

**PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching • Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

**A2 AUTO**



**514 476-4565**  
1385, Boul. des Laurentides  
Local 103 Vimont, Laval

# NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes**  
**The Greek Canadian News**

**Maison à la** 

## Ellinika

Με ελληνική καρδιά για κάθε σπίτι

- Βιβλία
- Παιχνίδια
- Διακοσμητικά
- Δώρα
- Κεριά
- Χαρτικά

FIFA 2026 TEAM'S COFFEE MUGS  
4621 Ch. du Souvenir, Laval, Qc, H7W 1C5  
Tel: 579-640-4610 • alaellinika.com



Vol. 20-27

10 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026 / JULY 10, 2026

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

**ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΕΙ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΩΝ ΔΙΑΚΟΠΩΝ.**  
**ΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΩΝ ΝΕΩΝ ΘΑ ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΕΙ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2026.**  
Στους αναγνώστες και στους πελάτες μας ευχόμαστε ευχάριστες και ασφαλείς διακοπές!

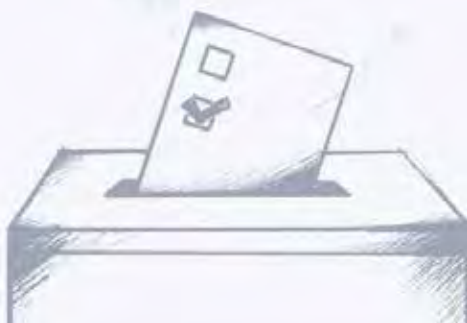
ΣΕΛΙΔΑ 6

Αποτελέσματα Εκλογών

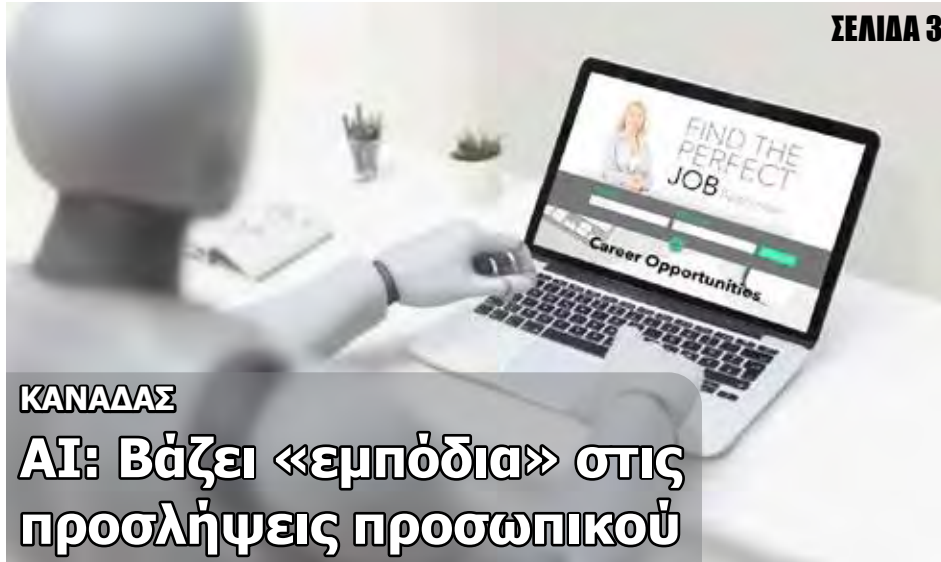
## Περιφέρεια Πελοποννήσου

ΕΛΛΑΔΑ

**Ο Μοριάς**  
**ΤΟ «κλειδί»**  
**των εκλογών**




ΣΕΛΙΔΑ 3



ΚΑΝΑΔΑΣ

**ΑΙ: Βάζει «εμπόδια» στις προσλήψεις προσωπικού**

ΣΕΛΙΔΑ 7



**MONTREAL**  
**Διαρροή προσωπικών δεδομένων σε σχολείο!**

ΣΥΝΟΔΟΣ ΝΑΤΟ

## Εξοπλιστικά, Αμυντικές Δαπάνες και νέα ισορροπία δυνάμεων...



**Defence Industry Forum**  
ANKARA | 7 JULY 2026

ΣΕΛΙΔΑ 15

Thinking of **selling** or **downsizing**? I can help!



EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



**ROYAL LEPAGE**  
HUMANIA CENTRE  
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



**VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM**



# MOVING DAY OFFERS



**SAMSUNG**  
Galaxy S26 Ultra

## GALAXY S26 ULTRA

ON A 5G+ ULTIMATE PLAN

FROM

**\$0** /MO.

FULL PRICE:

**\$2297<sup>04</sup>**

PLUS,

**5-YEAR PRICE GUARANTEE** ✓  
On the 5G+ Ultimate Plan

Conditions apply. Device Setup Charge of \$40 may apply.\*

**ROGERS** Authorized Dealer

Visit [planetemobile.ca](http://planetemobile.ca) to see all current offers

### MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.  
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.  
514-387-9999

Place Alexis-Nihon  
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins  
175 René-Lévesque Blvd. West  
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331  
(514) 376-6667

### NORTH SHORE

Centre Laval  
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne  
1185, boul. Moody | 450-964-8403

### SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre  
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield  
50, Dufferin | 450-373-0519

### LANAUDIERE

Galeries Joliette  
1075 Firestone Blvd.  
Joliette | 450-760-3000

### OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull  
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390



Offer subject to change without notice. \*For rep-assisted device purchases (including in-store and over the phone), a Device Setup Charge of \$40 applies to setup your device. Taxes extra. **Samsung Galaxy S26 Ultra from \$0/month** after bill credit with financing and a 5G+ Ultimate plan for 24 months with phone returned and eligible trade-in. Samsung Galaxy S26 Ultra 256GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$840) will be deducted from full device price (\$2,297.04) before calculating 24 equal monthly payments (\$60.71 mo.), \$40.71/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan or downgrading your plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$40.71/mo. credit. \$480 credit available on Samsung Galaxy S24 Ultra 256GB trade-in or \$480 down payment. If you downgrade your plan during financing term, bill credits end. **5-Year Price Guarantee** applies to Ultimate monthly plan price from date of activation, before any taxes, fees and bill credits. Prices of add-ons, pay-per-use services, including Roam Like Home rates, and third-party services not guaranteed and subject to change. If you are receiving any discounts with ongoing eligibility requirements, you must maintain your eligibility to continue receiving them. If you change your plan, guarantee ends on old plan and new guarantee may not be available on new plan. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2026 Rogers Communications.

# Νέες ανησυχίες για τους νέο-αφιχθέντες

## Φέρνει η τεχνητή νοημοσύνη στις προσλήψεις

**Του Δημήτρη Ηλία**

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Η τεχνητή νοημοσύνη αλλάζει με ταχύτητα τον τρόπο με τον οποίο οι επιχειρήσεις επιλέγουν προσωπικό, όμως η αυξανόμενη χρήση της στις προσλήψεις, προκαλεί νέες ανησυχίες για τους νέο-αφιχθέντες στον Καναδά και στο Κεμπέκ.

Καθώς όλο και περισσότεροι εργοδότες χρησιμοποιούν αυτοματοποιημένα συστήματα για να φιλτράρουν βιογραφικά, να εντοπίζουν λέξεις – κλειδιά και να κατατάσσουν υποψήφιους, οργανισμοί ένταξης μεταναστών και ειδικοί στα ανθρώπινα δικαιώματα προειδοποιούν, ότι οι ίδιες τεχνολογίες που υπόσχονται ταχύτητα και αποτελεσματικότητα μπορεί να δημιουργήσουν νέα, λιγότερο ορατά εμπόδια στην πρόσβαση στην εργασία.

Το πρόβλημα δεν είναι θεωρητικό. Πολλές επιχειρήσεις δέχονται σήμερα εκατοντάδες ή και χιλιάδες αιτήσεις για μία θέση, ιδιαίτερα σε διοικητικούς, τεχνολογικούς, οικονομικούς και επαγγελματικούς κλάδους. Για να διαχειριστούν τον όγκο, στρέφονται σε λογισμικά που αναλύουν βιογραφικά, πριν αυτά φτάσουν σε ανθρώπινο υπεύθυνο προσλήψεων.

Τα συστήματα αυτά μπορεί να αναζητούν συγκεκριμένους τίτλους σπουδών, ονόματα πανεπιστημίων, μορφές επαγγελματικής εμπειρίας ή φράσεις που θεωρούνται ένδειξη «κατάλληλου» υποψήφιου.

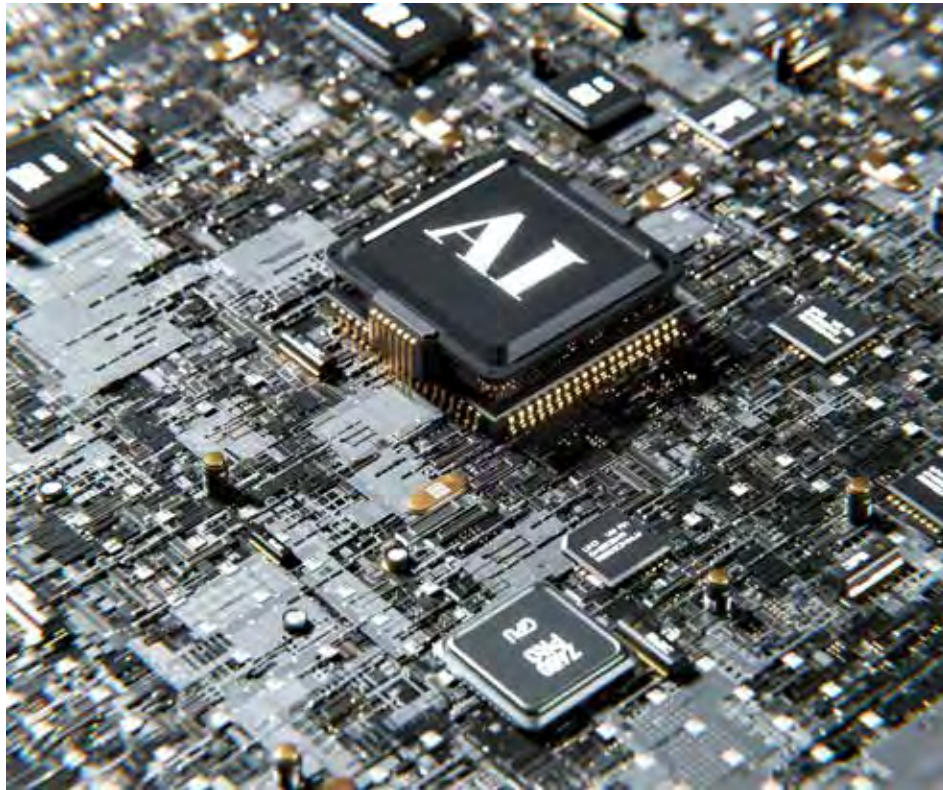
Για ένα νέο-αφιχθέντα, όμως, το βιογραφικό συχνά δεν ακολουθεί το ίδιο μοτίβο με εκείνο ενός εργαζόμενου που σπούδασε και εργάστηκε αποκλειστικά στον Καναδά. Ένα πτυχίο από πανεπιστήμιο της Μέσης Ανατολής, της Ασίας, της Ευρώπης ή της Αφρικής, μπορεί να μην αναγνωρίζεται εύκολα από έναν αλγόριθμο. Η εμπειρία σε ξένες εταιρείες μπορεί να αξιολογείται χαμηλότερα, όχι επειδή είναι κατώτερη, αλλά επειδή δεν ταιριάζει με τα δεδομένα πάνω στα οποία έχει εκπαιδευτεί το σύστημα. Ακόμη και η διαφορετική διατύπωση ενός βιογραφικού, η απουσία «καναδικών» εργοδοτών ή η χρήση λιγότερο συνηθισμένων επαγγελματικών όρων, μπορεί να οδηγήσει σε αυτόματα απόρριψη.

Έτσι, ένα πρόβλημα που εδώ και χρόνια απασχολεί τους μετανάστες — η απαίτηση για «καναδική εμπειρία» — κινδυνεύει να περάσει σε μια νέα ψηφιακή μορφή.

Στο παρελθόν, ο υποψήφιος μπορούσε τουλάχιστον να καταλάβει ότι ένας εργοδότης ζητούσε τοπική εμπειρία ή αναγνώριση σπουδών. Σήμερα, η απόρριψη μπορεί να έρθει σιωπηλά, χωρίς συνέντευξη, χωρίς εξήγηση και χωρίς να γνωρίζει ο υποψήφιος αν η αίτησή του εξετάστηκε πραγματικά από άνθρωπο.

Η εξέλιξη αυτή έχει ιδιαίτερη σημασία για το Κεμπέκ. Η επαρχία αντιμετωπίζει ταυτόχρονα ανάγκες σε εργατικό δυναμικό, δημογραφικές πιέσεις και προκλήσεις ένταξης νέο-αφιχθέντων στην αγορά εργασίας. Η οικονομική επιτυχία πολλών μεταναστών εξαρτάται από το πόσο γρήγορα μπορούν να βρουν εργασία αντίστοιχη με τα προσόντα τους. Όταν ένας γιατρός, μηχανικός, λογιστής, τεχνικός ή ειδικός πληροφορικής αναγκάζεται να εργαστεί για χρόνια εκτός του πεδίου του, η απώλεια δεν είναι μόνο προσωπική. Είναι και οικονομική για την κοινωνία, που δεν αξιοποιεί πλήρως τις δεξιότητες που ήδη διαθέτει.

Η τεχνητή νοημοσύνη δε δημιουργεί από μόνη της τις προκαταλήψεις. Τις μαθαίνει από τα δεδομένα που της δίνονται.



Εάν στο παρελθόν οι προσλήψεις ευνοούσαν υποψήφιους με συγκεκριμένο προφίλ, το σύστημα μπορεί να θεωρήσει ότι αυτό το προφίλ είναι το «σωστό».

Αν ιστορικά προτιμήθηκαν υποψήφιοι με καναδικά πανεπιστήμια, καναδικούς εργοδότες ή συγκεκριμένη γλωσσική διατύπωση, ο αλγόριθμος μπορεί να επαναλάβει το ίδιο μοτίβο. Η διαφορά είναι ότι το κάνει σε μεγάλη κλίμακα και με την επίφαση αντικειμενικότητας.

Αυτό είναι το σημείο που ανησυχεί περισσότερο οργανισμούς που εργάζονται με νέο-αφιχθέντες. Ένα ανθρώπινο στέλεχος μπορεί να κάνει λάθος, αλλά μπορεί επίσης να ακούσει μια εξήγηση, να δει την πορεία ενός ανθρώπου ή να αναγνωρίσει δεξιότητες που δε χωρούν σε τυποποιημένα φίλτρα. Ένα σύστημα τεχνητής νοημοσύνης, εάν δεν ελεγχθεί σωστά, μπορεί να απορρίψει μεγάλο αριθμό υποψήφιων, χωρίς κανείς να αντιληφθεί ότι υπάρχει πρόβλημα. Το ζήτημα γίνεται ακόμη πιο περίπλοκο, επειδή οι εργοδότες συχνά χρησιμοποιούν εργαλεία τρίτων εταιρειών. Αυτό σημαίνει ότι η επιχείρηση που αναρτά την αγγελία μπορεί να μην γνωρίζει πλήρως πως λειτουργεί το σύστημα που αγοράζει. Ο υποψήφιος, από την άλλη πλευρά, μπορεί να μην ξέρει καν ότι αξιολογείται από AI. Χωρίς διαφάνεια, ο έλεγχος γίνεται σχεδόν αδύνατος.

Σε επίπεδο δημόσιας πολιτικής, το ερώτημα είναι πλέον ξεκάθαρο: πρέπει οι εργοδότες να υποχρεούνται να ενημερώνουν τους υποψήφιους όταν χρησιμοποιείται τεχνητή νοημοσύνη στις προσλήψεις; Πρέπει να υπάρχουν κανόνες για το πώς ελέγχονται αυτά τα συστήματα; Και ποιος φέρει την ευθύνη, όταν ένας αλγόριθμος αποκλείει άδικα μια ολόκληρη κατηγορία εργαζομένων;

Ήδη στον Καναδά αρχίζει να διαμορφώνεται ένα νέο πλαίσιο συζήτησης.

Η ομοσπονδιακή δημόσια υπηρεσία έχει εκδώσει οδηγίες για τη χρήση της τεχνητής νοημοσύνης στις προσλήψεις, τονίζοντας ότι η τελική ευθύνη παραμένει στον εργοδότη και όχι στο εργαλείο.

Οι υποψήφιοι πρέπει να ενημερώνονται όταν χρησιμοποιούνται τέτοια συστήματα και οι υπεύθυνοι προσλήψεων πρέπει να είναι σε θέση να εξηγήσουν, να ελέγξουν και να διορθώσουν τα αποτελέσματά τους.

Το Οντάριο έχει ήδη κινηθεί προς την κατεύθυνση της μεγαλύτερης διαφάνειας, απαιτώντας από ορισμένους εργοδότες να δηλώνουν στις αγγελίες εργασίας, εάν χρησιμοποιούν τεχνητή νοημοσύνη για την αξιολόγηση υποψήφιων.

Το Κεμπέκ δεν έχει ακόμη αντίστοιχο συγκεκριμένο μηχανισμό για τις προσλήψεις, όμως η συζήτηση αποκτά μεγαλύτερη ση-

μασία, καθώς η χρήση AI εξαπλώνεται σε όλο και περισσότερους χώρους εργασίας.

Στο μεταξύ, η ίδια η αγορά εργασίας γίνεται πιο δύσκολη για πολλούς υποψήφιους. Οι εργοδότες παραπονιούνται ότι λαμβάνουν όλο και περισσότερα βιογραφικά που έχουν γραφτεί ή βελτιωθεί με εργαλεία τεχνητής νοημοσύνης.

Αυτό οδηγεί ορισμένες επιχειρήσεις να χρησιμοποιούν ακόμη περισσότερα αυτοματοποιημένα φίλτρα, δημιουργώντας ένα φαύλο κύκλο: οι υποψήφιοι χρησιμοποιούν AI για να ξεχωρίσουν, οι εργοδότες χρησιμοποιούν AI για να τους ξεχωρίσουν μεταξύ τους, και όσοι δε γνωρίζουν πώς να «μιλήσουν» στη γλώσσα των αλγορίθμων μένουν πίσω.

Για τους νέο-αφιχθέντες, η λύση δεν μπορεί να είναι απλώς να προσαρμόσουν καλύτερα τα βιογραφικά τους. Χρειάζεται κατάρτιση, ενημέρωση και υποστήριξη από οργανισμούς απασχόλησης, εκπαιδευτικά ιδρύματα και δημόσιες υπηρεσίες. Χρειάζεται επίσης οι εργοδότες να αναγνωρίσουν, ότι η διαφορετική επαγγελματική διαδρομή δε σημαίνει χαμηλότερη αξία. Αντίθετα, σε μια οικονομία που χρειάζεται δεξιότητες, γλώσσες, διεθνή εμπειρία και προσαρμοστικότητα, οι νέο-αφιχθέντες μπορούν να αποτελέσουν σημαντικό πλεονέκτημα.

Η τεχνητή νοημοσύνη μπορεί να βοηθήσει τις προσλήψεις, αλλά δεν πρέπει να αποφασίζει ανεξέλεγκτα ποιος αξίζει να ακουστεί. Σε μια δίκαιη αγορά εργασίας, η τεχνολογία πρέπει να ανοίγει πόρτες, όχι να τις κλείνει πιο γρήγορα και πιο αθόρυβα.



# Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



## Pride και πολιτική υποκρισία

Ορισμένοι Καναδοί πολιτικοί συμμετέχουν σε παρελάσεις Pride, ενώ ταυτόχρονα προωθούν ή ανέχονται πολιτικές στις οποίες η κοινότητα 2SLGBTQ+ αντιτίθεται ή που δεν την ενισχύουν ουσιαστικά. Αυτή η αντίφαση έχει οδηγήσει σε αυξανόμενη κριτική, με πολλούς να κάνουν λόγο για συμβολική στήριξη χωρίς πραγματικό αντίκρισμα.

Η κατηγορία περί υποκρισίας δεν αφορά απλώς τη δημόσια εικόνα, αλλά την απόσταση ανάμεσα στις δηλώσεις και τις πολιτικές πράξεις. Το βασικό σημείο τριβής αφορά τις αντιφατικές πολιτικές πλατφόρμες. Επικριτές υποστηρίζουν ότι είναι προβληματικό πολιτικοί να συμμετέχουν σε εκδηλώσεις Pride, ενώ τα κόμματα τους στηρίζουν μέτρα που περιορίζουν την πρόσβαση σε φροντίδα που επιβεβαιώνει το φύλο ή υιοθετούν νομικά εργαλεία όπως η ρήτρα παρέκκλισης (notwithstanding clause), για να προωθήσουν αμφιλεγόμενα νομοσχέδια σχετικά με τα γονικά δικαιώματα. Η χρήση αυτής της ρήτρας, που επιτρέπει την παράκαμψη ορισμένων δικαιωμάτων του Χάρτη, έχει προκαλέσει ιδιαίτερη ανησυχία, καθώς θεωρείται ότι μπορεί να υπονομεύσει θεμελιώδεις προστασίες.

Παράλληλα, τίθεται ζήτημα επιλεκτικής συμμετοχής. Ορισμένοι συντηρητικοί πολιτικοί, όπως ο γένητης Pierre Poilievre, έχουν αποφύγει την παρουσία τους σε εκδηλώσεις Pride, επικαλούμενοι ιδεολογικές ή πολιτικές διαφωνίες. Αυτό εντείνει το δημόσιο διάλογο γύρω από το ποιος «ανήκει» σε τέτοιους χώρους.

Από την άλλη πλευρά, προοδευτικοί πολιτικοί, όπως ο πρωθυπουργός Mark Carney και η δήμαρχος του Τορόντο Olivia Chow, εμφανίζονται συστηματικά σε παρελάσεις Pride και συμμετέχουν σε συμβολικές ενέργειες, όπως η έπαρση της σημαίας. Ωστόσο, μέρος της ακτιβιστικής κοινότητας χαρακτηρίζει αυτές τις κινήσεις ως «εποχιακό εταιρικό θέατρο». Η κριτική επικεντρώνεται στο ότι τέτοιες εμφανίσεις συχνά συμπίπτουν με προεκλογικές περιόδους ή στιγμές υψηλής δημοσιότητας, χωρίς να συνοδεύονται από επαρκείς, μετρήσιμες πολιτικές πρωτοβουλίες, για την αντιμετώπιση ζητημάτων ζωτικής σημασίας.

Επιπλέον, η σχέση πολιτικής και Pride περιπλέκεται από ζητήματα εξωτερικής πολιτικής και διεθνών τοποθετήσεων. Ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί το μπουκόταζ της παρέλασης Capital Pride στην Οτάβα, λόγω των δημόσιων δηλώσεων των διοργανωτών σχετικά με τη Μέση Ανατολή και την ισραηλινοπαλαιστινιακή σύγκρουση. Η εξέλιξη αυτή ανέδειξε τις εντάσεις μεταξύ τοπικών κοινωνικών κινήσεων και ευρύτερων γεωπολιτικών θέσεων, μεταφέροντας τη συζήτηση πέρα από τα στενά όρια των δικαιωμάτων της κοινότητας.

Οργανώσεις και υπερασπιστές ανθρωπίνων δικαιωμάτων τονίζουν, ότι η παρουσία σε μια παρέλαση δεν μπορεί να υποκαταστήσει τη συνεχή πολιτική δράση. Ζητούν συγκεκριμένες δεσμεύσεις, όπως σταθερή χρηματοδότηση για υπηρεσίες στήριξης, ενίσχυση της νομοθεσίας κατά των διακρίσεων, πρόσβαση σε ποιοτική υγειονομική περίθαλψη και ουσιαστική προστασία των τρανς και μη δυαδικών ατόμων.

Συνολικά, η συζήτηση γύρω από τη συμμετοχή πολιτικών στο Pride στον Καναδά αναδεικνύει ένα ευρύτερο ερώτημα: κατά πόσο οι συμβολικές πράξεις μπορούν να συμβαδίσουν με την πολιτική ουσία. Για πολλούς, η αξιοπιστία των πολιτικών δεν κρίνεται από την παρουσία τους σε μια παρέλαση, αλλά από τις επιλογές τους καθ' όλη τη διάρκεια του έτους και από τον από αντίκτυπο των πολιτικών τους στη ζωή των ανθρώπων που δηλώνουν ότι στηρίζουν.

Εσείς τι λέτε;  
Μιχάλης Τελλίδης  
mtellides@gmail.com

# ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

τον Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



## Οι επιπτώσεις της συνόδου του NATO

Η Σύνοδος του NATO τελείωσε και είναι ξεκάθαρο ότι η Τουρκία βγήκε κερδισμένη. Όχι επειδή την «αντάμειψε» η Συμμαχία, αλλά επειδή η ίδια επέβαλε το ρόλο της. Η Άγκυρα δε ζητάει χώρο· τον αρπάζει. Και στη φετινή Σύνοδο, τον πήρε ολόκληρο.

Σε γεωπολιτικό επίπεδο, το NATO μετατρέπεται σε ένα πιο συνεκτικό και πιο στρατιωτικοποιημένο μπλοκ, με στόχο την αντιμετώπιση μακροχρόνιων απειλών. Η αντιπαράθεση με τη Ρωσία θεσμοποιείται. Το NATO βρίσκεται σε μια εποχή όπου η ανάγκη για «δύσκολους» συμμάχους είναι μεγαλύτερη από την ανάγκη για «υπάκουους» — ήτοι την Ελλάδα...

Μέσα σε αυτό το περιβάλλον, η Τουρκία εμφανίζεται ως ο σύμμαχος που μπορεί να κάνει αυτό που άλλοι δεν τολμούν: να συνομιλεί με τη Μόσχα, να ελέγχει τα Στενά, να παρεμβαίνει στη Συρία, να κρατάει ισορροπίες στην Ανατολική Μεσόγειο. Το NATO δεν έχει την πολυτέλεια να την αγνοήσει. Και η Άγκυρα το ξέρει καλύτερα από όλους.

Το πιο ανησυχητικό είναι ότι η Τουρκία βγήκε από τη Σύνοδο χωρίς να πληρώσει κανένα πολιτικό κόστος. Καμία ουσιαστική πίεση για τους \$400. Καμία συζήτηση για τις επιχειρήσεις στη Συρία και την υποστήριξη της σε Χεσμπολάχ και άλλες παρόμοιες οργανώσεις. Καμία αναφορά στις εντάσεις που προκαλεί στο Αιγαίο. Αντίθετα, η Συμμαχία την παρουσίασε ως «κρίσιμο πυλώνα». Με άλλα λόγια: το NATO έκλεισε τα μάτια σε ό,τι την ενοχλεί, επειδή δεν μπορεί να διαχειριστεί τις συνέπειες μιας πραγματικής σύγκρουσης με την Τουρκία.

Και σαν να μην έφτανε αυτό, η νέα στρατηγική του NATO για ενίσχυση της αμυντικής βιομηχανίας λειτουργεί σαν δώρο στην Άγκυρα. Η Τουρκία έχει επενδύσει συστηματικά σε drones, πυραύλους και θωρακισμένα. Η Συμμαχία ζητά περισσότερη παραγωγή, περισσότερη τεχνολογία, περισσότερη αυτάρκεια. Η Τουρκία είναι ήδη εκεί. Δε χρειάζεται να προσαρμοστεί· απλώς συνεχίζει αυτό που κάνει εδώ και μια δεκαετία. Και τώρα το NATO την επιβραβεύει έμμεσα.

### Ο ΚΑΝΑΔΑΣ ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ;

Επί Τρουντό η Οτάβα έχει συγκρουστεί με την Άγκυρα στο παρελθόν — χαρακτηριστικά με την απαγόρευση εξαγωγής καναδικών οπτικών συστημάτων που χρησιμοποιήθηκαν σε τουρκικά drones. Η Τουρκία απάντησε με δική της παραγωγή και τελικά βγήκε πιο δυνατή. Αυτό από μόνο του δείχνει ποιος έχει την πρωτοβουλία.

Σήμερα, ο Καναδάς καλείται να αυξήσει τις αμυντικές δαπάνες και να ενισχύσει τη βιομηχανική του βάση. Και μέσα σε αυτή τη νέα πραγματικότητα, η Τουρκία εμφανίζεται ως «αναγκαίος σύμμαχος» που ο Καναδάς δεν μπορεί να παρακάμψει, όσο κι αν θα το ήθελε. Στις νατοϊκές συζητήσεις, η Άγκυρα έχει πλέον μεγαλύτερο βάρος από την Οτάβα.

Ο Καναδάς δεν έχει τα εργαλεία να περιορίσει την Τουρκία μέσα στο NATO. Από την άλλη, ο πρωθυπουργός Κάρνεϊ βλέπει την Τουρκία ως ένα μεγάλο εμπορικό εταίρο. Γνωρίζοντας λοιπόν ότι το εμπόριο είναι πρωταρχικό θέμα γι' αυτόν — διότι δημιουργεί εργασίες στον Καναδά, οι σχέσεις με την Τουρκία θα γίνουν πιο στενές μια και δεν έχουμε ελληνικό λόμπι να τις φρενάρει...

ΚΑΙ Η ΕΛΛΑΔΑ;

Για την Ελλάδα, η τουρκική αναβάθμιση δεν είναι απλώς «πρόκληση». Είναι καμπανάκι. Όσο το NATO θεωρεί την Τουρκία αναντικατάστατη, τόσο λιγότερο πρόθυμο θα είναι να ακούσει ελληνικές ανησυχίες. Η Αθήνα πρέπει να κινηθεί με στρατηγική ψυχραιμία και συμμαχίες πέρα από το στενό νατοϊκό πλαίσιο.

Υπενθυμίζουμε ότι η Ελλάδα, είναι από τις χώρες με τις υψηλότερες αμυντικές δαπάνες ως ποσοστό του ΑΕΠ. Βρίσκεται αντιμέτωπη με την ανάγκη περαιτέρω επενδύσεων σε εξοπλισμούς και υποδομές, χάρις στις επεκτατικές θέσεις της συμμαχίας Τουρκίας. Αυτό δημιουργεί δημοσιονομικές πιέσεις, αλλά ταυτόχρονα έχει ανοίξει ευκαιρίες — επιτέλους — για την εγχώρια αμυντική βιομηχανία, η οποία μπορεί να ενταχθεί πιο ενεργά στις κοινές ευρωπαϊκές και νατοϊκές γραμμές παραγωγής. Παράλληλα, η Ελλάδα ενισχύει τη θέση της ως ενεργειακός και μεταφορικός κόμβος, καθώς η Ανατολική Μεσόγειος αποκτά μεγαλύτερη σημασία για την ενεργειακή ασφάλεια της Ευρώπης.

Η Τουρκία απέδειξε για άλλη μια φορά ότι δεν περιμένει να της δώσουν ρόλο. Τον παίρνει. Και όσο η Συμμαχία χρειάζεται την Άγκυρα περισσότερο απ' όσο η Άγκυρα χρειάζεται τη Συμμαχία, η Τουρκία θα συνεχίσει να βγαίνει κερδισμένη. Τέλος... γελιέται ο υπουργός άμυνας κ. Δένδιας, ότι η Τουρκία αν πάρει τα F-35 δε θα τα χρησιμοποιήσει κατά της Ελλάδας. Εδώ ΓΕΛΑΜΕ!

## Χάθηκε η ευκαιρία στο πανηγύρι

Πρωτοφανής ήταν η επιτυχία του φετινού πανηγυριού στο Λαβάλ. Ουρές κόσμου περίμεναν έξω πως και μια ώρα, για να εισχωρήσουν στο χώρο του πανηγυριού. Η Εφη Θώδη και οι μουσικοί που την περιστοίχισαν έπαιξε σημαντικό ρόλο, διασκεδάζοντας τους χιλιάδες παρευρισκόμενους. Είπα χιλιάδες και θυμήθηκα ότι ένας από τους κυριότερους στόχους της διοίκησης Αγγελόπουλου είναι να έχει η κοινότητα προσεχώς 20.000 μέλη.

Είναι γνωστό ότι η λαοθάλασσα συμπάροικων βρίσκεται σε τρεις συναθροίσεις. Τη Μεγάλη Παρασκευή και την Ανάσταση, καθώς και τα πανηγύρια, προπαντός του Λαβάλ, όπου το 99% πάνε συμπάροικοι. Φανταστείτε λοιπόν αν γινόταν εγγραφή μελών στο φετινό πανηγύρι, πλησιάζοντας όσο το δυνατόν τους παρευρισκόμενους να γίνουν μέλη. Δυστυχώς όμως, φέτος χάθηκε αυτή η ευκαιρία. Μπορεί του χρόνου...

# NEA

3860, boul. Notre-Dame, # 304,  
Laval, QC H7V 1S1  
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330  
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

# Canada

### Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis  
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμα • George S. Guzman

### Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

### Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμα • George S. Guzman

### Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

### Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Δημήτρης Ηλιάς

Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides

Martin C. Barry

### Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

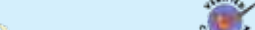
Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

### National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT

PARTENAIRE PUBLICITAIRE

info@reseausselect.ca



Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026





# SAVE ON YOUR PLAN. SPEND ON THE FUN.

Prepaid plans from only \$19/month.

**chatr**<sup>TM</sup>  
AUTHORIZED DEALER

- 📍 **Laval & North Shore**  
*Carrefour Laval & Centre Laval.*
- 📍 **Greater Montreal**  
*Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.*
- 📍 **Head Office**  
*12053 Laurentien Blvd, Montreal.*
- ☎️ **(514) 887 7815**



ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

# Η «μάχη» του Μοριά για κυβέρνηση και αντιπολίτευση

Γιατί η Πελοπόννησος αποτελεί «κλειδί» στις επόμενες εκλογές

Στην Πελοπόννησο στρέφουν το βλέμμα στο δρόμο προς τις επόμενες εκλογές, τόσο η κυβέρνηση όσο και η αντιπολίτευση, για διαφορετικούς ωστόσο λόγους. Η Νέα Δημοκρατία εστιάζει στη Μεσσηνία αλλά και σε όμορους νομούς, που εκτιμάται πως εκεί μπορεί να βρει ερείσματα ένα νέο κόμμα από τον Αντώνη Σαμαρά.

Την ίδια στιγμή, το κόμμα του Αλέξη Τσίπρα και το ΠΑΣΟΚ αναμένεται να «μονομαχήσουν» κυρίως σε περιφέρειες όπως η Αχαΐα, όπου για πολλά χρόνια κατέγραφε υψηλότερες επιδόσεις το ΠΑΣΟΚ και στην πορεία υπήρξε ενίσχυση των δυνάμεων του ΣΥΡΙΖΑ.

Τα σενάρια για το χρόνο των εκλογών συνεχίζονται και τα κομματικά επιτελεία μαρσάρουν, με ένα νέο κύκλο περιφερειών να είναι σε εξέλιξη και ουσιαστικά να εξελίσσεται μία εκστρατεία πόρτα – πόρτα. Την ίδια στιγμή, στόχος τόσο της κυβέρνησης όσο και της αντιπολίτευσης, είναι να προσελκύσουν νέα πρόσωπα στα ψηφοδέλτια, ενώ όπως φαίνεται δε θα λείψουν οι εκπλήξεις.

## ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΝΟΜΟΥΣ ΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΝΑ ΔΩΣΟΥΝ ΜΑΧΗ ΟΙ «ΓΑΛΑΖΙΟΙ»

Το προηγούμενο δεκαπενθήμερο υπήρξε ένα μπαράζ περιοδειών κορυφαίων κυβερνητικών στελεχών στην Πελοπόννησο, ενώ οι εξορμήσεις αναμένεται να συνεχιστούν στο δρόμο προς τις κάλπες.

Δεν αποτελεί μυστικό, πως η δυσκολότερη μάχη για τη Ν.Δ. στην Πελοπόννησο θα δοθεί στη Μεσσηνία, όπου εκλέγεται ο Αντώνης Σαμαράς.

Στις προηγούμενες κάλπες το κυβερνών κόμμα είχε εκλέξει τέσσερις βουλευτές, με ιδιαίτερα καλές επιδόσεις να καταγράφει ο Μίλτος Χρυσομάλλης, που θεωρείται ένα πρόσωπο που είναι πολύ κοντά στον πρώην πρωθυπουργό.

Από τη Νέα Δημοκρατία ψάχνουν γνωστά ονόματα για να στελεχώσουν το ψηφοδέλτιο στο νομό και ήδη φαίνεται πως κλειδώνουν νέα πρόσωπα.

Για παράδειγμα, αναμένεται να είναι στα ψηφοδέλτια η δικηγόρος **Πορφυλένια Κανελλοπούλου**, ενώ έντονα ακούγεται το όνομα του πρώην δημάρχου Πύλου – Νέστορος, **Δημήτρη Καφαντάρη**.

Ένας άλλος νομός που παρουσιάζει ιδιαίτερο πολιτικό ενδιαφέρον είναι η Αρκαδία και μένει να φανεί πως θα κινηθεί ο **Πέτρος Τατούλης** που είχε διατελέσει περιφερειάρχης Πελοποννήσου από το 2011 μέχρι το 2019.

Στις τελευταίες περιφερειακές εκλογές είχε κατέβει ως ανεξάρτητος και είχε πάρει στο δεύτερο γύρο 47,24% (είχε εκλεγεί ο κ. Πτωχός με τη στήριξη της ΝΔ) ενώ στην Αρκαδία – από την οποία άλλωστε κατάγεται – είχε κρατήσει το καθαρό προβάδισμα. Τέλος, ένας ακόμα νομός που παρουσιάζει ενδιαφέρον είναι η Λακωνία, που αποτελεί παραδοσιακά «γαλάζιο» κάστρο.

Στη Νέα Δημοκρατία θέλουν να συσπειρώσουν το συγκεκριμένο ακροατήριο και να βάλουν αναχώματα σε διαρροές προς το κυοφορούμενο όπως φαίνεται κόμμα Σαμαρά.

Στο συγκεκριμένο νομό η ΝΔ στις εθνικές εκλογές είχε φτάσει το 47,83%, ωστόσο δεν περνά απαρατήρητο πως στις ευρωεκλογές είχε πάρει 35,62% με διάφορα κόμματα στα δεξιά της να πλησιάζουν συνολικά το 20%.

## Η... ΚΟΝΤΡΑ ΠΑΣΟΚ – ΕΛ.Α.Σ.

Σε νομούς της Πελοποννήσου, όπως η Αχαΐα, η Ηλεία αλλά και η Αρκαδία, στρέφουν το βλέμμα τόσο η Ελληνική Αριστερή Συμπράταξη όσο και το ΠΑΣΟΚ. Για παράδειγμα, η Αχαΐα είναι ένα νομός που ενδιαφέρει ιδιαίτερος τα δύο κομματικά επιτελεία.

Η Χαριλάου Τρικούπη θέλει να συσφίξει τις σχέσεις της με παραδοσιακά «πράσινους» ψηφοφόρους και με ένα παπανδρεϊκό κοινό. Υπενθυμίζεται πως από το Καλέντζι κατάγεται η οικογένεια Παπανδρέου και την έδρα του ΠΑΣΟΚ στο νομό έχει ο **Γιώργος Παπανδρέου**.

Μάλιστα, πρόσφατα ο **Νίκος Ανδρουλάκης** βρέθηκε στο Καλέντζι σε εκδήλωση, καθώς συμπληρώθηκαν 30 χρόνια από το θάνατο του **Ανδρέα Παπανδρέου**.

Την ίδια στιγμή, το βλέμμα στο νομό έχει στραμμένο και το νεοσύστατο κόμμα ΕΛ.Α.Σ και είναι χαρακτηριστικό πως η Πάτρα ήταν ο δεύτερος σταθμός για την παρουσίαση του βιβλίου του **Αλέξη Τσίπρα**. Από το νομό κατάγονται ο **Μαρίνος Σκανδάμης** (ανέλαβε Τομεάρχης Προστασίας του Πολίτη) και ο **Γιώργος Παππάς** που διετέλεσε Πρόεδρος του Οικονομικού Επιμελητηρίου Βορειοδυτικής Πελοποννήσου και Δυτικής Ελλάδος και ανέλαβε αναπληρωτής τομεάρχης Οικονομικών του νέου κόμματος. Υπενθυμίζεται πως το 2023 στο νομό ο ΣΥΡΙΖΑ είχε πετύχει ένα από τα υψηλότερα ποσοστά του πανελλαδικά (και συγκεκριμένα 23,2%). Τότε είχαν εκλεγεί δύο βουλευτές και συγκεκριμένα ο **Ανδρέας Παναγιωτόπουλος** (που παραμένει στο κόμμα ενώ έχει επανειλημμένα εκφραστεί θετικά για τον κ. Τσίπρα) και η **Σία Αναγνωστοπούλου** (που έχει πάει στη Νέα Αριστερά και μετά τη διάλυση της Κοινοβουλευτικής Ομάδας είναι ανεξάρτητη).

Ένας ακόμα νομός, που υπάρχει ένα ισχυρό κεντροαριστερό ακροατήριο, είναι η Ηλεία και αναμένεται να στραφεί και εκεί το ενδιαφέρον των πολιτικών «μονομάχων». Εκεί εκλέγεται ένα από τα δυνατά ονόματα του ΠΑΣΟΚ και συγκεκριμένα ο **Μιχάλης Κατρίνης**. Από το ΣΥΡΙΖΑ την έδρα στο νομό έχει κατακτήσει ο **Διονύσης Καλαματιανός**.

Στο μεταξύ, σύνθετο είναι το τοπίο στην Αρκαδία, μετά τη διαγραφή του **Οδυσσέα Κωνσταντινόπουλου** από το ΠΑΣΟΚ (ο οποίος παρέδωσε την έδρα, ενώ μόνο σενάρια υπάρχουν για τα επόμενα βήματά του). Να σημειωθεί εδώ πως ο **Χρήστος Στάικος**, που είχε βάλει στο παρελθόν υποψηφιότητα με το ΣΥΡΙΖΑ, είναι ένα από τα 300 πρόσωπα που υπέγραψαν την ιδρυτική διακήρυξη του κόμματος ΕΛ.Α.Σ και ενδεχομένως να είναι υποψήφιος στο νομό.

✍ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΟΚΚΑΛΙΑΡΗ  
© ΕΘΝΟΣ



## Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ  
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



937 rue Saint-Roch  
Montréal, Qc.  
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame  
Laval, Qc.  
Tel. (450) 902-0142



# Αναστάτωση στη σχολική κοινότητα του Μόντρεαλ

Λόγω διαρροής προσωπικών δεδομένων άνω των 1.000 γονέων!

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Έντονη ανησυχία έχει προκαλέσει σε εκατοντάδες οικογένειες της ευρύτερης περιοχής του Μόντρεαλ, σοβαρό περιστατικό διαρροής προσωπικών δεδομένων στο Rosemere High School, το οποίο υπάγεται στο Sir Wilfrid Laurier School Board. Το συμβάν έφερε ξανά στο προσκήνιο τα ζητήματα προστασίας προσωπικών πληροφοριών και ασφάλειας των ψηφιακών αρχείων, που διαχειρίζονται δημόσιοι εκπαιδευτικοί οργανισμοί.

Το απόγευμα της Πέμπτης 2 Ιουλίου, το σχολικό συμβούλιο απέστειλε στους γονείς ηλεκτρονικό μήνυμα με θέμα την έναρξη της σχολικής χρονιάς 2026-2027.

Ωστόσο, το μήνυμα περιλάμβανε κατά λάθος συνημμένο αρχείο Excel το οποίο περιείχε ευαίσθητα προσωπικά στοιχεία περισσότερων από 1.000 γονέων.

Σύμφωνα με τις πληροφορίες που έδωσαν τα MME, το αρχείο περιλάμβανε -μεταξύ άλλων- αριθμούς κοινωνικής ασφάλισης (Social Insurance Number - SIN), ημερομηνίες γέννησης, διευθύνσεις κατοικίας και άλλα προσωπικά δεδομένα, χωρίς να είναι προστατευμένο με κωδικό πρόσβασης.

**ΔΙΑΔΟΧΙΚΕΣ ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ:** Περίπου 45 λεπτά μετά την αποστολή του αρχικού ηλεκτρονικού μηνύματος, το σχολικό συμβούλιο απέστειλε δεύτερο επείγον email ζητώντας από τους παραλήπτες να μην ανοίξουν το αρχικό μήνυμα και να το διαγράψουν άμεσα.

Αργότερα το ίδιο βράδυ στάλθηκε τρίτο μήνυμα, με το οποίο ζητήθηκε από τους γονείς να συμπληρώσουν ειδική δήλωση επιβεβαιώνοντας ότι διέγραψαν το email και ότι δεν κράτησαν, χρησιμοποίησαν ή διαμοίρασαν, αντίγραφα του αρχείου.

Το σχολικό συμβούλιο έδωσε προθεσμία μέχρι τις 4 το απόγευμα της Παρασκευής για την υποβολή της δήλωσης.

**ΕΡΕΥΝΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ:**

Σε επίσημη ανακοίνωσή του, το Sir Wilfrid Laurier School Board ανέφερε ότι αντιμετωπίζει το περιστατικό με τη μέγιστη σοβαρότητα και ότι ενημερώνει την Commission d'accès à l'information du Québec, την ανεξάρτητη αρχή προστασίας προσωπικών δεδομένων της επαρχίας.

Ο πρόεδρος του σχολικού συμβουλίου, James Di Sano, δήλωσε ότι αμέσως μόλις έγινε αντιληπτό το λάθος, στάλθηκαν ηλεκτρονικά μηνύματα και γραπτά SMS στις επηρεαζόμενες οικογένειες, ζητώντας τη διαγραφή του αρχείου. Παράλληλα, το σχολικό συμβούλιο διερευνά τις συνθήκες

που οδήγησαν στο περιστατικό και δεσμεύεται να εφαρμόσει πρόσθετα μέτρα, ώστε να αποτραπούν παρόμοια περιστατικά στο μέλλον.

**ΕΝΤΟΝΗ ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ:** Αρκετοί γονείς εξέφρασαν δημόσια την ανησυχία τους για τις πιθανές συνέπειες της διαρροής, ενώ άλλοι γονείς υποστήριξαν ότι δεν έλαβαν επαρκείς οδηγίες σχετικά με τα μέτρα που πρέπει να λάβουν, για την προστασία των προσωπικών τους στοιχείων. Ένας από αυτούς δήλωσε ότι επικοινωνήσε με το σχολικό συμβούλιο λίγα μόλις λεπτά μετά την αποστολή του αρχείου, ωστόσο θεωρεί ότι η καθυστέρηση περίπου 45 λεπτών μέχρι την αποστολή της επείγουσας ειδοποίησης ήταν υπερβολική για περιστατικό τέτοιας σοβαρότητας. Ο ίδιος έχει ήδη υποβάλει καταγγελία, τόσο στο Συνήγορο του σχολικού συμβουλίου όσο και στην αρμόδια επαρχιακή αρχή προστασίας προσωπικών δεδομένων. Άλλος γονέας δήλωσε ότι επικοινωνήσε με την τράπεζά του αμέσως μετά το περιστατικό, φοβούμενος πιθανή κατάχρηση των στοιχείων του και κλοπή ταυτότητας.

**ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ:** Πέρα από τους κινδύνους οικονομικής απάτης, ορισμένοι γονείς εξέφρασαν ανησυχία και για την

ασφάλεια των παιδιών τους, καθώς στο αρχείο περιλαμβάνονταν και οι διευθύνσεις κατοικίας των οικογενειών. Μία οικογένεια ανέφερε ότι το παιδί της είχε μεταφερθεί στο συγκεκριμένο σχολείο μετά από περιστατικά σχολικού εκφοβισμού σε άλλο εκπαιδευτικό ίδρυμα του Κεμπέκ και ότι η αποκάλυψη της διεύθυνσής τους προκαλεί ιδιαίτερη ανησυχία. Παράλληλα, αρκετοί γονείς διερωτήθηκαν γιατί τόσο ευαίσθητα προσωπικά δεδομένα βρίσκονταν συγκεντρωμένα σε ένα και μόνο υπολογιστικό φύλλο, χωρίς επιπλέον επίπεδα προστασίας ή περιορισμένη πρόσβαση.

**ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ**

**ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ:** Το περιστατικό αναδεικνύει τη σημασία της ασφαλούς διαχείρισης προσωπικών πληροφοριών από δημόσιους οργανισμούς, ιδιαίτερα όταν πρόκειται για εκπαιδευτικά ιδρύματα που διαχειρίζονται δεδομένα χιλιάδων οικογενειών.

Η έρευνα του Sir Wilfrid Laurier School Board βρίσκεται σε εξέλιξη, ενώ η Commission d'accès à l'information du Québec αναμένεται να αξιολογήσει κατά πόσο τηρήθηκαν οι υποχρεώσεις που προβλέπει η νομοθεσία περί προστασίας προσωπικών πληροφοριών και αν απαιτούνται πρόσθετα διορθωτικά μέτρα.

# MEDIA-TREK®

ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

mediatrek.ca

(450) 978-0070

info@mediatrek.ca



## NOW OFFERING TOP BRANDS OF APPAREL!

## «Ανοίξτε τα παράθυρα»!

Η ΠΡΑΣΙΝΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ βάζει τέλος στα κλιματιστικά στη Βρετανία

Η Βρετανία βιώνει ένα από τα πιο έντονα κύματα καύσωνα των τελευταίων ετών, με τις θερμοκρασίες σε ορισμένες περιοχές να αγγίζουν ακόμη και τους 40 βαθμούς Κελσίου. Ωστόσο, αντί η προτεραιότητα να είναι η προστασία των πολιτών από τις ακραίες καιρικές συνθήκες, οι τοπικές αρχές φαίνεται να δίνουν μεγαλύτερη σημασία στην εφαρμογή της πολιτικής «Net Zero» για τις μηδενικές εκπομπές άνθρακα. Σύμφωνα με δημοσιεύματα του βρετανικού Τύπου, ορισμένοι ιδιοκτήτες κατοικιών καλούνται να αφαιρέσουν τα κλιματιστικά τους, καθώς η χρήση «ενεργητικής ψύξης» θεωρείται από τις αρμόδιες υπηρεσίες ως η έσχατη λύση. Αντί για κλιματισμό, οι πολίτες προτρέπονται να χρησιμοποιούν ανεμιστήρες ή να ανοίγουν τα παράθυρά τους για φυσικό αερισμό. Χαρακτηριστική είναι η περίπτωση κατοίκου του Λονδίνου, στον οποίο ζητήθηκε να απομακρύνει δύο μονάδες κλιματισμού από την κατοικία του, με τις τοπικές αρχές να υποστηρίζουν ότι δεν υπάρχει επαρκής δικαιολογία για τη διατήρησή τους. Μάλιστα, όταν ο ιδιοκτήτης εξέφρασε ανησυχίες για την ασφάλειά του λόγω των ανοιχτών παραθύρων σε μια περιοχή με αυξημένη εγκληματικότητα, οι ενστάσεις του απορρίφθηκαν. Η υπόθεση έχει προκαλέσει πολιτικές αντιδράσεις, ακόμη και από συντηρητικούς κύκλους, οι οποίοι κατηγορούν την κυβέρνηση ότι εφαρμόζει υπερβολικές και αποκομμένες από την πραγματικότητα περιβαλλοντικές πολιτικές. Για πολλούς Βρετανούς, το ζήτημα ξεπερνά πλέον τα όρια της οικολογίας και αγγίζει το δικαίωμα των πολιτών στην ασφάλεια, την άνεση και την ποιότητα ζωής.

## ΒΑΙΝΤΕΛ: «Το φθηνό ΡΩΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ ήταν το μυστικό της ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ!»

Η επιστροφή του φθηνού ρωσικού πετρελαίου και φυσικού αερίου αποτελεί πλέον κεντρικό πολιτικό αίτημα για την «Εναλλακτική για τη Γερμανία» (AfD), με την επικεφαλής του κόμματος, Άλις Βάιντελ, να υποστηρίζει ότι χωρίς τη ρωσική ενέργεια η γερμανική οικονομία έχει χάσει το βασικότερο ανταγωνιστικό της πλεονέκτημα.

Σε συνέντευξή της στο Reuters, η Βάιντελ υποστήριξε ότι το «Made in Germany» στηρίχθηκε επί δεκαετίες στην πρόσβαση σε φθηνή ενέργεια από τη Ρωσία και ότι η διακοπή αυτής της συνεργασίας οδήγησε τη χώρα σε οικονομική οπισθοδρόμηση. Σύμφωνα με την ίδια, εκατοντάδες χιλιάδες θέσεις εργασίας χάθηκαν, ενώ η Γερμανία κατέστη περισσότερο εξαρ-

τημένη από τις Ηνωμένες Πολιτείες, οι οποίες πωλούν ενεργειακά προϊόντα σε υψηλότερες τιμές.

Οι δηλώσεις της έρχονται σε μια περίοδο κατά την οποία η γερμανική οικονομία εξακολουθεί να αντιμετωπίζει σοβαρές δυσκολίες, ενώ η καταστροφή των αγωγών Nord Stream το 2022 εξακολουθεί να επηρεάζει το ενεργειακό τοπίο της χώρας. Η Βάιντελ εμφανίστηκε ιδιαίτερα αισιόδοξη για την πολιτική πορεία του AfD, εκτιμώντας ότι οι επερχόμενες εκλογές στα κρατίδια της Σαξονίας-Άνχαλτ και του Μεκλεμβούργου-Δυτικής Πομερανίας θα μπορούσαν να αποτελέσουν το εφαλτήριο για την ανάδειξη του κόμματος στην εξουσία, ακόμη και στην καγκελαρία τα επόμενα χρόνια.



Παράλληλα, στελέχη του AfD συνεχίζουν να τάσσονται υπέρ της επαναλειτουργίας των Nord Stream και της αποκατάστασης των ενεργειακών σχέσεων με τη Μόσχα, σε μια συζήτηση που αναμένεται να αποκτήσει ακόμη μεγαλύτερη ένταση, όσο η γερμανική οικονομία αναζητά διέξοδο από τη στασιμότητα και το υψηλό ενεργειακό κόστος.

## Η ΕΥΡΩΠΗ ξεμένει από φυσικό αέριο

Τα χαμηλότερα αποθέματα εδώ και 15 ΧΡΟΝΙΑ



Η Ευρώπη φαίνεται πως εισέρχεται σε μια νέα ενεργειακή δοκιμασία, καθώς οι προβλέψεις για τα αποθέματα φυσικού αερίου προκαλούν έντονη ανησυχία.

Σύμφωνα με δημοσίευμα των Financial Times, οι ευρωπαϊκές εγκαταστάσεις αποθήκευσης ενδέχεται να φτάσουν στο

τέλος της περιόδου πλήρωσης με πληρότητα μόλις 76%, το χαμηλότερο επίπεδο των τελευταίων 15 ετών.

Η κατάσταση οφείλεται σε μια σειρά παραγόντων. Η ένταση μεταξύ ΗΠΑ και Ιράν έχει επηρεάσει τις μεταφορές υγροποιημένου φυσικού αερίου μέσω του Στενού του Ορμούζ, ενώ μειώσεις στην παραγωγή του Κατάρ και των Ηνωμένων Αραβικών Εμιράτων περιορίζουν ακόμη περισσότερο τις διαθέσιμες ποσότητες στην παγκόσμια αγορά.

Την ίδια στιγμή, η Ευρωπαϊκή Ένωση προχωρά στην πλήρη διακοπή των εισαγωγών ρωσικού φυσικού αερίου από το 2027, παρά το γεγονός ότι το ρωσικό LNG εξακολουθεί να καλύπτει σημαντικό μέρος των ευρωπαϊκών αναγκών.

Αναλυτές προειδοποιούν, ότι εάν ο χειμώνας του 2026-2027 αποδειχθεί ιδιαίτερα ψυχρός, οι τιμές του φυσικού αερίου θα μπορούσαν να εκτιναχθούν, επιβαρύνοντας νοικοκυριά και επιχειρήσεις. Ιδιαίτερο προβληματισμό προκαλεί και η αυξανόμενη εξάρτηση της Ευρώπης από τις αμερικανικές προμήθειες LNG.

Ήδη περίπου το ένα τέταρτο των εισαγωγών φυσικού αερίου της ΕΕ προέρχεται από τις Ηνωμένες Πολιτείες, ποσοστό που αναμένεται να αυξηθεί περαιτέρω.

Ορισμένοι Ευρωπαίοι διπλωμάτες εκφράζουν φόβους, ότι η ενεργειακή αυτή εξάρτηση θα μπορούσε να μετατραπεί σε εργαλείο πολιτικής πίεσης, δημιουργώντας νέες προκλήσεις για την ενεργειακή και γεωπολιτική αυτονομία της Ευρώπης.

## ΕΦΙΑΛΤΗΣ ΧΩΡΙΣ ΤΕΛΟΣ

### Ρεκόρ χρήσης ναρκωτικών σε όλο τον πλανήτη!

Η παγκόσμια μάστιγα των ναρκωτικών φαίνεται πως εισέρχεται σε μια νέα και ακόμη πιο επικίνδυνη εποχή. Σύμφωνα με την Παγκόσμια Έκθεση για τα Ναρκωτικά 2026 του ΟΗΕ, ένας στους 16 ανθρώπους στον πλανήτη έκανε χρήση ναρκωτικών το 2024, ποσοστό που αποτελεί το υψηλότερο που έχει καταγραφεί ποτέ. Συνολικά, 331 εκατομμύρια άνθρωποι χρησιμοποίησαν κάποια παράνομη ουσία, αριθμός αυξημένος κατά 34% μέσα σε μία δεκαετία. Η κάνναβη παραμένει η πιο διαδεδομένη ουσία με 256 εκατομμύρια χρήστες, ωστόσο η μεγαλύτερη

ανησυχία αφορά την εκρηκτική άνοδο της κοκαΐνης, καθώς η παγκόσμια παραγωγή της έχει αυξηθεί κατά περισσότερο από 370% από το 2014 μέχρι σήμερα.

Ιδιαίτερα ανησυχητικά είναι και τα στοιχεία για τους ανθρώπους που αντιμετωπίζουν προβλήματα εξάρτησης.

Περίπου 63 εκατομμύρια άνθρωποι πάσχουν από διαταραχές χρήσης ουσιών, αλλά μόλις ένας στους δώδεκα λαμβάνει κάποια μορφή θεραπείας.

Την ίδια στιγμή, εκατομμύρια χρήστες ενδοφλέβιων ναρκωτικών ζουν με ηπατίτιδα C ή HIV, επιβεβαιώνοντας ότι το πρό-

βλημα δεν αφορά μόνο την εγκληματικότητα αλλά και μια τεράστια υγειονομική κρίση. Παρά τη μείωση των θανάτων από φαιντανύλη στις Ηνωμένες Πολιτείες και τον Καναδά, ο ΟΗΕ προειδοποιεί για την εμφάνιση νέων συνθετικών ουσιών, ακόμη ισχυρότερων και πιο θανατηφόρων.

Οι ειδικοί κάνουν λόγο για μια άνευ προηγουμένου εξάπλωση νέων ναρκωτικών, που απειλεί κοινωνίες, οικονομίες και ολόκληρες κοινότητες.

Το μήνυμα του ΟΗΕ είναι σαφές: χωρίς ισχυρότερη πρόληψη, διεθνή συνεργασία και ουσιαστική θεραπευτική υποστή-



ριξη, η παγκόσμια κρίση των ναρκωτικών κινδυνεύει να λάβει ακόμη πιο δραματικές διαστάσεις.



**CJLV**  
**1570 AM**

**Ράδιο Ακρίτες**

Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**  
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο  
και ευχάριστο  
πρόγραμμα στο  
**1570AM**  
Κάθε Σάββατο  
και Κυριακή  
στις 3-5 μμ.  
Πληροφορίες:  
**514 617 0077**

# Σε κρίσιμο σταυροδρόμι η δασοκομία του Κεμπέκ

## Δασμοί, αβεβαιότητα και οι προσπάθειες στήριξης των τοπικών κοινοτήτων

**Του Δημήτρη Ηλία**

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Η δασοκομία αποτελεί διαχρονικά έναν από τους σημαντικότερους οικονομικούς πυλώνες του Κεμπέκ. Χιλιάδες εργαζόμενοι απασχολούνται άμεσα ή έμμεσα στην υλοτομία, την επεξεργασία ξυλείας και τη βιομηχανία χαρτιού, ενώ δεκάδες μικρές πόλεις και αγροτικές κοινότητες βασίζονται μεγάλο μέρος της οικονομικής τους δραστηριότητας στο συγκεκριμένο τομέα.

Τα τελευταία χρόνια, όμως, ο κλάδος βρίσκεται αντιμέτωπος με σημαντικές προκλήσεις, που απειλούν τη βιωσιμότητα πολλών επιχειρήσεων και τη διατήρηση των θέσεων εργασίας.

Η μεγαλύτερη πίεση προέρχεται από τους συνεχιζόμενους αμερικανικούς δασμούς στην καναδική ξυλεία μαλακής ξυλείας (softwood lumber), οι οποίοι αυξάνουν σημαντικά το κόστος εξαγωγών προς τη μεγαλύτερη αγορά του Καναδά.

Παράλληλα, η αβεβαιότητα στο διεθνές εμπόριο, η πτώση της οικοδομικής δραστηριότητας σε ορισμένες αγορές και η αύξηση του κόστους παραγωγής, έχουν επιβαρύνει ακόμη περισσότερο τις επιχειρήσεις του κλάδου.

Η κυβέρνηση του Κεμπέκ αναγνωρίζει ότι οι επιπτώσεις δεν περιορίζονται μόνο στις επιχειρήσεις.

Σε πολλές περιοχές της επαρχίας, ολόκληρες κοινότητες εξαρτώνται οικονομικά από ένα ή δύο πριονιστήρια ή εργοστάσια επεξεργασίας ξύλου. Όταν μειώνεται

η παραγωγή ή αναστέλλεται η λειτουργία μιας μονάδας, επηρεάζονται άμεσα οι εργαζόμενοι, οι οικογένειές τους, αλλά και δεκάδες μικρές τοπικές επιχειρήσεις που εξυπηρετούν τον πληθυσμό.

Στον προϋπολογισμό του 2026-2027, η κυβέρνηση ανακοίνωσε σειρά μέτρων για τη στήριξη της δασικής βιομηχανίας και των περιοχών που εξαρτώνται από αυτήν. Συνολικά προβλέπονται περίπου 365 εκατομμύρια δολάρια σε βάθος πενταετίας για τη στήριξη επιχειρήσεων και κοινοτήτων.

Από αυτά, περίπου 164,5 εκατομμύρια δολάρια προορίζονται για την ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας των επιχειρήσεων, ενώ περισσότερα από 200 εκατομμύρια δολάρια θα διατεθούν για τη διατήρηση της οικονομικής δραστηριότητας στις δασικές κοινότητες.

Ένα από τα βασικά μέτρα είναι η κατάρτιση του ετήσιου τέλους που καταβάλλουν πολλές επιχειρήσεις για τις εγγυήσεις προμήθειας ξυλείας, με στόχο τη μείωση του λειτουργικού κόστους.

Επιπλέον, δημιουργείται πρόγραμμα κεφαλαίου κίνησης για επιχειρήσεις επεξεργασίας ξύλου που επιθυμούν να επενδύσουν στον εκσυγχρονισμό των εγκαταστάσεων τους και στην προσαρμογή τους στις νέες συνθήκες της αγοράς.

Η κυβέρνηση επισημαίνει επίσης ότι θα συνεχίσει να επενδύει στη διαχείριση των δημόσιων και ιδιωτικών δασών, ώστε να διασφαλιστεί η μακροπρόθεσμη βιωσιμότητα των φυσικών πόρων αλλά και η σταθερή τροφοδοσία της βιομηχανίας με πρώτη ύλη.

Η προσέγγιση αυτή αποσκοπεί τόσο στην προστασία του περιβάλλοντος όσο και στη διατήρηση της οικονομικής δραστηριότητας στις απομακρυσμένες περιοχές του Κεμπέκ.

Σε ομοσπονδιακό επίπεδο, η καναδική κυβέρνηση προωθεί παράλληλα μια ευρύτερη στρατηγική ενίσχυσης της ανθεκτικότητας των εξαγωγικών βιομηχανιών.

Στόχος είναι η διαφοροποίηση των διεθνών αγορών, η ενίσχυση των επενδύσεων και η ανάπτυξη νέων εμπορικών σχέσεων, ώστε η καναδική οικονομία να εξαρτάται λιγότερο από μία μόνο αγορά.

Στο πλαίσιο αυτό προβλέπονται νέα χρηματοδοτικά εργαλεία, προγράμματα εξαγωγικής ανάπτυξης και ενίσχυση της πρόσβασης μικρομεσαίων επιχειρήσεων σε νέες αγορές.

Εκπρόσωποι της δασικής βιομηχανίας υποστηρίζουν ότι τα μέτρα κινούνται προς τη σωστή κατεύθυνση, ωστόσο τονίζουν ότι οι μακροχρόνιες λύσεις απαιτούν βαθύτερο μετασχηματισμό του κλάδου.

Μεταξύ των προτάσεων που συζητούνται περιλαμβάνονται η αύξηση της προστιθέμενης αξίας μέσω μεγαλύτερης επεξεργασίας της ξυλείας εντός του Καναδά, η ανάπτυξη καινοτόμων προϊόντων ξύλου, η επέκταση σε νέες διεθνείς αγορές και η ευρύτερη χρήση ξύλου στις δημόσιες κατασκευές.

Για τους κατοίκους των δασικών περιοχών του Κεμπέκ, η εξέλιξη αυτή δεν αποτελεί απλώς οικονομικό ζήτημα αλλά θέμα επιβίωσης των ίδιων των κοινοτήτων τους.

Οι θέσεις εργασίας στη δασοκομία στηρίζουν σχολεία, δημοτικές υπηρεσίες,



μικρές επιχειρήσεις και ολόκληρη την κοινωνική συνοχή πολλών περιοχών της επαρχίας.

Το επόμενο διάστημα αναμένεται να αποδειχθεί καθοριστικό.

Η αποτελεσματικότητα των νέων μέτρων, η εξέλιξη των εμπορικών σχέσεων με τις Ηνωμένες Πολιτείες και η δυνατότητα των επιχειρήσεων να προσαρμοστούν στις νέες συνθήκες, θα καθορίσουν εάν η δασική βιομηχανία του Κεμπέκ θα μπορέσει να διατηρήσει τον ιστορικό της ρόλο ως ένας από τους σημαντικότερους μοχλούς οικονομικής ανάπτυξης της επαρχίας.

## FOR SALE

**Chomedey:** Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).

MLS: 23852845

**Chomedey:** Step into this beautiful family residence, 3 +1 bedrooms, 1 ½ bathrooms, grand kitchen, showcasing an open concept layout and impressive high ceilings. Designed for comfortable and functional family living, this home is ideally located in the heart of a vibrant area near schools, shopping, transportation, and more. With a private backyard and inground pool, in a harmonious community, this property offers an exceptional opportunity you won't want to miss.

MLS: 21585233

**Chomedey:** Discover this 1 bedroom, 1 bath, newer construction condo ideally located in the heart of Laval, just steps from groceries, pharmacies, schools, parks, daycares, restaurants, and public transit. The open concept layout features large windows that flood the space with natural light, complemented by quality finishes throughout. This well built concrete and steel structure offers superior soundproofing between floors, two elevators, and a convenient storage locker. Also enjoy access to a cardio gym on the main floor and a stunning rooftop terrace with panoramic views. Easy to visit! Must see!

MLS: 13585109

**Laval:** Here is your opportunity to become a homeowner in one of Fabreville's most soughtafter neighbourhoods. This charming semi-detached bungalow offers generous living space and has been beautifully maintained by its owners over the years. The property features a total of 3 bedrooms and 1+1 bathrooms. The main floor boasts a bright, openconcept layout that seamlessly connects the kitchen and dining area, complemented by a welcoming living room perfect for relaxing. The basement provides an excellent additional living space with a cozy family room ideal for unwinding or hosting guests.

MLS: 14952293

NEW LISTING

## FOR RENT

**Cote-des-Neiges:** Apartment for 4 ½ for rent. Newly renovated 2 bedroom apartment located in the Cote-des-Neiges/Notre-Dame-de-Grace close to all amenities, shopping, schools and transportation. Included are all stainless-steel appliances, fridge, stove, dishwasher, washer/dryer and cooking fan. Close to all services, restaurants, hospital and pharmacies. Available for July 1st, 2026.

MLS: 19933966

**Ste-Dorothee:** Experience ultimate convenience in this bright and airy two-bedroom apartment. Located in the vibrant heart of Ste-Dorothee, you're just steps away from shopping, schools, and public transit. Effortless highway access makes commuting a breeze. This must-see unit features windows that flood the space with natural light and includes an exterior parking spot. Easy to visit!

MLS: 13838743



SOLD IN 4 DAYS!!



**VOULA KOTTARIDIS**  
**(514) 993-5010**  
**AGENTVK@GMAIL.COM**

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



**ROYAL LEPAGE**

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



## Οι 7 τροφές «δυναμίτης» για πρωινό με... φουλ πρωτεΐνη!

Τα πρωινά που περιλαμβάνουν δημητριακά, τα bagels και τα γλυκίσματα — είναι πλούσια σε υδατάνθρακες και «φτωχά» σε πρωτεΐνη.

Είναι φυσιολογικό να τα επιλέγουμε, ειδικά επειδή οι υδατάνθρακες προσφέρουν άμεση ενέργεια.

Ωστόσο, αυτοί πέπτονται γρήγορα, με αποτέλεσμα να ξαναπεινάμε πολύ σύντομα.

Η προσθήκη πρωτεΐνης στο πρωινό προσφέρει αρκετά οφέλη, μεταξύ των οποίων μεγαλύτερο αίσθημα κορεσμού και ικανοποίησης. Επιπλέον, η πρωτεΐνη είναι απαραίτητη για τη γενική υγεία.

«Η πρωτεΐνη αποτελεί βασικό δομικό στοιχείο των κυττάρων, των οργάνων και των μυών μας. Οι αποθήκες πρωτεΐνης στο σώμα αλλάζουν συνεχώς, οπότε είναι καλύτερο να τη διασπείρουμε μέσα στην ημέρα», λέει η διατροφολόγος Patricia Kolesa [φωτ.].

Ειδικό λουπόν προτείνουν τις καλύτερες τροφές πλούσιες σε πρωτεΐνη για το πρωινό σας και πώς να τις εντάξετε εύκολα:

**1] ΓΙΑΟΥΡΤΙ:** «Το ελληνικό γιαούρτι είναι ένας εξαιρετικός τρόπος για να ξεκινήσετε τη μέρα με μια γερή δόση πρωτεΐνης που χορταίνει», λέει η Sheri Gaw, RDN. Μια μερίδα 200 γραμμαρίων περι-



έχει περίπου 20 γραμμάρια πρωτεΐνης. Επιπλέον, μπορεί να περιέχει προβιοτικά, τα οποία ενισχύουν τη μικροχλωρίδα του εντέρου, βελτιώνουν την ανοσία και μειώνουν τη φλεγμονή.

**2] ΤΥΡΙ COTTAGE:** Ένα φλιτζάνι (περίπου 225 γρ.) προσφέρει 25 γραμμάρια πρωτεΐνης. Είναι επίσης πλούσιο σε κάλιο, ασβέστιο και βιταμίνη B12. Μπορεί να καταναλωθεί γλυκό ή αλμυρό: αναμείξτε το με αυγά, απλώστε το σε ψωμί ολικής ή συνδυάστε το με φρούτα.

**3] ΑΥΓΑ:** Τα αυγά περιέχουν και τα 9 απαραίτητα αμινοξέα και κάθε αυγό προσφέρει 6 γραμμάρια πρωτεΐνης. «Είναι ευέλικτα και οικονομικά και μπορείτε να τα απολαύσετε σε shakshuka, ομελέτα ή βραστά», λέει η διατροφολόγος Lilian Shepherd.

**4] ΤΟΦΟΥ:** Μισό φλιτζάνι τόφου (περίπου 126 γρ.) περιέχει 22 γραμμάρια

πρωτεΐνης με λιγότερα από 2 γραμμάρια κορεσμένου λίπους. «Είναι μια φυτική, άπαχη επιλογή, για όσους δεν προτιμούν τα ζωικά προϊόντα», λέει η Eliza Whitaker. Περιέχει και ισοφλαβόνες, φυτικές ενώσεις με αντιοξειδωτικές ιδιότητες. **Προτάσεις:** scrambled τόφου, tofu burrito, ή smoothie με μεταξένιο τόφου.

**5] ΣΟΛΟΜΟΣ:** Ο σολομός παρέχει 17 γραμμάρια πρωτεΐνης ανά μερίδα 85 γραμμαρίων. Είναι πλούσιο σε ωμέγα-3 λιπαρά, βιταμίνη D και υποστηρίζει την υγεία της καρδιάς. **Ιδέες:** σαλάτα πρωινού με σολομό και αυγά ποσέ ή bites με σολομό και bagel.

**6] ΚΙΜΑΣ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑΣ:** Ο άπαχος κιμάς γαλοπούλας (93% άπαχος) έχει 20 γραμμάρια πρωτεΐνης ανά 115 γρ. Προσθέστε τον σε ομελέτες, scrambles ή κατσαρόλες πρωινού, αντί για μπέικον ή λουκάνικο. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε και περισσεύματα από το δείπνο.

**7] ΕΤΟΙΜΑ ΠΡΩΤΕΪΝΟΥΧΑ ΡΟΦΗΜΑΤΑ:** Παρότι προτιμάται η πρωτεΐνη από τρόφιμα, τα έτοιμα shakes είναι πρακτικά για τις πολυάσχολες μέρες. Τα περισσότερα περιέχουν 20-30 γραμμάρια πρωτεΐνης. Χρησιμοποιήστε τα αντί για γάλα στα δημητριακά ή στον καφέ. Μπορείτε να τα έχετε στο αυτοκίνητο ή την τσάντα σας για πρωινό στο χέρι.

### ΟΦΕΛΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΠΡΩΤΕΪΝΗΣ ΤΟ ΠΡΩΙ

✓ **Παρέχει Ενέργεια Μακράς Διάρκειας:** Οι πρωτεϊνούχες τροφές πέπτονται πιο αργά από τους υδατάνθρακες, προσφέροντας κορεσμό και αποτρέποντας το υπερβολικό τσιμπολόγημα πριν το μεσημέρι.

✓ **Βοηθά στη ρύθμιση του σακχάρου:** Μελέτες δείχνουν ότι η πρωτεΐνη στο πρωινό σταθεροποιεί τα επίπεδα γλυκόζης, αποτρέποντας το «κρασάρισμα» ενέργειας.

Μάλιστα, τα οφέλη διαρκούν και μετά τα επόμενα γεύματα της ημέρας, μειώνοντας την απότομη αύξηση σακχάρου.

✓ **Ενισχύει την καρδιαγγειακή υγεία:** Ορισμένες πηγές πρωτεΐνης, όπως ο σολομός και το τόφου, περιέχουν υγιή ακόρεστα λιπαρά, τα οποία βοηθούν στη μείωση της πίεσης και την αύξηση της HDL («καλής») χοληστερίνης.

✓ **Χτίζει και επανορθώνει μυς:** Η κατανάλωση πρωτεΐνης το πρωί συμβάλλει στη διατήρηση της μυϊκής μάζας και την αποκατάσταση μετά την άσκηση. Είναι ιδανική αν γυμνάζεστε νωρίς το πρωί.

© eatingwell.com/best-high-protein-foods-to-eat-for-breakfast-11981107



## Jean Coustu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός  
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει  
να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watie, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάξτε υποκατάστημα Jean-Coutu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

## ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

### ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,  
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

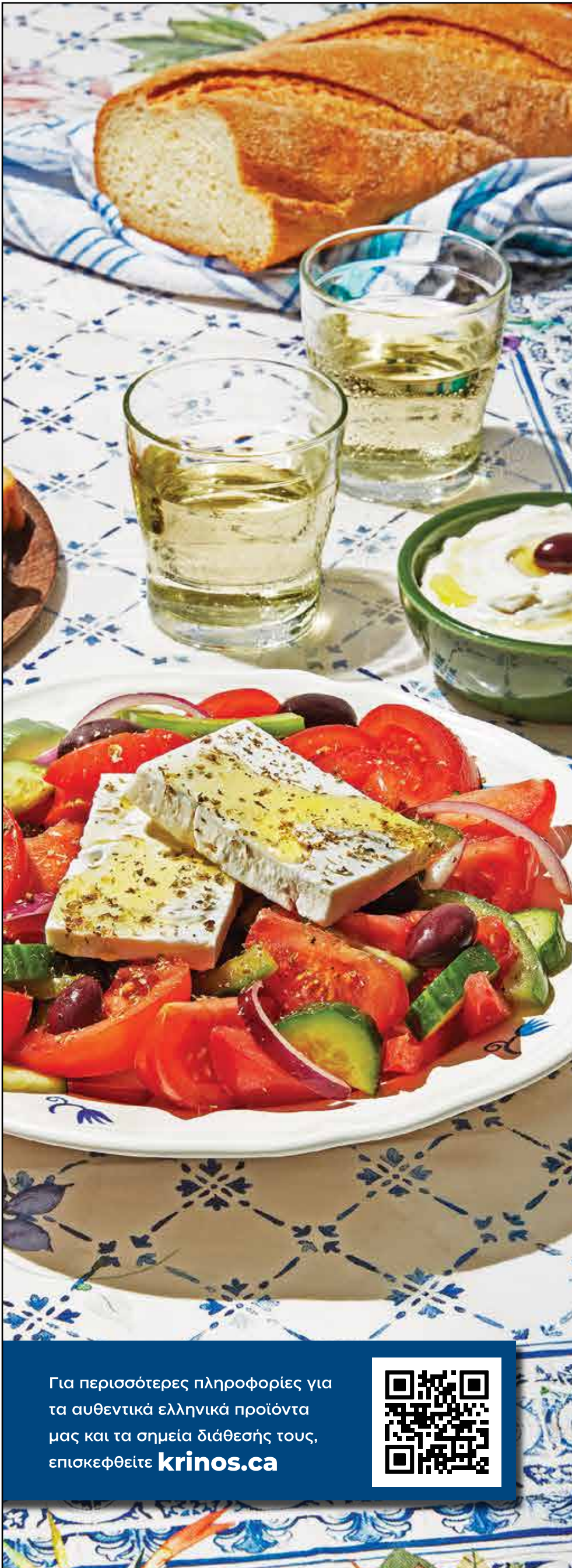
ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd.  
(Corner 100th Ave)  
450 686-2347

Δωρεάν διανομή  
με τα φάρμακα  
και ότι άλλο  
χρειαζόσαστε  
από το φαρμακείο μόνο  
με ένα τηλέφωνο στο  
450-686-2347



**krinos®**

## Δίνουμε ζωή στου τόπου μας τ'αρώματα.

Όσα χρόνια κι αν περάσουν, όσο μακριά κι αν ζούμε, υπάρχει μια γεύση που η απόσταση δεν σβήνει ποτέ. Μια γεύση λιτή, αυθεντική και βαθιά ελληνική.

Η Φέτα Krinos παρασκευάζεται στην Ελλάδα με παραδοσιακές μεθόδους που περνούν από γενιά σε γενιά. Με την επίσημη πιστοποίηση Π.Ο.Π., κρατά αναλλοίωτη την ποιότητα, τον χαρακτήρα και τη γνήσια νοστιμιά της αληθινής ελληνικής φέτας.

Η Φέτα Π.Ο.Π. Krinos είναι η φέτα που εμπιστευόμαστε. Γιατί κάθε της κομμάτι μάς φέρνει ένα βήμα πιο κοντά στο σπίτι.



Για περισσότερες πληροφορίες για τα αυθεντικά ελληνικά προϊόντα μας και τα σημεία διάθεσής τους, επισκεφθείτε **krinos.ca**



TORONTO • MONTREAL • EDMONTON • VANCOUVER

## Ένας κόσμος φτιαγμένος για δεξιόχειρες

Γιατί το 87% των ανθρώπων γράφει με το δεξί ■ Η μοίρα ήταν προδιαγεγραμμένη από τη Νεολιθική εποχή

Από τα σχολικά θρανία και τα μουσικά όργανα μέχρι τις χειραψίες, ο κόσμος μας είναι φτιαγμένος για να εξυπηρετεί τις ανάγκες του σχεδόν 90% των ανθρώπων που ορίζονται ως δεξιόχειρες, δυσκολεύοντας την ίδια ώρα τη ζωή όσων αποτελούν εξαίρεση.

Παρά τις δεκαετίες έρευνας, η δεξιοχειρία παρέμεινε μυστήριο μέχρι σήμερα.

Μια πρόσφατη μελέτη από το Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης αποκαλύπτει, ότι αυτό το έμφυτο χαρακτηριστικό είναι στην πραγματικότητα υποπροϊόν του τρόπου με τον οποίο διαμορφώθηκε ο εγκέφαλός μας και, συγκεκριμένα, της εκμάθησης της όρθιας βάδισης.

### ΘΕΜΑ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ

Οι αρχαιολόγοι έχουν εντοπίσει στοιχεία κυριαρχίας του δεξιού χεριού ήδη από τη Νεολιθική εποχή, αν και κάποιιο υποστηρίζουν ότι αυτό ίσχυε ακόμη νωρίτερα.

Τα δεδομένα έδειξαν ότι η προτίμηση χεριού συνδέεται με συγκεκριμένες περιοχές του εγκεφάλου, περίπου την εποχή που εμφανίστηκε ο διποτισμός.

Όταν οι άνθρωποι άρχισαν να περπατούν όρθιοι, η ασυνήθιστα ισχυρή προτίμηση τους προς ένα κυρίαρχο χέρι διαφοροποιήθηκε από εκείνη άλλων ειδών πρωτεύοντων, τα οποία εξακολουθούν να παρουσιάζουν πιο αμφίσημες μορφές αμφιδεξιότητας.

Στους ανθρώπους, η προτίμηση χεριού ξεκινά ήδη από την ενδομήτρια ζωή και συνεχίζει να εδραιώνεται κατά την εφηβεία. Παρά αυτή την προδιάθεση, οι επιστήμονες λένε ότι περιβαλλοντικοί και αναπτυξιακοί παράγοντες μπορούν

επίσης να παίξουν ρόλο. Ωστόσο, είναι σχεδόν σαν μια αυτοεκπληρούμενη προφητεία: όσο περισσότερο χρησιμοποιείς το ένα χέρι αντί του άλλου, ιδιαίτερα στα πρώτα χρόνια της ζωής, τόσο περισσότερο το σώμα προσαρμόζεται και δημιουργεί φυσικές διαφορές στο σχήμα, την πυκνότητα και τη δύναμη των οστών.

### Η ΟΡΘΙΑ ΒΑΔΙΣΗ

Παρόλα αυτά, οι επιστήμονες δεν κατανοούν ακόμη πλήρως γιατί οι άνθρωποι εξελίχθηκαν με τόσο έντονη προτίμηση προς τη μία πλευρά, αλλά η μελέτη αποκαλύπτει ένα σημαντικό στοιχείο.

«Αυτή είναι η πρώτη μελέτη που εξετάζει αρκετές από τις βασικές υποθέσεις για την ανθρώπινη προτίμηση χεριού μέσα σε ένα ενιαίο πλαίσιο», δήλωσε στη μελέτη ο ερευνητής Dr. Thomas A. Puschel.

«Τα αποτελέσματά μας υποδηλώνουν, ότι πιθανότατα συνδέεται με ορισμένα από τα βασικά χαρακτηριστικά που μας κάνουν ανθρώπους, ιδιαίτερα την όρθια βάδιση και την εξέλιξη μεγαλύτερων εγκεφάλων.

»Εξετάζοντας πολλά είδη πρωτεύοντων, μπορούμε να αρχίσουμε να κατανοούμε ποιες πτυχές της προτίμησης χεριού είναι αρχαίες και κοινές και ποιες είναι μοναδικά ανθρώπινες», συμπλήρωσε ο Dr. Thomas A. Puschel.

Η μελέτη αποκαλύπτει επίσης μια συσχέτιση ανάμεσα σε πρωτεύοντα με μικρότερο εγκέφαλο και λιγότερο όρθια στάση σώματος και σε πιο ευέλικτη προτίμηση χεριού, σε σύγκριση με τη συντριπτική ανθρώπινη κυριαρχία της μίας πλευράς.



### ΝΕΥΡΟΠΛΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ

Την ίδια στιγμή, οι νευροεπιστήμονες γνωρίζουν ευρέως ότι η εκτέλεση καθημερινών δραστηριοτήτων με το μη κυρίαρχο χέρι, μπορεί προσωρινά να αναγκάσει τον εγκέφαλο να προσαρμοστεί και να δημιουργήσει νέες νευρωνικές συνδέσεις μέσω μιας διαδικασίας γνωστής ως νευροπλαστικότητα.

Μελέτες έχουν δείξει ότι η επαναλαμβανόμενη εξάσκηση εργασιών με το αντίθετο χέρι ενισχύει τις συνδέσεις σε περιοχές που σχετίζονται με την κίνηση και το συντονισμό.

Οι ερευνητές αναφέρουν, ότι η χρήση του κυρίαρχου έναντι του μη κυρίαρχου χεριού εξυπηρετεί διαφορετικές νευρολογικές λειτουργίες. Το κυρίαρχο χέρι

τείνει να εξειδικεύεται στην ακρίβεια και το λεπτό κινητικό έλεγχο, ενώ το μη κυρίαρχο χέρι συχνά είναι καλύτερο στη σταθεροποίηση και την υποστήριξη κατά την κίνηση — κάτι που βγάζει νόημα, αν έχεις ποτέ απλώσει το χέρι σου για να κρατήσεις την ισορροπία σου.

Παρότι πλησιάζουμε περισσότερο στην πλήρη κατανόηση της συντριπτικής κυριαρχίας του δεξιού χεριού, το ζήτημα ίσως παραμένει πιο σύνθετο, ιδιαίτερα λόγω των περιβαλλοντικών παραγόντων που εμπλέκονται. Όσο για τους αριστερόχειρες που αντιστοιχούν σε περίπου 13% του πληθυσμού, θα συνεχίσουν να κάνουν αυτό που έκαναν πάντα: να βρίσκουν τρόπους να επιβιώνουν σε έναν κόσμο φτιαγμένο ανάποδα γι' αυτούς.

## Επιστημονική ανακάλυψη: Η ΑΙ διάβασε απανθρακωμένους παπύρους του Βεζούβιου!

Μία σημαντική αρχαιολογική και επιστημονική ανακάλυψη έρχεται να αλλάξει όσα γνωρίζαμε για την αρχαία ελληνική φιλοσοφία. Χάρη στην αξιοποίηση της τεχνητής νοημοσύνης, ερευνητές κατάφεραν να αποκρυπτογραφήσουν απανθρακωμένους παπύρους που παρέμεναν αδιάβαστοι από την έκρηξη του Βεζούβιου το 79 μ.Χ.

Οι πάπυροι προέρχονται από τη Βίλα των Παπύρων στο Ηράκλειο (Ερκουλάνεουμ), τη μοναδική γνωστή βιβλιοθήκη της κλασικής αρχαιότητας που διασώθηκε, έστω και σε εξαιρετικά εύθραυστη κατάσταση. Για περισσότερους από δύο αιώνες, κάθε προσπάθεια φυσικού



ανοίγματός τους οδηγούσε στην καταστροφή τους.

Το πρόγραμμα Vesuvius Challenge αξιοποίησε αξονικές τομογραφίες υψηλής ανάλυσης και προηγμένους αλγόριθμους τεχνητής νοημοσύνης, οι οποίοι δημιούργησαν τρισδιάστατα μοντέλα των παπύρων και αποκάλυψαν ίχνη μελανιού που ήταν αόρατα στο ανθρώπινο μάτι. Έτσι, οι επιστήμονες κατάφεραν να «ξετυλίξουν» ψηφιακά τα χειρόγραφα χωρίς να τα αγγίξουν.

Ανάμεσα στα σημαντικότερα ευρήματα είναι μεγάλα τμήματα κειμένων του Έλληνα επικούρειου φιλοσόφου Φιλόδημου του Γαδαρέα, ενώ ένας δεύτερος πάπυρος αποκάλυψε την ύπαρξη του όγδοου βιβλίου του έργου «Περί Θεών», γεγονός που δείχνει ότι το φιλοσοφικό του έργο ήταν πολύ εκτενέστερο από ό,τι πίστευαν έως σήμερα οι ιστορικοί.

Οι ερευνητές εκτιμούν ότι η εξέλιξη αυτή ανοίγει νέους δρόμους στη μελέτη της αρχαίας γραμματείας, καθώς πλέον υπάρχει η δυνατότητα να ανακτηθούν και να μελετηθούν κείμενα που θεωρούνταν οριστικά χαμένα για σχεδόν δύο χιλιετίες!

στη κατάσταση. Για περισσότερους από δύο αιώνες, κάθε προσπάθεια φυσικού

ανοίγματός τους οδηγούσε στην καταστροφή τους.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα

Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal

Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charlevoix Montreal-North, H1G 3A1



LANVAC SURVEILLANCE  
www.lanvac.com

40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

UIC-LISTED  
BURGLARY  
FIRE  
FINANCIAL  
Shared Certificate Listing



# Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

**ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ**  
**ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ**  
**ΚΑΝΑΛΙ 47,1**



**VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838**

**HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389**

**Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034** **FIBE TV ΣΤΟ 216/1216**

**Απ' ευθείας μετάδοση και στο [icitelevision.ca](http://icitelevision.ca)**

**ΤΟ ΤΡΙΤΟ ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΣΩΚΡΑΤΗΣ-ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ**



**Κυριακή 12 Ιουλίου**

7:30 το πρωί και **9:30 το βράδυ**

**ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ**

**Δευτέρα 13 Ιουλίου:** 9:30 το πρωί

**Τρίτη 14 Ιουλίου:** 8:30 το πρωί

**Τετάρτη 15 Ιουλίου:** 5:30 το πρωί

**Πέμπτη 16 Ιουλίου:** 7:30 το πρωί

**Παρασκευή 17 Ιουλίου:** 3:30 και 8:30 το πρωί

**Σάββατο 18 Ιουλίου:** 4:30 το απόγευμα

**Κυριακή 19 Ιουλίου:** 3:30 το πρωί

**ΤΟ ΤΕΤΑΡΤΟ ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΣΩΚΡΑΤΗΣ-ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ**

**Κυριακή 19 Ιουλίου**

7:30 το πρωί και **9:30 το βράδυ**

**ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ**

**Δευτέρα 20 Ιουλίου:** 9:30 το πρωί

**Τρίτη 21 Ιουλίου:** 8:30 το πρωί

**Τετάρτη 22 Ιουλίου:** 5:30 το πρωί

**Πέμπτη 23 Ιουλίου:** 7:30 το πρωί

**Παρασκευή 24 Ιουλίου:** 3:30 και 8:30 το πρωί

**Σάββατο 25 Ιουλίου:** 4:30 το απόγευμα

**Κυριακή 26 Ιουλίου:** 3:30 το πρωί

**Η ΧΕΙΡΟΤΟΝΙΑ ΤΟΥ ΔΙΑΚΟΝΟΥ ΙΩΣΗΦ ΞΥΡΑΔΑΚΗ ΕΙΣ ΠΡΕΣΒΥΤΕΡΟΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟ ΚΑΝΑΔΑ Κ. ΣΩΤΗΡΙΟ**



**Κυριακή 26 Ιουλίου**

7:30 το πρωί και **9:30 το βράδυ**

**ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ**

**Δευτέρα 27 Ιουλίου:** 9:30 το πρωί

**Τρίτη 28 Ιουλίου:** 8:30 το πρωί

**Τετάρτη 29 Ιουλίου:** 5:30 το πρωί

**Πέμπτη 30 Ιουλίου:** 7:30 το πρωί

**Παρασκευή 31 Ιουλίου:** 3:30 και 8:30 το πρωί

**Σάββατο 1 Αυγούστου:** 4:30 το απόγευμα

**Κυριακή 2 Αυγούστου:** 3:30 το πρωί

**ΔΕΥΤΕΡΟ ΜΕΡΟΣ**

**Κυριακή 2 Αυγούστου**

7:30 το πρωί και **9:30 το βράδυ**

**ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ**

**Δευτέρα 3 Αυγούστου:** 9:30 το πρωί

**Τρίτη 4 Αυγούστου:** 8:30 το πρωί

**Τετάρτη 5 Αυγούστου:** 5:30 το πρωί

**Πέμπτη 6 Αυγούστου:** 7:30 το πρωί

**Παρασκευή 7 Αυγούστου:** 3:30 και 8:30 το πρωί

**Σάββατο 8 Αυγούστου:** 4:30 το απόγευμα

**Κυριακή 10 Αυγούστου:** 3:30 το πρωί

**Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις: 514 437-0898 • [kalimerapatriada@gmail.com](mailto:kalimerapatriada@gmail.com)**



# Νέα πρόταση για αγωγό πετρελαίου εγείρει ελπίδες και ανησυχίες στο εσωτερικό της BC

Νέος αγωγός από την Αλμπέρτα προς την ακτή της Βρετανικής Κολομβίας πρόκειται να περάσει από το Kamloops και την κοιλάδα North Thompson

Ορισμένοι τοπικοί ηγέτες στο Εσωτερικό της Βρετανικής Κολομβίας λένε, ότι ένας προτεινόμενος νέος αγωγός πετρελαίου από την Αλμπέρτα στη δυτική ακτή θα μπορούσε να φέρει σημαντικές οικονομικές ευκαιρίες. Ωστόσο, προειδοποιούν ότι οι μικρότερες κοινότητες κατά μήκος της διαδρομής χρειάζονται υποστήριξη, καθώς προετοιμάζονται για αυξημένη δραστηριότητα που συνοδεύει ένα μεγάλο κατασκευαστικό έργο.

Η Αλμπέρτα παρουσίασε επίσημα το όραμά της για το νέο αγωγό την Πέμπτη 2 Ιουλίου, αφού κατέληξε σε πολιτικό συμβιβασμό με την Οτάβα. Το έργο είχε αρχικά εξετάσει μια βόρεια διαδρομή, αλλά η ομοσπονδιακή κυβέρνηση και η BC ανακοίνωσαν μια συμφωνία, που ουσιαστικά έβγαλε τη Βόρεια Ακτή της BC από το τραπέζι ως σημείο εξαγωγής. Ο προτεινόμενος αγωγός ακολουθεί τώρα γενικά το υπάρχον αποτύπωμα του ομοσπονδιακού αγωγού Trans Mountain, που εκτείνεται από το Bruderheim, βορειοανατολικά του Έντμοντον, έως τον τερματικό σταθμό εξαγωγών Roberts Bank στο Delta, BC, νότια του Βανκούβερ.

Αυτό σημαίνει ότι το έργο θα διασχίζει το Kamloops και την κοιλάδα North Thompson, συμπεριλαμβανομένων των κοινοτήτων Barriere και Clearwater, BC που έχουν αισθανθεί τον αντίκτυπο της επέκτασης του Trans Mountain — και αυτό έχει τόσο θετικό, όσο και αρνητικό αντίκτυπο.

Ο δήμαρχος του Clearwater, Μέρλιν Μπλάκγουελ, είπε ότι δεν εξεπλάγη από την προτεινόμενη διαδρομή. «Είναι η πιο λογική διαδρομή», είπε. «Δε χρειάζεται να ανοίξετε το έδαφος σε μια εντελώς νέα διαδρομή και να κάνετε νέες συμφωνίες και να διαπραγματευτείτε με εντελώς νέους εταίρους».

Η νέα πρόταση της Αλμπέρτα λέει, ότι η κατασκευή θα μπορούσε να ξεκινήσει ήδη από το 2027 και να ολοκληρωθεί έως το 2034. Βρίσκονται σε εξέλιξη σχέδια για την επέκταση του Trans Mountain σε σχεδόν 1,2 εκατομμύρια βαρέλια την ημέρα μέσω πρόσθετων αντλιοστασίων, χημικών πρόσθετων και κάποιου νέου αγω-

γού. Για το Clearwater, ο Blackwell είπε ότι η τελευταία επέκταση του αγωγού έφερε πραγματικές επιχειρήσεις στην πόλη, ειδικά για ξενοδοχεία, εστιατόρια και παρόχους υπηρεσιών, ειδικά κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19, όταν ο τουρισμός στην περιοχή μειώθηκε.

«Τα συνεργεία του αγωγού Trans Mountain γέμισαν πολλά καταλύματα και εστιατόρια και υπηρεσίες στην πόλη κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, κάτι που ήταν υπέροχο», είπε. Αλλά η κοινότητα είδε επίσης το μειονέκτημα μιας τοπικής φθοράς. Τόσο το Valemount όσο και το Clearwater είδαν υπερβολική κυκλοφορία βαρέων φορτηγών κατά τη διάρκεια της επέκτασης του Trans Mountain, προκαλώντας φθορά στους τοπικούς δρόμους. «Ήταν ένας κύκλος άνησης και κάθε πόλη που έχει περάσει από μια άνηση καταλαβαίνει τι συνεπάγεται», πρόσθεσε ο δήμαρχος. «Αυξημένα ναρκωτικά, αυξημένη εγκληματικότητα, αυξημένα αστικά ζητήματα».

Αυτή τη φορά, είπε, οι ανησυχίες εντείνονται επειδή το Clearwater μπορεί επίσης να επηρεαστεί από ένα άλλο μεγάλο έργο. Το προτεινόμενο έργο χαλκού Yellowhead της εταιρείας ανάπτυξης Taseko Mines, ανατολικά του Clearwater, θα μπορούσε να δημιουργήσει περίπου



Ο δήμαρχος του Clearwater, Μέρλιν Μπλάκγουελ, λέει ότι η κοινότητα δεν μπορεί να απορροφήσει τις κοινωνικές προκλήσεις, τις ανάγκες στέγασης και τις απαιτήσεις για υποδομές από δύο μεγάλα έργα χωρίς βοήθεια από την κυβέρνηση (Τίνα Λόβγκριν / CBC)



Οι εργαζόμενοι απεικονίζονται να τοποθετούν ένα σωλήνα κατά την κατασκευή του έργου επέκτασης του αγωγού Trans Mountain στο Abbotsford, BC, το Μάιο του 2023

2.000 θέσεις εργασίας κατά τη διάρκεια της κατασκευής, εάν προχωρήσει.

Ο Blackwell είπε ότι τα αλληλεπικαλυπτόμενα μεγάλα έργα θα ασκούσαν μεγάλη πίεση στην κοινότητα των περίπου 2.500 ατόμων. «Θα τεντώσει πραγματικά αυτό που ήδη δεν έχουμε, το οποίο είναι ποικίλο απόθεμα κατοικιών, υποδομές στο έδαφος, καλά οδικά δίκτυα».

Ο Ward Stamer, ο Συντηρητικός MLA της BC για το Kamloops-North Thompson και πρώην δήμαρχος του Barriere, είπε ότι «ήταν πάντα υπέρ των αγωγών», αλλά λέει ότι το έργο έχει πολλά αναπάντητα ερωτήματα.

«Θα ήθελα να μάθω περισσότερα για το διάβολο στις λεπτομέρειες», είπε ο Stamer. Τόνισε επίσης, ότι μια σημαντική ανησυχία είναι εάν η περιοχή έχει αρκετή χωρητικότητα ηλεκτρικής ενέργειας για νέα αντλιοστάσια κατά μήκος της διαδρομής. «Από πού θα προέλθει αυτή η δύναμη;» πρόσθεσε ο Στάμερ. «Θα παράγουμε περισσότερη ηλεκτρική ενέργεια σε αυτή την επαρχία; Θα είναι υδροηλεκτρικό; Θα είναι φυσικό αέριο;».

Ο Mike LeBourdais, πρώην επικεφαλής της ινδικής μπάντας Whispering Pines

Clinton, είπε ότι η χρήση του υπάρχοντος διαδρόμου ήταν αναμενόμενη, αλλά δε διαγράφει τον αντίκτυπο στα Πρώτα Έθνη. Σημείωσε ότι η διαδρομή Trans Mountain διασχίζει περισσότερα από 20 καταφύγια μεταξύ Έντμοντον και Μπέρναμπι. «Θέλουμε να είμαστε σε θέση να παρακολουθούμε τον αγωγό και να βεβαιωθούμε ότι φροντίζουμε τους τόπους τοκετού των αλκών μας, τους χώρους ελαφιών και τους τόπους ωτοκίας σολομού», είπε.

Ο LeBourdais υπογράμμισε, ότι τα Πρώτα Έθνη πρέπει να συμπεριληφθούν στην περιβαλλοντική παρακολούθηση και στα οικονομικά οφέλη. «Ο Καναδάς πρέπει να καταλάβει ότι αυτή η γη είναι σημαντική για εμάς», είπε. «Πρέπει να συμπεριληφθούμε».

Η κυβέρνηση της Αλμπέρτα λέει ότι η εταιρική σχέση και η διαβούλευση με τους ιθαγενείς θα αποτελέσουν «ουσιαστικό μέρος» του έργου, με τις επαρχιακές και ομοσπονδιακές κυβερνήσεις να λένε ότι θα «διευκολύνουν τις ευκαιρίες» για τις κοινότητες να επενδύσουν μέσω των αντίστοιχων οργανισμών δανείων ιθαγενών.

## Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

## ΓΛΙΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

# MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

[mediatrek.ca](http://mediatrek.ca)

450-978-0070 | [info@mediatrek.ca](mailto:info@mediatrek.ca)

Τυπώνουμε  
όλα τα είδη  
Επιταγές  
Επιχειρήσεων  
Καναδά  
ΗΠΑ

200 για \$84

400 για \$134

1000 για \$204



## ΣΥΝΟΔΟΣ ΚΟΡΥΦΗΣ ΤΟΥ ΝΑΤΟ

# ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΕΠΕΝΔΥΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΑΜΥΝΑ

Το ΝΑΤΟ σε αναζήτηση κοινής ταυτότητας

- ▣ Αναβαθμισμένος ο Καναδάς, κέρδη για την Τουρκία
- ▣ Στο επίκεντρο για την Ελλάδα το... casus belli

**Του Αντώνη Μπότσικα**  
antonis@newsfirst.ca

Ολοκληρώθηκε την Τετάρτη 8 Ιουλίου η 36<sup>η</sup> Σύνοδος Κορυφής του ΝΑΤΟ στην Άγκυρα.

Οι εργασίες της διήμερης συνόδου (7-8 Ιουλίου) έκλεισαν με την τελική διακήρυξη των ηγετών της Συμμαχίας και τις επίσημες συνεντεύξεις Τύπου.

Τα κύρια σημεία της συνόδου έχουν ως εξής:

↳ **Νέα Εξοπλιστικά Προγράμματα:** Οι 32 ηγέτες συμφώνησαν σε νέες αμυντικές προμήθειες που ξεπερνούν τα 50 δισεκατομμύρια δολάρια, εστιάζοντας σε συστήματα αεράμυνας, drones και τεχνολογίες τεχνητής νοημοσύνης.

↳ **Στήριξη στην Ουκρανία:** Δεσμεύτηκε στρατιωτική βοήθεια ύψους 70 δισεκατομμυρίων ευρώ για το 2026, με διασφάλιση της συνέχισης της στήριξης και για το 2027.

↳ **Πέσεις για Αμυντικές Δαπάνες:** Υπό την πίεση του Αμερικανού προέδρου Ντόναλντ Τραμπ, τέθηκε ο στόχος για αύξηση των εθνικών αμυντικών δαπανών των μελών.

↳ **Μήνυμα προς το Ιράν:** Η κοινή δήλωση της Συμμαχίας κάλεσε το Ιράν να σεβαστεί την ελεύθερη ναυσιπλοΐα στα Στενά του Ορμούζ και επανέλαβε ότι δεν πρέπει να αποκτήσει πυρηνικά όπλα.

↳ **Ελληνοτουρκικά:** Ο Έλληνας πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης έθεσε κατά την παρουσία του το ζήτημα του casus belli από την πλευρά της Τουρκίας.

Ας δούμε όμως πιο αναλυτικά τις αποφάσεις σχετικά με τον απολογισμό της Συνόδου, τα οφέλη που αποκόμισε ο Καναδάς, το μήνυμα Μητσοτάκη προς την Τουρκία και τη στάση που κράτησε ο Ντόναλντ Τραμπ απέναντι στον Ταγίπ Ερντογάν, αλλά και τις αλλαγές στην πολιτική των ΗΠΑ σε σχέση με την Τουρκία.

### Η ΓΕΩΠΟΛΙΤΙΚΗ ΣΚΑΚΙΕΡΑ ΤΗΣ ΑΓΚΥΡΑΣ: ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΗΣ 36<sup>ΗΣ</sup> ΣΥΝΟΔΟΥ

Η ολοκλήρωση της 36<sup>ης</sup> Συνόδου Κορυφής του ΝΑΤΟ στην Άγκυρα (7-8 Ιουλίου 2026) σηματοδότησε μια κομβική στιγμή

για τη Συμμαχία. Η σύνοδος διεξήχθη υπό την έντονη πίεση της αμερικανικής κυβέρνησης του Ντόναλντ Τραμπ για δραστική αύξηση των αμυντικών δαπανών.

Παράλληλα, οι εργασίες της επηρεάστηκαν από τις ραγδαίες εξελίξεις στη Μέση Ανατολή. Μέσα από τις επίσημες ανακοινώσεις των κυβερνήσεων του Καναδά και της Ελλάδας, αναδεικνύονται τρεις βασικοί άξονες: **τα απτά οφέλη και η στρατηγική αναβάθμιση του Καναδά, το αυστηρό μήνυμα της Αθήνας προς την Άγκυρα και η διαφαινόμενη στροφή στην αμερικανική πολιτική έναντι της Τουρκίας.**

### ΚΑΝΑΔΑΣ: ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΙΕΣΗ ΤΩΝ ΔΑΠΑΝΩΝ ΣΤΗΝ ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΚΑΙ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ

Ο Καναδάς προσήλθε στην Άγκυρα με αυξημένη αυτοπεποίθηση. Η κυβέρνηση του Πρωθυπουργού Μαρκ Κάρνι ανακοίνωσε ότι η χώρα πέτυχε το διαχρονικό στόχο του ΝΑΤΟ, δαπανώντας πάνω από 60 δισεκατομμύρια δολάρια για την άμυνα και πιάνοντας το όριο του 2% του ΑΕΠ.

Αυτή η συνέπεια μεταφράστηκε σε σημαντικά οφέλη, όπως καταγράφουν τα καναδικά μέσα ενημέρωσης:

↳ **Ηγετικός Ρόλος στη Διοίκηση του ΝΑΤΟ:** Ο Καναδάς ανακοινώθηκε επίσημα ως το τρίτο «Έθνος – Πλαίσιο» (Co-Framework Nation) για την Πολυεθνική Μεραρχία Βορρά του ΝΑΤΟ, αναλαμβάνοντας τη διοίκηση και τον έλεγχο των δυναμικών της Συμμαχίας στη Λετονία, μαζί με τη Δανία και τη Λετονία.

↳ **Η Τράπεζα Άμυνας και Ασφάλειας (DSRB):** Ο Καναδάς ηγείται της ίδρυσης της Defence, Security and Readiness Bank (DSRB). Οκτώ χώρες (ανάμεσά τους η Ελλάδα και η Τουρκία) δεσμεύτηκαν να στηρίξουν αυτό το καναδικό εγχείρημα, το οποίο στοχεύει στην κινητοποίηση επενδύσεων για την ενίσχυση της αμυντικής βιομηχανίας των μελών της Συμμαχίας.

↳ **Εγχώρια Βιομηχανική Ενίσχυση:** Στο περιθώριο της Συνόδου, αναδείχθηκαν μεγάλα εξοπλιστικά προγράμματα, όπως η κοινή προμήθεια 10 κατασκοπευτικών αεροσκαφών Saab GlobalEye.

Ένα μεγάλο μέρος της κατασκευής τους

θα πραγματοποιηθεί σε καναδικό έδαφος, ενισχύοντας την εγχώρια οικονομία.

↳ **Έναρξη Εμπορικών Διαπραγματεύσεων:** Στο καθαρά οικονομικό πεδίο, ο Μαρκ Κάρνι και η τουρκική ηγεσία εκμεταλλεύτηκαν τη σύνοδο για να ξεκινήσουν επίσημες διαπραγματεύσεις για μια Συμφωνία Ελεύθερου Εμπορίου (FTA), με στόχο την επέκταση του διμερούς εμπορίου που ήδη αγγίζει τα 4,3 δισεκατομμύρια δολάρια.

### ΕΛΛΑΔΑ: ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ ΓΙΑ ΤΟ CASUS BELLI ΚΑΙ ΤΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΓΕΙΤΟΝΙΑΣ

Για την ελληνική διπλωματία, η παρουσία του Κυριάκου Μητσοτάκη στην Άγκυρα χαρακτηρίστηκε από την ευθεία ανάδειξη των τουρκικών απειλών εντός της Συμμαχίας.

Ο Έλληνας πρωθυπουργός έθεσε με απόλυτο τρόπο το ζήτημα του τουρκικού casus belli (αιτίας πολέμου). Το χαρακτήρισε μάλιστα ως μια «ιστορική ανορθογραφία», η οποία αντιτίθεται πλήρως στις θεμελιώδεις αρχές μιας αμυντικής συμμαχίας.

Σύμφωνα με τα ελληνικά ενημερωτικά μέσα, ο Μητσοτάκης υπογράμμισε τα εξής σημεία:

↳ **Απειλή Πολέμου μεταξύ Συμμάχων:** Τόνισε ότι δε νοείται να υφίσταται απειλή πολέμου από ένα μέλος του ΝΑΤΟ προς ένα άλλο, σε περίπτωση που η Ελλάδα ασκήσει το νόμιμο δικαίωμά της για επέκταση των χωρικών της υδάτων.

↳ **Συνοχή και Σεβασμός:** Κατέστησε σαφές ότι η εσωτερική συνοχή του ΝΑΤΟ προϋποθέτει τον απόλυτο σεβασμό των κανόνων καλής γειτονίας.

↳ **Ευαισθησίες των Μελών:** Ζήτησε από τη Συμμαχία να λαμβάνει υπόψη τις «ευαισθησίες» και την ασφάλεια όλων των κρατών-μελών, στέλνοντας έμμεσο μήνυμα για τα εξοπλιστικά προγράμματα που μπορούν να διαταράξουν τις ισορροπίες στην Ανατολική Μεσόγειο.

Από την πλευρά του, ο Τούρκος πρόεδρος Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν προσπάθησε να υποβαθμίσει το θέμα, σχολιάζοντας ειρωνικά ότι «κανείς δεν ξέρει τι είναι» το

casus belli, αν και η ελληνική πλευρά επέμεινε στην καταγραφή της θέσης της.

### ΗΠΑ – ΤΟΥΡΚΙΑ: Η ΣΤΡΟΦΗ ΤΗΣ ΟΥΑΣΙΓΚΤΟΝ ΚΑΙ ΤΟ ΠΑΡΑΘΥΡΟ ΓΙΑ ΤΑ F-35

Το πιο κρίσιμο γεωπολιτικό ερώτημα της Συνόδου αφορούσε τη μελλοντική στάση της Ουάσιγκτον απέναντι στην Άγκυρα.

Ο Αμερικανός πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ, κατά τη διάρκεια των επαφών του με τον Ερντογάν, επέδειξε μια πιο διαλλακτική συμπεριφορά, η οποία προμηνύει αλλαγές στην αμερικανική πολιτική.

↳ **Το «Παράθυρο» για τα F-35:**

Ο Ντόναλντ Τραμπ άφησε ανοιχτό το ενδεχόμενο να επιτραπεί ξανά στην Τουρκία η πρόσβαση στο πρόγραμμα των υπερούχρονων μαχητικών αεροσκαφών F-35.

Αν και δήλωσε ότι «δεν έχει αποφασίσει ακόμα» οριστικά, η αλλαγή ρητορικής είναι εμφανής.

↳ **Η Στρατηγική Συναλλαγής (Transactional Diplomacy):** Η πολιτική των ΗΠΑ μετατοπίζεται εμφανώς σε μια λογική «δούναι και λαβείν».

Ο Τραμπ φαίνεται διατεθειμένος να προσφέρει εξοπλιστικά ανταλλάγματα στην Άγκυρα, με αντάλλαγμα τη μεγαλύτερη οικονομική συμμετοχή της Τουρκίας στις δαπάνες του ΝΑΤΟ και τη στήριξη των αμερικανικών θέσεων στη Μέση Ανατολή.

↳ **Τα Νομικά Εμπόδια του Κογκρέσου:** Παρά την πρόθεση του Αμερικανού προέδρου, η ελληνική διπλωματία και αναλυτές επισημαίνουν, ότι οποιαδήποτε αλλαγή στην παράδοση οπλικών συστημάτων στην Τουρκία προσκρούει σε ισχυρά νομικά και θεσμικά εμπόδια στο αμερικανικό Κογκρέσο, το οποίο διατηρεί το δικαίωμα βέτο και απαιτεί εγγυήσεις ασφαλείας για την Ελλάδα και τη σταθερότητα στο Αιγαίο.

**Η Σύνοδος της Άγκυρας ολοκληρώθηκε αφήνοντας πίσω της μια νέα ισορροπία δυνάμεων.**

Ο Καναδάς αναλαμβάνει πιο ενεργό στρατιωτικό ρόλο, η Ελλάδα θέτει κόκκινες γραμμές και οι ΗΠΑ επαναδιαπραγματεύονται τη σχέση τους με την Τουρκία, υπό ένα αυστηρά ωφελμιστικό πρίσμα.

**PANIER DU FERMIER**

**FRUITS ET LÉGUMES**

*Fresh products! Nice variety! Excellent value!*

BASKET OF  
*Fruits and Vegetables*

16 to 20 VARIETIES

**2 EASY STEPS:**

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

**Reserve yours TODAY**

**(514) 244-9885**

**3151-B boul. DAGENAI OUEST**  
(near Curé-Labelle) Laval

*A value of \$70+ at the supermarket  
You pay only \$40*

[www.panierdufermier.ca](http://www.panierdufermier.ca) | [panierdufermier@gmail.com](mailto:panierdufermier@gmail.com)

[@panierdufermier](https://www.facebook.com/panierdufermier)

## Ο «Ράμπο» έγινε 80!



Ο Σιλβέστερ Σταλόνε (Sylvester Stallone) δε φαίνεται να ρίχνει καθόλου τους ρυθμούς του, έχοντας μάλιστα κλείσει μόλις πρόσφατα (6 Ιουλίου) το 80<sup>ο</sup> έτος της ηλικίας του, σύμφωνα με πηγή του περιοδικού PEOPLE.

«Συνεχίζει να παίζει γκολφ και να συμμετέχει σε παραγωγές» πρόσθεσε η πηγή για τον πρωταγωνιστή της σειράς «Tulsa King», ο οποίος μένει σε μια «πανεμόρφη έπαυλη στο Παλμ Μπιτς στη Φλόριντα», ενώ μαζί με τη σύζυγό του Τζένιφερ Φλάβιν (Jennifer Flavin) και τις τρεις κόρες τους, περνούν τα καλοκαίρια τους στο σπίτι που αγόρασε το 2024 στο Ιστ Χάμπτον.

Ο σταρ που υποστηρίζει εδώ και χρόνια τον πρόεδρο των ΗΠΑ Ντόναλντ Τραμπ (Donald Trump), εντοπίζεται συχνά από το φωτογραφικό φακό να απολαμβάνει τις βραδινές του εξόδους στην περιοχή, επιλέγοντας το δημοφιλέ Le Bilboquet ή περιστασιακά, τη λέσχη Marg-a-Lago.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

## Η Τέιλορ Σουίφτ και ο Τράβις Κέλσι αντάλλαξαν όρκους αγάπης!

Η Τέιλορ Σουίφτ (Taylor Swift) και ο Τράβις Κέλσι (Travis Kelce) είναι πλέον και επίσημα σύζυγοι. Η σούπερ σταρ της ποπ και ο παίκτης των Kansas City Chiefs ενώθηκαν με τα δεσμά του γάμου, σε μια λαμπρή τελετή που πραγματοποιήθηκε στο Madison Square Garden της Νέας Υόρκης την Παρασκευή 3 Ιουλίου, όπως επιβεβαίωσε ο εκπρόσωπος της Σουίφτ στο PEOPLE.

«Οι εμφανίσεις που επέλεξε το ζευγάρι για τη γαμήλια τελετή έφεραν την υπογραφή του οίκου Christian Dior Haute Couture. Σχεδιάστηκαν από τον Τζόνναθαν Άντερσον, δημιουργικό διευθυντή των ανδρικών, γυναικείων και υψηλής ραπτικής συλλογών του οίκου, σε στενή συνεργασία με τη νύφη και το γαμπρό. Αυτό είναι το πρώτο υψηλής ραπτικής νυφικό του σχεδιαστή για μια παγκοσμίου φήμης διασημότητα. Τα παπούτσια ήταν δια χειρός Christian Louboutin, ενώ η νύφη φορούσε κοσμήματα Cartier», συμπλήρωσε ο εκπρόσωπος στη δήλωσή του.

Το γάμο τέλεσε ο επί χρόνια φίλος του ζευγαριού, Άνταμ Σάντλερ (Adam Sandler) ενώ δεν υπήρχαν παρόντες. Ο αδελφός της νύφης, Όστιν Σουίφτ (Austin Swift), είχε το ρόλο του κουμπάρου όπως και ο Τζέισον Κέλσι (Jason Kelce) από την πλευρά του γαμπρού. Μόλις ο γάμος ολοκληρώθηκε φωτεινές επιγραφές έξω από το MSG έγραψαν «Just&T Married!». Πλήθος επώνυμων καλεσμένων μοιράστηκε την πιο ευτυχισμένη στιγμή



του ζευγαριού, μεταξύ των οποίων οι Τζίτζι Χαντίντ (Gigi Hadid) και Μπράντλεϊ Κούπερ (Bradley Cooper), Ντακότα Τζόνσον (Dakota Johnson), Μαρίσκα Χάργκιτεϊ (Mariska Hargitay) και Πίτερ Χέρμαν (Peter Hermann), Εντ Σίραν (Ed Sheeran) και Τσέρι Σίμπορν (Cherry Seaborn), Μπένσον Μπου (Benson Boone), Χιου Γκραντ (Hugh Grant), Ζόι Κράβιτς (Zoë Kravitz), Τζέισον Σουντέικις (Jason Sudeikis), Ίθαν Χοκ (Ethan Hawke), Τζίμι Φάλλον (Jimmy Fallon) και Τόμι Χίλφιγκερ (Tommy Hilfiger).

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

## Λαμπεροί γάμοι που τράβηξαν τα φώτα της δημοσιότητας

Ο γάμος της Τέιλορ Σουίφτ με τον Τράβις Κέλσι κατατάσσεται ήδη μεταξύ των λαμπερότερων γαμήλιων τελετών του 2000, όμως δεν αποτελούν το μοναδικό ζευγάρι που τράβηξε τα φώτα της δημοσιότητας αυτόν τον αιώνα.

### ΠΡΙΓΚΙΠΑΣ ΟΥΙΛΙΑΜ ΚΑΙ ΚΕΙΤ ΜΙΝΤΛΕΤΟΝ:

Ο διάδοχος του βρετανικού θρόνου παντρεύτηκε την αγαπημένη του από το κολλέγιο Κέιτ Μίντλετον στις 29 Απριλίου του 2011 στο Αβαείο του Ουέστμινστερ, στο Λονδίνο.

Σχεδόν 2.000 καλεσμένοι παρακολούθησαν την τελετή αυτοπροσώπως και εκατομμύρια άλλοι σε ολόκληρο τον κόσμο την παρακολούθησαν στους τηλεοπτικούς δέκτες τους.

Η Μίντλετον φορούσε το δακτυλίδι αρραβώνων που ανήκε στη μητέρα του πρίγκιπα Ουίλιαμ, την πριγκίπισσα Νταϊάνα, η οποία σκοτώθηκε το 1997 σε αυτοκινητιστικό δυστύχημα.

### ΠΡΙΓΚΙΠΑΣ ΧΑΡΙ ΚΑΙ ΜΕΓΚΑΝ ΜΑΡΚΛ:

Ο πρίγκιπας Χάρι της Βρετανίας παντρεύτηκε την Αμερικανίδα ηθοποιό Μέγκαν Μαρκλ τη 19<sup>η</sup> Μαΐου του 2018.

Ο γάμος του Χάρι, ενός πρώην ατίθασου παιδιού της βασιλικής οικογένειας, που ήταν πέμπτος στη σειρά διαδοχής του



βρετανικού θρόνου και της Μέγκαν, μιας διαζευγμένης, η μητέρα της οποίας είναι Αφροαμερικανίδα και ο πατέρας της λευκός, δεν έμοιαζε με κανέναν άλλο της βασιλικής οικογένειας.

Αντήλλαξαν όρκους στο Κάστρο του Ουίνδσορ σε μια τελετή που συνδύασε αρχαίο αγγλικό τελετουργικό με αφροαμερικανική κουλτούρα, μεταξύ άλλων μια χορωδία γκόσπελ που τραγουδούσε το «Stand by Me», την επιτυχία της δεκαετίας του 1960 του Αμερικανού τραγουδιστή Μπεν Ε. Κινγκ.

### ΤΖΟΡΤΖ ΚΛΟΥΝΕΪ ΚΑΙ ΑΜΑΛ ΑΛΑΜΟΥΝΤΙΝ:

Ο βραβευθείς με Όσκαρ ηθοποιός και για χρόνια εργένης Τζορτζ Κλούνεϊ παντρεύτηκε τη δικηγόρο που μάχεται για τα ανθρώπινα δικαιώματα Αμάλ Αλαμουντίν στη Βενετία, στην Ιταλία, στις 27 Σεπτεμβρίου του 2014 [φωτ.]. Το Μεγάλο Κανάλι της Βενετίας μετατράπηκε σε ένα υδάτινο κόκκινο χαλί κατά την άφιξη του Κλούνεϊ και άλλων πρωτοκλασάτων εκπροσώπων της βιομηχανίας του Χόλυγουντ.

Μεταξύ των προσκεκλημένων βρίσκονταν οι ηθοποιοί Ματ Ντέιμον και Μπιλ Μάρεϊ, το μοντέλο Σίντι Κρόφορντ, η αρχισυντάκτρια της Vogue Άννα Γουίντορ και ο τραγουδιστής των U2 Bono.

### ΤΖΕΦ ΜΠΕΖΟΣ ΚΑΙ ΛΟΡΕΝ ΣΑΝΤΣΕΖ:

Ο ιδρυτής της Amazon.com Τζεφ Μπέζος και η δημοσιογράφος Λόρεν Σάντσεζ επέλεξαν επίσης τη Βενετία για το γάμο τους την 27<sup>η</sup> Ιουνίου του 2025. Το ζευγάρι αντήλλαξε δακτυλίδια στο μικρό νησάκι Σαν Τζόρτζιο απέναντι από την πλατεία του Αγίου Μάρκου, με λαμπερούς καλεσμένους όπως τον Μπιλ Γκέιτς, τον Λεονάρντο Ντικάρπιο, τη βασίλισσα της Ιορδανίας Ράνια και την Όπρα Γουίνφρεϊ.

### ΚΙΜ ΚΑΡΝΤΑΣΙΑΝ ΚΑΙ ΚΑΝΙΕ ΓΟΥΕΣΤ:

Η πρωταγωνίστρια τηλεριάλτι και επιχειρηματίας Κιμ Καρντάσιαν παντρεύτηκε τον κάτοχο ενός βραβείου Grammy Κάνιε Γουεστ σε ένα κάστρο του 16<sup>ου</sup> αιώνα με θέα την ιστορική πόλη της Φλωρεντίας, στην Ιταλία, την 24<sup>η</sup> Μαΐου του 2014.

Με την τελετή κορυφώθηκαν οι πολυήμερες εκδηλώσεις που είχαν ξεκινήσει με μια πρόβα δείπνου στη Γαλλία, στα Ανάκτορα των Βερσαλλιών. Το ζευγάρι χώρισε το 2022.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.  
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών  
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό  
του Μιχάλη Τελλίδη



**ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ**  
**ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ**  
Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

**ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;**

**Η** παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπόλες... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.  
Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Μαγδάλω, πού χάθηκες βρε γυναίκα; Σε έψαχνα σε όλο το πανηγύρι του Λαβάλ και έβλεπα μόνο καπνούς από τα σουβλάκια!

Μ-Μη μου το θυμίζεις! Εγώ ήμουν έτοιμη από τις τέσσερις το απόγευμα. Ο άντρας μου ήθελε πρώτα να δει το ποδόσφαιρο του Μουντιάλ. Εγώ τον περίμενα και έβραζα μέσα μου. Εντέλει, όταν επιτέλους τέλειωσε ο αγώνας, ξεκινήσαμε για το Λαβάλ.

Α-Ναι, αλλά δεν σας είδα πουθενά.

Μ-Φυσικά δεν μας είδες, εφόσον δεν βρίσκαμε πάρκινγκ. Έψαχνε, έψαχνε, έψαχνε – αλλά τίποτα. Ο άντρας μου είχε κάνει περισσότερους γύρους από ταξί στο αεροδρόμιο.

Α- Δηλαδή έχασες την Έφη Θώδη για μια θέση στάθμευσης;

Μ-Ακριβώς! Στο τέλος μετά την πολύωρη αναζήτηση για πάρκινγκ, αποφασίσαμε και γυρίσαμε σπίτι. Σ' έπαιρνα στο κινητό αλλά δεν απαντούσες.

Α-Δεν άκουγα τίποτα με όλο το θόρυβο του πανηγυριού.

Μ-Έπρεπε να το είχα καταλάβει.

Α-Άλλο να σου λέω κι άλλο να το βλέπεις μόνη σου. Γινόταν ο χαμός. Η Έφη βγήκε στη σκηνή και ο κόσμος σηκώθηκε όρθιος. Παππούδες, γιαγιάδες, γονείς, παιδιά, όλοι μαζί. Ήταν από εκείνες τις βραδιές που ξεχνάς τα πάντα. Και να σου πω, πολλή νεολαία.

Μ-Μη μου βάζεις αλάτι στην πληγή. Εγώ καθόμουν σπίτι και έβλεπα βίντεο στο Facebook. Ο άντρας μου κοιτούσε την οθόνη και έλεγε: «Αυτή είναι η μεγαλύτερη αποτυχία μου για φέτος».

Α-Αν έβλεπες τον κόσμο, θα νόμιζες ότι είχε συγκληθεί παγκόσμια σύνοδος. Χιλιάδες συμπάρκοι, γνωστοί από παντού, οικογένειες ολόκληρες. Πραγματικά γιορτή.

Μ-Αυτό μου είπαν κι άλλοι. Και ξέρεις τι σκέφτηκα; Ενώ ο κόσμος ψάχνει αφορμή να βρεθεί μαζί, οι ειδήσεις μάς γεμίζουν άγχος όλη μέρα.

Α-Ειδικά με τη σύνοδο του ΝΑΤΟ. Στο πανηγύρι δεν προλάβει να τελειώσεις σουβλάκι και κάποιος δίπλα σου άρχιζε γεωπολιτική ανάλυση.

Μ-Ελληνικό πανηγύρι χωρίς πολιτική συζήτηση δε γίνεται. Τι έλεγαν;

Α-Αφού ξέρεις. Εμείς οι Έλληνες γνωρίζουμε τα πάντα για τη διεθνή πολιτική. Ο παρονομαστής των συζητήσεων ήταν ότι οι αποφάσεις για περισσότερες αμυντικές δαπάνες θα έχουν συνέπειες και στα δικά μας πορτοφόλια.

Μ-Γιατί το λες αυτό;

Α-Διότι όταν αυξάνονται οι στρατιωτικοί προϋπολογισμοί, πάντα υπάρχει η απορία από πού θα βρεθούν τα χρή-

ματα. Κι όπως πάντα εμείς πληρώνουμε τη νύφη.

Μ-Συμφωνώ. Εκεί είναι το θέμα. Ο απλός κόσμος ακούει δισεκατομμύρια και μετά κοιτάζει το λογαριασμό του σούπερ μάρκετ.

Α-Ακριβώς. Στο πανηγύρι άκουσα έναν κύριο να λέει: «Εγώ δεν καταλαβαίνω από στρατηγική. Καταλαβαίνω μόνο ότι το λάδι, το ρεύμα και τα ψώνια ακριβαίνουν».

Μ-Και δεν είχε άδικο. Ο άλλος ακούει για διεθνείς ισορροπίες κι αναρωτιέται αν θα φτάσει ο μισθός μέχρι το τέλος του μήνα.

Α-Το πιο αστείο ήταν ένας θεός που κρατούσε το σουβλάκι στο ένα χέρι και αναψυκτικό στο άλλο, και εξηγούσε διεθνείς εξελίξεις σαν να ήταν καθηγητής πανεπιστημίου.

Μ-Χα, χα! Κλασική περίπτωση. Στο ελληνικό τραπέζι όλοι γίνονται ειδικοί. Άλλος στα οικονομικά, άλλος στην άμυνα, άλλος στο ποδόσφαιρο.

Α-Και μόλις τελειώσει η ανάλυση, σηκώνεται να χορέψει τσάμικο!

Μ-Αυτή είναι η ομορφιά της ομογένειας. Μπορεί να συζητάει για τον κόσμο όλο και πέντε λεπτά μετά να τραγουδάει μαζί.

Α-Σωστό. Και να σου πω κάτι; Εκεί κατάλαβα πόσο σημαντικές είναι αυτές οι εκδηλώσεις. Για λίγες ώρες ο κόσμος άφησε στην άκρη τις ανησυχίες.

Μ-Κι εγώ γι' αυτό στενοχωρήθηκα που δεν ήρθα. Έχασα τη μουσική, εσάς και την ατμόσφαιρα.

Α-Μην ανησυχείς. Του χρόνου θα φύγεις από το Παρκ Εξ από το μεσημέρι για να βρεις θέση το βράδυ.

Μ-Χα, χα! Ή θα πάρω σκηνή και θα κατασκηνώσω από την προηγούμενη μέρα.

Α-Καλή ιδέα! Έτσι θα είσαι και στην πρώτη σειρά.

Μ-Και ο άντρας μου δε θα έχει δικαιολογία.

Α-Συμφωνήσαμε λοιπόν. Του χρόνου πρώτη σειρά στην Έφη Θώδη.

Μ-Φτάνει να μπορέσει να την ξαναφέρει ο Κουρεμπανάς.

Α-Δεν αμφιβάλω.

Μ-Δε μου είπες. Εντέλει που θα πάτε διακοπές; Εμείς όπως ξέρεις θα έχουμε τα εγγόνια, για να πάνε οι γονείς τους μόνοι τους ως ζευγάρια σε διακοπές, για να αναθερμάνουν τις σχέσεις τους...

Α-Εμείς θα πάμε ένα μήνα να γυρίσουμε την Ιταλία!

Μ-Καλές διακοπές.

Α-Καλή υπομονή σου εύχομαι με τα εγγόνια...



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

**ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ**

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑΩ, ΑΤΙΩ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

**Αναλαμβάνουμε:**

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

**HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.**

**H.O.T.** [www.hermesoverseas.com](http://www.hermesoverseas.com)  
ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.



Προσέχουμε τα πράγματά σας...  
σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)  
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

Problems with pests, insects or rodents???

**Why suffer with infestation!**  
All kinds of insects and rodents

• Free Estimate  
• Written Guarantee  
• Residential  
• Commercial  
• Industrial

www.sdxtermination.com

**S.D Exterminating Service Inc.**  
220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5  
Call 514 274-1100 or 514 274-1459

Serving the community for over 55 years

Member of Canadian Association

**VASILIOS**  
GREEK DJ | PRODUCER

/VASILIOSMTL

**DJ SERVICES**  
514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ  
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

ΜΟΥΝΤΙΑΛ 2026

## Έργα και... ημέρες του CR7, τα ρεκόρ και η... κατάρρα

Ο Κριστιάνο Ρονάλντο αποχαιρέτισε το Παγκόσμιο Κύπελλο 2026 αλλά μαζί και τη μεγαλύτερη σκηνή ποδοσφαίρου στον κόσμο. Ο σούπερ σταρ της Πορτογαλίας επιβεβαίωσε ότι δε θα επιστρέψει για το έβδομο Παγκόσμιο Κύπελλο, μετά τον αποκλεισμό της χώρας του στη φάση των «16» από την Ισπανία (1-0) στο Ντάλας. «Η αλήθεια είναι ότι ήταν το τελευταίο μου Παγκόσμιο Κύπελλο και τώρα θα έχω χρόνο με την οικογένειά μου, ώστε να μην παίρνω αποφάσεις εν μέσω έντασης», είπε μεταξύ άλλων στο SportTV. «Κέρδισα τρεις τίτλους για την Πορτογαλία. Πριν από τον Κριστιάνο, η Πορτογαλία δεν είχε κερδίσει ποτέ τίτλους. Επομένως, φεύγω με καθαρή συνείδηση. Έδωσα τον καλύτερό μου εαυτό. Αύριο θα είναι μια νέα μέρα και η ζωή συνεχίζεται», πρόσθεσε.

Ο 41χρονος έπαιξε για πρώτη φορά σε τελική φάση Παγκοσμίου Κυπέλλου το 2006 στη Γερμανία, πετυχαίνοντας το πρώτο του γκολ σε τουρνουά εναντίον του Ιράν και βοηθώντας τη «Seleção das Quinas» να φτάσει σε έναν πρώτο ημιτελικό μετά από 40 χρόνια. Συνέχισε να αγωνίζεται και να σκοράρει τουλάχιστον ένα γκολ στη Νότια Αφρική το 2010, τη Βραζιλία το 2014, τη Ρωσία το 2018 και το Κατάρ το 2022. Έγραψε ιστορία στο δεύτερο αγώνα της Πορτογαλίας στο Παγκόσμιο Κύπελλο 2026, όταν έγινε ο πρώτος παίκτης που σκόραρε σε έξι διοργανώσεις Παγκοσμίων Κυπέλλων απέναντι στο Ουζμπεκιστάν. Και ενώ η Πορτογαλία αποκλείστηκε στη φάση των «16», όπως είχε ήδη συμβεί εναντίον του ίδιου αντιπάλου το 2010 και εναντίον της Ουρουγουάης το 2018, για τον Κριστιάνο Ρονάλντο, απέναντι στην Ισπανία, ήταν ο ένατος αγώνας του χωρίς να σκοράρει ή να δώσει ασίστ στα νοκ άουτ στάδια των



Παγκοσμίων Κυπέλλων, όπως αναφέρει η εφημερίδα της Πορτογαλίας «A Bola». Ο αρχηγός της Πορτογαλίας σκόραρε για πρώτη φορά σε αγώνες νοκ άουτ σε αυτή τη διοργάνωση, εκτελώντας πέναλτι εναντίον της Κροατίας – αλλά στην πρώτη

φάση νοκ άουτ (φάση «32») στο Μουντιάλ πλέον των 48 ομάδων.

Σε έξι Παγκόσμια Κύπελλα, ο Κριστιάνο Ρονάλντο προκρίθηκε μόνο δύο φορές από τη φάση των «16»: το 2006, όταν αγωνιζόταν ακόμα ως ακραίος και

η Πορτογαλία έφτασε στην 4<sup>η</sup> θέση· και το 2022, όταν και στα δύο νοκ άουτ παιχνίδια αντικαταστάθηκε με τον Γκονσάλο Ράμος. Το 2014, στη Βραζιλία, η Πορτογαλία δεν προκρίθηκε από τη φάση των ομίλων.

Σε εννέα αγώνες στους «16» ή αργότερα, ο CR7 αγωνίστηκε συνολικά 659 λεπτά χωρίς να σκοράρει ή να δώσει ασίστ.

Από αυτά τα εννέα, η Πορτογαλία κέρδισε μόνο δύο σε 120 λεπτά, περιέργως αυτά στα οποία ο Ρονάλντο έπαιξε λιγότερο, εναντίον της Ολλανδίας το 2006 και της Ελβετίας το 2022. Αναδείχθηκε ισόπαλη μία φορά (εναντίον της Αγγλίας, κερδίζοντας στα πέναλτι) και έχασε έξι.

Κι όμως παρά έναν ακόμη απογοητευτικό αποκλεισμό, ο Κριστιάνο Ρονάλντο φεύγει από το Παγκόσμιο Κύπελλο του 2026 με το όνομά του χαραγμένο σε πολλά βιβλία ρεκόρ. Καταρχάς, σε εθνικό επίπεδο, ξεπέρασε τον Εουσέμπιο ως ο κορυφαίος σκόρερ όλων των εποχών σε τελικές φάσεις.

Έγινε επίσης ο τέταρτος γηραιότερος παίκτης όλων των εποχών που αγωνίστηκε σε τελική φάση και ο δεύτερος γηραιότερος που σκόραρε.

Είναι επίσης ο δεύτερος παίκτης με τις περισσότερες συμμετοχές, πίσω μόνο από τον Μέσι, με τον οποίο μοιράζεται το ρεκόρ συμμετοχών σε νοκ άουτ φάσεις, έξι, μαζί με τον Οτσόα, αν και ο Μεξικανός τερματοφύλακας έχει χρησιμοποιηθεί μόνο σε τέσσερις. Συνολικά, ο Πορτογάλος επιθετικός έπαιξε 27 αγώνες σε Παγκόσμιο Κύπελλο, γεγονός που τον τοποθετεί δεύτερο στην κατάταξη της λίστας με τις περισσότερες συμμετοχές, ενώ σημείωσε 11 γκολ.

ANTΩΝΗΣ ΒΑΖΟΓΙΑΝΝΗΣ  
© ΑΠΕ-ΜΠΕ



ΜΠΑΣΚΕΤ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ  
Τρεις «πράσινες βόμβες» και δύο θρυλικές επιστροφές

Ο Παναθηναϊκός ΑΚΤΟΡ επιστρέφει στις ένδοξες ρίζες του, πυροδοτώντας μια νέα «πράσινη» αυτοκρατορία σε παρκέ και πάγκο.

Η μεγάλη επιστροφή του κορυφαίου τεχνικού της Ευρώπης, **Ζέλμιρ Ομπράντοβιτς**, στον πάγκο του «τριφυλλιού» συνοδεύεται από τη συγκλονιστική επανένωση της θρυλικής τριάδας του ΟΑΚΑ.

Στο πλευρό του Σέρβου τεχνικού επιστρατεύονται δύο εμβληματικές μορφές της σύγχρονης ιστορίας του συλλόγου.

Ο **Μάικ Μπατίστ** αναλαμβάνει επίσημα καθήκοντα βοηθού προπονητή, φέρνοντας την πολύτιμη εμπειρία του από τα

γήπεδα του NBA. Παράλληλα, ο εμβληματικός αρχηγός **Δημήτρης Διαμαντίδης** επιστρέφει σε διοικητικό ρόλο, θωρακίζοντας το στελεχιακό δυναμικό της ΚΑΕ και αναβιώνοντας τη νοστροπία του νικητή που χαρακτήρισε τη χρυσή δυναστεία.

Το αναγεννημένο αυτό τεχνικό και διοικητικό επιτελείο προχώρησε άμεσα σε εντυπωσιακές μεταγραφικές κινήσεις, αλλάζοντας τις ισορροπίες στη Euroleague.

**Γκερσόν Γιαμπουσέλε**: Η απόκτηση του Γάλλου πάουερ φόργουορντ με τριετές συμβόλαιο αποτελεί τη μεταγραφή

του καλοκαιριού, καθώς επιστρέφει από το NBA για να προσφέρει εκρηκτικότητα και ποιότητα στη φροντλάιν.

**Ισαάκ Μπόνγκα**: Ο πολυσύνθετος Γερμανός διεθνής γκαρντ/φόργουορντ προσθέτει elite αμυντική σκληράδα και μέγεθος στην περιφέρεια.

**Μπράνκο Μπάντιο**: Ο πληθωρικός γκαρντ, που ξεχώρισε στη Βαλένθια, έρχεται να δώσει πολύτιμες λύσεις και βάθος στο rotation της ομάδας, καλύπτοντας πολλαπλές θέσεις.

Με τους Μπάντιο, Μπόνγκα και Γιαμπουσέλε (αλλά και τον Μουσταφά Φαλ

νωρίτερα, που είχε μείνει ελεύθερος από τον Ολυμπιακό) να θωρακίζουν το ρόστερ, και τους Ομπράντοβιτς, Διαμαντίδη και Μπατίστ να εγγυώνται το DNA των πρωταθλητών, ο Παναθηναϊκός μπαίνει σε μια νέα υποσχόμενη εποχή, με μοναδικό στόχο την κορυφή της Ευρώπης.

Οι «πράσινοι» πλέον κινούνται για την απόκτηση ενός παίκτη που θα αγωνίζεται στις θέσεις 1-2, ενώ δεν αποκλείονται και άλλες προσθήκες, στις περιπτώσεις που υπάρξουν αποχωρήσεις (Χουάντσο ή/και Οσμάν) — αν και η διοίκηση δε φαίνεται, επί του παρόντος τουλάχιστον, να έχει τέτοια πρόθεση...

## Η κορυφαία ενδεκάδα παικτών που δεν κατέκτησε ποτέ Παγκόσμιο Κύπελλο

Κέρδισαν τίτλους με τις ομάδες τους, κάποιοι και με τις Εθνικές τους.

Απέκτησαν αναγνώριση, φήμη, δόξα, η κατάκτηση του Παγκοσμίου Κυπέλλου όμως έμεινε απωθημένο. Με διάταξη 4-1-4-1, το ertsports παρουσιάζει την κορυφαία ενδεκάδα παικτών που δε στέφθηκαν ποτέ Παγκόσμιοι πρωταθλητές.

Για πολλούς, ίσως ο κορυφαίος ποδοσφαιριστής στην ιστορία του ποδοσφαίρου, πλησιάζοντας τα 1.000 γκολ στην καριέρα του.

Ο λόγος για τον Κριστιάνο Ρονάλντο, τον άνθρωπο που έχει κερδίσει τα πάντα, εκτός από Μουντιάλ. Λαμβάνει μέρος σε τελική φάση για έκτη φορά. Με τον συγκεκριμένο βέβαια δεν ξέρουμε αν θα είναι και η τελευταία.

Επειδή είναι ακόμα ενεργός δεν έχει συμπεριληφθεί στη λίστα.

Ας δούμε την (υποκειμενικά) κορυφαία ενδεκάδα παικτών (σε διάταξη 4-1-4-1) που δεν κράτησαν ποτέ το τρόπαιο του Παγκοσμίου Κυπέλλου.

**ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ: ΛΕΒ ΓΙΑΣΙΝ (ΣΟΒΙΕΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ):** Ο μοναδικός τερματοφύλακας που έχει κατακτήσει την Χρυσή Μπάλα. Με τη Σοβιετική Ένωση πανηγύρισε το Ευρο του 1962, ενώ στο στήθος του κρέμασε και ένα χρυσό Ολυμπιακό μετάλλιο, το 1956 στη Μελβούρνη. Καλύτερη θέση σε Μουντιάλ η 4<sup>η</sup> (1966).

**ΔΕΞΙΟΣ ΜΠΑΚ: ΜΑΪΚΟΝ (ΒΡΑΖΙΛΙΑ):** Συνεχιστής της μακράς παράδοσης που έχει η Βραζιλία στο να βγάζει σπουδαίους παίκτες (και) στη συγκεκριμένη θέση. Κατέκτησε το Κόπα Αμέρικα το 2005 και το 2007, όπως και το Confederation το 2004 και το 2009, ποτέ όμως το Παγκόσμιο. Καλύτερη θέση σε Μουντιάλ η 4<sup>η</sup> (2014).

**ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ: ΡΟΝΑΛΤ ΚΟΥΜΑΝ (ΟΛΛΑΝΔΙΑ):** Ο άνθρωπος που χάρισε στην Μπαρτσελόνα το πρώτο Champions League στην ιστορία της (σκοράροντας με απευθείας χτύπημα φάουλ στον τελικό με αντίπαλο τη Σαμπντόρια) και στέφθηκε πρωταθλητής Ευρώπης το 1988. Καλύτερη θέση σε Παγκόσμιο η 4<sup>η</sup> (1994).

**ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ: ΤΖΑΝΤΣΙΝΤΟ ΦΑΚΕΤΙ (ΙΤΑΛΙΑ):** Πέρασε το μεγαλύτερο μέρος της καριέρας του ως αριστερός μπακ, ωστόσο στα τελευταία χρόνια συνέκλινε, αναλαμβάνοντας ρόλο αριστερού στόπερ.

Θα μπορούσε να αλλάξει θέση και με τον επόμενο της λίστας. Με την Εθνική κατέκτησε ως αρχηγός το Ευρο του 1968. Καλύτερη θέση σε Μουντιάλ η 2<sup>η</sup> (1970).

**ΑΡΙΣΤΕΡΟΣ ΜΠΑΚ: ΠΑΟΛΟ ΜΑΛΝΤΙΝΙ (ΙΤΑΛΙΑ):** Με τη Μίλαν κατέκτησε τα πάντα σε Ιταλία και Ευρώπη, τίποτα όμως με τη φανέλα της Εθνικής, παρά το γεγονός πως έλαβε μέρος σε τέσσερα Μουντιάλ και τρία Ευρο. Καλύτερη θέση σε Παγκόσμιο η 2<sup>η</sup> (1994).

**ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΧΑΦ: ΦΡΑΝΚ ΡΑΪΚΑΡΝΤ (ΟΛΛΑΝΔΙΑ):** Με



τη Μίλαν, έχοντας συμπαίκτες τους συμπατριώτες του Γκούλιτ, Φαν Μπάστεν, κατέκτησε την Ευρώπη και τον Κόσμο, με την Εθνική ομάδα όμως περιορίστηκε σε ένα Ευρο το 1988. Καλύτερη θέση σε Παγκόσμιο η 4<sup>η</sup> (1994).

**ΔΕΞΙΟΣ ΧΑΦ-ΕΣΤΡΕΜ: ΑΛΦΡΕΝΤΟ ΝΤΙ ΣΤΕΦΑΝΟ (ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ / ΙΣΠΑΝΙΑ):** Γεννημένος στην Αργεντινή αποκτώντας στην πορεία Ισπανική υπηκοότητα. Με τη «Selección» κατέκτησε ένα Κόπα Αμέρικα το 1947, τίποτα όμως με τη «Ρόχα», με την οποία αγωνίστηκε στα δεύτερο μισό της δεκαετίας του '50. Δεν αγωνίστηκε μάλιστα ποτέ σε Παγκόσμιο.

**ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΕΠΙΘΗΤΙΚΟΣ ΧΑΦ: ΓΙΟΧΑΝ ΚΡΟΙΦ (ΟΛΛΑΝΔΙΑ):** Αγωνιζόμενος με τον Άγιαξ και την εθνική Ολλανδίας, ο «προφήτης των γκολ» όπως τον αποκαλούσαν, εξέλιξε το ποδόσφαιρο, χωρίς όμως να καταφέρει με τους «Οράνιε» να κερδίσει κάποια μεγάλη διοργάνωση. Το 1974 ήταν μέλος της ομάδας που έχασε στον τελικό του Μουντιάλ από τη Δυτική Γερμανία.

**ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΕΠΙΘΗΤΙΚΟΣ ΧΑΦ: ΜΙΣΕΛ ΠΛΑΤΙΝΙ (ΓΑΛΛΙΑ):** Κατέστησε την εθνική Γαλλίας ανταγωνιστική μετά από πολλά χρόνια, ωστόσο η «επανάσταση» σταμάτησε στην κατάκτηση του Ευρο 1984. Καλύτερη θέση σε Μουντιάλ η 3<sup>η</sup> (1986).

**ΑΡΙΣΤΕΡΟΣ ΧΑΦ-ΕΣΤΡΕΜ: ΡΟΜΠΕΡΤΟ ΜΠΑΤΣΟ (ΙΤΑΛΙΑ):** Έλαβε μέρος σε τρία Παγκόσμια Κύπελλα, κατα-

φέροντας κάθε φορά να λάμψει. Κυρίως σε εκείνο που τον σημάδεψε, το 1994, όταν ήταν εξ αυτών που αστόχησαν στη διαδικασία των πέναλτι, στον τελικό, στα γήπεδα των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής.

**ΕΠΙΘΗΤΙΚΟΣ: ΜΑΡΚΟ ΦΑΝ ΜΠΑΣΤΕΝ (ΟΛΛΑΝΔΙΑ):** Ένας ακόμα «Οράνιε», χτυπημένος από την κατάρα των Μουντιάλ που «κυνηγάει» την Ολλανδία.

Η παγκόσμια ποδοσφαιρική σκηνή θυμάται το τέρμα που σημείωσε στον τελικό του Ευρο 1988, ωστόσο σε Μουντιάλ δεν κατάφερε να αφήσει το σημάδι του. Καλύτερη θέση σε Παγκόσμιο η φάση των «16» το 1990.

Επειδή κάθε μεγάλη ομάδα έχει ανάγκη από εναλλακτικές επιλογές, παραθέτουμε συνοπτικά και τον πάγκο: Πίτερ Σμάχελ (Δανία), Φερνάντο Ιέρο (Ισπανία), Τζον Τέρι (Αγγλία), Ρουντ Κρολ (Ολλανδία), Ντέιβιντ Μπέκαμ (Αγγλία), Φαλκάο (Βραζιλία), Ζίκο (Βραζιλία), Ρουντ Γκούλιτ (Ολλανδία), Τζορτζ Μπεστ (Αγγλία), Φέρεντς Πούσκας (Ουγγαρία), Εουσέμπιο (Πορτογαλία), Καρλ Χάιντς Ρουμνίγκε (Δυτική Γερμανία), και πλέον, τώρα που αποκλείστηκε η Πορτογαλία, βάλτε και τον Ρονάλντο, εφόσον το πιθανότερο είναι πως το Μουντιάλ του 2026 ήταν το τελευταίο του...

✉ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΛΙΑΡΓΚΟΒΑΣ  
© ERTNEWS.GR

## Μουντιάλ 2026: Αποτελέσματα και πρόγραμμα

### ΦΑΣΗ ΤΩΝ «32»

Νότια Αφρική – Καναδάς 0-1  
Βραζιλία – Ιαπωνία 2-1  
Γερμανία – Παραγουάη 1-1 (3-4 πέν.)  
Ολλανδία – Μαρόκο 1-1 (2-3 πέν.)  
Ακτή Ελεφαντοστού – Νορβηγία 1-2  
Γαλλία – Σουηδία 3-0  
Μεξικό – Εκουαδόρ 2-0  
Αγγλία – Λ.Δ. Κονγκό 2-1  
Βέλγιο – Σενεγάλη 3-2 (παρ.)  
ΗΠΑ – Βοσνία/Ερζεγοβίνη 2-0

Ισπανία – Αυστρία 3-0  
Πορτογαλία – Κροατία 2-1  
Ελβετία – Αλγερία 2-0  
Αυστραλία – Αίγυπτος 1-1 (2-4 πέν.)  
Αργεντινή – Πράσινο Ακρωτήριο 3-2  
Κολομβία – Γκάνα 1-0

### ΦΑΣΗ ΤΩΝ «16»

ΚΑΝΑΔΑΣ-ΜΑΡΟΚΟ 0-3  
ΠΑΡΑΓΟΥΑΗ-ΓΑΛΛΙΑ 0-1  
ΒΡΑΖΙΛΙΑ-ΝΟΡΒΗΓΙΑ 1-2

ΜΕΞΙΚΟ-ΑΓΓΛΙΑ 2-3  
ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ-ΙΣΠΑΝΙΑ 0-1  
ΗΠΑ-ΒΕΛΓΙΟ 1-4  
ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ-ΑΙΓΥΠΤΟΣ 3-2  
ΕΛΒΕΤΙΑ-ΚΟΛΟΜΒΙΑ 0-0 (4-3 πέν.)

### ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΑ

[Α] ΓΑΛΛΙΑ-ΜΑΡΟΚΟ (9/7, 16:00)  
[Β] ΙΣΠΑΝΙΑ-ΒΕΛΓΙΟ (10/7, 15:00)  
[Γ] ΝΟΡΒΗΓΙΑ-ΑΓΓΛΙΑ (11/7, 17:00)  
[Δ] ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ-ΚΟΛΟΜΒΙΑ (11/7, 21:00)

### ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ

14/07 15:00 Λος Άντζελες:  
Νικητής (Α) – Νικητής (Β)  
15/07 13:00 Ατλάντα:  
Νικητής (Γ) – Νικητής (Δ)

### ΜΙΚΡΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ

18/07 15:00 Μαϊάμι

### ΜΕΓΑΛΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ

19/07 15:00 Λος Άντζελες

Alexandros

### ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύψους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com  
www.alexandroslive.com





# ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ

### Ρεκόρ συμμετοχής στο Πανηγύρι του Laval

Πολλές χιλιάδες άτομα δήλωσαν «παρών» στην τριήμερη γιορτή



Με εντυπωσιακή επιτυχία πραγματοποιήθηκε το περασμένο Σαββατοκύριακο το Καλοκαιρινό Πανηγύρι του Laval, στον Ιερό Ναό Τιμίου Σταυρού. Η τριήμερη εκδήλωση του Περιφερειακού Συμβουλίου Laval της ΕΚΜΜ, από τις 3 έως τις 5 Ιουλίου, συγκέντρωσε πολλές χιλιάδες επισκέπτες, αριθμός-ρεκόρ για τον συγκεκριμένο θεσμό.

Σημαντικός σύμμαχος της διοργάνωσης ήταν ο πολύ καλός καιρός. Μετά από ημέρες έντονης ζέσης και αποπνικτικής υγρασίας, οι καιρικές συνθήκες βελτιώθηκαν, επιτρέποντας σε χιλιάδες οικογένειες και φίλους της Κοινότητας να απολαύσουν το πανηγύρι με άνεση.

Το πρόγραμμα περιλάμβανε ελληνικό φαγητό, γλυκά, ποτά, δραστηριότητες για παιδιά, τοπικούς πωλητές, μουσική και χορό. Ιδιαίτερη στιγμή του τρι-



ημέρου αποτέλεσε η παρουσία της Έφης Θώδη, η οποία εμφανίστηκε με το συγκρότημά της και τις τρεις ημέρες, ξεσηκώνοντας το κοινό με γνωστά ελληνικά τραγούδια. Μαζί της συμμετείχαν οι Γιάννης Φουστέρης και Στέλιος Καλομπάτσιος, ενώ το καλλιτεχνικό πρόγραμμα συμπληρώθηκε από χορευτικά συγκροτήματα της παροικίας μας, που έδωσαν στο πανηγύρι έντονο ελληνικό χρώμα.

Το Σάββατο, στο πλαίσιο της εκδήλωσης, γιορτάστηκε και η Ημέρα του Καναδά με την κοπή της παραδοσιακής τούρτας, παρουσία αξιωματούχων από όλα τα κυβερνητικά επίπεδα και χιλιάδων επισκεπτών. Η στιγμή αυτή ανέδειξε για ακόμη μία φορά τον διπλό χαρακτήρα της παροικίας μας: τη βαθιά σύνδεση με την ελληνική παράδοση και, ταυτόχρονα, την ενεργή παρουσία της στην канаδική κοινωνία.



Η μεγάλη προσέλευση του κόσμου επιβεβαίωσε τη δυναμική του Πανηγυριού του Laval, το οποίο έχει πλέον καθιερωθεί ως ένας από τους σημαντικότερους καλοκαιρινούς θεσμούς της ΕΚΜΜ. Για τρεις ημέρες, ο χώρος του Τιμίου Σταυρού γέμισε ζωή, μουσική, γεύσεις, χαμόγελα και οικογένειες, δημιουργώντας μια ατμόσφαιρα γιορτής και ενότητας.

Η ΕΚΜΜ συγχαίρει το Περιφερειακό Συμβούλιο Laval, τους εθελοντές, τους χορηγούς και όλους όσους εργάστηκαν για την άψογη διοργάνωση της εκδήλωσης. Η επιτυχία του φετινού πανηγυριού, με ρεκόρ συμμετοχής, αποτελεί ακόμη μία απόδειξη της δύναμης, της ζωντανίας και της συνοχής της Κοινότητάς μας.

## Το Community Classic Golf Tournament της ΕΚΜΜ

ανέδειξε το κοινοτικό πνεύμα, παρά τη βροχή



Το HCGM Community Classic Golf Tournament πραγματοποιήθηκε στις 19 Ιουνίου, στο Griffon des Sources Golf Club. Παρότι η δυνατή βροχή δεν επέτρεψε τη διεξαγωγή του αγωνιστικού μέρους, η εκδήλωση δεν έχασε τον σκοπό και τον χαρακτήρα της. Αντίθετα, εξελίχθηκε σε μια όμορφη συνάντηση προσφοράς, στήριξης και κοινοτικού πνεύματος.

Παρά τις δύσκολες καιρικές συνθήκες, πολλοί παίκτες και εθελοντές βρέθηκαν από το πρωί στο γήπεδο για το προγραμματισμένο πρωινό. Σε αναμονή της σιωπηλής δημοπρασίας, που θα πραγματοποιηθεί σύντομα διαδικτυακά, το καθαρό ποσό που έχει συγκεντρωθεί μέχρι στιγμής φτάνει τις \$90,000.

Η ΕΚΜΜ εκφράζει τις θερμές ευχαριστίες προς όλους τους χορηγούς, τους παίκτες και τους εθελοντές που στήριξαν την εκδήλωση. Ιδιαίτερες ευχαριστίες απευθύνονται στον μεγάλο χορηγό, Premium Brands, για τη γενναιοδωρή υποστήριξή του.

Ξεχωριστή αναγνώριση αξίζει στον Επίτιμο Πρόεδρο της εκδήλωσης, Peter Mammias, για την ηγεσία, την αφοσίωση και τη γενναιοδωρία του, που συνέβαλαν ουσιαστικά στην επιτυχία του Community Classic. Θερμές

ευχαριστίες απευθύνονται και στα μέλη της Οργανωτικής Επιτροπής: George Goulakos, Nicholas Stephens, Peter Papadopoulos, George Lazaridis, Theo Bouras και Kostia Pantazis, για τον χρόνο, την προσπάθεια και τη σκληρή δουλειά που αφιέρωσαν στην προετοιμασία της εκδήλωσης.

Η βροχή μπορεί να κράτησε τους παίκτες μακριά από τα fairways, δεν κατάφερε όμως να μειώσει τον ενθουσιασμό και τη στήριξη γύρω από αυτή τη σημαντική πρωτοβουλία. Η επιτυχία της εκδήλωσης αποδεικνύει για ακόμη μία φορά τη δύναμη της οικογένειας της ΕΚΜΜ και τη σταθερή συμπαράσταση των κοινοτικών της εταιρών.

Ανανεώνουμε το ραντεβού μας για το HCGM Community Classic του 2027, με την ελπίδα ότι αυτή τη φορά ο καιρός θα είναι σύμμαχος. Ανυπομονούμε να υποδεχθούμε ξανά παίκτες, χορηγούς και εθελοντές για μια ημέρα με γκολφ, φιλικό ανταγωνισμό και το ίδιο ξεχωριστό κοινοτικό πνεύμα.

Ευχαριστούμε όλους όσους συνέβαλαν στην επιτυχία της φετινής διοργάνωσης. Ραντεβού στα γήπεδα το 2027!

## ΣΑΒΒΑΤΙΑΝΑ

**Ζητείται διδακτικό προσωπικό για τα Σχολεία Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης της ΕΚΜΜ**

Τα Σχολεία Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ ζητούν διδακτικό προσωπικό για το σχολικό έτος 2026-2027, στις περιοχές του Μοντρεάλ, του Laval και της Νότιας Ακτής.

Οι θέσεις αφορούν τα προγράμματα του Γυμνασίου/Λυκείου «Αριστοτέλης» και των Δημοτικών Σχολείων «Πλάτων-Όμηρος» και «Άγιος Νικόλαος».

Αν αγαπάτε την ελληνική γλώσσα, την ιστορία και τον πολιτισμό μας και θέλετε να συμβάλετε ουσιαστικά στην εκπαίδευση των παιδιών της παροικίας μας, αυτή είναι μια ευκαιρία να γίνετε μέρος ενός δυναμικού και αφοσιωμένου παιδαγωγικού περιβάλλοντος.

Απαιτούμενα προσόντα:

- ▶ Άριστη γνώση της ελληνικής γλώσσας.
- ▶ Απολυτήριο Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης ή πτυχίο Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης από την Ελλάδα ή πτυχίο από τον Καναδά με επίσημη πιστοποίηση ελληνομάθειας.
- ▶ Άδεια εργασίας στον Καναδά.
- ▶ Ικανότητα δημιουργίας ενός ευχάριστου, ενδιαφέροντος και υποστηρικτικού μαθησιακού περιβάλλοντος.
- ▶ Υπευθυνότητα, συνέπεια και επαγγελματισμός.
- ▶ Διάθεση συνεργασίας και συμμετοχής στις δράσεις της σχολικής και κοινοτικής ζωής.
- ▶ Προηγούμενη διδακτική εμπειρία σε παιδιά ή ενήλικες θα θεωρηθεί επιπλέον προσόν, χωρίς να είναι απαραίτητη.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να στείλουν το βιογραφικό τους στην ηλεκτρονική διεύθυνση [greekssupplementaryeducation@hcgm.org](mailto:greekssupplementaryeducation@hcgm.org). Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνήσετε στο 514-738-2421, εσωτ. 115.



ΓΕΝΙΚΟ ΠΡΟΞΕΝΕΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΣΤΟ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

30 Ιουλίου 2026

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Το Γενικό Προξενείο της Ελλάδας στο Μόντρεαλ προκηρύσσει μία θέση εργασίας Κλητήρα, πλήρους απασχόλησης με σύμβαση ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου, διετούς διάρκειας, με αντιμισθία 2.700 Ευρώ (μικτά).

Απαιτούμενα προσόντα - δικαιολογητικά:

- Μόνιμοι/ες κάτοικοι Καναδά/Κεμπέκ.
- Κατώτερο όριο ηλικίας το 21ο έτος συμπληρωμένο.
- Οι Έλληνες υπήκοοι θα πρέπει να έχουν εκπληρώσει τις στρατιωτικές τους υποχρεώσεις ή να έχουν απαλλαγεί νόμιμα από αυτές.
- Γνώση της ελληνικής και της γαλλικής γλώσσας και δευτερευόντως της αγγλικής. Γνώση εφαρμογών Ηλεκτρονικών Υπολογιστών.
- Οι υποψήφιοι/ες θα πρέπει να είναι απόφοιτοι/ες τουλάχιστον δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης (cégep). Τυχόν επιπλέον προσόντα θα συνεκτιμηθούν.
- Επιτόπιο δίπλωμα οδήγησης.
- Αντίγραφο ποινικού μητρώου.

Παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι/ες να αποστείλουν επιστολή εκδήλωσης ενδιαφέροντος, βιογραφικό σημείωμα, καθώς και υπεύθυνη δήλωση, με την οποία δεσμεύονται να προσκομίσουν τα απαραίτητα δικαιολογητικά, εφόσον τους ζητηθεί. Ο σχετικός φάκελος θα πρέπει να αποστέλλεται με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο στην διεύθυνση: [montreal@mfa.gr](mailto:montreal@mfa.gr)

Οι υποψήφιοι/ες που θα επιλεγούν στη βάση του βιογραφικού σημειώματος, θα κληθούν σε συνέντευξη.

Τελευταία ημέρα υποβολής αιτήσεων ορίζεται η 15<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου 2026.

1002 rue Sherbrooke O, Tour Scotia, suite 2620, Montréal, Québec H3A3L6, tel. 514 875 2119,  
email: [montreal@mfa.gr](mailto:montreal@mfa.gr)



## Ημερήσια εκδρομή ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΕΠΙΤΕΛΟΥΣ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ και ο Οργανισμός η "Φιλία"  
πραγματοποιεί ημερήσια εκδρομή  
τη Πέμπτη 30 Ιουλίου 2026



στο **Venise en Quebec**, στις όχθες της Λίμνης **Champlain**  
σ' ένα ωραίο μέρος με πάρκα, μαγαζιά, restaurants  
και με παραλία όπου μπορούμε να κολυμπήσουμε.

Μεταφορά με πολυτελές λεωφορείο.

Εάν μένετε στο Μόντρεαλ, ελάτε μαζί μας σ' αυτό το ωραίο  
ταξίδι.

Η εκδρομή είναι για όλους, μέλη και μη, αλλά αποφασίστε  
γρήγορα, γιατί δεν έχουμε πολλές μέρες μπροστά μας.  
Αναχώρηση από το Λαβάλ στις **8:30** από το **parking** του  
**Scores, γωνία St-Martin & Chomedey**, όπου μπορείτε να  
αφήσετε το αυτοκίνητό σας.

Αναχώρηση για επιστροφή από εκεί στις **6.00** το απόγευμα.

Για πληροφορίες, τιμή και σχετικές λεπτομέρειες όπως  
φαγητό κ.τ.λ.

στο τηλέφωνο **514-948-3021** Σύλλογος

και **514-802-0762** Ιωάννα.

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

**Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063**

**filia@bellnet.ca**

Canada  
GDP Grows  
0.5% April 2026



ΚΑΝΑΔΑΣ | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

## Η σταθερή ανάκαμψη του ΑΕΠ τον Απρίλιο υποδηλώνει ότι ο Καναδάς δεν βρίσκεται σε ύφεση

Η καναδική οικονομία επέστρεψε σε κατάσταση ανάπτυξης για να ξεκινήσει το δεύτερο τρίμηνο, ανακάμπτοντας από μια ήπια συρρίκνωση τους πρώτους τρεις μήνες του 2026.

Η Στατιστική Υπηρεσία του Καναδά ανακοίνωσε την Τρίτη 30 Ιουνίου, ότι το πραγματικό ακαθάριστο εγχώριο προϊόν αυξήθηκε κατά 0,5% τον Απρίλιο, τον ταχύτερο ρυθμό ανάπτυξης για την οικονομία από τον Ιούλιο του 2025. Το αποτέλεσμα ξεπέρασε την πρώιμη εκτίμηση της StatCan για ανάπτυξη 0,4% το μήνα.

Η εξόρυξη πετρελαίου και φυσικού αερίου αυξήθηκε τον Απρίλιο, βοηθούμενη από την υψηλότερη παραγωγή συνθετικού αργού πετρελαίου, η οποία ανέκαμψε μετά την απρογραμμάτιστη συντήρηση που μετρίασε την ανάπτυξη στην αρχή του έτους, ανέφερε ο οργανισμός.

Αλλά η ανάπτυξη ήταν επίσης ευρέως διαδεδομένη σε όλους τους κλάδους τον Απρίλιο. Οι βιομηχανίες μεταποίησης, κατασκευών και μεταφορών και αποθήκευσης σημείωσαν κέρδη, όπως και ο δημόσιος τομέας. Η άνοδος 0,7% στον κατασκευαστικό κλάδο ήταν η πρώτη αύξηση του κλάδου σε πέντε μήνες.

Η StatCan είπε ότι τα γραφεία κτηματομεσιτών και μεσιτών ήταν πιο απασχολημένα τον Απρίλιο, σηματοδοτώντας την πρώτη ανάπτυξη του υποτομέα από τον Αύγουστο του 2025 λόγω των ισχυρότερων πωλήσεων κατοικιών στην ευρύτερη περιοχή του Τορόντο.

Οι πρώτες εκτιμήσεις του οργανισμού δείχνουν ότι η ανάπτυξη μετριάζεται, αλλά συνεχίζεται με αύξηση 0,1% το Μάιο χάρη στην ανάπτυξη των χρηματο-οικονομικών, των ασφαλίσεων, των ακινήτων και της χρηματοδοτικής μίσθωσης.

Η οικονομική συρρίκνωση το Μάρτιο παρέσυρε το πραγματικό ΑΕΠ από τις δαπάνες σε ελάχιστα αρνητικό έδαφος για το πρώτο τρίμηνο του έτους. Αυτό πυροδότησε φήμες για ύφεση μετά από δύο διαδοχικές τριμηνιαίες συρρικνώσεις, αν και οι περισσότεροι οικονομολόγοι υποστήριξαν ότι η ετικέτα ήταν πρόωρη.

**Πολλοί οικονομολόγοι που ανέλυσαν περαιτέρω την κατάσταση, δήλωσαν το πρωί της Τρίτης 30/6 ότι τα στοιχεία του Απριλίου ενίσχυσαν ότι ο Καναδάς δε βρίσκεται σε ύφεση.**

**Ο επικεφαλής οικονομολόγος της BMO, Νταγκ Πόρτερ,** δήλωσε ότι οι εκκλήσεις για ύφεση με βάση τα δύο προηγούμενα τρίμηνα ήταν «ψευδής συναγερμός».

Η ευρεία φύση της ανάκαμψης είναι επίσης ενθαρρυντική, αλλά ο Πόρτερ δε δήλωσε ότι η ανάκαμψη ήταν σε πλήρη εξέλιξη.

Η ανάκαμψη του Απριλίου «είναι σαφώς μια διόρθωση από την παρατεταμένη χειμερινή ηρεμία και είναι απίθανο να συνεχιστεί», είπε σε σημείωμα προς τους πελάτες. Τα πιο μέτρια κέρδη του Μαΐου είναι επίσης μια υπενθύμιση, ότι η οικονομία εξακολουθεί να αναπτύσσεται κάτω από τις δυνατότητες.

«Η ανάκαμψη του ΑΕΠ του Απριλίου δείχνει ότι η οικονομία εξακολουθεί να προχωρά, ακόμα κι αν η ανάπτυξη παραμένει υποτονική και όχι ιδιαίτερα ισχυρή», δήλωσε ο **Andrew DiCarua, επικεφαλής οικονομολόγος του Καναδικού Εμπορικού Επιμελητηρίου,** σε δήλωση στα μέσα ενημέρωσης.

Μια ξεχωριστή ανακοίνωση από τη StatCan την Τρίτη 30/6 που περιγράφει λεπτομερώς τα ενεργειακά στατιστικά στοιχεία στην οικονομία, έδειξε ότι οι εξαγωγές διυλισμένου πετρελαίου αυξήθηκαν κατά 69,7% σε ετήσια βάση, καθώς ο πόλεμος στο Ιράν ώθησε τις τιμές υψηλότερα παγκοσμίως. Η παραγωγή αργού πετρελαίου και ισοδύναμων αυξήθηκε κατά 4,2% τον Απρίλιο, που σύμφωνα με τη StatCan ήταν ο 11<sup>ος</sup> συνεχόμενος μήνας αυξήσεων από έτος σε έτος.

Η εξόρυξη πετρελαίου συνέβαλε περισσότερο στην ισχυρότερη δραστηριότητα τον Απρίλιο, αν και η υπεράκτια παραγωγή από τη Νέα Γη και το Λαμπραντόρ έφτασε επίσης στα υψηλότερα επίπεδά της από το Μάρτιο του 2020. Οι εξαγωγές αργού πετρελαίου προς τις Ηνωμένες Πολιτείες μέσω αγωγών αυξήθηκαν κατά 8,8% ετησίως τον Απρίλιο, ενώ οι εξαγωγές προς την Ασία και την Ευρώπη αυξήθηκαν κατά 46,6%. Ο οργανισμός επεσήμανε ότι το κλείσιμο των Στενών του Ορμούζ και η συνεχιζόμενη σύγκρουση στη Μέση Ανατολή εμποδίζουν την προμήθεια αργού πετρελαίου από την περιοχή.

Η εκτίμηση του ΑΕΠ του Απριλίου και των αρχών Μαΐου έθεσε το δεύτερο τρίμηνο του έτους σε τροχιά ανάπτυξης που ξεπερνά το 2% σε ετήσια βάση, είτε ο Porter, γεγονός που θα υπερέβαινε την προσδοκία της Τράπεζας του Καναδά για ανάπτυξη 1,5% το τρίμηνο.

**Η κεντρική τράπεζα πρόκειται να λάβει την επόμενη απόφασή της για τα επιτόκια στις 15 Ιουλίου.**

**Ο Thomas Ryan, οικονομολόγος της Capital Economics στη Βόρεια Αμερική,** δήλωσε σε σημείωμα ότι το δεύτερο τρίμηνο του έτους θα λάβει επίσης ώθηση από τη δραστηριότητα που σχετίζεται με το Παγκόσμιο Κύπελλο FIFA.

Παρά τα σημάδια δυναμικής του δεύτερου τριμήνου, ο Ράιαν είπε ότι η απώλεια του πρώτου τριμήνου σημαίνει ότι η ανάπτυξη κατά το πρώτο εξάμηνο του 2026 θα μπορούσε να εξακολουθεί να υπολείπεται των προσδοκιών της Τράπεζας του Καναδά.

«Αν και αυτό θα πρέπει να βάλει ένα σταθερό τέλος σε οποιαδήποτε συζήτηση σχετικά με το εάν η οικονομία βρίσκεται σε ύφεση, η ανάπτυξη κατά το πρώτο εξάμηνο του έτους εξακολουθεί να είναι κατά μέσο όρο σημαντικά χαμηλότερη από την πρόβλεψη της Τράπεζας του Καναδά, υποστηρίζοντας την άποψή μας ότι οι αυξήσεις των επιτοκίων απέχουν πολύ», υπογράμμισε.



**CHROMA MUSIKA studios**

**SINGING and PIANO LESSONS**  
**PRO RECORDINGS and**  
**VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA**  
**ONLINE CONCERTS**  
**and PRESENTATIONS**

**514.616.6919**

**dimil@videotron.ca**

**chromapanarmonia.com/private-lessons**

Directors: Maria Diamantis BMus,  
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with:

**newsfirst**

**CFMB**  
**AM 1280**  
**(MULTILINGUE)**

**Καλημέρα**  
**Πατρίδα**

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

# ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

## ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21<sup>ο</sup> ΑΙΩΝΑ

## Ο ΚΟΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΑΡΑΜΟΝΕΣ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΕΩΣ ΤΑ ΤΕΛΗ ΤΟΥ 19<sup>ο</sup>Υ ΑΙΩΝΑ

### Πρώτες προσπάθειες των επαναστατημένων Ελλήνων για συγκρότηση κράτους

...συνέχεια από το προηγούμενο

**Μορφές πολιτικής οργάνωσης με τοπικό χαρακτήρα:** Προκειμένου να εδραιωθεί η επανάσταση, χρειάζονταν, εκτός από πολεμική προσπάθεια, ανεφοδιασμός των ελληνικών στρατευμάτων και πολιτική οργάνωση των περιοχών που απελευθερώνονταν.

Παράλληλα, επιτακτική ήταν και η ανάγκη διαχείρισης των εθνικών γαιών ή εθνικών κτημάτων, δηλαδή των ακίνητων οθωμανικών περιουσιών που είχαν περάσει στον έλεγχο των Ελλήνων.

Αυτές τις ανάγκες ανέλαβαν να καλύψουν οι τοπικοί οργανισμοί, δηλαδή πολιτικοί σχηματισμοί τοπικού χαρακτήρα, ένα είδος τοπικών κυβερνήσεων.

Οι περισσότεροι ελέγχονταν από προεστούς, Φαναριώτες και ιεράρχες.

Η παρουσία σε αυτούς εκπροσώπων των κατώτερων τάξεων ήταν σπάνια.

Ανάμεσα στα πολλά τέτοια σώματα που δημιουργήθηκαν, τα σημαντικότερα ήταν η Πελοποννησιακή Γερουσία, που συστάθηκε με πρωτοβουλία Πελοποννησίων προεστών, δίχως τη συμμετοχή κανενός άλλου φορέα του Αγώνα, η Γερουσία της Δυτικής Χέρσου Ελλάδος (Δ. Στερεάς Ελλάδας), που είχε επικεφαλής τον έμπειρο Φαναριώτη πολιτικό Αλέξανδρο Μαυροκορδάτο, και ο Άρειος Πάγος, που διοικούσε την Α. Στερεά Ελλάδα και είχε επικεφαλής τον επίσης Φαναριώτη Θεόδωρο Νέγρη. Η συγκρότηση τοπικών οργανισμών, παρ' ότι αναμφισβήτητα βοήθησε στην αντιμετώπιση ορισμένων επειγόντων προβλημάτων, έφερε στην επιφάνεια και διαμάχες.

Αυτές κλιμακώθηκαν από το καλοκαίρι του 1821, όταν έφτασε στην Πελοπόννησο ο Δημήτριος Υψηλάντης, αδερφός του ηγέτη της Φιλικής Εταιρείας Αλ. Υψηλάντη, ως εκπρόσωπός του, για να αναλάβει την ηγεσία του Αγώνα.

Τότε, αρκετοί οπλαρχηγοί και Φιλικοί, που κατηγορούσαν τους προεστούς, τους Φαναριώτες και τους ιεράρχες ότι επιχειρούσαν να μονοπωλήσουν τη διαχείριση της εξουσίας, συσπειρώθηκαν γύρω του.

Μάλιστα, το καλοκαίρι του 1821, όταν οι προεστοί της Πελοποννήσου αρνήθηκαν να συνεργαστούν με τον Υψηλάντη, απειλήθηκαν, και μάλιστα δύο φορές, με σφαγή από εξοργισμένους αγωνιστές.



Σώθηκαν τελικά, μόνο χάρη στις παρεμβάσεις του Κολοκοτρώνη.

#### 1] Ο ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗΣ ΜΙΛΑ ΣΕ ΑΓΩΝΙΣΤΕΣ ΠΟΥ ΑΠΕΙΛΟΥΣΑΝ ΠΡΟΚΡΙΤΟΥΣ

Έλληνες! Είμαι κι εγώ σύντροφός σας. Αλλά πρώτα να με ακούσετε που θα σας μιλήσω. [...] Γιατί θέλουμε να χάσουμε την πατρίδα μας σκοτώνοντας ο ένας τον άλλο; Εμείς εσηκώσαμε τ' άρματα για τους Τούρκους και ακουστήκαμε στην Ευρώπη ότι σηκωθήκαμε οι Έλληνες για τους τυράννους [...]. Αν σκοτώσουμε τους προεστούς, τι θα μας πουν τότε;

Θ' ακουστή ο' όλον τον κόσμον και θα μας πουν τα βασίλεια ότι τούτοι δεν σηκώθηκαν για την πατρίδα και την ελευθερίαν τους, αλλά για να σκοτωθούνε συναντοί τους [ενν. αναμεταξύ τους]. [...]

Θα μας πούνε Καρμπουνάρους, ρέμπλους κι ακατάστατους και κανένας δεν θα μας βοηθήση [...].

Πηγή: Δ. Κόκκινος, **Η Ελληνική Επανάσταση, Μέλισσα, Αθήνα 1959-1960, τόμ. 1, σ. 479-480.**

**Η Α' Εθνοσυνέλευση:** Η ανάγκη ενιαίας διεύθυνσης του Αγώνα οδήγησε, σύντομα, στην απόφαση κατάργησης των τοπικών οργανισμών και δημιουργίας κεντρικής διοίκησης.

Έτσι, προκηρύχθηκαν εκλογές για την ανάδειξη παραστατών, δηλαδή εκπροσώπων του λαού που θα αποτελούσαν την Εθνική Συνέλευση.

**Η Α' Εθνοσυνέλευση [φωτ.] έγινε κοντά στην Επίδαυρο (Δεκέμβριος 1821 – Ιανουάριος 1822)**, έμεινε γνωστή ως Εθνοσυνέλευση της Επίδαυρου και ψήφισε το πρώτο ελληνικό σύνταγμα, γνωστό ως σύνταγμα της Επίδαυρου.

Ήταν ένα κείμενο έντονα επηρεασμένο από τα συντάγματα της γαλλικής επανάστασης, με το οποίο ανακηρύσσονταν η ελληνική ανεξαρτησία και θεσπιζόταν το πολίτευμα της αβασιλευτής δημοκρατίας. Η τελευταία ρύθμιση αποτελούσε μοναδική εξαίρεση σε όλη την Ευρώπη, όπου επικρατούσε τότε η βασιλεία.

Έχοντας επίγνωση αυτής της διαφοράς, η Εθνοσυνέλευση έσπευσε να διακηρύξει

ότι η επανάσταση ήταν εθνική και δεν είχε κοινωνικο-ανατρεπτικές προθέσεις.

Τέλος, η διοίκηση ορίστηκε ότι θα αποτελούνταν από δύο σώματα με ετήσια θητεία, το Εκτελεστικό (κυβέρνηση), με πέντε μέλη, και το Βουλευτικό, με 70 μέλη.

Πρόεδρος του πρώτου εκλέχτηκε ο Αλ. Μαυροκορδάτος και του δεύτερου ο Δ. Υψηλάντης.

#### 2] ΠΡΟΣΩΡΙΝΟΝ ΠΟΛΙΤΕΥΜΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ (ΣΥΝΤΑΓΜΑ ΤΗΣ ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ, 1822)

§ γ' – Όλοι οι Έλληνες εισίν όμοιοι ενώπιον των νόμων άνευ τινός εξαίρεσεως ή βαθμού, ή κλάσεως (ενν. κοινωνικής τάξης), ή αξιώματος.

§ ζ' – Η ιδιοκτησία, τιμή και ασφάλεια εκάστου των Ελλήνων, είναι υπό την προστασίαν των νόμων.

**Λ. Αξελός (επιμ.), Τα ελληνικά συντάγματα, 1822-1952, Στοχαστής, Αθήνα 1971, σ. 66.**

Συνεχίζεται...

## Custom made printing

1000 Post Cards ..... \$118

4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers ..... \$268

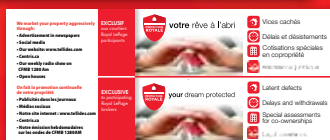
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters ..... \$118

12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

# MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

# Ένας Τούρκος διδάσκει για το Αιγαίο

Σάββας Καλεντερίδης  
© rontosnews.gr



Το τελευταίο διάστημα, ως αποτέλεσμα της τρέλας που έχει καταλάβει το τουρκικό πολιτικό σύστημα και το τουρκικό κράτος για το Αιγαίο, που βρίσκει την έκφρασή του στο δόγμα και τον αναμενόμενο νόμο της Γαλάζιας Πατρίδας, και η ίδια η τουρκική κοινωνία έχει καταληφθεί από την ίδια τρέλα της διεκδίκησης του Αιγαίου.

Στο πλαίσιο αυτό της συλλογικής παραφροσύνης, μεγάλη μερίδα των διεκδικητών του Αιγαίου, αρέσκεται σε αναρτήσεις της να κυκλοφορεί έναν ελληνικό χάρτη, στον οποίο παρουσιάζονται τα νησιά της Ελλάδος, χρωματισμένα με γαλάζιο χρώμα. Ο χάρτης είναι αυτός που δημοσιεύεται στο παρόν άρθρο.

Παρουσιάζοντας αυτόν τον χάρτη, ισχυρίζονται ότι αποτελεί γεωγραφικό ανορθολογισμό το γεγονός, ότι όλα αυτά τα νησιά ανήκουν στην Ελλάδα, ειδικά εκείνα που βρίσκονται εγγύς των μικρασιατικών ακτών.

Ένας Τούρκος, που φαίνεται ότι απηύδησε από αυτά που λέγονται και γράφονται για το θέμα, έγραψε ένα άρθρο, που βάζει τα πράγματα στη θέση τους, ενώ βάζει στη θέση τους, εκτός από τους Τούρκους και τους Έλληνες πολιτικούς, ακαδημαϊκούς και δημοσιολόγους που μιλούν για «τις δύο πλευρές του Αιγαίου», αγνοώντας τα νησιά, που δηλώνουν ότι «το Αιγαίο δεν είναι Ελληνική λίμνη», ότι «και οι Τούρκοι έχουν δικαιώματα στο Αιγαίο», που μας επιπλήττουν λέγοντας «να μην είμαστε μοναχοφάδες», που μιλούν για «μαξιμαλιστικές θέσεις» και άλλα... μαργαριτάρια του ελληνικού νεοραγιαδισμού.

Ας δούμε λοιπόν τι λέει ο **Çinar ÖZCAN** απευθυνόμενος στους Τούρκους εθνικιστές, κάνοντας ταυτόχρονα μαθήματα και στους Ελλαδί νεοραγιαδες:

«Κοιτάζοντας αυτόν τον χάρτη και εξακολουθώντας να κάνετε σχόλια αποκομμένα από την πραγματικότητα, όπως «μπορεί να υπάρχει ελληνικό νησί κάτω από τη μύτη μας, αυτό το μέρος θα έπρεπε να ήταν δικό μας», υπάρχει κάτι πολύ βασικό που δεν καταλαβαίνετε: Θεωρείτε τον χάρτη απλώς ως γεωγραφική εγγύτητα, αλλά κάθε μπλε τελείωμα εκεί είναι το αποτέλεσμα στρατιωτικής και δημογραφικής πραγματικότητας αιώνων.

»Οι ντόπιοι πληθυσμοί αυτών των νησιών είναι ιστορικά Έλληνες και σήμερα επίσημα είναι εδαφική κυριαρχία της Ελλάδας. Ναι, τα νησιά είναι κάτω από την Ανατολία, αλλά το Αιγαίο, λόγω της γεωγραφικής του δομής, είναι φυσικά μια ελληνική θάλασσα και αυτή η κατάσταση τους παρέχει τεράστιο στρατηγικό πλεονέκτημα. Αυτά τα σύνορα σας φαίνονται παράξενα, ακόμα και μη αποδεκτά- επειδή δε γνωρίζετε την ιστορία. Αν ήταν το φυσικό, δηλαδή το φυσικό αποτέλεσμα των ισορροπιών ισχύος εκείνης της εποχής, σήμερα δε θα ανήκαν μόνο εκείνα τα νησιά στους Έλληνες, αλλά και η Σμύρνη και ολόκληρη η περιοχή του Αιγαίου!

»Ενώ δεν είχατε ούτε ένα επιβατηγό πλοίο για να πάτε στα νησιά που λέτε ότι είναι «κάτω από τη μύτη μας», η Ελλάδα είχε στο Αιγαίο ένα σύγχρονο πολεμικό ναυτικό και στους Βαλκανικούς Πολέμους τα πήρε ένα προς ένα, με τα χέρια στις τσέπες. Η Βρετανία, στον Α΄ Παγκόσμιο Πόλεμο, όταν έριξε την Ελλάδα πάνω μας, τους είχε υποσχεθεί ακριβώς αυτή την ευρύτερη περιοχή της Σμύρνης με τον πυκνό ελληνικό πληθυσμό. Η στρατιωτική μας αντίσταση στο χερσαίο πόλεμο ματαίωσε αυτό το σχέδιο και έτσι σώσαμε τη Σμύρνη στη Λοζάνη. Δηλαδή, η κατάσταση εκείνων των νησιών για τα οποία σήμερα κάνετε εθνικιστικές κραυγές δεν είναι αποτυχία της Λοζάνης- είναι η αναπόφευκτη, υποχρεωτική διπλωματική ισορροπία που μας υποχρέωσε να καθίσουμε στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων με μηδενική ναυτική ισχύ.

»Για όσους δεν καταλαβαίνουν το θέμα, ας το θέσουμε πιο καθαρά: Γιατί η Σμύρνη λεγόταν για αιώνες «Γκιοσούρ Ισμίρ», το έχετε σκεφτεί ποτέ; Εκτός από τη συνοικία Καρσιγίγια (σ.τ.μ. Κορδελιό), όπου οι Οθωμανοί έστελναν Τούρκους μόνο και μόνο για να εξισορροπήσουν τον πληθυσμό, η Σμύρνη και τα περιχώρα της ήταν εντελώς ρωμαϊκή και ελληνική περιοχή. Αν δεν είχε ιδρυθεί η Τουρκική Δημοκρατία και δεν είχε γίνει η τεράστια ανταλλαγή πληθυσμών του 1923, σήμερα στη Σμύρνη που καμαρώνετε δε θα υπήρχε καν τουρκική κυριαρχία. Σταματήστε να κοιτάτε τον χάρτη και να θρηνείτε με άγνοια- σε έναν κόσμο χωρίς ναυτική ισχύ, το να ανήκουν τα νησιά κάτω από τη μύτη σας σε κάποιον άλλο δεν είναι «ανωμαλία», είναι η πιο απλή αλήθεια της ιστορίας.

»Γι' αυτό, ας σταματήσουμε πια να δημιουργούμε ηλίθιες εντάσεις με την Ελλάδα και να προκαλούμε ρητορικές που μπορεί να οδηγήσουν ακόμα και σε πόλεμο. Δε χρειάζεται να ψάχνουμε περιπέτειες- αλλιώς, τη στιγμή που θα πάτε να ακυρώσετε τη Λοζάνη, που θα επιχειρήσετε να ανατρέψετε εκείνο το διπλωματικό τραπέζι, όχι μόνο δε θα πάρετε τα νησιά, αλλά θα χάσετε το τραπέζι και όσα με χίλιες δυσκολίες κερδίσαμε στη Λοζάνη!»

Τελικά... τη μια Τούρκοι διπλωμάτες, την άλλη Τούρκοι αρθρογράφοι, δίνουν μαθήματα πολιτικής και ιστορίας στους νεοραγιαδες της Ελλάδας. Κάτι είναι κι αυτό...

## WE REPLACE YOUR BROKEN DRAIN FOR A NEW ONE AND SEAL DRIVEWAY



### We repair:

- Cracks
- Edges of garage entrances and foundations
- Replacement of drains
- Free Drain Camera Test



Call Natale for a **FREE ESTIMATE**  
**(514) 777-3774**

# ΠΡΩΤΗ ΜΗΝΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

## ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΗΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 25 Ιουλίου 2026

από τις 8:00 π.μ. έως τις 9:30 π.μ. στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου (2455, Côte Sainte-Catherine, Montréal), τελούμε το τεσσαρακονθήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του πολυαγαπημένου μας πατέρα, παππού, συντρόφου, αδελφού και θείου

**ΚΩΣΤΑ  
(ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ)  
ΣΤΡΑΠΑΤΣΑ**

Μετά το Μνημόσυνο θα προσφερθούν κόλλυβα και καφές στην αίθουσα της εκκλησίας.

Παρακαλούνται οι συγγενείς και οι φίλοι να παραστούν και να προσευχηθούν μαζί μας για την ανάπαυση της ψυχής του.

Η οικογένεια εκφράζει τις θερμές και ειλικρινείς της ευχαριστίες προς όλους όσους έχουν εκφράσει τα συλλυπητήριά τους, έχουν αποστείλει μηνύματα, λουλούδια, έχουν πραγματοποιήσει δωρεές στη μνήμη του ή έχουν συμπαρασταθεί με οποιονδήποτε τρόπο στο βαρύ μας πένθος.

Η αγάπη και η στήριξή σας αποτελούν πολύτιμη παρηγοριά και δύναμη για όλους μας



## ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΗΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 18 Ιουλίου 2026

Στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου (2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal) τελείτε Τριετές Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΝΙΚΟΛΑΟΥ  
ΚΟΛΟΚΑΤΣΗ**  
(από Γκούρα Φενεού Κορινθίας)



## ΕΤΗΣΙΟ ΜΗΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 12 Ιουλίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού (4865 Chemin du Souvenir, Laval) τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΒΑΣΙΛΗΣ  
ΑΣΗΜΙΝΑΣ**  
(από Καρλόβασι Σάμου)



## ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΗΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 12 Ιουλίου 2026

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου (7700 Avenue de l'Éréc, Montreal) τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ  
ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ**  
(από Σκάλα Λακωνίας)



## ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΗΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 12 Ιουλίου 2026

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου (7700 Avenue de l'Éréc, Montreal) τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΜΑΡΙΑ  
ΔΟΚΙΑΝΑΚΗ**  
(από Καστέλλι Πεδιάδος Ηρακλείου Κρήτης)



## ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΗΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 12 Ιουλίου 2026

Στον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης (20 Brunswick Blvd., D.D.O.) τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΜΑΡΙΚΑ  
ΜΠΟΥΖΙΟΣ**  
(από Βέρβεννα, Κυνουρίας, Αρκαδίας)



500  
for  
\$1.48  
each

including logo with 1 colour



durable and affordable **custom PENS**  
ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ



**MEDIA-TREK®**

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



## 10 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΙΟΥΛΙΟΥ

**1911:** Κυκλοφορεί στην τουρκοκρατούμενη Θεσσαλονίκη το πρώτο φύλλο της εφημερίδας «Μακεδονία».

**1925:** Αρχίζει στις ΗΠΑ η Δίκη των Πιθήκων. Κατηγορούμενος είναι ο δάσκαλος Τζον Σκόουπς, ο οποίος αγνοεί νόμο που απαγορεύει τη διδασκαλία στα σχολεία της θεωρίας της εξέλιξης.

**1940:** Αρχίζει η Μάχη της Αγγλίας, που θα διαρκέσει 114 ημέρες. Ο Χίτλερ προσπαθεί να εκμηδενίσει τη βρετανική αεροπορία, με τελικό στόχο τη γερμανική απόβαση στα βρετανικά νησιά.

**1960:** Η Σοβιετική Ένωση νικά 2-1 στην παράταση τη Γιουγκοσλαβία στο «Παρκ ντε Πρενς» του Παρισιού και κατακτά το Α΄ Κύπελλο Εθνών Ευρώπης (νυν Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα ή Euro).

**1964:** Η Μαίρη Κουάντ προκαλεί επανάσταση στη μόδα με τη μίνι φούστα στην Αγγλία.

**1976:** Μεγάλη οικολογική καταστροφή προκαλείται στην ευρύτερη περιοχή του Μιλάνου, εξαιτίας έκκλησης διοξίνης από χημικό εργοστάσιο στο Σεβέζο.

**1985:** Γάλλοι κομάντος ανατινάζουν το πλοίο της Greenpeace «Rainbow Warrior» στο λιμάνι Όκλαντ της Νέας Ζηλανδίας. Κατά την επιχείρηση, ένας φωτογράφος χάνει τη ζωή του.

### ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 13/7/2026 ΕΩΣ 19/7/2026



**ΚΡΙΟΣ** • Μάρ 21 - Απρ 20

Η Νέα Σελήνη στον Καρκίνο στις 14 Ιουλίου ανοίγει έναν νέο κύκλο για θέματα σπιτιού, οικογένειας και προσωπικής ζωής, ενώ η Πανσέληνος στον Υδροχόο στο τέλος του μήνα φέρνει την κορύφωση και ολοκλήρωση σε σχέδια και στόχους που προετοιμάζεις εδώ και καιρό. Είναι μήνας εξέλιξης, τόλμης και δημιουργικής αναγέννησης.



**ΛΕΩΝ** • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Ο Δίας βρίσκεται πλέον στο ζώδιό σου και σχηματίζει εξαιρετικές όψεις με τον Ουρανό, τον Ποσειδώνα και τον Πλούτωνα, ανοίγοντας ένα νέο κύκλο ευκαιριών και προσωπικής εξέλιξης. Νιώθεις πως οι συνθήκες αρχίζουν να λειτουργούν υπέρ σου και ότι επιτέλους μπορείς να προχωρήσεις σχέδια που μέχρι τώρα παρέμεναν στάσιμα.



**ΤΟΞΟΤΗΣ** • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Ταξίδια, σπουδές, νέες εμπειρίες, γνωριμίες και σημαντικές αποφάσεις για το μέλλον βρίσκονται στο προσκήνιο. Η Νέα Σελήνη στον Καρκίνο στις 14 Ιουλίου σε βοηθά να κλείσεις οικονομικές ή συναισθηματικές εκκρεμότητες, ενώ η Πανσέληνος στον Υδροχόο στο τέλος του μήνα φέρνει σημαντικές ειδήσεις.



**ΤΑΥΡΟΣ** • Απρ 21 - Μάι 21

Η Νέα Σελήνη στον Καρκίνο στις 14 Ιουλίου φέρνει νέες γνωριμίες, συμφωνίες, επαφές και μετακινήσεις, ενώ η Πανσέληνος στον Υδροχόο στις 29 Ιουλίου κορυφώνει ένα επαγγελματικό θέμα που βρίσκεται σε εξέλιξη εδώ και καιρό. Έχεις κάθε λόγο να κοιτάξεις μπροστά με αισιοδοξία.



**ΠΑΡΘΕΝΟΣ** • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Ο Δίας στον Λέοντα λειτουργεί περισσότερο παρασηκνιικά, βοηθώντας σε να κλείσεις κύκλους και να προετοιμάσεις το έδαφος για σημαντικές εξελίξεις. Η Νέα Σελήνη στον Καρκίνο ενεργοποιεί σχέσεις, στόχους και δραστηριότητες, ενώ η Πανσέληνος στον Υδροχόο φέρνει την ολοκλήρωση σε θέματα εργασίας και καθημερινότητας.



**ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ** • Δεκ 22 - Ιαν 20

Η Νέα Σελήνη στον Καρκίνο στις 14 Ιουλίου ενεργοποιεί τον τομέα των σχέσεων και ανοίγει ένα νέο κύκλο στις προσωπικές και επαγγελματικές σου συνεργασίες. Για αρκετούς Αιγόκερους μπορεί να σηματοδοτήσει μια νέα γνωριμία, μια νέα συνεργασία ή μια σημαντική επαναπροσέγγιση.



**ΔΙΔΥΜΟΙ** • Μάι 22 - Ιούν 21

Ο Άρης κινείται στο ζώδιό σου, χαρίζοντάς σου δυναμισμό και την ανάγκη να πάρεις τη ζωή στα χέρια σου. Παράλληλα, ο Ουρανός από το ζώδιό σου, σε εξαιρετικές όψεις με τον Δία, τον Ποσειδώνα και τον Πλούτωνα, ανοίγει δρόμους που μέχρι πρόσφατα έμοιαζαν κλειστοί.



**ΖΥΓΟΣ** • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Ο Δίας στον Λέοντα ενεργοποιεί τον τομέα των φίλων, των κοινωνικών επαφών και των σχεδίων, δίνοντάς σου ευκαιρίες να γνωρίσεις πρόσωπα που θα παίξουν σημαντικό ρόλο στην εξέλιξή σου. Η Νέα Σελήνη στον Καρκίνο στις 14 Ιουλίου ανοίγει ένα νέο επαγγελματικό κύκλο.



**ΥΔΡΟΧΟΟΣ** • Ιαν 21-Φεβ 19

Ο Δίας απέναντί σου, στο ζώδιο του Λέοντα, ενεργοποιεί τον τομέα των σχέσεων, των συνεργασιών και των σημαντικών ανθρώπων της ζωής σου, ενώ η Νέα Σελήνη στον Καρκίνο σε βοηθά να βελτιώσεις την καθημερινότητα και τις συνθήκες εργασίας σου.



**ΚΑΡΚΙΝΟΣ** • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Ο Δίας στον Λέοντα ενισχύει σημαντικά τον οικονομικό τομέα και δημιουργεί προοπτικές ανάπτυξης και σταθερότητας. Παράλληλα, η Νέα Σελήνη στο ζώδιό σου στις 14 Ιουλίου ανοίγει έναν εντελώς νέο προσωπικό κύκλο, δίνοντάς σου την ευκαιρία να πάρεις αποφάσεις που θα επηρεάσουν θετικά το επόμενο διάστημα.



**ΣΚΟΡΠΙΟΣ** • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Είναι η περίοδος που μπορείς να ξεχωρίσεις, να αναγνωριστείς και να κάνεις βήματα που θα καθορίσουν την επόμενη πορεία σου. Η Νέα Σελήνη στον Καρκίνο στις 14 Ιουλίου ανοίγει νέους ορίζοντες, ευνοεί ταξίδια, σπουδές, νέες γνώσεις και σημαντικές αποφάσεις για το μέλλον.



**ΙΧΘΥΕΣ** • Φεβ 20-Μάρ 20

Οι εξαιρετικές όψεις του Δία με τον Ποσειδώνα, τον Ουρανό και τον Πλούτωνα λειτουργούν υποστηρικτικά για τα σχέδιά σου. Η Νέα Σελήνη στον Καρκίνο στις 14 Ιουλίου είναι ιδιαίτερα ευνοϊκή για εσένα, καθώς ενεργοποιεί τον τομέα της χαράς, της δημιουργικότητας, του έρωτα και της προσωπικής έκφρασης.

## ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 1037

9			6	8		3	
							4
8	4		5			2	
			6		7		
	7				8		
4			7	3			9
5			1	7			
3							
	8	2		5			

### Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

### ΑΝΣΩΡ Grid 1036 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

8	2	9	3	6	1	7	5	4
5	7	3	9	2	4	6	1	8
6	4	1	8	7	5	2	9	3
2	8	4	5	1	6	9	3	7
9	3	5	4	8	7	1	6	2
1	6	7	2	9	3	4	8	5
4	5	6	7	3	9	8	2	1
3	9	8	1	4	2	5	7	6
7	1	2	6	5	8	3	4	9



## ΕΙΩ ΓΕΛΑΜΕ

Δύο μετανάστες συναντιούνται τυχαία μετά από πολλά χρόνια στο κέντρο της Θεσσαλονίκης. Ο ένας ήταν ντυμένος με κοστούμι και είχε ακριβό αμάξι, ενώ ο άλλος φορούσε κουρέλια και καθόταν σε μια γωνιά για να πουλήσει χαρτομάντηλα. Βλέποντας ο δεύτερος την καλή κατάσταση του φίλου του, τον ρωτάει:  
«Μια χαρά σε βρίσκω! Που δουλεύεις και βγάζεις τόσα χρήματα;»  
«Ζητιάνος είμαι...» του λέει.  
«Σοβαρά; Κι έτσι απλά έγινες πλούσιος;»  
«Ναι! Προσπάθησε να το κάνεις κι εσύ και θα το διαπιστώσεις!»

Λίγες μέρες αργότερα, ξανασυναντάει τον πλούσιο φίλο του και του λέει:  
«Νομίζω ότι σπας πλάκα μαζί μου! Τόσες μέρες ζητιανεύω και μάζεψα μόνο 3 ευρώ παρόλο που κρατούσα επιγραφή που έλεγε ότι τα παιδιά μου δεν έχουν φαγητό να φάνε και το ένα πρέπει να κάνει επέμβαση αλλιώς θα πεθάνει...»  
«Δες εγώ τι έβγαλα αυτές τις μέρες; του λέει ο πλούσιος ανοίγοντας μια βαλίτσα γεμάτη... πεντάευρα!»  
«Δεν το πιστεύω! Η δική σου επιγραφή τι έλεγε;»  
«Θέλω να γυρίσω στην πατρίδα μου αλλά μου λείπουν 5 ευρώ...»





**SÉCURITÉ**  
**SPARTAN**  
SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

**(514) 289-8585**

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

**ALARM SYSTEM INSTALLATION**  
**+ 12 MONTHS MONITORING!**



**24 HOUR MONITORING**

## Τα στοιχεία από το 1775

### ΑΝΑΤΡΕΠΟΥΝ το αφήγημα;

Οι ΚΑΥΣΩΝΕΣ υπήρχαν και πριν από 200 χρόνια!

Ενώ η Ευρώπη βιώνει ακόμη ένα ισχυρό κύμα καύσωνα και τα διεθνή μέσα ενημέρωσης κάνουν λόγο για «πρωτοφανείς θερμοκρασίες» και «άνευ προηγούμενου κλιματική κρίση», ένα δημοσίευμα από την Αυστρία έρχεται να αναζωπυρώσει τη συζήτηση γύρω από τον τρόπο που παρουσιάζονται τα ιστορικά κλιματικά δεδομένα.

Ο αναλυτής Όλιβερ Λερχ, εξετάζοντας τα επίσημα αρχεία της Geosphere Austria για τη Βιέννη, υποστηρίζει ότι οι ακραίες περιόδους ζέσης δεν αποτελούν αποκλειστικό φαινόμενο της σύγχρονης εποχής.

Σύμφωνα με την ανάλυσή του, ήδη από τα τέλη του 18ου και τις αρχές του 19ου αιώνα είχαν καταγραφεί παρατεταμένοι καύσωνες και πολύ υψηλές θερμοκρασίες, οι οποίες σε ορισμένες περιπτώσεις ξεπερνούσαν ακόμη και τις σημερινές μετρήσεις.

Το δημοσίευμα θέτει ένα ερώτημα που προκαλεί έντονες αντιδράσεις: γιατί πολλές συγκρίσεις ξεκινούν από τις τελευταίες δεκαετίες και όχι από τα παλαιότερα διαθέσιμα στοιχεία;

Οι επικριτές της κυρίαρχης κλιματικής αφήγησης υποστηρίζουν, ότι η επιλογή συγκεκριμένων χρονικών περιόδων μπορεί να δημιουργήσει την εντύπωση μιας πρωτοφανούς εξέλιξης, ενώ η πλήρης ιστορική εικόνα είναι πολύ πιο σύνθετη και απαιτεί προσεκτική ανάγνωση.

Από την άλλη πλευρά, οι επιστήμονες επισημαίνουν ότι η μελέτη του κλίματος δε βασίζεται σε μεμονωμένα επεισόδια καύσωνα, αλλά σε μακροχρόνιες τάσεις και σε πλήθος διαφορετικών παραμέτρων.

Ωστόσο, η συζήτηση που ανοίγει η αυστριακή ανάλυση αναδεικνύει την ανάγκη για περισσότερη διαφάνεια, πληρέστερη παρουσίαση των ιστορικών στοιχείων και λιγότερη κινδυνολογία.

Σε κάθε περίπτωση, το κλίμα αποτελεί ένα ζήτημα που απαιτεί σοβαρότητα, επιστημονική τεκμηρίωση και ψύχραιμο διάλογο, χωρίς υπερβολές και χωρίς την επιλεκτική χρήση δεδομένων, που τελικά περισσότερο διχάζει παρά ενημερώνει τους πολίτες.

© NEWS12.GR

## Eurostat: Αύξηση 8,1% στις πραγματικές επιστροφές μεταναστών στο Α' τρίμηνο του 2026

Νέα στοιχεία που έδωσε πρόσφατα στη δημοσιότητα η Eurostat για την επιβολή της μεταναστευτικής νομοθεσίας στην ΕΕ δείχνουν μια αξιοσημείωτη απόκλιση ανάμεσα στις αποφάσεις επιστροφής και στην πραγματική τους εκτέλεση, καθώς ενώ ο αριθμός των πολιτών τρίτων χωρών που λαμβάνουν απόφαση επιστροφής μειώνεται, ο αριθμός όσων όντως επιστρέφονται σε χώρες εκτός ΕΕ αυξάνεται.

### ΤΑ ΒΑΣΙΚΑ ΜΕΓΕΘΗ

Σύμφωνα με τα στοιχεία της ευρωπαϊκής στατιστικής υπηρεσίας, στο πρώτο τρίμηνο του 2026, 108.475 πολίτες τρίτων χωρών έλαβαν απόφαση επιστροφής από κράτος μέλος της ΕΕ, ενώ 34.550 άτομα επιστράφηκαν πράγματι σε τρίτες χώρες κατόπιν τέτοιας απόφασης.

Σε σύγκριση με το αντίστοιχο τρίμηνο του 2025, ο αριθμός των αποφάσεων επιστροφής μειώθηκε κατά 12,8%, ενώ οι πραγματικές επιστροφές αυξήθηκαν κατά 8,1%. Σε σχέση με το αμέσως προηγούμενο τρίμηνο (Δ' τρίμηνο 2025), οι αποφάσεις υποχώρησαν κατά 7,9%, ενώ οι επιστροφές σημείωσαν άνοδο 2%.

### ΠΟΙΟΥΣ ΑΦΟΡΟΥΝ ΟΙ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ

Ανάμεσα στους πολίτες τρίτων χωρών που έλαβαν απόφαση επιστροφής το Α' τρίμηνο, οι περισσότεροι ήταν υπήκοοι Αλγερίας (11.105), Μαρόκου (6.435) και Συρίας (5.355). Στις πραγματικές επιστροφές, η εικόνα είναι διαφορετική. Οι περισσότεροι παράτυποι μετανάστες που επέστρεψαν στις χώρες προέλευσής τους ήταν υπήκοοι Τουρκίας (3.555), Γεωργίας (2.060) και Αλβανίας (2.050). Πρόκειται για χώρες με τις οποίες η ΕΕ διατηρεί



πιο λειτουργικές συμφωνίες επανεισοχής, σε αντίθεση με χώρες όπως η Αλγερία ή το Μαρόκο, όπου οι αποφάσεις επιστροφής είναι πολυάριθμες αλλά η συνεργασία για την επανεισοχή παραμένει προβληματική.

### ΠΟΙΑ ΚΡΑΤΗ-ΜΕΛΗ ΠΡΩΤΟΣΤΑΤΟΥΝ ΣΤΙΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ ΕΠΙΣΤΡΟΦΩΝ

Στις αποφάσεις επιστροφών, την πρωτιά την κατέχει η Γαλλία (34.880), ακολουθούμενη από τη Γερμανία (10.360) και την Ισπανία (9.275). Στις πραγματικές επιστροφές όμως προηγείται η Γερμανία (7.300), με τη Γαλλία (3.775) και την Πολωνία (2.660) να συμπληρώνουν την τριάδα. Η αναντιστοιχία αυτή, δηλαδή η Γαλλία να εκδίδει τις περισσότερες αποφάσεις αλλά να υστερεί σημαντικά στις επιστροφές σε σχέση με τη Γερμανία, αναδεικνύει για ακόμη μία φορά το διαρθρωτικό πρόβλημα που απασχολεί την Ευρωπαϊκή Επιτροπή στο πλαίσιο της μεταρρύθμισης του συστήματος επιστροφών, αφού η έκδοση μιας απόφασης επιστροφής δε συνεπάγεται αυτόματα και την εκτέλεσή της.

# Από όλα για όλους

# 450 978 9999

## ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία  
Ειδικευμένο προσωπικό  
Παραχώρηση αυτοκινήτου  
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



5449 Ave. Royalmount  
Mont-Royal, QC H4P 1V4  
514.731.6391  
www.lazaros.ca

## ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ

### ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ



- Εγκατάσταση
- Επισκευές
- Ασύρματος μηχανισμός γκαραζόπορτας (WIFI)
- Πωλήσεις (Πόρτες & Ανταλλακτικά)

**MICHEL (514) 892-3444**

portegarageideal@hotmail.com

## ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

### A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

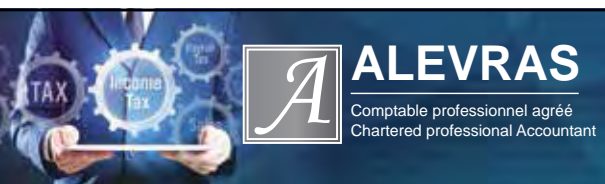


Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.  
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820

ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

## ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



### ALEVRAS

Comptable professionnel agréé  
Chartered professional Accountant

### Andreas Alevras CPA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290  
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

## MENTIOYM

Bring back lost love  
Clear negative energy  
Help in all problems

Also specialist in  
Psychic and tarot card  
readings

Call JULIA today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη  
Κάθαρση αρνητικής ενέργειας  
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε  
Ψυχικές αναγνώσεις και  
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την ΤΖΟΥΛΙΑ! σήμερα

**514 458-7193**

ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

## ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

### SURVEILLANCE

# LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal  
Ottawa • Toronto • Vancouver

www.lanvac.com

## ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: 514-745-1153

info@rosehillfoods.com

www.rosehillfoods.com

## WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363

- For over 38 years -



Before selling  
elsewhere,  
come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm  
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm  
Saturday - Closed  
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989

1799, boul. Curé-Labelle,  
Chomedey (North of St-Martin)





# MAKE THE MOVE

to a new phone

**\$0**  
**DOWN**



## SAMSUNG Galaxy S26 Galaxy AI ✨

Conditions apply<sup>1</sup>.  
Setup Service Fee (\$80) applies.

**DON'T MISS OUT**

Visit [mobifone.ca](https://www.mobifone.ca)  
to see all current offers

**Place Forest**  
10539, Pie-IX Blvd.  
514 325-7100

**Decarie Square**  
6900 Decarie, Unit K001  
514 739-6838

**436, Jean-Talon St West**  
du Parc Metro  
514 272-2355

**680, Jarry St East**  
Jarry Metro  
514 490-0099

### MONTREAL

Complexe Desjardins  
175, René-Lévesque Blvd. West  
Place-des-Arts Metro  
514 669-1880

Place du Quartier  
(Chinatown)  
1111, St-Urbain St  
Place-des-Arts Metro  
514 667-0077

Place Alexis Nihon  
1500, Atwater Av.  
Atwater Metro  
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent  
Mont-Royal Metro  
514 439-9934

Place Viau  
7600, Viau Blvd.  
514 376-6667

### SOUTH SHORE

Valleyfield Centre  
50 Dufferin, Unit 1200  
Valleyfield  
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre  
200 d'Anjou Blvd.,  
Châteauguay  
450 692-7769

### NORTH SHORE

Galleries Terrebonne  
1185, Moody Blvd.  
Terrebonne  
450 964-8403

### LANAUDIERE

Galleries Joliette  
1075 Firestone Blvd.  
Joliette  
450 760-3000

### OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull  
320, St-Joseph Blvd.  
Hull  
819 205-1390



**EXCLUSIVE DEALER** **fido**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable. <sup>TM</sup>Fido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido