

**PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching • Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

**A2 AUTO**



**514 476-4565**  
1385, Boul. des Laurentides  
Local 103 Vimont, Laval

# NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes**  
**The Greek Canadian News**

**Maison à la** 

**Ellinika**

Με ελληνική καρδιά για κάθε σπίτι

- Βιβλία
- Παιχνίδια
- Διακοσμητικά
- Δώρα
- Κερίά
- Χαρτικά

4621 Ch. du Souvenir, Laval, Qc, H7W 1C5  
Tel: 579-640-4610 • alaellinika.com



Vol. 20-23

12 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026 / JUNE 12, 2026

450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΑ 8



**ΕΛΛΑΔΑ**

**Σε ρυθμούς... εκλογών οι πολιτικοί αρχηγοί**

Οικονομία: Αυξήθηκε το Μάιο ο πληθωρισμός

ΣΕΛΙΔΑ 6

**ΚΑΝΑΔΑΣ**

**Υποχώρηση της ανεργίας το Μάιο**




ΣΕΛΙΔΑ 14

**ΚΥΠΡΟΣ | ΕΚΛΟΓΕΣ**

**Βουλή με έξι κόμματα**

Επιβίωσε (παρά τις ανατροπές) το υπάρχον πολιτικό σύστημα



**ΣΩΚΡΑΤΗΣ – ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ**

**Μοναδική εμπειρία για τους μαθητές της Δ' δημοτικού**

Συμμετείχαν ενεργά στη δημιουργία της έκθεσης του μουσείου Pointe-à-Callière



ΣΕΛΙΔΑ 3

ΣΕΛΙΔΕΣ 18-19

**ΜΟΥΝΤΙΑΛ 2026**

**Πρεμιέρα για τη μεγαλύτερη γιορτή του ποδοσφαίρου**

Σε τρεις χώρες με 48 ομάδες ▣ Όλο το τηλεοπτικό πρόγραμμα των ομίλων



**Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!**



EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

**ROYAL LEPAGE**

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**PROTECTION ROYALE**

**FREE EVALUATION WITH NO OBLIGATION**

**VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM**



# MOVING DAY OFFERS



SAMSUNG Galaxy S26 Ultra

## GALAXY S26 ULTRA

ON A 5G+ ULTIMATE PLAN

FROM

**\$5** /MO.

FULL PRICE:

**\$2297<sup>04</sup>**

PLUS,

**5-YEAR PRICE GUARANTEE** ✓  
On the 5G+ Ultimate Plan

Conditions apply. \$80 Setup Service Fee may apply.

ROGERS Authorized Dealer

### Visit [planetemobile.ca](http://planetemobile.ca) to see all current offers

#### MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.  
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.  
514-387-9999

Place Alexis-Nihon  
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins  
175 René-Lévesque Blvd. West  
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331  
(514) 376-6667

#### NORTH SHORE

Centre Laval  
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne  
1185, boul. Moody | 450-964-8403

#### SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre  
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield  
50, Dufferin | 450-373-0519

#### LANAUDIERE

Galeries Joliette  
1075 Firestone Blvd.  
Joliette | 450-760-3000

#### OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull  
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390



Offer subject to change without notice. Offer available in participating stores. A Setup Service Fee of \$80 may apply to setup your device and related services. Taxes extra. Samsung Galaxy S26 Ultra from \$5/month after bill credit with financing and a 5G+ Ultimate plan for 24 months with phone returned and eligible trade-in. Samsung Galaxy S26 Ultra 256GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$840) will be deducted from full device price (\$2,297.04) before calculating 24 equal monthly payments (\$60.71 mo.). \$40.71/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan or downgrading your plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$40.71/mo. credit. \$360 credit available on Samsung Galaxy S24 Ultra 256GB trade-in or \$360 down payment. If you downgrade your plan during financing term, bill credits end. 5-Year Price Guarantee applies to Ultimate monthly plan price from date of activation, before any taxes, fees and bill credits. Prices of add-ons, pay-per-use services, including Roam Like Home rates, and third-party services not guaranteed and subject to change. If you are receiving any discounts with ongoing eligibility requirements, you must maintain your eligibility to continue receiving them. If you change your plan, guarantee ends on old plan and new guarantee may not be available on new plan. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © May 2026 Rogers Communications.

# Οι μαθητές του Σωκράτη – Δημοσθένη ΙΙ έγιναν συν-δημιουργοί έκθεσης στο Μουσείο Pointe-à-Callière



**Του Δημήτρη Ηλία**

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

**Μ**ια μοναδική εκπαιδευτική εμπειρία είχαν την ευκαιρία να ζήσουν φέτος οι μαθητές της Δ' Δημοτικού του Σχολείου Σωκράτη-Δημοσθένης στο Μόντρεαλ, συμμετέχοντας σε ένα πρωτοποριακό πρόγραμμα μουσειακής αγωγής του Μουσείου Pointe-à-Callière. Αντί να επισκεφθούν απλώς μια έκθεση ως θεατές, οι μαθητές κλήθηκαν να συμβάλουν ενεργά στη δημιουργία της, βλέποντας τελικά το δικό τους έργο να παρουσιάζεται δίπλα στα επίσημα εκθέματα, **ενός από τα σημαντικότερα μουσεία ιστορίας και αρχαιολογίας του Καναδά.**

Το Pointe-à-Callière, που ιδρύθηκε το 1992 με αφορμή τον εορτασμό των 350 χρόνων του Μόντρεαλ, θεωρείται σήμερα ένα από τα κορυφαία μουσεία αρχαιολογίας και ιστορίας της Βόρειας Αμερικής. Στεγάζεται ακριβώς στο σημείο όπου ιδρύθηκε η πόλη το 1642 και φιλοξενεί σημαντικές διεθνείς εκθέσεις, αφιερωμένες σε αρχαίους πολιτισμούς και μεγάλες ιστορικές θεματικές. Το μουσείο έχει φιλοξενήσει στο παρελθόν ιδιαίτερα επιτυχημένες εκθέσεις αφιερωμένες στην αρχαία Ελλάδα, όπως την περίφημη έκθεση «Από τον Αγαμέμνονα στο Μέγα Αλέξανδρο», η οποία προσέλκυσε χιλιάδες επισκέπτες από ολόκληρο τον Καναδά.

Ήταν ακριβώς ο ενθουσιασμός και η συμμετοχή που είχε επιδείξει το Σχολείο Σωκράτη-Δημοσθένης κατά την προηγούμενη ελληνική έκθεση, που οδήγησαν το μουσείο να επιλέξει το σχολείο για την εφαρμογή ενός καινοτόμου προγράμματος «μουσειακής αγωγής με ενεργή συμμετοχή».

**Σύμφωνα με τη διευθύντρια του Σωκράτη ΙΙ, Ειρήνη Τουρκομανώλη,** πρόκειται για μια σύγχρονη εκπαιδευτική προσέγγιση που δεν είναι ακόμη ιδιαίτερα διαδεδομένη. Οι μαθητές συμμετέχουν στην προετοιμασία της έκθεσης, μαθαίνουν παράλληλα με τη διαδικασία οργάνωσής της και στη συνέχεια βλέπουν το αποτέλεσμα της δικής τους εργασίας να εκτίθεται στον ίδιο χώρο με τα επίσημα εκθέματα.

Η προετοιμασία ξεκίνησε ήδη από τον περασμένο Ιούνιο, όταν εκπρόσωποι του μουσείου συναντήθηκαν με τους εκπαιδευτικούς του σχολείου για να παρουσιάσουν το πρόγραμμα. Από την πρώτη στιγμή έγινε φανερό, ότι επρόκειτο για μια ιδιαίτερη συνεργασία, η οποία θα έδινε στους μαθητές τη δυνατότητα να γνωρίσουν την αρχαία ελληνική μυθολογία και ιστορία μέσα από μια βιωματική διαδικασία.

**Το Σεπτέμβριο 2025,** το μουσείο απέστειλε στο σχολείο τα εκθέματα και τα πρόσωπα που θα αποτελούσαν το αντικείμενο μελέτης των μαθητών. Συνολικά 21 μαθητές και μαθήτριες ανέλαβαν από ένα θεό ή ήρωα της ελληνικής μυθολογίας.

Η επιλογή δεν έγινε τυχαία. Η διευθύντρια και η δασκάλα των γαλλικών αντιστοιχισαν τους ήρωες και τους θεούς στα παιδιά, λαμβάνοντας υπόψη το χαρακτήρα, τα ενδιαφέροντα και τις ιδιαίτερες κλίσεις του καθενός. Ακολούθησε μια πολύμηνη περίοδος προετοιμασίας, κατά την οποία η ιστορία, η τέχνη και η δημιουργικότητα συνδυάστηκαν με υποδειγματικό τρόπο.

**Τον Οκτώβριο 2025,** ένας τροβαδούρος επισκέφθηκε τρεις φορές το σχολείο. Με τη συνοδεία κιθάρας και τραγουδιού, αφηγήθηκε στους μαθητές τις ιστορίες της Ιλιάδας και τους γνώρισε ξανά τους μεγάλους ήρωες και θεούς της αρχαιότητας. Μέσα από τη μουσική και την αφήγηση, οι μαθητές ήρθαν σε επαφή με τον κόσμο του Ομήρου με τρόπο ζωντανό και άμεσο, πολύ διαφορετικό από εκείνον ενός συμβατικού σχολικού μαθήματος.

Παράλληλα, μια επαγγελματίας ζωγράφος και γραφίστρια πραγματοποίησε τρία ειδικά εργαστήρια σχεδίου και ζωγραφικής. Με την καθοδήγησή της, τα παιδιά δημιούργησαν τις δικές τους εικαστικές αποδόσεις των μυθολογικών προσώπων που είχαν αναλάβει να μελετήσουν. Οι μαθητές δεν περιορίστηκαν στην αναπαραγωγή εικόνων, αλλά κλήθηκαν να εκφράσουν δημιουργικά τη δική τους αντίληψη για τους θεούς και τους ήρωες της αρχαιότητας.

Η ερευνητική διάσταση του προγράμματος υπήρξε εξίσου σημαντική. Κάθε μαθητής αναζήτησε πληροφορίες για το πρόσωπο που του είχε ανατεθεί, συγκέντρωσε υλικό και συνέταξε μια σύντομη περίληψη με δικά του λόγια. Η διαδικασία αυτή ενίσχυσε την αυτενέργεια των παιδιών, ενώ παράλληλα τους βοήθησε να αναπτύξουν δεξιότητες έρευνας, σύνθεσης και γραπτής έκφρασης. Στην προσπάθεια αυτή συμμετείχαν ενεργά οι εκπαιδευτικοί του σχολείου, ο τροβαδούρος και η υπεύθυνη του μουσείου.

Η πρώτη φάση του προγράμματος ολοκληρώθηκε με την παράδοση όλων των εργασιών στο Pointe-à-Callière. Στη συνέχεια, οι επιμελητές του μουσείου ενσωμάτωσαν το υλικό των μαθητών στη συνολική παρουσίαση της έκθεσης.

Η κορυφαία στιγμή ήρθε την Παρασκευή 5 Ιουνίου, όταν οι μαθητές προσκλήθηκαν να επισκεφθούν την έκθεση πριν ακόμη ανοίξει για το ευρύ κοινό.

**Κατά την ξενάγησή τους, αντίκρισαν τις δικές τους ζωγραφιές και τα δικά τους κείμενα, τοποθετημένα δίπλα στα επίσημα εκθέματα. Η συγκίνηση ήταν εμφανής. Όπως περιγράφει η διευθύντρια, τα παιδιά ήταν ενθουσιασμένα και ιδιαίτερα περήφανα, βλέποντας τη δουλειά τους να παρουσιάζεται σε έναν τόσο σημαντικό πολιτιστικό χώρο.**

Το ενδιαφέρον τους ήταν ακόμη μεγαλύτερο επειδή κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς είχαν ήδη διδαχθεί την αρχαία ελληνική ιστορία. Πολλά από τα πρόσωπα, τα γεγονότα και τις αφηγήσεις

που συνάντησαν στην έκθεση αποτελούσαν μέρος της ύλης που είχαν πρόσφατα μελετήσει στην τάξη. Επιπλέον, οι μαθητές είχαν δημιουργήσει το δικό τους μικρό μουσείο στο σχολείο και το είχαν παρουσιάσει, τόσο στους συμμαθητές τους όσο και στους γονείς τους, γεγονός που συνέβαλε στην εμβάθυνση των γνώσεων τους.

Η συνεργασία με το Pointe-à-Callière ανέδειξε με τον καλύτερο τρόπο τη φιλοσοφία του Σχολείου Σωκράτη-Δημοσθένης. Σε ένα εκπαιδευτικό περιβάλλον όπου συνυπάρχουν η ελληνική, η γαλλική και η αγγλική γλώσσα, οι μαθητές δεν αποκτούν μόνο γλωσσικές δεξιότητες αλλά και τη δυνατότητα να κινούνται με άνεση ανάμεσα σε διαφορετικούς πολιτισμούς και τρόπους σκέψης.

Όπως επισημαίνει η διευθύντρια Ειρήνη Τουρκομανώλη «*δράσεις σαν αυτή δείχνουν πόσες ευκαιρίες για εμπλουτισμένη παιδεία μπορεί να προσφέρει το σχολείο «Σωκράτη-Δημοσθένης».* Οι μαθητές μας δε γίνονται απλώς τρίγλωσσοι ούτε γνωρί-

*ζουν απλά την ελληνική πολιτιστική τους κληρονομιά. Βιώνουν μια πολυγλωσσική και πολυπολιτισμική πραγματικότητα στο σχολείο, το οποίο τους βοηθάει να συνδυάζουν και να μεταφέρουν τις γλωσσικές και πολιτισμικές δεξιότητες που αποκτούν. Σε μια κοινωνία όπου η πολυγλωσσία είναι προσόν και η πολυπολιτισμικότητα βασική αξία του Καναδά, οι μαθητές του «Σωκράτη-Δημοσθένη» γίνονται φωτεινό παράδειγμα προς μίμηση».*

Σε μια χώρα όπως ο Καναδάς, όπου η πολυπολιτισμικότητα αποτελεί θεμελιώδη κοινωνική αξία, τέτοιες πρωτοβουλίες αναδεικνύουν το σημαντικό ρόλο που μπορούν να διαδραματίσουν τα σχολεία στη διαμόρφωση ενεργών, δημιουργικών και πολιτισμικά ευαισθητοποιημένων πολιτών. Και για τους 21 μαθητές που συμμετείχαν στο πρόγραμμα, η εμπειρία τού να δουν το έργο τους να εκτίθεται σε ένα διεθνώς αναγνωρισμένο μουσείο, θα παραμείνει αναμφίβολα μία από τις πιο αξέχαστες στιγμές της σχολικής τους ζωής.



# Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



## Αξίζει τελικά το πτυχίο πανεπιστημίου;

Καθώς η φετινή σχολική χρονιά ρίχνει την αυλαία της, χιλιάδες τελειόφοιτοι μαθητές βρίσκονται μπροστά στο πιο κρίσιμο σταυροδρόμι της ζωής τους. Για πολλούς, η επόμενη μέρα είναι ήδη προδιαγεγραμμένη, όμως για μια σημαντική μερίδα νέων, το ερώτημα «τι σπουδές να ακολουθήσω;» παραμένει ένα αναπάντητο παζλ. Παραδοσιακά, η είσοδος στο πανεπιστήμιο λογιζόταν ως το απόλυτο ορόσημο στην πορεία ενός νέου ανθρώπου. Ένα «εισιτήριο» για την κοινωνική καταξίωση, την προσωπική ανάπτυξη και κυρίως, την εξασφάλιση μιας σταθερής καριέρας με υψηλές απολαβές. Γονείς και εκπαιδευτικοί, επενδύοντας σε αυτή την προσδοκία, συνεχίζουν να ωθούν με επιμονή τη νέα γενιά προς την τριτοβάθμια εκπαίδευση, προβάλλοντας την ως τη μοναδική οδό που ξεκλειδώνει επαγγελματικές ευκαιρίες – απρόσιτες για τους μη πτυχιούχους. Ωστόσο, η παραδοσιακή αυτή «υπόσχεση» φαίνεται πως σήμερα κλυδωνίζεται ισχυρά.

Σύμφωνα με πρόσφατο δημοσίευμα της βρετανικής εφημερίδας Independent, η αξία του πανεπιστημιακού πτυχίου αμφισβητείται πλέον περισσότερο από ποτέ. Η σύγχρονη πραγματικότητα έχει δημιουργήσει ένα εκρηκτικό κοκτέιλ που γεννά έντονο σκεπτικισμό. Από τη μία πλευρά, τα συνεχώς αυξανόμενα δίδακτρα και το δυσβάσταχτο χρέος που καλούνται να επωμιστούν οι φοιτητές λειτουργούν αποτρεπτικά. Από την άλλη, η εικόνα μιας εξαιρετικά δύσκολης και κορεσμένης αγοράς εργασίας εντείνει την ανασφάλεια. Ο πιο καταλυτικός παράγοντας ανατροπής, όμως, ακούει στο όνομα Τεχνητή Νοημοσύνη. Η ραγδαία ανάπτυξη και η ενσωμάτωση του AI στην καθημερινότητα των επιχειρήσεων, αλλάζουν βίαια το χάρτη των επαγγελμάτων. Πολλοί εργοδότες διεθνώς μειώνουν ήδη τις προσλήψεις νεοεισερχόμενων αποφοίτων, καθώς εργασίες που άλλοτε απαιτούσαν εξειδικευμένο προσωπικό, τώρα αυτοματοποιούνται μέσα σε λίγα δευτερόλεπτα.

Τα στοιχεία εκτεταμένων αναλύσεων αποτυπώνουν μια ζοφερή εικόνα, που δεν μπορεί να αγνοηθεί. Εκατοντάδες χιλιάδες πτυχιούχοι πανεπιστημίου βρίσκονται σήμερα εκτός αγοράς εργασίας και εξαρτώμενοι από κρατικά επιδόματα για την επιβίωσή τους. Την ίδια στιγμή, οι διαθέσιμες κενές θέσεις εργασίας που απευθύνονται αποκλειστικά σε αποφοίτους πανεπιστημίων, παρουσιάζουν κατακόρυφη μείωση.

Παρά την έντονη αμφισβήτηση και τα απογοητευτικά στατιστικά, η πανεπιστημιακή κοινότητα και πολλοί ειδικοί αναλυτές προβάλλουν έναν ισχυρό αντίλογο. Υποστηρίζουν ότι το πανεπιστήμιο δεν πρέπει να αντιμετωπίζεται στενά ως ένα «εργοστάσιο παραγωγής εργαζομένων», αλλά ως ο βασικότερος πυλώνας κοινωνικής κινητικότητας. Για τους νέους που προέρχονται από χαμηλότερα κοινωνικό-οικονομικά στρώματα, η τριτοβάθμια εκπαίδευση παραμένει το πιο αποτελεσματικό όχημα για να σπάσουν τον κύκλο της φτώχειας, να αποκτήσουν κριτική σκέψη, να δικτυωθούν και να διεκδικήσουν μια καλύτερη ζωή. Στο τέλος της ημέρας, η ζυγαριά γέρνει διαφορετικά για τον καθένα. Η τελική απόφαση δεν ανήκει ούτε στους γονείς, ούτε στους καθηγητές, ούτε στις τάξεις της αγοράς. Ανήκει αποκλειστικά στους ίδιους τους μαθητές.

Οι νέοι του σήμερα καλούνται να πάρουν μια ώριμη απόφαση για το μέλλον τους, όχι βασιζόμενοι σε ξεπερασμένα στερεότυπα του παρελθόντος, αλλά μελετώντας προσεκτικά τη σημερινή, ρευστή πραγματικότητα. Το πανεπιστήμιο προφανώς και δεν έχει πεθάνει, όμως ο τρόπος που προσεγγίζουμε τη γνώση και την καριέρα έχει αλλάξει ανεπιστρεπτικά...

Εσείς τι λέτε;  
Μιχάλης Τελλίδης  
mtellides@gmail.com

# Η ΤΡΙΓΩΝΙΚΗ ΣΧΕΣΗ Τραμπ – Μπάρακ – Ερντογάν

Του Σάββα Καλεντερίδη

Στις Ηνωμένες Πολιτείες φαίνεται ότι υπάρχουν δύο κέντρα, τα οποία ασκούν εκ διαμέτρου αντίθετες πολιτικές στα θέματα που αφορούν την Τουρκία.

Το ένα κέντρο είναι ο **Λευκός Οίκος** και ο πρόεδρος **Ντόναλντ Τραμπ**, ο οποίος ασκεί πολιτική μέσω του δίδυμου **Ουίτκοφ – Κούσερ** και του φίλου και υποστηρικτή του, δισεκατομμυριούχου **Τομ Μπάρακ**, τον οποίο διόρισε πρόεδρος των ΗΠΑ στην Άγκυρα, και το άλλο είναι το **Κογκρέσο** και το **Στέιτ Ντιπάρτμεντ**.

Όσον αφορά τον Τομ Μπάρακ, ο βαθμός υποστήριξης του Τραμπ στο πρόσωπό του επιβεβαιώθηκε στα τέλη Μαΐου, όταν ο υπουργός Εξωτερικών, Μάρκο Ρούμπιο στις 30 Μαΐου συγκριμένα, ανακοίνωσε τη λήξη της θητείας του ως Ειδικού Απεσταλμένου των ΗΠΑ στη Συρία, ένα χρόνο μετά το διορισμό του.

Ο Ντόναλντ Τραμπ, ακυρώνοντας στην πράξη το δικό του υπουργό Εξωτερικών, με ανάρτηση που δημοσίευσε στις 31 Μαΐου, ανακοίνωσε ότι ο Τομ Μπάρακ αναλαμβάνει επιπλέον καθήκοντα ως Ειδικός Προεδρικός Απεσταλμένος για τη Συρία και παράλληλα Ειδικός Προεδρικός Απεσταλμένος για το Ιράκ, ενώ παραμένει κανονικά πρόεδρος των Ηνωμένων Πολιτειών στην Τουρκία.

Συγκεκριμένα έγραψε: «*Με χαρά ανακοινώνω ότι ο πρόεδρος των Ηνωμένων Πολιτειών στην Τουρκία, Τομ Μπάρακ, ο οποίος έχει κάνει εξαιρετική δουλειά, θα οριστεί Ειδικός Προεδρικός Απεσταλμένος για τη Συρία και, επίσης, Ειδικός Προεδρικός Απεσταλμένος για το Ιράκ, καθώς προωθούμε τη στρατηγική μας συνεργασία με τις κυβερνήσεις της Συρίας και του Ιράκ και οι σχέσεις μας μαζί τους συνεχίζουν να αναπτύσσονται. Ο Τομ θα παραμείνει πρόεδρος στην Τουρκία και θα ενεργεί με την πλήρη στήριξη του υπουργείου Εξωτερικών των Ηνωμένων Πολιτειών. Εκτιμούμε ιδιαίτερα το έργο που έχει επιτελέσει ο Τομ Μπάρακ και τη συνεχιζόμενη προθυμία του να υπηρετεί τη χώρα μας.*»

Αμέσως μετά την ανάρτηση του Τραμπ, ο Ρούμπιο, προσπαθώντας να συμμαζέψει τα... ασυμμάζευτα, έγραψε στο λογαριασμό του στην πλατφόρμα x.com: «*Ο πρεσβευτής Τομ Μπάρακ διαδραμάτισε ανεκτίμητο ρόλο ως Ειδικός Απεσταλμένος μας στη Συρία. Αν και ο τίτλος αυτός εκπνέει, θα συνεχίσει να κατέχει ηγετικό ρόλο για την κυβέρνηση Τραμπ, τόσο στη Συρία όσο και στο Ιράκ, όπου η τεχνογνωσία, οι σχέσεις του και η κατανόηση της ατζέντας «America First» θα συνεχίσουν να αποφέρουν νίκες για τη σπουδαία χώρα μας.*»

Προφανώς ο Τραμπ δεν έχει «εκμυστηρευτεί» στο συνεργάτη του, υπουργό Εξωτερικών, το «όραμά» του για την περιοχή από την Κασπία μέχρι τη Μέση Ανατολή και την Ανατολική Μεσόγειο, την οποία θέλει ενοποιημένο γεωπολιτικό θέατρο, με βασικούς πυλώνες της το Ισραήλ και την Τουρκία.

Μάλιστα, ο πρόεδρος των ΗΠΑ στην Άγκυρα, τον Οκτώβριο του 2025, στη διάρκεια των συνομιλιών για τη Γάζα, είχε δηλώσει ότι «*αν διατηρήσουμε την ενότητά μας, αν διατηρήσουμε αυτή την ορμή, αν ο Τζάρεντ [Κούσερ], ο Στιβ [Ουίτκοφ] και η υπέροχη ομάδα τους συνεχίσουν να προωθούν τη διαδικασία στη Γάζα, θα δείτε μια εμπορική συμφωνία μεταξύ Τουρκίας και Ισραήλ στο όχι και τόσο μακρινό μέλλον. Ο πρόεδρος [Τραμπ] άλλαξε ολόκληρη τη σκακιέρα. Αυτή η αλλαγή συμβαίνει παντού. Η Τουρκία και το Ισραήλ δε θα πολεμήσουν μεταξύ τους. Κατά τη γνώμη μου, αυτό δε θα συμβεί και θα αναδυθεί σύγκλιση [σ.σ.: συμμαχία] από την Κασπία Θάλασσα μέχρι τη Μεσόγειο.*»

Ένας άλλος παράγοντας που σχετίζεται με τη στήριξη Τραμπ στον Μπάρακ, είναι η δραστηριοποίηση στην Τουρκία ενός άλλου επιχειρηματία, φίλου και υποστηρικτή του Αμερικανού προέδρου στην Τουρκία, του Harold Hamm, ιδιοκτήτη της Continental Resources, κορυφαίας εταιρείας στον τομέα της εξόρυξης σχιστολιθικού πετρελαίου στις ΗΠΑ.

Να σημειωθεί ότι η Τουρκία έχει συνάψει στρατηγική κοινοπραξία με την Continental Resources και την κρατική ΤΡΑΟ για την εξόρυξη σχιστολιθικού πετρελαίου στη λεκάνη του Ντιγιαρμπακίρ, όπου εκτιμάται ότι υπάρχουν αποθέματα έως και 6,1 δισεκατομμυρίων βαρελιών και φυσικού αερίου στην Ανατολική Θράκη.

Όσον αφορά τις σχέσεις Χάρολντ Χαμ και Τομ Μπάρακ, οι δύο άνδρες μοιράζονται μια στενή πολιτική συμμαχία με επίκεντρο τον Τραμπ, αφού και οι δύο λειτούργησαν ως βασικά μέλη του στενού κύκλου του, λειτουργώντας ως κορυφαίοι σύμβουλοι και εξέχοντες υποστηρικτές στο ευρύτερο δίκτυο του Τραμπ.

Οι δύο άνδρες διορίστηκαν στο 13μελές Συμβούλιο Οικονομικής Συμβουλευτικής του Τραμπ το 2016, τότε που ο Μπάρακ διατέλεσε πρόεδρος της Επιτροπής Ορκωμοσίας του Προέδρου το 2017, ενώ ο Χαμ ήταν ένα από τα μέλη της επιτροπής που βοήθησε στην άντληση κεφαλαίων για την εκδήλωση.

Πέραν του φαραωνικού σχεδίου ενοποίησης της περιοχής Κασπίας, Μέσης Ανατολής και Ανατολικής Μεσογείου, και αυτή η τριγωνική σχέση είναι που επέδρασε στον Τραμπ, να ακυρώσει την απόφαση του υπουργού Εξωτερικών της κυβέρνησής του και να διατηρήσει ο Μπάρακ τον αναβαθμισμένο τίτλο του Ειδικού Προεδρικού Απεσταλμένου στη Συρία και το Ιράκ.

Εκτός από το προαναφερθέν «τρίγωνο» υπάρχει και ένα άλλο, που αφορά τη σχέση Τραμπ-Ερντογάν-Μπάρακ, που θα πρέπει να εξεταστεί, κατά πόσον μπορεί να επηρεάσει τις αποφάσεις του Τραμπ για την Κύπρο και την Ελλάδα.

Προς το παρόν, τα θύματα αυτής της τριγωνικής σχέσης είναι οι Κούρδοι.

Ας το έχουμε υπόψιν μας.

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ  
**NEA**

3860, boul. Notre-Dame, # 304,  
Laval, QC H7V 1S1  
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330  
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

#### Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis  
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

#### Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

#### Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

#### Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

#### Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas  
Δημήτρης Ηλιάς  
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides  
Martin C. Barry

#### Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

#### National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT  
PARTENAIRE PUBLICITAIRE  
info@reseausselect.ca



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοέλεια των συντακτών.  
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026



# SAVE ON YOUR PLAN. SPEND ON THE FUN.

Prepaid plans from only \$19/month.

**chatr**<sup>TM</sup>  
AUTHORIZED DEALER

- 📍 **Laval & North Shore**  
*Carrefour Laval & Centre Laval.*
- 📍 **Greater Montreal**  
*Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.*
- 📍 **Head Office**  
*12053 Laurentien Blvd, Montreal.*
- ☎️ **(514) 887 7815**



ΚΑΝΑΔΑΣ | ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

## Σημαντική πτώση στο ποσοστό ανεργίας

Σε Μανιτόμπα – Κεμπέκ τα χαμηλότερα ποσοστά

**Η** αγορά εργασίας του Καναδά σημείωσε μια απροσδόκητη και δυναμική ανάκαμψη, καθώς η ανεργία για το Μάιο υποχώρησε στο 6,6% από 6,9% που είχε καταγραφεί τον προηγούμενο μήνα.

Σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας του Καναδά (Statistics Canada), η οικονομία πρόσθεσε 88.000 νέες θέσεις εργασίας, ανατρέποντας πλήρως τις συγκρατημένες προβλέψεις των αναλυτών που ανέμεναν μια αναμικτή αύξηση της τάξης των 10.000 θέσεων.

### ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΟ ΑΛΜΑ ΣΤΗΝ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

Η θετική αυτή εξέλιξη έρχεται να δώσει σημαντική «ανάσα» στην канаδική οικονομία, η οποία είχε ξεκινήσει το έτος με απώλειες 112.000 θέσεων εργασίας κατά το πρώτο τετράμηνο.

Με την ώθηση του Μαΐου, ανακτήθηκε σχεδόν το 80% αυτών των χαμένων θέσεων, σηματοδοτώντας την πρώτη ουσιαστική άνοδο της απασχόλησης από τον περασμένο Νοέμβριο.

Το πιο ενθαρρυντικό στοιχείο της έκθεσης εντοπίζεται στην ποιότητα των νέων θέσεων:

### ΕΠΑΡΧΙΑ

ΕΠΑΡΧΙΑ	ΠΟΣΟΣΤΟ ΑΝΕΡΓΙΑΣ (ΜΑΙΟΣ)	ΜΕΤΑΒΟΛΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΠΡΙΛΙΟ
Μανιτόμπα (Manitoba)	5,5%	+0,5%
Κεμπέκ (Quebec)	5,6%	-0,6%
Σασκάτσουαν (Saskatchewan)	6,2%	+0,6%
Αλμπέρτα (Alberta)	6,6%	-0,4%
Νήσος του Πρίγκηπα Εδουάρδου (PEI)	6,7%	-1,3%
Βρετανική Κολομβία (British Columbia)	6,8%	∅
Οντάριο (Ontario)	7,0%	-0,5%
Νέα Σκωτία (Nova Scotia)	7,1%	+0,8%
Νιου Μπράνσγουικ (New Brunswick)	7,2%	∅
Νέα Γη και Λαμπραντόρ (Newfoundland & Labrador)	9,6%	-0,4%

▣ Η άνοδος οδηγήθηκε αποκλειστικά από την **πλήρη απασχόληση**, η οποία εκτινάχθηκε κατά **154.000 θέσεις**.

▣ Αντίθετα, οι θέσεις μερικής απασχόλησης μειώθηκαν κατά 66.200.

▣ Το συνολικό ποσοστό απασχόλησης της χώρας αυξήθηκε κατά 0,2 ποσοστιαίες μονάδες, φτάνοντας στο **60,7%**.

▣ Το ποσοστό συμμετοχής στο εργατικό δυναμικό παρέμεινε σταθερό στο **65%**.

### Η ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΤΩΝ ΚΛΑΔΩΝ

Η ανάκαμψη ήταν ευρεία, με τον κατασκευαστικό τομέα να ηγείται της κούρ-

σας προσθέτοντας 27.000 θέσεις εργασίας. Σημαντική άνοδος καταγράφηκε επίσης στους κλάδους της πληροφορικής, του πολιτισμού και της ψυχαγωγίας (+19.000), των μεταφορών και αποθήκευσης (+19.000), καθώς και στις υπηρεσίες διαμονής και εστίασης (+17.000), επωφελούμενες από το ξεκίνημα της θερινής περιόδου.

Στον αντίποδα, ο κλάδος του χονδρικού και λιανικού εμπορίου υπέστη πλήγμα, χάνοντας 35.000 θέσεις εργασίας.

Παράλληλα, ο πληθυσμός των ανέργων μειώθηκε κατά 84.000 άτομα, διαμορφώνοντας το συνολικό αριθμό των ανέργων στη χώρα σε **1.482.400**. Σημαντική βελτίωση παρατηρήθηκε και στην αγορά εργασίας των νέων (15 έως 24 ετών), όπου η ανεργία υποχώρησε κατά 0,9 ποσοστιαίες μονάδες, αν και παραμένει σε υψηλά επίπεδα (**13,4%**).

Τέλος, οι μέσες ωριαίες αποδοχές σημείωσαν ετήσια αύξηση **3%**, φτάνοντας τα **37,24 δολάρια Καναδά**.

### ΟΙ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΑΝΑ ΕΠΑΡΧΙΑ

Η εικόνα της αγοράς εργασίας παρουσιάζει έντονες διακυμάνσεις από τη μία ακτή του Καναδά έως την άλλη. Το **Statistics Canada** κατέγραψε σημαντική πτώση της ανεργίας στα μεγάλα οικονομικά κέντρα, με εξαίρεση τις αγροτικές επαρχίες των Πεδιάδων.

Το **Οντάριο**, η πολυπληθέστερη επαρχία της χώρας, πρωτοστάτησε στη δημιουργία θέσεων εργασίας, προσθέτοντας 42.000

εργαζόμενους και ρίχνοντας το ποσοστό ανεργίας του στο 7%.

**Αντίστοιχα, το Κεμπέκ είδε το ποσοστό του να υποχωρεί στο 5,6% (κερδίζοντας 13.000 θέσεις), αν και οι αναλυτές σημειώνουν πως η πτώση αυτή οφείλεται εν μέρει στο γεγονός ότι λιγότεροι άνθρωποι αναζητούσαν ενεργά εργασία.**

Στον αντίποδα, η **Σασκάτσουαν** ήταν η μόνη επαρχία με ουσιαστική απώλεια θέσεων εργασίας (-6.100), γεγονός που ώθησε την ανεργία της στο 6,2%.

Η **Μανιτόμπα** διατήρησε το χαμηλότερο ποσοστό ανεργίας στη χώρα με 5,5%, παρά την οριακή

άνοδο κατά 0,5%, ενώ η **Νέα Γη και Λαμπραντόρ** παρέμεινε στην κορυφή του πίνακα των ανεξάρτητων ποσοστών με 9,6%.

Στο επίπεδο των μεγάλων αστικών κέντρων, το **Τορόντο κατέγραψε εντυπωσιακή βελτίωση**, με την ανεργία να πέφτει κατά 1,1 ποσοστιαίες μονάδες στο 6,8%.

### ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΒΕΒΑΙΟΤΗΤΑ

Τα ισχυρά αυτά δεδομένα προσφέρουν μια σημαντική ανάσα στην Τράπεζα του Καναδά (Bank of Canada), καθιστώντας τους τους φόβους ότι η χώρα βρίσκεται στα πρόθυρα μιας βαθιάς, παρατεταμένης ύφεσης, ειδικά μετά τα αδύναμα στοιχεία για το ΑΕΠ του πρώτου τριμήνου. Η ανθεκτικότητα αυτή δείχνει ότι οι καταναλωτές και οι επιχειρήσεις συνεχίζουν να στηρίζουν την εγχώρια παραγωγή, παρά τις πιέσεις.

Ωστόσο, οι οικονομολόγοι εμφανίζονται επιφυλακτικοί για τη συνέχεια. Η αγορά εργασίας συνεχίζει να κινείται σε ένα περιβάλλον γεωπολιτικής αστάθειας, υψηλών τιμών στην ενέργεια και έντονης εμπορικής αβεβαιότητας, ενόψει των κρίσιμων διαπραγματεύσεων για τη συμφωνία ελεύθερου εμπορίου CUSMA με τις ΗΠΑ. Οι απειλές για την επιβολή νέων δασμών από την Ουάσινγκτον κρατούν τις канаδικές επιχειρήσεις σε στάση αναμονής, πράγμα που σημαίνει ότι η εντυπωσιακή εικόνα του Μαΐου θα δοκιμαστεί σκληρά τους επόμενους μήνες.



## Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ  
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



937 rue Saint-Roch  
Montréal, Qc.  
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame  
Laval, Qc.  
Tel. (450) 902-0142

# 82 χρόνια από τη θηριωδία των Ναζί

Συνέντευξη του Μιλτιάδη Σφουντούρη (πρόεδρος του «Συλλόγου Θυμάτων Σφαγής Διστόμου — 10 Ιουνίου 1944»)

Συνέντευξη: Νάσος Μπράτσος  
Πηγή: ertnews.gr

Από τις κορυφαίες, τόσο σε διάρκεια ημερών, όσο και σε απήχηση εντός και εκτός Ελλάδας, είναι κάθε χρόνο οι εκδηλώσεις **Τιμής & Μνήμης για το Ολοκαύτωμα του Διστόμου στις 10 Ιουνίου 1944**, από τα γερμανικά στρατεύματα. Στους φορείς της τοπικής κοινωνίας, που κρατάνε τη φλόγα της μνήμης αναμμένη και διαρκή, σημαντικό ρόλο παίζει και ο «Σύλλογος Θυμάτων Σφαγής Διστόμου — 10 Ιουνίου 1944». Ζητήσαμε από τον πρόεδρό του **Μιλτιάδη Σφουντούρη**, να μας μιλήσει για τη δράση του συλλόγου.

► **Πότε ιδρύθηκε ο σύλλογος και ποιοι είναι οι βασικοί άξονες της δράσης του;**

«Ο «Σύλλογος Θυμάτων Σφαγής Διστόμου — 10 Ιουνίου 1944» ιδρύθηκε το 1999 με πρωτεργάτη το γνωστό Αργύρη Σφουντούρη. Στους σκοπούς του Συλλόγου είναι — μεταξύ άλλων:

◆ **Η διατήρηση άσβεστης της μνήμης των θυμάτων της ναζιστικής θηριωδίας στο Δίστομο στις 10 Ιουνίου 1944.**

◆ **Η υποστήριξη της ιστορικής έρευνας σχετικά με τα γεγονότα της παραπάνω καταστροφής.**

◆ **Η συντήρηση και διατήρηση των ενθυμημάτων της Σφαγής και η δημιουργία Μουσείου Θυσίας.**

Μέσα για την επίτευξη αυτών των σκοπών, προβλέπεται ενδεικτικά ότι είναι διαλέξεις, συζητήσεις, ενημερωτικές καμπάνιες, προβολές ταινιών, εκδρομές, δημοσιεύσεις, συμμετοχή στις εκδηλώσεις άλλων πολιτιστικών φορέων της περιοχής, ισότιμη συνεργασία με αντίστοιχους

συλλόγους άλλων πόλεων ή χωριών του εσωτερικού ή εξωτερικού, που γνώρισαν τη βαρβαρότητα των γερμανικών στρατευμάτων κατοχής και επιδιώκουν παρεμφερείς σκοπούς κ.λπ.»

► **Εκτός από τις ετησιακές εκδηλώσεις κάθε Ιουνίου, υπάρχουν δραστηριότητες στο μεσοδιάστημα μεταξύ των ετήσιων εκδηλώσεων;**

«Για όλα αυτά έχουμε αναπτύξει πολυσχιδή δραστηριότητα. Δημιουργήθηκε το Μουσείο Θυμάτων Ναζισμού από το Δήμο και την Περιφέρεια, το οποίο μαζί με το Μαυρωλείο, όπου σώζονται τα οστά των σφαγιασθέντων εκείνη την αποφράδα ημέρα, αποτελούν τα σημεία Αναφοράς και Μνήμης και για χιλιάδες επισκέπτες κάθε χρόνο. Της ιστορικής τεκμηρίωσης και έρευνας ηγείται η ακάματη συνεργάτης του Μουσείου, ιστορικός και αρχαιολόγος, Αμαλία Παπαϊωάννου. Άορκος συνεργάτης και συχνά ξεναγός των επισκεπτών και ο Γραμματέας του Συλλόγου κ. Χρήστος Παπανικολάου, ο οποίος κυριολεκτικά πάλλεται από συγκίνηση ειδικά όταν ξεναγεί σχολεία και νέους ανθρώπους. Το βίντεο που παίζεται στο Μουσείο με μαρτυρίες επιζώντων, στα ελληνικά και σε δύο ακόμη γλώσσες, σκορπάρη συγκινήσεως.»

► **Έχετε επικοινωνία και συνεργασία με ανάλογους φορείς συγγενών θυμάτων (π.χ. Καλάβρυτα, Γιάνους, κ.λπ.);**

«Με τα άλλα Ολοκαυτώματα ανά την Ελλάδα έχουμε στενές επαφές. Κάθε χρόνο μεταβαίνει αντιπροσωπεία μας και δεχόμαστε αντίστοιχες αντιπροσωπείες.

Όμως, επί μονίμου βάσεως, συνεργαζόμαστε για το μεγάλο ζήτημα των αποζημιώσεων για τους σφαγιασθέντες ανθρώπους μας. Μεγάλη η συνεισφορά του σημερινού Δημάρχου κ. Γιάννη Σταθά, ο οποίος είναι και αυτός μέλος οικογένειας θυμάτων.»

► **Κατά καιρούς έχουν επισκεφτεί το Δίστομο Γερμανοί που είναι αντίθετοι στα πεπραγμένα της ναζιστικής Γερμανίας. Έχετε επικοινωνία — συνεργασία με ανάλογους φορείς στο εξωτερικό;**

«Ως προς τις διεθνείς επαφές μας, συνδέρια, ομιλίες κ.λπ. αναφέρω ενδεικτικά το 2011 στο Διεθνές Δικαστήριο της Χάγης όπου παρευρεθήκαμε μαζί με Γερμανούς φίλους και υποστηρικτές μας της ενώσεως ΑΚ Δίστομο — Αμβούργο όπου οργανώσαμε και διαμαρτυρία έξω από το Δικαστήριο.»

► **Συμμετέχει ο σύλλογος στις δράσεις για τη διεκδίκηση των γερμανικών αποζημιώσεων;**

«Το 2022 οργανώσαμε Συνέδριο για τις Αποζημιώσεις στο Δίστομο όπου προέδρευσα ως Πρόεδρος του Συλλόγου. Το 2024 ήμουν βασικός ομιλητής στο Συνέδριο του Δικηγορικού Συλλόγου Πειραιά για τις γερμανικές αποζημιώσεις, όπου κεντρικός ομιλητής ήταν ο πρώην ΠτΔ κ. Προκόπης Παυλόπουλος. Το Δεκέμβριο του 2023 μετάβαση αντιπροσωπείας μας στην Πολωνία για ανταλλαγή απόψεων για το ζήτημα των αποζημιώσεων. Κατάθεση στεφάνου εκ μέρους του Συλλόγου μας στο στρατόπεδο συγκέντρωσης TREBLINCA. Συχνές είναι οι μεταβάσεις



Κατάθεση στεφάνου από τον κ. Σφουντούρη στο στρατόπεδο συγκέντρωσης TREBLINCA

στην Ιταλία για συνεννοήσεις με τους Ιταλούς δικηγόρους και κάθε φορά που η υπόθεση του Διστόμου φθάνει για συζήτηση στο Ανώτατο Δικαστήριο.»

► **Ποιο είναι το μήνυμα που θέλει ο σύλλογος να περάσει με την ανάδειξη των πολυήμερων εκδηλώσεων;**

«Γενικά, μέσα στα πλαίσια των δυνατοτήτων μας, αγωνιζόμαστε για να παραμείνει άσβεστη η μνήμη της θηριωδίας και για τη δικαίωση του δικαστικού αγώνα, ο οποίος ξεκίνησε το 1997 από τον ένθερμο αγωνιστή και συμπαραστάτη μας, αείμνηστο δικηγόρο Γιάννη Σταμούλη, και συνεχίζεται μέχρι τις μέρες μας.»

## FOR SALE

**Chomedey:** Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.

MLS: 14952293



**Chomedey:** Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).

MLS: 23852845



**Chomedey:** Step into this beautiful family residence, 3 +1 bedrooms, 1 ½ bathrooms, grand kitchen, showcasing an open concept layout and impressive high ceilings. Designed for comfortable and functional family living, this home is ideally located in the heart of a vibrant area near schools, shopping, transportation, and more. With a private backyard and inground pool, in a harmonious community, this property offers an exceptional opportunity you won't want to miss.

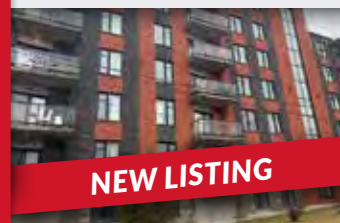
MLS: 21585233



SOLD IN 4 DAYS!!

**Chomedey:** Discover this 1 bedroom, 1 bath, newer construction condo ideally located in the heart of Laval, just steps from groceries, pharmacies, schools, parks, daycares, restaurants, and public transit. The open concept layout features large windows that flood the space with natural light, complemented by quality finishes throughout. This well built concrete and steel structure offers superior soundproofing between floors, two elevators, and a convenient storage locker. Also enjoy access to a cardio gym on the main floor and a stunning rooftop terrace with panoramic views. Easy to visit! Must see!

MLS: 13585109



NEW LISTING

## FOR RENT

**Cote-des-Neiges:** Apartment for 4 ½ for rent. Newly renovated 2 bedroom apartment located in the Cote-des-Neiges/Notre-Dame-de-Grace close to all amenities, shopping, schools and transportation. Included are all stainless-steel appliances, fridge, stove, dishwasher, washer/dryer and cooking fan. Close to all services, restaurants, hospital and pharmacies. Available for July 1st, 2026.

MLS: 19933966



NEW LISTING

**Ste-Dorothee:** Experience ultimate convenience in this bright and airy two-bedroom apartment. Located in the vibrant heart of Ste-Dorothee, you're just steps away from shopping, schools, and public transit. Effortless highway access makes commuting a breeze. This must-see unit features windows that flood the space with natural light and includes an exterior parking spot. Easy to visit!

MLS: 13838743



VOULA KOTTARIDIS  
(514) 993-5010  
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

# Ξεκίνησε η... μάχη της πλατείας

Σε... ρυθμούς περιοδειών αρχίζουν να κινούνται οι πολιτικοί αρχηγοί ■ Πού θα μιλήσει ο Μητσοτάκης ■ Οι εξορμήσεις Τσίπρα και Ανδρουλάκη



Σε... ρυθμούς περιοδειών αρχίζουν σταδιακά να κινούνται οι πολιτικοί αρχηγοί, με τις εξορμήσεις να πληθαίνουν εν μέσω θέρους. Παρά το ότι η κυβέρνηση μιλά για κάλπες το 2027, τα σενάρια για έναν εκλογικό αιφνιδιασμό το φθινόπωρο δε λένε να κοπάσουν.

Με το ποσοστό των αναποφάσιστων να διατηρείται σε υψηλά επίπεδα, είναι δεδομένο πως το κρίσιμο στοίχημα για τα κομματικά επιτελεία είναι η προσέγγιση αυτού του κοινού. Στο πλαίσιο αυτό «επιστρατεύεται» η παλιά δοκιμασμένη συνταγή και ξεκινά η... μάχη της πλατείας και όσο πιο κοντά θα έρχονται οι κάλπες, τόσο θα εντείνεται η εκστρατεία πόρτα - πόρτα.

Ο πρωθυπουργός **Κυριάκος Μητσοτάκης** θα βρεθεί το Σάββατο (13/6) στη Ρόδο, ενώ την επόμενη εβδομάδα είναι πιθανόν να επισκεφθεί και κάποια γειτονιά στην Αθήνα. Οι γαλάζιες κομματικές μηχανές ζεσταίνονται και ήδη την Πέμπτη 11/6 στη Θεσσαλονίκη φιλοξενήθηκε η «γαλάζια» πολιτική ακαδημία, με τη συμμε-

τοχή μελών της κυβέρνησης, βουλευτών και τοπικών στελεχών. Θα ακολουθήσουν μέσα στις επόμενες εβδομάδες άλλα τρία «ραντεβού» σε Αγρίνιο, Ιωάννινα και Λάρισα (κάθε Πέμπτη).

Παράλληλα, από την Κεντρική Μακεδονία ξεκίνησαν τις εξορμήσεις τους μικτά κλιμάκια, με υπουργούς, βουλευτές και στελέχη της Ν.Δ. με στόχο την προβολή των κυβερνητικών πεπραγμένων. Από την κυβέρνηση εστιάζουν ιδιαίτερος στη Βόρεια Ελλάδα, όπου είναι και εντονότερη η εκ δεξιών πίεση.

Να σημειωθεί εδώ, πως ο πρωθυπουργός στην ομιλία του στην Πολιτική Επιτροπή της Ν.Δ. (Τετάρτη 10/6) τόνισε την ανάγκη να υπάρξει εξωστρέφεια και υπογράμμισε πως δεν πρέπει να χάνονται τα όσα κάνει η κυβέρνηση στην καθημερινότητα. Στην Πειραιώς αναγνωρίζουν πως είναι κρίσιμη η αναζωογόνηση της κομματικής βάσης και η επανενεργοποίηση πολιτών που παραμένουν συναισθηματικά κοντά στη ΝΔ, αλλά έχουν απομακρυνθεί από την ενεργή συμμετοχή.

Μία σειρά από εκδηλώσεις ετοιμάζει μέσα στο καλοκαίρι το κόμμα ΕΛ.Α.Σ του **Αλέξη Τσίπρα**, με την αρχή να γίνεται από την Αττική. Μετά την εκδήλωση στο Θησείο - όπου έγιναν τα αποκαλυπτήρια του νέου κόμματος - σταδιακά κλειδώνουν οι επόμενες κινήσεις. Για παράδειγμα, σύμφωνα με πληροφορίες, τη Δευτέρα 15/6 ο Αλέξης Τσίπρας θα βρεθεί στην Κοκκινιά και έπειτα συνέχεια. Το επόμενο διάστημα θα παρουσιάζονται αναλυτικά και οι προγραμματικές θέσεις του κόμματος, ενώ κρίσιμη θεωρείται η προσέγγιση μεγάλων ομάδων όπως οι νέοι, οι μισθωτοί, οι αγρότες κ.ά.

Στο μεταξύ, στη Δραπετσώνα συνεχίστηκαν την Πέμπτη 11/6 οι περιοδείες που πραγματοποιεί ο **Νίκος Ανδρουλάκης**, με έμφαση να δίνεται στην Αττική. Οι μετρήσεις δείχνουν πως το ΠΑΣΟΚ καταγράφει καλύτερες επιδόσεις στην περιφέρεια, σε σχέση με τα μεγάλα αστικά κέντρα, και επομένως στην Αθήνα και στη Θεσσαλονίκη θα πέσει το βάρος το επόμενο διάστημα.

Παράλληλα, θα συνεχιστεί η προσπάθεια για την προσέγγιση ενός κεντρικού κοινού, που δηλώνει αναποφάσιστο.

## ΚΡΙΣΙΜΟΣ ΜΗΝΑΣ Ο ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

Να μην επικρατήσει θερινή ραστώνη θέλουν τα κομματικά επιτελεία, που διαβάζουν με προσοχή τα δημοσκοπικά ευρήματα. Οι τελευταίες μετρήσεις δείχνουν τη Ν.Δ. κοντά στο ψυχολογικό όριο του 30% στην εκτίμηση ψήφου και δεύτερο το κόμμα του Αλέξη Τσίπρα.

Την ίδια στιγμή, στην τρίτη θέση σε μία σειρά δημοσκοπήσεων είναι το ΠΑΣΟΚ, ενώ σε κάποιες άλλες είναι το κόμμα της Μαρίας Καρυστιανού.

Κρίσιμος μήνας θεωρείται ο Σεπτέμβριος, καθώς εκεί θα υπάρξει μια πληρέστερη εικόνα για το πως διαμορφώνεται το πολιτικό σκηνικό, ενώ αναμένονται και ανακοινώσεις από τον Αντώνη Σαμαρά, που όπως φαίνεται ετοιμάζεται για τη δημιουργία κόμματος.

Πηγή: ΕΘΝΟΣ

Ρεπορτάζ: Κατερίνα Κοκκαλιάρη

## ΕΛΛΑΔΑ | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

# Πληθωρισμός: Αύξηση στο 5% στην Ελλάδα το Μάιο

## Μέτωπο ανατιμήσεων σε ενέργεια και υπηρεσίες



Ανοδική πορεία κατέγραψε ο πληθωρισμός στην Ελλάδα το Μάιο, σύμφωνα με τα προκαταρκτικά στοιχεία της Eurostat, με τις τιμές της ενέργειας και των υπηρεσιών να συνεχίζουν να ασκούν ισχυρές πιέσεις στα νοικοκυριά και τις επιχειρήσεις. Την ίδια στιγμή, αύξηση του πληθωρισμού καταγράφηκε και στην Ευρωζώνη.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της Eurostat, ο ετήσιος πληθωρισμός στην Ελλάδα διαμορφώθηκε στο 5% το Μάιο, έναντι 4,6% τον Απρίλιο, επιβεβαιώνοντας την επιμονή των πληθωριστικών πιέσεων στην οικονομία. Παρότι οι αυξήσεις στις τιμές των τροφίμων εμφανίζουν σημάδια αποκλιμάκωσης, οι καταναλωτές εξακολουθούν να βρίσκονται αντιμέτωποι με σημαντικές ανατιμήσεις σε βασικούς τομείς της καθημερινότητας.

### Η ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ Ο ΒΑΣΙΚΟΣ «ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟΣ» ■ ΙΣΧΥΡΗ ΑΝΟΔΟΣ ΣΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Ο μεγαλύτερος παράγοντας που τροφοδοτεί τον πληθωρισμό εξακολουθεί να είναι η ενέργεια. Οι τιμές του ενεργειακού κόστους κατέγραψαν ετήσια

αύξηση 20,2%, παραμένοντας σε εξαιρετικά υψηλά επίπεδα, παρά τη μικρή υποχώρηση σε σχέση με το 21,6% που είχε καταγραφεί τον προηγούμενο μήνα. Η εξέλιξη αυτή επηρεάζει άμεσα, τόσο τα νοικοκυριά όσο και τις επιχειρήσεις, καθώς μεταφέρεται στο κόστος παραγωγής, μεταφορών και παροχής υπηρεσιών.

Προβληματισμό προκαλεί η επιτάχυνση των ανατιμήσεων στον τομέα των υπηρεσιών. Ο σχετικός δείκτης αυξήθηκε στο 5,7%, από 3,9% τον Απρίλιο, καταγράφοντας σημαντική επιδείνωση. Οι αυξήσεις σε εστίαση, τουρισμό, μεταφορές και άλλες υπηρεσίες αποτυπώνουν τη συνεχιζόμενη πίεση στο διαθέσιμο εισόδημα των πολιτών.

### ΜΙΚΡΟΤΕΡΟΣ ΡΥΘΜΟΣ ΑΥΞΗΣΗΣ ΣΤΑ ΤΡΟΦΙΜΑ

Αντίθετα, ο πληθωρισμός στα τρόφιμα παρουσίασε επιβράδυνση, καθώς διαμορφώθηκε στο 3,1%, έναντι 3,8% τον προηγούμενο μήνα. Παρά τη βελτίωση, οι τιμές παραμένουν σημαντικά υψηλότερες σε σχέση με τα επίπεδα των προηγούμενων ετών, διατηρώντας το κόστος διαβίωσης σε αυξημένα επίπεδα.

Η ανοδική τάση δεν περιορίζεται στην Ελλάδα. Σύμφωνα με τη Eurostat, ο πληθωρισμός στην Ευρωζώνη ανήλθε στο 3,2% το Μάιο, από 3% τον Απρίλιο, γεγονός που δείχνει ότι οι πληθωριστικές πιέσεις παραμένουν ισχυρές σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

© Συντακτική ομάδα ertnews.gr



# 1570 AM

## Ράδιο Ακρίτες

Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**  
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ. Πληροφορίες: 514 617 0077



# AU VIEUX DULUTH®

Φέτος στη Γιορτή του Πατέρα,  
απολαύστε ένα πλούσιο γεύμα σε ένα  
από τα φημισμένα εστιατόρια μας.  
Κλείστε το τραπέζι σας εγκαίρως.



[aovieuxduluth.com](http://aovieuxduluth.com)  
[info@aovieuxduluth.com](mailto:info@aovieuxduluth.com)  
T: (450)663-1165



*Φέρτε το  
κρασί σας!*



## ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΙ ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΟΥΝ: 5 «κακά» τρόφιμα που τελικά βοηθούν στην αρθρίτιδα

Οι ειδικοί καταρρίπτουν μύθους γύρω από τη διατροφή όσων πάσχουν από αρθρίτιδα. Ορισμένες «παρεξηγημένες» τροφές τελικά μπορεί να μειώσουν τα συμπτώματα της αρθρίτιδας, που ταλαιπωρεί πολύ κόσμο.

**Σύμφωνα με το EatingWell**, διατροφολόγοι καταρρίπτουν ορισμένους μύθους γύρω από «απαγορευμένα» τρόφιμα για όσους πάσχουν από αρθρίτιδα. Όπως υποστηρίζουν, στην πραγματικότητα αυτές οι τροφές προσφέρουν ανακούφιση από τον πόνο.

**Οι 5 «κακές» τροφές που... προτείνουν οι διατροφολόγοι:**

### 1] ΚΟΝΣΕΡΒΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΨΑΡΙΑ

Τα κονσερβοποιημένα ψάρια έχουν πολλά θρεπτικά συστατικά. Επιπλέον, οι κονσέρβες είναι βολικές στη χρήση, οικονομικές και έχουν μεγάλη διάρκεια ζωής. Πολλοί τις αποφεύγουν λόγω ανησυχιών σχετικά με τη διαδικασία κονσερβοποίησης, τα υλικά και τα συστατικά. Η αλήθεια είναι ότι, αν έχετε αρθρίτιδα, τα κονσερβοποιημένα λιπαρά ψάρια – όπως ο σολομός, το σκουμπρί, ο γάδος, οι σαρδέλες και η ρέγγα – θα πρέπει να είναι ανάμεσα στις αγαπημένες σας τροφές. Γιατί;

«Η αρθρίτιδα μπορεί να εμφανιστεί με διαφορετικά πρόσωπα, ωστόσο κάθε μορφή της έχει ένα παρόμοιο σύμπτωμα: τη φλεγμονή», λέει ο Dustin Moore, Ph.D., RDN, λέκτορας στο Πανεπιστήμιο California State University Long Beach

και δημιουργός του Substack Public Health Dad.

Αυτά τα λιπαρά ψάρια είναι γεμάτα από Ω-3 λιπαρά – συμπεριλαμβανομένων των DHA και EPA – που καταπολεμούν τη φλεγμονή. **Τα Ω-3 είναι το νούμερο 1 συστατικό για τη μείωση της φλεγμονής.** Αν πάσχετε από ρευματοειδή αρθρίτιδα, τα λιπαρά ψάρια πρέπει να έχουν θέση στο τραπέζι σας. Έρευνες έχουν δείξει, ότι τα άτομα με ρευματοειδή αρθρίτιδα που καταναλώνουν περισσότερα Ω-3 λιπαρά εμφανίζουν λιγότερο πόνο και εξάρσεις.

### 2] ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ

«Πολλοί άνθρωποι πιστεύουν, ότι τα γαλακτοκομικά προϊόντα προκαλούν φλεγμονώδεις αντιδράσεις», λέει η Sarah Williams, M.S., RDN, διαιτολόγος με έδρα το Τέξας. «Ωστόσο, τα γαλακτοκομικά προϊόντα παρέχουν ασβέστιο και βιταμίνη D, τα οποία είναι ζωτικής σημασίας για την πυκνότητα των οστών και την υγεία των αρθρώσεων».

Παρά τον ισχυρισμό, ότι τα γαλακτοκομικά προϊόντα προκαλούν φλεγμονή, ένα σημαντικό μέρος της έρευνας δείχνει ότι δεν προάγουν τη φλεγμονή. Έτσι, αν δεν έχετε αλλεργία ή ευαισθησία στα γαλακτοκομικά, δεν υπάρχει λόγος να αποφεύγετε αυτή την ομάδα τροφίμων, λένε οι Moore και Williams. **Ωστόσο, αν πρέπει να επιλέξετε ένα γαλακτοκομικό προϊόν, προτιμήστε το γιαούρτι.** Μια μελέτη διαπίστωσε, ότι τα άτομα που κατανα-

λωναν συχνά γιαούρτι, είχαν χαμηλότερους δείκτες φλεγμονής στο αίμα από τα άτομα που δεν το έτρωγαν καθόλου.

### 3] ΠΑΤΑΤΕΣ

Οι πατάτες έχουν κατηγορηθεί ότι ενισχύουν την πιθανότητα φλεγμονής, με αποτέλεσμα πολλοί άνθρωποι με αρθρίτιδα να τις αποφεύγουν.

«Πολλοί πιστεύουν ότι οι πατάτες είναι ανθυγιεινές λόγω της υψηλής περιεκτικότητάς τους σε υδατάνθρακες, που τους συνδέουν με την αύξηση βάρους και τη φλεγμονή», λέει ο Williams. «Ωστόσο, στην πραγματικότητα η πατάτα είναι πλούσια σε κάλιο, βιταμίνη C και αντιοξειδωτικά, τα οποία μπορεί να είναι ωφέλιμα για όσους πάσχουν από αρθρίτιδα».

Αν σας αρέσουν οι πατάτες, ίσως να μη χρειάζεται να τις αποφεύγετε. Ο καλύτερος τρόπος για να μάθετε εάν οι πατάτες προκαλούν τα συμπτώματά σας είναι να τις αφαιρέσετε από τη διατροφή σας για μερικές εβδομάδες και στη συνέχεια να τις επαναφέρετε και να παρατηρήσετε πώς αισθάνεστε. Αν σας προκαλούν πόνο, να τις αποφεύγετε. Αν όχι, απολαύστε τις! **Επίσης, οι γλυκοπατάτες αποτελούν πάντα μια ασφαλή επιλογή.**

### 4] ΕΛΑΙΑ ΣΠΟΡΩΝ

Τα έλαια σπόρων είναι πλούσια σε λινοελαϊκό οξύ (LA), που είναι πολυακόρεστο ωμέγα-6 λιπαρό οξύ, το οποίο συχνά κατηγορείται για πρόκληση φλεγμονής.

Ωστόσο, οι έρευνες δε συμπεραίνουν κάτι τέτοιο. Διαπιστώθηκε ότι τα έλαια σπόρων, και συγκεκριμένα τα έλαια κανόλας, λιναρόσπορου και σουσαμιού, βοήθησαν στη μείωση του οξειδωτικού στρες και στη βελτίωση των επιπέδων λιπιδίων και σακχάρου στο αίμα.

Όσον αφορά το σογιέλαιο, πρόσθετη έρευνα έχει διαπιστώσει ότι δεν επηρεάζει τη φλεγμονή με κανέναν τρόπο και είναι υγιές για την καρδιά. Κάτι που είναι ιδιαίτερα σημαντικό για όποιον πάσχει από ρευματοειδή αρθρίτιδα, καθώς αυτή η πάθηση μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο καρδιακής ανεπάρκειας.

### 5] ΝΤΟΜΑΤΕΣ

Πολλά άτομα που πάσχουν από αρθρίτιδα αποφεύγουν τις ντομάτες. Ωστόσο, ο Williams επισημαίνει, ότι οι ντομάτες περιέχουν λυκοπένιο, ένα αντιοξειδωτικό που καταπολεμά τη φλεγμονή. Για παράδειγμα, μια μελέτη διαπίστωσε ότι τα άτομα με οστεοαρθρίτιδα γόνατος είχαν χαμηλότερα επίπεδα λυκοπενίου στο αίμα από ό,τι τα άτομα χωρίς αρθρίτιδα.

Είχαν επίσης χαμηλότερα επίπεδα βιταμίνης E, μιας λιποδιαλυτής βιταμίνης που βρίσκεται σε τρόφιμα όπως το ελαιόλαδο και το αβοκάντο. Τι σχέση έχει αυτό με τις ντομάτες; Δοκιμάστε μια σαλάτα με ντομάτα και αβοκάντο περιχυμένη με ελαιόλαδο – θρεπτική τριπλέτα που καταπραύνει τη φλεγμονή.

© dnews.gr



**Jean Coutru**

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός  
**Κατερίνα Καραϊνδρος** σας περιμένει  
να σας εξυπηρετήσει



- Ανάνεωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

**ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**

**ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ**

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,  
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

**ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ**

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

**4691 Samson Blvd.  
(Corner 100th Ave)  
450 686-2347**

**Δωρεάν διανομή  
με τα φάρμακα  
και ότι άλλο  
χρειαζόσαστε  
από το φαρμακείο μόνο  
με ένα τηλέφωνο στο  
450-686-2347**



**krinos®**

## Δίνουμε ζωή στου τόπου μας τ'αρώματα.

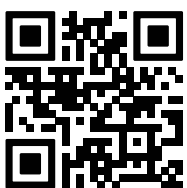
Υπάρχουν γεύσεις που μιλούν από μόνες τους. Δροσερό γιαούρτι, τραγανό αγγούρι, άνηθος και σκόρδο όσο πρέπει – όλα δεμένα αρμονικά, όπως μόνο η ελληνική παράδοση ξέρει.

Το Τζατζίκι Krinos φέρνει στο τραπέζι τη γνώριμη φρεσκάδα που ταιριάζει με τα πάντα: ζεστή πίτα, λαχανικά, ψητά, μεζέδες ή ακόμα και ένα γρήγορο τσιμπολόγημα μέσα στη μέρα. Απαλό, φρέσκο και γεμάτο χαρακτήρα, είναι η πινελιά που απογειώνει κάθε μπουκιά. Μια αυθεντική ελληνική αγαπημένη γεύση που αξίζει να βρίσκεται πάντα στο ψυγείο σου.

Με πρακτική συσκευασία 2 ατομικών κυπέλλων, μπορείς να το απολαμβάνεις όπως σε βολεύει – στο σπίτι, στη δουλειά ή όπου σε βρει η όρεξη.



Για περισσότερες πληροφορίες για τα αυθεντικά ελληνικά προϊόντα μας και τα σημεία διάθεσής τους, επισκεφθείτε **krinos.ca**



TORONTO • MONTREAL • EDMONTON • VANCOUVER

## Μεγάλη ανακάλυψη: Ο γαλαξίας βρίσκεται μέσα σε μία περιστρεφόμενη γιγαντιαία μαύρη τρύπα!

Πιθανότητα & το σύμπαν! ■ Το Παράδοξο του Θεού και το Πολυσύμπαν

Το διαστημικό τηλεσκόπιο James Webb μόλις αποκάλυψε κάτι που ακούγεται σαν καθαρή επιστημονική φαντασία — αλλά τα δεδομένα λένε ότι είναι αληθινό.

Κατά την ανάλυση 263 αρχαίων γαλαξιών στην έρευνα JADES, οι αστρονόμοι ανακάλυψαν κάτι σοκαριστικό: Περίπου τα δύο τρίτα από αυτούς περιστρέφονται προς την ίδια κατεύθυνση.

Σε ένα πραγματικά τυχαίο, ισότροπο σύμπαν, θα πρέπει να είναι μια τέλεια διαίρεση 50-50.

Τι συμβαίνει; Μία από τις πιο τρελές εξηγήσεις είναι ότι μπορεί να ζούμε μέσα σε μια περιστρεφόμενη μαύρη τρύπα.

Σε αυτό το εκπληκτικό σενάριο, ολόκληρο το παρατηρήσιμο σύμπαν μας είναι το εσωτερικό μιας τεράστιας περιστρεφόμενης μαύρης τρύπας από ένα μεγαλύτερο «γονικό» σύμπαν.

Η Μεγάλη Έκρηξη θα ήταν σαν το συμβάν αναπήδησης ή σχηματισμού, και η περιστροφή της γονικής μαύρης τρύπας αποτυπώνει μια προτιμώμενη κατεύθυνση περιστροφής σε όλα όσα βρίσκονται μέσα — συμπεριλαμβανομένου κάθε γαλαξία που βλέπουμε.

Η πιο «συντηρητική» πιθανότητα;

Η περιστροφή και η κίνηση του δικού μας Γαλαξία θα μπορούσαν να παραμορφώσουν ανεπαίσθητα τις παρατηρήσεις μας, πράγμα που σημαίνει ότι δεκαετίες μετρήσεων κοσμικής απόστασης και διαστολής, μπορεί να χρειαστούν σοβαρή επαναβαθμονόμηση.

Στην πραγματικότητα, το ίδιο το σύμπαν μας μπορεί να βρίσκεται μέσα σε μία μαύρη τρύπα, η οποία να ανήκει σε ένα τεράστιο «υπέρ-σύμπαν» (για εμάς, το οποίο με τη σειρά του να βρίσκεται και αυτό μέσα σε μία... μαύρη τρύπα που και αυτή με τη σειρά της θα βρίσκεται μέσα σε ένα άλλο «υπέρ-σύμπαν» κ.ο.κ.

Κάτι σαν μία διαστημική «μπαμπούσκα» δηλαδή, με τη διαφορά όμως ότι δεν τελειώνει ποτέ!

Στο Πολυσύμπαν τα παράλληλα σύμπαντα γεννούν παράλληλα σύμπαντα που γεννούν παράλληλα σύμπαντα.

Αυτό εξηγεί ακόμα και τομείς της μεταφυσικής.

Απειρία συμπάντων σε όλες τις διαστάσεις και σε όλα τα επίπεδα, όπως ακριβώς άπειρος είναι και ο Θεός μέσα στον οποίο υπάρχουν.

Στην πραγματικότητα η Θεωρία των Υπερχορδών και οι πρόσφατες ανακαλύ-

ψεις, επιβεβαιώνουν την ουσία των θρησκειών, τον ίδιο το Θεό.

Σε κάθε περίπτωση, αυτή η ανακάλυψη θέτει ένα κενό σε μια από τις παλαιότερες υποθέσεις της αστρονομίας: ότι το σύμπαν φαίνεται βασικά το ίδιο προς κάθε κατεύθυνση.

Τα «άπειρα σύμπαντα» περιγράφουν την υπόθεση του Πολυσύμπαντος, σύμφωνα με την οποία το δικό μας σύμπαν είναι απλώς ένα από αμέτρητα ή άπειρα παράλληλα σύμπαντα.

Αυτή η συναρπαστική ιδέα συνδέεται άμεσα με δύο κύριους τομείς.

**Κβαντική Μηχανική:** Σύμφωνα με την ερμηνεία των πολλών κόσμων, κάθε φορά που λαμβάνεται μια κβαντική απόφαση, η πραγματικότητα «διακλαδίζεται», δημιουργώντας διαφορετικά σύμπαντα για κάθε πιθανό αποτέλεσμα.

**Κοσμολογία:** Θεωρίες, όπως ο «πληθωρισμός» ή η «Θεωρία των Χορδών», προτείνουν ότι ο χωροχρόνος επεκτείνεται με διαφορετικούς ρυθμούς σε διάφορα σημεία, γεννώντας συνεχώς νέες «φυσολίδες» συμπάντων.

© PRONEWS.GR



## Κίνα: Λείζερ με AI εξουδετερώνει κουνούπια σε 3 χιλιοστά του δευτερολέπτου

Μία κινεζική τεχνολογική εταιρεία με έδρα το Changzhou στην επαρχία Jiangsu της ανατολικής Κίνας, ανέπτυξε μια φορητή συσκευή εξουδετέρωσης κουνουπιών με λέιζερ, η οποία κερδίζει ήδη διεθνή προσοχή και έχει αρχίσει να συγκεντρώνει παραγγελίες από το εξωτερικό, εν μέσω αυξημένης ζήτησης για ασφαλείς και αποδοτικές λύσεις κατά των κουνουπιών τους θερινούς μήνες.

Η συσκευή, της οποίας η ανάπτυξη ξεκίνησε το 2022 και ολοκληρώθηκε έπειτα από περίπου τρία χρόνια πρωτοτύπων, βασίζεται σε ένα συνδυασμό τεχνολογιών αιχμής, όπως LiDAR, τεχνητή νοημοσύνη για οπτική αναγνώριση και αλγόριθμους επεξεργασίας σήματος. Σύμφωνα με τον επικεφαλής της εταιρείας Wang Chuan, το σύστημα μπορεί να εντοπίζει κουνούπια σε απόσταση έως και έξι μέτρων και να τα εξουδετερώνει



με λέιζερ μέσα σε μόλις τρία χιλιοστά του δευτερολέπτου.

Ένα από τα βασικά χαρακτηριστικά ασφαλείας της συσκευής είναι η αυτόματη απενεργοποίηση του λέιζερ όταν ανιχνευθεί άνθρωπος εντός της περιοχής λειτουργίας της, μειώνοντας έτσι τον κίνδυνο ατυχημάτων. Η εταιρεία υποστηρίζει ότι το σύστημα μπορεί να διακρίνει

με υψηλή ακρίβεια τα χαρακτηριστικά των κουνουπιών και να ανταποκρίνεται σχεδόν στιγμιαία.

Η συσκευή έχει σχεδιαστεί για χρήση σε ποικίλα περιβάλλοντα, όπως εσωτερικούς χώρους, αυλές και υπαίθριες δραστηριότητες, συμπεριλαμβανομένου του κάμπινγκ. Παράλληλα, η εταιρεία τονίζει τον περιβαλλοντικό χαρακτήρα της τε-

χνολογίας, καθώς δε βασίζεται σε χημικά εντομοκτόνα.

Ο Wang Chuan ανέφερε ότι η εταιρεία έχει ήδη αναπτύξει τέσσερις εκδόσεις του συστήματος και σχεδιάζει περαιτέρω βελτιστοποιήσεις, με πιθανές εφαρμογές και στη βιολογική γεωργία, όπου απαιτούνται ιδιαίτερα υψηλές προδιαγραφές απόδοσης.

«Οι παραδοσιακές μέθοδοι βασίζονται κυρίως στην οπτική ανίχνευση, η οποία είναι πιο αργή και λιγότερο ακριβής. Πιστεύουμε ότι η χρήση λέιζερ προσφέρει πολύ ταχύτερη και πιο αξιόπιστη αντιμετώπιση», δήλωσε ο Wang Chuan.

Τέλος, ο επικεφαλής της εταιρείας σημείωσε ότι το προϊόν «έχει μια φουτουριστική αισθητική, ενσωματώνει προηγμένη τεχνολογία και είναι πιο φιλικό προς το περιβάλλον», επιβεβαιώνοντας ότι η εταιρεία προετοιμάζεται πλέον για μαζική παραγωγή./ ΠΗΓΗ: REUTERS

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal  
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

INCORPORATED  
BURGLARY  
FIRE  
FINANCIAL  
Shared Certificate Listing

# Στην «πόρτα» του Μόντρεαλ η επιδημία λύσσας

Έκτακτα μέτρα στη Νότια Ακτή για την προστασία πολιτών και κατοικίδιων



**Του Δημήτρη Ηλία**  
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Οι αρχές του Κεμπέκ εντείνουν τις προσπάθειές τους για την αντιμετώπιση της επιδημίας λύσσας των ρακούν, καθώς η εξάπλωση της νόσου πλησιάζει πλέον επικίνδυνα τη μητροπολιτική περιοχή του Μόντρεαλ. Η κατάσταση έχει προκαλέσει αυξημένη ανησυχία στους ειδικούς της άγριας ζωής και της δημόσιας υγείας, οδηγώντας την επαρχιακή κυβέρνηση στην εφαρμογή νέων μέτρων ελέγχου και πρόληψης στη Μοντερεζί.

60 ειδικοί της άγριας ζωής θα αναπτυχθούν σε 32 δήμους της Νότιας Ακτής του Μόντρεαλ, μεταξύ των οποίων το Λονγκέϊ, το Μπροσάρ και το Μπουσερβίλ. Στόχος τους είναι να παγιδεύσουν ρακούν, να τους χορηγήσουν εμβόλιο κατά της λύσσας και της συνέχισαν να τους απελευθερώσουν στο φυσικό τους περιβάλλον.

Η επιχείρηση θα καλύψει περιοχή περίπου 750 τετραγωνικών χιλιομέτρων και θα διαρκέσει έως τις 23 Ιουνίου. Οι αρμόδιες υπηρεσίες εκτιμούν ότι περίπου 1.000 ζώα θα μπορέσουν να εμβολιαστούν κατά τη διάρκεια της εκστρατείας.

Σύμφωνα με τη βιολόγο Μαριάν Γκανιέ, συντονίστρια του προγράμματος παρακολούθησης και ελέγχου της λύσσας στο Υπουργείο Περιβάλλοντος, η επιχείρηση κρίθηκε απαραίτητη, λόγω της συνεχούς εξάπλωσης της νόσου προς βορρά. Τα πρόσφατα επιβεβαιωμένα κρούσματα κοντά στο Σαμπλί και στο Μον-Σεντ-Ιλέρ ανησυχούν ιδιαίτερα τους επιστήμονες, καθώς οι περιοχές αυτές δεν είχαν συμπεριληφθεί στις προηγούμενες ζώνες εμβολιασμού.

Η λύσσα θεωρείται μία από τις πιο θανατηφόρες ασθένειες στον κόσμο. Μόλις εμφανιστούν συμπτώματα, το ποσοστό θνησιμότητας αγγίζει το 100%, τόσο για τα ζώα όσο και για τους ανθρώπους. Για το λόγο αυτό, οι αρχές επιδιώκουν να ανακόψουν την πορεία της επιδημίας πριν αυτή φτάσει στις πυκνοκατοικημένες περιοχές γύρω από το Μόντρεαλ.

Οι ειδικοί προειδοποιούν ότι η παρουσία του ποταμού Αγίου Λαυρεντίου δεν αποτελεί επαρκή φυσικό φραγμό. Τα ρακούν και οι ασβοί μπορούν να διασχίσουν γέφυρες, σιδηροδρομικές διαβάσεις ή ακόμη και να μεταφερθούν άθελά τους μέσα σε φορτηγά και άλλα οχήματα. Ως εκ τούτου, ακόμη και το νησί του Μόντρεαλ δεν μπορεί να θεωρηθεί πλήρως προστατευμένο από την εξάπλωση της νόσου.

Τα τελευταία στοιχεία δείχνουν ότι η επιδημία εξακολουθεί να επεκτείνεται.

Από τις αρχές του 2026 έχουν επιβεβαιωθεί 65 νέα κρούσματα λύσσας σε ρακούν στο Κεμπέκ.

Ο συνολικός αριθμός των επιβεβαιωμένων περιστατικών έχει πλέον φθάσει τα 159 από τότε που η επιδημία εντοπίστηκε για πρώτη φορά το Δεκέμβριο του 2024.

Παράλληλα, η κυβέρνηση του Κεμπέκ ανακοίνωσε την επέκταση της απαγόρευσης μεταφοράς συγκεκριμένων άγριων ζώων σε νέες περιοχές της Μοντερεζί.

**Η απαγόρευση αφορά όχι μόνο τα ρακούν αλλά και τους ασβούς, τις αλεπούδες και τα κογιότ,** είδη που μπορούν να μολυνθούν από τον ιό και να συμβάλουν στη διάδοσή του.

Οι αρχές θεωρούν το μέτρο ιδιαίτερα σημαντικό, καθώς η ανθρώπινη μεταφορά ενός μολυσμένου ζώου, ακόμη και σε μικρή απόσταση, μπορεί να δημιουργήσει νέα εστία της νόσου σε περιοχή που μέχρι σήμερα παρέμενε ανεπηρέαστη.

Μάλιστα, οι ειδικοί εκτιμούν ότι ένα πρόσφατο κρούσμα που καταγράφηκε βόρεια του Σεν-Ιασάντ ενδέχεται να συνδέεται με παράνομη ή ακούσια μεταφορά μολυσμένου ζώου από άνθρωπο.

Στο πλαίσιο της προσπάθειας περιορισμού της επιδημίας, συνεχίζεται και η διανομή εμβολιαστικών δολωμάτων στη φύση. Περισσότερα από 206.000 δολώματα έχουν ήδη τοποθετηθεί σε περιοχές της Εστρί και της Μοντερεζί κατά τους τελευταίους μήνες. Οι αρμόδιες υπηρεσίες εξετάζουν το ενδεχόμενο επέκτασης των αεροπορικών και επίγειων επιχειρήσεων διασποράς δολωμάτων, εάν η επιδημία συνεχίσει να εξαπλώνεται.

Οι ειδικοί υπενθυμίζουν, ότι η εξάλειψη μιας τέτοιας επιδημίας απαιτεί χρόνο.

Η ανάπτυξη επαρκούς ανοσίας στους πληθυσμούς άγριων ζώων μπορεί να χρειαστεί αρκετά χρόνια συνεχών παρεμβάσεων και παρακολούθησης.

Οι κάτοικοι των περιοχών που επηρεάζονται καλούνται να παραμένουν ιδιαίτερα προσεκτικοί. Οποιοδήποτε ρακούν, αλεπού ή ασβός εμφανίζεται αποπροσανατολισμένο, ασυνήθιστα επιθετικό, παράλυτο ή τραυματισμένο, θα πρέπει να αναφέρεται άμεσα στις αρμόδιες αρχές.

Ιδιαίτερη προσοχή συνιστάται και στους ιδιοκτήτες κατοικίδιων ζώων.

Οι κτηνιατρικές υπηρεσίες υπενθυμίζουν, ότι οι εμβολιασμοί σκύλων και γατών κατά της λύσσας αποτελούν την καλύτερη γραμμή άμυνας απέναντι στον ιό.

Σε περίπτωση δαγκώματος, γρατσοειδούς ή επαφής με το σάλιο ύποπτου ζώου, οι αρχές συνιστούν άμεσο πλύσιμο της περιοχής με άφθονο νερό και σαπούνι για 10 έως 15 λεπτά και άμεση επικοινωνία με το Info-Santé 811 ή με επαγγελματία υγείας.

Παρότι ο κίνδυνος για το γενικό πληθυσμό παραμένει χαμηλός, η προσέγγιση της επιδημίας στις πύλες του Μόντρεαλ υπενθυμίζει πόσο σημαντική είναι η έγκαιρη πρόληψη.



## Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

**ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ  
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ  
ΚΑΝΑΛΙ 47,1**



**VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838**

**HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389**

**Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034**

**FIBE TV ΣΤΟ 216/1216**

**Απ' ευθείας μετάδοση  
και στο [icitelevision.ca](http://icitelevision.ca)**

### ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

**Κυριακή 14 Ιουνίου**

**7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ**

**ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ**

<b>Δευτέρα 15 Ιουνίου:</b>	9:30 το πρωί
<b>Τρίτη 16 Ιουνίου:</b>	8:30 το πρωί
<b>Τετάρτη 17 Ιουνίου:</b>	5:30 το πρωί
<b>Πέμπτη 18 Ιουνίου:</b>	7:30 το πρωί
<b>Παρασκευή 19 Ιουνίου:</b>	8:30 το πρωί
<b>Σάββατο 20 Ιουνίου:</b>	4:30 το απόγευμα
<b>Κυριακή 21 Ιουνίου:</b>	3:30 το πρωί

**Αυτή την εβδομάδα**

**Στιγμιότυπα από την εκδήλωση  
της Λαχειοφόρου 2026**



**Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:  
514 437-0898 • [kalimerapatrida@gmail.com](mailto:kalimerapatrida@gmail.com)**

# Ανατροπές αλλά χωρίς κατάρρευση του κομματικού συστήματος στην Κύπρο

Στις πρόσφατες βουλευτικές εκλογές στην Κύπρο, στη νέα Βουλή των Αντιπροσώπων κατάφεραν να εισέλθουν έξι πολιτικά κόμματα ■ Το Κίνημα Άλμα και η Άμεση Δημοκρατία αποτελούν τις νέες εισόδους στο κοινοβούλιο, ενώ ιστορικά κόμματα όπως η ΕΔΕΚ, η ΔΗΠΑ και το Κίνημα Οικολόγων έμειναν εκτός της νέας Βουλής

Της Μαρκέλλας Καβαλιεράτου  
© ellinikiantistasi.gr



Παρά τους φόβους που είχαν εκφραστεί όλο το προηγούμενο χρονικό διάστημα, οι βουλευτικές εκλογές που διεξήχθησαν την Κυριακή 24 Μαΐου 2026 στην Κυπριακή Δημοκρατία, έδειξαν ότι το υπάρχον πολιτικό σύστημα, με άξονα τα δύο μεγαλύτερα κόμματα, κατάφερε να επιβιώσει.

Ο δεξιός ΔΗΣΥ (Δημοκρατικός Συναγερμός) και το αριστερό ΑΚΕΛ (Ανορθωτικό Κόμμα Εργαζόμενου Λαού) διατήρησαν τις δυνάμεις τους. Ο ΔΗΣΥ κατέγραψε μια μικρή μείωση (-0,8 μονάδες), σε σχέση με τις εκλογές του 2021 και έλαβε το 27,1% των εγκύρων ψηφοδελτίων. Το ΑΚΕΛ από την πλευρά του κατέγραψε μια αύξηση (+1,4 μονάδες) και έλαβε το 23,9% των ψήφων. Η δύναμη και των δύο κομμάτων στη Βουλή των Αντιπροσώπων (56 έδρες) παρέμεινε αμετάβλητη. ΔΗΣΥ 17 και ΑΚΕΛ 15 έδρες.

Η ανακοίνωση των αποτελεσμάτων προκάλεσε τεράστια ανακούφιση στις ηγεσίες των δύο κομμάτων και πανηγυρικές δηλώσεις για την εκλογική επιτυχία τους! Οι ανησυχίες και οι φόβοι για πολλαπλή απογοήτευση των πολιτών και διάθεση για αντισυστημική ψήφο, δεν επαληθεύτηκαν σε μεγάλο βαθμό.

Το μέχρι τις τελευταίες εκλογές τρίτο κόμμα, το κεντρώο ΔΗΚΟ (Δημοκρατικό Κόμμα) των πρώην Προέδρων της Δημοκρατίας Σ. Κυπριανού και Τ. Παπαδόπουλου, κατέγραψε μείωση (-1,3 μονάδες) σε σχέση με το 2021 και έλαβε το 10% των

ψήφων. Απώλεσε και μια έδρα στη Βουλή και περιορίστηκε στις 8.

Σε όλη την προεκλογική περίοδο, στη δημόσια συζήτηση, κυριάρχησαν η διαφθορά με τα οικονομικά σκάνδαλα, πραγματικά ή κατασκευασμένα και δευτερευόντως τα οικονομικά προβλήματα.

**Το μείζων υπαρξιακό θέμα για τον κυπριακό Ελληνισμό, αυτό της τουρκικής κατοχής και της επιδιωκόμενης λύσης υποβαθμίστηκε τελείως.**

Εξάλλου, τα περισσότερα κόμματα είτε στηρίζουν τη ΔΔΟ (Διζωνική - Δικονομική Ομοσπονδία) με πολιτική ισότητα των Τουρκοκυπρίων, είτε δεν έχουν ξεκάθαρη θέση ως προς την αντιμετώπιση της κατοχής.

Τα τρία παραδοσιακά κυπριακά κόμματα (ΔΗΣΥ, ΑΚΕΛ και ΔΗΚΟ) διατήρησαν, με μικρές αυξομειώσεις, τις δυνάμεις τους και επικαλούμενα τον «κομματικό πατριωτισμό» των ψηφοφόρων. Οι ουσιαστικά κερδισμένοι από τις εκλογές είναι το ΕΛΑΜ (Εθνικό Λαϊκό Μέτωπο) και δύο νέα κόμματα, το ΑΛΜΑ και η Άμεση Δημοκρατία, που για πρώτη φορά εισέρχονται στη Βουλή.

**Το εθνικιστικό ΕΛΑΜ αύξησε (+4 μονάδες) τη δύναμή του και έλαβε το 10,9% των ψήφων. Κατέστη το τρίτο μεγαλύτερο κόμμα και διπλασίασε τις έδρες του, από 4 σε 8, στη Βουλή. Το κόμμα αυτό απορρίπτει ως επιδιωκόμενη λύση τη ΔΔΟ και προτείνει μια πολιτική στρατη-**

**γική απελευθέρωση της κατεχόμενης Κύπρου.**

Το ΑΛΜΑ του τέως Γενικού Ελεγκτή Ο. Μιχαηλίδη έλαβε το 5,8% των ψήφων και εξέλεξε 4 βουλευτές. Η Άμεση Δημοκρατία του youtuber Φ. Παναγιώτου (νυν ευρωβουλευτή) έλαβε το 5,4% των ψήφων και εξέλεξε επίσης 4 βουλευτές. **Τα δύο αυτά κόμματα μαζί με το ΕΛΑΜ ήταν οι βασικοί αποδέκτες της αντισυστημικής ψήφου.**

Στον αντίποδα, πέντε κόμματα, από τα οποία τα τρία αντιπροσωπεύονταν στην προηγούμενη Βουλή, δεν κατάφεραν να εκλέξουν βουλευτές. Πρόκειται για την ΕΔΕΚ, του αείμνηστου Β. Λυσσαρίδη, που έλαβε το 3,3% των ψήφων, τους Ενεργούς Πολίτες 3,2%, τη Δημοκρατική Παράταξη 3,1%, το Βολτ 3,1% και το Κίνημα Οικολόγων 2%. Τα πέντε αυτά κόμματα που έλαβαν συνολικά το 14,7% των εγκύρων ψήφων δεν εξέλεξαν κανένα βουλευτή.

**Υπενθυμίζεται ότι το εκλογικό σύστημα προβλέπει απλή αναλογική χωριστά σε κάθε μία από τις έξι περιφέρειες της Κύπρου, αλλά, για να πάρει ένα κόμμα έδρες από τη Β' κατανομή πρέπει να έχει λάβει το 3,6% σ' όλη την επικράτεια.**

Η Κυπριακή Δημοκρατία, η δεύτερη κρατική οντότητα του ελληνικού έθνους, βρίσκεται ιστορικά σε μια κρίσιμη καμπή.

Η ακολουθούμενη, εδώ και δεκαετίες, πολιτική των συνομιλιών με τους Τουρκοκύπριους για λύση στη βάση μιας Διζωνικής - Δικονομικής Ομοσπονδίας (ΔΔΟ)

έχει αποτύχει. Η κατοχική δύναμη, η Τουρκία, αποενοχοποιείται. Το πρόβλημα, για τη διεθνή κοινότητα, εμφανίζεται ως διένεξη μεταξύ δύο κοινοτήτων. Σε αυτό συντείνει και στο ότι ο εκάστοτε Πρόεδρος της Κυπριακής Δημοκρατίας, ηγέτης μιας χώρας διεθνώς αναγνωρισμένης, μέλους του ΟΗΕ, της ΕΕ και άλλων διεθνών οργανισμών, συνομιλεί ως ίσος προς ίσο, στο πλαίσιο του ΟΗΕ, με τον ηγέτη μιας αποσχιστικής οντότητας που **αναγνωρίζει μόνο η Τουρκία.**

Η ΔΔΟ θα εξαλείψει την Κυπριακή Δημοκρατία και με ελληνική υπογραφή θα νομιμοποιήσει τα αποτελέσματα της εισβολής του 1974. Το Κυπριακό δεν είναι πρόβλημα των δύο κοινοτήτων, αλλά, **πρόβλημα εισβολής, κατοχής, εθνοκάθαρσης και εποίκισμού.**

Με τη ΔΔΟ η Τουρκία θα εξακολουθεί να ελέγχει το συνιστών τουρκοκυπριακό κρατίδιο, όπου ήδη πλειοψηφούν οι έποικοι και δια της πολιτικής ισότητας (veto) θα επεκτείνει το γεωπολιτικό έλεγχο της σ' όλη την Κύπρο. **Η ΔΔΟ θα είναι η αρχή του τέλους του Ελληνισμού της Κύπρου.**

Το θέμα είναι αν στη Μεγαλόνησο υπάρχουν οι πολιτικές δυνάμεις που θα κινητοποιήσουν τους Έλληνες σ' έναν αγώνα αντίστασης και ανατροπής των μακροχρόνιων τουρκικών σχεδιασμών.

Τα αποτελέσματα των πρόσφατων βουλευτικών εκλογών δεν μπορούν να θεωρηθούν ιδιαίτερα ενθαρρυντικά.

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

**ΓΛΙΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ**

Τυπώστε τις επιταγές σας σ' εμάς με σιγουριά

**ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ**

**MEDIA-TREK®**

Communications - Promotions - Marketing

**mediatrek.ca**

**450-978-0070 | info@mediatrek.ca**

Τυπώνουμε  
όλα τα είδη  
Επιταγές  
Επιχειρήσεων  
Καναδά  
ΗΠΑ

200 για \$84

400 για \$134

1000 για \$204

# Αυτοί είναι οι πιο δυνατοί στρατοί στον κόσμο

Στους 10 ισχυρότερους του πλανήτη η Τουρκία – στην 30<sup>η</sup> θέση η Ελλάδα

Σύμφωνα με την έκθεση Global Firepower, οι ΗΠΑ νιώθουν πλέον την «καυτή ανάσα» της Ρωσίας και της Κίνας. Ενώ η παγκόσμια ειρήνη κρέμεται από μια κλωστή, η έκθεση Global Firepower για το 2026, που αναλύει πάνω από 60 παράγοντες για να καθορίσει το PowerIndex (PwrIdx) κάθε χώρας, και την οποία σας παρουσιάζει το Banking News, δείχνει ότι ο κόσμος εξοπλίζεται με ρυθμούς που θυμίζουν παραμονές μεγάλων παγκόσμιων συγκρούσεων.

Σε αυτό το πλαίσιο, σύμφωνα με την έκθεση, οι ΗΠΑ νιώθουν πλέον την «καυτή ανάσα» της Ρωσίας και της Κίνας, το Ιράν μετατρέπεται σε περιφερειακό εφιάλτη και η Τουρκία του Erdogan εισέρχεται στην πρώτη δεκάδα των ισχυρότερων στρατών του κόσμου, απειλώντας άμεσα την ισορροπία στο Αιγαίο.

## ΟΙ «ΤΡΕΙΣ ΥΠΕΡΔΥΝΑΜΕΙΣ»

Πιο συγκεκριμένα, οι ΗΠΑ παραμένουν στην 1<sup>η</sup> θέση (PwrIdx: 0.0741), αλλά η κυριαρχία τους αμφισβητείται όσο ποτέ άλλοτε.

Η Ρωσία, παρά τις κυρώσεις και τον πόλεμο στην Ουκρανία, διατηρεί τη 2<sup>η</sup> θέση (PwrIdx: 0.0791), αποδεικνύοντας ότι η πολεμική της μηχανή είναι ασταμάτητη.

Σε απόσταση αναπνοής ακολουθεί η Κίνα (3<sup>η</sup> θέση, PwrIdx: 0.0919), η οποία επεκτείνει τη ναυτική και αεροπορική της ισχύ με τρομακτική ταχύτητα.

Την ίδια στιγμή, η Ινδία (4<sup>η</sup> θέση, PwrIdx: 0.1346) παγιώνεται ως ο νέος γίγαντας της Ασίας, εξοπλισμένη μέχρι τα δόντια, έτοιμη να διεκδικήσει το δικό της μερίδιο στην παγκόσμια ηγεμονία.

Στη Μέση Ανατολή, το σκηνικό είναι εφιαλτικό. Το Ισραήλ βρίσκεται στη 15<sup>η</sup> θέση (PwrIdx: 0.2707), παραμένοντας μια πυρηνική και τεχνολογική δύναμη κρούσης. Όμως, ακριβώς από πίσω του, στη 16<sup>η</sup> θέση, «αναπνέει» το Ιράν (PwrIdx: 0.3199).

Η Τεχεράνη έχει καταφέρει να αναπτύξει μια στρατιωτική ισχύ που τρομάζει τη Δύση, δημιουργώντας έναν άξονα απειλής, που εκτείνεται από τον Περσικό Κόλπο μέχρι τη Μεσόγειο.

## ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΦΙΑΛΤΗΣ:

### Η ΤΟΥΡΚΙΑ ΣΤΟ «TOP 10»

Την ίδια στιγμή, τα νέα για την Αθήνα είναι άκρως ανησυχητικά.

Η Τουρκία έσπασε το φράγμα της πρώτης δεκάδας και κατατάσσεται πλέον στην 9<sup>η</sup> θέση παγκοσμίως (PwrIdx: 0.1975).

Η γείτων ξεπερνά δυνάμεις όπως η Ιταλία και η Γερμανία, επιβεβαιώνοντας ότι οι νέο-οθωμανικές φιλοδοξίες του Erdogan υποστηρίζονται από μια πανίσχυρη πολεμική βιομηχανία.



Αντίθετα, η Ελλάδα βρίσκεται στην 30<sup>η</sup> θέση (PwrIdx: 0.5484). Παρά τις προσπάθειες εκσυγχρονισμού, η ψαλίδα με την Άγκυρα ανοίγει επικίνδυνα. Όταν ο γείτονάς σου είναι στους 10 ισχυρότερους του πλανήτη κι εσύ παλεύεις να κρατηθείς στους 30, το μήνυμα είναι σαφές: η αποτροπή τίθεται υπό αμφισβήτηση.

## Η ΟΥΚΡΑΝΙΑ ΚΑΙ Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΚΟΡΕΑΣ

Για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, η Ουκρανία κατέλαβε μόνο την 20<sup>η</sup> θέση στην παγκόσμια κατάταξη στρατιωτικής ισχύος, ένα αποτέλεσμα που δεν αποτελεί ρεκόρ για τη χώρα.

Στην κατάταξη υπερτερούν στρατοί όπως αυτοί της Αιγύπτου, της Ισπανίας, της Αυστραλίας, του Ιράν, του Ισραήλ, του Πακιστάν, της Ινδονησίας, της Γερμανίας και της Βραζιλίας.

Το 2023, οι Ένοπλες Δυνάμεις της Ουκρανίας (AFU) βρίσκονταν στη 15<sup>η</sup> θέση, ωστόσο έως τον Ιανουάριο του επόμενου έτους είχαν υποχωρήσει κατά τρεις θέσεις. Για σύγκριση, το 2021, πριν ξεσπάσει η ουκρανική σύγκρουση, ο στρατός της χώρας κατατασσόταν στην 25<sup>η</sup> θέση.

Οι αναλυτές υπογραμμίζουν ως δυνατά σημεία των Ουκρανικών Ενόπλων Δυνάμεων το μέγεθος και την αποτελεσματικότητά τους σε επιχειρήσεις μάχης, την παρουσία στρατιωτικού εξοπλισμού που παρέχεται από δυτικές χώρες, τη δραστήρια χρήση drones, τα ανεπτυγμένα σιδηροδρομικά δίκτυα, την ισχυρή παραγωγή άνθρακα και τη σημαντική χρηματοδότηση στον αμυντικό τομέα.

Παράλληλα, η αξιολόγηση επισημαίνει αδυναμίες, όπως το περιορισμένο δυναμικό του Ουκρανικού Ναυτικού, το μικρό αριθμό αεροσκαφών και την εξάρτηση από εισαγωγές καυσίμων.

Η Βόρεια Κορέα, αν και παραμένει μια από τις πιο μυστηριώδεις και ταυτόχρονα επικίνδυνες στρατιωτικές δυνάμεις στον

κόσμο, απουσιάζει από την κατάταξη της Global Firepower.

Ο στρατός της διαθέτει έναν από τους μεγαλύτερους αριθμούς στρατιωτικού προσωπικού παγκοσμίως και σημαντικά αποθέματα συμβατικών και πυρηνικών όπλων, γεγονός που θα έπρεπε να του εξασφαλίζει θέση στην κορυφή των ισχυρότερων στρατών.

Ωστόσο, η GFP αγνόησε πλήρως τη Βόρεια Κορέα, προκαλώντας έντονες αντιδράσεις από ειδικούς.

Ο στρατιωτικός εμπειρογνώμονας, Βασίλι Νταντάκιν, ανέφερε χαρακτηριστικά: «Ο βορειοκορεατικός στρατός έχει αποδείξει τις δυνατότητές του σε στρατιωτικές επιχειρήσεις και διαθέτει πυρηνικά όπλα. Είναι εκπληκτικό γιατί η χώρα δε συγκαταλέγεται στους ισχυρότερους στρατούς του κόσμου».

Παρά τις δυσκολίες στην επαλήθευση των δεδομένων, οι αναλυτές επισημαίνουν ότι η Βόρεια Κορέα συνδυάζει τεράστιο στρατιωτικό προσωπικό με προηγμένα πυραυλικά συστήματα, συμπεριλαμβανομένων βαλλιστικών, υπερηχητικών και πυρηνικών όπλων.

Η στρατιωτική εκπαίδευση παραμένει αυστηρή και η χώρα επενδύει συστηματικά σε τεχνολογία, που επιτρέπει ταχύτερες επιχειρήσεις και δυνατότητες αιφνιδιασμού.

Παράλληλα, η χώρα διατηρεί υψηλά επίπεδα στρατιωτικής ετοιμότητας και κεντρικό έλεγχο, καθιστώντας το στρατό της ένα από τα πιο πειθαρχημένα και αφοσιωμένα όπλα πολιτικής ισχύος παγκοσμίως.

Οι ειδικοί επισημαίνουν, ότι η συνδυασμένη ισχύς της ΛΔΚ, τόσο σε αριθμούς όσο και σε πυρηνική τεχνολογία, δεν αντανακλάται σε δημοφιλείς κατατάξεις, δημιουργώντας μια υποτιμημένη εικόνα, που μπορεί να παραπλανήσει όσους αξιολογούν την παγκόσμια στρατιωτική ισορροπία.

Συνολικά, η Βόρεια Κορέα αποτελεί ένα στρατιωτικό παράδοξο: έναν από τους μεγαλύτερους και πιο καλά εξοπλισμένους στρατούς στον κόσμο, που όμως συχνά υποτιμάται ή παραβλέπεται στα διεθνή ρεπορτάζ, ενώ στην πραγματικότητα διαθέτει τις ικανότητες να προκαλέσει σοβαρές αναταράξεις στην Ανατολική Ασία και όχι μόνο.

## Η ΚΑΤΑΤΑΞΗ

Η κατάταξη αυτή πραγματοποιείται από την Global Firepower (GFP), η οποία αξιολογεί τη συνδυασμένη στρατιωτική ισχύ χωρών σε όλο τον κόσμο από το 2005.

Ιδρυτής της θεωρείται ο Αμερικανός blogger Daniel Puchek, ιδιοκτήτης της ιστοσελίδας Military Factory. Ωστόσο, τα ονόματα των ειδικών και αναλυτών που συμμετέχουν στην κατάταξη δε δημοσιοποιούνται, αν και η κατάταξη αναφέρεται κάθε χρόνο στα μέσα ενημέρωσης.

Η GFP δεν αποκαλύπτει πλήρως τη μεθοδολογία της, αλλά υποστηρίζει ότι υπολογίζει το λεγόμενο PowerIndex βάσει πάνω από 60 δεικτών. Αυτοί περιλαμβάνουν απόθεμα εξοπλισμού, αριθμό προσωπικού, αμυντικές δαπάνες, βιομηχανική παραγωγική ικανότητα, δυνατότητες logistics και γεωγραφικούς παράγοντες.

Η παρουσία ή η απουσία πυρηνικών όπλων δε λαμβάνεται υπόψη.

Η κατάταξη δέχεται συχνά επικρίσεις για την αδιαφάνεια και την έλλειψη επιστημονικής τεκμηρίωσης.

Ο Alexei Zhuravlev, Πρώτος Αναπληρωτής Πρόεδρος της Επιτροπής Άμυνας της Ρωσικής Κρατικής Δούμας, δήλωσε στο Gazeta.Ru ότι η GFP «ακούγεται εντυπωσιακή μόνο κατ' όνομα, αλλά στην πραγματικότητα κρατείται για μια λίστα που επινόησε ο Αμερικανός blogger Puchek και αλλάζει ελάχιστα από χρόνο σε χρόνο».

Σημείωσε ότι οι ειδικοί σε στρατιωτικά θέματα δεν μπορούν να προσδιορίσουν τα κριτήρια αξιολόγησης και ότι οι ΗΠΑ βρίσκονται συχνά στην κορυφή της κατάταξης.

Ο Zhuravlev πρόσθεσε ότι, κατά τη γνώμη του, ο ρωσικός στρατός υπερτερεί σε εξοπλισμό και εμπειρία μάχης. Ο στρατιωτικός ανταποκριτής Alexander Kots επισήμανε, ότι ο Puchek δεν είναι ειδικός σε θέματα άμυνας.

Παρά τις επικρίσεις, ο Yevgeny Mikhaylov, Διευθυντής του Κέντρου Στρατηγικών Μελετών του Νότιου Καυκάσου, τόνισε στο Rossiya 24 ότι οι τρεις πρώτες θέσεις της κατάταξης «συνολικά ανταποκρίνονται στην πραγματικότητα», αν και ο ίδιος θα τοποθετούσε το ρωσικό στρατό στην πρώτη θέση.

Πηγή: bankingnews.gr

**PANIER DU FERMIER**

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

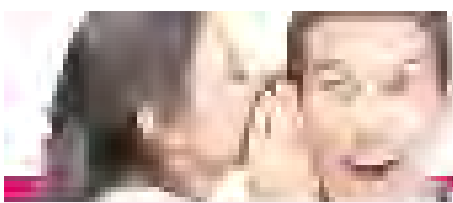
- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885 3151-B boul. DAGENAIS OUEST (near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com @panierdufermier

A value of \$70+ at the supermarket You pay only \$40



## Από το NCAA στο... Tik Tok!

Η Χάνα Γουάιτ ( Hannah White) είχε φιλοδοξίες να γίνει επαγγελματίας αθλήτρια στο μπάσκετ, μέσω του Πανεπιστημίου του Κλίβελαντ, όμως στη συνέχεια το... άλλαξε, με τα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης να την... κερδίζουν. Πλέον είναι ιδιαίτερα δημοφιλής στο Tik-Tok έχοντας πάνω από 750.000 ακόλουθους, με το περιεχόμενο να αφορά διαφήμιση, χορό και lip-synk. Η Χάνα έχει ύψος 1.73 και στις 14 Ιουνίου θα γίνει 24 ετών!



## Τζένιφερ Λόπεζ: Διέψευσε τις φήμες για τον Μπρετ Γκόλντσταϊν

Κάθε φορά που δουλεύω με κάποιον μου χρεώνουν σχέση μαζί του



Τέλος στις φήμες που τη θέλουν να είναι σε σχέση με το συμπρωταγωνιστή της στην ταινία «Office Romance» Μπρετ Γκόλντσταϊν, έβαλε η Τζένιφερ Λόπεζ, τονίζοντας ότι δεν είναι η πρώτη φορά που τη συνδέουν ερωτικά με συνάδελφό της.

Οι δύο ηθοποιοί παραχώρησαν συνέντευξη στην εκπομπή «Today» και η παρουσιάστρια Σάβανα Γκάθρι έθεσε ευθέως το ερώτημα, σχετικά με τα δημοσιεύματα που κάνουν λόγο για πιθανό ειδύλλιο μεταξύ τους.

«Δεν υπάρχει φορά που να με δουν με κάποιον ή να συνεργάζομαι με κάποιον και να μη με συνδέσουν ερωτικά μαζί του», απάντησε η Λόπεζ, και ο Γκόλντσταϊν σχολίασε με χιούμορ: «Νομίζω ότι αν σταθείς δίπλα της, αυτό συμβαίνει».

Τότε, η παρουσιάστρια ανταπάντησε αστεειύμενη: «Αυτό είναι που θα ήθελες να συμβεί», με τον ηθοποιό να προσθέτει: «Γι' αυτό στέκομαι τόσο κοντά της όλη αυτή την ώρα».

Ωστόσο, η Γκάθρι επέμεινε στο θέμα, υποστηρίζοντας ότι η απάντηση της τραγουδίστριας δεν ήταν ξεκάθαρη. «Εντάξει, αλλά θα πω ότι, επειδή είμαι εγώ και με ξέρεις, αυτή δεν ήταν απάντηση», της είπε. «Δεν ήταν απάντηση; Ήταν απάντηση!» αντέδρασε η Τζένιφερ Λόπεζ, επισημαίνοντας ότι στο παρελθόν είχαν κυκλοφορήσει ανάλογες φήμες που τη συνέδεαν με τον Κέβιν Κόστνερ. «Αυτό συμβαίνει συνέχεια. Δε σημαίνει ότι είναι αλήθεια», εξήγησε.

Η παρουσιάστρια επανήλθε, σχολιάζοντας ότι η σταρ βρίσκεται συχνά στο επίκεντρο τέτοιων δημοσιευμάτων επειδή είναι «μια γοητευτική και περιζήτητη, ελεύθερη γυναίκα».

Στην τρίτη κατά σειρά ερώτηση για το αν υπάρχει σχέση μεταξύ τους στην πραγματική ζωή, η Λόπεζ απάντησε κατηγορηματικά: «Δε βγαίνουμε», με τον Γκόλντσταϊν να συμπληρώνει: «Σωστά».

Αργότερα, όταν η Γκάθρι μπέρδεψε τις κάρτες με τις ερωτήσεις της και παραδέχτηκε ότι έχασε τη συγκεντρωσή της, η Λόπεζ σχολίασε γελώντας: «Προσπάθησες να μας φέρεις σε δύσκολη θέση και τελικά το κάναμε εμείς σε σένα».

## Γιώργος Μαζωνάκης: Η πρώτη δημόσια εμφάνιση μετά την περιπέτεια υγείας του

Ο Γιώργος Μαζωνάκης πραγματοποίησε την πρώτη του δημόσια εμφάνιση, μετά την περιπέτεια της υγείας του, επιλέγοντας το νυχτερινό κέντρο Έλαν στον Πειραιά, την Κυριακή 7 Ιουνίου 2026.

Μετά από 1 εβδομάδα έντονης ανησυχίας για την κατάστασή του – καθώς είχε υποστεί ένα σοβαρό ατύχημα μέσα στο σπίτι του με αποτέλεσμα να χτυπήσει στο κεφάλι και στο πρόσωπο – ο δημοφιλής καλλιτέχνης επέστρεψε δυναμικά στα φώτα της δημοσιότητας.

Η επιλογή του κέντρου για την επανεμφάνισή του δεν ήταν τυχαία. Ο Γιώργος Μαζωνάκης βρέθηκε στην πρεμιέρα του Νίκου Βέρτη, ο οποίος ξεκίνησε τις πολυαναμενόμενες καλοκαιρινές του εμφανίσεις στο ολοκαίνουργιο stage του Έλαν στον Πειραιά.

Η ατμόσφαιρα ήταν ηλεκτρισμένη, με το κοινό να ξεσπά σε χειροκροτήματα μόλις αντιλήφθηκε την παρουσία του «Μαζώ» στα πρώτα τραπέζια. Ο τραγουδιστής εμφανίστηκε ιδιαίτερα ευδιάθετος, χαμογελαστός και φανερά ανανεωμένος, αφήνοντας πίσω του τις δύσκολες στιγμές των προηγούμενων ημερών.

Η κορυφαία στιγμή της βραδιάς εκτυλίχθηκε όταν ο οικοδεσπότης, Νίκος Βέρτης, κατέβηκε από την πίστα, κατευθύνθηκε προς το μέρος του Γιώργου Μαζωνάκη και κάθισε μαζί του στο τραπέζι.



Οι δύο κορυφαίοι ερμηνευτές μοιράστηκαν το μικρόφωνο, τραγουδώντας μαζί μεγάλες επιτυχίες, γνωρίζοντας την απόλυτη αποθέωση από τους θαμώνες που κατέγραφαν τη στιγμή με τα κινητά τους τηλέφωνα.

Ο δημοφιλής καλλιτέχνης στις αρχές Ιουνίου 2026 είχε υποστεί ένα σοβαρό οικιακό ατύχημα, με αποτέλεσμα ένα έντονο χτύπημα στο κεφάλι και στο μέτωπο, που τον ανάγκασε να ακυρώσει τις εμφανίσεις του και να αποσυρθεί προσωρινά για ανάρρωση.

## Βραβεία Tony 2026: Ιστορική υποψηφιότητα για την 96χρονη Τζουν Σκουίμπ

Η Τζουν Σκουίμπ (June Squibb) έγραψε ιστορία στην 79<sup>η</sup> τελετή απονομής των Βραβείων Tony στο Radio City Music Hall της Νέας Υόρκης, καθώς έγινε η μεγαλύτερη σε ηλικία υποψήφια ηθοποιός στην ιστορία του θεσμού. Περπάτησε στο μπλε χαλί, φορώντας ένα μαύρο φόρεμα με λαϊμόκοψη V και φλοράλ λεπτομέρειες. Η Σκουίμπ απέσπασε την υποψηφιότητα για την Καλύτερη Ερμηνεία Β' Γυναίκειου Ρόλου για το «Marjorie Prime», καταρρίπτοντας το ρεκόρ που είχε η Λόις Σμιθ (Lois Smith), η οποία ήταν 89 ετών όταν προτάθηκε το 2020 για το «The Inheritance» το οποίο και κέρδισε.



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.  
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών  
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό  
του Μιχάλη Τελλίδη



**ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ**  
**ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ**  
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

**ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;**

**Η** παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπόλες... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

**ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ**

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

**Αναλαμβάνουμε:**

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

**HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.**

**H.O.T.** [www.hermesoverseas.com](http://www.hermesoverseas.com)  
 ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

Προσέχουμε τα πράγματά σας...  
 σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600  
 1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)  
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

**Problems with pests, insects or rodents???**

**Why suffer with infestation!**  
 All kinds of insects and rodents

• Free Estimate  
 • Written Guarantee  
 • Residential  
 • Commercial  
 • Industrial

**S.D Exterminating Service Inc.**  
 220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5  
 Call 514 274-1100 or 514 274-1459

Serving the community for over 55 years

**VASILIOS**  
 GREEK DJ | PRODUCER

**DJ SERVICES**  
 514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ  
 FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

A-Καλημέρα Μαγδάλω μου, πήρα να μάθω αν έλαβες το έξτρα επίδομα του Κάρνεϊ;  
 M-Τώωωωωω... Τα έφαγα στο Σούπερ Μάρκετ!  
 A-Τόσο γρήγορα;  
 M-Κοίτα, μην ξεχνάς ότι το επίδομα αυτό βασίζεται στα έσοδα που βάζεις στη φορολογική σου δήλωση. Σύμφωνα με αυτό, νομίζω έστειλα γύρω στα 300 δολάρια.  
 A-Έχεις δίκιο. Σήμερα για ψώνια τα 300 δολάρια δε φτάνουν. Θυμάσαι τη δεκαετία του '70, με 20 δολάρια που πηγαίναμε στους 4Brothers Jean Talon και φεύγαμε με γεμάτο το καροτσάκι;  
 M-Άλλες εποχές εκείνες. Τώρα για κάθε ψύλλου πήδημα, μας «πηδάνε» στις τιμές. Βραχίχταν πολύ τα μαρούλια από βροχές; Πάνω οι τιμές. Φτερνίστηκε ο φαρμαδόρος; Πάνω οι τιμές. Κρύωσαν οι ντομάτες; Πάνω οι τιμές...  
 A-Ναι, έτσι είναι. Πρόσθεσε και τις μεταφορές που ακριβυναν λόγω αύξηση των καυσίμων. Και πάλι πάνω οι τιμές.  
 M-Αν περιμέναμε από επιδόματα να σωθούμε, καλύτερα να παίρναμε λαχείο!  
 A-Το επίδομα που έστειλαν ήταν σα να σου δίνουν ένα ποτήρι νερό, ενώ... καίγεται το σπίτι.  
 M-Ακριβώς! Σου λένε «πάρε αυτά να ανασάνεις» και μετά σου παίρνουν τα διπλά από παντού.  
 A-Κι εμείς πήραμε κάτι, να σου πω δεν ξέρω πόσο, με αυτά ασχολείται ο Μενέλαος. Όμως αν οι κυβερνήσεις δεν έκαναν απερισκεπτες σπατάλες, η οικονομία κι εμείς θα είμασταν καλύτερα.  
 M-Τι εννοείς;  
 A-Χθες είδα στην τηλεόραση, την ελεγκτή του Κεμπέκ που παρουσίασε την απερισκεψία της κυβέρνησης Λεγκώ με τα εργοστάσια για μπαταρίες.  
 M-Για πες, πόσα δολάρια των φορολογουμένων σπατάλησαν;  
 A-Μπα. Τίποτα το αξιόλογο. Κάπου 1,3 δισεκατομμύρια...  
 M-Πολύ χουβαρντάδες. Ααα, η περίφημη «βιομηχανία του μέλλοντος»! Το μέλλον το πληρώσαμε, αλλά δεν το είδαμε ακόμα.  
 A-Ναι, αλλά πληρώθηκε κανονικά! Γιατί όταν είναι δημόσιο χρήμα, δεν πονάει κανένας.  
 M-Εμείς όμως πονάμε. Γιατί στο τέλος τα πληρώνουμε όλα εμείς.  
 A-Και μετά σου λένε «δεν υπάρχουν λεφτά».  
 M-Για εμάς δεν υπάρχουν. Για projects υπάρχουν!  
 A-Σωστό κι αυτό. Και μέσα σε όλα αυτά, ανοίγεις ειδήσεις και βλέπεις τον Τραμπ.  
 M-Μη μου το θυμίζεις! Μία λέει θα επιτεθεί σκληρά στο Ιράν, μία λέει βρίσκεται κοντά στην ειρήνη, μία λέει κάτι

άλλο.  
 A-Γιογιο κανονικό! Πάνω κάτω οι δηλώσεις κι εμείς να μην ξέρουμε τι μας ξημερώνει.  
 M-Και κάθε φορά που μιλάει, ανεβαίνουν οι τιμές. Βενζίνη, τρόφιμα, όλα.  
 A-Και μετά λένε «γιατί υπάρχει ακρίβεια».  
 M-Ε, γιατί υπάρχει νεύρο παντού!  
 A-Τουλάχιστον να σου πω κάτι καλό... η λαχειοφόρος της Ερατικής Επιτροπής πήγε πολύ καλά!  
 M-Ναι! Με επίτιμο πρόεδρο τον Πίτερ Κατσούδα! Μπράβο τους, ο κόσμος στήριξε τη λαχειοφόρο που έφτασε σχεδόν στα 2.300 πουλημένα λαχεία, ρεκόρ στα χρονικά της επιτροπής.  
 A-Μην ξεχνάμε και το νέο πρόεδρο της ερατικής επιτροπής, Γιώργο Τσίτουρα.  
 M-Απ' ότι έμαθα, οι δυο τους με τον πρόεδρο Αγγελόπουλο αγόρασαν δεκάδες λαχεία.  
 A-Αν και δεν έχω παιδιά ή εγγόνια στα σχολεία, εγώ πήρα τρία λαχεία!  
 M-Κι εγώ τρία! Ένα για κάθε εγγονάκι που πηγαίνει στο ΣΩΚΡΑΤΗ.  
 A-Α, να σου πω πριν το ξεχάσω, η ιδέα σου για το νεγκλιζέ τον «ανάσθησε» το δικό μου από το πένθος για τους Canadiens! Φυσικά δεν μπορώ να σου πω λεπτομέρειες, διότι ποτέ δεν ξέρεις ποιος μπορεί να ακούει τα τηλέφωνα μας...  
 M-Σωστά. Φύλαγε τα ρούχα σου να 'χεις τα μισά.  
 A-Από παντού! Λογαριασμοί, πολιτική, τιμές... και μετά σου πετάνε ένα επίδομα και νομίζουν ότι όλα είναι μια χαρά. Ο κόσμος θέλει σταθερότητα, όχι μπάλωματα.  
 M-Και θέλει να βλέπει πού πάνε τα λεφτά του. Όχι μόνο ανακοινώσεις.  
 A-Ακριβώς. Γιατί αλλιώς αρχίζεις να σκέφτεσαι ότι όλα είναι για το θεαθήναι.  
 M-Και στο τέλος τι μένει;  
 A-Η κουβέντα μεταξύ μας.  
 M-Και το χιούμορ, γιατί αλλιώς δεν αντέχεται.  
 A-Σωστό. Τουλάχιστον αυτό δε... φορολογείται ακόμα!  
 M-Μην το λες... θα το ακούσουν!  
 A-Εντέλει αποφασίσατε για τις διακοπές σας;  
 M-Πίστεψε το, όχι ακόμα.  
 A-Κι εμείς το ίδιο. Και σε καταλαβαίνω, γιατί με τις τρελαμάρες του Τραμπ, υπάρχει πιθανότητα τα υπεραυξηθεί η τιμή των καυσίμων, που ενδέχεται να πληρώσουμε τα μαλλιά της κεφαλής μας για να επιστρέψουμε αεροπορικά στο Μόντρεαλ.  
 M-Πω, πω. Είπες μαλλιά και παραλίγο να ξεχάσω το ραντεβού με την Άννα στη Ματίνα. Ευτυχώς είναι δίπλα και προλαβαίνω. Σ' αφήνω.  
 A-Καλό... κούρεμα.



**Η ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΟΥ BBC ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ**

**«Τρεις είναι πλήθος»**

**Τα προβλήματα της συνδιοργάνωσης του Παγκοσμίου Κυπέλλου**



Οι οπαδοί του ποδοσφαίρου που έχουν ήδη ταξιδέψει ή ενδέχεται τις επόμενες ημέρες να ταξιδέψουν στη Βόρεια Αμερική για το πρώτο Παγκόσμιο Κύπελλο που διοργανώνεται από κοινού στην ήπειρο, θα βρεθούν σε 16 πόλεις και τρεις χώρες, οι οποίες μόλις πριν λίγο καιρό πέρασαν από μια περίοδο τεταμένων σχέσεων: **τις ΗΠΑ, τον Καναδά και το Μεξικό.**

Τα ζητήματα που σοβούν μεταξύ τους φάνηκαν μακρινά, όταν οι ηγέτες των τριών χωρών συναντήθηκαν στην Ουάσιγκτον τον περασμένο Δεκέμβριο για την κλήρωση των αγώνων. Όμως η συνεργασία για ένα πλήρες τουρνουά 39 ημερών πιθανώς να είναι κάτι διαφορετικό.

**ΟΙ ΕΝΤΑΣΕΙΣ**

Το Μεξικό και ο Καναδάς, παραδοσιακά από τους κορυφαίους εμπορικούς εταίρους των ΗΠΑ, δεν έχουν ξεχάσει ότι ήταν από τις πρώτες χώρες που στοχοποιήθηκαν με τους δασμούς από τον Τραμπ.

Ο Καναδάς — ο οποίος επίσης εξοργίστηκε από τα επανειλημμένα σχόλια του Τραμπ, σχετικά με τη μετατροπή της χώρας σε «51<sup>η</sup> πολιτεία» των ΗΠΑ — αντέδρασε με τα δικά του αντίμετρα.

Τα καταστήματα απέσυραν αμερικανικά προϊόντα από τα ράφια και οι Καναδοί περιορίσαν σημαντικά τα ταξίδια προς το νότο.

Τα προβλήματα που έχουν ο Καναδάς και το Μεξικό με τις ΗΠΑ, έχουν επίσης αφήσει το αποτύπωμά τους στις μεταξύ τους σχέσεις, υποστηρίζει ο **Κάρλο Ντένιτ, διευθυντής διεθνούς πολιτικής στο Πανεπιστήμιο του Κάλγκαρι.**

Πριν από τη δεύτερη θητεία του Τραμπ, Καναδοί και Αμερικανοί αξιωματούχοι είχαν αρκετές φορές κατηγορήσει το Μεξικό ότι χρησίμευε ως «πίσω πόρτα» για κινεζικές επενδύσεις στη Βόρεια Αμερική. «Αυτό ήταν εντελώς ασεβές», σχολίασε ο Ντένιτ, όμως αυτή τη στιγμή διαφαίνεται μια προσπάθεια του Καναδού πρωθυπουργού, Μαρκ Κάρνεϊ, να βελτιώσει τις σχέσεις του με το Μεξικό, καθώς προσπαθεί να διαφοροποιήσει το εμπόριο της χώρας του πέρα από τις ΗΠΑ.

**Η ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ**

**Ποτέ πριν δεν είχε διεξαχθεί Παγκόσμιο Κύπελλο σε τρεις χώρες.** Και δεδομένου ότι το τουρνουά του 2026 εκτείνεται σε μια αχανή έκταση, υπάρχει ένα ευρύ φάσμα διαφορετικών εμπλεκόμενων αρχών.

Με τους οπαδούς να ταξιδεύουν μεταξύ των τριών χωρών για να παρακολουθήσουν τους αγώνες, οι προσπάθειες επιβολής της νομοθεσίας περί μετανάστευσης στις ΗΠΑ θα μπορούσαν να δημιουργήσουν υλικοτεχνικούς ή γραφειοκρατικούς πονοκεφάλους και να πυροδοτήσουν τα ήδη τεταμένα νεύρα.

Επιπλέον, οι αμερικανικές ανησυχίες για την ασφάλεια — που έχουν αυξηθεί λόγω του πολέμου στο Ιράν — θα μπορούσαν να προσθέσουν νέες επιπλοκές και την πιθανότητα απροσδόκητης κλιμάκωσης, φαινομενικά αβλαβών περιστατικών.

«Η συνδιοργάνωση παγκόσμιων αθλητικών εκδηλώσεων δεν αποτελεί απαραίτητα συνταγή για σχέση αγάπης μεταξύ των συνδιοργανωτών», λέει η **Λίντσεϊ Σάρα Κράσνοφ, επίκουρη καθηγήτρια παγκόσμιου αθλητισμού στο πανεπιστήμιο της Νέας Υόρκης.**

Η Κράσνοφ λέει, ότι ενώ το Παγκόσμιο Κύπελλο Γυναικών του 2023 που συνδιοργανώθηκε από τη Νέα Ζηλανδία και την Αυστραλία είχε θετικό αποτέλεσμα.

Στον αντίποδα, το αντίστοιχο κοινό τουρνουά ανδρών στην Ιαπωνία και τη Νότια Κορέα το 2002 ήταν «ανάμεικτο» για τις δύο χώρες.

«Δεν επηρέασε αρνητικά τις διμερείς σχέσεις, αλλά ιστορικά θεωρείται κάπως ισοπαλία», προσθέτει.

**ΧΑΡΤΙ ΓΙΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ**

Ο ηγέτης κάθε έθνους μπορεί να θέλει να χρησιμοποιήσει κάποιο τουρνουά για ίδιον όφελος...

Όχι μόνο για να δείξει ότι τα πάει καλά με τους γείτονές του, αλλά και για επιχείρημα σε όσους τον επικρίνουν για εσωτερικά ζητήματα.

Αυτό ισχύει σίγουρα για το Μεξικό, όπου υπήρχαν επίμονα ερωτήματα σχετικά με την ετοιμότητα του κεντρικού αεροδρομίου της πρωτεύουσας, το κορεσμένο σύστημα δημόσιων συγκοινωνιών και τις ανακαινίσεις των σταδίων των αγώνων. Για να μην αναφέρουμε την εμφάνιση των καρτέλ στους δρόμους πριν από λίγους μήνες, σε μια βραχύβια αλλά εκτεταμένη επίδειξη βίας.

Παρά τις προκλήσεις, η πρόεδρος του Μεξικού, **Κλαούντια Σάινμπαουμ [στη φωτ. με τον πρόεδρο της FIFA, Τζάνι Ινφαντίνο]**, παρέμεινε σταθερά αισιόδοξη.

«Ήρθε η ώρα να παρακολουθήσουμε το καλύτερο ποδόσφαιρο στον κόσμο και να μοιραστούμε με όλους ποιο είμαστε: όχι μόνο μια χώρα με τεράστια πολιτιστική κληρονομιά, αλλά και με ένα δυνατό λαό», είπε πέρυσι.

**ΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ**

Αναλυτές υποστηρίζουν, ότι οι τρεις γειτονικές χώρες θα μπορούσαν να προχωρήσουν σε κάποιες σημαντικές προεγγυώσεις, αν καταφέρουν να φέρουν εις πέρας με επιτυχία τη διοργάνωση του Παγκοσμίου Κυπέλλου.

**ΗΠΑ, Καναδάς και Μεξικό βρίσκονται σε διαδικασία αναθεώρησης μιας ιστορικής συμφωνίας ελεύθερων συναλλαγών της Βόρειας Αμερικής (USMCA).**

Η πορεία της διαδικασίας έχει αφήσει την αβεβαιότητα να αιωρείται πάνω από μια εμπορική συνεργασία που υπάρχει με κάποια μορφή από το 1994.

Το Μεξικό έχει ξεκινήσει επίσημες συνομιλίες με τις ΗΠΑ, ενώ ο Καναδάς δεν το έχει κάνει ακόμη.

Ο Τραμπ βλέπει σαφώς την ποδοσφαιρική γιορτή ως μια ευκαιρία για τις ΗΠΑ να απολαύσουν την παγκόσμια δημοσιότητα. Η επιθυμία του να κυριαρχήσει στις διαδικασίες, είτε συμμετέχοντας σε εκδηλώσεις, είτε ανεβάζοντας αναρτήσεις στο Truth Social, θα μπορούσε να πυροδοτήσει δυσaráσκεια στους δύο γείτονές του και, τελικά, να προκαλέσει ζημιά στις σχέσεις της Βόρειας Αμερικής μακροπρόθεσμα.

Από την άλλη πλευρά όμως, έχει επενδύσει σε μεγάλο βαθμό στην επιτυχία του τουρνουά και μπορεί να καταβάλει ιδιαίτερες προσπάθειες για να αποφύγει διπλωματικά επεισόδια, που θα μπορούσαν να αμαυρώσουν τις διαδικασίες.

Όπως ακριβώς το ποδόσφαιρο είναι απρόβλεπτο, δεν υπάρχει καμία πρόβλεψη για το πώς θα εξελιχθεί αυτό το πείραμα τριμερούς φιλοξενίας.

ΠΗΓΗ: BBC

**ΕΛΛΑΔΑ | BASKET LEAGUE**

**Ηρωική ισοφάριση του Παναθηναϊκού μετά από δύο παρατάσεις!**



Με σημαντικές απουσίες (Σλούκα, Όσμαν), τον Κέντρικ Ναν... απενεργοποιημένο με φάουλ και με την πλάτη στον... τοίχο από την τρίτη περίοδο, ο Παναθηναϊκός... επιστράτευσε το πάθος και τη δύναμη της έδρας, δίνοντας παράταση στην αγωνία για τη στέψη του φετινού πρωταθλητή Ελλάδας, που πλέον θα κριθεί σε πέμπτο ματς στο ΣΕΦ, το Σάββατο 13/6 και ώρα Καναδά 11:00 π.μ. (6 μ.μ. ώρα Ελλάδος).

Οι «πράσινοι» επιβίωσαν σε ένα Game 4 δύο παρατάσεων (69-69 κ.α., 79-79 α' παρ.) στο Telekom Center Athens και με το τελικό 93-86 ισοφάρισαν εκ νέου τη σειρά των τελικών της Greek Basketball League (2-2).

Από την τρίτη περίοδο, όταν ο κορυφαίος σκόρερ του Παναθηναϊκού Κέντρικ

Ναν φορτώθηκε με 4 φάουλ και έκατσε στον πάγκο, ο Ολυμπιακός πέτυχε την ανατροπή και έδειχνε αποφασισμένος να το σηκώσει μέσα στο T-Center!

Όστόσο, με ηρωική εμφάνιση και βοήθεια από την... αστοχία και των δύο ομάδων σε κομβικά σημεία, οι «πράσινοι» έστειλαν το ματς στην παράταση, άντεξαν στο επιπλέον πεντάλεπτο και στη δεύτερη πεντάλεπτη... ευκαιρία, βασίστηκαν στα... ξεσπάσματα των Τι Τζέι Σορτς, Βασίλη Τολιόπουλου και στην ασφυκτική Άλμυνα, για να κόψουν την... όρεξη του Ολυμπιακού και να κερδίσουν το δικαίωμα να διεκδικήσουν στο ΣΕΦ τον τίτλο του πρωταθλητή Ελλάδας!

Ο Κέντρικ Ναν, ο οποίος αποβλήθηκε με 5 φάουλ περίπου 6 λεπτά πριν το φινάλε της κανονικής διάρκειας και ενώ είχε χάσει το μεγαλύτερο μέρος της τρίτης περιόδου, πάλευε μόνος του στο 40λεπτο τελειώνοντας τον αγώνα με 23 πόντους

και 5/8 τρίποντα και έχοντας μοναδική βοήθεια κάποιες εκλάμψεις του Ντίνου Μήτογλου.

Άξιος συμπαραστάτης του ο Βασίλης Τολιόπουλος με 11 πόντους, εκ των οποίων τους 6 στη δεύτερη παράταση και ο Τι Τζέι Σορτς, ο οποίος με 13 πόντους και προσωπικό σερί 7-0 άναψε για τα καλά τη σπίθα της αντιπίθεσης στα πρώτα λεπτά του δεύτερου επιπλέον πεντάλεπτου.

Με 12 πόντους τελείωσε το ματς ο Νάιτζελ Χέιζ-Ντέιβις, ο οποίος στο μεγαλύτερο μέρος ήταν αρνητικός, αλλά όταν η μπάλα έκαιγε είχε την απαραίτητη ψυχραιμία...

Από τον Ολυμπιακό πάλεψε ο Εβάν Φουρνιέ με 29 πόντους, έχοντας σημαντική βοήθεια από τον Τόμας Γουόκαπ (19π.), ενώ ο Σάσα Βεζένκοφ μπορεί να ολοκλήρωσε τον αγώνα με 14 πόντους, αλλά άργησε να αφυπνιστεί...

Η ΚΑΕ Ολυμπιακός απέτισε φόρο τιμής

στον αείμνηστο Παύλο Γιαννακόπουλο, με τον Sports Director των «ερυθρόλευκων», Χρήστο Μπαφέ, να εναποθέτει 13 κόκκινα τριαντάφυλλα στη θέση του.

Στις 10 Ιουνίου, πριν από 8 χρόνια, έφυγε από τη ζωή ο ιστορικός ηγέτης του «τριφυλλιού».

**Τα δεκάλεπτα:** 20-16, 40-34, 53-57, 69-69 κ.α., 79-79 α' παρ., 93-86 β' παρ.

**ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ:** Παπαπέτρου, Πουρσανίδης, Κατραχούρας

**Οι συνθέσεις:**

**ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (Εργκίν Αταμάν):** Χέιζ-Ντέιβις 12(3), Γκραντ 5(1), Ναν 23(5), Λεσόρ 8, Ερνανγκόμεθ 8, Σορτς 13(1), Καλαϊτζάκης 5, Τολιόπουλος 11(2), Μήτογλου 8

**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (Γιώργος Μπαρτζώκας):** Γουόκαπ 19(3), Βεζένκοφ 14(3), Παπανικολάου 7(2), Μιλουτινόφ 4, Φουρνιέ 29(4), Γουόρντ 1, Ντόρσεϊ 4(1), Πίτερς 4, Τζόσεφ 2, Τζόουνς 2



ΜΟΥΝΤΙΑΛ 2026

# Η Ποδοσφαιρική Γιορτή σε Β. Αμερική & Μεξικό

Το τηλεοπτικό πρόγραμμα της φάσης των ομίλων

Με τα παιχνίδια του 1ου γκρουπ — Μεξικό-Νότια Αφρική και Νότια Κορέα-Τσεχία — έκανε πρεμιέρα την Πέμπτη 11 Ιουνίου το 23ο Παγκόσμιο Κύπελλο ποδοσφαίρου, το οποίο συν-διοργανώνουν (για πρώτη φορά) τρεις χώρες (ΗΠΑ-Καναδάς-Μεξικό).

Όσον αφορά τον Καναδά, είναι η πρώτη φορά που στο μεγάλο κράτος της Β. Αμερικής γίνονται παιχνίδια ενός Μουντιάλ και συμμετέχει (έστω και ως συν-διοργανωτής) σε ένα Παγκόσμιο Κύπελλο.

Με την Bell Media να ανακοινώνεται ως προορισμός του Καναδά για το Παγκόσμιο Κύπελλο FIFA, η ζωντανή κάλυψη όλων των 104 αγώνων θα είναι διαθέσιμη στα περιφερειακά κανάλια του TSN από τις 11 Ιουνίου έως τις 19 Ιουλίου.

Ο Καναδάς ανοίγει το τουρνουά του την Παρασκευή 12 Ιουνίου στο Τορόντο, καθώς η εθνική ομάδα φιλοξενεί τη Βοσνία και Ερζεγοβίνη στις 3 μ.μ. τοπική ώρα — σε TSN, CTV και Crave.

Ένα διευρυμένο εναρκτήριο σόου πραγματοποιείται στις 11 π.μ. Στη συνέχεια, ο Καναδάς αντιμετωπίζει το Κατάρ στις 18 Ιουνίου.

Επιλεγμένοι αγώνες θα είναι διαθέσιμοι σε CTV, Noono και streaming στο Crave, μαζί με την πλατφόρμα streaming TSN+ που θα διαθέτει αποκλειστικές πολυγλωσσικές ροές για αγώνες.

Επιπλέον, οι συνδρομητές του TSN θα έχουν πρόσβαση σε ένα κανάλι όλο το εικοσιτετράωρο για το Παγκόσμιο Κύπελλο FIFA 2026 που είναι διαθέσιμο καθ' όλη τη διάρκεια του τουρνουά στο TSN.ca και στην εφαρμογή TSN, μαζί με εκπομπές πριν από τον αγώνα που μεταδίδονται στο επίσημο κανάλι του TSN στο YouTube.

«Το ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ FIFA 2026™ που φτάνει στην πατρίδα του είναι μια ιστορική στιγμή για τον Καναδά και για το ποδόσφαιρο σε αυτή τη χώρα», δήλωσε ο Shawn Redmond, αντιπρόεδρος της Bell Media Sports σε δελτίο Τύπου.

«Φέρνουμε την πλήρη δύναμη του χαρτοφυλακίου της Bell Media σε αυτό το τουρνουά: premium περιεχόμενο, την καλύτερη παραγωγή στην κατηγορία και την κλίμακα και την ενίσχυση μεταξύ πλατφορμών — των πλατφορμών ψυχα-

γωγίας, ειδήσεων και αθλητικών μας, για να προσφέρουμε την πιο ολοκληρωμένη και φιλόδοξη κάλυψη του Παγκοσμίου Κυπέλλου στην ιστορία μας».

Ακολουθεί το πλήρες πρόγραμμα μετάδοσης του Παγκοσμίου Κυπέλλου FIFA για τα παιχνίδια των 48 ομίλων στους 12 ομίλους. Προκρίνονται οι δύο πρώτοι από κάθε όμιλο και οι 8 καλύτερες τρίτες ομάδες (24+8=32).

Τα κριτήρια κατάταξης των τρίτων ομάδων: (α) Συνολικοί βαθμοί στον όμιλο, (β) Καλύτερη διαφορά τερμάτων, (γ) Καλύτερη επίθεση (περισσότερα γκολ υπέρ), (δ) Πόντοι Fair Play (λιγότερες κίτρινες και κόκκινες κάρτες), (ε) Θέση στην παγκόσμια κατάταξη της FIFA.

## ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΜΟΥΝΤΙΑΛ

### ΠΕΜΠΤΗ 11 ΙΟΥΝΙΟΥ

3 μ.μ. Μεξικό-Νότια Αφρική | TSN1/3/4/CTV/Crave

10 μ.μ. Ν. Κορέα-Τσεχία | TSN1/4/5

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΙΟΥΝΙΟΥ

3 μ.μ. Καναδάς-Βοσνία/Ερζεγοβίνη | TSN1/3/4/CTV/Crave

9 μ.μ. ΗΠΑ-Παραγουάη | TSN1/4/CTV2/Crave

### ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΙΟΥΝΙΟΥ

3 μ.μ. Κατάρ-Ελβετία | TSN1/3/4/CTV/Crave

6 μ.μ. Βραζιλία-Μαρόκο | TSN1/4/5/CTV/Crave

9 μ.μ. Αϊτή-Σκωτία | TSN1/4/5/CTV/Crave

### ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ

12 π.μ. Αυστραλία-Τουρκία | TSN1/4/5/CTV/Crave

1 μ.μ. Γερμανία-Κουρασάο | TSN1/4/CTV/Crave

4 μ.μ. Ολλανδία-Ιαπωνία | TSN1/4/CTV/Crave

7 μ.μ. Ακτή Ελεφαντοστού-Εκουαδόρ | TSN1/3/4/5

10 μ.μ. Σουηδία-Τυνησία | TSN1/3/4/5

### ΔΕΥΤΕΡΑ 15 ΙΟΥΝΙΟΥ

12 μ.μ. Ισπανία-Πράσινο Ακρωτήριο | TSN1/3/4

3 μ.μ. Βέλγιο-Αίγυπτος | TSN1/3/4

6 μ.μ. Σαουδική Αραβία-Ουρουγουάη | TSN1/3/4/5

9 μ.μ. Ιράν-Νέα Ζηλανδία | TSN1/3/4/5

### ΤΡΙΤΗ 16 ΙΟΥΝΙΟΥ

3 μ.μ. Γαλλία-Σενεγάλη | TSN1/3/4

6 μ.μ. Ιράκ-Νορβηγία | TSN1/3/4/5

9 μ.μ. Αργεντινή-Αλγερία | TSN1/3/4/5

### ΤΕΤΑΡΤΗ 17 ΙΟΥΝΙΟΥ

12 π.μ. Αυστρία-Ιορδανία | TSN1/3/4

1 μ.μ. Πορτογαλία-Λ.Δ. Κονγκό | TSN1/3/4/5/CTV/Crave

4 μ.μ. Αγγλία-Κροατία | TSN1/3/4/CTV2/Crave

7 μ.μ. Γκάνα-Παναμάς | TSN1/3/4/5/CTV2/Crave

10 μ.μ. Ουζμπεκιστάν-Κολομβία | TSN1/3/4/5

### ΠΕΜΠΤΗ 18 ΙΟΥΝΙΟΥ

12 μ.μ. Τσεχία-Νότια Αφρική | TSN1/3/4/5

3 μ.μ. Ελβετία-Βοσνία/Ερζεγοβίνη | TSN1/3/4

6 μ.μ. Καναδάς-Κατάρ | TSN1/3/4/5/CTV/Crave

9 μ.μ. Μεξικό-Ν. Κορέα | TSN1/3/4/5

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ

3 μ.μ. ΗΠΑ-Αυστραλία | TSN1/3/4

6 μ.μ. Σκωτία-Μαρόκο | TSN3/4

8:30 μ.μ. Βραζιλία-Αϊτή | TSN4/5

11 μ.μ. Τουρκία-Παραγουάη | TSN4/5

### ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΙΟΥΝΙΟΥ

1 μ.μ. Ολλανδία-Σουηδία | TSN1/4/CTV/Crave

4 μ.μ. Γερμανία-Ακτή Ελεφαντοστού | TSN1/4/CTV/Crave

8 μ.μ. Εκουαδόρ-Κουρασάο | TSN1/4/5/CTV/Crave

### ΚΥΡΙΑΚΗ 21 ΙΟΥΝΙΟΥ

12 π.μ. Τυνησία-Ιαπωνία | TSN1/3/4/5

12 μ.μ. Ισπανία-Σαουδική Αραβία | TSN1/4/5/CTV/Crave

3 μ.μ. Βέλγιο-Ιράν | TSN1/4/CTV/Crave

6 μ.μ. Ουρουγουάη-Πράσινο Ακρωτήριο | TSN1/4/CTV/Crave

9 μ.μ. Νέα Ζηλανδία-Αίγυπτος | TSN1/3/4/5/CTV/Crave

### ΔΕΥΤΕΡΑ 22 ΙΟΥΝΙΟΥ

1 μ.μ. Αργεντινή-Αυστρία | TSN1/3/4/5

5 μ.μ. Γαλλία-Ιράκ | TSN1/3/4/5

8 μ.μ. Νορβηγία-Σενεγάλη | TSN1/3/4/5

11 μ.μ. Ιορδανία-Αλγερία | TSN1/3/4/5

### ΤΡΙΤΗ 23 ΙΟΥΝΙΟΥ

1 μ.μ. Πορτογαλία-Ουζμπεκιστάν | TSN1/3/4/5

4 μ.μ. Αγγλία-Γκάνα | TSN1/3/4

7 μ.μ. Παναμάς-Κροατία | TSN1/3/4/5/CTV/Crave

10 μ.μ. Κολομβία-Λ.Δ. Κονγκό | TSN1/3/4/5

### ΤΕΤΑΡΤΗ 24 ΙΟΥΝΙΟΥ

3 μ.μ. Ελβετία-Καναδάς | TSN1/3/4/5/CTV/Crave

3 μ.μ. Βοσνία/Ερζεγοβίνη-Κατάρ | TSN2

6 μ.μ. Σκωτία-Βραζιλία | TSN1/3/4

6 μ.μ. Μαρόκο-Αϊτή | TSN2

9 μ.μ. Τσεχία-Μεξικό | TSN1/4

9 μ.μ. Νότια Αφρική-Ν. Κορέα | TSN2

### ΠΕΜΠΤΗ 25 ΙΟΥΝΙΟΥ

4 μ.μ. Κουρασάο-Ακτή Ελεφαντοστού | TSN2

4 μ.μ. Εκουαδόρ-Γερμανία | TSN1/3/4

7 μ.μ. Ιαπωνία-Σουηδία | TSN2

7 μ.μ. Τυνησία-Ολλανδία | TSN1/4/5

10 μ.μ. Τουρκία-ΗΠΑ | TSN1/4/5

10 μ.μ. Παραγουάη-Αυστραλία | TSN2

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26 ΙΟΥΝΙΟΥ

3 μ.μ. Νορβηγία-Γαλλία | TSN1/3/4

3 μ.μ. Σενεγάλη-Ιράκ | TSN2/CTV/Crave

8 μ.μ. Πράσινο Ακρωτήριο-Σαουδική Αραβία | TSN2

8 μ.μ. Ουρουγουάη-Ισπανία | TSN1/4/5

11 μ.μ. Αίγυπτος-Ιράν | TSN2

11 μ.μ. Νέα Ζηλανδία-Βέλγιο | TSN1/4/5/CTV2/Crave

### ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΙΟΥΝΙΟΥ

5 μ.μ. Παναμάς-Αγγλία | TSN1/4/CTV/Crave

5 μ.μ. Κροατία-Γκάνα | TSN2

7:30 μ.μ. Κολομβία-Πορτογαλία | TSN1/4/5/CTV/Crave

7:30 μ.μ. Λ.Δ. Κονγκό-Ουζμπεκιστάν | TSN2

10 μ.μ. Αλγερία-Αυστρία | TSN2

10 μ.μ. Ιορδανία-Αργεντινή | TSN1/4/5/CTV/Crave

Η φάση των 32, η φάση των 16, οι προημιτελικοί, οι ημιτελικοί και οι αγώνες μεταλλίων, συμπεριλαμβανομένου του τελικού του Παγκοσμίου Κυπέλλου FIFA 2026, θα μεταδοθούν επίσης στις πλατφόρμες της Bell Media, ολοκληρώνοντας το Σάββατο 19 Ιουλίου στις 3 μ.μ.

Οι ομάδες δεν έχουν ακόμη καθοριστεί και το πρόγραμμα μετάδοσης και ροής αυτών των αγώνων βρίσκεται στο TSN.ca.

Alexandros

## ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com  
www.alexandroslive.com





# ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

## ΚΛΗΡΩΣΗ ΛΑΧΕΙΟΦΟΡΟΥ

### Ρεκόρ στήριξης για τα σχολεία

Η Λαχειοφόρος 2026 συγκέντρωσε καθαρό κέρδος \$203.000



1 <sup>st</sup> Prize - \$15,000	0392
2 <sup>nd</sup> Prize - \$5,000	2293
3 <sup>rd</sup> Prize - \$1,000	2234
	1274
	0316
	0960
4 <sup>th</sup> Prize - \$100	2826
	2969
	1868
	1758
	1333
	0435
	1001
	7706
	1562
	2319



Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε η Λαχειοφόρος 2026 της Επιτροπής Εράνου της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ, επιβεβαιώνοντας για ακόμη μία φορά τη δύναμη της συλλογικής προσπάθειας και τη βαθιά αγάπη της παροικίας μας για τα σχολεία και τη νέα γενιά.

Η κλήρωση πραγματοποιήθηκε την Κυριακή, 7 Ιουνίου, στην αίθουσα εκδηλώσεων του Καθεδρικού Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου, παρουσία μελών, φίλων και υποστηρικτών της Κοινότητας. Σύμφωνα με την επίσημη τελική καταμέτρηση, πουλήθηκαν συνολικά **2.326 λαχνοί**, από τους οποίους συγκεντρώθηκε το εντυπωσιακό ποσό των **232.600 δολαρίων**. Το καθαρό κέρδος της Λαχειοφόρου ανέρχεται στις **203.000** δολάρια και θα διατεθεί εξ ολοκλήρου για τις ανάγκες των σχολείων της ΕΚΜΜ.

Η επιτυχία αυτή αποκτά ακόμη μεγαλύτερη σημασία, καθώς μαζί με τα έσοδα του φετινού Ραδιομαραθωνίου, το συνολικό ποσό που συγκεντρώθηκε για τα σχολεία μας ανέρχεται στις **650.000** δολάρια. Πρόκειται για ένα αποτέλεσμα που αντανακλά την εμπιστοσύνη της παροικίας, τη γενναιοδωρία των υποστηρικτών μας και την αφοσίωση όλων όσοι εργάστηκαν για την επιτυχία αυτής της προσπάθειας.

Σε κοινή δήλωσή τους, ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ Βασίλης Αγγελόπουλος, ο Πρόεδρος της Επιτροπής Εράνου Γιώργος Τσίτουρας, ο Επίτιμος Πρόεδρος της Λαχειοφόρου 2026 Παναγιώτης Κατσούδας και ο Εκτελεστικός Διευθυντής της ΕΚΜΜ Γιώργος Τσαντρίζος τόνισαν:

«**Μαζί το πετύχαμε.**

Χάρη στη γενναιοδωρία και την πολύτιμη στήριξή σας, καταφέραμε φέτος να συγκεντρώσουμε το ποσό των 650.000 δολαρίων για τα σχολεία μας, μέσω του Ραδιομαραθωνίου και της Λαχειοφόρου 2026.

Σε στενή συνεργασία με τους Διευθυντές των Σχολείων μας και τους Προέδρους των Επιτροπών Γονέων, διασφαλίζουμε ότι τα χρήματα αυτά θα αξιοποιηθούν με υπευθυνότητα, διαφάνεια και αποτελεσματικότητα, με στόχο την ενίσχυση του σχολικού μας περιβάλλοντος και την ουσιαστική αναβάθμιση της μαθησιακής εμπειρίας των παιδιών μας.

Θα θέλαμε να εκφράσουμε τις θερμότερες ευχαρι-

στιές μας σε όλους εσάς που στηρίζατε αυτή την προσπάθεια.

Με αίσθημα ευθύνης και πλήρη διαφάνεια, δεσμευόμαστε να σας ενημερώνουμε τακτικά για τη χρήση των χρημάτων που προσφέρατε, τιμώντας την εμπιστοσύνη που μας δείχνετε μέσα από τη συνεχή στήριξη και την αγάπη σας για τα σχολεία μας και για το μέλλον του Ελληνισμού στην κοινότητά μας.

Σας ευχαριστούμε θερμά που στέκεστε διαχρονικά αρωγοί στα σχολεία μας.»

Μια από τις πιο συγκινητικές και απρόσμενες στιγμές της βραδιάς ήταν η παρουσίαση του νεαρού Abel Tremblay από τον Πρόεδρο της Κοινότητας, Βασίλη Αγγελόπουλο. Ο 15χρονος μαθητής από το Κεμπέκ, χωρίς να έχει καμία ελληνική ρίζα, απηύθυνε χαιρετισμό και απάντησε σε ερωτήσεις του Προέδρου σε άπταιστα ελληνικά, αποσπώντας θερμότατο χειροκρότημα από το κοινό.

Ο νεαρός Abel, τον οποίο πολλοί χαρακτήρισαν παιδί-θαύμα, έμαθε μόνος του την ελληνική γλώσσα, μέσα από την αγάπη του για τον ελληνικό πολιτισμό. Πρόσφατα συμμετείχε στις εξετάσεις για το Πιστοποιητικό Ελληνομάθειας, γεγονός που αποτέλεσε και την πρώτη του επαφή με την Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ, καθώς η ΕΚΜΜ είναι το επίσημο εξεταστικό κέντρο για την Ελληνομάθεια στην επαρχία του Κεμπέκ.

Ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ καλωσόρισε και συνεχάρη θερμά τον νεαρό Tremblay, ανακηρύσσοντάς τον επίτιμο διά βίου μέλος της Κοινότητας. Όπως τόνισε, οι προσπάθειες διατήρησης και διάδοσης της ελληνικής γλώσσας και του ελληνικού πολιτισμού στη διασπορά αξίζει να αναγνωρίζονται και να επιβραβεύονται, ιδιαίτερα όταν προέρχονται από νέους ανθρώπους που αγκαλιάζουν τον Ελληνισμό με τόσο αυθεντικό ενδιαφέρον και αγάπη.

Η φετινή Λαχειοφόρος δεν ήταν απλώς μια επιτυχημένη οικονομική δράση. Ήταν μια βραδιά που ανέδειξε την ενότητα, τη γενναιοδωρία και το κοινό όραμα της παροικίας μας. Πάνω απ' όλα, ήταν μια ισχυρή υπενθύμιση ότι όταν η Κοινότητα ενώνει τις δυνάμεις της, μπορεί να πετύχει σπουδαία πράγματα για τα παιδιά μας, τα σχολεία μας και το μέλλον του Ελληνισμού στο Μοντρεάλ.

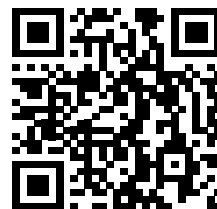
## ΣΑΒΒΑΤΙΑΝΑ

### Προσφορά Early Bird για τις εγγραφές!

Εγγράψτε το παιδί σας στα Σχολεία Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης της ΕΚΜΜ και πληρώστε το πλήρες ποσό των διδάκτρων μέχρι το τέλος Ιουνίου, για να λάβετε μέρος στην κλήρωση για μια προπληρωμένη κάρτα αξίας \$250.

Δώστε στο παιδί σας την ευκαιρία να γνωρίσει καλύτερα την ελληνική γλώσσα, τον πολιτισμό και την κληρονομιά μας, μέσα σε ένα περιβάλλον που καλλιεργεί την αγάπη για την ελληνική ταυτότητα και τη σύνδεση με τις ρίζες μας.

Οι εγγραφές είναι ανοιχτές. Εξασφαλίστε τη θέση του παιδιού σας εγκαίρως και επωφεληθείτε από την προσφορά Early Bird.



Για πληροφορίες και εγγραφές σαρώστε το QR Code.

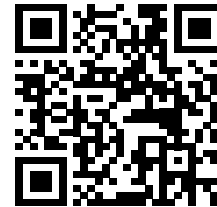
## Καλοκαιρινές κατασκηνώσεις της ΕΚΜΜ

Οι καλοκαιρινές κατασκηνώσεις της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ συνεχίζουν να δέχονται εγγραφές για το καλοκαίρι του 2026, προσφέροντας στα παιδιά μια όμορφη, δημιουργική και ασφαλή εμπειρία κατά τη διάρκεια των θερινών διακοπών.



Το πρόγραμμα απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας 5 έως 12 ετών και θα πραγματοποιηθεί από τις 29 Ιουνίου έως τις 21 Αυγούστου 2026, σε τρεις περιοχές: Laval, Saint-Hubert και NDG/Côte-des-Neiges.

Οι εγγραφές συνεχίζονται, ωστόσο οι θέσεις εξαντλούνται γρήγορα. Οι ενδιαφερόμενες οικογένειες καλούνται να ολοκληρώσουν έγκαιρα την εγγραφή τους, ώστε να εξασφαλίσουν θέση για τα παιδιά τους στις καλοκαιρινές κατασκηνώσεις της ΕΚΜΜ. Περισσότερες πληροφορίες εδώ: [hcgm.org/summer-day-camps/](http://hcgm.org/summer-day-camps/) ή σαρώστε το QR code.



## ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΩΝ

### Στη «Στέγη Ηλικιωμένων» διατίθενται προς ενοίκιαση ανακαινισμένα διαμερίσματα 3 1/2 δωματίων

Ορισμένα από τα διαμερίσματα προσφέρονται με επιδοτούμενο ενοίκιο για άτομα με χαμηλό εισόδημα, σύμφωνα με τα ισχύοντα κριτήρια επιλεξιμότητας.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν για περισσότερες πληροφορίες ή να να κλείσουν ραντεβού επίσκεψης στο 514-738-2421, εσωτερικό 112.



## Laconian Brotherhood of Canada

Established April 20th, 1936  
5833 Park Avenue, Montreal, Quebec, Canada, H2V 4V4  
Tel. (514) 419-8776

Αγαπητά μέλη της Λακωνικής Αδελφότητας Καναδά,

Σας ενημερώνουμε ότι:

Οι εκλογές, για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου, θα γίνουν την Κυριακή 21 Ιουνίου 2026 από τη 1:00μ.μ. έως τις 6:00 μ.μ. στην αίθουσα της Αδελφότητας, 5833 Park Avenue, Montreal, Quebec.

### Σύμφωνα με τους Εσωτερικούς Κανονισμούς της Αδελφότητας,

1. Δικαίωμα υποβολής υποψηφιότητας για μέλος του Δ.Σ. έχουν όλα τα ταμειακώς εντάξει μέλη, για τα δύο τελευταία χρόνια (2025-2026), και να είναι ενεργά μέλη τουλάχιστον δώδεκα (12) μήνες πριν την ημερομηνία των εκλογών (21 Ιουνίου 2025) (άρθρο 5.1)

2. Δικαίωμα του εκλέγειν έχουν όλα τα τακτικά και ταμειακώς εντάξει μέλη της Αδελφότητας για το 2026. Σημειώνεται ότι, τακτικά μέλη θεωρούνται ο σύζυγος, η σύζυγος και όλα τα ανύπανδρα παιδιά τους, 18 έως και 25 ετών.

Παρακαλούνται όσοι ενδιαφέρονται να υπηρετήσουν την Αδελφότητα, όπως συμπληρώσουν ΑΙΤΗΣΗ Υποψηφιότητας το ταχύτερο δυνατόν και την παραδώσουν ιδιοχείρως στα μέλη της Εφορευτικής Επιτροπής, στην αίθουσα της Αδελφότητας, έως και τη Δευτέρα 15 Ιουνίου 2026.

Σημειώσετε ότι, μέλη της Εφορευτικής Επιτροπής, θα βρίσκονται στην αίθουσα της Αδελφότητας τις ακόλουθες ημέρες και ώρες, για να παραδώσουν ή παραλάβουν αιτήσεις ή για να απαντήσουν σε οποιαδήποτε ερώτηση έχουν τα μέλη:

**Σάββατο 13 Ιουνίου 2026, από τις 11:00 π.μ. έως τις 2:00 μ.μ.**

**Δευτέρα 15 Ιουνίου 2026, 6:30 μ.μ. έως τις 8:30 μ.μ.**

**Επαναλαμβάνουμε ότι η τελική ημερομηνία κατάθεσης υποψηφιοτήτων είναι η Δευτέρα 15 Ιουνίου 2026, από τις 6:30 μ.μ. έως τις 8:30 μ.μ.**

Σημειώσετε επίσης ότι, παλαιά μέλη που δεν έχουν ανανεώσει τη συνδρομή τους για το 2026, μπορούν να το κάνουν ΜΟΝΟ στα μέλη της Εφορευτικής Επιτροπής και ΜΟΝΟ πληρώνοντας τους μετρητοίς (cash) αλλά για δύο χρόνια τις ημέρες που θα βρίσκονται στην αίθουσα της Αδελφότητας ή την ημέρα των εκλογών.

Για περισσότερες πληροφορίες ελάτε προσωπικά στην αίθουσα της Αδελφότητας τις ημέρες και ώρες που αναφέραμε ή τηλεφωνήστε στον κ. Νίκο Παπαπάνο στο 514-865-2697.

Από την  
Εφορευτική Επιτροπή

**Νίκος  
Παπαπάνος**



## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «Φιλία»

ενημερώνει τα μέλη του ότι

μέχρι τέλος Ιουνίου,

οι συναντήσεις μας θα γίνονται κάθε Δευτέρα

από τις 11:00 στο Σύλλογο Αρκάδων,

στο 4391 St-Martin West,

πολύ κοντά στην Cure Labelle,

δίπλα από το φαρμακείο Λιούνη.

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

**Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063**

**[filia@bellnet.ca](mailto:filia@bellnet.ca)**



Canadian Association of the Greeks of Constantinople  
Société Canadienne des Grecs de Constantinople  
Ελληνοκαναδικός Σύνδεσμος Κωνσταντινουπολιτών

Ευχαριστούμε όλους

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσοι παρευρέθηκαν στην εκδήλωσή μας. Παρόλο που χρειάστηκε να αλλάξουμε την ημερομηνία, ήταν πολύ σημαντικό για εμάς να τιμήσουμε την μνήμη της Άλωσης της Κωνσταντινούπολης.

Καθ'όλη τη διάρκεια του χρόνου, γιορτάζουμε μαζί το Πάσχα, τη Γιορτή της Μητέρας, τη Γιορτή του Πατέρα και πολλές άλλες σημαντικές εκδηλώσεις. Ήταν μεγάλη μας χαρά και τιμή να σας έχουμε κοντά μας και να μοιραστούμε αυτή τη σημαντική ημέρα μαζί.

Σας ευχόμαστε ένα όμορφο ξεκίνημα καλοκαιριού, γεμάτο υγεία, χαρά και όμορφες στιγμές.

Θα σας ενημερώσουμε σύντομα για την ημερομηνία του Φεστιβάλ του LaSalle και ανυπομονούμε να σας ξαναβρεθούμε.

Σας ευχαριστούμε για τη συνεχή στήριξη και συμμετοχή σας!

**Georgette Della Suda (514-898-9137) President**

Canadian Association of Greeks of Constantinople (CAGC)

Facebook Page: <https://www.facebook.com/groups/2480910628823333/?ref=share>

Email: [cagreeksc@gmail.com](mailto:cagreeksc@gmail.com)

# Οι αόρατοι κίνδυνοι πίσω από το καθήκον

Αυξανόμενες ανησυχίες για την υγεία των πυροσβεστών του Μόντρεαλ



**Του Δημήτρη Ηλία**

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Οι πυροσβέστες αποτελούν διαχρονικά σύμβολο αυταπάρνησης και προσφοράς προς την κοινωνία. Κάθε φορά που ακούγεται η σειρήνα, είναι έτοιμοι να εισέλθουν σε επικίνδυνες καταστάσεις για να σώσουν ζωές και περιουσίες. Ωστόσο, μια νέα έκθεση της Υπηρε-

σίας Πυρόσβεσης του Μόντρεαλ και οι προειδοποιήσεις των εκπροσώπων των εργαζομένων, αναδεικνύουν μια λιγότερο ορατή πραγματικότητα: **τους σοβαρούς μακροπρόθεσμους κινδύνους που αντιμετωπίζουν οι πυροσβέστες για την υγεία τους.**

Το 2025 αποτέλεσε χρονιά ρεκόρ για την Υπηρεσία Πυρόσβεσης του Μόντρεαλ.

**Σύμφωνα με την ετήσια έκθεση δραστηριοτήτων που**

δημοσιεύθηκε στις 6 Ιουνίου, οι πυροσβέστες ανταποκρίθηκαν σε 140.406 περιστατικά, αριθμός αυξημένος κατά 8% σε σχέση με το προηγούμενο έτος.

Πρόκειται για το μεγαλύτερο αριθμό επεμβάσεων που έχει καταγραφεί στην ιστορία της υπηρεσίας.

Σχεδόν το 60% των κλήσεων δεν αφορούσε πυρκαγιές αλλά επείγοντα ιατρικά περιστατικά. Οι πυροσβέστες λειτουργούν πλέον σε μεγάλο βαθμό ως πρώτοι ανταποκριτές σε περιπτώσεις καρδιακών επεισοδίων, αναπνευστικών προβλημάτων και άλλων επειγόντων συμβάντων.

Η γήρανση του πληθυσμού, η αύξηση των χρόνιων παθήσεων και τα συχνότερα ακραία καιρικά φαινόμενα, συμβάλλουν στην αυξημένη ζήτηση για τις υπηρεσίες τους.

Για τον πρόεδρο της Ένωσης Πυροσβεστών του Μόντρεαλ, Κρις Ρος, οι αριθμοί αυτοί αντικατοπτρίζουν μια πραγματικότητα που οι πυροσβέστες βιώνουν καθημερινά εδώ και χρόνια. Όπως υποστηρίζει, η Υπηρεσία Πυρόσβεσης του Μόντρεαλ συγκαταλέγεται στις πιο πολυσχολές της Βόρειας Αμερικής, με αποτέλεσμα οι εργαζόμενοι να δέχονται διαρκώς αυξανόμενη πίεση.

Ένα από τα σοβαρότερα ζητήματα που αναδεικνύονται, είναι η έκθεση των πυροσβεστών σε τοξικές και καρκινογόνες ουσίες. Η νέα έκθεση αναφέρεται σε μέτρα που εφαρμόζονται για τη μείωση της επαφής με επιβλαβείς ουσίες, συμπεριλαμβανομένων νέων διαδικασιών καθαρισμού και απολύμανσης του προστατευτικού εξοπλισμού.

Η ένωση των πυροσβεστών χαιρετίζει τα μέτρα αυτά, αλλά υποστηρίζει ότι ήρθαν αργότερα από όσο θα έπρεπε. Σύμφωνα με τον Ρος, η ανάγκη λήψης μέτρων ήταν γνωστή εδώ και αρκετά χρόνια, ενώ ουσιαστικές αλλαγές άρχισαν να εφαρμόζονται μόλις στις αρχές του 2025.

Το σημαντικότερο ίσως πρόβλημα αφορά τα περιστατικά καρκίνου μεταξύ των πυροσβεστών. Σύμφωνα με στοιχεία που παρουσίασε η ένωση, η CNESST έχει αναγνωρίσει περισσότερες από 350 περιπτώσεις καρκίνου ως επαγγελματικές ασθένειες πυροσβεστών κατά τα τελευταία 15 χρόνια. Την ίδια περίοδο, 102 πυροσβέστες έχασαν τη ζωή τους από μορφές καρκίνου που συνδέθηκαν με την εργασία τους.

Τα στοιχεία αυτά προκαλούν ιδιαίτερη ανησυχία, καθώς η επιστημονική κοινότητα συγκεντρώνει ολοένα περισσότερα δεδομένα που επιβεβαιώνουν τη σχέση μεταξύ της πυρόσβεσης και της εμφάνισης καρκίνου.

Το 2023, ο Διεθνής Οργανισμός Έρευνας για τον Καρκίνο (IARC), που λειτουργεί υπό τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, ταξινόμησε επίσημα την πυρόσβεση στις επαγγελματικές δραστηριότητες που είναι γνωστό ότι προκαλούν καρκίνο στον άνθρωπο.

Οι κίνδυνοι δεν προέρχονται μόνο από τον καπνό των πυρκαγιών. Ειδικοί στον τομέα της επαγγελματικής υγείας επισημαίνουν, ότι οι πυροσβέστες εκτίθενται σε καρκινογόνες ουσίες σχεδόν καθημερινά, ακόμη και μέσω του προστατευτικού εξοπλισμού που χρησιμοποιούν.

Επιπλέον, τα σύγχρονα κτίρια περιέχουν περισσότερα συνθετικά υλικά και προϊόντα πετρελαϊκής προέλευσης, τα οποία κατά την καύση τους απελευθερώνουν ιδιαίτερα τοξικές ουσίες.

Η ένωση ζητά την επέκταση των προγραμμάτων προληπτικού ελέγχου και την αναγνώριση περισσότερων μορφών καρκίνου ως επαγγελματικών ασθενειών.

Σήμερα το Κεμπέκ αναγνωρίζει 15 τύπους καρκίνου ως άμεσα συνδεδεμένους με την πυροσβεστική υπηρεσία, ενώ άλλες επαρχίες, όπως η Βρετανική Κολομβία, έχουν διευρύνει σημαντικά το σχετικό κατάλογο.

Παράλληλα, οι εκπρόσωποι των πυροσβεστών εκφράζουν ανησυχίες για τα επίπεδα στελέχωσης και τους χρόνους ανταπόκρισης. Σύμφωνα με την ένωση, οι χρόνοι επέμβασης έχουν αυξηθεί κατά περίπου 11% την τελευταία πενταετία. Σε μια περίοδο όπου τόσο οι κλήσεις όσο και τα περιστατικά πυρκαγιών αυξάνονται, η καθυστέρηση στην άφιξη των πρώτων δυνάμεων μπορεί να έχει σημαντικές συνέπειες για τη δημόσια ασφάλεια.

Οι πυροσβέστες βρίσκονται καθημερινά στην πρώτη γραμμή. Η πρόκληση για τις δημοτικές και επαρχιακές αρχές είναι να διασφαλίσουν, ότι η προστασία της κοινωνίας δε θα συνεχίσει να πληρώνεται με την υγεία και τη ζωή εκείνων που υπηρετούν το κοινό καλό.



## FESTIVAL GREC

DE LA  
ST-JEAN BAPTISTE



44<sup>ème</sup>  
ÉDITION

# 5220 boul. Grande Allée. St. Hubert

UN GOÛT DE LA GRÈCE SUR LA RIVE SUD

# 20-21 et 23-24 JUIN

17 h - minuit    midi - 22 h    17 h - minuit    midi - 20 h







UNE CÉLÉBRATION QUÉBÉCOISE-GRECQUE  
POUR LA FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC



COMMUNAUTÉ HELLENIQUE DU GRAND MONTRÉAL  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Περιφέρεια Νότιας Ακτής • Région de la Rive Sud • South Shore Region



OUVERT au public  
Entrée  
GRATUITE !



# ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

## ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21<sup>ο</sup> ΑΙΩΝΑ

## Ο ΚΟΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΑΡΑΜΟΝΕΣ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΕΩΣ ΤΑ ΤΕΛΗ ΤΟΥ 19<sup>ο</sup> ΑΙΩΝΑ

### Τα επαναστατικά κινήματα των ετών 1820-1821 στην Ευρώπη

...συνέχεια από το προηγούμενο

Οι ευρωπαϊκοί λαοί αμφισβήτησαν από νωρίς τις αποφάσεις του συνεδρίου της Βιέννης (1815) διατυπώνοντας πολιτικές και εθνικές διεκδικήσεις.

**Πολιτικές διεκδικήσεις:** Σε πολιτικό επίπεδο προβάλλονταν τα αιτήματα της παραχώρησης συντάγματος, της θέσπισης κοινοβουλευτικών θεσμών, της αναγνώρισης ατομικών ελευθεριών και πολιτικών δικαιωμάτων. Στη βάση αυτή μορφοποιήθηκαν τρία κύρια πολιτικά ρεύματα, που αμφισβητούσαν τις αποφάσεις των ηγεμόνων της Ευρώπης, το καθένα από τη δική του σκοπιά και με το δικό του τρόπο.

➤ **Οι μετριοπαθείς φιλελεύθεροι** επιδίωκαν την καθιέρωση συνταγματικών μοναρχιών, στις οποίες εκλογικό δικαίωμα θα είχαν μόνο όσοι διέθεταν κάποια περιουσία, όπως συνέβαινε στην Αγγλία.

➤ **Οι ριζοσπάστες δημοκρατικοί** προσδοκούσαν την εγκαθίδρυση αβασίλευτων δημοκρατιών, που θα αναγνώριζαν πολιτικά δικαιώματα σε όλους ανεξαιρέτως τους ενήλικους άνδρες και θα προσάττειαν τις αδύναμες κοινωνικές ομάδες.

➤ **Οι σοσιαλιστές**, που εμφανίστηκαν μετά το 1850, θεωρούσαν ότι η καταλληλότερη μορφή πολιτικής οργάνωσης θα ήταν ένα καθεστώς οικονομικής και κοινωνικής ισότητας.

**Εθνικές διεκδικήσεις και η αρχή των εθνοτήτων:** Οι εθνικές διεκδικήσεις προέκυψαν ως αποτέλεσμα της σταδιακής συνευρωπαϊκοποίησης των εθνών.

Στην Ευρώπη του 1815, πληθυσμοί που θεωρούσαν τους εαυτούς τους έθνη δε διέθεταν κράτη, είτε γιατί ζούσαν σε μεγάλες πολυεθνικές αυτοκρατορίες (κυρίως στην Αυστριακή και στην Οθωμανική) είτε γιατί ζούσαν διάσπαρτοι σε διάφορα κράτη (γερμανικό, ιταλικό και πολωνικό έθνος).

**Η επιδίωξη συγκέντρωσης όλων των ομοεθνών σε ένα κράτος γέννησε την αρχή των εθνοτήτων:** σύμφωνα με αυτή, πληθυσμοί που ανήκουν στο ίδιο έθνος έχουν το δικαίωμα να ιδρύσουν ενιαίο κράτος και πληθυσμοί έθνους διαφορετικού από εκείνο που αποτελεί την πλειονότητα των κατοίκων ενός κράτους έχουν το δικαίωμα να αποσχιστούν.

Τα όρια του κράτους πρέπει να συμπίπτουν με τα όρια του έθνους.

Οι παραπάνω θέσεις αντλούνταν κυρίως από δύο πηγές.

➤ Η μία ήταν η γαλλική επανάσταση, που από τα πρώτα της βήματα αναγνώρισε το έθνος ως πηγή όλων των εξουσιών σε μια πολιτεία, διακηρύσσοντας ότι η βούληση των λαών είναι αυτή που πρέπει να καθορίζει το μέλλον τους και όχι οι αποφάσεις του ηγεμόνα. Οι ιδέες αυτές διαδόθηκαν σε ολόκληρη την Ευρώπη την περίοδο 1789-1815.

➤ Η άλλη πηγή του εθνικού αισθήματος ήταν η άρνηση της γαλλικής κυριαρχίας, ενισχυμένη από μια ισχυρή τάση επιστροφής στις παραδόσεις. Στο γερμανικό χώρο, όπου κυρίως αναπτύχθηκε αυτή η αντίληψη στα χρόνια της ναπολεόντειας κατοχής, διατυπώθηκε η θέση ότι το έθνος είναι μια διαχρονική κοινότητα βασισμένη σε τρία, κυρίως, στοιχεία:

✓ την ιστορία, η οποία βιώθηκε ως ένα εξιδανικευμένο παρελθόν που χάνεται στα βάθη των αιώνων και πιστοποιεί την κοινή προέλευση των μελών του έθνους,

✓ τη γλώσσα, της οποίας φιλόλογοι και γλωσσολόγοι πάσχισαν να βρουν τις αρχέγονες μορφές και την οποία συγγραφείς ανέλαβαν να διαδώσουν· κάποιες φορές, μάλιστα, το εθνικό αίσθημα σφυρηλατήθηκε μέσα από την υπεράσπιση της γλώσσας και με τους αγώνες εναντίον του κατακτητή για το δικαίωμα χρησιμοποίησής της και

✓ τη θρησκεία, όταν ο κυρίαρχος ήταν αλλόθρησκος, όπως στην περίπτωση των Βαλκανίων, όπου χριστιανοί ήταν υποταγμένοι στους Οθωμανούς, που ήταν μουσουλμάνοι.

Οι πολιτικές και εθνικές διεκδικήσεις γέννησαν, την περίοδο 1815-1848, τρία μεγάλα επαναστατικά κύματα στην Ευρώπη: των ετών 1820-1821, του 1830 και του 1848.

**Οι επαναστάσεις των ετών 1820-1821:** Οι ρυθμίσεις του συνεδρίου της Βιέννης αμφισβητήθηκαν για πρώτη φορά οργανωμένα με το επαναστατικό κύμα των ετών 1820-1821. Γεωγραφικά περιορίστηκε στη νότια, μεσογειακή Ευρώπη και σ' αυτό εντάσσονται οι επαναστάσεις στην Ισπανία (1820), στην Ιταλία (1820-1821) και στην Ελλάδα (1821).



Καρμπονάροι οδηγούνται σιδηροδέσμοι σε δίκη μετά τις αποτυχημένες επαναστάσεις των ετών 1820-1821 στην Ιταλία

⇒ **Η επανάσταση στην Ισπανία (1820)** ξεκίνησε από στρατιωτικές μονάδες που στασίασαν κατά του αυταρχικού βασιλιά Φερδινάνδου Ζ' απαιτώντας την επαναφορά του συντάγματος του 1812 που είχε επιβληθεί από τον Ναπολέοντα.

Ακολούθησε εμφύλιος πόλεμος μέχρι το 1823, οπότε, μετά από σχετική απόφαση και εντολή της Ιερής Συμμαχίας, γαλλικός στρατός κατέπνιξε την επανάσταση.

Η επαναστατική αναταραχή στην Ισπανία πυροδότησε σειρά απελευθερωτικών επαναστάσεων στη Λατινική Αμερική.

⇒ **Οι επαναστάσεις στην Ιταλία (1820-1821)**, που τότε ήταν χωρισμένη σε πολλά μικρά κράτη, οργανώθηκαν από **καρμπονάρους\***, ξεκίνησαν από το βασίλειο της Νεάπολης και της Σικελίας (σημερινή νότια Ιταλία) το 1820, στρέφονταν κατά της αυστριακής κυριαρχίας και διεκδικούσαν εθνική ελευθερία και συνταγματικές μεταρρυθμίσεις.

Ο επαναστατικός αναβρασμός συνεχίστηκε μέχρι το 1821, οπότε η επέμβαση αυστριακού στρατού, που ενεργούσε με εντολή της Ιερής Συμμαχίας, είχε ως αποτέλεσμα την καταστολή της επανάστασης.

Σχεδόν ταυτόχρονα, στο βασίλειο του Πεδεμοντίου (σημερινή βορειοδυτική Ιταλία) ξέσπασε επανάσταση με τα ίδια αιτήματα, που είχε, όμως, και την ίδια τύχη.

⇒ **Η επανάσταση στην Ελλάδα (1821)** ήταν το πρώτο εθνικό κίνημα του 19<sup>ου</sup> αιώνα που έμελλε να πετύχει, καταλήγοντας στη δημιουργία ανεξάρτητου κράτους. Υπήρξε, λοιπόν, ένα από τα σημαντικότερα γεγονότα της εποχής της.

\***Καρμπονάροι (carbonari):** Μέλη μυστικής εταιρείας που ιδρύθηκε στην Ιταλία, μεταξύ 1808 και 1810, με σκοπό την απελευθέρωση της ιταλικής χερσονήσου από την αυστριακή κυριαρχία και την ανατροπή των αποφάσεων του συνεδρίου της Βιέννης. Τα νέα μέλη εντάσσονταν στην οργάνωση μετά από μια περίοδο δοκιμασίας και αφού πρώτα έδιναν αυστηρούς όρκους ότι θα διαφυλάξουν τα μυστικά της και θα υπηρετήσουν τους σκοπούς της. Κατά το πρώτο μισό του 19<sup>ου</sup> αιώνα ιδρύθηκαν στην Ευρώπη πολλές οργανώσεις καρμποναρικού τύπου. Μία από αυτές ήταν και η Φιλική Εταιρεία.

Συνεχίζεται...

### Custom made printing

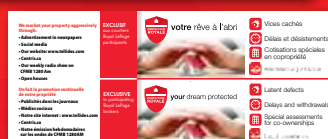
1000 Post Cards ..... \$118  
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers ..... \$268  
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters ..... \$118  
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

### ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

**MEDIA-TREK**

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

ΚΑΝΑΔΑΣ | ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗ

## Η οικονομική ανάπτυξη βρίσκεται πλέον στην κορυφή του περιβάλλοντος ως προτεραιότητα στην ενεργειακή πολιτική

Περισσότεροι Καναδοί λένε τώρα, ότι η οικονομική ανάπτυξη θα πρέπει να αποτελεί μεγαλύτερη προτεραιότητα στην ενεργειακή πολιτική του Καναδά, από την προστασία του περιβάλλοντος, σύμφωνα με μια νέα έκθεση του Ινστιτούτου Angus Reid.

Η εταιρεία δημοσκοπήσεων δημοσίευσε πρόσφατα μια έκθεση, που δείχνει ότι το 61% των Καναδών βλέπει πλέον την οικονομική ανάπτυξη ως τη μεγαλύτερη προτεραιότητα στην ενεργειακή πολιτική.

Η ερώτηση προσέφερε δύο επιλογές στην κορυφαία προτεραιότητα που διαμορφώνει την ομοσπονδιακή ενεργειακή πολιτική: **οικονομική ανάπτυξη ή προστασία του περιβάλλοντος.**

Αυτή είναι μια αλλαγή στην κοινή γνώμη, σε σχέση με πριν από επτά χρόνια, όταν το 55% των Καναδών είχε τότε, ότι το περιβάλλον πρέπει να είναι η κορυφαία προτεραιότητα στην ενεργειακή πολιτική.

Η δημοσκόπηση δείχνει ότι σχεδόν τα δύο τρίτα των κατοίκων της Βρετανικής Κολομβίας, υποστηρίζουν τώρα την πρόσφατα εγκεκριμένη επέκταση 4 δισεκα-

τομμυρίων δολαρίων του αγωγού φυσικού αερίου Westcoast της Enbridge, με το 17% να αντιτίθεται στο έργο. Το υπόλοιπο 22% των ερωτηθέντων δήλωσε ότι δεν ήταν σίγουρο. Η δημοσκόπηση διαπίστωσε ότι το 55% υποστηρίζει το έργο σε εθνικό επίπεδο, με το 17% να είναι αντίθετο και το 28% να μην είναι σίγουρο.

Σε συνέντευξη του στον Καναδικό Τύπο την 1<sup>η</sup> Μαΐου, ο πρωθυπουργός Μαρκ Κάρνι είπε, ότι ένας νέος αγωγός είναι «πιο πιθανός από ό,τι είναι δυνατός».

Είπε επίσης ότι ο Καναδάς πρέπει να αυξήσει την παραγωγή και τις εξαγωγές ενέργειας με τρόπο που να αντιμετωπίζει τις εκπομπές, επισημαίνοντας την τεχνολογία δέσμευσης και αποθήκευσης άνθρακα.

Ο Κάρνι συναντήθηκε με την πρωθυπουργό της Αλμπέρτα, Ντανιέλ Σμιθ, για να μιλήσουν για την πρόοδο σε μια συμφωνία μεταξύ των δύο επιπέδων διακυβέρνησης για την προώθηση μιας πρότασης για την κατασκευή ενός νέου αγωγού πετρελαίου προς την ακτή του Ειρηνικού μέσω της Βρετανικής Κολομβίας.

Η Smith είπε μετά τη συνάντηση, ότι ήταν πιο σίγουρη ότι η συμφωνία θα ολοκληρωθεί, ενώ σημείωσε ότι υπάρχουν ακόμη ορισμένα ζητήματα που πρέπει να επιλυθούν.

Αυτά τα ζητήματα περιλαμβάνουν το χρονοδιάγραμμα για την υιοθέτηση από την Αλμπέρτα μιας τιμής βιομηχανικού άνθρακα 130\$ ανά τόνο.

Ο Angus Reid συνέλεξε δεδομένα δημοσκοπήσεων που χρονολογούνται από το 2012 για τον αγωγό Northern Gateway για να δείξει ότι η αντίθεση στην ανάπτυξη του αγωγού έχει συρρικνωθεί από προηγούμενη δημοσκόπηση. Η δημοσκόπηση του 2012 κατέγραψε 57% αντίθεση στο έργο Northern Gateway, συρρικνωμένη στο 32% των διαφωνούντων το 2025.

Ένας πιθανός αγωγός που υποστηρίζεται από την Αλμπέρτα απολάμβανε υποστήριξη 56%, με 33% αντίθεση, σύμφωνα με δημοσκόπηση του Angus Reid τον Οκτώβριο του 2025.

Περισσότεροι άνθρωποι είπαν στον Angus Reid αυτή τη φορά, ότι η κυβέρνηση λαμβάνει τα σωστά μέτρα για την

κατασκευή νέων αγωγών, με το 31% να συμφωνεί ότι το επίπεδο δράσης ήταν «περίπου σωστό» σε σύγκριση με το 23% πριν από επτά χρόνια.

Ο αριθμός των ανθρώπων που λένε ότι η κυβέρνηση κάνει πάρα πολλά μειώθηκε από 27% το 2019 σε 21% σε αυτή τη δημοσκόπηση.

Περίπου ο μισός πληθυσμός υποστηρίζει ότι η κυβέρνηση κάνει πολύ λίγα, με το 50% των ερωτηθέντων να έχει αυτή την άποψη το 2019 σε σύγκριση με το 48% το 2026.

Το Ινστιτούτο Angus Reid λέει ότι η διαδικτυακή δημοσκόπηση διεξήχθη μεταξύ 24 και 28 Απριλίου 2026 με 2.360 ενήλικες Καναδούς που προέρχονταν από το Angus Reid Forum, τη δεξαμενή ερωτηθέντων του οργανισμού.

Το Canadian Research Insights Council, ένας βιομηχανικός οργανισμός που προωθεί τα πρότυπα δημοσκοπήσεων, λέει ότι στις διαδικτυακές έρευνες δεν μπορεί να εκχωρηθεί περιθώριο σφάλματος επειδή δε δειγματίζουν τυχαία τον πληθυσμό.

© THE CANADIAN PRESS

**CHROMA MUSIKA**  
studios

**SINGING and PIANO LESSONS**  
**PRO RECORDINGS and**  
**VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA**  
**ONLINE CONCERTS**  
**and PRESENTATIONS**

**514.616.6919**

[dimil@videotron.ca](mailto:dimil@videotron.ca)

[chromapanarmonia.com/private-lessons](http://chromapanarmonia.com/private-lessons)

Directors: Maria Diamantis BMus,  
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with:

**newsfirst**  
MULTIMEDIA

**CFMB**  
**AM 1280**  
MULTILINGUE

**Καλημέρα**  
**Πατρίδα**

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

# ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

450.978.9999 • [info@newsfirst.ca](mailto:info@newsfirst.ca)

## ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



**Το Σάββατο 13 Ιουνίου 2026**

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ  
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)  
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΚΩΣΜΑΣ  
ΑΘΑΝΑΣΑΤΟΣ**  
(από Τσακαρισιάνο Κεφαλονιάς)

## ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



**Την Κυριακή 14 Ιουνίου 2026**

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου  
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)  
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΣΩΤΗΡΗΣ  
ΚΥΡΙΤΣΗΣ**  
(από Θέρμο Αιτωλοακαρνανίας)

## ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



**Την Κυριακή 14 Ιουνίου 2026**

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου  
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)  
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ**  
(από Αίγιο Αχαΐας)

## ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



**Το Σάββατο 13 Ιουνίου 2026**

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ  
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)  
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΟΥΡΑΝΙΑ  
ΜΠΑΛΟΥΚΑ**  
(από Πύθιον Ελασσόνας)

## ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



**Το Σάββατο 20 Ιουνίου 2026**

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ  
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)  
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  
ΠΑΛΑΙΟΣ**  
(από Καστανιά, νομός Ευρυτανίας)

## ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



**Την Κυριακή 14 Ιουνίου 2026**

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου  
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)  
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΓΕΩΡΓΙΟΥ  
ΦΡΙΝΤΖΗΛΑΣ**  
(από Πελετά Κυνουρίας Αρκαδίας)

## ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



**Το Σάββατο 13 Ιουνίου 2026**

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ  
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)  
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ  
ΕΥΓΕΝΙΟΥ ΜΠΟΥΡΑΣ**  
(από Καμάρα Αρκαδίας)

## ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



**Το Σάββατο 13 Ιουνίου 2026**

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ  
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)  
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΓΕΩΡΓΙΑΣ  
ΜΠΟΥΡΑ**  
(από Καμάρα Αρκαδίας)

500  
for  
**\$1.48**  
each

including logo with 1 colour



durable and affordable **custom PENS**  
ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ



**MEDIA-TREK®**

[mediatrek.ca](http://mediatrek.ca) | (450) 978-0070 | [info@mediatrek.ca](mailto:info@mediatrek.ca)



## 12 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΙΟΥΝΙΟΥ

**1897:** Ο Καρλ Έλσενερ λαμβάνει δίπλωμα ευρεσιτεχνίας για τον πολυσουγιά, που αργότερα θα ονομαστεί «ελβετικός».

**1955:** Με απόφαση του υπουργού Συγκοινωνιών, Κωνσταντίνου Καραμανλή, αρχίζει η απομάκρυνση των τροχιοδρόμων (τραμ) από την Αθήνα, οι οποίοι αντικαθίστανται από τα τρόλεϊ.

**1987:** Η Εθνική Ελλάδος στο μπάσκετ, με 30 πόντους του Νίκου Γκάλη, νικά 81-77 τη Γιουγκοσλαβία και προκρίνεται στον τελικό του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος στην Αθήνα.

**1994:** Το ΠΑΣΟΚ έρχεται πρώτο κόμμα στις Ευρωεκλογές, με ποσοστό 37,6%. Ακολουθούν η Νέα Δημοκρατία με 32,6%, η Πολιτική Άνοιξη με 8,6%, το ΚΚΕ με 6,2% και ο Συνασπισμός με 6,2%.

**1996:** Η φέτα, το κασέρι, πολλά είδη γραβιέρας και ορισμένα λάδια, αναγνωρίζονται από την Ευρωπαϊκή Ένωση ως προϊόντα με Προστατευόμενη Ονομασία Προέλευσης (ΠΟΠ).

**2004:** Η Εθνική Ελλάδος κάνει την πρώτη εμφάνισή της στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου, που διεξάγεται στα γήπεδα της Πορτογαλίας. Επικρατεί με 2-1 της διοργανώτριας χώρας και επιτυγχάνει την πρώτη νίκη της σε τελική φάση Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος ή Παγκοσμίου Κυπέλλου. Τα γκολ πετυχαίνουν οι Καραγκούνης (7'), Μπασινάς (51' πέν.) και Ρονάλντο (93').

### ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 1033

	4	7	5					
	2							3
		3	6		7	2		
	6			8		3		7
		4				6		
	3	9	7		6			1
4	1	5			2	8		
2				7	8			1
	7		1	4		9		

### Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 1032

6	4	8	3	7	5	1	9	2
3	5	7	2	1	9	4	8	6
1	9	2	4	8	6	5	7	3
8	7	1	6	9	4	2	3	5
2	3	9	8	5	1	7	6	4
5	6	4	7	2	3	8	1	9
4	1	5	9	3	8	6	2	7
7	8	3	5	6	2	9	4	1
9	2	6	1	4	7	3	5	8

## ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 15/6/2026 ΕΩΣ 21/6/2026

**ΚΡΙΟΣ** • Μάρ 21 - Απρ 20

Στις 14 Ιουνίου, μια Νέα Σελήνη στους Διδύμους σας ενθαρρύνει να κάνετε ένα νέο ξεκίνημα στον τρόπο που επικοινωνείτε και συνδέεστε. Θα μπορούσε να είναι κάτι τόσο απλό όσο το να ξεκινήσετε ένα ιστολόγιο (blog), να αρχίσετε να γράφετε ημερολόγιο ή να προσεγγίσετε ένα αδελφί ή ένα γείτονα για να βελτιώσετε αυτή τη σχέση.

**ΛΕΩΝ** • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Ο Ηλιος περνά στους Διδύμους, αναθερμαίνοντας την κοινωνική σας ζωή και τις συλλογικές προσπάθειες. Πιθανότατα τρέχετε διαρκώς με φίλους, δικτυώνεστε ή συμμετέχετε σε ομαδικά projects. Αυτό συνεχίζεται μέχρι τις 20 του μήνα, οπότε συνεχίστε να κυκλοφορείτε και να μοιράζεστε τις ιδέες σας.

**ΤΑΥΡΟΣ** • Απρ 21 - Μάι 21

Στα μέσα του μήνα, η προσοχή σας στρέφεται προς το χρήμα και τις αξίες. Μια Νέα Σελήνη στους Διδύμους στις 14 Ιουνίου πέφτει στο δεύτερο οίκο των εσόδων σας, προσφέροντας ένα νέο ξεκίνημα στα οικονομικά. Θα μπορούσατε να κλείσετε ένα νέο πελάτη ή να ξεκινήσετε μια παράλληλη απασχόληση (side hustle).

**ΠΑΡΘΕΝΟΣ** • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Η Αφροδίτη περνά στον πύρινο Λέοντα στις 13 Ιουνίου. Κανονικά, αυτή η θέση θα απογείωνε την κοινωνική σας ζωή, αλλά φέτος τα πράγματα είναι διαφορετικά: η Αφροδίτη προς το παρόν, επηρεάζει το 12ο οίκο σας, που σχετίζεται με την ξεκούραση, τη θεραπεία και τα παρασκήνια.

**ΤΟΞΟΤΗΣ** • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Η Νέα Σελήνη στις 14 Ιουνίου πραγματοποιείται στο ζώδιο των Διδύμων, δηλαδή στον έβδομο ηλιακό σας οίκο, ο οποίος ορίζει τους συντρόφους, τις συνεργασίες και τον γάμο. Έναρξη για νέες καταστάσεις (είτε πρόκειται για τον ερωτικό τομέα, είτε για μια στενή φίλια, είτε για μια επαγγελματική συμμαχία).

**ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ** • Δεκ 22 - Ιαν 20

Η Νέα Σελήνη στις 14 Ιουνίου μπορεί να περάσει κάπως απαρατήρητη αλλά αξίζει σίγουρα να της δώσετε προσοχή. Αυτή η Νέα Σελήνη πραγματοποιείται στο ζώδιο των Διδύμων (για την ακρίβεια στις 24° των Διδύμων), σηματοδοτώντας μια νέα αρχή στις εργασιακές σας συνήθειες και τη φροντίδα της υγείας σας.

**ΔΙΔΥΜΟΙ** • Μάι 22 - Ιούν 21

Στις 14 Ιουνίου, η Νέα Σελήνη στους Διδύμους σου προσφέρει μια προσωπική κοσμική επανεκκίνηση. Σκέψου το ως το δικό σου, εντελώς προσωπικό εορτασμό του Νέου Έτους. Αυτή είναι η τέλεια στιγμή για να θέσεις προθέσεις για όσα θέλεις να υλοποιήσεις τους επόμενους 12 μήνες.

**ΖΥΓΟΣ** • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Να αναμένετε καταγισμό προσκλήσεων και ομαδικών συναντήσεων καθώς ξεκινά το καλοκαίρι. Από συγκεντρώσεις για μπάρμπεκιου μέχρι εξορμήσεις στην παραλία, θα λάμψετε μέσα σε παρέες. Οι ελεύθεροι Ζυγοί ενδέχεται μάλιστα να γνωρίσετε ένα αξιόλογο ερωτικό ενδιαφέρον.

**ΥΔΡΟΧΟΟΣ** • Ιαν 21-Φεβ 19

Καθώς ο Δίας ολοκληρώνει το ταξίδι του στον Καρκίνο, θα παρατηρήσετε ορισμένα θέματα να κλείνουν τον κύκλο τους. Προετοιμάζεστε ψυχολογικά, γιατί οι ευκαιρίες που θα εμφανιστούν θα σας δώσουν μια πολύ καλή γεύση για το τι σας επιφυλάσσει ο Δίας στο Λέοντα.

**ΚΑΡΚΙΝΟΣ** • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Μια Νέα Σελήνη στους Διδύμους στις 14 Ιουνίου σε ενθαρρύνει να απελευθερώσεις τα συναισθηματικά σου βάρη και να κλείσεις τυχόν εκκρεμότητες. Σκέψου το ως μια πνευματική γενική καθαριότητα πριν από το προσωπικό σου Νέο Έτος. Αναλογίσου τι (και ποιον) είσαι έτοιμος να αφήσεις στο παρελθόν, ώστε να κάνεις μια νέα αρχή.

**ΣΚΟΡΠΙΟΣ** • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Σκεφτείτε το ενδεχόμενο να θέσετε τους μεγάλους επαγγελματικούς σας στόχους κατά τη Νέα Σελήνη στους Διδύμους στις 16 Ιουνίου. Αν και αυτή η Νέα Σελήνη πραγματοποιείται στον 8ο οίκο σας (φέρνει κυρίως εσωτερικές διεργασίες), μπορείτε να φυτέψετε τους σπόρους για την πνευματική και επαγγελματική σας εξέλιξη.

**ΙΧΘΥΕΣ** • Φεβ 20-Μάρ 20

Ένα ιδιαίτερα αξιοσημείωτο νέο ξεκίνημα έρχεται στα μέσα του μήνα με τη Νέα Σελήνη στο ζώδιο των Διδύμων στις 14 Ιουνίου 2026. Μπορεί να αποφασίσετε ότι ήρθε η κατάλληλη στιγμή να μετακομίσετε σε ένα νέο χώρο, ή να ξεκινήσετε μια ανακαίνιση και μια προσπάθεια αναδιακόσμησης για να δείχνει το σπίτι σας καινούργιο!

## ΕΙΩ ΓΕΛΑΜΕ

Ένας παντρεμένος επισκέφτηκε την... παράνομη φιλενάδα του, όταν αυτή του ζήτησε να ξυρίσει το μούσι του. «Βρε Πέτρο, του λέει, «σε παρακαλώ, ξυρίσε το, θέλω να βλέπω ολόκληρο το μορφο πρόσωπό σου». «Δεν μπορώ μωρό μου», της λέει αυτός, «η γυναίκα μου λατρεύει τα γένια. Θα με σκοτώσει αν τα ξυρίσω!».

«Έλα... σε παρακαλώ...», συνέχισε να επιμένει ναζιάρικά αυτή, ώσπου τελικά κατάφερε να τον πείσει να ξυριστεί. Αργά το ίδιο βράδυ, ο Πέτρος γυρίζει σπίτι και χωρίς να ανάψει κανένα φως, γλιστράει αθόρυβα, σαν...

γάτα, στο κρεβάτι δίπλα στη γυναίκα του που κοιμάται. Η γυναίκα του μισοξυπνά, απλώνει το χέρι της, του χαϊδεύει το πρόσωπο και λέει: «Ρε Μιχάλη, δεν πρέπει να βρίσκεσαι ακόμα εδώ. Από στιγμή σε στιγμή θα γυρίσει ο Πέτρος...!».

«Γιατρέ, εγώ και η γυναίκα μου έχουμε ένα γιό με κόκκινα μαλλιά, ενώ εμείς είμαστε καστανοί, πως γίνεται αυτό; «Μα καλά, εσείς πόσες φορές το χρόνο κάνετε έρωτα; «Μία φορά γιατρέ...». «Λοιπόν, το πρόβλημα λύθηκε: είναι η σκουριά!!».

Είμαι επικίνδυνος! Αν κάποιος με σπάσει του προκαλώ ένα χρόνο δυστυχία!!

Άσε ρε φίλε...εγώ είμαι πολύ πιο επικίνδυνος!! Εγώ, αν σπάσω του προκαλώ επτά χρόνια δυστυχία!!

Χαχαχαχαχα χαχαχαχαχα!!!

SÉCURITÉ

# SPARTAN

SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

**(514) 289-8585**

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

**ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!**

**24 HOUR MONITORING**

# Οι αγώνες του Κεμπέκ με την κοινωνική στέγαση

Σχεδόν το ένα τρίτο των μονάδων κοινωνικής στέγασης του Κεμπέκ — περίπου 21.500 σπίτια — είναι σε ερειπωμένη κατάσταση. Οι υποστηρικτές ανησυχούν, ότι οι υφιστάμενοι προϋπολογισμοί θα είναι ανεπαρκείς, επειδή ο πληθωρισμός ξεπερνά το ρυθμό των ανακαινίσεων.

Οι κοινωνικές κατοικίες ανήκουν στην επαρχιακή κυβέρνηση και ορίζουν τα ενοίκια στο 25% του εισοδήματος του νοικοκυριού των ενοικιαστών. Ακολουθούν ορισμένοι αριθμοί για το απόθεμα κοινωνικών κατοικιών του Κεμπέκ:

➤ Συνολικά, από τις περίπου 74.000 μονάδες κοινωνικής στέγασης, οι 21.500 από αυτές χρειάζονται ανακαίνιση.

➤ Τα συγκροτήματα κοινωνικών κατοικιών του Κεμπέκ βαθμολογούνται σε κλίμακα από το Α έως το Ε. Οι μονάδες που λαμβάνουν βαθμό D ή Ε είναι σε πολύ κακή κατάσταση, με το κόστος για την προσαρμογή τους στον κώδικα να υπερβαίνει το 15% της αξίας αντικατάστασης του κτιρίου.

➤ Η επαρχιακή κυβέρνηση λέει, ότι οι μονάδες με βαθμολογία D ή Ε μπορεί να είναι ασφαλείς και κατοικήσιμες, καθώς οι βαθμοί βασίζονται στο εκτιμώμενο κόστος εργασίας για πέντε χρόνια.

➤ Οι υποστηρικτές της κοινωνικής στέγασης λένε, ότι το 43,9% των μονάδων (26.922 σπίτια) έλαβαν βαθμό D ή Ε το 2023. Το 2026, το ποσοστό αυτό μειώθηκε στο 34,2% (21.457 μονάδες).

➤ Το έλλειμμα συντήρησης αυξήθηκε κατά 25% μεταξύ 2023 και 2026. Το 2023, η κυβέρνηση υπολόγισε ότι χρειαζόταν περισσότερα από 859,5 εκατομμύρια δο-



λάρια για να επισκευάσει τα 1.574 κτίρια σε κακή κατάσταση.

Το 2026 χρειάζεται περισσότερα από 1,079 δισεκατομμύρια δολάρια για την ανακαίνιση των υπόλοιπων 1.445 κτιρίων.

➤ Ορισμένες μονάδες που έλαβαν βαθμό μεταξύ Α και Γ επιδεινώθηκαν σε Δ μεταξύ 2023 και 2026.

➤ Περισσότερο από το ήμισυ του αποθέματος κοινωνικών κατοικιών του Κεμπέκ βρίσκεται στην περιοχή του Μόντρεαλ.

➤ Στο Μόντρεαλ, το ποσοστό των μονά-

δων με βαθμό D ή Ε μειώθηκε από 76% το 2023 σε 53% το 2026.

➤ Στο Λαβάλ, το βόρειο προάστιο του Μόντρεαλ, το 85,7% των μονάδων κοινωνικής στέγασης ήταν σε κακή κατάσταση το 2023. Τρία χρόνια αργότερα, το 82,2% εξακολουθεί να χρειάζεται σημαντικές ανακαινίσεις. Μόνο 578 μονάδες στην πόλη θεωρούνται σε καλή κατάσταση.

➤ Στις περιοχές του Κεμπέκ, οι οποίες έχουν λιγότερα συγκροτήματα κοινωνικών κατοικιών από τις μεγαλύτερες πόλεις, το μεγαλύτερο μέρος του αποθέματος είναι σε καλή κατάσταση.

➤ Στο Montérégie, τους ανατολικούς δήμους και το Lanaudière, μεταξύ 40 και 53% του οικιστικού αποθέματος χρειάζεται σοβαρή ανακαίνιση.

➤ Η αρχή στέγασης του Κεμπέκ λέει ότι σχεδόν 3,6 δισεκατομμύρια δολάρια έχουν διατεθεί μέχρι το 2028 για την ανακαίνιση του αποθέματος κοινωνικών κατοικιών, ξεκινώντας από το 2023.

➤ Σύμφωνα με την αρχή στέγασης του Κεμπέκ, περίπου 1,3 δισεκατομμύρια δολάρια από αυτά τα 3,6 δισεκατομμύρια δολάρια έχουν ήδη διατεθεί ή δαπανηθεί.

## Από όλα για όλους

## 450 978 9999

### ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία  
Ειδικευμένο προσωπικό  
Παραχώρηση αυτοκινήτου  
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

5449 Ave. Royalmount  
Mont-Royal, QC H4P 1V4  
**514.731.6391**  
www.lazaros.ca

### ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

**A.M.C. PAINTING**

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.  
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

**Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820**  
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

### ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

**LANVAC**

Halifax • Quebec • Montreal  
Ottawa • Toronto • Vancouver

www.lanvac.com

### ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

**Tel.: 514-745-1153**  
info@rosehillfoods.com  
www.rosehillfoods.com

### ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ

**ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ**

- Εγκατάσταση
- Επισκευές
- Ασύρματος μηχανισμός γκαραζόπορτας (WIFI)
- Πωλήσεις (Πόρτες & Ανταλλακτικά)

**MICHEL (514) 892-3444**  
portegarageideal@hotmail.com

### ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

**ALEVRAS**  
Comptable professionnel agréé  
Chartered professional Accountant

**Andreas Alevras CPA**  
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290  
Laval, Québec, H7V 2T8  
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638  
E-mail: info@alevras.ca

### MENTIOYM

Bring back lost love  
Clear negative energy  
Help in all problems

Also specialist in  
Psychic and tarot card readings

**Call JULIA today!**

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη  
Κάθαρη αρνητικής ενέργειας  
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε  
Ψυχικές αναγνώσεις και  
αναγνώσεις καρτών ταρώ

**Καλέστε την ΤΖΟΥΛΙΑ! σήμερα**

**514 458-7193**  
ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

### WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

**Before selling elsewhere, come see us!**

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm  
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm  
Saturday - Closed  
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989  
1799, boul. Curé-Labelle,  
Chomedey (North of St-Martin)



# MAKE THE MOVE

to a new phone

**\$0  
DOWN**



## SAMSUNG Galaxy S26 Galaxy AI ✨

Conditions apply<sup>1</sup>.  
Setup Service Fee (\$80) applies.

**DON'T MISS OUT**

Visit **mobifone.ca**  
to see all current offers

**Place Forest**  
10539, Pie-IX Blvd.  
514 325-7100

**Decarie Square**  
6900 Decarie, Unit K001  
514 739-6838

**436, Jean-Talon St West**  
du Parc Metro  
514 272-2355

**680, Jarry St East**  
Jarry Metro  
514 490-0099

### MONTREAL

Complexe Desjardins  
175, René-Lévesque Blvd. West  
Place-des-Arts Metro  
514 669-1880

Place du Quartier  
(Chinatown)  
1111, St-Urbain St  
Place-des-Arts Metro  
514 667-0077

Place Alexis Nihon  
1500, Atwater Av.  
Atwater Metro  
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent  
Mont-Royal Metro  
514 439-9934

Place Viau  
7600, Viau Blvd.  
514 376-6667

### SOUTH SHORE

Valleyfield Centre  
50 Dufferin, Unit 1200  
Valleyfield  
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre  
200 d'Anjou Blvd.,  
Châteauguay  
450 692-7769

### NORTH SHORE

Galleries Terrebonne  
1185, Moody Blvd.  
Terrebonne  
450 964-8403

### LANAUDIERE

Galleries Joliette  
1075 Firestone Blvd.  
Joliette  
450 760-3000

### OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull  
320, St-Joseph Blvd.  
Hull  
819 205-1390



**EXCLUSIVE DEALER** **fido**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable. <sup>TM</sup>Fido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido