

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching • Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

Maison à la Ellinika

Με ελληνική καρδιά για κάθε σπίτι

- Βιβλία
- Παιχνίδια
- Διακοσμητικά
- Δώρα
- Κεριά
- Χαρτικά

4621 Ch. du Souvenir, Laval, Qc, H7W 1C5
Tel: 579-640-4610 • alaellinika.com



Vol. 20-20

22 Μαΐου 2026 / MAY 22, 2026

450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca



ΚΑΝΑΔΑΣ

ΣΕΛΙΔΕΣ 6-7, 9

Το σχέδιο της ενεργειακής συμφωνίας Καναδά-Αλμπέρτα



ΚΑΝΑΔΑΣ

ΣΕΛΙΔΑ 3

Ανησυχίες και... ενστάσεις για το «Νόμο περί νόμιμης πρόσβασης»



Η νέα αμυντική συμφωνία του Καναδά με την Τουρκία, τα αναπάντητα ερωτήματα και η έλλειψη του «ελληνικού λόμπι»

ΣΕΛΙΔΑ 4



ΣΕΛΙΔΑ 15

Κάνουν λόγο για «θερμό» επεισόδιο έως το Σεπτέμβριο

- Θα... εμποδίσουν την κατασκευή καλωδίων και αγωγών
- «Στην Τουρκία το... 75% της Κρήτης!»

Thinking of **selling** or **downsizing**? I can help!



EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

PROTECTION ROYALE

ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

FREE EVALUATION WITH NO OBLIGATION

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



MOVING DAY OFFERS



SAMSUNG
Galaxy S26 Ultra

GALAXY S26 ULTRA

ON A 5G+ ULTIMATE PLAN

FROM

\$5 /MO.

FULL PRICE:

\$2297⁰⁴

PLUS,

5-YEAR PRICE GUARANTEE ✓
On the 5G+ Ultimate Plan

Conditions apply. \$80 Setup Service Fee may apply.

ROGERS Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390



Offer subject to change without notice. Offer available in participating stores. A Setup Service Fee of \$80 may apply to setup your device and related services. Taxes extra. Samsung Galaxy S26 Ultra from \$5/month after bill credit with financing and a 5G+ Ultimate plan for 24 months with phone returned and eligible trade-in. Samsung Galaxy S26 Ultra 256GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$840) will be deducted from full device price (\$2,297.04) before calculating 24 equal monthly payments (\$60.71 mo.). \$40.71/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan or downgrading your plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$40.71/mo. credit. \$360 credit available on Samsung Galaxy S24 Ultra 256GB trade-in or \$360 down payment. If you downgrade your plan during financing term, bill credits end. 5-Year Price Guarantee applies to Ultimate monthly plan price from date of activation, before any taxes, fees and bill credits. Prices of add-ons, pay-per-use services, including Roam Like Home rates, and third-party services not guaranteed and subject to change. If you are receiving any discounts with ongoing eligibility requirements, you must maintain your eligibility to continue receiving them. If you change your plan, guarantee ends on old plan and new guarantee may not be available on new plan. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © May 2026 Rogers Communications.



Το νομοσχέδιο C-22 προκαλεί έντονη συζήτηση στον Καναδά για την ψηφιακή ιδιωτικότητα και τις εξουσίες της αστυνομίας

Ένα νέο ομοσπονδιακό νομοσχέδιο που στοχεύει στον εκσυγχρονισμό των καναδικών κανόνων για την ψηφιακή παρακολούθηση έχει ανοίξει έναν ευρύ δημόσιο διάλογο, καθώς οργανώσεις ιδιωτικότητας, τεχνολογικές εταιρείες και νομικοί ειδικοί προειδοποιούν, ότι η πρόταση θα μπορούσε να επεκτείνει σημαντικά την πρόσβαση του κράτους στα ηλεκτρονικά δεδομένα των πολιτών.

Το νομοσχέδιο C-22, το οποίο κατατέθηκε το Μάρτιο και εξετάζεται πλέον από κοινοβουλευτική επιτροπή, θα υποχρεώνει παρόχους τηλεπικοινωνιών, πλατφόρμες μηνυμάτων και υπηρεσίες cloud να διατηρούν νέες «τεχνικές δυνατότητες», που θα επιτρέπουν στις αρχές να αποκτούν ψηφιακά δεδομένα ταχύτερα. Η κυβέρνηση υποστηρίζει ότι οι αλλαγές είναι απαραίτητες, για να αντιμετωπιστούν οι σύγχρονες μορφές κρυπτογραφημένης επικοινωνίας και οι εξελιγμένες εγκληματικές δραστηριότητες.

Οι επικριτές, ωστόσο, υποστηρίζουν, ότι το νομοσχέδιο υπερβαίνει κατά πολύ τον απλό εκσυγχρονισμό. Προειδοποιούν ότι θα μπορούσε να οδηγήσει σε αποδυνάμωση συστημάτων κρυπτογράφησης, σε υποχρεωτική διατήρηση μεταδεδομένων χρηστών για έως και ένα χρόνο, καθώς και σε ευκολότερη πρόσβαση της αστυνομίας σε στοιχεία συνδρομητών, με χαμηλότερο νομικό όριο από το ισχύον.

«Τα μεταδεδομένα αποκαλύπτουν πού πηγαίνεις, με ποιον μιλάς και πότε – ακόμη κι αν δε διαβάζεται το περιεχόμενο των μηνυμάτων», ανέφερε ερευνητής ψηφιακών δικαιωμάτων που κατέθεσε στην επιτροπή. «Το νομοσχέδιο κινδυνεύει να δημιουργήσει μια υποδομή παρακολούθησης που οι Καναδοί δεν έχουν εγκρίνει».

Ανησυχίες έχουν εκφράσει και μεγάλες τεχνολογικές εταιρείες. Η εφαρμογή Signal έχει δηλώσει ότι θα αποχωρήσει από την καναδική αγορά, εάν υποχρεωθεί να αποδυναμώσει την κρυπτογράφηση της. Η Apple έχει προειδοποιήσει ότι τέτοιες απαιτήσεις θα έθεταν σε κίνδυνο την κυβερνοασφάλεια παγκοσμίως.

Η κυβέρνηση επιμένει ότι το νομοσχέδιο περιλαμβάνει δικλίδες ασφαλείας και δικαστική εποπτεία. Το Υπουργείο Δικαιοσύνης αναφέρει σε σχετική δήλωση, ότι το νομοσχέδιο «συμβαδίζει με την προστασία από παράλογες έρευνες και κατασχέσεις» του Καναδικού Χάρτη Δικαιωμάτων, αν και νομικοί επιστημάνοι, ότι δεν απαντά σε όλα τα αμφιλεγόμενα σημεία.

Το θέμα έχει προσελκύσει το ενδιαφέρον και τοπικών κοινοτήτων, καθώς μικροί οργανισμοί και μέσα ενημέρωσης εξετάζουν, πώς ενδεχόμενες νέες υποχρεώσεις αποθήκευσης δεδομένων θα επηρεάσουν τη λειτουργία τους.

Καθώς η κοινοβουλευτική επιτροπή συνεχίζει τις ακροάσεις, η συζήτηση γύρω από το C-22 παραμένει έντονη. Οι υποστηρικτές το παρουσιάζουν ως αναγκαίο εργαλείο για την αστυνόμευση στην ψηφιακή εποχή. Οι αντίπαλοι προειδοποιούν ότι μπορεί να υπονομεύσει την ιδιωτικότητα και την κυβερνοασφάλεια των πολιτών.

Η επιτροπή αναμένεται να προτείνει τροποποιήσεις μέσα στην άνοιξη, πριν το νομοσχέδιο επιστρέψει στη Βουλή για περαιτέρω συζήτηση.

ΓΙΑΤΙ ΤΟ C-22 ΘΕΩΡΕΙΤΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΚΟ

1] Πιθανή αποδυνάμωση της κρυπτο-

γράφησης: Το νομοσχέδιο επιτρέπει στην κυβέρνηση να απαιτεί από εταιρείες την υλοποίηση τεχνικών λειτουργιών, που διευκολύνουν την πρόσβαση σε δεδομένα. Παρότι δεν αναφέρει ρητά «πίσω πόρτες», η διατύπωση αφήνει περιθώριο για παρεμβάσεις, που θα μπορούσαν να μειώσουν την ασφάλεια κρυπτογραφημένων υπηρεσιών.

2] **Μαζική διατήρηση μεταδεδομένων:** Η υποχρεωτική αποθήκευση πληροφοριών όπως τοποθεσία, χρόνος επικοινωνίας και συσκευή, δημιουργεί μια βάση δεδομένων που μπορεί να αποκαλύψει λεπτομερή μοτίβα συμπεριφοράς. Η πρακτική αυτή έχει χαρακτηριστεί από ειδικούς ως μορφή έμμεσης μαζικής επιτήρησης.

3] **Χαμηλότερο όριο για πρόσβαση σε στοιχεία ταυτότητας:** Το C-22 μειώνει το νομικό κατώφλι για την πρόσβαση σε στοιχεία συνδρομητών, επιτρέποντας στις αρχές να τα ζητούν με λιγότερο αυστηρά κριτήρια. Αυτό αυξάνει τον κίνδυνο κατάχρησης σε έρευνες μικρής σημασίας.

4] **Επιπτώσεις στην αγορά ψηφιακών υπηρεσιών:** Ορισμένες εταιρείες έχουν προειδοποιήσει, ότι ενδεχόμενες απαιτήσεις για αλλαγές στην κρυπτογράφηση θα τους αναγκάσουν να επανεξετάσουν τη λειτουργία τους στον Καναδά. Η αποχώρηση τέτοιων υπηρεσιών θα είχε σημαντικές επιπτώσεις για χρήστες, επιχειρήσεις και δημοσιογράφους.

5] **Αντίφαση με την κυβερνοασφάλεια:** Την ώρα που οι κυβερνήσεις παγκοσμίως ενισχύουν την ασφάλεια των ψηφιακών συστημάτων, η επιβολή τεχνικών αδυναμιών – ακόμη και αν προορίζονται για νόμιμη πρόσβαση – δημιουργεί νέους κινδύνους, που μπορούν να αξιοποιηθούν από κακόβουλους παράγοντες.

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΣ

Η **Monique St-Germain**, νομική σύμβουλος του **Canadian Centre for Child Protection**, κατέθεσε στις 7 Μαΐου 2026 στην Επιτροπή Δημόσιας Ασφάλειας της Καναδικής Βουλής, στο πλαίσιο της μελέτης του νομοσχεδίου C-22. Τόνισε ότι οι καθυστερήσεις στην πρόσβαση σε ψηφιακά αποδεικτικά στοιχεία αφήνουν τα παιδιά εκτεθειμένα, καθώς οι δράστες χρησιμοποιούν κρυπτογραφημένες ή ταχύτερες πλατφόρμες, όπου τα δεδομένα εξαφανίζονται γρήγορα. Όπως είπε, το Κέντρο καταγράφει σημαντική αύξηση περιστατικών διαδικτυακής εκμετάλλευσης και οι ερευνητές συχνά δεν λαμβάνουν έγκαιρα βασικές πληροφορίες από τις εταιρείες τεχνολογίας.

Η St-Germain ζήτησε το νομοσχέδιο να επιβάλει σαφείς και υποχρεωτικούς κανόνες διατήρησης δεδομένων, επιστημονώντας ότι αυτό δεν επεκτείνει τις εξουσίες της αστυνομίας, αλλά διασφαλίζει ότι τα νόμιμα αιτήματα αποδίδουν ουσιαστικά στοιχεία. Υπογράμμισε ότι η προστασία της ιδιωτικότητας και η ασφάλεια των παιδιών μπορούν να συνυπάρξουν, ενώ προειδοποίησε ότι χωρίς έγκαιρη πρόσβαση σε βασικά στοιχεία συνδρομητών, οι δράστες συνεχίζουν να κρύβονται πίσω από ψηφιακές πλατφόρμες.

ΠΩΣ ΣΥΓΚΡΙΝΕΤΑΙ ΤΟ C-22 ΜΕ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΑ ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΑ ΔΙΕΘΝΩΣ

Ηνωμένο Βασίλειο: Το βρετανικό πλαίσιο επιτρέπει στην κυβέρνηση να ζητά τεχνικές αλλαγές από εταιρείες για σκοπούς επιτήρησης. Παρότι υπάρχουν διαβεβαιώσεις ότι δε θα επιβληθούν «πίσω πόρτες», η πρακτική έχει προκαλέσει έντονες

αντιδράσεις. Το C-22 ακολουθεί παρόμοια λογική, με ευρεία εξουσία του υπουργού να απαιτεί τεχνικές δυνατότητες από παρόχους.

Αυστραλία: Ο αυστραλιανός νόμος προβλέπει «τεχνικές εντολές» προς εταιρείες για να διευκολύνουν την πρόσβαση των αρχών σε δεδομένα. Παρότι θεωρητικά απαγορεύονται οι συστημικές ευπάθειες, η εφαρμογή του έχει επικριθεί ως υπερβολικά επεμβατική. Το C-22 παρουσιάζει σημαντικές ομοιότητες ως προς την ευρύτητα των εξουσιών.

Ηνωμένες Πολιτείες: Το αμερικανικό πλαίσιο επικεντρώνεται κυρίως στη διασυνοριακή πρόσβαση σε δεδομένα που τηρούν αμερικανικές εταιρείες. Δεν επιβάλλει ευθέως αποδυνάμωση της κρυπτογράφησης, αλλά επεκτείνει την πρόσβαση των αρχών σε δεδομένα που βρίσκονται στο εξωτερικό. Το C-22 θεωρείται πιο παρεμβατικό ως προς τις τεχνικές απαιτήσεις.

Ευρωπαϊκή Ένωση: Η ΕΕ ακολουθεί πιο προσεκτική προσέγγιση, δίνοντας έμφαση στην προστασία θεμελιωδών δικαιωμάτων και στην αναλογικότητα. Παρότι υπάρχουν συζητήσεις για νέες μορφές ελέγχου, δεν έχει υιοθετηθεί μοντέλο που να επιβάλλει τεχνικές αδυναμίες σε κρυπτογραφημένες υπηρεσίες. Σε σύγκριση, το C-22 θεωρείται πιο κοντά στο αυστραλιανό και βρετανικό μοντέλο.

ΤΙ ΥΠΑΡΧΕΙ ΣΗΜΕΡΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΠΟΥ ΜΟΙΑΖΕΙ ΜΕ ΤΟ C-22

Στην Ελλάδα δεν υπάρχει σήμερα νομοθεσία αντίστοιχη του καναδικού C-22, αλλά υπάρχουν επιμέρους ρυθμίσεις που αγγίζουν ορισμένες πτυχές του. Τ

ο πλαίσιο για τις νόμιμες επισυνδεδεμένες επιτρέπει πρόσβαση σε τηλεπικοινωνιακά δεδομένα, μεταδεδομένα και τοποθεσιακά στοιχεία **με εισαγγελική έγκριση**, χωρίς όμως τεχνικές απαιτήσεις τύπου «backdoor».

Οι πάροχοι υποχρεούνται επίσης να διατηρούν μεταδεδομένα για 6–12 μήνες, αλλά αυτό αφορά μόνο τηλεπικοινωνίες και όχι εφαρμογές μηνυμάτων, ούτε επιβάλλει αλλαγές στην κρυπτογράφηση.

Το πλαίσιο κυβερνοασφάλειας έχει ενισχυθεί, χωρίς όμως να προβλέπει υποχρεωτικές δυνατότητες παρακολούθησης ή παρεμβάσεις στο end-to-end encryption.

Παράλληλα, η Ελλάδα συμμετέχει στη συζήτηση της ΕΕ για «client-side scanning», που θα μπορούσε στο μέλλον να αποτελέσει το πιο κοντινό ανάλογο του C-22.

Μελλοντικά, πιθανές εξελίξεις περιλαμβάνουν εναρμόνιση με ευρωπαϊκές πρωτοβουλίες, ενίσχυση των ψηφιακών ερευνών και πιθανή αναθεώρηση του πλαισίου επισυνδέσεων, ανάλογα με την πολιτική κατεύθυνση.

© TA NEA

YOUR CAREER IN COMMUNITY MEDIA
A NETWORKING EVENT & JOB FAIR
START HERE. GO ANYWHERE.

FRIDAY, JUNE 12
12:00 P.M.

WHERE?
CHATEAU CARTIER HOTEL, GATINEAU, QC

THE EVENT WILL ALSO BE LIVESTREAMED!

ARE YOU LOOKING TO BREAK INTO THE MEDIA INDUSTRY? JOIN THE VOICE OF YOUR COMMUNITY

THE QUEBEC COMMUNITY NEWSPAPERS ASSOCIATION (QCNA) IS OFFERING A FREE MEDIA NETWORKING EVENT ON JUNE 12 AT THE CHATEAU CARTIER HOTEL IN GATINEAU.

REGISTER HERE:

HERE'S YOUR CHANCE TO:

- GET CAREER ADVICE FROM A VARIETY OF PUBLISHERS, EDITORS, REPORTERS, DESIGNERS, AD PROS AND MORE.
- HAVE THE OPPORTUNITY TO ASK ALL OF YOUR BURNING QUESTIONS
- BRING YOUR RÉSUMÉ AND MAKE REAL CONNECTIONS
- ATTEND TWO INDUSTRY PANELS AND ENJOY A FREE NETWORKING LUNCH

WHETHER YOU'RE EXPLORING A CAREER IN MEDIA OR READY TO BEGIN, THIS IS YOUR OPPORTUNITY TO GET STARTED!

PRESENTED BY:

QCNA
AJRQ

AN INITIATIVE OF YES EMPLOYMENT & ENTREPRENEURSHIP, FUNDED BY THE GOVERNMENT OF CANADA:

Yes Emploi + Entrepreneurship
Employment + Entrepreneurship

Funded by the Government of Canada's Enabling Fund for Official Language Minority Communities Program
Financé par le gouvernement du Canada par le biais du Programme du Fonds d'habilitation pour les communautés de langue officielle en situation minoritaire

Canada

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΠΟ ΤΟΝ ΛΕΩΝΙΔΑ ΣΤΟΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ Οι μεγάλες στρεβλώσεις του Χόλυγουντ

Η επιστροφή της ελληνικής αρχαιότητας στη μεγάλη οθόνη προκαλεί πάντοτε ενδιαφέρον, αλλά και αντιδράσεις. Η νέα κινηματογραφική «Οδύσσεια» του Κρίστοφερ Νόλαν, έχει ήδη βρεθεί στο επίκεντρο έντονης κριτικής, καθώς αρκετοί σχολιαστές επισημάνουν ιστορικές και αισθητικές ανακρίβειες στα τρέιλερ που έχουν κυκλοφορήσει. Από την αρχαιολογική τεκμηρίωση μέχρι την επιλογή των ηθοποιών, τη γλώσσα και την εικαστική απόδοση των πλοίων και των σκηνικών, η εικόνα που δίνεται σε πολλά σημεία θυμίζει περισσότερο μεσαιωνική φαντασία, παρά τον κόσμο της ομηρικής εποχής.

Το ζήτημα, βέβαια, δεν είναι καινούργιο. Το Χόλυγουντ έχει επανειλημμένα δείξει ότι αντιμετωπίζει την ελληνική ιστορία και μυθολογία όχι ως πεδίο πιστής αναπαράστασης, αλλά ως πρώτη ύλη για θεαματικό κινηματογραφικό αφήγημα. Η πραγματικότητα συχνά υποχωρεί μπροστά στην ανάγκη του εντυπωσιασμού, της εμπορικότητας και της προσαρμογής, σε σύγχρονες ιδεολογικές και παραγωγικές επιταγές.

Χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί η ταινία 300 (2006), η οποία παρουσίασε τη μάχη των Θερμοπυλών σχεδόν ως ηρωικό έπος μιας μικρής, απομονωμένης σπαρτιατικής δύναμης. Στην πραγματικότητα, ο Λεωνίδας δεν πολέμησε μόνο με 300 άνδρες, αλλά με μια συμμαχική ελληνική δύναμη που υπολογίζεται περίπου στις 7.000. Αντίστοιχα, η Τροία (2004), συμπυκνώνει ένα δεκαετή πόλεμο σε ελάχιστο κινηματογραφικό χρόνο.

Ακόμη πιο ενδεικτική είναι η διαχείριση του μύθου του Αχιλλέα: στην ταινία εμφανίζεται ζωντανός τη στιγμή της πτώσης της Τροίας, ενώ στη μυθολογική παράδοση έχει ήδη πεθάνει πριν από την καταστροφή της πόλης. Το ίδιο συμβαίνει και στον Αλέξανδρο (2004), όπου η ιστορική αφήγηση συμπυκνώνεται, αλλοιώνεται και αναδιατάσσεται, τόσο ως προς τη χρονική ακολουθία των γεγονότων, όσο και ως προς την απεικόνιση προσώπων και σχέσεων, ενώ η προσωπική ζωή του Μεγάλου Αλεξάνδρου προβάλλεται μέσα από μια σύγχρονη οπτική, που έχει προκαλέσει έντονες συζητήσεις.

Ακόμη και οι Αθάνατοι (2011), αν και ξεκάθαρα μυθολογική παραγωγή, συνθέτουν έναν κόσμο όπου διαφορετικές περιόδους και αισθητικές της αρχαίας Ελλάδας αναμνύονται αυθαίρετα.

Το αποτέλεσμα είναι ένα φαντασιακό σύμπαν που δανειζεται από την ελληνική παράδοση στοιχεία, χωρίς να δεσμεύεται από αυτήν. Κάπως έτσι, η αρχαιότητα μετατρέπεται από ιστορικό και πολιτισμικό πεδίο σε σκηνικό εντυπωσιασμού. Σε αυτό το πλαίσιο, οι νέοι κανόνες που ψηφίστηκαν το 2024 για τη διεκδίκηση του Όσκαρ Καλύτερης Ταινίας, προσθέτουν ένα ακόμη επίπεδο στη συζήτηση. Προβλέπουν, μεταξύ άλλων, ότι η παραγωγή πρέπει να περιλαμβάνει εργαζόμενους από υπό-εκπροσωπούμενες ομάδες, όπως γυναίκες, φυλετικές ή εθνοτικές μειονότητες, ΛΟΑΤΚΙ+ και άτομα με αναπηρίες. Το αποτέλεσμα που προκύπτει είναι ότι η βιομηχανία του θεάματος λειτουργεί πλέον υπό ένα πλέγμα κανόνων που επηρεάζει όχι μόνο το ποιοι συμμετέχουν, αλλά και το πώς και γιατί διαμορφώνονται οι αφηγήσεις. Έτσι, η «διαφορετικότητα» και ο «αυτοπροσδιορισμός» γίνονται συχνά τα βασικά σημεία αναφοράς του σύγχρονου Χόλυγουντ, ακόμη κι όταν αυτό σημαίνει ότι η ιστορική ακρίβεια περνά σε δεύτερη μοίρα. Ο σκοπός, στην πράξη, μοιάζει συχνά να... αγιάζει τα μέσα.

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

τον Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



Επικίνδυνη στροφή η νέα αμυντική συμφωνία Καναδά–Τουρκίας

Η πληροφορία ότι ο Καναδάς και η Τουρκία προχώρησαν στην υπογραφή της πρώτης διμερούς αμυντικής συμφωνίας, έρχεται σε μια ιδιαίτερα ευαίσθητη γεωπολιτική συγκυρία. Ταυτόχρονα, η επικείμενη επίσκεψη του Μαρκ Κάρνεϊ στην Τουρκία, ενισχύει την εντύπωση ότι δεν πρόκειται για μια μεμονωμένη κίνηση, αλλά για την αρχή μιας ευρύτερης προσέγγισης ανάμεσα στις δύο χώρες.

ΜΙΑ ΣΥΜΦΩΝΙΑ ΜΕ ΠΟΛΛΑ ΑΝΑΠΑΝΤΗΤΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ

Το βασικό πρόβλημα με τη συγκεκριμένη συμφωνία δεν είναι μόνο το περιεχόμενό της – αλλά κυρίως η απουσία σαφούς και δημόσιας πληροφόρησης γύρω από αυτό. Μέχρι στιγμής, δεν έχουν δημοσιοποιηθεί συγκεκριμένες λεπτομέρειες για το εύρος της συνεργασίας: **αφορά ανταλλαγή τεχνολογίας; Κοινή παραγωγή οπλικών συστημάτων; Ή απλώς ένα πλαίσιο μελλοντικής συνεργασίας;** Εδώ ας σημειώσουμε, ότι στις 12 Απριλίου 2021, ο τότε υπουργός εξωτερικών του Καναδά, Marc Garneau, διέκοψε την πώληση πολεμικού υλικού και τεχνολογίας προς την Τουρκία. Η απόφαση του πάρθηκε, όταν έκθεση παρουσίασε πως η Τουρκία χρησιμοποίησε τον Καναδικό οπλισμό κατά άμαχου πληθυσμού, στο Αζερμπαϊτζάν στις μάχες του Nagorno-Karabakh, στη Λιβύη και στη Συρία από το 2019.

Ο ΚΑΝΑΔΑΣ ΑΓΝΟΕΙ ΤΙΣ ΕΠΕΚΤΑΤΙΚΕΣ ΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΤΟΥΡΚΙΑΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ;

Αν και δεν μπορεί να αγνοηθεί το γεγονός, ότι η Τουρκία κατέχει μια ιδιαίτερη και συχνά περίπλοκη θέση στη διεθνή σκηνή, ως μέλος του ΝΑΤΟ αποτελεί στρατηγικό εταίρο για πολλές δυτικές χώρες. Ωστόσο, τα τελευταία χρόνια έχει ακολουθήσει μια πιο ανεξάρτητη – και σε ορισμένες περιπτώσεις συγκρουσιακή – εξωτερική πολιτική.

Εξελίξεις στην Ανατολική Μεσόγειο, εντάσεις με γειτονικές χώρες, καθώς και ευρύτερες περιφερειακές πολιτικές πρωτοβουλίες, έχουν προκαλέσει ανησυχία σε πολλούς διεθνείς παρατηρητές. Υπό αυτό το πρίσμα, η εμπάθυνση της αμυντικής συνεργασίας δεν είναι απλώς ένα τεχνικό ζήτημα – έχει πολιτικές και στρατηγικές προεκτάσεις.

Ήδη η Τουρκία άρχισε να διαλαλεί ότι «θα βυθίσουμε ως τον Οκτώβρη ελληνικό πλοίο» ενώ την ίδια στιγμή κάνει ασκήσεις με καταδρομείς απέναντι από τα Ελληνικά νησιά μας.

ΕΛΛΕΙΨΗ ΛΟΜΠΙ ΑΝΤΕΔΡΑΣΕ ΜΟΝΟ ΤΟ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΟ ΚΟΓΚΡΕΣΟ

Το Ελληνοκαναδικό κογκρέσο έστειλε αμέσως επιστολή διαμαρτυρίας στον αρμόδιο υπουργό, Στέφαν Φουρ, εκφράζοντας τη σαφή αντίθεση όχι μόνο στην αμυντική συνεργασία, αλλά και σε ενδεχόμενη επέκταση εμπορικών σχέσεων με την Τουρκία. Όμως θα ήταν πιο αποτελεσματικό, **αν η επιστολή αυτή στελνόταν στον πρωθυπουργό, και σε όλους τους βουλευτές και γερουσιαστές του Καναδά.** Μια πολιτική που ακολουθεί το **εβραϊκό λόμπι** στην Αμερική και στον Καναδά, σε τέτοιες περιπτώσεις.

Όμως παρόλο τους αγώνες που κάνει το Ελληνοκαναδικό Κογκρέσο, η «μεταμόρφωση» του τα τελευταία δέκα και πλέον χρόνια, σε έναν οργανισμό που **δεν εκλέγεται από τα σώματα, συλλόγους και κοινότητες του Καναδά,** έχουν μειώσει τη δύναμη που είχε στο παρελθόν, με προέδρους προπαντός όπως ο Βασίλης Κατσαμπάνης και ο Δημήτρης Μανωλάκος. Και οι δύο τους κατάφεραν να κινητοποιούν δεκάδες χιλιάδες ομογενείς σε γιγαντιαίες διαμαρτυρίες για την υπεράσπιση των Εθνικών μας θεμάτων.

Το Ελληνοκαναδικό Κογκρέσο, παρόλο που είναι στελεχωμένο από μεγάλα ονόματα, όπως ο καθηγητής Μάζης και ο στρατηγός Φράγκος, **δεν εκπροσωπεί πλέον την καναδική ομογένεια, διότι δεν εκλέγεται από τους οργανισμούς της. Τελεία και Παύλα.** Ευτυχώς αυτό δεν το γνωρίζουν οι καναδικές αρχές, πιστεύοντας στο θεσμό και την ονομασία του Ελληνοκαναδικού Κογκρέσου. Αυτό και μόνο δίνει οντότητα στον οργανισμό, ο οποίος κατάφερε πολλούς δήμους να αναγνωρίσουν τη γενοκτονία των Ποντίων από τους τούρκους, με τους οποίους πρόκειται να συναψεί αμυντική συμφωνία ο καναδός πρωθυπουργός.

ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΑ ΣΥΜΦΕΡΟΝΤΑ ή ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΡΙΣΚΟ;

Οι σχέσεις με την Τουρκία δεν αντιμετωπίζονται ως απλή διπλωματική εξίσωση, αλλά ως ζήτημα αρχών, ιστορίας και περιφερειακής σταθερότητας. Δεν υπάρχει αμφιβολία, ότι οι κυβερνήσεις καλούνται να ισορροπήσουν ανάμεσα σε στρατηγικά συμφέροντα και πολιτικές ευαισθησίες.

Από τη μια πλευρά, η ενίσχυση σχέσεων με μια χώρα όπως η Τουρκία μπορεί να θεωρηθεί ως μέρος μιας ευρύτερης στρατηγικής διαφοροποίησης των διεθνών συνεργασιών του Καναδά. Σε έναν κόσμο όπου οι γεωπολιτικές ισορροπίες μεταβάλλονται, οι χώρες επιδιώκουν νέες συμμαχίες και συνεργασίες – ιδιαίτερα στους τομείς της άμυνας και της βιομηχανίας. Μια τέτοια συμφωνία θα μπορούσε, θεωρητικά, να ανοίξει και οικονομικές ευκαιρίες, όπως συμπράξεις σε βιομηχανικά έργα ή τεχνολογική συνεργασία.

Από την άλλη πλευρά, το πολιτικό ρίσκο είναι υπαρκτό. Η απουσία διαφάνειας, σε συνδυασμό με τις ευαισθησίες που υπάρχουν γύρω από την Τουρκία, μπορεί να οδηγήσει σε έντονες αντιδράσεις και να δημιουργήσει εσωτερικές πιέσεις στην κυβέρνηση.

Η προγραμματισμένη επίσκεψη του Μαρκ Κάρνεϊ στην Τουρκία αποκτά ιδιαίτερη σημασία. Δεν είναι απλά μια επίσκεψη, αλλά ένα ευρύτερο πλαίσιο μιας συνεργασίας. Υπάρχουν κρίσιμα ερωτήματα.

Θα επιδιώξει ο Καναδάς μια στρατηγική επαναπροσέγγιση; Θα υπάρξουν ανακοινώσεις για συγκεκριμένα έργα; Ή θα παραμείνει η συμφωνία σε ένα γενικό επίπεδο χωρίς άμεση εφαρμογή;

Η ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΣΑΦΗΝΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΛΟΓΟ

Σε τελική ανάλυση, η συζήτηση γύρω από τη συμφωνία Καναδά–Τουρκίας δεν αφορά μόνο τις λεπτομέρειες της συνεργασίας.

Ο Καναδάς έχει οικοδομήσει τη διεθνή του εικόνα πάνω σε αξίες, όπως ο **σεβασμός του διεθνούς δικαίου, η πολυμέρεια και η υπεύθυνη διπλωματία.** Κάθε νέα πρωτοβουλία, ιδιαίτερα στον τομέα της άμυνας, οφείλει να αξιολογείται με τον ίδιο τρόπο.

Η υπογραφή μιας τέτοιας συμφωνίας μπορεί να ανοίγει νέους δρόμους. Μπορεί όμως και να δημιουργεί νέα διλήμματα.

Τα όπλα που θα προέλθουν από αυτή τη συμφωνία, μπορεί στο άμεσο μέλλον να κτυπήσουν την Ελλάδα μας.

Αυτή ήταν η αιτία, που η κυβέρνηση Τρουντό έβαλε εμπόριο όπλων κατά της Τουρκίας. Αξίζει να σημειωθεί, ότι σε αυτό το εμπόριο έπαιξαν καθοριστικό ρόλο οι βουλευτές ελληνικής καταγωγής, **Εμμανουέλα Λαμπροπούλου και Αννυ Κουτράκη.** Μπορούν και πάλι ναβάλουν «φρένο», εφόσον δεν έχουμε Ελληνοκαναδικό λόμπι...

NEA

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμα • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμα • George S. Guzman

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Δημήτρης Ηλιάς

Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides

Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομογένεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026



Canada's #1 prepaid mobile provider.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

- Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.
- Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.
- Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.
- (438) 992 2002**

Ενεργειακή συμφωνία Καναδά και Αλμπέρτα

Mark Carney και Danielle Smith συμφώνησαν στην κατασκευή αγωγού για το 2027



Του Αντώνη Μπότσικα
antonis@newsfirst.ca

Η νέα ιστορική Συμφωνία Εφαρμογής (Implementation Agreement), που υπεγράφη στις 15 Μαΐου 2026 μεταξύ του Καναδού Πρωθυπουργού Mark Carney και της Πρωθυπουργού της Αλμπέρτα Danielle Smith, προβλέπει την κατασκευή ενός νέου αγωγού πετρελαίου προς τη Δυτική Ακτή για εξαγωγές στην Ασία, σε συνδυασμό με μια αναθεωρημένη στρατηγική για τη βιομηχανική τιμολόγηση του άνθρακα.

Η συμφωνία αυτή αποτελεί τη συνέχεια του Μνημονίου Συναντίληψης (MOU) του Νοεμβρίου 2025 και στοχεύει στην ανάδειξη του Καναδά σε παγκόσμια ενεργειακή υπερδύναμη, εξισορροπώντας την οικονομική ανάπτυξη με το στόχο για μηδενικές εκπομπές (net-zero) έως το 2050.

1] ΝΕΟΣ ΑΓΩΓΟΣ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΣΙΑ

Χρονοδιάγραμμα: Η Αλμπέρτα θα υποβάλει την πρόταση έως την 1^η Ιουλίου 2026, με στόχο η ομοσπονδιακή κυβέρνηση να τον χαρακτηρίσει έργο «εθνικού συμφέροντος» έως την 1^η Οκτωβρίου 2026. Η έναρξη της κατασκευής προγραμματίζεται για την 1^η Σεπτεμβρίου 2027.

Δυναμικότητα: Ο αγωγός θα μεταφέρει 1.000.000 βαρέλια αργού πετρελαίου

ημερησίως προς τις διεθνείς αγορές της Ασίας.

Συμμετοχή Αυτοχθόνων: Προβλέπεται συνδιοκτησία και οικονομική σύμπραξη με τις κοινότητες των Αυτοχθόνων πληθυσμών (Indigenous co-ownership).

2] ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗ ΤΗΣ ΤΙΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΑΚΑ

Μείωση του Εθνικού Στόχου: Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση υποχώρησε από τον προηγούμενο αυστηρό στόχο των 170 καναδικών δολαρίων (C\$) ανά τόνο έως το 2030.

Νέα Κλίμακα Τιμών: Η βιομηχανική τιμή του άνθρακα στην Αλμπέρτα θα παραμείνει στα 95 C\$ ανά τόνο για το 2026, θα αυξηθεί στα 100 C\$ το 2027 και θα φτάσει στα 130 C\$ ανά τόνο έως το 2035, με ετήσια αύξηση 1,5% μέχρι το 2040.

Σχέδιο Pathways: Η τιμολόγηση αυτή κλειδώνει τη βιωσιμότητα του κολοσσιαίου έργου δέσμευσης και αποθήκευσης άνθρακα (CCUS) από τις πετρελαιοφόρες άμμους της Αλμπέρτα.

3] ΚΑΤΑΡΓΗΣΗ ΚΑΙ ΑΝΑΣΤΟΛΗ ΡΥΘΜΙΣΕΩΝ

Κατάργηση του Ανώτατου Ορίου Εκπομπών: Η Οτάβα συμφώνησε να μην

επιβάλει το σχεδιαζόμενο ανώτατο όριο εκπομπών (emissions cap) στον τομέα του πετρελαίου και του φυσικού αερίου, επιτρέποντας την απρόσκοπτη αύξηση της παραγωγής.

Πάγωμα Κανονισμών Ηλεκτρισμού: Αναστέλλονται οι ομοσπονδιακοί Κανονισμοί για Καθαρή Ηλεκτρική Ενέργεια (Clean Electricity Regulations) στην Αλμπέρτα, διευκολύνοντας τις επενδύσεις σε υποδομές παραγωγής ενέργειας και κέντρα δεδομένων AI.

4] ΜΕΙΩΣΗ ΕΚΠΟΜΠΩΝ ΜΕΘΑΝΙΟΥ

Συμφωνία Ισοδυναμίας: Επιβεβαιώθηκε το προσχέδιο για τη μείωση των εκπομπών μεθανίου κατά 75% (σε σύγκριση με τα επίπεδα του 2014) έως το 2035, με την Αλμπέρτα να εφαρμόζει δικούς της, ευέλικτους εγχώριους κανονισμούς αντί των ομοσπονδιακών.

ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΝΤΑΝΙΕΛ ΣΜΙΘ (ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΣ ΤΗΣ ΑΛΜΠΕΡΤΑ)

«Μια καλή μέρα για τον Καναδά»: Χαρακτήρισε τη στιγμή ιστορική αναφέροντας: «Σήμερα είναι μια καλή μέρα για την Αλμπέρτα. Και είναι μια καλή μέρα για τον Καναδά».

Προστασία των καταναλωτών: Ξεκαθάρισε αμέσως ότι η συμφωνία αφορά αποκλειστικά τη βιομηχανία. «Αυτός δεν είναι ένας φόρος άνθρακα λιανικής. Δε θα τον δείτε στο ντίζελ, στη βενζίνη ή σε οποιονδήποτε λογαριασμό καυσίμων σας. Δε θα τον δείτε στο λογαριασμό θέρμανσης του σπιτιού σας».

Ταχύτερη ανάπτυξη: Τόνισε ότι η συμφωνία μειώνει τη γραφειοκρατία. «Αυτό σημαίνει ότι τα έργα της Αλμπέρτα θα εγκρίνονται ταχύτερα και τα φτυάρια θα μπουν στο έδαφος νωρίτερα».

ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΜΑΡΚ ΚΑΡΝΕΪ (ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΣ ΤΟΥ ΚΑΝΑΔΑ)

Οικοδόμηση εμπιστοσύνης: Εστίασε στην ενότητα της χώρας και τη λειτουργία των θεσμών. «Η σημερινή ημέρα αφορά την οικοδόμηση εμπιστοσύνης σε έναν Καναδά που λειτουργεί. Έναν Καναδά που βασίζεται στο συνεργατικό φεντεραλισμό, όπου χτίζουμε μαζί, ρεαλιστικά και φιλό-

δοξα, για να πετύχουμε τις κοινές μας επιδιώξεις».

Ξεκάθαροι κανόνες: Ανέφερε ότι η συμφωνία ενισχύει την επενδυτική ασφάλεια. «Η σημερινή συμφωνία επιβεβαιώνει ότι η Αλμπέρτα και ο Καναδάς είναι τόποι όπου οι ευκαιρίες είναι άφθονες, οι κανόνες είναι ξεκάθαροι και ένα έργο σημαίνει μία αξιολόγηση».

Απάντηση στις επικρίσεις: Υπεραμύνθηκε της συμφωνίας έναντι των περιβαλλοντικών οργανώσεων. Τόνισε ότι η γραπτή δέσμευση για μηδενικές εκπομπές έως το 2050 «υπερκαλύπτει με το παραπάνω» την πιθανή αύξηση των ρύπων από το νέο αγωγό, προσθέτοντας: «Αυτό είναι κλιματική δράση. Αυτό είναι επένδυση, αυτό είναι πρόοδος».

ΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ

Το σχέδιο για την αύξηση της πραγματικής τιμής των βιομηχανικών εκπομπών άνθρακα στην Αλμπέρτα βασίζεται σε ένα συνδυασμό σταδιακής ανόδου των τιμών, αυστηροποίησης των ορίων εκπομπών και κρατικών εγγυήσεων, με στόχο να δοθεί μακροπρόθεσμη επενδυτική ασφάλεια στις εταιρείες πετρελαίου και αερίου. Η στρατηγική αυτή γεφυρώνει τη διαφορά μεταξύ της «ονομαστικής τιμής» (headline price) και της «πραγματικής / αποτελεσματικής τιμής» (effective price) στην ελεύθερη αγορά, η οποία μέχρι σήμερα υπονομευόταν από την υπερπροσφορά φθηνών πιστώσεων. **Το πλάνο περιλαμβάνει τέσσερις συγκεκριμένους πυλώνες:**

1] ΣΤΑΔΙΑΚΗ ΑΝΟΔΟΣ ΤΗΣ ΟΝΟΜΑΣΤΙΚΗΣ ΤΙΜΗΣ (HEADLINE PRICE)

Η ονομαστική τιμή – δηλαδή το ποσό που πληρώνουν οι εταιρείες στην επαρχιακή κυβέρνηση της Αλμπέρτα για να συμμορφωθούν με τα όρια εκπομπών – θα αυξηθεί με σαφώς πιο ήπιο ρυθμό, σε σχέση με το αρχικό ομοσπονδιακό πλάνο των \$170/τόνο έως το 2030:

2026: Παραμονή στα \$95 ανά τόνο.

2027–2029: Σταθεροποίηση στα \$100 ανά τόνο.

▶ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 7



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

2030: Άνοδος στα \$115 ανά τόνο.
2035: Άνοδος στα \$130 ανά τόνο (με ετήσια αύξηση 1,5% στη συνέχεια).
2040: Η ονομαστική τιμή θα αγγίξει τα \$140 ανά τόνο.

2] ΣΤΟΧΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΤΙΜΗ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ (EFFECTIVE PRICE)

Η πραγματική τιμή (το κόστος στο οποίο αγοράζονται και πωλούνται τα πιστωτικά μόρια άνθρακα στην ανοιχτή αγορά μεταξύ των εταιρειών) θα ακολουθήσει μια πιο αργή τροχιά adaptivity:

2030: Η πραγματική τιμή αναμένεται να διαμορφωθεί στα \$60 ανά τόνο.

2040: Η αγορά θα καθοδηγηθεί έτσι ώστε η πραγματική τιμή να φτάσει τελικά τα \$130 ανά τόνο.

3] ΑΥΣΤΗΡΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ TIER (STRINGENCY RATES)

Για να αποτραπεί το «πλημμύρισμα» της αγοράς με φθηνά πιστωτικά μόρια που ρίχνουν τις τιμές, η συμφωνία προβλέπει:

■ **Ετήσια μείωση των επιτρεπόμενων ορίων ρύπων (tightening/stringency rates) για τις βιομηχανίες μέσω του συστήματος TIER (Technology Innovation and Emissions Reduction) της Αλμπέρτα.**

■ **Θέσπιση κατώτατης εγγυημένης τιμής (Floor Price) για τα πιστωτικά μόρια TIER ξεκινώντας από το 2030, η οποία θα λειτουργήσει ως «ασφάλεια» κατά της κατάρρευσης της αγοράς άνθρακα.**

4] ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ ΕΠΙ ΤΗΣ ΔΙΑΦΟΡΑΣ ΑΝΘΡΑΚΑ (CARBON CONTRACTS FOR DIFFERENCE – CFDS)

Για να πειστούν οι βιομηχανίες να επενδύσουν δισεκατομμύρια σε δαπανηρά έργα δέσμευσης θα εκδώσουν από κοινού 75 εκατομμύρια τόνους σε Συμβόλαια CFDs, μοιραζόμενες το κόστος 50-50 (έως \$1,2 δισεκατομμύρια).

Πώς λειτουργεί: Το κράτος εγγυάται στις εταιρείες μια σταθερή τιμή για τον άνθρακα που αποθηκεύουν.

Αν η πραγματική τιμή της αγοράς πέσει κάτω από αυτό το όριο, το κράτος αποζημιώνει τη διαφορά, εκμηδενίζοντας το οικονομικό ρίσκο της επένδυσης.

ΟΙ ΘΕΣΕΙΣ ΤΩΝ ΚΟΜΜΑΤΩΝ ΤΗΣ ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗΣ

Η συμφωνία Carney-Smith έγινε αμέσως αντικείμενο σφοδρής πολιτικής κριτικής στο Κοινοβούλιο, καθώς γεφυρώνει το χάσμα μεταξύ μιας συντηρητικής επαρχίας και μιας φιλελεύθερης ομοσπονδιακής κυβέρνησης, αφήνοντας τα υπόλοιπα κόμματα εκτεθειμένα:

■ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΟ ΚΟΜΜΑ (CONSERVATIVE PARTY – OFFICIAL OPPOSITION)

• **Η κριτική:** Οι Συντηρητικοί κατηγορούν τον Mark Carney για υποκρισία, καθώς η κυβέρνησή του διατηρεί τη βιομηχανική τιμολόγηση του άνθρακα (έστω και τροποποιημένη). Υποστηρίζουν ότι η συμφωνία έπρεπε να καταργήσει κάθε μορφή φορολογίας άνθρακα, για να ανακουφιστεί πλήρως η οικονομία.

• **Το επιχείρημα:** Χαρακτηρίζουν τα Συμβόλαια επί της Διαφοράς (CFDs) ως «κρατικό σοσιαλισμό» και «εταιρική πρόνοια» (corporate welfare), υποστηρίζοντας ότι η ελεύθερη αγορά θα έπρεπε να χτίσει τον αγωγό χωρίς να χρειάζεται το κράτος να εγγυηθεί δισεκατομμύρια στους πετρελαϊκούς κολοσσούς με τα χρήματα των φορολογουμένων.

■ ΝΕΟ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΟ ΚΟΜΜΑ (NDP)

• **Η κριτική:** Το NDP στρέφεται κατά της κυβέρνησης από τα αριστερά, κατηγορώντας τον Carney ότι «συνθηκολόγησε» πλήρως μπροστά στα συμφέροντα των λόμπι του πετρελαίου και στη Danielle Smith.

• **Το επιχείρημα:** Καταδικάζουν την απόσυρση του ανώτατου ορίου εκπομπών (emissions cap) και το πάγωμα των κανονισμών καθαρής ηλεκτρικής ενέργειας. Δηλώνουν ότι η κυβέρνηση Carney εγκατέλειψε τις διεθνείς κλιματικές δεσμεύσεις του Καναδά για χάρη των κερδών



της βιομηχανίας ορυκτών καυσίμων, αντί να επενδύσει αυτά τα δισεκατομμύρια απευθείας σε Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας (ΑΠΕ).

■ ΠΡΑΣΙΝΟ ΚΟΜΜΑ (GREEN PARTY)

• **Η κριτική:** Το κόμμα εξέδωσε μια εξαιρετικά σκληρή ανακοίνωση, κάνοντας λόγο για «προδοσία της μελλοντικής γενιάς».

• **Το επιχείρημα:** Θεωρούν ότι η έγκριση ενός αγωγού 1 εκατομμυρίου βαρελιών την ημέρα το έτος 2026 αποτελεί «κλιματικό έγκλημα» που ακυρώνει κάθε προσπάθεια του Καναδά να φανεί αξιόπιστος στη διεθνή σκηνή για την αντιμετώπιση της υπερθέρμανσης του πλανήτη.

ΟΙ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ

Οι περιβαλλοντικές οργανώσεις (όπως το Pembina Institute και το Environmental Defence) εξέφρασαν έντονη απογοήτευση και σκεπτικισμό, κατηγορώντας την ομοσπονδιακή κυβέρνηση για συνθηκολόγηση.

«Πράσινο Ξέπλυμα» (Greenwashing) του Νέου Αγωγού: Οι οργανώσεις τονίζουν ότι η κατασκευή ενός νέου αγωγού χωρητικότητας 1 εκατομμυρίου βαρελιών την ημέρα θα οδηγήσει σε τεράστια αύξηση των παγκόσμιων εκπομπών (Score

3), οι οποίες θα απελευθερωθούν όταν το πετρέλαιο καεί στην Ασία. Θεωρούν αντιφατικό να μιλά κανείς για κλιματική δράση αυξάνοντας τις υποδομές ορυκτών καυσίμων.

Κατάρρευση του Emissions Cap: Η απόφαση της Οτάβα να αποσύρει το ανώτατο όριο εκπομπών (emissions cap) για το πετρέλαιο και το φυσικό αέριο χαρακτηρίστηκε ως «ολίσθημα». Οι ακτιβιστές υποστηρίζουν ότι χωρίς ένα σκληρό νομικό ταβάνι, η βιομηχανία δε θα μειώσει ποτέ την απόλυτη παραγωγή ρύπων.

Μεταφορά του Ρίσκου στους Φορολογούμενους: Υπάρχει έντονη κριτική για τα Συμβόλαια CFDs. Οι οργανώσεις υποστηρίζουν ότι αν οι μελλοντικές κυβερνήσεις αλλάζουν την πολιτική άνθρακα ή αν η αγορά καταρρεύσει, οι Καναδοί φορολογούμενοι θα βρεθούν να πληρώνουν δισεκατομμύρια δολάρια για να αποζημιώσουν τις κερδοφόρες πετρελαϊκές εταιρείες.

Αμφισβήτηση της Τεχνολογίας CCUS: Πολλές οργανώσεις επιμένουν ότι η δέσμευση άνθρακα είναι μια ακριβή, μη αποδεδειγμένη σε τέτοια κλίμακα τεχνολογία, που χρησιμοποιείται απλώς ως δικαιολογία για να συνεχιστεί η εξόρυξη πετρελαίου, αντί για τη μετάβαση σε ανανεώσιμες πηγές ενέργειας.

FOR SALE

Chomedey: Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.
MLS: 14952293



Chomedey: Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).
MLS: 23852845



Chomedey: Step into this beautiful family residence, 3 +1 bedrooms, 1 ½ bathrooms, grand kitchen, showcasing an open concept layout and impressive high ceilings. Designed for comfortable and functional family living, this home is ideally located in the heart of a vibrant area near schools, shopping, transportation, and more. With a private backyard and inground pool, in a harmonious community, this property offers an exceptional opportunity you won't want to miss.
MLS: 21585233



Chomedey: Discover this 1 bedroom, 1 bath, newer construction condo ideally located in the heart of Laval, just steps from groceries, pharmacies, schools, parks, daycares, restaurants, and public transit. The open concept layout features large windows that flood the space with natural light, complemented by quality finishes throughout. This well built concrete and steel structure offers superior soundproofing between floors, two elevators, and a convenient storage locker. Also enjoy access to a cardio gym on the main floor and a stunning rooftop terrace with panoramic views. Easy to visit! Must see!
MLS: 13585109



FOR RENT

Cote-des-Neiges: Apartment for 4 ½ for rent. Newly renovated 2 bedroom apartment located in the Cote-des-Neiges/Notre-Dame-de-Grace close to all amenities, shopping, schools and transportation. Included are all stainless-steel appliances, fridge, stove, dishwasher, washer/dryer and cooking fan. Close to all services, restaurants, hospital and pharmacies. Available for July 1st, 2026.
MLS: 19933966



Ste-Dorothee: Experience ultimate convenience in this bright and airy two-bedroom apartment. Located in the vibrant heart of Ste-Dorothee, you're just steps away from shopping, schools, and public transit. Effortless highway access makes commuting a breeze. This must-see unit features windows that flood the space with natural light and includes an exterior parking spot. Easy to visit!
MLS: 13838743





VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
 HUMANIA CENTRE
 AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ • LES NOUVELLES GRECQUES CANADIENNES • THE GREEK CANADIAN NEWS • www.tanea.ca • 22 Μαΐου 2026 / MAY 22, 2026 • 7



Επιδρομή τσιμπουριών στο Κεμπέκ

Γιατί οι ειδικοί προειδοποιούν για ένα δύσκολο καλοκαίρι

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Το καλοκαίρι του 2026 φαίνεται πως θα είναι ένα από τα πιο δύσκολα των τελευταίων ετών για το Κεμπέκ, όσον αφορά την παρουσία τσιμπουριών και τις ασθένειες που μεταδίδουν. Οι υγειονομικές αρχές της επαρχίας, ερευνητές, αλλά και διεθνείς οργανισμοί δημόσιας υγείας, καταγράφουν αισθητή αύξηση της δραστηριότητας των τσιμπουριών, με την ασθένεια Lyme να αποτελεί τη μεγαλύτερη ανησυχία.

Η εικόνα δεν περιορίζεται πλέον σε απομονωμένες δασικές περιοχές ή σε λίγες αγροτικές κοινότητες. Τα τσιμπούρια έχουν επεκταθεί σημαντικά σε πολλές περιοχές του νότιου Κεμπέκ, ενώ ειδικοί προειδοποιούν ότι οι πιο ήπιοι χειμώνες και η κλιματική αλλαγή, δημιουργούν ιδανικές συνθήκες για την εξάπλωσή τους.

Σύμφωνα με το Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), το τσιμπούρι Ixodes scapularis, γνωστό και ως «μυροπόδαρο τσιμπούρι», είναι ο κύριος φορέας της νόσου Lyme στην επαρχία. Το ίδιο τσιμπούρι μπορεί επίσης να μεταδώσει άλλες επικίνδυνες λοιμώξεις, όπως αναπλάσμωση και μπαμπεσίωση.

Οι αρχές του Κεμπέκ επιβεβαιώνουν, ότι η νόσος Lyme βρίσκεται σε συνεχή άνοδο εδώ και χρόνια. Η ίδια η κυβέρνηση του Κεμπέκ αναγνωρίζει, ότι ο πραγματικός αριθμός περιστατικών πιθανότατα είναι μεγαλύτερος από τα επίσημα καταγεγραμμένα κρούσματα, καθώς η διάγνωση δεν είναι πάντοτε εύκολη.

Η κατάσταση έχει επιδεινωθεί ιδιαίτερα φέτος. Τον Απρίλιο του 2026, μέσα ενημέρωσης στο Κεμπέκ ανέφεραν ότι τα τσιμπούρια ήταν ήδη ενεργά πολύ νωρίς στη σεζόν, καθώς οι θερμοκρασίες ξεπέ-

ρασαν γρήγορα τους 4 βαθμούς Κελσίου, επίπεδο στο οποίο τα παράσιτα αρχίζουν να δραστηριοποιούνται.

Η επιστημονική σύμβουλος του INSPQ Najwa Ouhoumane εξήγησε ότι οι θερμότεροι χειμώνες ευνοούν την επιβίωση των τσιμπουριών και επιτρέπουν στις αποικίες τους να εγκαθίστανται μόνιμα σε νέες περιοχές του Κεμπέκ.

Το πρόβλημα δεν περιορίζεται μόνο στο Κεμπέκ. Σε ολόκληρη τη Βόρεια Αμερική, οι ειδικοί μιλούν για μία από τις εντονότερες περιόδους δραστηριότητας τσιμπουριών των τελευταίων ετών. Στις Ηνωμένες Πολιτείες, τα επείγοντα περιστατικά που σχετίζονται με τσιμπήματα τσιμπουριών έφτασαν φέτος στο υψηλότερο επίπεδο σχεδόν δεκαετίας, σύμφωνα με στοιχεία των αμερικανικών CDC. Οι επιστήμονες συνδέουν άμεσα την αύξηση με την κλιματική αλλαγή. Οι πιο ήπιες θερμοκρασίες, οι υγρές άνοιξεις και τα παρατεταμένα καλοκαίρια, επιτρέπουν στα τσιμπούρια να επιβιώνουν περισσότερο και να εξαπλώνονται βορειότερα από ποτέ.

Στον Καναδά, η εικόνα είναι εξίσου ανησυχητική. Η Υπηρεσία Δημόσιας Υγείας του Καναδά αναφέρει, ότι η επίπτωση της νόσου Lyme αυξήθηκε σημαντικά το 2024 σε σύγκριση με το 2023, συνεχίζοντας μία μακροχρόνια ανοδική πορεία που ξεκίνησε μετά το 2009.

Μάλιστα, σύμφωνα με στοιχεία που δημοσιεύθηκαν το 2025, ο αριθμός των περιστατικών Lyme στον Καναδά αυξήθηκε κατά περισσότερο από 3.500% μέσα σε μόλις δεκαπέντε χρόνια. Στο Κεμπέκ, οι περιοχές υψηλού κινδύνου βρίσκονται κυρίως στο νότιο τμήμα της επαρχίας, κοντά στα σύνορα με τις Ηνωμένες Πολιτείες, όμως οι χάρτες του INSPQ δείχνουν ότι οι κατάλληλες κλιματικές συνθήκες για την εγκατάσταση των τσιμπουριών επεκτείνονται συνεχώς βορειότερα.

Οι ειδικοί προειδοποιούν ότι πολλοί πολίτες εξακολουθούν να πιστεύουν λανθασμένα ότι κινδυνεύουν μόνο όταν κάνουν πεζοπορία σε βαθιά δάση. Στην πραγματικότητα, αρκετά τσιμπήματα συμβαίνουν σε αυλές σπιτιών, πάρκα, κήπους ή ακόμη και σε περιοχές με ψηλό γρασίδι κοντά σε κατοικημένες ζώνες.

Ιδιαίτερη ανησυχία προκαλεί το γεγονός ότι τα νεαρά τσιμπούρια, γνωστά ως νύμφες, είναι πολύ μικρά και δύσκολα εντοπίζονται πάνω στο δέρμα.

Παράλληλα, θεωρούνται ιδιαίτερα επικίνδυνα, επειδή μπορούν να μεταδώσουν ασθένειες χωρίς να γίνουν αντιληπτά.

Η νόσος Lyme προκαλείται από βακτήριο που μεταδίδεται μέσω μολυσμένου τσιμπουριού. Τα συμπτώματα μπορεί αρχικά να μοιάζουν με γρίπη: πυρετός, κόπωση, πονοκέφαλος, μυϊκοί πόνοι και χαρακτηριστικό εξάνθημα σε σχήμα «στόχου». Αν δεν αντιμετωπιστεί έγκαιρα, μπορεί να προκαλέσει σοβαρά νευρολογικά προβλήματα, καρδιακές επιπλοκές και χρόνιους πόνους στις αρθρώσεις.

Οι γιατροί τονίζουν ότι η γρήγορη αφαίρεση του τσιμπουριού μειώνει σημαντικά τον κίνδυνο μετάδοσης. Στο Κεμπέκ, οι αρχές αναφέρουν ότι ο κίνδυνος παραμένει χαμηλός, όταν το τσιμπούρι αφαιρείται μέσα σε λιγότερο από 24 ώρες από τη στιγμή που προσκολλάται στο δέρμα.

Οι υγειονομικές υπηρεσίες συμβουλεύουν τους πολίτες να λαμβάνουν προληπτικά μέτρα κάθε φορά που βρίσκονται σε περιοχές με βλάστηση. Συνιστούν τη χρήση εντομοαπωθητικών, μακριών ρούχων και ανοιχτόχρωμων ενδυμάτων, ώστε να εντοπίζονται ευκολότερα τα τσιμπούρια, καθώς και σχολαστικό έλεγχο του σώματος μετά από δραστηριότητες σε εξωτερικούς χώρους.

Αντίστοιχες οδηγίες δίνονται και για τα κατοικίδια ζώα, καθώς οι σκύλοι και οι

γάτες μπορούν να μεταφέρουν τσιμπούρια μέσα στα σπίτια. Οι κτηνίατροι στο Κεμπέκ παρατηρούν επίσης αύξηση των περιστατικών Lyme στα ζώα τα τελευταία χρόνια.

Πέρα από τη δημόσια υγεία, η αυξημένη παρουσία τσιμπουριών δημιουργεί και μία νέα πραγματικότητα για τις υπαίθριες δραστηριότητες στο Κεμπέκ. Οικογένειες, κατασκηνώσεις, αθλητικοί σύλλογοι και καλοκαιρινά προγράμματα, αναγκάζονται πλέον να ενσωματώνουν μέτρα πρόληψης στην καθημερινότητά τους.

Μία ακόμη σημαντική σύσταση των ειδικών αφορά τον αλληλοέλεγχο μεταξύ μελών της ίδιας οικογένειας, ιδιαίτερα μετά από κηπουρικές εργασίες, πεζοπορίες ή δραστηριότητες σε περιοχές με ψηλό γρασίδι και πυκνή βλάστηση.

Τα τσιμπούρια συχνά προσκολλώνται σε σημεία του σώματος που δύσκολα μπορεί να δει κάποιος μόνος του, όπως η πλάτη, ο αυχένας, πίσω από τα γόνατα, το πίσω μέρος των ποδιών ή ακόμη και πίσω από τα αυτιά.

Για το λόγο αυτό, οι ειδικοί προτείνουν τα μέλη της οικογένειας να εξετάζουν το ένα το άλλο προσεκτικά μετά την επιστροφή στο σπίτι, καθώς η έγκαιρη ανίχνευση και αφαίρεση ενός τσιμπουριού μπορεί να μειώσει σημαντικά τον κίνδυνο μετάδοσης της νόσου Lyme.

Οι ειδικοί πάντως επισημαίνουν ότι δεν υπάρχει λόγος πανικού, αλλά αυξημένης επαγρύπνησης. Η σωστή ενημέρωση, η πρόληψη και η έγκαιρη αντιμετώπιση, μπορούν να μειώσουν δραστικά τους κινδύνους. Το βέβαιο είναι ότι τα τσιμπούρια δεν αποτελούν πλέον ένα σπάνιο ή περιφερειακό πρόβλημα για το Κεμπέκ.

Η συνεχής επέκτασή τους και η αύξηση των περιστατικών Lyme δείχνουν ότι πρόκειται για μία νέα υγειονομική πρόκληση που ήρθε για να μείνει.



CJLV
1570 AM

Ράδιο Ακρίτες

Του Μόντρεαλ

με τον Κώστα Δανηλίδη
και την Βασιλική Λαντζανάκη



Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077



Αλμπέρτα και Οτάβα σε κρίσιμο σταυροδρόμι

Η συμφωνία Κάρνεϊ – Σμιθ, το φρένο στους αυτονομιστές και οι επιπτώσεις για ολόκληρο τον Καναδά

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Ο Καναδάς βρίσκεται για ακόμη μία φορά αντιμέτωπος με μια πολιτική και οικονομική δοκιμασία, που ξεπερνά τα όρια της επαρχίας της Αλμπέρτα. Οι τελευταίες εξελίξεις στις σχέσεις μεταξύ της ομοσπονδιακής κυβέρνησης του πρωθυπουργού Mark Carney και της κυβέρνησης της Αλμπέρτα, υπό την πρωθυπουργό Danielle Smith, επηρεάζουν όχι μόνο το ενεργειακό μέλλον της χώρας, αλλά και την ίδια τη συνοχή της καναδικής ομοσπονδίας.

Την ίδια στιγμή, το αυτονομιστικό κίνημα που ζητεί την αποχώρηση της Αλμπέρτα από τον Καναδά υπέστη σοβαρό πλήγμα στα δικαστήρια, εξέλιξη που πολλοί αναλυτές θεωρούν καθοριστική για την αποφυγή μιας βαθύτερης εθνικής κρίσης.

Η πρόσφατη συμφωνία μεταξύ Οτάβας και Αλμπέρτα αφορά κυρίως το ζήτημα της ενεργειακής πολιτικής και ιδιαίτερα τη δημιουργία νέου αγωγού πετρελαίου προς τις ακτές της Βρετανικής Κολομβίας, με στόχο την αύξηση των εξαγωγών καναδικού πετρελαίου προς την Ασία. Η συμφωνία συνδέεται με νέο πλαίσιο βιομηχανικής τιμολόγησης άνθρακα, το οποίο προβλέπει σταδιακή αύξηση του κόστους εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα έως το 2040.

Για τον πρωθυπουργό Κάρνεϊ, η συμφωνία αποτελεί προσπάθεια εξισορρόπησης δύο αντικρουόμενων στόχων, της οικονομικής ανάπτυξης και της ενεργειακής ασφάλειας αφενός, και της περιβαλλοντικής πολιτικής αφετέρου. Η κυβέρνησή του επιχειρεί να μειώσει την εξάρτηση του Καναδά από τις Ηνωμένες Πολιτείες και να ανοίξει νέες αγορές για τις εξαγωγές ενέργειας, ιδιαίτερα σε μια περίοδο διεθνούς αβεβαιότητας.

Για την Αλμπέρτα, όμως, το ζήτημα είναι βαθύτερο και αγγίζει τον πυρήνα της πολιτικής ταυτότητας της επαρχίας. Εδώ και χρόνια, σημαντικό μέρος του πληθυσμού αισθάνεται ότι η Οτάβα αντιμετωπίζει άδικα την επαρχία μέσω περιβαλλοντικών περιορισμών, φορολογικών πολιτικών και ομοσπονδιακών κανονισμών που, σύμφωνα με τους επικριτές τους, πλήττουν τον πετρελαϊκό και ενεργειακό τομέα της Δύσης.

Μέσα σε αυτό το κλίμα αναπτύχθηκε το νέο κύμα αλμπερτιανού αυτονομισμού. Ορισμένες οργανώσεις επιδίωξαν ακόμη και δημοψήφισμα ανεξαρτησίας, υποστηρίζοντας ότι η Αλμπέρτα θα ήταν οικονομικά ισχυρότερη εκτός Καναδά. Ωστόσο, η δυναμική αυτή δέχθηκε σημαντικό πλήγμα, όταν δικαστήριο της Αλμπέρτα ακύρωσε την πρωτοβουλία για δημοψήφισμα, κρίνοντας ότι δεν υπήρξε επαρκής διαβούλευση με τις αυτόχθονες κοινότητες και ότι ενδέχεται να παραβιάζονται συνταγματικές και συνθηκολογικές υποχρεώσεις του Καναδά.

Η απόφαση θεωρείται εξαιρετικά σημαντική, διότι υπενθυμίζει ότι καμία επαρχία δεν μπορεί απλώς να αποσχιστεί μονομερώς από τον Καναδά χωρίς πολύπλοκες συνταγματικές διαδικασίες και χωρίς τη συμμετοχή των Πρώτων Εθνών, των οποίων οι ιστορικές συνθήκες προηγούνται της δημιουργίας της ίδιας της επαρχίας της Αλμπέρτα.

Παράλληλα, το αυτονομιστικό στρατόπεδο υπέστη και πολιτική ζημιά, λόγω αποκαλύψεων για διαρροή προσωπικών δεδομένων εκατομμυρίων ψηφοφόρων της Αλμπέρτα, γεγονός που προκάλεσε σοβαρές ανησυχίες για την εκλογική ακεραιότητα και πιθανές εξωτερικές παρεμβάσεις.

Αρκετοί Καναδοί βλέπουν πλέον το αυτονομιστικό ρεύμα, όχι ως μια υγιή πολιτική διαμαρτυρία, αλλά ως ένα επικίνδυνο κίνημα που απειλεί τη σταθερότητα της χώρας, σε μια περίοδο όπου ο Καναδάς χρειάζεται ενότητα απέναντι στις διεθνείς προκλήσεις.

Δεν είναι τυχαίο, ότι ακόμη και πολιτικοί διαφορετικών ιδεολογικών χώρων, από το Οντάριο έως τη Βρετανική Κολομβία, καταδίκασαν έντονα τα σενάρια απόσχισης. Ορισμένοι μάλιστα χαρακτήρισαν ανοιχτά τις αποσχιστικές κινήσεις ως πράξεις που αγγίζουν τα όρια της πολιτικής προδοσίας απέναντι στην καναδική ενότητα.

Παρά τις εντάσεις, η συμφωνία Κάρνεϊ – Σμιθ δείχνει ότι εξακολουθεί να υπάρχει περιθώριο συμβιβασμού μεταξύ Οτάβας και Αλμπέρτα. Αν το σχέδιο αγωγού και οι νέες ενεργειακές επενδύσεις προχωρήσουν, η κυβέρνηση Κάρνεϊ ίσως καταφέρει να αποδυναμώσει σημαντικά το αίσθημα δυτικής αποξένωσης που τροφοδοτεί τον αυτονομισμό. Πολλές δημοσκοπήσεις δείχνουν άλλωστε, ότι σημαντικό μέρος των υποστηρικτών της ανεξαρτησίας θα εγκατέλειπε αυτή τη θέση, εάν η ομοσπονδιακή κυβέρνηση υιοθετούσε πιο φιλική στάση απέναντι στον ενεργειακό τομέα της Αλμπέρτα.

Ωστόσο, η κρίση αποκάλυψε και κάτι βαθύτερο. Ο Καναδάς εισέρχεται σε μια νέα εποχή, όπου οι περιφερειακές ανισότητες, η ενεργειακή πολιτική, οι σχέσεις με

τις αυτόχθονες κοινότητες και η οικονομική ανασφάλεια, συνδέονται άμεσα με ζητήματα εθνικής συνοχής. Η Αλμπέρτα παραμένει οικονομικός πυλώνας της χώρας, αλλά και πολιτικό βαρόμετρο για το μέλλον της καναδικής ομοσπονδίας.

Το επόμενο διάστημα θα δείξει, αν η νέα συνεννόηση μεταξύ Οτάβας και Έντμοντον θα οδηγήσει σε αποκλιμάκωση ή αν οι εντάσεις θα συνεχίσουν να τροφοδοτούν ένα κίνημα που, παρά τις πρόσφατες ήττες του, εξακολουθεί να εκφράζει την οργή μέρους του δυτικού Καναδά. Για την ώρα πάντως, το μήνυμα από τα δικαστήρια, τις αυτόχθονες κοινότητες και μεγάλο μέρος της κοινής γνώμης είναι σαφές, ο Καναδάς δεν έχει πρόθεση να επιτρέψει εύκολα τη διάλυση της χώρας.



COMMUNAUTÉ HELLÉNIQUE DE GRAND MONTRÉAL
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
FUNDRAISING COMMITTEE

2026 LOTTERIE ΛΑΧΕΙΟΦΟΡΟΣ

C'est plus qu'un billet, c'est un geste de cœur.

100\$



GAGNER COUREZ LA CHANCE A



Peter Katsoudas
Président honoraire
Επίτιμος Πρόεδρος

GRAND PRIX
15 000\$

2E PRIX
5 000\$

4X
1 000\$

10X
100\$

Date du tirage : 7 juin, 2026 16h
Salle de la Cathédrale Saint-Georges,
2455 Chemin de la Côte-Sainte-Catherine



SCANNEZ ICI POUR
ACHETER VOS BILLETS

Τροφές που βελτιώνουν την κυκλοφορία του αίματος και αποτρέπουν τους κίρσους



Το αίμα θεωρείται ζωντανός ιστός, καθώς είναι υπεύθυνο για πολλές ζωτικές λειτουργίες στους ανθρώπους, όπως είναι η ρύθμιση της θερμοκρασίας του σώματος και η εξάλειψη αποβλήτων, όπως το διοξείδιο του άνθρακα.

Η πιο σημαντική λειτουργία του όμως είναι η μεταφορά οξυγόνου, θρεπτικών ουσιών και άλλων συστατικών από την καρδιά σε όλα τα κύτταρα, τους ιστούς και τα όργανα του ανθρώπινου σώματος, μέσω των αιμοφόρων αγγείων.

Το αίμα αποτελείται από δύο κύρια μέρη.

Το υγρό μέρος είναι γνωστό ως πλάσμα και αποτελείται κυρίως από νερό, άλατα και πρωτεΐνες. Περισσότερο από το ήμισυ του σώματος είναι πλάσμα και, χάρη στη σύνθεσή του, είναι δυνατή η μεταφορά αυτών των ουσιών μέσω των φλεβών και των αρτηριών.

Το στερεό μέρος του αίματος είναι τα ερυθρά αιμοσφαίρια, τα οποία είναι υπεύθυνα για τη μεταφορά οξυγόνου

από τους πνεύμονες στα υπόλοιπα όργανα και ιστούς, τα λευκά αιμοσφαίρια, βασικό τμήμα του ανοσοποιητικού συστήματος που προστατεύει το σώμα από λοιμώξεις και, τέλος, τα αιμοπετάλια, τα οποία εκτελούν επίσης μια πολύ σημαντική λειτουργία ως αντιπηκτικά.

Αν και υπεύθυνος για την παραγωγή νέων κυττάρων είναι ο μυελός των οστών, τα κύτταρα του σώματος γεννιούνται και πεθαίνουν συνεχώς. Οι διάφορες ενώσεις στο αίμα έχουν επίσης περιορισμένη διάρκεια ζωής.

Είναι λοιπόν σημαντικό να γνωρίζουμε τη σημασία που έχουν η κυκλοφορία και η παροχή αίματος για όλες τις ζωτικές λειτουργίες του ανθρώπου.

Όχι μόνο επειδή το οξυγόνο είναι το πιο σημαντικό στοιχείο στο σώμα, αλλά και επειδή η λειτουργικότητα όλων των οργάνων και ιστών του σώματος, εξαρτάται από το αίμα που φτάνει σε αυτά συνεχώς και σε επαρκή ποσότητα.

Τα προβλήματα κυκλοφορίας του αίμα-

τος είναι γνωστά ως αγγειακές διαταραχές και τόσο οι αιτίες όσο και οι επιπτώσεις τους ποικίλλουν. Τα συμπτώματα μπορεί να κυμαίνονται από κρύα χέρια ή πόδια έως γενικευμένη επίδραση με αίσημα αδυναμίας, πόνου, πρήξιμο ή έλκη. Οι κίρσοι αποτελούν επίσης ένδειξη κυκλοφορικού προβλήματος και εμφανίζονται όταν, λόγω υπερβολικού βάρους, εγκυμοσύνης ή ανενεργού τρόπου ζωής, αυξάνεται η πίεση στις φλέβες.

ΤΡΟΦΕΣ ΚΑΙ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΤΗΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ

Η σοβαρότητα των συμπτωμάτων των κίρσων στα πόδια, καθορίζει τη θεραπεία που θα σας συστήσει ο γιατρός, προκειμένου να αποφευχθεί ο κίνδυνος θρόμβωσης. Για να αποφύγετε την πίεση στις φλέβες και, γενικά, οποιαδήποτε άλλη επίδραση στην κυκλοφορία του αίματος, είναι σημαντικό να ακολουθείτε υγιεινό τρόπο ζωής.

Όσον αφορά τη διατροφή, κάποια συστατικά ωφελούν την κυκλοφορία του αίματος. Ξεχωρίζουν οι ξηροί καρποί και άλλοι σπόροι, οι οποίοι, χάρη στην περιεκτικότητά τους σε βιταμίνη Ε, εμποδίζουν την πήξη του αίματος και βελτιώνουν την κυκλοφορία. Το κακάο είναι ένα ακόμη συστατικό που ενισχύει τη διαστολή των αιμοφόρων αγγείων για καλύτερη κυκλοφορία, καθώς είναι πλούσιο σε φλαβονοειδή. Άλλα τρόφιμα που προάγουν τη βέλτιστη κυκλοφορία του αίματος είναι φρούτα, όπως τα πορτοκάλια και άλλα εσπεριδοειδή, τα ρόδια, τα λιπαρά ψάρια, το σκόρδο, το σπανάκι, τα παντζάρια και μπαχαρικά, και ρίζες όπως ο κουρκουμάς και το τζίντζερ. Για να αποφύγετε τους κίρσους, συνιστάται να παραμένετε σωματικά δραστήριοι και να παρακολουθείτε το βάρος σας. Αποφύγετε τέλος, συνήθειες, όπως είναι η παραμονή στην ίδια θέση για μεγάλα διαστήματα ή το κάπνισμα.

Πηγή: msn.com



Ύπνος: Η καθημερινή συνήθεια που τον βελτιώνει και μειώνει τον κίνδυνο καρδιοπάθειας

Η ποιότητα του ύπνου μας επηρεάζει σημαντικά την υγεία και την ευεξία μας. Ειδικός αποκαλύπτει ότι μία απλή καθημερινή συνήθεια μπορεί να βελτιώσει τον ύπνο, να μειώσει την κούραση και να ενισχύσει τη συνολική ψυχική και σωματική υγεία.

Η Dr. Gift Idahosa, η οποία μοιράζεται τακτικά συμβουλές ευεξίας με τους 323.000 ακολούθους της στο TikTok (@drgiftidahosa1), αποκάλυψε τα εκπληκτικά οφέλη του ζεστού μπάνιου.

Οι περισσότεροι από εμάς απολαμβάνουμε ένα ζεστό μπάνιο, ιδιαίτερα τους κρύους μήνες, αλλά η ειδικός αναφέρει ότι τα ζεστά μπάνια έχουν έως και εννέα σημαντικά οφέλη για την υγεία, όπως: Μείωση του κινδύνου καρδιοπάθειας, Μείωση πονοκεφάλων, Βελτίωση της διάθεσης, Άνοιγμα πόρων και καθαρισμός του δέρματος, Βελτίωση της ποιότητας του ύπνου, Μείωση της κόπωσης, Ανακούφιση από ρινική συμφόρηση, Χαλάρωση των μυών, Ενίσχυση της ανοσίας και της κυκλοφορίας του αίματος.

Σύμφωνα με την Harvard Health, όσοι έκαναν μπάνιο σχεδόν καθημερινά είχαν 28% μειωμένο κίνδυνο καρδιαγγειακής νόσου και 26% χαμηλότερο κίνδυνο εγκεφαλικού, σε σύγκριση με όσους έκαναν μπάνιο λιγότερο από δύο φορές την εβδομάδα.

Το Healthline υποστηρίζει, ότι το μπάνιο μειώνει τον κίνδυνο καρδιαγγειακών παθήσεων, βελτιώνει τη διάθεση, προάγει την ποιότητα του ύπνου και ενισχύει την κυκλοφορία του αίματος στο δέρμα.

Επιπλέον, η Mayo Clinic συνιστά τη θερμική θεραπεία για την ανακούφιση των σφιχτών μυών στον αυχένα και τους ώμους, καθώς η μυϊκή ένταση μπορεί να προκαλέσει «πονοκεφάλους τύπου έντασης».

Σύμφωνα με την πρόσφατη καθοδήγηση ειδικών, η ιδανική θερμοκρασία μπάνιου για μέγιστη χαλάρωση και ευεξία κυμαίνεται μεταξύ 36°C και 40°C.

Πηγή: msn.com

Jean Coutru

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή
με τα φάρμακα
και ότι άλλο
χρειαζόσαστε
από το φαρμακείο μόνο
με ένα τηλέφωνο στο
450-686-2347



krinos®

Δίνουμε ζωή στου τόππου μας τ'αρώματα.

Τα Krinos Twisters ξεκίνησαν από ένα οικογενειακό κατάστημα στο Τορόντο, όπου οι παραδοσιακές πίτες φτιάχνονταν καθημερινά στο χέρι.

Σήμερα, η αυθεντική εκείνη γεύση ζωντανεύει σε κάθε χρυσαφένια τραγανή μπουκιά. Παρασκευασμένα με εκλεκτά υλικά και χωρίς τεχνητά αρώματα, ψήνονται απευθείας από την κατάψυξη για να απολαμβάνετε εύκολα τη ζεστή, σπιτική νοστιμιά της ελληνικής πίτας κάθε στιγμή που τη λαχταράτε.



Για περισσότερες πληροφορίες για τα αυθεντικά ελληνικά προϊόντα μας και τα σημεία διάθεσής τους, επισκεφθείτε **krinos.ca**



TORONTO • MONTREAL • EDMONTON • VANCOUVER

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ



Απίστευτο τροχαίο: Μοτοσικλέτα κατέληξε κρεμασμένη σε... φανάρι!!!

Ένα απίστευτο τροχαίο έγινε στον Καναδά και συγκεκριμένα στην Επαρχία της Βρετανικής Κολομβίας (Β.Σ.) – καθώς μοτοσικλέτα κατέληξε να κρέμεται στον αέρα από... φανάρι, σε σκηνικό που θυμίζει ταινία του Χόλυγουντ.

Σύμφωνα με την αστυνομία, το ατύχημα έγινε σε μία πολυσύχναστη διασταύρωση, όταν συγκρούστηκαν αυτοκίνητο και μοτοσικλέτα. Η αστυνομία αναφέρει ότι ο μοτοσικλετιστής υπέστη σοβαρά τραύματα, τα οποία όμως δεν απειλούν τη ζωή του, ενώ ο οδηγός του αυτοκινήτου δεν τραυματίστηκε. Η ασυνήθιστη σκηνή προσέλκυσε πλήθος θεατών, πολλοί από τους οποίους έβγαλαν τα κινητά τους τηλέφωνα και έπαιρναν φωτογραφίες, καθώς οι ομάδες έκτακτης ανάγκης προσπαθούσαν να κατεβάσουν τη μοτοσικλέτα.

«Δεν έχω ξαναδεί κάτι τέτοιο, ήταν σαν να έβλεπα ταινία. Ήταν τρελό», είπε ο Γουίλιαμ Τσαν, ο οποίος ήταν αυτόπτης

μάρτυρας. Ο Τσαν είπε ότι έμεινε έκπληκτος από το πώς η μοτοσικλέτα φαινόταν να έχει μπλεχτεί γύρω από το φανάρι και είπε ότι σκόπευε να μείνει εκεί για να δει τις ομάδες να την απομακρύνουν. Ένας άλλος μάρτυρας, ο Τζεβόν Ράιν, είπε ότι δεν μπορεί να καταλάβει πώς η μοτοσικλέτα κατέληξε πάνω από τη διασταύρωση. «Θα περίμενε κανείς να εκτοξευτεί στα πεζοδρόμια, στα καταστήματα, αλλά να καταλήξει ακριβώς εκεί πάνω και να τυλιχτεί γύρω από το φανάρι... είναι απίστευτο», πρόσθεσε.

Το ατύχημα προκάλεσε το κλείσιμο της Scott Road μεταξύ της 70th Avenue και της 72nd Avenue, σύμφωνα με την αστυνομία, καθώς οι ομάδες εργάζονταν για να απομακρύνουν το αυτοκίνητο και τη μοτοσικλέτα και να καθαρίσουν τα συτρίμια από το δρόμο.

ΠΗΓΗ: CBC.CA

ΤΙ ΑΛΛΟ ΘΑ ΔΟΥΜΕ ΑΚΟΜΑ;

Έρχεται το πρώτο... Παγκόσμιο Κύπελλο Ταχύτητας Σπέρματος!

Με έπαθλο 100.000 δολάρια...

Αν νομίζατε ότι τα ανταγωνιστικά αθλήματα έχουν φτάσει στα όριά τους, το πρώτο Παγκόσμιο Κύπελλο Ταχύτητας... Σπέρματος(!) έρχεται τον επόμενο μήνα στο Σαν Φρανσίσκο για να σας διαψεύσει.

ΥΠΕΡΟΓΚΟ ΠΟΣΟ ΓΙΑ ΕΠΑΘΛΟ ΣΤΟ ΠΙΟ ΓΡΗΓΟΡΟ ΣΠΕΡΜΑ

Η διοργάνωση έχει ήδη προσελκύσει περισσότερους από 10.000 υποψήφιους από 100 χώρες, συμπεριλαμβανομένων των ΗΠΑ, του Ιράν, του Ισραήλ, ακόμη και της Βόρειας Κορέας.



Το τουρνουά θα περιλαμβάνει δείγματα από 128 άνδρες, καθένας από τους οποίους θα εκπροσωπεί διαφορετικό έθνος, οι οποίοι θα αναμετρηθούν σε μια μικροσκοπική πίστα αγώνων.

Ο νικητής, του οποίου το σπέρμα θα τερματίσει πρώτο, θα εισπράξει το εξαψήφιο χρηματικό έπαθλο των 100.000 δολαρίων.

ΠΩΣ ΔΙΕΞΑΓΕΤΑΙ Ο ΠΙΟ ΠΑΡΑΞΕΝΟΣ ΑΓΩΝΑΣ;

Οι διαγωνιζόμενοι δε χρειάζεται να παρίστανται αυτοπροσώπως. Κάθε επιλεγμένος «αθλητής» λαμβάνει ένα κιτ για την παροχή δείγματος στο σπίτι, το οποίο αποστέλλεται στην Καλιφόρνια.

Εκεί, οι επιστήμονες απομονώνουν μεμονωμένα σπερματοζωάρια και τα τοποθετούν σε μια ειδικά σχεδιασμένη μικρορευστονική πίστα μήκους μόλις 1.500 μικρομέτρων (περίπου το μέγεθος ενός κόκκου αλατιού).

Ισχυρά μικροσκόπια θα μεταδίδουν τη δράση ζωντανά σε online θεατές και σε... γιγαντο-οθόνες(!) στο Σαν Φρανσίσκο, με στατιστικά και leaderboards σε πραγματικό χρόνο...



Ρομπότ στην Κίνα επισκευάζει αυτοκίνητο σαν... άνθρωπος

«Έρχεται» το τέλος των «παραδοσιακών» συνεργείων ■ Μέχρι το 2040 η Τεχνητή Νοημοσύνη και τα ρομπότ θα έχουν αναλάβει μεγάλο μέρος των τεχνικών εργασιών

Βίντεο που δημοσιεύθηκε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης [x.com/TheCleanCarClub/status/2054095802197303311/video/1] δείχνει ένα ανθρωποειδές ρομπότ στην Κίνα να επισκευάζει αυτοκίνητο, προκαλώντας συζητήσεις για το πώς θα μοιάζουν τα συνεργεία του μέλλοντος. Στο βίντεο, το ρομπότ φαίνεται να χρησιμοποιεί εργαλεία, να πραγματοποιεί τεχνικούς ελέγχους και να εκτελεί διαδικασίες επισκευής, με κινήσεις που θυμίζουν επαγγελματία μηχανικό.

Η εικόνα αυτή θεωρείται από πολλούς ως μια πρώτη «ματιά» σε έναν κόσμο όπου η Τεχνητή Νοημοσύνη και τα ανθρωποειδή ρομπότ θα αναλαμβάνουν όλο και περισσότερες εργασίες, που μέχρι σήμερα απαιτούσαν ανθρώπινη παρουσία.

Ειδικοί εκτιμούν ότι έως το 2040 τα λεγόμενα «Robo-mechanics» θα μπορούν να εντοπίζουν βλάβες, να αλλάζουν εξαρτήματα και να πραγματοποιούν πολύπλοκες επισκευές, με ελάχιστη ανθρώπινη παρέμβαση.

Η εξέλιξη αυτή αναμένεται να αλλάξει ριζικά το χώρο της αυτοκίνησης και της τεχνικής υποστήριξης, καθώς τα έξυπνα ρομποτικά συστήματα θα εργάζονται με μεγάλη ακρίβεια, χωρίς κόπωση και με συνεχή σύνδεση, σε βάσεις δεδομένων και διαγνωστικά συστήματα AI. Παράλληλα, η ταχεία ανάπτυξη της ρομποτικής εντείνει τις ανησυχίες για το μέλλον πολλών επαγγελματιών, αφού αρκετές θέσεις εργασίας ενδέχεται να αντικατασταθούν από αυτόνομα συστήματα τα επόμενα χρόνια.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

LANVAC SURVEILLANCE

www.lanvac.com

INCORPORATED BURGLARY FIRE FINANCIAL Shared Certificate Listing



Η νέα γραμμή του REM αλλάζει το συγκοινωνιακό χάρτη του West Island στο Μόντρεαλ

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η πολυαναμενόμενη επέκταση του Réseau express métropolitain προς το δυτικό τμήμα του Μόντρεαλ αποτελεί πλέον πραγματικότητα, με τη νέα γραμμή του West Island να τίθεται επίσημα σε λειτουργία και να υπόσχεται σημαντικές αλλαγές στις μετακινήσεις χιλιάδων κατοίκων. Η νέα διακλάδωση του συστήματος ελαφρού σιδηροδρόμου εκτείνεται σε μήκος περίπου 14 χιλιομέτρων και περιλαμβάνει τέσσερις νέους σταθμούς, από τα όρια του Ντορβάλ έως το Σεντ-Αν-ντε-Μπελβί.

Σύμφωνα με στελέχη της CDPQ Infra, η διαδρομή προς το κέντρο μπορεί πλέον να πραγματοποιείται σε περίπου 30 με 35 λεπτά, κάτι που χαρακτηρίζεται ως «καθοριστική αλλαγή» για την περιοχή.

Ο **Carl Corbel**, διευθυντής επιχειρήσεων του REM, δήλωσε ότι η νέα γραμμή αναμένεται να μεταμορφώσει την καθημερινότητα των κατοίκων του West Island, τονίζοντας ότι ακόμη και η πρόσβαση σε μεγάλους χώρους εκδηλώσεων, όπως το Bell Centre, θα γίνεται πλέον πολύ πιο εύκολη και γρήγορη.

Ο πρώτος σταθμός της νέας γραμμής είναι ο **Des Sources**, που βρίσκεται στη λεωφόρο Des Sources, κοντά στον αυτοκινητόδρομο 40, στα όρια των περιοχών Pointe-Claire και Dorval. Ο σταθμός συνδέεται με οκτώ γραμμές λεωφορείων, διαθέτει 50 θέσεις για ποδήλατα και σχεδόν 500 θέσεις στάθμευσης για αυτοκίνητα.

Ωστόσο, ήδη έχουν εκφραστεί ανησυχίες σχετικά με το κατά πόσο οι διαθέσιμες θέσεις στάθμευσης θα επαρκούν για τον αναμενόμενο αριθμό επιβατών.

Ο δήμαρχος της Pointe-Claire, **John Belvedere**, παραδέχθηκε ότι η πρόσβαση στο σταθμό εξακολουθεί να βρίσκεται «υπό εξέλιξη» και ότι απαιτούνται επιπλέον παρεμβάσεις για την καλύτερη εξυπηρέτηση των πολιτών.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον συγκεντρώνει και ο σταθμός **Fairview-Pointe-Claire**, ο οποίος βρίσκεται ακριβώς μπροστά από το εμπορικό κέντρο Fairview, ένα από τα σημαντικότερα εμπορικά και κοινωνικά σημεία του West Island. Ο σταθμός συνδέεται με 16 γραμμές λεωφορείων, ενώ διαθέτει και θέσεις για ποδήλατα. Παράλληλα, το REM ανακοίνωσε τη δημιουργία 300 δωρεάν θέσεων στάθμευσης στην περιοχή. Παρ' όλα αυτά, ο δήμαρχος Belvedere εξέφρασε σοβαρές ανησυχίες για την ασφάλεια των πεζών και των ποδηλατών, επισημαίνοντας ότι προς το παρόν δεν υπάρχει επαρκής και ασφαλής διάβαση γύρω από το σταθμό.

Ο τρίτος σταθμός, **Kirkland**, θεωρείται ο πιο φιλικός προς τους πεζούς, κυρίως λόγω της εγγύτητάς του σε κατοικημένες περιοχές. Βρίσκεται κοντά στο πάρκο

Bénévoles και διαθέτει δύο υπερυψωμένες διαβάσεις, που επιτρέπουν στους κατοίκους νότια του αυτοκινητοδρόμου να φτάνουν εύκολα στο σταθμό. Εκεί υπάρχουν επίσης 60 θέσεις για ποδήλατα και σύνδεση με τις γραμμές λεωφορείων 211 και 229. Επιπλέον, 200 θέσεις στάθμευσης προορίζονται αποκλειστικά για κατοίκους του Kirkland.

Τελικός σταθμός της νέας διακλάδωσης είναι ο **Anse-à-l'Orme**, στο Σεντ-Αν-ντε-Μπελβί. Η περιοχή γύρω από το σταθμό χαρακτηρίζεται κυρίως από δασικές εκτάσεις και αραιοκατοικημένες περιοχές.

Ο νέος τερματικός σταθμός συνδέεται με οκτώ γραμμές λεωφορείων και διαθέτει πάνω από 200 θέσεις στάθμευσης. Ωστόσο, ο δήμαρχος της περιοχής, **Michel Boudreault**, προειδοποίησε ότι η πρόσβαση μέσω ενός μόνο δρόμου δύο λωρίδων ενδέχεται να προκαλέσει σοβαρή κυκλοφοριακή συμφόρηση, ιδιαίτερα κατά τις βραδινές ώρες. Οι δημοτικές αρχές δηλώνουν ότι θα παρακολουθούν στενά την κατάσταση τους επόμενους μήνες προκειμένου να εντοπιστούν πιθανές λύσεις.

Παρά τον ενθουσιασμό που συνοδεύει την έναρξη λειτουργίας της νέας γραμμής, οι υπεύθυνοι του REM αναγνωρίζουν ότι το έργο εξακολουθεί να αντιμετωπίζει προκλήσεις. Τα τελευταία χρόνια, το σύστημα έχει δεχθεί κριτική για διακοπές λειτουργίας και προβλήματα αξιοπιστίας, ιδιαίτερα κατά τη διάρκεια των χειμερινών μηνών. Παρ' όλα αυτά, στελέχη της εταιρείας υποστηρίζουν, ότι το ποσοστό διαθεσιμότητας του δικτύου φτάνει το 99%, ενώ διαβεβαιώνουν ότι συνεχίζονται οι προσπάθειες βελτίωσης της αξιοπιστίας και της εμπειρίας των επιβατών.

Η CDPQ Infra αναφέρει επίσης ότι συνεργάζεται ήδη με υπηρεσίες όπως η **Communauto** και η **BIXI Montréal**, καθώς και με τη **Société de transport de Montréal**, προκειμένου να βελτιωθεί η πρόσβαση στους σταθμούς και να ενισχυθούν οι εναλλακτικές μορφές μετακίνησης.

Οι υπεύθυνοι του έργου θεωρούν ότι η νέα γραμμή μπορεί να αποτελέσει κατ'αλήθεια ανάπτυξη για το West Island, όπως συνέβη και στη South Shore μετά την έναρξη λειτουργίας του REM το 2023.

Σύμφωνα με στοιχεία της εταιρείας, περίπου το 50% της νέας οικοδομικής δραστηριότητας στη South Shore αναπτύχθηκε σε απόσταση μικρότερη του ενός χιλιομέτρου από σταθμούς του δικτύου.

Παρότι η νέα γραμμή αποτελεί σημαντικό βήμα για τη δημόσια συγκοινωνία του Μόντρεαλ, οι κάτοικοι που περίμεναν απευθείας σύνδεση με το Montréal-Trudeau International Airport θα χρειαστεί να κάνουν λίγη ακόμη υπομονή.

Η σύνδεση του REM με το αεροδρόμιο αναμένεται, σύμφωνα με τα σημερινά χρονοδιαγράμματα, να ολοκληρωθεί στα τέλη του 2027.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

**ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1**



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034

FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

**Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca**

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

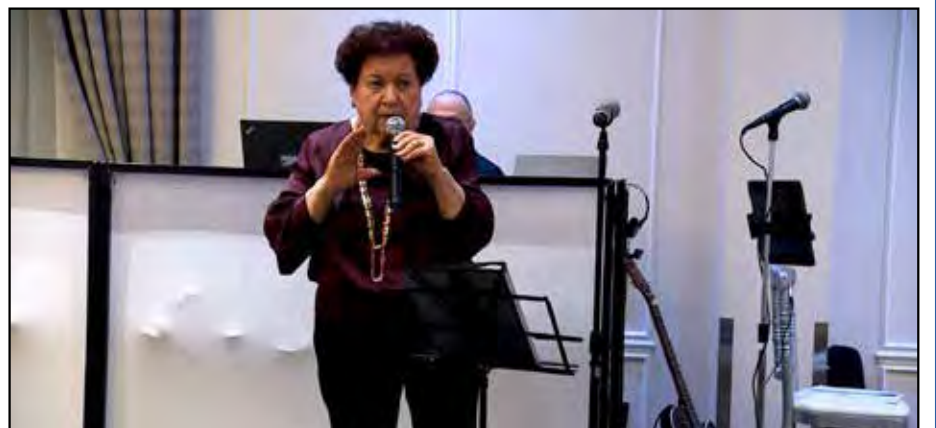
Κυριακή 24 Μαΐου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 25 Μαΐου:	9:30 το πρωί
Τρίτη 26 Μαΐου:	8:30 το πρωί
Τετάρτη 27 Μαΐου:	5:30 το πρωί
Πέμπτη 28 Μαΐου:	7:30 το πρωί
Παρασκευή 29 Μαΐου:	8:30 το πρωί
Σάββατο 30 Μαΐου:	4:30 το απόγευμα
Κυριακή 31 Μαΐου:	3:30 το πρωί

**Αυτή την εβδομάδα
Στιγμιότυπα από την εκδήλωση
για την εορτή της μητέρας του
οργανισμού Τρίτης Ηλικίας "Η ΦΙΛΙΑ"**



**Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com**



ΗΠΑ – Ιράν: Οι αντιπαραθέσεις φθοράς χωρίς προοπτική διεξόδου αυξάνουν τον κίνδυνο νέας σύγκρουσης

Σχεδόν τρεις μήνες αφότου οι Ηνωμένες Πολιτείες και το Ισραήλ ξεκίνησαν την επίθεση στο Ιράν, το κλείσιμο των Στενών του Ορμούζ από την Τεχεράνη και ο αμερικανικός αποκλεισμός έχουν προκαλέσει αδιέξοδο, με τις οικονομικές επιπτώσεις να επιδεινώνονται και τον κίνδυνο επανέναρξης του πολέμου να αυξάνεται.

Μια αυξανόμενη ανησυχία της παγκόσμιας κοινότητας δεν είναι το αν μια συμφωνία είναι κοντά, αλλά το πόσο καιρό μπορούν να διαρκέσουν οι εντάσεις, προτού ένας λανθασμένος υπολογισμός από την Ουάσιγκτον ή την Τεχεράνη προκαλέσει νέες συγκρούσεις.

Οι εκκλήσεις για νέο πλήγμα γίνονται όλο και πιο έντονες στις ΗΠΑ και το Ισραήλ, με ορισμένους αξιωματούχους να υποστηρίζουν ότι η αυξημένη πίεση θα μπορούσε να αναγκάσει το Ιράν να επιστρέψει στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων.

«Υπάρχει ένα σημαντικό πρόβλημα με αυτή τη μεθοδολογία: την έχουμε ήδη δοκιμάσει και το Ιράν δε συνθηκολόγησε», δήλωσε ο Ντάνι Κιτρινόβιτς, ανώτερος ερευνητής για το Ιράν στο Ινστιτούτο Μελετών Εθνικής Ασφάλειας του Ισραήλ και πρώην επικεφαλής του παραρτήματος για το Ιράν στις Ισραηλινές Αμυντικές Υπηρεσίες Πληροφοριών.

Ιρανοί αξιωματούχοι διαβεβαιώνουν, ότι οι παραχωρήσεις στο πυραυλικό τους πρόγραμμα, τις πυρηνικές τους δυνατότητες ή τον έλεγχο των Στενών, δεν αποτελούν εργαλεία πολιτικής αλλά ιδεολογικούς πυλώνες επιβίωσης της Ισλαμικής Δημοκρατίας. Η παραίτησή τους από αυτά δεν είναι συμβιβασμός, είναι παράδοση.

Για τον Κιτρινόβιτς, αυτό εξηγεί γιατί η παρατεταμένη στρατιωτική αντιπαράθεση δεν έχει καταφέρει να απομακρύνει την Τεχεράνη από τις κόκκινες γραμμές

της και γιατί είναι απίθανο να το πετύχει μια περαιτέρω κλιμάκωση. Οι γύροι έμμεσων συνομιλιών, με τη μεσολάβηση του Πακιστάν, δεν έχουν οδηγήσει σε καμία πρόοδο και οι διαφορές παραμένουν τεράστιες.

ΑΝΥΠΟΧΩΡΗΤΕΣ ΟΙ ΔΥΟ ΠΛΕΥΡΕΣ

Οι Ηνωμένες Πολιτείες ζητούν από το Ιράν να σταματήσει τον εμπλουτισμό ουρανίου για 20 χρόνια και να στείλει τα αποθέματά του στις ΗΠΑ.

Από την πλευρά του, το Ιράν επιθυμεί τον τερματισμό των επιθέσεων, εγγυήσεις ασφαλείας, πολεμικές αποζημιώσεις και αναγνώριση της κυριαρχίας του επί του Ορμούζ. Η Ουάσιγκτον έχει απορρίψει όλους αυτούς τους όρους.

Ο Αλί Βαζέ της Διεθνούς Ομάδας Κρίσεων, δήλωσε ότι καμία από τις δύο πλευρές δεν έχει δείξει προθυμία να κάνει τις επώδυνες παραχωρήσεις που απαιτούνται για μια συμφωνία.

«Και οι δύο πιστεύουν ότι ο χρόνος είναι με το μέρος τους και ότι έχουν το πάνω χέρι, και αυτή η αντίληψη είναι ακριβώς αυτό που καθιστά μια συμφωνία αδύνατη», είπε.

Το αποτέλεσμα είναι ένας πόλεμος αντοχής, με επίκεντρο μία από τις πιο κρίσιμες πλωτές οδούς του κόσμου. Πριν από τον πόλεμο, από το Ορμούζ περνούσε περίπου το 25% του παγκόσμιου εμπορίου πετρελαίου και το 20% του υδροποιημένου φυσικού αερίου. Τώρα, με τον πορθμώ ουσιαστικά κλειστό, οι οικονομικές επιπτώσεις επιδεινώνονται κάθε ημέρα, διαταράσσοντας τον παγκόσμιο εφοδιασμό.

Η ΑΥΞΑΝΟΜΕΝΗ ΠΙΕΣΗ ΣΤΟ ΙΡΑΝ

Ένας Ιρανός αξιωματούχος δήλωσε στο Reuters, υπό καθεστώς ανωνυμίας, ότι η Τεχεράνη έχει ήδη κερδίσει: όχι νικώντας

στρατιωτικά, αλλά αρνούμενη να υποταχθεί. Εβδομάδες αμερικανικών και ισραηλινών επιθέσεων απέτυχαν να κάμψουν την αντίσταση του Ιράν, που είναι πεπεισμένο ότι τα πυρηνικά του αποθέματα και ο έλεγχος του Ορμούζ είναι ο πυρήνας της αποτρεπτικής ισχύος του.

«Περισσότερα πλήγματα δε θα άλλαζαν τη θέση του Ιράν, απλώς θα επιτάχυναν την κλιμάκωση», είπε ο ίδιος αξιωματούχος, προσθέτοντας ότι το Ιράν δε θα εγκαταλείψει τον εμπλουτισμό, ούτε θα υποκύψει σε τελεσίγραφα της Ουάσιγκτον.

Ωστόσο, πίσω από τη σκληρή στάση, Ιρανικές πηγές κοντά στο καθεστώς περιγράφουν μια πιο συγκρουσιακή πραγματικότητα: Η Τεχεράνη δεν επιθυμεί ένα παρατεταμένο σενάριο τύπου «ούτε πόλεμος, ούτε ειρήνη», καθώς ο πληθωρισμός αυξάνεται, η ανεργία επιδεινώνεται και οι απεργίες σε βασικές βιομηχανίες προκαλούν αιμοραγία, σε μια ήδη βασανισμένη οικονομία.

Αντ' αυτού, το Ιράν επιδιώκει μια προκαταρκτική συμφωνία για τον τερματισμό του πολέμου, ανοίγοντας ξανά τα Στενά υπό ιρανική εποπτεία, σε αντάλλαγμα για την άρση του αποκλεισμού των ΗΠΑ, προτού αντιμετωπίσει πιο δύσκολα ζητήματα, όπως η άρση των κυρώσεων και οι πυρηνικοί περιορισμοί.

Σχετικά με το ζήτημα των πυρηνικών, Ιρανικές πηγές αναφέρουν ότι η Τεχεράνη θα μπορούσε να μειώσει το απόθεμά της των 440 κιλών ουρανίου υψηλού εμπλουτισμού ή να στείλει μέρος αυτού στο εξωτερικό, κατά προτίμηση στη Ρωσία, υποστηρίζοντας ότι θα πρέπει να έχει τη δυνατότητα να το ανακτήσει, αν οι ΗΠΑ παραβιάσουν τη συμφωνία. Η Ουάσιγκτον έχει αρνηθεί να δεχτεί αυτόν τον όρο.

Το Ιράν πιέζει επίσης για μια διακοπή του εμπλουτισμού, πιο σύντομη από την

20ετή απαίτηση της Ουάσιγκτον, αλλά και για να αποκτήσει πλήρη πρόσβαση σε παγωμένα περιουσιακά στοιχεία 30 δισεκατομμυρίων δολαρίων. Η Ουάσιγκτον έχει συμφωνήσει να απελευθερώσει μόνο το ένα τέταρτο αυτών των περιουσιακών στοιχείων, βάσει χρονοδιαγράμματος – πρόσθεσαν οι πηγές.

Ο Ααρν Ντέιβιτ Μίλερ, πρώην αξιωματούχος των ΗΠΑ και διαπραγματευτής για τη Μέση Ανατολή, λέει ότι ο έλεγχος του Ορμούζ θα είναι το βασικό μέτρο επιτυχίας ή αποτυχίας για την Ουάσιγκτον.

Ο Μίλερ θεωρεί ότι «το πώς θα καταλήξει αυτό θα μπορούσε να καθορίσει ολόκληρη την εξωτερική πολιτική του Τραμπ», προσθέτοντας ότι «η επαναλειτουργία της κρίσιμης πλωτής οδού χωρίς πολιτική διευθέτηση, θα απαιτούσε παρατεταμένη αμερικανική κατοχή με χερσαίες δυνάμεις σε ιρανικό έδαφος».

Παρά τα επιχειρησιακά οφέλη της αμερικανο-ισραηλινής εκστρατείας, οι επιδρομές δεν κατάφεραν να επιφέρουν στρατηγικό νοκ-άουτ, επισημαίνει ο Κιτρινόβιτς.

Ο αναλυτής εξηγεί ότι «δεν ανατρέψαμε το καθεστώς, αλλά έχουμε ένα πιο ριζοσπαστικοποιημένο. Δεν τερματίσαμε την πυραυλική ικανότητα του Ιράν και εξακολουθούν να έχουν το ουράνιο».

«Η υπερεκτίμηση της πίεσης και η υποτίμηση της ανθεκτικότητας της Τεχεράνης, εγκυμονούν τους δικούς τους κινδύνους» σημειώνει ο Κιτρινόβιτς, που προειδοποιεί ότι «αν η Ουάσιγκτον εισέλθει για άλλη μια φορά σε μια αντιπαράθεση, αναμένοντας ότι ο εξαναγκασμός θα οδηγήσει σε συνθηκολόγηση, μπορεί να ανακαλύψει –πολύ αργά– ότι το καθεστώς ήταν προετοιμασμένο να υποστεί πολύ περισσότερο πόνο από ό,τι ανέμεναν οι Αμερικάνοι».

ΠΗΓΗ: ERTNEWS
© REUTERS

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204



ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ

Τουρκικά ΜΜΕ: «Θα βυθίσουμε ελληνικό σκάφος αν χρειαστεί»

Μιλάνε για «θερμή» κρίση μέχρι το Σεπτέμβριο! ■ Δηλώνουν ότι θα εμποδίσουν την κατασκευή καλωδίων και αγωγών του διαδρόμου IMEC!

Πολεμικό κλίμα δημιουργούν τα τουρκικά μέσα ενημέρωσης (τα οποία εκφράζουν την κυβέρνηση Ερντογάν) και αναφέρουν ότι η Άγκυρα δεν πρόκειται να επιτρέψει στην Ελλάδα να πραγματοποιήσει οποιαδήποτε ενέργεια στο Αιγαίο – ακόμα και στη μέση του πελάγους – χωρίς προηγούμενη έγκρισή της!

Σύμφωνα με τα τουρκικά ΜΜΕ, η Τουρκία θα εμποδίσει την κατασκευή καλωδίων και αγωγών του διαδρόμου IMEC, ενώ δεν αποκλείουν ακόμα και στρατιωτική σύγκρουση με την Ελλάδα το φθινόπωρο (Σεπτέμβριο ή Οκτώβριο).

Ορισμένα μέσα φτάνουν στο σημείο να αναφέρουν, ότι η Τουρκία είναι διατεθειμένη να βυθίσει ελληνικό σκάφος «αν χρειαστεί», ισχυριζόμενα ότι η Ελλάδα θα φέρει την ευθύνη αν στείλει ψαράδες σε περιοχές που η Άγκυρα θεωρεί δικής της δικαιοδοσίας.

Μάλιστα, ισχυρίζονται ότι τα τρία τέταρτα της Κρήτης ανήκουν στην Τουρκία, όπως και τα νησιά του Ανατολικού Αιγαίου.

Η αλήθεια είναι πως υπάρχει μία τάση στην Τουρκία για επίθεση κατά της Ελλάδος στη συγκεκριμένη χρονική περίοδο, καθώς θέλουν να εκμεταλλευτούν την 20ετή εξοπλιστική απραξία των πρότερων χρόνων.

Συγκεκριμένα: Ακόμα η Ελλάδα δε διαθέτει έναν

ισχυρό στόλο και έχει σοβαρές αδυναμίες στο Στρατό Ξηράς, με την έννοια ότι δεν έχει αγοραστεί κανένα σημαντικό οπλικό σύστημα, με εξαίρεση τα ισραηλινά Spike NLOS, τα οποία όμως είναι λίγα και διασκορπισμένα σε νησιά.

Ακόμα δεν έχει πάρει η ΠΑ τα F-35 και σε ότι αφορά τα drones η αναλογία είναι 1.000:1 υπέρ της Τουρκίας!

Σε 3 χρόνια από σήμερα το ΠΝ θα διαθέτει τις 4 FDI, αν και η πρώτη θα πάει κάποια στιγμή για την προγραμματισμένη τοποθέτηση καινούριων κελιών (έχει μόνο 16 και θα τοποθετηθούν άλλα 16 ώστε να φτάσουν στο σύνολο τα 32) από όπου θα εκτοξεύονται οι α/α Aster-30.

Από εκεί και πέρα υπάρχει έλλειμμα και στους αντιπλοϊκούς πυραύλους, καθώς έχουν καταστραφεί οι AM-39 Exocet ενώ ο υποβρυχιακός στόλος περιορίζεται μόνο στα 4 υποβρύχια Typer 214.

Επίσης, σε πολιτικό επίπεδο θέλουν να εκμεταλλευτούν την εχθρότητα των μουσουλμανικών κρατών (όπως το Πακιστάν) κατά του Ισραήλ με το οποίο ταυτίζουν την Ελλάδα.

Αναφέρει η Haber Global: «Στα τέλη Σεπτεμβρίου, τον Οκτώβριο, θα υπάρξει σύγκρουση εδώ με τον ελληνικό στόλο. Και αυτό θα το πω ανοιχτά. Διότι ο κανόνας εμπλοκής μας πρέπει να έχει νομική κάλυψη. Τέλος πάντων, ό,τι χρειαστεί τόσο η τουρκική

ακτοφυλακή όσο και ο τουρκικός στόλος, θα το κάνουν. Ρωτάτε πολύ ειλικρινά. Θα σας πω κι εγώ: Αν πρέπει να βυθιστεί ένα ελληνικό περιπολικό σκάφος, θα βυθιστεί. Αν πρέπει να συγκρουστεί, θα συγκρουστεί. Αν πρέπει να αλλάξει πορεία, θα αλλάξει.

Ελπίζω η Ελλάδα να μην προκαλέσει αυτές τις εντάσεις. Αλλά φαίνεται ότι το Σεπτέμβριο και τον Οκτώβριο θα υπάρξουν πιθανώς παρενοχλήσεις εναντίον αλιευτικών σκαφών μας στην περιοχή του Αιγαίου και της Μεσογείου».

Οι προκλητικές δηλώσεις είχαν και συνέχεια: «Τα τρία τέταρτα της Κρήτης έπρεπε να ανήκουν στην Τουρκία. Άνηκε στη Σερβία, το Μαυροβούνιο, τη Βουλγαρία και στη Ρουμανία. Με τη Συνθήκη του Λονδίνου, μαζί με τις Συνθήκες της Κωνσταντινούπολης, η Κρήτη μοιράστηκε μεταξύ αυτών των τριών χωρών. Στη συνέχεια, όταν οι τρεις χώρες αποχώρησαν από το νησί, τα τρία αυτά τμήματα έπρεπε να παραμείνουν στην Τουρκία.

Αλλά στην Κρήτη δημιούργησαν τετελεσμένο. Στην πραγματικότητα, τα τρία τέταρτα της Κρήτης πρέπει να ανήκουν σε εμάς αυτή τη στιγμή.

Αν μιλήσουμε για το νομικό πλαίσιο, εδώ στην πραγματικότητα τα δικαιώματα που καταπατήθηκαν, τα δικαιώματα που μας στέρησαν, είναι δικαιώματα των Τούρκων».

Πηγή: Pronews.gr

PANIER DU FERMIER



FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier

A value of \$70+ at the supermarket

You pay only \$40

Η ερωτική ζωή της Τζένιφερ Λόπεζ μετά τον Μπεν Άφλεκ

Η άρνηση να βγει ραντεβού και οι φήμες για νέο ειδύλλιο ■ Η λατίνα σταρ και ο συμπρωταγωνιστής της στην ταινία «Office Romance», Μπρετ Γκόλντσταϊν, έχουν ανάψει φωτιές για το τι πραγματικά συμβαίνει μεταξύ τους

Όταν πέρυσι άρχισαν να κυκλοφορούν φήμες ότι κάτι τρέχει ανάμεσα στη Τζένιφερ Λόπεζ και το συμπρωταγωνιστή της στην ταινία «Office Romance», Μπρετ Γκόλντσταϊν, πολλοί από τους θαυμαστές της πίστεψαν ότι η σταρ είχε επιτέλους αφήσει πίσω της τον αποτυχημένο γάμο της με τον Μπεν Άφλεκ.

Από τη βραδιά τους στο Μπρόντγουεϊ στη Νέα Υόρκη, μέχρι αναφορές ότι οι δύο ηθοποιοί «κρυβόντουσαν» μαζί στο πάρτι μετά τα γυρίσματα του «Office Romance», και μέχρι την εξομολόγηση της Λόπεζ ότι ο 45χρονος πρωταγωνιστής ήταν ο καλύτερος «φίλος» που έχει ποτέ συνεργαστεί, οι ενδείξεις έδειχναν ότι η χημεία που είχαν στα γυρίσματα είχε μεταφερθεί και στην πραγματική ζωή.

Οι φωτογραφίες στο κόκκινο χαλί κατά

τη διάρκεια της πρόσφατης εκδήλωσης του Netflix για τα νέα προγράμματα ενίσχυσαν ακόμη περισσότερο αυτό το αφήγημα, με τον 56χρονο Γκόλντσταϊν να αγκαλιάζει τη Λόπεζ στη μέση, καθώς εκείνη τον κοιτούσε με θαυμασμό.

Η ΣΧΕΣΗ ΔΕΝ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΝΕΤΑΙ

Παρά την άφθονη φημολογία, σύμφωνα με ανθρώπους από το περιβάλλον τους, η Λόπεζ και ο Γκόλντσταϊν δεν είναι ζευγάρι ούτε έχουν ερωτική σχέση.

Μια πηγή δήλωσε στη dailymail: «Η Τζένιφερ και ο Μπρετ δε βγαίνουν ραντεβού ούτε έχουν σχέση. Νομίζουν ότι είναι πραγματικά αστείο ότι οι άνθρωποι υποστηρίζουν ότι είναι μαζί, και το εκμεταλλεύονται για την προώθηση της ταινίας Office Romance». Ωστόσο, ακόμη και αν δεν υπάρχει πραγματικός έρωτας ανά-

μεσά τους, σύμφωνα με δεύτερη πηγή, η Λόπεζ δεν έχει πρόβλημα να ενισχύσει την εικόνα του Γκόλντσταϊν, ακόμα και αν αυτό σημαίνει να εκμεταλλευτεί τη φημολογούμενη σχέση για τα φώτα της δημοσιότητας.

Όπως είτε η πηγή: «Ο Μπρετ είναι αστέρας, αλλά δεν είναι ακόμη πρώτο όνομα. Αυτή η ταινία που κάνει με τη Τζεν είναι η δουλειά της να τον κάνει μεγάλο, και το παίρνει σοβαρά. Θέλει να γίνει το επόμενο μεγάλο όνομα. Αν η ταινία πάει καλά και εκείνος γίνει πιο γνωστός από το “να είναι σε σχέση” με τη Λόπεζ, δείχνει ότι είναι σημαντικός. Και ενώ υπάρχει χημεία μεταξύ τους, παίζουν το παιχνίδι για να τον μετατρέψουν σε κάτι που δεν είναι ακόμη».

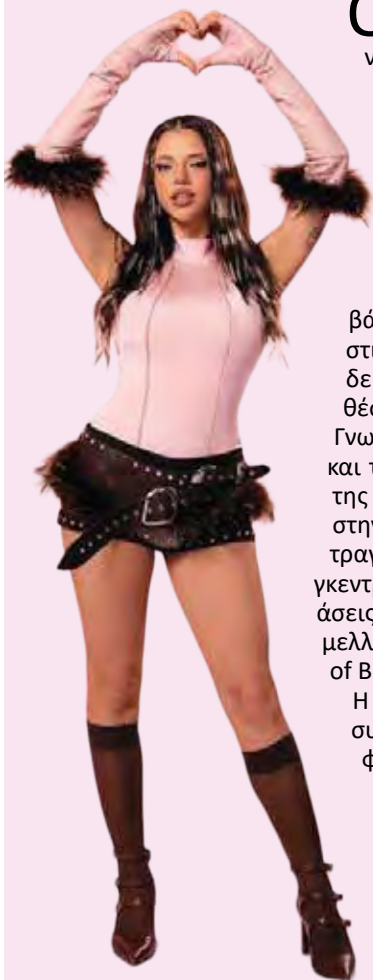
Η ίδια πηγή πρόσθεσε: «Θα κερδίσει την προσοχή και με χαρά θα του δώσει λίγη



λάμψη, αλλά αυτό που συμβαίνει τώρα σίγουρα δεν είναι ρομάντζο».

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Eurovision 2026: Ποια είναι η Dara που έκανε την έκπληξη και κέρδισε τον 70° διαγωνισμό τραγουδιού



Όσα ήδη ποπ σταρ στη χώρα της, η Βουλγάρα τραγουδίστρια Dara πιθανότατα θα μπορεί πλέον να θεωρείται «εθνικός θησαυρός», μετά τη νίκη της στη Eurovision 2026 με το τραγούδι «Bangaranga», με το οποίο έφερε τη Βουλγαρία για πρώτη φορά στην κορυφή του διαγωνισμού.

Γεννημένη το 1998, η Νταρίνα Νικολάεβα Γιότοβα, κέρδισε τον 70° ετήσιο διαγωνισμό τραγουδιού λαμβάνοντας 516 βαθμούς σε ένα συναρπαστικό τελικό, που άφησε το Ισραήλ για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά στη δεύτερη θέση. Γνωστή για επιτυχίες όπως το «Thunder» και το «Call Me», η Dara έχει στο παλμαρέ της μια σειρά από επιτυχίες που έφτασαν στην πρώτη θέση στη Βουλγαρία, με τα τραγούδια και τα βίντεο της να έχουν συγκεντρώσει πάνω από 80 εκατομμύρια ακροάσεις και προβολές, ενώ έχει καθοδηγήσει μελλοντικές γενιές μουσικών στο The Voice of Bulgaria, το 2021 και το 2022.

Η ίδια, σε ηλικία δεκαεφτά ετών, είχε συμμετάσχει σε ένα talent show και κατάφερε να φτάσει μέχρι τον τελικό.

Το τελευταίο της άλμπουμ, ADHDARA, κυκλοφόρησε πέρυσι. Αυτό το έργο σηματοδότησε τη μετάβασή της από μια γνωστή ποπ καλλιτέχνη στην πατρίδα της σε μια με ξεχωριστή διεθνή ταυτότητα και επεκτεινόμενη παγκόσμια παρουσία.

Πάμελα Άντερσον και Τομ Κρουζ είναι το νέο ζευγάρι του Χόλυγουντ;

Φήμες θέλουν την ηθοποιό να έχει τραβήξει την προσοχή του δημοφιλιούς σταρ

Φουντώνουν οι φήμες που θέλουν την Πάμελα Άντερσον και τον Τομ Κρουζ να είναι το νέο ζευγάρι του Χόλυγουντ.

Σύμφωνα με δημοσιεύματα, η 58χρονη ηθοποιός έχει τραβήξει την προσοχή του 63χρονου σταρ. Όπως λέγεται επίσης, η Πάμελα Άντερσον «κάνει χώρο για τον έρωτα στη ζωή της».

Ο Κρουζ φέρεται να «πρόσεξε» την Άντερσον και να εντυπωσιάστηκε από την ερμηνεία της στην ταινία που σηματοδότησε τη μεγάλη επιστροφή της στην ταινία «The Last Showgirl».

«Η ταινία έκανε τον κόσμο να δει την Πάμελα με πολύ διαφορετικό τρόπο, συμπεριλαμβανομένου και του Τομ», είχε δηλώσει στο National Enquirer πριν από μερικές εβδομάδες. «Από τότε βρίσκονται σε επαφή».

Το ίδιο πρόσωπο ανέφερε ακόμη, ότι υπήρξε «σίγουρα σπίθα» ανάμεσα στους δύο σταρ. «Ο κόσμος το έχει προσέξει και το έχει αναφέρει στον Τομ», πρόσθεσε η πηγή.

Η πρωταγωνίστρια του «Baywatch» είχε συνδεθεί τελευταία ερωτικά με το συμπρωταγωνιστή της στο «Naked Gun», Λιάμ Νίσον. Οι δύο σταρ πυροδότησαν φήμες για ειδύλλιο, όταν η χημεία τους φάνηκε έντονα κατά την προώθηση της ταινίας τους το περασμένο καλοκαίρι.

Ωστόσο, αργότερα το Δεκέμβριο εκείνη εξήγησε ότι είχαν περάσει μαζί απλώς μία ρομαντική εβδομάδα στο σπίτι του ηθοποιού.



© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!

Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολιές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

A-Έλα Μαγδάλω, με ακούς, ή να αρχίσω να δίνω συνέντευξη μόνη μου;
 M-Σε ακούω κανονικά. Πεζ τα, γιατί σήμερα έχω νεύρα από το πρωί.
 A-E, πώς να μην έχεις; Πήγα να δω για διακοπές καλοκαιριού και έπαθα πολιτισμικό σοκ. Τι τιμές είναι αυτές;
 M-Μη μου λες... Εγώ μπήκα να δω πακέτα all-inclusive διακοπών και νόμιζα ότι αγόραζα αυτοκίνητο.
 A-Και δεν είναι μόνο οι τιμές. Είναι και το άγχος. Θα φύγεις; Δε θα φύγεις; Θα πετάξει το αεροπλάνο ή θα μείνεις στο αεροδρόμιο για καφέ;
 M-Τώρα που είπες αεροδρόμιο, για να πας στην πτήση σου είσαι 2 ώρες στο δρόμο απ' όπου τα πεντακόσια μέτρα πριν την είσοδο χρειάζεσαι μισή ώρα.
 A-Είναι πραγματικά πολύ τραγικό αυτό.
 M-Βλέπεις οι ταγί του αεροδρομίου κατεδάφισαν το πάρκινγκ με τους ορόφους, και τώρα ο κόσμος αναγκάζεται να βρει εναλλακτικές λύσεις για να πάει στο αεροδρόμιο.
 A-Αυτή η ταλαιπωρία σου ξεκινά το ταξίδι σου ξινό.
 M-Και όχι μόνο. Και με αυτό το χαμό που γίνεται στον Περσικό, όλα έχουν ανακατευτεί. Καύσιμα, δρομολόγια, ακυρώσεις... ένα μπάχαλο.
 A-Εγώ το βλέπω απλά. Παλιά αγχωνόσουν «πού θα πάω»; τώρα αγχώνεσαι «αν θα πάω».
 M-Ακριβώς! Και μετά σου λένε «κλείσε νωρίς». Ναι, να κλείσω και μετά να μου την ακυρώσουν;
 A-Η να την αλλάξουν τρεις φορές και να καταλήξεις από Αθήνα να πας... Ισλανδία.
 M-Να σου πω την αλήθεια, είχαμε σκεφτεί φέτος να πηγαίναμε κρουαζιέρα.
 A-Τρελάθηκες; Δεν άκουσες τι γίνεται με τις μολύνσεις;
 M-Φυσικά. Γι' αυτό και αλλάξαμε γνώμη. Τι να την κάνω την κρουαζιέρα, όταν υπάρχει κίνδυνος να κερδίσω μπόνους μικρόβια;
 A-Πάλι καλά που καταφέραμε και γνωρίσαμε τις καλές πλευρές των κρουαζιέρων, όταν μας είχες πληρώσει το ταξίδι.
 M-Η ωμή αλήθεια είναι, ότι ο κλειστός χώρος, τα χιλιάδες άτομα, φαγητά, ουρές... και άτομα που δεν πλένουν τα χέρια τους και πιάνουν τα φαγητά, είναι εύκολο να μολυνθείς.
 A- Άμα είναι να γυρίσω με πυρετό, κάθονται σπίτι μου και πλένω και τα χέρια μου δωρεάν.
 M-Στο τέλος θα λέμε ότι το πιο ασφαλές μέρος είναι ο καναπές.
 A-Και η μόνη «κρουαζιέρα» θα είναι από το σαλόνι στην κουζίνα.
 M-Με ενδιάμεση στάση στο ψυγείο!

A-Χα, χα! Και σαν να μην έφτανε όλο αυτό το χάος, βλέπεις και τα πολιτικά και λες «πάμε καλά»;
 M-Ααα, τώρα μπαίνουμε στα βαθιά. Για πες.
 A-Σύμφωνα με τις σφυγμομετρήσεις, η Frechette ανεβαίνει στο Κεμπέκ και ο Rolienre πέφτει στον Καναδά, σαν... χαλασμένος ανελκυστήρας.
 M-Για τον Rolienre αν συνεχίσει έτσι, μέχρι το φθινόπωρο μπορεί να του πουν «ευχαριστούμε, ο... επόμενος».
 A-Και στο Κεμπέκ, το άλλο έργο. ΡQ, Plamondon θέλουν δημοψήφισμα.
 M-Σου λέω ξεκάθαρα: καλύτερα να κερδίσει η Frechette παρά να ξυπνήσω ένα πρωί και να μην ξέρω σε ποια χώρα ζω.
 A-Χα, χα! Φαντάσου να πας διακοπές και να χρειάζεσαι διαβατήριο για να γυρίσεις σπίτι.
 M-Ε, όχι. Έχουμε πόλεμο, ακρίβεια, αεροπλάνα που ακυρώνονται, κρουαζιέρωπλοια με μικρόβια... θέλουμε και θα ζήσουμε πολιτικό θρίλερ; Όχι, ευχαριστούμε. Μια κανονική μέρα θέλουμε.
 A- Γι' αυτό σου λέω. Ο κόσμος ψάχνει σταθερότητα. Δε θέλει άλλες εκπλήξεις.
 M-Τελικά, Αλέκα, βρήκα τη λύση.
 A-Ποια;
 M-Για φέτος διακοπές στο σπίτι. Μηδέν ακυρώσεις, μηδέν μικρόβια και μηδέν άγχος!
 A-Εντάξει, με έπεισες. Φέτος all inclusive... στο σαλόνι.
 M-Και το καλύτερο; Δε χρειάζεται checkin.
 A-Στο Λαβάλ άμα βάλω και μια ομπρέλα στο μπαλκόνι είμαι... Μύκονο και ο καφές είναι πολύ πιο φθηνός!
 M-Ναι, αλλά χωρίς selfie με φόντο θάλασσα, δεν έχει αξία.
 A-Φόντο... SaintLaurent θα βάλω και θα λέω «ποτάμι είναι κι αυτό».
 M-Τελικά φέτος καταλήγουμε σε διακοπές... μπαλκονβίλι!!
 A-Καφές σπίτι, επισκέψεις η μία στην άλλη και καμιά εκδρομούλα για να κόψει τη ρουτίνα.
 M-Το μόνο all inclusive που δεν ακυρώνεται χωρίς να ανεβαίνει η τιμή.
 A- Και δεν εξαρτάται από τον Περσικό.
 M-Και δε χρειάζεται διαβατήριο, ούτε κυβέρνηση!
 A-Άμα το σκεφτείς... είμαστε μπροστά.
 M-Λοιπόν, σε αφήνω πριν αρχίσω να βλέπω εισιτήρια και ανεβάσω πίεση.
 A-Μην το κάνεις. Πιες καφέ και περιμένε να ηρεμήσει ο κόσμος.
 M-Καλά το λες.
 A-Και άμα κλείσεις τίποτα... προσευχή πρώτα!

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ
 Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.
H.O.T. www.hermesoverseas.com
 ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ

35 YEARS

Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
 1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

CHROMA MUSIKA studios

SINGING and PIANO LESSONS
PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA
ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919
 dimil@videotron.ca
 chromaharmonia.com/private-lessons
 Directors: Maria Diamantis BMus, Dimitris Ilias BFA, DAMPS

In collaboration with: **newfirst** **CFMB** **FM 1250** **Καλημέρα Πατρίδα**

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphones and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

VASILIOS
 GREEK DJ | PRODUCER

DJ SERVICES
514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

SOCCER MLS

Δεν υπήρξαν ιδιαίτερες αλλαγές στη βαθμολογία του πρωταθλήματος MLS μετά την ολοκλήρωση της 14ης αγωνιστικής. Στη Δύση παρέμειναν στην κορυφή ισόβαθμοι Βανκούβερ και Σαν Χοσέ, εφόσον ηττήθηκαν και οι δύο, με το Σολτ Λέικ που νίκησε να μειώνει τη διαφορά στους 4 βαθμούς Στην Ανατολή και οι 4 πρώτες ομάδες νίκησαν.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΜΑΪΟΥ

- CF Montreal-Chicago Fire 0-2
- Charlotte-Toronto FC 3-1
- DC United-St. Louis City 1-1
- New England-Minnesota 2-1
- NY Red Bulls-New York City 1-1
- Orlando City-Atlanta Utd 1-1
- Philadelphia-Columbus Crew 1-1
- Austin FC-Kansas City 1-2
- Houston-Vancouver 1-0
- Seattle-LA Galaxy 0-2
- Salt Lake-Colorado Rapids 2-1
- San Diego FC-FC Cincinnati 3-3
- San Jose-FC Dallas 2-3

ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΪΟΥ

- Inter Miami-Portland Timbers 2-0
- Nashville SC-LAFC 3-2

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΔΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

	G	P	GOALS
01] VANCOUVER	13	29	30-10
02] SAN JOSE	14	29	31-14
03] SALT LAKE	13	25	25-18
04] SEATTLE	12	24	17-10
05] FC DALLAS	14	22	28-21
06] HOUSTON	13	21	18-22
07] LAFC	14	21	23-17
08] MINNESOTA	14	21	17-21
09] LA GALAXY	14	19	21-21
10] SAN DIEGO	14	17	28-23
11] COLORADO	14	16	24-22
12] PORTLAND	13	14	21-25
13] AUSTIN FC	14	14	19-28
14] ST. LOUIS	13	13	13-20
15] KANSAS CITY	13	11	13-34

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

	G	P	GOALS
01] NASHVILLE	13	30	29-10
02] MIAMI	14	28	33-24
03] N.ENGLAND	13	25	22-17
04] CHICAGO	13	23	25-25
05] NY CITY	14	19	24-19
06] RED BULLS	14	19	23-31
07] CHARLOTTE	14	18	23-23
08] DC UNITED	14	17	17-21
09] CINCINNATI	14	17	30-35
10] ORLANDO	14	14	21-38
11] TORONTO FC	13	14	21-27
12] MONTREAL	13	13	18-27
13] COLUMBUS	14	13	19-23
14] ATLANTA	14	11	14-21
15] PHILA/PHIA	14	07	14-24

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΜΑΪΟΥ

- 02:45PM St Louis City-Austin FC
- 04:30PM Minnesota-Salt Lake
- 07:30PM Charlotte-New England
- 07:30PM DC United-CF Montreal
- 07:30PM FC Cincinnati-Orlando City
- 08:30PM Chicago Fire-Toronto FC
- 08:30PM Nashville SC-New York City
- 08:30PM Kansas City-NY Red Bulls
- 09:30PM Colorado Rapids-FC Dallas
- 09:30PM Portland Timbers-San Jose
- 09:30PM San Diego-Vancouver
- 10:30PM LA Galaxy-Houston

ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΜΑΪΟΥ

- 05:00PM Columbus Crew-Atlanta Utd
- 07:00PM Inter Miami-Philadelphia
- 09:00PM LAFC-Seattle Sounders

NHL: Θα είναι το 2026 η τυχερή χρονιά για τους Montreal Canadiens?

Η ομάδα με τους περισσότερους τίτλους (24) έχει 33 χρόνια να πανηγυρίσει το Stanley Cup

Οι Montreal Canadiens βρίσκονται στα ημιτελικά του NHL για 52^η φορά στην ιστορία τους και αν θέλουν να πάνε στους τελικούς για να διεκδικήσουν το Stanley Cup, θα πρέπει να αποκλείσουν τους πολύ δυνατούς φέτος Carolina Hurricanes – οι οποίοι απέκλεισαν διαδοχικά, στις δύο προηγούμενες φάσεις, τους Ottawa Senators και τους Philadelphia Flyers με 4-0!!

Αν θέλουμε βέβαια να το κάνουμε πιο συγκεκριμένο, από τον τελευταίο τους τίτλο το 1993, αυτή είναι μόλις η 4^η φορά που οι Canadiens παίζουν στα ημιτελικά!

Το 2010 αποκλείστηκαν από τους Philadelphia Flyers με 4-1, το 2014 αποκλείστηκαν από τους New York Rangers με 4-2 και το 2021 που νίκησαν τους Vegas Golden Knights με 4-2 και έπαιξαν στον τελικό. Αυτή ήταν και η τελευταία φορά που οι Canadiens έπαιξαν στον τελικό, ηττήθηκαν όμως από την πανίσχυρη τότε Tampa Bay με 4-1.

Πάντως πρέπει να σημειωθεί, ότι εκείνη η πορεία τους θεωρείται μία από τις μεγαλύτερες εκπλήξεις («Cinderella runs») στη σύγχρονη ιστορία του NHL. Αν και μπήκαν στα πλέι οφ ως το απόλυτο αουτσάιντερ, απέκλεισαν κατά σειρά τους Toronto Maple Leafs, Winnipeg Jets και Vegas Golden Knights.

Στο μεγάλο τελικό, ωστόσο, όπως προείπαμε, ηττήθηκαν με 4-1 νίκες από τους τότε πανίσχυρους Tampa Bay Lightning, οι οποίοι κατέκτησαν τότε το δικό τους back-to-back πρωτάθλημα.

Αυτή ήταν η 35^η εμφάνιση του Μόντρεαλ σε τελικούς. Η αμέσως προηγούμενη ήταν το 1993, η οποία παραμένει και η τελευταία φορά που σήκωσαν το τρόπαιο.

ΟΙ ORIGINAL SIX ΚΑΙ ΟΙ ΤΙΤΛΟΙ ΤΟΥΣ

Οι **Original Six** (Οι Αρχικές Έξι) είναι οι έξι ομάδες που αποτελούσαν το σύνολο του NHL για 25 χρόνια, από το 1942 έως την επέκταση του πρωταθλήματος το 1967.

Παρά το όνομά τους, δεν ήταν οι πρώτες ομάδες στην ιστορία του NHL, αλλά είναι οι παλαιότερες που επιβίωσαν μέχρι σήμερα. Η λίστα περιλαμβάνει δύο καναδικές και τέσσερις αμερικανικές ομάδες:

- **Montreal Canadiens** (Μόντρεαλ, Καναδάς)
- **Toronto Maple Leafs** (Τορόντο, Καναδάς)
- **Boston Bruins** (Βοστώνη, ΗΠΑ)
- **Chicago Blackhawks** (Σικάγο, ΗΠΑ)
- **Detroit Red Wings** (Ντιτρόιτ, ΗΠΑ)
- **New York Rangers** (Νέα Υόρκη, ΗΠΑ)

τυπώνονται παρακάτω:

- **Chicago Blackhawks: 2015** (11 χρόνια ξηρασίας)
- **Boston Bruins: 2011** (15 χρόνια ξηρασίας)
- **Detroit Red Wings: 2008** (18 χρόνια ξηρασίας)
- **New York Rangers: 1994** (32 χρόνια ξηρασίας)
- **Montreal Canadiens: 1993** (33 χρόνια ξηρασίας)
- **Toronto Maple Leafs: 1967** (59 χρόνια ξηρασίας)

Η ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΞΗΡΑΣΙΑ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ NHL

Όπως φαίνεται και από τα στοιχεία, η ομάδα με τη μεγαλύτερη περίοδο χωρίς τίτλο είναι οι **Toronto Maple Leafs**, οι οποίοι έχουν να κερδίσουν το κύπελλο από το **1967**. Αυτή η «ξηρασία» των **59 χρόνων** δεν είναι απλώς η μεγαλύτερη ανάμεσα στις Original Six ομάδες, αλλά αποτελεί και το **απόλυτο αρνητικό ρεκόρ σε ολόκληρο το NHL**.

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΙΤΛΩΝ ΚΑΙ ΤΕΛΙΚΩΝ

Ο παρακάτω πίνακας δείχνει πόσες φορές η κάθε ομάδα έφτασε στον τελικό σε σχέση με τις κατακτήσεις της:

Ομάδα	Κατακτήσεις	Φιναλίστ	Συνολικοί Τελικοί
Montreal Canadiens	24	9	33
Toronto Maple Leafs	13	8	21
Detroit Red Wings	11	13	24
Boston Bruins	6	14	20
Chicago Blackhawks	6	7	13
New York Rangers	4	7	11

ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΔΟΣ... ΞΗΡΑΣΙΑΣ

Η **τελευταία κατάκτηση** και η **περίοδος ξηρασίας** (χρόνια χωρίς τίτλο) για καθεμία από τις Original Six ομάδες παρουσιάζει τεράστιες αντιθέσεις.

Η **τελευταία φορά** που καθεμία από τις έξι ομάδες κατέκτησε το Κύπελλο Stanley, καθώς και τα **χρόνια που έχουν μεσολάβήσει** από τότε (μέχρι και το 2026), απο-

Μάλιστα, από το 1967 οι Maple Leafs δεν έχουν καταφέρει να προκριθούν ούτε μία φορά στους τελικούς της διοργάνωσης.

Αντίθετα, οι **Chicago Blackhawks** είναι η ομάδα (από τους Original Six) με την πιο πρόσφατη επιτυχία (2015), έχοντας δημιουργήσει μια μικρή «δυναστεία» την προηγούμενη δεκαετία με τρεις κατακτήσεις (2010, 2013, 2015).

GBL | ΠΛΕΪ-ΟΦ

Παναθηναϊκός-ΠΑΟΚ στα ημιτελικά

Τον αντίπαλό του από το ζευγάρι ΑΕΚ-ΑΡΗΣ περιμένει ο Ολυμπιακός



Συμπληρώθηκε το πρώτο ζευγάρι των ημιτελικών της ελληνικής λίγκας του μπάσκετ. Ο Παναθηναϊκός, με πλεονέκτημα έδρας, θα αντιμετωπίσει τον ΠΑΟΚ, με τα πρώτα δύο παιχνίδια να γίνονται στις 28/5 (ΟΑΚΑ) και 30/5 (ΠΥΛΑΙΑ).

Οι «πράσινοι» απέκλεισαν με 2-0 νίκες τη Μύκονο και θα συναντηθούν με το «δικέφαλο του βορρά», που είχε νωρίτερα αποκλείσει το Περιστέρι. Από το άλλο ζευγάρι των ημιτελικών, μόνο η μία ομάδα είναι γνωστή, και είναι ο Ολυμπιακός, που πέρασε με 2-0 νίκες το «εμπόδιο» του Κολοσσού Ρόδου. Οι «ερυθρόλευκοι» -που θα προσπαθήσουν να κατακτήσουν την Ευρωλίγκα στο φάιναλ-φορ της

Αθήνας (22-24 Μαΐου)- περιμένουν τον αντίπαλό τους από το ζευγάρι ΑΕΚ-ΑΡΗΣ, με τις δύο ομάδες να είναι ισόπαλες από μία νίκη. Τα πάντα θα ξεκαθαρίσουν στο ματς της Δευτέρας (25/5) που θα γίνει στην έδρα της ΑΕΚ (Σανέλ Αρένα).

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΜΑΪΟΥ

- ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΜΥΚΟΝΟΣ 99-75**
Μήτογλου 24, Γκριγκόνις 15, Τολιόπουλος 15, Ρογκαβόπουλος 11 - Μπριγκς 19, Απλεμπι 16, Κάναντι 15, Χέσον 11
- ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΜΑΪΟΥ**
ΚΟΛΟΣΣΟΣ Ρ.-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 58-97
Ζάου 14 - Χολ 21, Πίτερς 18, Ντόρσει 15, Ντιλικίνα 11, Λαρεντζάκης 10, Γουόρντ 10

ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΪΟΥ

- ΜΥΚΟΝΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 76-90**
Μπριγκς 17, Μουρ 13, Σκουλίδας 10 - Λεσόρ 18, Μήτογλου 18, Ρογκαβόπουλος 16, Σορτς 15
- ΑΡΗΣ-ΑΕΚ 90-81**
Τζόουνς 28, Νουά 14, Κουλιμπόκα 12, Αντουσιτς 11 - Χαραλαμπίδης 30, Μπράουν 17, Μπάρτλεϊ 10

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

- ΔΕΥΤΕΡΑ 25 ΜΑΪΟΥ**
12:00 ΑΕΚ-ΑΡΗΣ
- ΠΕΜΠΤΗ 28 ΜΑΪΟΥ**
11:00 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΑΟΚ
- ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΜΑΪΟΥ**
11:00 ΠΑΟΚ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ



ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ

«Δώρο» του ΠΑΟΚ στον Ολυμπιακό το Champions League!

Ισοπαλίες σε Ν. Φιλαδέλφεια και Λεωφόρο
 Στο Euro League ο «δικέφαλος του βορρά»

Ολοκληρώθηκαν τα playoffs (1-4) της Stoiximan Super League με τον Ολυμπιακό να τερματίζει στη 2^η θέση και τον ΠΑΟΚ στην 3^η.

Ο Ολυμπιακός έμεινε στο 1-1 με την πρωταθλήτρια ΑΕΚ στη Νέα Φιλαδέλφεια και τερμάτισε στη 2^η θέση, κάτι που σημαίνει πως το πιθανότερο είναι ότι θα παίξει απευθείας στον 3^ο προκριματικό γύρο του Champions League, εφόσον η Άστον Βίλα κατέκτησε το Euro League.

Από την άλλη, ο ΠΑΟΚ αν και προηγήθηκε 2-0 στη Λεωφόρο, ισοφαρίστηκε σε 2-2 από τον Παναθηναϊκό, και έτσι έμεινε 3^{ος} και θα παίξει στο 2^ο προκριματικό του Euro League.

Θυμίζουμε ότι η ΑΕΚ θα συμμετάσχει στα playoffs του Champions League και ο Παναθηναϊκός στο 2^ο προκριματικό του Conference League. Η Ελλάδα βγάζει και

5^η ομάδα στην Ευρώπη και αυτή είναι ο Κυπελλούχος ΟΦΗ, ο οποίος θα ξεκινήσει από τα playoffs του Euro League και εάν δεν τα καταφέρει θα πάει στη League Phase του Conference League.

Εξάλλου, ο Άρης με τη νίκη του επί του Λεβαδειακού, πήρε στο φινάλε του πρωταθλήματος την 5^η θέση, αφήνοντας το εξαιρετικό φέτος σύνολο του Νίκου Παπαδόπουλου στην 6^η θέση, έστω και στην ισοβαθμία. Στην 7^η θέση ολοκλήρωσε τις υποχρεώσεις του ο Κυπελλούχος ΟΦΗ και 8^{ος} ο Βόλος.

Τέλος, ο Πανσερραϊκός είναι η 2^η ομάδα που υποβιβάζεται (μαζί με τη Λάρισα) από τη Stoiximan Super League 1 στη Super League 2. Από την άλλη ο Αστέρας Τρίπολης κατάφερε στις δύο τελευταίες αγωνιστικές των πλέι-οφ να παραμείνει και τη νέα χρονιά στη Super League 1.

Μπορεί το πρωτάθλημα της Stoiximan Super League να ολοκληρώθηκε και πλέον να έχουν ξεκαθαρίσει τόσο ο πρωταθλητής όσο και οι ομάδες που υποβιβάζονται, ωστόσο το ενδεχόμενο αναδιάρθρωσης παραμένει ανοικτό.

Εδώ και καιρό, ομάδες της Super League βρίσκονται σε επίπεδο διαβουλεύσεων, αναζητώντας τη... φόρμουλα ώστε η συζήτηση να περάσει από τη θεωρία στην πράξη και το πρωτάθλημα να αυξηθεί από τις 14 στις 16 ομάδες.

Σύμφωνα με τις τελευταίες πληροφορίες, υπάρχουν ομάδες που έχουν έρθει σε συνεννόηση και έχουν ετοιμάσει έγγραφο, το οποίο αναμένεται να συνοδεύεται από υπογραφές. Μάλιστα, αρκετές ΠΑΕ φέρονται διατεθειμένες να το υπογράψουν, ζητώντας την αλλαγή του format του πρωταθλήματος.

Επίσημα για το θέμα έχει ήδη τοποθε-

τηθεί η ΑΕΛ Novibet, μέσω της επιστολής που απέστειλε σε τοπικούς φορείς και βουλευτές του Νομού, ζητώντας να προχωρήσει η αναδιάρθρωση. Αντίθετη θέση έχει εκφράσει ο Βόλος, ο οποίος είναι κατά μιας τέτοιας εξέλιξης. Παράλληλα, υπόλοιπες ομάδες, ακόμη και από το Big 4, εμφανίζονται θετικές στο συγκεκριμένο ενδεχόμενο.

Από εκεί και πέρα, τον επόμενο λόγο θα έχει η Super League. Εφόσον το θέμα τεθεί προς ψήφιση και υπάρξει η απαιτούμενη πλειοψηφία των 3/4, τότε η Λίγκα θα προχωρήσει σε συνάντηση με τον αρμόδιο υπουργό, ζητώντας τροπολογία.

Οι μέχρι τώρα πληροφορίες αναφέρουν, πως ο στόχος είναι το πρωτάθλημα να διεξαχθεί από την αγωνιστική περίοδο 2026-27 με 16 ομάδες, με παραμονή των δύο ομάδων που υποβιβάστηκαν, δηλαδή της ΑΕΛ και του Πανσερραϊκού.

© Sportal.gr

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΜΑΪΟΥ 2026

ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ, 9η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΚΗΦΙΣΙΑ 0-0
ΛΑΡΙΣΑ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ 2-1
 13' Μασόν, 34' Τούππα - 90' Μπακού
ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 1-1
 65' Φέλτες - 14' Γκαρσία

ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΪΟΥ 2026

ΠΛΕΪ-ΟΦ 1-4, 6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΕΚ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 1-1
 72' Κοϊτά - 41' Ροντινέι
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΑΟΚ 2-2
 68' Τσέριν, 81' Ταμπόρδα - 30' Οζντόεφ, 35' Μύθου

ΠΛΕΪ-ΟΦ 5-8, 6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΡΗΣ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 3-0

64', 80' Καντεβέρε, 72' Πέρεθ

ΟΦΗ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ 3-1

1' Φούντας, 34' πέν. Νέϊρα, 71'

Σενγκέλια - 15' Ουρτάδο

ΠΕΜΠΤΗ 21 ΜΑΪΟΥ 2026

ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ, 10η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 6-0

3', 19', 22', 40' Τσούμπερ,

79' Τσιλούλης, 81' Πνευμονιδής

ΚΗΦΙΣΙΑ-ΛΑΡΙΣΑ 3-2

3' Λαρουσί, 31' Πόμπο, 79' Αμανί -

6' Τούππα, 53' Πέρες

ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. 1-2

70' πέν. Λομπάτο - 28' Μπαρτόλο,

82' Χαραλάμπουλου

ΤΕΛΙΚΕΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Playoffs 1-4

[32 αγώνες]

01] ΑΕΚ	72 (57-20)
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	66 (51-17)
03] ΠΑΟΚ	64 (59-25)
04] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	52 (47-33)

Playoffs 5-8

[32 αγώνες]

05] ΑΡΗΣ	31 (34-32)
06] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	31 (63-47)
07] ΟΦΗ	23 (43-55)
08] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	17 (33-55)

Playouts

[36 αγώνες]

09] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	46 (49-42)
10] ΚΗΦΙΣΙΑ	41 (40-51)
11] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	36 (36-49)
12] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	36 (35-51)
13] ΛΑΡΙΣΑ	30 (34-56)
14] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	29 (25-73)

ΣΚΟΡΕΡ [ΚΑΝΟΝΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ]

ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ/ΟΣΦΠ 17 γκολ (22 αγ.)

ΓΙΟΒΙΤΣ/ΑΕΚ 16 γκολ (24 αγ.)

ΣΚΟΡΕΡ [ΠΛΕΪ ΟΦ / ΠΛΕΪ ΑΟΥΤ]

ΜΠΑΚΟΥ/ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ 7 γκολ (9 αγ.)

ΜΑΚΕΝΤΑ/ΑΣΤΕΡΑΣ 5 γκολ (8 αγ.)

ΡΟΝΤΙΝΕΪ/ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 4 γκολ (6 αγ.)

ΤΟΥΠΠΑ/ΛΑΡΙΣΑ 4 γκολ (9 αγ.)

Euro League: Στην κορυφή μετά από 44 χρόνια η Άστον Βίλα του «μυθικού» Έμερι 3-0 τη Φράιμπουργκ

Στις όχθες του Βοσπόρου και στο «Besiktas Park» της Κωνσταντινούπολης η Άστον Βίλα έγραψε Ιστορία.

Με επιβλητική εμφάνιση οι «χωριάτες» επικράτησαν με 3-0 στον τελικό του Euro League επί της Φράιμπουργκ και κατέκτησαν το τρόπαιο της δεύτερης τη τάξει ευρωπαϊκής διασυλλογικής διοργάνωσης της UEFA.

Η ομάδα του Ουνάι Έμερι μετά από τέσσερις δεκαετίες και την κατάκτηση του Κυπέλλου Πρωταθλητριών το 1982, πήρε το δεύτερο ευρωπαϊκό τρόπαιο από την ίδρυσή της, εξασφαλίζοντας παράλληλα την επιστροφή της στη League Phase του Champions League της περιόδου 2026/2027 και φυσικά την παρουσία στον τελικό του Ευρωπαϊκού Super Cup, που είναι προγραμματισμένος να διεξαχθεί στις 12 Αυγούστου στην Red Bull Arena του Σάλτσμπουργκ.

Τα δύο γκολ των Τίλεμανς (41') και Μπουέντια (45'+3) σε καθοριστικά σημεία του πρώτου 45λεπτου έβαλαν από νωρίς σε «θέση οδηγού» το συγκρότημα του Μπέρμιγχαμ.

Η Φράιμπουργκ δεν μπόρεσε ν' αντιδράσει στο δεύτερο ημίχρονο, καθώς πριν τη συμπλήρωση μίας ώρας αγώνα



ο Ρότζερς έκανε το 3-0 με κοντινή προβολή από ασίστ του Μπουέντια.

Κάπως έτσι οι Γερμανοί έμειναν με τη χαρά της συμμετοχής σε έναν τελικό ευρωπαϊκής διοργάνωσης, μη καταφέρνοντας να πάρουν το πρώτο τρόπαιο στην Ιστορία τους.

Απέναντί της είχε μία σαφώς καλύτερη ομάδα κι έναν προπονητή που γνωρίζει όσο λίγοι να οδηγεί τις ομάδες του σε κατακτήσεις τροπαίων Euro League.

Το έκανε για τέσσερις φορές στο παρελθόν, τρεις με τη Σεβίλλη και μία με τη Βιγιαρεάλ, και φέτος για 5^η φορά στην καριέρα του με τρίτη διαφορετική ομάδα, στον έκτο του τελικό με τέσσερις διαφορετικούς συλλόγους τα τελευταία 12 χρόνια!

Alexandros
ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ
 Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς
 Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου
ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ
514-991-7408 info@alexandroslive.com
 www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΜΑΣ

Πρόγραμμα «Ζωντανό ραντάρ»

Δράση ευαισθητοποίησης των οδηγών στις σχολικές ζώνες



Το παράρτημα «Δημοσθένης» είχε την τιμή να συμμετάσχει σε μια σημαντική δράση ευαισθητοποίησης σχετικά με την ταχύτητα των οδηγών στις σχολικές ζώνες, σε συνεργασία με την Αστυνομική Υπηρεσία της Πόλης του Λαβάλ.

Στο πλαίσιο του προγράμματος «Ζωντανό Ραντάρ», μία από τις μαθήτριάς μας είχε την ευκαιρία να συμμετάσχει ενεργά σε αυτή την αξιόλογη πρωτοβουλία, συμβάλλοντας στην καταγραφή της ταχύτητας των οχημάτων που κινούνται κοντά στο σχολείο. Μέσα από τη δράση αυτή, οι οδηγοί ενημερώθηκαν και ευαισθητοποιήθηκαν για τους κινδύνους που συνδέονται με την υπερβολική ταχύτητα γύρω από τα σχολεία, ιδιαίτερα στις ώρες προσέλευσης και αποχώρησης των μαθητών.

Η πρωτοβουλία αυτή υπενθυμίζει σε όλους μας τη σημασία της υπεύθυνης οδήγησης, της μείωσης της



ταχύτητας και της αυξημένης προσοχής στις σχολικές ζώνες. Η ασφάλεια των παιδιών αποτελεί κοινή ευθύνη και απαιτεί τη συνεργασία οδηγών, γονέων, σχολείων και τοπικών αρχών.

Ευχαριστούμε θερμά τους κοινοτικούς αστυνομικούς που ήταν παρόντες, για τη συμμετοχή τους, την ευαισθησία τους και την ευκαιρία που έδωσαν στο σχολείο μας να λάβει μέρος σε αυτή την εκπαιδευτική και προληπτική πρωτοβουλία.

Η συμμετοχή του παραρτήματος «Δημοσθένης» σε τέτοιες δράσεις, όπως και των υπόλοιπων παραρτημάτων του σχολείου μας σε αντίστοιχες πρωτοβουλίες, ενισχύει την ενημέρωση των μαθητών και καλλιεργεί από μικρή ηλικία την υπευθυνότητα, τον σεβασμό και την προσοχή απέναντι στην ασφάλεια όλων.

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

50 χρόνια Ι.Ν. Αγ. Νικολάου Επετειακό γκαλά

Σήμερα, **Σάββατο, 23 Μαΐου**, ο Ιερός Ναός Αγίου Νικολάου γιορτάζει την 50ή επέτειό του με ένα επετειακό γκαλά, αφιερωμένο στην ιστορία, την πίστη και την πορεία του όλα αυτά τα χρόνια.

Η εκδήλωση αποτελεί μια ευκαιρία για τα μέλη, τις οικογένειες και τους φίλους της κοινότητας να τιμήσουν το παρελθόν, να γιορτάσουν το παρόν και να κοιτάξουν με αισιοδοξία το μέλλον, ενωμένοι με πίστη, αγάπη και αδελφότητα.



Το κοινό προσκαλείται να συμμετάσχει σε αυτή την ξεχωριστή βραδιά, η οποία θα είναι γεμάτη χαρά, παράδοση και συγκίνηση.

Για την αγορά εισιτηρίων, παρακαλούμε καλέστε τη Georgia στο (514) 242-6707 ή τη Chrisafia στο (514) 466-1983.

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να στείλετε email στο [stnicholasgala@hotmail.com] (mailto:stnicholasgala@hotmail.com).

Εσείς θα μείνετε στο ράφι; Η Χαρά Τσιώλη στο Μοντρεάλ



Την **Κυριακή, 24 Μαΐου**, η Χαρά Τσιώλη ανεβαίνει στη σκηνή με τη θεατρική παράσταση «Στο ράφι», που προσεγγίζει με έξυπνο και ανάλαφρο τρόπο το αίσθημα του να μένει κανείς «στο ράφι», μετατρέποντας γνώριμες σκέψεις και καταστάσεις σε άφθονο γέλιο.

Η παράσταση θα πραγματοποιηθεί στο Παράρτημα III του σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης». Οι πόρτες ανοίγουν στις 4:00 μ.μ. και η παράσταση αρχίζει στις 5:00 μ.μ.

Τα εισιτήρια διατίθενται στην τιμή των \$40. Για αγορά εισιτηρίων, σαρώστε το QR code ή καλέστε στο 514-575-0932.

Οι θέσεις είναι περιορισμένες. Μην χάσετε αυτή την όμορφη ευκαιρία να απολαύσετε ελληνική κωμωδία στο Μόντρεαλ.

ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΩΝ

Στη «Στέγη Ηλικιωμένων»

διατίθενται προς ενοικίαση ανακαινισμένα διαμερίσματα 3 1/2 δωματίων

Ορισμένα από τα διαμερίσματα προσφέρονται με επιδοτούμενο ενοίκιο για άτομα με χαμηλό εισόδημα, σύμφωνα με τα ισχύοντα κριτήρια επιλεξιμότητας.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν για περισσότερες πληροφορίες ή για να κλείσουν ραντεβού επίσκεψης στο 514-738-2421, εσωτερικό 112.

Η Λαχειοφόρος της ΕΚΜΜ στηρίζει τα σχολεία μας

Η Ετήσια Λαχειοφόρος της Επιτροπής Εράνου της ΕΚΜΜ αποτελεί έναν σημαντικό θεσμό ενότητας, προσφοράς και στήριξης της ελληνικής παιδείας.

Κάθε λαχνός συμβάλλει ουσιαστικά στην ενίσχυση των σχολείων μας, εκεί όπου τα παιδιά μαθαίνουν την ελληνική γλώσσα, γνωρίζουν την ιστορία και τις παραδόσεις μας και μεγαλώνουν με περηφάνια για την πολιτιστική τους ταυτότητα.

Φέτος διατίθενται μόνο 3.000 λαχνοί. Η κλήρωση θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή, 7 Ιουνίου 2026, στις 4:00 μ.μ., με τη φιλόξενη υποστήριξη των Κυριών του Καθεδρικού Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου.

Τα έπαθλα της φετινής λαχειοφόρου είναι:

- \$15.000 πρώτο βραβείο
- \$5.000 δεύτερο βραβείο
- Τέσσερα βραβεία των \$1.000
- Δέκα βραβεία των \$100



Για αγορά λαχνών, παρακαλούμε σαρώστε το QR code.

Καλοκαιρινές κατασκηνώσεις της ΕΚΜΜ

Οι καλοκαιρινές κατασκηνώσεις της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ συνεχίζουν να δέχονται εγγραφές για το καλοκαίρι του 2026, προσφέροντας στα παιδιά μια όμορφη, δημιουργική και ασφαλή εμπειρία κατά τη διάρκεια των θερινών διακοπών.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας 5 έως 12 ετών και θα πραγματοποιηθεί από τις 29 Ιουνίου έως τις 21 Αυγούστου 2026, σε τρεις περιοχές: Laval, Saint-Hubert και NDG/Côte-des-Neiges.

Οι εγγραφές συνεχίζονται, ωστόσο οι θέσεις εξαντλούνται γρήγορα. Οι ενδιαφερόμενες οικογένειες καλούνται να ολοκληρώσουν έγκαιρα την εγγραφή τους, ώστε να εξασφαλίσουν θέση για τα παιδιά τους στις καλοκαιρινές κατασκηνώσεις της ΕΚΜΜ.

Περισσότερες πληροφορίες εδώ: hcgm.org/summer-day-camps/ ή σαρώστε το QR code.





Laconian Brotherhood of Canada

Established April 20th, 1936
5833 Park Avenue, Montreal, Quebec, Canada, H2V 4V4
Tel. (514) 419-8776

Αγαπητά μέλη της Λακωνικής Αδελφότητας Καναδά,

Σας ενημερώνουμε ότι:

Οι εκλογές, για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου, θα γίνουν την Κυριακή 21 Ιουνίου 2026 από τη 1:00μ.μ. έως τις 6:00 μ.μ. στην αίθουσα της Αδελφότητας, 5833 Park Avenue, Montreal, Quebec.

Σύμφωνα με τους Εσωτερικούς Κανονισμούς της Αδελφότητας,

1. Δικαίωμα υποβολής υποψηφιότητας για μέλος του Δ.Σ. έχουν όλα τα ταμειακώς εντάξει μέλη, για τα δύο τελευταία χρόνια (2025-2026), και να είναι ενεργά μέλη τουλάχιστον δώδεκα (12) μήνες πριν την ημερομηνία των εκλογών (21 Ιουνίου 2025) (άρθρο 5.1)

2. Δικαίωμα του εκλέγειν έχουν όλα τα τακτικά και ταμειακώς εντάξει μέλη της Αδελφότητας για το 2026. Σημειώνεται ότι, τακτικά μέλη θεωρούνται ο σύζυγος, η σύζυγος και όλα τα ανύπανδρα παιδιά τους, 18 έως και 25 ετών.

Παρακαλούνται όσοι ενδιαφέρονται να υπηρετήσουν την Αδελφότητα, όπως συμπληρώσουν ΑΙΤΗΣΗ Υποψηφιότητας το ταχύτερο δυνατόν και την παραδώσουν ιδιοχείρως στα μέλη της Εφορευτικής Επιτροπής, στην αίθουσα της Αδελφότητας, έως και τη Δευτέρα 15 Ιουνίου 2026.

Σημειώστε ότι, μέλη της Εφορευτικής Επιτροπής, θα βρίσκονται στην αίθουσα της Αδελφότητας τις ακόλουθες ημέρες και ώρες, για να παραδώσουν ή παραλάβουν αιτήσεις ή για να απαντήσουν σε οποιαδήποτε ερώτηση έχουν τα μέλη:

Τετάρτη 3 Ιουνίου 2026, από τις 6:30 μ.μ. έως τις 8:00 μ.μ.

Σάββατο 13 Ιουνίου 2026, από τις 11:00 π.μ. έως τις 2:00 μ.μ.

Δευτέρα 15 Ιουνίου 2026, 6:30 μ.μ. έως τις 8:30 μ.μ.

Επαναλαμβάνουμε ότι η τελική ημερομηνία κατάθεσης υποψηφιοτήτων είναι η Δευτέρα 15 Ιουνίου 2026, από τις 6:30 μ.μ. έως τις 8:30 μ.μ.

Σημειώστε επίσης ότι, παλαιά μέλη που δεν έχουν ανανεώσει τη συνδρομή τους για το 2026, μπορούν να το κάνουν ΜΟΝΟ στα μέλη της Εφορευτικής Επιτροπής και ΜΟΝΟ πληρώνοντας τους μετρητοίς (cash) αλλά για δύο χρόνια τις ημέρες που θα βρίσκονται στην αίθουσα της Αδελφότητας ή την ημέρα των εκλογών.

Για περισσότερες πληροφορίες ελάτε προσωπικά στην αίθουσα της Αδελφότητας τις ημέρες και ώρες που αναφέραμε ή τηλεφωνήστε στον κ. Νίκο Παπαπάνο στο 514-865-2697.

Από την
Εφορευτική Επιτροπή

Νίκος
Παπαπάνος



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «Φιλία»

ενημερώνει τα μέλη του ότι

τη Δευτέρα 25 Μαΐου και μέχρι τέλος Ιουνίου,
οι συναντήσεις μας θα γίνονται κάθε Δευτέρα

από τις 11:00 στο Σύλλογο Αρκάδων,

στο 4391 St-Martin West,

πολύ κοντά στην Cure Labelle,

δίπλα από το φαρμακείο Λιούνη.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063

filia@bellnet.ca

ΝΕΑ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Ελληνοκαναδικός Σύνδεσμος Κωνσταντινουπολιτών προσκαλεί όλα τα μέλη και τους φίλους του όπως παρευρεθούν για να ενώσουν τις επιμνημόσυνες δεήσεις των υπέρ αναπαύσεως των Ψυχών των πεσόντων της 29ης Μαΐου του 1453 ημέρα της Άλωσης της Κωνσταντινούπολης την: **Σάββατο, 30 Μαΐου 2026** και ώρα **10 π.μ. έως 12:00 μ.μ.** στον: **Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης** (20 Blvd Brunswick, Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 2N8).



Μετά το πέρας της επιμνημόσυνης δεήσεως θα συγκεντρωθούμε στο εστιατόριο **Del Friscos** (3237 Sources Blvd, Dollard-Des Ormeaux, Quebec H9B 1Z6) από τις **12:30 μ.μ. έως 4:00 μ.μ.** όπου θα γιορτάσουμε όλοι μαζί το παραδοσιακό τσουγκρισμα των αυγών του Πάσχα με τσουρέκι, σε συνδυασμό με την εορτή της μητέρας και του πατέρα όπου θα προσφερθούν λουλούδια. Το μενού θα είναι à la-carte.



Σημειώστε ότι ο ταμίας μας θα είναι διαθέσιμος για να παραλάβει την συνδρομή του 2026, των \$25.00 δολλαρίων κατά οικογένεια.

Με ανυπομονησία και ένα θερμό καλωσόρισμα, περιμένουμε να βρεθούμε με όλους εσάς σ' αυτήν την ξεχωριστή ημέρα.

Για κρατήσεις στο εστιατόριο, παρακαλούμε να δηλώσετε την συμμετοχή σας συμπληρώνοντας την ακόλουθη φόρμα: <https://forms.gle/FsD3yW9uH5Dej8RWA> ή καλέστε τον αριθμό που αναγράφεται παρακάτω.

Georgette Δελλά-Σούδα (514-898-9137)

Πρόεδρος Ελληνοκαναδικού Συνδέσμου Κωνσταντινουπολιτών (ΕΣΚ)

Σελίδα Facebook: <https://www.facebook.com/groups/248091062882333/?ref=share>

Ηλεκτρονική διεύθυνση: cagreks@gmail.com



«Όχι στο νόμο της ζούγκλας»

Κοινό ανακοινωθέν Σι – Πούτιν με αιχμές κατά Τραμπ

Σε κοινή δήλωση από το Πεκίνο, ο Βλαντιμίρ Πούτιν και ο Κινέζος ομόλογός του Σι Τζινπίνγκ, καταδίκασαν τις προσπάθειες «ορισμένων χωρών» να κυριαρχήσουν, προειδοποιώντας ότι ο κόσμος κινδυνεύει να επιστρέψει στο «νόμο της ζούγκλας».

«Η παγκόσμια κατάσταση γίνεται όλο και πιο περίπλοκη. Η παγκόσμια ατζέντα για την ειρήνη και την ανάπτυξη αντιμετωπίζει νέους κινδύνους και προκλήσεις, και υπάρχει κίνδυνος κατακερματισμού της διεθνούς κοινό-

τητας και επιστροφής στο νόμο της ζούγκλας», αναφέρεται στην κοινή κινεζο-ρωσική διακήρυξη, όπου διακρίνονται σαφείς αιχμές στον Ντόναλντ Τραμπ.

«Προσπάθειες από ορισμένα κράτη για μονομερή διαχείριση, για να επιβάλλουν τα συμφέροντά τους σε ολόκληρο τον κόσμο, στο πνεύμα της αποικιοκρατίας, έχουν αποτύχει», προστίθεται.

Πάντως, ο Βλαντιμίρ Πούτιν δήλωσε από την πλευρά του, ότι η Ρωσία είναι έτοιμη για συνεργασία με εται-

ρους, συμπεριλαμβανομένων των Ηνωμένων Πολιτειών, επισημαίνοντας ότι και το θέμα αυτό συζητήθηκε με τον Κινέζο Πρόεδρο.

«ΣΙΒΗΡΙΑ 2»

Οι εξαγωγές πετρελαίου της Ρωσίας προς την Κίνα αυξήθηκαν κατά 35% το πρώτο τρίμηνο του 2026, ενώ η Ρωσία είναι από τους μεγαλύτερους εξαγωγείς φυσικού αερίου στην Κίνα. Το διμερές εμπόριο μεταξύ των δύο χωρών έφτασε τα 228 δισεκατομμύρια δολάρια περίπου το 2025 — σύμφωνα με το πρακτορείο ειδήσεων Xinhua. Ο Σι δήλωσε ότι το εμπόριο σε τομείς όπως η ενέργεια χρησιμεύει ως «σταθεροποιητικός πυλώνας» των διμερών σχέσεων και δεσμεύτηκε να επιταχύνει τη συνεργασία σε άλλους τομείς, όπως η τεχνητή νοημοσύνη, η ψηφιακή οικονομία και η τεχνολογική καινοτομία.

Ωστόσο, δεν υπήρξε ορατή πρόοδος στο μελλοντικό αγωγό φυσικού αερίου «Δύναμη της Σιβηρίας 2», τον οποίο η Ρωσία προωθεί για την ενίσχυση των εξαγωγών προς την Κίνα.

Ο εκπρόσωπος του Κρεμλίνου, Ντιμίτρι Πεσκοφ, δήλωσε στα ρωσικά μέσα ενημέρωσης, ότι ενώ οι δύο πλευρές είχαν καταλήξει σε μια «βασική συμφωνία», συμπεριλαμβανομένης «της διαδρομής και του τρόπου κατασκευής της», δεν υπάρχει «σαφές χρονοδιάγραμμα» και «υπάρχουν ακόμη ορισμένες λεπτομέρειες που πρέπει να διευθετηθούν».

«ΜΙΑ ΜΕΡΑ ΧΩΡΙΑ ΜΟΙΑΖΕΙ ΜΕ ΤΡΙΑ ΦΘΙΝΟΠΩΡΑ»

Στις εναρκτήριες παρατηρήσεις του, ο Ρώσος πρόεδρος δήλωσε ότι οι σχέσεις Κίνας – Ρωσίας είχαν φτάσει σε «άνευ προηγούμενου υψηλό επίπεδο» και συγκαταλέγονταν στους «κύριους σταθεροποιητικούς παράγοντες στη διεθνή σκηνή».

Χρησιμοποίησε μάλιστα έναν κινεζικό ιδιωτισμό, που μεταφράζεται ως «μια μέρα χώρια μοιάζει με τρία φθινόπωρα», για να περιγράψει με λυρισμό τη φιλία που διατηρούν οι δύο ηγέτες, οι οποίοι πάντως είχαν να συναντηθούν από τον περυσινό Σεπτέμβριο, όταν ο Βλαντιμίρ Πούτιν πραγματοποίησε το 24ο ταξίδι του στην Κίνα.

«Εν μέσω της κρίσης στη Μέση Ανατολή, η Ρωσία συνεχίζει να διατηρεί το ρόλο της ως αξιόπιστος προμηθευτής πόρων, ενώ η Κίνα παραμένει υπεύθυνος καταναλωτής αυτών των πόρων», δήλωσε στον Σι.

«ΔΙΚΑΙΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΑΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ»

Ο πρόεδρος της Κίνας υποδεχόμενος νωρίτερα τον Πούτιν, για τις κεκλεισμένων των θυρών συνομιλίες, επεσήμανε ότι η Κίνα και η Ρωσία πρέπει να οικοδομήσουν ένα «δίκαιο σύστημα παγκόσμιας διακυβέρνησης».

Ο Κινέζος πρόεδρος τόνισε ότι ο τερματισμός των εχθροπραξιών είναι «επιτακτική ανάγκη» καθώς η κατάσταση στη Μέση Ανατολή βρίσκεται σε «κρίσιμη καμπή» με κίνδυνο ανάφλεξης. «Η κινεζική πρόταση τεσσάρων σημείων για τη διατήρηση και την προώθηση της ειρήνης και της σταθερότητας στη Μέση Ανατολή, στοχεύει στην περαιτέρω οικοδόμηση διεθνούς συναίνεσης και στη συμβολή στην άμβλυση των εντάσεων, στην αποκλιμάκωση των συγκρούσεων και στην προώθηση της ειρήνης», δήλωσε ο Σι, σύμφωνα με το πρακτορείο Xinhua.

Όπως έκανε με τον Ντόναλντ Τραμπ, ο Κινέζος πρόεδρος έστρωσε το κόκκινο χαλί για το Ρώσο ομόλογό του. Ο Σι Τζινπίνγκ χαιρέτισε τους δεσμούς με τη Ρωσία ως μια δύναμη «ηρεμίας εν μέσω χάους», αναφέρθηκε σε μια ολοένα και πιο τεταμένη διεθνή κατάσταση, καθώς συνομιλούσε με τον Πούτιν στη Μεγάλη Αίθουσα του Λαού και εξάπελυσε μια «συγκαλυμμένη επίθεση στις ΗΠΑ» — σύμφωνα με το CNN.

ΠΗΓΗ: ERTNEWS.GR



ÉGLISE GRECQUE ORTHODOXE SAINT-NICOLAS
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
ST. NICHOLAS GREEK ORTHODOX CHURCH





VOUS ÊTES INVITÉ AU YOU ARE INVITED TO THE

Gala du 50^e anniversaire *50th Anniversary Gala*

23 MAI 2026 **MAY 23 2026**

LE CHÂTEAU ROYAL
3500 BLVD DU SOUVENIR, LAVAL, QC H7V 1X2

TICKETS • BILLETS :

ADULTS • ADULTES - \$175

CHILDREN UNDER 12 YEARS OLD - \$50 (KIDS MEAL)

ENFANTS DE MOINS DE 12 ANS - 50 \$ (REPAS POUR ENFANT)

COCKTAIL HOUR :

L'HEURE DU COCKTAIL :

6pm - 7pm

18 h à 19 h

RSVP by May 3, 2026 to Georgia (514) 243-6707 or Chrisafia (514) 466-1983 (9am - 7pm)

Email stnicholasgala@hotmail.com

Advanced ticket reservations required. No tickets will be sold at door.

Réservation obligatoire. Aucun billet ne sera vendu sur place.

Net proceeds will go towards projects for our church
Les profits nets iront à des projets pour notre église.

DJ ABSOLUT DISCO



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

Ο ΚΟΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΑΡΑΜΟΝΕΣ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΕΩΣ ΤΑ ΤΕΛΗ ΤΟΥ 19^ο ΑΙΩΝΑ

Η τελευταία φάση της γαλλικής επανάστασης (1794-1799) και η εποχή του Ναπολέοντα (1799-1815)

...συνέχεια από το προηγούμενο

Γαλλική επανάσταση και εποχή του Ναπολέοντα, μια αποτίμηση: Η περίοδος 1789-1815 αποτελεί τομή στην ευρωπαϊκή αλλά και στην παγκόσμια ιστορία. Στη διάρκειά της:

- ▣ Η αστική τάξη της Γαλλίας κατέλαβε την εξουσία, δείχνοντας το δρόμο και στις άλλες αστικές τάξεις της Ευρώπης.
- ▣ Τα συμφέροντα της αστικής τάξης προωθήθηκαν αποφασιστικά και, χάρη σε μια σειρά από μεταρρυθμίσεις, η φιλελεύθερη οικονομία, η οικονομία της ελεύθερης αγοράς, κέρδισε έδαφος.
- ▣ Οι αρχές του Διαφωτισμού έγιναν πολιτικά αιτήματα και, σε ένα βαθμό, δικαιώθηκαν.
- ▣ Η απολυταρχία γκρεμίστηκε στη Γαλλία και κλονίστηκε στην υπόλοιπη Ευρώπη.
- ▣ Αναπτύχθηκε η ιδέα ότι τα όρια του έθνους και του κράτους πρέπει να συμπίπτουν. Πολίτες και κράτος συνδέθηκαν μ' ένα πλέγμα δικαιωμάτων και υποχρεώσεων (π.χ. πολιτικά δικαιώματα – υποχρέωση στρατιωτικής θητείας). Έτσι γεννήθηκε η σύγχρονη έννοια της πατρίδας, στο πλαίσιο του έθνους – κράτους, που ενέπνεε αφοσίωση στους ανθρώπους.
- ▣ Η εκκλησία διαχωρίστηκε, για πρώτη φορά στη νεότερη εποχή, από το κράτος.
- ▣ Τα προνόμια των ευγενών και του κλήρου καταργήθηκαν και επικράτησε η αντίληψη ότι όλοι οι άνθρωποι γεννιόνταν έχοντας, τουλάχιστον θεωρητικά, τα ίδια δικαιώματα.



Η Ευρώπη το 1815, μετά την ήττα του Ναπολέοντα και το συνέδριο της Βιέννης

- ▣ Ο λαός αναδείχτηκε σε κινητήρια δύναμη της ιστορίας και σε αποκλειστική πηγή εξουσίας με την καθιέρωση συνταγμάτων και την επικράτηση της αρχής της λαϊκής κυριαρχίας. Τα φυσικά δικαιώματα του Διαφωτισμού έγιναν πολιτικά δικαιώματα. Οι υπήκοοι έγιναν πολίτες.
- ▣ Αναπτύχθηκαν ή αναδύθηκαν ιδέες και κινήματα που σφράγισαν την παγκόσμια ιστορία, όπως ο φιλελευθερισμός, ο εθνικισμός, ο κοινωνικός ριζοσπαστισμός και ο σοσιαλισμός (για τα οποία θα γίνει αναφορά παρακάτω).

Το συνέδριο της Βιέννης: Οικνητές του Ναπολέοντα συγκάλεσαν το συνέδριο της Βιέννης (Σεπτέμβριος 1814 – Ιούνιος 1815). Κυρίως τους απασχόλησαν η επαναχάραξη των συνόρων, ώστε να εξασφαλιστεί μια βιώσιμη ισορροπία, η ανασυγκρότηση της απολυταρχίας και η καταστολή των επαναστατικών ιδεών. Στη Γαλλία εγκαθιδρύθηκε ξανά το πολίτευμα της βασιλείας και τα γαλλικά σύνορα επανήλθαν εκεί που ήταν το 1789. Το Νοέμβριο του 1815 ιδρύθηκε η Ιερή Συμμαχία, από τη Ρωσία, την Αυστρία

και την Πρωσία, χώρες – προπύργια της απολυταρχίας και της αντεπανάστασης. Οι περισσότεροι εκθρονισμένοι ηγεμόνες επανήλθαν στους θρόνους τους.

Τα χρόνια που ακολούθησαν ονομάστηκαν εποχή της Παλινόρθωσης ή απλώς Παλινόρθωση (1815-1830).

Αν και δόθηκε η εντύπωση πως οι προεπαναστατικοί θεσμοί ανασταίνονταν, οι αρχές της γαλλικής επανάστασης (ελευθερία, ισότητα, δικαίωμα εθνικής αυτοδιάθεσης) είχαν αποκτήσει, πλέον, τεράστια απήχηση στους ευρωπαϊκούς λαούς.

ΣΥΝΟΨΗ

- ✓ Ο Διαφωτισμός ήταν ένα πολύμορφο κίνημα μέσα από το οποίο διαμορφώθηκαν όλα τα διανοητικά όπλα που χρησιμοποιήθηκαν στις επαναστάσεις του 18ου και του 19ου αιώνα.
- ✓ Η αμερικανική επανάσταση, η πρώτη που έγινε στο όνομα του Διαφωτισμού, ήταν σημαντική όχι μόνο για την αμερικανική ήπειρο αλλά και για ολόκληρο τον πλανήτη.
- ✓ Η εποχή της γαλλικής επανάστασης και του Ναπολέοντα (1789-1815) συνιστά τομή στην ευρωπαϊκή και στην παγκόσμια ιστορία, καθώς κατά τη διάρκεια της άρχισαν να διαμορφώνονται οι παράγοντες που οδήγησαν στις επαναστάσεις του 19ου αιώνα και όχι μόνο.

Συνεχίζεται...

Ο Θεόδωρος Κολοκοτρώνης για τη γαλλική επανάσταση

Η γαλλική επανάσταση και ο Ναπολέων έκαμαν, κατά την γνώμη μου, ν' ανοίξουν τα μάτια του κόσμου. Πρωτίτερα τα έθνη δεν εγνωρίζοντο, τους βασιλείς τους ενόμιζον ως θεούς της Γης, και ό,τι και αν έκαμαν, το έλεγαν καλά καμωμένο [...].

Διήγησις συμβάντων της ελληνικής φυλής από τα 1770 έως τα 1836 (1851), τόμ. Γ', σ. 61.

Η γαλλική επανάσταση γέννησε το δημοκρατικό πατριωτισμό

[...] Στα αριστοκρατικά κράτη, η λέξη πατρίδα δε σημαίνει κάτι, παρά μόνο για τις οικογένειες των ευγενών, που έχουν την κυριαρχία. Μόνο στη δημοκρατία το κράτος είναι αληθινά η πατρίδα όλων των ανθρώπων που το συνθέτουν, και μπορεί να μετρήσει τόσους υπερασπιστές που ενδιαφέρονται για την υπόθεσή της όσους και πολίτες. Να ποια είναι η πηγή της ανωτερότητας των λευτέρων λαών απέναντι σε όλους τους άλλους.

Ροβεσπιέρος, Λόγος στη Συμβατική Εθνοσυνέλευση, 17 Φεβρουαρίου 1794.

Πηγή: Μ. Βερέτας (επιμ.), Μαρά, Σεν Ζιστ, Ροβεσπιέρος, Κείμενα, Σύγχρονη Εποχή, Αθήνα 1989, σ. 234.

including logo with 1 colour

500
for
\$148
each

durable and affordable custom PENS

ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

Ικανοποίηση στους Καναδούς για την Κυβερνητική Πλειοψηφία

Νέα δημοσκόπηση της Abacus Data βρίσκει τους Καναδούς διχασμένους, αλλά κλίνουν θετικά, στην αντίδρασή τους στο Φιλελεύθερο Κόμμα, που εξασφάλισε την πλειοψηφία των εδρών στη Βουλή των Κοινοτήτων μετά από τρεις πρόσφατες νίκες στις ενδιάμεσες εκλογές. Συνολικά, το 48% δηλώνει ικανοποιημένο με αυτό το αποτέλεσμα, συμπεριλαμβανομένου του 23% που είναι πολύ ικανοποιημένο και του 25% που είναι ικανοποιημένο. Τέσσερις στους δέκα (29%) είναι δυσαρεστημένοι, συμπεριλαμβανομένου του 10% που είναι δυσαρεστημένοι και του 19% που είναι πολύ δυσαρεστημένοι, ενώ το 23% δηλώνει ότι δεν είναι ούτε ικανοποιημένος ούτε δυσαρεστημένος. Οι περιφερειακοί αριθμοί υποδηλώνουν, ότι η αντίδραση είναι κάπως περισσότερο θετική παρά αρνητική σε κάθε μέρος της χώρας, αν και η ένταση της γνώμης διαφέρει.

- Στη Βρετανική Κολομβία, το 48% είναι ικανοποιημένο και το 30% δυσαρεστημένο.
- Στο Οντάριο, το 51% είναι ικανοποιημένο σε σύγκριση με το 29% δυσαρεστημένο.
- Στο Κεμπέκ, όπου η αντίδραση είναι από τις πιο θετικές, το 52% είναι ικανοποιημένο και μόνο το 19% δυσαρεστημένο.
- Ο Ατλαντικός Καναδάς είναι εξίσου θετικός, με το 56% ικανοποιημένο και το 25% δυσαρεστημένο.
- Οι απόψεις δίστανται περισσότερο στην Αλμπέρτα, όπου το 29% είναι ικανοποιημένο, το 42% είναι δυσαρεστημένο και ένα άλλο 29% είναι ουδέτερο.
- Στο Σασκάτσουαν και τη Μανιτόμπα, το 44% είναι ικανοποιημένο και το 36% δυσαρεστημένο.

Δεν αποτελεί έκπληξη το γεγονός, ότι οι αντιδράσεις διαμορφώνονται σε μεγάλο βαθμό από τον κομματισμό.

- Μεταξύ εκείνων που ψήφισαν Φιλελεύθερους στις ομοσπονδιακές εκλογές του 2025, το 85% είναι ικανοποιημένο, συμπεριλαμβανομένων σχεδόν των μισών (48%) που δηλώνουν πολύ ικανοποιημένοι.
- Μεταξύ των Συντηρητικών ψηφοφόρων, η γνώμη κινείται έντονα προς την αντίθετη κατεύθυνση: το 61% είναι δυσαρεστημένο, συμπεριλαμβανομένου του 43% που είναι πολύ δυσαρεστημένο, ενώ μόνο το 17% είναι ικανοποιημένο.
- Οι ψηφοφόροι του NDP είναι πιο αμφίθυμοι, με 36% ικανοποιημένους, 19% δυσαρεστημένους και 45% ουδέτερους.
- Οι ψηφοφόροι του Μπλοκ του Κεμπέκ κλίνουν θετικά, με 34% ικανοποιημένους, 28% δυσαρεστημένους και 38% ουδέτερους.

Οι απόψεις για τη νέα πλειοψηφία των Φιλελεύθερων συνδέονται επίσης στενά με τις ευρύτερες εντυπώσεις της ομοσπονδιακής κυβέρνησης, υπό την ηγεσία του Μαρκ Κάρνεϊ [φωτ.].

Μεταξύ εκείνων που εγκρίνουν τις επιδόσεις της κυβέρνησης, το 81% είναι ικανοποιημένο με τους Φιλελεύθερους που κατέχουν την πλειοψηφία των εδρών, συμπεριλαμβανομένου του 41% που είναι πολύ ικανοποιημένο. Μεταξύ εκείνων που αποδοκιμάζουν την κυβέρνηση, το 80% είναι δυσαρεστημένο με το αποτέλεσμα, συμπεριλαμβανομένου του 60% που είναι πολύ δυσαρεστημένο.

Όσοι ούτε εγκρίνουν ούτε αποδοκιμάζουν είναι σε μεγάλο βαθμό ουδέτεροι: το 62% λέει ότι δεν είναι ούτε ικανοποιημένο ούτε δυσαρεστημένο με τη νέα καταμέτρηση εδρών των Φιλελεύθερων.

Συνολικά, τα αποτελέσματα δείχνουν ότι η νέα πλειοψηφία των Φιλελεύθερων στη Βουλή των Κοινοτήτων γίνεται δεκτή με περισσότερη άνεση παρά ανησυχία, αλλά όχι με συντριπτικό ενθουσιασμό του κοινού. Οι υποστηρικτές της κυβέρνησης την καλωσορίζουν σαφώς, οι αντίπαλοι την απορρίπτουν σαφώς και ένα σημαντικό κέντρο παραμένει άγρυπνο και όχι συναισθηματικά επενδυμένο.

Το αποτέλεσμα είναι μια δημόσια διάθεση που αποδέχεται ευρέως το αποτέλεσμα.



MEDIA-TREK®

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

mediatrek.ca
(450) 978-0070
info@mediatrek.ca



ΡΟΥΧΙΣΜΟΣ MADE IN CANADA
NOW OFFERING TOP BRANDS OF APPAREL!

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 23 Μαΐου 2026

8:00 με 10:00 το πρωί, στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού (4865 Chemin du Souvenir, Laval),
τελούμε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής, του αείμνηστου συζύγου, πατέρα και παππού



ΦΩΤΙΟΥ ΒΛΑΣΣΗ

(ετών 86 από Βλαστικά Λογγά Μεσσηνίας)

Η σύζυγος:

Ιωάννα Βλάσση το γένος Νταϊφώτη

Τα παιδιά: Μαρία Βλάσση, Ασήμο (Γήτερ Σιδερης),
Χρήστος (Κατερίνα Βλάσση)

Η Εγγονή: Χριστίνα Βλάσση

Η Αδελφή: Σταυρούλα Λέκα χήρα το γένος Βλάσση

Οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Μετά το τέλος του μνημόσυνου, θα προσφερθούν καφές και
κόλλυβα στην αίθουσα της εκκλησίας. Παρακαλούνται
οι συγγενείς και φίλοι όπως παραβρεθούν.

*Ευχαριστούμε θερμά, όλους όσους με διάφορους τρόπους μας
συμπαραστάθηκαν στο βαρύ μας πένθος, για τον θάνατο του
αείμνηστου συζύγου, πατέρα και παππού Φωτίου Βλάσση*

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 24 Μαΐου 2026

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΘΕΟΔΩΡΟΣ
ΣΑΡΓΚΑΝΗΣ**

(από Συκέα Λακωνίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 30 Μαΐου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΑΡΓΥΡΩ
ΑΤΖΕΜΗΣ**

(από Κάιρο Αιγύπτου)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 24 Μαΐου 2026

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Épée, Montreal)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΕΛΕΝΗΣ
ΜΩΡΑΪΤΗ**

(από Μεθώνη Μεσσηνίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 23 Μαΐου 2026

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΛΑΜΠΡΟΣ
ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ**

(από Καστόριον Λακωνίας)



22 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΪΟΥ

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 25/5/2026 ΕΩΣ 31/5/2026

334 π.Χ.: Ο Μέγας Αλέξανδρος νικάει τους Πέρσες στη Μάχη του Γρανικού.

1955: Ο αγωνιστής της ΕΟΚΑ, Χαρίλαος Ξενοφώντος, τοποθετεί ωρολογιακή βόμβα κάτω από το κάθισμα του βρετανού κυβερνήτη στο κινηματοθέατρο «Παλλάς» της Λευκωσίας. Το εγχείρημα αποτυγχάνει, επειδή ο κυβερνήτης Αρμυιτέιτς αποχωρεί από τον κινηματογράφο λίγα λεπτά πριν από την έκρηξη.

1963: Δολοφονική επίθεση σημειώνεται στη Θεσσαλονίκη εναντίον του βουλευτή της ΕΔΑ, Γρηγόρη Λαμπράκη, ο οποίος θα υποκύψει στο μοιραίο πέπτε μέρες αργότερα.

1992: «Ας λοικευτούμε. Υπάρχουν κοινά συμφέροντα στο Αιγαίο. Η θάλασσα του Αιγαίου είναι κατά κύριο λόγο ελληνική, αλλά δεν είναι μόνο ελληνική», δηλώνει ο πρωθυπουργός, Κωνσταντίνος Μητσοτάκης, απαντώντας σε ερώτηση δημοσιογράφου, εάν διαβλέπει κίνδυνο τουρκικών διεκδικήσεων στον ελληνικό θαλάσσιο χώρο, μετά τη συνάντησή του με τον πρόεδρο της Κύπρου Γιώργο Βασιλείου. Έντονη αντίδραση από τον αρχηγό της αξιωματικής αντιπολίτευσης, Ανδρέα Παπανδρέου, που επισημαίνει σε δήλωσή του ότι «το Αιγαίο δεν προσφέρεται για παραχώρηση και εκποίηση».

	8				1		9
		7					
1				3		5	8
	2		4				
		8	6				4
6					1	3	
	5					6	2
	7	1	2				5
	9						

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

4	7	6	5	1	2	8	9	3
1	3	5	8	4	9	7	2	6
8	2	9	3	7	6	1	5	4
2	6	1	9	8	3	4	7	5
9	5	8	4	6	7	3	1	2
3	4	7	2	5	1	9	6	8
6	9	3	1	2	8	5	4	7
7	1	4	6	3	5	2	8	9
5	8	2	7	9	4	6	3	1

ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20
 Προετοιμαστείτε για ένα πρόγραμμα γεμάτο συναντήσεις, συνεντεύξεις ή ζωντανές συζητήσεις. Μην εκπλαγείτε αν το τηλέφωνό σας δεν σταματά να χτυπά με μηνύματα και προσκλήσεις. Στο τέλος του μήνα, η Πανσέληνος στον Τοξότη (31 Μαΐου) φωτίζει τον τομέα της εκπαίδευσης, των ταξιδιών και των μεγάλων ιδεών.

ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22
 Καθώς ο Μάιος πλησιάζει στο τέλος του, έχετε ισορροπήσει επιδέξια τη δουλειά και τη διασκέδαση, και είστε έτοιμοι για την καλοκαιρινή άνοδο. Όλοι εκείνοι οι σπόροι που φυτέψατε στην καριέρα σας και οι φιλίες που καλλιεργήσατε θα αρχίσουν σύντομα να ανθίζουν. Μπορείτε να νιώσετε το ζεστό ήλιο της τύχης να ανατέλλει.

ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21
 Ο Μάιος ολοκληρώνεται με μια έκρηξη φωτός. Στις 31 Μαΐου, έχουμε τη δεύτερη Πανσέληνο του μήνα (Blue Moon), και αυτή τη φορά συμβαίνει στο δικό σου ζώδιο! Αυτό σημαίνει ότι ο προβολέας του σύμπαντος πέφτει αποκλειστικά πάνω σου. Είναι η δική σου στιγμή να γιορτάσεις την πρόοδο που έχεις κάνει.

ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21
 Ο Πλούτωνας από τον Υδροχόο (καριέρα) σχηματίζει αρμονική όψη με τον Δία, υποδηλώνοντας ότι μια επαγγελματική νίκη θα έχει άμεσο θετικό αντίκτυπο στην οικογενειακή σας ζωή. Ο μήνας κλείνει με μια δεύτερη Πανσέληνο στις 31 Μαΐου (γνωστή ως «Μπλε Σελήνη») στον Τοξότη. Αφορά τα κοινά οικονομικά και την οικειότητα.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22
 Καθώς ο μήνας πλησιάζει στο τέλος του, έχετε το νου σας στις 31 Μαΐου, οπότε πραγματοποιείται μια Πανσέληνος στον Τοξότη. Ο Τοξότης φωτίζει τον τομέα του σπιτιού και της οικογένειας, οπότε κάτι στο εσωτερικό του σπιτιού μπορεί να ολοκληρωθεί – ίσως οριστικοποιήσετε μια μετακόμιση ή κάνεντε μια οικογενειακή συγκέντρωση.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20
 Το τέλος του Μαΐου μπορεί να μοιάζει πολυάσχολο – πολλά έργα, πολλές επικοινωνίες, ίσως κάποια ταξίδια για δουλειά. Ο Άρης, ο πλανήτης-πολεμιστής, περνά στους Διδύμους από τα τέλη Μαΐου και μετά, δίνοντάς σας μια ώθηση παρακίνησης για να αντιμετωπίσετε τυχόν εκκρεμότητες.

ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21
 Για κάποιους Διδύμους, μια δέσμευση μπορεί να γίνει επίσημη (μια πρόταση γάμου ή μια συγκατοίκηση), ενώ άλλοι θα αποκτήσουν απόλυτη σαφήνεια για το τι ζητούν από μια σχέση. Αν βγαίνατε με κάποιον περιστασιακά, τώρα θα συνειδητοποιήσετε αν αξίζει πραγματικά το χρόνο σας.

ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23
 Καθώς οδεύουμε προς το τέλος του μήνα, η ενέργεια ελαφραίνει. Αναζωπυρώνεται η δίψα σας για μάθηση, ταξίδια και νέες παραστάσεις. Ο Μάιος ολοκληρώνεται με μια Πανσέληνο στον Τοξότη, η οποία ρίχνει φως στον τομέα της επικοινωνίας σας. Ολοκληρώνεται κάποιο project.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19
 Ο μήνας κλείνει με μια σπάνια αστρονομική και αστρολογική συγκυρία. Στις 31 Μαΐου έχουμε δεύτερη Πανσέληνο μέσα στον ίδιο μήνα (Blue Moon), αυτή τη φορά στον Τοξότη, που φωτίζει τον 11ο οίκο σας (φιλίες, κοινωνικές ομάδες). Ένα ομαδικό project μπορεί να στεφθεί με επιτυχία.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22
 Αν είστε ελεύθεροι, η αύρα σας θα τραβήξει τα βλέμματα – βγείτε έξω και δείξτε τον εαυτό σας. Αν είστε σε σχέση, ο σύντροφός σας θα σας βρει πιο θελκτικούς από ποτέ. Εκμεταλλωθείτε το για να αναθερμάνετε το πάθος. Ο Μάιος ολοκληρώνεται με Πανσέληνο στον Τοξότη στις 31 Μαΐου, η οποία φωτίζει τον τομέα εργασίας και ευεξίας.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22
 Ο Μάιος κλείνει με μια δεύτερη Πανσέληνο, αυτή τη φορά στον Τοξότη, φωτίζοντας τον τομέα των οικονομικών σας. Είναι μια στιγμή «αλήθειας» για το πορτοφόλι σας. Μπορεί να αποπληρώσετε ένα χρέος, να οριστικοποιήσετε μια μεγάλη αγορά ή να λάβετε νέα για μια αύξηση. Ίσως αποφασίσετε να επενδύσετε σε εμπειρίες.

ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20
 Προς το τέλος του μήνα, υπάρχει μια αίσθηση μετάβασης. Ο Δίας, ο πλανήτης της τύχης και της επέκτασης, θα εγκαταλείψει τον Καρκίνο στις 30 Ιουνίου, οπότε ο Μάιος είναι ο τελευταίος πλήρης μήνας που σας προσφέρει αυτή την έντονη αυτοπεποίθηση στον έρωτα και τη δημιουργικότητα.

ΕΙΩ ΓΕΛΑΜΕ

Ο ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΣ ΚΑΙ ΤΑ ΜΠΙΣΚΟΤΑ
 Ένας πολύ ηλικιωμένος ήταν ξαπλωμένος και αργοπέθαινε στο κρεβάτι.
 Ξαφνικά μύρισε το άρωμα του αγαπημένου του μπισκότου σοκολάτας να έρχεται από τη σκάλα και την κουζίνα.
 Μάζεψε τις τελευταίες του δυνάμεις και ανασηκώθηκε από το κρεβάτι.
 Ακουμπώντας στον τοίχο, σιγά-σιγά βγήκε από το δωμάτιο και με μεγάλη προσπάθεια κατέβηκε τις σκάλες, πιάνοντας και με τα δύο χέρια τα κάγκελα.
 Λαχανιασμένος μπήκε στην κουζίνα.

Εκεί ήταν απλωμένες εφημερίδες στο τραπέζι κι επάνω ήταν ταψιά με εκατοντάδες μπισκότα.
 Ήταν στον παράδεισο; Ή ήταν μια τελευταία πράξη της αγάπης της αφοσιωμένης συζύγου του, για να φύγει σαν ευτυχισμένος άνθρωπος;
 Με μια τελευταία προσπάθεια πήγε στο τραπέζι.
 Με το γερασμένο χέρι του έπιασε ένα μπισκότο στην άκρη του τραπεζιού... όταν ξαφνικά, τον χτύπησε με μια σπάτουλα η σύζυγός του!
 -Άστα αυτά, του είπε με... αυστηρό τόνο. Είναι για την κηδεία!!!

ΑΘΗΝΑΙΟΣ ΚΑΙ ΚΡΗΤΙΚΟΣ
 Ήταν δύο στρατιώτες. Ο ένας ήταν Κρητικός και ο άλλος ήταν Αθηναίος.
 Κάποια στιγμή, λέει ο Αθηναίος στον Κρητικό να του πει μια μαντινάδα.
 Λέει ο Κρητικός: «Μέσα στη χούφτα μου κρατώ χώμα από τον Ψηλορείτη, να το σκορπώ στο δρόμο μου, να γίνει η Ελλάδα Κρήτη. Ανοξείδωτο!».
 «Ωραία η μαντινάδα» λέει ο Αθηναίος, «αλλά το ανοξείδωτο που κολλάει».
 Και του απαντάει ο Κρητικός: «Δεν ξέρω... έτσι γράφει το μαχαίρι!».



SÉCURITÉ

SPARTAN

SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!



24 HOUR MONITORING

Σαν μικροί σεισμοί: οι οπαδοί έκαναν πραγματικά το Μόντρεαλ να τρέμει

Σεισμοί μεγέθους 0,5 βαθμών έγιναν αισθητοί κατά τη διάρκεια των γκολ των Καναδών

Οι πανηγυρισμοί στο Bell Center κατά τη διάρκεια των γκολ που σημείωσαν οι Montreal Canadiens ήταν τόσο έντονοι το Σάββατο 16/5 και (ειδικά) τη Δευτέρα (18/5), που προκάλεσαν σεισμούς μεγέθους 0,5 βαθμών της κλίμακας Ρίχτερ – σύμφωνα με Μέσα Ενημέρωσης του Καναδά.

«Είναι εντυπωσιακό! Υπάρχουν αυτές οι απότομες αυξήσεις πλάτους! αναφώνησε η Fiona Ann Darbyshire, καθηγήτρια στο Τμήμα Επιστημών της Γης και της Ατμόσφαιρας στο Université du Québec à Montréal (UQAM). Παρατηρούσε τα στιγμιότυπα οθόνης που τραβήχτηκαν το Σάββατο (16/5) από το Le Journal du seismographe του Natural Resources Canada που βρίσκεται στο Collège Jean-de-Brébeuf, περίπου 5 χιλιόμετρα από το Bell Centre.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΓΚΟΛ ΤΩΝ ΧΑΜΠΣ

Κατά τη διάρκεια του 6ου παιχνιδιού της σειράς μεταξύ των Montreal Canadiens και των Buffalo Sabres το Σάββατο 16/5, αυτή η συσκευή που μετρά τη σεισμική δραστηριότητα κατέγραψε αιχμές στα γκολ των Arber Xhekaj, Ivan Demidov και Jake Evans.

Περισσότεροι από 21.000 άνθρωποι παρακολούθησαν τον αγώνα μέσα στο Bell Center και σχεδόν 20.000 άλλοι συγκεντρώθηκαν έξω!



«Έχω έναν αισθητήρα [...] στο εργαστήριο μου στο υπόγειο του Πανεπιστημίου McGill, το οποίο φαίνεται επίσης να έχει καταγράψει μερικές αιχμές, αμέσως μετά το γκολ των Montreal Canadiens», δήλωσε ο Yajing Liu, αναπληρωτής καθηγητής στο Τμήμα Επιστημών της Γης και των Πλανητών στο Πανεπιστήμιο McGill.

Σύμφωνα με τους υπολογισμούς του, οι δονήσεις που καταγράφηκαν στις 8:16 μ.μ. και στις 8:18 μ.μ. ήταν μεγέθους περίπου 0,5 βαθμών της κλίμακας Ρίχτερ! «Η κύρια υπόθεση εδώ είναι φυσικά ότι αυτές οι κορυφές σχετίζονται με τους χρόνους που σημειώνονται οι βαθμοί», πρόσθεσε ο Liu.

ΔΕΚΑΔΕΣ ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΘΑΥΜΑΣΤΕΣ

Το βράδυ της Δευτέρας 18/5, στο Game 7 της σειράς, ήταν οι Buffalo Sabres που είχαν πλεονέκτημα έδρας. Ανεξάρτητα από αυτό, το Bell Center ήταν γεμάτο.

Και πάλι, ο Yajing Liu είδε αιχμές στη δραστηριότητα, όταν οι Καναδοί κατάφεραν να σκοράρουν στις 7:47 μ.μ. και στις 8:07 μ.μ.

«Όταν υπάρχουν δεκάδες χιλιάδες άνθρωποι, αρκεί να ανιχνευθούν από σειсмоγράφους. Ο εξοπλισμός είναι πολύ ευαίσθητος», είπε ο Yajing Liu.

ΛΙΒΕΡΠΟΥΛ ΚΑΙ... TAYLOR SWIFT

Προσθέτει ότι αυτό το φαινόμενο είναι αρκετά συχνό σε αθλητικές εκδηλώσεις ή δημοφιλείς συναυλίες, ειδικά αυτές της Taylor Swift.

Στην Ευρώπη, όπου οι φίλοι του ποδοσφαίρου είναι γνωστοί για τον ενθουσιασμό και το πάθος τους, το ίδιο φαινόμενο έχει παρατηρηθεί. Μια δόνηση μεγέθους 1,74 βαθμών της κλίμακας Ρίχτερ καταγράφηκε κατά τη διάρκεια του καθοριστικού γκολ που επέτρεψε στη Liverpool FC να κερδίσει τον τίτλο της Αγγλικής Premier League το Μάιο του 2025.

Κατά τη διάρκεια μιας συναυλίας της Taylor Swift, ένας σεισμός μεγέθους 2,3 Ρίχτερ καταγράφηκε από σειсмоγράφο που βρίσκεται όχι μακριά από το Lumen Field κατά τη διάρκεια μιας συναυλίας στο Σιάτλ της Ουάσιγκτον, τον Ιούλιο του 2023.

Από όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ

ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

- Εγκατάσταση
- Επισκευές
- Ασύρματος μηχανισμός γκαραζόπορτας (WIFI)
- Πωλήσεις (Πόρτες & Ανταλλακτικά)

MICHEL (514) 892-3444
portegarageideal@hotmail.com

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS

Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

MENTIOYM

Bring back lost love
Clear negative energy
Help in all problems

Also specialist in
Psychic and tarot card readings

Call **JULIA** today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη
Κάθαρη αρνητικής ενέργειας
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε
Ψυχικές αναγνώσεις και
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την **ΤΖΟΥΛΙΑ!** σήμερα

514 458-7193
ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

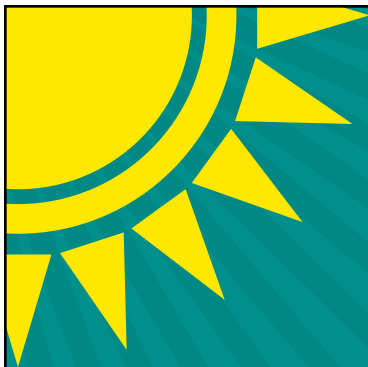
450-681-1363 - For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



fido 

IT'S SUNSATONAL

\$0
DOWN



SAMSUNG Galaxy S26

Galaxy AI ✨

Conditions apply¹.
Setup Service Fee (\$80) applies.

Visit mobifone.ca
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido** 

DON'T MISS OUT

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido