

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work
Guaranteed • Expert Color Matching
• Factory Genuine Parts • Import Car
Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

NEA

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

PANIER DU FERMIER
Our weekly customers save
\$1,700
up to **\$40** per year

A value of **\$70+** only **\$40**

18 TO 20 VARIETIES
MIXED BASKET
FRUITS & VEGGIES

(514) 244-9885
panierdufermier@gmail.com
panierdufermier.ca

ΣΕΛΙΔΑ 7

ΕΛΛΑΔΑ

**Με το βλέμμα στη ΔΕΘ
ο Μητσοτάκης**



ΣΕΛΙΔΑ 3

ΚΑΝΑΔΑΣ | ΜΕΛΕΤΗ IPSOS

**Αυξάνεται η «πίεση» στο
εισόδημα των Καναδών**



ΣΕΛΙΔΑ 9

ΚΑΝΑΔΑΣ

**Δυναμική απάντηση Κάρνεϊ
στους δασμούς Τραμπ**



ΣΕΛΙΔΑ 24

ΕΟΡΤΗ ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ

**Με ευλάβεια
και λαμπρότητα
γιορτάζεται
το «Πάσχα του
Καλοκαιριού»
στην Ελλάδα**



ΣΕΛΙΔΕΣ 14-15

**ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ
ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΣΩΤΗΡΙΟΥ
ΣΤΟΝ Μ. ΤΕΛΛΙΔΗ**

**52 χρόνια
αρχιερατείας
και διακονίας
στον Καναδά**

«Με πολέμησαν αλλά
και με αγάπησαν»



Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

PROTECTION ROYALE

ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**FREE
EVALUATION
WITH NO
OBLIGATION**

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM





BACK TO SCHOOL

iPhone Air



WATCH SE 3



iPhone Air on the 5G+ Ultimate Plan

FROM

\$0 /MO.

FULL PRICE:

\$1489⁹²

PLUS GET

**5-YEAR PRICE
GUARANTEE** ✓
On the 5G+ Ultimate Plan

Conditions apply. \$40 Device Setup Charge may apply.

PLUS, GET WATCH SE 3 FROM **\$10** /MO. FULL PRICE: **\$422⁹⁴**

Conditions apply. \$40 Device Setup Charge may apply.

ROGERS Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

Planète
m **bile**

Offer subject to change without notice. For rep-assisted device purchases (including in-store, over the phone and live chat), a Device Setup Charge of \$40 applies to setup your device. New activations only. Taxes extra. iPhone Air from \$0/month after bill credit with financing and a 5G+ Ultimate plan for 24 months with phone returned and with eligible trade in. iPhone Air 256GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$456) will be deducted from full device price (\$1489.92) before calculating 24 equal monthly payments (\$43.08/mo.). \$43.08/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan or downgrading your plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$43.08/mo. credit. If you downgrade your plan during financing term, promo credit ends. \$205 credit available when trading in iPhone 14 128GB. 5-Year Price Guarantee applies to Ultimate monthly plan price from date of activation, before any taxes, fees and bill credits. Prices of add-ons, pay-per-use services, including Roam Like Home rates, and third-party services not guaranteed and subject to change. If you are receiving any discounts with ongoing eligibility requirements, you must maintain your eligibility to continue receiving them. If you change your plan, guarantee ends on old plan and new guarantee may not be available on new plan. Watch SE 3-Taxes extra. 0% APR, \$0 down on approved credit with 24 mo. financing agreement on a smartwatch plan added to 5G+ Ultimate Plan. 24 equal monthly payments (\$17.63/mo. before bill credit). \$7.63/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Cancellation of financing, smartwatch line, or mobile plan results in outstanding financing balance becoming due and loss of \$7.63/mo. credit. Full device price \$422.94. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2026 Rogers Communications.



ΜΕΛΕΤΗ IPSOS

«Παγιδευμένοι» οι Καναδοί στο «νέο τρόπο» της οικονομικής ζωής

Το 61% των Καναδών αναφέρει, ότι τουλάχιστον το μισό εισόδημα κάνει... φτερά, μόλις το πάρουν στα χέρια τους!

Οτελευταίος Δείκτης Καταναλωτικού Χρέους MNP, που διενεργείται ανά τρίμηνο από την Ipsos, δείχνει μια μέτρια άνοδο της οικονομικής εμπιστοσύνης των Καναδών που αυξάνεται στο 91 (+4 μονάδες), αντανakλώντας ελαφρά βελτίωση, παρά τη συνεχιζόμενη οικονομική αβεβαιότητα και τις επίμονες πιέσεις κόστους.

Οι Καναδοί συνεχίζουν να πλοηγούνται σε μια οικονομία αντοχής, όπου τα νοικοκυριά επικεντρώνονται στο να ξεπεράσουν τις συνεχείς οικονομικές πιέσεις αντί να βιώσουν ουσιαστική ανάπτυξη.

Τρεις στους πέντε (61%) Καναδούς λένε ότι τουλάχιστον το ήμισυ του εισοδήματός τους έχει ήδη δεσμευτεί για λογαριασμούς, πληρωμές χρέους και τακτικά έξοδα πριν φτάσει στα... χέρια τους, ενώ το ένα τρίτο (32%) λέει ότι το μεγαλύτερο μέρος του μισθού τους έχει ήδη... εξανεμιστεί και το 16% λέει ότι τα έξοδα υπερβαίνουν την επερχόμενη πληρωμή εισοδήματος.

ΑΥΞΑΝΟΜΕΝΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΑΦΕΡΕΓΓΥΟΤΗΤΑΣ ΚΑΘΩΣ ΜΕΙΩΝΟΝΤΑΙ ΤΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΜΗΝΑ

Σχεδόν οι μισοί Καναδοί (46%) αναφέρουν ότι βρίσκονται στο χείλος της αφερέγγυοτητας – εντός 200\$ ή λιγότερο από το να μην μπορούν να ανταποκριθούν στις μηνιαίες οικονομικές τους υποχρεώσεις – αυξημένες κατά 3 μονάδες από το προηγούμενο τρίμηνο, υπογραμμίζοντας ένα ολοένα και πιο άνισο οικονομικό τοπίο σε ολόκληρη τη χώρα. Σχεδόν τρεις στους δέκα (28%, -1 μονάδα από το προηγούμενο τρίμηνο) λένε ότι ήδη δεν κερδίζουν αρκετά για να καλύψουν τους λογαριασμούς και τις πληρωμές του χρέους τους.

ΤΟ ΥΨΗΛΟΤΕΡΟ ΚΟΣΤΟΣ ΟΔΗΓΕΙ ΣΕ «ΣΥΡΡΙΚΝΩΣΗ ΤΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ»

Οι Καναδοί είναι πιο πιθανό να πουν ότι περιορίζουν τα ταξίδια και τις εμπειρίες λόγω οικονομικών πιέσεων ή παγκόσμιας αβεβαιότητας (57%), συμπεριλαμβανομένου του 42% που περικόπτει τα ταξίδια ή τα σχέδια διακοπών, το 40% που περιορίζει τις συναυλίες, τα φεστιβάλ, τα αθλήματα, τις ταινίες ή άλλες εκδηλώσεις

και το 35% τις εξόδους το Σαββατοκύριακο ή τις ημερήσιες εκδρομές.

Περισσότεροι από τους μισούς Καναδούς (56%) περιορίζουν τις δραστηριότητες εστίασης και κοινωνικοποίησης (56%), με το 48% να περιορίζει τα εστιατόρια, τα αίθρια, τα εστιατόρια σε πακέτο ή τις καφετέριες.

Οι Καναδοί (28%) περικόπτουν επίσης τα δώρα, τους γάμους, τα γενέθλια ή άλλες γιορτές, ενώ ορισμένοι περιορίζουν ακόμη και τη φιλοξενία οικογένειας ή φίλων (21%).

Σχεδόν τέσσερις στους δέκα (37%) λένε ότι οι πιέσεις επηρεάζουν την οικονομική τους πρόοδο και το 35% περιορίζει τον οικογενειακό και προσωπικό πλουτισμό, όπως η προσωπική φροντίδα, η ένδυση και οι δραστηριότητες των παιδιών.

Εν τω μεταξύ, ένας στους δέκα (9%) Καναδούς στρέφεται σε πιστωτικά ή δανειακά κεφάλαια για να διατηρήσει σχέδια και δραστηριότητες, ενώ το 23% ακυρώνει σχέδια/δραστηριότητες ή αποφεύγει να τα κάνει εντελώς λόγω κόστους.

ΟΙ ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΕΠΙΤΟΚΙΑ ΕΞΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΝΑ ΥΦΙΣΤΑΝΤΑΙ ΠΑΡΑ ΤΑ ΣΗΜΑΔΙΑ ΣΤΑΔΙΑΚΗΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ

Η ικανότητα των Καναδών να απορροφήσουν περαιτέρω αυξήσεις επιτοκίων παραμένει περιορισμένη, παρόλο που η Τράπεζα του Καναδά συνεχίζει να διατηρεί το βασικό της επιτόκιο στο 2,25%.

Παρόμοια ποσοστά αισθάνονται καλύτερα (24%) ή χειρότερα (22%) σχετικά με το χειρισμό μιας αύξησης του επιτοκίου κατά μία ποσοστιαία μονάδα.

Ωστόσο, όταν πλαισιώνεται ως επιπλέον 130\$ σε μηνιαίες πληρωμές τόκων, η οικονομική προσιτότητα εξασθενεί σημαντικά – μόλις το 21% λέει ότι θα μπορούσε να διαχειριστεί το πρόσθετο κόστος, ενώ το 35% λέει ότι δε θα μπορούσε.

Το αυξημένο κόστος δανεισμού συνεχίζει να επιβαρύνει τα νοικοκυριά, με τρία στα πέντε (62%, +1 μονάδα από το προηγούμενο τρίμηνο) να δηλώνουν ότι χρειάζονται απεγνωσμένα μείωση των επιτοκίων και το 53% να εκφράζει ανησυχία για οικονομικά προβλήματα εάν τα επιτόκια αυξηθούν περαιτέρω.

© ipsos.com

ΡΗΓΜΑ ΣΤΟΝ ΤΡΑΜΠ: Ανώτατος στρατιωτικός του ζητά ΕΞΟΔΟ από τον ΠΟΛΕΜΟ!



Ένα σοβαρό ρήγμα διαμορφώνεται στην κορυφή της αμερικανικής ηγεσίας. Σύμφωνα με το CNN, ο αρχηγός του Γενικού Επιτελείου Ενόπλων Δυνάμεων, στρατηγός Νταν Κέιν, έχει καταστήσει σαφές σε ανώτατους συμβούλους του Ντόναλντ Τραμπ, ότι οι ΗΠΑ πρέπει να βρουν τρόπο να τερματίσουν τον πόλεμο με το Ιράν.

Ο Κέιν δεν περιορίζεται πλέον σε γενικές προειδοποιήσεις. Αντιτίθεται σε μια νέα μαζική κλιμακώση, θεωρώντας ότι οι αεροπορικοί βομβαρδισμοί δεν μπορούν να αναγκάσουν την Τεχεράνη να αποδεχθεί τους όρους της Ουάσιγκτον. «Η αεροπορική ισχύς έχει τα όριά της», είχε δηλώσει ενώπιον του Κογκρέσου.

Παρασκηνιακά, ο στρατηγός συζητά με το διευθυντή της CIA, Τζον Ράτκλιφ, τον Μάρκο Ρούμπιο και τον αντιπρόεδρο Τζ. Ντ. Βανς, αναζητώντας μια πολιτικά απο-

δεκτή έξοδο. Στόχος φαίνεται να είναι μια συμφωνία που θα επιτρέψει στον Τραμπ να εμφανίσει μια «συμβολική νίκη», ανοίγοντας παράλληλα το δρόμο για διπλωματική λύση.

Η αντίθεση του Κέιν βασίζεται και στη σκληρή στρατιωτική πραγματικότητα. Οι διαθέσιμοι στόχοι λιγοστεύουν, τα αποθέματα κρίσιμων πυραύλων μειώνονται και μία επίθεση στις ενεργειακές υποδομές του Ιράν θα μπορούσε να πυροδοτήσει καταστροφικά αντίποινα σε αμερικανικές βάσεις και χώρες του Κόλπου.

Ο κορυφαίος στρατηγός ουσιαστικά προειδοποιεί τον Τραμπ, ότι περισσότερες βόμβες δε σημαίνουν νίκη. Ο πόλεμος δεν οδηγεί σε υποχώρηση της Τεχεράνης, αλλά σε μια επικίνδυνη στρατηγική παγίδα, από την οποία η Ουάσιγκτον πρέπει πλέον να αναζητήσει έξοδο.

© NEWS12.GR



Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Πυρηνική οικογένεια ή πολυπολιτισμικός πολτός;

Έντονο προβληματισμό, έντονες συζητήσεις αλλά και ευρείες αντιδράσεις στην κοινή γνώμη, προκάλεσαν οι τοποθετήσεις της Υπουργού Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, Δόμνας Μιχαηλίδου.

Η αναφορά της ότι «οικογένεια δεν είναι μόνο το αίμα, αλλά και η επιλογή, όποια και να είναι αυτή», σε συνδυασμό με τη χαρακτηριστική αποστροφή του λόγου της πως «δεν υπάρχει η ελληνική οικογένεια του μέλλοντος» και ότι «δεν μπορεί να οριστεί ως τυπική η οικογένεια με δύο γονείς και τρία παιδιά», άνοιξε εκ νέου με οξύτητα τη συζήτηση για το δομικό πυρήνα της ελληνικής κοινωνίας και την κατεύθυνση που λαμβάνει η κρατική πολιτική.

Για τη συντριπτική πλειονότητα της ελληνικής κοινωνίας, η παραδοσιακή πυρηνική οικογένεια δεν αποτελεί απλώς ένα στατιστικό σχήμα του παρελθόντος, αλλά το βασικό διαχρονικό κύτταρο συνοχής, αλληλεγγύης και μεταβίβασης αξιών. Είναι ο θεσμός που κράτησε την κοινωνία όρθια σε περιόδους βαθιών οικονομικών και κοινωνικών κρίσεων, προσφέροντας ένα δίχτυ προστασίας εκεί όπου το κράτος αδυνατούσε να παρέμβει.

Στο πλαίσιο αυτό, γεννάται το εύλογο και επιτακτικό ερώτημα που απασχολεί μεγάλες ομάδες πολιτών: Δε θα έπρεπε το αρμόδιο Υπουργείο και συνολικά η πολιτεία να επικεντρώνεται πρωτίστως στη θεσμική διαφύλαξη, τη συναισθηματική ενθάρρυνση και την έμπρακτη ενίσχυση αυτού του παραδοσιακού προτύπου; Όταν η ίδια η ηγεσία του Υπουργείου δηλώνει πως δεν υφίσταται ένα σαφές πρότυπο για το μέλλον, πολλοί αναρωτιούνται αν αυτό συνιστά ρεαλιστική αποτύπωση της πραγματικότητας ή μια επικίνδυνη υποχώρηση από την υποχρέωση της πολιτείας να προστατεύσει την οικογένεια, όπως αυτή ορίζεται και από τις συνταγματικές επιταγές.

Η υπογεννητικότητα αποτελεί αναμφισβήτητη τη μεγαλύτερη υπαρξιακή απειλή που αντιμετωπίζει ο ελληνισμός στον 21° αιώνα. Τα δημογραφικά δεδομένα ζωγραφίζουν μια ζοφερή εικόνα γήρανσης του πληθυσμού, με τα σχολεία να αδειάζουν και τις τοπικές κοινωνίες στην περιφέρεια να μαραζώνουν.

Η υποκατάσταση μιας στιβαρής εθνικής δημογραφικής στρατηγικής από «woke» ιδεολογήματα ή από τη λογική της παθητικής αποδοχής της πληθυσμιακής αλλοίωσης, δε λύνει το πρόβλημα. Αντίθετα, παρακάμπτει την ουσία: την ανάγκη να γεννηθούν νέα παιδιά από οικογένειες που θα ριζώσουν, θα δημιουργήσουν και θα συνεχίσουν τον ιστορικό βίο του έθνους.

Η σταδιακή αντικατάσταση των παραδοσιακών συνεκτικών δεσμών από ρευστές κοινωνικές νόρμες, εγκυμονεί τον κίνδυνο μετασχηματισμού της ελληνικής κοινωνίας σε έναν ανώνυμο, πολυπολιτισμικό πολτό. Σε ένα τέτοιο περιβάλλον, η εθνική ταυτότητα, η γλώσσα, η συλλογική μνήμη και τα ιδιαίτερα πολιτισμικά χαρακτηριστικά που διατήρησαν τον ελληνισμό ζωντανό ανά τους αιώνες, κινδυνεύουν να αποδυναμωθούν και, τελικά, να αφομοιωθούν.

Η στήριξη της πυρηνικής οικογένειας, η προστασία της μητρότητας και η δημιουργία ενός περιβάλλοντος ασφάλειας για τα νέα ζευγάρια, δε συνιστούν αναχρονισμό, αλλά το μοναδικό δρόμο για την επιβίωση της χώρας. Χωρίς μια τέτοια στροφή, ο κίνδυνος να καταστεί η Ελλάδα μια χώρα χωρίς νέα παιδιά, χωρίς ιστορική συνέχεια και χωρίς μέλλον, δε θα αποτελεί πλέον μια ζοφερή πρόβλεψη, αλλά μια μη αναστρέψιμη πραγματικότητα...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

Τι πρακτικά σημαίνει και συνεπάγεται η συμμαχία μας με το Ισραήλ

✎ Γιώργος Αύφαντης*
© slpress.gr

Αντιμετωπίζοντας απτή και άμεση στρατιωτική απειλή από την Τουρκία, η Ελλάδα έχει ανάγκη από συμμαχίες. Η ελληνική μεταπολεμική συμμετοχή στον ΟΗΕ, στο ΝΑΤΟ και τέλος στην ΕΕ, δεν μπόρεσε να αποτρέψει τον πολλαπλασιασμό και την προϊούσα ένταση των απαιτήσεων της Τουρκίας εις βάρος της ελληνικής κυριαρχίας. Πλέον, η Άγκυρα ευθέως απειλεί αυτή καθ' αυτή την εδαφική ακεραιότητα της Ελλάδας.

Χρειαζόμαστε, συνεπώς, συμμαχία με το Ισραήλ που θα μας συνδράμει επί του πεδίου, μη περιοριζόμενοι σε φραστικές καταδίκες. Στη διεθνή σκηνή συμμάχους (και όχι πάτρωνες!) εξασφαλίζει μόνον εκείνος που είναι διατεθειμένος να υπερασπισθεί τον εαυτό του, με κάθε μέσο και μέχρι εσχάτων.

Η σημερινή ελληνική κυβέρνηση, παραπαίους εν μέσω ενδημικής διαφθοράς, σκανδάλων, εξάρτησης, εθελοδοουλίας και κατευνασμού, είναι πανηγυρικά ανίκανη να διασφαλίσει αξιόπιστες συμμαχίες για τη χώρα.

Καταντάει να στέλνει ελληνικό στρατό στη Σαουδική Αραβία για να υπερασπίσει τα διυλιστήρια της ARAMCO, διότι μ' αυτά κάνουν μπίζνες επιφανείς Έλληνες επιχειρηματίες. Την ίδια στιγμή, η κυβέρνηση του Ριάντ υπογράφει σύμφωνο αμοιβαίας αμυντικής συνδρομής με την Τουρκία!

Οι συμμαχίες, όμως, εδράζονται σε κοινά συμφέροντα. Δεν απαιτείται απόλυτη ταύτιση ούτε σε έκταση ούτε στο χρόνο, τα συμφέροντα αλλάζουν! Στην παρούσα λοιπόν περίοδο, άκρως ανατρεπτική για βεβαιότητες, συμφέροντα και συμμαχίες, η Ελλάδα έχει εξ αντικείμενου κοινά ζωτικά συμφέροντα με δύο χώρες: τις ΗΠΑ και το Ισραήλ.

Με καμία από τις δύο δεν έχουμε συνάψει συμμαχία! Ήτοι, συμφωνία με ρήτρα αμοιβαίας συνδρομής (εκτός αυτής του ΝΑΤΟ που δεν ισχύει για την ελληνοτουρκική διένεξη) σε περίπτωση που δεχθούμε επίθεση από τρίτο κράτος – και με συμβατική διευκρίνιση για το τι συνιστά επίθεση! Έχουμε υπογράψει διάφορα χαρτιά περί «αμυντικής συνεργασίας», ήτοι περί ανταλλαγής πληροφοριών, κοινών ασκήσεων, παροχής διευκολύνσεων (με τις ΗΠΑ σε Σούδα, Αλεξανδρούπολη και Λάρισα), κοινής έρευνας, κοινού διαλογισμού κ.ο.κ.

Υπογεγραμμένη συμφωνία για παροχή πυρομαχικών και κρίσιμων ανταλλακτικών δεν υπάρχει, στηριζόμαστε στο δόγμα «cash and carry» και στην καλή προαίρεση των μερών...

ΕΠΙ ΤΟΥ ΠΕΔΙΟΥ ΤΗΡΗΣΗ

Οι συμμαχίες δεν είναι απλή υπόθεση. Δεν ολοκληρώνονται με την υπογραφή και κύρωσή τους, αλλά με την επί του πεδίου τήρησή τους. Δεν είναι δεδομένο ότι οι ανάγκες που οδήγησαν στη σύναψη μιας συμμαχίας θα υφίστανται και τη στιγμή που θα απαιτηθεί η εκπλήρωση των προβλέψεών της. Δουλειά των μερών είναι να πολιτεύονται κατά τρόπον, ώστε οι διακηρύξεις της συμμαχίας να γίνονται και πράξεις.

Άρα, απαιτείται προσαρμοστικότητα όσο και σταθερότητα στις επιδιώξεις, με στόχο οι σύμμαχοι να μας έχουν εξ ίσου (εάν όχι και περισσότερο) ανάγκη στο κρίσιμο για εμάς διάστημα.

Οι συμμαχίες απαιτούν σεβασμό (άρα και φόβο) μεταξύ των μερών.

Οι εσαεί δεδομένοι δεν είναι σύμμαχοι, είναι υποτελείς. Η συμμαχική σχέση στηρίζεται στην έννοια της αντιπαροχής, έχει προϋπόθεση συμβατικής ισοτιμίας όσο ανισομεγέθεις και εάν είναι οι σύμμαχοι στην πραγματική ζωή. Όσοι υψηλότεως παρέχουν τη χώρα τους δωρεάν και παρασκηνιακά επωφελούνται ιδιοτελώς, δεν τυγχάνουν ποτέ σεβασμού.

Η ιδιοτέλεια και η διαφθορά των πολιτικών ηγεσιών είναι τα χειρότερα δυνατά διαπιστευτήρια στις διακρατικές σχέσεις. Γιατί κλονίζουν την εμπιστοσύνη και εγκαθιστούν ανεξίτηλα την υποψία μη τήρησης των ανεπιλημμένων υποχρεώσεων.

Ενώ γράφονται αυτές οι γραμμές, εκτυλίσσεται μπροστά στα μάτια μας, σε αργή πλην σταθερή κίνηση, η ανατροπή της στενότερης συμμαχικής σχέσης μεταξύ Ισραήλ και ΗΠΑ.

Το ισραηλινό – εβραϊκό lobby χάνει τον έλεγχο των πολιτικών πραγμάτων τόσο στο Δημοκρατικό όσο και στο Ρεπουμπλικανικό Κόμμα. Μετά από τέσσερα χρόνια αλόγιστης και φρικώδους αιματοχυσίας στη Γάζα, διαγράφεται στον ορίζοντα το τέλος της εργώδους προσπάθειας για διείσδυση, επιρροή και εν τέλει απόλυτο έλεγχο εκ μέρους του Ισραήλ επί της πολιτικής διαδικασίας στις ΗΠΑ.

ΣΥΜΜΑΧΙΑ ΜΕ ΙΣΡΑΗΛ, ΟΧΙ ΠΕΛΑΤΕΙΑΚΗ ΣΧΕΣΗ

Φθίνει πλέον η επιρροή που οικοδομήθηκε με θαυμαστή στοχοπροσήλωση από τη δεκαετία του 1970, όταν ο πόλεμος του Yom Kippour (Οκτώβρης του 1973) κατέδειξε ότι η αμέριστη, ανεπιφύλακτη στήριξη των ΗΠΑ είναι ζωτική για την ύπαρξη του Ισραήλ. Άρα, το Ισραήλ και το lobby του στις ΗΠΑ δε θα συνιστά πλέον τη βασιλική οδό εξασφάλισης επιρροής στην Ουάσινγκτον και στις αποφάσεις του εκάστοτε Αμερικανού Προέδρου.

Οι ελληνο-αμερικανικές σχέσεις, συνεπώς, οφείλουν να δομηθούν αυτεταλώς.

Με επίγνωση ότι οι συμμαχίες δεν είναι αθάνατες, θα πρέπει να εξετάσουμε τη διαμόρφωση συμμαχίας (και όχι πελατειακής σχέσης) με το Ισραήλ. Χρειάζεται περίσκεψη (διότι το Ισραήλ ήδη μάχεται σε τρία μέτωπα!), ώστε να δεσμευθούμε αξιόπιστα για τη συνδρομή μας εκεί που όντως θα έχει προστιθέμενη αξία και να εξασφαλίσουμε το αντίστοιχο. Συμμαχία δε σημαίνει προσυπογραφή όσων πράττει το Ισραήλ σε Γάζα, Δυτική όχθη και Λίβανο.

Θέλουμε να είμαστε σύμμαχοι με το Ισραήλ όχι τζουτζέδες του. Απαιτείται δεινή προσπάθεια από μια άλλη, ηθικά ακέραιη, πατριωτική και πραγματιστική ελληνική πολιτική ηγεσία, ώστε η συμμαχία με το Ισραήλ να οικοδομηθεί και να παραμείνει λειτουργική για την ελληνική εθνική ασφάλεια.

Και, ταυτόχρονα, να παραμείνει λειτουργική και αποτελεσματική η ανθρωπιστική μας αλληλεγγύη στα θύματα της αραβο-ισραηλινής σύγκρουσης.

***Ο Γιώργος Αύφαντης είναι επαγγελματίας διπλωμάτης, πληρεξούσιος υπουργός Α' ε.τ. Μέχρι πρότινος ήταν ο πρεσβευτής της Ελλάδας στη Φινλανδία. Το προηγούμενο πόστο του ήταν πρεσβευτής της Ελλάδας στο Ιράν. Σήμερα είναι μέλος της Επιτροπής για την Εθνική Κυριαρχία και την Κύπρο (ΕΠ.Ε.Κ.Κ.).**

NEA
ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλιάς
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026



Understood the assignment.

30GB for only \$35/mo.

No commitment. No credit checks. No data overages.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.

📍 **Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ **(514) 887 7815**

Περισσότεροι από 140 τοπικοί παράγοντες τιμήθηκαν στη «Βραδιά Αναγνώρισης» από τη Sona Lakhoyan Olivier

«Μια ευκαιρία να εκφράσω την ειλικρινή μου ευγνωμοσύνη»,
δήλωσε η ανεξάρτητη βουλευτής του Chomedey

Του Martin C. Barry
marty@newsfirst.ca

Σε μια εκδήλωση αφιερωμένη στη γενναιοδωρία, την κοινωνική συμμετοχή και το κοινοτικό πνεύμα, πάνω από 140 προσκεκλημένοι συγκεντρώθηκαν στις 21 Ιουλίου στο Αρμενικό Κοινοτικό Κέντρο της οδού Elizabeth στο Chomedey, για τη «Βραδιά Αναγνώρισης» που διοργάνωσε η Sona Lakhoyan Olivier, βουλευτής του Chomedey στην Εθνοσυνέλευση του Κεμπέκ.

ΕΚΦΡΑΣΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΑΙ ΕΥΓΝΩΜΟΣΥΝΗΣ

Η εκδήλωση τίμησε τη σημαντική προσφορά οργανισμών, πολιτιστικών κοινοτήτων, εθελοντών, συνεργατών, κοινοτικών ηγετών και τοπικών μέσων ενημέρωσης, «των οποίων η αφοσίωση συνεχίζει να ενισχύει την κοινότητα του Chomedey και να βελτιώνει την ποιότητα ζωής των κατοίκων της», όπως ανέφερε εκπρόσωπος της βουλευτού.

Με κρασί, καναπεδάκια και πλούσιο μπουφέ θαλασσινών, η βραδιά αποτέλεσε «μια εγκάρδια έκφραση εκτίμησης προς όσους αφιερώνουν χρόνο, ενέργεια και πάθος, για να χτίσουν μια πιο συμπεριληπτική, φιλόξενη και ζωντανή κοινότητα».

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΞΕΙΣ

Κορυφαία στιγμή της εκδήλωσης ήταν η απονομή τιμητικών πιστοποιητικών, της



Ο πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας του Μείζονος Μόντρεαλ, Βασίλης Αγγελόπουλος, τιμήθηκε με το βραβείο Inukshuk και πιστοποιητικό για την πολυετή δημόσια προσφορά του.
(Φωτογραφία: Martin C. Barry, Laval News)

Médaille de souvenir της Εθνοσυνέλευσης του Κεμπέκ, καθώς και του Inukshuk Award, σε άτομα των οποίων η ηγεσία και η εθελοντική προσφορά έχουν αφήσει ουσιαστικό και διαρκές αποτύπωμα στο Chomedey.

«Τα τελευταία τέσσερα χρόνια είχα το προνόμιο να συνεργαστώ με εξαιρετικούς ανθρώπους και οργανισμούς που με εμπνέουν καθημερινά», δήλωσε η

Lakhoyan Olivier, η οποία εξελέγη με το Κεμπεκικό Φιλελεύθερο Κόμμα το 2022 πριν ανεξαρτητοποιηθεί. «Η αποψινή βραδιά ήταν μια ευκαιρία να εκφράσω την ειλικρινή μου ευγνωμοσύνη και να αναγνωρίσω τις ανεκτίμητες συνεισφορές που κάνουν το Chomedey τόσο φιλόξενο και δυναμικό».

ΣΤΗΡΙΞΗ ΣΤΗ FONDATION CITÉ DE LA SANTÉ

Η εκδήλωση ανέδειξε επίσης μια πρωτοβουλία συγκέντρωσης χρημάτων υπέρ της Fondation Cité de la Santé de Laval. Χάρη στη γενναιοδωρία των παρευρισκομένων συγκεντρώθηκαν 3.775 δολάρια.

Η βουλευτής δεσμεύτηκε να ισοφαρίσει το ποσό, ενώ ανακοίνωσε και επιπλέον επιχορήγηση 5.000 δολαρίων μέσω του προγράμματος Subvention au bénévolat, ώστε το ίδρυμα να συνεχίσει την αποστολή και τις υπηρεσίες του.

Ο γενικός διευθυντής της Fondation Cité de la Santé, André Malackiet, υπενθύμισε ότι το νοσοκομείο πλησιάζει στην 50^η επέτειό του και ότι προετοιμάζεται μια μεγάλη εκδήλωση που θα πραγματοποιηθεί στο κεντρικό παγοδρόμιο του Place Bell το Σεπτέμβριο του 2027. Αποκάλυψε επίσης ότι το διοικητικό συμβούλιο εξετάζει ένα φιλόδοξο στόχο συγκέντρωσης 50 εκατομμυρίων δολαρίων για την επέτειο.

ΠΡΟΣ ΕΝΑ ΠΙΟ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΥΤΙΚΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Ο Malackiet τόνισε ότι το ίδρυμα επιδιώκει να εντάξει νέους εκπροσώπους από τις πολυπολιτισμικές κοινότητες του Laval στο διοικητικό συμβούλιο. «Είναι σημαντικό να το διαφοροποιήσουμε, ειδικά ενόψει των στόχων μας για την 50^η επέτειο».

ΜΙΑ ΒΡΑΔΙΑ ΠΟΥ ΑΝΕΔΕΙΞΕ ΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

Με περισσότερους από 140 συμμετέχοντες, η «Βραδιά Αναγνώρισης» ανέδειξε «τη δύναμη, την ποικιλομορφία και την αλληλεγγύη που χαρακτηρίζουν το Chomedey», όπως σημειώθηκε. Ήταν μια ουσιαστική ευκαιρία να γιορταστούν επιτεύγματα, να αναγνωρισθεί η κοινοτική αριστεία και να ενισχυθεί η σημασία της συνεργασίας.

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με πλούσιο μπουφέ από το P.B. Banquet, δίνοντας στους παρευρισκόμενους την ευκαιρία να συνεχίσουν τη συζήτηση και τη δικτύωση.

Η Lakhoyan Olivier εξέφρασε την εγκάρδια ευγνωμοσύνη της προς όλους τους παρευρισκόμενους, τους εθελοντές, τους οργανισμούς, τους συνεργάτες και τους κοινοτικούς ηγέτες «των οποίων η συνεχής αφοσίωση συμβάλλει στη δημιουργία ενός πιο ενωμένου και ευημερούντος Chomedey».



Η γενική διευθύντρια της ΦΙΛΙΑΣ, Ιωάννα Τσουμπλέκα (τρίτη από δεξιά), μαζί με υποστηρικτές και μέλη του διοικητικού συμβουλίου της οργάνωσης, ήταν ανάμεσα στους 140 τιμώμενους που έλαβαν πιστοποιητικά αναγνώρισης από τη βουλευτή του Chomedey, Sona Lakhoyan Olivier.
(Φωτογραφία: Martin C. Barry, Laval News)



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και
βαπτίσεις από το
Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

Μητσοτάκης στη ΔΕΘ με το βλέμμα στο 2027 – Το οικονομικό στοίχημα, η αυτοδυναμία και η δύσκολη διαδρομή μέχρι τις κάλπες

Ο πρωθυπουργός αποκλείει εκλογές το φθινόπωρο αλλά η Θεσσαλονίκη σηματοδοτεί την έναρξη της κρίσιμότερης πολιτικής περιόδου της δεύτερης τετραετίας ■ Οι παρεμβάσεις για εισόδημα και μεσαία τάξη, η πίεση από ΠΑΣΟΚ και Τσίπρα, ο παράγοντας Σαμαρά και τα κυβερνητικά μέτωπα



Ο Κυριάκος Μητσοτάκης θέλει να χρησιμοποιήσει τη φετινή ΔΕΘ ως το σημείο από το οποίο θα επιχειρήσει να οργανώσει πολιτικά τον τελευταίο χρόνο της δεύτερης κυβερνητικής του θητείας.

Η επιμονή του ότι δε θα υπάρξουν κάλπες το φθινόπωρο υποχρεώνει, ωστόσο, το Μέγαρο Μαξίμου να αποδείξει ότι διαθέτει σχέδιο με ορίζοντα την άνοιξη του 2027 και ότι μπορεί να ανακτήσει πολιτικό έδαφος, χωρίς να μετατρέψει τη Θεσσαλονίκη σε προεκλογικό παζάρι υποσχέσεων.

Η οικονομία θα είναι το βασικό εργαλείο αυτής της προσπάθειας.

Η κυβέρνηση προετοιμάζει παρεμβάσεις με στόχο τη μεσαία τάξη, τους ελεύθερους επαγγελματίες, τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις, τις οικογένειες και όσους πιέζονται από το στεγαστικό κόστος.

Στις επεξεργασίες περιλαμβάνονται αλλαγές κυρίως στη φορολογία, με ελαφρύνσεις για επαγγελματίες, κίνητρα για την αγορά κατοικίας και την ενοίκιαση, καθώς και πιθανές παρεμβάσεις σε ασφαλιστικές εισφορές, μισθούς και συντάξεις.

Μεταξύ των προτάσεων βρίσκεται και η διεύρυνση του ευνοϊκού φορολογικού ορίου για νέους επαγγελματίες από τις 10.000 στις 20.000 ευρώ.

Η ΔΕΘ ΩΣ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΤΕΣΤ

Το κρίσιμο για τον πρωθυπουργό δεν είναι μόνο το ύψος του πακέτου, αλλά η αξιοπιστία του. Ο ίδιος έχει καταστήσει σαφές ότι δε θέλει να εμφανιστεί ως πρωθυπουργός που μοιράζει υποσχέσεις χωρίς αντίκρισμα, ενώ αντιπαράθετε στις προτάσεις της αντιπολίτευσης το επιχείρημα της κοστολόγησης. Η διαμάχη με το ΠΑΣΟΚ για τη 13^η σύνταξη και η κριτική προς τον Αλέξη Τσίπρα, δείχνουν ότι το Μαξίμου θα επιχειρήσει να μετατρέψει τη δημοσιονομική πειθαρχία σε διαχωριστική γραμμή της προεκλογικής περιόδου.

Η φετινή παρουσία στη Θεσσαλονίκη θα έχει, επομένως, μεγαλύτερη πολιτική βαρύτητα, από μια συνήθη οικονομική ανακοίνωση. Ο Μητσοτάκης χρειάζεται να αποδείξει ότι τα δημόσια οικονομικά επιτρέπουν ουσιαστικές ελαφρύνσεις, αλλά και ότι αυτές μπορούν να γίνουν αισθητές σε πολίτες που εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν ακριβή στέγη, αυξημένο κόστος ζωής και φορολογική πίεση. Η κυβερνητική φιλοδοξία για ανάπτυξη κοντά στο 3% προσθέτει ακόμη έναν πήχη, καθώς οι παρεμβάσεις δεν πρέπει να λειτούργησουν μόνο ανακουφιστικά, αλλά και ως μέρος μιας οικονομικής στρατηγικής μέχρι το 2030.

ΟΙ ΕΚΛΟΓΕΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΡΓΟΥΝ, Η ΜΑΧΗ ΕΧΕΙ ΑΡΧΙΣΕΙ

Παρότι ο πρωθυπουργός αποκλείει εκλογές το φθινόπωρο, η πολιτική συμπεριφορά της κυβέρνησης θα διαβάζεται πλέον μέσα από το εκλογικό φίλτρο.

Η Νέα Δημοκρατία εξακολουθεί να θέτει ως στόχο την αυτοδυναμία και ο Μητσοτάκης αποφεύγει να ανοίξει συζήτηση για μετεκλογικές συνεργασίες. Αυτή η επιλογή ανεβάζει τον πήχη για τη ΔΕΘ, γιατί η Νέα Δημοκρατία δεν αρκεί να παραμείνει πρώτη.

Η κυβέρνηση θα πρέπει να δημιουργήσει συνθήκες επανασυσπείρωσης ενός εκλογικού σώματος που έχει περισσότερες επιλογές και μεγαλύτερη διάθεση μετακίνησης.

Ιδιαίτερη σημασία έχει το μέτωπο με τον Αντώνη Σαμαρά. Ο Μητσοτάκης έχει ξεκαθαρίσει ότι δε βλέπει σήμερα δυνατότητα πολιτικής συνεννόησης μαζί του, ενώ το ενδεχόμενο νέου κόμματος από τον πρώην πρωθυπουργό παραμένει παράγοντας που μπορεί να επηρεάσει τη δεξιά εκλογική γεωγραφία, εκτός από την Πελοπόννησο και στη Βόρεια Ελλάδα.

Η αυξημένη παρουσία του πρωθυπουργού στη Θεσσαλονίκη και η έμφαση σε ζητήματα Μακεδονίας και Θράκης, αποκτούν έτσι πρόσθετη πολιτική σημασία.

ΤΑ ΒΑΡΗ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΞΑΦΑΝΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΠΑΡΟΧΕΣ

Η οικονομική ατζέντα δεν αρκεί από μόνη της για να καθορίσει το κλίμα. Ο ΟΠΕΚΕΠΕ παραμένει πολιτικό τραύμα, με τον ίδιο τον πρωθυπουργό να έχει αναγνωρίσει καθυστέρηση και αποτυχία στη διαχείριση του προβλήματος. Παράλληλα, υποθέσεις που βρίσκονται στη Δικαιοσύνη, οι σχέσεις με την Ευρωπαϊκή Εισαγγελία και η αντιπαράθεση για τη συνταγματική αναθεώρηση, διατηρούν ανοιχτά μέτωπα που θα συνοδεύσουν την κυβέρνηση μέχρι την τελική ευθεία.

Γι' αυτό η ΔΕΘ του 2026 είναι περισσότερο από μια έκθεση οικονομικών εξαγγελιών. Είναι η πρώτη μεγάλη δοκιμή της στρατηγικής με την οποία ο Μητσοτάκης θέλει να φτάσει στις κάλπες του 2027, δηλαδή με οικονομικές ελαφρύνσεις, έμφαση στη μεσαία τάξη, πολιτική πόλωση με ΠΑΣΟΚ και Τσίπρα, και ταυτόχρονα άμυνα απέναντι σε πιθανές απώλειες προς τα δεξιά. Αν η Θεσσαλονίκη δε σηματοδοτήσει την παραγωγή πολιτικής επανεκκίνησης, ο τελευταίος χρόνος της τετραετίας θα ξεκινήσει με πολύ λιγότερα περιθώρια από όσα θα ήθελε το Μέγαρο Μαξίμου.

Πηγή: ΕΘΝΟΣ

AUTO REPAIR SHOPS SPECIAL!

SAVE BIG ON NCR REPAIR ORDER FORMS!

PROFESSIONAL 2-PART NCR FORMS
Perfect for repair orders, work orders, estimates & invoices.

REPAIR ORDER 1001

NAME: _____ DATE: _____
ADDRESS: _____ TEL: _____
VIN: _____
MAKE: _____ MODEL: _____ ODOMETER: _____
REV: _____ DESCRIPTION OF WORK / PARTS: _____ PRICE: _____

LABOR: _____
PARTS: _____
SUBTOTAL: _____
TAX / GST: _____
TOTAL: _____

THANK YOU!

TOTAL 1,000 FORMS!

FEATURES

- ✓ 2-Part NCR Carbonless Forms
- ✓ Easy Tear-Off Padded Books
- ✓ Durable Wrap-Around Covers
- ✓ Great for Repair Orders, Estimates & Invoices
- ✓ Ideal for Garages & Auto Repair Shops

★ SUPER SPECIAL! ★

\$528

ONLY

That's just **52¢** per form!

20 BOOKS

50 FORMS PER BOOK

2-PART NCR

20 BOOKS • 50 FORMS EACH • 2-PART NCR

LIMITED-TIME OFFER!

MEDIATREK PRINTING & GRAPHIC SOLUTIONS

CALL GEORGE TODAY!
450-978-0070

EMAIL:
info@mediatrek.ca



ΚΑΝΑΔΑΣ | ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΑΥΞΗΘΗΚΑΝ οι θέσεις εργασίας στον Καναδά

75.100 νέες θέσεις εργασίας τον Ιούλιο

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Μια πολύ ισχυρότερη από την αναμενόμενη εικόνα παρουσίασε η канаδική αγορά εργασίας τον Ιούλιο του 2026. Σύμφωνα με τα στοιχεία που δημοσιοποιήθηκαν από τη Στατιστική Υπηρεσία του Καναδά και αναλύθηκαν στις 7 Αυγούστου, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 75.100 θέσεις, ενώ το ποσοστό ανεργίας υποχώρησε από 6,5% σε 6,4%. Πρόκειται για το χαμηλότερο επίπεδο από τον Ιούλιο του 2024 και για την τρίτη συνεχόμενη μηνιαία πτώση της ανεργίας.

Οι οικονομολόγοι που είχαν ερωτηθεί από το Reuters ανέμεναν μόλις 16.500 νέες θέσεις και σταθερό ποσοστό ανεργίας 6,5%. Η απόσταση ανάμεσα στην πρόβλεψη και στο τελικό αποτέλεσμα εξηγεί, γιατί η έκθεση προκάλεσε έντονη αντίδραση στις αγορές και αναζωπύρωσε τη συζήτηση για την αντοχή της канаδικής οικονομίας.

ΠΛΗΡΗΣ ΚΑΙ ΜΕΡΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

Η βελτίωση δεν περιορίστηκε σε μία μόνο κατηγορία. Τον Ιούλιο προστέθηκαν καθαρά 38.600 θέσεις πλήρους απασχόλησης και 36.600 μερικής απασχόλησης. Τα μεγαλύτερα κέρδη εντοπίστηκαν στον ιδιωτικό τομέα, ιδιαίτερα στο χονδρικό και λιανικό εμπόριο, στις χρηματοπιστωτικές και ασφαλιστικές υπηρεσίες, καθώς και στις επαγγελματικές, επιστημονικές και τεχνικές δραστηριότητες.

Για το Μόντρεαλ, όπου οι υπηρεσίες, τα πανεπιστήμια, η τεχνολογία, η αεροδιαστημική, το εμπόριο και οι χρηματοοικονομικές εργασίες αποτελούν σημαντικούς εργοδότες, η κλαδική σύνθεση έχει μεγαλύτερη σημασία από τον εθνικό τίτλο. Ένας καλός αριθμός για ολόκληρη τη χώρα δε σημαίνει ότι κάθε συνοικία,

ηλικιακή ομάδα ή επάγγελμα βελτιώθηκε με τον ίδιο ρυθμό.

ΟΙ ΜΙΣΘΟΙ ΑΥΞΑΝΟΝΤΑΙ ΠΙΟ ΑΡΓΑ

Η έκθεση της 7^{ης} Αυγούστου περιείχε και ένα λιγότερο εντυπωσιακό στοιχείο. Οι μέσες ωριαίες αποδοχές των μόνιμων εργαζόμενων αυξήθηκαν κατά 3% σε ετήσια βάση, έναντι 3,7% τον Ιούνιο. Ήταν ο χαμηλότερος ρυθμός από το Φεβρουάριο του 2022, όταν είχε καταγραφεί αύξηση 2,8%. Η επιβράδυνση δεν είναι αυτομάτως αρνητική: μπορεί να περιορίζει τις πληθωριστικές πιέσεις. Για ένα νοικοκυριό του Μόντρεαλ, όμως, το ουσιαστικό ερώτημα είναι αν η αύξηση του εισοδήματος επαρκεί για το ενοίκιο, τα τρόφιμα, τις μετακινήσεις και τις υπηρεσίες. Η δημιουργία θέσεων εργασίας βελτιώνει την πρόσβαση σε εισόδημα, αλλά δε λύνει από μόνη της την κρίση του κόστους ζωής.

ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΟΥ ΚΑΝΑΔΑ

Η Τράπεζα του Καναδά διατηρεί το βασικό της επιτόκιο στο 2,25% από τον Οκτώβριο του 2025. Στις 7 Αυγούστου, οι χρηματαγορές δεν περίμεναν αύξηση πριν από το επόμενο έτος. Τα ισχυρά στοιχεία απασχόλησης μειώνουν την πίεση για άμεση χαλάρωση της νομισματικής πολιτικής, επειδή δείχνουν ότι η οικονομία αντέχει καλύτερα από όσο φοβούνταν αρκετοί αναλυτές. Δεν αποτελούν, όμως, απόφαση επιτοκίων. Η Τράπεζα εξετάζει ταυτόχρονα τον πληθωρισμό, την κατανάλωση, τις επενδύσεις, τη στέγαση και τις διεθνείς εξελίξεις.

Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΟΥΣ ΔΑΣΜΟΥΣ

Η αύξηση των θέσεων εργασίας καταγράφηκε, ενώ οι επιχειρήσεις εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν αβεβαιότητα

από τους αμερικανικούς δασμούς και τις διεθνείς εντάσεις. Η Τράπεζα του Καναδά είχε προβλέψει στις 15 Ιουλίου ετησιοποιημένη ανάπτυξη 2,5% για το δεύτερο τρίμηνο. Μεταγενέστερα προκαταρκτικά στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας έδειξαν, ότι η επίδοση θα μπορούσε να φθάσει το 3,4% – την ισχυρότερη σε τρία χρόνια. Το канаδικό δολάριο ενισχύθηκε μετά τη δημοσίευση των θέσεων εργασίας, φθάνοντας κοντά σε υψηλό οκτώ εβδομάδων. Οι αντιδράσεις αυτές αποτυπώνουν προσδοκίες και όχι εγγύηση ότι η ίδια δυναμική θα συνεχιστεί το φθινόπωρο.

Η ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΑΝΑΛΥΤΩΝ

Ο Royce Mendes της Desjardins τόνισε στις 7 Αυγούστου ότι, παρά τη μεγάλη αύξηση του Ιουλίου, η αγορά εργασίας δεν έχει επιστρέψει σε πλήρη υγεία. Οι εθνικοί αριθμοί είναι εποχικά προσαρμοσμένες εκτιμήσεις από έρευνα και μπορούν να παρουσιάζουν μηνιαίες διακυμάνσεις. Μία εντυπωσιακή μέτρηση δεν ακυρώνει τις δυσκολίες των νέων που αναζητούν την πρώτη τους θέση, των νεοφερμένων που προσπαθούν να αναγνωρίσουν τα προσόντα τους ή των μεγαλύτερων εργαζόμενων που χάνουν μια μακροχρόνια δουλειά. Χρειάζονται περισσότεροι μήνες για να φανεί αν πρόκειται για σταθερή αλλαγή τάσης.

ΤΟ ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΜΗΝΥΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΟΙΚΙΑ

Για τις ελληνικές οικογένειες του Μόντρεαλ, τα νέα της 7^{ης} Αυγούστου είναι θετικά αλλά όχι λόγος εφησυχασμού. Δείχνουν ότι οι εργοδότες συνεχίζουν να προσλαμβάνουν και ότι η οικονομία δεν έχει υποκύψει στις πιέσεις που επικράτησαν στις αρχές του έτους. Δε λένε ποιος

βρήκε δουλειά, με τι ωράριο, σε ποιον δήμο και με ποια πραγματική αγοραστική δύναμη. Η σωστή ανάγνωση βρίσκεται ανάμεσα στον πανηγυρισμό και στην απαισιοδοξία: 75.100 νέες θέσεις, πτώση της ανεργίας στο 6,4% και συμμετοχή τόσο της πλήρους όσο και της μερικής απασχόλησης, αλλά παράλληλα βραδύτερη μισθολογική αύξηση και συνεχιζόμενη εμπορική αβεβαιότητα. Η επόμενη μηνιαία έκθεση θα δείξει, αν ο Ιούλιος αποτέλεσε βάση μιας πραγματικής ανάκαμψης ή μια εξαιρετικά ισχυρή αλλά μεμονωμένη επίδοση.

ΤΙ ΔΕΝ ΜΕΤΡΑ ΕΝΑΣ ΜΟΝΟ ΑΡΙΘΜΟΣ

Το ποσοστό ανεργίας περιλαμβάνει όσους δεν εργάζονται, είναι διαθέσιμοι και αναζητούν ενεργά δουλειά. Δεν περιγράφει πλήρως τους ανθρώπους που θα ήθελαν περισσότερες ώρες, όσους αποθαρρύνθηκαν ή εκείνους που εργάζονται σε θέση κατώτερη των προσόντων τους. Επίσης, η μερική απασχόληση μπορεί να αποτελεί επιλογή για ένα φοιτητή ή ένα μεγαλύτερο εργαζόμενο, αλλά αναγκαστικό συμβιβασμό για κάποιον άλλο. Γι' αυτό οι 75.100 θέσεις πρέπει να διαβάζονται μαζί με τις ώρες εργασίας, τους μισθούς και τη συμμετοχή στο εργατικό δυναμικό. Η έκθεση του Ιουλίου προσφέρει ελπίδα, αλλά η πραγματική δοκιμή είναι αν η βελτίωση φθάνει στα νοικοκυριά και διατηρείται για περισσότερους μήνες.

Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΜΕΤΡΗΣΗ

Η εικόνα θα χρειαστεί επιβεβαίωση από τις επόμενες μηνιαίες εκθέσεις. Οι πρώτες εκτιμήσεις μπορούν να αναθεωρηθούν, ενώ η εποχική προσαρμογή δεν καταργεί κάθε διακύμανση. Η διάρκεια της βελτίωσης έχει μεγαλύτερη αξία από έναν εντυπωσιακό τίτλο μιας ημέρας.

CJLV
1570 AM

Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΕΘΑ
ΚΑΛΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ
ΕΠΑΝΕΡΧΟΜΑΣΤΕ
ΣΤΙΣ 5 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077



Η Οτάβα απαντά στον Τραμπ: οι εμπορικές εντάσεις επιστρέφουν πάνω από τις θέσεις εργασίας του Κεμπέκ

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Ο πρωθυπουργός Μαρκ Κάρνεϊ απάντησε στις 6 Αυγούστου 2026 στην επίθεση του προέδρου των Ηνωμένων Πολιτειών Ντόναλντ Τραμπ, ο οποίος χαρακτήρισε τον Καναδά «nasty» στο πλαίσιο των δύσκολων εμπορικών συνομιλιών. Ο Κάρνεϊ δήλωσε ότι η Οτάβα υπερασπίζεται τους εργαζομένους και τις καναδικές επιχειρήσεις.

Πέρα από τη φραστική ένταση, η είδηση αφορά άμεσα το Κεμπέκ: η επαρχία διαθέτει βιομηχανίες με στενή πρόσβαση στην αμερικανική αγορά, από το αλουμίνιο και την αεροδιαστημική έως τα μεταποιημένα προϊόντα, ενώ το Μόντρεαλ φιλοξενεί διοικήσεις, προμηθευτές και χιλιάδες εργαζομένους που εξαρτώνται από διασυννοριακές αλυσίδες.

ΟΙ ΛΕΞΕΙΣ ΚΑΙ Η ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΗ

Οι δηλώσεις της 6^{ης} Αυγούστου δεν αποτελούν από μόνες τους νέο δασμό, ούτε υπογεγραμμένη εμπορική συμφωνία. Φανερώνουν όμως πόσο τεταμένο παραμένει το κλίμα.

Η δημόσια ρητορική χρησιμοποιείται συχνά για να αυξήσει την πίεση πριν από αποφάσεις που λαμβάνονται στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων.

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΚΕΜΠΕΚ ΕΙΝΑΙ ΕΥΑΛΩΤΟ

Η οικονομία του Κεμπέκ είναι βαθιά ενσωματωμένη στο βορειοαμερικανικό εμπόριο.

Εργοστάσια και μικρότεροι προμηθευτές οργανώνουν την παραγωγή τους με βάση συμβόλαια, σύνορα, χρόνο παράδοσης και προβλέψιμο κόστος.

Όταν ένας δασμός αυξάνει ξαφνικά την τιμή, μια επιχείρηση μπορεί να απορροφήσει μέρος του κόστους, να το μεταφέρει στον πελάτη, να μειώσει επενδύσεις ή να περιορίσει ώρες και προσλήψεις.

Η ΥΠΕΡΑΣΠΙΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΠΕΡΙΧΟΜΕΝΟ

Η φράση του Κάρνεϊ ότι υπερασπίζεται εργαζομένους και επιχειρήσεις, θα κριθεί από τα εργαλεία που θα ακολουθήσουν, όπως είναι η διαπραγμάτευση εξαιρέσεων, η στήριξη επιχειρήσεων που πλήττονται, η διαφοροποίηση εξαγωγών και η βοήθεια για επανεκπαίδευση όπου χρειάζεται.

Καμία κυβέρνηση δεν μπορεί να υποσχεθεί, ότι κάθε θέση θα προστατευθεί από μια παρατεταμένη εμπορική σύγκρουση. Μπορεί όμως να δημοσιεύει σαφείς κανόνες, να αποφεύγει καθυστερήσεις και να στοχεύει τη βοήθεια εκεί όπου αποδεικνύεται πραγματική ζημία.

Για τους εργαζομένους, η προβλεψιμότητα έχει αξία σχεδόν ίση με το ύψος της ενίσχυσης.

Η ΚΑΛΗ ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΔΕΝ ΑΚΥΡΩΝΕΙ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ

Μία ημέρα μετά την αντιπαράθεση, τα στοιχεία της 7^{ης} Αυγούστου έδειξαν 75.100 νέες θέσεις στον Καναδά και ανεργία 6,4% (βλ. αντίστοιχο άρθρο στα ΝΕΑ).

Η ισχυρή μέτρηση προσφέρει στην Οτάβα επιχείρημα ότι η οικονομία προσαρμόζεται. Δεν αποδεικνύει ότι οι δασμοί είναι ακίνδυνοι για το Κεμπέκ. Οι εθνικές προσλήψεις μπορεί να προέρχονται από κλάδους και επαρχίες διαφορετικές από εκείνες που πιέζονται. Η σωστή ανάλυση απαιτεί να εξετάζονται οι εξαγωγές, οι επενδύσεις και η απασχόληση ανά κλάδο σε βάθος χρόνου.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΟΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΣ

Μέχρι την Παρασκευή 14 Αυγούστου, οι κάτοικοι του Μόντρεαλ θα πρέπει να δίνουν βάρος σε τρεις κατηγορίες πληροφοριών: επίσημες ανακοινώσεις για δασμούς και ημερομηνίες εφαρμογής, εταιρικές αποφάσεις που αφορούν παραγωγή ή θέσεις εργασίας στο Κεμπέκ και συγκεκριμένα κυβερνητικά μέτρα στήριξης.

Οι πολιτικοί χαρακτηρισμοί αποτελούν είδηση, αλλά δεν αρκούν για οικονομικές αποφάσεις ενός νοικοκυριού. Η ουσία της 6^{ης} Αυγούστου είναι ότι η εμπορική σχέση με το σημαντικότερο εταίρο του Καναδά παραμένει δύσκολη και ότι η υπεράσπιση

των εργαζομένων πρέπει να μετρηθεί σε αποτελέσματα, όχι μόνο σε δηλώσεις.

ΜΙΚΡΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ, ΜΕΓΑΛΗ ΕΚΘΕΣΗ ΚΑΙ Η ΔΟΚΙΜΗ ΤΩΝ ΕΠΟΜΕΝΩΝ ΗΜΕΡΩΝ

Η συζήτηση για τους δασμούς επικεντρώνεται συχνά στις μεγάλες βιομηχανίες. Γύρω τους, όμως, λειτουργεί δίκτυο μικρών επιχειρήσεων που παρέχει εξαρτήματα, λογιστικές υπηρεσίες, μεταφορές, συντήρηση και τεχνική υποστήριξη.

Μια καθυστέρηση παραγγελίας μπορεί να περάσει από το μεγάλο εξαγωγέα στο μικρό προμηθευτή και από εκεί στις ώρες εργασίας ενός νοικοκυριού. Στο πολυπολιτισμικό επιχειρηματικό περιβάλλον του Μόντρεαλ, αυτό αφορά και οικογενειακές εταιρείες μεταναστών. Η κυβερνητική απάντηση χρειάζεται να είναι προσβάσιμη και στις μικρότερες επιχειρήσεις, με σαφή κριτήρια και χωρίς διαδικασίες που απαιτούν ολόκληρο νομικό τμήμα. Η ανθεκτικότητα του Κεμπέκ δεν κρίνεται μόνο από τις εξαγωγές μεγάλων ομίλων, αλλά και από το αν το τοπικό δίκτυο προμηθευτών μπορεί να διατηρήσει εργαζομένους και επενδύσεις. Το ουσιαστικό τεστ θα είναι, αν η δημόσια αντιπαράθεση οδηγήσει σε επίσημες αποφάσεις ή σε αποκλιμάκωση.

Μέχρι τότε, κάθε εκτίμηση για συγκεκριμένες θέσεις εργασίας πρέπει να παρουσιάζεται ως πιθανότητα και όχι ως βεβαιότητα.

FOR SALE

Chomedey: Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).

MLS: 23852845

Chomedey: Discover this 1 bedroom, 1 bath, newer construction condo ideally located in the heart of Laval, just steps from groceries, pharmacies, schools, parks, daycares, restaurants, and public transit. The open concept layout features large windows that flood the space with natural light, complemented by quality finishes throughout. This well built concrete and steel structure offers superior soundproofing between floors, two elevators, and a convenient storage locker. Also enjoy access to a cardio gym on the main floor and a stunning rooftop terrace with panoramic views. Easy to visit! Must see!

MLS: 13585109

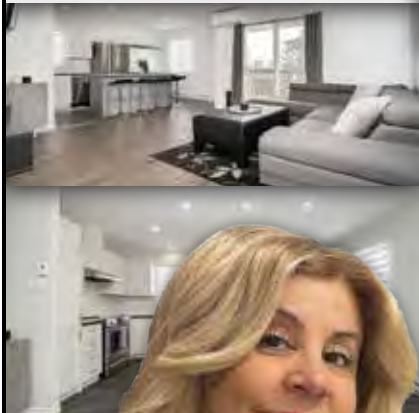
Laval: Here is your opportunity to become a homeowner in one of Fabreville's most soughtafter neighbourhoods. This charming semi-detached bungalow offers generous living space and has been beautifully maintained by its owners over the years. The property features a total of 3 bedrooms and 1+1 bathrooms. The main floor boasts a bright, openconcept layout that seamlessly connects the kitchen and dining area, complemented by a welcoming living room perfect for relaxing. The basement provides an excellent additional living space with a cozy family room ideal for unwinding or hosting guests.

MLS: 14952293

FOR RENT

Cote-des-Neiges: Apartment for 4 ½ for rent. Newly renovated 2 bedroom apartment located in the Cote-des-Neiges/Notre-Dame-de-Grace close to all amenities, shopping, schools and transportation. Incuded are all stainless-steel appliances, fridge, stove, dishwasher washer/dryer and cooking fan. Close to all services, restaurants, hospital and pharmacies.

MLS: 19933966



SOLD

VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



Υγεία και Διατροφή

Γιατί ο βαθύς ύπνος είναι ζωτικής σημασίας για την υγεία

Το «κύκλωμα» που διεγείρει το μεταβολισμό του λίπους και την εγκεφαλική λειτουργία

Ερευνητές στις ΗΠΑ εντόπισαν τα κυκλώματα του εγκεφάλου που συνδέουν το βαθύ ύπνο με την έκκριση της αυξητικής ορμόνης. Αυτό αποκαλύπτει τον τρόπο με τον οποίο οι δύο αυτές διαδικασίες ρυθμίζουν η μία την άλλη. Η ανακάλυψη αυτού του μηχανισμού φωτίζει τον τρόπο με τον οποίο ο ανεπαρκής ή κακής ποιότητας ύπνος μπορεί να διαταράξει την ανάπτυξη, την αποκατάσταση των μυών, το μεταβολισμό του λίπους και τη φυσιολογική λειτουργία του εγκεφάλου. Η κατανόηση αυτού του συστήματος θα μπορούσε να ανοίξει το δρόμο για νέες θεραπείες, για τις διαταραχές του ύπνου και τις ασθένειες που συνδέονται με το μεταβολισμό και τον εγκέφαλο, συμπεριλαμβανομένων των νόσων Αλτσχάιμερ και Πάρκινσον.

Ο ποιοτικός νυχτερινός ύπνος δε μας προσφέρει μόνο αίσθημα ξεκούρασης. Παράλληλα, ενεργοποιεί την έκκριση της αυξητικής ορμόνης – ζωτικής σημασίας για την ανάπτυξη των μυών και των οστών, την καύση του λίπους και τη φυσιολογική ανάπτυξη του οργανισμού. Οι επιστήμονες γνώριζαν εδώ και χρόνια, ότι τα επίπεδα της αυξητικής ορμόνης αυξάνονται κατά τη διάρκεια του ύπνου, ιδιαίτερα στη φάση του βαθύ ύπνου. Ωστόσο, παρέμενε άγνωστος ο ακριβής μηχανισμός με τον οποίο ο εγκέφαλος ελέγχει αυτή τη διαδικασία. Τώρα, **ερευνητές από το Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνιας στο Μπέρκλεϊ**, εντόπισαν το κύκλωμα του εγκεφάλου που ρυθμίζει την έκκριση της αυξητικής ορμόνης κατά τη διάρκεια του ύπνου. Η μελέτη τους, που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό «Cell», αποκάλυψε επίσης έναν άγνωστο μέχρι σήμερα μηχανισμό ανατροφοδότησης, ο οποίος συμβάλλει στη διατήρηση της ισορροπίας των επιπέδων της ορμόνης.

«Μέχρι σήμερα γνωρίζαμε ότι η έκκριση της αυξητικής ορμόνης συνδέεται στενά με τον ύπνο, αλλά αυτό βασιζόταν μόνο σε μετρήσεις των επιπέδων της ορμόνης στο αίμα κατά τη διάρκεια του ύπνου», **δήλωσε η πρώτη συγγραφέας της μελέτης, Σίνλου Ντινγκ, μεταδιδακτορική ερευνήτρια στο Τμήμα Νευροεπιστημών του UC Berkeley και στο Ινστιτούτο Νευροεπιστημών Helen Wills.**

«Εμείς καταγράψαμε άμεσα τη νευρωνική δραστηριότητα σε ποντίκια, ώστε να κατανοήσουμε τι πραγματικά συμβαίνει. Έτσι παρέχουμε ένα βασικό νευρωνικό κύκλωμα, πάνω στο οποίο μπορούν να αναπτυχθούν νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις», εξήγησε.

Επειδή η αυξητική ορμόνη συμμετέχει και στη ρύθμιση του μεταβολισμού της γλυκόζης και του λίπους, η χρόνια έλλειψη ποιοτικού ύπνου ενδέχεται να αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης παχυσαρκίας, σακχαρώδους διαβήτη και καρδιαγγειακών νοσημάτων.

ΠΩΣ Ο ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ ΕΛΕΓΧΕΙ ΤΗΝ ΑΥΞΗΤΙΚΗ ΟΡΜΟΝΗ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΥΠΝΟ

Τα νευρικά κύτταρα που συντονίζουν την έκκριση της αυξητικής ορμόνης βρίσκονται βαθιά στον υποθάλαμο, μια αρχέγονη περιοχή του εγκεφάλου που διαθέτουν όλα τα θηλαστικά. Σε αυτούς περιλαμβάνονται οι νευρώνες της ορμόνης απελευθέρωσης της αυξητικής ορμόνης (GHRH), καθώς και δύο διαφορετικοί τύποι νευρώνων που παράγουν σωματοστατίνη (GHIH).

Αφού εκκρίθει, η αυξητική ορμόνη ενεργοποιεί νευρώνες στον υπομέλανα τόπο (locus coeruleus), μια περιοχή του εγκεφαλικού στελέχους που σχετίζεται με την εγρήγορση, την προσοχή, τη σκέψη και την ανταπόκριση σε νέα ερεθίσματα. Διαταραχές στη λειτουργία αυτής της περι-

οχής έχουν συνδεθεί με πολλές νευρολογικές και ψυχιατρικές παθήσεις.

«Η κατανόηση του νευρωνικού κυκλώματος που ελέγχει την έκκριση της αυξητικής ορμόνης μπορεί να οδηγήσει μελλοντικά στην ανάπτυξη νέων ορμονικών θεραπειών, που θα βελτιώνουν την ποιότητα του ύπνου ή θα αποκαθιστούν τη φυσιολογική ισορροπία της αυξητικής ορμόνης», **δήλωσε ο Ντάνιελ Σίλβερμαν, μεταδιδακτορικός ερευνητής και συν-συγγραφέας της μελέτης.**

«Υπάρχουν ήδη πειραματικές γονιδιακές θεραπείες που στοχεύουν συγκεκριμένους τύπους κυττάρων. Το συγκεκριμένο κύκλωμα θα μπορούσε να αποτελέσει ένα νέο θεραπευτικό στόχο για τη ρύθμιση της δραστηριότητας του υπομέλανα τόπου», πρόσθεσε.

ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΩΝΤΑΣ ΤΟ ΚΥΚΛΩΜΑ ΥΠΝΟΥ ΚΑΙ ΑΥΞΗΤΙΚΗΣ ΟΡΜΟΝΗΣ

Οι ερευνητές, υπό την καθοδήγηση της καθηγήτριας Νευροεπιστημών Γιανγκ Νταν, μελέτησαν τα κυκλώματα εγκεφάλου ποντικών τοποθετώντας ηλεκτρόδια στον εγκέφαλό τους και ενεργοποιώντας νευρώνες του υποθαλάμου με φως, ενώ ταυτόχρονα κατέγραφαν τη νευρωνική δραστηριότητα. Τα ποντίκια κοιμούνται συχνά αλλά λίγο, τόσο κατά τη διάρκεια της ημέρας όσο και της νύχτας. Αυτό επέτρεψε στους επιστήμονες να παρατηρήσουν επανειλημμένα τις μεταβολές στην έκκριση της αυξητικής ορμόνης, κατά τη μετάβαση μεταξύ ύπνου και εγρήγορσης.

Χρησιμοποιώντας προηγμένες τεχνικές χαρτογράφησης νευρωνικών κυκλωμάτων, διαπίστωσαν ότι οι δύο πεπτιδικές ορμόνες που ρυθμίζουν την έκκριση της αυξητικής ορμόνης λειτουργούν διαφορετικά, ανάλογα με το στάδιο του ύπνου. Η GHRH διεγείρει την έκκριση της αυξητικής ορμόνης, ενώ η σωματοστατίνη την

αναστέλλει. Κατά τη φάση REM, αυξάνονται τόσο η GHRH όσο και η σωματοστατίνη, οδηγώντας τελικά σε μεγαλύτερη έκκριση αυξητικής ορμόνης. Αντίθετα, κατά τη φάση non-REM, τα επίπεδα της σωματοστατίνης μειώνονται, ενώ η GHRH αυξάνεται λίγο, δημιουργώντας διαφορετικό πρότυπο ορμονικής ρύθμισης.

ΕΝΑΣ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΑΝΑΤΡΟΦΟΔΟΤΗΣΗΣ ΠΟΥ ΙΣΟΡΡΟΠΕΙ ΥΠΝΟ ΚΑΙ ΕΓΡΗΓΟΡΣΗ

Οι ερευνητές εντόπισαν επίσης έναν άγνωστο μέχρι σήμερα μηχανισμό ανατροφοδότησης, που περιλαμβάνει τον υπομέλανα τόπο. Καθώς τα επίπεδα της αυξητικής ορμόνης αυξάνονται σταδιακά κατά τη διάρκεια του ύπνου, ενεργοποιούν τον υπομέλανα τόπο και ευνοούν την αφύπνιση. Ωστόσο, όταν η δραστηριότητα της περιοχής αυτής γίνει υπερβολικά υψηλή, προκαλεί τελικά υπνηλία, **όπως είχε δείξει ο Σίλβερμαν σε προηγούμενη μελέτη.** Αυτό υποδηλώνει ότι ο ύπνος και η αυξητική ορμόνη σχηματίζουν ένα στενά ισορροπημένο σύστημα.

«Ο ύπνος διεγείρει την έκκριση της αυξητικής ορμόνης, ενώ η ίδια η ορμόνη, μέσω ενός μηχανισμού ανατροφοδότησης, συμβάλλει στη ρύθμιση της εγρήγορσης. Η ισορροπία μεταξύ αυτών των δύο διαδικασιών είναι απαραίτητη για την ανάπτυξη, την αποκατάσταση των ιστών και τη διατήρηση της μεταβολικής υγείας», **δήλωσε ο Σίλβερμαν.**

Επειδή η αυξητική ορμόνη επηρεάζει τον υπομέλανα τόπο, ο οποίος παίζει κεντρικό ρόλο στη διατήρηση της εγρήγορσης κατά τη διάρκεια της ημέρας, αυτό το πρόσφατα αναγνωρισμένο σύστημα μπορεί επίσης να επηρεάσει την προσοχή και άλλες πτυχές της γνωστικής λειτουργίας.

© SCIENCE DAILY



Jean Coutru

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπαιδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ
ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή

με τα φάρμακα

και ότι άλλο

χρησιμοποιείτε

από το φαρμακείο μόνο

με ένα τηλέφωνο στο

450-686-2347



krinos®

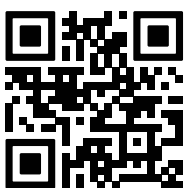
Δίνουμε ζωή στου τόπου μας τ'αρώματα.

Όσα χρόνια κι αν περάσουν, όσο
μακριά κι αν ζούμε, υπάρχει μια γεύση
που η απόσταση δεν σβήνει ποτέ.
Μια γεύση λιτή, αυθεντική και
βαθιά ελληνική.

Η Φέτα Krinos παρασκευάζεται στην
Ελλάδα με παραδοσιακές μεθόδους που
περνούν από γενιά σε γενιά. Με την
επίσημη πιστοποίηση Π.Ο.Π., κρατά
αναλλοίωτη την ποιότητα, τον
χαρακτήρα και τη γνήσια νοστιμιά
της αληθινής ελληνικής φέτας.

Η Φέτα Π.Ο.Π. Krinos είναι η φέτα
που εμπιστευόμαστε. Γιατί κάθε της
κομμάτι μάς φέρνει ένα βήμα πιο
κοντά στο σπίτι.

Για περισσότερες πληροφορίες για
τα αυθεντικά ελληνικά προϊόντα
μας και τα σημεία διάθεσής τους,
επισκεφθείτε **krinos.ca**



TORONTO • MONTREAL • EDMONTON • VANCOUVER

Πρωτοφανής ανακάλυψη: Το James Webb εντόπισε γιγάντιο πλανήτη με παρόμοιες θερμοκρασίες με τη Γη

Τι κάνει σημαντική αυτή την ανακάλυψη ■ Η σημασία ύπαρξης ήπιων θερμοκρασιών σε πλανήτη-γίγαντα

Σε μια ιδιαίτερη ανακάλυψη προέβησαν οι αστρονόμοι που χρησιμοποιούν το διαστημικό τηλεσκόπιο James Webb της NASA (JWST), καθώς, ρίχνοντας μια προσεκτική ματιά στην ατμόσφαιρα ενός σπάνιου γιγάντιου πλανήτη, παρατήρησαν θερμοκρασίες που είναι εκπληκτικά παρόμοιες με αυτές της Γης. Σύμφωνα με νέα μελέτη, ο εν λόγω πλανήτης σε μέγεθος Κρόνου, γνωστός ως TOI-199b, περιέχει μεθάνιο στην ατμόσφαιρά του.

Όπως αναφέρει το **sciencedaily.com**, η ανακάλυψη ξεχωρίζει, επειδή οι γιγάντιοι πλανήτες συνήθως συναντώνται σε ακραίες θερμοκρασίες. Στο δικό μας ηλιακό σύστημα, ο Δίας και ο Κρόνος είναι εξαιρετικά ψυχροί, επειδή βρίσκονται μακριά από τον Ήλιο.

Πολλοί γιγάντιοι εξωπλανήτες που έχουν ανακαλυφθεί πέρα από το ηλιακό μας σύστημα, είναι λεγόμενοι «καυτοί Δίες», κόσμοι που περιφέρονται πολύ κοντά στα άστρα τους και φτάνουν σε καυτές θερμοκρασίες χιλιάδων βαθμών.

Ο TOI-199b βρίσκεται κάπου ενδιάμεσα. Είναι ένας από τους λίγους γνωστούς γιγάντιους πλανήτες με ήπιες θερμοκρασίες και οι ερευνητές λένε ότι αυτή είναι η πρώτη φορά που η ατμόσφαιρά του μελετάται με τόσο μεγάλη λεπτομέρεια.

Τα ευρήματα θα μπορούσαν να βοηθήσουν τους επιστήμονες να βελτιώσουν τα μοντέλα για το πώς σχηματίζονται και εξελίσσονται οι πλανήτες και οι ατμόσφαιρές τους. Οι ερευνητές λένε επίσης, ότι η εργασία αυτή μπορεί μελλοντικά να προσφέρει νέα γνώση για τη δική μας ατμόσφαιρα της Γης.

Η μελέτη, με επικεφαλής επιστήμονες από το Πολιτειακό Πανεπιστήμιο της Πενσυλβάνια (Penn State) και το Εργαστήριο Αεριοπρώθησης της NASA στο Τεχνολογικό Ινστιτούτο της Καλιφόρνια (Caltech), δημοσιεύτηκε στις 20 Μαΐου 2026 στο Astronomical Journal.

«Ένα από τα κύρια πλεονεκτήματα των μελετών πλανητών πέρα από το ηλιακό μας σύστημα, γνωστών ως εξωπλανητών, είναι η δυνατότητα να μελετάμε πολλούς διαφορετικούς τύπους πλανητών – ειδικά εκείνους που δε βλέπουμε στο ηλιακό μας σύστημα – ώστε να μάθουμε πώς σχηματίζονται και εξελίσσονται τα πλανητικά συστήματα», δήλωσε ο Ρένιου Χου, αναπληρωτής καθηγητής



αστρονομίας και αστροφυσικής στο Κολέγιο Επιστημών Eberly του Penn State και επικεφαλής της ερευνητικής ομάδας.

«Από τότε που ανακαλύφθηκε ο πρώτος εξωπλανήτης το 1992 από μια ομάδα στην οποία συμμετείχε ο Αλεξάντερ Βολαζτσάν στο Penn State, οι αστρονόμοι έχουν βρει χιλιάδες εξωπλανήτες.

Όμως μόνο λίγοι γιγάντιοι, εύκρατοι εξωπλανήτες είναι γνωστοί και αυτή είναι η πρώτη φορά που μπορέσαμε να μελετήσουμε την ατμόσφαιρα ενός από αυτούς με λεπτομέρεια».

ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΑ ΗΠΙΕΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΕΣ

Ο TOI-199b περιφέρεται γύρω από ένα άστρο που βρίσκεται σε απόσταση μεγαλύτερη από 330 έτη φωτός από τη Γη και ολοκληρώνει μία περιφορά περίπου κάθε 100 ημέρες. Η θερμοκρασία του πλανήτη εκτιμάται γύρω στους 175 βαθμούς Φαρενάιτ (περίπου 80°C). Αν και παραμένει εξαιρετικά θερμός με καθημερινά κριτήρια, είναι πολύ πιο ψυχρός από τους περισσότερους γιγάντιους εξωπλανήτες που έχουν μελετηθεί μέχρι σήμερα.

Συγκριτικά, οι θερμοκρασίες μέσα σε αυτοκίνητα που έχουν μείνει στον ήλιο μπορούν εύκολα να φτάσουν παρόμοια επίπεδα στη Γη. Αυτό κάνει τον TOI-199b πολύ πιο ήπιο από τους «καυτούς Δίες», ενώ ταυτόχρονα είναι σημαντικά θερμότερος από τους παγωμένους αέριους γίγαντες του δικού μας ηλιακού

συστήματος, όπου οι θερμοκρασίες μπορούν να πέσουν εκατοντάδες βαθμούς κάτω από το μηδέν.

ΠΩΣ ΜΕΛΕΤΗΣΑΝ ΤΗΝ ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΑ ΤΟΥ ΠΛΑΝΗΤΗ

Για να εξετάσουν την ατμόσφαιρα του TOI-199b, οι ερευνητές χρησιμοποίησαν μια μέθοδο που ονομάζεται φασματοσκοπία διέλευσης. Αυτή η τεχνική επιτρέπει στους αστρονόμους να μελετούν το φως ενός άστρου που περνά μέσα από την ατμόσφαιρα ενός πλανήτη, όταν ο πλανήτης περνά μπροστά από το άστρο του από την οπτική γωνία του τηλεσκοπίου. Το JWST διαχωρίζει το φως του άστρου σε διαφορετικά μήκη κύματος, παρόμοια με τον τρόπο που ένα πρίσμα χωρίζει το λευκό φως σε ουράνιο τόξο.

«Καθώς ένας πλανήτης περνά μπροστά από το άστρο του, μέρος του φωτός του άστρου περνά μέσα από την ατμόσφαιρα του πλανήτη, όπου αλληλοεπιδρά με τα στοιχεία και τα μόρια της ατμόσφαιρας», δήλωσε ο Άαρον Μπέγιο-Αρούφε, μεταδιδακτορικός ερευνητής στο JPL και πρώτος συγγραφέας της μελέτης.

«Συγκεκριμένα στοιχεία απορροφούν συγκεκριμένα μήκη κύματος φωτός, δημιουργώντας ένα “δακτυλικό αποτύπωμα” στο φάσμα του φωτός που ανιχνεύει το JWST και το οποίο αποτυπώνει τη σύσταση της ατμόσφαιρας».

Οι ερευνητές αρχικά συνέλεξαν περί-

που 20 συνεχόμενες ώρες παρατηρήσεων για να καθορίσουν μια βασική μέτρηση του φωτός του άστρου.

Η ίδια η διέλευση του πλανήτη διήρκεσε περίπου επτά ώρες, πολύ περισσότερο από τις συνήθεις διελεύσεις των «καυτών Διός», οι οποίες μπορεί να διαρκούν μία ώρα ή λιγότερο. Στη συνέχεια, οι επιστήμονες συνέκριναν το φάσμα φωτός που καταγράφηκε κατά τη διάρκεια της διέλευσης με τις βασικές μετρήσεις.

Οι διαφορές αποκάλυψαν ποια μήκη κύματος απορροφήθηκαν από την ατμόσφαιρα του πλανήτη, επιτρέποντας στην ομάδα να εντοπίσει τα αέρια που υπάρχουν.

ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΜΕΘΑΝΙΟΥ ΣΤΗΝ ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΑ

«Όταν συγκρίναμε τα φάσματα κατά τη διάρκεια της διέλευσης με το βασικό επίπεδο, είδαμε ότι η ατμόσφαιρα μπλόκαρε τα μήκη κύματος του φωτός του άστρου που απορροφώνται από το μεθάνιο», δήλωσε ο Μπέγιο-Αρούφε.

«Τα μοντέλα για τη σύσταση εύκρατων, γιγάντιων εξωπλανητών είχαν προβλέψει ότι θα περιέχουν μεθάνιο, οπότε είναι ενθαρρυντικό να επιβεβαιώνεται ότι οι θεωρίες μας είναι σωστές».

Εκτός από το μεθάνιο, οι παρατηρήσεις έδειξαν επίσης ενδείξεις για την παρουσία αμμωνίας και διοξειδίου του άνθρακα.

«Με επιπλέον παρατηρήσεις αυτού του πλανήτη, θα μπορούσαμε να προσδιορίσουμε την αναλογική αφθονία αυτών των αερίων στην ατμόσφαιρά του», είπε ο Χου.

«Αυτή η πιο ολοκληρωμένη εικόνα της ατμόσφαιρας ενός εύκρατου γίγαντα, μπορεί στη συνέχεια να χρησιμοποιηθεί για να βελτιώσει τα μοντέλα μας και ενδεχομένως να μας βοηθήσει να κατανοήσουμε καλύτερα πώς σχηματίζονται και εξελίσσονται οι πλανήτες και οι ατμόσφαιρές τους, συμπεριλαμβανομένης της Γης.

Η επιτυχία αυτής της πρώτης μελέτης δίνει επίσης εμπιστοσύνη, ώστε να αφιερώσουμε περισσότερους πόρους και χρόνο παρατήρησης για τη μελέτη παρόμοιων πλανητών. Έτσι μπορούμε να δούμε αν αυτός ο πλανήτης είναι μοναδικός ή αν υπάρχουν κοινά χαρακτηριστικά γι' αυτόν τον τύπο πλανήτη».

© ΕΘΝΟΣ

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

**Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver**

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1

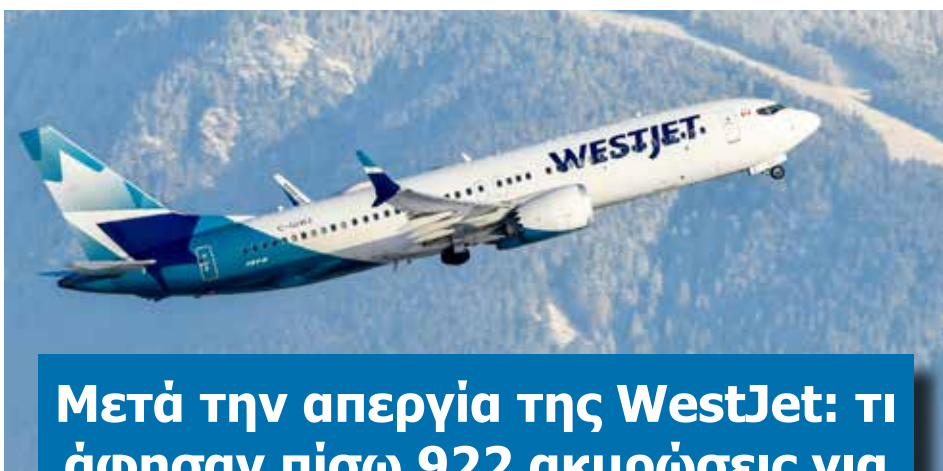


LANVAC
SURVEILLANCE
www.lanvac.com

40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

**40 YEARS
ANS**

UIC-1000
BURLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing



Μετά την απεργία της WestJet: τι άφησαν πίσω 922 ακυρώσεις για τους ταξιδιώτες του Μόντρεαλ

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η WestJet άρχισε στις 3 Αυγούστου 2026 να επαναφέρει σταδιακά τις πτήσεις της, μετά την προσωρινή συμφωνία με το συνδικάτο των αεροσυνοδών που τερμάτισε την απεργία του εορταστικού Σαββατοκύριακου. Για τους επιβάτες του Montréal-Trudeau, η ανακοίνωση σήμαινε επιστροφή προς την ομαλότητα, όχι άμεση αποκατάσταση κάθε δρομολογίου.

Η εταιρεία προειδοποίησε, ότι απαιτούνταν χρόνος για την επανατοποθέτηση αεροσκαφών και πληρωμάτων. Η διάκριση είναι σημαντική για όσους είχαν ανταποκρίσεις, κρατήσεις ξενοδοχείων ή οικογενειακές υποχρεώσεις: η λήξη μιας απεργίας δεν εξαφανίζει αυτόματα τη συσσωρευμένη αναστάτωση.

ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΤΗΣ ΔΙΑΚΟΠΗΣ

Σύμφωνα με την Cirium, μέχρι το πρωί της 3^{ης} Αυγούστου η WestJet είχε ακυρώσει 922 από τις 2.365 προγραμματισμένες πτήσεις της περιόδου 1-5 Αυγούστου, ποσοστό περίπου 39%. Η εταιρεία ανέφερε ότι περίπου 250.000 ταξιδιώτες είχαν ακυρωμένες πτήσεις στο τριήμερο.

Τα δεδομένα αφορούσαν τις κύριες πτήσεις της WestJet και όχι τη WestJet Encore. Δεν έχει δημοσιοποιηθεί στον ίδιο απολογισμό πόσοι από τους επηρεασμένους ταξιδιώτες αναχωρούσαν ή έφθαναν στο Μόντρεαλ. Γι' αυτό δεν είναι σωστό να αποδίδεται ο εθνικός αριθμός στο αεροδρόμιο της πόλης.

Η ΔΙΑΦΟΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΜΟΙΒΗ ΣΤΟ ΕΔΑΦΟΣ

Το συνδικάτο CUPE εκπροσωπεί περίπου 4.400 αεροσυνοδούς. Κεντρικό θέμα ήταν η αποζημίωση για το σύνολο του χρόνου υπηρεσίας και όχι μόνο για τις ώρες πτήσης. Η προσωρινή συμφωνία προσθέτει πριμ περιόδου υπηρεσίας, ώστε να αναγνωρίζεται μεγαλύτερο μέρος της εργασίας στο έδαφος. Στις 3 Αυγούστου δεν είχαν δημοσιοποιηθεί το ύψος και ο ακριβής τρόπος υπολογισμού.

Η πρόεδρος του συνδικάτου Alia Hussain δήλωσε ότι η συμφωνία περιορίζει τη μισθολογική απόσταση από άλλες καναδικές εταιρείες, αλλά οι λεπτομέρειες έπρεπε πρώτα να παρουσιαστούν στα μέλη.

ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΚΟΜΗ ΟΡΙΣΤΙΚΗ

Η συμφωνία πρέπει να επικυρωθεί από τα μέλη μέσα σε 30 ημέρες. Αυτό σημαίνει ότι στις 14 Αυγούστου θα παραμένει, εκτός νεότερης ανακοίνωσης, προσωρινή.

Η επιστροφή στην εργασία δείχνει εμπιστοσύνη της διαπραγματευτικής ομάδας, όχι ολοκλήρωση της διαδικασίας.

Για τους ταξιδιώτες, το άμεσο ζήτημα είναι η λειτουργία των πτήσεων· για τους εργαζόμενους, είναι αν το τελικό κείμενο ανταποκρίνεται στις προτεραιότητες για αμοιβές, πρόγραμμα και αναγνώριση του χρόνου εργασίας.

ΤΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΟΥΝ ΟΙ ΕΠΙΒΑΤΕΣ

Όποιος επηρεάστηκε χρειάζεται να κρατήσει τις ειδοποιήσεις ακύρωσης, τα αποδεικτικά της κράτησης, τις αποδείξεις εύλογων εξόδων και κάθε γραπτή επικοινωνία με την εταιρεία. Τα δικαιώματα και οι πιθανές αποζημιώσεις εξαρτώνται από τις συνθήκες, την αιτία της διαταραχής και τους ισχύοντες κανονισμούς· δεν είναι σωστό να υποσχεθεί κανείς ότι κάθε ακύρωση οδηγεί αυτόματα στο ίδιο ποσό. Πρώτο βήμα είναι η γραπτή διαδικασία της αεροπορικής εταιρείας και, όπου υπάρχει διαφωνία, η επίσημη καναδική διαδικασία παραπόνων.

ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟ MONTREAL-TRUDEAU

Η κρίση ανέδειξε πόσο γρήγορα μια εθνική εργασιακή διαφορά φθάνει στις οικογένειες του Μόντρεαλ. Η πόλη λειτουργεί ως διεθνής πύλη, με ταξιδιώτες που συνδέονται προς το δυτικό Καναδά, τις Ηνωμένες Πολιτείες και άλλους προορισμούς. Όταν ακυρώνεται ένα σκέλος, η ζημία μπορεί να μεταφερθεί σε ολόκληρο το ταξίδι. Η προσωρινή συμφωνία της 3^{ης} Αυγούστου απέτρεψε μεγαλύτερη παράταση, αλλά οι 922 ακυρώσεις υπενθυμίζουν την ανάγκη για έγκαιρη ενημέρωση, σαφείς υποχρεώσεις προς τους επιβάτες και εργασιακές συμφωνίες που αντιμετωπίζουν τις πραγματικές ώρες υπηρεσίας.

Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΔΟΚΙΜΗ ΕΙΝΑΙ Η ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ

Η επιστροφή των αεροσκαφών στον αέρα δεν αποκαθιστά αμέσως την εμπιστοσύνη. Οι επιβάτες αξιολογούν πόσο γρήγορα ενημερώθηκαν, αν βρήκαν πραγματικό άνθρωπο όταν χρειάστηκαν βοήθεια και αν η νέα διαδρομή ήταν εφαρμόσιμη. Οι εργαζόμενοι αξιολογούν αν η συμφωνία αναγνωρίζει το χρόνο και την ευθύνη τους. Η εταιρεία πρέπει να αποκαταστήσει το πρόγραμμα χωρίς να δημιουργήσει νέα πίεση στα πληρώματα.

Για το Montréal-Trudeau, η εμπειρία υπενθυμίζει ότι ένα αεροδρόμιο εξαρτάται από αεροπορικές εταιρείες, συνδικάτα, υπηρεσίες εδάφους και ομοσπονδιακούς κανόνες. Η επικύρωση της συμφωνίας θα είναι το επόμενο επίσημο ορόσημο. Μέχρι τότε, οι ταξιδιώτες πρέπει να ελέγχουν το συγκεκριμένο δρομολόγιό τους και όχι να θεωρούν ότι η γενική ανακοίνωση εγγυάται κάθε πτήση.

ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ

Η πρακτική προφύλαξη είναι απλή: έλεγχος της κατάστασης της πτήσης, ενημερωμένα στοιχεία επικοινωνίας στην κράτηση και αρκετός χρόνος για αλλαγές. Η συμφωνία μειώνει τον κίνδυνο νέας γενικής διακοπής, αλλά δεν αποκλείει μεμονωμένες επιχειρησιακές καθυστερήσεις.

Οι επιβάτες πρέπει να βασίζονται στη γραπτή ενημέρωση για τη δική τους πτήση.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ 1
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1

TELEVISION

VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389



SATELLITE TV

ΣΤΟ 232/1034

FIBE TV

ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 16 Αυγούστου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 17 Αυγούστου:	9:30 το πρωί
Τρίτη 18 Αυγούστου:	8:30 το πρωί
Τετάρτη 19 Αυγούστου:	5:30 το πρωί
Πέμπτη 20 Αυγούστου:	7:30 το πρωί
Παρασκευή 21 Αυγούστου:	8:30 το πρωί
Σάββατο 22 Αυγούστου:	4:30 το απόγευμα
Κυριακή 23 Αυγούστου:	3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Συνέντευξη με την κα Μέλπα Καματερού
διευθύντρια της ΑΣΠΙΔΑΣ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ

Πρώην Αρχιεπίσκοπος οποίοι με πολεμήσανε, υ

Ο Αρχιεπίσκοπος πρώην Καναδά Σωτήριος (κατά κόσμον Σωτήριος Αθανασούλας) υπέβαλε γραπτώς την παραίτησή του στον Οικουμενικό Πατριάρχη Βαρθολομαίο στις 21 Ιουλίου 2026, έπειτα από 52 χρόνια αρχιερατείας και διακονίας στον Καναδά. Με καταγωγή από τα Λεπιάνα Άρτας, υπηρέτησε πιστά την Εκκλησία του Καναδά πάνω από μισό αιώνα ως Ιερέας, Επίσκοπος, Μητροπολίτης και τα τελευταία χρόνια ως Αρχιεπίσκοπος, καταφέροντας να υπερτριπλασιάσει τις ενορίες της χώρας, αυξάνοντάς τις από 22 σε 75, ενώ παράλληλα ίδρυσε πλήθος δομών

για τη νεολαία, την εκπαίδευση και την κοινωνική πρόνοια. Καθήκοντα νέου Αρχιεπισκόπου στον Καναδά, αναλαμβάνει ο Μητροπολίτης Νέας Ιερσέης, Απόστολος (κατά κόσμον Ευάγγελος).

Πρόσφατα, ο πρώην Αρχιεπίσκοπος Καναδά Σωτήριος, έδωσε αποκλειστική συνέντευξη στον Μιχάλη Τελλίδη, την οποία και δημοσιεύουμε:

Μ. Τελλίδης: Σεβασμιότατε, ηγηθήκατε της Ελληνικής Ορθόδοξης Εκκλησίας στον Καναδά για περισσότερες από πέντε δεκαετίες. Κοιτάζοντας πίσω, ποιο θεωρείτε ότι είναι το σημαντικότερο επίτευγμα της θητείας σας;

Αρχιεπίσκοπος Σωτήριος: Με τη χάρη του Θεού, δημιουργήσαμε τη Θεολογική μας Ακαδημία. Από τους 63 Ιερείς που έχουμε στον Καναδά, οι 42 είναι απόφοιτοι της Θεολογικής μας Ακαδημίας, πολύ καλά θεολογικά καταρτισμένοι. Αυτό είναι το μεγαλύτερο επίτευγμα το οποίο έχει κάνει η Ιερά μας Αρχιεπισκοπή. Χωρίς τη Θεολογική μας Ακαδημία, δεν μπορεί να λειτουργήσει η Εκκλησία μας στον Καναδά. Χωρίς Ιερείς δεν μπορούμε να προχωρήσουμε, δεν μπορούμε να κάνουμε τίποτα. Γι' αυτό θεωρώ, ότι η Θεολογική μας Ακαδημία είναι το μεγαλύτερο επίτευγμα και πρέπει όλοι να την υποστηρίξουμε μέχρι το τέλος. Έπειτα, δόξα τω Θεώ, το άλλο επίτευγμα είναι ότι είμαστε πολύ ενωμένοι σε ολόκληρο τον Καναδά. Υπάρχουν δύο τρία μικροπροβλήματα, αλλά αυτά με τον καιρό θα περάσουν.

Μ. Τελλίδης: Ταυτόχρονα ιδρύσατε και το πρώτο ελληνικό ημερήσιο σχολείο στο Τορόντο.

Αρχιεπίσκοπος Σωτήριος: Αλήθεια είναι, ότι κατέβαλα πολλές προσπάθειες για να κάνουμε ημερήσια σχολεία στην περιοχή του Τορόντο, αλλά βρήκα πολλούς αντιμέτωπους. Εγώ όμως προχώρησα και ευτυχώς η κύρια Ρέππα ήταν εκείνη η οποία έδωσε τη μεγα-

λύτερη δωρεά \$500.000 και αρχίσαμε το πρώτο ημερήσιο σχολείο. Τώρα είμαστε έτοιμοι να χτίσουμε το δεύτερο ημερήσιο ελληνικό σχολείο. Έχουμε το οικόπεδο, έχουμε και χρήματα στην Τράπεζα, και απομένει να περάσουμε τις διαδικασίες με την πόλη. Και αυτό θα επιτευχθεί.

Μ. Τελλίδης: Ποια ήταν η καθοριστική στιγμή ή η σκέψη που σας οδήγησε στην απόφαση, ότι τώρα είναι η κατάλληλη στιγμή να αποχωρήσετε από τα καθήκοντά σας και να συνταξιοδοτηθείτε;

Αρχιεπίσκοπος Σωτήριος: Αυτό το είχα στο νου μου για πολύ καιρό, το έκανα θέμα προσευχής, υπηρέτησα την Εκκλησία του Καναδά για 52 χρόνια σαν αρχιερέυς και για έντεκα χρόνια σαν ιερέυς. Πιστεύω ότι κάναμε πολύ καλή πρόοδο και τώρα είμαι 90 ετών και είναι καιρός να ησυχάσω. Δε με πρότεινε κανείς να παραιτηθώ, δε με πίεσε κανείς, είναι δική μου απόφαση 100% και δοξάζω το Θεό, διότι πρέπει κι εγώ πλέον να ησυχάσω.

Μ. Τελλίδης: Υπό την ηγεσία σας, η Αρχιεπισκοπή αναπτύχθηκε από λίγες μόνο ενορίες, σε έναν ισχυρό εθνικό θεσμό. Ποιες ήταν οι μεγαλύτερες προκλήσεις που αντιμετωπίσατε για την ενοποίηση της ελληνικής ομογένειας, σε μια τόσο αχανή γεωγραφικά χώρα;

Αρχιεπίσκοπος Σωτήριος: Αυτή είναι λίγο δύσκολη ερώτηση, αλλά θα προσπαθήσω να την απαντήσω τίμια και ειλικρινά. Βεβαίως, από τα προβλήματα τα οποία αντιμετωπίσαμε, ήταν η έλλειψη των ιερέων. Δεύτερον, πολλές φορές η κατανόηση των κοινοτήτων. Τρίτον όμως και βασικό είναι το γεγονός, ότι αναπτύχθηκε ένα πνεύμα εναντίον μου από πολλούς και διάφορους, δε θα ονομάσω πρόσωπα, και με τραβήξαν στα δικαστήρια για 7 χρόνια και πλέον, όμως δόξα τω Θεώ, αθωώθηκα και δικαιώθηκα στα πάντα. Αυτά ήταν τα μεγαλύτερα προβλήματα.

Μ. Τελλίδης: Σε έναν ολοένα και πιο εκκοσμικευμένο και πολυπολιτισμικό Καναδά, πώς ισορροπήσατε την ανάγκη διατήρησης των ελληνορθόδοξων παραδόσεων, με την ανάγκη να παραμείνει η Εκκλησία εκκλησιαστική και επίκαιρη για τις νεότερες γενιές;

Αρχιεπίσκοπος Σωτήριος: Το έργο ήταν πάρα πολύ δύσκολο, αλλά το μεγαλύτερο

πράγμα που προσπάθησα ήταν να έχουμε ελληνική παιδεία. Από τότε που ήμουν ιερέυς, προσπάθησα να διδάξω στα παιδιά στο ελληνικό σχολείο τη θρησκεία μας και την πατρίδα μας. Όταν ήρθα στο Μόντρεαλ ως ιερέυς το 1965, είχαμε ένα ημερήσιο σχολείο που στεγαζόταν στα υπόγεια του Αγίου Γεωργίου και της Αγίας Τριάδος και τότε ξεκίνησα έναν αγώνα για να αναπτύξουμε την ελληνική παιδεία. Πρότεινα, αντί να είμαστε με το Protestant School Board, να πάμε με το Catholic School Board και ήταν ένας τιτάνιος αγώνας. Θυμάμαι τις Γενικές Συνελεύσεις τις οποίες είχαμε και πολλοί με φωνάζανε Beau-frere de Pape (μπατζανάκη του Πάπα), γιατί έλεγα να πάμε με τους Καθολικούς.

Τελικά νίκησα και πήγαμε με τους Καθολικούς και πήραμε επιχορήγηση τότε 90% από τα έξοδά μας και τα σχολεία μας αναπτύχθηκαν και από 240 παιδιά που είχαμε φθάσαμε στα 1.200. Το πρώτο ελληνικό σχολείο αγοράστηκε στην οδό Houde και ήταν πρόεδρος της σχολικής επιτροπής ο κύριος Αδριανός Μαρής κι εγώ ήμουν τότε ιερατικός προϊστάμενος. Και πήγαμε και ο ίδιος έβαλα το ποσόν το οποίο θα δίνανε για να αγοράσουμε το σχολείο και το ποσόν ήταν \$337.500 και το δεύτερο ποσόν ήταν \$335.000.

Κι έτσι, εμείς αγοράσαμε το σχολείο και προχωρήσαμε και η ελληνική ορθόδοξη παιδεία στο Μόντρεαλ είναι από τις καλύτερες και κάνει πραγματικά θαύματα.

Μ. Τελλίδης: Από την ψηφιακή επανάσταση μέχρι την πανδημία, τα τελευταία χρόνια της διακονίας σας σηματοδεύτηκαν από τεράστιες παγκόσμιες αλλαγές. Πώς άλλαξαν αυτά τα γεγονότα την προσέγγισή σας στην ποιμαντική καθοδήγηση του ποιμνίου σας;

Αρχιεπίσκοπος Σωτήριος: Δε νομίζω ότι αλλάξαμε σε τίποτα, κάναμε μία καλύτερη διαχείριση των πραγμάτων. Όταν ήρθε η επιδημία, τότε διάφορες πολιτείες του Καναδά επέβαλαν διάφορους νόμους. Ένας από τους νόμους αυτούς ήταν ότι δεν πρέπει να χρησιμοποιούμε μία λαβίδα για τη Θεία Κοινωνία. Τότε υπήρξε κάποιο μεγάλο πρόβλημα με διάφορους ιερείς και με κοινότητες, αλλά επέμενα και

► ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 15



Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

000001

COMPANY NAME
ADDRESS
CITY, PROVINCE P.C.

DATE
Y Y Y Y M M D D

000001

YOUR COMPANY NAME
ADDRESS
CITY, PROVINCE P.C.

000001

PER:

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204

ΓΛΙΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά
ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®
Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Καναδά Σωτήριος: «Υπήρχαν άνθρωποι οι οποίοι με αγαπήσανε»

▶ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 14

τους είπα με εγκύκλιους, ότι η λαβίδα δε σημαίνει κουτάλι, σημαίνει τσιμπίδα. Και παλαιότερα χρησιμοποιούνταν η τσιμπίδα για να δώσουμε τη Θεία Κοινωνία. Κι εκεί κάναμε προσωρινά ορισμένες υποχωρήσεις με τις κυβερνήσεις και είπαμε ότι εφόσον οι κυβερνήσεις το απαιτούν αυτό, δεν μπορούμε να κάνουμε αλλιώς. Αλλά όλα αυτά καταργήθηκαν και τώρα είμαστε πάλι στην ίδια περίπτωση. Όμως να σας πω ότι θαύμασα τους Κόπτες. Οι Κόπτες ξέρετε τι κάνανε; Κάνανε μερικά πραγματάκια, σαν καρφίτσες μικρές που τα χρησιμοποιούν για να δίνουνε κάποιο ποτό στις κηδείες, αλλά το κάνανε με ψωμί και βάζανε και μέσα τη Θεία Κοινωνία και ο καθένας περνούσε και την έπαιρνε μόνος του. Σ' αυτά δεν πρέπει να είμαστε αλύγιστοι, πρέπει να βλέπουμε ποιο είναι το πραγματικό συμφέρον και το καλό της Εκκλησίας. Αλλά και σε αυτά βγήκαμε πάρα πολύ τίμια και ειλικρινά και αισιόδοξα. Τώρα προχωρούμε κατά τον ίδιο τρόπο, όπως ορίζει η Εκκλησία μας και ο ίδιος ο Θεός.

Μ. Τελλίδης: Ποια είναι η πιο ζωτική συμβουλή που θα δίνετε στον άνθρωπο που έχει κληθεί να αναλάβει τη θέση σας ως Αρχιεπίσκοπος Καναδά;

Αρχιεπίσκοπος Σωτήριος: Νέος Αρχιεπίσκοπος εξέλεξε ο Μητροπολίτης Νέας Ιερσέης Απόστολος, ο οποίος είναι ένας νέος άνθρωπος και ήδη έχει αναλάβει τα καθήκοντά του. Έχει διορίσει αρχιεπισκοπικό επίτροπο τον πατέρα Φώτιο Τσάμη. Θα έρθει στον Καναδά και θα ενθρονιστεί στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Νικολάου στις 19 Σεπτεμβρίου. Τον δέχομαι και τον καλωσορίζω με όλη μου την αγάπη και θα του δώσω όση πιο πολύ μεγαλύτερη βοήθεια μπορώ να δώσω. Πάντως, εγώ ο ίδιος θα προσπαθήσω και θα μείνω εντελώς αμέτοχος σε όλα, διότι είμαι 90 ετών και δε θέλω να αναμειχθώ σε τίποτε. Όταν με ρωτήσει για συμβουλή, θα δώσω τη συμβουλή μου, άλλο τίποτε δε θα κάνω.

Μ. Τελλίδης: Θα μείνετε στην Αρχιεπισκοπή Καναδά;

Αρχιεπίσκοπος Σωτήριος: Σύμφωνα με την απόφαση του Πατριαρχείου μας και του ιδίου του Αρχιεπισκόπου, θα

παραμείνω στο διαμέρισμα στο οποίο έχω στην Αρχιεπισκοπή. Όπως ξέρετε, έχουμε ένα οίκημα για την Ιερά μας Αρχιεπισκοπή που δεν υπάρχει στον κόσμο τόσο ωραίο. Είναι τετραώροφο, με πολύ μεγάλες αίθουσες και ότι μπορείτε να φανταστείτε. Θα παραμείνω εκεί στο διαμέρισμά μου και στο γραφείο μου, σε απόλυτη συνεργασία με το νέο Αρχιεπίσκοπο. Δε σκέπτομαι να μετακινηθώ. Βεβαίως, θα πηγαίνω από καιρού εις καιρόν στην Ελλάδα να βλέπω τους συγγενείς μου και να κάνω λίγες διακοπές. Αλλά θα μείνω εδώ χωρίς να συμμετέχω σε τίποτε και να αναμινύομαι σε τίποτε. Έχω αποδείξει ότι έχω έναν ισχυρό χαρακτήρα και αυτό το οποίο είπα, θα το εφαρμόσω στο έπακρον.

Μ. Τελλίδης: Πέρα από τα κτίρια και το διοικητικό έργο, πώς ελπίζετε ότι θα σας

θυμάται ο μέσος ενορίτης στον Καναδά ως πνευματικό του πατέρα;

Αρχιεπίσκοπος Σωτήριος: Δεν ξέρω, ούτε θέλω να το σκέπτομαι. Ξέρω μόνο ότι υπήρξα άνθρωπος με πραγματική αληθινή πίστη στο Θεό και προσπάθησα τίμια και ειλικρινά να κάνω το καθήκον μου. Υπήρχαν άνθρωποι οι οποίοι με πολεμήσανε, υπήρχαν άνθρωποι οι οποίοι με αγαπήσανε, οι οποίοι με βοηθήσανε, κάνανε πάρα πολλά για την πρόοδο της εκκλησίας μας. Εύχομαι ο κάθε άνθρωπος να καταλάβει ότι κανένας δεν είναι τέλειος, κανένας δεν είναι αλάθητος, αλλά ο ίδιος προσπάθησα να κάνω τα πράγματα σύμφωνα με το θέλημα του Θεού.

Μ. Τελλίδης: Η συνταξιοδότηση συχνά σηματοδοτεί μια νέα αρχή. Πώς σκοπεύετε να αξιοποιήσετε το χρόνο σας και με ποιους τρόπους θα συνεχίσετε να προ-

σφέρετε στην εκκλησία, πλέον από μια πιο ιδιωτική θέση;

Αρχιεπίσκοπος Σωτήριος: Ζήτησα να παραμείνω στην Αρχιεπισκοπική έδρα, διότι θέλω να αφιερωθώ στην προσευχή. Στο διαμέρισμά μου έχω ένα μικρό εκκλησάκι της Ζωοδόχου Πηγής και εκεί σκώνομαι τα μεσάνυχτα πολλές φορές και κάνω την προσευχή μου. Επίσης, στον πρώτο όροφο έχουμε μία εκκλησία του Αγίου Ιωάννου του Θεολόγου, η οποία χωράει 180 ανθρώπους καθιστούς και καθημερινά οι φοιτητές της Θεολογίας κάνουν όρθιο και κατεβαίνω πάντοτε με τους φοιτητές. Όσο μου το επιτρέπουν οι δυνάμεις μου θέλω να αφοσιωθώ στην προσευχή, στο εκκλησάκι του διαμερίσμά μου και στην εκκλησία του Αγίου Ιωάννου του Θεολόγου μαζί με τους φοιτητές. Αυτό είναι εκείνο το οποίο θέλω περισσότερο να κάνω και ελπίζω με τη χάρη του Θεού να το επιτύχω όσο μου το επιτρέπουν οι δυνάμεις μου, γιατί επαναλαμβάνω ότι είμαι 90 ετών.

Μ. Τελλίδης: Θα επισκέπτεσθε το Μόντρεαλ, από όπου ξεκινήσατε;

Αρχιεπίσκοπος Σωτήριος: Το Μόντρεαλ το αγαπώ περισσότερο από όλα τα μέρη του Καναδά, γιατί εκεί υπηρέτησα και οι επιτυχίες μας ήταν πολλές και μεγάλες. Έχω πολλούς φίλους και σκέπτομαι να έρχομαι τακτικά, βεβαίως όσο μου το επιτρέπουν οι δυνάμεις και έχω και την άδεια του Αρχιεπισκόπου, θα προσπαθώ να λειτουργώ στις διάφορες εκκλησίες και να βλέπω τους ανθρώπους μας, τους φίλους μας, διότι είμαστε μια οικογένεια και πρέπει σαν μία οικογένεια να παραμείνουμε.

Μ. Τελλίδης: Σεβασμιότατε, εύχομαι ο Θεός να σας χαρίζει υγεία, ειρήνη και ξεκούραση, σε αυτό το νέο κεφάλαιο στη ζωή σας.

Αρχιεπίσκοπος Σωτήριος: Σας ευχαριστώ πάρα πολύ κύριε Τελλίδη και παρακαλώ, όχι μόνο εσάς, αλλά όλους εκείνους που μας ακούν και διαβάζουν και όλους εκείνους οι οποίοι ασπάστηκαν την Ορθοδοξία στα τελευταία αυτά 50 χρόνια, να προσεύχονται πάντοτε για μένα, διότι το χρειάζομαι σ' αυτή την ηλικία εις την οποία ευρίσκομαι.

Ο Θεός να είναι πάντα μαζί σας, εγώ θα προσεύχομαι για όλους.



Στη φωτογραφία, από το Ραδιοέρανο του 1973 για τη στήριξη των άπορων παιδιών της ελληνικής παροικίας, διακρίνονται ο τότε Αρχιερέας του Καθεδρικού Ναού Αγίου Γεωργίου, κ. Σωτήριος Αθανασούλας, ο διευθυντής των ελληνικών προγραμμάτων του CFMB Montréal, Μιχάλης Τελλίδης, ο ιδιοκτήτης του σταθμού, Casimir Stanczykowski και η συνεργάτιδα Ελένη Σίστο Τελλίδη. Μια ξεχωριστή στιγμή που θυμίζει τη δύναμη της συνεργασίας και της αλληλεγγύης. Η καθοριστική συμμετοχή του Αρχιεπισκόπου Σωτηρίου στις φιλανθρωπικές προσπάθειες συνέβαλε ουσιαστικά στην επιτυχία τους, αποδεικνύοντας πως η έμπρακτη προσφορά μπορεί να αφήσει διαχρονικό αποτύπωμα στην παροικία μας.

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

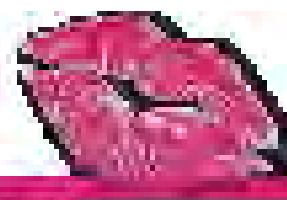
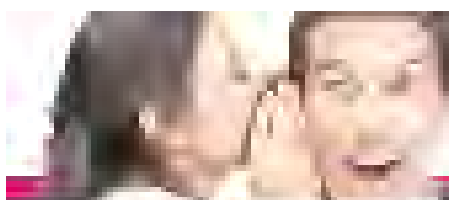
(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier

A value of
\$70+
at the supermarket
You pay only
\$40



Η Ελεονόρα «οργώνει» τις παραλίες

Η Ελεονόρα Ινκαρντόνα έχει... ξεχυθεί στις παραλίες και απολαμβάνει τις διακοπές της, πριν ξεκινήσει η νέα αγωνιστική περίοδο στη Serie A.

Η Ιταλίδα παρουσιάστρια του DANZ φροντίζει πάντα να φωτογραφίζεται με το μαγιό της και να προκαλεί φρενίτιδα στους θαυμαστές της στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Όπως είναι φυσικό, η 35χρονη γνωρίζει πάντα την αποθέωση...



ΚΕΪΤΙ ΠΕΡΙ ΚΑΙ ΤΖΑΣΤΙΝ ΤΡΟΥΝΤΟ

Διακοπές στην Ελλάδα πιασμένοι χέρι χέρι

Το ζευγάρι απαθανάτιστηκε αγκαλιά σε σκάφος

Φωτογραφίες της Κέιτι Πέρι και του Τζάστιν Τρουντό από τις διακοπές τους στην Ελλάδα ήρθαν στο φως της δημοσιότητας, με τους δύο να είναι αχώριστοι. Το ζευγάρι συνεχίζει τις αποδράσεις του στην Ευρώπη, καθώς στις αρχές του Αυγούστου εθεάθη σε ελληνικό νησί.

Η τραγουδίστρια επέλεξε ένα σετ με τοπ και ασορτί σορτς, ενώ ο πρώην πρωθυπουργός του Καναδά εμφανίστηκε με ανοιχτόχρωμο λινό πουκάμισο και τζιν παντελόνι.

Οι δυο τους απαθανάτιστηκαν να κάνουν βόλτα στη θάλασσα, περπατώντας χέρι χέρι, ενώ σε άλλη εικόνα εμφανίζονται αγκαλιά σε σκάφος.

Η τραγουδίστρια εξάλλου, εθεάθη και στη Μύκονο με την κόρη της Ντέιζι Ντοβ Μπλουμ, κάνοντας βόλτα και ψώνια στο Nammos Village.

Το ζευγάρι πριν βρεθεί στην Ελλάδα, έκανε διακοπές στη Νότια Γαλλία. Ο φωτογραφικός φακός τους είχε καταγράψει να φιλιούνται σε παραλία του Σεν Τροπέ.

Η Κέιτι Πέρι χώρισε το 2025 από τον Ορλάντο Μπλουμ, με τον οποίο απέκτησε την κόρη τους, ενώ ο Τζάστιν Τρουντό είχε ανακοινώσει το χωρισμό του από τη Σοφί Γκρεγκουάρ το 2023, έπειτα από 18 χρόνια γάμου και την απόκτηση τριών παιδιών.



Τζένιφερ Άνιστον: Το μεγάλο fitness λάθος και η προπόνηση που κάνει και έχει αλλάξει το σώμα της

Για πάρα πολλά χρόνια επικρατούσε η αντίληψη πως μια αποτελεσματική προπόνηση έπρεπε οπωσδήποτε να συνοδεύεται από εξαντλητικό ιδρώτα, πόνο και την αίσθηση ότι φτάνεις στα όριά σου. Στην «παγίδα» αυτής της νοοτροπίας είχε πέσει για δεκαετίες και η Τζένιφερ Άνιστον, πιέζοντας υπερβολικά τον οργανισμό της.

Ωστόσο, η προσωπική της προπονήτρια, Dani Coleman, αποκάλυψε στο podcast «The Bossticks» τη σημαντική αλλαγή στη φιλοσοφία της σταρ: η πραγματικά επιτυχημένη άσκηση δεν απαιτεί τη σωματική εξουθένωση για να φέρει καρπούς.

Η ΠΑΓΙΔΑ ΤΟΥ «NO PAIN, NO GAIN»

Αν και η ηθοποιός ξεχώριζε πάντα για τη συνέπεια και την αφοσίωσή της στο fitness, η λογική με την οποία προσέγγιζε την άσκηση αποδείχθηκε λανθασμένη. Πίστευε ακράδαντα ότι όσο πιο σκληρό ήταν



το πρόγραμμα, τόσο καλύτερα θα ήταν τα αποτελέσματα, φτάνοντας στο σημείο να γυμνάζεται εντατικά ακόμα και όταν υπέφερε από τραυματισμούς, όπως ενοχλήσεις

στη μέση. Σήμερα, η Άνιστον έχει αναθεωρήσει πλήρως. Υποστηρίζει ανοιχτά ότι η γυμναστική δεν πρέπει να λειτουργεί ως τιμωρία ή ως μέσο εξουθένωσης, αλλά ως εργαλείο προοδευτικής ενδυνάμωσης και φροντίδας.

Η ΜΕΘΟΔΟΣ RYOLIVE

Η ουσιαστική αλλαγή ξεκίνησε πριν από περίπου μία πενταετία, όταν η ηθοποιός γνώρισε τη μέθοδο Ryolive, η οποία εστιάζει στη λειτουργική κίνηση, την ευκαμψία και τη σταδιακή ενίσχυση του μυϊκού συστήματος. Παράλληλα, κατάφερε να καταρρίψει ένα συχνό μύθο: Φοβόταν τόσο πολύ τη χρήση βαρών, με την ανησυχία μήπως αποκτήσει «όγκο», που απέφευγε ακόμα και τους αλτήρες του ενός κιλού. Τώρα όμως προπονείται σταθερά με βάρη 5,5 έως 7 κιλά, βλέποντας το σώμα της να γίνεται πιο δυνατό και λειτουργικό παρά ποτέ.

© Gossip-tv.gr

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



Καναδάς: Χιλιάδες κάτοικοι εγκατέλειψαν τα σπίτια τους μέσα στη νύχτα για να γλιτώσουν από τις φλόγες



Μέσα στη νύχτα και υπό το φόβο της ραγδαίας εξάπλωσης της πυρκαγιάς, χιλιάδες κάτοικοι στο δυτικό Καναδά αναγκάστηκαν – νωρίτερα αυτή την εβδομάδα – να εγκαταλείψουν τις εστίες τους, αναζητώντας ασφαλές καταφύγιο.

Ο Λάρι και η Μόρα Γκούντμαν, κάτοικοι του Πίτσλαντ στη Βρετανική Κολομβία, έλαβαν εντολή εκκένωσης περίπου στις 3 τα ξημερώματα. Μαζί με γείτονές τους σχημάτισαν μια αυτοκινητοπομπή και ξεκίνησαν μέσα στη νύχτα προς τη Δυτική Κελόουνα, περίπου 20 χιλιόμετρα μακριά.

«Πολλοί από τους κατοίκους είναι ηλικιωμένοι και φοβούνται να οδηγήσουν τη νύχτα», δήλωσε η Μόρα Γκούντμαν στο AFP, περιγράφοντας τις δύσκολες συνθήκες υπό τις οποίες πραγματοποιήθηκε η εκκένωση.

Η ΦΩΤΙΑ ΕΞΑΠΛΩΘΗΚΕ ΜΕ ΤΡΟΜΑΚΤΙΚΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑ

Η πυρκαγιά στο εσωτερικό της Βρετανικής Κολομβίας, ξέσπασε την Παρασκευή 7 Αυγούστου και εξαπλώθηκε με μεγάλη ταχύτητα.

Περισσότεροι από 20.000 άνθρωποι έχουν ήδη απομακρυνθεί από τις κατοικίες τους, ενώ οι αρχές προειδοποιούν ότι η κατάσταση ενδέχεται να επιδεινωθεί εξαιτίας των ιδιαίτερα ξηρών συνθηκών που επικρατούν στην περιοχή, η οποία βρίσκεται περισσότερα από 400 χιλιόμετρα βορειοδυτικά του Βανκούβερ. Μία 80χρονη γυναίκα έχασε τη ζωή της στην προσπάθειά της να εγκαταλείψει το σπίτι της, ενώ η επαρχιακή κυβέρνηση έχει κηρύξει κατάσταση έκτακτης ανάγκης.

«ΚΑΤΕΒΗΚΑΜΕ ΜΕ ΤΡΟΧΟΣΠΙΤΟ ΤΟΝ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΔΡΟΜΟ»

Η οικογένεια Γκούντμαν ανήκει στους κατοίκους του Πίτσλαντ που βρέθηκαν αντιμέτωποι με την άμεση απειλή της φωτιάς.

Αφού φρόντισαν να συγκεντρώσουν τα απαραίτητα, ο Λάρι Γκούντμαν τοποθέτησε ένα φως στο καπό του αυτοκινήτου του, προκειμένου να βελτιώσει την ορατότητα κατά τη διάρκεια της νυχτερινής διαδρομής.

«Όλοι κατεβήκαμε με τροχόσπιτο τον αυτοκινητόδρομο, μέσα στη νύχτα», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Ο ίδιος δήλωσε ότι αισθάνεται μεταξύ των «τυχερών», καθώς μέχρι στιγμής δεν υπάρχουν ενδείξεις ότι η κοινότητά του έχει καταστραφεί από τις φλόγες.

Παράλληλα, η Μόρα Γκούντμαν περιέγραψε την υποστήριξη που παρέχεται στους εκτοπισμένους κατοίκους, από εστιατόρια και οργανώσεις. «Τρώμε πολύ περισσότερο φαγητό από ό,τι θα τρώγαμε ποτέ στο σπίτι», είπε χαρακτηριστικά.

ΠΑΝΩ ΑΠΟ 4 ΕΚΑΤ. ΕΚΤΑΡΙΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΕΙ

Ο Καναδάς βρίσκεται αντιμέτωπος με ολοένα εντονότερες και εκτεταμένες δασικές πυρκαγιές, με τις αναγκαστικές εκκενώσεις να αποτελούν πλέον συχνό φαινόμενο κατά τους θερινούς μήνες.

Η χώρα φιλοξενεί περίπου το ένα τέταρτο των αρκτικών δασών του πλανήτη, ενώ οι μέσες ετήσιες θερμοκρασίες της αυξάνονται περίπου δύο φορές ταχύτερα από τον παγκόσμιο μέσο όρο.

Οι αρχές ενισχύουν τα διαθέσιμα μέσα πυρόσβεσης, μεταξύ άλλων με την προμήθεια περισσότερων αεροσκαφών που πραγματοποιούν ρίψεις νερού, ενώ παράλληλα προωθούν προληπτικές στρατηγικές διαχείρισης των δασών.

Ωστόσο, οι δυνατότητες αντιμετώπισης των ολοένα μεγαλύτερων πυρκαγιών παραμένουν περιορισμένες. Μέχρι στιγμής φέτος έχουν καεί περισσότερα από 4 εκατομμύρια εκτάρια γης, έκταση περίπου ίση με το μέγεθος της Ελβετίας.

ΠΗΓΗ: AFP



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙΟ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

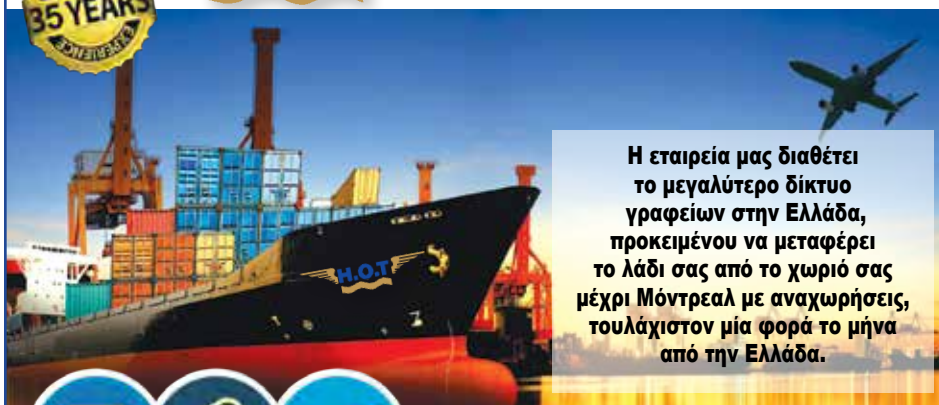
HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.



H.O.T.

www.hermesoverseas.com

ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.



Προσέχουμε τα πράγματά σας...
σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Timens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

Problems with pests, insects or rodents???



Why suffer with infestation!

All kinds of insects and rodents



• Free Estimate
• Written Guarantee

• Residential
• Commercial
• Industrial

www.sdextermination.com

S.D. Exterminating Service Inc.

220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
Call 514 274-1100 or 514 274-1459

Serving the community for over 55 years

C550279
Member of Canadian Association

VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

Instagram Facebook YouTube /VASILIOSMTL

DJ SERVICES

514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

SOCCKER MLS

Έχει «ξεχάσει» τη νίκη το Μόντρεαλ

Βανκούβερ, Λος Άντζελες στη Δύση και Νάσβιλ στην Ανατολή «οδηγούν» την κούρσα του πρωταθλήματος

Στις 9 Μαΐου 2026(!) ήταν η τελευταία φορά που κέρδισε η ομάδα του Μόντρεαλ στο MLS, όταν επικράτησε εντός έδρας της Ορλάντο Σίτι με 2-0. Έκτοτε, η ομάδα συμπλήρωσε 3 ολόκληρους μήνες χωρίς νίκη στο πρωτάθλημα, μετρώντας ένα σερί 6 αγώνων στην κανονική διάρκεια χωρίς τρίποντο (3 ισοπαλίες, 3 ήττες).

Αν συνυπολογίσουμε όλες τις διοργανώσεις, η πιο πρόσφατη νίκη της ήταν στις 13 Ιουλίου 2026 απέναντι στο Vancouver FC (2-1) για τα προημιτελικά του Κυπέλλου Καναδά.

Η ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΑΥΤΗ ΤΗ ΣΤΙΓΜΗ

Βαθμολογική Θέση: Η ομάδα βρίσκεται σε εξαιρετικά δύσκολη θέση. Μετά από 18 αγώνες, είναι 14^η (προτελευταία) στην Ανατολική Περιφέρεια με μόλις 16 βαθμούς (4 νίκες, 4 ισοπαλίες, 10 ήττες).

Αγωνιστική Φόρμα: Στο πιο πρόσφατο παιχνίδι της (1 Αυγούστου), αναδείχθηκε ισόπαλη 2-2 εντός έδρας με τη Νιου Ίνγκλαντ, δείχνοντας ξανά αμυντική αστάθεια, καθώς έχει δεχθεί 35 γκολ σε 18 αναμετρήσεις.



Πρώτος σκόρερ της ομάδας παραμένει ο Πρινς Οβούσου με 10 γκολ.

Μεταγραφικά Νέα: Η διοίκηση προ-

σπαθεί να αλλάξει την κατάσταση με μια κίνηση-βόμβα. Η ομάδα ανακοίνωσε επίσημα την απόκτηση του πολύπειρου **Χιλιανού σταρ (φωτ.) Αλέξις Σάντσεζ (37 ετών)** ως Designated Player, ελπίζοντας ότι η κλάση του θα δώσει την απαραίτητη ώθηση για να προλάβει η ομάδα τα Playoffs.

Το πρωτάθλημα βρίσκεται στη 19^η αγωνιστική (με κάποιες ομάδες να «χρωστάνε» παιχνίδια) και οι ομάδες που βρίσκονται στην κορυφή είναι τρεις συνολικά.

Στον όμιλο της Δύσης Βανκούβερ και Λος Άντζελες ισοβαθούν στην 1^η θέση με 34 βαθμούς, ενώ ακολουθούν πολύ κοντά το Σαν Χοσέ (33β.) και το Χιούστον (32β.). Στον όμιλο της Ανατολής στην κορυφή είναι το Νάσβιλ (40β.) με την Ίντερ Μαϊάμι να ακολουθεί στο -2 (38β.).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 15 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

07:30 PM Atlanta Utd-NY Red Bulls
07:30 PM CF Montreal-DC United
07:30 PM Charlotte-Columbus Crew
07:30 PM Orlando City-FC Cincinnati

07:30 PM Toronto FC-New England
08:30 PM Houston Dynamo-LA Galaxy
08:30 PM Nashville SC-Inter Miami
09:30 PM Colorado Rapids-Kansas City
09:30 PM Real Salt Lake-Minnesota Utd
10:30 PM LAFC-San Diego FC
10:30 PM San Jose-St. Louis City
ΚΥΡΙΑΚΗ 16 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ
06:00 PM Chicago Fire-Portland Timbers
06:00 PM NY City-Philadelphia Union
08:30 PM Austin FC-FC Dallas
10:30 PM Seattle Sounders-Vancouver
ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ
07:30 PM Columbus Crew-CF Montreal
07:30 PM DC United-New England
07:30 PM FC Cincinnati-NY City
07:30 PM NY Red Bulls-Nashville SC
07:30 PM Orlando City-Chicago Fire
07:30 PM Philadelphia-Inter Miami
07:30 PM Toronto FC-Charlotte
08:00 PM Kansas City-St. Louis City
08:30 PM Minnesota Utd-Atlanta Utd
09:30 PM Colorado Rapids-LAFC
09:30 PM Real Salt Lake-FC Dallas
09:30 PM Seattle Sounders-Austin FC
10:30 PM LA Galaxy-San Jose
10:30 PM Portland Timbers-San Diego FC
10:30 PM Vancouver-Houston

CHAMPIONS LEAGUE

Με Λέφσκι Σόφιας η ΑΕΚ στα play off

Η Λέφσκι Σόφιας θα είναι η αντίπαλος της ΑΕΚ στα play off του Champions League. Η πρωταθλήτρια Βουλγαρίας επικράτησε 1-0 της Καϊράτ Αλμάτι στο Καζακστάν, σκορ με το οποίο είχε νικήσει και στην πρώτη αναμέτρηση κι έτσι προκρίθηκε με δύο νίκες.

Το μοναδικό γκολ της αναμέτρησης σημείωσε στο 13' ο Βραζιλιάνος Ρεϊνάλντο, ένας πολύ επικίνδυνος επιθετικός που αποκτήθηκε το Ιούλιο από τη Σάντα Κλάρα και έχει ήδη σκοράρει τέσσερις φορές σε Βουλγαρία και Ευρώπη.

Ο πρώτος αγώνας θα γίνει στη Σόφια στις 18 Αυγούστου (22:00 ώρα Ελλάδος) και η ρεβάνς στη Νέα Φιλαδέλφεια στις 26/8 (22:00 ώρα Ελλάδος).



Η ΛΕΦΣΚΙ ΤΟ ΕΜΠΟΔΙΟ ΤΗΣ ΑΕΚ ΓΙΑ ΤΑ «ΑΣΤΕΡΙΑ»

ΚΥΠΕΛΛΑ ΕΥΡΩΠΗΣ

Βίοι... αντίθετοι για τους «αιώνιους»

«Λύγισε» στην παράταση ο Ολυμπιακός και συνεχίζει στο Europa

■ Με «μέταλλο» νικητή ο Παναθηναϊκός απέκλεισε στην παράταση τη Λέφσκι



Ο Ολυμπιακός πάλεψε στην Ολλανδία, προηγήθηκε της Ναϊμέγκεν, όμως ηττήθηκε 2-1 στην παράταση (α' αγώνας 0-0) κι έτσι αποκλείστηκε από τη συνέχεια του Champions League. Το σκορ για τους «ερυθρόλευκους» που θα συνεχίσουν την ευρωπαϊκή τους πορεία στη League Phase του Europa League, άνοιξε ο Ελ Κααμπί στο 46'. Οι γηπεδούχοι ισοφάρισαν με τον Λίνσεν στο 70', δέκα λεπτά αργότερα (80') αποβλήθηκε ο Κώστας Φορτούνης και στο 5^ο λεπτό της παράτασης ο Μορ διαμόρφωσε το τελικό 2-1.

Διατητής: Μαουρίτσιο Μαριάνι (Ιταλία)

Κίτρινοι: Περέιρα, Σίρχαουζ – Γκαρθία, Σα, Ροντινέι, Μπρούνο

Κόκκινη: Φορτούνης (80')

ΝΑΪΜΕΓΚΕΝ (Ντικ Σρόντερ): Κρέταζ, Στορμ, Σάντλερ (34' λ.τρ. Περέιρα), Φόν-

βιλ, Ουαϊσά (30' λ.τρ. Μορ, 106' Κερς), Νέγιασμιτς, Τάντιτς, Λέμπρετον (106' Νάιτινκ), Σερί, Μπίσοφ (88' Σίρχαουζ), Λίνσεν (106' Μοντέρρο)

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (Χοσέ Λουίς Μεντιλίμπα): Πόποβιτς, Μπρούνο, Πιρόλα, Ρέτσος (103' Σμαϊλοβιτς), Ροντινέι, Γκαρθία (72' Σιπιόνι), Έσε, Σίλβα (15' λ.τρ. Φορτούνης), Μαρτίνς (72' Ρόκα), Σα (61' Μουζακίτης, 103' Τσικίνιο), Ελ Κααμπί

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

Με τα γκολ των Λιβιά Γκαρσία (πλασέ στο 60', γκολ στο ντεμπούτο του) και Ντέσερς (94'), ο Παναθηναϊκός κατάφερε να «λυγίσει» την ΤΣΣΚΑ 1948 με 2-1 στην παράταση (1-1 η κανονική διάρκεια) στο «Vasil Levski» της Σόφιας, παίρνοντας την πρόκριση για τα play off του Conference League. Οι Βούλγαροι ισοφάρισαν προσωρινά στο 87' με τον Ντβάλι στέλνοντας

τον αγώνα στην παράταση, όμως στο έξτρα 30λεπτο η εκτελεστική δεινότητα του Ντέσερς, ο οποίος επέστρεψε στη δράση μετά από 8 μήνες, χάρισαν στον Παναθηναϊκό την πρόκριση.

Διατητής: Γιάσπερ Βεργκούτε (Βέλγιο)

Κίτρινοι: 71' Ζεμζεμί – 41' Κάτρης, 64' Ραστόντερ

ΤΣΣΚΑ 1948 (Αλεξάντερ Αλεξαντρόβ): Μαρίνοβ, Μεντίνα (106' Γκρίμπιτς), Χόφμαν, Ντβάλι, Γκάσεβιτς, Μασιέλ, Κουεγιάρ (101' Κρεμπς), Ζεμζεμί, Ρούσεβ (83' Σομπρέρο), Μάγιερ (83' Βιτάνοβ), Α. Ίλιεβ (65' Ντιαλό)

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (Τζέικομπ Νίστρουπ): Πένια, Κάτρης, Ντε Φράι, Φαν Ντρόνγκελεν, Ζαρουρί (79' Τουμπά), Τσιριβέγια (88' Τσέριν), Καμαρά, Κυριακόπουλος (105' λ.τρ. Κοντούρης), Λιβιά Γκαρσία (66' Γιάγκουσιτς), Αντίνο (89' Ταμπόρδα), Ραστόντερ (66' Ντέσερς)



Έγραψε ιστορία στο Μπέρμιγχαμ ο Τεντόγλου

Κατέκτησε το 4^ο σερί χρυσό με μυθικό άλμα στα 8.44 μ.

Με άλμα στα 8.44 μ. στην 4^η του προ-σπάθεια ο Μίλτος Τεντόγλου κατέκτησε για τέταρτη φορά την κορυφή της Ευρώπης στον τελικό του άλματος εις μήκος στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανοιχτού Στίβου που διεξάγεται στο Μπέρμιγχαμ. Παρά τον κόντρα άνεμο, ο κορυφαίος αθλητής στο μήκος όλων των εποχών και δις Ολυμπιονίκης κατέκτησε το 4^ο του χρυσό μετάλλιο σε ευρωπαϊκό πρωτάθλημα ανεβάζοντας στα ουράνια την Ελλάδα.

Ο «χρυσός» Ολυμπιονίκης του Παρισιού, μετά το χρυσό μετάλλιο το 2018 στο Βερολίνο, το χρυσό το 2022 στο Μόναχο και το χρυσό το 2024 στη Ρώμη, έγινε ο πρώτος στην ιστορία της διοργάνωσης (μετά από 94 χρόνια) που έχει πλέον στη συλλογή του τέσσερα χρυσά μετάλλια στο μήκος, μιας και μέχρι σήμερα μοιραζόταν αυτό το επίτευγμα με τον Σοβιετικό Ιβάν Τερ Οβανεσιάν (1958, 1962, 1969). Έγινε και ο 27^{ος} αθλητής ή αθλήτρια στην ιστορία που έφτασε τα τέσσερα χρυσά μετάλλια.

Τα άλματα του Μίλτου Τεντόγλου στον τελικό του μήκους: 8.27μ., 8.19μ., 8.27μ., 8.44μ., -, -.

Παρά τον αντίθετο άνεμο, ο Μίλτος Τεντόγλου... είχε ραντεβού με την ιστορία το βράδυ της Τρίτης 11/8. Κι αφού έκανε 8.27 στο πρώτο άλμα, 8.19 στο δεύτερο και 8.27 ξανά στο τρίτο... η παρότρυνση από τον προπονητή του Γιώργο Πομάσι που του φώναζε «μπορείς!»... έπιασε τόπο. Στο τέταρτο άλμα του, ο Μίλτος Τεντόγλου απογειώθηκε για να περάσει πρώτος με 8.44, καθώς προσωρινά τον είχε περάσει ο Ελβετός Σίμον Εχάμερ με το δεύτερο δικό του άλμα στα 8.29.

Μάλιστα, στα τρία πρώτα άλματά του, που μετρήθηκαν 8.27, 8.19 και 8.27 ο Μίλτος πάτησε 20, 20 και 18 εκατοστά



αντίστοιχα μακριά από το έγκυρο. Όμως, στο 4^ο άλμα του, αυτό που του χάρισε το χρυσό μετάλλιο, κατάφερε να διορθώσει το πάτημά του, που ήταν μόλις πέντε εκατοστά πίσω από το έγκυρο.

Ο Τεντόγλου άφησε την πέμπτη προσπάθεια και δεν μπήκε στην έκη για να αρχίσει αμέσως τους πανηγυρισμούς, για το 4^ο χρυσό μετάλλιο του σε Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα ανοιχτού στίβου. Δεύτερος κατετάγη ο Ελβετός Εχάμερ με άλμα στα 8.29μ., ενώ το χάλκινο μετάλλιο κατέκτησε με άλμα στα 8.26μ. στην τελευταία του προσπάθεια ο Βούλγαρος Σαραμπογιούκοβ με άλμα στα 8.26μ.

Η ΣΤΙΓΜΗ ΤΗΣ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΤΟΥ ΧΡΥΣΟΥ ΜΕΤΑΛΛΙΟΥ

Η στιγμή της απονομής ήταν ξεχωριστή για τον Έλληνα πρωταθλητή, καθώς το χρυσό μετάλλιο πέρασε στο λαιμό του και λίγα δευτερόλεπτα αργότερα το στάδιο

γέμισε με τους ήχους του Εθνικού Ύμνου προς τιμήν του. Ο Τεντόγλου ανέβηκε στο πρώτο σκαλί του βάθρου και παρέλαβε το χρυσό μετάλλιο, μέσα σε θερμό χειροκρότημα. Με την ελληνική σημαία να βρίσκεται στην κορυφή του βάθρου, ο Έλληνας πρωταθλητής στάθηκε στο κέντρο, έχοντας δίπλα του τον Ελβετό Σίμον Εχάμερ και το Βούλγαρο Μπόζινταρ Σαραμπογιούκοφ, που κατέκτησαν το ασημένιο και το χάλκινο μετάλλιο αντίστοιχα. Ακολούθησε η ανάκρουση του Εθνικού Ύμνου, με τον Τεντόγλου να στέκεται στο ψηλότερο σκαλί του βάθρου και να απολαμβάνει μία ακόμη ξεχωριστή στιγμή στην καριέρα του.

Μετά την απονομή, ο Τεντόγλου πανηγύρισε με το δικό του χαρακτηριστικό τρόπο, σηκώνοντας τέσσερα δάχτυλα προς τις εξέδρες. Η κίνηση αυτή συμβόλιζε τους τέσσερις συνεχόμενους ευρωπαϊκούς τίτλους που έχει πλέον στην κατοχή

του, αποτυπώνοντας σε μία εικόνα το ιστορικό επίτευγμα του Έλληνα πρωταθλητή.

ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΗΓΕΣΙΑ

Τα θερμά του συγχαρητήρια στο Μίλτο Τεντόγλου για τη νέα μεγάλη επιτυχία του εξέφρασε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, μετά την κατάκτηση του τέταρτου συνεχόμενου χρυσού μεταλλίου από τον Έλληνα πρωταθλητή στο άλμα εις μήκος, στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Στίβου στο Μπέρμιγχαμ.

Η ανάρτηση του πρωθυπουργού: «Ο Μίλτος Τεντόγλου μόνιμος κάτοικος της κορυφής μετά και το χρυσό μετάλλιο στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα. Μπράβο για μία ακόμα φορά, Μίλτο. Προχώρα όλο και πιο μπροστά!».

Από την πλευρά του, ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής, Νίκος Ανδρουλάκης, σημειώνει: «Συγχαρητήρια, Μίλτο. Άλλο ένα χρυσό μετάλλιο προστίθεται στις τόσες διακρίσεις σου. Μας κάνεις περήφανους με το ταλέντο και το ήθος σου».

«Θερμά συγχαρητήρια στο Σημαιοφόρο Ολυμπιονίκη του Πολεμικού Ναυτικού Μίλτο Τεντόγλου για το χρυσό μετάλλιο στο άλμα εις μήκος, στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Στίβου στο Μπέρμιγχαμ!», από τον υπουργό Εθνικής Άμυνας, Νίκο Δένδια με ανάρτηση στο X.

«Το 4^ο χρυσό μετάλλιο στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα είναι ένα τεράστιο επίτευγμα για τον Έλληνα αθλητή, που σε συνδυασμό με τα χρυσά μετάλλια σε Ολυμπιακούς Αγώνες και Παγκόσμια Πρωταθλήματα, τον αναδεικνύει ως έναν από τους καλύτερους άλτες όλων των εποχών σε διεθνές επίπεδο» πρόσθεσε.

© ertnews.gr

Super Cup: Κρήτη μου το καμάρι σου!

Ο ΟΦΗ έγραψε ιστορία καθώς έγινε η πρώτη ομάδα της περιφέρειας που κατακτά το Super Cup.

Οι κυπελλούχοι Ελλάδας νίκησαν 5-4 στα πέναλτι την πρωταθλήτρια ΑΕΚ στο Παγκρήτιο (κ.α. 2-2). Παρότι βρέθηκαν πίσω στο σκορ στο ημίχρονο από γκολ του Γιόβιτς (38'), ο Θανάσης Ανδρούτσος στο 69' και ο Κωνσταντίνος Κωστούλας στο 76' έδωσαν προβάδισμα στο Καμάρι της Κρήτης, αλλά ο Ζίνι στο 8^ο και τελευταίο λεπτό των καθυστερήσεων ισοφάρισε και έστειλε το ματς στα πέναλτι, με τον Χριστογεώργο να αποκρούει το σουτ του Βάργκα και τον Ανδρούτσο να ευστοχεί στην τελευταία κρίσιμη εκτέλεση.

Η σειρά των πέναλτι

Γιόβιτς 1-0 (ΑΕΚ)
Ισέκα 1-1 (ΟΦΗ)
Μάγερ 2-1 (ΑΕΚ)



Μπουχαλάκης 2-2 (ΟΦΗ)
Μάνταλος 3-2 (ΑΕΚ)
Ντίκμαν 3-3 (ΟΦΗ)

Βάργκα (ΑΕΚ) Απόκρουση
(ΧΡΙΣΤΟΓΕΩΡΓΟΣ / ΟΦΗ)
Αθανασίου 3-4 (ΟΦΗ)
Ζίνι 4-4 (ΑΕΚ)
Ανδρούτσος 5-4 (ΟΦΗ)

Διαιτητής: Παπαπέτρου (Αθηνών)

Κίτρινες: Μάριν, Μάνταλος – Αποστολάκης

Οι συνθέσεις:

ΑΕΚ (Μάρκο Νικόλιτς): Μπαλαμώτης (90+9' Στρακόσα), Ρότα (90+9' Χριστακόπουλος), Μουκουντί, Ρέλβας, Πήλιος, Κάρινεν (81' Ζίνι), Μάριν (81' Μάνταλος), Καλοσκάμης, Κοϊτά (63' Μάγερ), Βάργκα, Γιόβιτς
ΟΦΗ (Χρήστος Κόντης): Χριστογεώργος, Πούγγουρας, Σιέλης, Κωστούλας, Αθανασίου, Αποστολάκης (74' Ντίκμαν), Καραχάλιος, Ανδρούτσος, Αϊτόρ (86' Κανελλόπουλος), Φούντας (74' Θεοδοσουλάκης), Νους (86' Ισέκα)

Alexandros
ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ
Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς
Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου
ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ
514-991-7408
info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΠΑΝΗΓΥΡΙ LA FLAMME HELLÉNIQUE



15 και 16 Αυγούστου

Το φετινό καλοκαίρι των πανηγυριών της ΕΚΜΜ ολοκληρώνεται αυτό το Σαββατοκύριακο στο Παρκ Εξ. Μετά τη μεγάλη επιτυχία των πανηγυριών της Νότιας Ακτής και του Laval, σειρά παίρνει το Πανηγύρι του Δεκαπενταύγουστου – Festival La Flamme hellénique, το Σάββατο 15 και την Κυριακή 16 Αυγούστου.

Για δύο ημέρες, από τις 12 το μεσημέρι μέχρι τις 11 το βράδυ, η περιοχή γύρω από τον Ιερό Ναό Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, στο 777 St-Roch, θα γεμίσει ελληνικές γεύσεις, μουσική και χορό. Το πανηγύρι θα ξεκινά από το προαύλιο του ναού και θα εκτείνεται κατά μήκος της St-Roch. Όπως κάθε χρόνο, ο δρόμος θα κλείσει για την κυκλοφορία των αυτοκινήτων στο συγκεκριμένο σημείο και για τρία οικοδομικά τετράγωνα, δημιουργώντας έναν μεγάλο υπαίθριο χώρο για τη διοργάνωση.

Ελληνικό φαγητό, ποτά, ζωντανή μουσική, χορός και παιδότοπος για τους μικρούς επισκέπτες συνθέτουν το πρόγραμμα του διημέρου. Η είσοδος είναι δωρεάν και το πανηγύρι είναι ανοιχτό σε όλη την παροικία και το ευρύτερο κοινό.

Η φετινή διοργάνωση αποκτά ακόμη μεγαλύτερη σημασία καθώς πραγματοποιείται στη χρονιά των 120 χρόνων της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ, προσφέροντας ακόμη μία ευκαιρία για συνάντηση και γιορτή στην καρδιά του Παρκ Εξ.

Ιδιαίτερη αναφορά αξίζει στην Airbnb, η οποία με αφορμή το φετινό πανηγύρι ξεκινά την υποστήριξη της προς την ΕΚΜΜ. Η νέα αυτή συνεργασία ενισχύει το δίκτυο επιχειρήσεων, οργανισμών και φίλων που στηρίζουν τις δράσεις και τις εκδηλώσεις της Κοινότητας.

Η ΕΚΜΜ ευχαριστεί θερμά όλους τους χορηγούς και υποστηρικτές του πανηγυριού: Airbnb, Corner Collection, Gray Collection, EPT, Château Royal, Jonarts, Harry Photographer, Lyceum Club of Greek Women of Montreal, Famille Goodman – en hommage à Tasso Lagios, Supermarché PA, De Louya Markakis Avocats-Lawyers, EY, Buffet des Continents και TZANET Équipement de service alimentaire, καθώς και τους Marjorie Michel, Jean-François Lalonde, Michelle Setlakwe, Emmanuella Lambropoulos, Andrés Fontecilla, Annie Koutrakis και Sona Lakhoyan Olivier για την υποστήριξη τους.

Μετά από ένα καλοκαίρι γεμάτο επιτυχημένες διοργανώσεις στη Νότια Ακτή και το Laval, το τελευταίο πανηγύρι της ΕΚΜΜ για φέτος δίνει το ραντεβού του στο Παρκ Εξ.

Σάββατο 15 και Κυριακή 16 Αυγούστου, από τις 12 το μεσημέρι μέχρι τις 11 το βράδυ, στον Ιερό Ναό Ευαγγελισμού της Θεοτόκου και κατά μήκος της St-Roch. Η είσοδος είναι δωρεάν.

Ετοιμαστείτε για τις «Ανοιχτές πόρτες»

Γνωρίστε από κοντά το σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης»



Το Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης» ανοίγει τις πόρτες του το Σάββατο 3 Οκτωβρίου και προσκαλεί τις οικογένειες να γνωρίσουν από κοντά ένα εκπαιδευτικό περιβάλλον που συνδυάζει την τριγλωσσία, τη σταθερή ακαδημαϊκή βάση και μια μακρά εκπαιδευτική παράδοση που ξεκινά από το 1909.

Η ημέρα των «Ανοιχτών Πορτών» δίνει στους γονείς την ευκαιρία να επισκεφθούν ένα από τα πέντε παραρτήματα του Σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης» στην ευρύτερη περιοχή του Μοντρεάλ, να περιηγηθούν στους χώρους, να γνωρίσουν την εκπαιδευτική ομάδα και να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τις δραστηριότητες και τη φιλοσοφία του σχολείου.

Στο «Σωκράτης-Δημοσθένης», η γαλλική, η αγγλική και η ελληνική γλώσσα συνυπάρχουν σε ένα ολοκληρωμένο μαθησιακό περιβάλλον. Παράλληλα, η ελληνική γλώσσα,

η ιστορία και ο πολιτισμός αποτελούν βασικό μέρος της καθημερινής σχολικής εμπειρίας.

Από το 1909 μέχρι σήμερα, η αποστολή του σχολείου παραμένει σταθερή: να συμβάλλει στη διαμόρφωση νέων ανθρώπων με αυτοπεποίθηση, καλλιέργεια, υπευθυνότητα και ανοιχτούς ορίζοντες. Αυτός ο συνδυασμός ακαδημαϊκής εκπαίδευσης, γλωσσών, πολιτισμού και αξιών είναι που χαρακτηρίζει το «Σωκράτης-Δημοσθένης».

Οι οικογένειες που ενδιαφέρονται να γνωρίσουν καλύτερα το σχολείο μπορούν να συμμετάσχουν στις «Ανοιχτές Πόρτες» το Σάββατο 3 Οκτωβρίου, επιλέγοντας ένα από τα πέντε παραρτήματα.

Κλείστε τη θέση σας και ελάτε να γνωρίσετε από κοντά το Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης».

ΣΑΒΒΑΤΙΑΝΑ



Ξεκινούν στις 12 Σεπτεμβρίου τα Σαββατιανά σχολεία

Οι εγγραφές πραγματοποιούνται online

Η νέα σχολική χρονιά στα Σχολεία Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης της ΕΚΜΜ ξεκινά το Σάββατο 12 Σεπτεμβρίου, με τα παραρτήματα του Μοντρεάλ, του Laval και της Νότιας Ακτής να υποδέχονται και πάλι μαθητές από το προνήπιο μέχρι και τη Γ' Λυκείου.

Οι εγγραφές για το σχολικό έτος 2026-2027 συνεχίζονται και πραγματοποιούνται online μέσω της ιστοσελίδας της ΕΚΜΜ, στη διεύθυνση hcgm.org/schools/ses/.

Το πρόγραμμα της Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης δίνει στα παιδιά τη δυνατότητα να γνωρίσουν και να καλλιεργήσουν την ελληνική γλώσσα, την ιστορία και τον πολιτισμό, διατηρώντας παράλληλα ζωντανή τη σύνδεσή τους με την ελληνική τους κληρονομιά.

Ζητούνται εκπαιδευτικοί και Συντονιστής Παραρτήματος

Παράλληλα, η ΕΚΜΜ ενισχύει την εκπαιδευτική της ομάδα και προσκαλεί όσους αγαπούν την ελληνική γλώσσα και τον πολιτισμό και επιθυμούν να συμβάλουν στη διαμόρφωση της νέας γενιάς της παροικίας να εκδηλώσουν ενδιαφέρον.

Για το σχολικό έτος 2026-2027 αναζητούνται **εκπαιδευτικοί καθώς και Συντονιστής Παραρτήματος** για τα Σχολεία Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης στο Μοντρεάλ, το Laval και τη Νότια Ακτή.

Η ΕΚΜΜ αναζητά άτομα με αγάπη για την ελληνική γλώσσα, υπευθυνότητα και επαγγελματισμό, ομαδικό πνεύμα, συνεργατική διάθεση και παιδαγωγική προσέγγιση.

Η ένταξη στην εκπαιδευτική ομάδα προσφέρει τη δυνατότητα συνεργασίας με έμπειρους και αφοσιωμένους εκπαιδευτικούς, καθώς και ευκαιρίες επιμόρφωσης και επαγγελματικής ανάπτυξης.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να αποστείλουν το βιογραφικό τους στο greekssupplementaryeducation@hcgm.org ή να επικοινωνήσουν στο 514-738-2421, εσωτ. 115.

Η νέα σχολική χρονιά πλησιάζει. Οι εγγραφές συνεχίζονται και η ΕΚΜΜ καλεί γονείς, μαθητές και εκπαιδευτικούς να γίνουν μέρος μιας ακόμη δημιουργικής χρονιάς για τη Συμπληρωματική Εκπαίδευση.



Η THI Canada και η Ergo Capital συνδιοργανώνουν το Accelerate Greece 2026

Το πρόγραμμα δίνει ώθηση σε ελληνικές τεχνολογικές scale-ups και εταιρείες ανάπτυξης για την επέκτασή τους στη Βόρεια Αμερική

Για τρίτη συνεχόμενη χρονιά, η The Hellenic Initiative Canada (THI Canada) και η Ergo Capital συνδιοργανώνουν το Accelerate Greece, με τη γενναιόδωρη υποστήριξη της Eurobank και του επιχειρηματικού της επιταχυντή egg – enter grow go.

Το Accelerate Greece είναι ένα εντατικό πρόγραμμα μίας εβδομάδας που ξεκινά στις 21 Σεπτεμβρίου στο Τορόντο και απευθύνεται σε ελληνικές επιχειρήσεις που βρίσκονται σε στάδιο ανάπτυξης (growth-stage) ή scale-up και επιδιώκουν να επεκταθούν στη βορειοαμερικανική αγορά, είτε μέσω της διεύρυνσης των υπηρεσιών τους είτε μέσω της ανάπτυξης της διανομής των προϊόντων τους.

Στόχος του Accelerate Greece είναι να ενισχύσει την καινοτομία στην Ελλάδα, προσφέροντας στους επιχειρηματίες εξειδικευμένα εργαστήρια, εκπαίδευση, καθοδήγηση (mentorship), ευκαιρίες δικτύωσης και επαφές με επενδυτές. Οι επιλεγμένες εταιρείες εκφράζουν το σύνθημα του προγράμματος:

«ΧΤΙΣΤΕ ΤΟ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ. ΔΙΑΘΕΣΤΕ ΤΟ ΣΕ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.»

Οι συμμετέχοντες θα έχουν επίσης πρόσβαση στο Elevate Festival, το σημαντικότερο φεστιβάλ τεχνολογίας και καινοτομίας του Καναδά, το οποίο προσφέρει πρόσβαση σε επενδυτές, καθοδήγηση από ειδικούς και σημαντικές ευκαιρίες ανάπτυξης.

Έπειτα από μια ιδιαίτερα ανταγωνιστική διαδικασία αξιολόγησης, οι εταιρείες που επιλέχθηκαν για το πρόγραμμα του 2026 είναι:

- **Drops Smart Hubs** – Τεχνολογία έξυπνων θυρίδων παραλαβής δεμάτων που μετασχηματίζει τις παραδόσεις τελευταίου μιλίου και τις υπηρεσίες logistics.
- **CAREPOI** – Ψηφιακή πλατφόρμα υγείας που βελτιώνει τη φροντίδα των ασθενών μέσω καινοτόμων λύσεων στον χώρο της υγείας.
- **MammoCheck** – Εταιρεία τεχνολογίας υγείας με τεχνητή νοημοσύνη που προωθεί την έγκαιρη ανίχνευση του καρκίνου του μαστού.

Όπως δήλωσε ο John Sotos, Συν-Πρόεδρος της The Hellenic Initiative Canada:

«Η πρωτοβουλία αυτή έχει στόχο να διευρύνει την εμβέλεια των ελληνικών νεοφυών επιχειρήσεων, ενισχύοντας την καινοτομία και δημιουργώντας νέες θέσεις εργασίας στην Ελλάδα. Ενδυναμώνοντας τους Έλληνες επιχειρηματίες, συμβάλλουμε σε μια ισχυρότερη και πιο δυναμική ελληνική οικονομία.»

Το Accelerate Greece αποτελεί πρωτοβουλία της Ergo Capital, ιδιωτικής επενδυτικής εταιρείας που ιδρύθηκε το 2012 και επενδύει σε εταιρείες τεχνολογίας και άλλους ταχέως αναπτυσσόμενους κλάδους.

Εμπνευσμένος από το όραμα της εταιρείας «Build Tomorrow», ο ιδρυτής της Ergo Capital, Peter Polydor, εξηγεί ότι αναζητούν εταιρείες που «έχουν ήδη δημιουργήσει κάτι ουσιαστικό» και είναι έτοιμες να περάσουν στο επόμενο στάδιο ανάπτυξης και να εισέλθουν στις διεθνείς αγορές.

«Αυτό που μας ενδιαφέρει περισσότερο είναι η δυνατότητα δημιουργίας νέων θέσεων εργασίας στην Ελλάδα. Ρωτάμε κάθε εταιρεία: “Ποιο είναι το πλάνο προσλήψεών σας για τα επόμενα τρία χρόνια και πόσες από αυτές τις θέσεις θα δημιουργηθούν στην Ελλάδα;”,» δήλωσε.

Το πρόγραμμα βασίζεται επίσης στη συμμετοχή έμπειρων εθελοντών – πολλοί από τους οποίους δεν είναι ελληνικής καταγωγής – οι οποίοι επιλέγουν να συμμετάσχουν επειδή, όπως σημειώνει ο Polydor, «ως μη κερδοσκοπικός επιταχυντής, το Accelerate Greece δίνει στους επιχειρηματίες την ευκαιρία να προσφέρουν πίσω, τόσο στους νέους επιχειρηματίες όσο και στην Ελλάδα».

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ACCELERATE GREECE

Το πρόγραμμα θα ξεκινήσει επίσημα με την Εκδήλωση Υποδοχής του Accelerate Greece, η οποία πραγματοποιείται με την ευγενική χορηγία του egg – Business Accelerator της Eurobank.

Δευτέρα, 21 Σεπτεμβρίου 2026, 6:30 μ.μ. – 9:00 μ.μ.

Convivium Dining Community Τορόντο, Οντάριο

Η εκδήλωση θα φέρει κοντά επιχειρηματίες, επενδυτές, στελέχη επιχειρήσεων, μέντορες, εκπροσώπους της κυβέρνησης και μέλη της ελληνοκαναδικής επιχειρηματικής κοινότητας, σε μια βραδιά αφιερωμένη στην καινοτομία, την επιχειρηματικότητα και τη διασυννοτική συνεργασία.

Όσοι ενδιαφέρονται να παρακολουθήσουν την εκδήλωση μπορούν να αποστείλουν αίτημα πρόσκλησης στο irene@thehellenicinitiative.com.

Παρακαλούμε σημειώστε ότι οι θέσεις είναι περιορισμένες και η συμμετοχή δεν μπορεί να διασφαλιστεί. Οι προσκλήσεις θα επιβεβαιώνονται βάσει διαθεσιμότητας.

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ THE HELLENIC INITIATIVE CANADA

Η THI Canada κινητοποιεί την ελληνική διασπορά και τους Φιέλληνες με στόχο τη δημιουργία μιας ισχυρής και ανθεκτικής Ελλάδας. Αποστολή μας είναι να στηρίζουμε ευάλωτες κοινότητες μέσω άμεσων φιλανθρωπικών δράσεων και πρωτοβουλιών βιώσιμης ανάπτυξης, με έμφαση στην ενδυνάμωση της νέας γενιάς, τη δημιουργία θέσεων εργασίας και την προστασία του περιβάλλοντος.

Πιστεύουμε στη δύναμη της συλλογικής δράσης — **Όλοι Μαζί** — για τη δημιουργία ουσιαστικού και διαχρονικού κοινωνικού αντίκτυπου.

Ιστότοπος: TheHellenicInitiativeCanada.com

Ακολουθήστε μας:

- Instagram: [@the_hellenic_initiative_canada](https://www.instagram.com/the_hellenic_initiative_canada)
- Facebook: [@thehellenicinitiativecanada](https://www.facebook.com/thehellenicinitiativecanada)
- LinkedIn: [@thehellenicinitiativecanada](https://www.linkedin.com/company/thehellenicinitiativecanada)

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ EGG ACCELERATOR

Το egg Accelerator αποτελεί έναν από τους κορυφαίους επιταχυντές επιχειρηματικότητας στην Ελλάδα, με αποστολή την ενίσχυση της καινοτόμου επιχειρηματικότητας. Δημιουργήθηκε με την υποστήριξη της Eurobank και έχει αναγνωριστεί από τους Financial Times ως ένα από τα κορυφαία ευρωπαϊκά Startup Hubs για τρεις συνεχόμενες χρονιές (2024, 2025 και 2026).

Από το 2013, το egg συμβάλλει ενεργά στη διαμόρφωση του οικοσυστήματος νεοφυών επιχειρήσεων στην Ελλάδα, προσφέροντας στις startups πρόσβαση σε πόρους, καθοδήγηση, χρηματοδότηση, δικτύωση και δυνατότητες διεθνούς ανάπτυξης.

Περισσότερες πληροφορίες: <https://www.theegg.gr/en/about-us>



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΡΕΦΟΥΜΕ ΣΤΙΣ 7 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ ΣΤΟ ΛΑΒΑΛ ΚΑΙ 10 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ ΣΤΟ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η “Φιλία” σας καλωσορίζει στην καινούργια περίοδο 2026-2027, την Δευτέρα 7 Σεπτεμβρίου και ώρα 12:00, στην αίθουσα του Συλλόγου Αρκάδων στο Λαβάλ, 4391 St-Martin West, και στο Μόντρεαλ, την Πέμπτη 10 Σεπτεμβρίου, στο 821 Ogilvy.

Ελάτε να συναντηθούμε, να μιλήσουμε για όλα και να περπατήσουμε όλοι μαζί στην καινούρια χρονιά, για να την κάνουμε χαρούμενη και σημαντική για όλους μας και για την Ελληνική Παροικία, μέσα από τα προγράμματα και τις δραστηριότητες της “Φιλίας”.

Θα γίνει η εγγραφή μελών και θα προσφερθεί δωρεάν μεσημεριανό

– Μουσική με τον Ανδρέα Πλαστουργό.

WALK-A-THON 2026

ΣΑΒΒΑΤΟ, 19 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

Αγαπητά μέλη και φίλοι του Οργανισμού Τρίτης Ηλικίας η “ΦΙΛΙΑ”,

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος διοργανώνεται από τη “ΦΙΛΙΑ” για 20^η φορά η πορεία για την ενίσχυση των Meals on Wheels, του προγράμματος που πηγαίνει ζεστό φαγητό στα σπίτια ηλικιωμένων, αρρώστων και όχι μόνο.

Το Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου 2026 και ώρα 11:00 π.μ. θα συναντηθούμε στο

Σύλλογο Αρκάδων, στο 4391 St-Martin West,

για να βοηθήσουμε με μία έστω και μικρή προσφορά να μαζευτούν ορισμένα χρήματα για αυτό το τόσο αναγκαίο πρόγραμμα.

Η εγγραφή είναι \$10.00 και το περπάτημα θα αρχίσει στις 12 μ.μ. στο κοντινό πάρκο.

Θα γυρίσουμε στο Σύλλογο Αρκάδων, όπου θα προσφερθεί στους συμμετέχοντες δωρεάν μεσημεριανό.

Σας περιμένουμε να βοηθήσετε αυτό το πρόγραμμα, που τόσοι ηλικιωμένοι το χρειάζονται.

Για τις δωρεές σας, μπορείτε να έχετε και φορολογική απόδειξη, εάν βέβαια σας χρειάζεται.

Ελάτε και υποστηρίξτε την Τρίτη Ηλικία, γιατί και αυτή έχει τις ανάγκες της.

« Εκεί που είσαι ήμουνα και εδώ που είμαι θα 'ρθεις »

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063

filia@bellnet.ca

ΕΛΛΑΔΑ | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Ληξιπρόθεσμα χρέη Δημοσίου: Μειώθηκαν τον Ιούνιο, αυξήθηκαν στο εξάμηνο

Ποιοι φορείς χρωστάνε στους ιδιώτες 3,55 δισ. ευρώ

Μείωση κατά 237 εκατ. ευρώ κατέγραψαν τον Ιούνιο σε σχέση με το Μάιο, οι ληξιπρόθεσμες οφειλές του Δημοσίου προς τους ιδιώτες, με αποτέλεσμα να διαμορφωθούν στο σύνολό τους στα 2,762 δισ. ευρώ από 2,999 δισ. ευρώ που ήταν ένα μήνα πριν.

Η αποκλιμάκωση των χρεών οφείλεται βασικά στην επιτάχυνση των πληρωμών από τα νοσοκομεία. Παρ' όλα αυτά η εικόνα σε επίπεδο εξαμήνου παρέμεινε προβληματική, καθώς τα «φέσια» ήταν αυξημένα κατά 185 εκατ. ευρώ σε σχέση με το Δεκέμβριο του 2025.

Στο... ύψος τους (στα 788 εκατ. ευρώ) παρέμειναν οι εκκρεμείς επιστροφές φόρων, που εξακολουθεί να οφείλει το Δημόσιο σε προμηθευτές, επιχειρήσεις, συνταξιούχους και φορολογούμενους.

Σωρευτικά, ληξιπρόθεσμα χρέη και εκκρεμείς επιστροφές φόρων, ξεπερνούν τα 3,55 δισ. ευρώ, από 3,299 δισ. ευρώ που ήταν στο τέλος του περασμένου έτους, συντηρώντας το πρόβλημα ρευστότητας που έχει δημιουργηθεί στην αγορά.

Ειδικότερα, από τα στοιχεία του Ιουνίου που δημοσιοποίησε το Γενικό Λογιστήριο του Κράτους, προκύπτει ότι:

► Τα δημόσια νοσοκομεία οφείλουν 1,305 δισ. ευρώ σε προμηθευτές, ποσό μικρότερο κατά 214 εκατ. ευρώ σε σχέση με το Μάιο του 2026, όταν οι οφειλές είχαν ανέλθει σε 1,519 δισ. ευρώ. Σε σύγκριση με το Δεκέμβριο του 2025, η μείωση ανέρχεται σε 92 εκατ. ευρώ.

► Οι οφειλές των Οργανισμών Κοινωνικής Ασφάλισης ανήλθαν στα 715 εκατ. ευρώ, αυξημένες κατά 9 εκατ. ευρώ μέσα σε ένα μήνα και κατά 49 εκατ. ευρώ από το τέλος του 2025. Οι εκκρεμότητες σχετίζονται κυρίως με καθυστερήσεις στην έκδοση επικουρικών συντάξεων.

► Οι οφειλές των Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης (Δήμοι και Περιφέρειες) ανήλθαν σε 333 εκατ. ευρώ, μειωμένες κατά 12 εκατ. ευρώ σε σχέση με το Μάιο του 2026, αλλά αυξημένες κατά 153 εκατ. ευρώ σε σύγκριση με το Δεκέμβριο του 2025.

► Αύξηση κατά 7 εκατ. ευρώ σημείωσαν μέσα σε ένα μήνα τα χρέη των νομικών προσώπων του Δημοσίου, τα οποία ανήλθαν σε 243 εκατ. ευρώ από 236 εκατ. ευρώ το Μάιο του 2026. Σε διάστημα έξι μηνών, ωστόσο, οι οφειλές τους «φούσκωσαν» κατά 35 εκατ. ευρώ.

► Τα υπουργεία οφείλουν συνολικά 175 εκατ. ευρώ, εκ των οποίων 64 εκατ. ευρώ προέρχονται από οφειλές του υπουργείου Μετανάστευσης και Ασύλου προς ιδιώτες και 66 εκατ. ευρώ από οφειλές του υπουργείου Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής.

ΕΠΙΣΤΡΟΦΕΣ ΦΟΡΩΝ

Οι εκκρεμείς επιστροφές φόρων αυξήθηκαν κατά 69 εκατ. ευρώ μέσα σε ένα μήνα και ανήλθαν σε 788 εκατ. ευρώ τον Ιούνιο, από 719 εκατ. ευρώ το Μάιο. Από το συνολικό ποσό των εκκρεμών επιστροφών φόρων:

► 203 εκατ. ευρώ αφορούν άμεσους φόρους, 467 εκατ. ευρώ έμμεσους φόρους, 109 εκατ. ευρώ μη φορολογικά έσοδα και 8 εκατ. ευρώ λοιπούς φόρους.

► 234 εκατ. ευρώ αφορούν επιστροφές που καθυστερούν πάνω από 90 ημέρες. Από το ποσό αυτό, 149 εκατ. ευρώ δεν έχουν επιστραφεί στους δικαιούχους λόγω έλλειψης δικαιολογητικών ή αδυναμίας επικοινωνίας με τους φορολογούμενους. Έτσι, η ΑΑΔΕ αναζητά χιλιάδες πολίτες προκειμένου να ολοκληρωθούν οι διαδικασίες και να τους καταβληθούν τα ποσά που δικαιούνται.

► 554 εκατ. ευρώ εκκρεμούν για διάστημα μικρότερο των 90 ημερών.

120
1906 - 2026

PANIGIRI

La Flamme Hellénique

15-16 AOÛT 2026

2 JOURS DE CULTURE, DE SAVEURS ET DE COMMUNAUTÉ

NOURRITURE • BOISSONS • MUSIQUE EN DIRECT • DANSE • ZONE POUR ENFANTS

ENTRÉE GRATUITE • VENEZ CÉLÉBRER!

777, rue St-Roch, Montréal (Québec) H3N 2K3
hcg.org

airbnb

Corner Collection
GRAY
EPT
CHATEAU ROYAL
JOHARTS
Famille Goodman en hommage à Tasso Lagios
EY
BUFFET DES CONTINENTS
TZANET
DE LOUYA Markakis
Montréal



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

Ο ΚΟΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΑΡΑΜΟΝΕΣ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΕΩΣ ΤΑ ΤΕΛΗ ΤΟΥ 19^{ΟΥ} ΑΙΩΝΑ

Πρώτες προσπάθειες των επαναστατημένων Ελλήνων για συγκρότηση κράτους

...συνέχεια από το προηγούμενο

Η Β' Εθνοσυνέλευση: Σε συνθήκες πολιτικής έντασης έγινε στο Άστρος της Κυνουρίας η Β' Εθνοσυνέλευση (Μάρτιος – Απρίλιος 1823).

Εγκρίθηκε μια νέα, ελαφρώς τροποποιημένη, εκδοχή του συντάγματος της Επιδαύρου, ο νόμος της Επιδαύρου, καταργήθηκαν όλοι οι τοπικοί οργανισμοί, καθώς και το αξίωμα του αρχιστράτηγου που έφερε έως τότε ο Κολοκοτρώνης.

Πρόεδρος του Εκτελεστικού ορίστηκε ο Πετρόμπεης Μαυρομιχάλης και πρόεδρος του Βουλευτικού ο Α. Μαυροκορδάτος.

Ο εμφύλιος πόλεμος: Η πολιτική ένταση δεν άργησε να οδηγήσει σε εμφύλια σύρραξη, που εκδηλώθηκε το φθινόπωρο του 1823, αρχικά ως σφοδρή πολιτική σύγκρουση και λίγο αργότερα ως ανοιχτή ένοπλη αναμέτρηση.

Οι αντιθέσεις ανάμεσα στους Έλληνες που προεπαναστατικά διέθεταν εξουσία και τώρα επιδίωκαν να τη διατηρήσουν (πρόκριτοι, ιεράρχες, Φαναριώτες) και σ' εκείνους που αναδείχθηκαν στα πεδία των μαχών και θεωρούσαν αυτονόητο δικαίωμά τους την πρωταγωνιστική συμμετοχή τους στα κοινά (οπλαρχηγοί, Φιλικοί), οι τοπικιστικές αντιθέσεις, οι διαφωνίες για τη διαχείριση των χρημάτων του δανείου που είχε συναφθεί στην Αγγλία και οι καθαρά προσωπικές αντιπαλοότητες και φιλοδοξίες, γέννησαν την εμφύλια διαμάχη.

Αρχικά (φθινόπωρο 1823 – καλοκαίρι 1824) συγκρούστηκαν δύο παρατάξεις με επικεφαλής τους Θεόδωρο Κολοκοτρώνη, αντιπρόεδρο του Εκτελεστικού, και Αλέξανδρο Μαυροκορδάτο, πρόεδρο του Βουλευτικού. Όταν ο τελευταίος εξασφάλισε την υποστήριξη των ισχυρότερων προκρίτων της Πελοποννήσου και της Ύδρας, ο Κολοκοτρώνης αναγκαστικά υποχώρησε.

Κατόπιν (Ιούλιος 1824 – Ιανουάριος



1825), ο Μαυροκορδάτος και οι Υδραίοι συμμαχώντας με τον Ιωάννη Κωλέττη, που επηρέαζε πολλούς οπλαρχηγούς της Στερεάς Ελλάδας, και απέκλεισαν τους Πελοποννήσιους από την εξουσία. Όταν οι τελευταίοι συνασπίστηκαν, στρατεύματα από τη Στερεά λεηλάτησαν τη βόρεια Πελοπόννησο αναγκάζοντας τους Πελοποννήσιους να συνθηκολογήσουν.

Οι νικητές φυλάκισαν τον Κολοκοτρώνη και τον Οδυσσέα Ανδρούτσο, που λίγο αργότερα δολοφονήθηκε.

3] Η ΕΝΟΠΛΗ ΕΜΦΥΛΙΑ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ

Μετά το Μάιο του 1824, διάφοροι Πελοποννήσιοι ηγέτες άρχισαν να καλούν σε ανταρσία. Την ίδια στιγμή οι αντίπαλοί τους, με επικεφαλής τους αδερφούς Κουντουριώτη και τον Ι. Κωλέττη, προσπαθούσαν να εντάξουν στο στρατόπεδό τους Στερεοελλαδίτες οπλαρχηγούς με επιστολές σαν την παρακάτω (πιθανόν συντάχθηκε από τον Ι. Κωλέττη).

Οι Μωραΐτες ελύσσαξαν από τα πολλά πλούτη, τα οποία ήρπασαν από τους Τούρκους [...] και προσπαθούν ν' αντικαταστήσουν [...] τους μπέηδες και τους αγάδες. Και σεις τρέχετε αυτού χωρίς ψωμί, χωρίς τσαρούχι, χωρίς φορέματα, με μίαν παλαιοκάπαν, καταβασανίζεσθε. Τι λοιπόν περιμένετε; Άλλην αρμοδιωτέραν και ευτυχεστέραν διά σας περιστάσιν δεν θέλει εύρετε ποτέ, διά να πλουτίσετε μεγάλοι και μικροί. Τώρα άνοιξαν διά σας δύο πηγάι πλούτου, οι λίρες του δανείου και τα πλούσια λάφυρα του Μωρέως. **Πηγή: Δ. Κόκκινος, Η Ελληνική Επανάσταση, Μέλισσα, τόμ. 4, Αθήνα 1959-1960, σ. 509.**

Η Γ' Εθνοσυνέλευση: Η Γ' Εθνοσυνέλευση συγκλήθηκε το 1826 στην Επίδαυρο, αλλά διαλύθηκε σχεδόν αμέσως, όταν έγινε γνωστή η πτώση του Μεσολογγίου. Συγκλήθηκε ξανά, την άνοιξη του 1827, στην Τροιζήνα, όπου και εξέλεξε Κυβερ-

νήτη της Ελλάδος τον Ιωάννη Καποδίστρια με θητεία επτά ετών.

Τέλος, ψήφισε το Πολιτικό Σύνταγμα της Ελλάδος, που βασιζόταν στην αρχή της διάκρισης των εξουσιών, διαπνεόταν από φιλελεύθερες ιδέες και ήταν το πιο δημοκρατικό σύνταγμα της εποχής του.

4] ΠΟΛΙΤΙΚΟΝ ΣΥΝΤΑΓΜΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

(ΣΥΝΤΑΓΜΑ ΤΗΣ ΤΡΟΙΖΗΝΑΣ), 1827

5. Η Κυριαρχία ενυπάρχει εις το Έθνος' πάσα εξουσία πηγάζει εξ αυτού, και υπάρχει υπέρ αυτού.

21. Εις την Ελληνικήν Επικράτειαν, ούτε πωλείται, ούτε αγοράζεται άνθρωπος. Αργυρώνητος δε ή δούλος παντός γένους και πάσης θρησκείας, καθώς πατήση το Ελληνικόν έδαφος, είναι ελεύθερος και από τον δεσπότη αυτού ακαταχτήτος.

Λ. Αξελός (επιμ.), Τα ελληνικά συντάγματα, 1822-1952, Στοχαστής, Αθήνα 1971, σ. 94, 95.

Συνεχίζεται...

Custom made printing

1000 Post Cards \$118

4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$268

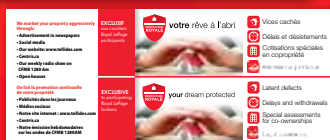
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$118

12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

Ο εορτασμός του ΔΕΚΑΠΕΝΤΑΥΓΟΥΣΤΟΥ στην Ελλάδα

Το «Πάσχα του καλοκαιριού» είναι αφιερωμένο στην Παναγία και εορτάζεται με ιδιαίτερη ευλάβεια και λαμπρότητα σε όλο τον ελληνικό χώρο



Ο Δεκαπενταύγουστος, «το Πάσχα του καλοκαιριού», είναι αφιερωμένος στην Παναγία, τη μητέρα όλων των Χριστιανών και εορτάζεται με ιδιαίτερη ευλάβεια σε όλο τον ελληνικό χώρο. Η Παναγία έχει για τους Έλληνες και εθνική σημασία, αφού έχει συνδεθεί με τους αγώνες του έθνους και έτσι ο ελληνικός λαός την τιμά και τη σέβεται περισσότερο από κάθε άλλο ιερό πρόσωπο.

Αυτή η ιδιαίτερη λατρεία που έχει ο ελληνικός λαός για την Παναγία φαίνεται και από τα εκατοντάδες προσωνύμια που της έχουν αποδώσει, αλλά και από τα αναρίθμητα προσκυνήματα ανά την επικράτεια.

Κάθε χρόνο το επίκεντρο των εορταστικών εκδηλώσεων βρίσκεται στην Παναγία της Τήνου, όπου έχει και εθνικό χαρακτήρα, αφού εκτός από την Παναγία τιμάται και η μνήμη αυτών που χάθηκαν κατά τον τορπιλισμό του πολεμικού πλοίου «Ελλη», από τους Ιταλούς, μέσα στο λιμάνι του νησιού ανήμερα των Δεκαπενταύγουστος του

1940, αλλά και στο Βέρμιο Ημαθίας, όπου τιμάται η Παναγία των ξεριζωμένων Ποντίων. Εκτός από την Τήνο, ο εορτασμός του 15αύγουστου εορτάζεται επίσης με λαμπρότητα στην Πάρο αλλά και στην Παναγία Σουμελά.

ΤΗΝΟΣ

Το μεγαλύτερο προσκύνημα του Δεκαπενταύγουστου γίνεται στην Τήνο, με τους πιστούς γονυπετείς να φτάνουν στο ναό της Παναγίας της Ευαγγελίστριας για να εκπληρώσουν το τάμα τους στην εικόνα της Παναγίας.

Ο Ιερός Ναός Ευαγγελίστριας χτίστηκε στο σημείο όπου βρέθηκε η Εικόνα του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, στις 30 Ιανουαρίου 1823, που θεωρείται από τους πιστούς θαυματουργή. Μάλιστα, η εύρεση της Αγίας Εικόνας θεωρήθηκε θεϊκός οιωνός για το δίκαιο και την επιτυχία της επανάστασης ενάντια στον τουρκικό ζυγό, ενώ η ανέγερση του μεγαλοπρεπούς ναού αποτελεί το

πρώτο μεγάλο αρχιτεκτονικό έργο του νεοορυσταθέντος ελληνικού κράτους.

Με Βασιλικό Διάταγμα του 1836, καθιερώθηκε ο εορτασμός της Παναγίας στην Τήνο να είναι οκταήμερος και να διαρκεί έως τα «εννιάμερα της Θεοτόκου», στις 23 Αυγούστου, όπου μέσα σε ατμόσφαιρα συγκίνησης, κατάνυξης και σεβασμού, ψάλλονται ύμνοι και εγκώμια, μπροστά στον επιτάφιο και την εικόνα.

ΠΑΡΟΣ

Η κοσμοπολίτικη Πάρος αλλάζει πρόσωπο ανήμερα του Δεκαπενταύγουστου, με πρωταγωνίστρια μια από τις εντυπωσιακότερες εκκλησίες του Αιγαίου, τον παλαιο-χριστιανικό ναό της Εκατονταπυλιανής ή Καταπολιανής στο λιμάνι της Παροικιάς.

Σύμφωνα με την παράδοση, η εκκλησία έχει ενενήντα εννέα φανερές πόρτες, ενώ η εκατοστή είναι κλειστή και δε φαίνεται. Η πόρτα αυτή θα φανεί και θα ανοίξει, όταν οι Έλληνες πάρουν την Πόλη.

Πολλές παραδόσεις αναφέρονται στην ίδρυση της Εκατονταπυλιανής. Η πρώτη πληροφορεί ότι, όταν η Αγία Ελένη μητέρα πήγαινε στην Παλαιστίνη για να βρει τον Τίμιο Σταυρό, έφτασε στην Πάρο και προσευχήθηκε σ' ένα μικρό ναό που βρίσκονταν στη θέση της Εκατονταπυλιανής. Κατά την προσευχή της έκανε τάμα ότι αν βρει τον Τίμιο Σταυρό, θα χτίσει στη θέση αυτή ένα μεγάλο ναό.

Η προσευχή της εισακούστηκε. Βρήκε τον Τίμιο Σταυρό και, πραγματοποιώντας το τάμα της, ανήγειρε το μεγαλόπρεπο ναό της Εκατονταπυλιανής. Μία δεύτερη παράδοση αναφέρει, ότι το τάμα της Αγίας Ελένης ολοκλήρωσε ο γιος της Κωνσταντίνος, αυτοκράτορας του Βυζαντίου, καθώς η ίδια δεν πρόλαβε.

Στο νησί γίνεται η περιφορά του Επιταφίου της Παναγίας και κατόπιν ακολουθεί το γλέντι στον παραλιακό δρόμο της Παροικιάς με μουσικούς και χορευτικά συγκροτήματα, ενώ τα ψαροκάικα βγαίνουν στον κόλπο της Παροικιάς και «φωτίζουν» τον ουρανό με θεαματικά πυροτεχνήματα. Την ίδια ώρα και στο λιμανάκι της Νάουσας, δεκάδες καΐκια με αναμμένες δάδες προσεγγίζουν την προβλήτα και δίνουν το σύνθημα για να αρχίσει η γιορτή.

Στην Πάρο, όπως στη Σαντορίνη, την Ίο και τη Σίφνο, ανήμερα Δεκαπενταύγουστου ένα πιάτο δίνει γεύση στην γιορτή, το «κυκλαδίτικο ρόστο». Το ρόστο είναι πιάτο με ιταλική καταγωγή, που περιλαμβάνει κρέας με πατάτες, καρότα και μανιτάρια, σερβιρισμένο με χοντρά μακαρόνια και παρέχει δύο γεύματα μαγειρεμένα στο ίδιο σκεύος χωρίς να χρειάζεται η χρήση φούρνου.

ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΟΥΜΕΛΑ

Οι πιστοί από τη Βόρεια Ελλάδα, και όχι μόνο, κατακλύζουν την Παναγία Σουμελά στις πλαγιές του Βερμίου, κοντά στο χωριό Καστανιά, για την πανηγυρική γιορτή του Δεκαπενταύγουστου. Η εκκλησία κτίστηκε το 1951 από τους πρόσφυγες του Πόντου, στη μνήμη της ιστορικής ομώνυμης μονής, τα ερείπια της οποίας βρίσκονται στο όρος Μελά, κοντά στην Τραπεζούντα του Πόντου. Εδώ φυλάσσεται η θαυματουργή εικόνα της Παναγίας, ο Τίμιος Σταυρός και το Ευαγγέλιο.

Χιλιάδες ευλαβείς προσκυνητές, καθώς και εκπρόσωποι Ομοσπονδιών και Ποντιακών Σωματείων από την Ελλάδα και το εξωτερικό, ζούνε ανεπανάληπτες στιγμές θρησκευτικής κατάνυξης. Μετά τον εσπερινό της παραμονής στις 14 Αυγούστου γίνεται η λιτάνευση της Αγίας Εικόνας και στη συνέχεια ακολουθούν καλλιτεχνικές εκδηλώσεις με ποντιακά συγκροτήματα.

Ανήμερα της Παναγίας, στις 15 Αυγούστου, τελείται επίσημη δοξαστική λειτουργία στον ιερό ναό της Παναγίας, ο οποίος είναι αφιερωμένος στην Κοίμηση της Θεοτόκου. Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας ακολουθούν παραδοσιακοί χοροί με τοπικά παραδοσιακά συγκροτήματα.



Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου 2026 - 11:00 π.μ.

**Η ΕΝΘΡΟΝΙΣΗ
ΤΟΥ ΣΕΒΑΣΜΙΩΤΑΤΟΥ
ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΚΑΝΑΔΑ
κ. ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ**

**ΚΥΡΙΑΚΗ
20 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ
ΠΡΩΤΗ ΘΕΙΑ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ**

**ΟΡΘΡΟΣ:
8:30 π.μ.**

**Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ:
10:00 π.μ.**

**ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
3840 FINCH AVENUE EAST TORONTO-ONTARIO**

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 16 Αυγούστου 2026

στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου
(2455, Côte Sainte-Catherine, Montréal)
τελούμε ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ υπέρ αναπαύσεως
της ψυχής της αείμνηστης μητέρας, αδερφής και θείας:

ΕΛΛΗ ΚΟΥΡΤΙΔΗΣ

(ετών 88, το γένος Πασχαλίδης,
από Θεσσαλονίκη, Μακεδονία)

Τα παιδιά:

Κωνσταντίνος,
Θεανώ,
Ιορδάνης

Τα αδέρφια:

Μαρία - Ιωάννης Κουσέρας
(από Ελλάδα)

Τα ανίψια, οι λοιποί συγγενείς
και φίλοι από εδώ
και την Ελλάδα.

Μετά το τέλος του Μνημόσυνου
θα προσφερθούν καφές και κόλλυβα
στην αίθουσα της εκκλησίας.
Παρακαλούνται οι συγγενείς
και φίλοι όπως παρευρεθούν.

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 22 Αυγούστου 2026

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érée, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΝΙΚΗΤΑΣ ΜΠΑΛΑΟΥΡΟΣ

(από Πύθιο Ελασσόνας Λάρισας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 16 Αυγούστου 2026

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΒΑΣΙΛΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ

(από Μόντρεαλ)

Όσοι αγαπάμε δεν πηγαίνουν μακριά
μας, περπατούν δίπλα μας καθημερι-
νά, δεν τους βλέπουμε, δεν τους ακούμε
αλλά είναι πάντα κοντά μας
και εξακολουθούμε να τους
αγαπάμε και να τους αποζητάμε...



500
for
\$1.48
each

including logo with 1 colour



durable and affordable **custom PENS**
ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ



MEDIA-TREK®

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

14

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

1846: Ο Αμερικάνος συγγραφέας, Χένρι Ντέιβιντ Θόροου, φυλακίζεται επειδή αρνείται να πληρώσει φόρο για λόγους ιδεολογίας.

1867: Υπογράφεται στο Φεσλάου της Αυστρίας η μυστική συνθήκη της ελληνοσερβικής συμμαχίας, η οποία αποσκοπεί στην απελευθέρωση των χριστιανικών εδαφών που κατέχει η Οθωμανική Αυτοκρατορία στα Βαλκάνια.

1974: Εκδηλώνεται στην Κύπρο ο δεύτερος «Αττίλας», με την προώθηση των τουρκικών δυνάμεων στη σημερινή γραμμή αντιπαράθεσης, μετά τον «τορπιλισμό» από τους Τούρκους των ειρηνευτικών συνομιλιών της Γενεύης. Σε ένδειξη διαμαρτυρίας, η Ελλάδα αποσύρει τις δυνάμεις της από το στρατιωτικό σκέλος του ΝΑΤΟ.

1996: Νέα ένταση στην Κύπρο. Τουρκοκύπριοι δολοφονούν εν ψυχρώ τον 26χρονο Σολωμό Σολωμού, την ώρα που προσπαθεί να κατεβάσει την τουρκική σημαία στη Δερύνεια.

2005: Αεροσκάφος Boeing 737-400 της κυπριακής ιδιωτικής εταιρίας Helios, που είχε απογειωθεί από τη Λάρνακα με τελικό προορισμό την Πράγα και ενδιάμεσο σταθμό την Αθήνα, συντρίβεται στο Γραμματικό Αττικής, με αποτέλεσμα να σκοτωθούν και οι 121 επιβαίνοντες.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 1038

3	1			8		2		
	2			6				
9			4					1
6		7		4		5		
	9	3						
			7	5				9
			2					
4						3		8
8		9					1	

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

ΑΝΣΩΡ Grid 1037 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

9	2	7	6	4	8	1	3	5
6	3	5	7	2	1	9	8	4
8	4	1	5	3	9	2	6	7
2	9	3	8	6	4	7	5	1
1	7	6	9	5	2	8	4	3
4	5	8	1	7	3	6	2	9
5	6	4	2	1	7	3	9	8
3	1	9	4	8	6	5	7	2
7	8	2	3	9	5	4	1	6

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 17/8/2026 ΕΩΣ 23/8/2026



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Η εβδομάδα φέρνει έντονη ενέργεια στα επαγγελματικά σας. Νέες συνεργασίες προσφέρουν ευκαιρίες για εξέλιξη, αρκεί να αποφύγετε τις βιαστικές αποφάσεις. Στα αισθηματικά, το πάθος αναζωπυρώνεται, αλλά απαιτείται ψυχραιμία για να αποφευχθούν εντάσεις με το ταίρι σας. Αφιερώστε χρόνο στη φροντίδα της υγείας σας.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Οικονομικά ζητήματα έρχονται στο προσκήνιο, απαιτώντας προσεκτικό προγραμματισμό και περιορισμό των περιττών εξόδων. Στον επαγγελματικό τομέα, η υπομονή σας θα ανταμειφθεί με μια θετική εξέλιξη. Οι ελεύθεροι Ταύροι ενδέχεται να κάνουν μια ενδιαφέρουσα νέα γνωριμία. Μην αμελείτε την ανάγκη για ξεκούραση.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Η επικοινωνία είναι το δυνατό σας όπλο. Θα καταφέρετε να επιλύσετε παλιές παρεξηγήσεις με φιλική ή συγγενικά πρόσωπα. Στα επαγγελματικά, οι ιδέες σας γίνονται αποδεκτές με ενθουσιασμό. Στα αισθηματικά, η ειλικρίνεια θα φέρει το σύντροφό σας πιο κοντά. Φροντίστε τη διατροφή σας.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Η προσοχή σας στρέφεται στο σπίτι και την οικογένεια. Είναι η κατάλληλη στιγμή για να ανανεώσετε το χώρο σας ή να λύσετε εσωτερικές εντάσεις. Στα επαγγελματικά, κρατήστε χαμηλούς τόνους και αποφύγετε τα παρασκήνια. Τα οικονομικά σας παρουσιάζουν σταθερότητα, επιτρέποντάς σας μικρές απολαύσεις. Ακούστε το ένστικτό σας.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Η αυτοπεποίθησή σας βρίσκεται στα ύψη και μαγνητίζετε τα βλέμματα. Στα εργασιακά, ανοίγονται νέοι δρόμοι που ευνοούν τα ταλέντα σας. Στον αισθηματικό τομέα, αν είστε μόνοι, μια νέα ρομαντική ιστορία ξεκινά με τις καλύτερες προοπτικές. Διαχειριστείτε την ενέργειά σας σωστά για να αποφύγετε τη σωματική κόπωση.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Μια περίοδος εσωστρέφειας και ανασυγκρότησης ξεκινά για εσάς. Ιδανική εβδομάδα για να βάλετε σε τάξη τις σκέψεις σας και να θέσετε νέους στόχους. Στα επαγγελματικά, αποφύγετε να αναλάβετε περισσότερες ευθύνες από όσες αντέχετε. Τα οικονομικά απαιτούν σύνεση. Η επαφή με τη φύση θα σας αναζωογονήσει ψυχικά.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Οι κοινωνικές σας επαφές αυξάνονται και φέρνουν ευχάριστες εκπλήξεις. Φίλοι θα παίξουν σημαντικό ρόλο στην υλοποίηση ενός σχεδίου σας. Στα επαγγελματικά, η ομαδική εργασία αποδίδει καρπούς και αναγνωρίζεται η προσφορά σας. Στα αισθηματικά, το κλίμα είναι θερμό και συντροφικό.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Η καριέρα σας βρίσκεται στο επίκεντρο με σημαντικές ευκαιρίες προβολής. Η εργατικότητα σας εκτιμάται, ανοίγοντας το δρόμο για μια πιθανή προαγωγή ή αύξηση. Στα αισθηματικά, προσπαθήστε να μην μεταφέρετε το άγχος της δουλειάς στη σχέση σας. Τα οικονομικά βελτιώνονται, αλλά αποφύγετε επενδυτικά σχέδια με ρίσκο.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Η επιθυμία σας για μάθηση και επέκταση των οριζόντων σας είναι έντονη. Θέματα που σχετίζονται με σπουδές, ταξίδια ή νομικά ζητήματα βρίσκουν θετικές λύσεις. Στα επαγγελματικά, το κλίμα είναι ευνοϊκό για νέα ξεκινήματα. Στα αισθηματικά, η αισιοδοξία σας ανανεώνει τη σχέση σας. Διατηρήστε τη θετική σας στάση.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Μια εβδομάδα βαθιών συναισθηματικών διεργασιών και οικονομικών τακτοποιήσεων. Είναι η κατάλληλη στιγμή για να διευθετήσετε οφειλές, δάνεια ή κληρονομικά ζητήματα. Στα αισθηματικά, η ανάγκη για ουσιαστική σύνδεση σας οδηγεί σε ειλικρινείς συζητήσεις με το σύντροφό σας. Αποφύγετε τις υπερβολές.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Οι διαπροσωπικές σας σχέσεις και οι συνεργασίες έρχονται στο προσκήνιο. Είναι η ιδανική περίοδος για να βρείτε κοινό έδαφος με τους άλλους. Στα επαγγελματικά, νέες συμφωνίες απαιτούν προσοχή στις λεπτομέρειες. Στα αισθηματικά, η συντροφικότητα ενισχύεται.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Η καθημερινότητα και οι υποχρεώσεις της εργασίας απαιτούν την πλήρη προσοχή σας. Οργανώστε το χρόνο σας σωστά για να ανταπεξέλθετε χωρίς άγχος. Στα οικονομικά, αποφύγετε παρορμητικές αγορές που μπορεί να σας βγάλουν εκτός προϋπολογισμού. Δώστε έμφαση στην υγεία σας βελτιώνοντας τη διατροφή σας.

ΕΙΩ ΓΕΛΑΜΕ

Ένας άνδρας μπαίνει σε ένα κατάστημα με ζώα και ρωτά τον υπάλληλο:

- Έχετε παπαγάλους που μιλάνε;
- Βεβαίως! Έχουμε εδώ έναν πανέμορφο παπαγάλο που μιλάει άπταιστα 5 γλώσσες!
- Πόσο κάνει;
- 10.000€, κύριε.
- 10.000€;;; Έχετε κάποιον άλλο παπαγάλο;
- Ναι, έχουμε, αλλά μιλάει μόνο ελληνικά και επαναλαμβάνει όποια φράση του μάθεις, αλλά μόνο μία φράση!

- Και πόσο κάνει;
- 10.000€ και αυτός, κύριε.
- Γι' αυτό σας είπα κατευθείαν για τον πρώτο.
- Καλά, θα πάρω τον δεύτερο.
- Ο υπάλληλος σάστισε για λίγο. Δεν καταλάβατε τι σας είπα: ο δεύτερος λέει μόνο μια φράση, ο πρώτος μιλάει άπταιστα 5 γλώσσες!
- Έχω γυναίκα, 3 κόρες και πεθερά στο σπίτι και θέλω να μάθουν μόνο ένα πράγμα:
- «ΓΚΑΖΙ ΔΕΞΙΑ, ΦΡΕΝΟ ΑΡΙΣΤΕΡΑ!».

Είναι η μέρα που παίρνουν τα παιδιά ελέγχους στο σχολείο. Ο Κωστάκης γυρίζει στο σπίτι με άδεια χέρια και τον ρωτάει η μητέρα του:

- «Κωστάκη μου, που είναι οι βαθμοί σου; Γιατί δεν έφερες τον έλεγχο;».
- «Θα σου τον δείξω αύριο μαμά. Τον έχω δανείσει στο Χρήστο...».
- «Μα καλά, αυτός δεν είναι ο καλύτερος μαθητής στην τάξη; Τι τον θέλει τον έλεγχό σου;».
- «Ναι, αυτός είναι, απλά θέλει να κάνει φάρσα στους γονείς του!».

SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!

24 HOUR MONITORING

«Οικονομικά βιώσιμη και με τη βούλα της Κομισιόν»

Ερώτημα για το πότε θα γίνει

✎ Νικόλ Παπαδοπούλου
© ertnews.gr



Η συμφωνία για την ηλεκτρική διασύνδεση Ελλάδας – Κύπρου με τη συμμετοχή της γαλλικής Meridiam ανοίγει ένα νέο κεφάλαιο για το έργο, ωστόσο εγείρει σοβαρά γεωπολιτικά ερωτήματα, σύμφωνα με τα όσα δήλωσε πρόσφατα στο ERTNEWS RADIO 105,8 ο **Γιάννης Μανιάτης [φωτ.]**, Ευρωβουλευτής ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ και πρώην Βουλευτής Ενέργειας. Μιλώντας για το παρμπάνω ζήτημα, ο Ευρωβουλευτής του ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ, υπογράμμισε αρχικά: «Το έργο αυτό από την αρχή της ύπαρξής του είχε την απόλυτη στήριξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης (...). Η Επιτροπή είναι διατεθειμένη να αξιοποιήσει όλες τις δυνάμεις προκειμένου να ξεπεραστούν τα προβλήματα. Δηλαδή όχι μόνο οικονομικά βοηθάμε το έργο, αλλά και γεωπολιτικά. Αν μας χρειαστείτε είμαστε εδώ. Το έργο αυτό κάθε δύο χρόνια, από το 2013 που ενσωματώθηκε στα χρηματοδοτούμενα προγράμματα, αξιολογείται οικονομικά και γεωπολιτικά από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή. Έτσι λοιπόν, το έργο αυτό σήμερα που μιλάμε, έχει αξιολογηθεί έξι φορές

ως προς την οικονομική βιωσιμότητά του και ως προς την τεχνική δυνατότητα υλοποίησης». Και συμπλήρωσε: «Προφανώς κανείς δεν μπορεί να πει ότι είναι αρνητικό να μπαίνει ένας ακόμα επενδυτής σε ένα μεγάλο έργο. Όμως εδώ αρχίζουν τα ερωτηματικά... Το έργο ξέρουμε έξι φορές τώρα ότι έχει αξιολογηθεί και είναι οικονομικά βιώσιμο. Άρα, από τη στιγμή που θα ζητούσε επενδυτή θα τον έβρισκε αμέσως μάλιστα, διότι έχει τη βούλα, τη σφραγίδα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής ότι είναι οικονομικά βιώσιμο και λέει η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, βάζω κι εγώ 657 εκατομμύρια. Και άκουσα τον κύριο πρωθυπουργό να λέει ότι η συμμετοχή της Meridiam είναι εγγύηση, επιβεβαίωση της ενεργειακής αναβάθμισης της Ελλάδας. Ποιας ενεργειακής αναβάθμισης; Έξι φορές μας έχει πει η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, το έργο το θέλω, είναι οικονομικά βιώσιμο, προχωρήστε το (...).»

Τέλος, ο κ. Μανιάτης ζήτησε από την κυβέρνηση να δώσει απαντήσεις σε τρία κρίσιμα ζητήματα που, που όπως ανέφερε, αφορούν τη νέα μορφή του έργου και τη γεωπολιτική του διάσταση: «Εγώ

ζητώ από την κυβέρνηση, όπως ο κύριος Πρωθυπουργός αναφέρθηκε στη σημασία συμμετοχής της Meridiam κ.τ.λ. – δεν μπορεί κανείς να αμφισβητήσει τη χρηματοδοτική της ικανότητα – να απαντήσει και σε τρία συγκεκριμένα γεωπολιτικού χαρακτήρα ερωτήματα «Γιατί;».

Γιατί δηλαδή 66% οι Γάλλοι και όχι, ας πούμε, 49% ή 50%; Δεύτερον, εάν θα ζητηθούν άδειες και από τρίτες χώρες, δηλαδή από την Τουρκία στη συγκεκριμένη περίπτωση. Και βεβαίως, πώς θα γίνει όλος αυτός ο χειρισμός του θέματος; Όχι σε οικονομικό επίπεδο. Ξαναλέω κάτι πολύ σαφές: οικονομικά και τεχνικά το έργο ήταν απολύτως βιώσιμο. Δε χρειάζομασταν τη συμμετοχή κανενός. Το ότι μπήκε ένας μεγάλος επενδυτής δεν μπορεί κανείς να πει ότι είναι αρνητικό, πάντως δεν ήταν κριτήριο βιωσιμότητας του έργου και δεν είναι, όπως είτε ο κ. Πρωθυπουργός, απόδειξη της ενεργειακής ικανότητας της Ελλάδας (...).

Το βασικό είναι: πότε θα υλοποιηθεί το έργο; Και ακριβώς αυτό είναι το μεγάλο ερωτηματικό που θα πρέπει επίσης να απαντηθεί».

Από όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ

ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

- Εγκατάσταση
- Επισκευές
- Ασύρματος μηχανισμός γκαραζόπορτας (WIFI)
- Πωλήσεις (Πόρτες & Ανταλλακτικά)

MICHEL (514) 892-3444
portegarageideal@hotmail.com

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαφίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS

Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver
www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



GET A NEW PHONE

no tests required

STUDENT
APPROVED

\$
0
DOWN



SAMSUNG Galaxy S26 Galaxy AI ✨

Conditions apply¹.

\$40 Device Setup Charge may apply.*

MAKE THE (UP)GRADE

SHOP NOW

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE
DEALER **fido**

Offer subject to change without notice. *For rep-assisted device purchases (including in-store, and over the phone, and in live chat), a Device Setup Charge of \$40 applies to setup your device. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido