

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work
Guaranteed • Expert Color Matching
• Factory Genuine Parts • Import Car
Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO

514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

NEA

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News**

PANIER DU FERMIER
FRUITS ET LÉGUMES

Our weekly customers save
\$1,700
up to **\$1,700**
per year

A value of **\$70+** Only **\$40**

16 TO 20 VARIETIES
MIXED BASKET
FRUITS & VEGGIES

(514) **244-9885**
panierdufermier@gmail.com
panierdufermier.ca

newsfirst Vol. 20-32 11 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026 / SEPTEMBER 11, 2026 450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

**CANADA LOSES
41,700 JOBS**
August 2026 employment decline
ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΥΓΟΥΣΤΟ
**Μείωση
της απασχόλησης
σε Καναδά-Κεμπέκ**

Quebec also faces
labour-market
weakness

**JOBS LOST
IN CANADA
41,700**

**UNEMPLOYMENT RATE
(CANADA)
6.4%
(unchanged)**

ΣΕΛΙΔΑ 6

Montréal
De nombreuses maisons.
Des prix élevés.

**ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ
ΤΟΥ ΜΟΝΤΡΕΑΛ**
**Πολλές οι επιλογές
αλλά... ψηλά
και οι τιμές**

ΣΕΛΙΔΑ 7

**Fréchette στους
Αγγλόφωνους:
«Κανένας λόγος
ανησυχίας...»**
Ταχυδρομεί πάντως μόνο
στα γαλλικά τις οδηγίες
για τις εκλογές
■ Αγγλικά μόνο
στο διαδίκτυο...

ΣΕΛΙΔΑ 22

ΚΕΜΠΕΚ
**Παραμένουν στα
νοσοκομεία γιατί δεν
υπάρχουν κέντρα
αποκατάστασης!**

ΣΕΛΙΔΑ 13

ΤΟ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΤΗΣ ΝΔ
**Υλοποίηση των
μέτρων και...
δυσανεστημένοι
ψηφοφόροι**

ΣΕΛΙΔΑ 24

Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

PROTECTION ROYALE

ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**FREE
EVALUATION
WITH NO
OBLIGATION**

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



BACK TO SCHOOL

iPhone Air



WATCH SE 3



iPhone Air on the 5G+ Ultimate Plan

FROM

\$0 /MO.

FULL PRICE:

\$1489⁹²

PLUS GET

**5-YEAR PRICE
GUARANTEE** ✓
On the 5G+ Ultimate Plan

Conditions apply. \$40 Device Setup Charge may apply.

PLUS, GET WATCH SE 3 FROM **\$10** /MO. FULL PRICE: **\$422⁹⁴**

Conditions apply. \$40 Device Setup Charge may apply.

ROGERS Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

Planète
m **bile**

Offer subject to change without notice. For rep-assisted device purchases (including in-store, over the phone and live chat), a Device Setup Charge of \$40 applies to setup your device. New activations only. Taxes extra. iPhone Air from \$0/month after bill credit with financing and a 5G+ Ultimate plan for 24 months with phone returned and with eligible trade in. iPhone Air 256GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$456) will be deducted from full device price (\$1489.92) before calculating 24 equal monthly payments (\$43.08/mo.). \$43.08/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan or downgrading your plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$43.08/mo. credit. If you downgrade your plan during financing term, promo credit ends. \$205 credit available when trading in iPhone 14 128GB. 5-Year Price Guarantee applies to Ultimate monthly plan price from date of activation, before any taxes, fees and bill credits. Prices of add-ons, pay-per-use services, including Roam Like Home rates, and third-party services not guaranteed and subject to change. If you are receiving any discounts with ongoing eligibility requirements, you must maintain your eligibility to continue receiving them. If you change your plan, guarantee ends on old plan and new guarantee may not be available on new plan. Watch SE 3-Taxes extra. 0% APR, \$0 down on approved credit with 24 mo. financing agreement on a smartwatch plan added to 5G+ Ultimate Plan. 24 equal monthly payments (\$17.63/mo. before bill credit). \$7.63/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Cancellation of financing, smartwatch line, or mobile plan results in outstanding financing balance becoming due and loss of \$7.63/mo. credit. Full device price \$422.94. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2026 Rogers Communications.



Οι δασμοί έχουν κάνει ορισμένους κατασκευαστές να σκέφτονται να μετακομίσουν στις Ηνωμένες Πολιτείες

Ο Francois Bruneau, Πρόεδρος της DFC Woodworks Inc. και η Αντιπρόεδρος Πωλήσεων Dina Elatawi (δεξιά) φαίνονται έξω από το εργοστάσιό τους, το οποίο κατασκευάζει καρέκλες adirondack, στο Kemptville, Ont. περίπου 50 χιλιόμετρα νότια της Οτάβα

Ένας Καναδός κατασκευαστής καρεκλών Muskoka που επλήγη σκληρά από τους δασμούς των ΗΠΑ εξετάζει το ενδεχόμενο να μεταφέρει το μεγαλύτερο μέρος της παραγωγής του στις Ηνωμένες Πολιτείες.

Η DFC Woodworks Inc. κατασκευάζει ξύλινα έπιπλα βεράντας εξωτερικού χώρου, συμπεριλαμβανομένων των καρεκλών Muskoka – που ονομάζονται επίσης καρέκλες Adirondack – από το 1955.

Η εταιρεία που έχει την έδρα της στο Kemptville, Ont. εξάγει περίπου το 70% των επίπλων της στις Ηνωμένες Πολιτείες, αλλά αυτά τα αγαθά υπόκεινται τώρα σε απότομο δασμό 50% των ΗΠΑ.

«Η οικογενειακή επιχείρηση επιβαρύνεται τώρα με ένα βαρύ λογαριασμό δασμών και μια διαφαινόμενη απόφαση σχετικά με το αν θα συνεχίσει να απορροφά το κόστος, θα αυξήσει τις τιμές και θα διακινδυνεύσει να πέσουν οι πωλήσεις στις ΗΠΑ στο μηδέν ή θα μεταφέρει το μεγαλύτερο μέρος της παραγωγής της νότια των συνόρων», δήλωσε σε συνέντευξή του ο πρόεδρος της DFC Woodworks, Francois Bruneau.

«Είναι καταραμένο αν το κάνουμε, καταραμένο αν δεν το κάνουμε», είπε. «Αν αυξήσουμε τις τιμές, θα μας κάνει μη ανταγωνιστικούς και οι πωλήσεις θα μειωθούν. Αν δεν το κάνουμε, οι δασμοί θα μας βυθίσουν».

Το δίλημμα του κατασκευαστή καρέκλας Muskoka απεικονίζει τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν πολλές канаδικές μικρομεσαίες επιχειρήσεις, δήλωσε ο Fen Hampson, καθηγητής διεθνών υποθέσεων στο Πανεπιστήμιο Carleton.

«Υπάρχουν πολλές μικρές επιχειρήσεις, πολύ μικρές επιχειρήσεις και εξαρτώνται σε μεγάλο βαθμό από την αγορά των ΗΠΑ», είπε ο Hampson. «Εάν ένα μεγάλο μέρος της παραγωγής τους εξάγεται στις ΗΠΑ, ένας μεγάλος δασμός θα μπορούσε να τους θέσει εκτός λειτουργίας».

Οι μικρότεροι κατασκευαστές μπορεί να μη διαθέτουν τους οικονομικούς πόρους, τις διαφοροποιημένες αγορές και την εξειδικευμένη εμπορική τεχνογνωσία, που επιτρέπουν στις μεγαλύτερες εταιρείες να αντιμετωπίσουν έναν εμπορικό πόλεμο, είπε.

Η DFC Woodworks, η οποία λειτουργεί με τις επωνυμίες The Best Adirondack Chair Co. και The Best Muskoka Chair Co., κατασκευάζει όλα τα έπιπλα εξωτερικού χώρου της – συμπεριλαμβανομένων κούνιες, σετ μπαρ, τραπεζαρίες και κουνιστές καρέκλες – στο Οντάριο, χρησιμοποιώντας δυτικό κόκκινο κέδρο BC και ανατολικό επιλεγμένο πεύκο.

Τώρα σκέφτεται απρόθυμα να μειώσει τις δραστηριότητές της στον Καναδά και να μεταφέρει την παραγωγή για τους πελάτες της στις ΗΠΑ στις νοτιοανατολικές Ηνωμένες Πολιτείες.

«Είναι μια δύσκολη απόφαση», είπε ο Bruneau. «Κάναμε κάποιες προκαταρκτικές εξερευνήσεις στη Βόρεια Καρολίνα». Και προσθέτει: «Δεν είναι κάτι που παίρνουμε ελαφρά. Απλώς τα οικονομικά είναι δύσκολα και χειροτερεύουν».

Οι δασμοί στις εξαγωγές επίπλων της εταιρείας στις ΗΠΑ θα κοστίσουν στην DFC Woodworks περίπου 75.000 δολάρια για υπάρχουσες παραγγελίες τις επόμενες οκτώ εβδομάδες – κόστος που ο Bruneau είπε ότι δεν μπορεί να μετακυλίσει στους πελάτες.

Ο Dennis Darby, διευθύνων σύμβουλος της Canadian Manufacturers and Exporters, δήλωσε ότι οι τελευταίοι δασμοί αποτελούν μια ξεχωριστή πρόκληση για τους Καναδούς εξαγωγείς, επειδή ισχύουν αποκλειστικά για προϊόντα από τον Καναδά.

«Μπορεί να είναι πιο δύσκολο από όσο νομίζετε να περάσετε αυτόν τον δασμό επειδή κάποιος μπορεί να σας υποτιμήσει από άλλη χώρα», είπε. «Στην πραγματικότητα διευκολύνει χώρες όπως η Κίνα να πουλήσουν τα προϊόντα τους στις ΗΠΑ, επειδή τα канаδικά προϊόντα υπόκεινται σε δασμούς 50%».

Επιπλέον, μια μακρά ιστορία ελεύθερου εμπορίου μεταξύ Καναδά και Ηνωμένων Πολιτειών οδήγησε πολλούς Καναδούς κατασκευαστές να αποστέλλουν αγαθά απευθείας σε πελάτες των ΗΠΑ, είπε ο Darby. Αυτό έχει γίνει πρόβλημα, γιατί όταν μια канаδική εταιρεία είναι ο εισαγωγέας στο πλαίσιο μιας υπάρχουσας συμφωνίας αποστολής με έναν πελάτη των ΗΠΑ, πρέπει να πληρώσει το τιμολόγιο στα τελωνεία των ΗΠΑ πριν από την απελευθέρωση των εμπορευμάτων, είπε.

Οι δασμοί τείνουν επίσης να είναι πιο δύσκολο να απορροφηθούν από τους μικρότερους εξαγωγείς, επειδή συχνά δεν έχουν τη διαπραγματευτική επιρροή για να πείσουν τους πελάτες των ΗΠΑ να μοιραστούν το κόστος των δασμών ή την ισχύ της αγοράς για να αυξήσουν τις τιμές, είπε ο Darby. Αφήνει τις μικρότερες εταιρείες που εξαρτώνται από τις πωλήσεις στις ΗΠΑ με λίγες επιλογές, είπε.

Μια έρευνα του Ιουνίου από τον εμπορικό οργανισμό διαπίστωσε, ότι εάν οι δασμοί παρέμεναν πάνω από τα ανταγωνιστικά όρια, περίπου το 43% των κατασκευαστών θα αναγκάζονταν να μεταφέρουν την παραγωγή, τις επενδύσεις ή την προμήθεια στις Ηνωμένες Πολιτείες. «Είναι πολύ δύσκολο να καλύψεις το 50, 60, 70% της ζήτησής σου στο εσωτερικό», είπε ο Darby.

Η αντιπρόεδρος της DFC Woodworks, Dina Elatawi, η οποία είναι παντρεμένη με τον Bruneau, δήλωσε ότι το κίνημα αγοράς канаδικών έχει ενισχύσει τις εγχώριες πωλήσεις της εταιρείας τα τελευταία δύο χρόνια. «Μας βοήθησε να παραμείνουμε ενήμεροι», είπε.

«Είμαστε τόσο χαρούμενοι που οι Καναδοί μας υποστηρίζουν και συσπειρώνονται πίσω μας».

Ωστόσο, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση θα μπορούσε να κάνει περισσότερα για να στηρίξει τις μικρές επιχειρήσεις, είπε ο Elatawi. «Οι οικονομικές αποζημιώσεις που κάνουν για τις επιχειρήσεις για να μας βοηθήσουν σε αυτή τη δύσκολη στιγμή, καμία από αυτές δε σχετίζεται πραγματικά με εμάς, επειδή είτε είμαστε πολύ μικροί είτε δεν έχουμε τα χρήματα για να ταιριάξουμε δολάριο με δολάριο», είπε. «Είμαστε πραγματικά σε τουρσί».

Η DFC Woodworks έχει διαφοροποιηθεί τα τελευταία χρόνια, αυξάνοντας τις πωλήσεις στην Ευρώπη με σχέδια να εξάγει στην Ιαπωνία, είπε ο Elatawi. «Προσπαθούμε να διαφοροποιηθούμε», είπε. «Αλλά οι Ηνωμένες Πολιτείες είναι η μεγαλύτερη αγορά μας».

Η μεταφορά της παραγωγής για πωλήσεις στις ΗΠΑ στη Βόρεια Καρολίνα θα απαιτούσε την προμήθεια ξύλου από το Όρεγκον και την Ουάσιγκτον, είπε ο Bruneau. Ενώ τα έπιπλα που πωλούνται σε Καναδούς πελάτες θα συνεχίσουν να κατασκευάζονται στο Οντάριο χρησιμοποιώντας канаδικό ξύλο, η αλλαγή θα σήμαινε μείωση του μεγέθους της λειτουργίας του Kemptville.

«Θα είχε σίγουρα καταστροφικές συνέπειες για την канаδική πλευρά εδώ, καθώς το μεγαλύτερο μέρος της παραγωγής μας προορίζεται για πωλήσεις στις ΗΠΑ», είπε ο Elatawi.

«Ίσως χρειαστεί να κάνουμε κάποιες απολύσεις και να έχουμε ένα μικρότερο κατάστημα». Και πρόσθεσε: «Ποτέ στη ζωή μας δε σκεφτήκαμε ότι αυτό θα μπορούσε να συμβεί. Νιώθω τόσο λυπημένος».



Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Σχολείο και σύγχρονη κοινωνία Αντιδράσεις και αντίλογος

Έντονη δημόσια και πολιτική αντιπαράθεση έχει ξεσπάσει στην Ελλάδα τις τελευταίες ημέρες, με αφορμή το περιεχόμενο νέων σχολικών βιβλίων του Δημοτικού. Η ένταξη αναφορών σε διαφορετικές μορφές οικογένειας, συμπεριλαμβανομένων των ομόφυλων ζευγαριών, στα εγχειρίδια της Γλώσσας της Β' Δημοτικού και της Κοινωνικής και Πολιτικής Αγωγής της ΣΤ' Δημοτικού, στο πλαίσιο της μεταρρύθμισης του «Πολυαπλού Βιβλίου», έχει διχάσει την κοινή γνώμη και τους πολιτικούς φορείς.

Από τη μία πλευρά, συντηρητικοί κύκλοι, εκκλησιαστικοί παράγοντες και κόμματα της αντιπολίτευσης αντέδρασαν έντονα, ζητώντας την άμεση απόσυρση των συγκεκριμένων βιβλίων. Υποστηρίζουν ότι τέτοια θέματα δεν είναι κατάλληλα για την τρυφερή ηλικία των μαθητών του δημοτικού, ενώ κάνουν λόγο για προσπάθεια επιβολής μιας «woke ατζέντας» στα σχολικά εγχειρίδια. Παράλληλα, εκφράζεται ο φόβος ότι η εισαγωγή αυτών των εννοιών ενδέχεται να προκαλέσει σύγχυση στα παιδιά, ενώ ορισμένοι συνδέουν το ζήτημα και με το οξύ δημογραφικό πρόβλημα της χώρας, θεωρώντας ότι αποδυναμώνεται το πρότυπο της παραδοσιακής οικογένειας.

Από την άλλη πλευρά, οι υποστηρικτές της μεταρρύθμισης και οι συντάκτες των προγραμμάτων σπουδών υπογραμμίζουν την ανάγκη το σχολείο να ανταποκρίνεται στη σύγχρονη κοινωνική πραγματικότητα. Όπως επισημαίνουν, ο στόχος δεν είναι η επιβολή κάποιου ιδεολογήματος, αλλά η καλλιέργεια του σεβασμού, της κατανόησης και της ισότητας. Παράλληλα, υποστηρίζουν ότι η εξοκείωση των παιδιών με τη διαφορετικότητα, συμβάλλει στην πρόληψη του σχολικού εκφοβισμού και στην προστασία των μαθητών από διακρίσεις και στερεότυπα.

Στο πλαίσιο αυτό, ο δημόσιος διάλογος στρέφεται συχνά σε διεθνή παραδείγματα, όπως αυτό του Καναδά, όπου η διδασκαλία της διαφορετικότητας είναι πλήρως ενσωματωμένη στο επίσημο εκπαιδευτικό πλαίσιο. Στο Κεμπέκ, η προσέγγιση καλύπτει πολλαπλές πτυχές της ποικιλομορφίας (πολιτισμική, κοινωνική, θρησκευτική, καθώς και τη διαφορετικότητα των φύλων και των οικογενειακών δομών). Η διδασκαλία αυτή πραγματοποιείται μέσα από συγκεκριμένους άξονες:

Το μάθημα «Πολιτισμός και Ιθαγένεια», ένα υποχρεωτικό μάθημα που αντικατέστησε τα παλαιότερα Θρησκευτικά και την Ηθική, διδάσκει την αναγνώριση των δικαιωμάτων του ατόμου, την κατάρριψη των έμφυλων στερεοτύπων, την αποδοχή των διαφορετικών τύπων οικογένειας (όπως μονογονεϊκές και ΛΟΑΤΚΙ+) και την προώθηση του διαλόγου.

Στις μικρότερες τάξεις η διδασκαλία επικεντρώνεται στη συναισθηματική ζωή, την εικόνα του σώματος και τα όρια, ενώ στις μεγαλύτερες εισάγονται σταδιακά έννοιες που αφορούν το σεξουαλικό προσανατολισμό και την καταπολέμηση διακρίσεων, όπως η προκατάληψη και ο σεξισμός.

Το Υπουργείο Παιδείας του Κεμπέκ θέτει τις κατευθυντήριες γραμμές, παρέχοντας στα σχολεία την ελευθερία επιλογής εγκεκριμένου υλικού, με στόχο τη δημιουργία ενός ασφαλούς περιβάλλοντος για όλους τους μαθητές.

Το κεντρικό ερώτημα που παραμένει ανοιχτό στην ελληνική κοινωνία είναι ποια προσέγγιση θεωρείται η πλέον αποτελεσματική. Πρόκειται για μια διαμάχη που αγγίζει ευαίσθητες ισορροπίες: από τη μία πλευρά, την προστασία των παραδοσιακών δομών και την επιφυλακτικότητα απέναντι σε ταχείες κοινωνικές αλλαγές και από την άλλη, την ανάγκη για εκσυγχρονισμό του εκπαιδευτικού συστήματος και ευθυγράμμιση με τα διεθνή πρότυπα συμπερίληψης.

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

τον Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



11 Σεπτεμβρίου 2001: Μια ημέρα που άλλαξε τον κόσμο και ανέδειξε την καναδική αλληλεγγύη

Κάθε χρόνο, η επέτειος της 11^{ης} Σεπτεμβρίου 2001 μάς καλεί να θυμηθούμε, όχι μόνο μια από τις πιο τραγικές ημέρες της σύγχρονης ιστορίας, αλλά και τον τρόπο με τον οποίο η ανθρωπότητα ανταποκρίθηκε μπροστά στον πόνο, το φόβο και την αβεβαιότητα. Φέτος είναι η 25^η επέτειος από εκείνη την τραγωδία. Οι τρομοκρατικές επιθέσεις εναντίον των Ηνωμένων Πολιτειών στοίχισαν τη ζωή σε χιλιάδες ανθρώπους και σημάδεψαν ανεξίτηλα μια ολόκληρη γενιά. Ήταν μια ημέρα που άλλαξε την Αμερική, αλλά και τον κόσμο ολόκληρο.

Θυμάμαι εκείνη την Τρίτη. Από τις λίγες φορές που είχα πάει στο γραφείο μου πριν τις 9 το πρωί. Το γραφείο έβλεπε προς το πάρκινγκ της υπεραγοράς ADONIS. Ενώ έβλεπα τις τραγικές εικόνες στην τηλεόραση, ρίχνοντας μια ματιά προς το πάρκινγκ είδα αστυνομικούς να καταγράφουν τις πινακίδες των σταθμευμένων αυτοκινήτων. Ρωτώντας την αστυνομία έμαθα ότι ενεργοποιήθηκε σε όλο τον Καναδά το μέτρο αντιτρομοκρατίας των αστυνομικών αρχών.

Για όσους ήταν αρκετά μεγάλοι ώστε να θυμούνται εκείνο το πρωινό, οι εικόνες παραμένουν ζωντανές. Οι δίδυμοι πύργοι του Παγκόσμιου Κέντρου Εμπορίου στη Νέα Υόρκη να φλέγονται και τελικά να καταρρέουν μπροστά στα μάτια εκατομμυρίων τηλεθεατών. Το χτύπημα στο Πεντάγωνο. Η πτήση 93 που συνετρίβη στην Πενσυλβάνια. Ολόκληρος ο κόσμος παρακολουθούσε σοκαρισμένος, αδυνατώντας να πιστέψει αυτό που εκτυλισσόταν σε ζωντανή μετάδοση.

Οι συνέπειες εκείνης της ημέρας υπήρξαν τεράστιες. Στο πολιτικό επίπεδο, άλλαξαν οι διεθνείς σχέσεις, οι στρατηγικές ασφάλειας και η αντίληψη για την τρομοκρατία. Οι πόλεμοι στο Αφγανιστάν και αργότερα στο Ιράκ συνδέθηκαν άμεσα ή έμμεσα με τα γεγονότα της 11^{ης} Σεπτεμβρίου. Δισεκατομμύρια δολάρια δαπανήθηκαν για στρατιωτικές επιχειρήσεις, υπηρεσίες πληροφοριών και νέα μέτρα ασφαλείας. Η έννοια της «εθνικής ασφάλειας» απέκτησε νέα διάσταση σε ολόκληρο το δυτικό κόσμο.

Οι αλλαγές έγιναν αισθητές ακόμη και στην καθημερινότητα των πολιτών. Τα αεροδρόμια μετατράπηκαν σε χώρους αυστηρών ελέγχων. Τα διαβατήρια, τα βιομετρικά δεδομένα, οι σαρώσεις αποσκευών και οι πολύωρες διαδικασίες επιβίβασης, θεωρούνται πλέον δεδομένες, ενώ πριν από το 2001 πολλά από αυτά θα φαίνονταν υπερβολικά. Η παγκόσμια αεροπορία μπήκε σε μια νέα εποχή, στην οποία η ασφάλεια έπαψε να είναι μια απλή διαδικασία και έγινε ύψιστη προτεραιότητα.

Παράλληλα, η 11^η Σεπτεμβρίου επηρέασε βαθιά την ψυχολογία των κοινωνιών. Εκατομμύρια άνθρωποι άρχισαν να βλέπουν διαφορετικά τις διεθνείς απειλές, τα ζητήματα μετανάστευσης, τις συγκρούσεις στη Μέση Ανατολή και τον κίνδυνο της τρομοκρατίας. Σε πολλές χώρες αναπτύχθηκαν συζητήσεις για την ισορροπία μεταξύ ασφάλειας και ατομικών ελευθεριών, μια συζήτηση που συνεχίζεται μέχρι σήμερα.

Ωστόσο, μέσα σε αυτή την τραγωδία, αναδύθηκαν και αμέτρητες ιστορίες ανθρωπιάς. Μία από τις σημαντικότερες και λιγότερο γνωστές ιστορίες αφορά τον Καναδά και την ανιδιοτελή βοήθεια που προσέφερε στον αμερικανικό λαό εκείνες τις κρίσιμες ώρες. Όταν οι αμερικανικές αρχές αποφάσισαν να κλείσουν τον εναέριο χώρο των Ηνωμένων Πολιτειών, εκατοντάδες αεροσκάφη που βρίσκονταν ήδη καθ'

οδόν προς τη Βόρεια Αμερική δεν μπορούσαν να προσγειωθούν στους προορισμούς τους. Τότε τέθηκε σε εφαρμογή η Επιχείρηση Κίτρινη Κορδέλα (Operation Yellow Ribbon), μέσω της οποίας ο Καναδάς δέχθηκε εκατοντάδες αεροσκάφη που εκτράπηκαν από τον αμερικανικό εναέριο χώρο. Πάνω από διακόσιες πτήσεις προσγειώθηκαν σε καναδικά αεροδρόμια, μεταφέροντας δεκάδες χιλιάδες επιβάτες που βρέθηκαν ξαφνικά μακριά από τον προορισμό τους.

Το πιο συγκινητικό παράδειγμα ήταν η μικρή πόλη Γκάντερ της Νέας Γης. Με πληθυσμό περίπου 10.000 κατοίκων, βρέθηκε ξαφνικά να φιλοξενεί χιλιάδες επιβάτες και μέλη πληρωμάτων, που δεν μπορούσαν να συνεχίσουν το ταξίδι τους. Οι κάτοικοι άνοιξαν τα σχολεία, τις εκκλησίες, τα κοινοτικά κέντρα, ακόμη και τα σπίτια τους(!) για να προσφέρουν καταφύγιο, φαγητό, κουβέρτες και ψυχολογική υποστήριξη, σε ανθρώπους που βρίσκονταν σε κατάσταση σοκ και αγωνίας. Οι ιστορίες που ακολούθησαν έμειναν στην ιστορία. Οικογένειες που φιλοξένησαν αγνώστους, εθελοντές που εργάστηκαν ασταμάτητα για ημέρες, κάτοικοι που μοιράστηκαν ό,τι είχαν χωρίς δεύτερη σκέψη. Σε μια εποχή που ο κόσμος παρακολουθούσε συγκλονισμένους την καταστροφή, η μικρή αυτή καναδική κοινότητα έδωσε ένα μάθημα ανθρωπιάς που ξεπέρασε τα σύνορα.

Η στάση του Καναδά δεν περιορίστηκε μόνο στις πρώτες εκείνες ημέρες. Οι δύο χώρες συνεργάστηκαν στενά σε θέματα ασφάλειας, ανταλλαγής πληροφοριών και προστασίας των συνόρων. Η τραγωδία ενίσχυσε ακόμη περισσότερο τη σχέση ανάμεσα στους δύο γείτονες, οι οποίοι μοιράζονται όχι μόνο το μεγαλύτερο ανεμπόδιστο σύνορο στον κόσμο αλλά και βαθιούς ιστορικούς, οικονομικούς και πολιτιστικούς δεσμούς.

Σήμερα, ένα τέταρτο του αιώνα σχεδόν μετά τα γεγονότα, η 11^η Σεπτεμβρίου εξακολουθεί να αποτελεί σημείο αναφοράς. Οι νεότερες γενιές ίσως να μην έχουν προσωπικές αναμνήσεις από εκείνη την ημέρα, όμως ζουν σε έναν κόσμο που διαμορφώθηκε σε μεγάλο βαθμό από τις συνέπειές της. Από τις διαδικασίες στα αεροδρόμια μέχρι τη διεθνή πολιτική και από τις αντιλήψεις για την ασφάλεια μέχρι τις παγκόσμιες γεωπολιτικές ισορροπίες, τα ίχνη της παραμένουν ορατά.

Σε μια εποχή όπου οι διεθνείς σχέσεις δοκιμάζονται συχνά από πολιτικές διαφωνίες, εμπορικές συγκρούσεις και γεωπολιτικές εντάσεις, η μνήμη εκείνων των ημερών μάς θυμίζει ότι οι πραγματικοί δεσμοί μεταξύ των λαών χτίζονται στις δύσκολες στιγμές. Οι κυβερνήσεις μπορεί να αλλάζουν πολιτικές, αλλά η ανθρωπίνη συμπόνια παραμένει διαχρονική.

Αυτό είναι ίσως το σημαντικότερο μάθημα της 11^{ης} Σεπτεμβρίου. Ότι ο τρόμος μπορεί να διχάσει, αλλά η ανθρωπιά έχει τη δύναμη να ενώνει. Και καθώς τιμούμε τη μνήμη των θυμάτων, αξίζει να θυμόμαστε όχι μόνο την τραγωδία, αλλά και την αλληλεγγύη που αναδείχθηκε μέσα από αυτήν. Γιατί τελικά, η ιστορία δε γράφεται μόνο από τις στιγμές του πόνου, αλλά και από τις πράξεις καλοσύνης που ακολουθούν. Οι πράξεις των απλών Καναδών πολιτών στη Νέα Γη και σε δεκάδες άλλες κοινότητες, απέδειξαν ότι η καλοσύνη δε γνωρίζει σύνορα. Τη στιγμή που η Αμερική θρηνούσε, ο Καναδάς στάθηκε δίπλα της ως φίλος, γείτονας και σύμμαχος. Το παράλογο και αδιανόητο είναι που ο πρόεδρος της Αμερικής το έχει ξεχάσει...

NEA

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026





Understood the assignment.

30GB for only \$35/mo.

No commitment. No credit checks. No data overages.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe,
Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier,
Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc,
Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.

📍 **Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎️ **(514) 887 7815**



ΚΑΝΑΔΑΣ | ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Μείωση της απασχόλησης τον Αύγουστο

Σταθερό το ποσοστό ανεργίας

Το ποσοστό ανεργίας παρέμεινε αμετάβλητο στο 6,4% τον Αύγουστο. Αυτό ακολουθεί τρεις διαδοχικές μηνιαίες μειώσεις το Μάιο, τον Ιούνιο και τον Ιούλιο συνολικού ύψους 0,5 ποσοστιαίων μονάδων. Μεταξύ του 1,5 εκατομμυρίου ανθρώπων που ήταν άνεργοι τον Αύγουστο, το 24% ήταν σε μακροχρόνια ανεργία, που σημαίνει ότι αναζητούσαν συνεχώς εργασία για 27 εβδομάδες ή περισσότερο. Το ποσοστό αυτό ήταν παρόμοιο με αυτό του Αυγούστου του 2025 (23%) και παρέμεινε πάνω από το μέσο όρο πριν από την πανδημία COVID-19 του 17,1% που καταγράφηκε από το 2017 έως το 2019.

Το ποσοστό απολύσεων ήταν 0,8% τον Αύγουστο, ελαφρώς χαμηλότερο από το ποσοστό 1% που παρατηρήθηκε 12 μήνες νωρίτερα και παρόμοιο με το μέσο ποσοστό απολύσεων (0,9%) που παρατηρήθηκε για τους αντίστοιχους μήνες από το 2017 έως το 2019 (μη εποχικά προσαρμοσμένο). Το ποσοστό απολύσεων αναφέρεται στο ποσοστό των ατόμων που έμειναν άνεργοι λόγω απόλυσης μεταξύ Ιουλίου και Αυγούστου.

Οι βιομηχανίες που εξαρτώνται από τη ζήτηση των ΗΠΑ για εξαγωγές συνεχίζουν να αντιμετωπίζουν ένα αβέβαιο οικονομικό πλαίσιο, που επιδεινώνεται από την πρόσφατη επιβολή νέων δασμών των ΗΠΑ στις καναδικές εξαγωγές. Τους 12 μήνες έως τον Αύγουστο, το ποσοστό απολύσεων ήταν κατά μέσο όρο 0,9% για τους εργαζόμενους σε βιομηχανίες που εξαρτώνται από τη ζήτηση των ΗΠΑ για εξαγωγές. Συγκριτικά, το ποσοστό ήταν 0,7% για άλλους κλάδους την ίδια περίοδο. Το ποσοστό συμμετοχής του πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω που απασχολούνταν ή αναζητούσε εργασία μειώθηκε κατά 0,1 ποσοστιαίες μονάδες στο 65% τον Αύγουστο, αντισταθμίζοντας μια παρόμοια αύξηση τον Ιούλιο. Σε ετήσια βάση, το ποσοστό συμμετοχής άλλαξε ελάχιστα.

ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΤΟΝ ΑΥΓΟΥΣΤΟ

Η απασχόληση μειώθηκε κατά 42.000 (-0,2%) τον Αύγουστο. Η μείωση ακολουθεί σωρευτική αύξηση 181.000 (+0,9%) από τον Απρίλιο έως τον Ιούλιο.

Σε ετήσια βάση, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 217.000 (+1%) τον Αύγουστο.

Το ποσοστό απασχόλησης του πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω που απασχολείται αυξήθηκε κατά 0,1 ποσοστιαίες μονάδες, σε 60,8% τον Αύγουστο.

Το ποσοστό απασχόλησης τον Αύγουστο ήταν στο ίδιο επίπεδο με το ποσοστό που καταγράφηκε στην αρχή του έτους και αυξήθηκε κατά 0,3 ποσοστιαίες μονάδες σε σύγκριση με τον Αύγουστο του 2025.

Ο αριθμός των υπαλλήλων του δημόσιου τομέα μειώθηκε τον Αύγουστο (-20.000 / -0,4%), με πτώση για τρίτο συνεχόμενο μήνα. Από το Μάιο, ο αριθμός των υπαλλήλων του δημόσιου τομέα μειώθηκε κατά 78.000 (-1,7%) και άλλαξε ελάχιστα τον Αύγουστο σε σύγκριση με ένα χρόνο νωρίτερα.

Η απασχόληση άλλαξε ελάχιστα μεταξύ των εργαζομένων στον ιδιωτικό τομέα τον Αύγουστο, αλλά αυξήθηκε κατά 156.000 (+1,1%) σε ετήσια βάση. Ομοίως, η αυτοαπασχόληση παρουσίασε μικρή μεταβολή τον Αύγουστο σε σύγκριση με τον προηγούμενο μήνα, αλλά αυξήθηκε κατά 80.000 (+3%) σε σύγκριση με 12 μήνες νωρίτερα.

Η ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΜΕΙΩΝΕΤΑΙ

Η απασχόληση μεταξύ των νέων μειώθηκε κατά 19.000 (-0,7%) τον Αύγουστο.

Το ποσοστό απασχόλησης των νέων σημείωσε μικρή μεταβολή στο 55,1% το μήνα και αυξήθηκε κατά 1,2 ποσοστιαίες μονάδες σε σχέση με 12 μήνες νωρίτερα.

Το ποσοστό ανεργίας για τους νέους ηλικίας 15 έως 24 ετών αυξήθηκε κατά 0,3 ποσοστιαίες μονάδες στο 12,9% τον Αύγουστο, μετά από καθαρή πτώση 1,7 ποσοστιαίων μονάδων από τον Απρίλιο έως τον Ιούλιο.

Το ποσοστό ανεργίας των νέων τον Αύγουστο ήταν 1,4 ποσοστιαίες μονάδες χαμηλότερο από ό,τι ένα χρόνο νωρίτερα (14,3%), αλλά παρέμεινε υψηλότερο από το μέσο όρο πριν από την πανδημία του

10,8% που καταγράφηκε από το 2017 έως το 2019.

ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΣΤΟ ΚΕΜΠΕΚ

Η απασχόληση στο Κεμπέκ μειώθηκε κατά 19.000 (-0,4%) τον Αύγουστο, μετά από μικρή αλλαγή τον Ιούλιο. Η μείωση της απασχόλησης επικεντρώθηκε στη μητροπολιτική περιοχή απογραφής (CMA) του Μόντρεαλ (-21.000 / -0,9%). Τον Αύγουστο, το Κεμπέκ ήταν η μόνη επαρχία που κατέγραψε μείωση της απασχόλησης από έτος σε έτος (-54.000 / -1,2%).

Το ποσοστό ανεργίας στην επαρχία παρέμεινε σταθερό στο 5,6% τον Αύγουστο και άλλαξε ελάχιστα από έτος σε έτος. Στην CMA του Μόντρεαλ, το ποσοστό ανεργίας ήταν 6,5% τον Αύγουστο, ελάχιστα άλλαξε τόσο σε μηνιαία όσο και σε ετήσια βάση.

Η απασχόληση μειώθηκε στο Οντάριο (-18.000 / -0,2%), μετά από καθαρή αύξηση 119.000 (+1,5%) από το Μάρτιο έως τον Ιούλιο. Σε ετήσια βάση, η απασχόληση στην επαρχία αυξήθηκε κατά 116.000 (+1,4%) τον Αύγουστο.

Το ποσοστό ανεργίας στο Οντάριο ήταν 6,9% τον Αύγουστο, ελάχιστα αλλαγμένο από τον προηγούμενο μήνα και μειωμένο κατά 0,8 ποσοστιαίες μονάδες σε σύγκριση με τον Αύγουστο του 2025.

Στο CMA του Τορόντο, το ποσοστό ανεργίας παρέμεινε αμετάβλητο στο 6,7% τον Αύγουστο και μειώθηκε από το πρόσφατο υψηλό του 9% που παρατηρήθηκε τον Ιούλιο του 2025.

Στο Νιου Μπράνσγουικ, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 2.400 (+0,6%) τον Αύγουστο, μετά από τρεις μήνες μικρής αλλαγής. Το ποσοστό ανεργίας στην επαρχία άλλαξε ελάχιστα στο 7,3%. Υπήρχε μικρή διακύμανση στην απασχόληση στις άλλες επαρχίες.

© StatCan (Στατιστική
Υπηρεσία Καναδά)



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



Yiannis Hatzichristidis
ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και
βαπτίσεις από το
Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142



MONTREAL | ΑΓΟΡΑ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ

Περισσότερες επιλογές για τους αγοραστές, αλλά όχι ακόμη φθηνότερα σπίτια

Οι πωλήσεις κατοικιών στη μητροπολιτική περιοχή υποχώρησαν 13% τον Αύγουστο και οι διαθέσιμες αγγελίες αυξήθηκαν 18%, ενώ οι διάμεσες τιμές συνέχισαν να ανεβαίνουν

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η αγορά κατοικίας του Μείζονος Μόντρεαλ συνέχισε να επιβραδύνεται τον Αύγουστο, δίνοντας στους αγοραστές περισσότερες επιλογές και περισσότερο χρόνο, χωρίς όμως να προσφέρει ακόμη ουσιαστική μείωση τιμών.

Σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία Centris που δημοσίευσε στις 4 Σεπτεμβρίου η Επαγγελματική Ένωση Μεσιτών Ακινήτων του Κεμπέκ, APCIQ, στη μητροπολιτική περιοχή πραγματοποιήθηκαν 2.853 πωλήσεις κατοικιών.

Ο αριθμός ήταν 13% χαμηλότερος από τον Αύγουστο του 2025 και, σε εποχικά δι-ορθωμένη βάση, 2% χαμηλότερος από τον Ιούλιο του 2026.

Η ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΑΥΞΑΝΕΤΑΙ ΑΙΣΘΗΤΑ

Το σημαντικότερο στοιχείο για όσους αναζητούν ακίνητο, είναι η άνοδος της προσφοράς. Οι ενεργές καταχωρίσεις έφθασαν τις 20.128, αυξημένες κατά 18% σε ένα έτος.

Η αύξηση παρατηρήθηκε σε όλες τις κατηγορίες: 19% στις συγκυριότητες, 17% στις μονοκατοικίες και 15% στα plex.

Ενώ η προσφορά είχε αυξηθεί γρήγορα στο νησί του Μόντρεαλ κατά τον προηγούμενο χρόνο, τον Αύγουστο η ισχυρότερη άνοδος εμφανίστηκε στη Νότια Ακτή, με 28%, και στη Βόρεια Ακτή, με 26%.

Αυτό σημαίνει ότι η επανεξισορρόπηση δεν περιορίζεται πλέον στο κέντρο.

Οι υποψήφιοι αγοραστές που εξετάζουν το Laval, τις βόρειες κοινότητες ή τη Νότια Ακτή, βλέπουν σταδιακά μεγαλύτερο απόθεμα.

Για πολλούς Έλληνες του Μόντρεαλ, που συχνά συγκρίνουν κατοικίες στο νησί με προάστια όπου ζουν συγγενείς ή παιδιά τους, η μεταβολή αυτή είναι πρακτικά σημαντική.

Περισσότερες καταχωρίσεις μειώνουν την πίεση να ληφθεί απόφαση μέσα σε λίγες ώρες και επιτρέπουν ουσιαστικότερη σύγκριση της κατάστασης, των τελών συγκυριότητας και των αναγκών επισκευών.

ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΔΕΝ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑΝ ΤΙΣ ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Παρά τη μείωση των συναλλαγών και την αύξηση του αποθέματος, οι διάμεσες τιμές παρέμειναν υψηλότερες από πέρυσι.

Η APCIQ καταγράφει ετήσια άνοδο 3% στις μονοκατοικίες, 4% στις συγκυριότητες και 2% στα plex. Η εικόνα, επομένως, δεν είναι κατάρρευση της αγοράς αλλά σταδιακή μετατόπιση ισχύος.

Οι πωλητές εξακολουθούν να διατηρούν πλεονέκτημα στις περισσότερες αγορές μονοκατοικιών, ενώ η αγορά συγκυριότητας στο νησί βρίσκεται πιο κοντά στο όριο ανάμεσα σε ισορροπημένη αγορά και αγορά που ευνοεί τον αγοραστή.

Ιδιαίτερα στο κέντρο της πόλης και στο

Sud-Ouest, η APCIQ αναφέρει ιστορικά υψηλά επίπεδα καταχωρίσεων στο σύστημα.

Οι τιμές των condos στους δύο αυτούς τομείς παραμένουν ουσιαστικά στάσιμες εδώ και αρκετά τρίμηνα, ενώ οι μικρότερες μονάδες φαίνεται να πωλούνται δυσκολότερα.

Αυτό μπορεί να δημιουργήσει περιθώριο διαπραγμάτευσης, αλλά δε σημαίνει ότι κάθε condo είναι ευκαιρία.

Τα αυξανόμενα τέλη, η κατάσταση του αποθεματικού ταμείου, οι ειδικές εισφορές και οι επικείμενες μεγάλες εργασίες, μπορούν να αλλάξουν δραστικά το πραγματικό κόστος.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ

Οι χρόνοι πώλησης επίσης αυξήθηκαν. Οι μονοκατοικίες χρειάστηκαν κατά μέσο όρο 42 ημέρες, μία ημέρα περισσότερο από πέρυσι, ενώ οι συγκυριότητες έφθασαν τις 62 ημέρες, αύξηση 12 ημερών.

Τα plex αποτέλεσαν εξαίρεση, με το μέσο χρόνο να μειώνεται κατά τέσσερις ημέρες, στις 52.

Η μεγαλύτερη παραμονή μιας αγγελίας δεν αποδεικνύει από μόνη της ότι ο πωλητής θα δεχθεί μεγάλη έκπτωση, δείχνει όμως ότι η εποχή των σχεδόν αυτόματων προσφορών πάνω από τη ζητούμενη τιμή, δε χαρακτηρίζει πλέον ομοιόμορφα όλη τη μητρόπολη.

ΤΙ ΣΥΓΚΡΑΤΕΙ ΤΟΥΣ ΑΓΟΡΑΣΤΕΣ

Οι οικονομολόγοι της APCIQ αποδίδουν την επιβράδυνση σε συνδυασμό παραγόντων: υψηλές τιμές, οικονομική αβεβαιότητα, γεωπολιτικές εντάσεις και ηλιότερη δημογραφική πίεση, σε σχέση με τα προηγούμενα χρόνια.

Ακόμη και όταν υπάρχει μεγαλύτερη επιλογή, το μηνιαίο κόστος χρηματοδότησης, οι φόροι, η ασφάλιση και η συντήρηση, περιορίζουν το τι μπορούν πραγματικά να αγοράσουν τα νοικοκυριά.

Για όσους ανανεώνουν υποθήκη, η αξία του ακινήτου μπορεί να έχει αυξηθεί, αλλά αυτό δεν αναιρεί την πίεση ενός υψηλότερου επιτοκίου ή μιας μεγαλύτερης μηνιαίας δόσης.

ΕΝΑ ΠΑΡΑΘΥΡΟ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΗΣ, ΟΧΙ ΦΘΗΝΗ ΑΓΟΡΑ

Τα στοιχεία του Αυγούστου πρέπει να διαβαστούν με μέτρο. Η πτώση 13% αφορά τον αριθμό των συναλλαγών σε σύγκριση με τον ίδιο μήνα πέρυσι, όχι τις τιμές. Η αύξηση 18% αφορά τις ενεργές καταχωρίσεις σε ολόκληρη τη μητροπολιτική περιοχή, όχι αποκλειστικά το νησί. Και οι διάμεσες τιμές ανά κατηγορία δεν περιγράφουν κάθε γειτονιά ή κάθε ακίνητο.

Οι αριθμοί δείχνουν, πάντως, ότι ο αγοραστής έχει πλέον περισσότερη δυνατότητα να θέσει όρους, να ζητήσει επιθεώρηση και να συγκρίνει εναλλακτικές.

FOR SALE

Chomedey: Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).

MLS: 23852845

OPEN HOUSE

Sunday, September 13th 2-4 pm
900 80e Avenue, cross street (Notre-Dame)

Chomedey: Discover this 1 bedroom, 1 bath, newer construction condo ideally located in the heart of Laval, just steps from groceries, pharmacies, schools, parks, daycares, restaurants, and public transit. The open concept layout features large windows that flood the space with natural light, complemented by quality finishes throughout. This well built concrete and steel structure offers superior soundproofing between floors, two elevators, and a convenient storage locker. Also enjoy access to a cardio gym on the main floor and a stunning rooftop terrace with panoramic views. Easy to visit! Must see!

MLS: 13585109

Laval: Here is your opportunity to become a homeowner in one of Fabreville's most soughtafter neighbourhoods. This charming semi-detached bungalow offers generous living space and has been beautifully maintained by its owners over the years. The property features a total of 3 bedrooms and 1+1 bathrooms. The main floor boasts a bright, openconcept layout that seamlessly connects the kitchen and dining area, complemented by a welcoming living room perfect for relaxing. The basement provides an excellent additional living space with a cozy family room ideal for unwinding or hosting guests.

MLS: 14952293

SOLD

FOR RENT

Chomedey: Bright 5 1/2 situated in a prime location, offering 3 generous bedrooms 1 full bath. Steps from major shopping destinations, grocery stores and daily amenities. Quick access to main highways and public transportation. Located close to all schools, parks and community services. Available since September 1st.

MLS: 20380508

Cote-des-Neiges: Apartment for 4 1/2 for rent. Newly renovated 2 bedroom apartment located in the Cote-des-Neiges/Notre-Dame-de-Grace close to all amenities, shopping, schools and transportation. Included are all stainless-steel appliances, fridge, stove, dishwasher washer/dryer and cooking fan. Close to all services, restaurants, hospital and pharmacies.

MLS: 19933966

NEW

VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

Δικαστική δικαίωση για τις μητέρες που έχασαν τη δουλειά τους μετά την άδεια μητρότητας

Το Ομοσπονδιακό Εφετείο έκρινε ότι οι κανόνες της Ασφάλισης Απασχόλησης παραβιάζουν το δικαίωμα στην ισότητα και έδωσε στο Κοινοβούλιο ένα χρόνο για να διορθώσει το νόμο

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca



Μια σημαντική δικαστική απόφαση, η οποία αγγίζει τον πυρήνα της οικονομικής ασφάλειας των νέων μητέρων, εκδόθηκε στις 3 Σεπτεμβρίου από το Ομοσπονδιακό Εφετείο του Καναδά.

Στην υπόθεση Laurie Chalifour-Racine κ.ά. κατά Καναδά, το τριμελές δικαστήριο έκρινε ότι συγκεκριμένοι κανόνες της ομοσπονδιακής Ασφάλισης Απασχόλησης, γνωστής ως EI, δημιουργούν διάκριση εις βάρος γυναικών που χάνουν τη δουλειά τους λίγο πριν, κατά τη διάρκεια ή αμέσως μετά την άδεια μητρότητας και γονικής άδειας.

Η απόφαση δεν αποτελεί απλώς δικαίωση έξι γυναικών από το Κεμπέκ. Θέτει ένα ζήτημα που αφορά εργαζόμενες σε ολόκληρη τη χώρα και υποχρεώνει την Οτάβα να επανεξετάσει ένα μηχανισμό που, στην πράξη, μπορούσε να μετατρέψει την απόκτηση παιδιού σε απώλεια ασφαλιστικής προστασίας.

ΠΩΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΘΗΚΕ Η ΑΔΙΚΙΑ

Οι έξι προσφεύγουσες είχαν γεννήσει, είχαν λάβει παροχές μητρότητας και γονικές παροχές και στη συνέχεια έχασαν την εργασία τους.

Όταν ζήτησαν τις κανονικές παροχές EI που καταβάλλονται λόγω ανεργίας, οι αιτήσεις τους απορρίφθηκαν ολικά ή εν μέρει.

Το πρόβλημα προέκυπτε από τον τρόπο με τον οποίο ο νόμος συνδύαζε την περίοδο υπολογισμού, τον αριθμό των ασφαλισμένων ωρών και το ανώτατο όριο των εβδομάδων παροχών.

Κατά την άδεια μητρότητας οι γυναίκες δεν εργάζονται και, επομένως, δε συγκεντρώνουν νέες ασφαλισμένες ώρες.

Αν η θέση τους καταργούνταν ή γινόταν μαζική απόλυση σε εκείνη ακριβώς την περίοδο, μπορούσαν να ανακαλύψουν ότι δεν είχαν πλέον πρόσβαση στην κανονική προστασία ανεργίας, την οποία θα είχαν

αν δεν είχαν προηγουμένως λάβει τις νόμιμες παροχές μητρότητας και γονικής άδειας.

Το Εφετείο περιέγραψε καθαρά αυτή την αντίφαση. Οι παροχές μητρότητας έχουν σκοπό να αντικαθιστούν το εισόδημα, όταν μια γυναίκα διακόπτει την εργασία της για να γεννήσει και να φροντίσει το νεογέννητο. Δε θα έπρεπε, όμως, η χρήση αυτής της προστασίας να εξαντλεί ή να μειώνει την ασφάλιση απέναντι σε ένα διαφορετικό κίνδυνο: την απώλεια της εργασίας.

Με άλλα λόγια, η εργαζόμενη είχε πληρώσει εισφορές για προστασία από την ανεργία, αλλά μπορούσε να τη χάσει ακριβώς επειδή έκανε χρήση ενός άλλου δικαιώματος που προβλέπει ο ίδιος νόμος.

Η ΙΣΟΤΗΤΑ ΔΕΝ ΚΡΙΝΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΑΤΥΠΩΣΗ

Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση υποστήριξε, ότι οι επίμαχοι κανόνες ήταν ουδέτεροι, επειδή εφαρμόζονταν τυπικά τόσο στους άνδρες όσο και στις γυναίκες. Το Δικαστήριο, όμως, εξέτασε το πραγματικό τους αποτέλεσμα. Μόνο οι γυναίκες μπορούν να κυφορήσουν και να λάβουν παροχές μητρότητας, ενώ οι περισσότερες γονικές παροχές και οι περισσότεροι συνδυασμοί παροχών μητρότητας και γονικής άδειας, καταβάλλονται επίσης σε γυναίκες.

Κατά συνέπεια, ο περιορισμός στη συσσώρευση αυτών των παροχών με τις κανονικές παροχές ανεργίας, επιβαρύνει δυσανάλογα τις γυναίκες.

Οι δικαστές κατέληξαν ότι η ρύθμιση παραβιάζει το άρθρο 15 του Καναδικού Χάρτη Δικαιωμάτων και Ελευθεριών, το οποίο κατοχυρώνει την ισότητα ενώπιον και βάσει του νόμου.

Έκριναν επίσης, ότι η παραβίαση δε δικαιολογείται βάσει του άρθρου 1 του Χάρτη. Η ουσία της απόφασης είναι ιδιαίτερα ισχυρή: η μητρότητα δεν μπορεί να

αποτελεί το τίμημα για την απώλεια μιας ασφαλιστικής κάλυψης, που η εργαζόμενη είχε ήδη κερδίσει με την εργασία και τις εισφορές της.

ΤΙ ΑΛΛΑΖΕΙ ΚΑΙ ΤΙ ΔΕΝ ΑΛΛΑΖΕΙ ΑΜΕΣΩΣ

Το Εφετείο κήρυξε ανίσχυρες τις επίμαχες διατάξεις, αλλά ανέστειλε την ισχύ της δήλωσης ακυρότητας για ένα χρόνο.

Η αναστολή αυτή είναι κρίσιμη. Δε σημαίνει ότι από τις 3 Σεπτεμβρίου κάθε παρόμοια αίτηση θα εγκρίνεται αυτομάτως, ούτε ότι το σύνολο του συστήματος EI ανατρέπεται άμεσα.

Το Δικαστήριο αναγνώρισε ότι πρόκειται για ένα σύνθετο, ανταποδοτικό ασφαλιστικό πρόγραμμα και έδωσε στο Κοινοβούλιο χρόνο να τροποποιήσει το νόμο με τρόπο συμβατό με το Χάρτη.

Μετά την παρέλευση του έτους, οι αιτήσεις των έξι γυναικών θα επιστραφούν στην Επιτροπή Ασφάλισης Απασχόλησης του Καναδά για νέα εξέταση, σύμφωνα με το νομοθετικό πλαίσιο που θα ισχύει τότε.

Αν το Κοινοβούλιο δε διορθώσει το νόμο εγκαίρως, το Γενικό Τμήμα του Δικαστηρίου Κοινωνικής Ασφάλισης θα εξετάσει τις αιτήσεις με βάση τη δήλωση του Εφετείου.

Η απόφαση αναφέρει ακόμη ότι, μετά το τέλος της αναστολής, άλλα πρόσωπα που βρίσκονται σε ανάλογη κατάσταση ενδέχεται να ζητήσουν θεραπεία βάσει του άρθρου 24 του Χάρτη.

Αυτό δεν είναι εγγύηση αυτόματης πληρωμής για κάθε παλιά υπόθεση, αλλά ανοίγει μια πραγματική οδό διεκδίκησης.

ΜΙΑ ΥΠΟΘΕΣΗ ΟΚΤΩ ΕΤΩΝ

Η διαμάχη δεν ξεκίνησε τώρα. Οι περιπτώσεις των έξι γυναικών ανάγονται στα έτη 2016, 2017 και 2018.

Αρχικά δικαιώθηκαν από το Γενικό Τμήμα του Δικαστηρίου Κοινωνικής Ασφάλι-

σης, αλλά η απόφαση ανατράπηκε από το Εφετειακό Τμήμα του ίδιου διοικητικού δικαστηρίου.

Η νέα απόφαση του Ομοσπονδιακού Εφετείου επαναφέρει τη βασική διαπίστωση περί διάκρισης και δείχνει πόσο μακρύς μπορεί να είναι ο δρόμος για πολίτες που αμφισβητούν έναν ομοσπονδιακό μηχανισμό παροχών.

Για οικογένειες στο Μόντρεαλ και σε όλο το Κεμπέκ, το ζήτημα έχει πρόσθετη σημασία, επειδή η γονική ασφάλιση του Κεμπέκ και η ομοσπονδιακή EI είναι διαφορετικά συστήματα που συναντώνται όταν προκύψει ανεργία.

Η απόφαση αφορά τις κανονικές ομοσπονδιακές παροχές EI μετά τη λήψη παροχών μητρότητας ή γονικών παροχών· δεν καταργεί ούτε τροποποιεί από μόνη της το Régime québécois d'assurance parentale.

Αυτή η διάκριση είναι απαραίτητη, ώστε οι εργαζόμενοι να μη θεωρήσουν ότι άλλαξαν από τη μια μέρα στην άλλη όλοι οι κανόνες της άδειας γονέων στο Κεμπέκ.

Η ΕΥΘΥΝΗ ΠΕΡΝΑ ΣΤΗΝ ΟΤΑΒΑ

Η δικαστική νίκη είναι ιστορική, αλλά η πραγματική δοκιμασία αρχίζει τώρα. Το Κοινοβούλιο πρέπει να σχεδιάσει μια λύση που θα προστατεύει τις γυναίκες, χωρίς να δημιουργεί νέα κενά ή αδικίες στο σύστημα.

Θα χρειαστεί να ξεκαθαριστεί ποια ασφαλισμένη περίοδος θα λαμβάνεται υπόψη, πώς θα αναγνωρίζονται οι ώρες εργασίας πριν από την άδεια και πώς θα αντιμετωπίζονται οι αιτήσεις που βρίσκονται ήδη σε εξέλιξη.

Η κυβέρνηση οφείλει επίσης να ενημερώσει έγκαιρα και σε απλή γλώσσα τους δικαιούχους, επειδή η αβεβαιότητα γύρω από την EI μπορεί να αφήσει μια οικογένεια χωρίς εισόδημα σε μια στιγμή μεγάλης ευαλωτότητας.



CJLV
1570 AM

Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM
Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες: 514 617 0077



PORTES OUVERTES • OPEN HOUSE
ΑΝΟΙΧΤΕΣ ΠΟΡΤΕΣ

Imaginez votre enfant *ici*.

Une éducation trilingue. Un avantage pour la vie.

SAMEDI 3 OCTOBRE 2026 • 9 H À 12 H
NOS 5 CAMPUS DU GRAND MONTRÉAL
DU PRÉSCOLAIRE (4 ANS) AU SECONDAIRE

Réservez votre place »



Pourquoi les familles nous choisissent depuis plus d'un siècle.

117

ANS

D'excellence
éducative

5

CAMPUS

Dans le Grand
Montréal

3

LANGUES

Français, anglais et
grec

200+

MIN

D'apprentissage
par semaine

Une éducation trilingue

FRANÇAIS • ANGLAIS • GREC

Un apprentissage qui développe l'agilité cognitive et prépare les élèves à évoluer dans un monde ouvert.

Une rigueur académique reconnue

Un encadrement personnalisé qui favorise l'excellence, la confiance et la réussite de chaque élève.

Une communauté où chaque élève compte

Un milieu chaleureux où chaque enfant est connu, encouragé et accompagné.

Plus de 117 ans d'excellence

Depuis plus d'un siècle, des générations de familles nous font confiance.

CE QUI VOUS ATTEND

Visite guidée • Rencontrez notre équipe • Découvrez notre approche éducative • Posez toutes vos questions

SOCRATES II

5757, av. Wilderton, Montréal
T. 514-738-2421 #144
soc2@hcgcm.org

SOCRATES III

11, Ile Rue Roxboro, Montréal
T. 514-685-1833
soc3@hcgcm.org

SOCRATES IV

5220, Grande Allée, St-Hubert
T. 450-656-4832
soc4@hcgcm.org

SOCRATES V

931 rue Emerson, Laval
T. 450-681-5142
soc5@hcgcm.org

DÉMOSTHÈNE

1565, boul. St-Martin O., Laval
T. 450-972-1800
demosthene@hcgcm.org

S O C D E M . O R G

Τι συμβαίνει στο σώμα σας όταν δεν ασκείστε αρκετά

Από την Aubrey Bailey, PT, DPT, CHT*



Η μη επαρκής άσκηση μπορεί να έχει πολλές παρενέργειες στο σώμα, όπως αύξηση βάρους, χαμηλότερα επίπεδα ενέργειας και αυξημένο κίνδυνο καταστάσεων υγείας και ασθενειών.

1. Έχετε δύσκαμπτες αρθρώσεις:

Μπορεί να παρατηρήσετε δύσκαμπτες αρθρώσεις ή μειωμένη ευλυγισία εάν δεν κινείτε το σώμα σας αρκετά συχνά. Η τακτική σωματική δραστηριότητα ενισχύει την κινητικότητα, διευκολύνοντας την εκτέλεση των καθημερινών εργασιών. Βελτιώνει επίσης το εύρος της κίνησής σας, το οποίο μπορεί να μειώσει τον πόνο και να μειώσει τον κίνδυνο τραυματισμού.

2. Αντιμετωπίζετε αύξηση βάρους:

Η μη επαρκής άσκηση μπορεί να οδηγήσει σε αύξηση βάρους – ειδικά αν καταναλώνετε περισσότερες θερμίδες από όσες καίτε την ημέρα.

Η τακτική άσκηση (τουλάχιστον 150 λεπτά μέτριας έντασης άσκησης εβδομαδιαίως) και η υγιεινή διατροφή συμβάλλουν στη διαχείριση του βάρους, αλλά δεν είναι οι μόνοι παράγοντες που πρέπει να ληφθούν υπόψη. Ο μεταβολισμός, οι υποκείμενες παθήσεις υγείας και ορισμένα φάρμακα, παίζουν ρόλο στη διαχείριση του βάρους σας.

3. Μπορεί να παρατηρήσετε πιο αδύναμους μύες: Όταν δεν ασκείστε τακτικά, οι μύες σας μπορεί να γίνουν πιο αδύναμοι και να ατροφήσουν ή να «συρρικνωθούν».

Η μυϊκή αδυναμία επηρεάζει πολλούς ανθρώπους που κάνουν καθιστική δουλειά, όπως εκείνους που περνούν τις μέρες τους σε υπολογιστή, καθιστώντας τη σωματική δραστηριότητα ακόμη πιο κρίσιμη.

Γύρω στην ηλικία των 30 ετών, οι ενήλι-

κες αρχίζουν να χάνουν 3-5% της μυϊκής τους μάζας κάθε δεκαετία, ως φυσική συνέπεια της γήρανσης. Οι υγιείς ενήλικες θα πρέπει να στοχεύουν να κάνουν ασκήσεις ενδυνάμωσης που στοχεύουν σε όλες τις κύριες μυϊκές ομάδες τουλάχιστον δύο φορές την εβδομάδα.

4. Η οστική σας πυκνότητα μειώνεται:

Η άσκηση είναι το κλειδί για τη διατήρηση γερών οστών – ειδικά καθώς μεγαλώνετε. Η μη επαρκής άσκηση μπορεί να συμβάλει στην απώλεια οστικής μάζας. Με την πάροδο του χρόνου, τα οστά μπορεί να γίνουν τόσο αδύναμα που σπάνε εύκολα, οδηγώντας σε σοβαρούς τραυματισμούς.

Μπορείτε να κάνετε αυτές τις ασκήσεις σε όρθια θέση – όπως περπάτημα, τζόκινγκ, αθλήματα ρακέτας και αναρρίχηση σκαλοπατιών – η πίεση στα οστά είναι αυτό που τα κάνει να χτίζουν περισσότερο ιστό.

5. Σας παίρνει περισσότερο χρόνο για να αναρρώσετε μετά από ασθένεια:

Οι άνθρωποι που ασκούνται τακτικά συχνά αναρρώνουν πιο γρήγορα μετά από ασθένειες όπως ο COVID-19, η πνευμονία και η γρίπη. Η άσκηση ενισχύει επίσης το ανοσοποιητικό σύστημα και μπορεί να βοηθήσει στην πρόληψη ασθενειών.

6. Τα επίπεδα άγχους σας αυξάνονται: Η μη επαρκής άσκηση μπορεί να έχει δυσμενείς επιπτώσεις στην ψυχική σας υγεία. Έρευνες δείχνουν ότι η άσκηση μπορεί να βοηθήσει στη μείωση των συμπτωμάτων της κατάθλιψης και του άγχους.

Μπορείτε να νιώσετε τις επιπτώσεις της άσκησης στην ψυχική υγεία αμέσως μετά την προπόνηση. Η σωματική δραστηριότητα απελευθερώνει χημικές ουσίες «καλής αίσθησης» στον εγκέφαλο και επίσης

μειώνει τα επίπεδα κορτιζόλης στο σώμα (μια ορμόνη που σχετίζεται με το στρες).

7. Έχετε λιγότερη ενέργεια και κακό ύπνο: Η τακτική άσκηση ενισχύει την καρδιά και τους πνεύμονές σας. Με την πάροδο του χρόνου, αυτά τα όργανα γίνονται πιο αποτελεσματικά στην παροχή οξυγόνου στους μύες σας, πράγμα που σημαίνει ότι θα έχετε περισσότερη ενέργεια για να κάνετε τις καθημερινές σας εργασίες.

Η άσκηση μπορεί επίσης να βελτιώσει τον ύπνο σας – μπορεί να σας βοηθήσει να κοιμηθείτε πιο γρήγορα και να βελτιώσετε την ποιότητα του ύπνου σας.

Ωστόσο, η άσκηση πολύ κοντά στην ώρα του ύπνου μπορεί να έχει το αντίθετο αποτέλεσμα. Η σωματική δραστηριότητα απελευθερώνει ενδορφίνες, οι οποίες είναι ορμόνες που σας βοηθούν να αισθανεστε πιο προσεκτικοί και γεμάτοι ενέργεια. Αυξάνει επίσης τη θερμοκρασία του σώματός σας, η οποία συμβάλλει επίσης στο να αισθανεστε ζύπνιοι.

8. Διατρέχετε αυξημένο κίνδυνο πτώσεων: Η σωματική δραστηριότητα είναι απαραίτητη για τη διατήρηση και τη βελτίωση της ισορροπίας, ιδιαίτερα καθώς μεγαλώνετε.

Οι πτώσεις συχνά οδηγούν σε σοβαρούς τραυματισμούς, όπως σπασμένα οστά, τραυματισμούς στο κεφάλι, πληγές, ακόμη και θάνατο.

9. Ο κίνδυνος χρόνιας νόσου αυξάνεται: Τα άτομα που κάνουν καθιστική ζωή έχουν υψηλότερο κίνδυνο να αναπτύξουν χρόνιες ασθένειες, όπως: Διαβήτης τύπου 2, Μεταβολικό σύνδρομο, Καρδιακή ασθένεια, Εγκεφαλικό, Υψηλή πίεση του αίματος, Υψηλή χοληστερόλη.

Η τακτική άσκηση μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο ορισμένων μορφών καρκίνου,

όπως: Ουροδόχος κύστη, Μαστός, Ενδομήτριο (επένδυση στη μήτρα), Οισοφάγος, Νεφρό, Πνεύμονας, Στομάχι.

ΠΩΣ ΝΑ ΞΕΚΙΝΗΣΕΤΕ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ

Εάν είστε νέος στην άσκηση, πάρτε το αργά. Ξεκινήστε κάνοντας σύντομους περιπάτους, με ρυθμό που μπορείτε να συνεχίσετε μια συζήτηση χωρίς να χάσετε την αναπνοή σας. Εξετάστε το ενδεχόμενο να δοκιμάσετε ένα μάθημα ομαδικής άσκησης ή να συνεργαστείτε με έναν προσωπικό γυμναστή για πρόσθετη καθοδήγηση.

Εάν έχετε υποκείμενες παθήσεις υγείας ή τραυματισμούς, συμβουλευτείτε τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης για να βεβαιωθείτε ότι η άσκηση είναι ασφαλής για εσάς. Επισκεφτείτε ένα φυσιοθεραπευτή για ένα εξατομικευμένο σχέδιο άσκησης.

***Η Δρ Μπέλι είναι φυσιοθεραπεύτρια και καθηγήτρια ανατομίας και φυσιολογίας με πάνω από μια δεκαετία εμπειρίας στην παροχή προσωπικής και διαδικτυακής εκπαίδευσης για το ιατρικό προσωπικό και το ευρύ κοινό. Ειδικεύεται σε ορθοπεδικούς τραυματισμούς, νευρολογικές παθήσεις, αναπτυξιακές διαταραχές και υγιεινή ζωή. Για περισσότερα από 25 χρόνια, παρέχει υπηρεσίες αποκατάστασης άμεσης φροντίδας σε ασθενείς καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής της. Ο Δρ Μπέλι είναι επίσης πιστοποιημένος στη θεραπεία τραυματικών τραυματισμών στα χέρια και εργάζεται σε εξωτερικά ιατρεία ως ειδικός στα άνω άκρα.**

Η πηγή της είδησης ΕΔΩ: www.verywellhealth.com/what-happens-if-you-dont-exercise-11855881



Jean Coultu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coultu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ
ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζοσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347



krinos®

Δίνουμε ζωή στου τόπου μας τ'αρώματα.

Τα Krinos Twisters ξεκίνησαν από ένα οικογενειακό κατάστημα στο Τορόντο, όπου οι παραδοσιακές πίτες φτιάχνονταν καθημερινά στο χέρι.

Σήμερα, η αυθεντική εκείνη γεύση ζωντανεύει σε κάθε χρυσαφένια τραγανή μπουκιά. Παρασκευασμένα με εκλεκτά υλικά και χωρίς τεχνητά αρώματα, ψήνονται απευθείας από την κατάψυξη για να απολαμβάνετε εύκολα τη ζεστή, σπιτική νοστιμιά της ελληνικής πίτας κάθε στιγμή που τη λαχταράτε.



Για περισσότερες πληροφορίες για τα αυθεντικά ελληνικά προϊόντα μας και τα σημεία διάθεσής τους, επισκεφθείτε **krinos.ca**



TORONTO • MONTREAL • EDMONTON • VANCOUVER

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Πρόστιμο 4.550 ευρώ σε άνδρα στην Αρκτική που ξύπνησε πολική αρκούδα



Πρόστιμο 4.550 ευρώ επιβλήθηκε στο Σβάλμπαρντ, στην Αρκτική, σε άνθρωπο ο οποίος έθεσε σε λειτουργία την μπουρού πλοίου, για να ξυπνήσει μια πολική αρκούδα που κοιμόταν, ανακοίνωσαν πρόσφατα οι αρχές αυτού του νορβηγικού αρχιπελάγους.

Το επεισόδιο σημειώθηκε ενώ το πλοίο έπλεε σε φιορδ στο βορειοανατολικό Σβάλμπαρντ, σε απόσταση χιλίων χιλιομέτρων από το Βόρειο Πόλο. «Οι επιβαίνοντες διέκριναν μια πολική αρκούδα που κοιμόταν καταγής», αφηγήθηκε σε ανακοίνωσή του ο κυβερνήτης του εδάφους αυτού.

«Ένα πρόσωπο μέσα στο πλοίο χρησιμοποίησε τότε την κόρνα ομίχλης του σκάφους για να ξυπνήσει το ζώο, το οποίο μετακινήθηκε σε άλλο μέρος», πρόσθεσε. Η ενέργεια αυτή θα κοστίσει 50.000 κορώνες (4.550 ευρώ) στον αγενή, ο οποίος αποδέχθηκε το πρόστιμο που του επιβλήθηκε από τις υπηρεσίες του κυβερνήτη.

Ο τοπικός κανονισμός προβλέπει ότι «απαγορεύεται να ενοχλεί κανείς χωρίς λόγο, να προσελκύει ή να καταδιώκει μια πολική αρκούδα», η οποία είναι από το 1972 προστατευόμενο είδος στο Σβάλμπαρντ.

Περίπου 260 πολικές αρκούδες είχαν καταγραφεί στο αρχιπέλαγος αυτό, κατά την τελευταία σχετική επιστημονική έρευνα που είχε πραγματοποιηθεί το 2015.

Σπίτι από... 100.000 εφημερίδες, αλεύρι και νερό

Έναν αιώνα μετά, εξακολουθεί να στέκει!

Το 1922, ο Σουηδός μηχανικός, Έλις Στένμαν, αποφάσισε να υλοποιήσει μια πρωτότυπη ιδέα στο Ρόκπορτ της Μασαχουσέτης, χρησιμοποιώντας ως βασικό δομικό υλικό παλιές εφημερίδες. Στόχος του ήταν να διαπιστώσει, αν το χαρτί θα μπορούσε να λειτουργήσει ως αποτελεσματικό μονωτικό υλικό, θεωρία που επιβεβαιώθηκε στην πράξη, καθώς το δημιούργημά του παραμένει όρθιο μέχρι σήμερα!

Για την κατασκευή, ο Στένμαν δημιούργησε ένα βασικό ξύλινο σκελετό και συγκέντρωσε περισσότερες από 100.000 εφημερίδες. Χρησιμοποιώντας μια χειροποίητη κολλητική ουσία από αλεύ-

ρι και νερό, διαμόρφωσε τους τοίχους, εφαρμόζοντας έως και 215 στρώσεις συμπιεσμένου χαρτιού. Στη συνέχεια, κάλυψε τις επιφάνειες με βερνίκι για να προστατεύσει την κατασκευή από την αυξημένη υγρασία της περιοχής.

Πέραν των τοίχων, ο μηχανικός κατασκεύασε από το ίδιο υλικό τη συντριπτική πλειονότητα των επίπλων και των αντικειμένων του σπιτιού, όπως τραπέζια, καρέκλες, λάμπες και ράφια. Τα μόνα στοιχεία που δεν κατασκευάστηκαν από χαρτί ήταν το πιάνο και το τζάκι.

Το υλικό ήταν τόσο συμπαγές, που η αντοχή του προσέγγιζε εκείνη του ξύ-



λου, επιτυγχάνοντας τον αρχικό στόχο του δημιουργού να δοκιμάσει τα όρια των εναλλακτικών δομικών υλικών. Το έργο ολοκληρώθηκε το 1924, ενώ ιδιαίτερο χαρακτηριστικό του κτίσματος αποτελεί το γεγονός, ότι στους τοίχους και τα έπιπλα διακρίνονται ακόμη οι τίτλοι και τα κείμενα των εφημερίδων της εποχής.

Έκανε επέμβαση στην καρδιά κι εξαφανίστηκε ο καρκίνος του!

Μάχη για τη ζωή του έδινε ένας άνδρας που διαγνώστηκε με θανατηφόρο τύπο καρκίνου, μέχρι που έμαθε ότι η νόσος εξαφανίστηκε, επειδή έκανε επέμβαση στην καρδιά. Επιπλέον, εμφάνισε και μια ασυνήθιστη παρενέργεια.

Το σπάνιο περιστατικό αφορά έναν άνδρα 60 ετών από την Αυστραλία, ο οποίος σε ιατρικά έγγραφα αναφέρεται ως κ. Α.

Σύμφωνα με τη New York Post, ο άνδρας έπασχε από μελάνωμα σταδίου 4, την πιο θανατηφόρα μορφή καρκίνου του δέρματος, ο οποίος είχε εξαπλωθεί σε διάφορα άλλα σημεία του σώματός του, μεταξύ των οποίων το ήπαρ και το μηριαίο οστό.

Ωστόσο, αναγκάστηκε να διακόψει τη χημειοθεραπεία για να υποβληθεί σε χειρουργική επέμβαση στην καρδιά, που δεν είχε καμία σχέση με την ασθένειά του. Μετά το χειρουργείο λοιπόν, έμαθε ότι η επέμβαση οδήγησε σε εξαφάνιση του καρκίνου.

«Ήμουν έκπληκτος, σοκαρισμένος και ανακουφισμένος, όταν έμαθα ότι ο καρκίνος είχε εξαφανιστεί εντελώς. Δεν μπορούσα να συγκρατήσω τα συναισθήματά μου», δήλωσε ο 60χρονος. Εντούτοις, παρουσίασε μια παρενέργεια, η οποία λίγο έλλειψε να κοστίσει τη ζωή του. Ο άνδρας παρουσίασε αλλεργική αντίδραση σε τσίμπημα μέλισσας, παρότι στο παρελθόν δεν ήταν αλλεργικός. «Είμαι σίγουρος ότι δεν είχα αλλεργία



παλιά, με έχουν τσιμπήσει μέλισσες δεκάδες φορές, από παιδί», δήλωσε ο 60χρονος.

ΠΩΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΚΕ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΥΧΑΙΑ ΕΠΕΜΒΑΣΗ

Μελέτη που δημοσιεύτηκε στο ηλεκτρονικό ιατρικό περιοδικό BMJ, εξέτασε το λόγο που θεραπεύτηκε από τον καρκίνο ο ασθενής, όπως και γιατί εμφάνισε την παράξενη παρενέργεια.

Οι γιατροί έγραψαν ότι η καρδιοχειρουργική επέμβαση του κ. Α. είχε ως στόχο την αντιμετώπιση μιας βαλβίδας που είχε στενέψει επικίνδυνα. Αν και δεν είναι σαφές πώς τα καρδιακά προβλήματα σχετίζονταν με τον καρκίνο, οι ασθενείς με μεταστατικό καρκίνο συχνά

παρουσιάζουν και αυτό το καρδιακό πρόβλημα, και η ακτινοθεραπεία μπορεί να διαδραματίζει κάποιο ρόλο.

Επίσης, μετά την επέμβαση, ο 60χρονος εμφάνισε βακτηριακή λοίμωξη. Οι ερευνητές πιστεύουν ότι ο συνδυασμός της επέμβασης και της λοίμωξης ενδέχεται να διέγειρε το ανοσοποιητικό του σύστημα, ωθώντας τα λευκά αιμοσφαίρια — τα οποία μέχρι τότε δεν είχαν καταφέρει να επιτεθούν στον καρκίνο — να αναλάβουν δράση.

Ωστόσο, δεν είχαν κάποια απάντηση για την αλλεργία που παρουσίασε, οπότε και σημείωσαν πως η συγκεκριμένη παρενέργεια θα μπορούσε να αποτελεί «σημαντικό στοιχείο για την αιτία που ο καρκίνος του εξαφανίστηκε».

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charlevoix Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

LAVINAC SURVEILLANCE

www.lavovac.com

ULC-LISTED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing



ΚΕΜΠΕΚ | ΥΓΕΙΑ

726 ασθενείς παραμένουν στα νοσοκομεία περιμένοντας μια θέση σε CHSLD

Δε χρειάζονται πλέον νοσηλεία, αλλά δεν μπορούν να επιστρέψουν στο σπίτι ■ 30 από αυτούς βρίσκονται μόνο στο Jewish General Hospital του Μόντρεαλ

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Σε 726 κλίνες νοσοκομείων του Κεμπέκ βρίσκονται σήμερα άνθρωποι που δε χρειάζονται πλέον νοσηλεία.

Οι γιατροί τούς έχουν δώσει εξιτήριο από ιατρικής πλευράς, αλλά δεν μπορούν να επιστρέψουν με ασφάλεια στο σπίτι και δεν υπάρχει ακόμη διαθέσιμη θέση σε μονάδα μακροχρόνιας φροντίδας CHSLD. Έτσι παραμένουν στο νοσοκομείο — όχι επειδή είναι ο κατάλληλος χώρος γι' αυτούς, αλλά επειδή το σύστημα δεν έχει πού αλλού να τους στείλει.

Τα στοιχεία, τα οποία εξασφάλισε η Canadian Press μέσω αιτήματος πρόσβασης στην πληροφορία και δημοσιεύθηκαν στις 3 Σεπτεμβρίου, αποτυπώνουν μια πίεση που αυξάνεται χρόνο με το χρόνο.

Στις 3 Αυγούστου υπήρχαν 726 ασθενείς σε αυτή την κατάσταση. Το οικονομικό έτος 2023-2024 ήταν 568. Έκτοτε, σύμφωνα με τα διαθέσιμα δεδομένα, προστίθενται περίπου 50 άτομα κάθε χρόνο. Η μεγάλη πλειονότητα έχει ήδη περιμένει περισσότερο από επτά ημέρες.

ΤΡΙΑΝΤΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΣΤΟ JEWISH GENERAL

Το πρόβλημα δε βρίσκεται σε κάποια μακρινή περιοχή. Στο Jewish General Hospital του Μόντρεαλ, 30 ασθενείς καταλάμβαναν νοσοκομειακές κλίνες περιμένοντας θέση σε CHSLD. Πρόκειται για έναν αριθμό που αφορά άμεσα την πόλη και ιδιαίτερα τους ηλικιωμένους και τις οικογένειές τους. Κάθε κλίνη που παραμένει δεσμευμένη με αυτόν τον τρόπο δεν είναι διαθέσιμη για έναν ασθενή που φθάνει στα επείγοντα, χρειάζεται χειρουργείο ή πρέπει να εισαχθεί για οξεία θεραπεία. Σε άλλα νοσοκομεία η κατάσταση είναι ακόμη βαρύτερη.

ΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΣΠΙΤΙ

Για έναν ηλικιωμένο που έχει ολοκληρώσει τη θεραπεία του, η παραμονή σε νοσοκομειακό θάλαμο δεν είναι ουδέτερη λύση. Το νοσοκομείο είναι οργανωμένο για οξεία φροντίδα, εξετάσεις και επείγουσες παρεμβάσεις — όχι για μια αξιοπρεπή καθημερινότητα εβδομάδων ή μηνών. Ο ασθενής μπορεί να μένει πολλές ώρες στο κρεβάτι, να χάνει την αυτονομία του και να βρίσκεται μακριά από τις συνήθειες και τα προσωπικά του αντικείμενα. Η οικογένεια, στο μεταξύ, ζει σε συνεχή αβεβαιότητα, χωρίς να

γνωρίζει πότε και πού θα γίνει η μεταφορά.

Η ΛΥΣΗ ΑΡΧΙΖΕΙ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Οι οργανώσεις προστασίας ασθενών και οι φορείς κοινωνικής οικονομίας που προσφέρουν κατ' οίκον υπηρεσίες, επιμένουν ότι ένα μέρος της πίεσης μπορεί να αποτραπεί. Όταν ένας ηλικιωμένος δέχεται τακτικές επισκέψεις, βοήθεια με την προσωπική φροντίδα, τα γεύματα, τη φαρμακευτική αγωγή και τις καθημερινές ανάγκες, μπορεί να παραμείνει περισσότερο στο σπίτι και να αποφύγει μια επιδείνωση που θα τον οδηγήσει στα επείγοντα.

Η κατ' οίκον φροντίδα δεν αντικαθιστά το CHSLD για κάποιον που χρειάζεται συνεχή επίβλεψη. Μπορεί όμως να καθυστερήσει ή να αποτρέψει την ιδρυματοποίηση για πολλούς άλλους. Μπορεί επίσης να επιτρέψει σε έναν ασθενή να φύγει νωρίτερα από το νοσοκομείο, εφόσον υπάρχει πραγματικό δίκτυο στήριξης και όχι η σιωπηρή προσδοκία, ότι ένας εξαντλημένος σύζυγος ή ένα ενήλικο παιδί θα αναλάβει μόνο του όλο το βάρος.

ΟΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΠΛΗΡΩΝΟΥΝ ΤΟ ΚΕΝΟ

Πίσω από τον αριθμό 726 βρίσκονται οικογένειες που προσπαθούν να πάρουν αποφάσεις χωρίς σαφές χρονοδιάγραμμα. Συχνά πρέπει να επισκέπτονται καθημερινά το νοσοκομείο, να μιλούν με κοινωνικούς λειτουργούς, να αξιολογούν μονάδες και να αποφασίζουν αν μπορούν να δεχθούν μια θέση μακριά από τη γειτονιά τους.

Η συζήτηση δεν μπορεί επομένως να περιοριστεί στο πόσες κλίνες «μπλοκάρονται». Οι άνθρωποι αυτοί δεν είναι εμπόδιο στη λειτουργία των νοσοκομείων. Είναι ασθενείς που το σύστημα έχει αφήσει ανάμεσα σε δύο υπηρεσίες: πολύ καλά για να χρειάζονται νοσηλεία, αλλά πολύ ευάλωτοι για να επιστρέψουν μόνοι στο σπίτι.

ΕΝΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΓΑΛΩΣΕΙ

Με τον αριθμό να αυξάνεται σταθερά, η προσωρινή διαχείριση δεν αρκεί. Η Santé Québec και η επαρχιακή κυβέρνηση χρειάζεται να δημοσιοποιούν συστηματικά τον αριθμό των ασθενών που περιμένουν, τη διάρκεια της αναμονής και τις διαφορές ανά περιοχή. Χρειάζεται επίσης συγκεκριμένο σχέδιο για νέες θέσεις, στελέχωση των CHSLD και ενίσχυση των CLSC και της κατ' οίκον φροντίδας.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΚΑΝΑΛΙ 232/1034
FIBE TV ΚΑΝΑΛΙ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 13 Σεπτεμβρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 14 Σεπτεμβρίου:	9:30 το πρωί
Τρίτη 15 Σεπτεμβρίου:	8:30 το πρωί
Τετάρτη 16 Σεπτεμβρίου:	5:30 το πρωί
Πέμπτη 17 Σεπτεμβρίου:	7:30 το πρωί
Παρασκευή 18 Σεπτεμβρίου:	8:30 το πρωί
Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου:	4:30 το απόγευμα
Κυριακή 20 Σεπτεμβρίου:	3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗΝ ΥΨΩΣΗ ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



«Σημείο χωρίς επιστροφή»: Τα 40 τρις χρέους των ΗΠΑ ΚΑΙ Η «BOMBA» των 47 τρις της Κίνας Ποιος χρεωκοπεί πρώτος;

Η 19^η Αυγούστου 2026 μπήκε με θόρυβο στην ιστορία των ΗΠΑ. Το αμερικανικό δημόσιο χρέος έσπασε επίσημα το φράγμα των 40 τρισεκατομμυρίων δολαρίων, με το συνολικό ακαθάριστο χρέος να κλείνει την Τρίτη 18 Αυγούστου στα 40,047 τρις. δολάρια, στοιχείο που επιβεβαιώθηκε και από το αμερικανικό Υπουργείο Οικονομικών την επόμενη ημέρα.

Το προηγούμενο ιστορικό όριο των 39 τρις. είχε σημειωθεί μόλις το Μάρτιο του 2026. Αυτό σημαίνει ότι 1 τρισεκατομμύριο δολάρια προστέθηκαν σε λιγότερο από πέντε μήνες, ρυθμός που, σύμφωνα με ανάλυση του Al Jazeera, έχει διπλασιάσει το χρέος σε σύγκριση με τις αρχές του 2017. Όμως, ενώ τα βλήματα της παγκόσμιας κοινότητας είναι στραμμένα στην Ουάσινγκτον, η κατάσταση στο μεγάλο γεωπολιτικό αντίπαλο των ΗΠΑ, την Κίνα, αποτυπώνει μια εξίσου — αν όχι περισσότερο — επικίνδυνη εικόνα.

Η ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ ΤΡΑΜΠ ΠΟΥ ΕΓΙΝΕ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ: «ΜΗ ΓΙΝΟΥΜΕ ΣΑΝ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ»

Τον Ιούνιο του 2015, κατεβαίνοντας τις κυλιόμενες σκάλες του Trump Tower, ο Ντόναλντ Τραμπ έκρουε τον κώδωνα του κινδύνου για το ομοσπονδιακό χρέος, το οποίο τότε ήταν στα 18 τρις. δολάρια: «Στα 24 τρισεκατομμύρια, αυτό είναι το σημείο χωρίς επιστροφή. Εκεί γινόμαστε Ελλάδα, γινόμαστε μια χώρα που δε σώζεται!».

Σήμερα, οι ΗΠΑ όχι μόνο έχουν ξεπεράσει κατά πολύ αυτό το όριο — το οποίο ξεπεράστηκε ήδη από το 2020 — αλλά βρίσκονται πλέον σχεδόν 17 τρις. δολάρια πάνω από εκείνο το «σημείο χωρίς επιστροφή».

ΤΟ ΣΟΚ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ (2020–2021), ΤΟ ΔΙΑΘΡΩΣΤΙΚΟ ΕΛΛΕΙΜΜΑ & Η «ΠΑΓΙΔΑ ΤΟΥ ΑΝΑΤΟΚΙΣΜΟΥ»

Η κρίση του COVID-19 προκάλεσε τη μεγαλύτερη δημοσιονομική επέκταση σε καιρό ειρήνης. CARES Act, American

Rescue Plan, επιταγές σε πολίτες, δάνεια PPP, πάνω από 5 τρις. δολάρια προστέθηκαν σε λίγους μήνες.

Ακόμα και χωρίς κρίσεις, η Ουάσινγκτον τρέχει με ελλείμματα 1,5 έως 2 τρις. ετησίως. Οι μειώσεις φόρων του 2017 περιόρισαν τα έσοδα, ενώ Social Security και Medicare εκτοξεύονται λόγω γήρανσης πληθυσμού.

Η άνοδος των επιτοκίων εκτίναξε το κόστος εξυπηρέτησης του χρέους. Οι ΗΠΑ πληρώνουν ήδη πάνω από 1 τρις. ετησίως μόνο για τόκους, περισσότερα κι από την Άμυνα. Η κυβέρνηση δανειζεται νέα τρισεκατομμύρια για να πληρώσει τους τόκους των παλαιότερων δανείων.

ΠΩΣ ΜΟΙΡΑΖΟΝΤΑΙ ΤΑ 40 ΤΡΙΣΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ

Ενδοκυβερνητικό χρέος (~18% | περίπου \$7,2 τρις.): Χρήματα που η ίδια η ομοσπονδιακή κυβέρνηση δανειζεται από τα δικά της αποθεματικά ταμεία (π.χ. Social Security, συνταξιοδοτικά ταμεία στρατιωτικών και δημοσίων υπαλλήλων).

Αμερικανοί Ιδιώτες & Θεσμικοί (~43% | περίπου 17,2 τρις.): Αμερικανικές εμπορικές τράπεζες, ασφαλιστικά ταμεία, αμοιβαία κεφάλαια (mutual funds), εταιρείες και απλοί Αμερικανοί πολίτες.

Federal Reserve (~15% | περίπου 6 τρις.): Η κεντρική τράπεζα των ΗΠΑ που διακρατεί ομόλογα στο πλαίσιο της νομισματικής πολιτικής.

Ξένοι Επενδυτές / Κράτη (~24% | περίπου 9,4 τρις.): Το καθαρά «εξωτερικό» χρέος.

ΤΟ «ΑΝΤΙΠΑΛΟ ΔΕΟΣ»: ΤΟ ΧΡΕΟΣ ΤΗΣ ΚΙΝΑΣ ΕΙΝΑΙ ΑΚΟΜΗ ΠΙΟ ΕΚΡΗΚΤΙΚΟ

Ενώ οι ΗΠΑ παλεύουν με το δημόσιο χρέος τους, η Κίνα κρύβει μια διαφορετικής φύσης αλλά εξίσου επικίνδυνη βόμβα: Σύμφωνα με το Global Debt Monitor (IIF), το συνολικό χρέος της Κίνας (κράτος, νοικοκυριά, επιχειρήσεις) αγγίζει το 298% του ΑΕΠ ξεπερνώντας το αντίστοιχο των ΗΠΑ (264%).

Σε αντίθεση με τις ΗΠΑ, όπου το βάρος πέφτει στην ομοσπονδιακή κυβέρνηση (123% του ΑΕΠ), στην Κίνα το πρόβλημα εστιάζεται στις επιχειρήσεις και τον κατασκευαστικό τομέα. Το εταιρικό χρέος εκτοξεύεται στο 142% του ΑΕΠ (έναντι 73% στις ΗΠΑ).

Για να κρατήσει όρθια την οικονομία του, το Πεκίνο έχει επιδοθεί σε τεράστια νομισματική επέκταση.

Η προσφορά χρήματος (M2 Broad Money) στην Κίνα ξεπερνά τα 47,1 τρισεκατομμύρια δολάρια, ένα μέγεθος που υπερβαίνει τη συνολική προσφορά χρήματος των ΗΠΑ (22,2 τρις.) και της Ευρωζώνης (22,3 τρις.) μαζί.

ΓΙΑΤΙ ΟΛΟΙ ΑΣΧΟΛΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟ ΧΡΕΟΣ ΤΩΝ ΗΠΑ ΚΑΙ ΟΧΙ ΤΗΣ ΚΙΝΑΣ;

Αν η Κίνα έχει μεγαλύτερο συνολικό χρέος ως ποσοστό του ΑΕΠ, γιατί όλη η παγκόσμια προσοχή είναι στραμμένη στις ΗΠΑ; Οι λόγοι είναι τέσσερις:

1] Το δολάριο είναι το παγκόσμιο αποθεματικό νόμισμα: Το παγκόσμιο εμπόριο, τα εμπορεύματα (πετρέλαιο, χρυσός) και τα συναλλαγματικά αποθέματα των κεντρικών τραπεζών, βασίζονται στο δολάριο. Αν κλονιστεί η εμπιστοσύνη στις ΗΠΑ, συμπαρασύρεται ολόκληρο το παγκόσμιο χρηματοπιστωτικό σύστημα.

2] Τα αμερικανικά ομόλογα είναι το «ασφαλές καταφύγιο» (Risk-Free Benchmark): Τα ομόλογα του αμερικανικού Δημοσίου καθορίζουν τα επιτόκια δανεισμού σε όλο τον πλανήτη. Όταν οι ΗΠΑ δανειζονται ανεξέλεγκτα και πληρώνουν πάνω από 1 τρις. δολάρια ετησίως μόνο σε τόκους, πιέζουν τα επιτόκια παντού προς τα πάνω — επηρεάζοντας στεγαστικά δάνεια, επιχειρηματικά δάνεια και χρεολύσια αναπτυσσόμενων χωρών.

3] Η Κίνα έχει «κλειστό» σύστημα (εγχώριος έλεγχος): Το χρέος της Κίνας είναι σχεδόν εξ ολοκλήρου εσωτερικό, σε γιουάν, και οφείλεται σε κρατικές τράπεζες. Το Κομμουνιστικό Κόμμα μπορεί να διατάξει διαγραφές, αναδιαρθρώσεις ή να καλύ-

ψει τρύπες τυπώνοντας νόμισμα, χωρίς να δίνει λογαριασμό σε ξένους επενδυτές. Αντίθετα, η αγορά ομολόγων των ΗΠΑ είναι ανοιχτή και διαφανής — γεγονός που εκθέτει το πρόβλημα στον παγκόσμιο έλεγχο.

4] Πολιτική διαφάνεια & δημοκρατικοί κύκλοι: Στις ΗΠΑ, το χρέος αποτελεί μόνιμο αντικείμενο δημόσιας πολιτικής αντιπαράθεσης στο Κογκρέσο (όρια χρέους, προϋπολογισμοί, εκλογές), δημιουργώντας συνεχή παγκόσμια δημοσιότητα. Στην Κίνα, οι δημοσιονομικές αποφάσεις λαμβάνονται πίσω από κλειστές πόρτες, χωρίς δημόσιο διάλογο ή κοινοβουλευτικό έλεγχο.

Το κινεζικό χρέος αποτελεί μια επικίνδυνη εγχώρια «ωρολογιακή βόμβα» που φρενάρει την ανάπτυξη της Κίνας, αλλά το αμερικανικό χρέος επηρεάζει άμεσα την τσέπη κάθε πολίτη και επενδυτή στον πλανήτη.

ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΕΡΩΤΗΜΑ:

ΠΟΙΟΣ ΘΑ «ΣΠΑΣΕΙ» ΠΡΩΤΟΣ;

Η σύγκρουση των δύο υπερδυνάμεων για την παγκόσμια ηγεμονία δεν κρίνεται μόνο στα πεδία των εξοπλισμών ή της τεχνολογίας.

Κρίνεται σε ένα ναρκοπέδιο χρέους: Από τη μία, οι ΗΠΑ με ένα ανεξέλεγκτο δημόσιο έλλειμμα, χρέος >140% του ΑΕΠ, και κόστος τόκων που «τρώει» τον προϋπολογισμό. Από την άλλη, η Κίνα παγιδευμένη σε υπερμεγέθη εταιρικό δανεισμό, φούσκα ακινήτων που ήδη σκάει (Evergrande, Country Garden), και μηχανή τυπώματος χρήματος 47 τρις. δολαρίων.

Το «σημείο χωρίς επιστροφή» που προειδοποιούσε ο Τραμπ δεν είναι πια θεωρία. Είναι η καθημερινότητα της μεγαλύτερης οικονομίας του πλανήτη.

Το πραγματικό ερώτημα πλέον δεν είναι αν θα έρθει η κρίση, αλλά ποια από τις δύο θα σπάσει πρώτη και αν η μία θα παρασύρει και την άλλη σε μια παγκόσμια κατάρρευση.

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

YOUR COMPANY NAME
ADDRESS
CITY, PROVINCE P.C.

DATE Y Y Y Y M M D D

000001

Τυπώνουμε όλα τα είδη **Επιταγές Επιχειρήσεων Καναδά ΗΠΑ**

200 για	\$84
400 για	\$134
1000 για	\$204

ΓΛΙΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά
ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®
Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Οι τρεις φόβοι του ευρωερατείου μετά τη συντριβή Μερτς

✎ Κώστας Μελάς*
© slpress.gr

Το πως θα εξελιχθούν τα πολιτικά ζητήματα στη Γερμανία αποτελεί την πραγματική ανησυχία, που θέτει σε υψηλό συναγερμό τους ευρωπαϊκούς θεσμούς και τις κύριες κυβερνήσεις της ΕΕ – επειδή η νίκη του AfD στη Σαξονία επηρεάζει πρωτίστως τη γερμανική καγκελαρία και το κόμμα του καγκελάριου, το CDU. Και κατά συνέπεια, το ΕΛΚ, την κύρια πολιτική ομάδα στο ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο.

Οι φόβοι αφορούν τις επιπτώσεις στην κυβέρνηση Μερτς και, πάνω απ' όλα, τι θα αποφασίσουν οι Χριστιανοδημοκράτες σχετικά με τον ηγέτη τους. Υπάρχουν, για την ώρα, τρεις φόβοι.

Ο πρώτος είναι ίσως ο πιο άμεσος. Η Γερμανία θα αυξήσει τις αρνήσεις σε πολλά από τα θέματα που συζητούνται στις Βρυξέλλες, ξεκινώντας από τον επόμενο πολυετή προϋπολογισμό. Και το γεγονός ότι το Βερολίνο είναι εναντίον της οποιασδήποτε αύξησής του, είναι πολύ πιθανό να παραλύσει την ΕΕ.

Ο δεύτερος αφορά την πιθανή «αποτίμηση των δυνατοτήτων» του καγκελάριου από το CDU (Χριστιανοδημοκρατική Ένωση) και το ΕΛΚ (Ευρωπαϊκό Λαϊκό Κόμμα). Εάν η επανεκλογή του για τις εκλογές του 2029 αμφισβητηθεί, η νομοθετική σύνοδος ουσιαστικά θα έχει τελειώσει – στη Γερμανία, αλλά και στις Βρυξέλλες. Και η συζήτηση που εκτυλίσσεται στο ΕΛΚ δεν αποκλείει καθόλου αυτή την πιθανότητα.

Ο τρίτος είναι επικίνδυνος και εκρηκτικός. **Συζητείται μόνο σε ορισμένα γραφεία των θεσμικών οργάνων της ΕΕ: Η κρίση της κυβέρνησης Μερτς.** Μια πιθανότητα που θεωρείται μακρινή και εξαιρετικά απίθανη. Αλλά το απλό γεγονός ότι μια «πτώση» δεν αποκλείεται, ισοδυναμεί με μια μικρή επανάσταση στις ευρωπαϊκές

«συνήθειες». Όλοι αναμένουν τις εξελίξεις, αλλά η ένταση είναι αισθητή.

Οι εκλογές σε ένα μικρό κρατίδιο, το οποίο αντιστοιχεί σε λιγότερο από το 2% του γερμανικού ΑΕΠ, και 3% του γερμανικού πληθυσμού, θα είχαν περιορισμένη σημασία, αν δεν υπήρχαν το μέγεθος και οι επιπτώσεις της νίκης του AfD. Στο άμεσο μέλλον, η προσοχή των παρατηρητών επικεντρώνεται στις 20 Σεπτεμβρίου, όταν ένα άλλο κρατίδιο της πρώην Γερμανικής Λαϊκής Δημοκρατίας, το Mecklenburg – Vorpommern, επιστρέφει στις κάλπες, εν μέσω ενός σκληρού όπου το κόμμα της Alice Weidel ευνοείται στις δημοσκοπήσεις.

ΡΗΓΜΑ ΣΤΟ «ΦΡΑΓΜΑ BRANDMAUER»

Δύο συνεχόμενες νίκες σε διάστημα δύο εβδομάδων θα εντείνουν την πίεση στο CDU, το οποίο ήδη αντιμετωπίζει μείωση της υποστήριξης και μια όχι ασυνήθιστη εσωτερική συζήτηση, σχετικά με τη σκοπιμότητα διατήρησης του «φράγματος Brandmauer», ακόμη και ενόψει ολοένα και πιο άνισων εκλογικών αποτελεσμάτων.

Ο όρος Brandmauer (που μεταφράζεται κυριολεκτικά ως «τείχος προστασίας», ή «αντιτυρική ζώνη») αναφέρεται στην άτυπη αλλά αυστηρή πολιτική συμφωνία των παραδοσιακών δημοκρατικών κομμάτων της Γερμανίας, να μη συνεργάζονται, να μη σχηματίζουν κυβερνητικούς συνασπισμούς και να μην προχωρούν σε κοινοβουλευτικές συμφωνίες με την Ακροδεξιά – και συγκεκριμένα με το κόμμα AfD.

Ήδη, στελέχη της τοπικής Χριστιανοδημοκρατικής Ένωσης (CDU) στο Mecklenburg – Vorpommern έχουν αρ-

χίσει να εκφράζουν δημόσια αμφιβολίες για τη σκοπιμότητα του απόλυτου αποκλεισμού (Nach Sachsen – Anhalt-Debakel: CDU in MV rüttelt an Brandmauer). Αυτό δεν είναι μικρό ερώτημα: Για πόσο καιρό μπορεί να κρατήσει ένα cordon sanitaire εναντίον ενός κόμματος που, εκλογή με την εκλογή, παύει να αποτελεί εξαίρεση για να περιοριστεί και γίνεται η πιο δημοφιλής επιλογή;

ΤΟ ΨΕΥΤΟΔΙΛΗΜΜΑ

Είναι ένα δίλημμα που η Γερμανία μοιράζεται τώρα με άλλες ευρωπαϊκές χώρες, όπου η ριζοσπαστική Δεξιά αναπτύσσεται εκμεταλλευόμενη τη δυσπιστία προς τις άρχουσες τάξεις και τα παραδοσιακά κόμματα, τη δυσάρεσκεια με το ζήτημα της μετανάστευσης και τη στάσιμη οικονομία.

Βεβαίως, αυτό το δίλημμα μάλλον με ψευτοδίλημμα ομοιάζει, δεδομένου ότι σε σειρά ευρωπαϊκών χωρών η λεγόμενη Άκρα Δεξιά κυβερνά, ή έχει κυβερνήσει σε συνασπισμό με κόμματα που ανήκουν στον πολιτικό χώρο του Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος (Ιταλία, Αυστρία, Ολλανδία, Φινλανδία, Εσθονία, Κροατία...).

Δεν είναι τυχαίο ότι το μήνυμα του AfD – το οποίο είχε ήδη συγκεντρώσει σχεδόν το 21% των ψήφων σε εθνικό επίπεδο στις γενικές εκλογές του 2025, κερδίζοντας μια σημαντική κοινοβουλευτική ομάδα στην Bundestag – απηχεί αυτό των εθνικιστών ηγετών από το Λονδίνο μέχρι το Παρίσι, οι οποίοι αντιμετωπίζουν παράπονα παρόμοια με αυτά της Γερμανίας. Έτσι, με τις εκλογές να έχουν προγραμματιστεί σε αρκετές χώρες τον επόμενο χρόνο, η νίκη στο Μαγδεμβούργο κινδυνεύει να γίνει τόσο προάγγελος, όσο και εγχειρίδιο οδηγίων.

ΟΡΟΣΗΜΟ Η ΣΥΝΤΡΙΒΗ ΜΕΡΤΣ

Τα παραδοσιακά κόμματα της Γερμανίας αναζητούν – έστω και με κάποια καθυστέρηση – τον τρόπο αντίδρασης. Πάντα υπάρχουν τα περιθώρια κάποιας αντίδρασης... Όμως δύσκολα μπορεί να ανατραπεί μια πολύ συγκεκριμένη τάση που διαμορφώνεται στο εκλογικό σώμα... Zeitgeist γαρ...

Ωστόσο, τους επόμενους μήνες επίκεινται σημαντικές εκλογικές αναμετρήσεις σε κρίσιμες χώρες της ΕΕ: Την Ιταλία, τη Γαλλία, την Ισπανία και την Πολωνία.

Οι καιροί ου μενετοί για την ΕΕ. Ο αδύναμος κρίκος του πλανητικού συστήματος των θεωρούμενων μεγάλων δυνάμεων, φαίνεται ότι θα υποστεί τις συνέπειες της αδυναμίας του.

Ούτε η πρόσφατη ανακάλυψη του «ιδανικού εχθρού» εκτός των συνόρων, προφανώς δεν μπορεί να την κρατήσει στο μονοπάτι που έχουν χαράξει οι καθεστωτικές ευρωπαϊκές αρχηγείες, δεδομένου ότι αυτή η επιλογή φαίνεται ότι δε λειτουργεί στο εσωτερικό μέτωπο.

Όμως οι συνέπειες για την ΕΕ των μελλοντικών εξελίξεων στη Γερμανία, δεδομένου του ρόλου της, προφανώς θα πρέπει να οδηγήσουν σε βαθύ αναστοχασμό και έντονο προβληματισμό.

ΥΓ: Το να ηττηθεί ένα κακό με την επικράτηση ενός μεγαλύτερου κακού, ουσιαστικά δε λύνει κανένα πρόβλημα. Η περίπτωση Τραμπ είναι παραδειγματική... Προφανώς όμως το σημερινό «πνεύμα των καιρών» επικρατεί και «η Κουκουβάγια της Αθηνάς πετάει πάντα το σούρουπο».

*Ο Κώστας Μελάς διδάσκει οικονομικά στο Πάντειο πανεπιστήμιο



PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables
16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

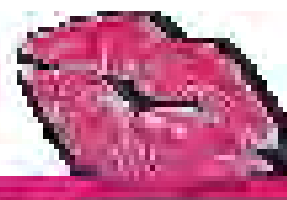
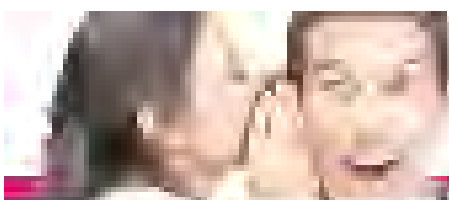
(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

  **@panierdufermier**

A value of **\$70+** at the supermarket
You pay only \$40



Τρίτο παιδί για τη Νάταλι Πόρτμαν



Η Νάταλι Πόρτμαν (Natalie Portman) έγινε ξανά μαμά. Η βραβευμένη με Όσκαρ ηθοποιός υποδέχτηκε το τρίτο της παιδί, το πρώτο με το σύντροφό της Τανγκί Ντεστάμπλ (Tanguy Destable) τον περασμένο μήνα στο Παρίσι, όπως αποκάλυψε πηγή στο περιοδικό PEOPLE.

Σημειώνεται ότι μοιράζεται με τον πρώην σύζυγό της, σκηνοθέτη και χορογράφο Μπενζαμέν Μιλπιέ (Benjamin Milleried) τον 15χρονο Άλεφ και την 9χρονη Αμάλια.

Η Γιούτα Λέρνταμ απολαμβάνει τον ήλιο

Η Γιούτα Λέρνταμ έχει βγει στις παραλίες και απολαμβάνει τον καλοκαιρινό ήλιο. Η 27χρονη αθλήτρια των παγοδρομιών ταχύτητας ανεβάζει και τις απαραίτητες φωτογραφίες στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Η Ολλανδή αθλήτρια είναι σύντροφος του Αμερικανού πυγμάχου, Τζέιμς Πολ. Οι θαυμαστές της στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης σπεύδουν να την αποθεώσουν, για τις αποκαλυπτικές φωτογραφίες που ανεβάζει.



Γιάννης Πάριος: «Δε με νοιάζει η ηλικία μου» Το νέο μήνυμα μετά τα αρνητικά σχόλια

Με ένα μήνυμα γεμάτο αγάπη για τη μουσική και ξεκάθαρη διάθεση να συνεχίσει να βρίσκεται στη σκηνή, ο Γιάννης Πάριος απαντά στα σχόλια που προκάλεσαν βίντεο από την πρόσφατη εμφάνισή του στην Κύπρο.

Ο εμβληματικός ερμηνευτής επέλεξε να τοποθετηθεί ο ίδιος, λίγες ημέρες μετά τη συναυλία του στο Παττίχειο Αμφιθέατρο Λάρνακας, δίνοντας έμφαση όχι στην ηλικία του, αλλά στη σχέση που εξακολουθεί να έχει με το τραγούδι. Όπως σημειώνει, αισθάνεται σήμερα ακόμη πιο βαθιά συνδεδεμένος με τη μουσική και απολαμβάνει τη δουλειά του περισσότερο από ποτέ.

Η εμφάνιση του Γιάννη Πάριου στην Κύπρο, την Παρασκευή 28 Αυγούστου, έγινε αντικείμενο συζήτησης στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, όταν κυκλοφόρησαν βίντεο από τη συναυλία και ορισμένοι χρήστες άσκησαν αρνητική κριτική στις φωνητικές του επιδόσεις. Μάλιστα, δεν έλειψαν και οι απόψεις πως θα έπρεπε να σταματήσει τις ζωντανές εμφανίσεις.

Ο ίδιος, ωστόσο, δε φαίνεται να συμμαρμίζεται αυτή την άποψη. Αντίθετα, με το νέο του μήνυμα δείχνει πως παραμένει αποφασισμένος να τραγουδά και να μοιράζεται τη μουσική του με το κοινό.

«Ίσως η ηλικία μου να σε ανησυχεί, αλλά νιώθω καλά, έχω καλές επιδόσεις, νιώθω τόσο βαθιά συνδεδεμένος με τη μουσική όσο ήμουν και πριν από 10 χρόνια. Αλλά τώρα χαίρομαι ακόμα περισσότερο για τη μουσική. Πάρε τη βόλτα σου μαζί μου όπως ήσουν πάντα. Σας αγαπώ όλους και δε με νοιάζει η ηλικία μου.



Νιώθω ακόμα πιο βαθιά συνδεδεμένος με τη μουσική τώρα», έγραψε χαρακτηριστικά στη λεζάντα του βίντεο που δημοσίευσε.

Το μήνυμά του δεν αφήνει περιθώριο για παρερμηνείες. Ο Γιάννης Πάριος – 80 ετών σήμερα – επιλέγει να απαντήσει στις αντιδράσεις με το δικό του τρόπο, χωρίς να σταθεί στην αρνητική κριτική, αλλά αναδεικνύοντας αυτό που για τον ίδιο εξακολουθεί να έχει τη μεγαλύτερη σημασία: τη μουσική.

Η συναυλία στη Λάρνακα είχε βρεθεί στο επίκεντρο μετά τη δημοσιοποίηση αποσπασμάτων της εμφάνισής του, με τα σχόλια να είναι διχασμένα. Σε αρκετές περιπτώσεις, μάλιστα, η κριτική αφορούσε την απόδοσή του επί σκηνής και έφτασε μέχρι το σημείο να τεθεί δημόσια το ερώτημα αν ένας καλλιτέχνης της ηλικίας του θα πρέπει να συνεχίζει τις ζωντανές εμφανίσεις.

Η Κέιτι Πέρι άφησε αιχμές για τους πρώην συντρόφους της: «Η στήριξη του Τζάστιν Τρουντό είναι σε άλλο επίπεδο»

Η τραγουδίστρια δεν κρύβει τον έρωτά της για τον πρώην πρωθυπουργό του Καναδά

Αιχμές άφησε η Κέιτι Πέρι για τους πρώην συντρόφους της, δηλώνοντας πως η στήριξη που δέχεται αυτό το διάστημα από τον Τζάστιν Τρουντό δε συγκρίνεται, καθώς είναι σε άλλο επίπεδο.

Η 41χρονη τραγουδίστρια βρέθηκε την Τετάρτη 26 Αυγούστου στην προβολή στο Λος Άντζελες της νέας ταινίας «Katy Perry: The Lifetimes Tour – Live from Paris», και μίλησε με ενθουσιασμό για το σύντροφό της, με τον οποίο είναι μαζί εδώ και ένα χρόνο.

«Είναι απλώς εκεί για να με στηρίζει», δήλωσε η Πέρι στο Entertainment Tonight, τονίζοντας πως η στήριξη που της προσφέρει ο 54χρονος Τρουντό διαφέρει σε σχέση με όσα είχε βιώσει στις προηγούμενες σχέσεις της: «Είχα, ξέρετε, ανθρώπους και συντρόφους που είχαν έρθει στις συναυλίες μου στο παρελθόν και με στηρίζαν με το δικό τους τρόπο, αλλά αυτό είναι σίγουρα σε άλλο επίπεδο», επισήμανε.

Η Πέρι μέχρι και τον Ιούλιο του 2025 που ανακοινώθηκε και επίσημα ο χωρισμός τους, βρισκόταν σε σχέση με τον Ορλάντο Μπλουμ, με τον οποίο έχουν αποκτήσει την εξάχρονη κόρη τους, Ντέιζι Νταβ.

Η τραγουδίστρια, στο παρελθόν, είχε επίσης παντρευτεί τον Ράσελ Μπραντ από το 2010 έως το 2012, προτού



ο Βρετανός κωμικός και ηθοποιός βάλει τέλος στο γάμο τους, όπως είχε γίνει γνωστό, μέσω γραπτού μηνύματος.

Η Πέρι είχε ακόμη μια σχέση με τον τραγουδιστή Τζον Μάιερ, η οποία ξεκίνησε το 2012. Υπήρξαν αρκετοί χωρισμοί και επανασυνδέσεις ανάμεσά τους μέχρι και το 2015, ενώ το 2014 η τραγουδίστρια είχε συνδεθεί για σύντομο χρονικό διάστημα και με τον DJ και παραγωγό Diplo.

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπόλες... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Έλα, Μάγδα μου! Γύρισε από την Ιταλία ή ακόμα τρως μακαρόνια;

Μ-Γύρισα, καλέ. Και να σου πω, πέρασα υπέροχα. Αλλά...

Α-Αλλά; Αυτό το «αλλά» το ξέρω. Έρχεται σύγκριση με την Ελλάδα!

Μ-Ε, αφού είμαι Ελληνίδα! Τι να κάνω; Πήγα στη Ρώμη, είδα το Κολοσσαίο, εντυπωσιάστηκα.

Α-Και μετά;

Μ-Μετά σκέφτηκα ότι στην Ελλάδα έχουμε Παρθενώνες και δε χρειάζεται να τον περιγράψεις. Απλώς τον κοιτάς και λες: «Μάλιστα... εδώ οι πρόγονοι δούλευαν υπερωρίες».

Α-Κι από φαγητό πως τα πήγες;

Μ-Πρέπει να είσαι λάτρεις για πίτσες, ζυμαρικά, ριζότο... Σε μια εβδομάδα πήρα δύο κιλά. Κοίτα, στην Ελλάδα τρως και νιώθεις ότι η γιαγιά του εστιατορίου σε έχει υιοθετήσει.

Α-Σωστό!

Μ-Ακριβώς! Στην Ιταλία υπάρχει χρέωση ανά άτομο μόλις καθίσεις. Νερό, το πληρώνεις κι αυτό.

Α-Χα, χα, χα! Πες μου για τη Βενετία.

Μ-Φανταστική! Κανάλια, γόνδολες, ρομαντισμός... αλλά όλα πολύ ακριβά. Κάθε φορά που έβλεπα νερό έλεγα μέσα μου: «Καλά είναι κι εδώ, αλλά μια Σαντορίνη δεν τη φτάνεις εύκολα...».

Α-Πήγες και στη Φλωρεντία;

Μ-Βεβαίως. Μουσεία, αγάλματα, τέχνη παντού. Όμως στην Ελλάδα μπορείς να συναντήσεις αρχαία μνημεία, ενώ ψάχνεις απλώς να παρκάρεις. Είδες τι βρήκανε στις ανασκαφές του μετρό;

Α-Αυτό είναι αλήθεια... Και οι παραλίερες;

Μ-Όταν έχεις κολυμπήσει σε Κρήτη, Νάξο, Μήλο και Κέρκυρα, γίνεσαι λίγο κακομαθημένη. Η Ιταλία είναι πανέμορφη. Απλώς η Ελλάδα δε συγκρίνεται.

Α-Και ο άντρας σου τι λέει;

Μ-Ότι πρέπει να ξαναπάμε διακοπές στην Ελλάδα.

Α-Δηλαδή το ταξίδι στην Ιταλία, σάς έκανε να νοσταλγήσετε την Ελλάδα;

Μ-Ακριβώς! Είναι σαν να δοκιμάζεις ένα εξαιρετικό γλυκό και μετά να λαχταράς τη συνταγή της μαμάς σου.

Α-Δε μου λες; Πήγες για ψώνια πρόσφατα;

Μ-Μη μου το θυμίζεις! Πήγα να αγοράσω παρμεζάνα και ο υπάλληλος με ρώτησε αν θέλω να πληρώσω με κάρτα ή με... υποθήκη του σπιτιού!

Α-Που να δεις τα καλλυντικά! Το κραγιόν που αγόραζα δέκα δολάρια τώρα κοστίζει όσο ένα σαββατοκύριακο στο Κεμπέκ.

Μ-Εγώ σταμάτησα να βάφομαι. Με τους δασμούς, η φυσική ομορφιά έγινε οικονομική ανάγκη.

Α-Ο άντρας μου πάλι έκλαιγε χθες.

Μ-Τι έπαθε;

Α-Είχε σκοπό να αλλάξει το κινητό του.

Α-Του είπα να προσέχει το παλιό του

σαν εικόνισμα. Με δασμό 50%, σε λίγο θα ασφαλίζουμε τα κινητά όπως τα σπία.

Μ-Εγώ ήδη μιλάω στο τηλέφωνό μου με ευγένεια. «Καλημέρα κινητάκι μου, μη χαλάσεις γιατί θα με στείλεις στη χρεοκοπία».

Α-Και οι συσκευές; Είδα ψυγείο, πλυντήριο και στεγνωτήριο.

Μ-Τα είδα κι εγώ. Ο άντρας μου λέει ότι το πλυντήριο κάνει περιεργούς θορύβους.

Α-Και;

Μ-Του είπα ότι κάνει κι αυτός περιεργούς θορύβους, προπαντός όταν έχει φάει φασολάδα. Αλλά δεν του κάνω παράπονα, διότι έχω συνηθίσει στα «πολυβόλα» του...

Α-Και το χαρτί υγείας;

Μ-Άσε! Με τους δασμούς και την τιμή που έχει, σε λίγο θα επιβάλουμε μέτρα στη χρήση. Κάθε μέρα 10 τετραγωνάκια το πολύ το άτομο. Θυμάσαι την πανδημία που το αποθήκευαν όλοι;

Α-Τώρα θα το κάνουν για επένδυση.

Μ-Και τα μείγματα για κέικ; Η εγγονή μου ζήτησε να φτιάξουμε μάφινς. Φοβάμαι την τιμή που θα έχει το μίγμα.

Α-Πάντως χθες στο σουπερ μάρκετ είδα μια κυρία να διαβάζει ετικέτες για είκοσι λεπτά.

Μ-Κανονικά ήθελε να δει τη χώρα προέλευσης.

Α-Όχι, έψαχνε προϊόν χωρίς δασμούς.

Μ-Θα μπορούσε να γίνει ολυμπιακό άθλημα. «Σύγχρονο ψώνισμα Καναδού».

Α-Χρυσό μετάλλιο όποιος βγει από το σουπερ μάρκετ κάτω από εκατό δολάρια.

Μ-Χα, χα, χα! Και πλατινένιο μετάλλιο όποιος αγοράσει μοτσαρέλα, κραγιόν, χαρτί υγείας και κινητό την ίδια μέρα και επιβιώσει.

Α-Πάντως οι δασμοί μάς έκαναν όλους οικονομολόγους.

Μ-Σωστά! Μέχρι πέρυσι μιλούσαμε για συνταγές.

Α-Τώρα μιλάμε για αλουμίνιο, χάλυβα, εμπορικές συμφωνίες και αλυσίδες εφοδιασμού.

Μ-Και το καλύτερο;

Α-Τι;

Μ-Όταν βγαίνει ο λογαριασμός στο ταμείο, όλοι οι καταναλωτές γινόμαστε ειδικοί στο διεθνές εμπόριο σε τρία δευτερόλεπτα!

Α-Έτσι ακριβώς! Άντε, σε αφήνω. Πάω να αγοράσω χαρτί υγείας, πριν το βάλουν σε βιτρίνα με συναγερμό.

Μ-Κι εγώ πάω να αγκαλιάσω το πλυντήριό μου. Με αυτές τις τιμές πρέπει να ζήσει άλλα δέκα χρόνια!

Α-Γεια σου Μάγδα!

Μ-Γεια σου Αλέκα! Και καλό κουράγιο σε όλους μας!

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ
 Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, OTTAWA, ATIO, RAT-FIT
 Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.
Αναλαμβάνουμε:
 • Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
 • Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
 • Ιατρικά έγγραφα
 • Φορολογικά έγγραφα
 Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.
 1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.
H.O.T. www.hermesoverseas.com
 ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ
 35 YEARS EXPERIENCE
 Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.
 Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.
 Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.
 Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594
 Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
 1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

Problems with pests, insects or rodents???
 Why suffer with infestation!
 All kinds of insects and rodents
 • Free Estimate
 • Written Guarantee
 • Residential
 • Commercial
 • Industrial
 www.sdxtermination.com
S.D Exterminating Service Inc.
 220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
 Call 514 274-1100 or 514 274-1459
 Serving the community for over 55 years

VASILIOS
 GREEK DJ | PRODUCER
 /VASILIOSMTL
DJ SERVICES
514 743-8799
 ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
 FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

MLS: Σε ελεύθερη πτώση το Μόντρεαλ

Κορυφή για Βανκούβερ & Νάσβιλ

Το Βανκούβερ επέστρεψε στις νίκες (3-0 το LA Galaxy) και εξακολουθεί να οδηγεί την κούρσα στον όμιλο της Δύσης, έχοντας +3 (46β.) από το Χιούστον που ακολουθεί (43β.).

Στον Ανατολικό όμιλο το Νάσβιλ ηττήθηκε μετά από καιρό με 2-1 από το Τορόντο, όμως βρίσκεται ακόμα αρκετά μακριά (53β.) από το Μαϊάμι του Μέσι που ακολουθεί στο -9 (44β.).

Σε ελεύθερη πτώση βρίσκεται το Μόντρεαλ, μετά την 3η σερί ήττα, και βρίσκεται στην τελευταία θέση της Ανατολής με 21 βαθμούς και μόλις 5 νίκες σε 24 αγώνες.

✓ Τον Ανάξ Ζαρουρί δανεικό (με οψιόν αγοράς) απέκτησε από τον Παναθηναϊκό το Κολόμπους Κρου. Η νέα του ομάδα ανακοίνωσε την απόκτησή του, δημοσιεύοντας και ένα βίντεο στα social media της με μερικά από τα εντυπωσιακότερα highlights του, τόσο με τα πράσινα, όσο και από τη θητεία του στο γαλλικό πρωτάθλημα με τη Λανς. Ο Ζαρουρί σε ένα χρόνο με τη φανέλα του Παναθηναϊκού έγραψε 50 συμμετοχές σε όλες τις διοργανώσεις, με 8 γκολ και 4 ασίστ.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

New York City-Nashville SC 0-0

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

Charlotte-Houston Dynamo 0-0

Columbus Crew-Colorado 3-0

FC Cincinnati-DC United [αναβολή]

Inter Miami-Atlanta Utd 2-2

Orlando City-San Diego FC 1-0

Philadelphia-CF Montreal 2-0

Toronto FC-Chicago Fire 4-4

Austin FC-San Jose 1-1

FC Dallas-Kansas City 4-3

Seattle Sounders-NY Red Bulls 0-0

LA Galaxy-New England 2-1

Real Salt Lake-LAFC 2-2

Portland-Minnesota Utd 5-4

Vancouver-St. Louis City 1-3

ΤΕΤΑΡΤΗ 9 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

Atlanta Utd-Orlando City 2-3

CF Montreal-Charlotte 1-2

DC United-Columbus Crew 2-1

Philadelphia-FC Cincinnati 5-0

Toronto FC-Nashville SC 2-1

New York City-New England 1-2

Austin FC-Colorado Rapids 1-1

Chicago Fire-Inter Miami 1-1

Houston-Real Salt Lake 2-1

Minnesota Utd-FC Dallas 1-2

LAFC-NY Red Bulls 2-0

Portland-St. Louis City 2-2

San Diego FC-San Jose 2-3

Vancouver-LA Galaxy 3-0

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

07:30PM Columbus Crew-NY Red Bulls

07:30PM DC United-Atlanta Utd

07:30PM FC Cincinnati-Charlotte

07:30PM Inter Miami-Nashville SC

07:30PM Orlando City-Toronto FC

08:30PM FC Dallas-Portland Timbers

08:30PM Kansas City-LAFC

08:30PM St. Louis City-Minnesota Utd

09:30PM Colorado Rapids-CF Montreal

09:30PM Real Salt Lake-New York City

10:30PM LA Galaxy-Seattle Sounders

10:30PM San Jose-Houston Dynamo

ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

05:30PM Chicago Fire-New England

06:30PM Vancouver-Austin FC

09:00PM San Diego FC-Philadelphia

ΚΥΠΕΛΛΑ ΕΥΡΩΠΗΣ

Λεφτά με ουρά από την ΟΥΕΦΑ

Κοντά στα πενήντα εκατομμύρια τα σίγουρα έσοδα ΑΕΚ, Ολυμπιακού, ΟΦΗ και Παναθηναϊκού ■ Ο ΠΑΟΚ λαμβάνει πριμ παρηγοριάς για τον αποκλεισμό

Κοντά στα πενήντα εκατομμύρια είναι τα «καλοκαιρινά» έσοδα των ελληνικών ομάδων από την ΟΥΕΦΑ. ΑΕΚ, Ολυμπιακός, ΟΦΗ και Παναθηναϊκός έμαθαν πόσα χρήματα εξασφάλισαν από τη συμμετοχή τους στη League phase των τριών ευρωπαϊκών κυπέλλων. Από αυτά τα χρήματα, τα μισά περίπου θα τα πάρει η πρωταθλήτρια ΑΕΚ, η οποία λόγω και της συμμετοχής της στη φάση των ομίλων του Champions League έχει εξασφαλισμένα 23.256.900 ευρώ.

Μιλάμε για τα χρήματα που έχει ήδηβάλει στο ταμείο της ανεξαρτήτως αποτελεσμάτων, νικών, τελικής θέσης στην κατάταξη, προκρίσεων κλπ.

Πέραν του μπόνους συμμετοχής, που είναι στα 18.620.000 ευρώ για κάθε ομάδα, η ΑΕΚ θα εισπράξει δύο μερίδια από το European part του value pillar (35^η στη σχετική κατάταξη βάσει του τηλεοπτικού συμβολαίου της χώρας και του 31^{ου} 5ετούς συντελεστή στις 36 ομάδες), δηλαδή 1.870.130 ευρώ! Δικαιούται επίσης έξι μερίδια από το non European part (29^η στο 10ετή συντελεστή), δηλαδή 2.766.780 ευρώ! Σύνολο 4.636.900 ευρώ από το value pillar, το πάλοι ποτέ μάρκετ που! Η ΑΕΚ ευνοήθηκε οικονομικά από τις προκρίσεις της ΛΑΣΚ και της Βίκινγκ και θα μπορούσε να είχε ξεπεράσει τα 24 εκατ. εγγυημένα έσοδα, αν είχε προκριθεί και η Τσέλιε έναντι της Σλόβαν Μπρατισλάβας.

Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΟΣΑ ΟΙ ΑΛΛΟΙ ΔΥΟ

Από εκεί και πέρα, ο Ολυμπιακός υπολογίζει με το... καλημέρα, ότι θα μπουν στα ταμεία του **12.723.000 ευρώ**, δηλαδή περισσότερα από όσα εξασφάλισαν μαζί ο ΟΦΗ και ο Παναθηναϊκός.

Ο **ΟΦΗ** που για πρώτη φορά στην ιστορία του σε φάση ομίλων σε κάποιο ευρωπαϊκό κύπελλο έχει εγγυημένα έσοδα **6.146.000 ευρώ**, ενώ ο **Παναθηναϊκός** που θα συμμετάσχει στο Conference League έχει ήδη εξασφαλίσει **5.612.000 ευρώ**. Και οι τέσσερις ομάδες μπορούν να αυγατίσουν τα έσοδα, μέσω της αγωνιστικής τους παρουσίας.



Στο **Champions League** η κάθε νίκη αποφέρει 2,1 εκατ. ευρώ, ενώ η κάθε ισοπαλία 700.000 ευρώ.

Στο **Europa League** η κάθε νίκη πληρώνεται με **450.000 ευρώ**, ενώ η ισοπαλία αποφέρει **150.000 ευρώ**.

Στο **Conference League** κάθε νίκη αποφέρει 400.000 ευρώ, ενώ η ισοπαλία 133.000 ευρώ.

Άλλα έσοδα που μπορούν να έχουν οι ομάδες είναι τα πριμ πρόκρισης, είτε στα πλέι όφ της διοργάνωσης, είτε στους 16, είτε και πιο μακριά. Ας μην ξεχνάμε, ότι πέρυσι ο Ολυμπιακός έβαλε στο ταμείο του 43 εκατ. ευρώ από τη συμμετοχή του στο Champions League, ενώ η ΑΕΚ με την πορεία που έκανε στο Conference League έφτασε στα 12 εκατομμύρια ευρώ. Σε ό,τι αφορά τον ΠΑΟΚ θα αρκестεί στο δωράκι αποκλεισμού που έχει θεσπίσει η ΟΥΕΦΑ, το οποίο μαζί με τη μία πρόκριση επί της Ντιναμό Κιέβου θα αγγίξει το ένα εκατομμύριο ευρώ.

ΔΥΣΚΟΛΕΥΕΙ Η 10ΑΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Δεν υπάρχει αμφιβολία, ότι ο αποκλεισμός του ΠΑΟΚ από τη League Phase του Conference θα στοιχίσει στην Ελλάδα.

Με απλά μαθηματικά, είναι η δεύτερη ομάδα σε προσφορά βαθμών στον τρέχοντα ελληνικό συντελεστή!

Αν ο ΠΑΟΚ είχε προκριθεί και η Ελλάδα είχε εκπροσώπηση στη League Phase με πέντε ομάδες, όσες η Πορτογαλία και το Βέλγιο, θα ήταν μάλλον απίθανο να χάσουμε τη 10^η θέση, έχοντας μειώσει αισθητά τη διαφορά και ξεκινώντας σε πολύ καλύτερη βάση σε σχέση με πέρυσι.

Η Πολωνία, που αυτή τη στιγμή είναι 10^η, έμεινε με δύο ομάδες και μάλιστα χωρίς εκπροσώπηση στο αγαπημένο της Conference, οπότε τίθεται εκτός κούρσας λογικά!

Η Τσεχία συνεχίζει με τέσσερις ομάδες, όπως και εμείς, έχει Σλάβια Πράγας στο Champions League έναντι της ΑΕΚ, Σπάρτα Πράγας και Πλζεν στο Europa έναντι Ολυμπιακού και ΟΦΗ, και τη Γιάμπλονετς στο Conference έναντι του σαφώς πιο έμπειρου και πολύ πιο ισχυρού Παναθηναϊκού.

Ας σημειωθεί πάντως, ότι από πλευράς αποτελεσμάτων το φετινό μας καλοκαίρι ήταν ελάχιστα καλύτερο από το περσινό.

Σε 18 αγώνες ο περσινός απολογισμός ήταν 6-9-3, ενώ ο φετινός 8-6-4!

Ολυμπιακός: Η Premier League κοιτάζει προς Πειραιά

Τρεις από τους πέντε Έλληνες της Πρέμιερ Λιγκ είναι προϊόντα της ακαδημίας του Ολυμπιακού, η οποία έχει μπει στο μάτι της κορυφαίας λίγκας του κόσμου

Το καλοκαίρι που μας πέρασε ήταν καλοκαίρι σημαντικών αλλαγών, άρα και αποχαιρετισμών. Κάποιες πόνεσαν παραπάνω και είναι φυσιολογικό. Ο Κωσταντής Τζολάκης, πρώτα, και ο Χρήστος Μουζακίτης, στο τέλος, άφησαν στην άκρη τη φανέλα της αγαπημένης τους ομάδας για τα γήπεδα της Πρέμιερ Λιγκ.

Τα δύο καθαρά πρόσωπα του Ολυμπιακού, ακολούθησαν το δρόμο που ένα χρόνο πριν είχε χαράξει ο φίλος τους, Μπάμπης Κωστούλας, κάνοντας κομμάτια το ρεκόρ ακριβότερης πώλησης ποδοσφαιριστή από το ελληνικό πρωτάθλημα.

Οι τρεις τους ξεκινούν τη σεζόν στο κορυφαίο πρωτάθλημα του πλανήτη, ενώ δεν είναι μόνοι τους. Στο Άνφιλντ αγωνίζεται για έβδομη χρονιά (έκτη, αν αφαιρεθεί ο μονοετής δανεισμός στη Ρόμα), και ο Κώστας Τσιμίκας, ο οποίος ανδρώθηκε ποδοσφαιρικά στο Ρέντη.

Έτσι, όπως είναι λογικό, η ερυθρόλευκη ακαδημία μπαίνει στο... μάτι της Πρέμιερ Λιγκ, καθώς στον τρόπο λειτουργίας της δεν έχει να ζηλέψει πολλά από εκείνες της Αγγλίας.

Η άνοδος των Ελλήνων ποδοσφαιριστών είναι ένα γεγονός για



όλον τον ποδοσφαιρικό κόσμο και το ότι τέσσερις από τους έξι που αγωνίζονται στην κορυφαία αγγλική κατηγορία, προέρχονται από τον Ολυμπιακό, δεν περνά απαρατήρητο.

Γι' αυτό πλέον οι Πειραιώτες πουλούν μόνο με σπουδαία ντιλς, γι' αυτό και το να ξεχωρίσει κανείς στους νέους του Ολυμπιακού είναι το... καλύτερο που μπορεί να συμβεί σε έναν Έλληνα ποδοσφαιριστή 16, 17 ή 18 ετών.



ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ | 3^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ «Πράσινο» το πρώτο ντέρμπι της σεζόν

Ο Παναθηναϊκός επικράτησε με 3-1 του ΠΑΟΚ στο ΟΑΚΑ ■ Η ΑΕΚ διέλυσε με 5-1 τον ΑΡΗ ■ Απρόσμενη γκέλα για τον Ολυμπιακό, 1-1 με Βόλο

Πρώτο ντέρμπι της σεζόν και δε θα μπορούσαν να λείπουν τα γκολ, το θέαμα και φυσικά η συζήτηση για τη διαιτησία. Παναθηναϊκός και ΠΑΟΚ διασταύρωσαν τα ξιφη τους νωρίς νωρίς, μόλις στην 3^η αγωνιστική της Super League στο ΟΑΚΑ. Δύο ομάδες σε διαφορετικό μομέντουμ. Οι μεν «πράσινοι» στην... παραζάλη της απόκτησης του Ουναϊ και ο δε ΠΑΟΚ σε μία ιδιαίτερη εσωτερική συνθήκη. Το διπλό αμυντικό λάθος άφησε από το 15' τον ΠΑΟΚ με μειονέκτημα, ο Παναθηναϊκός βρήκε τρία γκολ σε open play και έφτασε με το τελικό 3-1 στο 2x2, σε ένα ματς που αφήνει με σφοδρά παράπονα το Δικέφαλο για τη φάση του πέναλτι στο 1-0.

Ευκαιρία για τους πράσινους το εξ αναβολής παιχνίδι με την Κηφισιά, για να κάνουν το 3X3 και να πιάσουν κορυφή...

■ Η ΑΕΚ άφησε πίσω την γκέλα με την Κηφισιά και ξέσπασε απέναντι στον Άρη.

Η ομάδα του Μάρκο Νικολίτς δεν άφησε περιθώριο αμφισβήτησης και διέλυσε την ομάδα της Θεσσαλονίκης με 5-0 στη Νέα Φιλαδέλφεια με πρωταγωνιστές τον Βάργκα και τον Μάγιερ.

Ο Ούγγρος φορ ήταν αυτός που ξεκλείδωσε την άμυνα του Άρη, σκοράροντας στο 11' και στο 62', για να ακολουθήσουν τα γκολ των Μαρίν (67'), Κοϊτά (75') και Ζίνι (90') που έδωσαν διαστάσεις θριάμβου στη νίκη των πρωταθλητών

■ Τίποτα δεν πήγε καλά για τον Ολυμπιακό στο Πανθεσσαλικό. Οι Πειραιώτες έχασαν δύο βαθμούς απέναντι στον μαχητικό Βόλο που ισοφάρισε (1-1) στο τελευταίο τέταρτο του αγώνα. Κυρίως όμως έχασαν τον Ελ Κααμπί που υπέστη έναν σοκαριστικό τραυματισμό, ενώ αποχώρησε με πρόβλημα και ο Ρόκα...

Η ομάδα του Χοσέ Λουίς Μεντιλίμπαρ, που προηγήθηκε με εύστοχη εκτέλεση πέναλτι του Ζότα Σίλβα, δεν συνήλθε ποτέ από το σοκ του σοβαρού τραυματισμού του Μαροκινού φορ. Αυτή ήταν η πρώτη βαθμολογική απώλεια των Ερυθρόλευκων στο πρωτάθλημα έπειτα από δύο σερί νίκες απέναντι σε Ατρόμητο και Αστέρα Τρίπολης.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

3η αγωνιστική

ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 1-1

76' Κόμπα - 45+3' πέν. Σίλβα

ΑΕΚ-ΑΡΗΣ 5-0

11', 62' Βάργκα, 67' Μαρίν,

75' Κοϊτά, 90' Ζίνι

ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΚΑΛΑΜΑΤΑ 1-1

1' Μουτουσαμί -

52' αυτ. Σταυρόπουλος

ΟΦΗ-ΚΗΦΙΣΙΑ 2-0

24' Ανδρούτσος, 32' Μπουχαλάκης

ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 0-2

77', 94' Οπόκου

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΑΟΚ 3-1

29' Ταμπόρδα, 38', 53' Τεττέη -

92' Ούγκρεσιτς

ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΗΡΑΚΛΗΣ 0-2

10' Μπαρθένας, 73' πέν. Λόπεθ

1η αγωνιστική [εξ αναβολής]

Πέμπτη 10 Σεπτεμβρίου 2026

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΚΗΦΙΣΙΑ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 3 αγώνες)

01] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	9 (7-1)
02] ΑΕΚ	7 (10-1)
03] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	7 (3-1)
04] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	6 (5-1)
05] ΑΡΗΣ	6 (5-8)
06] ΠΑΟΚ	6 (7-4)
07] ΟΦΗ	6 (5-2)
08] ΗΡΑΚΛΗΣ	4 (3-5)
09] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	2 (2-4)
10] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	1 (2-4)
11] ΚΑΛΑΜΑΤΑ	1 (3-6)
12] ΚΗΦΙΣΙΑ	1 (1-3)
13] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.	0 (1-6)
14] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	0 (0-8)

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (4η)

Σάββατο 12 Σεπτεμβρίου 2026

12:00 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΟΦΗ

14:00 ΗΡΑΚΛΗΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.

Κυριακή 13 Σεπτεμβρίου 2026

11:00 ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ

12:00 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΑΕΚ

14:00 ΚΗΦΙΣΙΑ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ

14:00 ΠΑΟΚ-ΑΡΗΣ

14:30 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ



Τα 14 γκολ σε 74 αγώνες στο πρωτάθλημα της Super League έφτασε ο Αντρέα Τεττέη με την Κηφισιά και τον Παναθηναϊκό και ο ΠΑΟΚ έγινε η δέκατη ομάδα απέναντι στην οποία σκοράρει στο πρωτάθλημα. Το πρώτο του τέρμα είχε έρθει στις 17 Σεπτεμβρίου 2023 στην αναμέτρηση Κηφισιά - Πανσερραϊκός 4-4 και στη συνέχεια εκτός από τα Λιοντάρια, στη λίστα του έχουν μπει ακόμη εννέα ομάδες. Από δύο τέρματα έχει σημειώσει απέναντι σε ΑΕΚ, Λεβαδειακό, ΟΦΗ, ΠΑΟΚ και από ένα με Πανσερραϊκό, Παναθηναϊκό, Άρη, Athens Kallithea, Κηφισιά και ASTERAS AKTOR.

ΜΕΤΑ ΑΠΟ 3 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ

Ο Παναιτωλικός για πρώτη φορά στην κορυφή

Ο Παναιτωλικός γίνεται μόλις η 15^η ομάδα - εκτός του BIG 5 - που ξεκινά το πρωτάθλημα με τρεις νίκες. Στη λίστα, εκτός από τον Παναιτωλικό, υπάρχουν ακόμα ο Βόλος, η Ξάνθη, ο Πανιώνιος, ο Απόλλων Σμύρνης,

η Προοδευτική, ο Βύζας Μεγάρων, ο Εθνικός, ο Ηρακλής, η ΑΕΛ, ο Πανσερραϊκός, ο Αθηναϊκός, ο ΟΦΗ, ο Ιωνικός και η Βέροια. Η τελευταία νίκη του Παναιτωλικού σε προεμένα πρωταθλήματος ήταν πενήντα χρόνια

πριν, όταν είχε επικρατήσει με 2-1 του Απόλλωνα Σμύρνης στην έδρα του. Στις επόμενες 14 παρουσίες του δεν κατάφερε να επικρατήσει σε αναμέτρηση της προεμέρας και είχε τρεις ισοπαλίες και έντεκα ήττες.

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2

Τριάδα με το... δεξί!

Πανιώνιος, Καλλιθέα και Μαρκό ήταν οι ομάδες που ξεκίνησαν με νίκη στην προεμέρα του νέου πρωταθλήματος της Σούπερ Λιγκ 2.

Οι Νεοσμυρνιώτες επιβλήθηκαν με 2-0 του Αστέρα τρίτολης Β' με δύο τέρματα του Γιώργου Μάναλη στο 21' και στο 40' με πέναλτι.

Η Καλλιθέα στην έδρα της κόντρα στη Νίκη Βόλου, προηγήθηκε νωρίς (4') με πέναλτι του Μανιά, για να γίνει το 2-0 στο 44' με... αυτογκόλ του Γκαρβαβέλ.

Το μόνο που κατάφεραν οι φιλοξενούμενοι, ήταν να μειώσουν στο 60' με τον Πασαλίδη, για το τελικό 2-1.

Τέλος, η Μαρκό επιβλήθηκε στην έδρα της του Πανσερραϊκού με 1-0, με σκόρερ τον Ελ Αραμπί στο 48' με πέναλτι.



ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ 1ΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ: ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΣ-ΠΑΣ ΠΥΡΓΟΣ 0-0, ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ Β' 2-0, ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ-ΖΑΚΥΝΘΟΣ 1-1, ΛΑΡΙΣΑ-ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ 1-1, ΜΑΡΚΟ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 1-0, ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 2-1, ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ-ΑΠΟΛΛΩΝΙΑΣ 2-2, ΠΑΟΚ Β'-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β' 1-1

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 1 αγώνα): Πανιώνιος, Καλλιθέα, Μαρκό από 3 βαθμούς, Πανθρακικός, Απόλλων Κ., Λάρισα, Αναγέννηση Κ., Ζάκυνθος, Νέστος Χρυσ., Ολυμπιακός Β', ΠΑΟΚ Β', Ελλάς Σύρου, ΠΑΣ Πύργος από 1 βαθμό, Πανσερραϊκός, Νίκη Βόλου, Αστέρας Τρίτολης Β' χωρίς βαθμό (0)

Επόμενη αγωνιστική (2η), Κυριακή 13/9: Λάρισα-Ζάκυνθος, Ελλάς Σύρου-Αναγέννηση Καρδίτσας, Μαρκό-Καλλιθέα, Νέστος Χρυσούπολης-ΠΑΣ Πύργος, Νίκη Βόλου-Ολυμπιακός Β', Πανθρακικός-ΠΑΟΚ Β', Πανιώνιος-Απόλλων Καλαμαριάς, Πανσερραϊκός-Αστέρας Τρίτολης Β'

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ

Σημαντικές αποφάσεις και νέες πρωτοβουλίες

Η τακτική συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 8 Σεπτεμβρίου, στην αίθουσα «Μικρή Βουλή» των κεντρικών γραφείων της ΕΚΜΜ. Στη συνεδρίαση παρουσιάστηκαν διοικητικές αλλαγές, οικονομικά και οργανωτικά θέματα, έργα υποδομής, καθώς και νέες πρωτοβουλίες για τη νεολαία και το Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης».



των θέσεων που είχε εκφράσει η ΕΚΜΜ.

Ιδιαίτερα θετικός ήταν ο απολογισμός των τριών φετινών πανηγυριών. Παρά τις απώλειες ημερών λόγω προγραμματισμού και καιρικών συνθηκών, τα συνολικά ακαθάριστα έσοδα ξεπέρασαν κατά περισσότερο από 100.000 δολάρια τα αντίστοιχα της προηγούμενης χρονιάς, τα οποία ήταν ήδη ρεκόρ από προηγούμενα χρόνια. Ας σημειωθεί η καθοριστική συμβολή των εθελοντών.

Ο Πρόεδρος Βασίλης Αγγελόπουλος ενημέρωσε το ΔΣ για ανακατανομή αρμοδιοτήτων. Η Αντωνία Μακρή αναλαμβάνει Γραμματέας Ενδοπαροικιακών και Διεθνών Σχέσεων, ο Μάσσιμος Μπριγκάντις Γραμματέας Νεολαίας και ο Νίκος Ζαχαράκης Βοηθός Γραμματέας Νεολαίας. Ο Οδυσσεύς Παμέλ αναλαμβάνει Γραμματέας Κοινωνικών Υπηρεσιών, η Βούλα Νεοφώτιστος Συν-Γραμματέας Εκπαίδευσης και η Αφροδίτη Σταθοπούλου Βοηθός Γραμματέας Εκκλησιαστικών Υποθέσεων και Κοινωνικών Υπηρεσιών. Το Μάρκετινγκ αναλαμβάνουν από κοινού η Χριστίνα Βόγγα και η Αθηνά Παπαχρήστου ως Συν-γραμματείς Μάρκετινγκ.

Ο Εκτελεστικός Αντιπρόεδρος της ΕΚΜΜ, Μιχάλης Πατσάτζης, αναφέρθηκε στις αλλαγές στον πολιτιστικό τομέα και στη δημιουργία της νέας Επιτροπής Ανθρώπινου Δυναμικού. Ανακοινώθηκαν αλλαγές στη διεύθυνση του προγράμματος ελληνικών χορών, ενώ επαναδραστηριοποιείται η θεατρική ομάδα «Θέσπις» με δύο νέους συνδιευθυντές και τμήματα για νέους και ενήλικες.

Ο Πρόεδρος αναφέρθηκε επίσης στην παρέμβαση της ΕΚΜΜ προς το Δημοτικό Συμβούλιο του Μοντρεάλ σχετικά με ψήφισμα για τη Μέση Ανατολή, υπογραμμίζοντας την ανάγκη προστασίας των σχέσεων μεταξύ των διαφορετικών κοινοτήτων της πόλης. Σύμφωνα με την ενημέρωση, το ψήφισμα τροποποιήθηκε και το τελικό κείμενο αντανάκλασε το πνεύμα

Στα οικονομικά, το ΔΣ ενημερώθηκε για την προσωρινή αύξηση της γραμμής πίστωσης, η οποία χρησιμοποιήθηκε για την κάλυψη θερινών μισθολογικών αναγκών. Παράλληλα, προχωρούν βελτιώσεις στο λογιστικό σύστημα, ενώ το νέο σύστημα μελών βρίσκεται στη φάση δοκιμών και αναμένεται να τεθεί σε λειτουργία μέχρι το τέλος του έτους, με εφαρμογή για κινητά και προσωπικό QR code για κάθε μέλος.

Σημαντική πρόοδος καταγράφηκε και στα έργα υποδομής. Συνεχίζονται οι ανακαινίσεις στις τουαλέτες των παραρτημάτων του σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης», από τα ποσά που συγκεντρώθηκαν από τον «Ραδιομαραθώνιο» και τις Επιτροπές Γονέων. Επίπλέον, αγοράστηκαν 203 νέα θρανία. Παράλληλα, πραγματοποιούνται σημαντικές εργασίες ανακαίνισης διαμερισμάτων στο κτίριο της Στέγης Ηλικιωμένων, ενώ ολοκληρώθηκε η ασφαλτόστρωση του εσωτερικού γκαράζ των κεντρικών γραφείων της ΕΚΜΜ. Θα ακολουθήσει η ασφαλτόστρωση του εξωτερικού πάρκινγκ.

Στη συνεδρίαση παρουσιάστηκε η νέα στρατηγική ταυτότητας και προβολής του Σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης», με στόχο την περαιτέρω εδραίωσή του ως σημείου αναφοράς για την τρίγλωσση εκπαίδευση στο Κεμπέκ. Επιπλέον, παρουσιάστηκε η έκθεση του Hellenic Youth Council για το 2025-2026, με προτάσεις για ενίσχυση της συνεργασίας των οργανώσεων νέων.

Το σχολείο

«Σωκράτης-Δημοσθένης» ανοίγει τις πόρτες του



Το Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης» προσκαλεί τις οικογένειες στις «Ανοιχτές Πόρτες» που θα πραγματοποιηθούν το Σάββατο 3 Οκτωβρίου, από τις 9 π.μ. έως τις 12 μ.μ., και στα πέντε παραρτήματα του σχολείου στην ευρύτερη περιοχή του Μοντρεάλ.

Οι επισκέπτες θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά το εκπαιδευτικό περιβάλλον, να ενημερωθούν για το τρίγλωσσο πρόγραμμα και να συζητήσουν με μέλη της σχολικής ομάδας για την καθημερινότητα, τη φιλοσοφία και τις δυνατότητες που προσφέρει το σχολείο.

Με ιστορία που ξεκινά από το 1909, το «Σωκράτης-Δημοσθένης» συνδυάζει την ελληνική κληρονομιά με ισχυρή ακαδημαϊκή βάση και εκπαίδευση στα ελληνικά, γαλλικά και αγγλικά. Περισσότερες πληροφορίες στο socdem.org ή σαρώστε το QR code.

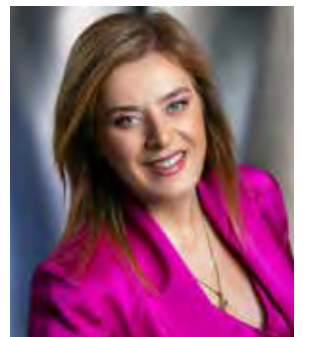


ΓΩΓΩ ΤΣΑΜΠΑ

Μεγάλη μουσική βραδιά για τα 120 χρόνια της ΕΚΜΜ

Μια από τις πιο αναγνωρίσιμες φωνές του σύγχρονου δημοτικού τραγουδιού έρχεται στο Μοντρεάλ για μια μεγάλη βραδιά που παρουσιάζει η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ στο πλαίσιο των εορτασμών για τα 120 χρόνια της.

Η Γωγώ Τσαμπά έχει συνδέσει το όνομά της με τη νέα άνθηση του παραδοσιακού πανηγυριού και με μια νεότερη γενιά που ανακάλυψε ξανά το δημοτικό τραγούδι. Ξεκίνησε από τα τοπικά πανηγύδια δίπλα στον ψάλλη πατέρα της και εξελίχθηκε σε μία από τις δημοφιλέστερες ερμηνεύτριες του είδους, με εμφανίσεις στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Το ρεπερτόριό της ξεπερνά τα 3.000 τραγούδια, στοιχείο που αποτυπώνει την ιδιαίτερη σχέση της με τη ζωντανή παράδοση.



Η συναυλία θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 16 Οκτωβρίου, στις 10 μ.μ., στο Embassy Plaza στο Λαβάλ, με ένα πρόγραμμα γεμάτο δημοτική μουσική, χορό και ελληνικό κέφι.

Για κρατήσεις και πληροφορίες: 514-575-0932.

ΣΑΒΒΑΤΙΑΝΑ

Ξεκινούν το Σάββατο τα Σχολεία Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης



LET THEM GROW IN GREEK

Το νέο σχολικό έτος αρχίζει αυτό το Σάββατο, 12 Σεπτεμβρίου, για τα Σχολεία Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ.

από το προνήπιο έως και τη 12η τάξη, στα εκπαιδευτικά κέντρα του Μοντρεάλ, του Λαβάλ και της Νότιας Ακτής.

Τα Σαββατιανά Σχολεία της ΕΚΜΜ υποδέχονται και φέτος μαθητές

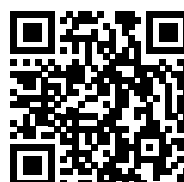
Το πρόγραμμα δίνει στα παιδιά και στους νέους τη δυνατότητα να καλλιεργήσουν την ελληνική

γλώσσα, να γνωρίσουν καλύτερα την ιστορία και τον πολιτισμό τους και να διατηρήσουν μια ουσιαστική σχέση με την ελληνική τους κληρονομιά.

Οι εγγραφές συνεχίζονται και πραγματοποιούνται ηλεκτρονικά.

Οι οικογένειες που δεν έχουν ακόμη ολοκληρώσει την εγγραφή των παιδιών τους μπορούν να επισκεφθούν τη διεύθυνση hcgmm.org/schools/ses/ για πληροφορίες και εγγραφή.

Επίσης, μπορείτε να σαρώσετε το QR code.





Ο Ελληνοκαναδικός Σύνδεσμος Κωνσταντινουπολιτών
σας προσκαλεί
σε απόγευμα με επιτραπέζια παιχνίδια



Απολαύστε ένα απόγευμα με χαρτιά, τόμπολα,
τάβλι και σκάκι!
Κερδίστε δώρα! Με εγγυημένο γέλιο και καλή παρέα!
Μενού (à la carte) με πληρωμή
Καφές και ελαφριά επιδόρπια, κερασμένα από εμάς!

Κυριακή, 27 Σεπτεμβρίου 2026 | 12:30 με 16:00

CASA GRECQUE
7218 Newman Blvd, Lasalle, H8N 1X2

Παρακαλούμε δηλώστε συμμετοχή
(RSVP) έως τις 20 Σεπτεμβρίου
Καλέστε στο 514-898-9137

Σας περιμένουμε όλους!



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ WALK-A-THON 2026 ΔΕΥΤΕΡΑ 21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

Αγαπητά μέλη και φίλοι του Οργανισμού Τρίτης Ηλικίας η "ΦΙΛΙΑ"
Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος διοργανώνεται από τη "ΦΙΛΙΑ" για 20^η
φορά η πορεία για την ενίσχυση των **Meals on Wheels**,
του προγράμματος που πηγαίνει ζεστό φαγητό στα σπίτια
ηλικιωμένων, αρρώστων και όχι μόνο.

Τη Δευτέρα 21 Σεπτεμβρίου 2026 και ώρα 11:00 π.μ.
θα συναντηθούμε στο

Σύλλογο Αρκάδων, στο 4391 St-Martin West

για να βοηθήσουμε με μιά έστω και μικρή προσφορά να μαζευτούν
ορισμένα χρήματα γι' αυτό το τόσο αναγκαίο πρόγραμμα.

Η εγγραφή είναι \$10.00 και το περπάτημα θα αρχίσει στις 12 μ.μ. στο
κοντινό πάρκο. Θα γυρίσουμε στο Σύλλογο Αρκάδων, όπου θα προσφερθεί
στους συμμετέχοντες δωρεάν μεσημεριανό.

Σας περιμένουμε να βοηθήσετε αυτό το πρόγραμμα, που τόσοι ηλικιωμένοι
το χρειάζονται.

Για τις δωρεές σας, μπορείτε να έχετε και φορολογική απόδειξη, εάν βέβαια
σας χρειάζεται.

Ελάτε και υποστηρίξτε την Τρίτη Ηλικία,
γιατί και αυτή έχει τις ανάγκες της.

«Εκεί που είσαι ήμουν κι εδώ που είμαι θα 'ρθεις»

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063

filia@bellnet.ca



Hellenic Ladies Benevolent Society

HLBS MARATHON AGAPI



Coming Soon
Live Broadcast from
CFMB Radio Station

OCTOBER 17, 2026

*"Help Us
Help Others"*

A DAY OF GENEROSITY... A LIFETIME OF HOPE.

SINCE 1922

Η Fréchette απορρίπτει τις ανησυχίες των αγγλόφωνων

Επιμένει σταθερά στις γαλλικές προεκλογικές επιστολές ■ Τρεις καταγγελίες έχουν υποβληθεί στον ομοσπονδιακό επίτροπο γλωσσών



Η πρωθυπουργός του Κεμπέκ, **Christine Fréchette** [φωτ.], εμμένει στην απόφαση να σταματήσει να ταχυδρομεί πληροφορίες ψηφοφορίας στα αγγλικά, καθώς οι δικηγόροι ετοιμάζονται να ασκήσουν νομική αμφισβήτηση κατά του μέτρου. Έχοντας πει την προηγούμενη μέρα ότι πραγματοποιούνται συζητήσεις για το θέμα, η ηγέτης του Συνασπισμού Avenir Québec δήλωσε στη συνέχεια ότι οι συναντήσεις είχαν ολοκληρωθεί και δε θα παρέμβει.

«Ας είμαστε ξεκάθαροι: Σε κανέναν δεν απαγορεύεται η πρόσβαση σε πληροφορίες. Κανείς δε στερείται το δικαίωμα ψήφου», είπε η Fréchette σε μια στάση της εκστρατείας στο Roxton Pond, κοντά στο Granby, προσθέτοντας ότι τα ψηφοδέλτια θα παραμείνουν δίγλωσσα.

Για πρώτη φορά, η Élections Québec δήλωσε ότι δε θα στείλει αγγλόφωνα ταχυδρομεία πριν από τις εκλογές της 5ης Οκτωβρίου, αλλά θα συμπεριλάβει έναν κωδικό QR που συνδέεται με μια αγγλική ιστοσελίδα. Η γλωσσική νομοθεσία που εισήχθη στο πλαίσιο του CAQ ανάγκασε την αλλαγή, δήλωσε η υπηρεσία.

Η Élections Québec είπε ότι είχε ζητήσει εξαίρεση για να επιτρέψει την αλληλογραφία τόσο στα γαλλικά όσο και στα αγγλικά, **αλλά ότι η κυβέρνηση αρνήθηκε**. Ερωτηθείς γιατί η κυβέρνηση επέλεξε να μη δημιουργήσει εξαίρεση για τις προεκλογικές επικοινωνίες, η Fréchette δεν απάντησε ευθέως. «Έχουμε υιοθετήσει κανόνες και τα γαλλικά είναι η επίσημη και κοινή γλώσσα του Κεμπέκ», είπε. «Εφαρμόζουμε τους κανόνες που έχουμε».

Ενώ τα δικαιώματα ψήφου και οι υποστηρικτές της αγγλικής γλώσσας είχαν πει ότι η απόφαση παρουσίαζε εμπόδια στην ψηφοφορία, η Fréchette απέρριψε τις ανησυχίες, λέγοντας στους δημοσιογράφους ότι δε βλέπει κίνδυνο οι αγγλόφωνοι να μην ξέρουν πώς να ψηφίσουν. «Τα δικαιώματα της αγγλόφωνης κοινότητας γίνονται σεβαστά», είπε η Fréchette. «Μπορούμε να είμαστε περήφανοι, νομίζω, που υπερασπιζόμαστε τη γλώσσα μας».

«ΓΡΑΜΜΗ ΠΟΥ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΞΕΠΕΡΑΣΤΕΙ»

Ο **Ερικ Μάλντοφ, δικηγόρος και πρώην πρόεδρος της αγγλόφωνης οργάνωσης υπεράσπισης Alliance Quebec**, είπε ότι είναι μέλος μιας ομάδας δικηγόρων που

σχεδιάζουν να καταθέσουν νομική αγωγή κατά της επαρχιακής κυβέρνησης. «Δεν μπορούσα να το πιστέψω», είπε για τα γαλλικά εκλογικά μηνύματα.

Το μέτρο είναι ένα «απαράδεκτο εμπόδιο» επειδή σημαίνει ότι οι αγγλόφωνοι κάτοικοι του Κεμπέκ «δεν έχουν ίση πρόσβαση» σε σημαντικές πληροφορίες ψηφοφόρων, σύμφωνα με τον Maldoff. Είπε ότι είναι παραβίαση συνταγματικού δικαιώματος.

«Αυτή είναι μια γραμμή που δεν μπορεί να ξεπεραστεί», είπε σε συνέντευξή του. «Το δικαίωμα ψήφου είναι ιερό. Αν δεν έχουμε εμπιστοσύνη ότι μπορούμε να ψηφίσουμε και να επιλέξουμε την κυβέρνησή μας, τότε πώς διορθώνεις στιδότη;».

Ο Maldoff είπε επίσης ότι δεν πιστεύει ότι είναι πολύ αργά για την κυβέρνηση του Κεμπέκ να αντιστρέψει την πορεία της και να ταχυδρομήσει έγγραφα στην αγγλική γλώσσα πριν από τις εκλογές. «Όπως λένε: Όπου υπάρχει θέληση, υπάρχει τρόπος. Αλλά αυτό πρέπει να διορθωθεί», είπε.

Κατά την προετοιμασία μιας νομικής πρόκλησης, ο Maldoff είπε ότι «έχουμε δικηγόρους που εργάζονται πάνω σε αυτό αυτή τη στιγμή».

«Η ελπίδα είναι να μπορέσουμε να το ξεκινήσουμε στο δικαστήριο στις αρχές της επόμενης εβδομάδας», είπε.

Ερωτηθείς εάν τα γαλλικά μηνύματα θα μπορούσαν να θέσουν υπό αμφισβήτηση την εγκυρότητα των εκλογών, ο Maldoff είπε: «Σίγουρα θα εγείρει ένα ζήτημα νομιμότητας εκλογών, όπου ορισμένοι άνθρωποι δεν έχουν ίση πρόσβαση στην ψηφοφορία. Ας ελπίσουμε ότι το Κεμπέκ θα συνέλθει και θα λύσει γρήγορα αυτό το πρόβλημα».

ΤΡΕΙΣ ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΕΣ ΥΠΟΒΛΗΘΗΚΑΝ ΣΤΟΝ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΚΟ ΕΠΙΤΡΟΠΟ ΓΛΩΣΣΩΝ

Η επίτροπος επίσημων γλωσσών του Καναδά επιβεβαίωσε, ότι το γραφείο της επικοινωνήσε σχετικά με τις αποστολές μόνο στα γαλλικά.

«Λάβαμε τρεις καταγγελίες σχετικά με την απόφαση της Élections Québec να παρέχει πληροφορίες ψηφοφόρων μόνο στα γαλλικά πριν από τις φετινές εκλογές», **δήλωσε η Kelly Burke στην The Gazette**. «Καθώς αυτές οι καταγγελίες αναλύονται επί του παρόντος, πρέπει να περιορίσω τα σχόλιά μου για το θέμα».

Η Burke είπε ότι μόνο οι καταγγελίες που πληρούν και τα τρία ακόλουθα κριτήρια μπορούν να διερευνηθούν σύμφωνα με το νόμο περί επίσημων γλωσσών:

■ Η καταγγελία αφορά ομοσπονδιακό ίδρυμα ή οποιονδήποτε άλλο οργανισμό που υποχρεούται να συμμορφώνεται με το νόμο περί επίσημων γλωσσών.

■ Η καταγγελία ισχυρίζεται παραβίαση του νόμου περί επίσημων γλωσσών.

■ Η καταγγελία αφορά μια συγκεκριμένη κατάσταση.

«Θα ήθελα να επαναλάβω ότι παραμένω σταθερά προσηλωμένη στη διασφάλιση της ισότητας των αγγλικών και των γαλλικών εντός των ομοσπονδιακών θεσμών, στην υποστήριξη των μειονοτικών κοινοτήτων των επίσημων γλωσσών και στην παρέμβαση σε ομοσπονδιακούς θεσμούς για να διασφαλίσω ότι συμμορφώνονται με το νόμο περί επίσημων γλωσσών», είπε η Burke.

Media-Trek®

Η ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΕΙΝΑΙ Η ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΜΑΣ.

ΠΡΟΒΑΛΛΕΤΕ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΣΑΣ 365 ΗΜΕΡΕΣ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ.



ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ
ΜΕ ΤΟ ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΣΑΣ &
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΤΟ ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΣΑΣ • ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΣΑΣ • Η ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΣΑΣ
ΟΛΟ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ.

Ημερολόγια υψηλής ποιότητας σε ποικιλία μεγεθών και μορφών για να προβάλλετε την εταιρεία σας και να παραμένετε στο προσκήνιο όλο τον χρόνο.



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ ΚΡΕΜΑΣΤΑ

12 φύλλα, πολλαπλών φύλλων και ημερολόγια κύρους.



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Ημερήσια, εβδομαδιαία & μηνιαία μορφή.



Ε ΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

Κομψά ημερολόγια γραφείου σε ποικιλία σχεδίων και μεγεθών.



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ ΓΡΑΦΕΙΟΥ

Ευρύχωρος χώρος σχεδιασμού στα χέρια σας.



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ / ΑΤΖΕΝΤΕΣ

Μείνετε οργανωμένοι με καθημερινές, εβδομαδιαίες & μηνιαίες μορφές.



ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

Μεγάλο μέγεθος, εύκολο στην ανάγνωση, ιδανικό για κάθε χώρο.



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ «ΑΜΕΣΗΣ ΘΕΑΣΗΣ»

Δείτε το παρελθόν, το παρόν και το μέλλον με μια ματιά.



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ ΚΡΕΜΑΣΤΑ

Μοναδικές και ευέλικτες λύσεις ανάρτησης.



ΜΕΓΙΣΤΟΠΟΙΗΣΤΕ
ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΣΑΣ
365 ΗΜΕΡΕΣ
ΕΚΘΕΣΗΣ



ΑΝΩΤΕΡΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ
ΑΝΘΕΚΤΙΚΑ &
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ



ΠΛΗΡΩΣ
ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΙΜΑ
ΤΟ ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΣΑΣ,
ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΣΑΣ



ΠΕΡΗΦΑΝΑ
ΚΑΝΑΔΙΚΑ
ΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥΜΕ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
ΣΕ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ

ΠΑΡΑΓΓΕΙΛΤΕ ΣΗΜΕΡΑ ΤΑ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ ΣΑΣ 2027!

Ιδανικά για εταιρικά δώρα, προωθητικές ενέργειες, διατήρηση πελατών και καθημερινή οργάνωση.

ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ ΧΥΜΑ & ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

Media-Trek®
Η ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΕΙΝΑΙ Η ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΜΑΣ.



450-978-9999

Καλέστε μας σήμερα για προσφορά!



www.mediatrek.ca



info@mediatrek.ca



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

Ο ΚΟΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΑΡΑΜΟΝΕΣ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΕΩΣ ΤΑ ΤΕΛΗ ΤΟΥ 19^{ΟΥ} ΑΙΩΝΑ

Τα επαναστατικά κύματα του 1830 και του 1848 στην Ευρώπη



Ε. Φιλιποτό: Η επανάσταση του 1848 στη Γαλλία

...συνέχεια από το προηγούμενο

Η ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ ΣΤΗ ΓΑΛΛΙΑ πυροδοτήθηκε από ριζοσπάστες δημοκρατικούς, που απαιτούσαν κοινωνικές και πολιτικές μεταρρυθμίσεις, και εξανάγκασε το βασιλιά σε παραίτηση.

Σχηματίστηκε δημοκρατική κυβέρνηση, με τη συμμετοχή τόσο μετριοπαθών όσο και ριζοσπαστών, που παραχώρησε πολιτικά δικαιώματα σε όλους τους άνδρες και πήρε μέτρα οικονομικής ανακούφισης των λαϊκών τάξεων.

Ωστόσο, οι εκλογές που έγιναν τον Απρίλιο του 1848 έδωσαν την πλειοψηφία στους μετριοπαθείς φιλελεύθερους, που συνέλαβαν τους ηγέτες των ριζοσπαστών και κατήργησαν τα κοινωνικά μέτρα της προηγούμενης κυβέρνησης.

Το αποτέλεσμα ήταν να ξεσπάσει, το καλοκαίρι του 1848, ένας αληθινός κοινωνικός πόλεμος, που τελείωσε με τη συντριβή των ριζοσπαστικών δυνάμεων.

Η κυριαρχία των μετριοπαθών φιλελεύθερων επιβεβαιώθηκε με την εκλογή ως προέδρου της Γαλλίας του πρίγκιπα Λουδοβίκου – Ναπολέοντα Βοναπάρτη, την αφαίρεση των πολιτικών δικαιωμάτων

από τους εργάτες και τον περιορισμό της ελευθεροτυπίας.

2] ΤΑ ΚΟΙΝΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΩΝ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΕΩΝ ΤΟΥ 1848

Πρώτα απ' όλα, όλες [οι επαναστάσεις] πέτυχαν και απέτυχαν γρήγορα και, στις περισσότερες περιπτώσεις, ολοκληρωτικά. Στους πρώτους λίγους μήνες όλες οι κυβερνήσεις στην επαναστατημένη ζώνη σαρώθηκαν ή παρέλυσαν. Όλες κατέρρευσαν ή παραιτήθηκαν ουσιαστικά χωρίς αντίσταση.

Ωστόσο, μέσα σε σχετικά σύντομο χρονικό διάστημα, η επανάσταση είχε χάσει την πρωτοβουλία σχεδόν παντού. [...]

Όλες οι επαναστάσεις είχαν και ένα άλλο κοινό σημείο, που σε μεγάλο βαθμό εξηγεί την αποτυχία τους. Ήταν, πραγματικά ή εν σπέρματι, κοινωνικές επαναστάσεις των φτωχών εργαζομένων.

E.J. Hobsbawm, *Η εποχή του κεφαλαίου, 1848-1875, γ' ανατύπωση, μτφρ. Δ. Κούρτοβικ, ΜΙΕΤ, Αθήνα 2003, σ. 31-34.*

Η ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΥΣΤΡΙΑ προκάλεσε αρχικά την παραίτηση και τη φυγή από τη Βιέννη του αυταρχικού πρωθυ-

πουργού Μέτερνιχ καθώς και την παραίτηση του αυτοκράτορα Φερδινάνδου.

Ωστόσο, οι αντιθέσεις ανάμεσα στους μετριοπαθείς φιλελεύθερους, που συμμετείχαν στην κυβέρνηση, και τους ριζοσπάστες δημοκρατικούς, που αξίωναν μεταρρυθμίσεις, οδήγησαν σε νέα επανάσταση (Οκτώβριος 1848), η οποία καταπνίγηκε.

Η ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΟΥΓΓΡΩΝ ήταν η σημαντικότερη μιας σειράς επαναστάσεων (Βοημία, Ιταλία) που εκδηλώθηκαν στην επικράτεια της Αυστρίας, ευνοημένες από το γενικότερο επαναστατικό αναβρασμό.

Με επικεφαλής τον Λάγιος Κόσουτ, οι επαναστάτες κήρυξαν την ανεξαρτησία της Ουγγαρίας, σχημάτισαν κυβέρνηση και θέσπισαν νόμους. Τελικά, όμως, και αυτή η επανάσταση καταπνίγηκε.

Η ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΣΙΑ άρχισε με εξέγερση στο Βερολίνο.

Αμέσως, ο βασιλιάς Φρειδερίκος Γουλιέλμος Γ' υποσχέθηκε παραχώρηση συντάγματος.

Παράλληλα, και καθώς δυνάμωσαν οι φωνές που υποστήριζαν την ενοποίηση του γερμανικού χώρου, συγκροτήθηκε η συνέλευση της Φρανκφούρτης.

Σε αυτή διαμορφώθηκαν δύο ρεύματα: το ένα υποστήριζε τη δημιουργία μιας Μεγάλης Γερμανίας με τη συμμετοχή και της Αυστρίας και το άλλο τη συγκρότηση μιας Μικρής Γερμανίας υπό την καθοδήγηση της Πρωσίας.

Αν και η πλειοψηφία της συνέλευσης τάχθηκε με τη δεύτερη άποψη, η αντίδραση της Αυστρίας εμπόδισε τη δημιουργία ενός ενιαίου γερμανικού κράτους.

ΜΙΑ ΑΠΟΤΙΜΗΣΗ: Τα επαναστατικά κινήματα του 1848, η άνοιξη των λαών όπως ονομάστηκαν, επηρέασαν ουσιαστικά το πολιτικό τοπίο.

Η μεγαλοαστική τάξη, ο αληθινός κερδισμένος, αύξησε, στα περισσότερα κράτη, το βαθμό συμμετοχής της στη διαχείριση της πολιτικής εξουσίας.

Τέλος, το κύριο μέτωπο κοινωνικής αντιπαράθεσης μετατοπίστηκε: από εδώ και πέρα οι κύριοι κοινωνικοί αντίπαλοι δε θα είναι οι ευγενείς και οι αστοί, αλλά οι αστοί και οι εργάτες.

3] Η ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ ΤΩΝ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΕΩΝ ΤΟΥ 1848

Οι επαναστάσεις του 1848 φανέρωσαν καθαρά, ότι οι μεσαίες τάξεις, ο φιλελευθερισμός, η πολιτική δημοκρατία, ο εθνικισμός, ακόμα και οι εργατικές τάξεις, αποτελούσαν πια μόνιμα στοιχεία του πολιτικού σκηνικού.

Η ήττα των επαναστάσεων μπορεί να τα έκανε προσωρινά αφανή, αλλά όταν ξαναπρόβαλλαν θα καθόριζαν τη δράση ακόμα και εκείνων των πολιτικών που έτρεφαν τις λιγότερες συμπάθειες γι' αυτά.

E.J. Hobsbawm, *Η εποχή του κεφαλαίου, 1848-1875, γ' ανατύπωση, μτφρ. Δ. Κούρτοβικ, ΜΙΕΤ, Αθήνα 2003, σ. 50.*

Συνεχίζεται...



Η επανάσταση του 1848 στο Βερολίνο

WE REPLACE YOUR BROKEN DRAIN

FOR A NEW ONE AND SEAL DRIVEWAY

BEFORE

AFTER

We repair:

- Cracks
- Edges of garage entrances and foundations
- Replacement of drains
- Free Drain Camera Test

BEFORE

AFTER

DRAIN CAMERA TEST

38.2.11

Scellant Propre

Call Natale for a **FREE ESTIMATE**
(514) 777-3774

Στοίχημα για τη ΝΔ οι δυσαρεστημένοι ψηφοφόροι

Οι αντιδράσεις στο πακέτο της ΔΕΘ, η απάντηση στην αντιπολίτευση

■ Στην υλοποίηση του πακέτου μέτρων που ανακοινώθηκε στη Θεσσαλονίκη ρίχνει το βάρος η κυβέρνηση

• KATEPINA KOKKALIAPIH
© ΕΘΝΟΣ



Στην υλοποίηση του πακέτου μέτρων που ανακοινώθηκε στη Θεσσαλονίκη ρίχνει το βάρος η κυβέρνηση, σε μία προσπάθεια να προσεγγίσει ξανά δυσαρεστημένους ψηφοφόρους.

Το πακέτο των 2,2 δισεκατομμυρίων ευρώ θα υλοποιηθεί σε δόσεις και το μεγαλύτερο μέρος του θα έχει μπει σε εφαρμογή πριν από τις επόμενες εκλογές.

Μια πρώτη εικόνα για το πώς είδαν οι πολίτες τα όσα ανακοινώθηκαν θα δοθεί στις δημοσκοπήσεις των επόμενων εβδομάδων.

Μια πληρέστερη βέβαια απεικόνιση θα υπάρξει, αφού ξεκινήσει η υλοποίηση των μέτρων και δουν οι πολίτες τα πρώτα αποτελέσματα.

Να σημειωθεί εδώ, πως στις δημοσκοπήσεις του καλοκαιριού η Νέα Δημοκρατία στην εκτίμηση ψήφου ήταν κοντά στο 30% και διατηρούσε την απόσταση από την αντιπολίτευση.

Ωστόσο, τα ποσοστά της απείχαν από το στόχο της αυτοδυναμίας και επομένως η αύξηση της συσπείρωσης αποτελεί το κρι-

σιμότερο στοίχημα για τους «γαλάζιους» που δίνουν έμφαση στα όσα ανακοινώθηκαν.

Κάποια μεγάλη έκπληξη στο πακέτο δεν υπήρχε, ωστόσο στόχος της κυβέρνησης είναι να καλυφθούν όσο το δυνατόν περισσότερες ομάδες. Στο πλαίσιο αυτό υπήρξαν στοχευμένες ανακοινώσεις για ελεύθερους επαγγελματίες, μισθωτούς, αγρότες και συνταξιούχους.

Βέβαια, το γεγονός πως η υλοποίηση των μέτρων απλώνεται σε μεγάλο χρονικό διάστημα, προκάλεσε τα πρώτα παράπονα. Για παράδειγμα, οι δημόσιοι υπάλληλοι θα πρέπει να περιμένουν μέχρι το τέλος του επόμενου χρόνου για να πάρουν τα 500 ευρώ που ανακοινώθηκαν. Μετά τις επόμενες εκλογές θα τρέξει και η δεύτερη αύξηση του κατώτατου μισθού (η πρώτη θα δοθεί τον Απρίλιο), ενώ σταδιακά θα υλοποιηθούν μία σειρά μέτρων για τους ελεύθερους επαγγελματίες.

Ενδεικτικό της σημασίας που δίνεται στην υλοποίηση του πακέτου, είναι πως τις προηγούμενες ημέρες υπήρξε ξε-

δίκευση των όσων ανακοινώθηκαν από τους αρμόδιους υπουργούς. Από το Μαξίμου ποντάρουν σε θετικό αφήγημα στην οικονομία, σε μια προσπάθεια να μιλήσουν ξανά σε ψηφοφόρους που είχαν επιλέξει τη Νέα Δημοκρατία το 2023 αλλά στην πορεία απομακρύνθηκαν.

ΜΑΙΝΕΤΑΙ Η ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΚΟΝΤΡΑ ΓΙΑ ΤΑ ΜΕΤΡΑ

Από την αντιπολίτευση εντείνονται τα πυρά προς την κυβέρνηση, την οποία κατηγορούν πως δε λαμβάνει ουσιαστικά μέτρα για την αντιμετώπιση της ακρίβειας και τη στήριξη των νοικοκυριών. Την ίδια στιγμή οι «γαλάζιοι» κατηγορούν την αντιπολίτευση πως υπόσχεται πράγματα που δεν μπορεί να υλοποιήσει, σε μια προσπάθεια να αποκομίσει μικροκομματικά οφέλη. Στο δρόμο προς τις κάλπες η πολιτική αντιπαράθεση αναμένεται να χτυπήσει κόκκινο, με την οικονομία να βρίσκεται στο επίκεντρο. Άλλωστε η ακρίβεια αποτελεί το νούμερο ένα πρόβλημα των νοικοκυριών και αναμένεται να

επηρεάσει σε σημαντικό βαθμό τη στάση των αναποφάσιστων.

«Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι έχουμε τη μεγαλύτερη ένταση και διάρκειας παγκόσμια πληθωριστική κρίση. Δε θα μπορούσε αυτό να μη χτυπήσει και την Ελλάδα. Άρα ναι, δικαιολογημένα παραπονιούνται οι συμπολίτες μας για τις αυξημένες τιμές» υπογράμμισε ο κυβερνητικός εκπρόσωπος, Παύλος Μαρινάκης.

Μιλώντας στο OPEN σημείωσε πως «η αντιπολίτευση επαναλαμβάνει μία συνταγή που χρεοκόπησε τη χώρα. Ποια είναι η συνταγή αυτή; Εύκολα λόγια, ανέξοδες υποσχέσεις, ακοστολόγητα μέτρα και στο τέλος της ημέρας η Ελλάδα χρεοκόπησε. Εμείς δε θέλουμε να ξαναζήσουμε αυτό το έργο». Από το Μαξίμου αυτό που τονίζεται είναι πως τα μέτρα είναι κοστολογημένα και δε θέτουν σε κίνδυνο τη δημοσιονομική ισορροπία. Με ανάλογη στρατηγική σκοπεύουν να φτάσουν οι «γαλάζιοι» μέχρι τις εκλογές, ποντάροντας στο χαρτί της σταθερότητας για να προσεγγίσουν ένα ακροατήριο που δε θέλει περιπέτειες.

Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου 2026 - 11:00 π.μ.

**Η ΕΝΘΡΟΝΙΣΗ
ΤΟΥ ΣΕΒΑΣΜΙΩΤΑΤΟΥ
ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΚΑΝΑΔΑ
κ. ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ**

**ΚΥΡΙΑΚΗ
20 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ
ΠΡΩΤΗ ΘΕΙΑ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ**

**ΟΡΘΡΟΣ:
8:30 π.μ.
Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ:
10:00 π.μ.**

**ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
3840 FINCH AVENUE EAST TORONTO-ONTARIO**

Οι μακροβιότεροι αρχηγοί κρατών στην Ε.Ε.

Μεταξύ αυτών και ο Κυριάκος Μητσοτάκης

Με αφορμή τα εκλογικά σενάρια που βλέπουν το «φως της δημοσιότητας» τελευταία στην Ελλάδα, είναι άξιο λόγου να δούμε, ποιες είναι αυτή τη στιγμή οι πιο... μακροχρόνιες κυβερνήσεις ή/και αρχηγοί κρατών στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Και ναι, μία από αυτές, είναι και η κυβέρνηση του Κυριάκου Μητσοτάκη στην Ελλάδα!

Στην Ευρωπαϊκή Ένωση λοιπόν, υπάρχουν σήμερα μόλις τρεις (3) κυβερνήσεις (αρχηγοί κρατών ή κυβερνήσεων) που είναι πιο μακροχρόνιες από την κυβέρνηση του Κυριάκου Μητσοτάκη.

Μετά την εκλογική ήττα και αποχώρηση του Βίκτορ Όρμπαν από την πρωθυπουργία της Ουγγαρίας και την παραίτηση του Μαρκ Ρούτε στην Ολλανδία, ο Έλληνας πρωθυπουργός (ο οποίος ανέλαβε καθήκοντα στις 8 Ιουλίου 2019) συγκαταλέγεται πλέον μεταξύ των αρχαιότερων υπηρετούντων ηγετών στην Ε.Ε.

ΟΙ 3 ΠΙΟ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΕΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ Ε.Ε.

■ **Κροατία:** Αντρέι Πλένκοβιτς (Πρωθυπουργός από τις 19 Οκτωβρίου 2016), ο οποίος είναι πλέον ο μακροβιότερος εν ενεργεία πρωθυπουργός στην Ε.Ε.

■ **Ισπανία:** Πέδρο Σάντσεθ (Πρωθυπουργός από τις 2 Ιουνίου 2018).

■ **Δανία:** Μέτε Φρεντέρικσεν (Πρωθυπουργός από τις 27 Ιουνίου 2019),

η οποία ανέλαβε καθήκοντα μόλις 11 ημέρες πριν από τον **Κυριάκο Μητσοτάκη**, ο οποίος βρίσκεται στην 4^η θέση! (Σημείωση: Αν συνυπολογιστούν οι αρχηγοί κρατών με εκτελεστικές ή ηγετικές αρμοδιότητες, όπως ο Πρόεδρος της Γαλλίας Εμανουέλ Μακρόν από το 2017, ο αριθμός των μακροβιότερων ηγετών στην Ε.Ε. αυξάνεται ελάχιστα).

ΕΥΡΥΤΕΡΗ ΕΥΡΩΠΗ (ΕΚΤΟΣ Ε.Ε.)

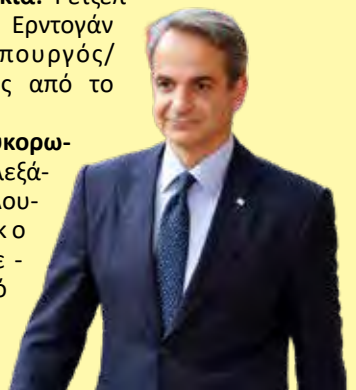
Αν εξετάσουμε το σύνολο της γεωγραφικής Ευρώπης, υπάρχουν ορισμένοι ακόμη ηγέτες με σαφώς μεγαλύτερη θητεία, κυρίως σε χώρες εκτός Ε.Ε. ή με διαφορετικά πολιτικά συστήματα:

■ **Αλβανία:** Έντι Ράμα (Πρωθυπουργός από το 2013).

■ **Σερβία:** Αλεξάνταρ Βούτσιτς (στην εξουσία ως Πρωθυπουργός και μετέπειτα Πρόεδρος από το 2014).

■ **Τουρκία:** Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν (Πρωθυπουργός/Πρόεδρος από το 2003).

■ **Λευκορωσία:** Αλεξάντερ Λουκάσενκο (Πρόεδρος από το 1994).



ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 12 Σεπτεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érée, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΣΤΑΜΑΤΑ
ΚΑΤΣΙΦΩΛΗΣ**

(από Σκοτεινή Αργολίδος)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 13 Σεπτεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érée, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΙΩΑΝΝΗΣ
ΤΣΙΡΙΜΩΚΟΣ**

(από Φαμίλα Ναυπακτίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 12 Σεπτεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΣΟΦΙΑ
ΕΥΠΟΛΥΤΟΣ**

(από Περιβόλια Εύβοιας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 13 Σεπτεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης
(20 Brunswick Blvd., D.D.O.)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΧΡΗΣΤΟΣ
ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ**

(από Κρανίδι Αργολίδος)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 12 Σεπτεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΧΡΗΣΤΟΥ
ΜΟΥΤΣΙΟΥ**

(από Άνω Φανάρι Τροιζηνίας Πόρου Αττικής)

ΠΕΝΤΑΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 13 Σεπτεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή
(5220 Grande Allée, Saint-Hubert)
τελείτε Πενταετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΠΑΝΤΕΛΗ
ΜΩΡΑΪΤΗ**

(από Πάτρα)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 13 Σεπτεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης
(20 Brunswick Blvd., D.D.O.)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΚΩΣΤΑΣ
ΚΑΡΑΜΗΤΟΣ**

(από Νεστάνη Αρκαδίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 12 Σεπτεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΑΝΤΩΝΙΟΣ
ΚΑΖΙΛΙΕΡΗΣ**

(από Αίγυπτο)

500
for
\$1.48
each

including logo with 1 colour

durable and affordable **custom PENS**
ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

1611: Επαναστάτες με επικεφαλής τον μητροπολίτη Διονύσιο Β' καταλαμβάνουν τα Ιωάννινα. Οι Οθωμανοί αντεπιτίθενται, συλλαμβάνουν τον Διονύσιο, τον οποίο γδέρνουν ζωντανό στην κεντρική πλατεία της πόλης και καταργούν τα προνόμια που είχε παραχωρήσει το 1430 ο Σινάν πασάς.

1922: Εκδηλώνεται το κίνημα Πλαστήρα, Γονατά και Φωκά στη Χίο και τη Λέσβο, από τα στρατεύματα που διέφυγαν από τη Μικρά Ασία στα δύο αυτά νησιά.

1961: Ιδρύεται η περιβαλλοντική οργάνωση «Παγκόσμιο Ταμείο για τη Φύση», γνωστή με τα αρχικά WWF.

1973: Πραξικόπημα εκδηλώνεται στη Χιλή. Ο στρατός της χώρας, με επικεφαλής το στρατηγό Αουγκούστο Πινοσέτ, ανατρέπει τον δημοκρατικά εκλεγμένο πρόεδρο, Σαλβαδόρ Αλιέντε.

2001: Οι ΗΠΑ δέχονται πολλαπλά τρομοκρατικά χτυπήματα από αέρος. Αεροσκάφη της πολιτικής αεροπορίας πέφτουν πάνω στους Δίδυμους Πύργους του Παγκόσμιου Κέντρου Εμπορίου, στο Πεντάγωνο και σε ερμηκή περιοχή του Πίτσμπουργκ. Οι νεκροί ξεπερνούν τις 3.000, ανάμεσα τους και 25 αμερικανοί ελληνικής καταγωγής.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 1042

							6	
		4		3		5		
2		7						
	9		8					
7		6						3
	5			9		6	1	4
	7			5		8		
		9	3		2			
			4				2	

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

2	8	9	4	5	1	6	7	3
7	4	3	2	6	9	1	5	8
1	6	5	3	8	7	9	2	4
6	5	8	7	9	4	2	3	1
3	9	1	6	2	5	8	4	7
4	7	2	8	1	3	5	6	9
5	1	4	9	7	6	3	8	2
9	2	7	5	3	8	4	1	6
8	3	6	1	4	2	7	9	5



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Ο Αρης φέρνει εντάσεις στο οικογενειακό περιβάλλον, αλλά το τρίγωνο Ερμή-Ουρανού στις 14 Σεπτεμβρίου σας χαρίζει έξυπνες λύσεις. Δείξτε υπομονή στις πιέσεις και αποφύγετε παρορμητικά έξοδα. Η εβδομάδα απαιτεί προσεκτική διαχείριση της ενέργειάς σας. Εστιάστε στην επαγγελματική σας οργάνωση και φροντίστε τη φυσική σας κατάσταση.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Η εβδομάδα ευνοεί την τακτοποίηση εκκρεμοτήτων και την αναδιοργάνωση της καθημερινότητάς σας. Τα οικονομικά ζητήματα απαιτούν προσοχή, αλλά θα βρείτε τις απαραίτητες ισορροπίες. Στα αισθηματικά, επενδύστε στην ειλικρίνεια. Μια νέα επαγγελματική πρόταση ίσως αλλάξει εντελώς όλα τα τρέχοντα δεδομένα σας.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Το τρίγωνο Ερμή-Ουρανού σας χαρίζει πρωτότυπες ιδέες, ευφυείς συλλήψεις και απρόσμενες συναντήσεις. Η επικοινωνία γίνεται το δυνατό σας όπλο για να επιτύχετε επαγγελματικές συμφωνίες. Τακτοποιήστε παλιές εκκρεμότητες και μην αφήνετε τον εγωισμό να σαμποτάρει τις σχέσεις σας.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Ο Αρης στο ζώδιό σας προκαλεί ένταση, απαιτώντας ψυχραιμία στις καθημερινές συναναστροφές. Εστιάστε στην προστασία των αγαπημένων σας προσώπων, χωρίς όμως να πιέζετε καταστάσεις. Τα επαγγελματικά ζητήματα απαιτούν στρατηγικές κινήσεις και υπομονή. Φροντίστε την υγεία σας και βρείτε επειγόντως ελεύθερο χρόνο για εσάς.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Η αυτοπεποίθησή σας ενισχύεται, βοηθώντας σας να προβάλλετε αποτελεσματικά τα ταλέντα σας. Οι προσπάθειες του προηγούμενου διαστήματος αποδίδουν καρπούς, φέρνοντας επαγγελματική αναγνώριση ή οικονομική επιβράβευση. Στα αισθηματικά, το κλίμα γίνεται πιο θερμό και παθιασμένο.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σεπτ 22

Ο Ηλιος στο ζώδιό σας, σας βοηθά να βάλετε σε τάξη την καθημερινότητά σας. Η έμφαση στη λεπτομέρεια φέρνει επιτυχίες σε επαγγελματικές διαπραγματεύσεις και οικονομικές συμφωνίες. Αξιοποιήστε την ισχυρή σας διαίσθηση για να αποφύγετε παγίδες. Αφιερώστε χρόνο στον εαυτό σας και στις προσωπικές σας ανάγκες.



ΖΥΓΟΣ • Σεπτ 23 - Οκτ 23

Ο Ερμής στο ζώδιό σας σχηματίζει μια εξαιρετικά ευνοϊκή όψη, φέρνοντας ευφυείς λύσεις και ξαφνικές ευχάριστες ειδήσεις. Οι κοινωνικές επαφές και οι εμπορικές δοσοληψίες ευνοούνται σημαντικά. Μια πολύ όμορφη νέα γνωριμία θα σας ανανεώσει ολοκληρωτικά και ψυχικά.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Η Αφροδίτη στο ζώδιό σας ενισχύει τη γοητεία σας και διευρύνει την αντίληψή σας για την αγάπη. Είναι ιδανική περίοδος για να έρθετε πιο κοντά με ανθρώπους που μοιράζονται τις ίδιες ιδέες. Στα επαγγελματικά, κινηθείτε παρασκηνακά και προετοιμάστε προσεκτικά τα επόμενα οικονομικά σας σχέδια τώρα.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Μεγάλα σχέδια, σπουδές και ταξίδια παίρνουν σάρκα και οστά, ανοίγοντας νέους ορίζοντες. Η επικοινωνία με φιλικά πρόσωπα σας γεμίζει αισιοδοξία και φέρνει ενδιαφέρουσες προοπτικές. Αποφύγετε βιαστικά συμπεράσματα σε επαγγελματικές συζητήσεις. Δείξτε σαφήνεια στις θέσεις σας, για να αποφευχθούν παρεξηγήσεις.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Η περίοδος προσφέρει σημαντικές ευκαιρίες για να αλλάξετε τα δεδομένα στην καριέρα σας. Επαγγελματικές προτάσεις ή οικονομικές συμφωνίες ευνοούνται, αρκεί να κινηθείτε μεθοδικά. Μην αφήνετε το άγχος να επηρεάσει αρνητικά τις προσωπικές σας σχέσεις. Η υπομονή θα αποτελέσει σίγουρα το βασικό κλειδί της επιτυχίας σας.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Το βοηθητικό τρίγωνο του Ερμή σας φέρνει ξαφνικές ευκαιρίες για επέκταση και νέες γνώσεις. Οι ιδέες σας γίνονται αποδεκτές με ενθουσιασμό στο επαγγελματικό περιβάλλον. Ιδανική εβδομάδα για νομικές διευθετήσεις ή σχεδιασμό ταξιδιών. Ανοίξτε την καρδιά σας σε νέες εμπειρίες.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Η εβδομάδα απαιτεί να αναλύσετε προσεκτικά τα οικονομικά δεδομένα και τις κοινές πηγές εσόδων. Διορθώστε λάθη του παρελθόντος και δώστε νέα πνοή στα επαγγελματικά σας σχέδια. Η διαίσθησή σας είναι ιδιαίτερα αυξημένη, καθοδηγώντας σας σωστά. Μην αφήνετε ποτέ τον εγωισμό να εμποδίσει μια ουσιαστική συμφιλίωση.



ΕΤΟ ΤΕΛΑΜΕ

Συζητάνε ένα κινεζάκι, ένα αμερικανάκι και ένα ελληνόπουλο. Λέει το κινεζάκι: «Καλά, μιλάμε ότι ο πατέρας μου δουλεύει 100 χιλιόμετρα μακριά αλλά με το καινούργιο τρένο σχολάει στις 3 και στις 3 και τέταρτο το τραπέζι είναι στρωμένο!»

Καλό, λέει το αμερικανάκι, αλλά εμένα που ο πατέρας μου δουλεύει στη NASA, με τον... καινούργιο πύραυλο δουλεύει στο φεγγάρι. Σχολάει στις 2 και στις 4 το τραπέζι είναι στρωμένο!

Τι είναι αυτά... λέει το ελληνόπουλο. Εμένα ο πατέρας μου είναι δημόσιος υπάλληλος. Σχολάει στις 3 και στις 2.30 ήδη έχουμε φάει...

Ένας πολιτικός επισκέπτεται ένα απομακρυσμένο ορεινό χωριό και ρωτάει τους κατοίκους τι πρέπει να κάνει η κυβέρνηση γι' αυτούς.

Έχουμε δύο μεγάλες ανάγκες, λέει ο επικεφαλής των χωρικών, και τεντώνοντας το χέρι του για να δείξει, λέει «εκεί κάτω είναι το αγροτικό ιατρείο αλλά δεν υπάρχει γιατρός...».

Ο πολιτικός πιάνει αμέσως το κινητό του, μιλάει λίγο και τους λέει μετά: «Κανονίστηκε! Ένας γιατρός θα φτάσει εδώ μεθαύριο!». Η άλλη σας ανάγκη ποια είναι;

-Σε κανένα σημείο του χωριού δεν έχουν σήμα τα τηλέφωνα μας...

Μια κυρία με πολύ ζηλιάρη σύζυγο, επισκέπτεται τον οδοντίατρο της. Ο άντρας της, φοβούμενος μην τον απατήσει, καλεί στο κινητό της κάθε 5 λεπτά. Η κυρία όμως, έχοντας στο στόμα σωληνάκια, δεν μπορεί να απαντήσει. Αφού τους έχει... κρήξει, κάποια στιγμή αρπάζει το κινητό ο γιατρός και νευριασμένος απαντάει: «Εδώ είναι η γυναίκα σου!! Τελειώνω, φτύνει κι έρχεται...!!».

Ζευγάρι πέφτει για ύπνο. Άντρας: Δε σου έχω πει να μη φέρνεις τα προβλήματα στο κρεβάτι; Γυναίκα: Και που να σε πάω...;



SÉCURITÉ

SPARTAN

SECURITY

A
COMPANY
YOU CAN
TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

**ALARM SYSTEM INSTALLATION
+ 12 MONTHS MONITORING!**



**24 HOUR
MONITORING**

Τρεις στους τέσσερις κατοίκους του Τορόντο ανησυχούν για το κόστος ζωής

Περισσότερα από τα τρία τέταρτα (76%) των κατοίκων του Τορόντο πιστεύουν ότι το κόστος ζωής είναι η πιο πιεστική οικονομική πρόκληση της πόλης για τους κατοίκους και έξι στους δέκα (59%) θέλουν το Δημαρχείο να κινηθεί πιο γρήγορα και να επιδιώξει νέες λύσεις που ενισχύουν την οικονομία του Τορόντο και διευκολύνουν την οικοδόμηση ενός μέλλοντος εδώ.

Ένα παρόμοιο ποσοστό θέλει μεγαλύτερη προθυμία να δοκιμάσει νέες λύσεις (57%).

Το 45% είπε ότι το Τορόντο θα πρέπει να κινηθεί πιο γρήγορα για να αντιμετωπίσει τις μεγάλες προκλήσεις του, ακόμη και όταν οι λύσεις απαιτούν δύσκολους συμβιβασμούς, σε σύγκριση με μόλις το



15% που τάσσεται υπέρ μιας πιο προσεκτικής προσέγγισης.

ΔΥΣΚΟΛΗ Η ΖΩΗ ΣΤΟ ΤΟΡΟΝΤΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΛΕΙΟΨΗΦΙΑ

Το 57% είπε ότι γίνεται όλο και πιο δύσκολο για τους ανθρώπους να προχωρήσουν τη ζωή τους στην πόλη.

Οι κάτοικοι βλέπουν επίσης την οικονομική προσιτότητα και την οικονομική ανάπτυξη ως βαθιά συνδεδεμένες.

Το 92% εξάλλου, είπε ότι το κόστος ζωής έχει αντίκτυπο στη μελλοντική ευημερία και ανταγωνιστικότητα του Τορόντο, ενώ παρόμοια ποσοστά είπαν το ίδιο για την οικονομική προσιτότητα της στέγασης (89%) και την πρόσβαση σε καλά αμειβόμενες θέσεις εργασίας (87%).

© Ipsos.com

Ζητείται ώριμη και υπεύνη κυρία για οικιακή βοήθεια

Είμαι ένας σοβαρός επαγγελματίας και αναζητώ μια ώριμη, σοβαρή, αξιόπιστη και υπεύνη κυρία για βοήθεια στο σπίτι. Θα ήθελα να είναι εξοικειωμένη με την ελληνική κουζίνα και την προετοιμασία ελληνικών, σπιτικών γευμάτων.

Τα καθήκοντα θα περιλαμβάνουν:

- Ελαφρύ καθάρισμα του σπιτιού
- Πλύσιμο ρούχων
- Σιδέρωμα
- Γενική βοήθεια και φροντίδα του νοικοκυριού

Η εργασία θα είναι 3—5 ημέρες την εβδομάδα.

Αναζητώ μια κυρία που είναι συνεπής, οργανωμένη, διακριτική και αντιμετωπίζει τη δουλειά της με σοβαρότητα και υπευθυνότητα.

Αν ενδιαφέρεστε και πιστεύετε ότι είστε κατάλληλη για τη θέση, παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μου στο **(514) 793-4530** για περισσότερες πληροφορίες.

Από όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

LAZAROS AUTOBODY

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ

ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

IDEAL GARAGE DOORS

- Εγκατάσταση
- Επισκευές
- Ασύρματος μηχανισμός γκαραζόπορτας (WIFI)
- Πωλήσεις (Πόρτες & Ανταλλακτικά)

MICHEL (514) 892-3444
portegarageideal@hotmail.com

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS

Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

**Ο ΧΩΡΟΣ ΑΥΤΟΣ
ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΔΙΚΟΣ ΣΑΣ!
ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ
ΓΙΑ ΟΛΟ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ
ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
ΣΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ
450 978-9999**

WE BUY GOLD AND DIAMONDS
- For over 38 years -

450-681-1363

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



GET A NEW PHONE

no tests required

STUDENT
APPROVED

\$
0
DOWN



SAMSUNG Galaxy S26 Galaxy AI ✨

Conditions apply¹.

\$40 Device Setup Charge may apply.*

MAKE THE (UP)GRADE

SHOP NOW

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE
DEALER **fido**

Offer subject to change without notice. *For rep-assisted device purchases (including in-store, and over the phone, and in live chat), a Device Setup Charge of \$40 applies to setup your device. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido