

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching • Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News**

Maison à la 

Ellinika

Με ελληνική καρδιά για κάθε σπίτι

- Βιβλία
- Παιχνίδια
- Διακοσμητικά
- Δώρα
- Κεριά
- Χαρτικά

FIFA 2026 TEAM'S COFFEE MUGS
4621 Ch. du Souvenir, Laval, Qc, H7W 1C5
Tel: 579-640-4610 • alaellinika.com



Vol. 20-25

26 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026 / JUNE 26, 2026

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca



Καναδάς: Σε υψηλό ρεκόρ η αντίστροφη μετανάστευση
Πάνω από 120.000 έφυγαν από τη χώρα το 2025

ΣΕΛΙΔΑ 3



ΚΑΝΑΔΑΣ

Ραντεβού το... Σεπτέμβρη για τη Βουλή της Οτάβα
Ποια νομοσχέδια πέρασαν και ποια εκκρεμούν

ΣΕΛΙΔΕΣ 16-18

ΣΕΛΙΔΕΣ 7-8

ΚΑΝΑΔΑΣ | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Επιλεκτικοί με τα έξοδα οι Καναδοί
▣ Σε υψηλό δύο ετών ο πληθωρισμός



ΣΕΛΙΔΑ 14

ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ • ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ

Η στρατηγική της Κυβέρνησης για τις εκλογές και τα «δώρα» του Τραμπ στην Τουρκία




Ο Γερουσιαστής Λεωνίδας Χουσάκος εύχεται στην Ελληνική Ομογένεια του Κεμπέκ

*Χρόνια Πολλά για την Ημέρα του Καναδά!
Happy Canada Day!*





MOVING DAY OFFERS



SAMSUNG
Galaxy S26 Ultra

GALAXY S26 ULTRA

ON A 5G+ ULTIMATE PLAN

FROM

\$5 /MO.

FULL PRICE:

\$2297⁰⁴

PLUS,

5-YEAR PRICE GUARANTEE ✓
On the 5G+ Ultimate Plan

Conditions apply. \$80 Setup Service Fee may apply.

ROGERS Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateaugay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390



Offer subject to change without notice. Offer available in participating stores. A Setup Service Fee of \$80 may apply to setup your device and related services. Taxes extra. Samsung Galaxy S26 Ultra from \$5/month after bill credit with financing and a 5G+ Ultimate plan for 24 months with phone returned and eligible trade-in. Samsung Galaxy S26 Ultra 256GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$840) will be deducted from full device price (\$2,297.04) before calculating 24 equal monthly payments (\$60.71 mo.). \$40.71/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan or downgrading your plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$40.71/mo. credit. \$360 credit available on Samsung Galaxy S24 Ultra 256GB trade-in or \$360 down payment. If you downgrade your plan during financing term, bill credits end. 5-Year Price Guarantee applies to Ultimate monthly plan price from date of activation, before any taxes, fees and bill credits. Prices of add-ons, pay-per-use services, including Roam Like Home rates, and third-party services not guaranteed and subject to change. If you are receiving any discounts with ongoing eligibility requirements, you must maintain your eligibility to continue receiving them. If you change your plan, guarantee ends on old plan and new guarantee may not be available on new plan. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © May 2026 Rogers Communications.

Οι Καναδοί εγκαταλείπουν τον Καναδά σε αριθμούς ρεκόρ

Η μετανάστευση από τον Καναδά σε άλλες χώρες μόλις έφτασε στο υψηλότερο επίπεδο όλων των εποχών

■ Σχεδόν το 50% είναι από μία επαρχία

Η μετανάστευση από τον Καναδά προς άλλες χώρες, μόλις έφτασε στο υψηλότερο επίπεδο όλων των εποχών και μια επαρχία ηγείται αυτής της φυγής.

Ο αριθμός των ανθρώπων που εγκαταλείπουν τον Καναδά έφτασε σε υψηλό ρεκόρ το 2025, με περισσότερους από **120.000** Καναδούς να μεταναστεύουν κατά τη διάρκεια του έτους, σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας του Καναδά. Και ενώ περισσότεροι άνθρωποι εγκαταλείπουν τον Καναδά από οποιοδήποτε άλλο σημείο της καταγεγραμμένης ιστορίας, σχεδόν οι μισοί από αυτούς προέρχονται από μια επαρχία. Τα τελευταία στοιχεία δείχνουν, ότι οι Καναδοί εγκαταλείπουν τη χώρα σε επίπεδα που δεν έχουν ξαναδεί, με το **Οντάριο μόνο να αντιπροσωπεύει σχεδόν το 50% όλων των αναχωρήσεων σε εθνικό επίπεδο**. Η τάση έρχεται καθώς πολλοί Καναδοί συνεχίζουν να παλεύουν με τις πιέσεις οικονομικής προσιτότητας, το κόστος στέγασης και την οικονομική αβεβαιότητα, ενώ η μετανάστευση στον Καναδά έχει επίσης επιβραδυνθεί απότομα. Σύμφωνα με τις τριμηνιαίες εκτιμήσεις της Στατιστικής Υπηρεσίας του Καναδά για τη διεθνή μετανάστευση, **120.640** άνθρωποι μετανάστευσαν από τον Καναδά το **2025**, σημαντικά αυξημένοι από τις **118.409** αναχωρήσεις – ρεκόρ το **2024**.

Τρεις επαρχίες – **το Οντάριο, η Βρετανική Κολομβία και η Αλμπέρτα** – ηγούνται σε μεγάλο βαθμό αυτής της κατηγορίας, με τις τρεις να καταγράφουν επίσης τα υψηλότερα σύνολα μετανάστευσης που έχουν καταγραφεί πέρυσι.



ΤΟ ΟΝΤΑΡΙΟ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΥΕ ΣΧΕΔΟΝ ΤΟ ΗΜΙΣΥ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΩΝ

Συνολικά 56.266 άτομα εγκατέλειψαν τον Οντάριο το 2025, αντιπροσωπεύοντας περίπου το 47% του συνόλου της μετανάστευσης από τον Καναδά.

Αυτή είναι μια χρονιά – ρεκόρ για το Οντάριο και μια σημαντική αύξηση από το προηγούμενο έτος. Και ενώ το Οντάριο έχει τους περισσότερους ανθρώπους από οποιαδήποτε επαρχία, αντιπροσωπεύει μόνο περίπου το 39% του πληθυσμού του Καναδά, καθιστώντας το μερίδιό του στους μετανάστες ακόμα δυσανάλογα υψηλό.

ΤΟ Β.Σ. ΕΙΧΕ ΤΟ ΥΨΗΛΟΤΕΡΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗΣ ΚΑΤΑ ΚΕΦΑΛΗΝ

Ενώ η Βρετανική Κολομβία κατέγραψε 25.145 μετανάστες, λιγότερο από το ήμισυ του συνόλου του Οντάριο, είχε το υψηλότερο κατά κεφαλήν ποσοστό μετανάστευσης στη χώρα, με περίπου 442 μετανάστες ανά 100.000 κατοίκους.

Αυτό είναι σχεδόν διπλάσιο από τον εθνικό μέσο όρο των περίπου 290 ανά 100.000 άτομα και σχεδόν 10 φορές το

ποσοστό που παρατηρήθηκε στη Νέα Γη, η οποία είχε το χαμηλότερο ποσοστό στον Καναδά. Μαζί, το Οντάριο και η Βρετανική Κολομβία, αντιπροσώπευαν τα δύο τρίτα όλων των ανθρώπων που εγκατέλειψαν τον Καναδά το 2025, παρά το γεγονός ότι αποτελούσαν περίπου το ήμισυ του πληθυσμού της χώρας.

ΟΙ ΕΠΑΡΧΙΕΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΠΟΥ ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΠΟΥΝ ΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ

Με βάση τα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας του Καναδά, αυτές ήταν οι επαρχίες με τον υψηλότερο αριθμό μεταναστών το 2025:

- 1] **Οντάριο: 56.266**
(348 ανά 100.000 άτομα)
- 2] **Βρετανική Κολομβία: 25.145**
(442 ανά 100.000 άτομα)
- 3] **Κεμπέκ: 15.913**
(176 ανά 100.000 άτομα)
- 4] **Αλμπέρτα: 14.690**
(291 ανά 100.000 άτομα)
- 5] **Μανιτόμπα: 3.112**
(206 ανά 100.000 άτομα)

Σύμφωνα με στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας του Καναδά, 15.913 άνθρωποι εγκατέλειψαν το Κεμπέκ το 2025, σημειώνοντας σταθερά αύξηση από τα τελευταία χρόνια και σηματοδοτώντας το υψηλότερο επίπεδο μετανάστευσης της επαρχίας από το 1971.

Εν τω μεταξύ, η Αλμπέρτα είδε 14.690 κατοίκους να εγκαταλείπουν τη χώρα, δι-
νοντάς της το **3° υψηλότερο μερίδιο με-**

τανάστευσης σε εθνικό επίπεδο και κατά κεφαλήν ποσοστό, ελαφρώς πάνω από τον καναδικό μέσο όρο.

ΤΙ ΚΡΥΒΕΤΑΙ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΥΞΗΣΗ;

Το ευρύτερο σκηνικό εξηγεί γιατί τα πρότυπα μετανάστευσης τραβούν τόση προσοχή.

Η μετανάστευση στον Καναδά μειώθηκε κατά 19% σε ετήσια βάση το 2025, αφού η ομοσπονδιακή κυβέρνηση μείωσε δρα-
στικά τα ανώτατα όρια της χώρας για μόνιμους και προσωρινούς κατοίκους και άδειες σπουδών.

Η δια επαρχιακή μετανάστευση επιβρα-
δύνθηκε επίσης κατά περίπου 9% από έτος σε έτος, υποδηλώνοντας ότι λιγότεροι Καναδοί μετακινούνταν μεταξύ επαρχιών, καθώς η συνολική κινητικότητα μειώθηκε.

Συνολικά, η αλλαγή έρχεται εν μέσω μεταβαλλόμενων ομοσπονδιακών μεταναστευτικών πολιτικών, ηπιότερων οικονομικών συνθηκών και συνεχιζόμενων προκλήσεων οικονομικής προσιτότητας σε πολλά μέρη της χώρας.

Προς το παρόν, ένα πράγμα είναι σαφές: η μετανάστευση από τον Καναδά συνεχίζει να αυξάνεται και το Οντάριο και η Βρετανική Κολομβία ξεπερνούν γρήγορα άλλες επαρχίες στις αναχωρήσεις τους.

Το αν η τάση θα συνεχιστεί και το 2026 μένει να φανεί, αλλά τα τελευταία στοιχεία δείχνουν ότι ένας αυξανόμενος αριθμός Καναδών αποφασίζει ότι το επόμενο κεφάλαιο τους μπορεί να βρίσκεται πέρα από τα σύνορα του Καναδά.

Joyeuse fête du Canada
Happy Canada Day

Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca
102-750 Boul. Marcel-Laurin
(514) 335-6655
Emmanuella Lambropoulos
@MPLambropoulos

EMMANUELLA
LAMBROPOULOS
DÉPUTÉE FÉDÉRALE DE | MP FOR
SAINT-LAURENT

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Μετανάστευση στον Καναδά: Ευκαιρία ή δοκιμασία;

Η 1^η Ιουλίου, ημέρα εθνικής γιορτής για τον Καναδά, είναι μια καλή αφορμή όχι μόνο για εορτασμό, αλλά και για σκέψη γύρω από τη χώρα που για πολλούς αποτέλεσε και εξακολουθεί να αποτελεί έναν τόπο ελπίδας, προοπτικής και νέας αρχής.

Με αφορμή την Ημέρα του Καναδά, επιστρέφει συχνά στο προσκήνιο και η συζήτηση για τη μετανάστευση, ιδιαίτερα από ανθρώπους που γνωρίζουν τον τόπο από πρώτο χέρι και μπορούν να μιλήσουν, τόσο για τις δυνατότητές του όσο και για τις απαιτήσεις του.

Ο Καναδάς εξακολουθεί να προσφέρει ευκαιρίες. Πρόκειται για μια χώρα με σταθερότητα, οργανωμένες δομές, επαγγελματικές διεξόδους και, σε πολλές περιπτώσεις, καλύτερες προοπτικές, για όσους αναζητούν ένα νέο ξεκίνημα.

Την ίδια στιγμή, όμως, δε λείπουν οι δυσκολίες. Το κόστος ζωής, η προσαρμογή σε ένα διαφορετικό περιβάλλον, η πίεση της επαγγελματικής αποκατάστασης και η ανάγκη για κοινωνική ενσωμάτωση, αποτελούν ζητήματα που δεν πρέπει να υποτιμώνται.

Η μετανάστευση είναι, πάνω απ' όλα, μια βαθιά προσωπική και ψυχολογική μετάβαση.

Ιδιαίτερη βαρύτητα έχει το γεγονός, ότι η μετανάστευση από την Ευρώπη προς τον Καναδά δεν είναι εύκολη υπόθεση. Παρότι η εικόνα που σχηματίζουν πολλοί από μακριά είναι συχνά θετική, η πραγματικότητα αποδεικνύεται πιο σύνθετη.

Η απόσταση από την πατρίδα, η ανάγκη προσαρμογής σε νέο επαγγελματικό και κοινωνικό πλαίσιο, αλλά και η ανασφάλεια που συνοδεύει κάθε μεγάλη αλλαγή, δημιουργούν ένα περιβάλλον που απαιτεί υπομονή και ρεαλισμό. Κανείς δεν μπορεί να βασιστεί μόνο στην επιθυμία· χρειάζεται και σωστή εκτίμηση των δεδομένων.

Αν επιχειρήσει κανείς να συγκρίνει τη σημερινή εποχή με τις δεκαετίες του 1960 και του 1970, όταν σημειώθηκε η μαζική μετανάστευση πολλών Ελλήνων προς τον Καναδά και άλλες χώρες, οι διαφορές είναι εμφανείς.

Τότε, οι μεταναστευτικές ροές ήταν λιγότερο ελεγχόμενες, οι συνθήκες ήταν συχνά πολύ πιο σκληρές, οι επιλογές περιορισμένες και οι άνθρωποι έφευγαν με λιγότερες προσδοκίες αλλά και με μεγαλύτερη ανάγκη επιβίωσης.

Σήμερα, η μετανάστευση δεν έχει την ίδια μορφή ούτε τα ίδια κίνητρα. Υπάρχουν περισσότερες πληροφορίες, μεγαλύτερη δυνατότητα επιλογής, αλλά και σαφώς υψηλότερες απαιτήσεις σε προσόντα, προσαρμοστικότητα και οικονομική αντοχή.

Οι συγκρίσεις αυτές δε γίνονται για να εξιδανικεύσουν το παρελθόν, ούτε για να υποτιμήσουν το παρόν. Γίνονται για να φωτίσουν τη διαδρομή της μετανάστευσης ως εμπειρία που μεταβάλλεται με το χρόνο, αλλά παραμένει πάντα προσωπική υπόθεση.

Άλλοι θα δουν στον Καναδά μια αληθινή προοπτική προόδου. Άλλοι θα σταθμίσουν τα ρίσκα και θα προτιμήσουν να μείνουν κοντά στον τόπο και στους ανθρώπους τους.

Το βέβαιο είναι ότι η απόφαση δεν μπορεί να ληφθεί επιτόλαια. Χρειάζεται γνώση, ψυχραιμία και ειλικρίνεια απέναντι στον εαυτό μας. Γιατί η μετανάστευση μπορεί να ανοίξει δρόμους, αλλά μπορεί και να δοκιμάσει τις αντοχές όποιου την επιλέξει.

Στο τέλος, δεν υπάρχει μία σωστή απάντηση για όλους. Υπάρχει μόνο η σωστή απάντηση για τον καθένα ξεχωριστά...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

τον Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



ΕΝΑ ΘΕΜΑ ΓΙΑ ΤΑ «ΝΕΑ ΘΕΜΑΤΑ» ΣΤΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΦΙΚΤΗ Η ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΠΡΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ

Όπως είναι γνωστό, την Κυριακή 28 Ιουνίου στις 2 το απόγευμα, στην αίθουσα του ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ, θα διεξαχθεί η γενική συνέλευση της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ.

Θα ήθελα να προτείνω στα ΝΕΑ ΘΕΜΑΤΑ τη δημιουργία ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΠΡΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ από την ελληνική μας Κοινότητα! Κάτι που η εβραϊκή παροικία έχει ήδη δημιουργήσει από το 1997!!

Η ΑΦΟΡΜΗ

Την αφορμή μου την έδωσε η δημοτική σύμβουλος του Outremont Γεωργία Χαλούλου – γνωστή ως διευθύντρια του παιδικού σταθμού «ΤΑ ΠΑΙΔΑΚΙΑ» της ΕΚΜΜ. Συγκεκριμένα, την Τρίτη 23 Ιουνίου γύρω στις 3:20 το απόγευμα, στη γωνία Bernard και Hutchison, ένας 85χρονος συμπάροκος γλίστρησε και έπεσε στο πεζοδρόμιο, τραυματιζόμενος στο κεφάλι. Πριν προλάβουν να φτάσουν οι επίσημες υπηρεσίες πρώτης βοήθειας URGENCE SANTÉ, στο σημείο έσπευσε άμεσα το εθελοντικό Hasidic Emergency Crew, το οποίο ήταν και το πρώτο που προσέφερε βοήθεια!

Τα μέλη της ομάδας παρέμειναν αδιάκοπα στο πλευρό του ηλικιωμένου για περισσότερο από 35 λεπτά, μέχρι την άφιξη της Πυροσβεστικής και του ασθενοφόρου της URGENCE SANTÉ.

Η παρουσία τους ήταν συνεχής, καθησυχαστική και **απολύτως καθοριστική**, καθώς ο τραυματίας αιμορραγούσε και χρειαζόταν άμεση φροντίδα.

Μάρτυρες του περιστατικού, ανάμεσά τους και ο συμπάροκος Λάκωνας και κτηματομεσίτης κ. Κώστας Μανώλιας – ο οποίος... ρύθμιζε την κυκλοφορία μέχρι να φτάσουν οι υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης – επιβεβαιώνουν ότι η ανταπόκριση της Hasidic Emergency Crew ήταν άμεση και υποδειγματική. Περαιτέρω που σταμάτησαν για να βοηθήσουν είδαν την ομάδα να παραμένει στο σημείο χωρίς να απομακρυνθεί ούτε στιγμή.

Η HATZOLAH MONTREAL

Στο Μόντρεαλ, η Hatzolah, η εβραϊκή εθελοντική υπηρεσία πρώτων βοηθειών, λειτουργεί εδώ και σχεδόν τρεις δεκαετίες, ως κρίσιμος κρίκος στην αλυσίδα επείγουσας ιατρικής φροντίδας της πόλης, με μια ομάδα εθελοντών, που έχει καταφέρει να γίνει συνώνυμη της άμεσης ανταπόκρισης και της ανθρώπινης αλληλεγγύης.

Παρότι η Hatzolah «γεννήθηκε» μέσα στην εβραϊκή κοινότητα, η δράση της δεν περιορίζεται σε αυτήν. Οι εθελοντές ανταποκρίνονται σε κάθε κλήση, ανεξάρτητα από το ποιος βρίσκεται στην άλλη άκρη της γραμμής.

Η ταχύτητα, η διακριτικότητα και η αφοσίωσή τους, έχουν κερδίσει το σεβασμό και την εκτίμηση χιλιάδων κατοίκων του Μόντρεαλ.

Η Hatzolah του Μόντρεαλ ιδρύθηκε στις **18 Ιανουαρίου 1997**, όμως η ανάγκη για τη δημιουργία της είχε γίνει εμφανής ένα χρόνο νωρίτερα.

Το 1996, ένας ηλικιωμένος επισκέπτης υπέστη καρδιακή ανακοπή σε περιοχή με μεγάλη εβραϊκή παρουσία.

Η καθυστέρηση στην άφιξη των πρώτων βοηθειών αποδείχθηκε μοιραία. Το περιστατικό συγκλόνισε την εβραϊκή κοινότητα και οδήγησε στη σύσταση μιας ομάδας που θα μπορούσε να ανταποκρίνεται άμεσα.

Από τους περίπου 100 ανθρώπους που δήλωσαν ενδιαφέρον, μόλις 25 ολοκλήρωσαν την απαιτητική εκπαίδευση και αποτέλεσαν την πρώτη ομάδα.

Σήμερα, η Hatzolah αριθμεί **80 έως 93 ενεργούς εθελοντές** και λειτουργεί σε δύο επιχειρησιακές ζώνες. Η Hatzolah έχει χτίσει τη φήμη της πάνω σε έναν παράγοντα που συχνά κάνει τη διαφορά ανάμεσα στη ζωή και το θάνατο: **το χρόνο.**

Με μέσο χρόνο ανταπόκρισης **2 έως 4 λεπτά**, οι εθελοντές της φτάνουν συχνά στο σημείο ενός περιστατικού πριν από τα επίσημα ασθενοφόρα.

Η σύγκριση με την **UrgencesSanté**, την κρατική υπηρεσία προ-νοσοκομειακής φροντίδας του Μόντρεαλ και του Λαβάλ, είναι αναπόφευκτη.

Η UrgencesSanté διαθέτει επαγγελματίες παραϊατρικούς, πλήρη στόλο οχημάτων και εξειδικευμένα πρωτόκολλα. Ωστόσο, η Hatzolah υπερέρχει σε ένα κρίσιμο σημείο: **οι εθελοντές της ζουν μέσα στις γειτονιές που εξυπηρετούν και μπορούν να φτάσουν άμεσα, συχνά με τα δικά τους οχήματα.**

Οι δύο υπηρεσίες δε λειτουργούν ανταγωνιστικά. Αντίθετα, συνεργάζονται στενά. Η Hatzolah αναλαμβάνει την **άμεση σταθεροποίηση** του ασθενούς – CPR, απινιδωτή, οξυγόνο – μέχρι να φτάσει η UrgencesSanté, η οποία στη συνέχεια αναλαμβάνει την πλήρη ιατρική αντιμετώπιση και τη μεταφορά στο νοσοκομείο. Παρά τον εθελοντικό της χαρακτήρα, η Hatzolah λειτουργεί με επαγγελματικά πρότυπα.

Κάθε μέλος της περνά **πάνω από 120 ώρες εντατικής εκπαίδευσης**, που περιλαμβάνει: **καρδιοαναπνευστική, αναζωογόνηση (CPR), χρήση απινιδωτή, αντιμετώπιση τραυμάτων, οξυγονοθεραπεία, διαχείριση περιστατικών πνιγμονής, προσομοιώσεις πραγματικών επειγόντων.**

Στα πρώτα χρόνια λειτουργίας της, αρκετά μέλη απέκτησαν ακόμη και **άδεια EMT της Νέας Υόρκης**, καθώς δεν υπήρχε αντίστοιχο πρόγραμμα στο Κεμπέκ για εθελοντικές ομάδες.

ΗΡΘΕ Η ΣΕΙΡΑ ΜΑΣ!

Δε βλέπω καμία δυσκολία να αποκτήσει ΚΑΙ η παροικία μας μια παρόμοια υπηρεσία, αποτελούμενη από εθελοντές. Ως πρώτο στάδιο θα μπορούσε να δημιουργηθεί μια τριμελής επιτροπή που θα πλησιάζει την Hatzolah για να ενημερωθεί με όλες τις λεπτομέρειες για να δημιουργήσουμε τη δικιά μας **ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΠΡΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ.**

Πιστεύω ότι η παροικία μας έχει εθελοντές που θα μπορούν να συμμετάσχουν σε αυτή τη μελλοντική υπηρεσία. Μια τέτοια υπηρεσία θα αναβαθμίσει τις υπηρεσίες της Κοινότητας προς τους συμπάροκους. Ανυπομονώ, ποιο μέλος της Κοινότητας θα θέσει το όλο θέμα με πρόταση στα ΝΕΑ ΘΕΜΑΤΑ της γενικής συνέλευσης.

Μπορεί και η διοίκηση...

NEA

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμα • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμα • George S. Guzman

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Δημήτρης Ηλιάς

Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides

Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek•Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT

PARTENAIRE PUBLICITAIRE

info@reseausselect.ca



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοφωνία των συντακτών.

The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026





SAVE ON YOUR PLAN. SPEND ON THE FUN.

Prepaid plans from only \$19/month.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.

📍 **Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎️ **(514) 887 7815**



Μετανάστευση, Ουκρανία, Ταϊβάν: Τα κύρια σημεία της συνόδου κορυφής της G7

Με την ολοκλήρωση της συνόδου, τα κράτη-μέλη εξέδωσαν κοινές δηλώσεις που αναδεικνύουν την αλληλεξάρτηση της ασφάλειας, της οικονομίας και γεωπολιτικών ζητημάτων

Reinhard Werner
© EPOCH TIMES

Μετά την ολοκλήρωση της συνόδου κορυφής της G7 στο Εβιάν, οι ηγέτες των μεγαλύτερων δυτικών βιομηχανικών χωρών υιοθέτησαν μια σειρά κοινών δηλώσεων, καλύπτοντας ένα ευρύ φάσμα θεμάτων, από τη γεωπολιτική και την ασφάλεια έως την υγεία, τη μετανάστευση, την οικονομική σταθερότητα, την ανάπτυξη και τις νέες τεχνολογίες.

Με αυτόν τον τρόπο, η G7 επιβεβαίωσε τον ενισχυμένο γεωπολιτικό της προσανατολισμό και ένωσε τομείς όπως η ασφάλεια, η οικονομία και η αναπτυξιακή πολιτική.

ΟΥΚΡΑΝΙΑ: ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΠΙΕΣΗ ΣΤΗ ΡΩΣΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Οι χώρες της G7 επιβεβαίωσαν την υποστήριξή τους προς την Ουκρανία και τη δέσμευσή τους να υπερασπιστούν την ελευθερία, την κυριαρχία και την εδαφική της ακεραιότητα. Για το σκοπό αυτό, αποφάσισαν να ενισχύσουν περαιτέρω την αεράμυνα της Ουκρανίας και να παράσχουν πρόσθετα συστήματα αναχαίτισης και πυραύλων μεγάλου βεληκεούς.

Επιπλέον, εξετάστηκε η πιθανότητα επέκτασης των αδειών παραγωγής για την ουκρανική βιομηχανία όπλων, καθώς ανα-

μένεται αυξημένη ανάγκη για ενεργειακή βοήθεια τον επόμενο χειμώνα. Οι ηγέτες της G7 τάχθηκαν επίσης υπέρ της αύξησης της πίεσης στη Ρωσία μέσω αυστηρότερων κυρώσεων, ιδιαίτερα στους τομείς του πετρελαίου και του φυσικού αερίου. Η σχετική δήλωση αναφέρεται στην ανάγκη «εντατικοποίησης της οικονομικής πίεσης στη ρωσική πολεμική οικονομία».

ΜΕΣΗ ΑΝΑΤΟΛΗ: ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΥΜΦΩΝΙΑΣ ΙΡΑΝ-ΗΠΑ

Όσον αφορά τις εξελίξεις στην περιοχή του Κόλπου, η G7 χαίρεται τη συμφωνία που επιτεύχθηκε μεταξύ των Ηνωμένων Πολιτειών και του Ιράν, θεωρώντας ότι αποτελεί μια ιστορική ευκαιρία για να αποτραπεί οριστικά η ανάπτυξη πυρηνικών στο Ιράν, και δήλωσε πρόθυμη να υποστηρίξει τη συνέχιση των διαπραγματεύσεων για μια συνολική συμφωνία ασφαλείας.

Οι ηγέτες δεσμεύτηκαν και για τη διασφάλιση της ελεύθερης διέλευσης από το Στενό του Ορμούζ, προτείνοντας μια αποστολή θαλάσσιας προστασίας, με επικεφαλής τη Γαλλία και το Ηνωμένο Βασίλειο.

Προκειμένου να μειώσει την εξάρτησή του από το Στενό του Ορμούζ, ο Καναδάς,

μέλος της G7, θα πρέπει να διαδραματίσει σημαντικό ρόλο ως προμηθευτής ενέργειας στο μέλλον.

Οι χώρες της G7 τάχθηκαν επίσης υπέρ της κατάπαυσης πυρός στο Λίβανο, η οποία ωστόσο πρέπει να συνοδεύεται από τον αφοπλισμό της Χεζμπολάχ.

Η δήλωση περιλαμβάνει επίσης εκκλήσεις για επιτάχυνση της ανθρωπιστικής βοήθειας και της ανοικοδόμησης στη Γάζα, καθώς και για τον τερματισμό της βίας στην Ιουδαία και στη Σαμάρεια, στη Δυτική Όχθη.

ΑΣΙΑ: ΣΚΛΗΡΗ ΚΡΙΤΙΚΗ ΣΕ ΚΙΝΑ ΚΑΙ ΒΟΡΕΙΑ ΚΟΡΕΑ

Όσον αφορά την Ασία, η G7 επιβεβαίωσε τη δέσμευσή της σε μια ελεύθερη και ανοιχτή περιοχή Ινδο-Ειρηνικού, ιδίως στο ζήτημα των Στενών της Ταϊβάν. Οι επτά ηγέτες απέρριψαν ρητά οποιαδήποτε αλλαγή του status quo μέσω βίας ή καταναγκασμού και απηύθυναν έκκληση για ειρηνική διευθέτηση των συγκρούσεων στην Ανατολική και Νότια Σινική Θάλασσα, καθώς και γύρω από την Ταϊβάν. Η ομάδα επέκρινε έντονα τα πυρηνικά και βαλλιστικά πυραυλικά προγράμματα της Βόρειας Κορέας, απαιτώντας την πλήρη αποπυρηνικοποίηση της Πιονγιάνγκ.

Επίσης, αποδοκιμάστηκε η κλοπή κρυπτονομισμάτων και τα κυβερνοεγκλήματα που διαπράττονται από τη χώρα. Επιπλέον, η G7 ασχολήθηκε με την ανάγκη διατήρησης των παγκόσμιων οικονομικών ισορροπιών, αναφέροντας συγκεκριμένα την Κίνα και τις εμπορικές της πρακτικές. Μεταξύ άλλων, οι δυτικές βιομηχανικές χώρες κατηγορούν τους ηγέτες του Πεκίνου ότι χρησιμοποιούν τις σπάνιες γαίες ως μέσο πίεσης, διεξάγουν μεγάλης κλίμακας βιομηχανική και επιστημονική κατασκοπεία στη Δύση και κατακλύζουν τις εξαγωγικές αγορές με πλεονάζουσα παραγωγική ικανότητα σε χαμηλές τιμές.

ΠΑΡΑΝΟΜΗ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ ΚΑΙ ΕΜΠΟΡΙΑ ΑΝΘΡΩΠΩΝ: ΑΠΕΙΛΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΡΑΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΡΧΙΑ

Προκειμένου να καταπολεμήσει τα δίκτυα εμπορίας ανθρώπων με μεγαλύτερο

σθένος, οι ηγέτες της G7 αποφάσισαν να ενισχύσουν τη συνεργασία τους με τις χώρες προέλευσης και διέλευσης. Η ομάδα προτίθεται να εντείνει τη συνεργασία της και με διαδικτυακές πλατφόρμες για την καταπολέμηση της διαδικτυακής εμπορίας ανθρώπων και να επιβάλει στοχευμένες κυρώσεις στα εμπλεκόμενα άτομα και οργανισμούς.

Ταυτόχρονα, οι ηγέτες δεσμεύτηκαν να διευκολύνουν την επιστροφή των παράνομων μεταναστών, περιγράφοντας τόσο την παράνομη μετανάστευση όσο και την εμπορία ανθρώπων ως «διασυνοριακή απειλή για την κρατική κυριαρχία».

Άλλα ψηφίσματα αφορούσαν τη διεθνή διακίνηση ναρκωτικών, τις αναπτυξιακές πολιτικές και τις πολιτικές υγείας. Ένα νέο «Δίκτυο Λιμένων G7+» στοχεύει στην ενίσχυση της ασφάλειας στα μεγάλα λιμάνια. Υπάρχουν επίσης σχέδια για τη βελτίωση της συνεργασίας μεταξύ της αστυνομίας και των τελωνειακών υπηρεσιών, με σκοπό την καταπολέμηση της νομιμοποίησης εσόδων από παράνομες δραστηριότητες και της υπονόμευσης της κρατικής εξουσίας από εγκληματικά δίκτυα.

ΕΜΠΟΛΑ, ΑΛΥΣΙΔΕΣ ΕΦΟΔΙΑΣΜΟΥ, ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

Όσον αφορά την αναπτυξιακή πολιτική, ο στόχος είναι να βοηθηθούν τα αφρικανικά κράτη να διαχειριστούν το χρέος τους και να προωθηθούν έργα σε τομείς όπως οι υποδομές, η ενέργεια και η ψηφιοποίηση. Μεγάλη σημασία αποδίδεται επίσης στην ανάπτυξη ασφαλών αλυσίδων εφοδιασμού για βασικές πρώτες ύλες.

Όσον αφορά την επιδημία Έμπολα στη Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό και την Ουγκάντα, οι χώρες της G7 ζητούν συντονισμένη διεθνή δράση, που θα επικεντρώνεται στην ανάπτυξη εμβολίων, στη διάγνωση και στον έλεγχο των συνόρων.

Επιτεύχθηκε επίσης συμφωνία για την ενίσχυση της διεθνούς συνεργασίας στην καταπολέμηση του καρκίνου.

Αυτή θα περιλαμβάνει την έρευνα, την ανταλλαγή δεδομένων, την έγκαιρη διάγνωση και τη χρήση τεχνητής νοημοσύνης στην ογκολογία.



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

Οι Καναδοί συνεχίζουν να ξοδεύουν αλλά με μεγαλύτερη προσοχή

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Παρά την ακρίβεια, την αβεβαιότητα και την πίεση που εξακολουθεί να δέχεται ο οικογενειακός προϋπολογισμός, οι Καναδοί καταναλωτές δεν έχουν σταματήσει να ξοδεύουν.

Τα νεότερα στοιχεία για τις λιανικές πωλήσεις δείχνουν ότι η κατανάλωση παραμένει ζωντανή, αλλά κάτω από την επιφάνεια η εικόνα είναι πιο σύνθετη: οι πολίτες πληρώνουν περισσότερα, αγοράζουν πιο επιλεκτικά και περιορίζουν δαπάνες που δε θεωρούν απολύτως απαραίτητες.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της Statistics Canada που δημοσιεύθηκαν στις 19 Ιουνίου, οι λιανικές πωλήσεις στον Καναδά αυξήθηκαν κατά 0,5% τον Απρίλιο, φθάνοντας τα 73 δισεκατομμύρια δολάρια.

Η αύξηση αυτή, αν και θετική, ήταν ελαφρώς χαμηλότερη από την αρχική εκτίμηση για άνοδο 0,6%. Παράλληλα, η υπηρεσία εκτίμησε προκαταρκτικά ότι οι πωλήσεις αυξήθηκαν κατά ακόμη 1% το Μάιο, στοιχείο που δείχνει ότι η καταναλωτική δραστηριότητα παρέμεινε ανθεκτική και την άνοιξη.

Ωστόσο, η αύξηση των πωλήσεων δε σημαίνει απαραίτητα ότι οι Καναδοί αγοράζουν πολύ περισσότερα προϊόντα.

Σε όρους όγκου, δηλαδή αφαιρώντας την επίδραση των τιμών, οι λιανικές πωλήσεις παρέμειναν ουσιαστικά αμετάβλητες τον Απρίλιο. Αυτό είναι ίσως το πιο σημαντικό στοιχείο της έκθεσης. Δείχνει ότι μεγάλο μέρος της αύξησης προέρχεται από υψηλότερες τιμές και όχι από πραγματική αύξηση της κατανάλωσης.

Η μεγαλύτερη ώθηση ήρθε από τα πράγματα καυσίμων και τους πωλητές καυσίμων, όπου οι πωλήσεις αυξήθηκαν κατά 5,1% σε μηνιαία βάση. Η άνοδος αυτή συνδέεται σε μεγάλο βαθμό με τις υψηλότερες τιμές ενέργειας, παρότι υπήρξε και μικρή αύξηση στον πραγματικό όγκο πωλήσεων.

Με απλά λόγια, οι οδηγοί δε γέμισαν απαραίτητα πολύ περισσότερο τα ρεζερβουάρ τους· πλήρωσαν όμως ακριβότερα για τα καύσιμα που χρειάζονταν.

Αντίθετα, οι λεγόμενες βασικές λιανικές πωλήσεις, οι οποίες δεν περιλαμβάνουν τα αυτοκίνητα και τα καύσιμα, μειώθηκαν κατά 0,7% τον Απρίλιο. Ήταν η δεύτερη συνεχόμενη μηνιαία πτώση, γεγονός που φανερώνει ότι οι καταναλωτές περιορίζουν τις αγορές σε άλλες κατηγορίες.

Η μείωση ήταν ιδιαίτερα εμφανής στα καταστήματα τροφίμων και ποτών, όπου οι πωλήσεις υποχώρησαν κατά 2%, καθώς και στα γενικά εμπορικά καταστήματα, όπου καταγράφηκε πτώση 1,7%.

Αυτή η εικόνα δε σημαίνει ότι οι Καναδοί σταμάτησαν να ψωνίζουν. Σημαίνει όμως ότι αλλάζουν προτεραιότητες.

Όταν τα καύσιμα, τα τρόφιμα και οι βασικές υπηρεσίες απορροφούν μεγαλύτερο μέρος του εισοδήματος, μένει λιγότερος χώρος για αγορές που μπορούν να αναβληθούν.

Η αγορά ενός επίπλου, μιας ηλεκτρονικής συσκευής ή ενός ταξιδιού, μπορεί να περιμένει. Η βενζίνη για τη δουλειά και τα τρόφιμα για την οικογένεια, όχι.

Η ΘΕΤΙΚΗ ΠΛΕΥΡΑ

Υπήρξαν πάντως και τομείς που κινήθηκαν θετικά. Οι πωλήσεις οχημάτων και ανταλλακτικών αυξήθηκαν κατά 1,7%, με τα καινούργια αυτοκίνητα να στηρίζουν την κατηγορία.

Σύμφωνα με την TD Economics, οι πωλήσεις νέων αυτοκινήτων αυξήθηκαν για



τέταρτο συνεχόμενο μήνα. Αυτό δείχνει ότι ένα μέρος των νοικοκυριών εξακολουθεί να προχωρά σε μεγάλες αγορές, είτε επειδή έχει την οικονομική δυνατότητα, είτε επειδή δεν μπορεί πλέον να αναβάλει την αντικατάσταση οχήματος.

Παράλληλα, οι πωλήσεις σε καταστήματα υλικών οικοδομής και εξοπλισμού κήπου αυξήθηκαν κατά 3,3%, στοιχείο που μπορεί να συνδέεται με την εποχική άνοδο των εργασιών στο σπίτι κατά την άνοιξη. Αντίθετα, οι ηλεκτρονικές λιανικές πωλήσεις μειώθηκαν κατά 1,2% τον Απρίλιο, ένδειξη ότι ακόμη και το διαδικτυακό εμπόριο δεν είναι πλήρως προστατευμένο από τη συγκράτηση των καταναλωτών.

Η Bank of Canada είχε ήδη επισημάνει, στην τελευταία έρευνά της για τις προσδοκίες των καταναλωτών, ότι τα νοικοκυριά παραμένουν προσεκτικά. Οι Καναδοί εξακολουθούν να ανησυχούν για τις υψηλές τιμές, την οικονομική αβεβαιότητα και την κατάσταση της αγοράς εργασίας. Παρότι τα σχέδια δαπανών ήταν λιγότερο αρνητικά από προηγούμενα τρίμηνα, η γενική διάθεση παραμένει συγκρατημένη. Οι πολίτες θέλουν να ξοδέψουν, αλλά φοβούνται ότι οι επόμενοι μήνες μπορεί να φέρουν νέες αυξήσεις ή επιβράδυνση στην οικονομία.

Ιδιαίτερα σημαντικό είναι ότι οι καταναλωτές συνδέουν πλέον τις αποφάσεις τους όχι μόνο με τον πληθωρισμό, αλλά και με διεθνείς εξελίξεις.

Η Bank of Canada κατέγραψε ότι πολλά νοικοκυριά θεωρούν πως οι γεωπολιτικές εντάσεις και οι αυξήσεις στις τιμές ενέργειας μπορούν να επηρεάσουν το κόστος ζωής στον Καναδά. Αυτό ενισχύει την τάση για αναβολή μεγάλων δαπανών, περιορισμό ταξιδιών και προσεκτικότερο οικογενειακό προγραμματισμό.

Για τις μικρές επιχειρήσεις, η εικόνα είναι ανάμικτη. Από τη μία πλευρά, οι συνολικές πωλήσεις εξακολουθούν να αυξάνονται, γεγονός που προσφέρει κάποια ανα-

κόστη, αυξημένες τιμές προμηθειών και πελάτες που συγκρίνουν περισσότερο, αγοράζουν λιγότερο αυθόρμητα και κυνηγούν προσφορές.

Το μεγάλο ερώτημα για το καλοκαίρι είναι αν η προκαταρκτική αύξηση του Μαΐου αποτελεί ένδειξη ουσιαστικής ανάκαμψης ή απλώς συνέχιση της επίδρασης των υψηλότερων τιμών. Αν οι τιμές της ενέργειας υποχωρήσουν, όπως εκτιμούν ορισμένοι αναλυτές, τα νοικοκυριά θα μπορούσαν να αισθανθούν κάποια ανακούφιση. Αν όμως η ακρίβεια στα τρόφιμα και στις υπηρεσίες συνεχιστεί, οι καταναλωτές πιθανότατα θα παραμείνουν επιφυλακτικοί.

Η σημερινή εικόνα της καναδικής κατανάλωσης μπορεί να συνοψιστεί σε μία φράση: οι Καναδοί ακόμη ξοδεύουν, αλλά δεν ξοδεύουν με την ίδια άνεση.

Η ανθεκτικότητα υπάρχει, όμως δεν είναι απεριόριστη. Πίσω από τα θετικά ποσοστά κρύβεται μια καθημερινή πραγματικότητα προσεκτικών επιλογών, αναβολών και προσαρμογής σε ένα ακριβότερο περιβάλλον.

Για μια οικονομία όπου η κατανάλωση αποτελεί βασικό μοχλό ανάπτυξης, αυτή η αλλαγή συμπεριφοράς έχει μεγάλη σημασία. Δε δείχνει κατάρρευση, αλλά δείχνει κόπωση.

Και αν η κόπωση των νοικοκυριών συνεχιστεί, τότε οι αριθμοί των επόμενων μηνών θα έχουν ιδιαίτερη σημασία, όχι μόνο για τους εμπόρους και τις επιχειρήσεις, αλλά και για την Τράπεζα του Καναδά, την κυβέρνηση και κάθε οικογένεια που προσπαθεί να ισορροπήσει ανάμεσα στις ανάγκες της και στο αυξανόμενο κόστος ζωής.

WE REPLACE YOUR BROKEN DRAIN FOR A NEW ONE AND SEAL DRIVEWAY

BEFORE **AFTER**

We repair:

- Cracks
- Edges of garage entrances and foundations
- Replacement of drains
- Free Drain Camera Test

Call Natale for a **FREE ESTIMATE**
(514) 777-3774

Οι επιπτώσεις του πολέμου στο Ιράν οδηγούν τον πληθωρισμό στο υψηλότερο επίπεδο από το 2023

Κρεγκ Λορντ
© ΚΑΝΑΔΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ

Ο πληθωρισμός επιταχύνθηκε στο υψηλότερο επίπεδο των τελευταίων δύο και πλέον ετών το Μάιο, καθώς οι πιέσεις στις τιμές από τον πόλεμο στο Ιράν άρχισαν να εμφανίζονται έξω από τις αντλίες βενζίνης.

Ωστόσο, οι περισσότεροι οικονομολόγοι που «ζύγισαν» την κατάσταση, δεν είδαν κανένα λόγο πανικού, **στα τελευταία στοιχεία για τις τιμές καταναλωτή της Στατιστικής Υπηρεσίας του Καναδά**, με τις τιμές του πετρελαίου να έχουν ήδη υποχωρήσει και την Τράπεζα του Καναδά να είναι απίθανο να απομακρυνθεί από το περιθώριο σύντομα.

Ειδικότερα, η Στατιστική Υπηρεσία του Καναδά ανακοίνωσε, ότι ο ετήσιος ρυθμός πληθωρισμού εκτινάχθηκε στο 3,2% το Μάιο, από 2,8% τον Απρίλιο και σημειώνοντας τον υψηλότερο ονομαστικό πληθωρισμό από το Δεκέμβριο του 2023.

Η StatCan είπε ότι οι τιμές του φυσικού αερίου αυξήθηκαν κατά 33,2% σε ετήσια βάση τον περασμένο μήνα, καθώς η σύγκρουση στη Μέση Ανατολή συνέχισε να κλείνει τα Στενά του Ορμούζ στα πετρελαιοφόρα. Οι τιμές στις αντλίες έχουν μειωθεί τις τελευταίες εβδομάδες καθώς προχωρούσαν οι ειρηνευτικές συνομιλίες μεταξύ των Ηνωμένων Πολιτειών και του Ιράν.

Ο επικεφαλής οικονομολόγος της ΒΜΟ, Νταγκ Πόρτερ, δήλωσε σε σημείωμα προς τους πελάτες, ότι ο Ιούνιος παρακολουθεί πτώση 10% στις τιμές του φυσικού αερίου, «η οποία θα πρέπει να μειώσει το βασικό αποτέλεσμα τον επόμενο μήνα».

Το υψηλότερο κόστος για τα καύσιμα αεριωθούμενων – που επίσης οφείλεται στον πόλεμο, αλλά δεν αποτυπώνεται στα στοιχεία της StatCan για τον πληθωρισμό του Απριλίου – εμφανίστηκε το Μάιο.

Το κόστος των αεροπορικών μεταφορών αυξήθηκε κατά 7,4% ετησίως τον περασμένο μήνα μετά από ελαφρά μείωση τον Απρίλιο.

Ο ανώτερος οικονομολόγος της CIBC, Andrew Grantham, σημείωσε σε συνέντευξή του ότι τα αεροπορικά εισιτήρια καταγράφονται στον υπολογισμό του πληθωρισμού, τη στιγμή που πραγματοποιείται μια πτήση και όχι όταν αγοράζονται εισιτήρια.

«Οι άνθρωποι που αγόρασαν τα εισιτήρια των καλοκαιρινών τους διακοπών πριν από μερικούς μήνες και έπρεπε να πληρώσουν αυτές τις υψηλότερες τιμές με τις προσαυξήσεις των καυσίμων αεριωθούμενων, αυτοί δεν έχουν ακόμη εισέλθει στα στοιχεία του πληθωρισμού», είπε ο Grantham.

Αναμένει ότι οι αεροπορικές μεταφορές και οι ταξιδιωτικές εκδρομές θα είναι ένα κολλώδες τμήμα του καλαθιού των καταναλωτών τους επόμενους μήνες, αλλά θα πρέπει να επιβραδυνθούν το φθινόπωρο.

Ο πληθωρισμός, εν τω μεταξύ, επιταχύνθηκε στο παντοπωλείο το Μάιο, σημειώνοντας άνοδο μισής ποσοστιαίας μονάδας στο 4,3% ετησίως. Η StatCan είπε ότι ο πληθωρισμός των παντοπωλείων έχει πλέον ξεπεράσει το ονομαστικό ποσοστό για 16 συνεχόμενους μήνες.

Ο οργανισμός επεσήμανε ότι οι αυξανόμενες τιμές των φρέσκων φρούτων και λαχανικών οδήγησαν στην αύξηση. Η StatCan είπε ότι τα φρέσκα λαχανικά αυξήθηκαν κατά 5,5% – **η μεγαλύτερη μηνιαία αύξηση Μαΐου από το 2008** – λόγω της μειωμένης προσφοράς και του υψηλότερου κόστους καυσίμων.

Οι τιμές της ντομάτας αυξήθηκαν κατά 45,2% ετησίως το Μάιο, κάτι που η StatCan απέδωσε στις δύσκολες συνθήκες

καλλιέργειας στο Μεξικό. Οι δασμοί των ΗΠΑ σήμαιναν επίσης ότι οι Μεξικανοί καλλιεργητές φύτεψαν λιγότερες εκτάσεις, είπε η StatCan, συμβάλλοντας στους περιορισμούς της προσφοράς.

Ο Γκράνθαμ είπε ότι το κλείσιμο του Στενού του Ορμούζ διόγκωσε επίσης τις τιμές των λιπασμάτων, οι οποίες θα μπορούσαν να είχαν περάσει στις τιμές των τροφίμων το Μάιο. Αυτό, παράλληλα με τις αυξήσεις των τιμών των καυσίμων, μπορεί να μετριάσει μέρος της χαλάρωσης του πληθωρισμού των παντοπωλείων που παρατηρήθηκε στις αρχές του 2026, είπε.

Ο Πόρτερ είπε ότι το αποτέλεσμα του ονομαστικού πληθωρισμού του Μαΐου «τσιμπάει κάπως» καθώς ο επίμονος πληθωρισμός των τροφίμων αποδεικνύεται «σημαντικό αγκάθι». Αλλά εάν διατηρηθούν οι πρόσφατες μειώσεις στις τιμές του πετρελαίου, είπε ότι αυτό θα προσφέρει κάποια ανακούφιση στους καταναλωτές τους επόμενους μήνες.

Οι τιμές για εξοπλισμό υπολογιστών, λογισμικό και προμήθειες αυξήθηκαν κατά 3,9% το Μάιο. Η ζήτηση από κέντρα δεδομένων τεχνητής νοημοσύνης έχει προκαλέσει κρίση προσφοράς σε βασικές εισόδους υπολογιστών, δήλωσε η StatCan.

Αντιστάθμισμα των αυξήσεων των τιμών το Μάιο ήταν οι συνεχιζόμενες μειώσεις του πληθωρισμού στο κόστος στέγασης, ο οποίος υποχώρησε στο 1,7% σε ετήσια βάση τον περασμένο μήνα. Οι τιμές αυξάνονταν επίσης με βραδύτερο ρυθμό για οικιακά οχήματα, εργασία και άλλο οικιακό εξοπλισμό.

Η έκθεση για τον πληθωρισμό του Μαΐου θα είναι η τελευταία ματιά της Τράπεζας του Καναδά στα δεδομένα τιμών πριν από την επόμενη απόφασή της για τα επιτόκια στις 15 Ιουλίου.

Οι χρηματοπιστωτικές αγορές τοποθετούν τις πιθανότητες διατήρησης των επιτοκίων στην επόμενη συνεδρίαση της κεντρικής τράπεζας στο 93% – σύμφωνα με την LSEG Data & Analytics.

Ο Bradley Saunders, οικονομολόγος της Βόρειας Αμερικής στην Capital Economics, δήλωσε σε σημείωμα ότι αναμένει ότι οι αυξανόμενες τιμές των καυσίμων και των τροφίμων που οδήγησαν τον πληθωρισμό υψηλότερα τον περασμένο μήνα θα είναι προσωρινές.

Υπήρξε μικρή αλλαγή στα προτιμώμενα μέτρα της Τράπεζας του Καναδά για το δομικό πληθωρισμό το Μάιο, τα οποία οι οικονομολόγοι παρακολουθούν στενά για να δουν εάν το ενεργειακό σοκ εξαπλώνεται πολύ πέρα από τις αντλίες βενζίνης.

«Με τα χειρότερα από την άνοδο της τιμής του πετρελαίου να φαίνονται τώρα πίσω μας, η Τράπεζα του Καναδά θα ελπίζει ότι έχουν αποφευχθεί σημαντικές δευτερογενείς επιπτώσεις», είπε ο Saunders.

Ο Grantham είπε ότι τα στοιχεία για το βασικό πληθωρισμό ενδέχεται να επιταχυνθούν μέτρια προς το καλοκαίρι, κυρίως λόγω των τμημάτων των αεροπορικών μεταφορών και των ταξιδιωτικών περιηγήσεων. Εκτός από αυτό, βλέπει ελάχιστους λόγους ανησυχίας από την Τράπεζα του Καναδά, η οποία παρακολουθούσε μια τάση ψύξης του υποκείμενου πληθωρισμού ενόψει της σύγκρουσης στη Μέση Ανατολή στις αρχές του έτους.

«Αυτό δίνει στην Τράπεζα του Καναδά πολλά περιθώρια, όσον αφορά το να δει μια ελαφρά επιτάχυνση στα βασικά μέτρα, αλλά να μη χρειάζεται να αντιδράσει», είπε. «Δε βλέπουμε καμία αλλαγή από την Τράπεζα του Καναδά ούτε στην επόμενη συνεδρίαση ούτε καθ' όλη τη διάρκεια του υπόλοιπου 2026».



CJLV
1570 AM

Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ. Πληροφορίες: 514 617 0077

Έρευνα στον Καναδά συνδέει την τεχνητή νοημοσύνη με αύξηση παραπλανητικών πληροφοριών υγείας

Το 97% των Καναδών γιατρών αναφέρει ότι έχει αντιμετωπίσει προβλήματα που προέκυψαν από ανακριβείς διαδικτυακές πληροφορίες και ασύνδετα συστήματα υγείας

Οι Καναδοί γιατροί παρεμβαίνουν ολοένα και συχνότερα, για να αποτρέψουν ή να αντιμετωπίσουν αρνητικές συνέπειες, αφότου ασθενείς έχουν αποκτήσει πρόσβαση σε ανακριβείς ή παραπλανητικές πληροφορίες υγείας στο διαδίκτυο, συμπεριλαμβανομένων συμβουλών που δημιουργούνται από συστήματα τεχνητής νοημοσύνης, **σύμφωνα με νέα μελέτη.**

Το 97% των γιατρών που συμμετείχαν σε έρευνα της εταιρείας ερευνών Abacus Data για λογαριασμό της Καναδικής Ιατρικής Ένωσης (Canadian Medical Association – CMA) ανέφερε ότι έχει βρεθεί αντιμέτωπο με τέτοιες προκλήσεις, πολλές από τις οποίες προέκυψαν από καθοδήγηση που οι ασθενείς έλαβαν από συστήματα τεχνητής νοημοσύνης.

Το 34% των 645 εν ενεργεία ιατρών που συμμετείχαν στην έρευνα, η οποία διεξήχθη μεταξύ 6 και 13 Απριλίου, δήλωσε ότι αντιμετωπίζει «συχνά» συνέπειες από ασθενείς που ακολουθούν διαδικτυακές συμβουλές, ενώ το 45% ανέφερε ότι αυτό συμβαίνει «μερικές φορές».

Επιπλέον, το 92% των γιατρών που συμμετείχαν στην έρευνα δήλωσε ότι τα ασύνδετα συστήματα υγείας, όπως η αδυναμία εύκολης κοινοποίησης ιατρικών φακέλων ασθενών, αποτελεσμάτων εξετάσεων ή κλινικών σημειώσεων, επηρεάζουν επίσης την ικανότητά τους να παρέχουν φροντίδα. Το 66% των ερωτηθέντων δήλωσε ότι αυτό συμβαίνει συχνά, έναντι 26% που είτε ότι συμβαίνει μερικές φορές, 6% που ανέφερε ότι συμβαίνει σπάνια και 1% που δήλωσε ότι δε συμβαίνει ποτέ.

Σχεδόν οι μισοί από τους γιατρούς που συμμετείχαν στην έρευνα (το 48%) δήλωσαν ότι έχουν δει ασθενή να υφίστα-

ται σοβαρές αρνητικές συνέπειες για την υγεία του, συμπεριλαμβανομένης της επιδείνωσης μιας ασθένειας ή της μη έγκαιρης διάγνωσης, εξαιτίας αυτών των ασύνδετων συστημάτων.

Η πρόεδρος της Καναδικής Ιατρικής Ένωσης, Δρ Μαργκό Μπαρνέλ, χαρακτήρισε την κατάσταση «ανησυχητική».

Σε ανακοίνωση Τύπου, η Μπαρνέλ ανέφερε ότι οι γιατροί δίνουν ένα δύσκολο αγώνα για να παρέχουν έγκαιρη φροντίδα στους ασθενείς, όταν έρχονται αντιμέτωποι με συστήματα υγείας που δεν μπορούν να επικοινωνούν μεταξύ τους και όταν οι ασθενείς κατακλύζονται από ψευδείς πληροφορίες υγείας, οι οποίες μπορεί να οδηγήσουν σε ακούσια βλάβη. Πρόσθεσε ότι απαιτούνται σύγχρονα, διασυνδεδεμένα ψηφιακά συστήματα υγείας, καθώς και ισχυρότερη δράση της ομοσπονδιακής κυβέρνησης για την προώθηση αξιόπιστων πληροφοριών υγείας.

ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ

Οι ανησυχίες των γιατρών σχετικά με την τεχνητή νοημοσύνη, ακολουθούν δημοσκόπηση που δημοσίευσε η CMA το Φεβρουάριο. **Η Έρευνα Παρακολούθησης Υγείας και Μέσων Ενημέρωσης 2026** διαπίστωσε ότι το 89% των 5.000 Καναδών που συμμετείχαν λαμβάνει πληροφορίες για θέματα υγείας μέσω διαδικτύου.

Η μελέτη έδειξε ότι η έκθεση σε εσφαλμένες πληροφορίες υγείας παρέμεινε γενικά σταθερή σε όλες τις ηλικιακές ομάδες που εξετάστηκαν. Ωστόσο, καταγράφηκε σημαντική αύξηση μεταξύ της μεταπολεμικής γενιάς από το 2024. Η έκθεσή τους σε ψευδείς πληροφορίες υγείας αυξήθηκε από 47% το 2024 σε 58% φέτος.

Παρά την αύξηση, η Γενιά Z και οι άνδρες



ηλικίας 30 και 40 ετών ήταν πιθανότερο να χρησιμοποιούν την τεχνητή νοημοσύνη για τη διάγνωση και την αντιμετώπιση ενός προβλήματος υγείας, σε ποσοστά 70% και 71% αντίστοιχα.

Η έρευνα διαπίστωσε ότι το 78% των Καναδών που αναζητούν πληροφορίες υγείας στο διαδίκτυο αναζητούν πληροφορίες σχετικά με κάποια πάθηση ή σύμπτωμα.

Το 71% αναζητά θεραπευτικές επιλογές για συγκεκριμένη ασθένεια ή πάθηση, ενώ το 59% αναζητά συμβουλές για τη διαχείριση χρόνιων παθήσεων ή ασθενειών.

Οι συμμετέχοντες στην έρευνα ανέφεραν διάφορους λόγους για τους οποίους στρέφονται στο Google, το ChatGPT ή άλλες πλατφόρμες, για απαντήσεις σχετικά με θέματα υγείας. Το 80% δήλωσε ότι πρόκειται για τον ταχύτερο τρόπο λήψης απαντήσεων και το 66% ότι είναι πιο βολικός. Ένα ακόμη 58% δήλωσε ότι η αναζήτηση στο διαδίκτυο προσφέρει μεγαλύτερο όγκο πληροφοριών και περισσότερες εικόνες, σε σύγκριση με μια συζήτηση με επαγγελματία υγείας.

Το 57% ανέφερε ότι καταφεύγει σε δια-

δικτυακές πληροφορίες, λόγω έλλειψης πρόσβασης σε δια ζώσης υπηρεσίες υγείας, ενώ το 45% εκτίμησε ότι οι πληροφορίες αυτές είναι συχνά εξίσου ακριβείς, με εκείνες που λαμβάνει κανείς από επαγγελματία υγείας.

Παρά την αυξανόμενη χρήση διαδικτυακών πηγών για θέματα υγείας, μόλις το 27% των συμμετεχόντων στην έρευνα δήλωσε ότι εμπιστεύεται την τεχνητή νοημοσύνη, όσον αφορά την ακρίβεια των ιατρικών πληροφοριών.

Ωστόσο, οι Καναδοί φαίνεται να αντιμετωπίζουν με σκεπτικισμό και πηγές που παραδοσιακά θεωρούνται αξιόπιστες.

Το 69% όσων συμμετείχαν στην έρευνα δήλωσε, ότι δεν εμπιστεύεται τις πληροφορίες υγείας στο διαδίκτυο «ακόμη και αν προέρχονται από πηγή που κανονικά θα έπρεπε να εμπιστευόμαι», ενώ το 49% ανέφερε ότι είναι πιο επιφυλακτικό απέναντι σε ιατρικές συμβουλές «από τους δικούς μου παρόχους υγειονομικής περίθαλψης».

Πηγή: EPOCH TIMES
Jennifer Cowan



PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103 Vimont, Laval

A2 AUTO

Κολύμβηση ή τρέξιμο; Ποια άσκηση δυναμώνει περισσότερο την καρδιά

Μελέτη δείχνει ότι και οι δύο μορφές άσκησης βελτιώνουν τη φυσική κατάσταση, όμως η κολύμβηση προκαλεί πιο έντονες προσαρμογές στην καρδιά

Μελέτη που εφαρμόστηκε σε ζωικό μοντέλο από ερευνητές του **Federal University of São Paulo** έδειξε ότι η κολύμβηση υπερτερεί του τρέξιματος στην ενίσχυση της καρδιακής λειτουργίας.

Η έρευνα εστίασε στο πώς διαφορετικές μορφές αερόβιας άσκησης επηρεάζουν τη δομή και τη λειτουργικότητα της καρδιάς, καταλήγοντας στο συμπέρασμα ότι η κολύμβηση προσφέρει πιο έντονες προσαρμογές στο μυοκάρδιο.

ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΔΡΑΣΗΣ ΚΑΙ ΜΟΡΙΑΚΕΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ

Όπως εξηγεί ο επικεφαλής της έρευνας **Andrey Jorge Serra**, καθηγητής στο **Federal University of São Paulo** και συντονιστής της μελέτης, «η κολύμβηση και το τρέξιμο είναι δύο εξαιρετικοί τρόποι για τη βελτίωση της καρδιοαναπνευστικής υγείας και την προστασία του καρδιακού μυός, όμως θέλαμε να εξετάσουμε αν ο ένας μπορεί να είναι ακόμη πιο ωφέλιμος από τον άλλον.

Διαπιστώσαμε ότι, παρόλο που και οι δύο αυξάνουν τη χωρητικότητα της ανα-

πνοής, η κολύμβηση προχωρά ένα βήμα παραπέρα, συνδυάζοντας λειτουργικές και μοριακές προσαρμογές, που κάνουν την καρδιά πιο ισχυρή και πιο αποδοτική».

Ωστόσο, η κολύμβηση φαίνεται να ενεργοποιεί επιπλέον μοριακούς μηχανισμούς, κυρίως μέσω της ρύθμισης των **microRNAs**, τα οποία επηρεάζουν την ανάπτυξη των καρδιακών κυττάρων, τη δημιουργία νέων αιμοφόρων αγγείων και την προστασία από κυτταρική βλάβη.

ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΒΑΣΙΚΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ

Ο Serra αναφέρει χαρακτηριστικά, «αν και προηγούμενες μελέτες είχαν εξετάσει γενικά την επίδραση της αερόβιας άσκησης στην έκφραση των **microRNAs**, δεν υπήρχαν επαρκή δεδομένα για το τι συμβαίνει, όταν συγκρίνονται απευθείας η κολύμβηση και το τρέξιμο στο ίδιο πειραματικό πλαίσιο.

Η παρούσα έρευνα, λοιπόν, αναδεικνύει ότι οι δύο αυτές μορφές άσκησης διαφέρουν ως προς τις επιδράσεις τους στην καρδιά».

Η μελέτη, που δημοσιεύτηκε στο **Scientific Reports**, πραγματοποιήθηκε σε πειραματόζωα τα οποία ακολούθησαν πρόγραμμα οκτώ εβδομάδων με καθημερινή άσκηση.

Τα ζώα χωρίστηκαν σε τρεις ομάδες: κολύμβησης, τρέξιματος και αδράνειας.

Παρότι και οι δύο μορφές άσκησης βελτίωσαν τη φυσική κατάσταση σε παρόμοιο βαθμό, μόνο η κολύμβηση προκάλεσε σημαντικές δομικές αλλαγές στην καρδιά, όπως αύξηση της καρδιακής μάζας και της αριστερής κοιλίας.

ΚΛΙΝΙΚΗ ΣΗΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι τρέξιμο και κολύμβηση δεν είναι ισοδύναμα ως προς τις επιδράσεις τους στην καρδιά.

Οι ερευνητές τονίζουν ότι η κολύμβηση μπορεί να έχει ιδιαίτερη σημασία σε περιπτώσεις καρδιακής αποκατάστασης ή ενίσχυσης του μυοκαρδίου, αν και η επιλογή άσκησης παραμένει εξατομικευμένη και εξαρτάται από τις ανάγκες και τις προτιμήσεις κάθε ατόμου.

© YGEIAMOU.GR



Το φρούτο που ωφελεί το έντερο και μειώνει τη χοληστερόλη

Δύο μερίδες την ημέρα αρκούν

Ερευνητές από την Ιατρική Σχολή **David Geffen** του Πανεπιστημίου της **Καλιφόρνια** τεκμηρίωσαν επιστημονικά, ότι τα **σταφύλια** αυξάνουν τη βιοποικιλότητα του εντερικού μικροβιώματος και οδηγούν σε μείωση επίσης των επιπέδων της χοληστερόλης στο αίμα.

Σε άρθρο που δημοσιεύουν στο **Nutrients**, περιγράφουν την πειραματική διαδικασία διά της οποίας οι εθελοντές σιτίστηκαν επί τέσσερις εβδομάδες με σταφύλι σε μορφή πούδρας.

Παλαιότερες μελέτες είχαν δείξει, ότι η κατανάλωση συγκεκριμένων φρούτων, όπως μήλα και σταφύλια, μπορεί να προάγει την αγγειακή υγεία λόγω των

πολυφαινόλων που περιέχουν και των αντιοξειδωτικών τους ιδιοτήτων. Τέτοια φρούτα επίσης μειώνουν το σάκχαρο και την αρτηριακή πίεση του αίματος. Και σε ορισμένες περιπτώσεις οι πολυφαινόλες έχει φανεί ότι μειώνουν τη φλεγμονή, η οποία είναι παράγοντας για την εμφάνιση καρδιακής νόσου.

Στην παρούσα μελέτη, οι επιστήμονες διερεύνησαν άλλα οφέλη από την κατανάλωση των σταφυλιών.

Στην έρευνα έλαβαν μέρος 19 υγιείς εθελοντές, καθέννας εκ των οποίων ακολούθησε ειδική διατροφή χαμηλή σε πολυφαινόλες και φυτικές ίνες για τέσσερις εβδομάδες.

Εν συνεχεία, κάθε άτομο έκανε και πάλι την ίδια διατροφή αλλά με την προσθήκη πούδρας σταφυλιών (46 γραμμάρια σε καθημερινή βάση, δηλαδή ποσότητα ίση με δύο μερίδες σταφύλια).

Οι επιστήμονες συνέλεξαν δείγματα κοπράνων, αίματος και ούρων από τους εθελοντές και στις δύο φάσεις του πειράματος. Από την ανάλυση διαπιστώθηκε, ότι τέσσερις εβδομάδες μετά τη διατροφή που περιλάμβανε την πούδρα σταφυλιών, όλοι οι εθελοντές είχαν αυξημένη εντερική βιοποικιλότητα στο μικροβίωμά τους. Παλαιότερες μελέτες έχουν συσχετίσει την αυξημένη βιοποικιλότητα του εντερικού μικροβιώματος με ισχυ-

ρότερο ανοσοποιητικό σύστημα. Επίσης, τα επίπεδα του βακτηρίου **Akkermansia**, που είναι γνωστό για τη θετική επιρροή του στα επίπεδα της γλυκόζης στο αίμα και το μεταβολισμό των λιπιδίων, διαπιστώθηκε ότι ήταν αυξημένα.

Οι ερευνητές τέλος παρατήρησαν μείωση στα επίπεδα της ολικής χοληστερόλης κατά 6,1% και της LDL («κακής») χοληστερόλης κατά 5,9%, ενώ και τα επίπεδα των στεροειδών οξέων στη χολή είχαν πέσει κατά 40,9%.

Τα εν λόγω οξέα έχει διαπιστωθεί ότι παίζουν ρόλο στο μεταβολισμό της χοληστερόλης.

© YGEIAMOU.GR

Jean Coultu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός **Κατερίνα Καραϊνδρος** σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει

- Ανάνεωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάξτε υποκατάστημα Jean-Coultu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd. (Corner 100th Ave)

450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζοσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο

450-686-2347



krinos®

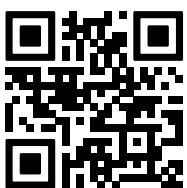
Δίνουμε ζωή στου τόπου μας τ'αρώματα.

Το μείγμα μπαχαρικών Krinos για σουβλάκι φέρνει στο τραπέζι σας τις αυθεντικές γεύσεις της ελληνικής ψησταριάς. Με αρωματικά βότανα και εκλεκτά μπαχαρικά, δίνει νοστιμιά σε κρεατικά, θαλασσινά, ακόμα και λαχανικά, χαρίζοντας εκείνη τη γνώριμη γεύση που κάνει το σουβλάκι πάντα αγαπημένο.

Εύκολο στη χρήση και γεμάτο άρωμα, σας βοηθά να ετοιμάσετε ζουμερά, λαχταριστά σουβλάκια στο σπίτι. Πασπαλίστε, ψήστε και απολαύστε για τη δική σας ελληνική βραδιά!



Για περισσότερες πληροφορίες για τα αυθεντικά ελληνικά προϊόντα μας και τα σημεία διάθεσής τους, επισκεφθείτε **krinos.ca**



TORONTO • MONTREAL • EDMONTON • VANCOUVER

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Επιστήμονας της NASA υποστηρίζει ότι μια μυστηριώδης «πέμπτη δύναμη» ίσως κρύβεται στο ηλιακό μας σύστημα

Οι επιστήμονες είναι αντιμέτωποι με ένα κοσμικό μυστήριο: γιατί το Σύμπαν συμπεριφέρεται διαφορετικά σε μαζικές κλίμακες, σε σύγκριση με το δικό μας ηλιακό σύστημα; Ενώ οι μακρινοί γαλαξίες αποκαλύπτουν σαφή σημάδια ότι κάτι παραβιάζει τους κανόνες της βαρύτητας — κάτι που συχνά αποδίδεται στη σκοτεινή ενέργεια ή σε μια κρυφή «πέμπτη δύναμη» — οτιδήποτε βρίσκεται κοντά μας φαίνεται να ακολουθεί τέλεια τους κανόνες του Αϊνστάιν.

ΤΟ ΠΑΡΑΔΟΞΟ ΤΗΣ ΒΑΡΥΤΗΤΑΣ: ΓΙΑΤΙ Ο ΑΪΝΣΤΑΙΝ «ΝΙΚΑΕΙ» ΣΤΗ ΓΕΙΤΟΝΙΑ ΜΑΣ;

Η επιστήμη προοδεύει προτείνοντας ιδέες και στη συνέχεια προσπαθώντας να αποδείξει ότι είναι λανθασμένες. Η διαδικασία αυτή γίνεται ιδιαίτερα προκλητική, όταν ασχολούμαστε με το Σύμπαν στις μεγαλύτερες κλίμακές του. Η σκοτεινή ενέργεια και η σκοτεινή ύλη είναι από τις πιο δύσκολες έννοιες προς έλεγχο. Οι παρατηρήσεις σε τεράστιες περιοχές του διαστήματος υποδηλώνουν σαφώς, ότι κάτι επηρεάζει τη βαρύτητα με τρόπους που η θεωρία του Αϊνστάιν δεν εξηγεί πλήρως. Κι όμως, μέσα στο δικό μας ηλιακό σύστημα, τα πάντα φαίνεται να συμπεριφέρονται ακριβώς όπως αναμένεται.

Μια νέα μελέτη του **Slava Turyshev, φυσικού στο Εργαστήριο Αεριοπρώθησης (JPL) της NASA**, διερευνά πώς οι ερευνητές θα μπορούσαν να αντιμετωπίσουν αυτή την αναντιστοιχία. Η εργασία του υποδηλώνει, ότι το κλειδί μπορεί να βρίσκεται στην εξαιρετική ακρίβεια και στην επιλεκτικότητα του τρόπου με τον οποίο σχεδιάζονται τα πειράματα, για την αναζήτηση σημάδιων της σκοτεινής ενέργειας και της σκοτεινής ύλης πιο κοντά στο «σπίτι» μας.

Η «ΜΕΓΑΛΗ ΑΠΟΣΥΝΔΕΣΗ» ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΚΟΣΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΤΟΠΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ

Στο επίκεντρο του προβλήματος βρίσκεται αυτό που οι επιστήμονες αποκαλούν «Μεγάλη Αποσύνδεση». Οι νόμοι της φυσικής φαίνεται να λειτουργούν διαφορετικά ανάλογα με την κλίμακα που παρατηρούμε. Σε περιοχές με πολύ λίγη ύλη (δηλαδή χωρίς βαρυτική δύναμη), οι επιδράσεις που συνδέονται με τη σκοτεινή ενέργεια ή την τροποποιημένη βαρύτητα γίνονται πολύ πιο αισθητές.

Αντίθετα, σε πυκνά περιβάλλοντα γεμάτα ύλη και ισχυρή βαρύτητα, αυτά τα ίδια φαινόμενα φαίνονται να εξαφανίζονται,



τουλάχιστον με βάση τα τρέχοντα όργανα μέτρησης. Εντός του ηλιακού συστήματος, τα πάντα ευθυγραμμίζονται με την παραδοσιακή φυσική. Οι πλανήτες ακολουθούν τις αναμενόμενες τροχιές τους.

Οι μετρήσεις του χωροχρόνου γύρω από τον Ήλιο, συμπεριλαμβανομένων των δεδομένων από σήματα διαστημικών σκαφών, ταυτίζονται με ακρίβεια με τις προβλέψεις. Κάθε εξερευνητικό σκάφος που αποστέλλεται μέσω του ηλιακού συστήματος, συμπεριφέρεται σαν να λειτουργεί μόνο η συμβατική βαρύτητα. Δεν υπάρχουν σαφή σημάδια για οτιδήποτε ασυνήθιστο.

ΙΣΧΥΡΕΣ ΑΠΟΔΕΙΞΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΜΑΚΡΙΝΟ ΣΥΜΠΑΝ

Η κατάσταση αλλάζει δραματικά, όταν κοιτάζουμε πολύ πέρα από τη δική μας γειτονιά. Στην κλίμακα των γαλαξιών και πέρα από αυτήν, το Σύμπαν φαίνεται να διαστελλεται. Ενώ οι επιστήμονες συνεχίζουν να συζητούν για τον ακριβή ρυθμό αυτής της διαστολής, υπάρχουν ισχυρές αποδείξεις ότι κάτι επηρεάζει τη βαρύτητα ή το χωροχρόνο, με τρόπους που δεν αποτυπώνονται πλήρως από τις τρέχουσες θεωρίες. Προς το παρόν, η σκοτεινή ενέργεια αποτελεί την καλύτερη εξήγηση γι' αυτή τη συμπεριφορά, παρόλο που η πραγματική της φύση παραμένει άγνωστη.

ΦΑΙΝΟΜΕΝΑ «ΘΩΡΑΚΙΣΗΣ» ΚΑΙ Η ΚΡΥΦΗ «ΠΕΜΠΤΗ ΔΥΝΑΜΗ»

Μία πιθανή εξήγηση περιλαμβάνει ένα φαινόμενο γνωστό ως «θωράκιση» (screening). Σύμφωνα με αυτή την ιδέα, ότι προκαλεί την αναντιστοιχία αλλάζει τον τρόπο που συμπεριφέρεται ανάλογα με το περιβάλλον.

Καθώς η πυκνότητα αυξάνεται, οι επιδράσεις του γίνονται πιο αδύναμες ή πιο δύσκολο να ανιχνευθούν. Υπάρχουν δύο κύριοι τύποι μοντέλων θωράκισης. Ο πρώτος ονομάζεται μοντέλο «χαμαιλέοντας» (chameleon model).

Σε αυτό το σενάριο, μια υποθετική πέμπτη δύναμη της φύσης (εκτός από τη βαρύτητα, τον ηλεκτρομαγνητισμό και τις δύο πυρηνικές δυνάμεις) προσαρμόζει την ισχύ της με βάση την ποσότητα της κοντινής ύλης. Σε περιοχές χαμηλής πυκνότητας, γίνεται ισχυρή και παράγει αποτελέσματα που σχετίζονται με τη σκοτεινή ενέργεια.

Σε πυκνές περιοχές, εξασθενεί τόσο πολύ, που τα τρέχοντα όργανα δεν μπορούν να την ανιχνεύσουν, παρόλο που εξακολουθεί να υπάρχει. Γύρω από αντικείμενα όπως ο Ήλιος, μπορεί να εμφανίζεται μόνο σε ένα λεπτό εξωτερικό στρώμα, αλλά θεωρητικά θα μπορούσε ακόμα να μετρηθεί εκεί.

ΘΩΡΑΚΙΣΗ VAINSHTEIN ΚΑΙ ΚΑΤΑΣΤΑΛΜΕΝΕΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ

Μια άλλη εξήγηση είναι το μοντέλο θωράκισης Vainshtein. Εδώ, η ίδια η δύναμη δεν αλλάζει. Αντίθετα, η περιβάλλουσα βαρύτητα καταστέλλει αποτελεσματικά την επιρροή της, κάνοντάς την να φαίνεται ασθενής. Το μοντέλο εισάγει την έννοια της «Ακτίνας Vainshtein», η οποία ορίζει την απόσταση όπου η δύναμη ανακτά την κανονική της ισχύ. Για τον Ήλιο, η ακτίνα αυτή εκτιμάται ότι εκτείνεται σε περίπου 400 έτη φωτός. Αυτή η περιοχή περιλαμβάνει πολλά άστρα, πράγμα που σημαίνει ότι η δύναμη θα παρέμενε κατασταλμένη πολύ πέρα από το ηλιακό σύστημα, ακόμη και σε μεγάλα τμήματα του γαλαξία.

ΓΙΑΤΙ ΙΣΩΣ ΧΡΕΙΑΣΤΟΥΝ ΝΕΕΣ ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ ΣΤΟ ΗΛΙΑΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Και τα δύο μοντέλα θωράκισης θα μπορούσαν να αφήσουν ανεπαίσθητα ίχνη σε παρατηρήσεις μεγάλης κλίμακας που συλλέγονται από αποστολές όπως το Euclid και το Όργανο Φασματοσκοπίας Σκοτεινής Ενέργειας (DESI). Ωστόσο, αυτές οι έρευνες επικεντρώνονται σε μακρινούς γαλαξίες και δεν μπορούν να αποκαλύψουν άμεσα πώς συμπεριφέρονται τέτοιες δυνάμεις εντός του ηλιακού συστήματος. Για να ελεγχθούν αυτές οι ιδέες σε τοπικό επίπεδο, οι επιστήμονες θα χρειαζόταν μια ειδική αποστολή, σχεδιασμένη αποκλειστικά γι' αυτό το σκοπό. Ακόμη πιο σημαντικό είναι, ότι οι ερευνητές θα χρειαζόταν μια θεωρία που να επιδέχεται διάψευση, η οποία να προβλέπει τι ακριβώς θα έπρεπε να ανιχνεύσει μια τέτοια αποστολή.

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΕΛΕΓΧΙΜΩΝ ΠΡΟΒΛΕΨΕΩΝ

Ο Δρ. Turyshev τονίζει ότι χωρίς μια σαφή, ελέγξιμη πρόβλεψη, είναι απίθανο επιπλέον πειράματα στο ηλιακό σύστημα να αποδώσουν νέα αποτελέσματα. Μέχρι στιγμής, οι παρατηρήσεις επιβεβαιώνουν σταθερά τη γενική σχετικότητα. Η συνέχιση παρόμοιων πειραμάτων χωρίς νέα θεωρητική καθοδήγηση, ενδέχεται να μην προσφέρει χρήσιμες γνώσεις. Ωστόσο, εάν οι επιστήμονες μπορούσαν να χρησιμοποιήσουν δεδομένα από μεγάλες κοσμολογικές έρευνες, για να αναπτύξουν ακριβείς υποθέσεις που εφαρμόζονται στο ηλιακό σύστημα, τότε καθίσταται δυνατός ο σχεδιασμός στοχευμένων πειραμάτων για τον έλεγχό τους.

ΚΟΙΤΑΖΟΝΤΑΣ ΜΠΡΟΣΤΑ:

ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΖΟΝΤΑΣ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΟΡΓΑΝΑ

Ίσως χρειαστεί χρόνος για να αναπτυχθούν όργανα αρκετά ευαίσθητα, ώστε να ανιχνεύσουν αυτές τις ανεπαίσθητες επιδράσεις. Στο μεταξύ, η σταδιακή πρόοδος θα είναι σημαντική, με αποστολές που θα εστιάζουν στη βελτίωση των δυνατοτήτων μέτρησης βήμα προς βήμα. Εάν προκύψει μια σαφώς καθορισμένη και ελέγξιμη πρόβλεψη από τα τρέχοντα δεδομένα, και εάν μπορεί ρεαλιστικά να κατασκευαστεί ένα πείραμα για τον έλεγχό της, η αξιοποίηση αυτής της ευκαιρίας θα μπορούσε να οδηγήσει σε μια σημαντική επιστημονική τομή. Μια τέτοια ανακάλυψη έχει τη δυνατότητα να αναδιαμορφώσει την κατανόησή μας για τη βαρύτητα, τη σκοτεινή ενέργεια και τη θεμελιώδη λειτουργία του Σύμπαντος.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

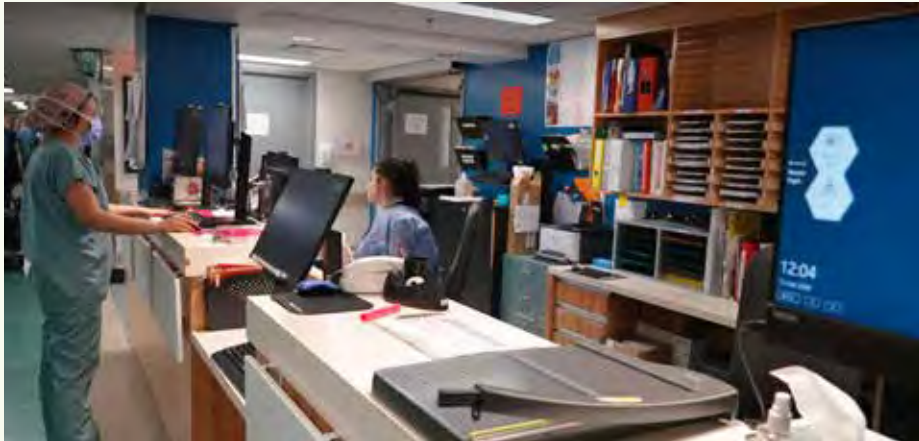
www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

INCORPORATED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing

Εικονικές αίθουσες αναμονής και τηλεϊατρική

Το Κεμπέκ επενδύει στον ψηφιακό μετασχηματισμό της υγείας



Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Σε μια περίοδο κατά την οποία η πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας εξακολουθεί να αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις για τους πολίτες του Κεμπέκ, η κυβέρνηση της επαρχίας ανακοίνωσε την έναρξη ενός φιλόδοξου πιλοτικού προγράμματος, που φιλοδοξεί να αλλάξει τον τρόπο λειτουργίας των επειγόντων περιστατικών και της πρωτοβάθμιας φροντίδας.

Η πρωθυπουργός του Κεμπέκ, Κριστίν Φρεσέτ, ανακοίνωσε την προκήρυξη διαγωνισμού για την ανάπτυξη μιας «εικονικής αίθουσας αναμονής» και ενός συστήματος τηλεσυμβουλευτικής, με στόχο τον εκσυγχρονισμό της πρόσβασης στις υπηρεσίες υγείας και τη μείωση της πίεσης που δέχονται τα νοσοκομεία.

Η ανακοίνωση πραγματοποιήθηκε στο Ζολιέτ, στην περιοχή Λανοντιέρ, όπου αναμένεται να εφαρμοστεί το πρώτο πιλοτικό πρόγραμμα τους επόμενους μήνες. Σύμφωνα με την κυβέρνηση, η Λανοντιέρ και η περιοχή της Capitale – Nationale θα αποτελέσουν τα πρώτα πεδία δοκιμής των νέων ψηφιακών υπηρεσιών, με στόχο την ευρύτερη εφαρμογή τους σε ολόκληρο το Κεμπέκ – εφόσον αποδειχθούν αποτελεσματικές.

Η βασική καινοτομία του σχεδίου αφορά τη δημιουργία εικονικών αιθουσών αναμονής στα τμήματα επειγόντων περιστατικών. Ασθενείς που θα έχουν ήδη αξιολογηθεί και ταξινομηθεί ως μη επείγοντα περιστατικά θα μπορούν να επιστρέφουν στο σπίτι τους, διατηρώντας τη θέση τους στη σειρά προτεραιότητας. Όταν πλησιάζει η ώρα της εξέτασής τους, θα ενημερώνονται ηλεκτρονικά ώστε να επιστρέψουν στο νοσοκομείο.

«Φανταστείτε τι θα μπορούσε να σημαίνει αυτό για τους ηλικιωμένους, για τους γονείς με μικρά παιδιά ή για ανθρώπους που αναγκάζονται να περιμένουν επί ώρες στα επείγοντα», δήλωσε η κ. Φρεσέτ κατά τη διάρκεια της συνέντευξης Τύπου.

Σήμερα, οι μεγάλες αναμονές στα επείγοντα αποτελούν ένα από τα σημαντικότερα προβλήματα του συστήματος υγείας του Κεμπέκ. Σύμφωνα με τα πιο πρόσφατα στοιχεία του υπουργείου Υγείας, οι χρόνοι αναμονής στα νοσοκομεία της επαρχίας συγκαταλέγονται στους υψηλότερους στον Καναδά, ενώ η υπερφόρτωση των επειγόντων περιστατικών έχει επανειλημμένα προκαλέσει ανησυχίες, τόσο στους επαγγελματίες υγείας όσο και στις οργανώσεις ασθενών.

Παράλληλα με τις εικονικές αίθουσες αναμονής, η κυβέρνηση σχεδιάζει την εφαρμογή υπηρεσιών τηλεϊατρικής που

θα επιτρέπουν στους πολίτες να λαμβάνουν αρχική αξιολόγηση και συμβουλευτική εξ αποστάσεως. Μέσω τηλεδιάσκεψης ή άλλων ψηφιακών εργαλείων, ασθενείς θα μπορούν να εξετάζονται από επαγγελματίες υγείας πριν παραπεμφθούν στην καταλληλότερη υπηρεσία.

Στόχος του μέτρου είναι να περιοριστούν οι περιττές επισκέψεις στα επείγοντα και να κατευθύνονται οι πολίτες προς τις κατάλληλες δομές, είτε πρόκειται για οικογενειακούς γιατρούς, κλινικές πρώτης γραμμής, νοσηλευτές εξειδικευμένης πρακτικής ή νοσοκομειακές υπηρεσίες.

Το εγχείρημα θα αναπτυχθεί σε συνεργασία με το Κολέγιο Ιατρών του Κεμπέκ και το Τάγμα Νοσηλευτών και Νοσηλευτριών του Κεμπέκ, γεγονός που, σύμφωνα με την κυβέρνηση, θα διασφαλίσει την τήρηση των επαγγελματικών προτύπων και την ασφαλή ενσωμάτωση των νέων τεχνολογιών στην καθημερινή πρακτική.

Η υπουργός Υγείας, Σόνια Μπελανζέ, χαρακτήρισε το πρόγραμμα «ένα ακόμη βήμα προς τη βελτίωση της πρόσβασης στις υπηρεσίες υγείας», επισημαίνοντας ωστόσο ότι απαιτείται σημαντική προετοιμασία πριν από την υλοποίησή του.

Όπως εξήγησε, η επιλογή της τεχνολογικής πλατφόρμας, η διαδικασία των διαγωνισμών, η εκπαίδευση του προσωπικού και η προσαρμογή των υφιστάμενων δομών, αποτελούν κρίσιμες προκλήσεις που πρέπει να αντιμετωπιστούν. Παρ' όλα αυτά, εξέφρασε την ελπίδα ότι τα πρώτα πιλοτικά προγράμματα θα τεθούν σε λειτουργία έως το τέλος του 2026.

Η πρωθυπουργός υπενθύμισε, ότι η ψηφιοποίηση των υπηρεσιών υγείας αποτέλεσε βασική δέσμευση κατά την εσωκομματική εκστρατεία της για την ηγεσία του Coalition Avenir Québec (CAQ), υπογραμμίζοντας ότι η τεχνολογία μπορεί να συμβάλει ουσιαστικά στην αναμόρφωση του δημόσιου συστήματος υγείας.

Παρότι οι ειδικοί επισημαίνουν ότι οι ψηφιακές λύσεις δεν μπορούν από μόνες τους να επιλύσουν τα χρόνια προβλήματα υποστελέχωσης και έλλειψης οικογενειακών γιατρών, εκτιμούν ότι η τηλεϊατρική και οι εικονικές αίθουσες αναμονής, μπορούν να συμβάλουν στη βελτίωση της εμπειρίας των ασθενών και στην αποτελεσματικότερη αξιοποίηση των διαθέσιμων πόρων.

Το επόμενο διάστημα θα δείξει, κατά πόσο το νέο αυτό μοντέλο μπορεί να μεταμορφώσει ουσιαστικά την πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας στο Κεμπέκ και να προσφέρει μια απάντηση, σε ένα πρόβλημα που ταλαιπωρεί εκατομμύρια πολίτες.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

**ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1**



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 **FIBE TV ΣΤΟ 216/1216**

**Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca**

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 28 Ιουνίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 29 Ιουνίου:	9:30 το πρωί
Τρίτη 30 Ιουνίου:	8:30 το πρωί
Τετάρτη 1 Ιουλίου:	5:30 το πρωί
Πέμπτη 2 Ιουλίου:	7:30 το πρωί
Παρασκευή 3 Ιουλίου:	8:30 το πρωί
Σάββατο 4 Ιουλίου:	4:30 το απόγευμα
Κυριακή 5 Ιουλίου:	3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

**Η αποφοίτηση των μαθητών του Σχολείου
ΣΩΚΡΑΤΗΣ-ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ
(Πρώτο μέρος)**



**Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com**

Με «δώρα» ο Τραμπ στην Άγκυρα τον Ιούλιο

Πώς «βλέπει» η Αθήνα τις εξελίξεις

Για μία ενέργεια που θα κάνει την Τουρκία «πολύ χαρούμενη» μίλησε ο πρόεδρος των ΗΠΑ, **Ντόναλντ Τραμπ**, που ετοιμάζεται να μεταβεί στην Άγκυρα για τη Σύνοδο Κορυφής του ΝΑΤΟ στις 7 και 8 Ιουλίου.

Μάλιστα, χρησιμοποίησε θερμά λόγια για τον **Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν**, ενώ είπε πως αν η Σύνοδος δε γινόταν στην Τουρκία «δε νομίζω ότι θα πήγαινα». Από την πλευρά του ο Τούρκος πρόεδρος, απαντώντας σε σχετικές ερωτήσεις, είπε πως είναι πιθανό να έχει διμερείς συνομιλίες με τον Τραμπ, λέγοντας πως σε μια τέτοια συνάντηση θα συζητηθούν περιφερειακά και παγκόσμια ζητήματα.

Να σημειωθεί πως το πρακτορείο Reuters μετέδωσε, επικαλούμενο τέσσερις πηγές με γνώση του ζητήματος, ότι η κυβέρνηση του Ντόναλντ Τραμπ σχεδιάζει να προχωρήσει στην πώληση δεκάδων κινητήρων μαχητικών αεροσκαφών προς την Τουρκία, παρά τις αντιρρήσεις του Κογκρέσου των ΗΠΑ. Οι κινητήρες που κατασκευάζονται από την General Electric, θα εξοπλίσουν το πρώτο εγχώριο μαχητικό αεροσκάφος της Τουρκίας, το ΚΑΑΝ, ένα μεγάλο πρόγραμμα που ξεκίνησε το 2016 στο πλαίσιο των προσπαθειών της Άγκυρας να αποκτήσει μεγαλύτερη αυτάρκεια στον τομέα της άμυνας. Σύμφωνα με μία από τις πηγές του Reuters, το συνολικό πακέτο της συμφωνίας θα ξεπεράσει τα 700 εκατομμύρια δολάρια.

Υπενθυμίζεται πως η σχέση των δύο πλευρών είχε δοκιμαστεί τα προηγούμενα χρόνια μετά την απόφαση της Ουάσινγκτον να αποκλείσει την Τουρκία από το πρόγραμμα μαχητικών αεροσκαφών F-35 (μετά την απόκτηση από την Άγκυρα των ρωσικής κατασκευής συστημάτων αεράμυνας S-400). Η απόκτηση των F-35 αποτελεί διακαή πόθο για τη γειτονική χώρα και έχει επανειλημμένα προσπαθήσει να «επιστρέψει» στο συγκεκριμένο πρόγραμμα.

ΤΙ ΛΕΕΙ Η ΑΘΗΝΑ

Στάση αναμονής τηρεί η Αθήνα, που περιμένει να δει πως θα εξελιχθεί η κατάσταση, ενώ αυτό που τονίζεται είναι πως «οι ελληνοαμερικανικές σχέσεις είναι στρατηγικές και διαχρονικές».

Ο **Κυριάκος Μητσοτάκης** έχει τονίσει στο παρελθόν, πως οι ελληνοαμερικανικές σχέσεις έχουν βάθος και δεν ετεροπροσδιορίζονται από τη σχέση των ΗΠΑ με την Τουρκία.

Λίγο νωρίτερα, ο υπουργός Μεταναστευσης και Ασύλου, **Θάνος Πλεύρης**, μιλώντας στο Ορεν, είπε πως η ουσία στην πολιτική είναι τα αποτελέσματα.

Υπενθύμισε πως η Ελλάδα έχει κλείσει συγκεκριμένες συμφωνίες, ενώ είπε πως η Τουρκία είναι ακόμα στο πεδίο της υποσχρητικής.

Στο μεταξύ, την εκτίμηση ότι οποιαδήποτε αμυντική προμήθεια των ΗΠΑ προς την Τουρκία εξακολουθεί να περνά υποχρεωτικά από το αμερικανικό Κογκρέσο, εξέφρασε ο υφυπουργός Εξωτερικών, **Τάσος Χατζηβασιλείου**, μιλώντας στο EPTnews.

Σημείωσε ότι η Τουρκία εξακολουθεί να βρίσκεται αντιμέτωπη με τις συνέπειες των κυρώσεων που επιβλήθηκαν λόγω της απόκτησης των ρωσικών πυραύλων S-400.

Και υπενθύμισε ότι μέχρι το 2019 η Τουρκία συμμετείχε στο πρόγραμμα των F-35 ως συμπαραγωγός χώρα, όμως οι κυρώσεις που επιβλήθηκαν επί της πρώτης κυβέρνησης Τραμπ την οδήγησαν εκτός προγράμματος.

ΤΑ «ΤΑΡΑΓΜΕΝΑ ΝΕΡΑ» ΣΤΙΣ ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

Με μία σειρά κινήσεων η Άγκυρα δείχνει πως επιμένει σε ένα αναθεωρητικό αφήγημα και ταράζει τα... ήρεμα νερά στις ελληνοτουρκικές σχέσεις.

Μάλιστα, ετοιμάζει νομοσχέδιο, που με βάση τις πρώτες πληροφορίες θα κινείται στο πλαίσιο του δόγματος της «Γαλάζιας Πατρίδας».

Από την Αθήνα δε θέλουν να κάνουν βιαστικές κινήσεις – καθώς η κατάθεση του νομοσχεδίου πάει για το φθινόπωρο και ακόμα δεν είναι γνωστό το περιεχόμενό του – ωστόσο υπάρχει αυξημένη ετοιμότητα και εξετάζονται εναλλακτικά σενάρια.

Τέλος, να σημειωθεί πως απαντώντας σε ερώτηση στο briefing για το αν στο περιθώριο της Συνόδου Κορυφής του ΝΑΤΟ θα υπάρξει συνάντηση του πρωθυπουργού με τον Τούρκο πρόεδρο, ο κυβερνητικός εκπρόσωπος είπε πως δεν έχει κάποια ενημέρωση για το θέμα.

© ΕΘΝΟΣ \ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΟΚΚΑΛΙΑΡΗ

Με ποια στρατηγική θα πάει στις κάλπες η κυβέρνηση

Τι ζητά από τα «γαλάζια» στελέχη ο Μητσοτάκης ■ Οι τέσσερις βασικοί άξονες του προγράμματος και το δίλημμα της κάλπης

Να πατήσει «γκάζι» και να κλείσει εκκρεμότητες θέλει η κυβέρνηση, ξεδιπλώνοντας την στρατηγική με την οποία θα φτάσει μέχρι τις εκλογές. Με τα ποσοστά της ΝΔ να απέχουν από αυτά που απαιτούνται για την αυτοδυναμία, αποτελεί μονόδρομο για τους «γαλάζιους» η προσπάθεια προσέγγισης απογοητευμένων ψηφοφόρων.

Το βάρος πέφτει στο τρίπτυχο «οικονομία, καθημερινότητα, μεταρρυθμίσεις» και ένα μπαράζ νομοσχεδίων έχει πάρει το δρόμο για τη Βουλή. Να σημειωθεί ότι πέρασε την Τετάρτη 24/6 από την Ολομέλεια η ρύθμιση για τους δανειολήπτες, ενώ την Πέμπτη 25/6 συζητήθηκε ο νέος κώδικας αυτοδιοίκησης.

Μία εικόνα της στρατηγικής που θα ακολουθήσει η ΝΔ μέχρι τις εκλογές έδωσε ο Κυριάκος Μητσοτάκης (24/6), που αναφέρθηκε στη μεταρρύθμιση στο Κτηματολόγιο και τόνισε πως αυτή συμβολίζει την προσπάθεια να αντιμετωπιστούν παθογένειες διαφθοράς και αδιαφάνειας από το παρελθόν. «Έχουμε προτάξει ένα πολύ συνεκτικό πλαίσιο σημαντικών μεταρρυθμίσεων για την Ελλάδα του 2030, το οποίο θα αποτελέσει και τον πυρήνα, θα έλεγα τον «πολιορκητικό κριό» του προεκλογικού μας προγράμματος για τις εκλογές του 2027», σημείωσε.

ΘΕΤΙΚΗ ΑΤΖΕΝΤΑ ΣΕ ΜΙΑ ΔΥΣΚΟΛΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Την τελευταία εβδομάδα από την κυβέρνηση κλήθηκαν να αντιμετωπίσουν μία σειρά από θέματα, όπως την εντεινόμενη πίεση της αντιπολίτευσης για την ακρίβεια, την είδηση για το ευρωπαϊκό ένταλμα σύλληψης που εξέδωσαν οι βελγικές αρχές για τον Δημήτρη Αβραμόπουλο, την απόφαση του δικαστηρίου για την Άννα Μισέλ Ασημακοπούλου (για το θέμα με τα email των ομογενών). Στόχος τώρα των «γαλάζιων» είναι να επαναφέρουν τη συζήτηση σε μία θετική ατζέντα και να μην αφήσουν χώρο στην αντιπολίτευση για να εντείνει την επίθεση. Στο δρόμο προς τις κάλπες, το βασικό σύνθημα που θα προβάλλεται από το κυβερνών κόμμα είναι «το είπαμε, το κάνουμε». Η χρήση ενεστώτα – δηλαδή το κάνουμε» και όχι «το κάναμε» – έχει να κάνει με το γεγονός ότι από τη ΝΔ θέλουν να δείξουν ότι η δουλειά συνεχίζεται και δεν έχουν... κατέβει τα μολύβια. Σύμφωνα με κυβερνητικές πηγές, ο πρωθυπουργός έχει ζητήσει και από τα στελέχη του να χρησιμοποιούν τη συγκεκριμένη φράση στις περιοδείες που κάνουν σε όλη τη χώρα. Αυτό έχει αποτυπωθεί και στο φυλλάδιο που έχουν μαζί τους και στο οποίο έχει κωδικοποιηθεί το κυβερνητικό έργο. Από το στρατόπεδο της ΝΔ δεν εστιάζουν μόνο στα όσα έχουν γίνει αλλά θέλουν

να παρουσιάσουν και την πρότασή τους για την επόμενη μέρα. Με βάση όσα έχουν γίνει γνωστά μέχρι τώρα, ο βασικός πυλώνας του νέου προεκλογικού προγράμματος είναι ο εξής: **γρήγορη ανάπτυξη και γρήγορη στήριξη του διαθέσιμου εισοδήματος**.

ΤΟ ΔΙΛΗΜΜΑ ΤΗΣ ΚΑΛΠΗΣ

Με ένα δίλημμα που είχε χρησιμοποιηθεί και στην αναμέτρηση του 2023 – το «σταθερότητα η περιπέτειες» – θέλει να φτάσει στις κάλπες η κυβέρνηση. Γαλάζια στελέχη λένε πως το μήνυμα «σταθερότητα και ασφάλεια» μπορεί να υποστηριχθεί από τη ΝΔ και τον Κυριάκο Μητσοτάκη, ενώ κατηγορούν τα κόμματα της αντιπολίτευσης πως δεν μπορούν να υποστηρίξουν το μήνυμα «αλλαγή». Μάλιστα, όσο πιο κοντά θα έρχονται οι κάλπες, τόσο θα εντείνονται τα βέλη προς την αντιπολίτευση, την οποία οι «γαλάζιοι» κατηγορούν για «τοξικότητα» και «ξεπερασμένο λαϊκισμό».

ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΑΞΟΝΕΣ ΣΤΟ «ΓΑΛΑΖΙΟ» ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σε τέσσερις άξονες αναμένεται να δίνει έμφαση το πρόγραμμα που σκοπεύει να παρουσιάσει η κυβέρνηση, με στόχο μία τρίτη τετραετία. Σύμφωνα με κυβερνητικά στελέχη, το πρόγραμμα θα είναι εστιασμένο στα εξής:

1] Οικογένεια: Κρίσιμο ζητούμενο είναι να ληφθούν πρόσθετα μέτρα για τη συμφιλίωση της οικογενειακής με την επαγγελματική ζωή. Το βάρος θα πέσει στη στήριξη των νέων ζευγαριών – ήδη έχουν δρομολογηθεί προγράμματα όπως οι «Νταντάδες της Γειτονιάς» και αναμένονται και πρόσθετες κινήσεις.

2] Στέγαση: Πρόκειται για ένα από τα κρίσιμότερα στοιχεία, καθώς η εξερεύνηση φθηνής στέγης αποτελεί δύσκολο στόχο για τις νεότερες ηλικίες και όχι μόνο. Η προσπάθεια θα είναι εστιασμένη σε μέτρα για να ανοίξουν τα κλειστά σπίτια αλλά και σε ένα μαζικό πρόγραμμα κοινωνικής στέγης (π.χ. το πρόγραμμα της κοινωνικής αντιπαροχής).

3] Ίσες ευκαιρίες: Η προσοχή είναι κυρίως στραμμένη στις νεότερες ηλικίες και στόχος είναι να έχουν τις ίδιες ευκαιρίες, ανεξαρτήτως αν μένουν στην Αθήνα ή σε απομακρυσμένες περιοχές.

4] Περιφερειακή ανάπτυξη: Σε ένα νέο κύκλο περιόδων των κυβερνητικών στελεχών επιχειρείται να τονιστούν τα έργα που υλοποιούνται σε τοπικό επίπεδο. Μάλιστα δίνεται ιδιαίτερη έμφαση σε δράσεις που έχουν ως στόχο τη στήριξη της ανάπτυξης της Μακεδονίας και της Θράκης, με τη ΝΔ να θέλει να επανασυνδεθεί με παραδοσιακούς ψηφοφόρους.

© ΕΘΝΟΣ \ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΟΚΚΑΛΙΑΡΗ

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΙΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά
ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ



Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε όλα τα είδη Επιταγές Επιχειρήσεων Καναδά ΗΠΑ	200 για \$84	400 για \$134	1000 για \$204
--	--------------	---------------	----------------

Κεμπέκ: Ανεξάρτητος παρατηρητής για τις καταγγελίες ρατσισμού στο Τμήμα 39

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η κυβέρνηση του Κεμπέκ όρισε την Αν-Μαρί Μπουαβέρ ως ανεξάρτητη παρατηρήτρια στη διερεύνηση των σοβαρών καταγγελιών για ρατσιστική και διακριτική συμπεριφορά αστυνομικών του SPVM στο Αστυνομικό Τμήμα 39, στο Montreal North.

Η απόφαση ανακοινώθηκε από τον υπουργό Δημόσιας Ασφάλειας, Ίαν Λαφρενιέρ, μετά την αποκάλυψη ότι 16 αστυνομικοί της υπηρεσίας βρίσκονται στο επίκεντρο ποινικών και πειθαρχικών ερευνών. Σύμφωνα με τον υπουργό, η αποστολή της κ. Μπουαβέρ είναι να διασφαλίσει ότι οι έρευνες της Αστυνομίας του Μόντρεαλ θα διεξαχθούν με ακεραιότητα, αμεροληψία και πλήρη διαφάνεια.

Η ανεξάρτητη παρατηρήτρια θα πρέπει να υποβάλει έκθεση με τα συμπεράσματα και τις συστάσεις της, ενώ, εάν διαπιστώσει οποιαδήποτε παρατυπία ή έλλειψη συνεργασίας από το SPVM, οφείλει να ενημερώσει αμέσως τον υπουργό.

Ο κ. Λαφρενιέρ ανέφερε επίσης ότι συμφωνεί με τη δήμαρχο του Μόντρεαλ, πως τα συμπεράσματα πρέπει να παρουσιαστούν και στην Επιτροπή Δημόσιας Ασφάλειας της πόλης.

Η υπόθεση αφορά ομάδα αστυνομικών που υπηρετούσε στο Τμήμα 39, στην περιοχή του Montreal North. Η διοίκηση του SPVM ανακοίνωσε ότι η συγκεκριμένη ομάδα διαλύθηκε, ενώ δύο αστυνομικοί τέθηκαν σε αναστολή καθηκόντων.

Οι υπόλοιποι 14 μετακινήθηκαν ή επαναποθετήθηκαν σε θέσεις, χωρίς άμε-



ση επαφή με το κοινό, όσο συνεχίζεται η έρευνα. Σύμφωνα με ανώτερα στελέχη της αστυνομίας, η υπόθεση περιλαμβάνει τόσο πιθανές ποινικές παραβάσεις όσο και ζητήματα πειθαρχικής φύσης.

Η εσωτερική διερεύνηση ξεκίνησε το Μάρτιο, όταν έφτασαν στις αρχές πρώτες πληροφορίες για ανησυχητική συμπεριφορά, και κλιμακώθηκε, όταν προέκυψαν πιο συγκεκριμένα στοιχεία.

Οι καταγγελίες έχουν προκαλέσει ιδιαίτερη αναστάτωση, επειδή αφορούν φερόμενες επαναλαμβανόμενες πράξεις διακριτικής μεταχείρισης κατά πολιτών που σταματήθηκαν από αστυνομικούς εν ώρα υπηρεσίας. Δημοσιεύματα τοπικών μέσων ανέφεραν επίσης τον εξαιρετικά σοβαρό ισχυρισμό ότι αστυνομικοί φέρονται να έκοβαν τούφες μαλλιών από φυλετικοποιημένα άτομα και να τις κρατούσαν ως «τρόπαια». Ο ισχυρισμός αυτός τελεί υπό διερεύνηση και δεν έχει ακόμη κριθεί από δικαστική αρχή.

Η υπόθεση έρχεται να επιβαρύνει ακόμη περισσότερο τη σχέση ανάμεσα

στην αστυνομία και τους κατοίκους του Montreal North, μιας πολυπολιτισμικής συνοικίας, όπου το ζήτημα της φυλετικής στοχοποίησης έχει απασχολήσει επανειλημμένα το δημόσιο διάλογο. Για πολλούς κατοίκους και κοινοτικές οργανώσεις, οι νέες καταγγελίες δεν αντιμετωπίζονται ως μεμονωμένο περιστατικό, αλλά ως ένδειξη βαθύτερου προβλήματος εμπιστοσύνης. Το Montreal North κουβαλά ήδη βαρύ ιστορικό έντασης στις σχέσεις αστυνομίας και νεολαίας, γεγονός που καθιστά την παρούσα υπόθεση ακόμη πιο ευαίσθητη.

Η δήμαρχος του Μόντρεαλ, Σοράγια Μαρτίνες Φεράδα, ζήτησε μορατόριουμ στους τυχαίους αστυνομικούς ελέγχους, υποστηρίζοντας ότι η εμπιστοσύνη του κοινού έχει πληγεί σοβαρά. Η θέση της ενισχύει τις πιέσεις προς την επαρχιακή κυβέρνηση να προχωρήσει πέρα από την εσωτερική διερεύνηση του SPVM και να εξετάσει πιο ανεξάρτητους μηχανισμούς λογοδοσίας. Την ίδια στιγμή, ο αρχηγός της αστυνομίας του Μόντρεαλ, Φαντί

Νταγκέρ [φωτ.], αναμένεται να ενημερώσει τα αρμόδια δημοτικά όργανα για την πορεία της υπόθεσης, σε μια περίοδο κατά την οποία η διοίκηση της αστυνομίας καλείται να αποδείξει ότι μπορεί να ερευνησει τον εαυτό της με αξιοπιστία.

Η παρουσία ανεξάρτητης παρατηρήτριας δεν αντικαθιστά την ποινική διαδικασία, ούτε προκαταλαμβάνει το αποτέλεσμα της. Στέλνει όμως πολιτικό μήνυμα ότι η υπόθεση δεν μπορεί να αντιμετωπιστεί ως απλό εσωτερικό ζήτημα. Σε μια πόλη που προβάλλει την πολυμορφία ως δύναμη, η λογοδοσία της αστυνομίας αποτελεί προϋπόθεση κοινωνικής συνοχής, ιδίως για κοινότητες που ζητούν σεβασμό, ασφάλεια και ίση μεταχείριση από τις αρχές. Παράλληλα, οργανώσεις δικαιωμάτων και φορείς της κοινωνίας των πολιτών ζητούν δημόσια έρευνα, υποστηρίζοντας ότι μόνο μια ανοικτή και ανεξάρτητη διαδικασία μπορεί να απαντήσει στα ερωτήματα που έχουν προκύψει. Ο κ. Λαφρενιέρ άφησε ανοικτό το ενδεχόμενο δημόσιας έρευνας, μετά την ολοκλήρωση της ποινικής διαδικασίας, δηλώνοντας ότι στόχος είναι να χυθεί άπλετο φως στα γεγονότα. Η επόμενη φάση θα είναι κρίσιμη.

Από τη μία πλευρά, οι έρευνες πρέπει να προστατεύσουν το τεκμήριο αθωότητας των εμπλεκόμενων αστυνομικών.

Από την άλλη, η σοβαρότητα των καταγγελιών απαιτεί πλήρη διαφάνεια, ουσιαστική λογοδοσία και σαφείς απαντήσεις προς τους πολίτες. Για το Montreal North, αλλά και για ολόκληρη την πόλη, το ζήτημα δεν περιορίζεται στην τύχη 16 αστυνομικών. Αγγίζει τον πυρήνα της εμπιστοσύνης μεταξύ δημόσιων θεσμών και κοινωνίας.

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ ΣΕ ΌΛΟΥΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΟΡΤΗ ΤΟΥ ΚΑΝΑΔΑ!

*Bonne
Fête du Canada !*

*Happy
Canada Day!*



FAYÇAL
EL-KHOURY
MP FOR LAVAL-LES ÎLES
450-689-4594
faycal.el-khoury.c1@parl.gc.ca



ANNIE
KOUTRAKIS
MP FOR VIMY
450-973-5660
annie.koutrakis@parl.gc.ca



ΚΑΝΑΔΑΣ | ΟΤΑΒΑ

Κοινοβούλιο: Κλειστό λόγω... διακοπών!

Η λίστα με τα νομοσχέδια που ψήφισε

■ Αρκετά σημαντικά νομοσχέδια της Ομοσπονδιακής Κυβέρνησης παραμένουν άλυτα, συμπεριλαμβανομένης της αυστηρότερης αντιμετώπισης του εγκλήματος

Καθώς η Βουλή των Κοινοτήτων διέκοψε την Πέμπτη 18 Ιουνίου τις συνεδριάσεις της για τις καλοκαιρινές της διακοπές, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση διαφημίζει όλη τη νομοθεσία που ψήφισε τους προηγούμενους μήνες, ενώ οι αντιπολιτευόμενοι Συντηρητικοί υποστήριξαν ότι δεν έγιναν αρκετά.

Η Βουλή των Κοινοτήτων ψήφισε 24 νομοσχέδια κατά τη διάρκεια αυτής της συνεδρίασης, συμπεριλαμβανομένων 19 κυβερνητικών νομοσχεδίων, τριών νομοσχεδίων ιδιωτικών μελών από τους Συντηρητικούς και δύο νομοσχεδίων της Γερουσίας. Δύο άλλα κυβερνητικά νομοσχέδια ψηφίστηκαν το Δεκέμβριο, αλλά δεν πέρασαν από τη Γερουσία, ούτε έλαβαν βασιλική συγκατάθεση, παρά μόνο μετά την επιστροφή του Κοινοβουλίου από τις διακοπές των Χριστουγέννων.

Ακολουθεί μια σύνοψη ορισμένων από τα νομοσχέδια που πέρασαν από τη Βουλή των Κοινοτήτων κατά τη διάρκεια αυτής της συνεδρίασης. Κάποιοι έχουν λάβει

βασιλική συγκατάθεση ή θα λάβουν μέχρι τέλος Ιουνίου, ενώ άλλοι περιμένουν συζήτηση στη Γερουσία, η οποία πιθανότατα δε θα συμβεί μέχρι το φθινόπωρο.

ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΟΥ ΜΙΣΟΥΣ

Το νομοσχέδιο C-9 δημιουργεί νέα αδικήματα για τον εκφοβισμό ή την παρεμπόδιση κάποιου εκτός θρησκευτικού ή πολιτιστικού ιδρύματος. Ορίζει επίσης το «μίσος» στο ποινικό δίκαιο για πρώτη φορά, κωδικοποιώντας έναν ορισμό που προτάθηκε από το Ανώτατο Δικαστήριο του Καναδά. Η νομοθεσία καθιστά επίσης ποινικό αδίκημα την εσκεμμένη προώθηση μίσους μέσω της χρήσης συμβόλων μίσους, συμπεριλαμβανομένων συμβόλων χαρακτηρισμένων τρομοκρατικών οντοτήτων.

Ο πρωθυπουργός Μαρκ Κάρνεϊ είπε ότι το νομοσχέδιο αναπτύχθηκε ως απάντηση στην ανησυχητική αύξηση των εγκλημάτων μίσους που στοχεύουν Εβραίους στον Καναδά μετά την επίθεση της Χαμάς στο

Ισραήλ στις 7 Οκτωβρίου και τον επακόλουθο ισραηλινό βομβαρδισμό της Γάζας. Οι στατιστικές δείχνουν ότι ο αριθμός των εγκλημάτων μίσους υπερδιπλασιάστηκε στον Καναδά μεταξύ 2018 και 2024.

Το νομοσχέδιο προκάλεσε την αντίθεση των Συντηρητικών όταν οι Φιλελεύθεροι αφείρασαν μια θρησκευτική εξαίρεση για ρητορική μίσους από τον Ποινικό Κώδικα, προκειμένου να εξασφαλίσουν την υποστήριξη του Bloc Québécois για το νομοσχέδιο.

ΤΑ ΣΞΞΟΥΑΛΙΚΑ DEEPFAKES ΚΑΙ Ο ΚΑΤΑΝΑΓΚΑΣΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ

Το νομοσχέδιο C-16 απαγορεύει τη συμμετοχή σε μοτίβα καταναγκαστικής ή ελεγκτικής συμπεριφοράς εναντίον ενός στενού συντρόφου. Κάνει επίσης αλλαγές για να αντιμετωπίσει τις δολοφονίες που οδηγούνται από έλεγχο, μίσος, σεξουαλική βία ή εκμετάλλευση ως πρώτου βαθμού και ορίζει αυτές τις δολοφονίες

ως γυναικοκτονία όταν το θύμα είναι γυναίκα.

Το νομοσχέδιο επεκτείνει επίσης το τμήμα του Ποινικού Κώδικα που απαγορεύει τη μη συναινετική διανομή προσωπικών εικόνων, ώστε να ισχύει για μη συναινετικά deepfakes. Αυτή η ενότητα τροποποιήθηκε για να διασφαλιστεί ότι καλύπτει «σχεδόν γυμνές» εικόνες, αφού οι ειδικοί προειδοποίησαν ότι η αρχική έκδοση του νομοσχεδίου πιθανότατα δε θα ενσωματώνει πολλές από τις εικόνες που δημιουργήθηκαν από το chatbot Grok του Έλον Μασκ που πολλαπλασιάστηκε στην πλατφόρμα του «X» στις αρχές του τρέχοντος έτους.

ΤΟ ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΓΥΗΣΗ

Το νομοσχέδιο C-14, το οποίο καθιστά πιο δύσκολη την εγγύηση για διάφορα εγκλήματα, έλαβε βασιλική συγκατάθεση τη Δευτέρα 15/6.

► ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 18

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

*Joyeuse
Fête du Canada !
Happy Canada Day!
Χαρούμενη Ημέρα
του Καναδά!*

SONA LAKHOYAN OLIVIER
Députée de / MNA for Chomedey
450-686-0166 | Sona.LakhoyanOlivier.CHOM@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

*Χαρούμενη
Ημέρα του
Καναδά!
Joyeuse
Fête du
Canada !
Happy
Canada Day!*

ALICE ABOU-KHALIL
Députée de Fabre
(450) 689-5516
Alice.Abou-Khalil.FABR@assnat.qc.ca
538, rue Principale
Laval, QC H7X 1C8

Canada



Bonne Fête du Canada

DE LA PART DE VOS DÉPUTÉS FÉDÉRAUX LIBÉRAUX

Happy Canada Day

FROM YOUR FEDERAL LIBERAL MPs



ANJU DHILLON

DÉPUTÉE / MP
Dorval – Lachine – LaSalle
Anju.Dhillon@parl.gc.ca
(514) 639-4497



FAYÇAL EL-KHOURY

DÉPUTÉ / MP
Laval – Les Îles
Faycal.El-Khoury@parl.gc.ca
(450) 689-4594



CLAUDE GUAY

DÉPUTÉ / MP
LaSalle—Émard—Verdun
Claude.Guay@parl.gc.ca
(514) 363-6800



STEVEN GUILBEAULT

DÉPUTÉ / MP
Laurier – Sainte-Marie
Steven.Guilbeault@parl.gc.ca
(514) 522-1339



ANTHONY HOUSEFATHER

DÉPUTÉ / MP
Mont-Royal / Mount Royal
Anthony.Housefather@parl.gc.ca
(514) 283-0171



ANGELO IACONO

DÉPUTÉ / MP
Alfred-Pellan
Angelo.Iacono@parl.gc.ca
(450) 661-4117



HON. MÉLANIE JOLY

DÉPUTÉE / MP
Ahuntsic-Cartierville
Melanie.Joly@parl.gc.ca
(514) 383-3709



NATILIEN JOSEPH

DÉPUTÉ / MP
Longueuil—Saint-Hubert
Natilien.Joseph@parl.gc.ca
(450) 928-4778



ANNIE KOUTRAKIS

DÉPUTÉE / MP
Vimy
Annie.Koutrakis@parl.gc.ca
(450) 973-5660



EMMANUELLA LAMBROPOULOS

DÉPUTÉE / MP
Saint-Laurent
Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca
(514) 335-6655



PATRICIA LATTANZIO

DÉPUTÉE / MP
Saint-Léonard – Saint-Michel
Patricia.Lattanzio@parl.gc.ca
(514) 256-4548



CARLOS LEITÃO

DÉPUTÉ / MP
Marc-Aurèle-Fortin
Carlos.Leitao@parl.gc.ca
(450) 622-8858



BIENVENU-OLIVIER NTUMBA

DÉPUTÉ / MP
Mont-Saint-Bruno—L'Acadie
Bienvenu-Olivier.Ntumba@parl.gc.ca
(450) 922-7900



ABDELHAQ SARI

DÉPUTÉ / MP
Bourassa
Abdelhaq.Sari@parl.gc.ca
(514) 323-0980



ERIC ST-PIERRE

DÉPUTÉ / MP
Honoré-Mercier
Eric.St-Pierre@parl.gc.ca
(514) 353-5882



SAMEER ZUBERI

DÉPUTÉ / MP
Pierrefonds – Dollard
Sameer.Zuberi@parl.gc.ca
(514) 624-5725

Το νομοσχέδιο κάνει δεκάδες αλλαγές στον Ποινικό Κώδικα, συμπεριλαμβανομένης της εισαγωγής μιας νέας διάταξης αντίστροφης ευθύνης για ορισμένα αδικήματα — που σημαίνει ότι ο κατηγορούμενος πρέπει να αποδείξει ότι πρέπει να λάβει εγγύηση, αντί ένας εισαγγελέας να πείσει ένα δικαστή ότι η εγγύηση πρέπει να απορριφθεί.

Τα αδικήματα περιλαμβάνουν κλοπή αυτοκινήτου, εκβιασμό, διάρρηξη και είσοδο με βία, ορισμένα αδικήματα εμπορίας ανθρώπων, κλοπές αυτοκινήτων που συνδέονται με το οργανωμένο έγκλημα και βία που περιλαμβάνει πνιγμό ή στραγγαλισμό κάποιου.

Τα άτομα που κατηγορούνται για ένα τρίτο βίαιο έγκλημα ή που καταδικάστηκαν την τελευταία δεκαετία για παρόμοιο βίαιο αδίκημα με όπλο, θα επηρεαστούν επίσης από την αλλαγή. Ο νόμος ήρθε μετά από πιέσεις από τους Συντηρητικούς της αντιπολίτευσης και τις περισσότερες επαρχίες, μετά από υψηλό προφίλ υποθέσεις βίαιων εγκλημάτων που φέρεται να διαπράχθηκαν από κάποιον που ήταν έξω με εγγύηση.

ΝΟΜΙΜΗ ΠΡΟΣΒΑΣΗ

Η κυβέρνηση λέει ότι το νομοσχέδιο C-22 για τη «νόμιμη πρόσβαση», θα διασφαλίσει ότι οι υπηρεσίες επιβολής του νόμου διαθέτουν τα νομικά εργαλεία για την πρόληψη, τη διερεύνηση και την αντιμετώπιση του σύγχρονου εγκλήματος και την προστασία των Καναδών με τρόπο σύμφωνο με το Χάρτη Δικαιωμάτων και Ελευθεριών. Το νομοσχέδιο πέρασε από τη Βουλή την Πέμπτη 18/6, αλλά δεν έχει ακόμη εξεταστεί στη Γερουσία.

Οι αντίπαλοι υποστηρίζουν ότι η νομοθεσία επεκτείνει άσκοπα τις εξουσίες της αστυνομίας και των υπηρεσιών πληροφοριών, θέτοντας σε κίνδυνο την ιδιωτική



Η καναδική σημαία κυματίζει στον Πύργο της Ειρήνης στο Λόφο του Κοινοβουλίου στην Οτάβα την Τρίτη 26 Μαΐου 2026
Ο ΚΑΝΑΔΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ / Sean Kilpatrick

ζωή, περιφρονώντας το Χάρτη και καθιστώντας τον Καναδά λιγότερο ελκυστικό για τις επιχειρήσεις.

Οι Φιλελεύθεροι συμφώνησαν σε αρκετές τροπολογίες για να προσπαθήσουν να κατευνάσουν τις ανησυχίες, συμπεριλαμβανομένης της συντόμευσης του χρόνου που θα απαιτείται από τους παρόχους ηλεκτρονικών υπηρεσιών να διατηρούν ψηφιακά μεταδεδομένα. Το νομοσχέδιο αρχικά θα μπορούσε να απαιτούσε από τους παρόχους να διατηρούν μεταδεδομένα, τα οποία μπορούν να αποκαλύψουν

την τοποθεσία και τις κινήσεις ενός ατόμου, για έως και ένα έτος. Αυτό έχει πλέον περιοριστεί σε έως και έξι μήνες.

ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΕΑΡΙΝΟΥ ΜΙΝΙ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΤΩΝ ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΩΝ

Το νομοσχέδιο C-30, το οποίο πέρασε σε τρίτη ανάγνωση στη Βουλή των Κοινοτήτων την Πέμπτη 18/6, θεσπίζει ορισμένα μέτρα από την εαρινή οικονομική ενημέρωση των Φιλελευθέρων τον Απρίλιο.

Περιλαμβάνουν την κωδικοποίηση της προσωρινής διακοπής του ομοσπονδιακού ειδικού φόρου κατανάλωσης καυσίμων σε νόμο.

Το νομοσχέδιο μειώνει επίσης τις εισφορές του Καναδικού Συνταξιοδοτικού Προγράμματος για εργαζόμενους και εργοδότες από το 2027, επεκτείνει την περίοδο χάριτος αποπληρωμής για αναλήψεις που πραγματοποιούνται στο πλαίσιο του Προγράμματος Αγοραστών Κατοικιών και καθιστά μόνιμη την απαλλαγή από το φόρο κεφαλαιουχικών κερδών για επιχειρήσεις που πωλούνται μέσω καταπιστεύματος ιδιοκτησίας εργαζομένων.

ΜΙΑ ΝΕΑ ΕΤΑΙΡΕΙΑ CROWN ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΚΑΤΟΙΚΙΩΝ

Το νομοσχέδιο C-20, ο νόμος Build Canada Homes, μετατρέπει την ομοσπονδιακή υπηρεσία προσιτής στέγασης που ξεκίνησε τον περασμένο Σεπτέμβριο σε εταιρεία του Στέμματος (Crown). Το νομοσχέδιο έχει περάσει την τρίτη ανάγνωση στη Βουλή των Κοινοτήτων και αναμένεται να τεθεί προς εξέταση στην επιτροπή και τελική ανάγνωση στη Γερουσία.

Αυτή η νομοθεσία δίνει στην Build Canada Homes την εξουσία να κατέχει, να αναπτύσσει, να μεταβιβάζει και να χρηματοδοτεί ακίνητα για ανάπτυξη — μέρος του σχεδίου των Φιλελευθέρων να κλιμακώσουν τη στέγαση εκτός αγοράς στη χώρα. Επιτρέπει επίσης στην Build Canada Homes να αναλάβει τα δικαιώματα ιδιοκτησίας που κατέχει η Canada Land Company, μια άλλη εταιρεία του Στέμματος που διαχειρίζεται ομοσπονδιακά εδάφη.

ΤΡΙΑ ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΑ ΙΔΙΩΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΩΝ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΩΝ ΠΕΡΝΟΥΝ

Το νομοσχέδιο C-225 του βουλευτή της Βρετανικής Κολομβίας Frank Carpuato πέρασε με ευρεία υποστήριξη και έλαβε βασιλική συγκατάθεση νωρίτερα αυτό το μήνα.

Ο νόμος θα τροποποιήσει τον Ποινικό Κώδικα για να επιτρέψει στο δολοφόνο ενός στενού συντρόφου να κατηγορηθεί για φόνο πρώτου βαθμού, ανεξάρτητα από το αν η πράξη ήταν προμελετημένη.

Η νομοθεσία ονομάζεται νόμος του Μπέλι από την Μπέιλι ΜακΚορτ, μια 32χρονη γυναίκα και μητέρα δύο παιδιών που σκοτώθηκε πέρυσι. Ο φερόμενος ως δολοφόνος της ήταν ένας πρώην σύντροφός της που αφέθηκε ελεύθερος με εγγύηση ώρες πριν από την επίθεση στο φως της ημέρας σε ένα πάρκινγκ της Kelowna.

Το νομοσχέδιο C-230 του συντηρητικού βουλευτή του Οντάριο Adam Chambers ψηφίστηκε επίσης ομόφωνα και τώρα βρίσκεται ενώπιον της Γερουσίας.

Το νομοσχέδιο θα δημιουργήσει ένα δημόσιο μητρώο εταιρειών που λαμβάνουν διαγραφές φόρων από την ομοσπονδιακή κυβέρνηση αξίας άνω των 2 εκατομμυρίων δολαρίων. Το αρχικό νομοσχέδιο πρότεινε όριο 1 εκατομμυρίου δολαρίων, αλλά τροποποιήθηκε στο στάδιο της επιτροπής. Ο συντηρητικός βουλευτής της Αλμπέρτα Ziad Aboultaif είδε επίσης το νομοσχέδιο C-234 να περνάει. Θα επέτρεπε στο Γενικό Κυβερνήτη να απονεμίσει μετάλλιο σε δωρητές οργάνων και ιστών. Τώρα βρίσκεται ενώπιον της Γερουσίας.

ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΑ ΤΗΣ ΓΕΡΟΥΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΓΚΑΣΤΙΚΗ ΣΤΕΙΡΩΣΗ

■ ΜΗΝΑΣ ΑΡΑΒΙΚΗΣ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑΣ
Η Βουλή των Κοινοτήτων ψήφισε επίσης δύο νομοσχέδια της Γερουσίας.

Το νομοσχέδιο S-228, το οποίο έλαβε βασιλική συγκατάθεση νωρίτερα αυτή την εβδομάδα, ποινικοποιεί την αναγκαστική ή εξαναγκαστική στειρώση. Ο νόμος λέει ότι η στειρώση χωρίς νόμιμη συναίνεση συνιστά βαριά επίθεση, η οποία επισύρει μέγιστη ποινή φυλάκισης 14 ετών.

Και το S-227 πέρασε την Πέμπτη 18/6 ως μέρος της πρότασης αναβολής για το καλοκαίρι. Το νομοσχέδιο ορίζει τον Απρίλιο ως Μήνα Αραβικής Κληρονομιάς σε ολόκληρο τον Καναδά. «Ήθελα να ευχαριστήσω όλα τα μέλη της Βουλής», είπε ο βουλευτής των Φιλελευθέρων Ahmed Hussen στη Βουλή των Κοινοτήτων, ενώ μίλησε επί της διαδικασίας. «Αυτό είναι ένα πραγματικά σημαντικό νομοσχέδιο για την κοινότητα και για τον Καναδά και ήθελα πραγματικά να εκφράσω την ειλικρινή μου ευγνωμοσύνη σε όλους τους συναδέλφους».

© ΚΑΝΑΔΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ

Un message de votre élue

Χρόνια Πολλά για την Ημέρα του Καναδά!

Σας εύχομαι μια υπέροχη ημέρα γεμάτη χαρά, γέλια και όμορφες στιγμές με την οικογένεια και τους φίλους σας.

Happy Canada Day!

Wishing you a wonderful day filled with happiness, laughter, and memorable moments with family and friends.

Aglaia Revelakis

Conseillère municipale - Chomedey

✉ a.revelakis@laval.ca

☎ 514-242-5761



conseil municipal | LAVAL

Ο ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΣ ΤΩΝ ΧΑΡΙΣΜΑΤΙΚΩΝ ΗΓΕΤΩΝ

✎ Σταύρος Λυγερός

Σαν σήμερα 23 Ιουνίου 2026 αλλά... 30 χρόνια πριν, ο Ανδρέας Παπανδρέου πέρασε στην ιστορία. Αναδημοσιεύω παρακάτω αυτούσιο το άρθρο που είχα γράψει τότε (1996) στην πρώτη σελίδα της «Καθημερινής». Ίσως έχει κάποια αξία για τους νεότερους:

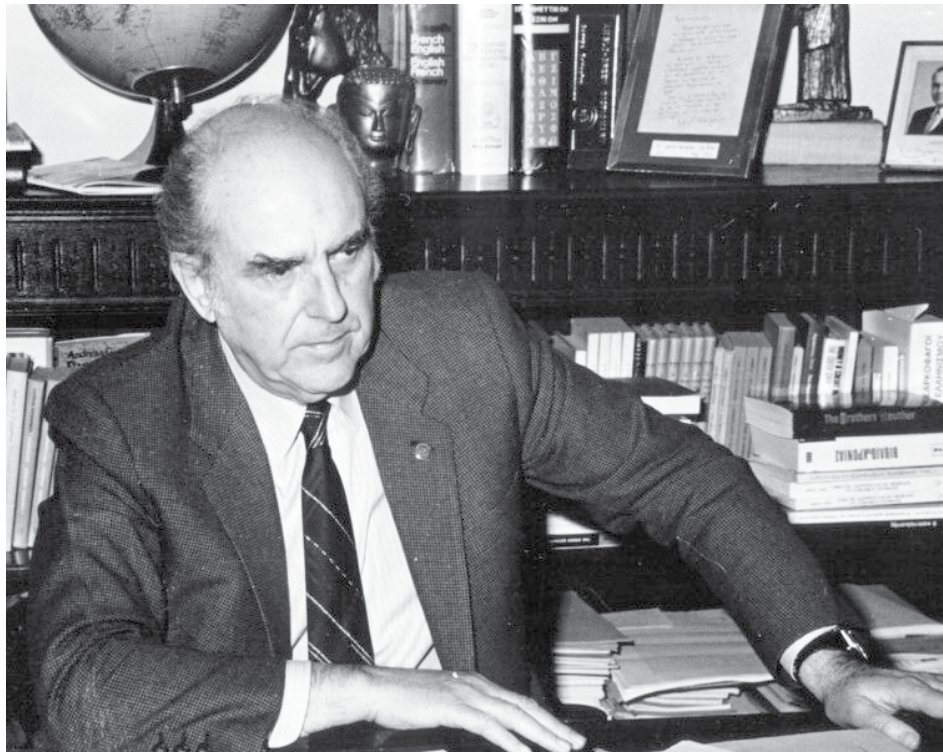
«Με το θάνατό του, ο τελευταίος των χαρισματικών ηγετών πέρασε στη σφαίρα της ιστορίας. Αυτή, εν καιρώ, θα αποφανθεί – με περισσότερη νηφαλιότητα από τους οπαδούς και τους αντιπάλους του – για τον απολογισμό της πολυτάραχης πολιτικής τροχιάς του.

Πολλά και άκρως αντιφατικά έχουν γραφτεί και θα γραφτούν για τα πεπραγμένα της δεκαετούς πρωθυπουργίας του, υπό την επήρεια των –υπέρ και κατά– προκαταλήψεων, οι οποίες θα ρίχνουν για αρκετό καιρό ακόμα βαριά τη σκιά τους.

Η αλήθεια είναι, ότι ο Ανδρέας Παπανδρέου προσκόμισε ταυτοχρόνως πολλά θετικά και αρνητικά στοιχεία. Ήταν αυτός που συνέδεσε το όνομά του με την εισβολή της «μικροαστικής θάλασσας» στην πολιτική σκηνή, ή αλλιώς με την πολιτική χειραφέτηση του κορμού της ελληνικής κοινωνίας.

Αυτή η κοσμογονία είχε συχνά μεγάλο κόστος, αλλά, από την άλλη πλευρά, ήταν μία αναπόφευκτη εξέλιξη, ένα βήμα προς την ωριμότητα και την κοινωνική ολοκλήρωση.

Η αλήθεια είναι ότι κατά τη διάρκεια αυτών των χρόνων, πολλά θα μπορούσαν να είχαν γίνει καλύτερα και με μικρότερο τίμημα. Το ΠΑΣΟΚ, όμως, ωρίμασε μαζί με τις κοινωνικές δυνάμεις που εξέφρασε και τώρα πια διεκδικεί για τον εαυτό του ένα διαφορετικό ρόλο, αντίστοιχο των σύγχρονων αναγκών.



Ο ρόλος του Ανδρέα Παπανδρέου σ' αυτή τη διαδικασία είναι αντικείμενο έντονων διαφωνιών.

Το μόνο που κανείς δεν μπορεί να του αμφισβητήσει είναι ότι υπήρξε γενάρχη και όχι πολιτικός μάντζερ. Ποτέ, άλλωστε, δε διακρίθηκε ως άριστος διαχειριστής των κρατικών υποθέσεων.

Ανήκει σ' εκείνη την κατηγορία των ηγετών, που ιόνισαν τις κοινωνικές δυνάμεις, που προκάλεσαν έντονα πάθη και άφησαν βαθιά και ανεξίτηλα ίχνη. Γι' αυτό και η θυελλώδης σταδιοδρομία του ήταν ανομοιογενής, γεμάτη άλματα και ασυνέχειες. Ο τρόπος με τον οποίο από το 1974 ο Αν-

δρέας Παπανδρέου επέτυχε την ταχύτατη συσπείρωση του κατακερματισμένου χώρου της Κεντροαριστεράς και εξ αυτού συσσωμάτωσε σοσιαλιστικό κόμμα εξουσίας, είναι έργο χωρίς προηγούμενο.

Είναι ταυτοχρόνως και ένα αμύθητο πολιτικό κληροδότημα στους επιγόνους του. Και μόνο αυτό του έχει εξασφαλίσει μία θέση μεταξύ των μεγάλων της ελληνικής πολιτικής ιστορίας.

Πολλοί τον κατηγορήσαν ότι εξ αρχής αφυδάτωσε την εσωκομματική δημοκρατία κι ότι για περισσότερα από 21 χρόνια διηύθυνε με αρχηγικό τρόπο το δημόσιό-γρημά του.

Η κριτική είναι ακριβής, αλλά παραβλέπει ότι ο Ανδρέας Παπανδρέου ήταν και συμπεριφέρθηκε πάντα ως ιδρυτής – ηγεμόνας και ως τέτοιος επέτυχε αυτά που επέτυχε. Από την άλλη πλευρά, ο αρχηγισμός είχε κόστος και προκάλεσε στρεβλώσεις.

Παρ' ότι ο Ανδρέας Παπανδρέου στη ζωή του κυνήγησε την εξουσία και όχι το χρήμα, στα στερνά του κινδύνευσε να βρεθεί αντιμέτωπος με τη χλεύη των εχθρών του και τη θλιμμένη αποδοκιμασία των οπαδών του, μόνο και μόνο γιατί δεν αντιστάθηκε στην αμετροεπή νεοπλουτιστική και εν τέλει προκλητική συμπεριφορά του (ύστερου) περιβάλλοντός του.

Ούτε και η συγκλονιστική και επώδυνη εμπειρία των παραπομπών του 1989 και του Ειδικού Δικαστηρίου στάθηκε ικανή να τον καταστήσει επ' αυτού περισσότερο συνετό. Δε δίσταζε να εξαντλεί τα όρια ανοχής ακόμα και των πιστών οπαδών του, αφήνοντας τις προσωπικές αδυναμίες να τον καθοδηγούν και αδιαφορώντας για την υστεροφημία του.

Ουσιαστικά, ο Ανδρέας Παπανδρέου ποτέ δεν ενδιαφέρθηκε να προβάλλει με την καθημερινή συμπεριφορά του ένα πρότυπο προς την κοινωνία, σε μια περίοδο, μάλιστα, που έχει προσλάβει τόσο μεγάλες διαστάσεις η αποστροφή των πολιτών για τους πολιτικούς και την πολιτική.

Παρ' όλα αυτά, επέτυχε να αναθερμάνει την ελπίδα και να ριζώσει στις καρδιές των μισών περίπου Ελλήνων. Όσο το πλήθος τον επευφημούσε ένιωθε και συμπεριφερόταν σαν πρίγκηπας, που δικαιούται τα πάντα!

Ήταν περισσότερο «καταραμένος», παρά «ενάρετος» και ίσως γι' αυτό τόσο οικείος και σαγηνευτικός».

FOR SALE

Chomedey: Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).
MLS: 23852845

Chomedey: Step into this beautiful family residence, 3 +1 bedrooms, 1 ½ bathrooms, grand kitchen, showcasing an open concept layout and impressive high ceilings. Designed for comfortable and functional family living, this home is ideally located in the heart of a vibrant area near schools, shopping, transportation, and more. With a private backyard and inground pool, in a harmonious community, this property offers an exceptional opportunity you won't want to miss.
MLS: 21585233

Chomedey: Discover this 1 bedroom, 1 bath, newer construction condo ideally located in the heart of Laval, just steps from groceries, pharmacies, schools, parks, daycares, restaurants, and public transit. The open concept layout features large windows that flood the space with natural light, complemented by quality finishes throughout. This well built concrete and steel structure offers superior soundproofing between floors, two elevators, and a convenient storage locker. Also enjoy access to a cardio gym on the main floor and a stunning rooftop terrace with panoramic views. Easy to visit! Must see!
MLS: 13585109

Laval: Here is your opportunity to become a homeowner in one of Fabreville's most soughtafter neighbourhoods. This charming semi-detached bungalow offers generous living space and has been beautifully maintained by its owners over the years. The property features a total of 3 bedrooms and 1+1 bathrooms. The main floor boasts a bright, openconcept layout that seamlessly connects the kitchen and dining area, complemented by a welcoming living room perfect for relaxing. The basement provides an excellent additional living space with a cozy family room ideal for unwinding or hosting guests.
MLS: 14952293

FOR RENT

Cote-des-Neiges: Apartment for 4 ½ for rent. Newly renovated 2 bedroom apartment located in the Cote-des-Neiges/Notre-Dame-de-Grace close to all amenities, shopping, schools and transportation. Included are all stainless-steel appliances, fridge, stove, dishwasher, washer/dryer and cooking fan. Close to all services, restaurants, hospital and pharmacies. Available for July 1st, 2026.
MLS: 19933966

Ste-Dorothee: Experience ultimate convenience in this bright and airy two-bedroom apartment. Located in the vibrant heart of Ste-Dorothee, you're just steps away from shopping, schools, and public transit. Effortless highway access makes commuting a breeze. This must-see unit features windows that flood the space with natural light and includes an exterior parking spot. Easy to visit!
MLS: 13838743

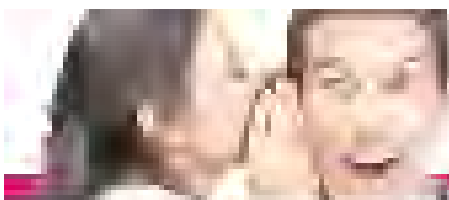


SOLD IN 4 DAYS!!

NEW LISTING

VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS
ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



Γενέθλια στο νοσοκομείο για τη Μάρω Κοντού



Με μια μικρή τούρτα, λουλούδια αλλά και πολλές ευχές, γιόρτασε η Μάρω Κοντού την Κυριακή 21 Ιουνίου, τα 92^α γενέθλια της ζωής της, μέσα στο δωμάτιο του Νοσοκομείου Αττικών. Τα πολυαγαπημένα της ανίψια, τα οποία είναι οι φύλακες άγγελοί της στη ζωή της, η ξαδέρφη της καθώς και οι γιατροί αλλά και οι νοσηλευτές του νοσοκομείου, που έμαθαν πως η σπουδαία κυρία του θεάτρου και του κινηματογράφου έχει γενέθλια στις 21 Ιουνίου, έσπευσαν να της ευχηθούν ταχεία ανάρρωση.

Σύμφωνα με πληροφορίες της «Espresso», η 92χρονη ηθοποιός πριν από λίγες ημέρες δέχτηκε στο δωμάτιό της με εγκάρδιο εναγκαλισμό και τον πρόεδρο της Βουλής και παλιό φίλο της, Νικήτα Κακλαμάνη.

Ο κ. Κακλαμάνης, μάλιστα, ήταν ο πρώτος επισκέπτης, κατ' εξαίρεση, που βρέθηκε στο δωμάτιο της ηθοποιού, λόγω αυξημένων μέτρων ασφαλείας που υπάρχουν και ζήτησε να μάθει από πρώτο χέρι από τους συναδέλφους του γιατρούς για την κατάσταση της υγείας της και πώς αυτή θα μπορέσει να αποκατασταθεί πλήρως.

Οστόσο, το Σάββατο 20/6 το μεσημέρι, την ηθοποιό επισκέφτηκε και ένας από τους πιο παλιούς φίλους της, ο ζωγράφος Κώστας Σπυριούνης, με τον οποίο διατηρεί στενή οικογενειακή φιλία. Σύμφωνα με το περιβάλλον της ηθοποιού, δεν επιτρέπονται οι επισκέψεις, μέχρι αυτό να το καθορίσουν οι θεράποντες ιατροί της.

Η Μάρω Κοντού, αν και βρίσκεται καθηλωμένη στο κρεβάτι λόγω της κάκωσης που έχει στο αριστερό ισχίο, καθώς έχει σπάσει και ένα πλευρό, είναι σε καλή διάθεση και αισιόδοξη πως η περιπέτεια της υγείας της θα έχει σύντομα αίσιο τέλος.

© gossip-tv.gr

Σπύρος Παπαδόπουλος: «Δεν εξέλαβα το διαζύγιό μου ως προσωπική αποτυχία»

Τον τρόπο με τον οποίο «βλέπει» το διαζύγιό του περιέγραψε ο Σπύρος Παπαδόπουλος, διευκρινίζοντας ότι δε θεώρησε ποτέ πως πρόκειται για μία προσωπική αποτυχία.

Αντιθέτως, ο ίδιος πιστεύει ότι αποτελεί φυσική εξέλιξη στη ζωή ενός ζευγαριού, όταν η σχέση δε λειτουργεί πια. Το να χωρίζει κάποιος, τόνισε ο ηθοποιός, ίσως να είναι και πιο αναμενόμενο από το να παντρευτεί.

Σε συνέντευξή του στην εκπομπή «Καλημέρα είπαμε;» το Σάββατο 20 Ιουνίου, ο Σπύρος Παπαδόπουλος είπε σχετικά με το διαζύγιό του: «Δεν πρέπει να εκλαμβάνει κανείς το διαζύγιο ως μια προσωπική αποτυχία. Εγώ ποτέ δεν το εξέλαβα έτσι. Όχι, καθόλου. Προσωπική αποτυχία θεωρώ ότι είναι να βλέπεις ένα ζευγάρι, που είναι 40-50 χρόνια μαζί, να είναι 80 χρονών άνθρωποι και να τσακώνονται ακόμα. Η δική μου γνώμη είναι πως όσο φυσικό είναι να παντρεύεται κανείς, τόσο φυσικό είναι να χωρίζει, μάλλον και λίγο πιο φυσικό».

Αναφερόμενος σε άλλο σημείο της συνέντευξης στη σχέση του με το πέρασμα του χρόνου, ο ηθοποιός τόνισε ότι δε νιώθει να περιορίζεται από την ηλικία του. Συγκεκριμένα, σημείωσε: «Κρίση ηλικίας δεν πέρασα ποτέ, δε θα περάσω κιόλας.

Γιατί κάπου έχω σταματήσει στα 10-12 χρόνια, είμαι χαζό παιδί. Είναι ώρες-ώρες που με απασχολεί ο χρόνος, ναι, αλλά είναι δύο πραγματικότητες. Η μία είναι η αμείλικτη γλώσσα των αριθμών, που άμα τα βάλεις κάτω λες... δεν έχω πολλά χρόνια ακόμα δύναμης, διαφορετικά παίρνω τη μηχανή μου και εξαφανίζομαι και μπορεί να ζυπνήσω στην Ισπανία. Δεν καταλαβαίνω τίποτα».

Μεταξύ άλλων, ο Σπύρος Παπαδόπουλος μίλησε για την καλλιτεχνική του πορεία, ξεκαθαρίζοντας πως δεν τον ένοιαζε ποτέ αν τον κατηγοριοποίησαν, αφού έκανε τις επιλογές που εκείνος



ήθελε. «Δε με έχει απασχολήσει ποτέ αν πήγαν να μου βάλουν κάποια στιγμή ταμπέλα, τι λένε και τι δε λένε. Δηλαδή εννοώ, πως από ένα σημείο και μετά μπορούσα να κάνω πράγματα που ήθελα εγώ. Η αλήθεια είναι ότι νιώθω πως έχω μια μεγαλύτερη ευκολία στην κωμωδία, νιώθω και ότι ο κόσμος αυτό θέλει πιο πολύ και το έχει ανάγκη», εξήγησε.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Michael Jordan: Συνεχίζει τις διακοπές του στην Κεφαλονιά



Στην Ελλάδα συνεχίζει τις διακοπές του ο θρύλος του NBA, Michael Jordan, μαζί με τη σύζυγό του, Yvette Prieto. Μετά τη Μύκονο, το διάσημο ζευγάρι έβαλε πλήρη για την Κεφαλονιά και το Ιόνιο, επιβεβαιώνοντας για άλλη μια φορά την αγάπη του για τη χώρα μας.

Ο Michael Jordan και η Yvette Prieto επέλεξαν ένα από τα πιο δημοφιλή εστιατόρια της περιοχής για το γεύμα τους, με την παρουσία τους να τραβά αμέσως τα βλέμματα θαμώνων και προσωπικού. Το ζευγάρι συνομήλησε με τους ανθρώπους του

καταστήματος και αποχώρησε διακριτικά, αφήνοντας πίσω του ενθουσιασμένους όσους είχαν την τύχη να το συναντήσουν.

Η ιδιοκτήτρια του διάσημου εστιατορίου στο Φισκάρδο Κεφαλονιάς, Τασία, μίλησε στον Γιώργο Λιάγκα και αποκάλυψε τι έφαγε ο διάσημος παλαίμαχος μπάσκετμπολίστας.

«Είχε γίνει κράτηση κάποιες ημέρες πριν. Εμείς μέχρι να τον δούμε, δεν το πιστεύαμε. Του είχαν πει ότι πρέπει να φάει αστακομακαρονάδα και κάποια ορεκτικά. Αυτό που ήταν συγκλονιστικό, ήταν η συμπεριφορά της συζύγου του. Πήραμε την υπόσχεση ότι θα έχουμε άμεση επάνοδο κι ελπίζω να την κρατήσει» είπε η γνωστή σεφ.

Η ΣΧΕΣΗ MICHAEL JORDAN & YVETTE PRIETO

Η σχέση του ζευγαριού μετρά ήδη αρκετά χρόνια. Η Yvette Prieto γνώρισε τον «Air Jordan» σε νυχτερινό κέντρο του Μαϊάμι το 2008 και η χημεία τους ήταν άμεση.

Ο αρραβώνας ήρθε τρία χρόνια αργότερα, ενώ το 2013 αντάλλαξαν όρκους αιώνιας αγάπης σε ένα λαμπερό γάμο που απασχόλησε τα διεθνή media.

Μάλιστα, η Ελλάδα κατέχει ξεχωριστή θέση στην καρδιά τους, καθώς αποτέλεσε έναν από τους προορισμούς που επέλεξαν για το ταξίδι του μέλιτος. Από τότε, το ζευγάρι φροντίζει σχεδόν κάθε καλοκαίρι να συμπεριλαμβάνει τη χώρα μας στις αποδράσεις τους.

© govastileto.gr

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολιές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.
 Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Μ-Ελα, Αλεκάκι μου! Τι γίνεται εκεί πάνω στο Λαβάλ; Χαθήκαμε!

Α-Άσε, Μαγδάλω μου... Με όλα αυτά που γίνονται, έχω πάθει σοκ. Δεν κλείνω μάτι. Εσείς εκεί στο Παρκ Εξ πώς είστε; Κλειδώνετε;

Μ-Καλά, μη ρωτάς... Τρόμος, Αλέκα μου, πραγματικός τρόμος! Είδες τις ειδήσεις με τον τρελό που ήρθε από την Αλμπέρτα; Μας κουβαλήθηκε εδώ στο Μόντρεαλ για να σκορπίσει το θάνατο. Σκότωσε έναν αστυνομικό κι έναν αθώο πολίτη στη μέση του δρόμου! Εγώ πλέον φοβάμαι να βγω ακόμα και μέχρι το σούπερ μάρκετ.

Α-Μα είναι δυνατόν; Να φεύγει ο άλλος από την άλλη άκρη του Καναδά, να έρχεται εδώ και να αφαιρεί ζωές έτσι απλά; Κρίμα τους ανθρώπους, κρίμα τις οικογένειές τους. Η αστυνομία υποτίθεται ότι μας προστατεύει, και τελικά ούτε αυτοί δεν είναι ασφαλείς. Έχει αγγίξει πολύ ο κόσμος, Μαγδάλω. Εδώ στο Λαβάλ, με το που πέφτει το σκοτάδι, κλειδώνω τριπλά την πόρτα.

Μ-Κι εμείς το ίδιο. Πάλι καλά που δεν υπήρξαν περισσότερα θύματα...

Α-Ευτυχώς οι αστυνομικές αρχές επενέβησαν αστραπιαία.

Μ-Πραγματικά. Όλη η περιοχή πλημμύρισε με αστυνομικά και με εκατοντάδες αστυνομικούς. Μάθαμε γιατί ήρθε εδώ;

Α-Μάλλον.

Μ-Για λέγε.

Α-Πρώτα απ' όλα ήταν 25 ετών και «μισούσε τις γυναίκες»...

Μ-Σαν το τραγούδι «Ένα μύθο θα σας πω»;

Α-Ακριβώς. Να δεις πως πάει. Α, το θυμήθηκα. «ήταν κάποιος μια φορά...» και μετά λέει «Κι από μίσος στις γυναίκες δεν κατέβη στο χωριό».

Μ-Έμαθα ήταν νέος.

Α-Ναι, 25 ετών. Ακόμα δεν μπορώ να καταλάβω γιατί μισούσε τις γυναίκες. Έγραψε πάνω από 100 σελίδες κατηγορώ κατά την κοινωνία, τον καπιταλισμό και τις γυναίκες, που δεν τις ήθελε να σπουδάζουν αλλά να δουλεύουν. Το έβρισκε ανήθικο που οι γυναίκες διάλεγαν ευκατάστατους συζύγους και πολλά άλλα.

Μ-Άβυσσος η ψυχή του ανθρώπου. Αλλά πάλι... γιατί να έρθει στο Μόντρεαλ;

Α-Είχε βάλει στόχο το κτίριο της μεγαλύτερης εταιρείας πορνό του κόσμου που εδρεύει στο Μόντρεαλ και τα γραφεία της βρίσκονται στη Ντεκάρ.

Μ-Τώρα θυμήθηκα...

Α-Τι;

Μ-Το σπίτι βίλα ενός των συνεταιρών που έγινε στάχτη σε μια νύκτα.

Α-Έχεις δίκιο και πολύ καλή μνήμη.

Μ-Αν θυμάσαι, έλεγαν ότι μάλλον το έκαψαν συγγενείς ανήλικων κοριτσιών που τραβούσαν τα βίντεο.

Α-Να σου πω, κι εγώ αν είχαν εκμεταλλευτεί το παιδί μου θα έπραττα το ίδιο.

Μ-Κι εγώ μαζί σου.

Α-Α, πριν το ξεχάσω. Ο αρχηγός του Παρτί Κεμπεκούα, Πλαμοντόν, κυκλοφόρησε, βιβλίο – βιβλο, πεντακόσιες σελίδες!

Μ-Πεντακόσιες σελίδες; Και τι γράφει μέσα, ολόκληρο μυθιστόρημα για την ανεξαρτησία;

Α-Τι γράφει; Κάτσε να ακούσεις το καλύτερο! Θέλει, λέει, όταν γίνει το Κεμπέκ ανεξάρτητο κράτος, να φτιάξει δικό του στρατό! Ναι, καλά άκουσες. Στρατό του Κεμπέκ! Μας βλέπω με χακί και μπερέδες να κάνουμε παρέλαση στη... Σεν-Ντενί.

Μ-Παναγία μου, τι ακούμε! Εδώ ο κόσμος καίγεται, δεν έχουμε να πληρώσουμε τους λογαριασμούς μας και τα ακριβά τρόφιμα, κι αυτός ονειρεύεται στρατούς και στρατηγούς.

Α-Ναι. Αντί να κοιτάζουν πώς θα φτιάξουν το σύστημα υγείας που καταρρέει και τα νοσοκομεία μας, κάθονται και γράφουν τόμους ολόκληρους για... φαντάρους. Δηλαδή, ήμαρτον!

Μ-Άστα να πάνε. Μέσα σε όλα, έχουμε και τα δικά μας της παροιμίας. Έμαθες για τη Γενική Συνέλευση της Κοινότητας;

Α-Ε, βέβαια το έμαθα, αφού θα γίνει εδώ σε μας, στο Λαβάλ, αυτή την Κυριακή! Θα πάω οπωσδήποτε με τον Μενέλαο μου.

Μ-Θα πάτε; Για πες, τι ακριβώς θα συζητήσουν; Γιατί ακούω ότι γίνεται μεγάλος ντόρος για τον προϋπολογισμό φέτος.

Α-Κοίτα να δεις, Μαγδάλω, αυτή τη φορά είναι ιστορική η συνέλευση, σχεδόν πρωτοφανές αυτό που γίνεται. Θα παρουσιάσουν τον προϋπολογισμό πριν ξοδευτεί έστω και μία δεκάρα!

Μ-Σοβαρολογείς; Πρώτη φορά στα χρονικά! Συνήθως μας έφερναν τα χαρτιά αφού είχαν φάει και ξοδέψει τουλάχιστον τα μισά, και μας έλεγαν «υπογράψτε τώρα».

Α-Ακριβώς! Πριν αρχίσει το νέο οικονομικό έτος την 1^η Ιουλίου, έρχονται την Κυριακή να μας δείξουν πού θα πάει το κάθε δολάριο πριν ξεκινήσουν οι δαπάνες. Θέλουν να υπάρχει απόλυτη διαφάνεια.

Μ-Μπράβο τους. Έπρεπε εδώ και χρόνια να γίνεται αυτό, για να μην υπάρχουν γκρίνιες και κουτσομπολιά. Πάρε με το βράδυ να μου πεις τις εξελίξεις.

Α-Έγινε. Φιλιά.



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

H.O.T. www.hermesoverseas.com
 ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

Problems with pests, insects or rodents???

Why suffer with infestation!
All kinds of insects and rodents

- Free Estimate
- Written Guarantee
- Residential
- Commercial
- Industrial

S.D Exterminating Service Inc.
 220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
 Call 514 274-1100 or 514 274-1459

Serving the community for over 55 years

VASILIOS
 GREEK DJ | PRODUCER

DJ SERVICES
514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
 FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

CHAMPIONS LEAGUE

Έγινε και η κλήρωση του 2^{ου} προκριματικού γύρου



Πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 17/6 στην έδρα της UEFA, στη Νιόν της Ελβετίας, η κλήρωση και για τον Β' προκριματικό γύρο του Champions League. Οι πρώτες αναμετρήσεις θα διεξαχθούν το διήμερο 21-22 Ιουλίου και οι αγώνες ρεβάνς στις 28 και 29/7. Τα ζευγάρια που προέκυψαν από τη σχετική κλήρωση έχουν ως εξής:

CHAMPIONS PATH

- ◆ Μιάλπι (Σουηδία) – Λίνκολν Ρεντ Ιμπερ (Γιβραλτάρ) ή Ιντερ Κλαμπ ντ' Εσκάλδες (Ανδόρα)
- ◆ Τρε Φιόρι (Σαν Μαρίνο) ή Λαρν (Βόρεια Ιρλανδία) – Ερυθρός Αστέρας (Σερβία)
- ◆ Σαμπάχ (Αζερμπαϊτζάν) ή Δε Νιου Σέιντς (Ουαλία) – Βαρντάρ (Βόρεια Μακεδονία) ή Κουόπιο (Φινλανδία)
- ◆ Κλάκσβικ (Νησιά Φαρόε) ή Ατερτ Μπίσεν (Λουξεμβούργο) – Κάουντ Ζαλγκίρις (Λιθουανία) ή Ντρίτα (Κόσοβο)
- ◆ Άαρχους (Δανία) – Λεχ Πόζναν (Πολωνία)
- ◆ Αραράτ-Αρμения (Αρμενία) ή Ρίγα FC (Λετονία) – Φλοριάνια (Μάλτα) ή Σάμροκ Ρόβερς (Ιρλανδία)
- ◆ Μπόρατς (Βοσνία) ή Λέφσκι Σόφιας (Βουλγαρία) – Βιτέμπεκ (Λευκορωσία) ή Ουνιβερσιτάτε Κραϊόβα (Ρουμανία)
- ◆ Ομόνιοι (Κύπρος) – Καϊράτ Αλμάτι (Καζακιστάν) ή Σουτιέσκα (Μαυροβούνιο)
- ◆ Τουν (Ελβετία) – Ντιναμό Ζάγκρεμπ (Κροατία)
- ◆ Βίκινγκορ Ρέικιαβικ (Ισλανδία) ή Γκιόρι ΕΤΟ (Ουγγαρία) – Χάποελ Μπερ Σεβά (Ισραήλ)
- ◆ Φλόρα Ταλίν (Εσθονία) ή Ιμπερία Τιφλίδα (Γεωργία) – Σλόβαν Μπρατισλάβα (Σλοβακία)
- ◆ Πετροκούμπ (Μολδαβία) ή Εγκνατία (Αλβανία) – Τσέλιε (Σλοβενία)

LEAGUE PATH

- ◆ Φενερμπαχτσέ (Τουρκία) – Γκόρνικ Ζάμπρζε (Πολωνία)
- ◆ Στουρμ Γκρατς (Αυστρία) – Χαρτς (Σκωτία)

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ | ΜΠΑΣΚΕΤ

Ανακοίνωσε Ομπράντοβιτς έως το 2029

Σε ατμόσφαιρα έντονης συγκίνησης και ενθουσιασμού πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 22 Ιουνίου στο T-Center η παρουσίαση του Ζέλικο Ομπράντοβιτς από την ΚΑΕ Παναθηναϊκός, σηματοδοτώντας την επιστροφή του πολυνίκης Σέρβου προπονητή στον «πράσινο» πάγκο ύστερα από 14 χρόνια.

Περισσότεροι από 3.000 φίλοι του Παναθηναϊκού κατέκλυσαν το χώρο της εκδήλωσης, αποθεώνοντας τον προπονητή που συνέδεσε το όνομά του με τη χρυσή εποχή του συλλόγου και την κατάκτηση των σημαντικότερων διακρίσεων της ιστορίας του. Στην πρώτη του τοποθέτηση, ο Ομπράντοβιτς ευχαρίστησε τον ιδιοκτήτη της ΚΑΕ, Δημήτρη Γιαννακόπουλο, για την εμπιστοσύνη που του έδειξε, υπογραμμίζοντας ότι οι δεσμοί του με τον Παναθηναϊκό και την Αθήνα παρέμειναν ισχυροί όλα αυτά τα χρόνια. «Πρώτα από όλα θέλω να ευχαριστήσω το Δημήτρη που μου δίνει την ευκαιρία. Ήταν πολύ εύκολο να καταλάβουμε ο ένας τον άλλον. Δεν έχασα ποτέ επαφή με τον κύριο Γιαννακόπουλο και τον οργανισμό του Παναθηναϊκού. Κάθε φορά που έρχομαι είναι κάτι ξεχωριστό για εμένα. Έχω σύνδεση με την πόλη της Αθήνας», δήλωσε χαρακτηριστικά.

Από την πλευρά του, ο Δημήτρης Γιαννακόπουλος χαρακτήρισε την ημέρα ως μία από τις σημαντικότερες στην ιστορία του συλλόγου, καλωσορίζοντας εκ νέου το Σέρβο τεχνικό στην «πράσινη» οικογένεια. «Σήμερα είναι μία πάρα πολύ ιδιαίτερη ημέρα. Έχουμε φέρει πίσω τον κορυφαίο των κορυφαίων. Τον άνθρωπο που έχει γράψει με το όνομά του τις



περισσότερες, αν όχι όλες, τις επιτυχίες του Παναθηναϊκού και ήρθε η ώρα να ξαναγράψουμε την ιστορία. Ο Ζέλικο είναι ξανά στην οικογένειά του», ανέφερε.

Ερωτηθείς αν η επιστροφή του Ομπράντοβιτς αποτελεί το καλύτερο δώρο γενεθλίων που έχει δεχθεί [σ.σ. έχει γεννηθεί στις 22-6-1974], ο ισχυρός άνδρας της ΚΑΕ στάθηκε στη σημασία της στιγμής για το σύλλογο και τους φιλάθλους του.

«Είναι από τις πιο ιστορικές ημέρες στο σύλλογο. Βλέποντας τη χαρά στον κόσμο του Παναθηναϊκού, δεν υπάρχουν ούτε γενέθλια ούτε τίποτα. Είναι μεγαλύτερο και από ευρωπαϊκό. Η μεγαλύτερη ημέρα εδώ και πολλά χρόνια. Είναι υποχρέωση στον κόσμο του Παναθηναϊκού», σημείωσε. Κατά τη διάρκεια της συνέντευξης Τύπου, ο Ομπράντοβιτς αποκάλυψε ότι η πρώτη του επικοινωνία με παίκτη του υπάρχοντος ρόστερ ήταν με τον αρχηγό της ομάδας, Κώστα Σλούκα, ενώ τόνισε ότι σκοπεύει να συνομιλήσει άμεσα με όλους τους αθλητές.

«Μίλησα με τον Κώστα Σλούκα χθες [σ.σ. Κυριακή 21/6]. Έχω πλάνο να μι-

λήσω με όλους τους παίκτες που γίνεται τώρα. Τον Κώστα τον ξέρω πολύ καλά. Με τον Ματίας Λεσόρ δε μιλήσαμε. Είμαι μόλις μία ημέρα εδώ, χρειάζομαι χρόνο», ανέφερε.

Ο Δημήτρης Γιαννακόπουλος αναφέρθηκε και στους υψηλούς στόχους που θέτει ο σύλλογος για τα επόμενα χρόνια, επισημαίνοντας ότι ο Παναθηναϊκός δεν εστιάζει στις κινήσεις των αντιπάλων του, αλλά στη δική του πορεία προς την κορυφή. «Θυμάμαι τον Ζέλικο να λέει ότι πρέπει να περάσουμε τη Ρεάλ. Αν το ερώτημα είναι αν θέλουμε να περάσουμε τη Ρεάλ, ναι, θέλουμε να περάσουμε τη Ρεάλ. Ελπίζουμε ότι μία ημέρα θα την περάσουμε», δήλωσε με... νόημα ο Δημήτρης Γιαννακόπουλος, μετά από ερώτηση για τις τελευταίες επιτυχίες του μεγάλου αντιπάλου των «πράσινων» και αν αποτέλεσαν κίνητρο για την επιστροφή του Ζοτς. Μία ξεχωριστή στιγμή εκτυλίχθηκε κατά τη διάρκεια της παρουσίασης, όταν ο Ομπράντοβιτς απευθύνθηκε στα ελληνικά στο Φραγκίσκο Αλβέρτη, προκαλώντας τον ενθουσιασμό των παρευρισκόμενων. «Κύριε Αλβέρτη, είσαι έτοιμος, ε;», είτε χαρακτηριστικά ο Σέρβος προπονητής.

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε μέσα σε κλίμα ενθουσιασμού, με τον Ζέλικο Ομπράντοβιτς και τον Δημήτρη Γιαννακόπουλο να ανταλλάσσουν θερμό εναγκαλισμό, επισφραγίζοντας συμβολικά την έναρξη της δεύτερης θητείας του Σέρβου τεχνικού στον πάγκο του Παναθηναϊκού ΑΚΤΟΡ, με συμβόλαιο έως το 2029.

© ΑΠΕ-ΜΠΕ
✎ ΘΟΔΩΡΗΣ ΨΩΜΑΣ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Πάνω από 50.000 θέσεις το νέο γήπεδο



Το πρώτο και καθοριστικό βήμα για την υλοποίηση του νέου «Γεώργιος Καραϊσκάκης» έγινε το απόγευμα της Δευτέρας 22 Ιουνίου, καθώς το Δημοτικό Συμβούλιο Πειραιά ενέκρινε ομόφωνα την πρόταση που παρουσίασαν οι τεχνικοί σύμβουλοι και οι αρχιτέκτονες του Ολυμπιακού.

Κατά τη διάρκεια της συνεδρίασης παρουσιάστηκε το συνολικό όραμα για το νέο γήπεδο των «ερυθρόλευκων», ένα έργο που, σύμφωνα με το σχεδιασμό, φιλοδοξεί να αλλάξει όχι μόνο την εικόνα της ιστορικής έδρας του συλλόγου, αλλά και ολόκληρης της ευρύτερης περιοχής του Φαληρικού Όρμου.

Στο επίκεντρο της συζήτησης βρέθηκε η ανάγκη τροποποίησης των επιτρεπόμενων υψών, προκειμένου το νέο στάδιο να αποκτήσει μεγαλύτερη χωρητικότητα και να ξεπεράσει τις 50.000 θέσεις, μετατρέποντας το «Γ. Καραϊσκάκης» στο μεγαλύτερο και πιο σύγχρονο ποδοσφαιρικό γήπεδο της χώρας.

Το φιλόδοξο σχέδιο περιλαμβάνει τη δημιουργία μιας υπερσύγχρονης, πολυλειτουργικής αθλητικής εγκατάστασης, σχεδιασμένης με βάση τις αρχές της βιωσιμότητας και της περιβαλλοντικής υπευθυνότητας.

Παράλληλα, το νέο γήπεδο θα μπορεί να φιλοξενεί, πέρα από ποδοσφαιρικούς

αγώνες, μεγάλες διεθνείς αθλητικές διοργανώσεις, πολιτιστικές εκδηλώσεις και ψυχαγωγικά γεγονότα παγκόσμιας εμβέλειας.

Ιδιαίτερη βαρύτητα δίνεται και στην αναβάθμιση της εμπειρίας των φιλάθλων, με νέους χώρους φιλοξενίας, σύγχρονες υποδομές, κυλιόμενες σκάλες, ανελκυστήρες και νέα κλιμακοστάσια, που θα εξασφαλίζουν ασφαλή και άνετη μετακίνηση των θεατών.

Παράλληλα, το έργο αναμένεται να συμβάλει σημαντικά στη βελτίωση της κυκλοφορίας και στη συνολική αναβάθμιση της περιοχής, καθώς προβλέπονται παρεμβάσεις για την καλύτερη διαχείριση των μετακινήσεων και των ροών επισκεπτών.

Σύμφωνα με το σχεδιασμό, το συνολικό κόστος του έργου εκτιμάται ότι θα ξεπεράσει τα 250 εκατομμύρια ευρώ, με τη χρηματοδότηση να προέρχεται εξ ολοκλήρου από πόρους της ΠΑΕ Ολυμπιακός, χωρίς επιβάρυνση του κρατικού προϋπολογισμού.

Η αναλυτική παρουσίαση του έργου αναμένεται να πραγματοποιηθεί τις επόμενες ημέρες από τον πρόεδρο της ΠΑΕ Ολυμπιακός, Βαγγέλη Μαρινάκη, ο οποίος θα παρουσιάσει το πλήρες πλάνο για το νέο γήπεδο, που φιλοδοξεί να σηματοδοτήσει μια νέα εποχή στην ιστορία του συλλόγου.

© ΑΠΕ-ΜΠΕ
✎ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΥΜΑΝΤΑΡΟΣ

**Μουντιάλ 2026:
Τα 748 εκατ. ευρώ
της... μοιρασιάς, τα
43,9 της νικήτριας
και τα 10,7 των
αποκλεισμένων**



Πενήντα (50) εκατομμύρια δολάρια ή διαφορετικά 42,94 εκατομμύρια ευρώ, θα πάρει η εθνική ομάδα που θα κατακτήσει τον παγκόσμιο τίτλο, στο Μουντιάλ 2026 στις 19 Ιουλίου.

Συνολικά, για το Παγκόσμιο Κύπελλο του 2026, η FIFA έχει έναν προϋπολογισμό χρηματικών επάθλων ύψους 871 εκατομμυρίων δολαρίων (748 εκατομμύρια ευρώ) για τις συμμετέχουσες χώρες, ποσό πάνω από 100 εκατομμύρια δολάρια (85,888 εκατομμύρια ευρώ) περισσότερο από αυτό που ανακοινώθηκε τον περασμένο Δεκέμβριο.

Όλες οι ομάδες που συμμετέχουν στο Παγκόσμιο Κύπελλο του 2026 θα φύγουν με ένα σημαντικό ποσό, ανεξάρτητα από την απόδοσή τους. Για μία εθνική ομάδα που θα αποκλειστεί στη φάση των ομίλων, το χρηματικό έπαθλο είναι τουλάχιστον 12,5 εκατομμύρια δολάρια (10,74 εκατομμύρια ευρώ). Όσο περισσότερο προχωρά μια ομάδα στο τουρνουά, τόσο υψηλότερο θα είναι το χρηματικό έπαθλο.

Ενώ η νικήτρια θα πάρει 50 εκατομμύρια δολάρια, να σημειωθεί ότι συγκριτικά, η Αργεντινή έφυγε με 42 εκατομμύρια δολάρια (36,07 εκατομμύρια ευρώ) από το Παγκόσμιο Κύπελλο του 2022 στο Κατάρ, από έναν συνολικό προϋπολογισμό 440 εκατομμυρίων δολαρίων (377,89 εκατομμύρια ευρώ).

Το Παγκόσμιο Κύπελλο 2026 (11/6 - 19/7), είναι η πρώτη διοργάνωση στην ιστορία με 48 ομάδες.

© ΑΠΕ - ΜΠΕ

Μήπως ζούμε το Μουντιάλ των superstars;

Η φάση των ομίλων του Μουντιάλ έχει μπει στην τελική ευθεία και είναι πραγματικά εντυπωσιακό πως όλα τα μεγάλα αστέρια της διοργάνωσης έχουν βγει μπροστά, δικαιολογώντας το μέγεθος και το status τους

Η μαγεία του Μουντιάλ είναι εύκολα διακριτή πριν καν αυτό αρχίσει.

Αυτή η διοργάνωση είναι ξεχωριστή, όχι μόνο επειδή πραγματοποιείται κάθε τέσσερα χρόνια, αλλά και γιατί η επιτυχία σε αυτή ξεπερνά το καθαρά αθλητικό πλαίσιο, μετατρέποντας τους πρωταγωνιστές σε ήρωες για τη χώρα τους, οι οποίοι μνημονεύονται αιώνια, ανεξάρτητα από το ποιο ήταν ή τι έκαναν συνολικά στην καριέρα τους. Μια μεγάλη διάκριση σε Παγκόσμιο Κύπελλο αρκεί για να μείνει για πάντα χαραγμένη στη μνήμη.

Η επιθυμία όλων είναι να βρεθούν εκεί, ανεξαρτήτως συνθηκών ή τραυματισμών. Τα παραδείγματα είναι νωπά και δεν αφορούν δύο απλές περιπτώσεις, αλλά δύο παίκτες που απασχολούν συχνά για τα κατορθώματά τους εντός και εκτός αγωνιστικών χώρων.

Από τη μία ο **Νεϊμάρ**, που γύρισε τον κόσμο ανάποδα για να βρεθεί στις επιλογές του **Κάρλο Αντσελότι** για την αποστολή της εθνικής Βραζιλίας, και από την άλλη ο **Λαμίν Γιαμάλ**, ο οποίος τραυματίστηκε τον Απρίλιο και, όπως είπε ο ίδιος:

«Θυμάμαι τη στιγμή που τραυματίστηκα. Προσευχόμουν μέσα μου να μην ήταν κάτι σοβαρό, να ήταν απλώς μια διάταση ή κάτι τέτοιο, επειδή το Παγκόσμιο Κύπελλο ήταν προ των πυλών και ήξερα ότι ένας τραυματισμός στον οπίσθιο μηριαίο, παρόλο που δεν είχα ξαναζήσει ποτέ κάτι αντίστοιχο, δε θα επέτρεπε γρήγορη ανάρρωση».

Εν τέλει, και οι δύο κατάφεραν να βρεθούν στο Μουντιάλ, μια διοργάνωση που μέχρι στιγμής ξεχωρίζει για το εκρηκτικό ξεκίνημα των μεγάλων αστεριών και μακάρι αυτό να έχει συνέχεια και στα νοκ άουτ. Εκείνων που περιμένεις εξ αρχής να βγουν μπροστά για τις χώρες τους, χωρίς όμως αυτό να είναι δεδομένο. Φέτος, πάντως, σχεδόν όλοι οι superstars του Παγκοσμίου Κυπέλλου έχουν καταφέρει να αφήσουν το στίγμα τους με εντυπωσιακές εμφανίσεις.

Πρώτος απ' όλους, ο GOAT, **Λιονέλ Μέσι**. Στα 39 του, υπήρξαν εκείνοι που πίστευαν ότι δε θα ήταν ο παίκτης που πήρε από το χέρι την Αργεντινή το 2022 και την οδήγησε στην κορυφή του κόσμου. Έκαναν λάθος. Ο Μέσι, μέχρι τη στιγμή που θα αποφασίσει να βάλει τέλος στη μυθική του καριέρα, θα παραμένει πάντοτε επιδραστικός στον αγωνιστικό χώρο, κάτι που επιβεβαιώνει και σε αυτό το Μουντιάλ. Η Αργεντινή έχει σημειώσει πέντε γκολ στα δύο πρώτα παιχνίδια της και τα πέντε φέρουν την υπογραφή του «Θεού του ποδοσφαίρου», ο οποίος ανέβηκε



στην κορυφή της λίστας των σκόρερ στην ιστορία των Παγκοσμίων Κυπέλλων.

Εκεί όπου αργά ή γρήγορα αναμένεται να βρεθεί και ο **Κιλιάν Εμπαπέ**, που έφτασε τον **Μίροσλαβ Κλόζε** στα 16 γκολ και βρίσκεται πλέον δύο τέρματα πίσω από τον **Μέσι**. Η κριτική που έχει δεχτεί ο Γάλλος για όσα συνέβησαν φέτος στη Ρεάλ Μαδρίτης είναι σφοδρή, όμως κανείς δεν μπορεί να αμφισβητήσει την παρουσία και τη συνεισφορά του στους «τρικολόρ».

Έγινε ο πρώτος σκόρερ στην ιστορία της Γαλλίας μόλις στα 27 του χρόνια, έχοντας ήδη κατακτήσει ένα Παγκόσμιο Κύπελλο, ενώ στη δεύτερη συμμετοχή του στη διοργάνωση έφτασε μέχρι τον τελικό, σημειώνοντας μάλιστα χατ τρικ.

Στο φετινό Μουντιάλ μετρά ήδη τέσσερα γκολ ως αρχηγός των «τρικολόρ» και δεδομένα στοχεύει στην κατάκτηση ενός δεύτερου Παγκοσμίου Κυπέλλου, που θα τον βάλει για τα καλά στη συζήτηση για τον κορυφαίο Γάλλο ποδοσφαιριστή όλων των εποχών.

Από τον ένα σαρ της «βασιλίσσας» περνάμε στον άλλον, τον **Βινίσιους**, που ηγείται της εθνικής Βραζιλίας στο Παγκόσμιο Κύπελλο. Σε αντίθεση με τον **Εμπαπέ**, ο 25χρονος έχει δεχτεί έντονη κριτική για τη συνεισφορά του στη «σελεσάο» και όχι άδικα. Μέχρι πρότινος δεν είχε καταφέρει να ξεχωρίσει σε κάποιο μεγάλο ραντεβού, ενώ και οι αριθμοί μιλούσαν από μόνοι τους, καθώς πριν από το Μουντιάλ μετρούσε μόλις εννέα γκολ σε 50 συμμετοχές. Παρ' όλα αυτά, στο φετινό Παγκόσμιο Κύπελλο είναι εντυπωσιακός, δίνοντας τις δικές του απαντήσεις μετά από μια μέτρια σεζόν.

Μετρά ήδη τέσσερα γκολ και μία ασίστ, ενώ έγινε ο πέμπτος Βραζιλιάνος που σκοράρει και στα τρία παιχνίδια της φάσης των ομίλων, μετά τους **Ζαϊρζίνιο, Ρομάρियो, Ρονάλντο και Ριβάλντο**.

Το κοινό στοιχείο και των τεσσάρων; Όλοι τους κατέκτησαν το Μουντιάλ, δημιουργώντας έναν ευχάριστο οϊωνό για τη «σελεσάο» ενόψει της συνέχειας.

Ακόμη ένας σαρ που έχει φωνάξει «παρών» είναι ο **Έρλινγκ Χάαλαντ**, ο οποίος είχε ανάγκη αυτή τη διοργάνωση περισσότερο από οποιονδήποτε άλλον.

Και αυτό γιατί το Παγκόσμιο Κύπελλο του 2026 αποτελεί το πρώτο μεγάλο τουρνουά στο οποίο συμμετέχει με την εθνική Νορβηγίας.

Το προσπαθούσε χρόνια, έμοιαζε θέμα χρόνου να τα καταφέρει και τελικά τα κατάφερε, οδηγώντας τη χώρα του στην πρώτη της συμμετοχή σε Μουντιάλ μετά το 1998. Και όποιος πίστευε ότι θα του αρκούσε απλώς η παρουσία εκεί, διαψεύστηκε.

Η μηχανή των γκολ μετρά ήδη τέσσερα τέρματα, με τη Νορβηγία να έχει εξασφαλίσει την πρόκρισή της στους «32» της διοργάνωσης.

Τέλος, δε γινόταν να λείπει το όνομα του **Κριστιάνο Ρονάλντο**. Η προμερία απέναντι στο Κονγκό δεν εξελίχθηκε ιδανικά, η κριτική που δέχτηκε ήταν σφοδρή, όμως στο παιχνίδι με το Ουζμπεκιστάν εμφανίστηκε... αγριεμένος, σημειώνοντας δύο γκολ.

Έγινε έτσι ο πρώτος ποδοσφαιριστής που σκοράρει σε έξι διαδοχικά Παγκόσμια Κύπελλα και στο τέλος του αγώνα είπε στην κάμερα: «I am back». Παλιός, καλός, CR7.

Προφανώς υπάρχουν και σαρ, όπως ο **Νεϊμάρ** και ο **Λαμίν Γιαμάλ**, που ακόμη δεν έχουν αφήσει το στίγμα τους στη διοργάνωση στο βαθμό που θα ήθελαν. Ναι, οι τραυματισμοί τούς άφησαν πίσω, όμως θα έχουν τις ευκαιρίες τους.

Η φάση των ομίλων ολοκληρώνεται σιγά-σιγά, οπότε το... καλό τώρα αρχίζει στο Παγκόσμιο Κύπελλο.

© SPORT-FM.GR

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύψους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Οι μαθητές του σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης»

Ένα αξέχαστο εκπαιδευτικό ταξίδι γεμάτο ιστορία, ανακαλύψεις και όμορφες στιγμές



Με χαμόγελα, ενθουσιασμό και μεγάλη ανυπομονησία, οι μαθητές της 6ης τάξης του σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης» αναχώρησαν στις 19 Ιουνίου από το αεροδρόμιο του Μόντρεαλ με προορισμό την Αθήνα, ξεκινώντας το ετήσιο ταξίδι τους στην Ελλάδα.

Πρόκειται για μια εμπειρία που κάθε χρόνο μένει χαραγμένη στη μνήμη των παιδιών, καθώς τους δίνει την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά τόπους, μνημεία, ιστορία και παραδόσεις που μέχρι σήμερα είχαν διδαχθεί μέσα στην τάξη. Μαζί με τους φίλους και τους συνοδούς τους, οι μαθητές ξεκίνησαν ένα ταξίδι γεμάτο μάθηση, ανακαλύψεις και πολύτιμες αναμνήσεις.

Η πρώτη ημέρα στην Ελλάδα ήταν ιδιαίτερα γεμάτη. Μετά από μια εντυπωσιακή στάση στον Ισθμό της Κορίνθου, η ομάδα έφτασε στη Μονεμβασιά, κάτω από τον λαμπερό ήλιο της Πελοποννήσου. Οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν την περιοχή, να απολαύσουν ελληνικές γεύσεις, να κολυμπήσουν και να κλείσουν την ημέρα τους με παγωτό και στιγμές χαλάρωσης.

Οι επόμενες ημέρες ήταν εξίσου πλούσιες σε εμπειρίες. Στη Μάνη, οι μαθητές γνώρισαν μια από τις πιο αυθεντικές και ιστορικές περιοχές της Πελοποννήσου, με τους πέτρινους πύργους, τα παραδοσιακά χωριά και τη μακρά της ιστορία.

Ιδιαίτερη εντύπωση προκάλεσε η επίσκεψη στα σπήλαια του Διού, ένα από τα πιο εντυπωσιακά φυσικά μνημεία της Ελλάδας. Οι υπόγειες διαδρομές, τα



νερά, οι σταλακτίτες και οι σταλαγμίτες δημιούργησαν ένα σκηνικό που ενθουσίασε τα παιδιά και πρόσθεσε ακόμη μία ξεχωριστή εμπειρία στο ταξίδι τους.

Στη Μονεμβασιά, οι μαθητές εξερεύνησαν το περίφημο Κάστρο, έναν μοναδικό μεσαιωνικό οικισμό χτισμένο πάνω στον εντυπωσιακό βράχο. Τα λιθόστρωτα σοκάκια, η θέα και οι ιστορίες που συνοδεύουν κάθε γωνιά της καστροπολιτείας κράτησαν αμείωτο το ενδιαφέρον τους.

Σημαντικός σταθμός του ταξιδιού ήταν και ο Μυστράς, η ιστορική βυζαντινή πολιτεία που έχει αναγνωριστεί ως Μνημείο Παγκόσμιας Κληρονομιάς της UNESCO. Οι μαθητές περπάτησαν ανάμεσα σε εκκλησίες, μοναστήρια και ερείπια που αφηγούνται μια σπουδαία περίοδο της ελληνικής ιστορίας.

Το ταξίδι συνεχίστηκε προς την Πύλο, μια πόλη με ιδιαίτερη ιστορική σημασία για την Ελλάδα. Εκεί, οι μαθητές επισκέφθηκαν το Κάστρο της Πύλου και τον αρχαιολογικό χώρο που συνδέεται με τον Νέστορα, γνωρίζοντας από κοντά στοιχεία της ελληνικής ιστορίας και μυθολογίας.

Το ετήσιο ταξίδι των μαθητών της 6ης τάξης στην Ελλάδα δεν είναι απλώς μια σχολική εκδρομή. Είναι μια ζωντανή συνέχεια της εκπαίδευσής τους. Είναι η στιγμή που η γλώσσα, η ιστορία και ο πολιτισμός αποκτούν εικόνα, τόπο και προσωπικό βίωμα.

Το ταξίδι συνεχίζεται.

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Προς όλα τα μέλη της Κοινότητας

Παρακαλείσθε να παρευρεθείτε στην Έκτακτη Γενική Συνέλευση της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ, η οποία θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή, 28 Ιουνίου 2026, στις 2:00 μ.μ. στον Ιερό Ναό Τιμίου Σταυρού, 4865 Chemin du Souvenir, Laval, Québec.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΙΑΤΑΞΗ

Έκτακτη Γενική Συνέλευση Κοινότητας
Αρ. 2/2025-2028

1. Έναρξη της συνεδρίασης
2. Διαπίστωση απαρτίας
3. Προσευχή
4. Εκλογή Προέδρου και Γραμματέα της Συνέλευσης
5. Παρουσίαση και έγκριση του Ενοποιημένου Προϋπολογισμού ΕΚΜΜ για την οικονομική χρήση 2026-2027
6. Εξέταση και έγκριση προτεινόμενων τροποποιήσεων των Εσωτερικών Κανονισμών της ΕΚΜΜ
7. Αναφορά Προέδρου
8. Ερωτήσεις μελών
9. Νέα θέματα
10. Λήξη συνεδρίασης

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Κατερίνα Στεφάνου
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΕΚΜΜ

Κατεβάστε την
ημερήσια διάταξη
στο κινητό σας.



Σαρώστε το QR Code

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Τα καλοκαιρινά πανηγύρια της ΕΚΜΜ συνεχίζονται

Μετά τη μεγάλη επιτυχία της Νότιας Ακτής, σειρά παίρνει το Laval

Το 44ο Ελληνικό Φεστιβάλ του Αγίου Ιωάννη Βαπτιστή στη Νότια Ακτή ολοκληρώθηκε με μεγάλη επιτυχία, συνεχίζοντας μια αγαπημένη παράδοση που κάθε χρόνο προσελκύει πλήθος κόσμου. Στο πλαίσιο της Εθνικής Εορτής του Κεμπέκ, το πανηγύρι πραγματοποιήθηκε στις 20, 21, 23 και 24 Ιουνίου, με σύνθημα «Μια γεύση Ελλάδας στη Νότια Ακτή».

Η μεγάλη συμμετοχή του κόσμου και η στήριξη των εθελοντών επιβεβαίωσαν για ακόμη μία φορά τη δύναμη των Περιφερειακών

Συμβουλίων και τη σημασία αυτών των εκδηλώσεων για την Κοινότητά μας.

Η συνέχεια δίνεται στο Laval, όπου το Καλοκαιρινό Πανηγύρι θα πραγματοποιηθεί από την Παρασκευή 3 έως την Κυριακή 5 Ιουλίου, στον Ιερό Ναό Τιμίου Σταυρού, στο 4865 Chemin du Souvenir, Laval.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει ελληνικό φαγητό, γλυκά, ποτά, μπαρ, τοπικούς προμηθευτές, φουσκωτά παιχνίδια και δρα-

στηριότητες για παιδιά. Από την Ελλάδα θα συμμετάσχουν η Έφη Θώδη, ο Στέλιος Καλομπάτσιος και ο Γιάννης Φουστέρης, μαζί με κορυφαίο τοπικό DJ.

Το πανηγύρι θα λειτουργήσει την Παρασκευή 3 Ιουλίου από τις 4 μ.μ. έως τις 11 μ.μ., το Σάββατο από τις 12 μ.μ. έως τις 11 μ.μ. και την Κυριακή από τις 2 μ.μ. έως τις 11 μ.μ.

Η είσοδος είναι 5 δολάρια, ενώ τα παιδιά έως 12 ετών εισέρχονται δωρεάν.





HCGM Laval regional board invites you to:

Laval Summer Festival

GREEK FOOD, MUSIC & FAMILY FUN

July 3rd - 5th

**Location: Holy Cross Church,
4865 Chem. du Souvenir, Laval, QC H7W 1E1**

**Friday, July 3rd:
4 PM - 11 PM**

**Saturday, July 4th:
12 PM - 11 PM**

**Sunday, July 5th:
2 PM - 11 PM**



YIANNIS FOUSTERIS

LEGENDARY EFI THODI

STELIOS KALOMPATSIOS

SPECIAL GUESTS

from Greece

- ★ **Legendary Efi Thodi**
- ★ **Stelios Kalompatsios**
- ★ **Yiannis Fousteris**
- + local top DJ**

Food • Desserts • Drinks • Bar

Bouncy castles & activities for children

Local vendors

ADMISSION: \$5



**12 YEARS OLD AND YOUNGER:
FREE ADMISSION**



Η Γκάμπαρντ «καίει» Fauci & Δημοκρατικούς: «Χρηματοδότησαν την παραγωγή του Covid-19 σε εργαστήριο της Γουχάν»!

Πριν από την πανδημία του 2020, ο Anthony Fauci, ο τότε διευθυντής του Εθνικού Ινστιτούτου Αλλεργίας και Λοιμωδών Νοσημάτων (NIAID), διέθεσε εκατομμύρια δολάρια των Αμερικανών φορολογουμένων για τη χρηματοδότηση έρευνας σε κορωνοϊούς νυχτερίδων στο Ινστιτούτο Ιολογίας της Γουχάν (WIV) στην Κίνα.

Και από αυτά τα εργαστήρια τελικά προήλθε ο Covid-19, όπως αποκάλυψε την Παρασκευή 19 Ιουνίου η Tulsi Gabbard, με ανάρτησή της στο X [x.com/DNIGabbard/status/2067792184753938484] κατά την τελευταία της ημέρα ως Διευθύντρια της Κοινότητας Υπηρεσιών Πληροφοριών των Ηνωμένων Πολιτειών (DNI).

Δημοσιεύει μάλιστα αδημοσίευστα μέχρι τώρα έγγραφα και επικοινωνίες που, σύμφωνα με την ίδια, αποκαλύπτουν πώς ο Fauci συνεργάστηκε με «πολιτικοποιημένα» στελέχη της Κοινότητας Πληροφοριών για να συγκαλύψει την αλήθεια!

Η ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΚΑΙ Η «ΔΙΑΡΡΟΗ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ»

Σύμφωνα με τα έγγραφα, ο Fauci κατέχυνε κονδύλια μέσω της EcoHealth Alliance για έρευνα που περιλάμβανε χειρισμό κορωνοϊών νυχτερίδων στο εργαστήριο της Γουχάν. Η έρευνα αυτή θεωρείται πλέον ευρέως ως η πηγή της ακούσιας διαρροής εργαστηρίου που πυροδότησε την παγκόσμια πανδημία.

Η Gabbard αναφέρει ότι ο Fauci διαδραμάτισε τρεις κρίσιμους ρόλους:

▀ Χρηματοδότης επικίνδυνης έρευνας που συνδέεται με μεγάλες φαρμακευτικές εταιρείες και την προσπάθεια ανάπτυξης «καθολικών εμβολίων».

▀ Σύμβουλος παρασκηνίου που επηρέασε την Κοινότητα Πληροφοριών να υποστηρίξει τη θεωρία της φυσικής προέλευσης (από ζώο).

▀ Δημόσιος «ειδικός» της πανδημίας, ο οποίος προώθησε αφηγήσεις, παραπληροφόρηση και λογοκρισία.

Φυσικά η ευθύνη δεν είναι μόνο του Fauci αλλά και της κυβέρνησης των Δημοκρατικών που τον υποστήριζαν.

ΨΕΜΑΤΑ ΣΤΟ ΚΟΓΚΡΕΣΟ ΚΑΙ ΧΕΙΡΑΓΩΓΗΣΗ

Σύμφωνα με την αλληλογραφία που δημοσιεύεται, ο Fauci διατήρησε στενές σχέσεις με την Υπηρεσία Πληροφοριών, παρέχοντας επιλεγμένους επιστήμονες που χρηματοδοτούνταν από το NIAID για να «συμβουλευθούν» την DNI.

Αυτές οι συστάσεις διαμόρφωσαν τις επίσημες αξιολογήσεις, οι οποίες στη συνέχεια παρουσιάζονταν ως «επιστημονική συναίνεση» κατά της θεωρίας της διαρροής εργαστηρίου.

Η Gabbard επισμαίνει ότι αυτά τα έγγραφα έρχονται σε άμεση αντίθεση με την κατάθεση του Fauci το 2024 ενώπιον της Υποεπιτροπής της Βουλής για την Πανδημία.

Σε εκείνη την ακρόαση, ενώ βρισκόταν υπό όρκο, ο Fauci αρνήθηκε επανειλημμένα ότι γνώριζε ή συμμετείχε σε συζητήσεις με υπηρεσίες πληροφοριών (FBI, CIA, DIA κ.ά.) σχετικά με την έρευνα για ιούς.

ΑΝΤΙΠΟΙΝΑ ΚΑΤΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΟΔΟΤΩΝ
Η αναθεώρηση αποχαρακτηρισμού απο-

κάλυψε, σύμφωνα με την Gabbard, μαρτυρίες πληροφοριοδοτών της DNI που ανέφεραν αντίποινα για την αμφισβήτηση της χειραγώγησης των πληροφοριών. Αναλυτές που υποστήριζαν την υπόθεση της διαρροής εργαστηρίου φέρονται να περιθωριοποιήθηκαν, ενώ διευθυντές υπενθύμιζαν ότι η ηγεσία θα καθόριζε τις προαγωγές.

Το μήνυμα ήταν σαφές: Η διαφωνία με το κυρίαρχο αφήγημα θα είχε συνέπειες.

Η δήλωση της Tulsi Gabbard «η πανδημία COVID-19 προκάλεσε τρομερές δυσκολίες και πόνο σε εκατομμύρια Αμερικανούς και αμέτρητους ανθρώπους σε όλο τον κόσμο. Μετά από χρόνια ψεμάτων, λογοκρισίας και συγκαλύψεων, ο αμερικανικός λαός αξίζει διαφάνεια, αλήθεια και λογοδοσία», προκαλεί δέος.

«Οι τακτικές που χρησιμοποιήθηκαν για την απόκρυψη της αλήθειας προέρχονται κατευθείαν από το εγχειρίδιο του βαθέως κράτους: πολιτικοποιημένοι, ιδιοτελείς ηγέτες όπως ο Δρ. Fauci κάλυψαν τις δικές τους αδικίες και καταχρήσεις εξουσίας, χειραγώγησαν τις πληροφορίες, είπαν ψέματα στο Κογκρέσο και υπονόμισαν ένα νόμιμο εκλεγμένο Πρόεδρο, περιορίζοντας την πρόσβασή του σε ζωτικά στοιχεία».

Τα έγγραφα που δημοσιεύθηκαν αποτελούν μέρος της ετήσιας αναθεώρησης αποχαρακτηρισμού του ODNI, σε υποστήριξη της εντολής μέγιστης διαφάνειας του Προέδρου Τραμπ.

Η Gabbard επιμένει, ότι ο αμερικανικός λαός έχει δικαίωμα να μάθει την πλήρη ιστορία — συμπεριλαμβανομένου του ρόλου του Fauci στη χρηματοδότηση, την

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΤΟΥΛΣΙ ΓΚΑΜΠΑΡΝΤ

Η Τούλσι Γκάμπαρντ (αγγλικά: Tulsi Gabbard, 12 Απριλίου 1981) είναι Αμερικανίδα πολιτικός και στρατιωτική αξιωματούχος, η οποία υπηρέτησε ως Μέλος της Βουλής των Αντιπροσώπων των Ηνωμένων Πολιτειών για τη 2^η κοινοβουλευτική περιφέρεια της Χαβάης από το 2013 έως το 2021.

Ήταν μέλος του Δημοκρατικού Κόμματος, του οποίου διατέλεσε και Αντιπρόεδρος από το 2013 έως το 2016. Από το 2024 είναι μέλος του Ρεπουμπλικανικού κόμματος και από τις 12 Φεβρουαρίου του 2025 διευθύντρια της Κοινότητας Υπηρεσιών Πληροφοριών των Ηνωμένων Πολιτειών.

Προηγούμενως, υπηρέτησε ως Μέλος του Δημοτικού Συμβουλίου της Χονολουλού από το 2011 έως το 2012, καθώς και ως Μέλος της Βουλής των Αντιπροσώπων της Χαβάης από την 42^η περιφέρεια από το 2002 έως το 2004.

Εξελέγη στη βουλή το 2012, και είναι η πρώτη Ινδουίστρια και Σαμοανή Αμερικανίδα, μέλος του Κογκρέσου.

Ήταν υποψήφια για το προεδρικό χρίσμα του Δημοκρατικού Κόμματος στις προεδρικές εκλογές των ΗΠΑ του 2020.

επιρροή και τη διαμόρφωση της δημόσιας αφήγησης. Η δημοσίευση αυτών των υλικών αναμένεται να πυροδοτήσει νέες έντονες συζητήσεις και κοινοβουλευτικές έρευνες. Η διαφάνεια, όπως τονίζει η Gabbard, είναι το πρώτο βήμα προς τη λογοδοσία.

CHROMAMUSIKA studios

SINGING and PIANO LESSONS

PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA

ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919

dimil@videotron.ca

chromapanarmonia.com/private-lessons

Directors: Maria Diamantis BMus, Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with:

newsfirst

CFMB AM 1280
MULTILINGUE

Καλημέρα Πατρίδα

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

Ο ΚΟΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΑΡΑΜΟΝΕΣ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΕΩΣ ΤΑ ΤΕΛΗ ΤΟΥ 19^οΥ ΑΙΩΝΑ

Η εξέλιξη της ελληνικής επανάστασης (1821-1827)

...συνέχεια από το προηγούμενο



Θ. Βρυζάκης: Ο Παλαιών Πατρών Γερμανός ευλογεί τη σημαία της επανάστασης (φανταστική σύνθεση). Αν και ο Αγώνας είχε ξεκινήσει λίγες μέρες νωρίτερα, η 25^η Μαρτίου ορίστηκε το 1838 ως εθνική επέτειος, για να συνδεθεί η κήρυξη της Επανάστασης με τον Ευαγγελισμό της Θεοτόκου.

Η ευνοϊκή συγκυρία: Οι προϋποθέσεις για την επιτυχία της ελληνικής επανάστασης ήταν σαφώς καλύτερες στο νότιο ελλαδικό χώρο, όπου οι ελληνικοί πληθυσμοί ήταν πυκνότεροι και η παρουσία οθωμανικού στρατού δεν ήταν ιδιαίτερα ισχυρή, ενώ τη δεδομένη στιγμή (1820-1822) μεγάλο μέρος των οθωμανικών δυνάμεων ήταν απασχολημένο στον πόλεμο εναντίον του Αλή πασά της Ηπείρου. Ακόμη, εδώ πολυάριθμοι Φιλικοί προετοιμάζαν και ανέμεναν τον ξεσηκωμό, υπήρχαν ένοπλα σώματα Ελλήνων (κλέφτες), ελληνικά εμπορικά σκάφη, που τότε ήταν εφοδιασμένα με κανόνια, ενώ πολλοί Έλληνες διέθεταν σημαντική εμπειρία ένοπλων συγκρούσεων, τόσο στην ξηρά (στρατιώτες στις ένοπλες δυνάμεις του Αλή πασά και στον αγγλικό στρατό των Επτανήσων) όσο και στη θάλασσα (ναύτες στο τουρκικό πολεμικό

ναυτικό, αλλά και σε εμπορικά πλοία, που είτε συγκρούονταν με πειρατές είτε ασκούσαν πειρατεία). Επιπλέον, τα ορεινά εδάφη της Πελοποννήσου και της Στερεάς διευκόλυναν τον κλεφτοπόλεμο.

Επαναστατικές εστίες: Επαναστάσεις ξέσπασαν το Μάρτιο του 1821 σε διάφορα σημεία της Πελοποννήσου και στη συνέχεια στη Στερεά Ελλάδα, στην Κρήτη, στα νησιά του Αιγαίου, στη Θεσσαλία, στην Ήπειρο, στη Μακεδονία και στη Θράκη. Επαναστατικές κινήσεις έγιναν, επίσης, στην Κύπρο και στη Μ. Ασία. Γρήγορα, ωστόσο, φάνηκε ότι η απελευθέρωση μιας τόσο μεγάλης περιοχής ξεπερνούσε τις δυνατότητες του ελληνισμού. Ειδικά στη Θεσσαλία και στη Μακεδονία, που είναι σε μεγάλο βαθμό πεδινές, καθώς και στη Θράκη, στην Κύπρο και στη Μ. Ασία, όπου ήταν εύκολο να φτάσει γρήγορα τουρκικός στρατός, η καταστο-

λή ήταν άμεση. Τελικά, η επανάσταση εδραιώθηκε στην Πελοπόννησο, στη Στερεά Ελλάδα και σε ορισμένα νησιά του Αιγαίου. Οι δυνάμεις των επαναστατών αποτελούνταν από αγωνιστές που ακολουθούσαν κάποιον οπλαρχηγό, δίχως να υπάρχει κεντρική ηγεσία.

Οι πρωταγωνιστές: Από τους χιλιάδες Έλληνες που συμμετείχαν στην επανάσταση ξεχώρισαν, χάρη στις στρατιωτικές ηγετικές τους ικανότητες, οι Θεόδωρος Κολοκοτρώνης, Γεώργιος Καραϊσκάκης, Οδυσσεύς Ανδρούτσος και Μάρκος Μπότσαρης στη στεριά, καθώς και οι Κωνσταντίνος Κανάρης και Ανδρέας Μιαούλης στη θάλασσα. Ηγετικό ρόλο έπαιξαν και δύο γυναίκες, η Λασκαρίνα Μπουμπουλίνα και η Μαντώ Μαυρογένους.

Η φάση των επιτυχιών (1821-1824):

Αρχικά, οι επαναστάτες περιόρισαν τους Τούρκους στα κατά τόπους φρούρια. Παράλληλα, καταλήφθηκαν από τους Έλληνες πόλεις της Πελοποννήσου, όπως η Καλαμάτα και η Πάτρα. Οι οθωμανικές αρχές απάντησαν με σκληρά αντίποινα σε βάρος Ελλήνων αμάχων στην Κωνσταντινούπολη, στη Σμύρνη, στη Θράκη,

στην Κύπρο και αλλού. Στη διάρκειά τους απαγχονίστηκε ο πατριάρχης Γρηγόριος Ε' (10 Απριλίου 1821).

Οι απαρχές της ελληνικής επανάστασης

Οι περισσότεροι από αυτούς [ενν. τους Έλληνες] στην αρχή της επανάστασης ήταν χωρίς άρματα [...] και οι σημαίες των περισσότερων ήταν τσεμπέρες των γυναικών των. Ερωτούσαν οι απλοί Έλληνες τότε ο ένας τον άλλον διά τι εμαζώχθησαν εδώ και τι θα κάμωμεν. [...]

Οι Έλληνες εις την αρχήν της επανάστασης αυτομάτως εσυναθροίζοντο εις τα στρατόπεδα [...]. Έπειτα όμως ο Κολοκοτρώνης επρολάμβανε και τους εσυνάθροιζε διά διαταγής αυτού, ή της κυβερνήσεως, και δεν τους άφηνε να συνέρχωνται αυτομάτως, διότι εφοβείτο την ραδιουργίαν και την λιποταξίαν και ήθελε να τους έχη όλους υπό επιτήρησιν.

Φωτάκος (Φώτιος Χρυσανθακόπουλος), Απομνημονεύματα περί της Ελληνικής Επανάστασης, Αθήναι 1858, τόμ. Α', σ. 81.

Συνεχίζεται...



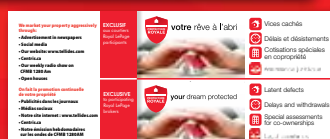
Ο Θεόδωρος Κολοκοτρώνης, ο θρυλικός «γέρος του Μοριά», ηγετική φυσιογνωμία της επανάστασης του 1821.

Custom made printing

1000 Post Cards \$118
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$268
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$118
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ



Την **Δευτέρα 22 Ιουνίου 2026** απεβίωσε ο αείμνηστος σύζυγος, πατέρας, παππούς και προπάππος

ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΠΑΠΠΑΣ

(ετών 96, από Βασσαρά Σπάρτης, Λακωνίας)

Η σορός του θα εκτεθεί στο Νεκροτομείο Urgel Bourgie (1255 Beaumont Avenue, Montréal, QC) την Τετάρτη 1 Ιουλίου 2026

Ώρες επισκέψεων: 5:00 μ.μ. έως 9:00 μ.μ.

Η Κηδεία θα τελεστεί στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου (2455 Côte-Sainte-Catherine Road, Montréal, QC) την Πέμπτη 2 Ιουλίου 2026 στις 10:30 π.μ.

Η σύζυγος: Γιαννούλα Παππά (το γένος Γαλάνη)

Τα παιδιά: Ματούλα Παππά- Βασίλειος Μπαλαμπάνος

Τα εγγόνια: Φίλιππος Μπαλαμπάνος - Άννα Θεοδώρου
Έλενα Μπαλαμπάνου - Samer Sallman

Μαγδαληνή Παππά

Τα δισέγγονα: Λέαινα και Βασιλεία Μπαλαμπάνου
Myles Απόλλωνας Sallman

Οι νύφες: Χρυσάνθη και Ευαγγελία Παππά.

Ο γαμπρός: Σπύρος Καλδής

Οι κουνιάδες:

Παναγιώτα Στάππα και Ελένη Βουλουμάνου

Τα ανίψια τα εξαδέλφια οι λοιποί συγγενείς και φίλοι από τον Καναδά, την Αμερική και την Ελλάδα.

Μετά τον ενταφιασμό θα προσφερθεί καφές στην αίθουσα της εκκλησίας παρακαλούνται οι συγγενείς και οι φίλοι όπως παραβρεθούν.

Παρακαλείστε όπως αντί για λουλούδια εις μνήμη του Leonidas Pappas κάνετε προσφορές στο:

Maison St-Raphaël

6005, chemin Deacon, Montréal (Québec) H3S 2P4
donner@maisonstraphael.org.

ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ

ΚΩΣΤΑΣ (ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ) ΣΤΡΑΠΑΤΣΑΣ

1937 – 2026



Με βαθιά θλίψη ανακοινώνεται ο θάνατος του Κώστα (Κωνσταντίνου) Στραπάτσα, ο οποίος απεβίωσε το Σάββατο 20 Ιουνίου 2026 και εισήλθε στην αιώνια ανάπαυση, επανενωμένος με την αγαπημένη του σύζυγο, Γιούλα (Παναγιώτα) Στραπάτσα.

Γεννημένος στον Πύργο Τρικάλων Θεσσαλίας, μετανάστευσε στον Καναδά το 1963, έχοντας προηγουμένως ζήσει στη Γερμανία. Εργάστηκε επί σχεδόν 60 χρόνια ως οδηγός ταξί, κυρίως με την Champlain Taxi, γνωστός με το προσωνύμιο «456».

Η σορός θα εκτεθεί στο Urgel Bourgie, 1255 Beaumont Avenue, Μόντρεαλ, τη Δευτέρα 29 Ιουνίου 2026, από 5:00 μ.μ. έως 9:00 μ.μ.

Η νεκρώσιμη ακολουθία θα τελεστεί την Τρίτη 30 Ιουνίου 2026, στις 11:00 π.μ., στον Καθεδρικό Ναό Αγίου Γεωργίου, 2455 Côte-Sainte-Catherine, Μόντρεαλ, και θα ακολουθήσει η ταφή στο Mount Royal Cemetery.

Αφήνει πίσω τα παιδιά του, Χρυσούλα (Δημήτρη), Σοφία, Δημήτρη και Λεμονιά, τα εγγόνια του Μαρία Βανέσα, Δάφνη Παναγιώτα, Γιάννη, Μιχαήλ Παναγιώτη και Κρύστελ, τον αδελφό του Βασίλη, τη σύντροφό του Connie, καθώς και τον Joe, τον οποίο αγαπούσε σαν γιο, τα ξαδέρφια του, τους λοιπούς συγγενείς και φίλους. Η οικογένεια παρακαλεί, αντί για λουλούδια, να γίνουν δωρεές προς το Jewish General Hospital Oncology, Cardiac Care και Urology Units.

Αιωνία του η Μνήμη



ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 27 Ιουνίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου (3780 Chemin du Souvenir, Laval)

τελείτε Τριετές Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΣ

(από Καρδιομαγούλα Καρδίτσας Θεσσαλίας)



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 27 Ιουνίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου (3780 Chemin du Souvenir, Laval)

τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΙΛΙΜΙΓΚΑΚΗΣ

(από Μόντρεαλ)



ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 28 Ιουνίου 2026

Στον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης (20 Brunswick Blvd., D.D.O.)

τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΦΑΝΗ ΛΙΝΑΡΔΑΚΗ

(από Γεωργίτσι Σπάρτης Λακωνίας)



ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 5 Ιουλίου 2026

στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου,
2455 Côte-St-Catherine, τελούμε 40ήμερο μνημόσυνο
για την ανάπαυση της ψυχής του Δόκτορα

ΜΙΧΑΛΗ ΠΑΪΔΟΥΣΣΗ

(από Λευκωσία, Κύπρου)

Η σύζυγος Βρισηίς Μαύρου-Παϊδούσση,
οι λοιποί συγγενείς και φίλοι
από Κύπρο, Ελλάδα και Καναδά.

Μετά το μνημόσυνο θα προσφερθούν
κόλλυβα και καφές στην αίθουσα της
εκκλησίας. Παρακαλούνται οι συγγενείς
και φίλοι όπως παρευρεθούν.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Μέσα στο βαθύ πόνο της απώλειας του
πολυαγαπημένου μου συζύγου Μιχάλη
Παϊδούσση, η συγκινητική παρουσία, η αγάπη και
η συμπαράσταση όλων σας υπήρξαν για μένα
στήριγμα πολύτιμο. Σας ευχαριστώ από τα βάθη
της καρδιάς μου. Η μαζική συμμετοχή της
πανεπιστημιακής και επιστημονικής κοινότητας,
καθώς και των μελών της ελληνικής και της
κυπριακής παροικίας, αποτελεί την ύψιστη
αναγνώριση της πορείας, του ήθους και της
προσφοράς του. Εύχομαι ο Θεός να σας χαρίζει
υγεία και η μνήμη του να παραμείνει ζωντανή
στις καρδιές όλων μας.



ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 28 Ιουνίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΗΛΙΑΣ ΚΑΛΑΒΡΥΤΙΝΟΣ

(από Αλευρού Σπάρτης Λακωνίας)



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 28 Ιουνίου 2026

Στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου
(2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΜΙΚΕ ΚΑΜΠΟΥΡΗΣ

(από Μόντρεαλ)



ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 28 Ιουνίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ

(από Πλατάνια Μεσσηνίας)



ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 27 Ιουνίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΜΠΟΥΚΑΣ

(από Γεωργίτσι Λακωνίας)



ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 4 Ιουλίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Μάρκου του Ευγενικού
(810 Ogilvy Avenue Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ «ΤΟΜ» ΜΠΟΚΟΣ

(από Μολάους Σπάρτης Λακωνίας)



500
for
\$1.48
each

including logo with 1 colour



durable and affordable **custom PENS**
ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ



MEDIA-TREK

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



26 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΙΟΥΝΙΟΥ

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 29/6/2026 ΕΩΣ 5/7/2026

1498: Οι Κινέζοι εφευρίσκουν την οδοντόβουρτσα.

1925: Ο στρατηγός Θεόδωρος Πάγκαλος διαλύει το κοινοβούλιο και κηρύσσει τη βραχύβια δικτατορία του.

1945: 50 κράτη υπογράφουν στο Σαν Φρανσίσκο τον καταστατικό χάρτη του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών.

1950: Σύρραξη στη Βουλή, κατά τη συζήτηση των «μέτρων επιείκειας» για τους κρατούμενους και φυλακισμένους κομμουνιστές. Ο ακροδεξιός βουλευτής Μπουραντάς εκτοξεύει το αναλόγιο του καθίσματός του και τραυματίζει τον κεντροαριστερό βουλευτή της ΕΠΕΚ Αρβανιτάκη. Η συνεδρίαση διακόπτεται και τα επεισόδια συνεχίζονται στους διαδρόμους της Βουλής.

1957: Η Ρόμα νικά την ΑΕΚ 3-1 σε διεθνές φιλικό παιχνίδι στο γήπεδο της Νέας Φιλαδέλφειας. Τα έσοδα του αγώνα θα διατεθούν για τις ανάγκες των σχολών αναλφάβητων.

1963: Ο Αμερικανός πρόεδρος, Τζον Κένεντι, επισκέπτεται το διαιρεμένο Βερολίνο. Αρχίζει το λόγο του με την περίφημη φράση: «Ich bin ein Berliner» (Είμαι κι εγώ Βερολινέζος).

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ Grid 1035

8				2	5				4
9								2	5
	4			9	1				
4		7						9	
	2	3							
				7	5				3
						1	8		
1				9	8				
	8		3						

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 1034 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

6	8	2	4	7	5	3	9	1
9	3	5	8	6	1	7	4	2
4	1	7	3	2	9	6	8	5
3	5	1	9	4	6	8	2	7
2	4	8	7	1	3	5	6	9
7	6	9	5	8	2	1	3	4
8	7	6	1	9	4	2	5	3
1	9	3	2	5	8	4	7	6
5	2	4	6	3	7	9	1	8

ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Στις 29 Ιουνίου, η Πανσέληνος στον Αιγόκερω στρέφει τα φώτα της δημοσιότητας στην καριέρα και τις φιλοδοξίες σας. Πρόκειται για μια επαγγελματική κορύφωση – ίσως την ολοκλήρωση ενός σημαντικού έργου ή μια στιγμή αναγνώρισης. Ενδέχεται να λάβετε ένα βραβείο, μια προαγωγή ή κάποιον δημόσιο έπαινο.

ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Πολλοί Ταύροι θα βιώσουν ανάπτυξη στην εγχώρια ζωή τους – κάποιος μπορεί να αγοράσουν ακίνητο ή να μετακομίσουν σε μια μεγαλύτερη, καλύτερη κατοικία· άλλοι μπορεί να υποδεχτούν ένα νέο μέλος στην οικογένεια (ένα μωρό ή ίσως έναν ηλικιωμένο γονιό που έρχεται να ζήσει μαζί σας).

ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Την τελευταία εβδομάδα του Ιουνίου, διπλοτσέκαρε τις λεπτομέρειες σχετικά με αγορές, μισθοδοσίες και συμβόλαια. Αν σχεδιάζεις μεγάλες οικονομικές κινήσεις, προσπάθησε να τις οριστικοποιήσεις πριν από το τέλος του μήνα ή να είσαι προετοιμασμένος να τις επανεξετάσεις τον Ιούλιο.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Στις 29 Ιουνίου, μια Πανσέληνος στον Αιγόκερω φωτίζει τον τομέα των συνεργασιών και των σχέσεών σου. Αυτό θα μπορούσε να αποτελέσει ένα ορόσημο για μια σχέση σου. Ορισμένοι Καρκίνοι μπορεί να επισημοποιήσουν μια δέσμευση – σκέψου αρραβώνες, επετείου ή επιχειρηματικές συνεργασίες που ανεβαίνουν επίπεδο.

ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Στις 30 Ιουνίου ο πανίσχυρος Δίας περνά στο Λέοντα –στο δικό σας ζώδιο– για πρώτη φορά μετά από μια δεκαετία. Θα νιώσετε την αυτοπεποίθησή σας να απογειώνεται και τις ευκαιρίες γύρω σας να πολλαπλασιάζονται. Η ζωή αρχίζει να αποκτά άλλη διάσταση, σαν να δυναμώνει ξαφνικά η ένταση σε όλα σας τα όνειρα.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Ο Αρης μπαίνει ορμητικά στους Διδύμους στις 28 Ιουνίου. Ο Αρης στον τομέα της καριέρας αυξάνει κατακόρυφα τις απαιτήσεις στη δουλειά, ακριβώς τη στιγμή που ο ανάδρομος Ερμής στον τομέα των φίλων και του προγραμματισμού μπορεί να προκαλέσει μπερδέματα σε ομαδικά σχέδια ή στην επικοινωνία.

ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Η Πανσέληνος στις 29 Ιουνίου θα μπορούσε να φέρει την επίλυση ή την ολοκλήρωση ενός οικογενειακού ζητήματος. Ενδέχεται να οριστικοποιήσετε μια μετακόμιση, να ολοκληρώσετε μια ανακαίνιση ή να καταλήξετε σε μια συμφωνία με ένα συγγενή που εκκρεμούσε καιρό.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Αν έχετε να κάνετε μια διαπραγμάτευση ή πρέπει να παρουσιάσετε μια ιδέα, προγραμματίστε τη προς τα τέλη Ιουνίου για να έχετε τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα, καθώς ο Ερμής θα γυρίσει ανάδρομος. Ίσως επιλυθεί μια παρεξήγηση ή αποφασίσετε να απομακρυνθείτε από μια συγκεκριμένη τοπική ομάδα ή δραστηριότητα.

ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Η Πανσέληνος στο τέλος του μήνα μπορεί να φέρει την κορύφωση ή την ολοκλήρωση ενός σημαντικού οικονομικού ζητήματος. Μπορεί επιτέλους να πληρωθείτε για μια δουλειά που είχατε κάνει καιρό πριν, να ολοκληρώσετε ένα μεγάλο project ή να πάρετε την οριστική απόφαση να αποχωρήσετε από μια εργασία.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Μπορεί να οριστικοποιείτε έναν προσωπικό στόχο, δρέποντας τους καρπούς της σκληρής δουλειάς που καταβάλατε κατά το πρώτο μισό του έτους, να επιτύχετε ένα στόχο υγείας, ή να ολοκληρώσετε ένα προσωπικό έργο (όπως η ανακαίνιση ενός μέρους του σπιτιού σας) ή ακόμη και μια αλλαγή στην εμφάνισή σας!

ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Η Πανσέληνος μπορεί να φέρει το πολυπόθητο σημείο καμψής για την οριστική σας απελευθέρωση. Σε ένα καθαρά πρακτικό επίπεδο, ίσως καταφέρετε να ολοκληρώσετε ένα project εργαζόμενοι μόνοι σας πίσω από τα παρασκήνια, για να το παρουσιάσετε δημόσια πολύ σύντομα.

ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Με την Πανσέληνο στις 29 Ιουνίου, είναι πολύ πιθανό να δεχτείτε μια εξαιρετικά ενδιαφέρουσα επαγγελματική πρόταση ή να πάρετε την απόφαση να δεσμευτείτε σε ένα νέο ταξίδι ευεξίας και βελτίωσης της υγείας σας. Θυμηθείτε να κάνετε μικρά διαλείμματα για να παίρνετε ανάσες όποτε νιώθετε ότι το έχετε ανάγκη.

ΕΙΩ ΓΕΛΑΜΕ

Ο Πόντιος πάει στο σινεμά. Πάιρνει το εισιτήριό του, πάει προς την αίθουσα, μπαίνει μέσα, αλλά ύστερα από ένα λεπτό βγαίνει και πάει πάλι στο ταμείο.

Κόβει κι άλλο ένα εισιτήριο και πάει να μπει μέσα. Έπειτα από ένα λεπτό, όμως, ξαναβγαίνει, πάει πάλι στο ταμείο και κόβει κι άλλο ένα!

Τον κοιτάζει περιεργά ο ταμίας, αλλά δε λέει τίποτε. Ύστερα από λίγο όμως... ξαναρχεται ο Πόντιος να κόψει κι άλλο εισιτήριο.

Ο ταμίας έχει τρελαθεί και δεν αντέχει πια:

-Με συγχωρείται, κύριε, του λέει. Εγώ να σας δώσω κι άλλο εισιτήριο,

αλλά για πείτε μου, δεν τα λυπάστε τα λεφτά σας;

Κι ο Πόντιος: -Τα λυπάμαι, αλλά τι να κάνω; Αφού με το που μπαίνω μέσα, με περιμένει μια... ηλίθια, μου το παίρνει και μου το... σκίζεις!

Ένας άντρας φέρνει τον καλύτερό του φίλο στο σπίτι για δείπνο, χωρίς να έχει ενημερώσει αρκετά νωρίς τη γυναίκα του.

Η σύζυγός του βάζει τις φωνές μπροστά στο φίλο του, που κάθεται αμίλητος σε μια γωνιά και ακούει.

Γυναίκα: Δεν έφτιαξα μαλλιά και μείκ-απ, το σπίτι είναι άνω-κάτω, τα πιάτα άπλυτα στο νεροχύτη, εγώ είμαι

ακόμα με τις πιτζάμες και τέλος πάντων, δεν είμαι καμιά σκλάβια για να ετοιμάσω απόψε το δείπνο σας.

Γιατί ρε γ@μώτο τον κουβάληδες αυτόν στο σπίτι;

Άντρας: Γιατί σκέφτεται να παντρευτεί και του έταξα μια δωρεάν... επίδειξη!

Ένα ζευγάρι γύφτων αγοράζει ένα γουρούνι.

Γύφτος: «Να το βάλουμε μέσα στο τσαντίρι να μη μας το κλέψουν».

Γύφτισσα: «Καλά, και με τη μυρωδιά, τι θα γίνει;».

Γύφτος: «Δεν πειράζει, θα μας... συνηθίσει!!».



SÉCURITÉ

SPARTAN

SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!



24 HOUR MONITORING

Νωρίτερα έρχονται τα 4 πρώτα F-35 στην Ανδραβίδα

Το ότι θα αποκτήσει η Ελλάδα νωρίτερα τα νέα Stealth μαχητικά 5^{ης} γενιάς F-35 αλλάζει δραστικά τις ισορροπίες στο Αιγαίο και δίνει σημαντικό πλεονέκτημα ισχύος

Η Πολεμική Αεροπορία (ΠΑ) εξετάζει πλέον σοβαρά το ενδεχόμενο να επισπευσθεί η άφιξη των πρώτων ελληνικών Lockheed Martin F-35A Lightning II, σε μια κίνηση που μπορεί να αλλάξει τα δεδομένα σε τρία χρόνια από σήμερα.

Σύμφωνα με πληροφορίες, οι ΗΠΑ έχουν προτείνει στην ελληνική πλευρά να «σπάσει» η πρώτη παρτίδα των οκτώ μαχητικών (από τα 20 που θα παραλάβουμε συνολικά), ώστε τα τέσσερα πρώτα να φτάσουν στην Ανδραβίδα (117 Πτέρυγα Μάχης) μέσα στο 2029 αντί για το 2030 που προέβλεπε ο αρχικός σχεδιασμός.

Για την Αθήνα, το ζήτημα δεν αφορά απλά μια ταχύτερη παράδοση. Η πρόωγη εγκατάσταση των πρώτων F-35 στην Ελλάδα θα σηματοδοτήσει την ουσιαστική έναρξη της εποχής των μαχητικών 5^{ης} γενιάς για την Πολεμική Αεροπορία, με άμεσες επιπτώσεις τόσο στην εκπαίδευση όσο και στη συνολική επιχειρησιακή φιλοσοφία της ΠΑ. Η άφιξη ακόμη και τεσσάρων αεροσκαφών στην Ανδραβίδα θα λειτουργήσει ως ισχυρό μήνυμα αποτροπής απέναντι στην Τουρκία, η οποία παραμένει εκτός προγράμματος F-35 μετά την υπόθεση των S-400.

ΝΩΡΙΤΕΡΑ Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗΣ
Παράλληλα, θα επιτρέψει στην Πολεμική Αεροπορία να ξεκινήσει νωρίτερα τη διαδικασία ενσωμάτωσης του νέου μαχητικού στο επιχειρησιακό της δόγμα, σε

συνδυασμό με τα Rafale, τα F-16 Viper και τα υπόλοιπα δικτυοκεντρικά συστήματα που αναπτύσσονται.

Η αξία του F-35 δεν περιορίζεται μόνο στις δυνατότητες stealth. Το αεροσκάφος λειτουργεί ως ιπτάμενος κόμβος δεδομένων, ικανός να συλλέγει, να επεξεργάζεται και να διαμοιράζει πληροφορίες σε πραγματικό χρόνο, ενισχύοντας συνολικά την εικόνα μάχης για αεροπορικές, ναυτικές και χερσαίες δυνάμεις. Έτσι, ακόμη και ένας μικρός αρχικός αριθμός αεροσκαφών μπορεί να αλλάξει τον τρόπο σχεδίασης και εκτέλεσης αποστολών.

Ένα από τα βασικά ζητήματα που επανεξετάζονται αφορά την εκπαίδευση των πρώτων Ελλήνων χειριστών στις ΗΠΑ. Σύμφωνα με το σενάριο που εξετάζεται, ο αριθμός των ιπταμένων που θα μεταβούν αρχικά στην Αμερική ενδέχεται να περιοριστεί στους οκτώ. Ο λόγος είναι πρακτικός και συνδέεται με την αξιοποίηση των πολύτιμων ωρών πτήσης.

Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης, τα ελληνικά F-35 που θα βρίσκονται στις ΗΠΑ δε θα πετούν αποκλειστικά από Έλληνες χειριστές, αλλά και από Αμερικανούς εκπαιδευτές. Αυτό σημαίνει ότι μεγάλο μέρος των πρώτων ωρών πτήσης των ελληνικών αεροσκαφών θα καταναλώνεται εκτός ελληνικού επιχειρησιακού περιβάλλοντος. Αντίθετα, με την έλευση των πρώτων τεσσάρων αεροσκαφών στην Ανδραβίδα, οι ώρες πτήσης θα αξιοποι-

ούνται άμεσα από Έλληνες ιπτάμενους, επιταχύνοντας τη δημιουργία εγχώριας εμπειρίας.

Η Πολεμική Αεροπορία δίνει ιδιαίτερη βαρύτητα στον πρώτο πυρήνα χειριστών, καθώς αυτοί θα αποτελέσουν τους μελλοντικούς εκπαιδευτές της ελληνικής «σχολής» F-35. Στόχος είναι να αποκτήσουν εμπειρία, όχι μόνο στις τεχνικές δυνατότητες του αεροσκάφους, αλλά και στη χρήση του μέσα στις ιδιαίτερες συνθήκες του Αιγαίου και της Ανατολικής Μεσογείου.

ΥΠΟΔΟΜΕΣ ΚΑΙ ΕΡΓΑ ΣΤΗΝ ΑΝΔΡΑΒΙΔΑ

Παράλληλα, κρίσιμος παράγοντας για να υλοποιηθεί το χρονοδιάγραμμα του 2029 παραμένει η ολοκλήρωση των έργων στην 117 Πτέρυγα Μάχης στην Ανδραβίδα.

Η αεροπορική βάση μετατρέπεται σταδιακά σε εγκατάσταση υψηλής διαβάθμισης, ικανή να υποστηρίξει τις αυξημένες απαιτήσεις του F-35 σε επίπεδο ασφάλειας, συντήρησης, διαχείρισης δεδομένων και επιχειρησιακής υποστήριξης.

Αυτή τη στιγμή η 117 Πτέρυγα Μάχης επιχειρεί ουσιαστικά μόνο με F-4E Phantom II μέσω της 338 Μοίρας «Άρης».

Η 339 Μοίρα έχει αναστείλει τη λειτουργία της εδώ και χρόνια. Τα Phantom της Ανδραβίδας είναι τα εκσυγχρονισμένα F-4E AUP (Peace Icarus 2000), τα τελευταία Phantom που παραμένουν ενεργά στην ελληνική Πολεμική Αεροπορία.

Η βάση σήμερα θεωρείται ουσιαστικά η «φωλιά» των ελληνικών Phantom, αλλά τα επόμενα χρόνια προορίζεται να μετατραπεί στη βασική έδρα των F-35.

Δηλαδή η μετάβαση θα είναι συμβολικά και επιχειρησιακά από τα ιστορικά F-4 στα μαχητικά 5^{ης} γενιάς.

Το πρόγραμμα υποδομών, ύψους περίπου 290 εκατ. ευρώ, θεωρείται κομβικής σημασίας. Οι εγκαταστάσεις που απαιτούνται για ένα μαχητικό 5^{ης} γενιάς διαφέρουν σημαντικά από εκείνες που χρειάζονται τα συμβατικά μαχητικά, καθώς το F-35 βασίζεται σε ένα σύνθετο ψηφιακό και δικτυοκεντρικό περιβάλλον επιχειρήσεων.

Το επόμενο διάστημα αναμένεται να ξεκινήσει και ο εθνικός διαγωνισμός για την επιλογή των εταιρειών που θα αναλάβουν τα έργα. Ωστόσο, το περιθώριο χρόνου θεωρείται πλέον περιορισμένο, καθώς οποιαδήποτε καθυστέρηση σε διαδικασίες, εγκρίσεις ή κατασκευές μπορεί να επηρεάσει άμεσα την προοπτική άφιξης των πρώτων αεροσκαφών το 2029.

Για την Πολεμική Αεροπορία, η Ανδραβίδα δε θα αποτελέσει απλά μία ακόμη βάση μαχητικών. Προορίζεται να εξελιχθεί στο επίκεντρο της ελληνικής αεροπορικής ισχύος 5^{ης} γενιάς, εκεί όπου θα διαμορφωθούν οι πρώτες τακτικές, η νέα κουλτούρα επιχειρήσεων και η μελλοντική φιλοσοφία αξιοποίησης των F-35 στο ελληνικό επιχειρησιακό περιβάλλον.

Από όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαφίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios



Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ

ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ



- Εγκατάσταση
- Επισκευές
- Ασύρματος μηχανισμός γκαραζόπορτας (WIFI)
- Πωλήσεις (Πόρτες & Ανταλλακτικά)

MICHEL (514) 892-3444
portegarageideal@hotmail.com

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

MENTIOYM

Bring back lost love
Clear negative energy
Help in all problems

Also specialist in
Psychic and tarot card readings

Call JULIA today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη
Κάθαρη αρνητικής ενέργειας
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε
Ψυχικές αναγνώσεις και
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την ΤΖΟΥΛΙΑ! σήμερα

514 458-7193
ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!



Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)





MAKE THE MOVE

to a new phone

**\$0
DOWN**



SAMSUNG Galaxy S26 Galaxy AI ✨

Conditions apply¹.
Setup Service Fee (\$80) applies.

DON'T MISS OUT

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido