

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching • Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ NEEA

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News**

Maison à la 

Ellinika

Με ελληνική καρδιά για κάθε σπίτι

- Βιβλία
- Παιχνίδια
- Διακοσμητικά
- Δώρα
- Κεριά
- Χαρτικά

4621 Ch. du Souvenir, Laval, Qc, H7W 1C5
Tel: 579-640-4610 • alaellinika.com



Vol. 20-17

1 Μαΐου 2026 / MAY 1, 2026

450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca



ΣΕΛΙΔΑ 4

ΕΚΜΜ
Απογραφή 2026:
Η αδράνεια της
ελληνικής παροικίας



ΣΕΛΙΔΑ 3

ΚΑΝΑΔΑΣ
Ο Κάρνεϊ «διώχνει» τον Πολιέβρ
από τους Συντηρητικούς
Η ανοδική πορεία στη δημοτικότητα του πρωθυπουργού, άνοιξε τη συζήτηση για νέο αρχηγό στην αντιπολίτευση



ΕΛΛΑΔΑ
Μηνύματα Μητσοτάκη
ΕΝΤΟΣ ΤΩΝ... ΤΕΙΧΩΝ
Να πέσουν οι τόνοι στο εσωτερικό του κόμματος ζητάει ο έλληνας πρωθυπουργός

ΣΕΛΙΔΑ 6



ΚΑΝΑΔΑΣ
Αισιοδοξία από τα οικονομικά στοιχεία
Στην παρουσίαση του Philippe Champagne

© Το πρώτο κρατικό επενδυτικό ταμείο δημιούργησε ο Καναδάς

ΣΕΛΙΔΑ 7

Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!



EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

FREE EVALUATION WITH NO OBLIGATION

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



5G+ PLANS

Roaming to US and Mexico included for 12 months

FROM

\$35 /MO.

Conditions apply. With a home service. \$80 Setup Service Fee may apply.

ADD A 2ND LINE FOR AS LOW AS \$40 /MO.

Conditions apply. With a home service. \$80 Setup Service Fee may apply.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galleries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateaugay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

Planète
m **b**ile

Offer available for a limited time. Subject to change without notice. New activations only. \$80 Setup Service applies to setup device and related services. Taxes extra. 5G+ plans from \$50/mo. Add a 2nd line for as low as \$45/mo after Auto-Pay and with a home service. 1 Where applicable, provincial 9-1-1 fees are extra and billed monthly. 2 \$15/mo. discount for Rogers customers with an eligible home service activating the mobile plan above. Discount will be removed if you move to an ineligible mobile plan or cancel your home services. 3 Pricing available with a Essential 5G plan. 4 \$10/mo Auto-Pay Discount available with eligible plans (must be set up on account and remain active to get discount). Discount not retroactive. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2026 Rogers Communications



Η πολιτική Κάρνεϊ «συμπιέζει» τον Πολιέβρ

Πολλή κουβέντα γίνεται τελευταία στον Καναδά για αλλαγή ηγεσίας στους Συντηρητικούς ■ Σε «χαμηλό βαρομετρικό» η δημοτικότητα του Πιέρ Πολιέβρ, την ώρα που ο Κάρνεϊ έχει αυξητικές τάσεις

Του Αντώνη Μπότσικα
antonis@newsfirst.ca

Στον Καναδά επικρατεί έντονη κινητικότητα στο πολιτικό σκηνικό τις τελευταίες εβδομάδες, καθώς πρόσφατες δημοσκοπήσεις δείχνουν μια φθίνουσα πορεία στη δημοτικότητα του Pierre Poilievre, η οποία έχει προκαλέσει συζητήσεις ακόμα και εντός του Συντηρητικού Κόμματος. Η τρέχουσα κατάσταση διαμορφώνεται από τους εξής παράγοντες:

[1] ΠΤΩΣΗ ΣΤΗ ΔΗΜΟΤΙΚΟΤΗΤΑ

Σύμφωνα με στοιχεία του Angus Reid Institute (Απρίλιος 2026), οι αρνητικές γνώμες για τον Poilievre έχουν φτάσει στο 60%. Αν και παραμένει δημοφιλής στη σκληρή βάση των Συντηρητικών, το ποσοστό των υποστηρικτών του κόμματος που επιθυμούν την αντικατάστασή του έχει σχεδόν διπλασιαστεί, ανεβαίνοντας στο 30% από 18% που ήταν τον περασμένο Αύγουστο.

[2] ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ «ΑΠΟΣΤΑΣΙΣ» ΚΑΙ ΗΤΤΕΣ

Η δυσαρέσκεια τροφοδοτείται από δύο κύρια γεγονότα:

► **Μετακινήσεις Βουλευτών (Floor Crossings):** Τουλάχιστον τέσσερις βουλευτές των Συντηρητικών αποχώρησαν από το κόμμα και προσχώρησαν στους Φιλελεύθερους του Πρωθυπουργού Mark Carney τους τελευταίους έξι μήνες.

► **Ήττες σε Επαναληπτικές Εκλογές (Byelections):** Πρόσφατες ήττες των Συντηρητικών σε τρεις κρίσιμες περιφέρειες επέτρεψαν στους Φιλελεύθερους να αποκτήσουν κοινοβουλευτική πλειοψηφία. Στις αναμετρήσεις αυτές, το ποσοστό των Συντηρητικών μειώθηκε πάνω από 10%.

[3] Η ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΤΟΝ MARK CARNEY

Ο τωρινός Πρωθυπουργός, Mark Carney, εμφανίζει πολύ υψηλότερα ποσοστά αποδοχής (59% — 62%) σε σύγκριση με το 33% — 36% του Poilievre. Πολλοί ψηφοφόροι θεωρούν ότι ο Poilievre «διώχνει» κόσμο από το κόμμα, με το 45% των ερωτηθέντων σε δημοσκόπηση να αποδίδει τις αποχωρήσεις βουλευτών στο δικό του ηγετικό τρόπο. Παρά τις πιέσεις, ο Poilievre έχει δηλώσει δημόσια ότι δε σκοπεύει να παραιτηθεί και ότι θα συνεχίσει να ηγείται του κόμματος μέχρι τις επόμενες γενικές εκλογές.

ΠΩΣ ΑΥΤΕΣ ΟΙ ΑΛΛΑΓΕΣ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΑΤΖΕΝΤΑ ΤΟΥ ΚΑΝΑΔΑ ■ ΟΙ ΘΕΣΕΙΣ ΤΩΝ ΑΛΛΩΝ ΚΟΜΜΑΤΩΝ

Η πολιτική σκηνή στον Καναδά έχει αλλάξει ριζικά τον τελευταίο χρόνο, με τον Mark Carney (πρώην κεντρικό τραπεζίτη) να ηγείται πλέον των Φιλελευθέρων ως Πρωθυπουργός, έχοντας διαδεχθεί τον Justin Trudeau το Μάρτιο του 2025. Ακολουθούν οι λεπτομέρειες για τη νέα κοινοβουλευτική πραγματικότητα και την οικονομική ατζέντα:

[1] Η «ΑΥΤΟΔΥΝΑΜΙΑ» ΤΟΥ MARK CARNEY

Μετά τις τρεις νίκες σε επαναληπτικές εκλογές στις 13 Απριλίου 2026, οι Φιλελεύθεροι εξασφάλισαν κοινοβουλευτική πλειοψηφία (174 έδρες), κάτι που τους επιτρέπει να κυβερνούν χωρίς τη στήριξη άλλων κομμάτων μέχρι το 2029. Η πλειοψηφία αυτή «κλείδωσε» και χάρη σε μια

σειρά αποστασιών (floor crossings) από την αντιπολίτευση:

● **Τέσσερις βουλευτές των Συντηρητικών** (όπως οι Marilyn Gladu, Matt Jeneroux, Chris d'Entremont και Michael Ma) προσχώρησαν στους Φιλελεύθερους τους τελευταίους μήνες.

● **Μία βουλευτής από το NDP** (Lori Idlout) έκανε το ίδιο, ενισχύοντας περαιτέρω την κυβέρνηση.

[2] ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΑΤΖΕΝΤΑ & ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

Ο Carney προωθεί το φιλόδοξο πρόγραμμα «Build Canada», το οποίο επικεντρώνεται στην ενίσχυση της εγχώριας οικονομίας και την ανεξάρτητη από τις ΗΠΑ, ειδικά ενόψει των προκλήσεων από τη διοίκηση Trump.

► **Αντίσταση στους Δασμούς:** Η κυβέρνηση Carney τηρεί σκληρή στάση απέναντι στις απειλές των ΗΠΑ για νέους δασμούς και προστατευτισμό.

► **Εμπόριο με Κίνα:** Ο Πρωθυπουργός ξεκαθάρισε ότι ο Καναδάς δε θα επιδιώξει συμφωνία ελεύθερου εμπορίου με την Κίνα, εστιάζοντας σε πιο αξιόπιστους εταίρους.

► **Ευρωπαϊκή Προοπτική:** Έχει ανοίξει μια δημόσια συζήτηση για τη στενότερη σύνδεση του Καναδά με την Ευρωπαϊκή Ένωση, καθώς η χώρα θεωρείται από πολλούς ως η «ευρωπαϊκή εκδοχή» της Βόρειας Αμερικής.

[3] Η ΘΕΣΗ ΤΩΝ ΑΛΛΩΝ ΚΟΜΜΑΤΩΝ

■ **Συντηρητικοί (CPC):** Ο Pierre Poilievre βρίσκεται υπό τεράστια πίεση, με το 30% των υποστηρικτών του κόμματός του να ζητά πλέον την αντικατάστασή του. Κατηγορεί τον Carney για «βρώμικες παρασκηνιακές συμφωνίες» όσον αφορά τις αποστασίες βουλευτών, αλλά οι δημοσκοπήσεις δείχνουν ότι πολλοί ψηφοφόροι θεωρούν πως η δική του ηγεσία είναι αυτή που απωθεί τα στελέχη του.

■ **NDP & Bloc Québécois:** Η νέα πλειοψηφία των Φιλελευθέρων έχει μειώσει την πολιτική επιρροή αυτών των κομμάτων, καθώς η κυβέρνηση δε χρειάζεται πλέον τις ψήφους τους για να περάσει νομοσχέδια.

ΤΙ ΑΝΑΦΕΡΕΙ ΤΟ ΚΑΤΑΣΤΑΤΙΚΟ ΤΟΥ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΟΥ ΚΟΜΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΛΛΑΓΗΣ ΑΡΧΗΓΟΥ

Το καταστατικό του Συντηρητικού Κόμματος του Καναδά (CPC) προβλέπει συγκεκριμένες διαδικασίες για την αλλαγή αρχηγού, οι οποίες βασίζονται τόσο στις εσωτερικές καταστατικές διατάξεις όσο και σε ομοσπονδιακούς νόμους. Οι κυριότεροι τρόποι με τους οποίους μπορεί να δρομολογηθεί αλλαγή αρχηγού είναι οι εξής:

[1] ΑΥΤΟΜΑΤΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ (LEADERSHIP REVIEW) ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΚΛΟΓΕΣ

Σύμφωνα με το καταστατικό, εάν το κόμμα δε σχηματίσει κυβέρνηση μετά από γενικές εκλογές και ο αρχηγός δεν παραιτηθεί, διενεργείται υποχρεωτικά ψηφοφορία για την παραμονή του (leadership review) στο πρώτο εθνικό συνέδριο του κόμματος που θα ακολουθήσει.

◆ **Η Διαδικασία:** Οι σύνεδροι ψηφίζουν εάν επιθυμούν τη διεξαγωγή νέας εσωκομματικής εκλογής για την ανάδειξη αρχηγού.

◆ **Το Όριο:** Εάν πάνω από το 50% των συνέδρων ψηφίσει υπέρ της αλλαγής, τότε ξεκινά επίσημα η διαδικασία εκλογής νέου ηγέτη.

[2] ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΣΗ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ (REFORM ACT)

Οι Συντηρητικοί έχουν υιοθετήσει τις διατάξεις του Reform Act (Νόμος για τη Μεταρρύθμιση), ο οποίος δίνει τη δύναμη στους βουλευτές του κόμματος να απομακρύνουν τον αρχηγό τους, χωρίς να περιμένουν το συνέδριο.

⇒ **Πώς ενεργοποιείται:** Απαιτείται γραπτό αίτημα υπογεγραμμένο από τουλάχιστον το 20% των μελών της κοινοβουλευτικής ομάδας (caucus).

⇒ **Η Ψηφοφορία:** Ακολουθεί μυστική ψηφοφορία μεταξύ των βουλευτών. Εάν η πλειοψηφία (50% + 1) ψηφίσει κατά του αρχηγού, αυτός απομακρύνεται αμέσως και εκλέγεται προσωρινός (interim) αρχηγός μέχρι να γίνουν εσωκομματικές εκλογές από τη βάση.

⇒ **Παράδειγμα:** Με αυτόν τον τρόπο απομακρύνθηκε ο Erin O'Toole το Φεβρουάριο του 2022.

[3] ΠΑΡΑΙΤΗΣΗ ή ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑ

Ο αρχηγός μπορεί να παραιτηθεί οικειοθελώς, όπως συνέβη με τον Andrew Scheer το 2019.

Σε περίπτωση παραίτησης, θανάτου ή ανικανότητας, το Εθνικό Συμβούλιο του κόμματος ορίζει μια επιτροπή διοργάνωσης των εκλογών (LEOC) για να καθορίσει τους κανόνες και την ημερομηνία της νέας εκλογικής αναμέτρησης.

[4] ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΚΛΟΓΗΣ ΝΕΟΥ ΑΡΧΗΓΟΥ

Όταν προκηρυχθούν εκλογές, η διαδικασία ακολουθεί το σύστημα «ένα μέλος, μία ψήφος» (one member, one vote), αλλά με στάθμιση ανά εκλογική περιφέρεια:

► Κάθε μία από τις 338 εκλογικές περιφέρειες του Καναδά λαμβάνει 100 πόντους.

► Οι πόντοι αυτοί κατανομούνται στους υποψήφιους αναλογικά με τις ψήφους που έλαβαν από τα μέλη στη συγκεκριμένη περιφέρεια.

► Νικητής αναδεικνύεται όποιος συγκεντρώσει την πλειοψηφία των πόντων πανεθνικά.

Είναι σημαντικό να σημειωθεί, ότι πρόσφατα (Ιανουάριος 2026), στο συνέδριο του κόμματος στο Calgary, ο Pierre Poilievre έλαβε την εμπιστοσύνη του 87,4% των συνέδρων, κάτι που του δίνει ισχυρή εντολή να παραμείνει, παρά τις τρέχουσες πιέσεις και τις αποχωρήσεις βουλευτών.

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

SPRING 2026

CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year

3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4
450.934.1122 • agapeassociationinc.com

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Έφτασε το τέλος της κωμωδίας;

Αυτό που άλλοτε ονομάζαμε κωμωδία, φαίνεται πως περνά μια περίοδο βαθιάς αλλοίωσης. Σε αρκετές τηλεοπτικές εκπομπές, το χιούμορ δίνει όλο και συχνότερα τη θέση του σε πολιτικά μηνύματα, κομματικές αιχμές και προσωπικές επιθέσεις, με αποτέλεσμα πολλοί θεατές να αισθάνονται ότι δεν παρακολουθούν πια ψυχαγωγία αλλά ένα μονομερή ιδεολογικό λόγο.

Η μετατόπιση αυτή δεν είναι αθώα. Όταν μια εκπομπή, που υποτίθεται ότι έχει ως αποστολή να προσφέρει χαλάρωση και γέλιο, μετατρέπεται σε εργαλείο πολιτικής τοποθέτησης, τότε χάνει το βασικό λόγο ύπαρξής της.

Σε αυτό το πλαίσιο, ορισμένοι γνωστοί και ιδιαίτερα ακριβοπληρωμένοι κωμικοί – της αμερικανικής κυρίως τηλεόρασης – έχουν βρεθεί στο επίκεντρο έντονης κριτικής.

Ο Jimmy Kimmel και ο Stephen Colbert, δύο από τα πιο αναγνωρίσιμα πρόσωπα της late-night σκηνής, συχνά κατηγορούνται ότι χρησιμοποιούν τη δημοτικότητα και την πλατφόρμα τους, όχι απλώς για σατιρική παρατήρηση, αλλά για συστηματική πολιτική αντιπαράθεση, ειδικά με τον πρόεδρο Donald Trump και την οικογένειά του.

Ιδιαίτερη αίσθηση προκάλεσαν και πρόσφατα σχόλια που αποδόθηκαν στον Jimmy Kimmel για τη Melania Trump, τα οποία παρουσιάστηκαν ως υπαινιγμός για τη μελλοντική της χηρεία.

Τέτοιου είδους αναφορές δεν μοιάζουν πια με κωμικό σχολιασμό, αλλά με ευθεία προσβολή, κάτι που εντείνει την αίσθηση ότι η ψυχαγωγική τηλεόραση έχει απομακρυνθεί από τα όρια της καλοπροαίρετης σάτιρας. Όταν το κοινό αντιλαμβάνεται ότι ο στόχος δεν είναι το γέλιο αλλά η ταπείνωση, η εμπιστοσύνη διαβρώνεται.

Η κρίση αυτή δεν αφορά μόνο το περιεχόμενο, αλλά και το αποτέλεσμα. Τα νούμερα τηλεθέασης πολλών τέτοιων εκπομπών δείχνουν υποχώρηση, ενώ τα κανάλια που επενδύουν υπερβολικά σε αυτό το μοντέλο, συχνά βλέπουν τα κόστη τους να αυξάνονται χωρίς ανάλογη ανταπόδοση. Η τηλεόραση, σε αντίθεση με παλαιότερες δεκαετίες, δεν έχει πλέον το μονοπώλιο της προσοχής του κοινού. Ο θεατής έχει σήμερα περισσότερες επιλογές από ποτέ και όταν μια εκπομπή τον απογοητεύει, απλώς αλλάζει κανάλι ή στρέφεται σε άλλες μορφές ψυχαγωγίας.

Ακόμη πιο χαρακτηριστικό είναι το πολιτικό παράδειγμα της Kamala Harris, η οποία κατά την προεκλογική περίοδο φέρεται να αξιοποίησε την υποστήριξη τέτοιων τηλεοπτικών προσώπων, που πλέον αντιμετωπίζονται περισσότερο ως πολιτικοί σχολιαστές παρά ως κωμικοί. Το τελικό εκλογικό αποτέλεσμα έδειξε πως παρόμοια τηλεοπτική προβολή, ακόμη και όταν είναι ακριβή και έντονη, δεν εγγυάται πολιτική επιτυχία.

Όταν ο κωμικός σταματά να παρατηρεί την κοινωνία με ευρηματικότητα και αρχίζει απλώς να εκτονώνει τις προσωπικές του θέσεις, τότε χάνει τη γοητεία του επαγγέλματος. Το κοινό μπορεί να ανεχθεί την αιχμή, όχι όμως την εμμονή.

Γι' αυτό το ερώτημα δεν είναι αν «έφτασε το τέλος της κωμωδίας». Η πιο ακριβής διατύπωση είναι ότι τελειώνει η υπομονή του κοινού, απέναντι σε μια τηλεοπτική κωμωδία που ξεχνά να είναι αστεία.

Η σάτιρα παραμένει ζωντανή, όταν προκαλεί σκέψη μέσα από το χιούμορ. Πεθαίνει, όταν απαιτεί από το κοινό να χειροκροτεί πολιτικά αντί να γελάει πραγματικά...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

του Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



Η Απογραφή του 2026: μια χαμένη ευκαιρία ή μια τελευταία αφύπνιση για την ελληνική ομογένεια;

Για όσους δε γνωρίζουν, η απογραφή πληθυσμού στον Καναδά διεξάγεται κάθε πέντε χρόνια. Φέτος λοιπόν η γενική απογραφή έχει προγραμματιστεί να ξεκινήσει επίσημα στις **4 Μαΐου 2026**.

Όπως κάθε φορά που γίνεται η απογραφή, η απογραφή του 2026 στον Καναδά δεν είναι απλώς μια στατιστική άσκηση. Δεν είναι μια ακόμη κυβερνητική φόρμα που συμπληρώνεται μηχανικά και ξεχνιέται. Είναι μια πολιτική, κοινωνική και οικονομική πράξη ουσίας, με άμεσες συνέπειες στο παρόν και στο μέλλον των κοινοτήτων μας. Κι όμως, ενώ διακυμαίνονται τόσα πολλά, η ελληνική ομογένεια δείχνει – για ακόμη μία φορά – να αντιμετωπίζει το θέμα με αδιαφορία, σύγχυση και ανησυχητική απουσία συλλογικής δράσης. Η απογραφή καθορίζει πού ηγούνται δημόσιοι πόροι, πώς κατανέμονται η πολιτική εκπροσώπηση, ποιες γλώσσες και ποιες πολιτισμικές ομάδες αναγνωρίζονται θεσμικά, ποιες κοινωνικές υπηρεσίες ενισχύονται και ποιες φθίνουν.

Με απλά λόγια: όποιος δε μετριέται, δεν λαμβάνεται υπόψη. Κι όποιος υπό-εκπροσωπείται στα χαρτιά, υπό-εκπροσωπείται και στην πραγματικότητα.

ΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ ΑΠΟΓΡΑΦΗΣ

Συγκεκριμένα, στις αρχές Μαΐου θα λάβετε ταχυδρομικά τη φόρμα της απογραφής προς συμπλήρωση. Θα περιέχει έναν **Κωδικό Ασφαλούς Πρόσβασης (Secure Access Code)** και οδηγίες για τη συμπλήρωση του ερωτηματολογίου στο διαδίκτυο, ενώ υπάρχει η δυνατότητα συμπλήρωσης μέσω τηλεφώνου ή σε χάρτινη μορφή, κατόπιν αιτήματος.

Όπως και με τις προηγούμενες απογραφές, υπάρχουν δύο ερωτηματολόγια, ένα σύντομο που αφορά την πλειοψηφία (περίπου 75%) και περιλαμβάνει βασικές δημογραφικές ερωτήσεις (ηλικία, γλώσσα, οικογενειακή κατάσταση). Και υπάρχει το εκτενές, που αφορά το 25% των νοικοκυριών και περιλαμβάνει πιο λεπτομερείς ερωτήσεις για την εκπαίδευση, την εργασία, τη στέγαση και την εθνική καταγωγή. Όσοι δεν συμπληρώσουν, τον Ιούνιο, υπάλληλοι της υπηρεσίας, θα προβούν σε επισκέψεις κατ' οίκον ή σε τηλεφωνικές επικοινωνίες για τη συμπλήρωση της φόρμας. **Η συμμετοχή στην απογραφή είναι υποχρεωτική βάσει του Νόμου της Στατιστικής Υπηρεσίας.**

ΑΝΑΜΝΗΣΕΙΣ ΤΟΥ 1986

Πέρασαν 40 χρόνια όταν είχα αναλάβει ως συντονιστής της απογραφής του 1986 υπεύθυνος για το 1/3 του πληθυσμού του Λαβάλ. Εκείνη τη χρονιά είχα πάρει άδεια από την υπηρεσία μου (Στατιστική Υπηρεσία Καναδά) για να κάνω ενημερωτικές εκπομπές στα ελληνικά μέσα ενημέρωσης. Συγκεκριμένα, όλα τα ραδιοφωνικά ελληνικά προγράμματα (Centre-Ville, του Μιχάλη Τελλίδη και της Ρένας Παπαθανάκου από το CFMB, δέχτηκαν να κάνουν την κατάλληλη ενημέρωση στην παροικία μας. Ο δε σταθμός CHCR του Γιάννη Δαπέρη μου παραχώρησε το μικρόφωνο πολλές φορές για να ενημερώσω την παροικία.

Το μήνυμά μου ήταν πολύ απλό. Με το να δίνουμε στα παιδιά μας να συμπληρώνουν τη φόρμα της απογραφής, διατρέχουμε τον κίνδυνο να αλλοιωθούν τα πραγματικά δεδομένα της Ελληνικής Παροικίας, όσον αφορά τον πληθυσμό μας. Ήταν γνωστό, ότι τα παιδιά στην ερώτηση για την εθνικότητα των μελών της οικογένειας, συμπλήρωναν... English, και όχι Ελληνική καταγωγή! Αυτό αλλοίωνε την οντότητα της Ελληνικής παροικίας προς την Καναδική Κυβέρνηση.

Δυστυχώς και τότε, η οργανωμένη παροικία με τα κοκρέσα της, της κοινότητας κ.λπ. δεν πήρε στα σοβαρά την απογραφή. Αντιθέτως, άλλες εθνικότητες δούλεψαν πολύ στρατηγικά. Θέλοντας να ανεβάσουν τους αριθμούς για την παροικία τους, φούσκωναν τον αριθμό μελών που ζούσαν στην κατοικία, βάζοντας ανύπαρκτα άτομα. Αυτό τους έδωσε το πάνω χέρι προς την καναδική κυβέρνηση, για να αποσπούν περισσότερες επιχορηγήσεις από αυτήν. Πράγμα που γίνεται ως σήμερα.

ΑΠΟΓΡΑΦΗ 2026

Και φέτος, χρονιά απογραφής, η ενημέρωση στην ελληνική παροικία είναι ελλιπής έως ανύπαρκτη. Δεν υπάρχει συντονισμένη καμπάνια, δεν υπάρχει κοινό μήνυμα, δεν υπάρχει αίσθηση επειγόντος. Οι περισσότερες οργανώσεις σιωπούν, τα μέσα περιορίζονται σε αποσπασματικές αναφορές και μεγάλο μέρος του κόσμου είτε δε γνωρίζει, γιατί θεωρεί ότι η απογραφή δεν τον αφορά, είτε τη θεωρεί κάτι «γενικό», ξένο προς την καθημερινότητά του.

Αυτή η στάση δεν είναι απλώς προβληματική· είναι επικίνδυνη. Η ελληνική ομογένεια στον Καναδά αντιμετωπίζει ήδη δημογραφικές προκλήσεις: γήρανση πληθυσμού, γλωσσική αφομοίωση, μείωση συμμετοχής στη συλλογική ζωή. Όταν σε αυτά προστίθεται και χαμηλή ή μη ορθή συμμετοχή στην απογραφή, το αποτέλεσμα είναι η στατιστική συρρίκνωση – η «εξαφάνιση» στα δεδομένα. Και τα δεδομένα, στο σύγχρονο κόσμο, είναι εξουσία.

Δεν αρκεί να λέμε πως «οι Έλληνες είμαστε πολλοί» ή πως «η κοινότητά μας έχει ιστορία και προσφορά». Αν αυτό δεν αποτυπώνεται επίσημα, δε μεταφράζεται σε κονδύλια για ελληνικά σχολεία, σε υποστήριξη κοινωνικών δομών, σε αναγνώριση γλωσσικών και πολιτιστικών αναγκών. **Το κράτος δε λειτουργεί με συναισθήματα· λειτουργεί με αριθμούς.** Εξίσου ανησυχητική είναι η απουσία ηγεσίας γύρω από το ζήτημα. Πού είναι οι κοινότητες, οι ομοσπονδίες, τα συμβούλια; Πού είναι οι στοχευμένες δράσεις ενημέρωσης, οι συνεργασίες με τοπικές αρχές, οι προσπάθειες να φτάσει το μήνυμα στους ηλικιωμένους, στους νέους, στους νεοαφιχθέντες; Η απογραφή απαιτεί οργάνωση και καθοδήγηση, όχι παθητική παρατήρηση.

Η ευθύνη, βέβαια, δεν ανήκει μόνο στις οργανώσεις. Ανήκει και σε εμάς τους ίδιους. Η απογραφή είναι ατομική πράξη με συλλογικό αντίκτυπο. Δεν είναι «δουλειά κάποιου άλλου». Όταν δε δηλώνουμε σωστά τη γλώσσα μας, την καταγωγή μας, την πολιτισμική μας ταυτότητα, συμβάλλουμε – έστω άθελά μας – στην αποδυνάμωση της παρουσίας μας.

Το 2026 δεν είναι απλώς μια ακόμη χρονιά απογραφής. Είναι μια δοκιμασία ωριμότητας για την ελληνική ομογένεια. Θα αποδείξουμε ότι κατανοούμε πώς λειτουργεί το σύγχρονο κράτος και πώς διεκδικούνται δικαιώματα; Ή θα αρκεστούμε, για άλλη μια φορά, στα παράπονα εκ των υστέρων;

Η ιστορία δείχνει ότι οι κοινότητες που επιβιώνουν και προοδεύουν, δεν είναι εκείνες που έχουν μόνο παρελθόν, αλλά εκείνες που οργανώνονται στο παρόν. Η απογραφή είναι ένα τέτοιο πεδίο οργάνωσης. Και ο χρόνος δεν είναι απεριόριστος.

Αν χαθεί και αυτή η ευκαιρία, δε θα φταίει η κυβέρνηση, ούτε το σύστημα. Θα φταίει η δική μας αδράνεια. Και τότε, αυτό που θα χαθεί στα χαρτιά, δύσκολα θα ξανακερδηθεί στην πράξη. Που σημαίνει, λιγότερες επιχορηγήσεις για την Ελληνική μας παροικία. Δεν έχουμε την «πολυτέλεια» της αδράνειας. Κάθε Έλληνας μετράει!

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ
NEA

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Δημήτρης Ηλιάς

Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides

Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek•Canada Post

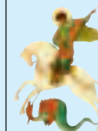
Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT

PARTENAIRE PUBLICITAIRE

info@reseausselect.ca



VERIFICATION

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομογένεια των συντακτών.

The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026



Canada's #1 prepaid mobile provider.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

-  **Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.
-  **Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.
-  **Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.
-  **(438) 992 2002**



ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Το «γαλάζιο αντάρτικο» τρέχει να προλάβει η κυβέρνηση

Οι κινήσεις πριν το... ραντεβού στο συνέδριο ■ Οι βαλβίδες αποσυμπίεσης που αναζητά η κυβέρνηση και ο «πονοκέφαλος» των δημοσκοπήσεων

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης αναφέρθηκε πολλές φορές στο επιτελικό κράτος αυτή την εβδομάδα και υπερασπίστηκε όσα έχουν γίνει, σε μια περίοδο που το κλίμα παραμένει βαρύ στο εσωτερικό της Κοινοβουλευτικής Ομάδας της ΝΔ.

Το «επιτελικό κράτος» που αποτέλεσε το κεντρικό αφήγημα της κυβέρνησης από το 2019 και μετά, δέχεται βολές εκ των έσω, με περισσότερους από δέκα βουλευτές να έχουν και δημοσίως τοποθετηθεί αιχμηρά, μέσα σε λίγες μέρες. Όπως είναι φυσικό, το Μαξίμου θέλει να αποφύγει μια εικόνα «οικογενειακών» καβγάδων, δύο μόλις εβδομάδες πριν από το συνέδριο του κόμματος (το οποίο θα γίνει από τις 15 έως τις 17 Μαΐου).

Στο πλαίσιο αυτό, από την κυβέρνηση υιοθετούν μια διπλή τακτική: από τη μία πλευρά στηρίζουν με σαφήνεια το «επιτελικό κράτος» από την άλλη κάνουν «άνοιγμα» στους βουλευτές για να αποφύγουν κλιμάκωση της δυσαρέσκειας.

Οι πρώτες αναφορές του Κυριάκου Μητσοτάκη έγιναν την Τρίτη 28/4 στο προσυνέδριο της ΝΔ, για να ακολουθήσει την επόμενη μέρα, μια τοποθέτηση στο υπουργικό συμβούλιο με ξεκάθαρα μηνύματα. Με το βλέμμα στραμμένο στο εσωτερικό του κόμματος υπογράμμισε χαρακτηριστικά «το επιτελικό κράτος αφορά εμάς, αφορά την εκτελεστική εξουσία, όχι τη νομοθετική εξουσία» και σημείωσε «άλλες οι υποχρεώσεις της κυβέρνησης,

άλλες οι υποχρεώσεις της Βουλής. Αυτά είναι καθορισμένα με απόλυτη σαφήνεια από το Σύνταγμα». Παράλληλα, αναφέρθηκε στη στενή συνεργασία μεταξύ των βουλευτών και της κεντρικής κυβέρνησης για την εκπόνηση μιας σειράς σχεδίων. Σημείωσε δε, πως «η συμμετοχή των βουλευτών στη διαβούλευση για τις πολιτικές μας, απαντά στο πώς αντιλαμβανόμαστε την αναβάθμιση του ρόλου τους».

Υπενθυμίζεται πως τις τελευταίες ημέρες υπήρξαν αιχμηρά σχόλια βουλευτών – όπως των Γ. Οικονόμου, Μ. Βορίδη, Σ. Πέτσα και Γ. Βλάχου – για ανάρτηση του Άκη Σκέρτσου (τον οποίο πάντως στηρίζει το Μαξίμου). Στο μεταξύ... φούντωσε η συζήτηση για το επιτελικό κράτος, μετά από τα όσα ανέφεραν σε ανοιχτή επιστολή πέντε βουλευτές της Ν.Δ και συγκεκριμένα οι Αθ. Ζεμπίλης, Αν. Κατσανιώτης, Ξ. Μπαρλιάκος, Γ. Οικονόμου και Γ. Παππάς.

«Δεν είναι άλλο πράγμα η κυβέρνηση και άλλο το επιτελικό κράτος» λένε κυβερνητικά στελέχη. Σημειώνουν δε, ότι υπάρχουν πάρα πολλές συναρμοδιότητες υπουργείων και σύνθετα έργα, όπως η υλοποίηση των επενδύσεων του Ταμείου Ανάκαμψης ύψους 36 δισεκατομμυρίων ευρώ. Επομένως, απαιτούνται συνεργασίες υπουργείων και όπως υπογραμμίζουν τα ίδια στελέχη, το επιτελικό κράτος έχει ως αποστολή να διαχειρίζεται αυτές τις καταστάσεις και να παρακολουθεί την πορεία των έργων.

ΒΑΛΒΙΔΕΣ ΑΠΟΣΥΜΠΙΕΣΗΣ ΑΝΑΖΗΤΑ Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

Στις 7 Μαΐου, εκτός απρόοπτου, θα συνεδριάσει τελικά η Κοινοβουλευτική Ομάδα της ΝΔ, με την ατμόσφαιρα να παραμένει ηλεκτρισμένη. Στη συνεδρίαση θα δοθεί η δυνατότητα στους βουλευτές να πάρουν το λόγο και έχει ενδιαφέρον, τόσο ο αριθμός όσων θα τοποθετηθούν, όσο και σε ποια ένταση θα επιλέξουν να ασκήσουν κριτική σε χειρισμούς που έχουν γίνει.

Πάντως, μία σειρά γεγονότων το τελευταίο διάστημα έχουν ως αποτέλεσμα, η Κοινοβουλευτική Ομάδα να θυμίζει καζάνι που βράζει, με την κυβέρνηση να επιδιώκει να πείσει οι τόνοι. Το κλίμα βάρυνε μετά την οριζόντια αντιμετώπιση που υπήρξε για τους 13 βουλευτές που ήταν στη δικογραφία του ΟΠΕΚΕΠΕ. Την ίδια στιγμή, η συζήτηση που έχει ανοίξει, για θέματα όπως το ασυμβίβαστο υπουργού και βουλευτή, προκάλεσε ερωτηματικά και σκεπτικισμό σε ένα κομμάτι των «γαλάζιων».

Στο μεταξύ, από την κυβέρνηση δε θέλουν να υπάρχει η εικόνα πως βουλευτές έχουν βγει στο... αντάρτικο και επιχειρείται να κρατηθούν χαμηλά οι τόνοι. Είναι ενδεικτικό, πως με αφορμή την επιστολή των 5 βουλευτών κυβερνητικά στελέχη λένε πως «η ΝΔ μόνο να κερδίσει έχει από την κριτική όταν ασκείται με αυτόν τον ευπρόσωπο και ευγενικό τρόπο».

Προσθέτουν πως αυτή είναι η κουλτούρα της ΝΔ και ειδικά της Κοινοβουλευτικής Ομάδας: Να εκφράζει την άποψή της, να παρεμβαίνει, να προτείνει. Όπως και οι ίδιοι βουλευτές παραδέχονται στην επιστολή τους, ειδικά σε περιόδους διαχείρισης κρίσεων, το επιτελικό κράτος βοήθησε και κάνουν κάποιες παραδοχές, κάποιες προτάσεις βελτίωσης και μια κριτική».

Ο «ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟΣ» ΤΩΝ ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΕΩΝ

Το κλίμα εσωστρέφειας που επικρατεί στο εσωτερικό του κυβερνώντος κόμματος συνδέεται σε ένα βαθμό και με τα τελευταία ευρήματα των δημοσκοπήσεων. Οι μετρήσεις του Απριλίου δείχνουν υποχώρηση των ποσοστών της Νέας Δημοκρατίας, μετά από μια περίοδο που κυριάρχησαν στην επικαιρότητα δύσκολα

θέματα (όπως ο ΟΠΕΚΕΠΕ, οι υποκλοπές και η παραίτηση Λαζαρίδη).

Για παράδειγμα, σύμφωνα με τη Metron Analysis, στην εκτίμηση ψήφου η Νέα Δημοκρατία υπολείπεται του 30%, καθώς υποχωρεί στο 28,6% (από 31,1%), με το ΠΑΣΟΚ να ανεβαίνει στο 15% (από 13,6%). Ακολουθούν η Πλεύση Ελευθερίας με 10,4%, η Ελληνική Λύση με 10,2%, το ΚΚΕ με 8,4%, ο ΣΥΡΙΖΑ με 5,3%, η Φωνή Λογικής με 3,5%, το ΜέΡΑ25 με 3,1%.

Το γεγονός πως τα ποσοστά της Ν.Δ. στις δημοσκοπήσεις του Απριλίου παραμένουν κάτω από το ψυχολογικό όριο του 30%, όπως είναι αναμενόμενο προβληματίζει εντόνως τους «γαλάζιους».

Το ενδεχόμενο ενός εκλογικού αιφνιδιασμού το φθινόπωρο δεν μπορεί να αποκλειστεί – αν και ο πρωθυπουργός έχει επανειλημμένα τονίσει πως κάλπες θα στηθούν το 2027 – γεγονότος που εντείνει την ανησυχία των βουλευτών.

Κυβερνητικά στελέχη πάντως σημειώνουν, πως «έχουμε για πρώτη φορά μια κυβέρνηση δεύτερης τετραετίας, η οποία με τα λάθη που έχει κάνει και πρέπει να διορθώσει, και την απόσταση που έχει από το επιθυμητό αποτέλεσμα, έχει double score από το δεύτερο κόμμα».

Από το Μαξίμου, το επόμενο διάστημα θα επιχειρήσουν μια φυγή προς τα εμπρός, ποντάροντας σε μια θετική ατζέντα.

Ταυτόχρονα, οι «γαλάζιοι» βάζουν στο στόχαστρο την αντιπολίτευση, την οποία κατηγορούν πως δεν καταθέτει αξιόπιστη πρόταση για την επόμενη ημέρα αλλά λέει «όχι σε όλα» και διολισθαίνει σε μια ακραία ρητορική. Είναι ενδεικτική η αναφορά του Κυριάκου Μητσοτάκη πως «ακόμη και “θεσμικά” κόμματα, με μεγάλη, θα έλεγα, ορμή, μπαίνουν σε αυτό το χορό της τοξικότητας».

Το επόμενο διάστημα, από το κυβερνών κόμμα σκοπεύουν να μην αφήσουν αναπάντητα τα πυρά της αντιπολίτευσης, στοχεύοντας κυρίως προς την πλευρά του ΠΑΣΟΚ. Άλλωστε, από την κυβέρνηση δε θέλουν να αφήσουν χώρο στην αντιπολίτευση για να προσεγγίσει ένα κεντρώο κοινό, που είχε συμβάλει σε μεγάλο βαθμό τις εκλογικές νίκες της Ν.Δ. το 2019 και του 2023.

Πηγή: ΕΘΝΟΣ [Κατερίνα Κοκκαλιάρη]



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ • ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

Ο Καναδάς δημιουργεί το πρώτο του κρατικό επενδυτικό ταμείο

Η κυβέρνηση του Καναδά θέλει να ενισχύσει την οικονομία της χώρας, σε έναν κόσμο που γίνεται πιο ασταθής και αβέβαιος. Στόχος της είναι μια οικονομία πιο δυνατή, πιο σταθερή και πιο ανεξάρτητη. Για το σκοπό αυτό, η κυβέρνηση δίνει έμφαση σε μεγάλα έργα εθνικής σημασίας, όπως νέα λιμάνια, ορυχεία, ενεργειακά και εμπορικά δίκτυα. Τα έργα αυτά θα βοηθήσουν τον Καναδά να αξιοποιήσει καλύτερα τους φυσικούς του πόρους, να ενισχύσει την παραγωγή στο εσωτερικό και να ανοίξει νέες αγορές στο εξωτερικό. Σε αυτό το πλαίσιο, ο Πρωθυπουργός Μαρκ Κάρνεϊ ανακοίνωσε τη δημιουργία του Canada Strong Fund, του πρώτου κρατικού επενδυτικού ταμείου της χώρας. Το Ταμείο θα ξεκινήσει με χρηματοδότηση 25 δισεκατομμυρίων δολαρίων από την ομοσπονδιακή κυβέρνηση. Το Canada Strong Fund θα επενδύει, μαζί με τον ιδιωτικό τομέα, σε канаδικές εταιρείες και έργα στους τομείς της ενέργειας, των κρίσιμων ορυκτών, της γεωργίας και των υποδομών. Τα κέρδη από αυτές τις επενδύσεις δε θα διανέμονται, αλλά θα επανεπενδύονται, ώστε το Ταμείο να μεγαλώνει και να γίνεται πιο ισχυρό με το χρόνο.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ

Ιδιαίτερη σημασία δίνεται και στη συμμετοχή των πολιτών. Η κυβέρνηση σχεδιάζει να δημιουργήσει ένα επενδυτικό προϊόν για ιδιώτες, ώστε οι Καναδοί να μπορούν να επενδύσουν στο Ταμείο και να επωφεληθούν από την ανάπτυξη της χώρας τους. Περισσότερες λεπτομέρειες για τη λειτουργία του Ταμείου και το επενδυτικό προϊόν θα παρουσιαστούν στους επόμενους μήνες.

Σύμφωνα με την κυβέρνηση, το Canada Strong Fund θα βοηθήσει στη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας, θα ενισχύσει την καινοτομία και θα διασφαλίσει ότι τα οφέλη της οικονομικής ανάπτυξης θα επιστρέφουν σε όλους τους Καναδούς.



Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
gg@newsfirst.ca

Την Τρίτη 28 Απριλίου ο υπουργός Οικονομικών του Καναδά, François-Philippe Champagne, παρουσίασε στην καναδική βουλή την οικονομική ενημέρωση της χώρας.

Η «οικονομική ενημέρωση» της κυβέρνησης Carney έρχεται σε περίοδο εμπορικών εντάσεων, καθώς οι δασμοί και ο προστατευτισμός της κυβέρνησης Trump δημιουργούν αβεβαιότητα, χωρίς όμως να ανακόπτουν την καναδική οικονομία όσο φοβόντουσαν οι αναλυτές.

Τα στοιχεία που παρουσίασε στη βουλή ο υπουργός Οικονομικών, François-Philippe Champagne, δείχνουν καλύτερο δημοσιονομικό αποτέλεσμα και, κατά συνέπεια, μεγαλύτερο περιθώριο για στοχευμένα μέτρα ανακούφισης από την ακρίβεια.

ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Το έλλειμμα για το 2025-2026 εκτιμάται τώρα στα 66,9 δισ. δολάρια, δηλαδή 11,4 δισ χαμηλότερα από την πρόβλεψη

ΚΑΝΑΔΑΣ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Οι αριθμοί ευημερίας της Κυβέρνησης Κάρνεϊ

Μηνύματα αισιοδοξίας από την οικονομική ενημέρωση της Ομοσπονδιακής Κυβέρνησης

των 78,3 δισ που είχε κατατεθεί στον προϋπολογισμό του Νοεμβρίου. Η βελτίωση θα μπορούσε να ήταν ακόμη μεγαλύτερη (περίπου 60,6 δισ), αν δεν είχαν υιοθετηθεί νέες πρωτοβουλίες από τις αρχές του έτους. Μεταξύ αυτών, ξεχωρίζει η νέα Καναδική Παροχή για το παντοπωλείο και τις βασικές ανάγκες, ύψους 3,1 δισ δολαρίων, που θα καταβληθεί από τις 5 Ιουνίου σε περίπου 12 εκατομμύρια Καναδούς χαμηλού εισοδήματος. Επιπλέον, 1,7 δισ δολάρια κατευθύνονται στην επιτάχυνση της ανέγερσης κατοικιών. Παρότι η βελτίωση των εσόδων θα μπορούσε να οδηγήσει σε αντίστοιχη ενίσχυση του ισοζυγίου και τα επόμενα τέσσερα χρόνια (κατά μέσο όρο 10,7 δισ ετησίως), η Οτάβα επέλεξε να διαθέσει μεγάλο μέρος σε πολιτικές οικονομικής ανακούφισης των πολιτών.

Ενδεικτική είναι και η προσωρινή αναστολή του ομοσπονδιακού ειδικού φόρου κατανάλωσης στα καύσιμα – 10 σεντς / λίτρο στη βενζίνη και 4 σεντς / λίτρο στο ντίζελ – από 20 Απριλίου έως 7 Σεπτεμβρίου – με κόστος 2,4 δισ δολάρια. Ο Champagne υπογράμμισε, ότι τα δύο

τρίτα των πρόσθετων εσόδων του τελευταίου έτους διοχετεύθηκαν σε μέτρα που μειώνουν το καθημερινό βάρος των πολιτών.

Παρά ταύτα, τα ελλείμματα προβλέπεται να συνεχιστούν: 65,3 δισ φέτος, 63,1 δισ το 2027-2028, 57,7 δισ το 2028-2029, 56,2 δισ το 2029-2030 και 53,2 δισ το 2030-2031, με στόχο εξισορρόπηση λειτουργικών δαπανών και εσόδων έως το 2028-2029 και πτωτική πορεία του λόγου ελλείμματος προς ΑΕΠ.

Για το 2026 προβλέπονται ανάπτυξη 1,1%, πληθωρισμός 2,5%, ανεργία 6,5% και βασικό επιτόκιο 2,25%.

Στο εμπορικό σκέλος, οι εξαγωγές εκτός ΗΠΑ αυξήθηκαν κατά 33 δισ το 2025, στο πλαίσιο στόχου για +300 δισ. συναλλαγών σε 10 χρόνια.

Η κυβέρνηση θα μελετήσει ιδιωτικοποίηση, ολική ή μερική, ορισμένων αεροδρομίων και επιβεβαίωσε τη δημιουργία του κυρίαρχου επενδυτικού ταμείου «Fonds pour un Canada fort», με αρχικό ομοσπονδιακό κεφάλαιο 25 δισ – χωρίς ακόμη σαφές χρονοδιάγραμμα εκταμίευσης.

FOR SALE

Chomedey: Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.

MLS: 14952293

Chomedey: Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).

MLS: 23852845

Chomedey: Step into this beautiful family residence, 3 +1 bedrooms, 1 ½ bathrooms, grand kitchen, showcasing an open concept layout and impressive high ceilings. Designed for comfortable and functional family living, this home is ideally located in the heart of a vibrant area near schools, shopping, transportation, and more. With a private backyard and inground pool, in a harmonious community, this property offers an exceptional opportunity you won't want to miss.

MLS: 21585233

SOLD IN 4 DAYS!!

FOR RENT

Cote-des-Neiges: Apartment for 4 ½ for rent. Newly renovated 2 bedroom apartment located in the Cote-des-Neiges/Notre-Dame-de-Grace close to all amenities, shopping, schools and transportation. Included are all stainless-steel appliances, fridge, stove, dishwasher, washer/dryer and cooking fan. Close to all services, restaurants, hospital and pharmacies. Available for July 1st, 2026.

MLS: 19933966

NEW LISTING

Ste-Dorothee: Experience ultimate convenience in this bright and airy two-bedroom apartment. Located in the vibrant heart of Ste-Dorothee, you're just steps away from shopping, schools, and public transit. Effortless highway access makes commuting a breeze. This must-see unit features windows that flood the space with natural light and includes an exterior parking spot. Easy to visit!

MLS: 13838743



VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

Ο ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ «ΧΤΥΠΑ»
ΠΛΕΟΝ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

Όταν το scroll γίνεται εξάρτηση

Τα ποσοστά διαδικτυακής εξάρτησης σε παιδιά και εφήβους σχεδόν διπλασιάστηκαν μετά την πανδημία

- Τα συμπτώματα, οι μαθησιακές επιδόσεις και οι επιπτώσεις στη διατροφή
- «Μέρος της λύσης το ηλικιακό όριο στα social media» σύμφωνα με ειδικούς

Τα ποσοστά εθισμού στο διαδίκτυο σε παιδιά και εφήβους έχουν σχεδόν διπλασιαστεί μετά την πανδημία, με το φαινόμενο να εμφανίζεται πλέον ακόμη και σε παιδιά του δημοτικού. Μέσα σε αυτό το πλαίσιο, η συζήτηση για τον περιορισμό ή την απαγόρευση της πρόσβασης στα κοινωνικά δίκτυα για παιδιά κάτω των 15 ετών επανέρχεται δυναμικά, με τους ειδικούς να προειδοποιούν ότι η νομοθεσία μπορεί να θέσει όρια, αλλά δεν αρκεί από μόνη της.

Η Αρτεμής Τσίτσικα, Καθηγήτρια και Εθνική Εκπρόσωπος της Έδρας UNESCO για την Παγκόσμια Υγεία και Εκπαίδευση, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής του ΕΚΠΑ και Επιστημονικά Υπεύθυνη της Μονάδας Εφηβικής Υγείας του Νοσοκομείου Παιδών «Π. & Α. Κυριακού», εξηγεί στο pratothema.gr ότι ο εθισμός στο διαδίκτυο λειτουργεί με μηχανισμούς παρόμοιους με όλους τους υπόλοιπους εθισμούς. «Παρότι δεν εισέρχεται κάποια συγκεκριμένη ουσία στο σώμα, παράγονται νευροενδοκρινικές ουσίες στον εγκέφαλο που δημιουργούν ευχαρίστηση και εγρήγορση. Επηρεάζονται το σύστημα της ντοπαμίνης, σεροτονίνης, η κορτιζόλη, η νορ-αδρεναλίνη και ο κύκλος ανταμοιβής, προκαλώντας εξάρτηση», σημειώνει.

Τα συμπτώματα που παρατηρούνται στα παιδιά και στους εφήβους είναι αντίστοιχα με εκείνα άλλων μορφών εξάρτησης.

Αλλάζει το ωράριο του ύπνου, με αποτέλεσμα τα παιδιά να ξενυχτούν και να είναι εξαντλημένα, επηρεάζονται η διατροφή και η καθημερινότητα στο σύνολό της, οι σχέσεις και οι δραστηριότητες, και φυσικά το σχολείο τους! Οι μαθησιακές επιδόσεις επηρεάζονται αρνητικά, ενώ σε ορισμένες περιπτώσεις παρατηρείται ακόμη και εγκατάλειψη του σχολείου.

Οι επιπτώσεις στη διατροφή τους σχετίζονται με αύξηση της κατανάλωσης τροφής ή αντίθετα, με περιορισμό, ενώ μειώνονται η φυσική δραστηριότητα και η κίνηση. Πολλά παιδιά εγκαταλείπουν δραστηριότητες, φίλους, κοινωνικές επαφές και το φυσικό φλερτ. Σε επόμενο στάδιο, οι επιπτώσεις αγγίζουν ακόμη και την προσωπική φροντίδα και τη συνολική υγεία των παιδιών.

Ιδιαίτερα ανησυχητικά είναι τα στοιχεία μετά την πανδημία.

Όπως προκύπτει από έρευνες μεταπτυχιακού προγράμματος «Στρατηγική Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ που διευθύνει η κ. Τσίτσικα, πριν από την πανδημία περίπου το 8% των παιδιών παρουσίαζαν σοβαρή εξάρτηση από το διαδίκτυο, ενώ τα ποσοστά ήπιας έως μέτριας εξάρτησης έφταναν έως και το 40%.

«Μετά την πανδημία, τα ποσοστά αυτά σχεδόν διπλασιάστηκαν», επισημαίνει, προσθέτοντας ότι την ίδια περίοδο καταγράφηκε και **σημαντική αύξηση της παιδικής παχυσαρκίας.**

Η εφηβεία παραμένει η πιο ευάλωτη περίοδος, με τα υψηλότερα ποσοστά διαδικτυακής εξάρτησης να καταγράφονται μετά τα 14 έτη, καθώς πρόκειται για μια ηλικία πειραματισμού, παρόρμησης και ευαλωτότητας στις εξαρτήσεις.

Όπως εξηγεί, οι έφηβοι σε αυτήν την ηλικία είναι ιδιαίτερα ευάλωτοι σε βραχυπρόθεσμες απειλές. Ωστόσο, το φαινόμενο δεν περιορίζεται πλέον στους εφήβους.

«Βλέπουμε όλο και περισσότερα περιστατικά, ακόμη και στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση», τονίζει.

Καθοριστικό ρόλο παίζουν η προσωπικότητα του παιδιού και η συν-νοσηρότητα. Παιδιά με διαταραχή ελλειμματικής προσοχής και υπερ-κινητικότητας (ΔΕΠΥ),

στο φάσμα του αυτισμού ή με μειωμένες κοινωνικές δεξιότητες, εμφανίζουν αυξημένη ευαλωτότητα. Παράλληλα, η περιβαλλοντική επιβάρυνση από το σπίτι ή το σχολείο, οι δυσλειτουργικές οικογενειακές σχέσεις, η έλλειψη επικοινωνίας και το ευρύτερο κοινωνικό και πολιτισμικό περιβάλλον μιας χώρας, επηρεάζουν σημαντικά την έκταση του φαινομένου.

Η κ. Τσίτσικα επισημαίνει και τον αυξανόμενο ρόλο της τεχνητής νοημοσύνης.

Όπως λέει, **πολλά παιδιά στρέφονται σε ψηφιακά εργαλεία για να εκφράσουν προβληματισμούς και να λάβουν άμεσες απαντήσεις,** καθώς είναι άμεσα διαθέσιμα όλο το 24ωρο και υπάρχει εμπιστευτικότητα. Αυτό, όμως, μπορεί να ενισχύσει την απομόνωση και την απομάκρυνση από τον πραγματικό κοινωνικό διάλογο.

Η ειδικός μιλά ξεκάθαρα για φαινόμενο «ψηφιακής ανηλικότητας».

«Όπως τα παιδιά δεν είναι σε θέση να διαχειριστούν το αλκοόλ ή το κάπνισμα, έτσι δεν μπορούν πάντα να διαχειριστούν και τα αφιльтράριστα ερεθίσματα των κοινωνικών δικτύων», σημειώνει.

Σε αυτό το πλαίσιο, η νομοθεσία για ηλικιακό όριο κάτω των 15 ετών μπορεί να λειτουργήσει προστατευτικά.

«Η νομοθεσία μπορεί να βοηθήσει, αλλά σίγουρα χρειάζεται παιδεία», τονίζει.

«Χρειάζεται εμπάθυνση στις πραγματικές ανάγκες των παιδιών, ενδυνάμωση της οικογένειας και του ρόλου του σχολείου». Η κ. Τσίτσικα επισημαίνει, ότι ένα από τα πιο συχνά λάθη των γονέων είναι ότι υποτιμούν τη δυσκολία του ρόλου τους. «Η γονεϊκότητα απαιτεί συνεχή προσπάθεια και δεν υπάρχει βιβλίο οδηγιών! Χρειάζεται ένστικτο, ενημέρωση και συνεχή εγρήγορση και παρουσία», σημειώνει. Όπως τονίζει, οι γονείς χρειάζεται πρώτα απ' όλα να λειτουργούν ως πρό-

τυπα. «Τα παιδιά μιμούνται αυτό που βιώνουν. Αν οι ίδιοι δεν εκφράζουν την καλύτερη εκδοχή του εαυτού τους, δεν μπορούν να περιμένουν κάτι διαφορετικό από τα παιδιά τους», επισημαίνει.

«Το σχολείο επίσης, δε θα πρέπει να περιορίζεται μόνο στην κάλυψη της εξεταστέας ύλης, αλλά να συμβάλλει και στη διαμόρφωση δεξιοτήτων ζωής και αξιών, μέσα από συζήτηση, φιλοσοφικό διάλογο, στόχους και κριτική προσέγγιση του ψηφιακού κόσμου και των influencers», αναφέρει χαρακτηριστικά.

Ιδιαίτερη αναφορά κάνει και στο ρόλο των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης.

Η υπεύθυνη ενημέρωση μπορεί να λειτουργήσει προληπτικά και υποστηρικτικά για γονείς και παιδιά, ανοίγοντας έναν ουσιαστικό δημόσιο διάλογο.

Μιλώντας και με την ιδιότητα της Εθνικής Εκπροσώπου της UNESCO, η κ. Τσίτσικα υπογραμμίζει ότι απαιτείται συνεργασία όλων των θεσμών. Σύμφωνα με λαϊκή ρήση «χρειάζεται ένα χωριό για να μεγαλώσει ένα παιδί και μια ολόκληρη κοινότητα για να στηρίξει έναν έφηβο», σημειώνει.

Κέντρα ευεξίας εφήβων, προγράμματα πρόληψης στο σχολείο, ακαδημίες γονέων, κοινωνική και συναισθηματική ενδυνάμωση και ενεργή συμμετοχή των παιδιών, αποτελούν βασικά εργαλεία.

«Οι θεσμοί και οι φορείς καλούνται να συνεργαστούν. Ας βάλουμε θεμέλια για μια λειτουργική, υγιή και ευτυχισμένη γενιά», καταλήγει. Η συζήτηση για το ηλικιακό όριο στα κοινωνικά δίκτυα, όπως τονίζει η κ. Τσίτσικα, δεν αφορά μόνο την απαγόρευση, αλλά το πώς μια ολόκληρη κοινωνία επιλέγει να προστατεύσει και να στηρίξει τα παιδιά της στην ψηφιακή εποχή.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ



CJLV

1570 AM

Ράδιο Ακρίτες

Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077



AU VIEUX DULUTH®

Φέτος στη Γιορτή της Μητέρας,
απολαύστε ένα πλούσιο γεύμα σε ένα
από τα φημισμένα εστιατόρια μας.
Κλείστε το τραπέζι σας εγκαίρως.



auvieuxduluth.com
info@auvieuxduluth.com
T: (450)663-1165



*Φέρτε το
κρασί σας!*



ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΙΑΠΩΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Τα γκριζα μαλλιά μπορεί να αποτελούν φυσική άμυνα κατά του καρκίνου

Νέα έρευνα από το Πανεπιστήμιο του Τόκιο αποκαλύπτει τη λεπτή ισορροπία μεταξύ νεότητας, γήρανσης και προστασίας από τον καρκίνο.

Σε μια ανακάλυψη που αλλάζει τον τρόπο που αντιλαμβανόμαστε τη γήρανση, επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο του Τόκιο διαπίστωσαν ότι το γκριζάρισμα των μαλλιών μπορεί να αποτελεί φυσικό μηχανισμό άμυνας του σώματος απέναντι στον καρκίνο.

Η έρευνα, που δημοσιεύτηκε στο **Nature Cell Biology**, δείχνει ότι τα ίδια βλαστοκύτταρα που δίνουν στα μαλλιά το χρώμα τους μπορούν είτε να οδηγήσουν στη γήρανση είτε στην ανάπτυξη καρκινικών κυττάρων, ανάλογα με το πώς αντιδρούν στο κυτταρικό στρες.

ΤΑ ΒΛΑΣΤΟΚΥΤΤΑΡΑ ΠΟΥ ΔΙΝΟΥΝ ΖΩΗ ή ΣΗΜΑΤΟΔΟΤΟΥΝ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ

Το χρώμα των μαλλιών προέρχεται από τα μελανοκύτταρα, κύτταρα που παράγουν χρωστική ουσία.

Αυτά αναπτύσσονται από ειδικά βλαστοκύτταρα, γνωστά ως McSC (Melanocyte Stem Cells), που βρίσκονται στους θύλακες της τρίχας.

Με την ηλικία, ο αριθμός αυτών των κυττάρων μειώνεται, προκαλώντας το γκριζάρισμα.

Όμως, σε ορισμένες περιπτώσεις, ορι-

σμένα από αυτά τα κύτταρα επιβιώνουν και μεταλλάσσονται — δημιουργώντας τις συνθήκες για την εμφάνιση μελανώματος, ενός επικίνδυνου καρκίνου του δέρματος.

Η ομάδα της καθηγήτριας **Emi Nishimura** και του επίκουρου καθηγητή **Yasuaki Mohri** αναζήτησε το λόγο που μερικά από αυτά τα βλαστοκύτταρα εξαφανίζονται ακίνδυνα, ενώ άλλα εξελίσσονται σε κακοήγη.

Η απάντηση φαίνεται να κρύβεται στον τρόπο που αντιδρούν οι McSC σε βλάβες DNA και στα χημικά σήματα που λαμβάνουν από τα γειτονικά κύτταρα του δέρματος.

ΟΤΑΝ ΤΟ ΣΩΜΑ ΕΠΙΛΕΓΕΙ ΤΟ «ΓΚΡΙΖΟ» ΓΙΑ ΝΑ ΣΩΘΕΙ

Οι ερευνητές εξέθεσαν τα κύτταρα σε δύο τύπους στρες: ακτινοβολία που προκαλεί ρήξεις DNA και καρκινογόνες ουσίες, όπως η υπεριώδης ακτινοβολία Β.

Όταν το DNA υπέστη ρήξεις, τα βλαστοκύτταρα ενεργοποίησαν ένα μηχανισμό ασφάλειας — τη λεγόμενη «διαφοροποίηση συζευγμένη με γήρανση» — που ουσιαστικά τα σταματά από το να διαιρούνται. Το αποτέλεσμα;

Τα μαλλιά γκριζάρουν, αλλά ο οργανισμός προστατεύεται, καθώς τα κατεστραμμένα κύτταρα δεν μπορούν να ξε-

λιχθούν σε καρκινικά. Ωστόσο, όταν στο μείγμα μπήκαν καρκινογόνες ουσίες, η αντίδραση του οργανισμού άλλαξε ριζικά.

Αντί τα κατεστραμμένα κύτταρα να πεθάνουν, ενεργοποιήθηκε ένας μηχανισμός επιβίωσης που τροφοδοτείται από αραχιδονικό οξύ και ένα σηματοδοτικό μόριο που ονομάζεται K1TL.

Έτσι, τα κύτταρα συνέχισαν να διαιρούνται, διατηρώντας τη χρωστική των μαλλιών αλλά αυξάνοντας τον κίνδυνο για μελάνωμα.

ΕΝΑ ΚΥΤΤΑΡΟ, ΔΥΟ ΜΟΙΡΕΣ

Τα αποτελέσματα δείχνουν μια εντυπωσιακή διττή φύση της βιολογίας:

το ίδιο βλαστοκύτταρο μπορεί να επιλέξει δύο μονοπάτια — να «θυσιαστεί» για να αποτρέψει τον καρκίνο, προκαλώντας γκριζάρισμα, ή να επιβιώσει, διατηρώντας τη νεότητα αλλά αυξάνοντας τον κίνδυνο κακοήθειας.

Όπως εξηγεί η **Nishimura**, «ο ίδιος πληθυσμός κυττάρων μπορεί να ακολουθήσει ανταγωνιστικές μοίρες, ανάλογα με το είδος του στρες και τα σήματα από το μικροπεριβάλλον του».

Με απλά λόγια, τα γκριζα μαλλιά μπορεί να είναι η ένδειξη μιας μάχης που το σώμα κερδίζει — επιλέγοντας τη γήρανση αντί της μετάλλαξης.

Η ΓΗΡΑΝΣΗ ΩΣ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Η νέα αυτή γνώση, αλλάζει ριζικά την οπτική μας απέναντι στη γήρανση.

Το γκριζάρισμα, η απώλεια κυττάρων ή η φθορά, δεν είναι απλώς σημάδια παρακμής, αλλά μηχανισμοί αυτοπροστασίας. Το σώμα «επιλέγει» να σταματήσει την αναγέννηση ορισμένων κυττάρων για να αποτρέψει τον κίνδυνο καρκίνου.

Από την άλλη, οι προσπάθειες να «αναζωογονήσουμε» αυτά τα κύτταρα, για παράδειγμα μέσω θεραπειών κατά του γκριζαρίσματος, ενδέχεται να έχουν ανεπιθύμητες παρενέργειες, ενθαρρύνοντας την επιβίωση κυττάρων με επικίνδυνες μεταλλάξεις.

ΝΕΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΟΣΜΗΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ

Η κατανόηση αυτής της ισορροπίας ανοίγει δρόμους για πιο στοχευμένες θεραπείες, που θα ρυθμίζουν τη συμπεριφορά των βλαστοκυττάρων — είτε για την ασφαλή αναγέννηση ιστών είτε για την πρόληψη του καρκίνου.

Η έρευνα προτείνει ότι, τροποποιώντας την οδό του K1TL ή το μεταβολισμό του αραχιδονικού οξέος, ίσως μπορέσουμε να ελέγξουμε τη διαδικασία γήρανσης, χωρίς να θέσουμε σε κίνδυνο την κυτταρική ασφάλεια.

Γιατί πρήζονται τα πόδια των ηλικιωμένων

Γνωρίζουμε πολλούς ανθρώπους που έχουν πρόβλημα στα πόδια, γιατί πρήζονται. Ειδικά στις μεγάλες ηλικίες, κυρίως άνω των 80 ετών. Αυτό πολύ συχνά οφείλεται σε πρόβλημα του κυκλοφορικού συστήματος. Στην ηλικία αυτή, οι μηχανισμοί επιστροφής του αίματος στην καρδιά εξασθενούν, οδηγώντας σε συσσώρευση υγρών.

Οι κυριότερες αιτίες που σχετίζονται με το κυκλοφορικό είναι:

● **Χρόνια Φλεβική Ανεπάρκεια:** Είναι η πιο συχνή αιτία (περίπου στο 70% των ηλικιωμένων).

Οι βαλβίδες των φλεβών στα πόδια δε λειτουργούν σωστά, με αποτέλεσμα το

αίμα να «λιμνάζει» χαμηλά αντί να ανεβαίνει προς την καρδιά.

● **Καρδιακή Ανεπάρκεια:** Η καρδιά δεν μπορεί να αντλήσει το αίμα με αρκετή δύναμη, προκαλώντας αύξηση της πίεσης στις φλέβες και διαρροή υγρών στους γύρω ιστούς.

Συχνά συνοδεύεται από δύσπνοια ή εύκολη κόπωση.

● **Θρόμβωση (DVT):** Εάν το πρήξιμο εμφανιστεί ξαφνικά και μόνο στο ένα πόδι, μπορεί να υποδηλώνει θρόμβο, μια κατάσταση που απαιτεί άμεση ιατρική εξέταση.

● **Άλλοι παράγοντες που συμβάλλουν:**

◆ **Φάρμακα:** Πολλές θεραπείες για την

υπέρταση (π.χ. αναστολείς ασβεστίου) ή αντιφλεγμονώδη, μπορούν να προκαλέσουν πρήξιμο ως παρενέργεια.

◆ **Μειωμένη κινητικότητα:** Η έλλειψη κίνησης εμποδίζει τις μυϊκές αντλίες των ποδιών να βοηθήσουν στην κυκλοφορία του αίματος.

◆ **Παθήσεις νεφρών ή ήπατος:** Προκαλούν κατακράτηση υγρών που εκδηλώνεται κυρίως στα κάτω άκρα.

Πότε να συμβουλευτείτε γιατρό: Είναι απαραίτητη η ιατρική αξιολόγηση, ειδικά αν το πρήξιμο συνοδεύεται από πόνο, κοκκίνισμα, πληγές που δεν κλείνουν ή αν το δέρμα παραμένει «βαθουλωμένο» μετά από πίεση (αποτύπωμα).



Jean Coutru

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός **Κατερίνα Καραϊνδρος** σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζασατε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347



krinos®

Δίνουμε ζωή στου τόπου μας τ'αρώματα.

Χαλλούμι Krinos ΠΟΠ από την Κύπρο. Παρασκευάζεται με εκλεκτό γάλα και αυθεντική φροντίδα, όπως παλιά. Η υφή του και η πλούσια, καθαρή γεύση του κορυφώνονται στο ψήσιμο και φέρνουν στο τραπέζι τον αυθεντικό χαρακτήρα του χαλλουμιού.

Krinos – ποιότητα και αυθεντικότητα που ξεχωρίζουν.



Για περισσότερες πληροφορίες για τα αυθεντικά ελληνικά προϊόντα μας και τα σημεία διάθεσής τους, επισκεφθείτε **krinos.ca**



TORONTO • MONTREAL • EDMONTON • VANCOUVER

Φιλί 6 δευτερολέπτων: Μια απλή αλλά πολύτιμη πρακτική που σώζει σχέσεις και ζευγάρια

Η επιστημονική εξήγηση πίσω από ένα καθόλου τυχαίο φιλί

Οι περισσότεροι δεν το έχουμε ξανακούσει και εύλογα θα αναρωτηθούμε, τι είναι το φιλί των 6 δευτερολέπτων; Πρόκειται για μια καθημερινή άσκηση οικειότητας, που εφηύραν οι κλινικοί ψυχολόγοι Τζον και Τζούλι Γκότμαν, και είναι ακριβώς αυτό που φανταζόμαστε αλλά και πολύ περισσότερα ταυτόχρονα. Είναι επί της ουσίας το να αφιερώνουμε μερικές στιγμές της ημέρας για να συνδεθούμε σωματικά με το σύντροφό μας.

«Είναι κάπως αστειό να μπαίνει στη λίστα υποχρεώσεων» λέει η Μπέθανι Μέολα, συνιδρυτής του μη κερδοσκοπικού οργανισμού Life-Giving Wounds που βοηθά παιδιά χωρισμένων ζευγαριών.

Η ίδια εφαρμόζει αυτή την πρακτική και παραδέχεται ότι «είναι αρκετός χρόνος για να πεις "ναι, είναι αυτό το άτομο που αγαπώ και στο οποίο έχω δεσμευτεί". Και ανανεώνει τη σχέση όλο αυτό».

ΓΙΑΤΙ ΕΧΟΥΝ ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΑ ΕΞΙ ΔΕΥΤΕΡΟΛΕΠΤΑ

Τα έξι δευτερόλεπτα δεν είναι ένας αυθαίρετος αριθμός, εξήγησε ο εμπνευστής της πρακτικής Τζον Γκότμαν κατά τη διάρκεια μιας κοινής συνέντευξης, με τη σύζυγο και συνεργάτη του. Το ζευγάρι

παντρεύτηκε το 1987 και ίδρυσε το Ινστιτούτο Γκότμαν, το οποίο εκπαιδεύει θεραπευτές ζευγαριών. Αφού μελέτησαν περισσότερα από 3.000 ζευγάρια για 30 χρόνια, διαπίστωσαν ότι έξι δευτερόλεπτα σκόπιμης οικειότητας είναι αρκετά για να πυροδοτήσουν την απελευθέρωση ωκυτοκίνης. Είναι η ίδια ορμόνη που πιστεύεται ευρέως ότι είναι υπεύθυνη για το δέσιμο ενός μωρού με τη μητέρα του. Οι Γκότμανς λένε ότι οικοδομεί εμπιστοσύνη σε μια σχέση, ηρεμώντας το κέντρο φόβου του εγκέφαλου. Ο Γκότμαν επικαλέστηκε έρευνα του νευροοικονομολόγου Πολ Ζακ, η οποία υπο-



δηλώνει ότι μια αγκαλιά 20 δευτερολέπτων κάνει το ίδιο.

ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ

Η Τζούλι Γκότμαν επισημαίνει, ότι ένα διαρκέστερο φιλί λειτουργεί καλύτερα για ζευγάρια που είναι αφοσιωμένα μεταξύ τους και έχουν χτίσει ένα επίπεδο εμπιστοσύνης. Τα ζευγάρια που αντιμετωπίζουν προβλήματα μπορεί να μην είναι έτοιμα γι' αυτό καθώς, σύμφωνα με την ίδια, «δε θα είναι αυθεντικό αν υπάρχει ακόμα πολλή δυσπιστία».

ΚΑΙ ΠΩΣ ΑΡΧΙΖΟΥΜΕ;

Το καλύτερο είναι να δημιουργήσουμε ένα τελετουργικό, όπως να αφιερώνουμε την ίδια στιγμή κάθε μέρα, για παρά-

δειγμα όταν όλοι πρόκειται να φύγουν για τη δουλειά και το σχολείο ή λίγο πριν τον ύπνο.

Η δημιουργία ενός τελετουργικού σύνδεσης κατά τη διάρκεια αυτών των μεταβατικών στιγμών, προστατεύει από τη λεγόμενη «σχέση διαχείρισης», όπου το μόνο πράγμα που κάνει ένα ζευγάρι μαζί είναι να προσθέτει πράγματα στον πολύ μακρύ κατάλογο των υποχρεώσεων του. Θέλουμε να καλλιεργήσουμε το ρομαντισμό, υπογραμμίζει ο Γκότμαν.

Οι τελετουργίες ενθαρρύνουν επίσης μια κοινή αίσθηση σκοπού, συμπληρώνει η σύζυγός του. «Απλώς φροντίστε να το απολαύσετε, αντί να κάνετε κάτι που υποτίθεται ότι πρέπει να κάνετε», συμβουλεύει.

Όσο για τα ζευγάρια που λένε ότι δε βρίσκουν χρόνο, η ίδια δεν... μασάει τα λόγια της. «Αλήθεια δεν έχετε έξι δευτερόλεπτα; Δε μιλάμε για έξι λεπτά. Μιλάμε για έξι δευτερόλεπτα. Προς τι η άρνηση, λοιπόν; Μήπως συμβαίνει κάτι άλλο;».

Πηγή: www.huffingtonpost.gr/life/fili-6-defterolepton-mia-apli-alla-politimi-praktiki-pou-sozi-schesis-ke-zevgaria/

Ανακαλύφθηκε ο τρόπος δημιουργίας πλανητών όπως η Γη

Αστρονόμοι εντόπισαν τα πρώτα σημάδια δημιουργίας πλανητών, όπως η Γη, γύρω από ένα πολύ νεαρό άστρο παρόμοιο με τον Ήλιο. Αυτή η ανακάλυψη προσφέρει μια μοναδική ματιά, στο πώς μπορεί να ξεκινήσει και το ηλιακό μας σύστημα.

Η Melissa McClure από το Αστεροσκοπείο του Λέιντεν στην Ολλανδία, η επικεφαλής της διεθνούς επιστημονικής ομάδας, δήλωσε: «Για πρώτη φορά βλέπουμε ξεκάθαρα πώς ξεκινά η δημιουργία πλανητών σαν τη Γη γύρω από ένα νεογέννητο άστρο».

Ο αστέρας HOPS-315, όπως ονομάζεται, είναι πολύ νεαρός – ηλικίας μόλις 100.000 έως 200.000 ετών – και βρίσκεται 1.370 έτη φωτός μακριά από τη Γη. Είναι παρόμοιος με τον Ήλιο, αλλά βρίσκεται ακόμα στα πρώτα του στάδια.

Με τη βοήθεια του διαστημικού τηλεσκοπίου James Webb και του ALMA στη Χιλή, οι επιστήμονες εντόπισαν στερεά σωματίδια μέσα στον αέριο δίσκο γύρω



από το άστρο, σημάδι ότι αρχίζει η δημιουργία πλανητών.

Βρήκαν πυριτικά ορυκτά και μονοξειδίο του πυριτίου, υλικά που θεωρούνται τα πρώτα στερεά που δημιουργήθηκαν και

στο δικό μας ηλιακό σύστημα, πριν από 4,5 δισεκατομμύρια χρόνια.

Η ανακάλυψη αυτή είναι σημαντική, γιατί ποτέ ξανά δεν είχαν εντοπιστεί τέτοια υλικά σε τόσο πρώιμο στάδιο γύρω

από άλλο άστρο. Μέχρι τώρα δε γνωρίζαμε αν αυτά τα υλικά υπήρχαν παντού ή μόνο στο δικό μας ηλιακό σύστημα. «Τώρα ξέρουμε πως αυτό είναι κάτι που συμβαίνει φυσιολογικά όταν ξεκινά ο σχηματισμός πλανητών», εξήγησε η McClure.

Ο αέριος δίσκος γύρω από το HOPS-315 έχει παρόμοια μάζα με του Ήλιου.

Γι' αυτό οι επιστήμονες πιστεύουν ότι στο μέλλον μπορεί να δημιουργηθούν έως και 8 πλανήτες, όπως συνέβη και στο δικό μας ηλιακό σύστημα. Η εικόνα από το τηλεσκόπιο ALMA δείχνει το υπό σχηματισμό σύστημα σαν φωτεινό έντομο μέσα στο σκοτάδι του διαστήματος – μια σπάνια ματιά στη γέννηση νέων κόσμων.

Η επιστημονική ομάδα σκοπεύει να μελετήσει και άλλα παρόμοια συστήματα, για να καταλάβει πώς ακριβώς σχηματίζονται πλανήτες σαν τη Γη και αν αυτό είναι κάτι κοινό στο σύμπαν.

Με πληροφορίες από Huffpost.com

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

LANVAC SURVEILLANCE

www.lanvac.com



Κρίση κατοικίας και καθυστερήσεις έργων φέρνουν νέα ένταση στο Μόντρεαλ



Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Μια νέα νομική διαμάχη, φέρνει στο προσκήνιο τις μεγάλες προκλήσεις που αντιμετωπίζει το Μόντρεαλ, στην προσπάθειά του να αντιμετωπίσει την κρίση στέγασης. Μεγάλος κατασκευαστικός όμιλος κατέθεσε αγωγή κατά της πόλης, κατηγορώντας τη δημοτική διοίκηση ότι καθυστερεί σημαντικά την υλοποίηση του μελλοντικού οικολογικού προαστίου Lachine-Est, ενός από τα πιο φιλόδοξα έργα αστικής ανάπτυξης των τελευταίων δεκαετιών.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της αγωγής που κατατέθηκε στο Δικαστικό Μέγαρο του Μόντρεαλ, η εταιρεία Aldo Construction υποστηρίζει ότι η καθυστέρηση στην εφαρμογή του Προγράμματος Ιδιαίτερου Πολεοδομικού Σχεδιασμού (Programme particulier d'urbanisme, γνωστό ως PPU) για την περιοχή Lachine-Est στερεί από την τοπική κοινωνία χιλιάδες νέες κατοικίες, αλλά και σημαντικές υποδομές. Όπως αναφέρεται, η μη ολοκλήρωση των απαραίτητων διοικητικών διαδικασιών καθυστερεί την ανάπτυξη χώρων πρασίνου, δημόσιων εγκαταστάσεων και οικονομικών δραστηριοτήτων, που θεωρούνται κρίσιμες για την ανάπτυξη της περιοχής.

Το έργο Lachine-Est αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα σχέδια αστικής ανάπτυξης στο δυτικό τμήμα του Μόντρεαλ. Η περιοχή, που εκτείνεται σε περισσότερα από 60 εκτάρια κατά μήκος του ιστορικού καναλιού Lachine, ήταν για δεκαετίες βιομηχανική ζώνη με εργοστάσια και αποθήκες. Σήμερα, στο πλαίσιο της μετάβασης της πόλης σε πιο βιώσιμα μοντέλα ανάπτυξης, σχεδιάζεται η μετατροπή της σε ένα σύγχρονο «οικολογικό προάστιο», με έμφαση στην ποιότητα ζωής και την περιβαλλοντική βιωσιμότητα.

Τα σχέδια προβλέπουν την κατασκευή περισσότερων από 7.000 κατοικιών, πολλές από τις οποίες θα προορίζονται για προσιτή και κοινωνική στέγαση. Οι πολυκατοικίες θα έχουν ύψος από τέσσερις έως δεκαπέντε ορόφους και εκτιμάται ότι θα μπορούν να φιλοξενήσουν έως και 16.000 κατοίκους. Το μέγεθος του έργου το καθιστά ιδιαίτερα σημαντικό, σε μια περίοδο όπου το Μόντρεαλ αντιμετωπίζει έντονη στεγαστική πίεση, με αυξημένα ενοίκια και περιορισμένη διαθεσιμότητα κατοικιών.

Πέρα από τη στέγαση, το σχέδιο περιλαμβάνει ένα ευρύ κοινωνικό και κοινοτικό σκέλος. Προβλέπεται η δημιουργία μεγάλων χώρων πρασίνου που θα καλύπτουν περίπου το 20% της συνολικής έκτασης, στοιχείο που αντανάκλα τις σύ-

χρονες αρχές βιώσιμης αστικής ανάπτυξης. Επιπλέον, σχεδιάζεται η δημιουργία εμπορικών χώρων συνολικής επιφάνειας περίπου 220.000 τετραγωνικών μέτρων, καθώς και η κατασκευή δημοτικού σχολείου και αθλητικού κέντρου, ώστε να εξυπηρετηθούν οι ανάγκες των μελλοντικών κατοίκων.

Ωστόσο, σύμφωνα με την εταιρεία που κατέθεσε την αγωγή, η πόλη δεν έχει ακόμη εκδώσει το απαραίτητο «πιστοποιητικό συμμόρφωσης» σχετικά με το νέο κανονισμό ζωνοποίησης της περιοχής Lachine. Το έγγραφο αυτό αποτελεί βασική προϋπόθεση για την έναρξη των κατασκευαστικών εργασιών. Η εταιρεία υποστηρίζει ότι, βάσει της νομοθεσίας, θα έπρεπε να είχε δοθεί απάντηση εντός 120 ημερών από την υιοθέτηση του τοπικού κανονισμού, ο οποίος εγκρίθηκε τον Οκτώβριο του 2025.

Η υπόθεση αυτή αναδεικνύει τις ευρύτερες δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι μεγάλες αστικές αναπλάσεις στο Μόντρεαλ. Τα τελευταία χρόνια, η πόλη έχει ανακοινώσει πολλαπλά σχέδια για τη δημιουργία νέων οικολογικών γειτονιών, με στόχο τη μείωση των εκπομπών άνθρακα, την ενίσχυση της δημόσιας συγκοινωνίας και την αύξηση της διαθεσιμότητας κατοικιών. Ωστόσο, οι γραφειοκρατικές διαδικασίες, οι περιβαλλοντικοί έλεγχοι και οι πολεοδομικοί κανονισμοί, συχνά επιμηκύνουν τα χρονοδιαγράμματα.

Παράλληλα, η στεγαστική κρίση στο Μόντρεαλ παραμένει έντονη. Σύμφωνα με δημοτικά και επαρχιακά στοιχεία των τελευταίων ετών, η ζήτηση για κατοικίες συνεχίζει να αυξάνεται, ενώ τα διαθέσιμα ακίνητα δεν επαρκούν για να καλύψουν τις ανάγκες του πληθυσμού. Έργα όπως το Lachine-Est θεωρούνται καθοριστικά για τη μακροπρόθεσμη αντιμετώπιση της έλλειψης κατοικιών, ιδιαίτερα για οικογένειες με χαμηλό και μεσαίο εισόδημα.

Η έκβαση της δικαστικής διαμάχης αναμένεται να επηρεάσει όχι μόνο το συγκεκριμένο έργο, αλλά και τη γενικότερη στρατηγική ανάπτυξης της πόλης. Αν οι καθυστερήσεις συνεχιστούν, υπάρχει ο φόβος ότι σημαντικές επενδύσεις θα μετατεθούν χρονικά, επιδεινώνοντας περαιτέρω την πίεση στην αγορά κατοικίας.

Το Lachine-Est παραμένει ένα έργο-σύμβολο για το μέλλον του Μόντρεαλ, συνδυάζοντας την αναγέννηση μιας παλιάς βιομηχανικής ζώνης με την ανάγκη δημιουργίας σύγχρονων, βιώσιμων και προσιτών κοινοτήτων. Το αν και πότε θα προχωρήσει τελικά, θα εξαρτηθεί πλέον σε μεγάλο βαθμό από τις αποφάσεις των δικαστηρίων και την ικανότητα συνεργασίας μεταξύ δημοτικών αρχών και ιδιωτικών επενδυτών.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ IC
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELIX ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 3 Μαΐου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

| | |
|--------------------|------------------|
| Δευτέρα 4 Μαΐου: | 9:30 το πρωί |
| Τρίτη 5 Μαΐου: | 8:30 το πρωί |
| Τετάρτη 6 Μαΐου: | 5:30 το πρωί |
| Πέμπτη 7 Μαΐου: | 7:30 το πρωί |
| Παρασκευή 8 Μαΐου: | 8:30 το πρωί |
| Σάββατο 9 Μαΐου: | 4:30 το απόγευμα |
| Κυριακή 10 Μαΐου: | 3:30 το πρωί |

Αυτή την εβδομάδα

Συνέντευξη με τον Δημήτρη Ηλία για το πρότζεκτ της αρχαίας Λύρας



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatriida@gmail.com



Οι ΗΠΑ δεν μπορούν να ανοίξουν μόνες τους τα Στενά του Ορμούζ

Της συντακτικής ομάδας του Bloomberg
© capital.gr

Ακόμη και αν οι ΗΠΑ και το Ιράν καταλήξουν με κάποιο τρόπο σε συμφωνία για το άνοιγμα των Στενών του Ορμούζ, η παύση των εχθροπραξιών δε θα αποκαταστήσει ως δια μαγείας την πρότερα κατάσταση στη ναυτιλία, μέσω της αμφισβητούμενης θαλάσσιας οδού.

Μια συμμαχία περισσότερων από 30 χωρών, με επικεφαλής τη Βρετανία και τη Γαλλία, έχει αρχίσει να ξεετάζει αυτό το πρόβλημα.

Η επιτυχία θα απαιτήσει τρία πράγματα: **την απομάκρυνση των ναρκών, τη δημιουργία μιας αξιόπιστης συνοδείας για την προστασία των πλοίων και την αποκατάσταση της δυνατότητας ασφάλισης των σκαφών.**

Ας ξεκινήσουμε με τις νάρκες. Υπολογίζεται ότι το Ιράν διαθέτει έως και 6.000 νάρκες, οι οποίες μπορούν να αναπτυχθούν σε σύντομο χρονικό διάστημα από μικρά σκάφη ή μικροσκοπικά υποβρύχια.

Τις έχει χρησιμοποιήσει με καταστροφικά αποτελέσματα στο παρελθόν, προκαλώντας σοβαρές ζημιές σε μια φρεγάτα των ΗΠΑ κατά τη διάρκεια του λεγόμενου «Πολέμου των Τάνκερ» τη δεκαετία του 1980. Ενώ οι εκτιμήσεις διαφέρουν ως προς τον αριθμό των όπλων που ενδέχεται να έχουν τοποθετήσει οι ιρανικές δυνάμεις, ακόμη και μια μέτρια ανάπτυξη θα απειλούσε τη ναυτιλία στο στενό διάδρομο και ενδέχεται να χρειαστούν εβδομάδες, αν όχι μήνες, για να

την απομακρύνει μια δύναμη με επαρκείς πόρους. Επιπλέον, η απομάκρυνση των ναρκών δεν είναι απλώς ένα τεχνικό έργο – αλλά ένα πρόβλημα που απαιτεί τη συνεργασία όλων των σωμάτων των ενόπλων δυνάμεων.

Τα ναρκαλιευτικά σκάφη κινούνται αργά και διαθέτουν ελάχιστη αμυντική κάλυψη. Η συνοδεία, η αεροπορική κάλυψη και τα συστήματα αντιπυραυλικής άμυνας είναι απαραίτητα για κάθε αξιόπιστη ναρκαλιευτική αποστολή.

Αυτές οι προσπάθειες ενδέχεται να πρέπει να συνεχιστούν για μεγάλο χρονικό διάστημα, καθώς οι νάρκες μπορούν να τοποθετηθούν εκ νέου.

Οι ΗΠΑ δεν είναι σε θέση να διαχειριστούν αυτό το έργο μόνες τους. Τα παλαιά πλοία ανίχνευσης ναρκών κλάσης Avenger που είχαν βάση στο Μπαχρέιν αποσύρθηκαν πέρυσι.

Τα παράκτια πολεμικά πλοία φέρουν το αυτόνομο πακέτο μέτρων αντιμετώπισης ναρκών του Πολεμικού Ναυτικού.

Ωστόσο, αυτό το σχετικά νέο σύστημα χρειάστηκε αρκετά χρόνια για να αναπτυχθεί και η επιχειρησιακή του αποτελεσματικότητα εξακολουθεί να αποτελεί αντικείμενο συζήτησης.

Οποιαδήποτε σοβαρή πρωτοβουλία αποναρκοθέτησης θα απαιτήσει, επομένως, μια κοινή προσπάθεια.

Η Βρετανία και η Γαλλία μπορούν να συνεισφέρουν με τα δικά τους αυτόνομα συστήματα ανίχνευσης ναρκών.

Οι ΗΠΑ μπορούν να βοηθήσουν παρέχοντας πληροφορίες, επιτήρηση, καθώς και αεροπορική και αντιπυραυλική άμυνα. Στη συνέχεια, εάν καταστεί δυνατό να ανοίξει ένας διάδρομος, οι διεθνείς δυνάμεις θα πρέπει, τουλάχιστον αρχικά, να προσφέρουν προστασία στα εμπορικά πλοία από παρενοχλήσεις, drones και επιθέσεις από ταχύπλοα σκάφη.

Αυτό θα απαιτήσει ναυτική παρουσία, σαφείς κανόνες εμπλοκής, υλικοτεχνική υποστήριξη και ενοποιημένη διοίκηση.

Τέλος, οι πλοιοκτήτες θα επιδιώξουν ελαφρύνσεις στα ασφάλιστρα.

Όσο υπάρχει πιθανότητα να ξαναρχίσουν οι εχθροπραξίες, τα premiums έναντι του κινδύνου πολέμου είναι πιθανό να παραμείνουν σε απαγορευτικά υψηλά επίπεδα.

Σε προηγούμενες κρίσεις, οι κυβερνήσεις είχαν αναλάβει το ρόλο του ασφαλιστή έσχατης ανάγκης: ένα μηχανισμό με την ονομασία «Unity», που δημιουργήθηκε παράλληλα με το διάδρομο μεταφοράς σιτηρών της Μαύρης Θάλασσας, μείωσε κατά το ήμισυ το κόστος των ασφαλιστρών.

Το καθήκον της συμμαχίας είναι επομένως σαφές.

ΠΡΩΤΟΝ, πρέπει να είναι έτοιμη για επιχειρήσεις μόλις επιτευχθεί συμφωνία, αντί να περιμένει τις τέλειες συνθήκες που μπορεί να μην έρθουν ποτέ.

Αυτό σημαίνει την τοποθέτηση ναρκαλιευτικών μέσων και φρεγατών – όπως

έχουν αρχίσει να κάνουν η Γαλλία και η Ολλανδία – και το σχεδιασμό για συνεχείς επιχειρήσεις εκκαθάρισης, όχι για μεμονωμένες ασκήσεις ανίχνευσης ναρκών.

ΔΕΥΤΕΡΟΝ, οι κυβερνήσεις θα πρέπει να συνεργαστούν με τις ναυτιλιακές και ασφαλιστικές κοινότητες, για να αποφασίσουν τι συνιστά «καθαρή» διαδρομή και πώς θα πιστοποιείται.

Πρέπει επίσης να δημοσιευθούν οι κανόνες εμπλοκής για τις δυνάμεις συνοδείας, για να πειστούν οι ασφαλιστές και οι πλοιοκτήτες.

Αν και ορισμένοι Αμερικανοί αξιωματούχοι έχουν υποτιμήσει τις προθέσεις των Ευρωπαίων, οι ΗΠΑ έχουν σαφές συμφέρον να υποστηρίξουν αυτές τις προσπάθειες.

Οι διαταραχές στα Στενά του Ορμούζ επηρεάζουν άμεσα τις παγκόσμιες τιμές του πετρελαίου, τις χρηματοπιστωτικές αγορές και τις οικονομίες των εμπορικών εταίρων τους σε όλο τον κόσμο.

Τα Στενά θα ανοίξουν ξανά, όχι επειδή το λένε οι κυβερνήσεις, αλλά όταν εξελιφθούν οι κίνδυνοι στα νερά του Ορμούζ και οι κανόνες μιας διεθνούς αποστολής υποστήριξης είναι αρκετά αξιόπιστοι, ώστε να επιτρέπουν στα πλοία να πλέουν.

Θα ήταν προς το συμφέρον των ΗΠΑ να υποστηρίξουν και όχι να επιπλήττουν τους συμμάχους, που μπορούν να βοηθήσουν στην επίτευξη αυτού του στόχου.

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

| | | |
|---|----------|-------|
| Τυπώνουμε όλα τα είδη Επιταγές Επιχειρήσεων Καναδά ΗΠΑ | 200 για | \$84 |
| | 400 για | \$134 |
| | 1000 για | \$204 |

Στα ύψη το πετρέλαιο

Αποχώρησαν τα ΗΑΕ από τον ΟΠΕΚ, μένει η Ρωσία
■ ΗΠΑ: 25 δις το κόστος του πολέμου

Οι τιμές του πετρελαίου κατέγραψαν σημαντική άνοδο, νωρίτερα αυτή την εβδομάδα, καθώς ενισχύονται οι εκτιμήσεις ότι οι ΗΠΑ εξετάζουν την παράταση του αποκλεισμού των ιρανικών λιμένων. Το Brent ανήλθε περίπου στα 115 δολάρια το βαρέλι την Τετάρτη 29 Απριλίου, μετά το κλείσιμο λίγο πάνω από τα 110 δολάρια την προηγούμενη ημέρα, ενώ παρουσίασε μικρή υποχώρηση λίγο πριν το μεσημέρι της ίδιας μέρας.

Η άνοδος αυτή συνδέεται με δημοσίευμα της Wall Street Journal, σύμφωνα με το οποίο ο Ντόναλντ Τραμπ φέρεται να έχει δώσει εντολή στους συνεργάτες του να προετοιμάσουν την επέκταση του υφιστάμενου αποκλεισμού, με στόχο την περαιτέρω πίεση στην οικονομία του Ιράν. Από την πλευρά του, το Ιράν δηλώνει ότι θα συνεχίσει να διαταράσσει τη ναυσιπλοΐα στα Στενά του Ορμούζ, ως απάντηση στα μέτρα των ΗΠΑ. Η σύγκρουση έχει προκαλέσει έντονες διακυμάνσεις στις τιμές του πετρελαίου, με το Στενό να παραμένει ουσιαστικά κλειστό εδώ και εβδομάδες. Το Ιράν έχει περιορίσει σημαντικά τη διέλευση πλοίων, αντιδρώντας στις αμερικανικές και ισραηλινές επιθέσεις που ξεκίνησαν στα τέλη Φεβρουαρίου, ενώ έχει προειδοποιήσει ότι οποιοδήποτε πλοίο προσεγγίζει την περιοχή μπορεί να αποτελέσει στόχο.

Οι Ηνωμένες Πολιτείες, από την πλευρά τους, έχουν ανακοινώσει ότι οι δυνάμεις τους θα αναχαιτίζουν ή θα αποτρέπουν πλοία που κατευθύνονται προς ή από τα ιρανικά λιμάνια. Παρά τα μέτρα αυτά,

ανάλυση δείχνει ότι ορισμένα πλοία φαίνεται να έχουν διασχίσει τη γραμμή αποκλεισμού.

ΣΤΑ 115 ΔΟΛΑΡΙΑ

Παρά τις πρόσφατες διακυμάνσεις, η τιμή του πετρελαίου παραμένει σημαντικά υψηλότερη σε σύγκριση με τα επίπεδα πριν από τη σύγκρουση. Ενδεικτικά, το Brent είχε υποχωρήσει στα 90 δολάρια το βαρέλι στα μέσα Απριλίου, μετά από ανακοίνωση κατάπαυσης πυρός μεταξύ Ισραήλ και Λιβάνου, ωστόσο από τότε ακολουθεί ανοδική πορεία.

Ο Τραμπ κάλεσε το Ιράν να επιταχύνει τις διαπραγματεύσεις για συμφωνία, έπειτα από ημέρες αδιεξόδου. Σύμφωνα με πληροφορίες, η επιλογή της παράτασης του αποκλεισμού θεωρείται λιγότερο επικίνδυνη σε σχέση με άλλες εναλλακτικές, όπως η επανέναρξη στρατιωτικών επιχειρήσεων ή η πλήρης αποχώρηση από τη σύγκρουση.

Ιρανοί αξιωματούχοι υποστηρίζουν ότι η χώρα μπορεί να αντέξει τον αποκλεισμό, αξιοποιώντας εναλλακτικές εμπορικές διαδρομές. Παράλληλα, η Παγκόσμια Τράπεζα εκτιμά ότι οι τιμές ενέργειας ενδέχεται να αυξηθούν κατά 24% το 2026, εφόσον οι πιο έντονες διαταραχές που προκαλεί η σύγκρουση περιοριστούν τους επόμενους μήνες.

Στις αγορές, οι ευρωπαϊκές μετοχές σημείωσαν πτώση, καθώς οι επενδυτές αξιολογούν τα οικονομικά αποτελέσματα εταιρειών και αναμένουν τις αποφάσεις της αμερικανικής κεντρικής τράπεζας για

τα επιτόκια. Την ίδια στιγμή, τα ασιατικά χρηματιστήρια κινήθηκαν κυρίως ανοδικά, συνεχίζοντας την ανάκαμψη μετά το αρχικό σοκ της σύγκρουσης. Αναλυτές επισημαίνουν, ότι οι αγορές αρχίζουν να προσαρμόζονται σε ένα σενάριο χωρίς άμεση ειρηνευτική λύση και χωρίς γρήγορη επαναλειτουργία των κρίσιμων θαλάσσιων οδών, γεγονός που ενισχύει την αβεβαιότητα για την πορεία των τιμών ενέργειας.

ΜΕΝΕΙ Η ΡΩΣΙΑ ΣΤΟΝ ΟΠΕΚ

Το Κρεμλίνο δήλωσε την Τετάρτη 29/4 ότι η Ρωσία θα παραμείνει στον ΟΠΕΚ+ παρά την απόφαση των Ηνωμένων Αραβικών Εμιράτων να αποχωρήσουν και εξέφρασε την ελπίδα ότι η ομάδα των χωρών που εξάγουν το περισσότερο πετρέλαιο στον κόσμο θα συνεχίσει να λειτουργεί.

Τα ΗΑΕ δήλωσαν την Τρίτη 28 Απριλίου, ότι αποχωρούν από τον Οργανισμό Πετρελαιοεξαγωγικών Κρατών (ΟΠΕΚ/ OPEC), επιφέροντας πλήγμα στην ομάδα, σε μια περίοδο όπου μια άνευ προηγουμένου ενεργειακή κρίση, που προκάλεσε ο πόλεμος στο Ιράν, έχει φέρει στο φως διαφωνίες μεταξύ χωρών του Κόλπου.

Ο εκπρόσωπος του Κρεμλίνου, Ντμίτρι Πεσκόφ, επεσήμανε ότι ο ΟΠΕΚ+ είναι ένας σημαντικός οργανισμός, ιδιαίτερα στη διάρκεια της παρούσας αναταραχής στις παγκόσμιες αγορές. «Αυτό το σχήμα βοηθάει ουσιαστικά να ελαχιστοποιηθούν οι διακυμάνσεις στις ενεργειακές αγορές και καθιστά δυνατό να σταθεροποιηθούν αυτές», είπε ο Πεσκόφ στην

καθημερινή τηλεδιάσκεψη με τους δημοσιογράφους. Ο Πεσκόφ ανέφερε ότι η Ρωσία σέβεται την απόφαση των ΗΑΕ να αποχωρήσουν και εξέφρασε την ελπίδα ότι ο ενεργειακός διάλογος της Μόσχας με τη χώρα του Κόλπου θα συνεχιστεί.

Η Ρωσία αποφάσισε να ενταχθεί στον ΟΠΕΚ+ το 2016. Η ομάδα παρήγαγε περίπου σχεδόν το 50% του πετρελαίου και των υγρών πετρελαιοειδών σε όλο τον κόσμο, σύμφωνα με εκτιμήσεις του Διεθνούς Οργανισμού Ενέργειας.

Τα ΗΑΕ ήταν ο τέταρτος μεγαλύτερος παραγωγός στον ΟΠΕΚ+, ενώ η Ρωσία είναι δεύτερη, μετά τη Σαουδική Αραβία.

Η πρώτη αντίδραση για τη Μόσχα είχε έρθει από τον υπουργό Οικονομικών της χώρας. Ο Αντον Σιλουάνοφ ανέφερε την Τετάρτη 29/4 ότι η απόφαση των ΗΑΕ να αποχωρήσουν από τον ΟΠΕΚ σημαίνει πως οι πετρελαιοπαραγωγές χώρες θα αυξήσουν την παραγωγή τους, οδηγώντας σε μείωση των παγκόσμιων τιμών στο μέλλον. Η Ρωσία θεωρείται ο βασικός ωφελημένος από την άνοδο των παγκόσμιων τιμών πετρελαίου λόγω του πολέμου στη Μέση Ανατολή.

«Σήμερα ακούμε ότι τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα αποχωρούν από τον ΟΠΕΚ. Τι σημαίνει αυτό; Σημαίνει ότι η χώρα μπορεί να παράγει όσο πετρέλαιο επιτρέπουν οι παραγωγικές της δυνατότητες και να το διοχετεύει στην αγορά», δήλωσε ο Σιλουάνοφ. Η Ρωσία διατηρεί στενές σχέσεις τόσο με τα ΗΑΕ όσο και με τη Σαουδική Αραβία, η οποία ηγείται του ΟΠΕΚ.

Πηγή: Slpress.gr



PANIER DU FERMIER

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables
16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

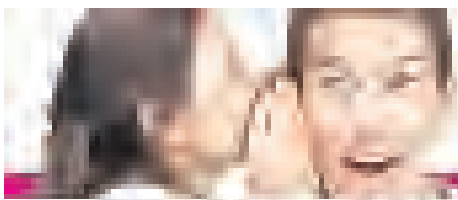
- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

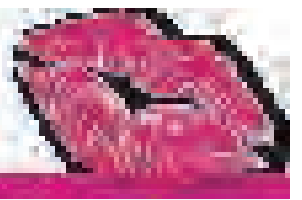
(514) 244-9885 3151-B boul. DAGENAIS OUEST (near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com @panierdufermier

A value of \$70+ at the supermarket You pay only \$40



G O S S I P



Ο Τζακ Νίκολσον έκλεισε τα 89!

Μία σπάνια εμφάνιση στα social media έκανε ο Τζακ Νίκολσον, που έχει αποσυρθεί από την υποκριτική εδώ και δεκαέξι χρόνια. Η τελευταία φορά που ο βραβευμένος με Όσκαρ ηθοποιός εμφανίστηκε στη μεγάλη οθόνη ήταν το 2010, με την ταινία του «How Do You Know» του Τζέιμς Λ. Μπρουκς. Την Πέμπτη 23 Απριλίου ο Νίκολσον γιόρτασε τα 89^α γενέθλιά του και η κόρη του δημοσίευσε στο λογαριασμό της στο Instagram μία φωτογραφία του από την ξεχωριστή μέρα. Αφού ανάρτησε στο Instagram μία εικόνα του πατέρα της από το φιλμ «Something's Gotta Give», η Λορέν Νίκολσον μοιράστηκε με τους διαδικτυακούς της ακόλουθους ένα στιγμιότυπο από το σήμερα. Σε αυτό, ο θρυλικός ηθοποιός απαθανατίζεται χαμογελώντας και χειροκροτώντας, ενώ δίπλα του βρίσκεται η Τζόνι Μίτσελ, η οποία επίσης χειροκροτεί.



Δημήτρης Γκοτσόπουλος: Συνάντησε τον Οικουμενικό Πατριάρχη Βαρθολομαίο

Στο Οικουμενικό Πατριαρχείο Κωνσταντινουπόλεως βρέθηκε ο Δημήτρης Γκοτσόπουλος. Ο γνωστός ηθοποιός πραγματοποίησε συνάντηση με τον Οικουμενικό Πατριάρχη Βαρθολομαίο και θέλησε να μοιραστεί τις σκέψεις του για την τιμή που του έκανε εκείνος, μέσω μιας ανάρτησης στον προσωπικό του λογαριασμό στο Instagram, δημοσιεύοντας μια φωτογραφία στο πλευρό του Οικουμενικού Πατριάρχη Βαρθολομαίου, στο γραφείο του. Στο μήνυμα που συνόδευσε το στιγμιότυπο, ο ηθοποιός δεν μπόρεσε να κρύψει τη συγκίνησή του, εκφράζοντας το θαυμασμό και το σεβασμό του προς τον Παναγιώτατο. Συγκεκριμένα έγραψε: «Χαιρετώ τον καλλιτέχνη, κύριο Γκοτσόπουλο», προσφώνησε στο τέλος της Εσπερινής. «Συγκίνηση».

Και ύστερα, μια προσωπική συνομιλία στο γραφείο του. Τιμή και χαρά να γνωρίσω τον Οικουμενικό μας Πατριάρχη, τον πνευματικό ηγέτη της Ορθοδοξίας σε όλο τον κόσμο. Κάποιοι άνθρωποι δε μιλούν απλώς για το φως, το υπηρετούν». Ο γνωστός καλλιτέχνης δεν έχει κρύψει ποτέ την πίστη του στο Θεό και πολλές φορές αναφέρεται σε αυτή σε συνεντεύξεις του. Στο παρελθόν έχει δηλώσει για το θέμα: «Είναι μια προσωπική σχέση, που εξελίσσεται με το χρόνο. Δεν μου αρέσει να την αναλύω δημόσια ή να την περιορίζω σε ταμπέλες. Είναι περισσότερο μια εσωτερική διαδρομή, που έχει να κάνει με αξίες, πίστη και ισορροπία, και με βοηθά να κατανοώ καλύτερα τον εαυτό μου και τον κόσμο γύρω μου».



Η Τζένα εντυπωσίασε με το μπικίνι της

Η Τζένα Σιμς φόρεσε το μπικίνι της και φωτογραφήθηκε για το «Sports Illustrated». Η σύζυγος του Μπρουκς Κούπκα ανέβασε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης στιγμές από τη συγκεκριμένη φωτογράφιση και γνώρισε την αποθέωση. Η 37χρονη Αμερικανίδα ηθοποιός παντρεύτηκε το 2022 το γνωστό παίκτη του γκολφ και έχουν αποκτήσει ένα γιο το 2023.



Αλεξία Ντε Γκρες: Στο δρόμο απόλυτης διακριτικότητας

Η Αλεξία Ντε Γκρες έχει επιλέξει εδώ και χρόνια ένα δρόμο απόλυτης διακριτικότητας, μακριά από τη δημοσιότητα που συνήθως συνοδεύει την οικογένειά της. Ως μεγαλύτερη κόρη της Άννας Μαρίας και του τέως βασιλιά Κωνσταντίνου, γεννήθηκε στην Κέρκυρα, όμως οι πολιτικές εξελίξεις στην Ελλάδα οδήγησαν πολύ νωρίς την οικογένεια εκτός χώρας. Τα παιδικά και εφηβικά της χρόνια κύλησαν αρχικά στη Ρώμη και στη συνέχεια στο Λονδίνο, όπου σπούδασε ιστορία και παιδαγωγικά. Εκεί ξεκίνησε και την επαγγελματική της πορεία, δουλεύοντας ως εκπαιδευτικός σε σχολεία της πόλης, επιλέγοντας μια καθημερινότητα μακριά από τίτλους και δημόσια έκθεση. Μετά το γάμο της με τον Carlos Morales Quintana, η ζωή της μεταφέρθηκε στην Ισπανία και πιο συγκεκριμένα στα Κανάρια Νησιά. Σήμερα ζει στη Λανθαρότε, όπου έχει ενσωματωθεί πλήρως στην τοπική κοινωνία, συνεχίζοντας να εργάζεται στην εκπαίδευση και να αφιερώνει χρόνο στην οικογένειά της. Παρά τη διακριτική της παρουσία, διατηρεί στενούς οικογενειακούς δεσμούς και παραμένει σταθερά προσηλωμένη σε μια ήσυχη, απλή ζωή, μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας.



Ιωάννα Τούνη: Στα ύψη ο τζίρος και τα κέρδη της influencer

Η Ιωάννα Τούνη – για όσους δεν τη γνωρίζουν – είναι ένα brand από μόνη της, καθώς από το 2017 μέχρι και σήμερα έχει καταφέρει να «πουλήσει» τον εαυτό της με τον πιο σωστό και έξυπνο τρόπο και μέσα σε διάστημα 9 χρόνων να βγάζει εκατομμύρια, έχοντας αγοράσει τα δικά της σπίτια στη Θεσσαλονίκη – τα οποία κάνει Airbnb – να έχει μια από τις πιο κερδοφόρες εταιρίες ένδυσης στην Ελλάδα και να βγάζει χιλιάδες ευρώ από διαφημίσεις που κάνει στο Instagram. Η επιχειρηματίας έχει αποδείξει ότι τα social media δεν είναι μόνο για να... σκρολάρεις και να χαζεύεις. Αν «παίξεις» σωστά, οι εφαρμογές κοινωνικής δικτύωσης μπορούν άνετα να σε πληρώνουν. Η πιο δυνατή απόδειξη είναι το όνομα «Τούνη». Ήταν το 2017 όταν τη γνωρίσαμε μέσα από το «My Style Rocks» και μέσα από το σόου μόδας με τον ξεχωριστό χαρακτήρα της και το ταπεραμένο της, κατάφερε να φτιάξει ένα δυνατό όνομα, διαφημίζοντας μέσα από το παιχνίδι την εταιρία της «Bubblegum», την οποία έχει με την κολλητή της, Στέλλα Πάσσαρη. Σήμερα, η Ιωάννα Τούνη έχει φτάσει να βγάζει εκατομμύρια. Μόνο το 2024 είχε τζίρο 2 εκατομμύρια ευρώ, ενώ καθαρά κέρδη 1.541.461,62 ευρώ!



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπόλες... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Έλα, Μαγδάλω! Παιδί μου, σε έπαιρνα το πρωί και το είχες κλειστό. Είπα, λες να κατέβηκε στην αγορά Jean-Talon για ψώνια και να της έκλεψαν το κινητό μέσα στο πλήθος;

Μ-Άσε με, Αλέκα μου, άσε με! Ήμουν στην ουρά στο Jean-Coutu να πάρω τα φάρμακα του Αγαμέμνονα. Τα φαρμακεία έχουν καταντήσει να έχουν μεγαλύτερες ουρές από τις τράπεζες την πρώτη του μηνός.

Α-Εφόσον οι επιτήδειοι «σπρώχνουν» φάρμακα αντί υγιεινή διατροφή, είναι κατανοητό.

Μ-Σωστά. Το περίπλοκο σ' εμάς στο Παρκ Εξτένσιον είναι να βρεις πάρκινγκ.

Α-Καλά, δεν έχεις βάλει το αυτοκόλλητο της ζώνης σου;

Μ-Εγώ το έβαλα αλλά έλα που μερικοί δε διαβάζουν τις πινακίδες και το βάζουν όπου βρουν, και συχνά σου παίρνουν τη θέση. Έστω κι αν θα φάνε πρόστιμο.

Α-Καλά, μη νομίζεις ότι κι εδώ είναι... παράδεισος. Όταν έχει κίνηση στη γέφυρα Lachapelle, θέλω μια ώρα να κατέβω στο Μόντρεαλ. Αλλά πού μυαλό για βόλτες τώρα... Είδες τι έγινε με τον Τραμπ; Έχω πάθει πλάκα. Τι λένε στο καφενείο που πάει ο δικός σου;

Μ-Ε, τι να λένε; Ξέρεις τώρα τους άντρες, όλοι έγιναν πράκτορες του FBI και της CIA ξαφνικά! Ο δικός μου επιμένει ότι ήταν «inside job», σου λέει δε γίνεται να πλησίασε το παιδί με το όπλο τόσο κοντά και να μην τον είδε κανείς. «Στημένο είναι, Μαγδάλω», μου λέει, «για να τον βγάλουν ήρωα και να σαρώσει στις εκλογές». Εγώ πάλι, Αλέκα, φοβάμαι. Όταν βλέπεις τέτοια πράγματα στην Αμερική, δίπλα μας, καταλαβαίνεις ότι ο κόσμος έχει αγριέψει. Άμα αρχίσουν τα μπαμ-μπουμ εκεί, εμείς εδώ θα την πληρώσουμε.

Α-Αυτό φοβάμαι κι εγώ! Γιατί δεν είναι μόνο ο Τραμπ. Είδες τι γίνεται τώρα στον Περσικό Κόλπο; Πάλι τα ίδια με το Ιράν και τα πλοία. Λένε ότι αν κλείσουν τα στενά εκεί, θα σταματήσει η ροή του πετρελαίου. Κι εμείς εδώ, τα θύματα, θα δούμε τη βενζίνη να πηγαίνει πάλι στα δύο δολάρια. Πώς θα κυκλοφορούμε; Εκτός αν βάλουμε δεύτερη υποθήκη για να αγοράσουμε ηλεκτρικό αυτοκίνητο.

Μ- Αχ, Αλέκα μου, έχεις δίκιο. Κι

εμείς τα οικονομικά μας δε βγαίνουν πια. Προχθές πήγα στο σούπερ μάρκετ, πήρα δύο γάλατα, λίγο τυρί, πέντε ντομάτες, δύο καθαριστικά και άλλα 2-3 πράγματα, και το μηχάνημα έγραψε 80 δολάρια! Κόντεψα να πάθω εγκεφαλικό. Λέω στην ταμιά, «Κόρη μου, χρυσάφι τρώμε;». Και μου λέει, «Κυρία μου, οι μεταφορές ακρίβυναν». Ε, αν γίνει και πόλεμος στον Περσικό, θα τρώμε μόνο ψωμί και ελιές.

Α-Και το ψωμί ακριβό είναι, Μαγδάλω! Εμείς οι μετανάστες ήρθαμε εδώ, δουλέψαμε σαν τα σκυλιά στις φάμπρικες, κάναμε οικονομίες, και τώρα βλέπουμε τους κόπους μας να γίνονται καπνός, επειδή κάποιοι παίζουν παιχνίδια στην πλάτη μας.

Μ-Αντιθέτως, αυτοί που ήρθαν τις δύο τελευταίες δεκαετίες, ξέρουν να επωφελούνται από το σύστημα και περνούν ζωή και κότα. Οδηγούν μάλιστα καινούργια αυτοκίνητα.

Α-Εγώ φοβάμαι μη γίνει κάνας εμφύλιος στην Αμερική, όπως το έργο που κέρδισε Όσκαρ για την καλύτερη ταινία.

Μ-Είναι να τρελαίνεσαι με αυτά τα πολιτικά. Από τη μία βλέπεις τη Μέση Ανατολή να καίγεται, κι εδώ καίνε τα εστιατόρια σαν το χάνι της Γραβιάς.

Α-Και όχι μόνο, διότι το σαββατοκύριακο στο St-Dorothee έκαψαν ολόκληρη διπλοκατοικία.

Μ-Ακου τι σκέφτηκα. Επειδή οι καιροί είναι δύσκολοι και το άγχος μας έχει φάει τα σωθικά, ελάτε την Κυριακή να ψήσουμε στην πίσω αυλή. Θα φτιάξω και μια σπανακόπιτα με δικό μου φύλλο – που είναι πιο φθινό από το έτοιμο και πιο νόστιμο – και θα κάτσουμε να τα πούμε. Μακριά από τηλεοράσεις και ειδήσεις.

Α-Λες, ε; Να ξεσκάσουμε και λίγο. Μόνο να μη βρέχει, γιατί αυτός ο καιρός στον Καναδά είναι σαν την πολιτική της Αμερικής, ποτέ δεν ξέρεις τι σου ξημερώνει!

Μ-Σωστά το είπες! Έτσι είναι η ζωή μας, Αλέκα. Μια αγωνία για το αύριο και μια ελπίδα ότι δε θα γίνουν χειρότερα τα πράγματα. Άντε, κλείσε τώρα να προλάβω να μαγειρέψω κάτι.

Α-Έγινε, φιλενάδα. Τα λέμε την Κυριακή. Και πρόσεχε, μην ακούς πολλά-πολλά στις ειδήσεις, γιατί θα μας στείλουν στο νοσοκομείο με... πίεση!



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

H.O.T. www.hermesoverseas.com
 ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.



Προσέχουμε τα πράγματά σας...
 σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

Problems with pests, insects or rodents???

Why suffer with infestation!
 All kinds of insects and rodents

- Free Estimate
- Written Guarantee
- Residential
- Commercial
- Industrial

www.sdxtermination.com

S.D Exterminating Service Inc.
 220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
 Call 514 274-1100 or 514 274-1459

Serving the community for over 55 years

VASILIOS
 GREEK DJ | PRODUCER

DJ SERVICES
 514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
 FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

Πήρε... φόρα το Μόντρεαλ!

Όπως αποδεικνύεται στην πράξη, η αλλαγή προπονητή έκανε καλό στο Μόντρεαλ. Με τον μέχρι πρότινος βοηθό προπονητή της ομάδας (και πλέον πρώτο), Φίλιπ Ελαφρούα, το Μόντρεαλ σημείωσε τη 2η συνεχόμενη νίκη του, κόντρα στην έτερη ομάδα της Νέας Υόρκης με 1-0, και «σκαρφάλωσε» στη 12η θέση με 9 βαθμούς, μόλις 3 βαθμούς από τις θέσεις των πλέι-οφ και με το πρωτάθλημα να έχει ακόμα πολύ... δρόμο. Το μοναδικό τέρμα σημείωσε ο στράικερ του Μόντρεαλ, Πρινς Οβούσου (6 γκολ και 4 ασίστ σε 9 αγώνες).

SOCCER MLS

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

Toronto FC – Atlanta Utd 1-2
CF Montreal – New York City 1-0
Minnesota – Los Angeles FC 0-1
Columbus – Philadelphia 2-0
DC United – Orlando City 3-2
FC Cincinnati – NY Red Bulls 2-0
Inter Miami – New England 1-1
Austin FC – Houston Dynamo 2-0
Chicago Fire – Kansas City 5-0
Nashville SC – Charlotte 4-2
St. Louis City – San Jose 2-3
San Diego FC – Portland 1-2
Seattle Sounders – FC Dallas 2-1
Vancouver – Colorado Rapids 3-1

ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

LA Galaxy – Real Salt Lake 2-1

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

[σε 10 αγώνες]

ΔΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

| | | |
|-----------------|----|-------|
| 01] SAN JOSE | 27 | 25-06 |
| 02] VANCOUVER | 24 | 25-05 |
| 03] LAFC | 20 | 17-06 |
| 04] SEATTLE | 19 | 12-04 |
| 05] MINNESOTA | 17 | 11-14 |
| 06] SALT LAKE | 16 | 17-14 |
| 07] COLORADO | 13 | 22-18 |
| 08] FC DALLAS | 13 | 18-15 |
| 09] HOUSTON | 12 | 12-18 |
| 10] LA GALAXY | 12 | 15-16 |
| 11] SAN DIEGO | 11 | 17-17 |
| 12] PORTLAND | 10 | 13-19 |
| 13] AUSTIN FC | 10 | 14-19 |
| 14] ST. LOUIS | 06 | 09-16 |
| 15] KANSAS CITY | 04 | 07-25 |

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

| | | |
|-----------------|----|-------|
| 01] NASHVILLE | 22 | 21-06 |
| 02] INTER MIAMI | 19 | 19-15 |
| 03] CHICAGO | 17 | 17-08 |
| 04] N. ENGLAND | 16 | 17-12 |
| 05] CHARLOTTE | 14 | 18-18 |
| 06] TORONTO FC | 13 | 17-19 |
| 07] N.Y. CITY | 12 | 19-16 |
| 08] COLUMBUS | 12 | 14-13 |
| 09] CINCINNATI | 12 | 19-23 |
| 10] DC UNITED | 12 | 11-15 |
| 11] RED BULLS | 12 | 16-25 |
| 12] MONTREAL | 09 | 13-20 |
| 13] ATLANTA | 07 | 09-17 |
| 14] ORLANDO | 07 | 12-29 |
| 15] PHILA/PHIA | 05 | 09-17 |

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΜΑΪΟΥ

01:00PM Toronto FC – San Jose
02:30PM Kansas City – Seattle Sounders
04:30PM Salt Lake – Portland Timbers
07:00PM Inter Miami – Orlando City
07:30PM Atlanta Utd – CF Montreal
07:30PM Columbus – Minnesota United
07:30PM New England – Charlotte
07:30PM New York Red Bulls – FC Dallas
07:30PM Philadelphia – Nashville SC
08:30PM Chicago Fire – FC Cincinnati
08:30PM Houston – Colorado Rapids
09:30PM San Diego FC – Los Angeles FC
10:30PM LA Galaxy – Vancouver

ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΜΑΪΟΥ

03:00PM New York City – DC United
05:30PM Austin FC – St. Louis City

ΤΕΤΑΡΤΗ 6 ΜΑΪΟΥ

07:30PM N.Y. City – Los Angeles FC

ΜΟΥΝΤΙΑΛ 2026

Human Rights Watch: «Κίνδυνος για ένα Παγκόσμιο Κύπελλο αποκλεισμού και φόβου»



Η Human Rights Watch (Παρατηρητήριο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων) που είναι μια διεθνής, μη κυβερνητική οργάνωση (ΜΚΟ) που επικεντρώνεται στην έρευνα, την τεκμηρίωση και την προάσπιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων παγκοσμίως, προειδοποίησε τη Δευτέρα 27 Απριλίου, ότι οι αντιμεταναστευτικές πολιτικές του Ντόναλντ Τραμπ ενέχουν τον κίνδυνο ενός Παγκοσμίου Κυπέλλου «αποκλεισμού και φόβου» τόσο για τους μετανάστες όσο και για τους επισκέπτες. Στα κεντρικά της γραφεία στο Βερολίνο, η HRW κάλεσε αρκετές άλλες ΜΚΟ σε συνέντευξη Τύπου και επικεντρώθηκε στις διαφορετικές κατηγορίες επισκεπτών.

«Οι οπαδοί, οι δημοσιογράφοι και άλλοι που ταξιδεύουν στις Ηνωμένες Πολιτείες, κινδυνεύουν να αντιμετωπίσουν κράτηση, απέλαση ή διακρίσεις, σε ένα τοπίο δικαιωμάτων, που διαμορφώνεται από τις πολιτικές της κυβέρνησης Τραμπ», προειδοποίησε η διευθύντρια Αμερικής στη Διεθνή Αμνηστία, Μάγια Μίμπινγκ. Η Human Rights Watch κατηγορεί τη FIFA ότι μέχρι στιγμής έχει δώσει μια «δειλή απάντηση» και ότι δεν έχει «ασκήσει την επιρροή της» στις συναλλαγές της με την Ουάσινγκτον. Η Αντρεα Φλόρενς, διευθύντρια της συμμαχίας Αθλητισμού και Δικαιωμάτων,

κάλεσε τη διεθνή ομοσπονδία να «διασφαλίσει ότι αυτό το Παγκόσμιο Κύπελλο σέβεται και προωθεί τα ανθρώπινα δικαιώματα».

Πολλοί οπαδοί φοβούνται να ταξιδέψουν στις ΗΠΑ το καλοκαίρι λόγω των επιδρομών της ICE, της υπηρεσίας που είναι υπεύθυνη για τη σύλληψη και την απέλαση παράνομων αλλοδαπών. Η Human Rights Watch αναφέρει ότι, χρησιμοποιώντας στοιχεία της κυβέρνησης των ΗΠΑ, κατέγραψε περισσότερες από 167.000 συλλήψεις στις 11 πόλεις υποδοχής των ΗΠΑ μεταξύ της ορκωμοσίας του Τραμπ στις αρχές του 2025 και των αρχών του 2026. Αναφέρει επίσης τη σύλληψη, την κράτηση σε κέντρο μεταναστών και την επακόλουθη απέλαση από την ICE ενός αιτούντος άσυλο που είχε έρθει στο Νιου Τζέρσεϊ με τα παιδιά του για να παρακολουθήσει τον τελικό του Παγκοσμίου Κυπέλλου Συλλόγων του 2025.

Επιπλέον, τέσσερις χώρες που έχουν προκριθεί – το Ιράν, η Αιτή, η Σενεγάλη και η Ακτή Ελεφαντοστού – ενδέχεται να μην μπορούν να έχουν την υποστήριξη των οπαδών τους, λόγω ταξιδιωτικών απαγορεύσεων που έχει επιβάλει η κυβέρνηση των ΗΠΑ.

Α. ΒΑΖΟΓΙΑΝΝΗΣ
[ΑΠΕ – ΜΠΕ]

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2

Αυλαία στο γκρουπ του υποβιβασμού

Στη Γ' Εθνική Καβάλα, Γιάννινα, Αιγάλεω, Καλλιθέα

Ολοκληρώθηκαν και τα παιχνίδια στο γκρουπ του υποβιβασμού στη ΣΛ2, με 8 ομάδες να πίνουν το... πικρό ποτήρι του υποβιβασμού, εφόσον από τη νέα αγωνιστική περίοδο θα αγωνίζονται στη γ' εθνική κατηγορία.

Από τον όμιλο του βορρά είναι οι: Καβάλα, ΠΑΣ Γιάννινα, Καμπανιακός και Μακεδονικός, ενώ από τον όμιλο του νότου οι: Αιγάλεω, Χανιά, Ηλιούπολη και Παναργειακός.

Αντίθετα, ΠΑΟΚ Β', Νέστρος Χρυσούπολης (βορράς) και Ελλάς Σύρου, Καλλιθέα (νότος) παρέμειναν στη ΣΛ2.

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ 10ΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΤΩΝ PLAY-OUT ΣΤΟΥΣ ΔΥΟ ΟΜΙΛΟΥΣ ΚΑΙ Η ΤΕΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΕΧΟΥΝ ΩΣ ΕΞΗΣ:

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΡΑΣ)

ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

ΚΑΒΑΛΑ-ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ 2-2
ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ 4-3
ΠΑΟΚ Β'-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ 3-1

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΟΣ)

ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ-ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ 0-1
ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΧΑΝΙΑ 2-0
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ-ΑΙΓΑΛΕΩ 1-3

ΟΙ ΤΕΛΙΚΕΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ ΤΩΝ ΠΛΕΪ-ΟΥΤ [σε 10 αγώνες]

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΡΑΣ)

| | |
|--------------------|------------|
| ΠΑΟΚ Β' | 34 (19-8) |
| ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ | 31 (17-5) |
| ΚΑΒΑΛΑ | 24 (14-15) |
| ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ | 16 (14-17) |
| ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ | 16 (13-20) |
| ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 11 (11-23) |

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΟΣ)

| | |
|--------------|-----------|
| ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ | 33 (15-6) |
| ΚΑΛΛΙΘΕΑ | 32 (11-5) |
| ΑΙΓΑΛΕΩ | 29 (13-9) |
| ΧΑΝΙΑ | 19 (7-8) |
| ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ | 13 (4-14) |
| ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ | 08 (6-14) |

GBL | 26η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Ολυμπιακός: Πρώτος και αήττητος στην κανονική περίοδο Υποβιβάστηκε ο Πανιώνιος

Ολοκληρώθηκε η κανονική περίοδος στην ελληνική λίγκα του μπάσκετ (GBL) με τα παιχνίδια της 26ης και τελευταίας αγωνιστικής. Ο πρωταθλητής Ολυμπιακός τερμάτισε πρώτος και αήττητος, ενώ ο Πανιώνιος υποβιβάστηκε στην Α2 κατηγορία (Elite League).

Τα πλέι-οφ θα ξεκινήσουν στις 3/5 και οι αγώνες θα γίνονται σποραδικά, λόγω και της προσπάθειας των «αιωνίων» Ολυμπιακού/Παναθηναϊκού να προκριθούν στο φάιναλ-φορ της Ευρωλίγκας, που όπως είναι γνωστό, φέτος θα γίνει στην Αθήνα (ΟΑΚΑ).



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

26Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

| | |
|-------------------------|--------|
| ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΜΥΚΟΝΟΣ | 97-76 |
| ΑΕΚ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ | 84-94 |
| ΑΡΗΣ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ | 75-65 |
| ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ | 91-80 |
| ΠΑΟΚ-ΜΑΡΟΥΣΙ | 101-85 |
| ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ | 97-85 |

ΡΕΠΟ: ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ

ΤΕΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 24 αγώνες)

| | |
|------------------|----|
| 01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ | 48 |
| 02] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ | 43 |
| 03] ΠΑΟΚ | 41 |
| 04] ΑΕΚ | 40 |

05] ΑΡΗΣ 38

06] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 38

07] ΜΥΚΟΝΟΣ 33

08] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ 32

09] ΗΡΑΚΛΗΣ 32

10] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ 32

11] ΚΑΡΔΙΤΣΑ 31

12] ΜΑΡΟΥΣΙ 30

13] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 30

1-8: Πλέι-Οφ

13: Απευθείας υποβιβασμός

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΠΛΕΪ-ΟΦ

ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΜΑΪΟΥ

11:00 ΠΑΟΚ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ

ΤΕΤΑΡΤΗ 6 ΜΑΪΟΥ

11:00 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΠΑΟΚ



Το Κύπελλο στην Κρήτη!

Ο ΟΦΗ κυπελλούχος Ελλάδας μετά από 39 χρόνια

Έπειτα από ένα συγκλονιστικό τελικό που κρίθηκε στην παράταση, ο ΟΦΗ επικράτησε με 3-2 του ΠΑΟΚ κατακτώντας το δεύτερο Κύπελλο Ελλάδας στην ιστορία του.

Ο τελικός που έγινε στο Πανθεσσαλικό Στάδιο του Βόλου κρίθηκε από το εύστοχο πέναλτι του Άαρον Λένια Ισέκα στις καθυστερήσεις του πρώτου μέρους της παράτασης.

Στην κανονική διάρκεια, ο ΠΑΟΚ μπήκε πιο δυνατά και προηγήθηκε με τον Γιάννη Μιχαηλίδη (15'), αλλά οι Κρητικοί αντέδρασαν.

Αφού ισοφάρισαν με τον Ταζιάρχη Φούντα (28') έκαναν και την ανατροπή με τον Τιάγκο Νους (51').

Ο Αλεξάντερ Γερεμέγεφ έστειλε το ζευγάρι στην παράταση (90'+7'), όπου εκεί «μίλησε» ο Ισέκα που έστειλε στους επτά ουρανούς τους Κρητικούς και τους «ασπρόμαυρους» σε έναν ακόμη χαμένο

τελικό, στην επέτειο των 100 χρόνων από την ίδρυσή τους.

Διατητής: Άγγελος Ευαγγέλου (Αθηνών)
Κίτρινοι: Κωνσταντέλιας, Χατσιδης, Μιχαηλίδης, Μπιάνκο (ΠΑΟΚ) – Νους, Σαλσίδο, Κωστούλας, Κανελλόπουλος, Ισέκα, Λίλο (ΟΦΗ)

Οι συνθέσεις των δύο ομάδων:

ΠΑΟΚ (Ράτζβαν Λουτσέσκου): Τσιφτσής, Δένης, Κεντζιόρα, Μιχαηλίδης, Μπάμπα, Οζντόεφ (78' Καμαρά / 98' Μπιάνκο), Μειτέ (61' Ζαφειρης), Ζίβκοβιτς (78' Πέλικας), Τάισον (61' Γερεμέγεφ), Κωνσταντέλιας, Μύθου (61' Χατσιδης)

ΟΦΗ (Χρήστος Κόντης): Χριστογεώργος (89' Λίλο), Κωστούλας (89' Κανελλόπουλος), Πούγγουρας, Κρίζμανιτς, Φούντας (78' Θεοδοσουλάκης), Αθανασίου, Ανδρούτσος, Καραχάλιος, Σενγκέλια (106' Λαμπρόπουλος), Νους (78' Αποστολάκης), Σαλσίδο (91' Ισέκα)

[1] Έπειτα από αίτημα της ΠΑΕ ΠΑΟΚ, το οποίο δέχθηκε η ΕΠΟ, οι Θεσσαλονικείς αγωνίστηκαν με μαύρα περιβραχιόνια, ως ελάχιστο φόρο τιμής για τους φίλους της ομάδας που έχασαν τη ζωή τους στο δυστύχημα στη Ρουμανία, τον Κλεομένη, τον Μιρτσέα Λουτσέσκου και τον Παύλο Σαββίδη.

[2] Περίπου μία ώρα πριν την έναρξη του αγώνα, οπαδοί του ΟΦΗ κατέθεσαν στεφάνια για να τιμήσουν τη μνήμη των επτά φίλων του ΠΑΟΚ που έχασαν τη ζωή τους στη Ρουμανία και ενώ ταξίδευαν για να παρακολουθήσουν από κοντά το παιχνίδι της αγαπημένης τους ομάδας με τη Λίον.

[3] Ο Αλέξανδρος Τζιόλης αποβλήθηκε στον πάγκο του ΟΦΗ μετά την ισοφάριση του ΠΑΟΚ στις καθυστερήσεις της κανονικής διάρκειας του αγώνα.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ, 5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΚΗΦΙΣΙΑ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 0-0

ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. 2-1
45+2' Σταυρόπουλος, 65' Τσακμάκης - 35' Μακέντα

ΛΑΡΙΣΑ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 0-1

50' Δοϊρανλής

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Playoffs 1-4

[28 αγώνες]

| | |
|------------------|------------|
| 01] ΑΕΚ | 66 (53-17) |
| 02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ | 61 (47-12) |
| 03] ΠΑΟΚ | 58 (52-20) |
| 04] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ | 50 (44-28) |

Playoffs 5-8

[28 αγώνες]

| | |
|-----------------|------------|
| 05] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ | 22 (52-40) |
| 06] ΟΦΗ | 20 (37-46) |
| 07] ΑΡΗΣ | 19 (24-30) |
| 08] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ | 17 (29-42) |

Playouts

[31 αγώνες]

| | |
|----------------------|------------|
| 09] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ. | 40 (36-34) |
| 10] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ | 31 (30-45) |
| 11] ΚΗΦΙΣΙΑ | 31 (34-45) |
| 12] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 27 (22-62) |
| 13] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ | 25 (28-45) |
| 14] ΛΑΡΙΣΑ | 24 (27-49) |

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΜΑΪΟΥ 2026

ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ, 6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

10:00 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΚΗΦΙΣΙΑ

10:30 ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΛΑΡΙΣΑ

12:30 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΜΑΪΟΥ 2026

ΠΛΕΪ-ΟΦ 1-4, 3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

12:00 ΠΑΟΚ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

14:00 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΕΚ

ΠΛΕΪ-ΟΦ 5-8, 3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

10:00 ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ

10:00 ΟΦΗ-ΑΡΗΣ

ΣΚΟΡΕΡ [ΚΑΝΟΝΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ]

| | |
|----------------|-------------|
| ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ/ΟΣΦΠ | 17 (22 αγ.) |
| ΓΙΟΒΙΤΣ/ΑΕΚ | 16 (24 αγ.) |
| ΤΑΡΕΜΙ/ΟΣΦΠ | 10 (19 αγ.) |
| ΟΖΜΠΟΛΑΝΤ/ΛΕΒ. | 10 (20 αγ.) |
| ΠΕΝΤΡΟΖΟ/ΛΕΒ. | 10 (26 αγ.) |

ΣΚΟΡΕΡ [ΠΛΕΪ ΟΦ / ΠΛΕΪ ΑΟΥΤ]

| | |
|------------------|-----------|
| ΜΠΑΚΟΥ/ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ | 4 (5 αγ.) |
| ΜΑΚΕΝΤΑ/ΑΣΤΕΡΑΣ | 3 (5 αγ.) |

Τις 100 συμμετοχές στη Super League έφτασε ο Παναγιώτης Δεληγιαννίδης (Αστέρας Τρίπολης) στην αναμέτρηση της Κυριακής με τον Ατρόμητο στο Περιστέρι. Είχε αγωνιστεί για πρώτη φορά στις 10 Μαΐου 2015 με τα χρώματα του ΠΑΟΚ, στην εκτός έδρας λευκή ισοπαλία με τον Πανιώνιο. Έχει αγωνιστεί κατά σειρά σε: ΠΑΟΚ, ΟΦΗ, Σέρρες, Λάρισα, Αστέρας Τρίπολης.

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ | ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ | 31^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Νίκη-ανάσα για τις Σέρρες στη Λάρισα



Σε αυτά (31^η αγωνιστική) είχαμε αλλαγές στη βαθμολογία, όσον αφορά τις δύο θέσεις που οδηγούν στη Σούπερ Λιγκ 2.

Ο Πανσερραϊκός [φωτ.] σημείωσε τη νίκη της αγωνιστικής, επικρατώντας με 0-1 στην έδρα της Λάρισας, η οποία πλέον είναι στην τελευταία θέση και... ζορίζεται. Ο Αστέρας Τρίπολης, αν και προηγήθηκε στο Περιστέρι, εντούτοις έφυγε ηττημένος από τον Ατρόμητο, που «γύρισε» το ματς και επικράτησε με 2-1.

Έτσι, η ομάδα της Τρίπολης παραμένει και αυτή στις θέσεις του υποβιβασμού, σε αντίθεση με τον Πανσερραϊκό, που μετά τη μεγάλη του νίκη στη Λάρισα βρίσκεται σε θέση... σωτηρίας, και θα έχει τη

μεγάλη ευκαιρία την επόμενη αγωνιστική, με νίκη (ξανά) επί της Λάρισας, στην έδρα του αυτή τη φορά, να «αγκαλιάσει» την παραμονή του στη ΣΛ1. Αντίθετα, οι «βυσσινί» με νέα ήττα θα βρεθούν σε εξαιρετικά δύσκολη θέση και θα γίνουν το υπ' αριθμόν 1 φαβορί για υποβιβασμό... Σαφώς σε καλύτερη θέση βρίσκονται Κηφισιά και Παναιτωλικός (από 31 βαθμούς), που έμειναν στο 0-0 στο μεταξύ τους παιχνίδι, χωρίς πάντως να έχουν εξασφαλίσει ακόμα την παραμονή τους (απομένουν 5 παιχνίδια), ενώ ο Ατρόμητος με 40 βαθμούς (έχει 3 συνεχόμενες νίκες στα πλέι-άουτ) λογικά δεν πρέπει να ανησυχεί.

Λόγω του τελικού Κυπέλλου Ελλάδας, στην προηγούμενη εβδομάδα στη Σούπερ Λιγκ έγιναν παιχνίδια μόνο για το γκρουπ υποβιβασμού.

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ ΕΚΜΜ: Δώστε στα παιδιά σας ένα αξέχαστο καλοκαίρι!

Το καλοκαίρι πλησιάζει και η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ (ΕΚΜΜ) έχει ήδη ετοιμάσει τα πάντα για να είναι αξέχαστο για τα παιδιά μας! Για ακόμα μια χρονιά, η ΕΚΜΜ συνεχίζει τη συνεργασία της με την Day Camp Urban Excursion, μια από τις πιο έμπειρες εταιρείες διαχείρισης κατασκηνώσεων με πάνω από 20 χρόνια παρουσίας, προσφέροντας καλοκαιρινές κατασκηνώσεις ημέρας σε τρεις τοποθεσίες: Λαβάλ, Saint-Hubert και NDG/Côte-des-Neiges (Wilderton).

Από 29 Ιουνίου έως 21 Αυγούστου 2026, για οκτώ ολόκληρες εβδομάδες, παιδιά ηλικίας 5 έως 12 ετών θα έχουν την ευκαιρία να ζήσουν ένα καλοκαίρι γεμάτο περιπέτεια, δημιουργία και νέες φιλίες. Οι κατασκηνώσεις λειτουργούν Δευτέρα έως Παρασκευή, 8:00 π.μ. – 6:00 μ.μ., με κόστος \$285 ανά εβδομάδα, που καλύπτει το σύνολο των δραστηριοτήτων.

Φέτος το πρόγραμμα εμπλουτίζεται με νέες, συναρπαστικές δραστηριότητες: σιρλίντινγκ στην Wilderton και ένα ολοκαίνουργιο πρόγραμμα πολλαθλημάτων στο Λαβάλ. Παράλληλα, επιστρέφουν τα αγαπημένα προγράμματα που οι μικροί κατασκηνωτές γνωρίζουν και αγαπούν: επιστήμη και τεχνολογία, εικαστικά, χορός, πολυδραστηριότητες και τένις στο Saint-Hubert. Κάθε εβδομάδα περιλαμβάνει τουλάχιστον μία οργανωμένη εκδρομή, καθημερινές επισκέψεις σε πάρκα και πισίνες, καθώς και θεματικές ειδικές ημέρες, από Halloween μέχρι Pyjama Day, που κρατούν τη διάθεση ψηλά, όλο το καλοκαίρι.

Η ασφάλεια των παιδιών παραμένει πρώτη προτεραιότητα. Όλο το προσωπικό διαθέτει πάνω από 50 ώρες εξειδικευμένης κατάρτισης, συμπεριλαμβανομένης πιστοποίησης Πρώτων Βοηθειών, ενώ οι κατασκηνώσεις φέρουν την επίσημη πιστοποίηση της Quebec Camp Association, εγγύηση ποιότητας και αξιοπιστίας.

Εγγραφές: Οι εγγραφές πραγματοποιούνται αποκλειστικά διαδικτυακά μέσω της πλατφόρμας campjour.com. Οι οικογένειες μπορούν να επιλέξουν εξόφληση εφάπαξ ή σε δόσεις. Για οποιαδήποτε πληροφορία, επικοινωνήστε στο 514-500-2225 ή στο info@campjour.com.

Δώστε στα παιδιά σας ένα καλοκαίρι που θα θυμούνται!

ÉTÉ 2026! CAMPJOUR.COM

Day Camp Urban Excursion
In 2026, the partnership with the Hellenic Community of Greater Montreal continues, bringing enriching camps and inspiring new experiences.

- Cheerleading at Wilderton camp
- Multi-sports at laval camp
- Tennis at Saint-Hubert camp
- Arts et Danse
- Science et Technologie

Register now for an unforgettable summer experience!



ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ ΣΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ: Παρουσίαση των αποτελεσμάτων πανκαναδικής έρευνας

Μια διάλεξη γεμάτη ελπίδα και αισιοδοξία για το μέλλον της διδασκαλίας της ελληνικής γλώσσας στον Καναδά πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 24 Απριλίου, στην αίθουσα Μικρή Βουλή της ΕΚΜΜ. Εισηγητές ήταν η δρ Μαριάνθη Οικονομάκου, αναπληρώτρια καθηγήτρια Γλωσσολογίας στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου, και ο δρ Θεμιστοκλής Αραβοσιτάς, καθηγητής ελληνικών στο Πανεπιστήμιο του Τορόντο και στο Πανεπιστήμιο York, οι οποίοι παρουσίασαν τα αποτελέσματα της έρευνάς τους σε συνεργασία με εκπαιδευτικούς στην Ελλάδα και τον Καναδά.

Το ακροατήριο ενημερώθηκε για τις συνθήκες και τις ανάγκες της διδασκαλίας των ελληνικών στον Καναδά, καθώς και για τις απόψεις μαθητών, γονέων, εκπαιδευτικών και διοίκησης. Οι ομιλητές, με πάθος και αγάπη για το έργο τους, μετέδωσαν το μήνυμα ότι όλοι μαζί μπορούμε να συμβάλουμε στη διατήρηση και προώθηση της ελληνικής γλώσσας στον Καναδά.

Την παρουσίαση παρακολούθησαν ο πρόεδρος της ΕΚΜΜ Βασίλης Αγγελόπουλος, μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, καθώς και στελέχη και διδάσκοντες των ελληνικών σχολείων. Τη διάλεξη ακολούθησε εργαστήριο για τους εκπαιδευτικούς την Κυριακή 26 Απριλίου.

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσοι συμμετείχαν, και ιδιαίτερα τους ομιλητές μας για την εμπνευσμένη τους παρουσίαση.

2026 LOTTERIE
ΛΑΧΕΙΟΦΟΡΟΣ

C'est plus qu'un billet, c'est un geste de cœur.

100\$

Κάθε χρόνο, η Ετήσια Λαχειοφόρος Αγορά FRC της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ μας υπενθυμίζει τη δύναμη της ενότητας και της προσφοράς. Δεν είναι απλώς μια κλήρωση· είναι η ιστορία μας. Μέσα από τα ελληνικά μας σχολεία, τα παιδιά μας μαθαίνουν τη γλώσσα, τις αξίες και την παράδοσή μας. Κάθε λαχνός που αγοράζεται στηρίζει αυτή την αποστολή και ενισχύει το μέλλον των παιδιών μας. Μόνο 3.000 λαχνοί είναι διαθέσιμοι — ο καθένας μια πράξη αγάπης προς την κοινότητά μας.

ΣΑΡΩΣΤΕ ΤΟΝ ΚΩΔΙΚΟ ΓΙΑ ΝΑ ΜΠΕΙΤΕ ΣΤΗΝ ΚΛΗΡΩΣΗ ΚΑΙ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΤΗΝ ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΝΑ ΚΕΡΔΙΣΕΤΕ!



Παναγιώτη και Ευαγγελία Παπαστυλιανού

Χρόνια Πολλά για την 60η επέτειο του γάμου σας.
Σας ευχόμαστε να έχετε την πιο καλύτερη κι ευτυχημένη επέτειο.
Με πολλή αγάπη



Τα παιδιά σας

Ελένη και Bernard
Γιώργος και Βianca

Τα εγγόνια σας

Σταμάτης και Κατερίνα
Ζωή και Εύα

Τα δισέγγονά σας

Κωνσταντίνα, Σταύρος και Μπέμπα



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Η "Φιλία" θα γιορτάσει την ημέρα της Μητέρας με ένα μεσημεριανό στο Chateau Royal, τη Δευτέρα 11 Μαΐου 2026, στις 12 το μεσημέρι.

Η εκδήλωση προβλέπεται πολύ ωραία, με σχετική μικρή ομιλία για τη Μητέρα, την Άρτεμη στο τραγούδι, τον Αχιλλέα στην κιθάρα, τον DJ Ανδρέα, με λουλούδια και πολλές άλλες εκπλήξεις.

Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή, διότι οι περισσότερες θέσεις έχουν καλυφθεί. Οι θέσεις είναι αριθμημένες, γι' αυτό κάντε τις παρέες σας και ελάτε να περάσουμε μια αξέχαστη ημέρα.

Τηλεφωνήστε στο Σύλλογο 514-948-3021 ή στην Ιωάννα 514-802-0762.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063

filia@bellnet.ca

Μια Ιστορία που Εμπνέει την Κοινότητά μας

Κάθε χρόνο, η κοινότητά μας ενώνεται γύρω από παραδόσεις που δεν γεμίζουν απλώς το ημερολόγιο, αλλά ενισχύουν τον ίδιο τον ιστό της ταυτότητάς μας. Ανάμεσα σε αυτές τις παραδόσεις, μία ξεχωρίζει ως ισχυρό σύμβολο ενότητας, γενναιοδωρίας και ελπίδας: η Ετήσια Λαχειοφόρος της Επιτροπής Εράνου της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ.

Αυτή δεν είναι απλώς μια Λαχειοφόρος! Είναι η ιστορία μας!

Ξεκινά από τα ελληνικά μας σχολεία, όπου τα παιδιά μαθαίνουν τη γλώσσα των παππούδων τους, χορεύουν τα βήματα των προγόνων τους και ανακαλύπτουν την περηφάνια της κληρονομιάς τους. Αυτές οι αίθουσες δεν είναι απλώς χώροι μάθησης: είναι γέφυρες ανάμεσα στις γενιές. Και κάθε λαχνός που αγοράζεται συμβάλλει στο να παραμείνουν αυτές οι γέφυρες ισχυρές.

Μόνο 3.000 λαχνοί είναι διαθέσιμοι. Ο καθένας αντιπροσωπεύει μια μικρή αλλά ουσιαστική πράξη αγάπης για το μέλλον των παιδιών μας. Ο καθένας λέει: «Πιστεύω στην κοινότητά μας».

Φέτος, η ιστορία μας συνεχίζεται με ένα ιδιαίτερο κεφάλαιο.

Την **Κυριακή, 7 Ιουνίου 2026, στις 4:00 μ.μ.**, οι Κυρίες της Φιλόπτωχου του Καθεδρικού Ναού Αγίου Γεωργίου θα φιλοξενήσουν με τιμή την Ετήσια Κλήρωση της Λαχειοφόρου, ανοίγοντας τις πόρτες τους — και τις καρδιές τους — στην κοινότητά μας. Η φιλοξενία τους μετατρέπει αυτή την εκδήλωση σε κάτι πολύ περισσότερο από μια κλήρωση, γίνεται μια πραγματική γιορτή του ποιοι είμαστε και των αξιών που εκπροσωπούμε.

Τα βραβεία περιλαμβάνουν:

- 15.000\$ – Πρώτο Βραβείο
- 5.000\$ – Δεύτερο Βραβείο
- Τέσσερα βραβεία των 1.000\$
- Δέκα βραβεία των 100\$

Οι λαχνοί διατίθενται:

- Αυτοπροσώπως: Κεντρικά Γραφεία HCGM, 5777 Wilderton (Δευτέρα–Παρασκευή, 8:00 π.μ.–3:00 μ.μ.)
- Τηλεφωνικά: 514-738-2421 εσωτ. 114
- Μέσω των σχολείων και των εκκλησιών της HCGM
- Ηλεκτρονικά: fundraisingcommittee@hcgm.org

- Online: <https://www.zeffy.com/en-CA/ticketing/communaute-hellenique-du-grand-montreal-hellenic-community-of-greater-montreal-annual-frc-lottery--2026>

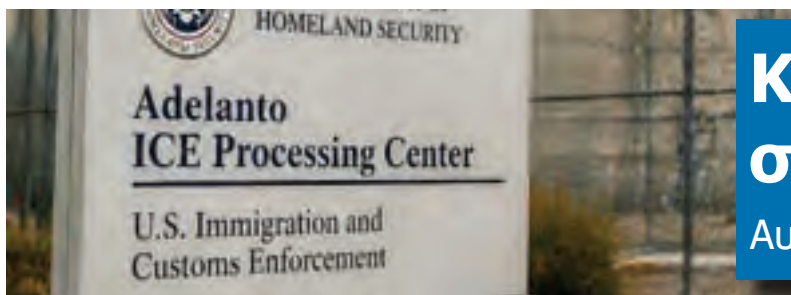
- Ή απλά σαρώστε τον κωδικό QR



Στο τέλος, το πραγματικό έπαθλο μοιράζεται από όλους όσοι συμμετέχουν. Γιατί κάθε λαχνός ενισχύει τα σχολεία μας. Κάθε λαχνός στηρίζει τα παιδιά μας. Κάθε λαχνός βοηθά να κρατηθεί ζωντανή η κουλτούρα μας.

Αυτή είναι η ιστορία μας. Μια ιστορία κοινότητας. Μια ιστορία κληρονομιάς. Μια ιστορία προσφοράς.

Και μπορείτε να γίνετε μέρος της — έναν Λαχνό τη φορά.



Καναδός κρατείται επ' αόριστον σε κέντρο μεταναστών των ΗΠΑ

Αυξάνονται οι ανησυχίες για τα δικαιώματα των κρατουμένων

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η υπόθεση ενός Καναδού πολίτη που κρατείται για μήνες σε κέντρο κράτησης μεταναστών στις Ηνωμένες Πολιτείες έχει προκαλέσει έντονες ανησυχίες, σχετικά με τα ανθρώπινα δικαιώματα, τη μεταναστευτική πολιτική και το ρόλο των προξενικών αρχών στην προστασία πολιτών που βρίσκονται στο εξωτερικό.

Η ιστορία του 54χρονου Clayton Herman, γεννημένου στο Γουίνιπεγκ της Μανιτόμπα, αναδεικνύει τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν άτομα τα οποία κρατούνται χωρίς σαφές χρονοδιάγραμμα απελευθέρωσης, ακόμη και όταν δεν έχουν καταδικαστεί για κάποιο ποινικό αδίκημα.

Ο Herman κρατείται από τον Οκτώβριο του 2025 σε κέντρο κράτησης της Υπηρεσίας Μετανάστευσης και Τε-

λωνειών των ΗΠΑ, γνωστής ως ICE, στην έρημο Μοχάβε της Καλιφόρνιας. Η εγκατάσταση Adelanto ICE Processing Centre, χωρητικότητας περίπου 1.940 κρατουμένων, ανήκει στην ιδιωτική εταιρεία Geo Group, η οποία αντλεί σημαντικό μέρος των εσόδων της από συμβάσεις με την ομοσπονδιακή κυβέρνηση των Ηνωμένων Πολιτειών.

Σύμφωνα με τον ίδιο τον Herman, έχει περάσει σχεδόν 200 ημέρες υπό κράτηση, χωρίς να γνωρίζει πότε θα αποφυλακιστεί. Παρότι εισήλθε νόμιμα στις Ηνωμένες Πολιτείες πριν από περίπου 20 χρόνια, η υπέρβαση της διάρκειας της βίζας του τον κατέστησε παράτυπο μετανάστη, οδηγώντας τον σε διαδικασίες ενώπιον μεταναστευτικού δικαστηρίου. Ωστόσο, δεν έχει καταδικαστεί για κανένα ποινικό αδίκημα, γεγονός που εντείνει τις ανησυχίες σχετικά με τη χρήση της διοικητικής κράτησης σε τέτοιες περιπτώσεις.

Η κράτηση του Herman ξεκίνησε έπειτα από μια τυπική

παρουσίασή του στις αρχές μετανάστευσης, μια διαδικασία που πραγματοποιούσε ανά εξάμηνο. Είχε προηγουμένως τεθεί υπό ηλεκτρονική επιτήρηση με συσκευή εντοπισμού, η οποία σύμφωνα με τον ίδιο παρουσίασε δυσλειτουργία, λόγω περιορισμένης τηλεπικοινωνιακής κάλυψης στην περιοχή όπου διέμενε. Οι αρχές θεώρησαν τη δυσλειτουργία παραβίαση των όρων επιτήρησης, γεγονός που οδήγησε στην κράτησή του.

Η υπόθεση έχει αποκτήσει ιδιαίτερη σημασία στον Καναδά, καθώς αποκαλύπτει ότι δεκάδες Καναδοί πολίτες βρίσκονται σε παρόμοια κατάσταση. Σύμφωνα με διαθέσιμα στοιχεία από τις αμερικανικές αρχές, 58 Καναδοί βρίσκονται υπό κράτηση σε εγκαταστάσεις της ICE έως το Μάρτιο του 2026. Σημαντικό στοιχείο είναι, ότι η πλειονότητα αυτών δεν έχει καταδικαστεί για κάποιο ποινικό αδίκημα, γεγονός που έχει προκαλέσει έντονες συζητήσεις για την αναλογικότητα της κράτησης ως διοικητικού μέτρου.

Οι συνθήκες κράτησης που περιγράφονται από τον Herman προκαλούν ιδιαίτερη ανησυχία. Όπως αναφέρει, οι κρατούμενοι συχνά αντιμετωπίζουν καθυστερήσεις στην παροχή ιατρικής φροντίδας, περιορισμένη πρόσβαση σε βασικές υπηρεσίες υγιεινής και ακανόνιστα ωράρια διατροφής. Ο ίδιος δήλωσε ότι περίμενε εβδομάδες για να λάβει θεραπεία για λοίμωξη και ότι του προσφέρθηκε μόνο εξαγωγή δοντιού, αντί για πλήρη οδοντιατρική θεραπεία. Επιπλέον, αναφέρθηκαν περιστατικά μούχλας στους χώρους διαμονής και καθυστερήσεις στην πλήση ρούχων, στοιχεία που ενδέχεται να επηρεάζουν την υγεία των κρατουμένων.

Οι ισχυρισμοί αυτοί δεν είναι μεμονωμένοι. Μια ομαδική αγωγή που κατατέθηκε σε ομοσπονδιακό δικαστήριο της Καλιφόρνιας κατηγορεί τη διοίκηση του κέντρου Adelanto για απάνθρωπες συνθήκες κράτησης, περιλαμβάνοντας ανεπαρκή τροφή, ελλιπή ιατρική περίθαλψη και εκτεταμένα προβλήματα υγιεινής. Σύμφωνα με την αγωγή, η αύξηση του αριθμού κρατουμένων τα τελευταία χρόνια επιβάρυνε σημαντικά τις υποδομές, οδηγώντας σε επιδείνωση των συνθηκών διαβίωσης.

Από την πλευρά της, η εταιρεία Geo Group υποστηρίζει ότι παρέχει υπηρεσίες σύμφωνα με τα πρότυπα της ICE και ότι οι κρατούμενοι έχουν πρόσβαση σε ιατρική περίθαλψη, νομική υποστήριξη και κατάλληλες διατροφικές υπηρεσίες. Ωστόσο, οργανώσεις ανθρωπίνων δικαιωμάτων και νομικοί ειδικοί υπογραμμίζουν, ότι η διοικητική κράτηση χωρίς σαφές χρονικό όριο μπορεί να προκαλέσει σοβαρές ψυχολογικές συνέπειες στους κρατούμενους.

Η καθηγήτρια μεταναστευτικού δικαίου Sharry Aiken από το Πανεπιστήμιο Queen's έχει επισημάνει ότι η στέρηση της ελευθερίας αποτελεί μία από τις σοβαρότερες μορφές παραβίασης ανθρωπίνων δικαιωμάτων και θα πρέπει να εφαρμόζεται μόνο σε εξαιρετικές περιπτώσεις. Σύμφωνα με την ίδια, η αβεβαιότητα για τη διάρκεια της κράτησης μπορεί να έχει εξίσου σοβαρές επιπτώσεις με την ίδια την κράτηση.

Η υπόθεση αναδεικνύει επίσης το ρόλο των καναδικών προξενικών αρχών. Το Υπουργείο Εξωτερικών του Καναδά δήλωσε ότι οι προξενικές υπηρεσίες παρέχονται μόνο όταν υπάρχει συγκατάθεση του κρατουμένου, ενώ μπορούν να περιλαμβάνουν παροχή πληροφοριών για νομική εκπροσώπηση και βοήθεια για την επιστροφή στη χώρα. Ωστόσο, οι αρχές δεν καλύπτουν τα έξοδα δικηγόρου, γεγονός που αφήνει πολλούς κρατούμενους χωρίς νομική υποστήριξη.

Η υπόθεση του Clayton Herman αποτελεί χαρακτηριστικό παράδειγμα των προκλήσεων που δημιουργεί η αυστηροποίηση της μεταναστευτικής πολιτικής στις Ηνωμένες Πολιτείες τα τελευταία χρόνια. Η αύξηση των κρατήσεων, η επέκταση των ιδιωτικών κέντρων κράτησης και οι καθυστερήσεις στις δικαστικές διαδικασίες, δημιουργούν ένα περιβάλλον αβεβαιότητας για χιλιάδες ανθρώπους.

Καθώς η οικογένεια του Herman συνεχίζει να αναζητά λύση και ο ίδιος περιμένει την επόμενη ακρόαση της υπόθεσής του, το ζήτημα παραμένει ανοικτό: πώς μπορεί να εξασφαλιστεί η ισορροπία ανάμεσα στην εφαρμογή των μεταναστευτικών νόμων και στο σεβασμό των θεμελιωδών ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Η απάντηση σε αυτό το ερώτημα θα συνεχίσει να απασχολεί κυβερνήσεις, νομικούς και οργανώσεις ανθρωπίνων δικαιωμάτων, τόσο στον Καναδά όσο και στις Ηνωμένες Πολιτείες.

COMMUNAUTÉ HELLÉNIQUE DE GRAND MONTRÉAL
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
FUNDRAISING COMMITTEE

2026 LOTTERIE ΛΑΧΕΙΟΦΟΡΟΣ

C'est plus qu'un billet, c'est un geste de cœur.

100\$

GAGNER COUREZ LA CHANCE A

| | |
|-------------------------------|---------------------------|
| GRAND PRIX 15 000\$ | 2E PRIX 5 000\$ |
| 4X 1 000\$ | 10X 100\$ |

Date du tirage : 7 juin, 2026 16h
Salle de la Cathédrale Saint-Georges,
2455 Chemin de la Côte-Sainte-Catherine

SCANNEZ ICI POUR
ACHETER VOS BILLETS

Peter Katsoudas
Président honoraire
Επίτιμος Πρόεδρος

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

ΝΕΟΤΕΡΗ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΙΣΤΟΡΙΑ Γ' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων & Αθλητισμού της Ελλάδας / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής

ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ: Ο ΚΟΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΑΡΑΜΟΝΕΣ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΕΩΣ ΤΑ ΤΕΛΗ ΤΟΥ 19^{ΟΥ} ΑΙΩΝΑ

Η έκρηξη και η εξέλιξη της γαλλικής επανάστασης (1789-1794)

Η γαλλική κοινωνία του 18^{ου} αιώνα ήταν οργανωμένη σε τρεις θεσμοθετημένες τάξεις (οι άνθρωποι κατατάσσονταν σε αυτές με κριτήριο την καταγωγή τους και τα προνόμια που τους είχαν απονεμηθεί από τον ηγεμόνα):

Τον κλήρο (0,5% του πληθυσμού), τους ευγενείς (1,5% του πληθυσμού) και την τρίτη τάξη (98% του πληθυσμού), που την αποτελούσαν όλοι όσοι δεν ανήκαν στις δύο προηγούμενες τάξεις, δηλαδή οι αστοί, οι αγρότες και οι εργάτες.

Ο κλήρος και οι ευγενείς είχαν προνόμια, ενώ η τρίτη τάξη είχε μόνο υποχρεώσεις (πλήρωνε το σύνολο των φόρων, τη στιγμή που οι άλλες τάξεις δεν φορολογούνταν).

Η κατάσταση αυτή, το παλαιό καθεστώς, γεννούσε τη δυσαρέσκεια, ιδίως της αστικής τάξης (του ανώτερου στρώματος της τρίτης τάξης), η οποία, αν και δέσποζε στην οικονομία, ήταν αποκλεισμένη από τη λήψη των πολιτικών αποφάσεων.

Παράλληλα, η δυσφορία εξαπλωνόταν στο σύνολο της τρίτης τάξης, καθώς, από τα μέσα του 18^{ου} αιώνα, οι συνθήκες ζωής επιδεινώνονταν διαρκώς.

Μάλιστα, κατά το φοβερό χειμώνα του 1788-1789, η πείνα οδήγησε το λαό σε λεηλασίες πλούσιων σπιτιών και κρατικών αποθηκών.

Η ΠΡΩΤΗ ΦΑΣΗ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ [ΜΑΪΟΣ 1789 – ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 1792]

Η κατάσταση αυτή έκανε το βασιλιά Λουδοβίκο 16^ο (ΙΣΤ') να συγκαλέσει συνέλευση των τάξεων στο ανάκτορο των Βερσαλλιών (5 Μαΐου 1789).

Εκεί, οι αντιπρόσωποι της τρίτης τάξης απαιτήσαν μεταρρυθμίσεις, αλλά ο βασιλιάς ζήτησε να επιβληθούν νέοι φόροι, που θα πλήρωναν αποκλειστικά τα μέλη της τρίτης τάξης.

Οι αντιπρόσωποι της τρίτης τάξης αντέδρασαν και, με το επιχείρημα ότι εκπροσωπούσαν το 98% των Γάλλων, αυτοανακηρύχθηκαν Εθνική συνέλευση.

Ο βασιλιάς, ωστόσο, δεν τους αναγνώρισε και διέταξε να κλείσει η αίθουσα όπου συνεδρίαζαν οι τάξεις. Τότε, οι αντιπρόσωποι της τρίτης τάξης συγκεντρώθηκαν στην αίθουσα του σφαιριστηρίου, όπου



ορκίστηκαν ότι θα συντάξουν σύνταγμα (20 Ιουνίου 1789). Στο πλευρό τους τάχθηκαν ορισμένοι κληρικοί και ευγενείς. Ο βασιλιάς αναγκάστηκε να υποχωρήσει.

Η Εθνοσυνέλευση αυτοανακηρύχθηκε Συντακτική συνέλευση (9 Ιουλίου 1789), με σκοπό να δώσει στη Γαλλία σύνταγμα.

Η υποχώρηση του Λουδοβίκου ΙΣΤ', ωστόσο, δεν ήταν παρά μια κίνηση τακτικής, καθώς την ίδια στιγμή συγκέντρωσε (κρυφά) στρατό, για να διαλύσει την Εθνοσυνέλευση.

Όταν έγιναν γνωστές οι παρασκηιακές κινήσεις του βασιλιά, οργισμένοι πολίτες οπλίστηκαν για να υπερασπιστούν την Εθνοσυνέλευση: στις 14 Ιουλίου 1789 ο λαός του Παρισιού κατέλαβε τη Βαστίλη, τόπο φυλάκισης και βασανιστηρίων, μισθό σύμβολο της απολυταρχίας.

Η 14^η Ιουλίου αποτελεί σήμερα εθνική γιορτή των Γάλλων. Παράλληλα, όλο και περισσότερες περιοχές στην ύπαιθρο της Γαλλίας επαναστατούσαν.

Σε αυτό το κλίμα, η Συντακτική συνέ-

λευση ανακοίνωσε την κατάργηση των προνομίων (4 Αυγούστου 1789) και ψήφισε τη Διακήρυξη των δικαιωμάτων του ανθρώπου και του πολίτη (26 Αυγούστου 1789), βασισμένη στις αρχές του Διαφωτισμού. Ο βασιλιάς αποδέχθηκε αναγκαστικά αυτές τις αποφάσεις μετά την κατάληψη των ανακτόρων των Βερσαλλιών από τον επαναστατημένο λαό (5 Οκτωβρίου 1789).

Παράλληλα, στη Συντακτική συνέλευση είχαν διαμορφωθεί τρία πολιτικά ρεύματα, που πήραν τα ονόματά τους από τις θέσεις στις οποίες κάθονταν οι υποστηρικτές τους στην αίθουσα συνεδριάσεων:

► η δεξιά δεν επιθυμούσε περαιτέρω μεταβολές του παλαιού καθεστώτος,

► το κέντρο αποδεχόταν τη διατήρηση της μοναρχίας αλλά με την παράλληλη συμμετοχή ευγενών και μεγαλοαστών στη λήψη των αποφάσεων, και

► η αριστερά οραματιζόταν ένα πολιτεύμα σαν το αμερικανικό.

Συνεχίζεται...

Διακήρυξη των δικαιωμάτων του ανθρώπου και του πολίτη (1789)

1. Οι άνθρωποι γεννιούνται και παραμένουν ελεύθεροι κι έχουν τα ίδια δικαιώματα.
2. Σκοπός κάθε πολιτικής οργάνωσης είναι να διαφυλάσσει τα φυσικά και απαράγραπτα δικαιώματα του ανθρώπου. Τα δικαιώματα αυτά είναι η ελευθερία, η ιδιοκτησία, η ασφάλεια και η αντίσταση στην καταπίεση.
3. Το έθνος είναι αποκλειστική πηγή κάθε εξουσίας. Κανένα συλλογικό σώμα, κανένα άτομο δεν μπορεί να ασκεί εξουσία που δεν απορρέει από το έθνος.
6. Νόμος είναι η έκφραση της γενικής βούλησης. [...] Αφού όλοι οι πολίτες είναι ίσοι απέναντι στο νόμο, μπορούν όλοι να καταλαμβάνουν δημόσια αξιώματα και θέσεις, ανάλογα με τις ικανότητές τους και χωρίς καμιά άλλη διάκριση, παρά αυτή που πηγάζει από τις αρετές και τα προτερήματά τους.
10. Κανένας δεν πρέπει να διώκεται για τις πεποιθήσεις του, ακόμη και τις θρησκευτικές, υπό τον όρο πως η εκδήλωσή τους δεν διαταράσσει την τάξη του νόμου.
11. Η ελεύθερη έκφραση της σκέψης και των πεποιθήσεων είναι ένα από τα πολυτιμότερα δικαιώματα του ανθρώπου. Επομένως, κάθε πολίτης μπορεί να μιλά, να γράφει και να τυπώνει ελεύθερα, εκτός από τις περιπτώσεις κατάχρησης αυτής της ελευθερίας, που ορίζονται από το νόμο.
17. Δεδομένου ότι η ιδιοκτησία είναι δικαίωμα ιερό και απαραβίαστο, από κανέναν δεν επιτρέπεται να αφαιρεθεί παρά μόνο όταν η δημόσια ανάγκη, νόμιμα διαπιστωμένη, το απαιτεί φανερά και υπό την προϋπόθεση μιας δίκαιης και προκαταβολικής αποζημίωσης.

Πηγή: <http://www.spartacus-educational.com/>

Custom made printing

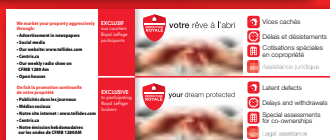
1000 Post Cards \$118
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$268
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$118
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

Σκύλοι εκτός ελέγχου, αυξάνονται οι επιθέσεις και η ανησυχία στο Μόντρεαλ

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca



Τα τελευταία χρόνια, το Μόντρεαλ καταγράφει μια ανησυχητική αύξηση περιστατικών που αφορούν επιθετικούς σκύλους, γεγονός που έχει οδηγήσει τις δημοτικές αρχές και οργανισμούς προστασίας ζώων να απευθύνουν εκκλήσεις προς τους ιδιοκτήτες, για καλύτερη εκπαίδευση και κοινωνικοποίηση των ζώων τους. Σύμφωνα με τα πιο πρόσφατα στοιχεία της πόλης, τα περιστατικά που σχετίζονται με επικίνδυνα ή επιθετικά σκυλιά έχουν

αυξηθεί κατά 41% μέσα στα τελευταία πέντε χρόνια, μια εξέλιξη που αντανακλά ευρύτερες κοινωνικές αλλαγές, που σημειώθηκαν κυρίως κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19.

Η σημαντική αυτή αύξηση αποδίδεται σε μεγάλο βαθμό στην εκρηκτική άνοδο της ιδιοκτησίας κατοικίδιων κατά την περίοδο των περιοριστικών μέτρων. Χιλιάδες πολίτες στράφηκαν στην απόκτηση σκύλων, αναζητώντας συ-

ντροφία και ψυχολογική υποστήριξη, σε μια περίοδο κοινωνικής απομόνωσης. Ωστόσο, πολλοί από αυτούς τους νέους ιδιοκτήτες δε διέθεταν την απαραίτητη εμπειρία ή γνώση για τη σωστή εκπαίδευση και κοινωνικοποίηση των ζώων τους, γεγονός που σήμερα φαίνεται να έχει άμεσες συνέπειες στην ασφάλεια των πολιτών.

Τα περισσότερα περιστατικά καταγράφονται σε συγκεκριμένες περιοχές της πόλης, όπως το **Mercier-Hochelaga-Maisonneuve**, το **Rosemont-La Petite-Patrie** και το **Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce**.

Οι γειτονίες αυτές διαθέτουν μεγάλο αριθμό κατοικίδιων και πυκνή κατοίκηση, στοιχεία που αυξάνουν τις πιθανότητες συγκρούσεων μεταξύ ζώων ή μεταξύ σκύλων και ανθρώπων.

Σύμφωνα με στοιχεία της δημοτικής διοίκησης, περίπου 110 σκύλοι στο νησί του Μόντρεαλ έχουν χαρακτηριστεί ως «εν δυνάμει επικίνδυνοι». Ανάμεσα στις φυλές που εμφανίζονται συχνότερα σε τέτοιες καταγραφές, περιλαμβάνονται οι **γερμανικοί ποιμενικοί και οι σκύλοι τύπου πιτ μπουλ**. Ωστόσο, ειδικοί επισημαίνουν, ότι η επιθετικότητα δεν είναι αποκλειστικό χαρακτηριστικό κάποιας φυλής, αλλά αποτέλεσμα συνδυασμού παραγόντων, όπως η **έλλειψη εκπαίδευσης, οι τραυματικές εμπειρίες και το περιβάλλον στο οποίο μεγαλώνει ένα ζώο**.

Η **Sophie Gaillard**, διευθύντρια υπεράσπισης των ζώων και νομικών και κυβερνητικών υποθέσεων της **SPCA του Μόντρεαλ**, υπογραμμίζει ότι η συμπεριφορά των σκύλων συχνά σχετίζεται με το φόβο. Όπως εξηγεί, οι σκύλοι αντιδρούν επιθετικά όταν αισθάνονται απειλή ή όταν έρχονται αντιμέτωποι με άγνωστες καταστάσεις. Η σωστή εκπαίδευση μπορεί να μειώσει σημαντικά τέτοιες αντιδράσεις, βοηθώντας τα ζώα να αναπτύξουν κοινωνικές δεξιότητες και αυτοπεποίθηση.

Ιδιαίτερη σημασία δίνεται επίσης στο ρόλο των εκτροφέων. Οι ειδικοί τονίζουν, ότι η κοινωνικοποίηση πρέπει να ξεκινά από τις πρώτες εβδομάδες ζωής ενός κουταβιού. Η επαφή με διαφορετικά περιβάλλοντα, ανθρώπους και άλλους σκύλους, βοηθά στη δημιουργία ισορροπημένων ζώων, τα οποία μπορούν να ενταχθούν αρμονικά στην κοινωνία. Η υπεύθυνη εκτροφή και η ενημέρωση των νέων ιδιοκτητών, θεωρούνται βασικά στοιχεία για την πρόληψη μελλοντικών περιστατικών.

Τα περισσότερα περιστατικά επιθέσεων από σκύλους έχουν ήδη προκαλέσει έντονες αντιδράσεις στην κοινή γνώμη. Σε πρόσφατο περιστατικό στη συνοικία Saint-Léonard, μια γυναίκα δέχθηκε επίθεση από τρεις σκύλους έξω από γκαράζ, με αποτέλεσμα δύο από τα ζώα να θανατωθούν από την αστυνομία για λόγους ασφαλείας. Το συμβάν αυτό επανάφερε στο προσκήνιο τη συζήτηση για την ευθύνη των ιδιοκτητών και την ανάγκη αυστηρότερης επιτήρησης.

Σε απάντηση της αυξανόμενης ανησυχίας, η πόλη του Μόντρεαλ ανακοίνωσε ότι θα συνεχίσει να προσφέρει δωρεάν εργαστήρια εκπαίδευσης σε πάρα σκύλων.

Τα προγράμματα αυτά στοχεύουν στην ενημέρωση των ιδιοκτητών σχετικά με βασικές τεχνικές εκπαίδευσης, τη σωστή χρήση λουριού και τις μεθόδους κοινωνικοποίησης. Παράλληλα, ενθαρρύνεται η συμμετοχή των πολιτών σε μαθήματα υπακοής και η τήρηση των δημοτικών κανονισμών για τη διαχείριση κατοικίδιων.

Η αύξηση των επιθετικών περιστατικών στο Μόντρεαλ αποτελεί μια υπενθύμιση, ότι η κατοχή σκύλου συνεπάγεται σημαντικές ευθύνες.

Οι ειδικοί συμφωνούν, ότι η πρόληψη είναι το πιο αποτελεσματικό μέτρο, και αυτή ξεκινά από την **ενημέρωση, την εκπαίδευση και την υπεύθυνη στάση των ιδιοκτητών**.

Σε μια πόλη όπου οι δημόσιοι χώροι μοιράζονται καθημερινά από ανθρώπους και ζώα, η ισορροπία ανάμεσα στην αγάπη για τα κατοικίδια και την ασφάλεια της κοινότητας παραμένει κρίσιμη για το μέλλον.

ÉGLISE GRECQUE ORTHODOXE SAINT-NICOLAS
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
ST. NICHOLAS GREEK ORTHODOX CHURCH

VOUS ÊTES INVITÉ AU Gala du 50^e anniversaire 23 MAI 2026
YOU ARE INVITED TO THE 50th Anniversary Gala MAY 23 2026

LE CHÂTEAU ROYAL
3500 BLVD DU SOUVENIR, LAVAL, QC H7V 1X2

TICKETS • BILLETS :
ADULTS • ADULTES - \$175
CHILDREN UNDER 12 YEARS OLD - \$50 (KIDS MEAL)
ENFANTS DE MOINS DE 12 ANS - 50 \$ (REPAS POUR ENFANT)

COCKTAIL HOUR :
L'HEURE DU COCKTAIL :
6pm - 7pm
18 h à 19 h

RSVP by May 3, 2026 to Georgia (514) 243-6707 or Chrisafia (514) 466-1983 (9am - 7pm)
Email stnicholasgala@hotmail.com
Advanced ticket reservations required. No tickets will be sold at door.
Réservation obligatoire. Aucun billet ne sera vendu sur place.

Net proceeds will go towards projects for our church
Les profits nets iront à des projets pour notre église.

DJ ABSOLUT DISCO

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 9 Μαΐου 2026



Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου (3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αείμνηστου
συζύγου, πατέρα και παππού



ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΤΤΑΡΙΔΗΣ

(ετών 91, από Πήδημα Καλαμάτας)

Αγαπημένος σύζυγος της
Παναγιώτας Θωμάκου-Κοτταρίδη,
αγαπημένος πατέρας της
Σταυρούλας (Γιώργου)

και του

Θεόδωρου (Θεοδώρας).
Αφοσιωμένος παππούς της
Βίκυς (Ari),
του Θωμά, του Γιώργου,
της Ιωάννας,
του Andrew
και του Michael.

Θα λείψει επίσης βαθιά στον αδελφό του
Γιάννη (Βάγια),
στους συγγενείς του
Κατερίνα (Λούης)
και Χρήστο (Γαρυφαλλιά),
στα ξαδέρφια και τους ανιψιούς του,
καθώς και σε όλη την οικογένεια
και τους φίλους εδώ και στην Ελλάδα.



Μετά το Ιερό Μνημόσυνο, θα προσφερθούν
κόλλυβα και καφές στην αίθουσα της εκκλησίας.
Παρακαλούνται οι συγγενείς και φίλοι
όπως παρευρεθούν.



1 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΪΟΥ

1840: Ο πρώτος πρεσβευτής της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας εγκαθίσταται στην Αθήνα. Είναι ο ελληνικής καταγωγής Κωστάκης Μουσουρός Πασάς.

1886: Ταραχές ξεσπούν στο Σικάγο, εξαιτίας της γενικής απεργίας των εργατών που ζητούν οκτώωρο.

1889: Σε ανάμνηση της εξέγερσης του Σικάγο το 1886, καθιερώνεται ο εορτασμός της Εργατικής Πρωτομαγιάς.

1924: Αιματηρά επεισόδια μεταξύ διαδηλωτών και αστυνομίας σημειώνονται στη μεγάλη συγκέντρωση που διοργανώνει το ΚΚΕ στην πλατεία Θεάτρου για την Εργατική Πρωτομαγιά, με αποτέλεσμα να σκοτωθεί ένα άτομο και να τραυματιστούν 17. Ο βουλευτής των Φιλελευθέρων, Κώστας Ζαβιτσιάνος, κάνει λόγο για «ερυθρό κίνδυνο».

1944: 200 Έλληνες πατριώτες εκτελούνται από τους Ναζί στην Καισαριανή.

2015: Υπουργοί της κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ – ΑΝΕΛ συμμετέχουν στην πορεία της εργατικής Πρωτομαγιάς. Ο Γιάννης Βαρουφάκης εμφανίζεται με γαρύφαλλο στο πέτο.

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 4/5/2026 ΕΩΣ 10/5/2026

ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20
 Από τις 6 Μαΐου, με τον Πλούτωνα να γυρίζει ανάδρομος στον Υδροχόο, μπαίνετε σε φάση αναθεώρησης στόχων και συλλογικών σχεδίων. Δεν προχωράτε γραμμικά αλλά επανεξετάζετε ποιοι πραγματικά στηρίζουν την πορεία σας. Στα αισθηματικά είστε σε διαδικασία βαθύτερων συναισθηματικών αποφάσεων.

ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22
 Μετά τα επεκτατικά άλματα του Απριλίου, τώρα είναι η ώρα να εδραιώσετε και να κεφαλαιοποιήσετε αυτά τα κέρδη. Ενδέχεται να βρεθείτε να αναλαμβάνετε έναν ηγετικό ρόλο στην εργασία σας ή να επωμίζετε ένα έργο που φέρει σημαντική ευθύνη. Η έμφυτη δημιουργικότητά σας σάς καθιστούν κάτι παραπάνω από ικανούς.

ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21
 Είναι η στιγμή να απελευθερώσεις ό,τι δεν σε εξυπηρετεί πια. Ίσως επιτέλους αφήσεις πίσω σου έναν παλιό πόνο, μια πικρία ή ένα φόβο που σε κρατούσε δέσμιο. Πολλοί Τοξότες θα έχουν μια σημαντική αποκάλυψη μέσω ενός ζωντανού ονείρου ή μιας στιγμής απόλυτης μοναξιάς. Ένας κύκλος αρνητικής ενέργειας κλείνει.

ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21
 Η ανάδρομη πορεία του Πλούτωνα από τις 6 Μαΐου στον Υδροχόο, σας ωθεί να αναθεωρήσετε επαγγελματικές κατευθύνσεις και την κοινωνική σας εικόνα, χωρίς βιασύνη. Στα αισθηματικά σας, υπάρχει έντονη συναισθηματική δραστηριότητα και ανάγκη για ξεκαθαρίσματα. Εντάσεις, για όσους είναι σε σχέση.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22
 Είναι η ιδανική στιγμή για να προγραμματίσετε μια απόδραση, να εγγραφείτε σε ένα σεμινάριο ή να τροφοδοτήσετε με οποιονδήποτε τρόπο το μυαλό σας. Λαχταράτε εμπειρίες που διευρύνουν την προοπτική σας, είτε για την εξερεύνηση ενός νέου μονοπατιού πεζοπορίας, είτε για την παρακολούθηση ταξιδιωτικών ντοκιμαντέρ.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20
 Πιθανότατα έχετε παρατηρήσει μια θετική μεταστροφή στην κοσμοθεωρία σας – ίσως χαμογελάτε πιο εύκολα ή οι συνάδελφοί σας σχολιάζουν ότι δείχνετε πιο «ελαφρύς» τελευταία. Αυτή είναι η μαγεία της εποχής του Ταύρου που σας εμποτίζει με μια δόση απόλαυσης και άνεσης. Προγραμματίστε στιγμές αναψυχής!

ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21
 Με την ανάδρομη πορεία του Πλούτωνα από τις 6/5 στον Υδροχόο, επανέρχονται θέματα που χρειάζονται πιο ώριμη προσέγγιση. Αν είστε σε σχέση, θα χρειαστεί να δείτε κατά πόσο η ρουτίνα έχει επηρεάσει τη συναισθηματική σύνδεση. Ίσως προκύψουν γνωριμίες για τους ελεύθερους.

ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23
 Ίσως δείτε την εξόφληση ενός χρέους που σας βάραινε, την οριστικοποίηση μιας αγοράς ή την επίτευξη ενός αποταμιευτικού στόχου, που σας προσφέρει επιτέλους ψυχική γαλήνη. Αν περιμένατε χρήματα από τρίτους (μπόνους, επιστροφές φόρου ή προμήθειες), οι ειδήσεις θα φτάσουν τώρα.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19
 Είναι η στιγμή να ασχοληθείτε με το χώρο σας, να μαγειρέψετε περισσότερο, να χαλαρώσετε και να βεβαιωθείτε ότι τα θεμέλιά σας –τόσο τα κυριολεκτικά (το σπίτι) όσο και τα συναισθηματικά— είναι σταθερά. Οι υψηλές ταχύτητες στα επαγγελματικά συνεχίζονται...

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 6 | 5 | | | | 1 | | 4 |
| 4 | 8 | | | 7 | | | | 2 |
| | 7 | | 4 | | 6 | | | 9 |
| | 5 | 7 | | 4 | | 9 | 2 | |
| | 9 | | 6 | 5 | | | | |
| 6 | | | | | | | 8 | 1 |
| | | | | 8 | 9 | | | 5 |
| | | | | 4 | 2 | | | 7 |
| 3 | | 9 | | 2 | 7 | 6 | | 8 |

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 6 | 8 | 9 | 4 | 5 | 7 | 2 | 3 |
| 7 | 4 | 5 | 2 | 3 | 1 | 6 | 8 | 9 |
| 2 | 3 | 9 | 6 | 8 | 7 | 5 | 4 | 1 |
| 5 | 1 | 4 | 7 | 9 | 3 | 2 | 6 | 8 |
| 8 | 2 | 3 | 1 | 5 | 6 | 9 | 7 | 4 |
| 9 | 7 | 6 | 4 | 2 | 8 | 3 | 1 | 5 |
| 6 | 5 | 2 | 8 | 1 | 9 | 4 | 3 | 7 |
| 4 | 9 | 1 | 3 | 7 | 2 | 8 | 5 | 6 |
| 3 | 8 | 7 | 5 | 6 | 4 | 1 | 9 | 2 |

ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22
 Στις 6 Μαΐου, η ανάδρομη πορεία του Πλούτωνα στον Υδροχόο, σας ωθεί να επανεξετάσετε υποχρεώσεις που σχετίζονται με την ασφάλειά σας. Στα αισθηματικά, αν είστε σε σχέση, το συναίσθημα αναζωπυρώνεται, αλλά μπορεί να υπάρξουν και ζήλιες. Γνωριμίες για τους ελεύθερους, αλλά όχι απαραίτητα σταθερές.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22
 Ίσως ολοκληρώνετε ένα προσωπικό εγχείρημα που σας κόστισε σε συναίσθημα και χρόνο, ή ίσως επιτέλους βλέπετε τον εαυτό σας χωρίς τις παρωπίδες των παλιών ανασφαλειών. Από τις 9 Μαΐου και μετά, η Αφροδίτη εισέρχεται στους Διδύμους, φωτίζοντας τον 8ο οίκο σας – τον τομέα των κοινών πόρων και της μεταμόρφωσης.

ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20
 Θα διαπιστώσετε ότι η καθημερινότητά σας αποκτά έναν πιο γρήγορο και ευχάριστο ρυθμό –σκεφτείτε σύντομες εξορμήσεις, ζωντανές συζητήσεις και νέες γνώσεις. Αφού αποδείξατε την πρακτική σας ικανότητα τον περασμένο μήνα, τώρα ήρθε η ώρα να εξασκήσετε το μυαλό και την κοινωνική σας γοητεία πιο ελεύθερα.

ΕΙΩ ΓΕΛΑΜΕ

ΟΙ ΤΡΕΙΣ ΑΔΕΛΦΕΣ ΚΑΙ Η ΓΙΑΓΙΑ
 Κουβεντιάζουν τρεις αδερφές σε ένα σπίτι για τη μόδα!
 Λέει η μεγάλη: -Κορίτσια! άκουσα πως φέτος το μανίκι στις μπλούζες θα φορεθεί μέχρι τον καρπό και δείχνει τον καρπό της.
 -Τι λες, λέει η μεσαία, εγώ διάβασα πως θα φορεθεί μέχρι τον αγκώνα! και δείχνει τον αγκώνα της.
 Πετάγεται κι η μικρή και λέει:
 -Α, είσαστε άσχετες! Φέτος της μόδας είναι οι μπλούζες με μανίκι μέχρι το μπράτσο! και δείχνει το μπράτσο της!
 Η γιαγιά τους που είναι... κουφή, τις

παρατηρεί τόση ώρα, οπότε πετάγεται και τους λέει: -Βρε κορίτσια, καλό παιδί να 'ναι... κι όση να 'ναι!!!
ΠΑΠΠΟΥΣ ΓΙΑ ΤΣΕΚ ΑΠ
 Ένας παππούς 90 χρονών πάει στο γιατρό για γενικό τσεκάπ.
 -Πως αισθάνεστε; τον ρωτάει ο γιατρός.
 -Ποτέ δεν ένιωσα καλύτερα. Είμαι παντρεμένος με μια 25χρονη, με την οποία περνάω θαυμάσια, και μάλιστα είναι κι έγκυος! Μου ετοιμάζει παιδί...
 Ο γιατρός τον κοιτάει για λίγα δευτερόλεπτα σκεπτικός...

-Να σας πω μια ιστορία... Ήταν ένας φίλος μου κυνηγός, ο οποίος καθώς έφευγε αφηρημένος από το σπίτι του μια μέρα, αντί να πάρει το όπλο του, πήρε κατά λάθος την ομπρέλα του.
 Αφού περπατούσε για κάμποση ώρα στο δάσος, είδε μπροστά του ξαφνικά μια άγρια αρκούδα.
 Σηκώνει λοιπόν την ομπρέλα του και κάνει να πυροβολήσει, και τσαφ, να σου η αρκούδα... πέφτει κάτω νεκρή! Τέζα!
 -Αποκλείεται, φωνάζει ο παππούς, κάποιος άλλος θα την πυροβόλησε.
 -Α, γεια σου!!!...



SÉCURITÉ
SPARTAN
 SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION
+ 12 MONTHS MONITORING!



24 HOUR MONITORING



Ελλάδα: Δημογραφική κατάρρευση στην Ήπειρο

Μέχρι τέλος Φεβρουαρίου 2026, σε 11 από τους 17 Δήμους, δεν είχε γεννηθεί ούτε ένα παιδί!

Η δημογραφική κρίση στην Ελλάδα αποκτά πλέον δραματικές διαστάσεις, καθώς στην Ήπειρο το πρώτο δίμηνο του 2026, σε 11 από τους 17 δήμους της περιφέρειας δεν έχει καταγραφεί ούτε μία γέννηση, ενώ οι θάνατοι συνεχίζουν να αυξάνονται! Η εικόνα είναι ενδεικτική της βαθιάς πληθυσμιακής αποσύνθεσης που βιώνει η ελληνική περιφέρεια – σύμφωνα με το gponews.gr.

Στο Δήμο Ιωαννίνων καταγράφονται 196 θάνατοι και 260 γεννήσεις, αποτελώντας τη μοναδική ουσιαστικά μεγάλη αστική περιοχή της Ηπείρου που διατηρεί ακόμη θετικό ισοζύγιο.

Αντίθετα, στους περισσότερους άλλους δήμους, η κατάσταση είναι δραματική. Στο Δήμο Άρτας καταγράφηκαν 80 θάνατοι και μόλις 26 γεννήσεις, ενώ στο Δήμο Πρέβεζας η εικόνα είναι ακόμη πιο ανησυχητική, με 71 θανάτους και μόλις 2 γεννήσεις. Ακόμη πιο αποκαλυπτικά είναι τα στοιχεία για μικρότερους δήμους της περιοχής όπως:

→ Δήμος Φιλιατών: 40 θάνατοι

– 2 γεννήσεις

→ Δήμος Πάργας: 36 θάνατοι – 1 γέννηση

→ Δήμος Νικολάου Σκουφά: 34 θάνατοι – 1 γέννηση

Την ίδια στιγμή, σε πολλούς δήμους δεν καταγράφηκε ούτε μία γέννηση μέσα στο 2026 μέχρι στιγμής.

Μεταξύ αυτών είναι οι δήμοι: Ηγουμενίτσας, Ζίτσας, Σουλίου, Γεωργίου Καραϊσκάκη, Κεντρικών Τζουμέρκων, Δωδώνης, Κόνιτσας, Μετσόβου, Πωγωνίου, Βορείων Τζουμέρκων, Ζαγορίου.

Η εικόνα αυτή δεν αφορά μόνο την Ήπειρο αλλά αντικατοπτρίζει μια ευρύτερη εθνική τάση δημογραφικής κατάρρευσης. Η μαζική μετανάστευση των νέων τα χρόνια της οικονομικής κρίσης και των

μημονίων, η οικονομική ανασφάλεια, το υψηλό κόστος ζωής και η έλλειψη προοπτικής, έχουν οδηγήσει εκατοντάδες χιλιάδες νέους εκτός χώρας.

Εκτιμάται ότι πάνω από 600.000 νέοι Έλληνες έφυγαν στο εξωτερικό την τελευταία δεκαετία, στερώντας από τη χώρα το πιο παραγωγικό και αναπαραγωγικό κομμάτι του πληθυσμού της.

Οι συνέπειες αυτής της εξέλιξης είναι ήδη ορατές:

η ελληνική περιφέρεια γεννά, χωριά ερημώνουν και ολόκληρες περιοχές κινδυνεύουν να μείνουν χωρίς νέο πληθυσμό.

| Στατιστικά Στοιχεία Δήμων Ηπείρου 2026 (Α' Δίμηνο) | |
|--|---|
| Δήμος Ιωαννίνων: | 196 Θάνατοι / 260 Γεννήσεις (Θετικό ισοζύγιο) |
| Δήμος Άρτας: | 80 Θάνατοι / 26 Γεννήσεις |
| Δήμος Πρέβεζας: | 71 Θάνατοι / 2 Γεννήσεις |
| Δήμος Φιλιατών: | 40 Θάνατοι / 2 Γεννήσεις |
| Δήμος Πάργας: | 36 Θάνατοι / 1 Γέννηση |
| Δήμος Ηγουμενίτσας: | 40 Θάνατοι / 0 Γεννήσεις |
| Δήμος Ζίτσας: | 31 Θάνατοι / 0 Γεννήσεις |
| Δήμος Σουλίου: | 25 Θάνατοι / 0 Γεννήσεις |
| Δήμος Νικολάου Σκουφά: | 34 Θάνατοι / 1 Γέννηση |
| Δήμος Γεωργίου Καραϊσκάκη: | 30 Θάνατοι / 0 Γεννήσεις |
| Δήμος Κεντρικών Τζουμέρκων: | 21 Θάνατοι / 0 Γεννήσεις |
| Δήμος Δωδώνης: | 21 Θάνατοι / 0 Γεννήσεις |
| Δήμος Κόνιτσας: | 18 Θάνατοι / 0 Γεννήσεις |
| Δήμος Μετσόβου: | 15 Θάνατοι / 0 Γεννήσεις |
| Δήμος Πωγωνίου: | 16 Θάνατοι / 0 Γεννήσεις |
| Δήμος Βορείων Τζουμέρκων: | 9 Θάνατοι / 0 Γεννήσεις |
| Δήμος Ζαγορίου: | 9 Θάνατοι / 0 Γεννήσεις |

Από όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ

ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

- Εγκατάσταση
- Επισκευές
- Ασύρματος μηχανισμός γκαραζόπορτας (WIFI)
- Πωλήσεις (Πόρτες & Ανταλλακτικά)

MICHEL (514) 892-3444
portegarageideal@hotmail.com

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS

Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

MENTIOYM

Bring back lost love
Clear negative energy
Help in all problems

Also specialist in
Psychic and tarot card readings

Call **JULIA** today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη
Κάθαρη αρνητικής ενέργειας
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε
Ψυχικές αναγνώσεις και
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την **ΤΖΟΥΛΙΑ!** σήμερα

514 458-7193
ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)

fido 

SPRING

calls for an upgrade

\$**0**
DOWN



SAMSUNG Galaxy S26

Galaxy AI 

Conditions apply¹.
Setup Service Fee (\$80) applies.

DON'T MISS OUT

Visit [mobifone.ca](https://www.mobifone.ca)
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER fido 

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido