

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching • Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

Maison à la 

Ellinika

Με ελληνική καρδιά για κάθε σπίτι

- Βιβλία
- Παιχνίδια
- Διακοσμητικά
- Δώρα
- Κεριά
- Χαρτικά

FIFA 2026 TEAM'S COFFEE MUGS
4621 Ch. du Souvenir, Laval, Qc, H7W 1C5
Tel: 579-640-4610 • alaellinika.com



Vol. 20-24

19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026 / JUNE 19, 2026

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΑ 17



ΣΥΜΦΩΝΙΑ ΗΠΑ – ΙΡΑΝ
Τα 14 σημεία, τα πυρηνικά και η γέφυρα του Ορμούζ

ΣΩΚΡΑΤΗΣ – ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ

Ελληνική υπερηφάνεια στη Λαμπερή
Τελετή Αποφοίτησης στο PALACE



ΣΕΛΙΔΑ 8

ΣΕΛΙΔΑ 7

ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

«Καυτό» καλοκαίρι για την Κυβέρνηση

Εντατικές προετοιμασίες για τη ΔΕΘ και το «άνοιγμα» στους αναποφάσιστους



ΣΕΛΙΔΑ 11



ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ
«Κίτρινη κάρτα» στην Τουρκία από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο

Στο «ψυγείο» η ένταξη της Τουρκίας στην Ε.Ε.

ΚΑΝΑΔΑΣ

Δύο παρεμβάσεις από Κάρνεϊ

Για μείωση κόστους στα τρόφιμα και προστασία ιδιωτικής ζωής



ΣΕΛΙΔΕΣ 15, 28

Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!



EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

PROTECTION ROYALE

ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

FREE EVALUATION WITH NO OBLIGATION

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



MOVING DAY OFFERS



SAMSUNG
Galaxy S26 Ultra

GALAXY S26 ULTRA

ON A 5G+ ULTIMATE PLAN

FROM

\$5 /MO.

FULL PRICE:

\$2297⁰⁴

PLUS,

5-YEAR PRICE GUARANTEE ✓
On the 5G+ Ultimate Plan

Conditions apply. \$80 Setup Service Fee may apply.

ROGERS Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390



Offer subject to change without notice. Offer available in participating stores. A Setup Service Fee of \$80 may apply to setup your device and related services. Taxes extra. Samsung Galaxy S26 Ultra from \$5/month after bill credit with financing and a 5G+ Ultimate plan for 24 months with phone returned and eligible trade-in. Samsung Galaxy S26 Ultra 256GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$840) will be deducted from full device price (\$2,297.04) before calculating 24 equal monthly payments (\$60.71 mo.). \$40.71/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan or downgrading your plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$40.71/mo. credit. \$360 credit available on Samsung Galaxy S24 Ultra 256GB trade-in or \$360 down payment. If you downgrade your plan during financing term, bill credits end. 5-Year Price Guarantee applies to Ultimate monthly plan price from date of activation, before any taxes, fees and bill credits. Prices of add-ons, pay-per-use services, including Roam Like Home rates, and third-party services not guaranteed and subject to change. If you are receiving any discounts with ongoing eligibility requirements, you must maintain your eligibility to continue receiving them. If you change your plan, guarantee ends on old plan and new guarantee may not be available on new plan. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © May 2026 Rogers Communications.



Το Κεμπέκ πρωτοπόρος στην ιατρικώς υποβοηθούμενη θανάτωση στον Καναδά

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Δέκα χρόνια μετά τη νομιμοποίηση της ιατρικώς υποβοηθούμενης θανάτωσης στον Καναδά, το Κεμπέκ εξακολουθεί να διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στη διαμόρφωση του θεσμικού πλαισίου και της δημόσιας συζήτησης, γύρω από το δικαίωμα των ασθενών να επιλέγουν τον τρόπο με τον οποίο θα ολοκληρώσουν τη ζωή τους.

Η επαρχία, η οποία υπήρξε πρωτοπόρος στην ανάπτυξη νομοθεσίας για τη φροντίδα στο τέλος της ζωής, καταγράφει σήμερα το υψηλότερο ποσοστό ιατρικώς υποβοηθούμενων θανάτων παγκοσμίως. Σύμφωνα με τα πιο πρόσφατα στοιχεία, οι θάνατοι μέσω της διαδικασίας της Ιατρικής Βοήθειας στο Θάνατο (Medical Assistance in Dying - MAID) αντιπροσώπευαν το 7,9% του συνόλου των θανάτων στο Κεμπέκ κατά την περίοδο 2024-2025, με 6.268 περιστατικά. Σε εθνικό επίπεδο, το αντίστοιχο ποσοστό ανήλθε στο 5,1%, δηλαδή σε 16.499 περιπτώσεις.

Παρά τη σημαντική αύξηση των αιτημάτων για MAID, εξακολουθεί να υπάρχει δημόσιος διάλογος σχετικά με το τι ακριβώς αντικατοπτρίζουν οι αριθμοί αυτοί. Πρόκειται για ένδειξη ευρείας κοινωνικής αποδοχής ή για συνέπεια των δυσκολιών πρόσβασης σε επαρκείς υπηρεσίες υγείας και ανακουφιστικής φροντίδας;

Η ΠΟΡΕΙΑ ΠΡΟΣ ΤΗ ΝΟΜΙΜΟΠΟΙΗΣΗ

Η συζήτηση για την ιατρικώς υποβοηθούμενη θανάτωση στο Κεμπέκ ξεκίνησε επίσημα το 2009, όταν ειδική νομοθετική επιτροπή ανέλαβε να διεξαγάγει εκτεταμένες διαβουλεύσεις με πολίτες, ειδικούς και οργανώσεις. Μετά από τρία χρόνια εργασιών και δημόσιων ακροάσεων, η επιτροπή κατέθεσε το 2012 τις προτάσεις της. Το αποτέλεσμα ήταν η υιοθέτηση, το 2014, του νόμου περί φροντίδας στο τέλος της ζωής, ο οποίος τέθηκε σε ισχύ το 2015.

Την ίδια χρονιά, η ιστορική απόφαση «Carter κατά Καναδά» του Ανώτατου Δικαστηρίου έκρινε αντισυνταγματικές ορισμένες διατάξεις του Ποινικού Κώδικα που απαγόρευαν την ιατρικώς υποβοηθούμενη θανάτωση.

Ένα χρόνο αργότερα, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση ψήφισε το νόμο C-14, ο οποίος τροποποίησε τον Ποινικό Κώδικα και νομιμοποίησε την πρακτική σε ολόκληρη τη χώρα. Η πρώην βουλευτής της Εθνοσυνέλευσης του Κεμπέκ και βασική εισηγήτρια της νομοθεσίας, Βερονίκ Ιβόν, υποστηρίζει ότι πολλές από τις δικλίδες ασφαλείας που περιλαμβάνονται στην ομοσπονδιακή νομοθεσία εμπνεύστηκαν άμεσα από το μοντέλο του Κεμπέκ.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΣΤΗ ΣΥΝΑΙΝΕΣΗ

Σύμφωνα με τον δρα Λοράν Μπουαβέρ, εκπρόσωπο της Ένωσης του Κεμπέκ για το

Δικαίωμα στο Θάνατο με Αξιοπρέπεια, περίπου το 90% των κατοίκων της επαρχίας υποστηρίζει σήμερα την ιατρικώς υποβοηθούμενη θανάτωση.

Η υψηλή αυτή αποδοχή αποδίδεται στη μακρόχρονη διαδικασία διαβούλευσης, κατά την οποία πολίτες από οκτώ διαφορετικές περιοχές της επαρχίας μοιράστηκαν προσωπικές εμπειρίες και προβληματισμούς, σχετικά με τη φροντίδα στο τέλος της ζωής.

Η γιατρός και ειδικός στη βιοηθική, Μισέλ Μαρσάν, επισημαίνει ότι οι ρίζες της συζήτησης βρίσκονται στις αρχές της δεκαετίας του 2000, όταν υποθέσεις ασθενών με σοβαρές και ανίατες παθήσεις έφεραν στο προσκήνιο τα ηθικά διλήμματα που αντιμετώπιζαν οι οικογένειες και οι επαγγελματίες υγείας.

Όπως αναφέρει, ήδη πριν από τη νομιμοποίηση, ορισμένοι γιατροί λάμβαναν εξαιρετικά δύσκολες αποφάσεις για την ανακούφιση ασθενών που βίωναν αφόρητο πόνο στο τελικό στάδιο της ζωής τους.

«Η πρακτική υπήρχε ήδη, αλλά χωρίς σαφές νομικό πλαίσιο», σημειώνει.

ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Ένα από τα βασικά ερωτήματα που εξακολουθούν να απασχολούν τους ειδικούς είναι, κατά πόσο η αύξηση των περιπτώσεων MAID σχετίζεται με ελλείψεις στο σύστημα υγείας.

Στο Κεμπέκ λειτουργεί ειδική επιτροπή

για τη φροντίδα στο τέλος της ζωής, η οποία εξετάζει κάθε αίτημα και δημοσιεύει ετήσιες εκθέσεις.

Τα διαθέσιμα στοιχεία δείχνουν ότι η πλειονότητα των ασθενών που επιλέγουν την ιατρικώς υποβοηθούμενη θανάτωση έχει ήδη λάβει ανακουφιστική φροντίδα.

Οι υποστηρικτές του συστήματος τονίζουν, ότι η ανακουφιστική φροντίδα και η MAID δεν αποτελούν ανταγωνιστικές επιλογές, αλλά δύο αλληλένδετα στοιχεία της ίδιας διαδικασίας φροντίδας.

Για πολλούς ασθενείς, ακόμη και η καλύτερη δυνατή ιατρική και ψυχοκοινωνική υποστήριξη δεν αρκεί για να διατηρήσει την ποιότητα ζωής που οι ίδιοι θεωρούν αποδεκτή.

«Η αξιοπρέπεια είναι μια βαθιά προσωπική έννοια και κάθε άνθρωπος έχει το δικαίωμα να την ορίζει για τον εαυτό του», υπογραμμίζει ο δρ Μπουαβέρ.

Δέκα χρόνια μετά τη θεσμοθέτηση της ιατρικώς υποβοηθούμενης θανάτωσης στον Καναδά, το Κεμπέκ εξακολουθεί να βρίσκεται στο επίκεντρο μιας συζήτησης που αγγίζει θεμελιώδη ζητήματα αυτονομίας, ανθρώπινης αξιοπρέπειας και ποιότητας ζωής.

Παρά την ευρεία κοινωνική αποδοχή, οι ειδικοί επιμένουν ότι απαιτείται συνεχής επαγρύπνηση, διαφάνεια και επένδυση στις υπηρεσίες φροντίδας, ώστε η επιλογή αυτή να παραμένει πάντοτε ελεύθερη, ενημερωμένη και απαλλαγμένη από εξωτερικές πιέσεις.



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

*Joyeuse fête des Pères !
Happy Father's Day!
Χαρούμενη Γιορτή του Πατέρα!*




SONA LAKHOYAN OLIVIER
Députée de / MNA for Chomedey
450-686-0166 | Sona.LakhoyanOlivier.CHOM@assnat.qc.ca

A message from your elected official

Χρόνια Πολλά για τη Γιορτή του Πατέρα!
Σε όλους τους υπέροχους μπαμπάδες,
εύχομαι μια ημέρα γεμάτη αγάπη,
χαρά και όμορφες στιγμές με τις
οικογένειές σας.

Happy Father's Day
To all the amazing dads, wishing you a day
filled with love, joy, and cherished
moments with your families.

Aglaia Revelakis
Conseillère municipale - Chomedey
✉ a.revelakis@laval.ca
☎ 514-242-5761



conseil municipal Laval

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Ίλον Μασκ: Το Τμήμα του Ακραίου Πλούτου

Ο Ίλον Μασκ, ο 54χρονος ιδρυτής της Tesla και της SpaceX, έγραψε για ακόμη μία φορά ιστορία, γενόμενος επίσημα ο πρώτος τρισεκατομμυριούχος στα χρονικά της ανθρωπότητας. Το γεγονός αυτό προκάλεσε, όπως ήταν αναμενόμενο, ένα κύμα ζήλειας, θαυμασμού και αμέτρητων μιμιδιών, στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Τι σημαίνει όμως, σε υπαρξιακό και ψυχολογικό επίπεδο, να κατέχεις μια τόσο αμύθητη περιουσία; Ας είμαστε ειλικρινείς. Οι περισσότεροι από εμάς, όταν ακούμε τη λέξη «τρισεκατομμύριο», δυσκολευόμαστε ακόμη και να μετρήσουμε τα μηδενικά. Για την ακρίβεια, αν ο Μασκ αποφάσιζε να ξοδεύει ένα εκατομμύριο δολάρια την ημέρα, θα χρειαζόταν περίπου 2.740 χρόνια για να εξαντλήσει την περιουσία του. Είναι απόλυτα φυσικό λοιπόν, ο μέσος άνθρωπος που παλεύει με το λογαριασμό του ηλεκτρικού ρεύματος, να κοιτάζει αυτά τα νούμερα με μια δόση ζήλειας. Η αμύθητη περιουσία προσφέρει αναμφισβήτητα μια απόλυτη ελευθερία και επιλογές που αγγίζουν τα όρια της επιστημονικής φαντασίας. Ωστόσο, η ίδια αυτή κορυφή συνοδεύεται από μοναδικές, σχεδόν σουρεαλιστικές προκλήσεις. Ο ανυπολόγιστος πλούτος λύνει μεν τα πρακτικά προβλήματα επιβίωσης, όμως μπορεί να περιπλέξει τις ανθρώπινες σχέσεις και να δημιουργήσει ένα απροσδόκητα έντονο ψυχολογικό φορτίο.

Η Φωτεινή Πλευρά του Νομίσματος: Το να μην ξανακοιτάξεις ποτέ την τιμή σε ένα μενού ή το υπόλοιπο της πιστωτικής κάρτας σου. Μιλάμε για την πλήρη εξάλειψη του άγχους για λογαριασμούς, έξοδα υγείας ή απροσδόκητες αναποδιές.

Απόλυτη ελευθερία χρόνου: Ταξιδεύεις όπου θέλεις, όποτε θέλεις με το προσωπικό σου... διαστημόπλοιο, αποφεύγοντας τις ουρές στο αεροδρόμιο.

Πρόσβαση σε κορυφαίες υπηρεσίες: Άμεση και αποκλειστική πρόσβαση στην καλύτερη δυνατή ιατρική περίθαλψη, σε πρωτοποριακές θεραπείες, στην πιο ποιοτική εκπαίδευση παγκοσμίως κλπ.

Δύναμη επιρροής και αλλαγής: Όταν έχεις τέτοια οικονομική επιφάνεια, έχεις την ευκαιρία να χρηματοδοτήσεις καινοτόμες ιδέες, να στηρίξεις γιγαντιαία φιλανθρωπικά έργα και να φέρεις ουσιαστικές ιστορικές αλλαγές στην κοινωνία, όπως το να αποικισεις τον Άρη, επειδή απλώς η Γη σου πέφτει λίγο μικρή.

Η Σκοτεινή Πλευρά του Χρυσού Κλουβιού: Το μεγαλύτερο ίσως τίμημα, είναι η έλλειψη εμπιστοσύνης. Κάθε φίλια, κάθε σχέση, κάθε «χρόνια πολλά» στα γενέθλιά σου, περνάει από το κόσκινο της καχυποψίας.

Απώλεια κινητήριου και σκοπού: Όταν μπορείς να αποκτήσεις τα πάντα άμεσα, ο ενθουσιασμός της κατάκτησης εξατμίζεται. Αν δε χρειάζεται να προσπαθήσεις για τίποτα, η ίδια η αίσθηση του σκοπού στη ζωή μπορεί να χαθεί, αφήνοντας πίσω της ένα δυσαναπλήρωτο κενό.

Διαρκής επαγρύπνηση: Η διαχείριση μιας τέτοιας περιουσίας συνοδεύεται από έντονο άγχος, φόβο απώλειας και μια συνεχή ανάγκη για δρακόντεια μέτρα προστασίας της ιδιωτικής ζωής και της σωματικής ασφάλειας.

Συμπέρασμα: Τελικά, να ζηλεύουμε; Την επόμενη φορά, λοιπόν, που θα δείτε την περιουσία του Μασκ να ανεβαίνει, χαμογελάστε: τουλάχιστον εσείς μπορείτε να είστε σίγουροι ότι ο φίλος που σας κερνάει καφέ, το κάνει επειδή σας συμπαθεί και όχι επειδή θέλει να του δανείσετε έναν πύραυλο για το Σαββατοκύριακο...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

του Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



Οι Απόφοιτοι του «Σωκράτης-Δημοσθένης» ως Φάροι Ελπίδας και Συνέχειας

Σε μια εποχή όπου η ταυτότητα δοκιμάζεται και η διατήρηση της πολιτιστικής κληρονομιάς μας απαιτεί συνειδητή προσπάθεια, οι απόφοιτοι του σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης» της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, αποτελούν ζωντανή απόδειξη ότι το ελληνικό πνεύμα όχι μόνο επιβιώνει, αλλά ακμάζει. Το σχολείο, εκτός από ένας χώρος μάθησης, είναι ένα κύτταρο ελληνισμού, γλώσσας, ιστορίας και αξιών, που μεταφέρονται από γενιά σε γενιά.

ΤΑ «ΔΙΑΜΑΝΤΙΑ» ΜΑΣ

Οι 142 μαθητές – «διαμάντια» των σχολείων «ΣΩΚΡΑΤΗΣ-ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ» που αποφοίτησαν την Παρασκευή 12 Ιουνίου, στο PALACE, κουβαλούν μαζί τους κάτι πολύ πιο σημαντικό από έναν τίτλο σπουδών. Κουβαλούν μια ταυτότητα βαθιά ριζωμένη, που συνδυάζει την ελληνική κληρονομιά με τη канаδική πραγματικότητα.

Μέσα από χρόνια προσπάθειας, με τη στήριξη εκπαιδευτικών, οικογενειών και της ίδιας της Κοινότητας, οι νέοι αυτοί άνθρωποι έμαθαν όχι μόνο να μιλούν και να γράφουν ελληνικά, αλλά και να σκέφτονται με κριτικό πνεύμα, σεβόμενοι τις αξίες της δημοκρατίας εκτιμώντας τον πολιτισμό που τους ενώνει. Ο τίτλος «ΣΩΚΡΑΤΗΣ-ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ» συμβολίζει τη σοφία και τις αρετές που οι απόφοιτοι καλούνται να μεταφέρουν στην κοινωνία.

Σήμερα, αυτοί οι νέοι ανοίγουν τα φτερά τους. Όλοι τους αποτελούν πρεσβευτές της ελληνικής κληρονομιάς. Σε κάθε βήμα τους, κουβαλούν το αποτύπωμα της Ελληνικής Κοινότητας που τους στήριξε και στο μέλλον πιστεύω θα την στηρίξουν και αυτοί.

Η σημασία αυτής της επιτυχίας εκτός από τους ίδιους και τις οικογένειές τους, αφορά ολόκληρη την ελληνική παροικία του Μόντρεαλ. Επενδύοντας στη νέα γενιά, επενδύουμε στη συνέχεια και τη ζωντάνια του ελληνισμού.

Ιδιαίτερη αναφορά αξίζει σε όλους εκείνους που, σιωπηλά αλλά ακούραστα, στήριξαν διαχρονικά το έργο του σχολείου μέσα από τις πολλαπλές ερανικές προσπάθειες, τα τελευταία 30 χρόνια. Οι εθελοντές, οι γονείς και τα μέλη της Κοινότητας που πρόσφεραν χρόνο, κόπο και πόρους, αποτελούν τον αφανή αλλά ουσιαστικό πυλώνα αυτής της επιτυχίας. Χάρη στη δική τους συνδρομή, το ΣΧΟΛΕΙΟ συνεχίζει να διατηρεί ζωντανή τη γλώσσα και τον πολιτισμό μας.

Ωστόσο, θα πρέπει να διατυπωθεί και ένας καλοπροαίρετος προβληματισμός. Σε μια τελετή που τιμά την ελληνική παιδεία, θα ήταν ευχής έργον στις επόμενες αποφοιτήσεις να ακουστεί ακόμη περισσότερο η ελληνική γλώσσα από τους ομιλητές. Η παρουσία της ελληνικής δεν είναι απλώς τυπική αλλά ουσιαστικό στοιχείο της ταυτότητας που το ίδιο το σχολείο καλλιεργεί.

Αξίζουν συγχαρητήρια στους απόφοιτους για την επιμονή και την πρόδοσή τους. Αλλά εξίσου σημαντική είναι η αναγνώριση των εκπαιδευτικών και της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, που συνεχίζουν να στηρίζουν με όραμα αυτό το εκπαιδευτικό έργο.

Ας κρατήσουμε ζωντανό το μήνυμα της αποφοίτησης: ότι η παιδεία, η γλώσσα και οι αξίες μας αποτελούν τα πιο ισχυρά θεμέλια για το μέλλον. Και οι απόφοιτοι του «Σωκράτης-Δημοσθένης» είναι έτοιμοι να το αποδείξουν.

ΜΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΙΔΙΑ;

Απ' ό,τι φαίνεται από τη συμφωνία τερματισμού πολέμου που υπέγραψαν διαδικτυακά ο πρόεδρος Τραμπ με τον Ιρανό ομόλογο του την Τετάρτη 17 Ιουνίου, μεγάλος νικητής βγαίνει το IPAN. Οι ΗΠΑ θα ελευθερώσουν 100 δις του IPAN, το οποίο θα λάβει αποζημιώσεις 300 δις(!) για τις καταστροφές που δημιούργησαν οι βομβαρδισμοί. **Τα 300 δις\$ θα επιβάλει ο Τραμπ, να τα πληρώσουν οι χώρες του περσικού.** Επιπλέον, οι ΗΠΑ ανακαλούν όλες τις κυρώσεις και επιτρέπουν στο IPAN να πουλάει τα πετρέλαια του στη διεθνή αγορά. Ως ανταλλαγή, το IPAN θα ανοίξει τα Στενά του Ορμούζ και θα αποτραβηχτεί από κάθε όραμα απόκτησης πυρηνικών όπλων.

Πριν το 1995 το IPAN πουλούσε 2-2,5 εκατ. βαρέλια/ημέρα, ποσότητα που το έβαζε στην κορυφή της παγκόσμιας αγοράς. Με τη νέα συμφωνία υπολογίζεται και πάλι να πουλά την ίδια ποσότητα πετρελαίου, δυναμώνοντας την οικονομία της χώρας.

ΟΙ ΚΥΡΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΥΠΗΡΧΑΝ

Από το 1995 οι ΗΠΑ επέβαλαν πλήρη απαγόρευση στο εμπόριο και τις επενδύσεις με το Ιράν,

συμπεριλαμβανομένου του πετρελαίου, κατηγορώντας το για υποστήριξη τρομοκρατίας και προσπάθεια απόκτησης πυρηνικών όπλων. Μετά τις κυρώσεις, οι εξαγωγές του μειώθηκαν έως και 80-90%. Το 2012 οι ΗΠΑ επέβαλαν εκτεταμένες κυρώσεις που στόχευαν όλα τα ξένα χρηματοπιστωτικά ιδρύματα που αγόραζαν ιρανικό πετρέλαιο. Αυτό ουσιαστικά απέκοψε το Ιράν από το μεγαλύτερο μέρος της διεθνούς αγοράς πετρελαίου. Όμως το 2015, έγινε συμφωνία, έναντι 40 δις\$, για τα πυρηνικά του IPAN και χαλάρωσαν οι κυρώσεις, με αποτέλεσμα να αυξηθούν σημαντικά οι εξαγωγές πετρελαίου του Ιράν. Το 2018 ο Τραμπ επανέφερε όλες τις κυρώσεις, περιορίζοντας το Ιράν να πουλά πετρέλαιο διεθνώς.

ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΓΓΥΗΣΗ;

Παρόλο τις κυρώσεις το IPAN, είχε απεριόριστο οπλοστάσιο. Φανταστείτε τι θα μπορεί να αποκτήσει ως οπλοστάσιο με τα 300 δις μόνους που θα πάρει ως αποζημιώσεις. Ευχόμαστε να μη βρεθούμε σε τετελεσμένα γεγονότα, με πυρηνικό πύραυλο να κτυπά τους «άσπονδους εχθρούς» του IPAN.

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Δημήτρης Ηλιάς

Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides

Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT

PARTENAIRE PUBLICITAIRE

info@reseausselect.ca



MEMBER

ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοέλεια των συντακτών.

The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026



SAVE ON YOUR PLAN. SPEND ON THE FUN.

Prepaid plans from only \$19/month.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

Laval & North Shore

Carrefour Laval & Centre Laval.

Greater Montreal

Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.

Head Office

12053 Laurentien Blvd, Montreal.

(514) 887 7815



Ακριβότερα ταξίδια προς την Ελλάδα; Οι νέες χρεώσεις καυσίμων και η άνοδος των αεροπορικών ναύλων ανησυχούν τους καναδούς ταξιδιώτες

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Για χιλιάδες Έλληνες του Μόντρεαλ, το καλοκαίρι σημαίνει ένα πράγμα: επιστροφή στην πατρίδα. Από τον Ιούνιο έως το Σεπτέμβριο, τα αεροδρόμια του Μόντρεαλ και του Τορόντο γεμίζουν με οικογένειες που κατευθύνονται προς την Αθήνα, τη Θεσσαλονίκη και τα ελληνικά νησιά. Ωστόσο, οι τελευταίες εξελίξεις των τελευταίων 48 ωρών στον παγκόσμιο αεροπορικό κλάδο προκαλούν ανησυχία, καθώς οι αεροπορικές εταιρείες προειδοποιούν ότι οι αυξημένες τιμές καυσίμων ενδέχεται να οδηγήσουν σε ακόμη ακριβότερα εισιτήρια μέσα στους επόμενους μήνες.

Σύμφωνα με νέα στοιχεία που παρουσιάστηκαν στο ετήσιο συνέδριο της Διεθνούς Ένωσης Αερομεταφορών (IATA), το κόστος των αεροπορικών καυσίμων έχει αυξηθεί δραματικά, εξαιτίας της συνεχιζόμενης κρίσης στη Μέση Ανατολή και των διαταραχών στις παγκόσμιες ενεργειακές αγορές. Η IATA αναθεώρησε προς τα κάτω τις προβλέψεις κερδοφορίας των αεροπορικών εταιρειών για το 2026, εκτιμώντας ότι οι παγκόσμιες δαπάνες για καύσιμα θα φθάσουν τα 350 δισεκατομμύρια δολάρια, έναντι 252 δισεκατομμυρίων το 2025.

Τα καύσιμα πλέον αντιπροσωπεύουν

σχεδόν το ένα τρίτο των συνολικών λειτουργικών εξόδων των αεροπορικών εταιρειών.

Οι εξελίξεις αυτές έχουν άμεση σημασία για τους Καναδούς που σχεδιάζουν ταξίδια στην Ελλάδα. Οι περισσότερες πτήσεις από το Μόντρεαλ προς την Αθήνα πραγματοποιούνται μέσω ευρωπαϊκών κόμβων όπως το Παρίσι, η Φρανκφούρτη, η Ζυρίχη ή η Λισαβόνα. Καθώς οι ευρωπαϊκές αεροπορικές εταιρείες αντιμετωπίζουν αυξημένο κόστος καυσίμων, το επιπλέον αυτό βάρος μεταφέρεται σταδιακά στους επιβάτες μέσω υψηλότερων ναύλων και πρόσθετων χρεώσεων.

Η κατάσταση έχει επιδεινωθεί περαιτέρω, λόγω των αλλαγών στις αεροπορικές διαδρομές. Πολλές εταιρείες αποφεύγουν ορισμένους εναέριους χώρους στη Μέση Ανατολή, αναγκάζοντας τα αεροσκάφη να ακολουθούν μεγαλύτερες διαδρομές. Αυτό μεταφράζεται σε περισσότερη κατανάλωση καυσίμων, μεγαλύτερους χρόνους πτήσης και υψηλότερο λειτουργικό κόστος.

Οι αεροπορικές εταιρείες δεν κρύβουν πλέον τις προθέσεις τους. Ο διευθύνων σύμβουλος της British Airways προειδοποίησε αυτή την εβδομάδα, ότι εάν οι τιμές των καυσίμων παραμείνουν στα σημερινά επίπεδα, θα ακολουθήσουν νέες αυξήσεις στους ναύλους, ιδιαίτερα στις υπερατλαντικές και μακρινές πτήσεις.

Παρόμοιες δηλώσεις έγιναν και από άλλους αερομεταφορείς, οι οποίοι αναζητούν τρόπους να απορροφήσουν μέρος του κόστους χωρίς να χάσουν επιβάτες.

Ήδη από την άνοιξη αρκετές ευρωπαϊκές αεροπορικές εταιρείες εισήγαγαν ή αύξησαν τις λεγόμενες «χρεώσεις καυσίμων».

Σε ορισμένες περιπτώσεις οι επιβαρύνσεις σε πτήσεις μεγάλων αποστάσεων αυξήθηκαν κατά δεκάδες ευρώ ανά εισιτήριο μετ' επιστροφής. Ο όμιλος Air France – KLM ανακοίνωσε προηγουμένως αυξήσεις που έφτασαν τα 50 ευρώ ανά ταξίδι μεγάλων αποστάσεων, ενώ άλλοι αερομεταφορείς εξετάζουν παρόμοια μέτρα.

Υπάρχει όμως και μια σημαντική προσαρμογή για τους καταναλωτές. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ξεκαθάρισε πρόσφατα, ότι οι αεροπορικές εταιρείες δεν μπορούν να επιβάλουν εκ των υστέρων επιπλέον χρεώσεις καυσίμων σε εισιτήρια που έχουν ήδη αγοραστεί. Με άλλα λόγια, όσοι έχουν ήδη εξασφαλίσει τα εισιτήριά τους για το καλοκαίρι δεν κινδυνεύουν να λάβουν ξαφνικά λογαριασμό για πρόσθετα τέλη. **Οι αυξήσεις αφορούν νέες κρατήσεις και όχι παλαιότερες αγορές.**

Για όσους δεν έχουν ακόμη κλείσει τα αεροπορικά τους εισιτήρια, οι ειδικοί προτείνουν να κινηθούν το συντομότερο δυνατό. Η IATA και αρκετοί αναλυτές της αεροπορικής βιομηχανίας εκτιμούν, ότι οι τιμές ενδέχεται να συνεχίσουν να αυξάνονται κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού, εάν παραμείνουν οι σημερινές συνθήκες στην αγορά πετρελαίου και καυσίμων αεροσκαφών.

Παράλληλα, η εικόνα δεν είναι εντελώς αρνητική. Ορισμένες εταιρείες χαμηλού κόστους εξακολουθούν να διατηρούν ανταγωνιστικές τιμές για να προσελκύσουν επιβάτες. Η Ryanair, για παράδειγμα, ανακοίνωσε πρόσφατα, ότι σε ορισμένες αγορές προχωρεί ακόμη και σε μειώσεις ναύλων ώστε να διατηρήσει υψηλή ζήτηση, παρά την αβεβαιότητα που προκαλούν οι τιμές των καυσίμων.

Επιπλέον, αρκετές αεροπορικές εταιρείες είχαν προχωρήσει τα προηγούμενα χρόνια σε συμβόλαια αντιστάθμισης κινδύνου (hedging), εξασφαλίζοντας μέρος των αναγκών τους σε καύσιμα σε χαμηλότερες τιμές. Αυτό τους επιτρέπει να καθυστερήσουν τις αυξήσεις στους ναύλους.

Ωστόσο, καθώς τα συμβόλαια αυτά λή-

γουν σταδιακά, οι εταιρείες προειδοποιούν ότι η πίεση στις τιμές θα ενταθεί.

Για τους Έλληνες του Μόντρεαλ, το μήνυμα είναι σαφές. Όσοι έχουν ήδη κλείσει τα εισιτήριά τους μπορούν να ταξιδέψουν με σχετική ηρεμία, γνωρίζοντας ότι οι υπάρχουσες κρατήσεις τους προστατεύονται από αιφνίδιες χρεώσεις καυσίμων.

Όσοι όμως εξακολουθούν να αναζητούν πτήσεις για την Ελλάδα ίσως βρεθούν αντιμέτωποι με υψηλότερες τιμές όσο πλησιάζουμε στην κορύφωση της θερινής περιόδου.

Η Ελλάδα παραμένει ένας από τους δημοφιλέστερους προορισμούς για τους Καναδούς ταξιδιώτες και ιδιαίτερα για την ελληνική ομογένεια. Παρά τις αυξήσεις, η ζήτηση παραμένει ισχυρή και οι αεροπορικές εταιρείες συνεχίζουν να εκτελούν μεγάλο αριθμό πτήσεων προς την Ευρώπη. Το ερώτημα πλέον δεν είναι εάν οι τιμές θα αυξηθούν, αλλά πόσο θα αυξηθούν και για πόσο διάστημα θα διατηρηθούν οι πιέσεις στην αγορά καυσίμων.

ΤΙ ΚΑΝΕΙ Η AIR CANADA

Η μεγαλύτερη αεροπορική εταιρεία του Καναδά δεν έχει μείνει ανεπηρέαστη από την κρίση των καυσίμων. Η Air Canada ανακοίνωσε ήδη από την άνοιξη ότι αναστέλλει τις οικονομικές της προβλέψεις για το 2026 λόγω της αβεβαιότητας που προκαλούν οι αυξανόμενες τιμές των αεροπορικών καυσίμων.

Παράλληλα, προχώρησε σε πολλαπλούς γύρους αυξήσεων ναύλων και σε αναπροσαρμογή διαφόρων συμπληρωματικών χρεώσεων, ενώ η διοίκηση της εταιρείας δήλωσε ότι στόχος είναι να ανακτηθεί μέσω των τιμών και μέτρων εξοικονόμησης περίπου το 50% έως 60% του πρόσθετου κόστους καυσίμων.

Η εταιρεία έχει επίσης μειώσει ή αναστείλει ορισμένα δρομολόγια χαμηλότερης κερδοφορίας, συμπεριλαμβανομένων ορισμένων πτήσεων από το Μόντρεαλ, προκειμένου να περιορίσει τις επιπτώσεις από το αυξημένο λειτουργικό κόστος.

Παρά τις πιέσεις, η Air Canada τονίζει ότι η ζήτηση για υπερατλαντικά ταξίδια παραμένει ισχυρή, ιδιαίτερα για δημοφιλείς προορισμούς όπως η Ευρώπη και η Ελλάδα, γεγονός που της επιτρέπει να διατηρεί το βασικό της πρόγραμμα πτήσεων κατά τη θερινή περίοδο.



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142



ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Η κυβέρνηση «πατάει γκάζι» μέσα στο καλοκαίρι

Οι αμφίρροπες μάχες και το «στοίχημα» της ΔΕΘ

Να δείξει πως δεν κατεβάζει τα «μολύβια» το καλοκαίρι θέλει η κυβέρνηση, καθώς καλείται να δώσει παράλληλες μάχες σε διαφορετικά πεδία. Ουσιαστικά η χώρα είναι σε μία άτυπη προεκλογική περίοδο, αν και ο πρωθυπουργός [φωτ.] επαναλαμβάνει πως κάλπες θα στηθούν το 2027. Δεδομένο πάντως είναι πως οι «γαλάζιοι» δε θέλουν να έχουν εκκρεμότητες στο δρόμο προς τις επόμενες εκλογές και στόχος είναι να «πατήσουν γκάζι» και να τρέξουν μία σειρά θεμάτων.

Με το ποσοστό των αναποφάσιστων να διατηρείται σε υψηλά επίπεδα, η πιο δύσκολη μάχη για την κυβέρνηση είναι να προσεγγίσει ξανά απογοητευμένους ψηφοφόρους και να τους πείσει να... επιστρέψουν. Την ίδια στιγμή, η πολιτική «τράπουλα» έχει ανακατευτεί μετά την έλευση δύο νέων κομμάτων από τον Αλέξη Τσίπρα και τη Μαρία Καρυστιανού και ενώ ο Αντώνης Σαμαράς, όπως όλα δείχνουν, ετοιμάζεται να κατέβει στις επόμενες εκλογές.

ΤΟ ΒΑΡΟΣ ΣΤΟ ΠΑΚΕΤΟ ΤΗΣ ΔΕΘ

Από το Μαξίμου το βάρος πέφτει στο σχεδιασμό του πακέτου που θα παρουσιαστεί στη Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης και στο οικονομικό επιτελείο γράφουν και σβήνουν μέτρα, σε μια προσπάθεια να βρουν το τελικό μείγμα. Η προσοχή στρέφεται σε μεγάλες ομάδες που είχαν

συμβάλει σε καθοριστικό βαθμό στη «γαλάζια» εκλογική νίκη το 2023, όπως για παράδειγμα οι ελεύθεροι επαγγελματίες και οι συνταξιούχοι. Στην κυβέρνηση θεωρούν, πως σε σημαντικό βαθμό η οικονομία είναι αυτή που θα κρίνει το αποτέλεσμα των εκλογών και αναγνωρίζουν πως η δυσκολότερη μάχη θα δοθεί στο πεδίο της ακρίβειας, που «ροκανίζει» τους οικονομικούς προϋπολογισμούς. Στο πλαίσιο αυτό δίνεται μια διπλή μάχη: **πρώτον**, για την τόνωση του εισοδήματος με μόνιμα μέτρα στήριξης (για παράδειγμα νέα αύξηση του κατώτατου μισθού το 2027, κατάργηση της προσωπικής διαφοράς στις συντάξεις) και **δεύτερον**, για την αντιμετώπιση φαινομένων αισχροκέρδειας. Για παράδειγμα, θα υπάρξει η μετεξέλιξη του «e-Καταναλωτής» σε μία πλατφόρμα η οποία θα επιτρέπει στον πολίτη ανά πάσα στιγμή να συγκρίνει τιμές – η οποία θα έχει το όνομα «rosokapei.gov.gr».

Οι «γαλάζιοι» εκτιμούν πως οι επόμενες εβδομάδες μέχρι τη Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης θα είναι κρίσιμες και δε θέλουν να πέσουν οι ρυθμοί μέσα στο καλοκαίρι.

Παράλληλα, οι κομματικές μηχανές στη ΝΔ ζεσταίνονται και την προηγούμενη εβδομάδα στη Θεσσαλονίκη φιλοξενήθηκε η πολιτική ακαδημία (με τη συμμετοχή μελών της κυβέρνησης, βουλευτών και τοπικών στελεχών) και έπεται συνέχεια σε Αγρίνιο, Ιωάννινα και Λάρισα.

Με εντατικούς ρυθμούς προχωρά και η κατάρτιση των ψηφοδελτίων και αναμένεται η ανακοίνωση 50 ακόμα ονομάτων, καθώς στόχος είναι να δοθεί η δυνατότητα στους υποψήφιους να οργώσουν τις εκλογικές τους περιφέρειες στο δρόμο προς τις κάλπες.

ΤΑ ΒΕΛΗ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗ

Σε υψηλούς τόνους κριτική στην αντιπολίτευση πως δεν καταθέτει κοστολογημένη πρόταση και δεν έχει εναλλακτική για την επόμενη μέρα, ασκούν από την κυβέρνηση. Κοιτώντας προς ένα κοινό που δε θέλει περιπέτειες, για μια ακόμα φορά οι «γαλάζιοι» ποντάρουν στο χαρτί της σταθερότητας. Κατηγορούν μάλιστα την αντιπολίτευση πως «επαναφέρει τις συνταγές της χρεοκοπίας, μέσα από ένα διαγκωνισμό ακοστολόγητων υποσχέσεων».

Ξεδιπλώνοντας τη στρατηγική που θα ακολουθήσουν απέναντι στο κόμμα ΕΛ.Α.Σ, κυβερνητικά στελέχη λένε χαρακτηριστικά πως «ο κ. Τσίπρας επέστρεψε ίδιος και απaráλλακτος στις εποχές του 2012 και του 2015 τάζοντας στους πάντες τα πάντα, ενώ όταν κυβέρνησε έκανε τα ακριβώς αντίθετα από αυτά που υποσχόταν». Σε υψηλούς τόνους είναι και η κριτική που ασκείται προς το ΠΑΣΟΚ, το οποίο κατηγορούν πως «λαμβάνει μέρος στην πλειοδοσία λαϊκισμού της αντιπολίτευσης», καθώς οι «γαλάζιοι» δε θέλουν να

αφήσουν χώρο στη Χαριλάου Τρικούπη για να προσεγγίσει ένα κεντρώο ακροατήριο.

ΤΙ ΔΕΙΚΝΟΥΝ ΟΙ ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΕΙΣ

Τα δημοσκοπικά ευρήματα αναλύουν στην κυβέρνηση, για να έχουν μία εικόνα για το πώς διαμορφώνεται το πολιτικό τοπίο. Σύμφωνα με έρευνα της Alco στην πρόθεση ψήφου επί των εγκύρων, η ΝΔ είναι στο 23,3% και ακολουθεί το κόμμα του Αλέξη Τσίπρα με 14,2%. Στην τρίτη θέση είναι το ΠΑΣΟΚ με 10,3% και ακολουθούν η Ελπίδα για τη Δημοκρατία με 8,1%, η Ελληνική Λύση με 6,6%, το ΚΚΕ με 6,2%, η Πλευση Ελευθερίας με 3,6%, η Φωνή Λογικής με 2,9%, το ΜΕΡΑ25 με 2,8%, η Νίκη με 1,3%, και ο ΣΥΡΙΖΑ με 1,1%.

Σε υψηλά επίπεδα διατηρείται το ποσοστό των αναποφάσιστων, που φθάνει το 16%.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον έχουν και τα ψιλά γράμματα των δημοσκοπήσεων. Για παράδειγμα, σύμφωνα με την Alco, σε όσους λένε πως θα ψηφίσουν τον Αλέξη Τσίπρα μόνο το 9% αυτοπροσδιορίζεται ως κεντρώο και το 3% ως κεντροδεξιό. Ωστόσο, δεν περνά απαρατήρητο στη Νέα Δημοκρατία, πως σε όσους δηλώνουν πως θα ψηφίσουν τη Μαρία Καρυστιανού το 15% αυτοπροσδιορίζονται ως κεντροδεξιό και το 20% λένε πως είναι δεξιό.

© ΕΘΝΟΣ

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΟΚΚΑΛΙΑΡΗ

Joyeuse fête des pères !

Happy Father's Day!

Χαρούμενη Γιορτή του Πατέρα!



FAYÇAL EL-KHOURY
MP FOR LAVAL-LES ÎLES
450-689-4594
faycal.el-khoury.c1@parl.gc.ca



ANNIE KOUTRAKIS
MP FOR VIMY
450-973-5660
annie.koutrakis@parl.gc.ca



CARLOS LEITÃO
MP FOR MARC-AURÈLE-FORTIN
450-622-8858
carlos.leitao@parl.gc.ca



ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ • LES NOUVELLES GRECQUES CANADIENNES • THE GREEK CANADIAN NEWS • www.tanea.ca • 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026 / JUNE 19, 2026 • 7

Συγκίνηση, υπερηφάνεια και ελληνική παράδοση στην τελετή αποφοίτησης του Σχολείου Σωκράτης – Δημοσθένης

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca



Μέσα σε κλίμα έντονης συγκίνησης και υπερηφάνειας, πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 12 Ιουνίου 2026 στις πολυτελείς αίθουσες του Palace Reception Hall στο Λαβάλ, η τελετή αποφοίτησης των μαθητών και μαθητριών της ΣΤ' τάξης του Σχολείου Σωκράτης – Δημοσθένης για το σχολικό έτος 2025-2026, σηματοδοτώντας το τέλος μιας σημαντικής εκπαιδευτικής διαδρομής και την αρχή ενός νέου κεφαλαίου στη ζωή των αποφοίτων.

Η αίθουσα γέμισε από χαμόγελα, συγκινημένες οικογένειες και θερμά χειροκροτήματα, καθώς γονείς, παππούδες, γιαγιάδες, εκπαιδευτικοί και εκπρόσωποι της ελληνικής παροικίας του Μόντρεαλ, συγκεντρώθηκαν για να γιορτάσουν τα επιτεύγματα των παιδιών.

Η βραδιά πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ και του προέδρου της, κ. Βασίλη Αγγελόπουλου [φωτ. κάτω], παρουσία της γενικής διευθύντριας, κ. Γεωργίας Τσάκαλη [φωτ. δεξιά], των διευθυντών των επιμέρους campus του

σχολείου Lison Thibault, Ειρήνης Τουρκομανώλη, Αθηνάς Παναγοπούλου και Geneviève Cloutier, εκπαιδευτικών και οργάνισμών που στηρίζουν διαχρονικά το έργο του Σωκράτης-Δημοσθένης.

Το συντονισμό της τελετής ανέλαβε ο διευθυντής του Campus Σωκράτης III, κ. Χρήστος Φιλανδριανός, ο οποίος καλωσόρισε τους παρευρισκόμενους και, μέσα από έναν ιδιαίτερα συγκινητικό λόγο, υπενθύμισε στους απόφοιτους ότι τα χρόνια του δημοτικού μπορεί να περάσαν γρήγορα, όμως οι φίλιες, οι εμπειρίες και οι αξίες που απέκτησαν θα τους συνοδεύουν για μια ζωή.

Ο ίδιος, ως απόφοιτος του σχολείου, μοιράστηκε με τα παιδιά μια προσωπική σκέψη: ότι οι στενότεροι φίλοι του μέχρι σήμερα είναι εκείνοι που γνώρισαν στα μαθητικά του χρόνια στο Σωκράτης – Δημοσθένης. Παρότρυνε τους μαθητές να διατηρήσουν τους δεσμούς τους με το σχολείο, την κοινότητα και μεταξύ τους, ακόμη και όταν οι δρόμοι τους θα ακολουθήσουν διαφορετικές κατευθύνσεις.

Το επίσημο πρόγραμμα της βραδιάς ξεκίνησε με προσευχή και ομιλία της γενικής διευθύντριας της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, κ. Γεωργίας Τσάκαλη. Ακολούθησαν παρουσιάσεις μαθητικών εργασιών και η αναγνώριση των πρώτων της τάξης.

Ιδιαίτερα ξεχωριστή στιγμή της τελετής αποτέλεσε η απονομή των πολυάριθμων βραβείων αριστείας και προσπάθειας, τα οποία αντικατοπτρίζουν τη φιλοσοφία του σχολείου για μια ολιστική εκπαίδευση.

Βραβεία απονεμήθηκαν για την αριστεία στην ελληνική, γαλλική και αγγλική γλώσσα, στα μαθηματικά, στη φυσική αγωγή, στο χορό, στις εικαστικές και παραστατικές τέχνες, στην επιχειρηματικότητα και στη φιλανθρωπική προσφορά.

Παράλληλα, τιμήθηκαν μαθητές για την επιμονή, την προσωπικότητα και τη συνολική τους προσφορά στη σχολική ζωή, ενώ απονεμήθηκε και το Βραβείο του Προέδρου της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ από τον πρόεδρο της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, δικηγόρο Βασίλη Αγγελόπουλο.

Η μεγάλη συμμετοχή κοινοτικών οργανισμών, ιδρυμάτων, επιχειρήσεων και συλλόγων στην προσφορά των βραβείων, ανέδειξε για ακόμη μία φορά τον ισχυρό δεσμό ανάμεσα στο σχολείο και την ελληνική παροικία του Μόντρεαλ, η οποία επενδύει διαχρονικά στη νέα γενιά.

Κεντρικό μήνυμα της βραδιάς ήταν η σημασία της διατήρησης της ελληνικής γλώσσας, της πολιτιστικής κληρονομιάς και των αξιών που μεταδίδει διαχρονικά το Σχολείο Σωκράτης – Δημοσθένης στις νεότερες γενιές.

«Μην ξεχάσετε ποτέ την ελληνική σας ταυτότητα, τις αξίες και τις ηθικές αρχές που αποκτήσατε στο Σχολείο Σωκράτης – Δημοσθένης», ήταν η προτροπή που συνοδούσε τους απόφοιτους στο νέο κεφάλαιο της σχολικής τους πορείας.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες απευθύνθηκαν στους γονείς για την εμπιστοσύνη που δείχνουν διαχρονικά στο σχολείο, καθώς και στους παππούδες και τις γιαγιάδες, οι οποίοι στηρίζουν έμπρακτα τη μετάδοση της γλώσσας, των παραδόσεων και των αξιών του ελληνισμού στις νεότερες γενιές.

Η τελετή κορυφώθηκε με την απονομή των διπλωμάτων στους απόφοιτους, μια στιγμή γεμάτη χαμόγελα, συγκίνηση και υπερηφάνεια για μαθητές, γονείς και εκπαιδευτικούς.

Ακολούθησε η τιμητική αναγνώριση των συνταξιούχων εκπαιδευτικών, οι οποίοι αφιέρωσαν χρόνια προσφοράς στη διδασκαλία και την εκπαίδευση των νέων γενεών.

Ιδιαίτερα συγκινητική ήταν η ερμηνεία του παραδοσιακού αποχαιρετιστήριου τραγουδιού Auld Lang Syne από τους μαθητές, στις τρεις γλώσσες του σχολείου – ελληνικά, γαλλικά και αγγλικά – αναδεικνύοντας με τον πιο συμβολικό τρόπο τον πολυγλωσσικό και πολυπολιτισμικό χαρακτήρα του Σχολείου Σωκράτης – Δημοσθένης.

Η βραδιά ολοκληρώθηκε με παραδοσιακούς ελληνικούς χορούς, υπό την καθοδήγηση της Denise Eleftheratos – Acheson, η οποία, με τη διαχρονική της παρουσία, τον ακούραστο ενθουσιασμό και τη σταθερή της προσφορά, συμβάλλει καθοριστικά στη διατήρηση και τη μετάδοση της ελληνικής πολιτιστικής κληρονομιάς στις νεότερες γενιές.

Μέσα σε ένα κλίμα χαράς, νοσταλγίας και αισιοδοξίας για το μέλλον, η τελετή αποφοίτησης του 2026 έκλεισε με ένα θερμό χειροκρότημα, επιβεβαιώνοντας ότι το Σχολείο Σωκράτης – Δημοσθένης παραμένει ένας ζωντανός πυρήνας παιδείας, πολιτισμού και ελληνικής ταυτότητας για την ομογένεια του Μόντρεαλ.



**CJLV**
1570 AM
Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ
με τον **Κώστα Δανηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077



AU VIEUX DULUTH®

Φέτος στη Γιορτή του Πατέρα,
απολαύστε ένα πλούσιο γεύμα σε ένα
από τα φημισμένα εστιατόρια μας.
Κλείστε το τραπέζι σας εγκαίρως.



auvieuxduluth.com
info@auvieuxduluth.com
T: (450)663-1165



*Φέρτε το
κρασί σας!*



Έξι πράγματα που οι φυσιοθεραπευτές θέλουν οι άνω των 60 να σταματήσουν να κάνουν

Η διατήρηση της σωματικής υγείας καθίσταται όλο και πιο κρίσιμη όσο μεγαλώνουμε, ιδίως για όσους είναι άνω των 60 ετών.

Ενώ μια φυσική επιβράδυνση των κινήσεων είναι φυσιολογική με την ηλικία, ορισμένες συνήθειες και πρακτικές μπορούν να εμποδίσουν την κινητικότητα και να προκαλέσουν ακόμη και μακροχρόνιους τραυματισμούς.

Η φυσιοθεραπεύτρια Lucy Macdonald παρουσάσε πρόσφατα στον βρετανικό Independent έξι κοινές παγίδες για τα άτομα άνω των 60 ετών — και προσφέρει συμβουλές για το πώς να τις αποφύγετε.

ΤΙ ΘΑ ΗΘΕΛΕ ΜΙΑ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 60

Τα πράγματα που επισημαίνει η ειδικός είναι έξι και ορισμένα από αυτά μπορεί και να σας εκπλήξουν:

1] ΚΑΝΕΤΕ ΠΑΡΑ ΠΟΛΛΑ ΠΟΛΥ ΣΥΝΤΟΜΑ

«Αυτή είναι η υπ' αριθμόν ένα αιτία των τραυματισμών και των πόνων που βλέπω ως ειδικός», λέει η Macdonald. «Η ξαφνική αύξηση των επιπέδων δραστηριότητας ή το να κάνετε κάτι που το σώμα σας δεν έχει κάνει για αρκετό καιρό, είναι ένας σίγουρος τρόπος για να τραυματιστείτε». Αντ' αυτού, προσπαθήστε να

αυξήσετε τα επίπεδα δραστηριότητας σε μικρά βήματα. «Αν θέλετε να βιάσετε το στίπτι, κάντε το με διαλείμματα, και πριν παίξετε ποδόσφαιρο με τα εγγόνια σας, κάντε μερικές ασκήσεις», συνιστά η φυσιοθεραπεύτρια.

2] ΣΚΕΦΤΕΣΤΕ: «Η ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΔΥΝΑΜΗΣ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΓΙΑ ΜΕΝΑ»

«Καθώς μεγαλώνουμε, η προπόνηση δύναμης γίνεται όλο και πιο σημαντική για την πρόληψη της απώλειας μυϊκής μάζας και τη μυϊκή ανάπτυξη, που θα αποτρέψουν τους τραυματισμούς», εξηγεί η Macdonald.

Ποτέ δεν είναι αργά και δε χρειάζεται να είναι εξαιρετικά χρονοβόρα. «Αρκούν δύο μισάωρες συνεδρίες την εβδομάδα με βάρη για να δουλέψουν όλες οι κύριες μυϊκές ομάδες. Απλά φροντίστε να αυξάνετε σιγά σιγά τα βάρη ή, ακόμη καλύτερα, κάντε το υπό την καθοδήγηση ενός φυσιοθεραπευτή».

3] ΠΙΣΤΕΥΕΤΕ ΟΤΙ ΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΣΑΣ ΧΡΟΝΙΑ ΕΧΟΥΝ ΠΕΡΑΣΕΙ

Μη βάζετε περιορισμούς στον εαυτό σας — η ηλικία είναι απλώς ένας αριθμός. «Μερικοί από τους πιο γυμνασμένους ανθρώπους που έχω γνωρίσει ήταν στα 70 τους και αυτό οφείλεται στην επιλογή ενός τρόπου ζωής στη σύνταξη που περιστρέφεται γύρω από τη φροντίδα

του σώματος και του μυαλού», λέει η Macdonald.

«Στη δεκαετία των 40 και 50 πολλοί άνθρωποι έχουν να φροντίσουν εξαρτώμενα μέλη — ηλικιωμένους και νέους — και καριέρα σε πλήρη εξέλιξη, οπότε ο διαθέσιμος χρόνος για να αφιερώσουν άσκηση, ξεκούραση και καλή διατροφή είναι περιορισμένος. Όμως, όταν μεγαλώνουμε, συχνά έχουμε περισσότερο χρόνο για να κάνουμε ευχάριστες δραστηριότητες που κάνουν καλό στο σώμα και το μυαλό και οδηγούν σε πολύ καλύτερη υγεία».

4] ΑΝΑΜΕΝΕΤΕ ΟΙ ΚΑΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΝΑ ΜΗΝ ΣΑΣ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ, ΟΠΩΣ ΟΤΑΝ ΗΣΑΣΤΑΝ ΝΕΟΙ

Η παραμέληση των βασικών καλών συνηθειών — ύπνος, άσκηση και διατροφή — θα επηρεάσει αρνητικά την υγεία σας, ειδικότερα σε αυτή τη φάση της ζωής σας. «Δεν μπορούμε να αποφύγουμε το γεγονός ότι το σώμα μας χρειάζεται περισσότερο χρόνο για να ανακάμψει και επομένως θα έχουμε επιπτώσεις από κακές συνήθειες, όπως η κακή διατροφή, ο μειωμένος ύπνος και η σποραδική άσκηση», τονίζει η Macdonald.

5] ΦΟΒΑΣΤΕ ΝΑ ΔΟΚΙΜΑΣΕΤΕ ΚΑΤΙ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟ

«Ποτέ δεν είναι αργά για να ξεκινήσετε μια νέα δραστηριότητα ή μορφή άσκησης», τονίζει η Macdonald.

«Υπάρχουν τόσα πολλά που προσφέρονται, το κλειδί είναι να βρείτε κάτι που αγαπάτε, με ανθρώπους που σας αρέσει να βρίσκεστε κοντά τους — με αυτόν τον τρόπο θα επιμείνετε σε αυτό, το οποίο είναι το κλειδί για τη μακροπρόθεσμη υγεία».

6] ΣΚΕΦΤΕΣΤΕ ΟΤΙ Η ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΑΥΞΑΝΟΜΕΝΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΠΤΩΣΕΩΝ ΕΙΝΑΙ ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΣ

«Αυτό δεν ισχύει, αν δουλέψετε για την ισορροπία σας θα δείτε αποτελέσματα, αν δεν το κάνετε θα μειωθεί», λέει η Macdonald. «Κάνοντας λίγα λεπτά ασκήσεις την ημέρα, προλαμβάνετε τις πτώσεις, οι οποίες αποτελούν σημαντική αιτία νοσηρότητας και θνησιμότητας στους ηλικιωμένους».

Ο φυσιοθεραπευτής συνιστά την ενσωμάτωση των ασκήσεων ισορροπίας στην καθημερινή σας ρουτίνα, προσθέτοντάς τις σε μια ήδη καθιερωμένη συνήθεια. «Για παράδειγμα, ενώ πλένετε τα δόντια σας, να στέκεστε στο ένα πόδι κάθε φορά με τα μάτια σας κλειστά και τα χέρια σας να αιωρούνται πάνω από κάτι για να σας στηρίξουν αν το χρειάζεστε», συμβουλεύει η Macdonald.

Πηγή: www.bovary.gr/living/health/exi-pragmata-fysiotherapeytis-ano-60-stamatisoyon

Jean Coutru
 Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει

- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάξτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
 ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ
ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζοσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλεφώνο στο 450-686-2347

Το Κοινοβούλιο αξιολόγησε την κατάσταση της ενταξιακής πορείας της Τουρκίας, τονίζοντας ως βασικό συμπέρασμα ότι «οι ενταξιακές διαπραγματεύσεις με την Τουρκία, βρίσκονται σε αδιέξοδο, ωστόσο η χώρα εξακολουθεί να έχει στρατηγική σημασία για την ΕΕ».

Παράλληλα, «το Κοινοβούλιο προειδοποιεί για τη συνεχιζόμενη δημοκρατική οπισθοδρόμηση στην Τουρκία, ζητώντας μεταρρυθμίσεις και ισχυρότερη αντίδραση της ΕΕ».

Η έκθεση του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου που παρουσιάστηκε την Τετάρτη 17 Ιουνίου 2026, για την ενταξιακή πορεία της Τουρκίας, επισημαίνει ότι οι διαπραγματεύσεις παραμένουν σε αδιέξοδο και εκφράζει ανησυχία για τη συνεχιζόμενη δημοκρατική οπισθοδρόμηση, ζητώντας μεταρρυθμίσεις στο κράτος δικαίου και στα θεμελιώδη δικαιώματα.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στις σχέσεις της Τουρκίας με την Ελλάδα, με αναφορές σε εντάσεις στην Ανατολική Μεσόγειο, παραβιάσεις κυριαρχικών δικαιωμάτων και την αμφισβήτηση ζητημάτων που σχετίζονται με τα χωρικά ύδατα και τις θαλάσσιες ζώνες.

Παράλληλα, η έκθεση καταδικάζει τη συνεχιζόμενη τουρκική κατοχή στην Κύπρο και καλεί σε σεβασμό του διεθνούς δικαίου και των σχέσεων καλής γειτονίας. Επιπλέον, υπογραμμίζεται ότι η πολιτική διεύρυνσης της ΕΕ αποκτά νέα δυναμική, αλλά η Τουρκία κινδυνεύει να μείνει εκτός, λόγω της έλλειψης προόδου στις δημοκρατικές μεταρρυθμίσεις.

Πιο αναλυτικά, όπως τονίζεται στην έκθεση, «παρά τις επανειλημμένες δηλώσεις της τουρκικής κυβέρνησης που επαναβεβαιώνουν τη δέσμευσή της για ένταξη στην ΕΕ, εξακολουθούν να παραμένουν άλυτες βασικές αδυναμίες που επηρεάζουν την ενταξιακή διαδικασία, επισημαίνει το Κοινοβούλιο.

«Οι ευρωβουλευτές καλούν την τουρκική κυβέρνηση να λάβει μέτρα για τις επίμονες



ΕΚΘΕΣΗ ΕΥΡΩΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟΥ

Σε αδιέξοδο η ενταξιακή πορεία της Τουρκίας

Προειδοποίηση για δημοκρατική οπισθοδρόμηση

ελλείψεις στους τομείς του κράτους δικαίου, των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, των δημοκρατικών προτύπων, της ελευθερίας του Τύπου και άλλων θεμελιωδών ελευθεριών, καθώς και να σεβαστεί τις σχέσεις καλής γειτονίας και το διεθνές δίκαιο». Όσον αφορά τις σχέσεις της Τουρκίας με την Ελλάδα και την Κύπρο, καθώς και το ρόλο της στην ευρύτερη περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου, η έκθεση περιλάμβανε εκτενείς αναφορές, ήδη από την ψηφοφορία (η δημοσίευση είχε γίνει τον Απρίλιο του 2026), συμπεριλαμβανομένης της απερί-

φραστής καταδίκης της συνεχιζόμενης κατοχής στην Κύπρο και της παραβίασης από την Τουρκία των κυριαρχικών δικαιωμάτων των κρατών-μελών της ΕΕ.

Μεταξύ άλλων τροπολογιών που εγκρίθηκαν, κατά την ψηφοφορία στην ολομέλεια προστέθηκε στην έκθεση ρητή αναφορά στο νόμιμο δικαίωμα της Ελλάδας να επεκτείνει τα χωρικά της ύδατα στα 12 ναυτικά μίλια, βάσει της Σύμβασης των Ηνωμένων Εθνών για το Δίκαιο της Θάλασσας, ενώ επεκτάθηκε και το περιεχόμενο που σχετίζεται με τις ζώνες εθνικής κυριαρχίας της Ελλάδας και τις παραβιάσεις τους από την

Τουρκία.

Η έκθεση ασκεί κριτική στην περιορισμένη αντίδραση άλλων θεσμικών οργάνων της ΕΕ και πολλών κρατών-μελών απέναντι στις εξελίξεις στην Τουρκία, καλώντας τα να υιοθετήσουν πιο ισχυρή στάση υπέρ της προάσπισης των δημοκρατικών προτύπων και του κράτους δικαίου.

Παρότι η ενταξιακή διαδικασία της Τουρκίας βρίσκεται ουσιαστικά σε αδιέξοδο από το 2018, η χώρα εξακολουθεί να θεωρείται στρατηγικής και γεωπολιτικής σημασίας σύμμαχος του ΝΑΤΟ.

Ωστόσο, οι ευρωβουλευτές τονίζουν ότι, ενώ η πολιτική διεύρυνσης της ΕΕ ανακάμπτει δυναμικά, η Τουρκία φαίνεται να χάνει αυτή την ευκαιρία λόγω της έλλειψης δημοκρατικών μεταρρυθμίσεων, όπως καταγράφεται και στο σχετικό ψήφισμα που εγκρίθηκε με 381 ψήφους υπέρ, 107 κατά και 171 αποχές.

Όπως δήλωσε ο εισηγητής της έκθεσης, ευρωβουλευτής, **Sancho Nachez Amor**, «η Τουρκία εξακολουθεί να κινείται με ταχείς ρυθμούς προς ένα πλήρως αυταρχικό μοντέλο. Η πρόσφατη υπόθεση με στόχο το κύριο κόμμα της αντιπολίτευσης, το CHP, και τη νόμιμη ηγεσία του, αποτελεί το πιο πρόσφατο παράδειγμα μιας ευρύτερης διάβρωσης του δημοκρατικού πλουραλισμού και του κράτους δικαίου, αναδεικνύοντας το ρόλο ενός δικαστικού σώματος που εργαλειοποιείται για πολιτικούς σκοπούς. Μπροστά σε μία τόσο σοβαρή κατάσταση, μας ανησυχεί βαθιά η υποτονική απάντηση της Επιτροπής, της ΕΥΕΔ και των κρατών-μελών, τα οποία εξακολουθούν να εθελουφλούν όσον αφορά τη συνεχιζόμενη αποδόμηση της δημοκρατίας στην Τουρκία. Η σιωπή αυτή υπονομεύει την εικόνα και την αξιοπιστία της ΕΕ και αποξενώνει περαιτέρω τα πιο φιλοευρωπαϊκά και φιλοδημοκρατικά τμήματα της τουρκικής κοινωνίας, με συνέπειες που μπορεί να χρειαστούν χρόνια για να αναστραφούν».

© ERTNEWS
ΕΛΕΝΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΟΥ

Bonne
FÊTE DES PÈRES
Happy
FATHER'S DAY

 **EMMANUELLA LAMBROPOULOS**
DÉPUTÉE FÉDÉRALE DE | MP FOR
SAINT-LAURENT

 Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca
 102-750 Boul. Marcel-Laurin
 (514) 335-6655
 Emmanuella Lambropoulos
 @MPLambropoulos



Οι εργαζόμενοι στα ναυπηγεία του Χάλιφαξ έθεσαν τη ραχοκοκαλιά για το πρώτο από τα 15 αντιτορπιλικά κλάσης River του Καναδά

Η Irving Shipbuilding ξεκίνησε επίσημα την κατασκευή του πρώτου από τα 15 νέα αντιτορπιλικά κλάσης River του Καναδά στο Χάλιφαξ την Παρασκευή 12 Ιουνίου, σηματοδοτώντας ένα σημαντικό βήμα στις προσπάθειες του Βασιλικού Καναδικού Ναυτικού να αντικαταστήσει το γερασμένο στόλο των φρεγατών του.

Εκατοντάδες εργάτες ήταν σε ετοιμότητα για την τελετουργική τοποθέτηση της καρίνας – της θεμελιώδους δομής για το μελλοντικό HMCS Fraser.

Η παράδοση αιώνων χρονολογείται από τους αρχαίους Ρωμαίους και περιλάμβανε την τοποθέτηση ενός ασημένιου νομίσματος στο κύτος του πλοίου για καλή τύχη.

Ο αντιναύαρχος Angus Topshee [φωτ. δεξιά], διοικητής του Βασιλικού Καναδικού Ναυτικού, είπε ότι τα νέα αντιτορπιλικά θα είναι μια βελτίωση γενιάς.

Θα έχουν προηγμένο ραντάρ, θα μπορούν να εκτοξεύουν πυραύλους στην άκρη του διαστήματος και να αμύνονται από εχθρικά υποβρύχια.

«Έχουμε ήδη αποσύρει τα τέσσερα αντιτορπιλικά για τα οποία αυτό είναι μέρος της αντικατάστασης», είπε ο Topshee

στους δημοσιογράφους την Παρασκευή 12/6. «Οι 12 φρεγάτες κλάσης Halifax κάθουν εξαιρετική δουλειά, αλλά σχεδιάστηκαν για να διαρκέσουν 30 χρόνια και ήταν κάτι περισσότερο από αυτό. Έτσι, όσο πιο γρήγορα μπορούμε να επαναφέρουμε τα πολεμικά πλοία στα ύδατα, τα σύγχρονα πλοία που χρειάζεται ο Καναδάς, τόσο καλύτερα θα είμαστε».

Το Πολεμικό Ναυτικό εξακολουθεί να βασίζεται σε φρεγάτες, αλλά η προσπάθεια που απαιτείται για να διατηρηθούν σε λειτουργία αυξάνεται μόνο καθώς λειτουργούν πέρα από το προβλεπόμενο προσδόκιμο ζωής τους.



Πέρυσι η ομοσπονδιακή κυβέρνηση υπέγραψε μια συμφωνία που θα δει την Irving να πληρώνει 8 δισεκατομμύρια δολάρια για τα πρώτα έξι χρόνια κατασκευής αντιτορπιλικών, καλύπτοντας μόνο μέρος του λογαριασμού για τα τρία πρώτα πλοία που αναμένεται να κοστίσουν συνολικά 22,2 δισεκατομμύρια δολάρια.

Το Υπουργείο Εθνικής Άμυνας είπε ότι και τα 15 αναμένεται να κοστίσουν περίπου 60 δισεκατομμύρια δολάρια, αλλά το 2022 ο Υπεύθυνος Προϋπολογισμού της Βουλής πρότεινε ότι θα μπορούσε να φτάσει τα 80 δισεκατομμύρια δολάρια.

Το ναυτικό αναμένει ότι το HMCS Fraser θα παραδοθεί στις αρχές της δεκαετίας του 2030, αλλά ο Topshee ανέφερε ότι η Irving έχει ένα υπέροχο ναυπηγείο που βελτιώνεται καθημερινά και εργάζονται για να δουν αν η παράδοση των πλοίων μπορεί να ολοκληρωθεί νωρίτερα.

Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση αναμένει εννέα πλοία έως το 2040, που θα έρχονται σε μικρές παρτίδες πολλών κάθε φορά.

Η πλήρης παραγγελία των 15 αντιτορπιλικών προβλέπεται να ολοκληρωθεί έως το 2050.

Ο Jim Irving, Διευθύνων Σύμβουλος της Irving Shipbuilding, είπε ότι υπάρχουν 3.000 εργαζόμενοι στο ναυπηγείο και άλλοι 500 εργολάβοι στο έργο.

«Δείχνει τι είναι δυνατό εδώ στον Καναδά, να δημιουργηθεί από εμάς τους ίδιους και με τους δικούς μας εμπόρους και τη δική μας διαχείριση και υποδομή», είπε ο Irving στους δημοσιογράφους.

«Είναι λοιπόν μια συναρπαστική μέρα και είναι καλό για τον Καναδά. Αυτό πρέπει να κάνει ο Καναδάς, θέλουμε να διαφοροποιήσουμε λίγο την οικονομία» σημείωσε.

Η Irving Shipbuilding επιλέχθηκε για πρώτη φορά ως ένα από τα δύο κύρια ναυπηγεία για την Εθνική Ναυπηγική Στρατηγική του Καναδά το 2011, μαζί με τα ναυπηγεία Vancouver της Seaspan στο Βόρειο Βανκούβερ.

Τον τελευταίο χρόνο η Irving παρέδωσε το έκτο και τελευταίο περιπολικό πλοίο Arctic and Offshore στο ναυτικό.

Κατασκευάζει επίσης δύο ακόμη από αυτά τα πλοία για την Καναδική Ακτοφυλακή.

ΠΗΓΗ: ΚΑΝΑΔΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ

Un message de votre élue

Χρόνια Πολλά για την Εθνική Εορτή!
Σας εύχομαι μια υπέροχη ημέρα γεμάτη περηφάνια και χαρά.

Happy Quebec National Holiday!
May your celebrations be filled with laughter, pride, and memorable moments with loved ones.

Aglaia Revelakis

Conseillère municipale - Chomedey

✉ a.revelakis@laval.ca

☎ 514-242-5761

conseil municipal

ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

*Foyeuse
Fête nationale
du Québec!*

*Happy
National Day
of Quebec!*

*Χαρούμενη
Εθνική
Ημέρα του
Κεμπέκ!*



SONA LAKHOYAN OLIVIER

Députée de / MNA for Chomedey

450-686-0166 | Sona.LakhoyanOlivier.CHOM@assnat.qc.ca

Ο Καναδάς ξεκινά συνομιλίες με την Ιταλία για την αγορά προηγμένων εκπαιδευτικών αεροσκαφών



Ο Καναδάς και η Ιταλία έχουν ξεκινήσει συνομιλίες για την αγορά προηγμένων εκπαιδευτικών αεροσκαφών M-346 από τον Καναδά. Η ανακοίνωση έγινε μετά από συνάντηση του πρωθυπουργού Μαρκ Κάρνεϊ με την Ιταλίδα πρωθυπουργό, Τζόρτζια Μελόνι [φωτ.] στη σύνοδο κορυφής της G7 στο Έβιαν-les-Bains. Τα τζετ σχεδιάζονται και παράγονται από τη Leonardo, μια από τις μεγαλύτερες αεροδιαστημικές εταιρείες της Ιταλίας. Δεν είναι σαφές πόσα τζετ θέλει να αγοράσει ο Καναδάς. Οι ηγέτες λένε ότι η συμφωνία θα επιτρέψει στη Βασιλική Καναδική Πολεμική Αεροπορία να εκπαιδευτεί σε εξοπλισμό «τελευταίας τεχνολογίας» και να δημιουργήσει κυρίαρχη εκπαιδευτική ικανότητα. Νωρίτερα φέτος, η Διεθνής Σχολή Πιλότων Δοκιμών του Καναδά παρήγγειλε έξι ιταλικής κατασκευής μαχητικά αεροσκάφη M-346 για ένα νέο κέντρο εκπαίδευσης του NATO στο North Bay.

ΠΗΓΗ: ΚΑΝΑΔΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ

ΣΤΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΗΣ G7

Ο Κάρνεϊ ανακοίνωσε νέες κυρώσεις κατά της Ρωσίας

Ο πρωθυπουργός Μαρκ Κάρνεϊ ανακοίνωσε την Τρίτη 16 Ιουνίου ότι ο Καναδάς θα επιβάλει νέες κυρώσεις κατά της Ρωσίας, καθώς ο πόλεμος στην Ουκρανία συνεχίζεται. Ο Κάρνεϊ έκανε την ανακοίνωση κατά τη διάρκεια συνάντησης στη σύνοδο κορυφής της G7 με τον Ουκρανό πρόεδρο Βολοντίμιρ Ζελένσκι. Το πακέτο θα στοχεύει 162 άτομα, οντότητες και σκάφη — όλα περιουσιακά στοιχεία της ρωσικής πολεμικής μηχανής. «Εργαζόμαστε πιο στενά για την παραγωγή drones μαζί και θα συζητήσουμε το επόμενο στάδιο αυτού», είπε ο Carney. Ο Ζελένσκι ευχαρίστησε τον Καναδά για την υποστήριξή του και είπε ότι η σύνοδος εργασίας για την Ουκρανία ήταν «υπέροχη».

«Οι εταίροι μας υποστήριξαν τα μηνύματά μας, αυτό που πραγματικά χρειαζόμαστε — ενεργειακό πακέτο, αεράμυνα, περισσότερους πυραύλους Patriot», είπε. «Η Ρωσία δεν κερδίζει και πρέπει να πιέσουμε (το Ρώσο πρόεδρο Βλαντιμίρ Πούτιν) να τερματίσει αυτόν τον πόλεμο». Μια ανάγνωση από το γραφείο του πρωθυπουργού ανέφερε ότι ο Κάρνεϊ καταδίκασε έντονα την τελευταία επίθεση της Ρωσίας στο Κίεβο, συμπεριλαμβανομένου του χτυπήματος στο μοναστήρι της Λαύρας των Σπηλαίων του Κιέβου, κατά τη συνάντησή του με τον Ζελένσκι στη σύνοδο κορυ-



φής της G7 στη Γαλλία.

Το 2026, ο Καναδάς παρείχε στρατιωτική βοήθεια 2,8 δισεκατομμυρίων δολαρίων στην Ουκρανία, επέβαλε κυρώσεις σε περισσότερα από 3.400 άτομα και οντότητες καθώς και σε 600 πλοία.

Τον περασμένο μήνα, ο Κάρνεϊ ανακοίνωσε ότι ο Καναδάς θα συνεισφέρει άλλα 270 εκατομμύρια δολάρια για να βοηθήσει την Ουκρανία να εξασφαλίσει κρίσιμες στρατιωτικές δυνατότητες στην άμυνά της, έναντι της πλήρους κλίμακας εισβολής της Ρωσίας. Έκανε την ανακοίνωση στην Αρμενία, όπου συναντήθηκε με παγκόσμιους ηγέτες στη σύνοδο κορυφής της Ευρωπαϊκής Πολιτικής Κοινότητας, που επικεντρώθηκε στη στρατηγική συνεργασία στην πολιτική, την ασφάλεια και τις υποδομές.

«Ο Πρωθυπουργός Κάρνεϊ υπογράμμισε την υποστήριξη του Καναδά για την ανοικοδόμηση της Ουκρανίας, συμπεριλαμβανομένων των ευκαιριών αξιοποίησης

της καναδικής τεχνολογίας στην ενέργεια, τις υποδομές και την καθαρή τεχνολογία, και σημείωσε τη σημασία της συνεχούς μεταρρύθμισης για την ενίσχυση της ανθεκτικότητας της Ουκρανίας», ανέφερε το Δελτίο Τύπου.

Η συνάντηση του Κάρνεϊ με τον Ζελένσκι είναι μία από τις τουλάχιστον πέντε διμερείς συναντήσεις που θα έχει ο Κάρνεϊ στο περιθώριο της συνόδου κορυφής της G7 αυτή την εβδομάδα, συμπεριλαμβανομένων των ηγετών της Ιταλίας, των Ηνωμένων Αραβικών Εμιράτων, της Ινδίας και της Νότιας Κορέας.

Η πρώτη πλήρης ημέρα της συνόδου κορυφής των ηγετών του 2026 περιλάμβανε επίσης συζητήσεις για τις συγκρούσεις στη Μέση Ανατολή και την απόσυρση της χρηματοδότησης της ξένης βοήθειας, που απαιτεί επανεξέταση του τρόπου με τον οποίο ο κόσμος χειρίζεται τις διεθνείς αναπτυξιακές ανάγκες.

ΠΗΓΗ: ΚΑΝΑΔΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ

Bonne Fête nationale du Québec !

Happy Fête nationale du Québec!

**ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΕΟΡΤΗ ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ!**



**FAYÇAL
EL-KHOURY**
MP FOR LAVAL-LES ÎLES
450-689-4594
faycal.el-khoury.c1@parl.gc.ca



**ANNIE
KOUTRAKIS**
MP FOR VIMY
450-973-5660
annie.koutrakis@parl.gc.ca



**CARLOS
LEITÃO**
MP FOR MARC-AURÈLE-FORTIN
450-622-8858
carlos.leitao@parl.gc.ca



Ο πανάρχαιος λόγος που η ώρα έχει 60 λεπτά

Πώς μια μυστηριώδης απόφαση πριν από 5.000 χρόνια καθόρισε τον τρόπο με τον οποίο μετράμε το χρόνο σήμερα



Τον Οκτώβριο του 1793, η νεοσύστατη Γαλλική Δημοκρατία επιχείρησε να εισαγάγει ένα δεκαδικό σύστημα χρόνου, κατά το οποίο, η ημέρα θα χωριζόταν σε 10 ώρες, κάθε ώρα σε 100 λεπτά και κάθε λεπτό σε 100 δευτερόλεπτα.

Το σύστημα αυτό ήταν μέρος ενός ευρύτερου επαναστατικού ημερολογίου, που στόχευε στον ορθολογισμό (και την αποχριστιανοποίηση) της δομής του έτους, εισάγοντας μεταξύ άλλων, μια νέα 10ήμερη εβδομάδα.

Ωστόσο, το εγχείρημα αποδείχθηκε δύσκολο, καθώς ο επανασχεδιασμός και η μετατροπή των υπαρχόντων ρολογιών αποδείχθηκε εξαιρετικά δύσκολη.

Το νέο σύστημα απομόνωσε τη Γαλλία από τις γειτονικές χώρες, ενώ ο αγροτικός πληθυσμός δυσανασχετούσε με το γεγονός ότι η ημέρα ανάπαυσης ήταν κάθε δέκα ημέρες. Τελικά, το σύστημα αυτό καταργήθηκε μετά από περίπου ένα χρόνο.

Για να κατανοήσουμε όμως γιατί μια ώρα εξακολουθεί να έχει 60 λεπτά, πρέπει να γυρίσουμε πίσω στο χρόνο, πριν την εφεύρεση των ρολογιών.

Η ιστορία ξεκινά με τους Σουμέριους, έναν αρχαίο λαό της Μεσοποταμίας — οι οποίοι έζησαν περίπου από το 5.300 έως το 1.940 π.Χ. — και ανέπτυξαν το πρώτο γνωστό σύστημα γραφής και παράλληλα ένα αριθμητικό σύστημα βασισμένο στην έννοια του 60, το λεγόμενο εξηκονταδικό σύστημα.

Η ανάπτυξη των αριθμών καθοδηγήθηκε από την ανάγκη να τηρούν αρχεία για

το ολοένα και μεγαλύτερο και πιο περίπλοκο γεωργικό σύστημα που υποστήριζε τις αναπτυσσόμενες πόλεις τους, λέει ο Μάρτιν Γουίλις Μονρόε, ειδικός στη σφηνοειδή γραφή (τα πρώιμα συστήματα γραφής της αρχαίας Μέσης Ανατολής) στο Πανεπιστήμιο του New Brunswick στον Καναδά.

Οι Σουμέριοι άρχισαν να χρησιμοποιούν μικρές πήλινες πινακίδες, συχνά στο μέγεθος ενός smartphone ή και μικρότερες, για να παρακολουθούν τους αριθμούς, αποτυπώνοντας τις λεπτομέρειες σε μαλακό πηλό. Σύντομα ακολούθησαν και άλλες εικονογραφημένες σημειώσεις, οι οποίες εξελίχθηκαν στη διάσημη σφηνοειδή γραφή.

Η ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ

Δεν υπάρχουν σαφή στοιχεία, ότι οι Σουμέριοι χρησιμοποιούσαν συστηματικά την έννοια του χρόνου, αν και κάποια μορφή χρονόμετρησης πιθανότατα υπήρχε στην περιοχή πριν από την πρώτη καταγεγραμμένη χρήση ηλιακών και υδραυλικών ρολογιών από τους Βαβυλώνιους — ένα μεταγενέστερο πολιτισμό της Μεσοποταμίας — που έζησε περίπου το 1000 π.Χ.

Ο πρώτος πολιτισμός που είναι γνωστό ότι διαίρεσε την ημέρα σε ώρες ήταν οι αρχαίοι Αιγύπτιοι, λέει η Ρίτα Γκάουτσι, αρχαιολογός στο Πανεπιστήμιο της Βασιλείας στην Ελβετία, και αυτό εμφανίζεται σε θρησκευτικά κείμενα από περίπου το 2500 π.Χ.

Αρχικά διαίρεσαν τη νύχτα σε 12 μέρη, βασισμένοι στην παρατήρηση των άστρων, και αργότερα έκαναν το ίδιο και με την ημέρα, δημιουργώντας το γνωστό σύστημα των 24 ωρών.

Τα πρώτα γνωστά όργανα μέτρησης του χρόνου — τα ηλιακά και τα υδραυλικά ρολόγια — εμφανίστηκαν στην Αίγυπτο γύρω στο 1500 π.Χ. Μερικά χρησιμοποιούνταν κατά την καθημερινή εργασία, αλλά τα περισσότερα «πιθανότατα σχετίζονταν περισσότερο με τη θρησκεία και τις τελετουργίες» παρά με τη χρονόμετρηση, σύμφωνα με την Γκάουτσι.

«Προσωπικά, πιστεύω ότι πολλά από αυτά ήταν δώρα στους θεούς, αναθήματα», λέει. «Δεν έχουμε πολλές πληροφορίες για την επιστημονική χρονόμετρηση από την εποχή».

Αρχικά, σε κείμενα που αφορούσαν την καθημερινή ζωή, η μικρότερη μονάδα χρόνου ήταν συνήθως η εργάσιμη βάρ-

δια, αναφέρει η ερευνήτρια — η οποία νοούνταν συνήθως ως πρωινή ή απογευματινή.

Ωστόσο, κατά τη ρωμαϊκή περίοδο της αρχαίας Αιγύπτου (από το 30 π.Χ.), οι ώρες καθιερώθηκαν ως βασική μονάδα μέτρησης του χρόνου, ενώ άρχισε να εμφανίζεται και το μισάωρο, προσθέτει η ερευνήτρια.

ΑΠΟ ΤΙΣ ΩΡΕΣ ΣΤΑ ΛΕΠΤΑ

Η έννοια των λεπτών και των δευτερολέπτων προέκυψε αργότερα από αστρονομικές ανάγκες.

Οι Βαβυλώνιοι, οι οποίοι άκμασαν από το 2000 π.Χ. έως το 540 π.Χ., υιοθέτησαν τόσο τη σφηνοειδή γραφή όσο και το εξηκονταδικό σύστημα αρίθμησης από τους Σουμέριους. Γύρω στο 1000 π.Χ., είχαν αναπτύξει ένα ημερολόγιο με βάση το χρόνο που χρειάζεται για να επιστρέψει ο ήλιος στην ίδια θέση στον ουρανό — λίγο περισσότερο από 360 ημέρες.

Μπορεί να είναι δύσκολο να πούμε ακριβώς ποιος βασίστηκε σε ποιον μεταξύ όλων αυτών των αρχαίων εξελίξεων του χρόνου, λέει η Γκάουτσι. «Από περίπου το 330 π.Χ. και μετά, η Αίγυπτος, με το νέο κέντρο επιστήμης στην Αλεξάνδρεια, έγινε ένα χωνευτήρι όπου οι άνθρωποι, και μαζί τους οι ιδέες τους από όλες τις περιοχές, συγχωνεύτηκαν. Αυτό ονομάζουμε ελληνιστικό κόσμο» εξηγεί.

Ωστόσο, σύμφωνα με την Έρρικα Μεζάρους από το Πανεπιστήμιο Μπράουν, είναι σαφές ότι οι αρχαίοι Έλληνες υιοθέτησαν το βαβυλωνιακό αστρονομικό σύστημα μέτρησης του χρόνου.

«Είναι ένα σύστημα που λειτούργησε αρκετά καλά για τους Βαβυλώνιους, ώστε οι άνθρωποι που ήρθαν μετά από αυτούς το υιοθέτησαν», εξηγεί.

ΜΕΤΡΗΣΗ ΤΩΝ ΔΕΥΤΕΡΟΛΕΠΤΩΝ

Ενώ οι Έλληνες είχαν αμμομετρικά ρολόγια «για να βεβαιωθούν ότι οι άνθρωποι είχαν τον ίδιο χρόνο για να μιλήσουν», το βαβυλωνιακό σύστημα χρόνου που υιοθέτησαν, χρησιμοποιούνταν μόνο εννοιολογικά από τους αστρολόγους και σε μεγάλο βαθμό δε σχετιζόταν με την καθημερινή ζωή, σύμφωνα με την Γκάουτσι.

Ωστόσο, η έννοια της ώρας, των λεπτών και των δευτερολέπτων, που διαμορφώθηκε στο ελληνιστικό χωνευτήρι, μεταδόθηκε διαμέσου των αιώνων μέχρι σήμερα.



Οριζόντιο ηλιακό ρολόι στον Εθνικό Κήπο

Μόνο όμως πριν από μερικές εκατοντάδες χρόνια οι συσκευές μέτρησης χρόνου έγιναν αρκετά ακριβείς, ώστε τα λεπτά και τα δευτερόλεπτα να αρχίσουν να χρησιμοποιούνται στην καθημερινή ζωή.

Το δευτερόλεπτο χρησιμοποιείται πλέον σε αμέτρητους επιστημονικούς ορισμούς και, με την έναρξη της μέτρησης μονάδων χρόνου μικρότερων από το δευτερόλεπτο, οι επιστήμονες πέρασαν σε μετρικό σύστημα, χωρίζοντάς το σε χιλιοστά και μικροδευτερόλεπτα (αντιστοίχως, ένα χιλιοστό και ένα εκατομμυριοστό του δευτερολέπτου).

Η ΕΛΕΥΣΗ ΤΩΝ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΡΟΛΟΓΙΩΝ

Τον 20^ο αιώνα, τα ατομικά ρολόγια επέτρεψαν στους επιστήμονες να επαναπροσδιορίσουν το δευτερόλεπτο με μεγαλύτερη ακρίβεια, μεταβαίνοντας από τον ορισμό του με βάση τις περιστροφές του Ήλιου σε μια ακριβή τιμή που βασίζεται στην απορρόφηση και εκπομπή ακτινοβολίας μικροκυμάτων από άτομα Καισίου-133.

Σήμερα, το παγκόσμιο δίκτυο ατομικών ρολογιών καταγράφει την ώρα σχεδόν κάθε σύγχρονου ρολογιού και βρίσκεται πίσω από τα πάντα, από το διαδίκτυο μέχρι το GPS και την εξαιρετικά ακριβή απεικόνιση μαγνητικής τομογραφίας.

Μελετώντας την εξέλιξη της χρονόμετρησης, διαπιστώνουμε ότι ο χρόνος αποτελεί ανθρώπινη κατασκευή που καθορίζεται από ανθρώπινες αποφάσεις.

Οι ώρες, τα λεπτά και τα δευτερόλεπτα προέκυψαν από μια σειρά επιλογών, συμπτώσεων και τυχαίων περιστατικών. Έτσι, μια απόφαση που πιθανότατα πάρθηκε πριν από 5.000 χρόνια συνεχίζει ακόμη και σήμερα να καθορίζει τον τρόπο με τον οποίο μετράμε ακόμη και σήμερα το χρόνο.

ΠΗΓΗ: BBC

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγεμίου στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charlevoix Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγεμίου σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

UIC-LISTED BURGLARY FIRE FINANCIAL Shared Certificate Listing

Το πλάνο της Ομοσπονδιακής Κυβέρνησης για μείωση του κόστους στα τρόφιμα



Ο πρωθυπουργός, Μαρκ Κάρνεϊ, ανακοινώνει μια νέα εθνική στρατηγική επισιτιστικής ασφάλειας πολλών δισεκατομμυρίων δολαρίων, για τη μείωση των τιμών για τους Καναδούς καταναλωτές. Η κυβέρνηση των Φιλελεύθερων ανακοίνωσε μια εθνική στρατηγική επισιτιστικής ασφάλειας, με στόχο να δώσει στους Καναδούς μεγαλύτερη πρόσβαση σε τοπικά παραγόμενα φρούτα, λαχανικά και άλλα φρέσκα είδη σε χαμηλότερες τιμές. Το σχέδιο έχει σκοπό να αλλάξει τον τρόπο με τον οποίο αγοράζονται, πωλούνται, μεταφέρονται και διανέμονται τα τρόφιμα στον Καναδά, για την καλύτερη υποστήριξη των αγροτών, των μικρών ανεξάρτητων παικτών και των καταναλωτών.

Η κυβέρνηση λέει ότι η στρατηγική υποστηρίζεται από επενδύσεις άνω των 3 δισεκατομμυρίων δολαρίων σε διάστημα 10 ετών.

Περιλαμβάνει 1 δισεκατομμύριο δολάρια για υποδομές — συμπεριλαμβανομένων τερματικών τροφίμων και κόμβων — για να βοηθήσει τα ανεξάρτητα παντοπωλεία να ανταγωνιστούν τους μεγάλους λιανοπωλητές, διευκολύνοντάς τους να αγοράζουν από αγρότες και μεταποιητές τροφίμων.

Η κυβέρνηση υπόσχεται πρωτοβουλίες για να βοηθήσει τους μικρούς και μεσαίους μεταποιητές να εκσυγχρονιστούν και να αυξήσουν την παραγωγικότητα, ώστε να μπορούν να ανταγωνιστούν στην παγκόσμια αγορά, προσελκύνοντας παράλληλα επενδύσεις από μεγάλους κατασκευαστές.

Η Οτάβα έχει επίσης διαθέσει 750 εκατομμύρια δολάρια για θερμοκήπια και υδροπονία, για την επέκταση της καναδικής παραγωγής φρούτων και λαχανικών όλο το χρόνο, συμπεριλαμβανομένων των αγροτικών και βόρειων κοινοτήτων. Η κυβέρνηση σχεδιάζει επίσης να επιταχύνει τις εγκρίσεις για σπόρους, ζωοτροφές, λιπάσματα και κτηνιατρικά προϊόντα και να μειώσει τις καθυστερήσεις που επιβραδύνουν το σύστημα.

Ο Καναδάς είναι ένας από τους μεγαλύτερους εξαγωγείς αγροδιατροφικών προϊόντων στον κόσμο και οι αγρότες, οι κτηνοτρόφοι και οι παραγωγοί του στέλνουν αγαθά αξίας 100 δισεκατομμυρίων δολαρίων στο εξωτερικό κάθε χρόνο, δήλωσε ο πρωθυπουργός Μαρκ Κάρνεϊ.

«Είμαστε μια αγροτική υπερδύναμη. Ωστόσο, για τους περισσότερους Καναδούς, αυτό δε φαίνεται στο... ταμείο», είπε ο Carney σε έναν τερματικό σταθμό

τροφίμων στο προάστιο Etobicoke του Τορόντο. «Οι τιμές των παντοπωλείων έχουν αυξηθεί σχεδόν κατά 35% από το 2019», είπε.

«Και σήμερα, η μέση καναδική οικογένεια ξοδεύει περίπου 10.000 δολάρια το χρόνο σε είδη παντοπωλείου — περισσότερα από 800 δολάρια το μήνα. Υπάρχουν πολλοί λόγοι», πρόσθεσε.

«Ένα από αυτά είναι ότι ενώ οι Καναδοί αγρότες, κτηνοτρόφοι και παραγωγοί παράγουν τεράστιες ποσότητες τροφίμων, βασιζόμαστε σε άλλες χώρες για την επεξεργασία πολλών από αυτά.

Ταυτόχρονα, όλοι γνωρίζουμε ότι οι καλλιεργητικές μας περιοδοί είναι πολύ σύντομες για να συμβαδίσουν με τη ζήτηση όλο το χρόνο», ανέφερε ο πρωθυπουργός.

Ο Carney είπε ότι ο Καναδάς βασίζεται σε άλλες χώρες για βασικά τρόφιμα, που σημαίνει ότι εισάγει σχεδόν το 90% της προσφοράς φρέσκων φρούτων και ξηρών καρπών και περισσότερο από το 70% των λαχανικών του.

Η κυβέρνηση λέει ότι πέντε μεγάλοι λιανοπωλητές κυριαρχούν στο 75% της αγοράς παντοπωλείων του Καναδά, μαζί με μεγάλο μέρος του συστήματος διανομής τροφίμων. Σημειώνει επιπλέον, ότι τα ανεξάρτητα παντοπωλεία δεν μπορούν να ανταγωνιστούν, επειδή συχνά εξαρτώνται από ανταγωνιστές για την προμήθεια και μπορεί επίσης να αντιμετωπίσουν περιορισμούς σχετικά με το πού μπορούν να λειτουργήσουν.

Η στρατηγική λέει ότι οι αγρότες χρειάζονται περισσότερο μέρη για να πουλήσουν τα προϊόντα τους και τα μικρότερα, ανεξάρτητα παντοπωλεία, χρειάζονται περισσότερα μέρη για να βρουν προϊόντα για τα καταστήματά τους, ώστε να μπορούν να ανταγωνιστούν τους μεγάλους λιανοπωλητές.

«Οι καταναλωτές χρειάζονται πιο προσιτές επιλογές όταν ψωνίζουν και οι άνθρωποι σε αγροτικές, απομακρυσμένες και βόρειες κοινότητες χρειάζονται καλύτερη πρόσβαση σε φρέσκα προϊόντα σε λογικές τιμές», αναφέρει το έγγραφο στρατηγικής.

«Πρέπει να μειώσουμε την εξάρτησή μας από άλλες χώρες επεξεργάζοντας περισσότερα από τα τρόφιμα που καλλιεργούμε και να χρησιμοποιήσουμε νέες τεχνολογίες για να καλλιεργήσουμε τα τρόφιμα που δεν μπορούμε επί του παρόντος να καλλιεργήσουμε σε κλίμακα όλο το χρόνο», τόνισε ο Κάρνεϊ.

ΠΗΓΗ: ΚΑΝΑΔΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 21 Ιουνίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 22 Ιουνίου:	9:30 το πρωί
Τρίτη 23 Ιουνίου:	8:30 το πρωί
Τετάρτη 24 Ιουνίου:	5:30 το πρωί
Πέμπτη 25 Ιουνίου:	7:30 το πρωί
Παρασκευή 26 Ιουνίου:	8:30 το πρωί
Σάββατο 27 Ιουνίου:	4:30 το απόγευμα
Κυριακή 28 Ιουνίου:	3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Στιγμιότυπα από την εκδήλωση-επίδειξη μόδας του Λυκείου Ελληνίδων Μόντρεαλ



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com

Η πρωτότητα των ηγεμονικών δυνάμεων

Νίκος Ιγγλέσης*

Ο σημερινός πολυπολικός κόσμος δεν εμφανίζεται, όπως νομίζουν κάποιοι, για πρώτη φορά στην ανθρώπινη ιστορία. Αποτελεί μάλλον τον κανόνα, ενώ χρονική εξαίρεση είναι ο μονοπολικός ή ο διπολικός κόσμος. Κάθε πόλος έχει στον πυρήνα του μια ηγεμονική δύναμη, γύρω από την οποία συνασπίζονται, με ισχυρούς (στρατιωτικούς) ή χαλαρούς (πολιτικο-οικονομικούς) δεσμούς, άλλες κρατικές οντότητες ή οργανώσεις.

Κάθε πόλος διαμορφώνεται, είτε από την ύπαρξη κοινών γεωπολιτικών συμφερόντων, είτε από καταναγκασμούς που επιβάλλει, σε συγκεκριμένη γεωγραφική περιοχή, μια ηγεμονική δύναμη. Στο σημερινό πολυπολικό κόσμο όλοι οι πόλοι δεν είναι ισοδύναμοι. Άλλοι έχουν μεγαλύτερο ισχύ, κινούμενοι σε πλανητικό επίπεδο και άλλοι μικρότερη, δρώντας περιφερειακά. Όλοι οι πόλοι βρίσκονται σε διαρκή ανταγωνισμό για ανακατανομή της πολιτικής, οικονομικής και στρατιωτικής επιρροής.

Σ' αυτόν τον αέναο ανταγωνισμό, οι ιδεολογίες διαδραματίζουν το ρόλο του «περιτυλίγματος» των γεωπολιτικών και γεωοικονομικών συμφερόντων. Αυτό ίσχυε και για τις παλαιότερες ιδεολογίες (π.χ. κομμουνισμός, αστικός φιλελευθερισμός κ.ά.) και ισχύει ιδιαίτερα για την κυρίαρχοσα σήμερα ιδεολογία της παγκοσμιοποίησης, που υποβαθμίζει την κρατική κυριαρχία, διαλύει την κοινωνική συνοχή, ανατρέπει τις πολιτισμικές αξίες και ομνύει σε μια παγκόσμια αγορά, που εξαρτάται από τις διεθνείς εφοδιαστικές αλυσίδες.

Η ισχύς κάθε κράτους, των ηγεμονικών δυνάμεων συμπεριλαμβανομένων, εξαρτάται από ένα πλήθος παραγόντων και του συνδυασμού αυτών.

Μεταξύ των παραγόντων που καθορίζουν την κρατική ισχύ είναι: Η γεωγραφία, το μέγεθος και το μορφωτικό επίπεδο του πληθυσμού, η κατοχή ορυκτών πόρων και ιδιαίτερα ενεργειακών, η οικονομία σε σχέση με το εύρος της παραγωγής και την τεχνολογία που ενσωματώνει, η προηγμένη αμυντική βιομηχανία, η ισχύς των ενόπλων δυνάμεων, οι συμμαχίες, η αποτελεσματική διπλωματία, η κοινωνική ομοιογένεια και συναίνεση, η ύπαρξη υψηλής εθνικής στρατηγικής (εθνικό όραμα), η ικανότητα της πολιτικής και στρατιωτικής ηγεσίας κ.ά.

Στον πολυπολικό κόσμο, οι ηγεμονικές δυνάμεις εμφανίζουν ορισμένα στοιχεία πρωτότητας, που οφείλονται στο μεταξύ τους έντονο ανταγωνισμό, αλλά και στην ανάδυση δυνάμεων που φιλοδοξούν να αποτελέσουν ένα νέο πόλο. Οι ηγεμονικές δυνάμεις είναι ισχυρές, αλλά όχι

πανίσχυρες, και δεν μπορούν να επιβάλουν τη βούλησή τους σ' όλες τις περιπτώσεις στις οποίες εμπλέκονται. Όταν δε γίνεται σωστή εκτίμηση του πολύπλευρου συσχετισμού ισχύος, τότε αυτές αναγκάζονται να καταβάλουν το ανάλογο κόστος σε πολιτικό, οικονομικό και στρατιωτικό επίπεδο.

Χαρακτηριστικές περιπτώσεις πρωτότητας των ηγεμονικών δυνάμεων είναι της Ρωσίας στον πόλεμο με την Ουκρανία, των ΗΠΑ στον πόλεμο με το Ιράν και της Κίνας στον παγκόσμιο εμπορικό – δασμολογικό πόλεμο, λόγω της καθοριστικής εξάρτησής της από τις εξαγωγές. Χαρακτηριστικές περιπτώσεις ανάδυσης περιφερειακών ηγεμονικών δυνάμεων είναι το Ιράν και η Τουρκία.

Η ΡΩΣΙΑ: Η ρωσική εισβολή, το Φεβρουάριο του 2022, παρά την αρχική επιτυχία της, με την κατάληψη περίπου του 20% του εδάφους της Ουκρανίας, έχει οδηγηθεί σ' έναν πόλεμο χαρακωμάτων και κατατριβής. Επί τέσσερα χρόνια ανταλλάσσονται καθημερινά πλήγματα με πυραύλους και drones κατά των ενεργειακών υποδομών, των βιομηχανικών εγκαταστάσεων και των συγκοινωνιακών δικτύων των δύο αντιπάλων. Η Ρωσία, όλο αυτό το διάστημα, έχει καταβάλει μεγάλο κόστος ανθρώπινων απωλειών και στρατιωτικού υλικού, υπέστη επώδυνες οικονομικές κυρώσεις και απώλεσε την επιρροή που ασκούσε στην ΕΕ ως κύριος ενεργειακός προμηθευτής της. Το διεθνές κύρος της υποχώρησε και έδειξε αδυναμία να στηρίξει συμμαχούς της, όπως η Συρία του Άσαντ, η Βενεζουέλα του Μαδούρο και η Κούβα. Δεν πέτυχε το στρατηγικό στόχο της να εντάξει ΟΛΗ την Ουκρανία, που μεγάλο μέρος του πληθυσμού της είναι Ρώσοι, στη δική της σφαίρα επιρροής. Αντίθετα, προωθείται από τις Βρυξέλλες η προσχώρηση της Ουκρανίας στην ΕΕ και σχεδιάζεται η δημιουργία μιας νέας στρατιωτικής συμμαχίας μεταξύ Ευρώπης και Κιέβου. Πόσο πιο δύσκολη θα ήταν η θέση της Ρωσίας αν οι ΗΠΑ, υπό τη Διοίκηση Τραμπ, δεν είχαν σταματήσει, εδώ και ένα χρόνο, την άμεση οικονομική και στρατιωτική στήριξη της Ουκρανίας;

ΟΙ ΗΠΑ: Τον Ιούνιο του 2025 οι Αμερικανοί και οι Ισραηλινοί βομβάρδισαν επί 12 ημέρες το Ιράν. Στις 28 Φεβρουαρίου 2026 επιτέθηκαν ξανά. Στόχους τους η οριστική κατάργηση του πυρηνικού προγράμματός του, ο δραστικός περιορισμός της ανάπτυξης βαλλιστικών πυραύλων και η παύση της ενίσχυσης των πληρεξουσίων του στην ευρύτερη Μ. Ανατολή. Οι βομβαρδισμοί που διήρκεσαν πέντε εβδομάδες εξάλειψαν τη θρησκευτική

και στρατιωτική ηγεσία της Ισλαμικής Δημοκρατίας και προκάλεσαν σημαντικές καταστροφές στη χώρα, ΑΛΛΑ ΔΕΝ ΟΔΗΓΗΣΑΝ ΣΤΗΝ ΑΜΕΣΗ ΣΥΝΘΗΚΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ. Αντίθετα, προκάλεσαν μια παγκόσμια ενεργειακή κρίση με το κλείσιμο του Στενού του Ορμούζ. Ακολούθησε μια εκχειρίδα δύο εβδομάδων για την πραγματοποίηση διαπραγματεύσεων. Μέχρι την ώρα που γράφονται αυτές οι γραμμές δε γνωρίζουμε αν θα υπάρξει μια οριστική συμφωνία, που θα ικανοποιεί τους στρατηγικούς στόχους των ΗΠΑ και του Ισραήλ, αν υπάρξει και τι είδους συμβιβασμός ή αν επαναληφθούν οι στρατιωτικές επιχειρήσεις.

ΤΟ ΙΡΑΝ: Μετά την επικράτηση της ισλαμικής επανάστασης του 1979 και τον οκταετή πόλεμο με το Ιράκ που ακολούθησε, το Ιράν, για λόγους ασφαλείας, άρχισε να οικοδομεί έναν ανεξάρτητο πόλο, συνασπίζοντας γύρω του κρατικές και μη σιτικές δυνάμεις της περιοχής. Το ιδεολογικό πλαίσιο του νέου πόλου ήταν η εξ' αρχής διακηρυγμένη θέση της καταστροφής του σιωνιστικού Ισραήλ.

Σημειώνεται, ότι το Ιράν με το Ισραήλ δεν έχουν μεταξύ τους κοινά σύνορα, γιατί παρεμβάλλονται η Συρία, η Ιορδανία και το Ιράκ.

Η Ισλαμική Δημοκρατία συμμαχισε με τη Συρία του Άσαντ, οργανώσε, χρηματοδότησε και εξόπλισε τη Χεσμπολάχ του Λιβάνου, τους Χούθι της Υεμένης, τη Χαμάς στη Γάζα και διάφορες σιτικές πολιτοφυλακές στο Ιράκ. Ο πόλος αυτός ονομάστηκε «Άξονας της Αντίστασης». Από τους Αμερικανούς και τους Ισραηλινούς αποκλήθηκε «Άξονας του Κακού». Παράλληλα, το Ιράν ενέτεινε το πρόγραμμα εμπλουτισμού ουρανίου για την κατασκευή πυρηνικών όπλων και ανέπτυξε ένα οπλοστάσιο πυραύλων, συμπεριλαμβανομένων βαλλιστικών, καθώς και drones, με στόχο να καταστεί ηγεμονική περιφερειακή δύναμη.

Το όλο εγχείρημα αποδυναμώθηκε σημαντικά μετά την ανατροπή του Άσαντ στη Συρία και τις στρατιωτικές επιχειρήσεις του Ισραήλ κατά της Χαμάς και της Χεσμπολάχ. Τώρα το Ιράν, χωρίς ισχυρούς συμμαχούς, βρίσκεται αντιμέτωπο με τις στρατιωτικές μηχανές των Αμερικανών και των Ισραηλινών. Έχει ακόμα κάποια διαπραγματευτικά όπλα – όπως το κλείσιμο, λόγω γεωγραφίας, του Στενού του Ορμούζ και την ικανότητά του να πλήττει τις ενεργειακές εγκαταστάσεις των άλλων χωρών του Περσικού Κόλπου. Τα όπλα αυτά είναι ικανά να αναγκάσουν τη μεγαλύτερη ηγεμονική δύναμη, τις ΗΠΑ, σε συμβιβασμό; Θα το διαπιστώσουμε το επόμενο διάστημα.

Η ΤΟΥΡΚΙΑ: Μια δεύτερη χώρα που επιχειρεί να καταστεί περιφερειακή ηγεμονική δύναμη στην περιοχή της Μ. Ανατολής είναι η Τουρκία, που θα εκμεταλλευτεί την όποια αποδυνάμωση του Ιράν και θα επιχειρήσει να συσπειρώσει τον ισλαμικό κόσμο με ιδεολογία τον αντισημιτισμό. Η Τουρκία κατέχει τη Βόρεια Κύπρο, η οποία αποτελεί προκεχωρημένο φυλάκιο προβολής ισχύος στην Α. Μεσόγειο. Επίσης ελέγχει τη Συρία, μετά την ανατροπή του καθεστώτος Άσαντ, με εξαίρεση μια μικρή ζώνη των Δρούζων στα σύνορα με το Ισραήλ. Τουρκικές δυνάμεις βρίσκονται στο βόρειο Ιράκ, το Κατάρ, τη δυτική Λιβύη και τη Σομαλία, ενώ η Αλβανία της παρέχει ναυτικές διευκολύνσεις.

Η Τουρκία είναι μια μεγάλη πληθυσμιακά χώρα, με αξιόλογη βιομηχανική παραγωγή, ελέγχει τα Στενά και άρα τον Εύξεινο Πόντο, έχει το δεύτερο αριθμητικά μεγαλύτερο στρατό του ΝΑΤΟ και έχει αναπτύξει σημαντικά την αμυντική της βιομηχανία. Όλα αυτά την καθιστούν χρήσιμο εταίρο για τις ηγεμονικές δυνάμεις, **ιδιαίτερα τη Ρωσία και την ΕΕ.** Τις τουρκικές φιλοδοξίες δυσχεραίνει η έλλειψη ενεργειακών πόρων. Γι' αυτό οι Τούρκοι αγόρασαν δύο ερευνητικά σκάφη και τέσσερα θαλάσσια γεωτρήματα, για αναζήτηση υπεράκτιων υδρογονανθράκων. Γι' αυτό το Δόγμα της «Γαλάζιας Πατρίδας» και το Τουρκολιβυκό Μνημόνιο. Το διακύβευμα βρίσκεται στην ενεργειακά πολλά υποσχόμενη Α. Μεσόγειο.

Υ.Γ. Δύο από τις ηγεμονικές δυνάμεις, οι ΗΠΑ και η Ρωσία, στήριξαν την επανεκλογή του Βίκτωρ Όρμπαν στην Ουγγαρία. Απέτυχαν, ο Όρμπαν, μετά από 16 χρόνια, έχασε τις εκλογές. Νίκησε ο υποστηριζόμενος από την ΕΕ Πίτερ Μαγιάρ. Όλες οι ηγεμονικές δυνάμεις έχουν τα όρια τους.

Πηγή: www.ellinikiantistasi.gr

**Ο Νίκος Ιγγλέσης είναι δημοσιογράφος, μέλος της Ένωσης Συντακτών Ημερησίων Εφημερίδων Αθηνών (ΕΣΗΕΑ). Γεννήθηκε στην Αθήνα το 1949. Σπούδασε Οικονομικές Επιστήμες στη Γαλλία και δημοσιογραφία στην Αθήνα. Άρχισε να εργάζεται ως συντάκτης στο Έψιλον, μηνιαίο περιοδικό για θέματα της ΕΟΚ, που εξέδιδε η εφημερίδα Ελευθεροτυπία. Αργότερα εργάστηκε ως οικονομικός συντάκτης στην τηλεόραση της ΕΡΤ, ως υπεύθυνος του οικονομικού ρεπορτάζ και στη συνέχεια ως αρχισυντάκτης του Γραφείου Ρεπορτάζ. Για μια περίοδο διετέλεσε Διευθυντής του Δ' Προγράμματος της Ελληνικής Ραδιοφωνίας (ΕΡΤ). Επίσης, για ένα διάστημα υπήρξε υπεύθυνος του Γραφείου Τύπου του Υπουργείου Οικονομικών.*

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΙΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ' εμάς με σιγουριά
ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200 για \$84

400 για \$134

1000 για \$204

Αυτή είναι η συμφωνία ΗΠΑ-ΙΡΑΝ

Την Παρασκευή (19/6) αναμένονται οι τελικές υπογραφές, ανοίγοντας το δρόμο προς την τελική συμφωνία

Η συμφωνία μεταξύ του Ιράν και των ΗΠΑ καθορίζει τους όρους της κατάπαυσης του πυρός μεταξύ των δύο επί μακρόν αντιπάλων, την επαναλειτουργία των Στενών του Ορμούζ, ορισμένη οικονομική ανακούφιση για το Ιράν και την επαναβεβαίωση από την Τεχεράνη ότι δε θα κατασκευάσει ποτέ πυρηνικό όπλο, σύμφωνα με σχέδιο του κειμένου.

Το μνημόνιο κατανόησης (MoU), αποτελούμενο από 14 σημεία, δεν έχει ακόμη δημοσιοποιηθεί επισήμως, όμως αντίγραφο του περιήλθε στην κατοχή του CNN από Αμερικανό αξιωματούχο.

Διπλωμάτης που το είδε κατά τη Σύνοδο της G7 στη Γαλλία αυτή την εβδομάδα επιβεβαίωσε το περιεχόμενό του, όπως έκαναν και ακόμη δύο διπλωματικές πηγές με γνώση των διαπραγματεύσεων.

Δεδομένης της μυστικότητας, τόσο των Ηνωμένων Πολιτειών όσο και του Ιράν, σχετικά με τη διατύπωση του κειμένου, παραμένει ασαφές εάν το σχέδιο που έλαβε το CNN αντανακλά την ακριβή διατύπωση του τελικού εγγράφου, το οποίο αναμένεται να υπογραφεί αυτοπροσώπως την Παρασκευή (19/6) στην Ελβετία.

Τεχνικές λεπτομέρειες εξακολουθούν να μεσοβδόμαδα να οριστικοποιούνται, επομένως η τελική διατύπωση ενδέχεται να αλλάξει. Εκπρόσωπος του Λευκού Οίκου δήλωσε ότι το κείμενο δεν αντικατοπτρίζει το πραγματικό υπόμνημα.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΟΙ ΤΕΛΙΚΕΣ ΥΠΟΓΡΑΦΕΣ

Σύμφωνα με το σχέδιο της συμφωνίας, οι Ηνωμένες Πολιτείες θα επιτρέψουν στο Ιράν να πωλεί πετρέλαιο και πετροχημικά προϊόντα, ενώ η Τεχεράνη ενδέχεται να αποκτήσει πρόσβαση σε αναπτυξιακό ταμείο ύψους 300 δισεκατομμυρίων δολαρίων, εφόσον τηρήσει τις δεσμεύσεις της σχετικά με το πυρηνικό της πρόγραμμα στο πλαίσιο περαιτέρω διαπραγματεύσεων.

Το έγγραφο δεν περιλαμβάνει λεπτομέρειες σχετικά με το μέλλον του υψηλά εμπλουτισμένου ουρανίου του Ιράν.

Ο Αμερικανός αξιωματούχος δήλωσε στο CNN ότι το κείμενο αντικατοπτρίζει τη συμφωνία που υπογράφηκε ψηφιακά από τον πρόεδρο Ντόναλντ Τραμπ, τον αντιπρόεδρο Τζέι Ντι Βανς και τον πρόεδρο του ιρανικού κοινοβουλίου, Μοχάμαντ Μπαγέρ Γκαλιμπάφ, την Κυριακή (14/6).

Μιλώντας στο CNN, Αμερικανοί αξιωματούχοι υποβάθμισαν τη σημασία του ίδιου του μνημονίου, χαρακτηρίζοντάς

το «πολιτικό έγγραφο» που δεν αποτυπώνει τις κρίσιμες δεσμεύσεις που έχει αναλάβει το Ιράν προς τις Ηνωμένες Πολιτείες μέσω παρασκηναίων επαφών, ειδικά όσον αφορά το μέλλον του πυρηνικού προγράμματος της Τεχεράνης.

Ο Λευκός Οίκος δεν απάντησε σε αίτημα σχολιασμού όταν του παρουσιάστηκε το σχέδιο που απέκτησε το CNN.

Το ημειπίσημο ιρανικό πρακτορείο ειδήσεων Tasnim χαρακτήρισε ανακριβείς τις διαρρεύσασες εκδοχές του σχεδίου. Το Bloomberg είχε δημοσιεύσει νωρίτερα μία εκδοχή του.

Το Μνημόνιο Κατανόησης αναμένεται να υπογραφεί επισήμως την Παρασκευή (19/6), ενεργοποιώντας μια περίοδο 60 ημερών για τη διαπραγμάτευση των τελικών όρων της συμφωνίας.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΤΑ 14 ΣΗΜΕΙΑ

Παρακάτω παρατίθεται ολόκληρο το κείμενο:

➤ Η Ισλαμική Δημοκρατία του Ιράν και οι Ηνωμένες Πολιτείες, μαζί με τους συμμάχους τους στον παρόντα πόλεμο, δηλώνουν ότι με την υπογραφή του παρόντος Υπομνήματος Κατανόησης τίθεται άμεσα και οριστικά τέλος στον πόλεμο σε όλα τα μέτωπα, συμπεριλαμβανομένου του Λιβάνου, και αναλαμβάνουν την υποχρέωση ότι από τούδε και στο εξής δε θα προβούν σε καμία εχθρική ενέργεια η μία εναντίον της άλλης και θα απέχουν από την απειλή ή τη χρήση βίας μεταξύ τους. Η τελική συμφωνία θα επιβεβαιώνει τις διατάξεις του παρόντος άρθρου καθώς και των υπολοίπων άρθρων.

➤ Η Ισλαμική Δημοκρατία του Ιράν και οι Ηνωμένες Πολιτείες αναλαμβάνουν να σέβονται αμοιβαία την κυριαρχία και την εδαφική ακεραιότητα η μία της άλλης και να απέχουν από οποιαδήποτε παρέμβαση στις εσωτερικές υποθέσεις της άλλης.

➤ Η Ισλαμική Δημοκρατία του Ιράν και οι Ηνωμένες Πολιτείες αναλαμβάνουν να διαπραγματευθούν και να καταλήξουν σε τελική συμφωνία εντός μέγιστης προθεσμίας εξήντα (60) ημερών, η οποία μπορεί να παραταθεί με κοινή συναίνεση.

➤ Αμέσως μετά την υπογραφή του παρόντος Μνημονίου Κατανόησης, οι Ηνωμένες Πολιτείες θα άρουν το ναυτικό αποκλεισμό και θα αποτρέψουν οποιαδήποτε παρεμπόδιση ή παρεμβολή κατά της Ισλαμικής Δημοκρατίας του Ιράν, ενώ θα αποκαταστήσουν την κυκλοφορία εντός μέγιστης προθεσμίας τριάντα (30) ημερών στην πλήρη δυναμικότητά της.

Η κίνηση των πλοίων θα είναι ανάλογη του προπολεμικού όγκου ναυσιπλοΐας από την πλευρά της Ισλαμικής Δημοκρατίας του Ιράν. Οι Ηνωμένες Πολιτείες αναλαμβάνουν επίσης να αποσύρουν τις δυνάμεις τους από τις γύρω περιοχές εντός τριάντα (30) ημερών μετά την τελική συμφωνία.

➤ Με την υπογραφή του παρόντος Μνημονίου Κατανόησης, η Ισλαμική Δημοκρατία του Ιράν θα λάβει αμέσως μέτρα, ώστε η διέλευση εμπορικών πλοίων από τον Περσικό Κόλπο προς τη Θάλασσα του Ομάν και αντίστροφα να επανέλθει, εντός τριάντα (30) ημερών, στον προπολεμικό όγκο, λαμβάνοντας υπόψη την ανάγκη απομάκρυνσης τεχνικών εμποδίων και εξουδετέρωσης ναρκών από το Ιράν.

➤ Οι Ηνωμένες Πολιτείες αναλαμβάνουν, από κοινού με τους περιφερειακούς εταίρους τους, να καταρτίσουν ένα ολοκληρωμένο σχέδιο, συμφωνημένο και από τα δύο μέρη, για την αποκατάσταση και οικονομική ανάπτυξη της Ισλαμικής Δημοκρατίας του Ιράν, διασφαλίζοντας χρηματοδότηση τουλάχιστον 300 δισεκατομμυρίων δολαρίων. Ο μηχανισμός εφαρμογής του σχεδίου αυτού, ως μέρος της τελικής συμφωνίας, θα διαμορφωθεί εντός 60 ημερών.

➤ Οι Ηνωμένες Πολιτείες δεσμεύονται να τερματίσουν, σύμφωνα με χρονοδιάγραμμα που θα συμφωνηθεί στο πλαίσιο της τελικής συμφωνίας, κάθε μορφή κυρώσεων που ισχύουν σήμερα εις βάρος της Ισλαμικής Δημοκρατίας του Ιράν, συμπεριλαμβανομένων των αποφάσεων του Συμβουλίου Ασφαλείας των Ηνωμένων Εθνών και του Συμβουλίου Διοικητών του Διεθνούς Οργανισμού Ατομικής Ενέργειας (ΔΟΑΕ/ΙΑΕΑ), καθώς και όλων των μονομερών αμερικανικών κυρώσεων, τόσο των πρωτογενών όσο και των δευτερογενών.

➤ Η Ισλαμική Δημοκρατία του Ιράν επαναλαμβάνει ότι δε θα κατασκευάσει ποτέ πυρηνικά όπλα. Η Ισλαμική Δημοκρατία του Ιράν και οι Ηνωμένες Πολιτείες συμφώνησαν ότι η τύχη του εμπλουτισμένου πυρηνικού υλικού, καθώς και όλα τα υπόλοιπα αμοιβαία συμφωνημένα ζητήματα που σχετίζονται με το πυρηνικό πρόγραμμα, συμπεριλαμβανομένων των πυρηνικών αναγκών του Ιράν, θα αντιμετωπιστούν επαρκώς στην τελική συμφωνία. Η τελική συμφωνία θα επιβεβαιώνει τις διατάξεις του παρόντος άρθρου.

➤ Η Ισλαμική Δημοκρατία του Ιράν και οι Ηνωμένες Πολιτείες συμφωνούν ότι, μέ-

χρι να συναφθεί η τελική συμφωνία, θα διατηρήσουν το υφιστάμενο καθεστώς: το Ιράν θα διατηρήσει αμετάβλητο το πυρηνικό του πρόγραμμα και οι Ηνωμένες Πολιτείες δε θα επιβάλουν νέες κυρώσεις κατά του Ιράν, ούτε θα ενισχύσουν τις δυνάμεις τους στην περιοχή.

➤ Οι Ηνωμένες Πολιτείες αναλαμβάνουν ότι αμέσως μετά την υπογραφή του παρόντος Μνημονίου Κατανόησης και έως την ημερομηνία άρσης των κυρώσεων, το Υπουργείο Οικονομικών των Ηνωμένων Πολιτειών θα εκδώσει εξαιρέσεις που θα επιτρέπουν τις εξαγωγές ιρανικού αργού πετρελαίου, πετροχημικών προϊόντων και των παραγώγων τους, καθώς και όλων των συναφών υπηρεσιών, συμπεριλαμβανομένων των τραπεζικών υπηρεσιών, της ασφάλισης, των μεταφορών και άλλων παρόμοιων δραστηριοτήτων.

➤ Οι Ηνωμένες Πολιτείες αναλαμβάνουν ότι, υπό το πρίσμα της προόδου των διαπραγματεύσεων προς την τελική συμφωνία, τα δεσμευμένα ή περιορισμένα κεφάλαια και περιουσιακά στοιχεία της Ισλαμικής Δημοκρατίας του Ιράν θα αποδεσμευθούν και θα καταστούν πλήρως διαθέσιμα.

Τα κεφάλαια αυτά, είτε τηρούνται στον κύριο λογαριασμό είτε έχουν μεταφερθεί, θα χρησιμοποιούνται για οποιαδήποτε τελική πληρωμή δικαιούχου καθορίσει η Κεντρική Τράπεζα της Ισλαμικής Δημοκρατίας του Ιράν και θα είναι πλήρως διαθέσιμα προς χρήση.

Οι Ηνωμένες Πολιτείες αναλαμβάνουν να εκδώσουν όλες τις απαραίτητες άδειες και εγκρίσεις για το σκοπό αυτό.

➤ Η Ισλαμική Δημοκρατία του Ιράν και οι Ηνωμένες Πολιτείες συμφωνούν, ότι θα δημιουργηθεί μηχανισμός εφαρμογής, ο οποίος θα επιβλέπει την επιτυχή υλοποίηση και τη μελλοντική τήρηση της Τελικής Συμφωνίας.

➤ Μετά την υπογραφή του παρόντος Μνημονίου Κατανόησης και αφού ληφθούν διαβεβαιώσεις σχετικά με την έναρξη εφαρμογής των άρθρων 4, 5, 10 και 11 του παρόντος Μνημονίου Κατανόησης, καθώς και τη συνεχιζόμενη εφαρμογή των μέτρων αυτών, η Ισλαμική Δημοκρατία του Ιράν και οι Ηνωμένες Πολιτείες θα εισέλθουν σε διαπραγματεύσεις για την Τελική Συμφωνία αποκλειστικά όσον αφορά τα υπόλοιπα άρθρα.

➤ Η τελική συμφωνία θα εγκριθεί μέσω δεσμευτικού ψηφίσματος του Συμβουλίου Ασφαλείας των Ηνωμένων Εθνών.

© ΕΘΝΟΣ



PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

  @panierdufermier

A value of
\$70+
at the supermarket
You pay only
\$40

Πρίγκιπας Χάρι — Μέγκαν Μαρκλ: Η κόρη τους έγινε 5 ετών!



Δημοσιεύοντας νέες οικογενειακές φωτογραφίες, γιόρτασαν τα πέμπτα γενέθλια της κόρης τους ο Πρίγκιπας Χάρι και η Μέγκαν Μαρκλ. Στο στιγμιότυπο η Λίλιμπet βρίσκεται στην αγκαλιά του πατέρα της, ενώ η δούκισσα του Σάσεξ την κοιτάζει χαμογελαστή [φωτ.].

«Το κορίτσι των ονείρων μας. Χρόνια πολλά για τα 5^α γενέθλιά σου, Λίλι», έγραψε η Μέγκαν Μαρκλ στη λεζάντα της ανάρτησης που έκανε στο Instagram, όπου δημοσίευσε τις φωτογραφίες.

Η Σακίρα δε νιώθει έτοιμη για νέα σχέση

Καθόλου έτοιμη για μία νέα σχέση αισθάνεται η Σακίρα, η οποία δήλωσε πως δε σκέφτεται μελλοντικούς συντρόφους αυτή τη στιγμή, παρά μόνο να μεγαλώσει τα παιδιά της.

Σε συνέντευξή της στο περιοδικό People, η 49χρονη τραγουδίστρια ανέφερε ότι αυτή την περίοδο είναι πλήρως αφοσιωμένη στην ανατροφή των δύο γιων της, που είναι πάντοτε η προτεραιότητά της, αλλά και στη δουλειά της. Όπως ανέφερε χαρακτηριστικά η Σακίρα: «Δε σκέφτομαι μελλοντικούς συντρόφους. Απλώς σκέφτομαι να μεγαλώσω τα παιδιά μου. Ίσως όταν μεγαλώσουν. Αυτή τη στιγμή ασχολούμαι με την καριέρα μου και τη ζωή μου και δεν υπάρχει χώρος ή χρόνος για οτιδήποτε άλλο. Δεν έχω κοινωνική ζωή».

Στη συνέχεια πρόσθεσε: «Στο τραγούδι μου λέω ότι οι single γυναίκες περνούν πολύ ωραία και είναι αλήθεια, αλλά όχι πολύ για εμένα τώρα, γιατί είμαι μία «πολυάσχολη μέλισσα»», τονίζοντας πως αυτό το διάστημα συμβαίνουν πολλά στη ζωή της και ετοιμάζεται για τη δεύτερη περιοδεία της, με τις υποχρεώσεις των παιδιών της να μην έχουν τέλος.

Σε άλλο σημείο της συνέντευξης, η Σακίρα αναφέρθηκε στο χωρισμό της με τον Πικέ, επισημαίνοντας πως δεν «πάγωσε» τη ζωή της, παρά τις δυσκολίες: «Όταν



ο κόσμος σου καταρρέει, πρέπει να σηκωθείς, να πληρώσεις τους λογαριασμούς, να ετοιμάσεις πρωινό και να πας τα παιδιά στο σχολείο. Η ζωή πρέπει να συνεχιστεί», ανέφερε. Η ίδια στάθηκε ιδιαίτερα στο ρόλο της μητρότητας, τονίζοντας πόσο έχει αλλάξει την οπτική της για τη ζωή: «Η μητρότητα σε κάνει δυνατή. Από τη στιγμή που έγινα μητέρα, βλέπω τη ζωή διαφορετικά. Τα παιδιά μου είναι ό,τι καλύτερο μου έχει συμβεί και μαθαίνω από αυτά κάθε μέρα».

Η Σακίρα και ο Πικέ ανακοίνωσαν το χωρισμό τους στις 4 Ιουνίου 2022, έπειτα από 11 χρόνια κοινής πορείας, με το διαζυγίο τους να απασχολεί τα media για καιρό, καθώς η τραγουδίστρια αντιλήφθηκε πως ο ποδοσφαιριστής την απατούσε.

Βασίλης Καΐλας: Σπάνια εμφάνιση με τη σύζυγό του!



Ο Βασίλης Καΐλας, το παιδί-θαύμα του ελληνικού κινηματογράφου που σημάδεψε με την παρουσία του δεκάδες ταινίες και αγαπήθηκε από το κοινό όσο λίγοι ηθοποιοί της γενιάς του, πραγματοποίησε μια σπάνια δημόσια εμφάνιση μαζί με τη σύζυγό του, Άννα, στο Δημοτικό Θέατρο Πειραιά.

Το ζευγάρι έδωσε το «παρών» στην εκδήλωση βράβευσης ηθοποιών «Τα αστέρια είναι παντοτινά», προσελκύοντας το ενδιαφέρον των παρευρισκόμενων και των φωτογράφων.

Ο Βασίλης Καΐλας, ο οποίος τα τελευταία χρόνια επιλέγει να κρατά χαμηλό προφίλ και να απέχει από τη δημοσιότητα, εμφανίστηκε χαμογελαστός και ευδιάθετος στο πλευρό της σύζυγού του, με την οποία μοιράζεται μια ήρεμη και διακριτική οικογενειακή ζωή.

Ο 73χρονος ηθοποιός, που ξεκίνησε την καριέρα του σε ηλικία μόλις τεσσάρων ετών δίπλα στην Έλλη Λαμπέτη στην ταινία «Το τελευταίο ψέμα», έγραψε τη δική του ξεχωριστή ιστορία στον ελληνικό κινηματογράφο, συμμετέχοντας σε 117 ταινίες και αφήνοντας ανεξίτηλο το αποτύπωμά του ως ο πιο αναγνωρίσιμος παιδικός ηθοποιός της εποχής του.

Παρά την πολυετή αποχή του από την υποκριτική, επέστρεψε πρόσφατα στη μεγάλη οθόνη με την ταινία «Μινόρε», αποδεικνύοντας πως η αγάπη του για την τέχνη παραμένει ζωντανή.

Η εμφάνισή του στο Δημοτικό Θέατρο Πειραιά είχε ιδιαίτερη σημασία, καθώς σπάνια επιλέγει να βρίσκεται σε κοσμικές εκδηλώσεις.

Στο πλευρό του βρισκόταν η αγαπημένη του σύζυγος Άννα, για την οποία έχει μιλήσει με τρυφερότητα σε συνεντεύξεις του, τονίζοντας ότι στάθηκε δίπλα του μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας.

«Έριξε» το Instagram η Αλεσάντρα Αμπρόζιο

Η 45χρονη καλλονή πόζαρε με βραζιλιάνικο μπικίνι

Στα χρώματα της Βραζιλίας, η Αλεσάντρα Αμπρόζιο! Η 45χρονη καλλονή έχει «μπει» για τα καλά σε ρυθμούς μουντιάλ. Αν και δεν έφερε... γούρι στο σύνολο του Κάρλο Αντσελότι, εντούτοις πόζαρε με... μπικίνι ανήμερα του αγώνα με το Μαρόκο (1-1) για τους διαδικτυακούς της φίλους, οι οποίοι την... αποθέωσαν.



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπόλες... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

H.O.T. www.hermesoverseas.com
 ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

CHROMA MUSIKA studios

SINGING and PIANO LESSONS
PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA
ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919
 dimil@videotron.ca
 chromapanarmonia.com/private-lessons
 Directors: Maria Diamantis BMus, Dimitris Ilias BFA, DAMPS

In collaboration with: newsfirst, CFME, Καλλιέργεια Παρθένου

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphones and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

VASILIOS
 GREEK DJ | PRODUCER

DJ SERVICES
514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

A-Καλημέρα Μαγδάλω μου. Είσαι ακόμα συγκινημένη από την αποφοίτηση της μεγάλης σου εγγονής;

M-Ε, δεν είναι και λίγο πράγμα. Είναι σαν χθες που η Σοφία μου πήγε ως νήπιο στα ΠΑΙΔΑΚΙΑ, και τώρα την είδα να αποφοιτά. Καταλαβαίνεις ότι ακόμα είμαι συγκινημένη.

A-Αλήθεια! Το διαπίστωσα όταν χρειάστηκες και τα δικά μου χαρτομάντιλα για τα δάκρυά σου.

M-Δεν ήμουν και η μόνη. Όλοι λίγο ή πολύ – γιαγιάδες, παππούδες και γονείς, την ίδια συγκίνηση μοιραστήκαμε.

A-Τα παιδιά του σχολείου ΣΩΚΡΑΤΗΣ-ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ μας κάνανε περήφανους. Τι ομιλίες, τι παρουσία... άλλο επίπεδο.

M-Και οι δάσκαλοι τους τα καμάρωναν... πραγματικά όμορφη στιγμή για την κοινότητα μας.

A-Ναι, αλλά να σου πω και το παράπονο που άκουγα από πίσω...

M-Από παππούδες και γιαγιάδες, ε;

A-Ναι. Οι παππούδες και οι γιαγιάδες πίσω μου ήταν όλα τα λεφτά. «Παιδί μου, ωραία τα λέει, αλλά τι λέει;» μου λέει η γιαγιά!

M-Κι εμένα, ένας παππούς μου είπε «ήρθα για ελληνικό σχολείο και νιώθω σαν να είμαι στο Παρίσι».

A-Ε, έχουν ένα δίκιο. Δηλαδή τόση προσπάθεια για ελληνική παιδεία, και στο τέλος σχεδόν όλη η αποφοίτηση ήταν στα γαλλικά.

M-Και δεν είναι ότι δεν πρέπει να υπάρχουν τα γαλλικά. Αλλά να καταλαβαίνεις κι η γιαγιά το εγγόνι της, δεν είναι υπερβολή. Συγκίνηση χωρίς κατανόηση είναι σαν φαγητό χωρίς αλάτι.

A-Παρ' όλα αυτά, τα παιδιά ήταν εξαιρετικά.

M-Όπως ξέρεις και τα δικά μου γαλλικά δεν είναι σόι. Υπέροχη αποφοίτηση, συγκίνηση, χειροκροτήματα... αλλά οι μισοί δεν ήξεραν γιατί χειροκροτούν.

A-Ναι, αλλά από την άλλη ζούμε στο Κεμπέκ. Πρέπει να υπάρχει και ισορροπία.

M-Σωστό... αλλά να καταλαβαίνουν και οι παππούδες τι λένε τα εγγόνια τους, ε;

A-Η αλήθεια είναι ότι αυτοί κράτησαν τη γλώσσα και την παράδοση. Και πολλοί απ' αυτούς πληρώνουν τα δίδακτρα των εγγονιών τους.

M-Και τώρα βλέπουν τα εγγόνια τους να προχωράνε.

A-Όχι μόνο στα γαλλικά αλλά και στα αγγλικά και στα ελληνικά.

M-Εγώ λέω στην επόμενη αποφοίτηση να βάλουν και μετάφραση live!

A-Και να δώσουν ακουστικά στους παππούδες και στις γιαγιάδες για να ακούνε τις μεταφράσεις!

M-Πάντως, παρά τα παράπονα, η όλη αποφοίτηση ήταν υπέροχη. Από τις λίγες στιγμές που ξεχνάς όλα τα άλλα.

A-Ναι... γιατί άμα ανοίξεις ειδήσεις, σου φεύγει η χαρά αμέσως.

M-Μη μου πεις... για τον πόλεμο;

A-Ναι, αλλά τώρα συμφώνησαν ΗΠΑ και Ιράν.

M-Επιτέλους, κάτι καλό να ακούσουμε! Γιατί με αυτά που γίνονταν, είχε αγκωθει όλος ο κόσμος.

A-Ε, ναι. Κάθε μέρα άλλαζε η κατάσταση.

M-Και τώρα ξαφνικά συμφωνία. Να δούμε αν θα κρατήσει. Γιατί μέχρι χθες ακούγαμε για ένταση, απειλές και καταστροφή.

A-Αυτό είναι. Γιατί κουραστήκαμε με το «θα δούμε».

M-Ο κόσμος θέλει λίγη ηρεμία. Και οικονομικά και γενικά.

A-Γιατί όλα συνδέονται. Πόλεμος εκεί, ακρίβεια εδώ.

M-Ακριβώς. Κι εμείς να προσπαθούμε να τα βγάλουμε πέρα.

A-Και κάθε φορά που ανεβαίνει η ένταση, ανεβαίνουν και οι τιμές. Βενζίνη, τρόφιμα... όλα! Και μετά σου λένε «γιατί υπάρχει ακρίβεια».

M-Τελικά, Αλέκα μου, από παντού το ίδιο έργο. Αποφοίτηση που δεν καταλαβαίνεις, πολιτική που δεν εμπιστεύεσαι, ειδήσεις που αλλάζουν κάθε μέρα. Και η ακρίβεια παντού.

A-Και κόσμος που προσπαθεί να βγάλει άκρη.

M-Ακριβώς. Και στο τέλος τι μένει; **A-**Οι παππούδες που λένε «τουλάχιστον να τα λένε στα ελληνικά».

M-Κι εμείς που γελάμε για να μην εκνευριστούμε.

A-Γιατί αν τα πάρεις όλα στα σοβαρά... δε βγαίνει. Ούτε οικονομικά, ούτε ψυχολογικά.

M-Τουλάχιστον να πούμε ότι η αποφοίτηση ήταν όμορφη.

A-Ήταν. Απλά θέλει λίγο... υπότιτλο για την επόμενη φορά.

M-Λοιπόν, ένα συμπέρασμα βγάξω.

A-Ποιο;

M-Ότι ζούμε σε εποχή που πρέπει να καταλαβαίνεις τα μισά... και να μαντεύεις τα υπόλοιπα.

A-Σωστό. Από την αποφοίτηση μέχρι την πολιτική.

M-Ε, τότε καλά πάμε...

A-Με χιούμορ τουλάχιστον!

M-Αυτό δεν μας το πήραν ακόμα!

A-Κι όμως, πολλά απ' αυτά που μας έκαναν να ξεκαρδιζόμαστε, σήμερα θα τα απαγόρευαν λόγω της μοντέρνας τάξη των πραγμάτων...

M-Είπες πράγματα. Σ' αφήνω, διότι περιμένω το καινούργιο ψυγείο που αγόρασα, πριν ανεβούν οι τιμές των συσκευών. Θα σου εξηγήσω την άλλη εβδομάδα. Τα λέμε...

CHAMPIONS LEAGUE

Η κλήρωση του Α' προκριματικού γύρου

Με την κλήρωση του Α' προκριματικού γύρου του Champions League (Νιόν, Τρίτη 16/6) άνοιξε η «αυλαία» της σεζόν 2026-27 στα κύπελλα Ευρώπης. Από την κληρωτίδα «βγήκαν» 14 ζευγάρια, που θα δώσουν τη μάχη για την πρόκριση στη Β' προκριματική φάση. Οι ηττημένοι του Α' προκριματικού γύρου θα συνεχίσουν την ευρωπαϊκή τους προσπάθεια στο Conference League.

Τα ζευγάρια έχουν ως εξής:

- Σαμπάχ (Αζερμπαϊτζάν) – Δε Νιου Σέιντς (Ουαλία)
- Φλοριάννα (Μάλτα) – Σάμροκ Ρόβερς (Ιρλανδία)
- Φλόρα Ταλίν (Εσθονία) – Ιμπέρια Τιφλίδα (Γεωργία)
- Λίνκολν Ρεντ Ιμπς (Γιβραλτάρ) – Ιντερ Κλαμπ ντ' Εσκάλδες (Ανδόρα)
- Τρε Φιόρι (Σαν Μαρίνο) – Λαρν (Βόρεια Ιρλανδία)
- Αραράτ-Αρμένια (Αρμενία) – Ρίγα FC (Λετονία)
- Βαρντάρ (Βόρεια Μακεδονία) – Κουόπιο (Φινλανδία)
- Κάουνο Ζαλγκίρις (Λιθουανία) – Ντρίτα (Κόσοβο)
- Βιτέμσκ (Λευκορωσία) – Ουνιβερσιτατέα Κραϊόβα (Ρουμανία)
- Πετροκούμπ (Μολδαβία) – Εγκνατία (Αλβανία)
- Μπόρατς (Βοσνία) – Λέφσκι Σόφιας (Βουλγαρία)
- Βίκινγκουρ (Ισλανδία) – Γκιόρι ΕΤΟ (Ουγγαρία)
- Καϊράτ Αλμάτι (Καζακστάν) – Σουτιέσκα (Μαυροβούνιο)
- Κλάκσβικ (Νησιά Φαρόε) – Αερετ Μπίσεν (Λουξεμβούργο)

Οι πρώτοι αγώνες θα γίνουν το διήμερο 8-9/7 και οι ρεβάνς 15-16/7.

ΕΛΛΑΔΑ | BASKET LEAGUE

Πρωταθλητής και στην GBL ο Ολυμπιακός

Ο Πρωταθλητής Ευρώπης Ολυμπιακός στέφθηκε και Πρωταθλητής Ελλάδας για το 2026, κατακτώντας «back to back» τίτλους στην GBL. Στον 5° τελικό με τον Παναθηναϊκό στο ΣΕΦ (Σάββατο 13/6), ο Ολυμπιακός «έπιασε» δύο φορές το +20.

Χωρίς ν' απειληθεί ουσιαστικά από τους «πράσινους» έφτασε στη νίκη με 89-85, έκανε το 3-2 στη σειρά και μπροστά στο φίλαθλο κοινό του που παραληρούσε, σήκωσε το τρόπαιο του Πρωταθλητή Ελλάδας για 16^η φορά στην Ιστορία του (1949, 1960, 1976, 1978, 1993, 1994, 1995, 1996, 1997, 2012, 2015, 2016, 2022, 2023, 2025, 2026).

Έχει κατακτήσει μάλιστα τον τίτλο 4 φορές την τελευταία 5ετία.

Φουρνιέ (22π. με 3/3 τρίποντα και 7 ασίστ), Βεζένκοφ (19π. με 0/5 τρίποντα, αλλά 7/10 δίποντα) και Μιλουτίνοφ (14π., 7ρ.) «υπέγραψαν» την τελευταία... πράξη μιας μαγικής και ιστορικής πορείας φέτος για την ομάδα του Πειραιά.

Ο Ολυμπιακός έφτασε στην κατάκτηση του Πρωταθλήματος Ελλάδας με 31 νίκες – 2 ήττες, αφού ήταν αήττητος στην κανονική περίοδο, στα προημιτελικά και στα ημιτελικά.

Ο Γιώργος Μπαρτζώκας και οι παίκτες του έγραψαν στην έδρα του Ολυμπιακού το ιδανικό φινάλε, έχοντας κατακτήσει τη Euroleague, το Πρωτάθλημα Ελλάδας και το Super Cup για τη σεζόν 2025-26.

Ο Παναθηναϊκός είχε πρώτο σκόρερ τον Βασίλη Τολιόπουλο στον 5° τελικό με 21 πόντους (3/6 τρίποντα) κι ενώ ο Ναν αποβλήθηκε με 5° φάουλ στο 27° λεπτό μετά από τεχνική ποινή, όταν υπήρξε... σύρραξη μετά το 4° φάουλ του απέναντι στον Σάσα Βεζένκοφ.

Ο Τολιόπουλος έκανε ό,τι μπορούσε και



ήταν αυτός που με 5 σερί πόντους είχε οδηγήσει τους «πράσινους» στο -4 (83-79), 1:08" πριν τη λήξη, αλλά η προσπάθεια γι' ανατροπή δεν ολοκληρώθηκε, αφού είπαν «όχι» οι Φουρνιέ και Μιλουτίνοφ.

Διψήφιος για τους «πράσινους» ήταν και οι Τι Τζέι Σορτς (14π.) και Τσεντί Οσμάν (12π. με 3/7 τρίποντα).

Ο Παναθηναϊκός, που έδειξε σθεναρή αντίσταση στα δύο ματς στην έδρα του στους τελικούς, έμεινε με το Κύπελλο Ελλάδας για το 2026, σε μία αποτυχημένη σεζόν εν συγκρίσει με το υψηλό μπάτζετ, τα μεγάλα ονόματα και τις ακόμη μεγαλύτερες προσδοκίες των φιλάθλων του.

Χωρίς τον Τάιλερ Ντόρσεϊ (τενοντίτιδα) παρατάχθηκε ο Ολυμπιακός. Εκτός ήταν ο αρχηγός του Παναθηναϊκού, Κώστας Σλούκας (αρθροσκόπηση).

Τα δεκάλεπτα: 26-17, 47-35, 69-59, 89-85

Διαιτητές: Τσαρούχα, Τηγάνης, Καρπάνος

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (Γ. Μπαρτζώκας): Ουόκαπ 2, Βεζένκοφ 19, Παπανικολάου 4, Ουόρντ 8, Πίτερς 9(1), Μιλουτίνοφ 14, Τζόσεφ 7(1), Τζόουνς 4, Φουρνιέ 22(3)

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (Εργκίν Αταμάν): Σορτς 14, Καλαϊτζάκης, Οσμάν 12(3), Χέιζ-Ντέιβις 6, Γκραντ 3(1), Ναν 10, Λεσόρ 10, Τολιόπουλος 21(3), Μήτογλου 9(1)

***Με την ολοκλήρωση της σεζόν λύθηκε η συνεργασία του Παναθηναϊκού με τον Εργκίν Αταμάν. Οι «πράσινοι» είναι σε αναζήτηση νέου τεχνικού, με το όνομα του Ζέλιμιρ Ομπράντοβιτς να είναι πρώτο στη λίστα και τις επόμενες ημέρες να αναμένονται εξελίξεις.**

NBA: Οι Νικς πρωταθλητές μετά από 53 χρόνια

Ο Μπράνσον υπέγραψε το θρίαμβο απέναντι στους Σπερς



Η αναμονή μισού αιώνα και πλέον έλαβε τέλος για τους Νιου Γιορκ Νικς. Η ιστορική ομάδα της Νέας Υόρκης κατέκτησε το πρωτάθλημα του NBA για πρώτη φορά μετά το 1973, επικρατώντας των Σαν Αντόνιο Σπερς με 94-90 στο πέμπτο παιχνίδι των τελικών και «κλείνοντας» τη σειρά με 4-1 νίκες.

Πρόκειται για τον πρώτο τίτλο των Νικς έπειτα από 53 χρόνια, σε μια σεζόν που θα μείνει χαραγμένη στην ιστορία του συλλόγου και των φιλάθλων του. Συνολικά, αυτός είναι ο 3ος τίτλος των Νικς,

μετά από τους δύο του 1970 & 1973.

ΑΠΙΘΑΝΟΣ ΜΠΡΑΝΣΟΝ ΜΕ 45 ΠΟΝΤΟΥΣ

Μεγάλος πρωταγωνιστής της βραδιάς ήταν ο Τζέιλεν Μπράνσον. Ο ηγέτης των Νικς πραγματοποίησε μία από τις κορυφαίες εμφανίσεις της καριέρας του, σημειώνοντας 45 πόντους, επίδοση-ρεκόρ για τον ίδιο σε τελικούς NBA.

Ο Αμερικανός γκαρντ ανέλαβε δράση στα κρίσιμα σημεία του αγώνα και με 65 δευτερόλεπτα να απομένουν πέτυχε το

καλάθι που έδωσε το προβάδισμα στους Νικς, βάζοντας ουσιαστικά τις βάσεις για την κατάκτηση του τίτλου.

ΝΕΑ ΜΕΓΑΛΗ ΑΝΑΤΡΟΠΗ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ

Οι Νικς χρειάστηκε να ξεπεράσουν ακόμη μία δύσκολη κατάσταση για να φτάσουν στη νίκη. Κατά τη διάρκεια του αγώνα βρέθηκαν να χάνουν ακόμη και με 16 πόντους, ενώ οκτώ λεπτά πριν από το τέλος ήταν πίσω στο σκορ με διψήφια διαφορά. Ωστόσο, όπως συνέβη αρκετές φορές στη φετινή post season πορεία τους, οι παίκτες του Τομ Τίμποντο έδειξαν χαρακτήρα, επέστρεψαν στο παιχνίδι και ολοκλήρωσαν μία ακόμη σπουδαία ανατροπή.

Η επιτυχία αποκτά ακόμη μεγαλύτερη αξία, αν αναλογιστεί κανείς ότι λίγες ημέρες νωρίτερα οι Νικς είχαν επιστρέψει από το -29 στο τέταρτο παιχνίδι της σειράς, πετυχαίνοντας τη μεγαλύτερη ανατροπή στην ιστορία των τελικών του NBA.

ΔΕΝ ΕΦΤΑΝΕ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΠΕΡΣ Ο ΓΟΥΕΜΠΑΝΙΑΜΑ

Από την πλευρά των Σπερς, ο Βίκτορ Γουεμπανιάμα ήταν και πάλι ο κορυφαίος παίκτης της ομάδας του, ιδιαίτερα στο αμυντικό σκέλος.

Ο Γάλλος σπαρ ολοκλήρωσε την αναμέ-

τρηση με 19 πόντους, 14 ριμπάουντ και πέντε κοψίματα, συμβάλλοντας καθοριστικά στο εξαιρετικό πρώτο ημίχρονο του Σαν Αντόνιο. Παρά την παρουσία του, όμως, οι Σπερς δεν κατάφεραν να διατηρήσουν το προβάδισμά τους στα κρίσιμα λεπτά και είδαν το όνειρο της κατάκτησης του τίτλου να χάνεται μπροστά στην αποφασιστικότητα των Νικς.

ΤΟ ΜΠΟΝΟΥΣ ΤΩΝ ΠΑΙΚΤΩΝ

Η Νέα Υόρκη λοιπόν πανηγύρισε με την καρδιά της τον 3ο τίτλο της ιστορίας της ομάδας και μαζί της και οι αθλητές των Knicks. Οι οποίοι, πέρα από το γεγονός πως πλέον θεωρούνται θρόλοι της ομάδας αλλά και ολόκληρης της πόλης, θα δουν και μία σημαντική αμοιβή να «φουσκώνει» τους τραπεζικούς τους λογαριασμούς.

Σύμφωνα λοιπόν με τον Κερτ Μπάντενχαουζεν του Sportico, κάθε παίκτης των Knicks θα κερδίσει επιπλέον περίπου 770.000 δολάρια για την κατάκτηση του τίτλου. Όπως επεσήμανε ο Μπάντενχαουζεν, τα επιπλέον χρήματα είναι τεράστια υπόθεση για τους παίκτες της ομάδας που λαμβάνουν χαμηλούς μισθούς. Όπως για παράδειγμα ο Τζέρεμι Σόχαν που δεν έχει εξασφαλισμένο two-way συμβόλαιο, και λαμβάνει «μόλις» 806.000 δολάρια ετησίως.

NHL: Στους Carolina Hurricanes το Stanley Cup!



Μετά από αναμονή 20 ετών οι Carolina Hurricanes κατέκτησαν τον 2^ο τίτλο του πρωταθλητή της Ιστορίας τους στο πρωτάθλημα χόκεϊ NHL, εφόσον επικράτησαν των Vegas Golden Knights με 3-0 στο τελευταίο παιχνίδι της σειράς των τελικών — με τελικό αποτέλεσμα 4-2 νίκες. Η νικητήρια «μάχη» μάλιστα επιτεύχθηκε στην έδρα των Βέγκακς, που «έψαχναν» την ισοφάριση για να παίξουν τα... ρέστα τους σε τελευταίο παιχνίδι στην Καρολίνα, όμως οι Χάρικεϊνς τους χάλασαν τα σχέδια και με εμφατική νίκη μέσα στο... σπίτι τους κατέκτησαν το Stanley Cup, σημειώνοντας από ένα τέρμα σε κάθε περίοδο με τους Χολ, Μπλέικ και Έλερ. Η προηγούμενη φορά που κατέκτησαν τον τίτλο οι Χάρικεϊνς ήταν τη σεζόν 2005-2006 (στις 19 Ιουνίου 2006), όταν επικράτησαν των Edmonton Oilers με 4-3 νίκες στους τελικούς. Οι Hurricanes έφτασαν ακόμα μία φορά στους τελικούς (2001-2002) κόντρα στους Detroit Red Wings από τους οποίους όμως ηττήθηκαν με 4-1.

(Σημείωση: Πριν μετακομίσει η ομάδα στη Βόρεια Καρολίνα το 1997, αγωνιζόταν ως Hartford Whalers, χωρίς να έχει κατακτήσει κάποιο πρωτάθλημα NHL κατά τη διάρκεια εκείνης της περιόδου).

Μουντιάλ 2026: Όταν το Παγκόσμιο Κύπελλο «τρώει» τους προπονητές κατά τη διάρκειά του...



Δεν είναι ο πρώτος και σίγουρα δε θα είναι ο τελευταίος. Και αν τα ονόματα των επόμενων δεν μπορεί να είναι... γνωστά, **Κάρλος Αλμπέρτο Παρέιρα**, **Χένρικ Κάσπερτσακ**, όπως και ο **Σαμπρί Λαμουσί [φωτ.]**, είναι προπονητές των εθνικών ομάδων που απολύθηκαν κατά τη διάρκεια του Παγκοσμίου Κυπέλλου. Η ποδοσφαιρική ομοσπονδία της Τυνησίας, όπως είναι γνωστό, αποφάσισε να απολύσει τον **Σαμπρί Λαμουσί** μετά την ταπεινωτική ήττα από τη Σουηδία με 5-1 στον εναρκτήριο αγώνα του Παγκοσμίου Κυπέλλου. Μόνο ένας αγώνας ήταν αρκετός, για να αφήσει... χώρο στον **Εβρέ Ρενάρ**. Είχαν προηγηθεί άλλοι πριν από εκείνον...

Είναι χαρακτηριστικό ότι το Παγκόσμιο Κύπελλο του 1998, που διοργανώθηκε στη Γαλλία, είδε τρεις προπονητές εθνικών ομάδων να αποχωρούν στη μέση του τουρνουά, σε σύγκριση με μόνο έναν το 1954.

➔ Ενώ βρισκόταν στο τιμόνι της εθνικής Ισπανίας, ο **Χουλέν Λοπετέγκι** απολύθηκε το 2018, δύο ημέρες πριν από την έναρξη του Παγκοσμίου Κυπέλλου. Ο πρόεδρος της ισπανικής ποδοσφαιρικής ομοσπονδίας, **Λουίς Ρουμπιάλες**, δυσανεχτήθηκε που ο Βάσκοκ προπονητής υπέγραψε με τη Ρεάλ Μαδρίτης, χωρίς να ενημερώσει την ομοσπονδία.

➔ Ο Πολωνός προπονητής, **Χένρικ Κάσπερτσακ**, είχε προπονήσει πολλούς συλλόγους στη Γαλλία – Μετς, Σεντ Ετιέν, Στρασβούργο, Ρασίνγκ Παρί, Μονπελιέ, Λιλ – πριν γίνει προπονητής της εθνικής Τυνησίας. Το 1996, οδήγησε την Τυνησία στον τελικό του Κυπέλλου Εθνών Αφρικής. Στο Παγκόσμιο Κύπελλο του 1998, δεν άντεξε τις ήττες εναντίον της Αγγλίας (0-2) και της Κολομβίας (0-1) και στη συνέχεια απολύθηκε. Ολοκληρώνοντας το τουρνουά τους, υπό την καθοδήγηση του πρώην βοηθού του Άλι Σέλμι, οι Τυνησίσι κέρδισαν έναν άνευ σημασίας βαθμό εναντίον της Ρουμανίας (1-1).

➔ Ο **Κάρλος Αλμπέρτο Παρέιρα** έγινε θρύλος, πρωταθλητής Παγκοσμίου Κυπέλλου το 1994 με τη Βραζιλία. Μετά από μια πρώτη θητεία (1988-1990) στο «τιμόνι» της Σαουδικής Αραβίας, που συμβολίστηκε από έναν τίτλο στο Ασιατικό Κύπελλο Εθνών, επέστρεψε το 1998. Μια πολύ σύντομη περίοδος. Απολύθηκε από τη θέση του προπονητή μετά από δύο ήττες: από τη Γαλλία (0-4) και από τη Δανία (0-1) την πρώτη αγωνιστική. Οι Σαουδάραβες εξασφάλισαν μια άνευ σημασίας ισοπαλία εναντίον της Νότιας Αφρικής (2-2) για να ολοκληρώσουν τη διαδρομή τους, με τον **Μοχάμεντ Αλ Καράσι** στον πάγκο τους.

➔ Ένας θρύλος του ασιατικού ποδοσφαίρου του 20^{ου} αιώνα με 131 συμμετοχές και 56 γκολ, και πάνω από 300 εμφανίσεις στην Bundesliga με την Άϊντραχτ Φρανκφούρτης και στη συνέχεια με την Μπάγερ Λεβερκούζεν (98 γκολ), ο **Τσα Μπουμ – Κουν** έγινε προπονητής στις αρχές της δεκαετίας του 1990. Στη συνέχεια ανέλαβε ως προπονητής της εθνικής ομάδας της Νότιας Κορέας το 1997. Η προκριματική περίοδος για το Παγκόσμιο Κύπελλο στη Γαλλία ήταν άψογη – 6 νίκες, 1 ισοπαλία, 1 ήττα – αλλά το ίδιο το τουρνουά ήταν πολύ λιγότερο εντυπωσι-

ακό. Μια ήττα εναντίον του Μεξικού (1-3), ακολουθούμενη από μια ταπεινωτική ήττα με 5-0 από την Ολλανδία, ανάγκασε την ποδοσφαιρική ομοσπονδία της Νότιας Κορέας να απολύσει τον προπονητή της στις 20 Ιουνίου. Τον τελευταίο αγώνα του ομίλου εναντίον του Βελγίου (1-1) διηύθυνε ο πρώην βοηθός του, **Κιμ Πιουνγκ – Σέοκ**.

➔ Γεννημένος στο Κιντόρε στη βορειοδυτική Σκωτία, ο **Άντι Μπίτι** έπαιξε για πρώτη φορά για την εθνική ομάδα της Σκωτίας (7 συμμετοχές μεταξύ 1937 και 1939) πριν γίνει προπονητής της (1954 και στη συνέχεια 1959-1960). Η πρώτη του εμπειρία ήταν καταστροφική.

Στο Παγκόσμιο Κύπελλο του 1954 που διεξήχθη στην Ελβετία, η Σκωτία έστειλε μια πενιχρή ομάδα 13 παικτών για να εκπροσωπήσουν τη χώρα τους. Ο προπονητής, χωρίς τους καλύτερους παίκτες του, ήταν ανίκανος να κάνει στιδήποτε. Μια οριακή ήττα από την Αυστρία (0-1) ήταν η σταγόνα που ξεχείλιζε το ποτήρι.

Ο Μπίτι παραιτήθηκε αμέσως, αφήνοντας τους παίκτες του να ταπεινωθούν από την Ουρουγουάη (0-7), την πρωταθλήτρια κόσμου.

© ΑΠΕ – ΜΠΕ
ANTΩΝΗΣ ΒΑΖΟΓΙΑΝΝΗΣ

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗ 2026

Το επόμενο βήμα: Γυμνάσιο!

Η εκδήλωση της αποφοίτησης στο Palace



Σε μια ιδιαίτερα συγκινητική και λαμπρή βραδιά, πραγματοποιήθηκε την περασμένη Παρασκευή στο Palace το γκαλά αποφοίτησης των μαθητών της ΣΤ' τάξης του Σχολείου Σωκράτης-Δημοσθένης.

141 απόφοιτοι, φορώντας τη χαρακτηριστική τήβεννο, ανέβηκαν στη σκηνή για να παραλάβουν τα βραβεία τους, να καταχειροκροτηθούν από τους παρευρισκόμενους, να φωτογραφηθούν με τις οικογένειες και τους εκπαιδευτικούς τους και να γεμίσουν την κατάμεστη αίθουσα με τη λάμψη, τη χαρά και τα όνειρά τους.

Ήταν μια βραδιά αφιερωμένη στα παιδιά μας. Στους μαθητές που εργάστηκαν σκληρά, μεγάλωσαν, ωρίμασαν και είναι πλέον έτοιμοι να κάνουν το επόμενο μεγάλο βήμα στη μαθησιακή τους πορεία: το Γυμνάσιο.

Τη βραδιά τίμησαν με την παρουσία τους ο Αρχιμανδρίτης Νικόδημος, η Δημοτική Σύμβουλος του Outremont Γεωργία Χαλούλου, ο Πρόεδρος της EKMM Βασίλης Αγγελόπουλος, ο Πρόεδρος της Επιτροπής Εράνου Γιώργος Τσίτουρας, ο Εκτελεστικός Αντιπρόεδρος Μιχάλης Πατσατζής, ο Γραμματέας Εκπαίδευσης Βασίλης Χριστοδουλόπουλος,

μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της Κοινότητας, ο Εκτελεστικός Διευθυντής Γιώργος Τσαντρίζος, η Γενική Διευθύντρια του Σχολείου Σωκράτης-Δημοσθένης Γεωργία Τσάκαλη, διευθυντές της EKMM και του σχολείου, εκπαιδευτικοί, καθώς και εκατοντάδες περήφανοι γονείς, παππούδες, γιαγιάδες και συγγενείς των αποφοίτων.

Την εκδήλωση παρουσίασε ο Διευθυντής του Παρατήματος III του σχολείου, Χρήστος Φιλανδριανός.

Η αποφοίτηση της ΣΤ' τάξης δεν είναι απλώς το τέλος μιας διαδρομής. Είναι η αρχή ενός νέου κεφαλαίου. Τα παιδιά μας αφήνουν πίσω τους τα χρόνια του δημοτικού γεμάτα γνώσεις, εμπειρίες, φίλιες και αναμνήσεις, και προχωρούν με αυτοπεποίθηση στο επόμενο στάδιο της εκπαίδευσής τους.

Η EKMM και το Σχολείο Σωκράτης-Δημοσθένης συγχαίρουν θερμά όλους τους αποφοίτους της ΣΤ' τάξης και εύχονται σε κάθε παιδί καλή πρόοδο, υγεία, δύναμη και πολλές επιτυχίες στο Γυμνάσιο.

Είμαστε περήφανοι για εσάς. Το επόμενο κεφάλαιο ξεκινά!

Λαχειοφορος 2026

Μια μεγάλη επιτυχία για το σχολείο μας

Η Λαχειοφόρος 2026 της Επιτροπής Εράνου ολοκληρώθηκε με μεγάλη επιτυχία, χάρη στη στήριξη των δωρητών, των εθελοντών, των οικογενειών και των φίλων της κοινότητάς μας. Η ανταπόκριση ήταν συγκινητική και απέδειξε για ακόμη μία φορά τη βαθιά αγάπη της κοινότητάς μας για το Σχολείο Σωκράτης-Δημοσθένης και για το μέλλον των παιδιών μας.

Η Επιτροπή Εράνου εκφράζει τις θερμές της ευχαριστίες προς τη Φιλόπτωχο Αγίου Γεωργίου, η οποία, υπό την ηγεσία και την καθοδήγηση του πατέρα Νικοδήμου, φιλοξένησε το δείπνο της κλήρωσης και κάλυψε όλα τα έξοδα της βραδιάς, συμπεριλαμβανομένου και του κρασιού.

Η Φιλόπτωχος Αγίου Γεωργίου ευχαριστεί επίσης όλους τους δωρητές που προσέφεραν τα τρόφιμα και τα γλυκά για το γεύμα του Αγίου Γεωργίου και για το δείπνο της κλήρωσης της Λαχειοφόρου, που πραγματοποιήθηκαν στις 7 Ιουνίου. Συγκεκριμένα, ευχαριστεί το Central Bernard για το κοτόπουλο, το Serano Bakery για το ψωμί και τα γλυκά, το Thomas Fruit για τα φρούτα και τα λαχανικά, το EricBlendz για τις σάλ-

τσες και τα μπαχαρικά, καθώς και το Bernie Beigne για τα ντόνατς.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες απευθύνονται στη Φιλόπτωχο Αγίου Γεωργίου για τη δωρεά των καθαρών εσόδων, ύψους 5.000 δολαρίων, από το γεύμα της 7ης Ιουνίου προς το Σχολείο Σωκράτης-Δημοσθένης.

Η Επιτροπή Εράνου εκφράζει επίσης την ευγνωμοσύνη της προς την κυρία Sophia Evangelinelis και την οικογένειά της, σημαντικούς δωρητές της Φιλοπτώχου Αγίου Γεωργίου, για τη δωρεά των 1.500 δολαρίων εις μνήμην των αγαπημένων τους Maria, George και John Evangelinelis.

Θερμές ευχαριστίες απευθύνονται επίσης σε όσους στήριξαν τη Λαχειοφόρο με την αγορά ή τη διάθεση 20 ή περισσότερων λαχνών. Ανάμεσά τους είναι οι George Tsitouras, Basile Angelopoulos, Peter Berlemis, John Sampalis, Platon Gavrielatos, John Georgoudes, James Nicolopoulos, Eric Panagis, ITR και John Pentefountas.

Σημαντική ήταν επίσης η στήριξη όσων αγόρασαν λαχνούς που καταχωρήθηκαν στο όνομα του Σχολείου Σωκράτης-Δημοσθένης, συμβάλλοντας με αυτόν τον τρόπο στην επιτυχία της φετινής προσπάθειας.

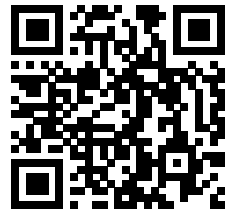
ΣΑΒΒΑΤΙΑΝΑ

Προσφορά Early Bird για τις εγγραφές!

Εγγράψτε το παιδί σας στα Σχολεία Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης της EKMM και πληρώστε το πλήρες ποσό των διδάκτρων μέχρι το τέλος Ιουνίου, για να λάβετε μέρος στην κλήρωση για μια προπληρωμένη κάρτα αξίας \$250.

Δώστε στο παιδί σας την ευκαιρία να γνωρίσει καλύτερα την ελληνική γλώσσα, τον πολιτισμό και την κληρονομιά μας, μέσα σε ένα περιβάλλον που καλλιεργεί την αγάπη για την ελληνική ταυτότητα και τη σύνδεση με τις ρίζες μας.

Οι εγγραφές είναι ανοιχτές. Εξασφαλίστε τη θέση του παιδιού σας εγκαίρως και επωφεληθείτε από την προσφορά Early Bird.



Για πληροφορίες και εγγραφές σαρώστε το QR Code.

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Προς όλα τα μέλη της Κοινότητας

Παρακαλείσθε να παρευρεθείτε στην Έκτακτη Γενική Συνέλευση της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ, η οποία θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή, 28 Ιουνίου 2026, στις 2:00 μ.μ. στον Ιερό Ναό Τιμίου Σταυρού, 4865 Chemin du Souvenir, Laval, Québec. Η ημερήσια διάταξη δημοσιεύεται από τα μέσα ενημέρωσης ενώ υπάρχει επίσης στον ιστότοπο της EKMM, hcgm.org

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Τα καλοκαιρινά πανηγύρια της EKMM

Καλοκαίρι στην EKMM σημαίνει πανηγύρια. Και φέτος, τα τοπικά Περιφερειακά Συμβούλια ετοιμάζονται να υποδεχθούν τα μέλη και τους φίλους της Κοινότητας, συνεχίζοντας μια αγαπημένη παράδοση.

Πρώτος σταθμός είναι η Νότια Ακτή, με το 44ο Ελληνικό Φεστιβάλ του Αγίου Ιωάννη Βαπτιστή, στις 20, 21, 23 και 24 Ιουνίου, στο 5220 boul. Grande Allée, στο St-Hubert. Με σύνθημα «Μια γεύση Ελλάδας στη Νότια Ακτή», το πανηγύρι πραγματοποιείται στο πλαίσιο της Εθνικής Εορτής του Κεμπέκ και θα περιλαμβάνει ελληνικές γεύσεις, μουσική, χορούς, ποτά και γλυκά. Θα λειτουργήσει την Παρασκευή 20 Ιουνίου από τις 5 μ.μ. έως τα μεσάνυχτα, το Σάββατο 21 Ιουνίου από τις 12 μ.μ. έως τις 10 μ.μ., τη Δευτέρα 23 Ιουνίου από τις 5 μ.μ. έως τα μεσάνυχτα και την Τρίτη 24 Ιουνίου από τις 12 μ.μ. έως τις 8 μ.μ. Η είσοδος είναι δωρεάν.

Ακολουθεί το Καλοκαιρινό Πανηγύρι του Laval, από τις 3 έως τις 5 Ιουλίου, στον Ιερό Ναό Τιμίου Σταυρού, στο 4865 Chemin du Souvenir, Laval. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει ελληνικό φαγητό, γλυκά, ποτά, γαμπα, τοπικούς προμηθευτές, φουσκωτά παιχνίδια και δραστηριότητες για παιδιά, με καλεσμένους από την Ελλάδα την Έφη Θώδη, τον Στέλιο Καλομπάτσιο και τον Γιάννη Φουστέρη, μαζί με κορυφαίο τοπικό DJ. Ώρες λειτουργίας: Παρασκευή 4 μ.μ.-11 μ.μ., Σάββατο 12 μ.μ.-11 μ.μ. και Κυριακή 2 μ.μ.-11 μ.μ. Είσοδος: 5 δολάρια. Παιδιά έως 12 ετών δωρεάν.



COMMUNAUTÉ HELLENIQUE DU GRAND MONTRÉAL
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

18 Ιουνίου 2026

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΕΚΤΑΚΤΗΣ

ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

προς όλα τα μέλη της Κοινότητας

Παρακαλείσθε να παρευρεθείτε στην Έκτακτη Γενική Συνέλευση της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ, η οποία θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή, 28 Ιουνίου 2026, στις 2:00 μ.μ. στον Ιερό Ναό Τιμίου Σταυρού, 4865 Chemin du Souvenir, Laval, Québec.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΙΑΤΑΞΗ

Έκτακτη Γενική Συνέλευση Κοινότητας **Αρ. 2/2025–2028**

1. Έναρξης της συνεδρίασης
2. Διαπίστωση απαρτίας
3. Προσευχή
4. Εκλογή Προέδρου και Γραμματέα της Συνέλευσης
5. Παρουσίαση και έγκριση του Ενοποιημένου Προϋπολογισμού ΕΚΜΜ για την οικονομική χρήση 2026–2027
6. Εξέταση και έγκριση προτεινόμενων τροποποιήσεων του Καταστατικού της ΕΚΜΜ
7. Αναφορά Προέδρου
8. Ερωτήσεις μελών
9. Νέα θέματα
10. Λήξη συνεδρίασης

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Κατερίνα Στεφάνου
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΕΚΜΜ

June 18, 2026

NOTICE OF COMMUNITY'S SPECIAL GENERAL ASSEMBLY

To all members of the Community

You are hereby invited to attend the Community Special General Meeting of the Hellenic Community of Greater Montreal to be held on Sunday, June 28, 2026 at 2:00 p.m. at the Holy Cross Church, 4865 Chemin du Souvenir, Laval, Québec.

AGENDA

Community Special General Meeting **No. 2/2025-2028**

1. Meeting called to order
2. Declaration of quorum
3. Opening prayer
4. Election of Chairperson and Secretary of the General Meeting
5. Presentation and approval of the HCGM Consolidated Budget for Fiscal Year 2026–2027
6. Consideration and approval of proposed amendments to the By-laws of the HCGM
7. President's Report
8. Members' Question Period
9. New Business
10. Adjournment

HELLENIC COMMUNITY OF GREATER MONTREAL

Catherine Stephanou
HCGM GENERAL SECRETARY



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η "Φιλία" καλεί τα μέλη του Μόντρεαλ στην Ετήσια Γενική Συνέλευση, που θα πραγματοποιηθεί στο 821 Ogilvy, στο Μόντρεαλ την Πέμπτη 25 Ιουνίου 2026, ώρα 1 μ.μ. Καλούμε τα μέλη να παρευρεθούν, για να ενημερωθούν για τα οικονομικά και τις δραστηριότητες του Συλλόγου. Για πληροφορίες, τηλεφωνήστε στο 514-948-3021.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063

filia@bellnet.ca



Laconian Brotherhood of Canada

Established April 20th, 1936
5833 Park Avenue, Montreal, Quebec, Canada, H2V 4V4
Tel. (514) 419-8776

Μόντρεάλ 16 Ιουνίου 2026

Αγαπητά μέλη της Λακωνικής Αδελφότητας Καναδά,
Σας ενημερώνουμε ότι:

Οι εκλογές, για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου της Λακωνικής Αδελφότητας Καναδά, που είχαν προκηρυχτεί για να γίνουν την Κυριακή 21 Ιουνίου 2026 από τη 1:00μ.μ. έως τις 6:00 μ.μ. στην αίθουσα της Αδελφότητας, 5833 Park Avenue, Montreal, Quebec, δεν θα γίνουν επειδή ο αριθμός των υποψηφίων που υπέβαλαν υποψηφιότητα ήταν 14 και ο αριθμός των εκλεγμένων συμβούλων είναι 15.

Ως εκ τούτου και οι 14 υποψήφιοι θεωρούνται ως αριστίνδην εκλεγέντες. Κα οι 14 καλούνται στην αίθουσα της Αδελφότητας, 5833 Park Avenue, Montreal, Quebec την Τρίτη 23 Ιουνίου στις 7:30, όπου ενώπιον των μελών της Εφορευτικής Επιτροπής και όσων εκ των μελών της Αδελφότητας επιθυμούν, να προβούν στις προβλεπόμενες από τους Εσωτερικούς Κανονισμούς αρχαιρεσίες. Σαν μέλη της Εφορευτικής Επιτροπής συγχαίρουμε τα νέα μέλη του Δ.Σ., καλούμε όλα τα μέλη και τους φίλους της Λακωνικής Αδελφότητας να τους συμπαρασταθούν, τους ευχόμαστε καλή επιτυχία και ανακοινώνουμε τα ονόματά τους :

- 1) Dimitra Kostarides
- 2) Anastasia Economou
- 3) Panayiota Stavropoulos
- 4) Anna Dimitrokalis
- 5) Αντώνιος Καλαβρυανός
- 6) Παναγιώτα Ταμβακολογός
- 7) Irene Mitrakos
- 8) Evangelia Dimopoulos
- 9) Panayiota Vasileia Lazarou
- 10) Catherine Siomos
- 11) Panayiota Trougakos
- 12) Patra Martha Karabineris
- 13) Photini Kylakis
- 14) Maria Kalavritianos

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις εκλογές τηλεφωνήστε στον κ. Νίκο Παπαπάνο στο 514-865-2697.

Από την Εφορευτική Επιτροπή

Η Πρόεδρος Ο Αντιπρόεδρος Ο Γραμματέας
Βίκη Νικολακάκου Χαράλαμπος Βαβαρούτσος Νίκος Παπαπάνος


FESTIVAL GREC
DE LA
ST-JEAN BAPTISTE



**44^{ème}
ÉDITION**

5220 boul. Grande Allée. St. Hubert

UN GOÛT DE LA GRÈCE SUR LA RIVE SUD

20-21 et 23-24 JUIN
17 h - minuit midi - 22 h 17 h - minuit midi - 20 h



**UNE CÉLÉBRATION QUÉBÉCOISE-GRECQUE
POUR LA FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC**

**OUVERT au public
Entrée
GRATUITE !**



**COMMUNAUTÉ HELLÉNIQUE DU GRAND MONTRÉAL
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ**

Περιφέρεια Νότιας Ακτής • Région de la Rive Sud • South Shore Region



Γιατί οι Ευρωπαίοι δε ζουν καλύτερα;

Παρότι η αύξηση των μισθών στην ΕΕ ήταν ισχυρότερη στις χώρες εκτός της ζώνης του ευρώ και σε εκείνες με χαμηλότερα μισθολογικά επίπεδα, όπως η Ελλάδα, οι πολίτες δε ζουν καλύτερα σήμερα, εξαιτίας της ακρίβειας και της χαμηλής αγοραστικής δύναμης

Αν και οι ωρομίσθιες ακαθάριστες αποδοχές αυξήθηκαν από 21,5 ευρώ το 2020 σε 26,2 ευρώ το 2025 στην ΕΕ, σημειώνοντας αύξηση 21,9%, ωστόσο, το ποσοστό αυτό δε λαμβάνει υπόψη τον πληθωρισμό, ενώ οι τιμές καταναλωτή για αγαθά και υπηρεσίες αυξήθηκαν κατά 25,6% την ίδια περίοδο. Ως αποτέλεσμα, **οι πραγματικοί μισθοί μειώθηκαν κατά 3%**, πράγμα που σημαίνει ότι η αγοραστική δύναμη των νοικοκυριών μειώθηκε επίσης, κάτι που είναι ιδιαίτερα εμφανές και στην Ελλάδα.

Πώς λοιπόν εξελίχθηκαν οι μισθοί και ο πληθωρισμός τα τελευταία πέντε χρόνια σε ολόκληρη την Ευρώπη; Ποιες χώρες είναι οι νικήτριες και ποιες οι ηττημένες σε πραγματικούς όρους από το 2020;

Σε σύνολο 30 ευρωπαϊκών χωρών, όπως σημειώνει έρευνα του Euronews, οι πραγματικοί μισθοί και τα ημερομίσθια μειώθηκαν σε 12 κράτη μέλη της ΕΕ, ενώ αυξήθηκαν σε 18, σύμφωνα με τα στοιχεία της Eurostat, τα οποία βασίζονται στους ακαθάριστους μισθούς και τα ημερομίσθια σε εθνικά νομίσματα.

ΟΙ ΧΩΡΕΣ ΣΤΙΣ ΠΡΩΤΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΕΚΤΟΣ ΖΩΝΗΣ ΕΥΡΩ

Η Βουλγαρία είναι η σαφής νικήτρια, με τους πραγματικούς μισθούς να αυξάνονται κατά 37,4% μεταξύ 2020 και 2025.

Στη Βουλγαρία, το 2023 τέθηκε σε ισχύ νόμος, που ορίζει ότι ο κατώτατος μισθός πρέπει να ανέρχεται τουλάχιστον στο 50% του μέσου ακαθάριστου μισθού.

Η Σερβία (25,4%), η Κροατία (21,1%) και η Λιθουανία (21,1%) κατέγραψαν επίσης αυξήσεις άνω του 20%. Να σημειωθεί, ότι οι τρεις πρώτες χώρες δεν ανήκαν στη ζώνη του ευρώ το 2020. Καθώς ορισμένες προσχώρησαν στην ευρωζώνη μεταξύ 2020 και 2025, η ομαδοποίηση της ζώνης του ευρώ βασίζεται στη σύνθεσή της το 2020. Άλλες τρεις χώρες εκτός της ζώνης του ευρώ – η Ρουμανία (19,7%), η Ουγγαρία (18,8%) και η Πολωνία (17,8%) – κατέγραψαν επίσης πραγματική αύξηση μεταξύ 15% και 20%.

ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΤΡΙΑΔΑ Η ΕΛΛΑΔΑ ΣΤΙΣ ΑΥΞΗΣΕΙΣ ΜΙΣΘΩΝ ΑΛΛΑ ΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ ΥΠΟΦΕΡΟΥΝ

Εντός της ζώνης του ευρώ, η Σλοβενία (14,4%), η Λετονία (10,6%) και η Ελλάδα (8,6%) σημείωσαν σημαντικές αυξήσεις μισθών κατά τη διάρκεια της περιόδου.

Στη χώρα μας, ωστόσο, με την ακρίβεια να συνεχίζει να «καλπάζει» και το εισόδημα να παραμένει χαμηλό, παρά τις τυμπανοκρουσίες της κυβέρνησης Μητσοτάκη για αυξήσεις μισθών, η οποία επιμένει σε μία επιδοματική πολιτική για να αντιμετωπίσει και τη νέα ενεργειακή κρίση, εξαιτίας του πολέμου στη Μέση Ανατολή, οι πολίτες, όπως δείχνουν όλες οι έρευνες αλλά και οι δημοσκοπήσεις, δεν ευημερούν – το αντίθετο, μάλιστα, υποφέρουν και εξακολουθούν να μην μπορούν να «βγάλουν» το μήνα. Κατά τα λοιπά, στις μισές ευρωπαϊκές χώρες, οι πραγματικοί μισθοί παρουσίασαν μεταβολές μεταξύ -5% και 5%, γεγονός που υποδηλώνει σχετικά μικρές διακυμάνσεις.

ΚΑΤΑΡΡΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΩΝ ΜΙΣΘΩΝ ΣΤΙΣ «ΜΕΓΑΛΕΣ ΤΕΣΣΕΡΙΣ» ΤΗΣ ΕΕ – ΥΨΗΛΟΙ ΦΟΡΟΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Στις τέσσερις μεγαλύτερες οικονομίες της ΕΕ, οι πραγματικοί μισθοί μειώθηκαν.



Η Ιταλία σημείωσε τη μεγαλύτερη πτώση με 9,2%, ακολουθούμενη από την Ισπανία με 5,9%. Η Γερμανία (-3,2%) και η Γαλλία (-3,3%) ήταν ελαφρώς κάτω από το μέσο όρο της ΕΕ.

Η Ιταλία, μάλιστα, κατέγραψε τη μεγαλύτερη πτώση και σε ολόκληρη την Ευρώπη.

Θα πρέπει να επισημανθεί, πως δεδομένου ότι οι μισθοί είναι μικτοί, οι φορολογικές αλλαγές μπορούν να επηρεάσουν το πραγματικό αποτέλεσμα.

Η μείωση των φόρων μπορεί να σημαίνει υψηλότερα καθαρά εισοδήματα, ενώ η αύξηση των φόρων μπορεί να τα μειώσει κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου. Τα ποσοστά καθαρών εισοδημάτων παρουσιάζουν σημαντικές διαφορές σε ολόκληρη την Ευρώπη.

Η Ελλάδα, για παράδειγμα, παρά τις μειώσεις φόρων που επικαλείται ο πρωθυπουργός, κατατάσσεται σταθερά στις χώρες με υψηλή φορολογία, ιδιαίτερα όσον αφορά στην εργασία και τους έμμεσους φόρους.

Ειδικότερα, η χώρα μας έχει μία από τις υψηλότερες φορολογίες της εργασίας (φόροι και εισφορές) στην Ευρώπη και συχνά βρίσκεται στη δεύτερη θέση στην ΕΕ.

Επιπλέον, η Ελλάδα χαρακτηρίζεται από πολύ υψηλή έμμεση φορολογία, ενώ η συνολική φορολογική επιβάρυνση (40,7% το 2025) βρίσκεται πάνω από το μέσο όρο της ΕΕ.

ΤΟ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ ΤΗΣ «ΑΝΑΠΛΗΡΩΣΗΣ»

Όπως σημειώνουν οικονομολόγοι, η αύξηση των ονομαστικών μισθών πρέπει να υπερβαίνει τον πληθωρισμό για να οδηγήσει σε θετική πραγματική μεταβολή.

Ωστόσο, το επίπεδο των μισθών επηρεάζει επίσης τα στοιχεία της πραγματικής ανάπτυξης. Αυτό είναι γνωστό ως φαινόμενο της «αναπλήρωσης».

Η Βουλγαρία είχε τους χαμηλότερους ωρομίσθιους το 2025, ενώ η Ουγγαρία και η Ρουμανία συγκαταλέγονταν επίσης μεταξύ των πέντε χωρών με τους χαμηλότερους μισθούς. Από οικονομική άποψη, είναι ευκολότερο για μια χώρα να αυξήσει τους μισθούς από 5,7 ευρώ το 2020 σε 10,5 ευρώ το 2025, όπως στη Βουλγαρία, παρά για μια χώρα όπως η Γερμανία να αυξήσει τους μισθούς από 28,6 ευρώ σε 34,5 ευρώ.

αυτές τις χώρες: 34,1%, 53,7% και 44,6%, αντίστοιχα. Αντίθετα, η Ιταλία κατέγραψε τη χαμηλότερη ονομαστική αύξηση (9,5%), ακολουθούμενη από τη Μάλτα (13,3%) και τη Γαλλία (14,1%). Αν και ο πληθωρισμός ήταν χαμηλότερος από το μέσο όρο της ΕΕ σε αυτές τις χώρες, η αύξηση των μισθών δεν κατάφερε να συμβαδίσει με αυτόν.

ΠΟΙΕΣ ΧΩΡΕΣ ΣΤΗΝ ΕΕ ΠΛΗΡΩΝΟΥΝ ΤΟΥΣ ΥΨΗΛΟΤΕΡΟΥΣ ΚΑΙ ΧΑΜΗΛΟΤΕΡΟΥΣ ΜΙΣΘΟΥΣ

Αν και οι πραγματικές μεταβολές στους μισθούς είναι σημαντικές, το επίπεδο έχει επίσης σημασία, καθώς οι ωρομίσθιοι διαφέρουν σημαντικά μεταξύ των 30 χωρών για τα οποία υπάρχουν στοιχεία από τη Eurostat. Το 2025 η Βουλγαρία έχει το χαμηλότερο ωρομίσθιο στα 10,5 ευρώ, ενώ το Λουξεμβούργο έχει τον υψηλότερο στα 49,7 ευρώ. Αυτό σημαίνει ότι, αν και η Βουλγαρία μειώνει τη διαφορά, εξακολουθεί να υπάρχει σημαντική απόκλιση στα επίπεδα των μισθών μεταξύ των δύο χωρών.

Γενικά, οι μισθοί είναι υψηλότεροι στη Βόρεια και τη Δυτική Ευρώπη και χαμηλότεροι στην Ανατολική Ευρώπη. Ακόμη και μεταξύ των μεγαλύτερων οικονομιών της ΕΕ, πάντως, το μισθολογικό χάσμα είναι εντυπωσιακό.

Το 2025, η Γερμανία (34,5 ευρώ) προσφέρει τους υψηλότερους ακαθάριστους ωρομίσθιους, ενώ η Ισπανία (19,5 ευρώ) τους χαμηλότερους.

© IN.GR



Μειώθηκε η ανεργία στις μεγάλες πόλεις

Οι μέσοι μισθοί και το κόστος ζωής



ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΜΟΝΤΡΕΑΛ (MONTREAL CMA)

Στο Μόντρεαλ παρατηρήθηκε επίσης σημαντική αποσυμπίεση των πληθωριστικών πιέσεων στην ανεργία:

➤ Η ανεργία υποχώρησε στο 6,5% το Μάιο, σημειώνοντας ξεκάθαρη πτώση από το 7,7% που είχε καταγραφεί τον Απρίλιο.

➤ Το εργατικό δυναμικό της πόλης αυξήθηκε ελαφρώς στα 2,57 εκατομμύρια άτομα, ενώ ο αριθμός των απασχολούμενων ενισχύθηκε σημαντικά, φτάνοντας τα 2,40 εκατομμύρια, γεγονός που αποδεικνύει την απορρόφηση των άνεργων πολιτών από την αγορά.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΛΑΒΑΛ (LAVAL, QUEBEC)

Το Λαβάλ, ως αυτόνομη διοικητική περιοχή και σημαντικό προάστιο του Μόντρεαλ, διατηρεί πιο σταθερή και ευνοϊκή εικόνα:

➤ Το ποσοστό ανεργίας για το Μάιο διαμορφώθηκε στο 6%.

➤ Ο αριθμός των απασχολούμενων στην περιοχή ενισχύθηκε, φτάνοντας τους 248.100 εργαζόμενους (από 240.600 τον προηγούμενο μήνα), επιβεβαιώνοντας ότι η τοπική οικονομία συνεχίζει να παράγει σταθερές θέσεις εργασίας.

ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΒΑΝΚΟΥΒΕΡ (VANCOUVER CMA)

Το Βανκούβερ κινήθηκε σε αντίθετη κατεύθυνση, εμφανίζοντας μικρή άνοδο, παρά τη συνολική θετική πορεία της Βρετανικής Κολομβίας:

➤ Το ποσοστό ανεργίας αυξήθηκε ελαφρώς στο 6,7%, σε σύγκριση με το 6,5% του Απριλίου.

➤ Η μικρή αυτή άνοδος αποδίδεται κυ-

ρίως στην αύξηση των ατόμων που εισήλθαν στην αγορά αναζητώντας εργασία, καθώς η επαρχία συνολικά πρόσθεσε 25.000 νέες θέσεις εργασίας.

ΟΙ ΜΙΣΘΟΙ ΣΤΙΣ ΜΕΓΑΛΕΣ ΠΟΛΕΙΣ

Το Τορόντο κατέχει τα πρωτεία στους μέσους μισθούς ανάμεσα στα τρία μεγάλα αστικά κέντρα του Καναδά, ακολουθούμενο σε μικρή απόσταση από το Βανκούβερ, ενώ το Μόντρεαλ καταγράφει τις χαμηλότερες αμοιβές.

Ωστόσο, η διαφορά αυτή αντισταθμίζεται σε μεγάλο βαθμό από το σημαντικά χαμηλότερο κόστος ζωής και στέγασης στη γαλλόφωνη μητρόπολη.

Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία από το Statistics Canada και τους δείκτες οικονομικών αναλύσεων, η σύγκριση των αμοιβών διαμορφώνεται ως εξής:

ΜΕΣΟΙ ΜΙΣΘΟΙ ΑΝΑ ΠΟΛΗ (ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ)

➤ **Τορόντο (Ontario):** Ο μέσος εβδομαδιαίος μισθός αγγίζει τα \$1.390 CAD (περίπου \$38,80 CAD την ώρα).

Η πόλη προσφέρει υψηλές αμοιβές λόγω της συγκέντρωσης χρηματοοικονομικών υπηρεσιών, τεχνολογικών κολοσσών και εταιρικών εδρών.

➤ **Βανκούβερ (British Columbia):**

Οι εργαζόμενοι κερδίζουν κατά μέσο όρο \$1.355 CAD την εβδομάδα (περίπου \$37,50 CAD την ώρα).

Οι κλάδοι της τεχνολογίας, του κινηματογράφου και των φυσικών πόρων κρατούν τους μισθούς ψηλά.

➤ **Μόντρεαλ (Quebec):** Ο μέσος εβδομαδιαίος μισθός κυμαίνεται στα \$1.285 CAD (περίπου \$34,80 CAD την ώρα).

Οι μισθοί εδώ είναι ιστορικά χαμηλότεροι, αν και κλάδοι όπως η αεροναυπηγική και η ανάπτυξη βιντεοπαιχνιδιών προσφέρουν πολύ ανταγωνιστικά πακέτα.

Η ΠΑΓΙΔΑ ΤΟΥ ΚΟΣΤΟΥΣ ΖΩΗΣ (REAL INCOME)

Αν και το Τορόντο και το Βανκούβερ προηγούνται ονομαστικά στους μισθούς, η πραγματική αγοραστική δύναμη των κατοίκων τους πιέζεται έντονα:

➤ **Στέγαση:** Τορόντο και Βανκούβερ μοιράζονται σταθερά την κορυφή της πιο ακριβής αγοράς ακινήτων και ενοικίων στον Καναδά.

➤ **Η υπεροχή του Μόντρεαλ:** Σύμφωνα με οικονομικές πλατφόρμες όπως το Numbeo, ένας εργαζόμενος στο Τορόντο χρειάζεται περίπου 18% με 20% υψηλότερο εισόδημα για να διατηρήσει το ίδιο βιοτικό επίπεδο που θα είχε στο Μόντρεαλ.

Αυτό σημαίνει ότι ο χαμηλότερος μισθός του Μόντρεαλ συχνά «αξίζει περισσότερο» στην καθημερινότητα.

ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΜΟΙΒΩΝ ΚΑΙ ΑΓΟΡΑΣΤΙΚΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ

Μητροπολιτική Περιοχή	Μέσος Εβδομαδιαίος Μισθός	Μέσο Ωρομίσθιο (Εκτίμηση)	Κόστος Στέγασης & Ζωής
Τορόντο	~\$1.390 CAD	\$38,80 CAD	Εξαιρετικά υψηλό
Βανκούβερ	~\$1.355 CAD	\$37,50 CAD	Το υψηλότερο στη χώρα
Μόντρεαλ	~\$1.285 CAD	\$34,80 CAD	Πιο προσιτό (~20% από Τορόντο)

Η αγορά εργασίας στα μεγάλα αστικά κέντρα του Καναδά παρουσίασε σημαντική κινητικότητα το Μάιο, ακολουθώντας τη γενικότερη τάση ανάκαμψης της χώρας. Σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας του Καναδά (Statistics Canada), οι επιδόσεις των τριών μεγαλύτερων μητροπολιτικών περιοχών (CMAs), καθώς και της περιοχής του Λαβάλ (Κεμπέκ), διαμορφώθηκαν ως εξής:

ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΟΡΟΝΤΟ (TORONTO CMA)

Το Τορόντο κατέγραψε την πιο εντυπωσιακή βελτίωση ανάμεσα στα μεγάλα αστικά κέντρα της χώρας:

➤ Το ποσοστό ανεργίας σημείωσε κατακόρυφη πτώση 1,1 ποσοστιαίων μονάδων, υποχωρώντας στο 6,8% από το 7,9% του προηγούμενου μήνα.

➤ Η υποχώρηση αυτή οφείλεται στην ισχυρή ανάκαμψη των προσλήψεων στην επαρχία του Οντάριο, η οποία πρόσθεσε συνολικά 42.000 θέσεις εργασίας, με τη μερίδα του λέοντος να συγκεντρώνεται στην ευρύτερη περιοχή του Τορόντο.

FOR SALE

Chomedey: Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.

MLS: 14952293



Chomedey: Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).

MLS: 23852845



Chomedey: Step into this beautiful family residence, 3 +1 bedrooms, 1 ½ bathrooms, grand kitchen, showcasing an open concept layout and impressive high ceilings. Designed for comfortable and functional family living, this home is ideally located in the heart of a vibrant area near schools, shopping, transportation, and more. With a private backyard and inground pool, in a harmonious community, this property offers an exceptional opportunity you won't want to miss.

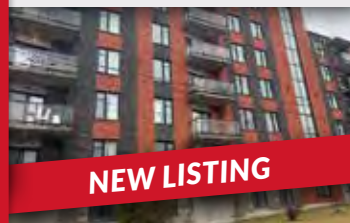
MLS: 21585233



SOLD IN 4 DAYS!!

Chomedey: Discover this 1 bedroom, 1 bath, newer construction condo ideally located in the heart of Laval, just steps from groceries, pharmacies, schools, parks, daycares, restaurants, and public transit. The open concept layout features large windows that flood the space with natural light, complemented by quality finishes throughout. This well built concrete and steel structure offers superior soundproofing between floors, two elevators, and a convenient storage locker. Also enjoy access to a cardio gym on the main floor and a stunning rooftop terrace with panoramic views. Easy to visit! Must see!

MLS: 13585109



NEW LISTING

FOR RENT

Cote-des-Neiges: Apartment for 4 ½ for rent. Newly renovated 2 bedroom apartment located in the Cote-des-Neiges/Notre-Dame-de-Grace close to all amenities, shopping, schools and transportation. Included are all stainless-steel appliances, fridge, stove, dishwasher, washer/dryer and cooking fan. Close to all services, restaurants, hospital and pharmacies. Available for July 1st, 2026.

MLS: 19933966



NEW LISTING

Ste-Dorothee: Experience ultimate convenience in this bright and airy two-bedroom apartment. Located in the vibrant heart of Ste-Dorothee, you're just steps away from shopping, schools, and public transit. Effortless highway access makes commuting a breeze. This must-see unit features windows that flood the space with natural light and includes an exterior parking spot. Easy to visit!

MLS: 13838743



VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

Ο ΚΟΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΑΡΑΜΟΝΕΣ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΕΩΣ ΤΑ ΤΕΛΗ ΤΟΥ 19^ο ΑΙΩΝΑ

Η Φιλική Εταιρεία και η κήρυξη της ελληνικής επανάστασης στις παραδουνάβιες ηγεμονίες

...συνέχεια από το προηγούμενο

Η ίδρυση και η ανάπτυξη της Φιλικής Εταιρείας: Η Φιλική Εταιρεία ήταν μια μυστική οργάνωση που δημιουργήθηκε το 1814 στην Οδησό της Ρωσίας με σκοπό την προετοιμασία του ένοπλου αγώνα των Ελλήνων για ανεξαρτησία. Άλλες οργανώσεις, που είχαν προηγηθεί, δεν έθεταν ως πρώτο στόχο την επανάσταση, αλλά την απόκτηση παιδείας. Πρωτεργάτες της Φιλικής Εταιρείας υπήρξαν οι Νικόλαος Σκουφάς, Αθανάσιος Τσακάλωφ, Εμμανουήλ Ξάνθος και Παναγιώτης Αναγμανστόπουλος.

Προκειμένου να επιτύχουν τους στόχους τους, οι Φιλικοί θα έπρεπε να κάνουν τεράστιες οργανωτικές προσπάθειες, καθώς ο ελληνοισμός ήταν διάσπαρτος σ' έναν ευρύ γεωγραφικό χώρο, και να δράσουν με μεγάλη μυστικότητα, ώστε να μη γίνουν αντιληπτοί από την οθωμανική διοίκηση αλλά και από τις ευρωπαϊκές απολυταρχίες. Ακόμη, θα έπρεπε να υπερνικήσουν τους δισταγμούς εκείνων των Ελλήνων που είχαν δει προγενέστερα επαναστατικά κινήματα να αποτυγχάνουν και να κινητοποιήσουν ανθρώπους προερχόμενους από διαφορετικές κοινωνικές ομάδες, με διαφορετικά οικονομικά – κοινωνικά συμφέροντα και επιδιώξεις.

Από την άλλη πλευρά, πάντως, το έργο των Φιλικών ευνοούνταν από το ότι η Οθωμανική αυτοκρατορία αντιμετώπιζε σοβαρά εσωτερικά προβλήματα, από τη διάδοση μεταξύ των Ελλήνων των ιδεών της γαλλικής επανάστασης και από το γεγονός ότι για σημαντικό τμήμα του ελληνοισμού ήταν, πλέον, ώριμο αίτημα η δημιουργία ανεξάρτητου ελληνικού κράτους. Η Φιλική Εταιρεία υιοθέτησε το ορ-

γανωτικό πρότυπο μυστικών εταιρειών, όπως οι καρμπονάροι, που δρούσαν τότε στην Ευρώπη. Τα υποψήφια μέλη δοκιμάζονταν για ένα διάστημα και στη συνέχεια εντάσσονταν στην οργάνωση, αφού ορκίζονταν πίστη και αφοσίωση σε αυτή.

Για τους παραβάτες, η προβλεπόμενη τιμωρία ήταν ο θάνατος. Οι Φιλικοί χρησιμοποιούσαν ψευδώνυμα και επικοινωνούσαν με κρυπτογραφικό αλφάβητο.

Μέχρι τα 1817-1818, η Φιλική Εταιρεία απευθυνόταν, κυρίως, σε πλούσιους Έλληνες εμπόρους, προκειμένου να εξασφαλιστούν τα οικονομικά μέσα για την ανάπτυξή της. Ωστόσο, οι περισσότεροι από αυτούς ήταν αρνητικοί. Κατόπιν, όταν η Φιλική Εταιρεία άρχισε να απευθύνεται σε όλες τις κοινωνικές ομάδες του ελληνοισμού, ιδίως σε μικρεμπόρους και διανοούμενους, αναπτύχθηκε γρήγορα. Γυναίκες γίνονταν δεκτές μόνο κατ' εξαίρεση.

Η ηγεσία της Φιλικής Εταιρείας, η Αόρατη Αρχή, παρέμενε μυστική και αφηλόταν, σκόπιμα, να εννοηθεί ότι αποτελούνταν από ισχυρά πρόσωπα. Καθώς ο καιρός περνούσε, οι ιδρυτές της Φιλικής Εταιρείας, καταλαβαίνοντας ότι τα άσημα ονόματά τους δύσκολα θα ενέπνεαν τους συμπατριώτες τους, αποφάσισαν να αναθέσουν την ηγεσία σε ένα γνωστό Έλληνα. Αρχικά, απευθύνθηκαν στον Ιωάννη Καποδίστρια, τότε υπουργό Εξωτερικών της Ρωσίας, αλλά εκείνος αρνήθηκε, θεωρώντας ότι οι συνθήκες δεν ήταν ακόμη ώριμες για επανάσταση. Τελικά, η ηγεσία ανατέθηκε στον Αλέξανδρο Υψηλάντη, ανώτερο αξιωματικό του ρωσικού στρατού, που τότε ανακηρύχθηκε Γενικός Επίτροπος της Αρχής.

Η κήρυξη της ελληνικής επανάστασης στις Ηγεμονίες: Η επανάσταση αποφασίστηκε να ξεκινήσει από τις παραδουνάβιες ηγεμονίες (σημερινή Ρουμανία), γιατί εκεί δεν υπήρχε τουρκικός στρατός (σύμφωνα με παλαιότερες ρωσοτουρκικές συνθήκες), αλλά και γιατί λίγο βορειότερα βρισκόταν ρωσικός στρατός, που υπήρχε ελπίδα ότι θα βοηθούσε.

Παράλληλα, προσεγγίστηκαν διάφοροι βαλκάνιοι ηγέτες για να εξασφαλιστεί η συμμετοχή τους στην επανάσταση.

Ο Σέρβος ηγέτης Καραγεώργεβιτς έγινε μέλος της Φιλικής Εταιρείας' οι οθωμανικές αρχές, ωστόσο, τον συνέλαβαν και τον εκτέλεσαν. Ο Βλαντιμνρέσκου, τοπικός ηγέτης στις Ηγεμονίες, συμμετείχε, αλλά μόνο στην αρχή. Ο Αλέξανδρος Υψηλάντης, ξεκινώντας από ρωσικό έδαφος, πέρασε τον ποταμό Προύθο, μπήκε στις Ηγεμονίες και στις 24 Φεβρουαρίου 1821 κήρυξε την επανάσταση στο Ιάσιο της Βλαχίας (σημερινή Ρουμανία).

Κυκλοφόρησε προκηρύξεις με τις οποίες κήρυττε την επανάσταση, αφήνοντας να εννοηθεί ότι πίσω απ' αυτή βρισκόταν η Ρωσία. Παράλληλα, συγκροτούσε το στρατεύμα του. Γρήγορα, όμως, προέκυψαν σοβαρά προβλήματα. Οι πλούσιοι Έλληνες των Ηγεμονιών δεν ανταποκρίθηκαν υλικά και η στρατολόγηση δεν προχωρούσε. Ο τσάρος αποκέρυξε την επανάσταση και επέτρεψε την είσοδο τουρκικού στρατού στις Ηγεμονίες για την καταστολή της. Ο πατριάρχης Γρηγόριος Ε' πιεζόμενος από το σουλτάνο, αφόρισε όσους συμμετείχαν στο κίνημα. Επιπλέον, ο Βλαντιμνρέσκου θεωρήθηκε προδότης και με εντολή της Φιλικής Εταιρείας εκτελέστηκε.



Ο Ιερός Λόχος μάχεται στο Δραγατσάνι του Γερμανού ζωγράφου, Πέτερ φον Ες

Παρά τις δυσκολίες, ο Υψηλάντης συνέχισε τον αγώνα. Η κρίσιμη μάχη δόθηκε στο Δραγατσάνι (7 Ιουνίου 1821), όπου και διακρίθηκε ιδιαίτερα ο Ιερός Λόχος, μια μονάδα που είχε συγκροτηθεί από εθελοντές σπουδαστές. Η ήττα, ωστόσο, δεν αποφεύχθηκε. Ο Υψηλάντης πέρασε στην Αυστρία όπου οι αρχές τον συνέλαβαν. Ο τραγικός επίλογος γράφτηκε λίγους μήνες αργότερα, όταν ένα τελευταίο απομονωμένο τμήμα αγωνιστών με επικεφαλής τους οπλαρχηγούς Γιωργάκη Ολύμπιο και Ιωάννη Φαρμάκη εγκλωβίστηκε στη μονή Σέκκου. Τότε, ο Ολύμπιος αποφάσισε να ανατιναχθεί μαζί με τους συμπολεμιστές του, ενώ ο Φαρμάκης, μετά από σκληρή αντίσταση δύο εβδομάδων, πιάστηκε αιχμάλωτος και αποκεφαλίστηκε.

Συνεχίζεται...

1] Ο όρκος των Φιλικών (αποσπάσματα)

Ορκίζομαι ενώπιον του αληθινού Θεού οικειοθελώς, ότι θέλω είμαι επί ζωής μου πιστός εις την Εταιρείαν κατά πάντα. Να μη φανερώσω το παραμικρόν από τα σημεία και λόγους της, μήτε να σταθώ κατ' ουδένα λόγον η αφορμή τού να καταλάβωσιν άλλοι ποτέ ότι γνωρίζω τι περί τούτων, μήτε εις συγγενείς μου, μήτε εις πνευματικών, μήτε εις φίλον μου. [...]

Τέλος πάντων ορκίζομαι εις σε, ω Ιερά Πατρίς [...] και εις την μέλλουσαν ελευ-

θερίαν των ομογενών μου, ότι αφιερώνομαι όλος εις σε. Εις το εξής συ θέλεις είσαι η αιτία και ο σκοπός των διαλογισμών μου. Το όνομά σου ο οδηγός των πράξεών μου, και η ευτυχία σου η ανταμοιβή των κόπων μου. [...].

Ι. Φιλήμων, Δοκίμιον ιστορικών περί της Φιλικής Εταιρείας (1834), Γκράφια, Αθήνα 1971, σ. 17

2] Μία από τις επαναστατικές προκηρύξεις του Αλέξανδρου Υψηλάντη (αποσπάσματα)

ΜΑΧΟΥ ΥΠΕΡ ΠΙΣΤΕΩΣ ΚΑΙ ΠΑΤΡΙΔΟΣ

Η ώρα ήλθεν, ω Άνδρες Έλληνες! Προ πολλού οι λαοί της Ευρώπης, πολεμούντες υπέρ των ιδίων Δικαιωμάτων και ελευθερίας αυτών, μας προσκάλουν εις μίμησιν [...] Οι φωτισμένοι λαοί της Ευρώπης [...] πλήρεις ευγνωμοσύνης διά τας προς αυτούς των Προπατόρων μας ευεργεσίας, επιθυμούσι την ελευθερίαν της Ελλάδος. Ημεϊς φαινόμενοι άξιοι της προπατορικής αρετής και του παρόντος αιώνος, είμεθα Εύελπεις, να επιτύχωμεν την υπεράσπισιν αυτών και βοήθειαν.

Πολλοί εκ τούτων φιλελεύθεροι θέλουσιν έλθη, διά να συναγωνισθώσι με ημάς. Κινηθήτε, ω φίλοι, και θέλετε ιδή μιαν Κραταιάν δύναμιν να υπερασπισθή τα δικαία μας! [...] Ας καλέσωμεν λουπόν εκ νέου, ω Ανδρείοι και μεγαλόψυχοι Έλληνες, την ελευθερίαν εις την κλασσικήν γην της Ελλάδος!

Εις τα όπλα λουπόν φίλοι, η Πατρίς μάς προσκαλεί!

Αλέξανδρος Υψηλάντης
Την 24^{ην} Φεβρουαρίου 1821.
Εις το γενικόν στρατόπεδον του Ιασιού.

Custom made printing

1000 Post Cards \$118

4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$268

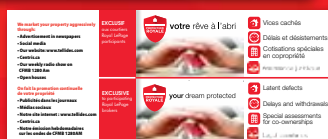
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$118

12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

Η Οτάβα εισάγει νομοσχέδιο για την προστασία της ιδιωτικής ζωής

Καλύπτει τα δεδομένα των παιδιών και το δικαίωμα αίτησης διαγραφής

Η προτεινόμενη ομοσπονδιακή νομοθεσία θα αναγνωρίζει την προστασία της ιδιωτικής ζωής ως θεμελιώδες δικαίωμα όλων των Καναδών και θα θέτει υψηλότερα πρότυπα για τους οργανισμούς όταν διαχειρίζονται τα δεδομένα των παιδιών.

Η φιλελεύθερη κυβέρνηση εισήγαγε ένα πολυαναμενόμενο νομοσχέδιο (Δευτέρα 15/6) για την ενημέρωση των νόμων περί απορρήτου δεκαετιών που καλύπτουν τον ιδιωτικό τομέα.

Ο υπουργός Τεχνητής Νοημοσύνης, Έβαν Σόλομον, είπε στους δημοσιογράφους ότι το νομοσχέδιο θα δώσει επίσης στους Καναδούς το δικαίωμα διαγραφής, συμπεριλαμβανομένων των deepfakes, και θα δώσει στην κυβέρνηση μια πορεία προς την αντιμετώπιση της τιμολόγησης επιτήρησης.

«Ζούμε σε ένα διαφορετικό κόσμο και οι νόμοι μας πρέπει να καλύψουν τη διαφορά», είπε ο Σόλομον στους δημοσιογράφους στο Λόφο του Κοινοβουλίου. Ο υφιστάμενος νόμος γράφτηκε πριν από την τεχνητή νοημο-

σύνη πλήρους κλίμακας, τα παραπλανητικά deepfakes, την αλγοριθμική λήψη αποφάσεων και την ευρεία συλλογή δεδομένων παιδιών στο διαδίκτυο, σημείωσε η κυβέρνηση σε δελτίο τύπου.

Η ανακοίνωση ανέφερε, ότι η νομοθεσία θα προστατεύει τα προσωπικά δεδομένα των Καναδών, ενώ θα παρέχει στις επιχειρήσεις σαφέστερους κανόνες που θα τους επιτρέψουν να καινοτομούν υπεύθυνα και να οικοδομήσουν εμπιστοσύνη στην ψηφιακή οικονομία. Τα νέα μέτρα θα απαιτούν ουσιαστική συναίνεση για τη χρήση προσωπικών πληροφοριών και εξηγήσεις σε απλή γλώσσα για τον τρόπο χειρισμού των προσωπικών πληροφοριών. Η νομοθεσία θα απαιτούσε επίσης από τους οργανισμούς να είναι διαφανείς, σχετικά με τη χρήση της αυτοματοποιημένης λήψης αποφάσεων για σημαντικές αποφάσεις σχετικά με τους ανθρώπους.

Ο Solomon είπε, ότι το νομοσχέδιο θα δώσει στους Καναδούς «περισσότερη εξουσία να απαιτούν από τις εταιρείες να διαγράφουν προσωπικές πληροφορίες που



δε θα έπρεπε πλέον να κατέχουν. Και θα έχουν περισσότερο έλεγχο στο ψηφιακό ίχνος που χτίζουν οι εταιρείες γι' αυτούς».

Το νομοσχέδιο θα διαχειρίζεται μια νέα ρυθμιστική αρχή – η Επιτροπή Ψηφιακής Ασφάλειας και Προστασίας Δεδομένων του Καναδά – η οποία θα είναι επίσης υπεύθυνη για τις διατάξεις ψηφιακής ασφάλειας που εισήχθησαν πρόσφατα. Η κυβέρνηση εισήγαγε το νομοσχέδιο C-34, το οποίο θα αναγκάσει τις πλατφόρμες μέσω κοινωνικής δικτύωσης να αποκλείσουν την πρόσβαση για παιδιά κάτω των 16 ετών και να ρυθμίσουν τα chatbots.

Ο Solomon σημείωσε, ότι τα δύο νομοσχέδια μαζί στέλνουν ένα μήνυμα, ότι «οι εταιρείες που δραστηριοποιούνται στον Καναδά πρέπει να αναλάβουν την ευθύνη για τον κίνδυνο που δημιουργεί η υπηρεσία τους, ειδικά όταν εμπλέκονται παιδιά».

Αυτή η ρυθμιστική αρχή θα μπορεί να εκδίδει δεσμευτικές εντολές σε οργανισμούς και να επιβάλλει πρόστιμα, τα οποία μπορεί να φτάσουν έως και 25 εκατομμύρια δολάρια ή 5% των παγκόσμιων εσόδων για τα πιο σοβαρά αδικήματα. Αυτές είναι εξουσίες που ο ομοσπονδιακός επίτροπος προστασίας προσωπικών δεδομένων ζητούσε εδώ και χρόνια. Ωστόσο, σύμφωνα με τη νέα νομοθεσία, η ευθύνη για τον ιδιωτικό τομέα, συμπεριλαμβανομένων των εταιρειών τεχνολογίας, θα ανήκει στη νέα ρυθμιστική αρχή. Ο Επίτροπος Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων θα είναι υπεύθυνος μόνο για το Νόμο περί Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων, ο οποίος καλύπτει την κυβέρνηση.

«Όπως ακούσατε την περασμένη εβδομάδα, ο Επίτροπος Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων είχε πει, χρειαζόμαστε μια ρυθμιστική αρχή που να έχει... την εξουσία επιβολής, την εξουσία έρευνας, τις εξουσίες επιβολής κυρώσεων, και αυτό δώσαμε, μια ανεξάρτητη ρυθμιστική αρχή εδώ για να κάνει ακριβώς αυτό», είπε ο Σόλομον.

Σε δήλωσή του, ο ομοσπονδιακός επίτροπος προστασίας προσωπικών δεδομένων σημείωσε τη μεταφορά της ευθύνης για τον ιδιωτικό τομέα στη νέα ρυθμιστική αρχή και επαινεσε το νομοσχέδιο συνολικά. «Είμαι στην ευχάριστη θέση να βλέπω πολλές από τις συστάσεις μου να αντικατοπτρίζονται στο νέο νομοσχέδιο», δήλωσε ο Philippe Dufresne.

«Ειδικότερα, χαίρετώ τις προτάσεις για την αναγνώριση της ιδιωτικής ζωής ως θεμελιώδους δικαιώματος, τη ρητή αναγνώριση του βέλτιστου συμφέροντος των παιδιών, τις απαιτήσεις για τη διεξαγωγή αξιολογήσεων επιπτώσεων στην ιδιωτική ζωή και ισχυρότερες εξουσίες επιβολής».

Κυβερνητικοί αξιωματούχοι δήλωσαν, ότι η ιδέα πίσω από την ύπαρξη μιας ενιαίας ρυθμιστικής αρχής, τόσο για τη νέα νομοθεσία για την ψηφιακή ασφάλεια όσο και για τη νέα νομοθεσία για την προστασία της ιδιωτικής ζωής, ήταν να δοθεί στους Καναδούς που συνεργάζονται με εταιρείες του ιδιωτικού τομέα μια ενιαία ρυθμιστική αρχή που επικεντρώνεται σε θέματα όπως η ασφάλεια και τα δεδομένα των παιδιών. Αυτή είναι η τρίτη προσπάθεια της φιλελεύθερης κυβέρνησης να ενημερώσει το νόμο περί προστασίας προσωπικών πληροφοριών και ηλεκτρονικών εγγράφων, μετά την εισαγωγή νομοσχεδίων το 2020 και το 2023 που δεν έγιναν νόμος.

Ερωτηθείς εάν η κυβέρνηση θα δώσει προτεραιότητα στο να περάσει αυτή η τρίτη προσπάθεια από το Κοινοβούλιο, ο Σόλομον απάντησε ότι «η στιγμή είναι εδώ. Νομίζω ότι οι Καναδοί περιμένουν ότι οι πληροφορίες τους πρέπει να προστατεύονται».

ΠΗΓΗ: ΚΑΝΑΔΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ

EXCESSIVE CHARGES IMPOSED ON NEWSPAPERS AND MAGAZINES BY THE GOVERNMENT

Progress shouldn't come at the expense of journalism.

Publishers are committed to recycling. But the dramatic and unsustainable scale of proposed new fees on newspapers and magazines raises concerns about the future viability of Quebec's news ecosystem and the communities that depend on it.



ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 20 Ιουνίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ**

(από Ελατού Ναυπακτίας Αιτωλοακαρνανίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 20 Ιουνίου 2026

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΚΑΛΑΜΑΣ**

(από Μαγούλα Σπάρτης Λακωνίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 21 Ιουνίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΧΑΡΙΤΙΝΗ
ΔΕΡΜΑΤΗ**

(από Φοινίκι Λακωνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 21 Ιουνίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΤΣΙΜΙΚΛΗΣ**

(από Μυλίτσα Μεσσηνίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 20 Ιουνίου 2026

(Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érée, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΜΑΡΙΝΑΣ
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ**

(από Μόντρεαλ Καναδά)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 20 Ιουνίου 2026

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΠΑΛΑΙΟΣ**

(από Καστανιά, νομός Ευρυτανίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 21 Ιουνίου 2026

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érée, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
για την ανάπαυση της ψυχής του

**ΕΛΙΑΣ-ΛΟΥΗΣ
ΖΗΜΙΑΝΙΤΗΣ**

22 Αυγούστου 1963 - 14 Μαΐου 2026

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 27 Ιουνίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΣ**

(από Καρδίτσομαγούλα Καρδίτσας Θεσσαλίας)

500
for
\$1.48
each

including logo with 1 colour



durable and affordable **custom PENS**
ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ



MEDIA-TREK®

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



19 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΙΟΥΝΙΟΥ

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 22/6/2026 ΕΩΣ 28/6/2026

240 π.Χ.: Ο Ερατοσθένης υπολογίζει την περιμετρο της Γης.

1827: Ο Θεόδωρος Κολοκοτρώνης απειλεί όσους Έλληνες προσκυνούν τον Ιμπραήμ με θάνατο («Περίπτωση Νενέκου»)

1843: Ο Καρλ Μαρξ έρχεται εις γάμου κοινωνία με την αριστοκρατική καταγωγής Τζένι φον Βεσπάλεν. Ο Γερμανός φιλόσοφος είναι 25 ετών και η σύζυγός του 29.

1863: Ένοπλη ρήξη «Ορεινών» και «Πεδινών» στην Αθήνα (Κανάρης, Βούλγαρης), η κορύφωση των γνωστών και ως «Ιουλιανών».

1963: Η Βαλεντίνα Τερέσκοβα, η πρώτη γυναίκα κοσμοναύτης, επιστρέφει στη Γη μετά το παρθενικό ταξίδι της στο διάστημα.

1975: Ο Κωνσταντίνος Τσάτσος εκλέγεται Πρόεδρος της Δημοκρατίας με τις 210 ψήφους της συμπολίτευσης (ΝΔ), διαδεχόμενος τον Μιχαήλ Στασινόπουλο. Ο προταθείς από την Ένωση Κέντρου και υποστηριχθείς από την ΕΔΑ-ΚΚΕ εσωτερικού, Παναγιώτης Κανελλόπουλος, έλαβε 65 ψήφους, ενώ 20 ψηφοδέλτια (ΠΑΣΟΚ-ΚΚΕ) βρέθηκαν λευκά.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 1034

6	8	2	4	7	5	3	9	1
9	3	5	8	6	1	7	4	2
4	1	7	3	2	9	6	8	5
3	5	1	9	4	6	8	2	7
2	4	8	7	1	3	5	6	9
7	6	9	5	8	2	1	3	4
8	7	6	1	9	4	2	5	3
1	9	3	2	5	8	4	7	6
5	2	4	6	3	7	9	1	8

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 1033

9	4	7	5	2	3	1	6	8
6	2	1	8	9	4	7	3	5
5	8	3	6	1	7	2	9	4
1	6	2	4	8	9	3	5	7
7	5	4	2	3	1	6	8	9
8	3	9	7	5	6	4	1	2
4	1	5	9	6	2	8	7	3
2	9	6	3	7	8	5	4	1
3	7	8	1	4	5	9	2	6

ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Υπάρχει κοινωνικότητα και ευκαιρίες να βγεις από τη ρουτίνα σου. Αυτό μπορεί να έρθει μέσα από μετακινήσεις ή και νέες επαφές. Πάντως πρέπει να αποφύγεις την παρορμητικότητα και τη βιασύνη. Στα ερωτικά σου, αν είσαι ελεύθερος, μέσα από αυτές τις μετακινήσεις και την κοινωνικότητα ενδέχεται να προκύψει νέα γνωριμία.

ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Είναι μια καλή στιγμή να ασχοληθείς με το σπίτι, την οικογένεια και τους δικούς σου ανθρώπους, για να νιώσεις ασφαλής. Στα οικονομικά, υπάρχουν έξοδα και απαιτήσεις, αλλά και ανάγκη για αποφάσεις. Στα αισθηματικά, αν είσαι αδέσμευτος, μάλλον κάποιο άτομο από το παρελθόν θα επιστρέψει.

ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Αν πρέπει να πάρεις κάποιες αποφάσεις, τότε σταμάτα να το αναβάλλεις και να κάνεις πως δεν είναι έτσι τα πράγματα. Γενικώς πρέπει να είσαι λίγο πιο ώριμος. Από την άλλη, μπορείς να βγεις από το σπίτι σου, να κοινωνικοποιηθείς και να εκφράσεις τις ιδέες σου.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιούλ 22

Ο Ερμής από το ζώδιό σου, σου δίνει την πάσα, για να γίνεις λίγο πιο εκφραστικός μεν, και αρκετά πιο ευαίσθητος δε. Επιπλέον, μπορείς πια να μιλήσεις για όλα όσα σε ζορίζουν, αλλά πρέπει να είσαι προσεκτικός στον τρόπο με τον οποίο θα το κάνεις αυτό, για να αποφύγεις τις παρεξηγήσεις και τις χρεώσαστες αντιδράσεις των άλλων.

ΛΕΩΝ • Ιούλ 23 - Αύγ 22

Η Αφροδίτη και ο Δίας στο ζώδιό σου είναι στοιχεία που μπορούν να αυξήσουν τη λάμψη σου, να σε γεμίσουν με αυτοπεποίθηση και να σου δώσουν τη δύναμη που χρειάζεσαι, για να βγεις επιτέλους μπροστά και να δείξεις το πόσο δυναμικός μπορείς να είσαι! Αν είσαι μόνος(η), τραβάς την προσοχή, άρα εύκολα θα βρεις κάτι.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Πάρε αποστάσεις από οτιδήποτε σε κουράζει και φρόντισε περισσότερο εσένα. Στα επαγγελματικά, υπάρχει και πίεση και απαιτητικοί ρυθμοί, οπότε πρέπει να διαχειριστείς το άγχος σου και να πεις «όχι» στις βιαστικές αποφάσεις. Στα θέματα καρδιάς τώρα, ενδέχεται να κάνεις κάποια νέα γνωριμία.

ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Πρέπει να είσαι προσεκτικός και ώριμος, όταν διαχειρίζεσαι τις ευθύνες που σου ανατίθενται. Πάντως είναι μία καλή στιγμή τώρα, τόσο για να δικτυωθείς, όσο και για να νιώσεις αισιοδοξία μέσα από τους ανθρώπους που σε στηρίζουν. Ίσως να προκύψουν και αρκετές μετακινήσεις.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Αν υπάρχει κάτι που νιώθεις ότι σε περιορίζει και δεν είναι καθόλου δημιουργικό, τότε δεσ μήπως πρέπει να πάρεις άμεσα αποστάσεις από αυτό. Βέβαια καλό θα ήταν να προσέχεις την εικόνα που βγάζεις προς τα έξω, άρα πρόσεξε και τον τρόπο που θα το κάνεις αυτό. Στα επαγγελματικά, αναγνωρίζεται η αξία και οι προσπάθειές σου.

ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Μπορείς να κανονίσεις ταξίδια και να αποκτήσεις νέες εμπειρίες ή να έρθεις σε επαφή με νέους ανθρώπους. Όπως και να έχει, η ανανέωση που θες, έρχεται! Άρα φρόντισε να απελευθερωθείς από ό,τι σε περιορίζει. Στα επαγγελματικά, ίσως υπάρξουν κάποιες εντάσεις. Στα ερωτικά, αν είσαι μόνος(η), δεν πρέπει να βιάζεσαι.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Υπάρχει διάθεση για αλλαγές αυτή την περίοδο, αλλά πρέπει να πάρεις σημαντικές αποφάσεις και να μάθεις να διαχειρίζεσαι καλύτερα το χρόνο σου, για να μην αγχώνεσαι άδικα. Το καλό είναι ότι οι επαφές αυξάνονται, όπως επίσης και η ανάγκη σου να ξεκαθαρίσεις τις καταστάσεις που σε επηρεάζουν άμεσα.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Αν υπάρχουν εκκρεμότητες από το παρελθόν, τότε πρέπει άμεσα να τις διευθετήσεις, για να μη χάσεις την μπάλα. Στα επαγγελματικά, γνωρίζεις νέο κόσμο, κάτι που σου φέρνει προτάσεις για νέες συνεργασίες. Αν προσθέσουμε ότι υπάρχει και δημιουργικότητα, όλα θα πάνε καλά.

ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Αν θέλεις να εστιάσεις στη χαρά, τότε πρέπει να απομακρυνθείς από οτιδήποτε είναι πιεστικό για σένα και σε κουράζει - ψυχολογικά κυρίως. Αν στα επαγγελματικά βελτιώσεις τα πρακτικά ζητήματα που είναι σε εκκρεμότητα, τότε θα καταφέρεις να βελτιώσεις αρκετά και την καθημερινότητά σου μαζί.

ΕΙΩ ΓΕΛΑΜΕ

- ΠΩΣ ΛΕΓΕΤΑΙ ΣΤΑ ΤΟΥΡΚΙΚΑ**
- Το Facebook;
 - Ρουφιάν τεφτέρ.
 - Το βιβλιάριο απόρων κορασιδων;
 - Τεφτέρ χανούμ μπατίρ.
 - Η πεταλούδα;
 - Εμπριμέ κουνούπ.
 - Η ανατηρική σύνταξη;
 - Σακάτ μπαξίς.
 - Η πρώτη νύχτα του γάμου;
 - Τσουτσού σεφτέ.
 - Το κυτίο παραπόνων;
 - Σιχτίρ ντουλάπ.
 - Η πεθερά;
 - Σιχτίρ χανούμ.

- Η βροχή;
- Αλλάχ πι-πι.
- Η λίμνη των κύκνων;
- Παπί χαβούζ.
- Η χήρα;
- Τσουτσού αχ-βαχ γιοκ.
- Η ναυμαχία;
- Καϊκ καβγά.
- Ο δάσκαλος;
- Τσογλάν αγά.
- Το ελικόπτερο;
- Σαματά κουνούπ.
- Το ξυραφάκι;
- Ξετρίχ ματσούκ.
- Το σουτιέν; - Μαστάρ ντορβάς.

Πάει μια γυναίκα με 5 παιδιά (όλα αγόρια) σε ένα μαγαζί με ρούχα και αφού διαλέγουν και φτάνουν στο ταμείο, ο τυπάς που δούλευε εκεί τη ρωτάει: -Δικά σας είναι όλα; -Ναι... -Μπράβο, να σας ζήσουν! Και πως τα λένε; -Γιώργο... -Γιώργο; Και τα... 5; -Ναι, κοιτάξτε να δείτε... Φωνάζει «Γιώργο» και... γυρίζουν και τα 5!! Ο τύπος τρελαίνεται... -Μα καλά, και όταν θες να φωνάξεις κάποιο συγκεκριμένα, πως το ξεχωρίζεις; -Με το... επώνυμο!!!



SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!



24 HOUR MONITORING



Δημογραφική κρίση χωρίς τέλος: Σχεδόν διπλάσιοι οι θάνατοι από τις γεννήσεις Τους πρώτους μήνες του 2026

Σε πορεία διαρκούς επιδείνωσης βρίσκεται το δημογραφικό ζήτημα στην Ελλάδα, με τα στοιχεία να καταγράφουν έντονη ανισορροπία μεταξύ γεννήσεων και θανάτων.

Η εικόνα είναι ακόμη πιο ανησυχητική στις τοπικές κοινωνίες, κυρίως σε ορεινές και ημιορεινές περιοχές, όπου η πληθυσμιακή συρρίκνωση γίνεται ολοένα και πιο εμφανής. Στο EPTnews μίλησε για το θέμα ο διευθυντής του Ινστιτούτου Δημογραφικών Ερευνών και Μελετών, Βύρων Κοτζαμάνης. Το πρόβλημα είναι έντονο σε εθνικό επίπεδο, αλλά γίνεται ακόμη πιο οξύ σε τοπικό επίπεδο, ιδιαίτερα στην περιφέρεια. Τα πιο πρόσφατα δεδομένα για το 2026 δείχνουν ότι στους πρώτους μήνες του έτους οι θάνατοι είναι σχεδόν διπλάσιοι από τις γεννήσεις, ενώ σε μικρές κοινότητες δεν καταγράφεται ούτε μία γέννηση σε ολόκληρη χρονιά. Παρότι συχνά γίνεται λόγος για εκατοντάδες δήμους χωρίς γεννήσεις, οι ειδικοί διευκρινίζουν ότι πρόκειται κυρίως για μικρές δημοτικές ενότητες.

Η ρίζα του προβλήματος εντοπίζεται ήδη από τη δεκαετία του 1980, όταν ξεκίνησε η σταθερή μείωση των γεννήσεων. Σήμερα, πέρα από το γεγονός ότι τα ζευγάρια αποκτούν λιγότερα παιδιά, μειώνεται και ο πληθυσμός που βρίσκεται σε αναπαρα-

γωγική ηλικία. Είναι χαρακτηριστικό ότι από περίπου 145.000 γεννήσεις τις δεκαετίες του '60 και του '70, η χώρα έχει φτάσει πλέον σε περίπου 65.000 ετησίως, ενώ ο μέσος όρος παιδιών ανά οικογένεια κινείται γύρω στο 1,5, αντανakλώντας τις αλλαγές στο κοινωνικό και αξιακό σύστημα.

Όπως τονίζεται, η «αντίστροφη μέτρηση» για το δημογραφικό έχει ξεκινήσει εδώ και δεκαετίες, με το ζήτημα να αποτελεί πλέον μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις για το μέλλον της χώρας.

Η ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΑ ΤΩΝ ΠΟΛΕΩΝ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Τις ακραίες ανισότητες που χαρακτηρίζουν τον πανελλήνιο χάρτη της Τοπικής Αυτοδιοίκησης αποκαλύπτει η σαρωτική έρευνα του υπουργείου Εσωτερικών για την ποιότητα όλων των υπηρεσιών που υποχρεούνται να παρέχουν στους πολίτες οι δήμοι της χώρας.

Η ρεαλιστική εικόνα καταγράφει τοπικές αρχές δύο – ή περισσότερων – ταχυτήτων, με δήμους να επενδύουν σε εφαρμόσιμες πολιτικές και σύγχρονες υποδομές που αποδίδουν μετρήσιμα αποτελέσματα και άλλους να παραμένουν εγκλωβισμένοι σε χρόνιες αδυναμίες και καταστροφικές παθογένειες.

Το νέο εργαλείο του υπουργείου Εσωτερικών (deiktesota.gov.gr) επιτρέπει αντικειμενικές συγκρίσεις με πραγματικά δεδομένα σε κρίσιμους τομείς: από το δημογραφικό και τη σχολική κοινότητα μέχρι τη βιώσιμη κινητικότητα, την ανακύκλωση και τη διαχείριση των αδέσποτων ζώων. Τα ευρήματα αποτυπώνουν ευκρινώς αδυναμίες και διαφορετικές προτεραιότητες μεταξύ των δήμων, αλλά και ένα κοινό δραματικό συμπέρασμα: τη ραγδαία μείωση του πληθυσμού και την ερήμωση της περιφέρειας.

Πλέον, όπως εξηγεί στο protothema.gr ο υπουργός Εσωτερικών, Θεόδωρος Λιβάνιος, το μεγάλο στοίχημα για την επόμενη περίοδο είναι αν αυτά τα δεδομένα θα αξιοποιηθούν ως εργαλείο πολιτικής: όχι απλώς για την καταγραφή των προβλημάτων, αλλά για τη στοχευμένη ενίσχυση των δήμων που υστερούν και τη διάχυση καλών πρακτικών σε ολόκληρη τη χώρα.

ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΗ ΚΑΤΑΡΡΕΥΣΗ

Το πιο ανησυχητικό συμπέρασμα αφορά το Δημογραφικό.

Από τους 332 δήμους της χώρας, μόλις 12 κατέγραψαν οριακό, θετικό ισοζύγιο γεννήσεων-θανάτων. Αντίθετα, σε αρκετές περιοχές καταγράφεται ταχεία συρρίκνωση πληθυσμού.

Ενδεικτικά, στο Δήμο Κεντρικών Τζουμέρκων, χάθηκε μέσα σε ένα χρόνο το 1,38% των ενεργών δημοτών, ενώ αντίστοιχα υψηλά ποσοστά καταγράφηκαν στα Βόρεια Τζουμέρκα, στη Νέα Ζίχνη και σε νησιωτικούς δήμους, όπως τα Ψαρά και η Σέριφος.

Την ίδια ώρα, ακριτικοί ή μικροί νησιωτικοί δήμοι – όπως Μεγίστη, Κάλυμνος, Λειψοί, Σίκινος και Αντίπαρος – εμφανίζουν έστω μικρό θετικό ισοζύγιο, γεγονός που δείχνει ότι ακόμη και σε περιοχές με περιορισμένο πληθυσμό μπορεί να ανατραπεί η αρνητική τάση.

ΜΑΘΗΤΕΣ

Η εικόνα γίνεται ακόμη πιο έντονη, αν εξεταστεί η αναλογία μαθητών.

Σε ορεινούς και απομονωμένους δήμους, όπως η Λίμνη Πλαστήρα και η Αργιθέα, αντιστοιχούν μόλις 1-2 μαθητές ανά 1.000 κατοίκους. Στον αντίποδα, σε δυναμικές περιοχές όπως το Άργος – Μυκήνες, η Θήρα και η Μύκονος, οι αριθμοί εκτοξεύονται, φτάνοντας μέχρι και τους 486 μαθητές ανά 1.000 κατοίκους.

Η απόκλιση αυτή αποτυπώνει, όχι μόνο τη γήρανση του πληθυσμού σε πολλές περιοχές της ενδοχώρας, αλλά και την έντονη κινητικότητα σε τουριστικά και αστικά κέντρα. /

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Από όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ

ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

- Εγκατάσταση
- Επισκευές
- Ασύρματος μηχανισμός γκαραζόπορτας (WIFI)
- Πωλήσεις (Πόρτες & Ανταλλακτικά)

MICHEL (514) 892-3444
portegarageideal@hotmail.com

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS

Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

MENTIOYM

Bring back lost love
Clear negative energy
Help in all problems

Also specialist in
Psychic and tarot card readings

Call **JULIA** today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη
Κάθαρση αρνητικής ενέργειας
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε
Ψυχικές αναγνώσεις και
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την **ΤΖΟΥΛΙΑ!** σήμερα
514 458-7193
ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver
www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



MAKE THE MOVE

to a new phone

**\$0
DOWN**



SAMSUNG Galaxy S26 Galaxy AI ✨

Conditions apply¹.
Setup Service Fee (\$80) applies.

DON'T MISS OUT

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

**436, Jean-Talon St West
du Parc Metro**
514 272-2355

**680, Jarry St East
Jarry Metro**
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

**Place du Quartier
(Chinatown)**
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido