. Τα πολλά κενά και η πλημμελής διερεύνηση της υπόθεσης εκ μέρους του Αρείου Πάγου δημιουργούν προβλήματα τέτοιας έκτασης, ώστε ακόμα και προβεβλημένοι υπουργοί σε κατ' ιδίαν συζητήσεις παραδέχονται ότι στο κακό σενάριο μπορεί να προκαλέσουν ανεπανόρθωτη ζημιά.

Με βάση τις εξελίξεις στα σκάνδαλα ΟΠΕΚΕΠΕ και Υποκλοπών, όπως και την πορεία της δίκης των Τεμπών, η οποιαδήποτε σκέψη για πρόωρες εκλογές μοιάζει με αυτοκτονία.



**CJLV**  
**1570 AM**

**Ράδιο Ακρίτες**  
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**  
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



**Ένα ποικίλο  
και ευχάριστο  
πρόγραμμα στο  
1570AM  
Κάθε Σάββατο  
και Κυριακή  
στις 3-5 μμ.  
Πληροφορίες:  
514 617 0077**



## Μεγάλο στοίχημα για φυσικό αέριο στην Ελλάδα

Γεώτρηση σε βάθος 4.600 μέτρων με πιθανές ποσότητες έως 270 δισ. κυβικά μέτρα στο Ιόνιο □ Στόχος η έναρξη του γεωτρητικού προγράμματος το Φεβρουάριο του 2027 □ Στα 10 δισ. ευρώ τα δυνητικά έσοδα για το Ελληνικό Δημόσιο

Στα 10 δισ. ευρώ προβλέπεται να φτάσουν τα δυνητικά έσοδα για το Ελληνικό Δημόσιο από την εμπορική εκμετάλλευση του block 2 στο Ιόνιο σε βάθος 20 ετών, χωρίς να απαιτείται άμεση χρηματοδοτική συμμετοχή της ελληνικής πολιτείας από κρατικούς πόρους.

Αυτό ανέφερε κατά την τελετή της υπογραφής της σύμβασης μεταξύ της κοινοπραξίας ExxonMobil, Energean, Helleniq Energy και της Stena Drilling που θα αναλάβει το πρόγραμμα γεωτρήσεων διάρκειας 60 ημερών, ο κ. Μαθιός Ρήγας, διευθύνων σύμβουλος της Energean.

Ο επικεφαλής της ελληνικής εταιρείας, η οποία είναι και ο operator του block 2, δήλωσε ότι μέχρι τις 15 Ιουνίου θα έχει κατατεθεί στο υπουργείο περιβάλλοντος και ενέργειας η περιβαλλοντική μελέτη του έργου, με στόχο να έχει εγκριθεί μέχρι τα μέσα Νοεμβρίου κάτι που θα επιτρέψει την έναρξη του γεωτρητικού προγράμματος το Φεβρουάριο του 2027.

Παράλληλα, η συνολική επένδυση – που εκτιμάται άνω των 5 δισ. ευρώ – αναμένεται να λειτουργήσει ως μοχλός ανάπτυξης για την ελληνική οικονομία. Η δημιουργία 180 νέων θέσεων εργασίας, τόσο κατά την κατασκευαστική φάση όσο και στη λειτουργία των έργων, θα ενισχύσει τις τοπικές κοινωνίες και θα συμβάλει στη μείωση της ανεργίας.

Όπως αναφέρθηκε από τον κ. Ρήγα, η εταιρεία στοχεύει πλέον σε μια εκτεταμένη γεωλογική δομή, την οποία χαρακτηρίζει ως ιδιαίτερα υποσχόμενη.

Οι εκτιμήσεις κάνουν λόγο για αποθέματα που μπορεί να φτάνουν τα 270 δισ. κυβικά μέτρα φυσικού αερίου.

Για λόγους σύγκρισης, η ετήσια κατανάλωση της Ελλάδας ανέρχεται περίπου στα 6 δισ. κυβικά μέτρα, γεγονός που αναδεικνύει τη δυνητική σημασία της ανακάλυψης.

Όπως επισημάνθηκε, η πιθανότητα επιτυχίας της γεώτρησης ανέρχεται στο 16%, ποσοστό που θεωρείται σύνηθες για έργα αυτού του τύπου.

Το επενδυτικό ρίσκο, πάντως, αναλαμβάνεται εξ ολοκλήρου από την εταιρεία.

Αναφορά έγινε και σε διεθνή παραδείγματα, όπως αυτό του Ισραήλ, όπου μετά από αρχικές απογοητευτικές ενδείξεις, η ανακάλυψη του κοιτάσματος Λεβιάθαν άλλαξε ριζικά την ενεργειακή εικόνα της χώρας.

Η προγραμματισμένη γεώτρηση θα πραγματοποιηθεί σε βάθος περίπου 4.600 μέτρων, σε θαλάσσια περιοχή με βάθος νερού 840 μέτρα, καθιστώντας το έργο τεχνικά απαιτητικό.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται και στην περιβαλλοντική διάσταση, καθώς τα έργα υλοποιούνται με πλήρη συμμόρφωση

προς το ευρωπαϊκό κανονιστικό πλαίσιο και με αξιοποίηση τεχνογνωσίας που έχει ήδη εφαρμοστεί επιτυχώς σε άλλες χώρες.

Η πολυετής εμπειρία από αντίστοιχες δραστηριότητες, όπως στην περιοχή του Πρίνου, καταδεικνύει ότι η ανάπτυξη μπορεί να συνδυαστεί με την προστασία του περιβάλλοντος και του τουριστικού προϊόντος.

### ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΙΣ ΓΕΩΤΡΗΣΕΙΣ

Ο επικεφαλής της Energean που είναι και ο operator του θαλάσσιου μπλοκ, μίλησε για ένα φιλόδοξο πρόγραμμα ερευνών υδρογονανθράκων, υπογραμμίζοντας τη σημασία της επένδυσης για το ενεργειακό μέλλον της Ελλάδας.

Όπως τόνισε, η πρωτοβουλία εντάσσεται σε μια ευρύτερη στρατηγική που ξεκίνησε το 2006, με στόχο την επανεκκίνηση της έρευνας υδρογονανθράκων στη χώρα.

Η Ελλάδα, όπως τόνισε, δεν είναι άγνωστη στις γεωτρήσεις, καθώς αντίστοιχες προσπάθειες έχουν πραγματοποιηθεί και στο παρελθόν.

Ωστόσο, η νέα φάση ερευνών διαφοροποιείται σημαντικά, καθώς επικεντρώνεται σε βαθιά νερά και σε γεωλογικούς στόχους με πολύ μεγαλύτερο δυναμικό. Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στην ανακάλυψη του 1974, η οποία αποτέλεσε ορόσημο για την εγχώρια παραγωγή.

Το συγκεκριμένο κοιτάσμα πέρασε στα χέρια της εταιρείας το 2007 και συνεχίζει μέχρι σήμερα να παράγει, ενώ εξετάζεται και η αξιοποίησή του ως υπόγειας αποθήκης διοξειδίου του άνθρακα.

### ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ 4 ΔΙΣ. ΕΥΡΩ

Σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσιάστηκαν, τα τελευταία χρόνια έχουν επενδυθεί από την Energean πάνω από 4 δισ. ευρώ στην Ανατολική Μεσόγειο για την ανάπτυξη κοιτασμάτων πετρελαίου και φυσικού αερίου.

Παράλληλα, έχουν πραγματοποιηθεί περισσότερες από 10 γεωτρήσεις σε βαθιά νερά, γεγονός που καταδεικνύει το υψηλό επίπεδο τεχνογνωσίας και εμπειρίας.

Καθοριστικό ρόλο στην πρόοδο των ερευνών έχουν διαδραματίσει οι σύγχρονες τρισδιάστατες σεισμικές μελέτες (3D), οι οποίες επέτρεψαν την ακριβέστερη χαρτογράφηση του υπεδάφους και τον εντοπισμό μεγάλων γεωλογικών δομών.

Το εγχείρημα, εφόσον στεφθεί με επιτυχία, εκτιμάται ότι θα μπορούσε να μεταβάλει σημαντικά τα δεδομένα της ενεργειακής ασφάλειας της Ελλάδας, ενισχύοντας παράλληλα το ρόλο της χώρας στην ευρύτερη περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

## FOR SALE

**Chomedey:** Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.

MLS: 14952293

**Chomedey:** Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).

MLS: 23852845

**Chomedey:** Step into this beautiful family residence, 3 +1 bedrooms, 1 ½ bathrooms, grand kitchen, showcasing an open concept layout and impressive high ceilings.

Designed for comfortable and functional family living, this home is ideally located in the heart of a vibrant area near schools, shopping, transportation, and more. With a private backyard and inground pool, in a harmonious community, this property offers an exceptional opportunity you won't want to miss.

MLS: 21585233

## FOR RENT

**Cote-des-Neiges:**

Apartment for 4 ½ for rent. Newly renovated 2 bedroom apartment located in the Cote-des-Neiges/Notre-Dame-de-Grace close to all amenities, shopping, schools and transportation. Included are all stainless-steel appliances, fridge, stove, dishwasher, washer/dryer and cooking fan.

Close to all services, restaurants, hospital and pharmacies. Available for July 1st, 2026.

MLS: 19933966

**Ste-Dorothee:** Experience ultimate convenience in this bright and airy two-bedroom apartment. Located in the vibrant heart of Ste-Dorothee, you're just steps away from shopping, schools, and public transit. Effortless highway access makes commuting a breeze. This must-see unit features windows that flood the space with natural light and includes an exterior parking spot. Easy to visit!

MLS: 13838743

### OPEN HOUSE

Sunday, April 19, 2-4  
4035 Boul. Levesque  
Cross street 85e Avenue

\*MODIFIED PRICE\*

NEW LISTING

NEW LISTING

VOULA KOTTARIDIS  
(514) 993-5010  
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



# Υγεία και Διατροφή

## Ο αόρατος κίνδυνος των βαρέων μετάλλων

Πού κρύβονται και πώς επηρεάζουν τον εγκέφαλο ■ Βαρέα μέταλλα που κρύβονται σε καθημερινές τροφές, σκεύη μαγειρικής και παλιά σπίτια, μπορεί να υπονομεύουν σιωπηλά την υγεία σας

Σύνταξη: Shan Lam και JoJo Novaes  
Πηγή: EPOCH TIMES

**Μ**ία γυναίκα γύρω στα 50 είχε τοποθετήσει στην παιδική της ηλικία αρκετά οδοντικά σφραγίσματα αμαλγάματος με υδράργυρο – τη συνήθη θεραπεία μιας εποχής, όταν η οδοντιατρική φροντίδα πρόσφερε λίγες εναλλακτικές. Ωστόσο, αν και ανθεκτικά, αυτά τα σφραγίσματα αποτελούν πηγή χρόνιας έκθεσης σε υδράργυρο.

Δεκαετίες αργότερα, η γυναίκα αφαίρεσε τα αμαλγάματα από οδοντίατρο, που δεν είχε εκπαιδευτεί σε πρωτόκολλα ασφαλούς αφαίρεσης. Όπως τα τρώχισε, απελευθερώθηκαν τοξικοί ατμοί υδραργύρου, οι οποίοι απορροφήθηκαν γρήγορα μέσω της στοματικής κοιλότητας και πέρασαν στον εγκέφαλο και στο νευρικό της σύστημα.

Λίγο μετά, εμφανίστηκαν καταστροφικά συμπτώματα: αιφνίδια και βαθιά απώλεια μνήμης, χρόνια αϋπνία, έντονη συναισθηματική αναστάτωση και διάχυτος, νευροπαθητικός πόνος, που έμοιαζε με ηλεκτρικά «σοκ». Το ανοσοποιητικό της σύστημα αποδυναμώθηκε απότομα, οδηγώντας σε συνεχείς ασθένειες, απώλεια όρεξης και αδυναμία να εκτελέσει καθημερινές δραστηριότητες. Η ζωή της διαλύθηκε.

Οι συνέπειες επεκτάθηκαν πέρα από την ίδια την ασθενή: ο οδοντίατρος εμφάνισε επίσης προβλήματα υγείας, εξαιτίας της έκθεσής του στους ατμούς του υδραργύρου.

### ΥΔΡΑΡΓΥΡΟΣ: ΟΞΕΙΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ

**Η Δρ Λιν Σάο-τζεν (Dr. Lin Shao-zhen), νευρολόγος και διευθύντρια της Pinxin Clinic,** παρουσίασε το παραπάνω περιστατικό δηλητηρίασης από υδράργυρο – το σοβαρότερο που έχει αντιμετωπίσει ποτέ – με στόχο να ευαισθητοποιήσει το κοινό για τους κρυφούς κινδύνους της έκθεσης στον υδράργυρο.

Σε επεισόδιο της εκπομπής «Health 1+1» στο NTD, αδελφό μέσο της εφημερίδας The Epoch Times, η Λιν επεσήμανε

ότι όσοι έχουν σφραγίσματα από κράμα υδραργύρου, πρέπει να αναζητούν θεραπεία μόνο σε οδοντιατρικές κλινικές που διαθέτουν επαγγελματικά εργαλεία αφαίρεσης υδραργύρου και προσωπικό με κατάλληλη εκπαίδευση.

Στους γιατρούς η Λιν πρότεινε να βρίσκεται ο ασθενής σε βέλτιστη κατάσταση, πριν προχωρήσουν στην αφαίρεση του υδραργύρου. Όπως εξήγησε, αυτό διασφαλίζει φυσιολογική λειτουργία ήπατος και νεφρών και ενισχύει επαρκώς την αντιοξειδωτική ικανότητα του οργανισμού, ώστε να ελαχιστοποιείται η βλάβη από τα βαρέα μέταλλα κατά τη διαδικασία. Πέρα από την οξεία δηλητηρίαση, τόνισε ότι και η χρόνια υπερφόρτωση με υδράργυρο είναι εξίσου επικίνδυνη, καθώς μπορεί να πυροδοτήσει ένα ευρύ φάσμα συμπτωμάτων, όπως χρόνιο πόνο, αυτοάνοσες διαταραχές, αϋπνία, τρόμο, καθώς και διαταραχές της λειτουργίας ήπατος ή νεφρών και της ρύθμισης του σακχάρου στο αίμα. Στα παιδιά, η έκθεση στον υδράργυρο ενδέχεται να αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης ελλειμματικής προσοχής / υπερκινητικότητας και μαθησιακών δυσκολιών.

### ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΑ ΒΑΡΕΑ ΜΕΤΑΛΛΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ ΤΑ ΨΑΡΙΑ

Υπάρχει η άποψη ότι «το ψάρι ενισχύει την εγκεφαλική λειτουργία», ωστόσο η Λιν παρατήρησε, ότι η επιλογή λάθος ειδών μπορεί να έχει το αντίθετο αποτέλεσμα, προκαλώντας πιθανή βλάβη στη μνήμη και στη λειτουργία του εγκεφάλου. Όπως εξήγησε, ο υδράργυρος στο περιβάλλον εισέρχεται στην τροφική αλυσίδα μέσω του πλαγκτού.

Πρώτα συσσωρεύεται στα μικρά ψάρια, και οι συγκεντρώσεις αυξάνονται δραματικά σε κάθε επόμενο τροφικό επίπεδο. Έτσι, μεγάλα αρπακτικά είδη όπως ο τόνος, ο ξιφίας και ο καρχαρίας, έχουν τα υψηλότερα επίπεδα μεθυλhydrargyru – της μορφής που είναι πιο τοξική για το νευρικό σύστημα.

Πολλοί θεωρούν λανθασμένα, ότι τα βαρέα μέταλλα συγκεντρώνονται κυρίως στο κεφάλι, στην πέτσα ή στα όργανα του ψαριού. Η Λιν ανέφερε ότι, στην πραγματικότητα, συσσωρεύονται κυρίως στους μυϊκούς ιστούς, δηλαδή στο κρέας που τρώμε. Συγκριτικά, η πέτσα θεωρείται σχετικά ασφαλής, ενώ τα όργανα τείνουν να συκρατούν κυρίως ανόργανο υδράργυρο.

Η περιστασιακή κατανάλωση μεγάλων αρπακτικών ψαριών, ενέχει μικρό κίνδυνο για τους περισσότερους ενήλικες. Ωστόσο, η Λιν παροτρύνει τις εγκύους και τα παιδιά, να τα αποφεύγουν πλήρως. Ως πιο ασφαλείς επιλογές προτείνει μικρά ψάρια περίπου στο μέγεθος της παλάμης ενός ενήλικα, επειδή αυτά βρίσκονται χαμηλότερα στην τροφική αλυσίδα και περιέχουν πολύ λιγότερα συσσωρευμένα βαρέα μέταλλα.

### ΜΟΛΥΒΔΟΣ: Η ΔΙΑΡΚΗΣ ΑΠΕΙΛΗ

Πέρα από τον υδράργυρο, ο μόλυβδος παραμένει ένα από τα πιο ύπουλα και υποτιμημένα βαρέα μέταλλα. Η Λιν περιέγραψε ένα περιστατικό, στο οποίο ασθενής εμφάνισε ταχεία γνωστική έκπτωση, επιβράδυνση κινήσεων, βαθιά απώλεια μνήμης και διαταραγμένους κερκάρδιους ρυθμούς – συμπτώματα που μιμούνταν στενά μια άτυπη μορφή νόσου Πάρκινσον. Μετά από λεπτομερή διερεύνηση, ο πιθανός υπαίτιος εντοπίστηκε στη μακροχρόνια χρήση σκευών μαγειρικής που περιείχαν μόλυβδο.

Η τοξικότητα του μόλυβδου, σύμφωνα με τη Λιν, είναι εκτεταμένη και πολύπλευρη. Η χρόνια έκθεση μπορεί να επηρεάσει τη λειτουργία του λείου μυϊκού ιστού των αγγείων, να στενέψει τα αιμοφόρα αγγεία και να αυξήσει τον κίνδυνο καρδιαγγειακής νόσου.

Στα παιδιά, κατά τις κρίσιμες φάσεις ανάπτυξης του εγκεφάλου, ακόμη και χαμηλού επιπέδου έκθεση μπορεί να προκαλέσει ελλειμματική προσοχή, καθυστέρηση γλωσσικών δεξιοτήτων και αυξημέ-

νη πιθανότητα προβλημάτων στη γνωστική λειτουργία αργότερα στη ζωή. Για τις γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας, η δηλητηρίαση από μόλυβδο ενδέχεται να αυξάνει τον κίνδυνο υπογονιμότητας και αποβολής.

Η Λιν τόνισε, ότι αυτές οι απειλές μπορεί να προέρχονται από κρυφές πηγές μέσα στο ίδιο μας το σπίτι, καθώς υπάρχουν πολλές απρόσμενες οδοί καθημερινής έκθεσης σε μόλυβδο:

► **Ποτήρια και σκεύη με έντονα χρώματα:** Για να επιτύχουν πιο φωτεινές, ζωντανές αποχρώσεις και μεγαλύτερη αντίθεση, κάποιοι κατασκευαστές προσθέτουν μόλυβδο και άλλα βαρέα μέταλλα σε υαλώματα ή επιστρώσεις. Αν αυτές οι επιστρώσεις έχουν κακή πρόσφυση, ο μόλυβδος μπορεί σταδιακά να αποδεδμεύεται κατά το συνηθισμένο πλύσιμο ή όταν τα σκεύη χρησιμοποιούνται για όξινα ή ζεστά τρόφιμα.

► **Μολύβδινοι σωλήνες σε σπίτια:** Αν ένα σπίτι διατηρεί ακόμη μολύβδινους σωληνώσεις, το νερό που περνά από αυτές μπορεί να περιέχει μόλυβδο.

► **Χρώματα και δομικά υλικά πριν από τη δεκαετία του 1960:** Όταν παλιά, πολύχρωμα χρώματα ξεφλουδίζουν, το άγγιγμα με γυμνά χέρια ή ο καθαρισμός χωρίς κατάλληλη προστασία, μπορεί να οδηγήσει σε είσοδο μόλυβδου στον οργανισμό μέσω δερματικής επαφής ή εισπνοής.

► **Καλλυντικά:** Για παράδειγμα, το καλλυντικό Kohl για τα μάτια, περιέχει συστατικά όπως σκόνη μόλυβδου. Η εφαρμογή του απευθείας γύρω από τα μάτια ενέχει σημαντικούς κινδύνους για την υγεία.

► **Φθηνά μεταλλικά κοσμήματα:** Ορισμένα φθηνά κοσμήματα χρησιμοποιούν κράματα μόλυβδου για να αυξήσουν το βάρος τους. Η παρατεταμένη επαφή με το δέρμα μπορεί να οδηγήσει σε απορρόφησή του στον οργανισμό.

Η ΣΥΝΤΑΞΗ ΚΑΙ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

**Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει**

- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watie, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάξτε υποκατάστημα Jean-Coutu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

**ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ**  
ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ  
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd. (Corner 100th Ave)  
450 686-2347

**Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζοσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347**



**krinos®**

## Δίνουμε ζωή στου τόπου μας τ'αρώματα.

Με κάθε βάζο ζωντανεύει η παράδοση. Βαθύ χρώμα, χαρακτηριστικό σχήμα και πλούσιο όγκο—ελιές Καλαμών, φροντισμένες με μεράκι. Ωριμασμένες φυσικά και αρωματισμένες με ξύδι και βότανα, χαρίζουν μια πεντανόστιμη γεύση, ισορροπημένη, και αυθεντικά ελληνική.

Από το παραδοσιακό τραπέζι μέχρι την σύγχρονη κουζίνα, είναι η γεύση που ξέρουμε και αγαπάμε—σε κάθε σαλάτα, κάθε πιάτο, κάθε στιγμή. Οι ελιές Καλαμών Krinos φέρνουν την παράδοση στο τραπέζι σας.



Για περισσότερες πληροφορίες για τα αυθεντικά ελληνικά προϊόντα μας και τα σημεία διάθεσής τους, επισκεφθείτε **krinos.ca**



TORONTO • MONTREAL • EDMONTON • VANCOUVER

# ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ



## Μια θεωρητική πρόταση διαστρικής μετακίνησης

Το σχέδιο «Chrysalis» και η μεταφορά 1.000 ανθρώπων, σε ταξίδι 400 ετών, με διαστημόπλοιο μήκους 58 χλμ.!!!

**Μ**ια αποστολή χωρίς επιστροφή, ένα ταξίδι που διαρκεί τέσσερις αιώνες και ένα διαστημόπλοιο μήκους 58 χιλιομέτρων! Το «Chrysalis» είναι ένα από τα πιο φιλόδοξα concept που έχουν παρουσιαστεί για το μέλλον της ανθρωπότητας εκτός Γης, επιχειρώντας να δώσει μια πιο «ρεαλιστική» διάσταση στην ιδέα της διαστρικής μετακίνησης.

Το σχέδιο προβλέπει τη μεταφορά έως και 1.000 ανθρώπων προς τον εξωπλανήτη Proxima b, που βρίσκεται σε απόσταση άνω των τεσσάρων ετών φωτός, στο σύστημα του Proxima Centauri.

Συνολικά, η διαδρομή θα ξεπερνούσε τα 40 τρισεκατομμύρια χιλιόμετρα, με το ταξίδι να διαρκεί περίπου 400 χρόνια (!), κάτι που σημαίνει ότι πολλές... γενιές θα ζούσαν και θα πέθαιναν μέσα στο σκάφος, πριν φτάσουν στον προορισμό τους. Δε μιλάμε για ένα απλό διαστημόπλοιο, αλλά για την ιδέα μιας... πόλης

που ταξιδεύει μόνη της στο διάστημα.

Στο εσωτερικό του Chrysalis προβλέπονται κατοικίες, χώροι καλλιέργειας τροφής, βιομηχανικές εγκαταστάσεις, ακόμη και τεχνητά οικοσυστήματα, που θα συμβάλλουν στη διατήρηση της ατμόσφαιρας. Κεντρικό ρόλο στο σχεδιασμό παίζει η τεχνητή βαρύτητα, ώστε να αποφευχθούν οι σοβαρές επιπτώσεις της μακροχρόνιας παραμονής σε συνθήκες έλλειψης βαρύτητας, όπως η απώλεια οστικής μάζας και μυϊκής δύναμης.

Οι χώροι διαβίωσης θυμίζουν περισσότερο κάθετες δομές, σαν κτίρια, παρά τα κλασικά modules των σημερινών διαστημικών αποστολών.

### ΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΤΕΧΝΙΚΟ

Πέρα από την τεχνολογία, το concept επιχειρεί να απαντήσει και σε ένα πιο σύνθετο ζήτημα: **πώς λειτουργεί μια**

**κοινωνία που ζει απομονωμένη για αιώνες.** Η πρόταση κάνει λόγο για πληθυσμό που μπορεί να φτάσει έως και τα 2.400 άτομα, με τις εκτιμήσεις να θεωρούν βιώσιμο ένα επίπεδο γύρω στους 1.500. Αυτό σημαίνει αυστηρή διαχείριση πόρων, έλεγχο γεννήσεων και διαρκή εκπαίδευση, ώστε να διατηρηθούν κρίσιμες γνώσεις. Ρόλοι όπως γιατροί, μηχανικοί και καλλιεργητές θεωρούνται απαραίτητοι, ενώ η ύπαρξη δομημένων συστημάτων εκπαίδευσης είναι βασική για τη συνέχεια της αποστολής.

### Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ

Στο μοντέλο του Chrysalis, η τεχνητή νοημοσύνη δεν περιορίζεται στη διαχείριση των συστημάτων του σκάφους, αλλά επεκτείνεται και στη λειτουργία της ίδιας της κοινωνίας. Η χρήση της περιλαμβάνει πρόβλεψη κρίσεων, ανάλυση δεδο-

μένων και υποστήριξη στη λήψη αποφάσεων. Παράλληλα, τίθενται και ζητήματα σχετικά με το ποιος ορίζει τα όρια αυτής της παρέμβασης και πώς θα αντιμετωπίζεται η εξουσία της από τις επόμενες γενιές που θα ζουν στο σκάφος.

### ΕΤΗ ΦΩΤΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ... ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ

Παρά τις επιμέρους λεπτομέρειες, το Chrysalis δεν αποτελεί ενεργό διαστημικό πρόγραμμα. Πρόκειται για μια θεωρητική πρόταση μηχανικής, που παρουσιάστηκε στο πλαίσιο διαγωνισμού σχεδιασμού και επιχειρεί να αποτυπώσει τι θα απαιτούσε μια αποστολή τέτοιας κλίμακας.

Δεν υπάρχει προς το παρόν καμία τεχνολογική ή βιομηχανική βάση που να επιτρέπει την υλοποίησή του, κάτι που το τοποθετεί περισσότερο στη σφαίρα των μελλοντικών σεναρίων, παρά των άμεσων σχεδίων...

## Απίστευτο: Βρετανός έχασε 10 εκ. από τζακ-ποτ γιατί δεν πήγε ποτέ να τα εισπράξει!



**Ε**ίχε μέσα στα χέρια του πάνω από 10 εκατομμύρια στερλίνες κάποιος τυχερός Λονδρέζος, αλλά δεν εμφανίστηκε ποτέ να εισπράξει τα χρήματά του. Τώρα που πέρασε η προθεσμία να διεκδικήσει τα κέρδη του, η διοργανώτρια αρχή λέει ότι θα δωρίσει τα χρήματα σε φιλανθρωπικούς σκοπούς. Οι παίκτες της Εθνικής Λοταρίας έχουν 180 ημέρες για να διεκδικήσουν τα κέρδη τους πριν

παραγραφούν, αναφέρει ο Guardian. Παρά την «εκτενή αναζήτηση», η Εθνική Λοταρία δήλωσε ότι δεν υποβλήθηκε καμία έγκυρη αίτηση για το τζακ-ποτ των 10,6 εκατ. στερλινών (12,1 εκατ. ευρώ) για ένα Λόττο που αγοράστηκε στο Μπέξλεϊ του Λονδίνου στις 4 Οκτωβρίου 2025.

Η προθεσμία έληξε στις 2 Απριλίου 2026, αφήνοντας τον επίδοχο εκατομμυριούχο με άδεια χέρια, έτσι το ποσό του τζακ-ποτ θα δοθεί σε φιλανθρωπικούς σκοπούς.

Είναι σπάνιο να μη διεκδικήσει κανένας ένα τόσο μεγάλο ποσό – συνήθως κάποιος δε διεκδικεί τα μικρά ποσά. Μέχρι σήμερα, πέντε μεγάλα ποσά αξίας άνω των 3,2 εκατομμυρίων λιρών είναι αυτά που δε διεκδικήσε κανένας – τα τρία είναι λαχεία EuroMillions ή Lotto αξίας 1 εκατομμυρίου λιρών.

## Δύτης έφτιαξε μίνι υποβρύχιο για τον... παπαγάλο του και εξερευνούν μαζί το βυθό!



**Έ**νας παπαγάλος «Κουστώ» έχει γίνει viral στο διαδίκτυο, καθώς είναι ίσως ο μοναδικός παπαγάλος σε όλο τον πλανήτη που κάνει... καταδύσεις! Ο ιδιοκτήτης του, Στίβεν Λόβερι, έφτιαξε για την Μπέμπε ένα προσωπικό μίνι υποβρύχιο και τώρα το πουλί «εξερευνά» μαζί του τον υποβρύχιο κόσμο στις Μπαχάμες!!

Πριν πάρει μαζί του στην κατάδυση την Μπέμπε, ο Στίβεν δοκίμασε πρώτα με το μικροσκοπικό αυτοσχέδιο υποβρύχιο από δοχείο φαγητού και φίλη αέρα paintball μέσα σε μια μπανιέρα. Αφού αποδείχθηκε ασφαλές, έβαλε μέσα το παπαγάκι του και βουτήξαν στο βυθό. Στο βίντεο, η Μπέμπε περιηγείται ατάραχη ανάμεσα στους ύφαλους και τα κοράλλια. Ωστόσο, δεν είναι η πρώτη περιπέτεια για το μικρό παπαγάλο. Ο Λόβερι λέει ότι ο φτερωτός φίλος του λατρεύει να συμμετέχει παντού – έτσι έχει πάρει τον παπαγάλο του ακόμα και για... ελεύθερη πτώση με αλεξίπτωτο, μέσα σε ένα ειδικό κουτί στο στήθος!

Οι περιπέτειες της Μπέμπε έχουν γίνει διάσημες στα social media με τους φαν να επευφημούν τον «πρωτοπόρο» παπαγάλο, ενώ άλλοι ανησυχούν για πιθανή «κακοποίηση» του πτηνού, τονίζοντας ότι ένα πουλί είναι αφύσικο να βρίσκεται τόσο μακριά από τον ουρανό.

**Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!**

**Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας**

Halifax • Quebec • Montreal  
Ottawa • Toronto • Vancouver

**HEAD OFFICE**

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



**LANVAC**  
SURVEILLANCE  
www.lanvac.com

**40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά**

**40 YEARS ANS**

INCORPORATED  
BURGLARY  
FIRE  
FINANCIAL  
Shared Certificate Listing



**ΤΙ ΔΕΙΧΝΟΥΝ ΤΑ ΝΕΟΤΕΡΑ  
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ  
ΣΤΟ ΚΕΜΠΕΚ**

## Περισσότερα περιστατικά αλλά λιγότεροι θάνατοι

**Του Δημήτρη Ηλία**

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Παρά τη σταδιακή μείωση της θνησιμότητας από καρκίνο, η νόσος εξακολουθεί να αποτελεί τη μεγαλύτερη αιτία θανάτου στον Καναδά και ιδιαίτερα σοβαρή πρόκληση για το Κεμπέκ, όπου τα ποσοστά εμφάνισης παραμένουν υψηλότερα από τον εθνικό μέσο όρο.

**Τα στοιχεία που παρουσιάστηκαν τη Δευτέρα 13 Απριλίου 2026** αναδεικνύουν μια σύνθετη πραγματικότητα: περισσότερες διαγνώσεις, **αλλά καλύτερα αποτελέσματα επιβίωσης**, χάρη στην πρόληψη και τη θεραπευτική πρόοδο.

Η νέα καναδική μελέτη που δημοσιεύθηκε στις 13 Απριλίου 2026 περιλαμβάνει για πρώτη φορά πλήρη και αξιόπιστα δεδομένα για το Κεμπέκ, γεγονός ιδιαίτερα σημαντικό, καθώς επί σειρά ετών η επαρχία δεν κατέθετε ολοκληρωμένα στοιχεία στα εθνικά μητρώα υγείας.

### ΠΕΡΙΠΟΥ 90.000 ΝΕΕΣ ΔΙΑΓΝΩΣΕΙΣ ΚΑΘΕ ΧΡΟΝΟ ΣΤΟ ΚΕΜΠΕΚ

Σύμφωνα με τα στοιχεία που δημοσιεύθηκαν, περίπου 90.000 νέες περιπτώσεις καρκίνου διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο στο Κεμπέκ. Το ποσοστό εμφάνισης της νόσου στην επαρχία εκτιμάται ότι είναι 15 έως 20% υψηλότερο από τον εθνικό μέσο όρο, γεγονός που προκαλεί ανησυχία τόσο στους επιστήμονες όσο και στις υγειονομικές αρχές.

Σε εθνικό επίπεδο, οι προβλέψεις για το έτος 2026 δείχνουν, ότι περίπου 254.100 Καναδοί θα λάβουν διάγνωση καρκίνου, ενώ 87.900 άνθρωποι αναμένεται να χάσουν τη ζωή τους από τη νόσο. Οι αριθμοί αυτοί επιβεβαιώνουν, ότι ο καρκίνος παραμένει το μεγαλύτερο υγειονομικό βάρος για τη χώρα.

### ΜΕΙΩΣΗ ΣΕ ΚΑΠΟΙΟΥΣ ΤΥΠΟΥΣ, ΑΥΞΗΣΗ ΣΕ ΑΛΛΟΥΣ

Οι επιστήμονες επισημαίνουν, ότι δεν παρουσιάζουν όλοι οι τύποι καρκίνου την ίδια εξέλιξη. Καρκίνοι που σχετίζονται με το κάπνισμα εμφανίζουν σταδιακή μείωση, γεγονός που αποδίδεται στη μείωση της καπνιστικής συνήθειας τα τελευταία χρόνια.

Ωστόσο, άλλες μορφές καρκίνου εξακολουθούν να προκαλούν ανησυχία. Οι καρκίνοι του παγκρέατος και της μήτρας δε δείχνουν σαφή πτωτική τάση. Αντίθετα, σύμφωνα με τους ειδικούς, τα περιστατικά παραμένουν σταθερά ή εμφανίζουν ελαφρά αύξηση, κάτι που απαιτεί εντατικότερη έρευνα και καλύτερη κατανόηση των αιτιών.

Ιδιαίτερη προσοχή προκαλεί και η αύξηση των καρκίνων του λαιμού, οι οποίοι σχετίζονται με τον ιό των ανθρώπινων θηλωμάτων, γνωστό ως HPV. Οι επιστήμονες σημειώνουν, ότι η αύξηση αυτού

του τύπου καρκίνου καταγράφεται εδώ και σχεδόν 30 χρόνια, κυρίως σε νεότερους άνδρες. Ελπίδα για τον περιορισμό αυτής της τάσης, αποτελεί η ευρύτερη εφαρμογή του εμβολιασμού κατά του HPV.

### Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ

Παρά την αύξηση των περιστατικών, τα στοιχεία που παρουσιάστηκαν στις 13 Απριλίου 2026 δείχνουν ότι η θνησιμότητα μειώνεται. Οι ειδικοί αποδίδουν αυτή τη θετική εξέλιξη κυρίως σε δύο βασικούς παράγοντες: **την έγκαιρη διάγνωση και την πρόοδο των θεραπευτικών μεθόδων.**

Τα προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου, όπως οι μαστογραφίες και οι εξετάσεις για τον καρκίνο του παχέος εντέρου, έχουν συμβάλει σημαντικά στον εντοπισμό της νόσου σε αρχικά στάδια. Όσο νωρίτερα εντοπιστεί ένας όγκος, τόσο μεγαλύτερες είναι οι πιθανότητες επιτυχούς θεραπείας.

Παράλληλα, η πρόοδος στην ιατρική τεχνολογία και στη φαρμακευτική έρευνα, έχει επιτρέψει την ανάπτυξη πιο στοχευμένων θεραπειών, οι οποίες είναι συχνά πιο αποτελεσματικές και λιγότερο επιβαρυντικές για τον οργανισμό.

### ΟΙ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΕΙΣ ΣΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

Παρά τα θετικά σημάδια, οι ειδικοί τονίζουν ότι εξακολουθούν να υπάρχουν σημαντικές προκλήσεις στο σύστημα υγείας. Οι καθυστερήσεις στη διάγνωση και στην έναρξη της θεραπείας παραμένουν ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα. Όπως επισημάνθηκε στις αναλύσεις που παρουσιάστηκαν, ακόμη και μικρές καθυστερήσεις μπορούν να επηρεάσουν σημαντικά την εξέλιξη της νόσου. Η έγκαιρη πρόσβαση σε εξετάσεις και θεραπεία θεωρείται εξίσου σημαντική με την ίδια τη θεραπευτική αγωγή.

Σε πολλές περιπτώσεις, η έλλειψη προσωπικού ή η μεγάλη ζήτηση για εξετάσεις, οδηγεί σε αναμονές που αυξάνουν το άγχος των ασθενών και ενδέχεται να επηρεάσουν αρνητικά την πρόγνωση.

### Η ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ ΕΡΕΥΝΑ ΚΑΙ ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ

Ένα από τα βασικά συμπεράσματα της μελέτης, είναι ότι η μάχη κατά του καρκίνου απαιτεί συνεχή επένδυση στην έρευνα. Οι επιστήμονες τονίζουν, ότι μόνο μέσω νέων ανακαλύψεων και καινοτόμων θεραπειών μπορεί να μειωθεί ουσιαστικά το αποτύπωμα της νόσου στην κοινωνία.

Η ανάπτυξη νέων φαρμάκων, η βελτίωση των διαγνωστικών μεθόδων και η κατανόηση των γενετικών παραγόντων που επηρεάζουν την εμφάνιση του καρκίνου, αποτελούν βασικούς στόχους για τα επόμενα χρόνια.



# Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

**ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ  
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ  
ΚΑΝΑΛΙ 47,1**



**VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838**

**HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389**

**Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034**

**FIBE TV**

**ΣΤΟ 216/1216**

**Απ' ευθείας μετάδοση  
και στο [icitelevision.ca](http://icitelevision.ca)**

## ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

**Κυριακή 19 Απριλίου**

**7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ**

### ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

<b>Δευτέρα 20 Απριλίου:</b>	9:30 το πρωί
<b>Τρίτη 21 Απριλίου:</b>	8:30 το πρωί
<b>Τετάρτη 22 Απριλίου:</b>	5:30 το πρωί
<b>Πέμπτη 23 Απριλίου:</b>	7:30 το πρωί
<b>Παρασκευή 24 Απριλίου:</b>	8:30 το πρωί
<b>Σάββατο 25 Απριλίου:</b>	4:30 το απόγευμα
<b>Κυριακή 26 Απριλίου:</b>	3:30 το πρωί

### Αυτή την εβδομάδα

**Στιγμιότυπα από την απονομή υποτροφιών  
του Ελληνικού Ιδρύματος Υποτροφιών**



**Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:  
514 437-0898 • [kalimerapatrida@gmail.com](mailto:kalimerapatrida@gmail.com)**

# The Guardian: Ο Νετανιάχου δεν πέτυχε τίποτα για τους Ισραηλινούς, ενώ έχει πληρώσει ένα τερατωδώς υψηλό τίμημα



Θα μπορούσε να είναι ένα ιστορικό παταγώδους αποτυχίας. Ο Τραμπ μπορεί να είναι ο «σταρ» της παράστασης, είτε απειλώντας με την «εξάλειψη ενός ολόκληρου πολιτισμού», είτε ανακοινώνοντας μια εύθραυστη εκχειρία, όμως από το προσκήνιο δεν μπορεί να εκλείψει και ο στενός του σύμμαχος, Μπενιαμίν Νετανιάχου.

Ο Ισραηλινός πρωθυπουργός προφανώς δεν έλαβε υπόψη του τη συμφωνία για εκχειρία. Οι επιθέσεις των ισραηλινών δυνάμεων στο Λίβανο κατά στόχων της Χεζμπολάχ, δεν έχουν σταματήσει. Αντίθετα, ώρες αφότου ο Τραμπ ανακοίνωσε την εκχειρία, το Ισραήλ εξαπέλυσε μια από τις πιο θανατηφόρες βομβαρδιστικές επιθέσεις στη Βηρυτό.

Σε διάστημα μόλις 10 λεπτών, ισραηλινά αεροσκάφη έπληξαν 100 στόχους σε όλη την πρωτεύουσα και πιο πέρα, σκοτώνοντας τουλάχιστον 303 ανθρώπους και τραυματίζοντας περισσότερα από 1.150 άτομα.

Το Ισραήλ υποστήριξε ότι η συμφωνία του Τραμπ δεν καλύπτει το Λίβανο. Το Ιράν και οι Πακιστανοί μεσολαβητές λένε το αντίθετο, ενώ ο Αμερικανός αντιπρόεδρος Τζέι Ντι Βανς λέει ότι όλα αυτά είναι μια «νόμιμη παρεξήγηση».

Υπάρχουν δύο τρόποι για να κριθεί ο Νετανιάχου: είτε από την εικόνα που εκπέμπει στο εξωτερικό της χώρας και η άποψη που διαμορφώνεται γι' αυτόν στο εσωτερικό. Για την παγκόσμια κοινή γνώμη, ο Νετανιάχου έχει καταδικαστεί προ πολλού για εγκλήματα πολέμου, για τα οποία καταζητείται από το διεθνές ποινικό δικαστήριο της Χάγης, ενώ αποτελεί τον αρχιτέκτονα της καταστροφής της Γάζας.

Στο εσωτερικό υπάρχει μια διφορούμενη κατάσταση: οι υποστηρικτές του τον βλέπουν ως τον «κ. Ασφάλεια», τον έμπειρο χειριστή που προστάτευσε τη χώρα από μυριάδες εχθρούς, παρά τις ηθικές του αδυναμίες και τις κατηγορίες για διαφθορά.

Στον αντίποδα, οι επικριτές του υπενθυμίζουν ότι αυτός ο υποτιθέμενος «κ. Ασφάλεια» καθόταν στην πρωθυπουργική καρέκλα, όταν το Ισραήλ υπέστη τη χειρότερη τρομοκρατική επίθεση στην ιστορία του, στις 7 Οκτωβρίου 2023. Αυτό το γεγονός από μόνο του θα έπρεπε να τον αποκλείσει από το αξίωμα, λένε.

Στη συνέχεια, ο Νετανιάχου υποσχέθηκε «πλήρη νίκη» επί της Χαμάς, που σήμαινε την απομάκρυνση της οργάνωσης από κάθε μορφή εξουσίας στη Γάζα, αν όχι την πλήρη εξάλειψή της. Παρά τη διετή εκστρατεία με βάνουσους βομβαρδισμούς, που προκάλεσε το θάνατο περίπου 70.000 ανθρώπων, ο στόχος δεν έχει επιτευχθεί. Στο τμήμα της Γάζας που δεν κατέχεται από ισραηλινά στρατεύματα, η Χαμάς εξακολουθεί να είναι κυρίαρχη.

Κατά το ίδιο διάστημα, ο πρωθυπουργός του Ισραήλ καυχήθηκε ότι είχε νικήσει και τη Χεζμπολάχ, καταστρέφοντας την ικανότητα της σιιτικής οργάνωσης να απειλεί το βόρειο Ισραήλ με πυραύλους. Δεκάδες χιλιάδες Ισραηλινοί που είχαν εγκαταλείψει τα σπίτια τους στο βορρά ήταν πλέον ασφαλείς να επιστρέψουν. Όμως όταν επέστρεψαν, δέχθηκαν ξανά επίθεση από τη Χεζμπολάχ όταν η πολιτοφυλακή αποφάσισε να σταθεί ενεργά στο πλάι του Ιράν σε αυτόν τον τελευταίο πόλεμο. Για περισσότερο από ένα μήνα, έχει καταστεί οδυνηρά σαφές ότι οι ισχυρισμοί για την κατάρρευση της Χεζμπολάχ ήταν υπερβολικοί. Το Ισραήλ μπορεί να εξολόθρευσε τον ηγέτη της οργάνωσης, όμως αυτή όχι μόνο επιβίωσε, αλλά στάθηκε ικανή να ανοικοδομήσει και το οπλοστάσιό της.

Ο πόλεμος κατά του Ιράν αφηγείται μια παρόμοια ιστορία. Τον περασμένο Ιούνιο, οι ΗΠΑ και το Ισραήλ για 12 ημέρες χτύπησαν το Ιράν σε μια επίθεση που, όπως ισχυρίστηκε ο Τραμπ, είχε «εξαλείψει» το πυρηνικό πρόγραμμα του Ιράν, ενώ ο Νετανιάχου περιέγραψε τις επιδρομές ως μια «ιστορική νίκη που θα μνημονεύεται για γενιές». Αυτές οι γενιές

διήρκεσαν οκτώ μήνες. Στα τέλη Φεβρουαρίου, οι δύο ηγέτες είπαν για άλλη μια φορά, ότι η Τεχεράνη αποτελούσε υπαρκτή απειλή, την ίδια απειλή που υποτίθεται ότι είχε εξαλειφθεί.

Αυτή τη στιγμή, το Ιράν εξακολουθεί να έχει απόθεμα εμπλουτισμένου ουρανίου, καθώς και σοβαρό απόθεμα πυραύλων, αφού μέχρι την ανακοίνωση της εκχειρίας στόχευε ασταμάτητα γειτονικές χώρες και ισραηλινές πόλεις.

Παρά την υπόσχεση του Νετανιάχου για αλλαγή καθεστώτος στην Τεχεράνη, οι ηγέτες του ισλαμικού καθεστώτος παραμένουν στη θέση τους, πιο σκληροπυρηνικοί από πριν και σε ισχυρότερη θέση, αφού έχουν αποδείξει στον κόσμο ότι, ακόμη και χωρίς πυρηνική βόμβα, διαθέτουν έναν πανίσχυρο αποτρεπτικό παράγοντα – ένα όπλο ικανό να προκαλέσει ασφυξία στην παγκόσμια οικονομία: τα στενά του Ορμούζ. Αν η ναυσιπλοΐα ομαλοποιηθεί και πάλι, θα είναι προς όφελος του ιρανικού καθεστώτος, το οποίο θα απαιτήσει σε αντάλλαγμα ένα υψηλό τέλος. Με άλλα λόγια, μετά από χρόνια προειδοποιήσεων για τους κινδύνους που αντιπροσώπευε το ιρανικό καθεστώς και αποτελούσαν κεντρικό θέμα της πολιτικής του σταδιοδρομίας, τελικά ο Νετανιάχου ξεκίνησε έναν πόλεμο που έκανε την Τεχεράνη πιο ικανή να τρομοκρατεί τους γείτονές της και τον ευρύτερο κόσμο.

Ο Ισραηλινός αναλυτής στρατιωτικών υποθέσεων Άμος Χάρελ αναφέρει χαρακτηριστικά: «Είναι η τέταρτη συνεχόμενη φορά – μία στη Γάζα, μία στο Λίβανο και δύο στο Ιράν – που οι μεγαλοστομίες του Νετανιάχου για ολοκληρωτική νίκη και την εξάλειψη των υπαρκτών απειλών αποδεικνύονται κενές υποσχέσεις».

Όμως η αποτυχία είναι πολύ βαθύτερη. Για τον Νετανιάχου η ασφάλεια του Ισραήλ διασφαλίζεται με ένα μόνο μέσο: χτυπώντας τους εχθρούς της χώρας και μετά χτυπώντας τους και πάλι πιο δυνατά. Αλλά αυτή η προσέγγιση φέρνει μόνο

προσωρινή ανάπαυλα. Μπορεί να κόβει το «κεφάλι του φιδιού», όπως το έχει θέσει, όμως μόνο και μόνο για να φυτρώσει αυτό και πάλι, συχνά πολύ γρήγορα. Αυτό συμβαίνει καθώς, σύμφωνα με τον Ισραηλινό απόστρατο στρατηγό Γιαΐρ Γκολάν, «ο Νετανιάχου δεν ξέρει πώς να μετατρέψει τα στρατιωτικά επιτεύγματα σε πολιτική ασφάλεια»: δεν υπάρχει καμία προσπάθεια να εκμεταλλευτούν τα σαφή, αν και δύσκολα, διπλωματικά ανοίγματα και καμία προσπάθεια να μετατρέψουν τους εχθρούς των εχθρών του Ισραήλ σε φίλους.

Για παράδειγμα, η κυβέρνηση της Βηρυτού και μεγάλο μέρος του λιβανέζικου λαού επιθυμούν απεγνωσμένα να απαλλαγούν από τη Χεζμπολάχ στα εδάφη τους, όμως ο Νετανιάχου τους μιλάει μόνο μέσω βομβών από τον ουρανό.

Ο Νετανιάχου δεν έχει κερδίσει τίποτα μέχρι τώρα, όμως έχει πληρώσει ένα τερατωδώς υψηλό τίμημα. Το πιο προφανές είναι οι ζωές όλων όσων χάθηκαν, είτε στη Ράφα είτε στην κοιλάδα Μπεκάα είτε στο ίδιο το Ισραήλ. Αλλά έχει επίσης προκαλέσει ίσως ανεπανόρθωτη ζημιά για την εικόνα του Ισραήλ στον κόσμο. Κάθε μέρα που ο Νετανιάχου παραμένει στη θέση του, οδηγεί όλο και περισσότερο τη χώρα του προς το περιθώριο.

Αν ο Νετανιάχου χάσει τις φετινές εκλογές, οι δημοσκοπήσεις δείχνουν ότι θα αντικατασταθεί από μια φιγούρα της δεξιάς που θα υποστηρίξει, ουσιαστικά, ότι η προσέγγιση του Νετανιάχου ήταν σωστή, απλώς δεν εκτελέστηκε σωστά.

Εντούτοις, υπάρχει ένα ευρύτερο και βαθύτερο επιχείρημα που πρέπει να προβληθεί: αυτό που λέει ότι ο Νετανιάχου ακολούθησε λάθος στρατηγική εδώ και δεκαετίες, ότι η ασφάλεια δε θα έρθει ποτέ μόνο με τη βία και τελικά το Ισραήλ θα πρέπει να καταλήξει σε ένα συμβιβασμό με τους γείτονές του, και πάνω απ' όλα με τους Παλαιστίνιους.

ΠΗΓΗ: THE GUARDIAN

**Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία**

## ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά  
ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

Τυπώνουμε  
όλα τα είδη  
Επιταγές  
Επιχειρήσεων  
Καναδά  
ΗΠΑ

200 για	\$84
400 για	\$134
1000 για	\$204

# MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

## mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

# Το άνοιγμα των Στενών του Ορμούζ δεν αρκεί για να λύσει άμεσα το πρόβλημα της επαρκούς τροφοδότησης των αγορών



Το άνοιγμα των Στενών του Ορμούζ στην πράξη αποδεικνύεται μια δύσκολη εξίσωση. Ακόμη και αν η ζωτικής σημασίας πλωτή οδός ανοίξει πλήρως και το πετρέλαιο και τα υπόλοιπα φορτία αρχίζουν να διακινούνται σε αυξημένο ρυθμό, αυτό δε θα είναι αρκετό για να επιστρέψει η κατάσταση στην κανονικότητα. Και αυτό, γιατί τα άδεια πλοία θα πρέπει να επιστρέψουν στα Στενά για να διατηρηθεί η ροή των προϊόντων και των εμπορευμάτων. Οι ειδικοί λένε, ότι οι ναυτιλιακές εταιρείες δε θα αρχίσουν να επιστρέφουν στον Περσικό Κόλπο, εφόσον υπάρχει ισχυρός κίνδυνος η κατάπαυση του πυρός να είναι μόνο προσωρινή.

Οι ναυτιλιακές και ασφαλιστικές εταιρείες δε θα επιτρέψουν στα πλοία τους να εισέλθουν ξανά στον Κόλπο, εκτός αν είναι βέβαιοι ότι δε θα παγιδευτούν εκεί για εβδομάδες ή ακόμη περισσότερο, **σημειώνει η αναλύτρια παγκόσμιας αγοράς, Λαλ Ακόνερ.**

Χωρίς νέα πλοία να καταφθάνουν στον Κόλπο για να παραλάβουν τα επόμενα φορτία πετρελαίου, λιπασμάτων ή άλλων απαραίτητων φορτίων, τα οφέλη από τα εκατοντάδες πλήρως φορτωμένα πλοία που αποπλέουν αυτή τη στιγμή από το Ορμούζ θα αποδειχθούν βραχύβια. Οι ελλείψεις και οι αυξημένες τιμές πετρελαίου και άλλων αγαθών είναι πιθανό να συνεχιστούν για μήνες.

Για να επανέλθει η κατάσταση σε ομαλό δρόμο, πρέπει πρώτα να φύγουν τα πλοία που έχουν παγιδευτεί στον Κόλπο. «Μέχρι στιγμής αυτό δεν έχει συμβεί», **διαπιστώνει ο Ματ Σμιθ, της εταιρείας ανάλυσης εμπορίου Kpler.** «Σχεδόν κανείς δεν είναι αρκετά ασφαλής για να περάσει από το Στενό. Τα 100 και πλέον πετρελαιοφόρα που συνήθως διέσχισαν το Ορμούζ κάθε μέρα έχουν μειωθεί σε 10 ή λιγότερα», λέει.

Ακόμα κι αν δοθεί πίστη στην κατάπαυση του πυρός, η ροή των πλοίων θα είναι συντριπτικά υπέρ των εξερχόμενων πλοίων. Αυτή τη στιγμή υπάρχουν περίπου 400 φορτωμένα πετρελαιοφόρα στον Κόλπο που περιμένουν να περάσουν από τα Στενά του Ορμούζ, αλλά μόνο περίπου 100 άδεια δεξαμενόπλοια αυτή τη στιγμή βρίσκονται πρόθυμα να εισέλθουν. Ακόμη και σήμερα αν ανοίξει το Στενό, πιθανότατα θα χρειαστεί μέχρι τον Ιούλιο για να επανέλθουν οι ροές πετρελαίου σε φυσιολογικά επίπεδα, καταλήγει ο Σμιθ.

Το ίδιο ισχύει και για τα πλοία μεταφοράς εμπορευματοκιβωτίων που είναι κρίσιμα για την προμήθεια τροφίμων και άλλων ζωτικών αγαθών από τα οποία εξαρτώνται τα κράτη του Κόλπου, καθώς και για τις εξαγωγές σημαντικών προϊόντων, όπως λιπάσματα και βιομηχανικές ρητίνες. Υπάρχουν περίπου 100 πλοία μεταφοράς εμπορευματοκιβωτίων που περιμένουν να εξέλθουν από τον Κόλπο, αλλά ουσιαστικά κανένα δεν περιμένει να εισέλθει, **επισημαίνει ο Πήτερ Τίρσουελ, αντιπρόεδρος ναυτιλίας και εμπορίου στην S&P Global Market Intelligence.**

«Αυτό σημαίνει ότι το 30% των λιπασμάτων παγκοσμίως που κανονικά προέρχονται από την περιοχή πιθανότατα θα παραμείνουν εκεί για μήνες, μέχρι να υπάρξουν νέα πλοία για να τα μεταφέρουν, καθώς δεν υπάρχει η δυνατότητα εύκολης αναδρομολόγησης αυτών των φορτίων», είπε. Χωρίς νέα πλοία να εισέρχονται στον Κόλπο, οι ειδικοί λένε ότι η παραγωγή διαφόρων αγαθών που παράγονται εκεί – αργό πετρέλαιο, βενζίνη και άλλα διυλισμένα καύσιμα και λιπάσματα – θα βρίσκεται σε αναμονή. Ήδη η παραγωγή σε πολλά από αυτά έχει σταματήσει τις τελευταίες εβδομάδες, αφού δεν υπάρχει εναλλακτική λύση για την προσωρινή αποθήκευσή τους. **ΠΗΓΗ: CNN**

# Τραμπ στο Fox: «Ο πόλεμος είναι κοντά στο τέλος, οι τιμές καυσίμων θα μειωθούν πολύ σύντομα και σε μεγάλο βαθμό»

Οι Ιρανοί ήθελαν να ελέγξουν τη Μέση Ανατολή αλλά εγώ το σταμάτησα, είπε ο Αμερικανός πρόεδρος. Αποκάλυψε, επίσης, πως έστειλε επιστολή στον Σι Τζινπίνγκ ζητώντας να μην προχωρήσει σε αποστολή όπλων προς το Ιράν

Στις οικονομικές επιπτώσεις της σύγκρουσης με το Ιράν, αναφέρθηκε ο Ντόναλντ Τραμπ, σε συνέντευξη που παραχώρησε στο Fox News νωρίτερα αυτή την εβδομάδα, υποστηρίζοντας ότι η αμερικανική οικονομία θα δεχθεί πλήγμα, αλλά η επίδραση θα είναι προσωρινή.

«Θα υπάρξει ένα πλήγμα, αλλά θα ανακάμψει», δήλωσε χαρακτηριστικά ο Αμερικανός πρόεδρος, σημειώνοντας ότι οι αγορές θα επανέλθουν μετά την περίοδο αβεβαιότητας που προκαλεί ο πόλεμος. «Οι Ιρανοί ήθελαν να ελέγξουν τη Μέση Ανατολή αλλά εγώ το σταμάτησα. Το Ιράν δέχτηκε πολύ οδυνηρά και σκληρά πλήγματα» είπε ακόμα, ενώ εμφάνιστηκε αισιόδοξος για την πορεία των τιμών ενέργειας, εκτιμώντας ότι η τιμή της βενζίνης θα υποχωρήσει σημαντικά το επόμενο διάστημα.

Όπως ανέφερε, η οικονομική κρίση που προκάλεσε ο πόλεμος «άξιζε τον κόπο» για να εμποδίσει το Ιράν να κατασκευάσει πυρηνικό όπλο και πρόσθεσε πως οι τιμές καυσίμων «θα μειωθούν πολύ σύντομα και σε μεγάλο βαθμό», εκφράζοντας την πεποίθηση ότι θα είναι «πολύ χαμηλότερες» πριν από τις επόμενες ενδιάμεσες εκλογές στις ΗΠΑ.

Σχολιάζοντας τις διαπραγματεύσεις με την Τεχεράνη, τόνισε πως ο πόλεμος «είναι κοντά στο τέλος», ξεκαθαρίζοντας, πάντως, πως δε θα υπάρξει «συμφωνία» αν το Ιράν αρνηθεί να εγκαταλείψει τις προσδοκίες για πυρηνικά όπλα.

«Το Ιράν δε θα αποκτήσει πυρηνικά όπλα», επανέλαβε χαρακτηριστικά. «Είναι πιθανό να επιτευχθεί συμφωνία με το Ιράν μέχρι τα τέλη Απριλίου» συμπλήρωσε.

Δεν παρέλειψε, ωστόσο, να επαναλάβει τις απειλές του για επίθεση σε ιρανικές υποδομές πολιτικής χρήσης, ενώ δήλωσε ότι ελπίζει να μη φτάσουμε σε αυτό το σημείο. «Θα μπορούσαμε να καταστρέψουμε όλες τις γέφυρές τους σε μία ώρα. Θα μπορούσαμε να καταστρέψουμε όλα τα εργοστάσια παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας τους σε μία ώρα. Δε θέλουμε να το κάνουμε αυτό», είπε.

«Αν έφευγα από το Ιράν τώρα, θα χρειάζονταν 20 χρόνια για να ξαναχτίσουν τη χώρα. Και δεν έχουμε τελειώσει ακόμα... Θα δούμε τι θα συμβεί. Νομίζω ότι θέλουν να καταλήξουν σε συμφωνία με κάθε κόστος» σημείωσε.



Για τις κινήσεις στα Στενά του Ορμούζ, ο Τραμπ τόνισε πως η Κίνα δεν έχει εκφράσει αντιρρήσεις στον αποκλεισμό που έχει επιβάλει η Ουάσινγκτον στα ιρανικά λιμάνια, προσθέτοντας πως η συγκεκριμένη θαλάσσια οδός «θα ανοίξει σύντομα».

Ο Αμερικανός πρόεδρος αναφέρθηκε επίσης στις σχέσεις με την Κίνα, αποκαλύπτοντας ότι απέστειλε επιστολή στον πρόεδρο της χώρας Σι Τζινπίνγκ ζητώντας να μην προχωρήσει σε αποστολή όπλων προς το Ιράν.

Σύμφωνα με τον ίδιο, είχε λάβει πληροφορίες από διάφορες πηγές ότι το Πεκίνο εξετάζει το ενδεχόμενο στρατιωτικής υποστήριξης προς την Τεχεράνη. «Του έγραψα μια επιστολή ζητώντας να μην το κάνει. Και μου έστειλε επιστολή λέγοντας ουσιαστικά ότι δεν το κάνει», δήλωσε.

Ο Τραμπ πρόσθεσε ότι διατηρεί καλή προσωπική σχέση με τον Κινέζο πρόεδρο, επισημαίνοντας ότι ο Σι Τζινπίνγκ είναι «κάποιος με τον οποίο τα πάω πολύ καλά».

Ο Αμερικανός πρόεδρος μίλησε, ακόμα, για τη συμφωνία για το πυρηνικό πρόγραμμα του Ιράν, που υπογράφηκε το 2015, την οποία χαρακτήρισε ως τη «χειρότερη συμφωνία που έχει γίνει ποτέ», υποστηρίζοντας ότι πρόσφερε στην Τεχεράνη μια «βραχυπρόθεσμη οδό» προς την απόκτηση πυρηνικού όπλου.

Στο ίδιο πλαίσιο, τόνισε ότι αν οι ΗΠΑ δεν είχαν βομβαρδίσει τις πυρηνικές εγκαταστάσεις του Ιράν πέρυσι, η χώρα θα είχε χρησιμοποιήσει πυρηνικό όπλο εναντίον του Ισραήλ και των γειτόνων της στη Μέση Ανατολή, καθώς και εναντίον των ΗΠΑ.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

**PANIER DU FERMIER**

FRUITS ET LÉGUMES

*Fresh products! Nice variety! Excellent value!*

BASKET OF  
*Fruits and Vegetables*

16 to 20 VARIETIES

**2 EASY STEPS:**

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

**Reserve yours TODAY**

**(514) 244-9885**

**3151-B boul. DAGENAI OUEST**  
(near Curé-Labelle) Laval

**@panierdufermier**

[www.panierdufermier.ca](http://www.panierdufermier.ca) | [panierdufermier@gmail.com](mailto:panierdufermier@gmail.com)

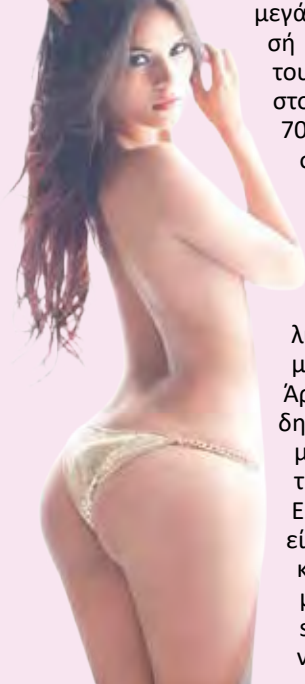
A value of **\$70+** at the supermarket  
**You pay only \$40**

## Ανία Γαδέα: Η πληθωρική μελαχρινή από το Περού



**Η** Ania Gadea, είναι ένα πληθωρικό μοντέλο με κατγωγή από το Περού – αν και γεννήθηκε και μεγάλωσε στο Μεξικό – το οποίο διαθέτει κάλλη που δεν αφήνουν κανένα άντρα ασυγκίνητο. Η ίδια γνωρίζει το δυνατό της σημείο και φροντίζει να το αναδεικνύει.

Οι φωτογραφίες της που ανεβάζει στο λογαριασμό της στο Instagram είναι η μία πιο σέξι από την άλλη, αναστατώνοντας κάθε φορά τους followers της. Αναμφίβολα, το πληθωρικό στήθος της είναι το μεγάλο ατού στην εμφάνισή της.



Η star και μοντέλο του Instagram είναι γνωστή στους περισσότερους από 700.000 ακόλουθούς της στο Instagram για τη δημοσίευση μιας ποικιλίας φωτογραφιών, τόσο σε εσωτερικούς όσο και σε εξωτερικούς χώρους. Είναι γνωστή για το μόντελινγκ μιας ποικιλίας επωνυμιών μαγιό και εσωρούχων. Άρχισε για πρώτη φορά να δημοσιεύει περιεχόμενο μόντελινγκ στο Instagram της το Νοέμβριο του 2016. Εκτός από το μόντελινγκ, είναι επίσης τραγουδίστρια και έχει μουσική διαθέσιμη σε πολλές υπηρεσίες streaming, συμπεριλαμβανομένου του Spotify.



## Πωλητήριο στη Θρυλική θαλαμηγό του Αριστοτέλη Ωνάση

Πωλείται (πάλι) σε «τιμή ευκαιρίας» η «Christina O»

**Ζ**ήτημα χρόνου είναι να αλλάξει εκ νέου χέρια η θρυλική θαλαμηγός «Christina O» του Αριστοτέλη Ωνάση, καθώς επιστρέφει στην αγορά στη μειωμένη τιμή των 52.000.000 ευρώ, διαφορά που κάνει πολλούς να μιλούν για σπάνια ευκαιρία απόκτησης ενός μοναδικού κομματιού Ιστορίας! Την τελευταία φορά που είχε τεθεί προς πώληση το πλωτό παλάτι του Έλληνα κροίσου ήταν το Μάρτιο του 2025, με τιμή που άγγιζε τα 80.000.000 ευρώ. Σήμερα, όμως, η «Christina O» διατίθεται αντί 52.000.000 εκατομμυρίων ευρώ, αρκετά λογικό ποσό, αν σκεφτεί κανείς ότι, εκτός από την πολυτέλεια που τη χαρακτηρίζει, ο ενδιαφερόμενος «αγοράζει» και μία ολόκληρη εποχή, η οποία σημάδεψε την Ελλάδα αλλά και το διεθνές jet set.

Η ιστορική θαλαμηγός «Christina O», που ανήκει στον Ιρλανδό μεγιστάνα Ίβνορ Φιτζπάτρικ, παραμένει σύμβολο πολυτέλειας, έχοντας φιλοξενήσει ιστορικές προσωπικότητες, όπως ο Ουίνστον Τσόρτσιλ, η Μαρία

Κάλλας και η Τζάκι Κένεντι. Το 1956, μάλιστα, το πριγκιπικό ζεύγος του Μονακό έκανε τη δεξίωση του γάμου του στη θαλαμηγό.

Καθελκύστηκε το 1943 ως ανθυποβρυχιακή φρεγάτα κλάσης River, με το όνομα «HMCS Stormont» (K327), για το βασιλικό ναυτικό του Καναδά. Συμμετείχε στη Μάχη του Ατλαντικού και έπαιξε καθοριστικό ρόλο στην Απόβαση της Νορμανδίας (D-Day) ως συνοδευτικό πλοίο νηοπομπών. Ο Ωνάσης αγόρασε το πολεμικό πλοίο του Καναδά αντί 34.000 δολαρίων και στη συνέχεια ξόδεψε 4.000.000 δολάρια, ποσό αστρονομικό για την εποχή, προκειμένου να το μετατρέψει σε πολυτελές, υπερσύγχρονο γιοτ, στο οποίο έδωσε το όνομα της κόρης του, Χριστίνας. Στην κυριότητά της ήρθε με διαθήκη μετά το θάνατό του.

Το 1978 η Χριστίνα Ωνάση δώρισε τη θαλαμηγό στο Δημόσιο, που τη μετονόμασε σε «Αργώ», ωστόσο χρησιμοποιήθηκε μόνο μία φορά από τον Χρήστο Σαρτζετάκη.

Το 1998 ο ναυτιλιακός επιχειρηματίας και φίλος της οικογένειας Ωνάση, Τζον Παπανικολάου, την αγόρασε αντί 50.000.000 δολαρίων και αποκατέστησε το παλιό της όνομα προς τιμήν της Χριστίνας Ωνάση, που υπήρξε φίλη του.

Το 2014 το υπερπολυτελές σκάφος πουλήθηκε αντί 25.000.000 ευρώ και σήμερα συνεχίζει να αποτελεί ζωντανό κομμάτι Ιστορίας, που κουβαλά μνήμες, στιγμές και πρόσωπα τα οποία σημάδεψαν μια ολόκληρη εποχή.

Η θαλαμηγός φτάνει τα 99 μέτρα μήκος και τα 11 μέτρα πλάτος, ενώ έχει εκτόπισμα 2.250 τόνων. Επίσης, διαθέτει 18 καμπίνες επιβατών και πισίνα με έναν ψηφιδωτό μινώταυρο στο δάπεδό της, το οποίο ανυψώνεται με το πάτημα ενός κουμπιού για να σχηματίσει πίστα χορού.

Ήταν, δε, τόσο μεγάλη η προσοχή που έδινε ο Ωνάσης στις λεπτομέρειες, ώστε φρόντισε τα σκαμπό στο «μπαρ του Άρη» να είναι φτιαγμένα από μαλακό δέρμα ρυγχοφάλαινας!

## Lady Gaga: Ακύρωσε τελευταία στιγμή συναυλία στο Μόντρεαλ λόγω αναπνευστικής λοίμωξης

**Τ**ην ακύρωση της προγραμματισμένης συναυλίας της στο Μόντρεαλ ανακοίνωσε την τελευταία στιγμή η Lady Gaga, εξαιτίας προβλήματος υγείας που αντιμετωπίζει. Η διάσημη τραγουδίστρια ενημέρωσε τους θαυμαστές της μέσω Instagram story στις αρχές Απριλίου, εξηγώντας πως πάσχει από αναπνευστική λοίμωξη, η οποία επιδεινώθηκε παρά τις προσπάθειες ξεκούρασης και ανάρρωσης. Όπως έγραψε: «Γεια σε όλους, λυπάμαι πολύ που σας ενημερώνω ότι δεν μπορώ να εμφανιστώ απόψε και πρέπει να ακυρώσω τη συναυλία. Τις τελευταίες ημέρες παλεύω με μια αναπνευστική λοίμωξη και κάνω ό,τι μπορώ για να ξεκουραστώ και να αναρρώσω. Όμως η κατάστασή μου χειροτέρευσε. Ο γιατρός μου με συμβούλεψε να μην εμφανιστώ σήμερα και, για να είμαι ειλικρινής, δε νομίζω ότι θα μπορούσα να σας προσφέρω την ποιότητα της εμφάνισης που αξίζετε».

Σε δεύτερο μήνυμά της, εξέφρασε τη βαθιά της απογοήτευση για την εξέλιξη αυτή: «Ξέρω πόσο απογοητευτικό είναι αυτό. Και πραγματικά δε θα μπορούσα να νιώθω χειρότερα που σας απογοητεύω. Λυπάμαι πολύ για όλους όσοι έκαναν σχέδια να είναι εκεί και να με στηρίξουν. Το να βρίσκομαι στο Μόντρεαλ και να εμφανίζομαι για εσάς ήταν μαγικό και βαθιά σημαντικό για μένα. Για όποιον θα ερχόταν σήμερα στο live είμαι απόλυτα συντετριμμένη και λυπάμαι τόσο».

Μέχρι στιγμής δεν έχει γίνει γνωστό αν η συναυλία στο Μόντρεαλ θα επαναπρογραμματιστεί. Η περιοδεία της, με τίτλο Mayhem Ball Tour, ολοκληρώθηκε στη Νέα Υόρκη στις 13 Απριλίου, στο Madison Square Garden.



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.  
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών  
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό  
του Μιχάλη Τελλίδη



**ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ**  
**ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ**  
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

**ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;**

**Η** παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολιές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

**ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ**  
**ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ**  
 Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

**Αναλαμβάνουμε:**

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

**HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.**  
**H.O.T.** [www.hermesoverseas.com](http://www.hermesoverseas.com)  
 ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ

**35 YEARS**

**Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.**

**Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.**

**Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.**

**Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594**

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600  
 1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)  
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

**Problems with pests, insects or rodents???**

**Why suffer with infestation!**  
 All kinds of insects and rodents

**• Free Estimate**  
**• Written Guarantee**  
**• Residential**  
**• Commercial**  
**• Industrial**

**S.D Exterminating Service Inc.**  
 220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5  
 Call 514 274-1100 or 514 274-1459

Serving the community for over **55 years**

www.sdxtermination.com

**VASILIOS**  
 GREEK DJ | PRODUCER

**DJ SERVICES**  
**514 743-8799**

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

Α-Καλημέρα Μάγδα μου, πώς πέρασες τη Μεγάλη Παρασκευή στο Παρκ Εξ; Εδώ στο Λαβάλ ήταν πολύ συγκινητικά... ειδικά όταν συναντήθηκαν οι Επιτάφιοι.

Μ-Αχ, Αλέκα... το ίδιο κι εδώ. Στο Παρκ Εξ, όταν οι Επιτάφιοι βγήκαν στους δρόμους και συναντήθηκαν, δεν έπεφτε καρφίτσα. Όλος ο κόσμος στα πεζοδρόμια, άλλοι με κερί, άλλοι με δάκρυα.

Α-Ναι... κι εδώ, όταν έφτασαν στο σημείο που συναντήθηκαν οι Επιτάφιοι, ένιωσα σαν να είμαι στην Ελλάδα. Ψαλμωδίες από παντού, καμπάνες, μια σιωπή γεμάτη νόημα.

Μ-Αυτό είναι που μας λείπει και μας δένει μαζί. Εκείνη τη στιγμή, ξεχνάς ότι είσαι στον Καναδά. Γίνεσαι ένα με την παράδοση.

Α-Και η Ανάσταση; Πώς ήταν;

Μ-Μοναδική. Η εκκλησία γεμάτη, ο κόσμος έξω μέχρι το δρόμο. Το «Δεύτε λάβετε φως» έκανε το γύρο και μετά, στο «Χριστός Ανέστη», αγκαλιαστήκαμε με ανθρώπους που ούτε καν ξέραμε.

Α-Το ίδιο κι εδώ στο Λαβάλ. Μικρότερος χώρος, αλλά μεγάλη καρδιά. Όταν βγήκαμε έξω με τα κεριά, όλοι οι δρόμοι φώτιζαν. Και φυσικά, ο αγώνας ποιανού το κερί θα μείνει αναμμένο μέχρι το σπίτι!

Μ-Χα, χα! Κλασικά! Εγώ όπως ξέρεις, μένω ως το τέλος μια και κοινωνώ εκείνο το βράδυ.

Α-Α, ναι, το ξέχασα. Κρατάς την παράδοση, όχι σαν εμένα, που αφού πήρα το Άγιο Φως «δραπέτευσα» για φαγοπότι σε φιλικό σπίτι.

Μ-Μην έχεις τύψεις, διότι το 95% του κόσμου «δραπετεύει» στην Ανάσταση, αφού πάρει το Φως...

Α-Πάντως, είτε Λαβάλ είτε Παρκ Εξ, αυτές τις μέρες νιώθεις πως είμαστε όλοι μια γειτονιά.

Μ-Και του χρόνου με υγεία, πάλι με τους Επιτάφιους να συναντιούνται και τα κεριά αναμμένα.

Α-Θα δούμε...

Μ-Τι θα πει «θα δούμε»;

Α-Να, πέρασε από το μυαλό μου: «Κι αν του χρόνου δεν μπορούμε να γιορτάσουμε; Και δεν μπορούμε να κάνουμε την περιφορά του Επιταφίου;».

Μ-Γιατί το λες αυτό;  
 Α-Με όσα ακούγονται για το νομοσχέδιο 9, υπάρχει ένας φόβος μήπως περιοριστούν τέτοιες στιγμές – οι Επιτάφιοι στους δρόμους, η Ανάσταση γύρω από την εκκλησία.

Μ-Μην ξεχνάς, έχουμε και τον εσπε-

ρινό Της Παναγίας τον Αύγουστο, που γιορτάζει ο Ναός της Παναγίτσας. Α-Και σε αυτή την πανηγυρική εορτή. Δε μιλάμε για φασαρία ή υπερβολές. Μιλάμε για παράδοση, για πίστη, για μια στιγμή που ενώνει τον κόσμο.

Μ-Και ειδικά για εμάς εδώ, στην ομογένεια. Αυτές οι τελετές είναι δεσμός. Αν χαθούν από το δημόσιο χώρο, κάτι θα μας λείψει.

Α-Καθώς προχωρούσαμε προς το αυτοκίνητο και έβλεπα γύρω μου όλοι να κρατούν το Φως Της Ανάστασης, σκεφτόμουν το «τι θα γίνει του χρόνου». Κρατούσα το κερί και έλεγα «μακάρι να το ζούμε πάντα έτσι». Ευτυχώς που το «Δεύτε λάβετε φως» έκανε το γύρο και για λίγο ξεχάστηκαν όλα. Αλλά η ερώτηση παραμένει... τι θα γίνει του χρόνου;

Μ-Έχουν βάση οι ανησυχίες σου.

Α-Εύχομαι να μη φτάσουμε να λέμε «θυμάσαι τότε που βγαίναμε έξω με τα κεριά;».

Μ-Ελπίζω να βρεθεί τρόπος να συνεχιστούν όλα με σεβασμό. Γιατί αυτά δεν είναι απλές εκδηλώσεις: είναι κομμάτι της ταυτότητάς μας.

Α-Συμφωνώ. Κι όσο μπορούμε, ας τα ζούμε στο έπακρο. Να μη θεωρούμε τίποτα δεδομένο.

Μ-Ακριβώς. Και του χρόνου – να είμαστε καλά – να συναντηθούν πάλι οι Επιτάφιοι και να πούμε το «Χριστός Ανέστη» έξω, όλοι μαζί.

Α- Αμήν! Και του χρόνου!

Μ-Δε μου λες τώρα, γιατί απουσιάζατε φέτος από το πασχαλινό μας τραπέζι;

Α-Κι όμως προσπαθήσαμε.

Μ-Τι είδους προσπάθεια κάνατε;

Α-«Γύρω γύρω όλοι στη μέση ο Μανώλης».

Μ-Δε σε καταλαβαίνω.

Α-Προσπαθήσαμε να βρούμε μέρος να σταθμεύσουμε. Αλλά ούτε για βέσπα δεν υπήρχε χώρος.

Μ-Ναι, η αλήθεια είναι ότι με την... ποδηλατομανία της πρώην δημάρχου και την αφαίρεση 350 χώρων σταθμεύσεως, έχουμε σοβαρό πρόβλημα στάθμευσης στην περιοχή. Πρόσθεσε και που όλοι γύρω έψηναν αρνιά και γιόρταζαν το Πάσχα, θα ήταν κάπως δύσκολο να βρείτε χώρο για στάθμευση.

Α-Τότε είμαι συγχωρεμένη για φέτος; Μ-Συγχωρεμένη, λόγω έλλειψης χώρου στάθμευσης.

Α-Λοιπόν και πάλι Χριστός Ανέστη!

Μ-Αμήν, Αλέκα μου. Και του χρόνου με υγεία!

**SOCCER MLS**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**  
**ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026**

Toronto FC – FC Cincinnati 1-1  
CF Montreal – Philadelphia Union 1-2  
Austin FC – LA Galaxy 1-2  
Portland Timbers – Los Angeles FC 2-1  
Vancouver – New York City 2-0  
New England – DC United 1-0  
Inter Miami – New York Red Bulls 2-2  
Charlotte – Nashville SC 1-2  
Sporting Kansas City – San Jose 1-3  
FC Dallas – St. Louis City 1-1  
Chicago Fire – Atlanta Utd 1-0  
Colorado Rapids – Houston Dynamo 6-2  
San Diego FC – Minnesota Utd 1-2  
**ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026**  
Columbus Crew – Orlando City 1-1

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

[σε 7 αγώνες]

**ΔΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ**

01] VANCOUVER	18	19-4
02] SAN JOSE	18	13-2
03] LAFC	16	15-2
04] SALT LAKE	13	12-8
05] SEATTLE	13	6-2
06] COLORADO	12	19-12
07] FC DALLAS	12	15-10
08] SAN DIEGO	11	14-10
09] MINNESOTA	11	8-13
10] LA GALAXY	8	10-11
11] PORTLAND	7	11-16
12] HOUSTON	6	10-16
13] AUSTIN FC	6	8-11
14] ST. LOUIS	6	6-9
15] KANSAS CITY	4	7-17

\*Real Salt Lake, Seattle Sounders & Houston Dynamo από 6 αγώνες

**ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ**

01] NASHVILLE	16	15-4
02] CHICAGO	13	9-5
03] INTER MIAMI	12	13-12
04] NY CITY	11	14-9
05] CHARLOTTE	11	13-9
06] TORONTO FC	11	10-11
07] RED BULLS	11	11-15
08] N/ENGLAND	9	12-9
09] DC UNITED	7	4-9
10] CINCINNATI	7	10-16
11] COLUMBUS	6	9-10
12] ATLANTA	4	6-12
13] ORLANDO	4	6-24
14] PHILA/PHIA	3	6-12
15] MONTREAL	3	8-19

\*New England Revolution 6 αγώνες

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ**

10:30 PM Vancouver – Kansas City

**ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ**

01:00PM Toronto FC – Austin FC  
02:30PM Montreal – NY Red Bulls  
04:30PM Colorado Rapids – Inter Miami  
07:30PM Atlanta Utd – Nashville SC  
07:30PM FC Cincinnati – Chicago Fire  
07:30PM New England – Columbus  
07:30PM New York City – Charlotte  
07:30PM Orlando City – Houston  
07:30PM Philadelphia – DC United  
08:30PM FC Dallas – Los Angeles Galaxy  
08:30PM Minnesota United – Portland  
09:30PM Real Salt Lake – San Diego FC  
09:30PM Seattle – St. Louis City

**ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ**

07:00PM Los Angeles FC – San Jose

**ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ**

07:30PM Atlanta Utd – New England  
07:30PM Columbus – LA Galaxy  
07:30PM New York City – FC Cincinnati  
07:30PM NY Red Bulls – DC United  
07:30PM Orlando City – Charlotte  
07:30PM Toronto FC – Philadelphia  
08:30PM FC Dallas – Minnesota United  
08:30PM Houston – San Diego FC  
09:30PM Real Salt Lake – Inter Miami  
10:30PM Los Angeles FC – Colorado  
10:30PM San Jose – Austin FC

**Μουντιάλ 2026: Το Ιράν, η εκεχειρία, η αβέβαιη συμμετοχή, η ιστορία και ο Ταρέμι**



Η συμμετοχή του Ιράν στο Παγκόσμιο Κύπελλο 2026 (11 Ιουνίου έως 19 Ιουλίου) παραμένει αβέβαιη, εν μέσω συνεχιζόμενων πολιτικών εντάσεων, παρά την εκεχειρία δύο εβδομάδων στον πόλεμο μεταξύ των αμερικανικών – ισραηλινών δυνάμεων και των Ιρανών.

**Τα νέα αλλάζουν:** Τα νέα για το αν το Ιράν θα συμμετάσχει ή όχι στο Μουντιάλ 2026 φαίνεται να αλλάζουν συνεχώς, όπως επισημαίνει η ιστοσελίδα rai1beachpost. Το Ιράν είχε κάνει γνωστή την πρόθεσή του να μποϊκοτάρει τους αγώνες του Παγκοσμίου Κυπέλλου στις ΗΠΑ, αλλά όχι το Παγκόσμιο Κύπελλο. Η ποδοσφαιρική ομοσπονδία του Ιράν (FFIRI) δήλωσε ότι βρίσκεται σε διαπραγματεύσεις με τη FIFA για τη μεταφορά των τριών αγώνων του Ιράν της φάσης των ομίλων από τις ΗΠΑ στο Μεξικό, ωστόσο, ο πρόεδρος της FIFA, Τζιάνι Ινφάντινο, δήλωσε την περασμένη εβδομάδα, ότι το Ιράν θα παίξει τους αγώνες του όπως έχει προγραμματιστεί. Η ομάδα έχει προγραμματιστεί να παίξει αγώνες ομίλων εναντίον της Νέας Ζηλανδίας, του Βελγίου και της Αιγύπτου στις Ηνωμένες Πολιτείες.

**Τα παιχνίδια στον 7ο όμιλο που συμμετέχει το Ιράν είναι: 15/6 με Νέα Ζηλανδία (Λος Άντζελες), 21/6 με Βέλγιο (Λος Άντζελες) και 26/6 με Αίγυπτο (Σιάτλ).**

**Ο προπονητής του Ιράν:** Ο Αμίρ Χαλενοέ επέστρεψε για δεύτερη φορά στην ομάδα. Ήταν γνωστός ως «Ο Στρατηγός» στην εποχή του ως μέσος. Προπόνησε την εθνική ομάδα το 2006-07, στη συνέχεια κατέκτησε τέσσερις εγχώριους

τίτλους πρωταθλήματος πριν επιστρέψει στην εθνική ομάδα το 2023.

**Η ιστορία του Ιράν στο Παγκόσμιο Κύπελλο:** Το Ιράν έχει συμμετάσχει σε έξι προηγούμενα τουρνουά, ξεκινώντας από το 1978 αλλά με απουσία μέχρι το 1998. Αυτή θα είναι η τέταρτη συνεχόμενη συμμετοχή του Ιράν στο τουρνουά. Το συνολικό ρεκόρ του Ιράν είναι 3-11-4 με 13 γκολ υπέρ και 31 κατά.

**Πώς προκρίθηκε το Ιράν στο Παγκόσμιο Κύπελλο:** Ο Μεχντί Ταρέμι [φωτ.] σκόραρε δύο φορές σε μια ισοπαλία 2-2 με το Ουζμπεκιστάν στον τρίτο γύρο των ασιατικών προκριματικών. Δεδομένου ότι το Ιράν κέρδισε έξι από τους πρώτους οκτώ αγώνες του, αυτό ήταν αρκετό για να προκριθεί.

**Η καλύτερη εμφάνιση του Ιράν στο Παγκόσμιο Κύπελλο:** Στη Ρωσία του 2018, το Ιράν ήταν σε όμιλο με την Ισπανία, την Πορτογαλία και το Μαρόκο και έφτασε σε απόσταση αναπνοής από την πρόκριση στα νοκ άουτ.

**Οι αναμετρήσεις με τις ΗΠΑ στο Παγκόσμιο Κύπελλο:** Στο Κατάρ το 2022, το Ιράν ηττήθηκε από την Αγγλία με 6-2 στον εναρκτήριο αγώνα πριν από τη νίκη με 2-0 επί της Ουαλίας. Στον τελευταίο αγώνα των ομίλων αντίπαλος ήταν οι ΗΠΑ, που κέρδισαν 1-0 με γκολ του Κρίστιαν Πούλισιτς. Οι ομάδες συναντήθηκαν επίσης στη Γαλλία το 1998. Σύμφωνα με τη FIFA: «Οι ομάδες έσφιξαν τα χέρια τους πριν από τον αγώνα σε ένδειξη αλληλεγγύης, προτού οι Ιρανοί παίκτες δώσουν στους Αμερικανούς ομολόγους τους μπουκέτα με λευκά λουλούδια σε σύμβολο ειρήνης». Το Ιράν κέρδισε με 2-1.

**Ταρέμι, ο κορυφαίος σκόρερ:** Το Ιράν έχει σκοράρει μόνο 11 φορές. Ο επιθετικός του Ολυμπιακού, Μεχντί Ταρέμι, ο μόνος παίκτης με περισσότερα από ένα γκολ, θεωρείται ο καλύτερος παίκτης όλων των εποχών της χώρας.

A. Βαζογιάννης  
www.amna.gr/sport

**MLS: Το χειρότερο ξεκίνημα για το Μόντρεαλ**

Το CF Montréal διανύει το χειρότερο ξεκίνημα στην ιστορία του συλλόγου, έχοντας υποστεί τέσσερις συνεχόμενες ήττες (6 συνολικά ήττες σε 7 παιχνίδια, έχει και μία νίκη...) και καταλαμβάνοντας την τελευταία θέση στην Ανατολική Περιφέρεια.

Σύμφωνα με αναλύσεις από αθλητικές ιστοσελίδες όπως το TSN και το CBC, οι κυριότεροι λόγοι γι' αυτή την εικόνα είναι:

➔ **Διοικητική Αστάθεια & Αλλαγή Προπονητή:** Η ομάδα προχώρησε στην απόλυση του προπονητή Marco Donadel στις 12 Απριλίου 2026, μόλις έξι μήνες μετά την πρόσληψή του. Είχε προηγηθεί η απόλυση του Laurent Courtois λόγω του κακού ξεκινήματος με 0-4-1. Οι αναλυτές στο Sportsnet σημειώνουν, ότι η επιλογή Donadel ήταν εξ αρχής αμφιλεγόμενη.

➔ **Απώλεια Κομβικών Παικτών:** Η φυγή σημαντικών στελεχών, όπως ο επιθετικός Josef Martínez (που πήγε στους San Jose Earthquakes) και ο Mathieu Choïnière, άφησε μεγάλο κενό που δεν καλύφθηκε επαρκώς.

➔ **Πρόβλημα στην Επίθεση:** Στα πρώτα παιχνίδια, η ομάδα εμφάνισε τρομερή δυσκολία στη δημιουργία φάσεων, με πολύ χαμηλά ποσοστά αναμενόμενων γκολ (xG). Παρόλο που ο Iván Jaime σκόραρε στο πρόσφατο ματς με τη Φιλαδέλφεια, η συνολική επιθετική λειτουργία παραμένει προβληματική.

➔ **Συνεχόμενα Εκτός Έδρας Παιχνίδια:** Λόγω των καιρικών συνθηκών στο Μόντρεαλ και της έλλειψης χειμερινής προστασίας στο Stade Saputo, η ομάδα αναγκάστηκε να ξεκινήσει τη σεζόν με έξι συνεχόμενους εκτός έδρας αγώνες, γεγονός που επηρέασε την ψυχολογία και τη βαθμολογική της συγκομιδή.

➔ **Αμυντική Αποδιοργάνωση:** Στο τελευταίο παιχνίδι με τη Philadelphia Union, παρατηρήθηκε πλήρης κατάρρευση της άμυνας σε σημαντικές φάσεις, επιτρέποντας την ανατροπή του σκορ σε μόλις 15 λεπτά.

Η διοίκηση, μέσω ανοιχτής επιστολής προς τους φιλάθλους, παραδέχθηκε την αποτυχία και ανακοίνωσε την έναρξη μιας νέας φάσης αναδόμησης (rebuild).

**ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2**

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΟΥΣ ΔΥΟ ΟΜΙΛΟΥΣ ΤΩΝ ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ ΚΑΙ Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΕΧΟΥΝ ΩΣ ΕΞΗΣ:

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΡΑΣ)**

**8η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 18-4-2026**

08:00 ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΚΑΒΑΛΑ  
08:00 ΠΑΟΚ Β'-ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ  
08:00 ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ

**Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΟΣ)**

**9η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 19-4-2026**

08:00 ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ  
08:00 ΧΑΝΙΑ-ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ  
08:00 ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ-ΑΙΓΑΛΕΩ

**ΟΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ**

**ΤΩΝ ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ**

**Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΡΑΣ)**

[σε 7 αγώνες]

ΠΑΟΚ Β'	27 (13-5)
ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ	26 (13-2)
ΚΑΒΑΛΑ	20 (6-9)
ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ	16 (6-10)
ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	10 (7-12)
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	08 (5-12)

**Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΟΣ)**

[σε 8 αγώνες]

ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ	29 (14-6)
ΚΑΛΛΙΘΕΑ	28 (9-5)
ΑΙΓΑΛΕΩ	26 (8-5)
ΧΑΝΙΑ	16 (6-6)
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	13 (3-10)
ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ	05 (3-11)

**GBL | 21η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ «Άρχοντας» ο ΠΑΟΚ στη Θεσσαλονίκη**

Ο ΠΑΟΚ ήταν ο νικητής στο ντέρμπι με τον ΑΡΗ (88-77) στο εξ αναβολής παιχνίδι για την 21η αγωνιστική.

Ο «δικέφαλος του βορρά» με την 4η συνεχόμενη νίκη του στο πρωτάθλημα «έπιασε» την ΑΕΚ στην 3η θέση, ενώ ο ΑΡΗΣ που έμεινε 6ος, ηττήθηκε μετά από 8 συνεχόμενες νίκες!

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

[σε 23 αγώνες]

01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	44 [22 αγ.]
02] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	41 [23 αγ.]
03] ΑΕΚ	37 [22 αγ.]
04] ΠΑΟΚ	37 [22 αγ.]
05] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	35 [22 αγ.]
06] ΑΡΗΣ	34 [21 αγ.]
07] ΜΥΚΟΝΟΣ	30 [22 αγ.]
08] ΗΡΑΚΛΗΣ	30 [22 αγ.]
09] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	29 [22 αγ.]
10] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ	29 [22 αγ.]
11] ΚΑΡΑΪΤΣΑ	28 [22 αγ.]
12] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	28 [22 αγ.]
13] ΜΑΡΟΥΣΙ	27 [22 αγ.]

1-8: Πλέι-Οφ

13: Απευθείας υποβιβασμός

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ**

**25η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026**

09:00 ΜΑΡΟΥΣΙ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ  
09:00 ΜΥΚΟΝΟΣ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ  
11:15 ΚΑΡΑΪΤΣΑ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ  
11:15 ΗΡΑΚΛΗΣ-ΠΑΟΚ

**ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ**

06:00 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΑΡΗΣ  
09:00 ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΑΕΚ  
**ΡΕΠΟ: ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ**

**15η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

[εξ αναβολής]

**ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ**

11:00 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΑΡΗΣ

# Super League: Τα συμβόλαια του Big-4 που ολοκληρώνονται το καλοκαίρι



Η αγωνιστική περίοδος 2025-2026 έχει μπει στην τελική ευθεία. Τα Play Off της Super League που θα κρίνουν τον τίτλο και τα υπόλοιπα ευρωπαϊκά εισιτήρια, αλλά και ο τελικός του Κυπέλλου Ελλάδας είναι προ των πυλών, όμως οι ομάδες οφείλουν να κοιτάξουν και το (άμεσο) μέλλον. ΑΕΚ, ΠΑΟΚ, Ολυμπιακός και Παναθηναϊκός κοντράρονται στο μίνι πρωτάθλημα και, ενώ απομένουν πέντε αγωνιστικές, οι δύο «δικέφαλοι» έχουν επιπλέον υποχρεώσεις.

Η Ενωση, πριν το κομβικό παιχνίδι με τον ΠΑΟΚ, έπαιξε μεσοβδόμαδα τη ρεβάνς με τη Ράγιο Βαγεκάνο (αποκλεισμός της ΑΕΚ παρά τη νίκη της με 3-1) και θα είναι σίγουρα καταπονημένη.

Παράλληλα, οι «ασπρόμαυροι» έχουν το βλέμμα τους και στον τελικό του Κυπέλλου, καθώς στις 25/4 θα αντιμετωπίσουν τον ΟΦΗ στο Πανθεσσαλικό Στάδιο.

Η έκβαση της αναμέτρησης θα κρίνει και το πώς θα μοιραστούν τα εισιτήρια από τα Play Off 1-4, αλλά και το αν θα έχουν βαθμολογικό ενδιαφέρον τα Play Off 5-8.

Η πέμπτη θέση δίνει ευρωπαϊκό εισιτήριο, εκτός κι αν ο ΟΦΗ κατακτήσει το Κύπελλο Ελλάδας, οπότε θα αποκτήσουν διαδικαστικό χαρακτήρα. Σε κάθε περίπτωση, οι σύλλογοι του λεγόμενου Big-4 καλούνται να σχεδιάσουν την επόμενη ημέρα.

Συμβόλαια που ολοκληρώνονται, δανεισμοί που λήγουν, οψιόν και ρήτρες που πρέπει (;) να ενεργοποιηθούν. Κάθε ομάδα έχει τους δικούς της... πονοκεφάλους. Το ΑΠΕ-ΜΠΕ παρουσίασε τους παίκτες των ομάδων του Big-4, τα συμβόλαια των οποίων ολοκληρώνονται το προσεχές καλοκαίρι:

**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (6 παίκτες):** Πασχαλάκης (36 ετών), Μπότης (22), Γκαρθία (35), Ποντένσε (30), Βέζο (31), Καλογερόπουλος (21).  
**ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (7 παίκτες):** Λαφόν (27 ετών), Τζούρισιτς (34), Σάντσες (28), Τσάβες (30), Ερνάντεθ (27), Κώτσιρας (33), Ζαρουρί (25).  
**ΑΕΚ (8 παίκτες):** Βίντα (36 ετών), Περέιρα (35), Κάλενς (33), Γιόνσον (33), Ζοάο Μάριο (33), Γκατσίνοβιτς (31), Γκρούγιτς (29), Κοσίδης (21).  
**ΠΑΟΚ (11 παίκτες):** Λόβρεν (36 ετών), Τάισον (38), Οζντόφ (33), Μειτέ (32), Κεντζόρα (31), Μπάμπα (31), Γιακουμάκης (31), Βολιάκο (27), Σάστρε (28), Ιβανούσετς (27), Μπιάνκο (23).

www.amna.gr/sport

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026**  
ΠΛΕΪ-ΟΦ 5-8, 2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ  
11:00 ΟΦΗ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ  
12:00 ΑΡΗΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ  
ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ, 3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ  
09:00 ΚΗΦΙΣΙΑ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ  
10:00 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΛΑΡΙΣΑ  
13:00 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ  
**ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026**  
ΠΛΕΪ-ΟΦ 1-4, 2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ  
11:00 ΑΕΚ-ΠΑΟΚ  
14:00 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ  
**ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026**  
ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ, 4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ  
09:00 ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.  
10:00 ΛΑΡΙΣΑ-ΚΗΦΙΣΙΑ  
13:00 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ

## ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

### Playoffs 1-4

01] ΑΕΚ	63 (50-17)
02] ΠΑΟΚ	58 (52-17)
03] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	58 (45-12)
04] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	50 (44-26)

### Playoffs 5-8

05] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	22 (52-38)
06] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	17 (27-39)
07] ΟΦΗ	17 (35-46)
08] ΑΡΗΣ	16 (21-28)

### Playouts

09] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	31 (27-31)
10] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	30 (27-40)
11] ΚΗΦΙΣΙΑ	28 (33-44)
12] ΛΑΡΙΣΑ	23 (24-44)
13] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	21 (18-56)
14] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	21 (25-42)

## Τα... ελληνικά γκολ στα Κύπελλα Ευρώπης 2025-26



Μόλις 23 γκολ από τα συνολικά 1463 που έχουν σημειωθεί στις τρεις ευρωπαϊκές διοργανώσεις (ποσοστό 1,57%) έχουν προέλθει από Έλληνες παίκτες που αγωνίζονται σε συλλόγους εντός και εκτός ελληνικών συνόρων! Από αυτά, τα 14 ήταν από παίκτες που αγωνίζονται σε ομάδες της ελληνικής Super League και 9 σε πρωταθλήματα της Ευρώπης. Να σημειωθεί ότι συνολικά, οι πέντε ελληνικές ομάδες στα Κύπελλα Ευρώπης σημείωσαν 64 γκολ: ΠΑΟΚ 18, Παναθηναϊκός 15, Ολυμπιακός 10, ΑΕΚ 18, Άρης 3 — αλλά για Ολυμπιακό, ΑΕΚ και Άρη δεν υπήρχε Έλληνας σκόρερ.

■ Στο **Champions League**, από τα 627 γκολ που έχουν σημειωθεί συνολικά, μόλις 4 σημειώθηκαν από Έλληνες, μιας και κανένα από τα 10 γκολ του Ολυμπιακού στην κορυφαία διοργάνωση συλλόγων στον κόσμο δεν προήλθε από Έλληνα. Στο Champions League από δύο γκολ σημείωσαν οι Βαγγέλης Παυλίδης (Μπενφίκα) και Χρήστος Τζόλης (Μπριζ).

■ Στο **Eurofa League** καλύτερα τα πράγματα, αφού από τα 482 γκολ, τα 17 είχαν ελληνική... υπογραφή: Δέκα είχε ο ΠΑΟΚ (6 Γιακουμάκης [φωτ.], 3 Κωνσταντέλιας και 1 Μύθου), τέσσερα ο Παναθηναϊκός (3 Τεττή, 1 Κυριακόπουλος), δύο σημείωσε ο Κωνσταντίνος Καρέτσας (Γκενκ) και ένα ο Αντώνης Παπαδόπουλος (Λουγκάνο).

■ Στο **Conference League**, από τα 354 γκολ μόλις δύο ήταν από Έλληνες παίκτες, αμφότεροι «λεγεωνάριοι»: Τα πέτυχαν οι Γιάννης Μασούρας (Ομόνοια) και Στράτος Σβάρνας (Ρακόβ).

Πηγή: www.amna.gr/sport

## Μπενίτεθ στη Gazzetta dello Sport: «Θετικό το πρόσημο στον Παναθηναϊκό ως τώρα – Είναι η αρχή ενός πρότζεκτ»

Στην ιστοσελίδα Gazzetta dello Sport με αφορμή την εξαιρετική πορεία της πρώην ομάδας του, Ίντερ, αλλά και για τη Νάπολι, φιλοξενήθηκε ο **Ράφα Μπενίτεθ [φωτ.]**.

Ο προπονητής του Παναθηναϊκού, αφού ρωτήθηκε για τους «νερατζούρι» και τους «παρτενοπέι», μίλησε και για την παρουσία του στον πάγκο του «τριφυλλιού», κάνοντας τον ως τώρα απολογισμό.

Επιπλέον, μίλησε για την επόμενη σεζόν και την επικείμενη βελτίωση του πρότζεκτ που «τρέχει» στο σύλλογο.

Όπως ανέφερε ειδικότερα ο Μπενίτεθ: «Φτάσαμε σε μια δύσκολη στιγμή και καταφέραμε να προκριθούμε στα πλέι οφ που εγγυώνται συμμετοχή στις ευρωπαϊκές διοργανώσεις. Φτάσαμε στα ημιτελικά του Κυπέλλου και στους «16» του Europa League μετά από 16 χρόνια. Νομίζω ότι το συνολικό αποτέλεσμα εί-



ναι θετικό, αλλά αυτή είναι μόνο η αρχή ενός πρότζεκτ που ελπίζουμε να βελτιώσουμε την επόμενη σεζόν», τόνισε ο κόουτς του τριφυλλιού.

Alexandros

## ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

**ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ**

**514-991-7408**

info@alexandroslive.com  
www.alexandroslive.com





# ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



## Συνεδρίαση Διοικητικού Συμβουλίου

Με πυκνή ατζέντα και σε κλίμα εποικοδομητικής συνεργασίας, το Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ πραγματοποίησε τη 15η συνεδρίασή του στις 14 Απριλίου 2026. Στο τραπέζι βρέθηκαν οικονομικές προκλήσεις, σημαντικές αποφάσεις για την εκπαίδευση, τις υποδομές και τον πολιτισμό, αλλά και καλά νέα που αξίζει να μοιραστούμε με ολόκληρη την παροικία.

### Οικονομικά: Με ειλικρίνεια και σχέδιο

Λόγω απουσίας της ταμία Ελένης Χειλάκου, την οικονομική αναφορά παρουσίασε ο βοηθός ταμίας Παναγιώτης Παπαδόπουλος. Η ΕΚΜΜ βρίσκεται σε διαπραγματεύσεις με την Τράπεζα Bank of Montreal για αναδιάρθρωση του χρέους της, το οποίο εκτιμάται στα \$6,787,090. Η τράπεζα ζήτησε μακροπρόθεσμο σχέδιο αποπληρωμής, τακτικές προβλέψεις ταμειακών ροών και τη γνώμη ανεξάρτητου ειδικού. Η διοίκηση ανταποκρίνεται με διαφάνεια και αποφασιστικότητα.

Στη θετική πλευρά του ισολογισμού, οι εκδηλώσεις της 25ης Μαρτίου απέδωσαν πλεόνασμα \$22,270 (έσοδα \$90,870, έξοδα \$68,600), αποτέλεσμα που αντικατοπτρίζει τη δύναμη της κοινότητας όταν ενώνεται. Σε αυτό προστίθενται τρεις γενναιοδωρες δωρεές: \$20,000 από την οικογένεια Goodman, \$20,000 από την οικογένεια Μπερλέμη, και \$6,200 από το Sampalis Foundation. Συνολικά \$46,200 σε δωρεές, που ενισχύουν σημαντικά τους πόρους της Κοινότητας.

### Αναφορά Προέδρου: Ένα κύμα προσφοράς

Ο Πρόεδρος Βασίλης Αγγελόπουλος εξέφρασε τον βαθύ θαυμασμό του για το εξαιρετικό κύμα εθελοντισμού που σαρώνει την παροικία μας. Δεκάδες φίλοι και μέλη της κοινότητας προσέφεραν εργασία, υλικά και χρόνο για την ανακαίνιση και τον καλωπισμό των γραφείων της ΕΚΜΜ και των διαμερισμάτων της «Στέγης Ηλικιωμένων». Όπως είπε χαρακτηριστικά, πρόκειται για κύμα προσφοράς που όμοιό του δεν έχει ξαναδεί στην παροικία μας. Οι ανακαινίσεις προχωρούν και αποτελούν ζωντανή μαρτυρία της αγάπης που τρέφει η παροικία για τον κοινό της οικο.

Εμπνευσμένος από αυτό το πνεύμα προσφοράς, ο Πρόεδρος ανακοίνωσε τη δημιουργία Μητρώου

Αναγνώρισης Φιλανθρωπίας, ώστε να καταγράφεται και να τιμάται επίσημα κάθε μορφή συνεισφοράς: χρόνος, εργασία και υλικά, από όσους στέκονται στο πλάι της ΕΚΜΜ.

Ο Πρόεδρος αναφέρθηκε επίσης στην καθυστέρηση έκδοσης της άδειας για τη λαχειοφόρο αγορά, λόγω αλλαγών στο σύστημα αδειοδότησης. Χάρη όμως στις συντονισμένες προσπάθειες της Επιτροπής Εράνου και της Γενικής Διεύθυνσης της ΕΚΜΜ, η πολυπόθητη άδεια εξασφαλίστηκε εγκαίρως και η κλήρωση θα πραγματοποιηθεί κανονικά στις 7 Ιουνίου, όπως είχε προγραμματιστεί.

### Αναφορά Νότιας Ακτής: Πάσχα, ενότητα και μέριμνα

Η Αντιπρόεδρος Νότιας Ακτής Αφροδίτη Σταθοπούλου παρουσίασε την αναφορά της ενόσιας του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή. Βρίσκεται σε εξέλιξη εκτίμηση της στατικής κατάστασης του κτιρίου. Η Μεγάλη Εβδομάδα και το Πάσχα εορτάστηκαν με βαθιά κατάνυξη και μαζική συμμετοχή, με ιδιαίτερη μνηία στον κ. Εμμανουήλ Γιαννόπουλο που ήρθε ειδικά από την Ελλάδα για να υπηρετήσει στο ψαλτήρι. Την Κυριακή 10 Μαΐου διοργανώνεται Brunch για την Ημέρα της Μητέρας από την Επιτροπή Γονέων του παραρτήματος 4 του σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης».

### Καλωσορίσματα, βραβεία και περηφάνια

Ο Εκτελεστικός Αντιπρόεδρος, Γραμματέας Ανθρώπινου Δυναμικού και Πολιτιστικών Υποθέσεων Μιχάλης Πατσατζής άρχισε την αναφορά του εκφράζοντας ευγνωμοσύνη προς τους αποχωρούντες συνεργάτες για τις υπηρεσίες τους στην Κοινότητα. Στη συνέχεια, καλωσόρισε τους νέους: τη Βασιλική Πιέρρου που ενισχύει το λογιστήριο, τον Βασίλειο Μπουρμπούνη που αναλαμβάνει υπηρεσίες πληροφορικής και εκπαίδευσης προσωπικού, τον Γιάννη Καρβέλα ως νεοκόρο του Ι.Ν. Τιμίου Σταυρού, τον Γιώργο Τσάκαλη ως νεοκόρο του Ι.Ν. Ευαγγελισμού της Θεοτόκου και την Πόπη Μαράτου στον συντονισμό της Στέγης Ηλικιωμένων.

Φέτος, «Ελληνίδα της Χρονιάς 2026» αναδείχθηκε η κυρία Δανάη Σαββίδη, σε αναγνώριση της πολύχρονης προσφοράς της στην προώθηση του Ελληνισμού και στη στήριξη παιδιών και γυναικών. Τα

θερμά μας συγχαρητήρια. Ο Μάρτιος αναγνωρίστηκε επίσημα ως Μήνας Ελληνικής Κληρονομιάς, ενώ πολλαπλά επίπεδα κυβέρνησης τίμησαν την 120ή επέτειο της ΕΚΜΜ — μια αναγνώριση που μας γεμίζει υπερηφάνεια.

Στον πολιτισμό, ξεχωρίζουν: η πιθανή έκθεση «Άγιον Όρος: Πέρα από το Ορατό» του φωτογράφου Ιωάννη Γιαννάτο, η κωμική παράσταση της Χαράς Τσιώλη στις 24 Μαΐου στο σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα 3 (Roxboro), και η θεατρική παραγωγή «Αυλή των Θαυμάτων» του Ιάκωβου Καμπανέλλη τον Οκτώβριο.

### Εκπαίδευση: Ανανέωση αδειών

Η Γενική Διευθύντρια Γεωργία Τσάκαλη και η υπεύθυνη σχολικής οργάνωσης Laurence Galipeau-Minotto εξουσιοδοτήθηκαν να υποβάλουν αίτηση ανανέωσης αδειών λειτουργίας στο Υπουργείο Παιδείας του Κεμπέκ για όλες τις εγκαταστάσεις του σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης», από το προσχολικό 4 ετών έως το Δευτεροβάθμιο, καθώς και αίτηση διαπίστευσης για επιπλέον προγράμματα.

### Υποδομές: Επενδύσεις στους κοινούς χώρους

Εγκρίθηκε η συλλογή προσφορών για εξωτερικές εργασίες στο οδόστρωμα του κτιρίου της Wilderton, χωρίς ακόμα έγκριση εκτέλεσης. Στον παιδικό σταθμό «Τα Παιδάκια», εγκρίθηκαν εργασίες τοπιστέχνησης και ασφαλοποίησης συνολικού κόστους ~\$22,525, που καλύπτεται εξ ολοκλήρου από τον ίδιο τον σταθμό. Κυρώθηκε επίσης η μίσθωση του κτιρίου της Houde, με τον Πρόεδρο Βασίλη Αγγελόπουλο και τον Εκτελεστικό Διευθυντή Γιώργο Τσαντρίζο εξουσιοδοτημένους να υπογράψουν τη σύμβαση.

### Και λίγο ακόμα...

Οι Ελληνικοί Σύλλογοι αποκτούν δωρεάν πρόσβαση στην αίθουσα «Μικρή Βουλή» για διοικητικές συνεδριάσεις τους. Τέλος, κυρώθηκε η συμφωνία με την Editions Vaudreuil Inc. για ηλεκτρονική παραγγελία σχολικών ειδών — μια πρακτική λύση που διευκολύνει τους γονείς.

Η επόμενη τακτική συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου έχει οριστεί για την Τρίτη, 12 Μαΐου 2026.

## Η ελληνική γλώσσα στο επίκεντρο

Παρασκευή 24 Απριλίου, στη «Μικρή Βουλή»

Η ελληνική γλώσσα έχει ταξιδέψει αιώνες και χιλιάδες χιλιόμετρα μακριά από τον τόπο της γέννησής της. Πώς επιβιώνει σήμερα στον Καναδά; Πώς τη διδάσκουμε στα παιδιά μας που μεγαλώνουν μακριά από την Ελλάδα; Αυτά τα ερωτήματα βρίσκονται στην καρδιά μιας σημαντικής εκδήλωσης που διοργανώνει η ΕΚΜΜ στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας Hellenic Relay in Action, την Παρασκευή 24 Απριλίου 2026, στις 18:00, στην αίθουσα «Μικρή Βουλή» (5777 Wilderton Ave).

Η βραδιά περιλαμβάνει δύο παρουσιάσεις από ειδικούς που έχουν αφιερώσει τη δουλειά τους στη μελέτη και την προώθηση της ελληνικής γλώσσας στη διασπορά.

Η Μαριάνθη Οικονομάκου, γλωσσολόγος με σπουδές στο Πανεπιστήμιο Αθηνών και τη Σορβόνη, θα μας μεταφέρει σε ένα γλωσσολογικό ταξίδι με τίτλο «Η ελληνική γλώσσα στον χώρο και τον χρόνο». Η κα Οικονομάκου έχει συμβάλει στη συγγραφή των νεότερων προγραμμάτων σπουδών για τη διδασκαλία της γλώσσας στην Ελλάδα και έχει εκτενές συγγραφικό έργο για τη διδασκαλία της ελληνικής στη διασπορά.

Στη συνέχεια, η κα Οικονομάκου μαζί με τον Θεμιστοκλή Αραβοσιτά θα παρουσιάσουν την έρευνά τους με τίτλο «Ελληνόγλωσση εκπαίδευση στον Καναδά: Η Ελληνική Σκυτάλη». Ο κ. Αραβοσιτάς, διδάκτωρ του Πανεπιστημίου του Τορόντο, διδάσκει ελληνικά στα Πανεπιστήμια York και Toronto και έχει αναπτύξει πλατφόρμες επιμόρφωσης για εκπαιδευτικούς της ελληνικής γλώσσας σε όλο τον Καναδά. Η κοινή τους έρευνα μόλις εκδόθηκε από τον οίκο Springer.

Η εκδήλωση θα ολοκληρωθεί με ανοιχτή συζήτηση με την κοινότητα — μια ευκαιρία για όλους μας να μοιραστούμε σκέψεις και ανησυχίες για το μέλλον της ελληνικής γλώσσας στο Μόντρεαλ.

Η είσοδος είναι ελεύθερη. Σας περιμένουμε!

## Επετειακή θεατρική παραγωγή της ΕΚΜΜ

«Η Αυλή των Θαυμάτων» του Ιάκωβου Καμπανέλλη 3 και 4 Οκτωβρίου 2026

Στο πλαίσιο του εορτασμού των 120 χρόνων από την ίδρυσή της, η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ παρουσιάζει την επετειακή θεατρική παραγωγή του κλασικού έργου του Ιάκωβου Καμπανέλλη «Η Αυλή των Θαυμάτων», σε σκηνοθεσία Τάσου Φραγκιά.

Η ΕΚΜΜ προσκαλεί μέλη της παροικίας να γίνουν μέρος αυτής της ξεχωριστής πολιτιστικής πρωτοβουλίας και να συμμετάσχουν σε μια παραγωγή που θα τιμήσει την ιστορία της Κοινότητάς μας.

Αναζητούμε: Εθελοντές ηθοποιούς (με ή χωρίς προηγούμενη εμπειρία) Άτομα που επιθυμούν να συμβάλουν στη σκηνοθετική, οργανωτική ή τεχνική ομάδα

Οι διαδικτυακές συναντήσεις προετοιμασίας θα πραγματοποιούνται κάθε Σάββατο, 10:00 π.μ. – 12:00 μ.μ. Οι ζωντανές πρόβες θα ξεκινήσουν τον Ιούνιο 2026.

Δήλωση συμμετοχής: thespis@hcgm.org

Κόστος συμμετοχής:

50\$ + συνδρομή μέλους ΕΚΜΜ

Ελάτε να δημιουργήσουμε μαζί μια αξέχαστη θεατρική εμπειρία για την Κοινότητά μας!



# *The Chrysalis Gala & Awards*

**Empowering Youth To Soar Beyond Boundaries**

**Saturday, May 9, 2026**

Palace Convention Centre | Laval, QC

Adults (18+): \$150 Youth (13–17): \$100 Children (4–12): \$50

Join us as we celebrate our community's young leaders

**LEARN MORE & BUY TICKETS**



[https://greekroots.org/events/chrysalis\\_tickets\\_2026\\_en/](https://greekroots.org/events/chrysalis_tickets_2026_en/)

Presented by



# Καναδάς: Αυξήθηκαν οι θέσεις εργασίας το Μάρτιο

Για το Μάρτιο του 2026, το εθνικό ποσοστό ανεργίας στον Καναδά παρέμεινε σταθερό στο 6,7%, με την οικονομία να προσθέτει περίπου 14.000 θέσεις εργασίας. Το συνολικό ποσοστό απασχόλησης διαμορφώθηκε στο 60,6%, ενώ το ποσοστό συμμετοχής στο εργατικό δυναμικό ήταν 64,9%.

## ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Η ανεργία παρέμεινε σχετικά αμετάβλητη στις περισσότερες δημογραφικές ομάδες κατά τη διάρκεια του Μαρτίου:

▶ **Νέοι (15–24 ετών):** Το ποσοστό ανεργίας παρέμεινε σταθερό στο 13,8%.

▶ **Κύρια εργασιμη ηλικία (25–54 ετών):** Το ποσοστό ανεργίας διατηρήθηκε στο 5,8% τόσο για τους άνδρες όσο και για τις γυναίκες.

▶ **Άτομα 55 ετών και άνω:** Το ποσοστό ανεργίας παρέμεινε στο 4,9%.

## ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΑΝΑ ΤΟΜΕΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΚΑΙ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ

Η αύξηση των θέσεων εργασίας το Μάρτιο οφείλεται κυρίως στη μερική απασχόληση, η οποία αντιστάθμισε τις απώλειες στην πλήρη απασχόληση.

▶ **Άλλες υπηρεσίες:** Ο τομέας αυτός (συμπεριλαμβανομένων των εργασιών επισκευής και συντήρησης) ηγήθηκε της ανάπτυξης με 15.000 νέες θέσεις, ανακτώντας τις απώλειες του προηγούμενου μήνα.

▶ **Επαγγελματικές, επιστημονικές και τεχνικές υπηρεσίες:** Κατέγραψαν κέρδη σε θέσεις εργασίας.

▶ **Χρηματοοικονομικά, ασφάλειες και ακίνητα:** Παρουσίασαν τη σημαντικότερη πτώση με απώλεια 11.000 θέσεων.

## ΠΟΣΟΣΤΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ ΑΝΑ ΕΠΑΡΧΙΑ

Τα ποσοστά ανεργίας για το Μάρτιο του 2026 ανά επαρχία (με την προηγούμενη τιμή του Φεβρουαρίου σε παρένθεση) διαμορφώθηκαν ως εξής:

• Newfoundland & Labrador	9,5% (9,2%)
• Prince Edward Island	7,3% (7,2%)
• Nova Scotia	6,6% (7,1%)
• New Brunswick	7,0% (7,0%)
• Quebec	5,4% (5,9%)

• Ontario	7,6% (7,6%)
• Manitoba	5,6% (5,7%)
• Saskatchewan	5,0% (5,6%)
• Alberta	6,5% (6,3%)
• British Columbia	6,7% (6,1%)

## ΑΥΞΗΣΗ ΑΠΟΔΟΧΩΝ

Για το Μάρτιο του 2026, το εθνικό ποσοστό ανεργίας στον Καναδά παρέμεινε σταθερό στο 6,7%, ενώ οι μέσες ωριαίες αποδοχές αυξήθηκαν κατά 4,7% σε ετήσια βάση, φτάνοντας τα 32,73\$. Ακολουθούν τα στοιχεία απασχόλησης και μισθών για τις 10 μεγαλύτερες πόλεις (Census Metropolitan Areas), βασισμένα στα πιο πρόσφατα δεδομένα της Statistique Canada:

ΠΟΛΗ	ΠΟΣΟΣΤΟ ΑΝΕΡΓΙΑΣ (Μάρτιος '26)	ΜΕΣΟΣ ΕΤΗΣΙΟΣ ΜΙΣΘΟΣ (Εκτίμηση 2026)
■ Toronto	7,7%	56.700 \$
■ Montreal	6,3%	54.050 \$
■ Vancouver	6,2%	58.497 \$
■ Calgary	6,7%	64.600 \$
■ Edmonton	6,5%	56.800 \$
■ Ottawa-Gatineau	7,3%	64.500 \$
■ Winnipeg	6,1%	54.321 \$
■ Quebec City	5,4%	52.400 \$
■ Hamilton	7,1%	55.800 \$
■ Kitchener-Waterloo	8,6%	54.200 \$

## Σημαντικές Παρατηρήσεις:

■ **Υψηλότεροι Μισθοί:** Το Calgary και η Ottawa συνεχίζουν να καταγράφουν τους υψηλότερους μέσους μισθούς μεταξύ των μεγάλων αστικών κέντρων, κυρίως λόγω των τομέων της ενέργειας και του δημόσιου τομέα / τεχνολογίας, αντίστοιχα.

■ **Χαμηλότερη Ανεργία:** Το Quebec City διατηρεί ένα από τα χαμηλότερα ποσοστά ανεργίας στη χώρα (5,4%), ενώ το Kitchener-Cambridge-Waterloo παρουσιάζει το υψηλότερο (8,6%) μεταξύ των μεγάλων πόλεων.

■ **Αύξηση Αποδοχών:** Παρά τη στασιμότητα στην αύξηση των θέσεων εργασίας, οι μισθοί αυξήθηκαν ταχύτερα από τον πληθωρισμό το Μάρτιο, με τον ταχύτερο ρυθμό των τελευταίων 18 μηνών.

## ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΙΣΘΩΝ

### ΜΕ ΕΝΟΙΚΙΑ ΚΑΙ ΚΟΣΤΟΣ ΖΩΗΣ

Για το Μάρτιο του 2026, η σύγκριση των μισθών με το κόστος ζωής αποκαλύπτει σημαντικές αποκλίσεις μεταξύ των πόλεων. Ενώ το εθνικό μέσο ενοίκιο υποχώρησε στα 2.030 \$ (χαμηλό 33 μηνών), το κόστος στέγασης εξακολουθεί να απορροφά το 35-40% του εισοδήματος σε ακριβές πόλεις όπως το Τορόντο.

Ακολουθεί η σύγκριση για τις 10 μεγαλύτερες πόλεις:

ΠΟΛΗ	ΜΕΣΟΣ ΜΙΣΘΟΣ (Μηνιαίος)	ΜΕΣΟ ΕΝΟΙΚΙΟ (1 υπνοδωμάτιο)	ΚΟΣΤΟΣ ΖΩΗΣ (1 άτομο, εκτίμηση)
✓ Calgary	~5.380\$	1.524\$	3.000\$
✓ Ottawa	~5.375\$	1.634\$	3.800\$
✓ Vancouver	~4.875\$	2.376\$	3.500\$
✓ Edmonton	~4.730\$	1.488\$	3.000\$
✓ Toronto	~4.725\$	2.156\$	3.800\$
✓ Hamilton	~4.650\$	1.780\$	3.800\$
✓ Winnipeg	~4.520\$	1.350\$	2.900\$
✓ Kitchener	~4.515\$	1.850\$	3.800\$
✓ Montreal	~4.500\$	1.287\$	2.700\$
✓ Quebec City	~4.360\$	1.200\$	2.700\$

## ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΓΟΡΑΣΤΙΚΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ

▶ **Η επιλογή «Value for Money»:** Το Calgary αναδεικνύεται ως η πόλη με την καλύτερη ισορροπία, καθώς συνδυάζει τους υψηλότερους μισθούς με σχετικά προσιτά ενοίκια και χαμηλότερη φορολογία (5% GST).

▶ **Πιεσμένες Αγορές:** Στο Vancouver και το Toronto, παρά τους υψηλούς ονομαστικούς μισθούς, το κόστος στέγασης και οι καθημερινές δαπάνες (τρόφιμα, μεταφορές) μειώνουν σημαντικά το διαθέσιμο εισόδημα.

▶ **Οικονομικότερες Επιλογές:** Το Montreal και το Quebec City παραμένουν οι πιο προσιτές μεγάλες πόλεις, με το συνολικό κόστος ζωής να είναι έως και 25% χαμηλότερο από αυτό του Τορόντο.

▶ **Groceries & Πληθωρισμός:** Οι τιμές των τροφίμων παρουσίασαν αύξηση 4,1% το Φεβρουάριο, επηρεάζοντας τον προϋπολογισμό των νοικοκυριών σε όλες τις επαρχίες.

Πηγή: Στατιστική Υπηρεσία Καναδά



**CHROMA MUSIKA studios**

**SINGING and PIANO LESSONS**

**PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA**

**ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS**

**514.616.6919**

**dimil@videotron.ca**

**chromapanarmonia.com/private-lessons**

Directors: Maria Diamantis BMus,  
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with:  
**newsfirst**  
**CFMB AM 1280**  
**Καλημέρα Πατρίδα**

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

# ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21<sup>ο</sup> ΑΙΩΝΑ

ΝΕΟΤΕΡΗ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΙΣΤΟΡΙΑ Γ' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων & Αθλητισμού της Ελλάδας / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ ΔΙΑΦΩΤΙΣΜΟΥ ΕΩΣ ΤΟΝ 20<sup>ο</sup> ΑΙΩΝΑ

ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ: Ο ΚΟΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΑΡΑΜΟΝΕΣ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΕΩΣ ΤΑ ΤΕΛΗ ΤΟΥ 19<sup>ο</sup> ΑΙΩΝΑ

...συνέχεια από το προηγούμενο



Ο Ντ' Αλαμπέρ (στο τραπέζι) διαβάζει την Εγκυκλοπαίδεια στο σαλόνι της μαντάμ Ζοφρέν: τα παρισινά σαλόνια υπήρξαν εστίες του Διαφωτισμού.

τισμού συνοψίστηκαν στην **Εγκυκλοπαίδεια**, ένα συλλογικό έργο 33 τόμων. Σε αυτό οι διαφωτιστές παρουσίασαν όλες τις νέες γνώσεις, καθώς και τις νέες ιδέες και αντιλήψεις για διάφορα οικονομικά, κοινωνικά, πολιτικά και άλλα θέματα. Πρωτεργάτες της Εγκυκλοπαίδειας ήταν οι Γάλλοι διαφωτιστές **Ντιντερό και Ντ' Αλαμπέρ**.

**Η διάδοση των ιδεών του Διαφωτισμού:** Οι διαφωτιστικές ιδέες διαδόθηκαν, αρχικά, στα ανώτερα μορφωμένα κοινωνικά στρώματα. Πολλές, ωστόσο, από αυτές έγιναν δημοφιλείς μέσα από την κυκλοφορία εκλαϊκευτικών βιβλίων, τα οποία έφεραν σε επαφή ευρύτερα τμήματα της κοινωνίας με τον επιστημονικό λόγο. Σύντομα οι ιδέες αυτές ξεπέρασαν τα σύνορα της Γαλλίας και διαδόθηκαν σε ολόκληρη την Ευρώπη αλλά και έξω απ' αυτήν.

**\*Ντεϊσμός:** Θρησκευτική και φιλοσοφική θεωρία που γνώρισε μεγάλη διάδοση μεταξύ των μορφωμένων την εποχή του Διαφωτισμού. Κατά τον ντεϊσμό, ο θεός είναι ο δημιουργός του κόσμου, αλλά δεν ρυθμίζει την τύχη του και δεν παρεμβαίνει στις ανθρώπινες υποθέσεις.

**\*\*Μερκαντιλισμός (ή εμποροκρατία):** Οικονομική πρακτική που κυριάρχησε στην Ευρώπη από το 16<sup>ο</sup> έως και το 18<sup>ο</sup> αιώνα και αξιολογούσε τον πλούτο μιας χώρας με κριτήριο τα αποθέματά της σε πολύτιμα μέταλλα. Για τον μερκαντιλισμό, η αξία των εξαγωγών έπρεπε να είναι υψηλότερη από την αξία των εισαγωγών, ώστε με το πλεόνασμα να αγοράζονται πολύτιμα μέταλλα. Για να επιτευχθεί αυτό, το κράτος παρενέβαινε δραστικά στην οικονομία, επιδιώκοντας την αύξηση των εξαγωγών και τον περιορισμό των εισαγωγών (ενίσχυση εγχώριων βιομηχανιών, επιβολή υψηλών δασμών σε κάποια εισαγόμενα προϊόντα κτλ.). Η πολιτική αυτή έδρασε σοβαρούς φραγμούς στην οικονομική δραστηριότητα των αιώων.

Συνεχίζεται...

**Η γενική βούληση**, όρος που πρότεινε ο Ρουσό, είναι η σύνθεση των ατομικών βουλήσεων, μέσα από την οποία εκφράζεται το δημόσιο συμφέρον. Η γενική βούληση εκφράζεται με τη συμμετοχή του λαού στη λήψη των αποφάσεων.

Τέλος, η **διάκριση των εξουσιών** υπήρξε συμβολή του Μοντεσκιέ. Οι φορείς της εξουσίας θα πρέπει να είναι διαφορετικοί: η **εκτελεστική εξουσία να ασκείται από το σώμα που εφαρμόζει τους νόμους (κυβέρνηση)**, η **νομοθετική από το σώμα που θεσπίζει τους νόμους (βουλή)** και η **δικαστική από εκείνους που ελέγχουν την τήρηση των νόμων (δικαστές)**.

Έτσι, πίστευαν οι υποστηρικτές της διάκρισης των εξουσιών, δε θα ήταν εύκολο οι εκάστοτε φορείς της εκτελεστικής εξουσίας να συγκεντρώσουν τόση δύναμη ώστε να κάνουν κατάχρησή της.

Οι θέσεις του Διαφωτισμού επηρέασαν, με διάφορους τρόπους, την πολιτική πραγματικότητα του 18<sup>ου</sup> αιώνα και **πολλές από αυτές (π.χ. διάκριση των εξουσιών) αποτελούν θεμέλια των σύγχρονων δημοκρατιών**. Ορισμένοι μονάρχες εφάρμοσαν κάποιες από τις ιδέες του Διαφωτισμού (περιορισμός των προνομίων

των ανώτερων τάξεων, λήψη μέτρων κοινωνικής πρόνοιας, ενίσχυση των Γραμμάτων και των Τεχνών) για να κάνουν το κράτος τους πιο αποτελεσματικό και να ισχυροποιήσουν, έτσι, την εξουσία τους.

Αυτή η παραλλαγή απόλυτης μοναρχίας ονομάστηκε **φωτισμένη δεσποτεία**. Κύριοι εκπρόσωποι της υπήρξαν ο **Φρειδερίκος Β΄ της Πρωσίας**, η **Μαρία Θηρεσία της Αυστρίας**, ο γιος της **Ιωσήφ και η Κατερίνη Β΄ της Ρωσίας**.

Πάντως, η καταλυτική δύναμη των πολιτικών ιδεών του Διαφωτισμού, έμελλε να φανεί στις δύο μεγάλες επαναστάσεις του 18<sup>ου</sup> αιώνα, **την αμερικανική και τη γαλλική**.

**Διαφωτισμός και θρησκεία:** Οι περισσότεροι διαφωτιστές υιοθετούσαν τον **ντεϊσμό\***. Κάποιοι άλλοι ήταν άθεοι. Όλοι, όμως, ασκούσαν αυστηρή κριτική στην καθολική εκκλησία, κατηγορώντας τη για φανατισμό. Οι διαφωτιστές πίστευαν, ότι μόνο η καθιέρωση της ανεξίθρησκιας θα απάλλαζε τους ανθρώπους από τη μισαλλοδοξία.

**Διαφωτισμός και εκπαίδευση:** Για τους διαφωτιστές η εκπαίδευση ήταν ένα από τα μέσα για τη διασφάλιση της συνεχούς

προόδου του ανθρώπου. Στο πλαίσιο αυτό, ο Ρουσό, στο έργο του «Αιμίλιος», υποστήριξε ότι η εκπαίδευση πρέπει να βασίζεται στην προσωπική αναζήτηση του διδασκόμενου. Ο δάσκαλος δεν πρέπει να λειτουργεί ως αυθεντία, χρειάζεται μόνο να θέτει ερωτήματα και να οδηγεί το μαθητή στην ανακάλυψη απαντήσεων.

**Διαφωτισμός και οικονομικός φιλελευθερισμός:** Ορισμένοι Γάλλοι οικονομολόγοι υποστήριξαν, ότι η οικονομία θα έπρεπε να αφεθεί να λειτουργήσει «φυσικά», δηλαδή δίχως τις κρατικές παρεμβάσεις του **μερκαντιλισμού\*\***. Η αντίληψη αυτή ονομάστηκε **φυσιοκρατία** και οι υποστηρικτές της **φυσιοκράτες**. Αναπτύχθηκε στη Γαλλία και κύριος εκπρόσωπος ήταν ο οικονομολόγος **Κενέ**.

Στην Αγγλία, η κριτική στον μερκαντιλισμό γέννησε τον οικονομικό φιλελευθερισμό, που υποστήριζε ότι το κράτος δεν πρέπει να επεμβαίνει παρά ελάχιστα στην οικονομική ζωή. Εισηγητής του υπήρξε ο **Άνταμ Σμιθ** με το έργο του «Έρευνες για τη φύση και τα αίτια του πλούτου των εθνών» (1776).

**Η Εγκυκλοπαίδεια:** Οι ιδέες του Διαφω-

## Custom made printing

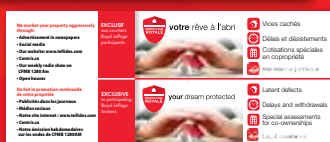
1000 Post Cards ..... \$118  
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers ..... \$268  
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters ..... \$118  
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

**MEDIA-TREK**

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



## Το καναδικό δολάριο απορρίπτεται από τα συναλλαγματικά αποθέματα με ρυθμό ρεκόρ

Το μερίδιο του Loonie στο παγκόσμιο αποθεματικό συναλλάγματος μειώθηκε περισσότερο από οποιοδήποτε άλλο σημαντικό νόμισμα

Από την Pamela Heaven  
© financialpost.com

Οι παγκόσμιοι διαχειριστές αποθεματικών φαίνεται να έχουν χάσει τη διάθεσή τους για το καναδικό δολάριο, σύμφωνα με την τελευταία μέτρηση COFER του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου.

Το COFER, ή η Νομισματική Σύνθεση των Επίσημων Συναλλαγματικών Αποθεμάτων, είναι τριμηνιαία στοιχεία του ΔΝΤ που παρακολουθούν τις παγκόσμιες διαθέσεις των κύριων νομισμάτων.

Τα μεγάλα είναι το δολάριο ΗΠΑ και το ευρώ, τα οποία αντιπροσωπεύουν τα τρία τέταρτα των συνολικών συναλλαγματικών αποθεμάτων.

Ωστόσο, τα τελευταία χρόνια, το μερίδιο του δολαρίου (των ΗΠΑ) μειώνεται και το 2025 άγγιξε νέα χαμηλά, **δήλωσε ο Warren Lovely, οικονομολόγος της Εθνικής Τράπεζας του Καναδά.**

**Τώρα, το καναδικό δολάριο φαίνεται να έχει παρόμοια μοίρα.** «Το τελευταίο τρίμηνο του 2025, κανένα αναγνωρισμένο νόμισμα δεν είδε το μερίδιό του στην παγκόσμια δεξαμενή αποθεματικών συναλλάγματος να μειώνεται περισσότερο από το CAD... ούτε καν το USD», είπε ο Lovely.

Αυτό έχει συμβεί στο παρελθόν. Στις αρχές του 2025, οι διαχειριστές αποθεματικών μείωσαν επίσης τη θέση τους σε δολάρια Καναδά, καθώς ο πρόεδρος των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ, ξεκίνησε έναν εμπορικό πόλεμο με τον Καναδά. Καθ' όλη τη διάρκεια του περασμένου έτους, το μερίδιο του καναδικού δολαρίου στα επίσημα αποθέματα μειώθηκε κατά 0,34% - η

μεγαλύτερη μείωση από έτος σε έτος από τότε που προστέθηκε το Loonie στη λίστα αποθεματικών νομισμάτων του ΔΝΤ, δήλωσε ο οικονομολόγος.

**Μεταφρασμένο σε δολάρια, αυτό σημαίνει ότι οι συμμετοχές μειώθηκαν κατά 34 δισεκατομμύρια δολάρια μόνο το τέταρτο τρίμηνο και κατά 53 δισεκατομμύρια δολάρια κατά τη διάρκεια του έτους.**

«Αυτό είναι πρωτοφανές πράγμα, η μείωση κατά 11% από έτος σε έτος σε όρους τοπικού νομίσματος είναι πιο απότομη / βαθύτερη από ό,τι για οποιοδήποτε άλλο αποθεματικό νόμισμα», είπε ο Lovely.

Το COFER παρακολουθεί πέντε νομίσματα πέρα από τα τρία που έχουν ήδη αναφερθεί, συμπεριλαμβανομένης της λίρας στερλίνιας, του ελβετικού φράγκου, του δολαρίου Αυστραλίας, του γιεν Ιαπωνίας και του κινεζικού ρενμίνμπι (renminbi). Μια άλλη κατηγορία «άλλων νομισμάτων» χρησιμεύει ως γενική επιλογή.

Μέχρι το τέλος του 2025 το μερίδιο των αποθεματικών του Καναδά μειώθηκε στο 2,49%, κατατάσσοντάς τον στην πέμπτη θέση μεταξύ των νομισμάτων για τα οποία αναφέρει το ΔΝΤ.

Τα «άλλα νομίσματα», εν τω μεταξύ, κατέλαβαν μεγαλύτερο μερίδιο των αποθεματικών, αυξάνοντας στο 6%.

Ο Lovely είπε ότι η αβέβαιη προοπτική του Καναδά ως «μικρής, ανοιχτής οικονομίας που εξαρτάται από μια προστατευτική Αμερική», μπορεί να λειτουργεί «ενά-

ντια στους τρελούς», αλλά εδώ είναι ένας άλλος γρίφος.

Παρά την αποεπένδυση που κατέγραψε το ΔΝΤ, τα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας του Καναδά δείχνουν ότι οι ξένοι επενδυτές παραμένουν πρόθυμοι για τον Καναδά. «Αν και δεν είναι η πρώτη φορά που τα στοιχεία του ΔΝΤ και της StatCan δίνουν αντικρουόμενες εικόνες, το χάσμα του 4<sup>ου</sup> τριμήνου μεταξύ της εκποίησης αποθεματικών CAD (ΔΝΤ) και της ευρύτερης ξένης αγοράς εγχώριου χρέους (StatCan) ήταν άνευ προηγουμένου. Περιέργο...», είπε ο Lovely.

Η Στατιστική Υπηρεσία του Καναδά αναφέρει, ότι οι μη κάτοικοι πρόσθεσαν χρέος σε δολάρια Καναδά μέχρι το 2026, παρόλο που τα στοιχεία του ΔΝΤ δείχνουν διαφορετικά.

«Έτσι, εάν οι διαχειριστές συναλλαγματικών αποθεμάτων κρύωσαν πραγματικά το 2025, τουλάχιστον εντοπίστηκαν εναλλακτικές πηγές ζήτησης για καναδικό χρέος», δήλωσε ο Lovely.

«Το συμπέρασμα: Η τοποθέτηση μη κατοίκων στην εγχώρια αγορά χρέους του Καναδά στράφηκε προς τους «ανεπίσημους» διαχειριστές περιουσιακών στοιχείων περισσότερο από ποτέ, όπου η χρήση μόχλευσης δημιουργεί περιθώρια για αυξημένη αστάθεια».

Η σύγκρουση στο Ιράν μπορεί να ανατρέψει την παλίρροια, είπε ο οικονομολόγος. Ως έθνος πλούσιο σε πόρους με μια «φρέσκια, υπέρ της ανάπτυξης ομοσπονδιακή

ατζέντα», ο Καναδάς μπορεί να κερδίσει και πάλι την εύνοια των «επίσημων» διαχειριστών συναλλαγματικών αποθεμάτων.

Ο πληθωρισμός στις Ηνωμένες Πολιτείες εκτινάχθηκε στα ύψη το Μάρτιο σε μια άνοδο «που θυμίζει τη δεκαετία του 1970» - το πρώτο σημάδι ότι ο πόλεμος στη Μέση Ανατολή «κυματίζει» την οικονομία.

Η αύξηση ρεκόρ των τιμών του φυσικού αερίου ήταν υπεύθυνη για σχεδόν τα τρία τέταρτα της άνοδου, ενώ τα βασικά μέτρα που εξαιρούν το κόστος των τροφίμων και της ενέργειας αυξήθηκαν με βραδύτερο ρυθμό.

Οι τιμές για αγαθά σε τομείς που εκτίθενται στο εμπόριο, όπως ανταλλακτικά αυτοκινήτων, ενδύματα, προσωπικά και ψυχαγωγικά προϊόντα, συνεχίζουν επίσης να αυξάνονται «με άβολο ρυθμό», δήλωσαν οικονομολόγοι της Royal Bank of Canada.

Και αυτός ο πληθωρισμός θα μπορούσε να γίνει ακόμη πιο ζεστός, εάν το πετρελαϊκό σοκ επιμείνει και αυξήσει τις τιμές των λιπασμάτων και των μεταφορών.

«Ακόμα κι αν επιτευχθεί μια μακροχρόνια συμφωνία για τον τερματισμό του πολέμου και τα Στενά του Ορμούζ ανοίξουν ξανά πλήρως, θα χρειαστούν μήνες για να επανέλθουν οι προμήθειες πετρελαίου, βενζίνης, ντίζελ και άλλων εμπορευμάτων στα προπολεμικά επίπεδα», δήλωσε η Kathy Bostjancic, επικεφαλής οικονομολόγος της Nationwide.

# Missing ENVELOPES?



We also print other products;  
**letterheads**  
**business cards**  
**folders**  
etc.

**GRAPHIC DESIGN**  
available on demand!

### #10 envelopes - with or without window

Quantity	500	1000
1 colour	<b>\$118</b>	<b>\$188</b>
2 colours	<b>\$138</b>	<b>\$218</b>
3 colours	<b>\$158</b>	<b>\$258</b>
4 colours	<b>\$158</b>	<b>\$258</b>

Pick up prices. Delivery **\$30**

Design charge extra - Prices subject to change at any given time

Get all your  
**STATIONERY ITEMS**  
printed with us

# MEDIA-TREK®

Call us for more information  
**450-978-0070**

# ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

## ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 25 Απριλίου 2026  
Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ  
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)  
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΓΕΩΡΓΙΑ  
ΚΑΤΑΚΟΣ**

(από Βόλο Θεσσαλίας)

## ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 25 Απριλίου 2026  
Στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου  
(2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)  
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΣΟΦΙΑ  
ΑΥΓΟΥΣΤΑΚΗΣ**

## ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 25 Απριλίου 2026  
Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ  
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)  
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΜΑΡΙΑ  
ΑΘΑΝΑΣΑΔΟΥ**

(από Κεφαλονιά)

## ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

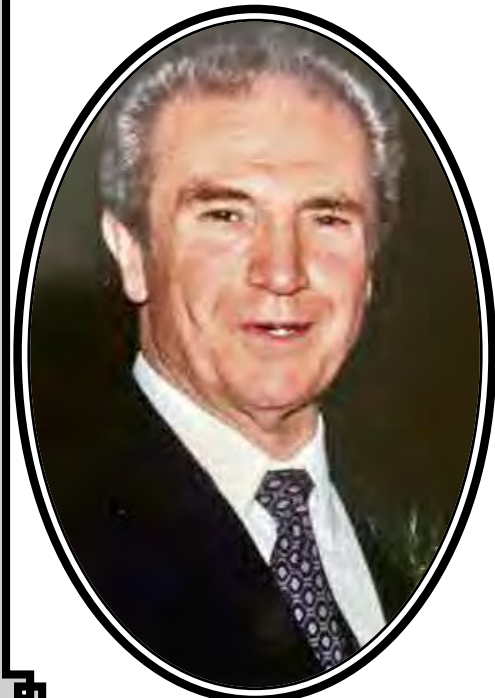


Το Σάββατο 25 Απριλίου 2026  
Στον Ιερό Ναό του Αγίου Μάρκου του Ευγενικού  
(810 Ogilvy Avenue Montreal)  
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΠΑΝΑΓΗ  
ΦΩΚΑ**

(από Αργοστόλι Κεφαλλονιάς)

# ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 25 Απριλίου 2026

Στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου  
(2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)  
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ-ΓΕΩΡΓΙΟΥ  
ΤΖΗΜΑ**





## 17 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΑΠΡΙΛΙΟΥ

**1897:** Ο Ελληνικός Στρατός σημειώνει στο Βελεστίνο τη μοναδική νίκη του, κατά τον ατιμωτικό ελληνοτουρκικό πόλεμο. Των ελληνικών δυνάμεων ηγείται ο ταξίαρχος Σμολένσκης.

**1918:** Με τρίτη κατά σειρά εγκύκλιο της, η Εκκλησία της Ελλάδος καταδικάζει το έθιμο του καψίματος του Ιούδα.

**1937:** Ο Ντάφι Ντακ κάνει το ντεμπούτο του στον κινηματογράφο.

**1944:** Εμφύλιες διαμάχες στην Κατοχή. Δολοφονείται ο σοσιαλδημοκρατικών αντιλήψεων ηγέτης της αντιστασιακής οργάνωσης ΕΚΚΑ συνταγματάρχης Δημήτριος Ψαρρός από τον ταγματάρχη του ΕΛΑΣ Θύμιο Ζούλα. Ο ΕΛΑΣ επιδίωκε τη διάλυση της ΕΚΚΑ και την ενσωμάτωση της στο ΕΑΜ.

**1961:** Ο Μάνος Χατζιδάκις βραβεύεται με Όσκαρ τραγουδιού για «Τα Παιδιά του Πειραιά», που έγραψε για την ταινία του Ζιλ Ντασέν «Ποτέ την Κυριακή».

**1967:** Οι Rolling Stones στην Αθήνα. Δίνουν συναυλία στο γήπεδο της Λεωφόρου Αλεξάνδρας, η οποία έχει άδοξο τέλος.

## ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 20/4/2026 ΕΩΣ 26/4/2026

**ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20**  
 Ο Ερμής διατρέχει το ζώδιο σου, καθιστώντας την επικοινωνία σου αιχμηρή και αποτελεσματική. Χρησιμοποίησε τη δύναμη του λόγου σου: μίλησε ανοιχτά στις συναντήσεις, πρότεινε τις ιδέες σου ή κάνε μια ειλικρινή συζήτηση διεκδικώντας τις ανάγκες σου. Ο κόσμος αφουγκράζεται κάθε σου λέξη τώρα.

**ΛΕΩΝ • Ιούλ 23 - Αύγ 22**  
 Με την Αφροδίτη στον Ταύρο έως τις 23 Απριλίου, η γοητεία και η δημιουργικότητά σας προβάλλονται πλήρως στο επαγγελματικό περιβάλλον. Αυτή είναι μια χρυσή περίοδος για να ζητήσετε εκείνη την προαγωγή ή να παρουσιάσετε ένα έργο. Οι άνθρωποι σε θέσεις εξουσίας παρατηρούν τα «βασιλικά» σας ταλέντα.

**ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21**  
 Ένα όνειρο που είχατε θέσει ως στόχο από το περασμένο φθινόπωρο μπορεί τώρα να πάρει σάρκα και οστά, γεμίζοντάς σας με την ικανοποίηση ότι η μοίρα δουλεύει υπέρ σας. Αν η Πανσέληνος είναι η πρεμιέρα, η είσοδος του Ουρανού στους Διδύμους στις 25 Απριλίου είναι η ανατροπή της πλοκής που θα αλλάξει τα πάντα.

**ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21**  
 Ο Ήλιος εισέρχεται στον Ταύρο στις 19 Απριλίου, εγκαινιάζοντας τη δική σου εποχή και τοποθετώντας σε σταθερά κάτω από τους προβολείς. Θεώρησε τη 19η Απριλίου ως το συμπαντικό σύνθημα για να βγεις από τη χειμερία νάρκη και να λάμψεις. Είναι η κάθαρση του συναισθηματικού σου πεδίου.

**ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22**  
 Όταν ο Ήλιος εισέλθει στον Ταύρο στις 19 Απριλίου, πιθανότατα θα νιώσετε ένα βάρος να φεύγει από πάνω σας. Ο Ταύρος κυβερνά τον ένατο οίκο σας, που αφορά την επέκταση, την περιπέτεια και την ανώτερη μάθηση. Μετά από μερικές εβδομάδες «έντασης» αξίζετε μια ανάσα φρέσκου αέρα – κυριολεκτικά.

**ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20**  
 Στις 20 Απριλίου, ο Ήλιος περνά στον Ταύρο και ο ρυθμός της ζωής αλλάζει με έναν υπέροχο τρόπο. Το τελευταίο δεκαήμερο του μήνα αφορά την αυτοέκφραση και τη ζωντάνια. Οι πρακτικές εκκρεμότητες των προηγούμενων εβδομάδων καταλαγιάζουν και το σύμπαν σας ωθεί να δώσετε προτεραιότητα σε ό,τι ζητάει η καρδιά σας.

**ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21**  
 Ξαφνικά, γίνεστε ο αρχηγός της παρέας ή η κινητήριος δύναμη πίσω από ένα ομαδικό project. Οι άλλοι προσβλέπουν σε εσάς για να γίνουν τα πράγματα πραγματικότητα. Έχετε ενέργεια για πούλημα και τολμηρές ιδέες που τη συνοδεύουν, οπότε προχωρήστε και αναλάβετε τα ηνία.

**ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23**  
 Από τις 19 Απριλίου, όταν και ο Ήλιος εισέρχεται στον Ταύρο, η ενέργεια γίνεται πιο γήινη και σταθερή. Θα αναζητήσετε την ποιότητα και το βάθος, προτιμώντας ήσυχες βραδιές στο σπίτι παρά θορυβώδεις κοινωνικές εκδηλώσεις. Στις 24 & 25 επιστροφή στις εντάσεις και τις... περιπέτειες.

**ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19**  
 Ο κυβερνήτης σας, ο Ουρανός, μετακινείται στους Διδύμους στις 25 Απριλίου. Ο Ουρανός αλλάζει ζώδιο κάθε επτά χρόνια, άρα μιλάμε για την αρχή μιας νέας εποχής. Οι Δίδυμοι αντιπροσωπεύουν για εσάς τον 5ο οίκο: τον έρωτα, τη δημιουργικότητα και τη χαρά.

## ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

3								
		4						6
		8		7	2			1
								9
	2				6			7
		3		4	7			5
2			9		5			
		6						4
	5		6					8

## Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

## ΑΝΣΩΡ Grid 1024 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

5	1	4	2	8	3	9	6	7
7	8	6	4	9	5	2	1	3
9	3	2	1	7	6	8	5	4
2	4	1	6	3	7	5	8	9
8	7	5	9	2	1	3	4	6
3	6	9	5	4	8	1	7	2
4	5	3	8	6	2	7	9	1
1	9	7	3	5	4	6	2	8
6	2	8	7	1	9	4	3	5

**ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιούλ 22**  
 Η ευγενική Αφροδίτη γλιστράει στους στοχαστικούς Διδύμους στις 24 Απριλίου, μετακομίζοντας στο πιο ιδιωτικό μέρος του χάρτη σας. Μετά από όλη τη δημόσια ένταση, λίγη ξεκούραση και φροντίδα επιβάλλονται. Μπορεί να λαχταρήσετε περισσότερο χρόνο μόνοι σας ή στιγμές τετ-α-τετ με λίγους και εκλεκτούς, παρά μεγάλα πλήθη.

**ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22**  
 Οι συνεργάτες και οι ανώτεροι θα μείνουν άφωνοι από την οργάνωση και το πείσμα σου. Ωστόσο, η ενέργεια του Άρη είναι δίκαιο μαχαίρι. Η ανυπομονησία σου με όσους δεν μπορούν να ακολουθήσουν το δικό σου εξοντωτικό ρυθμό, μπορεί να προκαλέσει τριβές. Αντί να αναλωθείς σε συγκρούσεις, διόχευσε το θυμό σου στη δουλειά.

**ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20**  
 Από τις 19 Απριλίου η ενέργεια αλλάζει, καθώς ο Ήλιος μετακινείται στον Ταύρο, ένα ζώδιο της γης που ταιριάζει απόλυτα με τη δική σας υδάτινη φύση. Η εποχή του Ταύρου φωτίζει τον τομέα των επικοινωνιών σας. Θα παρατηρήσετε μια κατακόρυφη αύξηση στα email, τις κλήσεις και τις ιδέες που έχετε στο μυαλό σας.

## ΕΙΩ ΓΕΛΑΜΕ

**ΤΟ ΠΟΥΛΟΒΕΡ**  
 Τέσσερις παντρεμένοι άντρες πήγαν να ψάρεμα. Μετά από λίγο άρχισαν να συζητούν μεταξύ τους.  
 – Δεν θα το πιστέψετε τι έπρεπε να κάνω για να μπορέσω να έρθω για ψάρεμα αυτό το σαββατοκύριακο. Υποσχέθηκα ότι θα βάρω όλο το σπίτι σε μια εβδομάδα!  
 – Αυτό δεν είναι τίποτα λέει ο άλλος...  
 – Εγώ έπρεπε να της υποσχεθώ ότι θα χτίσω καινούργια πέργκολα για την πισίνα.  
 – Καλά με δουλεύετε;  
 – Εγώ της υποσχέθηκα ότι θα κάνω πλήρη ανακαίνιση στην κουζίνα συμπεριλαμβανόμενων και των ηλεκτρικών συσκευών!  
 – Ο τέταρτος δεν μιλάει...  
 –Εσύ μεγάλη γιατί δεν μιλάς; Θεες να πιστέψουμε ότι δεν υποσχέθηκες τίποτα;  
 – Εγώ παιδιά έβαλα το ξυπνητήρι σήμερα το πρωί να χτυπήσει στις 5 και 30... και όταν άρχισε να βαραίει, γυρίζω στην γυναίκα μου και της λέω: Ψάρεμα η Sex; και μου απαντά... Πάρε ένα πουλόβερ μαζί σου!  
**ΤΟ ΧΑΡΤΟΝΟΜΙΣΜΑ ΤΩΝ 100 ΕΥΡΩ**  
 Ένας λογιστής γυρνά αργά στο σπίτι του μία νύχτα:  
 – Ανησύχησα! Που στο καλό ήσουνα; ρωτά η γυναίκα του.  
 – Α, λέει αυτός, δεν ήταν τίποτε. Πήγα να κάνω ένα τατουάζ.  
 – Τατουάζ; Τι τατουάζ έκανες;  
 – Ένα χαρτονόμισμα των 100 ευρώ στα γεννητικά μου όργανα, λέει αυτός περήφανα.  
 – Χαρτονόμισμα; Μα τι στο καλό σκεφτόσουνα; Δεν καταλαβαίνεις ότι αυτό που έκανες είναι τρελό;  
 – Μπα, είχα τους λόγους μου. Πρώτον, μου αρέσει να βλέπω τα λεφτά μου να αυξάνονται, δεύτερον, μου αρέσει να παίζω με τα λεφτά μου, τρίτον μου αρέσει να έχω λεφτά στα χέρια μου, και τέταρτον έτσι θα μπορώ να σου δίνω 100 ευρώ όποτε το θελήσεις!».



SÉCURITÉ

# SPARTAN

SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

**(514) 289-8585**

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

**ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!**



**24 HOUR MONITORING**

# Τι συμβαίνει στο ανθρώπινο σώμα στο διάστημα;

Η παραμονή στο διάστημα μεταμορφώνει το ανθρώπινο σώμα με τρόπους που προκαλούν δέος και ανησυχία

Τέλος καλό, όλα καλά για την αποστολή Artemis II. Οι αστροναύτες Ριντ Γουάιζμαν, Βίκτορ Γκλόβερ, Κριστίνα Κόουκ κι ο Τζέρεμι Χάνσεν προσθαλασώθηκαν το βράδυ της Παρασκευής 10 Απριλίου (ξημερώματα Σαββάτου ώρα Ελλάδας), στα νερά του Ειρηνικού Ωκεανού, ανοιχτά του Σαν Ντιέγκο, σε μια επιστροφή που οι ειδικοί χαρακτήρισαν «αψεγάδιαστη».

Η προσθαλάσωση χαιρετίστηκε ως υποδειγματική, με το σχολιαστή της NASA, Ρομπ Ναβίας, να κάνει λόγο για «ένα τέλειο, κεντραρισμένο άγγιγμα των υδάτων για την "ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ" και τους τέσσερις αστροναύτες του».

Το ταξίδι στο Διάστημα δεν είναι μια απλή υπόθεση. Και όσο οι αποστολές πληθαίνουν, τόσο αποκαλύπτεται το άορατο τίμημα που πληρώνει το ανθρώπινο σώμα μακριά από τη Γη.

Ο δρ. Τζον ΝτεΓουίτ, που υπηρέτησε επί δύο δεκαετίες στο Διαστημικό Κέντρο Johnson της NASA ως ανώτερος βιομηχανικός επιστήμονας και ειδικός στη φυσική κατάσταση των αστροναυτών,

εξηγεί ότι το ανθρώπινο σώμα μαθαίνει να προσαρμόζεται, αλλά όχι χωρίς συνέπειες.

«Στη Γη, ζούμε υπό τη διαρκή επίδραση της βαρύτητας. Το σώμα μας εργάζεται αδιάκοπα για να αντλεί το αίμα από τα πόδια προς την καρδιά, ενώ οι μύες του κορμού και των κάτω άκρων κρατούν τη στάση και την ισορροπία.

Στο Διάστημα, η καρδιά απαλλάσσεται από αυτό το βάρος, καθώς η βαρύτητα δεν τραβά το αίμα προς τα κάτω. Οι μύες της στάσης αδρανούν, καθώς οι αστροναύτες απλώς αιωρούνται. Και έτσι, αυτά τα συστήματα αρχίζουν να φθίνουν», σημειώνει.

Σύμφωνα με στοιχεία που έχει δημοσιοποιήσει η NASA, η παραμονή στο Διάστημα επιφέρει μια σειρά από βαθιές μεταβολές στον ανθρώπινο οργανισμό:

**1] ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗΝ ΟΡΑΣΗ:** Το λεγόμενο Νευρο-οφθαλμικό Σύνδρομο του Διαστήματος συνδέεται με τη χρόνια έλλειψη βαρύτητας. Υγρά του σώματος μετακινούνται προς το κεφάλι, προκαλώντας οίδημα στο οπτικό νεύρο, αλλοιώσεις



στον αμφιβληστροειδή και ακόμη και διόγκωση του εγκεφάλου.

**2] ΑΠΩΛΕΙΑ ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ:** Σε αποστολές μεγάλης διάρκειας, τα οστά χάνουν από 1% έως 5% της πυκνότητάς τους κάθε μήνα. Χωρίς το βάρος της βαρύτητας, η σπονδυλική στήλη και τα ισχία δε χρειάζεται να «αντέχουν», με αποτέλεσμα να αποδυναμώνονται σταδιακά.

**3] ΜΥΪΚΗ ΑΤΡΟΦΙΑ:** Οι αστροναύτες υποχρεούνται σε καθημερινή άσκηση περίπου δύο ωρών, προκειμένου να συκρατήσουν τη φθορά των μυών.

Ποδηλατούν, τρέχουν δεμένοι σε διαδρόμους και «σηκώνουν βάρη» σε ειδικές συσκευές, που προσομοιώνουν την αντίσταση της βαρύτητας.

**4] ΑΝΑΙΜΙΑ:** Η μακρά παραμονή στο Διάστημα αυξάνει την καταστροφή των ερυθρών αιμοσφαιρίων. Το σώμα παράγει και καταστρέφει περίπου τρία εκατομμύρια ερυθρά αιμοσφαίρια ανά

δευτερόλεπτο, έναντι δύο εκατομμυρίων στη Γη.

**5] ΘΡΟΜΒΩΣΕΙΣ:** Έχουν καταγραφεί περιστατικά θρομβώσεων, πιθανότατα λόγω της μετακίνησης των σωματικών υγρών προς το άνω μέρος του σώματος, που επηρεάζει τη ροή του αίματος.

**6] ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ:** Η άμυνα του οργανισμού αποδυναμώνεται. Ιοί που παραμένουν ανενεργοί στο σώμα, όπως εκείνος της ανεμοβλογιάς, μπορούν να «ξυπνήσουν», ακόμη κι αν δεν εμφανιστούν συμπτώματα.

**7] ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ:** Στο Διάστημα, η ακτινοβολία είναι πιο έντονη και πολυσύνθετη: από παγιδευμένα σωματίδια στο μαγνητικό πεδίο της Γης έως κοσμικές ακτίνες από τα βάθη του σύμπαντος.

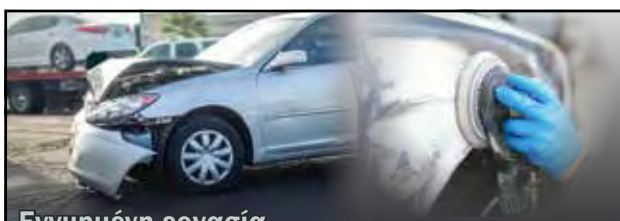
Η έκθεση αυξάνει τον κίνδυνο καρκίνου, νευρολογικών επιπτώσεων και εκφυλιστικών ασθενειών.

© www.news247.gr

## Από όλα για όλους

## 450 978 9999

### ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία  
Ειδικευμένο προσωπικό  
Παραχώρηση αυτοκινήτου  
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



5449 Ave. Royalmount  
Mont-Royal, QC H4P 1V4  
**514.731.6391**  
www.lazaros.ca

### ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ

## ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ



- Εγκατάσταση
- Επισκευές
- Ασύρματος μηχανισμός γκαραζόπορτας (WIFI)
- Πωλήσεις (Πόρτες & Ανταλλακτικά)

**MICHEL (514) 892-3444**

portegarageideal@hotmail.com

### ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

#### A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

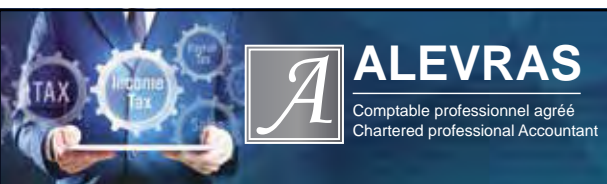


Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.  
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820

ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

### ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



Comptable professionnel agréé  
Chartered professional Accountant

#### Andreas Alevras CPA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290  
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

### MENTIOYM

Bring back lost love  
Clear negative energy  
Help in all problems

Also specialist in  
Psychic and tarot card  
readings

Call JULIA today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη  
Κάθαρη αρνητικής ενέργειας  
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε  
Ψυχικές αναγνώσεις και  
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την ΤΖΟΥΛΙΑ! σήμερα

**514 458-7193**

ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

### ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

## LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal  
Ottawa • Toronto • Vancouver

www.lanvac.com

### ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: **514-745-1153**

info@rosehillfoods.com

www.rosehillfoods.com

### WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363

- For over 38 years -



Before selling  
elsewhere,  
come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm  
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm  
Saturday - Closed  
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989

1799, boul. Curé-Labelle,  
Chomedey (North of St-Martin)



fido 

# SPRING

calls for an upgrade

\$**0**  
DOWN



## SAMSUNG Galaxy S26

Galaxy AI 

Conditions apply<sup>1</sup>.  
Setup Service Fee (\$80) applies.

**DON'T MISS OUT**

Visit [mobifone.ca](https://www.mobifone.ca)  
to see all current offers

**Place Forest**  
10539, Pie-IX Blvd.  
514 325-7100

**Decarie Square**  
6900 Decarie, Unit K001  
514 739-6838

**436, Jean-Talon St West  
du Parc Metro**  
514 272-2355

**680, Jarry St East  
Jarry Metro**  
514 490-0099

#### MONTREAL

Complexe Desjardins  
175, René-Lévesque Blvd. West  
Place-des-Arts Metro  
514 669-1880

Place du Quartier  
(Chinatown)  
1111, St-Urbain St  
Place-des-Arts Metro  
514 667-0077

Place Alexis Nihon  
1500, Atwater Av.  
Atwater Metro  
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent  
Mont-Royal Metro  
514 439-9934

Place Viau  
7600, Viau Blvd.  
514 376-6667

#### SOUTH SHORE

Valleyfield Centre  
50 Dufferin, Unit 1200  
Valleyfield  
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre  
200 d'Anjou Blvd.,  
Châteauguay  
450 692-7769

#### NORTH SHORE

Galleries Terrebonne  
1185, Moody Blvd.  
Terrebonne  
450 964-8403

#### LANAUDIERE

Galleries Joliette  
1075 Firestone Blvd.  
Joliette  
450 760-3000

#### OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull  
320, St-Joseph Blvd.  
Hull  
819 205-1390



**EXCLUSIVE DEALER** 

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable.  
™Fido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido