

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work
Guaranteed • Expert Color Matching
• Factory Genuine Parts • Import Car
Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News**

PANIER DU FERMIER
FRUITS ET LÉGUMES

Our weekly customers save
\$1,700
up to **\$1,700**
per year

A value of **\$70+** Only **\$40**

16 TO 20 VARIETIES
MIXED BASKET
FRUITS & VEGGIES

(514) **244-9885**
panierdufermier@gmail.com
panierdufermier.ca

newsfirst
MULTIMEDIA

Vol. 20-31

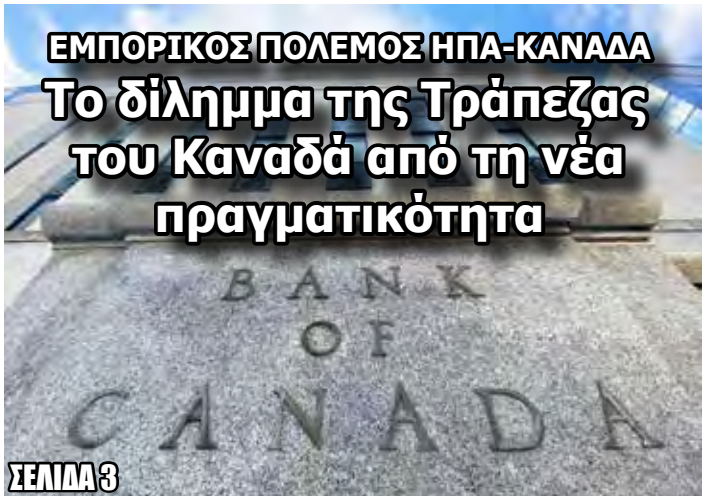
4 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026 / SEPTEMBER 4, 2026

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

ΕΜΠΟΡΙΚΟΣ ΠΟΛΕΜΟΣ ΗΠΑ-ΚΑΝΑΔΑ
Το δίλημμα της Τράπεζας
του Καναδά από τη νέα
πραγματικότητα



ΣΕΛΙΔΑ 3

ΚΑΝΑΔΑΣ
ΕΝΔΙΑΜΕΣΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ
Πιο ισχυρός
ο Μαρκ Κάρνεϊ

Κέρδισε και τις τρεις ομοσπονδιακές
αναπληρωματικές περιοχές
και έφτασε τις 173 έδρες



ΣΕΛΙΔΑ 6

ΕΛΛΑΔΑ
ΠΟΛΙΤΙΚΗ
Προτάσεις για κάλπες και
πιθανές ημερομηνίες εκλογών

▣ Το εθνικό σχέδιο
ανασυγκρότησης του Τσίπρα



ΣΕΛΙΔΕΣ 8,13

ΕΛΛΑΔΑ: Τι προσφέρει η «Ασπίδα του
Αχιλλέα» στην αντιαεροπορική άμυνα



ΣΕΛΙΔΑ 22

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΣΥΜΦΩΝΙΑ ΤΡΑΜΠ
Πήρε τον
έλεγχο για το
πετρέλαιο της
Βενεζουέλας!



ΣΕΛΙΔΑ 24

Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

PROTECTION ROYALE

ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**FREE
EVALUATION
WITH NO
OBLIGATION**

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM







BACK TO SCHOOL

iPhone Air



WATCH SE 3



iPhone Air on the 5G+ Ultimate Plan

FROM

\$0 /MO.

FULL PRICE:

\$1489⁹²

PLUS GET

**5-YEAR PRICE
GUARANTEE** ✓
On the 5G+ Ultimate Plan

Conditions apply. \$40 Device Setup Charge may apply.

PLUS, GET WATCH SE 3 FROM **\$10** /MO. FULL PRICE: **\$422⁹⁴**

Conditions apply. \$40 Device Setup Charge may apply.

ROGERS Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

Planète
m **bile**

Offer subject to change without notice. For rep-assisted device purchases (including in-store, over the phone and live chat), a Device Setup Charge of \$40 applies to setup your device. New activations only. Taxes extra. iPhone Air from \$0/month after bill credit with financing and a 5G+ Ultimate plan for 24 months with phone returned and with eligible trade in. iPhone Air 256GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$456) will be deducted from full device price (\$1489.92) before calculating 24 equal monthly payments (\$43.08/mo.). \$43.08/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan or downgrading your plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$43.08/mo. credit. If you downgrade your plan during financing term, promo credit ends. \$205 credit available when trading in iPhone 14 128GB. 5-Year Price Guarantee applies to Ultimate monthly plan price from date of activation, before any taxes, fees and bill credits. Prices of add-ons, pay-per-use services, including Roam Like Home rates, and third-party services not guaranteed and subject to change. If you are receiving any discounts with ongoing eligibility requirements, you must maintain your eligibility to continue receiving them. If you change your plan, guarantee ends on old plan and new guarantee may not be available on new plan. Watch SE 3-Taxes extra. 0% APR, \$0 down on approved credit with 24 mo. financing agreement on a smartwatch plan added to 5G+ Ultimate Plan. 24 equal monthly payments (\$17.63/mo. before bill credit). \$7.63/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Cancellation of financing, smartwatch line, or mobile plan results in outstanding financing balance becoming due and loss of \$7.63/mo. credit. Full device price \$422.94. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2026 Rogers Communications.



Ο Εμπορικός Πόλεμος Καναδά-ΗΠΑ θέτει σε Δίλημμα την Κεντρική Τράπεζα ενόψει της Απόφασης για τα Επιτόκια

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η Τράπεζα του Καναδά (Bank of Canada) βρίσκεται αντιμέτωπη με ένα γνώριμο αλλά ιδιαίτερα κρίσιμο δίλημμα, καθώς η πρόσφατη δραματική κλιμάκωση του εμπορικού πολέμου με τις Ηνωμένες Πολιτείες ρίχνει βαριά τη σκιά της πάνω από την επικείμενη απόφαση για τα επιτόκια.

Η κεντρική τράπεζα της χώρας έχει διατηρήσει το βασικό της επιτόκιο σταθερό στο 2,25% για σχεδόν ένα χρόνο. Ενώ οι αναλυτές ανέμεναν ευρέως ότι η τράπεζα θα παρέμενε αμετακίνητη μέχρι το τέλος του έτους, οι τελευταίες επιθετικές ανταλλαγές δασμών ανατρέπουν τα οικονομικά δεδομένα.

Πριν από τη βίαιη διακοπή των εμπορικών συνομιλιών, η οικονομική πορεία της χώρας έδειχνε να σταθεροποιείται, γεγονός που επέτρεπε στους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής να τηρούν στάση αναμονής. Ωστόσο, η νέα πραγματικότητα που διαμορφώνεται στα σύνορα της Βόρειας Αμερικής, αναγκάζει το οικονομικό επιτελείο υπό το Διοικητή Τιφ ΜακΛέμ να επανεξετάσει όλα τα πιθανά σενάρια, καθώς ο κίνδυνος ενός στασιμοληρωτικού σοκ είναι πλέον ορατός.

Η ΚΑΤΑΡΡΕΥΣΗ ΤΩΝ ΣΥΝΟΜΙΛΙΩΝ ΚΑΙ ΤΟ ΜΠΑΡΑΖ ΔΑΣΜΩΝ

Οι διμερείς εμπορικές διαπραγματεύσεις μεταξύ της καναδικής κυβέρνησης του Πρωθυπουργού Μαρκ Κάρνεϊ και της αμερικανικής κυβέρνησης του Ντόναλντ Τραμπ, κατέρρευσαν οριστικά στις 21 Αυγούστου 2026. Ως αποτέλεσμα, στις 22 Αυγούστου 2026, οι ΗΠΑ έθεσαν σε ισχύ δασμούς ύψους 50% σε καναδικά προϊόντα αξίας άνω των 20 δισεκατομμυρίων δολαρίων.

Η απάντηση της Οτάβα ήταν άμεση και αποφασιστική. Ο Πρωθυπουργός Μαρκ Κάρνεϊ ανακοίνωσε, ότι ο Καναδάς θα απαντήσει «δολάριο προς δολάριο» (dollar for dollar) με την επιβολή δασμών που θα τεθούν σε ισχύ στις 8 Σεπτεμβρίου 2026. Οι καναδικοί αντίδασμοι θα κυμαίνονται από 15% έως 50% και θα επιβληθούν σε αμερικανικά εισαγόμενα προϊόντα αξίας 27,6 δισεκατομμυρίων δολαρίων Καναδά (20 δισεκατομμύρια δολάρια ΗΠΑ).

Η ΠΡΟΚΛΗΤΙΚΗ ΜΕΤΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΛΙΜΝΗΣ ΟΝΤΑΡΙΟ

Η εμπορική διαμάχη έλαβε γρήγορα και συμβολικές διαστάσεις, καθώς ο Πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ υπέγραψε προεδρικό διάταγμα με το οποίο μετονομάζει τη Λίμνη Οντάριο — η οποία αποτελεί φυσικό σύνορο μεταξύ των δύο κρατών — σε «Λίμνη Αμερική» (Lake America) για τις αμερικανικές ομοσπονδιακές υπηρεσίες.

Η αντίδραση στον Καναδά ήταν ένας συνδυασμός χλευασμού και πολιτικής απάντησης. Ο Πρωθυπουργός της επαρχίας του Οντάριο, Νταγκ Φορντ, απάντησε

άμεσα τοποθετώντας μια γιγαντιαία πινακίδα στην καναδική ακτογραμμή που αναγράφει «Lake Ontario. Now and Always» («Λίμνη Οντάριο. Τώρα και Πάντα»).

ΠΟΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΑΚΡΙΒΑΙΝΟΥΝ ΑΜΕΣΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΑΝΑΔΟΥΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΕΣ

Οι νέοι καναδικοί δασμοί στοχεύουν περισσότερο από 700 αμερικανικά προϊόντα. Η κυβέρνηση επέλεξε στρατηγικά να επιβάλει επιβαρύνσεις κυρίως σε καταναλωτικά αγαθά, προσφέροντας παράλληλα τη δυνατότητα στους Καναδούς να στραφούν σε εγχώριους ή εναλλακτικούς διεθνείς προμηθευτές. Σύμφωνα με την επίσημη λίστα του Υπουργείου Οικονομικών του Καναδά, οι κατηγορίες προϊόντων που αναμένεται να παρουσιάσουν άμεση αύξηση τιμών στα ράφια χωρίζονται σε τρεις κλίμακες:

■ Κλίμακα Επιβάρυνσης 50%:

■ **Ηλεκτρονικά είδη & Ψυχαγωγία:** Κονσόλες βιντεοπαιχνιδιών, τηλεοράσεις, οθόνες υπολογιστών και συσκευές τηλεφωνίας.

■ **Προσωπική Φροντίδα & Καλλυντικά:** Υγρά σαπούνια, αφρόλουτρα, προϊόντα περιποίησης μαλλιών, αρώματα και είδη μακιγιάζ ματιών.

■ **Έπιπλα & Είδη Σπιτιού:** Ξύλινα και μεταλλικά έπιπλα (γραφεία, ντουλάπια, κρεβάτια), στρώματα, καναπέδες, πολυθρόνες, καθώς και πλαστικά σκεύη κουζίνας.

■ **Ένδυση & Υπόδηση:** Κοστούμια, παλτό, φορέματα, σακάκια, παντελόνια και πλεκτά ενδύματα.

■ **Αθλητικός Εξοπλισμός:** Μπαστούνια γκολφ, ρακέτες τένις, καλάμια ψαρέματος και γενικός εξοπλισμός γυμναστηρίου.

■ **Σχολικά & Είδη Γραφείου:** Τετράδια, ντοσιέ, φάκελοι και σχολικά αναλώσιμα (λόγω της περιόδου back-to-school).

■ **Υλικά Κατασκευών:** Κόντρα πλακέ (plywood), επενδεδυμένα πάνελ ξύλου, καθώς και βασικά εργαλεία (κατσαβίδια, βίδες, παξιμάδια).

■ Κλίμακα Επιβάρυνσης 25%:

■ **Μεγάλες Οικιακές Συσκευές:** Ψυγεία, καταψύκτες, πλυντήρια ρούχων, στεγνωτήρια, πλυντήρια πιάτων, κουζίνες και ψησταριές (barbecues).

■ **Γαλακτοκομικά Προϊόντα:** Ειδικές κατηγορίες τυριών (όπως Gouda, Mozzarella, Cheddar, Parmesan, Brie κ.α.) και γιαούρτια.

■ **Είδη Υγιεινής από Χαρτί:** Χαρτί υγιείας, χαρτομάντιλα και χαρτοπετσέτες κουζίνας.

■ Κλίμακα Επιβάρυνσης 15%:

■ **Κλιματισμός & Θέρμανση:** Τυπικές οικιακές μονάδες κλιματιστικών (A/C) τύπου split ή παραθύρου και τα εξαρτήματά τους.

■ **Βιομηχανικά & Αγροτικά Μηνήματα:** Επιλεγμένα ανταλλακτικά για γεωργικό εξοπλισμό και μηχανήματα συγκομιδής.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΛΗΜΜΑ ΤΩΝ ΕΠΙΤΟΚΙΩΝ

Παρά την ένταση και το κλίμα αβεβαιότη-

τας, τα τελευταία στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας του Καναδά (Statistics Canada) εξέπληξαν θετικά τους αναλυτές. Η καναδική οικονομία κατέγραψε ισχυρή ανάπτυξη 3,3% στο ΑΕΠ σε ετήσια βάση κατά το δεύτερο τρίμηνο του 2026. Η ανάπτυξη αυτή καθοδηγήθηκε κυρίως από τη σημαντική αύξηση των εξαγωγών στον τομέα της αυτοκινητοβιομηχανίας (άνοδος 27% στις εξαγωγές επιβατικών αυτοκινήτων και ελαφρών φορτηγών), καθώς και από τις ισχυρές επιχειρηματικές επενδύσεις. Επιπλέον, τα αναθεωρημένα στοιχεία για το πρώτο τρίμηνο έδειξαν ανάπτυξη 0,3%, πράγμα που σημαίνει ότι ο Καναδάς απέφυγε και επίσημα τον τεχνικό ορισμό της ύφεσης.

Αυτή η οικονομική δυναμική, σε συνδυασμό με τις πληθωριστικές πιέσεις που προκαλούν οι υψηλές τιμές του πετρελαίου, λόγω των γεωπολιτικών εξελίξεων στη Μέση Ανατολή, ωθούσε αρχικά την Κεντρική Τράπεζα του Καναδά προς μια πιθανή αύξηση των επιτοκίων. Ωστόσο, η έναρξη του εμπορικού πολέμου αλλάζει άρδην τις ισορροπίες.

Οι δασμοί λειτουργούν ως «δίκτομο μαχαίρι»: από τη μία πλευρά αυξάνουν το κόστος των εισαγόμενων προϊόντων τροφοδοτώντας τον πληθωρισμό, και από την άλλη πλευρά απειλούν να επιβραδύνουν την οικονομική δραστηριότητα και να πλήξουν την απασχόληση στους εξαγωγικούς κλάδους.

Σύμφωνα με πρόσφατη δημοσκόπηση του Reuters, και οι 35 συμμετέχοντες οικονομολόγοι συμφωνούν ότι η Κεντρική Τράπεζα του Καναδά θα διατηρήσει το βασικό επιτόκιο σταθερό στο 2,25% στην επικείμενη συνεδρίασή της.

Οι αγορές τιμολογούν αυτή την πιθανότητα στο 99%. Οι αναλυτές της Scotiabank επισημαίνουν ότι, αν και ο εμπορικός πόλεμος θα απορροφήσει μέρος της αναμενόμενης ανάπτυξης για το 2026 και το 2027, η καναδική οικονομία διαθέτει τα εφόδια να αντέξει το πλήγμα χωρίς να οδηγηθεί σε καθολική κρίση, καθώς οι ζημιές αναμένεται να συγκεντρωθούν σε συγκεκριμένους κλάδους και όχι στο σύνολο της οικονομίας.



Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Δύο μέτρα και δύο σταθμά

Στους διαδρόμους της εξουσίας στην Οτάβα, η πολιτική ηγεσία, κυβέρνηση και αξιωματική αντιπολίτευση, ενορχηστρώνει το τελευταίο διάστημα μια συστηματική επίκληση του πατριωτικού συναισθήματος των Καναδών. Το αφήγημα είναι σαφές και προβάλλεται με ένταση: απαιτείται άμεση εθνική συσπείρωση απέναντι στις εξωτερικές πιέσεις και τις εμπρηστικές δηλώσεις του Αμερικανού Προέδρου, Ντόναλντ Τραμπ, περί μετατροπής του Καναδά σε 51^η πολιτεία των ΗΠΑ.

Αναμφίβολα, η προάσπιση της εθνικής κυριαρχίας, των κυριαρχικών δικαιωμάτων και της οικονομικής σταθερότητας, αποτελεί πρωταρχικό και αδιαμφισβήτητο καθήκον κάθε σοβαρού κράτους. Κανείς πολίτης που σέβεται την ιστορία, τους θεσμούς και την υπόσταση της χώρας του, δε θα διαφωνούσε με την ανάγκη περιφρούρησης των εθνικών συμφερόντων απέναντι σε εξωτερικές επιβουλές. Ωστόσο, πίσω από αυτή τη βιτρίνα της εθνικής ομοψυχίας, αποκαλύπτεται ένα θεσμικό και πολιτικό παράδοξο που εκθέτει την κρατική ηγεσία, σε κατηγορίες για βαθιά υποκρισία και αδικαιολόγητη διορατικότητα.

Την ίδια στιγμή που το πολιτικό σύστημα ζητά από τους πολίτες να περιφρουρήσουν την ακεραιότητα του Καναδά, η ίδια η πολιτεία επιδεικνύει μια πρωτοφανή ανοχή, απέναντι σε δυνάμεις που εργάζονται ανοιχτά για τη διάλυση του. Η θεσμική παρουσία κομμάτων, όπως το ομοσπονδιακό Bloc Québécois και το επαρχιακό Parti Québécois, συνιστά μια πολιτική αντίφαση με βαρύτατο τίμημα. Ο αποκλειστικός λόγος ύπαρξης και η βασική πολιτική ατζέντα αυτών των σχηματισμών, δεν είναι άλλος από την πλήρη απόσχιση του Κεμπέκ και την οριστική κατάργηση της Καναδικής Συνομοσπονδίας.

Το πλέον προκλητικό στοιχείο αυτής της εξίσωσης είναι, ότι οι εν λόγω μηχανισμοί διάσπασης χρηματοδοτούνται, στελεχώνονται και συντηρούνται απευθείας από το υστέρημα των ίδιων των Καναδών φορολογούμενων. Εκατομμύρια δολάρια διοχετεύονται ετησίως από τα δημόσια ταμεία για να καλύψουν τη λειτουργία, τις εκστρατείες και την προπαγάνδα κομμάτων, που ως μοναδική προγραμματική πρόταση έχουν τη διάλυση της χώρας με οποιοδήποτε κόστος.

Η κρατική εξουσία επιλέγει να μη θεωρεί τις τάσεις αυτές ως απειλή για την εθνική υπόσταση, εφαρμόζοντας μια απροκάλυπτη πολιτική δύο μέτρων και δύο σταθμών: αυστηρή εγρήγορση για τις ρητορικές απειλές πέραν των νοτίων συνόρων, αλλά πλήρης θεσμική ανοχή και επιδότηση στην εσωτερική υπονόμευση.

Η κατάσταση αυτή λαμβάνει ανησυχητικές διαστάσεις, αν αναλογιστεί κανείς τις τρέχουσες πολιτικές εξελίξεις και τις δημοσκοπικές τάσεις. Το Parti Québécois, το οποίο καταγράφει προβάδισμα στις δημοσκοπήσεις, έχει ήδη καταστήσει σαφές ότι η ανάληψη της εξουσίας θα σημαίνει την έναρξη διαδικασιών για τη διεξαγωγή νέου δημοψηφίσματος απόσχισης. Η απειλή αυτή δεν είναι θεωρητική, αλλά άμεση και θεσμικά δρομολογημένη.

Η πολιτική ηγεσία οφείλει να αναλογιστεί την ευθύνη της απέναντι στην ιστορία και τους πολίτες. Δεν είναι δυνατόν να απαιτείται από τους πολιτικά υπεύθυνους Καναδούς να επιδείξουν εθνική συνείδηση απέναντι σε εξωτερικούς παράγοντες, όταν το ίδιο το σύστημα επιδοτεί, νομιμοποιεί και συντηρεί την αποδόμησή του εκ των έσω. Οι Καναδοί ψηφοφόροι καλούνται πλέον να αναλύσουν τα δεδομένα και να βγάλουν τα δικά τους αμείλικτα συμπεράσματα...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

Η Τουρκία τραβάει διαρκώς το σκοινί

Η ώρα της αλήθειας και των αποφάσεων

✍ Βασίλης Μαρτζούκος*
© slpress.gr

Ηκινούμενη άμμος των εξελίξεων στην ευρύτερη περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου αφορά άμεσα τα κράτη της περιοχής, ενώ προκαλεί παγκόσμιες γεωπολιτικές, ενεργειακές και οικονομικές επιπτώσεις. Η Ευρασία (κυρίως η Κίνα) ενισχύεται και ασκεί σταδιακή επιρροή στην περιοχή εθνικού μας ενδιαφέροντος.

Η παράταση του πολέμου στην Ουκρανία ενέχει πάντοτε το ρίσκο μίας απρόβλεπτης κλιμακώσεως. Η αξιοπιστία των ΗΠΑ ως υπερδυνάμεως δοκιμάζεται στη Μέση Ανατολή και νέα περιφερειακά σχήματα αναδύονται, όπως η πρόσφατη συμφωνία της Μέκκας. Η δυσχέρεια εφαρμογής του Διεθνούς Δικαίου από τους Διεθνείς Θεσμούς, ενισχύει τις αναθεωρητικές τάσεις και την απροκάλυπτη διαμόρφωση των διεθνών σχέσεων με όρους ισχύος. Οι ευρωπαϊκές σχέσεις διέρχονται κρίση, ενώ η ευρωπαϊκή κοινή εξωτερική πολιτική συνεχίζει να αποτελεί ζητούμενο. Η συρρίκνωση του σιιτικού παράγοντα ενισχύει τη φιλόδοξη και αναθεωρητική Τουρκία, η οποία με σειρά πρωτοβουλιών της επιχειρεί να διαμορφώσει με ευνοϊκό γύ' αυτήν τρόπο τις εξελίξεις στην ευρύτερη περιοχή. Παράλληλα, η Άγκυρα συνεχίζει να ενισχύει τις ένοπλες δυνάμεις της, ενώ η πολεμική της βιομηχανία ακμάζει.

Η ΤΟΥΡΚΙΑ ΔΙΕΚΔΙΚΕΙ ΔΙΑΡΚΩΣ

Η Τουρκία συντηρεί και ενισχύει ολόκληρο το φάσμα των επεκτατικών της διεκδικήσεων σε βάρος Ελλάδος και Κύπρου, θίγοντας άμεσα την κυριαρχία και τα κυριαρχικά τους δικαιώματα και κλιμακώνοντας. Ακόμη και στη διάρκεια των «ήρεμων νερών» φρόντιζε να προβαίνει σε μονομερείς ενέργειες στο πλαίσιο της «Γαλάζιας Πατρίδας», των «Γκρίζων Ζωνών», του casus belli και του Τουρκο-Λιβυκού μνημονίου (π.χ. η ντροπή της Κάσου). Η Ελλάς προβαίνει στις πάγιες καταγγελίες περί «μη εννόμων αποτελεσμάτων» αλλά ουσιαστικά ακολουθεί ανακλαστικά τις εκάστοτε τουρκικές πρωτοβουλίες (κλιμακώση, αποκλιμάκωση) δεικνύοντας ότι στερείται δικής της αυτόφωτης Εθνικής Στρατηγικής.

Εάν δεν υπάρξει ισχυρή εθνική αποτροπή και επικρατήσει ο τουρκικός πειθαναγκασμός, η Ελλάς θα απεμπολήσει το πλεονέκτημα της γεωγραφίας της, θα απωλέσει την Κύπρο, θα δορυφοροποιηθεί και θα «σαλαμποποιηθεί», προδιαγράφοντας το ζοφερό της μέλλον, σε συνδυασμό με το δημογραφικό και το μεταναστευτικό ζήτημα.

ΤΙ ΕΛΛΑΔΑ ΘΕΛΕΙ Ο ΕΛΛΗΝΑΣ

Η Ελλάς που θα ήθελε κάθε Έλληνας, όφειλε να διαθέτει πολιτικά κόμματα με αρραγή πολιτική έναντι εθνικών θεμάτων, κοινωνία με υψηλό φρόνημα και πνεύμα αλληλεγγύης και θυσίας, παιδεία με εθνικά πρότυπα, ηγεσία που να δίδει σε όλα το παράδειγμα και που δεν επιφυλάσσεται επί δεκαετίες να χαράξει ευθείες γραμμές βάσει, να κηρύξει ΑΟΖ και να επεκτείνει τα χωρικά ύδατα. Έπρεπε να είναι μια χώρα που θεωρεί το

Κυπριακό ως μείζον εθνικό ζήτημα και που δε σπάει να αποδομεί συστηματικά τον αντίπαλο και να χρησιμοποιεί ισχύ όπου και εάν απαιτείται.

Ο Έλληνας δε θέλει τη χώρα του να χρεοκοπεί δύο φορές κάθε αιώνα, ούτε να είναι ουραγός στην εκμετάλλευση των υδρογονανθράκων. Η επένδυση στην υψηλή τεχνολογία και την άμυνα, η κοινωνική συνοχή, οι κοινωνικές παροχές και το δημογραφικό, αποτελούν τα αυριανά κρίσιμα ζητήματα, υπό το φάσμα της πολυεπίπεδης τουρκικής απειλής.

ΕΡΧΕΤΑΙ ΚΛΙΜΑΚΩΣΗ

Κατά το τελευταίο τρίμηνο του τρέχοντος έτους, αναμένεται κλιμάκωση της εντάσεως μεταξύ Ελλάδος και Τουρκίας. Η Τουρκία ενεργεί βάσει εδραιωμένης αναθεωρητικής στρατηγικής, η οποία προσφάτως ενισχύθηκε με την αναβάθμισή της εντός του ΝΑΤΟ και τη συμφωνία της Μέκκας. Η προκλητική ανακοίνωση θαλασσιών πάρκων, η επικείμενη ψήφιση του νομοσχεδίου περί «Γαλάζιας Πατρίδας» και οι καθημερινές προκλήσεις στρατιωτικού και υβριδικού τύπου, θα εξαναγκάσουν την Ελλάδα – πέραν των βαρύγδουπων δηλώσεων – να αντιδράσει επί του πεδίου.

Στο πλαίσιο αυτό είναι χρήσιμοι οι σύμμαχοι και οι συνεργαζόμενοι ιδιωτικοί κολοσσοί, αλλά ουδείς θα υποκαταστήσει την υποχρέωση του κράτους να προασπίσει τα εθνικά του συμφέροντα. Η αποτρεπτική φήμη της χώρας επιβάλλει την ύπαρξη συγκεκριμένων αντιδράσεων για κάθε είδους πρόκληση, διαφορετικά η Τουρκία θα αντιληφθεί ότι μπορεί να εκπληρώσει τους σκοπούς της σταδιακά και αναίμακτα, ενώ οι «σύμμαχοι» θα βεβαιωθούν ως προς την πλευρά που θα πρέπει να πιέσουν για τη «σταθερότητα» στην περιοχή.

***Ο αντιναύαρχος ε.α Βασίλης Μαρτζούκος φοίτησε στη Σχολή Ναυτικών Δοκίμων από το 1971 έως το 1975. Αποστρατεύθηκε το 2006. Κατά τη 15ετή θαλάσσια υπηρεσία του, μεταξύ άλλων, διετέλεσε Κυβερνήτης της Πυραυλακάτου «ΜΠΛΕΣΣΑΣ» και της Φρεγάτας «ΕΛΛΗ», Διοικητής 1^{ης} Μοίρας Φρεγατών, Αρχιεπιστολεύς Στόλου και Διοικητής Φρεγατών. Κατά την 11ετή υπηρεσία του σε θέσεις ξηράς, μεταξύ άλλων, υπηρέτησε ως Υπασιπστής της Α.Ε. του Προέδρου της Δημοκρατίας (1990 – 1992), Διευθυντής Σπουδών στη Ναυτική Σχολή Πολέμου, Ναυτικός Ακόλουθος Βόννης, Διευθυντής Α1 του Γ.Ε.Ν., Διοικητής του Ναυστάθμου Κρήτης και Διοικητής της Σχολής Ναυτικών Δοκίμων. Έχει λάβει Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στη Μηχανολογία Όπλων από το Naval Postgraduate School του Monterey των Η.Π.Α. και είναι απόφοιτος του Naval War College των Η.Π.Α. Κατέχει Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στις «Διεθνείς Σχέσεις και Στρατηγικές Σπουδές» του Παντείου Πανεπιστημίου Αθηνών. Από το 2012 έως το 2020, διετέλεσε Πρόεδρος του Ελληνικού Ινστιτούτου Στρατηγικών Μελετών (ΕΛ.Ι.Σ.ΜΕ.). Σήμερα είναι Αντιπρόεδρος του ΕΛ.Ι.Σ.ΜΕ., εξωτερικός επιστημονικός συνεργάτης στη ΣΕΘΑ και στρατιωτικός αναλυτής στον τηλεοπτικό σταθμό ALPHA.**

NEA
ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026



Understood the assignment.

30GB for only \$35/mo.

No commitment. No credit checks. No data overages.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.

📍 **Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ **(514) 887 7815**

Πολιτικός θρίαμβος για τον Κάρνεϊ!

Οι Φιλελεύθεροι σάρωσαν στις ενδιάμεσες εκλογές σε Κεμπέκ, Οντάριο και Βρετανική Κολομβία

Του Αντώνη Μπότσικα
antonis@newsfirst.ca

Σε μια καθοριστική εκλογική αναμέτρηση που εξελίχθηκε σε άτυπο δημοψήφισμα για την κυβέρνηση, το κυβερνών Φιλελεύθερο Κόμμα του Καναδά πέτυχε έναν ανέλπιστο εκλογικό θρίαμβο, κερδίζοντας και τις τρεις ομοσπονδιακές αναπληρωματικές εκλογές που διεξήχθησαν τη Δευτέρα 31 Αυγούστου 2026.

Οι νίκες στο Οντάριο, το Κεμπέκ και τη Βρετανική Κολομβία όχι μόνο εδραιώνουν την εύθραυστη κυβερνητική πλειοψηφία του Πρωθυπουργού Μαρκ Κάρνεϊ στην Οτάβα, αλλά στέλνουν και ένα ηχηρό μήνυμα στους πολιτικούς του αντιπάλους, εν μέσω ενός κλιμακούμενου εμπορικού πολέμου με τις Ηνωμένες Πολιτείες.

Με τα τελικά αποτελέσματα να επιβεβαιώνουν την επικράτηση των Φιλελευθέρων με ποσοστά που ξεπέρασαν το 50% και στις τρεις περιφέρειες, ο Κάρνεϊ δήλωσε χαρακτηριστικά: «Σε αυτήν την κρίσιμη στιγμή για τον Καναδά, οι ψηφοφόροι έδειξαν εμπιστοσύνη στο σχέδιο της κυβέρνησής μας. Δεχόμαστε τη στήριξή τους με ταπεινότητα και αποφασιστικότητα».

Ο ΕΚΛΟΓΙΚΟΣ ΧΑΡΤΗΣ ΤΗΣ ΝΙΚΗΣ

Η εκλογική βραδιά εξελίχθηκε σε επίδειξη δύναμης για τους Φιλελεύθερους, οι οποίοι κατάφεραν να διατηρήσουν τα παραδοσιακά τους προπύργια και, παράλληλα, να αποσπάσουν μια σημαντική έδρα από την αξιωματική αντιπολίτευση.

Κεμπέκ (Chicoutimi-Le Fjord): Ήταν αναμφίβολα η μεγαλύτερη έκπληξη και το πιο στρατηγικό αποτέλεσμα της βραδιάς. Ο Φιλελεύθερος Ντανιέλ Γκομπέι (Daniel Gobeil) κατάφερε να ανατρέψει τα προγνωστικά και να κερδίσει την περιφέρεια με 51,3% των ψήφων. Η έδρα αυτή ανήκε από το 2018 στους Συντηρητικούς (υπό τον πρώην βουλευτή Ρισάρ Μαρτέλ), και η απώλειά της αποτελεί βαρύ πλήγμα για την αντιπολίτευση.

Οντάριο (Beaches-East York): Στο παραδοσιακό αυτό οχυρό των Φιλελευθέρων στο Τορόντο, ο Τανβέρ Σαχναβάζ (Tanveer Shah Nawaz) εξασφάλισε μια άνετη και αναμενόμενη επικράτηση, διατηρώντας την έδρα για το κυβερνών κόμμα.

Βρετανική Κολομβία (North Vancouver-Capilano): Ο Μπρέντεν Κέιλι (Braeden Caley) σημείωσε μια emphatic νίκη, συγκεντρώνοντας το 58,4% των ψήφων. Οι Συντηρητικοί περιορίστηκαν στη δεύτερη θέση με 28,6%, ενώ το Πράσινο Κόμμα κατετάγη τρίτο με 9%, αφήνοντας το σοσιαλδημοκρατικό NDP στην τέταρτη θέση με μόλις 3,4%.

ΤΟ «ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ ΤΡΑΜΠ» ΚΑΙ Ο ΕΜΠΟΡΙΚΟΣ ΠΟΛΕΜΟΣ

Πολιτικοί αναλυτές επισημαίνουν, ότι το αποτέλεσμα αυτό δεν ήταν απλώς μια τοπική ψήφος, αλλά μια ξεκάθαρη συσπείρωση των πολιτών γύρω από την εθνική κυβέρνηση («rally-around-the-flag effect»). Η αιτία βρίσκεται στις πρόσφατες γεωπολιτικές εξελίξεις. Ο Μαρκ Κάρνεϊ αποφάσισε πρόσφατα να αποχω-

ρήσει από τις εμπορικές διαπραγματεύσεις με την Ουάσινγκτον, κατηγορώντας την κυβέρνηση του Ντόναλντ Τραμπ για «άδικους» όρους. Η κίνηση αυτή, παρά την επιβολή οριζόντιων δασμών 50% από τις ΗΠΑ σε καναδικά προϊόντα, αντιμετωπίστηκε με θέρμη από την κοινή γνώμη, η οποία ζητούσε σθεναρή στάση απέναντι στις αμερικανικές πιέσεις.

Σύμφωνα με πρόσφατα στοιχεία της Abacus Data, η δημοτικότητα του Κάρνεϊ κατέγραψε άνοδο τεσσάρων μονάδων τις τελευταίες εβδομάδες, ιδιαίτερα στο Κεμπέκ, το οποίο πλήττεται άμεσα από τους δασμούς, σε τομείς όπως η γεωργία και η μεταποίηση. Οι ψηφοφόροι που προσήλθαν στις κάλπες δήλωσαν στα αμερικανικά και καναδικά δίκτυα, ότι η προστασία της καναδικής οικονομικής ανεξαρτησίας ήταν το βασικό κίνητρο της ψήφου τους.

ΒΑΡΥ ΠΛΗΓΜΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΙΕΡ ΠΟΛΙΕΒΡ

Στον αντίποδα, το αποτέλεσμα προκαλεί έντονους τριγμούς στο στρατόπεδο των Συντηρητικών. Ο ηγέτης τους, Πιερ Πολιέβρ, ο οποίος είχε κερδίσει με εστωκοματικό θρίαμβο τον Ιανουάριο, βρίσκεται πλέον αντιμέτωπος με έντονη εσωτερική κριτική για τη στρατηγική του. Η συντριβή στο Κεμπέκ, όπου οι Συντηρητικοί κατρακύλησαν στην τρίτη θέση, αποδεικνύει ότι το πολιτικό αφήγημα του Πολιέβρ αδυνατεί να συγκινήσει τους γαλλόφωνους ψηφοφόρους.

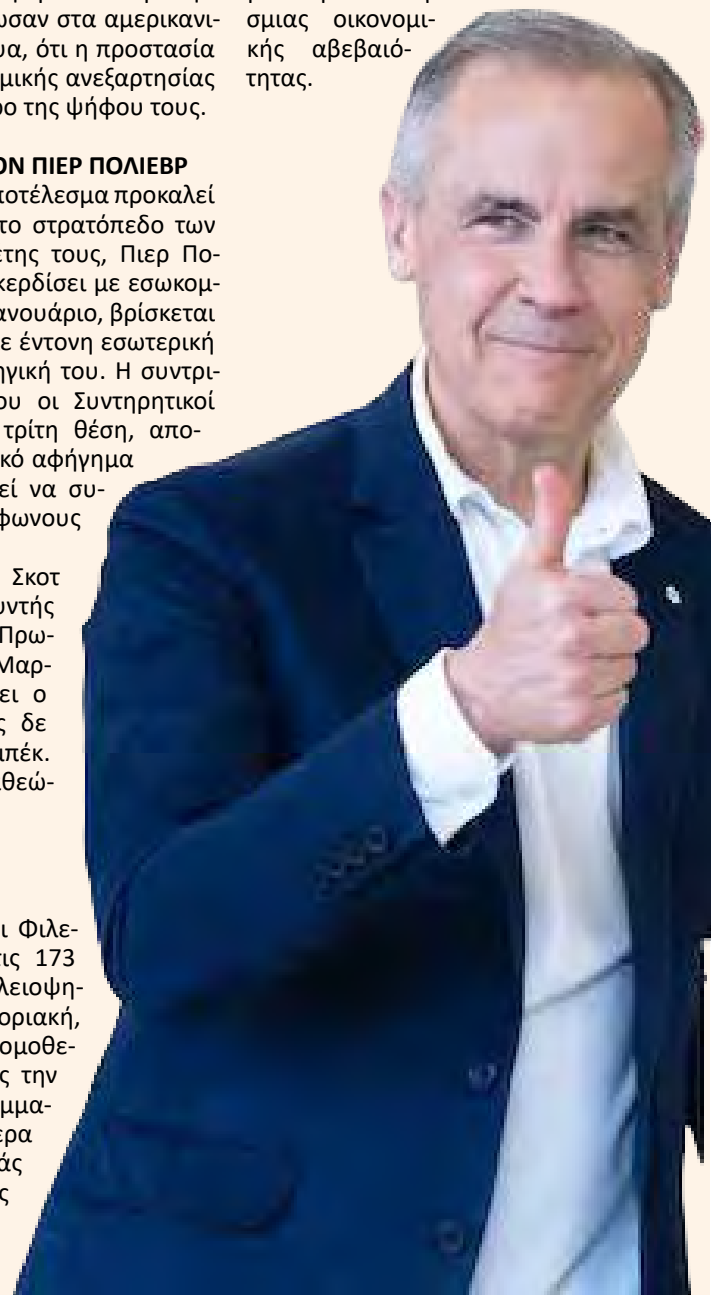
Όπως σχολίασε ο Σκοτ Ρέιντ, πρώην διευθυντής επικοινωνίας του Πρωθυπουργού Πολ Μαρτέν, «Αυτό που κάνει ο Πιερ Πολιέβρ απλώς δε λειτουργεί στο Κεμπέκ. Απαιτείται ριζική αναθεώρηση στρατηγικής».

Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΜΕΡΑ ΣΤΟ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟ

Με τη νίκη αυτή, οι Φιλελεύθεροι φτάνουν τις 173 έδρες. Παρότι η πλειοψηφία τους παραμένει οριακή, τους επιτρέπει να νομοθετούν αυτόνομα χωρίς την ανάγκη διαρκών συμμαχιών με τα μικρότερα κόμματα της αριστεράς ή τους αυτονομιστές του Bloc Québécois.

Ωστόσο, η κυβέρνηση Κάρνεϊ δεν μπορεί να εφησυχάζει. Έξι ακόμη αναπληρωματικές εκλογές αναμένεται να προκηρυχθούν τους επόμενους μήνες λόγω πρόσφατων παραιτήσεων βουλευτών. Τρεις από αυτές τις αναμετρήσεις θα διεξαχθούν εκ νέου στο Κεμπέκ και δύο στο Οντάριο, αποτελώντας το επόμενο μεγάλο crash test για την αντοχή της κυβέρνησης.

Προς το παρόν, ο Μαρκ Κάρνεϊ απολαμβάνει έναν καθαρό πολιτικό διάδρομο, έχοντας μετατρέψει μια διεθνή κρίση σε εγχώριο εκλογικό θρίαμβο. Ο Καναδάς δείχνει να επιλέγει τη σταθερότητα, σε μια περίοδο παγκόσμιας οικονομικής αβεβαιότητας.



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και
βαπτίσεις από το
Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142



Η στεγαστική κρίση στο επίκεντρο των εκλογών του Κεμπέκ: Πολιτικές κόντρες και υπόσχεσεις για το μέλλον

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η στεγαστική κρίση και το αυξανόμενο κόστος ζωής, έχουν αναδειχθεί στα πλέον κρίσιμα ζητήματα της προεκλογικής εκστρατείας στο Κεμπέκ. Καθώς η επαρχία οδεύει ολοταχώς προς τις γενικές εκλογές της 5^{ης} Οκτωβρίου 2026, οι πολιτικοί αρχηγοί διασταυρώνουν τα ξίφη τους. Προσφέρουν εκ διαμέτρου αντίθετες αναγνώσεις της πραγματικότητας που βιώνουν οι πολίτες στις τοπικές κοινότητες.

Το περασμένο Σάββατο (29-8-2026), η αρχηγός του κυβερνώντος κόμματος Coalition Avenir Québec (CAQ), Κριστίν Φρεσέτ, προκάλεσε έντονες αντιδράσεις. Κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου σε συγκρότημα κοινωνικής κατοικίας στο Ντράμοντβιλ, ισχυρίστηκε ότι η στεγαστική κρίση έχει πλέον «επιλυθεί» σε αρκετές περιοχές της επαρχίας. Η Φρεσέτ βασίστηκε σε στοιχεία που δείχνουν, ότι το ποσοστό των κενών κατοικιών επιστρέφει στο υγιές όριο του 3% σε ορισμένα περιφερειακά κέντρα. Παράλληλα, υπεραμύνθηκε του κυβερνητικού έργου στον τομέα των κατασκευών. Δήλωσε μάλιστα αισιόδοξη, πως και οι υπόλοιπες περιοχές βρίσκονται σε τροχιά σταθεροποίησης.

Η απάντηση της αντιπολίτευσης υπήρξε άμεση και ιδιαίτερα αιχμηρή. Η εκπρόσωπος του αριστερού κόμματος Québec solidaire (QS), Ρούμπα Γκαζάλ, κατηγόρησε την κυβέρνηση ότι βρίσκεται «εκτός πραγματικότητας». Η Γκαζάλ τόνισε με έμφαση, πως το γεγονός ότι υπάρχουν άδεια σπίτια δε σημαίνει σε καμία περίπτωση ότι οι πολίτες έχουν την οικονομική δυνατότητα να τα νοικιάσουν. Τα ενοίκια έχουν εκτοξευθεί σε δυσθεώρητα ύψη από τότε που ανέλαβε την εξουσία το CAQ. Αυτό καθιστά την εύρεση στέγης ανυπέρβλητο εμπόδιο για τη μεσαία τάξη και τα εύλωτα κοινωνικά στρώματα.

Στο πλαίσιο αυτό, το Québec solidaire παρουσίασε το δικό του ριζοσπαστικό στεγαστικό πλάνο. Το κόμμα υπόσχεται τη δημιουργία 50.000 νέων μονάδων κοινωνικής κατοικίας. Δεσμεύεται επίσης για την επιβολή αυστηρού πλαφόν στις αυξήσεις των ενοικίων για όλους τους ενοικιαστές, ώστε αυτές να μην ξεπερνούν το ρυθμό του πληθωρισμού. Η Γκαζάλ άσκησε δριμεία κριτική στα αντίπαλα κόμματα για τη μακροχρόνια «αδράνεια» τους απέναντι στο πρόβλημα. Πρότεινε επίσης ένα φιλόδοξο επενδυτικό πρόγραμμα ύψους 23 δισεκατομμυρίων δολαρίων σε βάθος δεκαετίας, για την αναβάθμιση των δημόσιων συγκοινωνιών. Το μέτρο αυτό θεωρείται συγκοινωνούν δοχείο με την αποκέντρωση της στεγαστικής πίεσης.

Από την πλευρά του, το Φιλελεύθερο Κόμμα του Κεμπέκ (PLQ), με επικεφαλής τον Σαρλ Μιγιάρ, εστιάζει στην προστασία των πιο εύάλωτων ηλικιακά ομάδων. Το PLQ υποσχέθηκε να θέσει ανώτατο όριο στα ενοίκια και στις χρεώσεις υπηρεσιών για τους ηλικιωμένους που διαμένουν σε ιδιωτικούς οίκους ευγηρίας. Με τον τρόπο αυτό, επιχειρεί να ανακουφίσει τους συνταξιούχους από το δυσβάσταχτο κόστος διαβίωσης. Επιπλέον, δεσμεύτηκε για τη μείωση της γραφειοκρατίας στις μικρομεσαίες επιχειρήσεις.

Στόχος είναι να διευκολυνθεί η επιχειρηματικότητα, χωρίς νέες ρυθμιστικές επιβαρύνσεις.

Στον αντίποδα, το Συντηρητικό Κόμμα του Κεμπέκ (PCQ) υπό τον Ερίκ Ντιέμ, προτάσσει μια εντελώς διαφορετική φιλοσοφία. Επικεντρώνεται στη μείωση της φορολογίας ως μέσο ενίσχυσης της αγοραστικής δύναμης. Ο Ντιέμ ανακοίνωσε, ότι μια συντηρητική κυβέρνηση θα καταργούσε τον επαρχιακό φόρο πωλήσεων στα μεταχειρισμένα αγαθά. Παράλληλα, θα αναστείλει το φόρο στα καύσιμα για τουλάχιστον πέντε μήνες. Σύμφωνα με τον ίδιο, αυτό θα μείωνε την τιμή της βενζίνης

κατά περίπου 33 σεντς το λίτρο, ελαφρύνοντας τον προϋπολογισμό των νοικοκυριών.

Μέσα σε αυτό το τεταμένο πολιτικό κλίμα, μια αχτίδα ελπίδας ήρθε από τη συννεργασία ομοσπονδιακής και επαρχιακής κυβέρνησης. Ανακοινώθηκε μια νέα συμφωνία χρηματοδότησης ύψους 50 εκατομμυρίων δολαρίων. Τα χρήματα αυτά προορίζονται για τη στήριξη γυναικών που έχουν υποστεί έμφυλη και ενδοοικογενειακή βία. Τα κονδύλια θα διοχετευθούν απευθείας μέσω του Προγράμματος Συμπληρώματος Ενοικίου του Κεμπέκ. Στόχος είναι να βοηθηθούν τα θύματα να

μεταβούν σε ασφαλείς κατοικίες της ιδιωτικής αγοράς και να επανεκκινήσουν τη ζωή τους, μακριά από περιβάλλοντα κακοποίησης.

Η στεγαστική κρίση στο Κεμπέκ δεν είναι απλώς ένας οικονομικός δείκτης. Αποτελεί το κεντρικό πεδίο ιδεολογικής σύγκρουσης, για το ποιο κοινωνικό μοντέλο πρέπει να ακολουθήσει η επαρχία τα επόμενα χρόνια. Οι ψηφοφόροι καλούνται πλέον να επιλέξουν ανάμεσα στην κυβερνητική αισιοδοξία της ελεύθερης αγοράς και στις υποσχέσεις της αντιπολίτευσης για κρατικό παρεμβατισμό, πλαφόν και κοινωνικές παροχές.

MEDIA-TREK®

Η ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΕΙΝΑΙ Η ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΜΑΣ.

ΠΡΟΒΑΛΛΕΤΕ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΣΑΣ 365 ΗΜΕΡΕΣ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ.



ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ
ΜΕ ΤΟ ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΣΑΣ &
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΤΟ ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΣΑΣ • ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΣΑΣ • Η ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΣΑΣ
ΟΛΟ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ.

Ημερολόγια υψηλής ποιότητας σε ποικιλία μεγεθών και μορφών για να
προβάλλετε την εταιρεία σας και να παραμένετε στο προσκήνιο όλο τον χρόνο.



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ ΚΡΕΜΑΣΤΑ

12 φύλλα, πολλαπλών φύλλων και
ημερολόγια κύρους.



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Ημερήσια, εβδομαδιαία & μηνιαία
μορφή.



Ε ΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

Κομψά ημερολόγια γραφείου σε ποικιλία
σχεδίων και μεγεθών.



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ ΓΡΑΦΕΙΟΥ

Ευρύχωρος χώρος σχεδιασμού
στα χέρια σας.



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ / ΑΤΖΕΝΤΕΣ

Μείνετε οργανωμένοι με
καθημερινές, εβδομαδιαίες &
μηνιαίες μορφές.



ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

Μεγάλο μέγεθος, εύκολο στην
ανάγνωση, ιδανικό για κάθε χώρο.



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ «ΑΜΕΣΗΣ ΘΕΑΣΗΣ»

Δείτε το παρελθόν, το παρόν
και το μέλλον με μια ματιά.



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ ΚΡΕΜΑΣΤΑ

Μοναδικές και ευέλικτες
λύσεις ανάρτησης.



ΜΕΓΙΣΤΟΠΟΙΗΣΤΕ
ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΣΑΣ
365 ΗΜΕΡΕΣ
ΕΚΘΕΣΗΣ



ΑΝΩΤΕΡΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ
ΑΝΘΕΚΤΙΚΑ &
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ



ΠΛΗΡΟΣ
ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΙΜΑ
ΤΟ ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΣΑΣ,
ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΣΑΣ



ΠΕΡΗΦΑΝΑ
ΚΑΝΑΔΙΚΑ
ΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥΜΕ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
ΣΕ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ

ΠΑΡΑΓΓΕΙΛΤΕ ΣΗΜΕΡΑ ΤΑ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ ΣΑΣ 2027!

Ιδανικά για εταιρικά δώρα, προωθητικές ενέργειες, διατήρηση πελατών και καθημερινή οργάνωση.

ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ ΧΥΜΑ & ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

MEDIA-TREK®
Η ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΕΙΝΑΙ Η ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΜΑΣ.



450-978-9999

Καλέστε μας σήμερα για προσφορά!



www.mediatrek.ca



info@mediatrek.ca

Τα δύο σενάρια για τις κάλπες

Ποιες προτάσεις είναι στο τραπέζι και πού στοχεύει το Μαξίμου ■ Οι πιθανές ημερομηνίες των εκλογών και τα κρίσιμα στοιχεία για τη ΝΔ

Κατερίνα Κοκκαλιάρη
© ΕΘΝΟΣ

Να μην υποκύψουν στον... πειρασμό για έναν εκλογικό αιφνιδιασμό το φθινόπωρο έχουν αποφασίσει στο κυβερνών κόμμα. Η απόφαση για εκλογές την άνοιξη του 2027 θεωρείται πως έχει κλειδώσει και αυτό που μένει να αποφασιστεί είναι ποιο μήνα θα πάνε οι πολίτες στις κάλπες.

Στο Μαξίμου θεωρούν πως το πακέτο που θα ανακοινωθεί στη ΔΕΘ, αλλά και η παρουσίαση ενός οδικού χάρτη για την επόμενη τετραετία, θα οδηγήσουν στην «επιστροφή» απογοητευμένων ψηφοφόρων. Επομένως, η εκτίμηση είναι πως πρέπει να δοθεί ο απαιτούμενος χρόνος, για να αποδώσουν τα μέτρα και να δουν στην πράξη οι πολίτες τα αποτελέσματα των σχεδιαζόμενων μειώσεων φόρων και αυξήσεων μισθών και συντάξεων.

Άλλωστε και πέρυσι όταν έγιναν οι ανακοινώσεις στη ΔΕΘ, δεν υπήρξε ουσιαστική αλλαγή στα ποσοστά της ΝΔ στις μετρήσεις του Σεπτεμβρίου και του Οκτωβρίου. Ωστόσο, όταν μπήκαν τα μέτρα σε εφαρμογή – στις αρχές της φετινής χρονιάς – τα «γαλάζια» ποσοστά είχαν βελτίωση στις μετρήσεις.

Βέβαια στο κυβερνών κόμμα δεν περνά απαρατήρητο, πως το ποσοστό της ΝΔ στην εκτίμηση ψήφου κινείται κοντά στο 30% και απέχει από το στόχο της αυτοδυναμίας. Επομένως η προσέγγιση δυσανεστήμενων ψηφοφόρων αποτελεί το κρίσιμότερο στοιχείο για τους «γαλάζιους», που θέλουν να μιλήσουν στη μεσαία τάξη (που συνέβαλε σε μεγάλο βαθμό στις γαλάζιες εκλογικές νίκες το 2019 και το 2023).

ΤΑ ΣΕΝΑΡΙΑ

Μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας, έχουν ήδη υπάρξει προτάσεις για το πότε θα μπορούσαν να γίνουν οι εκλογές, χωρίς ωστόσο να έχουν ληφθεί οριστικές αποφάσεις. Ένα σενάριο που είναι στο τραπέζι, είναι οι εκλογές να γίνουν στο τέλος Μαρτίου ή τον Απρίλιο, οπότε και οι πολίτες θα έχουν δει τα πρώτα αποτελέσματα μιας σειράς μέτρων που θα ανακοινωθούν στη ΔΕΘ.

Να σημειωθεί εδώ, πως την επόμε-

νη χρονιά το Πάσχα είναι στις 2 Μαΐου. Επομένως, αν οι εκλογές γίνουν πριν από το Πάσχα, μια ημερομηνία που θα μπορούσε να συζητηθεί είναι η 25^η Απριλίου.

Το δεύτερο σενάριο, που είναι στο τραπέζι, είναι οι εκλογές να γίνουν ακόμα πιο κοντά στη λήξη της τετραετίας και για παράδειγμα προς το τέλος Μαΐου.

Σε μία τέτοια περίπτωση και με δεδομένο πως η χώρα θα αναλάβει το δεύτερο εξάμηνο του 2027 την προεδρία της Ε.Ε. οι «γαλάζιοι» θα ποντάρουν στο χαρτί της σταθερότητας. Θα θέτουν δηλαδή το ερώτημα «ποιος θα κρατήσει σταθερό το τιμόνι της χώρας» και θα τονίζουν πως δεν υπάρχουν περιθώρια για πειραματισμούς.

Από την κυβέρνηση θέλουν να αντιμετωπίσουν δύο κρίσιμα θέματα:

➤ **Πρώτον**, να αποφύγουν το ενδεχόμενο δυσανεστήμενοι ψηφοφόροι να μη σηκωθούν από τον καναπέ για να πάνε μέχρι τις κάλπες, αλλά να στείλουν με την αποχή «μήνυμα» στην κυβέρνηση. Να σημειωθεί εδώ, πως στις εθνικές εκλογές τον Ιούνιο του 2023 η συμμετοχή ήταν 53,7%, ενώ στις ευρωεκλογές της επόμενης χρονιάς ήταν 41,24%.

➤ **Δεύτερον**, να αποφύγουν μια χαλαρή ψήφο. Για παράδειγμα, ελλοχεύει ο κίνδυνος για το κυβερνών κόμμα ένα κομμάτι ψηφοφόρων να στραφεί σε μια ψήφο διαμαρτυρίας, θεωρώντας πως θα υπάρχουν και δεύτερες εκλογές. Δεν είναι τυχαίο πως από τη Ν.Δ. επαναλαμβάνουν, πως «η Κυριακή των εκλογών είναι μία» και πως «η κάλπη είναι άδεια και πρέπει να γεμίσει με «γαλάζια» ψηφοδέλτια».

ΤΑ ΠΥΡΑ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗ

Για εκλογές στην άνοιξη του 2027 μίλησε εκ νέου πρόσφατα ο πρωθυπουργός σε συνέντευξή του, σημειώνοντας ότι «ο πολιτικός χρόνος είναι ωφέλιμος για τη Νέα Δημοκρατία, για δύο λόγους».

Όπως είπε, ο πρώτος λόγος είναι ότι δίνεται η δυνατότητα στην κυβέρνηση να ξεδιπλώσει και να εξηγήσει το έργο της. Ο δεύτερος λόγος είναι ότι υπάρχει αρκετός χρόνος για «να αναδεικνύεται

αυτή η απίστευτη σύγχυση, παροχολογία, ενίοτε και ασχετοσύνη – λυπάμαι γι' αυτή τη σκληρή λέξη αλλά την εννοώ – της αντιπολίτευσης».

Μάλιστα, έκανε αναφορά στο «ΠΑΣΟΚ του κ. Ανδρουλάκη» λέγοντας πως επιλέγει να μην ψηφίσει για Διοικητή της Τράπεζας της Ελλάδος τον κ. Στουρνάρα, αλλά να ψηφίσει για Αντιπρόεδρο της Βουλής την κα Ακρίτα «στέλνοντας ένα σήμα ουσιαστικά ότι είναι απολύτως συντεταγμένο με όλους αυτούς, οι οποίοι πριν από μία δεκαετία και, πήγαν να καταστρέψουν τη χώρα συνολικά».

Από την κυβέρνηση κατηγορούν την αντιπολίτευση, πως δεν καταθέτει αξιόπιστο σχέδιο για την επόμενη μέρα και δεν έχει ρεαλιστικές και κοστολογημένες προτάσεις. Από την πλευρά τους, οι «γαλάζιοι» θέλουν να επενδύσουν σε ένα θετικό αφήγημα στην οικονομία αλλά και να επενδύσουν σε μία σειρά έργων που υλοποιούνται σε περιφερειακό επίπεδο.

«Κάθε έργο που εγκαινιάζουμε είναι σφραγίδα στο διαβατήριο αξιοπιστίας» τόνισε πρόσφατα από τη Θεσσαλονίκη ο πρωθυπουργός.

Η αναφορά του αυτή στο «διαβατήριο αξιοπιστίας» θα είναι, σύμφωνα με πληροφορίες, μέρος της στρατηγικής με την οποία θα πάει η κυβέρνηση μέχρι τις κάλπες.



CJLV

1570 AM

Ράδιο Ακρίτες

Του Μόντρεαλ

με τον Κώστα Δανιηλίδη
και την Βασιλική Λαντζανάκη



Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077



PORTES OUVERTES • OPEN HOUSE
ΑΝΟΙΧΤΕΣ ΠΟΡΤΕΣ

Imaginez votre enfant *ici*.

Une éducation trilingue. Un avantage pour la vie.

SAMEDI 3 OCTOBRE 2026 • 9 H À 12 H
NOS 5 CAMPUS DU GRAND MONTRÉAL
DU PRÉSCOLAIRE (4 ANS) AU SECONDAIRE

Réservez votre place »



Pourquoi les familles nous choisissent depuis plus d'un siècle.

117

ANS

D'excellence
éducative

5

CAMPUS

Dans le Grand
Montréal

3

LANGUES

Français, anglais et
grec

200+

MIN

D'apprentissage
par semaine

Une éducation trilingue

FRANÇAIS • ANGLAIS • GREC

Un apprentissage qui développe l'agilité cognitive et prépare les élèves à évoluer dans un monde ouvert.

Une rigueur académique reconnue

Un encadrement personnalisé qui favorise l'excellence, la confiance et la réussite de chaque élève.

Une communauté où chaque élève compte

Un milieu chaleureux où chaque enfant est connu, encouragé et accompagné.

Plus de 117 ans d'excellence

Depuis plus d'un siècle, des générations de familles nous font confiance.

CE QUI VOUS ATTEND

Visite guidée • Rencontrez notre équipe • Découvrez notre approche éducative • Posez toutes vos questions

SOCRATES II

5757, av. Wilderton, Montréal
T. 514-738-2421 #144
soc2@hcgcm.org

SOCRATES III

11, Ile Rue Roxboro, Montréal
T. 514-685-1833
soc3@hcgcm.org

SOCRATES IV

5220, Grande Allée, St-Hubert
T. 450-656-4832
soc4@hcgcm.org

SOCRATES V

931 rue Emerson, Laval
T. 450-681-5142
soc5@hcgcm.org

DÉMOSTHÈNE

1565, boul. St-Martin O., Laval
T. 450-972-1800
demosthene@hcgcm.org

S O C D E M . O R G



Αυτές οι απλές τροφές μπορούν να μειώσουν τον κίνδυνο Αλτσχάιμερ

Καθώς ο παγκόσμιος πληθυσμός γεράνει, η άνοδος της νόσου Αλτσχάιμερ αποτελεί σοβαρή πρόκληση για τη δημόσια υγεία.

Αν και δεν υπάρχει ακόμα θεραπεία ίασης, έρευνες δείχνουν ότι ορισμένες διατροφικές επιλογές μπορούν να βοηθήσουν στην προστασία του εγκεφάλου από την άνοια, στη μείωση της φλεγμονής και στην καθυστέρηση της γνωστικής παρακμής.

Η κατανόηση του ποιες τροφές υποστηρίζουν τη μακροπρόθεσμη υγεία του εγκεφάλου μπορεί να αποτελέσει ένα ισχυρό βήμα στη μείωση του κινδύνου εμφάνισης Αλτσχάιμερ.

Αυτό το άρθρο παραθέτει τις τροφές που έχουν συνδεθεί στενότερα με τη μείωση του κινδύνου εμφάνισης Αλτσχάιμερ, πώς λειτουργούν και τι προτείνουν οι ειδικοί για μια διατροφή που υποστηρίζει τον εγκέφαλο.

ΜΠΟΡΕΙ Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΑΛΤΣΧΑΙΜΕΡ;

Ναι, η διατροφή παίζει σημαντικό ρόλο στη γήρανση του εγκεφάλου και στην πρόληψη της νόσου Αλτσχάιμερ. Οι πλούσιες σε θρεπτικά συστατικά, **αντιφλεγμονώδεις τροφές**, μπορούν να προστατεύσουν τους νευρώνες, να μειώσουν το οξειδωτικό στρες και να υποστηρίξουν τη μνήμη.

Ο εγκέφαλος είναι ιδιαίτερα ευάλωτος σε οξειδωτική βλάβη, φλεγμονή και κακή αγγειακή υγεία: όλα αυτά συνδέονται με τη νόσο Αλτσχάιμερ. Οι δίαιτες με υψηλή περιεκτικότητα σε επεξεργασμένα τρόφιμα, ζάχαρη και κορεσμένα λίπη, φαίνεται να επιταχύνουν τη γνωστική παρακμή, ενώ ορισμένα θρεπτικά συστατικά μπορεί να έχουν προστατευτική επίδραση.

■ Τα αντιοξειδωτικά βοηθούν στην καταπολέμηση της θλάξης στον εγκέφαλο από τις ελεύθερες ρίζες

■ Τα ωμέγα-3 λιπαρά οξέα υποστηρίζουν τη συναπτική πλαστικότητα και τις αντιφλεγμονώδεις οδούς

■ Οι βιταμίνες Β μειώνουν την ομοκυστεΐνη, μια ένωση που συνδέεται με την ατροφία του εγκεφάλου

■ Οι πολυφαινόλες μπορεί να επιβραδύνουν τη γνωστική γήρανση

ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΤΡΟΦΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΑΛΤΣΧΑΙΜΕΡ;

Οι πιο προστατευτικές τροφές είναι εκείνες που υποστηρίζουν την αγγειακή υγεία, μειώνουν τη φλεγμονή και παρέχουν αντιοξειδωτική άμυνα.

Η δίαιτα MIND – ένα μείγμα της DASH και της μεσογειακής διατροφής – έχει αναπτυχθεί με στόχο ακριβώς την προστασία του εγκεφάλου από την άνοια. Δίνει έμφαση σε φυτικές, ελάχιστα επεξεργασμένες τροφές και **περιορίζει το κόκκινο κρέας, το βούτυρο, τα γλυκά και τα τηγανητά**. Η τακτική πρόσληψη αυτών των τροφών (φυτικές), ειδικά σε αθροιστικό μοτίβο με την πάροδο των ετών, έχει συνδεθεί με βραδύτερη γήρανση του εγκεφάλου και σημαντικά χαμηλότερο κίνδυνο εμφάνισης Αλτσχάιμερ.

ΠΟΙΑ ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ;

Ορισμένες βιταμίνες, λιπαρά οξέα και αντιοξειδωτικά, φαίνεται να παίζουν ιδιαίτερα σημαντικό ρόλο στη διατήρηση της ακεραιότητας του εγκεφάλου και της γνωστικής λειτουργίας.

Τα ακόλουθα θρεπτικά συστατικά συνδέονται σταθερά με μειωμένο κίνδυνο εμφάνισης Αλτσχάιμερ:

■ **Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα:** Υποστηρίζουν τη δομή του εγκεφάλου, αντιφλεγμονώδεις μηχανισμούς.

■ **Βιταμίνη Ε:** Αντιοξειδωτικό που προστατεύει τους νευρώνες από βλάβες.

■ **Βιταμίνες Β6, Β9 (φολικό οξύ) και Β12:** Βοηθούν στη μείωση των επιπέδων ομοκυστεΐνης, που συνδέονται με την ατροφία του εγκεφάλου.

■ **Πολυφαινόλες:** Βρίσκονται στο τσάι, το κακάο και τα σταφύλια. Μπορεί να ενισχύσουν τη ροή του αίματος και τη μνήμη.

■ **Βιταμίνη D:** Τα χαμηλά επίπεδα σχετίζονται με υψηλότερο κίνδυνο άνοιας.

Αυτά τα θρεπτικά συστατικά απορροφώνται καλύτερα από ολόκληρες πηγές τροφίμων και όχι από συμπληρώματα, εκτός εάν σας τα συστήσει γιατρός.

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΟΝΤΑΙ;

Ναι. Μια προφλεγμονώδης διατροφή, με **υψηλή περιεκτικότητα σε ζάχαρη και κορεσμένα λιπαρά**, σχετίζεται με ταχύτερο ρυθμό γνωστικής εξασθένησης και μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο εμφάνισης Αλτσχάιμερ. Ενώ οι περιστασιακές απολαύσεις είναι καλές, η συνεχής κατανάλωση ορισμένων τροφών μπορεί να τροφοδοτήσει το νευροεκφυλισμό:

■ **Επεξεργασμένα σάκχαρα** (αναψυκτικά, αρτοσκευάσματα, γλυκά)

■ **Επεξεργασμένα κρέατα** (μπέικον, λουκάνικα)

■ **Τηγανητά ή είδη γρήγορου φαγητού (fast food)**

■ **Υδρογονωμένα έλαια (trans λιπαρά)**

■ **Κατεψυγμένα ή κονσερβοποιημένα γεύματα με υψηλή περιεκτικότητα σε νάτριο (αλάτι)**

Αυτά τα τρόφιμα μπορούν να επιδεινώσουν την αντίσταση στην ινσουλίνη, να αυξήσουν τη φλεγμονή και να βλάψουν τα αιμοφόρα αγγεία που τροφοδοτούν τον εγκέφαλο.

ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

■ **Είναι η δίαιτα MIND καλύτερη από τη μεσογειακή για την πρόληψη του Αλτσχάιμερ;**

Η δίαιτα MIND είναι μια εξειδικευμένη εκδοχή της μεσογειακής διατροφής, που επικεντρώνεται ειδικά στην υγεία του εγκεφάλου. Περιλαμβάνει πρόσθετη έμφαση στα φυλλώδη λαχανικά, τα μούρα και το ελαιόλαδο, τα οποία έρευνες έχουν συνδέσει με πιο αργή γνωστική εξασθένηση.

■ **Πόσο συχνά πρέπει να τρώω μούρα ή φυλλώδη λαχανικά;**

Μελέτες προτείνουν την κατανάλωση

φυλλωδών λαχανικών τουλάχιστον 6 φορές την εβδομάδα και μούρων τουλάχιστον 2 φορές την εβδομάδα, για να δείτε γνωστικά οφέλη με την πάροδο του χρόνου.

■ **Μπορούν ο καφές ή το πράσινο τσάι να βοηθήσουν στην πρόληψη του Αλτσχάιμερ;**

Ναι, η μέτρια κατανάλωση καφέ και πράσινου τσαγιού μπορεί να προστατεύσει τον εγκέφαλο, λόγω της υψηλής περιεκτικότητάς τους σε πολυφαινόλες και αντιοξειδωτικά. Ωστόσο, η υπερβολική καφεΐνη μπορεί να διαταράξει τον ύπνο, γεγονός που μπορεί να βλάψει την υγεία του εγκεφάλου.

■ **Υπάρχουν οφέλη από τη μαύρη σοκολάτα;**

Η μαύρη σοκολάτα (70% κακάο και πάνω) περιέχει φλαβονοειδή που μπορούν να βελτιώσουν τη ροή του αίματος στον εγκέφαλο και να υποστηρίξουν τη μνήμη, όταν καταναλώνονται με μέτρο.

■ **Πρέπει οι ηλικιωμένοι να λαμβάνουν συμπληρώματα για την πρόληψη του Αλτσχάιμερ;**

Προτιμώνται οι πηγές ολόκληρων τροφίμων. Ωστόσο, σε περιπτώσεις ανεπάρκειας (π.χ. βιταμίνες Β12 και D), τα συμπληρώματα μπορεί να είναι ωφέλιμα υπό ιατρική παρακολούθηση.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Αν και καμία μεμονωμένη τροφή δεν μπορεί να αποτρέψει τη νόσο Αλτσχάιμερ, μια αντιφλεγμονώδης δίαιτα, πλούσια σε θρεπτικά συστατικά, μπορεί να μειώσει σημαντικά το μακροπρόθεσμο κίνδυνο. **Η έμφαση στα φυλλώδη λαχανικά, τα μούρα, τα πλούσια σε ωμέγα-3 ψάρια, το ελαιόλαδο, τους ξηρούς καρπούς και τα δημητριακά ολικής αλέσεως**, μπορεί να βοηθήσει στην προστασία της υγείας του εγκεφάλου μέχρι τα γεράματα.

Πηγές: verywellhealth.com — nia.nih.gov — harvard.edu — mayoclinic.org — clevelandclinic.org



Jean Coultu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coultu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.

(Corner 100th Ave)

450 686-2347

Δωρεάν διανομή

με τα φάρμακα

και ότι άλλο

χρησιμοποιείτε

από το φαρμακείο μόνο

με ένα τηλέφωνο στο

450-686-2347

Νεανική Ψυχική Υγεία και Εκπαίδευση στο Μόντρεαλ: Νέες Χρηματοδοτήσεις και οι Προκλήσεις του 2026

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Σε σημείο καμπής βρίσκεται η νεανική ψυχική υγεία και το εκπαιδευτικό σύστημα στο Μόντρεαλ, καθώς η πόλη έρχεται αντιμέτωπη με μια πρωτοφανή αύξηση των ψυχιατρικών περιστατικών σε εφήβους, αλλά και με σημαντικές κρατικές παρεμβάσεις για την αντιμετώπιση της κρίσης.

Η στενή σύνδεση μεταξύ της σχολικής καθημερινότητας και της ψυχολογικής ευημερίας των νέων, έχει κινητοποιήσει τόσο την ομοσπονδιακή κυβέρνηση του Καναδά όσο και την επαρχία του Κεμπέκ. Οι νέες πρωτοβουλίες στοχεύουν στην άμεση παροχή βοήθειας, την ίδια στιγμή που οι ειδικοί κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου για τις ελλείψεις στις υπάρχουσες δομές.

Η ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΚΗ ΕΝΕΣΗ ΡΕΥΣΤΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΜΟΝΤΕΛΟ «AIRE OUVERTE»

Για την καταπολέμηση των αυξανόμενων προβλημάτων ψυχικής υγείας, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση του Καναδά ανακοίνωσε τη μεταφορά 70,8 εκατομμυρίων δολαρίων στο Κεμπέκ σε βάθος πενταετίας, μέσω του Ειδικού Ταμείου για τη Νεανική Ψυχική Υγεία. Η χρηματοδότηση αυτή έχει ως κεντρικό άξονα την επέκταση

και ενίσχυση του εξαιρετικά επιτυχημένου δικτύου «Aire Ouverte».

Πρόκειται για ένα θεσμό που προσφέρει δωρεάν, εμπιστευτικές και προσβάσιμες υπηρεσίες υγείας, σε νέους ηλικίας 12 έως 25 ετών.

Οι χώροι αυτοί λειτουργούν χωρίς την ανάγκη προηγούμενης καθορισμένης συνάντησης (drop-in) και καλύπτουν ένα ευρύ φάσμα αναγκών, από την ψυχολογική υποστήριξη και τη διαχείριση του άγχους, μέχρι τη σεξουαλική υγεία και την αντιμετώπιση του εθισμού σε ουσίες. Χάρη στη νέα κρατική ενίσχυση, προγραμματίζεται η δημιουργία τεσσάρων νέων σταθερών κέντρων στο Μόντρεαλ, καθώς και μιας κινητής μονάδας υγείας που θα μπορεί να προσεγγίζει περιθωριοποιημένους νέους ή περιοχές με περιορισμένη πρόσβαση σε υπηρεσίες πρόνοιας.

ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΨΥΧΙΑΤΡΟΥΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΝΟΣΗΛΕΙΕΣ ΕΦΗΒΩΝ

Παρά τις οικονομικές ενισχύσεις, η πραγματικότητα στα νοσοκομεία παραμένει δραματική. Οι ψυχίατροι της ευρύτερης περιοχής του Μόντρεαλ και του Κεμπέκ εξέδωσαν επείγουσα προειδοποίηση, σχετικά με τη ραγδαία αύξηση των νοσηλειών νεαρών κοριτσιών που παρουσιάζουν αυτοκτονικό ιδεασμό και σοβαρές κρίσεις ψυχικής υγείας.

Οι ειδικοί επισημαίνουν, ότι τα τμήματα επειγόντων περιστατικών των νοσοκομείων είναι υπερπλήρη και συχνά ακατάλληλα για τη μακροχρόνια φροντίδα εφήβων. Για το λόγο αυτό, η ιατρική κοινότητα ζητά επιτακτικά τη δημιουργία εξειδικευμένων ομάδων διαχείρισης κρίσεων για νέους, καθώς και την ανάπτυξη δομών κατ'οίκον φροντίδας. Παράλληλα, έχει κατατεθεί αίτημα προς την κυβέρνηση για το διορισμό ενός αποκλειστικού Υπουργού Ψυχικής Υγείας, ο οποίος θα συντονίζει τις δράσεις και θα διασφαλίζει ότι οι πόροι κατευθύνονται εκεί που υπάρχει πραγματική ανάγκη.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

Η κρίση στην ψυχική υγεία συνδέεται άμεσα και με το περιεχόμενο της εκπαίδευσης που λαμβάνουν οι μαθητές. Πρόσφατα, η Υπηρεσία Δημόσιας Υγείας του Μόντρεαλ εξέδωσε μια αυστηρή οδηγία προς τα τοπικά σχολεία, καλώντας τα να αποφεύγουν τη χρήση του εκπαιδευτικού υλικού του οργανισμού Seréna Québec στα μαθήματα σεξουαλικής αγωγής.

Η παρέμβαση αυτή κρίθηκε αναγκαία, καθώς διαπιστώθηκε ότι οι συγκεκριμένες μέθοδοι και οι πληροφορίες δεν ευθυγραμμίζονταν με τα σύγχρονα, επιστημονικά τεκμηριωμένα πρότυπα δημόσιας

υγείας. Η κίνηση αυτή υπογραμμίζει την προσπάθεια των αρχών να διασφαλίσουν, ότι η εκπαίδευση γύρω από ευαίσθητα ζητήματα γίνεται με έγκυρο, ασφαλή και συμπεριληπτικό τρόπο, προστατεύοντας τη συναισθηματική και σωματική υγεία των μαθητών.

Η ΣΧΕΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ, ΣΤΕΓΑΣΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Η νεανική ψυχική υγεία στο Μόντρεαλ δεν μπορεί να εξεταστεί αποκομμένη από το κοινωνικό της πλαίσιο. Οι διευθυντές των υπηρεσιών προστασίας ανηλίκων (DPI) του Κεμπέκ προειδοποιούν, ότι το σύστημα πρόνοιας μετατρέπεται πλέον στην «αυτόματη απάντηση» απέναντι σε προβλήματα που πηγάζουν καθαρά από την έλλειψη στέγης και την επισιτιστική ανασφάλεια. Η φτώχεια και το άγχος της επιβίωσης επηρεάζουν άμεσα την απόδοση των παιδιών στο σχολείο και επιβαρύνουν τον ψυχισμό τους.

Συμπερασματικά, το Μόντρεαλ επιχειρεί να θωρακίσει τη νέα γενιά μέσω χρηματοδοτήσεων και νέων υποδομών, όπως το «Aire Ouverte». Ωστόσο, η επιτυχία αυτών των μέτρων θα κριθεί από την ταχύτητα υλοποίησής τους και την ικανότητα του συστήματος να προσφέρει σφαιρική υποστήριξη — τόσο μέσα στις σχολικές αίθουσες όσο και έξω από αυτές.

FOR SALE

Chomedey: Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).

MLS: 23852845

Chomedey: Discover this 1 bedroom, 1 bath, newer construction condo ideally located in the heart of Laval, just steps from groceries, pharmacies, schools, parks, daycares, restaurants, and public transit. The open concept layout features large windows that flood the space with natural light, complemented by quality finishes throughout. This well built concrete and steel structure offers superior soundproofing between floors, two elevators, and a convenient storage locker. Also enjoy access to a cardio gym on the main floor and a stunning rooftop terrace with panoramic views. Easy to visit! Must see!

MLS: 13585109

Laval: Here is your opportunity to become a homeowner in one of Fabreville's most soughtafter neighbourhoods. This charming semi-detached bungalow offers generous living space and has been beautifully maintained by its owners over the years. The property features a total of 3 bedrooms and 1+1 bathrooms. The main floor boasts a bright, openconcept layout that seamlessly connects the kitchen and dining area, complemented by a welcoming living room perfect for relaxing. The basement provides an excellent additional living space with a cozy family room ideal for unwinding or hosting guests.

MLS: 14952293

SOLD

FOR RENT

Chomedey: Bright 5 1/2 situated in a prime location, offering 3 generous bedrooms 1 full bath. Steps from major shopping destinations, grocery stores and daily amenities. Quick access to main highways and public transportation. Located close to all schools, parks and community services. Available for September 1st.

MLS: 20380508

Cote-des-Neiges: Apartment for 4 ½ for rent. Newly renovated 2 bedroom apartment located in the Cote-des-Neiges/Notre-Dame-de-Grace close to all amenities, shopping, schools and transportation. Included are all stainless-steel appliances, fridge, stove, dishwasher washer/dryer and cooking fan. Close to all services, restaurants, hospital and pharmacies.

MLS: 19933966

NEW

VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Άνδρας σημείωσε παγκόσμιο ρεκόρ στην Αίγυπτο

Έσυρε πλοίο 720 τόνους με τα δόντια του!



Σε μια αξιοσημείωτη επίδειξη δύναμης και αποφασιστικότητας, ένας Αιγύπτιος άνδρας πέτυχε ένα ασυνήθιστο παγκόσμιο ρεκόρ ρυμουλκώντας ένα τεράστιο πλοίο, χρησιμοποιώντας μόνο τα δόντια του.

Το κατόρθωμα έχει τραβήξει την προσοχή για την κλίμακα και την προσπάθεια που απαιτείται, σύμφωνα με τα Παγκόσμια Ρεκόρ Γκίνες.

Ο Ασαφ Μαχρούς Σουλεϊμάν κατέρριψε το ρεκόρ ρυμουλκώντας ένα πλοίο βάρους 720.332 μετρικών τόνων! Σύμφωνα με τις λεπτομέρειες, αυτό καταγράφεται πλέον ως το βαρύτερο πλοίο που τραβήχτηκε ποτέ με δόντια.

Ο Ασαφ επιχείρησε αυτό το ρεκόρ ως προσωπικό στόχο. Η προσπάθειά του είχε ως αποτέλεσμα την επιτυχή ολοκλήρωση της πρόκλησης και τον καθορισμό ενός νέου ορόσημου.

ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

Οι χρήστες των μέσων κοινωνικής δικτύωσης έμειναν έκπληκτοι, βλέποντας τον άνδρα να τραβάει το πλοίο χρησιμοποιώντας τα δόντια του.

Ένας χρήστης σχολίασε: «Ουάου, η ανθρώπινη δύναμη δε γνωρίζει όρια».

Ένας άλλος χρήστης σημείωσε: «Αυτό δεν είναι απλώς δύναμη — είναι εξωπραγματική αποφασιστικότητα και πειθαρχία. Το να τραβάς πάνω από 720 τόνους με τα δόντια σου είναι κάτι παράπάνω από εντυπωσιακό».

Δείτε το ΕΔΩ: x.com/GWR/status/2045098570408194154

Η γάτα που αγνοείται για 10 χρόνια επιστρέφει στο σπίτι στα 30^α γενέθλια του ιδιοκτήτη

Μια 13χρονη τигρέ γάτα που χάθηκε πριν από 10 χρόνια, βρήκε το δρόμο της επιστροφής στο σπίτι.

Οι ιδιοκτήτριές της, Lucy και Hannah Robertson, ήταν πολύ στενοχωρημένες τον Απρίλιο του 2016 όταν η Charlie, τότε τριών ετών, εξαφανίστηκε.

Ως γάτα εξωτερικού χώρου, η Τσάρλι περνούσε τις μέρες της περιπλανώμενη στους δρόμους, αλλά μια μέρα, αφού μετακόμισε πρόσφατα σε μια νέα περιοχή, δεν επέστρεψε ποτέ στο σπίτι.

Η οικογένεια πέρασε μήνες ψάχνοντας, χωρίς να βρει ποτέ κανένα στοιχείο.

Αλλά τον περασμένο μήνα, το «αδύνατο» συνέβη στα 30^α γενέθλια της Λούσι, έλαβαν μια κλήση από τον κτηνίατρο που έλεγε ότι η Τσάρλι είχε βρεθεί!

Η Hannah, 37 ετών, μετακόμισε από το Newbridge στο Abercarn, στην κομητεία Caerphilly, λίγα μίλια μακριά, πριν από 10 χρόνια. Μέσα σε τρεις μέρες, η Τσάρλι, την οποία περιέγραψε ως «λίγο φλογερή», είχε εξαφανιστεί.

«Είχαμε μία ή δύο ενδείξεις... προσπαθήσαμε να τη βρούμε, αλλά συνέχισε να μας λείπει», είπε η Χάνα. «Δε χάσαμε ποτέ την ελπίδα μας. Αλλά δυστυχώς, απλά δεν μπορούσαμε να τη βρούμε», είπε στο BBC Radio Wales Drive. Η Λούσι είπε ότι, παρά το γεγονός ότι ρώτησε τριγύρω, καθώς και δημοσίευσε στο Facebook, δεν υπήρχε κανένα σημάδι της Τσάρλι.

«Ήταν αποκαρδιωτικό. Φοβηθήκαμε ότι την είχαν χτυπήσει ή ότι δεν ήταν πια κοντά», είπε. Αλλά στις 29 Ιουλίου, η Hannah έμεινε «άναυδη» αφού έλαβε μια κλήση από ένα κτηνιατρείο στο



Η Λούσι (αριστερά) και η Χάνα, λένε ότι εξέδωσαν μια σειρά από εκκλήσεις τη στιγμή που εξαφανίστηκε η Τσάρλι

Abercarn που έλεγε ότι η Τσάρλι είχε βρεθεί. Ένα άτομο που ζούσε κοντά είχε βρει την Τσάρλι να ζει σε θάμνους, τσιζόντας το υποτιθέμενο αδέσποτο για εβδομάδες πριν το πάει στους κτηνιάτρους, οι οποίοι κάλεσαν τη Χάνα από τον αριθμό που βρέθηκε στο μικροσίπ.

Ο κτηνίατρος ήταν επίσης «πραγματικά σοκαρισμένος» όταν ανακάλυψε ότι η γάτα έλειπε για μια δεκαετία, είπε η Χάνα. Η φιλική τигρέ ήταν πολύ καλά στην υγεία της, η γούνα της ήταν μια χαρά και δε φαινόταν «ατημέλητη».

«Ήταν σε μια περιπέτεια», είπε η Χάνα, και ότι μάντεψε «δε θα μάθουμε ποτέ» τι συνέβη στην Τσάρλι. Η Λούσι είπε ότι

το αγαπημένο τους κατοικίδιο τους αναγνώρισε «αμέσως», περιγράφοντάς το ως «υπέροχο, γιατί δεν το περιμέναμε αυτό».

«Δε φαίνεται καθόλου διαφορετική, μοιάζει ακριβώς με τις παλιές φωτογραφίες που έχουμε από αυτήν», είπε.

Η Λούσι είπε ότι «είναι λίγο έργο σε εξέλιξη» να συνηθίσει να ζει με τα άλλα κατοικίδια τους, «αλλά σίγουρα φτάνουμε εκεί». Ωστόσο, η Τσάρλι αγαπούσε το «φαγητό και την προσοχή», είπε η Λούσι και ήταν εξίσου φιλική όπως πριν από 10 χρόνια. Απολάμβανε επίσης την «προσοχή», είπε η Λούσι. «Αυτή τη στιγμή νιώθω ότι ξέρει ότι είναι λίγο διασημότητα».

Η πόλη χωρίς σχεδόν καθόλου δρόμους

Υπάρχει ένα μέρος στην Ολλανδία, όπου η καθημερινότητα μοιάζει να έχει βγει από παραμύθι. Πρόκειται για το Giethoorn, ένα γραφικό οικισμό στην επαρχία Overijssel, που έχει γίνει γνωστός σε ολόκληρο τον κόσμο για τα κανάλια του και την απουσία του παραδοσιακού οδικού δικτύου.

Στο παλιό τμήμα του χωριού, τα κανάλια διασχίζουν τον οικισμό και συνδέουν τα σπίτια, ενώ οι κάτοικοι και οι επισκέπτες χρησιμοποιούν βάρκες, ποδήλατα και πεζόδρομους, αντί για αυτοκίνητα. Τα χαρακτηριστικά ξύλινα γεφυράκια, τα σπίτια με τις στέγες από άχυρο και το καταπράσινο τοπίο, δημιουργούν μια εικόνα που θυμίζει περισσότερο σκηνικό κινηματογραφικής ταινίας παρά σύγχρονο ευρωπαϊκό χωριό.

Το Giethoorn έχει μάλιστα αποκτήσει το προσωνύμιο «Βενετία της Ολλανδίας», αν και σε αντίθεση με τη Βενετία, πρόκειται για έναν πολύ μικρότερο και πιο ήσυχο οικισμό.

Η απουσία αυτοκινήτων δε σημαίνει ότι οι κάτοικοι είναι αποκομμένοι από το σύγχρονο κόσμο. Αντίθετα, το χωριό έχει εξελιχθεί σε έναν ιδιαίτερα δημοφιλή τουριστικό προορισμό, με χιλιάδες επισκέπτες να καταφθάνουν για να περιηγηθούν στα



κανάλια και να γνωρίσουν από κοντά ένα διαφορετικό τρόπο ζωής.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

LANVAC SURVEILLANCE

www.lanvac.com

40 YEARS ANS

ULC LISTED BURGLARY FIRE FINANCIAL Shared Certificate Listing

Αλέξης Τσίπρας: Εθνικό Σχέδιο Ανασυγκρότησης 7,39 δισ. στη Θεσσαλονίκη ■ Το στοίχημα της κοστολόγησης

Κοστολογημένο το σύνολο των μέτρων, σύμφωνα με την ΕΛ.Α.Σ.
■ Η «Πατριωτική Εισφορά» και το Εθνικό Ταμείο Σύγκλισης



Με ένα οικονομικό σχέδιο τετραετίας, συνολικού μικτού κόστους 7,39 δισ. ευρώ, ανέβηκε την Τετάρτη 2/9 στο βήμα του Porto Palace στη Θεσσαλονίκη ο Αλέξης Τσίπρας, επιχειρώντας να συγκριμοποιήσει το περιεχόμενο της πρότασης διακυβέρνησης για την επόμενη μέρα που έχει προαναγγείλει.

Κεντρική θέση στην παρουσίαση ήταν η κοστολόγηση των εξαγγελιών. Επιδιώκοντας, προφανώς, να προλάβουν και την κριτική περί παροχολογίας που αναμένεται να ακολουθήσει, από την ΕΛ.Α.Σ. σημειώνουν ότι το σύνολο των μέτρων που ανακοίνωσε ο πρώην πρωθυπουργός είναι κοστολογημένο και συνοδεύεται από προσδιορισμένες πηγές χρηματοδότησης.

Στο επίκεντρο της ομιλίας του Αλέξη Τσίπρα βρέθηκε το «Εθνικό Σχέδιο Ανασυγκρότησης», με βασικούς άξονες την παραγωγική ανασυγκρότηση, την αποκέντρωση και την αναδιανομή. Ο ορίζοντάς του εκτείνεται στην επόμενη δεκαετία, ενώ το πολιτικό μήνυμα συμπυκνώνεται στο τρίπτυχο «Παράγουμε περισσότερο, Μοιράζουμε Δικαιότερα, Ζούμε καλύτερα».

«ΞΕΡΟΥΜΕ ΤΙ ΥΠΟΣΧΟΜΑΣΤΕ ΚΑΙ ΑΠΟ ΠΟΥ ΠΛΗΡΩΝΕΤΑΙ»

Σύμφωνα με την κοστολόγηση που παρουσίασε η ΕΛ.Α.Σ., για την τετραετία 2027-2030 το μικτό κόστος των μέτρων ανέρχεται σε 7,39 δισ. ευρώ, ενώ προβλέπονται μόνιμα νέα έσοδα ύψους 1,92 δισ. ευρώ. Η καθαρή δαπάνη υπολογίζεται έτσι στα 5,47 δισ. ευρώ, έναντι διαθέσιμου δημοσιονομικού χώρου 5,6 δισ. ευρώ. Με βάση, επομένως, τους υπολογισμούς του οικονομικού επιτελείου, οι παρεμβάσεις που παρουσίασε ο Αλέξης Τσίπρας κινούνται εντός του δημοσιονομικού χώρου που εκτιμά ότι έχει στη διάθεσή του, αφήνοντας παράλληλα ένα μικρό αποθεματικό.

«Η πολιτική διαφορά της ΕΛ.Α.Σ. δεν είναι ότι υποσχόμαστε περισσότερα. Είναι ότι ξέρουμε τι υποσχόμαστε και από πού πληρώνεται», σημειώνουν από το οικονομικό επιτελείο της Αμαλίας και υπογραμμίζουν ότι «θα ακούσετε μόνιμα μέτρα μόνο εκεί όπου υπάρχουν μόνιμα έσοδα».

Το πρόγραμμα έχει καταρτιστεί στη λογική ότι καμία μόνιμη παροχή δε θα χρηματοδοτείται από έκτακτα έσοδα.

Από την ΕΛ.Α.Σ. αναφέρουν ακόμη ότι κάθε μέτρο θα εφαρμόζεται σταδιακά, θα ελέγχεται πριν από την επέκτασή του και θα επανεκτιμάται σε ετήσια βάση.

Η «ΠΑΤΡΙΩΤΙΚΗ ΕΙΣΦΟΡΑ»

Σημαντικό κομμάτι του σχεδιασμού αποτελεί η θέσπιση της λεγόμενης «Πατριωτικής Εισφοράς», η οποία, σύμφωνα με τις μέχρι στιγμής πληροφορίες, θα έχει υποχρεωτικό χαρακτήρα και θα εντάσσεται σε μία ευρύτερη αναδιάρθρωση των φορολογικών βαρών.

Το σχέδιο προβλέπει παράλληλα εξορθολογισμό των επιβαρύνσεων για μισθωτούς και ελεύθερους επαγγελματίες. Οι υπόχρεοι, τα εισοδηματικά όρια και το ύψος της νέας εισφοράς μένει, πάντως, να προσδιοριστούν.

Αξιοσημείωτο είναι ότι τα έσοδα που το επιτελείο του πρώην πρωθυπουργού προσδοκά από την «Πατριωτική Εισφορά» δεν περιλαμβάνονται στο δημοσιονομικό χώρο των 5,6 δισ. ευρώ, πάνω στον οποίο έχει στηριχθεί η κοστολόγηση των μέτρων. Από την ΕΛ.Α.Σ. εκτιμούν ότι η εισφορά θα δημιουργήσει πρόσθετο δημοσιονομικό χώρο, το ύψος του οποίου, ωστόσο, μένει επίσης να προσδιοριστεί.

ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ ΣΥΓΚΛΙΣΗΣ

Ο δεύτερος βασικός χρηματοδοτικός πυλώνας αφορά τις επενδύσεις και τον παραγωγικό μετασχηματισμό, με τον Αλέξη Τσίπρα να αναμένεται να προτείνει τη δημιουργία «Εθνικού Ταμείου Σύγκλισης», το οποίο θα διαδεχθεί το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας.

Στο συγκεκριμένο πεδίο αναμένεται να εκδηλωθεί και η ευθεία αντιπαράθεση με την κυβέρνηση, καθώς από το επιτελείο του πρώην πρωθυπουργού χαρακτηρίζουν το Ταμείο Ανάκαμψης «μεγάλη χαμένη εθνική ευκαιρία της κυβέρνησης Μητσοτάκη» και αντιπαραβάλλουν ένα διαφορετικό μοντέλο χρηματοδότησης της παραγωγικής ανασυγκρότησης και της περιφερειακής ανάπτυξης. Στους υπολογισμούς για το Ταμείο Σύγκλισης δεν έχουν ενταχθεί, σύμφωνα με τις ίδιες πληροφορίες, ευρωπαϊκοί πόροι που δεν έχουν ακόμη προσδιοριστεί, όπως εκείνοι του επόμενου ΕΣΠΑ ή του SAFE.

ΜΕ ΤΟ ΒΛΕΜΜΑ ΣΤΗΝ ΕΠΟΜΕΝΗ ΜΕΡΑ

Πέρα, πάντως, από την αριθμητική, η παρουσία του Αλέξη Τσίπρα στη Θεσσαλονίκη ενέχει ένα σαφώς ευρύτερο πολιτικό ζητούμενο. Ο πρώην πρωθυπουργός επιχειρεί να περάσει από τις γενικές διακηρύξεις περί εναλλακτικής διακυβέρνησης σε ένα συγκεκριμένο οικονομικό πλαίσιο και, ταυτόχρονα, να χαράξει τη διαχωριστική γραμμή με την κυβέρνηση Μητσοτάκη ενόψει και της παρουσίας του πρωθυπουργού στη ΔΕΘ.

Η επιλογή να προβληθεί εξ αρχής η κοστολόγηση κάθε εξαγγελίας δείχνει και το πεδίο στο οποίο αναμένει το επιτελείο Τσίπρα να δοθεί σημαντικό μέρος της πολιτικής αντιπαράθεσης. Η ΕΛ.Α.Σ. θέλει να εμφανίσει ένα πρόγραμμα στο οποίο, όπως υποστηρίζει, κάθε μέτρο έχει συγκεκριμένο κόστος και κάθε μόνιμη δαπάνη αντιστοιχεί μόνιμη πηγή χρηματοδότησης.

Αμέσως μετά την παρουσίαση της Τετάρτης 2/9, ωστόσο, αναμένεται -αναπόφευκτα- να ανοίξει μία δεύτερη συζήτηση: κατά πόσο οι αριθμοί και οι παραδοχές πάνω στις οποίες έχει οικοδομηθεί αυτή η εξίσωση αντέχουν στον έλεγχο.

© ΕΘΝΟΣ



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ 1
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1

VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838
HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034
FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 6 Σεπτεμβρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 7 Σεπτεμβρίου:	9:30 το πρωί
Τρίτη 8 Σεπτεμβρίου:	8:30 το πρωί
Τετάρτη 9 Σεπτεμβρίου:	5:30 το πρωί
Πέμπτη 10 Σεπτεμβρίου:	7:30 το πρωί
Παρασκευή 11 Σεπτεμβρίου:	8:30 το πρωί
Σάββατο 12 Σεπτεμβρίου:	4:30 το απόγευμα
Κυριακή 13 Σεπτεμβρίου:	3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Συνέντευξη με τον πρόεδρο της Ελληνικής Κοινότητας
Μείζονος Μόντρεαλ, **Βασίλη Αγγελόπουλο**,
ολοκληρώνοντας το πρώτο έτος διοίκησής του.



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



Τα τουρκικά θαλάσσια πάρκα και η ξεχασμένη ελληνική ΑΟΖ

Νίκος Ιγγλέσης*

Τα υπουργεία Εξωτερικών σε Αθήνα και Άγκυρα εκδίδουν, τις τελευταίες ημέρες, σχεδόν ταυτόσημες ανακοινώσεις, που αναφέρουν ότι η εκατέρωθεν θέσπιση θαλάσσιων πάρκων, αλλά και διαφόρων χωροταξικών πλαισίων για ΑΠΕ, τουρισμό κ.α. είναι μονομερείς ενέργειες που δεν μπορούν να παράγουν νομικά αποτελέσματα, γιατί δεν είναι σύμφωνες με το Διεθνές Δίκαιο. Καλά ξεμπερδέματα!

Με δύο προεδρικά διατάγματα που υπέγραψε, το Δεκαπενταύγουστο, ο Ερντογάν, η Τουρκία θέσπισε δύο θαλάσσια πάρκα. Ένα στο Β. Αιγαίο μεταξύ Λήμνου και Σαμοθράκης και ένα πολύ μεγαλύτερο στην Α. Μεσόγειο, που περικλείει το Καστελλόριζο και εξαφανίζει την επήρειά του στις θαλάσσιες ζώνες πέραν των χωρικών υδάτων (βλέπε χάρτη).

Τα πάρκα αυτά είναι αυθαίρετα και παράνομα, σύμφωνα με το Διεθνές Δίκαιο της Θάλασσας, γιατί επεκτείνονται πέραν της αιγιαλίτιδας ζώνης της Τουρκίας, σε διεθνή ύδατα, στα οποία δεν έχει κυριαρχικά δικαιώματα.

Αυτά τα θαλάσσια πάρκα είναι ένα τσεκάρισμα των όποιων ελληνικών αντιδράσεων, πριν τη νομοθέτηση της «Γαλάζιας Πατρίδας».

Η Ελλάδα, από την πλευρά της, έχει θεσπίσει δύο θαλάσσια πάρκα, ένα στο Ιόνιο και ένα στις νότιες Κυκλάδες, αλλά, εντός των χωρικών υδάτων της.

Η χώρα μας έχει από το 2025 καταθέσει ένα συνολικό Θαλάσσιο Χωροταξικό Σχεδιασμό (ΘΧΣ) με βάση τα απώτατα όρια της υφαλοκρηπίδας της, αφού αυτή δεν έχει οριοθετηθεί. Βεβαίως ΘΧΣ με βάση την υφαλοκρηπίδα, που αφορά μόνο τον βυθό και το υπέδαφος αυτού, δεν μπορεί να υπάρξει, γιατί η θάλασσα από πάνω είναι διεθνή ύδατα. Γι' αυτό τα ελληνικά θαλάσσια πάρκα περιορίστηκαν μέσα στα χωρικά ύδατα.

Πολλές φορές στην αρθρογραφία της «Ελληνικής Αντίστασης» έχουμε επισημάνει την ατολμία και τη δειλία της ελληνικής Κυβέρνησης να κηρύξει (όχι να οριοθετήσει) τη συνολική Αποκλειστική Οικονομική Ζώνη (ΑΟΖ) της χώρας. Μια ατολμία και δειλία που υποσκάπτει τα

εθνικά συμφέροντα, γιατί στην ΑΟΖ του ένα κράτος έχει κυριαρχικά δικαιώματα εκτός της υφαλοκρηπίδας και στα θαλάσσια ύδατα υπεράνω αυτής.

Η Αθήνα σ' όλες τις επίσημες ανακοινώσεις της αναφέρει, ότι η μόνη διαφορά με την Τουρκία είναι η οριοθέτηση της υφαλοκρηπίδας και της ΑΟΖ.

Είναι αλήθεια τόσο άσχετοι; Δε γνωρίζουν ότι δεν μπορούν να κάνουν δύο οριοθετήσεις; Δε γνωρίζουν ότι η ΑΟΖ περιλαμβάνει και την υφαλοκρηπίδα; Όχι δεν είναι άσχετοι, απλώς παραπλανούν τον ελληνικό λαό.

Η Ελλάδα έχει κάνει μέχρι σήμερα δύο οριοθετήσεις με την Ιταλία και μερική με την Αίγυπτο. Και στις δύο περιπτώσεις οριοθετήθηκε ΑΟΖ, όχι υφαλοκρηπίδα.

Η Κυπριακή Δημοκρατία οριοθέτησε με την Αίγυπτο, το Ισραήλ και το Λίβανο ΑΟΖ, όχι υφαλοκρηπίδα. Μόνο η Τουρκία «οριοθέτησε» παράνομα με τα Κατεχόμενα υφαλοκρηπίδα. Η υφαλοκρηπίδα εξυπηρετεί την τουρκική επιχειρηματολογία ότι τα νησιά του Αιγαίου επικάθονται δήθεν στην υφαλοκρηπίδα της Ανατολίας.

Η Ελλάδα γιατί ακόμη μιλάει για οριοθέτηση υφαλοκρηπίδας; Για να μη δυσανεστήσει τους Τούρκους;

ΟΙ ΤΟΥΡΚΙΚΕΣ ΑΞΙΩΣΕΙΣ

► Το Αιγαίο και η Μεσόγειος είναι κλειστές ή ημίκλειστες θάλασσες και γι' αυτό δεν επιτρέπεται η επέκταση των χωρικών υδάτων από τα σημερινά 6 ν.μ. (casus belli).

► Για τον ίδιο λόγο, τα νησιά δεν μπορούν να έχουν επήρεια σε άλλες θαλάσσιες ζώνες (συννορεύουσα ζώνη, υφαλοκρηπίδα και ΑΟΖ).

► Η όποια οριοθέτηση της υφαλοκρηπίδας οφείλει να γίνει στη μέση απόσταση των ηπειρωτικών ακτών των δύο χωρών (25^{ος} Μεσημβρινός – περίπου στη μέση του Αιγαίου).

► Η χάραξη του τουρκολιβυκού μνημονίου, που διέρχεται λίγο έξω από τα ελληνικά χωρικά ύδατα της Ρόδου, Καρπάθου, Κάσου και Κρήτης, είναι νομικά ισχυρή και δεν αμφισβητείται.

► Η ιδιοκτησία ορισμένων γεωγραφικών

κλών σχηματισμών (νησιών) του Αιγαίου δεν έχει μεταβιβαστεί νόμιμα στην Ελλάδα μέσω Διεθνών Συνθηκών.

► Ο νόμος που θα καθιστά εσωτερικό δίκαιο το δόγμα της «Γαλάζιας Πατρίδας» και θα περιλαμβάνει όλα τα ανωτέρω θα έρθει προς ψήφιση το προσεχές διάστημα. Εκτός αν η ελληνική πλευρά το αποτρέψει. Πώς όμως;

Η ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΑΞΙΑ ΤΗΣ ΑΟΖ

Η Ελλάδα θα έπρεπε, όφειλε, εδώ και χρόνια να έχει κηρύξει τη συνολική ΑΟΖ, σύμφωνα με τον ευρωπαϊκό «χάρτη της Σεβίλλης», στην οποία θα περιλαμβάνονταν και οι δύο οριοθετημένες περιοχές με την Ιταλία και την Αίγυπτο. Θα έπρεπε επίσης να έχει προχωρήσει σε οριοθέτηση με την Κυπριακή Δημοκρατία, αδιαφορώντας για τις υποκριτικές αντιδράσεις της Τουρκίας. Πώς η τελευταία οριοθέτησε υφαλοκρηπίδα με την αυτοαποκαλούμενη «ΤΔΒΚ»; Αυτή είναι μια παράνομη οριοθέτηση, αφού η «ΤΔΒΚ» δεν είναι διεθνώς αναγνωρισμένο κράτος, την αναγνωρίζει μόνο η Τουρκία.

Η κήρυξη της ελληνικής ΑΟΖ θα έλυνε, κατά το συντριπτικά μεγαλύτερο μέρος του, το θέμα της οριοθέτησης με την Τουρκία. Οριοθέτηση απαιτείται, όταν οι ακτές δύο χωρών είναι αντικείμενες ή παρακείμενες. Στην περίπτωση του Αιγαίου, όμως, όλη η ΑΟΖ θα περιβάλλεται από ελληνικές ακτές: Μεταξύ Σαμοθράκης – Λήμνου και των ακτών της Χαλκιδικής, μεταξύ Λέσβου και των ακτών της Μαγνησίας, μεταξύ Χίου και των ακτών της Εύβοιας, μεταξύ Σάμου – Ικαρίας και των ακτών της Αττικής, μεταξύ Κω – Ρόδου και των ακτών της Πελοποννήσου κ.ο.κ. όλη η θαλάσσια έκταση θα είναι ελληνική ΑΟΖ που δεν απαιτεί καμιά οριοθέτηση.

Με ποιόν να οριοθετήσει η Ελλάδα; Με τον εαυτό της;

Η Τουρκία δεν έχει κανένα έρεισμα να διεκδικεί θαλάσσια δικαιώματα, σε μια θάλασσα που δεν έχουν προβολή οι ακτές της και αυτό επειδή παρεμβάλλονται τα ελληνικά νησιά του Α. Αιγαίου και τα χιλιάδες άλλα νησιά που είναι διάσπαρτα στο Αρχιπέλαγος.

Η μόνη οριοθέτηση που θα απαιτείται είναι για τη μικρή θαλάσσια έκταση μεταξύ των ανατολικών ακτών των νησιών του Ανατολικού Αιγαίου και των τουρκικών ακτών. Αυτή η έκταση, στις περισσότερες περιπτώσεις, καλύπτεται ήδη από το εύρος των χωρικών υδάτων των δύο χωρών (6+6 ν.μ.).

Σ' αυτή την ΑΟΖ του Αιγαίου η Ελλάδα θα έχει τα κυριαρχικά δικαιώματα να θεσμοθετεί θαλάσσια πάρκα πέραν των χωρικών υδάτων της, να προστατεύει το περιβάλλον και τα αλιευτικά αποθέματα, να χωροθετεί ΑΠΕ και άλλες δραστηριότητες, να ποντίζει καλώδια και πολλά άλλα.

Αυτός είναι ο λόγος που η Τουρκία δε θέλει να ακούει περί ΑΟΖ και παράλληλα θέλει θέμα ότι ορισμένα νησιά στο Αιγαίο δεν έχουν μεταβιβαστεί στην Ελλάδα μέσω Διεθνών Συνθηκών. Θέλει να διεκδικήσει νησιά, έστω και μικρά, για να διασπάσει την ελληνική ΑΟΖ.

Της κήρυξης της ελληνικής ΑΟΖ που θα απαντούσε στο τουρκικό δόγμα της «Γαλάζιας Πατρίδας», καλό θα ήταν, αλλά όχι απαραίτητο, να προηγηθεί το κλείσιμο των κόλπων, η χάραξη ευθειών γραμμών βάσης και η επέκταση των χωρικών υδάτων στα 12 ν.μ.

Υ.Γ.: Η ΑΟΖ, σε αντίθεση με την υφαλοκρηπίδα, ως νομική έννοια πρέπει να κηρυχθεί αλλιώς δεν υφίσταται.

**Ο Νίκος Ιγγλέσης είναι δημοσιογράφος, μέλος της Ένωσης Συντακτών Ημερησίων Εφημερίδων Αθηνών (ΕΣΗΕΑ). Σπούδασε Οικονομικές Επιστήμες στη Γαλλία και δημοσιογραφία στην Αθήνα. Αρχισε να εργάζεται ως συντάκτης στο Έψιλον, μηνιαίο περιοδικό για θέματα της ΕΟΚ, που εξέδιδε η εφημερίδα Ελευθεροτυπία. Αργότερα εργάστηκε ως οικονομικός συντάκτης στην τηλεόραση της ΕΡΤ, ως υπεύθυνος του οικονομικού ρεπορτάζ και στη συνέχεια ως αρχισυντάκτης του Γραφείου Ρεπορτάζ. Για μια περίοδο διετέλεσε Διευθυντής του Δ' Προγράμματος της Ελληνικής Ραδιοφωνίας (ΕΡΤ). Επίσης, για ένα διάστημα υπήρξε υπεύθυνος του Γραφείου Τύπου του Υπουργείου Οικονομικών.*

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΙΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ' εμάς με σιγουριά
ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®
Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
**Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ**

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204



Μετωπική Ευρώπης-Ρωσίας μετά τη Λειψία

ΕΕ και NATO ετοιμάζουν απάντηση

■ Σιωπηρή στάση από ΗΠΑ

■ Η Μόσχα προειδοποιεί ότι θα απαντήσει

Σε νέα φάση εισέρχεται η αντιπαράθεση Ευρώπης και Ρωσίας, μετά τις καταγγελίες της Γερμανίας ότι πίσω από την απόπειρα υβριδικής επίθεσης με drones στο αεροδρόμιο της Λειψίας βρίσκεται η Μόσχα. Η Ρωσία απορρίπτει κατηγορηματικά τις κατηγορίες, ωστόσο Ευρωπαϊκή Ένωση και NATO προετοιμάζουν ήδη την αντίδρασή τους.

Το ζήτημα βρέθηκε στο επίκεντρο της συνάντησης της Τετάρτης 2/9 ανάμεσα στην πρόεδρο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν και το γενικό γραμματέα του NATO, Μαρκ Ρούτε. Παράλληλα, οι υπουργοί Εξωτερικών των δύο πλευρών αναμένεται να εξετάσουν το ενδεχόμενο πρόσθετων κυρώσεων κατά της Ρωσίας σε επερχόμενη συνάντηση, για την οποία δεν έχουν ακόμη προσδιοριστεί χρόνος και τόπος.

Η Γερμανία έχει ήδη μεταφέρει το θέμα σε ευρωπαϊκό επίπεδο, ζητώντας μεταξύ άλλων νέα μέτρα κατά του ρωσικού «σκιώδους στόλου» και την ενίσχυση του υφιστάμενου πλαισίου κυρώσεων. Οι κυρώσεις, ωστόσο, αποτελούν μόνο μία πτυχή της νέας έντασης.

Οι σχέσεις Βερολίνου και Μόσχας επιδεινώνονται με ταχύτητα, την ώρα που οι Ηνωμένες Πολιτείες τηρούν μέχρι στιγμής στάση σιωπής, παρά τη σκληρή ρητορική που ανταλλάσσουν οι δύο πλευρές.

Η Γερμανία αποδίδει στη Ρωσία την ευθύνη για drone που εντοπίστηκε στις 4 Αυγούστου, κοντά σε ουκρανικά μεταγωγικά αεροσκάφη. Σύμφωνα με τις γερμανικές Αρχές, το μη επανδρωμένο αεροσκάφος έφερε εκρηκτικό μηχανισμό, ο οποίος δεν εξερράγη λόγω εμπλοκής. Παράλληλα, εξετάζεται το ενδεχόμενο ένα δεύτερο drone να συγκρούστηκε με αεροσκάφος μεταφοράς φορτίου που βρισκόταν σε μικρή απόσταση.

ΒΕΡΟΛΙΝΟ: «ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΣ ΣΤΟΧΟΣ ΥΒΡΙΔΙΚΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ»

Ο Γερμανός υπουργός Εσωτερικών, Αλεξάντερ Ντόμπριντ, παρουσίασε στοιχεία τα οποία, σύμφωνα με το Βερολίνο, συνδέουν τη Ρωσία με την επίθεση στη Λειψία. Μεταξύ αυτών περιλαμβάνονται η διαμόρφωση του drone, τα εξαρτήματα και τα εκρηκτικά που χρησιμοποιήθηκαν, καθώς και ο τρόπος δράσης, ο οποίος, κατά τις γερμανικές Αρχές, παραπέμπει σε προηγούμενες ρωσικές επιχειρήσεις στην Ευρώπη.

Ο Ντόμπριντ ανέφερε ότι οι γερμανικές υπηρεσίες ασφαλείας καταγράφουν «υψηλό επίπεδο απειλών» από υβριδικές επιχειρήσεις, τόσο στη Γερμανία όσο και σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες. Όπως υποστήριξε, το περιστατικό της Λειψίας «δεν είναι μεμονωμένο, αλλά μέρος ενός ευρύτερου σχεδίου υβριδικών ενεργειών», εκτιμώντας παράλληλα ότι η Γερμανία θα εξακολουθήσει να αποτελεί στόχο ανάλογων επιθέσεων. «Να είμαστε σαφείς: Δεν είμαστε σε πόλεμο, αλλά είμαστε καθημερινός στόχος υβριδικού πολέμου», τόνισε.

Το Βερολίνο πέρασε, πάντως, και σε συγκεκριμένα μέτρα. Η γερμανική κυβέρνηση ανακοίνωσε ότι στις 18 Σεπτεμβρίου θα κλείσουν ο «Οίκος της Ρωσίας» στο Βερολίνο και το ρωσικό Προξενείο στη Βόννη. Την απόφαση χαιρέτισαν ευρωπαϊκοί θεσμοί, εταίροι της Γερμανίας και το NATO.

Η αντίδραση της Μόσχας ήταν άμεση και σε υψηλούς τόνους. Η εκπρόσωπος του ρωσικού υπουργείου Εξωτερικών, Μαρία Ζαχάροβα, προειδοποίησε ότι η Γερμανία «θα λάβει την κατάλληλη απάντηση».

Κατηγόρησε μάλιστα το Βερολίνο ότι, «με ένα εντελώς αβάσιμο και παρατραβηγμένο πρόσχημα», οδηγεί εκ νέου τις

διμερείς σχέσεις σε κλιμάκωση, υποστηρίζοντας ότι δεν έχουν παρουσιαστεί πειστικά ή σοβαρά αποδεικτικά στοιχεία για τις κατηγορίες σε βάρος της Ρωσίας.

Στην ίδια λογική της «απάντησης», αλλά από την αντίθετη πλευρά, κινείται και η ηγεσία της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, χαιρετίζοντας τα μέτρα που ανακοίνωσε η Γερμανία, υπογράμμισε ότι «οι υβριδικές επιθέσεις δε θα μείνουν χωρίς σαφή απάντηση». Ανάλογο μήνυμα έστειλε και ο Γάλλος πρόεδρος Εμανουέλ Μακρόν, επισημαίνοντας ότι τέτοιου είδους ενέργειες αυξάνονται στην Ευρώπη και «δεν μπορούν να μένουν χωρίς απάντηση».

Ο γενικός γραμματέας του NATO, Μαρκ Ρούτε, από την πλευρά του, δήλωσε ότι οι προσπάθειες της Ρωσίας «να μας εκφοβίσει, να υπονομεύσει την ενότητά μας και την αποφασιστικότητά μας να υποστηρίξουμε την Ουκρανία» είναι μάταιες και, όπως είπε, «θα αποτύχουν».

Την αλληλεγγύη της Ελλάδας προς τη Γερμανία εξέφρασε και ο πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης, σημειώνοντας ότι οι προσπάθειες εκφοβισμού των ευρωπαϊκών δημοκρατιών δε θα επιτύχουν. «Παραμένουμε αταλάντευτοι και θα διατηρήσουμε μια αξιόπιστη αποτρεπτική δύναμη για την προστασία των πολιτών μας και της ασφάλειάς μας», ανέφερε.

ΕΕ ΚΑΙ NATO ΕΝΙΣΧΥΟΥΝ ΤΟ ΜΕΤΩΠΟ ■ ΤΟ ΕΡΩΤΗΜΑΤΙΚΟ ΜΕ ΤΙΣ ΗΠΑ

Στο πλευρό της Γερμανίας έχουν ταχθεί επίσης η Βρετανία, η Ιταλία, η Σουηδία, η Φινλανδία, η Ιρλανδία και η Ουκρανία, καθώς η ένταση στις σχέσεις Βερολίνου και Μόσχας εντείνεται. Η εκπρόσωπος της Κομισιόν, Πόλα Πίνιο, επιβεβαίωσε ότι επίκειται συνάντηση υπουργών Εξ-

ωτερικών για το ζήτημα, στο πλαίσιο της προσπάθειας ενίσχυσης της αμυντικής συνεργασίας μεταξύ ΕΕ και NATO. Πηγές της Συμμαχίας ανέφεραν, ότι οι συνομιλίες θα επικεντρωθούν κυρίως στην εμβάθυνση της συνεργασίας απέναντι στις υβριδικές απειλές.

Η επικεφαλής της ευρωπαϊκής διπλωματίας, Κάγια Κάλας, υποστηρίζει ότι η Ρωσία αυξάνει αυτού του είδους τα «περιστατικά» με στόχο «να μας τρομάξει και να μας αποθαρρύνει από τη στήριξη της Ουκρανίας».

Από την πλευρά του, ο Εσθονός υπουργός Άμυνας, Χάνο Πεγκούρ, προειδοποιεί ότι η Ευρώπη θα πρέπει να είναι προετοιμασμένη για περισσότερες ρωσικές υβριδικές επιχειρήσεις.

Το περιστατικό στη Λειψία, η ανεύρεση εκρηκτικών μηχανισμών σε εγκαταστάσεις ηλεκτροδότησης στη Γερμανία, αλλά και οι καταγγελίες Ρουμανίας και Εσθονίας για ρωσικές υβριδικές ενέργειες αποτελούν, σύμφωνα με τον ίδιο, μόνο την αρχή.

«Η Ρωσία δοκιμάζει ποια είναι τα όριά μας. Πρέπει να είμαστε ξεκάθαροι», υπογράμμισε.

Το μεγαλύτερο ερωτηματικό, ωστόσο, αφορά τη στάση της Ουάσιγκτον. Ενώ Ευρωπαίοι ηγέτες και κράτη-μέλη του NATO εκφράζουν δημόσια την αλληλεγγύη τους προς τη Γερμανία και ζητούν κοινή στάση απέναντι στη Μόσχα, οι Ηνωμένες Πολιτείες δεν έχουν μέχρι στιγμής τοποθετηθεί δημόσια.

Το κρίσιμο ερώτημα είναι, εάν η αμερικανική κυβέρνηση θα επιλέξει να στηρίξει ανοιχτά το Βερολίνο ή αν θα επιδιώξει να κρατήσει χαμηλότερους τόνους απέναντι στη Ρωσία, μια επιλογή που θα μπορούσε να προκαλέσει νέα ερωτήματα στους Ευρωπαίους συμμάχους της.

© ΕΘΝΟΣ

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables
16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier

A value of \$70+ at the supermarket
You pay only \$40

Σελίν Ντιόν: Αποθεωτική υποδοχή στο Παρίσι

Ετοιμάζεται για τη μεγάλη επιστροφή στη σκηνή

Η Σελίν Ντιόν (Celine Dion) βρίσκεται και πάλι στο Παρίσι και όλα δείχνουν πως η μεγάλη επιστροφή της στη σκηνή βρίσκεται πλέον πολύ κοντά.

Η 58χρονη τραγουδίστρια έφτασε την Παρασκευή 28 Αυγούστου στη γαλλική πρωτεύουσα, όπου την περίμεναν δεκάδες θαυμαστές έξω από το ξενοδοχείο Le Royal Monceau.

ΑΠΟΘΕΩΤΙΚΗ ΥΠΟΔΟΧΗ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ

Η Ντιόν εμφανίστηκε ιδιαίτερα συγκινημένη από την υποδοχή του κόσμου.

Χαιρέτησε τους θαυμαστές της, τους έστειλε φιλιά και χαμογέλασε πλατιά, ενώ πόζαρε για φωτογραφίες.

Η τραγουδίστρια επέλεξε ένα κομψό look, με καμηλό καμπαρντίνα, ψηλές μπότες και σκούρα γυαλιά, τραβώντας για ακόμη μία φορά τα βλέμματα.

Πρόκειται για την πρώτη επίσημη δημόσια εμφάνισή της εδώ και δύο χρόνια, καθώς το τελευταίο διάστημα έχει επικεντρωθεί στην προετοιμασία της για την επιστροφή της στη ζωντανή μουσική.

ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΗ ΜΕΤΡΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ

Η Σελίν Ντιόν ετοιμάζεται να επιστρέ-



ψει στη σκηνή περίπου τρία χρόνια μετά την ακύρωση της παγκόσμιας περιοδείας της, εξαιτίας της μάχης της με το σύνδρομο Stiff-Person, μια σπάνια νευρολογική πάθηση που επηρέασε σημαντικά την καθημερινότητά της και την καλλιτεχνική της δραστηριότητα.

Το νέο συναυλιακό της πρόγραμμα περιλαμβάνει εμφανίσεις που εκτείνονται έως το 2027.

Οι πρώτες δέκα συναυλίες έχουν προγραμματιστεί στο Παρίσι για το Σεπτέμβριο και τον Οκτώβριο, σηματοδοτώντας ουσιαστικά την επιστροφή της μπροστά στο κοινό.

«ΜΟΥ ΕΛΕΙΨΑΝ ΤΟΣΟ ΠΟΛΥ»

Σε πρόσφατη συνέντευξή της στο Harper's Bazaar, η Ντιόν μίλησε για τη σχέση της με τους θαυμαστές της και για την επιθυμία της να βρεθεί ξανά απέναντί τους.

Η ίδια παραδέχτηκε πως η απόσταση που δημιουργήθηκε όλα αυτά τα χρόνια ήταν μεγάλη και πως θέλει μέσα από τις εμφανίσεις της να ανταποδώσει την αγάπη που έχει εισπράξει.

«Έχει περάσει τόσοσ καιρός. Θα ήθελα να τους προσφέρω κάτι για να τους δείξω πόσο μου έλειψαν», είχε δηλώσει χαρακτηριστικά.

Κώστας Καραφώτης – Κάτια Μάνου για τη βάφτιση της κόρης τους με δύο νονές: Νιώθουμε ευγνωμοσύνη γι' αυτό το θείο δώρο

Το ζευγάρι μοιράστηκε πλούσιο φωτογραφικό υλικό από την ημέρα της τελετής, δείχνοντας από το στολισμό μέχρι το μενού στο χώρο της δεξίωσης που ακολούθησε



Ευγνωμοσύνη αισθάνονται ο Κώστας Καραφώτης και η Κάτια Μάνου για τη βάφτιση της κόρης τους. Το μυστήριο πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 23 Αυγούστου στην Παναγία Φανερωμένη στη Βουλιαγμένη, με δύο νονές, σε στενό οικογενειακό κύκλο.

Η επτά μηνών κόρη του ζευγαριού ονομάστηκε Λυδία και στην ανάρτηση που έκαναν από κοινού στο Instagram την Τετάρτη 26/8, μοιράστηκαν πλούσιο φωτογραφικό υλικό από την εκκλησία αλλά και τη δεξίωση που ακολούθησε, δείχνοντας όλες τις λεπτομέρειες, από το σταυρό μέχρι το μενού που επέλεξαν για τους καλεσμένους τους.

Στη λεζάντα της ανάρτησης σημείωσαν: «Την Κυριακή 23-8-26, βαφτίστηκε η Λυδία μας και πέρα από τη μεγάλη ευγνωμοσύνη που νιώθουμε γι' αυτό το Θείο Δώρο, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε και κάποιους ανθρώπους. Τις 2 υπέροχες νονές μας. Την @annastasia.s, που πέρα από σπουδαία φίλη, έχουμε την τιμή να είναι πια, οικογένειά μας. Τη @theodora_apolitidi μας, που ήταν και είναι οικογένεια μας!».

Η Ρέιτσελ στη Νέα Υόρκη

Η Ρέιτσελ Στούλμαν βρήκε ευκαιρία να επισκεφθεί τη Νέα Υόρκη, με αφορμή το US Open. Η 34χρονη πρώην τενίστρια και νυν influencer, δεν έχασε την ευκαιρία να απολαύσει τη νυχτερινή ζωή της αμερικανικής πόλης, παρέα με την επίσης πρώην τενίστρια του Κεμπέκ, Εζενί Μπουσάρ. Πέρα από τις νυχτερινές εξορμήσεις τους, δεν έχασαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν από κοντά και αγώνες του τουρνουά.



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



Ο Anthony Fauci είπε σε βοηθό του να διαγράψει email σχετικά με μια επικίνδυνη έρευνα Gain Of Function για τον ιό H5N1

Η οδηγία προηγείται της χρονικής περιόδου που καλύπτεται από την προληπτική χάρη που έλαβε ο Fauci από τον Joe Biden

📄 Zachary Stieber
© The Epoch Times



Ο Dr. Anthony Fauci είπε ότι ένας βοηθός του θα έπρεπε να διαγράψει ένα email σχετικά με επικίνδυνη έρευνα που χρηματοδοτούσε η υπηρεσία του, σύμφωνα με έγγραφα που δημοσιεύθηκαν στις 29 Αυγούστου από τον γεροισιαστή Rand Paul (Ρεπουμπλικάνος από το Κεντάκι).

«Παρακαλώ διαγράψτε αυτό το email και στη συνέχεια διαγράψτε το από το διαγραμμένο αρχείο», είπε ο Fauci στον Dr. Clifford Lane, ανώτερο αξιωματούχο του Εθνικού Ινστιτούτου Αλλεργίας και Λοιμωδών Νοσημάτων (NIAID), μέσω επιστολής στις 4 Μαρτίου 2012.

Ο Fauci, διευθυντής του NIAID εκείνη την εποχή, σχολίαζε ένα άρθρο γνώμης που επέκρινε την επικίνδυνη έρευνα που δημιούργησε έναν πιο μεταδοτικό ιό της γρίπης H5N1. Η έρευνα, με επικεφαλής τον Ευρωπαίο επιστήμονα Ron Fouchier, χρηματοδοτήθηκε από το NIAID.

Το άρθρο γνώμης ανέφερε, ότι ο ιός φαινόταν να εξαπλώνεται εύκολα και ότι θα ήταν θανατηφόρος για τον άνθρωπο εάν ξέφευγε από τον περιορισμό ή κλαπεί από τρομοκράτες. Τόνιζε τη χρηματοδότηση της έρευνας από την αμερικανική κυβέρνηση.

Σημείωνε επίσης, ότι η Εθνική Επιστημονική Συμβουλευτική Επιτροπή για τη Βιοασφάλεια (National Science Advisory Board for Biosecurity) είχε συστήσει οι εργασίες που συντάσσονται από ερευνητές, όπως ο Fouchier, να παραλείπουν βασικές λεπτομέρειες που θα μπορούσαν να βοηθήσουν τους τρομοκράτες να δημιουργήσουν τις δικές τους εκδοχές επικίνδυνων ιών.

Ο Fauci είπε στον Lane ότι «άνθρωποι φτάνουν στον Phil Boffey», το συγγραφέα του άρθρου γνώμης «και αυτός το καταπίνει». Είπε ότι η απόφαση του συμβουλίου ήταν λανθασμένη. Και έγραψε ότι εάν το συμβούλιο διατηρούσε τη στάση του «ο τομέας της έρευνας για τη μεταδοτικότητα της γρίπης και την προσαρμοστικότητα του ξενιστή έχει ένα πολύ σοβαρό πρόβλημα».

Ο Fouchier είχε δηλώσει στο περιοδικό Science ότι η ομάδα του δημιούργησε «πιθανώς μία από τις πιο επικίνδυνες μελέτες που μπορείτε να κάνετε».

Αρκετές εβδομάδες αργότερα, ο Fauci

συνυπέγραψε ένα άρθρο γνώμης στην Washington Post που ανέφερε ότι η εργασία του Fouchier και μιας άλλης ομάδας που χρηματοδοτήθηκε από το NIAID περιελάμβανε προσεκτική εργασία σε απομονωμένα εργαστήρια και προηγμένη κατανόηση του πώς λειτουργούσαν οι μεταλλάξεις του H5N1, μερικές φορές γνωστού ως γρίπη των πτηνών.

«Αυτή η έρευνα επέτρεψε την αναγνώριση γενετικών οδών, μέσω των οποίων ένας τέτοιος ιός θα μπορούσε να προσαρμοστεί καλύτερα στη μετάδοση μεταξύ των ανθρώπων», ανέφερε το άρθρο γνώμης με τίτλο: «Ένας κίνδυνος για τον ιό της γρίπης που αξίζει να ληφθεί υπόψη».

Η υπηρεσία του Fauci αργότερα φέρεται να χρηματοδότησε έρευνα στην Κίνα που έκανε έναν τροποποιημένο κορωνοϊό πιο παθογόνο από την αρχική έκδοση, μεταξύ άλλων πειραμάτων μέσω έρευνας κέρδους-λειτουργικότητας (Gain Of Function).

Η οδηγία του Fauci προς τον Lane ήταν μία από τις πέντε φορές που είπε σε βοηθούς του να διαγράψουν emails, σύμφωνα με έγγραφα που έλαβε και δημοσίευσε ο Paul. Οι άλλες περιπτώσεις έλαβαν χώρα το 2009, το 2011 και το 2020. Ο Fauci έφυγε από την αμερικανική κυβέρνηση στα τέλη του 2022.

Ο Paul ανέφερε σε δήλωσή του ότι τα έγγραφα «δείχνουν χρόνια εντολών για τη διαγραφή αυτού του email». Έχει παραπέμψει τον Fauci στο Υπουργείο Δικαιοσύνης για δίωξη αφού ο Fauci, κατά τη διάρκεια εμφάνισής του ενώπιον της επιτροπής της Γερουσίας στην οποία προεδρεύει ο Paul, αρνήθηκε να απαντήσει σε ερωτήσεις.

Πριν από την αποχώρησή του από το αξίωμα, ο Πρόεδρος Joe Biden έδωσε στον Fauci προληπτική χάρη που καλύπτει τις ενέργειες του από την 1η Ιανουαρίου 2014 έως τις 19 Ιανουαρίου 2025. Η καταστροφή ή η απόπειρα καταστροφής ομοσπονδιακών αρχείων αποτελεί ομοσπονδιακό έγκλημα. Ο Dr. David Morens, ένας από τους πρώην βοηθούς του Fauci, δήλωσε πρόσφατα ένοχος για παραβίαση αυτού του νόμου.

Οι Fauci και Lane δεν απάντησαν σε αιτήματα για σχολιασμό από την Epoch Times μέχρι την ώρα δημοσίευσης.



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑΩ, ΑΤΙΩ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.



H.O.T.

www.hermesoverseas.com

ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.



**Προσέχουμε τα πράγματά σας...
σεβόμαστε το όνομά μας.**

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)

info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

CHROMA Musika studios

SINGING and PIANO LESSONS

PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA

ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919

dimil@videotron.ca

chromapanarmonia.com/private-lessons

Directors: Maria Diamantis BMus.
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

VASILIOS

GREEK DJ | PRODUCER

Instagram Facebook YouTube /VASILIOSMTL

DJ SERVICES

514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

MLS: Διασυρμός για το Μόντρεαλ, ήττα με 7-1 από το Μαϊάμι!

Ημέρα ντροπής ήταν για την ομάδα του Μόντρεαλ το Σάββατο 29 Αυγούστου 2026. Οι παίκτες του Γάλλου κόουτς, Φιλίπ Ελαφρουά, διαλύθηκαν κυριολεκτικά στο Μαϊάμι από τη γηπεδούχο ομάδα του Λιονέλ Μέσι με 7-1(!), μια ήττα-διασυρμός, που είναι και η 2η μεγαλύτερη στην ιστορία του Μόντρεαλ στο MLS, αν και με το ίδιο σκορ.

Συγκεκριμένα, ήταν 30 Μαρτίου 2019 όταν το Μόντρεαλ είχε ηττηθεί με το ίδιο σκορ εκτός έδρας από την Σπόρτινγκ Κάνσας Σίτι. Για το Μαϊάμι πάντως, αυτή ήταν η μεγαλύτερη σε έκταση σκορ νίκη, από το 2020 που η ομάδα ξεκίνησε να αγωνίζεται στο MLS. Πριν από αυτό το σκορ, η πιο εμφατική νίκη για το Μαϊάμι ήταν το 6-2 επί των Ρεντ Μπουλς στις 4-5-2024.

Πρόσωπο του αγώνα στο 7-1 ήταν ο Λίο Μέσι με 4 τέρματα και 1 ασίστ!

Παρόλα αυτά, το Μαϊάμι ακολουθεί στη 2η θέση και με -10 βαθμούς (42β.) το εντυπωσιακό Νάσβιλ, που σημείωσε την 4η συνεχόμενη νίκη του και προελαύνει στον όμιλο της Ανατολής (52β.).

Στη Δύση, την κούρσα οδηγεί το Βανκούβερ με 43β., ενώ στο -4 (39β.) είναι το Χιούστον.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 29 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

Seattle Sounders-Chicago Fire 2-2

Atlanta Utd-Charlotte 2-1

DC United-Los Angeles FC 0-0

Inter Miami-CF Montreal 7-1

NY Red Bulls-Philadelphia 1-3

Toronto FC-New York City 1-1

Houston Dynamo-San Jose 0-0

Minnesota Utd-Orlando City 3-3

Nashville SC-FC Cincinnati 4-0

Kansas City-Vancouver 0-3

Colorado Rapids-Real Salt Lake 1-0

Portland Timbers-Austin FC 1-2

San Diego FC-LA Galaxy 3-1

ΚΥΡΙΑΚΗ 30 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

St. Louis City-FC Dallas 3-3

Columbus Crew-New England 1-3

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

07:30PM New York City-Nashville SC

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

07:30PM Charlotte-Houston Dynamo

07:30PM Columbus Crew-Colorado

07:30PM FC Cincinnati-DC United

07:30PM Inter Miami-Atlanta Utd

07:30PM Orlando City-San Diego FC

07:30PM Philadelphia-CF Montreal

07:30PM Toronto FC-Chicago Fire

08:30PM Austin FC-San Jose

08:30PM FC Dallas-Kansas City

08:30PM Seattle Sounders-NY Red Bulls

09:30PM LA Galaxy-New England

09:30PM Real Salt Lake-LAFC

10:30PM Portland-Minnesota Utd

10:30PM Vancouver-St. Louis City

ΤΕΤΑΡΤΗ 9 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

07:30PM Atlanta Utd-Orlando City

07:30PM CF Montreal-Charlotte

07:30PM DC United-Columbus Crew

07:30PM Philadelphia-FC Cincinnati

07:30PM Toronto FC-Nashville SC

08:00PM New York City-New England

08:30PM Austin FC-Colorado Rapids

08:30PM Chicago Fire-Inter Miami

08:30PM Houston-Real Salt Lake

08:30PM Minnesota Utd-FC Dallas

10:30PM LAFC-NY Red Bulls

10:30PM Portland-St. Louis City

10:30PM San Diego FC-San Jose

10:30PM Vancouver-LA Galaxy

ΟΙ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΣΤΑ ΚΥΠΕΛΛΑ ΕΥΡΩΠΗΣ

Δυσκολίες αλλά και αισιοδοξία για τις ελληνικές ομάδες

Η κλήρωση των 4 ελληνικών ομάδων στα Κύπελλα Ευρώπης ανέδειξε δυσκολίες, όμως υπάρχουν και βατοί αντίπαλοι, που επιτρέπουν αισιοδοξία για καλή συνέχεια... Πιο αναλυτικά:

ΑΕΚ: CHAMPIONS LEAGUE

Με εντός έδρας παιχνίδι κόντρα στη ΛΑΣΚ θα αρχίσει η περιπέτεια της ΑΕΚ στο Champions League, ενώ την τελευταία αγωνιστική της League Phase θα αγωνιστεί στο Ντόρτμουντ.

Το πρόγραμμά της στη League Phase του Champions League έμαθε η ΑΕΚ και είναι αρκετά ευνοϊκό για ένα καλό ξεκίνημα. Την 1^η αγωνιστική (Τρίτη 8/9) θα υποδεχτεί στη Νέα Φιλαδέλφεια τη ΛΑΣΚ του Ρόμπερτ Λιούμπιτσιτς και τη 2^η αγωνιστική θα ταξιδέψει στο Λονδίνο για να παίξει με τη Σαχτάρ στις 14/10.

Στην Αγγλία θα βρεθεί και για την 3^η αγωνιστική στις 20/10 όπου θα παίξει με τη Μάντσεστερ Σίτι, ενώ στις 4/11 θα υποδεχτεί στην Allwyn Arena τη Ρεάλ Μαδρίτης. Στην 5^η στροφή στις 24/11 η Ένωση θα πάει στην Ιταλία για να αγωνιστεί κόντρα στην Κόμο του Δουβίκα, ενώ στη συνέχεια στις 8/12 θα φιλοξενήσει τη Γαλατάσαράϊ.

Στις 19/1 για την 7^η αγωνιστική θα παίξει εντός έδρας με τη Ρόμα, ενώ στην τελευταία στροφή θα ταξιδέψει στο Ντόρτμουντ για να κόντραριστεί με την ομάδα των Κωνσταντέλια και Καρέτσα.

Το πρόγραμμα της ΑΕΚ στη League Phase του Champions League

1^η αγωνιστική – 8 Σεπτεμβρίου 2026

19:45 ΑΕΚ-ΛΑΣΚ

2^η αγωνιστική – 14 Οκτωβρίου 2026

22:00 Σαχτάρ-ΑΕΚ

3^η αγωνιστική – 20 Οκτωβρίου 2026

22:00 Μάντσεστερ Σίτι - ΑΕΚ

4^η αγωνιστική – 4 Νοεμβρίου 2026

19:45 ΑΕΚ-Ρεάλ Μαδρίτης

5^η αγωνιστική – 24 Νοεμβρίου 2026

22:00 Κόμο-ΑΕΚ

6^η αγωνιστική – 8 Δεκεμβρίου 2026

22:00 ΑΕΚ-Γαλατάσαράϊ

7^η αγωνιστική – 19 Ιανουαρίου 2027

22:00 ΑΕΚ-Ρόμα

8^η αγωνιστική – 27 Ιανουαρίου 2027

22:00 Ντόρτμουντ ΑΕΚ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ: EUROPA LEAGUE

Με αντίπαλο την πολωνική Γιαγκελόνια στο Γ. Καραϊσκάκης το βράδυ της 16^{ης} Σεπτεμβρίου (22:00) θα αρχίσει ο Ολυμπιακός τις υποχρεώσεις του στη League

Phase του Europa League. Η UEFA ανακοίνωσε το πρόγραμμα και οι Ερυθρόλευκοι μετά τη Γιαγκελόνια θα παίξουν στη Μασσαλία με τη Μαρσέιγ (15/10), ενώ θα υποδεχθούν στις 22 Οκτωβρίου τη Σπάρτα Πράγας στο Φάληρο.

Θα ακολουθήσει η έξοδός τους στη Γαλλία για τον αγώνα με τη Ρεν (5/11), ενώ στις 26/11 θα υποδεχθούν τη Μίλαν στο γήπεδό τους. Το πρόγραμμά τους για το 2026 ολοκληρώνεται στις 10 Δεκεμβρίου με το ταξίδι στη Σλοβενία για το ματς με την Τσέλιε, ενώ στις 21 Ιανουαρίου 2027 θα υποδεχθούν τη γερμανική Χοφενχάιμ και θα κλείσουν τις υποχρεώσεις τους στη League Phase του Europa League στις 28 Ιανουαρίου 2027, με το ταξίδι στην Πορτογαλία για τον αγώνα κόντρα στην Τορένσε.

Το πρόγραμμα του Ολυμπιακού στη League Phase του Europa League

16 Σεπτεμβρίου 2026

22:00 Ολυμπιακός – Γιαγκελόνια

Μπιάλιστοκ

15 Οκτωβρίου 2026

22:00 Μαρσέιγ – Ολυμπιακός

22 Οκτωβρίου 2026

22:00 Ολυμπιακός – Σπάρτα Πράγας

5 Νοεμβρίου 2026

19:45 Ρεν – Ολυμπιακός

26 Νοεμβρίου 2026

19:45 Ολυμπιακός – Μίλαν

10 Δεκεμβρίου 2026

22:00 Τσέλιε – Ολυμπιακός

21 Ιανουαρίου 2027

19:45 Ολυμπιακός – Χόφενχάιμ

28 Ιανουαρίου 2027

22:00 Τορένσε – Ολυμπιακός

ΟΦΗ: EUROPA LEAGUE

Η Χόφενχάιμ θα αποτελέσει την πρώτη αντίπαλο του ΟΦΗ στη League Phase του Europa League, με τους κυπελλούχους Ελλάδας να υποδέχονται τους Γερμανούς στο Παγκρήτιο στις 17 Σεπτεμβρίου.

Στη συνέχεια οι Ηρακλειώτες θα ταξιδέψουν στη Γαλλία για το ματς με τη Ρεν (15/10), ενώ μία εβδομάδα αργότερα (22/10) θα υποδεχθούν τη Λεβερκούζεν.

Στις 5 Νοεμβρίου θα αντιμετωπίσουν εκτός έδρας τη Χάποελ Μπερ Σεβά, στις 26/11 θα φιλοξενήσουν την Άντερλεχτ και στις 10 Δεκεμβρίου θα παίξουν στη Λισαβόνα με την Μπενφίκα.

Τον Ιανουάριο οι Κρητικοί θα παίξουν εκτός με τη Στουρμ Γκρατς (21/1), ενώ για την 8^η και τελευταία αγωνιστική θα ανα-

μετρηθούν εντός έδρας στις 28 Ιανουαρίου με την πολωνική Λεχ Πόζναν.

Το πρόγραμμα του ΟΦΗ

στη League Phase του Europa League

17 Σεπτεμβρίου 2026

19:45 ΟΦΗ – Χόφενχάιμ

15 Οκτωβρίου 2026

22:00 Ρεν – ΟΦΗ

22 Οκτωβρίου 2026

19:45 ΟΦΗ – Λεβερκούζεν

5 Νοεμβρίου 2026

22:00 Χάποελ Μπερ Σεβά – ΟΦΗ

26 Νοεμβρίου 2026

22:00 ΟΦΗ – Άντερλεχτ

10 Δεκεμβρίου 2026

22:00 Μπενφίκα – ΟΦΗ

21 Ιανουαρίου 2027

19:45 Στουρμ Γκρατς – ΟΦΗ

28 Ιανουαρίου 2027

22:00 ΟΦΗ – Λεχ Πόζναν

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ: CONFERENCE LEAGUE

Ο Παναθηναϊκός θα αρχίσει τις υποχρεώσεις του στη League Phase του Conference League με εντός έδρας ματς απέναντι στην Μπόρατς Μπάνια Λούκα στις 15 Οκτωβρίου.

Σύμφωνα με το πρόγραμμα που ανακοίνωσε η UEFA, οι Πράσινοι θα συνεχίσουν μια εβδομάδα αργότερα (22/10) με το πιο μακρινό φετινό ταξίδι τους στο Καζακστάν, όπου θα παίξουν κόντρα στην Καϊράτ Αλμάτι (το παιχνίδι θα αρχίσει στις 17:30), ενώ στη συνέχεια θα υποδεχθούν την ΤΣΣΚΑ Σόφιας στο ΟΑΚΑ στις 5/11. Το επόμενο ταξίδι των Πρασίνων θα είναι στη Δανία για τον αγώνα με τη Νόρντσελαντ στις 26 Νοεμβρίου, ενώ στις 10 Δεκεμβρίου θα πάνε στη Γερμανία για το ματς με τη Φράμπουργκ και θα κλείσουν τις υποχρεώσεις τους στη League Phase με το εντός έδρας παιχνίδι κόντρα στην αγγλική Μπράιτον (17/12).

Το πρόγραμμα του Παναθηναϊκού στη League Phase του Conference League

15 Οκτωβρίου 2026

19:45 Παναθηναϊκός – Μπόρατς

22 Οκτωβρίου 2026

17:30 Καϊράτ Αλμάτι – Παναθηναϊκός

5 Νοεμβρίου 2026

22:00 Παναθηναϊκός – ΤΣΣΚΑ Σόφιας

26 Νοεμβρίου 2026

22:00 Νόρντσελαντ – Παναθηναϊκός

10 Δεκεμβρίου 2026

19:45 Φράμπουργκ – Παναθηναϊκός

17 Δεκεμβρίου 2026

22:00 Παναθηναϊκός – Μπράιτον

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΜΠΑΣΚΕΤ

Η Εθνική πήρε το θρίλερ με την Ισπανία και ελπίζει! Η Ελλάδα επικράτησε 108-106 της Ισπανίας

Την κατάλληλη στιγμή, η Εθνική μπάσκετ έβγαλε χαρακτήρα, άντεξε στην πίεση και πανηγύρισε μια τεράστια νίκη στο ΟΑΚΑ (Δευτέρα 31/8) παρουσία 20.000 θεατών. Η Ελλάδα επικράτησε 108-106 της Ισπανίας στην παράταση και διατήρησε ζωντανές τις ελπίδες της για πρόκριση στο Παγκόσμιο Κύπελλο του 2027. Ο Ντίνος Μήτογλου ήταν ο μεγάλος πρωταγωνιστής της βραδιάς, πραγματοποιώντας εντυπωσιακή εμφάνιση με 29 πόντους και 7/10 τρίποντα. Καθοριστικός ήταν και ο Τάιλερ Ντόρσεϊ, ο οποίος πέτυχε επίσης 29 πόντους, με μεγάλα σουτ στο

τελευταίο δεκάλεπτο και ψυχραιμία από τη γραμμή των βολών στην παράταση. Η Εθνική χρειάζεται πλέον τέσσερις νίκες στα ισάριθμα παιχνίδια που απομένουν στον 9^ο προκριματικό όμιλο, προκειμένου να πετύχει το στόχο της πρόκρισης (ή αν κάνει 3 νίκες συνδυασμό αποτελεσμάτων...).

ΕΛΛΑΔΑ (Βασίλης Σπανούλης): Ντόρσεϊ 29 (5), Λαρεντζάκης 2, Τολιόπουλος 11 (1), Καλάθης 13 (1), Καλαϊτζάκης 2, Χαραλαμπίδης 4, Καραγιαννίδης 4, Κ. Αντετοκούνμπο 4, Θ. Αντετοκούνμπο 6, Μήτογλου 29 (7), Νετζήπογλου, Μπαζίνας 3 (1)

ΙΣΠΑΝΙΑ (Τσους Ματέο): Καρδένας 9 (1), Μίλερ 4, Ντε Λαρέα 9 (3), Πραντίγια 10, Σεντ Σουπερί 16 (2), Μπριθουέλα 14 (2), Ντίαθ 2, Γκονθάλεθ 4, Βίλι Ερνανγκόμεθ, Μάρα 15, Χουάντσο Ερνανγκόμεθ 5 (1), Πάρα 18

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ: Ισπανία 5-3, Ουκρανία 5-2, Ελλάδα 4-4, Πορτογαλία 4-3, Γεωργία 4-3, Μαυροβούνιο 4-3

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: 26/11/26 Ελλάδα – Γεωργία, 29/11/26 Ισπανία – Ελλάδα, 26/02/27 Ελλάδα – Ουκρανία, 01/03/27 Γεωργία – Ελλάδα

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ | 2^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Με το... δεξί ο Παναθηναϊκός

Απρόσμενη «γκέλα» για την ΑΕΚ
■ Το 2Χ2 για ΠΑΟΚ-Ολυμπιακό

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

2^η αγωνιστική

ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ 1-1

84' Γκονζάλες - 27' Νανού

ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ 2-0

26' Γκράναθ, 90+4' Σουμά

ΑΡΗΣ-ΟΦΗ 2-1

3' Γκαρθία, 68' Κουαμέ - 90+5' Κόντρο

ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΠΑΟΚ 1-2

19' Νούνιες - 43', 64' Πέλκας

ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-1

31' Σίλβα

ΚΗΦΙΣΙΑ-ΑΕΚ 1-1

90+7' Μπένι - 63' Βάργκα

ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 0-2

3' αυτ. Κωστή, 77' Ντέσερς

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 2 αγώνες)

01] ΠΑΟΚ	6 (6-1)
02] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	6 (5-1)
03] ΑΡΗΣ	6 (5-3)
04] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	6 (2-0)
05] ΑΕΚ	4 (5-1)
06] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	3 (2-0)
07] ΟΦΗ	3 (3-2)
08] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	1 (1-3)
09] ΗΡΑΚΛΗΣ	1 (1-5)
10] ΚΗΦΙΣΙΑ	1 (1-1)
11] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	0 (1-3)
12] ΚΑΛΑΜΑΤΑ	0 (2-5)
13] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.	0 (1-4)
14] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	0 (0-6)

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (3^η)

Σάββατο 5 Σεπτεμβρίου 2026

12:00 ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

14:00 ΑΕΚ-ΑΡΗΣ

Κυριακή 6 Σεπτεμβρίου 2026

12:00 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΚΑΛΑΜΑΤΑ

12:30 ΟΦΗ-ΚΗΦΙΣΙΑ

13:00 ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ

14:30 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΑΟΚ

Δευτέρα 7 Σεπτεμβρίου 2026

11:00 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΗΡΑΚΛΗΣ



Ο Μπαρνάμπας Βάργκα έχει αγωνιστεί σε 26 αναμετρήσεις σε όλες τις διοργανώσεις με την ΑΕΚ και την Κυριακή 26 Αυγούστου 2026 απέναντι στην Κηφισιά σημείωσε το δέκατο του γκολ με τα χρώματα των Κιτρινόμαυρων.

Το πρώτο του γκολ το είχε σημειώσει την 1^η Φεβρουαρίου 2026 στο ΑΕΚ - Ολυμπιακός 1-1.

Τα επτά από τα δέκα είναι για τη Super League, ενώ τα άλλα τρία έχουν επιτευχθεί σε ευρωπαϊκές αναμετρήσεις.

Δύο φορές στον ίδιο αγώνα έχει σκοράρει εναντίον του Πανσερραϊκού στο περσινό πρωτάθλημα και στις 26 Αυγούστου 2026 απέναντι στην Λέσκι Σόφιας για τα προκριματικά του Champions League.

Ο Παναθηναϊκός άρχισε ιδανικά την πορεία του στο πρωτάθλημα Super League. Οι Πράσινοι, που δεν είχαν αγωνιστεί στην πρεμιέρα με την Κηφισιά λόγω της αναβολής που ζήτησαν για τα ευρωπαϊκά ματς με τη Χράντετς Κράλοβε, πέρασαν νικηφόρα από τη Λιβαδειά επικρατώντας 2-0 του Λεβαδειακού, στο παιχνίδι που «έκλεισε» τη 2^η αγωνιστική της Σούπερ Λιγκ. Το Τριφύλλι προηγήθηκε με αυτογκόλ του Κωστή, ενώ ο Ντέσερς σκόραρε και πάλι ερχόμενος απ' τον πάγκο. Χωρίς νίκη οι Βοιωτοί έπειτα από δύο αγωνιστικές, τελείωσαν το ματς με δέκα παίκτες λόγω αποβολής του Συμελίδη στο 76'.

Νωρίτερα από το παιχνίδι στη Λιβαδειά, η ΑΕΚ παίζοντας εκτός έδρας με την Κηφισιά, σκόραρε με το συνήθη ύποπτο Βάργκα και κρατούσε τη νίκη στα χέρια της, αλλά η πεισματάρια Κηφισιά τής πήρε την μπουκιά μέσα από το στόμα! Μία βολίδα του Μπένι στο 97' στέρησε

από την Ένωση το τρίποντο και την έριξε από την κορυφή. Η ομάδα του Σεμπάστιαν Λέτο στάθηκε εξαιρετικά στη Λεωφόρο απέναντι στην πρωταθλήτρια, είχε τις ευκαιρίες της, δοκάρι στο δεύτερο ημίχρονο και τελικά βρήκε το γκολ που έψαχνε στις καθυστερήσεις. Αντιθέτως, η ΑΕΚ, λίγες ημέρες μετά την πρόκριση στη League Phase του Champions League, παρουσιάστηκε νωθρή.

Ο Ολυμπιακός δυσκολεύτηκε στην Τρίπολη, αλλά η κεφαλιά του Ζότα Σίλβα ήταν αρκετή για να του χαρίσει το δεύτερο συνεχόμενο τρίποντο στο πρωτάθλημα. Οι Ερυθρόλευκοι επικράτησαν 1-0 του Αστέρα συνεχίζοντας ό,τι άρχισαν στην πρεμιέρα απέναντι στον Ατρόμητο. Η ομάδα του Χοσέ Λουίς Μεντιλίμπαρ δεν έθελε με την απόδοσή της, είχε αρκετά νέα πρόσωπα στην ενδεκάδα, αλλά βρήκε το γκολ που χρειαζόταν και έφτασε στο ζητούμενο. Οι Πειραιώτες είχαν δύο δοκάρια και ευκαιρίες για να καθαρίσουν

νωρίτερα το παιχνίδι, αλλά είδαν και τον Μανώλη Σάλιακα, δημιουργό του γκολ, να αποχωρεί τραυματίας. Από την άλλη πλευρά, ο Αστέρας είχε τις δικές του στιγμές, όμως δεν κατάφερε να πάρει τον πρώτο του βαθμό στη σεζόν.

Ο ΠΑΟΚ έβγαλε αντίδραση μετά τον οδυνηρό ευρωπαϊκό αποκλεισμό και πέρασε νικηφόρα από το Περιστέρι, επικρατώντας 2-1 του Ατρόμητου. Ο Δικέφαλος βρέθηκε πίσω στο σκορ, όμως γύρισε το παιχνίδι με δύο γκολ του Δημήτρη Πέλκα και έκανε το «δύο στα δύο» στο πρωτάθλημα. Ο Έλληνας μεσοεπιθετικός ήταν ο μεγάλος πρωταγωνιστής της βραδιάς, καθώς σκόραρε στο 43' και στο 64', φτάνοντας ήδη τα τρία γκολ στη φετινή Super League, μετά και το τέρμα που είχε πετύχει στην πρεμιέρα. Καθοριστικός για τον ΠΑΟΚ όμως ήταν και ο Τάχα Άλι, ο οποίος δημιούργησε πολλά προβλήματα από την αριστερή πλευρά και είχε συμμετοχή και στα δύο γκολ της ομάδας του.

Superbet League 2: Πρεμιέρα με 16 ομάδες σε ενιαίο όμιλο

Η Superbet League 2 μπαίνει στη νέα της εποχή, με έναν ενιαίο όμιλο 16 ομάδων και η διοργανώτρια αρχή ανακοίνωσε το πρόγραμμα της πρεμιέρας, η οποία θα διεξαχθεί το τριήμερο 5-7 Σεπτεμβρίου. Τρεις αναμετρήσεις θα μεταδοθούν τηλεοπτικά από το ΕΡΤ 2 ΣΠΟΡ.

Αναλυτικά:

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

ΠΑΟΚ Β'-Ολυμπιακός Β', ΓΗΠΕΔΟ

ΤΟΥΜΠΑΣ 16:00 ΕΡΤ 2 ΣΠΟΡ

Πανθρακικός-ΠΑΣ Πύργος, Δ.Α.Κ

ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ 16:00

ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

Πανιώνιος-Αστέρας Β' ΑΚΤΟΡ, ΓΗΠΕΔΟ

ΠΑΝΙΩΝΙΟΥ 16:00

Λάρισα-Αναγέννηση Καρδίτσας, ΓΗΠΕΔΟ

ΑΕΛ FC ARENA 16:00 **ΕΡΤ 2 ΣΠΟΡ**

Νέστος Χρυσούπολης-Ζάκυνθος, Δ.Α.Κ

ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ 16:00

ΔΕΥΤΕΡΑ 7 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

Μαρκό-Πανσερραϊκός, ΔΗΜΟΤΙΚΟ

ΣΤΑΔΙΟ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ 07/09/26 16:00

ΕΡΤ 2 ΣΠΟΡ

Καλλιθέα-Νίκη Βόλου, ΔΗΜΟΤΙΚΟ

ΣΤΑΔΙΟ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ «ΓΡ. ΛΑΜΠΡΑΚΗΣ»

16:00

Ελλάς Σύρου-Απόλλων Καλαμαριάς,

ΓΗΠΕΔΟ Ε.Π.Σ ΚΥΚΛΑΔΩΝ-ΕΡΜΟΥΠΟΛΗΣ

17:30

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΣΧΟΛΕΙΟ «ΣΩΚΡΑΤΗΣ-ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ»



Η νέα σχολική χρονιά ξεκίνησε με χαμόγελα



Με χαμόγελα, ενθουσιασμό και πολλή θετική ενέργεια ξεκίνησε η σχολική χρονιά 2026-2027 στο Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης». Οι μαθητές επέστρεψαν στις τάξεις, ξαναβρήκαν φίλους και εκπαιδευτικούς και γέμισαν ξανά τα παραρτήματα του Σχολείου με φωνές και ζωή.

Στο Παράρτημα II, με αφορμή το φετινό θέμα «Η Φιλία – L'amitié», οι μαθητές δημιούργησαν τα δικά τους συνθήματα για τη φιλία, μιλώντας μέσα από τη δραστηριότητα για την αλληλοβοήθεια, τον σεβασμό και την καλοσύνη.

Στο Παράρτημα V, η νέα χρονιά ξεκίνησε σε ένα ιδιαίτερα ζεστό κλίμα, με τους μαθητές να συναντούν ξανά τους φίλους τους, να γνωρίζουν τους εκπαιδευτικούς τους και να αρχίζουν μια ακόμη χρονιά γεμάτη νέες εμπειρίες και γνώσεις.

Στο Παράρτημα IV, η έναρξη της χρονιάς γιορτάστηκε με μια μεγάλη σχολική γιορτή, με φαγητό, παιχνίδια και φουσκωτά, προσφέροντας παράλληλα την ευκαιρία σε γονείς, εκπαιδευτικούς και μέλη της σχολικής

ομάδας να συναντηθούν και να περάσουν όμορφες στιγμές μαζί.

Η νέα σχολική χρονιά είναι πλέον σε πλήρη εξέλιξη, με το Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης» να συνεχίζει την εκπαιδευτική του αποστολή σε ένα περιβάλλον μάθησης, ανάπτυξης και φιλίας.

Γνωρίστε το Σχολείο από κοντά

Οι οικογένειες που δεν γνωρίζουν ακόμη το Σχολείο ή εξετάζουν την εγγραφή των παιδιών τους μπορούν να το επισκεφθούν στις «Ανοιχτές Πόρτες», το Σάββατο 3 Οκτωβρίου, από τις 9:00 π.μ. έως τις 12:00 μ.μ.

Και τα πέντε παραρτήματα θα είναι ανοιχτά, ώστε οι γονείς να γνωρίσουν το εκπαιδευτικό περιβάλλον, τις εγκαταστάσεις και τους ανθρώπους του Σχολείου και να ενημερωθούν για τις εγγραφές.



ΣΑΒΒΑΤΙΑΝΑ

Ξεκινούν στις 12 Σεπτεμβρίου τα Σαββατιανά σχολεία

Οι εγγραφές γίνονται online



Τα προγράμματα απευθύνονται σε παιδιά από την προσχολική ηλικία μέχρι και τη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση και προσφέρονται σε

σχολεία της ΕΚΜΜ στο Μόντρεαλ, το Λαβάλ και τη Νότια Ακτή.

Μέσα από τη διδασκαλία της ελληνικής γλώσσας, της ιστορίας, του πολιτισμού και της παράδοσης, τα παιδιά έχουν την ευκαιρία να ενισχύσουν τη σχέση τους με την ελληνική τους ταυτότητα και να γίνουν μέρος μιας ζωντανής σχολικής κοινότητας.

Οι γονείς που δεν έχουν ακόμη ολοκληρώσει την εγγραφή των παιδιών τους μπορούν να το κάνουν online μέσω της ιστοσελίδας της ΕΚΜΜ, hcgmm.org/schools/ses/.



ΓΩΓΩ ΤΣΑΜΠΑ

Μεγάλη μουσική βραδιά για τα 120 χρόνια της ΕΚΜΜ

Η ΕΚΜΜ, στο πλαίσιο των εορτασμών για τα 120 χρόνια από την ίδρυσή της, παρουσιάζει τη Γωγώ Τσαμπά σε μια μεγάλη βραδιά παραδοσιακής ελληνικής μουσικής και χορού.

Η δημοφιλής ερμηνεύτρια θα εμφανιστεί την Παρασκευή 16 Οκτωβρίου, στις 10:00 μ.μ., στο Embassy Plaza στο Laval, σε ένα μεγάλο παραδοσιακό γλέντι που αναμένεται να κρατήσει μέχρι αργά.



Τα εισιτήρια διατίθενται στις κατηγορίες \$80, \$100 και \$125, με τραπέζια των 10 ατόμων.

Για κρατήσεις: 514-575-0932

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Την Τρίτη, η τακτική συνεδρίαση του ΔΣ

Στη «Μικρή Βουλή» και με ζωντανή μετάδοση μέσω Facebook

Η επόμενη τακτική συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ θα πραγματοποιηθεί στις 7 το βράδυ, την Τρίτη 8 Σεπτεμβρίου, στην αίθουσα «Μικρή Βουλή», στα κεντρικά γραφεία της Κοινότητας.

Τα μέλη της ΕΚΜΜ και όσοι ενδιαφέρονται να παρακολουθήσουν τις εργασίες του Διοικητικού Συμβουλίου θα μπορούν επίσης να παρακολουθήσουν τη συνεδρίαση ζωντανά μέσω της επίσημης σελίδας της ΕΚΜΜ στο Facebook.



Ο Ελληνοκαναδικός Σύνδεσμος Κωνσταντινουπολιτών
σας προσκαλεί
σε απόγευμα με επιτραπέζια παιχνίδια



Απολαύστε ένα απόγευμα με χαρτιά, τόμπολα,
τάβλι και σκάκι!
Κερδίστε δώρα! Με εγγυημένο γέλιο και καλή παρέα!
Μενού (à la carte) με πληρωμή
Καφές και ελαφριά επιδόρπια, κερασμένα από εμάς!

Κυριακή, 27 Σεπτεμβρίου 2026 | 12:30 με 16:00

CASA GRECQUE
7218 Newman Blvd, Lasalle, H8N 1X2

Παρακαλούμε δηλώστε συμμετοχή
(RSVP) έως τις 20 Σεπτεμβρίου
Καλέστε στο 514-898-9137

Σας περιμένουμε όλους!

Το σχολικό έτος 2026-2027 αρχίζει στις 12 Σεπτεμβρίου 2026
Εγγραφές και πληροφορίες στις 5 Σεπτ. (9:00-12:00 π.μ.) στην αίθουσα της εκκλησίας

Ελληνικό Σχολείο Pythagoras Greek Saturday School



**GIVE TO YOUR CHILDREN
THEIR HELLENIC IDENTITY.
ENROLL THEM IN
THE GREEK SATURDAY
SCHOOL "PYTHAGORAS"**

THE PROGRAM OF OUR SCHOOL OFFERS

- Greek language for children and adults*
- Greek history, culture and customs
- Greek traditional dances
- Greek Orthodox Faith
- Greek music and songs

Our school is operating since 1979 and is part of the vibrant Greek Orthodox Community of West Island. It has a mission to teach the Greek language, culture and religion.

* A Greek class for adult beginners interested in learning the Greek language may also be offered in the near future when numbers are warranted.

Our school is housed in the church basement Hall
20 Brunswick Boul. Dollard-des-Ormeaux, QC, H9B 2N8

Every Saturday 9:00 a.m. to 1 p.m.

**ΔΩΣΤΕ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΑΣ
ΤΗΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΜΑΣ
ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ. ΓΡΑΨΤΕ ΤΑ
ΣΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
"ΠΥΘΑΓΟΡΑΣ"**

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ

- Ελληνική γλώσσα για παιδιά και ενήλικους*
- Ελληνική ιστορία, πολιτισμό, ήθη και έθιμα
- Ελληνικούς παραδοσιακούς χορούς
- Ελληνική Ορθόδοξη πίστη
- Ελληνική μουσική και τραγούδια

Το Σαββατιανό ελληνικό σχολείο της δυναμικής Ορθόδοξης Κοινότητας του West Island λειτουργεί από το 1979. Σκοπός του είναι να διδάξει στα παιδιά την ελληνική γλώσσα, την ορθόδοξη θρησκεία και τον πολιτισμό της προγονικής μας πατρίδας.

* Εφ' όσον υπάρχουν ενδιαφερόμενοι μπορεί να λειτουργήσει τάξη για ενήλικες που θέλουν να μάθουν Ελληνικά.

Το σχολείο θα λειτουργεί στο Basement της εκκλησίας
20 Brunswick Boul. Dollard-des-Ormeaux, QC, H9B 2N8

Το σχολείο λειτουργεί κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. με 1 μ.μ.

For more information contact our community office at 514.684.6462
email: helleniccommunity@bellnet.ca

www.greekwestisland.org

GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF WEST ISLAND
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΤΟΥ WEST ISLAND MONTREAL



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΡΕΦΟΥΜΕ ΣΤΙΣ 7 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ ΣΤΟ ΛΑΒΑΛ ΚΑΙ 10 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ ΣΤΟ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η "Φιλία"
σας καλωσορίζει στην καινούργια περίοδο 2026-2027,
τη Δευτέρα 7 Σεπτεμβρίου και ώρα 12:00,
στην αίθουσα του Συλλόγου Αρκάδων
στο Λαβάλ, 4391 St-Martin West,
και στο Μόντρεαλ, την Πέμπτη 10 Σεπτεμβρίου,
στο 821 Ogilvy.

Ελάτε να συναντηθούμε, να μιλήσουμε για όλα και να περπατήσουμε
όλοι μαζί στην καινούρια χρονιά, για να την κάνουμε χαρούμενη και
σημαντική για όλους μας και για την Ελληνική Παροικία, μέσα από τα
προγράμματα και τις δραστηριότητες της "Φιλίας".

Θα γίνει η εγγραφή μελών και θα προσφερθεί δωρεάν μεσημεριανό

■ Μουσική με τον Ανδρέα Πλαστουρό.

WALK-A-THON 2026

ΔΕΥΤΕΡΑ 21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

Αγαπητά μέλη και φίλοι
του Οργανισμού Τρίτης Ηλικίας η "ΦΙΛΙΑ"
Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος διοργανώνεται από τη "ΦΙΛΙΑ" για
20^η φορά η πορεία για την ενίσχυση των **Meals on Wheels**,
του προγράμματος που πηγαίνει ζεστό φαγητό στα σπίτια
ηλικιωμένων, αρρώστων και όχι μόνο.

Το Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου 2026 και ώρα 11:00 π.μ.
θα συναντηθούμε στο

Σύλλογο Αρκάδων, στο 4391 St-Martin West

για να βοηθήσουμε με μία έστω και μικρή προσφορά
να μαζευτούν ορισμένα χρήματα
γι' αυτό το τόσο αναγκαίο πρόγραμμα.

Η εγγραφή είναι \$10.00 και το περπάτημα θα αρχίσει
στις 12 μ.μ. στο κοντινό πάρκο.

Θα γυρίσουμε στο Σύλλογο Αρκάδων, όπου θα προσφερθεί
στους συμμετέχοντες δωρεάν μεσημεριανό.

Σας περιμένουμε να βοηθήσετε αυτό το πρόγραμμα,
που τόσοι ηλικιωμένοι το χρειάζονται.

Για τις δωρεές σας, μπορείτε να έχετε και φορολογική απόδειξη,
εάν βέβαια σας χρειάζεται.

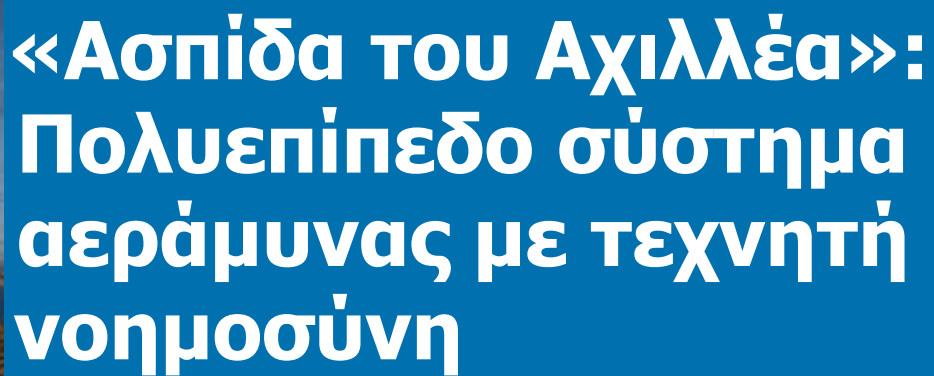
Ελάτε και υποστηρίξτε την Τρίτη Ηλικία,
γιατί και αυτή έχει τις ανάγκες της.

«Εκεί που είσαι ήμουν κι εδώ που είμαι θα 'ρθεις»

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063

filia@bellnet.ca



© ERTNEWS

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

Ο ΚΟΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΑΡΑΜΟΝΕΣ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΕΩΣ ΤΑ ΤΕΛΗ ΤΟΥ 19^{ΟΥ} ΑΙΩΝΑ

...συνέχεια από το προηγούμενο

Τα επαναστατικά κύματα του 1830 και του 1848 στην Ευρώπη



Ε. Ντελακρουά: Η ελευθερία οδηγεί το λαό. Πίνακας εμπνευσμένος από τη γαλλική επανάσταση του 1830.

Γύρω στα 1830 σειρά επαναστάσεων συγκλόνισε την Ευρώπη δυτικά της Ρωσίας.

Η επανάσταση στη Γαλλία στρεφόταν εναντίον του βασιλιά Καρόλου Ι', που επιχείρησε να αποδώσει στους αριστοκράτες και στην εκκλησία κάποια από τα προνόμια που είχαν πριν από το 1789.

Η μεγαλοαστική τάξη και τα λαϊκά στρώματα αντέδρασαν έντονα. Η κρίση κορυφώθηκε, όταν ο αυταρχικός Κάρολος Ι' διέλυσε τη Βουλή (Μάρτιος 1830), περιόρισε δραστικά τα εκλογικά δικαιώματα των αστών και επέβαλε αυστηρή λογοκρισία.

Αμέσως, πλήθη λαού, με επικεφαλής ριζοσπάστες δημοκρατικούς, έστησαν οδοφράγματα στους δρόμους του Παρισιού, εξαναγκάζοντας τον Κάρολο Ι' σε παραίτηση και αξιώνοντας την εγκαθίδρυση αβασίλευτης δημοκρατίας. Οι φιλελεύθεροι αστοί, όμως, που έλεγχαν την κατάσταση, ευνόησαν την άνοδο στο θρόνο του μετριοπαθούς βασιλιά Λουδοβίκου – Φιλίππου.

Η επανάσταση στο Βέλγιο, που ήταν τμήμα του Βασιλείου των Κάτω Χωρών, προκλήθηκε κυρίως από το ότι ο βασιλιάς Γουλιέλμος Α' της Οράγγης ευνοούσε τα ολλανδικά οικονομικά συμφέροντα σε βάρος των βελγικών.

Ενισχύθηκε, επίσης, από τις θρησκευτικές διαφορές που υπήρχαν, ανάμεσα στους προτεστάντες Ολλανδούς και τους καθολικούς Βέλγους.

Έτσι, οι Βέλγοι επαναστάτησαν και ίδρυσαν το ανεξάρτητο βασίλειο του Βελγίου το 1830.

Η επανάσταση στην Πολωνία ξεκίνησε με κύριο αίτημα την ανεξαρτησία από τη Ρωσία, τμήμα της οποίας ήταν έως τότε τα πολωνικά εδάφη.

Η επέμβαση, ωστόσο, ισχυρών ρωσικών δυνάμεων και οι διαφωνίες μεταξύ των επαναστατών, οδήγησαν τελικά στην αποτυχία της επανάστασης και στην επιβολή ενός ιδιαίτερα αυταρχικού καθεστώτος.

Οι επαναστάσεις του 1848: Λίγα χρόνια αργότερα, στα 1848, ξέσπασαν νέες επα-

ναστάσεις. Τα αίτιά τους ήταν ποικίλα.

Τα οικονομικά και κοινωνικά αίτια σχετιζόνταν με τη σταθερή πτώση του βιοτικού επιπέδου των λαϊκών στρωμάτων σε πολλές περιοχές της Ευρώπης, ήδη από τη δεκαετία του 1820, με αποτέλεσμα την ανάπτυξη μιας γενικευμένης κοινωνικής δυσανεξίας.

Τα εθνικά αίτια συνδέονταν με την ανάδυση των εθνικών ιδεών στην Ευρώπη και την επιδίωξη πολλών ευρωπαϊκών εθνών να δημιουργήσουν ανεξάρτητα κράτη.

Τα πολιτικά αίτια προέκυπταν από τις διαρκώς αυξανόμενες απαιτήσεις των ευρωπαϊκών κρατών από τους υπηκόους τους (αύξηση της φορολογίας, καθέρωση της υποχρεωτικής στράτευσης κ.ά.), αλλά και από την ενίσχυση εκείνων των πολιτικών δυνάμεων που επιδίωκαν την ανατροπή των αποφάσεων του συνεδρίου της Βιέννης.

1] ΤΑ ΚΙΝΗΤΡΑ ΤΩΝ ΕΠΑΝΑΣΤΑΤΩΝ ΤΟΥ 1848

Καθένας [ενν. από όσους συμμετέχουν στις επαναστάσεις του 1848] αντλεί τα κίνητρα που ταιριάζουν στη δράση του, από το κατά τα φαινόμενα ανεξάντλητο οπλοστάσιο των ιδεών, που κληροδοτήθηκαν από τη γαλλική επανάσταση. Παρ' όλα αυτά, εκείνο που ακόμα παρακινεί τους λαούς, είναι οι δύο μεγάλες διεκδικήσεις, οι οποίες καταπνίγηκαν από τους πρωτεργάτες του συνεδρίου της Βιέννης: ο φιλελευθερισμός και ο εθνικισμός. Αρχίζουν, ωστόσο, να διαφαίνονται, κυρίως στη Γαλλία και την Ιταλία, νέες επιδιώξεις με κοινωνικό χαρακτήρα, που προβάλλονται από ένα στρώμα του πληθυσμού, του οποίου η σημασία αυξάνει μαζί με τις προόδους της εκβιομηχάνισης.

S. Berstein & P. Milza, Ιστορία της Ευρώπης, μτφρ. Α.Κ. Δημητρακόπουλος, Αλεξάνδρεια, Αθήνα 1997, τόμ. 2, σ. 49.



Το επαναστατικό κύμα του 1848 στην Ευρώπη.

Συνεχίζεται...

Custom made printing

1000 Post Cards \$118

4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$268

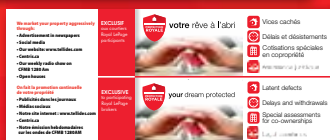
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$118

12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



**ΟΙ ΗΠΑ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΥΠΟ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ
ΤΟΥΣ ΤΟ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΤΗΣ ΒΕΝΕΖΟΥΕΛΑΣ**

Συμφωνία «μαμούθ» για 65 δις βαρέλια

Ο Ντόναλντ Τραμπ χαρακτήρισε τη συμφωνία ως τη μεγαλύτερη στην ιστορία και δεσμεύθηκε στους Αμερικανούς για φτηνότερα καύσιμα

Η Ουάσιγκτον και το Καράκας ανακοίνωσαν την Παρασκευή 28 Αυγούστου ότι έκλεισαν «ιστορική» πετρελαϊκή συμφωνία, με την οποία εκχωρείται στις ΗΠΑ ο πλειοψηφικός έλεγχος στην εκμετάλλευση επιβεβαιωμένων αποθεμάτων 65 και πλέον δισεκατομμυρίων βαρελιών αργού στη χώρα της Λατινικής Αμερικής.

Ο Αμερικανός πρόεδρος, Ντόναλντ Τραμπ, χαρακτήρισε μέσω Truth Social τη συμφωνία αυτή τη «μεγαλύτερη στην παγκόσμια ιστορία», διαβεβαιώνοντας πως «υπερδιπλασιάζει» – κατ' αυτόν – τα πετρελαϊκά αποθέματα των ΗΠΑ. Ανέφερε ακόμη, ότι η συμφωνία κλείστηκε «σε στενή συνεργασία» με την υπηρεσιακή πρόεδρο της Βενεζουέλας, Ντέλσι Ροδρίγκες, και όμιλο «ιδιωτικών εται-

ρειών». Το Καράκας επιβεβαίωσε πως υπέγραψε «ιστορική» πετρελαϊκή συμφωνία με την Ουάσιγκτον, με την Ροδρίγκες να τονίζει πως «ευχαριστεί θερμά» τον αμερικανό ομόλογό της Ντόναλντ Τραμπ, με ανακοίνωση που δημοσιοποίησε μέσω Telegram.

17 ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΑ ΚΟΙΤΑΣΜΑΤΑ

Σύμφωνα με την ίδια, η συμφωνία προβλέπει την «ανάπτυξη 17 στρατηγικών κοιτασμάτων», που περιέχουν δυνητικά ως και «65 δισεκατομμύρια βαρέλια πετρελαίου» και θα έχει αποτέλεσμα «επένδυση 100 και πλέον δισεκατομμυρίων δολαρίων» στη χώρα και «φορολογικά έσοδα υψηλότερα από 209 δισεκατομμύρια για το κράτος».

«Για το λαό της Βενεζουέλας, η συμφωνία αυτή θα προσελκύσει σχεδόν 100 δισεκατομμύρια δολάρια σε ιδιωτικές επενδύσεις, θα υποστηρίξει χιλιάδες καλοπληρωμένες θέσεις εργασίας και θα ευνοήσει την ανοικοδόμηση της οικονομίας» της χώρας της Λατινικής Αμερικής, ανέφερε εξάλλου ο υπουργός Εξωτερικών των ΗΠΑ, Μάρκο Ρούμπιο, μέσω της πλατφόρμας «X».

Η Βενεζουέλα διαθέτει τα μεγαλύτερα επιβεβαιωμένα αποθέματα πετρελαίου στον πλανήτη – υπολογίζεται πως ξεπερνούν τα 303 δισεκατομμύρια βαρέλια. Όμως η παραγωγή της παραμένει συγκριτικά περιορισμένη το τρέχον διάστημα.

Παράλληλα, τα αμερικανικά στρατηγικά αποθέματα («strategic petroleum reserve», SPR) έχουν υποχωρήσει στο χαμηλότερο επίπεδο από το Νοέμβριο του 1982, κατά τα δεδομένα της αμερικανικής υπηρεσίας πληροφόρησης για την ενέργεια (ΕΙΑ).

Η Ουάσιγκτον δεσμεύτηκε να αποδεσμεύσει προσδεδεμένα 172 εκατομμύρια βαρέλια από τα 415 εκατ. που διέθετε στα SPR στα τέλη Φεβρουαρίου 2026, προκειμένου να αμβλυνθούν τα προβλήματα, εξαιτίας της διατάραξης του εφοδιασμού και της ανόδου των τιμών του πετρελαίου έπειτα από το ξέσπασμα του πολέμου σε εξέλιξη στη Μέση Ανατολή.

Σύμφωνα με τον Ντόναλντ Τραμπ, η «ιστορική» συναλλαγή των δύο χωρών θα οδηγήσει σε «σημαντική μείωση των τιμών» των καυσίμων «για όλους τους Αμερικανούς» τώρα και στο μέλλον. Ο Αμερικανός πρόεδρος υποστήριξε ακόμη, ότι η συμφωνία αυτή «δε θα κοστίζει τίποτα στους αμερικανούς φορολογούμενους».

ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

Μετά την αιματηρή αμερικανική στρατιωτική επιχείρηση στις αρχές της χρονιάς, που οδήγησε στην αιχμαλώτιση του μέχρι τότε προέδρου της Βενεζουέλας, Νικολάς Μαδούρο, ο Ντόναλντ Τραμπ επιδιώκει να εντατικοποιηθεί εκ νέου η αξιοποίηση των αποθεμάτων πετρελαίου και αερίου της χώρας αυτής, υπό δική του πατρωνία.

Η κυβέρνηση των ΗΠΑ προσπαθεί τελευταία να πιέσει αμερικανικές εταιρείες να δραστηριοποιηθούν στο κράτος της Λατινικής Αμερικής, ωστόσο τα αποτελέσματα είναι πενιχρά, καθώς θα απαιτούνταν πολύ βαριές επενδύσεις για την αποκατάσταση των πετρελαϊκών υποδομών της χώρας και για να εντατικοποιηθεί η εξόρυξη μαύρου χρυσού. Δισταγμούς προκαλούν επίσης οι κρατικοποιήσεις που είχαν κάνει κυβερνήσεις της Βενεζουέλας στο παρελθόν. Είχαν γίνει ιδίως δύο εθνικοποιήσεις που έπληξαν την ExxonMobil.

«Το κυριότερο πρόβλημα στη Βενεζουέλα είναι η ασφάλεια», σχολίασε μιλώντας στο Γαλλικό Πρακτορείο ο **Τζον Κίλνταφ**, αναλυτής της Agai Capital. Κατά την άποψή του, η Ουάσιγκτον πιθανόν να επιδιώξει να δημιουργήσει «ένα είδος κρατικής ζώνης όπου θα μπορούν να εγκατασταθούν αμερικανικές εταιρείες, να ασκούν τις δραστηριότητές τους χωρίς να υφίστανται συνέπειες» και να «εξαλείψει τον πολιτικό κίνδυνο που συνοδεύει συνήθως τις επενδύσεις στη Βενεζουέλα».

Σύμφωνα με τον **Χόρχε Πινιόν**, ερευνητή στο Ινστιτούτο Ενέργειας του πανεπιστημίου του Τέξας στο Όστιν, εξακολουθούν ακόμη να υπάρχουν αρκετά «σκοτεινά σημεία», ιδιαίτερα όσον αφορά τον κίνδυνο κάποια μελλοντική κυβέρνηση της Βενεζουέλας να αλλάξει απρόσμενα τους «κανόνες του παιχνιδιού», θέτοντας υπό αμφισβήτηση οποιαδήποτε συμφωνία που υπογράφεται σήμερα.

Για τον ίδιο, οι πετρελαϊκοί κολοσσοί χρειάζονται «σταθερότητα» και εγγυήσεις για τις πελώριες επενδύσεις που κάνουν, όπως σημείωσε σε δηλώσεις του στο AFP.

© ΕΘΝΟΣ




Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου 2026 - 11:00 π.μ.

Η ΕΝΘΡΟΝΙΣΗ ΤΟΥ ΣΕΒΑΣΜΙΩΤΑΤΟΥ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΚΑΝΑΔΑ κ. ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ

ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ ΠΡΩΤΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

**ΟΡΘΡΟΣ:
8:30 π.μ.**

**Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ:
10:00 π.μ.**

**ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
3840 FINCH AVENUE EAST TORONTO-ONTARIO**

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 5 Σεπτεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érée, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΜΑΡΙΑ
ΜΠΕΛΙΩΤΗ**
(από Λυγουριό Αργολίδος)

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 5 Σεπτεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΓΕΩΡΓΙΑ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ**
(από Περιβόλια Σπάρτη Λακωνίας)

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 6 Σεπτεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érée, Montreal)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΣΑΡΑΝΤΗΣ**
(από Πειραιά)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 5 Σεπτεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ANNA
ΚΟΛΟΚΥΘΙΑΣ**
(από Θολοποτάμι Χίου)

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 5 Σεπτεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΠΕΤΡΟΣ
ΖΑΦΕΙΡΑΚΟΣ**
(από Μαραθέα Γύθειο Λακωνίας)

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 6 Σεπτεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
ΚΡΥΠΩΤΟΥ**
(από Ελιά Μολάων Λακωνίας)

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 6 Σεπτεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΠΟΠΗ
ΤΣΙΡΙΓΩΤΗ**
(από Νένιτα Χίου)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 6 Σεπτεμβρίου 2026

Στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου
(2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΘΕΟΔΩΡΟΣ
ΠΑΒΕΛΗΣ**
(από Παναγούλα Αιτωλοακαρνανίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 5 Σεπτεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΝΙΚΟΣ
ΚΥΡΙΟΠΟΥΛΟΣ**
(από Μόντρεαλ)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 5 Σεπτεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΘΕΟΔΩΡΟΥ
ΚΑΡΑΒΙΔΑ**
(από Αλέα Αργολίδος)

WE REPLACE YOUR BROKEN DRAIN

FOR A NEW ONE AND SEAL DRIVEWAY



BEFORE



AFTER

We repair:

- Cracks
- Edges of garage entrances and foundations
- Replacement of drains
- Free Drain Camera Test



Scellant Propre

Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774

4 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

1682: Ο βρετανός αστρονόμος, Έντμουντ Χάλεϊ, παρατηρεί για πρώτη φορά τον κομήτη, στον οποίο θα δοθεί το όνομά του (Κομήτης του Χάλεϊ).

1828: Αρχίζει η αποχώρηση των τουρκοαιγυπτιακών στρατευμάτων από την Πελοπόννησο, κατ' εφαρμογή της συνθήκης της Αλεξάνδρειας μεταξύ του Μοχάμεντ Αλι της Αιγύπτου και των τριών εγγυητριών δυνάμεων της ανεξαρτησίας της Ελλάδας. Θα ολοκληρωθεί στις 20 Σεπτεμβρίου, με την αναχώρηση και του ίδιου του Ιμπραήμ.

1839: Αρχίζει η πολεμική αναμέτρηση μεταξύ της Μεγάλης Βρετανίας και της Κίνας, που θα μείνει στην ιστορία ως ο Πρώτος Πόλεμος του Οπίου. Θα λήξει στις 29 Αυγούστου 1842, με την παραχώρηση του Χονγκ-Κονγκ από την Κίνα στη Μεγάλη Βρετανία.

1978: Ο Γεώργιος Ράλλης είναι ο πρώτος Έλληνας υπουργός (Εξωτερικών) που γίνεται επίσημα δεκτός στη Σοβιετική Ένωση.

1998: Δύο φοιτητές του Πανεπιστημίου του Στάνφορντ, ο Αμερικανός Λάρι Πέιτζ και ο Ρώσος Σεργκέι Μπριν, ιδρύουν την εταιρεία παροχής διαδικτυακών υπηρεσιών με την ονομασία Google Inc.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ									
			4			6			
7				6	9				8
	6							2	
	5			9		2			
			6				4	7	
		2	8	1			6	9	
	1			7	6	3			
9	2	7		3				1	
8									

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

ΑΝΣΩΡ Grid 1040 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ									
2	8	4	6	3	7	5	1	9	
9	5	3	2	1	4	6	7	8	
1	7	6	9	8	5	4	2	3	
7	3	8	5	2	9	1	6	4	
5	6	2	1	4	3	9	8	7	
4	9	1	7	6	8	2	3	5	
8	1	5	4	7	2	3	9	6	
3	2	9	8	5	6	7	4	1	
6	4	7	3	9	1	8	5	2	

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 7/9/2026 ΕΩΣ 13/9/2026



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Αυτή η εβδομάδα φέρνει πολύ δυναμικές εξελίξεις στα επαγγελματικά σας. Η αυτοπεποίθησή σας είναι στα ύψη και μπορείτε να πετύχετε κάθε στόχο που θέτετε. Προσέξτε όμως τις παρορμητικές αποφάσεις στα οικονομικά ζητήματα. Στα αισθηματικά, μια νέα γνωριμία θα σας ενθουσιάσει, αρκεί να δείξετε υπομονή και κατανόηση προς το σύντροφό σας.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Οικονομικά ζητήματα που εκκρεμούσαν βρίσκουν επιτέλους λύση, προσφέροντάς σας μεγάλη ανακούφιση. Στον επαγγελματικό τομέα, οι συνεργασίες σας αποδίδουν καρπούς. Στα αισθηματικά, αφιερώστε ποιοτικό χρόνο στο ταίρι σας και αποφύγετε πεισματικές συμπεριφορές που δημιουργούν ανούσιες, έντονες εντάσεις.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Νέες ιδέες και προτάσεις θα σας ανοίξουν πόρτες για σημαντική επαγγελματική εξέλιξη. Στα οικονομικά, αποφύγετε περιττά έξοδα και επενδύστε με σύνεση. Αισθηματικά, η γοητεία σας μαγνητίζει όλα τα βλέμματα, προσφέροντας μοναδικές ευκαιρίες για φλερτ και ανανέωση της προσωπικής σας ζωής.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Στον επαγγελματικό χώρο, η δημιουργικότητά σας αναγνωρίζεται άμεσα από ανωτέρους. Οικονομικά, ευνοούνται συζητήσεις για αυξήσεις ή νέες πηγές εσόδων. Στα αισθηματικά, νιώθετε την ανάγκη για ασφάλεια και σταθερότητα, κάτι που θα συζητήσετε πολύ ανοιχτά με το αγαπημένο σας πρόσωπο.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Οι επαγγελματικές σας επιδιώξεις παίρνουν σάρκα και οστά, χάρη στην αποφασιστικότητά σας. Στα οικονομικά, δείξτε αυτοσυγκράτηση και μην παρασύρεστε σε σπατάλες. Αισθηματικά, το πάθος κυριαρχεί στη σχέση σας, ενώ οι ελεύθεροι θα κάνουν μια πολύ ενδιαφέρουσα, όμορφη και ανατρεπτική γνωριμία.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σεπτ 22

Στα επαγγελματικά, αναλαμβάνετε νέες ευθύνες που θα αναδείξουν τις ικανότητές σας. Τα οικονομικά σας σταθεροποιούνται, επιτρέποντάς σας να κάνετε κάποια μελλοντικά σχέδια. Στον αισθηματικό τομέα, προσπαθήστε να χαλαρώσετε εντελώς και να εκφράσετε τα βαθύτερα συναισθήματά σας χωρίς φόβο.



ΖΥΓΟΣ • Σεπτ 23 - Οκτ 23

Επαγγελματικά, ευνοούνται πολύ οι ομαδικές εργασίες και οι νέες συνεργασίες. Στα οικονομικά, προκύπτουν ευκαιρίες για να αυξήσετε το εισόδημά σας μέσω έξυπνων κινήσεων. Αισθηματικά, το κλίμα είναι ρομαντικό, ιδανικό για να γεφυρώσετε αποστάσεις και να ανανεώσετε τον έρωτά σας.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Αφήνετε πίσω το παρελθόν και εστιάζετε στο μέλλον με δυναμισμό και πίστη. Στα επαγγελματικά, οι κόποι σας αρχίζουν να αποδίδουν και κερδίζετε το σεβασμό των συναδέλφων. Οικονομικά, διαχειριστείτε με σύνεση τις υποχρεώσεις σας. Στα αισθηματικά, η ένταση και το μυστήριο που εκπέμπετε ελκύουν νέους ανθρώπους.



ΤΟΞΟΘΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Η αισιοδοξία σας επιστρέφει και σχεδιάζετε νέα ταξίδια ή σεμινάρια άμεσα. Επαγγελματικά, ανοίγονται νέοι ορίζοντες που διευρύνουν τις γνώσεις και τις εμπειρίες σας. Στα οικονομικά, αποφύγετε ρίσκα που δεν έχετε μελετήσει καλά. Αισθηματικά, η διάθεσή σας για περιπέτεια και ανανέωση φέρνει φρέσκο αέρα στη δική σας σχέση ή νέες γνωριμίες.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Οι επαγγελματικοί σας στόχοι βρίσκονται στο επίκεντρο και εργάζεστε πολύ σκληρά. Η επιμονή σας θα ανταμειφθεί με αναγνώριση και πιθανή προαγωγή. Στα οικονομικά, τακτοποιείτε εκκρεμότητες και νιώθετε μεγαλύτερη ασφάλεια. Αισθηματικά, δείξτε τρυφερότητα στο σύντροφό σας.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Στα επαγγελματικά, καινοτόμες ιδέες σας βρίσκουν υποστήριξη από συνεργάτες και φίλους. Οικονομικά, προτιμήστε την αποταμίευση από τις αγορές. Στα αισθηματικά, οι συζητήσεις με το ταίρι σας φέρνουν λύσεις, ενώ οι ελεύθεροι γοητεύετε με την πρωτοτυπία του χαρακτήρα σας.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Στα επαγγελματικά, κινηθείτε έξυπνα, παρασκηνακά και προετοιμάστε προσεκτικά τα επόμενα βήματά σας. Τα οικονομικά σας απαιτούν αυστηρό προϋπολογισμό για την αποφυγή εκπλήξεων. Αισθηματικά, η ενσυναίσθησή σας βοηθά να καταλάβετε τις ανάγκες του συντρόφου σας, βαθαίνοντας το μεταξύ σας δεσμό.



ΕΙΩ ΓΕΛΑΜΕ

Ο Αντρέας, ένας πολυταξιδευμένος καπετάνιος, αποφάσισε να τα παρατήσει όλα για να παντρευτεί την αγαπημένη του. Αφού έγινε ο γάμος, πήγαν ταξίδι του μέλιτος σε ένα εξωτικό νησί. Μετά από λίγες μέρες τον παίρνει τηλέφωνο ένας πρώην συνάδελφός του, που ήταν σε όλα τα ταξίδια μαζί στο καράβι, και τον ρωτάει: «Έλα, τι κάνετε, πως τα περνάτε;». «Άστα, που να στα λέω... Έγινε κάτι που με χάλασε πολύ!» απάντησε ο Αντρέας. «Τι έγινε;» τον ρώτησε ο συνάδελφος.

«Το βράδυ, μετά που το... κάναμε, της έδωσα από συνήθεια 50 ευρώ. Τόσα χρόνια στα ταξίδια, έτσι έκανα πάντα και μου βγήκε αυθόρμητα...». «Σιγά, θα δεις ότι δεν έχει πρόβλημα, αφού ξέρει ότι ήσουν ναυτικός και ελεύθερος. Όλοι ξέρουν τι γινόταν πριν αλλά τώρα πια δεν έχει σημασία...». Και του απαντάει ο Αντρέας: «Μα το πρόβλημά μου δεν είναι αυτό... αλλά ότι μου γύρισε ρέστα 20 ευρώ!».

ΣΥΝΤΟΜΑ ΑΝΕΚΔΟΤΑ ΜΕ ΞΑΝΘΙΕΣ
✓ Γιατί οι ξανθιές προτιμούν

αυτοκίνητα κάμπριο;
ΓΙΑΤΙ έχουν περισσότερο χώρο για τα πόδια!
✓ Γιατί μια ξανθιά δε θέλει να κάνει τέταρτο παιδί;
ΓΙΑΤΙ κάπου άκουσε ότι ένα στα τέσσερα παιδιά που γεννιέται είναι Κινεζάκι!
✓ Γιατί πανηγυρίζει μια ξανθιά ολοκληρώνοντας ένα παζλ μετά από 6 μήνες;
ΓΙΑΤΙ το κουτί γράφει: «από 2 έως 4 ετών»!
✓ Γιατί οι ξανθιές τρώνε κάστανα;
ΓΙΑ να γίνουν καστανόξανθες!

SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!

24 HOUR MONITORING

Οι Ισλανδοί πανηγυρίζουν το ΟΧΙ [52,8%] στην Ευρωπαϊκή Ένωση

Κατά πολλούς, μόνο ένας παράλογος άνθρωπος θα κοιτούσε την ΕΕ και θα σκεφτόταν: «Ναι, αυτό το θέλουμε». Στην ίδια πλευρά συντάχθηκε και η πλειοψηφία των Ισλανδών!

Η Ισλανδία λοιπόν, «αποφάσισε να διαφυλάξει την κυριαρχία, τα σύνορα, τα αλιεύματα, την οικονομία και το νόμισμά της. Το σημαντικότερο όλων είναι ότι διέσωσε τον πολιτισμό και το κοινωνικό της συμβόλαιο...» θα γράψει ο James Farquharson στο X.

Οι Ισλανδοί ψήφισαν 52,8% ΟΧΙ στην επανέναρχη των διαπραγματεύσεων ένταξης στην ΕΕ, έναντι 47,2% ΝΑΙ, σε δημοψήφισμα, με προσέλευση περίπου 85%.

Το Reykjavík ήταν η μόνη περιοχή που υποστήριξε τις διαπραγματεύσεις, ενώ η αντιπολίτευση κυριάρχησε αλλού.

Η εθνική κυριαρχία και ο έλεγχος της ζωτικής αλιευτικής βιομηχανίας της Ισλανδίας ήταν σημαντικά ζητήματα.

Η Ισλανδία υπέβαλε αίτηση ένταξης στην ΕΕ το 2009, ξεκίνησε διαπραγματεύσεις το 2010 και τις ανέστειλε το 2013.

Περίπου το 47,2% των ψηφοφόρων υποστήριξε την πρόταση της κυβέρνησης, ενώ το 52,8% είπε όχι, σύμφωνα με εκτιμήσεις του τοπικού ραδιοτηλεοπτικού φορέα RUV.

Η Ισλανδία απέρριψε την πρόταση της κυβέρνησης για διεξαγωγή ενταξιακών διαπραγματεύσεων με την Ευρωπαϊκή Ένωση, ανέφερε την Κυριακή ο δημόσιος ραδιοτηλεοπτικός φορέας RUV, με μόνο ένα μικρό αριθμό ψήφων να απομένει για καταμέτρηση.

Με βάση τις πρώτες 188.500 καταμετρημένες ψήφους από τους 270.000 επιλέξιμους ψηφοφόρους του δημοψηφίσματος του Σαββάτου, το 52,8% τάχθηκε κατά της



πρότασης της κυβέρνησης για επανέναρχη των διαπραγματεύσεων, ενώ το 47,2% τάχθηκε υπέρ, ανέφερε το RUV σε μια προσέλευση που ήθελε το 85% των ψηφοφόρων να συμμετέχουν στη κάλπη.

Οι υποστηρικτές του «Όχι» υποστήριξαν ότι η ένταξη στην ΕΕ θα απειλούσε την κυριαρχία και τα αλιευτικά ύδατα του νησιού.

«Σήμερα είναι η συνάντησή μας με την ιστορία», δήλωσε σε ανάρτηση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ο πρώην πρόεδρος της Ισλανδίας, Olafur Ragnar Grimsson, ακτιβιστής κατά της ένταξης στην ΕΕ.

Η Ισλανδία υπέβαλε για πρώτη φορά αίτηση ένταξης στην ΕΕ το 2009, εν μέσω μιας οικονομικής κρίσης που έπληξε ιδιαίτερα σκληρά τη μικρή, εκτεθειμένη οικονομία της χώρας.

Οι συνομιλίες έληξαν το 2013 όταν μια ευρωσκεπτικιστική κυβέρνηση ανέβαλε τη διαδικασία. Η ανανεωμένη γεωπολιτική αναταραχή έφερε νέο επειγόν, σε ένα ζήτημα που οι Ισλανδοί συζητούν κατά διαστήματα εδώ και δεκαετίες.

© PRONEWS.GR

Από όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ



ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

- Εγκατάσταση
- Επισκευές
- Ασύρματος μηχανισμός γκαραζόπορτας (WIFI)
- Πωλήσεις (Πόρτες & Ανταλλακτικά)

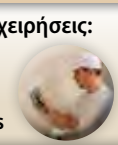
MICHEL (514) 892-3444
portegarageideal@hotmail.com

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios



Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)






GET A NEW PHONE

no tests required

STUDENT
APPROVED

\$
0
DOWN



SAMSUNG Galaxy S26 Galaxy AI ✨

Conditions apply¹.

\$40 Device Setup Charge may apply.*

MAKE THE (UP)GRADE

SHOP NOW

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE
DEALER **fido**

Offer subject to change without notice. ¹For rep-assisted device purchases (including in-store, and over the phone, and in live chat), a Device Setup Charge of \$40 applies to setup your device. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido