

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching • Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

Maison à la 

Ellinika

Με ελληνική καρδιά για κάθε σπίτι

- Βιβλία
- Παιχνίδια
- Διακοσμητικά
- Δώρα
- Κερίά
- Χαρτικά

4621 Ch. du Souvenir, Laval, Qc, H7W 1C5
Tel: 579-640-4610 • alaellinika.com



Vol. 20-19

15 Μαΐου 2026 / MAY 15, 2026

450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

Αποκλειστικότητα **newsfirst**

ΣΕΛΙΔΑ 3



ΞΕΚΑΘΑΡΗ ΔΗΛΩΣΗ ΤΗΣ SONA LAKHOYAN OLIVIER:
«Είμαι εκλεγμένη και δεν παραιτούμαι!»

Η ανεξάρτητη βουλευτής του Chomedey αποκάλυψε ότι θα προσβάλει την απόφαση του Φιλελεύθερου κόμματος του Κεμπέκ που την κατηγορεί για παραβίαση του κώδικα δεοντολογίας

ΚΕΜΠΕΚ

30 ημέρες Christine Fréchette

Τι έκανε τον πρώτο μήνα στην εξουσία η νέα πρωθυπουργός του Κεμπέκ



ΣΕΛΙΔΑ 14

ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ


«Γαλάζια Πατρίδα» με νόμο αλά... «Casus Belli»!

ΣΕΛΙΔΑ 15

ΣΕΛΙΔΑ 8

Καναδάς: Στα όρια του 7% η ανεργία


Πως επηρεάζονται επιτόκια και στεγαστικά δάνεια



Statistics Canada

Ξεπέρασε τα όρια η προκλητικότητα της Τουρκίας

☐ **Μαρινάκης: «Καμία αξία το νομοσχέδιο, είναι για εσωτερική κατανάλωση»**



Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!



EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

PROTECTION ROYALE

ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

FREE EVALUATION WITH NO OBLIGATION

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



5G+ PLANS

Roaming to US and Mexico included for 12 months

FROM

\$35

/MO.

Conditions apply. With a home service. \$80 Setup Service Fee may apply.

ADD A 2ND LINE FOR AS LOW AS \$40/MO.

Conditions apply. With a home service. \$80 Setup Service Fee may apply.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galleries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateaugay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

Planète
m **b**ile

Offer available for a limited time. Subject to change without notice. New activations only. \$80 Setup Service applies to setup device and related services. Taxes extra. 5G+ plans from \$50/mo. Add a 2nd line for as low as \$45/mo after Auto-Pay and with a home service. 1 Where applicable, provincial 9-1-1 fees are extra and billed monthly. 2 \$15/mo. discount for Rogers customers with an eligible home service activating the mobile plan above. Discount will be removed if you move to an ineligible mobile plan or cancel your home services. 3 Pricing available with a Essential 5G plan. 4 \$10/mo Auto-Pay Discount available with eligible plans (must be set up on account and remain active to get discount). Discount not retroactive. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2026 Rogers Communications

Η Sona Lakhoyan Olivier δεσμεύεται να προσβάλει την απόφαση μετά την καταδίκη για παραβίαση δεοντολογίας

Η βουλευτής του Chomedey αντιμετωπίζει πρόστιμο 8.000 δολαρίων για τη χρήση του γραφείου της για κομματικούς σκοπούς



Του Martin C. Barry
marty@newsfirst.ca

Μετά τη δημόσια επίπληξη για παραβίαση του κώδικα δεοντολογίας της Εθνοσυνέλευσης, λόγω της χρήσης του γραφείου της με σκοπό να βοηθήσει στην εκλογή του Pablo Rodriguez ως ηγέτη του Φιλελεύθερου Κόμματος του Κεμπέκ (PLQ), η ανεξάρτητη βουλευτής του Chomedey, Sona Lakhoyan Olivier, δήλωσε νωρίτερα αυτή την εβδομάδα ότι θα προσβάλει την απόφαση, ξεκαθαρίζοντας παράλληλα ότι δεν πρόκειται να παραιτηθεί.

Σε μια καταπελτική έκθεση, η Επίτροπος Δεοντολογίας του Κεμπέκ, Ariane Mignolet, έκρινε ότι η Lakhoyan Olivier, πρώην μέλος της κοινοβουλευτικής ομάδας των Φιλελεύθερων, παραβίασε επίσης τους κανόνες προσπαθώντας να παρεμποδίσει την έρευνα της Mignolet.

Η Επίτροπος εισηγήθηκε την επιβολή προστίμου 8.000 δολαρίων.

Στην έκθεση που κατατέθηκε στην Εθνοσυνέλευση την περασμένη εβδομάδα, η Mignolet ανέφερε ότι η Lakhoyan Olivier παραβίασε το Άρθρο 36 του κώδικα δεοντολογίας των βουλευτών, το οποίο ορίζει ότι οι πόροι που τίθενται στη διάθεση των βουλευτών για την εξυπηρέτηση των περιφερειών τους, δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται για κομματικούς σκοπούς.

Στο πλαίσιο αυτό, υπήρξαν και εκκλήσεις από ορισμένους στην Εθνοσυνέλευση προς την Lakhoyan Olivier να παραιτηθεί από την έδρα της.

«ΕΙΜΑΙ ΕΚΛΕΓΜΕΝΗ»

«Είμαι εκλεγμένη από το λαό και συνεχίζω να εργάζομαι για το λαό. Απομένουν τέσσερις μήνες και θα συνεχίσω να εκπροσωπώ τους συμπολίτες μου», δήλωσε σε τηλεφωνική συνέντευξη τη Δευτέρα 11 Μαΐου, στις εφημερίδες του ομίλου NEWSFIRST (The Laval News – TA NEA).

Στην έκθεσή της, η Mignolet ανέφερε: «Τα στοιχεία δείχνουν ότι το γραφείο της περιφέρειας και οι μισθοί του προσωπικού χρησιμοποιήθηκαν για κομματικούς λόγους, μεταξύ των μηνών Απριλίου και Ιουνίου 2025, καθώς και σε δύο επιπλέον στιγμές της προεκλογικής εκστρατείας».

«Το γραφείο μετατράπηκε έτσι σε έδρα κομματικών δραστηριοτήτων που συνδέονταν με την τοπική κομματική οργάνωση και το προσωπικό κινητοποιήθηκε», σημείωσε η Επίτροπος.

«Αυτή η χρήση ήταν από μόνη της αρκετά σημαντική ώστε να συνιστά παραβίαση, αλλά εξίσου σημαντικό ήταν ότι αυτό επιτράπηκε και ενθαρρύνθηκε από τις ενέργειες και τις δηλώσεις της βουλευτού».

Η έκθεση της Mignolet υποστηρίζει επί-

σης, ότι η Lakhoyan Olivier προέβη σε ενέργειες, μετά την έναρξη της έρευνας, οι οποίες ουσιαστικά παρεμπόδισαν το έργο της Επιτρόπου.

«Τα στοιχεία αποκαλύπτουν, ότι η βουλευτής συζήτησε την έρευνα σε αρκετές περιπτώσεις με μέλη του προσωπικού της για να τα πείσει για την ορθότητα της δικής της εκδοχής των γεγονότων και να υπαγορεύσει ενδεχόμενες απαντήσεις στις ερωτήσεις της Επιτρόπου».

Η Lakhoyan Olivier είχε τεθεί σε διαθεσιμότητα από την κοινοβουλευτική ομάδα του PLQ πριν από περισσότερους από πέντε μήνες, όταν η Mignolet ξεκίνησε την έρευνα.

Η ΕΡΕΥΝΑ ΤΟΥ PLQ ΤΗΝ ΑΠΑΛΛΑΞΕ

Σε απάντηση στις καταγγελίες για φερόμενες χρηματικές πληρωμές, που σχετίζονταν με ψήφους και παραποιημένα γραπτά μηνύματα που ανταλλάχθηκαν από υποστηρικτές του Pablo Rodriguez κατά τη διάρκεια της εκστρατείας για την ηγεσία, το PLQ διεξήγαγε τη δική του έρευνα, η οποία απάλλαξε την Lakhoyan Olivier και τους συνεργάτες της από την κατηγορία ότι ήταν η πηγή των μηνυμάτων.

Η έρευνα του PLQ, υπό το συνταξιούχο δικαστή του Ανώτατου Δικαστηρίου του Κεμπέκ, Jacques Fournier, κατέληξε στο συμπέρασμα ότι τα μηνύματα ήταν κατασκευασμένα και παραποιημένα, και ότι η ηλεκτρονική ανάλυση έδειξε ξεκάθαρα ότι δεν προήλθαν από τις συσκευές της Lakhoyan Olivier ή των συνεργατών της.

Ωστόσο, σε δήλωσή του την περασμένη εβδομάδα, ο ηγέτης του PLQ, Charles Milliard, δήλωσε ότι η Lakhoyan Olivier δε θα γίνει δεκτή ξανά στην κοινοβουλευτική ομάδα και δε θα της επιτραπεί να είναι ξανά υποψήφια με τους Φιλελεύθερους στις εκλογές του φθινοπώρου.

«Τα γεγονότα που παρουσιάστηκαν είναι σοβαρά και ανησυχητικά», δήλωσε ο Milliard.

«Για το λόγο αυτό ενημέρωσα την κ. Sona Lakhoyan Olivier ότι θα στηρίξουμε την έκθεση (της Επιτρόπου). Ως εκ τούτου, αποκλείεται να ανακληθεί η απόφαση που ελήφθη: η βουλευτής θα παραμείνει εκτός κοινοβουλευτικής ομάδας. Οι πράξεις της είναι ασυμβίβαστες με τις αξίες και τα πρότυπα που επιβάλλουμε. Υπάρχει μηδενική ανοχή».

ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΞΑΝΑ ΥΠΟΨΗΦΙΑ;

Σε προηγούμενη συνέντευξη, η Lakhoyan Olivier είχε δηλώσει ότι θα κατέβαινε στις επερχόμενες επαρχιακές εκλογές, μόνο εάν οι Φιλελεύθεροι τη δέχονταν πίσω και ότι πιθανότατα δε θα επεδίωκε επανεκλογή ως ανεξάρτητη.

Την Δευτέρα 11/5 ανέφερε: «Αυτή τη στιγμή το βλέπω μέρα με τη μέρα», χωρίς να διευκρινίσει τις προθέσεις της.

Ωστόσο, δεν άφησε καμία αμφιβολία ότι αισθάνεται προδομένη από το κόμμα που υπηρέτησε αρχικά ως εθελόντρια και μετά ως αξιωματούχος.

«Είμαι μέλος του Φιλελεύθερου κόμματος από νεαρή ηλικία και το να μου συμπεριφέρονται έτσι... Δε με άκουσαν καν, δε μου μίλησαν καν. Νιώθω προσβεβλημένη. Έτσι φροντίζεις την οικογένειά σου; Μόλις υπάρξει ένα πρόβλημα, τους πετάς έξω από το αεροπλάνο;».

Το Chomedey, το οποίο αποτελεί προπύργιο των Φιλελεύθερων εδώ και δεκαετίες, έχει δει τον εκλεγμένο βουλευτή του να αποκλείεται από την κοινοβουλευτική ομάδα του PLQ περισσότερες από μία φορές πρόσφατα.

Ο πρώην βουλευτής, Guy Ouellette, είχε διαγραφεί το 2018 μετά από καταγγελίες για διαρροή διαβαθμισμένων πληροφοριών, παραμένοντας ανεξάρτητος μέχρι το τέλος της θητείας του το 2022.

Στο τέλος, εφόσον υπήρξε συμβιβασμός, λόγω των δικαστικών μέτρων που ο ίδιος πήρε, του ζήτησαν συγγνώμη...

YOUR CAREER IN
COMMUNITY MEDIA
A NETWORKING
EVENT & JOB FAIR
START HERE. GO ANYWHERE.

FRIDAY, JUNE 12
12:00 P.M.

WHERE?
CHATEAU CARTIER
HOTEL, GATINEAU, QC

THE EVENT WILL ALSO
BE LIVESTREAMED!

ARE YOU LOOKING TO BREAK INTO THE MEDIA INDUSTRY? JOIN THE VOICE OF YOUR COMMUNITY

THE QUEBEC COMMUNITY NEWSPAPERS ASSOCIATION (QCNA) IS OFFERING A FREE MEDIA NETWORKING EVENT ON JUNE 12 AT THE CHATEAU CARTIER HOTEL IN GATINEAU.

REGISTER HERE:

PRESENTED BY:

HERE'S YOUR CHANCE TO:

- GET CAREER ADVICE FROM A VARIETY OF PUBLISHERS, EDITORS, REPORTERS, DESIGNERS, AD PROS AND MORE.
- HAVE THE OPPORTUNITY TO ASK ALL OF YOUR BURNING QUESTIONS
- BRING YOUR RÉSUMÉ AND MAKE REAL CONNECTIONS
- ATTEND TWO INDUSTRY PANELS AND ENJOY A FREE NETWORKING LUNCH

WHETHER YOU'RE EXPLORING A CAREER IN MEDIA OR READY TO BEGIN, THIS IS YOUR OPPORTUNITY TO GET STARTED!

AN INITIATIVE OF YES EMPLOYMENT & ENTREPRENEURSHIP, FUNDED BY THE GOVERNMENT OF CANADA:

Funded by the Government of Canada's Enabling Fund for Official Language Minority Communities Program

Financé par le gouvernement du Canada par le biais du Programme du Fonds d'habilitation pour les communautés de langue officielle en situation minoritaire

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Όταν οι πλούσιοι φεύγουν: Το διακύβευμα της νέας φορολογικής πολιτικής

Με τις επαρχιακές εκλογές του Κεμπέκ να πλησιάζουν τον ερχόμενο Οκτώβριο, τα πολιτικά κόμματα έχουν ήδη ξεκινήσει την παρουσίαση των προγραμμάτων και των βασικών αξόνων της πολιτικής τους στρατηγικής. Ωστόσο, λίγες προτάσεις έχουν προκαλέσει τόσο έντονη δημόσια συζήτηση, όσο εκείνη του αριστερού κόμματος Quebec Solidaire για την επιβολή νέου φόρου στους ιδιαίτερα εύπορους πολίτες.

Συγκεκριμένα, μέλη του κόμματος υιοθέτησαν πρόταση, που προβλέπει την καθιέρωση ετήσιου φόρου 1% σε άτομα με καθαρή περιουσία που υπερβαίνει τα 25 εκατομμύρια δολάρια. Σύμφωνα με το κόμμα, το μέτρο αποσκοπεί στη μείωση των κοινωνικών ανισοτήτων και στην ενίσχυση των δημόσιων υπηρεσιών, σε μια περίοδο όπου το κόστος ζωής συνεχίζει να πιέζει τα νοικοκυριά του Κεμπέκ. Η πρόταση έχει ήδη πυροδοτήσει έντονες αντιδράσεις από οικονομικούς αναλυτές, επιχειρηματικούς κύκλους και πολιτικούς αντιπάλους, οι οποίοι υποστηρίζουν ότι η φορολόγηση του πλούτου δεν αποτελεί νέα ιδέα και ότι, όπου εφαρμόστηκε, συνοδεύτηκε από αρνητικές οικονομικές συνέπειες.

Επικριτές του σχεδίου επισημαίνουν, ότι σε αρκετές χώρες που υιοθέτησαν υψηλούς φόρους περιουσίας ή αύξησαν σημαντικά τη φορολόγηση των εύπορων πολιτών, καταγράφηκε σημαντική εκροή κεφαλαίων και μετακίνηση πλούσιων φορολογουμένων, προς δικαιοδοσίες με ευνοϊκότερο φορολογικό καθεστώς. Η Νορβηγία, η Γαλλία, ο Καναδάς και το Ηνωμένο Βασίλειο αναφέρονται συχνά ως παραδείγματα χωρών, όπου εύπορα άτομα και επενδυτές επέλεξαν να μεταφέρουν την κατοικία ή τις επιχειρηματικές τους δραστηριότητες αλλού.

Επιχειρηματικοί φορείς εκφράζουν φόβους, ότι μια επιθετική φορολογική πολιτική θα μπορούσε να λειτουργήσει αποτρεπτικά για επενδύσεις και επιχειρηματική δραστηριότητα στο Κεμπέκ, ιδιαίτερα σε μια περίοδο όπου ο ανταγωνισμός μεταξύ επαρχιών και χωρών για την προσέλκυση επενδυτών είναι ιδιαίτερα έντονος. Παρόμοιες συζητήσεις διεξάγονται και στις Ηνωμένες Πολιτείες, όπου ο νέος σοσιαλιστής δήμαρχος της Νέας Υόρκης, Ζοράν Μαντάνι, επιχειρεί να προωθήσει μέτρα αυξημένης φορολόγησης για τους ιδιαίτερα εύπορους πολίτες και τις μεγάλες επιχειρήσεις, καθώς ορισμένοι επιχειρηματίες εκφράζουν ανησυχίες για το οικονομικό περιβάλλον της πόλης.

Για τους αντιπάλους τέτοιων πολιτικών, το αποτέλεσμα είναι σχεδόν πάντα το ίδιο: όταν οι μεγάλες επιχειρήσεις και τα υψηλά εισοδήματα μεταφέρονται σε άλλες περιοχές, τα φορολογικά έσοδα μειώνονται και το βάρος μετακυλιέται τελικά στη μεσαία τάξη και στους απλούς πολίτες. Παράλληλα, προειδοποιούν ότι η απώλεια επενδύσεων συνεπάγεται λιγότερες θέσεις εργασίας, χαμηλότερη οικονομική ανάπτυξη και περιορισμό της επιχειρηματικής δραστηριότητας. Καθώς η προεκλογική περίοδος στο Κεμπέκ εισέρχεται σε πιο έντονη φάση, το ζήτημα της φορολόγησης του πλούτου αναμένεται να αποτελέσει ένα από τα βασικά πεδία πολιτικής αντιπαράθεσης. Το ερώτημα που κυριαρχεί είναι κατά πόσο μια τέτοια πολιτική μπορεί να οδηγήσει σε μεγαλύτερη κοινωνική ισότητα, χωρίς να επηρεάσει αρνητικά την οικονομική δραστηριότητα και την ανταγωνιστικότητα της επαρχίας.

Το μόνο βέβαιο είναι ότι η συζήτηση γύρω από τη φορολόγηση των εύπορων πολιτών έχει ήδη αρχίσει να καθορίζει το πολιτικό κλίμα στο Κεμπέκ, λίγους μήνες πριν οι πολίτες οδηγηθούν στις κάλπες...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

Η κοροϊδία του ΥΠΕΡ-ΠΛΕΟΝΑΣΜΑΤΟΣ

Του Νίκου Ιγγλέση*

Τελικά, πόσο είναι το υπερπλεόνασμα της ελληνικής οικονομίας το 2025; Είναι 12,1 δις ευρώ (4,9% του ΑΕΠ) ή μήπως είναι 4,3 δις (1,7% του ΑΕΠ) ή μήπως είναι μόνο 1 δις (0,4% του ΑΕΠ); Όλοι αυτοί οι αριθμοί παίζουν παράλληλα στην κυβερνητική προπαγάνδα και αναπαράγονται από τις «δημοσιογραφικές παλλακίδες» του πολιτικού συστήματος.

Η Ελληνική Κυβέρνηση περίμενε, έλεγε με αγωνία [Τετάρτη 22 Απριλίου] να δημοσιοποιήσει η ΕΛΣΤΑΤ τα δημοσιονομικά στοιχεία του προηγούμενου χρόνου, για να ανακοινώσει η ίδια ένα πακέτο μέτρων αντιμετώπισης της ακρίβειας (κοινωνικό μέρισμα το αποκαλεί) ύψους, μόλις, 500 εκατ. ευρώ!

Λες και δεν ήξερε τα στοιχεία εβδομάδες πριν. Της τα έκρυβε φαίνεται η κρατική στατιστική υπηρεσία!

Στην ανακοίνωση της ΕΛΣΤΑΤ αναφέρεται ότι, για το 2025, στο Ισοζύγιο της Γενικής Κυβέρνησης (ΓΚ) καταγράφεται πλεόνασμα 4,3 δις.

ΠΡΟΣΟΧΗ ΟΜΩΣ, δεν πρόκειται για πλεόνασμα του κρατικού προϋπολογισμού, από τον οποίον πληρώνονται οι, κάθε είδους, δαπάνες του κράτους. Στο Ισοζύγιο της Γενικής Κυβέρνησης εκτός του προϋπολογισμού, περιλαμβάνονται τα κρατικά νομικά πρόσωπα (ΝΠ), τα νοσοκομεία, οι Οργανισμοί Κοινωνικής Ασφάλισης (ΟΚΑ) και οι Οργανισμοί Τοπικής Αυτοδιοίκησης (ΟΤΑ).

Άρα το πλεόνασμα των 4,3 δις προέρχεται από όλους αυτούς τους φορείς και όχι από τον προϋπολογισμό του κράτους, που είναι **ελλειμματικός**. Παράλληλα, ανακοινώθηκε ότι το πρωτογενές Ισοζύγιο της ΓΚ, αυτό που οι κάθε είδους άσχετοι αποκαλούν «πρωτογενές πλεόνασμα», ήταν θετικό κατά 12,1 δις.

Μόνο που σ' αυτό το Ισοζύγιο **δεν περιλαμβάνονται οι ενοποιημένοι τόκοι του δημόσιου χρέους (7,8 δις)**.

Μόλις υπολογιστούν οι τόκοι, που πληρώνονται **κατά προτεραιότητα**, το αφήγημα της κυβέρνησης και της αντιπολίτευσης για υπερπλεόνασμα καταρρέει.

Τώρα, γιατί η ΕΛΣΤΑΤ δεν ανακοίνωσε το Ισοζύγιο του Προϋπολογισμού, αλλά, αυτό της Γενικής Κυβέρνησης; Αναζητήστε την απάντηση στο Ευρωπαϊκό Σύστημα Λογαριασμών (ESA) του 2010. Ένα σύστημα που καθιερώθηκε για να εξωραϊζει τα δημοσιονομικά μεγέθη της ΕΕ.

Στα μέτρα κατά της ακρίβειας περιλαμβάνονται και ορισμένα που θα υλοποιηθούν τον Ιούνιο του 2026 (π.χ. ενίσχυση στις οικογένειες με παιδιά) και το Νοέμβριο του 2026 (π.χ. ενίσχυση στους χαμηλοσυνταξιούχους και επιστροφή ενοικίου με διευρυμένα εισοδηματικά όρια).

Πρόκειται για επιδόματα που ΘΑ ΔΟΘΟΥΝ ετεροχρονισμένα σε σχέση με το πλεόνασμα του 2025. Όλα τα προσωρινά και στοχευμένα, όπως τα ονομάζει η Κυβέρνηση, μέτρα κατά της ακρίβειας, θα επιβαρύνουν τον προϋπολογισμό του 2026.

Ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ Σ. Φάμελλος πρότεινε: «Όλο το υπερπλεόνασμα να δοθεί για αναστολή του ΦΠΑ σε τρόφιμα και φάρμακα, για μείωση του ΕΦΚ στα καύσιμα και στη 13^η σύνταξη».

Ο υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Κ. Πιερρακάκης απάντησε: «Αυτό που λέει ο κ. Φάμελλος παραβιάζει τους ευρωπαϊκούς κανόνες, είναι παράνομο. Εμείς έχουμε ήδη δώσει 200 εκατ., τώρα δίνουμε άλλα 500 και κρατάμε 200 εκατ. Ο δημοσιονομικός χώρος που έχουμε είναι 1 δις, αυτό μας επιτρέπουν οι ευρωπαϊκοί δημοσιονομικοί κανόνες. Το υπόλοιπο της υπεραπόδοσης κατευθύνεται κυρίως στη μείωση του χρέους».

Αυτά, για όσους «στην άμμο κτίζουν παλάτια», αγνοώντας ότι η Ελλάδα δεν είναι μια ανεξάρτητη χώρα, αλλά, υπόκειται στους δημοσιονομικούς περιορισμούς της ΕΕ για το έλλειμμα και το χρέος.

Όταν μια χώρα του ευρώ έχει έλλειμμα στον προϋπολογισμό της, όχι έλλειμμα στο Ισοζύγιο της Γενικής Κυβέρνησης, πρέπει να δανειζεται για να το καλύψει. Όταν όμως δανείζεται αυξάνει το χρέος της.

ΤΟ ΕΛΛΕΙΜΜΑ ΣΤΙΣ ΧΩΡΕΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ

Η ευρωπαϊκή στατιστική υπηρεσία Eurostat, την ίδια μέρα με την ΕΛΣΤΑΤ, ανακοίνωσε το έλλειμμα της Γενικής Κυβέρνησης για όλες τις χώρες της ΕΕ. Από τις 27 χώρες, μόνο πέντε εμφανίζουν πλεόνασμα. Αυτές είναι: Κύπρος (+3,4%), Δανία (+2,9%), Ιρλανδία (+1,8%), Ελλάδα (+1,7%) και Πορτογαλία (+0,7%).

Αντίθετα, 22 χώρες εμφανίζουν έλλειμμα, μερικές μάλιστα ιδιαίτερα υψηλό. Ανάμεσά τους: Βέλγιο (-5,2%), Γαλλία (-5,1%), Αυστρία (-4,2%), Φινλανδία (-3,4%), Ιταλία (-3,1%), Γερμανία (-2,7%), Ισπανία (-2,4%). Πρωταθλητές στο έλλειμμα είναι η Ρουμανία (-7,9%) και η Πολωνία (-7,3%). Το συνολικό έλλειμμα της Γενικής Κυβέρνησης στις χώρες της ΕΕ ανήλθε, το 2025, στο 3,1% του ΑΕΠ και στην Ευρωζώνη 2,9% του ΑΕΠ.

Φαίνεται ότι «Κάτι σάπιο υπάρχει στο Βασίλειο της Δανιμαρκίας» και αυτό είναι το ενιαίο νόμισμα και η ενιαία αγορά. Τα κράτη της ΕΕ δεν μπορούν να εκδώσουν νέο χρήμα για να καλύψουν τα ελλείμματά τους και δεν μπορούν να προστατεύσουν με δασμούς και επιδοτήσεις την εγχώρια παραγωγή τους. Η συνταγή του οικονομικού αδιεξόδου.

Ελλείμματα και χρέος απαιτούν φόρους και λιτότητα για να εξυπηρετούνται.

Υ.Γ. Στην Ελλάδα ο ετήσιος ρυθμός του πληθωρισμού, στο τέλος Μαρτίου 2026, ανήλθε στο 3,9% και είμαστε μόλις στην αρχή των συνεπειών της ενεργειακής κρίσης.

*Ο Νίκος Ιγγλέσης είναι δημοσιογράφος, μέλος της Ένωσης Συντακτών Ημερησίων Εφημερίδων Αθηνών (ΕΣΗΕΑ). Γεννήθηκε στην Αθήνα το 1949. Σπούδασε Οικονομικές Επιστήμες στη Γαλλία και δημοσιογραφία στην Αθήνα.

Πηγή: www.ellinikiantitasti.gr

NEA

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Δημήτρης Ηλιάς

Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides

Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026





Canada's #1 prepaid mobile provider.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

- Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.
- Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.
- Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.
- (438) 992 2002**



Ηαντανίριος: Ο «σιωπηλός» κίνδυνος που κρύβεται στα ποντίκια και στις σκόνες των αποθηκών

Τι πρέπει να γνωρίζουν οι πολίτες του Καναδά και πώς να προστατευθούν σωστά

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Οι πρόσφατες διεθνείς ειδήσεις γύρω από περιστατικά hantavirus επανάφεραν στο προσκήνιο έναν ιό που παραμένει σχετικά άγνωστος στο ευρύ κοινό, αλλά προκαλεί ιδιαίτερη ανησυχία στις υγειονομικές αρχές.

Παρότι τα κρούσματα είναι σπάνια στον Καναδά, οι επιστήμονες προειδοποιούν ότι η λοίμωξη μπορεί να εξελιχθεί ραγδαία και σε ορισμένες περιπτώσεις να αποβεί μοιραία.

Ο hantavirus δεν είναι ένας νέος ιός.

Είναι γνωστός εδώ και δεκαετίες και ανήκει σε οικογένεια ιών που μεταδίδονται κυρίως μέσω τρωκτικών.

Στη Βόρεια Αμερική, ο βασικός φορέας θεωρείται το λεγόμενο deer mouse, ένα μικρό ποντίκι της υπαίθρου, το οποίο μπορεί να μεταφέρει τον ιό χωρίς να παρουσιάζει το ίδιο κανένα σύμπτωμα ασθενείας.

Οι άνθρωποι μολύνονται συνήθως όχι από δάγκωμα, αλλά από την εισπνοή μολυσμένων μικροσωματιδίων που προέρχονται από αποξηραμένα περιττώματα, ούρα ή σάλιο τρωκτικών.

Αυτό ακριβώς κάνει τον hantavirus τόσο ύπουλο. Ένα εξοχικό σπίτι που έμεινε κλειστό όλο το χειμώνα, μια αποθήκη, ένα γκαράζ, ένας αχυρώνας ή ακόμη και ένα υπόγειο πολυκατοικίας, μπορεί να αποτελέσουν εστία κινδύνου αν υπάρχουν ίχνη ποντικών και ο καθαρισμός γίνει λανθασμένα. Οι ειδικοί επισημαίνουν ότι πολλοί άνθρωποι κάνουν το ίδιο σοβαρό λάθος: σκουπίζουν ή χρησιμοποιούν ηλεκτρική σκούπα πάνω στα περιττώματα. Με αυτόν τον τρόπο, όμως, τα μικροσκοπικά μολυσμένα σωματίδια εκτοξεύονται στον αέρα και εισπνέονται εύκολα.

Οι καναδικές υγειονομικές αρχές συνιστούν μια εντελώς διαφορετική διαδικασία καθαρισμού. Πρώτα πρέπει να αερίζεται καλά ο χώρος για τουλάχιστον τριάντα λεπτά. Στη συνέχεια, τα περιττώματα ή οι μολυσμένες επιφάνειες πρέπει να ψεκάζονται με απολυμαντικό ή διάλυμα χλωρίνης και να παραμένουν βρεγμένα για περίπου δέκα λεπτά, πριν καθαριστούν με χαρτί ή βρεγμένο πανί. Ποτέ δεν πρέπει να γίνεται στεγνό σκούπισμα ή χρήση απλής ηλεκτρικής σκούπας.

ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΙΟΥ

Τα πρώτα συμπτώματα της λοίμωξης μοιάζουν συχνά με κοινή γρίπη.

Ο ασθενής μπορεί να παρουσιάσει πυρετό, έντονη κόπωση, μυϊκούς πόνους, πονοκέφαλο, ζάλη, ναυτία ή ρίγη. Σε αυτή τη φάση πολλοί θεωρούν ότι πρόκειται για μια συνηθισμένη ίωση.

Ωστόσο, μέσα σε λίγες ημέρες η κατάσταση μπορεί να επιδεινωθεί δραματικά. Σε σοβαρές περιπτώσεις εμφανίζεται έντονος βήχας, δυσκολία στην αναπνοή και συσσώρευση υγρού στους πνεύμονες. Η μορφή αυτή της νόσου ονομάζεται Hantavirus Pulmonary Syndrome ή HPS και θεωρείται ιδιαίτερα επικίνδυνη.

Σύμφωνα με το Public Health Agency of Canada και τα αμερικανικά Κέντρα Ελέγχου Νοσημάτων (CDC), η θνητότητα στις σοβαρές μορφές του συνδρόμου μπορεί να φτάσει ακόμη και το 30% έως 40%.

Δεν υπάρχει μέχρι σήμερα ειδικό φάρμακο ή εγκεκριμένο εμβόλιο για τον hantavirus. Η θεραπεία βασίζεται κυρίως στην έγκαιρη υποστήριξη της αναπνοής και στην εντατική ιατρική παρακολούθηση. Γι' αυτό το λόγο, η έγκαιρη διάγνωση είναι καθοριστικής σημασίας.

Οι ειδικοί υπογραμμίζουν ότι όσοι εμφανίσουν συμπτώματα γρίπης μετά από έκθεση σε χώρους με ποντίκια ή περιττώματα τρωκτικών πρέπει να ενημερώσουν αμέσως το γιατρό τους για την πιθανή έκθεση. Η πληροφορία αυτή μπορεί να αποδειχθεί κρίσιμη για τη διάγνωση.

Αν και οι περισσότεροι συνδέουν τον κίνδυνο με αγροτικές περιοχές ή εξοχικά σπίτια, οι ειδικοί επισημαίνουν ότι και οι αστικές περιοχές δεν είναι απρόσβλητες.

Σε πυκνοκατοικημένες συνοικίες, παλαιά κτίρια, υπόγεια, αποθηκευτικοί χώροι και εστιατόρια, μπορούν επίσης να εμφανιστούν προβλήματα με τρωκτικά. Η παρουσία περιττωμάτων σε ντουλάπια, αποθήκες ή πίσω από ηλεκτρικές συσκευές, δεν πρέπει ποτέ να αγνοείται.

Τα σημάδια που δείχνουν πιθανή παρουσία τρωκτικών περιλαμβάνουν μικρά μαύρα περιττώματα, μυρωδιά αμμωνίας, χαρτιά ή υφάσματα που έχουν χρησιμοποιηθεί ως φωλιές και συσκευασίες τροφίμων με σημάδια δαγκώματος.

Σε τέτοιες περιπτώσεις, οι ειδικοί συνιστούν άμεση αντιμετώπιση του προβλήματος και σωστή απολύμανση του χώρου.

Η πρόληψη παραμένει το σημαντικότερο όπλο απέναντι στον hantavirus. Οι αρχές συνιστούν να κλείνονται όλες οι τρύπες και τα ανοίγματα από τα οποία μπορούν να περάσουν ποντίκια, ακόμη και πολύ μικρά.

Τα τρόφιμα πρέπει να αποθηκεύονται σε ανθεκτικά, καλά κλεισμένα δοχεία, ενώ τα σκουπίδια πρέπει να απομακρύνονται τακτικά. Ξύλα, άχρηστα αντικείμενα και στοίβες χαρτιών γύρω από σπίτια ή αποθήκες, δημιουργούν ιδανικά σημεία φωλιάσματος για τρωκτικά και καλό είναι να αποφεύγονται.

Ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται την άνοιξη και το καλοκαίρι, όταν πολλοί Καναδοί ανοίγουν εξοχικά σπίτια που παρέμειναν κλειστά για μήνες. Οι ειδικοί συνιστούν να ανοίγονται πρώτα πόρτες και παράθυρα, ώστε να αερίζεται ο χώρος πριν ξεκινήσει οποιαδήποτε εργασία καθαρισμού.

Σε έντονα μολυσμένους χώρους προτείνεται επίσης η χρήση γαντιών και μάσκας υψηλής προστασίας τύπου N95.

Παρότι ο hantavirus είναι σπάνιος, οι επιστήμονες τον αντιμετωπίζουν με μεγάλη σοβαρότητα λόγω της επικινδυνότητάς του. Τα τελευταία χρόνια, η παγκόσμια επιστημονική κοινότητα παρακολουθεί στενά τις ζωονόσους, δηλαδή τις ασθένειες που μεταδίδονται από ζώα σε ανθρώπους. Η αυξημένη ανθρώπινη δραστηριότητα κοντά σε φυσικά οικοσυστήματα, οι αλλαγές στο περιβάλλον και οι μετακινήσεις πληθυσμών, δημιουργούν νέες προκλήσεις για τη δημόσια υγεία.

Οι ειδικοί, πάντως, ξεκαθαρίζουν, ότι δεν υπάρχει λόγος πανικού. Αυτό που απαιτείται είναι ενημέρωση, ψυχραιμία και σωστές πρακτικές καθαρισμού. Ένα μικρό ποντίκι μπορεί να φαίνεται αθώο, όμως οι σκόνες και τα περιττώματα που αφήνει πίσω του μπορεί να αποτελέσουν σοβαρό κίνδυνο, αν δεν αντιμετωπιστούν σωστά.

Σε μια εποχή όπου οι περισσότεροι ανησυχούν κυρίως για μεγάλες πανδημίες και διεθνείς υγειονομικές κρίσεις, ο hantavirus υπενθυμίζει ότι ορισμένοι από τους πιο επικίνδυνους κινδύνους μπορεί να βρίσκονται πολύ πιο κοντά μας, σε ένα υπόγειο, μια αποθήκη ή ένα ξεχασμένο εξοχικό.



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

Από αριστερά, οι εκπρόσωποι των Lanvac και NBG Telecom: Jake Bosse, Victor Dubar, Γιάννης Φωκάς και Michel Labelle, στην έκθεση Security Canada East στο Laval Sheraton τον περασμένο μήνα (Φωτογραφία: Martin C. Barry, Newsfirst Multimedia)

ΜΕ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ «LIBRIS AURA» ΓΙΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

Η Lanvac αναβαθμίζει τις υπηρεσίες της

Συνεχής ανάπτυξη για την κορυφαία εταιρεία χονδρικής πώλησης παρακολούθησης συναγερμών στον Καναδά



Του Martin C. Barry
marty@newsfirst.ca

Στον εξαιρετικά ανταγωνιστικό τομέα των υπηρεσιών ασφαλείας και ανίχνευσης εισβολής, οι εκπρόσωποι του ομίλου Lanvac έδωσαν και φέτος το «παρών» στην ετήσια εμπορική έκθεση Security Canada East, που πραγματοποιήθηκε στο Sheraton του Laval τον περασμένο μήνα, προωθώντας νέα προϊόντα και υπηρεσίες της εταιρείας με έδρα το Μόντρεαλ.

Η εταιρεία, ο **κορυφαίος τρίτος πάροχος χονδρικής (wholesaler) παρακολούθησης συναγερμών στον Καναδά**, επιβλέπει συστήματα συναγερμού για διαρρήξεις, πυρκαγιές και ιατρικά επείγοντα περιστατικά. Διαθέτει επίσης την αδελφή εταιρεία, NBG Telecom, η οποία πουλά προϊόντα συναγερμού σε συνεργάτες της Lanvac ή σε οποιονδήποτε άλλο λιανοπωλητή υπηρεσιών ασφαλείας. Η πιο πρόσφατα ιδρυθείσα διεύθυνση της εταιρείας είναι το **FindMyAlarm.com**.

Σε προηγούμενες διοργανώσεις της Security Canada East, η Lanvac είχε ανακοινώσει νέα εγχειρήματα, όπως την εφαρμογή **Lanvac.Mobi**, που επιτρέπει στους πελάτες να εκτελούν δοκιμές συστημάτων, να ελέγχουν το ιστορικό σημάτων, να ζητούν αναφορές, ακόμη και να δημιουργούν ή να τροποποιούν λογαριασμούς πελατών.

ΕΝΙΣΧΥΜΕΝΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΓΙΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

Τα τελευταία χρόνια, η NBG διένεμε αποκλειστικά στον Καναδά τη συσκευή προσωπικής έκτακτης ανάγκης Libris 2 της Numera (η οποία πλέον αντικαταστάθηκε από το Libris Aura). Για τους ευάλωτους ηλικιωμένους και άλλα άτομα που διατρέχουν κίνδυνο, η συσκευή θεωρείται μια ολοκληρωμένη λύση κινητής ασφάλειας και ευεξίας, διαθέτοντας ανίχνευση πτώσης, εντοπισμό GPS, υποστήριξη 4G/LTE και μπαταρία διάρκειας 48 ωρών.

Η συσκευή φοριέται στο λαιμό ή στη ζώνη. Με το πάτημα ενός κουμπιού ενεργοποιείται συναγερμός ιατρικού περιστατικού που μεταφέρεται στον κεντρικό σταθμό παρακολούθησης της Lanvac και πραγματοποιείται αυτόματα αμφίδρομη φωνητική κλήση με ένα χειριστή. Μαζί με το σήμα του συναγερμού, οι συντεταγμένες GPS του χρήστη αποστέλλονται επίσης αυτόματα στο κέντρο.

Φέτος, **σύμφωνα με τον Στέφανο Γεωργούδη**, μέλος της οικογένειας που είναι αφοσιωμένη στη Lanvac εδώ και δεκαετίες, η εταιρεία άνοιξε ένα δεύτερο σταθμό παρακολούθησης συναγερμών στο Montreal North, για την εξυπηρέτηση του νησιού του Μόντρεαλ.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ULC

«Είμαστε η μόνη εταιρεία παρακολούθησης συναγερμών στον Καναδά που διαθέτει δύο σταθμούς παρακολούθησης με πιστοποίηση ULC», δήλωσε ο κ. Γεωργούδης, αναφερόμενος στην UL Solutions Canada, η οποία είναι αρμόδια για την έκδοση πιστοποιήσεων αξιοπιστίας μετά από δοκιμές εγκαταστάσεων και εξοπλισμού.

Οι σταθμοί της Lanvac είναι πλεονασματικοί (redundant), λειτουργώντας ως εφεδρικοί σε περίπτωση βλάβης, ενώ η εταιρεία διαθέτει επιπλέον σταθμούς, συμπεριλαμβανομένου ενός στο Τορόντο. Επίσης, οι σταθμοί παρακολούθησης στεγάζονται σε ιδιόκτητα κτίρια, ενισχύοντας την ασφάλεια των δραστηριοτήτων τους.

Φέτος, η Lanvac προωθεί το Libris Aura, μια αναβαθμισμένη συσκευή ιατρικής παρακολούθησης με αμφίδρομη φωνητική επικοινωνία, που βελτιώνει το προηγούμενο μοντέλο Libris 2. «Είναι μικρότερο και η διάρκεια ζωής της μπαταρίας είναι πολύ μεγαλύτερη», σημείωσε ο κ. Γεωργούδης.

FINDMYALARM.COM

Παράλληλα, το FindMyAlarm.com της Lanvac είναι προσαρμοσμένο στις ανάγκες των τελικών χρηστών, ώστε να

μπορούν να εντοπίσουν τοπικές εταιρείες συναγερμού, εάν θελήσουν να συγκρίνουν υπηρεσίες ή να αλλάξουν πάροχο.

Ο ιστότοπος λειτουργεί ως γέφυρα μεταξύ των πελατών Λιανικής και του ονόματος της Lanvac.

«Το δημιουργήσαμε ώστε οι πελάτες να βρίσκουν μια εταιρεία κοντά τους που μπορεί να τους εξυπηρετήσει καλύτερα», εξήγησε ο κ. Γεωργούδης. «Και φυσικά, αυτές οι εταιρείες είναι συνδεδεμένες με τη Lanvac».

ΒΑΘΙΕΣ ΡΙΖΕΣ ΣΤΟ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Η Lanvac ιδρύθηκε από τα αδέρφια Γιάννη (John) και Βασίλη (Bill) Γεωργούδη. Μεγαλωμένοι στη συνοικία Parc Extension του Μόντρεαλ – η οποία κάποτε αποτε-

λούσε την «καρδιά» της ελληνικής κοινότητας της πόλης – μετέτρεψαν την αρχικά μικρή επιχείρησή τους σε έναν εθνικό πρωταγωνιστή.

Ο πρώτος σταθμός παρακολούθησης της Lanvac βρισκόταν στο Parc Extension, στο υπόγειο ενός κτιρίου στην γωνία των οδών Durocher και Jean Talon. Ο Βασίλης φοίτησε στο Δημοτικό Σχολείο Barclay, ενώ ο Γιάννης στην Ακαδημία Strathcona στο Outremont.

Ο Βασίλης συνέχισε τη δευτεροβάθμια εκπαίδευσή του στο πρώην William Hingston High School (το οποίο πλέον είναι σημαντικό κοινοτικό κέντρο της περιοχής), ενώ ο Γιάννης φοίτησε στο θρυλικό Baron Byng High School, το οποίο έγινε διεθνώς γνωστό μέσα από τα έργα του Καναδού μυθιστοριογράφου Mordecai Richler.

120
1906-2026

COMMUNAUTÉ HELLÉNIQUE DE GRAND MONTRÉAL
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
FUNDRAISING COMMITTEE

2026 LOTTERIE ΜΑΧΕΙΟΦΟΡΟΣ

C'est plus qu'un billet, c'est un geste de cœur.

100\$

GAGNER COUREZ LA CHANCE A

GRAND PRIX 15 000\$	2E PRIX 5 000\$
4X 1 000\$	10X 100\$

SCANNEZ ICI POUR
ACHETER VOS BILLETS

Date du tirage : 7 juin, 2026 16h
Salle de la Cathédrale Saint-Georges,
2455 Chemin de la Côte-Sainte-Catherine

Peter Katsoudas
Président honoraire
Επίτιμος Πρόεδρος

Μικρή αύξηση της ανεργίας τον Απρίλιο

Πως επηρεάζονται τα επιτόκια, τα στεγαστικά δάνεια και η ισοτιμία του δολαρίου

Κατά 0,2% αυξήθηκε το ποσοστό ανεργίας τον Απρίλιο του 2026 στον Καναδά, ήτοι στο 6,9%. Την προηγούμενη φορά που καταγράφηκε το ίδιο ποσοστό ήταν τον Οκτώβριο του 2025.

Η άνοδος αυτή οφείλεται κυρίως στο γεγονός ότι περιττώσε άνθρωποι αναζήτησαν ενεργά εργασία, ενώ η οικονομία έχασε συνολικά περίπου **18.000 θέσεις εργασίας** μέσα στον μήνα.

Ελαφρά υποχώρηση κατέγραψε και το ποσοστό απασχόλησης – στο 60,5%, ενώ το ποσοστό συμμετοχής στο Εργατικό Δυναμικό ήταν στο 65%. Αύξηση σημειώθηκε και στην ανεργία των νέων (15-24 ετών) στο 14,3%.

Οι απώλειες θέσεων εργασίας επικεντρώθηκαν κυρίως στην **πλήρη απασχόληση** (-46.700 θέσεις), ενώ σημειώθηκε αύξηση στη μερική απασχόληση.

Σε επίπεδο επαρχιών εξάλλου, το **Οντάριο** πρόσθεσε 42.000 θέσεις εργασίας, ενώ το **Κεμπέκ** κατέγραψε απώλειες 43.000 θέσεων.

ΠΟΣΟΣΤΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ ΑΝΑ ΕΠΑΡΧΙΑ

Η εικόνα διαφέρει σημαντικά από περιοχή σε περιοχή. Η **Μανιτόμπα** και το **Κεμπέκ** διατηρούν τα χαμηλότερα ποσοστά, ενώ το **Οντάριο** παραμένει πάνω από τον εθνικό μέσο όρο. Πιο αναλυτικά, τα ποσοστά ανεργίας των Επαρχιών για τον Απρίλιο 2026 έχουν ως εξής:

- **ΜΑΝΙΤΟΜΠΑ:** 5%
- **ΣΑΣΚΑΤΣΟΥΑΝ:** 5,6%
- **ΚΕΜΠΕΚ:** 6,2%
- **ΝΕΑ ΣΚΩΤΙΑ:** 6,3%
- **ΒΡΕΤΑΝΙΚΗ ΚΟΛΟΜΒΙΑ:** 6,8%
- **ΑΛΜΠΕΡΤΑ:** 7%
- **ΝΙΟΥ ΜΠΡΑΝΣΓΟΥΙΚ:** 7,2%
- **ΟΝΤΑΡΙΟ:** 7,5%
- **ΝΗΣΟΣ ΠΡΙΓΚΗΠΑ ΕΔΟΥΑΡΔΟΥ:** 8%
- **ΝΕΑ ΓΗ ΚΑΙ ΛΑΜΠΡΑΝΤΟΡ:** 10%

ΤΑΣΕΙΣ ΣΤΟΥΣ ΜΙΣΘΟΥΣ

Παρά την αύξηση της ανεργίας, οι μισθοί συνέχισαν να αυξάνονται, αν και με ελαφρώς βραδύτερο ρυθμό σε σχέση με τον προηγούμενο μήνα:

⇒ **Μέση Ωριαία Αμοιβή:** Διαμορφώθηκε στα **\$37,77** σημειώνοντας ετήσια αύξηση **4,5%** (+1,64\$ σε σχέση με τον Απρίλιο του 2025).

⇒ **Ανά Ηλικία:** Η μεγαλύτερη αύξηση παρατηρήθηκε στους εργαζόμενους άνω των 55 ετών (+5,2%), ενώ στους νέους (15-24) η αύξηση ήταν μικρότερη.

⇒ **Κατώτατος Μισθός:** Από την 1^η Απριλίου 2026, ο **ομοσπονδιακός κατώτατος μισθός** αυξήθηκε στα **\$18,15** την ώρα.



ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΑΝΑ ΚΛΑΔΟ

Η αγορά εργασίας παρουσίασε μεικτή εικόνα ανάλογα με τον τομέα:

✓ **Κέρδη:** Σημειώθηκαν στις υπηρεσίες επιχειρήσεων και κτιρίων (+22.000 θέσεις) και στον τομέα της υγείας και κοινωνικής πρόνοιας (+18.000).

✓ **Απώλειες:** Καταγράφηκαν κυρίως στον πολιτισμό και την αναψυχή (-25.000), στις κατασκευές (-16.000) και στη μεταποίηση.

ΠΩΣ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΑΥΤΑ ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΙΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΟΥ ΚΑΝΑΔΑ ΓΙΑ ΤΑ ΕΠΙΤΟΚΙΑ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ

Οι πρόσφατες εξελίξεις στην αγορά εργασίας του Απριλίου 2026 έχουν άμεσο αντίκτυπο στις αποφάσεις της **Τράπεζας του Καναδά (Bank of Canada)**, η οποία προσπαθεί να ισορροπήσει ανάμεσα στην εξασθένηση της οικονομίας και τις πληθωριστικές πιέσεις.

Στην τελευταία της συνεδρίαση στις **29 Απριλίου 2026**, η Τράπεζα του Καναδά διατήρησε το βασικό επιτόκιο στο **2,25%**. Αυτή ήταν η τέταρτη συνεχόμενη φορά που το επιτόκιο παρέμεινε αμετάβλητο. Η αύξηση της ανεργίας στο **6,9%** τον Απρίλιο στέλνει ένα σαφές μήνυμα στην Τράπεζα:

➤ **Απομάκρυνση νέων αυξήσεων:** Η αποδυνάμωση της αγοράς εργασίας (απώλεια 18.000 θέσεων) καθιστά **πολύ λιγότερο πιθανή** μια αύξηση των επιτοκίων στο άμεσο μέλλον.

Οι αναλυτές εκτιμούν, ότι η «χαλαρότητα» στην αγορά εργασίας θα περιορίσει την πιθανότητα οι αυξήσεις στις τιμές

της ενέργειας να μετατραπούν σε μόνιμο πληθωρισμό.

➤ **Στάση Αναμονής:** Παρά την ανεργία, ο πληθωρισμός παραμένει μια ανησυχία λόγω των υψηλών τιμών στο πετρέλαιο και τα τρόφιμα, οι οποίες αναμένεται να κρατήσουν τον πληθωρισμό κοντά στο **3%** για το υπόλοιπο του Απριλίου.

➤ **Προβλέψεις:** Οι περισσότερες μεγάλες τράπεζες (RBC, TD, BMO, CIBC) προβλέπουν ότι το επιτόκιο θα παραμείνει σταθερό στο **2,25% για όλο το 2026**.

Όποιος παρακολουθεί τις εξελίξεις για επαγγελματικούς λόγους ή λόγω δανείου, είναι καλό να σημειώσει τις επόμενες κρίσιμες ημερομηνίες:

➤ **13 Μαΐου 2026:** Δημοσίευση της «Σύνοψης Διαβουλεύσεων» (Summary of Deliberations), που θα αποκαλύψει τις εσωτερικές συζητήσεις της Τράπεζας για την ανεργία.

➤ **10 Ιουνίου 2026:** Η επόμενη προγραμματισμένη ανακοίνωση για το ύψος των επιτοκίων.

Συμπέρασμα: Η αγορά εργασίας «φρενάρει», γεγονός που δίνει στην Τράπεζα του Καναδά έναν καλό λόγο να **μην αυξήσει** τα επιτόκια, παρά τις πιέσεις από τις τιμές της ενέργειας και τις διεθνείς γεωπολιτικές αβεβαιότητες.

ΠΩΣ ΑΥΤΕΣ ΟΙ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΤΑ ΣΤΕΓΑΣΤΙΚΑ ΔΑΝΕΙΑ ή ΤΗΝ ΙΣΟΤΙΜΙΑ ΤΟΥ ΚΑΝΑΔΙΚΟΥ ΔΟΛΑΡΙΟΥ

Η εξασθένηση της αγοράς εργασίας τον

Απρίλιο του 2026 επηρεάζει άμεσα το κόστος δανεισμού και την αξία του εθνικού νομίσματος, τόσο σε σχέση με τα στεγαστικά δάνεια, όσο και σε σχέση με το καναδικό δολάριο. Ειδικότερα:

1] Στεγαστικά Δάνεια (Mortgages)

Η απόφαση της Τράπεζας του Καναδά να διατηρήσει το βασικό επιτόκιο στο **2,25%** φέρνει μια περίοδο σχετικής σταθερότητας για το Μάιο του 2026.

➤ **Κυμαινόμενα Επιτόκια (Variable Rates):** Παραμένουν σταθερά, καθώς ακολουθούν άμεσα το βασικό επιτόκιο της Τράπεζας. Με το **prime rate** στο **4,45%**, τα καλύτερα κυμαινόμενα επιτόκια της αγοράς κυμαίνονται μεταξύ **2,70% και 3,45%**.

➤ **Σταθερά Επιτόκια (Fixed Rates):** Επηρεάζονται από τις αποδόσεις των κρατικών ομολόγων. Παρά την ανεργία, οι αποδόσεις παραμένουν ελαφρώς αυξημένες, διατηρώντας τα 5ετή σταθερά επιτόκια στην περιοχή του **3,70% – 4,10%**.

➤ **Στρατηγική Ανανέωσης:** Για όσους ανανεώνουν δάνειο τώρα, οι ειδικοί από το **nesto.ca** επισημαίνουν, ότι οι δανειολήπτες θα αντιμετωπίσουν υψηλότερες δόσεις σε σύγκριση με τα ιστορικά χαμηλά του 2021, αλλά η σταθερότητα των επιτοκίων επιτρέπει καλύτερο προγραμματισμό.

2] Καναδικό Δολάριο (CAD)

Το εθνικό νόμισμα δέχεται πιέσεις από δύο αντίρροπες δυνάμεις:

➤ **Πίεση από την Ανεργία:** Η αύξηση της ανεργίας στο **6,9%** μειώνει τις προσδοκίες για μελλοντικές αυξήσεις επιτοκίων, γεγονός που συνήθως αποδυναμώνει το δολάριο, καθώς οι επενδυτές αναζητούν υψηλότερες αποδόσεις αλλού.

➤ **Στήριξη από το Πετρέλαιο:** Οι υψηλές τιμές της ενέργειας λειτουργούν ως «μαξιλάρι» για το CAD. Σύμφωνα με την **MTFX**, η ισοτιμία με το αμερικανικό δολάριο (USD) αναμένεται να κινηθεί σε ένα εύρος μεταξύ **1,34 και 1,38** για το Μάιο του 2026.

➤ **Πρόβλεψη:** Οι αναλυτές της **Scotiabank** προβλέπουν μια σταδιακή ενίσχυση του καναδικού δολαρίου προς το τέλος του 2026, με στόχο το **1,33** έναντι του USD.

Σύνοψη για το Δανειολήπτη / Επενδυτή: Αν κάποιος έχει **κυμαινόμενο δάνειο**, η αύξηση της ανεργίας είναι «καλό νέο» για την τσέπη του, καθώς απομακρύνει το ενδεχόμενο αύξησης της δόσης του.

Αν κάποιος ταξιδεύει ή εισάγει προϊόντα, το καναδικό δολάριο αναμένεται να παραμείνει **σταθερό αλλά χωρίς μεγάλες εξάρσεις** μέσα στο μήνα.

CJLV
1570 AM
Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM

Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ.

Πληροφορίες: 514 617 0077

Το τεστ για τον ιό Hantavirus μπορεί να μην είναι χρήσιμο για άτομα χωρίς συμπτώματα

Οι ειδικοί στον τομέα της υγείας αναφέρουν ότι δεν είναι σαφές, εάν είναι χρήσιμο να ελέγχονται άτομα που μπορεί να έχουν εκτεθεί στον ιό hantavirus αλλά δεν έχουν συμπτώματα.

Η Δρ Bonnie Henry, επαρχιακή υπεύθυνη υγείας της Βρετανικής Κολομβίας, σημειώνει χαρακτηριστικά, ότι αξιωματούχοι δημόσιας υγείας σε όλο τον κόσμο συζητούν το θέμα, καθώς οι επιβάτες από ένα κρουαζιερόπλοιο που έχει προσβληθεί από τον ιό hantavirus επέστρεψαν στις χώρες καταγωγής τους. Τονίζει μάλιστα, ότι τα τεστ για ορισμένους ιούς δεν είναι αποτελεσματικές πριν οι ασθενείς εμφανίσουν συμπτώματα, και γνωρίζουμε ελάχιστα, για το πόσο καλά λειτουργούν τα τεστ σε σπάνιες περιπτώσεις hantavirus.

Η Δρ Χένρι λέει ότι εάν κάποιος από τα 10 άτομα στον Καναδά που μπορεί να έχουν εκτεθεί στον ιό εμφανίσει συμπτώματα, οι υγειονομικοί υπάλληλοι είναι έτοιμοι να τα εξετάσουν και να τα θεραπεύσουν. Αναφέρει επίσης, ότι υπάρχουν δύο τύποι εξετάσεων αίματος για hantaviruses — ένα που ελέγχει για αντισώματα και

ένα τεστ PCR που ανιχνεύει κομμάτια του ίδιου του ιού.

Ο επιστήμονας του ιού hantavirus του Πανεπιστημίου του Σασκάτσουαν, Bryce Warner, αναφέρει από την πλευρά του, ότι οι υγειονομικοί υπάλληλοι βρίσκονται σε μια «μοναδική» κατάσταση, επειδή οι γιατροί κανονικά δεν θα είχαν κανένα λόγο να υποψιάζονται το σπάνιο ιό, έως ότου ένας ασθενής εμφανίσει σημάδια ασθένειας. Ο Warner, ο οποίος εργάζεται στον Οργανισμό Εμβολίων και Λοιμωδών Νοσημάτων του πανεπιστημίου, λέει ότι ένα αρνητικό τεστ σε κάποιον χωρίς συμπτώματα δε θα σήμαινε απαραίτητα ότι δεν έχει hantavirus.

«Επειδή η περίοδος επώασης μπορεί να είναι αρκετές εβδομάδες, εάν κάνετε ένα τεστ την πρώτη εβδομάδα και ήταν αρνητικό με PCR, δεν μπορείτε απλώς να πείτε: «Εντάξει, είμαι αρνητικός». Μπορεί να χρειαστούν άλλες δύο ή τρεις εβδομάδες για να βγει θετικό», είπε.

Ο αριθμός των θετικών κρουσμάτων διεθνώς έχει αυξηθεί μετά την εκκένωση του πλοίου MV Hondius σε νησί των Καναρίων Νήσων της Ισπανίας.



Το υπουργείο Υγείας της Ισπανίας ανακοίνωσε ότι ένας επιβάτης που απομακρύνθηκε από το πλοίο βρέθηκε θετικός στον ιό. Αμερικανοί και Γάλλοι αξιωματούχοι επιβεβαίωσαν ότι δύο ακόμη άτομα είχαν βρεθεί θετικά μια μέρα νωρίτερα. Αυτό ανεβάζει το συνολικό αριθμό των θανάτων σε τρεις και των κρουσμάτων σε 11, όλα μεταξύ των επιβατών και του πληρώματος, δήλωσε ο διευθυντής του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας. Δεν έχουν αναφερθεί επιπλέον θάνατοι από τις 2 Μαΐου. «Προς το παρόν, δεν υπάρχει κανένα σημάδι ότι βλέπουμε την έναρξη μιας μεγαλύτερης επιδημίας. Αλλά φυσικά,

η κατάσταση θα μπορούσε να αλλάξει. Και δεδομένης της μακράς περιόδου επώασης του ιού, είναι πιθανό να δούμε περισσότερα κρούσματα τις επόμενες εβδομάδες», δήλωσε ο Δρ Τέντρος Αντανόμ Γκεμπρεγέσους.

Αξιωματούχοι δημόσιας υγείας και λοιμωξιολόγοι τόνισαν ότι ο ιός των Άνδεων — ο τύπος του ιού hantavirus που έπληξε το πλοίο και το μόνο είδος που είναι γνωστό ότι εξαπλώνεται από άτομο σε άτομο — απαιτεί στενή και παρατεταμένη επαφή και ότι δεν αποτελεί απειλή πανδημίας.

Πηγή: THE CANADIAN PRESS

Δρ. Scott Gottlieb: «Το εμβόλιο ίσως να μην είναι η ενδεδειγμένη λύση για τον χανταϊό»

Σε πρόσφατη παρέμβασή του στο CNBC, ο Dr. Scott Gottlieb [πρώην διευθυντής στον FDA] ανέλυσε την τρέχουσα έξαρση του χανταϊού που ξεκίνησε από κρουαζιερόπλοιο, τονίζοντας ότι, παρά την υψηλή θνησιμότητα του ιού (που αγγίζει ακόμα και το 40-50% ανά περίπτωση), η ευρεία χρήση εμβολίου δεν αποτελεί την ιδανική στρατηγική αντιμετώπισης.

Ο Gottlieb υποστήριξε ότι δεν αναμένεται τέτοια εξάπλωση στην κοινότητα που

να δικαιολογεί τη μαζική ανάπτυξη και διάθεση ενός εμβολίου. Η φύση της μετάδοσης του ιού (απαιτείται πολύ στενή επαφή) καθιστά πιο αποτελεσματική τη στρατηγική του «περιορισμού» μέσω της δημόσιας υγείας.

Αντί για εμβόλιο, ο Dr. Gottlieb προτείνει την εστίαση στην ανάπτυξη μονοκλωνικών αντισωμάτων. Αυτά θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν ως άμεση θεραπεία για όσους νοσούν, εμποδίζοντας την εξέλιξη της νόσου.

Εξήγησε ότι ο ιός προκαλεί μια υπερβολική αντίδραση του ανοσοποιητικού συστήματος (cytokine storm), παρόμοια με αυτή που παρατηρήθηκε σε σοβαρές περιπτώσεις COVID-19.

Σημείωσε ότι υπάρχουν ήδη φάρμακα στην αγορά (όπως το tocilizumab) που θα μπορούσαν δυνητικά να βοηθήσουν στον έλεγχο αυτής της αντίδρασης, αν και δεν αποτελούν την τυπική θεραπεία για τον ιό μέχρι στιγμής.

Τόνισε ότι σε περιβάλλοντα με προηγμέ-

νες υποδομές υγείας, το ποσοστό επιβίωσης μπορεί να ξεπεράσει το 80%.

Ο Dr. Gottlieb εκτιμά ότι η κατάσταση θα παραμείνει υπό έλεγχο από τις υγειονομικές αρχές. Η προσέγγισή του δίνει έμφαση στη θεραπευτική παρέμβαση παρά στο μαζικό εμβολιασμό, καθώς ο ιός δεν παρουσιάζει τα χαρακτηριστικά μιας πανδημίας, που θα καθιστούσε ένα εμβόλιο πρακτικά ή οικονομικά βιώσιμο για μαζική παραγωγή στη Δύση.

Πηγή: pronews.gr

MEDIA-TREK®

mediatrek.ca

(450) 978-0070

info@mediatrek.ca



NOW OFFERING TOP BRANDS OF APPAREL!

Οστεοπόρωση: Τι κάνει το τσάι που δεν το κάνει ο καφές

Η τακτική κατανάλωση τσαγιού σχετίζεται με υψηλότερη οστική πυκνότητα (BMD), ένα βασικό δείκτη της αντοχής των οστών, ενώ η πολύ υψηλή πρόσληψη καφέ μπορεί να συνδέεται με χαμηλότερη BMD σε **ορισμένες ομάδες**. Αυτά τα ευρήματα ρίχνουν φως, στο πώς τα κοινά καθημερινά ροφήματα μπορεί να επηρεάσουν τον κίνδυνο οστεοπόρωσης, **ειδικά στις ηλικιωμένες γυναίκες**.

Η έρευνα, που δημοσιεύτηκε στο **Nutrients**, ανέλυσε επαναλαμβανόμενες μετρήσεις τόσο της πρόσληψης ροφημάτων όσο και της BMD σε μια περίοδο 10 ετών, σε μια μεγάλη ομάδα ηλικιωμένων γυναικών. Τα αποτελέσματά της δείχνουν μια μέτρια αλλά στατιστικά σημαντική επίδραση υποστήριξης των οστών από το τσάι, **ιδιαίτερα στο ισχίο**, και εγείρουν ερωτήματα σχετικά με την υπερβολική κατανάλωση καφέ σε ορισμένα πλαίσια.

ΓΙΑΤΙ Η ΟΣΤΙΚΗ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑ ΕΧΕΙ ΣΗΜΑΣΙΑ ΣΤΗΝ ΟΣΤΕΟΠΩΡΩΣΗ

Η οστεοπόρωση είναι μια χρόνια πάθηση, που χαρακτηρίζεται από μειωμένη οστική αντοχή και αυξημένο κίνδυνο κατάγματος. Η οστική πυκνότητα, που συνήθως μετρείται στο ισχίο και τη σπονδυλική στήλη, είναι ο πιο ευρέως χρησιμοποιούμενος κλινικός δείκτης της σκελετικής υγείας. Η χαμηλότερη οστική πυκνότητα (BMD) συσχετίζεται έντονα με υψηλότερο κίνδυνο καταγμάτων, τα οποία αποτελούν σημαντική αιτία αναπηρίας και θνησιμότητας σε ηλικιωμένους ενήλικες.

Οι γυναίκες, ειδικά μετά την εμμόνηση, βιώνουν επιταχυνόμενη απώλεια οστικής μάζας λόγω μείωσης των οιστρογόνων, μιας ορμόνης σημαντικής για τη διατήρηση της οστικής μάζας. Παράγοντες διατροφής και τρόπου ζωής, συμπεριλαμβανομένης της διατροφής, της σωματικής δραστηριότητας και ορισμένων ποτών, μπορεί να επηρεάσουν την ταχύτητα με την οποία μειώνεται η BMD με την πάροδο του χρόνου.

ΤΙ ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΕ Η 10ΕΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗ

Η μελέτη ανέλυσε 9.704 γυναίκες ηλικίας 65 ετών και άνω. Οι συμμετέχουσες ανέφεραν τη συνήθη πρόσληψη τσαγιού και καφέ σε πολλαπλά χρονικά σημεία της δεκαετούς μελέτης και η οστική πυκνότητα μετρήθηκε επανειλημμένα στο μηριαίο οστό και στο ισχίο.

Βασικά αποτελέσματα:

1] Η κατανάλωση τσαγιού συσχετίστηκε με υψηλότερη συνολική οστική πυκνότητα ισχίου, σε σύγκριση με εκείνες που δεν έπιναν τακτικά τσάι. Αν και η διαφορά

ήταν μέτρια (περίπου 0,003 g/cm²), ήταν στατιστικά σημαντική.

2] Δε βρέθηκε συνολική αρνητική συσχέτιση μεταξύ της πρόσληψης καφέ και της οστικής πυκνότητας σε επίπεδο ομάδας. Ωστόσο, οι αναλύσεις υπέδειξαν ότι η κατανάλωση **περισσότερων από πέντε φλιτζανιών καφέ την ημέρα**, μπορεί να συνδέεται με χαμηλότερη οστική πυκνότητα (BMD) σε ορισμένες υποομάδες.

3] Η κατανάλωση καφέ συσχετίστηκε αρνητικά με την BMD στο μηριαίο οστό μεταξύ των γυναικών με υψηλότερη κατανάλωση αλκοόλ, υπογραμμίζοντας τον τρόπο με τον οποίο μπορούν να αλληλοεπιδράσουν οι παράγοντες του τρόπου ζωής.

4] Η κατανάλωση τσαγιού φάνηκε ιδιαίτερα ευεργετική για γυναίκες με υψηλότερο δείκτη μάζας σώματος (BMI), ένα γνωστό παράγοντα που επηρεάζει την υγεία των οστών.

Αυτά τα αποτελέσματα υποδηλώνουν, ότι **το τσάι μπορεί να προσφέρει ένα μικρό αλλά σημαντικό πλεονέκτημα** για την αντοχή των οστών του ισχίου με την πάροδο του χρόνου, ενώ η κατανάλωση καφέ (**ιδιαίτερα σε πολύ υψηλά επίπεδα**) μπορεί να απαιτεί περαιτέρω έλεγχο.

ΠΩΣ ΤΟ ΤΣΑΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΩΦΕΛΗΣΕΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ

Το τσάι περιέχει βιοδραστικές ενώσεις, όπως φλαβονοειδή και πολυφαινόλες, οι οποίες έχουν μελετηθεί για τις αντιοξειδωτικές και αντιφλεγμονώδεις επιδράσεις τους. Μερικοί ερευνητές προτείνουν, ότι αυτές οι φυτικές ενώσεις μπορούν να υποστηρίξουν το μεταβολισμό των οστών με:

➔ **Ενίσχυση της δραστηριότητας των κυττάρων που σχηματίζουν τα οστά**

➔ **Μείωση του οξειδωτικού στρες που μπορεί να επιταχύνει την αποικοδόμηση των οστών**

➔ **Ρύθμιση της φλεγμονής, η οποία αλληλοεπιδρά με τις διαδικασίες ανανέωσης των οστών**

Παρόλο που η καφεΐνη υπάρχει, τόσο στο τσάι όσο και στον καφέ, τα μη καφεϊνούχα συστατικά του τσαγιού μπορούν να αντισταθμίσουν τις πιθανές αρνητικές επιπτώσεις της καφεΐνης στο μεταβολισμό του ασβεστίου, οδηγώντας σε καθαρά οφέλη για την οστική πυκνότητα.

ΤΙ ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΕ ΤΟΝ ΚΑΦΕ ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ;

Ο καφές περιέχει επίσης αντιοξειδωτικά και βιολογικά δραστικές ενώσεις, αλλά τα ερευνητικά στοιχεία για την επίδρασή του στα οστά είναι πιο ανάμεικτα:

1] Ορισμένες μελέτες υποδεικνύουν ότι η μέτρια κατανάλωση καφέ δεν επηρεάζει σημαντικά την οστική πυκνότητα ή τον κίνδυνο κατάγματος σε τυπικά επίπεδα κατανάλωσης, ενώ η πολύ υψηλή πρόσληψη μπορεί να επηρεάσει δυσμενώς την οστική πυκνότητα (BMD).

2] Η υπερβολική καφεΐνη μπορεί να αυξήσει μετριώς την απέκκριση ασβεστίου στα ούρα, η οποία, θεωρητικά, θα μπορούσε να επηρεάσει την ισορροπία του ασβεστίου και την υγεία των οστών, εάν δεν αντισταθμιστεί από την πρόσληψη ασβεστίου μέσω διατροφής.

3] Σε αυτήν την πρόσφατη μελέτη, **μόνο η πολύ υψηλή ημερήσια κατανάλωση (περισσότερα από 5 φλιτζάνια) καφέ** συνδέθηκε με χαμηλότερη BMD σε ορισμένες υποομάδες, υποδηλώνοντας ότι η μετριοπαθής πρόσληψη είναι το κλειδί και ότι μεμονωμένοι παράγοντες του τρόπου ζωής έχουν σημασία.

Συνολικά, η μελέτη κάνει μια λεπτή διακρίση: το τσάι φαίνεται να έχει θετική συσχέτιση με την οστική πυκνότητα σε ηλικιωμένες γυναίκες, ενώ ο καφές δε βλάπτει απαραίτητα την υγεία των οστών σε **τυπικά επίπεδα κατανάλωσης**, αλλά η **πολύ υψηλή πρόσληψη** μπορεί να ενέχει κινδύνους σε συγκεκριμένες καταστάσεις.

ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΟΣΤΕΟΠΩΡΩΣΗΣ

Για τις ηλικιωμένες γυναίκες που επιθυμούν να υποστηρίξουν την υγεία των οστών:

➔ **Το τσάι μπορεί να είναι μια ευνοϊκή καθημερινή επιλογή ροφήματος. Ακόμη και μικρές αυξήσεις στην οστική πυκνότητα του ισχίου σε επίπεδο πληθυσμού, θα μπορούσαν να μεταφραστούν σε λιγότερα κατάγματα με την πάροδο του χρόνου.**

➔ **Η μέτρια κατανάλωση καφέ (π.χ. 1-3 φλιτζάνια ημερησίως) είναι απίθανο να βλάψει την οστική πυκνότητα για τους περισσότερους ανθρώπους, ειδικά εάν η πρόσληψη ασβεστίου και βιταμίνης D είναι επαρκής.**

➔ **Η πολύ υψηλή κατανάλωση καφέ (περισσότερα από 5 φλιτζάνια την ημέρα) θα πρέπει να επανεξεταστεί, ιδιαίτερα για άτομα με πρόσθετους παράγοντες κινδύνου, όπως η υψηλή κατανάλωση αλκοόλ.**

Η υγεία των οστών επηρεάζεται από πολλούς παράγοντες πέρα από τα ποτά, όπως το διαιτητικό ασβέστιο, η περιεκτικότητα σε βιταμίνη D, η σωματική δραστηριότητα (ειδικά ασκήσεις αντίστασης), το κάπνισμα, η κατανάλωση

αλκοόλ και η γενετική: όλα αυτά θα πρέπει να αποτελούν μέρος μιας ολιστικής στρατηγικής πρόληψης της οστεοπόρωσης.

ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

1] Προλαμβάνει η κατανάλωση τσαγιού την οστεοπόρωση;

Η κατανάλωση τσαγιού σχετίζεται με υψηλότερη οστική πυκνότητα σε ηλικιωμένες γυναίκες, η οποία μπορεί να βοηθήσει στη μείωση του κινδύνου κατάγματος, αλλά δεν εγγυάται την πρόληψη της οστεοπόρωσης.

2] Είναι ο καφές κακός για την υγεία των οστών;

Η μέτρια κατανάλωση καφέ δε φαίνεται να βλάπτει την οστική πυκνότητα για τους περισσότερους ανθρώπους, αλλά η πολύ υψηλή κατανάλωση (πάνω από 5 φλιτζάνια ημερησίως) μπορεί να συνδέεται με χαμηλότερη οστική πυκνότητα σε ορισμένες γυναίκες.

3] Πόσο τσάι πρέπει να πίνω για καλύτερη υγεία των οστών;

Δεν υπάρχει κλινική οδηγία για την πρόσληψη τσαγιού, ειδικά για τα οστά, αλλά η τακτική, μέτρια κατανάλωση ως μέρος μιας θρεπτικής διατροφής, φαίνεται να σχετίζεται με καλύτερη οστική πυκνότητα.

4] Υπάρχουν άλλοι τρόποι για την προστασία της υγείας των οστών;

Ναι. Η επαρκής πρόσληψη ασβεστίου και βιταμίνης D, η τακτική άσκηση με βάρη, ο περιορισμός του καπνίσματος και της υπερβολικής κατανάλωσης αλκοόλ και ο τακτικός έλεγχος για οστεοπόρωση, είναι όλες στρατηγικές που βασίζονται σε ερευνητικά στοιχεία.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Αυτή η διαχρονική μελέτη προσθέτει σημαντικά στοιχεία στην κατανόησή μας, για το πώς οι καθημερινές επιλογές ποτών σχετίζονται με την υγεία των οστών σε ηλικιωμένες γυναίκες.

Η τακτική κατανάλωση τσαγιού συνδέθηκε με ελαφρώς υψηλότερη οστική πυκνότητα στο ισχίο, υποδηλώνοντας μια πιθανή προστατευτική επίδραση κατά της οστεοπόρωσης.

Αντίθετα, η πολύ υψηλή κατανάλωση καφέ μπορεί να σχετίζεται με χαμηλότερη οστική πυκνότητα σε συγκεκριμένες ομάδες, ενισχύοντας τη σημασία της μετριοπαθούς πρόσληψης και των εξατομικευμένων στρατηγικών του τρόπου ζωής.

© Onmed.gr

Πηγές: medicalxpress.com, ncbi.nlm.nih.gov

Jean Coultu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός **Κατερίνα Καραϊνδρος** σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coultu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζοσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347



Αεροδρόμιο Μόντρεαλ: Δύσκολο καλοκαίρι για τους ταξιδιώτες

Κυκλοφοριακό χάος, πολύωρες καθυστερήσεις και έργα δισεκατομμυρίων μέχρι το 2030

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Όσοι σκοπεύουν να ταξιδέψουν μέσω του αεροδρομίου Μόντρεαλ – Τρουντό τους επόμενους μήνες, θα πρέπει να οπλιστούν με υπομονή.

Οι μεγάλες εργασίες ανακατασκευής και επέκτασης των προσβάσεων προς το αεροδρόμιο προκαλούν ήδη σοβαρά προβλήματα κυκλοφορίας, ενώ η διοίκηση της Aéroports de Montréal (ADM) προειδοποιεί ότι το φετινό καλοκαίρι αναμένεται εξίσου δύσκολο με το περσινό, αν όχι χειρότερο.

Την προειδοποίηση δεν την απευθύνουν απλώς οι οδηγοί ή οι ταξιδιώτες που βιώνουν καθημερινά την ταλαιπωρία, αλλά ο ίδιος ο πρόεδρος και διευθύνων σύμβουλος της ADM, Yves Beauchamp.

Σύμφωνα με τον ίδιο, οι καθυστερήσεις στην πρόσβαση προς το αεροδρόμιο μπορεί εύκολα να φτάσουν τα 35 έως και 40 λεπτά ακόμη και για μια σχετικά μικρή απόσταση περίπου ενάμιση χιλιομέτρου, από τη διασταύρωση των αυτοκινητοδρόμων μέχρι το χώρο αποβίβασης επιβατών.

Το βασικό πρόβλημα οφείλεται στα τεράστια έργα αναδιαμόρφωσης του αεροδρομίου, συνολικού κόστους περίπου

10 δισεκατομμυρίων δολαρίων, τα οποία αναμένεται να συνεχιστούν πέρα από το 2030.

Στο πλαίσιο αυτών των έργων, το μεγάλο πολυώροφο πάρκινγκ του αεροδρομίου κατεδαφίστηκε πλήρως τις τελευταίες εβδομάδες, αλλάζοντας ριζικά τη διαμόρφωση των οδικών προσβάσεων και δημιουργώντας ακόμη μεγαλύτερη πίεση στην κυκλοφορία.

Η διοίκηση της ADM εξηγεί ότι η κατάσταση του παλαιού σταθμού στάθμευσης είχε επιδεινωθεί σε τέτοιο βαθμό, ώστε δεν ήταν πλέον δυνατό να καθυστερήσουν τα έργα μέχρι την ολοκλήρωση της γραμμής του REM προς το αεροδρόμιο.

Το νέο δίκτυο REM, που θεωρείται κομβικής σημασίας για την αποσυμφόρηση της περιοχής, δεν αναμένεται να τεθεί σε λειτουργία πριν από το 2027.

Μέχρι τότε, οι επιβάτες καλούνται να προσαρμοστούν σε μια νέα πραγματικότητα, γεμάτη ανατροπές και καθυστερήσεις.

Η ADM προτρέπει τους ταξιδιώτες να φτάνουν στο αεροδρόμιο τουλάχιστον τρεις ώρες πριν από την πτήση τους, ιδιαίτερα κατά τις ώρες αιχμής μεταξύ 3 το απόγευμα και 8 το βράδυ, όταν συγκεντρώνεται η πλειονότητα των διεθνών και υπερατλαντικών πτήσεων.

Παράλληλα, προτείνονται εναλλακτικές λύσεις για την αποφυγή του κυκλοφοριακού χάους. Μεταξύ αυτών είναι οι νέες ζώνες express αποβίβασης P4 και P10, οι οποίες επιτρέπουν στους οδηγούς να αποφεύγουν το κεντρικό σημείο κυκλοφοριακής συμφόρησης. Από τον Ιούνιο θα λειτουργήσει επίσης νέα λεωφορειακή σύνδεση ανάμεσα στο σταθμό REM Des Sources και το αεροδρόμιο, σε μια προσπάθεια περιορισμού της χρήσης ιδιωτικών οχημάτων. Η κατάσταση έχει ήδη προκαλέσει έντονες αντιδράσεις από πολίτες αλλά και σχολιαστές των μέσων ενημέρωσης. Ο γνωστός ραδιοφωνικός παρουσιαστής Benoit Dutrizac χαρακτήρισε το αεροδρόμιο «αεροδρόμιο τρίτου κόσμου», εκφράζοντας την αγανάκτηση πολλών επιβατών για την ταλαιπωρία, την έλλειψη ροής και τη γενικότερη εικόνα της υποδομής. Πέρα όμως από την κυκλοφοριακή συμφόρηση, αυξάνονται και οι περιβαλλοντικές ανησυχίες. Κατά τη διάρκεια της ετήσιας γενικής συνέλευσης της ADM, μέλη της οργάνωσης «Mères au front – Montréal» ζήτησαν μεγαλύτερη διαφάνεια σχετικά με τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις της επέκτασης του αεροδρομίου. Οι εκπρόσωποι της ομάδας υπογράμμισαν ότι η επιβατική κίνηση στο Μόντρεαλ – Τρουντό αναμένεται να αυξηθεί κατά περίπου 50% μέσα στα επόμενα είκοσι χρόνια και ζήτησαν να διεξαχθούν ανεξάρτητες μελέτες σχετικά με την επίδραση της ατμοσφαιρικής ρύπανσης και της ηχορύπανσης στις γύρω κοινότητες.

Η εκπρόσωπος της οργάνωσης, Nathalie Ainsley, κατηγόρησε τις αρμόδιες αρχές ότι αποφεύγουν να αναλάβουν ευθύνη.

Όπως δήλωσε, οι πολίτες παραπέμπονται συνεχώς από τις δημοτικές αρχές στους ομοσπονδιακούς βουλευτές, από εκεί στην ADM και στη συνέχεια πίσω στην κυβέρνηση, χωρίς κανείς να αναλαμβάνει ουσιαστική δράση.

Παρά τις δυσκολίες, η ADM υποστηρίζει ότι τα έργα θα αλλάξουν ριζικά την εμπειρία των ταξιδιωτών τα επόμενα χρόνια. Με την ολοκλήρωση των εργασιών, οι λωρίδες πρόσβασης προς το αεροδρόμιο αναμένεται να αυξηθούν από έξι σε δεκαοκτώ, ενώ εκτιμάται ότι περίπου το ένα τέταρτο των επιβατών θα χρησιμοποιεί το REM αντί για αυτοκίνητο ή ταξί.

Μέχρι τότε, όμως, η καθημερινότητα στο αεροδρόμιο του Μόντρεαλ θα συνεχίσει να δοκιμάζει τις αντοχές των ταξιδιωτών.

Και για πολλούς κατοίκους της πόλης, το πρώτο κομμάτι κάθε ταξιδιού δε θα είναι ο ενθουσιασμός της αναχώρησης, αλλά η αγωνία για το αν θα καταφέρουν να φτάσουν εγκαίρως στην πύλη αναχώρησης.

FOR SALE

Chomedey: Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.

MLS: 14952293



Chomedey: Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).

MLS: 23852845



Chomedey: Step into this beautiful family residence, 3 +1 bedrooms, 1 ½ bathrooms, grand kitchen, showcasing an open concept layout and impressive high ceilings. Designed for comfortable and functional family living, this home is ideally located in the heart of a vibrant area near schools, shopping, transportation, and more. With a private backyard and inground pool, in a harmonious community, this property offers an exceptional opportunity you won't want to miss.

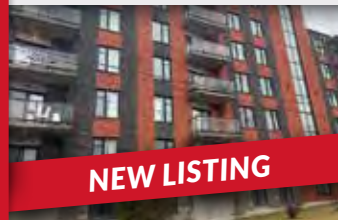
MLS: 21585233



SOLD IN 4 DAYS!!

Chomedey: Discover this 1 bedroom, 1 bath, newer construction condo ideally located in the heart of Laval, just steps from groceries, pharmacies, schools, parks, daycares, restaurants, and public transit. The open concept layout features large windows that flood the space with natural light, complemented by quality finishes throughout. This well built concrete and steel structure offers superior soundproofing between floors, two elevators, and a convenient storage locker. Also enjoy access to a cardio gym on the main floor and a stunning rooftop terrace with panoramic views. Easy to visit! Must see!

MLS: 13585109



NEW LISTING

FOR RENT

Cote-des-Neiges: Apartment for 4 ½ for rent. Newly renovated 2 bedroom apartment located in the Cote-des-Neiges/Notre-Dame-de-Grace close to all amenities, shopping, schools and transportation. Included are all stainless-steel appliances, fridge, stove, dishwasher, washer/dryer and cooking fan. Close to all services, restaurants, hospital and pharmacies. Available for July 1st, 2026.

MLS: 19933966



NEW LISTING

Ste-Dorothee: Experience ultimate convenience in this bright and airy two-bedroom apartment. Located in the vibrant heart of Ste-Dorothee, you're just steps away from shopping, schools, and public transit. Effortless highway access makes commuting a breeze. This must-see unit features windows that flood the space with natural light and includes an exterior parking spot. Easy to visit!

MLS: 13838743



VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ

Η Σαχάρα κάποτε ήταν... πράσινη και βροχερή!

Η έρημος Σαχάρα, το θερμότερο και πλέον άνυδρο οικοσύστημα του πλανήτη σήμερα, υπήρξε κάποτε ένας τόπος με τελείως διαφορετικά χαρακτηριστικά.

Γεωλογικά ευρήματα από σπηλαιο στο νότιο Μαρόκο καταδεικνύουν ότι, πριν από μερικές χιλιάδες χρόνια, η περιοχή δεχόταν σημαντικά μεγαλύτερα ύψη βροχόπτωσης.

Η ανακάλυψη βασίστηκε στη μελέτη σταλαγμιτών – ορυκτών σχηματισμών, που αναπτύσσονται στο δάπεδο των σπηλαίων από τη σταδιακή απόθεση αλάτων, καθώς το νερό διεισδύει από τα υπερκείμενα πετρώματα.

Οι σχηματισμοί αυτοί λειτουργούν ως «χρονοκάψουλες», διατηρώντας λεπτομερή στοιχεία για τις βροχοπτώσεις του παρελθόντος και επιτρέποντας στους επιστήμονες να ανασυνθέσουν τις περιβαλλοντικές συνθήκες εποχών, που προηγούνται κατά πολύ των σύγχρονων κλιματικών καταγραφών.

ΣΤΑΛΑΓΜΙΤΕΣ: ΤΑ ΦΥΣΙΚΑ ΑΡΧΕΙΑ ΤΟΥ ΚΛΙΜΑΤΟΣ

Οι σταλαγμίτες αποτελούν αδιάψευστα φυσικά αρχεία, καθώς η ανάπτυξή τους προϋποθέτει τη διήθηση του βρόχινου νερού στο εσωτερικό των σπηλαίων.

Με την πάροδο των χιλιετιών, τα ορυκτά ιζήματα συσσωρεύονται σε επάλληλα στρώματα, «φυλακίζοντας» χημικές πληροφορίες για τη σύσταση του νερού που τα δημιούργησε.

Σύμφωνα με την έρευνα που δημοσιεύθηκε στο Earth and Planetary Science

Letters, οι επιστήμονες ανέλυσαν μικροσκοπικά δείγματα σταλαγμιτών, βάρους μόλις 0,25 γραμμαρίων, από σπηλαιο στις νότιες παρυφές του Άτλαντα.

Μέσω της ισοτοπικής χρονολόγησης ουρανίου – θορίου, οι ερευνητές προσδιόρισαν με ακρίβεια τις περιόδους ανάπτυξης των σχηματισμών.

Τα αποτελέσματα έδειξαν, ότι η κύρια φάση ανάπτυξής τους τοποθετείται μεταξύ 8.700 και 4.300 ετών πριν, γεγονός που επιβεβαιώνει ότι κατά την περίοδο εκείνη, οι βροχοπτώσεις στην περιοχή ήταν ιδιαίτερα συχνές.

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΤΙΣ ΠΡΩΙΜΕΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΕΣ

Το υγρότερο κλίμα επηρέασε άμεσα την ανθρώπινη δραστηριότητα. Η μελέτη συσχετίζει τα κλιματικά δεδομένα με αρχαιολογικά ευρήματα που μαρτυρούν, κατακόρυφη αύξηση των νεολιθικών οικισμών νότια του Άτλαντα κατά την ίδια ακριβώς περίοδο.

Οι κοινότητες αυτές βασίζονταν στην κτηνοτροφία, η οποία απαιτούσε επάρκεια νερού και βοσκοτόπων.

Η αύξηση των βροχοπτώσεων ευνόησε την ανάπτυξη της βλάστησης, επιτρέποντας σε ποιμενικούς πληθυσμούς να επεκταθούν σε εδάφη που σήμερα αποτελούν αφιλόξενες ερήμους.

Όπως σημειώνει η συν-συγγραφέας της μελέτης, Δρ. Julia Barrott, η σύνδεση κλίματος και ανθρώπινης ιστορίας έγινε εμφανής ήδη από το στάδιο της έρευνας πεδίου το 2010: «Είναι ιδιαίτερα ικανοποιητικό το γεγονός, ότι οι μετρήσεις και



οι ερμηνείες μας εναρμονίζονται πλήρως με τα αρχαιολογικά και περιβαλλοντικά δεδομένα της ευρύτερης περιοχής».

ΤΡΟΠΙΚΕΣ ΝΕΦΩΣΕΙΣ ΩΣ ΠΗΓΗ ΥΓΡΑΣΙΑΣ

Προκειμένου να εντοπίσουν την προέλευση των αρχαίων αυτών βροχών, οι επιστήμονες εξέτασαν τα ισότοπα οξυγόνου στα στρώματα των σταλαγμιτών.

Η ανάλυση αποκάλυψε τις ατμοσφαιρικές διεργασίες που μετέφεραν την υγρασία στην περιοχή.

Η μελέτη καταλήγει στο συμπέρασμα, ότι οι βροχοπτώσεις προέρχονταν πιθανότατα από τροπικές ζώνες νεφώσεων

(tropical plumes), δηλαδή εκτεταμένα ατμοσφαιρικά συστήματα, που μεταφέρουν υγρασία από τις τροπικές προς τις υποτροπικές ζώνες.

Πρόκειται για την πρώτη επιστημονική απόδειξη, ότι τα συστήματα αυτά επηρέασαν καθοριστικά το υδρολογικό προφίλ της βορειοδυτικής Σαχάρας.

Ο Sam Hollowood, μέλος της ερευνητικής ομάδας, υπογράμμισε τη σημασία αυτών των ευρημάτων: «Είναι εντυπωσιακό το πόσες πληροφορίες μπορούμε να αντλήσουμε για τις μεγάλες περιβαλλοντικές αλλαγές από ελάχιστα δείγματα ανθρακικού ασβεστίου που σχηματίστηκαν στα έγκατα της γης».

Αυτή είναι η μεγαλύτερη ευθεία στον κόσμο: 240 χλμ. χωρίς στροφή!



Μπορεί να ακούγεται σαν όνειρο για κάθε οδηγό – ένας δρόμος χωρίς στροφές, χωρίς διασταυρώσεις, χωρίς εμπόδια. Ωστόσο, η πραγματικότητα στον Αυτοκινητόδρομο 10 αποδεικνύεται πολύ πιο σύνθετη.

Το συγκεκριμένο οδικό δίκτυο, που διασχίζει τη Σαουδική Αραβία, εκτείνεται συνολικά για περίπου 1.480 χιλιόμετρα.

Εκείνο όμως που τον καθιστά μοναδικό, είναι ένα τμήμα μήκους περίπου 240 χιλιομέτρων ανάμεσα στις περιοχές Haradh και Al Batha, όπου η άσφαλτος εκτείνεται σε απόλυτα ευθεία γραμμή – χωρίς την παραμικρή καμπύλη.

Το επίτευγμα αυτό του έχει χαρίσει και μια θέση στα Ρεκόρ Γκίνες, ως ο μακρύτερος ευθύς δρόμος στον πλανήτη.

Η ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΤΗΣ ΜΟΝΟΤΟΝΙΑΣ

Παρά την εντυπωσιακή του εικόνα, η οδήγηση σε αυτό το τμήμα δεν είναι τόσο απλή όσο φαίνεται.

Η πλήρης απουσία στροφών και εναλλαγών στο τοπίο δημιουργεί μια ιδιότυπη ψυχολογική πίεση στον οδηγό.

Χωρίς σημεία αναφοράς, χωρίς αλλαγές στο περιβάλλον, ο δρόμος μπορεί να προκαλέσει έντονη κόπωση και απώλεια συγκέντρωσης.

Ο ορίζοντας μοιάζει ακίνητος, ενώ η αίσθηση της ταχύτητας συχνά αλλοιώνεται, αυξάνοντας τον κίνδυνο λαθών.

Σε αντίθεση με τις ορεινές ή αστικές διαδρομές, εδώ ο μεγαλύτερος αντίπαλος δεν είναι η τεχνική δυσκολία, αλλά η μονοτονία.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



LANVAC SURVEILLANCE
www.lanvac.com

40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

INCORPORATED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing



Τρία Χρόνια Χωρίς Σύμβαση

Οι Παραϊατρικοί του Κεμπέκ Εξαντλούνται και το Σύστημα Ασθενοφόρων Βρίσκεται σε Κρίσιμο Σημείο

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Μια σοβαρή κρίση εξελίσσεται αθόρυβα στο σύστημα προνοσοκομειακής φροντίδας του Κεμπέκ, με τους παραϊατρικούς της επαρχίας να προειδοποιούν ότι η κατάσταση έχει φτάσει πλέον στα όριά της. Τρία ολόκληρα χρόνια μετά τη λήξη της συλλογικής τους σύμβασης, οι διαπραγματεύσεις με την κυβέρνηση παραμένουν χωρίς ουσιαστική πρόοδο, ενώ η απογοήτευση και η επαγγελματική εξουθένωση κυριαρχούν στον κλάδο. Οι περίπου 3.300 συνδικαλισμένοι παραϊατρικοί του Κεμπέκ εργάζονται χωρίς νέα συμφωνία από τον Απρίλιο του 2023.

Σύμφωνα με τον Danny Leggo-Beaudoin, πρόεδρο του Syndicat des Paramédics des Laurentides-Lanaudières (SPLI-CSN), οι εργαζόμενοι αισθάνονται ότι η κυβέρνηση δεν αναγνωρίζει ούτε σέβεται τη σημασία του επαγγέλματός τους. Όπως δηλώνει, έπειτα από δύο χρόνια διαπραγματεύσεων, οι δύο πλευρές εξακολουθούν να βρίσκονται πολύ μακριά από μια συμφωνία.

Οι παραϊατρικοί ζητούν να επανεξεταστεί συνολικά η επαγγελματική αξιολόγηση του κλάδου τους, επισημαίνοντας ότι η τελευταία σχετική αξιολόγηση έγινε πριν από περίπου δέκα χρόνια, παρότι οι απαιτήσεις της δουλειάς τους έχουν αυξηθεί δραματικά. Οι ίδιοι θεωρούν ότι οι μισθοί τους δεν αντανακλούν ούτε την ένταση ούτε την ψυχολογική επιβάρυνση της εργασίας τους και ζητούν οι απολαβές τους να προσεγγίσουν εκείνες των νοσηλευτών με κολεγιακή εκπαίδευση στο Κεμπέκ. Παράλληλα, διεκδικούν βελτιώσεις στο συνταξιοδοτικό τους πρόγραμμα και μέτρα για τη μείωση της υπερφόρτωσης εργασίας.

Η δυσареσσκεια στο χώρο έχει λάβει ανησυχητικές διαστάσεις. Εσωτερική δημοσκόπηση του συνδικάτου SPLI-CSN δείχνει, ότι το 87% των παραϊατρικών στις περιοχές Laurentides και Lanaudière σκέφτεται σοβαρά να εγκαταλείψει το επάγγελμα μέσα στα επόμενα πέντε χρόνια. Το στοιχείο αυτό προκαλεί έντονη ανησυχία, καθώς η πιθανότητα μαζικών αποχωρήσεων θα μπορούσε να επιβαρύνει δραματικά τις ήδη πιεσμένες υπηρεσίες ασθενοφόρων της επαρχίας.

Η κρίση δεν επηρεάζει μόνο τους ήδη εργαζόμενους, αλλά και τους φοιτητές που εκπαιδεύονται για να ενταχθούν στο επάγγελμα. Από τον Ιούλιο του 2025, οι παραϊατρικοί αρνούνται να επιβλέπουν πρακτικές ασκήσεις σπουδαστών, ως μέσο πίεσης προς την κυβέρνηση. Η απόφαση αυτή έχει δημιουργήσει σοβαρά προβλήματα στην ολοκλήρωση της εκπαί-

δευσης εκατοντάδων νέων υποψηφίων.

Η Geneviève Ducharme, ακαδημαϊκή διευθύντρια του Cégep Shawinigan, εξηγεί ότι μόλις το 28% των φοιτητών προνοσοκομειακής φροντίδας κατάφερε να ολοκληρώσει τις απαιτούμενες ώρες πρακτικής άσκησης και να αποφοιτήσει κανονικά φέτος. Το υπόλοιπο 72% παραμένει ουσιαστικά «παγωμένο» μέχρι να υπάρξει συμφωνία μεταξύ κυβέρνησης και συνδικάτων.

Όπως αναφέρει η ίδια, η κατάσταση προκαλεί τεράστιο άγχος και απογοήτευση στους φοιτητές, πολλοί από τους οποίους περίμεναν να ξεκινήσουν εργασία μέσα στο καλοκαίρι. Μετά από χρόνια σπουδών και προετοιμασίας, βλέπουν τώρα το επαγγελματικό τους μέλλον να καθυστερεί, εξαιτίας μιας διαμάχης που μοιάζει ατελείωτη.

Την ίδια στιγμή, η απουσία νέων αποφοίτων αυξάνει ακόμη περισσότερο την πίεση πάνω στους ήδη υπηρετούντες παραϊατρικούς. Με λιγότερο διαθέσιμο προσωπικό, οι υπερωρίες αυξάνονται, οι άδειες περιορίζονται και η επαγγελματική εξουθένωση επιδεινώνεται καθημερινά.

Στο πλαίσιο της εκστρατείας ενημέρωσης του κοινού, το συνδικάτο τοποθέτησε μεγάλες διαφημιστικές πινακίδες κατά μήκος αυτοκινητοδρόμων στις περιοχές Laurentides και Lanaudière, υπενθυμίζοντας ότι οι παραϊατρικοί παραμένουν χωρίς συλλογική σύμβαση εδώ και τρία χρόνια. Σε προηγούμενες κινητοποιήσεις έξω από την Εθνοσυνέλευση του Κεμπέκ είχαν σημειωθεί ακόμη και επεισόδια με αναποδογυρισμένο ασθενοφόρο, γεγονός που ανέδειξε τη συσσωρευμένη ένταση στον κλάδο.

Ο Danny Leggo-Beaudoin αποκάλυψε επίσης, ότι η αρχική πρόταση της κυβέρνησης προέβλεπε ακόμη και μείωση αποδοχών, κάτι που αποσύρθηκε μόνο πρόσφατα από το τραπέζι των διαπραγματεύσεων. Όπως τονίζει, αυτό ενίσχυσε ακόμη περισσότερο το αίσθημα απαξίωσης που βιώνουν οι εργαζόμενοι, οι οποίοι καθημερινά έρχονται αντιμέτωποι με δύσκολες και συχνά τραυματικές καταστάσεις στο πεδίο.

Η κυβέρνηση του Κεμπέκ, σε γραπτή της απάντηση, αρνήθηκε να σχολιάσει λεπτομέρειες των διαπραγματεύσεων, επικαλούμενη σεβασμό στη διαδικασία. Δήλωσε μόνο ότι εξετάζει λύσεις, ώστε να μειωθούν οι επιπτώσεις στους φοιτητές και στους μελλοντικούς απόφοιτους.

Ωστόσο, όσο οι διαπραγματεύσεις παραμένουν σε αδιέξοδο, εντείνεται η ανησυχία ότι το πρόβλημα δεν αφορά πλέον μόνο έναν εργασιακό αγώνα, αλλά την ίδια τη σταθερότητα και βιωσιμότητα του συστήματος επείγουσας προνοσοκομειακής φροντίδας του Κεμπέκ.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV **FIBE TV**
ΣΤΟ 232/1034 **ΣΤΟ 216/1216**

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 17 Μαΐου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 18 Μαΐου:	9:30 το πρωί
Τρίτη 19 Μαΐου:	8:30 το πρωί
Τετάρτη 20 Μαΐου:	5:30 το πρωί
Πέμπτη 21 Μαΐου:	7:30 το πρωί
Παρασκευή 22 Μαΐου:	8:30 το πρωί
Σάββατο 23 Μαΐου:	4:30 το απόγευμα
Κυριακή 24 Μαΐου:	3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Συνέντευξη με τον κ. Πήτερ Κατσούδα, επίτιμο πρόεδρο της Λαχειοφόρου 2026 και τον πρόεδρο της ΕΚΜΜ Βασίλη Αγγελόπουλο



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com

Οι πρώτες 30 ημέρες της Christine Fréchette

Του Αντώνη Μπότσικα

Η Christine Fréchette (Κριστίν Φρεσέτ), που αντικατέστησε τον François Legault ο οποίος παραιτήθηκε τον Ιανουάριο του 2026, είναι η νέα πρωθυπουργός του Κεμπέκ από τις 15 Απριλίου 2026, όταν ορκίστηκε επίσημα ως η 33^η πρωθυπουργός της Επαρχίας. Εξελέγη ηγέτης του κόμματος Coalition Avenir Québec (CAQ) στις 12 Απριλίου 2026, συγκεντρώνοντας το 57,9% των ψήφων και επικρατώντας του Bernard Drainville. Είναι η δεύτερη γυναίκα στην ιστορία του Κεμπέκ που αναλαμβάνει αυτό το αξίωμα, μετά την Pauline Marois (2012-2014). Πριν γίνει πρωθυπουργός η Fréchette, υπηρέτησε ως υπουργός Οικονομίας, Καινοτομίας και Ενέργειας, καθώς και ως υπουργός Μετανάστευσης, στην κυβέρνηση του Legault. Η ορκωμοσία της πραγματοποιήθηκε στην Εθνοσυνέλευση του Κεμπέκ, σηματοδοτώντας μια αλλαγή γενιάς στην ηγεσία της επαρχίας.

Από την ορκωμοσία της στις 15 Απριλίου 2026 μέχρι σήμερα, η Christine Fréchette έχει επικεντρωθεί στην εδραίωση της νέας της κυβέρνησης και στην προετοιμασία για τις εκλογές του Οκτωβρίου.

Λόγω της αναστολής των εργασιών της Εθνοσυνέλευσης (prorogation) που μεσολάβησε για τη μετάβαση στην ηγεσία, η νομοθετική δραστηριότητα ξεκίνησε ουσιαστικά στις 5 Μαΐου 2026.

ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ

Η Fréchette προσπαθεί να δώσει έναν πιο «οικονομικό» και «εθνικιστικό» χαρακτήρα στην πολιτική της, με πέντε βασικές προτεραιότητες:

1] Κόστος Ζωής: Έχει ζητήσει από τον Υπουργό Οικονομικών σχέδια για τη μείωση της πίεσης στις οικογένειες, όπως η επιστροφή εσόδων από τους φόρους στα καύσιμα και μέτρα για τη μείωση των τιμών στα τρόφιμα.

2] Οικονομία & Επιχειρήσεις: Ως πρώην υπουργός Οικονομίας, δίνει έμφαση στη στήριξη των μικρομεσαίων επιχειρήσεων (π.χ. μείωση φόρων για 75.000 επιχειρήσεις).

3] Ταυτότητα & Γλώσσα: Συνεχίζει τη σκληρή γραμμή του CAQ για τη γαλλική γλώσσα, δεσμευόμενη να μην υποχωρήσει σε θέματα κουλτούρας και αξιών του Κεμπέκ.

4] Στέγαση & Υποδομές: Ανακοίνωσε μέτρα για τη στεγαστική κρίση, όπως απαλλαγή από το «φόρο καλωσορίσματος» για νέους ιδιοκτήτες και επενδύσεις 167 δισ. δολαρίων σε υποδομές (σχέδιο 2026-2036).

5] Κοινωνικές Υπηρεσίες: Επικεντρώνεται στη μείωση των λιστών αναμονής στα νοσοκομεία και στην πρόσβαση σε οικο-

γενειακούς γιατρούς. Γενικά, η πολιτική της περιγράφεται ως μια προσπάθεια «σταθερότητας και δράσης», προσπαθώντας να ανακάμψει στις δημοσκοπήσεις πριν από τις επερχόμενες γενικές εκλογές.

ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ (ΑΠΟ 5 ΜΑΪΟΥ 2026)

Το κόμμα της (CAQ) έχει εισαγάγει ή προωθήσει τα εξής:

■ Νομοσχέδιο 1 (Bill 1): Ο Νόμος περί του Συντάγματος του Κεμπέκ, ο οποίος επαναφέρθηκε (re-instated) στις 6 Μαΐου 2026. Το νομοσχέδιο αυτό επιδιώκει τη δημιουργία ενός επίσημου συντάγματος για την επαρχία, το οποίο θα απαγορεύει, μεταξύ άλλων, τη χρήση δημόσιων πόρων για τη νομική προσβολή νόμων που θεωρούνται θεμελιώδεις για το Κεμπέκ, όπως ο Νόμος 96.

■ Νομοσχέδιο 3 (Bill 3): Πρόκειται για το Νόμο για τη διασφάλιση της αποτελεσματικής εκπροσώπησης των εκλογένων, ο οποίος κατατέθηκε στις 7 Μαΐου 2026. Το νομοσχέδιο αυτό στοχεύει στην προώθηση δύο νέων εδρών στην Εθνοσυνέλευση (στις περιοχές Centre-du-Québec και Laurentides), επιτρέποντας παράλληλα στις περιοχές του Μόντρεαλ και της Γκασπεζί να διατηρήσουν εκλογικές περιφέρειες που επρόκειτο να καταργηθούν.

■ Ανανέωση της «ρήτρας εξαίρεσης» (Notwithstanding Clause) για το Νόμο 96: Αυτό ήταν το πρώτο νομοσχέδιο που κατέθεσε η κυβέρνησή της (στις 6 Μαΐου) για την προστασία του νόμου για τη γαλλική γλώσσα από δικαστικές προσφυγές.

■ Νομοσχέδιο 191 (Bill 191): Ένα νομοσχέδιο για τη θέσπιση μέτρων σχετικά με συμπληρωματικές και ενσωματωμένες προσεγγίσεις στην υγεία, το οποίο κατατέθηκε στις 6 Μαΐου 2026.

■ Νομοσχέδιο 596 (Bill 596): Ο Νόμος για την ενίσχυση της ακεραιότητας και της προστασίας των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και ελευθεριών, που εισήχθη στις 7 Μαΐου 2026. Επιπλέον, η κυβέρνηση ανακοίνωσε το άνοιγμα εκ νέου του προγράμματος PEQ (Quebec Experience Program) για δύο χρόνια, μια κίνηση που στοχεύει στη διευκόλυνση της μόνιμης παραμονής για ξένους φοιτητές και ειδικευμένους εργάτες.

■ Νόμος για την Ενδοοικογενειακή Βία: Προωθείται νομοσχέδιο που θα επιτρέψει σε πολίτες να γνωρίζουν το ποινικό παρελθόν των συντρόφων τους σχετικά με βία βίαια περιστατικά.

■ Μεταρρύθμιση του Εκλογικού Χάρτη: Κατατέθηκε νομοσχέδιο για να αποτραπεί η κατάργηση εκλογικών περιφερειών στο Μόντρεαλ και τη Γασπεσία.

■ Επαναφορά «νεκρών» νομοσχεδίων: Η κυβέρνηση αναβίωσε εκκρεμή νομοσχέδια που είχαν σταματήσει λόγω της

αναστολής της Βουλής τον Απρίλιο.

ΚΡΙΤΙΚΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗ

Φυσικά, η αντιπολίτευση στο Κεμπέκ έχει εκφράσει έντονες διαφωνίες, κατηγορώντας την Christine Fréchette ότι ακολουθεί την ίδια τακτική με τον προκάτοχό της, François Legault, παρά το «νέο πρόσωπο» της κυβέρνησης. Οι κυριότερες επικρίσεις εστιάζουν στα εξής:

■ ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟ 1 (ΣΥΝΤΑΓΜΑ ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ)

Εδώ η αντιπολίτευση είναι σφοδρά αντίθετη, κάνοντας λόγο για μια «αυταρχική» προσέγγιση.

■ Φιλελεύθερο Κόμμα (PLQ): Ο ηγέτης Charles Milliard ζήτησε την πλήρη απόσυρση του νομοσχεδίου, χαρακτηρίζοντας τη διαδικασία διαβούλευσης «αποτυχία» και υποστηρίζοντας ότι ένα σύνταγμα πρέπει να ενώνει και όχι να διχάζει.

■ Québec solidaire (QS): Ο Guillaume Cliche-Rivard δήλωσε ότι «ο χρόνος για συνεργασία τελείωσε», κατηγορώντας το CAQ ότι προσπαθεί να σώσει την πολιτική του εικόνα στο τέλος της θητείας της.

■ Κριτική: Η αντιπολίτευση ευθυγραμμίζεται με πάνω από 300 οργανώσεις που προειδοποιούν ότι το νομοσχέδιο υπονομεύει τα δικαιώματα των μειονοτήτων και των αυτόχθονων λαών.

■ ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟ 3 (ΕΚΛΟΓΙΚΟΣ ΧΑΡΤΗΣ)
Σε μια ασυνήθιστη κίνηση, υπήρξε ευρεία συναίνεση μεταξύ των κομμάτων της αντιπολίτευσης.

■ Φιλελεύθερο Κόμμα (PLQ), Québec solidaire (QS) και Parti Québécois (PQ): Υποστήριξαν το νομοσχέδιο, καθώς προστατεύει την πολιτική εκπροσώπηση της Gaspésie και του Ανατολικού Μόντρεαλ.

■ Επιφυλάξεις: Παρά την υποστήριξη, ο Alexandre Leduc (QS) τόνισε ότι ο αριθμός των εδρών δεν είχε αυξηθεί από το 1989 παρά τη μεγάλη αύξηση του πληθυσμού. Επίσης, η διαδικασία καθυστέρησε ελαφρώς, επειδή ένας ανεξάρτητος βουλευτής αρνήθηκε την ομόφωνη υιοθέτηση, αναγκάζοντας το νομοσχέδιο να ακολουθήσει την κανονική κοινοβουλευτική οδό.

■ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ (ΝΟΜΟΣ 96)

■ Οι ηγέτες των Φιλελευθέρων (Liberal Party) και του Parti Québécois (PQ) χαρακτήρισαν την απόφασή της να ανανεώσει τη «ρήτρα εξαίρεσης» ως «πολιτική τακτική». Υποστηρίζουν ότι χρησιμοποιεί το θέμα της ταυτότητας για να αποσπάσει την προσοχή από τα προβλήματα στην οικονομία και την υγεία, ενόψει των εκλογών του Οκτωβρίου.

■ ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟ 191 (ΥΓΕΙΑ)

Η αντίδραση εστιάζει στο φόβο ότι η κυβέρνηση «παραιτείται» από τη στήριξη

των οικογενειακών γιατρών.

■ Φιλελεύθερο Κόμμα (PLQ): Ο André Fortin χαρακτήρισε «ανεύθυνη» τη σύνδεση των μισθών των γιατρών με την απόδοση, υποστηρίζοντας ότι αυτό δίνει την έλλειψη πόρων και νοσηλευτών.

■ Οργανώσεις χρηστών: Το Regroupement provincial des comités des usagers εξέφρασε σκεπτικισμό, για το αν το νομοσχέδιο θα βελτιώσει πραγματικά την πρόσβαση των ασθενών σε γιατρούς.

■ ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟ 596 (ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ & ΡΗΤΡΑ ΕΞΑΙΡΕΣΗΣ)

Αν και το νομοσχέδιο παρουσιάζεται ως μέτρο προστασίας, προκαλεί αντιδράσεις για τον τρόπο που περιορίζει τη δικαιοσύνη.

■ Κύρια κριτική: Η αντιπολίτευση και νομικοί φορείς θεωρούν ότι η κυβέρνηση χρησιμοποιεί αυτό το νομοσχέδιο για να «θωρακίσει» αμφιλεγόμενους νόμους (όπως ο Νόμος 96), εμποδίζοντας τους πολίτες να τους προσβάλλουν δικαστικά με δημόσια χρηματοδότηση.

■ Θετική σημείωση: Η Canadian Civil Liberties Association (CCLA) χαιρέτισε την πρόθεση για περιορισμό της «ρήτρας εξαίρεσης», αλλά σημείωσε ότι θα προτιμούσε ακόμη αυστηρότερα όρια.

ΣΦΟΔΡΗ ΚΡΙΤΙΚΗ ΓΙΑ 3 ΣΗΜΕΙΑ

■ Προτεινόμενο «Σύνταγμα του Κεμπέκ»: Το νομοσχέδιο αυτό δέχεται σφοδρή κριτική από την αντιπολίτευση, η οποία το περιγράφει ως «αυταρχικό και διχαστικό». Ειδικότερα, εκπρόσωποι αγλόφωνων και αυτόχθονων πληθυσμών αντιτίθενται σθεναρά, θεωρώντας ότι το κείμενο συντάχθηκε χωρίς ουσιαστική διαβούλευση.

■ Οικονομική Πολιτική & Κόστος Ζωής: Ο ηγέτης των Φιλελευθέρων, Charles Milliard, κατηγορήσε την Fréchette για έλλειψη πραγματικής στρατηγικής, υποστηρίζοντας ότι η κυβέρνηση απλώς «τρέχει να προλάβει» τις εξελίξεις (π.χ. με το ταξίδι της στην Ουάσιγκτον) αντί να προστατεύει ουσιαστικά τα συμφέροντα των επιχειρήσεων.

■ Συμπεριφορά στην Εθνοσυνέλευση: Υπήρξε ένταση όταν η Fréchette επέκρινε τον ηγέτη του PQ, Paul St-Pierre Plamondon, επειδή δε χειροκρότησε μέλος της ομιλίας της για την προστασία των γυναικών. Η αντιπολίτευση βλέπει τέτοιες κινήσεις ως προσπάθεια δημιουργίας εντυπώσεων παρά ως διάθεση για συνεργασία.

Συνολικά, τα κόμματα της αντιπολίτευσης θεωρούν τη Fréchette μια «συνέχεια του παλιού» (status quo) και προειδοποιούν ότι οι προτεραιότητές της παραμένουν ιδεολογικές, αντί να εστιάζουν στα καθημερινά προβλήματα των πολιτών, όπως η υγεία και η στέγαση.

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά
ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204



Η Τουρκία κάνει νόμο τη «Γαλάζια Πατρίδα»: Η «απειλή πολέμου» στην Ελλάδα και η απάντηση της Αθήνας

Μέσα στον Ιούνιο θέλει η Τουρκία να ψηφίσει το νομοσχέδιο «Είναι για εσωτερική κατανάλωση» απαντά το Μαξίμου ■ Νέα πρόκληση στα Δωδεκάνησα

Νόμο του κράτος θέλει να κάνει η Τουρκία τις διεκδικήσεις της για τη «Γαλάζια Πατρίδα», κλιμακώνοντας την ένταση στο Αιγαίο. Σύμφωνα μάλιστα με διαρροές από το κόμμα του Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν, το νομοσχέδιο αναμένεται να κατατεθεί στην τουρκική Βουλή μέσα στον Ιούνιο, με την Αθήνα να ξεκαθαρίζει ότι «δε θα έχει καμία ισχύ, δεν παράγει κανένα έννομο αποτέλεσμα».

Ειδικότερα, σύμφωνα με πληροφορίες από υψηλόβαθμους αξιωματούχους του ΑΚΡ, οι εργασίες για το νομοσχέδιο «Νόμος περί Τουρκικών Θαλάσσιων Ζωνών» έχουν σχεδόν ολοκληρωθεί και ενδέχεται να υποβληθεί στη Βουλή των Αντιπροσώπων μετά τη θρησκευτική εορτή Kurban Bayram που διαρκεί από 27 Μαΐου έως 30 Μαΐου.

Όπως μετέδωσε η ανταποκρίτρια του OPEN, Μαρία Ζαχαράκη, μιλώντας στην εκπομπή «10 Παντού», «οι Έλληνες δε θα μπορούν ούτε να κουνηθούν αν δεν πάρουν την άδεια της Τουρκίας. Αυτό θα προβλέπει ο νόμος».

Σύμφωνα με τη Μαρία Ζαχαράκη, στο νομοσχέδιο για τη «Γαλάζια Πατρίδα» θα υπάρχει το casus belli. «Αν η Ελλάδα επεκτείνει τα χωρικά της ύδατα στο Αιγαίο, τότε για την Τουρκία θα είναι αιτία πολέμου. Ο νόμος θα δίνει υπερεξουσίες στον Τούρκο πρόεδρο, ο οποίος θα μπορεί να επεκτείνει τα χωρικά ύδατα της Τουρκίας εκεί που κρίνει απαραίτητο, πάνω από τα 6 μίλια. Θα είναι κυρίως στην Ανατολική Μεσόγειο πάνω από 6 μίλια, δε νομίζουμε να υπάρχει κάποια κίνηση προς το Αιγαίο» επισήμανε η ανταποκρίτρια του OPEN, προσθέτοντας ότι «η Γαλάζια Πα-

τρίδα» για την Τουρκία είναι όπου μπορεί να φτάσει ένα τουρκικό πλοίο.

Από την πλευρά της η Άγκυρα επιχειρεί να διασκεδάσει τις εντυπώσεις, λέγοντας ότι το νομοσχέδιο δεν αποσκοπεί στο να δημιουργήσει εντάσεις με την Ελλάδα.

«ΙΣΧΥΕΙ ΠΛΗΡΩΣ ΤΟ CASUS BELLI»

Ο Γιουτζέν Ατζέρ, μέλος του διοικητικού συμβουλίου του Dehukam, του κέντρου που κατάρτισε το θαλάσσιο χωροταξικό σχέδιο της Τουρκίας, περιέγραψε τι περιλαμβάνει το νομοσχέδιο: «Ο νόμος αυτός, παρέχει στον πρόεδρό μας την εξουσία να κηρύξει ευρύτερα χωρικά ύδατα σε περιοχές όπου απαιτείται η εφαρμογή χωρικών υδάτων ευρύτερων των 6 μιλίων, πέραν των 6 μιλίων, ιδίως βάσει των αρχών της ευθυδικίας και της ανάγκης προστασίας των δικαιωμάτων και των συμφερόντων της Τουρκίας».

Ωστόσο, δεν πρόκειται να γίνει ποτέ αποδεκτή η ύπαρξη χωρικών υδάτων πέραν των 6 μιλίων στο Αιγαίο, ενώ εξακολουθεί να ισχύει πλήρως η απόφαση (σ.σ. casus belli) που έλαβε το 1995 το Κοινοβούλιό μας, το ιερό Κοινοβούλιό μας, με την οποία παραχωρήθηκαν στην κυβέρνηση όλες οι απαραίτητες εξουσίες για την αποτροπή τέτοιων τελεσιμένων».

Όπως ισχυρίστηκε, «ο βασικός σκοπός της κατάρτισης αυτού του νομοσχεδίου, δεν είναι σίγουρα να προκληθεί ένα νέο πρόβλημα με την Ελλάδα σε αυτό το θέμα. Τα τελευταία τρία χρόνια καταβλήθηκαν προσπάθειες για την ενίσχυση των σχέσεων με την Ελλάδα και την επίλυση των προβλημάτων στο Αιγαίο μέσω του διαλόγου. Πιστεύω ότι δε θα συμβεί και

δεν πρέπει να συμβεί καμία ένταση. Η Ελλάδα γνωρίζει ήδη τη στάση της Τουρκίας. Στο Ιόνιο Πέλαγος, στην πλευρά της Ιταλίας, έχει ήδη κηρύξει (η Ελλάδα) τα 12 μίλια, αλλά στο Αιγαίο δεν το έκαναν, λόγω των αντιρρήσεων της Τουρκίας. Δεν πρέπει να το κάνουν, στο πλαίσιο της προστασίας των δικαιωμάτων συμφερόντων που απορρέουν από το διεθνές δίκαιο. Υποθέτω ότι μετά από αυτό το νόμο, η Ελλάδα δεν πρέπει να υιοθετήσει διαφορετική στάση απέναντι στην Τουρκία και ότι δε θα το κάνει».

ΜΑΡΙΝΑΚΗΣ: ΤΟ ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΚΑΜΙΑ ΑΞΙΑ ΑΠΟ ΑΠΟΨΗ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΔΙΚΑΙΟΥ

Ο Παύλος Μαρινάκης μιλώντας για τη θέση της Ελλάδας στο ενδεχόμενο να ψηφιστεί από το τουρκικό Κοινοβούλιο το δόγμα της «Γαλάζιας Πατρίδας», τόνισε ότι το νομοσχέδιο δεν έχει καμία αξία και ότι είναι για εσωτερική κατανάλωση.

«Περιμένουμε καταρχάς, ακόμα είμαστε σε ένα επίπεδο προαναγγελίας και δημοσιευμάτων. Περιμένουμε να δούμε. Δε θα έχει καμία ισχύ, δεν παράγει κανένα έννομο αποτέλεσμα. Είναι μία ενέργεια από ένα Κοινοβούλιο εσωτερικά, τέλος πάντων, από μία χώρα. Δεν παράγει κανένα αποτέλεσμα ως προς το Διεθνές Δίκαιο και το Δίκαιο της Θάλασσας» σημείωσε, μιλώντας στο ΣΚΑΙ 100,3 και συμπλήρωσε: «Να θυμίσω, ότι το Δίκαιο της Θάλασσας η Ελλάδα είναι μια από τις πρώτες χώρες που το έχει αναγνωρίσει και το υιοθετεί, και είναι απαράβατος κανόνας για εμάς η εφαρμογή του Διεθνούς Δικαίου. Και αυτή είναι και η μεγάλη μας

διαφορά, για να μιλάμε με συγκεκριμένα παραδείγματα και με επιχειρήματα. Η Ελλάδα, για παράδειγμα, προχώρησε στην κατοχύρωση του θαλάσσιου χωροταξικού σχεδιασμού. Μπορεί για κάποιους να μη λέει κάτι αυτό, αλλά είναι μία τομή, γιατί με αυτόν τον τρόπο, με τη σφραγίδα της Ευρώπης, κατοχυρώθηκαν τα απώτατα δυνητικά όρια της χώρας όπως και όλες οι υπόλοιπες πρωτοβουλίες, η παρουσία της Chevron, της ExxonMobil... Άρα είναι για εσωτερική κατανάλωση, δεν παράγει κανένα αποτέλεσμα και εμείς συνεχίζουμε στην πολιτική μας, η οποία είναι μια πολιτική που μεγαλώνει ουσιαστικά τη χώρα».

ΝΕΑ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΤΗΣ ΑΓΚΥΡΑΣ

Σε μια νέα κίνηση αμφισβήτησης των κυριαρχικών δικαιωμάτων της Ελλάδας προχώρησε η Τουρκία, ταράζοντας το κλίμα στην περιοχή των Δωδεκανήσων. Τουρκική πυραυλάκατος παρενόχλησε φραστικά το πλοίο «Ocean Link», το οποίο είχε μισθωθεί για την πόντιση οπτικής ίνας σε απόσταση 7 ναυτικών μιλίων ανατολικά της Αστυπάλαιας. Το περιστατικό σημειώθηκε στο θαλάσσιο χώρο μεταξύ Αστυπάλαιας και Κω.

Το πλήρωμα της τουρκικής πυραυλάκατος επικοινωνήσε με το «Ocean Link», υποστηρίζοντας αναίτια πως το σκάφος έπλεε σε περιοχή τουρκικής δικαιοδοσίας. Στο σημείο έσπευσε άμεσα η ελληνική φρεγάτα «Αδριάς», η οποία απάντησε στις τουρκικές αξιώσεις και παρέμεινε στην περιοχή για την προστασία των εργασιών.

ΠΗΓΗ: ΕΘΝΟΣ

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAI OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier

A value of \$70+ at the supermarket
You pay only \$40

Η Μαρία – Λουΐζα «τρελαίνει» τους Ιταλούς!

Η Μαρία Λουΐζα Τζακομπέλι (Maria Luisa Jacobelli) είναι Ιταλίδα αθλητική ρεπόρτερ για το Torcalcio24, όμως έγινε ευρύτερα γνωστή, όταν το καλοκαίρι του 2025 ξεκίνησε να καλύπτει το ρεπορτάζ της Μίλαν. Έχει συνεργαστεί και με την QSVS της Telem Lombardia. Ο πατέρας της, Xavier Jacobelli, εργαζόταν ως διευθυντής της Tuttosport.

Η 34χρονη Ιταλίδα ρεπόρτερ έχει γίνει παγκοσμίως γνωστή για την εκκριτική της εμφάνιση, αλλά και για την ομοιότητά της με την Κιμ Καρντάσιαν. Στη σελίδα της στο Instagram – που έχει ξεπεράσει τα 5 εκ. ακόλουθους – δημοσιεύει τολμηρές φωτογραφίες που «τρελαίνουν» τους Ιταλούς (και όχι μόνο...).

Η Μαρία – Λουΐζα υπήρξε και σύντροφος του διάσημου Γάλλου ποδοσφαιριστή, Kylian Mbappé.



«Κόβει την ανάσα» το νέο τρέιλερ της «Οδύσσειας»

Η «Οδύσσεια» του Κρίστοφερ Νόλαν είναι με διαφορά η πιο πολυαναμενόμενη ταινία της χρονιάς στον κινηματογραφικό κόσμο και προ ημερών η Universal έβγαλε ένα νέο τρέιλερ το οποίο... κόβει την ανάσα, αποκαλύπτοντας πολλά περισσότερα για την ταινία.

Σε αυτό το νέο τρέιλερ – που έκανε πρεμιέρα στην εκπομπή «The Late Show With Stephen Colbert» – βλέπουμε τον Οδυσσέα, τον οποίο υποδύεται ο Ματ Ντέιμον, να μάχεται με τον Κύκλωπα, ενώ ο κακός Αντίνοος, τον οποίο υποδύεται ο Ρόμπερτ Πάτινσον, προσπαθεί να καταλάβει το θρόνο της Ιθάκης.

Βλέπουμε επίσης την Αν Χάθαγουϊ ως Πηνελόπη και την Σαρλίζ Θερόν ως Κίρκη, με τα πλάνα της να είναι ιδιαίτερα εντυπωσιακά, ενώ υπάρχουν αρκετές σκηνές με τον Τομ Χόλαντ ως Τηλέμαχος. Στο νέο τρέιλερ εμφανίζεται επίσης και ο Άργος, ο πιστός σκύλος του Οδυσσέα.

Έχουμε επίσης την πρώτη μας ολοκληρωμένη εικόνα του Κύκλωπα, ο οποίος φαίνεται να κρατά ήδη έναν από τους στρατιώτες του Οδυσσέα στα χέρια του.

Το τρέιλερ παρουσιάζει επίσης περισσότερες σκηνές

σφαγής από τη μάχη της Τροίας, καθώς και αυτό που φαίνεται να είναι μια μάχη με τους Λαιστρυγόνες.

Η ταινία αποτελεί διασκευή του αρχαίου ελληνικού έπους του Ομήρου, της Οδύσσειας, και περιλαμβάνει τις Σειρήνες καθώς και άλλα στοιχεία της μυθολογίας. Ο Νόλαν γύρισε την ταινία εξ ολοκλήρου με κάμερες Imax, και οι σκηνές μάχης στο τρέιλερ, που φαίνονται πραγματικά εκπληκτικές, σίγουρα θα προκαλέσουν δέος όταν προβληθούν στις αίθουσες με τη σωστή μεγάλη οθόνη.

Στο τεράστιο καστ περιλαμβάνονται επίσης οι Λουπίτα Νιόνγκο, Τζον Μπερνθάλ, Μπένι Σαφντί, Τζον Λεγκουιζάμο, Χιμές Πατέλ, Γουίλ Γιουν Λι, Μία Γκοθ, Τζιμί Γκονζάλες, Έλιοτ Πέιτζ και Τζόβαν Αντέπο, μεταξύ δεκάδων άλλων αστέρων που ενσαρκώνουν χαρακτήρες από το έπος του Ομήρου.

Το έπος του βραβευμένου με Όσκαρ σκηνοθέτη του Orphenheimer γυρίστηκε χρησιμοποιώντας τη νέα τεχνολογία Imax και θα βγει στις αίθουσες στις 17 Ιουλίου 2026.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Ο Χάρισον Φορντ λάνσαρε το δικό του σκωτσέζικο ουίσκι

Ο ηθοποιός επέλεξε την Ημέρα του Πολέμου των Άστρων για την κυκλοφορία του



Στη δημιουργία του δικού του σκωτσέζικου ουίσκι που αντανακλά τις προτιμήσεις του, βοήθησε ο Χάρισον Φορντ, λέγοντας ότι είναι «όλα όσα θέλω» σε ένα απόσταγμα.

Ο ηθοποιός, ο οποίος υποδύθηκε τον Χαν Σόλο στον Πόλεμο των Άστρων, λάνσαρε το σκωτσέζικο ουίσκι περιορισμένης έκδοσης Glenmorangie Highland τη Δευτέρα 4 Μαΐου – που τυχάνει να είναι η Ημέρα του Πολέμου των Άστρων (Star Wars Day).

Ο 83χρονος σταρ του Χόλυγουντ συμμετείχε σε διαφημιστική καμπάνια για το αποστακτήριο Glenmorangie, η οποία κυκλοφόρησε πέρυσι, εμφανιζόμενος σε μια σειρά βίντεο με τίτλο «Once Upon a Time in Scotland» (Μια Φορά και Έναν Καιρό στη Σκωτία).

Στις διαφημίσεις ο Φορντ φαίνεται εξοικειωμένος με τη σκωτσέζικη προφορά και την εθιμοτυπία του κιλτ, να συνδέεται με τους ντόπιους πίνοντας ένα ποτήρι ουίσκι

και να γνωρίζει την οικογένεια Duff πίσω από τη μάρκα.

Το περιορισμένης έκδοσης single malt ουίσκι του δημιουργήθηκε σε συνεργασία με το διευθυντή δημιουργίας ουίσκι του Glenmorangie, δρ. Μπιλ Λάμσοντεν.

Στη διαφήμιση, ο Χάρισον Φορντ θυμάται επίσης το χρόνο που πέρασε στα γυρίσματα στη Σκωτία και την υπερηφάνεια του που συνεργάστηκε με τους ιδιοκτήτες του αποστακτηρίου.

Περιγράφοντας πώς δημιούργησε το ουίσκι, ο Φορντ είπε: «Λάτρεψα το χρόνο που πέρασα στο Glenmorangie και έχω τεράστιο σεβασμό για την ομάδα του αποστακτηρίου. Είναι αληθινοί τεχνίτες. Η συνεργασία με τον δρ. Μπιλ ήταν μια πραγματική απόλαυση – μια ευκαιρία να μπω στο μυαλό ενός κατασκευαστή που συνδυάζει την τέχνη και την επιστήμη, για να δημιουργήσει απίστευτο single malt σκωτσέζικο ουίσκι».

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.
 Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ
 Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑΩ, ΑΤΙΩ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.
H.O.T. www.hermesoverseas.com
 ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ

35 YEARS

Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
 1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

Problems with pests, insects or rodents???

Why suffer with infestation!
 All kinds of insects and rodents

Free Estimate
Written Guarantee

Residential
Commercial
Industrial

Serving the community for over 55 years

S.D Exterminating Service Inc.
 220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
 Call 514 274-1100 or 514 274-1459

www.sdxtermination.com

SINCE 1971

VASILIOS
 GREEK DJ | PRODUCER

DJ SERVICES
514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

Α-Καλημέρα Μαγδάλω, που να στα λέω. Ήρθαν και σ' εμένα τα λαμόγια!

Μ-Πάρτο από την αρχή, διότι δε σε καταλαβαίνω. Ποια λαμόγια σου ήρθαν;

Α-Για άλλη μια φορά, με βοήθησαν τα γαλλικά μου. Είδα στις γαλλικές ειδήσεις κάτι περιπτώσεις για επισκευές οροφών, που βγήκαν πολύ ξινές για τους ιδιοκτήτες.

Μ-Για λέγε. Πολύ ενδιαφέρον ακούγεται αυτό.

Α-Άκου να δεις. Υπάρχουν περίπου 8 εταιρείες που χτυπούν τις πόρτες ή ακόμα αφήνουν πρόχειρες εκτιμήσεις για επισκευή στην οροφή των σπιτιών. Πάντα τονίζουν το «δωρεάν έλεγχος».

Μ-Και τι είδες στις ειδήσεις;

Α-Μια απ' αυτές τις εταιρείες, με συνεργασία κάποιου δικηγόρου και ενός συμβολαιογράφου, παγίδεψαν ιδιοκτήτες με υπερβολικά ποσά και τους έβαλαν να υπογράψουν δεύτερη υποθήκη. Συγκεκριμένα, ένα από τα θύματα υπέγραψε για \$129.000!!

Μ-Καλά, υπάρχουν τόσο αφελής άνθρωποι;

Α-Ναι, όσους θέλεις. Εδώ κάποιος άλλοι επένδυσαν όλες τις οικονομίες τους βλέποντας τους πρωθυπουργούς Λεγκώ και Κάρνεί στα... φείσμπούκια, να προτείνουν επενδυτικές «ευκαιρίες». Φαντάσου κάτω στην Ελλάδα να βλέπουν τον Μητσοτάκη να θωθεί επενδυτικές «ευκαιρίες».

Μ-Καθόλου. Ήταν fake news.

Α-Το ίδιο συνέβη και σ' εμάς.

Μ-Άστο αυτό. Πες μου για τα λαμόγια των ορόφων.

Α-Λοιπόν, μόλις είχα δει τις ειδήσεις και κτύπησαν την πόρτα μου. Μετά τις συστάσεις μου είπαν: «Βλέπουμε ζημιά στην οροφή σας, να το κάνουμε σήμερα πριν αργήσει». Εγώ τους κοίταξα και έλεγα από μέσα μου: για κορόιδο με παίρνεται;

Μ-Και τι τους είπες;

Α-Τους είπα: «Αν φαίνεται από κάτω, δεν ανεβαίνεις και λίγο πάνω ή έχεις μάτια ραντάρ;

Μ-Πιστεύω ότι μετά έφυγαν...

Α-Στο άψε σβήσε. Απ' ότι είπαν οι ειδήσεις, ξεκινάνε λέει με μια μικρή δουλειά και μόλις ανοίξουν τη σκεπή – που καμιά φορά την τρυπάνε – αρχίζουν: «α, να κι άλλο πρόβλημα», «να κι άλλη ζημιά», και στο τέλος η τιμή τριπλασιάζεται.

Μ-Και με τη σκεπή ανοιχτή, τι να κάνεις; Λες «πλήρωσε και σώσε ό,τι σώζεται».

Α-Εκεί πατάνε. Στο φόβο και στην πί-

ση. Και μετά τους ψάχνεις και είναι άφαντοι...

Μ-Όποιος σε πιέζει, κάτι κρύβει. Κανονικός επαγγελματίας δεν κυνηγάει πελάτες από πόρτα σε πόρτα.

Α-Ας αφήσουμε τις σκεπές, διότι έχουμε και τα άλλα. Με τον πόλεμο στον Περσικό, έχω αρχίσει και φοβάμαι για το καλοκαίρι. Δεν ξέρω αν θα ταξιδέψω φέτος...

Μ-Και πώς να μη φοβάσαι; Όταν τα Στενά του Ορμούζ κλείνουν ουσιαστικά και η αγορά πετρελαίου ταρακουνιέται, η αεροπορία το πληρώνει αμέσως. Ρεπορτάζ λέει ότι οι τιμές του jet fuel ανέβηκαν πάνω από 80% από τα τέλη Φεβρουαρίου, και οι αεροπορικές ήδη κόβουν δρομολόγια ή ανεβάζουν τιμές. Μάλιστα, για το διάστημα από 1 Ιουνίου έως 30 Σεπτεμβρίου, έχουν κοπεί 9,3 εκατομμύρια θέσεις διεθνώς.

Α: Ε, τότε δε μιλάμε για μικρό πράγμα. Μιλάμε για καλοκαιρινό πονοκέφαλο.

Μ-Ακριβώς. Και δεν είναι μόνο οι τιμές. Πολλές εταιρείες ακυρώνουν ή μειώνουν πτήσεις μέσα στο καλοκαίρι.

Α-Άρα το θέμα δεν είναι μόνο «να βρεις εισιτήριο», αλλά και «θα πετάξει τελικά το αεροπλάνο»;

Μ-Αυτό ακριβώς. Άλλοι φοβούνται την τελευταία στιγμή ακύρωση, άλλοι το ακριβότερο εισιτήριο, άλλοι τις αλλαγές διαδρομής. Υπάρχει και live παρακολούθηση με συνεχείς ενημερώσεις για διακοπές πτήσεων και κλεισίματα εναέριου χώρου στη Μέση Ανατολή, κι αυτό από μόνο του λέει πολλά για το πόσο ασταθής είναι η κατάσταση.

Α-Να δεις ότι στο τέλος θα υποχρεώνουν τον κάθε επιβάτη να φέρνει από ένα... μπετόνι βενζίνη. Σαν το bring your own wine...

Μ-Κηροζίνη παίρνουν τα αεροπλάνα...

Α-Από τη μια σου χτυπάνε την πόρτα για να σου πάρουν τα λεφτά με τη σκεπή, κι από την άλλη σου τινάζει ο πόλεμος το καλοκαιρινό ταξίδι στον αέρα.

Μ-Και τα δύο θέλουν ψυχραιμία. Με τους μαστόρους, να μη σε παρασύρει η βιασύνη. Με τα αεροπορικά, να μην το παίζεις τελευταία στιγμή «βλέπουμε».

Α-Άρα συμπέρασμα: για τις σκεπές δεύτερη γνώμη και χαρτιά. Για τα ταξίδια μάτι στις ακυρώσεις και πολλή προσοχή πριν δώσεις λεφτά.

Μ-Έτσι μπράβο. Να προσέχουμε, γιατί κανείς δε μας φυλάει.

Α-Σ' αφήνω τώρα, διότι κτυπάνε την πόρτα.

Μ-Πρόσεχε μην σε τουμπάρουνε!

Α-Σίγουρα όχι...

SOCCER MLS

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΪΟΥ

Toronto-Inter Miami 2-4
Chicago-NY Red Bulls 1-3
CF Montreal-Orlando City 2-0
Atlanta Utd-LA Galaxy 1-2
Charlotte-FC Cincinnati 2-2
New England-Philadelphia 2-1
FC Dallas-Real Salt Lake 3-1
Nashville SC-DC United 2-2
Colorado Rapids-St. Louis City 0-1
Portland-Kansas City 6-0
San Jose-Vancouver 1-1
Seattle Sounders-San Diego FC 1-1

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΪΟΥ

NY City-Columbus Crew 3-0
Minnesota-Austin FC 2-2
Los Angeles FC-Houston 1-4

ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΜΑΪΟΥ

Charlotte-NY City 0-1
CF Montreal-Portland Timbers 2-2
DC United-Chicago Fire 1-3
FC Cincinnati-Inter Miami 3-5
New England-Nashville SC 0-3
NY Red Bulls-Columbus Crew 3-2
Orlando City-Philadelphia 4-3
FC Dallas-Vancouver 2-3
Minnesota Utd-Colorado 0-1
Kansas City-LA Galaxy 3-1
St. Louis City-Los Angeles FC 2-1
Real Salt Lake-Houston 3-0
San Diego FC-Austin FC 5-0
Seattle Sounders-San Jose 3-2

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ [σε 11 αγώνες]

ΔΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

01] VANCOUVER	29	30-09
02] SAN JOSE	29	29-11
03] SEATTLE	24	17-08
04] SALT LAKE	22	23-17
05] LAFC	21	21-14
06] MINNESOTA	21	16-19
07] FC DALLAS	19	25-19
08] HOUSTON	18	17-22
09] COLORADO	16	23-20
10] SAN DIEGO	16	25-20
11] LA GALAXY	16	19-21
12] PORTLAND	14	21-23
13] AUSTIN FC	14	18-26
14] ST. LOUIS	12	12-19
15] KANSAS CITY	08	11-33

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

01] NASHVILLE	27	26-08
02] MIAMI	25	31-24
03] N. ENGLAND	22	20-16
04] CHICAGO	20	23-15
05] NY CITY	18	23-18
06] RED BULLS	18	22-30
07] DC UNITED	16	16-20
08] CINCINNATI	16	27-32
09] CHARLOTTE	15	20-22
10] TORONTO FC	14	20-24
11] MONTREAL	13	18-25
12] ORLANDO	13	20-37
13] COLUMBUS	12	18-22
14] ATLANTA	10	13-20
15] PHILA/RHIA	06	13-23

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΜΑΪΟΥ**

04:30PM CF Montreal-Chicago Fire
07:30PM Charlotte-Toronto FC
07:30PM DC United-St. Louis City
07:30PM New England-Minnesota
07:30PM NY Red Bulls-New York City
07:30PM Orlando City-Atlanta Utd
07:30PM Philadelphia-Columbus Crew
08:30PM Austin FC-Kansas City
08:30PM Houston-Vancouver
09:15PM Seattle-LA Galaxy
09:30PM Salt Lake-Colorado Rapids
09:30PM San Diego FC-FC Cincinnati
10:30PM San Jose-FC Dallas

ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΪΟΥ

06:00PM Inter Miami-Portland Timbers
08:00PM Nashville SC-LAFC

ΜΟΥΝΤΙΑΛ 2026: Το Ιράν δεν έχει λάβει ακόμη καμία βίζα από τις ΗΠΑ για την εθνική

Ο επικεφαλής της ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας του Ιράν δήλωσε την Πέμπτη 14/5, ότι οι ΗΠΑ δεν έχουν εκδώσει ως τώρα βίζα για κανένα μέλος της εθνικής ομάδας, ενόψει της συμμετοχής της στο Παγκόσμιο Κύπελλο.

Λιγότερο από ένα μήνα πριν την έναρξη του Μουντιάλ, η συμμετοχή της ασιατικής χώρας στη διοργάνωση παραμένει «στον αέρα», λόγω του πολέμου στη Μέση Ανατολή, παρότι ο πρόεδρος της FIFA, Τζιάνι Ινφαντίνο, δηλώνει βέβαιος ότι η ιρανική ομάδα θα μπορέσει να αγωνιστεί κανονικά στο τουρνουά, το οποίο συνδιοργανώνουν οι Ηνωμένες Πολιτείες, ο Καναδάς και το Μεξικό.

«Θα έχουμε μια αποφασιστική συνάντηση με τη FIFA, αύριο ή μεθαύριο (σ.σ.: Παρασκευή 15 ή Σάββατο 16 Μαΐου).

Πρέπει να μας παράσχουν εγγυήσεις, επειδή το πρόβλημα της βίζας δεν έχει ακόμη επιλυθεί.

Δεν έχουμε λάβει καμία αναφορά από την άλλη πλευρά (σ.σ. ΗΠΑ) σχετικά με τα άτομα που έχουν λάβει βίζα. Δεν έχουν ακόμη εκδοθεί βίζες» δήλωσε ο πρόεδρος της Ομοσπονδίας, Μεχντί Τατζ, σύμφωνα με το πρακτορείο ειδήσεων Irna.

Πρόσθεσε ότι, προκειμένου να προχω-



ρήσει η διαδικασία, οι ποδοσφαιριστές θα χρειαστεί να ταξιδέψουν στην Άγκυρα, για να ληφθούν τα δακτυλικά τους αποτυπώματα.

Σημειώνεται ότι, ανεξάρτητα από την πρόσφατη σύρραξη, οι ΗΠΑ έχουν διακόψει τις διπλωματικές σχέσεις τους με το Ιράν από το 1980, μετά την κρίση ομηρίας στην αμερικανική πρεσβεία στην Τεχεράνη.

Το Ιράν πραγματοποίησε την Τετάρτη 13/5 μία τελετή αποχαιρετισμού της εθνικής ομάδας [φωτ.], ενόψει της αναχώρησής της για το Παγκόσμιο Κύπελλο του 2026, όπου έχει κληρωθεί στον 7ο όμιλο, με αντιπάλους τη Νέα Ζηλανδία, το Βέλγιο και την Αίγυπτο. Εφόσον τελικά μεταβούν στις ΗΠΑ, οι Ιρανοί έχουν επιλέξει ως βάση τους το Τουσόν της Αριζόνα.

CHAMPIONS LEAGUE

Οι 10 σούπερ σταρ αξίας 1,58 δις ευρώ που δεν έχουν κατακτήσει το τρόπαιο

Το Champions League, «ιερό δισκοπότηρο» του ποδοσφαίρου συλλόγων, είναι – σε αυτό το επίπεδο – το πιο περιζήτητο τρόπαιο. Το ονειρεύονται μικρά παιδιά που κοιμούνται αγκαλιά με μία μπάλα, έχοντας την επιθυμία να παίξουν ποδόσφαιρο. Το ονειρεύονται όμως και διάσημοι αστέρες της ποδοσφαιρικής σκηνής, παίκτες πολλών εκατομμυρίων, που δεν έχουν καταφέρει να το κατακτήσουν. Δέκα από αυτούς επέλεξε η εξειδικευμένη ιστοσελίδα transfermarkt, συνολικής αξίας 1,580 δισεκατομμυρίων ευρώ!

Στην κορυφή βρίσκεται ο επιθετικός της Ρεάλ Μαδρίτης, **Κιλιάν Μπαπέ [φωτ.]**.

Παρά το γεγονός ότι έπαιξε 98 παιχνίδια στη διοργάνωση με τη Μονακό, την Παρί Σεν Ζερμέν και τη Ρεάλ Μαδρίτης,



ο Γάλλος δεν έχει πάρει ποτέ στα χέρια του το τρόπαιο. Η τρέχουσα αγοραία αξία του ανέρχεται σε 200 εκατομμύρια ευρώ. Ο εφηβος σταρ της Μπαρτσελόνα, **Λαμίν Γιαμάλ**, εκτιμάται επίσης αυτή τη στιγμή 200 εκατομμύρια ευρώ. Δεν έχει ακόμη αποκτήσει τρόπαιο Champions League. Στην τρίτη θέση βρίσκεται ο Άγ-

γλος **Ραχίμ Στέρλινγκ**, με την αξία του στην αγορά να ήταν 160 εκατομμύρια ευρώ το 2019.

Υπάρχουν επίσης τέσσερις παίκτες που είχαν αξία αγοράς 150 εκατομμυρίων ευρώ και δεν κέρδισαν το Champions League.

Οι **Αντουάν Γκριεζμάν** και **Χάρι Κέιν** είχαν αυτή την αξία το 2018, ενώ ο **Πέδρι** αξίζει 150 εκατομμύρια ευρώ τώρα. Ο **Μπουκάγιο Σάκα** έφτασε τα 150 εκατομμύρια ευρώ το 2024, αλλά θα μπορούσε να κατακτήσει το τρόπαιο με την Άρσεναλ αυτή τη σεζόν. Οι **Μίκαελ Ολίσε (2026)**, **Φλοριάν Βιρτζ (2025)** και **Αλεξάντερ Ισάκ (2024)** έχουν φτάσει και οι τρεις μαζί τα 350 εκατομμύρια ευρώ, αλλά δεν έχουν κερδίσει ποτέ το κορυφαίο τρόπαιο συλλόγων της Ευρώπης.

GBL | ΠΛΕΪ-ΟΦ

Προβάδισμα για Ολυμπιακό και ΑΕΚ



Με το φάιναλ-φορ της Ευρωλίγκας να πλησιάζει (22-24 Μαΐου, ΟΑΚΑ), τα παιχνίδια της ελληνικής λίγκας (GBL) γίνονται με το... σταγονόμετρο.

Σε δύο από αυτά, για την προημιτελική φάση, Ολυμπιακός και ΑΕΚ έκαναν το... 1-0, κόντρα σε Κολοσσό Ρόδου και ΑΡΗ αντίστοιχα.

Ειδικότερα, στο ΣΕΦ ο Ολυμπιακός, που ξεκούρασε τους Βεζένκοφ και Φουρνιέ, ενόψει του φάιναλ φορ της Ευρωλίγκα (έχει προκριθεί μαζί με Φενέρ που την αντιμετωπίζει στον ημιτελικό και τις Ρεάλ-Βαλένθια, που θα παίξουν στον έτερο ημιτελικό), έκανε μία δυνατή... προπόνηση απέναντι στον Κολοσσό Ρόδου, τον οποίο διέλυσε με 117-76!

Το σκορ είχε πάρει μεγάλες διαστάσεις ήδη από το ημίχρονο (70-35), με τους γηπεδούχους να έχουν 5 παίκτες με διψήφιους πόντους (Μιλουτινόφ 20, Λαρεντζάκης 17, Ντόρσεϊ 16, Πίτερς 12, Γουόκαπ 10). Από την ομάδα της Ρόδου ξεχώρισαν οι Κένεντι (24π.) και οι Γκούντγουιν και Κολοβέρος (από 10 π.).

ΣΤΗ ΣΟΥΝΕΛ ΑΡΕΝΑ η ΑΕΚ ήταν καλύτερη στο μεγαλύτερο διάστημα του αγώνα και έκανε και αυτή το 1-0 κόντρα στον ΑΡΗ (87-71).

Η ΕΝΩΣΗ προηγήθηκε με 15 πόντους 5 λεπτά περίπου πριν το τέλος του αγώνα, όμως οι φιλοξενούμενοι επέστρεψαν στους 5 πόντους, περίπου 2 λεπτά πριν το τέλος, όμως τελικά η ΑΕΚ κατάφερε να πάρει τη νίκη και το προβάδισμα.

Οι Λεκαβίτσιους (16π.), Μπράουν (15π.),

Νάναλι (13π.) και Μπάρτλεϊ (11π.) ήταν οι κορυφαίοι για τους νικητές, ενώ από τον ΑΡΗ ξεχώρισαν ο εκπληκτικός Νουά (31π., 8ριμπ.) και ο Μήτρου-Λονγκ με 11 πόντους.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΜΑΪΟΥ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ Ρ. 117-76
ΠΕΜΠΤΗ 14 ΜΑΪΟΥ
ΑΕΚ-ΑΡΗΣ 87-71

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΜΑΪΟΥ
10:00 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΜΥΚΟΝΟΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΜΑΪΟΥ
09:15 ΚΟΛΟΣΣΟΣ Ρ.-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΪΟΥ
10:30 ΑΡΗΣ-ΑΕΚ
11:00 ΜΥΚΟΝΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

ΕΛΛΑΔΑ | ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ
Πρωταθλήτρια
Ελλάδας η ΑΕΚ!



Η Κυριακή 10^η Μαΐου ήταν η μέρα που διεξήχθη η 4^η αγωνιστική των πλέι-οφ της Σούπερ Λιγκ και ταυτόχρονα η μέρα που η ΑΕΚ του Μάρκο Νικόλιτς, στέφθηκε πρωταθλήτρια Ελλάδος για τη σεζόν 2025-2026!

Με το γκολ του Ζοάο Μάριο στο 3^ο λεπτό των καθυστερήσεων η ΑΕΚ νίκησε τον Παναθηναϊκό 2-1 (με ανατροπή) και σε συνδυασμό με το 1-1 ανάμεσα στον Ολυμπιακό και τον ΠΑΟΚ στο «Γ. Καραϊσκάκης» κατέκτησε και μαθηματικά τον τίτλο του πρωταθλητή Ελλάδος, επιστρέφοντας στην κορυφή έπειτα από μία τριετία.

Ο Παναθηναϊκός προηγήθηκε με το τέρμα του Τεττέη στο 62', όμως η ΑΕΚ «γύρισε» το ματς με τα τέρματα των Ζίνι (72') και Ζοάο Μάριο (90'+3') και κατέκτησε το πρωτάθλημα, δύο αγωνιστικές πριν τη λήξη των Playoffs.

Στο έτερο ντέρμπι της ημέρας στο «Γ. Καραϊσκάκης» ο γηπεδούχος Ολυμπιακός πήρε προβάδισμα με τον Ροντινέι στο 61', όμως 8 λεπτά αργότερα ο Κωνσταντέλιας έφερε το ματς στα ίσια (1-1)

που ήταν και το τελικό σκορ, με το «δικέφαλο του βορρά» να έχει το πλεονέκτημα της 2^{ης} θέσης, το οποίο όμως κράτησε μόνο για... 3 ημέρες.

Στην εμβόλιμη αγωνιστική της εβδομάδας (Τετάρτη 13/5) οι «ερυθρόλευκοι» επικράτησαν στο «αιώνιο» ντέρμπι με 1-0, με σκόρερ και πάλι τον Ροντινέι, παίρνοντας το προβάδισμα στη βαθμολογία (και το πλεονέκτημα για τη 2^η θέση) από τον ΠΑΟΚ, που έμεινε στο 1-1 με την ΑΕΚ στην Τούμπα.

Έτσι, η 2^η θέση θα ξεκαθαρίσει την τελευταία αγωνιστική, και θα κριθεί στις έδρες των... αδιάφορων ομάδων (Ν. Φιλαδέλφεια & Λεωφόρος).

ΟΙ ΕΓΧΩΡΙΟΙ ΤΙΤΛΟΙ ΤΗΣ ΑΕΚ

- **Πρωταθλήματα (14):** 1939, 1940, 1963, 1968, 1971, 1978, 1979, 1989, 1992, 1993, 1994, 2018, 2023, 2026
- **Κύπελλα (16):** 1932, 1939, 1949, 1950, 1956, 1964, 1966, 1978, 1983, 1996, 1997, 2000, 2002, 2011, 2016, 2023
- **Σούπερ Καπ (2):** 1989, 1996
- **Λιγκ Καπ (1):** 1990

ΤΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΣΕΝΑΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΕΚ

Η Νέα Φιλαδέλφεια λοιπόν γιόρτασε μέχρι... τελικής πτώσης την κατάκτηση του πρωταθλήματος από την ΑΕΚ, δύο αγωνιστικές πριν από το φινάλε, με καλές προοπτικές να συνεχιστεί αυτό το θριαμβευτικό σκηνικό όταν ξεκινήσουν οι ευρωπαϊκές υποχρεώσεις της. Αν και έχει το μικρότερο συντελεστή και τη χαμηλότερη θέση στο ranking της UEFA σε σχέση με τους άλλους εκπροσώπους μας στις ευρωπαϊκές διοργανώσεις, πλην του ΟΦΗ, η «Ένωση» έχει απρόσμενα εξαιρετικές πιθανότητες να βρεθεί στη League Phase του Champions League, ώστε να ενισχύσει θεαματικά το αγωνιστικό και οικονομικό status της.

Τη δεδομένη χρονική στιγμή υπάρχουν αρκετές εκκρεμότητες σε πρωταθλήματα που την ενδιαφέρουν άμεσα, αλλά στα περισσότερα απ' αυτά οι συνθήκες μοιάζουν πολύ ευνοϊκές και είναι πολύ πιθανό το τέλος αυτής της εβδομάδας να τη φέρει (θεωρητικά τουλάχιστον) σε θέση ισχύος στην κληρωτίδα, με καλές πιθανότητες να γίνει η δεύτερη ελληνική ομάδα που θα συμμετάσχει στη νέα μορφή της κορυφαίας διασυλλογικής ποδοσφαιρικής διοργάνωσης του κόσμου.

Μαζί με τον τίτλο, η ΑΕΚ κέρδισε και το δικαίωμα να αποφύγει δύο προκριματικούς γύρους, έχοντας 100% εξασφαλισμένη θέση στα πλέι οφ του Champions League.

Αυτό σημαίνει ότι στο χειρότερο γι' αυτήν σενάριο του αποκλεισμού, θα έχει «μαξιλαράκι» τη League Phase του Euro League, ένα σκαλοπάτι παραπάνω σε σχέση με το Conference League όπου αγωνίστηκε την περυσινή περίοδο. Ακόμα κι έτσι θα πρόκειται για μια σημαντική αναβάθμιση, αλλά το πρώτο ζητούμενο είναι να κερδίσει με μία και μόνο πρόκριση το εισιτήριο για το Champions League, όπου πέρα από το πρεστίζ και τις αγωνιστικές προκλήσεις, με αντιπάλους τις κορυφαίες ομάδες της Ευρώπης, θα έχει και τεράστια οικονομικά οφέλη.

Με την καλή βαθμολογική της συγκομιδή από τη φετινή πορεία της μέχρι την προημιτελική φάση του Conference League, η ΑΕΚ έφτασε τους 24.000 βαθμούς και βρίσκεται στο όριο που χωρίζει τις 5 ισχυρές (seeded) από τις 5 ανίσχυρες (unseeded) ομάδες των πλέι οφ της διοργάνωσης, από το μονοπάτι των πρωταθλητών.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΪΟΥ 2026
ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ, 7η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΚΗΦΙΣΙΑ 1-2
28' Ιβάν - 63' Θεοδωρίδης, 85' Μπένι
ΛΑΡΙΣΑ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ 1-1
38' Πασάς - 19' Μακέντα
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 1-2
7' Τσούμπερ - 51' Ματσάν, 62' πέν. Γκαρσία

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΪΟΥ 2026
ΠΛΕΪ-ΟΦ 1-4, 4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
ΑΕΚ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 2-1
72' Ζίνι, 90+3' Ζοάο Μάριο - 62' Τεττέη
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΟΚ 1-1
61' Ροντινέι - 69' Κωνσταντέλιας
ΠΛΕΪ-ΟΦ 5-8, 4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
ΑΡΗΣ-ΟΦΗ 3-1
19' Γκαρέ, 42', 78' Κουάμε - 88' Νείρα
ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 0-3
40', 55' Πεντρόζο, 79' Βήχος

ΤΡΙΤΗ 12 ΜΑΪΟΥ 2026
ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ, 8η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 1-0
59' Μακέντα
ΚΗΦΙΣΙΑ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ. 0-3
35' Μανσούρ, 59', 64' Μπακού
ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΛΑΡΙΣΑ 1-1
95' Γκαρσία - 58' Τούππα

ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΜΑΪΟΥ 2026
ΠΛΕΪ-ΟΦ 1-4, 5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 1-0
45+5' Ροντινέι
ΠΑΟΚ-ΑΕΚ 1-1
88' Μύθου - 73' Γιόβιτς
ΠΛΕΪ-ΟΦ 5-8, 5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΑΡΗΣ 1-2
54' Λάμπρου - 21' Χόνγκλα, 55' αυτ. Τριανταφύλλου
ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΟΦΗ 3-2
92' Οζέγκοβιτς, 94' Νίκας, 101' Πεντρόζο - 10' Ανδρούτσος, 37' Σαλσίδο

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Playoffs 1-4 [31 αγώνες]

01] ΑΕΚ	71 (56-19)
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	65 (50-16)
03] ΠΑΟΚ	63 (57-23)
04] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	51 (45-31)

Playoffs 5-8 [31 αγώνες]

05] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	31 (63-44)
06] ΑΡΗΣ	28 (31-32)
07] ΟΦΗ	20 (40-54)
08] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	17 (32-52)

Playouts [34 αγώνες]

09] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	43 (42-40)
10] ΚΗΦΙΣΙΑ	37 (37-49)
11] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	35 (33-48)
12] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	32 (34-48)
13] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	28 (24-66)
14] ΛΑΡΙΣΑ	27 (30-52)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΜΑΪΟΥ 2026
ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ, 9η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
12:00 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΚΗΦΙΣΙΑ
12:00 ΛΑΡΙΣΑ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ
12:00 ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΪΟΥ 2026
ΠΛΕΪ-ΟΦ 1-4, 6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
12:30 ΑΕΚ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
12:30 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΑΟΚ
ΠΛΕΪ-ΟΦ 5-8, 6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
10:00 ΑΡΗΣ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ
10:00 ΟΦΗ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ
ΠΕΜΠΤΗ 21 ΜΑΪΟΥ 2026
ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ, 10η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
12:00 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ
12:00 ΚΗΦΙΣΙΑ-ΛΑΡΙΣΑ
12:00 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.

ΣΚΟΡΕΡ [ΚΑΝΟΝΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ]

ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ/ΟΣΦΠ	17 γκολ (22 αγ.)
ΓΙΟΒΙΤΣ/ΑΕΚ	16 γκολ (24 αγ.)
ΤΑΡΕΜΙ/ΟΣΦΠ	10 γκολ (19 αγ.)
ΟΖΜΠΟΛΝΤ/ΛΕΒ.	10 γκολ (20 αγ.)
ΠΕΝΤΡΟΖΟ/ΛΕΒ.	10 γκολ (26 αγ.)

ΣΚΟΡΕΡ [ΠΛΕΪ ΟΦ / ΠΛΕΪ ΑΟΥΤ]

ΜΠΑΚΟΥ/ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ	6 γκολ (8 αγ.)
ΜΑΚΕΝΤΑ/ΑΣΤΕΡΑΣ	5 γκολ (8 αγ.)

Η ΑΕΚ ΔΙΕΥΡΥΝΕΙ ΤΟ ΑΪΤΗΤΟ ΣΕΡΙ ΣΤΑ 23 ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

Η ΑΕΚ, μαθηματικά Πρωταθλήτρια Stoiximan Super League 2026, συνεχίζει το αήττητο σερί της στο πρωτάθλημα, το οποίο έχει φτάσει τους 23 αγώνες.

Οι Κιτρινομαυροί δεν έχουν ήττα μετά τις 26 Οκτωβρίου 2025 στο ντέρμπι Ολυμπιακός - ΑΕΚ 2-0.

Μετά από εκείνη την αναμέτρηση στο στάδιο Καραϊσκάκης, υπάρχουν 23 αναμετρήσεις, στις οποίες η ΑΕΚ έχει πετύχει 16 νίκες και επτά ισοπαλίες.

Με αυτή την επίδοση, η ΑΕΚ ισοφαρίζει το δεύτερο καλύτερο ρεκόρ της ιστορίας της, το οποίο έχει επιτευχθεί το 1975-76 και μάλιστα με τον ίδιο συνδυασμό αποτελεσμάτων (16 νίκες - 7 ισοπαλίες).

Η καλύτερη επίδοση της ιστορίας της είναι τα 31 παιχνίδια χωρίς ήττα του 1977-78 με είκοσι νίκες και έντεκα ισοπαλίες.

ΑΪΤΗΤΟΣ Ο ΠΑΟΚ ΣΕ ΠΕΜΠΤΟ ΜΑΤΣ

Ο ΠΑΟΚ σε πέντε συνολικά αναμετρήσεις στη φετινή περίοδο κράτησε το αήττητο απέναντι στον Ολυμπιακό, αφού στα τέσσερα παιχνίδια για το πρωτάθλημα και ένα για το Κύπελλο Ελλάδος έχει τρεις νίκες και δύο ισοπαλίες.

Αυτή είναι πλέον η καλύτερη επίδοση στην ιστορία της Α' Εθνικής / Super League από το 1959-60 μέχρι σήμερα και αφήνει πίσω τα τέσσερα διαδοχικά παιχνίδια που είχε ο Δικέφαλος χωρίς ήττα (τρεις νίκες - μία ισοπαλία) από το Μάρτιο του 1986 μέχρι και το Δεκέμβριο του 1987.

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΔΩΡΕΑ

Ο Νίκος Παπαπάνος και η Christina Marini προσφέρουν \$100,000 στο Κληροδοτικό Κεφάλαιο της ΕΚΜΜ

Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ εκφράζει τις θερμές της ευχαριστίες προς τον Νίκο Παπαπάνο, Senior Portfolio Manager & Investment Advisor στην RBC Dominion Securities, και τη σύζυγό του, Christina Marini, για τη γενναιοδωρή προσφορά τους ύψους \$100,000 στο κληροδοτικό κεφάλαιο της Κοινότητας.

Η προσφορά τους αποτελεί ακόμη ένα σημαντικό βήμα για την εξασφάλιση της οικονομικής βιωσιμότητας της ΕΚΜΜ και τη διασφάλιση ότι η Κοινότητα θα συνεχίσει να υπηρετεί τις επόμενες γενιές με σταθερότητα, υπευθυνότητα και όραμα.

Η γενναιοδωρή αυτή προσφορά ακολουθεί την πρόσφατη δωρεά ύψους \$100,000 του Πήτερ Κατσούδα, ιδιοκτήτη του εμβληματικού high-end steakhouse Rib N Reef του Μοντρεάλ και Επίτιμου Προέδρου της φετινής Λαχειοφόρου της Επιτροπής Εράνου. Οι δύο αυτές σημαντικές προσφορές στέλνουν ένα ισχυρό μήνυμα: το μέλλον της ΕΚΜΜ δεν στηρίζεται μόνο στις σημερινές προσπάθειες εράνου, αλλά και στον μακροπρόθεσμο σχεδιασμό, την υπεύθυνη διαχείριση και την προθυμία μελών της παροικίας μας να επενδύσουν στις γενιές που θα ακολουθήσουν.

Για περισσότερα από 120 χρόνια, η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ διαδραματίζει κεντρικό ρόλο στη διατήρηση και προώθηση της ελληνικής παιδείας, της πίστης, του πολιτισμού, της γλώσσας και της ταυτότητας στο Μοντρεάλ. Μέσα από τα σχολεία, τις εκκλησίες, τα πολιτιστικά προγράμματα, τις υπηρεσίες και τις κοινοτικές της πρωτοβουλίες, η ΕΚΜΜ έχει συμβάλει στη διαμόρφωση της ζωής χιλιάδων οικογενειών και συνεχίζει να αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους θεσμούς της ελληνικής διασποράς στον Καναδά.

Η προσφορά του κ. Παπαπάνου και της Christina Marini αντανακλά μια βαθιά δέσμευση προς αυτή την αποστολή. Είναι μια πράξη γενναιοδωρίας που βασί-

ζεται στην εμπιστοσύνη προς το μέλλον της Κοινότητας και στην ανάγκη δημιουργίας μιας σταθερής ροής εισοδήματος, ικανής να στηρίζει την ΕΚΜΜ όχι μόνο σήμερα, αλλά για πάντα.



Πώς λειτουργεί το Κληροδοτικό Κεφάλαιο

Το κληροδοτικό κεφάλαιο έχει ως στόχο να παρέχει μακροπρόθεσμη οικονομική στήριξη σε έναν οργανισμό. Σε αντίθεση με έναν συνηθισμένο έρανο, όπου οι δωρεές συχνά αξιοποιούνται για την κάλυψη άμεσων αναγκών, ένα κληροδοτικό κεφάλαιο δημιουργείται με το βλέμμα στραμμένο στο μέλλον.

Το αρχικό κεφάλαιο που προσφέρεται σε ένα κληροδοτικό ταμείο διατηρείται και επενδύεται. Με την πάροδο του χρόνου, αποφέρει εισόδημα μέσω επενδυτικών αποδόσεων. Ένα μέρος αυτού του εισοδήματος χρησιμοποιείται για τη στήριξη της αποστολής του οργανισμού και το υπόλοιπο προστατεύει το κεφάλαιο από την πληθωριστική φθορά, ώστε το ταμείο να συνεχίσει να αναπτύσσεται και να υπηρετεί τις μελλοντικές γενιές.

Για την ΕΚΜΜ, το κληροδοτικό κεφάλαιο προορίζεται να αποτελέσει έναν σημαντικό πυλώνα μακροπρόθεσμης οικονομικής σταθερότητας και συνέχειας.

Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ ευχαριστεί θερμά τον κ. Παπαπάνο και τη Christina Marini για την εμπιστοσύνη, τη γενναιοδωρία και τη δέσμευσή τους στο μακροπρόθεσμο μέλλον της ΕΚΜΜ. Η προσφορά τους αποτελεί ένα εμπνευσμένο παράδειγμα ηγεσίας, υπευθυνότητας και αφοσίωσης στη διαχρονική αποστολή της Κοινότητάς μας.

Η Λαχειοφόρος της ΕΚΜΜ στηρίζει τα σχολεία μας

Η Ετήσια Λαχειοφόρος της Επιτροπής Εράνου της ΕΚΜΜ αποτελεί έναν σημαντικό θεσμό ενότητας, προσφοράς και στήριξης της ελληνικής παιδείας.

Κάθε λαχνός συμβάλλει ουσιαστικά στην ενίσχυση των σχολείων μας, εκεί όπου τα παιδιά μαθαίνουν την ελληνική γλώσσα, γνωρίζουν την ιστορία και τις παραδόσεις μας και μεγαλώνουν με περηφάνια για την πολιτιστική τους ταυτότητα.

Φέτος διατίθενται μόνο 3.000 λαχνοί. Η κλήρωση θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή, 7 Ιουνίου 2026, στις 4:00 μ.μ., με τη φιλόξενη υποστήριξη των Κυριών του Καθεδρικού Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου.

Τα έπαθλα της φετινής λαχειοφόρου είναι:

- \$15.000 πρώτο βραβείο
- \$5.000 δεύτερο βραβείο
- Τέσσερα βραβεία των \$1.000
- Δέκα βραβεία των \$100



Για αγορά λαχνών, παρακαλούμε σαρώστε το QR code.

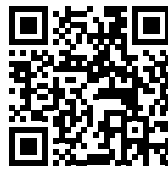
Καλοκαιρινές κατασκηνώσεις της ΕΚΜΜ

Οι καλοκαιρινές κατασκηνώσεις της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ συνεχίζουν να δέχονται εγγραφές για το καλοκαίρι του 2026, προσφέροντας στα παιδιά μια όμορφη, δημιουργική και ασφαλή εμπειρία κατά τη διάρκεια των θερινών διακοπών.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας 5 έως 12 ετών και θα πραγματοποιηθεί από τις 29 Ιουνίου έως τις 21 Αυγούστου 2026, σε τρεις περιοχές: Laval, Saint-Hubert και NDG/Côte-des-Neiges.

Οι εγγραφές συνεχίζονται, ωστόσο οι θέσεις εξαντλούνται γρήγορα. Οι ενδιαφερόμενες οικογένειες καλούνται να ολοκληρώσουν έγκαιρα την εγγραφή τους, ώστε να εξασφαλίσουν θέση για τα παιδιά τους στις καλοκαιρινές κατασκηνώσεις της ΕΚΜΜ.

Περισσότερες πληροφορίες εδώ: hcgm.org/summer-day-camps/ ή σαρώστε το QR code.



ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Παρουσίαση του βιβλίου *The Small Business AI Playbook*

Η ΕΚΜΜ σας προσκαλεί στην παρουσίαση του βιβλίου του Πάρι Πέτρου, *The Small Business AI Playbook*, η οποία θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη, 20 Μαΐου 2026, στις 6:30 μ.μ.**, στο Palace Convention Centre στο Laval.

Το βιβλίο γράφτηκε ως ένας πρακτικός οδηγός για μικρούς επιχειρηματίες, επαγγελματίες, αυτοαπασχολούμενους και όσους θέλουν να κατανοήσουν καλύτερα πώς μπορεί να αξιοποιηθεί η τεχνητή νοημοσύνη στην καθημερινή εργασία, χωρίς σύγχυση, φόβο ή υπερβολές.

Μετά την παρουσίαση θα ακολουθήσει συζήτηση και περίοδος ερωτήσεων για την τεχνητή νοημοσύνη, με τον συγγραφέα και τον Δημήτρη Κατσαούνη, Applied AI & Financial Strategy Consultant, μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΚΜΜ και Γραμματέα Δημοσίων Σχέσεων.

Τετάρτη, 20 Μαΐου 2026, στις 6:30 μ.μ., στο Palace Convention Centre. Η είσοδος είναι ελεύθερη.

Η Χαρά Τσιώλη... «Στο ράφι»

Την **Κυριακή, 24 Μαΐου**, η Χαρά Τσιώλη ανεβαίνει στη σκηνή με τη θεατρική παράσταση «Στο ράφι», που προσεγγίζει με έξυπνο και ανάλαφρο τρόπο το αίσθημα του να μένει κανείς «στο ράφι», μετατρέποντας γνώριμες σκέψεις και καταστάσεις σε άφθονο γέλιο.

Η παράσταση θα πραγματοποιηθεί στο Παράρτημα III του σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης». Οι πόρτες ανοίγουν στις 4:00 μ.μ. και η παράσταση αρχίζει στις 5:00 μ.μ.



Τα εισιτήρια διατίθενται στην τιμή των \$40. Για αγορά εισιτηρίων, σαρώστε το QR code ή καλέστε στο 514-575-0932.

Οι θέσεις είναι περιορισμένες. Μην χάσετε αυτή την όμορφη ευκαιρία να απολαύσετε ελληνική κωμωδία στο Μόντρεαλ.



ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΒΟΗΘΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ

Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ (ΕΚΜΜ) αναζητά έναν έμπειρο, στρατηγικά σκεπτόμενο και προσεκτικό στη λεπτομέρεια Βοηθό Οικονομικού Διευθυντή / Assistant Controller, ο οποίος θα υποστηρίξει τη χρηματοοικονομική διαχείριση και τις λογιστικές λειτουργίες του οργανισμού και των συνδεδεμένων φορέων του, συμπεριλαμβανομένου του Σχολείου Σωκράτης-Δημοσθένης.

Το πλήρες κείμενο της αγγελίας δημοσιεύεται στον ιστότοπο της ΕΚΜΜ hcgm.org. Επιπλέον, μπορείτε να σαρώστε το QR code.



ΚΟΝΓΡΕΣ ΗΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΔΥ ΟΥΕΒΕΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΓΚΡΕΣΣΟ ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
Μόντρεαλ, 13 Μαΐου, 2025

ΜΗΝΥΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΜΝΗΜΗΣ ΤΗΣ ΠΟΝΤΙΑΚΗΣ ΓΕΝΟΚΤΟΝΙΑΣ

Το Ελληνικό Κογκρέσο του Κεμπέκ τιμά σήμερα, με βαθύ σεβασμό και ιστορική ευθύνη, τη μνήμη των 353.000 αθώων θυμάτων της Γενοκτονίας των Ποντίων. Η 19η Μαΐου είναι μια ημέρα συλλογικής μνήμης, απαίτησης για δικαίωση και διαρκούς υπενθύμισης ότι η ανθρώπινη αξιοπρέπεια και η ιστορική αλήθεια δεν μπορούν να σωθούν επί ένα και πλέον αιώνα.

Ο Ποντιακός Ελληνισμός, με τη βαθιά του ρίζα στον Εύξεινο Πόντο, υπέστη διωγμούς, βάνασες εκτοπίσεις και εξόντωση στις αρχές του 20ού αιώνα. Παρ' όλα αυτά, οι Πόντιοι δεν απώλεσαν την ταυτότητά τους. Μετέφεραν την παράδοσή τους, τη γλώσσα, τη μουσική, την πίστη και την αξιοπρέπεια τους σε κάθε γωνιά του κόσμου, συμβάλλοντας καθοριστικά στη διαμόρφωση των κοινοτήτων της διασποράς — και εδώ, στο Κεμπέκ και σε ολόκληρο τον Καναδά.

Σήμερα, συμπαραστεκόμαστε με πυγμή στους απογόνους των επιζώντων και σε όλους όσους αγωνίζονται για την αναγνώριση της Γενοκτονίας των Ποντίων διεθνώς. Η μνήμη δεν είναι πράξη εκδίκησης· είναι πράξη δικαιοσύνης, παιδείας και ειρήνης. Είναι ο τρόπος με τον οποίο οι λαοί μαθαίνουν, θεραπεύουν το εχθρικό παρελθόν και οικοδομούν ένα μέλλον χωρίς μίσος και βία.

Το Ελληνικό Κογκρέσο του Κεμπέκ δεσμεύεται να συνεχίσει να προβάλλει την ιστορική αλήθεια, να στηρίζει τις προσπάθειες αναγνώρισης και να τιμά κάθε χρόνο τους ανθρώπους που χάθηκαν, αλλά και εκείνους που κράτησαν ζωντανή την ποντιακή ψυχή.

Αιώνια η μνήμη. Η δικαιοσύνη και η μνήμη παραμένουν ζωντανές κυφάλες της ιστορίας μας όσο τις υπηρετούμε.

Ζήτω ο Ποντιακός Ελληνισμός απανταχού της Γής!

Σωτήρης Αντύπας, Πρόεδρος

ΚΟΝΓΡΕΣ ΗΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΔΥ ΟΥΕΒΕΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΓΚΡΕΣΣΟ ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
Μόντρεαλ, 15 Μαΐου, 2025

ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΟΓΚΡΕΣΣΟΥ ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΩΣΗ ΤΗΣ ΕΠΤΑΝΗΣΟΥ

Το Ελληνικό Κογκρέσο του Κεμπέκ τιμά μία από τις λαμπρότερες σελίδες της νεότερης ελληνικής ιστορίας: την Ένωση της Επτανήσου με την Ελλάδα, που πραγματοποιήθηκε στις 21 Μαΐου 1864.

Η ιστορική αυτή στιγμή δεν αποτελεί μόνο μια πολιτική πράξη· είναι η δικαίωση πολυετών αγώνων, πολιτιστικής δημιουργίας και πνευματικής ακτινοβολίας των Επτανησίων, οι οποίοι κράτησαν άσβεστη την ελληνική ταυτότητα μέσα από την ποίηση, τη μουσική, τα γράμματα και τις δημοκρατικές αξίες.

Διονύσιος Σολωμός, Αριστοτέλης Βαλαωρίτης, Ανδρέας Κάλβος και έτεροι πολλοί άνθρωποι των γραμμάτων και του πολιτισμού με την ηχηρή τους στάση κράτησαν ζωντανή τη μνήμη της ταυτότητας των Επτανησίων.

Η Ένωση της Επτανήσου υπήρξε ο πρώτος μεγάλος εθνικός σταθμός μετά την Επανάσταση του 1821 και άνοιξε τον δρόμο για την ολοκλήρωση της εθνικής αποκατάστασης.

Ως απόδομοι Έλληνες του Κεμπέκ, τιμούμε την πολιτιστική παρέμβαση των Επτανησίων στην εθνική ολοκλήρωση και αναγνωρίζουμε τη συμβολή τους στη διαμόρφωση του σύγχρονου ελληνικού πολιτισμού. Η ιστορία τους αποτελεί φάρο για κάθε κοινότητα που αγωνίζεται να διατηρήσει την ταυτότητά της, να προοδεύσει και να προσφέρει στο ευρύτερο κοινωνικό σύνολο.

Με σεβασμό στη μνήμη και με πίστη στο μέλλον, συνεχίζουμε να υπηρετούμε τις αξίες του Ελληνισμού και να ενισχύουμε τους δεσμούς μας με την πατρίδα.

Σωτήρης Αντύπας, Πρόεδρος

ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΝ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΩΣ ΚΑΙ ΝΕΑΡΑΧΙΟΥ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗ ΚΑΝΑΔΑ
LA COMMUNAUTE GRECQUE ORTHODOXE DE L'OUEST DE MONTREAL
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΤΟΥ WEST ISLAND MONTREAL
GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF WEST ISLAND OF MONTREAL
PAROISSE GRECQUE ORTHODOXE SAINTS CONSTANTIN ET HELENE

Πανήγυρις Ιερού Ναού Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης
Τετάρτη 20 Μαΐου 2026,
6 μ.μ. Εσπερινός Αναλήψεως, Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός με συμμετοχή των ευλαβεστάτων Ιερέων του Μοντρεάλ και περιχώρων.

Πέμπτη 21 Μαΐου,
Της Αναλήψεως Κυριαώνυμος ημέρα Πολιούχων Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης.
8:30 π.μ. θα ψαλεί Όρθρος και εν συνεχεία Θεία Λειτουργία Αρχιερατούντος του Σεβασμιωτάτου Αρχιεπισκόπου Καναδά κ.κ. Σωτηρίου

Οι Κυρίες της Φιλοπτώχου Αδελφότητας θα προσφέρουν κεράσματα και γλυκίσματα τη Τετάρτη βράδυ μετά τον Εσπερινό και την Πέμπτη μετά την Θεία Λειτουργία

ΧΟΡΟΕΣΠΕΡΙΔΑ
Σάββατο, 30 Μαΐου 2026 στις 7 μ.μ.
Εορτασμού της πανηγύρεως των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης στην αίθουσα της εκκλησίας 20 Brunswick Boul. DDO

Ζωντανή Μουσική
εκλεκτά φαγητά, χορός,
Παρουσίαση χορών από τη νεολαία

Τιμή εισιτηρίου \$100
Για παιδιά κάτω των 18 ετών \$40

Τηλέφωνα
514-684-6462
514-796-4264

Προσφορά και ετοιμασία φαγητών

ΝΕΑ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Ελληνοκαναδικός Σύνδεσμος Κωνσταντινουπολιτών προσκαλεί όλα τα μέλη και τους φίλους του όπως παρευρεθούν για να ενώσουν τις επιμνημόσυνες δεήσεις των υπέρ αναπαύσεως των Ψυχών των πεσόντων της 29ης Μαΐου του 1453 ημέρα της Άλωσης της Κωνσταντινουπόλεως την: **Σάββατο, 30 Μαΐου 2026** και ώρα **10 π.μ. έως 12:00 μ.μ.** στον: **Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης** (20 Blvd Brunswick, Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 2N8).

Μετά το πέρας της επιμνημοσύνης δεήσεως θα συγκεντρωθούμε στο εστιατόριο **Del Friscos** (3237 Sources Blvd, Dollard-Des Ormeaux, Quebec H9B 1Z6) από τις **12:30 μ.μ. έως 4:00 μ.μ.** όπου θα γιορτάσουμε όλοι μαζί το παραδοσιακό τσουγκρίσμα των αυγών του Πάσχα με τσουρέκι, σε συνδυασμό με την εορτή της μητέρας και του πατέρα όπου θα προσφερθούν λουλούδια. Το μενού θα είναι à la-carte.

Σημειώστε ότι ο ταμίας μας θα είναι διαθέσιμος για να παραλάβει την συνδρομή του 2026, των \$25.00 δολλαρίων κατά οικογένεια.

Με ανυπομονησία και ένα θερμό καλωσόρισμα, περιμένουμε να βρεθούμε με όλους εσάς σ' αυτήν την ξεχωριστή ημέρα.

Για κρατήσεις στο εστιατόριο, παρακαλούμε να δηλώσετε την συμμετοχή σας συμπληρώνοντας την ακόλουθη φόρμα: <https://forms.gle/FsD3yVW9uH5Dej8RWA> ή καλέστε τον αριθμό που αναγράφεται παρακάτω.

Georgette Δελλά-Σούδα (514-898-9137)
Πρόεδρος Ελληνοκαναδικού Συνδέσμου Κωνσταντινουπολιτών (ΕΣΚ)
Σελίδα Facebook: <https://www.facebook.com/groups/2480910628823333/?ref=share>
Ηλεκτρονική διεύθυνση: cagreeksc@gmail.com



ΚΑΝΑΔΑΣ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Στα ύψη η δημοτικότητα Κυβέρνησης και Κάρνεϊ

Στάση αναμονής από Συντηρητικούς και Πολιέβρ

Του Αντώνη Μπότσια

Από το Μάρτιο του 2025, όταν ανέλαβε την ηγεσία των Φιλελεύθερων ο Μαρκ Κάρνεϊ, όλες οι δημοσκοπήσεις δείχνουν μία συνεχή αύξηση στα ποσοστά του κυβερνόντος κόμματος.

Να σημειωθεί, ότι οι Φιλελεύθεροι ήταν έως και μείον 20 μονάδες πίσω από τους Συντηρητικούς, όταν τον Ιανουάριο του 2025 παραιτήθηκε ο Τζάστιν Τρουντό.

Σύμφωνα λοιπόν με τις τελευταίες δημοσκοπήσεις στον Καναδά για τον Απρίλιο του 2026, οι Φιλελεύθεροι (Liberals) υπό την ηγεσία του Πρωθυπουργού Μαρκ Κάρ-

νεϊ διατηρούν ένα σημαντικό προβάδισμα έναντι των Συντηρητικών (Conservatives) του Πιερ Πολιέβρ.

Στην πιο πρόσφατη μέτρηση της Liaison Strategies (20 Απριλίου 2026), το κόμμα των Φιλελεύθερων διεύρυνε τη διαφορά του στις 12 ποσοστιαίες μονάδες.

Συγκεκριμένα:

- ➔ Φιλελεύθεροι (Κάρνεϊ): 45%
- ➔ Συντηρητικοί (Πολιέβρ): 33%
- ➔ Νέο Δημοκρατικό Κόμμα (NDP): 10%

Η ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΔΥΟ ΜΕΓΑΛΩΝ ΚΟΜΜΑΤΩΝ

Φιλελεύθεροι: Ο Μαρκ Κάρνεϊ, ο οποίος ανέλαβε την ηγεσία και την πρωθυπουργία το Μάρτιο του 2025 μετά την παραίτηση του Τζάστιν Τρουντό, φαίνεται να έχει εδραιώσει την κυριαρχία του. Πρόσφατα, το κόμμα του πέτυχε κοινοβουλευτική πλειοψηφία (174 έδρες) μετά από τρεις νίκες σε επαναληπτικές εκλογές και την προ-σχώρηση πέντε βουλευτών από την αντιπολίτευση. Η δημοτικότητα του Κάρνεϊ παραμένει υψηλή, με το 62% των Καναδών να εγκρίνει το έργο του.

Συντηρητικοί: Ο Πιερ Πολιέβρ αντιμετωπίζει πιέσεις, καθώς η δημοτικότητά του παρουσιάζει κάμψη. Δημοσκοπήση του Angus Reid Institute δείχνει ότι το 30% των ψηφοφόρων του κόμματός του επιθυμεί πλέον την αντικατάστασή του, ποσοστό σχεδόν διπλάσιο από το προηγούμενο έτος.

Η αποδοχή του παραμένει στο 36%, ενώ το ποσοστό των πολιτών που έχουν αρνητική γνώμη γι' αυτόν αυξήθηκε στο 53%. Με τη νέα πλειοψηφία στη Βουλή, ο Κάρνεϊ έχει τη δυνατότητα να παραμείνει στην εξουσία έως τις επόμενες προγραμματισμένες εκλογές το 2029.

Η ΤΡΕΧΟΥΣΑ ΘΕΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΙΕΒΡ ΚΑΙ ΟΙ ΠΙΘΑΝΟΙ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΤΕΣ

Ισχυρή εσωκομματική στήριξη: Στο συνέδριο του κόμματος τον Ιανουάριο του 2026, ο Πολιέβρ έλαβε το 87% των ψήφων των αντιπροσώπων στη διαδικασία ελέγχου ηγεσίας, κάτι που τον θωρακίζει προσωρινά από εσωτερικές προκλήσεις.

Στρατηγική «Αναμονής»: Πολλοί εντός του κόμματος πιστεύουν, ότι κανείς δε θέλει να αναλάβει την ηγεσία τώρα, καθώς ο Μαρκ Κάρνεϊ διανύει την περίοδο του «μήνα του μέλιτος» με τους ψηφοφόρους. Η στρατηγική των Συντηρητικών φαίνεται να είναι η αναμονή, μέχρι να φθαρεί η δημοτικότητα του Κάρνεϊ πριν τις εκλογές του 2029.

Παρά τις πιέσεις που δέχεται ο Πιερ Πολιέβρ μετά την άνοδο του Μαρκ Κάρνεϊ στην πρωθυπουργία και τις πρόσφατες ήττες των Συντηρητικών σε επαναληπτικές εκλογές, δεν υπάρχει ακόμα ένας επίσημος ή ξεκάθαρος «διάδοχος» που να κινείται παρασκηνιακά για να τον ανατρέψει άμεσα.

Ωστόσο, πολιτικοί αναλυτές και δημοσκοπήσεις (όπως της Abacus Data) έχουν αρχίσει να εξετάζουν συγκεκριμένα ονόματα που θα μπορούσαν να ηγηθούν του κόμματος αν τεθεί θέμα ηγεσίας:

ΠΙΘΑΝΟΙ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΤΕΣ

Νταγκ Φορντ (Doug Ford): Ο τρέχων Πρωθυπουργός του Οντάριο θεωρείται μια ισχυρή υποψηφιότητα με μεγάλη αναγνωρισιμότητα.

Αν και θα μπορούσε να προσελκύσει ψηφοφόρους στο Οντάριο, οι δημοσκοπήσεις δείχνουν ότι η υποστήριξή του σε εθνικό επίπεδο είναι χαμηλότερη από αυτή του Πολιέβρ (31% έναντι 38%).

Τζέισον Κένι (Jason Kenney): Ο πρώην Πρωθυπουργός της Αλμπέρτα παραμένει ένα έμπειρο στέλεχος, αλλά η δημοτικότητά του είναι αρνητική (-3) και η εκτιμώμενη απόδοσή του σε εκλογές υπολείπεται αυτής του Πολιέβρ.

Καρολίν Μαλρόνεϊ (Caroline Mulroney): Η κόρη του πρώην πρωθυπουργού Μπράιαν Μαλρόνεϊ έχει θετική εικόνα (+6), αλλά αντιμετωπίζει πρόβλημα αναγνωρισιμότητας εκτός Οντάριο και Κεμπέκ.

Τιμ Χιούστον (Tim Houston): Ο Πρωθυπουργός της Νέας Σκωτίας θεωρείται μια πιο μετριοπαθής επιλογή που θα μπορούσε να κερδίσει ψήφους εκτός της σκληρής συντηρητικής βάσης, αν και το προφίλ του παραμένει κυρίως περιφερειακό (Ανατολικός Καναδάς).

Τζαμίλ Τζιβάνι (Jamil Jivani): Ένας νεοεκλεγμένος βουλευτής που εκπροσωπεί τη δεξιά πτέρυγα του κόμματος. Θεωρείται ότι θα μπορούσε να συσπειρώσει τη βάση («Maple MAGA»), αλλά ίσως απομακρύνει τους μετριοπαθείς ψηφοφόρους.

Συνοψίζοντας, ενώ η δυσaréσκεια των ψηφοφόρων αυξάνεται (το 30% των Συντηρητικών θέλει αλλαγή), η κοινοβουλευτική ομάδα και τα στελέχη του κόμματος παραμένουν δημόσια στο πλευρό του Πολιέβρ.



ÉGLISE GRECQUE ORTHODOXE SAINT-NICOLAS
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
ST. NICHOLAS GREEK ORTHODOX CHURCH



VOUS ÊTES INVITÉ AU YOU ARE INVITED TO THE

Gala du 50^e anniversaire *50th Anniversary Gala*

23 MAI 2026 MAY 23 2026

LE CHÂTEAU ROYAL
3500 BLVD DU SOUVENIR, LAVAL, QC H7V 1X2

TICKETS • BILLETS :

ADULTS • ADULTES - \$175

CHILDREN UNDER 12 YEARS OLD - \$50 (KIDS MEAL)

ENFANTS DE MOINS DE 12 ANS - 50 \$ (REPAS POUR ENFANT)

COCKTAIL HOUR :

L'HEURE DU COCKTAIL :

6pm - 7pm
18 h à 19 h

RSVP by May 3, 2026 to Georgia (514) 243-6707 or Chrisafia (514) 466-1983 (9am - 7pm)
Email stnicholasgala@hotmail.com

Advanced ticket reservations required. No tickets will be sold at door.
Réservation obligatoire. Aucun billet ne sera vendu sur place.

Net proceeds will go towards projects for our church
Les profits nets iront à des projets pour notre église.

DJ ABSOLUT DISCO

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

ΝΕΟΤΕΡΗ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΙΣΤΟΡΙΑ Γ' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων & Αθλητισμού της Ελλάδας / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής

ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ: Ο ΚΟΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΑΡΑΜΟΝΕΣ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΕΩΣ ΤΑ ΤΕΛΗ ΤΟΥ 19^{ΟΥ} ΑΙΩΝΑ

Η τελευταία φάση της γαλλικής επανάστασης (1794-1799) και η εποχή του Ναπολέοντα (1799-1815)

...συνέχεια από το προηγούμενο

Η τρίτη και τελευταία φάση της γαλλικής επανάστασης (1794-1799): Μετά την εκτέλεση του Ροβεσπιέρου, ο έλεγχος της Συμβατικής πέρασε στα χέρια των μετριοπαθών, των Θερμιδοριανών (από το μήνα Θερμιδόρ, κατά τον οποίο επικράτησαν).

Τα περισσότερα από τα ριζοσπαστικά μέτρα των Ορεινών καταργήθηκαν και η επανάσταση επέστρεψε στις αρχικές θέσεις της. Οι Θερμιδοριανοί ψήφισαν νέο σύνταγμα (1795).

Σύμφωνα με αυτό, η άσκηση της εκτελεστικής εξουσίας ανατέθηκε σ' ένα πενταμελές συμβούλιο, το Διευθυντήριο.

Αυτό, προκειμένου να αντιμετωπίσει τη δύσκολη κατάσταση, αναζήτησε τη στήριξη των στρατηγών που είχαν αναδειχθεί στα χρόνια της επανάστασης.

Η εποχή του Ναπολέοντα (1799-1815): Τελικά, στις 9 Νοεμβρίου 1799 ο Ναπολέων Βοναπάρτης, αναμφισβήτητα ο πιο λαοφιλής, ο πιο ικανός, αλλά και ο πιο φιλόδοξος από τους Γάλλους στρατηγούς, κατέλαβε την εξουσία, με τη συγκατάθεση του Διευθυντηρίου.

Έτσι, η μετριοπαθής αστική τάξη εμπιστεύτηκε έναν ηγέτη που έδειχνε ικανός να δημιουργήσει ένα σταθερό εσωτερικό καθεστώς και να κάνει σειρά πολέμων, για την εδραίωση της γαλλικής κυριαρχίας στην Ευρώπη.

Αρχικά, ο Ναπολέων ανακηρύχθηκε Πρώτος Ύπατος (1799-1804) και αργότερα Αυτοκράτορας (1804-1815).

Αν και το πολίτευμα τυπικά δεν άλλαξε, ο Ναπολέων κυβερνούσε ως απόλυτος μονάρχης.

Ο νέος ηγέτης της Γαλλίας εφάρμοσε σειρά μεταρρυθμίσεων – στη διοίκηση, στην εκπαίδευση και στην οικονομία – επιδιώκοντας να ελέγξει την κρατική μηχανή, αλλά και να την κάνει πιο αποτελεσματική.

Το 1804 θεσπίστηκε ένας νέος νομικός κώδικας, ο **Ναπολεόντειος Κώδικας**, στον οποίο διατηρούνταν, με τη μορφή



Η Ευρώπη το 1812, την εποχή της παντοδυναμίας του Ναπολέοντα

νόμων, ορισμένες από τις αρχές της γαλλικής επανάστασης.

Ο Ναπολεόντειος Κώδικας διαδόθηκε σε όλη την Ευρώπη από τις γαλλικές στρατιές και παραμένει μέχρι σήμερα η βάση του νομικού συστήματος, τόσο της Γαλλίας όσο και πολλών άλλων ευρωπαϊκών κρατών.

Παράλληλα, η Γαλλία του Ναπολέοντα, αντιμέτωπη κατά καιρούς με όλες σχεδόν τις σημαντικές ευρωπαϊκές δυνάμεις, κατόρθωσε να θέσει υπό τον έλεγχό της, ένα μεγάλο μέρος της Ευρώπης.

Ο Ναπολέων, εκτιμώντας ότι ο κύριος αντίπαλος ήταν η Αγγλία, εφάρμοσε, από το 1806, τον ηπειρωτικό αποκλεισμό, εμποδίζοντας τη διακίνηση αγγλικών εμπορευμάτων σε όλα τα ευρωπαϊκά λιμάνια.

Σε αντίποινα, η Αγγλία εφάρμοσε θαλάσσιο αποκλεισμό σε βάρος της Γαλλίας, εμποδίζοντας πλοία τρίτων χωρών να πλησιάζουν τις γαλλικές ακτές.

Ο Ναπολέων, χάρη στις νίκες και στις κατακτήσεις του, δημιούργησε βασιλεία – δорυφόρους της Γαλλίας, σε πολλές περιοχές της Ευρώπης. Καθώς, όμως, η Γαλλία απαιτούσε φόρους για να καλύπτει τα

τεράστια έξοδα των πολέμων, η γαλλική παρουσία αντιμετώπισε την αντίδραση των ευγενών και του ανώτερου κλήρου, που επιδίωκαν την επαναφορά της μοναρχίας και την αποκατάσταση των προνομίων τους, καθώς και σημαντικού μέρους των λαϊκών στρωμάτων, που ένιωσαν να επιβαρύνεται οικονομικά και να βρίσκεται υπό ξένη κυριαρχία.



Ζ.Λ. Νταβίντ, Ο Ναπολέων διασχίζει τις Άλπεις

Η γαλλική επανάσταση διδάξε στους λαούς να αντιστέκονται στους τυράννους

Η Ευρώπη δεν καταλαβαίνει ότι μπορεί να ζήσει χωρίς βασιλιάδες, χωρίς ευγενείς. Εμείς δεν καταλαβαίνουμε ότι μπορεί να ζήσει κανείς μαζί τους.

Οι αξιότιμοι γείτονές μας απασχολούν [...] τον κόσμο με την υγεία του βασιλιά, με τις διασκεδάσεις και τα ταξίδια του.

Εμείς πληροφορούμε τον κόσμο για τα ονόματα και τις αρετές των ηρώων που πέθαναν για τη λευτεριά [...] Εμείς του μαθαίνουμε ότι σήμανε η ώρα της εκτέλεσης των καταπιεστών.

Ροβεσπιέρου, Λόγος στη Συμβατική Εθνοσυνέλευση, 7 Μαΐου 1794.

Πηγή: Μ. Βερέτας (επιμ.), Μαρά, Σεν Ζιστ, Ροβεσπιέρου, Κείμενα, Σύγχρονη Εποχή, Αθήνα 1989, σ. 254.

Το 1812 ο Ναπολέων αποφάσισε να επιτεθεί στη Ρωσία, με τη δικαιολογία ότι η τελευταία δεν εφάρμοζε αυστηρά τον ηπειρωτικό αποκλεισμό.

Ο γαλλικός στρατός κατόρθωσε να φτάσει μέχρι τη Μόσχα, χωρίς, όμως, να θέσει υπό την κυριαρχία του τη Ρωσία.

Λόγω του χειμώνα, των ασθενειών και των επιθέσεων, οι δυνάμεις του Ναπολέοντα άρχισαν να υποχωρούν.

Κατά την υποχώρηση, ένας νέος συνασπισμός ευρωπαϊκών κρατών (Αγγλία, Αυστρία, Πρωσία, Ρωσία, Ισπανία, Σουηδία, βασίλειο της Νεάπολης) κατάφερε κέραιο πλήγμα στις γαλλικές δυνάμεις (μάχη της Λειψίας, 1813).

Από ένα στράτευμα 600.000 περίπου ανδρών επέστρεψαν στη Γαλλία λιγότεροι από 100.000 άνδρες.

Η ήττα των Γάλλων στο Βέλγιο, στη μάχη του Βατερλό (1815), σήμανε και το τέλος της κυριαρχίας του Ναπολέοντα.

Συνεχίζεται...

Custom made printing

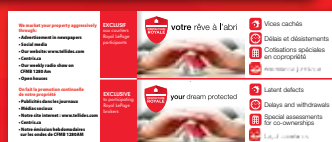
1000 Post Cards \$118
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$268
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$118
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



Τραμπ και Σι σε ΤΕΤ-α-ΤΕΤ υψηλού ρίσκου: Οι «κόκκινες γραμμές» και το «αγκάθι» της Ταϊβάν

Οι εξοπλισμοί, ο εμπορικός πόλεμος και τι θέλει ο Σι

Ο Κινέζος πρόεδρος, Σι Τζινπίνγκ, αναμένεται να ζητήσει παραχωρήσεις στο ζήτημα της Ταϊβάν και των αμερικανικών δασμών κατά τη συνάντησή του με τον πρόεδρο των Ηνωμένων Πολιτειών, Ντόναλντ Τραμπ [Πέμπτη 14 / Παρασκευή 15 Μαΐου]. Η κρίσιμη σύνοδος κορυφής πραγματοποιείται υπό τη βαριά σκιά του πολέμου στο Ιράν.

Ο Τραμπ έφτασε την Τετάρτη 13/5 στην Κίνα για μια τριήμερη επίσκεψη, η οποία αποτελεί το πρώτο ταξίδι Αμερικανού ηγέτη στη χώρα από το 2017, όταν ο ίδιος είχε επισκεφθεί το Πεκίνο στις αρχές της πρώτης θητείας του.

Σε αντίθεση με τον Τραμπ, ο οποίος φημίζεται για την απρόβλεπτη χάραξη πολιτικής του, ο Σι θεωρείται ευρέως προβλέψιμος ως προς τους στόχους του για τη σύνοδο. Αυτοί αφορούν κυρίως τα διαιχρονικά «ζωτικά συμφέροντα» του Πεκίνου σχετικά με την εθνική ασφάλεια και την εδαφική ακεραιότητα, με την Ταϊβάν να βρίσκεται στην κορυφή της λίστας.

Ενώ η κυβέρνηση της Ταϊβάν αυτοπροσδιορίζεται ως κεφαλή ενός de facto κυρίαρχου κράτους, το Πεκίνο θεωρεί το νησί αναπόσπαστο μέρος της επικράτειάς του. Οι ΗΠΑ διέκοψαν επίσημα τους δεσμούς τους με την Ταϊβάν πριν από δεκαετίες, παραμένουν όμως δεσμευμένες να βοηθήσουν στην άμυνα της αυτοδιοικούμενης δημοκρατίας βάσει του νόμου για τις Σχέσεις με την Ταϊβάν (1979).

ΤΟ «ΑΓΚΑΘΙ» ΤΩΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΩΝ

Βάσει αυτού του νόμου, η Ουάσιγκτον έχει παράσχει στην Ταϊβάν όπλα αξίας δισεκατομμυρίων δολαρίων και επιδιώκει συνεργασία στη στρατιωτική εκπαίδευση και την ανταλλαγή πληροφοριών, κινήσεις που το Πεκίνο θεωρεί παρέμβαση στις εσωτερικές του υποθέσεις. Η αμερικανική κυβέρνηση αναγνωρίζει επίσημα τη θέση της Κίνας, ότι η Ταϊβάν αποτελεί μέρος της, αλλά αποφεύγει να λάβει θέση για το αν συμφωνεί, ενώ παραμένει σκόπιμα ασαφής για το αν θα παρέμβαινε στρατιωτικά σε περίπτωση απόπειρας βίαιης προσάρτησης από την Κίνα. Σε πρόσφατη επικοινωνία με τον Αμερικανό υπουργό Εξωτερικών, Μάρκο Ρούμπιο, ο Κινέζος ομολόγός του, Ουάνγκ Γι, κατέστησε σαφές ότι η Ταϊβάν θα τεθεί στη σύνοδο, χαρακτηρίζοντας το ζήτημα ως «το μεγαλύτερο κίνδυνο στη σχέση Κίνας-ΗΠΑ». Η κινεζική πρεσβεία στην Ουάσιγκτον επανέλαβε το μήνυμα αυτό, κατονομάζοντας την Ταϊβάν ως την πρώτη από τις τέσσερις «κόκκινες γραμμές» που «δεν πρέπει να αμφισβητηθούν». Αναλυτές εκτιμούν, ότι είναι απίθανο οι ΗΠΑ να αλλάξουν στάση λόγω των πιέσεων, ωστόσο ο Τραμπ δήλωσε αυτή την εβδομάδα ότι η ατζέντα περιλαμβάνει τις πωλήσεις όπλων στο νησί, εγείροντας ερωτήματα για το μέλλον ενός εξοπλιστικού πακέτου ύψους 14 δισ. δολαρίων που εκκρεμεί για την τελική του έγκριση, γράφει το Al Jazeera.

ΕΠΙΔΙΩΞΗ ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑΣ ΣΤΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Ο Σι επιδιώκει επίσης να εξομαλύνει τις σχέσεις μετά από 18 ταραγμένους μήνες, κατά τους οποίους ο Τραμπ εξαπέλυσε έναν δεύτερο εμπορικό πόλεμο.

Η αντιπαράθεση οδήγησε σε κλιμακούμενους εκατέρωθεν δασμούς – που στιγμαία ξεπέρασαν το 100% – πριν οι δύο πλευρές προχωρήσουν σε «παύση» νωρίτερα το Μάιο.

Τον τελευταίο μήνα, οι ΗΠΑ επέβαλαν νέες κυρώσεις σε κινεζικές εταιρείες, που κατηγορούνται για αγορά ιρανικού πετρελαίου ή για παροχή βοήθειας στην Τεχεράνη, για την κατασκευή drones και πυραύλων.

Το Πεκίνο απάντησε με «διάταγμα απαγόρευσης», ζητώντας από τις εταιρείες του να αγνοήσουν τις αμερικανικές κυρώσεις.

Σύμφωνα με αναλυτές, το Πεκίνο επιθυμεί βεβαιότητα για το υπόλοιπο της θητείας του Τραμπ (έως τον Ιανουάριο του 2029) και δε θέλει εκπλήξεις, ώστε να προγραμματίσει τις δικές του οικονομικές πολιτικές.

Στη σύνοδο, ο Σι είναι πιθανό να συμφωνήσει σε αύξηση των αγορών αμερικανικών αγροτικών προϊόντων και αεροσκαφών Boeing, ενώ ενδέχεται να στηρίξει το σχέδιο Τραμπ για τη δημιουργία εποπτικών οργάνων στο εμπόριο και τις επενδύσεις.

Ωστόσο, θεωρείται απίθανο να κάνει συμβιβασμούς στον τομέα των σπάνιων γαιών – όπου κυριαρχεί – χωρίς σημαντικές πολιτικές παραχωρήσεις από την πλευρά των ΗΠΑ.

Η ΣΚΙΑ ΤΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ ΣΤΟ ΙΡΑΝ

Ο πόλεμος ΗΠΑ-Ισραήλ εναντίον του Ιράν θα κυριαρχήσει στις συνομιλίες. Αν και η Κίνα δεν αποτελεί κύριο παίκτη στη σύγκρουση, πλήττεται οικονομικά από το κλείσιμο των Στενών του Ορμούζ, από όπου διέρχεται το ένα πέμπτο του παγκόσμιου εφοδιασμού πετρελαίου και φυσικού αερίου. Το Πεκίνο ζητά διαπραγματεύσεις και κατάπαυση του πυρός από την έναρξη της σύγκρουσης, μήνυμα που ο Σι αναμένεται να επαναλάβει στον Τραμπ.

Ο Αμερικανός πρόεδρος δήλωσε την Τρίτη 12/5 ότι δε χρειάζεται τη «βοήθεια» της Κίνας για την επίλυση του πολέμου, παρά τις πιέσεις του Λευκού Οίκου προς το Πεκίνο να ασκήσει επιρροή στο Ιράν για το άνοιγμα των στενών.

Η Κίνα διατηρεί «συνολική στρατηγική συνεργασία» με το Ιράν από το 2016 και αγοράζει περισσότερο από το 80% του πετρελαίου του. Παρά την παρασκηνιακή διαμεσολάβησή του, ο Σι αναμένεται να παραμείνει πιστός στη διαχρονική αρχή της κινεζικής εξωτερικής πολιτικής για μη παρέμβαση, περιοριζόμενος αποκλειστικά σε ρόλο διαμεσολαβητή.

ΠΗΓΗ: ΕΘΝΟΣ



CHROMAMUSIKA studios

SINGING and PIANO LESSONS

PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA

ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919

dimil@videotron.ca

chromapanarmonia.com/private-lessons

Directors: Maria Diamantis BMus,
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with: **newsfirst** **CFMB AM 1280** **Καλημέρα Πατρίδα**

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

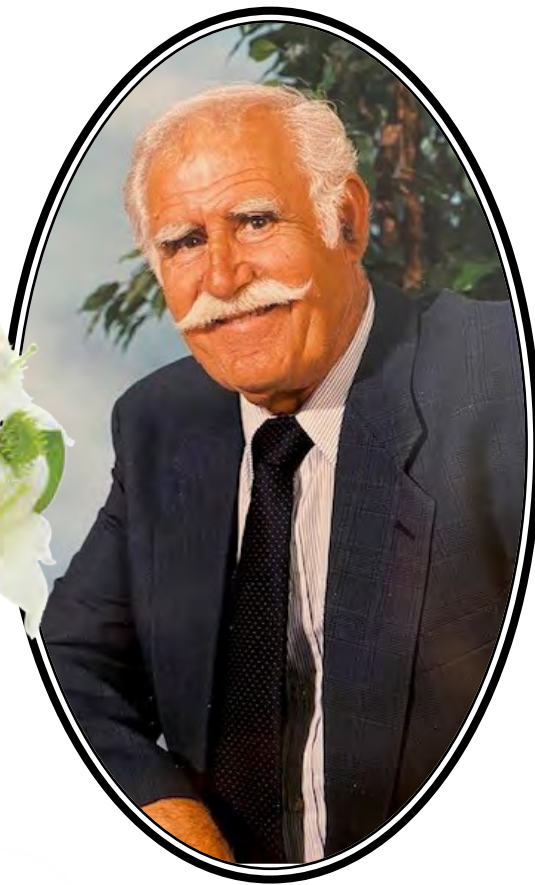
ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 23 Μαΐου 2026

8:00 με 10:00 το πρωί, στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού (4865 Chemin du Souvenir, Laval),
τελούμε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής, του αείμνηστου συζύγου, πατέρα και παππού



ΦΩΤΙΟΥ ΒΛΑΣΣΗ

(ετών 86 από Βλαστικά Λογγά Μεσσηνίας)

Η σύζυγος:

Ιωάννα Βλάσση το γένος Νταϊφώτη

Τα παιδιά: Μαρία Βλάσση, Ασήμο (Πήτερ Σιδερης),
Χρήστος (Κατερίνα Βλάσση)

Η Εγγονή: Χριστίνα Βλάσση

Η Αδελφή: Σταυρούλα Λέκα χήρα το γένος Βλάσση

Οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Μετά το τέλος του μνημόσυνου, θα προσφερθούν καφές και
κόλλυβα στην αίθουσα της εκκλησίας. Παρακαλούνται
οι συγγενείς και φίλοι όπως παραβρεθούν.

Ευχαριστούμε θερμά, όλους όσους με διάφορους τρόπους μας
συμπαραστάθηκαν στο βαρύ μας πένθος, για τον θάνατο του
αείμνηστου συζύγου, πατέρα και παππού Φωτίου Βλάσση

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 17 Μαΐου 2026

Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΜΥΡΩΝ
ΖΕΡΒΟΣ**

(από Ζονιανά, Ρεθύμνου Κρήτης)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 16 Μαΐου 2026

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΕΛΕΝΗ
ΛΕΜΟΝΤΖΗ**

(από Χανιά Κρήτης)

500
for
\$1.48
each

including logo with 1 colour



durable and affordable custom PENS



MEDIA-TREK®

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



15 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΪΟΥ

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 18/5/2026 ΕΩΣ 24/5/2026

1891: Ο τραπεζίτης Φρέντερικ Φίλιπς και ο γιος του Χέραρντ Φίλιπς, ιδρύουν στο Αϊντχόφεν τη Philips, κορυφαία εταιρεία σήμερα στον τομέα των ηλεκτρονικών προϊόντων.

1905: Ιδρύεται στη Νεβάδα το Λας Βέγκας, που θα εξελιχθεί σε πρωτεύουσα του τζόγου.

1911: Παραδίδεται στην Ελλάδα το νέο θωρηκτό Αβέρωφ.

1948: Αίγυπτος, Λίβανος, Συρία, Ιράκ, Σαουδική Αραβία και Υπεριορδανία, επιτίθενται στο Ισραήλ, μία μέρα μετά την ανακήρυξη της ανεξαρτησίας του.

1952: Ιδρύεται η Οδοντιατρική Σχολή στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, παρά τις αντιρρήσεις των καθηγητών της Ιατρικής.

2004: Η NET μεταδίδει απευθείας από την Κωνσταντινούπολη το διαγωνισμό τραγουδιού της Eurovision και σημειώνει ρεκόρ τηλεθέασης. Για πρώτη φορά στην ιστορία της ελληνικής τηλεόρασης – μετά την κατάργηση του κρατικού μονοπωλίου – ένα κανάλι συγκεντρώνει το 86,5% του τηλεοπτικού κοινού. Ο Σάκης Ρουβάς, που εκπροσωπεί τη χώρα μας με το τραγούδι «Shake it», κατακτά την τρίτη θέση στο διαγωνισμό.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 1029

				1		8	9	3
		5		4				
								5
		1	9					
9					7			
			2				6	8
	9	3	1			5		
7		4		3				
5	8					6		

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 1028

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

9	5	4	8	6	7	2	1	3
8	7	1	2	3	5	4	9	6
2	3	6	4	9	1	8	7	5
7	4	2	3	8	9	5	6	1
3	8	5	7	1	6	9	2	4
1	6	9	5	4	2	3	8	7
5	1	8	9	7	4	6	3	2
6	2	3	1	5	8	7	4	9
4	9	7	6	2	3	1	5	8

ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20
 Ο Χείρωνας, ο «πληγωμένος θεραπευτής», εγκαταλείπει το ζώδιό σας και εισέρχεται στον Ταύρο στις 19 Μαΐου. Καθώς περνά στον Ταύρο (έστω και για λίγο πριν αναδρομήσει), θα νιώσετε ένα μεγάλο βάρος να φεύγει από πάνω σας. Είναι σαν να περάσατε ένα τεστ αυτοαποδοχής. Γιορτάστε αυτή την εξέλιξη.

ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21
 Στον τομέα του έρωτα, η Αφροδίτη –ο κυβερνήτης πλανήτης σας– περνά στον Καρκίνο από τις 19 Μαΐου και μετά. Αυτή η θέση φέρνει γλύκα στις καθημερινές σας επαφές, στα μηνύματα και στις σύντομες μετακινήσεις. Ίσως ανακαλύψετε ένα νέο στέκι στη γειτονιά σας που θα λατρέψετε ή να ξεκινήσετε ένα φλερτ.

ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21
 Μετά τις 19, η εστίαση μετατοπίζεται στις αξίες και τα οικονομικά. Τα ρομαντικά δείπνα μπορεί να δώσουν τη θέση τους σε συζητήσεις για τον προϋπολογισμό. Ο Δίας, ο πλανήτης της αφθονίας, συνεχίζει να διασχίζει τον τομέα των εσόδων σας. Ο Μάιος μπορεί να φέρει ένα ωραίο μπόνους!

ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22
 Στις 20 Μαΐου, ο Ήλιος περνά στους Διδύμους και στον 12ο οίκο σας, τον τομέα της πνευματικότητας. Καθώς πλησιάζουν τα γενέθλιά σας τον επόμενο μήνα, είναι φυσιολογικό να νιώσετε την ανάγκη για περισσότερη ανάπαυση και αναστοχασμό. Αυτή η περίοδος είναι ιδανική για πνευματικές πρακτικές & κλείσιμο εκκρεμοτήτων.

ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22
 Μέχρι τις 18 Μαΐου, η Αφροδίτη γλιστρά στον ευαίσθητο Καρκίνο, αποσυρόμενη στο δωδέκατο οίκο του κλεισίματος για το υπόλοιπο του μήνα. Καθώς συμβαίνει αυτή η αλλαγή, μπορεί να νιώσετε την ανάγκη για περισσότερη νοσταλγία στην ερωτική σας ζωή. Είναι πιθανό μια παλιά αγάπη να παρασύρει τις σκέψεις σας.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22
 Ο Άρης, ο πλανήτης της δράσης, μετακινείται στο σταθερό Ταύρο στις 18 Μαΐου, προσφέροντας μια ώθηση αντοχής στις επιδιώξεις του ένατου οίκου σας. Ο Άρης στον Ταύρο δεν είναι γρήγορος, αλλά είναι επίμονος, ακριβώς αυτό που χρειάζεστε για να μετατρέψετε τα ταξιδιωτικά σας πλάνα από ιδέες σε πραγματικότητα.

ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23
 Από τις 18 Μαΐου, το σκηνικό αλλάζει ποιότητα, καθώς δύο σημαντικοί πλανήτες μετακινούνται. Με την Αφροδίτη στον Καρκίνο (10ος οίκος) η σκληρή δουλειά σας αρχίζει να τραβάει τα βλέμματα που πρέπει και με τον Άρη στον Ταύρο χτίζετε μεθοδικά τη σταθερότητα.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22
 Με τη Νέα Σελήνη στον Ταύρο στις 17 Μαΐου σας προσφέρεται ένα «ασφαλές λιμάνι» για επανασύνδεση και ανανέωση όρκων. Σε επαγγελματικό επίπεδο, είναι η ιδανική στιγμή για υπογραφή συμβολαίων ή την εύρεση του συνεργάτη που θα λειτουργήσει ως ο «βράχος» σας. Μην ξεχνάτε: μην υποτιμάτε τον εαυτό σας!

ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21
 Με τη Νέα Σελήνη στον Ταύρο (16 Μαΐου) η ενέργεια μετατοπίζεται σε κάτι πολύ πιο πρακτικό και γήινο. Αν σκεφτόσουν να ξεκινήσεις γυμναστήριο, να αλλάξεις τη διατροφή σου ή να βάλεις μια τάξη στο χάος του γραφείου σου, τώρα είναι η στιγμή. Οι Νέες Σελήνες στον Ταύρο προσφέρουν σταθερότητα και αντοχή.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20
 Αμέσως μετά την αλλαγή της Αφροδίτης, έχουμε μια Νέα Σελήνη στον Ταύρο στις 16 Μαΐου, στον 5ο οίκο σας. Αυτό προσφέρει ένα δεύτερο κύμα γόνιμης ενέργειας στη δημιουργικότητα και τον έρωτα. Είναι ένα εξαιρετικό παράθυρο για να ξεκινήσετε ένα νέο δημιουργικό έργο ή χόμπι.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19
 Είναι μια ευκαιρία να λύσετε παλιές παρεξηγήσεις. Ωστόσο, στις 18 Μαΐου, ο δυναμικός Άρης εισέρχεται επίσης στον Ταύρο. Αυτό θα σας δώσει την ώθηση να ολοκληρώσετε εργασίες στο σπίτι, αλλά απαιτεί προσοχή. Ο Άρης μπορεί να προκαλέσει εντάσεις ή καβγάδες με μέλη της οικογένειας.

ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20
 Μετά τις 20 Μαΐου, ο Ήλιος περνά στους Διδύμους, μετατοπίζοντας την προσοχή σας στο σπίτι, την οικογένεια και την εσωτερική σας άνεση για τις επόμενες τέσσερις εβδομάδες. Το τελευταίο μέρος του Μαΐου σας βρίσκει να φροντίζετε τον προσωπικό σας χώρο και τις ιδιωτικές σας υποθέσεις.

ΕΙΩ ΓΕΛΑΜΕ

ΕΛΑ ΝΑ ΜΕ... ΣΠΡΩΞΕΙΣ!

Το ζευγάρι κοιμάται αμέριμνο στο σπίτι, 3 η ώρα μετά τα μεσάνυχτα, όταν ξαφνικά χτυπάει το κουδούνι. Έντρομοι πετάγονται από το κρεβάτι. Ο άντρας πάει στο θυροτηλέφωνο και ρωτάει ποιος είναι, οπότε ακούγεται μια αντρική φωνή: -Φίλε, κατεβαίνεις να με σπρώξεις λίγο; Σε παρακαλώ!

-Τι; εξανίσταται ο άντρας, μας ξύπνησες νυχτιάτικα για να κατέβω να σε σπρώξω; Δεν είσαι με τα καλά σου. Άντε παράτα μας! και γυρίζει στο κρεβάτι του, όπου εξηγεί στη γυναίκα του τι έγινε.

Σε κανένα 10λεπτο, μόλις τους ξανα-

παίρνει ο ύπνος, να σου πάλι το κουδούνι. Πετάγεται από το κρεβάτι, τρέχει στο θυροτηλέφωνο κι ακούει πάλι την ίδια φωνή: -Έλα ρε φίλε! Κατέβα λίγο να με σπρώξεις! Τόσο αναισθητός είσαι;

Έξαλλος ο άντρας, του απαντάει: -Ρε, άμα κατέβω κάτω, θα σε κάνω μαύρο, το κατάλαβες;;; Εξαφανίσου, μη φωνάξω την αστυνομία! Και γυρίζει ξανά στο κρεβάτι, οπότε του λέει η γυναίκα του: -Βρε αγάπη μου, ξυπνήσαμε που ξυπνήσαμε, κι όσο να 'ναι δε ζητάει και τίποτα υπερβολικό ο άνθρωπος. Θα μπορούσε να συμβεί και σένα μεσ' τη νύχτα να μείνεις με τ' αυτοκίνητο

και να μην υπάρχει ψυχή να σε βοηθήσει. Άντε, κάνε ένα ψυχικό, να πάει στα κομμάτια μπας και ησυχάσουμε.

-Τέλος πάντων, λέει ο άντρας της, ας σου κάνω το χατίρι, γιατί αυτός είναι ικανός να ξαναχτυπήσει.

Ρίχνει ένα μπουφάν πάνω του, κατεβαίνει στο δρόμο, όπου όμως δεν υπάρχει ψυχή! Κοιτάει από δω, κοιτάει από κει, τίποτα.

Βάζει μια φωνή: -Πού'σαι ρε φίλε!! που φωνάζεις τόση ώρα να σε σπρώξω;;;

Κι ακούει τη φωνή του τύπου: -Εδώ, εδώ!! στις κούνιες!!! Έλα να με σπρώξεις!!!



SÉCURITÉ
SPARTAN
 SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!



24 HOUR MONITORING

ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΤΑΞΙΔΕΨΟΥΝ
ΜΕ ΚΑΝΑΔΙΚΟ ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΟ

ΔΕΝ χρειάζεται αίτηση ETIAS

Παράταση για το Φθινόπωρο του 2026
η νέα online αίτηση



ΤΑ ΝΕΑ Είναι πολλοί που ανησυχούν για τα φετινά τους ταξίδια στην Ελλάδα, από τις πληροφορίες που έχουν διαρρεύσει, ότι για το ταξίδι φέτος στην Ελλάδα χρειάζεται να κάνουν online αίτηση τύπου ESTA (για τις ΗΠΑ), η οποία για την Ευρωπαϊκή Ένωση ονομάζεται ETIAS. Επί του παρόντος, η κατάσταση έχει ως εξής: Όχι, προς το παρόν ένας Καναδός **δεν χρειάζεται** να κάνει κάποια online αίτηση τύπου ESTA για να ταξιδέψει στην Ελλάδα. Το μόνο που απαιτείται είναι ένα έγγραφο **καναδικό διαβατήριο**.

Ωστόσο, αυτό πρόκειται να αλλάξει σύντομα:

■ **ETIAS (Ευρωπαϊκό Σύστημα Πληροφοριών και Αδειοδότησης Ταξιδιού):** Αυτό είναι το αντίστοιχο του αμερικανικού ESTA για την Ευρώπη. Η εφαρμογή του έχει καθυστερήσει και αναμένεται να τεθεί σε λειτουργία το **τελευταίο τρίμηνο του 2026**.

■ **Πότε θα απαιτείται:** Μόλις το σύστημα ενεργοποιηθεί (τέλη 2026), όλοι οι Καναδοί πολίτες θα πρέπει να κάνουν την online αίτηση πριν από την πτήση τους.

■ **Κόστος & Διάρκεια:** Η άδεια ETIAS αναμένεται να κοστίζει **7€** (αν και ορισμένες πηγές αναφέρουν διαφορετικά ποσά για το μέλλον) και θα ισχύει για **3 χρόνια** ή μέχρι τη λήξη του διαβατηρίου.

■ **Entry/Exit System (EES):** Σημειώνεται ότι από τον **Οκτώβριο του 2025** έχει ξεκινήσει η λειτουργία του συστήματος EES, το οποίο καταγράφει ψηφιακά τα στοιχεία (όπως δακτυλικά αποτυπώματα) στα σύνορα, αλλά γι' αυτό **δεν απαιτείται** κάποια προκαταβολική online αίτηση από τον ταξιδιώτη.

Για τις πιο πρόσφατες επίσημες ενημερώσεις, μπορείτε να ελέγχετε την ιστοσελίδα της Κυβέρνησης του Καναδά για την Ελλάδα ή την επίσημη σελίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης για το ETIAS.

Ανακεφαλαιώνοντας, και για όσους έχουν σκοπό να ταξιδέψουν στην Ελλάδα αυτό το καλοκαίρι, έχουμε και λέμε: Για το ταξίδι σας το καλοκαίρι **του 2026**, η απάντηση παραμένει **όχι**, δεν θα χρειαστείτε online αίτηση τύπου ESTA (δηλαδή το ETIAS). Σύμφωνα με τις πιο πρόσφατες επίσημες ανακοινώσεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης:

■ **ETIAS (Online Αίτηση):** Η έναρξη λειτουργίας του έχει μετατεθεί για το **τελευταίο τρίμηνο του 2026** (πιθανότατα Οκτώβριο ή Νοέμβριο). Επομένως, **για όλο το καλοκαίρι του 2026** θα συνεχίσετε να ταξιδεύετε μόνο με το καναδικό σας διαβατήριο (στην περίπτωση που δεν έχετε ελληνικό), χωρίς προκαταβολική δήλωση.

■ **EES (Entry/Exit System):** Αυτό το σύστημα **είναι ήδη σε λειτουργία** (ξεκίνησε πλήρως τον Απρίλιο του 2026). Αυτό σημαίνει ότι κατά την άφιξή σας στο αεροδρόμιο στην Ελλάδα:

■ **ΔΕΝ** θα σφραγίσουν το διαβατήριό σας χειροκίνητα.

■ Θα καταγραφούν ψηφιακά τα στοιχεία σας, η φωτογραφία προσώπου και τα δακτυλικά αποτυπώματα σε ειδικά κίσκια.

■ **Προσοχή:** Λόγω του νέου αυτού συστήματος, οι αρχές συνιστούν να είστε στο αεροδρόμιο λίγο νωρίτερα, καθώς οι διαδικασίες ελέγχου στα σύνορα μπορεί να έχουν καθυστερήσεις κατά την πρώτη σας είσοδο.

Σύνοψη για το καλοκαίρι 2026:

1] **Visa/ETIAS:** Δεν απαιτείται.

2] **Διαβατήριο:** Πρέπει να έχει ισχύ τουλάχιστον **3 μηνών** μετά την προγραμματισμένη ημερομηνία αναχώρησης από την Ευρώπη.

3] **Διάρκεια:** Μπορείτε να μείνετε έως **90 ημέρες** εντός περιόδου 180 ημερών (ισχύει για το καναδικό διαβατήριο και ΟΧΙ για το ελληνικό).

Από όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ

ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ



- Εγκατάσταση
- Επισκευές
- Ασύρματος μηχανισμός γκαραζόπορτας (WIFI)
- Πωλήσεις (Πόρτες & Ανταλλακτικά)

MICHEL (514) 892-3444

portegarageideal@hotmail.com

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

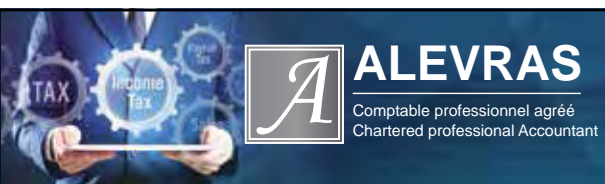


Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering)
προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820

ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



Andreas Alevras CPA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

MENTIOYM

Bring back lost love
Clear negative energy
Help in all problems

Also specialist in
Psychic and tarot card
readings

Call JULIA today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη
Κάθαρη αρνητικής ενέργειας
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε
Ψυχικές αναγνώσεις και
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την ΤΖΟΥΛΙΑ! σήμερα

514 458-7193

ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: **514-745-1153**

info@rosehillfoods.com

www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363

- For over 38 years -



Before selling
elsewhere,
come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989

1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



fido 

SPRING

calls for an upgrade

\$**0**
DOWN



SAMSUNG Galaxy S26

Galaxy AI 

Conditions apply¹.
Setup Service Fee (\$80) applies.

DON'T MISS OUT

Visit [mobifone.ca](https://www.mobifone.ca)
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER fido 

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido