

**PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching • Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

**A2 AUTO**



**514 476-4565**  
1385, Boul. des Laurentides  
Local 103 Vimont, Laval

# NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes**  
**The Greek Canadian News**

**Maison à la —** 

**Ellinika**

Με ελληνική καρδιά για κάθε σπίτι

- Βιβλία
- Παιχνίδια
- Διακοσμητικά
- Δώρα
- Κερίά
- Χαρτικά

FIFA 2026 TEAM'S COFFEE MUGS  
4621 Ch. du Souvenir, Laval, Qc, H7W 1C5  
Tel: 579-640-4610 • alaellinika.com



Vol. 20-26

3 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026 / JULY 3, 2026

450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΕΣ 8-9



**ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ**  
**Τα μηνύματα Μητσοτάκη στο υπουργικό και το... μακρύ καλοκαίρι της Κεντροαριστεράς**



**ΗΠΑ | ΚΑΝΑΔΑΣ**  
**Μετ' εμποδίων η εμπορική συμφωνία**  
Σχεδόν απίθανο να συμβεί πριν τις ενδιάμεσες εκλογές στις ΗΠΑ


ΣΕΛΙΔΑ 3

ΣΕΛΙΔΑ 11



**ΜΟΝΤΡΕΑΛ | ΜΕΣΑ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ**  
**Αυξήσεις στις μηνιαίες κάρτες από την 1<sup>η</sup> Ιουλίου**

**ΚΕΜΠΕΚ | ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**  
**Επιστράτευση... συνταξιούχων για κάλυψη κενών θέσεων!**



ΣΕΛΙΔΑ 13

**Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!**



EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

**PROTECTION ROYALE**

**ROYAL LEPAGE**

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**FREE EVALUATION WITH NO OBLIGATION**

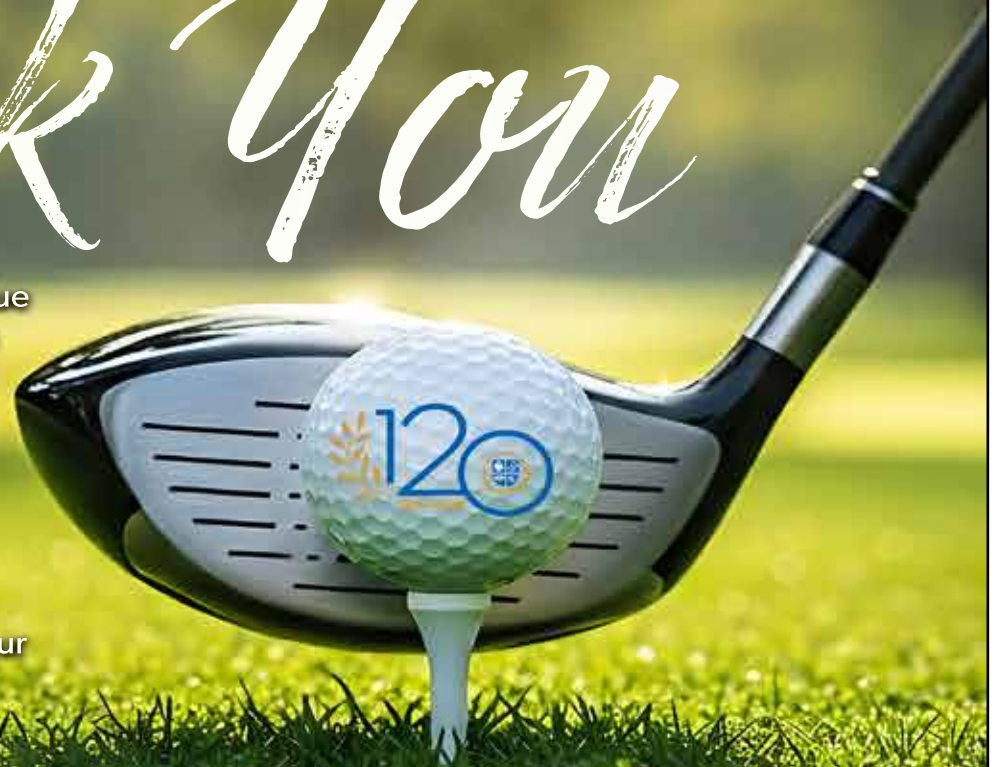
**VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM**

# Thank You

Although the HCGM Golf Tournament was cancelled due to severe weather conditions, we would like to express our sincere gratitude to all of our sponsors for their generous support.

Your commitment to our event and to the work of the Hellenic Community of Greater Montreal is deeply appreciated. Your support reflects the strength of our community and the spirit of partnership that helps us move forward, even when circumstances are beyond our control.

Thank you for standing with us.



## MAIN SPONSORS



The Protein Partner



In honour of  
George C. Spiliotopoulos  
President of the  
Hellenic Community of Montreal  
1925, 1927, 1938





# Δασμοί, αβεβαιότητα και CUSMA

Γιατί ο Καναδάς δύσκολα θα πετύχει συμφωνία με τον Τραμπ πριν από τις ενδιάμεσες εκλογές των ΗΠΑ

**Του Δημήτρη Ηλία**

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

**Η** προοπτική μιας νέας εμπορικής συμφωνίας ανάμεσα στον Καναδά και τις Ηνωμένες Πολιτείες, για την άρση ή τον περιορισμό των αμερικανικών δασμών, φαίνεται να απομακρύνεται, τουλάχιστον μέχρι να ολοκληρωθούν οι ενδιάμεσες εκλογές στις Ηνωμένες Πολιτείες το φθινόπωρο.

Αυτή είναι η εκτίμηση του **Στιβ Βερχιούλ (Steve Verheul)**, του ανθρώπου που διαπραγματεύτηκε εκ μέρους του Καναδά τη Συμφωνία Καναδά-ΗΠΑ-Μεξικού (CUSMA) κατά την πρώτη προεδρική θητεία του Ντόναλντ Τραμπ.

**Μιλώντας σε διαδικτυακή εκδήλωση της Τράπεζας του Μόντρεαλ (BMO)**, ο Βερχιούλ εμφανίστηκε συγκρατημένα αισιόδοξος, χωρίς όμως να πιστεύει ότι μια ουσιαστική συμφωνία βρίσκεται προ των πυλών.

Όπως εξήγησε, ο Λευκός Οίκος ίσως αναζητήσει μια σημαντική πολιτική επιτυχία λίγο πριν από τις εκλογές, γεγονός που θα μπορούσε να δημιουργήσει ένα μικρό «παράθυρο ευκαιρίας» για πρόοδο στις συνομιλίες.

Ωστόσο, ο ίδιος θεωρεί πιθανότερο ότι οι διαπραγματεύσεις θα συνεχιστούν και μετά τις εκλογές, ίσως ακόμη και μέσα στο 2027, καθώς οι εμπορικές διαφορές μεταξύ των δύο χωρών παραμένουν ιδιαίτερα σύνθετες.

## Η ΚΡΙΣΙΜΗ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗ ΤΗΣ CUSMA

Η χρονική συγκυρία δεν είναι τυχαία. Την 1<sup>η</sup> Ιουλίου ξεκινά επίσημα η διαδικασία επανεξέτασης της Συμφωνίας Ελεύθερου Εμπορίου Καναδά-ΗΠΑ-Μεξικού (CUSMA), η οποία αντικατέστησε τη NAFTA το 2020.

Ο Καναδάς και το Μεξικό επιθυμούν την ανανέωση της συμφωνίας για ακόμη 16 χρόνια, πέρα από το 2036, ώστε να εξασφαλιστεί μακροχρόνια σταθερότητα στις επενδύσεις και στο εμπόριο.

Οι Ηνωμένες Πολιτείες, όμως, έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν ένα διαφορετικό μοντέλο, με ετήσιες επανεξετάσεις, διατηρώντας έτσι συνεχή διαπραγματευτική πίεση προς τους εταίρους τους.

Επιπλέον, σύμφωνα με τους όρους της συμφωνίας, ο εκάστοτε Αμερικανός πρόεδρος μπορεί να κινήσει διαδικασία αποχώρησης από την CUSMA με προειδοποίηση έξι μηνών, κάτι που ο Ντόναλντ Τραμπ έχει κατά καιρούς αφήσει να εννοηθεί δημόσια.

## Ο ΤΡΑΜΠ ΔΕΝ ΑΓΑΠΑ ΤΗΝ CUSMA, ΑΛΛΑ ΔΥΣΚΟΛΑ ΘΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΡΓΗΣΕΙ

Παρά τις επανειλημμένες επικρίσεις του Ντόναλντ Τραμπ απέναντι στη συμφωνία,

ο Βερχιούλ εκτιμά ότι οι πιθανότητες πλήρους κατάργησής της παραμένουν μικρές. Όπως υπογράμμισε, η CUSMA απολαμβάνει ισχυρή υποστήριξη όχι μόνο από μεγάλες αμερικανικές επιχειρήσεις αλλά και από γεροϋσιαστές, μέλη του Κογκρέσου και σημαντικό μέρος της αμερικανικής επιχειρηματικής κοινότητας.

Η οικονομική ολοκλήρωση των τριών χωρών είναι πλέον τόσο βαθιά, ώστε μια απότομη αποχώρηση θα προκαλούσε σοβαρές αναταράξεις στις εφοδιαστικές αλυσίδες της Βόρειας Αμερικής.

Ένα ακόμη στοιχείο που ενισχύει αυτή την εκτίμηση είναι το γεγονός, ότι η συντριπτική πλειονότητα των канаδικών εξαγωγών εξακολουθεί να προστατεύεται από τους γενικούς δασμούς χάρη στις προβλέψεις της CUSMA.

Αυτό, σύμφωνα με τον πρώην επικεφαλής διαπραγματευτή, αποδεικνύει ότι ακόμη και η Ουάσιγκτον αναγνωρίζει την αξία της συμφωνίας.

## ΤΟ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

### ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΚΛΑΔΙΚΟΙ ΔΑΣΜΟΙ

Παρότι η διατήρηση της CUSMA θεωρείται πιθανή, ο Καναδάς συνεχίζει να αντιμετωπίζει σημαντικές προκλήσεις λόγω των αμερικανικών δασμών σε συγκεκριμένους τομείς.

Οι βιομηχανίες χάλυβα και αλουμινίου εξακολουθούν να πλήττονται, ενώ αντίστοιχες πιέσεις δέχεται και η αυτοκινητοβιομηχανία, καθώς και ορισμένοι ακόμη βιομηχανικοί και πρωτογενείς κλάδοι.

Ο Βερχιούλ τόνισε, ότι μέχρι σήμερα δεν έχει παρουσιαστεί κάποια πρόταση που να μπορεί να χαρακτηριστεί πραγματικά επωφελής για τον Καναδά.

Παράλληλα, εξέφρασε σοβαρές επιφυλάξεις για τις εμπορικές συμφωνίες που έχει συνάψει η κυβέρνηση Τραμπ με άλλες χώρες, υποστηρίζοντας ότι πολλές από αυτές στερούνται σταθερών θεμελίων και δύσκολα θα αντέξουν στο χρόνο.

## Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΣΕ ΦΑΣΗ ΕΠΙΒΡΑΔΥΝΣΗΣ

Ο επικεφαλής οικονομολόγος της BMO, **Νταγκ Πόρτερ**, παρουσίασε μια συγκρατημένη εικόνα για την πορεία της канаδικής οικονομίας.

Όπως ανέφερε, οι εξαγωγές προς τις Ηνωμένες Πολιτείες έχουν δεχθεί σημαντικό πλήγμα εξαιτίας των δασμών, με αποτέλεσμα η οικονομική ανάπτυξη του τελευταίου έτους να παραμένει ουσιαστικά στάσιμη, παρόλες τις πολλαπλές προσπάθειες του Καναδού πρωθυπουργού Μάρκ Κάρνεϊ, και τις αλληπάλληλες διαδοχικές συμφωνίες με ξένα κράτη.

Παρά την αδύναμη εικόνα, ο ίδιος δε θεωρεί ότι ο Καναδάς βρίσκεται σήμερα σε ύφεση.

Οι προβλέψεις της BMO κάνουν λόγο για περιορισμένη ανάπτυξη καθ' όλη τη

διάρκεια του 2026, ενώ η ουσιαστικότερη ανάκαμψη αναμένεται το 2027, υπό την προϋπόθεση ότι η αμερικανική εμπορική πολιτική δε θα επιδεινωθεί περαιτέρω.

## Η ΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ ΚΑΡΝΕΪ

Ο πρωθυπουργός Μάρκ Κάρνεϊ έχει ήδη αναγνωρίσει δημόσια, ότι ο Ντόναλντ Τραμπ δεν αποτελεί ένθερμο υποστηρικτή της CUSMA.

Παρ' όλα αυτά, η канаδική κυβέρνηση συνεχίζει να εργάζεται σε τομείς όπου υπάρχουν κοινά οικονομικά συμφέροντα, επιδιώκοντας πρακτικές λύσεις αντί για δημόσιες αντιπαραθέσεις.

Η οικονομική στρατηγική της Οτάβας φαίνεται να βασίζεται στην υπομονή και στη διατήρηση ανοικτών διαύλων επικοινωνίας, γνωρίζοντας ότι οι πολιτικές ισορροπίες στην Ουάσιγκτον ενδέχεται να μεταβληθούν μετά τις εκλογές.

## ΕΝΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΥΠΟΜΟΝΗΣ

Οι επόμενοι μήνες αναμένονται ιδιαίτερα κρίσιμοι για τις εμπορικές σχέσεις των δύο χωρών.

Αν και η πλήρης κατάρρευση της CUSMA θεωρείται σήμερα απίθανη, η επίλυση των σημαντικών διαφορών γύρω από τους δασμούς φαίνεται πως θα απαιτήσει χρόνο, πολιτική βούληση και δύσκολες διαπραγματεύσεις.

Για τις канаδικές επιχειρήσεις, τους εξαγωγείς και τους εργαζόμενους που εξαρτώνται από την πρόσβαση στη μεγαλύτερη αγορά του κόσμου, η αβεβαιότητα συνεχίζει να αποτελεί το μεγαλύτερο αντίπαλο. Και όπως όλα δείχνουν, οι αποφάσεις που θα διαμορφώσουν το μέλλον του εμπορίου στη Βόρεια Αμερική ίσως ληφθούν όχι μέσα στο καλοκαίρι, αλλά μετά την ετυμηγορία των Αμερικανών ψηφοφόρων στις κάλπες.



# Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



## Όταν η ιστορική μνήμη διχάζει

**Η** συμπλήρωση της εμβληματικής 250<sup>ης</sup> επετείου από την Αμερικανική Ανεξαρτησία, προσφέρει κάτι περισσότερο από μια απλή αφορμή για εορτασμούς.

Λειτουργεί ως ένας παγκόσμιος καθρέφτης, αναδεικνύοντας ένα εντυπωσιακό γεωπολιτικό παράδοξο της σύγχρονης ιστορίας: πώς είναι δυνατόν έθνη που γεννήθηκαν μέσα από την ολοκληρωτική ρήξη και τον πόλεμο να σφυρηλατούν στενές συμμαχίες, ενώ την ίδια στιγμή, εντός των ίδιων γεωγραφικών συνόρων, παλαιά ιστορικά τραύματα να κρατούν τις κοινωνίες σε μια κατάσταση διαρκούς καχυποψίας;

Στις 4 Ιουλίου 1776, η έγκριση της Διακήρυξης της Ανεξαρτησίας σήμανε τη γέννηση των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής. Παρά το γεγονός ότι το νέο έθνος γεννήθηκε μέσα από μια σκληρή και αιματηρή πολεμική σύγκρουση με τη Μεγάλη Βρετανία, οι δύο χώρες κατάφεραν τελικά να ξεπεράσουν τις ιστορικές τους διαφορές, μετατρέποντας την παλαιά έχθρα σε βαθιά και ειλικρινή φιλία.

Σήμερα, ΗΠΑ και Βρετανία συνεργάζονται στενά και στρατηγικά στους κρίσιμους τομείς της παγκόσμιας άμυνας, της διπλωματίας, της ασφάλειας και των διεθνών πληροφοριών.

Η εικόνα αυτή της διεθνούς εξομάλυνσης έρχεται σε πλήρη αντίθεση με την εσωτερική πραγματικότητα του Καναδά, όπου οι διαφορές ανάμεσα στον αγγλόφωνο πληθυσμό και τη γαλλόφωνη επαρχία του Κεμπέκ παραμένουν χαώδεις.

Οι Γαλλοκαναδοί διατηρούν μια εξαιρετικά ζωντανή, βαθιά και φορτισμένη ιστορική μνήμη, η οποία τροφοδοτείται συνεχώς από ένα διαχρονικό αίσθημα καταπίεσης, πολιτιστικής περιθωριοποίησης και έντονης οικονομικής ανισότητας, αρχικά από τη βρετανική διοίκηση και μετέπειτα από την αγγλοκαναδική πλειοψηφία.

Η συλλογική αυτή αντίληψη εδράζεται σε συγκεκριμένα ιστορικά ορόσημα, που σφράγισαν τη μοίρα της περιοχής. Η ήττα της Νέας Γαλλίας από τους Βρετανούς το 1763, έθεσε τους γαλλόφωνους πληθυσμούς υπό βρετανική κυριαρχία.

Το 1838 ακολούθησε η συντονισμένη προσπάθεια των Βρετανών να αφομοιώσουν βίαια το γαλλικό πληθυσμό και να εξαφανίσουν την ιδιαιτερότητά του. Το 19<sup>ο</sup> και 20<sup>ο</sup> αιώνα η οικονομική ανισότητα παγιώθηκε, με αποτέλεσμα οι Γαλλοκαναδοί να αισθάνονται πολίτες «δεύτερης κατηγορίας».

Στη σύγχρονη εποχή το σκηνικό έχει μεταβληθεί ριζικά. Ύστερα από μακροχρόνιους, επίμονους και οργανωμένους κοινωνικούς αγώνες, το Κεμπέκ κατάφερε μέσω της θέσπισης ειδικών – αυστηρών νόμων, να προστατεύσει αποτελεσματικά τη γαλλική γλώσσα και να διασφαλίσει την πολιτισμική του επιβίωση.

Παράλληλα, κατάφερε να αναπτύξει τις υποδομές του και να θεωρείται σήμερα δικαιωματικά μία από τις πιο εύπορες, ισχυρές και αναπτυγμένες καναδικές επαρχίες.

Ωστόσο, παρά την οικονομική ευημερία και τη θεσμική θωράκιση, η ψυχολογική εκκρεμότητα και η καχυποψία δεν έχουν εξαλειφθεί πλήρως.

Σε μια ιστορική συγκυρία όπου οι δυτικοί λαοί καλούνται να επιδείξουν πνεύμα συνεργασίας και ενότητας για να αντιμετωπίσουν τις μεγάλες προκλήσεις των καιρών, το πολιτικό ερώτημα που τίθεται πλέον επιτακτικά είναι σαφές: πότε θα σταματήσει επιτέλους αυτή η υπόκοφη εσωτερική διαμάχη;

Πότε το Κεμπέκ θα πάψει να αισθάνεται πολιτισμικά απειλούμενο από τον υπόλοιπο Καναδά, ώστε να αφεθούν πίσω τα τραύματα του παρελθόντος και να οικοδομηθεί μια σύγχρονη σχέση ειλικρινούς, αμοιβαίας και οριστικής ισοτιμίας ανάμεσα στις δύο πλευρές;

Εσείς τι λέτε;  
Μιχάλης Τελλίδης  
mtellides@gmail.com

# Διατροφικό έγκλημα (και) με ελληνική σφραγίδα!

Ελευθέριος Ανδρώνης  
© sportime.gr

**Η**νεοταξική Ευρώπη ολοκληρώνει ένα διατροφικό έγκλημα, σε τρία μελετημένα βήματα.

Πρώτα, η μαζική απαξίωση και φτωχοποίηση των ευρωπαϊκών αγροτών. Έπειτα η συμφωνία όνειδος της ΕΕ με την Mercosur και η πραξικοπηματική προώθηση της, παρά το «μπλόκο» στο Ευρωκοινοβούλιο. Και ως τελευταίο καρφί στο φέρετρο ήρθε τώρα η χαλάρωση των κανόνων για τα μεταλλαγμένα τρόφιμα, που έλαβε πράσινο φως από την Ευρωβουλή.

Για να ξέρουμε ποιοι ακριβώς φέρνουν τον καρκίνο στο πιάτο μας, όλοι οι ευρωβουλευτές της Νέας Δημοκρατίας – πλην του Μανώλη Κεφαλογιάννη – ψήφισαν υπέρ των νέων μεταλλαγμένων, δηλαδή οι Γιώργος Αυτιάς, Βαγγέλης Μείμαρakis, Ελίζα Βόζεμπεργκ, Δημήτρης Τσιόδρας, Ελεονώρα Μελέτη, Φρέντης Μπελέρης. Υπέρ των μεταλλαγμένων ψήφισε και η Αφροδίτη Λατινοπούλου.

Κατά των νέων μεταλλαγμένων (και υπέρ των δικαιωμάτων καταναλωτών και αγροτών) ψήφισαν οι: Μανώλης Κεφαλογιάννης, Σάκης Αρναούτογλου, Γιάννης Μανιάτης, Νίκος Φαραντούρης, Νίκος Παπανδρέου, Κώστας Αρβανίτης, Έλενα Κουντουρά, Δημήτρης Παπαδάκης, Λευτέρης Νικολάου – Αλαβάνος, Μαρία Ζαχαρία, Μανώλης Φράγκος, Νίκος Παππάς.

Απείχαν από την κεντρική ψηφοφορία οι: Γαλάττω Αλεξανδράκη και Νίκος Αναδιώτης.

Να εξηγήσουμε με τι συντάχθηκαν ακριβώς τα... ευρω-καμάρια μας; Η τρομακτική εισήγηση της Κομισιόν γι' αυτό το ψήφισμα ήταν να καταργηθεί κάθε υποχρέωση σήμανσης μεταλλαγμένου στο τελικό προϊόν στο ράφι, αν αυτό έχει υποστεί κάτω από 20 μεταλλάξεις!

Με το απίστευτο επιχείρημα ότι η σήμανση προκαλεί αδικαιολόγητο φόβο (!) στους καταναλωτές και εμποδίζει την... καινοτομία! Όπου διαβάζεις «καινοτομία», εννοούνται οι μετρημένες big pharma που κάνουν μονοπώλια μεταλλαγμένων σπόρων και ρημάζουν την παγκόσμια αγροτική παραγωγή με βιοτεχνολογικό επεκτατισμό.

«Αδικαιολόγητος φόβος», η ενημέρωση λοιπόν! Δηλαδή ο ευρωπαίος πολίτης είναι σαν να μην έχει δική του κρίση και αντίληψη περί σωστής διατροφής, κι έτσι οι ευρωβαρόνοι πρέπει να μας ορίζουν τι δεν πρέπει να φοβόμαστε!

Σας αφαιρούμε το δικαίωμα να ξέρετε τι τρώτε για να μη τρομάζετε, αλλά είναι για το καλό σας!

### «ΑΞΙΟΣ» Ο ΜΙΣΘΟΣ ΣΑΣ!

Περιττό να πούμε ότι αυτός ο κανονισμός λειτουργεί ως στρωμένο κόκκινο χαλί για την αγορά της Mercosur, ώστε να εξομαλυνθούν τα «double standards» (η ΕΕ είχε πολύ πιο αυστηρά πρωτόκολλα στα μεταλλαγμένα σε σχέση με τη Νότια Αμερική).

Οι Big Pharma που κάνουν απόλυτο κουμάντο στη Mercosur, πιέζουν για τη σταδιακή εξίσωση των κανονισμών στην Ευρώπη, ώστε να εισβάλουν στα ράφια μας με όλο το εύρος της παραγωγικής ισχύος τους.

Αυτός είναι και ο λόγος που οι λομππίστες των Big Pharma παρακολουθούσαν όρθιοι την ψηφοφορία στο ευρωκοινοβούλιο και μόλις ολοκληρώθηκε η καταμέτρηση των ψήφων, άνοιξαν σαμπάνια και έστειλαν e-mail για να ευχαριστήσουν τους ευρωβουλευτές που τους «προσκόνησαν» με την ψήφο τους! «Άξιος» ο μισθός τους! Αυτοί που τρώνε σε πανάκριβα εστιατόρια όπου ενημερώνονται μέχρι και που... βόσκησε πριν 24 ώρες το φιλέτο τους, σου λένε τώρα «τρώγε ότι σάπιο σε ταΐζω και μη μιλάς»!

Οι σκληροί υπερασπιστές των μεταλλαγμένων (ΕΛΚ, Ευρωπαίοι Συντηρητικοί, «Πατριώτες», Renew Europe) ήταν υπέρ της άποψης ότι η σήμανση πρέπει να υπάρχει μόνο στο σπόρο, δηλαδή μόνο προς γνώση του αγρότη και όχι του καταναλωτή. Και αυτό ακριβώς αποφασίστηκε για τα μεταλλαγμένα της κατηγορίας NGT1. Τα προϊόντα που έχουν υποστεί έως 20 μεταλλάξεις (πχ. ντομάτες, πατάτες κ.λπ.) ΔΕΝ θα φέρουν ειδική σήμανση στο ράφι και θα θεωρούνται ως ισοδύναμα με τα φυσικά. Σήμανση θα υπάρχει μόνο για τα τρόφιμα με πάνω από 20 μεταλλάξεις, της κατηγορίας NGT2, που είναι τα ακόμα πιο επιβαρυσμένα.

Σαλαμποποιούν δηλαδή τα μεταλλαγμένα, ώστε να γίνει πιο εύπεπτη η προώθηση τους.

### ΤΡΑΓΙΚΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

Μπήκαν οι βάσεις για το μεγάλο έγκλημα στα πιάτα μας. Ελαστικοποιείται ο νόμος για τις μεταλλαγμένες πατέντες, βγαίνουν από τη μέση οι δικλίδες ασφαλείας, ξεφορτώνονται οι εταιρείες την υποχρέωση σήμανσης (μπορούν άνετα να «παίξουν» γραφειοκρατικά με το προσχηματικό όριο των 20 μεταλλάξεων), ενώ ο καταναλωτής δε θα ξέρει τι τρώει, ούτε θα έχει δικαίωμα να επιλέξει.

Επιπλέον, με το «άνοιγμα» των μεταλλαγμένων καλλιεργειών, η γενετική επιμόλυνση θα εξαπλώνεται όλο και περισσότερο στις βιολογικές καλλιέργειες μέσω της επικονίασης. Οι καλλιέργειες της Mercosur χρησιμοποιούν σε τεράστιες ποσότητες τη γλυφοσάτη (χρησιμοποιείται και στην ΕΕ, αλλά πιο ελεγχόμενα), ένα άκρως καρκινογόνο ζιζανιοκτόνο που συνδέεται με δεκάδες χιλιάδες αγωγές για νοσήσεις και θανάτους, με τη Bayer να έχει ήδη πληρώσει δισεκατομμύρια σε αποζημιώσεις. Κι όμως, κανείς δεν τολμά να την «κουνήσει» από την παγκόσμια κυριαρχία της.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση μετατρέπει τους ευρωπαίους καταναλωτές σε τρόφιμους με καταναγκαστικό χημικό συσσίτιο. Η καινοτομία όχι μόνο δεν προάγεται στην ανοιχτή αγορά, αλλά συγκεντρώνεται σε μια χούφτα εταιρειών που θα αφανίσουν την ποικιλομορφία των καλλιεργειών και θα εξαρτήσουν τους αγρότες σε πατενταρισμένα εκτρώματα της φύσης. Ο αγρότης γίνεται «ενοικιαστής» σπόρων της Big Pharma και ο πολίτης γίνεται πειραματόζωο.

Οι μολυσμένες σοδειές θα επιβιώνουν εις βάρος των φυσικών, σε έναν άνισο αγώνα, όπου η φυσική καλλιέργεια θα ρημάζεται από την κλιματική αστάθεια, τις αρρώστιες και τα παράσιτα, ανθρωπογενείς μαστίγες που θα αξιοποιούνται ως «χρυσός» από εκείνους που τις προκαλούν.

Η πλειοψηφία των ευρωβουλευτών συμπεριφέρθηκαν ως «γιουσουφάκια» της αγροχημικής βιομηχανίας και καταδίκασαν με την ψήφο τους τη διατροφική κυριαρχία των λαών.

Τα δικαιώματα αγροτών και καταναλωτών δέχονται ένα ιστορικό πλήγμα, που ούτε υποψιαζόμαστε τις συνέπειες του, ενώ η αγορά σπόρων γίνεται ένα κλειστό κλαμπ που θα ελέγχει ασφυκτικά την παγκόσμια διατροφική αλυσίδα.

Ντροπή και πάλι ντροπή για όσους Έλληνες (;) ψήφισαν αυτή την επισιτιστική ταφόπλακα για το μέλλον μας και το μέλλον των παιδιών μας...

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ  
**NEA**

3860, boul. Notre-Dame, # 304,  
Laval, QC H7V 1S1  
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330  
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

### Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis  
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

### Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

### Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

### Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

### Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Δημήτρης Ηλιάς

Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides

Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

### National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT  
PARTENAIRE PUBLICITAIRE  
info@reseausselect.ca



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοέλεια των συντακτών.  
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026



# SAVE ON YOUR PLAN. SPEND ON THE FUN.

Prepaid plans from only \$19/month.

**chatr**<sup>TM</sup>  
AUTHORIZED DEALER

- 📍 **Laval & North Shore**  
*Carrefour Laval & Centre Laval.*
- 📍 **Greater Montreal**  
*Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.*
- 📍 **Head Office**  
*12053 Laurentien Blvd, Montreal.*
- ☎️ **(514) 887 7815**

# Η Εθνοσυνέλευση του Κεμπέκ υιοθετεί το Νομοσχέδιο 4 για την ενίσχυση της προστασίας από την ενδοοικογενειακή βία

Του Martin C. Barry  
marty@newsfirst.ca

Θετικά υποδέχθηκε η διευθύντρια της ΑΣΠΙΔΑΣ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ, Μέλπα Καματερού, την υιοθέτηση του Νομοσχεδίου 4 (Bill 4) από την κυβέρνηση του CAQ.

Η νέα νομοθεσία επιτρέπει την κοινοποίηση πληροφοριών από ποινικά και αστυνομικά αρχεία, με στόχο την πρόληψη της βίας μεταξύ συντρόφων και των γυναικοκτονιών.

## «ΕΝΑ ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ»

Η Μέλπα Καματερός, εκτελεστική διευθύντρια του οργανισμού ΑΣΠΙΔΑ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ, δήλωσε ότι η νέα νομοθεσία μπορεί να αποτελέσει ένα ουσιαστικό εργαλείο πρόληψης.

«Εάν έχετε ανησυχίες για το άτομο με το οποίο βγαίνει η κόρη σας, θα μπορείτε πλέον να απευθυνθείτε στην αστυνομία και να ζητήσετε πληροφορίες σχετικά με τυχόν προηγούμενα περιστατικά ενδοοικογενειακής βίας, συλλήψεις ή καταγγελίες», ανέφερε.

Απαντώντας στις επικρίσεις που διατυπώνονται σχετικά με ζητήματα προστασίας προσωπικών δεδομένων, η κ. Καματερού υποστήριξε, ότι η πρόσβαση σε τέτοιες πληροφορίες μπορεί να αποτελέσει μια αξιόπιστη και πρόσθετη δικλείδα ασφαλείας για τα πιθανά θύματα.

## ΕΜΠΝΕΥΣΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΟΝ ΒΡΕΤΑΝΙΚΟ «ΝΟΜΟ CLARE»

Σε ανακοίνωσή της στις 11 Ιουνίου,

η κυβέρνηση της πρωθυπουργού Christine Fréchet εξέφρασε την ικανοποίησή της για την έγκριση του νομοσχεδίου από την Εθνοσυνέλευση του Κεμπέκ, χαρακτηρίζοντάς το ως ένα σημαντικό βήμα στην πρόληψη της ενδοοικογενειακής βίας και των γυναικοκτονιών.

Το νομοσχέδιο βασίζεται στο «Νόμο Clare» (Clare's Law), που εφαρμόστηκε για πρώτη φορά στο Ηνωμένο Βασίλειο το 2014.

Ο νόμος φέρει το όνομα της Clare Wood, μιας γυναίκας που δολοφονήθηκε στην Αγγλία από πρώην σύντροφό της, παρά το γεγονός ότι η αστυνομία γνώριζε το βίαιο παρελθόν του δράστη.

Αντίστοιχες νομοθεσίες που εφαρμόστηκαν σε διάφορες χώρες, επιτρέπουν στις αστυνομικές αρχές να αποκαλύπτουν το ιστορικό κακοποιητικής συμπεριφοράς ατόμων σε ανθρώπους που ενδέχεται να διατρέχουν κίνδυνο.

## ΤΙ ΠΡΟΒΛΕΠΕΙ ΤΟ ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟ 4

Η νέα νομοθεσία τροποποιεί διάφορες υφιστάμενες διατάξεις, ώστε να καθίσταται δυνατή η γνωστοποίηση πληροφοριών σχετικά με το ιστορικό ενδοοικογενειακής βίας ενός νυν ή πρώην συντρόφου, σε άτομα που φοβούνται για τη δική τους ασφάλεια ή για την ασφάλεια των παιδιών τους.

Η διαδικασία θα περιλαμβάνει έλεγχο από τη *Sûreté du Québec (SQ)* σε συνεργασία με δημοτικές και αυτόχθονες αστυνομικές υπηρεσίες.

Οι πληροφορίες θα κοινοποιούνται μέσω



Φωτογραφία: Η Μέλπα Καματερός, εκτελεστική διευθύντρια του *Shield of Athena Family Services*, θεωρεί ότι το Νομοσχέδιο 4 προσφέρει ένα επιπλέον επίπεδο προστασίας στα θύματα ενδοοικογενειακής βίας. (Φωτογραφία αρχείου *Newsfirst Multimedia / Martin C. Barry*)

## ΜΕΡΟΣ ΜΙΑΣ ΕΥΡΥΤΕΡΗΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗΣ

Το νέο νομοθετικό πλαίσιο έρχεται να προστεθεί σε μια σειρά μέτρων που έχουν ήδη τεθεί σε εφαρμογή στο Κεμπέκ, για την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών και των γυναικοκτονιών. Μεταξύ αυτών περιλαμβάνονται:

- Εξειδικευμένες μονάδες αστυνομίας για περιστατικά ενδοοικογενειακής και σεξουαλικής βίας.
- Η χρήση ηλεκτρονικών βραχιολιών παρακολούθησης για δράστες ενδοοικογενειακής βίας.
- Ομάδες ταχείας παρέμβασης σε όλες τις περιφέρειες του Κεμπέκ.
- Έκτακτη οικονομική βοήθεια για θύματα που χρειάζεται να εγκαταλείψουν άμεσα επικίνδυνα περιβάλλοντα.
- Ειδική τηλεφωνική γραμμή που προσφέρει έως και τέσσερις ώρες δωρεάν νομικών συμβουλών σε θύματα ενδοοικογενειακής ή σεξουαλικής βίας.
- Δημιουργία εξειδικευμένων δικαστηρίων για υποθέσεις σεξουαλικής και ενδοοικογενειακής βίας.

## «ΟΛΟΙ ΔΙΚΑΙΟΥΝΤΑΙ ΝΑ ΑΙΣΘΑΝΟΝΤΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΣ»

Ο υπουργός Δημόσιας Ασφάλειας του Κεμπέκ, *Ian Lafrenière*, τόνισε ότι η προστασία των γυναικών υπερβαίνει τις κομματικές διαφορές.

«Κάθε άνθρωπος πρέπει να αισθάνεται ασφαλής μέσα στη σχέση του. Το νομοσχέδιο αυτό είναι αποτέλεσμα συλλογικής προσπάθειας των βουλευτών και ενισχύει ακόμη περισσότερο το δίκτυο προστασίας που έχουμε δημιουργήσει», δήλωσε.

Από την πλευρά του, ο υπουργός Δικαιοσύνης *Simon Jolin-Barrette* υπογράμμισε, ότι κάθε γυναικοκτονία συγκλονίζει ολόκληρη την κοινωνία του Κεμπέκ.

«Αν μπορούμε να προσφέρουμε ένα επιπλέον εργαλείο που θα αποτρέψει έστω και μία τραγωδία, έχουμε υποχρέωση να το κάνουμε.

Το οφείλουμε στις γυναίκες του Κεμπέκ», είπε, στέλνοντας παράλληλα το μήνυμα ότι τα θύματα δεν είναι μόνο τους.

εξειδικευμένων οργανισμών που δραστηριοποιούνται στην αντιμετώπιση της ενδοοικογενειακής βίας, ώστε να διασφαλίζεται ότι το θύμα θα λαμβάνει εξατομικευμένη και κατάλληλη υποστήριξη.

Παράλληλα, τα άτομα που βρίσκονται σε κίνδυνο θα μπορούν να παραπέμπονται σε εξειδικευμένες υπηρεσίες και δομές στήριξης.

Στόχος είναι να έχουν στη διάθεσή τους όλα τα απαραίτητα εργαλεία για να λάβουν τεκμηριωμένες αποφάσεις σχετικά με τη σχέση τους, χωρίς να τους επιβάλλεται κάποια συγκεκριμένη επιλογή.

## ΝΕΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΑ ΘΥΜΑΤΑ

Το Νομοσχέδιο 4 προβλέπει επίσης ότι τα θύματα θα έχουν το δικαίωμα να ενημερώνονται για:

- Τους όρους επιτήρησης ή αποφυλάκισης που επιβάλλονται στο δράστη.
- Τις προϋποθέσεις αναστολής ή επιτήρησης ποινής.
- Την περιοχή όπου πρόκειται να διαμένει το πρόσωπο που αποτελεί πιθανή απειλή.

Η κυβέρνηση αναφέρει, ότι τους επόμενους μήνες θα συνεχιστεί η συνεργασία με εξειδικευμένους φορείς για την ανάπτυξη των απαραίτητων εργαλείων, μεταξύ των οποίων και ηλεκτρονικές πλατφόρμες υποβολής αιτήσεων.



## Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ  
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



937 rue Saint-Roch  
Montréal, Qc.  
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame  
Laval, Qc.  
Tel. (450) 902-0142

# Δημοσκόπηση Alco: Πρώτη με 24% η ΝΔ, δεύτερη η ΕΛ.Α.Σ με 14,7%, τρίτο το ΠΑΣΟΚ με 10,4%

Με κέρδη και τα τρία κόμματα σε σχέση με το Μάιο, πτώση 1,7% για την «Ελπίδα» της Μαρίας Καρυστιανού



Πρώτη με μικρά κέρδη έναντι του Μαΐου καταγράφεται η Νέα Δημοκρατία σε δημοσκόπηση της Alco για την ιστοσελίδα Flash.gr, με την ΕΛ.Α.Σ του Αλέξη Τσίπρα να είναι στη δεύτερη θέση και να ακολουθούν ΠΑΣΟΚ και «Ελπίδα για τη Δημοκρατία».

Συγκεκριμένα, η ΝΔ στην πρόθεση ψήφου επί των εγκύρων συγκεντρώνει 24% (23,5% το Μάιο), η ΕΛ.Α.Σ – Ελληνική Αριστερή Συμπάραταξη 14,7% (12,8% το Μάιο), το ΠΑΣΟΚ 10,4% (10% το Μάιο), η Ελπίδα για τη Δημοκρατία 7,8% (9,5% το Μάιο), η Ελληνική Λύση 6,7% (6,3%), το ΚΚΕ 6,4% (6,4%), η Πλεύση Ελευθερίας 3,1% (3,2%), το ΜεΡΑ25 και η Φωνή Λογικής 2,3% (2,6% και 2,7% αντίστοιχα το

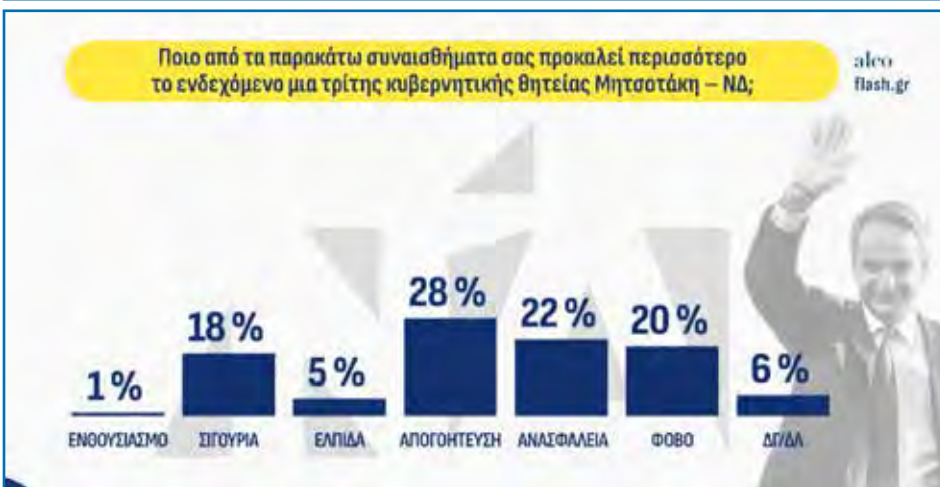
Μάιο), ο ΣΥΡΙΖΑ 1,3% (1,5%) και οι Δημοκράτες 1% (0,8%).

Σύμφωνα με τη δημοσκόπηση, το 28% θεωρεί ότι το κυρίαρχο δίλημμα των επόμενων εκλογών θα είναι το «σταθερότητα – ακυβερνησία» και το 64% το «διαφάνεια – διαφθορά», χαρακτηρίζοντας την ακρίβεια ως το πρόβλημα που θέλει την πιο άμεση αντιμετώπιση – και ακολουθούν η λειτουργία των θεσμών και η διαφάνεια.

Οι ερωτηθέντες στη δημοσκόπηση κλήθηκαν να απαντήσουν και τα συναισθήματα που τους δημιουργεί το ενδεχόμενο τρίτης κυβερνητικής θητείας Μητσοτάκη (στο 70% δημιουργεί απογοήτευση-αυσφάλεια-φόβο), ο σχηματισμός κυβέρνησης με πυρήνα είτε το ΠΑΣΟΚ είτε την ΕΛΑΣ του Αλέξη Τσίπρα.

Για τον Αντώνη Σαμαρά το 79% απαντά ότι είναι «καθόλου» ή «λίγο» πιθανό να ψηφίσει τυχόν κόμμα Σαμαρά με ένα 11% να απαντά «αρκετά» ή «λίγο».

Το 21% λέει, ακόμα, ότι αν η ΝΔ είναι πρώτο κόμμα χωρίς αυτοδυναμία, θα ήθελε να συνεργαστεί με το ΠΑΣΟΚ και ακολουθούν η Ελληνική Λύση με 9%, η Φωνή Λογικής με 4% και η ΕΛ.Α.Σ με το ίδιο ποσοστό.



To avoid unpleasant smells, freeze your food waste until collection day.

Discover more tips



# Το μακρύ καλοκαίρι της κεντροαριστεράς

Μεταγραφές, παρασκήνιο και ψηφοδέλτια  
 ■ ΕΛ.Α.Σ. και ΠΑΣΟΚ επιταχύνουν τις διεργασίες για τη στελέχωση των ψηφοδελτίων τους



Οι παραιτήσεις της Θεοδώρας Τζάκρη από το κόμμα του Στέφανου Κασσελάκη και της Μαριλίζας Ξενογιαννακοπούλου από τον ΣΥΡΙΖΑ, τις προηγούμενες ημέρες, ήρθαν να επιβεβαιώσουν τη νέα κινητικότητα που καταγράφεται στο χώρο της κεντροαριστεράς.

Η δημοσκοπική εδραίωση της Ελληνικής Αριστερής Συμπαρατάξης του Αλέξη Τσίπρα στη δεύτερη θέση διαμορφώνει νέα δεδομένα, με το νέο κόμμα του πρώην πρωθυπουργού, αλλά και το ΠΑΣΟΚ, να προετοιμάζονται ήδη για τις εκλογές, όποτε κι αν αυτές προκηρυχθούν.

Στο πλαίσιο αυτό, η διεύρυνση των ψηφοδελτίων αποτελεί βασική προτεραιότητα, καθώς αμφότεροι επιδιώκουν να ενισχύσουν τα «ανοίγματα» τους. Δεδομένου ότι ΕΛ.Α.Σ. και ΠΑΣΟΚ απευθύνονται, σε μεγάλο βαθμό, στην ίδια εκλογική δεξαμενή, δεν προκαλεί έκπληξη ότι, πέραν των επιβεβαιωμένων μετακινήσεων, πολλές από τις επικείμενες μεταγραφές προέρχονται από διαφορετικές κομματικές διαδρομές, εντός του ευρύτερου προοδευτικού χώρου.

## ΑΠΟ ΤΗ ΜΑΡΙΛΙΖΑ ΣΤΟΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟ

«Δεν μπορώ να διανοηθώ ότι μπορεί να υπάρξει ψηφοδέλτιο του ΣΥΡΙΖΑ – ΠΣ απέναντι στον Αλέξη Τσίπρα και στην ΕΛ.Α.Σ», ανέφερε στην ανακοίνωση της αποχώρησής της από την Κουμουνδούρου η Μαριλίζα Ξενογιαννακοπούλου, δίνοντας με τον πιο σαφή τρόπο το πολιτικό στίγμα της επιλογής της. Η πρώην υπουργός και βουλευτριά, η οποία προέρχεται από το ΠΑΣΟΚ και εντάχθηκε στον ΣΥΡΙΖΑ το 2012, έκανε λόγο για την ανάγκη «καθαρών λύσεων και γενναίων υπερβάσεων», ανοίγοντας ουσιαστικά το δρόμο για τη συμπόρευσή της με τη νέα πολιτική πρωτοβουλία του Αλέξη Τσίπρα.

Η εικόνα για τα στελέχη του ΣΥΡΙΖΑ που αναμένεται να ακολουθήσουν το δρόμο προς την Ελληνική Αριστερή Συμπαρατάξη εκτιμάται ότι θα ξεκαθαρίσει μετά την

κρίσιμη συνεδρίαση της ΚΕ του κόμματος, στις 11 Ιουλίου. Ωστόσο, αν υπάρχει ένα όνομα που συγκεντρώνει, μέχρι στιγμής, τις περισσότερες πιθανότητες να βρεθεί στο πλευρό του Αλέξη Τσίπρα, αυτό είναι της Όλγας Γεροβασίλη. Η βουλευτριά Άρτας του ΣΥΡΙΖΑ συγκαταλέγεται στα στελέχη που διατηρούν διαχρονικά πολύ στενή πολιτική σχέση με τον πρώην πρωθυπουργό και θεωρείται από πολλούς ως μία από τις πλέον πιθανές μετακινήσεις προς τη νέα πολιτική του πρωτοβουλία.

Εκτός από τον ΣΥΡΙΖΑ, μία ακόμη σημαντική δεξαμενή στελεχών για την Ελληνική Αριστερή Συμπαρατάξη φαίνεται να είναι το ΠΑΣΟΚ. Οι ήδη επιβεβαιωμένες προσχωρήσεις της Μαριζέτας Αντωνοπούλου, του Μαρίνου Σκανδάμη και του Αντώνη Σαουλιδή, καταδεικνύουν ότι το εγχείρημα του Αλέξη Τσίπρα επιχειρεί να διευρύνει την επιρροή του και προς τους ψηφοφόρους της Χαριλάου Τρικούπη. Στα ονόματα που ακούγονται το τελευταίο διάστημα για πιθανή συμπόρευση με τον πρώην πρωθυπουργό περιλαμβάνονται ακόμη η υποψήφια ευρωβουλευτριά του ΠΑΣΟΚ το 2024, Ρόζα Βρεττού, ο περιφερειακός σύμβουλος Ηπείρου, Χάρης Λιούρης, καθώς και ο υποψήφιος βουλευτής του κόμματος το 2023, Αλέξανδρος Θεοδώρου.

Ενδιαφέρον παρουσιάζει και η περίπτωση του Οδυσσέα Κωνσταντινόπουλου. Μετά τη διαγραφή του από τον Νίκο Ανδρουλάκη τον περασμένο Μάρτιο και την απόφασή του να παραδώσει τη βουλευτική του έδρα – κίνηση που ο Αλέξης Τσίπρας είχε δημοσίως επαινέσει στη συνέντευξή του στο Νίκο Χατζηνικολάου – τα σενάρια για το πολιτικό του μέλλον παραμένουν ανοιχτά. Ο ίδιος αποφεύγει να ανοίξει τα χαρτιά του, ωστόσο, σε πρόσφατη τηλεοπτική του εμφάνιση χαρακτήρισε τον Αλέξη Τσίπρα «σοβαρό παίκτη», εκτιμώντας παράλληλα ότι η Ελληνική Αριστερή Συμπαρατάξη θα αποκτήσει ακόμη μεγαλύτερη δυναμική.

Στο ίδιο κάρδο βρίσκεται και ο Χάρης Κα-

στανίδης. Αν και μετά την αποχώρησή του από το ΠΑΣΟΚ, που ήρθε με αιχμές κατά της ηγεσίας του κόμματος, έχει ξεκαθαρίσει ότι δεν είχε προηγουμένως συμφωνήσει με άλλο πολιτικό φορέα ή πρόσωπο, πληροφορίες αναφέρουν ότι εξετάζει το ενδεχόμενο είτε να στηρίξει δημόσια την ΕΛ.Α.Σ., είτε ακόμη και να είναι υποψήφιος της στις επόμενες εθνικές εκλογές.

## ΣΤΑ ΑΣΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΤΡΕΦΕΙ ΤΟ ΒΛΕΜΜΑ ΤΟ ΠΑΣΟΚ

Την ίδια ώρα, στη Χαριλάου Τρικούπη η συζήτηση επικεντρώνεται στις δημοσκοπικές επιδόσεις του κόμματος, με τον προβληματισμό να παραμένει έντονος για τη δυσκολία διείσδυσης στα αστικά κέντρα. Στο πλαίσιο της προσπάθειας ενίσχυσης των ψηφοδελτίων στην Αττική εντάσσεται και η υποψηφιότητα του πρώην περιφερειάρχη, Γιάννη Σγουρού, στην Αθήνα, όπου εκλέγεται ο Παύλος Γεροουλάνος. Για τη Β' Πειραιά, μία από τις πιο απαιτητικές εκλογικές περιφέρειες, ακούγεται το όνομα της βουλευτριάς του ΣΥΡΙΖΑ, Νίνας Κασσιμάτη, η οποία προέρχεται πολιτικά από το ΠΑΣΟΚ. Αντίστοιχα, για την Αττική στο «τραπέζι» βρίσκεται και το όνομα του ανεξάρτητου βουλευτή Επικρατείας, Ευάγγελου Αποστολάκη, ο οποίος προέρχεται από τον ΣΥΡΙΖΑ.

Οι διεργασίες, πάντως, δεν περιορίζονται στα ονόματα που έχουν ήδη δει το φως της δημοσιότητας. Σύμφωνα με πληροφορίες, η Χαριλάου Τρικούπη διατηρεί ανοιχτούς διαύλους επικοινωνίας με σειρά στελεχών που προέρχονται από τον ευρύτερο χώρο της κεντροαριστεράς. Στο κάρδο των επαφών φέρονται να βρίσκονται η πρώην υφυπουργός της κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ, Ολυμπία Τελεγιωρίδου, η Γιώτα Πούλου, η οποία εξελέγη με τον ΣΥΡΙΖΑ και στη συνέχεια ακολούθησε τον Στέφανο Κασσελάκη, καθώς και ο πρώην βουλευτής Αιτωλοακαρνανίας, Θάνος Μωραΐτης, που έχει περάσει, τόσο από το ΠΑΣΟΚ, όσο και από τον ΣΥΡΙΖΑ.

## Η «ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΗ» ΤΖΑΚΡΗ

Η αποχώρηση της Θεοδώρας Τζάκρη από το κόμμα του Στέφανου Κασσελάκη ήρθε να ενισχύσει τα σενάρια που τη θέλουν να βρίσκεται πολύ κοντά σε εκλογική συμπόρευση με το ΠΑΣΟΚ. Η πιθανή υποψηφιότητα της βουλευτριάς Πέλλας δεν αποτελεί μόνο μία «μεταγραφή αεροδρομίου», αλλά δημιουργεί και ένα εσωκομματικό ζήτημα για τη Χαριλάου Τρικούπη, καθώς δοκιμάζει στην πράξη τις αποφάσεις που έχει λάβει το ίδιο το κόμμα.

Στο τελευταίο συνέδριό του, το ΠΑΣΟΚ ψήφισε το όριο των 20 ετών συνεχούς κοινοβουλευτικής παρουσίας για τους υποψηφίους βουλευτές – απόφαση που είχε ως αποτέλεσμα να μείνει εκτός ψηφοδελτίων της Α' Θεσσαλονίκης ο Χάρης Καστανίδης. Με 22 χρόνια κοινοβουλευτικής παρουσίας (εκλέγεται αδιάλειπτα από το 2004) η Θεοδώρα Τζάκρη μπορεί να φέρνει το κόμμα αντιμέτωπο με ένα δίλημμα που δημιουργεί η δημοσκοπική πίεση έναντι των καταστατικών δεσμεύσεων. Σύμφωνα με πηγές, μία από τις λύσεις που εξετάζονται, προκειμένου να γεφυρωθεί το χάσμα ανάμεσα στις συλλογικές δεσμεύσεις και την ανάγκη διεύρυνσης, είναι το μοντέλο της «συνεργαζόμενης» υποψηφίας. Σε ένα τέτοιο σενάριο, η πρώην αντιπρόεδρος των Δημοκρατών θα μπορούσε να είναι στο ψηφοδέλτιο του ΠΑΣΟΚ στην Πέλλα, χωρίς να αποκτήσει κομματική ιδιότητα και, κατ' επέκταση, χωρίς να συμμετέχει στα εσωκομματικά όργανα και τις διαδικασίες λήψης αποφάσεων. Το μοντέλο των «συνεργαζόμενων» υποψηφιοτήτων, πάντως, ενδέχεται να αποδειχθεί χρήσιμο και σε κόμματα πέραν του ΠΑΣΟΚ ιδίως αν, στην πορεία προς τις εκλογές, χρειαστεί να γεφυρωθεί η απόσταση ανάμεσα στις δεσμεύσεις που έχουν αναλάβει για το προφίλ των υποψηφίων τους και στις πολιτικές ανάγκες της συγκρότησης ισχυρών ψηφοδελτίων.

© ΕΘΝΟΣ

➔ ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΓΚΟΓΚΟΓΛΟΥ

**CJLV**  
**1570 AM**  
**Ράδιο Ακρίτες**  
 Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**  
 και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ. Πληροφορίες: 514 617 0077

# Τρία μηνύματα Μητσοτάκη στο υπουργικό

Το στοίχημα των τιμών, τα βέλη στην αντιπολίτευση και το σχέδιο των έξι μηνών



Τον οδικό χάρτη με τον οποίο θα πορευτεί μέχρι τις κάλπες ξεδίπλωσε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης στη συνεδρίαση του υπουργικού συμβουλίου, νωρίτερα αυτή την εβδομάδα. Μάλιστα μίλησε για έναν εξάμηνο σχεδιασμό μέχρι το τέλος του έτους, θέλοντας να βάλει φρένο στη σεναριολογία – που έχει πάρει φωτιά – περί πρόωρων εκλογών.

Η μάχη των τιμών αποτελεί βέβαια το κρισιμότερο στοίχημα για την κυβέρνηση στο δρόμο προς την επόμενη εκλογική αναμέτρηση, καθώς η ακρίβεια αποτελεί το νούμερο ένα πρόβλημα των νοικοκυριών. Ωστόσο, ταυτόχρονα στόχος είναι να περάσει το μήνυμα πως συνεχίζεται η μάχη με το αποκαλούμενο «βαθύ κράτος» και να φανεί πως δεν υπάρχει «κόπωση» τρία χρόνια μετά την εκλογική νίκη του 2023.

Παράλληλα επιλέγεται μια στρατηγική συγκρίσεων, με τους «γαλάζιους» να θέλουν να δείξουν πως καταθέτουν κοστολογημένες προτάσεις σε αντίθεση με τις «έωλες» – όπως λένε – υποσχέσεις της αντιπολίτευσης. Μάλιστα, ο πρωθυπουργός επέλεξε και πάλι να... φωτογραφίσει τον Αλέξη Τσίπρα, χωρίς να τον κατονομάσει, με αφορμή αναφορές του πρώην πρωθυπουργού για τις τράπεζες.

## ΤΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΞΕΠΕΜΨΕ Ο ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ

Η κυβέρνηση θέλει να υψώσει ρεαλιστικά «αναχώματα» στην πορεία των τιμών. Ο Κ. Μητσοτάκης μιλώντας στο υπουργικό είπε πως η αντιμετώπιση της ακρίβειας είναι η βασική προτεραιότητα, ενώ σημείωσε πως προσδοκία είναι οι μειωμένες τιμές του πετρελαίου να φανούν και στις τιμές της βενζίνης στην αντλία. Όπως είπε «είναι κάτι το οποίο είμαι σίγουρος ότι θα συμβεί τις επόμενες ημέρες. Προφανώς και οι εποπτικοί μηχανισμοί του κράτους θα εξασφαλίσουν ότι η πορεία της βενζίνης και του ντίζελ θα ακολουθούν, με τη μικρή χρονοκαθυστέρηση που πάντα υπάρχει, τις τιμές του αργού πετρελαίου».

Παράλληλα μίλησε για μία σημαντική συναντίληψη η οποία διαμορφώθηκε μεταξύ της κυβέρνησης και της αγοράς, ως προς την ανάγκη να παραμείνουν σταθερές οι τιμές κατά τη διάρκεια των επόμενων δύο μηνών, με προοπτική σημαντικών νέων μειώσεων από το Σεπτέμβριο.

Έμφαση δίνεται στην υλοποίηση μίας σειράς μεταρρυθμίσεων και για παράδειγμα ιδιαίτερη αναφορά έγινε στις παρεμβάσεις στον πρωτογενή τομέα. Για παράδειγμα, τονίζεται πως έγιναν πληρωμές 617 εκατομμυρίων ευρώ σε 530.000

αγρότες και αναμένονται εντός της εβδομάδος πληρωμές περίπου 60 εκατομμυρίων για τον Πυλώνα II. Ο πρωθυπουργός είπε πως «η μεγάλη μεταρρύθμιση της μετάπτωσης του ΟΠΕΚΕΠΕ στην ΑΑΔΕ πέτυχε και αποδίδει». Σημείωσε ακόμα πως «όσοι παρανόμησαν, λογοδοτούν στη Δικαιοσύνη» και πως «έχουν ασκηθεί 1.151 διώξεις. Έχουν εξαρθρωθεί πέντε εγκληματικές οργανώσεις, με τους απατεώνες να επιστρέφουν τις αχρεωστήτως καταβληθείσες επιδοτήσεις».

Στο δρόμο προς τις κάλπες η κυβέρνηση θέλει να δείξει πως έχει στραμμένη την προσοχή στην αντιμετώπιση των προβλημάτων και κατηγορεί την αντιπολίτευση πως δεν έχει σχέδιο. «Την ώρα που οι αντίπαλοί μας ασχολούνται με τις αντιφάσεις των κομμάτων τους, το δικό μας καθήκον είναι να στραφούμε στην κοινωνία και βέβαια σε κάθε ευκαιρία να απαντάμε σε, θα έλεγα, υπερφίαλες, έωλες, ανυπόστατες εξαγγελίες των πολιτικών μας αντιπάλων» είπε ο πρωθυπουργός.

Μάλιστα «φωτογραφίζοντας» τον Αλέξη Τσίπρα σημείωσε «είδαμε μία πρόσφατα, που αφορούσε τις τράπεζες. Είναι πραγματικά άξιο απορίας πώς αυτοί που έκλεισαν τις τράπεζες πριν από 11 χρόνια και φόρτωσαν δισεκατομμύρια, δεκάδες

δισεκατομμύρια στις πλάτες των Ελλήνων φορολογουμένων, προκειμένου οι τράπεζες να μπορέσουν να ανακεφαλαιοποιηθούν, να έρχονται σήμερα και να εισηγούνται συνταγές που θα επαναλάμβαναν ακριβώς τα ίδια σφάλματα». Για να επικαλεστεί κάτι που έλεγε ο Ταλλεϋράνδος για τους Βουρβόνους: «δεν έμαθαν τίποτα και δεν ξέχασαν τίποτα».

## ΕΞΑΜΗΝΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Στην εισαγωγική του τοποθέτηση στο υπουργικό συμβούλιο ο πρωθυπουργός κινήθηκε σε δύο άξονες: αναφέρθηκε στα όσα έχουν δρομολογηθεί (κάνοντας έναν εξάμηνο απολογισμό) και εστίασε στα όσα θα γίνουν το επόμενο διάστημα (μιλώντας για έναν εξάμηνο προγραμματισμό).

Με τον τρόπο αυτό θέλησε να εκπέμψει μήνυμα πως δεν έχουν κατέβει τα μολύβια στο δρόμο προς τις κάλπες αλλά προχωρά κανονικά η υλοποίηση του κυβερνητικού σχεδιασμού. Βέβαια, είναι γνωστό πως οι πρόωρες εκλογές δεν προαναγγέλλονται, ωστόσο από την κυβέρνηση δε θέλουν να πάρει μεγαλύτερες διαστάσεις η σχετική συζήτηση.

© ΕΘΝΟΣ

✉ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΟΚΚΑΛΙΑΡΗ

# MEDIA-TREK®

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

mediatrek.ca  
(450) 978-0070  
info@mediatrek.ca



## NOW OFFERING TOP BRANDS OF APPAREL!

## Πόσο νερό είναι αρκετό για υγιή νεφρά και επίπεδα ουρικού οξέος

Η σωστή ενυδάτωση είναι μια από τις απλούστερες, αλλά και πιο ισχυρές συνήθειες, για την προστασία της υγείας των νεφρών και τον έλεγχο των επιπέδων ουρικού οξέος.

Σύμφωνα με τους νεφρολόγους, η κατανάλωση επαρκούς ποσότητας νερού βοηθά το σώμα να αποβάλει τις τοξίνες, να ρυθμίσει την αρτηριακή πίεση και να αποτρέψει τη συσσώρευση κρυστάλλων, η οποία μπορεί να οδηγήσει σε πέτρες στα νεφρά και ουρική αρθρίτιδα.

Μια πρόσφατη έκθεση υπογραμμίζει, ότι η συνεπής ενυδάτωση είναι απαραίτητη για τη διατήρηση, τόσο της υγιούς διήθησης των νεφρών όσο και του βέλτιστου μεταβολισμού του ουρικού οξέος, αλλά το «περισσότερο» δε σημαίνει πάντα «καλύτερο».

Η κατανόηση του πόσο νερό χρειάζεται πραγματικά το σώμα σας (και γιατί) είναι το κλειδί για τη μακροπρόθεσμα καλή νεφρική και μεταβολική λειτουργία.

### ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΝΕΡΟ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΝΕΦΡΩΝ

Η κύρια δουλειά των νεφρών είναι να φιλτράρουν τα απόβλητα από το αίμα και να τα αποβάλλουν στα ούρα.

Χωρίς επαρκές νερό, αυτή η διαδικασία διήθησης επιβραδύνεται και τα απόβλητα (συμπεριλαμβανομένου του ουρικού οξέος, του νατρίου και των μεταβολικών υποπροϊόντων) μπορεί να συσσωρευτούν.

#### Όταν η ενυδάτωση είναι ανεπαρκής:

► Τα ούρα συμπυκνώνονται, διευκολύνοντας το σχηματισμό κρυστάλλων και λίθων.

► Η αρτηριακή πίεση μπορεί να αυξηθεί, καταπονώντας τα νεφρικά αγγεία.

► Τα νεφρά πρέπει να εργαστούν σκληρότερα, συμβάλλοντας ενδεχομένως στη χρόνια νεφρική νόσο με την πάροδο του χρόνου.

Από την άλλη πλευρά, η επαρκής πρόσληψη νερού διατηρεί σταθερό τον όγκο του αίματος, αραιώνει τα απόβλητα και βοηθά τα νεφρά να απομακρύνουν αποτελεσματικά τις τοξίνες, λειτουργώντας αποτελεσματικά ως το φυσικό σύστημα καθαρισμού του σώματος.

#### ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΟΥΡΙΚΟ ΟΞΥ: Η ΣΥΝΔΕΣΗ

Το ουρικό οξύ είναι ένα φυσικό προϊόν

αποβλήτων, που σχηματίζεται όταν το σώμα διασπά τις πουρίνες: ουσίες που βρίσκονται σε τρόφιμα όπως το κόκκινο κρέας, τα θαλασσινά και το αλκοόλ.

Κανονικά, τα νεφρά φιλτράρουν το ουρικό οξύ και το αποβάλλουν στα ούρα.

Ωστόσο, η αφυδάτωση μπορεί να αυξήσει τα επίπεδα ουρικού οξέος και, μαζί, το σχετικό κίνδυνο για:

► Ουρική αρθρίτιδα, μια επώδυνη φλεγμονώδη αρθρίτιδα, που προκαλείται από τη συσσώρευση κρυστάλλων ουρικού οξέος.

► Πέτρες στα νεφρά, όταν η περίσσεια ουρικού οξέος κρυσταλλώνεται στο ουροποιητικό σύστημα.

► Μεταβολικές διαταραχές, συμπεριλαμβανομένων των συνδέσεων με την αντίσταση στην ινσουλίνη και την υπέρταση.

Η επαρκής κατανάλωση νερού αραιώνει τη συγκέντρωση ουρικού οξέος, διευκολύνοντας τα νεφρά να το αποβάλλουν φυσικά και αποτρέποντας το σχηματισμό κρυστάλλων.

#### ΠΟΣΟ ΝΕΡΟ ΕΙΝΑΙ ΑΡΚΕΤΟ;

Δεν υπάρχει κάποια μοναδική ποσότητα που να κάνει για όλους: οι ανάγκες ενυδάτωσης εξαρτώνται από την ηλικία, το σωματικό βάρος, το επίπεδο δραστηριότητας και το κλίμα.

Παρόλα αυτά, οι περισσότεροι ειδικοί συμφωνούν σε κάποιες γενικές οδηγίες για τη διατήρηση της νεφρικής και μεταβολικής υγείας:

1] Υγιείς ενήλικες: 2,5–3 λίτρα (8–10 φλιτζάνια)

► Στοχεύστε σε χωροκίτρινα ούρα ως δείκτη ενυδάτωσης

2] Άτομα επιρρεπή σε πέτρες στα νεφρά ή με υψηλό ουρικό οξύ: 3–3,5 λίτρα (10–12 φλιτζάνια)

► Βοηθά στην αποβολή του ουρικού οξέος και στην πρόληψη του σχηματισμού λίθων

3] Σωματικά ενεργά άτομα: Επιπλέον 0,5–1 λίτρο ανά ώρα δραστηριότητας

► Αναπλήρωση υγρών που χάνονται μέσω της εφίδρωσης

4] Ηλικιωμένοι ενήλικες: 2–2,5 λίτρα (6–8 φλιτζάνια)

► Προσαρμόστε την πρόσληψη σταδιακά, για να αποφύγετε την υπέρ-ενυδάτωση

Είναι σημαντικό να κατανέμετε την πρόσληψη νερού καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, αντί να πίνετε μεγάλες ποσότητες με μιας.

Η ξαφνική υπερκατανάλωση μπορεί να επιβαρύνει τα νεφρά και να προκαλέσει ηλεκτρολυτικές ανισορροπίες.

#### ΒΕΛΤΙΣΤΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΝΕΦΡΩΝ

► Ξεκινήστε την ημέρα με νερό: Πιείτε ένα ποτήρι μόλις ξυπνήσετε για να διευκρίνετε τη διήθηση των νεφρών.

► Πίνετε τακτικά γουλιά: Μην περιμένετε μέχρι να νιώσετε δίψα — η δίψα είναι ένα όψιμο σημάδι αφυδάτωσης.

► Περιορίστε τα αφυδατικά ποτά: Το αλκοόλ, τα καφεϊνούχα ποτά και τα ζαχαρούχα αναψυκτικά, αυξάνουν την απώλεια υγρών.

► Συμπεριλάβετε ενυδατικές τροφές: Τα πλούσια σε νερό φρούτα και λαχανικά, όπως το αγγούρι, το καρπούζι και τα πορτοκάλια, συμβάλλουν στη συνολική πρόσληψη υγρών.

► Παρακολουθήστε το χρώμα των ούρων: Τα διαυγή έως χωροκίτρινα ούρα γενικά υποδεικνύουν επαρκή ενυδάτωση.

#### ΠΟΤΕ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΟΙ

Ενώ η ενυδάτωση είναι απαραίτητη, η υπερβολική ποσότητα νερού μπορεί να είναι αντιπαραγωγική, ειδικά για άτομα με:

► Χρόνια νεφρική νόσο (ΧΝΝ)

► Καρδιακή ανεπάρκεια

► Ανισορροπία νατρίου

► Χαμηλή αρτηριακή πίεση

Σε τέτοιες περιπτώσεις, η πρόσληψη υγρών πρέπει να εξατομικεύεται υπό ιατρική επίβλεψη για την πρόληψη επιπλοκών, όπως η δηλητηρίαση από νερό και η υπονατρίαμία (επικίνδυνα χαμηλά επίπεδα νατρίου).

#### ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΟΥΡΙΚΟΥ ΟΞΕΟΣ

Η ενυδάτωση λειτουργεί καλύτερα όταν συνδυάζεται με άλλες συνήθειες που μειώνουν το ουρικό οξύ:

► Περιορίστε τροφές πλούσιες σε πουρίνες, όπως τα κρέατα οργάνων και η μπίρα.

► Τρώτε περισσότερα λαχανικά, φρούτα και δημητριακά ολικής αλέσεως, τα οποία

προάγουν το αλκαλικό περιβάλλον στον οργανισμό.

► Διατηρήστε ένα υγιές βάρος, καθώς η παχυσαρκία αυξάνει την παραγωγή ουρικού οξέος.

► Ασκηθείτε τακτικά, αλλά αποφύγετε την αφυδάτωση κατά τη διάρκεια της προπόνησης.

Συνδυαστικά, αυτά τα βήματα μπορούν να βοηθήσουν στη διατήρηση του ουρικού οξέος σε φυσιολογικά επίπεδα (κάτω από 6 mg/dL στις γυναίκες και 7 mg/dL στους άνδρες) και στη μείωση του κινδύνου ουρικής αρθρίτιδας και νεφρικών επιπλοκών.

#### ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

► Μειώνει άμεσα το ουρικό οξύ η κατανάλωση περισσότερου νερού;

Το νερό βοηθά τα νεφρά να αποβάλλουν το ουρικό οξύ, αλλά τα επίπεδά του βελτιώνονται σταδιακά με συνεπή ενυδάτωση και ισορροπημένη διατροφή.

► Μπορεί η αφυδάτωση να βλάψει μόνιμα τα νεφρά;

Η σοβαρή ή παρατεταμένη αφυδάτωση μπορεί να προκαλέσει οξεία νεφρική βλάβη. Η χρόνια υπο-ενυδάτωση αυξάνει την μακροχρόνια καταπόνηση των νεφρών.

► Είναι όλα τα υγρά εξίσου ωφέλιμα;

Όχι. Το σκέτο νερό είναι το καλύτερο. Τα ζαχαρούχα ή καφεϊνούχα ποτά μπορούν να έχουν το αντίθετο αποτέλεσμα, αφυδατώνοντας το σώμα ή αυξάνοντας την παραγωγή ουρικού οξέος.

#### ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Το νερό είναι ένας από τους πιο ζωτικούς πόρους του σώματος για την καλή λειτουργία των νεφρών και την ισορροπία του ουρικού οξέος.

Η επαρκής κατανάλωση νερού (συνήθως 2,5 έως 3 λίτρα ημερησίως για τους περισσότερους) υποστηρίζει την αποτελεσματική αποβολή των αποβλήτων, μειώνει τον κίνδυνο σχηματισμού λίθων και βοηθά στην πρόληψη μεταβολικών ανισορροπιών, που μπορούν να βλάψουν τα νεφρά.

Η συνεπής ενυδάτωση, μαζί με μια ισορροπημένη διατροφή και έναν ενεργό τρόπο ζωής, παραμένει ο απλούστερος και πιο αποτελεσματικός τρόπος για να διατηρηθεί η υγεία των νεφρών εφ' όρου ζωής.



## Jean Coutru

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός  
**Κατερίνα Καραϊνδρος** σας περιμένει  
 να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπαιδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

### ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

#### ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,  
 ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

---

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ  
 ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ  
 9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

---

4691 Samson blvd.  
 (Corner 100th Ave)  
 450 686-2347

## Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζοσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347

# Ακριβότερες οι μετακινήσεις στο Μόντρεαλ από την 1<sup>η</sup> Ιουλίου

Αυξήσεις έως και 3% στα περισσότερα εισιτήρια και κάρτες

**Του Δημήτρη Ηλία**

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Οι επιβάτες των μέσων μαζικής μεταφοράς στο ευρύτερο Μόντρεαλ θα χρειαστεί ναβάλουν λίγο πιο βαθιά το χέρι στην τσέπη από την 1<sup>η</sup> Ιουλίου, καθώς τίθενται σε ισχύ νέες αυξήσεις στα περισσότερα κόμιστρα του δικτύου δημόσιων συγκοινωνιών.

Η Autorité régionale de transport métropolitain (ARTM) ανακοίνωσε ότι οι περισσότερες μηνιαίες κάρτες και τα πολυδιαδρομικά εισιτήρια θα αυξηθούν κατά περίπου 3%, ποσοστό που αντιστοιχεί στη μέση ετήσια αναπροσαρμογή των τιμών.

Η απόφαση αφορά εκατοντάδες χιλιάδες κατοίκους που χρησιμοποιούν καθημερινά το μετρό, τα λεωφορεία, τα τρένα προαστιακού και το δίκτυο REM για τις μετακινήσεις τους προς την εργασία, το σχολείο ή άλλες δραστηριότητες.

Εξαιρέση αποτελούν τα απλά εισιτήρια μίας διαδρομής και τα εισιτήρια δύο διαδρομών, τα οποία παραμένουν αμετάβλητα.

## ΑΥΞΗΣΕΙΣ ΣΤΙΣ ΜΗΝΙΑΙΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

Η μεγαλύτερη επίπτωση θα γίνει αισθητή στις μηνιαίες κάρτες απεριόριστων διαδρομών. Για τη Ζώνη A, που καλύπτει το νησί του Μόντρεαλ, η κανονική μηνιαία κάρτα αυξάνεται κατά 5,50 δολάρια, φτάνοντας πλέον τα 110 δολάρια.

Αντίστοιχα, η μειωμένη τιμή – που αφορά φοιτητές, ηλικιωμένους και άλλες δικαιούχες ομάδες – αυξάνεται κατά 3,25 δολάρια, διαμορφώνοντας το κόστος στα 66 δολάρια.

Ανατιμήσεις καταγράφονται επίσης στις κάρτες που επιτρέπουν μετακινήσεις μεταξύ περισσότερων περιοχών της μητροπολιτικής περιφέρειας:

■ Ζώνη AB: 170 δολάρια.

■ Ζώνη ABC: 206 δολάρια.

■ Όλες οι ζώνες (ABCD): 281 δολάρια.

Οι μηνιαίες κάρτες αποκλειστικά για λεωφορεία αυξάνονται επίσης, με την κανονική τιμή να ανεβαίνει κατά 4,75 δολάρια και τη μειωμένη κατά 3 δολάρια.

## ΓΙΑΤΙ ΑΥΞΑΝΟΝΤΑΙ ΟΙ ΤΙΜΕΣ;

Σύμφωνα με την ARTM, η αύξηση αποτελεί το ελάχιστο επίπεδο αναπροσαρμογής που προβλέπεται από τη συμφωνία χρηματοδότησης μεταξύ της Communauté métropolitaine de Montréal (CMM) και της κυβέρνησης του Κεμπέκ για το τρέχον οικονομικό έτος.

Οι αρχές υποστηρίζουν ότι η αναπροσαρμογή είναι απαραίτητη, ώστε να διατηρηθεί η οικονομική βιωσιμότητα του συστήματος δημόσιων συγκοινωνιών, το οποίο εξακολουθεί να αντιμετωπίζει αυξημένα λειτουργικά κόστη, επενδύσεις σε νέες υποδομές και μεταβαλλόμενα επίπεδα επιβατικής κίνησης μετά την πανδημία.

## «ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΙΕΣΗ ΠΟΥ ΔΕΧΟΝΤΑΙ ΤΑ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑ»

Ο εκτελεστικός διευθυντής της ARTM, Μπενουά Ζεντρόν, αναγνώρισε ότι οι αυξήσεις έρχονται σε μια περίοδο όπου το αυξημένο κόστος ζωής επηρεάζει σημαντικά τα οικογενειακά εισοδήματα.

Όπως ανέφερε σε ανακοίνωσή του, προτεραιότητα της υπηρεσίας είναι να διατηρήσει τις δημόσιες συγκοινωνίες προσιτές για τους πολίτες, διασφαλίζοντας παράλληλα τη μακροπρόθεσμη οικονομική σταθερότητα και τη βιωσιμότητα του συγκοινωνιακού δικτύου. Η δήλωση αυτή αντικατοπτρίζει το δύσκολο δίλημμα που αντιμετωπίζουν οι φορείς μεταφορών: από τη μία πλευρά η ανάγκη συγκράτησης των τιμών για τους πολίτες και από την άλλη η εξασφάλιση των απαραίτητων εσόδων για τη λειτουργία και τον εκσυγχρονισμό των υπηρεσιών.

## ΤΙ ΑΛΛΑΖΕΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΒΑΤΕΣ ΤΟΥ REM

Η 1<sup>η</sup> Ιουλίου φέρνει και μία ακόμη σημαντική αλλαγή για όσους χρησιμοποιούν το Réseau express métropolitain (REM) στη Νότια Ακτή (South Shore).

Τα μεταβατικά εισιτήρια που ίσχυαν από το 2023, κατά την περίοδο σταδιακής λειτουργίας του νέου σιδηροδρομικού δικτύου, καταργούνται οριστικά.

Από εδώ και στο εξής οι επιβάτες θα πρέπει να αγοράζουν τις κανονικές κάρτες και εισιτήρια «όλων των μέσων» (all-mode fares) για να συνδυάζουν τις μετακινήσεις

τους με REM και λεωφορεία.

## ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ Η ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΝΕΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΧΡΕΩΣΗΣ

Την ίδια στιγμή, συνεχίζεται η δημόσια συζήτηση για το ενδεχόμενο εφαρμογής ενός συστήματος «pay-as-you-go», δηλαδή πληρωμής ανά διαδρομή με ανώτατο μηνιαίο όριο. Το μοντέλο αυτό εφαρμόζεται ήδη σε αρκετές μεγάλες πόλεις διεθνώς και πρόκειται να υιοθετηθεί και στο Τορόντο. Με αυτό το σύστημα οι επιβάτες δε θα χρειάζεται να αγοράζουν εκ των προτέρων μια μηνιαία κάρτα. Αντίθετα, θα πληρώνουν κάθε διαδρομή ξεχωριστά και, όταν το συνολικό ποσό φτάσει το κόστος μιας μηνιαίας κάρτας, όλες οι υπόλοιπες διαδρομές του μήνα θα είναι δωρεάν.

## ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΟΥΝ ΟΙ ΑΛΛΑΓΕΣ

Παρότι οι αυξήσεις είναι σχετικά περιορισμένες σε ποσοστιαία βάση, αποτελούν μία ακόμη επιβάρυνση για τα νοικοκυριά του Μόντρεαλ, τα οποία ήδη αντιμετωπίζουν υψηλότερο κόστος στέγασης, τροφίμων και υπηρεσιών. Για τους καθημερινούς χρήστες των δημόσιων συγκοινωνιών, η νέα τιμολογιακή πολιτική σημαίνει μεγαλύτερο μηνιαίο κόστος μετακίνησης, ενώ οι συγκοινωνιακοί φορείς ελπίζουν ότι οι πρόσθετοι πόροι θα συμβάλουν στη διατήρηση ενός αξιόπιστου και σύγχρονου δικτύου μεταφορών για ολόκληρη τη μητροπολιτική περιοχή.

## FOR SALE

**Chomedey:** Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).

MLS: 23852845

**Chomedey:** Step into this beautiful family residence, 3 +1 bedrooms, 1 ½ bathrooms, grand kitchen, showcasing an open concept layout and impressive high ceilings. Designed for comfortable and functional family living, this home is ideally located in the heart of a vibrant area near schools, shopping, transportation, and more. With a private backyard and inground pool, in a harmonious community, this property offers an exceptional opportunity you won't want to miss.

MLS: 21585233

**Chomedey:** Discover this 1 bedroom, 1 bath, newer construction condo ideally located in the heart of Laval, just steps from groceries, pharmacies, schools, parks, daycares, restaurants, and public transit. The open concept layout features large windows that flood the space with natural light, complemented by quality finishes throughout. This well built concrete and steel structure offers superior soundproofing between floors, two elevators, and a convenient storage locker. Also enjoy access to a cardio gym on the main floor and a stunning rooftop terrace with panoramic views. Easy to visit! Must see!

MLS: 13585109

**Laval:** Here is your opportunity to become a homeowner in one of Fabreville's most soughtafter neighbourhoods. This charming semi-detached bungalow offers generous living space and has been beautifully maintained by its owners over the years. The property features a total of 3 bedrooms and 1+1 bathrooms. The main floor boasts a bright, openconcept layout that seamlessly connects the kitchen and dining area, complemented by a welcoming living room perfect for relaxing. The basement provides an excellent additional living space with a cozy family room ideal for unwinding or hosting guests.

MLS: 14952293



NEW LISTING

## FOR RENT

**Cote-des-Neiges:** Apartment for 4 ½ for rent. Newly renovated 2 bedroom apartment located in the Cote-des-Neiges/Notre-Dame-de-Grace close to all amenities, shopping, schools and transportation. Included are all stainless-steel appliances, fridge, stove, dishwasher, washer/dryer and cooking fan. Close to all services, restaurants, hospital and pharmacies. Available for July 1st, 2026.

MLS: 19933966



**Ste-Dorothée:** Experience ultimate convenience in this bright and airy two-bedroom apartment. Located in the vibrant heart of Ste-Dorothée, you're just steps away from shopping, schools, and public transit. Effortless highway access makes commuting a breeze. This must-see unit features windows that flood the space with natural light and includes an exterior parking spot. Easy to visit!

MLS: 13838743



**VOULA KOTTARIDIS**  
**(514) 993-5010**  
**AGENTVK@GMAIL.COM**

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



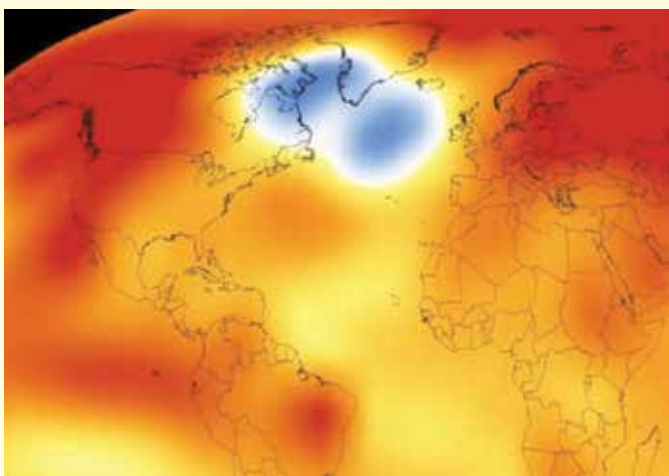
**ROYAL LEPAGE**

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

## Μυστήριο στον Ατλαντικό: Εντοπίστηκε τεράστια «ψυχρή κηλίδα» στο βυθό του ωκεανού

Ο Ατλαντικός διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στη ρύθμιση του παγκόσμιου κλίματος μέσω της κυκλοφορίας των θαλάσσιων ρευμάτων



Μία ιδιαίτερα ασυνήθιστη περιοχή με εξαιρετικά χαμηλές θερμοκρασίες εντοπίστηκε στον πυθμένα του Ατλαντικού Ωκεανού, προκαλώντας έντονο ενδιαφέρον στην επιστημονική κοινότητα. Οι ερευνητές ανακάλυψαν μία βαθιά «ψυχρή κηλίδα» (cold spot) στο βυθό του ωκεανού, ένα φαινόμενο που χαρακτηρίζεται από θερμοκρασίες χαμηλότερες από τις αναμενόμενες για την περιοχή και το οποίο μπορεί να συνδέεται με σημαντικές αλλαγές στα ωκεάνια ρεύματα. Η ανακάλυψη έχει ιδιαίτερη σημασία, καθώς ο Ατλαντικός διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στη ρύθμιση του παγκόσμιου κλίματος, μέσω της κυκλοφορίας των θαλάσσιων ρευμάτων που μεταφέρουν θερμότητα σε ολόκληρο τον πλανήτη.

Οι επιστήμονες εξετάζουν εάν η συγκεκριμένη ανωμαλία αποτελεί μεμονωμένο φαινόμενο ή αν σχετίζεται με ευρύτερες μεταβολές στο σύστημα της ωκεάνιας κυκλοφορίας. Στο επίκεντρο των ερευνών βρίσκεται η κυκλοφορία που είναι γνωστή ως Ατλαντική Μεσημβρινή Ανατρεπτική Κυκλοφορία (AMOC), ένα τεράστιο σύστημα θαλάσσιων ρευμάτων που λειτουργεί σαν «μεταφορική ταινία» μεταφέροντας θερμό νερό από τις τροπικές περιοχές προς το βόρειο Ατλαντικό και ψυχρότερο νερό προς τα βάθη του ωκεανού.

Η AMOC θεωρείται ένας από τους βασικούς παράγοντες που επηρεάζουν το κλίμα στην Ευρώπη και τη Βόρεια Αμερική. Οι επιστήμονες παρακολουθούν στενά πιθανές αλλαγές στη λειτουργία της, καθώς μία σημαντική εξασθένησή της θα μπορούσε να έχει επιπτώσεις στα καιρικά μοτίβα.

Η νέα «ψυχρή κηλίδα» στον Ατλαντικό αποτελεί ακόμη ένα στοιχείο που προστίθεται στις έρευνες για τις μεταβολές των ωκεανών, ωστόσο οι ειδικοί επισημαίνουν ότι απαιτούνται περισσότερα δεδομένα προκειμένου να εξαχθούν ασφαλή συμπεράσματα. Οι μετρήσεις από τον πυθμένα των ωκεανών παραμένουν ιδιαίτερα δύσκολες, καθώς πρόκειται για ένα από τα λιγότερο εξερευνημένα περιβάλλοντα του πλανήτη. Κάθε νέα ανακάλυψη μπορεί να δώσει σημαντικές πληροφορίες για τον τρόπο με τον οποίο λειτουργεί το κλιματικό σύστημα της Γης.

## Η Μεγάλη Πυραμίδα της Γκίζας: Η πρωτοποριακή αντισεισμική μηχανική με την οποία την έχτισαν οι αρχαίοι Αιγύπτιοι

Έχει αντέξει σε όλους τους σεισμούς επί 4.600 χρόνια

Η Μεγάλη Πυραμίδα της Γκίζας στην Αίγυπτο, γνωστή και ως Μεγάλη Πυραμίδα του Χέοπα, στέκεται όρθια για περισσότερα από 4.600 χρόνια, ακόμη και μέσα σε ισχυρούς σεισμούς. Τώρα, νέα έρευνα εξηγεί γιατί: Η κατασκευή είναι αξιοσημείωτα ανθεκτική στις δονήσεις.

Η πυραμίδα έχει χάσει μόνο περίπου 10 μέτρα ύψους από τότε που κατασκευάστηκε στη διάρκεια του Παλαιού Βασιλείου της Αιγύπτου (2649 έως 2150 π.Χ.). Αυτό συνέβη παρά τους ισχυρούς σεισμούς που έχουν σημειωθεί κατά τη διάρκεια των χιλιετιών, συμπεριλαμβανομένης μιας δόνησης με εκτιμώμενο μέγεθος 6,8 Ρίχτερ που σημειώθηκε νότια του Καΐρου στην πόλη Φαγιούμ το 1847 και ενός σεισμού 5,9 Ρίχτερ το 1992 που έριξε στο έδαφος μερικές από τις κορυφαίες πέτρες.

Η νέα μελέτη κραδασμών σε όλη τη δομή της πυραμίδας υποδηλώνει ότι ορισμένα αρχιτεκτονικά χαρακτηριστικά, όπως μια σειρά από θαλάμους οι οποίοι είναι γνωστοί ως θάλαμοι εκτόνωσης της πίεσης πάνω από το θάλαμο όπου κάποτε αναπαύονταν ο Φαραώ Χέοπας, μειώνουν τη σεισμική κίνηση προς την κορυφή της δομής.

«Η μελέτη υπογραμμίζει την εξαιρετική πρακτική μηχανική γνώση των αρχαίων Αιγυπτίων κατασκευαστών, οι οποίοι ανέπτυξαν εξαιρετικά αποτελεσματικές κατασκευαστικές πρακτικές μέσα από αιώνες πειρατισμού και βελτίωσης», δήλωσε ο συν-συγγραφέας της μελέτης Asem Salama, γεωπιστήμονας στο Εθνικό Ινστιτούτο Έρευνας Αστρονομίας και Γεωφυσικής στο Κάιρο.

Ο Salama και η ομάδα του τοποθέτησαν αισθητήρες κραδασμών σε 37 τοποθεσίες μέσα και γύρω από τη Μεγάλη Πυραμίδα και κατέγραψαν τους περιβαλλοντικούς κραδασμούς όταν δεν υπήρχαν τουρίστες μέσα στην πυραμίδα.

«Στη διατήρηση της πολιτιστικής κληρονομιάς, αυτές οι πληροφορίες μπορούν να παράσχουν σημαντικές πληροφορίες σχετικά με τη δομική σταθερότητα, τις κρυφές ευπάθειες και τις μακροπρόθεσμες στρατηγικές διατήρησης, με πλήρη σεβασμό την ακεραιότητα του μνημείου», εξήγησε ο Salama.

Η ομάδα διαπίστωσε, ότι σε όλη την πυραμίδα οι δονήσεις ήταν αξιοσημείωτα παρόμοιες, κυμαινόμενες από περίπου 2,0 έως 2,6 hertz.

Αυτό ήταν αρκετά διαφορετικό από τις συχνότητες στο κοντινό έδαφος, οι οποίες ήταν συνήθως περίπου 0,6 hertz. Αυτό το χάσμα στις συχνότητες σημαίνει ότι κατά τη διάρκεια των σεισμών, η



πυραμίδα βρίσκεται μακριά από τις δονήσεις που ταξιδεύουν στο έδαφος, συμβάλλοντας ίσως στην ανθεκτικότητά της, ανέφεραν οι ερευνητές στο περιοδικό Scientific Reports.

Άλλα χαρακτηριστικά που συμβάλλουν στη σταθερότητα της πυραμίδας περιλαμβάνουν την ογκώδη βάση της, τα ισχυρά ασβεστολιθικά θεμέλια και τη συμμετρική γεωμετρία, δήλωσε ο Salama.

Οι δονήσεις αυξάνονται προς την κορυφή της κατασκευής, κάτι που είναι τυπικό στα περισσότερα κτίρια (φανταστείτε έναν ουρανοξύστη που έχει κατασκευαστεί για να ταλαντεύεται σε περίπτωση σεισμού), αλλά αυτό το μοτίβο διακόπτεται από τους θαλάμους εκτόνωσης της πίεσης που βρίσκονται σε ύψος περίπου 61 μέτρων μέσα στην πυραμίδα.

Αυτοί οι θάλαμοι βρίσκονται πάνω από το Βασιλικό Θάλαμο και πιστεύεται ότι έχουν κατασκευαστεί για να αφαιρέσουν μέρος του βάρους από την τελευταία κατοικία του Φαραώ. Επίσης, όπως αποδεικνύεται, μετριάζουν τις δονήσεις, που διαφορετικά θα μπορούσαν να ταξιδέψουν προς την κορυφή της κατασκευής. Οι ερευνητές σχεδιάζουν να λάβουν περισσότερες μετρήσεις στη Μεγάλη Πυραμίδα και ελπίζουν να χρησιμοποιήσουν παρόμοιες μεθόδους και σε άλλους σημαντικούς αιγυπτιακούς αρχαιολογικούς χώρους.

Είναι πιθανό ότι ορισμένα από τα ίδια χαρακτηριστικά του πυραμιδικού σχήματος βοηθούν στην προστασία των άλλων πυραμίδων στη Γκίζα, αλλά κάθε δομή είναι πιθανώς μοναδική, είτε ο Salama, καθώς οι αρχαίοι Αιγύπτιοι αρχιτέκτονες εξέλιξαν τις μεθόδους τους με την πάροδο του χρόνου. «Οι παλαιότερες πυραμίδες», είπε, «δείχνουν στοιχεία πειρατισμού και δομικής εξέλιξης, συμπεριλαμβανομένων αλλαγών στη γεωμετρία των πλαγιών και στις εσωτερικές διατάξεις».

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal  
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charlevoix Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

SURVEILLANCE

www.lanvac.com

LANVAC

ULC-LISTED  
BURGLARY  
FIRE  
FINANCIAL  
Shared Certificate Listing

# Έλλειψη εκπαιδευτικών στο Κεμπέκ



Η κυβέρνηση  
επιστρατεύει  
συνταξιούχους  
για να καλύψει τα  
κενά στα σχολεία

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Παρά τις συνεχείς προσπάθειες της κυβέρνησης του Κεμπέκ να ενισχύσει το εκπαιδευτικό σύστημα, η έλλειψη εκπαιδευτικών εξακολουθεί να αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν τα σχολεία της επαρχίας. Με την έναρξη της προετοιμασίας για τη νέα σχολική χρονιά, το Υπουργείο Παιδείας εντείνει τις πρωτοβουλίες του, προσφέροντας ισχυρά οικονομικά κίνητρα σε συνταξιούχους εκπαιδευτικούς, ώστε να επιστρέψουν στις αίθουσες διδασκαλίας.

Η νέα κυβερνητική πολιτική επιτρέπει σε συνταξιούχους δασκάλους και καθηγητές που διαθέτουν έγκυρη άδεια διδασκαλίας να επιστρέψουν στην εργασία τους σε νηπιαγωγεία, δημοτικά και γυμνάσια, χωρίς να χάσουν τα συνταξιοδοτικά τους δικαιώματα.

Αντίθετα, συνεχίζουν να λαμβάνουν ολόκληρη τη σύνταξή τους, ενώ παράλληλα αμειβονται με τον κανονικό μισθό που αντιστοιχεί στην εμπειρία και τα προσόντα τους. Επιπλέον, δεν υποχρεούνται πλέον να καταβάλλουν εισφορές στο συνταξιοδοτικό σύστημα, γεγονός που καθιστά ιδιαίτερα ελκυστική την επιστροφή στην ενεργό υπηρεσία.

Η κυβέρνηση ελπίζει ότι το μέτρο θα πείσει εκατοντάδες έμπειρους εκπαιδευτικούς να επιστρέψουν έστω και μερικώς στην εκπαίδευση, καλύπτοντας κενά που διαφορετικά θα παρέμεναν ακάλυπτα όταν ανοίξουν τα σχολεία το Σεπτέμβριο.

## ΕΝΑ ΧΡΟΝΙΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

Η έλλειψη εκπαιδευτικών δεν είναι καινούργιο φαινόμενο. Ωστόσο, σύμφωνα με πρόσφατη επιστημονική ανάλυση του Fonds de recherche du Québec, το πρόβλημα έχει πλέον λάβει διαρθρωτικό χαρακτήρα και δεν μπορεί να αντιμετωπιστεί μόνο με προσωρινές λύσεις. Η έρευνα καταγράφει ότι όλα σχεδόν τα σχολικά κέντρα υπηρεσιών της επαρχίας αντιμετωπίζουν σοβαρές δυσκολίες στην πρόσληψη και διατήρηση προσωπικού. Ως αποτέλεσμα, οι διοικήσεις των σχολείων αναγκάζονται καθημερινά να αναζητούν διαθέσιμους αντικαταστάτες, ενώ σε αρκετές περιπτώσεις προσλαμβάνονται εκπαιδευτικοί χωρίς πλήρη παιδαγωγική κατάρτιση. Σύμφωνα με στοιχεία του Υπουργείου Παιδείας, ήδη από το 2025 περίπου ένας στους δέκα εκπαιδευτικούς στα δημόσια σχολεία δε διαθέτει πλήρη εκπαιδευτική πιστοποίηση, χωρίς να υπολογίζονται οι χιλιάδες περι-

στασιακοί αναπληρωτές που καλούνται να καλύψουν έκτακτες ανάγκες.

## ΓΙΑΤΙ ΛΕΙΠΟΥΝ ΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ;

Οι ειδικοί αποδίδουν την κρίση σε ένα συνδυασμό παραγόντων. Ένα μεγάλο κύμα συνταξιοδοτήσεων τα τελευταία χρόνια, η αυξανόμενη ψυχολογική πίεση του επαγγέλματος, οι δυσκολίες διαχείρισης των τάξεων και η γραφειοκρατία, έχουν οδηγήσει αρκετούς νέους εκπαιδευτικούς να εγκαταλείψουν πρόωρα το επάγγελμα.

Παράλληλα, οι περικοπές προηγούμενων ετών περιόρισαν σημαντικά τις υπηρεσίες ανθρώπινου δυναμικού των σχολικών οργανισμών, δυσκολεύοντας ακόμη περισσότερο την πρόσληψη και την υποστήριξη νέων εκπαιδευτικών. Αυτό δημιουργεί ένα φαύλο κύκλο, καθώς οι έμπειροι δάσκαλοι δεν έχουν το χρόνο να καθοδηγήσουν τους νεοεισερχόμενους συναδέλφους τους.

## ΟΙ ΛΥΣΕΙΣ ΔΕΝ ΑΡΚΟΥΝ

Η πρόσκληση προς τους συνταξιούχους θεωρείται σημαντική βραχυπρόθεσμη παρέμβαση, όμως οι ειδικοί προειδοποιούν ότι δεν αντιμετωπίζει τις βαθύτερες αιτίες του προβλήματος.

Για μια μόνιμη λύση απαιτούνται καλύτερες συνθήκες εργασίας, ουσιαστική στήριξη των νέων εκπαιδευτικών, περισσότερες επενδύσεις στην εκπαίδευση και πολιτικές που θα καταστήσουν το επάγγελμα ελκυστικό για τις επόμενες γενιές.

Παράλληλα, εκπαιδευτικές οργανώσεις ζητούν να επιταχυνθούν οι διαδικασίες αναγνώρισης προσόντων εκπαιδευτικών που έχουν σπουδάσει στο εξωτερικό, ώστε να μπορούν να ενταχθούν γρηγορότερα στο σχολικό σύστημα και να καλυφθούν τα κενά με καταρτισμένο προσωπικό.

## ΤΟ ΒΛΕΜΜΑ ΣΤΟ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟ

Με λιγότερο από δύο μήνες να απομένουν μέχρι την έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς, τα σχολικά κέντρα υπηρεσιών συνεχίζουν εντατικά τις προσλήψεις.

Η κυβέρνηση εμφανίζεται αισιόδοξη ότι τα νέα οικονομικά κίνητρα θα αυξήσουν τον αριθμό των διαθέσιμων εκπαιδευτικών, ωστόσο οι περισσότεροι αναλυτές συμφωνούν, ότι η αντιμετώπιση της έλλειψης προσωπικού θα απαιτήσει μακροπρόθεσμο σχεδιασμό και σταθερές επενδύσεις.

Για χιλιάδες οικογένειες στο Κεμπέκ, το ζητούμενο παραμένει απλό αλλά καθοριστικό: κάθε μαθητής να βρει το Σεπτέμβριο έναν καταρτισμένο εκπαιδευτικό στην τάξη του.



## Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό  
πρόγραμμα της παροικίας μας  
του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα  
και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ  
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ  
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση  
και στο [icitelevision.ca](http://icitelevision.ca)

## ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 5 Ιουλίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

## ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 6 Ιουλίου:	9:30 το πρωί
Τρίτη 7 Ιουλίου:	8:30 το πρωί
Τετάρτη 8 Ιουλίου:	5:30 το πρωί
Πέμπτη 9 Ιουλίου:	7:30 το πρωί
Παρασκευή 10 Ιουλίου:	8:30 το πρωί
Σάββατο 11 Ιουλίου:	4:30 το απόγευμα
Κυριακή 12 Ιουλίου:	3:30 το πρωί

## Αυτή την εβδομάδα

Η αποφοίτηση των μαθητών του Σχολείου  
ΩΣΚΡΑΤΗΣ-ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ  
(Δεύτερο μέρος)



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:  
514 437-0898 • [kalimerapatrida@gmail.com](mailto:kalimerapatrida@gmail.com)

# Δημοσιεύθηκε ο Κανονισμός για τη δασμολογική συμφωνία ΕΕ-ΗΠΑ

## Τι αλλάζει από 1<sup>η</sup> Ιουλίου στα τελωνεία

Με τη δημοσίευση του Κανονισμού (ΕΕ) 2026/1455 στην Επίσημη Εφημερίδα της Ένωσης στις 30 Ιουνίου, η πολιτική συμφωνία που είχαν συνάψει η Πρόεδρος της Επιτροπής, Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, και ο Πρόεδρος των Ηνωμένων Πολιτειών, Ντόναλντ Τραμπ, στις 27 Ιουλίου 2025 αποκτά πλέον νομική υπόσταση. Ο Κανονισμός, που ψηφίστηκε από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο στις 16 Ιουνίου και εγκρίθηκε από το Συμβούλιο στις 25 Ιουνίου, **τίθεται σε εφαρμογή την 1<sup>η</sup> Ιουλίου 2026 και θα ισχύει έως τις 31 Δεκεμβρίου 2029.**

Πρόκειται για το νομοθετικό κείμενο που μετουσιώνει σε συγκεκριμένα δασμολογικά μέτρα την κοινή δήλωση της 21<sup>ης</sup> Αυγούστου 2025 για «αμοιβαίο, δίκαιο και ισορροπημένο εμπόριο» μεταξύ Ένωσης και Ηνωμένων Πολιτειών. Ο Κανονισμός κινείται σε δύο βασικούς άξονες, αντίστοιχα προς τις δεσμεύσεις που ανέλαβε η ΕΕ στην κοινή δήλωση.

### ΜΗΔΕΝΙΣΜΟΣ ΔΑΣΜΩΝ ΣΕ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

Μηδενίζονται οι τελωνειακοί δασμοί του κοινού δασμολογίου για ευρύτατη γκάμα αμερικανικών εισαγωγών, από αγροτικά προϊόντα (πατάτες, λαχανικά, εσπεριδοειδή, ξηρούς καρπούς) έως ολόκληρα κεφάλαια της Συνδυασμένης Ονοματολογίας, που καλύπτουν σχεδόν το σύνολο της μεταποιητικής βιομηχανίας, όπως τα χημικά, τα φαρμακευτικά, τα πλαστικά, τα υφάσματα, τα μέταλλα, τα μηχανήματα, τα οχήματα, η αεροναυπηγική ή τα όργανα ακριβείας. Πρόκειται, ουσιαστικά, για την υλοποίηση της δέσμευσης της ΕΕ να καταργήσει τους δασμούς σε όλα τα βιομηχανικά εμπορεύματα αμερικανικής προέλευσης.

### ΜΕΡΙΚΗ ΑΝΑΣΤΟΛΗ ΔΑΣΜΩΝ ΣΕ ΕΥΑΙΣΘΗΤΑ ΓΕΩΡΓΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

Για ντομάτες, αγγούρια, αγκινάρες, εσπεριδοειδή και χυμούς σταφυλιών, αναστέλλεται μόνο το κατ' αξίαν στοιχείο του δασμού, ενώ διατηρείται το ειδικό δασμολογικό στοιχείο, που ενεργοποιείται, όταν η τιμή εισαγωγής είναι χαμηλότερη της τιμής εισόδου. Πρόκειται για ασπίδα προστασίας για τους Ευρωπαίους παραγωγούς από πρακτικές ντάμπινγκ.

### ΔΑΣΜΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΟΣΟΣΤΩΣΕΙΣ

Ανοίγουν είκοσι ξεχωριστές δασμολογικές ποσοστώσεις με μηδενικό ή μειωμένο εντός ποσόστωσης συντελεστή, για προϊόντα που κρίθηκαν στρατηγικής σημασίας για τις διατλαντικές αξιακές αλυσίδες.



Δηλαδή, για το χοιρινό κρέας (25.000 τόνοι), το κρέας βίσωνα (3.000 τόνοι), τα γαλακτοκομικά και τα τυριά (από 10.000 τόνους κάθε κατηγορία), οι ξηροί καρποί (500.000 τόνοι), το σογιέλαιο (400.000 τόνοι), αλλά και τα θαλασσινά, όπως ο μπακαλιάρος Αλάσκας, ο σολομός και οι γαρίδες, καθώς και προϊόντα όπως η σκόνη κακάο, ο καφές και διάφορα παρασκευάσματα ζαχαροπλαστικής. Οι ποσοστώσεις θα ανανεώνονται σε δωδεκάμηνες περιόδους με αφετηρία την 1<sup>η</sup> Ιουλίου 2026.

### Η ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΔΙΚΛΕΙΔΑ ΚΑΙ ΤΟ ΖΗΤΗΜΑ ΧΑΛΥΒΑ-ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ

Ο νέος Κανονισμός αφήνει στην Επιτροπή σημαντικά περιθώρια ελιγμών.

Το άρθρο 3 την εξουσιοδοτεί να αναστείλει εν όλω ή εν μέρει την εφαρμογή των άρθρων 1 και 2 αν οι ΗΠΑ δεν τηρήσουν την κοινή δήλωση, με ρητή αναφορά στο σενάριο όπου η λήξη ή αντικατάσταση του προσωρινού δασμού του άρθρου 122 του αμερικανικού εμπορικού νόμου του 1974 (που επιβλήθηκε με προεδρικό διάταγμα στις 20 Φεβρουαρίου 2026) θίξει τη δασμολογική μεταχείριση που ισχύει έως τις 24 Φεβρουαρίου 2026.

Ξεχωριστή πρόβλεψη αφορά χάλυβα και αλουμίνιο, τομείς που δεν καλύπτονται από το ανώτατο όριο 15% και όπου παραμένουν σε ισχύ οι αμερικανικοί δασμοί 50%. Αν έως τις 31 Δεκεμβρίου 2026 οι ΗΠΑ εξακολουθούν να επιβάλλουν δασμό άνω του 15% σε παράγωγα προϊόντα χάλυβα και αλουμινίου ενωσιακής καταγωγής, η Επιτροπή αποκτά την εξουσία να επαναφέρει δασμούς στα αντίστοιχα αμερικανικά προϊόντα ως αντίμετρο.

Επίσης, προβλέπεται μηχανισμός διασφάλισης, ώστε αν οι νέες δασμολογικές προτιμήσεις οδηγήσουν σε τέτοια αύξηση εισαγωγών που να προκαλεί ή να απειλεί να προκαλέσει σοβαρή ζημία στον ενωσιακό κλάδο παραγωγής, η Επιτροπή να μπορεί να κινήσει έρευνα (ύστερα από αίτημα τριών ή περισσότερων κρατών μελών ή του ίδιου του κλάδου παραγωγής) και να αναστείλει τα μέτρα.

### ΠΟΣΟ ΕΠΗΡΕΑΖΕΤΑΙ Η ΕΛΛΑΔΑ

Σε σχέση με το συνολικό μέγεθος του διατλαντικού εμπορίου, που, σύμφωνα με στοιχεία του Συμβουλίου, ξεπέρασε το 1,77 τρισ. ευρώ το 2025 σε αγαθά και υπηρεσίες, η ελληνική έκθεση στις ΗΠΑ είναι μικρή σε απόλυτους όρους, αλλά εμπορικά σημαντική.

Σύμφωνα με ενημερωτικό σημείωμα του Γραφείου Οικονομικών και Εμπορικών Υποθέσεων της ελληνικής Πρεσβείας στην Ουάσιγκτον, οι ελληνικές εξαγωγές προς τις ΗΠΑ διαμορφώθηκαν σε 2,4 δισ. ευρώ το 2025, σχεδόν αμετάβλητες σε σχέση με το 2024 (-0,3%), ενώ οι εισαγωγές από τις ΗΠΑ αυξήθηκαν κατά 8,5% στα 2,34 δισ. ευρώ. Το συνολικό διμερές εμπόριο έφτασε τα 4,75 δισ. ευρώ, με το ελληνικό πλεόνασμα να συρρικνώνεται στα 60 εκατ. ευρώ από 250 εκατ. το 2024 — κυρίως λόγω της αύξησης των ενεργειακών εισαγωγών (1,18 δισ. ευρώ, με το 95% να αφορά LNG). Χωρίς τα πετρελαιοειδή, η Ελλάδα διατηρεί πλεόνασμα 660 εκατ. ευρώ απέναντι στις ΗΠΑ.

Οι ΗΠΑ αντιστοιχούν περίπου στο 4,8% - 5% των συνολικών ελληνικών εξαγωγών, καθιστώντας τις έναν από τους σημαντικότερους εξαγωγικούς προορισμούς εκτός ΕΕ. Στα κλαδικά στοιχεία που έχουν δημοσιοποιηθεί για την περίοδο μετά την επιβολή των αμερικανικών δασμών (Απρίλιος - Σεπτέμβριος 2025), φαίνεται ανάμεικτη εικόνα, με ενίσχυση για τα φύλλα αργιλίου (+30%), τα φαρμακευτικά σκευάσματα με αλκαλοειδή (+71,2%) και τους στροβιλοκινητήρες (+97,4%), ενώ υποχώρησαν τα παρασκευάσματα τροφίμων (-13,5%), τα μέρη αεροσκαφών (-13,4%) και κυρίως η φέτα, οι εξαγωγές της οποίας μειώθηκαν σχεδόν στο μισό σε σχέση με το αντίστοιχο διάστημα του 2024.

Με δεδομένο ότι αρκετά από αυτά τα προϊόντα (αλουμίνιο, φαρμακευτικά, μηχανήματα) εμπίπτουν πλέον στο καθεστώς μηδενικού δασμού εισαγωγής στην ΕΕ για τα αντίστοιχα αμερικανικά είδη, η άμεση επίπτωση του νέου Κανονισμού στην Ελλάδα αφορά κυρίως τη φθηνότερη

πρόσβαση αμερικανικών αγροτικών και βιομηχανικών προϊόντων στην εγχώρια αγορά, παρά τη μεταχείριση των ελληνικών εξαγωγών προς τις ΗΠΑ, που έχει καθοριστεί να έχει ανώτατο όριο 15%.

Ένα ευαίσθητο σημείο που παραμένει ανοιχτό, και απασχολεί ιδιαίτερα την ελληνική πλευρά, είναι η αμερικανική απαίτηση να μην αναγνωρίζεται η προστασία των προϊόντων Προστατευόμενης Ονομασίας Προέλευσης (ΠΟΠ) στις εξαγωγές προς τις ΗΠΑ. Ένα ζήτημα που αφορά άμεσα προϊόντα όπως η φέτα.

### Η ΑΠΕΙΛΗ ΤΡΑΜΠ ΓΙΑ ΤΟΝ ΨΗΦΙΑΚΟ ΦΟΡΟ

Η θέση σε ισχύ της συμφωνίας συμπίπτει με νέα ένταση στις διατλαντικές σχέσεις, καθώς στις 26 Ιουνίου, ο Πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ απείλησε, μέσω social media, με άμεσο δασμό 100% σε όλα τα προϊόντα κάθε χώρας που θα επιβάλει φόρο ψηφιακών υπηρεσιών σε αμερικανικές εταιρείες τεχνολογίας.

«Ευρωπαϊκές χώρες συζητούν την επικείμενη επιβολή Φόρου Ψηφιακών Υπηρεσιών σε αμερικανικές εταιρείες. Ορισμένες από αυτές τις χώρες είναι κοντά στο να το πράξουν», έγραψε ο Αμερικανός Πρόεδρος, προσθέτοντας ότι ένας τέτοιος δασμός θα ακύρωνε ισχύουσες εμπορικές συμφωνίες. Η απειλή έρχεται λίγες ημέρες πριν από την προθεσμία της 4<sup>ης</sup> Ιουλίου που έχει θέσει ο ίδιος για την έναρξη πλήρους εφαρμογής της δασμολογικής συμφωνίας ΕΕ-ΗΠΑ.

Ο εκπρόσωπος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, Τομά Ρενιέ, απάντησε στις 29 Ιουνίου, πως «η ΕΕ θα ανταποκριθεί γρήγορα και αποφασιστικά» σε τυχόν μονομερή αμερικανικά μέτρα, επαναλαμβάνοντας την επίσημη θέση ότι η ΕΕ και τα κράτη-μέλη της «διατηρούν το κυρίαρχο δικαίωμα να ρυθμίζουν οποιοσδήποτε οικονομικές δραστηριότητες στην επικράτειά τους».

Παράλληλα, αντιπροσωπεία της ΕΕ βρίσκεται στην Ουάσιγκτον έως την 1<sup>η</sup> Ιουλίου, με στόχο τη δημιουργία πλαισίου για «τον πιθανό μελλοντικό ψηφιακό διάλογο» με τους Αμερικανούς ομολόγους.

Προσώρας, η ψηφιακή φορολογία παραμένει εκτός του πεδίου της κοινής δήλωσης και αποτελεί διαρκή πηγή τριβής, με το νέο Κανονισμό να προβλέπει ρητά τη δυνατότητα αναστολής των ενωσιακών παραχωρήσεων, αν η Ουάσιγκτον υπονομεύσει με άλλο τρόπο τους στόχους της συμφωνίας.

© ERTNEWS  
■- ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΥΡΙΟΠΟΥΛΟΣ

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

# ΓΛΙΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

## MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε  
όλα τα είδη  
Επιταγές  
Επιχειρήσεων  
Καναδά  
ΗΠΑ

200 για \$84

400 για \$134

1000 για \$204

# Ξαναζεσταμένο «Σχέδιο Ανάν» για την Κύπρο

□ Σάββας Καλεντερίδης  
© pontosnews.gr

Η Τουρκία επιθυμεί διακαώς να ενισχύσει τις σχέσεις της με την Ευρωπαϊκή Ένωση, να αναβαθμίσει την Τελωνειακή Ένωση, να βελτιώσει το θέμα της θεώρησης εισόδου στις χώρες Σένγκεν για τους πολίτες της, και να αποτελέσει αναπόσπαστο μέρος της νέας αμυντικής αρχιτεκτονικής της Ευρώπης, εκμεταλλευόμενη τη συμμετοχή της στο NATO και τις διμερείς σχέσεις με χώρες όπως είναι η Γερμανία, η Ισπανία, η Ιταλία.

Όμως, τα προβλήματα που αντιμετωπίζει για την εκπλήρωση των στόχων της είναι πολλά και σχετίζονται με την άρνηση προσαρμογής σε ζητήματα προστασίας ανθρωπίνων δικαιωμάτων και κράτους δικαίου – **αν και το ανυπέρβλητο πρόβλημα είναι το Κυπριακό.**

Για το λόγο αυτό, έχει ξεκινήσει μια διαδικασία για σύγκληση Πενταμερούς – για την ακρίβεια 5+1, αφού είναι προγραμματισμένο να συμμετάσχει και η ΕΕ. Μετά τη νέα Πενταμερή, παρά τις προϋποθέσεις που θέτει η τουρκική πλευρά για την εκ των προτέρων αναγνώριση της κυριαρχικής ισότητας, και παρά την επιμονή της Άγκυρας για αναγνώριση δύο κρατών, τα οποία θα αναζητήσουν ισότιμη λύση του Κυπριακού, υπάρχουν φιλοδοξίες να ακολουθήσουν διαπραγματεύσεις επί τη βάσει σχεδίου λύσης. Ενός σχεδίου λύσης που, σύμφωνα με δημοσίευμα της εφημερίδας Πολίτης της Κύπρου, έχει επιδοθεί στις ενδιαφερόμενες πλευρές. Και μιλάμε για σχέδιο που προβλέπει τα πάντα.

Κατά τους διπλωματικούς κύκλους, το σχέδιο έχει πολλές ομοιότητες με το αλήστου μνήμης «Σχέδιο Ανάν» προφανώς είναι κατασκευάσμα των ίδιων... εργασιών του Λονδίνου που συνέγραψαν το κείμενο που απέρριψαν οι Έλληνες της Κύπρου σε ποσοστό 76%. Αναφέρεται μάλιστα ότι η «λύση» που προβλέπει το εν λόγω σχέδιο διά της δημιουργικής ασάφειας, επιτρέπει στην ελληνική πλευρά να μιλάει για ομοσπονδιακή λύση και την τουρκική για συνομοσπονδιακή. Τόσο καλά!

Σύμφωνα με τους εμπνευστές του σχεδίου, η επιτυχία του είναι εξασφαλισμένη. Αν το δεχθούν οι Έλληνες της Κύπρου, θα έχουν πετύχει να εξουδετερώσουν την υφιστάμενη Κυπριακή Δημοκρατία και να θέσουν το νησί υπό τον έλεγχο του «διεθνούς παράγοντα» και της Άγκυρας. Αν το απορρίψουν, θα έχει αρθεί σε μεγάλο βαθμό το εμπόδιο που λέγεται Κύπρος στο ζήτημα της βελτίωσης των σχέσεων της Τουρκίας με την ΕΕ και τις Βρυξέλλες. Η παγίδα είναι καλά στημένη και τα έχει όλα: από την απόδοση της Αμμοχώστου



Αποψη της «νεκρής ζώνης» που χωρίζει την Κύπρο, με τα συρματοπλέγματα και τη σημαία του ψευδοκράτους να δεσπόζει στο βουνό πάνω από τη Λευκωσία. Η Κύπρος παραμένει διαιρεμένη από το 1974, όταν η Τουρκία εισέβαλε και κατέλαβε το βόρειο τμήμα του νησιού (φωτ.: EPA / Katia Christodoulou)

στους ιδιοκτήτες της, μέχρι την παράδοση της πεδιάδας της Μεσαορίας και της Μόρφου.

Πάντως, επειδή το παιχνίδι είναι καλά στημένο και ένας από τους στόχους του είναι να προκληθεί διχασμός στην ελληνική πλευρά του νησιού, ώστε να πάρουν την εκδίκηση για την ήττα που υπέστησαν τα γνωστά κέντρα με την απόρριψη του Σχεδίου Ανάν, για τους ευκολόπιστους παραθέτουμε μέρος των όσων είπε ο αρχηγός του εθνικοφασιστικού κόμματος των «Γκρίζων Λύκων» Ντεβλέτ Μπαχσελί για την Κύπρο, στην τελευταία συνεδρίαση της κοινοβουλευτικής ομάδας του κόμματός του:

«Κανείς δεν πρέπει να μας ζητά να παραδώσουμε την υπόθεση των Τουρκοκυπρίων σε φόρμουλες που έχουν φθαρεί στα τραπέζια των διαπραγματεύσεων, σε παρατεταμένες καθυστερήσεις ή στα ατελείωτα παιχνίδια της ελληνοκυπριακής πλευράς.

» Η αλήθεια στην Κύπρο είναι δύο έθνη, δύο κράτη, δύο ξεχωριστές κυρίαρχες διαθήκες.

» Η Τουρκία άσκησε το δικαίωμά της, που απορρέει από την ιδιότητά της ως εγγυήτρια. Με την Ειρηνευτική Επιχείρηση στην Κύπρο έγινε εγγυήτρια όχι μόνο των Τουρκοκυπρίων αλλά και της ειρήνης και της ισορροπίας στο νησί.

» [...] Εμείς διαθήκαμε τον Ρουβίκωνα το

1974. Όσοι προσπαθούν να αμφισβητήσουν την αποτελεσματική και πραγματική εγγύηση της Τουρκίας, η οποία δεν είναι ανοιχτή σε οποιαδήποτε διαπραγμάτευση, είτε έχουν ξεχάσει είτε θέλουν να μας κάνουν να ξεχάσουμε τους αγώνες μας για την ύπαρξη σε αυτά τα εδάφη.

» Δεν έχουμε ξεχάσει και δε θα σας αφήσουμε να ξεχάσετε.

» Δεν έχουμε εγκαταλείψει και δε θα εγκαταλείψουμε τους Τουρκοκύπριους στο έλεος του τυφλού κομματισμού της Ευρωπαϊκής Ένωσης και της ατελείωτης αλαζονείας του ελληνοκυπριακού διδύμου.

» Η ΤΔΒΚ είναι το προκεχωρημένο φυλάκιο του μεγάλου τουρκικού έθνους στη θαλάσσια γεωπολιτική, ο ακρογωνιαίος λίθος της εθνικής μας ασφάλειας στο νότιο μέτωπο και ένα αναπόσπαστο μέρος του ορίζοντα της Γαλάζιας Πατρίδας μας.

» Η Τουρκία δεν είναι θεατής στις δικές της θάλασσες. Η Τουρκία δεν είναι ένα κράτος που θα περιορίζεται σε ένα φυλάκιο στις δικές του ακτές. Το Αιγαίο Πέλαγος είναι ένα πεδίο κυριαρχίας, ασφάλειας και εθνικής αξιοπρέπειας.

» Η Ανατολική Μεσόγειος είναι η γαλάζια πύλη της Ανατολίας, ο ζωτικός χώρος των Τουρκοκυπρίων, το επίκεντρο των ενεργειακών εξισώσεων και το επίκεντρο των περιοχών θαλάσσιας δικαιοδοσίας μας.

» Η Γαλάζια Πατρίδα είναι η συνείδηση του Εθνικού Όρκου στις θάλασσες.

» Το αμετάβλητο λάθος του ελληνοκυπριακού διδύμου σε όλη την ιστορία, ήταν να παρερμηνεύει την τουρκική υπομονή.

» Έχουν μπερδέψει τη σιωπή της Τουρκίας με δειλία, την επιδίωξη της διπλωματίας με αδυναμία και την επιθυμία της για ειρήνη με υποχώρηση.

» Έκαναν λάθος κάθε φορά. Κάνουν λάθος ξανά σήμερα».

Τα μηνύματα που έστειλε ο Μπαχσελί, αρχηγός των εθνικοσοσιαλιστών της Τουρκίας και συγκυβερνήτης με τον Ερντογάν, εκπέμφθηκαν μετά την έγκριση της έκθεσης του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου για την ευρωπαϊκή πορεία της Τουρκίας το 2025. Και δε θα πρέπει να θεωρηθούν ως μηνύματα ενός κόμματος, αλλά ως η θέση του τουρκικού βαθέως κράτους. Το Κόμμα Εθνικιστικής Δράσης (MHP) δεν είναι τίποτε άλλο από τη μετουσίωση της τουρκικής «Γκλάντιο» σε ένα ελεγχόμενο από το βαθύ κράτος λαϊκό κίνημα, το οποίο παίζει το ρόλο της πυξίδας στην τουρκική στρατηγική. Δείχνει το δρόμο. Με βάση αυτή την πραγματικότητα πρέπει να δουν η Λευκωσία, η Αθήνα, οι οπαδοί της «όποιας λύσης» και οι σκεπτικιστές, τις δηλώσεις Μπαχσελί. Η φράση «Η Γαλάζια Πατρίδα είναι η συνείδηση του Εθνικού Όρκου στις θάλασσες», δεν ειπώθηκε τυχαία...



**PANIER DU FERMIER**

**FRUITS ET LÉGUMES**

*Fresh products! Nice variety! Excellent value!*

BASKET OF  
*Fruits and Vegetables*  
16 to 20 VARIETIES

**2 EASY STEPS:**

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

**Reserve yours TODAY**

**(514) 244-9885** 3151-B boul. DAGENAIS OUEST (near Curé-Labelle) Laval

[www.panierdufermier.ca](http://www.panierdufermier.ca) | [panierdufermier@gmail.com](mailto:panierdufermier@gmail.com) @panierdufermier

A value of \$70+ at the supermarket  
**You pay only \$40**

## Διακοπές στην Ελλάδα για την Γκόλντι Χον



Ηθοποιός δημοσίευσε στον προσωπικό της λογαριασμό στο Instagram ένα στιγμιότυπο σε εστιατόριο δίπλα στα εγγόνια της, σημειώνοντας στη λεζάντα: «Εγώ και τα αγόρια μου. Παράδεισος η Ελλάδα».

Η Χον και ο Κερτ Ράσελ επισκέπτονται συχνά τη χώρα τα καλοκαίρια και φέτος έχουν επιλέξει τη Σκιάθο για προορισμό τους. Πριν από μερικές ημέρες στο νησί βρέθηκε και η κόρη της

ηθοποιού Κέιτ Χάντσον, την οποία οι κάμερες συνάντησαν στο αεροδρόμιο «Ελευθέριος Βενιζέλος», με την ηθοποιό να μη φορά ίχνος μακιγιάζ και να έχει τα μαλλιά της πιασμένα σε κότσο.

Τα πλάνα προβλήθηκαν την Πέμπτη 25 Ιουνίου στο «Happy Day», με την Χάντσον να λέει: «Γεια σας, είμαι καλά. Δε θέλω να μιλήσω αυτή τη στιγμή. Όλα τα μέρη στην Ελλάδα είναι όμορφα».

## Αρραβωνιάστηκε στα 62 της η Γιολάντα Χαντίντ

Σχεδόν ένα χρόνο μετά το χωρισμό της, η 62χρονη Γιολάντα Χαντίντ (μητέρα της Τζίτζι και Μπέλα Χαντίντ), αρραβωνιάστηκε ξανά με τον επιχειρηματία που ασχολείται με το real estate, Ράντι Κέντρικ.

Σύμφωνα με το TMZ, η Χαντίντ δέχτηκε πρόταση γάμου μέσα στην εβδομάδα, με εκείνη να απαντάει θετικά. Ο αρραβώνας έρχεται μετά το χωρισμό της Χαντίντ από τον Τζόι Τζινγκόλι, στέλεχος στον κατασκευαστικό κλάδο, με τον οποίο είχε επίσης αρραβωνιαστεί.

Η σχέση τους ολοκληρώθηκε τον Ιούνιο του 2025, έπειτα από περίπου έξι χρόνια κοινής πορείας, καθώς ήταν μαζί από το 2019 και ζούσαν μεγάλο μέρος του χρόνου σε ράντσο στο Τέξας.

Στο παρελθόν, η Γιολάντα Χαντίντ είχε παντρευτεί τον επιχειρηματία Μοχάμεντ Χαντίντ, με τον οποίο απέκτησε τα τρία παιδιά τους, την Τζίτζι, την Μπέλα και τον Άνουαρ Χαντίντ. Ο γάμος τους διήρκεσε από το 1994 έως το 2000.



Αργότερα, το 2011, παντρεύτηκε το μουσικό παραγωγό Ντέιβιντ Φόστερ.

Η σχέση τους είχε προβληθεί και μέσα από το «The Real Housewives of Beverly Hills», πριν οι δυο τους πάρουν διαζύγιο το 2017. Μέχρι στιγμής δεν έχει γίνει γνωστό πόσο καιρό είναι μαζί η Γιολάντα Χαντίντ και ο Ράντι Κέντρικ, ούτε το πώς ξεκίνησε η σχέση τους.

## Αντζελίνα Κένταλ: Διάδοχος της Ζιζέλ, supermodel φαινόμενο της Gen Z

Με καταγωγή από τη Βραζιλία και τη Νέα Ζηλανδία, η Αντζελίνα Κένταλ δείχνει πρόθυμη να διεκδικήσει τον τίτλο της επόμενης Ζιζέλ Μπούντχεν — ένα μοντέλο φαινόμενο που πρέπει να δώσει το στέμμα της στις επόμενες.



Υπάρχει ένας παλιός μύθος στη βιομηχανία της μόδας. Ο μύθος λέει πως η γέννηση ενός supermodel μοιάζει με τη βιβλική δημιουργία του κόσμου.

Πριν από αυτήν ο κόσμος, λέει, ήταν άμορφος και σκοτεινός, μέχρι που τα φώτα της πασαρέλας ανάβουν και φωτίζουν τη νέα μούσα. Λυρικές υπερβολές, ανοησίες, αλλά από αυτές που μοιάζουν ανώφελες και καλοδεχούμενες, σε περιπτώσεις όπως το κορίτσι-φαινόμενο με το όνομα Αντζελίνα Κένταλ.

Η 20χρονη που για τη βρετανική Vogue (και αναρίθμητους άλλους τίτλους μόδας) είναι το «κορίτσι της στιγμής» και διάδοχος της Μπούντχεν, είναι βέβαια πολύ γήινη.

Ζώντας με εξαντλητικά ωράρια, γυρνώντας τον κόσμο με αεροπλάνα, τρένα και μια ακλόνητη αυστραλέζικη ανθεκτικότητα, η Κένταλ δεν εξαργυρώνει κάποιο διάσημο επίθετο (νεποτισμός; όχι εδώ), αλλά μια ορμητική, αθλητική ομορφιά που οι insiders της μόδας συγκρίνουν ήδη με την πρώιμη Ζιζέλ.

Η βιομηχανία της μόδας συχνά μοιάζει κορεσμένη, οι ψηφιακοί «κλώνοι» έρχονται να διεκδικήσουν το δικό τους μερίδιο αγοράς αλλά η Αντζελίνα Κένταλ φέρνει μαζί της έναν αέρα αυθεντικότητας.

Ο μύθος του αληθινού supermodel ίσως είναι ακόμα ζωντανός...

© in.gr

## Αριστείδης Ντε Γκρες: Έγινε 18 ετών ο μικρότερος γιος του Παύλου και της Μαρί Σαντάλ

Σε αντίθεση με άλλα μέλη της οικογένειάς του, ο Αριστείδης επιλέγει να κρατά χαμηλό προφίλ και να βρίσκεται μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας



Από αριστερά: Ο Αχιλλέας-Ανδρέας, ο Αριστείδης-Σταύρος, ο Οδυσσέας-Κίμων και ο Κωνσταντίνος-Αλέξιος

Τα 18<sup>α</sup> γενέθλιά του γιόρτασε προ ημερών ο Αριστείδης Ντε Γκρες, ο μικρότερος γιος του Παύλου Ντε Γκρες και της Μαρί Σαντάλ, σηματοδοτώντας την ενηλικίωσή του.

Σε αντίθεση με άλλα μέλη της οικογένειάς του, ο Αριστείδης (2<sup>ος</sup> από αριστερά στη φωτ.) επιλέγει να κρατά χαμηλό προφίλ και να βρίσκεται μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας.

Οι δημόσιες εμφανίσεις του είναι περιορισμένες και αφορούν κυρίως σημαντικές οικογενειακές εκδηλώσεις, όπως η κηδεία του τέως βασιλιά Κωνσταντίνου

και ο γάμος του Νικόλαου Ντε Γκρες.

Ο Αριστείδης είναι το πέμπτο και μικρότερο παιδί του Παύλου Ντε Γκρες και της Μαρί Σαντάλ.

Παρότι ανήκει σε μία από τις πιο γνωστές πρώην βασιλικές οικογένειες της Ευρώπης, έχει επιλέξει μέχρι σήμερα να διατηρεί μια ιδιαίτερα διακριτική παρουσία, αποφεύγοντας τη δημοσιότητα.

Με την ενηλικίωσή του, ο Αριστείδης Ντε Γκρες ανοίγει ένα νέο κεφάλαιο στη ζωή του, παραμένοντας μέχρι στιγμής ένα από τα λιγότερο προβλεβόμενα πρόσωπα της οικογένειάς του.

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.  
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών  
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό  
του Μιχάλη Τελλίδη



**ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ**  
**ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ**  
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

**ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;**

**Η** παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπόλες... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

**ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ**

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑΩ, ΑΤΙΩ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

**Αναλαμβάνουμε:**

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

**HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.**  
**H.O.T.** [www.hermesoverseas.com](http://www.hermesoverseas.com)  
 ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ

**35 YEARS**

**Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.**

**Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.**

**Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.**

**Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594**

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600  
 1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)  
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

**CHROMAMUSIKA studios**

**SINGING and PIANO LESSONS  
 PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA  
 ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS**

**514.616.6919**  
 dimil@videotron.ca  
 chromapanarmonia.com/private-lessons  
 Directors: Maria Diamantis BMus,  
 Dimitris Ilias BFA, DAMPS

In collaboration with: @eusefirst, TFMVH, AM 1250, Καλημέρα Πατρίδα

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphones and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

**VASILIOS**  
 GREEK DJ | PRODUCER

**DJ SERVICES**  
**514 743-8799**

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ  
 FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

**A-**Μαγδάλω, ετοιμάσου! Αύριο πάμε στο πανηγύρι του Λαβάλ να δούμε την Έφη Θώδη!

**M-**Επιτέλους, κάτι σοβαρό! Γιατί με τόσα που ακούμε κάθε μέρα, έχω αρχίσει να πιστεύω ότι η Έφη Θώδη είναι πιο σταθερή από την παγκόσμια οικονομία.

**A-**Και πιο προβλέψιμη από τους πολιτικούς! Τουλάχιστον ξέρεις ότι θα βγει να τραγουδήσει. Δε θα κάνει συνέντευξη Τύπου για να σου πει ότι ίσως τραγουδήσει, αν το επιτρέψουν οι συνθήκες.

**M-**Χα, χα! Σωστό. Από το πρωί ακούω κόσμο να λέει ότι θα γεμίσει το πανηγύρι. Μέχρι και κάτι τύποι που το παίζουν... κουλτούρα θα πάνε με τις παρέες τους.

**A-**Ναι, οι ίδιοι που λένε ότι δεν ακούν λαϊκά και μετά τους βρίσκεις να χορεύουν ζεϊμπέκικο με το σουβλάκι στο χέρι.

**M-**Ο άντρας μου είπε ότι πάει μόνο για να δει φίλους. Όταν του είπα ότι θα τραγουδήσει η Θώδη, τον είδα να ψάχνει πουκάμισο.

**A-**Ο δικός μου έχει κάνει ήδη πρόγραμμα. Σουβλάκι, λουκάνικο, λουκουμάδες, χορός και μετά δίαιτα από... Δευτέρα.

**M-**Η γνωστή δίαιτα που αρχίζει κάθε... Δευτέρα και τελειώνει κάθε... Τρίτη!

**A-**Ακριβώς! Αυτή που κάνουμε κι εμείς όταν φάμε λίγο παραπάνω.

**M-**Κρίμα δε θα ήταν να μην απολαύσουμε κι εμείς τα φαγητά στο πανηγύρι; Δε μου λες, έμαθα ότι την Θώδη, την κατάφερε να έρθει ο Κουρεμπανός.

**A-**Ναι, αυτό αληθεύει. Λέγεται ότι του έχει μεγάλη εκτίμηση γι' αυτό όταν την καλεί δηλώνει παρούσα.

**M-**Ας είναι καλά.

**A-**Αλλά το μεγάλο πανηγύρι, και τι πανηγύρι, ξέρεις ποιο είναι;

**M-**Έρχεται κι άλλος τραγουδιστής;

**A-**Όχι πρόκειται για ΤΗΝ τραγουδίστρια.

**M-**Ποια, η Πέγγυ Ζήνα;

**A-**Όχι καλέ. Σου μιλώ για το Πανηγύρι του πριγκιπικού γάμου της Taylor Swift.

**M-**Παντρεύεται η ντίβα;

**A-**Ναι και μάλλον θα γίνει το γεγονός της χρονιάς. Καλέ, έτσι όπως τον παρουσιάζουν τα κανάλια, νόμιζα ότι παντρεύεται η βασίλισσα της Αγγλίας.

**M-**Τόσο πολύ;

**A-**Και που είσαι ακόμα. Για να ξέρεις, γίνεται στο κλειστό γήπεδο της Νέας Υόρκης.

**M-**Και γιατί εκεί;

**A-**Πρώτον, για να χωρέσουν οι 1000 καλεσμένοι της.

**M-**Κατάλαβα... Όλο το Χόλυγουντ και οι τραγουδιστές θα είναι παρών.

**A-**Αυτό σίγουρα. Δεύτερον, κανένα «τυχαίο μάτι» των παπαράτσι δε θα

μπορεί να πάρει φωτογραφίες, διότι είναι αδύνατον όπως είναι η διαμόρφωση του σταδίου.

**M-**Ναι αλλά πάλι υπάρχει πιθανότητα, ένας του γάμου να πάρει φωτογραφίες με το κινητό του.

**A-**Και αυτό αδύνατον.

**M-**Γιατί το λες αυτό; Όλοι με τα κινητά παίρνουν φωτογραφίες και βίντεο.

**A-**Συμφωνώ. Αλλά σε αυτόν το γάμο δε θα μπορούν.

**M-**Γιατί;

**A-**Διότι τα κινητά θα τα αφήσουν όλοι έξω από το χώρο του γάμου.

**M-**Μα γιατί; Δεν την καταλαβαίνω.

**A-**Απλούστατα γλυκιά μου, η νύφη υπέγραψε συμβόλαιο προβολής του γάμου της με γνωστό περιοδικό της σόου μπιζ. Κατάλαβες τώρα;

**M-**Ναι. Θα βγάλει με το παραπάνω τα έξοδα του γάμου της με αποκλειστική προβολή περιοδικού.

**A-**Ακριβώς. Το αστέιο είναι ότι ο κόσμος δεν ξέρει αν θα μπορέσει να πληρώσει το επόμενο ενοίκιο, αλλά ξέρει ακριβώς πόσα στρέμματα λουλούδια θα μουν στη δεξίωση.

**M-**Αυτό είναι το μεγαλείο της εποχής μας.

**A-**Ναι. Ο άλλος αγοράζει κιμά με δόσεις και τα κανάλια του δείχνουν σαμπάνιες των πέντε χιλιάδων δολαρίων το μπουκάλι.

**M-**Εγώ πάντως γελάω. Όταν παντρεύτηκα, η μάνα μου είχε αγωνία αν θα φτάσουν τα ταψιά με το παστιτσιο. Τώρα μιλάνε για αφίξεις με ιδιωτικά αεροπλάνα.

**A-**Χα, χα! Και δεν τελειώνει εκεί. Άκουσα ένα σχολιαστή να λέει ότι αυτός ο γάμος θα επηρεάσει τη μόδα των επόμενων πέντε ετών.

**M-**Ναι, γιατί το μεγαλύτερο πρόβλημα της ανθρωπότητας είναι αν το μανίκι θα είναι κοντό ή μακρύ.

**A-**Σωστό. Εδώ έχουμε εμπορική διαμάχη ανάμεσα σε Καναδά, Μεξικό και ΗΠΑ και αυτοί αναλύουν νυφικά.

**M-**Και μάλιστα κάθε μέρα ακούμε διαφορετικά πράγματα. Μία λένε ότι έρχεται συμφωνία, μία ότι υπάρχουν προβλήματα, μία ότι οι διαπραγματεύσεις προχωρούν.

**A-**Ζαν να παρακολουθείς σαπουνόπερα με τρεις σεζόν και κανένα φινάλε.

**M-**Και στο τέλος ποιος πληρώνει το λογαριασμό;

**A-**Ο απλός κόσμος φυσικά. Όταν κολάνε οι συμφωνίες, ανεβαίνουν οι τιμές.

**M-**Αλλά αυτά δεν πουλάνε τηλεθέαση. Το νυφικό της Taylor πουλάει...

**A-**Λοιπόν, όπως είπαμε, αύριο γλεντάμε με την Έφη Θώδη στο Λαβάλ.

**M-**Αύριο λοιπόν!

**ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ**  
**Πόσοι το έχουν κερδίσει και ως παίκτες και ως προπονητές;**

Μόνο τρεις άνθρωποι στην ιστορία του ποδοσφαίρου έχουν καταφέρει να κερδίσουν το Παγκόσμιο Κύπελλο (Μουντιάλ) τόσο ως παίκτες όσο και ως προπονητές. Ένας Βραζιλιάνος, ένας Γερμανός και ένας Γάλλος!



➤ **Μάριο Ζαγκάλο:** Ήταν ο πρώτος που πέτυχε αυτό το ιστορικό ορόσημο. Παραμένει ο μοναδικός που έχει κερδίσει το τρόπαιο πάνω από μία φορά σε κάθε ιδιότητα (2 ως παίκτης και 1 ως πρώτος προπονητής).  
**Μάριο Ζαγκάλο (Mario Zagallo):**  
**Βραζιλία**  
**Ως Παίκτης:** 1958, 1962  
**Ως Προπονητής:** 1970  
(και ως βοηθός το 1994)



➤ **Φραντς Μπεκενμπάουερ:** Ο εμβληματικός «Κάιζερ» έγινε ο δεύτερος της λίστας, οδηγώντας τα «πάντσερ» στην κορυφή του κόσμου στα γήπεδα της Ιταλίας το 1990.  
**Φραντς Μπεκενμπάουερ (Franz Beckenbauer):** **Δυτική Γερμανία**  
**Ως Παίκτης:** 1974 (ως αρχηγός)  
**Ως Προπονητής:** 1990



➤ **Ντιντιέ Ντεσάμπ:** Ο νυν τεχνικός των Γάλλων μπήκε σε αυτό το κλειστό κλαμπ το 2018 στη Ρωσία, 20 χρόνια μετά το θρίαμβό του ως αρχηγός των «τρικολόρ» στο Παρίσι.  
**Ντιντιέ Ντεσάμπ (Didier Deschamps):**  
**Γαλλία**  
**Ως Παίκτης:** 1998 (ως αρχηγός)  
**Ως Προπονητής:** 2018



**Λιονέλ Μέσι: Ο 39χρονος ποδοσφαιριστής που δε σταματά να γράφει ιστορία**  
**Έφτασε τα 19 γκολ σε Μουντιάλ και συνεχίζει**

Ο Λιονέλ Μέσι έγραψε ιστορία στο Παγκόσμιο Κύπελλο 2026 καθώς με 19 γκολ (6 μέχρι στιγμής στο φετινό Μουντιάλ) έγινε ο κορυφαίος σκόρερ στην ιστορία των Παγκοσμίων Κυπέλλων. Η εντυπωσιακή εμφάνιση, παρά την ηλικία του, και τα δύο γκολ που σημείωσε κόντρα στην Αυστρία, θα μείνουν πάντα χαραγμένα στη μνήμη των φιλάθλων, που έχουν συνηθίσει τον Αργεντινικό σούπερ σταρ του ποδοσφαίρου να καταρρίπτει το ένα ρεκόρ μετά το άλλο. Όμως αυτό που πέτυχε ο Μέσι έχει ξεχωριστή θέση στην ιστορία του αθλήματος, καθώς στα 39 του χρόνια συνεχίζει να πρωταγωνιστεί στο υψηλότερο επίπεδο του παγκόσμιου ποδοσφαίρου.

**ΤΟ ΡΕΚΟΡ ΤΟΥ ΚΛΟΖΕ ΠΟΥ ΕΜΟΙΑΖΕ ΑΠΙΣΤΟ ΚΑΙ ΕΣΠΑΣΕ**

Μέχρι πρότινος, το ιστορικό ρεκόρ του πρώτου σκόρερ σε τελική φάση Μουντιάλ ανήκε στο Γερμανό Μίροσλαβ Κλόζε με 16 γκολ. Ο Μέσι είχε ισοφαρίσει την επίδοση αυτή λίγες ημέρες νωρίτερα με χατ-τρικ απέναντι στην Αλγερία, ενώ ούτε η άμυνα των Αυστριακών στάθηκε ικανή για να τον εμποδίσει παρά το χαμένο πέναλτι μόλις στο 8ο λεπτό. Ο Μέσι, αντιμέτωπος με το μύθο του, αγωνίστηκε όπως μόνο οι μεγάλοι πρωταγωνιστές γνωρίζουν: Στο 38ο λεπτό άνοιξε το σκορ με ψύχραμο πλασέ, ενώ στις καθυστερήσεις διαμόρφωσε το τελικό 2-0 και έγραψε ιστορία.

Στη συνέχεια σημείωσε ακόμα ένα γκολ κόντρα στην Ιορδανία (το 3ο τέρμα στο 1-3 υπέρ της Αργεντινής), φτάνοντας τα 19 γκολ!!!

Το νέο ρεκόρ αποκτά ακόμη μεγαλύτερη σημασία, αν αναλογιστεί κανείς ότι επιτεύχθηκε σε έξι διαφορετικές διοργανώσεις Μουντιάλ, κάτι που αποδεικνύει τη μοναδική διάρκεια και συνέπεια της καριέρας του.

Ο οκτώ φορές κάτοχος της Χρυσής Μπάλας δεν είναι πλέον μόνο ένας από τους κορυφαίους ποδοσφαιριστές όλων των εποχών. Είναι πλέον και ο πιο παραγωγικός σκόρερ που γνώρισε ποτέ το Παγκόσμιο Κύπελλο.

**Ο ΠΙΟ ΕΠΙΔΡΑΣΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΗΣ ΤΗΣ ΓΕΝΙΑΣ ΤΟΥ**

Το παλμαρέ του Μέσι είναι γεμάτα από τίτλους και διακρίσεις, τόσο σε ατομικό όσο και συλλογικό επίπεδο. Γεννημένος το 1987, ο Μέσι εξελίχθηκε από ένα παιδί με προβλήματα ανάπτυξης στον πιο επιδραστικό ποδοσφαιριστή της γενιάς του. Κατέκτησε τα πάντα με την ισπανική Μπερτσελόνα, οδήγησε την εθνική Αργεντινής στην κορυφή του κόσμου, άλλαξε την πορεία του ποδοσφαίρου στις ΗΠΑ φορώντας τη φανέλα της Ίντερ Μαϊάμι και πλέον συνεχίζει να προσθέτει ιστορικές διακρίσεις, σε μια καριέρα που μοιάζει βγαλμένη από ποδοσφαιρικό παραμύθι.

Μετά το τέλος της αναμέτρησης και την επίτευξη των δύο γκολ κόντρα στην Αυστρία, ο Μέσι παραδέχθηκε ότι εκνευρίστηκε έντονα όταν αστόχησε στο πέναλτι: «Υπήρξε μια στιγμή που ήμουν πολύ θυμωμένος με τον εαυτό μου, γιατί εκτέλεσα πολύ άσχημα το πέναλτι. Ευτυχώς καταφέραμε να αντιδράσουμε, να προηγηθούμε και να πάρουμε τρεις πολύ σημαντικούς βαθμούς».

Η αυτοκριτική του, ακόμη και σε μια βραδιά όπου έσπασε ένα ιστορικό ρεκόρ, είναι ίσως ένα από τα χαρακτηριστικά που τον έχουν κρατήσει στην κορυφή για περισσότερες από δύο δεκαετίες.

**ΕΝΑΣ ΘΥΛΟΣ ΠΟΥ ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ ΝΑ ΓΡΑΦΕΙ ΙΣΤΟΡΙΑ**

Το Παγκόσμιο Κύπελλο του 2026 ίσως αποτελέσει το τελευταίο μεγάλο τουρνουά της καριέρας του. Αν συμβεί αυτό, ο Μέσι φροντίζει να αποχωρήσει έχοντας αφήσει ανεξίτηλο το αποτύπωμά του στο σημαντικότερο ποδοσφαιρικό ραντεβού του πλανήτη. Με 19 γκολ -μέχρι στιγμής- και την κορυφή της σχετικής λίστας στα χέρια του, ο Αργεντινός δεν έσπασε απλώς ένα ρεκόρ στα γήπεδα της Αμερικής. Πρόσθεσε ακόμη ένα κομμάτι στο μύθο του και επιβεβαίωσε γιατί το όνομά του θα μνημονεύεται για πάντα ανάμεσα στους μεγαλύτερους αθλητές που γνώρισε ποτέ το παγκόσμιο ποδόσφαιρο.

ΠΗΓΗ: AFP

**Μουντιάλ 2026: Τα γκολ σε καθυστερήσεις και πρώτα 10', το ρεκόρ 72 χρόνων και ο κορυφαίος μέσος όρος από το 1970**

Έχει σημειωθεί με ιδιαίτερη έμφαση η συχνότητα των γκολ που σημειώνονται στις καθυστερήσεις στο Παγκόσμιο Κύπελλο 2026.

Μία καλή εξήγηση είναι η αύξηση του αριθμού των επιπλέον λεπτών, αφού για παράδειγμα, κάθε ημίχρονο είναι εγγυημένο ότι θα έχει τρία λεπτά περισσότερα από το κανονικό λόγω των διαλειμάτων ενυδάτωσης. Όμως τι συμβαίνει με τα πρώτα 10 λεπτά των αγώνων που είναι ακριβώς τα ίδια με πριν; Σύμφωνα με τη βρετανική εταιρεία αναλύσεων Opta, τα γκολ στα πρώτα 10 λεπτά του φετινού Παγκοσμίου Κυπέλλου αντιπροσωπεύουν το 12% όλων των γκολ στο τουρνουά.

Αυτό είναι το δεύτερο υψηλότερο ποσοστό στην ιστορία του Παγκοσμίου Κυπέλλου, μετά το 2006, όπου το 13,6% όλων των γκολ σημειώθηκε μέσα σε 10 λεπτά, μετά τους 72 πρώτους αγώνες.

Το Παγκόσμιο Κύπελλο 2026 έχει μέσο όρο 0,36 γκολ ανά παιχνίδι μέσα στα πρώτα 10 λεπτά, που είναι το τρίτο υψηλότερο σύνολο σε οποιοδήποτε Παγκόσμιο Κύπελλο ανδρών στην ιστορία και το υψηλότερο από το 1954.

Το Παγκόσμιο Κύπελλο 2026 έχει μέσο όρο 2,96 γκολ ανά αγώνα, ο υψηλότερος



από το 1970. Τα στοιχεία αυτά προέρχονται πριν ξεκινήσουν οι νοκ-άουτ αγώνες.

© ΑΠΕ-ΜΠΕ  
ANTΩΝΗΣ ΒΑΖΟΓΙΑΝΝΗΣ

## Μουντιάλ 2026: Οι... εξ' αποστάσεως «κανονιέρηδες»

Όπως συμβαίνει σε κάθε ποδοσφαιρική διοργάνωση, έτσι και στο Μουντιάλ 2026, η ανάληψη πρωτοβουλιών και η ατομική ευφυΐα μπορούν να κάνουν την διαφορά. Κι ενώ ο Λιονέλ Μέσι παραμένει ο πρώτος σκόρερ του τουρνουά με έξι γκολ σε τρεις αγώνες για την Αργεντινή, αρκετοί άλλοι παίκτες εξακολουθούν

να βρίσκονται στη... σκιά του, όπως οι σκόρερ από μακρινή απόσταση. Σύμφωνα με τα σχετικά στοιχεία της TRIONDA, ο μέσος του Πράσινου Ακρωτηρίου, Κέβιν Πίνα, βρίσκεται πλέον στην κορυφή αυτής της κατάταξης με ένα εκπληκτικό σουτ από τα 31,23 μέτρα! Ακολουθούν στο σχετικό πίνακα, ο Σουηδός, Άντονι Ελάνγκα

(29,17 μ.), ο Γάλλος, Κιλιάν Μπαπέ (27,06 μ.), ο Κρόατης, Λούκα Σούτσιτς (27,04 μ.) και ο Αϊτινός, Γουίλσον Ισιντόρ (25,39 μ.).

© ΑΠΕ-ΜΠΕ

✍ ΓΙΩΡΓΟΣ ΔΙΑΚΟΓΙΑΝΝΗΣ



## ΜΟΥΝΤΙΑΛ 2026 Ο... δρόμος της στατιστικής οδηγεί σε ένα νέο τελικό Γαλλία-Αργεντινή

Ενώ η φάση των «32» έχει ήδη ξεκινήσει, οι στατιστικοί έχουν... πιάσει ξανά δουλειά, αλλά όπως φαίνεται όποιος κι αν είναι ο προσομοιωτής, η Γαλλία έχει προσπεράσει κάθε άλλη ομάδα στις προβλέψεις για τον τίτλο.

Σύμφωνα με τον υπερυπολογιστή της βρετανικής εταιρείας αναλύσεων Orta και τις 25.000 προσομοιώσεις του, οι «Μπλε» έχουν 18,7% πιθανότητες να πά-

ρουν το τρίτο Παγκόσμιο Κύπελλο στην ιστορία τους, περισσότερες από οποιαδήποτε άλλη ομάδα προκρίθηκε στη φάση των 16.

Το ίδιο για το Football Meets Data και το 17%, αναφέρει το RMC. Ακριβώς πίσω, η Αργεντινή έχουν 16,3% πιθανότητες για την Orta και 16% για το Football Meets Data. Ακολουθεί η Ισπανία (13,5% και 13%), η Αγγλία (9,7% και 12%) και η Βρα-

ζιλία (6,5% και 8%). Όπως ήταν αναμενόμενο, ο πιο πιθανός τελικός είναι το «ριμίκ» του Παγκοσμίου Κυπέλλου 2022 με πιθανότητα 8% να συμβεί, μπροστά από Ισπανία-Αργεντινή με 6,5%, Γαλλία-Αγγλία με 5,8%, Αγγλία-Ισπανία με 4,7% και Βραζιλία-Γαλλία στο 4,1%, σύμφωνα με στοιχεία της Football Me Data. Μέχρι τότε, κάθε ομάδα θα πρέπει να περάσει από τέσσερις γύρους.

Με τον πολύ προσιτό πίνακα της (το Πράσινο Ακρωτήρι στους «16» και τη νικήτρια Αυστραλία-Αίγυπτο στους «8»), η Αργεντινή είναι η ομάδα που έχει τις μεγαλύτερες πιθανότητες να φτάσει στα προημιτελικά (70,5%), αρκετά μπροστά από τη Γαλλία (58,3%), την Ισπανία (54,4%) και την Αγγλία (53,7%).

© ΑΠΕ-ΜΠΕ

✍ ΑΝΤΩΝΗΣ ΒΑΖΟΓΙΑΝΝΗΣ

## Μουντιάλ 2026: Το πλήρες πρόγραμμα των νοκ άουτ

Σούπερ ματς στους «32» και μεγάλα ντέρμπι στους... «16»

Η μεγαλύτερη φάση ομίλων στην ιστορία των Μουντιάλ τελείωσε την Κυριακή 28/6 και πλέον έχουμε ολοκληρωμένο το χάρτη για τους «32» της διοργάνωσης, αλλά και τις διασταυρώσεις μέχρι ΚΑΙ τον τελικό. Τα παιχνίδια για τους «32» ολοκληρώνονται την Παρασκευή 3/7 και στους «16» αναμένουμε σούπερ ζευγάρια, καθώς θα αναμετρηθούν οι νικητές του Γερμανία-Παραγουάη και Γαλλία-Σουηδία, αλλά και οι νικητές του Ισπανία-Αυστρία και Πορτογαλία-Κροατία.

**Αναλυτικά το πρόγραμμα:**

### ΦΑΣΗ ΤΩΝ «32»

- 01] 28/06 Λος Άντζελες: **Νότια Αφρική – Καναδάς 0-1**
- 02] 29/06 Χιούστον: **Βραζιλία – Ιαπωνία 2-1**
- 03] 29/06 Βοστώνη: **Γερμανία – Παραγουάη 1-1 (3-4 πέν.)**

- 04] 29/06 Μοντερέι: **Ολλανδία – Μαρόκο 1-1 (2-3 πέν.)**
- 05] 30/06 Ντάλας: **Ακτή Ελεφαντοστού – Νορβηγία 1-2**
- 06] 30/06 Νιου Τζέρσεϊ: **Γαλλία – Σουηδία 3-0**
- 07] 30/06 Μεξικό Σίτι: **Μεξικό – Εκουαδόρ 2-0**
- 08] 01/07 Ατλάντα: **Αγγλία – Λ.Δ. Κονγκό 2-1**
- 09] 01/07 Σιάτλ: **Βέλγιο – Σενεγάλη 3-2 (παρ.)**
- 10] 01/07 Σαν Φρανσίσκο: **ΗΠΑ – Βοσνία/Ερζεγοβίνη 2-0**
- 11] 02/07 Λος Άντζελες: **Ισπανία – Αυστρία**
- 12] 02/07 Τορόντο: **Πορτογαλία – Κροατία**
- 13] 02/07 Βανκούβερ: **Ελβετία – Αλγερία**
- 14] 03/07 Ντάλας: **Αυστραλία – Αίγυπτος (14:00)**

- 15] 03/07 Μαϊάμι: **Αργεντινή – Πράσινο Ακρωτήριο (18:00)**
- 16] 03/07 Κάνσας: **Κολομβία – Γκάνα (21:30)**

### ΦΑΣΗ ΤΩΝ «16»

- (1) 04/07 13:00 Χιούστον: **ΚΑΝΑΔΑΣ-ΜΑΡΟΚΟ**
- (2) 04/07 17:00 Φιλαδέλφεια: **ΠΑΡΑΓΟΥΑΗ-ΓΑΛΛΙΑ**
- (3) 05/07 16:00 Νιου Τζέρσεϊ: **ΒΡΑΖΙΛΙΑ-ΝΟΡΒΗΓΙΑ**
- (4) 05/07 20:00 Μεξικό Σίτι: **ΜΕΞΙΚΟ-ΑΓΓΛΙΑ**
- (5) 06/07 15:00 Ντάλας: **Νικητής 12 – Νικητής 11**
- (6) 07/07 20:00 Σιάτλ: **ΗΠΑ-ΒΕΛΓΙΟ**
- (7) 07/07 12:00 Ατλάντα: **Νικητής 15 – Νικητής 14**
- (8) 07/07 16:00 Βανκούβερ: **Νικητής 13 – Νικητής 16**

### ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΑ

- (Α) 09/07 16:00 Βοστώνη: **Νικητής (2) – Νικητής (1)**
- (Β) 10/07 15:00 Λος Άντζελες: **Νικητής (5) – Νικητής (6)**
- (Γ) 12/07 17:00 Μαϊάμι: **Νικητής (3) – Νικητής (4)**
- (Δ) 12/07 09:00 Κάνσας: **Νικητής (7) – Νικητής (8)**

### Ημιτελικό

- 14/07 15:00 Λος Άντζελες: **Νικητής (Α) – Νικητής (Β)**
- 15/07 13:00 Ατλάντα: **Νικητής (Γ) – Νικητής (Δ)**

### ΜΙΚΡΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ

- 18/07 15:00 Μαϊάμι

### ΜΕΓΑΛΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ

- 19/07 15:00 Λος Άντζελες

*Alexandros*  
**ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ**  
Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς  
Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύψους ρεπερτορίου  
**ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ**  
**514-991-7408** info@alexandroslive.com  
www.alexandroslive.com





# ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

## ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

### ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

## Εγκρίθηκε ομόφωνα

Ο προϋπολογισμός 2026-2027 της ΕΚΜΜ



Την περασμένη Κυριακή, 28 Ιουνίου 2026, πραγματοποιήθηκε στον Ιερό Ναό Τιμίου Σταυρού στο Laval η Έκτακτη Γενική Συνέλευση της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ, με κύριο θέμα την παρουσίαση και έγκριση του Ενοποιημένου Προϋπολογισμού για το οικονομικό έτος 2026-2027.

Στη Συνέλευση παρευρέθηκαν 133 μέλη της Κοινότητας, τα οποία είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν αναλυτικά για την οικονομική εικόνα της ΕΚΜΜ, την πορεία της τρέχουσας χρήσης και τον σχεδιασμό για τη νέα χρονιά. Μετά την παρουσίαση, τη συζήτηση και την περίοδο ερωτήσεων, ο προϋπολογισμός εγκρίθηκε παμψηφεί.

Την εκτενή παρουσίαση έκανε η Ταμίας της Κοινότητας, Ελένη Χειλάκου, η οποία παρουσίασε τα βασικά οικονομικά στοιχεία, τις προβλέψεις εσόδων και εξόδων, καθώς και τις παραμέτρους πάνω στις οποίες στηρίχθηκε η κατάρτιση του νέου προϋπολογισμού.

Για το οικονομικό έτος 2026-2027, ο ενοποιημένος προϋπολογισμός προβλέπει συνολικά έσοδα ύψους \$19,274,860 και συνολικά έξοδα ύψους \$18,715,190, παρουσιάζοντας πλεόνασμα \$559,670. Πρόκειται για έναν προϋπολογισμό που αποτυπώνει όχι μόνο τις ανάγκες και τις υποχρεώσεις της Κοινότητας, αλλά και την προσπάθεια που γίνεται για πιο οργανωμένη, πιο πειθαρχημένη και πιο σταθερή οικονομική διαχείριση.

Ιδιαίτερη σημασία έχει και η εικόνα της τρέχουσας οικονομικής χρήσης. Σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσιάστηκαν, η χρήση 2025-2026 αναμένεται να κλείσει με πλεόνασμα \$462,315, ενώ ο αρχικός προϋπολογισμός προέβλεπε έλλειμμα \$375,458. Η διαφορά αυτή αποτελεί μια ακόμη θετική ένδειξη για την πορεία της Κοινότητας. Ο έλεγχος του απολογισμού θα πραγματοποιηθεί το φθινόπωρο και στη συνέχεια θα ακολουθήσει νέα Γενική Συνέλευση για την επίσημη παρουσίασή του.

Η ομόφωνη έγκριση του προϋπολογισμού αποτελεί μια ιδιαίτερα σημαντική στιγμή για την ΕΚΜΜ και ενδεχομένως να καταγράφεται για πρώτη φορά στη σύγχρονη ιστορία της Κοινότητας. Εξίσου σημαντικό είναι και το γεγονός ότι ο προϋπολογισμός παρουσιάστηκε και εγκρίθηκε πριν από τη λήξη του προηγούμενου οικονομικού έτους, κάτι που επίσης ενδέχεται να συμβαίνει για πρώτη φορά στη σύγχρονη ιστορία της ΕΚΜΜ.

Στον ενοποιημένο προϋπολογισμό φαίνεται καθαρά το εύρος των δραστηριοτήτων της Κοινότητας. Το Σχολείο Σωκράτης-Δημοσθένης παραμένει ο μεγαλύτερος τομέας της ΕΚΜΜ, με προβλεπόμενα έσο-



δα \$12,547,465 και έξοδα \$12,850,000 για τη νέα οικονομική χρήση. Στα έσοδα του σχολείου περιλαμβάνονται, μεταξύ άλλων, τα διδάκτρα, η κρατική επιχορήγηση, οι δωρεές, οι εκδηλώσεις και η υπηρεσία φύλαξης μαθητών.

Οι τρεις Περιφέρειες της Κοινότητας, Μόντρεαλ, Laval και Νότια Ακτή, παρουσιάζουν συνολικά προβλεπόμενα έσοδα \$2,763,500 και έξοδα \$2,288,090, με θετικό αποτέλεσμα \$475,410. Πιο συγκεκριμένα, για την Περιφέρεια Μόντρεαλ προβλέπονται έσοδα \$2,172,000, για την Περιφέρεια Laval \$381,500 και για την Περιφέρεια Νότιας Ακτής \$210,000.

Σημαντικό ρόλο στον συνολικό προϋπολογισμό έχουν και οι εκκλησίες της ΕΚΜΜ, με προβλεπόμενα έσοδα \$2,054,600 και έξοδα \$1,980,600. Η Στέγη Ηλικιωμένων προβλέπεται να έχει έσοδα \$977,928 και έξοδα \$692,000, ενώ ξεχωριστές γραμμές του προϋπολογισμού αφορούν επίσης τη Συμπληρωματική Εκπαίδευση, το ΚΕΔΕΠΕ, τις Ελληνικές Σπουδές, τον Πολιτισμό και τις αθλητικές δραστηριότητες της Κοινότητας.

Για την αίθουσα δεξιώσεων, ο προϋπολογισμός ακολουθεί συντηρητική προσέγγιση, καθώς δεν περιλαμβάνει έσοδα από τη λειτουργία της Grande Salle, η οποία παραμένει κλειστή. Η πρόβλεψη αυτή αναμένεται να επανεξεταστεί μετά τον ετήσιο έλεγχο και την αποσαφήνιση της πορείας των αναγκών εργασιών.

Ο Πρόεδρος της Κοινότητας, Βασίλης Αγγελόπουλος, ευχαρίστησε την Ταμιά, τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, τη διοίκηση και όλους όσοι εργάστηκαν για την προετοιμασία του προϋπολογισμού, τονίζοντας τη σοβαρότητα και την ποιότητα της δουλειάς που έγινε.

Παράλληλα, εξέφρασε την αισιοδοξία του για την πορεία της Κοινότητας, υπογραμμίζοντας όμως ότι η προσπάθεια πρέπει να συνεχιστεί με την ίδια υπευθυνότητα και αποφασιστικότητα. «Το πλοίο βρίσκεται ακόμη σε ταραγμένα νερά», δήλωσε χαρακτηριστικά, επισημαίνοντας ότι, παρά τα θετικά αποτελέσματα, απαιτείται ακόμη πολλή δουλειά για την πλήρη οικονομική σταθεροποίηση της ΕΚΜΜ.

Η ομόφωνη έγκριση του προϋπολογισμού στέλνει ένα ουσιαστικό μήνυμα εμπιστοσύνης και συλλογικής ευθύνης. Ταυτόχρονα, επιβεβαιώνει ότι η Κοινότητα κινείται προς μια πιο οργανωμένη και διαφανή οικονομική διαχείριση, με στόχο την ενίσχυση των θεσμών, των υπηρεσιών και της αποστολής της απέναντι στα μέλη και στις επόμενες γενιές.

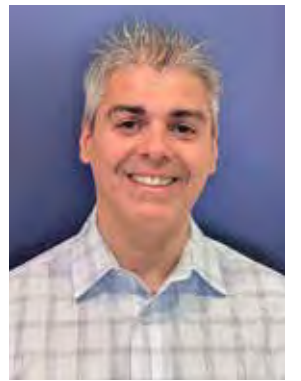
### ΣΑΒΒΑΤΙΑΝΑ

## Βασίλειος Μπουρμπούνης

Νέος Διευθυντής Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης

Η ΕΚΜΜ ανακοινώνει με ιδιαίτερη χαρά τον διορισμό του Βασιλείου Μπουρμπούνη στη θέση του Διευθυντή Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης.

Ο κ. Μπουρμπούνης διαθέτει σημαντική εμπειρία στη Συμπληρωματική Εκπαίδευση, στη διοίκηση σχολικών μονάδων, στην εκπαιδευτική τεχνολογία και στην κοινοτική δράση. Στην επαγγελματική του πορεία έχει διευθύνει ελληνικά σχολεία συμπληρωματικής εκπαίδευσης στο Μόντρεαλ, έχοντας την ευθύνη της οργάνωσης εκπαιδευτικών προγραμμάτων, της υποστήριξης του εκπαιδευτικού προσωπικού και της εύρυθμης λειτουργίας των σχολικών μονάδων.



Παράλληλα, διαθέτει ισχυρό ακαδημαϊκό υπόβαθρο, με μεταπτυχιακές σπουδές στη φυσική, στην εκπαιδευτική τεχνολογία και στη διοίκηση ανθρώπινου δυναμικού. Ο συνδυασμός της εκπαιδευτικής του εμπειρίας, της διοικητικής του γνώσης και της εξοικείωσής του με τις ψηφιακές τεχνολογίες αποτελεί σημαντικό εφόδιο για τη νέα του αποστολή.

Πέρα από την επαγγελματική του πορεία, ο κ. Μπουρμπούνης έχει διακριθεί για τη μακρόχρονη προσφορά του στην Κοινότητα και στην προώθηση του ελληνικού πολιτισμού. Ως δάσκαλος παραδοσιακών χορών και ενεργό μέλος της ομογένειας, έχει συμβάλει ουσιαστικά ώστε πολλές γενιές νέων να γνωρίσουν, να αγαπήσουν και να διατηρήσουν την ελληνική πολιτιστική τους κληρονομιά.

Τον καλωσορίζουμε στα νέα του καθήκοντα και του ευχόμαστε κάθε επιτυχία στο έργο του. Είμαστε βέβαιοι ότι η εμπειρία, η αφοσίωση και η αγάπη του για την ελληνική παιδεία θα συμβάλουν στην περαιτέρω ανάπτυξη και αναβάθμιση της Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης της Κοινότητάς μας.

### ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

## Ραντεβού στο Laval

Ξεκίνησε το πανηγύρι

Ξεκίνησε το δεύτερο από τα Καλοκαιρινά Πανηγύρια της ΕΚΜΜ, αυτό του Laval, που φέτος πραγματοποιείται από την Παρασκευή 3 έως την Κυριακή 5 Ιουλίου, στον Ιερό Ναό Τιμίου Σταυρού, στο 4865 Chemin du Souvenir, Laval.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει ελληνικό φαγητό, γλυκά, ποτά, μπαρ, τοπικούς προμηθευτές, φουσκωτά παιχνίδια και δραστηριότητες για παιδιά. Από την Ελλάδα θα συμμετάσχουν η Έφη Θώδη, ο Στέλιος Καλομπάτσιος και ο Γιάννης Φουστέρης, μαζί με κορυφαίο τοπικό DJ.

Το πανηγύρι θα λειτουργήσει την Παρασκευή 3 Ιουλίου από τις 4 μ.μ. έως τις 11 μ.μ., το Σάββατο από τις 12 μ.μ. έως τις 11 μ.μ. και την Κυριακή από τις 2 μ.μ. έως τις 11 μ.μ. Η είσοδος είναι 5 δολάρια, ενώ τα παιδιά έως 12 ετών εισέρχονται δωρεάν.



## Laconian Brotherhood of Canada

Established April 20th, 1936  
5833 Park Avenue, Montreal, Quebec, Canada, H2V 4V4  
Tel. (514) 419-8776

### ΕΦΟΡΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΗΣ ΣΥΝΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΝΕΟΥ Δ.Σ.

Μοντρεάλ 25 Ιουνίου 2026

Αγαπητά μέλη και φίλοι της Λακωνικής Αδελφότητας Καναδάς  
Την Τρίτη 23 Ιουνίου στις 7:30 στην αίθουσα της Αδελφότητας, 5833 Park Avenue, Montreal, Quebec ενώπιον των μελών της Εφορευτικής Επιτροπής έγιναν οι προβλεπόμενες από τους Εσωτερικούς Κανονισμούς αρχαιρεσίες και τα μέλη που είχαν εκλεγεί αριστίνδην σχημάτισαν το νέο Διοικητικό Συμβούλιο.

Αναλυτικά η σύνθεση του νέου Διοικητικού Συμβουλίου έχει ως εξής:

Anastasia Economou-**President**

Cathy Siomos- **Vice President**

Photini Kylakis-**Vice President**

Evagelia Dimipoulos-**Secretary**

Panayiota Tambakologos -**Treasurer**

Panayiota Trougakos-**Assistant Treasurer**

Dimitra Kostaridis-**Chairman of the Board**

Irene Mitrakos and Maria Kalavritinos

**LBOC Building and operation**

Anna Dimitrokalis-**Membership**

#### MEMBERS

Panagiota Stavropoulos

Panayiota Vasileia Lazarou

Patra Martha Karabineris

Maria Kalavritianos

Antonis Kalavretinos

Εκ μέρους της Εφορευτικής Επιτροπής συγχαίρουμε τα νέα μέλη του Δ.Σ., καλούμε όλα τα μέλη και τους φίλους της Λακωνικής Αδελφότητας να τους συμπαρασταθούν, και τους ευχόμαστε καλή επιτυχία στο έργο τους.

Από την Εφορευτική Επιτροπή

Η Πρόεδρος

Ο Αντιπρόεδρος

Ο Γραμματέας

Βίκη Νικολακάκου Χαράλαμπος Βαβαρούτσης Νίκος Παπαπάνος

## ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ ΚΑΙ ΕΙΣ ΑΝΩΤΕΡΑ!

Συγχαρητήρια στην πολυαγαπημένη μας  
Δέσποινα Αθανασιάδη, που αποφοίτησε  
φέτος τον Ιούνιο, από το **O'Sullivan  
College DCS στο Paralegal Technology.**

Καλή πρόοδο  
και εις ανώτερα!

Με πολύ αγάπη  
και υπερηφάνεια

Η Γιαγιά  
Δέσποινα

Η Μαμά  
Χρυσούλα

και

Η αδελφή  
Στεφανία



Laval English-speaking Senior Wellness Centre

## SUMMER 2026 CENTRE ACTIVITIES

— Sign up today! —

Annual membership fee: \$20 per year



3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1  
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4

450.934.1122 • [agapeassociationinc.com](http://agapeassociationinc.com)

# «Απόβαση» μεταναστών από την Αϊτή

Σύμφωνα με δικηγόρο «περισσότεροι Αϊτινοί θα προσπαθήσουν να έρθουν στον Καναδά μετά την απόφαση του δικαστηρίου των ΗΠΑ»

Ένας συνήγορος των αιτούντων άσυλο με έδρα το Μόντρεαλ, λέει ότι ο Καναδάς θα πρέπει να περιμένει ένα νέο κύμα Αϊτινών που προσπαθούν να εισέλθουν από τις Ηνωμένες Πολιτείες, μετά από δικαστική απόφαση που επιτρέπει στην κυβέρνηση Τραμπ να τερματίσει τη νομική προστασία για τους μετανάστες που διαφεύγουν από τη βία και τις φυσικές καταστροφές στην Αϊτή και τη Συρία.

«Οι άνθρωποι κινούνται προς τον Καναδά αυτή τη στιγμή», λέει ο **Frantz Andre, εκπρόσωπος της Comité d'action des personnes sans statut.**

Ο Αντρέ λέει ότι έχει μιλήσει προσωπικά με αρκετούς ανθρώπους με καταγωγή από την Αϊτή που κάνουν το ταξίδι βόρεια από τις Ηνωμένες Πολιτείες, αφού έμαθαν

για την απόφαση του Ανώτατου Δικαστηρίου των ΗΠΑ που εκθέτει εκατοντάδες χιλιάδες ανθρώπους σε πιθανή κράτηση και απέλαση. Μερικοί από τους ανθρώπους με τους οποίους μίλησε θα τους επιτραπεί να μείνουν και να υποβάλουν αίτηση ασύλου, επειδή έχουν στενή οικογένεια στον Καναδά, είπε. Αλλά οι υπόλοιποι πιθανότατα θα παραδοθούν στις αρχές των ΗΠΑ, όπου θα μπορούσαν να κρατηθούν και να απελαθούν πίσω σε χώρες όπου αντιμετωπίζουν κίνδυνο, αναφέρει ο δικηγόρος.

Η πρόσφατη δικαστική απόφαση ισχύει για περίπου 350.000 Αϊτινούς και 6.000 Σύριους που βρίσκονται στις ΗΠΑ με καθεστώς προσωρινής προστασίας, το οποίο είναι ένα πρόγραμμα που τέθηκε σε

εφαρμογή το 1990 για να αποτρέψει τις απελάσεις σε χώρες που υποφέρουν από φυσικές καταστροφές ή εμφύλιες διαμάχες. Το ανώτατο δικαστήριο της χώρας αποφάσισε να επιτρέψει στην κυβέρνηση του προέδρου Ντόναλντ Τραμπ να τερματίσει αυτές τις προστασίες.

Τα τελευταία χρόνια, ο Καναδάς έχει αυστηροποιήσει τους κανόνες που καθιστούν όλο και πιο δύσκολο για τους αιτούντες άσυλο να υποβάλουν αίτηση, ειδικά εκείνους που προέρχονται από τις Ηνωμένες Πολιτείες. Σύμφωνα με την υπάρχουσα συμφωνία Καναδά-ΗΠΑ «Συμφωνία Ασφαλούς Τρίτης Χώρας», οι αιτούντες άσυλο πρέπει να υποβάλουν αίτηση για καθεστώς πρόσφυγα σε όποια από τις δύο χώρες φτάνουν πρώτα, πράγμα που

σημαίνει ότι κάποιος στις ΗΠΑ δεν μπορεί να περάσει στον Καναδά για να ζητήσει καθεστώς πρόσφυγα.

Το 2023 οι δύο κυβερνήσεις κατέληξαν σε συμφωνία, για να κλείσουν ένα κενό που επέτρεπε σε άτομα που εισήλθαν στον Καναδά εκτός επίσημων λιμένων εισόδου, να υποβάλουν αιτήματα ασύλου. Ένας νέος νόμος που ψηφίστηκε νωρίτερα φέτος τερμάτισε μια διάταξη που επέτρεπε στους μετανάστες που εισήλθαν παράτυπα να συνεχίσουν να εκδικάζονται οι υποθέσεις ασύλου τους εφόσον βρίσκονταν στη χώρα για 14 ημέρες. Υπάρχουν μόνο λίγες εναπομείναντες εξαιρέσεις που επιτρέπουν σε άτομα που προέρχονται από τις ΗΠΑ να υποβάλουν αίτηση ασύλου, συμπεριλαμβανομένων των ασυνόδευτων ανηλίκων ή εκείνων με στενή οικογένεια στον Καναδά.

Αλλά ο Αντρέ λέει ότι οι άνθρωποι θα προσπαθήσουν να έρθουν, ακόμα κι αν οι πιθανότητες επιτυχίας τους είναι χαμηλές. Όπως αναφέρει ο ίδιος «οι πρόσφυγες λένε "προτιμώ να πεθάνω κάπου παρά να επιστρέψω στην Αϊτή". Οπότε θα ρισκάρουν».

**Μία δικηγόρος της Διεθνούς Αμνηστίας του Καναδά, η Τζούλια Σάντε,** λέει ότι η δικαστική απόφαση «προσθέτει στα αυξανόμενα στοιχεία για το γιατί οι ΗΠΑ δεν πρέπει να θεωρούνται ασφαλής τρίτη χώρα» για τους αιτούντες άσυλο, και σημειώνει ότι, ο Καναδάς πρέπει να αποσυρθεί από τη Συμφωνία Ασφαλούς Τρίτης Χώρας για να επιτρέψει στους ανθρώπους να ζητήσουν άσυλο με ασφαλή και τακτικό τρόπο.

Τονίζει επίσης, ότι οι Ηνωμένες Πολιτείες τα τελευταία χρόνια διεξάγουν κάτι που ισοδυναμεί με μια «μαζική εκστρατεία απέλασης και κράτησης» που θα πρέπει να ωθήσει τον Καναδά να αλλάξει την άποψή του για τις ΗΠΑ ως ασφαλή χώρα. «Δεν ξέρω πώς θα μπορούσαν να επανεξετάσουν αυτά τα πράγματα και να καταλήξουν στο συμπέρασμα ότι οι ΗΠΑ εξακολουθούν να είναι μια ασφαλής χώρα για τους αιτούντες άσυλο», είπε.

## ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ, ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ ΚΑΙ ΙΘΑΓΕΝΕΙΑ

Ο Καναδάς πάντως, αναφέρει σε ανακοίνωσή του ότι η Συμφωνία Ασφαλούς Τρίτης Χώρας συνεχίζει να ισχύει. «Ο χαρακτηρισμός ως Ασφαλής Τρίτη Χώρα αξιολογείται συνεχώς, σύμφωνα με τις υποχρεώσεις μας για τις χώρες που ορίζονται στο s.102 του IRPA», έγραψε ένας εκπρόσωπος σε ένα email. «Όσοι ζητούν άσυλο στον Καναδά θα πρέπει να το κάνουν σε τακτικά σημεία εισόδου, όπου το αίτημά τους θα αξιολογείται κατά περίπτωση».

Όπως και ο Αντρέ, έτσι και η Σάντε λέει ότι η απόφαση των ΗΠΑ πιθανότατα θα ωθήσει μερικούς ανθρώπους να δοκιμάσουν την τύχη τους στα σύνορα, όπως έκαναν οι προηγούμενοι περιορισμοί μετανάστευσης των ΗΠΑ, ακόμα κι αν οι συνέπειες της απόρριψης είναι «σοβαρές και ακραίες» και θα μπορούσαν να οδηγήσουν σε ταχύτερη απέλαση.

Ο Αντρέ πιστεύει επίσης (όπως και η Σάντε) ότι ο Καναδάς πρέπει να αποχωρήσει από τη Συμφωνία Ασφαλούς Τρίτης Χώρας, αλλά αντίθετα πιστεύει ότι η χώρα ακολουθεί το παράδειγμα των ΗΠΑ και σκληραίνει την προσέγγισή της. «Δεν πηγαίνουμε προς τη σωστή κατεύθυνση», είπε. «Γινόμαστε όλο και περισσότερο σαν την 51<sup>η</sup> πολιτεία των Ηνωμένων Πολιτειών και είμαι πολύ θυμωμένος με αυτό».



HCGM Laval regional board invites you to:

# Laval Summer Festival

GREEK FOOD, MUSIC & FAMILY FUN

July 3rd - 5th

Location: Holy Cross Church,  
4865 Chem. du Souvenir, Laval, QC H7W 1E1

Friday, July 3rd:  
4 PM - 11 PM

Saturday, July 4th:  
12 PM - 11 PM

Sunday, July 5th:  
2 PM - 11 PM



YIANNIS FOUSTERIS

LEGENDARY EFI THODI

STELIOS KALOMPATSIOS

## SPECIAL GUESTS

from Greece

- ★ Legendary Efi Thodi
- ★ Stelios Kalompatsios
- ★ Yiannis Fouteris
- + local top DJ

Food • Desserts  
• Drinks • Bar

Bouncy castles &  
activities for children

Local vendors

ADMISSION: \$5



12 YEARS OLD AND YOUNGER:  
FREE ADMISSION



# ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

## ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21<sup>ο</sup> ΑΙΩΝΑ

## Ο ΚΟΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΑΡΑΜΟΝΕΣ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΕΩΣ ΤΑ ΤΕΛΗ ΤΟΥ 19<sup>ο</sup>Υ ΑΙΩΝΑ

### Η εξέλιξη της ελληνικής επανάστασης (1821-1827)

...συνέχεια από το προηγούμενο

Η επανάσταση, ωστόσο, δεν κάμφθηκε. Τουρκικά στρατεύματα που μετέβαιναν στην Πελοπόννησο για να την καταπνίξουν συνάντησαν ισχυρή και γενναία αντίσταση σε διάφορα σημεία της Στερεάς Ελλάδας (Αλαμάνο, Γραβιά, Βασιλικά και αλλού) από τις δυνάμεις οπλαρχηγών, όπως ο Αθανάσιος Διάκος και ο Οδυσσεύς Ανδρούτσος.

Σε μια από αυτές τις μάχες σκοτώθηκε πολεμώντας και ο επίσκοπος Σαλώνων Ησαΐας.

Την ίδια στιγμή ενισχύονταν οι ελληνικές θέσεις στην Πελοπόννησο.

Γεγονός – σταθμός υπήρξε η άλωση της Τριπολιτσάς (23 Σεπτεμβρίου 1821), διοικητικού κέντρου της Πελοποννήσου, από δυνάμεις με επικεφαλής τον Θ. Κολοκοτρώνη.

Παράλληλα, στη θάλασσα οι ελληνικές δυνάμεις παρεμπόδιζαν τις κινήσεις του τουρκικού στόλου, υποστήριζαν τις χερσαίες δυνάμεις και συμμετείχαν σε πολιρκίες παραλιακών φρουριών.

Οι Τούρκοι, θέλοντας να σπείρουν τον πανικό, κατέλαβαν τη Χίο (Πάσχα 1822) και κατέσφαξαν τον ελληνικό πληθυσμό της (23.000 νεκροί και 47.000 αιχμάλωτοι), γεγονός που προκάλεσε μεγάλη συγκίνηση στην Ευρώπη.

Σε απάντηση, ο Κ. Κανάρης και οι άνδρες του ανατίναξαν, λίγο αργότερα, την τουρκική ναυαρχίδα στο λιμάνι της Χίου.

Συγχρόνως, ελληνικές δυνάμεις, υπό την ηγεσία του Θ. Κολοκοτρώνη, διέλυσαν στα Δερβενάκια της Αργολίδας (25-28 Ιουλίου 1822) τη στρατιά του Δράμαλη, που είχε φτάσει στην Πελοπόννησο με σκοπό την ανακατάληψη της Τριπολιτσάς.

Το 1823 σκοτώθηκε, πολεμώντας λίγο έξω από το Καρπενήσι, ο Μάρκος Μπότσαρης.

Το 1824 ο σουλτάνος ήρθε σε συμφωνία με τον ηγεμόνα της Αιγύπτου Μοχάμετ Άλι, προσφέροντάς του, σε περίπτωση καταστολής της επανάστασης, την Κρήτη και την Πελοπόννησο.

Πράγματι, αιγυπτιακός στρατός κατέπνιξε την επανάσταση στην Κρήτη και κατέστρεψε την Κάσο, ενώ τουρκικές δυνάμεις έκαναν το ίδιο στα Ψαρά.

Η ελληνική απάντηση δόθηκε στη ναυ-

μαχία του Γέροντα (29 Αυγούστου 1824), στην οποία ελληνικές ναυτικές δυνάμεις με επικεφαλής τον Α. Μιαούλη κατάφεραν ισχυρό χτύπημα στον τουρκοαιγυπτιακό στόλο.

**Η φάση της κάμψης (1825-1827):** Στις αρχές του 1825 ο Ιμπραήμ, θετός γιος του Μοχάμετ Άλι της Αιγύπτου, αποβιβάστηκε στην Πελοπόννησο, επικεφαλής ενός καλά οργανωμένου τακτικού στρατού.

Χωρίς σοβαρή αντίσταση από τις ελληνικές δυνάμεις, που ήταν καταπονημένες από τον εμφύλιο πόλεμο, ανακατέλαβε μεγάλο τμήμα της Πελοποννήσου.

Η ηρωική προσπάθεια του Παπαφλέσσα να τον σταματήσει (μάχη στο Μανιάκι, 20 Μαΐου 1825) δεν είχε αποτέλεσμα.

Μόνο στους Μύλους, περιοχή κοντά στο Άργος, οι Δημήτριος Υψηλάντης, Κωνσταντίνος Μαυρομιχάλης και Μακρυγιάννης, κατάφεραν να πλήξουν τις δυνάμεις του Ιμπραήμ (13 Ιουνίου 1825).

Παράλληλα, τουρκικές και αιγυπτιακές δυνάμεις είχαν αρχίσει την πολιορκία του Μεσολογγίου (Απρίλιος 1825 – Απρίλιος 1826), η οποία τερματίστηκε τη νύχτα της 10<sup>ης</sup> προς την 11<sup>η</sup> Απριλίου 1826 με την ηρωική έξοδο των πολιορκημένων Ελλήνων, που κατέληξε σε σφαγή, γεγονός που προκάλεσε τεράστια συγκίνηση σε ολόκληρη την Ευρώπη.

Η επανάσταση κινδύνευε άμεσα να καμφθεί. Μόνο στη Στερεά Ελλάδα δυνάμεις με επικεφαλής τον Γεώργιο Καραϊσκάκη, μία από τις σημαντικότερες στρατιωτικές φυσιογνωμίες του Αγώνα, πραγματοποιούσαν ακόμη επιχειρήσεις.

Ενώ, όμως, οι Έλληνες μάχονταν κατά τουρκικών δυνάμεων που πολιορκούσαν την Ακρόπολη της Αθήνας, ο Καραϊσκάκης σκοτώθηκε (23 Απριλίου 1827).

Ο θάνατός του και η κατάληψη της Ακρόπολης, λίγο μετά, από τους Τούρκους, ενίσχυσαν την αίσθηση ότι η επανάσταση έσβηνε.

Παράλληλα, οι Δυνάμεις (Αγγλία, Γαλλία και Ρωσία), παρακινημένες από δικούς τους λόγους, αποφάσισαν (συνθήκη του Λονδίνου, 6 Ιουλίου 1827) την ειρήνευση και τη δημιουργία ελληνικού κράτους.

Ήταν μια απόφαση που άλλαξε ουσιαστικά τα δεδομένα του ελληνικού ζητήματος. Η επανάσταση, ωστόσο, δεν είχε ακόμη τελειώσει.



Θ. Βρυζάκης: Η έξοδος του Μεσολογγίου.

**Η πείνα βασανίζει τους αγωνιστές του Μεσολογγίου**  
Αρχίσαμε, περί τας 15 Μαρτίου, τας πικραλήθραις, χορτάρι της θαλάσσης το εβράζαμεν πέντε φοραίς έως ότου έβγαινε η πικράδα, και το ετρώγαμεν με ξείδι και λάδι ωςάν σαλάτα, και με ζουμί από καβούρους ανακατωμένον και τούτο. Εδόθησαν και εις τους ποντικούς, πλην ήτον ευτυχής όστις εδύνατο να πιήση έναν. Βατράχους δεν είχαμεν, κατά δυστυχίαν. Από την έλλειψην της θροφής αύξαναν αι ασθένειαι, πονόστομος

και αρθρίτις. Εις τοιαύτην κατάστασιν ευρισκόμασθον όταν μας έφθασεν γράμμα των απεσταλμένων μας εις Ναύπλιον συσταίνον και να φάγωμεν (εν ανάγκη) ένας τον άλλον. [...] Εκείνην την ημέραν ένας Κραβαρίτης έκοψεν κρέας από το μηρί ενός φονευμένου και το έφαγεν.  
**Ν. Κασομούλης, Ενθυμήματα στρατιωτικά της Επανάστασεως των Ελλήνων. Από τα 1821 μέχρι των 1833, επιμ. Γ. Βλαχογιάννης, Αθήνα 1939, τόμ. Β', σ. 256.**

Συνεχίζεται...

**Custom made printing**

- 1000 Post Cards ..... \$118  
4" x 6", Full colour, 2 sided
- 1000 Flyers ..... \$268  
8.5 x 11, 100lb, 2 sided
- 100 Posters ..... \$118  
12" x 18", One sided

COMMISSION 2.99%\*

LE CARREFOUR

450 221-4222

vosre rêve à Fabri

Voies cachées

Détails et réservations

Constitutions spéciales et personnalisées

nos services en 24h/24

FÊTE DE QUARTIER DE COMÉDIE

pour vous être invités

Samedi 20 août 2022

13h30 à 17h

Place Blais-3

1000

Post Cards      Flyers      Posters

# Η Ευρώπη είναι η ταχύτερα θερμαινόμενη ήπειρος στον πλανήτη

Η Ευρώπη σε συντριπτικό ποσοστό, τουλάχιστον 95%, βίωσε το 2025 ετήσιες θερμοκρασίες άνω του μέσου όρου, με τα κύματα καύσωνα να επηρεάζουν μεγάλα τμήματα της ηπείρου, από τη Μεσόγειο ως την Αρκτική. Η ραγδαία αύξηση της θερμοκρασίας είχε ως αποτέλεσμα τη μείωση κάλυψης χιονιού και πάγου, που παίζουν κρίσιμο ρόλο στην επιβράδυνση της κλιματικής αλλαγής.

Τα παραπάνω διαπίστωσε η ετήσια έκθεση για την κατάσταση του κλίματος στην Ευρώπη το 2025, που εκπόνησαν το Ευρωπαϊκό Κέντρο Μεσοπρόθεσμων Μετεωρολογικών Προγνώσεων (ECMWF) – το οποίο υλοποιεί την υπηρεσία Copernicus για την Κλιματική Αλλαγή – και ο Παγκόσμιος Μετεωρολογικός Οργανισμός (WMO).

Μεγάλο μέρος της Ευρώπης βίωσε περισσότερες ημέρες ισχυρής θερμικής καταπόνησης, σε σχέση με το μέσο όρο, με τη Νότια και Ανατολική Ισπανία να καταγράφουν έως και 50 ημέρες περισσότερες από το μέσο όρο με θερμοκρασίες άνω των 32 βαθμών Κελσίου. Επίσης, οι ελάχιστες θερμοκρασίες παρέμειναν πάνω από το μέσο όρο για το μεγαλύτερο μέρος του έτους.

Ένα ρεκόρ καύσωνα διάρκειας τριών εβδομάδων έπληξε την υπο-αρκτική Νορβηγία, τη Σουηδία και τη Φινλανδία, με τις θερμοκρασίες κοντά και εντός του Αρκτικού Κύκλου να ξεπερνούν τους 30 βαθμούς Κελσίου. Στην περιοχή Φρόστα της Νορβηγίας η θερμοκρασία έφτασε τους 34,9 βαθμούς Κελσίου!

Τον Ιούλιο, και στις αρχές Αυγούστου, ακραία ζέστη έπληξε και τη Νοτιοανατολική Ευρώπη. Στην Ελλάδα η έκθεση εκτιμά ότι το 85% του πληθυσμού επηρεάστηκε από ακραίες θερμοκρασίες κοντά ή πάνω από τους 40 βαθμούς Κελσίου, με μέγιστη καταγραφή τους 44 βαθμούς.

Όπως διαπιστώνεται στην έκθεση, τα τελευταία 30 χρόνια η Ευρώπη θερμαίνεται δύο φορές πιο γρήγορα από τον παγκόσμιο μέσο όρο και αυτό την καθιστά την ταχύτερα θερμαινόμενη ήπειρο στον πλανήτη, με την Ανατολική και Νοτιοανατολική Ευρώπη να θερμαίνονται ταχύτερα από τη Δυτική Ευρώπη και τα νησιά Σβάλμπαρντ, στον ευρωπαϊκό Αρκτικό Ωκεανό, να είναι μία από τις ταχύτερα θερμαινόμενες περιοχές στον πλανήτη.

## ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΑΠΩΛΕΙΑ ΧΙΟΝΙΟΥ ΚΑΙ ΠΑΓΟΥ

Οι θερμοκρασίες πάνω από το μέσο όρο και οι βροχοπτώσεις κάτω από το μέσο όρο το 2025, οδήγησαν σε σημαντική απώλεια χιονιού και πάγου. Το Μάρτιο του 2025 η χιονισμένη έκταση στην Ευρώπη ήταν περίπου 1,32 εκατομμύρια τετραγωνικά χιλιόμετρα κάτω από το μέσο όρο (31%), μια έκταση ισοδύναμη με τη συνολική έκταση της Γαλλίας, της Ιταλίας, της Γερμανίας, της Ελβετίας και της Αυστρίας.

**Αυτό σηματοδότησε την τρίτη χαμηλότερη έκταση χιονιού από τότε που ξεκίνησαν οι καταγραφές το 1983.**

Επίσης, οι παγετώνες σε όλες τις ευρωπαϊκές περιοχές

είχαν απώλεια μάζας, με την Ισλανδία να έχει τη δεύτερη μεγαλύτερη απώλεια παγετώνων που έχει καταγραφεί ποτέ. Η Γροιλανδία, επίσης, έχασε 139 δισεκατομμύρια τόνους πάγου. Αυτή η απώλεια πάγου συμβάλλει στην άνοδο της παγκόσμιας στάθμης της θάλασσας, με κάθε εκατοστό αύξησης να εκθέτει επιπλέον έξι εκατομμύρια ανθρώπους σε παράκτιες πλημμύρες.

Η έκθεση καταδεικνύει μια συνεχιζόμενη τάση ταχείας θέρμανσης των πιο ψυχρών περιοχών της Ευρώπης, συμπεριλαμβανομένης της Αρκτικής και των Άλπεων, όπου ο χιόνι και ο πάγος παίζουν κρίσιμο ρόλο στην επιβράδυνση της κλιματικής αλλαγής αντανακλώντας το ηλιακό φως πίσω στο Διάστημα.

## ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΒΙΟΠΟΙΚΙΛΟΤΗΤΑ

Η ετήσια θερμοκρασία της επιφάνειας της θάλασσας για την περιοχή της Ευρώπης ήταν η υψηλότερη που έχει καταγραφεί ποτέ, σηματοδοτώντας την τέταρτη συνεχόμενη χρονιά με ρεκόρ θερμότητας. Αυτή η μακροπρόθεσμη τάση επηρεάζει αρνητικά τη βιοποικιλότητα, τα είδη και το φυσικό περιβάλλον. Τα θαλάσσια κύματα καύσωνα ήταν ευρέως διαδεδομένα το 2025 επηρεάζοντας το 86% της ωκεάνιας περιοχής της Ευρώπης. Ήταν επίσης πιο έντονα με το 36% της περιοχής να βιώνει σοβαρές ή ακραίες συνθήκες – πρόκειται για το υψηλότερο ποσοστό που έχει καταγραφεί.

Η Μεσόγειος θάλασσα έχει βιώσει τουλάχιστον μία ημέρα με ισχυρές συνθήκες θαλάσσιου καύσωνα, κάθε ένα από τα τελευταία τρία χρόνια.

Το 2025 η μέση ετήσια θερμοκρασία της επιφάνειας της θάλασσας ήταν η δεύτερη υψηλότερη που έχει παρατηρηθεί ποτέ. Στην έκθεση επισημαίνεται, ότι τα πολυάριθμα ακραία φαινόμενα το 2025 επηρέασαν τη βιοποικιλότητα στα θαλάσσια και χερσαία οικοσυστήματα.

Αναφέρονται ως παράδειγμα τα λιβάδια της Ποσειδωνίας στη Μεσόγειο που είναι σε κίνδυνο, λόγω της κλιματικής αλλαγής. Τα τελευταία 50 χρόνια η έκτασή τους έχει μειωθεί κατά 34%, ωστόσο με βάση τα σενάρια των υψηλών εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου προβλέπεται ότι η μείωσή τους μπορεί να φτάσει μέχρι και το 75% ως το 2050.

Η καμένη έκταση από πυρκαγιές έφθασε σε επίπεδο ρεκόρ (οι πυρκαγιές έκαψαν περίπου 1,035 εκατομμύρια εκτάρια), όπως και οι εκπομπές αερίων από πυρκαγιές. Ιδιαίτερα έντονη περίοδος πυρκαγιών βίωσε η νοτιοανατολική Ευρώπη και η έκθεση αναφέρει το παράδειγμα της Ελλάδας, που είδε ένα από τα πιο σοβαρά ξεσπάσματα πυρκαγιών τα τελευταία χρόνια, με τουλάχιστον 50 πυρκαγιές να έχουν αναφερθεί σε μόλις 24 ώρες.

Οι καταιγίδες και οι πλημμύρες επηρέασαν χιλιάδες πολίτες σε όλη την Ευρώπη, αν και οι ακραίες βροχοπτώσεις και οι πλημμύρες ήταν λιγότερο εκτεταμένες από ό,τι τα τελευταία χρόνια.

Οι ροές των ποταμών ήταν κάτω του μέσου όρου για έντεκα μήνες του έτους σε όλη την Ευρώπη, με το 70% των ποταμών να παρουσιάζει ετήσιες ροές κάτω του μέσου όρου. Όπως και το 2024, η Νοτιοανατολική Ευρώπη κατέγραψε επίπεδα του νερού των λιμνών κάτω του μέσου όρου. Η λίμνη Πρέσπα συνέχισε τη μακροχρόνια φθίνουσα τάση της που ξεκίνησε τη δεκαετία του 1960.

Τέλος, οι ανανεώσιμες πηγές ενέργειας παρείχαν σχεδόν το ήμισυ της ηλεκτρικής ενέργειας της Ευρώπης το 2025, με την ηλιακή ενέργεια να φτάνει σε νέο ρεκόρ συνεισφοράς 12,5%.

Τα ευρήματα της έκθεσης παρουσιάστηκαν σε συνέντευξη Τύπου, με τη συμμετοχή μέσων ενημέρωσης από όλο τον κόσμο, μεταξύ των οποίων και το ΑΠΕ-ΜΠΕ.

Πολλές από τις ερωτήσεις δημοσιογράφων αφορούσαν στην πιθανότητα εμφάνισης του φαινομένου Ελ Νίνιο το 2026. Η γενική γραμματέας του Παγκόσμιου Μετεωρολογικού Οργανισμού, Σελέστε Σάουλο, απάντησε ότι «το Ελ Νίνιο αποτελεί πάντα σημείο ανησυχίας για πολλούς από εμάς». Εξήγησε ότι «οι θερμοκρασίες της θάλασσας στον Ειρηνικό Ωκεανό αυξάνονται ραγδαία, καθιστώντας πιθανή την επιστροφή των συνθηκών Ελ Νίνιο ήδη από το Μάιο / Ιούλιο 2026. Έτσι οδεύουμε σε πιθανές συνθήκες Ελ Νίνιο». Ωστόσο, προσέθεσε ότι μέχρι στιγμής «έχουμε ένα επίπεδο προβλεψιμότητας που δεν είναι τόσο υψηλό. Επομένως θα θέλαμε να περιμένουμε μέχρι το Μάιο για να δούμε αν το φαινόμενο εξελιχθεί σε ισχυρό ή ασθενές Ελ Νίνιο».

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

## WE REPLACE YOUR BROKEN DRAIN

### FOR A NEW ONE AND SEAL DRIVEWAY



**BEFORE**



**AFTER**

**We repair:**

- Cracks
- Edges of garage entrances and foundations
- Replacement of drains
- Free Drain Camera Test



**BEFORE**



**AFTER**



**BEFORE**



**AFTER**



**DRAIN CAMERA TEST**



38.2 ft  
10:15:23 AM 05/15/24



**Scellant Propre**

Call Natale for a **FREE ESTIMATE**

**(514) 777-3774**

# ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

## ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 5 Ιουλίου 2026  
στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου,  
2455 Côte-St-Catherine, τελούμε 40ήμερο μνημόσυνο  
για την ανάπαυση της ψυχής του Δόκτορα

### ΜΙΧΑΛΗ ΠΑΪΔΟΥΣΣΗ

(από Λευκωσία, Κύπρου)

Η σύζυγος Βρισηίς Μαύρου-Παϊδούσση,  
οι λοιποί συγγενείς και φίλοι  
από Κύπρο, Ελλάδα και Καναδά.

Μετά το μνημόσυνο θα προσφερθούν  
κόλλυβα και καφές στην αίθουσα της  
εκκλησίας. Παρακαλούνται οι συγγενείς  
και φίλοι όπως παρευρεθούν.

#### ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Μέσα στο βαθύ πόνο της απώλειας του  
πολυαγαπημένου μου συζύγου Μιχάλη  
Παϊδούσση, η συγκινητική παρουσία, η αγάπη και  
η συμπαράσταση όλων σας υπήρξαν για μένα  
στήριγμα πολύτιμο. Σας ευχαριστώ από τα βάθη  
της καρδιάς μου. Η μαζική συμμετοχή της  
πανεπιστημιακής και επιστημονικής κοινότητας,  
καθώς και των μελών της ελληνικής και της  
κυπριακής παροικίας, αποτελεί την ύψιστη  
αναγνώριση της πορείας, του ήθους και της  
προσφοράς του. Εύχομαι ο Θεός να σας χαρίζει  
υγεία και η μνήμη του να παραμείνει ζωντανή  
στις καρδιές όλων μας.



## ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 4 Ιουλίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Μάρκου του Ευγενικού  
(810 Ogilvy Avenue Montreal)  
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

### ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ «ΤΟΜ» ΜΠΟΚΟΣ

(από Μολάους Σπάρτης Λακωνίας)



## ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 5 Ιουλίου 2026

Στον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης  
(20 Brunswick Blvd., D.D.O.)  
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

### ΜΑΡΙΑ ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ

(από Άγιο Κωνσταντίνο Σπάρτης Λακωνίας)



## ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 4 Ιουλίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Μάρκου του Ευγενικού  
(810 Ogilvy Avenue Montreal)  
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

### ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΛΙΑΝΟΣ

(από Στόμιο Λάρισας)



## ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 11 Ιουλίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου  
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)  
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

### ΕΛΕΝΗ ΠΑΤΣΙΛΙΒΑΣ

(από Πελάνα Σπάρτης)



## ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 18 Ιουλίου 2026

Στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου  
(2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)  
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

### ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΟΛΟΚΑΤΣΗ

(από Γκούρα Φενεού Κορινθίας)



500  
for  
\$1.48  
each

including logo with 1 colour



durable and affordable custom PENS



**MEDIA-TREK**

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



## 3 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΙΟΥΛΙΟΥ

**1866:** Η Πρωσία γίνεται ηγέτιδα δύναμη του γερμανικού έθνους, νικώντας την Αυστρία στη μάχη του Κένιγκραντς.

**1884:** Εγκαινιάζεται ατύπως στο χρηματιστήριο της Νέας Υόρκης ο δείκτης Dow Jones. Πήρε το όνομά του από δύο δημοσιογράφους που τον δημιούργησαν, τον Τσαρλς Ντόου και τον Έντουαρντ Τζόουνς. Οι δύο δημοσιογράφοι τον δημοσίευαν κάθε μέρα σ' ένα εφημεριδάκι που εξέδιδαν υπό τον τίτλο «Customers Afternoon Letter».

**1908:** Ο Ιταλός αρχαιολόγος, Λουίτζι Περνιέρ, ανακαλύπτει το «Δίσκο της Φαιστόυ» στο υπόγειο του δωματίου XL-101 του Μινωικού παλατιού της Φαιστόυ, κοντά στην Αγία Τριάδα, στη νότια Κρήτη.

**1933:** Οι Ναζί αρχίζουν να διώχνουν τους Εβραίους από τις δημόσιες υπηρεσίες της Γερμανίας.

**1964:** Ομάδα ακροδεξιών νεαρών εισβάλλει στη Βουλή σε ώρα συνεδρίασης. Οι βουλευτές αντιμετώπιζουν δυναμικά τους εισβολείς και δέρνουν κάποιους από αυτούς. Συλλαμβάνονται 30 νεαροί, οι οποίοι θα καταδικαστούν σε αυστηρές ποινές φυλάκισης. Οι εισβολείς είχαν αποσπαστεί από την προεκλογική συγκέντρωση του υποψηφίου Δημάρχου Γεωργίου Πλυτά, υποψηφίου της ΕΡΕ.

### ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 6/7/2026 ΕΩΣ 12/7/2026

**ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20**  
Αυτή η εβδομάδα σε καλεί να κατεβάσεις ταχύτητες και να ασχοληθείς με τις ρίζες σου. Το σύμπαν στρέφει τους προβολείς του στο σπίτι, την οικογένεια και τον εσωτερικό σου κόσμο. Φαντάσου χαλαρά καλοκαιρινά βράδια, επανασυνδέσεις με στενούς συγγενείς ή εκείνο το project διακόσμησης και μερεμετιών στο σπίτι που όλο ανέβαλλες.

**ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22**  
Αυτή είναι μια περίοδος τεράστιας επιτάχυνσης στη ζωή σας, σε τέτοιο βαθμό που ίσως χρειαστεί να κρατήσετε το στέμμα σας για να μην σας φύγει από το κεφάλι! Πόρτες που κάποτε ήταν κλειστές, τώρα ανοίγουν μυστηριωδώς. Οι προσπάθειές σας αναγνωρίζονται. Έχετε κερδίσει αυτή την τύχη μέσα από τη σκληρή δουλειά.

**ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21**  
Με τον κυβερνήτη σου, τον Δία, να καλπάζει ήδη στο πύρινο ζώδιο του Λέοντα (από τα τέλη Ιουνίου), πιθανότατα νιώθεις πιο ζωντανός και περισσότερο ο εαυτός σου από ό,τι εδώ και πολύ καιρό. Η περιπέτεια πλανιέται στον αέρα και το σύμπαν δεν κρύβεται. Οι πρώτες τρεις εβδομάδες του μήνα απαιτούν υπομονή στην επικοινωνία.

**ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21**  
Με τον Δία να έχει πλέον εγκατασταθεί σταθερά στο Λέοντα (στον τομέα που σχετίζεται με το σπίτι και τις ρίζες σου), ίσως νιώσεις την ανάγκη να αποσυρθείς στο καταφύγιό σου, την ίδια ώρα που ο έξω κόσμος σφύζει από ζωή. Τα καλά νέα είναι ότι οι ενοχλητικές ανάδρομες πορείες που σε ταλαιπώρησαν ολοκληρώνονται.

**ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22**  
Ένα υπέροχο κοσμικό δώρο καταφθάνει στις 9 Ιουλίου: η Αφροδίτη, ο πλανήτης του έρωτα και της ομορφιάς, εισέρχεται στο ζώδιο του Παρθένου – στο δικό σας ζώδιο! Αυτό μοιάζει με μια προσωπική ανανέωση απευθείας από το σύμπαν. Πρόοδος προς έναν προσωπικό στόχο με την υποστήριξη του κοινωνικού σας δικτύου.

**ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20**  
Ο Ήλιος λάμπει στον Καρκίνο διατηρώντας τα φώτα της δημοσιότητας στραμμένα σε θέματα συνεργασιών και συντροφικότητας. Ίσως είστε πρόσφατα αρραβωνιασμένοι, σε μια ακμάζουσα νέα σχέση ή απολαμβάνετε μια ανανεωμένη αίσθηση αρμονίας με τον/τη σύζυγο ή τον επαγγελματικό σας συνεργάτη.

**ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21**  
Αυτή η εβδομάδα του Ιουλίου ανεβάζει τη θερμοκρασία με υψηλή ενέργεια και μια υπενθύμιση να βρείτε το ρυθμό σας. Ο πύρινος Άρης τρέχει μέσα από τους Διδύμους δίνοντάς σας μια ώθηση αυτοπεποίθησης. Είστε ανυπόμονοι να κατακτήσετε τον κόσμο και να ηγηθείτε μιας νέας πρωτοβουλίας.

**ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23**  
Αυτό το διάστημα ισορροπείτε ανάμεσα σε δύο κόσμους: κλείνετε εκκρεμότητες στην επαγγελματική σας ζωή, ενώ ταυτόχρονα μπαίνετε σε μια νέα εποχή συλλογικότητας και φιλίας. Με τον Ήλιο να συνεχίζει την πορεία του στον Καρκίνο οι φιλοδοξίες σας παραμένουν στο επίκεντρο.

**ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19**  
Αυτό το διάστημα απαιτεί τεράστια υπομονή στη δουλειά και την καθημερινή ζωή. Καθυστερήσεις και επαναλήψεις: Μπορεί να αντιμετωπίσετε εμπόδια ή να χρειαστεί να ξανακάνετε μια δουλειά από την αρχή. Ένα project που θεωρούσατε λήξαν ίσως επιστρέψει με διορθώσεις.

**ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22**  
Με τον Ήλιο να συνεχίζει να λάμπει στο ζώδιό σας αυτή είναι συνήθως η εποχή σας για να προχωρήσετε δυναμικά μπροστά αλλά φέτος, το σύμπαν σας προτρέπει να υιοθετήσετε μια στοχαστική προσέγγιση. Ο Ερμής παραμένει ανάδρομος στο ζώδιό σας πράγμα που σημαίνει ότι αυτό το διάστημα θα υπάρξουν καθυστερήσεις.

**ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22**  
Καθοδηγείστε να καλλιεργήσετε την προσωπική σας ζωή, τα συναισθηματικά σας θεμέλια και τον εσωτερικό σας κόσμο, ακόμη και καθώς απελευθερώνετε παλιά πρότυπα γύρω από την επιτυχία, το στάτους ή τη δημόσια εικόνα που δεν σας εξυπηρετούν πλέον. Ίσως αναζητήσετε τις ρίζες σας ή να φτιάξετε το χώρο διαβίωσής σας.

**ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20**  
Υιοθετείτε έναν πιο ξέγνοιαστο και εκφραστικό εαυτό. Ωστόσο, το σκηνικό φέρνει επίσης μερικές κοσμικές προειδοποιήσεις – κυρίως με τη μορφή της ανάδρομης πορείας του Ερμή, καθώς ο Ήλιος μετακινείται στον Λέοντα. Το κλειδί είναι να απολαύσετε τη χαλαρή διάθεση, παραμένοντας παράλληλα ευέλικτοι στα σχέδιά σας.

### ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ Grid 1036

		9			7		4
		3		2			
		1		7	5		9
2					6		
	3		4		7	1	
				9			5
4						8	
			1		2		
			6				4
							9

### Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

### Answer Grid 1035 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

8	7	1	6	2	5	3	9	4
9	3	6	8	4	7	1	2	5
2	4	5	9	1	3	6	8	7
4	1	7	2	3	6	9	5	8
5	2	3	1	8	9	4	7	6
6	9	8	7	5	4	2	1	3
3	5	2	4	7	1	8	6	9
1	6	4	5	9	8	7	3	2
7	8	9	3	6	2	5	4	1

## ΕΙΩ ΓΕΛΑΜΕ



Μου λέει η Νίτσα στο σεξ «σκίσε μου το κιλοτάκι» αλλά φοράει βρακί με χοντρό λάστιχο τραβάω, τραβάω και τώρα φοβάμαι ότι αν το αφήσω θα την στείλω έξω από το παράθυρο



**SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY**

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

A COMPANY YOU CAN TRUST

**(514) 289-8585**

25 years at your service!

**ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!**



**24 HOUR MONITORING**

# Σε ποιες περιοχές ταξιδεύουν οι Καναδοί

Καθώς οι Καναδοί κάνουν λιγότερα ταξίδια στις ΗΠΑ, τα ταξίδια εσωτερικού αυξάνονται. Τα στοιχεία που παρέχονται στο CTVNews.ca από την Environics Analytics, δείχνουν ότι τα ταξίδια εντός της χώρας από κατοίκους Καναδά αυξήθηκαν κατά 9% το τρίτο τρίμηνο του 2025 σε σύγκριση με ένα χρόνο πριν, σημειώνοντας αύξηση 6,9 εκατομμυρίων ταξιδιών. Σύμφωνα με την Environics, η έκρηξη των εγχώριων ταξιδιών στον Καναδά καθοδηγείται από πολυπολιτισμικές οικογένειες των προαστίων. Η Environics Analytics είναι μια εταιρεία μάρκετινγκ και αναλυτικών υπηρεσιών με έδρα το Τορόντο που ανήκει στη Bell Canada.

«Οι Καναδοί εξερευνούν περισσότερο τον Καναδά και αν κοιτάξετε τους αριθμούς, είναι σχεδόν σε όλους τους τομείς», δήλωσε ο επικεφαλής πελατών της Environics Analytics, Rupen Seoni, στο CTVNews.ca. Καθώς οι σχέσεις μεταξύ Καναδά και ΗΠΑ συνεχίζουν να επιδεινώνονται, σε θέματα όπως το εμπόριο και η κυριαρχία, δείτε τις περιοχές που επιλέγουν να ταξιδέψουν οι Καναδοί.

## ΟΙ ΚΑΝΑΔΟΙ ΤΑΞΙΔΕΥΟΥΝ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΕΝΤΟΣ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ ΤΟΥΣ

Τα στοιχεία της Environics δείχνουν ότι υπήρξε πρόσφατη αύξηση των ταξιδιών εσωτερικού. Όσον αφορά τα ποσοστά, οι μεγαλύτερες αυξήσεις το τρίτο τρίμηνο του 2025 παρατηρήθηκαν στο νησί του Πρίγκιπα Εδουάρδου (13,1%), στο Οντάριο (12%), στο Νιου Μπράνσγουικ (11,4%) και στο Σασκάτσαν (11,3%). Όσον αφορά τον αριθμό των επισκεπτών, τα μεγαλύτερα άλματα σημειώθηκαν στο Οντάριο

(3,6 εκατομμύρια), στο Κεμπέκ (1,6 εκατομμύρια) και στην Αλμπέρτα (697.000).

Μόνο οι τρεις περιοχές – Γιούκον, Βορειοδυτικά Εδάφη και Νούναβουτ – και η Νέα Γη και το Λαμπραντόρ, είδαν τον αριθμό του εγχώριου τουρισμού να μειώνεται, κάτι που ο Seoni λέει ότι θα μπορούσε να αποδοθεί στο υψηλότερο κόστος ταξιδιού.

«Ως επί το πλείστον, σχεδόν κάθε επαρχία το 2<sup>ο</sup> και το 3<sup>ο</sup> τρίμηνο του περασμένου έτους σημείωσε άλματα στον εγχώριο τουρισμό, επομένως είναι αξιοσημείωτο», είπε ο Seoni. «Οι Καναδοί εξερευνούν πολύ περισσότερο το... σπίτι τους».

## ΟΙ ΠΟΛΥΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΕΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ ΟΔΗΓΟΥΝ ΤΑ ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

Η Environics παρακολουθεί τη συμπεριφορά των καταναλωτών μέσω του συστήματος PRIZM, το οποίο οργανώνει τη χώρα σε 67 ομάδες τρόπου ζωής με βάση γεωγραφικά, δημογραφικά και ψυχογραφικά δεδομένα. Όταν η Environics συγκέντρωσε τους αριθμούς των εγχώριων ταξιδιών μέσα από το φακό του συστήματος PRIZM, διαπίστωσε ότι οι πολυπολιτισμικές και προαστιακές οικογένειες ηγούνταν της αύξησης των εγχώριων ταξιδιών στον Καναδά.

«Αυτά είναι... ανώτερης μεσαίας τάξης, εύπορα νοικοκυριά των προαστίων γύρω από μεγάλες πόλεις, όπως το Τορόντο, το Βανκούβερ και το Μόντρεαλ», εξήγησε ο Seoni. «Είναι ένα είδος μείγματος διαφορετικών πολιτισμών που ζουν σε αυτά τα προάστια με οικογένειες, με παιδιά, και έτσι οδηγούν σε πολλές αυξήσεις στον

αριθμό των εγχώριων ταξιδιών, περισσότερο από το μέσο Καναδό».

Αύξηση άνω του μέσου όρου σημειώθηκε επίσης σε ηλικιωμένα, αγροτικά νοικοκυριά με μεσαία έως χαμηλότερα εισοδήματα. Ενώ όλα τα τμήματα της καναδικής κοινωνίας σημείωσαν αύξηση στα εγχώρια ταξίδια, τα μικρότερα επίπεδα ανάπτυξης σημειώθηκαν σε όλο το φάσμα εισοδήματος τόσο στα νεαρά όσο και στα μεγαλύτερα αστικά νοικοκυριά. «Δεν προσπάθησαν να τολμήσουν να κάνουν μακρινά ταξίδια», είπε ο Seoni.

## ΚΑΝΑΔΟΙ & ΑΜΕΡΙΚΑΝΟΙ ΚΑΝΟΥΝ ΛΙΓΟΤΕΡΑ ΔΙΑΣΥΝΟΡΙΑΚΑ ΤΑΞΙΔΙΑ

Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας του Καναδά, οι κάτοικοι του Καναδά πραγματοποίησαν 2,2 εκατομμύρια ταξίδια μετ' επιστροφής από τις ΗΠΑ το Νοέμβριο 2025, μια εκπληκτική μείωση 23,6% από έτος σε έτος. Την ίδια περίοδο, οι κάτοικοι των ΗΠΑ πραγματοποίησαν 1,3 εκατομμύρια ταξίδια στον Καναδά, μείωση 9% σε σχέση με το προηγούμενο έτος.

Τα στοιχεία της Environics δείχνουν παρόμοιο μοτίβο το τρίτο τρίμηνο του 2025. Ενώ τα ταξίδια Καναδών στις ΗΠΑ μειώθηκαν κατά σχεδόν 3,5 εκατομμύρια ή 31%, σε σύγκριση με το τρίτο τρίμηνο του 2024, τα ταξίδια Αμερικανών στον Καναδά μειώθηκαν ελαφρά κατά 43.000, μια αρνητική μεταβολή περίπου 1%.

«Είναι πολύ λιγότερο σημαντικό αριθμό όσον αφορά τη μείωση από ό,τι βλέπετε τους Καναδούς να πηγαίνουν προς την αντίθετη κατεύθυνση», είπε ο Seoni για τους Αμερικανούς επισκέπτες.



«Υπάρχουν (συνήθως) λιγότεροι Αμερικανοί που έρχονται στον Καναδά από το αντίστροφο».

## ΟΙ ΚΑΝΑΔΟΙ ΚΑΝΟΥΝ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΤΑΞΙΔΙΑ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

Καθώς οι Καναδοί συνεχίζουν να αποφεύγουν τα ταξίδια στις ΗΠΑ, κάνουν επίσης περισσότερα ταξίδια στο εξωτερικό. Σύμφωνα με τη Στατιστική Υπηρεσία του Καναδά, οι κάτοικοι του Καναδά πραγματοποίησαν 1,1 εκατομμύρια αεροπορικά ταξίδια μετ' επιστροφής από υπερπόντιους προορισμούς το Νοέμβριο, σημειώνοντας αύξηση 14,1% σε σχέση με το προηγούμενο έτος.

Τα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας του Καναδά από το δεύτερο τρίμηνο του 2025 δείχνουν, ότι οι κορυφαίοι υπερπόντιοι προορισμοί για τους Καναδούς ταξιδιώτες ήταν το Μεξικό (471.000 επισκέψεις), η Γαλλία (319.000) και το Ηνωμένο Βασίλειο (279.000). Σε σύγκριση με το δεύτερο τρίμηνο του 2024, οι χώρες που σημείωσαν τη μεγαλύτερη αύξηση στους Καναδούς επισκέπτες ήταν η Ιαπωνία (αύξηση 88%), η Ισπανία (70,5%) και η Γαλλία (49,1%).

# Από όλα για όλους

# 450 978 9999

## ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία  
Ειδικευμένο προσωπικό  
Παραχώρηση αυτοκινήτου  
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

5449 Ave. Royalmount  
Mont-Royal, QC H4P 1V4  
**514.731.6391**  
www.lazaros.ca

## ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ

### ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

- Εγκατάσταση
- Επισκευές
- Ασύρματος μηχανισμός γκαραζόπορτας (WIFI)
- Πωλήσεις (Πόρτες & Ανταλλακτικά)

**MICHEL (514) 892-3444**  
portegarageideal@hotmail.com

## ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

### A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.  
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

**Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820**  
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

## ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

### ALEVRAS

Comptable professionnel agréé  
Chartered professional Accountant

**Andreas Alevras CPA**  
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290  
Laval, Québec, H7V 2T8  
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638  
E-mail: info@alevras.ca

## MENTIOYM

Bring back lost love  
Clear negative energy  
Help in all problems

Also specialist in  
Psychic and tarot card readings

**Call JULIA today!**

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη  
Κάθαρη αρνητικής ενέργειας  
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε  
Ψυχικές αναγνώσεις και  
αναγνώσεις καρτών ταρώ

**Καλέστε την ΤΖΟΥΛΙΑ! σήμερα**

**514 458-7193**  
ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

## ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

### SURVEILLANCE

## LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal  
Ottawa • Toronto • Vancouver

www.lanvac.com

## ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

**Tel.: 514-745-1153**  
**info@rosehillfoods.com**  
**www.rosehillfoods.com**

## WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

**Before selling elsewhere, come see us!**

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm  
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm  
Saturday - Closed  
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989  
1799, boul. Curé-Labelle,  
Chomedey (North of St-Martin)

# Symposium Ste-Rose 2026

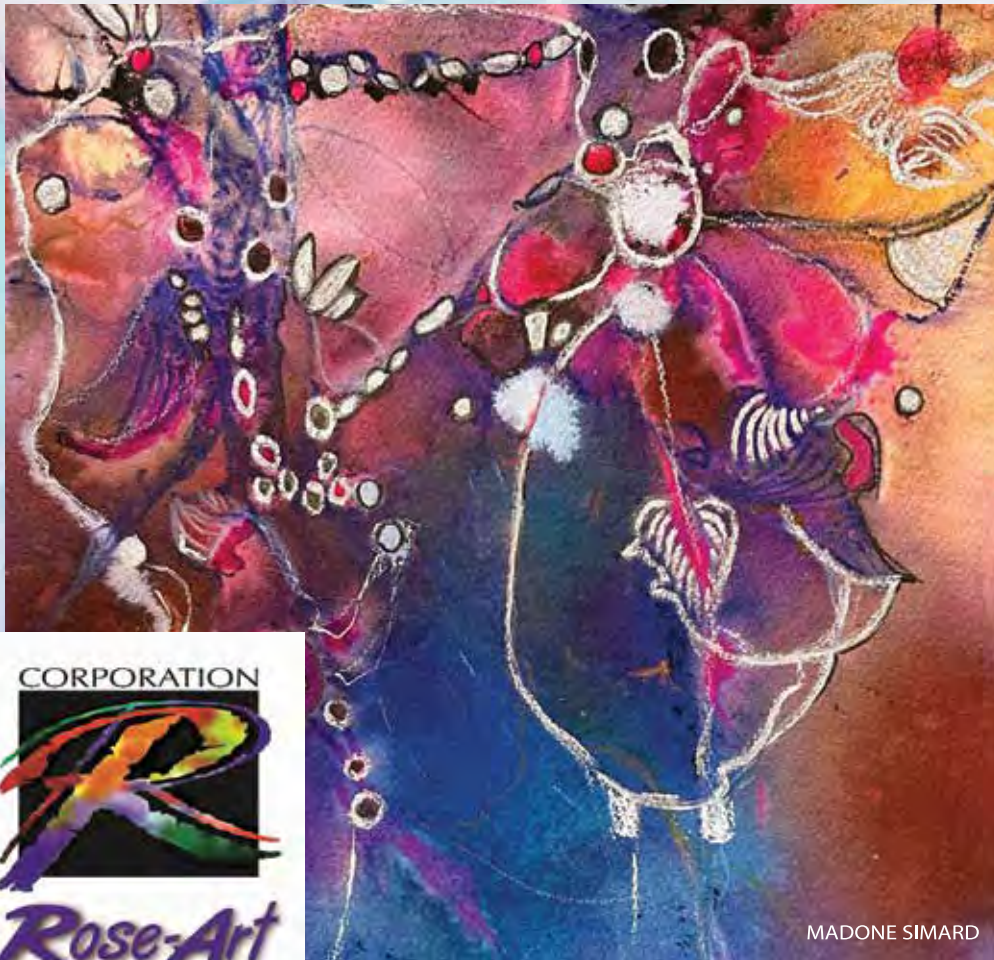
30<sup>th</sup> edition

July 23 - 26

Thursday & Saturday: 10 AM - 6 PM  
 Friday: 11 AM - 6 PM  
 Sunday: 10 AM - 5 PM



Spokesperson  
**Shirley Thérour**



MADONE SIMARD



DANIEL NÉRON



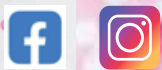
Honourary president  
**Christopher Skeete**  
 Minister of International Relations  
 and La Francophonie  
 Minister responsible for the Fight  
 Against Racism, relations with  
 English-Speaking Quebecers,  
 and the Laval region



Nous célébrons  
 nos **35** ans

**Galerie La Vieille Caserne**

216 boul. Ste-Rose  
 Laval H7L 1L6  
 450 625-7925  
 www.roseart.ca  
 roseart@videotron.ca



CORPORATION ROSE-ART

## Exhibitions

'La Vieille Caserne' Gallery: Rose-Art Artists  
 Adjoining rooms: 'Hommage et Mémoire' exhibition

**Sainte-Rose Art Centre:**  
 Ground floor: Mrs Shirley Thérour's artworks  
 Upstairs: Silent auction to benefit the  
 Canadian Cancer Society

