

**PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching • Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

**A2 AUTO**



**514 476-4565**  
1385, Boul. des Laurentides  
Local 103 Vimont, Laval

# ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ NEEA

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes  
The Greek Canadian News**

**Maison à la Ellinika**

Με ελληνική καρδιά για κάθε σπίτι

- Βιβλία
- Παιχνίδια
- Διακοσμητικά
- Δώρα
- Κεριά
- Χαρτικά

4621 Ch. du Souvenir, Laval, Qc, H7W 1C5  
Tel: 579-640-4610 • alaellinika.com

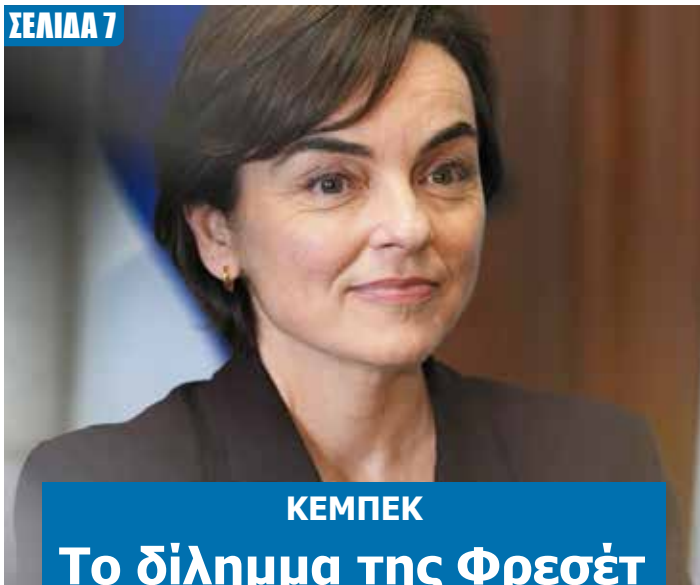


Vol. 20-21

29 Μαΐου 2026 / MAY 29, 2026

450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΑ 7



**ΚΕΜΠΕΚ**

## Το δίλημμα της Φρεσέτ

Η νέα πρωθυπουργός του Κεμπέκ ψάχνει τρόπους να «πολεμήσει» την ακρίβεια χωρίς υπερβολικές σπατάλες

ΣΕΛΙΔΑ 3



**ΚΑΝΑΔΑΣ**

## Πάνω από 1.000 τα «κινεζικά μάτια» στη Β. Αμερική

Πως λειτουργεί το «Ενιαίο Μέτωπο» του ΚΚ Κίνας □ Αυξήθηκε η ενεργοποίηση αντιμετώπισης του Μηχανισμού στις ΗΠΑ, σε αντίθεση με τον Καναδά που παραμένει πιο εκτεθειμένος στις «δραστηριότητες» του Ενιαίου Μετώπου

ΣΕΛΙΔΑ 8



**ΚΑΝΑΔΑΣ**

## Γιατί η Ενεργειακή Συμφωνία Καναδά-Αλμπέρτα διχάζει το Κοινοβούλιο στην Οτάβα

Οι μακροοικονομικές αλλαγές, το κόστος για τους φορολογούμενους και η συμμετοχή των Αυτόχθονων

ΣΕΛΙΔΕΣ 11, 24



**ΕΛΛΑΔΑ**

## Το νέο πολιτικό σκηνικό και η αλλαγή «πλεύσης» της Κυβέρνησης Μητσοτάκη

Thinking of **selling** or **downsizing**? I can help!



EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

**PROTECTION ROYALE**

**ROYAL LEPAGE**

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**FREE EVALUATION WITH NO OBLIGATION**

**VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM**



# MOVING DAY OFFERS



SAMSUNG  
Galaxy S26 Ultra

## GALAXY S26 ULTRA

ON A 5G+ ULTIMATE PLAN

FROM

**\$5** /MO.

FULL PRICE:

**\$2297<sup>04</sup>**

PLUS,

**5-YEAR PRICE GUARANTEE** ✓  
On the 5G+ Ultimate Plan

Conditions apply. \$80 Setup Service Fee may apply.

ROGERS Authorized Dealer

Visit [planetemobile.ca](http://planetemobile.ca) to see all current offers

### MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.  
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.  
514-387-9999

Place Alexis-Nihon  
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins  
175 René-Lévesque Blvd. West  
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331  
(514) 376-6667

### NORTH SHORE

Centre Laval  
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne  
1185, boul. Moody | 450-964-8403

### SOUTH SHORE

Chateaugay Regional Centre  
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield  
50, Dufferin | 450-373-0519

### LANAUDIERE

Galeries Joliette  
1075 Firestone Blvd.  
Joliette | 450-760-3000

### OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull  
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390



Offer subject to change without notice. Offer available in participating stores. A Setup Service Fee of \$80 may apply to setup your device and related services. Taxes extra. Samsung Galaxy S26 Ultra from \$5/month after bill credit with financing and a 5G+ Ultimate plan for 24 months with phone returned and eligible trade-in. Samsung Galaxy S26 Ultra 256GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$840) will be deducted from full device price (\$2,297.04) before calculating 24 equal monthly payments (\$60.71 mo.). \$40.71/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan or downgrading your plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$40.71/mo. credit. \$360 credit available on Samsung Galaxy S24 Ultra 256GB trade-in or \$360 down payment. If you downgrade your plan during financing term, bill credits end. 5-Year Price Guarantee applies to Ultimate monthly plan price from date of activation, before any taxes, fees and bill credits. Prices of add-ons, pay-per-use services, including Roam Like Home rates, and third-party services not guaranteed and subject to change. If you are receiving any discounts with ongoing eligibility requirements, you must maintain your eligibility to continue receiving them. If you change your plan, guarantee ends on old plan and new guarantee may not be available on new plan. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © May 2026 Rogers Communications.

ΤΟ ΔΙΚΤΥΟ ΤΟΥ ΚΚ ΚΙΝΑΣ ΣΤΗ ΔΥΣΗ

## Γιατί ο Καναδάς θεωρείται ο αδύναμος κρίκος

Υπάρχουν πάνω από 1.000 οργανισμοί στις ΗΠΑ και πενταπλάσια διείσδυση ανά κάτοικο στον Καναδά, σύμφωνα με ανάλυση του Jamestown Foundation και δηλώσεις του προέδρου του ιδρύματος, Πήτερ Μάττις



Περισσότεροι από 1.000 οργανισμοί στις Ηνωμένες Πολιτείες συνδέονται με το δίκτυο επιρροής του Κομμουνιστικού Κόμματος Κίνας (ΚΚΚ), γνωστό ως «Ενιαίο Μέτωπο», σύμφωνα με δηλώσεις του προέδρου του Jamestown Foundation, Πήτερ Μάττις [φωτ.].

Σε συνέντευξη που παραχώρησε στην εκπομπή American Thought Leaders της Epoch Times, ο Μάττις περιέγραψε το σύστημα του Ενιαίου Μετώπου ως ένα μηχανισμό, μέσω του οποίου το ΚΚΚ «προσπαθεί να ελέγξει και να κινητοποιήσει ανθρώπους εκτός της χώρας».

Η ανάλυση βασίζεται σε πρόσφατη έκθεση του Jamestown Foundation, η οποία καταγράφει ένα εκτεταμένο δίκτυο οργανώσεων σε μεγάλες δυτικές χώρες.

Η έκθεση εντοπίζει περισσότερους από 2.000 οργανισμούς με δεσμούς με το Ενιαίο Μέτωπο σε Ηνωμένες Πολιτείες, Καναδά, Ηνωμένο Βασίλειο και Γερμανία.

Σύμφωνα με την έκθεση, το Κόμμα έχει αφιερώσει δεκαετίες στην καλλιέργεια οργανώσεων της κινεζικής κοινότητας στο εξωτερικό, ενσωματώνοντας τις αφηγήσεις του στην κοινωνία των πολιτών μέσω τοπικών ηγετών και θεσμών.

Ακόμη και ομάδες που προηγουμένως είχαν αφιερώσει δεκαετίες στην υποστήριξη της Δημοκρατίας της Κίνας (Ταϊβάν) υψώνουν τώρα τη σημαία της Λαϊκής Δημοκρατίας της Κίνας (Κίνα).

Το Κόμμα αξιοποιεί αυτό το παγκόσμιο δίκτυο, για να υποστηρίξει τον πρωταρχικό του στόχο, που είναι αυτός της εθνικής αναζωογόνησης. Αυτό συνεπάγεται την ενοποίηση με την Ταϊβάν και την ανάδειξη της Κίνας σε παγκόσμιο ηγέτη, όσον αφορά την εθνική ισχύ.

Η εργασία στο Ενιαίο Μέτωπο, που υποστηρίζει αυτόν το στόχο, περιλαμβάνει και την εμπλοκή σε κακόβουλες και παράνομες δραστηριότητες σε ξένες χώρες.

Ομάδες του εξωτερικού με δεσμούς με το Ενιαίο Μέτωπο έχουν υποστηρίξει άμεσα την παράνομη μεταφορά τεχνολογίας, την κατασκοπεία, τη στρατολόγηση ταλέντων και την κινητοποίηση ψηφοφόρων για λογαριασμό του Πεκίνου.

Αυτές οι ομάδες εμπλέκονται επίσης σε διακρατική καταστολή, παρακολούθηση, παρενόχληση ή/και εκφοβισμό εθνοτικών μειονοτήτων, αντιφρονοούντων και άλλων επικριτών του Κόμματος.

Οι οργανισμοί αυτοί δραστηριοποιούνται σε ένα ευρύ φάσμα τομέων, από πολιτιστικούς συλλόγους και επιχειρηματικές ενώσεις μέχρι ακαδημαϊκά και πολιτικά δίκτυα, και συχνά λειτουργούν ανοιχτά μέσα στις κοινωνίες όπου εδρεύουν.

Σύμφωνα με τον Μάττις, ο ρόλος τους δεν περιορίζεται σε πολιτιστικές ανταλλαγές, αλλά εντάσσεται σε μια ευρύτερη στρατηγική «πολιτικού αγώνα» του ΚΚΚ

για την προώθηση των συμφερόντων του στο εξωτερικό.

Σύμφωνα με τα στοιχεία τα έκθεσης, μόνο στις Ηνωμένες Πολιτείες εντοπίζονται περίπου 967 οργανισμοί, ενώ στον Καναδά τουλάχιστον 575. Αν και οι αριθμοί είναι υψηλότεροι στις ΗΠΑ, η αναλογία ανά πληθυσμό δείχνει ότι ο Καναδάς έχει σημαντικά μεγαλύτερη πυκνότητα τέτοιων οργανώσεων. Όπως επισημαίνεται στη συνέντευξη, ο Καναδάς έχει περίπου πέντε φορές περισσότερες οργανώσεις του Ενιαίου Μετώπου ανά κάτοικο σε σύγκριση με τις Ηνωμένες Πολιτείες.

Αυτό το στοιχείο έχει οδηγήσει αναλυτές να θεωρούν τη χώρα ιδιαίτερα εκτεθειμένη σε επιρροές. Το Ενιαίο Μέτωπο αποτελεί βασικό εργαλείο της κινεζικής εξωτερικής πολιτικής.

### ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΤΟ ΕΝΙΑΙΟ ΜΕΤΩΠΟ

Η έρευνα δείχνει, ότι οι οργανισμοί αυτοί δεν είναι απαραίτητα μυστικοί. Αντίθετα, πολλές φορές δραστηριοποιούνται δημόσια προωθώντας πολιτιστικές, οικονομικές ή κοινωνικές δράσεις.

Ωστόσο, διατηρούν θεσμικούς ή προσωπικούς δεσμούς με όργανα του κινεζικού κράτους, όπως το Τμήμα Εργασίας του Ενιαίου Μετώπου.

Οι δραστηριότητές τους περιλαμβάνουν:

➤ Προώθηση μιας θετικής εικόνας της Κίνας

➤ Ανάπτυξη επιχειρηματικών και πολιτικών σχέσεων

➤ Επιρροή σε κοινότητες της κινεζικής διασποράς

➤ Συμμετοχή σε δημόσιο διάλογο και πολιτικές διαδικασίες

Ο Μάττις εξηγεί, ότι ο Καναδάς αντιμετωπίζεται ως στρατηγικός στόχος.

Ο βασικός λόγος είναι ότι, σε σύγκριση με τις Ηνωμένες Πολιτείες, υπήρξε λιγότερη θεσμική αντίδραση και έλεγχος απέναντι σε τέτοιες οργανώσεις. Αυτό επέτρεψε στα δίκτυα του Ενιαίου Μετώπου να λειτουργούν πιο ανοιχτά και με μεγαλύτερη άνεση.

«Αυτές οι ομάδες δε χρειάστηκε ποτέ πραγματικά να κρυφτούν... μπορούσαν απλώς να κινούνται και να λειτουργούν», σημειώνει, υπογραμμίζοντας ότι στο καναδικό περιβάλλον υπήρξε λιγότερος έλεγχος. Παράλληλα, η στενή οικονομική και γεωπολιτική διασύνδεση του Καναδά με τις ΗΠΑ τον καθιστά ελκυστική πύλη για επιρροή σε ευρύτερο επίπεδο.

Αναλύσεις υποστηρίζουν, ότι η χώρα μπορεί να λειτουργήσει ως πλατφόρμα πρόσβασης σε τεχνολογία, πολιτικά δίκτυα και αγορές της Βόρειας Αμερικής.

Ο Μάττις χαρακτηρίζει τον Καναδά ως «το μαλακό υπογάστριο» των Ηνωμένων Πολιτειών και του ΝΑΤΟ, εξηγώντας ότι η γεωπολιτική του θέση και οι θεσμικές του

αδυναμίες τον καθιστούν ιδιαίτερα ελκυστικό στόχο.

Ένα από τα σημεία της συνέντευξης αφορά τη σχέση αυτών των οργανώσεων με πολιτικά πρόσωπα. Ο Μάττις υποστηρίζει ότι υπάρχουν περιπτώσεις, όπου υψηλόβαθμοι αξιωματούχοι, γερουσιαστές ή βουλευτές εμφανίζονται σε δίκτυα του Ενιαίου Μετώπου. Αν και δεν τεκμηριώνονται παράνομες ενέργειες, οι διασυνδέσεις αυτές εγείρουν ερωτήματα σχετικά με την επιρροή ξένων παραγόντων στις δημοκρατικές διαδικασίες.

Σύμφωνα με την έκθεση του Jamestown Foundation, η διαδικασία που ακολουθεί το Ενιαίο Μέτωπο αποτελείται από τέσσερα κύρια στάδια:

➤ Εντοπισμός στόχων και οργανώσεων

➤ Ανάπτυξη σχέσεων μέσω επαφών και ανταλλαγών

➤ Ενίσχυση δεσμών με την πάροδο του χρόνου

➤ Προώθηση αφηγήσεων ευθυγραμμισμένων με το Πεκίνο

Σε πολλές περιπτώσεις, οι δραστηριότητες αυτές παρουσιάζονται ως νόμιμες πρωτοβουλίες της κοινωνίας των πολιτών, ενώ ο ρόλος του κινεζικού κράτους παραμένει λιγότερο ορατός.

Η συνέντευξη του Πήτερ Μάττις και η έκθεση του Jamestown Foundation σκιαγραφούν ένα εκτεταμένο και πολυεπίπεδο δίκτυο επιρροής του ΚΚΚ στη Δύση.

Ενώ οι Ηνωμένες Πολιτείες έχουν αρχίσει να αντιμετωπίζουν πιο ενεργά το ζήτημα, ο Καναδάς παραμένει πιο εκτεθειμένος, λειτουργώντας ως κρίσιμος κόμβος σε μια ευρύτερη στρατηγική γεωπολιτικής επιρροής.

© The Epoch Times



# Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



## «Η Ελλάς εν ανεξάρτητον κράτος» Πράξη ή διακαής πόθος;

Οι τελευταίες εξελίξεις επαναφέρουν με ένταση ένα ερώτημα που επί χρόνια παραμένει ανοιχτό στη δημόσια συζήτηση: είναι τελικά η Ελλάδα ένα πραγματικά ανεξάρτητο κράτος ή μια χώρα που διατηρεί μόνο τυπικά τα χαρακτηριστικά της κυριαρχίας της; Το ζήτημα επανέρχεται, κάθε φορά που η χώρα βρίσκεται αντιμέτωπη με κρίσιμες αποφάσεις, που γεννούν αμφιβολίες για το πραγματικό εύρος της εθνικής αυτονομίας.

Η κριτική που διατυπώνεται αφορά πρωτίτως την περίοδο των μνημονίων και της δημοσιονομικής επιτήρησης. Η Ελλάδα βρέθηκε αντιμέτωπη με σκληρούς όρους, αυστηρές μεταρρυθμίσεις και συνεχή εποπτεία από τους διεθνείς δανειστές. Οι πιέσεις για δημοσιονομική πειθαρχία και ο περιορισμός των δημόσιων επενδύσεων, εξακολουθούν να παρουσιάζονται από αρκετούς ως μηχανισμοί έμμεσης εξάρτησης.

Επιπλέον, οι ευρωπαϊκές οδηγίες, οι κοινές αποφάσεις και οι διεθνείς δεσμεύσεις, συχνά υπερισχύουν ή περιορίζουν τη δυνατότητα της χώρας να χαράσσει αυτόνομη πορεία. Παράλληλα, σε ζητήματα εξωτερικής πολιτικής και άμυνας, η Ελλάδα κινείται μέσα σε ένα περιβάλλον έντονων γεωπολιτικών ισορροπιών, όπου οι συμμαχίες καθορίζουν σε μεγάλο βαθμό το εύρος των επιλογών της. Μέσα σε αυτό το πλαίσιο, ιδιαίτερο βάρος αποκτά η δήλωση τής τότε προέδρου της Βουλής των Ελλήνων, Άνας Φαρούδα Μπενάκη, κατά την ορκωμοσία του Κάρου Παπούλια ως Προέδρου της Δημοκρατίας, ότι η Ελλάδα είναι εξαρτώμενη και ενδέχεται να απωλέσει εθνική κυριαρχία. Η αναφορά αυτή αποτύπωσε με εξαιρετική σαφήνεια ένα φόβο, που για πολλούς πολίτες και αναλυτές δεν έχει πάψει να υπάρχει: ότι η τυπική ανεξαρτησία ενός κράτους δεν ταυτίζεται πάντοτε με την ουσιαστική του δυνατότητα να αποφασίζει μόνο του.

Η υπόθεση της ονομασίας της Μακεδονίας εξάλλου, όπως συνδέθηκε πολιτικά με τη Συμφωνία των Πρεσπών, δεν αποτελεί απλώς διπλωματικούς συμβιβασμούς, αλλά ενδείξεις μιας σταδιακής μετατόπισης από τη λογική της εθνικής υπεράσπισης προς τη λογική της αποδοχής τετελεσμένων.

Το ερώτημα που προκύπτει είναι σαφές και ιδιαίτερα κρίσιμο: σε ποιο σημείο οι συμβιβασμοί ενός κράτους παύουν να είναι συμβιβασμοί και μετατρέπονται σε μόνιμους περιορισμούς κυριαρχίας;

Παρά το βάθος των ζητημάτων που τίθενται, οι τοποθετήσεις των κομμάτων παραμένουν συχνά αδύναμες, αποσπασματικές ή εντελώς ανύπαρκτες. Σε ένα πολιτικό περιβάλλον όπου λειτουργούν δεκάδες κόμματα, η απουσία ουσιαστικής αντιπαράθεσης για το ζήτημα της εθνικής κυριαρχίας δημιουργεί εύλογα ερωτήματα.

Η σιωπή, σε τέτοιες περιπτώσεις ερμηνεύεται από πολλούς ως αποδοχή ή, τουλάχιστον, ως αδυναμία να συγκρουστούν οι πολιτικές δυνάμεις με ένα σύστημα που έχει ήδη διαμορφώσει στενά όρια κινήσεων.

Σε κάθε περίπτωση, η ουσία του προβληματισμού παραμένει η ίδια: αν η Ελλάδα μπορεί σήμερα να θεωρείται πραγματικά ανεξάρτητη.

Όσο οι αποφάσεις κρίσιμων τομέων εξαρτώνται από εξωτερικές δεσμεύσεις, διεθνείς συσχετισμούς και θεσμικές πιέσεις, το ερώτημα αυτό δεν πρόκειται να πάψει να επανέρχεται. Και ίσως αυτό να είναι το πιο ανησυχητικό στοιχείο: ότι η συζήτηση για την εθνική κυριαρχία δεν αφορά το παρελθόν, αλλά το παρόν και το μέλλον της χώρας...

Εσείς τι λέτε;  
Μιχάλης Τελλίδης  
mtellides@gmail.com

# ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

του Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



## Όταν η παραχάραξη επιδοτείται — Η «Οδύσσεια» του Νόλαν και τα 6,5 εκατομμύρια της ευθύνης

Στον κόσμο της σύγχρονης κινηματογραφίας, η έννοια της «καλλιτεχνικής ελευθερίας» χρησιμοποιείται συχνά, ως εύκολη δικαιολογία για αλλοιώσεις που ξεπερνούν τα όρια της δημιουργικής παρέμβασης. Όταν όμως το σημείο εκκίνησης είναι η Οδύσσεια του Ομήρου, το ζήτημα παύει να είναι απλά «δημιουργία». **Αγγίζει τον πυρήνα της ιστορικής μνήμης, της ταυτότητας και της πολιτιστικής ευθύνης.** Η προσέγγιση του Κρίστοφερ Νόλαν δε φαίνεται να περιορίζεται σε μια σύγχρονη ανάγνωση του έπους. Αντιθέτως, προβάλλει μια μετατόπιση που αλλοιώνει τα βασικά δομικά στοιχεία του ομηρικού κόσμου. Η Οδύσσεια δεν είναι ένα σύνολο επεισοδίων για κινηματογραφική εκμετάλλευση — είναι ένα συνεκτικό αφήγημα βαθιά ανθρώπινο, όπου η νοσταλγία, η επιμονή και η επιστροφή λειτουργούν ως καθολικά σύμβολα. Όταν αυτά αντικαθίστανται από εντυπώσεις, και αφηγηματικά τεχνάσματα, το αποτέλεσμα δεν είναι πρωτοτυπία — είναι ωμή παραχάραξη. Ο Οδυσσεύς, ως μορφή, δεν είναι ένας απλός «ήρωας δράσης». Είναι ο άνθρωπος που αγωνίζεται, που σφάλει, που αντέχει και, πάνω απ' όλα, που επιθυμεί να επιστρέψει. Η αποδόμηση αυτής της διάστασης, προς όφελος μιας αποστειρωμένης, ψυχρής αφήγησης, αφαιρεί από το έργο την ψυχή του. Το επικό μετατρέπεται σε τεχνικό, και το συμβολικό σε επιφανειακό.

### 6,5 ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΕΥΡΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

Ωστόσο, το ζήτημα γίνεται ακόμη πιο σοβαρό, όταν η συγκεκριμένη παραγωγή δεν αποτελεί απλώς μια ιδιωτική πρωτοβουλία, αλλά ενισχύεται οικονομικά με δημόσια χρήματα. Η απόφαση της ελληνικής κυβέρνησης, μέσω του Ελληνικού Κέντρου Κινηματογράφου, να στηρίξει την παραγωγή με 6,5 εκατομμύρια ευρώ, εγείρει εύλογα ερωτήματα. Δεν πρόκειται απλώς για επένδυση στην κινηματογραφική βιομηχανία — πρόκειται για χρηματοδότηση ενός συγκεκριμένου τρόπου παρουσίασης της ελληνικής πολιτιστικής κληρονομιάς. Προς ενημέρωση, τα 6,5 εκ. ευρώ είναι ποσοστό επιστροφής χρημάτων, βασισμένα στα 16,5 εκατομμύρια ευρώ που ξοδεύτηκαν στα γυρίσματα που έγιναν στη Μεσογία.

Αναρωτιέμαι, αν η κυβέρνηση γνώριζε την αλλοίωση της Οδύσσειας του Ομήρου, που θα παρουσιάσει στις κινηματογραφικές οθόνες του κόσμου ο Νόλαν τον ερχόμενο Ιούλιο. Γνώριζε, μεταξύ άλλων, ότι η Ωραία Ελένη και η Κλυταιμνήστρα θα ήταν «σκούρα... σαν τον Μοχάμεντ Αλί» και ο Αχιλλεύς ο «κοντός με τη... γραβάτα»;

Και εδώ τίθεται το ουσιαστικό ερώτημα: **Ποια ακριβώς Οδύσσεια επιδοτείται; Είναι η Οδύσσεια του Ομήρου ή μια αλλοιωμένη εκδοχή που εξυπηρετεί τις ανάγκες ενός διεθνούς blockbuster;** Διότι η κρατική χρηματοδότηση δεν είναι ουδέτερη πράξη. Συνεπάγεται έγκριση, νομιμοποίηση και, σε τελική ανάλυση, συνευθύνη.

Σε μια εποχή όπου η πολιτιστική πολιτική οφείλει να λειτουργεί ως ασπίδα προστασίας της ταυτότητας και της ιστορικής συνέχειας, η επιλογή αυτή δημιουργεί μια επικίνδυνη εικόνα: ότι η Ελλάδα όχι μόνο ανέχεται αλλά και επιδοτεί την αποδόμηση των ίδιων της των συμβόλων. Η ομηρική παράδοση, η οποία αποτελεί θεμέλιο της παγκόσμιας λογοτεχνίας, δεν μπορεί να αντιμετωπίζεται ως «πρώτη ύλη» προς εξαγωγή και αναδιαμόρφωση χωρίς όρους.

Βεβαίως, η ανάγκη προσέλευσης διεθνών παραγωγών και η ενίσχυση της κινηματογραφικής δραστηριότητας, είναι θεμιτοί στόχοι.

Όμως δεν μπορεί να επιτυγχάνονται εις βάρος της ουσίας. Η ανάπτυξη δεν επιτρέπεται να μετατρέπεται σε έκπτωση αξιών. Όταν το οικονομικό κίνητρο υπερισχύει της πολιτιστικής ευθύνης, τότε το αποτέλεσμα είναι μια επικίνδυνη ισορροπία που τελικά καταλήγει σε απώλεια ταυτότητας.

Η κινηματογραφία έχει τη δύναμη να ανανεώνει, να εμπλουτίζει και να φέρνει τα κλασικά έργα κοντά σε νέες γενιές.

Αυτή η δύναμη, όμως, προϋποθέτει σεβασμό. Χωρίς αυτόν, μετατρέπεται σε εργαλείο παραπληροφόρησης και απλοποίησης.

Η Οδύσσεια δε χρειάζεται «επανεφεύρεση». Χρειάζεται κατανόηση, εμπάθση και ευθύνη.

Και όταν το ίδιο το κράτος επιλέγει να επενδύσει σε μια εκδοχή που απομακρύνεται από το αυθεντικό πνεύμα του έργου, τότε το ζήτημα δεν είναι απλώς καλλιτεχνικό. Είναι βαθιά πολιτικό και, τελικά, εθνικό.

Ακόμα δεν μπορώ να καταλάβω, τι ώθησε τον Νόλαν να παραχάραξε την Οδύσσεια.

Μήπως τα «πήρε» και από τη γειτονική Τουρκία, που εδώ και δεκαετίες προβάλλει τα αρχαία μνημεία μας που βρίσκονται στη χώρα της, ως Τουρκικά;

Η ελληνική κυβέρνηση έχει υποχρεώσει — τώρα που όλοι γνωρίζουμε τις λεπτομέρειες και το ύψος της παραχάραξης της Οδύσσειας του Ομήρου — να προβεί σ' επίσημη διαμαρτυρία εκεί που πρέπει.

Σίγουρα, δεν μπορεί ν' αλλάξει την ταινία, που ήδη είναι έτοιμη για προβολή, αλλά η διαμαρτυρία της θα είναι για προσεχείς παραγωγές, με σκοπό την παραχάραξη ιστορικών γεγονότων.

## «ΑΛΛΕΡΓΙΑ» ΜΕ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ

Το Σάββατο 23 Μαΐου, η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ εόρτασε τα 50 χρόνια του Ιερού Ναού Αγίου Νικολάου. Η εορτή που συντονίστηκε από τους εθελοντές της εκκλησιαστικής επιτροπής του «Αγίου Νικολάου» αν και είχε επιτυχία προσέλευσης ατόμων και χορηγών, ήταν ανεπαρκής το να αναγνωρίσει την Ιστορία του ναού και όλους αυτούς που μόχθησαν σε δύσκολους καιρούς, να ιδρύσουν τον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου και την Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα του Λαβάλ.

Προσωπικά περίμενα να τιμηθούν όλοι οι πρώην πρόεδροι που υπηρέτησαν με ζήλο και με πίστη την Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα του Λαβάλ, η οποία ενώθηκε το 2010 με την Ελληνική Κοινότητα του Μόντρεαλ, η οποία μετονομάστηκε σε Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ.

Είναι απαράδεκτο να ξεχνιέται η Ιστορία της ίδρυσης του «Αγίου Νικολάου» και των συντελεστών της, τα χρόνια της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας του Λαβάλ. Αυτά για την Ιστορία. Τα υπόλοιπα στο πρόγραμμα μου ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΠΑΤΡΙΔΑ, όπου αυτή την εβδομάδα φιλοξενούμε τον κ. Κώστα Μυλωνόπουλο, έναν από τους πρώτους προέδρους και συντελεστές της ίδρυσης του Ιερού Ναού Αγίου Νικολάου.

Και στο πρόγραμμα 7 Ιουνίου ευελπιστούμε να φιλοξενήσουμε τον κ. Γιάννη Αμανατίδη, που επί προεδρίας του, μεταξύ άλλων, ίδρυσε το σχολείο Δημοσθένους, που πρόσφερε ΔΩΡΕΑΝ τριγύλιση εκπαίδευση και που επί πολλά χρόνια το μόνο που πλήρωνε η Κοινότητα ήταν η συντήρησή του.

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ  
**NEA**

3860, boul. Notre-Dame, # 304,  
Laval, QC H7V 1S1  
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330  
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

### Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis  
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμα • George S. Guzman

### Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

### Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμα • George S. Guzman

### Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

### Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Δημήτρης Ηλιάς

Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides

Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

### National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT  
PARTENAIRE PUBLICITAIRE

info@reseausselect.ca



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοέλεια των συντακτών.  
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026



# Canada's #1 prepaid mobile provider.

**chatr**<sup>TM</sup>  
AUTHORIZED DEALER

- Laval & North Shore**  
*Carrefour Laval & Centre Laval.*
- Greater Montreal**  
*Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.*
- Head Office**  
*12053 Laurentien Blvd, Montreal.*
- (438) 992 2002**



# Το Λαβάλ πιέζει για να μείνει το «Lisette» στο Κεμπέκ μετά το 2028

**Του Δημήτρη Ηλία**

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

**Η** έναρξη των υπόγειων εργασιών για την επέκταση της μπλε γραμμής του μετρό προς το Ανζού, άνοιξε ξανά μια μεγάλη συζήτηση για το μέλλον των δημόσιων συγκοινωνιών στη μητροπολιτική περιοχή του Μόντρεαλ.

Στο επίκεντρο βρίσκεται το τεράστιο μηχανήμα διάνοιξης σηράγγων, το tunnelier που ονομάστηκε «Lisette», προς τιμήν της Lisette St-Onge, της πρώτης γυναίκας οδηγού του μετρό του Μόντρεαλ.

Το μηχανήμα ξεκίνησε επίσημα τη διαδρομή του από τη μελλοντική στάση Vertières προς το Ανζού, καλύπτοντας 4,6 χιλιόμετρα από τα συνολικά 6 χιλιόμετρα της επέκτασης της μπλε γραμμής.

Σύμφωνα με το STM, η έξοδός του στο Ανζού προβλέπεται το 2028.

**Για το δήμαρχο του Λαβάλ, Stéphane Boyer**, το τέλος αυτής της αποστολής δεν πρέπει να σημάνει και την αναχώρηση του μηχανήματος από το Κεμπέκ.

Αντίθετα, βλέπει σε αυτό μια σπάνια ευκαιρία να προχωρήσει επιτέλους η πολυσυζητημένη επέκταση της πορτοκαλί γραμμής προς το Bois-Franc και, μακροπρόθεσμα, η δημιουργία μιας πιο ολοκληρωμένης σύνδεσης με το Λαβάλ.

**Το βασικό του επιχείρημα είναι απλό: αφού το Κεμπέκ διαθέτει πλέον ένα σύγχρονο tunnelier, τεχνική εμπειρία και ενεργό εργοτάξιο, θα ήταν παράλογο να αφήσει όλη αυτή την υποδομή να διαλυθεί, χωρίς να έχει προετοιμάσει το επόμενο μεγάλο έργο.**

Η πίεση προς την κυβέρνηση αυξάνεται επειδή, με βάση τα σημερινά δεδομένα, το tunnelier ανήκει στην κοινοπραξία που ανέλαβε το έργο της μπλε γραμμής, δηλαδή στις **Pomerleau, EBC και Spie Batignolles**.

Όταν ολοκληρωθεί η διάνοιξη προς το Ανζού, το μηχανήμα προβλέπεται να αποσυναρμολογηθεί και να επιστρέψει στη Γερμανία, όπου κατασκευάστηκε.

**Ο νέος υπουργός Μεταφορών του Κεμπέκ, Benoit Charette**, άφησε πρόσφατα ανοιχτό το ενδεχόμενο να εξεταστεί η αξιοποίησή του και μετά το 2028, χωρίς όμως να δεσμευθεί.

Αυτή η επιφυλακτικότητα δεν ικανοποιεί το Λαβάλ, που ζητά συγκεκριμένες μελέτες και ένα πραγματικό γραφείο έργου.

Το αίτημα δεν είναι καινούργιο. Το 2022, ο τότε **υπουργός Μεταφορών François Bonnardel** είχε ανακοινώσει τη δημιουργία γραφείου έργου για την επέκταση της πορτοκαλί γραμμής.

Ωστόσο, σύμφωνα με τα στοιχεία που επικαλείται η δημοτική αρχή του Λαβάλ,

το γραφείο αυτό δεν έχει ακόμη υλοποιηθεί και δεν έχουν εγγραφεί σχετικά κονδύλια στον προϋπολογισμό.

Για τον Boyer, αυτή η καθυστέρηση είναι κρίσιμη, διότι τα μεγάλα έργα μεταφορών απαιτούν χρόνια μελετών, πριν φτάσουν στο στάδιο της κατασκευής.

**Το σενάριο που προωθεί το Λαβάλ προβλέπει πέντε νέες στάσεις βόρεια του σημερινού τερματικού σταθμού Côte-Vertu.**

Μία από αυτές, η Saint-Martin, θα μπορούσε να συνδεθεί με το σημερινό τερματικό σταθμό Montmorency, δημιουργώντας ουσιαστικά μια μορφή βρόχου στην πορτοκαλί γραμμή.

Το σχέδιο θα περνούσε επίσης πιθανότατα από το σταθμό Bois-Franc του REM, ενισχύοντας τη διασύνδεση ανάμεσα στο μετρό και το νέο δίκτυο ελαφρού σιδηροδρόμου.

Η ιδέα μιας τέτοιας επέκτασης συζητείται εδώ και δεκαετίες, ενώ η σύνδεση με το Bois-Franc θεωρείται από πολλούς συγκοινωνιολόγους κομβική, για την καλύτερη οργάνωση των μετακινήσεων στο βόρειο και δυτικό τμήμα της μητροπολιτικής περιοχής.

Το Λαβάλ προσπαθεί επίσης να παρουσιάσει το έργο ως οικονομικά πιο ρεαλιστικό από ό,τι στο παρελθόν. Το Μάρτιο του 2025, η πόλη ανακοίνωσε ότι εξασφάλισε τη στήριξη έξι μεγάλων ιδιοκτητών γης, **Cadillac Fairview, Cominar, SmartCentres, Jadco, Choice Properties και Harden**, ώστε να ενσωματωθούν χώροι για μελλοντικούς σταθμούς, χωρίς κόστος απαλλοτριώσεων.

Η πόλη υποστήριξε ότι αυτή η προσέγγιση θα μπορούσε να μειώσει σημαντικά το κόστος, αποφεύγοντας δαπάνες που σε άλλα έργα έφτασαν σε πολύ υψηλά επίπεδα. Η δημοτική ανακοίνωση έκανε λόγο για πιθανή μείωση άνω του 20% στα συνήθη κόστη και για σύνδεση του έργου με την ανάπτυξη δεκάδων χιλιάδων κατοικιών.

Η οικονομική διάσταση είναι καθοριστική. Το Κεμπέκ βρίσκεται σε περίοδο δημοσιονομικών πιέσεων, ενώ τα μεγάλα έργα υποδομής συχνά προκαλούν ανησυχία, λόγω υπερβάσεων κόστους.

Ο Boyer επιχειρεί να απαντήσει σε αυτό προτείνοντας πιο απλές, λιγότερο δαπα-

νηρές στάσεις μετρό. Όπως υποστηρίζει, σε πολλές ευρωπαϊκές πόλεις οι σταθμοί είναι λειτουργικοί, με απλές εισόδους από το πεζοδρόμιο, χωρίς απαραίτητα μεγάλες αρχιτεκτονικές κατασκευές ή ακριβές διακοσμήσεις.

Το μήνυμα είναι σαφές: αν ο στόχος είναι η μετακίνηση περισσότερων πολιτών με δημόσιες συγκοινωνίες, η λειτουργικότητα μπορεί να προηγηθεί της πολυτέλειας. Η συζήτηση όμως δεν αφορά μόνο το Λαβάλ.

**Η δήμαρχος του Μόντρεαλ, Soraya Martinez Ferrada**, ζήτησε επίσης από τα πολιτικά κόμματα να δεσμευθούν ότι το tunnelier θα παραμείνει διαθέσιμο για μελλοντικά έργα. Παράλληλα, ο δημοτικός σύμβουλος της αντιπολίτευσης **Sylvain Ouellet** υποστήριξε, ότι η διατήρησή του θα μπορούσε να εξυπηρετήσει και ανάγκες στην ανατολική πλευρά του Μόντρεαλ, όπου η σύνδεση ανάμεσα σε γραμμές του μετρό παραμένει ανεπαρκής.

**Με άλλα λόγια, το ερώτημα δεν είναι μόνο αν θα επεκταθεί η πορτοκαλί γραμμή, αλλά αν το Κεμπέκ θα αποκτήσει επιτέλους μια συνεχή στρατηγική ανάπτυξης του μετρό.**

Το tunnelier «Lisette» δεν είναι απλώς ένα εργαλείο εργοταξίου. Είναι ένα σύμβολο τεχνολογικής δυνατότητας και πολιτικής επιλογής.

Η STM επισημαίνει ότι το μηχανήμα λειτουργεί σαν υπόγειο εργοστάσιο, καθώς ταυτόχρονα σκάβει, απομακρύνει περίπου 300.000 κυβικά μέτρα βράχου και τοποθετεί 14.300 τσιμεντένια τμήματα για τα τοιχώματα της σήραγγας.

Πρόκειται για την πρώτη χρήση τέτοιας τεχνολογίας στο δίκτυο του μετρό του Μόντρεαλ.

Το κρίσιμο ερώτημα είναι αν η κυβέρνηση θα αντιμετωπίσει αυτή την τεχνολογία ως προσωρινό εργαλείο ή ως αφητηρία μιας νέας εποχής για τις δημόσιες συγκοινωνίες.

Αν το μηχανήμα φύγει το 2028 χωρίς ώριμο επόμενο έργο, η ευκαιρία μπορεί να χαθεί για χρόνια. Αν όμως ξεκινήσουν άμεσα οι μελέτες, το Κεμπέκ θα μπορούσε να περάσει από τη λογική των αποσπασματικών επεκτάσεων σε έναν πιο συνεκτικό σχεδιασμό.



## Ο σταθμός της ζωής σας!

**55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση**

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

**Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.**

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



**ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ**  
• **ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ** •

**Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω**

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



**937 rue Saint-Roch  
Montréal, Qc.  
Tel. (514) 274-4907**

**4901 Notre Dame  
Laval, Qc.  
Tel. (450) 902-0142**



## ΜΕΤΑΞΥ ΑΚΡΙΒΕΙΑΣ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΙΘΑΡΧΙΑΣ Η Κριστίν Φρεσέτ δοκιμάζει τα όρια του ταμείου των 250 εκατομμυρίων

**Του Δημήτρη Ηλία**  
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Η νέα πρωθυπουργός του Κεμπέκ, Κριστίν Φρεσέτ, βρίσκεται ήδη αντιμέτωπη με το πρώτο μεγάλο πολιτικό τεστ της ηγεσίας της: πώς να ανακουφίσει τους πολίτες από την ακρίβεια, χωρίς να δώσει την εικόνα μιας κυβέρνησης που ξοδεύει χωρίς όρια.

Σύμφωνα με ρεπορτάζ της Canadian Press, η Φρεσέτ δεν απέκλεισε το ενδεχόμενο να ξεπεράσει το ειδικό κονδύλι των 250 εκατομμυρίων δολαρίων που είχε προβλεφθεί στον προϋπολογισμό, για την υλοποίηση των δεσμεύσεων του νέου ηγέτη του Coalition Avenir Québec.

Το ζήτημα απέκτησε πολιτική βαρύτητα, μετά την αποκάλυψη ότι ο υπουργός Οικονομικών, Ερίκ Ζιράρ, είχε εκφράσει εγγράφως την ανησυχία του για το ρυθμό των εξαγγελιών. Ο Ζιράρ προειδοποίησε ότι οι πολίτες του Κεμπέκ θέλουν μια υπεύθυνη πρωθυπουργό, που «δεν ξοδεύει προς κάθε κατεύθυνση». Η παρέμβαση αυτή, αν και ο ίδιος προσπάθησε αργότερα να την υποβαθμίσει, φανέρωσε την εσωτερική ένταση ανάμεσα στην πολιτική ανάγκη για άμεση στήριξη των νοικοκυριών και στην υποχρέωση ελέγχου των δημόσιων οικονομικών.

Από τότε που ανέλαβε την πρωθυπουργία τον Απρίλιο, η Φρεσέτ έχει ήδη προχωρήσει ή προαναγγέλλει σειρά μέτρων. Μεταξύ αυτών περιλαμβάνονται η μερική επιστροφή του λεγόμενου «taxe de bienvenue» για αγοραστές πρώτης κατοικίας, η επιστροφή του φόρου άνθρακα για αγρότες και η φορολογική ελάφρυνση για μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις. Παράλληλα, αναμένεται να ανακοινώσει την κατάργηση του επαρχιακού φόρου πωλήσεων, του TVQ, σε ορισμένα είδη παντοπωλείου και φαρμακείου, μέτρο που εκτιμάται ότι θα κοστίσει περίπου 100 εκατομμύρια δολάρια.

Με βάση τα μέχρι στιγμής στοιχεία, το συνολικό κόστος των δεσμεύσεων της πρωθυπουργού φτάνει περίπου τα 330 εκατομμύρια δολάρια, δηλαδή υπερβαίνει ήδη το ετήσιο πλαίσιο των 250 εκατομμυρίων. Τα ΜΜΕ ανέφεραν επιμέρους ποσά, όπως 140 εκατομμύρια για την επιστροφή μέρους του φόρου μεταβίβασης ακινήτων, 22 εκατομμύρια για βοήθεια στη φροντίδα στο σπίτι και 30 εκατομμύρια για τη μείωση της φορολογίας των μικρομεσαίων επιχειρήσεων.

Η Φρεσέτ υπερασπίστηκε τις αποφάσεις της κατά την άφιξή της σε κοιματική συνάντηση στο Λεβί, υποστηρίζοντας ότι οι πολίτες πιέζονται από το κόστος των τροφίμων, της στέγασης και της βενζίνης. Επικαλέστηκε επίσης το διεθνές περιβάλλον και τις επιπτώσεις συγκρούσεων, όπως αυτή στη Μέση Ανατολή, στην οικονομική καθημερινότητα. Το βασικό της επιχείρημα είναι, ότι η κυβέρνηση οφείλει να βρει ισορροπία ανάμεσα στη συνετή διαχείριση των δημόσιων οικονομικών και στην πραγματική ανάγκη των πολιτών για ανακούφιση.

Από την πλευρά του, ο Ζιράρ προσπάθησε να παρουσιάσει την προειδοποίησή του ως μέρος του θεσμικού του ρόλου. Δήλωσε ότι έχει γράψει χιλιάδες παρόμοια μηνύματα στην καριέρα του, ιδιαίτερα όταν εργαζόταν στη National Bank of Canada, και χαρακτήρισε το ύφος του «σύντομο και άμεσο». Πρόσθεσε ότι ως υπουργός Οικονομικών είναι ο «φύλακας των δημόσιων οικονομικών».

Η υπουργός Περιβάλλοντος, Πασκάλη Ντερί, επίσης δήλωσε ότι δεν είδε τίποτα ασυνήθιστο ή ανησυχητικό στο μήνυμα του Ζιράρ.

Η αντιπολίτευση, ωστόσο, έσπευσε να αξιοποιήσει πολιτικά την υπόθεση. Ο ηγέτης των Φιλελευθέρων, Σαρλ Μιλιάρ, κατηγορήσε τη Φρεσέτ ότι, όπως και ο Φραν-

σουά Λεγκό πριν από αυτήν, ξοδεύει γενναιόδωρα για να κερδίσει ψηφοφόρους. Ο ηγέτης του Parti Québécois, Πολ Σεν-Πιερ Πλαμοντόν, υποστήριξε ότι η υπόθεση αποδεικνύει πως τίποτα δεν άλλαξε στο CAQ μετά την αποχώρηση του Λεγκό από την ηγεσία.

Πέρα από την κοιματική αντιπαράθεση, το θέμα αγγίζει μια βαθύτερη πραγματικότητα. Το Κεμπέκ βρίσκεται σε προεκλογική χρονιά, με τις επόμενες εκλογές να αναμένονται το αργότερο έως τις 5 Οκτωβρίου 2026.

Η Φρεσέτ, η οποία ανέλαβε την ηγεσία του CAQ και την πρωθυπουργία τον Απρίλιο μετά τον Φρανσουά Λεγκό,

χρειάζεται να δείξει ότι η κυβέρνησή της έχει νέα δυναμική και ότι κατανοεί την οικονομική πίεση που βιώνουν οι πολίτες.

Το πολιτικό ρίσκο είναι εμφανές. Αν οι παροχές θεωρηθούν αναγκαία κοινωνική ανάσα, η πρωθυπουργός μπορεί να ενισχύσει την εικόνα της ως ηγέτιδας που ακούει την κοινωνία. Αν όμως παρουσιαστούν ως προεκλογικές δαπάνες χωρίς επαρκή δημοσιονομική βάση, η αντιπολίτευση θα έχει ισχυρό επιχείρημα ότι το CAQ επαναλαμβάνει τα ίδια λάθη που οδήγησαν στη φθορά της προηγούμενης ηγεσίας.

### EXCESSIVE CHARGES IMPOSED ON NEWSPAPERS AND MAGAZINES BY THE GOVERNMENT

**Progress shouldn't come at the expense of journalism.**

Publishers are committed to recycling. But the dramatic and unsustainable scale of proposed new fees on newspapers and magazines raises concerns about the future viability of Quebec's news ecosystem and the communities that depend on it.



# Πορεία για οικονομική ανάπτυξη με... αντιδράσεις και επικρίσεις

Η νέα ενεργειακή συμφωνία Καναδά-Αλμπέρτα αναμένεται να επιφέρει σημαντικές μακροοικονομικές αλλαγές, αλλά έχει ταυτόχρονα προκαλέσει έντονες πολιτικές αντιπαραθέσεις στην Οτάβα, με τα κόμματα της αντιπολίτευσης να την προσεγγίζουν από διαμετρικά αντίθετες σκοπιές.

## ΠΩΣ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΑΥΤΗ Η ΤΙΜΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΕΡΓΟ ΔΕΣΜΕΥΣΗΣ ΑΝΘΡΑΚΑ (PATHWAYS)

Η νέα ενεργειακή συμφωνία Καναδά-Αλμπέρτα επηρεάζει καθοριστικά το Pathways Alliance (τη συμμαχία των 6 μεγαλύτερων εταιρειών πετρελαιοφόρου άμμου), ενώ παράλληλα έχει πυροδοτήσει έντονες αντιδράσεις από την πλευρά των περιβαλλοντικών οργανώσεων.

## ΠΩΣ ΕΠΗΡΕΑΖΕΤΑΙ ΤΟ ΕΡΓΟ PATHWAYS ALLIANCE

Το Pathways Alliance σχεδιάζει ένα γιγαντιαίο έργο δέσμευσης και αποθήκευσης άνθρακα (CCUS) ύψους 16,5 δισεκατομμυρίων δολαρίων, το οποίο περιλαμβάνει έναν αγωγό CO2 που θα συνδέει περισσότερες από 20 εγκαταστάσεις πετρελαιοφόρου άμμου με έναν κεντρικό υπόγειο χώρο αποθήκευσης κοντά στο Cold Lake της Αλμπέρτα.

Η συμφωνία ξεκλειδώνει αυτό το έργο με τρεις τρόπους:

**[1] Επενδυτική Ασφάλεια:** Η θέσπιση των Συμβολαίων επί της Διαφοράς Άνθρακα (CFDs) και η εγγυημένη κατώτατη τιμή (floor price) από το 2030 προσφέρουν στις εταιρείες την οικονομική βεβαιότητα που ζητούσαν εδώ και χρόνια. Τώρα γνωρίζουν την ελάχιστη αξία που θα έχουν τα πιστωτικά μόρια άνθρακα που θα παράγουν, μειώνοντας το ρίσκο για τους μετόχους τους.

**[2] Λήψη Τελικής Επενδυτικής Απόφασης (FID):** Στελέχη του κλάδου αφήνουν να εννοηθεί ότι μετά τη συμφωνία, η κοινοπραξία Pathways είναι έτοιμη να προχωρήσει στην επίσημη έγκριση χρηματοδότησης (FID) εντός των επόμενων μηνών.

**[3] Ανταλλαγή με τον Αγωγό:** Η βιομηχανία δέχθηκε την αυστηροποίηση των ορίων εκπομπών (TIER stringency) με αντάλλαγμα την κατασκευή του νέου αγωγού πετρελαίου προς την Ασία, ο οποίος διασφαλίζει τη μακροπρόθεσμη κερδοφορία της.

## ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ (ΑΕΠ ΚΑΙ ΕΞΑΓΩΓΕΣ)

Η κατασκευή του νέου αγωγού και η επενδυτική σταθερότητα που προσφέρει η συμφωνία, αναμένεται να δώσουν ισχυρή ώθηση στην канаδική οικονομία:

**Αύξηση του ΑΕΠ:** Σύμφωνα με τις πρώτες εκτιμήσεις οικονομικών αναλυτών

και του Conference Board of Canada, η κατασκευή και η λειτουργία του αγωγού, σε συνδυασμό με τις επενδύσεις στο Pathways Alliance, αναμένεται να προσθέσουν έως και 1,2% στο ΑΕΠ του Καναδά έως το 2035.

**Μείωση της Έκπτωσης Τιμής (Price Discount):** Ιστορικά, το βαρέλι του Heavy Crude της Αλμπέρτα (Western Canadian Select – WCS) πωλείται φθηνότερα από το αμερικανικό WTI λόγω έλλειψης πρόσβασης σε διεθνείς αγορές. Ο νέος αγωγός προς τη Δυτική Ακτή εκτιμάται ότι θα μειώσει αυτή τη διαφορά κατά \$4 έως \$6 ανά βαρέλι, αυξάνοντας δραματικά τα έσοδα της χώρας.

**Έσοδα από Εξαγωγές:** Η διοχέτευση 1.000.000 βαρελιών ημερησίως στην Ασία αναμένεται να ενισχύσει τις канаδικές εξαγωγές κατά \$15 έως \$20 δισεκατομμύρια ετησίως, σταθεροποιώντας το канаδικό δολάριο (CAD).

**Δημιουργία Θέσεων Εργασίας:** Μόνο η κατασκευή του αγωγού και των υποδομών CCUS αναμένεται να δημιουργήσει πάνω από 35.000 προσωρινές θέσεις εργασίας στον κατασκευαστικό κλάδο και τουλάχιστον 5.000 μόνιμες θέσεις υψηλής εξειδίκευσης στην Αλμπέρτα και τη Βρετανική Κολομβία.

## ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΡΗΤΡΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΒΡΕΤΑΝΙΚΗΣ ΚΟΛΟΜΒΙΑΣ

Η ενεργειακή συμφωνία περιλαμβάνει κρίσιμες οικονομικές ρητρες, που μεταφέρουν σημαντικό οικονομικό βάρος, ενώ η κυβέρνηση της Βρετανικής Κολομβίας (B.C.) αντέδρασε επιδιώκοντας τη δική της παράλληλη οικονομική εξασφάλιση.

## ΟΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΡΗΤΡΕΣ & ΤΟ ΚΟΣΤΟΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΦΟΡΟΛΟΓΟΥΜΕΝΟΥΣ

Η συμφωνία περιλαμβάνει μια «κρυφή» οικονομική δέσμευση, η οποία προστατεύει τη βιομηχανία πετρελαίου αλλά επιβαρύνει το δημόσιο ταμείο:

**Το κόστος των \$600 εκατομμυρίων:** Η Αλμπέρτα και η ομοσπονδιακή κυβέρνηση συμφώνησαν να χρηματοδοτήσουν από κοινού (50-50) ένα πακέτο \$600 εκατομμυρίων για να στηρίξουν τη βιομηχανική μετάβαση, διασφαλίζοντας ότι οι εταιρείες δε θα επωμιστούν μόνες τους το κόστος της αυστηροποίησης του συστήματος TIER.

**Η ρήτρα των Συμβολαίων επί της Διαφοράς (CFDs):** Οι δύο κυβερνήσεις θα εκδώσουν εγγυήσεις για 75 εκατομμύρια τόνους άνθρακα. Εάν η πραγματική τιμή του άνθρακα στην αγορά πέσει κάτω από την τιμή-στόχο, το κράτος θα πληρώσει τη διαφορά απευθείας στις εταιρείες. Αυτό μεταφέρει το επενδυτικό ρίσκο από τους μετόχους των πετρελαϊκών εταιρειών

προς τους Καναδούς φορολογούμενους.

**Χρηματοδότηση του Pathways:** Προβλέπεται άμεση κρατική συνδρομή στη χρηματοδότηση και κατασκευή του μεγάλου έργου CCUS, καθιστώντας το κράτος ουσιαστικά συν-επενδυτή της βιομηχανίας.

## Η ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΒΡΕΤΑΝΙΚΗΣ ΚΟΛΟΜΒΙΑΣ (B.C.)

Η Βρετανική Κολομβία αποτελεί το «κλειδί» της συμφωνίας, καθώς ο νέος αγωγός πρέπει υποχρεωτικά να διασχίσει το έδαφός της για να φτάσει στα λιμάνια του Ειρηνικού.

Η επαρχία αντέδρασε με μια στρατηγική κίνηση εξισορρόπησης:

**Ταυτόχρονη έγκριση του LNG:** Σχεδόν ταυτόχρονα με την ανακοίνωση της συμφωνίας στο Κάλγκαρι, ο Πρωθυπουργός της B.C., David Eby, υπέγραψε ξεχωριστή συμφωνία με την ομοσπονδιακή κυβέρνηση στο Βανκούβερ για την προώθηση της Φάσης 2 της επέκτασης του Υγροποιημένου Φυσικού Αερίου (LNG) στο Kitimat. Με αυτόν τον τρόπο, η B.C. εξασφάλισε τα δικά της τεράστια οικονομικά οφέλη.

**Απαίτηση για Οικονομικά Ανταλλάγματα:** Η επίσημη συμφωνία Carney-Smith δεσμεύει ρητά τις δύο κυβερνήσεις να ξεκινήσουν άμεσες διαβουλεύσεις με την κυβέρνηση της B.C. και τις τοπικές κοινότητες των Αυτοχθόνων. Στόχος είναι να διασφαλιστεί ότι η B.C. θα λάβει «σημαντικά οικονομικά και χρηματο-οικονομικά οφέλη» (όπως τέλη διέλευσης, φόρους και θέσεις εργασίας) για να επιτρέψει το πέρασμα του αγωγού.

**Περιβαλλοντικές Δικλεις:** Η B.C. ξεκαθάρισε ότι η τελική της έγκριση θα εξαρτηθεί από την τήρηση των δικών της αυστηρών επαρχιακών περιβαλλοντικών προτύπων και τη συγκατάθεση των Πρώτων Εθνών (First Nations) από τα εδάφη των οποίων θα περάσει ο αγωγός.

## Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΥΤΟΧΘΟΝΩΝ ΣΤΟΝ ΑΓΩΓΟ ■ ΠΩΣ ΕΠΗΡΕΑΖΟΝΤΑΙ ΟΙ ΕΞΑΓΩΓΕΣ ΠΡΟΣ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΧΩΡΕΣ ΤΗΣ ΑΣΙΑΣ

Η συμμετοχή των Αυτοχθόνων πληθυσμών και η στόχευση των ασιατικών αγορών αποτελούν τους δύο βασικούς πυλώνες που καθιστούν το νέο αγωγό οικονομικά και πολιτικά υλοποιήσιμο.

## Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΥΤΟΧΘΟΝΩΝ (INDIGENOUS CO-OWNERSHIP)

Η συμφωνία Carney-Smith εισάγει ένα νέο μοντέλο οικονομικής συμφιλίωσης, μετατρέποντας τις κοινότητες των Πρώτων Εθνών (First Nations) από απλούς παρατηρητές σε μετόχους των ενεργειακών υποδομών:

**Μοντέλο Συνιδιοκτησίας (Equity**

**Ownership):** Προβλέπεται η δημιουργία μιας κοινοπραξίας Αυτοχθόνων (Indigenous consortium), η οποία θα έχει τη δυνατότητα να εξαγοράσει και να κατέχει έως και το 50% των μετοχών του νέου αγωγού.

**Ομοσπονδιακές Εγγυήσεις Δανείων:** Για να μπορέσουν οι κοινότητες να χρηματοδοτήσουν τη συμμετοχή τους, η Οτάβα θα ενεργοποιήσει το Εθνικό Πρόγραμμα Εγγύησης Δανείων για Αυτοχθόνους (Indigenous Loan Guarantee Program). Αυτό επιτρέπει στις κοινότητες να δανειστούν δισεκατομμύρια δολάρια με τα χαμηλά επιτόκια της канаδικής κυβέρνησης.

**Μακροπρόθεσμα Έσοδα:** Τα κέρδη από τα τέλη διέλευσης του πετρελαίου θα ρέουν απευθείας στα ταμεία των κοινοτήτων. Τα χρήματα αυτά θα επενδυθούν αυτόνομα σε τοπικές υποδομές, στέγαση, υγεία και εκπαίδευση, χωρίς κρατική παρέμβαση.

**Πολιτική Θωράκιση:** Η συμμετοχή των Αυτοχθόνων ως ιδιοκτητών μειώνει δραματικά τον κίνδυνο δικαστικών προσφυγών και μπλοκαρίσματος του έργου, καθώς οι ίδιες οι κοινότητες έχουν πλέον άμεσο οικονομικό συμφέρον για την ολοκλήρωση της κατασκευής.

## ΕΞΑΓΩΓΕΣ ΠΡΟΣ ΤΙΣ ΧΩΡΕΣ ΤΗΣ ΑΣΙΑΣ

Η ανάγκη για το νέο αγωγό προέκυψε από τη στρατηγική επιθυμία του Καναδά να σπάσει το μονοπώλιο των ΗΠΑ, οι οποίες μέχρι σήμερα αγοράζουν σχεδόν το 100% του εξαγόμενου канаδικού πετρελαίου σε μειωμένη τιμή.

Με τη χωρητικότητα του αγωγού να φτάνει το 1.000.000 βαρέλια ημερησίως, οι κύριοι προορισμοί της Ασίας διαμορφώνονται ως εξής:

**Κίνα:** Παραμένει ο μεγαλύτερος καταναλωτής ενέργειας παγκοσμίως. Τα διυλιστήρια της Κίνας είναι ειδικά σχεδιασμένα για την επεξεργασία του βαρέος αργού πετρελαίου (όπως αυτό της Αλμπέρτα), καθιστώντας την τον κύριο αγοραστή.

**Ινδία:** Αποτελεί την ταχύτερα αναπτυσσόμενη οικονομία στον κόσμο με διαρκώς αυξανόμενες ενεργειακές ανάγκες. Η Ινδία αναζητά σταθερούς και δημοκρατικούς εταίρους, για να μειώσει την εξάρτησή της από τη Μέση Ανατολή και τη Ρωσία.

**Ιαπωνία και Νότια Κορέα:** Οι δύο αυτές χώρες ενδιαφέρονται κυρίως για την ενεργειακή τους ασφάλεια. Αν και επικεντρώνονται στη μείωση των εκπομπών, η πρόσβαση σε канаδικό πετρέλαιο που παράγεται υπό αυστηρούς περιβαλλοντικούς ελέγχους (λόγω του TIER και του Pathways) ταιριάζει με τα δικά τους κριτήρια ESG (Environmental, Social, and Governance).

Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ. Πληροφορίες: 514 617 0077

CJLV

1570 AM

Ράδιο Ακρίτες

Του Μόντρεαλ

με τον Κώστα Δανιηλίδη και την Βασιλική Λαντζανάκη





# Η ακρίβεια παραμένει η μεγάλη οικονομική πληγή για τα ΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑ

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Η συζήτηση για την οικονομία στον Καναδά επιστρέφει ξανά και ξανά στο ίδιο σημείο: το κόστος ζωής. Παρότι ο πληθωρισμός δε βρίσκεται πλέον στα εκρηκτικά επίπεδα που καταγράφηκαν τα προηγούμενα χρόνια, η καθημερινή πίεση στα νοικοκυριά παραμένει έντονη.

Για εκατομμύρια Καναδούς, η στατιστική αποκλιμάκωση των τιμών δε σημαίνει απαραίτητα ότι η ζωή έγινε φθηνότερη. Σημαίνει απλώς ότι οι τιμές αυξάνονται με πιο αργό ρυθμό, ενώ το ήδη υψηλό επίπεδο τιμών εξακολουθεί να βαραίνει τον οικογενειακό προϋπολογισμό.

Τα νεότερα στοιχεία της Statistics Canada δείχνουν, ότι ο Δείκτης Τιμών Καταναλωτή αυξήθηκε κατά 2,8% τον Απρίλιο του 2026 σε ετήσια βάση, από 2,4% το Μάρτιο. Η επιτάχυνση αυτή συνδέεται κυρίως με την ενέργεια και ειδικότερα με τη βενζίνη. Σύμφωνα με τη στατιστική υπηρεσία, οι τιμές της ενέργειας αυξήθηκαν κατά 19,2% σε σχέση με ένα χρόνο νωρίτερα, ενώ οι τιμές της βενζίνης κατέγραψαν άνοδο 28,6%. Η ίδια έκθεση σημειώνει ότι, αν εξαιρεθεί η βενζίνη, ο πληθωρισμός αυξήθηκε με βραδύτερο ρυθμό, 2%, έναντι 2,2% το Μάρτιο.

Αυτό δείχνει πόσο καθοριστικός παράγοντας παραμένει το κόστος των καυσίμων για τη συνολική εικόνα της ακρίβειας.

Η βενζίνη δεν επηρεάζει μόνο όσους χρησιμοποιούν καθημερινά αυτοκίνητο για να πάνε στη δουλειά τους. Επηρεάζει και το κόστος μεταφοράς προϊόντων, τη λειτουργία επιχειρήσεων, τις τιμές υπηρεσιών και τελικά το ποσό που πληρώνει ο καταναλωτής. Για οικογένειες στα προάστια, για εργαζόμενους που δεν έχουν εύκολη πρόσβαση σε δημόσια συγκοινωνία, αλλά και για ηλικιωμένους που εξαρτώνται από το αυτοκίνητο για βασικές μετακινήσεις, η αύξηση των καυσίμων μεταφράζεται άμεσα σε λιγότερο διαθέσιμο εισόδημα.

Την ίδια ώρα, τα τρόφιμα εξακολουθούν να αποτελούν έναν από τους πιο ευαίσθητους τομείς. Η έκθεση Canada's Food Price Report 2026 προβλέπει, ότι οι τιμές των τροφίμων θα αυξηθούν συνολικά κατά 4% έως 6% μέσα στο 2026. Για μια τετραμελής οικογένεια, η ετήσια δαπάνη για τρόφιμα εκτιμάται στα 17.571,79 δολάρια, δηλαδή έως και 994,63 δολάρια περισσότερα από το προηγούμενο έτος.

Η ίδια έκθεση υπογραμμίζει ότι οι τιμές των τροφίμων είναι πλέον περίπου 27% υψηλότερες από ό,τι πριν από πέντε χρόνια. Αυτό το στοιχείο είναι κρίσιμο, γιατί εξηγεί γιατί πολλοί Καναδοί αισθάνονται

ότι η οικονομική πίεση δεν έχει υποχωρήσει. Ακόμη και αν ο μηνιαίος πληθωρισμός εμφανίζεται πιο συγκρατημένος, το καλάθι του σούπερ μάρκετ παραμένει ακριβό. Οι καταναλωτές μπορεί να αγοράζουν λιγότερα, να αναζητούν προσφορές, να αλλάζουν μάρκες ή να περιορίζουν προϊόντα που θεωρούνται πλέον πολυτέλεια. Για φοιτητές, μονογονεϊκές οικογένειες, χαμηλόμισθους εργαζόμενους και συνταξιούχους, η αύξηση των τροφίμων δεν είναι αφηρημένος οικονομικός δείκτης, αλλά καθημερινό δίλημμα.

Σημαντική παραμένει και η πίεση στη στέγαση. Η Statistics Canada αναφέρει ότι τα ενοίκια αυξήθηκαν κατά 3,6% σε ετήσια βάση τον Απρίλιο, ρυθμός χαμηλότερος από το 4,2% του Μαρτίου.

Ωστόσο, η μεγαλύτερη εικόνα είναι πολύ πιο βαριά: τα ενοίκια έχουν αυξηθεί κατά 30,8% από τον Απρίλιο του 2021 έως τον Απρίλιο του 2026. Για τους νέους που προσπαθούν να ζήσουν ανεξάρτητα, για τους φοιτητές που νοικιάζουν κοντά στα πανεπιστήμια και για τις οικογένειες που δεν έχουν πρόσβαση στην αγορά κατοικίας, αυτή η αύξηση δημιουργεί μια βαθιά αίσθηση οικονομικού εγκλωβισμού.

Η ακρίβεια πλήττει δυσανάλογα όσους έχουν περιορισμένη δυνατότητα προσαρμογής. Ένας εργαζόμενος με υψηλό εισόδημα μπορεί να απορροφήσει πιο εύκολα

μια αύξηση στη βενζίνη ή στα τρόφιμα.

Ένας συνταξιούχος, ένας φοιτητής ή ένας άνθρωπος που ζει με σταθερό εισόδημα, δεν έχει την ίδια ευελιξία. Όταν το ενοίκιο, το σούπερ μάρκετ, οι λογαριασμοί και οι μετακινήσεις αυξάνονται ταυτόχρονα, δε μένουν πολλά περιθώρια για αποταμίευση, ψυχαγωγία ή απρόβλεπτα έξοδα.

Το πρόβλημα, επομένως, δεν είναι μόνο ο αριθμός του πληθωρισμού. Είναι η σύνθεση της ακρίβειας. Όταν οι αυξήσεις συγκεντρώνονται σε βασικές ανάγκες, όπως τρόφιμα, καύσιμα και στέγαση, η επίδραση στην κοινωνία είναι πολύ πιο έντονη.

Η οικονομία μπορεί να δείχνει σταθερότερη σε μακροοικονομικό επίπεδο, αλλά η καθημερινότητα πολλών πολιτών παραμένει δύσκολη.

Το συμπέρασμα είναι ότι ο Καναδάς δεν αντιμετωπίζει απλώς μια τεχνική συζήτηση για τον πληθωρισμό. Αντιμετωπίζει μια κρίση αντοχής των νοικοκυριών.

Όσο οι βασικές δαπάνες παραμένουν υψηλές, η οικονομική ανασφάλεια θα συνεχίσει να κυριαρχεί, ακόμη και αν οι επίσημοι δείκτες δείχνουν σχετική σταθεροποίηση.

Για πολλούς Καναδούς, η πραγματική ερώτηση δεν είναι αν ο πληθωρισμός μειώθηκε, αλλά αν ο μισθός, η σύνταξη ή το φοιτητικό εισόδημα φτάνει μέχρι το τέλος του μήνα.

# MEDIA-TREK®

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

mediatrek.ca  
(450) 978-0070  
info@mediatrek.ca



## NOW OFFERING TOP BRANDS OF APPAREL!

## Πόσα βήματα την ημέρα χρειάζονται για τη διατήρηση της μυϊκής μάζας μετά τα 45

Η επιστήμη δείχνει, ότι το περπάτημα παραμένει το πιο προσιτό και ταυτόχρονα καθοριστικό εργαλείο για υγεία και μακροζωία, ενώ νέες μελέτες αποκαλύπτουν έναν καθαρό, ρεαλιστικό στόχο σε βήματα, που φαίνεται να προστατεύει αποτελεσματικά τη μυϊκή μας μάζα. Οι νεότερες έρευνες από την Ιαπωνία, μια χώρα από τους πιο υγιείς και μακρόβιους πληθυσμούς στον κόσμο, φωτίζουν ένα ερώτημα που ταλαιπωρεί όσους παρακολουθούν καθημερινά το βήματά τους.

### ΠΟΣΑ ΒΗΜΑΤΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΠΡΟΑΓΟΥΝ ΤΗ ΥΓΕΙΑ ΜΕΤΑ ΤΑ 45

Όπως επισημαίνει στο ισπανικό *Teina* ο Δρ. Σεμπαστιάν Λα Ρόσα, ειδικός στη μακροζωία, «λίγο πάνω από οκτώ χιλιάδες βήματα προλαμβάνουν την απώλεια μυϊκής μάζας σε άτομα ηλικίας από 45 έως 74 ετών».

Η σύσταση αυτή αποκτά ιδιαίτερη σημασία, αν σκεφτεί κανείς ότι η απώλεια μυών είναι ένας από τους σημαντικότερους παράγοντες που περιορίζουν την ποιότητα ζωής με το πέρασμα των χρόνων.

Ο Λα Ρόσα σημειώνει, ότι το να υπερβούμε το συγκεκριμένο αριθμό δε σημαίνει απαραίτητα πως προσθέτουμε επιπλέον οφέλη, όμως διασφαλίζουμε ότι διατηρούμε δύναμη και λειτουργικότητα με την ηλικία. Όπως τονίζει, «η απώλεια μυϊκής μάζας μειώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής στην ενήλικη ζωή».

Για όποιον δεν περπατά σχεδόν καθόλου μέσα στην ημέρα, το μήνυμα είναι άμεσο: η αρχή μπορεί να γίνει σήμερα, χωρίς υπερβολές. Σε χαμηλά επίπεδα, όπως περίπου **2.500 έως 2.700 βήματα**, παρατηρείται ήδη μείωση θνησιμότητας και καρδιαγγειακού κινδύνου, χωρίς να απαιτείται τρέξιμο, μόνο λίγη παραπάνω κίνηση.

Τα λόγια του καρδιολόγου, Χοσέ Λουίς Θαμοράνο, φωτίζουν ακόμα περισσότερο τη σημασία του καθημερινού περπατήματος. Όπως λέει χαρακτηριστικά, «το περπάτημα πρέπει να είναι το εθνικό άθλημα».

Η απλότητα αυτής της συνήθειας κρύβει μια σειρά από αποδεδειγμένα οφέλη: **μείωση του καρδιαγγειακού κινδύνου, εξισορρόπηση των επιπέδων σακχάρου, βελτίωση ύπνου και διάθεσης, μείωση του άγχους, αύξηση της ενέργειας, προώθηση της καύσης λίπους, ακόμη και αύξηση μυϊκής μάζας**. Όλα αυτά με μία δραστηριότητα που μπορεί να ενταχθεί σε μια ημέρα ακόμη και μέσα σε μόλις τριάντα λεπτά.

Ωστόσο, όπως επισημαίνει ο προπονητής Αλβάρο Πούτσε, δεν αρκεί να μετράμε μόνο ποσότητα. Υπενθυμίζει ότι «χωρίς τη σωστή ένταση, η άσκηση τείνει να είναι αναποτελεσματική» και ενθαρρύνει τον κόσμο να δώσει βάση και στην ποιότητα της βόλτας του. **Η εναλλαγή έντασης, τα κομμάτια πιο γρήγορου περπατήματος και η επιλογή διαδρομών με ανηφόρες ή σκάλες**, μπορούν να ενισχύσουν ουσιαστικά το αποτέλεσμα. Η σταδιακή αύξηση της πρόκλησης κάνει το σώμα να δουλεύει πιο αποδοτικά, χωρίς να απαιτείται εξοπλισμός ή γυμναστήριο. / © BOVARY.GR



## Οι 6 τροφές που μειώνουν το βάρος και την «κακή» χοληστερίνη

Μπορεί η απώλεια βάρους να επιτευχθεί χωρίς εξαντλητικές δίαιτες ή πανάκριβα σκευάσματα;

Σύμφωνα με νέα διεθνή μελέτη που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό *BMC Endocrine Disorders*, η απάντηση είναι «ναι» – και το μυστικό φαίνεται να βρίσκεται σε έξι απλές, κοινές τροφές, οι οποίες παράλληλα μειώνουν την κακή χοληστερίνη. Η μελέτη, που διήρκεσε 13 μήνες και συμμετείχαν 304 άτομα με παχυσαρκία από πέντε χώρες, δείχνει ότι η ποιότητα της διατροφής είναι πιο σημαντική από την ποσότητα.

Οι επιστήμονες ανέπτυξαν ένα διατροφικό δείκτη – τη **Βαθμολογία Πρόληψης Διαιτητικής Παχυσαρκίας (DOPS)** – που συνδέει τη διατροφή με την πρόληψη της παχυσαρκίας και την ενίσχυση της μεταβολικής υγείας.

Οι τροφές που βοηθούν στην απώλεια βάρους είναι: **Φρούτα, Λαχανικά, Όσπρια, Γιαούρτι, Ξηροί καρποί, Ψάρια**.

Η μελέτη τονίζει επίσης τη σημασία της σωστής αναλογίας φυτικής προς ζωική πρωτεΐνη (ιδανικά 1:2) για την πρόληψη καρδιαγγειακών νοσημάτων. Αντίθετα, η κατανάλωση κόκκινου και επεξεργασμέ-

νου κρέατος, κορεσμένων ζωικών λιπών, επεξεργασμένων δημητριακών, υπέρ-επεξεργασμένων προϊόντων, ζαχαρούχων ποτών και αλκοόλ, συνδέεται με αύξηση του βάρους και επιδείνωση της μεταβολικής υγείας.

### ΤΑ ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΟΦΕΛΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ

Τα άτομα με υψηλότερες τιμές **DOPS** εμφάνισαν όχι μόνο χαμηλότερο δείκτη σωματικού λίπους, αλλά και μειωμένη αρτηριακή πίεση, καλύτερα επίπεδα «κακής» LDL χοληστερίνης και υψηλότερα

επίπεδα λευκωματίνης – μιας πρωτεΐνης-δείκτη της καλής διατροφικής κατάστασης.

Οι ερευνητές καταλήγουν πως η εστίαση σε συγκεκριμένες τροφές και η απομάκρυνση από βλαβερές διατροφικές συνήθειες θα μπορούσαν να αποτελέσουν το πιο απλό, οικονομικό και σταθερό «όπλο» για τη διαχείριση του βάρους και την πρόληψη μεταβολικών διαταραχών, όπως ο διαβήτης και τα καρδιαγγειακά νοσήματα.

Πηγή: [www.msn.com](http://www.msn.com)

## Jean Coutru

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός **Κατερίνα Καραϊνδρος** σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

## ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

### ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd.  
(Corner 100th Ave)  
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζοσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347

# Η διπλή μάχη της κυβέρνησης Μητσοτάκη

Να συσπειρώσει κεντρικούς ψηφοφόρους και να απαντήσει στην πίεση εκ δεξιών  
■ Ο σχεδιασμός για το δρόμο προς τις κάλπες και η στόχευση στο βασικό αντίπαλο

Το νέο σκηνικό που δημιουργείται – καθώς δύο νέα κόμματα έχουν ανακοινωθεί μέσα σε λίγες μέρες – «διαβάζουν» στην κυβέρνηση και χαράσσουν τη στρατηγική που θα ακολουθήσουν στο δρόμο προς τις εκλογές. Πρόκειται για μία διπλή μάχη, καθώς από τη μία πλευρά επιδιώκεται να μπουν αναχώματα σε διαρροές κεντρικών ψηφοφόρων και από την άλλη στόχος είναι να μη μείνει αναπάντητη η εκ δεξιών κριτική.

Αυτό που τονίζουν από το Μαξίμου είναι, πως το βάρος δίνεται στην υλοποίηση του κυβερνητικού έργου και επιμένουν σε ένα θετικό αφήγημα με μέτρα που ανακοινώνονται σε δόσεις. Οι «γαλάζιοι» λένε πως δεν ενδιαφέρονται για το πως θα εξελιχθεί η μάχη για τη δεύτερη θέση – υπογραμμίζοντας πως με βάση τις δημοσκοπήσεις η ΝΔ διατηρεί το καθαρό προβάδισμα – ωστόσο είναι δεδωμένοι πως αναμένουν με ιδιαίτερο ενδιαφέρον τις μετρήσεις του επόμενου μήνα. Ανάλογα με το ποιο κόμμα θα εμφανίζεται στη δεύτερη θέση θα χαραχθεί και η αντίστοιχη στρατηγική και ήδη έχει δοθεί μια πρόγνωση.

## ΕΜΠΡΟΣ Η 10 ΧΡΟΝΙΑ ΠΙΣΩ;

Με τον Αλέξη Τσίπρα να ανακοινώνει το νέο κόμμα, από το στρατόπεδο της ΝΔ θα τονίζονται όλο και περισσότερο τα πεπραγμένα της περιόδου 2015 – 2019. Το δίλημμα που θα μπάνει είναι αν η χώρα «πρέπει να πάει προς το μέλλον» ή «να επιστρέψει δέκα χρόνια πίσω».

Κυβερνητικές πηγές έλεγαν πως «τόση επικοινωνία και διαφήμιση, για να εμφανισθεί ξανά ο κ. Τσίπρας το ίδιο αμετανόητος και απαράλλαχτος, θυμίζοντας τους λόγους που τον καταψήφισαν οι πολίτες». Πρόσθεταν, δε, ότι «η κοινωνία

ζητά να πάμε ακόμα πιο γρήγορα μπροστά και ο κ. Τσίπρας, από την ονομασία του κόμματός του μέχρι τις “ακάλυπτες” υποσχέσεις και τον τοξικό του λόγο, θέλει να γυρίσει την Ελλάδα πολλές δεκαετίες πίσω».

Η βασική άποψη στο κυβερνητικό στρατόπεδο είναι πως ο Τσίπρας απευθύνεται σε διαφορετικό ακροατήριο και επομένως δεν απειλεί τα ποσοστά συσπείρωσής της ΝΔ. Παράλληλα, οι «γαλάζιοι» θεωρούν πως ο πρώην πρωθυπουργός έχει πεπερασμένες δεξαμενές, χωρίς ωστόσο να υπάρχει εφησυχασμός, καθώς τα ποσοστά των αναποφάσιστων κινούνται σε υψηλά επίπεδα.

## ΣΤΑΣΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΥ

Όσον αφορά στο νέο κόμμα της Μαρίας Καρυστιανού, από την κυβέρνηση τηρούν στάση αναμονής. Ακόμα δεν είναι εύκολο να γίνουν με ακρίβεια προβλέψεις για τα ποσοστά του νέου κόμματος και μια πληρέστερη εικόνα θα υπάρχει στις μετρήσεις του Ιουνίου.

Μέσα σε αυτό το νέο τοπίο, κυβερνητικά στελέχη λένε «καταλαβαίνουμε την οργή κάποιων συμπολιτών μας και εμείς πρέπει να τους εξηγήσουμε το πρόγραμμά μας καλύτερα» και προσθέτουν πως «το 2026 έχουμε μια εμπειρία που δεν την είχαμε την περίοδο της “πάνω και της κάτω πλατείας”».

Ουσιαστικά, οι «γαλάζιοι» θα επιδιώξουν το επόμενο διάστημα να εστιάσουν σε μια ατζέντα καθημερινότητας και να δείξουν πως μια σειρά προεκλογικών υποσχέσεων τηρούνται, θέλοντας να απευθυνθούν στο κοινό των αναποφάσιστων στο οποίο στοχεύουν και τα νέα κόμματα.

## ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ – ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ

Την ίδια στιγμή, από την κυβέρνηση ανεβάζουν τους τόνους απέναντι στη Χαριλάου Τρικούπη και κατηγορούν το ΠΑΣΟΚ, πως με μία σειρά κινήσεων θυμίζει «πράσινο ΣΥΡΙΖΑ». Το επόμενο διάστημα θα επιχειρείται όλο και συχνότερα μία προσωπική σύγκριση μεταξύ του Κυριάκου Μητσοτάκη και του Νίκου Ανδρουλάκη, καθώς οι δημοσκοπήσεις δείχνουν μεγάλο προβάδισμα του κ. Μητσοτάκη στο ερώτημα ποιος είναι καταλληλότερος για πρωθυπουργός.

Από το Μαξίμου σε καμία περίπτωση δε θέλουν να αφήσουν χώρο στο ΠΑΣΟΚ αλλά και στα άλλα κόμματα να ρίξουν... δίχτυα σε ένα κεντρώο ακροατήριο, που σε μεγάλο βαθμό είχε επιλέξει τα «γαλάζια» ψηφοδέλτια το 2019 και το 2023. Κεντρικός στόχος του κυβερνώντος κόμματος είναι η σύσφιξη των σχέσεων με αυτό το κοινό, το οποίο... πολιορκούν με ένα αφήγημα σταθερότητας.

## Η ΝΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΚΑΡΑΜΑΝΛΗ ΚΑΙ ΟΙ ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΣΑΜΑΡΑ

Την ίδια στιγμή που η κυβέρνηση θέλει να έχει προβάδισμα στο κεντρώο κοινό, καλείται να βρει τρόπο να βάλει αναχώματα σε διαρροές προς τα δεξιά. Στόχος είναι να συσπειρωθεί ένα παραδοσιακό κοινό, το οποίο πολιορκούν ήδη κόμματα εκ δεξιών της Νέας Δημοκρατίας.

Σε ένα παραδοσιακό δεξιά κοινό αναμένεται να στοχεύσει και ο Αντώνης Σαμαράς, που φαίνεται πως ετοιμάζεται για νέο κόμμα. Να σημειωθεί εδώ πως πρόσφατα ο πρώην πρωθυπουργός έκανε μια ιδιαίτερως αιχμηρή τοποθέτηση στη Βουλή, ασκώντας σε υψηλούς τόνους κριτική στην εξωτερική πολιτική της κυβέρνησης και όχι μόνο.



Παράλληλα, σαφή μηνύματα εξέπεμψε ο πρώην πρωθυπουργός Κώστας Καραμανλής, που σημείωσε (μεταξύ άλλων) πως πρέπει να μας προβληματίσει η αποτελεσματικότητα της πολιτικής των «ήρεμων νερών». Ήταν η πρώτη δημόσια τοποθέτηση του κύριου Καραμανλή μετά από το συνέδριο της Νέας Δημοκρατίας στο οποίο δεν έδωσε το «παρών» (όπως επίσης και ο Αντώνης Σαμαράς που άλλωστε έχει διαγραφεί).

Να σημειωθεί εδώ πως στη συγκεκριμένη εκδήλωση – για την παρουσίαση του βιβλίου των Κ. Αρβανιτόπουλου και Κ. Φίλη «Η Νέα Παγκόσμια Τάξη. Το Δίκαιο της Ισχύος» – παρευρέθηκε και ο κ. Σαμαράς.

Σε αυτή τη συγκυρία, κρίσιμο ζητούμενο για την κυβέρνηση είναι να μην επιστρέψει το κλίμα εσωστρέφειας, που επικράτησε στο «γαλάζιο» εσωτερικό τον Απρίλιο και στις αρχές Μαΐου, και να αποφευχθούν νέες διαρροές προς τα δεξιά.

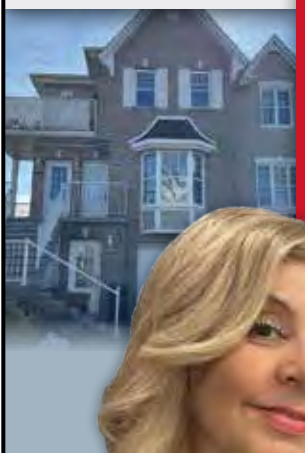
Στο πλαίσιο αυτό, δίνεται έμφαση σε μια σειρά κινήσεων που έχουν γίνει στο πεδίο της εξωτερικής πολιτικής και της αμυντικής θωράκισης της χώρας και ανάλογη στρατηγική θα εφαρμοστεί και το επόμενο διάστημα.

© ΕΘΝΟΣ

## FOR SALE

**Chomedey:** Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.

MLS: 14952293



**Chomedey:** Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).

MLS: 23852845



**Chomedey:** Step into this beautiful family residence, 3 +1 bedrooms, 1 ½ bathrooms, grand kitchen, showcasing an open concept layout and impressive high ceilings. Designed for comfortable and functional family living, this home is ideally located in the heart of a vibrant area near schools, shopping, transportation, and more. With a private backyard and inground pool, in a harmonious community, this property offers an exceptional opportunity you won't want to miss.

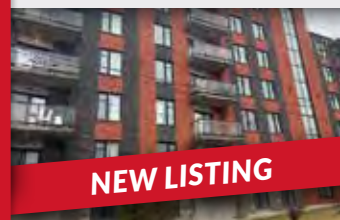
MLS: 21585233



SOLD IN 4 DAYS!!

**Chomedey:** Discover this 1 bedroom, 1 bath, newer construction condo ideally located in the heart of Laval, just steps from groceries, pharmacies, schools, parks, daycares, restaurants, and public transit. The open concept layout features large windows that flood the space with natural light, complemented by quality finishes throughout. This well built concrete and steel structure offers superior soundproofing between floors, two elevators, and a convenient storage locker. Also enjoy access to a cardio gym on the main floor and a stunning rooftop terrace with panoramic views. Easy to visit! Must see!

MLS: 13585109



NEW LISTING

## FOR RENT

**Cote-des-Neiges:** Apartment for 4 ½ for rent. Newly renovated 2 bedroom apartment located in the Cote-des-Neiges/Notre-Dame-de-Grace close to all amenities, shopping, schools and transportation. Included are all stainless-steel appliances, fridge, stove, dishwasher, washer/dryer and cooking fan. Close to all services, restaurants, hospital and pharmacies. Available for July 1st, 2026.

MLS: 19933966



NEW LISTING

**Ste-Dorothee:** Experience ultimate convenience in this bright and airy two-bedroom apartment. Located in the vibrant heart of Ste-Dorothee, you're just steps away from shopping, schools, and public transit. Effortless highway access makes commuting a breeze. This must-see unit features windows that flood the space with natural light and includes an exterior parking spot. Easy to visit!

MLS: 13838743



VOULA KOTTARIDIS  
(514) 993-5010  
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

# ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Ο GJ 887d σε σύγκριση με τη Γη, από την οποία είναι 6,1 φορές μεγαλύτερος



## Ανακαλύφθηκε «σούπερ-Γη» σε απόσταση 10 ετών φωτός Μπορεί να έχει ατμόσφαιρα και νερό

Αστρονόμοι επιβεβαίωσαν την ύπαρξη ενός πλανήτη στην κατοικήσιμη ζώνη ενός κοντινού ερυθρού νάνου, προσθέτοντας ένα νέο ενδιαφέροντα στόχο στη λίστα των κόσμων όπου θα μπορούσε, υπό προϋποθέσεις, να υπάρχει υγρό νερό.

Ο πλανήτης ονομάζεται **GJ 887d** και περιφέρεται γύρω από το άστρο GJ 887 κάθε 50,8 ημέρες. Έχει μάζα 6,1 φορές μεγαλύτερη από της Γης, γεγονός που τον κατατάσσει στην κατηγορία των υπεργαιών – με απλά λόγια, είναι μια «σούπερ-Γη».

Το σύστημα βρίσκεται σχετικά κοντά, **με αστρονομικούς όρους**, αν και η απόσταση παραμένει τεράστια: περίπου 10,7 έτη φωτός, που μεταφράζεται σε 101,4 τρισεκατομμύρια χιλιόμετρα. Αυτό σημαίνει ότι – τουλάχιστον με τη σημερινή τεχνολογία – ο GJ 887d δεν αποτελεί στόχο για διαστημικό ταξίδι αλλά για τηλεσκοπικές παρατηρήσεις.

Το άστρο GJ 887, γνωστό επίσης ως Gliese 887 ή Lacaille 9352, είναι ένας

ψυχρός ερυθρός νάνος που εκπέμπει μόνο ένα μικρό ποσοστό της φωτεινότητας του Ήλιου. Επειδή η ενέργειά του είναι χαμηλή, η κατοικήσιμη ζώνη βρίσκεται πολύ πιο κοντά στο άστρο απ' ό,τι στο δικό μας ηλιακό σύστημα. Έτσι, ένας πλανήτης μπορεί να κινείται σε σύντομη τροχιά και παρ' όλα αυτά να δέχεται ποσότητα ακτινοβολίας συμβατή με ήπιες θερμοκρασίες.

### ΠΩΣ ΕΝΤΟΠΙΣΤΗΚΕ Ο GJ 887D

Σύμφωνα με τη μελέτη που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό **Astronomy & Astrophysics**, ο GJ 887d κινείται σε απόσταση περίπου 20 εκατομμυρίων μιλίων από το άστρο του, δηλαδή πιο κοντά απ' όσο βρίσκεται ο Ερμής στον Ήλιο. Παρ' όλα αυτά, λαμβάνει περίπου το 80% της ενέργειας που δέχεται η Γη. Τα ίδια δεδομένα επιβεβαιώνουν ακόμη τρεις πλανήτες σε πιο εσωτερικές τροχιές, ενώ εντοπίζεται και ένα ασθενέστερο σήμα, που θα μπορούσε να αντιστοιχεί σε ακόμη ένα μικρό

πλανήτη, χωρίς όμως να έχει επιβεβαιωθεί.

Οι αστρονόμοι χρησιμοποίησαν τη μέθοδο της ακτινικής ταχύτητας, η οποία ανιχνεύει ένα πλανήτη μετρώντας την ελάχιστη παλινδρομική κίνηση ενός άστρου. Το σήμα μετρήθηκε με τους φασματογράφους HARPS και ESPRESSO, όργανα του Ευρωπαϊκού Νότιου Αστεροσκοπείου στη Χιλή.

Επειδή οι κηλίδες στην επιφάνεια ενός άστρου μπορούν να μιμηθούν πλανητικά σήματα, η ομάδα χρησιμοποίησε και στατιστικό μοντέλο, για να αφαιρέσει το «θόρυβο» του ίδιου του άστρου.

### ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΟΙΚΗΣΙΜΟΣ;

Η παρουσία ενός πλανήτη στην κατοικήσιμη ζώνη – ή ζώνη Γκόλντλιγκ (ζώνη της Χρυσομαλλούσας) όπως είναι επίσης γνωστή – δε σημαίνει αυτόματως ότι είναι κατοικήσιμος. Ο όρος περιγράφει την απόσταση από ένα άστρο όπου θα μπορούσε να υπάρχει

υγρό νερό στην επιφάνεια ενός πλανήτη, εφόσον οι υπόλοιπες συνθήκες είναι κατάλληλες. Στην περίπτωση του GJ 887d, οι βασικές εκτιμήσεις θερμοκρασίας, χωρίς ατμοσφαιρική θέρμανση, τον τοποθετούν κάτω από το σημείο πήξης. Μια πυκνότερη ατμόσφαιρα θα μπορούσε να τον θερμάνει, αλλά υπερβολικό φαινόμενο θερμοκηπίου θα μπορούσε να τον κάνει αφιλόξενο.

Το επόμενο ερώτημα είναι αν ο GJ 887d διαθέτει ουσιαστική ατμόσφαιρα και ποια είναι η σύστασή της. Επειδή δε φαίνεται να περνά μπροστά από το άστρο του, οι συνηθισμένες μέθοδοι ανάλυσης ατμόσφαιρας είναι δυσκολότερες.

Ωστόσο, η σχετική εγγύτητα και η ηρεμία του άστρου τον καθιστούν πολύτιμο στόχο για μελλοντικά τηλεσκόπια. Προς το παρόν, η ανακάλυψη δε δείχνει ένα ζωντανό κόσμο, αλλά έναν υποψήφιο για περαιτέρω μελέτη.

ΠΗΓΗ: CNN.GR

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης  
συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα

Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal

Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα  
στην παρακολούθηση  
συστημάτων συναγερμού  
σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS  
ANS

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

UIC-LISTED  
BURGLARY  
FIRE  
FINANCIAL  
Shared Certificate Listing

# Η Αλμπέρτα προχωρά σε δημοψήφισμα ανεξαρτητοποίησης

Τον Οκτώβριο θα αποφασίσει ο λαός της καναδικής επαρχίας



Τον Οκτώβριο, η επαρχία Αλμπέρτα του Καναδά θα πραγματοποιήσει τοπικό δημοψήφισμα, για να ρωτήσει τους πολίτες της εάν επιθυμούν να παραμείνουν μέρος της χώρας ή να ανεξαρτητοποιηθούν, γεγονός που αποτελεί μια σημαντική δοκιμασία για την ενότητα της χώρας, την πρώτη εδώ και δεκαετίες.

Η ηγέτιδα της Αλμπέρτα, η πρωθυπουργός Ντανιέλ Σμιθ, ανακοίνωσε την επικείμενη ψηφοφορία σε τηλεοπτική ομιλία της, τονίζοντας ότι η ίδια θέλει έναν ενωμένο Καναδά.

Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται ολοένα και πιο αυξανόμενο αυτονομιστικό κλίμα στη συγκεκριμένη επαρχία του Καναδά, και το τοπικό δημοψήφισμα έρχεται έπειτα από λαϊκή πρωτοβουλία, που ζητούσε την απόσχιση της επαρχίας και συγκέντρωσε περισσότερες από 300.000 υπογραφές. Το δημοψήφισμα έχει προγραμματιστεί για τις 19 Οκτωβρίου, δήλωσε η Σμιθ.

## ΠΟΙΟ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΕΡΩΤΗΜΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΨΗΦΙΣΜΑΤΟΣ;

Το ερώτημα που θα τεθεί στους πολίτες δε θα είναι τόσο απλό όσο ακούγεται. Σύμφωνα με τοπικά μέσα, το ερώτημα που θα τεθεί στους κατοίκους της Αλμπέρτα, έχει ως εξής: «**Πρέπει η Αλμπέρτα να παραμείνει επαρχία του Καναδά ή πρέπει η κυβέρνηση της Αλμπέρτα να ξεκινήσει νομική διαδικασία βάσει του Καναδικού Συντάγματος, για να διεξαχθεί ένα δεσμευτικό τοπικό δημοψήφισμα, σχετικά με το αν η Αλμπέρτα πρέπει να αποσχιστεί από τον Καναδά;**».

Το γραφείο της πρωθυπουργού Σμιθ διευκρίνισε στο BBC, ότι οι πολίτες θα έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν ανάμεσα σε δύο επιλογές — η πρώτη επιλογή είναι η παραμονή στον Καναδά και η δεύτερη είναι η έναρξη της νομικής διαδικασίας για τη διεξαγωγή δεσμευτικού δημοψηφίσματος για απόσχιση.

Την ίδια στιγμή, μια ομάδα με επικεφαλής τον πρώην αναπληρωτή πρωθυπουργό της Αλμπέρτα, Τόμας Λουκάζουκ, συγκέντρωσε υπογραφές για μια άλλη πρωτοβουλία, η οποία είναι κατά της απόσχισης με τίτλο «ForeverCanadian» (Για πάντα Καναδός), η οποία συγκέντρωσε περισσότερες από 400.000 υπογραφές.

Οι κάτοικοι της Αλμπέρτα θεωρούν ότι η Επαρχία τους συνεισφέρει πολύ περισσότερο στη χώρα από ό,τι λαμβάνει, και ότι η πρωτεύουσα του Καναδά, η Οτάβα, έχει δυσανάλογη επιρροή στα εσωτερικά της ζητήματα, ενώ επιπλέον βλέπει ότι η κεντρική κυβέρνηση δαπανά τα χρήματα σε ζητήματα που δεν αφορούν την πολιτεία.

**Πολίτες δήλωσαν ότι θα ήταν ανοιχτοί στο ενδεχόμενο η Αλμπέρτα να ενταχθεί στις ΗΠΑ!**

Ο Ραθ δήλωσε στο BBC ότι πιστεύει πως η Αλμπέρτα έχει περισσότερα κοινά πολιτισμικά στοιχεία με περιοχές των ΗΠΑ παρά με τον υπόλοιπο Καναδά...

Η προκήρυξη του δημοψηφίσματος σηματοδοτεί την έναρξη μιας πεντάμηνης προεκλογικής περιόδου για τα ενδιαφερόμενα μέρη και από τις δύο πλευρές του ζητήματος.

Η Σμιθ δήλωσε, ότι θα ψηφίσει υπέρ της παραμονής της Αλμπέρτα στον Καναδά. Υποστηρίζει ότι, αν και ορισμένα παράπονα που διατυπώνουν οι αυτονομιστές είναι βάσιμα, η επαρχία κατάφερε πρόσφατα να σημειώσει σημαντική πρόοδο στις σχέσεις της με την Οτάβα.

Ο πρωθυπουργός του Καναδά, Μαρκ Κάρνι, ο οποίος έχει φιλοδοξίες να μετατρέψει τον Καναδά σε «ενεργειακή υπερδύναμη», έχει ασκήσει πιέσεις ώστε η επαρχία να παραμείνει.

«Ανακαινίζουμε τη χώρα καθώς προχωράμε, και είναι απαραίτητο η Αλμπέρτα να βρίσκεται στο επίκεντρο αυτής της διαδικασίας», είχε δηλώσει το Μάιο ο Κάρνι, ο οποίος μεγάλωσε στην Αλμπέρτα.

Από την πλευρά του, ο ηγέτης της αντιπολίτευσης του Καναδά, Πιερ Πολιέβρ, δήλωσε επίσης ότι το κόμμα του θα υποστηρίξει την ενότητα της Αλμπέρτα με τη χώρα.

## ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ = ΑΛΜΠΕΡΤΑ!

Η επαρχία Αλμπέρτα κατέχει το 97% έως 98% των συνολικών αποθεμάτων των αποθεμάτων πετρελαίου του Καναδά!

Η συντριπτική αυτή κυριαρχία οφείλεται κυρίως στις τεράστιες εκτάσεις πετρελαιοφόρου άμμου (oil sands) που βρίσκονται στο βόρειο τμήμα της επαρχίας.

## ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

■ **Αποθέματα Πετρελαίου:** Από τα περίπου 171 δισεκατομμύρια βαρέλια αποθεμάτων του Καναδά, τα 166,3 δισεκατομμύρια βαρέλια βρίσκονται στην Αλμπέρτα. Αν απομονώσουμε μόνο το συμβατικό πετρέλαιο (χωρίς την πετρελαιοφόρο άμμο), η Αλμπέρτα κατέχει το 39% της χώρας.

■ **Παραγωγή Πετρελαίου:** Η Αλμπέρτα είναι υπεύθυνη για το 84% έως 90% της συνολικής ημερήσιας παραγωγής αργού πετρελαίου του Καναδά.

■ **Παγκόσμια Κατάταξη:** Χάρη στα αποθέματα της Αλμπέρτα, ο Καναδάς βρίσκεται σταθερά στην 3<sup>η</sup> θέση παγκοσμίως σε αποθεματικά αποθέματα πετρελαίου, πίσω μόνο από τη Βενεζουέλα και τη Σαουδική Αραβία.



## Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

**ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ 101**  
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ  
ΚΑΝΑΛΙ 47,1

TELEVISION

VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΚΑΝΑΛΙ 232/1034 FIBE TV ΚΑΝΑΛΙ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση και στο [icitelevision.ca](http://icitelevision.ca)

## ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 31 Μαΐου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

## ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 1 Ιουνίου:	9:30 το πρωί
Τρίτη 2 Ιουνίου:	8:30 το πρωί
Τετάρτη 3 Ιουνίου:	5:30 το πρωί
Πέμπτη 4 Ιουνίου:	7:30 το πρωί
Παρασκευή 5 Ιουνίου:	8:30 το πρωί
Σάββατο 6 Ιουνίου:	4:30 το απόγευμα
Κυριακή 7 Ιουνίου:	3:30 το πρωί

## Αυτή την εβδομάδα

Συνέντευξη με τον κ. Κώστα Μυλωνόπουλο πρώην πρόεδρο της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας του Λαβάλ



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:  
514 437-0898 • [kalimerapatrida@gmail.com](mailto:kalimerapatrida@gmail.com)

# Πώς τα συστήματα αναγνώρισης προσώπου στοχοποιούν αθώους πολίτες

Όσοι ταυτοποιήθηκαν λανθασμένα ανέφεραν ότι δεν έλαβαν καμία υποστήριξη και δεν ήξεραν πώς να διαμαρτυρηθούν ή να αποδείξουν την αθωότητά τους

Όταν ο Ίαν Κλείτον, συναξιούχος επαγγελματίας υγείας και ασφάλειας από το Τσέστερ, μπήκε σε ένα κατάστημα Home Bargains ένα μεσημέρι του Φεβρουαρίου φέτος, τον πλησίασε αιφνιδιαστικά ένας υπάλληλος και του ζήτησε να φύγει. «Συγγνώμη, μπορείτε να αφήσετε τα πράγματά σας κάτω και να φύγετε αμέσως από το κατάστημα;» του είπε.

Ο Κλείτον θυμάται ότι έμεινε εμβρόντητος και, μόνο όταν τον οδήγησαν βιαστικά προς την έξοδο, ρώτησε τι είχε συμβεί.

Ο Κλείτον είναι ένας από τους ανθρώπους που μίλησαν στον Guardian, αφού ταυτοποιήθηκαν λανθασμένα ως κλέφτες από καταστήματα που χρησιμοποιούν το Facewatch, ένα σύστημα αναγνώρισης προσώπου, που χρησιμοποιείται στο Ηνωμένο Βασίλειο για την καταπολέμηση της εγκληματικότητας στο λιανεμπόριο. Η ιστοσελίδα της εταιρείας αναφέρει, ότι το σύστημά της έχει ακρίβεια 99,98% και ότι τον περασμένο μήνα απέστειλε 50.288 ειδοποιήσεις για «γνωστούς παραβάτες» σε καταστήματα όπως τα B&M, Home Bargains, Sports Direct, Farmfoods και Spar, που χρησιμοποιούν πλέον το λογισμικό.

Ωστόσο, όσοι ταυτοποιήθηκαν λανθασμένα και αναγκάστηκαν να αποχωρήσουν από καταστήματα – είτε λόγω της ίδιας της τεχνολογίας είτε λόγω ανθρώπινου λάθους – αναφέρουν ότι δεν έλαβαν καμία υποστήριξη και δεν ήξεραν πώς να διαμαρτυρηθούν ή να αποδείξουν την αθωότητά τους.

Ο 67χρονος Κλείτον δήλωσε ότι, μετά την απομάκρυνσή του από το κατάστημα, επιχείρησε να επικοινωνήσει τηλεφωνικά με αριθμό που αναγραφόταν σε αφίσα του Facewatch, όμως ενημερώθηκε μέσω μηνύματος ότι η εταιρεία δεν δέχεται τηλεφωνικές κλήσεις και ότι η επικοινωνία πρέπει να γίνεται μέσω email. Κατάφερε να πάρει απαντήσεις, μόνο αφού υπέβαλε αίτημα πρόσβασης υποκειμένου (subject access request), το οποίο αποκάλυψε ότι είχε συνδεθεί λανθασμένα με περιστατικό κλοπής σε προηγούμενη επίσκεψή του στο κατάστημα.

«Ήταν σαν να ήμουν ένοχος μέχρι αποδείξεως του εναντίου. Είναι ένα φρικτό συναίσθημα. Σου δημιουργεί ένα κενό στο στομάχι και κάθε φορά που το σκέφτομαι, το ξαναβιώνω», είπε.

«Το βρίσκω πολύ οργουελικό. Παρακολουθούμαστε διαρκώς και εντασσόμαστε σε αυτά τα συστήματα, αλλά θα έπρεπε; Μοιάζει με επιτήρηση χωρίς λόγο. Πλέον



είμαι υπερβολικά ευαίσθητοποιημένος, απέναντι στις κάμερες που υπάρχουν παντού», πρόσθεσε.

Το Home Bargains τελικά του ζήτησε συγγνώμη και του προσέφερε κουπόνι 100 λιρών ως «ένδειξη καλής θέλησης χωρίς παραδοχή ευθύνης», με την προϋπόθεση να παραμείνει εμπιστευτική η υπόθεση.

Ο Κλείτον αρνήθηκε, σκεπτόμενος: «Σοβαρά; Προσπαθείτε να εξαγοράσετε τη σιωπή μου;».

## ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΤΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ

Καθώς η αναγνώριση προσώπου υιοθετείται όλο και περισσότερο από αστυνομικές αρχές και καταστήματα λιανικής, οι βρετανοί επίτροποι προειδοποιούν ότι η εθνική εποπτεία υπολείπεται της ταχείας εξάπλωσης της τεχνολογίας. Πέρυσι, το Υπουργείο Εσωτερικών της χώρας παραδέχτηκε, ότι οι κάμερες αναγνώρισης προσώπου είναι πιο πιθανό να ταυτοποιούν λανθασμένα άτομα μαύρης και ασιατικής καταγωγής, σε σχέση με λευκούς, καθώς και γυναίκες περισσότερο από άνδρες, ενώ υπάρχουν και αντικρουόμενες μελέτες για τη συνολική ακρίβειά τους.

Ο Γουόρεν Ράτζα, στρατηγικός αναλυτής δεδομένων στο νότιο Λονδίνο, κλήθηκε να αφήσει το καλάθι του και να αποχωρήσει από το σουπερ μάρκετ Sainsbury's αφού του είπαν ότι είχε εμφανιστεί στο σύστημα Facewatch το Φεβρουάριο. «Για μένα αυτό είναι ζήτημα πολιτικών δικαιωμάτων που εξελίσσεται αργά, γιατί αν σε απομακρύνουν χωρίς ερωτήσεις, επηρεάζονται τα δικαιώματά σου», είπε.

«Ζούμε ήδη σε μια χώρα με προβλήματα

ρατσισμού. Και γνωρίζουμε ότι οι κάμερες δεν αναγνωρίζουν με την ίδια ακρίβεια άτομα με πιο σκούρα χαρακτηριστικά. Αυτό μπορεί να συμβαίνει σε ανθρώπους πολύ πιο ευάλωτους από εμένα», σημείωσε.

Μετά από πολλά emails, ενημερώθηκε τελικά ότι δεν ήταν καταχωρημένος στη βάση δεδομένων του Facewatch και ότι είχε γίνει λανθασμένη ταυτοποίηση από προσωπικό του καταστήματος. Του προσφέρθηκε κουπόνι αξίας 75 λιρών ως αποζημίωση.

Η 48χρονη Τζένι Σάντερς από το Μπέρμιγχαμ, βρισκόταν σε κατάστημα B&M όταν φύλακας ασφαλείας της είπε ότι είχε επισημανθεί από το Facewatch και τη συνόδευσε μέσα στο κατάστημα για έλεγχο. «Στενοχωρήθηκα και ένιωσα ντροπή μπροστά στον κόσμο που ήταν εκεί. Όταν έφτασα σπίτι, αναζήτησα πληροφορίες για το Facewatch και συνειδητοποίησα ότι μοιράζεται δεδομένα με πολλά καταστήματα», δήλωσε.

Αργότερα ενημερώθηκε ότι είχε καταχωρηθεί για υποτιθέμενη κλοπή, την οποία η ίδια αρνείται. Το B&M δήλωσε ότι δεν υπήρχαν πλέον αποδεικτικά στοιχεία και την αφαίρεσε από το σύστημα, προσφέροντάς της ένα κουπόνι αξίας 25 λιρών. Η Σάντερς ανέφερε ότι υπέβαλε καταγγελία στο βρετανικό Επίτροπο Πληροφοριών (ICO), αλλά ακόμη δεν έχει λάβει απάντηση, επτά μήνες μετά.

## ΚΑΤΑΓΕΛΙΕΣ ΓΙΑ ΕΛΛΕΙΨΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΕ ΟΣΟΥΣ ΤΑΥΤΟΠΟΙΗΘΗΚΑΝ ΛΑΝΘΑΣΜΕΝΑ

Άλλοι εμπλεκόμενοι εξέφρασαν παρό-

μοιες ανησυχίες για την έλλειψη μηχανισμών προσφυγής, ενώ τόσο το Sainsbury's όσο και η Facewatch υποστήριξαν ότι τα περιστατικά οφείλονται σε ανθρώπινο λάθος και ότι το σύστημα έχει πολύ υψηλή ακρίβεια.

«Γνωρίζουμε τα θέματα που αναφέρονται και σε κάθε περίπτωση ενεργήσαμε άμεσα, μόλις επικοινωνήσαμε με την ομάδα προστασίας δεδομένων της Facewatch», δήλωσε ο Νικ Φίσερ, διευθύνων σύμβουλος της Facewatch.

«Αυτά τα τρία σφάλματα είναι εξαιρετικά σπάνιες περιπτώσεις όταν εξετάζονται στο πλαίσιο των περισσότερων από 500.000 ειδοποιήσεων που στέλνουμε στους λιανοπωλητές κάθε χρόνο, αλλά αναγνωρίζουμε ότι οποιοδήποτε λάθος είναι ανησυχητικό για το εν λόγω άτομο. Το σύστημα έχει σχεδιαστεί για να υποστηρίζει, όχι να αντικαθιστά, την ανθρώπινη λήψη αποφάσεων», πρόσθεσε.

Ένας εκπρόσωπος του ICO δήλωσε: «Αναγνωρίζουμε τη βλάβη και την αναστάτωση που μπορεί να προκληθεί από την εσφαλμένη αναγνώριση. Γι' αυτό το λόγο, η χρήση της τεχνολογίας αναγνώρισης προσώπου πρέπει να συμμορφώνεται αυστηρά με τη νομοθεσία περί προστασίας δεδομένων και να αντιμετωπίζεται με προσοχή και διαφάνεια. Εάν κάποιος έχει ανησυχίες σχετικά με τον τρόπο συλλογής, χρήσης ή κοινοποίησης των δεδομένων του και αυτές οι ανησυχίες δεν μπορούν να επιλυθούν απευθείας με το λιανοπωλητή, έχει το δικαίωμα να υποβάλει καταγγελία σε εμάς».

Πηγή: Guardian © ertnews.gr

**Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία**

**ΓΛΙΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ**

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά  
ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

**MEDIA-TREK®**  
Communications - Promotions - Marketing

**mediatrek.ca**

**450-978-0070 | info@mediatrek.ca**

Τυπώνουμε όλα τα είδη Επιταγές Επιχειρήσεων Καναδά ΗΠΑ	200 για \$84
	400 για \$134
	1000 για \$204

# Η Οτάβα εξακολουθεί να δεσμεύεται να διπλασιάσει το ρυθμό κατασκευής παρά το «φρένο» στην κατασκευή κατοικιών

Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση των Φιλελευθέρων εμμένει στη δέσμευσή της να διπλασιάσει το ρυθμό κατασκευής κατοικιών, ακόμη και όταν οι «αντίθετοι άνεμοι» πλήττουν τον κατασκευαστικό κλάδο. Ο πρωθυπουργός Μαρκ Κάρνεϊ υποσχέθηκε στην προεκλογική του πλατφόρμα το 2025 να κάνει επενδύσεις που θα διπλασιάσουν το ρυθμό κατασκευής κατοικιών την επόμενη δεκαετία, για να μειώσουν το κόστος ενοικίου και ιδιοκτησίας κατοικίας.

Η υπεύθυνη προϋπολογισμού του Κοινοβουλίου, Annette Ryan, επισήμανε σε μια έκθεση της 4<sup>ης</sup> Μαΐου φέτος, ότι η υπόσχεση επαναλήφθηκε στον προϋπολογισμό του 2025 το περασμένο φθινόπωρο, αλλά απουσίαζε εμφανώς από την εαρινή οικονομική ενημέρωση της Οτάβα που κατατέθηκε στα τέλη Απριλίου. «Ενώ η οικονομική προσιτότητα και η υποστήριξη για την προσφορά κατοικιών ήταν εμφανείς, δε δόθηκαν συγκεκριμένοι στόχοι ή μετρήσεις για το ρυθμό κατασκευής κατοικιών», έγραψε.

Από τότε που ανέλαβε το ρόλο του δημοσιονομικού φύλακα στα τέλη του περασμένου μήνα, η Ράιαν έχει εκφράσει γενικές ανησυχίες σχετικά με την έλλειψη σαφών σημείων αναφοράς για την παρακολούθηση των προτεραιοτήτων των ομοσπονδιακών δαπανών – ιδιαίτερα καθώς οι Φιλελεύθεροι δεσμεύουν δισεκατομμύρια δολάρια για να επιταχύνουν κεφαλαιουχικά έργα, όπως η κατασκευή κατοικιών.

Ο Μοχάμεντ Χουσεΐν, εκπρόσωπος του υπουργού Στέγασης, Γκρέγκορ Ρόμπερτσον, επιβεβαίωσε τη δέσμευση όταν ρωτήθηκε από τον Καναδικό Τύπο, εάν η ομοσπονδιακή κυβέρνηση εξακολουθεί να στοχεύει να διπλασιάσει το ρυθμό κατασκευής κατοικιών στον Καναδά. «Μέσω των μέτρων μας για τη στέγαση και τις υποδομές, συμπεριλαμβανομένης της έναρξης του Build Canada Homes και του Build Communities Strong Fund, καθώς και της μείωσης του GST για νέους αγοραστές κατοικιών, εργαζόμαστε για το διπλασιασμό της κατασκευής κατοικιών την επόμενη δεκαετία», είπε.

Η Ράιαν σημείωσε επίσης ότι, από τότε που κατατέθηκε ο φθινοπωρινός προϋπολογισμός το Νοέμβριο, ο ρυθμός έναρξης κατοικιών στον Καναδά «συνέχισε να χάνει τη δυναμική του».

«Ενώ οι συνολικές εκκινήσεις το 2025 αυξήθηκαν νωρίτερα μέσα στο έτος,



Ο πρωθυπουργός Μαρκ Κάρνεϊ, αριστερά, περιμένει τον υπουργό Στέγασης και Υποδομών, Γκρέγκορ Ρόμπερτσον, πριν μιλήσει σε εκδήλωση στην Οτάβα την Πέμπτη 23 Απριλίου 2026

λόγω της ισχυρής κατασκευής ενοικίων, η εξαμηνιαία τάση στις ενάρξεις κατοικιών μειώνεται από το Σεπτέμβριο του 2025», ανέφερε η έκθεση του Μαΐου.

Η PBO ανέφερε επίσης μια προηγούμενη εκτίμηση, ότι η νέα υπηρεσία προσίτητης στέγασης των Φιλελευθέρων, Build Canada Homes, θα προσθέσει περίπου 26.000 μονάδες σε διάστημα πέντε ετών, «κάτι που θα ήταν ανεπαρκές για να επιτευχθεί ο προηγούμενος στοχευμένος ρυθμός κατασκευής κατοικιών».

Οι Καναδοί κατασκευαστές κατοικιών έχουν σταματήσει αυτή τη διολίσθηση στις εκκινήσεις κατοικιών, τουλάχιστον για λίγο. Η Canada Mortgage and Housing Corp. ανέφερε ότι η εξαμηνιαία τάση στις ετήσιες ενάρξεις κατοικιών αυξήθηκε κατά 3,2% στις 256.777 τον Απρίλιο.

Η CMHC πρόβλεψε στις προοπτικές στέγασης για το 2026 ότι μια αργή οικονομία θα οδηγήσει σε μείωση της κατασκευής νέων κατοικιών τα επόμενα τρία χρόνια, πέφτοντας στις 216.000 εκκινήσεις το 2028.

Ο συντηρητικός κριτικός στέγασης Scott Aitchison είπε σε απάντηση στην έκθεση της PBO νωρίτερα αυτό το μήνα, ότι οι Φιλελεύθεροι κινούνται πολύ αργά στην κατασκευή κατοικιών και αποτυγχάνουν να μειώσουν το κόστος όπου έχει σημασία.

Οι Συντηρητικοί θέλουν να διευρύνουν μια φιλελεύθερη πολιτική για τη μείωση του GST σε όλα τα σπίτια αξίας κάτω των

1,3 εκατομμυρίων δολαρίων και προτείνουν επίσης την παραίτηση από τα κέρδη κεφαλαίου από την επανεπένδυση κατοικιών.

«Η ιστορία για την αργή οικοδόμηση κατοικιών στον Καναδά θα πρέπει στην πραγματικότητα να επικεντρωθεί σε μια συγκεκριμένη επαρχία», δήλωσε ο Marc Desormeaux, αντιπρόεδρος πολιτικής και οικονομολόγος στο Επιχειρηματικό Συμβούλιο του Καναδά.

Ο Desormeaux είπε σε έκθεσή του, ότι εκτός του Οντάριο, η κατασκευή κατοικιών στον Καναδά έφτασε στον ταχύτερο ρυθμό της το 2025, με βάση αρχεία που χρονολογούνται από το 1955. «Αν κοιτάξετε τη μεγάλη εικόνα, η κατασκευή κατοικιών ήταν εξαιρετικά ισχυρή εκτός από μερικά μέρη της χώρας», είπε σε συνέντευξή του. Ο Desormeaux απέδωσε μέρος της περσινής κατασκευαστικής δυναμικής στα κυβερνητικά κίνητρα, συμπεριλαμβανομένων φορολογικών περικοπών και κανονιστικών αλλαγών για τη μείωση του κόστους κατασκευής.

Το Οντάριο ξεχωρίζει σε μεγάλο βαθμό λόγω του Τορόντο, όπου η πληθώρα απούλητων αποθεμάτων διαμερισμάτων περιορίζει τη στεγαστική δραστηριότητα στην πόλη. Η επιβράδυνση της αύξησης του πληθυσμού περιορίζει επίσης τη ζήτηση, περιορίζει την ανατίμηση των τιμών και, κατ'επέκταση, αποδυναμώνει την επιχειρηματική υπόθεση για τους κατασκευαστές να ανοίξουν έδαφος σε νέες μονάδες.

Ο Desormeaux είπε ότι οι συνθήκες κατασκευής ενδέχεται να μη βελτιωθούν τους επόμενους μήνες, καθώς ο πόλεμος στο Ιράν ωθεί το κόστος δανεισμού και κατασκευής υψηλότερα.

Η φιλόδοξη ομοσπονδιακή ατζέντα υποδομών θα μπορούσε επίσης να απομακρύνει το σπάνιο εργατικό δυναμικό από την κατασκευή κατοικιών, προειδοποίησε.

Χωρίς νέες κατασκευές στα σκαριά, ο Desormeaux προβλέπει μια κρίση προσφοράς για το Οντάριο προς το τέλος της δεκαετίας, όταν η αύξηση του πληθυσμού αναμένεται να ομαλοποιηθεί.

Αυτό τελικά θα υπονομεύσει τις προσπάθειες για την αποκατάσταση της οικονομικής προσιτότητας μεσοπρόθεσμα, υποστήριξε.

Ακόμη και έξω από το Οντάριο, είτε ο Desormeaux, το επίπεδο κατασκευής κατοικιών δεν είναι εκεί που πρέπει να είναι για να αποκατασταθεί η οικονομική προσιτότητα.

«Το βάθος αυτής της πρόκλησης είναι τεράστιο», είπε. «Ακόμη και με την έκρηξη που βιώσαμε στο μεγαλύτερο μέρος της χώρας, δεν είμαστε ακόμα εκεί, ή τουλάχιστον θα χρειαστεί πολύς χρόνος σε πολύ υψηλά επίπεδα για να φτάσουμε εκεί που πρέπει να είμαστε».

Παρά τους «αντίθετους ανέμους» που αντιμετωπίζει ο κλάδος, ο Desormeaux είπε ότι το Επιχειρηματικό Συμβούλιο του Καναδά υποστηρίζει τους υψηλούς στόχους της ομοσπονδιακής κυβέρνησης, επειδή μπορούν να ωθήσουν τους κατασκευαστές και τις επαρχίες «να σκεφτούν έξω από το κουτί» για να αυξήσουν την προσφορά.

Είπε ότι η Οτάβα έχει τη δυνατότητα να δώσει τον τόνο στον ιδιωτικό τομέα ή σε άλλα επίπεδα διακυβέρνησης, ιδιαίτερα όταν φτάνουν κυκλικές επιβραδύνσεις της αγοράς.

«Ο καθορισμός αυτών των φιλόδοξων στόχων αφορά εν μέρει τη διατήρηση της δυναμικής», είπε.

Ο Hussain είπε ότι η Οτάβα στηρίζεται σε εταιρείες στον ιδιωτικό τομέα, μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς, άλλα επίπεδα διακυβέρνησης και αυτόχθονες κοινότητες, για να εκτελέσει τη στεγαστική της ατζέντα.



**PANIER DU FERMIER**

FRUITS ET LÉGUMES

*Fresh products! Nice variety! Excellent value!*

BASKET OF  
*Fruits and Vegetables*

16 to 20 VARIETIES

**2 EASY STEPS:**

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

**Reserve yours TODAY**

**(514) 244-9885**

**3151-B boul. DAGENAI OUEST**  
(near Curé-Labelle) Laval

[www.panierdufermier.ca](http://www.panierdufermier.ca) | [panierdufermier@gmail.com](mailto:panierdufermier@gmail.com)




**@panierdufermier**

A value of **\$70+**  
at the supermarket  
**You pay only \$40**



## Ο Ματ Ντέιμον για τα γυρίσματα της «Οδύσσειας» στο Μαρόκο και για τη Σαρλίζ Θερόν

Είκοσι έξι χρόνια μετά την πρώτη τους συνάντηση στο φιλμ «The Legend of Bagger Vance» ο Ματ Ντέιμον (Matt Damon) και η Σαρλίζ Θερόν (Charlize Theron) ενώνονται ξανά στη μεγάλη οθόνη για τις ανάγκες του νέου έπους του Κρίστοφερ Νόλαν (Christopher Nolan), «Οδύσσεια». Με αφορμή τη νέα τους συνεργασία, ο σταρ σχολίασε με δόση χιούμορ την εντυπωσιακή εμφάνιση της Θερόν, η οποία παραμένει αναλλοίωτη στο πέρασμα του χρόνου.

«Δεν ξέρω γιατί γέρασε μόνο ο ένας από τους δυο μας. Εκείνη κέρδισε το γονιδιακό λαχείο» είπε χαρακτηριστικά ο Ντέιμον σε συνέντευξή του στο αμερικανικό Elle και πρόσθεσε: «Είναι ένας άνθρωπος που πάντα υποστήριξα πραγματικά, γιατί αν τη γνωρίζεις, είναι αδύνατον να μην τη στηρίξεις. Είναι μια τρομερή γυναίκα και μια σπουδαία, σπουδαία ηθοποιός».

Ο διάσημος ηθοποιός εξέφρασε επίσης το θαυμασμό του για τον επαγγελματισμό της, αποκαλύπτοντας ότι κατά τη διάρκεια δύσκολων γυρισμάτων της «Οδύσσειας» σε παραλία του Μαρόκου, η σταρ συνέχισε να εργάζεται παρά την «τεράστια ταλαιπωρία» της.

© ΑΠΕ



## Η ανάρτηση της Λίλι Κόλινς από τη Μύκονο: «Το Emily in Paris ταξιδεύει στην Ελλάδα για μία τελευταία επική περιπέτεια»

Μία ανάρτηση από τη Μύκονο, όπου βρίσκεται για τα γυρίσματα του Emily in Paris, έκανε η Λίλι Κόλινς. Η ηθοποιός ταξίδεψε στην Ελλάδα για τις ανάγκες της νέας σεζόν της δημοφιλούς σειράς, ενώ πριν από λίγες μέρες απαθανاتیστηκε στους περίφημους Ανεμόμυλους. Σε φωτογραφίες που δημοσίευσε στο λογαριασμό που διατηρεί στο Instagram, η Κόλινς ποζάρει με φόντο το κυκλαδίτικο τοπίο, τη θάλασσα και άσπρα ξωκλήσια. «Και επιστρέψαμε — για τελευταία φορά. Το Emily in Paris ταξιδεύει στην Ελλάδα (και φυσικά στη Γαλλία) για μία τελευταία, επική περιπέτεια. Ας κάνουμε αυτή τη σεζόν την πιο απίστευτα ξεχωριστή μέχρι τώρα», έγραψε στη συνοδευτική λεζάντα. Σύμφωνα με πληροφορίες του Protothema.gr τα γυρίσματα του Emily in Paris στην Ελλάδα ολοκληρώθηκαν την Τρίτη 26 Μαΐου. Ωστόσο, η Λίλι Κόλινς παρέμεινε στη χώρα για μία ακόμη εβδομάδα για διακοπές.

## Η 80χρονη Τζάκλιν Σμιθ από τους «Άγγελους του Τσάρλι» αποκάλυψε το μυστικό ομορφιάς της

Το μυστικό ομορφιάς της αποκάλυψε η 80χρονη Τζάκλιν Σμιθ [φωτ. κάτω], πρωταγωνίστρια της εμβληματικής σειράς «Οι Άγγελοι του Τσάρλι». Η ηθοποιός, που έγινε διάσημη ως Kelly Garrett στο σίριαλ, έκλεψε τις εντυπώσεις περπατώντας στο κόκκινο χαλί στο Paley Honors Spring Gala της Νέας Υόρκης όπου βρέθηκε για να γιορτάσει την 50<sup>η</sup> επέτειο της σειράς και μιλώντας στο Fox News Digital, εξήγησε πως η αγέραστη εικόνα της δε βασίζεται ούτε σε προϊόντα ομορφιάς ούτε σε αυστηρές δίαιτες.

Η Τζάκλιν Σμιθ είπε χαρακτηριστικά: «Καθαρή ζωή και αγάπη. Έχω την καλύτερη οικογένεια στον κόσμο. Έχω έναν υπέροχο σύζυγο, δύο όμορφα παιδιά και τρεις εγγονές» και τόνισε πως για εκείνη «όλα είναι θέμα αγάπης και οικογένειας».

Στην εκδήλωση για τα 50 χρόνια των «Αγγέλων του Τσάρλι», η ηθοποιός συναντήθηκε με τις παλιές της συμπρωταγωνίστριες Κέιτ Τζάκσον και Σέριλ Λάντ.



## Η Πέιτζ Ξέρι πώς να προκαλεί

Η Πέιτζ Σπίρανας δεν έχασε την ευκαιρία να προκαλέσει το ενδιαφέρον των θαυμαστών της, με νέες αποκαλυπτικές φωτογραφίες. Η 33χρονη influencer έγινε γνωστή με την ενασχόλησή της με το γκολφ, αλλά κυρίως με το τι φοράει και τι... όχι, όταν παίρνει μέρος σε αγώνες. Οι εμφανίσεις κεντρίζουν το ενδιαφέρον και δεν είναι λίγες οι φορές που τα φώτα της δημοσιότητας στρέφονται πάνω της και όχι στους επαγγελματίες παίκτες της αθλήματος.

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.  
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών  
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό  
του Μιχάλη Τελλίδη



**ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ**  
**ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ**  
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

**ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;**

**Η** παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολιές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Μαγδάλω, με ακούς ή μας έχουν χάρει και την κουβέντα τώρα;

Μ-Σε ακούω, αλλά με αυτά που γίνονται, μην αποκλείεις τίποτα. Τώρα δεν κλέβουν μόνο λεφτά, κλέβουν και την ησυχία σου.

Α-Άσε... Άκουσα για άνθρωπο που του άδειασαν τον τραπεζικό λογαριασμό μέσα σε δέκα λεπτά. Ούτε στο καζίνο δεν τα χάνεις τόσο γρήγορα!

Μ-Ναι, αλλά στο καζίνο τουλάχιστον ξέρεις ότι παίζεις. Εδώ νομίζεις ότι πληρώνεις λογαριασμό και καταλήγεις να χρηματοδοτείς απατεώνες.

Α-Και μετά σου λένε «πρόσεχε τα email». Δηλαδή... να μην ανοίξω τίποτα; Να στείλω γράμμα με περιστέρι;

Μ-Σε λίγο θα μας πουν να γυρίσουμε στο ταμείο με μετρητά... άμα μας έχουν αφήσει και τίποτα.

Α-Γιατί με αυτή την οικονομική κρίση, ούτε οι απατεώνες δε χρειάζεται να προσπαθούν πολύ. Το σύστημα σε αδειάζει μόνο του.

Μ-Ακριβώς! Ενοίκια, τρόφιμα, λογαριασμοί... και μετά έρχεται κι ένας «ειδικός επενδύσεων» να σου πάρει τα υπόλοιπα.

Α-Είναι τόσο πειστικά τα βίντεο στο... φείσμπούκι, που σου κάνουν πλύση εγκεφάλου για ότι μπορείς να φανταστείς. Μέχρι και... κρέμες που σε κάνουν πάλι παιδούλα.

Μ-Αλήθεια; Ποιες;

Α-Είπαμε... είναι ψέματα! Χαπάκια δίαιτας ακόμα και χαπάκια για το «ασανσέρ» του συζύγου.

Μ-Ποιο ασανσέρ; Ω, κατάλαβα, μην μου εξηγήσεις. Ευτυχώς το δικό μας κρατά ακόμα. Που και που «σταματάει την άνοδο» αλλά μόλις δει... διαφανή εσώρουχα, παίρνει πάλι μπρος!

Α-Δεν αμφιβάλω για την έλξη που έχουν...

Μ-Εσύ;

Α-Τι εγώ;

Μ-Θέλω να πω... πάει καλά το ασανσέρ στο σπίτι;

Α-Ως τώρα, μια χαρά. Θα σου πω το μυστικό μου...

Μ-Πέστο!

Α-Λοιπόν, αντί για ζάχαρη στον καφέ, του σπάω μέσα κάψουλα Βασιλικού πολτού. Δοκίμασε και θα με θυμηθείς.

Μ-Γιατί όχι

Α-Το άλλο το έμαθες;

Μ-Ποιο;

Α-Από τις 15 Ιουλίου, η Frechette μας έσωσε... με παγωτά χωρίς φόρο!

Μ-Θα πιστεύει προφανώς ότι το πρόβλημα του κόσμου ήταν το παγωτό.

Α-Κάτι τέτοιο. Πληρώνεις τα πάντα διπλά, αλλά λες «ευτυχώς, το παγωτάκι μου είναι tax free».

Μ-Και το χαρτί υγείας! Να μπορείς να σκουπιστείς οικονομικά...

Α-Αυτό είναι μεταρρύθμιση! Από τη μία η οικονομία καίγεται, από την άλλη

μας δίνουν... παγωτό.

Μ-Ψυχολογική πολιτική. Μας γλυκάνουν για να μην φωνάζουμε...

Α-Και μετά ανοίγεις τηλεόραση και βλέπεις δημοσκοπήσεις. Εκεί να δεις! Η Frechette ανεβαίνει, ο Polievre πέφτει.

Μ-Σαν θερμομότρο με πυρετό. Μία πάνω, μία κάτω.

Α-Και τώρα αρχίζουν τα σενάρια. Λένε ότι αν συνεχίσει έτσι, το φθινόπωρο μπορεί να του ζητήσουν να φύγει.

Μ-Δηλαδή όχι μόνο οικονομική κρίση, αλλά και πολιτική καταιγίδα.

Α-Και μέσα σε όλα αυτά, στο Κεμπέκ έχουμε και το ΡQ να μιλάει πάλι για δημοψήφισμα.

Μ-Ε, αυτό μας έλειπε. Να μην ξέρουμε αν θα πληρώνουμε σε δολάρια ή... σε «νέα δραχμή Κεμπέκ».

Α-Σου λέω ξεκάθαρα: καλύτερα Frechette με παγωτά, παρά Plamondon με δημοψήφισμα.

Μ-Χα, χα! Τουλάχιστον το παγωτό λιώνεται μόνο του, δε λιώνει η οικονομία μαζί.

Α-Γιατί με ανεξαρτησίες και πειράματα, ποιος πληρώνει; Πάλι ο κόσμος.

Μ-Ο οποίος ήδη δεν τα βγάζει πέρα. Και μετά αναρωτιούνται, γιατί ο κόσμος είναι αγχωμένος.

Α-Αγχώθηκε από παντού. Τράπεζες, ίντερνετ, τιμές, πολιτική... μέχρι και το χόκεϊ δεν μπορούμε να χαρούμε.

Μ-Μη μου το θυμίζεις! Οι Canadiens χάνουν και τους σφάζει και η διαίτησή!

Α-Απαράδεκτη! Δηλαδή δε μας φτάνει η οικονομία, μας κλέβουν και τα παιχνίδια.

Μ-Εγώ λέω να κατεβάσουμε δική μας ομάδα. Τουλάχιστον θα χάσουμε δίκαια!

Α-Χα, χα! Σωστό κι αυτό. Τελικά, Μαγδάλω, η ζωή έγινε survival.

Μ-Ναι, αλλά χωρίς έπαθλο. Μόνο με λογαριασμούς.

Α-Και το μόνο σταθερό είναι ότι πρέπει να προσέχεις τα πάντα.

Μ-Και να κρατάς και χιούμορ, γιατί αλλιώς δεν παλεύεται.

Α-Σωστό. Τουλάχιστον τα λέμε μεταξύ μας και ξεσπάμε.

Μ-Αυτό είναι το μόνο «δωρεάν πακέτο» που έμεινε.

Α-Χωρίς φόρο κι αυτό!

Μ-Μην το λες... θα το ακούσουν!

Α-Σωστά...

Μ-Λοιπόν, σε αφήνω. Πάω για ψώνια.

Α-Πριν όμως, κλείσε και το WiFi για ασφάλεια!

Μ-Ας ευχηθούμε ότι το βράδυ θα κερδίσουν οι Canadiens, στην Καρολίνα.

Α-Ανάλογα τι θα «βλέπουν» οι διαίτητές της οκάς.

Μ-Πρέπει να κερδίσουν, διότι ο δικός μου έχει βγάλει σπυρί στον πισινό του από τη στενοχώρια του.

Α-Πάλι καλά που δεν το έβγαλε στο «ασανσέρ» του.

Μ-Ναι, Πάλι καλά... Τα λέμε. GO HABS GO!



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

**ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ**

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

**Αναλαμβάνουμε:**

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

**HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.**

**H.O.T.** [www.hermesoverseas.com](http://www.hermesoverseas.com)  
 ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

Προσέχουμε τα πράγματά σας...  
 σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)  
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

Problems with pests, insects or rodents???

**Why suffer with infestation!**  
 All kinds of insects and rodents

• Free Estimate  
 • Written Guarantee  
 • Residential  
 • Commercial  
 • Industrial

**S.D Exterminating Service Inc.**  
 220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5  
 Call 514 274-1100 or 514 274-1459

Serving the community for over 55 years

**VASILIOS**  
 GREEK DJ | PRODUCER

**DJ SERVICES**  
 514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ  
 FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

**MLS** Στο πρωτάθλημα MLS οι δύο πρωτοπόροι στον όμιλο της Δύσης επανήλθαν στις νίκες.

Βανκούβερ & Σαν Χοσέ ισοβαθμούν στην κορυφή με 32 βαθμούς, με το Σολτ Λέικ να ακολουθεί στο -6 με 26 βαθμούς. Νικηφόρα συνέχισαν και οι τρεις πρώτοι στον όμιλο της Ανατολής (Νάσβιλ, Μαϊάμι και Σικάγο).

Τέλος, απίθανο παιχνίδι έγινε στην Ουάσιγκτον, με το DC και το Μόντρεαλ να τελειώνουν το παιχνίδι ισόπαλο με 4-4!

Το τέλος του παιχνιδιού ήταν ακατάλληλο για... καρδιακούς, με τους γηπεδούχους να προηγούνται με 4-2 στο 87' όμως τους φιλοξενούμενους να βρίσκουν δύο(!) γκολ στις καθυστερήσεις και να παίρνουν τελικά αναπάντεχη ισοπαλία!

Μεγάλο παιχνίδι από τον Οβούσου του Μόντρεαλ με 3 γκολ και 1 ασίστ!

**Τα γκολ:** 9' Μουντεάνου, 28' Στροντ, 51' πέν. Μπαρίμπο, 87' Μπάρλετ - Οβούσου 45+1', 61', 90+4' πέν., Σίντσουκ 90+6'

\*Το πρωτάθλημα διακόπτεται λόγω του Μουντιάλ 2026 και θα επαναρχίσει στις 16 Ιουλίου.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΜΑΪΟΥ**

- St. Louis City-Austin FC 3-0
- Minnesota-Salt Lake 1-1
- Charlotte-New England 1-0
- DC United-CF Montreal 4-4
- FC Cincinnati-Orlando City 6-2
- Chicago Fire-Toronto FC 2-1
- Nashville SC-New York City 2-1
- Kansas City-NY Red Bulls 1-2
- Colorado Rapids-FC Dallas 1-2
- Portland Timbers-San Jose 1-3
- San Diego-Vancouver 2-4
- LA Galaxy-Houston 1-1

**ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΜΑΪΟΥ**

- Columbus Crew-Atlanta Utd 2-0
- Inter Miami-Philadelphia 6-4
- LAFC-Seattle Sounders 1-0

**Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

**ΔΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ**

	G	P	GOALS
01] VANCOUVER	14	32	34-12
02] SAN JOSE	15	32	34-15
03] SALT LAKE	14	26	26-19
04] FC DALLAS	15	25	30-22
05] LAFC	15	24	24-17
06] SEATTLE	13	24	17-11
07] HOUSTON	14	22	19-23
08] MINNESOTA	15	22	18-22
09] LA GALAXY	15	20	22-22
10] SAN DIEGO	15	17	30-27
11] COLORADO	15	16	25-24
12] ST. LOUIS	14	16	16-20
13] PORTLAND	14	14	22-28
14] AUSTIN FC	15	14	19-31
15] KANSAS CITY	14	11	14-36

**ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ**

	G	P	GOALS
01] NASHVILLE	14	33	31-11
02] MIAMI	15	31	39-28
03] CHICAGO	14	26	27-16
04] N. ENGLAND	14	25	22-18
05] RED BULLS	15	22	25-32
06] CHARLOTTE	15	21	24-23
07] CINCINNATI	15	20	36-37
08] N.Y. CITY	15	19	25-21
09] DC UNITED	15	18	21-25
10] COLUMBUS	15	16	21-23
11] MONTREAL	14	14	22-31
12] ORLANDO	15	14	23-44
13] TORONTO	14	14	22-29
14] ATLANTA	14	11	14-23
15] PHILA/PHIA	15	07	18-30

# NHL: Ποιες ομάδες κυριαρχούν τα τελευταία χρόνια και ποια καναδική ομάδα έφτασε πιο κοντά στο τρόπαιο από το 1993

Εκτός από τις Original Six που ήταν στο προσκήνιο τα παλαιότερα χρόνια – και ασχοληθήκαμε στο προηγούμενο φύλλο των ΝΕΩΝ – υπάρχουν και οι ομάδες που κυριαρχούν τα τελευταία χρόνια. Ας δούμε ποιες είναι αυτές (όπως οι Florida Panthers που κατέκτησαν τα δύο τελευταία πρωταθλήματα) αλλά και ποια καναδική ομάδα έφτασε πιο κοντά στο να σπάσει την «κατάρρα» του Καναδά μετά το 1993.

**1] Η ΚΥΡΙΑΡΧΙΑ ΤΩΝ FLORIDA PANTHERS (2024 & 2025)**

Οι Florida Panthers κατάφεραν κάτι εξαιρετικά σπάνιο για το σύγχρονο NHL, αφού έγιναν μόλις η 10<sup>η</sup> ομάδα στην ιστορία της λίγκας που κάνει το «great». • Το ιστορικό back-to-back: Κατέκτησαν το πρώτο τους τρόπαιο το 2024 και υπερασπίστηκαν τον τίτλο τους το 2025, νικώντας και τις δύο φορές τον ίδιο αντίπαλο στους τελικούς.

• Οι «αιώνιοι» τελικοί: Και στις δύο περιπτώσεις αντιμετώπισαν τους καναδούς Edmonton Oilers. Το 2024 τους κέρδισαν σε μια δραματική σειρά 7 αγώνων (4-3), ενώ το 2025 επικράτησαν πιο καθαρά με 4-2 νίκες, σφραγίζοντας τον τίτλο με σκορ 5-1 στο καθοριστικό Game 6.

Στην ιστορία του NHL, συνολικά 9 άλλες ομάδες (εκτός από τους Florida Panthers) έχουν καταφέρει να κερδίσουν συνεχόμενους τίτλους (back-to-back ή περισσότερους).

Αν υπολογίσουμε όλες τις φορές που μια ομάδα έκανε «great» (καθώς πολλές το πέτυχαν σε διαφορετικές δεκαετίες), το επίτευγμα έχει σημειωθεί 19 φορές συνολικά στην ιστορία.

**ΟΙ 9 ΟΜΑΔΕΣ ΜΕ ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΟΥΣ ΤΙΤΛΟΥΣ (EXPANSION & ORIGINAL ERA)**

- Tampa Bay Lightning: 2 σερί τίτλοι (2020, 2021)
- Pittsburgh Penguins: Το πέτυχαν δύο φορές με 2 σερί τίτλους (1991-1992 και 2016-2017)
- Detroit Red Wings: Το πέτυχαν τρεις φορές με 2 σερί τίτλους (1936-1937, 1954-1955, 1997-1998)
- Edmonton Oilers: Δύο φορές με 2 σερί τίτλους στην εποχή του Γκρέτζκι (1984-1985 και 1987-1988)
- New York Islanders: Η τελευταία μεγάλη δυναστεία με 4 σερί τίτλους (1980, 1981, 1982, 1983)
- Montreal Canadiens: Οι απόλυτοι κυρίαρχοι. Έχουν το ιστορικό ρεκόρ με 5 σερί τίτλους (1956-1960), μία τετραετία

(1976-1979), και άλλες τρεις φορές από 2 σερί τίτλους.

- Philadelphia Flyers: 2 σερί τίτλοι (1974, 1975)
- Toronto Maple Leafs: Το πέτυχαν δύο φορές με 3 σερί τίτλους (1947-1949 και 1962-1964)
- Ottawa Senators (η αρχική ομάδα): 2 σερί τίτλοι (1920, 1921)

**ΠΡΟΣΦΑΤΑ REPEAT (ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ 30 ΧΡΟΝΙΑ)**

Αν απομονώσουμε το σύγχρονο χόκεϊ, το οποίο είναι εξαιρετικά ανταγωνιστικό λόγω του salary cap (ανώτατο όριο μισθών), το repeat είναι πλέον σπάνιο. Στα τελευταία 30 χρόνια, μόνο τέσσερις ομάδες το έχουν καταφέρει:

- 1] Detroit Red Wings (1997, 1998)
- 2] Pittsburgh Penguins (2016, 2017)
- 3] Tampa Bay Lightning (2020, 2021)
- 4] Florida Panthers (2024, 2025)

**ΟΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΤΩΝ REPEAT**

Οι προπονητές που οδήγησαν τις ομάδες τους σε συνεχόμενους τίτλους (back-to-back ή περισσότερους) στο NHL είναι μερικές από τις πιο εμβληματικές προσωπικότητες στην ιστορία του παγκόσμιου χόκεϊ.

Ο Scotty Bowman κατέχει την πιο ξεχωριστή θέση, καθώς είναι ο μοναδικός που πέτυχε back-to-back τίτλους με δύο διαφορετικές ομάδες (Montreal Canadiens και Detroit Red Wings).

**ΟΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΤΗΣ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΕΠΟΧΗΣ (ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ 30 ΧΡΟΝΙΑ)**

- 1] Paul Maurice (Florida Panthers): 2024, 2025
- 2] Jon Cooper (Tampa Bay Lightning): 2020, 2021
- 3] Mike Sullivan (Pittsburgh Penguins): 2016, 2017
- 4] Scotty Bowman (Detroit Red Wings): 1997, 1998

**ΟΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΤΩΝ ΜΕΓΑΛΩΝ ΔΥΝΑΣΤΕΙΩΝ (1970 – 1990)**

- 1] Glen Sather (Edmonton Oilers): Το πέτυχε δύο φορές (1984, 1985 και 1987, 1988)
- 2] Al Arbour (New York Islanders): Οδήγησε την ομάδα σε 4 συνεχόμενα κύπελλα (1980, 1981, 1982, 1983).
- 3] Scotty Bowman (Montreal Canadiens): Οδήγησε την ομάδα σε 4 συνεχόμενα κύπελλα (1976, 1977, 1978, 1979).
- 4] Fred Shero (Philadelphia Flyers): 1974, 1975.

**ΟΙ ΘΥΛΟΙ ΤΗΣ ΚΛΑΣΙΚΗΣ ΕΠΟΧΗΣ (ΠΡΙΝ ΤΟ 1970)**

- 1] Toe Blake (Montreal Canadiens): Κατέχει το απόλυτο ρεκόρ με 5 συνεχόμενους τίτλους (1956, 1957, 1958, 1959, 1960) και άλλο ένα back-to-back το 1965, 1966
- 2] Punch Imlach (Toronto Maple Leafs): 3 συνεχόμενοι τίτλοι (1962, 1963, 1964)
- 3] Hap Day (Toronto Maple Leafs): 3 συνεχόμενοι τίτλοι (1947, 1948, 1949)
- 4] Jack Adams (Detroit Red Wings): 1936, 1937 (το όνομά του έχει δοθεί στο βραβείο του κορυφαίου προπονητή της χρονιάς)
- 5] Cecil Hart (Montreal Canadiens): 1930, 1931
- 6] Pete Green (Ottawa Senators): 1920, 1921

**Η ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΞΑΙΡΕΣΗ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ**

• Tommy Gorman: Είναι ο μοναδικός άνθρωπος στην ιστορία του NHL που κέρδισε back-to-back τίτλους αλλάζοντας ομάδα. Το 1934 αναδείχθηκε πρωταθλητής με τους Chicago Black Hawks και το 1935 με τους Montreal Maroons.

**2] ΠΟΙΑ ΚΑΝΑΔΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΕΦΤΑΣΕ ΠΙΟ ΚΟΝΤΑ ΣΤΟ ΝΑ ΣΠΑΣΕΙ ΤΗΝ «ΚΑΤΑΡΑ»;**

Καμία καναδική ομάδα δεν έχει κατακτήσει το πρωτάθλημα από το 1993 (όταν το πήρε το Μόντρεαλ).

Ωστόσο, στα χρόνια που μεσολάβησαν, ορισμένες έφτασαν μια ανάσα από την πηγή:

- Edmonton Oilers (2024 & 2025): Είναι η ομάδα που πλησίασε περισσότερο από κάθε άλλη τα τελευταία χρόνια, παίζοντας σε δύο συνεχόμενους τελικούς Κύπελλου Stanley. Ειδικά το 2024, επέστρεψαν από το εις βάρος τους 3-0 στη σειρά, αλλά έχασαν το τρόπαιο στο τελευταίο ματς.
- Vancouver Canucks (2011): Έφτασαν μέχρι το Game 7 των τελικών, αλλά ηττήθηκαν στην έδρα τους από τους Boston Bruins.
- Edmonton Oilers (2006): Είχαν φτάσει ξανά στο Game 7 των τελικών, χάνοντας τελικά το τρόπαιο από τους Carolina Hurricanes.
- Calgary Flames (2004): Έχασαν επίσης στο Game 7 από τους Tampa Bay Lightning.

**Παρά τις προσπάθειες αυτές, το Κύπελλο Stanley παραμένει σε αμερικανικό έδαφος για πάνω από τρεις δεκαετίες.**

## Στην Κρίσταλ Πάλας το Conference League

Την κατάκτηση του Conference League η Κρίσταλ Πάλας. Ο σύλλογος του Λονδίνου νίκησε 1-0 τη Ράγιο Βαγεκάνο στον τελικό της Λειψίας με σκόρερ τον Ματετά στο 51' κι έτσι έκανε το «2 στα 2» για την Αγγλία καθώς είχε προηγηθεί ο θρίαμβος της Άστον Βίλα στο Euro League. Η Πάλας κατέγραψε απόψε κι ένα ιστορικό επίτευγμα, καθώς έγινε η πρώτη ομάδα που κατακτά τρόπαιο στην «παρθενική» της παρουσία σε ευρωπαϊκή διοργάνωση. Οι Λονδρέζοι «σήκωσαν» το πρώτο τους ευρωπαϊκό τρόπαιο και μόλις δεύτερο συνολικά της 120χρονης ιστορίας τους, μετά το περσινό (2025) FA Cup.

**BASKET LEAGUE** Με το... δεξί ξεκίνησαν τις υποχρεώσεις τους οι «αιώνιοι» στην ημιτελική φάση του πρωταθλήματος της Α1 Μπάσκετ. Στους πρώτους αγώνες (Πέμπτη 28/5) ο Παναθηναϊκός νίκησε δύσκολα τον ΠΑΟΚ στην παράταση με 114-102 (κ.αγ. 96-96) σε ένα καταπληκτικό παιχνίδι, και έκανε το 1-0 στη σειρά. Λεσόρ (21π., 8ρ.), Χέις-Ντέιβις (21π.) οι κορυφαίοι των γηπεδούχων, ενώ από τον ΠΑΟΚ ξεχώρισαν ο Ταϊρί (18π., 6ασ.) και οι Μουρ και Μπέβερλι (από 17 πόντους).

Στο ΣΕΦ, ο πρωταθλητής Ευρώπης πλέον Ολυμπιακός, έκανε εύκολα το 1-0 στη σειρά κόντρα στην ΑΕΚ (είχε αποκλείσει τον ΑΡΗ με 2-1 νίκες), έχοντας πρώτο σκόρερ τον Πίτερς (17 π.). Από την ΑΕΚ κορυφαίος ο Γκρέι με 22 πόντους και 5 ασίστ.

Οι επόμενοι αγώνες είναι για την Παρασκευή 30/5 και αν χρειαστεί και 3ος αγώνας θα γίνει τη Δευτέρα 1 Ιουνίου.

Το πρόγραμμα των τελικών: 3/6, 5/6, 8/6, και αν χρειαστούν και άλλα παιχνίδια θα γίνουν στις 10/6 και 13/6.

EUROLEAGUE

# Ολυμπιακός: «Έραψε» το 4<sup>ο</sup> αστέρι!

Ο Ολυμπιακός είναι ο πανάξιος Πρωταθλητής Ευρώπης για το 2026. Μια ονειρική πορεία, με ένα ολοκληρωτικό μπάσκετ σε άμυνα και επίθεση, από τους παίκτες του Γιώργου Μπαρτζώκα, ολοκληρώθηκε με τον καλύτερο και πιο ξεχωριστό τρόπο στη Euroleague. Με νίκη, 92-85, επί της Ρεάλ Μαδρίτης στον τελικό, στο Telekom Center Athens, και στην ερυθρόλευκη φανέλα υπάρχουν πλέον... 4 αστέρια!

Ο Ολυμπιακός «έσπασε» και την «κατάρα», που ήθελε να μην κατακτά ποτέ τον τίτλο, η πρώτη ομάδα στη regular season.

Με σύνολο 31 νίκες – 12 ήττες, η ομάδα του Πειραιά επιβεβαίωσε τα προγνωστικά και ανέβηκε στο ψηλότερο σκαλί ξανά, μετά από 13 χρόνια. Ρώμη 1997, Κωνσταντινούπολη 2012, Λονδίνο 2013 και Αθήνα 2026... η Ιστορία γράφτηκε.

Όπως και το ότι ο Ολυμπιακός μείωσε σε 3-2 σε τελικούς με τη Ρεάλ Μαδρίτης των 11 τίτλων (!) — η οποία ήταν αξιέπαινος αντίπαλος, παίζοντας ουσιαστικά χωρίς ψηλούς (Ταβάρης, Γκαρούμπα και Λεν).

Με επιμέρους σκορ 31-20 στην 4<sup>η</sup> περίοδο, τον Εβάν Φουρνιέ ν' αναδεικνύεται MVP με 20 πόντους (3/7 τρίποντα), τον Άλεκ Πίτερς σταθερή αξία με 16 πόντους και 7 ριμπάουντ, τον Βεζένκοφ να προσφέρει 12 πόντους και 4 ριμπάουντ και τον Τόμας Ουόκαπ να σημειώνει 10 πόντους, ο Ολυμπιακός, μετά από απογοητεύσεις σε 4 διαδοχικά φάιναλ φορ (Βελιγράδι 2022, Κάουνας 2023, Βερολίνο 2024 και Άμπου Ντάμπι 2025), στο 5<sup>ο</sup> σερί... τα κατάφερε.

Ο Γιώργος Μπαρτζώκας έγινε ο 2<sup>ος</sup> Έλληνας προπονητής με 2 τίτλους Euroleague



(2013, 2026), μαζί με τον Δημήτρη Ιτούδη (2016, 2019). Ο Κώστας Παπανικολάου έγινε ο μόνος παίκτης που έχει κατακτήσει τρεις τίτλους Euroleague με τον Ολυμπιακό (2012, 2013 και 2026).

Ο Βασίλης Σπανούλης μετρά τρεις τίτλους Euroleague, αλλά ο πρώτος του, το 2009 ήταν με τον Παναθηναϊκό και οι άλλοι δύο (2012, 2013) με τον Ολυμπιακό. Μόνο ένας Έλληνας παίκτης έχει δύο τίτλους με τον Ολυμπιακό, ο Γιώργος Πρίντζης, αφού ο Θοδωρής Παπαλουκάς κατέκτησε μεν δύο τίτλους, αλλά με την ΤΣΣΚΑ Μόσχας (2006 και 2008). Ο Βεζένκοφ έγινε ο δεύτερος παίκτης στην Ιστορία που έχει κατακτήσει τίτλο Euroleague και

παράλληλα έχει αναδειχτεί MVP της σεζόν και του φάιναλ φορ στη Euroleague, αλλά και πρώτος σκόρερ μίας σεζόν στη Euroleague.

Ο μόνος που το είχε πετύχει μέχρι σήμερα (24/5/2026) ήταν ο Νάντο Ντε Κολό με την ΤΣΣΚΑ Μόσχας τη σεζόν 2015-16.

Ο Νάντο ντε Κολό σε αυτό το φάιναλ φορ (Αθήνα 2026) αγωνίστηκε με τη φανέλα της Φενερμαχτσέ, η οποία αποκλείστηκε, αν και κάτοχος του τίτλου (2025 Άμπου Ντάμπι) από τον Ολυμπιακό στον ημιτελικό. Αυτός ήταν και ο τελευταίος αγώνας του Νάντο Ντε Κολό στη Euroleague, αφού ανακοίνωσε πως «κρεμάει τα παπούτσια του».

Ο αρχηγός του Ολυμπιακού, Κώστας Παπανικολάου, είναι πρώτος στην Ιστορία της Euroleague σε αγώνες στους οποίους ξεκίνησε βασικός. Στον τελικό με τη Ρεάλ Μαδρίτης, στο φετινό φάιναλ φορ, ξεκίνησε για 360<sup>η</sup> φορά βασικός! Τον ακολουθεί με 323 αγώνες ως βασικός ο Νικ Καλάθης. Ο Παπανικολάου και ο Άλεκ Πίτερς ήταν μέχρι απόψε και οι δύο μόνιμοι παίκτες του Ολυμπιακού που είχαν κατακτήσει τον τίτλο της Euroleague.

Ο Παπανικολάου μετρά πλέον 3 τίτλους με τον Ολυμπιακό (2012, 2013 και 2026), 3 τίτλους έχει και ο Βασίλης Σπανούλης.

Ο Πίτερς είχε κατακτήσει το τρόπαιο το 2019 με την ΤΣΣΚΑ Μόσχας και με προπονητή τον Δημήτρη Ιτούδη. Ο Τάισον Ουόρντ έγινε ο 25<sup>ος</sup> παίκτης που κατακτά τίτλο Euroleague και τίτλο Eurocup.

Το 2024 είχε κατακτήσει το Eurocup με την Παρί. Ανάμεσα στους 25 αυτούς παίκτες είναι και οι Νάντο Ντε Κολό, Ρούντι Φερνάντεθ, Ρίκι Ρούμπιο, Τάιρις Ράις και Μίλος Τεόντοσιτς.

**Τα δεκάλεπτα:** 19-26, 46-44, 61-65, 92-85

**Διαιτητές:** Ράντοβιτς (Κροατία), Λότερμोजερ (Γερμανία), Λάτισεβς (Λετονία)

**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (Γιώργος Μπαρτζώκας):** Ουόκαπ 10(2), Ουόρντ 7(1), Βεζένκοφ 12(1), Παπανικολάου, Ντόρσεϊ 1, Πίτερς 16(1), Μιλουτινόφ 8, Τζόσεφ 5(1), Χολ 4, ΜακΚίσικ 5(1), Τζόουνς 4, Φουρνιέ 20(3)

**ΡΕΑΛ ΜΑΔΡΙΤΗΣ (Σέρτζιο Σκαριόλο):** Λάιλις 24(5), Αμπάλδε 9(3), Καμπάτσο 5, Οκέκε, Χεζόνια 19(2), Μαλεντόν 8(1), Ντεκ 4, Γιουλ 3(1), Φελίθ 13(1)



Οι φίλοι του Ολυμπιακού πανηγυρίζουν στο Πασαλιμάνι για την κατάκτηση της 4ης Ευρωλίγκας αμέσως μετά το τέλος του τελικού με τη Ρεάλ Μαδρίτης. ΦΩΤ.: ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΤΙΝΗΣ

*Alexandros*  
**ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ**  
 Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς  
 Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύψους ρεπερτορίου  
**ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ**  
**514-991-7408** info@alexandroslive.com  
 www.alexandroslive.com





# ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

## Ο λόγος στις Επιτροπές Γονέων του Σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης»

### Σωκράτης II

Στο Παράρτημα Σωκράτης 2, είμαστε τυχεροί που έχουμε υπέροχους εθελοντές γονείς, οι οποίοι προσφέρουν απλόχερα τον χρόνο και την ενέργειά τους.

Μία από τις πιο αξέχαστες εκδηλώσεις που διοργάνωσε φέτος η Επιτροπή Γονέων ήταν ο ετήσιος χορός. Πρόκειται για τη μεγαλύτερη ερανική μας εκδήλωση, αλλά και για μια πραγματική γιορτή της σχολικής μας κοινότητας, που φέρνει κοντά μαθητές, γονείς, εκπαιδευτικούς και διευθυντές σε μια χαρούμενη και φιλόξενη ατμόσφαιρα. Τα παιδιά απολαμβάνουν τον χορό, τη ζωγραφική προσώπου και πολλές δραστηριότητες, ενώ οι γονείς και οι εκπαιδευτικοί έχουν την ευκαιρία να συναντηθούν, να γνωριστούν καλύτερα και να περάσουν όμορφες στιγμές μαζί.



Τα χρήματα που συγκεντρώνονται στηρίζουν σημαντικά έργα που βελτιώνουν το παράρτημά μας και ωφελούν άμεσα τους μαθητές. Φέτος, χάρη στη μεγάλη επιτυχία της εκδήλωσης, ολοκληρώσαμε τη νέα αίθουσα δραστηριοτήτων. Το επόμενο έργο μας είναι η βελτίωση της σχολικής καφετέριας. Οι γονείς μας στηρίζουν επίσης πολλές ξεχωριστές εκδηλώσεις, όπως το Breakfast with Santa, την Πρωτομαγιά και τις γιορτές για το τέλος της σχολικής χρονιάς, δημιουργώντας όμορφες αναμνήσεις για τα παιδιά.

Στους μελλοντικούς γονείς θα λέγαμε: το Σχολείο Σωκράτης είναι μια μεγάλη οικογένεια. Η συμμετοχή, η αφοσίωση και η στήριξή σας κάνουν πραγματικά τη διαφορά. Όλοι μαζί συνεχίζουμε να χτίζουμε ένα δυνατό και υποστηρικτικό περιβάλλον.

Πρόεδρος: Eleni Karmiris

### Σωκράτης III

Στο Παράρτημα Σωκράτης 3, η Επιτροπή Γονέων μας είναι ιδιαίτερα περήφανη για την ενίσχυση της σχολικής κοινότητας μέσα από τις παραδόσεις, τις πρωτοβουλίες και τα έργα που βοήθησε να υλοποιηθούν φέτος. Συνεχίζοντας την κληρονομιά των προηγούμενων Επιτροπών, συμβάλουμε στη βελτίωση του μαθησιακού περιβάλλοντος για τη σημερινή και τις μελλοντικές γενιές μαθητών.

Τα φετινά μας επιτεύγματα περιλάμβαναν έργα που ωφέλησαν όλους: ανακαινίσεις και βελτιώσεις στο γυμναστήριο, στους χώρους των γραφείων, στη βιβλιοθήκη, στους διαδρόμους και στην είσοδο του σχολείου. Οι παρεμβάσεις αυτές έκαναν τους χώρους πιο σύγχρονους, φιλόξενους και λειτουργικούς.

Παράλληλα, συνεχίσαμε αγαπημένες παραδόσεις που οι μαθητές και οι γονείς περιμένουν κάθε χρόνο, όπως οι εορταστικές εκδηλώσεις, οι Απόκριες και η Πρωτομαγιά. Δώσαμε επίσης έμφαση στην προσφορά προς την κοινότητα, μέσα από πρωτοβουλίες στήριξης ευάλωτων συνανθρώπων μας.

Μια στιγμή που μας έκανε να νιώσουμε πραγματικά ότι η Επιτροπή μας έκανε τη διαφορά ήταν όταν διαβάσαμε τις αναμνήσεις των τελειόφοιτων μαθητών στο λεύκωμά τους. Πολλοί ανέφεραν αυτές τις παραδόσεις ανάμεσα στις αγαπημένες τους αναμνήσεις από το Παράρτημα Σωκράτης 3. Τα λόγια τους αποτύπωσαν τον βαθύ δεσμό με το σχολείο και το ζεστό, οικογενειακό περιβάλλον του.

Για τους εθελοντές μας, τέτοιες στιγμές κάνουν κάθε ώρα προσφοράς να αξίζει. Η στήριξη του προσωπικού ενισχύει αυτή τη συνεργασία.

Πρόεδρος: Ensi Pourshafeiy



### Σωκράτης IV

Η μεγαλύτερη επιτυχία μας φέτος, τόσο σε επίπεδο συγκέντρωσης χρημάτων όσο και σε επίπεδο ενίσχυσης της κοινότητας, ήταν η Βραδιά Μπουζουκιού. Η εκδήλωση αυτή συνδύασε όμορφα την ελληνική μας κληρονομιά με την ευρύτερη κοινότητα. Δεν ήταν απλώς μια γιορτή πολιτισμού. Ήταν μια βραδιά γεμάτη μουσική, φαγητό και ανθρώπινη σύνδεση, που έφερε τον κόσμο κοντά με ουσιαστικό τρόπο.

Η ενέργεια στην αίθουσα αντανάκλασε την υπερηφάνεια που νιώθουμε για τις παραδόσεις μας. Πέρα από την οικονομική της συμβολή, η Βραδιά Μπουζουκιού ενίσχυσε τους δεσμούς μας με οικογένειες, φίλους και γείτονες, οι οποίοι είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά ένα κομμάτι της πολιτιστικής μας κληρονομιάς.



Πίσω από τις σκηνές, μια συνηθισμένη ημέρα για τους εθελοντές μας δεν είναι ποτέ πραγματικά συνηθισμένη. Ως μια μικρή επιτροπή, κάθε μέλος προσφέρει σταθερά πολύ περισσότερα από όσα του αναλογούν. Οι εθελοντές μας αφιερώνουν αμέτρητες ώρες στην εξεύρεση δωρεών, στον συντονισμό της προετοιμασίας φαγητού, στην οργάνωση του τεχνικού εξοπλισμού, στη διακόσμηση και στη διαχείριση όλων των λεπτομερειών που απαιτούνται για μεγάλες εκδηλώσεις.

Η Επιτροπή Γονέων βρίσκεται ουσιαστικά διαρκώς κοντά στο σχολείο, σχεδιάζοντας, λύνοντας προβλήματα και στηρίζοντας το προσωπικό και τους μαθητές με τρόπους που οι περισσότεροι δεν βλέπουν. Η αφοσίωσή τους είναι ο παλμός της κοινότητάς μας και η προθυμία τους να βοηθήσουν όπου χρειάζεται είναι αυτό που κάνει εκδηλώσεις όπως η Βραδιά Μπουζουκιού πραγματικότητα.

Πρόεδρος: Stella Aliferakis

### Σωκράτης V

Η φετινή χρονιά ήταν γεμάτη από αξέχαστες ερανικές δράσεις, εκδηλώσεις και πρωτοβουλίες που έφεραν τη σχολική μας κοινότητα πιο κοντά. Από τον πρώτο μας χορό για το Halloween, μέχρι τις οικογενειακές φωτογραφίες των γιορτών και την παρασκευή παραδοσιακών κουλουριών με τη Φιλόπρωχο για το Πάσχα, κάθε δραστηριότητα οργανώθηκε με φροντίδα και ενθουσιασμό.

Πάνω απ' όλα, όμως, ελπίζουμε οι μαθητές και οι εκπαιδευτικοί να θυμούνται ότι η σχολική μας κοινότητα είναι κάτι περισσότερο από μια ομάδα που συνεργάζεται. Είναι πραγματικά μια οικογένεια. Στόχος μας ήταν πάντα να βάζουμε τα παιδιά μας στην πρώτη θέση, ενώ παράλληλα γιορτάζουμε τον ελληνικό πολιτισμό και τις παραδόσεις μας μέσα από ουσιαστικές εμπειρίες και αναμνήσεις που μένουν.

Η συμβουλή μας προς κάθε γονέα που θέλει να συμμετάσχει αλλά δεν ξέρει από πού να ξεκινήσει είναι απλή: μην διστάσετε. Κάθε προσφορά, όσο μικρή κι αν φαίνεται, κάνει τη διαφορά. Ελάτε σε μια συνάντηση, συστηθείτε και συμμετάσχετε με όποιον τρόπο μπορείτε.

Προσωπικά, συμμετέχω με υπερηφάνεια σε αυτή την Επιτροπή σχεδόν δέκα χρόνια και ήταν μια απίστευτα όμορφη και ανταποδοτική εμπειρία, που μου επέτρεψε να δημιουργήσω φιλικές ζωές και ισχυρότερους δεσμούς μέσα στην κοινότητα. Η συμμετοχή βοηθά τους γονείς να νιώθουν πιο κοντά στη σχολική εμπειρία των παιδιών τους, ενώ παράλληλα χτίζει σχέσεις με οικογένειες που μοιράζονται τις ίδιες αξίες και τους ίδιους στόχους.

Πρόεδρος: Diana Bolovis

### Δημοσθένης

Η φετινή χρονιά ήταν ιδιαίτερα σημαντική για την Επιτροπή Γονέων μας, με δράσεις που εμπλούτισαν την καθημερινότητα των μαθητών και ενίσχυσαν τη σχολική μας κοινότητα.

Ένα από τα σημαντικότερα επιτεύγματά μας ήταν τα εγκαίνια του L'Atelier, της πολυαναμενόμενης αίθουσας τέχνης του παραρτήματος. Ο νέος αυτός χώρος δίνει στους μαθητές την ευκαιρία να εκφραστούν μέσα από την τέχνη, τη φαντασία και τη δημιουργική μάθηση.

Η Επιτροπή συνέβαλε επίσης στην εγκατάσταση νέας κουζίνας, η οποία στηρίζει μαθητικές δραστηριότητες και ειδικά προγράμματα. Την περίοδο του Πάσχα, οι μαθητές έφτιαξαν παραδοσιακά τσουρέκια, κουλουράκια, ακόμη και πίτσα, μαζί με τους εκπαιδευτικούς τους, δημιουργώντας όμορφες αναμνήσεις και κρατώντας ζωντανές τις παραδόσεις μας.

Επιπλέον, εγκαταστάθηκαν νέα δίχτυα ποδοσφαίρου, προσφέροντας στους μαθητές περισσότερο χώρο για παιχνίδι, άσκηση και στιγμές με τους φίλους τους.

Τίποτα από όλα αυτά δεν θα ήταν δυνατό χωρίς την αφοσίωση των εθελοντών γονέων μας. Από την rentrée scolaire και το Halloween μέχρι το Breakfast with Santa, τον ετήσιο χορό, τις πασχαλινές εκδηλώσεις, την Πρωτομαγιά και το μπάρμπεκιου για το τέλος της χρονιάς, οι γονείς μας προσφέρουν σταθερά χρόνο, ενέργεια και στήριξη. Αυτό που τους κινητοποιεί είναι τα χαμόγελα των παιδιών και η γνώση ότι όλοι μαζί χτίζουμε ένα ζεστό, δημιουργικό και υποστηρικτικό σχολικό περιβάλλον.

Πρόεδρος: Helen Papadatos





## Laconian Brotherhood of Canada

Established April 20th, 1936  
5833 Park Avenue, Montreal, Quebec, Canada, H2V 4V4  
Tel. (514) 419-8776

Αγαπητά μέλη της Λακωνικής Αδελφότητας Καναδά,

Σας ενημερώνουμε ότι:

Οι εκλογές, για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου, θα γίνουν την Κυριακή 21 Ιουνίου 2026 από τη 1:00μ.μ. έως τις 6:00 μ.μ. στην αίθουσα της Αδελφότητας, 5833 Park Avenue, Montreal, Quebec.

**Σύμφωνα με τους Εσωτερικούς Κανονισμούς της Αδελφότητας,**

1. Δικαίωμα υποβολής υποψηφιότητας για μέλος του Δ.Σ. έχουν όλα τα ταμειακώς εντάξει μέλη, για τα δύο τελευταία χρόνια (2025-2026), και να είναι ενεργά μέλη τουλάχιστον δώδεκα (12) μήνες πριν την ημερομηνία των εκλογών (21 Ιουνίου 2025) (άρθρο 5.1)

2. Δικαίωμα του εκλέγειν έχουν όλα τα τακτικά και ταμειακώς εντάξει μέλη της Αδελφότητας για το 2026. Σημειώνεται ότι, τακτικά μέλη θεωρούνται ο σύζυγος, η σύζυγος και όλα τα ανύπανδρα παιδιά τους, 18 έως και 25 ετών.

Παρακαλούνται όσοι ενδιαφέρονται να υπηρετήσουν την Αδελφότητα, όπως συμπληρώσουν ΑΙΤΗΣΗ Υποψηφιότητας το ταχύτερο δυνατόν και την παραδώσουν ιδιοχείρως στα μέλη της Εφορευτικής Επιτροπής, στην αίθουσα της Αδελφότητας, έως και τη Δευτέρα 15 Ιουνίου 2026.

Σημειώστε ότι, μέλη της Εφορευτικής Επιτροπής, θα βρίσκονται στην αίθουσα της Αδελφότητας τις ακόλουθες ημέρες και ώρες, για να παραδώσουν ή παραλάβουν αιτήσεις ή για να απαντήσουν σε οποιαδήποτε ερώτηση έχουν τα μέλη:

Τετάρτη 3 Ιουνίου 2026, από τις 6:30 μ.μ. έως τις 8:00 μ.μ.

Σάββατο 13 Ιουνίου 2026, από τις 11:00 π.μ. έως τις 2:00 μ.μ.

Δευτέρα 15 Ιουνίου 2026, 6:30 μ.μ. έως τις 8:30 μ.μ.

Επαναλαμβάνουμε ότι η τελική ημερομηνία κατάθεσης υποψηφιοτήτων είναι η Δευτέρα 15 Ιουνίου 2026, από τις 6:30 μ.μ. έως τις 8:30 μ.μ.

Σημειώστε επίσης ότι, παλαιά μέλη που δεν έχουν ανανεώσει τη συνδρομή τους για το 2026, μπορούν να το κάνουν ΜΟΝΟ στα μέλη της Εφορευτικής Επιτροπής και ΜΟΝΟ πληρώνοντας τους μετρητοίς (cash) αλλά για δύο χρόνια τις ημέρες που θα βρίσκονται στην αίθουσα της Αδελφότητας ή την ημέρα των εκλογών.

Για περισσότερες πληροφορίες ελάτε προσωπικά στην αίθουσα της Αδελφότητας τις ημέρες και ώρες που αναφέραμε ή τηλεφωνήστε στον κ. Νίκο Παπαπάνο στο 514-865-2697.

Από την  
Εφορευτική Επιτροπή

Νίκος  
Παπαπάνος



## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «Φιλία»

ενημερώνει τα μέλη του ότι

μέχρι τέλος Ιουνίου,

οι συναντήσεις μας θα γίνονται κάθε Δευτέρα

από τις 11:00 στο Σύλλογο Αρκάδων,

στο 4391 St-Martin West,

πολύ κοντά στην Cure Labelle,

δίπλα από το φαρμακείο Λιούνη.

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063

[filia@bellnet.ca](mailto:filia@bellnet.ca)

ΝΕΑ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ



## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Ελληνοκαναδικός Σύνδεσμος Κωνσταντινουπολιτών προσκαλεί όλα τα μέλη και τους φίλους του όπως παρευρεθούν για να ενώσουν τις επιμνημόσυνες δεήσεις των υπέρ αναπαύσεως των Ψυχών των πεσόντων της 29ης Μαΐου του 1453 ημέρα της Άλωσης της Κωνσταντινουπόλεως την: **Σάββατο, 30 Μαΐου 2026** και ώρα **10 π.μ. έως 12:00 μ.μ.** στον: **Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης** (20 Blvd Brunswick, Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 2N8).



Μετά το πέρας της επιμνημόσυνης δεήσεως θα συγκεντρωθούμε στο εστιατόριο **Del Friscos** (3237 Sources Blvd, Dollard-Des Ormeaux, Quebec H9B 1Z6) από τις **12:30 μ.μ. έως 4:00 μ.μ.** όπου θα γιορτάσουμε όλοι μαζί το παραδοσιακό τσουγκρισμα των αυγών του Πάσχα με τσουρέκι, σε συνδυασμό με την εορτή της μητέρας και του πατέρα όπου θα προσφερθούν λουλούδια. Το μενού θα είναι à la-carte.



Σημειώστε ότι ο ταμίας μας θα είναι διαθέσιμος για να παραλάβει την συνδρομή του 2026, των \$25.00 δολλαρίων κατά οικογένεια.

Με ανυπομονησία και ένα θερμό καλωσόρισμα, περιμένουμε να βρεθούμε με όλους εσάς σ' αυτήν την ξεχωριστή ημέρα.

Για κρατήσεις στο εστιατόριο, παρακαλούμε να δηλώσετε την συμμετοχή σας συμπληρώνοντας την ακόλουθη φόρμα: <https://forms.gle/FsD3yW9uH5Dej8RWA> ή καλέστε τον αριθμό που αναγράφεται παρακάτω.

Georgette Δελλά-Σούδα (514-898-9137)

Πρόεδρος Ελληνοκαναδικού Συνδέσμου Κωνσταντινουπολιτών (ΕΣΚ)

Σελίδα Facebook: <https://www.facebook.com/groups/248091062882333/?ref=share>

Ηλεκτρονική διεύθυνση: [cagreeksc@gmail.com](mailto:cagreeksc@gmail.com)

# 29 ΜΑΪΟΥ 1453: «Εάλω η Πόλις»



Πιο φρικιαστική κραυγή δεν ακούστηκε ποτέ σε ανθρώπινη πόλη, σαν να έφτανε το τέλος του κόσμου. Η πτώση της Βασιλεύουσας σφράγισε το τέλος του Μεσαιωνικού Ελληνισμού. Ήταν η τελευταία ημέρα της ένδοξης πολιτείας που ίδρυσε πριν από 1.200 χρό-

νια ο Μέγας Κωνσταντίνος, και το τέλος του «Λεωνίδα» του Βυζαντίου, του τελευταίου αυτοκράτορα, Κωνσταντίνου Παλαιολόγου, του «μαρμαρωμένου βασιλιά». Μια μαύρη σελίδα της παγκόσμιας ιστορίας, γραμμένη με το αίμα των Βυζαντινών.

Ημέρα πένθους για τον Ελληνισμό, αλλά και ημέρα μνήμης. Κι όμως, το πέπλο της ιστορικής λήθης έχει σκεπάσει την ελληνική μνήμη, με αποτέλεσμα να κινδυνεύουμε με εθνικό αποχρωματισμό. Αυτό φαίνεται από την αρνητική εικόνα που παρουσιάζει ο τόπος και ο λαός σε ό,τι έχει σχέση με τα λεγόμενα «Εθνικά θέματα». Έτσι, επιχειρείται εδώ και δεκαετίες η διάβρωση της ταυτότητας του ελληνικού γένους, μέσα από την ιστορική άγνοια και την παραπλάνηση γύρω από την ελληνική ιστορία. «**Η Ιστορία εκδικείται αυτούς που την αγνοούν**» (Κ. Τσάτσος).

Υπάρχουν όμως αντισώματα που τιμούν τη μνήμη του «Μαρμαρωμένου Βασιλιά», θυμούνται την Άλωση και τους θρύλους της, και έτσι ταράζουν κάθε χρόνο τα λιμνάζοντα νερά της ιστορικής γης.

**Η 29<sup>η</sup> Μαΐου 1453** φέρνει στην εθνική μνήμη τα θλιβερά γεγονότα της πτώσης της Βασιλεύουσας. Κανένα γεγονός της χιλιόχρονης αυτοκρατορίας δεν είχε το τραγικό μεγαλείο αυτής της πτώσης και κανένα δε σφράγισε τόσο βαθιά την ψυχή του λαού μας, όσο η Άλωση. Ο Λαόνικος Χαλκοκονδύλης τη χαρακτήρισε ως τη μέγιστη συμφορά που έγινε ποτέ στην οικουμένη, ενώ ο Στέφαν Τσβάιχ τη χαρακτήρισε ως μια μοιραία στιγμή της ανθρωπότητας.

**Πρόκειται για ένα ιστορικό γεγονός μεγάλης σημασίας, όχι μόνο για τους Έλληνες αλλά για την παγκόσμια ιστορία.**

Το Βυζάντιο ήταν πρόμαχος όχι μόνο του Ελληνισμού αλλά και του Χριστιανισμού για περισσότερο από μία χιλιετία. Υψωνόταν ως αληθινό προπύργιο της Δύσης, ως ένας ασάλευτος κυματοθραύστης, πάνω στον οποίο ξεσπούσαν κάθε φορά τα άγρια πλήθη των βαρβάρων της Ανατολής. Όμως, το πρώτο πλήγμα κατά της ισχυρής Βυζαντινής Αυτοκρατορίας καταφέρθηκε αρχικά από τη Δύση, με τη Δ' Σταυροφορία το 1204 μ.Χ. Ο Αγγλος βυζαντινολόγος Στίβεν Ράνσιμαν αναφέρει:

«Η δυνατότητα των Οθωμανών να κατακτήσουν την Κωνσταντινούπολη οφείλεται στο έγκλημα των Σταυροφόρων του 1204... στις 29 Μαΐου 1453 ένας πολιτισμός σαρώθηκε αμετάκλητα».

*Μετά το 1204 το Βυζάντιο έπνεε τα λείψια και μετατράπηκε σε μια κλονισμένη αυτοκρατορία. Περιορισμένη εδαφικά, εξαντλημένη οικονομικά, διχασμένη θρησκευτικά σε ενωτικούς και ανθενωτικούς, προδομένη και βαθιά πληγωμένη από τους Δυτικούς, και εξουθενωμένη από τις εσωτερικές δυναστικές διαμάχες, περιέμενε μοιρολατρικά «τον Τούρκο να την πάρει» (Κ. Παλαμάς).*

Σε αυτή την κρίσιμη στιγμή βρέθηκε στη Βασιλεύουσα ο Κωνσταντίνος Παλαιολόγος, με φρόνημα σαν του Λεωνίδα, για να σταθεί αντάξιος των πιο ένδοξων προκατόχων του. Γι' αυτό, όταν ο σουλτάνος Μωάμεθ Β' του πρότεινε να παραδώσει την Πόλη, έδωσε μια απάντηση αντάξια των Θερμοπύλων: «**Το να σου παραδώσω την πόλη ούτε δικό μου δικαίωμα είναι ούτε κανενός άλλου από τους κατοίκους της. Γιατί με κοινή απόφαση όλοι θα πεθάνουμε με τη θέλησή μας και δε θα λυπηθούμε τη ζωή μας**». Ήταν μια μακρινή απήχηση του «Μολών λαβέ» και έτσι πέρασε στην Ιστορία σαν ένας άλλος Λεωνίδας. Έγινε θρύλος, σύμβολο και τραγούδι.

**Ο Κωνσταντίνος δεν πολέμησε για να νικήσει, πολέμησε για να μην ηττηθεί η τιμή της Βασιλεύουσας.** Η πόλη κυριεύεται, αλλά δεν παραδίδεται. Στάθηκε άγρυπνος, ακάματος και ακαταπόνητος. Μάχηται σαν τον Αθανάσιο Διάκο με σπασμένο σπαθί. «Πέθανε πάνω στο σπαθί του», όπως λέει το ποντιακό τραγούδι. Μπορεί να σκοτώθηκε στην Πύλη του Αγίου Ρωμανού, αλλά αναστήθηκε στην ψυχή του λαού.

Ο Γέρος του Μοριά έλεγε, ότι ο τελευταίος υπερασπιστής δεν συνθηκολόγησε, αλλά έπεσε πολεμώντας. Και το Γένος μας δεν δέχτηκε το ζυγό της δουλείας, δε συμβιβάστηκε με τον κατακτητή και σε κάθε ευκαιρία έπαιρνε τα όπλα για να ανακτήσει την ελευθερία του. Ο Κωνσταντίνος Παλαιολόγος έμεινε στην ιστορία με το μύθο του «Μαρμαρωμένου Βασιλιά», ένα αθάνατο σύμβολο, ενσάρκωτης του ονειρού και των προσδοκιών του λαού, που κράτησε άσβεστη τη φλόγα του Ελληνισμού. Γιατί μέσα από τις συμφορές βρίσκουμε την αυτοσυνηδησία μας, και αυτήν έχουμε ανάγκη σήμερα για να μην αλλοτριωθούμε.

«Η πόλις εάλω! Αλίμονο όμως αν την αφήσουμε να αλωθεί μέσα μας» (Καθηγητής Ν. Τωμαδάκης). Όχι λήθη, λοιπόν, αλλά μνήμη, για να διατηρηθεί η ιστορική μας συνέχεια μέσα στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

© orthros.eu



COMMUNAUTÉ HELLÉNIQUE DE GRAND MONTRÉAL  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ  
FUNDRAISING COMMITTEE

## 2026 LOTTERIE ΛΑΧΕΙΟΦΟΡΟΣ

C'est plus qu'un billet, c'est un geste de cœur.

# 100\$



### GAGNER

COUREZ LA CHANCE A



Peter Katsoudas  
Président honoraire  
Επίτιμος Πρόεδρος

GRAND PRIX 15 000\$	2E PRIX 5 000\$
4X 1 000\$	10X 100\$

Date du tirage : 7 juin, 2026 16h  
Salle de la Cathédrale Saint-Georges,  
2455 Chemin de la Côte-Sainte-Catherine



SCANNEZ ICI POUR  
ACHETER VOS BILLETS

# ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

## ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21<sup>ο</sup> ΑΙΩΝΑ

## Ο ΚΟΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΑΡΑΜΟΝΕΣ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΕΩΣ ΤΑ ΤΕΛΗ ΤΟΥ 19<sup>ο</sup> ΑΙΩΝΑ

## Ο ελληνοισμός από τα μέσα του 18<sup>ου</sup> αι. έως τις αρχές του 19<sup>ου</sup> αι.

...συνέχεια από το προηγούμενο

**Οικονομικοί και κοινωνικοί μετασχηματισμοί:** Η επέκταση του ευρωπαϊκού εμπορίου στην Ανατολή ενίσχυσε τις εμπορικές συναλλαγές της δυτικής Ευρώπης με την Οθωμανική αυτοκρατορία.

Καθώς οι Τούρκοι σταδιοδρομούσαν, κατά παράδοση, στον κρατικό τομέα — Έλληνες, Εβραίοι και Αρμένιοι διακρίθηκαν στο εμπόριο και στη ναυτιλία. Ιδίως οι Έλληνες караβοκύρηδες (πλοιοκτήτες) αξιοποίησαν τη ρωσοτουρκική συνθήκη του Κιουτσούκ Καϊναρτζή (1774), που επέτρεπε την ελεύθερη κίνηση πλοίων με ρωσική σημαία στα Στενά του Βοσπόρου, και την περιορισμένη παρουσία αγγλικών και γαλλικών πλοίων στη Μεσόγειο, εξαιτίας των ναπολεόντειων πολέμων. Έτσι απέκτησαν τον έλεγχο σημαντικού μέρους του εμπορίου. Βαθμιαία, πόλεις όπως η Θεσσαλονίκη, τα Ιωάννινα, η Σμύρνη και η Χίος, εξελίχθηκαν σε σημαντικά εμπορικά κέντρα με πρωταγωνιστική ελληνική παρουσία, ενώ ενισχύθηκαν και οι ελληνικές παροικίες\*.

Παράλληλα, συντελούνταν σημαντικοί κοινωνικοί μετασχηματισμοί.

Η ορθόδοξη εκκλησία, που αναγνωριζόταν από την οθωμανική διοίκηση ως η ηγεσία όλων των υπόδουλων χριστιανών, εναντιωνόταν στη διάδοση των διαφωτιστικών ιδεών, επειδή θεωρούσε ότι μια επανάσταση θα έθετε σε κίνδυνο την ίδια αλλά και τον ελληνοισμό. Αυτό, ωστόσο, δεν εμπόδιζε ορισμένους κληρικούς να υιοθετήσουν διαφωτιστικές αντιλήψεις (Μεθόδιος Ανθρακίτης, περ. 1650 – περ. 1736, Ευγένιος Βούλγαρης, 1716 – 1806) και κάποιους να δραστηριοποιηθούν εναντίον της οθωμανικής κυριαρχίας.

### 1. Οι Έλληνες κυριαρχούν στο εμπόριο της Βαλκανικής

Για έναν ολόκληρο αιώνα μετά το 1750, τα ελληνικά ήταν η γλώσσα του εμπορίου στα Βαλκάνια και οι βαλκάνιοι έμποροι, ανεξάρτητα από την εθνική τους προέλευση, μιλούσαν γενικά ελληνικά [...]. «Έλληνας» πρώτα απ' όλα σήμαινε πλανόδιος πωλητής ή έμπορος και μ' αυτή την έννοια ακόμα και ένας Εβραίος μπορούσε να είναι «Έλληνας».

T. Stoianovich, «Ο κατακτητής ορθόδο-



Το λιμάνι της Χίου, ένα από τα κύρια εμπορικά κέντρα του ελληνοισμού κατά την προεπαναστατική εποχή

ξος βαλκάνιος έμπορος», Σπ. Ασδραχάς (επιμ.), Η οικονομική δομή των βαλκάνικών χωρών, Μέλισσα, Αθήνα 1979, σ. 318.

Οι Φαναριώτες (Έλληνες από παλιές αρχοντικές οικογένειες που κατοικούσαν στο Φανάρι, συνοικία της Κωνσταντινούπολης όπου βρισκόταν και το Πατριαρχείο), μάθαιναν ξένες γλώσσες, σπούδαζαν στη Δύση και πολλοί από αυτούς σταδιοδρομούσαν στην οθωμανική διοίκηση. Καταλάμβαναν, συχνά, υψηλές θέσεις στο οθωμανικό κράτος, και μάλιστα το 18<sup>ο</sup> αιώνα διορίζονταν ηγεμόνες στις αυτόνομες παραδουνάβιες ηγεμονίες, τη Μολδαβία και τη Βλαχία (σημερινή Ρουμανία), θέσεις που έχασαν με την κήρυξη της επανάστασης του 1821.

Οι προεστοί διοικούσαν τις ελληνορθόδοξες κοινότητες, συγκέντρωναν τους φόρους από τους Έλληνες και τους απέδιδαν στην οθωμανική διοίκηση. Είχαν αποκτήσει πολιτική εμπειρία και μεγάλες περιουσίες: αρκετοί από αυτούς διέθεταν και κάποια πολιτική επιρροή στους τοπικούς Τούρκους αξιωματούχους.

### 2. Παροικιακός ελληνοισμός, εκπαίδευση και νεοτερικές ιδέες

Φροντίζουν οι παροικιοί για την ίδρυση σχολείων στις ιδιαίτερες πατρίδες τους, σε κτίρια στα οποία αναδεικνύεται ο διακριτός ρόλος του εκπαιδευτή. Με τα κληροδοτήματά τους σπουδάζουν νέοι συμπατριώτες τους στους τόπους καταγωγής ή με υποτροφίες τους παίρνουν το δρόμο για τα πανεπιστήμια της Βιέννης, του Göttingen, της Λειψίας,

της Halle, του Παρισιού, νέοι που διψούν για τα νεοτερικά γράμματα, νέοι που θα επανδρώσουν τα σχολεία των παροικιών αλλά και τις πολλαπλασιαζόμενες εκπαιδευτικές εστίες στην Ανατολή.

Ό. Κατσιραρδή-Hering, «Η ελληνική διασπορά», Ιστορία του νέου ελληνοισμού, Ελληνικά Γράμματα, Αθήνα 2003, τόμ. 1ος, σ. 103-104.

Οι έμποροι και οι караβοκύρηδες βελτιώναν την οικονομική τους κατάσταση. Μάλιστα, αρκετοί από τους Έλληνες εμπόρους των παροικιών δεν περιορίζονταν απλώς στην οικονομική επιτυχία, αλλά έδειχναν ενδιαφέρον και για τη διάδοση των νεοτερικών ιδεών μεταξύ των συμπατριωτών τους, ιδρύοντας σχολεία στις πατρίδες τους, τυπώνοντας βιβλία, περιοδικά, εφημερίδες και χορηγώντας υποτροφίες.

Οι κλέφτες [φωτ. κάτω] ήταν αγρότες που αναγκάζονταν ή επέλεγαν να καταφύγουν στα βουνά, όπου για να επιβιώσουν επιδίδονταν στη ληστεία.

Συχνά υποστηρίζονταν από τους αγροτικούς πληθυσμούς και ως πρότυπα ανυπότακτης στάσης υμνήθηκαν για την τόλμη τους ή θρηνήθηκαν για το θάνατό τους στα κλέφτικα δημοτικά τραγούδια.



Οι αρματολοί ανήκαν σε ένοπλα σώματα, οργανωμένα από την οθωμανική διοίκηση, για την τήρηση της τάξης. Συχνά, κλέφτες γίνονταν αρματολοί και το αντίστροφο.

Οι αγρότες ξεπερνούσαν το 80% του πληθυσμού. Καλλιεργούσαν κτήματα κρατικά ή ιδιωτικά (τσιφλίκια) που ανήκαν, συνήθως, σε Τούρκους και σπανιότερα σε Έλληνες. Η ζωή τους ήταν δύσκολη και στερημένη.

Τέλος, οι απασχολούμενοι στο εμπόριο και οι ναύτες γίνονταν περισσότεροι στο βαθμό που αναπτύσσονταν το εμπόριο και η ναυτιλία.

**Κινήματα εναντίον της οθωμανικής κυριαρχίας:** Γύρω στις αρχές του 18<sup>ου</sup> αιώνα, οι Έλληνες στράφηκαν στη Ρωσία, που είχε στην περιοχή κοινά συμφέροντα με τα ελληνικά και ήταν ομόδοξη, ζητώντας τη βοήθειά της.

Έτσι, το 1770 έγινε, με ρωσική υποκίνηση, ελληνική επανάσταση με κέντρο την Πελοπόννησο. Η κινητοποίηση, ωστόσο, των Ελλήνων δεν ήταν η απαιτούμενη, ενώ και ο μικρός αριθμός ρωσικών πολεμικών πλοίων που συμμετείχαν, με επικεφαλής τους αδερφούς Ορλόφ, αποδείχτηκε ανεπαρκής. Η επανάσταση, τα Ορλοφικά όπως ονομάστηκαν, καταπνίγηκε. Παρόμοια τύχη είχε και η ηρωική προσπάθεια του Έλληνα απεσταλμένου της Ρωσίας, Λάμπρου Κατσώνη, να ξεσηκώσει τους κατοίκους των νησιών του Αιγαίου.

Τέλος, οι κάτοικοι του Σουλίου, αυτόνομης περιοχής στην Ήπειρο, συγκρούστηκαν με τον Αλή πασά των Ιωαννίνων, αλλά, παρά τον αγώνα που έκαναν, υποχρεώθηκαν το 1803 να εγκαταλείψουν την περιοχή.

\***Παροικία:** Κοινότητα ομοεθνών που κατοικεί σε πόλη ξένης χώρας. Οι ελληνικές παροικίες στην Ευρώπη άρχισαν να σχηματίζονται από το 16<sup>ο</sup> αιώνα. Κατοικούνταν, κυρίως, από εμπόρους και υπήρξαν κέντρα οικονομικής και πνευματικής ανάπτυξης του ελληνοισμού. Οι κυριότερες βρίσκονταν στη Βιέννη, στη Βενετία, στην Οδησό, στην Τεργέστη, στο Λιβόρνο και (από τα μέσα του 19<sup>ου</sup> αι.) στην Αλεξάνδρεια της Αιγύπτου.

Συνεχίζεται...

## Custom made printing

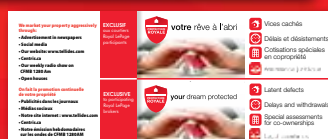
1000 Post Cards ..... \$118  
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers ..... \$268  
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters ..... \$118  
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

## ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

# MEDIA-TREK

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

«ΕΛ.Α.Σ.» ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΚΟΜΜΑΤΟΣ

# Σφοδρή επίθεση κατά Τσίπρα από την αντιπολίτευση

## Αναδιάταξη του πολιτικού σκηνικού

Τη δημιουργία του νέου κόμματός του, ανακοίνωσε ο Αλέξης Τσίπρας, με φόντο την Ακρόπολη και υπό τους ήχους του Σταμάτη Κραουνάκη. Ο πρόεδρος της «Ελληνικής Αριστερής Συμπαρατάξης» παρουσίασε τις επτά βασικές δεσμεύσεις της διακήρυξης, απευθύνοντας πρόσκληση για προοδευτική πανστρατιά. Τα βέλη τους κατά του νέου κόμματος έστρεψαν κυβέρνηση και αντιπολίτευση.

Μετά την προβολή βίντεο, ένα κορίτσι, ντυμένο στα λευκά, πήγε στη σκηνή και του έδωσε το χαρτί με το όνομα του κόμματος. Ο πρώην πρωθυπουργός, το άνοιξε, χαμογέλασε και έδειξε στην κάμερα τα αρχικά ΕΛΑΣ, σε μπλε και κόκκινο. Το μπλε της Ελλάδας και το κόκκινο των αγώνων.

Με μια μαζική συγκέντρωση στο Θησείο, ο Α. Τσίπρας, επέστρεψε στην κεντρική πολιτική σκηνή, απευθύνοντας πρόσκληση για προοδευτική πανστρατιά, λέγοντας: «Θα είμαστε κάτι παραπάνω από ένα κόμμα. Θα είμαστε Συμπαρατάξη, γιατί εκφράζουμε μια μεγάλη πολιτική κληρονομιά, μια μεγάλη πολιτική παράταξη».

Ο Αλέξης Τσίπρας, στο Θησείο, παρουσίασε τις επτά βασικές δεσμεύσεις της διακήρυξης του νέου κόμματος, για ισχυρή δημοκρατία και ενίσχυση του κοινωνικού κράτους.

Οι επτά δεσμεύσεις της Ελληνικής Αριστερής Συμπαρατάξης:

- Ζωή με αξιοπρέπεια
- Ισχυρή Δημοκρατία χωρίς ασυλίες
- Δίκαιη ανάπτυξη



- Ενίσχυση του κοινωνικού κράτους
- Ανθεκτικότητα απέναντι στις κρίσεις
- Ψηφιακή δημοκρατία και κυριαρχία
- Νέα εθνική στρατηγική στην εξωτερική πολιτική

### ΤΑ «ΒΕΛΗ» ΤΗΣ ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗΣ

«Τόση επικοινωνία και διαφήμιση για να εμφανισθεί ξανά ο κ. Τσίπρας το ίδιο αμετανόητος και απaráλλαχτος, θυμίζοντας τους λόγους που τον καταψήφισαν οι πολίτες» σημειώνουν κυβερνητικές πηγές, ενώ ο κυβερνητικός εκπρόσωπος Παύλος Μαρινάκης δήλωσε πως: «Άλλαξε απλά το περιτύλιγμα, όπου περιτύλιγμα, το όνομα του κόμματος. Δεν είδαμε κάτι διαφορετικό».

Και το δεύτερο είναι η ίδια ίσως και πιο έντονη αναπαραγωγή διχαστικών συνθημάτων του χθες».

Το παλιό παρουσιάζεται ως «νέο», σχολιάζει το ΠΑΣΟΚ, με τον εκπρόσωπο Τύπου Κώστα Τσουκαλά να δηλώνει: «Δείχνει μια λογική έλλειψης ουσίας και ανάγκη να γίνει viral, δείχνουν ότι δεν υπάρχει εναλλακτικό αφήγημα».

Το ΚΚΕ επισημαίνει: «Η ανακοίνωση της ΕΛ.Α.Σ από τον κ. Τσίπρα – με όρους marketing και με την αποκάλυπτη στήριξη της κυβέρνησης και διαφόρων επιτελιών του συστήματος – αποτελεί την επίσημη πλέον κατάθεση των προσωπικών διαπιστευτηρίων του στο σύστημα».

Από τη Νέα Αριστερά, τόσο ο Γαβριήλ

Σακελλαρίδης όσο και η Πέτη Πέρκα κάλεσαν τα μέλη της ΚΟ να πάρουν τις αποφάσεις τους άμεσα για να ξεκαθαρίσει το τοπίο.

Ο πρόεδρος της Ελληνικής Λύσης, Κυριάκος Βελόπουλος, δήλωσε: «Αφού ονόμασε λοιπόν ΕΛΑΣ το κόμμα του, ας ονομάσει και ΜΑΤ τη νεολαία του. Μέτωπο Αριστερών Τάσεων».

«Ο δωροθέτης του κ. Μητσοτάκη, μετά την προδοσία των Πρεσπών, τόλμησε να χρησιμοποιήσει την ιερή λέξη “ΕΛΑΣ” για το κόμμα του», σχολίασε το κόμμα ΝΙΚΗ.

Η τρέχουσα αναδιάταξη του πολιτικού σκηνικού φέρνει ραγδαίες εξελίξεις, νέα κόμματα και ισχυρές αναταράξεις.

© Ertnews.gr

**CHROMAMUSIKA studios**

**SINGING and PIANO LESSONS**

**PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA**

**ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS**

**514.616.6919**

**dimil@videotron.ca**

**chromapanarmonia.com/private-lessons**

Directors: Maria Diamantis BMus,  
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with:  
**newsfirst**  
**CFMB AM 1280**  
**Καλημέρα Πατρίδα**

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

## ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ

Την Τετάρτη 27 Μαΐου 2026

απεβίωσε στο Μόντρεαλ ο καθηγητής στο πανεπιστήμιο McGill και πρώην Επίτιμος Γενικός Πρόξενος της Κύπρου στο Μόντρεαλ

### ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΪΔΟΥΣΣΗΣ

(ετών 90, από Λευκωσία Κύπρου)

Αφήνει πίσω του την αγαπημένη του Βρισηίδα Μαύρου-Παϊδούσση και πολλούς συγγενείς και φίλους στην Κύπρο, στην Ελλάδα και στον Καναδά.

Η σορός του θα εκτεθεί τη Δευτέρα 1<sup>η</sup> Ιουνίου από τις 5 έως τις 9 το βράδυ στο *Mount-Royal Commemorative Services* 1297 chemin de la Forêt (είσοδος από την Outremont)

Η κηδεία θα πραγματοποιηθεί στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου στο 2455 Côte-St-Catherine, την Τρίτη 2 Ιουνίου στις 10:30 το πρωί.

Παρακαλούνται οι συγγενείς και φίλοι όπως παραβρεθούν. Αντί για λουλούδια, η οικογένεια ζητά να γίνουν δωρεές στον οργανισμό **Magic Mission**.



### ΕΤΗΣΙΟ ΜΗΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 30 Μαΐου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου (3780 Chemin du Souvenir, Laval) τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΑΡΓΥΡΩ ΑΤΖΕΜΗΣ**  
(από Κάιρο Αιγύπτου)

### ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΗΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 30 Μαΐου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου (3780 Chemin du Souvenir, Laval) τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΤΡΙΛΑΚΟΥ**  
(από Κροκεές Λακωνίας)



### ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΗΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 30 Μαΐου 2026

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου (7700 Avenue de l'Érée, Montreal) τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ**  
(από Πλανητέρου Καλαβρύτων)



### ΕΤΗΣΙΟ ΜΗΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 30 Μαΐου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου (3780 Chemin du Souvenir, Laval) τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΠΑΛΟΥΖΑΚΗ**  
(από Περιβόλια Χανίων Κρήτης)



### ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΗΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 6 Ιουνίου 2026

(9:00 π.μ. με 10:30 π.μ.) στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου (777 St-Roch, Montreal, QC H3N 2X2) τελούμε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της αείμνηστης συζύγου, μητέρας και γιαγιάς

**ΑΡΓΥΡΩΣ ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΥ**  
(το γένος Μπισμίκη, ετών 79, από Τριπόταμο Ευρυτανίας)



### ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΗΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 6 Ιουνίου 2026

(8:30 π.μ. με 10:00 π.μ.) στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού (4865 Souvenir, Chomedey, Laval, QC, H7W 1E1) τελούμε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της αείμνηστης συζύγου, μητέρας και γιαγιάς

**ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΧΕΙΛΑΚΟΥ**  
(ετών 93, το γένος Τριτάκη, από Προσήλιο Λακωνίας)





## 29 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΪΟΥ

**1453:** Η Κωνσταντινούπολη «πέφτει» στα χέρια των Οθωμανών Τούρκων. «Η Πόλις εάλω» έπειτα από πολιορκία ενός χρόνου.

**1824:** Ισχυρός αιγυπτιακός στόλος, υπό τον Χουσεΐν, έπειτα από πολιορκία δύο ημερών της Κάσου, αποβιβάζει 4.000 Αλβανούς στον Αντιπέρατο και προσβάλλει από τα νότια τους υπερασπιστές. Σφαγές, λεηλασίες και αιχμαλωσίες, καταστρέφουν το ηρωικό νησί.

**1924:** Ανήμερα της ιστορικής επετείου της Άλωσης της Πόλης, γίνεται η ιδρυτική συνέλευση της Αθλητικής Ενώσεως Κωνσταντινούπολης (ΑΕΚ).

**1953:** Εκκίνηση του πρώτου Ράλι Ακρόπολις, με 26 πληρώματα, εκ των οποίων 7 διεθνή. Το 1956 θα συμπεριληφθεί στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα και το 1973 στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ράλι.

**1985:** Ο τραγικός τελικός του «Χέιζελ» των Βρυξελλών. Η Γιουβέντους νικά τη Λίβερπουλ με 1-0 και κατακτά το 30<sup>ο</sup> Κύπελλο Πρωταθλητριών Ευρώπης στο ποδόσφαιρο. Λίγο πριν από την έναρξη του αγώνα, 39 φίλαθλοι χάνουν τη ζωή τους σε συγκρούσεις παδών των δύο ομάδων στις εξόδους του γηπέδου.

**1996:** Εκατοντάδες ισλαμιστές διαδηλώνουν στην Κωνσταντινούπολη, ζητώντας τη μετατροπή της Αγίας Σοφίας σε τζαμί.

### ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 1/6/2026 ΕΩΣ 7/6/2026



**ΚΡΙΟΣ** • Μάρ 21 - Απρ 20

Με τον Ερμή να περνά στον Καρκίνο από την πρώτη κιάλας μέρα του μήνα, θα στραφείτε περισσότερο σε οικογενειακά θέματα, υποχρεώσεις σπιτιού και εκκρεμότητες που είχατε αφήσει πίσω. Στα επαγγελματικά ο Ιούλιος φέρνει κινητικότητα αλλά και αρκετές υποχρεώσεις, που απαιτούν συγκέντρωση.



**ΛΕΩΝ** • Ιούλ 23 - Αύγ 22

Δεθείτε, Λέοντες – ο Ιούλιος είναι ένας από τους πιο καθοριστικούς μήνες της χρονιάς σας! Μεγάλες κοσμογονικές αλλαγές βρίσκονται σε εξέλιξη και μοιάζουν όλες κομμένες και ραμμένες στα μέτρα σας, έτοιμες να σας ωθήσουν σε ένα λαμπερό, νέο κεφάλαιο. Εκπέμπετε ζεστασιά και μαγνητισμό.



**ΤΟΞΟΤΗΣ** • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Μετά από πολλούς μήνες έντονης εσωτερικής εργασίας και προετοιμασίας του εδάφους στα παρασκήνια, ο Ιούλιος σας επιτρέπει επιτέλους να ανοίξετε τα φτερά σας και να πετάξετε ψηλά. Ωστόσο, πριν συμβεί αυτό, υπάρχουν μερικές τελευταίες εκκρεμότητες και ζητήματα που πρέπει να διευθετηθούν.



**ΤΑΥΡΟΣ** • Απρ 21 - Μάι 21

Ο Ιούλιος θα κινηθεί γύρω από ζητήματα σταθερότητας, οικονομικής διαχείρισης και προσωπικής ασφάλειας. Με τον Ερμή στον Καρκίνο, θα μπει σε μια περίοδο έντονων συζητήσεων, επαφών και μετακινήσεων, που θα απαιτήσουν προσοχή και σωστή οργάνωση. Στα επαγγελματικά απαιτείται σωστή στρατηγική.



**ΠΑΡΘΕΝΟΣ** • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Ο Ιούλιος σας τοποθετεί αρχικά κάτω από τα επαγγελματικά φώτα της δημοσιότητας, πριν σας οδηγήσει σταδιακά σε ένα πιο κοινωνικό και συλλογικό ρυθμό. Ο μήνας ξεκινά με την ορμή της Πανσελήνου στον Τοξότη (από τα τέλη Μαΐου), η οποία έφερε σε πρώτο πλάνο ένα ζήτημα που αφορά το σπίτι ή την οικογένεια.



**ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ** • Δεκ 22 - Ιαν 20

Οι πρώτες τρεις εβδομάδες του Ιουνίου είναι αφιερωμένες αποκλειστικά στη βελτίωση των λεπτομερειών της ζωής σας. Ενδέχεται να κάνετε μικροδιορθώσεις σε επαγγελματικά σχέδια, να οργανώνετε καλύτερα το πρόγραμμά σας ή να αφοσιώνεστε με μεγαλύτερη πειθαρχία σε ένα πρόγραμμα γυμναστικής.



**ΔΙΔΥΜΟΙ** • Μάι 22 - Ιούν 21

Ο Ιούλιος είναι η δική σου στιγμή να λάμψεις. Με τον Ήλιο στο ζώδιό σου μέχρι τις 21, εκπέμπει αυτοπεποίθηση και πνευματώδες χιούμορ. Ο μήνας ξεκινά με εσένα να παρασύρεσαι ακόμα από την ενέργεια της γενέθλιας περιόδου σου – και τα πράγματα γίνονται μόνο καλύτερα.



**ΖΥΓΟΣ** • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Μια αίσθηση αναζήτησης και μετάβασης χαρακτηρίζει τον Ιούνιο. Ο μήνας ξεκινά με τον Ήλιο να λάμπει στους Διδύμους, στον 9ο οίκο σας που σχετίζεται με τη διεύρυνση των οριζώντων, συνεχίζοντας την περιπετειώδη τάση που ξεκίνησε στα τέλη Μαΐου. Υλοποίηση καλοκαιρινού ταξιδιού.



**ΥΔΡΟΧΟΟΣ** • Ιαν 21-Φεβ 19

Στις αρχές του μήνα, η επιρροή της Πανσελήνου που πραγματοποιήθηκε στον Τοξότη στα τέλη Μαΐου θα είναι ακόμα αισθητή, αφήνοντάς σας μια έντονη ικανοποίηση από μια πρόσφατη κοινωνική εκδήλωση, ή ίσως μια απόλυτη διαύγεια σχετικά με ένα προσωπικό σας όνειρο.



**ΚΑΡΚΙΝΟΣ** • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Ο Ιούλιος είναι ένας μήνας μετάβασης, που κλείνει τις εκκρεμότητες της χρονιάς που πέρασε και σε εισάγει σε ένα συναρπαστικό νέο κύκλο. Από την 1η Ιουνίου, ο Ερμής εισβάλλει ορμητικά στον Καρκίνο και επαναφέρει το μυαλό σου στα προσωπικά σου ζητήματα. Οι άνθρωποι είναι πιο δεκτικοί στις σκέψεις σου απ' ό,τι ήταν τέλη Μαΐου.



**ΣΚΟΡΠΙΟΣ** • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Καιρός να βγείτε στο προσκήνιο. Ο Ιούλιος είναι ένας μήνας μέγιστης δυναμικής, ειδικά για την καριέρα και τη δημόσια εικόνα σας. Ο Ήλιος θα περάσει τις πρώτες τρεις εβδομάδες του μήνα στους Διδύμους, ενεργοποιώντας τον 8ο οίκο σας, που σχετίζεται με τους κοινούς οικονομικούς πόρους και τις βαθιές μεταμορφώσεις.



**ΙΧΘΥΕΣ** • Φεβ 20-Μάρ 20

Οι πρώτες ημέρες του Ιουνίου αποτελούν την ιδανική χρονική συγκυρία για να κληθείτε να ισοροπήσετε ανάμεσα στις ζεστές, οικογενειακές στιγμές χαλάρωσης και στις μεγάλες, ραγδαίες εξελίξεις, που έρχονται στο προσκήνιο της επαγγελματικής σας ζωής, αλλά και στην προσωπική σας συναισθηματική ολοκλήρωση.

## ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 1031

2		7	5	6	
	4	6	1		5
			9		8
3	6				
5					4
9		1			7
				5	
				9	
		8	3	4	1

### Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

### Ανswer Grid 1030 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

4	8	5	7	6	2	1	3	9
9	3	7	5	1	8	2	4	6
1	6	2	9	3	4	5	7	8
7	2	3	4	5	9	8	6	1
5	1	8	6	2	3	7	9	4
6	4	9	8	7	1	3	2	5
3	5	4	1	9	7	6	8	2
8	7	1	2	4	6	9	5	3
2	9	6	3	8	5	4	1	7



### ΠΑΠΠΟΥΔΕΣ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΛΙΑ

Είναι δύο παππούδες με... Αλτσχάιμερ στην παραλία.

- Πάω να πάρω παγωτό.
- Πάρε κι εμένα.
- Πως; Θα το ξεχάσω...
- Να το λες από μέσα σου!
- Ωραία, τι θες;
- Κρέμα φράουλα.
- Ξεκινάει ο παππούς κι αρχίζει:
- Κρέμα φράουλα, κρέμα φράουλα, κρέμα φράουλα...
- Αφού έχει απομακρυνθεί λίγο, του φωνάζει ο άλλος:
- Βάλε και σιρόπι!
- Κρέμα φράουλα, σιρόπι, κρέμα φράουλα, σιρόπι...

## ΕΙΩ ΤΕΛΑΜΕ

- Ξαναφωνάζει ο άλλος: Και λίγο σαντιγί!
- Κρέμα φράουλα, σιρόπι, σαντιγί, κρέμα φράουλα, σιρόπι, σαντιγί...
- Μετά από κάνα μισάωρο, σκάει ο παππούς με δύο... τυρόπιτες στο χέρι!
- Τι είναι αυτό;
- Η τυρόπιτα που ζήτησες...
- Και η... κόκα κόλα που σου είπα;! 😊

### ΣΤΟ ΨΥΧΙΑΤΡΕΙΟ

Ο Μήτσος και η Μαίρη ήταν τρόφιμοι σε ένα ψυχιατρείο. Μια μέρα, καθώς έκαναν βόλτα, ο Μήτσος έκανε μια βουτιά στην πισίνα κι έπιασε... πάτο! Η Μαίρη αμέσως έπεσε μέσα να τον σώσει.

Κολύμπησε ως τον πάτο και τον τράβηξε έξω. Ο διευθυντής όταν έμαθε την ηρωική πράξη της Μαρίας αμέσως διέταξε να αφεθεί πάλι στην κοινωνία, εφόσον ήταν πια υγιής και ώριμη. Ανακοινώνοντας το, της λέει: Μαρία, έχω καλά και κακά νέα. Τα καλά νέα είναι ότι θα αφεθείς πάλι ελεύθερη, επειδή μ' αυτό που έκανες, απέδειξες ότι είσαι πάλι λογική. Τα κακά νέα είναι ότι ο Μήτσος, ο ασθενής που έσωσες, κρεμάστηκε με τη ζώνη του στο μπάνιο. Λυπάμαι, αλλά είναι νεκρός! Και η Μαίρη του απαντά: -Όχι καλέ, δεν κρεμάστηκε, εγώ τον έβαλα εκεί για να... στεγνώσει! 😊



SÉCURITÉ

# SPARTAN

SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

**(514) 289-8585**

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

**ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!**



**24 HOUR MONITORING**

## Ανάρτηση Τραμπ προαναγγέλλει την απορρόφηση της Γροιλανδίας από τις ΗΠΑ

Ο Αμερικανός πρόεδρος, Ντόναλντ Τραμπ, με ανάρτησή του στο Truth Social, προαναγγέλλει την απορρόφηση της Γροιλανδίας από τις ΗΠΑ! Στην ανάρτηση, ο Αμερικανός πρόεδρος εμφανίζεται να παρατηρεί τη Γροιλανδία από ψηλά, σε μια εικόνα που πολλοί ερμήνευσαν ως ακόμα ένα μήνυμα υπέρ της ενίσχυσης της αμερικανικής παρουσίας στην περιοχή.



«Γεια σου Γροιλανδία» γράφει χαρακτηρισικά η ανάρτηση. Το θέμα επανήλθε, λίγες ημέρες μετά τις δηλώσεις του ειδικού απεσταλμένου των ΗΠΑ για τη Γροιλανδία, Τζεφ Λάντρι, ο οποίος υποστήριξε ότι η Ουάσιγκτον πρέπει να επαναφέρει πιο ενεργά το γεωπολιτικό και στρατιωτικό της αποτύπωμα στο αυτόνομο έδαφος της Δανίας.

Μιλώντας στο AFP μετά την πρώτη επίσκεψή του στη Γροιλανδία από το διορισμό του στα τέλη του 2025, ο Τ. Λάντρι τόνισε, πως οι Ηνωμένες Πολιτείες εξετάζουν το ενδεχόμενο ενίσχυσης των εγκαταστάσεων εθνικής ασφάλειας και επανολειτουργίας παλαιών στρατιωτικών βάσεων στην περιοχή.

Σήμερα οι ΗΠΑ διατηρούν μία στρατιωτική βάση στη Γροιλανδία, ωστόσο κατά την περίοδο του Ψυχρού Πολέμου λειτουργούσαν περισσότερες από δώδεκα στρατιωτικές εγκαταστάσεις στο νησί.

## Ο ορυκτός πλούτος της Γροιλανδίας: Τι κρύβει το υπέδαφος του νησιού

Η Γροιλανδία θα μπορούσε να είναι χρήσιμη για τις ΗΠΑ λόγω της στρατηγικής της θέσης και των πλούσιων ορυκτών πόρων της. Έρευνα του 2023 έδειξε, ότι 25 από τα 34 ορυκτά που θεωρούνται «κρίσιμες πρώτες ύλες» από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, εντοπίστηκαν στη Γροιλανδία.

Η εξόρυξη πετρελαίου και φυσικού αερίου απαγορεύεται στο νησί για περιβαλλοντικούς λόγους, ενώ η ανάπτυξη του μεταλλευτικού του τομέα εμποδίζεται από τη γραφειοκρατία και την αντίσταση των ιθαγενών κατοίκων.

Ακολουθούν τα κυριότερα ορυκτά κοιτάσματα της Γροιλανδίας, όπως καταγράφονται από την Αρχή Ορυκτών Πόρων της χώρας, σε μια περίοδο αυξημένου διεθνούς ενδιαφέροντος για το φυσικό πλούτο του νησιού.

**Σπάνιες γαίες:** Τρία από τα μεγαλύτερα κοιτάσματα σπάνιων γαιών της Γροιλανδίας βρίσκονται στη νότια επαρχία **Γκάρνταρ**.

Εταιρείες που επιδιώκουν την ανάπτυξη σχετικών έργων είναι η **Critical Metals Corp**, η οποία απέκτησε το κοιτάσμα **Tanbreez**, η **Energy Transition Minerals**, της οποίας το έργο **Kuannersuit** έχει «παγώσει» λόγω νομικών διαφορών, καθώς και η **Neo Performance Materials**.

Οι σπάνιες γαίες είναι κρίσιμες για την παραγωγή μόνιμων μαγνητών που χρησιμοποιούνται σε ηλεκτρικά οχήματα και ανεμογεννήτριες.

**Γραφίτης:** Εμφανίσεις γραφίτη και σχιστόλιθου γραφίτη έχουν καταγραφεί σε πολλές περιοχές του νησιού. Η εταιρεία **GreenRoc** έχει καταθέσει αίτηση για

άδεια εκμετάλλευσης του έργου γραφίτη **Amitsoq**. Ο φυσικός γραφίτης χρησιμοποιείται κυρίως σε μπαταρίες ηλεκτρικών οχημάτων και στη χαλυβουργία.

**Χαλκός:** Σύμφωνα με την Αρχή Ορυκτών Πόρων, τα περισσότερα κοιτάσματα χαλκού έχουν αποτελέσει αντικείμενο περιορισμένων ερευνητικών δραστηριοτήτων.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζουν οι ανεξερεύνητες περιοχές στα βορειοανατολικά και στο κεντροανατολικό τμήμα της Γροιλανδίας. Η εισηγμένη στο Λονδίνο εταιρεία **80 Mile** επιδιώκει την ανάπτυξη του κοιτάσματος **Disko-Nuussuaq**, το οποίο περιλαμβάνει χαλκό, νικέλιο, πλατίνα και κοβάλτιο.

**Νικέλιο:** Ίχνη συσσωρεύσεων νικελίου είναι πολυάριθμα, σύμφωνα με την Αρχή Ορυκτών Πόρων. Η πολυεθνική **Anglo American** έλαβε το 2019 άδεια έρευνας στη δυτική Γροιλανδία και διερευνά, μεταξύ άλλων, την ύπαρξη κοιτασμάτων νικελίου.

**Ψευδάργυρος:** Ο ψευδάργυρος εντοπίζεται κυρίως στα βόρεια της χώρας, σε γεωλογικό σχηματισμό που εκτείνεται σε μήκος άνω των 2.500 χιλιομέτρων.

Εταιρείες έχουν επιχειρήσει να αναπτύξουν το έργο ψευδαργύρου και μόλυβου **Citronen Fjord**, το οποίο είχε χαρακτηριστεί ως ένα από τα μεγαλύτερα ανεκμετάλλευτα κοιτάσματα ψευδαργύρου παγκοσμίως.

**Χρυσός:** Οι πλέον υποσχόμενες περιοχές για την εξόρυξη χρυσού βρίσκονται γύρω από το φιόρντ **Sermiligaarsuk**, στο νότιο τμήμα της χώρας. Η **Amaroq Minerals** ξεκίνησε πέρυσι τη λειτουργία

χρυσωρυχείου στο όρος **Nalunaq**, στο δήμο **Kujalleq**.

**Διαμάντια:** Τα περισσότερα μικρά διαμάντια, αλλά και οι μεγαλύτεροι λίθοι, έχουν εντοπιστεί στη δυτική Γροιλανδία. Ωστόσο, η παρουσία τους και σε άλλες περιοχές του νησιού θεωρείται επίσης σημαντική.

**Σιδηρομετάλλευμα:** Κοιτάσματα σιδηρομεταλλεύματος βρίσκονται στο **Isua**, στη νότια δυτική Γροιλανδία, στο **Itilliarsuk** στο κεντρικό δυτικό τμήμα, καθώς και στη βορειοδυτική Γροιλανδία κατά μήκος της ακτής **Lauge Koch Kyst**.

**Τιτάνιο – Βανάδιο:** Γνωστά κοιτάσματα τιτανίου και βαναδίου εντοπίζονται στα νοτιοδυτικά, στα ανατολικά και στα νότια της χώρας. Το τιτάνιο χρησιμοποιείται σε εμπορικές, ιατρικές και βιομηχανικές εφαρμογές, ενώ το βανάδιο κυρίως στην παραγωγή ειδικών κραμάτων χάλυβα. Το πεντοξειδίο του βαναδίου χρησιμοποιείται επίσης ως καταλύτης για την παραγωγή θειικού οξέος.

**Βολφράμιο:** Το βολφράμιο, που χρησιμοποιείται σε πολλές βιομηχανικές εφαρμογές, εντοπίζεται κυρίως στο κεντροανατολικό και βορειοανατολικό τμήμα της Γροιλανδίας, ενώ έχουν αξιολογηθεί κοιτάσματα και στα νότια και δυτικά.

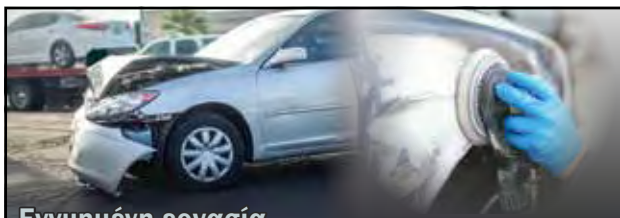
**Ουράνιο:** Το 2021, το τότε κυβερνών αριστερό κόμμα **Inuit Ataqatigiit** απαγόρευσε την εξόρυξη ουρανίου, μπλοκάροντας ουσιαστικά την ανάπτυξη του έργου σπάνιων γαιών **Kuannersuit**, όπου το ουράνιο αποτελεί παραπροϊόν.

© Συντακτική ομάδα ertnews.gr

# Από όλα για όλους

# 450 978 9999

### ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία  
Ειδικευμένο προσωπικό  
Παραχώρηση αυτοκινήτου  
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



5449 Ave. Royalmount  
Mont-Royal, QC H4P 1V4  
**514.731.6391**  
www.lazaros.ca

### ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ

## ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ



- Εγκατάσταση
- Επισκευές
- Ασύρματος μηχανισμός γκαραζόπορτας (WIFI)
- Πωλήσεις (Πόρτες & Ανταλλακτικά)

**MICHEL (514) 892-3444**

portegarageideal@hotmail.com

### ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

#### A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

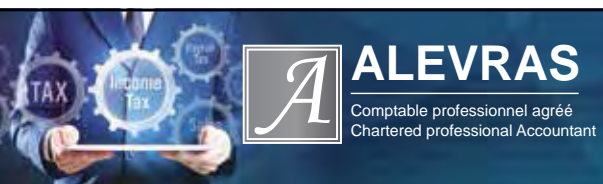


Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.  
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820

ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

### ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



#### Andreas Alevras CPA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290  
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

## ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ ΟΛΟ

## ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

## 450 978-9999

### ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

## LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal  
Ottawa • Toronto • Vancouver

www.lanvac.com

### ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: **514-745-1153**

info@rosehillfoods.com

www.rosehillfoods.com

### WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363

- For over 38 years -



Before selling elsewhere, come see us!

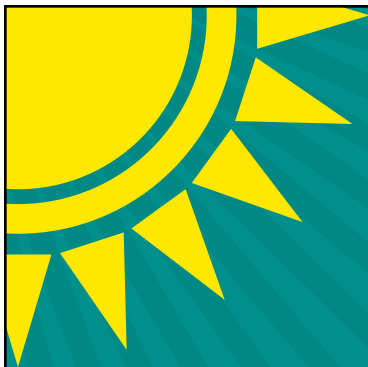
Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm  
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm  
Saturday - Closed  
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989

1799, boul. Curé-Labelle,  
Chomedey (North of St-Martin)





fido 

# IT'S SUNSATONAL

**\$0**  
DOWN



## SAMSUNG Galaxy S26 Galaxy AI ✨

Conditions apply!  
Setup Service Fee (\$80) applies.

Visit [mobifone.ca](https://mobifone.ca)  
to see all current offers

**Place Forest**  
10539, Pie-IX Blvd.  
514 325-7100

**Decarie Square**  
6900 Decarie, Unit K001  
514 739-6838

**436, Jean-Talon St West**  
du Parc Metro  
514 272-2355

**680, Jarry St East**  
Jarry Metro  
514 490-0099

### MONTREAL

Complexe Desjardins  
175, René-Lévesque Blvd. West  
Place-des-Arts Metro  
514 669-1880

Place du Quartier  
(Chinatown)  
1111, St-Urbain St  
Place-des-Arts Metro  
514 667-0077

Place Alexis Nihon  
1500, Atwater Av.  
Atwater Metro  
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent  
Mont-Royal Metro  
514 439-9934

Place Viau  
7600, Viau Blvd.  
514 376-6667

### SOUTH SHORE

Valleyfield Centre  
50 Dufferin, Unit 1200  
Valleyfield  
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre  
200 d'Anjou Blvd.,  
Châteauguay  
450 692-7769

### NORTH SHORE

Galleries Terrebonne  
1185, Moody Blvd.  
Terrebonne  
450 964-8403

### LANAUDIERE

Galleries Joliette  
1075 Firestone Blvd.  
Joliette  
450 760-3000

### OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull  
320, St-Joseph Blvd.  
Hull  
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido** 

**DON'T MISS OUT**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable. <sup>TM</sup>Fido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido