

**PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching • Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

**A2 AUTO**



**514 476-4565**  
1385, Boul. des Laurentides  
Local 103 Vimont, Laval

# NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes**  
**The Greek Canadian News**

**PANIER DU FERMIER**  
FRUITS ET LÉGUMES

Our weekly customers save **up to \$1,700 per year**

**Only \$40**  
A value of **\$70+**

16 TO 20 VARIETIES  
**MIXED BASKET**  
FRUITS & VEGGIES

(514) **244-9885**  
panierdufermier@gmail.com  
panierdufermier.ca



**newsfirst**  
MULTIMEDIA

Vol. 20-16

24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026 / APRIL 24, 2026

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

**ΣΕΛΙΔΑ 13**



**ΚΑΝΑΔΑΣ**

## Διπλός στόχος από Κάρνεϊ

Μείωση φόρου στα καύσιμα και εισαγωγή επενδύσεων

**ΚΑΝΑΔΑΣ**

## «Επίθεση» Πολιέβρ για τρία «μέτωπα»

- Κατασκευή κατοικιών
- Μεγάλα έργα
- Σχέσεις με ΗΠΑ

» Στηρίζει τον Μαρκ Κάρνεϊ η πλειοψηφία των επαρχιακών πρωθυπουργών

**ΣΕΛΙΔΑ 3**



**ΕΛΛΑΔΑ**

## Παραμένουν... ταραγμένα τα «γαλάζια νερά»

□ Πτώση της ΝΔ «δείχνει» δημοσκοπήση

**ΣΕΛΙΔΕΣ 22,24**



**ΣΕΛΙΔΕΣ 14-15**

**ΜΕΣΗ ΑΝΑΤΟΛΗ**

## Η λογική και ο... Τραμπ

Θα τολμήσει ο πρόεδρος των ΗΠΑ συμφωνία με το Ιράν; □ Ποιοι ωφελούνται από την αύξηση των τιμών του πετρελαίου



**Thinking of selling or downsizing? I can help!**

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

**PROTECTION ROYALE**

**ROYAL LEPAGE**  
HUMANIA CENTRE  
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**FREE EVALUATION WITH NO OBLIGATION**

**VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM**





iPhone 17

## ROGERS PREFERRED PROGRAM

# GET iPhone 17

FROM

# \$24<sup>21</sup> /MO.<sup>1</sup>

FULL PRICE:

# \$1161

after bill credit with financing and a 5G+ Ultimate plan for 24 months with phone returned.  
\$80 Setup Service fee may apply.

 **ROGERS** Authorized Dealer

### Visit [planetemobile.ca](https://planetemobile.ca) to see all current offers

#### MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.  
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.  
514-387-9999

Place Alexis-Nihon  
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins  
175 René-Lévesque Blvd. West  
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331  
(514) 376-6667

#### NORTH SHORE

Centre Laval  
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne  
1185, boul. Moody | 450-964-8403

#### SOUTH SHORE

Chateaugay Regional Centre  
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield  
50, Dufferin | 450-373-0519

#### LANAUDIERE

Galeries Joliette  
1075 Firestone Blvd.  
Joliette | 450-760-3000

#### OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull  
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

Planète  
**m** **b**ile

Employee verification is required; Rogers reserves the right to request proof of employment at any time. Subject to change without notice. \$80 Setup Service Fee applies to setup device and related services. A one-time Preferred Program Enrollment Fee of \$75 may apply for existing customers. Taxes extra. 1.0% APR. \$0 down on approved credit with 24 mo financing agreement, an eligible mobile plan and Save & Return (S&R). iPhone 17 256GB: S&R Amount (\$580) will be deducted from full device price (\$1161) before calculating 24 equal monthly payments (\$24.21/mo) Device must be returned in good working condition within 24 mos (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due. If you downgrade your plan during financing term, bill credits end. Usage is subject to the Rogers Terms of Service and Acceptable Use Policy and the Rogers Network Management Policy. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used © 2026 Rogers Communications



ΚΑΝΑΔΑΣ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

## «ΑΨΙΜΑΧΙΕΣ»

### Πολιέβρ – Κάρνεϊ

Poilievre: «Προσπαθείς εσκεμμένα να αλλάξεις την ατζέντα» □ «Να διορθώσουμε τις αδυναμίες με τις ΗΠΑ» απαντάει ο πρωθυπουργός

Ο ηγέτης των Συντηρητικών, Pierre Poilievre, κατηγόρησε τον πρωθυπουργό Mark Carney ότι «σπρώχνει το φόβο» σε πρόσφατη ομιλία του προς τους Καναδούς, σχετικά με τη σχέση με τις ΗΠΑ. Σε ένα βίντεο διάρκειας 10 λεπτών που δημοσιεύτηκε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης την Κυριακή 19 Απριλίου, ο Κάρνεϊ είπε ότι οι – σε βάθος – οικονομικοί δεσμοί του Καναδά με τις ΗΠΑ, ήταν μια σημαντική δύναμη, αλλά τώρα αποτελούν πηγή αδυναμίας. Ο πρωθυπουργός είπε ότι θα ήταν λάθος να περιμένουμε τις ΗΠΑ να επαναλάβουν τη συνεργασία των περασμένων δεκαετιών και η Οτάβα πρέπει αντ' αυτού να προωθήσει ένα σχέδιο διαφοροποίησης του εμπορίου της.

#### POILIEVRE: «ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΣΤΕ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ»

Στο δικό του βίντεο που δημοσιεύτηκε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης τη Δευτέρα 20 Απριλίου, ο Poilievre υποστήριξε ότι η ομιλία του Carney ήταν «περίεργα χρονομετρημένη» και είχε στόχο να αποσπάσει την προσοχή των Καναδών από θέματα όπως ο πληθωρισμός. «Δεν αποτελεί έκπληξη το γεγονός, ότι ο πρωθυπουργός θέλει να αποσπάσει την προσοχή από τις δαπανηρές αποτυχίες του σπρώχνοντας το φόβο και ανατρέποντας τη ρητορική τού χθες», είπε.

Ο Poilievre υποστήριξε ότι η κυβέρνηση απέτυχε να δείξει πρόοδο στο ρυθμό κατασκευής κατοικιών, στην επιτάχυνση μεγάλων έργων και στην προώθηση των εμπορικών διαπραγματεύσεων με τις ΗΠΑ. «Δε χρειαζόμαστε πιο δαπανηρές ψευδαισθήσεις από τον κ. Κάρνεϊ. Χρειαζόμαστε πραγματικά αποτελέσματα στο παντοπωλείο σας, στην αντλία βενζίνης και στον τραπεζικό σας λογαριασμό», είπε.

#### ΚΑΡΝΕΪ: «ΝΑ ΔΙΟΡΘΩΣΟΥΜΕ ΤΙΣ ΑΔΥΝΑΜΙΕΣ ΜΕ ΗΠΑ»

Στην ομιλία του, ο Κάρνεϊ είπε ότι σχεδιάζει να ενημερώνει τακτικά τους Καναδούς με μια ειλικρινή αξιολόγηση των προσπαθειών διαφοροποίησης μακριά από την αγορά των ΗΠΑ. «Σας υπόσχομαι ότι δε θα ωραιοποιήσω ποτέ τις προκλήσεις μας», είπε. «Θα μιλήσω μαζί σας άμεσα και τακτικά για το σχέδιό μας – γιατί κάνουμε αυτό που κάνουμε, τι λειτουργεί, τι όχι». Ο Κάρνεϊ διπλασίασε τις προσπάθειες της κυβέρνησής του να εμβαθύνει τους οικονομικούς και αμυντικούς δεσμούς με άλλα έθνη εκτός των ΗΠΑ. «Πολλά από τα προηγούμενα δυνατά μας σημεία, με βάση τους στενούς δεσμούς μας με την Αμερική, έχουν γίνει αδυναμίες μας – αδυναμίες που πρέπει να διορθώσουμε», είπε. Ο πρωθυπουργός σημείωσε επίσης, ότι οι νεότεροι Καναδοί δε γνώρισαν μια εποχή που ο κόσμος ήταν σταθερός, αναφέροντας την αμερικανική εισβολή στο

Ιράκ το 2003, την οικονομική κρίση του 2008 και την πανδημία COVID-19.

Είπε επίσης, ότι η χώρα μπορεί να αντλήσει έμπνευση από τους θριάμβους της επί των ιστορικών προκλήσεων του παρελθόντος, αναφέροντας την επιτυχία της να απωθήσει τις αμερικανικές στρατιωτικές εισβολές κατά τη διάρκεια του πολέμου του 1812 και τις ενέργειες «ιθαγενών ηρώων όπως ο αρχηγός Tecumseh».

Τα σχόλια του Κάρνεϊ έρχονται λίγες μέρες αφότου η κυβέρνησή του σχημάτισε πλειοψηφία στο Κοινοβούλιο και καθώς ο Συντηρητικοί πιέζουν τον Κάρνεϊ να παραδώσει μια εμπορική συμφωνία με τις ΗΠΑ – κάτι που υποσχέθηκε στις περσινές εκλογές. Οι Φιλελεύθεροι έχουν πει επανειλημμένα ότι δε θα υπογράψουν μια κακή συμφωνία με τις ΗΠΑ, ενώ δηλώνουν ανοιχτά ότι οι ξένες επενδύσεις στον Καναδά μειώνονται. Ο Κάρνεϊ σημείωσε ότι οι αμερικανικοί δασμοί απειλούν πολλούς τομείς, συμπεριλαμβανομένης της ξυλείας, του χάλυβα και της αυτοκινητοβιομηχανίας.

#### ΟΙ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΙ ΤΩΝ ΕΠΑΡΧΙΩΝ

Ο πρωθυπουργός του νησιού του Πρίγκιπα Εδουάρδου, Ρομπ Λαντς, δήλωσε κατά τη διάρκεια συζήτησης στην Οτάβα τη Δευτέρα 20 Απριλίου, ότι πίστευε πως η ομιλία του Κάρνεϊ ήταν κακώς διαιτυπωμένη και εξακολουθεί να βλέπει ένα «μακρύ, ευημερούν μέλλον» για τη σχέση του Καναδά με τις Ηνωμένες Πολιτείες. «Δε μου άρεσε αυτή η επιλογή της λέξης. Η αδυναμία δεν είναι όπως θα το έθετα», είπε ο Λαντς. «Είναι αλήθεια ότι οι ΗΠΑ είναι ένας πολύ, πολύ σημαντικός εμπορικός εταίρος για εμάς, ήταν πάντα, και ίσως εξαρτόμαστε λίγο υπερβολικά από την εύκολη πρόσβαση σε αυτήν την αγορά. Η εποχή Τραμπ θα τελειώσει. Νομίζω ότι αυτό που βλέπουμε είναι μια ευκαιρία να οικοδομήσουμε νέες εμπορικές σχέσεις σε όλο τον κόσμο, και το κάνουμε αυτό, αλλά εξακολουθώ να βλέπω ένα μακρύ, ευημερούν μέλλον μπροστά μας με τη σχέση μας με τις Ηνωμένες Πολιτείες». Αργότερα είπε στους δημοσιογράφους ότι «δεν έχει νόημα» να ανταγωνίζεσαι έναν εταίρο με τον οποίο διαπραγματεύεται ο Καναδάς, ενώ σημείωσε ότι υποστηρίζει πλήρως την προσέγγιση του Κάρνεϊ για την οικοδόμηση του Καναδά.

Ο εμπορικός αντιπρόσωπος των Ηνωμένων Πολιτειών, Jamieson Greer, δήλωσε νωρίτερα αυτό το μήνα, ότι δεν αναμένει ότι οι διαπραγματεύσεις για τη συμφωνία Καναδά-ΗΠΑ-Μεξικού για το εμπόριο θα επιλυθούν έως την 1<sup>η</sup> Ιουλίου.

Αυτή είναι η προθεσμία για τις Ηνωμένες Πολιτείες να ενημερώσουν τον Καναδά και το Μεξικό για τα σχέδιά τους για το τριμερές εμπορικό σύμφωνο, γνωστό ως CUSMA.

Ο πρωθυπουργός των Βορειοδυτικών Εδαφών RJ Simpson δήλωσε κατά τη διάρκεια του πάνελ τη Δευτέρα 20 Απριλίου, ότι συμφωνεί με την ανάλυση του Carney και ότι οι δεσμοί του Καναδά με τις ΗΠΑ αποτελούν πηγή αδυναμίας.

«Θα έλεγα ότι είναι αδυναμία. Θέλω να πω, απλά κοιτάξτε τη θέση στην οποία βρισκόμαστε αυτή τη στιγμή. Είμαστε πραγματικά κάτω από το όπλο με την CUSMA, αλλά νομίζω ότι ο Καναδάς έχει ό,τι χρειάζεται για να γίνει πιο αυτάρκης», είπε.

Ο Simpson είπε επίσης, ότι ενώ ο Καναδάς θα έχει πάντα μια ισχυρή σχέση με τις ΗΠΑ λόγω γεωγραφίας, δε χρειάζεται να είναι «εξαρτημένος».

Ο πρωθυπουργός του Οντάριο, Νταγκ

Φορντ, δήλωσε ότι ο Καναδάς πρέπει να συνεχίσει να διαφοροποιεί το εμπόριο του. «Είμαστε ο νούμερο ένα πελάτης των ΗΠΑ, είναι και αυτοί ο νούμερο ένα πελάτης μας», είπε.

«Ο προστατευτισμός δε λειτουργεί πουθενά στον κόσμο και πρέπει να προχωρήσουμε με το CUSMA ή USMCA και να ολοκληρώσουμε μια συμφωνία».

Η πρωθυπουργός του Νιου Μπράνσγουικ, Σούζαν Χολτ, είπε με τη σειρά της, ότι συμφωνεί με τη δήλωση του Κάρνεϊ.

«Όταν έχεις έναν πελάτη που είναι υπεύθυνος για τη συντριπτική πλειοψηφία της επιχειρησής σου, και στην περίπτωση του Νιου Μπράνσγουικ αυτό είναι το 92% των εξαγωγών μας που πηγαίνουν στις ΗΠΑ, αυτό είναι μια ευπάθεια», είπε.

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

## SPRING 2026 CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year



3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1  
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4  
450.934.1122 • [agapeassociationinc.com](http://agapeassociationinc.com)

# Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



## Η επιστροφή της πίστης Από την αποστασιοποίηση στην αναζήτηση νοήματος

Μια αξιοσημείωτη μεταστροφή καταγράφεται τα τελευταία χρόνια στη θρησκευτική στάση των νέων στις ΗΠΑ, με τους νεαρούς άνδρες να πρωταγωνιστούν σε μια απρόσμενη «επιστροφή» στην πίστη.

Σύμφωνα με πρόσφατα στοιχεία της Gallup, η μέχρι πρότινος πτωτική πορεία της θρησκευτικότητας φαίνεται όχι μόνο να έχει ανακοπεί, αλλά και να αντιστρέφεται, τουλάχιστον για ένα συγκεκριμένο τμήμα της νέας γενιάς.

Ειδικότερα, το 42% των ανδρών κάτω των 30 ετών δηλώνει πλέον ότι η θρησκεία αποτελεί «πολύ σημαντικό» κομμάτι της ζωής του. Παράλληλα, το 40% αναφέρει ότι συμμετέχει σε θρησκευτικές λειτουργίες, σημειώνοντας αξιόλογη αύξηση από το 28% της περιόδου 2022-2023.

Το γεγονός αυτό αποκτά ιδιαίτερη βαρύτητα, αν ληφθεί υπόψη ότι για περισσότερο από μια δεκαετία καταγραφόταν σταθερή απομάκρυνση των νέων από οργανωμένες μορφές θρησκευτικής ζωής. Ακόμη πιο εντυπωσιακό είναι το γεγονός, ότι οι νεαροί άνδρες εμφανίζονται πιο θρησκευόμενοι από τις νεαρές γυναίκες. Η εξέλιξη αυτή ανατρέπει μια μακροχρόνια τάση, που ήθελε τις γυναίκες να διατηρούν ισχυρότερη σύνδεση με τη θρησκεία και εγείρει νέα ερωτήματα για τις διαφοροποιήσεις φύλου, στον τρόπο με τον οποίο οι νέοι αντιλαμβάνονται την πίστη και τη συλλογική ταυτότητα.

Πού οφείλεται όμως αυτή η αλλαγή; Αναλυτές εκτιμούν, ότι πολλοί νεαροί άνδρες αναζητούν στη θρησκεία ένα χώρο αποδοχής, σταθερότητας και νοήματος, στοιχεία που ενδέχεται να μη βρίσκουν με την ίδια ένταση σε άλλους κοινωνικούς θεσμούς, όπως η εκπαίδευση ή η αγορά εργασίας. Σε μια εποχή αβεβαιότητας, κοινωνικών μετασχηματισμών και έντονων συζητήσεων γύρω από την ταυτότητα και τους ρόλους των φύλων, η θρησκεία φαίνεται να λειτουργεί για ορισμένους ως σημείο αναφοράς και σταθερότητας. Παράλληλα, δε λείπουν οι εκτιμήσεις, ότι η άνοδος αυτή συνδέεται και με την ενίσχυση διαδικτυακών τόπων που προωθούν πιο παραδοσιακές αξίες, δημιουργώντας ένα νέο περιβάλλον διάδοσης θρησκευτικών ιδεών. Η εύκολη πρόσβαση σε τέτοιο περιεχόμενο ενδέχεται να επηρεάζει σημαντικά τις νεότερες ηλικίες, διαμορφώνοντας στάσεις και αντιλήψεις με τρόπους που δεν ήταν εφικτοί στο παρελθόν.

Ωστόσο, οι ειδικοί επισημαίνουν, ότι δεν πρόκειται για μια καθολική επιστροφή της γενιάς Z στη θρησκεία. Αντίθετα, η τάση αφορά κυρίως συγκεκριμένες ομάδες, ιδίως πιο συντηρητικούς νέους, και αντανακλά περισσότερο μια ενίσχυση ήδη υπαρχουσών πεποιθήσεων, παρά μια μαζική αλλαγή στάσης. Άλλωστε, σημαντικό ποσοστό νέων εξακολουθεί να δηλώνει αποστασιοποιημένο από οργανωμένες θρησκευτικές δομές ή να προτιμά πιο προσωπικές, μη θεσμικές μορφές πνευματικότητας.

Σε κάθε περίπτωση, η νέα αυτή δυναμική φαίνεται να σηματοδοτεί ένα σημείο καμπής. Η θρησκευτική αποστασιοποίηση που χαρακτήρισε τους νέους άνδρες την προηγούμενη δεκαετία δείχνει να φθάνει στο τέλος της, αφήνοντας χώρο για μια διαφορετική, πιο σύνθετη σχέση με την πίστη στη σύγχρονη δυτική κοινωνία.

Το κατά πόσο η τάση αυτή θα παγιωθεί ή θα αποδειχθεί παροδική, μένει να φανεί. Ωστόσο, ήδη επαναπροσδιορίζει τη συζήτηση γύρω από τη θρησκεία και τη θέση της στη ζωή των νέων...

Εσείς τι λέτε;  
Μιχάλης Τελλίδης  
mtellides@gmail.com

# Το πολιτικό σύστημα ούτε θέλει ούτε μπορεί!

Γράφει ο Ιπποκράτης Χατζηαγγελίδης\*  
© slpress.gr

Αναμφιβόλως, η σύγκρουση στη Μέση Ανατολή κυριαρχεί στην πολιτική επικαιρότητα. Το ενδεχόμενο οι οικονομικές επιπτώσεις της να καταστούν δραματικές, επικαλύπτει οτιδήποτε άλλο. Στο πλαίσιο αυτό είναι απολύτως αναμενόμενη η συσπείρωση της κοινωνίας πέριξ της εκάστοτε κυβερνήσεως, πολλών δε μάλλον που οι χειρισμοί Μητσοτάκη δείχνουν ένα πρόσωπο που περισσότερο θυμίζει την αποτελεσματική αντιμετώπιση της υβριδικής εισβολής του 2020 παρά τις μάλλον ατυχείς υποθέσεις της αποστολής στη Λιβύη, της ποντίσεως του καλωδίου ηλεκτρικής διασυνδέσεως Ελλάδος – Κύπρου κλπ.

Παρά ταύτα, οι δημοσκοπήσεις, δε δείχνουν σημαντική διαφοροποίηση του πολιτικού σκηνικού. Τα πραγματικά προβλήματα (π.χ. ακρίβεια, γραφειοκρατία, διαφθορά) συνεχίζουν να παραμένουν στην κορυφή του ενδιαφέροντος των πολιτών, ενώ ο κατακερματισμός του πολιτικού συστήματος καθιστά απίθανη την ανάδειξη αυτοδύναμης κυβερνήσεως.

Ας υπολογίσουμε, επίσης, ότι μεγάλος αριθμός πολιτών δε συμμετέχει στις δημοσκοπήσεις, είτε επειδή δε θέλει να συμμετάσχει είτε επειδή δε διαθέτει σταθερή τηλεφωνική σύνδεση.

Βεβαίως, όσοι δεν απαντούν σε δημοσκοπήσεις δεν μπορούν να καταμετρηθούν στους πιστούς του πολιτικού συστήματος. Συνεπώς, το μέγεθος της αρνητικής ψήφου δεν είναι προβλέψιμο, θα εξαρτηθεί κυρίως από την επιστροφή στις κάλπες όσων επέλεξαν να απέχουν τα τελευταία 10 χρόνια.

Βεβαίως, ακριβώς λόγω του κατακερματισμού και της πολιτικής ρευστότητας, τίποτα δεν μπορεί να προεξοφληθεί. Οπωσδήποτε, αν τελικώς, δεν προκύψει «εγχείρημα Σαμαρά» ή/και αν το – ήδη εξαγγελθέν – εγχείρημα της Μαρίας Καρυστιανού δεν αποκτήσει σημαντική δυναμική, το μεγάλο κενό πολιτικής εκπροσωπήσεως θα συνεχίσει να υφίσταται και να διογκώνεται. Προφανώς, είναι ζήτημα χρόνου το κενό αυτό να καλυφθεί από κάποιο νέο πολιτικό κίνημα ή/και πρόσωπο.

### ΤΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΕΝΟ ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΑ ΜΝΗΜΟΝΙΑ

Προσοχή, όμως! Μεγάλο πολιτικό κενό δημιούργησε και η πολιτική άρνηση του Κώστα Καραμανλή να αντιμετωπίσει την κρίση του 2008 – με ένα αυστηρό, αλλά αποτελεσματικό εθνικό μνημόνιο – και η πλήρης ανικανότητα της κυβερνήσεως Παπανδρέου, η οποία μας οδήγησε στον παραλογισμό των αναποτελεσματικών έως και καταστροφικών – λόγω προχειρότητας – μνημονίων.

Η τότε πολιτική κρίση δεν εξαϋλωσε μόνο το ΠΑΣΟΚ, αλλά έπληξε ολόκληρο το πολιτικό σύστημα, για να μην πω ότι κινδύνευσε το καθεστώς:

Αναδύθηκε το νεοναζιστικό μόρφωμα της Χρυσής Αυγής, αλλά και ένας παρανοϊκός λαϊκισμός που, τελικώς, «παγιδεύθηκε» στον πολιτικό ελιγμό του δημοψηφίσματος.

Μπορεί να παγιδεύθηκε ο λαϊκισμός, αλλά δεν έπαψε να υπάρχει αγανάκτηση έως και απόγνωση. Η επάνοδος της ΝΔ δεν αντιμετώπισε το πρόβλημα, αντιθέτως το ενέτεινε με την αυταρχική και παράλογη διαχείριση του κορωνοϊού. Οι πάσης φύσεως επιδοτήσεις ή και ο φόβος, συσπείρωσαν τα κοινωνικά στρώματα των μικρο-προνομιούχων (τι απίστευτο ιστορικό deja vu!) και έδωσαν στον Κυριάκο Μητσοτάκη (αναμφιβόλως προσωπική του νίκη) το απίστευτο 41%, αλλά το κοινωνικό καζάνι συνεχίζει να βράζει. Η ακρίβεια αξιολογείται ως το μεγαλύτερο πρόβλημα, με την ανεπάρκεια του ΕΣΥ και του εκπαιδευτικού συστήματος να ακολουθούν, και την έλλειψη εμπιστοσύνης στους θεσμούς – πλην Ενόπλων Δυνάμεων – να είναι συντριπτική!

Η έλλειψη στέγης αποτελεί μια ιδιαίτερως σκληρή πτυχή του προβλήματος της ακρίβειας και το συνδέει με το πρόβλημα των κόκκινων δανείων, το οποίο όχι μόνο δεν έχει επιλυθεί, αλλά συνεχίζει να διογκώνεται εκτός τραπεζικών ισολογισμών, αλλά εντός της οικονομίας και χιλιάδων νοικοκυριών. Η κυβέρνηση πιστεύει, ότι με τις ίδιες συνταγές που πορεύθηκε μέχρι τώρα μπορεί να τα καταφέρει άλλη μια φορά, δεδομένης της πλήρους ανυπαρξίας αξιόπιστου αντιπολιτευτικού λόγου. Ίσως και να το καταφέρει, αλλά το πρόβλημα της χώρας θα συνεχίσει να υπάρχει και να διογκώνεται. Η απόγνωση και η αγανάκτηση – που έβγαλαν στο δρόμο τις οικογένειες που συμμετείχαν στα συλλαλητήρια για τα Τέμπη τον Ιανουάριο και το Φεβρουάριο του 2025 – έχουν μεγαλώσει.

Φέτος δε συνέβη το ίδιο, μόνο το πολιτικό περιθώριο συμμετείχε στα συλλαλητήρια. Φέτος η απόγνωση και η δυσαρέσκεια δε βρήκαν κανάλι να εκφραστούν. Αυτό δεν είναι απλώς ανησυχητικό, είναι πολύ επικίνδυνο. Όταν η κοινωνική δυσαρέσκεια δε βρίσκει πολιτική διέξοδο, τότε η δημοκρατία είναι σε κίνδυνο. Όταν το καζάνι εκραγεί θα είναι πολύ αργά και, τότε, δε θα έχουμε να κάνουμε με ένα τσούρμο παρανοϊκών νεοναζι αλλά με μια πραγματική κοινωνική έκρηξη! Είναι προφανές, ότι το πολιτικό σύστημα ούτε αντιλαμβάνεται τον κίνδυνο ούτε μπορεί να τον αντιμετωπίσει.

\*Ο Ιπποκράτης Χατζηαγγελίδης γεννήθηκε στην Αθήνα το 1966. Από το 1988 εργάστηκε σε διάφορες εταιρείες. Από το 2007 είναι επικεφαλής της ομάδας χρηματοπιστωτικών συμβούλων Interaction Finance. Επιμελήθηκε και διαμεσολάβησε για τη χρηματοδότηση πολλών επιχειρήσεων διαφόρων κλάδων. Διαθέτει μεγάλη εμπειρία διαχείρισης και αναδιορθώσεως προβληματικών επιχειρήσεων, αποτιμήσεων και εξαγορών/συγχωνεύσεων. Επίσης, εκπόνησε μεγάλο αριθμό μελετών επενδύσεων, επιχειρηματικών σχεδίων, σχεδίων αναδιορθώσεως χρέους και εκθέσεων πραγματογνωμοσύνης για δικαστική χρήση.

# NEA

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,  
Laval, QC H7V 1S1  
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330  
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

# Canada

### Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis  
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

### Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

### Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

### Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσιακας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

### Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσιακας • Antonis Botsikas  
Δημήτρης Ηλιάς  
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides  
Martin C. Barry

### Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek•Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

### National Representatives:



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοέλεια των συντακτών.  
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026



# Canada's #1 prepaid mobile provider.

**chatr**<sup>TM</sup>  
AUTHORIZED DEALER

- Laval & North Shore**  
*Carrefour Laval & Centre Laval.*
- Greater Montreal**  
*Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.*
- Head Office**  
*12053 Laurentien Blvd, Montreal.*
- (438) 992 2002**



# Ποδηλασία στο Κεμπέκ: Οι 11 βασικοί κανόνες που πρέπει να γνωρίζει κάθε ποδηλάτης για να αποφύγει πρόστιμα και ατυχήματα

**Του Δημήτρη Ηλία**  
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Με την αποχώρηση του χειμώνα και το λιώσιμο του χιονιού, οι δρόμοι του Κεμπέκ γεμίζουν ξανά με ποδήλατα. Η άνοιξη σηματοδοτεί την έναρξη της ποδηλατικής περιόδου για χιλιάδες πολίτες, ιδιαίτερα στο Μόντρεαλ, όπου η χρήση του ποδηλάτου αποτελεί καθημερινό μέσο μετακίνησης.

Ωστόσο, όπως ακριβώς και οι οδηγοί αυτοκινήτων, έτσι και οι ποδηλάτες οφείλουν να τηρούν συγκεκριμένους κανόνες του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, διαφορετικά κινδυνεύουν με πρόστιμα που μπορεί να φτάσουν έως και τα 100 δολάρια.

Παρά το γεγονός ότι πολλοί θεωρούν την ποδηλασία μια απλή δραστηριότητα, οι κανόνες ασφαλείας είναι πολυάριθμοι και συχνά παραβλέπονται. Η ενημέρωση γύρω από αυτούς είναι ζωτικής σημασίας, τόσο για την ασφάλεια των ίδιων των ποδηλατών όσο και για την προστασία των πεζών και των οδηγών.

**ΚΡΑΝΟΣ: ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΠΑΝΤΑ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ, ΑΛΛΑ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ**  
Ένα από τα πιο συζητημένα θέματα αφορά τη χρήση κράνους.

Στο Κεμπέκ, η χρήση κράνους δεν είναι υποχρεωτική για τους ποδηλάτες που χρησιμοποιούν συμβατικό ποδήλατο.

Ωστόσο, για όσους κινούνται με ηλεκτρι-

κό ποδήλατο, το κράνος είναι υποχρεωτικό βάσει της νομοθεσίας. Παρότι δεν απαιτείται σε όλες τις περιπτώσεις, οι αρχές συνιστούν έντονα τη χρήση κράνους, καθώς μειώνει σημαντικά τον κίνδυνο σοβαρών τραυματισμών στο κεφάλι σε περίπτωση πτώσης ή σύγκρουσης.

## Η ΣΩΣΤΗ ΘΕΣΗ ΠΑΝΩ ΣΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ

Ένας βασικός κανόνας που συχνά αγνοείται, αφορά τη στάση του σώματος. Ο ποδηλάτης πρέπει να κάθεται σωστά πάνω στη σέλα, με ένα πόδι σε κάθε πλευρά του ποδηλάτου, και να κρατά το τιμόνι με τα δύο χέρια ανά πάσα στιγμή. Η οδήγηση χωρίς σωστή θέση ή με ένα μόνο χέρι, μπορεί να θεωρηθεί επικίνδυνη και να οδηγήσει σε πρόστιμο.

## ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΒΑΤΩΝ

Η μεταφορά μεγάλων αντικειμένων ή ζώων που εμποδίζουν την όραση ή δυσκολεύουν το χειρισμό του ποδηλάτου, απαγορεύεται. Επιπλέον, η μεταφορά δεύτερου ατόμου επιτρέπεται μόνο εάν το ποδήλατο διαθέτει ειδικό κάθισμα για επιβάτη. Σε αντίθετη περίπτωση, θεωρείται παράβαση της νομοθεσίας.

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΚΙΝΗΤΑ

Η χρήση ακουστικών κατά την ποδηλασία απαγορεύεται πλήρως. Ο λόγος είναι προφανής: μειώνεται η δυνατότητα αντί-

ληψης ήχων από το περιβάλλον, όπως κόρνες ή σειρήνες. Παράλληλα, όπως και στην οδήγηση αυτοκινήτου, απαγορεύεται η χρήση κινητού τηλεφώνου κατά την ποδηλασία. Η μόνη εξαίρεση είναι όταν το κινητό είναι τοποθετημένο σε σταθερή βάση στο τιμόνι και χρησιμοποιείται, για παράδειγμα, για πλοήγηση.

## ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΟΥΣΙΕΣ: ΙΣΧΥΟΥΝ ΟΙ ΙΔΙΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ

Οι ποδηλάτες δεν επιτρέπεται να καταναλώνουν αλκοόλ ή να βρίσκονται υπό την επήρεια ναρκωτικών κατά τη διάρκεια της ποδηλασίας.

Ο νόμος αντιμετωπίζει τη χρήση ποδηλάτου ως μορφή οδήγησης, και επομένως ισχύουν παρόμοιοι περιορισμοί με αυτούς των αυτοκινήτων.

## ΟΜΑΔΙΚΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΜΕ ΟΡΙΑ

Σε περιπτώσεις όπου ποδηλάτες κινούνται σε ομάδες, πρέπει να τηρούν συγκεκριμένους κανόνες. Όταν υπάρχουν δύο ή περισσότεροι ποδηλάτες, οφείλουν να κινούνται σε μονή γραμμή, ο ένας πίσω από τον άλλον. Επιπλέον, ο μέγιστος αριθμός ατόμων σε μια ομάδα δεν μπορεί να ξεπερνά τους 15.

## ΟΡΑΤΟΤΗΤΑ: ΚΡΙΣΙΜΟ ΣΤΟΙΧΕΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Η ορατότητα αποτελεί βασική προϋπόθεση ασφαλούς ποδηλασίας. Τα ποδήλατα πρέπει να διαθέτουν ανακλαστικές μπροστά, πίσω, στα πετάλια και στους τροχούς.

Κατά τη διάρκεια της νύχτας, είναι υποχρεωτική η χρήση λευκού φωτός στο μπροστινό μέρος και κόκκινου φωτός στο πίσω μέρος του ποδηλάτου. Αυτά μπορούν να είναι σταθερά ή να αναβοσβήνουν.

## ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΣΤΗ ΣΗΜΑΝΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΥΣ ΠΕΖΟΥΣ

Οι ποδηλάτες υποχρεούνται να σέβονται τη σήμανση του δρόμου, όπως τα φανάρια και τις πινακίδες STOP. Πρέπει επίσης να δίνουν προτεραιότητα στους πεζούς και να κινούνται προς την κατεύθυνση της κυκλοφορίας, εκτός εάν υπάρχει ειδική σήμανση που επιτρέπει το αντίθετο.

Επιπλέον, οι ποδηλάτες πρέπει να κινούνται όσο το δυνατόν πιο κοντά στη δεξιά πλευρά του δρόμου, εκτός εάν πρόκειται να στρίψουν αριστερά.

## ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑ ΚΑΙ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΕ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ

Η χρήση πεζοδρομίων από ποδηλάτες απαγορεύεται, εκτός εάν υπάρχει ειδική σήμανση που το επιτρέπει ή υπάρχει ανάγκη για λόγους ασφαλείας. Επίσης, δεν επιτρέπεται η κίνηση ανάμεσα σε δύο σειρές κινούμενων οχημάτων, εκτός από συγκεκριμένες περιπτώσεις όπου υπάρχει λωρίδα στροφής δεξιά και ο ποδηλάτης συνεχίζει ευθεία.

## ΚΑΝΟΝΕΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 12 ΕΤΩΝ

Ιδιαίτερη σημασία δίνεται στην ασφάλεια των παιδιών. Παιδιά κάτω των 12 ετών δεν επιτρέπεται να κινούνται σε δρόμους όπου το όριο ταχύτητας υπερβαίνει τα 50 χιλιόμετρα την ώρα, εκτός εάν υπάρχει προστατευμένη ποδηλατική λωρίδα ή συνοδεύονται από ενήλικα.

## ΣΗΜΑΤΑ ΣΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ

Η επικοινωνία με τους υπόλοιπους χρήστες του δρόμου είναι απαραίτητη. Για στροφή αριστερά, ο ποδηλάτης πρέπει να τεντώνει το αριστερό χέρι οριζόντια. Για στροφή δεξιά, μπορεί είτε να τεντώνει το δεξί χέρι οριζόντια είτε να σηκώνει το αριστερό χέρι κάθετα.

## ΠΟΥ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΚΑΙ ΠΟΥ ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ

Οι ποδηλάτες μπορούν να κινούνται στο δρόμο, στις ποδηλατικές λωρίδες και σε κοινόχρηστους δρόμους. Ωστόσο, απαγορεύεται η κυκλοφορία σε αυτοκινητόδρομους και στις εισόδους ή εξόδους τους, καθώς και σε δρόμους όπου υπάρχει ειδική απαγορευτική σήμανση.

## Η ΕΥΘΥΝΗ ΟΛΩΝ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΕΙΣ ΔΡΟΜΟΥΣ

Καθώς ο αριθμός των ποδηλατών αυξάνεται κάθε χρόνο, η γνώση και η τήρηση των κανόνων καθίσταται πιο σημαντική από ποτέ. Η ασφάλεια στους δρόμους δεν είναι μόνο θέμα νομοθεσίας, αλλά και θέμα κουλτούρας και σεβασμού, μεταξύ όλων των χρηστών του οδικού δικτύου. Η σωστή ενημέρωση και η υπεύθυνη συμπεριφορά μπορούν να αποτρέψουν ατυχήματα, να μειώσουν τα πρόστιμα και να διασφαλίσουν, ότι η ποδηλασία θα παραμείνει μια ασφαλής και ευχάριστη δραστηριότητα για όλους.



## Ο σταθμός της ζωής σας!

**55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση**

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

**Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.**

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη

**Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω**

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

**ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ**  
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

**937 rue Saint-Roch  
Montréal, Qc.  
Tel. (514) 274-4907**

**4901 Notre Dame  
Laval, Qc.  
Tel. (450) 902-0142**

# Ανασχεδιασμός του δικτύου λεωφορείων στο Μόντρεαλ

Νέα εποχή μετακινήσεων με την έναρξη του REM στις 18 Μαΐου

**Του Δημήτρη Ηλία**

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Από τις 18 Μαΐου 2026, το δίκτυο δημόσιας συγκοινωνίας στο δυτικό τμήμα του Μόντρεαλ εισέρχεται σε μια νέα εποχή, καθώς η Société de transport de Montréal (STM) προχωρά στο μεγαλύτερο ανασχεδιασμό λεωφορειακών γραμμών στην ιστορία της.

Η αλλαγή αυτή συμπίπτει με την έναρξη λειτουργίας της νέας δυτικής γραμμής του Réseau express métropolitain (REM), η οποία θα εξυπηρετεί την περιοχή του West Island.

Η νέα γραμμή του REM προς το δυτικό άκρο της πόλης, γνωστή ως κλάδος Anse-à-l'Orme, θα ανοίξει την ίδια ημέρα, στις 18 Μαΐου. Η επέκταση αυτή περιλαμβάνει τέσσερις νέους σταθμούς και αποτελεί σημαντικό βήμα στην προσπάθεια δημιουργίας ενός ταχύτερου και πιο αποδοτικού συστήματος μεταφορών στην ευρύτερη περιοχή του Μόντρεαλ.

Σύμφωνα με ανακοίνωση της STM, ο εκτεταμένος ανασχεδιασμός επηρεάζει σχεδόν 80 λεωφορειακές γραμμές που

εξυπηρετούν έξι δημοτικά διαμερίσματα και εννέα πόλεις στο νησί του Μόντρεαλ. Το έργο αυτό αποτελεί αποτέλεσμα πολυετούς σχεδιασμού και χαρακτηρίζεται ως η μεγαλύτερη αναδιοργάνωση του δικτύου λεωφορείων που έχει πραγματοποιηθεί μέχρι σήμερα.

Η STM επισημαίνει, ότι η άφιξη της νέας γραμμής REM αποτελεί μια μοναδική ευκαιρία για την επανεξέταση του υφιστάμενου δικτύου.

Στόχος του ανασχεδιασμού είναι η βελτίωση της εμπειρίας των επιβατών, η προσαρμογή στις σημερινές και μελλοντικές ανάγκες μετακίνησης, η καλύτερη σύνδεση με το νέο σιδηροδρομικό δίκτυο REM και η συνολική ενίσχυση της αποτελεσματικότητας των δημόσιων συγκοινωνιών.

Ένα από τα βασικά οφέλη για τους επιβάτες θα είναι η σημαντική αύξηση των συνδέσεων με το δίκτυο REM.

Μέσω των νέων ρυθμίσεων, περισσότερες λεωφορειακές γραμμές θα οδηγούν απευθείας σε σταθμούς του REM, διευκολύνοντας τις μετακινήσεις από τις κατοικημένες περιοχές προς τους κύριους συγκοινωνιακούς κόμβους.

Επιπλέον, η STM ανακοίνωσε ότι θα αυ-

ξηθεί η συχνότητα δρομολογίων σε 15 υφιστάμενες γραμμές, ενώ τέσσερις από αυτές θα προσφέρουν διευρυμένες υπηρεσίες κατά τις βραδινές ώρες και τα Σαββατοκύριακα.

Παράλληλα, θα δημιουργηθούν οκτώ νέες λεωφορειακές γραμμές, οι οποίες θα εξυπηρετούν περιοχές που μέχρι σήμερα είχαν περιορισμένες επιλογές μετακίνησης.

Οι αλλαγές αυτές αναμένεται να επηρεάσουν σημαντικά τους κατοίκους των περιοχών West Island και Centre-North, όπου η χρήση δημόσιων συγκοινωνιών αποτελεί βασικό μέσο καθημερινής μετακίνησης. Η νέα δομή του δικτύου αποσκοπεί όχι μόνο στη μείωση του χρόνου μετακίνησης, αλλά και στη βελτίωση της αξιοπιστίας των υπηρεσιών, ιδιαίτερα σε ώρες αιχμής.

Για να διευκολύνει τους επιβάτες κατά τη μετάβαση στο νέο σύστημα, η STM έχει δημιουργήσει ένα διαδικτυακό εργαλείο προσομοίωσης διαδρομών, μέσω του οποίου οι χρήστες μπορούν να ελέγξουν πώς θα αλλάξουν οι καθημερινές τους μετακινήσεις. Παράλληλα, έχει τεθεί σε λειτουργία ειδική ιστοσελίδα που περιλα-

μβάνει λεπτομερείς χάρτες, πληροφορίες για τις νέες γραμμές και οδηγίες χρήσης.

Επιπρόσθετα, θα λειτουργήσουν ενημερωτικά περιπτερά και θα πραγματοποιηθούν δημόσιες συναντήσεις σε διάφορες περιοχές, ώστε οι πολίτες να ενημερωθούν έγκαιρα για τις αλλαγές και να θέσουν ερωτήσεις σχετικά με το νέο δίκτυο.

Η έναρξη λειτουργίας της γραμμής REM στο West Island θεωρείται ένα από τα σημαντικότερα έργα μεταφορών στην ιστορία του Μόντρεαλ, καθώς θα προσφέρει γρήγορες και αξιόπιστες συνδέσεις με το κέντρο της πόλης και άλλες βασικές περιοχές.

Ο συνδυασμός του νέου σιδηροδρομικού δικτύου με τον ανασχεδιασμό των λεωφορειακών γραμμών, αναμένεται να ενισχύσει τη χρήση δημόσιων συγκοινωνιών και να μειώσει την εξάρτηση από το ιδιωτικό αυτοκίνητο.

Με τις αλλαγές αυτές, το Μόντρεαλ επιχειρεί να προσαρμοστεί στις σύγχρονες ανάγκες μετακίνησης, επενδύοντας σε ένα πιο βιώσιμο και λειτουργικό σύστημα συγκοινωνιών, που θα εξυπηρετεί αποτελεσματικά τους κατοίκους του για τα επόμενα χρόνια.

**CHROMA MUSIKA studios**

**SINGING and PIANO LESSONS**  
**PRO RECORDINGS and**  
**VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA**  
**ONLINE CONCERTS**  
**and PRESENTATIONS**

**514.616.6919**

**dimil@videotron.ca**

**chromapanarmonia.com/private-lessons**

Directors: Maria Diamantis BMus,  
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with:

**newsfirst**  
MULTIMEDIA

**CFMB**  
**AM 1280**  
MULTILINGUE

**Καλημέρα**  
**Πατρίδα**

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

# Όταν η αρχαία ελληνική λύρα ξύπνησε μνήμες αιώνων στη Γερουσία του Καναδά

Ο Δρ. Νίκος Ξανθούλης στο επίκεντρο μιας ιστορικής πολιτιστικής στιγμής στην Οτάβα

[ΤΑ ΝΕΑ]\_ Μια στιγμή ιδιαίτερης πολιτιστικής και ιστορικής σημασίας εκτυλίχθηκε στη Γερουσία του Καναδά στην Οτάβα, όταν ο ήχος της αρχαίας ελληνικής λύρας αντήχησε για πρώτη φορά μέσα στην αίθουσα όπου λαμβάνονται αποφάσεις εθνικής σημασίας.

Η εκδήλωση με τίτλο **The Lyre's Dream** αποτέλεσε ένα μοναδικό πολιτιστικό γεγονός διεθνούς εμβέλειας, με κεντρική μορφή τον διεθνώς αναγνωρισμένο Έλληνα μουσικό, ερευνητή και συνθέτη Δρ. Νίκο Ξανθούλη, ο οποίος έχει αφιερώσει τη ζωή του στην αναβίωση της αρχαίας ελληνικής λύρας.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε παρουσία γεροουσιαστών, πρεσβευτών τεσσάρων χωρών και εκπροσώπων της πολιτικής και διπλωματικής ζωής του Καναδά, υπό την αιγίδα του Γερούσιαστή Λεωνίδα Χουσακού, ο οποίος καλωσόρισε τους προσκεκλημένους και υπογράμμισε τη σημασία της πολιτιστικής εκπαίδευσης και της διεθνούς πολιτιστικής συνεργασίας.

Η παρουσία διπλωματών από διάφορες χώρες ανέδειξε το διεθνή χαρακτήρα της εκδήλωσης, μετατρέποντας την αίθουσα της Γερουσίας σε ένα χώρο συνάντησης πολιτισμών.

## Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΠΟΥ ΕΠΑΝΑΦΕΡΕ ΤΗ ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΑΡΧΑΙΑΣ ΛΥΡΑΣ

Στο επίκεντρο της εκδήλωσης βρέθηκε ο Δρ. Νίκος Ξανθούλης, ένας από τους σημαντικότερους σύγχρονους ερευνητές της αρχαίας ελληνικής μουσικής.

Με πολυετή μελέτη και ερευνητικό έργο διεθνούς αναγνώρισης, ο Έλληνας μουσικός έχει καταφέρει να επαναφέρει στη ζωή έναν ήχο που για αιώνες θεωρούνταν χαμένος.

Η στιγμή που ο Δρ. Νίκος Ξανθούλης παρουσίασε τη λύρα και μίλησε για την ιστορία της, αποτέλεσε ένα από τα πιο καθολικά σημεία της εκδήλωσης.

Η επιστημονική του γνώση σε συνδυασμό με την καλλιτεχνική του δεξιοτεχνία, δημιούργησαν μια εμπειρία που ξεπεράσε τα όρια μιας απλής συναυλίας.

## ΜΙΑ ΣΥΜΒΟΛΙΚΗ ΕΝΑΡΞΗ ΜΕ ΤΗ ΛΥΡΑ ΣΤΟΝ ΕΘΝΙΚΟ ΥΜΝΟ

Η εκδήλωση άνοιξε με τον εθνικό ύμνο του Καναδά, Ο Canada, ο οποίος ερμηνεύθηκε με έναν πρωτοφανή τρόπο: με τη συνοδεία της αρχαίας ελληνικής λύρας από τον Δρ. Νίκο Ξανθούλη και τον Ηλία Ζέρβα στη βάρβιτο.

## ΑΠΟ ΤΟΝ ΟΜΗΡΟ ΣΤΗ ΣΑΠΦΩ ΚΑΙ ΣΤΟ ΑΣΜΑ ΑΣΜΑΤΩΝ

Στο πρώτο μέρος της εκδήλωσης παρουσιάστηκαν αποσπάσματα από εμβληματικά κείμενα της παγκόσμιας λογοτεχνίας, συνοδευόμενα από αυτοσχεδιασμούς του Δρ. Νίκου Ξανθούλη στη λύρα. Μαθητές από γυμνάσια του English Montreal School Board αφηγήθηκαν με τη συνοδεία λύρας, σκηνές από την Οδύσσεια και την Ιλιάδα, δίνοντας νέα πνοή σε κείμενα που γράφτηκαν πριν από χιλιάδες χρόνια.

Ιδιαίτερα συγκινητική υπήρξε η σκηνή της επανένωσης του Οδυσσέα με τον πιστό σκύλο του Άργου, μια από τις πιο ανθρώπινες στιγμές της ομηρικής ποίησης.

## Η ΑΡΧΑΙΟΤΕΡΗ ΜΟΥΣΙΚΗ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΖΩΝΤΑΝΕΥΕΙ

Το μουσικό μέρος της εκδήλωσης κορυφώθηκε με την παρουσίαση της περίφημης **Επιτύμβιας Στήλης του Σείκιλου**, του αρχαιότερου ολοκληρωμένου μουσικού έργου που έχει διασωθεί μέχρι σήμερα.

Ακολούθησε το έργο **Χρυσέα Φόρμιγγ**, βασισμένο σε μουσικό υλικό που αποδίδεται στον Πίνδαρο, καθώς και το έργο **Διάλογοι Αγάπης**, στο οποίο συνδυάζονται στίχοι της Σαπφούς με αποσπάσματα από το Άσμα Ασμάτων. Μέσα από αυτή τη μουσική σύνθεση, αναδείχθηκε η κοινή πολιτιστική κληρονομιά λαών που μοιράστηκαν ιστορικά την ίδια θάλασσα και πνευματική παράδοση.

Εκτός από την αρχαία λύρα στα κομμάτια τραγούδησε η **EMSB Senior Chorale** με 45 έφηβους μαθητές και μαθήτριες υπό τη διεύθυνση της **Marie-Eve Arseneau**, οι λυρικοί σολίστ **Μαρία Διαμαντή και Δημήτρης Ηλίας** με συνοδεία της ηχογραφημένης Βουλγάρικης ορχήστρας **Sofia Session Orchestra**.

## ΕΝΑ ΟΡΑΜΑ ΠΟΥ ΕΓΙΝΕ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Η εκδήλωση αυτή δεν υπήρξε απλώς αποτέλεσμα οργανωτικής προσπάθειας. Υπήρξε η καρποφορία ενός οράματος που ωρίμασε μέσα στο χρόνο, μέσα από τη στενή συνεργασία του **English Montreal School Board** και του οργανισμού **Chroma Musika**, υπό την καλλιτεχνική διεύθυνση της **Μαρίας Διαμαντή και του Δημήτρη Ηλία**, οι οποίοι εργάστηκαν αδιάκοπα, με πίστη και αφοσίωση, για να μετατρέψουν μια τολμηρή ιδέα σε ζωντανή πραγματικότητα.

Η σχολική επιτροπή **EMSB** στήριξε με συνέπεια αυτή τη **διατλαντική συνεργασία**



σία τεσσάρων κρατών, οδηγώντας στην ολοκλήρωση ενός σύνθετου πολιτιστικού εγχειρήματος διάρκειας δεκαοκτώ μηνών, με τίτλο **The Lyre's Dream**. Στο διάστημα αυτό, η μουσική και η γνώση ταξίδεψαν ανάμεσα σε χώρες και πολιτισμούς: πραγματοποιήθηκαν ηχογραφήσεις στον Καναδά, την Ελλάδα και τη Βουλγαρία, δημιουργήθηκαν βιντεοκλίπ, ενώ παρουσιάσεις και εκπαιδευτικά σεμινάρια του Δρος Νίκου Ξανθούλη σε γυμνάσια, έφεραν τους νέους σε άμεση επαφή με την αρχαία ελληνική λύρα, έναν ήχο που για αιώνες έμοιαζε να ανήκει μόνο στη μνήμη της ιστορίας.

Κάθε στάδιο αυτού του ταξιδιού αποτέλεσε έναν κρίκο σε μια αλυσίδα δημιουργίας, όπου η επιστήμη, η τέχνη και η εκπαίδευση συναντήθηκαν με κοινό σκοπό: να δοθεί ξανά φωνή σε έναν ήχο που γεννήθηκε στην αρχαιότητα και συνεχίζει να συγκινεί το σύγχρονο κόσμο.

## ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΣΤΙΓΜΗ ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙ

Καθώς η εκδήλωση ολοκληρωνόταν και οι τελευταίοι ήχοι της αρχαίας ελληνικής λύρας αντηχούσαν απαλά κάτω από το θόλο της Γερουσίας, έγινε φανερό ότι αυτό που είχε μόλις συμβεί ξεπερνούσε

τα όρια μιας πολιτιστικής παρουσίασης.

Μια στιγμή όπου η αρχαία ελληνική μουσική, μέσα από το έργο, την έρευνα και τη δεξιοτεχνία του Δρος Νίκου Ξανθούλη, απέδειξε ότι η πολιτιστική μνήμη μπορεί να διασχίζει αιώνες, σύνορα και γλώσσες, και να βρίσκει νέα ζωή ακόμη και στους πιο σύγχρονους θεσμούς.

Για όσους βρέθηκαν εκεί, η ημέρα αυτή θα παραμείνει βαθιά χαραγμένη στη μνήμη ως η ημέρα που η αρχαία ελληνική λύρα δεν ακούστηκε απλώς ως μουσικό όργανο, αλλά ως φωνή ιστορίας, γνώσης και πολιτισμού, μέσα στην καρδιά της καναδικής δημοκρατίας.

Και αν αυτή η στιγμή κατέστη δυνατή στο υψηλότερο συμβολικό επίπεδο, μέσα στην ίδια την Αίθουσα της Γερουσίας, αυτό οφείλεται σε μεγάλο βαθμό στο όραμα και την αταλάντευτη στήριξη του οικοδεσπότη της εκδήλωσης, Γερούσιαστή Λεωνίδα Χουσακού, του οποίου η πίστη στη δύναμη του πολιτισμού και η προσωπική του συμβολή άνοιξαν τις πόρτες ενός θεσμού εθνικής σημασίας, σε έναν ήχο που γεννήθηκε πριν από χιλιάδες χρόνια. Χωρίς τη δική του καθοριστική παρουσία και επιμονή, η αρχαία ελληνική λύρα ίσως να μην είχε ποτέ αντηχήσει μέσα σε αυτή την ιστορική αίθουσα.

**CJLV**  
**1570 AM**  
Ράδιο Ακρίτες  
Του Μόντρεαλ  
με τον **Κώστα Δανιηλίδη**  
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο **1570AM** Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις **3-5 μμ.** Πληροφορίες: **514 617 0077**

Nom de l'entreprise : Communauté Hellénique du Grand Montréal (CHGM)

## LOI SUR L'ÉQUITÉ SALARIALE PREMIER AFFICHAGE

dans une entreprise de 100 personnes salariées ou plus

Nom du groupe : Groupe général

Date de l'affichage : 22 avril 2026

### Objectif de la Loi sur l'équité salariale

L'objectif de la Loi est de corriger les écarts salariaux dus à la discrimination systémique fondée sur le sexe à l'égard des personnes qui occupent des emplois dans des catégories d'emplois à prédominance féminine dans l'entreprise.

Pour ce faire, l'employeur dont l'entreprise compte 10 personnes salariées ou plus doit réaliser un exercice d'équité salariale.

### Qu'est-ce que l'équité salariale?

L'équité salariale, c'est un salaire égal pour un travail équivalent. Ainsi, les personnes qui occupent un emploi dans une catégorie d'emplois à prédominance féminine et qui accomplissent un travail différent, mais de valeur équivalente à celui d'une ou de plusieurs catégories d'emplois à prédominance masculine présentes dans l'entreprise, devraient recevoir la même rémunération.

Pour ce faire, tant les caractéristiques du travail féminin que celles du travail masculin doivent être reconnues.

### Obligations de l'employeur

En vertu de la Loi sur l'équité salariale, la taille de l'entreprise est de 100 personnes salariées ou plus. Pour se conformer à la Loi, le programme d'équité salariale doit être réalisé par un comité constitué de personnes représentant l'employeur et de personnes représentant les personnes salariées visées par ce programme.

Les membres du comité sont :

Nom	Partie représentée
Jacques St-Louis	Représentant des employés syndiqués CSQ
Annie Vournias	Représentante des employés syndiqués CSQ
Karine Wissa	Représentante des employés syndiqués CSQ
Nadia Noun	Représentante des salariés
Lison Thibault	Représentante des salariés
Georgia Tsakalis	Représentante de l'employeur

Les données utilisées pour réaliser ce programme d'équité salariale sont celles du 13 décembre 2014.

Un programme d'équité salariale doit contenir les quatre étapes suivantes :

Étape 1	Identification des catégories d'emplois.
Étape 2	Description de la méthode et des outils d'évaluation des catégories d'emplois et l'élaboration d'une démarche d'évaluation.
Étape 3	Évaluation des catégories d'emplois, leur comparaison, l'estimation des écarts salariaux et le calcul des ajustements salariaux.
Étape 4	Modalités de versement des ajustements salariaux.

Lorsque les deux premières étapes du programme sont complétées, l'employeur doit en afficher les résultats. Le comité a convenu de faire les deux affichages en même temps donc les étapes 1 et 2 dans le premier affichage et les étapes 3 et 4 dans le deuxième affichage.

### Étape 1 : Identification des catégories d'emplois

Le tableau qui suit présente les catégories d'emplois à prédominance féminine et les catégories d'emplois à prédominance masculine faisant partie du programme.

Catégories d'emplois	Prédominance sexuelle
Animateur - animatrice	Masculine
Adjoint.e au contrôleur (Assistant to controller)	Masculine
Adjoint.e du directeur (Assistant to director)	Masculine
Adjoint.e du directeur (Assistant to the director)	Masculine
Chantre (Cantor)	Masculine
Cours d'informatique pour aînés	Féminine
Coordonnateur - coordonnatrice	Féminine
Enseignant.e de danse 1	Féminine
Enseignant.e de danse 2	Féminine
Directeur - directrice du gymnase	Masculine
Directeur - directrice des adhésions	Masculine
Directeur - directrice des études grecques	Masculine
Directeur - directrice du département de la bibliothèque	Masculine
Enseignant.e de percussions (Drum teacher)	Neutre
Programme d'exercices pour aînés	Féminine
Surveillant.e de dîner	Féminine
Maintenance/entretien	Masculine
Organiste	Féminine
Pré-maternelle	Féminine
Direction d'école	Féminine
Enseignant.e remplaçant.e	Féminine
Secrétaire 1	Féminine
Secrétaire 2	Féminine
Remplaçant.e 1	Féminine
Remplaçant.e 2	Féminine
Superviseur des services administratifs	Féminine
Enseignant.e 1	Féminine
Enseignant.e 2	Féminine
Assistance en intervention communautaire	Féminine
Directeur - directrice de banquets	Masculine
Directeur - directrice des relations publiques	Masculine
Directeur - directrice de l'école du samedi	Neutre
Directeur - directrice des services sociaux	Féminine
Directeur - directrice de l'immobilier	Féminine
Directeur - directrice culturel.le	Masculine
Directeur - directrice Socrates / Démosthènes	Masculine
Service de garde	Féminine

Une catégorie d'emplois peut regrouper plusieurs emplois.

### Étape 2 : Description de la méthode et des outils d'évaluation des catégories d'emplois et l'élaboration d'une démarche d'évaluation

#### Description de la méthode et des outils d'évaluation, et élaboration d'une démarche d'évaluation

Comme prévu par la Loi, la méthode d'évaluation des catégories d'emplois retenue tient compte, pour chaque catégorie d'emplois, des quatre facteurs. Seize sous facteurs ont ensuite été déterminés en comité ainsi que leur pondération :

Qualifications requises	Responsabilités assumées	Efforts requis	Conditions de travail
1. Scolarité (10%)	7. Communication (8%)	11. Complexité des tâches à accomplir et résolution de problèmes (7%)	15. Contexte de travail (4%)
2. Expérience (10%)	8. Gestion du personnel (niveau (7%) et nombre de personnes (3%))	12. Rythme de travail (4%)	16. Polyvalence (5%)
3. Langue première (4%)	9. Gestion des ressources matérielles (3%)	13. Planification du travail (8%)	
4. Autre langue (4%)	10. Impact des actions et des décisions (10%)	14. Efforts physiques (3%)	
5. Connaissances spécialisées (5%)			
6. Connaissances et utilisation de l'équipement, machinerie, outils et logiciels (5%)			

La cueillette d'information a été faite relativement à chacun des postes de l'entreprise afin de disposer d'une information complète sur les caractéristiques des catégories d'emploi à évaluer en fonction de la méthode à points et facteurs.

Ensuite, chacun des postes a été évalué selon les quatre facteurs et sous-facteurs énumérés ci-dessus. Les postes représentant des fonctions, et des responsabilités similaires ont été regroupés afin de former des catégories d'emploi.

### Description de la méthode d'évaluation

Une méthode par points et facteurs a été utilisée pour évaluer les catégories d'emplois dans le cadre de l'exercice en raison de son caractère neutre, analytique et systématique. Cette méthode est exempte de discrimination systémique fondée sur le sexe et met en évidence les exigences des catégories d'emplois, et non les caractéristiques des personnes qui les occupent. Elle permet donc une comparaison des catégories d'emplois à prédominance féminine avec celles à prédominance masculine en prenant en compte les 4 facteurs d'évaluation prévus par la Loi.

### Droits

Les personnes salariées ont 60 jours à compter du premier jour de cet affichage pour demander des renseignements additionnels ou faire des observations. Pour ce faire, elles doivent les transmettre au plus tard le 20 juin 2026 à :

Georgia Tsakalis, directrice générale, gtsakalis@hcgm.org 

Dans un délai de 30 jours suivant le 60<sup>e</sup> jour de cet affichage, soit au plus tard le 20 juillet 2026, le comité doit procéder à un nouvel affichage en précisant les modifications apportées ou en indiquant qu'aucune modification n'est nécessaire.

Pour obtenir plus d'information sur la Loi sur l'équité salariale, les obligations qu'elle comporte et les recours qu'elle prévoit, communiquez avec la Commission de l'équité salariale ou visitez son site Web :

### Commission de l'équité salariale

200, chemin Sainte-Foy, 4<sup>e</sup> étage  
Québec (Québec) G1R 6A1  
Téléphone : 418 528-8765 ou, sans frais, 1 888 528-8765  
Site Web : [www.ces.gouv.qc.ca](http://www.ces.gouv.qc.ca)



# Ο αόρατος κίνδυνος των βαρέων μετάλλων

Πού κρύβονται και πώς επηρεάζουν τον εγκέφαλο ■ Βαρέα μέταλλα που κρύβονται σε καθημερινές τροφές, σκεύη μαγειρικής και παλιά σπίτια, μπορεί να υπονομεύουν σιωπηλά την υγεία σας

Σύνταξη: Shan Lam και JoJo Novaes  
Πηγή: EPOCH TIMES

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

## ΠΩΣ ΝΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΕΤΕ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΚΑΙ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΕΙΤΕ

Αν αντιμετωπίζετε χρόνιο πόνο, έκπτωση μνήμης ή αυτοάνοσες διαταραχές και πληροίτε οποιαδήποτε από τις παρακάτω προϋποθέσεις, ενδέχεται να βρίσκεστε σε υψηλό κίνδυνο δηλητηρίασης από βαρέα μέταλλα:

- **Έχετε σφραγίσματα υδραργύρου:** Η Λιν ανέφερε ότι ελέγχει συστηματικά και εξετάζει την ύπαρξη σφραγισμάτων υδραργύρου στις ιατρικές της συνεδρίες.
- **Καταναλώνετε συχνά μεγάλα ψάρια:** Ορισμένα ψάρια και άλλα θαλασσινά μπορεί να οδηγούν σε συσσώρευση βαρέων μετάλλων.
- **Καπνίζετε ή εκτίθεστε σε παθητικό κάπνισμα:** Ο καπνός του τσιγάρου περιέχει βαρέα μέταλλα.
- **Εκτίθεστε σε βαρέα μέταλλα λόγω της εργασίας σας:** Εργασία με μηχανήματα, οργανικούς διαλύτες, συνεργεία αυτοκινήτων ή εργοστάσια με μεταλλική σκόνη, μπορεί να οδηγήσει σε τοξικότητα από βαρέα μέταλλα.
- **Μένετε σε περιοχή με αυξημένους περιβαλλοντικούς κινδύνους:** Η διαμονή κοντά σε βιομηχανικές ζώνες ή μονάδες ηλεκτροπαραγωγής με καύση άνθρακα, μπορεί να αυξάνει την έκθεση.
- **Λαμβάνετε βότανα ή παραδοσιακά κινεζικά σκευάσματα άγνωστης προέλευσης:** Ορισμένα βότανα μπορεί να έχουν μολυνθεί με βαρέα μέταλλα κατά την καλλιέργεια ή την επεξεργασία τους.

Για την καθημερινή πρόληψη της δηλητηρίασης από βαρέα μέταλλα, η Λιν πρότεινε τα εξής:

➤ Κατά την αγορά καθημερινών προϊόντων, να επιλέγονται μόνο όσα φέρουν πιστοποιημένες ετικέτες ασφαλείας και να αντικαθίστανται τακτικά τα σκεύη μαγειρικής και τα επιτραπέζια σκεύη.

Να αποφεύγονται σκεύη άγνωστης προέλευσης, υπερβολικά έντονου χρώματος ή όσα εμφανίζουν γρατζουνιές και φθορά.

Σε παλιά σπίτια, τα παιδιά πρέπει να κρατούνται μακριά από ξεφλουδισμένα χρώματα, ώστε να αποφεύγεται η επαφή ή η κατάποσή τους.

➤ Για το μαγείρεμα, η Λιν πρότεινε κατσαρόλες από ανοξείδωτο ατσάλι και μαγνημένα σκεύη.

Συνέστησε να επιλέγεται μαντέμι με φυσικό, ματ μαύρο εσωτερικό, αντί για πολύχρωμες επισμαλτωμένες εκδοχές.

Όπως είπε, ακόμη κι αν χαρακτηρίζεται αυθεντικό, μπορεί να περιέχει σίδηρο – ένα απαραί-

τη και το νικέλιο μπορεί να προκαλέσει αντιδράσεις σε ευαίσθητα άτομα, τα μαντεμένα σκεύη θεωρούνται γενικά ασφαλή για τους περισσότερους ανθρώπους.

## ΠΩΣ ΝΑ ΜΕΙΩΣΕΤΕ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΟ ΦΟΡΤΙΟ ΒΑΡΕΩΝ ΜΕΤΑΛΛΩΝ

Παρότι η απομάκρυνση βαρέων μετάλλων που έχουν αποθηκευτεί στο σώμα, συχνά απαιτεί ιατρική επίβλεψη, η Λιν σημείωσε ότι μπορούμε να μειώσουμε σημαντικά τον κίνδυνο έκθεσης και να στηρίξουμε τη φυσική αποτοξίνωση του οργανισμού, μέσω στοχευμένων αλλαγών στη διατροφή και στον τρόπο ζωής.

περιέχουν θείο, στηρίζουν τη λειτουργία του ήπατος και διατηρούν την αποτοξινωτική του ικανότητα.

➔ **Ισορροπημένη πρόσληψη μετάλλων:** Η συμπλήρωση σιδήρου, σεληνίου, ασβεστίου, μαγνησίου και ψευδαργύρου, επιτρέπει σε αυτά τα απαραίτητα μέταλλα να ανταγωνίζονται τα βαρέα μέταλλα στους κυτταρικούς υποδοχείς, μειώνοντας έτσι την απορρόφησή τους.

➔ **Αντιοξειδωτικά:** Οι βιταμίνες C και E εμφανίζουν ισχυρή αντιοξειδωτική δράση, εξουδετερώνοντας τις ελεύθερες ρίζες που παράγονται από τα βαρέα μέταλλα και μειώνοντας την οξειδωτική βλάβη στα κύτταρα.

➔ **Θρεπτικά συστατικά υποστήριξης ήπατος:** Το άλφα-λιποϊκό οξύ, η Ν-ακετυλοκυστεΐνη και η γλουταθειόνη ενισχύουν τις διαδικασίες αποτοξίνωσης.

Η Λιν υπογράμμισε τη σημασία της διατροφικής ποικιλίας. Όπως είπε, στόχος είναι να καταναλώνεται ένα ευρύ φάσμα τροφών και να αποφεύγεται η υπερκατανάλωση οποιουδήποτε μεμονωμένου τρόφιμου, ακόμη κι αν θεωρείται υγιεινό.

## ΑΛΛΑΞΤΕ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ ΣΑΣ

✓ **Επαρκής ενυδάτωση:** Το νερό είναι το βασικό μέσο, μέσω του οποίου τα νεφρά φιλτράρουν και αποβάλλουν τις τοξίνες.

✓ **Υποστήριξη της υγείας του εντέρου:** Ένα ισορροπημένο εντερικό μικροβίωμα λειτουργεί ως κρίσιμο προστατευτικό φράγμα στον οργανισμό.

✓ **Προώθηση τακτικών κενώσεων:** Αυτό μειώνει την πιθανότητα οι τοξίνες να επαναπορροφούνται στο έντερο.

✓ **Ενθάρρυνση τακτικής εφίδρωσης:** Οι τοξίνες μπορούν να αποβληθούν μέσω του ιδρώτα κατά την άσκηση, τα ποδόλουτρα ή τις συνεδρίες σάουνας.

ΤΕΛΟΣ



τητο ιχνοστοιχείο ωφέλιμο για τον οργανισμό.

Το χαραγμένο ανοξείδωτο ατσάλι μπορεί να αποδεσμεύσει μικρές ποσότητες σιδήρου, νικελίου και χρωμίου.

## ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΤΕ ΤΡΟΦΕΣ ΠΟΥ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΥΝ ΤΗΝ ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΣΗ

➔ **Τροφές πλούσιες σε θείο:** Σκόρδο, κρεμμύδια, πράσα, μπρόκολο, κουνουπίδι, κόλιανδρος και άλλα λαχανικά που

**Jean Coutru**  
Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός  
**Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει**

- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watie, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

**ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**  
**ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ**  
ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ  
ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

**ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ**  
ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ  
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

**4691 Samson Blvd.**  
**(Corner 100th Ave)**  
**450 686-2347**

**Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζοσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347**



ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ TIME

# Mark Carney: Στη λίστα με τους πιο επιδραστικούς ανθρώπους για το 2026!

Ίσως ήταν η ευρέως αναφερόμενη ομιλία του στο Παγκόσμιο Οικονομικό Φόρουμ στο Νταβός, ή ίσως μια λεγόμενη αλαζονεία τύπου... Τζορτζ Κλούνι. Ότι κι αν είναι, ο πρωθυπουργός Μαρκ Κάρνεϊ βρίσκεται ξανά στο διεθνές προσκήνιο, αυτή τη φορά στις σελίδες του περιοδικού Time ως μέρος της ετήσιας λίστας με τους ανθρώπους με τη μεγαλύτερη επιρροή!

Με πρωταγωνίστρια την Κριστίν Λαγκάρντ, πρόεδρο της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας, ο Κάρνεϊ ήταν ένα από τα 24 άτομα στην ενότητα των ηγετών του «The 100 Most Influential People of 2026», το οποίο κυκλοφόρησε από το Time – την εβδομάδα 13-19 Απριλίου.

Εκτός από την αναφορά στο συχνό παρατσούκλι του στον τραπεζικό κόσμο, «Τζορτζ Κλούνι των οικονομικών» και την αποκήρυξή του ως «ροκ σταρ διοικητή της κεντρικής τράπεζας», η Λαγκάρντ σημείωσε την πρώιμη αναγνώρισή του για το

πώς η διεθνής συνεργασία κινδυνεύει να καταρρεύσει, ως ένα λόγο για τη συμπερίληψή του. Η Λαγκάρντ είπε, ότι αφού έγινε πρωθυπουργός το 2025, ο Κάρνεϊ ήταν ο πρώτος που εντόπισε το «σημείο θραύσης της πολυμέρειας όπως τη γνωρίζουμε εδώ και δεκαετίες».

«Πιστεύω ότι τώρα θα επανεφεύρει τη συνεργασία μεταξύ των προθύμων για το κοινό καλό όλων», έγραψε στο Time.

Ο Κάρνεϊ αναφέρεται σε μία λίστα με άλλους ηγέτες, όπως ο Πάπας Λέων XIV, ο πρόεδρος των ΗΠΑ Ντόναλντ Τραμπ, η πρωθυπουργός της Δανίας Μέτε Φρεντέρικσεν και ο Ισραηλινός πρωθυπουργός Μπενιαμίν Νετανιάχου.

Η λίστα χωρίζεται σε κατηγορίες που περιλαμβάνουν καλλιτέχνες, πρωτοπόρους, τιτάνες, είδωλα, ηγέτες και καινοτόμους.

Ο Κάρνεϊ ήρθε στην εξουσία μετά την παραίτηση του τότε πρωθυπουργού Τζάστιν Τρουντό από την ηγεσία των Φιλε-

λευθέρων. Στην κούρσα για την ηγεσία, ο Κάρνεϊ κυριάρχησε με περισσότερο από το 85% των ψήφων το Μάρτιο του 2025. Κέρδισε μια κυβέρνηση μειοψηφίας λίγο περισσότερο από ένα μήνα αργότερα και πρόσφατα εξασφάλισε την πλειοψηφία μέσω ενός συνδυασμού διασταυρώσεων από άλλα κόμματα και τριών πρόσφατων ενδιάμεσων εκλογών στο Οντάριο και το Κεμπέκ.

Τον Ιανουάριο, ο Κάρνεϊ έδωσε μια ομιλία στο Νταβός που βρήκε απήχηση σε όλο τον κόσμο, ιδιαίτερα σε άλλες χώρες μεσαίας δύναμης. «Γνωρίζουμε ότι η παλιά τάξη δεν επιστρέφει. Δεν πρέπει να το θρηνούμε. Η νοσταλγία δεν είναι στρατηγική», είπε ο Carney. «Αλλά πιστεύουμε ότι από το κάταγμα, μπορούμε να χτίσουμε κάτι καλύτερο, ισχυρότερο και πιο δίκαιο».

Ωστόσο, δεν επαινέθηκε από όλους, ιδιαίτερα νότια των συνόρων. Η κυβέρνηση

Τραμπ το επέκρινε ευρέως, συμπεριλαμβανομένου του ίδιου του Τραμπ. «Ο Καναδάς ζει λόγω των Ηνωμένων Πολιτειών», είπε ο Τραμπ μετά την ομιλία. «Να το θυμάσαι αυτό, Μαρκ, την επόμενη φορά που θα κάνεις τις δηλώσεις σου».

Πριν γίνει πρωθυπουργός, ο Κάρνεϊ υπηρέτησε ως διοικητής της κεντρικής τράπεζας, πρώτα στην Τράπεζα του Καναδά και αργότερα στην Τράπεζα της Αγγλίας. Η τελευταία φορά που ένας Καναδός πρωθυπουργός ήταν στη λίστα, ήταν ο Τζάστιν Τρουντό το 2016. Τον υποστήριξε ο Lorne Michaels, ο θρυλικός τηλεοπτικός παραγωγός και εγκέφαλος πίσω από το «Saturday Night Live». Ο Μάικλς είπε τότε, ότι πίστευε ότι ο Τρουντό θα ήταν «μια δύναμη για το καλό». Στην ίδια λίστα τότε, μαζί με τον Τζάστιν Τρουντό ήταν και ο Ντόναλντ Τραμπ.

© THECANADIANPRESSNEWS

## FOR SALE

**Chomedey:** Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.

MLS: 14952293

**Chomedey:** Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).

MLS: 23852845

**Chomedey:** Step into this beautiful family residence, 3 +1 bedrooms, 1 ½ bathrooms, grand kitchen, showcasing an open concept layout and impressive high ceilings.

Designed for comfortable and functional family living, this home is ideally located in the heart of a vibrant area near schools, shopping, transportation, and more. With a private backyard and inground pool, in a harmonious community, this property offers an exceptional opportunity you won't want to miss.

MLS: 21585233

**SOLD IN 4 DAYS!!**

## FOR RENT

**Cote-des-Neiges:**

Apartment for 4 ½ for rent. Newly renovated 2 bedroom apartment located in the Cote-des-Neiges/Notre-Dame-de-Grace close to all amenities, shopping, schools and transportation. Included are all stainless-steel appliances, fridge, stove, dishwasher, washer/dryer and cooking fan.

Close to all services, restaurants, hospital and pharmacies.

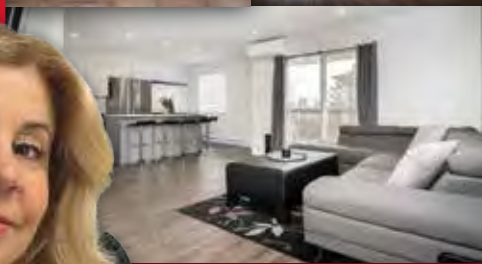
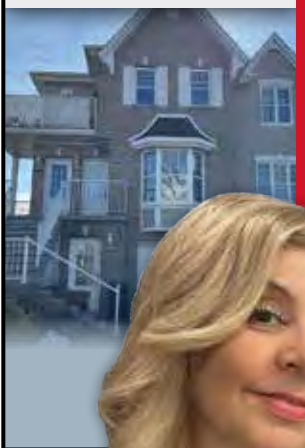
Available for July 1st, 2026.

MLS: 19933966

**Ste-Dorothee:** Experience ultimate convenience in this bright and airy two-bedroom apartment. Located in the vibrant heart of Ste-Dorothee, you're just steps away from shopping, schools, and public transit.

Effortless highway access makes commuting a breeze. This must-see unit features windows that flood the space with natural light and includes an exterior parking spot. Easy to visit!

MLS: 13838743



**NEW LISTING**



**VOULA KOTTARIDIS**  
**(514) 993-5010**  
**AGENTVK@GMAIL.COM**

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



**ROYAL LEPAGE**

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

## Μωρό γεννήθηκε σε πτήση προς Νέα Υόρκη

Το μυστήριο με την υπηκοότητα που θα λάβει ■ «Αν το νεογέννητο είναι πολίτης των ΗΠΑ θα κριθεί από τον εναέριο χώρο που πετούσε το αεροσκάφος την ώρα του τοκετού», λέει δικηγόρος

Επιβάτης που ταξίδευε από την Τζαμάικα στις ΗΠΑ με πτήση της Caribbean Airlines γέννησε εν πτήση. Το αεροσκάφος είχε απογειωθεί από το Κίνγκστον και οι ωδίνες της γυναίκας ξεκίνησαν κατά την προσέγγιση του αεροδρομίου της Νέας Υόρκης. Τόσο η μητέρα όσο και το νεογέννητο έλαβαν ιατρική φροντίδα, μόλις το αεροπλάνο προσγειώθηκε.

Ένας ελεγκτής εναέριας κυκλοφορίας αστειεύτηκε, λέγοντας ότι το μωρό θα έπρεπε να ονομαστεί «Κένεντι», καθώς η πτήση είχε προσγειωθεί στο Διεθνές Αεροδρόμιο Τζον Φ. Κένεντι, σύμφωνα με το Sky News.

Η Caribbean Airlines εξέδωσε ανακοίνωση για το περιστατικό: «Η αεροπορική εταιρεία επισημαίνει τον επαγγελματισμό και την ψύχραιμη αντίδραση του πληρώματός της, το οποίο διαχειρίστηκε την κατάσταση σύμφωνα με τις καθιερωμένες διαδικασίες, διασφαλίζοντας την ασφάλεια και την άνεση όλων των επιβατών».

Τέτοια περιστατικά είναι εξαιρετικά σπάνια, καθώς τα στοιχεία της Εθνικής Βιβλιοθήκης Ιατρικής δείχνουν ότι μόλις 74 βρέφη γεννήθηκαν σε πτήσεις μεταξύ του 1929 και του 2018. Από αυτά, τα 71 επέζησαν του τοκετού, όπως αναφέρει το Sky News.

Η Caribbean Airlines επιτρέπει στις έγκυες να ταξιδεύουν χωρίς ιατρική έγκριση μέχρι το τέλος της 32<sup>ης</sup> εβδομάδας της κύησης, ενώ απαγορεύει τα ταξίδια μετά την 35<sup>η</sup> εβδομάδα.

Ο Μπραντ Μπερνστάιν, δικηγόρος με ειδίκευση σε θέματα μετανάστευσης, αναφέρει ότι η γέννηση αυτή δημιουργεί μερικά αρκετά ενδιαφέροντα νομικά ερωτήματα. Σε ένα βίντεο στη σελίδα του στο YouTube, εξήγησε: «Τώρα το μεγάλο ερώτημα είναι... Είναι αυτό το μωρό Αμερικανός πολίτης; Η απάντηση είναι η εξής και εξαρτάται από ένα πράγμα: πού ακριβώς βρισκόταν το αεροπλάνο στον ουρανό τη στιγμή της γέννησης».

«Αν το μωρό γεννήθηκε στον εναέριο χώρο των ΗΠΑ, τότε σύμφωνα με τη 14<sup>η</sup> Τροπολογία και τους κανονισμούς του Στέιτ Ντιπάρτμεντ, το παιδί αυτό είναι αυτόματα Αμερικανός πολίτης. Αλλά αν το μωρό γεννήθηκε έστω και λίγα λεπτά νωρίτερα εκτός του εναέριου χώρου των ΗΠΑ, δεν είναι Αμερικανός πολίτης», ανέφερε.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

## Ο Ήλιος ίσως «μετανάστευσε» στο Γαλαξία

Νέα μελέτη αλλάζει όσα γνωρίζαμε για την προέλευσή του

Ο Ήλιος μας ίσως δε βρισκόταν πάντα στη σημερινή του θέση στο Γαλαξία!

Σύμφωνα με νέα επιστημονική μελέτη, το ηλιακό σύστημα φαίνεται πως αποτελούσε μέρος μιας μεγάλης αστρικής «μετανάστευσης», κατά την οποία χιλιάδες παρόμοια άστρα μετακινήθηκαν από τις κεντρικές περιοχές προς τα εξωτερικά τμήματα, πριν από περίπου τέσσερα έως έξι δισεκατομμύρια χρόνια.

Το συμπέρασμα προέκυψε από έρευνα επιστημόνων του Μητροπολιτικού Πανεπιστημίου του Τόκιο και του Εθνικού Αστρονομικού Αστεροσκοπείου της Ιαπωνίας, οι οποίοι ανέλυσαν δεδομένα από το δορυφόρο Gaia της Ευρωπαϊκής Υπηρεσίας Διαστήματος (ESA). Η αποστολή Gaia έχει καταγράψει στοιχεία για περίπου δύο δισεκατομμύρια αστέρια και άλλα ουράνια αντικείμενα.

Οι ερευνητές επικεντρώθηκαν σε αστέρια που μοιάζουν με τον Ήλιο ως προς τη θερμοκρασία, την επιφανειακή βαρύτητα και τη χημική σύσταση.

Από τα δεδομένα αυτά δημιούργησαν έναν κατάλογο 6.594 «αστρικών διδύμων», δηλαδή άστρων που έχουν πολύ παρόμοια χαρακτηριστικά με το δικό μας άστρο. Η βάση αυτή είναι περίπου 30 φορές μεγαλύτερη από εκείνες που είχαν χρησιμοποιηθεί σε προηγούμενες μελέτες. Μελετώντας τον κατάλογο, οι επιστήμονες εντόπισαν μια μεγάλη ομάδα άστρων ηλικίας 4 έως 6 δισεκατομμυρίων ετών, τα οποία βρίσκονται περίπου στην ίδια απόσταση από το κέντρο του Γαλαξία.

Το γεγονός ότι παρόμοια άστρα της ίδιας ηλικίας συγκεντρώνονται στην ίδια περιοχή, οδήγησε τους ερευνητές στο συμπέρασμα ότι ο Ήλιος δε βρίσκεται στη σημερινή του θέση τυχαία, αλλά μετακινήθηκε εκεί στο πλαίσιο μιας μεγάλης αστρικής μετακίνησης.

Σήμερα το ηλιακό σύστημα περιστρέφεται στο γαλαξιακό δίσκο σε απόσταση περίπου 27.000 ετών φωτός από το κέντρο του Γαλαξία. Ωστόσο, η σύγκριση της ηλικίας και της σύστασης του Ήλιου με εκείνη άλλων παρόμοιων άστρων, υποδηλώνει ότι πιθανότα-

τα γεννήθηκε πολύ πιο κοντά στο γαλαξιακό κέντρο, σε απόσταση μικρότερη των 20.000 ετών φωτός.

Η ανακάλυψη αυτή προσφέρει νέα στοιχεία για την εξέλιξη του Γαλαξία μας και ιδιαίτερα για τη δημιουργία της περιστρεφόμενης δομής σε σχήμα ράβδου που βρίσκεται στο κέντρο του. Η δομή αυτή επηρεάζει τη δυναμική των άστρων και ενδέχεται να έπαιξε ρόλο στη μετακίνησή τους προς τις εξωτερικές περιοχές.

Οι επιστήμονες εκτιμούν, ότι οι ηλικίες των «ηλιακών διδύμων» μπορούν να αποκαλύψουν όχι μόνο πότε συνέβη αυτή η μαζική αστρική μετακίνηση, αλλά και πότε σχηματίστηκε η γαλαξιακή ράβδος.

Στο μέλλον, η ερευνητική ομάδα σκοπεύει να χρησιμοποιήσει ακόμη πιο ακριβείς παρατηρήσεις παρόμοιων άστρων, για να εντοπίσει την αρχική περιοχή γέννησης του Ήλιου και τη διαδρομή που ακολούθησε μέσα στο Γαλαξία. Η μελέτη δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό Astronomy and Astrophysics.

## Άφηνε δηλητηριώδη φίδια να τον δαγκώνουν για 20 χρόνια!

Σήμερα το αίμα του μπορεί να σώσει χιλιάδες ζωές...



Για 20 χρόνια, ο Τιμ Φρίντε ακολούθησε μια διαδρομή που ο ίδιος περιγράφει ως επικίνδυνη και σε αρκετές περιπτώσεις λανθασμένη.

Ξεκίνησε να εκθέτει σταδιακά τον οργανισμό του σε δηλητήρια φιδιών, αρχικά με πολύ μικρές δόσεις και στη συνέχεια με μεγαλύτερες, μέχρι να φτάσει στο σημείο να δέχεται πραγματικά δαγκώματα.

Αυτό που για τους περισσότερους θα έμοιαζε ακραίο, σήμερα βρίσκεται στο επίκεντρο επιστημονικού ενδιαφέροντος, καθώς τα δηλητήρια φιδιών αποτελούν σοβαρό πρόβλημα δημόσιας υγείας, με δεκάδες χιλιάδες θανάτους κάθε χρόνο και εκατοντάδες χιλιάδες ανθρώπους να μένουν με μόνιμες επιπλοκές.

### ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΠΟΥ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕ

Ο ίδιος εξηγεί ότι δε λειτουργούσε τυχαία. Πρώτα εξήγαγε το δηλητήριο από τα φίδια και το χορηγούσε στον εαυτό του σε πολύ μικρές ποσότητες,

παρακολουθώντας την αντίδραση του οργανισμού του. Σταδιακά αύξανε τη δόση, φτάνοντας σε επίπεδα που για άλλους ανθρώπους θα ήταν επικίνδυνα ή και ανατηφόρα.

Όταν έβλεπε ότι το σώμα του ανταποκρίνεται, προχωρούσε στο επόμενο στάδιο και άφηνε το φίδι να τον δαγκώσει, για να διαπιστώσει αν είχε αποκτήσει επαρκή ανοχή στο δηλητήριο.

Η διαδικασία αυτή είχε και σοβαρές συνέπειες. Σε μία περίπτωση, μετά από διαδοχικά δαγκώματα από αιγυπτιακή κόμπρα και κόμπρα μονόκλ, κατέληξε στο νοσοκομείο και έμεινε σε κώμα για τέσσερις ημέρες. Ο ίδιος έχει παραδεχτεί ότι ήταν λάθος και ανοησία, ωστόσο συνέχισε.

### Η ΣΤΙΓΜΗ ΠΟΥ ΠΑΡΕΝΕΒΗ Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ

Με τα χρόνια, το αίμα του άρχισε να παρουσιάζει κάτι ιδιαίτερο, ένα συνδυασμό αντισωμάτων που μπορού-

σαν να εξουδετερώνουν διαφορετικές τοξίνες. Αυτό τράβηξε την προσοχή ερευνητών, οι οποίοι μελέτησαν την περίπτωση του.

Η ερευνητική ομάδα απομόνωσε δύο αντισώματα από το αίμα του και τα συνδύασε με το varespladib, ένα γνωστό αντιτοξικό φάρμακο.

Το πειραματικό αυτό μείγμα έδειξε σε ποντίκια πλήρη προστασία απέναντι σε 13 είδη δηλητηριωδών φιδιών και μερική προστασία απέναντι σε άλλα έξι.

Η έρευνα συνεχίζεται, με το επόμενο βήμα να περιλαμβάνει δοκιμές σε πραγματικά περιστατικά δαγκωμάτων, αρχικά σε σκύλους σε κτηνιατρικές κλινικές στην Αυστραλία. Αν τα αποτελέσματα επιβεβαιωθούν, θα ακολουθήσουν δοκιμές σε ανθρώπους.

Αν όλα εξελιχθούν θετικά, η μακροχρόνια και ακραία προσπάθεια του Φρίντε μπορεί να συμβάλει στη δημιουργία ενός αντιδότη, που να καλύπτει περισσότερα δηλητήρια φιδιών.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal  
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charlevoix Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

U.S. LISTED BURGLARY FIRE FINANCIAL Shared Certificate Listing

## ΚΑΝΑΔΑΣ

# Προσωρινή... ανακούφιση από την παύση του φόρου βενζίνης — ντίζελ

Η προσωρινή αναστολή ορισμένων φόρων στα καύσιμα από την Οτάβα ξεκίνησε τη Δευτέρα 20 Απριλίου, με τους Καναδούς να εξοικονομούν 10 σεντς ανά λίτρο στην κανονική βενζίνη και τέσσερα σεντς σε ένα λίτρο ντίζελ.

Ο πρωθυπουργός, Μαρκ Κάρνεϊ, είχε ανακοινώσει την περασμένη εβδομάδα μια παύση σε αυτούς τους ειδικούς φόρους κατανάλωσης καυσίμων μέχρι την Εργατική Πρωτομαγιά.

Οι Φιλελεύθεροι λένε ότι αυτός είναι ένας συνετός τρόπος για να τιθασευτούν οι τιμές στις αντλίες, με κόστος περίπου 2,4 δισεκατομμύρια δολάρια.

Οι Συντηρητικοί από την πλευρά τους όμως υποστηρίζουν, ότι αυτό δεν είναι αρκετό για να καλύψει το αυξανόμενο ενεργειακό κόστος, ζητώντας να παραταθεί η παύση μέχρι το τέλος του έτους, καθώς και να τερματιστούν τα πρότυπα καθαρών καυσίμων και ο βιομηχανικός φόρος άνθρακα.

Η απόφαση του προέδρου των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ, να διεξαγάγει πόλεμο εναντίον του Ιράν στο πλευρό του Ισραήλ, έχει οδηγήσει σε αύξηση του παγκόσμιου ενεργειακού κόστους, με την Τεχεράνη και αργότερα την Ουάσιγκτον, να περιορίζουν ορισμένες αποστολές στα στενά του Ορμούζ.

Τις τελευταίες ημέρες, ο ανιχνευτής τιμών φυσικού αερίου της CAA ανέφερε μέσο κόστος 1,74\$ ανά λίτρο σε αντλίες σε όλη τη χώρα — περισσότερο από 40 σεντς υψηλότερο από ό,τι πριν από ένα χρόνο.

## Η CFIB ΧΑΙΡΕΤΙΖΕΙ ΤΗΝ ΑΝΑΣΤΟΛΗ ΤΟΥ ΦΟΡΟΥ ΚΑΥΣΙΜΩΝ

«Η ανακοίνωση της ομοσπονδιακής κυβέρνησης για προσωρινή αναστολή των ειδικών φόρων κατανάλωσης στη βενζίνη και το ντίζελ θα προσφέρει ευπρόσδεκτη ανακούφιση στις μικρές επιχειρήσεις, που έχουν ήδη συμπιεστεί από το υψηλό κόστος», αναφέρει με ανακοίνωσή της η CFIB (Καναδική Ομοσπονδία Ανεξάρτητων Επιχειρήσεων), η μεγαλύτερη ένωση μικρών και μεσαίων επιχειρήσεων του Καναδά με 103.000 μέλη σε κάθε κλάδο και περιοχή.

«Είναι καλό να βλέπουμε, τόσο την κυβέρνηση όσο και την αξιωματική αντιπολίτευση, να υποστηρίζουν τη δράση σε αυτό το κρίσιμο ζήτημα. Οι ιδιοκτήτες επιχειρήσεων αισθάνονται σημαντικές πιέσεις και αβεβαιότητα στο ενεργειακό κόστος τους τελευταίους δύο μήνες.

Σχεδόν τα δύο τρίτα των μικρών επιχειρήσεων αναφέρουν ότι απορροφούν επί του παρόντος πρόσθετο κόστος καυσίμων, ενώ περίπου το ένα τρίτο έχει αυξήσει τις τιμές τους ως αποτέλεσμα. Το επόμενο βήμα για την ομοσπονδιακή κυβέρνηση θα πρέπει να είναι η οριστική εξάλειψη της φορολογικής μεταχείρισης της χρέωσης του GST στους φόρους βενζίνης και ντίζελ.

Οι επαρχιακές κυβερνήσεις θα πρέπει επίσης να ακολουθήσουν το παράδειγμά τους και να σταματήσουν τους ειδικούς φόρους κατανάλωσης καυσίμων και τους φόρους επί των πωλήσεων», καταλήγει η CFIB.

## ΚΑΝΑΔΑΣ

# Μαρκ Κάρνεϊ: «Στόχος επενδύσεις 1 τρις \$»

Ο πρωθυπουργός ανακοίνωσε σύνοδο κορυφής στο Τορόντο

Ο πρωθυπουργός του Καναδά, Μαρκ Κάρνεϊ, ανακοίνωσε την Παρασκευή 17 Απριλίου μια νέα «Σύνοδο Κορυφής για τις Επενδύσεις του Καναδά» που θα προσκαλέσει επενδυτές, διευθύνοντες συμβούλους και ηγέτες επιχειρήσεων στο Τορόντο αυτό το φθινόπωρο.

Το Γραφείο του Πρωθυπουργού ανέφερε σε δελτίο Τύπου, ότι στόχος της συνόδου κορυφής είναι να απελευθερώσει επενδύσεις 1 τρισεκατομμυρίου δολαρίων τα επόμενα πέντε χρόνια για την προώθηση έργων οικοδόμησης εθνών.

Αυτό έρχεται μετά από μια χρονιά για τον πρωθυπουργό, που ο ίδιος ταξίδεψε σε όλο τον κόσμο, πραγματοποιώντας αρκετές συναντήσεις με διεθνείς επενδυτές και επιχειρήσεις, σε μια προσπάθεια να αυξήσει το ενδιαφέρον για την τοποθέτηση χρημάτων στην καναδική οικονομία.

Ο Carney υποστήριξε τα δυνατά σημεία του Καναδά ως παραγωγού ενέργειας με εργατικό δυναμικό υψηλής μόρφωσης, λέγοντας ότι ο Καναδάς έχει αυτό που θέλει ο κόσμος. Στόχος της συνόδου κορυφής είναι η ανάπτυξη των επιχειρήσεων, το ξεκλείδωμα ευκαιριών απασχόλησης και η οικοδόμηση μιας ισχυρότερης οικονομίας, σύμφωνα με την ανακοίνωση.

Αυτό έρχεται μετά από μια δεκαετία μείωσης των διεθνών επενδύσεων στον Καναδά.

Μια πρόσφατη έκθεση της RBC αναφέρει, ότι πέρυσι ήταν η πρώτη χρονιά του Καναδά που προσέλκυσε περισσότερα από 100 δισεκατομμύρια δολάρια σε άμεσες ξένες επενδύσεις από το 2015.

Περισσότερα από 1 τρισεκατομμύριο δολάρια σε ξένες επενδύσεις βγήκαν από την καναδική οικονομία μεταξύ 2015 και 2024, αυτό που η έκθεση αποκαλεί «τη μεγαλύτερη έξοδο κεφαλαίων στην ιστορία του Καναδά».

Ωστόσο, η RBC προβλέπει, ότι ο Καναδάς θα μπορούσε να προσελκύσει πάνω από 1,8 τρισεκατομμύρια δολάρια την επόμενη δεκαετία, εάν σημειωθούν πρόοδοι σε βασικούς κλάδους. Αυτό περιλαμβάνει την κατασκευή νέων αγωγών και τερματικών σταθμών υδροπληθύνου φυσικού αερίου, την επέκταση της πυρηνικής, υδροηλεκτρικής και ανανεώσιμης ενέργειας, και την ανάπτυξη, ως κρίσιμος προμηθευτής ορυκτών.

Η Καναδική Ομοσπονδία Ανεξάρτητων Επιχειρήσεων εξέδωσε μια έκθεση την προηγούμενη εβδομάδα, επισημαίνοντας έναν προβληματικό τομέα μικρών επιχειρήσεων στον Καναδά. Η CFIB λέει ότι αυτό είναι το έκτο συνεχόμενο τρίμηνο που παρακολουθούν περισσότερες μικρές επιχειρήσεις να κλείνουν παρά να ανοίγουν. Το Γραφείο του Πρωθυπουργού λέει ότι η σύνοδος κορυφής θα φιλοξενηθεί στις 14 και 15 Σεπτεμβρίου σε συνεργασία με το Συμβούλιο Επενδύσεων Συνταξιοδοτικού Σχεδίου του Καναδά και το Συμβούλιο Επενδύσεων Συντάξεων του Δημοσίου Τομέα.

Η ανακοίνωση έρχεται, καθώς ο Καναδάς αντιμετωπίζει συνεχείς οικονομικές διαταραχές λόγω του πολέμου στο Ιράν, που εκτινάσσει τις τιμές του φυσικού αερίου και τους δασμούς που επιβάλλονται από τις ΗΠΑ.

© www.thecanadianpressnews.ca



# Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ  
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ  
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση και στο [icitelevision.ca](http://icitelevision.ca)

## ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 26 Απριλίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

### ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 27 Απριλίου: 9:30 το πρωί  
Τρίτη 28 Απριλίου: 8:30 το πρωί  
Τετάρτη 29 Απριλίου: 5:30 το πρωί  
Πέμπτη 30 Απριλίου: 7:30 το πρωί  
Παρασκευή 1 Μαΐου: 8:30 το πρωί  
Σάββατο 2 Μαΐου: 4:30 το απόγευμα  
Κυριακή 3 Μαΐου: 3:30 το πρωί

### Αυτή την εβδομάδα

Συνέντευξη με την υφυπουργό Εργασίας και Οικογένειας, Άννυ Κουτράκη



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:  
514 437-0898 • [kalimerapatriδα@gmail.com](mailto:kalimerapatriδα@gmail.com)



# Ποιοι ωφελούνται όταν οι τιμές του πετρελαίου εκτοξεύονται;

## Η διαδρομή του χρήματος στην παγκόσμια αγορά πετρελαίου

**Η** αγορά πετρελαίου είναι παγκόσμια, γι' αυτό και γεγονότα όπως ο πόλεμος στο Ιράν επηρεάζουν τις τιμές του πετρελαίου — και κατ' επέκταση μια ευρεία γκάμα προϊόντων που βασίζονται σε αυτό — σε ολόκληρο τον κόσμο.

Σύμφωνα με ομοσπονδιακά δεδομένα, η τιμή στο βασικό σημείο αναφοράς αργού πετρελαίου στις ΗΠΑ ήταν 66 δολάρια το βαρέλι στα τέλη Φεβρουαρίου 2026 — πριν από τις επιθέσεις ΗΠΑ-Ισραήλ εναντίον του Ιράν — και έφτασε τα 101 δολάρια στις 13 Απριλίου. Αντίστοιχες αυξήσεις καταγράφηκαν διεθνώς.

Το αργό πετρέλαιο είναι ίσως το σημαντικότερο εμπορεύσιμο αγαθό στο παγκόσμιο οικονομικό σύστημα. Αποτελεί κυριολεκτικά καύσιμο της βιομηχανικής οικονομίας: κινεί τις μεταφορές, συνδέεται με την κατασκευή οδικών υποδομών, αποτελεί πρώτη ύλη για τα πλαστικά προϊόντα και τις συσκευασίες και εμπλέκεται σε σχεδόν κάθε εφοδιαστική αλυσίδα. Ακόμη και τα λιπάσματα που ενισχύουν την παραγωγή τροφίμων βασίζονται σε αυτό. Με λίγα λόγια, είναι δύσκολο να φανταστεί κανείς τη σύγχρονη ζωή χωρίς πετρέλαιο και τα παράγωγά του.

Όταν αλλάζει η προσφορά του, αλλάζει και η τιμή του. Οι οικονομολόγοι το εξηγούν μέσω του βασικού υποδείγματος προσφοράς και ζήτησης: όταν ένα αγαθό γίνεται πιο σπάνιο, ο ανταγωνισμός μεταξύ καταναλωτών και επιχειρήσεων που το χρειάζονται οδηγεί τις τιμές προς τα πάνω.

Σε ορισμένες περιπτώσεις, η προσαρμογή γίνεται σταδιακά. Όμως όταν μια κρίσιμη πηγή πετρελαίου διακόπτεται απότομα — όπως όταν οι επιθέσεις ΗΠΑ-Ισραήλ εναντίον του Ιράν επηρέασαν τη διέλευση από τα Στενά του Ορμούζ — οι τιμές μπορεί να αυξηθούν ραγδαία.

### ΠΟΙΟΙ ΚΕΡΔΙΖΟΥΝ ΟΤΑΝ ΑΥΞΑΝΟΝΤΑΙ ΟΙ ΤΙΜΕΣ

Ένα συχνό ερώτημα είναι: πού πηγαίνουν τα επιπλέον χρήματα όταν ανεβαίνει

η τιμή του πετρελαίου και ποιοι ωφελούνται;

Κάποιοι έχουν αφιερώσει ολόκληρα βιβλία στην ανάλυση των διαδρομών που ακολουθούν τα χρήματα όταν φεύγουν από τις τσέπες των καταναλωτών.

Ωστόσο, στην πράξη, το μεγαλύτερο μέρος καταλήγει στην ίδια την πηγή του πετρελαίου — **τις πετρελαϊκές εταιρείες.**

Αυτό που κάνουν με τα χρήματα ποικίλλει σημαντικά, ανάλογα με το πού βρίσκεται μια πετρελαϊκή εταιρεία και ποιος είναι ο ιδιοκτήτης της.

Σημαντικό ρόλο παίζει επίσης το επιχειρηματικό περιβάλλον — το σύνολο των νόμων και των κανονιστικών ρυθμίσεων — μέσα στο οποίο δραστηριοποιείται η εκάστοτε εταιρεία.

### ΜΕΣΗ ΑΝΑΤΟΛΗ: ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΚΕΡΔΗ

Οι πετρελαιοπαραγωγοί στη Μέση Ανατολή αντιμετωπίζουν αυξημένους κινδύνους λόγω του πολέμου στο Ιράν, με απειλές που στρέφονται κατά εγκαταστάσεων, διυλιστηρίων και μεταφορικών δικτύων.

Αυτοί οι κίνδυνοι αυξάνουν τα κόστη ασφάλισης, φύλαξης και μεταφοράς.

Ωστόσο, επειδή το κόστος παραγωγής στην περιοχή είναι χαμηλό, οι υψηλές διεθνείς τιμές συχνά μεταφράζονται σε μεγάλα κέρδη.

Στην περίπτωση μεγάλων εξαγωγέων όπως η Σαουδική Αραβία, όπου το κράτος ελέγχει σχεδόν πλήρως την παραγωγή, τα έσοδα από το πετρέλαιο ενισχύουν άμεσα τα δημόσια οικονομικά και τις κρατικές επενδύσεις.

### ΤΟ ΔΥΤΙΚΟ ΤΕΞΑΣ ΑΠΟΚΟΜΙΖΕΙ ΑΠΡΟΣΔΟΚΗΤΑ ΚΕΡΔΗ

Στη Λεκάνη της Πέρμιας — το μεγαλύτερο πετρελαϊκό κοιτάσμα των ΗΠΑ — οι εταιρείες επωφελούνται άμεσα από τις διεθνείς αυξήσεις τιμών.

Όταν οι τιμές ανεβαίνουν λόγω γεωπολιτικών κρίσεων, τα έσοδα αυξάνονται

ταχύτερα από το κόστος, δημιουργώντας βραχυπρόθεσμα σημαντικά κέρδη.

Τα χρήματα αυτά κατευθύνονται κυρίως σε μετόχους μέσω μερισμάτων, μείωσης χρέους, επαναγοράς μετοχών και επενδύσεων σε νέες γεωτρήσεις και υποδομές.

Με την πάροδο του χρόνου, οι εταιρείες ενδέχεται να αποφασίσουν να διαθέσουν μέρος αυτού του απροσδόκητου κέρδους για την αύξηση της παραγωγικής ικανότητας ή για την κατασκευή αγωγών, προκειμένου να διοχετεύσουν περισσότερο πετρέλαιο και φυσικό αέριο στην αγορά.

### Η ΒΟΡΕΙΑ ΘΑΛΑΣΣΑ ΑΥΞΑΝΕΙ ΤΑ ΕΣΟΔΑ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ

Στη Βόρεια Θάλασσα, ανάμεσα στη Μεγάλη Βρετανία και τη Σκανδιναβία, πολυεθνικές και κρατικές εταιρείες καλύπτουν το μεγαλύτερο μέρος της παραγωγής πετρελαίου.

Στο Ηνωμένο Βασίλειο, τα κέρδη πηγαίνουν κυρίως στους ιδιώτες μετόχους, ενώ η κυβέρνηση εισπράττει επιπλέον φόρους από τα υπερκέρδη του κλάδου, τα οποία χρησιμοποιεί για την κάλυψη δημοσίων δαπανών.

Στη Νορβηγία, τα έσοδα από το πετρέλαιο εισρέουν στο Government Pension Fund Global, το μεγαλύτερο κρατικό ταμείο πλούτου στον κόσμο, το οποίο αποτιμάται σε πάνω από 2 τρισεκατομμύρια δολάρια.

Η νομοθεσία καθορίζει το ύψος και τους σκοπούς των αναλήψεων από το ταμείο, στηρίζοντας τις δημόσιες δαπάνες και διασφαλίζοντας τη διατήρηση του πλούτου για τις επόμενες γενιές.

Πρόκειται για ένα αντίστοιχο μοντέλο με το κρατικό πρόγραμμα της Αλάσκας, το οποίο χρηματοδοτείται από τα έσοδα του πετρελαίου, καλύπτει δημόσιες υπηρεσίες και καταβάλλει ετήσιο μείρισμα σε κάθε μόνιμο κάτοικο.

### ΟΙ ΡΩΣΟΙ ΟΛΙΓΑΡΧΕΣ ΠΛΟΥΤΙΖΟΥΝ

Το ρωσικό πετρέλαιο υπόκειται σε αυ-

στηρές οικονομικές κυρώσεις, που επιβάλλονται από μεγάλες βιομηχανικές χώρες, ως απάντηση στη ρωσική εισβολή στην Ουκρανία.

Αν και οι ΗΠΑ δεν μπορούν να καθορίσουν την τιμή στην οποία η Ρωσία διαθέτει το πετρέλαιό της, μπορούν να επηρεάσουν τις υπηρεσίες που απαιτούνται για τη μεταφορά του ρωσικού πετρελαίου διεθνώς.

Σύμφωνα με τις τρέχουσες κυρώσεις, οι δυτικές εταιρείες ναυτιλίας, ασφάλισης και χρηματοδότησης μπορούν να χρησιμοποιούνται για τη μεταφορά και την πώληση ρωσικού αργού πετρελαίου, μόνο εάν η τιμή είναι κάτω από 60 δολάρια ανά βαρέλι.

Η πετρελαϊκή βιομηχανία της Ρωσίας κυριαρχείται από κυβερνητικά ελεγχόμενες εταιρείες, των οποίων οι ηγέτες διατηρούν στενούς δεσμούς με τον Βλαντιμίρ Πούτιν.

Οι συναλλαγές αυτών των σκιωδών προσώπων συχνά καλύπτονται από μυστικότητα, αλλά είναι πιθανό ότι αυτοί και το στρατιωτικο-βιομηχανικό σύμπλεγμα του Πούτιν — και όχι ο ρωσικός λαός — είναι εκείνοι που ωφελούνται από τις υψηλές τιμές του πετρελαίου.

### ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΟΥΝ ΟΛΑ ΑΥΤΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΕΣ

Για τους καταναλωτές, οι αυξήσεις στις τιμές του πετρελαίου σημαίνουν άμεση επιβάρυνση στο κόστος ζωής. Βραχυπρόθεσμα, δεν υπάρχουν πολλές επιλογές πέρα από την αποδοχή των τιμών.

Μακροπρόθεσμα όμως, πολλές χώρες στρέφονται ήδη σε εναλλακτικές μορφές ενέργειας, μειώνοντας την εξάρτηση από τα ορυκτά καύσιμα και περιορίζοντας την έκθεσή τους σε τέτοιες κρίσεις.

Σύνταξη: Εύη Τσιριγιώτακη  
Πηγή: EPT  
© The Conversation

**Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία**

# ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά  
ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

Τυπώνουμε  
όλα τα είδη  
**Επιταγές  
Επιχειρήσεων  
Καναδά  
ΗΠΑ**

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204

## MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

### mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

# Η λογική επιβάλλει μια συμφωνία με το Ιράν Θα το κάνει ο Τραμπ;



Στον κόσμο της λογικής, που οι αγορές φαίνεται να πιστεύουν ότι θα επικρατήσει στη Μέση Ανατολή, αυτός ο πόλεμος θα τελειώσει – και μάλιστα σύντομα – επειδή δεν υπάρχουν ρεαλιστικές προοπτικές να επιτύχει καμία από τις δύο πλευρές αποφασιστική νίκη με την επανέναρξη της σύγκρουσης. Το κόστος μιας τέτοιας προσπάθειας, εν τω μεταξύ, κυμαίνεται από τιμωρητικό έως καταστροφικό.

Σε αυτόν τον κόσμο, υπάρχει ακόμη και ένας δρόμος που, με τον καιρό, θα μπορούσε να δώσει ένα «νόημα» για τις ζωές και τους πόρους που χάθηκαν από τις 28 Φεβρουαρίου. Τόσο το Ισραήλ όσο και ο Λίβανος, καθώς και οι ΗΠΑ και το Ιράν, βρίσκονται τελικά σε άμεσες συνομιλίες. Αυτή η εξέλιξη θα μπορούσε να αξιοποιηθεί για να οδηγήσει και τις δύο σχέσεις σε επίπεδα ασφάλειας και σταθερότητας που έχουμε να δούμε εδώ και δεκαετίες.

Στην πραγματικότητα, τα επιχειρήματα υπέρ μιας βιώσιμης εκεχειρίας και μιας διαδικασίας επίλυσης της κρίσης είναι τόσο πειστικά, που αυτό εξακολουθεί να φαίνεται το μόνο λογικό σενάριο για τον τερματισμό του πολέμου, ακόμη και αν η πορεία προς αυτό το αποτέλεσμα αποδειχθεί δύσκολη και γεμάτη λανθασμένες κινήσεις. Το πρόβλημα είναι ότι δε φαίνεται να ζούμε σε έναν τέτοιο λογικό κόσμο αυτή τη στιγμή. Ούτε διαθέτουμε μια ομάδα στρατηγικών συμβούλων, τύπου Χένρι Κίσινγκερ, για να διαμορφώσουμε τις απαιτούμενες μεγάλες συμφωνίες, ούτε μια ομάδα ηγετών με το προσωπικό και πολιτικό θάρρος που απαιτείται για συμβιβασμό – όπως αυτό που επέδειξε ο Άνουαρ Σαντάτ της Αιγύπτου όταν συνήψε ειρήνη με το Ισραήλ το 1979, ή ο Γιτζάκ Ράμπιν όταν υπέγραψε τις Συμφωνίες του Όσλο του 1993-1995 με την Οργάνωση για την Απελευθέρωση της Παλαιστίνης.

Αντίθετα, έχουμε μια διασπασμένη ηγεσία στην Τεχεράνη, με τα όπλα και την εξουσία δυστυχώς σε λάθος χέρια. Η τελική απόφαση για τους όρους που πρέπει να γίνουν αποδεκτοί δεν ανήκει στους ανθρώπους με τους οποίους διαπραγματεύονται οι ΗΠΑ – τον πρόεδρο του Κοινοβουλίου Μοχάμαντ-Μπαγκέρ Γκαλιμπάφ και τον υπουργό Εξωτερικών Αμπάς Αραγ-

τσι – ούτε καν στον ανώτατο ηγέτη. Είναι οι στρατηγοί του Σώματος των Φρουρών της Ισλαμικής Επανάστασης, που ελέγχουν τους πυραύλους και τις δυνάμεις ασφαλείας της χώρας, οι οποίοι έχουν τον τελευταίο λόγο.

Στο Λίβανο, ο πρωθυπουργός του Ισραήλ, Μπενιαμίν Νετανιάχου, συμφώνησε υπό πίεση να αποδεχτεί μια προσωρινή κατάπαυση του πυρός και να ξεκινήσει συνομιλίες με την κυβέρνηση στη Βηρυτό. Η πίεση προήλθε από τον πρόεδρο των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ, ο οποίος θεώρησε ότι οι ενέργειες του Ισραήλ εναντίον της Χεζμπολάχ υπονόμωσαν τις προσπάθειές του να τερματίσει τον πόλεμο με το Ιράν.

Δυστυχώς, αυτή η προσπάθεια, δεν καθιστά τον Τραμπ τον λογικό της παρέας.

Όσον αφορά στο Ιράν, φαίνεται να ζει στη δική του ταινία, αναδιαμορφώνοντας την πραγματικότητα για να ακολουθήσει ένα σενάριο στο οποίο υποδύεται το σκληρό και τελικά θριαμβευτή ήρωα, χωρίς να τον απασχολούν τα γεγονότα.

Πρόκειται για μια εγγενώς ασταθής κατάσταση, όπως αποδεικνύει το χάος του Σαββατοκύριακου στο Στενό του Ορμούζ. Μόλις ο Αραγτσι δήλωσε ότι το Ορμούζ θα παραμείνει «πλήρως ανοιχτό» για όσο διάστημα ισχύει η εκεχειρία στο Λίβανο, όλα άρχισαν να καταρρέουν.

Ο Τραμπ δήλωσε ότι ο αμερικανικός αποκλεισμός των πλοίων που πηγαίνουν, προς και από, ιρανικά λιμάνια, θα συνεχιστεί. Δημοσίευμα της Wall Street Journal ανέφερε, ότι οι ΗΠΑ επρόκειτο επίσης να επεκτείνουν τον αποκλεισμό τους σε διεθνή ύδατα, επιβιβάζομενοι σε πλοία που μεταφέρουν ιρανικό πετρέλαιο, όπου κι αν βρίσκονται στον κόσμο.

Σύμφωνα με τον Τραμπ, οι διαπραγματεύσεις πηγαίνουν μια χαρά και θα ξαναρχίσουν. Μια συμφωνία θα μπορούσε να επιτευχθεί μέσα σε λίγες μέρες και απομένουν μόνο μερικά μικρά ζητήματα να επιλυθούν. Εν τω μεταξύ, η «αλλαγή καθεστώτος» στο Ιράν έχει ολοκληρωθεί – οι σκληροπυρηνικοί έχουν εξαφανιστεί και μια νέα ομάδα λογικών ηγετών έχει αναλάβει τα ηνία, οι οποίοι σχεδόν ικετεύουν να υπογράψουν τη συμφωνία του. Το Ιράν συμφώνησε μάλιστα να παραδώσει το

εμπλουτισμένο ουράνιό του. Οι ΗΠΑ, από την πλευρά τους, συνεχίζουν να τηρούν σκληρή στάση, διατηρώντας τον αποκλεισμό και τις απαιτήσεις τους, χωρίς να προσφέρουν τίποτα – ούτε χρήματα – σε αντάλλαγμα.

Τίποτα από όλα αυτά δεν είναι αληθινό. Είναι το σενάριο ενός φανταστικού σίκουελ του «Επιθεωρητή Κάλχαν» του Τραμπ. Δεν έχει υπάρξει καμία αλλαγή καθεστώτος στο Ιράν. Όπως έγραψε το Ινστιτούτο Μελέτης του Πολέμου, με έδρα την Ουάσιγκτον, στην ανάλυσή του για τη σύγκρουση το Σάββατο 18 Απριλίου, «ο διοικητής του Σώματος των Φρουρών της Ισλαμικής Επανάστασης, υποστράτηγος Αχμάντ Βαχιντί, και μέλη του στενού του κύκλου, έχουν πιθανώς εξασφαλίσει τουλάχιστον προσωρινό έλεγχο, όχι μόνο σε αυτή τη σύγκρουση, αλλά και της διαπραγματευτικής θέσης και προσέγγισης του Ιράν τις τελευταίες 48 ώρες». Δεν υπάρχουν πιο σκληροπυρηνικοί από αυτούς τους άνδρες.

Η ανάρτηση του Αραγτσι στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης σχετικά με το άνοιγμα του στενού του Ορμούζ, προκάλεσε έντονη αντίδραση από άλλους ηγέτες της χώρας, καθώς έγινε σαφές ότι οι ΗΠΑ δεν ανταποκρίνονταν με μια ανάλογη κίνηση, μια προσβολή που θεωρήσαν ότι επιδεινώθηκε από τους ισχυρισμούς του Τραμπ σχετικά με το πυρηνικό πρόγραμμα της χώρας. Έτσι, οι Φρουροί της Επανάστασης προειδοποίησαν να μην επιχειρηθεί η διέλευση του Ορμούζ χωρίς τη συγκατάθεσή τους και άνοιξαν πυρ εναντίον δύο σκαφών για να καταστήσουν σαφές το μήνυμά τους. Ο Γκαλιμπάφ – ο οποίος είναι και ο ίδιος πρώην διοικητής των Φρουρών – δήλωσε ότι ο Τραμπ είχε κάνει επτά δηλώσεις στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης σχετικά με τη συμφωνία τους, οι οποίες ήταν όλες αναληθείς. Το Ορμούζ θα παρέμενε κλειστό έως ότου και οι ΗΠΑ τερμάτιζαν τον αποκλεισμό τους, είπε.

Η πραγματικότητα είναι ότι δεν υπάρχει πυρηνική συμφωνία και η απόσταση μεταξύ των δύο πλευρών παραμένει.

Οι σκληροπυρηνικοί εξακολουθούν να έχουν τον έλεγχο της Ισλαμικής Δημο-

κρατίας. Είναι επίσης πιθανό, η επίτευξη συμφωνίας να είναι πιο δύσκολη τώρα από ό,τι αν ο πρώην Ανώτατος Ηγέτης, Αλί Χαμενεϊ, δεν είχε σκοτωθεί την πρώτη ημέρα του πολέμου, επειδή δεν υπάρχει πλέον ένας μοναδικός υπεύθυνος λήψης αποφάσεων στην Τεχεράνη στον οποίο πρέπει να υποκλιθεί ακόμη και το σώμα των Φρουρών της Επανάστασης.

Ο γιος και διάδοχος του Χαμενεϊ, Μοτζίβαζ, φαίνεται να έχει τραυματιστεί τόσο σοβαρά κατά την αεροπορική επιδρομή εναντίον του πατέρα του, που δεν μπορεί καν να γυρίσει ένα βίντεο για να δείξει ότι είναι ζωντανός.

Εν τω μεταξύ, το αεροπλανοφόρο Gerald Ford επιστρέφει στον Κόλπο μετά την ολοκλήρωση των επισκευών του, ενώ ο Τραμπ απειλεί να ξαναρχίσει τους βομβαρδισμούς κατά του Ιράν μετά τη λήξη της δεκαήμερης εκεχειρίας αυτή την εβδομάδα. Από την άλλη πλευρά, σύμφωνα με πληροφορίες, οι αμερικανικές μυστικές υπηρεσίες πιστεύουν ότι το Ιράν έχει ανασύρει πυραύλους και εκτοξευτές που είχαν θαφτεί κάτω από τα ερείπια των βομβαρδισμών των ΗΠΑ και του Ισραήλ.

Ως αποτέλεσμα, σύμφωνα με το δημοσίευμα των New York Times, οι ΗΠΑ πιστεύουν πλέον ότι τα αποθέματα πυραύλων και εκτοξευτών του Ιράν έχουν επανέλθει στο 70% και 60% των προπολεμικών επιπέδων, αντίστοιχα.

Το βασικό σενάριο γι' αυτόν τον πόλεμο παραμένει ότι, με κάποιον τρόπο, σίγουρα, οι δύο πλευρές θα βρουν έναν τρόπο να επιστρέψουν στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων και να καταλήξουν σε συμβιβασμό, επειδή και οι δύο έχουν τόσα πολλά να χάσουν και τόσο λίγα να κερδίσουν, αν ο πόλεμος ξαναρχίσει για τα καλά.

Αυτό θα ήταν μια ασφαλής πρόβλεψη σε ένα λογικό κόσμο. Αλλά στον τρέχοντα «πραγματικό» κόσμο μας – αυτόν που κυριαρχείται από την αλληλεπίδραση των φαντασιώσεων νίκης του Τραμπ και των Φρουρών της Επανάστασης – η επιστροφή στον πόλεμο φαίνεται πολύ πιθανή.

Απόδοση – Επιμέλεια:  
Λυδία Ρουμποπούλου  
© capital.gr



**PANIER DU FERMIER**

FRUITS ET LÉGUMES

*Fresh products! Nice variety! Excellent value!*

BASKET OF  
*Fruits and Vegetables*

16 to 20 VARIETIES

**2 EASY STEPS:**

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

**Reserve yours TODAY**

**(514) 244-9885**

**3151-B boul. DAGENAIS OUEST**  
(near Curé-Labelle) Laval

[www.panierdufermier.ca](http://www.panierdufermier.ca) | [panierdufermier@gmail.com](mailto:panierdufermier@gmail.com)

  [@panierdufermier](https://www.facebook.com/panierdufermier)

A value of **\$70+**  
at the supermarket  
**You pay only \$40**

## Η επιστροφή της Λαρίσα Ρικέλμε!

Της πιο καυτής οπαδού του Μουντιάλ του 2010 ■ Το εντυπωσιακό μοντέλο από την Παραγουάη κάνει δυναμικό comeback στο επερχόμενο μουντιάλ ως δημοσιογράφος

Τη μάθαμε ως σέξι φίλαθλο στο Μουντιάλ της Νότιας Αφρικής το 2010, αλλά επιστρέφει ως «καυτή» δημοσιογράφος για το Μουντιάλ του 2026.

Η επιστροφή της Λαρίσα Ρικέλμε είναι γεγονός! Το εντυπωσιακό μοντέλο από την Παραγουάη κάνει δυναμικό comeback για να βάλει «φωτιά» στα γήπεδα... μέσω των ερωτήσεών της.

Την περίοδο εκείνη, η Ρικέλμε είχε γίνει παγκόσμιο φαινόμενο, με την εικόνα της να τραβά την προσοχή των μέσων κατά τη διάρκεια των αγώνων της Παγκόσμιο Κύπελλο FIFA 2010, την ώρα που οι ποδοσφαιριστές αγωνίζονταν στον αγωνιστικό χώρο.



Μετά την τεράστια δημοσιότητα που απέκτησε, η πορεία της εξελίχθηκε στο χώρο της τηλεόρασης και της μόδας, με συμμετοχές σε εκπομπές, διαφημιστικές καμπάνιες και συνεργασίες σε χώρες της Λατινικής Αμερικής, ενώ παράλληλα δραστηριοποιήθηκε και ως influencer και παρουσιάστρια αθλητικών θεμάτων.

Τα τελευταία χρόνια, έχει στραφεί περισσότερο στο χώρο της αθλητικής επικοινωνίας, σπουδάζοντας και συμμετέχοντας σε τηλεοπτικές μεταδόσεις, με στόχο να εδραιωθεί ως σχολιάστρια ποδοσφαίρου. Σε πρόσφατες εμφανίσεις της σε αγώνες της εθνικής ομάδας της Παραγουάη, έχει ήδη κάνει τα πρώτα της βήματα στο ρόλο αυτό.

Η διαδρομή της δείχνει πώς το ποδόσφαιρο – πέρα από το αγωνιστικό κομμάτι – δημιουργεί πρόσωπα που αποκτούν διεθνή αναγνωρισιμότητα, μετατρέποντας ακόμη και... μια στιγμιαία παρουσία στις εξέδρες, σε μακροχρόνια δημόσια πορεία.



## Το κοινό πάθος της Κέιτι Πέρι με τον 18χρονο Ξαβιέ Τρουντό!

Η Κέιτι Πέρι και ο Τζάστιν Τρουντό βρίσκονται σε μια σοβαρή σχέση. Εδώ και αρκετούς μήνες, το ζευγάρι δείχνει πιο ευτυχισμένο από ποτέ.

Όπως πολλά ζευγάρια, έχουν κληθεί να βρουν ισορροπία ανάμεσα στη σχέση τους και στα παιδιά από προηγούμενες σχέσεις, τη Ντέιζι Ντοβ, κόρη της Κέιτι Πέρι με τον Ορλάντο Μπλουμ, και τα παιδιά του πολιτικού από το γάμο του με την πρώην σύζυγό του, Σοφί Γκρεγκουάρ, τον Ξαβιέ, την Έλα-Γκρέις και τον Αντριέν.

### ΕΝΑ ΚΟΙΝΟ ΠΑΘΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Στις 8 Απριλίου, ο γιος του πρώην πρωθυπουργού του Καναδά ήταν καλεσμένος στο podcast «Can't Be Censored», όπου μίλησε για τη σχέση της Κέιτι Πέρι με τον πατέρα του, αλλά και για τη δική του σχέση με τη διάσημη τραγουδίστρια.

Ο νεαρός και η ερμηνεύτρια του «Firework» μοιράζονται ένα κοινό πάθος, τη μουσική. Σε ηλικία μόλις 18 ετών, ο Ξαβιέ Τρουντό γράφει τραγουδία με το καλλιτεχνικό όνομα «Χαν».

Μάλιστα, δε διστάζει να ζητά συμβουλές από τη σύντροφο του πατέρα του: «Όταν είμαι πραγματικά ικανοποιημένος με ένα τραγούδι, της το στέλνω. Πάντα χαιρέται να μου δώσει συμβουλές ή να μου πει τι να αλλάξω», αποκάλυψε.

### ΜΙΑ ΣΧΕΣΗ ΠΟΥ ΕΓΚΡΙΝΕΙ Ο ΞΑΒΙΕ

Η τραγουδίστρια και ο πολιτικός επισημοποίησαν τη σχέση τους τον περασμένο Οκτώβριο, όταν εμφανίστηκαν πιασμένοι χέρι-χέρι στο Crazy Horse στο Παρίσι, με αφορμή τα γενέθλια της Κέιτι Πέρι.

Παρότι η σχέση τους ξάφνιασε κάποιους, φαίνεται πως η Κέιτι Πέρι έχει κερδίσει την καρδιά του μεγαλύτερου γιου του συντρόφου της: «Είναι πολύ καλή, πολύ προσγειωμένη. Είναι υπέροχη», δήλωσε, προσθέτοντας: «Και ο πατέρας μου είναι χαρούμενος, κι αυτό είναι που μετράει».

Το ζευγάρι δεν κρύβει την ευτυχία του, με την πρώην σύντροφο του Ορλάντο Μπλουμ να μοιράζεται συχνά στιγμιότυπα από τη σχέση τους στα social media.

## Η Νάταλι Πόρτμαν είναι έγκυος στο τρίτο της παιδί



Ηθοποιός Νάταλι Πόρτμαν περιμένει το τρίτο της παιδί με το σύντροφό της, το Γάλλο μουσικό παραγωγό Τανγκί Ντεστάμπλ, επιβεβαίωσε ο εκπρόσωπός της στο Reuters. «Είμαι πολύ ευγνώμων. Ξέρω ότι είναι μεγάλο προνόμιο και θαύμα», είπε η βραβευμένη με Όσκαρ ηθοποιός στο Harper's Bazaar, όπου αποκάλυψε τα νέα. «Ο Tanguy και εγώ είμαστε πολύ ενθουσιασμένοι».

Η Πόρτμαν, 44 ετών, είπε ότι η οπτική της για την εγκυμοσύνη έχει διαμορφωθεί εδώ και καιρό από την ανατροφή της ως κόρη γιατρού γονιμότητας. «Μεγάλωσα ακούγοντας πόσο δύσκολο είναι να μείνεις έγκυος», είπε στο περιοδικό. «Έχω τόσους πολλούς ανθρώπους που αγαπώ που πέρασαν τόσο δύσκολα».

Η Πόρτμαν είπε ότι έχει περισσότερη ενέργεια από ό,τι περίμενε, σημειώνοντας ότι λατρεύει κάθε στιγμή γιατί πιθανότατα θα είναι η τελευταία της εγκυμοσύνη.

Η Πόρτμαν έχει δύο παιδιά – τον Άλεφ και την Αμαλία – με τον πρώην σύζυγό της, χορογράφο Μπενζαμέν Μιλπιέ.

Η σtar του «Black Swan» και του «Thor» έχει πολλές διακρίσεις, όπως ένα Όσκαρ, ένα BAFTA και δύο νίκες Χρυσής Σφαίρας.

Μία από τις πιο αναμενόμενες επερχόμενες ταινίες του Πόρτμαν είναι η σκοτεινή παράλογη κωμωδία του 2026 «The Gallerist», σε σκηνοθεσία Cathy Yan και με πρωταγωνίστρια την Portman μαζί με τους Jenna Ortega, Sterling K. Brown και Catherine Zeta-Jones.

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.  
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών  
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό  
του Μιχάλη Τελλίδη



**ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ**  
**ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ**  
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα  
**ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;**

**Η** παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολιές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Μαγδάλω με ακούς καλά ή να μιλάω πιο δυνατά σαν να είμαι στο μπαλκόνι;

Μ-Σε ακούω καθαρά, μιλά άνετα, γιατί τα τηλέφωνα πια δεν έχουν μονάδες και δεν αγχωνόμαστε.

Α-Και πάλι όμως κοστίζουν μηνιαίως.

Μ-Όλα κοστίζουν σήμερα και βαραίνουν την καθημερινότητα.

Α-Λοιπόν. Σημείωσε ημερομηνία 5 Ιουνίου, γιατί τότε έρχεται το επίδομα τροφίμων.

Μ-Το περιμένω σαν μικρή γιορτή αν και ξέρω από εμπειρία πόσο λίγο κρατά.

Α-Θα κατατεθεί ή θα σταλεί, και πριν προλάβεις να χαρείς, θα έχει ήδη τελειώσει...

Μ-Μπαίνει το επίδομα, πας σούπερ μάρκετ χαρούμενη και πάλι φεύγεις με λιγότερα τρόφιμα από πέρσι.

Α-Με τον αποκλεισμό στα Στενά του Περσικού μην περιμένεις και πολλά...

Μ-Σωστά. Είχαμε πρώτα τις αυξήσεις των καιροσκοπών και τώρα αυξάνονται όλα λόγω των Στενών, που εμποδίζει τα πλοία να περάσουν.

Α-Όσα μπλοκάρουν εκεί, καταλήγουν στο πορτοφόλι μας μέσω καυσίμων μεταφορών και τιμών.

Μ-Η γεωπολιτική κατάσταση τελειώνει πάντα στο ταμείο του παντοπωλείου και του σούπερ μάρκετ!

Α-Μετά ακούμε ότι υπάρχει επίδομα τροφίμων για ανακούφιση των νοικοκυριών.

Μ-Ναι αλλά είναι σαν... παγάκι μέσα σε καύσωνα και χάνεται γρήγορα.

Α-Η νέα κυβέρνηση του Κεμπέκ λέει πως θα στηρίξει και αυτή τους πολίτες με μέτρα οικονομικής ανακούφισης.

Μ-Στο ταμείο όμως δε δέχονται υποσχέσεις, ούτε δηλώσεις, ούτε δελτία Τύπου.

Α-Ας ελπίσουμε ότι κάτι θα δώσουν...

Μ-Δε μου λες, πως τα πάτε εκεί στο Λαβάλ με τα σκουπίδια;

Α-Από αρχές Απριλίου τα μαζεύουν μία φορά στις δύο εβδομάδες...

Μ-Δηλαδή;

Α-Τη μία εβδομάδα μαζεύουν τα σκουπίδια και την επόμενη εβδομάδα τα ανακυκλωμένα. Κάθε εβδομάδα όμως μαζεύουν τα οργανικά.

Μ-Κι εδώ στο Παρκ Εξ είναι χειρότερα, με πολυκατοικίες με μικρούς κάδους, και άλλες χωρίς κάδους. Περνάς τους δρόμους και βλέπεις παντού σακούλες σκουπιδιών.

Α-Τουλάχιστον εδώ σ' εμάς εδώ και μία δεκαετία, όλοι μας έχουμε κάδους. Όμως τώρα με τα νέα μέτρα βγάζεις τα σκουπίδια στρατηγικά σαν να πας σε μυστική αποστολή. Το ωραίο είναι ότι οι περισσότεροι στο Λαβάλ δεν πήραν χαμπάρι αυτές τις αλλαγές, και βγάζουν τους διάφορους κάδους σύμφωνα με το παλιό πρόγραμμα.

Μ-Εδώ όλοι μας σκεφτόμαστε πώς να μη μυρίσουν.

Α-Και σου λένε ανακύκλωση αλλά τα

οργανικά δεν εξαφανίζονται ποτέ.

Μ-Το χειρότερο είναι ότι πληρώνουμε δημοτικούς φόρους κανονικά κάθε χρόνο.

Α-Φόρους στην ώρα τους αλλά υπηρεσίες όποτε θυμηθούν ή όποτε προλάβουν.

Μ-Το καλοκαίρι τα σκουπίδια γίνονται θέμα υγείας και όχι απλή ενόχληση.

Α-Κλείνεις παράθυρα, βάζεις αποσμητικά και περιμένεις υπομονητικά...

Μ-Και περνάνε την άλλη εβδομάδα.

Α-Το χειμώνα πάλι, τα χιόνια είναι άλλο μεγάλο ανέκδοτο.

Μ-Πληρώνεις φόρους αλλά άμα χιονίσει βγάλε φτυάρι μόνος σου.

Α-Πολλές φορές περιμένεις απλώς να λιώσουν μόνα τους χωρίς βοήθεια.

Μ-Και σου λένε ότι είναι στο πρόγραμμα αποχιονισμού της πόλης.

Α-Στο πρόγραμμα υπομονής μάλλον...

Μ-Σύντομα θα αρχίσουμε να τραγουδάμε όλοι, το «κάνε υπομονή και ο ουρανός θα γίνει πιο γαλανός...».

Α-Εσείς οι νεοδημοκράτες, ενώ εμείς οι πασοκτζήδες θα τραγουδάμε «Θα τον μεθύσουμε τον ήλιο σίγουρα ναι...». Και ξέρεις γιατί;

Μ-Για λέγε...

Α-Όταν υπάρχει σκιά, τα σκουπίδια μυρίζουν λιγότερο!

Μ-Καλό. Πολύ καλό...

Α-Φόροι πληρώνονται, σκουπίδια σπάνια, χιόνια... όποτε, και τιμές συνεχώς πάνω.

Μ-Και το επίδομα μια μικρή ανάσα που κρατάει ελάχιστα. Ο κόσμος δεν γκρινιάζει από κακία αλλά από κούραση και πίεση.

Α-Θέλουμε απλά καθαρούς δρόμους και ψώνια χωρίς άγχος.

Μ-Όλα συνδέονται... πόλεμος, ακρίβεια, φόροι, και δύσκολη καθημερινότητα.

Α-Στις 5 Ιουνίου λοιπόν... ραντεβού, να δούμε τι πραγματικά έμεινε.

Μ-Εσύ στο σούπερ μάρκετ, εγώ στο ATM με λίγη αγωνία.

Α-Και μετά καφέ... τηλεφωνικά ο πιο φθηνός και σίγουρος. Τουλάχιστον αυτό δεν φορολογείται ακόμα και μας ενώνει.

Μ- Αα... Να σου πω και κάτι ακόμα, γιατί το σκέφτομαι συχνά και με θυμώνει.

Α-Πες το, γιατί όλοι το ζούμε και λίγοι το λένε καθαρά.

Μ-Όταν έχει γιορτές, μαγειρέματα, παιδιά και κόσμο, οι κάδοι γεμίζουν αμέσως. Και αρχίζει να ζεις με άγχος και μυρωδιές. Κι αν φυσήξει λίγο, γεμίζει ο δρόμος χαρτιά και σκουπίδια παντού.

Α-Κι όμως οι φόροι δε μειώνονται όπως οι υπηρεσίες.

Μ-Ναι. Πληρώνεις αλλά δεν βλέπεις αποτέλεσμα.

Α-Λοιπόν, λέω να περάσω να σε πάρω να πάμε να χαζέψουμε στα μαγαζιά.

Μ-Λαμπρά. Το χάζεμα ποτέ δεν κόστισε.

Α-Ποτέ δεν ξέρεις...



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

**ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ**

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

**Αναλαμβάνουμε:**

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

**HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.**

**H.O.T.** [www.hermesoverseas.com](http://www.hermesoverseas.com)  
 ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



**Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.**

**Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.**

**Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.**

**Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594**

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)  
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

**Problems with pests, insects or rodents???**

**Why suffer with infestation!**  
 All kinds of insects and rodents

- Free Estimate
- Written Guarantee
- Residential
- Commercial
- Industrial

[www.sdxtermination.com](http://www.sdxtermination.com)  
**S.D Exterminating Service Inc.**  
 220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5  
 Call 514 274-1100 or 514 274-1459

Serving the community for over 55 years

**VASILIOS**  
 GREEK DJ | PRODUCER

[/VASILIOSMTL](https://www.instagram.com/vasiliosmtl)

**DJ SERVICES**  
**514 743-8799**

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

**SOCCER MLS**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

Vancouver – Kansas City 3-0

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

Toronto FC – Austin FC 3-3

Montreal – NY Red Bulls 4-1

Colorado Rapids – Inter Miami 2-3

Atlanta Utd – Nashville SC 0-2

FC Cincinnati – Chicago Fire 3-3

New England – Columbus 2-1

New York City – Charlotte 1-2

Orlando City – Houston 0-1

Philadelphia – DC United 0-0

FC Dallas – Los Angeles Galaxy 2-2

Minnesota United – Portland 2-0

Real Salt Lake – San Diego FC 4-2

Seattle – St. Louis City 4-1

ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

Los Angeles FC – San Jose 1-4

ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

Atlanta Utd – New England 1-2

Columbus – LA Galaxy 2-1

New York City – FC Cincinnati 4-4

NY Red Bulls – DC United 4-4

Orlando City – Charlotte 4-1

Toronto FC – Philadelphia 3-3

FC Dallas – Minnesota United 0-1

Houston – San Diego FC 1-0

Real Salt Lake – Inter Miami 0-2

Los Angeles FC – Colorado 0-0

San Jose – Austin FC 5-1

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

[σε 9 αγώνες]

**ΔΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ**

01] SAN JOSE	24	22-4
02] VANCOUVER	21	22-4
03] LAFC	17	16-6
04] MINNESOTA	17	11-13
05] SEATTLE	16	10-3
06] SALT LAKE	16	16-12
07] COLORADO	13	21-15
08] FC DALLAS	13	17-13
09] HOUSTON	12	12-16
10] SAN DIEGO	11	16-15
11] LA GALAXY	9	13-15
12] PORTLAND	7	11-18
13] AUSTIN FC	7	12-19
14] ST. LOUIS	6	7-13
15] KANSAS CITY	4	7-20

**ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ**

01] NASHVILLE	19	17-4
02] INTER MIAMI	18	18-14
03] N. ENGLAND	15	16-11
04] CHICAGO	14	12-8
05] CHARLOTTE	14	16-14
06] TORONTO FC	13	16-17
07] N.Y. CITY	12	19-15
08] RED BULLS	12	16-23
09] COLUMBUS	9	12-13
10] DC UNITED	9	8-13
11] CINCINNATI	9	17-23
12] ORLANDO	7	10-26
13] MONTREAL	6	12-20
14] PHILA/PHIA	5	9-15
15] ATLANTA	4	7-16

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

01:00PM Toronto FC – Atlanta Utd  
 02:30PM CF Montreal – New York City  
 04:30PM Minnesota – Los Angeles FC  
 07:30PM Columbus – Philadelphia  
 07:30PM DC United – Orlando City  
 07:30PM FC Cincinnati – NY Red Bulls  
 07:30PM Inter Miami – New England  
 08:30PM Austin FC – Houston Dynamo  
 08:30PM Chicago Fire – Kansas City  
 08:30PM Nashville SC – Charlotte  
 08:30PM St. Louis City – San Jose  
 09:30PM San Diego FC – Portland  
 10:30PM Seattle Sounders – FC Dallas  
 10:30PM Vancouver – Colorado Rapids  
**ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ**  
 07:00PM LA Galaxy – Real Salt Lake

**CF Montréal: Θρίαμβος με την... αλλαγή προπονητή!**



Έπρεπε να αλλάξει προπονητή το Μόντρεαλ για να πετύχει τη 2η νίκη του στο πρωτάθλημα MLS και μάλιστα με 4-1 επί των Red Bulls της Νέας Υόρκης! Η ομάδα αποφάσισε την Κυριακή 12 Απριλίου να λύσει τη συνεργασία της με τον Marco Donadel, μετά από ένα δύσκολο ξεκίνημα στη σεζόν του 2026, όπου το Μόντρεάλ βρισκόταν στη 14η θέση της Ανατολικής Περιφέρειας. Ο Donadel είχε αντικαταστήσει τον Laurent Courtois το Μάρτιο του 2025. Καθήκοντα υπηρεσιακού προπονητή ανέλαβε ο Philippe Eullaffroy (Φιλίπ Ελλαφρουά), όμως η ομάδα ψάχνει τον επόμενο προπονητή – αναμένεται να ανακοινωθεί το συντομότερο.

Η απόλυση του Marco Donadel ήρθε μετά από την εντός έδρας ήττα με 2-1 από τη Philadelphia Union, η οποία άφησε την ομάδα με ρεκόρ 1-0-6 στους πρώτους επτά αγώνες της σεζόν. Μαζί με τον Donadel αποχώρησαν και οι βοηθοί του, Jacopo Falanga και Lorenzo Pinzauti.

Η ομάδα αναζητά πλέον το 12ο μόνιμο προπονητή στην ιστορία της από το 2012 που εντάχθηκε στο MLS. Προς το παρόν, η διοίκηση της CF Montréal δεν έχει διarreύσει συγκεκριμένα ονόματα υποψηφίων, καθώς η απόλυση του Marco Donadel είναι πολύ πρόσφατη.

Ωστόσο, υπάρχουν ορισμένα δεδομένα για τη διαδικασία και την κατάσταση στην ομάδα:

**Στόχος για μόνιμη λύση:** Η ομάδα σκοπεύει να βρει το μόνιμο αντικαταστάτη μέχρι τη διακοπή για το Παγκόσμιο Κύπελλο στα τέλη Μαΐου.

**Η περίπτωση του Philippe Eullaffroy:** Ο υπηρεσιακός προπονητής ξεκίνησε εντυπωσιακά, οδηγώντας την ομάδα σε μια επιβλητική νίκη με 4-1 επί των New York Red Bulls το Σάββατο 18 Απριλίου. Αν η καλή εικόνα συνεχιστεί, δεν αποκλείεται να εξεταστεί η παραμονή του, δεδομένης και της πολυετούς εμπειρίας του στο σύλλογο ως διευθυντής της ακαδημίας.

**Προφίλ νέου προπονητή:** Μετά την αποτυχία του Donadel, οι αναλυτές και οι οπαδοί εκτιμούν ότι η ομάδα χρειάζεται έναν προπονητή με ισχυρή τακτική ταυτότητα, όπως ήταν ο Wilfried Nancy, που οδήγησε την ομάδα σε επιτυχίες το 2021-2022.

**Εσωτερική πίεση:** Υπάρχει έντονη κριτική από τους φιλάθλους για τις συνεχείς αλλαγές (11 μόνιμοι προπονητές από το 2012), κάτι που ίσως ωθήσει τη διοίκηση σε μια πιο προσεκτική και «σίγουρη» επιλογή, πιθανώς με εμπειρία από το πρωτάθλημα του MLS.

**Ο Πινέδα, ο Κοϊτά και το σερί της ΑΕΚ**

Το αρνητικό σερί της ΑΕΚ στα ντέρμπι με τις ομάδες που βρίσκονται στην πρώτη τετράδα του πρωταθλήματος πήρε τέλος στις 30 Νοεμβρίου 2025 με τη νίκη (3-2) απέναντι στον Παναθηναϊκό στο γήπεδο της Λεωφόρου και παράλληλα έγινε αφετηρία για να δημιουργήσει πλέον μια πορεία με έξι διαδοχικά παιχνίδια χωρίς ήττα.

Η ΑΕΚ είχε εννέα διαδοχικές ήττες εντός και εκτός έδρας στα παιχνίδια της με τον Παναθηναϊκό, τον Ολυμπιακό και τον ΠΑΟΚ μέχρι τη νίκη της επί των «Πράσινων» το Νοέμβριο και πλέον βρίσκεται στην αντίθετη πλευρά του φεγγαριού, με **έξι ματς χωρίς ήττα**, που είναι κατά σειρά με τον Παναθηναϊκό εκτός (3-2), τον Παναθηναϊκό εντός (4-0), τον Ολυμπιακό εντός (1-1), τον ΠΑΟΚ εκτός (0-0), τον Ολυμπιακό εκτός (1-0) για την 1<sup>η</sup> αγωνιστική των Playoffs και το 3-0 απέναντι στον ΠΑΟΚ.

**ΔΕΥΤΕΡΟ ΣΕΡΙ ΓΙΑ ΚΟΪΤΑ:** Αυτό είναι το δεύτερο διαδοχικό παιχνίδι στο οποίο βρίσκεται γκολ ο Κοϊτά, ο οποίος σκόραρε και απέναντι στον Ολυμπιακό στο στάδιο Καραϊσκάκης, στην πρεμιέρα των Playoffs.

**ΤΑ 20 ΓΚΟΛ Ο ΠΙΝΕΔΑ:** Τα είκοσι γκολ με τα χρώματα της ΑΕΚ έφτασε ο **Ορμπελίν Πινέδα [φωτ.]**, ο οποίος έχει αγωνιστεί συνολικά σε 170 αναμετρήσεις με την ΑΕΚ σε όλες τις διοργανώσεις. Τα τέρματα του μοιράζονται σε 18 για τη Super League, ένα για το Κύπελλο Ελλάδος και ένα στις ευρωπαϊκές διοργανώσεις.



**GBL | 25η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

**«Αφεντικό» στη Θεσσαλονίκη ο ΠΑΟΚ — «Καθάρισε» και τον Ηρακλή**

Μετά τον ΑΡΗ, ο ΠΑΟΚ νίκησε και τον Ηρακλή στο ντέρμπι της 25ης αγωνιστικής. Σε δύσκολη θέση ο Πανιώνιος, αν χάσει από τον ΑΡΗ υποβιβάζεται στην Α2 κατηγορία.

15η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

[εξ αναβολής]

ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΑΡΗΣ 78-75

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

(σε 23 αγώνες)

01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	44
02] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	41
03] ΑΕΚ	37
04] ΠΑΟΚ	37
05] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	35
06] ΑΡΗΣ	34
07] ΜΥΚΟΝΟΣ	30
08] ΗΡΑΚΛΗΣ	30
09] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ	29
10] ΚΑΡΔΙΤΣΑ	29

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ  
**25η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**  
 ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026  
 ΜΥΚΟΝΟΣ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 92-88  
 ΜΑΡΟΥΣΙ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ 108-93  
 ΗΡΑΚΛΗΣ-ΠΑΟΚ 72-76  
**ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026**  
 ΚΑΡΔΙΤΣΑ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ 95-79  
 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΑΡΗΣ 92-81  
 ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΑΕΚ 57-71  
**ΡΕΠΟ: ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ**

**ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2**

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΩΝ PLAY-OUT ΣΤΟΥΣ ΔΥΟ ΟΜΙΛΟΥΣ, Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΧΟΥΝ ΩΣ ΕΞΗΣ:

**Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΡΑΣ)**

8η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΚΑΒΑΛΑ 3-1  
 ΠΑΟΚ Β'-ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ 1-1  
 ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ 4-3

9η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣ.-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 1-0  
 ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ-ΠΑΟΚ Β' 1-2  
 ΚΑΒΑΛΑ-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ 5-1

**Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΟΣ)**

9η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ 0-0  
 ΧΑΝΙΑ-ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ 1-0  
 ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ-ΑΙΓΑΛΕΩ 3-2

**ΟΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ**

**ΤΩΝ ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ**

**Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΡΑΣ)**

[σε 9 αγώνες]

ΠΑΟΚ Β'	31 (16-7)
ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ	30 (15-3)
ΚΑΒΑΛΑ	23 (12-13)
ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ	16 (10-16)
ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	13 (10-14)
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	11 (10-20)

**Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΟΣ)**

[σε 9 αγώνες]

ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ	30 (14-6)
ΚΑΛΛΙΘΕΑ	29 (9-5)
ΑΙΓΑΛΕΩ	26 (10-8)
ΧΑΝΙΑ	19 (7-6)
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	13 (3-11)
ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ	08 (6-13)

**ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

[10η αγωνιστική και τελευταία]

**Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΡΑΣ)**

ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

08:00 ΚΑΒΑΛΑ-ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ  
 08:00 ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ  
 08:00 ΠΑΟΚ Β'-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ

**Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΟΣ)**

ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

08:00 ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ-ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ  
 08:00 ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΧΑΝΙΑ  
 08:00 ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ-ΑΙΓΑΛΕΩ



ΕΛΛΑΔΑ | ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ  
**«Αγγίζει» τον τίτλο η ΑΕΚ**

Ξεκάθαρο φαβορί για τον τίτλο η ΑΕΚ, διέλυσε 3-0 τον ΠΑΟΚ, στο -5 ο Ολυμπιακός που πέρασε με 2-0 από τη Λεωφόρο

Η ΑΕΚ, που έκανε σκόνη και θρύψα-λα τον ΠΑΟΚ στη Νέα Φιλαδέλφεια, αλλά και ο Ολυμπιακός, που πέρασε άνετα από τη Λεωφόρο στο τελευταίο ντέρμπι αιωνίων που διεξήχθη στην ιστορική έδρα των πράσινων, είναι πλέον οι διεκδικητές του τίτλου, με την Ένωση όμως να είναι το ξεκάθαρο φαβορί, καθώς βρίσκεται στο +5 από τους ερυθρόλευκους.

Η ομάδα του Μάρκο Νικόλιτς ήταν απολαυστική, στον αγώνα της 2<sup>ης</sup> ημέρας των playoffs της Stoiximan Super League, κόντρα στον ΠΑΟΚ που δεν εμφανίστηκε ποτέ στην Allwyn Arena και το τελικό 3-0 ήρθε απολύτως φυσιολογικά με την εικόνα των δύο ομάδων.

Αντιθέτως ο Ολυμπιακός, μετά την ήττα της προηγούμενης από την ΑΕΚ, έβγαλε αντίδραση, και με το τρίποντο κόντρα στο μέτριο Παναθηναϊκό δεν άφησε τη διαφορά από την κορυφή να μεγαλώσει και διατήρησε τις όποιες ελπίδες έχει για τον τίτλο.

**ΑΕΚ – ΠΑΟΚ 3-0**

Το ερώτημα πριν το ντέρμπι της Allwyn Arena ήταν αν η κούραση και η απογοήτευση της ΑΕΚ από τον αποκλεισμό της Πέμπτης 16/4 στο ματς με τη Βαγιεκάνο, θα αποδειχθεί σημαντικότερη από την αγωνιστική απραξία 15 ημερών του ΠΑΟΚ...

Το ερώτημα παρέμενε αναπάντητο για δέκα λεπτά περίπου, από τη στιγμή που ο Ισπανός διαιτητής Χιλ Μανθάνο σφύριξε την έναρξη του ματς, όταν και υπήρχε μια σχετική ισορροπία.

Από το 10' και μετά όμως η μοναδική ομάδα που υπήρχε στο γήπεδο ήταν η

ΑΕΚ, η οποία «έπνιξε» πραγματικά τον αντίπαλο της που δεν μπορούσε να κάνει τίποτα...

Όσο περνούσε η ώρα οι παίκτες του Νικόλιτς γινόταν ολοένα και πιο πειστικοί με τον Τσιφτσή να λέει διπλό «όχι» σε Ζίνι, Βάργκα, αλλά να... λυγίζει στο 36' από το αυτογκόλ του Κεντζιόρα!

Ο ΠΑΟΚ ήταν τυχερός που πήγε με 1-0 στα αποδυτήρια, αλλά παρόλο που ήταν πίσω στο σκορ, ο Λουτσέσκου άλλαξε δύο αμυντικούς (Σάντσες, Λόβρεν έφυγαν – Μιχαηλίδης, Κένι πήραν τις θέσεις τους) με τους Θεσσαλονικείς να μην αλλάζουν εικόνα.

Η ΑΕΚ είχε κλείσει όλους τους διαδρόμους, ο ΠΑΟΚ δεν είχε καμία έμπνευση, κανένα σχέδιο, καμία ατομική ενέργεια που θα τον έκανε απειλητικό, με τους κίτρινομαυρούς μέχρι το 73' να σαπαταλούν πολλές ευκαιρίες για ένα δεύτερο γκολ.

Τελικά σ' εκείνο το λεπτό, ο Κοϊτά ελίχθηκε ανενόχλητος στην περιοχή του ΠΑΟΚ και κεραυνοβόλησε τον Τσιφτσή για το 2-0.

Το ματς είχε τελειώσει κι απλά ο Πινέδα στο 80' έβαλε το κερασάκι στην τούρτα εκμεταλλευόμενος ένα ακόμη λάθος της ασπρόμαυρης άμυνας για να διαμορφώσει το 3-0 μέσα σε αποθέωση.

**ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-2**

Ο Παναθηναϊκός θεωρητικά έπαιζε το τελευταίο του χαρτί στην προσπάθεια του να διεκδικήσει την 3<sup>η</sup> θέση, ενώ ο Ολυμπιακός γνωρίζοντας ότι η ΑΕΚ είχε επικρατήσει στο ντέρμπι των Δικεφάλων, ήξερε ότι έπρεπε να νικήσει για να δια-

τηρήσει τις όποιες ελπίδες είχε για τον τίτλο. Στο τελευταίο ιστορικό ντέρμπι αιωνίων στη Λεωφόρο, ο Ολυμπιακός έβγαλε την αντίδραση που περίμενε ο Χοσέ Λουίς Μεντιλίμπαρ και πήρε δίκαια τη νίκη, που τον έφερε πάλι μόνο του στη 2<sup>η</sup> θέση.

Με τον Ράφα Μπενίτεθ να αιφνιδιάζει και πάλι με κάποιες επιλογές του, οι πράσινοι μόλις στο 1' άγγιξαν το 1-0 (ο Τζολάκης νίκησε τον Ταμπόρδα), αλλά αυτή ήταν ουσιαστικά και η πιο μεγάλη τους ευκαιρία στο ματς.

Ο Ολυμπιακός άρχισε να ισορροπεί, να δημιουργεί τις δικές του ευκαιρίες (κυρίως με τον Ελ Κααμί) και να ανοίγει το σκορ στο 33'.

Ο Γέντβαϊ χωρίς να τον πιέζει κανείς επιχείρησε να γυρίσει τη μπάλα στον Λαφόν, χωρίς να αντιληφθεί ότι ο Ζέλσον είναι εκεί, με τον Πορτογάλο να κάνει με την άνεση του το κοντρόλ και να πλασάρει εύστοχα για το 0-1.

Το σοκ έγινε ακόμη μεγαλύτερο για τους πράσινους όταν στο 45'+1' ο Ροντινέι με κίνηση φορ κατέβασε τη μπάλα, απέφυγε δύο αμυντικούς και εκτέλεσε τον Λαφόν για το 0-2.

Αυτό το γκολ ουσιαστικά ήταν και το σημείο καμπίς του αγώνα, καθώς στο δεύτερο ημίχρονο ο ρυθμός ήταν κακός και οι φάσεις πραγματικά ελάχιστες.

Ο Παναθηναϊκός είχε την κατοχή, αλλά όχι την ουσία, με τις αλλαγές του Μπενίτεθ να μην αλλάζουν την εικόνα της ομάδας και τους ερυθρόλευκους να διαχειρίζονται πολύ εύκολα το προβάδισμα, φτάνοντας στη νίκη.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026**

**ΠΛΕΪ-ΟΦ 5-8, 2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

**ΟΦΗ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 2-0**

37' Κωστούλας, 75' Νους

**ΑΡΗΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ 3-2**

17' Χόνγκλα, 48' Ράτσιτς, 75' Καντεβέρε

- 40' Γκονζάλες, 45' Κάργας

**ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ, 3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

**ΚΗΦΙΣΙΑ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ 0-0**

**ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΛΑΡΙΣΑ 3-2**

17', 44' Μπακού, 23' Μανσούρ -

51' Αποστολάκης, 80' Τούπτα

**ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 2-3**

9' Μπουχαλάκης, 90+1' Αγκίρε -

25' Ριέρα, 37', 49' Τεισέιρα

**ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026**

**ΠΛΕΪ-ΟΦ 1-4, 2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

**ΑΕΚ-ΠΑΟΚ 3-0**

36' αυτ. Κεντζιόρα, 73' Κοϊτά,

80' Πινέδα

**ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-2**

33' Μάρτινις, 45+1' Ροντινέι

**ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026**

**ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ, 4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

**ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ. 0-4**

6' Μίχορλ, 31', 68' Μπακού,

36' Πνευμονιδης

**ΛΑΡΙΣΑ-ΚΗΦΙΣΙΑ 1-1**

57' Σαγκάλ - 18' πέν. Πόμπο

**ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 2-1**

17' Μπαρτόλο, 62' Μακέντα - 13' Ρόσα

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

**Playoffs 1-4**

01] ΑΕΚ	66 (53-17)
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	61 (47-12)
03] ΠΑΟΚ	58 (52-20)
04] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	50 (44-28)

**Playoffs 5-8**

05] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	22 (52-40)
06] ΟΦΗ	20 (37-46)
07] ΑΡΗΣ	19 (24-30)
08] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	17 (29-42)

**Playouts**

09] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	37 (34-33)
10] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	30 (30-45)
11] ΚΗΦΙΣΙΑ	30 (34-45)
12] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	25 (27-43)
13] ΛΑΡΙΣΑ	24 (27-48)
14] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	24 (21-62)

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026**

**ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ, 5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

**09:00 ΚΗΦΙΣΙΑ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ**

**11:00 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.**

**13:00 ΛΑΡΙΣΑ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ**

Από τις 18 Ιανουαρίου 2026 και την ήττα από την ΑΕΚ είχε να ηττηθεί στο πρωτάθλημα ο Παναθηναϊκός. Οι Πράσινοι έτρεξαν ένα σερί δέκα αγώνων στην κανονική διάρκεια του πρωταθλήματος – και στην προεμέρα των Playoffs στην Τούμπα με τον ΠΑΟΚ (0-0) – με συνολικά επτά νίκες και τέσσερις ισοπαλίες. Στο περσινό πρωτάθλημα, πάντως, είχαν φτάσει σε αήττητο 15 αγώνων.



**Γιόρτασε με γκολ τις 150 συμμετοχές**

Ο Ροντινέι στην αναμέτρηση με τον Παναθηναϊκό στο γήπεδο της Λεωφόρου Αλεξάνδρας αγωνίστηκε για 150<sup>η</sup> φορά με τα χρώματα του Ολυμπιακού σε όλες τις διοργανώσεις. Συνδύασε αυτό το ορόσημο της καριέρας του με το γκολ που έδωσε προβάδισμα δύο τερμάτων στους Ερυθρόλευκους. Αγωνίστηκε για πρώτη φορά με τα χρώματα του Ολυμπιακού στις 3 Ιανουαρίου 2023 στην αναμέτρηση Ιωνικός – Ολυμπιακός 0-3 για τη Super League, ενώ σημείωσε το πρώτο του γκολ με την ομάδα του Πειραιά την 1<sup>η</sup> Οκτωβρίου 2023 στην αναμέτρηση ΠΑΣ Γιάννινα – Ολυμπιακός 0-3. Συνολικά έχει σκοράρει εννέα τέρματα σε όλες τις διοργανώσεις με τον Ολυμπιακό, ενώ το σύνολο των 150 αγώνων του μοιράζεται ανάμεσα σε Super League (98), Κύπελλο Ελλάδος (15) και στις ευρωπαϊκές διοργανώσεις (37).

**ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ ΤΟ ΣΕΡΙ Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ**

Για έκτη διαδοχική αναμέτρηση ο Ολυμπιακός έφυγε χωρίς να ηττηθεί από την έδρα του Παναθηναϊκού. Οι Πράσινοι είχαν επικρατήσει με 2-0 στις 4 Φεβρουαρίου 2024 και από εκείνο το σημείο και μετά υπάρχουν έξι μεταξύ τους αγώνες με γηπεδούχο τον Παναθηναϊκό, όπου οι Ερυθρόλευκοι έχουν δύο νίκες και τα άλλα τέσσερα παιχνίδια τους έχουν ολοκληρωθεί ισόπαλα.

*Alexandros*  
**ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ**  
 Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς  
 Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου  
**ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ**  
**514-991-7408** info@alexandroslive.com  
 www.alexandroslive.com





# ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

## Λαχειοφόρος ΕΚΜΜ 2026 Στηρίζουμε τα σχολεία μας

Η ιστορία της κοινότητάς μας γράφεται στις αίθουσες των ελληνικών μας σχολείων — εκεί όπου κάθε γενιά παραλαμβάνει τη γλώσσα, τα ήθη και τις αξίες που κληρονόμησε από τους προγόνους της και τα παραδίδει στην επόμενη. Η Λαχειοφόρος ΕΚΜΜ 2026 για τα Σχολεία μας είναι μια απλή αλλά ουσιαστική ευκαιρία να στηρίξουμε αυτή τη γέφυρα ανάμεσα στο παρελθόν και το μέλλον.

Με μόλις 3.000 λαχεία διαθέσιμα, κάθε συμμετοχή μετρά. Τα έπαθλα της Κλήρωσης ανέρχονται συνολικά σε 25.000 δολάρια: ένα κύριο έπαθλο 15.000 δολαρίων, ένα δεύτερο 5.000 δολαρίων, τέσσερα έπαθλα των 1.000 δολαρίων και δέκα έπαθλα των 100 δολαρίων. Η Κλήρωση θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή, 7 Ιουνίου 2026, στον Καθεδρικό Ι. Ναό Αγίου Γεωργίου, σε εκδήλωση που διοργανώνουν οι Κυρίες του Καθεδρικού Ι. Ναού. Επίτιμος Πρόεδρος της



Λαχειοφόρου 2026 είναι ο κ. Peter Katsoudas.

Στο μήνυμά του για τη φετινή Λαχειοφόρο, ο Πρόεδρος της Επιτροπής Εράνου κ. Γιώργος Τσίτουρας αναφέρει:

Αγαπητά Μέλη της Κοινοτήτάς μας,

Πριν από λίγους μήνες ενωθήκαμε στον ετήσιο Ραδιοφωνικό Μαραθώνιο και συγκεντρώσαμε το εντυπωσιακό ποσό των 450.000 δολαρίων για τα Σχολεία της ΕΚΜΜ. Αυτή η γενναιοδωρία είναι καθρέφτης του ποιοι είμαστε.

Ως Πρόεδρος της Επιτροπής Εράνου της ΕΚΜΜ, σας καλώ με υπερηφάνεια να συνεχίσουμε μαζί αυτή την πορεία μέσα από τη Λαχειοφόρο ΕΚΜΜ 2026 για τα Σχολεία μας — μια πρωτοβουλία που ανήκει πλέον σε όλους μας.

Τα ελληνικά μας σχολεία είναι πολύ περισσότερα από αίθουσες διδασκαλίας. Εκεί μεταδίδονται από γενιά σε γενιά η γλώσσα, η πίστη, ο πολιτισμός και οι αξίες μας. Κάθε λαχείο



είναι μια απλή χειρονομία· μαζί όμως, αυτές οι χειρονομίες στηρίζουν κάτι πολύ μεγαλύτερο.

Τα λαχεία είναι περιορισμένα και η συμμετοχή σας έχει πραγματική αξία. Είτε αγοράσετε ένα λαχείο είτε παρακινήσετε άλλους να κάνουν το ίδιο, στηρίξτε απευθείας το μέλλον των παιδιών μας και της κοινότητάς μας.

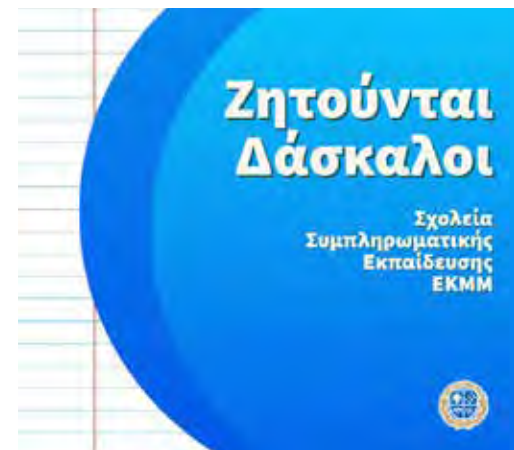
Η Κλήρωση, με έπαθλα συνολικής αξίας 25.000 δολαρίων, θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή, 7 Ιουνίου 2026, στις 4 μ.μ., στον Καθεδρικό Ι. Ναό Αγίου Γεωργίου, σε εκδήλωση που διοργανώνουν οι Κυρίες του Καθεδρικού Ι. Ναού Αγίου Γεωργίου, μετατρέποντάς την σε γιορτή ενότητας. Ευχαριστώ επίσης θερμά τον κ. Peter Katsoudas, Επίτιμο Πρόεδρο της Λαχειοφόρου 2026, για την ηγεσία και την αφοσίωσή του.

Σας προσκαλώ προσωπικά να συμμετάσχετε και να μας βοηθήσετε να φτάσουμε τον στόχο μας των 3.000 λαχείων.

Ας συνεχίσουμε αυτό το ταξίδι. Μαζί.

Με ειλικρινή εκτίμηση,  
Γιώργος Τσίτουρας  
Πρόεδρος, Επιτροπή Εράνου ΕΚΜΜ

## Συμπληρωματική Εκπαίδευση



### Ανακοίνωση

Η Συμπληρωματική Εκπαίδευση της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ (ΕΚΜΜ) αναζητά δασκάλους και δασκάλες για τη στελέχωση των Σαββατιανών Σχολείων για τη σχολική χρονιά 2026-2027.

Αν αγαπάτε την ελληνική γλώσσα και τον πολιτισμό και θέλετε να συμβάλετε στην εκπαίδευση των νέων της παροικίας μας, αυτή είναι η ευκαιρία να γίνετε μέρος ενός δυναμικού και αφοσιωμένου παιδαγωγικού περιβάλλοντος!

### Απαιτούμενα Προσόντα:

- Άριστη γνώση της ελληνικής γλώσσας (Πτυχίο Δευτεροβάθμιας ή Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης από την Ελλάδα, ή Πτυχίο από Καναδά με επίσημη απόδειξη Ελληνομάθειας και άδεια εργασίας στον Καναδά)
- Ικανότητα να δημιουργείτε ένα ενδιαφέρον και υποστηρικτικό μαθησιακό περιβάλλον.
- Υπευθυνότητα, συνέπεια και επαγγελματισμός.
- Επιθυμητή (αλλά όχι απαραίτητη) η προηγούμενη διδακτική εμπειρία σε παιδιά ή ενήλικες.
- Διάθεση για συνεργασία και συμμετοχή στις δράσεις της κοινότητας.

### Καθήκοντα:

- Διδασκαλία της ελληνικής γλώσσας, ιστορίας και πολιτισμού.
- Προετοιμασία και παρουσίαση μαθημάτων.
- Αξιολόγηση της προόδου των μαθητών.
- Συνεργασία με το υπόλοιπο εκπαιδευτικό προσωπικό και τους γονείς.
- Συμμετοχή σε εκδηλώσεις και δραστηριότητες της κοινότητας.

### Τοποθεσία:

Τα σχολεία λειτουργούν σε τρία διαφορετικά σημεία της Μείζονος Περιοχής του Μόντρεαλ.  
Μόντρεαλ  
Λαβάλ  
Νότια Ακτή

### Αποστολή βιογραφικών:

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να στείλουν το βιογραφικό τους, μέχρι τις 30 Ιουνίου, στο: [greek-supplementary-education@hcgm.org](mailto:greek-supplementary-education@hcgm.org)  
Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να καλέσετε στο: 514-738-2421 (εσπτ. 115)

## Μια αξέχαστη βραδιά

### Η 65η επέτειος του Καθεδρικού Ι. Ναού Αγίου Γεωργίου



Το περασμένο Σάββατο, 18 Απριλίου, το Palace φιλοξένησε ένα από τα πιο λαμπερά γεγονότα της εκκλησιαστικής μας κοινότητας: το Gala της Φιλοπώχου του Καθεδρικού Ι. Ναού Αγίου Γεωργίου, σε εορτασμό της 65ης επετείου του Ναού μας. Την εκδήλωση παρουσίασε με τον γνωστό επαγγελματισμό της η δημοσιογράφος και συγγραφέας Ιουστίνη Φραγκούλη-Αργύρη.

Με οικοδεσπότες τους συμπρόεδρους Chris και κας Stephanie Karambatsos, η βραδιά ξεδιπλώθηκε σε ατμόσφαιρα γιορτής και ενότητας. Ο Chef Niko επέβλεψε προσωπικά ένα εξαιρετικό δείπνο, ενώ ανοιχτό μπαρ, candy bar, sweet table και after dinner snacks ικανοποίησαν και τους πιο απαιτητικούς. Η εμφάνιση των 20 χορευτών του ΛΕΜ αποθεώθηκε από τους παρευρι-

σκόμενους, και το Absolute Disco κράτησε ζωντανή την ατμόσφαιρα μέχρι αργά το βράδυ. Live και silent auction με εντυπωσιακά αντικείμενα, λαχνούς και door prize συμπλήρωσαν ένα πλούσιο πρόγραμμα.

Ιδιαίτερα συγκινητική υπήρξε η ομιλία της Προέδρου της Φιλοπώχου, κας Παναγιώτας Τσίτουρας, η οποία παρουσίασε με ζεστασιά και περηφάνια το πλούσιο έργο των Κυριών του Καθεδρικού Ι. Ναού.

Εκ μέρους του Αρχιμανδρίτη π. Νικοδήμου, εκφράζουμε θερμές ευχαριστίες σε όλους όσους τίμησαν με την παρουσία τους αυτή την ξεχωριστή βραδιά και συνέβαλαν στην επιτυχία της.

# The Small Business AI Playbook:

Το βιβλίο για μικρές επιχειρήσεις που βάζει τάξη στο χάος της τεχνητής νοημοσύνης



Σε μια εποχή όπου η τεχνητή νοημοσύνη υπόσχεται τα πάντα αλλά συχνά απογοητεύει με γενικόλογες και αναξιόπιστες απαντήσεις, ένα νέο βιβλίο έρχεται να δώσει τη λύση, το *The Small Business AI Playbook*.

Απευθυνόμενο σε ελεύθερους επαγγελματίες και μικρές επιχειρήσεις, το βιβλίο δεν υπόσχεται «μαγικά prompts» ούτε εύκολες συνταγές επιτυχίας. Αντίθετα, προτείνει κάτι πολύ πιο ουσιαστικό: ένα ξεκάθαρο, πρακτικό σύστημα που μετατρέπει την AI σε πραγματικό εργαλείο καθημερινής εργασίας. Μέσα από απλές αλλά δομημένες μεθόδους, ο αναγνώστης μαθαίνει πώς να δημιουργεί περιεχόμενο που δεν ακούγεται «μηχανικό», πώς να αποφεύγει λάθη και υπερβολικές υποσχέσεις, και κυρίως πώς να εξοικονομεί χρόνο χωρίς να θυσιάζει την ποιότητα της επικοινωνίας του.

Το *The Small Business AI Playbook* ξεχωρίζει γιατί δεν απευθύνεται σε ειδικούς της τεχνολογίας, αλλά σε επαγγελματίες επιχειρήσεων που χρειάζονται λύσεις εδώ και τώρα. Με έμφαση στη συνέπεια, την αξιοπιστία και την αυθεντική φωνή της κάθε επιχείρησης, το βιβλίο λειτουργεί ως ένας πρακτικός οδηγός που μπορεί να εφαρμοστεί άμεσα.



Ο συγγραφέας, Πάρις Πέτρος, είναι επικοινωνιολόγος, δημοσιογράφος και συγγραφέας με έδρα το Μόντρεαλ, με πολυετή εμπειρία στον χώρο των μέσων ενημέρωσης, των δημοσίων σχέσεων και της στρατηγικής επικοινωνίας. Έχει εργαστεί σε απαιτητικά περιβάλλοντα ραδιοφώνου, τηλεόρασης και εντύπων, ενώ είναι ιδρυτής της Morning Media, παρέχοντας συμβουλευτικές υπηρεσίες σε οργανισμούς και επαγγελματίες. Παράλληλα, κατέχει τη θέση του Διευθυντή Δημοσίων Σχέσεων και Μάρκετινγκ στην Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ, έναν ιδιαίτερα ενεργό οργανισμό με σημαντικό έργο στην εκπαίδευση, τον πολιτισμό τις εκκλησιαστικές και κοινωνικές υπηρεσίες.

Για όσους έχουν κουραστεί να «διορθώνουν» την τεχνητή νοημοσύνη αντί να την αξιοποιούν, αυτό το βιβλίο αποτελεί μια επένδυση που μεταφράζεται σε χρόνο, επαγγελματισμό και αποτέλεσμα. Γιατί τελικά, η σωστή χρήση της AI δεν είναι θέμα τεχνολογίας, είναι θέμα σωστής οργάνωσης.

Το βιβλίο είναι διαθέσιμο για αγορά μέσω της Amazon στον παρακάτω σύνδεσμο: <https://www.amazon.ca/dp/BOGSVNRZM9>



## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Η "Φιλία" θα γιορτάσει την ημέρα της Μητέρας με ένα μεσημεριανό στο Chateau Royal, τη Δευτέρα 11 Μαΐου 2026, στις 12 το μεσημέρι.

Η εκδήλωση προβλέπεται πολύ ωραία, με σχετική μικρή ομιλία για τη Μητέρα, την Άρτεμη στο τραγούδι, τον Αχιλλέα στην κιθάρα, τον DJ Ανδρέα, με λουλούδια και πολλές άλλες εκπλήξεις.

Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή, διότι οι περισσότερες θέσεις έχουν καλυφθεί.

Οι θέσεις είναι αριθμημένες, γι' αυτό κάντε τις παρέες σας και ελάτε να περάσουμε μια αξέχαστη ημέρα.

Τηλεφωνήστε στο Σύλλογο 514-948-3021 ή στην Ιωάννα 514-802-0762.

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063

[filia@bellnet.ca](mailto:filia@bellnet.ca)



Association des Crétois de Montréal  
Cretans' Association of Montreal

## Christ has Risen!

A warm welcome to all our Members and Friends on Saturday, April 25th @ 1pm at our Association for an Easter Celebration. Entrance is free for everyone!



Ευχόμαστε το Φως της Ανάστασης να φωτίζει πάντα τις ζωές μας. Πιστοί στις παραδόσεις με ιδιαίτερη χαρά προσκαλούμε τα μέλη και φίλους του Συλλόγου στην εορταστική μας εκδήλωση για το πατροπαράδοτο Τσουγκρίσμα του αυγού το Σάββατο, 25 Απριλίου στις 1μ.μ. Η είσοδος είναι ελεύθερη.

3055 Cartier Ouest, Laval, QC H7V 1J4

Email: [cretansmontreal@gmail.com](mailto:cretansmontreal@gmail.com) | Web: [www.cretansmontreal.ca](http://www.cretansmontreal.ca)

## PAN-MESSINIAN KALAMATA SUMMER SCHOOL PROGRAM 2026

### ELIGIBILITY

- Ages 18 to 24
- Be of Hellenic descent
- Hold a valid U.S. or Canadian passport
- Be one of the following:
  - A current university/college student
  - A university/college graduate
  - An individual holding an official admission letter to a college or university

### DATES

July 13, 2026, to August 3, 2026

### REGISTRATION DEADLINE

April 30th



Please contact Margarita by phone at 514-992-8520 or visit the link: <https://www.panmessinian.com/summer-school>

# Αναβλήθηκε τελικά η... γαλάζια ανταρσία

Πότε δίνουν νέο «ραντεβού» οι βουλευτές της ΝΔ



Ο αναβρασμός που επικρατεί στο εσωτερικό της Κοινοβουλευτικής Ομάδας της Νέας Δημοκρατίας δεν αποτυπώθηκε στη συνεδρίαση της Βουλής, την Τετάρτη 22 Απριλίου. Η άρση της ασυλίας των 13 «γαλάζιων», που αναφέρονται στις δικογραφίες για τον ΟΠΕΚΕΠΕ, πέρασε με ευρύτατη πλειοψηφία και τελικά μόνο τρεις βουλευτές της ΝΔ δεν προσήλθαν να ψηφίσουν (οι Σ. Πέτσας, Ν. Μηταράκης και Μ. Χρυσομάλλης). Οι υπόλοιποι – ακόμα και όσοι είχαν διατυπώσει δημοσίως ενστάσεις το προηγούμενο διάστημα – υπερψήφισαν και έτσι δεν επιβεβαιώθηκαν όσοι περίμεναν... ανταρσία.

Να σημειωθεί εδώ πως άρση των ασυλιών αποφασίστηκε για τους Χ. Αθανασίου, Δ. Βαρτζόπουλο, Β. Βασιλειάδη, Κ. Καραμανλή, Γ. Κεφαλογιάννη, Θ. Λεονταρίδη, Ν. Μηταράκη, Χρ. Μπουκώρο, Κ. Παπακώστα, Μ. Σενετάκη,

Κ. Σκρέκα, Κ. Τσιάρα και Τ. Χατζηβασιλείου. Το γεγονός πως και οι 13 ζήτησαν την άρση των ασυλιών τους – λέγοντας πως θέλουν να πάνε στη δικαιοσύνη για να αποδείξουν πως δεν έχουν κάνει κάτι παράνομο – φαίνεται πως μέτρησε στην απόφαση των βουλευτών του κυβερνώντος κόμματος να υπερψηφίσουν.

Μέχρι το Σαββατοκύριακο (18-19/4) ένας υπολογίσιμος αριθμός βουλευτών άφηνε όλα τα ενδεχόμενα ανοιχτά για το τι θα πράξει την ώρα της ψηφοφορίας. Ωστόσο, το τελευταίο τριήμερο (μεσοβδόμαδα) υπήρξε ένα μπαράζ τηλεφωνημάτων σε βουλευτές και το... μασάζ που έγινε φαίνεται πως απέδωσε αποτέλεσμα.

Έτσι ακόμα και «γαλάζιοι» που έχουν παράπονα, εκτίμησαν (σ.σ.: Τετάρτη 22/4) πως δεν ήταν το κατάλληλο timing να ανοίξουν δύσκολα θέματα και ψήφισαν έστω

και με βαριά καρδιά την άρση των ασυλιών. Άλλωστε την ώρα που γινόταν η συζήτηση στη Βουλή ανακοινωνόταν ένα πακέτο μέτρων στήριξης ύψος 500 εκατομμυρίων ευρώ, με την κυβέρνηση να εξακολουθεί να ποντάρει σε ένα θετικό αφήγημα στην οικονομία.

## ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΝ ΤΑΡΑΓΜΕΝΑ

### ΤΑ... ΓΑΛΑΖΙΑ ΝΕΡΑ

Αυτό βέβαια δε σημαίνει, πως το κλίμα στο εσωτερικό της Κοινοβουλευτικής Ομάδας δεν παραμένει βαρύ αλλά επιλέχθηκε να μην ανέβουν το τόνο, καθώς το επόμενο διάστημα θα υπάρξουν νέα... ραντεβού. Ειδικότερα, αναμένεται να συνεδριάσει η Κοινοβουλευτική Ομάδα του κόμματος, όπου θα δοθεί η ευκαιρία στους βουλευτές να γίνει μια εφ' όλης της ύλης συζήτηση.

Ένα θέμα που όπως είναι φυσικό ενδιαφέρει τους βουλευτές που είναι στις δικογραφίες, είναι τι θα γίνει με τα ψηφοδέλτια, αφού δεν μπορεί κανείς να διασφαλίσει πως μέχρι τις επόμενες κάλπες θα έχουν βγει οι δικαστικές αποφάσεις (μάλιστα σχετική συζήτηση έγινε και σε «πηγαδάκια» στους διαδρόμους της Βουλής). Το θέμα δεν προβληματίζει μόνο τους 13 αλλά και άλλους συναδέλφους τους και αναμένεται να τεθεί στη συνεδρίαση της Κοινοβουλευτικής Ομάδας της Ν.Δ.

Ωστόσο, αυτό δεν είναι το μόνο θέμα που προκαλεί πονοκέφαλο στο εσωτερικό του κυβερνώντος κόμματος. Οι... γκρίνιες για τον αριθμό των εξωκοινοβουλευτικών υπουργών έχουν αυξηθεί, ενώ προτάσεις όπως αυτή για το ασυμβίβαστο υπουργού και βουλευτή δε φαίνεται να ενθουσιάζουν πολλούς βουλευτές. Το κλίμα έχει βαρύνει περαιτέρω, μετά τα πολλά ανοικτά μέτωπα που κλήθηκε να αντιμετωπίσει η κυβέρνηση το προηγούμενο διάστημα (ΟΠΕΚΕΠΕ, υποκλοπές, παραίτηση Λαζαρίδη) αλλά και τις δημοσκοπικές απώλειες που καταγράφονται στις τελευταίες μετρήσεις.

Από το Μαξίμου δε θέλουν να επικρατήσει εσωστρέφεια στο δρόμο προς το συνέδριο του κόμματος, που θα πραγματοποιηθεί από τις 15 έως τις 17 Μαΐου. Στο πλαίσιο αυτό, το επόμενο διάστημα θα επιχειρήσουν να ανοίξουν τη βεντάλια των θεμάτων που κυριαρχούν στη συζήτηση, εστιάζοντας τόσο στο πεδίο της οικονομίας όσο και σε μια ατζέντα μεταρρυθμίσεων (π.χ. έναρξη συζήτησης για τη Συνταγματική Αναθεώρηση).

## ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΦΥΓΗΣ ΠΡΟΣ ΤΑ ΕΜΠΡΟΣ

Από το Μαξίμου εστιάζουν ιδιαίτερα στο πακέτο που ανακοινώθηκε (σ.σ.: Τετάρτη 22/4) από τον πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη και το οποίο προβλέπει μέτρα 500 εκατομμυρίων ευρώ. Μάλιστα, στο κυβερνών κόμμα έχουν κρατήσει και μέτρα «κάβα» που θα ανακοινωθούν το επόμενο διάστημα, εφόσον κριθεί αναγκαίο. Με ένα μεγάλο πακέτο παροχών να ξεδιπλώνεται το Σεπτέμβριο στη Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης και τα σενάρια για έναν εκλογικό αιφνιδιασμό τον Οκτώβρη να συνεχίζονται.

## ΤΙ ΛΕΕΙ Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΟ ΠΑΚΕΤΟ ΣΤΗΡΙΞΗΣ

Όπως σημείωναν κυβερνητικά στελέχη, τα νέα μέτρα «είναι αποτέλεσμα της συνετούς πολιτικής, που δημιουργεί πλεονάσματα μέσα από την ανάπτυξη, την αντιμετώπιση της φοροδιαφυγής, την εξοικονόμηση δαπανών και τη δημιουργία χιλιάδων θέσεων εργασίας αλλά ταυτόχρονα είναι και καρπός της συλλογικής προσπάθειας των πολιτών».

Προσέθεταν δε πως «απέναντι στις αποτυχημένες πρακτικές του “λεφτά υπάρχουν” και του “δώσα όλα”, εξαντλούμε κάθε δημοσιονομικό περιθώριο για την ενίσχυση των πολιτών με βάση τις αντοχές της οικονομίας αλλά και τους ευρωπαϊκούς κανόνες που θέτουν συγκεκριμένα όρια δαπανών».

Από την κυβέρνηση μιλάνε για ανεδαφικές προτάσεις της αντιπολίτευσης και για ισοπεδωτική λογική, δίνοντας μία εικόνα της στρατηγικής με την οποία σκοπεύουν να φτάσουν μέχρι τις επόμενες κάλπες.

© ΕΘΝΟΣ

Κατερίνα Κοκκαλιάρη



**ÉGLISE GRECQUE ORTHODOXE SAINT-NICOLAS**  
**ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ**  
**ST. NICHOLAS GREEK ORTHODOX CHURCH**




**VOUS ÊTES INVITÉ AU**      **YOU ARE INVITED TO THE**

**Gala du 50<sup>e</sup> anniversaire**      **50<sup>th</sup> Anniversary Gala**

**23 MAI 2026**      **MAY 23 2026**

**LE CHÂTEAU ROYAL**  
**3500 BLVD DU SOUVENIR, LAVAL, QC H7V 1X2**

TICKETS • BILLETS :  
ADULTS • ADULTES - \$175  
CHILDREN UNDER 12 YEARS OLD - \$50 (KIDS MEAL)  
ENFANTS DE MOINS DE 12 ANS - 50 \$ (REPAS POUR ENFANT)

COCKTAIL HOUR :  
L'HEURE DU COCKTAIL :  
6pm - 7pm  
18 h à 19 h

RSVP by May 3, 2026 to Georgia (514) 243-6707 or Chrisafia (514) 466-1983 (9am - 7pm)  
Email [stnicholasgala@hotmail.com](mailto:stnicholasgala@hotmail.com)  
Advanced ticket reservations required. No tickets will be sold at door.  
Réservation obligatoire. Aucun billet ne sera vendu sur place.

Net proceeds will go towards projects for our church  
Les profits nets iront à des projets pour notre église.

**DJ ABSOLUT DISCO**



# ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21<sup>Ο</sup> ΑΙΩΝΑ

## ΝΕΟΤΕΡΗ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΙΣΤΟΡΙΑ Γ' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων & Αθλητισμού της Ελλάδας / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής

### ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ: Ο ΚΟΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΑΡΑΜΟΝΕΣ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΕΩΣ ΤΑ ΤΕΛΗ ΤΟΥ 19<sup>ΟΥ</sup> ΑΙΩΝΑ

...συνέχεια από το προηγούμενο

## Η ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ

Οι 13 αγγλικές αποικίες στην Αμερική και η αμερικανική επανάσταση

**Οι αγγλικές αποικίες στην Αμερική:** Κατά την περίοδο 1607-1732 δημιουργήθηκαν στα ανατολικά παράλια της Βόρειας Αμερικής 13 αποικίες υπό αγγλικό έλεγχο. Οι άποικοι ήταν κυρίως Άγγλοι, αλλά και Γάλλοι, Γερμανοί και Σουηδοί. Τεχνίτες και κατεστραμμένοι μικροεπιχειρηματίες, θύματα θρησκευτικών διώξεων αλλά και κατάδοκοι, όλοι αναζητούσαν μια καλύτερη τύχη.

Οι αποικίες του βορρά είχαν, το 1763, 1.000.000 περίπου κατοίκους, από τους οποίους 40.000 περίπου ήταν μαύροι σκλάβοι. Σε οικονομικές συνθήκες παρόμοιες με εκείνες της δυτικής Ευρώπης, είχε αναπτυχθεί μια δυναμική αγροτική οικονομία, ενώ άκμαζε το εμπόριο με κέντρα τις μεγάλες πόλεις Βοστώνη, Νέα Υόρκη και Φιλαδέλφεια. Τα πρώτα πανεπιστήμια (Χάρβαρντ, Γέιλ, Πρίνστον) ήταν χώροι διάδοσης των ιδεών του Διαφωτισμού.

Οι αποικίες του νότου είχαν, το 1763, 750.000 περίπου κατοίκους. Οι 300.000 περίπου από αυτούς ήταν μαύροι σκλάβοι. Η οικονομία βασιζόταν στις μεγάλες φυτείες καπνού, ρυζιού και βαμβακιού. Ιδιοκτήτες των φυτειών ήταν αποκλειστικά Ευρωπαίοι άποικοι, οι οποίοι και δέσποζαν στην οικονομική και κοινωνική ζωή. Η γη καλλιεργούνταν από μαύρους σκλάβους που ζούσαν σε άθλιες συνθήκες. Οι μεγάλες πόλεις ήταν λίγες.

Κάθε πολιτεία διοικούταν από έναν κυβερνήτη, που διοριζόταν από την Αγγλία. Παράλληλα, υπήρχε μια συνέλευση αποίκων που είχε λόγο στην ψήφιση νόμων και στην έγκριση φόρων. Το δικαίωμα τού εκλέγειν και εκλέγεσθε στη συνέλευση αυτή, είχαν μόνο ορισμένοι από τους πλούσιους αποίκους. Οι άποικοι δεν εκπροσωπούσαν στο αγγλικό κοινοβούλιο. Επίσης, το εξωτερικό εμπόριο των αποίκων ελεγχόταν πλήρως από την Αγγλία.

**Η αποικιακή κρίση και η αμερικανική επανάσταση:** Η γρήγορη ανάπτυξη των αποικιών έκανε πολλούς αποίκους, ιδίως τους πλουσιότερους, να δυσφορούν για την οικονομική κηδεμονία της Αγγλίας.

**Μετά τον Επταετή πόλεμο\*** των ετών 1756-1763, η Αγγλία όχι μόνο απαγόρευσε στους Αμερικανούς να εκμεταλλευτούν τον Καναδά και τη Φλόριντα, που μόλις είχε καταλάβει, αλλά και απαίτησε

από αυτούς νέους φόρους, για να καλύψει ένα μέρος των πολεμικών δαπανών.

Οι άποικοι αντέδρασαν, σταματώντας να αγοράζουν αγγλικά προϊόντα. Η Αγγλία κατάργησε τους περισσότερους νέους φόρους, αλλά διατήρησε, ίσως για λόγους γοήτρου, το φόρο στο τσάι. Οι άποικοι, ωστόσο, ήταν ανένδοτοι: όχι μόνο σταμάτησαν να αγοράζουν τσάι από την Αγγλία αλλά και προχώρησαν στην καταστροφή αγγλικών φορτίων τσαγιού. Αντιδρώντας, η Αγγλία επέβαλε εμπορικούς περιορισμούς στο λιμάνι της Βοστώνης. Τότε, οι Αμερικανοί συγκάλεσαν το Κογκρέσο (συνέλευση) της Φιλαδέλφειας

Ο πόλεμος που ακολούθησε έμεινε γνωστός ως **αμερικανική επανάσταση ή πόλεμος της ανεξαρτησίας**. Αρχικά, οι Αμερικανοί, με αρχιστράτηγο τον Τζορτζ Ουάσιγκτον, αντιμετώπισαν προβλήματα. Μετά το 1778, όμως, εκμεταλλευόμενοι τις αντιθέσεις μεταξύ των ευρωπαϊκών δυνάμεων, σύναψαν συμμαχίες με τη Γαλλία, την Ισπανία και την Ολλανδία, οι οποίες επιδίωκαν τον περιορισμό της Αγγλίας. Η άφιξη γαλλικών στρατευμάτων στην Αμερική επηρέασε την έκβαση της σύγκρουσης. **Η ήττα των Άγγλων στη μάχη του Γόρκταουν (Οκτώβριος 1781) σήμανε και το τέλος του πολέμου.**



### Η ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΤΗΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑΣ

**Θ**εωρούμε ως αλήθειες αυταπόδεικτες ότι όλοι οι άνθρωποι plástηκαν ίσοι, ότι προκίστηκαν από το Δημιουργό τους με μερικά απaráγραπτα δικαιώματα, όπως αυτά της ζωής, της ελευθερίας και της αναζήτησης της ευτυχίας. Για να εξασφαλιστούν αυτά τα δικαιώματα, καθιερώθηκαν οι κυβερνήσεις των ανθρώπων, αντλώντας τη δίκαιη εξουσία τους από τη συγκατάθεση των κυβερνωμένων. Όποτε οποιαδήποτε μορφή διακυβέρνησης έρθει σε αντίθεση με αυτές τις αρχές, είναι δικαίωμα του λαού να την αλλάξει ή να την καταργήσει και να καθιερώσει νέα κυβέρνηση, βασισμένη σε αυτές τις αρχές και οργανωμένη με τέτοιο τρόπο, ώστε να θεωρείται από το λαό πιο αποτελεσματική για την εξασφάλιση της ευτυχίας των πολιτών.

*Προοίμιο της Διακήρυξης, 4 Ιουλίου 1776.*

(Σεπτέμβριος 1774), στο οποίο συμμετείχαν αντιπρόσωποι όλων των αποικιών. Ενώ, όμως, η πλειοψηφία του Κογκρέσου έδειχνε διάθεση συμβιβασμού, ο Άγγλος βασιλιάς Γεώργιος Γ' διάλεξε την ένοπλη σύγκρουση. Η νίκη των αμερικανικών δυνάμεων στη μάχη του Λέξινγκτον (Απρίλιος 1775) σήμανε την οριστική ρήξη.

Παράλληλα, κυκλοφορούσαν μαχητικά φυλλάδια, γραμμένα από ριζοσπάστες διανοούμενους οπαδούς του Διαφωτισμού, όπως ο Τόμας Πέιν, που υποστήριζαν ότι η Αγγλία δε δικαιούνταν να ασκεί εξουσία στις αποικίες. Την ίδια στιγμή, καθώς οι άποικοι συνειδητοποιούσαν τα κοινά τους στοιχεία, γεννιόταν η **αμερικανική εθνική συνείδηση**. Στο πλαίσιο αυτό, το Κογκρέσο της Φιλαδέλφειας ψήφισε τη **Διακήρυξη της Ανεξαρτησίας (4 Ιουλίου 1776)**, ένα κείμενο που απηχούσε τις ιδέες του Διαφωτισμού και είχε συνταχθεί από τους Τόμας Τζέφερσον και Βενιαμίν Φραγκλίνιο.

**Ανεξαρτησία και νέο κράτος:** Η Αγγλία υποχρεώθηκε να αναγνωρίσει τις 13 αποικίες (συνθήκη των Βερσαλλιών, 1783) ως ανεξάρτητο κράτος, με το όνομα Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής (ΗΠΑ).

Το σύνταγμα των ΗΠΑ (1787), που ισχύει κατά βάση μέχρι σήμερα, ανακήρυξε τη χώρα ένωση (ομοσπονδία) πολιτειών και βασίστηκε στην αρχή της διάκρισης των εξουσιών.

➔ **Η κεντρική κυβέρνηση αποφασίζει για την οικονομία, την άμυνα και την εξωτερική πολιτική.**

➔ **Οι πολιτείες ρυθμίζουν μόνες τους ζητήματα τοπικής αυτοδιοίκησης, δικαιοσύνης, εκπαίδευσης και αστυνόμευσης.**

Η νομοθετική εξουσία ασκείται από το Κογκρέσο (Γερουσία, Βουλή των Αντιπροσώπων). Κάθε πολιτεία εκπροσωπείται στη Γερουσία από δύο γερουσιαστές,

ανεξαρτήτως του πληθυσμού της. Στη Βουλή των Αντιπροσώπων, ωστόσο, οι πολιτείες εκπροσωπούνται από αριθμό βουλευτών ανάλογο προς τον πληθυσμό τους.

Η εκτελεστική εξουσία ασκείται από τον Πρόεδρο, που εκλέγεται κάθε τέσσερα χρόνια από ένα σώμα εκλεκτόρων και μπορεί να επανεκλεγεί μόνο μία φορά.

Πρώτος Πρόεδρος των ΗΠΑ εκλέχτηκε, το 1789, ο Τζορτζ Ουάσιγκτον (προς τιμήν του η πρωτεύουσα των ΗΠΑ πήρε αργότερα το όνομά του). Τέλος, η δικαστική εξουσία ορίστηκε να είναι ανεξάρτητη και αιρετή.

**\*Επταετής πόλεμος (1756-1763):** Ένοπλη σύγκρουση με πρωταγωνιστές την Αγγλία και τη Γαλλία. Κύρια αιτία της ήταν ο αγγλογαλλικός ανταγωνισμός για τον έλεγχο των αποικιών του Καναδά και της Ινδίας.

Η Γαλλία ηττήθηκε και υποχρεώθηκε να παραχωρήσει στην Αγγλία όλες τις αποικίες της στη Βόρεια Αμερική (Καναδάς, τμήμα της Λουιζιάνα), τους εμπορικούς σταθμούς της στη Σενεγάλη (Δ. Αφρική) και να παραιτηθεί από κάθε αξίωση αποικιακής εξάπλωσης στις Ινδίες.

Ακόμη, η Αγγλία κέρδισε τη Φλόριντα από την Ισπανία.

*Συνεχίζεται...*

## Custom made printing

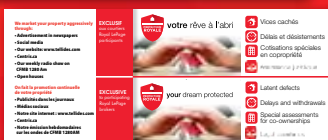
1000 Post Cards ..... \$118  
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers ..... \$268  
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters ..... \$118  
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

**MEDIA-TREK**

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

## ΕΛΛΑΔΑ: ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗ INTERVIEW ΓΙΑ POLITIC

### Πτώση για τη ΝΔ, σταθερό το ΠΑΣΟΚ, τρίτη δύναμη στην πρώτη καταγραφή η Μ. Καρυστιανού

Σταθερά πρώτος για πρωθυπουργός  
ο Κ. Μητσοτάκης και 2<sup>ος</sup> με μικρή  
διαφορά ο... Κανένας!

Η Νέα Δημοκρατία υποχωρεί, το ΠΑΣΟΚ διατηρεί τη δεύτερη θέση με σταθερά ποσοστά, ενώ το κόμμα της Καρυστιανού, στην πρώτη του καταγραφή στην πρόθεση ψήφου, αναδεικνύεται τρίτη δύναμη, σύμφωνα με τη δημοσκόπηση της Interview για λογαριασμό της POLITIC.

Πιο συγκεκριμένα, στην πρόθεση ψήφου η Νέα Δημοκρατία συγκεντρώνει 25,7%, καταγράφοντας απώλειες σε σχέση με το 28,7% του Μαρτίου. Το ΠΑΣΟΚ – Κίνημα Αλλαγής ακολουθεί με 13,5%, διατηρώντας ουσιαστικά αμετάβλητη τη δύναμή του (13,9% τον προηγούμενο μήνα), ενώ το κόμμα της Μαρίας Καρυστιανού – μετά τη

δήλωση πρόθεσης καθόδου στις εκλογές – καταγράφεται για πρώτη φορά με 7,9%, καταλαμβάνοντας την τρίτη θέση.

Η Ελληνική Λύση του Κυριάκου Βελόπουλου, όπως και το ΚΚΕ, καταγράφουν 5,4%, ενώ χαμηλότερα στο 3,4% εντοπίζεται το ΜέΡΑ25 του Γιάννη Βαρουφάκη.

Η Πλεύση Ελευθερίας της Ζωής Κωνσταντοπούλου υποχωρεί στο 3,3% και ο ΣΥΡΙΖΑ – Προοδευτική Συμμαχία στο 3,1%. Η Φωνή Λογικής της Αφροδίτης Λατινοπούλου συγκεντρώνει 2,9% και οι Δημοκράτες – Προοδευτικό Κέντρο του Στέφανου Κασσελάκη 2,8%. Η Νέα Αριστερά κινείται στο 1,3% και η Νίκη στο 1%.

Παράλληλα, οι αναποφάσιμοι περιορίζονται στο 14,8% από 17,4% το Μάρτιο, γεγονός που δείχνει ότι ένα μέρος του εκλογικού σώματος αρχίζει να επανατοποθετείται.

Στην καταλληλότητα για τη διακυβέρνηση της χώρας, ο Κυριάκος Μητσοτάκης διατηρεί την πρώτη θέση με 29,8%, ενώ ακολουθεί η επιλογή «κανένας» με 26,6%. Μεταξύ των πολιτικών αρχηγών, στη δεύτερη θέση βρίσκεται ο Νίκος Ανδρουλάκης με 11,4%, ενώ η Μαρία Καρυστιανού συγκεντρώνει 6,4%. Την πρώτη πεντάδα συμπληρώνουν η Ζωή Κωνσταντοπούλου με 4,8% και ο Κυριάκος Βελόπουλος με 4,6%.

#### ΤΟ 56% ΔΕΙΧΝΕΙ ΠΡΩΩΡΕΣ ΚΑΛΠΕΣ

Το 56% των ερωτηθέντων θέλει πρόωρες εκλογές, έναντι του 40% που προτιμά την εξάντληση της κυβερνητικής θητείας, ενώ το 4% δεν εκφράζει άποψη. Το εύρημα αυτό δείχνει ότι, στη συγκεκριμένη συγκυρία, η επιλογή της προσφυγής στις κάλπες συγκεντρώνει μεγαλύτερη αποδοχή, καταγράφοντας ενίσχυση σε σχέση με προηγούμενες μετρήσεις, όπου το ποσοστό υπέρ των πρόωρων εκλογών εμφανιζόταν χαμηλότερο.

#### ΟΠΕΚΕΠΕ: «ΡΟΥΣΦΕΤΙΑ» ΔΕΙΧΝΟΥΝ ΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΚΑΝΔΑΛΟ

Οι πολίτες αποδίδουν την ευθύνη για το σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ πρωτίστως σε πολιτικές παρεμβάσεις. Συγκεκριμένα, το 35% θεωρεί ότι το ζήτημα προκύπτει από πολιτικές παρεμβάσεις, ενώ το 28% το συνδέει με διαχρονικές παθογένειες του κράτους. Ακολουθούν οι ευθύνες που αποδίδονται στη διοίκηση του οργανισμού με 16% και στους ελλιπείς ελέγχους με 15%.

#### ΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ ΨΗΦΙΖΟΥΝ «ΣΤΑΥΡΟ» ΑΝΤΙ ΓΙΑ «ΛΙΣΤΑ»

Η συζήτηση για τη μερική κατάργηση του σταυρού προτίμησης και την εισαγωγή ενός νέου εκλογικού συστήματος, προσαρμοσμένου στο λεγόμενο «γερμανικό μοντέλο», βρίσκει την κοινή γνώμη να κινείται προς μια ενδιάμεση λύση. Συγκεκριμένα, το 45% προτιμά ένα συνδυασμό σταυρού και λίστας, ενώ το 44% επιλέγει το σταυρό προτίμησης. Αντίθετα, η καθαρή λίστα συγκεντρώνει μόλις 11%, καταγράφοντας περιορισμένη αποδοχή.

Τα στοιχεία δείχνουν ότι ο σταυρός παραμένει σημαντικός για την επιλογή προσώπων, αλλά συνοδεύεται και από επιφυλάξεις ως προς τον τρόπο που λειτουργεί στην πράξη. Συγκεκριμένα, το 49% θεωρεί ότι οδηγεί σε καλύτερη εκπροσώπηση, ενώ το 43% εκτιμά ότι ενισχύει πελατειακές σχέσεις. Ένα 8% δίνει άλλες απαντήσεις.

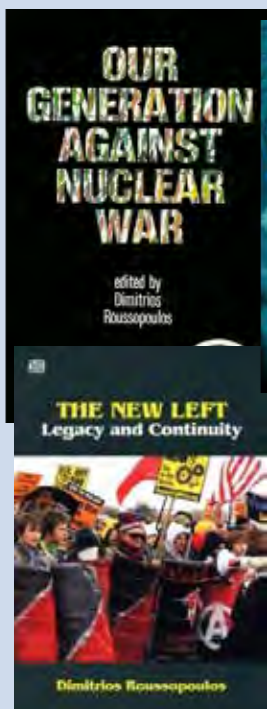
Το βασικό κριτήριο επιλογής υποψηφίου βουλευτή φαίνεται να είναι η ενασχόληση με τα προβλήματα της περιοχής, καθώς το 57% δηλώνει ότι ψηφίζει με αυτό το κριτήριο. Πολύ χαμηλότερα ακολουθούν η προσωπική γνωριμία (10%) και η κομματική στήριξη (9%), ενώ η αναγνωρισιμότητα περιορίζεται στο 5%. Ακόμη χαμηλότερα βρίσκονται η σύσταση από τρίτους και η προσωπική εξυπηρέτηση (3%).



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΜΟΝΤΡΕΑΛ  
BIBLIOTHÈQUE HELLÉNIQUE DE MONTRÉAL  
HELLENIC LIBRARY OF MONTREAL

## Δημήτριος Ρουσόπουλος: Ενενήντα χρόνια «πρωτοπόρος» στο Μοντρεάλ

Σας προσκαλούμε σε μια όμορφη βραδιά με τον Δημήτριο (Δημήτρη) Ρουσόπουλο, έναν από τους πιο ανθεκτικούς ακτιβιστές-διανοούμενους του Μοντρεάλ. Μέσα από μια ζωντανή συζήτηση, θα εξερευνήσουμε την ζωή του, τις πολιτικές του παρεμβάσεις, τα επιτεύγματά του και την σχέση του με την ελληνική παροικία της πόλης μας. Παρουσίαση στα Αγγλικά. Συζήτηση στα Αγγλικά, Γαλλικά και Ελληνικά.



#### Ομιλητές

Δημήτριος Μαχλούτα, υποψήφιος διδάκτορας, McGill University/EHESS  
Λουκάς Τσόβρας, μεταπτυχιακός φοιτητής, McGill University

#### Συντονιστής

Καθ. Τάσος Αναστασιάδης, McGill University

Σάββατο 2 Μαΐου 2026, 6.00 μ.μ.

Στην αίθουσα «Μικρή Βουλή»

Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ (EKMM),  
5777, av. Wilderton, Montréal (QC) H3S 2V7

Κοντά στον σταθμό του μετρό Édouard-Montpetit — Λεωφορεία 129 & 161

## ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



**Το Σάββατο 25 Απριλίου 2026**

(8:30 π.μ. με 10:00 π.μ.)

στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου  
(2455 Cote Ste-Catherine Road Montreal, QC H3T 1A8)  
τελούμε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως  
της ψυχής της αείμνηστης μητέρας και γιαγιάς  
Βασιλική Γιαννακάκης  
(ετών 90, το γένος Διονυσόπουλος, από Γρύλο Κρέστενα)

## ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



**Την Κυριακή 26 Απριλίου 2026**

στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων  
(11801 Av. Elie Blanchard, Montreal, QC, H4J 1R7)  
τελούμε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της αείμνηστης  
συζύγου, μητέρας, γιαγιάς και αδελφής  
Ελένη Ντούφας  
(ετών 87, το γένος Μιτσάκου,  
από Σκάλα Λακωνίας)

## ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



**Την Κυριακή 26 Απριλίου 2026**

στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου  
(3780 Souvenir, Chomedey, Laval, QC H7V 1X3)  
τελούμε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής  
του αείμνηστου συζύγου, πατέρα, παππού,  
αδελφού, θείου και φίλου  
Κωνσταντίνος Τομαράς  
(ετών 79, από Καμάρια Μεσσηνίας, Ελλάδα)

## ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



**Την Κυριακή 26 Απριλίου 2026**

στον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης  
(20 Brunswick, D.D.O. QC, H9B 2N8)  
τελούμε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της αείμνηστης  
συζύγου, μητέρας, γιαγιάς, αδελφής και θείας  
Αναστασία - Καλογεροπούλου Τσατάς  
(ετών 89, από Σχινόλακκα Πύλου, Μεσσηνίας)

## ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



**Το Σάββατο 25 Απριλίου 2026**

Στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου  
(2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)  
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΣΟΦΙΑ  
ΑΥΤΟΥΣΤΑΚΗΣ**

## ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



**Την Κυριακή 26 Απριλίου 2026**

στον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης  
(20 Brunswick, D.D.O. QC, H9B 2L5)  
τελούμε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως  
της ψυχής της αείμνηστης μητέρας και γιαγιάς  
Φιλίππια Γρηγοριάδης  
(ετών 84, το γένος Καρύδης,  
από Γεράκι Σπάρτης, Λακωνίας)

# MEDIA-TREK®

mediatrek.ca

(450) 978-0070

info@mediatrek.ca



## NOW OFFERING TOP BRANDS OF APPAREL!



## 24 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΑΠΡΙΛΙΟΥ

**1827:** Μία μέρα μετά το θάνατο του Γεωργίου Καραϊσκάκη στο Φάληρο, ακολουθεί η καταστροφική ήττα των ελληνικών δυνάμεων από τον Κιουταχί στην περιοχή του Αναλάτου, σημερινό Νέο Κόσμο.

**1915:** Οι Νεότουρκοι συλλαμβάνουν 200 εξέχοντες Αρμένιους της Κωνσταντινούπολης. Αρχή της γενοκτονίας των Αρμενίων, που στοίχισε τη ζωή σε 1,5 εκατομμύριο ανθρώπους ως το 1923.

**1944:** Τα γερμανικά στρατεύματα κατοχής εκτελούν στους Πύργους (Κατράνιτσα) Κοζάνης 318 κατοίκους του χωριού, σε αντίποινα για την εκτέλεση δύο Γερμανών στρατιωτών από δυνάμεις του ΕΛΑΣ.

**1967:** Το διαστημόπλοιο «Σογιούζ 1» συντρίβεται κατά την επιστροφή του στη Γη, με αποτέλεσμα να σκοτωθεί ο κοσμοναύτης Βλαντίμιρ Κομαρόφ. Είναι ο πρώτος άνθρωπος που χάνει τη ζωή του κατά τη διάρκεια διαστημικής αποστολής.

**2004:** Το σχέδιο Ανάν για την επίλυση του Κυπριακού τίθεται σε δύο χωριστά δημοψηφίσματα στη μεγαλόνησο και απορρίπτεται από τους Ελληνοκυπρίους. Κατά του σχεδίου τάσσεται το 75,83% έναντι 24,17% των υποστηρικτών του. Αντίθετα, στα κατεχόμενα, «ναι» ψηφίζει το 64,91% των Τουρκοκυπρίων, «όχι» το 35,01%.

### ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 1026

		8					7		
		5				1	6		9
					8	7	5		1
	1	4						6	8
		3				6			
	7	6	4	2	8	3			5
6		2		1	9			3	
4			3				8		6
3	8		5	6					

### Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 1025

3	1	2	5	6	8	7	9	4	
5	7	4	3	1	9	8	6	2	
6	9	8	4	7	2	5	3	1	
7	6	1	8	5	3	4	2	9	
4	2	5	1	9	6	3	7	8	
9	8	3	2	4	7	1	5	6	
2	4	7	9	8	5	6	1	3	
8	3	6	7	2	1	9	4	5	
1	5	9	6	3	4	2	8	7	

## ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 27/4/2026 ΕΩΣ 3/5/2026

**ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20**  
 Φρόντισε να μάθεις να διαχειρίζεσαι τη δυναμική σου με σοφία και όχι να τη σπαταλάς σε παρορμητικές αντιδράσεις. Κάθε μικρό τρίξιμο στη σχέση σου μπορεί να μετατραπεί σε ευκαιρία για ενίσχυση της εμπιστοσύνης και της αγάπης. Απόφυγε τσακωμούς που δεν οδηγούν πουθενά και μάθε να επικοινωνείς με διάλογο και ειλικρίνεια.

**ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22**  
 Οι συναντήσεις με αγαπημένα πρόσωπα θα σε φέρουν πιο κοντά σε κοινωνικά και δημιουργικά ζητήματα, ανοίγοντας δρόμους για νέες ιδέες και ευκαιρίες. Κράτα το μυαλό καθαρό και το συναίσθημα ισορροπημένο για να αποφύγεις περιττές εντάσεις. Η κοινωνική σου γοητεία θα σε βοηθήσει να ενδυναμώσεις τις σχέσεις σου.

**ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21**  
 Η επικοινωνία σου θα είναι άψογη και κρυμμένα πάθη ή ανεκπλήρωτες υποσχέσεις θα έρθουν στην επιφάνεια, φέρνοντας δυνατές συγκινήσεις. Εσύ κρατάς τα ηνία: αποφασίζεις ποιος μπαίνει στην καρδιά σου και η γοητεία σου θα ενισχύσουν τις σχέσεις σου.

**ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21**  
 Απόφυγε ανούσιες συζητήσεις και σχόλια που δεν οδηγούν πουθενά. Οικογενειακές παρεξηγήσεις μπορεί να εμφανιστούν, γι' αυτό χρησιμοποίησε τη διαίσθηση και την ψυχραιμία σου για να ισορροπήσεις καταστάσεις. Αν δώσεις χώρο στην ευελιξία και όχι στην αυστηρή κριτική, θα μπορέσεις να ενδυναμώσεις τις σχέσεις σου.

**ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22**  
 Μην εμπιστεύεσαι ότι ακούς αβίαστα: κάποιο παρασκήνιο μπορεί να κρύβεται πίσω από φαινομενικά αθώες προτάσεις. Άνοιξε τα μάτια και τα αυτιά σου, ξεχώρισε τις ευκαιρίες από τους κινδύνους και μην αφήνεις το άγχος των υποχρεώσεων να σε κάνει επιθετικό. Η συνέπεια θα φέρει την τύχη στο πλευρό σου.

**ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20**  
 Οι νέες σχέσεις ευνοούνται, αλλά και οι παλιές μπορούν να αναθερμανθούν, αρκεί να συγχωρήσεις παλιές αδικίες και να ανοίξεις την καρδιά σου ξανά. Προσοχή στα ψέματα! Η ειλικρίνεια και η διαφάνεια θα σε οδηγήσουν σε γλυκιά συναισθηματική ισορροπία, ενώ η υπομονή σου θα επιτρέψει στην αγάπη να ανθίσει ξανά.

**ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21**  
 Η ήπια και προσεκτική συμπεριφορά θα σε βοηθήσει να επανασυνδεθείς με ευκαιρίες που ίσως έχασες στο παρελθόν. Οι παρορμητικές εκφράσεις μπορούν να περιπλέξουν τα πράγματα. Αν κινηθείς με σοφία θα «εισπράξεις» συναισθηματική πληρότητα και νέα ξεκινήματα.

**ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23**  
 Μην πιέζεις καταστάσεις ή ανθρώπους γύρω σου. Ακόμα κι αν νιώθεις ότι έχεις δίκιο, ίσως να μη γνωρίζεις όλες τις παραμέτρους της υπόθεσης. Τα αδικαιολόγητα έξοδα και οι οικονομικές διαμάχες δε θα λύσουν τίποτα, αντίθετα θα αυξήσουν την ανασφάλειά σου.

**ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19**  
 Μην ανακατεύεις τρίτα πρόσωπα ή βιαστείς να πιαστείς από την πρώτη ευκαιρία. Οι ευκαιρίες θα έρθουν αλλά χρειάζεται προνοητικότητα για να αποφύγεις αρνητικές συνέπειες. Εστίασε στο σύντροφό σου, στην επικοινωνία και στην ειλικρίνεια, και θα δεις τη σχέση σου να δυναμώνει.

**ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22**  
 Κάνε προσεκτικά και μελετημένα βήματα πριν πάρεις αποφάσεις που αφορούν το μέλλον σου. Ο διάλογος με επιχειρήματα θα λύσει διαφορές που ίσως σε αγχώνουν, αποφεύγοντας περιττές παρεξηγήσεις. Μην αφήνεις την παρανόηση να καθορίσει τις κινήσεις σου, γιατί η σωστή επικοινωνία θα σε προστατεύσει από λάθη.

**ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22**  
 Η Πανσέληνος της 1ης Μαΐου σε προτρέπει να κρατήσεις καθαρό μυαλό και ξεκάθαρες προθέσεις. Απόφυγε να μπλέξεις σε παιχνίδια συμπάθειας ή αντιπάθειας, γιατί δε γνωρίζεις όλους καλά αρκετά για να τους κατατάξεις. Αξιοποίησε τη ζωντάνια σου σαν πηγή έμπνευσης, μοιράζοντας ιδέες και δημιουργικότητα.

**ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20**  
 Η σιωπή πολλές φορές είναι καλύτερη από λόγια που εκφράζονται στον εκνευρισμό. Απόφυγε τις παρορμητικές αντιδράσεις. Σιγά-σιγά, τα σκαμπανεβάσματα στη διάθεσή σου θα υποχωρήσουν, δίνοντας τη θέση τους σε γλυκά, σταθερά συναισθήματα και μια βαθύτερη αίσθηση ασφάλειας μέσα στη σχέση σου.

## ΕΙΩ ΓΕΛΑΜΕ

**ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΑΓΙΟ ΠΕΤΡΟ**  
 «Ένας τύπος πεθαίνει και πάει στον παράδεισο. Φτάνοντας εκεί, βλέπει μπροστά του τον Άγιο Πέτρο, ο οποίος τον σταματάει και του λέει: «Ωπα! Για μισό, πού πας εσύ έτσι φουριζός;»  
 – Μέσα, του απαντάει δείχνοντάς του την πόρτα.  
 – Μέσα, ε; Για κάτσε να τσεκάρω τα βιβλία μου...  
 Περνούν δύο λεπτά και τελικά τον βρίσκει.  
 – Α, μάλιστα! Εδώ λέει πως δεν έχεις κάνει τίποτα πολύ κακό στη ζωή σου, αλλά και τίποτα πολύ καλό. Για να σε αφήσω να μπεις, θα πρέπει οπωσδήποτε να μου πεις μια καλή σου πράξη.  
 – Εντάξει λουιτόν Άγιε, θα σου πω μια ιστορία: Οδηγούσα σε ένα σκοτεινό δρόμο

το βράδυ και τι βλέπω στο πεζοδρόμιο; Δεκαπέντε αλήτες έχουν περικυκλώσει μια κοπελίτσα και ετοιμάζονται να τη βιάσουν. Κατεβαίνω κι εγώ, πιάνω ότι βαρύ βρήκα μπροστά μου και τραβάω μια γερή στον αρχηγό τους, του ανοίγω το κεφάλι και φωνάζω στους υπόλοιπους: «Ρε μπάσταρδοι! Ή θα την αφήσετε ήσυχη ή θα σας π...!»  
 Ο Άγιος Πέτρος έχει μείνει με το στόμα ανοιχτό. «Καλά ρε θηρίο, και τους κατάφερες όλους αυτούς μόνος σου; Πότε έγινε αυτό και το χάσαμε;»  
 – Ε, δε θα είναι κανένα... πεντάλεπτο!».

**Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΚΑΙ ΤΟ ΠΙΣΤΟΛΙ**  
 Πάει ένας τύπος στο γιατρό...  
 – Γιατρέ κάνε κάτι, δε, μπορώ να ευχαριστηθώ το σεξ, τελειώνω πολύ γρήγορα...

– Χμ... Λουιτόν, πάρε αυτό το πιστόλι...  
 – Πιστόλι;  
 – Πιστόλι κρότου είναι, κάθε φορά που θα βλέπεις ότι φτάνεις στο τέλος, θα ρίχνεις μια και απ' τον κρότο θα φοβάσαι και θα... μαγκώνεσαι.  
 – Οκ, του λέει, θα το δοκιμάσω.  
 Την άλλη μέρα...  
 – Γιατρέ, χάλια η θεραπεία!  
 – Γιατί; – Να, χτες έκανα με τη δικιά μου το... ανάποδο, ξέρεις... Πάνω λουιτόν που κόντευα, τραβάω μια πιστολιά...  
 – Και τι έγινε, δεν πέτυχε;  
 – Πρώτον, η γκόμενα τα 'κανε πάνω της απ' το φόβο... δεύτερον, μου τράβηξε μια γερή δαγκωνιά και μ' άφησε χωρίς εργαλείο και τρίτον... πετάχτηκε κι ένας τύπος απ' τη ντουλάπα με τα χέρια ψηλά!».



**SÉCURITÉ**  
**SPARTAN**  
 SECURITY

A  
 COMPANY  
 YOU CAN  
 TRUST

**(514) 289-8585**  
 25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

**ALARM SYSTEM INSTALLATION  
 + 12 MONTHS MONITORING!**



**24 HOUR  
 MONITORING**



## Bayer κατά Pfizer και Moderna: Αγωγές για πατέντες mRNA στα εμβόλια Covid-19

Η Bayer και η Monsanto κατηγορούν Pfizer, BioNTech, Moderna και Johnson & Johnson για παραβίαση πατεντών mRNA στα εμβόλια Covid-19, ζητώντας αποζημιώσεις, χωρίς να επιδιώκουν τη διακοπή παραγωγής των εμβολίων...

Η Bayer και η θυγατρική της Monsanto κατέθεσαν νωρίτερα μέσα στο έτος αγωγές σε ομοσπονδιακό δικαστήριο του Ντέλαγουερ, κατά των κατασκευαστών εμβολίων για την Covid-19 Pfizer, BioNTech και Moderna, κατηγορώντας τους για παράνομη χρήση τεχνολογίας messenger RNA (mRNA), όπως επιβεβαίωσε εκπρόσωπος της Bayer.

Να σημειωθεί εδώ, ότι ενώ πρόκειται για είδηση – πρωτοσέλιδο (ακόμα και το Reuters τη δημοσίευσε), εντούτοις η συντριπτική πλειοψηφία των «συστημικών» ή mainstream media, όπως λέγονται, την πέρασε στα «ψιλά» ή ακόμα την... εξαφάνισε!

### ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΠΑΤΕΝΤΩΝ MRNA

Σύμφωνα με τις αγωγές για παραβίαση πατεντών, οι εταιρείες φέρονται να αντέ-

γραψαν τεχνολογία που ανέπτυξε η Monsanto ήδη από τη δεκαετία του 1980, με στόχο την ενίσχυση και σταθεροποίηση του mRNA σε... καλλιέργειες.

Η ίδια τεχνολογία, κατά την Bayer, χρησιμοποιήθηκε για τη σταθεροποίηση του γενετικού υλικού στα εμβόλια κατά της Covid-19!

### ΞΕΧΩΡΙΣΤΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΤΑ ΤΗΣ JOHNSON & JOHNSON

Παράλληλα, η Bayer κατέθεσε αντίστοιχη αγωγή σε ομοσπονδιακό δικαστήριο του Νιου Τζέρσεϊ κατά της Johnson & Johnson, υποστηρίζοντας ότι η εταιρεία χρησιμοποίησε διαδικασία βασισμένη στο DNA για την παραγωγή των εμβολίων της, η οποία παραβιάζει σχετική πατέντα. Εκπρόσωπος της Moderna δήλωσε, ότι η εταιρεία έχει γνώση της αγωγής και θα υπερασπιστεί τον εαυτό της.

Οι Pfizer, BioNTech και Johnson & Johnson δεν απάντησαν άμεσα σε αιτήματα για σχόλιο.

### ΝΕΟ ΜΕΤΩΠΟ ΣΤΗ «ΜΑΧΗ ΠΑΤΕΝΤΩΝ» ΤΩΝ ΕΜΒΟΛΙΩΝ

Οι αγωγές της Bayer προστίθενται σε ένα ήδη πολύπλοκο πλέγμα δικαστικών διαφορών γύρω από τα εμβόλια κατά της Covid-19, στο οποίο περιλαμβάνεται και η συνεχιζόμενη αγωγή που κατέθεσε η Moderna κατά της Pfizer το 2022.

Η Bayer διευκρίνισε ότι δε συμμετείχε στην ανάπτυξη εμβολίων για την Covid-19 και δεν κατασκευάζει ούτε διαθέτει τέτοια προϊόντα.

Ζητά την καταβολή χρηματικών αποζημιώσεων απροσδιόριστου ύψους, χωρίς ωστόσο να επιδιώκει τη διακοπή της παραγωγής ή διάθεσης των εμβολίων.

Σύμφωνα με εταιρικές ανακοινώσεις,

οι Pfizer και BioNTech κατέγραψαν το 2024 έσοδα άνω των 3,3 δισ. δολαρίων από τις παγκόσμιες πωλήσεις του εμβολίου Comirnaty, ενώ η Moderna εισέπραξε 3,2 δισ. δολάρια από το Spikevax – ποσά σημαντικά μειωμένα σε σχέση με την κορύφωση της πανδημίας.

Η Johnson & Johnson σταμάτησε την πώληση του εμβολίου της στις ΗΠΑ το 2023.

Στις αγωγές υποστηρίζεται, ότι επιστήμονες της Monsanto πρωτοστάτησαν τη δεκαετία του 1980 στην ανάπτυξη τεχνολογίας που μείωνε την αστάθεια του mRNA, επιτρέποντας τη δημιουργία πιο ανθεκτικών στις ασθένειες καλλιέργειών – τεχνολογία που, κατά τη Bayer, χρησιμοποιήθηκε παράνομα από Pfizer και Moderna!

ΜΕ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΠΟ REUTERS & NEWMONEY.GR

# Από όλα για όλους

# 450 978 9999

### ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία  
Ειδικευμένο προσωπικό  
Παραχώρηση αυτοκινήτου  
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

5449 Ave. Royalmount  
Mont-Royal, QC H4P 1V4  
**514.731.6391**  
www.lazaros.ca

### ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

#### A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.  
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

**Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820**  
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

### ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

#### SURVEILLANCE

## LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal  
Ottawa • Toronto • Vancouver

www.lanvac.com

### ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

**Tel.: 514-745-1153**  
info@rosehillfoods.com  
www.rosehillfoods.com

### ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ

## ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

- Εγκατάσταση
- Επισκευές
- Ασύρματος μηχανισμός γκαραζόπορτας (WIFI)
- Πωλήσεις (Πόρτες & Ανταλλακτικά)

**MICHEL (514) 892-3444**  
portegarageideal@hotmail.com

### ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

## ALEVRAS

Comptable professionnel agréé  
Chartered professional Accountant

**Andreas Alevras CPA**  
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290  
Laval, Québec, H7V 2T8  
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638  
E-mail: info@alevras.ca

### MENTIOYM

Bring back lost love  
Clear negative energy  
Help in all problems

Also specialist in  
Psychic and tarot card readings

**Call JULIA today!**

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη  
Κάθαρη αρνητικής ενέργειας  
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε  
Ψυχικές αναγνώσεις και  
αναγνώσεις καρτών ταρώ

**Καλέστε την ΤΖΟΥΛΙΑ! σήμερα**

**514 458-7193**  
ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

### WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

**Before selling elsewhere, come see us!**

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm  
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm  
Saturday - Closed  
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989  
1799, boul. Curé-Labelle,  
Chomedey (North of St-Martin)

fido 

# SPRING

calls for an upgrade

\$**0**  
DOWN



## SAMSUNG Galaxy S26

Galaxy AI ✨

Conditions apply<sup>1</sup>.  
Setup Service Fee (\$80) applies.

Visit [mobifone.ca](https://mobifone.ca)  
to see all current offers

**Place Forest**  
10539, Pie-IX Blvd.  
514 325-7100

**Decarie Square**  
6900 Decarie, Unit K001  
514 739-6838

**436, Jean-Talon St West**  
du Parc Metro  
514 272-2355

**680, Jarry St East**  
Jarry Metro  
514 490-0099

#### MONTREAL

Complexe Desjardins  
175, René-Lévesque Blvd. West  
Place-des-Arts Metro  
514 669-1880

Place du Quartier  
(Chinatown)  
1111, St-Urbain St  
Place-des-Arts Metro  
514 667-0077

Place Alexis Nihon  
1500, Atwater Av.  
Atwater Metro  
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent  
Mont-Royal Metro  
514 439-9934

Place Viau  
7600, Viau Blvd.  
514 376-6667

#### SOUTH SHORE

Valleyfield Centre  
50 Dufferin, Unit 1200  
Valleyfield  
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre  
200 d'Anjou Blvd.,  
Châteauguay  
450 692-7769

#### NORTH SHORE

Galleries Terrebonne  
1185, Moody Blvd.  
Terrebonne  
450 964-8403

#### LANAUDIERE

Galleries Joliette  
1075 Firestone Blvd.  
Joliette  
450 760-3000

#### OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull  
320, St-Joseph Blvd.  
Hull  
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido** 

**DON'T MISS OUT**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable. <sup>TM</sup>Fido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido