

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work
Guaranteed • Expert Color Matching
• Factory Genuine Parts • Import Car
Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

NEA

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

PANIER DU FERMIER
FRUITS ET LÉGUMES

Our weekly customers save
\$1,700
up to **\$1,700** per year

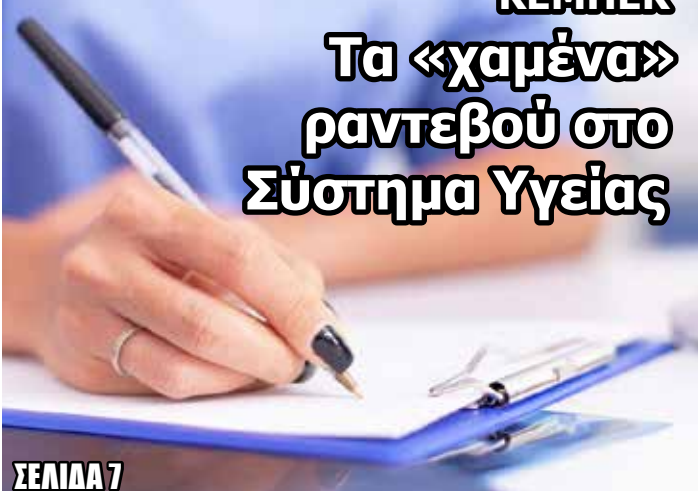
A value of **\$70+** Only **\$40**

16 TO 20 VARIETIES
MIXED BASKET
FRUITS & VEGGIES

(514) **244-9885**
panierdufermier@gmail.com
panierdufermier.ca

newsfirst Vol. 20-33 18 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026 / SEPTEMBER 18, 2026 450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

ΚΕΜΠΕΚ
Τα «χαμένα»
ραντεβού στο
Σύστημα Υγείας



ΣΕΛΙΔΑ 7

ΣΕΛΙΔΑ 3

**CANADA INVESTMENT
SUMMIT**

1° ΕΠΕΝΔΥΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
«Καταφύγιο» Εμπιστοσύνης
και Σταθερότητας ο Καναδάς

Συμμετείχαν πάνω από 300 ηγέτες
του επιχειρηματικού κόσμου
■ Ήδη «ξεκλείδωσαν» 500 δις
για την καναδική οικονομία

ΣΕΛΙΔΑ 14

ΣΤΟ ΣΤΡΑΣΒΟΥΡΓΟ Ο ΜΑΡΚ ΚΑΡΝΕΪ
«Θερμαίνονται»
οι σχέσεις Καναδά-Ε.Ε.



ΕΛΛΑΔΑ **ΣΕΛΙΔΕΣ 11, 24**

«Πονοκέφαλος» για
την κυβέρνηση η άνοδος
τιμών στην ενέργεια

Ποια στοιχεία θα κρίνουν
τους κοινοβουλευτικούς
συσχετισμούς στις
επόμενες εκλογές



ΚΕΜΠΕΚ | ΕΚΛΟΓΕΣ 2026
Η πλειοψηφία
θέλει αλλαγή
Σταθεροποιούνται πάντως
οι προθέσεις ψήφου
■ Στην πρώτη θέση το PQ

ΣΕΛΙΔΑ 15

Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

PROTECTION ROYALE

ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**FREE
EVALUATION
WITH NO
OBLIGATION**

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM





GET A \$150 GIFT VOUCHER TO REDEEM ON ONE SELECT SAMSUNG PRODUCT

when you finance a Samsung device by September 30, 2026

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

Planète
m **bile**

Offer subject to change without notice and available with the activation of a Samsung device with financing on a 5G+ mobile plan from September 4 until September 30, 2026. Limit of one (1) \$150 gift voucher per Rogers account. Eligible customers will receive a unique alphanumeric code and the link to the Samsung microsite by email at the address noted in their Rogers account, within ten (10) business days following the activation of their Samsung device, provided all offer conditions have been met. The \$150 gift voucher must be used by October 31, 2026 after which date, it will be void and no compensation will be provided. The \$150 gift voucher is valid for one single transaction and one (1) single item available for purchase before taxes on the Samsung microsite accessible via the link available in the email received. Any unused amount after the purchase of one (1) single item in one (1) single transaction cannot be applied toward any applicable taxes or a subsequent transaction and will be forfeited. Products on the Samsung website are available on a first-come, first-served basis. Product availability is subject to supply and may vary throughout the promotional period. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2026 Rogers Communications.



Ιστορική Στροφή για την Καναδική Οικονομία

Το 1^ο Επενδυτικό Συνέδριο του Τορόντο Ξεκλειδώνει 500 Δισεκατομμύρια Δολάρια

Από αριστερά: Ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της Bell Canada, Mirko Bibic, ο πρώην πρωθυπουργός του Καναδά, Stephen Harper, ο πρωθυπουργός του Καναδά, Mark Carney, ο πρώην πρωθυπουργός του Καναδά, Jean Chretien, ο πρωθυπουργός του Saskatchewan, Scott Moe και ο Jeremy Harrison, υπουργός Saskatchewan της Crown Investments Corporation, στη Σύνοδο Κορυφής Επενδύσεων του Καναδά στο Τορόντο (14 & 15 Σεπτεμβρίου)

Του Αντώνη Μπότσικα
antonis@newsfirst.ca

ΤΟΡΟΝΤΟ – Σε ένα κλίμα έντονης γεω-πολιτικής και εμπορικής μεταβλητότητας στις διεθνείς αγορές, το Τορόντο μετατράπηκε στο επίκεντρο του παγκόσμιου χρηματο-οικονομικού ενδιαφέροντος.

Η πρώτη Επενδυτική Σύνοδος Κορυφής του Καναδά (Canada Investment Summit 2026), η οποία διεξήχθη στις 14 και 15 Σεπτεμβρίου 2026, ολοκληρώθηκε με απόλυτη επιτυχία, επισφραγίζοντας νέες επενδυτικές δεσμεύσεις ύψους σχεδόν 500 δισεκατομμυρίων δολαρίων για τη χώρα.

Η σύνοδος, που συνδιοργανώθηκε από την κυβέρνηση σε συνεργασία με τα κορυφαία συνταξιοδοτικά ταμεία Canada Pension Plan Investment Board (CPP Investments) και PSP Investments, συγκέντρωσε περισσότερους από 300 ηγέτες του επιχειρηματικού κόσμου και διαχειριστές κεφαλαίων από 30 χώρες, οι οποίοι ελέγχουν περιουσιακά στοιχεία που ξεπερνούν τα 100 τρισεκατομμύρια δολάρια.

ΤΑ ΚΥΡΙΟΤΕΡΑ ΣΗΜΕΙΑ: ΙΔΙΩΤΙΚΟΠΟΙΗΣΕΙΣ, ΦΟΡΟΠΑΛΛΑΓΕΣ ΚΑΙ ΥΠΟΔΟΜΕΣ

Η ατζέντα της συνόδου επικεντρώθηκε στην προσέλκυση μακροπρόθεσμων κεφαλαίων για έργα εθνικής εμβέλειας, με έμφαση στην καθαρή ενέργεια, τα κρίσιμα ορυκτά, την τεχνητή νοημοσύνη (AI) και τις υποδομές.

Οι δύο σημαντικότερες ειδήσεις που μονοπώλησαν το ενδιαφέρον των επενδυτών ήταν:

Ιδιωτικοποίηση Λειτουργίας Αεροδρομίων: Ανακοινώθηκε η παραχώρηση της διαχείρισης και λειτουργίας των τεσσάρων μεγαλύτερων αεροδρομίων της χώρας (Τορόντο Πίρσον, Μόντρεαλ-Τρουντώ, Κάλγκαρι και Βανκούβερ) σε ιδιώτες επενδυτές, με στόχο την άντληση δεκάδων δισεκατομμυρίων δολαρίων.

Φορολογικά Κίνητρα Παραγωγικότητας: Θεσπίστηκε η «μεγα-έκπτωση παραγωγικότητας» (productivity mega deduction), ένα πρωτοποριακό φορολογικό εργαλείο, που επιτρέπει στις επιχειρήσεις να εκπίπτουν άμεσα το κόστος νέων επιλέξιμων επενδύσεων.

Παράλληλα, επενδύσεις άνω του 1 δισεκατομμυρίου δολαρίων θα λαμβάνουν κατά προτεραιότητα δεσμευτικές φορολογικές αποφάσεις από την Υπηρεσία Εσόδων του Καναδά (CRA) για απόλυτη προβλεψιμότητα.

ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΩΝ

Μαρκ Κάρνεϊ: «Το ισχυρότερο πλεονέκτημά μας δε βρίσκεται σε κανέναν ισολογισμό: είναι η Εμπιστοσύνη»

Ο Πρωθυπουργός του Καναδά, Μαρκ Κάρνεϊ, στην εναρκτήρια ομιλία του στο Art Gallery of Ontario, έδωσε το στίγμα της νέας οικονομικής στρατηγικής της χώρας, η οποία στοχεύει στην κινητοποίηση 1 τρισεκατομμυρίου δολαρίων σε βάθος πενταετίας.

«Διαθέτουμε όλα όσα αναζητά ο κόσμος σήμερα: την ενέργεια, τους πόρους, το ταλέντο, την τεχνολογία και τα κεφάλαια»,

τόνισε ο Κάρνεϊ. «Όμως το μεγαλύτερο πλεονέκτημά μας είναι κάτι που δεν μπορεί να αποτυπωθεί σε κανέναν ισολογισμό: είναι η εμπιστοσύνη».

Αναφερόμενος στην εμπορική κλιμάκωση με τις ΗΠΑ, ο Καναδός πρωθυπουργός θέλησε να καθησυχάσει τις αγορές, δηλώνοντας ότι ο Καναδός θα παραμείνει «ο μεγαλύτερος και στενότερος εταίρος των Ηνωμένων Πολιτειών», ενώ ταυτόχρονα επιταχύνει τη στρατηγική του στροφή προς την Ευρωπαϊκή Ένωση, μέσω μιας νέας «συμφωνίας σύνδεσης» και της άμεσης επικύρωσης της εμπορικής συμφωνίας CETA.

Σημείωσε ειδικότερα ότι «δεν επιδιώκουμε να γίνουμε μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Αυτό που ψάχνουμε – και θα ξεκινήσουμε συζητήσεις – [είναι] μια μοναδική συμμαχία με την Ευρωπαϊκή Ένωση. Μοιραζόμαστε τις ίδιες αξίες, έχουμε τις ίδιες προτεραιότητες και έχουμε πολύ συμπληρωματικές δυνάμεις».

Σχετικά με το φλέγον ζήτημα των αεροδρομίων, ο Κάρνεϊ διευκρίνισε: «Η κυβέρνηση θα διατηρήσει την πλήρη κυριότητα της γης και των παγίων στοιχείων. Ξεκλειδώνουμε όμως την πραγματική τους αξία, εισάγοντας ιδιωτικά κεφάλαια και τεχνογνωσία στη λειτουργία τους.

Τα καναδικά συνταξιοδοτικά ταμεία επενδύουν ήδη με επιτυχία σε αεροδρόμια σε όλο τον κόσμο. Είναι καιρός να φέρουμε αυτή την τεχνογνωσία στην πατρίδα μας».

Λάρι Φινκ (BlackRock): «Ο Καναδός αποτελεί καταφύγιο σταθερότητας»

Ο επικεφαλής της BlackRock, Λάρι Φινκ, ο οποίος ηγήθηκε της εκπροσώπησης της Wall Street στη σύνοδο, εξήρε τη δημοσιονομική πειθαρχία της κυβέρνησης και τα νέα φορολογικά κίνητρα. «Σε έναν κόσμο γεμάτο γεωπολιτικούς τριγμούς και απρόβλεπτες εμπορικές πολιτικές, οι θεσμικοί επενδυτές αναζητούν προβλεψιμότητα. Η απόφαση της κυβέρνησης Κάρνεϊ να προσφέρει άμεση φορολογική σαφήνεια για μεγάλα έργα, σε συνδυασμό με τη δέσμευση για ισοσκελισμένο προϋπολογισμό, καθιστά τον Καναδά έναν από τους πιο ελκυστικούς και ασφαλείς επενδυτικούς προορισμούς παγκοσμίως».

Ντέμπορα Ορίντα (CEO της PSP Investments): «Ισχυρό μήνυμα στις διεθνείς αγορές»

Σε κοινό πάνελ συζήτησης με τον Πρωθυπουργό, η Ντέμπορα Ορίντα υπογράμμισε τον καταλυτικό ρόλο που διαδραματίζουν τα εγχώρια συνταξιοδοτικά ταμεία ως γέφυρα για τα ξένα κεφάλαια. «Η σύνοδος αυτή απέδειξε ότι όταν η πολιτική ηγεσία ευθυγραμμίζεται με τα μακροπρόθεσμα επενδυτικά κεφάλαια, μπορούμε να χρηματοδοτήσουμε έργα που αλλάζουν τη μοίρα μιας χώρας. Η ανταπόκριση των διεθνών εταίρων μας στο Τορόντο ήταν ψήφος εμπιστοσύνης στο οικονομικό όραμα του Καναδά».

✓ ΠΑΡΩΝ ΧΑΡΠΕΡ ΚΑΙ ΚΡΕΤΙΕΝ

Στο περιθώριο της Συνόδου, ιδιαίτερη αίσθηση και έντονο συμβολισμό προκάλεσε η κοινή παρουσία δύο πρώην πρωθυπουργών του Καναδά, του συντηρητικού **Στίβεν Χάρπερ** και του φιλελεύθερου **Ζαν Κρετιέν**.

Η συμμετοχή τους σε ειδικό πάνελ συζήτησης ερμηνεύτηκε ως ένα ηχηρό μήνυμα διακομματικής ενότητας και σταθερότητας προς την παγκόσμια επενδυτική κοινότητα. Οι δύο πρώην ηγέτες, παρά τις ιστορικές πολιτικές τους διαφορές, συμφώνησαν απόλυτα στην ανάγκη προστασίας των στρατηγικών συμφερόντων του Καναδά στη νέα διεθνή πραγματικότητα:

Στίβεν Χάρπερ: Επικεντρώθηκε στην ασφάλεια της εφοδιαστικής αλυσίδας και τη σημασία των κρίσιμων ορυκτών. Τόνισε ότι «ο Καναδός πρέπει να εκμεταλλευτεί το γεωπολιτικό του ρόλο ως ένας αξιόπιστος και ασφαλής προμηθευτής ενέργειας για τους δυτικούς συμμάχους του, μακριά από αυταρχικές επιρροές».

Ζαν Κρετιέν: Υπογράμμισε την ανάγκη διατήρησης ανοιχτών διαύλων με την Ευρώπη και την Ασία, επισημαίνοντας με το χαρακτηριστικό του στυλ ότι «η οικονομική διπλωματία απαιτεί ευελιξία και χτίσιμο γεφυρών, ειδικά όταν οι παραδοσιακές εμπορικές σχέσεις της Βόρειας Αμερικής δοκιμάζονται».

Η κοινή τους εμφάνιση καταχειροκροτήθηκε από τους παρευρισκόμενους, καθώς απέδειξε ότι στα μεγάλα οικονομικά διακυβεύματα η χώρα διατηρεί μια συμπαγή και ενιαία εθνική στρατηγική.

⚠️ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΠΕΡΙΘΩΡΙΟ ΤΗΣ ΣΥΝΟΔΟΥ

Παρά την πανηγυρική ατμόσφαιρα εντός των αιθουσών του ξενοδοχείου Four Seasons, η σύνοδος δε στερήθηκε εντάσεων. Εκατοντάδες διαδηλωτές, ανάμεσά τους περιβαλλοντικές οργανώσεις, συνδικαλιστικές ενώσεις και ηγέτες αυτοχθόνων κοινοτήτων, συγκεντρώθηκαν έξω από τα αστυνομικά οδοφράγματα, εκφράζοντας έντονες ανησυχίες για το μέλλον των δημόσιων υπηρεσιών, την ιδιωτικοποίηση υποδομών και τις επιπτώσεις των εξορυκτικών έργων στα εδάφη τους. Κεντρικό σύνθημα στις πύλες της συνόδου ήταν το «Όχι σε συμφωνίες πίσω από κλειστές πόρτες».

🔗 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Το 1^ο Επενδυτικό Συνέδριο του Τορόντο αποτέλεσε το πρώτο μεγάλο crash test για την οικονομική διπλωματία του Μαρκ Κάρνεϊ. Με 500 δισεκατομμύρια δολάρια ήδη εξασφαλισμένα και ένα τολμηρό σχέδιο για τα αεροδρόμια της χώρας, ο Καναδός στέλνει ένα ξεκάθαρο μήνυμα: **είναι ανοιχτός για μεγάλες δουλειές, προσφέροντας τη σταθερότητα και την εμπιστοσύνη που στερείται αυτή τη στιγμή η υπόλοιπη βιομηχανική Δύση.**



Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



ΚΑΝΑΔΑΣ – Ε.Ε.

Οφέλη αλλά και διλήμματα

Ο Καναδάς φαίνεται να βρίσκεται μπροστά σε μια σημαντική αλλαγή στρατηγικής.

Ο πρωθυπουργός Μαρκ Κάρνι επιδιώκει μια στενότερη και πιο ιδιαίτερη σχέση με την Ευρωπαϊκή Ένωση, σε μια περίοδο κατά την οποία οι παραδοσιακοί στενοί δεσμοί της Οτάβα με την Ουάσιγκτον δοκιμάζονται έντονα.

Η επιβολή αμερικανικών δασμών στα καναδικά προϊόντα και η κλιμάκωση της εμπορικής αντιπαράθεσης, έχουν ενισχύσει την ανάγκη του Καναδά να αναζητήσει νέες αγορές και να διευρύνει τις διεθνείς του συνεργασίες. Η Ευρώπη, με τη μεγάλη ενιαία αγορά της, αποτελεί μια προφανή και ιδιαίτερα σημαντική επιλογή.

Ο Κάρνι έχει ξεκαθαρίσει ότι ο Καναδάς δεν επιδιώκει την πλήρη ένταξή του στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Αντίθετα, η κυβέρνηση εξετάζει τη δημιουργία μιας νέας μορφής σχέσης, η οποία θα μπορούσε να είναι στενότερη από μια απλή εμπορική συμφωνία, χωρίς όμως να οδηγεί σε πλήρη ένταξη.

Δημοσιεύματα έχουν αναφερθεί ακόμη και στο ενδεχόμενο ενός καθεστώτος «συνδεδεμένου μέλους». Μια τέτοια εξέλιξη θα δημιουργούσε ένα διαφορετικό μοντέλο συνεργασίας, ανάμεσα στην Ευρωπαϊκή Ένωση και μια χώρα που βρίσκεται εκτός της ευρωπαϊκής ηπείρου.

Το ενδιαφέρον όμως δεν περιορίζεται στους οικονομικούς και διπλωματικούς κύκλους. Η προοπτική μιας ακόμη στενότερης σχέσης με την Ευρώπη έχει προκαλέσει συζήτηση και μεταξύ των Καναδών, ιδιαίτερα γύρω από το ενδεχόμενο ελεύθερης μετακίνησης και εργασίας. Σε περίπτωση πλήρους ένταξης στην Ε.Ε. οι Καναδοί θα μπορούσαν θεωρητικά να αποκτήσουν δικαιώματα αντίστοιχα με εκείνα των Ευρωπαίων πολιτών, μεταξύ άλλων τη δυνατότητα να ζουν και να εργάζονται σε χώρες της Ένωσης. Για αρκετούς πολίτες αυτό θα σήμαινε περισσότερες επιλογές εργασίας, σπουδών και εγκατάστασης, αλλά και την ευκαιρία να αναζητήσουν ένα διαφορετικό περιβάλλον ζωής.

Μια τέτοια εξέλιξη, ωστόσο, δε θα ήταν χωρίς κόστος και δυσκολίες. Η πλήρης ένταξη θα απαιτούσε σημαντικές προσαρμογές στη νομοθεσία, στην οικονομία και στους θεσμούς του Καναδά. Παράλληλα, θα δημιουργούσε ερωτήματα για το πώς θα επηρεάζονταν οι σχέσεις της χώρας με τις ΗΠΑ.

Το μεγαλύτερο ίσως ερώτημα είναι, κατά πόσο ο Καναδάς μπορεί να ισορροπήσει ανάμεσα στις δύο πλευρές του Ατλαντικού, χωρίς να διαταράξει τις υφιστάμενες οικονομικές του σχέσεις. Η προσέγγιση με την Ευρώπη θα μπορούσε να αποτελέσει μια σημαντική ευκαιρία διαφοροποίησης, αλλά ταυτόχρονα θα απαιτούσε προσεκτικούς χειρισμούς.

Σε κάθε περίπτωση, η συζήτηση δείχνει ότι κάτι αλλάζει στην εξωτερική και οικονομική στρατηγική της Οτάβα. Ο Καναδάς δεν εγκαταλείπει την αμερικανική αγορά, αλλά φαίνεται αποφασισμένος να μην εξαρτάται αποκλειστικά από αυτήν. Και καθώς η σχέση με την Ουάσιγκτον γίνεται πιο δύσκολη, οι Βρυξέλλες αποκτούν για τον Καναδά μια σημασία που μέχρι πρόσφατα θα ήταν δύσκολο να φανταστεί κανείς.

Η πλήρης ένταξη του Καναδά στην Ευρωπαϊκή Ένωση παραμένει, προς το παρόν, ένα υποθετικό σενάριο. Η συζήτηση όμως έχει ήδη ξεκινήσει και ίσως το σημαντικότερο είναι, ότι για πρώτη φορά εξετάζεται σοβαρά πόσο κοντά μπορεί να βρεθεί ο Καναδάς στην Ευρώπη.

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

Φωνάζει ο κλέφτης για να φοβηθεί ο νοικοκύρης

Σάββας Καλεντερίδης

Η Ελλάδα δεν έχει στρατιωτικοποιήσει τα νησιά του Ιονίου και τις Κυκλάδες, πολύ απλά γιατί δεν απειλούνται. Τουναντίον, έχει λάβει αμυντικά μέτρα στα νησιά του Ανατολικού Αιγαίου που βρίσκονται κοντά στις μικρασιατικές ακτές, γιατί απειλούνται εμφανώς από την Τουρκία.

Μέχρι την εισβολή στην Κύπρο το 1974, στα νησιά του Ανατολικού Αιγαίου δεν υπήρχαν αξιόλογες στρατιωτικές δυνάμεις – ακριβώς επειδή έως τότε δεν υπήρχε απειλή από τουρκικής πλευράς.

Όταν κατά την εισβολή έφταναν «πληροφορίες» στην ελληνική κυβέρνηση, που μιλούσαν για τον κίνδυνο στρατιωτικής επέμβασης στον Έβρο και τα νησιά, και όταν άρχισαν να ακούγονται στην Τουρκία φωνές σε πολιτικό επίπεδο, όπως του τότε αντιπροέδρου της κυβέρνησης Νετζμετίν Ερμπακάν, για κατάληψη ελληνικών νησιών, τότε η Ελλάδα άρχισε σταδιακά να τα θωρακίζει – με καθαρά αμυντικό χαρακτήρα, για την απόκρουση πιθανής τουρκικής επίθεσης.

Οι επιθετικές βλέψεις της Τουρκίας έγιναν κάτι περισσότερο από εμφανείς, όταν στην πρώτη μαύρη επέτειο της εισβολής στην Κύπρο, στις 20 Ιουλίου 1975, εγκαινιάστηκε με κάθε επισημότητα η Στρατιά Αιγαίου, με έδρα τη Σμύρνη.

Ο επιθετικός συμβολισμός αυτού του σχηματισμού – πέραν το ίδιου του ονόματος – τονίστηκε με την παρουσία στα εγκαίνια του Ραούφ Ντενκτάς, εκ των «αρχιτεκτόνων» της πολιτικής διαμελισμού και της εισβολής του τουρκικού στρατού στην Κύπρο.

Την ίδια χρονιά (1975), τα πλοία που συμμετείχαν στην απόβαση στην Κύπρο και το Σύνταγμα Πεζοναυτών, που επίσης συμμετείχε στην εισβολή, μεταστάθμευσαν από τη Μερσίνα στη βάση του τουρκικού Πολεμικού Ναυτικού στη Φώκαια, απέναντι από τη Λέσβο και τη Χίο.

Την επόμενη χρονιά, το 1976, η Διοίκηση Μονάδων Αποβατικών αναβαθμίστηκε σε Διοίκηση Στόλου Αποβατικών, η οποία το 1985 από τη Μερσίνα μεταστάθμευσε επίσης στη Φώκαια, στο ναύσταθμο.

Το 1977 και άλλα τμήματα που συμμετείχαν σε αποβατικές επιχειρήσεις μεταστάθμευσαν από το Ναύσταθμο του Γκιόλτσουκ, που βρίσκεται στη Θάλασσα του Μαρμαρά, στη Φώκαια· τότε ιδρύθηκε η Διοίκηση Ναυτικής Βάσεως Φώκαιας, η οποία είχε ως αποστολή τη φιλοξενία πλοίων και πεζοναυτών που συμμετείχαν σε αποβατικές επιχειρήσεις.

Το 1994 το Σύνταγμα Πεζοναυτών αναβαθμίστηκε σε Ταξιαρχία Πεζοναυτών, ενώ η Διοίκηση Μονάδων Αποβατικών αναβαθμίστηκε και αυτή, σε Διοίκηση Ομάδος Αμφίβιας Αποστολής. Η δε Διοίκηση Αποβατικών Πλοίων αναβαθμίστηκε σε Διοίκηση Αμφίβιων Πλοίων.

Από τη δεκαετία του 1980 η Στρατιά Αιγαίου με την υποστήριξη σχηματισμών από άλλες στρατιές, άρχισε τη διεξαγωγή αποβατικών ασκήσεων που είχαν ως στόχο κατάληψη ελληνικού νησιού.

Εκτός από τις μικρές κλίμακας ασκήσεις, κάθε χρόνο η Στρατιά Αιγαίου, που έπαιρνε την ονο-

μασία «Διακλαδική Διοίκηση Ειδικής Αποστολής Αιγαίου» (ΕΜΟΓΚ), διεξήγαγε μια διακλαδική άσκηση μεγάλης κλίμακας, με την ονομασία «Ilk Hedef» που σημαίνει «Πρώτος Στόχος», η οποία τη δεκαετία του 1990 μετονομάστηκε σε «Efes».

Η συγκεκριμένη άσκηση, που μέχρι τα τέλη της δεκαετίας του 1990 διεξάγονταν υπό απόλυτη μυστικότητα, από τις αρχές του 2000 άρχισε να «ανοίγει», με την πρόσκληση ακολούθων Αμύνης και παρατηρητών ξένων χωρών.

Η Τουρκία με τον τρόπο αυτόν, ήθελε στην ουσία να «κανονικοποιήσει» στα μάτια των συμμάχων της τα επιθετικά της σχέδια κατά των ελληνικών νησιών.

Είναι γνωστό ότι οι ασκήσεις τέτοιας κλίμακας και εμβέλειας αποτελούν εφαρμογή σχεδίων – και η άσκηση «Efes» είναι ακριβώς αυτό.

Η Στρατιά Αιγαίου με τους σχηματισμούς της, μαζί με τους σχηματισμούς που προβλέπεται να συμμετέχουν στα σχέδια από άλλες στρατιές, και μαζί με τμήματα του Πολεμικού Ναυτικού και της Πολεμικής Αεροπορίας που συμμετέχουν στη «Διακλαδική Διοίκηση Ειδικής Αποστολής Αιγαίου», κάθε χρόνο με ειδικά «σεμινάρια» που προηγούνται της άσκησης «Efes» επικαιροποιούν τα επιχειρησιακά σχέδια κατάληψης ελληνικών νησιών και στη συνέχεια τα εφαρμόζουν επί του πεδίου, με τη διεξαγωγή της άσκησης.

Τα τελευταία χρόνια δε, έχει παρατηρηθεί η ενίσχυση της Στρατιάς Αιγαίου με ταξιαρχίες κομάντο, δίνοντάς της ακόμα επιθετικότερο χαρακτήρα.

Εκτός των παραπάνω, να ληφθεί υπόψη ότι υπάρχει η Ναυτική Διοίκηση Νότιας Θαλάσσιας Περιοχής στη Σμύρνη, με διοικητή αντιναύαρχο, η Διοίκηση Ναυστάθμου Ακσάζ στη Μαρμαρίδα και η Διοίκηση του Σώματος Πεζοναυτών στα Δαρδανέλια – όλα με αποστολές εναντίον των νησιών του Αιγαίου.

Θα μπορούσαμε να αναφέρουμε πολλά που αποδεικνύουν ένα αδιάψευστο γεγονός:

Η Τουρκία έχει σχέδια κατάληψης των νησιών του Ανατολικού Αιγαίου – τα σχέδια αυτά τα επικαιροποιεί κάθε χρόνο και τα δοκιμάζει στο πεδίο κάθε δύο χρόνια.

Όσον αφορά τις δυνάμεις του Στρατού Ξηράς, του Πολεμικού Ναυτικού και της Πολεμικής Αεροπορίας που συμμετέχουν στα σχέδια, τις ενισχύει κάθε χρόνο με νέα οπλικά συστήματα.

Αυτός είναι ο λόγος που καθιστά την ενίσχυση των ελληνικών νησιών με τον κατάλληλο εξοπλισμό και μονάδες **ΕΘΝΙΚΗ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ** όλων των κυβερνήσεων.

Ευθύνη της Ελλάδος είναι να καταστήσει γνωστή σε συμμάχους και σε χώρες που συμμετέχουν με δικά τους τμήματα στην άσκηση «Efes» την τουρκική επιθετικότητα, αποδυναμώνοντας τα όποια επιχειρήματα της Τουρκίας περί αποστρατιωτικοποίησης των νησιών.

Είναι μείζων ειρωνεία να διαμαρτύρεται η Τουρκία για τα αμυντικά μέτρα που λαμβάνει η χώρα μας έναντι της δικής της επιθετικότητας. Φωνάζει ο κλέφτης για να φοβηθεί ο νοικοκύρης.

NEA
ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοφωνία των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026



Understood the assignment.

30GB for only \$35/mo.

No commitment. No credit checks. No data overages.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe,
Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier,
Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc,
Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.

📍 **Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎️ **(514) 887 7815**



Τα 150 δολάρια που αποκαλύπτουν ένα μεγαλύτερο πρόβλημα

Η έκτακτη πληρωμή του Canada Disability Benefit άρχισε στις 17 Σεπτεμβρίου αλλά η πρόσβαση στην αναπηρική στήριξη εξακολουθεί να περνά από μια δύσκολη φορολογική πύλη

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Από την Πέμπτη 17 Σεπτεμβρίου, χιλιάδες Καναδοί με αναπηρία άρχισαν να λαμβάνουν μια επιπλέον κατάθεση 150 δολαρίων. Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση είχε ανακοινώσει στις 10 Σεπτεμβρίου ότι η πληρωμή θα γινόταν αυτόματα στους δικαιούχους του Canada Disability Benefit που είχαν λάβει έστω μία πληρωμή από τον Ιούλιο του 2025 έως και τον Ιούνιο του 2026. Δεν απαιτείται νέα αίτηση, τηλεφώνημα ή έντυπο. Για ανθρώπους που ζουν με πολύ περιορισμένο εισόδημα, το ποσό δεν είναι αμελητέο. Δεν είναι όμως ούτε μόνιμη αύξηση, ούτε δεύτερο μηνιαίο επίδομα. Είναι μια εφάπαξ αποζημίωση, που επιχειρεί να καλύψει μέρος του κόστους για την απόκτηση του Disability Tax Credit, της φορολογικής πιστοποίησης που αποτελεί προϋπόθεση για το ομοσπονδιακό επίδομα.

**ΠΟΙΟΙ ΠΛΗΡΩΝΟΝΤΑΙ
ΤΩΡΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΙ ΑΡΓΟΤΕΡΑ**

Η πρώτη ομάδα περιλαμβάνει όσους έλαβαν Canada Disability Benefit κατά τους δώδεκα μήνες από τον Ιούλιο του

2025 έως τον Ιούνιο του 2026. Η κυβέρνηση διευκρινίζει ότι δικαιούνται τα 150 δολάρια ακόμη και άτομα που σήμερα δε λαμβάνουν πλέον μηνιαία πληρωμή, αρκεί να είχαν δικαίωμα σε αυτήν την περίοδο. Όσοι έγιναν δικαιούχοι από τον Ιούλιο του 2026 και μετά, καθώς και όσοι χρειάστηκε να ανανεώσουν την πιστοποίηση του Disability Tax Credit, προβλέπεται να πληρωθούν σε δεύτερη φάση το χειμώνα του 2027. Η διάκριση έχει σημασία: αν κάποιος εγκρίθηκε πρόσφατα και δεν είδε χρήματα στις 17 Σεπτεμβρίου, αυτό δε σημαίνει αυτομάτως ότι απορρίφθηκε. Πρέπει να ελέγξει σε ποια ομάδα ανήκει και να περιμένει την επίσημη επιστολή.

**ΤΟ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟ ΕΜΠΟΔΙΟ
ΕΙΝΑΙ Η ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ**

Το Canada Disability Benefit απευθύνεται σε άτομα 18 έως 64 ετών, με χαμηλό εισόδημα, που είναι φορολογικοί κάτοικοι Καναδά και έχουν εγκριθεί για το Disability Tax Credit. Ο ίδιος ο αιτών και, όπου υπάρχει, ο σύζυγος ή σύντροφος, πρέπει να έχουν υποβάλει ομοσπονδιακή φορολογική δήλωση για το 2025. Η απαίτηση του Disability Tax Credit είναι το σημείο όπου πολλοί συναντούν τη μεγαλύτερη δυσκολία. Η πιστοποίηση δε βασίζεται απλώς

στη διάγνωση μιας πάθησης. Χρειάζεται τεκμηρίωση των σοβαρών και παρατεταμένων περιορισμών στην καθημερινή λειτουργία, με μέρος της αίτησης να συμπληρώνεται από επαγγελματία υγείας. Αν ο επαγγελματίας χρεώσει για το χρόνο και τα έντυπα, το κόστος μπορεί να γίνει ουσιαστικό εμπόδιο για έναν άνθρωπο που ήδη ζει κάτω από μεγάλη οικονομική πίεση. Τα 150 δολάρια αναγνωρίζουν αυτό το παράδοξο: για να λάβει κανείς βοήθεια επειδή έχει χαμηλό εισόδημα, μπορεί πρώτα να χρειαστεί να πληρώσει για να αποδείξει την αναπηρία του.

**ΤΙ ΑΙΖΕΙ ΣΗΜΕΡΑ
ΤΟ ΒΑΣΙΚΟ ΕΠΙΔΟΜΑ**

Για την περίοδο Ιουλίου 2026 έως Ιουνίου 2027, η μέγιστη μηνιαία πληρωμή είναι 204,20 δολάρια. Το ποσό υπολογίζεται με βάση το προσαρμοσμένο καθαρό οικογενειακό εισόδημα της προηγούμενης φορολογικής χρονιάς και μειώνεται όταν το εισόδημα ξεπερνά τα προβλεπόμενα όρια. Υπάρχει εξαίρεση μέρους του εισοδήματος από εργασία: έως 10.210 δολάρια για ένα άτομο και έως 14.294 δολάρια συνολικά για ζευγάρι, κατά την τρέχουσα περίοδο. Αυτό σημαίνει, ότι η εργασία δεν αφαιρεί αυτομάτως το επίδομα, αλλά ο υπολογισμός παραμένει αρκετά σύνθετος, ώστε πολλοί δικαιούχοι να χρειάζονται βοήθεια. Το πρόγραμμα επιτρέπει αναδρομικές πληρωμές έως 24 μήνες από την παραλαβή της αίτησης, ποτέ όμως για μήνες πριν από τον Ιούνιο του 2025.

**ΜΕΓΑΛΗ ΚΑΛΥΨΗ
ΑΛΛΑ ΜΙΚΡΟ ΠΟΣΟ**

Τα επίσημα στοιχεία δίνουν το μέτρο της ανάγκης. Από την έναρξη των πληρωμών τον Ιούλιο του 2025 έως την ανακοίνωση της 10^{ης} Σεπτεμβρίου 2026, 335.650 άνθρωποι είχαν λάβει συνολικά 813.074.098 δολάρια. Πρόκειται για εκατοντάδες χιλιάδες νοικοκυριά, όχι για μια περιθωριακή κατηγορία. Ταυτόχρονα, το ανώτατο ποσό των 204,20 δολαρίων το μήνα απέχει πολύ από το να καλύψει ενοίκιο, τρόφιμα, μετακινήσεις, φάρμακα ή πρόσθετες υπηρεσίες. Η πληρωμή των 150 δολαρίων

μπορεί να καλύψει ένα λογαριασμό ή μια επίσκεψη, αλλά δεν αλλάζει τη μόνιμη αριθμητική της φτώχειας. Η κυβέρνηση δικαιούται να παρουσιάζει το μέτρο ως αφαίρεση ενός εμποδίου. Δε δικαιούται, όμως, να το συγχέει με ολοκληρωμένη εισοδηματική ασφάλεια.

**ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΙΣ ΑΠΑΤΕΣ
ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΠΑΡΕΞΗΓΗΣΕΙΣ**

Καθώς άρχισε η καταβολή του ποσού μέσα σε περίοδο έντονης συζήτησης για επιδόματα, χρειάζεται και μια πρακτική προειδοποίηση. Το ποσό αποστέλλεται αυτόματα· κανείς δε χρειάζεται να πατήσει σύνδεσμο σε μήνυμα, να πληρώσει «τέλος ενεργοποίησης» ή να δώσει κωδικό ηλεκτρονικής τραπεζικής. Επίσης, τα 150 δολάρια δεν αποδεικνύουν ότι μια νέα αίτηση εγκρίθηκε και η απουσία τους δεν αποδεικνύει απόρριψη, αφού η ημερομηνία εξαρτάται από το πότε άρχισαν οι βασικές πληρωμές. Η σωστή πηγή είναι ο προσωπικός λογαριασμός στις ομοσπονδιακές υπηρεσίες ή η επίσημη γραπτή ειδοποίηση.

**ΓΙΑΤΙ ΑΦΟΡΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ
ΤΟ ΜΟΝΤΡΕΑΛ**

Στο Μόντρεαλ, το ομοσπονδιακό επίδομα συνυπάρχει με τα προγράμματα του Κεμπέκ, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι κάθε πληρωμή αντιμετωπίζεται με τον ίδιο τρόπο από όλες τις υπηρεσίες. Οι δικαιούχοι πρέπει να βασίζονται σε επίσημες πληροφορίες και, όταν η περίπτωσή τους είναι σύνθετη, σε αναγνωρισμένη υπηρεσία κοινωνικής ή φορολογικής υποστήριξης.

Για τις ελληνικές οικογένειες, συχνά ένας γονέας, αδελφός ή ενήλικο παιδί αναλαμβάνει τα έντυπα για συγγενή με κινητική, ψυχική ή γνωστική αναπηρία. Η έναρξη των πληρωμών στις 17 Σεπτεμβρίου είναι επομένως μια καλή αφορμή για έλεγχο: έχει εγκριθεί το Disability Tax Credit, έχουν κατατεθεί οι φορολογικές δηλώσεις, έχει αλλάξει η διεύθυνση ή ο τραπεζικός λογαριασμός και υπάρχει επίσημη επιστολή για την πληρωμή; Καμία υπηρεσία δε χρειάζεται τραπεζικό κωδικό μέσω μηνύματος για να καταβάλει αυτόματα το ποσό.



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

**Είδη για γάμους και
βαπτίσεις από το
Α ως το Ω**

- Εκκλησιαστικά και
Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και
είδη δώρων σε
αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142



Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Την ώρα που χιλιάδες κάτοικοι του Κεμπέκ περιμένουν με αγωνία να δουν γιατρό, περίπου 400 διαθέσιμα ραντεβού οικογενειακής ιατρικής χάνονται κάθε ημέρα, επειδή ο ασθενής δεν εμφανίζεται και δεν έχει προηγηθεί ακύρωση.

Νέα στοιχεία από τη Régie de l'assurance maladie du Québec δείχνουν ότι μέσα σε ένα χρόνο καταγράφηκαν 153.000 τέτοιες απουσίες. Δεν πρόκειται για 153.000 ανθρώπους, αφού ένας ασθενής μπορεί να έχει χάσει περισσότερα από ένα ραντεβού. Πρόκειται όμως για 153.000 ώρες ή θέσεις στο πρόγραμμα γιατρών, που δεν μπόρεσαν να δοθούν εγκαίρως σε κάποιον άλλο.

Ο ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΙΝΑΙ ΠΙΘΑΝΟΤΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ

Η RAMQ προειδοποιεί, ότι ο αριθμός δεν αποτυπώνει ολόκληρη την πραγματικότητα. Οι οικογενειακοί γιατροί μπορούν να επιλέξουν να μη διαβιβάζουν την πληροφορία για μια απουσία, ενώ τα χαμένα ραντεβού σε ειδικούς γιατρούς και άλλους επαγγελματίες υγείας δεν περιλαμβάνονται. Επομένως, τα 153.000 δεν είναι εκτίμηση όλων των χαμένων ραντεβού στο σύστημα υγείας.

Είναι το καταγεγραμμένο μέρος ενός μεγαλύτερου προβλήματος. Αυτή η διάκριση έχει σημασία, γιατί αποτρέπει τόσο την υποτίμηση όσο και την υπερβολή.

Η ΕΥΚΟΛΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ

Η πρώτη αντίδραση είναι συνήθως οργή: κάποιος εξασφάλισε μια πολυπόθητη θέση και απλώς δεν πήγε. Υπάρχουν ασφαλώς περιπτώσεις αμέλειας. Όμως ο οικογενειακός γιατρός Benoît Heppell προειδοποίησε, ότι δεν πρέπει να φορτώνεται όλη η ευθύνη στους ασθενείς. Όπως είπε, ορισμένοι αναφέρουν ότι τηλεφώνησαν πέντε ή έξι φορές για να ακυρώσουν, χωρίς να καταφέρουν να πιάσουν γραμμή. Ένα σύστημα που απαιτεί από τον πολίτη επιμονή και ελεύθερο χρόνο για να επιστρέψει ένα ραντεβού στο πρόγραμμα, δημιουργεί μόνο του μέρος της σπατάλης που ύστερα καταγγέλλει.

Η ΑΚΥΡΩΣΗ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΤΟΣΟ ΕΥΚΟΛΗ ΟΣΟ Η ΚΡΑΤΗΣΗ

Το Rendez-vous santé Québec επιτρέπει ηλεκτρονική ακύρωση με αριθμό αναφοράς, από το κουμπί στο email επιβεβαίωσης ή μέσω συνδέσμου που αποστέλλεται με ηλεκτρονικό μήνυμα. Το Carnet santé Québec προσφέρει επίσης επιλογή ακύρωσης μέσα από την ενότητα των ραντεβού.

153.000 ραντεβού χάθηκαν ενώ οι ασθενείς περιμένουν

Το πρόβλημα των «no-shows» κοστίζει περίπου 400 ιατρικές επισκέψεις την ημέρα αλλά η λύση δεν είναι να κατηγορηθούν μόνο οι ασθενείς

Αυτές οι λύσεις είναι χρήσιμες, αλλά δεν καλύπτουν κάθε ραντεβού που έχει κλειστεί απευθείας από κλινική ή με διαφορετικό σύστημα. Επιπλέον, ηλικιωμένοι άνθρωποι χωρίς άνεση στην τεχνολογία και ασθενείς που δε μιλούν καλά γαλλικά ή αγγλικά, μπορεί να εξαρτώνται από το τηλέφωνο.

Ο Dr Heppell έκανε έναν ενδεικτικό υπολογισμό. Αν ένας ασθενής βλέπει τον οικογενειακό του γιατρό κατά μέσο όρο 2 έως 2,5 φορές το χρόνο, οι 153.000 χαμένες επισκέψεις αντιστοιχούν θεωρητικά στην ετήσια δυνατότητα παρακολούθησης περίπου 60.000 ανθρώπων.

ΜΙΑ ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ ΔΕΝ ΑΡΚΕΙ

Οι υπενθυμίσεις με μήνυμα, email ή αυτοματοποιημένη κλήση, μπορούν να μειώσουν τις απουσίες, αρκεί να δίνουν στον ασθενή άμεσο τρόπο να απαντήσει «δε θα έρθω». Χρειάζεται επίσης κατάλογος αναμονής που να προσφέρει γρήγορα την κενή θέση σε άλλον ασθενή. Η τεχνολογία υπάρχει. Το πρόβλημα είναι ότι τα συστήματα κλινικών, πλατφορμών και ιδιωτικών παρόχων δεν επικοινωνούν πάντα μεταξύ τους. Η λύση δεν είναι ένα ακόμη σύστημα περί ατομικής ευθύνης, αλλά μια διαδικασία στην οποία η ακύρωση ολοκληρώνεται σε λιγότερο από ένα λεπτό και η θέση επιστρέφει αμέσως στο διαθέσιμο πρόγραμμα.

ΤΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Όποιος γνωρίζει ότι δεν μπορεί να παρευρεθεί, πρέπει να ακυρώνει όσο νωρίτερα γίνεται, χρησιμοποιώντας το σύνδεσμο ή τον αριθμό αναφοράς της επιβεβαίωσης. Αν το ραντεβού κλείστηκε απευθείας από κλινική, αξίζει να ζητά από την αρχή σαφείς οδηγίες ακύρωσης και να κρατά το σχετικό τηλέφωνο. Ένα ραντεβού που ελευθερώνεται εγκαίρως μπορεί να δοθεί σε παιδί με πυρετό, ηλικιωμένο με επιδείνωση της υγείας του ή εργαζόμενο που περιμένει εβδομάδες. Η υπευθυνότητα του ασθενούς είναι πραγματική, αλλά πρέπει να υποστηρίζεται από ένα σύστημα που δέχεται εύκολα την ακύρωση.

ΧΑΜΕΝΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΣΕ ΕΝΑ ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΘΕΣΕΙΣ ΝΑ ΧΑΣΕΙ

Τα 153.000 ραντεβού δεν αποδεικνύουν ότι η κρίση πρόσβασης στην πρωτοβάθμια περίθαλψη οφείλεται στους ασθενείς. Αποδεικνύουν ότι ένα ήδη πιεσμένο σύστημα αφήνει πολύτιμο χρόνο να χάνεται. Η απάντηση πρέπει να είναι διπλή: σεβασμός από τον πολίτη προς το ραντεβού που του δόθηκε και πραγματικά απλή διαδικασία από την κλινική για να το επιστρέψει όταν δεν το χρειάζεται. Τετρακόσιες κενές καρέκλες την ημέρα είναι πολύ τέλεια, που το Κεμπέκ δεν μπορεί πλέον να πληρώσει.

FOR SALE

Chomedey: Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).

MLS: 23852845

Chomedey: Discover this 1 bedroom, 1 bath, newer construction condo ideally located in the heart of Laval, just steps from groceries, pharmacies, schools, parks, daycares, restaurants, and public transit. The open concept layout features large windows that flood the space with natural light, complemented by quality finishes throughout. This well built concrete and steel structure offers superior soundproofing between floors, two elevators, and a convenient storage locker. Also enjoy access to a cardio gym on the main floor and a stunning rooftop terrace with panoramic views. Easy to visit! Must see!

MLS: 13585109

Laval: Here is your opportunity to become a homeowner in one of Fabreville's most soughtafter neighbourhoods. This charming semi-detached bungalow offers generous living space and has been beautifully maintained by its owners over the years. The property features a total of 3 bedrooms and 1+1 bathrooms. The main floor boasts a bright, openconcept layout that seamlessly connects the kitchen and dining area, complemented by a welcoming living room perfect for relaxing. The basement provides an excellent additional living space with a cozy family room ideal for unwinding or hosting guests.

MLS: 14952293

SOLD

FOR RENT

Chomedey: Bright 5 1/2 situated in a prime location, offering 3 generous bedrooms 1 full bath. Steps from major shopping destinations, grocery stores and daily amenities. Quick access to main highways and public transportation. Located close to all schools, parks and community services. Available for September 1st.

MLS: 20380508

Cote-des-Neiges: Apartment for 4 1/2 for rent. Newly renovated 2 bedroom apartment located in the Cote-des-Neiges/Notre-Dame-de-Grace close to all amenities, shopping, schools and transportation. Included are all stainless-steel appliances, fridge, stove, dishwasher washer/dryer and cooking fan. Close to all services, restaurants, hospital and pharmacies.

MLS: 19933966

NEW



VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



Ένας ήσυχος δρόμος με δέντρα που αναδεικνύει το αστικό πράσινο

Καύσωνες: Τα δέντρα «ασπίδα» απέναντι στην αστική ζέστη

Η φύτευση δέντρων κοντά σε κατοικίες μπορεί να περιορίσει το φαινόμενο των αστικών θερμικών νησίδων και να μειώσει αισθητά τη θερμοκρασία

Οι καύσωνες κόστισαν τη ζωή σε δεκάδες χιλιάδες ανθρώπους στις πρωτεύουσες της Ευρώπης αυτό το καλοκαίρι, καθώς οι θερμοκρασίες κατέρριψαν ρεκόρ. Στο Λονδίνο, τα τμήματα επειγόντων περιστατικών γέμισαν με ηλικιωμένους ασθενείς που τραυματίστηκαν μετά από λιποθυμία λόγω της ζέστης. Εν τω μεταξύ, ο ξηρός καιρός προκάλεσε καθίζηση και άφησε τα σπίτια με ρωγμές.

Στο Παρίσι, οι θερμοκρασίες ξεπέρασαν τους 40°C στα τέλη Ιουνίου, ενώ στη Μαδρίτη, οι καύσωνες έκαψαν χιλιάδες στρέμματα στα περίχωρα της ισπανικής πρωτεύουσας.

Ο Θάμι Κρόσερ, Ερευνητής στο Κέντρο Αστικών Ερευνών του Πανεπιστημίου RMIT και ο Σάιμον Χόντερ, Καθηγητής Περιβαλλοντικής Εργονομίας στο Πανεπιστήμιο Loughborough, διεξήγαγαν προκαταρκτική έρευνα σχετικά με τις επιπτώσεις των ακραίων θερμοκρασιών στις ευρωπαϊκές πόλεις αυτό το καλοκαίρι, εστιάζοντας στον αριθμό των κτιρίων που διαθέτουν επαρκή σκιά από δέντρα. Τα αποτελέσματα ήταν εντυπωσιακά.

Στο Λονδίνο, το Παρίσι και τη Μαδρίτη, πάνω από το 90% των κτιρίων δε διέθεταν επαρκή σκίαση, ώστε να περιορίζονται οι επιπτώσεις του φαινομένου της αστικής θερμικής νησίδας. Πρόκειται για μερικές από τις χειρότερες επιδόσεις μεταξύ των πόλεων που μελετήθηκαν. Ακόμη και στις πόλεις με τις καλύτερες επιδόσεις, ωστόσο, η πλειονότητα των κατοίκων δεν προστατεύονταν επαρκώς από τη ζέστη — όπως στο Αμβούργο, όπου το 56% των κατοίκων δεν είχε επαρκή προστασία, και στη Βαρκελώνη, με το αντίστοιχο ποσοστό να φτάνει το 70%.

Τα ευρήματα έρχονται να προστεθούν σε προηγούμενες έρευνες, σύμφωνα με τις οποίες μεγάλες πόλεις σε όλο τον κόσμο, μεταξύ άλλων και στην Ευρώπη, δυσκολεύονται να εξασφαλίσουν επαρκή δενδροκάλυψη ώστε να δημιουργείται σκιά κοντά σε σπίτια και χώρους εργασίας.

Οι μελέτες υποδεικνύουν, **ότι κάθε σπίτι θα πρέπει να έχει οπτική επαφή με τρία δέντρα και να βρίσκεται σε απόσταση έως 300 μέτρων με τα πόδια από ένα πάρκο.**

Τα πρώτα αποτελέσματα της έρευνας δείχνουν, ότι μεγάλα τμήματα των ευρωπαϊκών πόλεων εκτίθενται σε φαινόμενα **αστικής θερμικής νησίδας** που θα μπορούσαν να έχουν αποφευχθεί.

ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥΝ ΟΙ ΑΣΤΙΚΕΣ ΘΕΡΜΙΚΕΣ ΝΗΣΙΔΕΣ

Κατά τη διάρκεια πολλών ημερών του καλοκαιριού του 2026, οι θερμοκρασίες παρέμεναν υψηλές ακόμη και μετά τη δύση του ήλιου, χωρίς να υποχωρούν αισθητά τη νύχτα. Αυτό οφείλεται στο φαινόμενο που είναι γνωστό ως **«αστική θερμική νησίδα»**.

Οι πόλεις συνήθως διαθέτουν ελάχιστη σκιά, λόγω της αραιής δενδροφύτευσης και της κακής υγείας των δέντρων. Παράλληλα, υπάρχουν τεράστιες εκτάσεις ασφάλτου, τούβλων και σκυροδέματος — υλικά που απορροφούν και συσσωρεύουν αποτελεσματικά τη θερμότητα από την άμεση ηλιακή ακτινοβολία. Σε ημέρες καύσωνα, η θερμοκρασία της ασφάλτου που δε σκιάζεται μπορεί να ξεπεράσει τους 70°C.

Ακόμη και μετά τη δύση του ήλιου, οι πόλεις παραμένουν ζεστές, καθώς οι δρόμοι, τα κτίρια και τα πεζοδρόμια αρχίζουν να εκπέμπουν τη θερμότητα που έχουν απορροφήσει. Το φαινόμενο της αστικής θερμικής νησίδας μπορεί να αυξήσει σημαντικά τη θερμοκρασία του περιβάλλοντος. Έτσι, μια ήδη θερμή ημέρα με θερμοκρασίες 35°C μπορεί να γίνει ακόμη πιο επικίνδυνη σε περιοχές με εκτεταμένες επιφάνειες ασφάλτου και ελάχιστη σκιά, όπου ο υδράργυρος μπορεί να ξεπεράσει τους 40°C.

ΠΟΙΕΣ ΛΥΣΕΙΣ ΥΠΑΡΧΟΥΝ

Η σκίαση από τα δέντρα αποτελεί αποτελεσματική στρατηγική για την αντιμετώπιση της αστικής ζέστης, ενώ παράλληλα προσφέρει μια σειρά από οφέλη για τη σωματική και ψυχική υγεία των κατοίκων. Τα δέντρα εμποδίζουν την ηλιακή ακτινοβολία να φτάσει σε υλικά που απορροφούν θερμότητα, όπως η ασφάλτος, και επίσης προστατεύουν το σώμα μας από τον ήλιο. Έχει αποδειχθεί ότι η σκιά των δέντρων μειώνει τη θερμότητα που απορροφούν οι πεζοί κατά έως και 18 °C. Τα υγιή δέντρα απελευθερώνουν επίσης νερό από τα φύλλα τους κατά τη φωτοσύνθεση. Καθώς το νερό εξατμίζεται, απορροφά θερμότητα, δημιουργώντας επιπλέον δροσιά. Τα δέντρα δεν προσφέρουν μόνο σκιά. Αυτό το φαινόμενο εξατμιστικής ψύξης προσφέρει επιπλέον δροσιά, πέραν της σκίασης που παρέχει στους ανθρώπους και της πρόληψης του φαινομένου της θερμικής νησίδας, ακόμη

και κατά τη διάρκεια καυσώνων, αρκεί τα δέντρα να εξακολουθούν να έχουν πρόσβαση σε νερό.

ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΦΥΤΕΥΤΟΥΝ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΔΕΝΤΡΑ

Η φύτευση περισσότερων δέντρων στις πόλεις, μετά τους καύσωνες του φετινού καλοκαιριού, μπορεί να συμβάλει σημαντικά στη μείωση της θερμοκρασίας. Η δεξαμενή σκέψης **Create Streets Foundation** διαπίστωσε, ότι κατά τη διάρκεια ενός καύσωνα, η θερμοκρασία σε μια εκτεθειμένη πλακόστρωτη επιφάνεια στο Λονδίνο έφτασε τους 55°C, ενώ σε μια σκιασμένη περιοχή λίγα μέτρα μακριά κυμαίνονταν μεταξύ 25°C και 30°C.

Όμως τα δέντρα αποτελούν αποτελεσματικό εργαλείο κατά της αστικής ζέστης, μόνο όταν βρίσκονται κοντά στις κατοικίες. Ένα καταπράσινο, σκιερό πάρκο σε απόσταση 800 μέτρων, δεν αρκεί για να αποτρέψει τις επικίνδυνες τοπικές θερμικές νησίδες. Ένας ακόμη κρίσιμος παράγοντας είναι ότι απαιτείται ένα συγκεκριμένο ποσοστό δενδροκάλυψης, ώστε τα δέντρα να προσφέρουν ουσιαστική δροσιά. Μερικά μεμονωμένα δέντρα που δημιουργούν μικρές νησίδες σκιάς δεν επαρκούν. Έρευνες έχουν δείξει, ότι η αύξηση της δενδροκάλυψης είναι αποτελεσματική στον περιορισμό των αστικών θερμικών νησίδων, όταν η σκίαση φτάνει συνολικά το 30%-40%, σε ακτίνα έως 60 μέτρων από σπίτια και χώρους εργασίας.

Η ΖΕΣΤΗ ΑΥΞΑΝΕΙ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Εξίσου σημαντικό θα είναι να φυτεύονται είδη δέντρων που μπορούν να αντεπεξέλθουν καλύτερα στις ολόένα υψηλότερες θερμοκρασίες που καταγράφονται στην Ευρώπη. Ακόμη και η αύξηση της θερμοκρασίας κατά λίγους βαθμούς σε μια ήδη θερμή ημέρα, αυξάνει απότομα τον κίνδυνο που εγκυμονεί η ζέστη. Σε περιοχές όπου οι θερμικές νησίδες ανεβάζουν τη θερμοκρασία του αέρα από τους 33°C στους 37°C ή από τους 35°C στους 41°C, αυξάνονται οι εισαγωγές στα νοσοκομεία λόγω ασθενειών που σχετίζονται με τη ζέστη.

Όταν η θερμοκρασία του αέρα ξεπερνά τους 35°C, η ικανότητα του ανθρώπινου οργανισμού να διαχειριστεί τη θερμότητα περιορίζεται σημαντικά. Αυτό επιβαρύνει το καρδιαγγειακό σύστημα και αυξάνει

τον κίνδυνο αφυδάτωσης, η οποία μπορεί να οδηγήσει σε θερμοπληξία και να καταστήσει αναγκαία την ιατρική παρέμβαση. Η αύξηση της θερμοκρασίας κατά τη διάρκεια της νύχτας έχει επίσης σημαντικές συνέπειες. Τις πιο δροσερές νυχτερινές ώρες το σώμα αποβάλλει θερμότητα και ανακτά τις δυνάμεις του ενόψει της επόμενης ημέρας. Όταν, όμως, η θερμοκρασία παραμένει στους 24°C ή υψηλότερα, επηρεάζεται η αποκατάσταση του οργανισμού και υποβαθμίζεται η ποιότητα του ύπνου. Έτσι, η επόμενη ημέρα ξεκινά με έλλειμμα, τόσο σε σωματικό όσο και σε γνωστικό επίπεδο. Η επαναλαμβανόμενη έκθεση σε υψηλές θερμοκρασίες προκαλεί τη συσσώρευση αυτού του ελλείμματος με την πάροδο του χρόνου.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΔΕΝΤΡΑ ΣΗΜΑΙΝΟΥΝ ΧΑΜΗΛΟΤΕΡΕΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΕΣ

Το Μεντεγίν στην Κολομβία αποτελεί χαρακτηριστικό παράδειγμα του τι μπορεί να συμβεί όταν αυξάνονται τα δέντρα στους δρόμους μιας πόλης. Μέσα σε λίγα χρόνια, φυτεύτηκαν εκατομμύρια φυτά και περισσότερα από 12.500 δέντρα, δημιουργώντας ένα δίκτυο καταπράσινων διαδρομών στη δεύτερη μεγαλύτερη πόλη της Κολομβίας. Το έργο αυτό οδήγησε σε σημαντική πτώση της θερμοκρασίας — κατά 4,5°C σε ορισμένες περιοχές και κατά 2°C στο σύνολο της πόλης.

Υπάρχουν ενδείξεις ότι το Παρίσι και το Λονδίνο έχουν αντιληφθεί την ανάγκη για αλλαγές. Το πρόσφατα ανακοινωθέν σχέδιο Heat Ready London περιλαμβάνει δράσεις για την ενίσχυση του αστικού πρασίνου. Το Παρίσι έχει ήδη αρχίσει να αυξάνει τους χώρους πρασίνου. Το πρόγραμμα school streets της πόλης δημιουργεί ασφαλείς περιοχές χωρίς αυτοκίνητα γύρω από σχολεία, ενώ παράλληλα προβλέπει τη φύτευση περισσότερων δέντρων. Τα μέχρι στιγμής στοιχεία δείχνουν, ότι οι επιφάνειες στους δρόμους γύρω από τα σχολεία είναι κατά 5°C πιο δροσερές σε σχέση με αντίστοιχες περιοχές με αυξημένη κυκλοφορία και λιγότερα δέντρα. Καθώς η Ευρώπη προετοιμάζεται για ολόένα θερμότερα καλοκαίρια, η φύτευση δέντρων κοντά στις κατοικίες θα πρέπει να αποτελέσει προτεραιότητα, ώστε οι πόλεις να μπορούν να αντιμετωπίσουν αποτελεσματικότερα τις επιπτώσεις της ακραίας ζέστης.

Πηγή: The Conversation



CJLV
1570 AM

Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM
Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες: 514 617 0077



ΑΝΟΙΧΤΕΣ ΠΟΡΤΕΣ
PORTES OUVERTES • OPEN HOUSE

Φανταστείτε το παιδί σας *εδώ*.

Τρίγλωσση παιδεία. Προβάδισμα για μια ζωή.

ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026 • 9:00 – 12:00

5 ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΜΕΙΖΟΝ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΑΠΟ ΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ (4 ΕΤΩΝ)

ΕΩΣ ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Κλείστε τη θέση σας →



Γιατί οι οικογένειες μας επιλέγουν
εδώ και πάνω από έναν αιώνα:

117

ΧΡΟΝΙΑ
Παιδαγωγικής
αριστείας

5

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ
Στο Μείζον
Μόντρεαλ

3

ΓΛΩΣΣΕΣ
Γαλλικά, αγγλικά
και ελληνικά

200+

ΛΕΠΤΑ
Μάθησης
την εβδομάδα

Τρίγλωσση παιδεία

ΓΑΛΛΙΚΑ • ΑΓΓΛΙΚΑ • ΕΛΛΗΝΙΚΑ

Εκπαίδευση που αναπτύσσει τη
γνωστική ευελιξία και προετοιμάζει
τους μαθητές για έναν ανοιχτό κόσμο.

Υψηλό επίπεδο σπουδών

Εξατομικευμένη καθοδήγηση για την
εξέλιξη, την αυτοπεποίθηση και την
επιτυχία κάθε μαθητή.

Μια κοινότητα όπου κάθε μαθητής μετράει

Στηρίζουμε και αγκαλιάζουμε όλα τα
παιδιά σαν μια μεγάλη οικογένεια.

Πάνω από 117 χρόνια αριστείας

Εδώ και πάνω από έναν αιώνα μας
εμπιστεύονται γενιές οικογενειών.

ΤΙ ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙ

Ξενάγηση • Γνωρίστε την ομάδα μας • Ανακαλύψτε την εκπαιδευτική μας
προσέγγιση • Κάντε όλες τις ερωτήσεις σας

ΣΩΚΡΑΤΗΣ II

5757, av. Wilderton, Montréal
T. 514-738-2421 #144
soc2@hcg.m.org

ΣΩΚΡΑΤΗΣ III

11, 11e Rue, Roxboro, Montréal
T. 514-685-1833
soc3@hcg.m.org

ΣΩΚΡΑΤΗΣ IV

5220, Grande Allée, St-Hubert
T. 450-656-4832
soc4@hcg.m.org

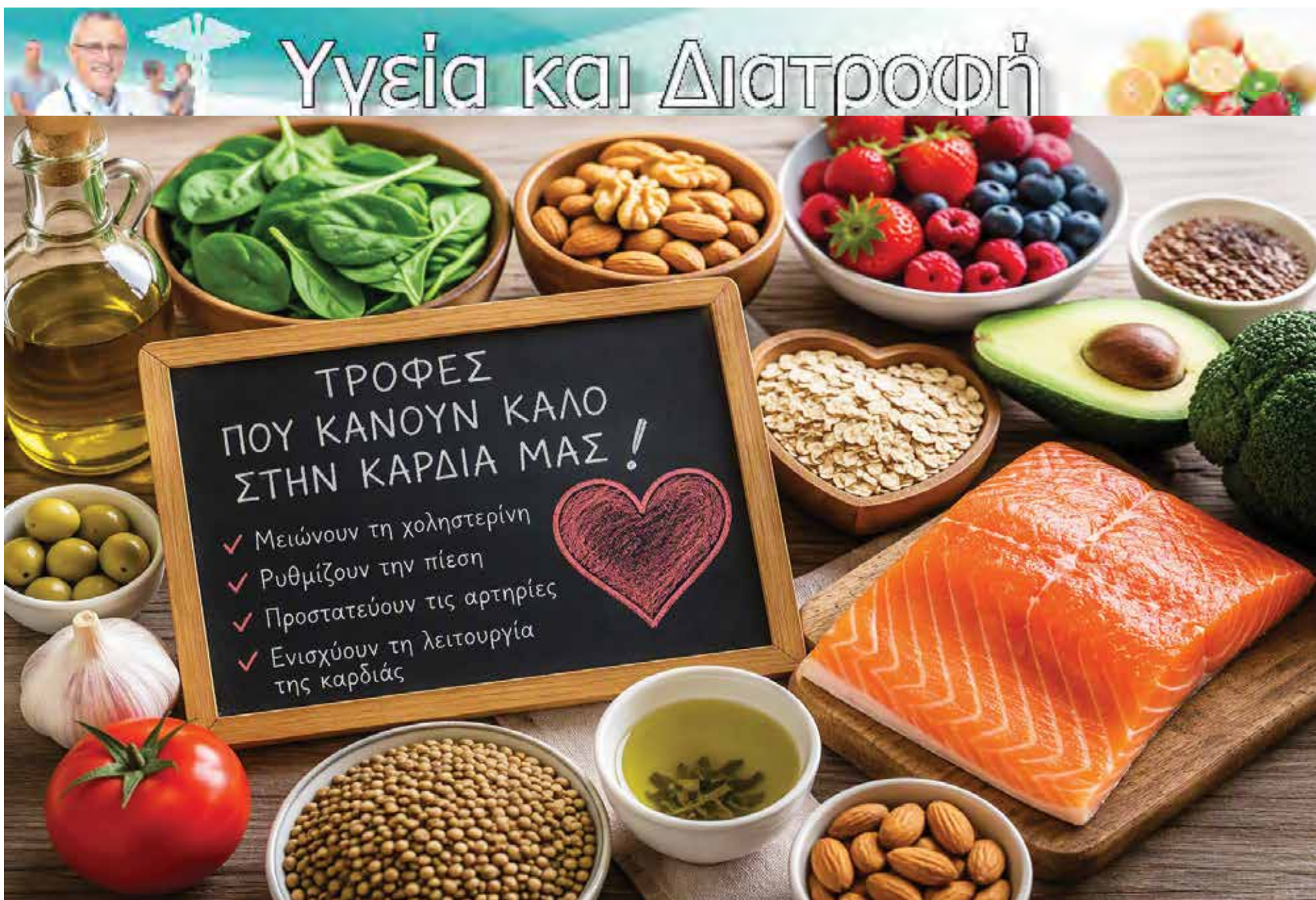
ΣΩΚΡΑΤΗΣ V

931 rue Emerson, Laval
T. 450-681-5142
soc5@hcg.m.org

ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ

1565, boul. St-Martin O., Laval
T. 450-972-1800
demosthene@hcg.m.org

S O C D E M . O R G



Αυτές οι τροφές είναι καλές για την καρδιά

Κράτα σημειώσεις! Η καρδιαγγειακή υγεία εξαρτάται φυσικά από τη διατροφή.

Για ένα άριστο καλάθι αγορών και ένα ιδανικό πιάτο, ακολουθήστε τις συστάσεις του καρδιολόγου Robert Segal, ο οποίος μοιράστηκε με την ιστοσελίδα Byrdie επτά τροφές που κάνουν καλό στην καρδιά!

1] ΒΡΩΜΗ ΚΑΙ ΚΡΙΘΑΡΙ: Η βρώμη και το κριθάρι περιέχουν διαλυτές φυτικές ίνες, που ονομάζονται β-γλυκάνες, οι οποίες εμποδίζουν την απορρόφηση της χοληστερόλης και είναι συνεπώς ευεργετικές για την καρδιαγγειακή υγεία.

Αυτές οι διαλυτές ίνες βρίσκονται επίσης σε άλλα τρόφιμα όπως τα φύκια, η μαγιά αρτοποιίας και τα μανιτάρια σιτά-κε.

2] ΠΡΑΣΙΝΑ ΦΥΛΛΩΔΗ ΛΑΧΑΝΙΚΑ:

Τα πράσινα φυλλώδη λαχανικά, όπως το μαρούλι, το σπανάκι και το λάχανο (kale), περιέχουν πολλές βιταμίνες και αντιοξειδωτικά, αλλά κυρίως μέταλλα που κάνουν καλό στην καρδιά.

Το κάλιο έχει θετική επίδραση στην αρτηριακή πίεση, όπως και το μαγνήσιο και το ασβέστιο, τα οποία επίσης βελτιώνουν την κυκλοφορία του αίματος.

Με την περιεκτικότητά τους σε φυτικές ίνες, συμβάλλουν επίσης στη μείωση της χοληστερόλης. Με λίγα λόγια: ας τρώμε πράσινα!

3] ΛΙΠΑΡΑ ΨΑΡΙΑ: Το λέμε και το ξαναλέμε: τα λιπαρά ψάρια έχουν μόνο οφέλη! Το μεγαλύτερο «όπλο» τους; Τα ωμέγα-3 λιπαρά οξέα, που λαμβάνουμε μόνο μέσω της διατροφής, τα οποία δρουν σε

πολλαπλά επίπεδα της καρδιαγγειακής υγείας: διατήρηση του καρδιακού ρυθμού και υγείας των αγγείων, μείωση της αρτηριακής πίεσης, μείωση σχηματισμού θρόμβων... Στο πιάτο, λοιπόν, επιλέγουμε σολομό, τόνο, σκουμπρί, ρέγγα, πέστροφα, σαρδέλες αλλά και οστρακοειδή.

4] ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ ΚΑΙ ΣΠΟΡΟΙ: Πλούσιοι σε ακόρεστα λιπαρά οξέα και μέταλλα, οι ξηροί καρποί (ανάλατοι, φυσικά) αποτελούν έναν επιπλέον σύμμαχο στη μείωση της αρτηριακής πίεσης. Αυτό χάρη στο κάλιο, το μαγνήσιο και πολλά ακόμη ιχνοστοιχεία, όλα ευεργετικά για την καρδιά μας.

5] ΑΒΟΚΑΝΤΟ: Ανεβασμένο σε «σταρ» του Instagram, το αβοκάντο διαθέτει πολυάριθμα οφέλη, μεταξύ των οποίων λιπαρά οξέα που μειώνουν την κακή χοληστερόλη, ρυθμίζουν τα επίπεδα ινσουλίνης και διατηρούν τα επίπεδα της καλής χοληστερόλης. Επιπλέον, η απαλή γεύση του ταιριάζει σε πλήθος παρασκευών.

6] ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ: Με τα μονοακόρεστα λιπαρά οξέα του, τα οποία μειώνουν την αρτηριακή πίεση και την κακή χοληστερόλη, ενώ παράλληλα αυξάνουν την καλή χοληστερόλη, το ελαιόλαδο, πρωταγωνιστής της μεσογειακής κουζίνας, αποδεικνύει ότι συνδυάζει τέλεια γεύση και οφέλη για την υγεία.

7] ΟΣΠΡΙΑ: Πέρα από το ότι προάγουν τον κορεσμό και είναι πλούσια σε πρωτεΐνες, τα όσπρια μειώνουν επίσης τα επίπεδα της κακής χοληστερόλης χάρη στην υψηλή περιεκτικότητά τους σε διαλυτές φυτικές ίνες, που έχουν θετική επίδραση στην υγεία της καρδιάς.

Jean Coustu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει

- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή

με τα φάρμακα

και ότι άλλο

χρησιμοποιείτε

από το φαρμακείο μόνο

με ένα τηλέφωνο στο

450-686-2347



ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Οι τρεις «φυλές» των αναποφάσιστων

Ποιοι είναι οι άγνωστοι Χ της κάλπης των οποίων η ψήφος, όταν... κατασταλάξει, θα καθορίσει τη συμμετοχή, τους κοινοβουλευτικούς συσχετισμούς και τελικά την επόμενη κυβέρνηση

Νίκος Τσαγκατάκης
© Η ΑΠΟΨΗ

Τρεις δημοσκοπήσεις έχουν γίνει από τον Δεκαπενταύγουστο μέχρι σήμερα – δύο από την Interview και μία από την GPO – και θεαματικές ανατροπές στις επιδόσεις των κομμάτων δεν έχουμε δει.

Ακόμη, όμως, κι αν προκύψουν ανατροπές στις επόμενες πολιτικές μετρήσεις της κοινής γνώμης, οι προβολείς του ενδιαφέροντος θα στρέφονται κάθε φορά (και δικαιολογημένα...) στον ουσιαστικό πρωταγωνιστή των εκλογών, που δεν είναι άλλος από τους αναποφάσιστους.

Δεν επανεφευρίσκει τον τροχό όποιος ισχυριστεί, ότι η δεξαμενή των πολιτών που στις δημοσκοπήσεις δηλώνουν ότι δεν έχουν αποφασίσει αν θα ψηφίσουν, ποιο κόμμα θα επιλέξουν ή αν αξίζει τελικά να διανύσουν τη διαδρομή μέχρι το εκλογικό τμήμα, είναι εκείνοι που έχουν αθροιστικά τη δύναμη να διαμορφώσουν το εκλογικό αποτέλεσμα.

Ενδεικτικό αυτής της αόρατης πολιτικής δύναμης που διαθέτουν οι αναποφάσιμοι, είναι ότι στις «Τάσεις» της εταιρείας MRB η αδιευκρίνιστη ψήφος «μετρίονταν» τον Ιανουάριο του 2026 στο 23,6%, το Μάρτιο στο 15,7% και τον Ιούλιο στο 12,7%, ενώ ένα πρόσθετο 5,3% τοποθετήθηκε στο λευκό, το άκυρο ή την αποχή.

Οι αριθμοί δεν είναι απολύτως συγκρίσιμοι, καθώς στο μεταξύ μεταβλήθηκε το κομματικό τοπίο και στα ερωτηματολόγια προστέθηκαν νέοι σχηματισμοί.

Παραμένουν, ωστόσο, αρκετά μεγάλοι, ώστε η αβεβαιότητα να μην αποτελεί δημοσκοπικό υπόλοιπο αλλά αυτόνομο πολιτικό γεγονός.

ΟΙ ΤΡΙΕΣ «ΦΥΛΕΣ» ΤΗΣ ΑΒΕΒΑΙΟΤΗΤΑΣ

Σύμφωνα με πολλές αναλύσεις που κατά καιρούς έχουν δει το φως της δημοσιότητας, η ανθρωπογεωγραφία των αναποφάσιστων έχει τρία κύρια «γνωρίσματα»:

α) είναι κατά βάση γυναίκες, β) είναι σχετικά νέοι σε ηλικία και γ) εισοδηματικά ανήκουν σε αυτό που έχουμε συνηθίσει να λέμε μικρομεσαίοι, μισθосυντηρήτοι και αυτοαπασχολούμενοι.

Φυσικά, δεν πρόκειται για το ενιαίο «πορτρέτο» ενός ψηφοφόρου που συγκεντρώνει και τα τρία χαρακτηριστικά, αλλά για διαφορετικές ομάδες, οι οποίες τέμνονται εν μέρει και συναντιούνται στην... αναποφασιστικότητα από διαφορετικούς δρόμους.

Για του γραφόμενου το αληθές, σε έρευνα της Alco το Νοέμβριο του 2025, το 59% των αναποφάσιστων ήταν γυναίκες και το 41% άνδρες.

Το εύρημα δεν εξηγεί από μόνο του τα αίτια, αποτυπώνει όμως τη δυσκολία τού στερεοτυπικά αποκαλούμενου «ασθενούς φύλλου» να καλυφθεί πολιτικά από τα υπάρχοντα κόμματα.

Για τους νέους, η εικόνα χρειάζεται μεγαλύτερη προσοχή. Η ίδια μέτρηση της Alco έδειχνε ότι οι ηλικίες 17-24 αποτελούσαν μόλις το 6% των αναποφάσιστων, ενώ οι 25-44 έφταναν το 32%.

Πολυπληθέστερη είναι, σε κάθε περίπτωση, η ηλικιακή ομάδα των 45-64 ετών, η οποία στην έρευνα της Alco αντιπροσώπευε το 44% των αναποφάσιστων. Το δημοσκοπικό εύρημα «κολλάει» με

το τρίτο γνώρισμα των αναποφάσιστων, που είναι η μικρομεσαία εισοδηματική κατάσταση, είτε πρόκειται για ελεύθερους επαγγελματίες, για μισθωτούς του ιδιωτικού και του δημόσιου τομέα, είτε ακόμη-ακόμη και για πολίτες που πλησιάζουν στη συνταξιοδότηση.

Σημειώνεται ότι σύμφωνα με την Έρευνα Εργατικού Δυναμικού της ΕΛΣΤΑΤ για το πρώτο τρίμηνο του 2026, οι αυτοαπασχολούμενοι με προσωπικό ανέρχονταν σε 326.300 και εκείνοι χωρίς προσωπικό σε 770.600. Μαζί αντιστοιχούσαν στο 25,6% των απασχολούμενων.

Πρόκειται για πάνω από 1.000.000 που θα πάνε στις επόμενες κάλπες χωρίς να έχουν κατασταλάξει αν και τι θα ψηφίσουν, έχοντας όμως υποστεί το αυξημένο λειτουργικό κόστος, τις φορολογικές και ασφαλιστικές υποχρεώσεις και στη συμπίεση του εισοδήματός τους.

Πολιτικά, είναι μια ομάδα που όπως λένε οι έμπειροι δημοσκόποι έχουν «μνήμη προηγούμενης ψήφου» δίχως αυτό να «εγγυάται» την επόμενη επιλογή στην κάλπη.

Η «ΤΑΜΠΑΚΙΕΡΑ» ΓΙΑ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗ

Το πρώτο λάθος των κομματικών επιτελείων είναι να αντιμετωπίζουν τους αναποφάσιστους σαν μια δεξαμενή που, όταν φτάσει η ώρα, θα μοιραστεί αναλογικά στα υπάρχοντα κόμματα.

Επειδή όμως στην ίδια στατιστική κατηγορία συνυπάρχουν ο πραγματικά αμφιταλαντευόμενος, ο απογοητευμέ-

νος πρώην ψηφοφόρος και εκείνος που περιμένει μια νέα πολιτική πρόταση, το κρίσιμο ερώτημα δεν είναι μόνο προς τα πού θα κινηθούν, αλλά πόσοι θα φτάσουν τελικά στην κάλπη.

Μια μετακίνηση προς κάποιο κόμμα αλλάζει τα ποσοστά.

Η μετάβαση από την αποχή στη συμμετοχή μπορεί να αλλάξει και τον ίδιο τον παρονομαστή της εκλογικής εξίσωσης.

Υπό αυτό το πρίσμα για τη Νέα Δημοκρατία, η ανάκτηση μέρους των μικρομεσαίων και των γυναικών αποτελεί προϋπόθεση ώστε να διευρύνει την εκλογική της οροφή.

Για τα κόμματα της αντιπολίτευσης, αντίθετα, το στοίχημα είναι να μετατρέψουν τη δυσάρεσκεια σε θετική πολιτική επιλογή και όχι απλώς σε θυμό, προσωπική διαμαρτυρία ή αποχή.

Όσο για τα «νεότευκτα» κόμματα, η προσδοκία είναι να παράσχουν καινούργια κομματική στέγη στη διάχυτη αβεβαιότητα.

Η δεξαμενή των αναποφάσιστων μπορεί έτσι να επηρεάσει ταυτόχρονα την επίδοση του πρώτου κόμματος, τη σειρά των επόμενων, την είσοδο μικρότερων σχηματισμών στη Βουλή και την αριθμητική των συνεργασιών.

Δε σημαίνει ότι θα κινηθεί συντεταγμένα ούτε ότι όλοι όσοι δηλώνουν σήμερα αναποφάσιμοι θα ψηφίσουν.

Σημαίνει ότι σε ένα κατακερματισμένο σκηνικό, ακόμη και η μετακίνηση ενός μέρους της μπορεί να προκαλέσει πολιτικό ντόμινο.

FOR SALE

Chomedey: Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).

MLS: 23852845

Chomedey: Discover this 1 bedroom, 1 bath, newer construction condo ideally located in the heart of Laval, just steps from groceries, pharmacies, schools, parks, daycares, restaurants, and public transit. The open concept layout features large windows that flood the space with natural light, complemented by quality finishes throughout. This well built concrete and steel structure offers superior soundproofing between floors, two elevators, and a convenient storage locker. Also enjoy access to a cardio gym on the main floor and a stunning rooftop terrace with panoramic views. Easy to visit! Must see!

MLS: 13585109

Laval: Here is your opportunity to become a homeowner in one of Fabreville's most soughtafter neighbourhoods. This charming semi-detached bungalow offers generous living space and has been beautifully maintained by its owners over the years. The property features a total of 3 bedrooms and 1+1 bathrooms. The main floor boasts a bright, openconcept layout that seamlessly connects the kitchen and dining area, complemented by a welcoming living room perfect for relaxing. The basement provides an excellent additional living space with a cozy family room ideal for unwinding or hosting guests.

MLS: 14952293

SOLD

FOR RENT

Chomedey: Bright 5 1/2 situated in a prime location, offering 3 generous bedrooms 1 full bath. Steps from major shopping destinations, grocery stores and daily amenities. Quick access to main highways and public transportation. Located close to all schools, parks and community services. Available for September 1st.

MLS: 20380508

Cote-des-Neiges: Apartment for 4 ½ for rent. Newly renovated 2 bedroom apartment located in the Cote-des-Neiges/Notre-Dame-de-Grace close to all amenities, shopping, schools and transportation. Incuded are all stainless-steel appliances, fridge, stove, dishwasher washer/dryer and cooking fan. Close to all services, restaurants, hospital and pharmacies.

MLS: 19933966

NEW

VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

Ο πληγωμένος «Γίγαντας» του Monterosso που στέκεται ακόμη πάνω από τη θάλασσα



Στο τέλος της παραλίας Fegina, στο Monterosso al Mare των Cinque Terre, ένας τεράστιος Ποσειδώνας μοιάζει να ξεπροβάλλει μέσα από το βράχο.

Είναι ο Il Gigante (ο Γίγαντας), ένα από τα πιο χαρακτηριστικά αξιοθέατα της περιοχής. Το μνημείο δημιουργήθηκε το 1910 από το γλύπτη Arrigo Minerbi και το μηχανικό Levacher, με πρωτοβουλία των Gionanni και Juanita Pastine. Κατασκευάστηκε από σίδερο και οπλισμένο σκυρόδεμα, έχει ύψος περίπου 14 μέτρα και βάρος περίπου 170 τόνους.

Αρχικά, ο Γίγαντας αποτελούσε μέρος της εντυπωσιακής Villa Pastine. Στους ώμους του στηριζόταν μια τεράστια κοχυλόσχημη βεράντα, δημιουργώντας ένα εντυπωσιακό αρχιτεκτονικό σύνολο, ακριβώς πάνω από τη θάλασσα.

Η εικόνα αυτή, όμως, δεν κράτησε για πάντα. Η βίλα και ο Γίγαντας υπέστησαν σοβαρές ζημιές κατά το Β' Παγκόσμιο Πόλεμο. Αργότερα, η θάλασσα συνέχισε τη δική της επίθεση. Η μεγάλη θαλασσοταραχή του 1966 προκάλεσε νέες καταστροφές και το μνημείο χρειάστηκε αποκατάσταση.

Σήμερα ο Γίγαντας είναι εμφανώς ακρωτηριασμένος. Δεν έχει πλέον τα χέρια του, την τρίαينا και μέρος του ποδιού του, ενώ από την αρχική κοχυλόσχημη κατασκευή έχει απομείνει μόνο τμήμα της. Παρά τις πληγές του, εξακολουθεί να δεσπόζει πάνω από τη Fegina.

Μια ακόμη σημαντική αποκατάσταση πραγματοποιήθηκε τα τελευταία χρόνια και ολοκληρώθηκε το 2022, με εργασίες, τόσο στο εξωτερικό του γλυπτού, όσο και στην εσωτερική μεταλλική κατασκευή του, όμως δεν κατάφεραν να το επαναφέρουν στην πρότερη μορφή του. Ο Γίγαντας του Monterosso δεν είναι πια ο κολοσσός που αντίκριζαν οι επισκέπτες το 1910. Είναι ένα μνημείο που κουβαλά πάνω του τα σημάδια του πολέμου, της θάλασσας και περισσότερο από ενός αιώνα ιστορίας. Και ίσως γι' αυτό, μισός όπως έχει απομείνει, εξακολουθεί να είναι τόσο επιβλητικός.

Η δουλειά που δε συγχωρεί το λάθος

Σχεδόν 200 μέτρα κάτω από την επιφάνεια της θάλασσας, ο άνθρωπος βρίσκεται σε ένα περιβάλλον εντελώς διαφορετικό από εκείνο που γνωρίζει στην καθημερινή του ζωή. Η πίεση εκεί, είναι περίπου 20 φορές μεγαλύτερη από την ατμοσφαιρική πίεση στην επιφάνεια. Κι όμως, σε αυτό το βάθος υπάρχουν άνθρωποι που εργάζονται κανονικά. Πρόκειται για τους δύτες κορεσμού (saturation divers), επαγγελματίες δύτες που αναλαμβάνουν εργασίες σε μεγάλο βάθος, όπως συντήρηση υποθαλάσσιων εγκαταστάσεων, αγωγών και άλλων κατασκευών.

ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ ΤΟΣΟ ΒΑΘΙΑ;

Οι δύτες δεν επιστρέφουν στην επιφάνεια μετά από κάθε βάρδια. Παραμένουν για ημέρες σε ειδικούς θαλάμους υπό πίεση, ώστε το σώμα τους να προσαρμοστεί στις συνθήκες του βάθους. Από εκεί μεταφέρονται στο χώρο εργασίας με ειδικό σύστημα κατάδυσης. Σε τόσο μεγάλη πίεση, δε χρησιμοποιούν απλώς τον αέρα που αναπνέουμε στην επιφάνεια. Τα αναπνευστικά μείγμα-



τα περιέχουν οξυγόνο και ήλιο, καθώς το άζωτο μπορεί σε υψηλές πιέσεις να προκαλέσει τη λεγόμενη νάρκωση του αζώτου, επηρεάζοντας τη σκέψη και την αντίληψη. Το ήλιο χρησιμοποιείται επειδή είναι πολύ λιγότερο ναρκωτικό από το άζωτο, σε μεγάλες πιέσεις. Ωστόσο, η αναπνοή τέτοιων μειγμάτων απαιτεί ειδικό εξοπλισμό και αυστηρό έλεγχο.

Η ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΠΟ ΜΟΝΗ ΤΗΣ

Ίσως το πιο δύσκολο κομμάτι, δεν είναι μόνο η παραμονή στο μεγάλο βάθος, αλλά η επιστροφή στην επιφάνεια. Μετά από παρατεταμένη έκθεση σε υψηλή πίεση, οι δύτες πρέπει να αποσυμπιεστούν πολύ αργά και ελεγχόμενα. Η

διαδικασία μπορεί να διαρκέσει αρκετές ημέρες. Ο λόγος είναι η αποφυγή της λεγόμενης «νόσου των δυτών», μια σοβαρής κατάστασης που μπορεί να προκληθεί από την απότομη αποσυμπίεση, όταν τα αέρια του αναπνευστικού μείγματος σχηματίζουν φυσαλίδες μέσα στους ιστούς και το αίμα των δυτών.

ΕΝΑΣ ΚΟΣΜΟΣ ΜΕ ΕΛΑΧΙΣΤΑ ΠΕΡΙΘΩΡΙΑ ΛΑΘΟΥΣ

Στα βάθη αυτά, οι δύτες αντιμετωπίζουν όχι μόνο την τεράστια πίεση, αλλά και το σκοτάδι, το κρύο, την περιορισμένη ορατότητα και την απόσταση από την επιφάνεια. Η εργασία τους απαιτεί υψηλή εκπαίδευση, εξειδικευμένο εξοπλισμό και αυστηρά πρωτόκολλα ασφαλείας. Στα 198 μέτρα κάτω από τη θάλασσα, μια συνηθισμένη εργάσιμη ημέρα μετατρέπεται σε μια εξαιρετικά απαιτητική δοκιμασία. Εκεί, η τεχνολογία και η ανθρώπινη αντοχή συνεργάζονται για να επιτρέψουν κάτι που μοιάζει αδιανόητο, να εργάζεται ο άνθρωπος σε έναν κόσμο, όπου η πίεση είναι σχεδόν 20 φορές μεγαλύτερη από αυτήν που δέχεται στην επιφάνεια.

Στα 4.000 μέτρα σχεδόν τίποτα δεν επιβιώνει, όμως αυτό αντιστέκεται και ανθίζει

Ψηλά στα βουνά Τιετσάν, στο κινεζικό Σιντζιάνγκ, υπάρχει ένα φυτό που μοιάζει να έχει φτιαχτεί για να αψηφά το περιβάλλον του.

Ο «λωτός του χιονιού» του Τιετσάν (*Saussurea involucrata*) φυτρώνει συνήθως σε βραχώδεις σχισμές και αλπικές πλαγιές, σε υψόμετρα περίπου 2.400 έως 4.100 μέτρων.

Εκεί οι θερμοκρασίες είναι χαμηλές, ο αέρας αραιός και η υπεριώδης ακτινοβολία ιδιαίτερα έντονη. Κι όμως, αυτό το μικρό φυτό όχι μόνο επιβιώνει, αλλά ανθίζει μέσα σε αυτό το εχθρικό περιβάλλον.

Το μυστικό του βρίσκεται εν μέρει στη μορφή του.

Τα μεγάλα βράκτια που περιβάλλουν την ταξιανθία λειτουργούν σαν ένα φυσικό προστατευτικό περίβλημα.

Έρευνα σε πληθυσμούς του φυτού στα 3.540 μέτρα έδειξε ότι το εσωτερικό αυτού του περιβλήματος μπορεί να παρουσιάζει σημαντικά διαφορετικές συνθήκες θερμοκρασίας και υγρασίας από τον εξωτερικό αέρα – σε μία ημέρα καταγράφηκε διαφορά θερμοκρασίας έως και 7,2°C.

Δεν είναι όμως ένα φυτό που βιάζεται. Ο «λωτός του χιονιού» αναπτύσσεται εξαιρετικά αργά. Από τη βλάστηση του σπόρου μέχρι την ανθοφορία του, μπορεί να χρειαστούν 6 έως 8 χρόνια περίπου. Το φυτό χρειάζεται χρόνια για να φτάσει στην ανθοφορία, αλλά όταν τελικά ανθίσει, μπορεί να παραμείνει ανθισμένο για περισσότερο από ένα μήνα. Και αυτή η σπανιότητα τον έκανε πολύτιμο στην παραδοσιακή ιατρική της Κεντρικής Ασίας και της Κίνας.

Το φυτό χρησιμοποιείται εδώ και αιώνες σε παραδοσιακές θεραπείες, ενώ έχουν μελετηθεί ενώσεις του όπως η ακετακίνη, η ισπιδουλίνη και η ρουτίνη.

Οι σύγχρονες έρευνες εξετάζουν διάφορες βιολογικές δράσεις του, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι όλοι οι παραδοσιακοί θεραπευτικοί ισχυρισμοί έχουν αποδειχθεί κλινικά. Η δημοτικότητά του, όμως, έγινε και η αδυναμία του.

Η υπερσυλλογή από το φυσικό περιβάλλον έχει οδηγήσει σε σοβαρή μείωση των άγριων πληθυσμών και το είδος θεωρείται απειλούμενο στην Κίνα και περιλαμβάνεται στη δεύτερη κατηγορία των εθνικά προστατευόμενων φυ-



τών της χώρας. Ένα λουλούδι που έγινε σύμβολο αντοχής απέναντι στο κρύο, το υψόμετρο και την ακτινοβολία, κινδυνεύει τελικά, όχι από το βουνό, αλλά από τον άνθρωπο.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



LANVAC
SURVEILLANCE
www.lanvac.com

40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS
ANS

ULC LISTED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing

Είκοσι χρόνια μετά το Dawson η μνήμη έχει ακόμη ροζ χρώμα

Το Μόντρεαλ τίμησε την Anastasia De Sousa, τους τραυματίες και μια σχολική κοινότητα που αρνήθηκε να αφήσει τη βία να γράψει την τελευταία λέξη



Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

«Θα είχε παντρευτεί; Θα είχε παιδιά;». Η Louise De Sousa εξακολουθεί να κάνει τις ερωτήσεις που δεν μπορούν να απαντηθούν.

Η κόρη της, Anastasia, ήταν 18 ετών όταν σκοτώθηκε στο Dawson College στις 13 Σεπτεμβρίου 2006.

Είκοσι χρόνια αργότερα, στις 11 Σεπτεμβρίου 2026, η οικογένεια, επιζώντες, φοιτητές, εκπαιδευτικοί και άνθρωποι της πόλης, συγκεντρώθηκαν στον Peace Garden του κολεγίου. Δεν τίμησαν μόνο ένα θύμα και τους 19 τραυματίες.

Τίμησαν τη ζωή που συνεχίστηκε με ένα κενό στο κέντρο της.

ΤΟ ΡΟΖ ΩΣ ΠΡΑΞΗ ΜΝΗΜΗΣ

Στην τελετή κυριάρχησε το ροζ, το αγαπημένο χρώμα της Anastasia από μικρή. Φίλοι της την αποκαλούσαν «Malibu Barbie», θυμήθηκε η μητέρα της.

Τρεις ροζ ερείκες φυτεύτηκαν στο σημείο του κήπου που φέρει το όνομά της, ενώ φοιτητές του προγράμματος Peace Studies έσπειραν σπόρους.

Η επιλογή αυτή έχει δύναμη, επειδή μεταφέρει τη μνήμη έξω από το σκοτάδι της επίθεσης. Η Anastasia δεν παρουσιάζεται μόνο ως το κορίτσι που χάθηκε, αλλά ως μια έφηβη με χαμόγελο, χιούμορ, δυσκολίες, φίλους και ολόκληρο μέλλον μπροστά της.

ΟΙ ΕΠΙΖΩΝΤΕΣ ΔΕ ΜΙΛΟΥΝ ΜΕ ΜΙΑ ΦΩΝΗ

Ο Hayder Kadhim είπε ότι η μνήμη της φίλης του τον βοηθά να επιμένει.

Η Meaghan Hennegan, μία από τους πρώτους ανθρώπους που πυροβολήθηκαν έξω από το κολέγιο, περιέγραψε πώς η εμπειρία άλλαξε την κατανόησή της για την ανθεκτικότητα.

Οι μαρτυρίες τους υπενθυμίζουν ότι η επιβίωση δεν είναι ένα καθαρό τέλος στην ιστορία. Για άλλους σημαίνει δημόσια δράση, για άλλους σιωπή, θεραπεία, φόβο ή επιστροφή σε ένα χώρο γεμάτο αναμνήσεις.

Η επέτειος οφείλει να χωρά όλες αυτές τις αντιδράσεις, χωρίς να απαιτεί από τους ανθρώπους να μετατρέψουν τον πόνο τους σε έμπνευση για τους υπόλοιπους.

Η ΠΟΛΗ ΠΟΥ ΕΜΑΘΕ ΝΑ ΑΠΑΝΤΑ

Ο Richard Filion, γενικός διευθυντής του Dawson την εποχή της επίθεσης, θυμήθηκε το απόλυτο σοκ και την απουσία προειδοποιητικών ενδείξεων.

Ο πρώην πρωθυπουργός του Κεμπέκ Jean Charest μίλησε συγκινημένος για τη συνάντησή του με τους γονείς της Anastasia.

Η δήμαρχος Soraya Martinez Ferrada τόνισε ότι η κοινότητα αρνήθηκε να αφήσει την τραγωδία να έχει τον τελευταίο λόγο.

Αυτές οι λέξεις αποκτούν αξία μόνο όταν συνοδεύονται από πράξεις: σχέδια έκτακτης ανάγκης, άμεση ψυχολογική στήριξη, εκπαίδευση προσωπικού, έγκαιρη επικοινωνία με οικογένειες και διατήρηση ασφαλών σχολικών χώρων, χωρίς να μετατρέπονται τα σχολεία σε φρούρια.

Η ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΟΠΛΑ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΑΝΟΙΧΤΗ

Ο αρχηγός της αστυνομίας του Μόντρεαλ Fady Dagher, ο οποίος είναι πλέον και πρόεδρος της Canadian Association of Chiefs of Police, δήλωσε στην τελετή ότι τα μακρύκαννα όπλα, συμπεριλαμβανομένου του SKS, θα αποτελέσουν σημαντική προτεραιότητά του.

Η παρουσία του ζητήματος στην επέτειο δείχνει, ότι η μνήμη δεν είναι αποκομμένη από τη δημόσια πολιτική.

Παράλληλα, χρειάζεται ακρίβεια: καμία μεμονωμένη απαγόρευση, υπηρεσία ή διαδικασία δεν μπορεί να εγγυηθεί απόλυτη ασφάλεια.

Η πρόληψη απαιτεί συνδυασμό υπεύθυνης νομοθεσίας, αστυνομικής ετοιμότητας, υπηρεσιών ψυχικής υγείας και κουλτούρας, στην οποία ένας νέος μπορεί να ζητήσει βοήθεια χωρίς στιγματισμό.

ΝΑ ΘΥΜΟΜΑΣΤΕ ΤΗ ΖΩΗ ΚΑΙ ΟΧΙ ΤΟΝ ΔΡΑΣΤΗ

Η πιο σωστή επιλογή της επέτειου ήταν ότι η εστίαση έμεινε στην Anastasia, στους τραυματίες και στους επιζώντες.

Η δημόσια μνήμη συχνά δίνει υπερβολικό χώρο στο όνομα, στα κίνητρα και στην εικόνα του δράστη.

Το Dawson επέλεξε τον κήπο, το ροζ χρώμα, τους σπόρους και τις ανθρώπινες ιστορίες.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389



SATELLITE TV

ΣΤΟ 232/1034

FIBE TV

ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 20 Σεπτεμβρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 21 Σεπτεμβρίου:	9:30 το πρωί
Τρίτη 22 Σεπτεμβρίου:	8:30 το πρωί
Τετάρτη 23 Σεπτεμβρίου:	5:30 το πρωί
Πέμπτη 24 Σεπτεμβρίου:	7:30 το πρωί
Παρασκευή 25 Σεπτεμβρίου:	8:30 το πρωί
Σάββατο 26 Σεπτεμβρίου:	4:30 το απόγευμα
Κυριακή 27 Σεπτεμβρίου:	3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Ο ΕΡΧΟΜΟΣ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΤΗΣ ΣΜΥΡΝΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



Φον ντερ Λάιεν: Η ΕΕ θέλει τον Καναδά ως πρώτο συνδεδεμένο μέλος

Πρόταση για αναβάθμιση των σχέσεων
σε άμυνα, τεχνολογία, ενέργεια
και κρίσιμες πρώτες ύλες

•Aldgra Fredly
& Jennifer Cowan
© EPOCH TIMES

Η Ευρωπαϊκή Ένωση επιδιώκει να εμβάθυνει τη σχέση της με τον Καναδά, με την πρόεδρο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν να προτείνει τη δημιουργία ενός νέου καθεστώτος, που θα μπορούσε να καταστήσει τη χώρα το πρώτο «συνδεδεμένο μέλος» της Ένωσης.

Η πρόταση παρουσιάστηκε την Τετάρτη 16 Σεπτεμβρίου, κατά την ετήσια ομιλία της φον ντερ Λάιεν για την κατάσταση της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο στο Στρασβούργο, **παρουσία του Καναδού πρωθυπουργού Μαρκ Κάρννεϊ**. Η πρόεδρος της Επιτροπής δήλωσε ότι επιθυμεί να συνεργαστεί με τους ευρωβουλευτές ώστε «να ανοίξει η πόρτα» για τον Καναδά.

Η πρόταση σηματοδοτεί σημαντική διεύρυνση της υφιστάμενης σχέσης ΕΕ-Καναδά, η οποία βασίζεται μεταξύ άλλων στη Συνολική Οικονομική και Εμπορική Συμφωνία (CETA). Οι δύο πλευρές εξετάζουν πλέον στενότερη συνεργασία στους τομείς της άμυνας, της τεχνολογίας, της ενέργειας, των κρίσιμων πρώτων υλών, της Αρκτικής, της τεχνητής νοημοσύνης και της κυβερνοασφάλειας.

Η φον ντερ Λάιεν δήλωσε ότι η ΕΕ θέλει να αναβαθμίσει τη σχέση με τον Καναδά «στο υψηλότερο δυνατό επίπεδο», υπερβαίνοντας το υφιστάμενο πλαίσιο της CETA. Όπως ανέφερε, οι πολιτιστικοί, ιστορικοί και προσωπικοί δεσμοί μεταξύ των δύο πλευρών είναι βαθιά ριζωμένοι, ενώ το εμπόριο αγαθών έχει αυξηθεί σημαντικά από την εφαρμογή της συμφωνίας.

Η πρόεδρος της Επιτροπής υπογράμμισε ακόμη ότι η ΕΕ και ο Καναδάς «βλέπουν τον κόσμο με τα ίδια μάτια» σε ζητήματα όπως η τεχνητή νοημοσύνη, η κλιματική αλλαγή και η γεωπολιτική. Στο πλαίσιο της νέας σχέσης, οι δύο πλευρές σχεδιάζουν

επίσης στενότερη συνεργασία στις αμυντικές βιομηχανίες και στην οικονομική ασφάλεια.

Ο Καναδάς έχει ήδη κάνει ένα σημαντικό βήμα προς αυτή την κατεύθυνση, καθώς έγινε τον Ιούνιο η πρώτη μη ευρωπαϊκή χώρα που συμμετέχει στο πρόγραμμα SAFE της ΕΕ. Το πρόγραμμα, συνολικού ύψους 150 δισ. ευρώ, χρηματοδοτεί αμυντικές επενδύσεις των κρατών-μελών και προβλέπει τη συμμετοχή καναδικών εταιρειών σε κοινές προμήθειες υπό συγκεκριμένες προϋποθέσεις.

Η φον ντερ Λάιεν τόνισε, ότι η ενίσχυση των σχέσεων με τον Καναδά δε στρέφεται εναντίον άλλων χωρών, αλλά αποσκοπεί στην ενίσχυση της κοινής ισχύος. Όπως ανέφερε, πρόκειται για στρατηγική επιλογή της Ευρώπης, η οποία αντανάκλα παράλληλα τις αλλαγές στο διεθνές σύστημα που βασίζεται σε κανόνες.

Το γραφείο του Κάρννεϊ χαιρέτισε την πρόταση, σημειώνοντας ότι ο Καναδάς εμβάθυνει τις σχέσεις του με την ΕΕ «για να ενισχύσει την κυριαρχία μας». Ο Καναδός πρωθυπουργός χαρακτήρισε την ΕΕ και τον Καναδά «φυσικούς εταίρους, ενωμένους από κοινές αξίες» και δήλωσε ότι οι δύο πλευρές επικεντρώθηκαν στα επόμενα βήματα για μια στενότερη εταιρική σχέση.

Ο Κάρννεϊ είχε δηλώσει νωρίτερα μέσα στην εβδομάδα, ότι ο Καναδάς δεν επιδιώκει ένταξη στην ΕΕ, αλλά μια «μοναδική συμμαχία» με την Ένωση. Η δήλωσή του ήρθε μετά από δημοσίευμα της Wall Street Journal σχετικά με το ενδεχόμενο δημιουργίας καθεστώτος συνδεδεμένου μέλους, το οποίο βασιζόταν σε ανώνυμες πηγές.

Η έννοια του «συνδεδεμένου μέλους» δεν αποτελεί υφιστάμενο καθεστώς στο δίκαιο της ΕΕ. Σύμφωνα με το Reuters, η πρόταση θα απαιτούσε συμφωνία και

από τα 27 κράτη-μέλη, ενώ οι λεπτομέρειες για το περιεχόμενο μιας τέτοιας σχέσης δεν έχουν ακόμη καθοριστεί.

Η εξέλιξη έρχεται, σε μια περίοδο κατά την οποία οι σχέσεις Καναδά και Ηνωμένων Πολιτειών βρίσκονται σε ένταση, λόγω της εμπορικής διαμάχης μεταξύ των δύο χωρών. Ο Κάρννεϊ δήλωσε τη Δευτέρα 14/9 στο Bloomberg ότι εξακολουθεί να θεωρεί εφικτή μια «αμοιβαία επωφελή συμφωνία» με την Ουάσιγκτον.

Οι εμπορικές συνομιλίες μεταξύ των δύο χωρών κατέρρευσαν στις 21 Αυγούστου, με την Οτάβα και την Ουάσιγκτον να αλληλοκατηγορούνται για απαιτήσεις της τελευταίας στιγμής που η άλλη πλευρά δεν ήταν διατεθειμένη να αποδεχθεί.

Ακολούθησε η επιβολή νέων δασμών σε προϊόντα εκατέρωθεν. Ο Κάρννεϊ δήλωσε ότι ο Καναδάς είναι έτοιμος να επιστρέψει στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων.

Ο πρόεδρος των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ, έχει δηλώσει ότι μια συμφωνία με τον Καναδά θα μπορούσε να επιτευχθεί «αρκετά σύντομα», υπό την προϋπόθεση ότι η Οτάβα θα αντιμετωπίσει τις αμερικανικές ανησυχίες για το αγροτικό εμπόριο.

Η ΥΠΟΔΟΧΗ ΤΟΥ ΚΑΡΝΕΪ ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟ

Ο Κάρννεϊ έγινε δεκτός στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο στο Στρασβούργο από την πρόεδρο του σώματος, Ρομπέρτα Μέτσο-λα, και τη φον ντερ Λάιεν. Οι δύο Ευρωπαίες αξιωματούχοι τον υποδέχθηκαν επίσημα πριν από την έναρξη της συζήτησης για την κατάσταση της Ένωσης.

Ο Καναδός πρωθυπουργός δέχθηκε χειροκροτήματα κατά την είσοδό του στην αίθουσα, ενώ ακολούθησε παρατεταμένο χειροκρότημα από όρθιους ευρωβουλευτές, μετά την επίσημη παρουσίασή του από τη Μέτσο-λα. Η φον ντερ Λάιεν απευθύνθηκε στον Κάρννεϊ ως «αγαπητή Μαρκ»

και χαρακτήρισε την παρουσία του στην ολομέλεια «σύμβολο της διαρκούς φιλίας μεταξύ των λαών μας». Παρουσίασε την πρότασή της για τη νέα σχέση με τον Καναδά ως έναν τρόπο άμεσης επανεξέτασης της εταιρικής σχέσης των δύο πλευρών σε μια περίοδο διεθνών αλλαγών και αναταράξεων.

Ο Κάρννεϊ παρέμεινε στην αίθουσα και μετά την ομιλία της φον ντερ Λάιεν, παρακολουθώντας τις τοποθετήσεις των επικεφαλής των πολιτικών ομάδων. Καθόταν δίπλα στον Ιρλανδό υπουργό Επικρατείας για Ευρωπαϊκές Υποθέσεις, Τόμας Μπερν, ο οποίος αναφέρθηκε επίσης στη σχέση της ΕΕ με τον Καναδά.

Η παρουσία του Κάρννεϊ στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο είχε προγραμματιστεί ως μέρος της επίσκεψής του στην Ευρώπη για την εμβάθυνση των σχέσεων Καναδά και ΕΕ.

ΑΠΕΙΛΕΣ ΑΠΟ ΤΡΑΜΠ

Ο Ντόναλντ Τραμπ απείλησε να διακόψει τις εμπορικές ανταλλαγές με την Ευρωπαϊκή Ένωση, αντιδρώντας στο σχέδιο των Βρυξελλών ο Καναδάς να γίνει η πρώτη χώρα-συνδεδεμένο μέλος της.

«Το βρίσκω γελοίο», είπε ο πρόεδρος των ΗΠΑ σε δημοσιογράφους, ερωτηθείς για την πρόταση που παρουσίασε η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν.

«Αν το κάνουν, κι αν θεωρήσω πως πρόκειται για εχθρική ενέργεια, θα επιβάλλω βαρύτατους τελωνειακούς δασμούς ή θα τερματίσω το εμπόριο με την Ευρώπη», πρόσθεσε.

Χωρίς να αναφερθεί ονομαστικά στον πρόεδρο των ΗΠΑ, η φον ντερ Λάιεν δήλωσε, ότι η προσφορά κάποιος μορφής συμμετοχής στην ΕΕ στον Καναδά «δεν αποτελεί εταιρική σχέση εναντίον κανενός άλλου, αλλά για την κοινή μας ισχύ».

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΙΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά
ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®
Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
**Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ**

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204



ΚΕΜΠΕΚ | ΕΚΛΟΓΕΣ 2026

Σταθερές οι προθέσεις ψήφου αλλά... ΕΝΤΟΝΗ Η ΕΠΙΘΥΜΙΑ ΓΙΑ ΑΛΛΑΓΗ

Λιγότερο από τρεις εβδομάδες πριν από τις εκλογές της 5^{ης} Οκτωβρίου, η ισορροπία δυνάμεων έχει αλλάξει ελάχιστα, αλλά οι επιλογές ψήφου αρχίζουν να σταθεροποιούνται.

Οι προθέσεις ψήφου έχουν αλλάξει ελάχιστα από τη μια εβδομάδα στην άλλη, ενώ το 56% των αποφασισμένων ψηφοφόρων θεωρούν πλέον την επιλογή τους οριστική, μια σταδιακή αύξηση από τον Ιούνιο.

ΟΙ ΠΡΟΘΕΣΕΙΣ ΨΗΦΟΥ ΕΙΝΑΙ ΣΤΑΘΕΡΕΣ

Το PQ παραμένει στην πρώτη θέση με 29%, ενώ το CAQ με 23% και το PLQ με 22% παραμένουν πολύ πίσω. Μετά από σημαντικές αλλαγές την άνοιξη, οι προθέσεις ψήφου έχουν αλλάξει ελάχιστα τις τελευταίες εβδομάδες.

Η ανάκαμψη του CAQ είναι ωστόσο αξιoσημείωτη, όταν κοιτάμε πιο πίσω. Αφού έφτασε στο χαμηλό του 9% το Μάρτιο, τώρα βρίσκεται στο 23% στις προθέσεις ψήφου. Το PLQ ακολούθησε την αντίθετη τροχιά την ίδια περίοδο, πέφτοντας από

33% σε 22%, ενώ το PQ μετακινήθηκε από 33% σε 29%.

Η ΕΠΙΘΥΜΙΑ ΓΙΑ ΑΛΛΑΓΗ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ Η ΚΥΡΙΑΡΧΗ ΔΥΝΑΜΗ ΣΤΗΝ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ

Η Christine Fréchette έχει μια ισχυρή εκστρατεία και βελτιώνει τη θέση της σχετικά με τα μέτρα ηγεσίας, αλλά αντιμετωπίζει μια ευρεία επιθυμία για αλλαγή. Το

60% των κατοίκων του Κεμπέκ θέλει αλλαγή κυβέρνησης και ένα νέο κόμμα για να ηγηθεί του Κεμπέκ, σε σύγκριση με το 18% που θέλει η κυβέρνηση να παραμείνει στην εξουσία. Στο ερώτημα ποιος θα ήταν καλύτερος για τη θέση του πρωθυπουργού, η Fréchette ισοβαθμεί με τον Paul St-Pierre Plamondon στο 23%, σημειώνοντας αύξηση πέντε μονάδων από τις

11 Αυγούστου. Είναι επίσης η ηγέτης που αναγνωρίζεται συχνότερα ως η καλύτερη εκστρατεία με 21% των αναφορών, σε σύγκριση με 15% για το PSPP.

ΞΕΧΩΡΙΣΤΑ ΠΕΔΙΑ ΜΑΧΗΣ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΗΓΕΤΗ

Τα ευρήματα για τα θέματα δείχνουν μια εκστρατεία στην οποία οι ηγέτες καταλαμβάνουν αρκετά διακριτά εδάφη.

- Η Christine Fréchette ηγείται στην υπεράσπιση των συμφερόντων του Κεμπέκ και στην καταπολέμηση των δασμών του Ντόναλντ Τραμπ (24%), καθώς και στην ανάπτυξη της οικονομίας και τη δημιουργία θέσεων εργασίας (22%).

- Ο Paul St-Pierre Plamondon προηγείται στη μετανάστευση (25%).

- Ο Paul St-Pierre Plamondon και ο Éric Duhaime ξεχωρίζουν για τη μείωση των κρατικών δαπανών και του ελλείμματος (17% και 16%, αντίστοιχα), ενώ

- Η Ruba Ghazal ηγείται στο να κάνει τη στέγαση πιο προσιτή (17%, ισοβαθμώντας με το PSPP).

© leger360.com

ΒΑΣΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ

- Το 60% των κατοίκων του Κεμπέκ θέλει αλλαγή κυβέρνησης και ένα νέο κόμμα για να ηγηθεί του Κεμπέκ, σε σύγκριση με το 18% που θέλει η κυβέρνηση να παραμείνει στην εξουσία.

- Η ψηφοφορία γίνεται όλο και πιο σταθερή: το 56% των αποφασισμένων ψηφοφόρων θεωρούν πλέον την επιλογή τους οριστική, σε σύγκριση με 55% την περασμένη εβδομάδα και 47% τον Ιούνιο.

- Η Christine Fréchette και ο Paul St-Pierre Plamondon ισοβαθμούν στο 23% ως ο ηγέτης που θα έκανε τον καλύτερο πρωθυπουργό.

- Η Christine Fréchette θεωρείται ότι έκανε την καλύτερη καμπάνια αυτή την εβδομάδα, με το 21% των αναφορών.

- Οι ηγέτες των κομμάτων ξεχωρίζουν σε διάφορα θέματα: η Fréchette για τους δασμούς και την οικονομία, το PSPP για τη μετανάστευση, ο Duhaime για τις κρατικές δαπάνες και το έλλειμμα και ο Ghazal για τη στέγαση.

Κεμπέκ: Η απαγόρευση κυκλοφορίας του Covid αμφισβητήθηκε στο Εφετείο

Το Κέντρο Δικαιοσύνης για τις Συνταγματικές Ελευθερίες ανακοίνωσε, ότι οι δικηγόροι που χρηματοδοτούνται από το Κέντρο Δικαιοσύνης υπέβαλαν αίτηση για άδεια άσκησης έφεσης κατά της απόφασης, που επικύρωσε την απαγόρευση κυκλοφορίας του Κεμπέκ το 2021 για τον Covid. Η αίτηση κατατέθηκε για λογαριασμό της Stéphanie Périn, της οποίας η συνταγματική αμφισβήτηση της απαγόρευσης κυκλοφορίας απορρίφθηκε από το Δικαστήριο του Κεμπέκ στις 31 Ιανουαρίου 2024 και η απόφαση αυτή επικυρώθηκε από το Ανώτατο Δικαστήριο του Κεμπέκ στις 29 Ιουλίου 2026.

Στις 8 Ιανουαρίου 2021, η κυβέρνηση του Κεμπέκ ενέκρινε το Διάταγμα 2-2021 βάσει του νόμου περί δημόσιας υγείας

ας της επαρχίας ως απάντηση στην πανδημία του Covid.

Το διάταγμα απαγόρευε στους ανθρώπους να βρίσκονται έξω από τα σπίτια τους μεταξύ 8:00 μ.μ. και 5:00 π.μ. — με την επιφύλαξη περιορισμένων εξαιρέσεων.

Το Κεμπέκ ήταν η μόνη επαρχία που θέσπισε τέτοια απαγόρευση κυκλοφορίας.

Στις 9 Ιανουαρίου 2021, η κα Périn συμμετείχε σε ειρηνική διαδήλωση κατά της απαγόρευσης κυκλοφορίας και τη στάματσαν και της έδωσαν κλήση για παραβίαση του Διατάγματος.

Αυτή η προσφυγή εγείρει ένα βασικό ερώτημα, σχετικά με το εάν η κυβέρνηση του Κεμπέκ είχε νομική εξουσία βά-

σει του νόμου περί δημόσιας υγείας, να επιβάλει απαγόρευση κυκλοφορίας που περιορίζει τα δικαιώματα του Χάρτη εν μέρει για πειθαρχικό σκοπό.

Το πρωτοβάθμιο δικαστήριο διαπίστωσε, ότι ένας σκοπός της απαγόρευσης κυκλοφορίας ήταν να στείλει ένα «σαφές μήνυμα» στους κατοίκους του Κεμπέκ και να ενθαρρύνει τη συμμόρφωση με άλλα μέτρα δημόσιας υγείας.

Οι δικηγόροι που χρηματοδοτούνται από το Κέντρο Δικαιοσύνης υποστηρίζουν, ότι τα κατώτερα δικαστήρια απέτυχαν να καθορίσουν, εάν οι νόμιμες εξουσίες έκτακτης ανάγκης της κυβέρνησης επέτρεπαν τον περιορισμό των ελευθεριών του Χάρτη, για ένα στόχο που το πρωτοβάθμιο δικαστήριο έκρινε

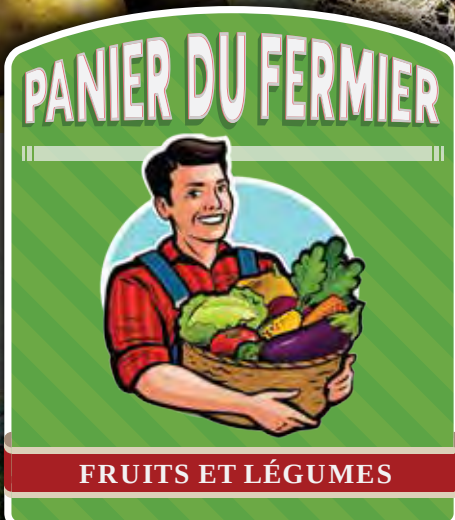
ότι ήταν πειθαρχικός και όχι σχετικός με τη δημόσια υγεία.

«Οι εξουσίες έκτακτης ανάγκης δεν είναι λευκή επιταγή», δήλωσε ο συνταγματικός δικηγόρος Olivier Séguin.

«Εάν η κυβέρνηση επικαλείται τη νομοθεσία για τη δημόσια υγεία για να περιορίσει τις ελευθερίες του Χάρτη, πρέπει να ενεργεί εντός των εξουσιών που της δίνει η νομοθεσία. Αυτό είναι το θεμελιώδες ζήτημα που ζητάμε από το Εφετείο να αντιμετωπίσει», πρόσθεσε.

Η αίτηση για άδεια άσκησης έφεσης έχει προγραμματιστεί να εκδικαστεί από το Εφετείο του Κεμπέκ στο Μόντρεαλ, την Παρασκευή 9 Οκτωβρίου 2026 στις 9:30 π.μ.

© www.jccf.ca



PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables
16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

  **@panierdufermier**

A value of **\$70+** at the supermarket
You pay only \$40



Η Σελίν Ντιόν επέστρεψε στη σκηνή μετά από έξι χρόνια απουσίας

Η 58χρονη τραγουδίστρια έδινε τα προηγούμενα χρόνια τη δική της μάχη με μια σπάνια νευρολογική ασθένεια που την ανάγκασε να αποσυρθεί από την ενεργό δράση

Βάζει «φωτιές» η Σελίνα

Η Βουλγάρα καλλονή πόζαρε με μικροσκοπικό μαγιό και προκάλεσε χαμό

Συνεχίζει τις δημοσιεύσεις που προκαλούν... ταχυπαλμίες η Βουλγάρα τραγουδίστρια Σελίνα.

Αυτή τη φορά δημοσίευσε φωτογραφίες, στις οποίες ποζάρει με μικροσκοπικό ροζ μαγιό στο κάτω μέρος, ενώ το πάνω μέρος κολακεύει το πληθωρικό της μπούστο. Το τι προκάλεσε στα σχόλια, είναι περιττό να ειπωθεί.

Η Σελίνα (Stefani Silikchiyska το πραγματικό της όνομα) είναι από τα πιο hot ονόματα της μουσικής βιομηχανίας στη Βουλγαρία, με τα μαγαζιά να γεμίζουν ασφυκτικά, λόγω των εκρηκτικών της εμφανίσεων.



Η Σελίν Ντιόν ξεκίνησε το Σάββατο 12/9, φανερά συγκινημένη, την πρώτη από τις 26 συναυλίες που θα δώσει, σηματοδοτώντας έτσι την επιστροφή της στη σκηνή έπειτα από απουσία άνω των έξι ετών.

Φορώντας ένα μαύρο στράπλες φόρεμα, η Καναδή ντίβα με τις πάνω από 260 εκατομμύρια πωλήσεις άλμπουμ, ξεκίνησε το σόου με το τραγούδι της «On ne change pas». Κυριευμένη από συγκίνηση, σταμάτησε για λίγη ώρα να τραγουδάει, με τους 30.000 θεατές στο Plenitude Arena, κοντά στο Παρίσι, να φωνάζουν ρυθμικά το όνομά της στο τέλος του πρώτου αυτού κομματιού.

Οι εμφανίσεις της Σελίν Ντιόν στο Παρίσι είναι sold-out.

Η 58χρονη τραγουδίστρια έδινε τα προηγούμενα χρόνια τη δική της μάχη με μια σπάνια νευρολογική ασθένεια, που την ανάγκασε να αποσυρθεί από την ενεργό δράση. Μέσα στους επόμενους οκτώ μήνες έχει προγραμματίσει να δώσει συνολικά 26 συναυλίες.

Το 2022, η ίδια είχε ανακοινώσει πως έπασχε από το σύνδρομο του δύσκαμπτου ατόμου (stiff person syndrome), μια σπάνια νευρολογική διαταραχή που προκαλεί μυϊκή δυσκαμψία και σπασμούς, και έκτοτε αποσύρθηκε από τα φώτα της δημοσιότητας.

Έκανε μόνο μια εντυπωσιακή εμφάνιση στην τελετή έναρξης των Ολυμπιακών Αγώνων του 2024, όπου τραγούδησε Εντίθ Πιαφ από τον Πύργο του Άιφελ, φορώντας μια αστραφτερή δημιουργία του Dior.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπόλες... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.
 Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Έλα, Μάγδα! Τι κάνεις; Σε βρίσκω αγχωμένη ή κάνω λάθος;

Μ-Αγχωμένη; Εγώ; Καθόλου! Απλώς κοιτάζω το λογαριασμό της τράπεζας και βλέπω ότι κάνει δίαιτα... μόνος του!

Α-Χα, χα, χα! Καλώς ήρθες στο σύγχρονο Καναδά. Όλοι παραπονιούνται ότι τα πάντα έχουν ακριβύνει. Το σούπερ μάρκετ, η βενζίνη, τα ενοίκια, ακόμα κι ο καφές.

Μ-Για να μη μιλήσουμε για τους δασμούς. Όπου γυρίσεις ακούς για εμπορικές διαμάχες. Οι επιχειρήσεις λένε ότι πληρώνουν περισσότερο, οι καταναλωτές πληρώνουν περισσότερο, και στο τέλος όλοι πληρώνουν περισσότερο.

Α-Αυτό είναι το μόνο σίγουρο. Όταν μπαίνουν δασμοί στις εισαγωγές, το κόστος ανεβαίνει κάπου στην αλυσίδα. Και ποιος το απορροφά; Ο απλός πολίτης.

Μ-Εγώ πάντως το βλέπω κάθε εβδομάδα. Παλιά πήγαινα με εκατό δολάρια για ψώνια και γέμιζα το καρότσι. Τώρα γεμίζω μόνο τη σακούλα.

Α-Μην παραπονιέσαι. Χθες γνώρισα κάποιον που είπε ότι σκέφτεται να βάλει συναγερμό στο ψυγείο. Με τις τιμές που έχουν το τυρί και τα αυγά, φοβάται μην του τα κλέψουν.

Μ-Καλή ιδέα! Και να ασφαλίσουμε και το ελαιόλαδο. Έχει γίνει επένδυση.

Α-Σου έχω και καλά νέα.
 Μ-Αλήθεια; Για λέγε;
 Α-Θυμάσαι που λέγαμε ότι το χαρτί υγείας θα το χρησιμοποιούμε με δελτίο 10 τετραγωνάκια το πολύ.

Μ-Ξεχνιούνται τέτοια πράγματα;
 Α-Δε θα χρειαστεί.
 Μ-Γιατί;

Α-Διότι αυτό που αγοράζουμε εγώ κι εσύ είναι φτιαγμένο στον Καναδά.

Μ-Αυτά είναι πολύ καλά νέα. Θα σταματήσω τότε να ταΐζω το σύζυγο ρύζι, ρεβύθια και πατάτες, που είναι για δυσκοιλιότητα. Θα επανέρθω στα ζαρζαβατικά, με λίγο μοσχαράκι ή κιμά.

Α-Καλά, δεν είδες που πάλι ανέβηκε η τιμή τους;

Μ-Όχι, δεν το παρατήρησα. Για να το λες εσύ έτσι θα είναι.

Α-Πήγαινε σουπερμάρκετ και θα το δεις από μόνη σου.

Μ-Φοβάμαι τι θα αντικρύσω...

Α-Πάντως η κυβέρνηση επιμένει ότι η οικονομία αντέχει. Η ανεργία δεν έχει εκτοξευθεί, αλλά ο κόσμος δε νιώθει τόσο αισιόδοξος όσο δείχνουν οι στατιστικές.

Μ-Γιατί οι στατιστικές δεν πληρώνουν λογαριασμούς. Ο κόσμος θέλει να ξέρει αν μπορεί να πληρώσει το νοίκι, το στεγαστικό και το αυτοκίνητο. Ο κόσμος ακούει για γεωπολιτική, εμπορικές συμφωνίες και δασμούς,

αλλά στο τέλος κρίνει τα πάντα από το πορτοφόλι του.

Α-Έχεις δίκιο. Αν το εισόδημα δεν ακολουθεί το κόστος ζωής, η δυσανεξία μεγαλώνει. Και μέσα σε όλα αυτά, ο πρωθυπουργός Κάρνεϊ κάνει ξανά περιοδείες στην Ευρώπη.

Μ-Το είδα στις ειδήσεις. Από σύνοδο σε σύνοδο, από πρωτεύουσα σε πρωτεύουσα.

Α-Η ιδέα είναι να ενισχύσει τις σχέσεις με τους Ευρωπαίους εταίρους, ειδικά τώρα που το παγκόσμιο εμπόριο περνάει αναταράξεις.

Μ-Ο άνθρωπος είναι δουλεutaράς. Ψάχνει νέες αγορές και νέες συνεργασίες!

Α-Αυτό φαίνεται. Όταν ο κόσμος γίνεται πιο απρόβλεπτος, οι χώρες προσπαθούν να ανοίξουν περισσότερες πόρτες.

Μ-Καλά κάνει. Το φαντάζεσαι να γίνει ο Καναδάς συνεταιρικό μέλος στην Ευρώπη;

Α-Σε σφυγμομέτρηση που έγινε τελευταία οι Καναδοί ως επι το πλείστων επιθυμούν να γίνει αυτό.

Μ-Λογικό.

Α-Ξέρεις όμως τι μου έκανε εντύπωση;

Μ-Τι πράγμα;

Α-Που στο οικονομικό συνέδριο που διοργάνωσε ο Κάρνεϊ στο Τορόντο, με συμμετοχή των αρμοδίων που κρατούν την οικονομία του πλανήτη στα χέρια τους, την ομιλία της λήξης των εργασιών έκανε ο πρώην συντηρητικός πρωθυπουργός Χάρπερ ο οποίος μάλιστα συνεχάρη τον Κάρνεϊ.

Μ-Και που το παράξενο;

Α-Αυτά γίνονται μόνο στον Καναδά.

Μ-Γιατί το λες αυτό;

Α-Φαντάζεσαι ο Τσίπρας να δίνει συγχαρητήρια στον Μητσοτάκη;

Μ-Ούτε στα όνειρα μας!!

Α-Γι αυτό σου λέω, μόνο στον Καναδά. Το άλλο το έμαθες πιστεύω;

Μ-Ποιο;

Α-Που το ανώτατο δικαστήριο έβγαλε απόφαση, αναγκάζοντας την υπηρεσία Εκλογών του Κεμπέκ, να στείλει τις ειδοποιήσεις για τις εκλογές τις 5 Οκτωβρίου και στα Αγγλικά!

Μ-Πάλι καλά. Διότι έτσι που το πάνε, θα μας αναγκάσουν να ομιλούμε γαλικά στην κρεββατοκάμαρα...

Α-Λοιπόν, ας ελπίσουμε ότι οι εμπορικές εντάσεις θα ηρεμήσουν, η οικονομία θα ανασάνει και οι πολίτες θα δουν καλύτερες μέρες.

Μ-Αμήν. Και μέχρι τότε θα συνεχίσουμε να κάνουμε οικονομία.

Α-Και να γελάμε.

Μ-Γιατί αν σταματήσουμε και το γέλιο, τότε η κατάσταση θα είναι πραγματικά ακριβή!

Α-Σωστό κι αυτό. Άντε, τα λέμε!

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ
 Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT
 Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.
Αναλαμβάνουμε:
 • Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
 • Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
 • Ιατρικά έγγραφα
 • Φορολογικά έγγραφα
 Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.
 1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.
H.O.T. www.hermesoverseas.com
 ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ
 35 YEARS
 Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.
 Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.
 Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.
 Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594
 Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
 1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

CHROMAMUSIKA studios
 SINGING and PIANO LESSONS
 PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA
 ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS
 514.616.6919
 dimil@videotron.ca
 chromapanarmonia.com/private-lessons
 Directors: Maria Diamantis BMus, Dimitris Ilias BFA, DAMPS
 In collaboration with: **newfirst** **CFMB** **AM 1250** **Κολομβία Πατρίδα**
 Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphones and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

VASILIOS
 GREEK DJ | PRODUCER
 /VASILIOSMTL
DJ SERVICES
514 743-8799
 ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
 FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

MLS: Σταθερά στην κορυφή Βανκούβερ και Νάσβιλ

Από ήττα σε... ήττα το Μόντρεαλ



Μόνο οι New England νίκησαν (1-2 στο Σικάγο) από τις πρώτες πέντε ομάδες της βαθμολογίας, στον Ανατολικό όμιλο, μετά την ολοκλήρωση της τελευταίας αγωνιστικής (12/13 Σεπτεμβρίου).

Το Νάσβιλ παραμένει στην κορυφή (54β.), μάλιστα διατηρεί το +9 από την Inter Miami (45β.), παρά το γεγονός ότι αγνοεί τη νίκη για τρία συνεχή παιχνίδια, εφόσον και οι... διώκτες του δεν το εκμεταλλεύονται και έχουν συνεχόμενες απώλειες.

Πιστό στις... ήττες το Μόντρεαλ, «κατάφερε» να χάσει για 4ο συνεχόμενο παιχνίδι, αυτή τη φορά εκτός έδρας από το Κολοράντο με 1-0 (το γκολ σημείωσε ο Άρονσον με πέναλτι στο 43').

Στο Δυτικό όμιλο, το Βανκούβερ υπέστη ήττα-σοκ από το Ώστιν εντός έδρας, όμως διατήρησε το +3 από το Χιούστον (46β. έναντι 43β.), εφόσον οι τελευταίοι ηττήθηκαν επίσης με 1-0 από το Σαν Χοσέ.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

Columbus Crew-NY Red Bulls 0-1
DC United-Atlanta Utd 0-0
FC Cincinnati-Charlotte 3-3
Inter Miami-Nashville SC 2-2
Orlando City-Toronto FC 3-0
FC Dallas-Portland Timbers 2-1
Kansas City-LAFC 3-1

St. Louis City-Minnesota Utd 4-2
Colorado Rapids-CF Montreal 1-0
Real Salt Lake-New York City 0-2
LA Galaxy-Seattle Sounders 1-1
San Jose-Houston Dynamo 1-0

ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

Chicago Fire-New England 1-2
Vancouver-Austin FC 1-2
San Diego FC-Philadelphia 0-5

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

07:30PM New York City-NY Red Bulls

ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

07:30PM CF Montreal-Columbus Crew
07:30PM DC United-Vharlotte
07:30PM New England-Orlando City
07:30PM San Jose-LAFC

08:30PM FC Dallas-Austin FC
08:30PM Houston-FC Cincinnati
08:30PM Minnesota Utd-LA Galaxy
08:30PM Kansas City-Philadelphia
08:30PM St. Louis City-Toronto FC
09:30PM Colorado-Seattle
09:30PM Nashville SC-Chicago Fire
09:30PM Salt Lake-Vancouver
10:30PM Portland Timbers-Atlanta Utd

ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

07:00PM Inter Miami-San Diego FC

ΤΕΤΑΡΤΗ 23 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

09:30PM Seattle Sounders-Salt Lake

Το πιο «καυτό» μεταγραφικό καλοκαίρι της Ελλάδας με ρεκόρ 30 ετών

Ρεκόρ τριακονταετίας σε έξοδα για αγορές και έσοδα από πωλήσεις παικτών σημειώθηκε αυτό το καλοκαίρι στην Stoiximan Super League

Ήταν το πιο «καυτό» μεταγραφικό καλοκαίρι της ιστορίας στην Ελλάδα. Παίκτες ήρθαν και έφυγαν, μαζί με πακτωλό εκατομμυρίων ευρώ.

Στη φετινή μεταγραφική περίοδο, που ολοκληρώθηκε στις 15/9, σημειώθηκε ρεκόρ τόσο σε αγορές όσο και σε πωλήσεις από τις ελληνικές ομάδες τα τελευταία 30 χρόνια. Πιθανότατα και όλων των εποχών, καθώς παρότι δεν υπάρχουν επίσημα στοιχεία για όλα τα χρόνια του επαγγελματικού πρωταθλήματος, το φετινό αλυσβερίσι είναι ανεπανάληπτο.

Σύμφωνα με στοιχεία του transfermarkt, συνολικά οι ομάδες της Stoiximan Super League δαπάνησαν (ως τώρα) για αγορές 155,57 εκατ. ευρώ, ποσό υπερπλάσιο από το περσινό των 66,971 εκατ., που ήταν επίσης ρεκόρ. Μεταγραφές όπως των Πουέρτα στον Ολυμπιακό, Ουαϊ στον Παναθηναϊκό, Μάγερ στην ΑΕΚ και Ούγκρεσιτς στον ΠΑΟΚ οδήγησαν σε αυτό το εντυπωσιακό νούμερο.

Αντίστοιχα, έγινε ρεκόρ και σε πωλήσεις, καθώς παραχωρήθηκαν με πολλά χρήματα παίκτες όπως ο Κωνσταντέλιος (26 εκατ.), ο Τζολάκης (23,3 εκατ.), ο Αντρέ Λουίς (15,5 εκατ.), ο Κοστίνια (12,7 εκατ.) και ο Πινέδα (8 εκατ.).

Συνολικά στα ταμεία μπήκαν 130,5 εκατ. ευρώ. Το προηγούμενο ρεκόρ 30ετίας είχε καταγραφεί πέρσι με 94.673 εκατ. ευρώ σε πωλήσεις, με αυτές των Κωστούλα, Ιωαννίδη και Βαγιαννίδη να ξεχωρίζουν.

Με βάση πάντα τα στοιχεία του transfermarkt, τα περισσότερα χρήματα για αγορές δαπάνησε ο **Ολυμπιακός** με 65,1 εκατ. ευρώ, ωστόσο κάνοντας και πωλήσεις 78,25 εκατ. ευρώ, είδε το ισοζύγιο να κλείνει θετικά, με +13,65 εκατ. ευρώ.

Ο **Παναθηναϊκός** ξόδεψε για την ενίσχυσή του 45,72 εκατ. ευρώ, αλλά έχοντας έσοδα από πωλήσεις μόλις 4 εκατ. ευρώ είχε ισοζύγιο -41,72 εκατ. ευρώ.

Δείγμα της διάθεσης του ιδιοκτήτη της ΠΑΕ, Γιάννη Αλαφούζου, να ισχυροποιήσει την ομάδα στη διεκδίκηση του πρωταθλήματος και μια σεζόν πριν η ομάδα μπει στο νέο της γήπεδο.

Η πρωταθλήτρια **ΑΕΚ** έδωσε 19,5 εκατ. ευρώ για αγορές, περισσότερα από ποτέ άλλοτε σε ένα καλοκαίρι, ενώ εισέπραξε 9,2 εκατ. ευρώ, φέρνοντας το ισοζύγιο της στα -10,3 εκατ. ευρώ.

Ο **ΠΑΟΚ** ξόδεψε 16,25 εκατ. ευρώ για αγορές, ενώ μόνο και μόνο από την πώληση του Κωνσταντέλια (και του Σάντσεζ) έβαλε στα ταμεία του 29 εκατ. ευρώ, κλείνοντας το ταμείο με +12,75 εκατ.

Αρκετά δραστήριος ήταν και ο Άρης με 8,6 εκατ. ευρώ για αγορές, ενώ εισέπραξε 5,25 εκατ. ευρώ από πωλήσεις (-3,35 εκατ. ευρώ στο ισοζύγιο).

Αναλυτικά, τα έξοδα για αγορές παικτών, τα έσοδα από πωλήσεις και το ισοζύγιο ανά σεζόν τα τελευταία 30 χρόνια:



Ολυμπιακός: Τα πειραιώτικα «διαμάντια» που έκαναν τον Ολυμπιακό «selling club» στην εποχή Μαρινάκη

Η μεταγραφική περίοδος έληξε στις 15 Σεπτεμβρίου, με τον Ολυμπιακό να ολοκληρώνει ακόμη μία μεγάλη πώληση. Ο **Χρήστος Μουζακίτης** αποχώρησε από τους «ερυθρόλευκους» για τη Χαλ, η οποία δαπάνησε 15 εκατ. ευρώ για το 50% των δικαιωμάτων του. Ο 19χρονος χαφ, ένα από τα σημαντικότερα ταλέντα που ανέδειξε τα τελευταία χρόνια η ακαδημία των Πειραιωτών, είχε πρωταγωνιστικό ρόλο στην ιστορική κατάκτηση του UEFA Youth League. Με τη συγκεκριμένη συμφωνία, ο Μουζακίτης προστίθεται στη λίστα των ποδοσφαιριστών που έφεραν στον Ολυμπιακό ποσό άνω των 10 εκατ.

ευρώ επί εποχής Βαγγέλη Μαρινάκη, σε μία περίοδο κατά την οποία οι Πειραιώτες έχουν πραγματοποιήσει αρκετές ιδιαίτερα επικερδείς πωλήσεις στην ευρωπαϊκή αγορά.

Ειδικότερα, 12 μεταγραφές έχουν σπάσει το φράγμα των 10 εκατομμυρίων! Κι αυτές είναι οι εξής:

■ Χαράλαμπος Κωστούλας – Μπράιτον (35.000.000 ευρώ)
■ Κωνσταντίνος Τζολάκης – Χαλ (23.300.000 ευρώ)
■ Ντάνιελ Ποντένσε – Γούλβς (19.600.000 ευρώ)
■ Παναγιώτης Ρέτσος – Λεβερκούζεν (17.500.000 ευρώ)

■ Αντρέ Λουίζ – Κάνσας (15.500.000 ευρώ)
■ Κώστας Μήτρογλου – Φούλαμ (15.200.000 ευρώ)
■ Λούκα Μιλίβογιεβιτς – Κρίσταλ Πάλας (15.100.000 ευρώ)
■ Χρήστος Μουζακίτης – Χαλ (15.000.000 ευρώ)
■ Κώστας Μανωλάς – Ρόμα (15.000.000 ευρώ)
■ Κώστας Τσιμίκας – Λίβερπουλ (13.000.000 ευρώ)
■ Κοστίνια – Μπράιτον (12.700.000 ευρώ)
■ Μπράουν Ιντέγιε – Τσαντζίβ Τάιγκερ (12.000.000 ευρώ)



ΕΛΛΑΔΑ | ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ «Σημάδι» τίτλου το «πράσινο» ξεκίνημα...

Μόνος πρώτος ο Παναθηναϊκός
■ Πήρε το ντέρμπι
της Θεσσαλονίκης ο ΠΑΟΚ
■ Απώλειες για Ολυμπιακό-ΑΕΚ

🏆 Το δυναμικό ξεκίνημα του Παναθηναϊκού συνεχίστηκε και με την ολοκλήρωση της 4ης αγωνιστικής.

Οι «πράσινοι», που είχαν επικρατήσει με 3-1 της Κηφισιάς, σε εξ αναβολής παιχνίδι για την 1η αγωνιστική, νίκησαν εύκολα και τον Παναιτωλικό με 3-0, και πλέον με 4 νίκες σε ισάριθμα παιχνίδια, απολαμβάνουν τη... μοναξιά της κορυφής με 12 βαθμούς.

Οι Αθηναίοι επικράτησαν των Αγρινιωτών πιο άνετα απ' ό,τι δείχνει το τελικό σκορ, πραγματοποιώντας το κορυφαίο πρώτο τους ημίχρονο στη σεζόν έως τώρα.

Κατά αυτόν τον τρόπο πήραν το άτυπο «ντέρμπι κορυφής» και πλέον βρίσκονται στο +3 από τον ΠΑΟΚ, τον ΟΦΗ και τον Παναιτωλικό, στο +4 από την ΑΕΚ και στο +5 από τον Ολυμπιακό. Από την άλλη, ο Παναιτωλικός γνώρισε την πρώτη του ήττα στο φετινό πρωτάθλημα.

Αυτό το ξεκίνημα για τους «πράσινους» είχε να συμβεί από τη σεζόν 2022-2023,

όταν με προπονητή τον Ιβάν Γιοβάνοβιτς, ο Παναθηναϊκός είχε πετύχει το... 10X10(!) στο ξεκίνημα. Η συνέχεια όμως δεν ήταν ανάλογη, με την ΑΕΚ τελικά να κατακτά τον τίτλο στα πλέι-οφ...

🔄 **Επιστροφή στις νίκες με τον καλύτερο τρόπο για τον ΠΑΟΚ**, αφού επικράτησε με 2-0 του Άρη στην Τούμπα, σκοράροντας δις μέσα σε ένα δεκάλεπτο προς το φινάλε του πρώτου ημιχρόνου, αφήνοντας έτσι πίσω την ήττα από τον Παναθηναϊκό την περασμένη αγωνιστική.

Το σύνολο του Αλέσιο Λίσσι ανέβηκε στους εννέα βαθμούς και στη δεύτερη θέση της κατάταξης και τα χαμόγελα επέστρεψαν στην Τούμπα. Από την άλλη, ο Άρης ηττήθηκε για δεύτερη συνεχόμενη αγωνιστική κι έμεινε στους έξι βαθμούς.

Η ομάδα του Μιχάλη Γρηγορίου είχε κάποια καλά διαστήματα, αλλά έλειπαν και πάλι τα καλά τελειώματα, με τους «κίτρινους» πάντως να έχουν παράπονα για τη διαίτησή του Ιταλού Κολόμπο, αφού

έβγαλαν και σχετική ανακοίνωση κατά τη διάρκεια του ντέρμπι της Θεσσαλονίκης...

🏆 Η ΑΕΚ, μετά την γκέλα στο Βόλο, «σκόναψε» και στην Τρίπολη (1-1) κόντρα στον Αστέρα που κατέκτησε έτσι τον πρώτο του βαθμό.

Η ΕΝΩΣΗ προβληματίσε και πάλι εκτός έδρας, με τον Μουκουντί να κάνει τεράστια γκάφα στο γκολ του Αστέρα, τον Γιόβιτς να είναι «μοιραίος» (έχασε δύο «άχαστες» ευκαιρίες στο φινάλε) και τον Μπρινιόλι να έχει δύο σούπερ αποκρούσεις...

🏆 Τέλος, στο «Γ. Καραϊσκάκης», με το χειρότερο τρόπο εξελίχθηκε για τον Ολυμπιακό το ντεμπούτο του Ιμανόλ Αλγουαθίλ, καθώς ο ΟΦΗ εξασφάλισε μια σπουδαία νίκη με 1-0!

Έντονες αποδοκιμασίες ακούστηκαν μετά το σφύριγμα της λήξης, ενώ στο 80' λεπτό όλο το γήπεδο αποθέωσε τον... Χοσέ Λουίς Μεντιλίμπαρ, φωνάζοντας ρυθμικά το όνομά του!

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1η αγωνιστική [εξ αναβολής]
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΚΗΦΙΣΙΑ 3-1
53' Κάνγκουα, 81' πέν. Ταμπόρδα,
91' Ρασντόντερ - 74' Θεοδωρίδης

4η αγωνιστική

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΟΦΗ 0-1
66' Κόντρο
ΗΡΑΚΛΗΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ 1-1
73' Μάρκες - 24' Τσιλούλης
ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ 3-1
59', 94' Χάμζα, 85' Μπολιθάρ -
26' Γκονζάλες
ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΑΕΚ 1-1
31' Μπαρτόλο - 21' αυτ. Λάσκαρης
ΚΗΦΙΣΙΑ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 0-0
ΠΑΟΚ-ΑΡΗΣ 2-0
32' πέν. Ντιαγιέ, 41' Ζίβκοβιτς
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 3-0
14' Ταμπόρδα, 39' Ουναϊ, 92' πέν. Καλάμπρια

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 4 αγώνες)

01] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	12 (11-2)
02] ΠΑΟΚ	9 (9-4)
03] ΟΦΗ	9 (6-2)
04] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	9 (7-4)
05] ΑΕΚ	8 (11-2)
06] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	7 (3-2)
07] ΑΡΗΣ	6 (5-10)
08] ΗΡΑΚΛΗΣ	5 (4-6)
09] ΚΑΛΑΜΑΤΑ	4 (6-7)
10] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	2 (3-5)
11] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	2 (3-7)
12] ΚΗΦΙΣΙΑ	2 (2-6)
13] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.	1 (2-7)
14] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	1 (0-8)

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (5η)

Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου 2026
12:00 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΚΗΦΙΣΙΑ
12:30 ΑΡΗΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ
Κυριακή 20 Σεπτεμβρίου 2026
10:00 ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
11:00 ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΑΕΚ
12:00 ΟΦΗ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ
12:30 ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
14:00 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΠΑΟΚ

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2

Ντούμπλαραν τις νίκες Πανιώνιος-Μαρκό!

Με ένα γκολ από τον Μιγκέλ Ταβάρες μόλις στο 2ο λεπτό, ο Πανιώνιος έκαμψε την αντίσταση του Απόλλων Καλαμαριάς, κάνοντας το 2Χ2 στη Σούπερ Λιγκ 2 και ισοβαθμεί με τη Μαρκό που νίκησε 2-1 την Καλλιθέα με ανατροπή (26' Μίλερ, 70' Μεντόζα - 10' Μανιάς).

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ [2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ]

Μαρκό-Καλλιθέα 2-1, Λάρισα-Ζάκυνθος 1-0, Νίκη Βόλου-Ολυμπιακός Β' 1-2, Νέστος Χρυσούπολης-ΠΑΣ Πύργος 1-0, Ελλάς Σύρου-Αναγέννηση Καρδίτσας 3-0, Πανσερραϊκός-Αστέρας Τρίπολης Β' 1-0, Πανιώνιος-Απόλλων Καλα-

μαριάς 1-0, Πανθρακικός-ΠΑΟΚ Β' 2-0
ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 2 αγώνες): Πανιώνιος, Μαρκό 6, Ελλάς Σύρου, Πανθρακικός, Λάρισα, Νέστος, Ολυμπιακός Β' 4, Καλλιθέα, Πανσερραϊκός 3, Απόλλων Καλ., Ζάκυνθος, ΠΑΣ Πύργος, ΠΑΟΚ Β', Αναγέννηση Καρδ. 1, Νίκη Βόλου, Αστέρας Τρίπ. (χωρίς βαθμό)
Επόμενη αγωνιστική (3η) 19-21/9: Αναγέννηση Καρδίτσας-Πανιώνιος, Ζάκυνθος-Ελλάς Σύρου, Καλλιθέα-Πανσερραϊκός, Αστέρας Τρίπ. Β'-Απόλλων Καλ., Ολυμπιακός Β'-Μαρκό, ΠΑΣ Πύργος-Λάρισα, Πανθρακικός-Νίκη Βόλου, ΠΑΟΚ Β'-Νέστος Χρυσούπολης

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ

Στην κορυφή οι «αιώνιοι» περιμένουν την... ΑΕΚ

Με τα παιχνίδια Καλαμάτα-Λάρισα και ΑΕΚ-Πανσερραϊκός ολοκληρώθηκε την Πέμπτη 17/9 η 2η αγωνιστική του Κυπέλλου Ελλάδος.

Στα παιχνίδια της Τετάρτης 16/9 ο ΑΡΗΣ ήταν η μόνη γηπεδούχος ομάδα που νίκησε (1-0 τη Μαρκό), ενώ στα υπόλοιπα τρία παιχνίδια νίκησαν οι φιλοξενούμενοι (Ατρόμητος-ΠΑΟΚ 0-1, Κηφισιά-Παναθηναϊκός 0-2 και Νίκη Βόλου-Αστέρας

Τρίπολης 0-3).

Στη βαθμολογία (μετά από 2 αγώνες) ισοβαθμούν στην κορυφή Ολυμπιακός και Παναθηναϊκός με 6 βαθμούς, ενώ με 4 βαθμούς ακολουθούν οι Αστέρας Τρίπολης, ΟΦΗ, ΑΡΗΣ και ΠΑΟΚ.

Βέβαια, σε περίπτωση νίκης της ΑΕΚ, θα βρεθεί και η ΕΝΩΣΗ στην κορυφή με 6 βαθμούς, δημιουργώντας τριπλέτα με τους «αιώνιους».

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΣΑΒΒΑΤΙΑΝΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

Εκκίνηση νέας σχολικής χρονιάς



Με μαθητές, γονείς και εκπαιδευτικούς να επιστρέφουν στις σχολικές αίθουσες, ξεκίνησε το Σάββατο 12 Σεπτεμβρίου η νέα σχολική χρονιά 2026-2027 στα Σχολεία Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ.

Από τις πρώτες πρωινές ώρες, οι χώροι των σχολείων γέμισαν παιδιά κάθε ηλικίας, από το προνήπιο μέχρι τις μεγαλύτερες τάξεις, που συναντήθηκαν ξανά με φίλους και εκπαιδευτικούς ή πέρασαν για πρώτη φορά το κατώφλι του ελληνικού σχολείου.

Η πρώτη ημέρα ήταν αφιερωμένη στην υποδοχή των οικογενειών, στην κατανομή των μαθητών στα τμήματα και στη γνωριμία με τους εκπαιδευτικούς. Οι εικόνες της ημέρας αποτυπώνουν τη ζωντάνια της επιστροφής: παιδιά με τις σχολικές τους τσάντες, γονείς που τα συνόδευαν και εκπαιδευτικούς και μέλη του προσωπικού που βρίσκονταν εκεί για να τα καλωσορίσουν και να συμβάλουν στην ομαλή έναρξη της χρονιάς.

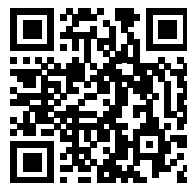
Στα τρία παραρτήματα της Συμπληρωματικής Εκπαί-

δευσης, σε Μόντρεαλ, Λαβάλ και Νότια Ακτή, αρχίζει ακόμη μία χρονιά με κοινό στόχο τη διατήρηση και τη μετάδοση της ελληνικής γλώσσας, της ιστορίας, του πολιτισμού και των αξιών της ελληνικής παράδοσης στις νεότερες γενιές.

Ιδιαίτερο τόνο στη φετινή έναρξη δίνει και ο εορτασμός των 120 χρόνων της ΕΚΜΜ, ένα σημαντικό ορόσημο που συνδέει τη μακρά ιστορική πορεία της Κοινότητας με τη συνέχιση της εκπαιδευτικής της αποστολής.

Οι εγγραφές συνεχίζονται ηλεκτρονικά. Οι οικογένειες που ενδιαφέρονται μπορούν να εγγραφούν τα παιδιά τους online, επισκεπτόμενες το hcgmm.org/schools/ses/ ή σαρώνοντας το QR code.

Η νέα σχολική χρονιά μόλις ξεκίνησε — και μαζί της ένα ακόμη ταξίδι γνώσης, ελληνικής γλώσσας, πολιτισμού και κοινοτικής ζωής.



Το σχολείο

«Σωκράτης-Δημοσθένης» ανοίγει τις πόρτες του



Το Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης» προσκαλεί τις οικογένειες στις «Ανοιχτές Πόρτες» που θα πραγματοποιηθούν το Σάββατο 3 Οκτωβρίου, από τις 9 π.μ. έως τις 12 μ.μ., και στα πέντε παραρτήματα του σχολείου στην ευρύτερη περιοχή του Μοντρεάλ.

Οι επισκέπτες θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά το εκπαιδευτικό περιβάλλον, να ενημερωθούν για το τρίγλωσσο πρόγραμμα και να συζητήσουν με μέλη της σχολικής ομάδας για την καθημερινότητα, τη φιλοσοφία και τις δυνατότητες που προσφέρει το σχολείο.

Με ιστορία που ξεκινά από το 1909, το «Σωκράτης-Δημοσθένης» συνδυάζει την ελληνική κληρονομιά με ισχυρή ακαδημαϊκή βάση και εκπαίδευση στα ελληνικά, γαλλικά και αγγλικά. Περισσότερες πληροφορίες στο socdem.org ή σαρώστε το QR code.



ΓΩΓΩ ΤΣΑΜΠΑ

Μεγάλη μουσική βραδιά για τα 120 χρόνια της ΕΚΜΜ

Μια από τις πιο αναγνωρίσιμες φωνές του σύγχρονου δημοτικού τραγουδιού έρχεται στο Μοντρεάλ για μια μεγάλη βραδιά που παρουσιάζει η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ στο πλαίσιο των εορτασμών για τα 120 χρόνια της.

Η Γωγώ Τσαμπά έχει συνδέσει το όνομά της με τη νέα άνθηση του παραδοσιακού πανηγυριού και με μια νεότερη γενιά που ανακάλυψε ξανά το δημοτικό τραγούδι. Ξεκίνησε από τα τοπικά πανηγύρια δίπλα στον ψάλτη πατέρα της και εξελίχθηκε σε μία από τις δημοφιλέστερες ερμηνεύτριες του είδους, με εμφανίσεις στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Το ρεπερτόριό της ξεπερνά τα 3.000 τραγούδια, στοιχείο που αποτυπώνει την ιδιαίτερη σχέση της με τη ζωντανή παράδοση.

Η συναυλία θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 16 Οκτωβρίου, στις 10 μ.μ., στο Embassy Plaza στο Λαβάλ, με ένα πρόγραμμα γεμάτο δημοτική μουσική, χορό και ελληνικό κέφι.

Για κρατήσεις και πληροφορίες: 514-575-0932.



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ

Ο «Θέσπις» ξαναφέρνει το ελληνικό θέατρο στο προσκήνιο



Μια νέα θεατρική πρωτοβουλία της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ φιλοδοξεί να δώσει νέα πνοή στο ελληνικό θέατρο της παροικίας. Το Εργαστήρι Ελληνικού Θεάτρου Θέσπις υπό τη συνδιεύθυνση της Ελευθερίας Λαζαρίδη και της Τζουλιάννας Θεοδωροπούλου, εντάσσεται στον πολιτιστικό πυλώνα της ΕΚΜΜ και απευθύνεται σε νέους και ενήλικες, με ή χωρίς προηγούμενη θεατρική εμπειρία.

Με τη συμμετοχή επαγγελματιών με θεατρική κατάρτιση και εθελοντών, το πρόγραμμα περιλαμβάνει υποκριτική, αυτοσχεδιασμό, κίνηση και χορό, σκηνογραφία, ενδυματολογία και άλλες πλευρές των παραστατικών τεχνών. Στόχος του «Θέσπις» είναι να αναζωογονήσει τη θεατρική δραστηριότητα της Ελληνικής Κοινότητας, φέρνοντας τα μέλη της πιο κοντά στο σύγχρονο ελληνικό θέατρο, την αρχαία ελληνική δραμα-

τουργία, τη γλώσσα και τον πολιτισμό.

Το πρόγραμμα Νέων ξεκινά το Σάββατο 3 Οκτωβρίου, από τις 3:00 έως τις 4:30 μ.μ., ενώ το πρόγραμμα Ενηλίκων αρχίζει την Τρίτη 6 Οκτωβρίου, από τις 7:00 έως τις 9:00 μ.μ. Τα εβδομαδιαία εργαστήρια θα οδηγήσουν σε παρουσίαση τον Δεκέμβριο και, στη συνέχεια, στην προετοιμασία ολοκληρωμένης θεατρικής παραγωγής στα ελληνικά.

Οι εγγραφές συνεχίζονται έως τις 10 Οκτωβρίου. Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν στο thespis@hcgmm.org ή μέσω των κοινωνικών δικτύων του «Θέσπις». Για εγγραφές σαρώστε το QR code.



THI CANADA AND GIFFT PRESENT

A SPECIAL PRIVATE SCREENING & PANEL DISCUSSION

CAUGHT IN THE CROSSFIRE

CANADA'S PEACEKEEPING LEGACY IN CYPRUS

The Hellenic Initiative Canada (THI Canada), as part of the Greek International Film Festival Tour of Canada (GIFFT), presents a special screening of *Caught in the Crossfire* — a documentary sharing, for the first time, the personal stories of Canadian peacekeepers who served in Cyprus during Operation SNOWGOOSE and the events of 1974.

Hosted by THI Canada Director **George Soleas**.

Following the screening, guests will hear from **Colin Stewart**, former Special Representative of the United Nations Secretary-General in Cyprus and former Head of UNFICYP, together with UNFICYP veterans. The discussion and audience Q&A will be moderated by **Sandra Gionas**, award-winning journalist and former TVO producer.

PEOPLE.
PEACE.
A SHARED
TOMORROW.

IN SUPPORT OF
**THE CENTRE OF VISUAL ARTS
AND RESEARCH (CVAR)**

CVAR is a cultural and educational institution in Cyprus dedicated to preserving the island's history and engaging future generations through art, archives and education.

EVENT DETAILS



Monday,
September 28, 2026



6:00 p.m.



Campbell Room
Munk School of Global Affairs & Public Policy
University of Toronto
1 Devonshire Place, Toronto

HONOURING
THE PAST.

For information: info@thehellenicinitiative.ca
www.thehellenicinitiative.ca

SUPPORTING
A MORE PEACEFUL
TOMORROW.



Θάνατος Μαζωνάκη: Προφυλακιστέοι οι δύο γιατροί μετά από μαραθώνια απολογία

Οι ισχυρισμοί της γιατρού και
η απόδοση ευθυνών στο ΕΚΑΒ

Την προφυλάκιση των δύο γιατρών του ιδιωτικού ιατρείου, όπου υπέστη ανακοπή ο Γιώργος Μαζωνάκης, αποφάσισαν ανακριτής και εισαγγελέας, μετά από μια μαραθώνια διαδικασία σχεδόν 18 ωρών.

Οι δύο κατηγορούμενοι, οι οποίοι βαρύνονται με ένα ιδιαίτερα αναβαθμισμένο κατηγορητήριο για το θάνατο του Γιώργου Μαζωνάκη, οδηγήθηκαν στη φυλακή, καθώς οι ισχυρισμοί τους δεν έπεισαν τις

δικαστικές Αρχές. Μάλιστα, σύμφωνα με το Mega, όταν ο Ηλίας Θεοδωρόπουλος έμαθε από τον ανακριτή ότι προφυλακίζεται, απείλησε ότι θα προβεί σε απεργία πείνας, σε ένδειξη διαμαρτυρίας για την απόφαση.

**ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΟΥ «ΕΚΑΨΑΝ»
ΤΟΥΣ ΚΑΤΗΓΟΡΟΥΜΕΝΟΥΣ**

Καταλύτης για τις εξελίξεις στην υπόθε-

ση και την προφυλάκιση των κατηγορουμένων στάθηκαν τα ευρήματα της Διεύθυνσης Εγκληματολογικών Ερευνών (ΔΕΕ). Η τεχνική έκθεση, η οποία συντάχθηκε με τη συνδρομή της επίσημης αντιπροσωπείας της συσκευής πλασμαφαίρεσης στην Ελλάδα, αποτύπωσε λεπτό προς λεπτό το χρονολόγιο της τραγωδίας, καταρρίπτοντας τους υπερασπιστικούς ισχυρισμούς:

• **14:25 (1° σήμα κινδύνου):** Η συσκευή

ηχεί για πρώτη φορά, καθώς ο τραγουδιστής εμφανίζει αυξημένη πίεση και ενδείξεις θρόμβωσης.

• **14:43 & 14:45:** Η γιατρός καταγράφει δύο φωτογραφίες και ένα βίντεο του Γιώργου Μαζωνάκη, την ώρα που εκείνος βρίσκεται στο ιατρικό κρεβάτι με κλειστά μάτια.

• **15:22 – 15:27 (2° σήμα κινδύνου):** Το μηχανήμα χτυπά εκ νέου και διακόπτει αυτόματα την παροχή αίματος.

• **15:45 (3° σήμα κινδύνου):** Η συσκευή προειδοποιεί ότι ο ασθενής δεν έχει πλέον καρδιακό παλμό.

• **16:10 (4° σήμα κινδύνου):** Η γιατρός δίνει τελικά εντολή στη γραμματέα της να καλέσει το ΕΚΑΒ.

ΟΙ ΙΣΧΥΡΙΣΜΟΙ ΤΗΣ ΓΙΑΤΡΟΥ ΚΑΙ Η ΜΕΤΑΘΕΣΗ ΕΥΘΥΝΩΝ ΣΤΟ ΕΚΑΒ

Από την πλευρά της, η κατηγορούμενη γιατρός επιχείρησε να αντικρούσει το κατηγορητήριο, υποστηρίζοντας ότι η ανακοπή καρδιάς συνέβη στις 16:15 και ότι η κλήση στο 166 έγινε στις 16:21. Παραδέχθηκε για πρώτη φορά την έναρξη της θεραπείας, τοποθετώντας τη διάρκειά της στα 43 λεπτά, ενώ ισχυρίστηκε ότι οι ειδοποιήσεις του μηχανήματος αφορούσαν σπασμένη φλέβα και όχι ανακοπή.

Παράλληλα, η υπεράσπιση απέδωσε σοβαρές ευθύνες στους διασώστες του ΕΚΑΒ, υποστηρίζοντας ότι έφτασαν στις 16:26 χωρίς φορείο. Όπως ισχυρίστηκε, ο τραγουδιστής μεταφέρθηκε σε καρέκλα, με αποτέλεσμα να διακοπεί η ΚΑΡΠΑ μέχρι το ασθενοφόρο και να χαθεί κρίσιμος χρόνος. Όσον αφορά το οπτικοακουστικό υλικό, η ίδια υποστήριξε ότι η φωτογράφιση γινόταν στο πλαίσιο συνήθους πρακτικής για το προσωπικό της αρχείο και ότι απέστειλε τα αρχεία σε τρίτο πρόσωπο και όχι στο σύζυγό της.

Επιπλέον, οι εμπλεκόμενοι γιατροί υποστήριξαν στο δικαστικό λειτουργό ότι τα δύο κατασχεθέντα μηχανήματα πλασμαφαίρεσης είναι πλήρως νόμιμα, συνοδεύονται από τιμολόγια αγοράς και είχαν δηλωθεί στον Ιατρικό Σύλλογο Αθηνών (ΙΣΑ) το 2025 και το 2026.

ΤΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΑΛΛΟΘΙ ΚΑΙ ΟΙ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΙΔΙΟΚΤΗΤΗ ΤΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ

Σε ξεχωριστή γραμμή απολογίας, ο σύζυγος της γιατρού και ιδιοκτήτης του ιατρείου παρουσίασε το δικό του χρονολόγιο για τις μετακινήσεις του την ημέρα του περιστατικού. Ο κατηγορούμενος ισχυρίστηκε ότι δεν αποχώρησε από το εστιατόριο στις 14:43 λόγω κάποιου επείγοντος περιστατικού στο ιατρείο, αλλά για να συνεχίσει τα προγραμματισμένα ραντεβού του.

Παράλληλα, υποστήριξε ότι στις 16:00 είχε κανονισμένο ραντεβού με ασθενή στο χώρο του ιατρείου, στον οποίο συνταγογράφησε παραπεμπτικό εξέτασης στις 16:06, επιδιώκοντας να αποδείξει ότι δε βρισκόταν στο θάλαμο του Γιώργου Μαζωνάκη την ώρα της κατάρρευσης.

© ΕΘΝΟΣ



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

WALK-A-THON 2026

ΔΕΥΤΕΡΑ 21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

Αγαπητά μέλη και φίλοι του Οργανισμού Τρίτης Ηλικίας η "ΦΙΛΙΑ" Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος διοργανώνεται από τη "ΦΙΛΙΑ" για 20^η φορά η πορεία για την ενίσχυση των **Meals on Wheels**, του προγράμματος που πηγαίνει ζεστό φαγητό στα σπίτια ηλικιωμένων, αρρώστων και όχι μόνο.

Τη Δευτέρα 21 Σεπτεμβρίου 2026 και ώρα 11:00 π.μ.

θα συναντηθούμε στο

Σύλλογο Αρκάδων, στο 4391 St-Martin West

για να βοηθήσουμε με μιά έστω και μικρή προσφορά να μαζευτούν ορισμένα χρήματα γι' αυτό το τόσο αναγκαίο πρόγραμμα.

Η εγγραφή είναι \$10.00 και το περπάτημα θα αρχίσει στις 12 μ.μ. στο κοντινό πάρκο. Θα γυρίσουμε στο Σύλλογο Αρκάδων, όπου θα προσφερθεί στους συμμετέχοντες δωρεάν μεσημεριανό.

Σας περιμένουμε να βοηθήσετε αυτό το πρόγραμμα, που τόσοι ηλικιωμένοι το χρειάζονται.

Για τις δωρεές σας, μπορείτε να έχετε και φορολογική απόδειξη, εάν βέβαια σας χρειάζεται.

Ελάτε και υποστηρίξτε την Τρίτη Ηλικία, γιατί και αυτή έχει τις ανάγκες της.

«Εκεί που είσαι ήμουν κι εδώ που είμαι θα 'ρθεις»

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063

filia@bellnet.ca



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

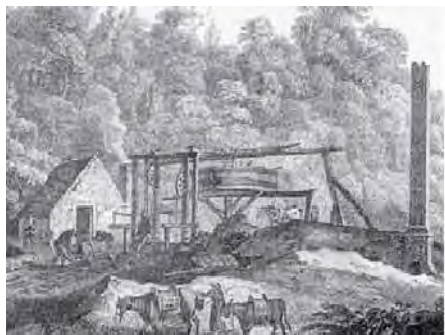
ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

Ο ΚΟΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΑΡΑΜΟΝΕΣ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ
ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΕΩΣ ΤΑ ΤΕΛΗ ΤΟΥ 19^{ου} ΑΙΩΝΑ

Η ωρίμανση της βιομηχανικής επανάστασης

...συνέχεια από το προηγούμενο

Το φαινόμενο βιομηχανική επανάσταση: Οι πρώτες βιομηχανίες (εκβιομηχάνιση) δημιουργήθηκαν στη Μ. Βρετανία γύρω στα 1750-1780.



Δύο ανθρακωρυχεία του 1800 περίπου (αριστερά) και του 1910 περίπου (δεξιά)

Κύρια γνωρίσματα της εκβιομηχάνισης ήταν η εκτεταμένη χρήση νέων τεχνικών μέσων (κυρίως της ατμομηχανής) που περιόριζαν τη χειρωνακτική εργασία, αυξάνοντας την παραγωγή και μειώνοντας το κόστος των προϊόντων, η αξιοποίηση νέων μορφών ενέργειας (κυρίως του άνθρακα, του καύσιμου των ατμομηχανών), η εφαρμογή καινοτομιών στη μεταλλουργία, η συγκέντρωση των εργαζομένων στα εργοστάσια (βιομηχανικό σύστημα) και οι υψηλοί ρυθμοί ανάπτυξης. Κύριοι πόλοι εκβιομηχάνισης ήταν η υφαντουργία και η μεταλλουργία.

Από τις αρχές του 19^{ου} αιώνα το φαινόμενο άρχισε να επεκτείνεται, αρχικά στη δυτική Ευρώπη και στη συνέχεια στον υπόλοιπο κόσμο, οδηγώντας στη μετάβαση από την αγροτική – χειροτεχνική οικονομία στη βιομηχανική οικονομία και προκαλώντας οικονομικές, κοινωνικές, πολιτικές και πολιτισμικές αλλαγές.

Οι μεταβολές αυτές υπήρξαν τόσο σημαντικές, ώστε οι ιστορικοί τις ονόμασαν **βιομηχανική επανάσταση**.

Η εξάπλωση της βιομηχανικής επανάστασης: Στα μέσα του 19^{ου} αιώνα η εκβιομηχάνιση περιοριζόταν ακόμη στη Μ. Βρετανία, στη βόρεια και ανατολική Γαλλία, στο Βέλγιο, στις Κάτω Χώρες, σε κάποιες περιοχές στις όχθες του ποταμού Ρήνου και σε ορισμένα κέντρα στη βόρεια Ιταλία.

Από τα μέσα του 19^{ου} αιώνα, όμως,

εξαπλώθηκε με γρήγορους ρυθμούς σε νέες περιοχές της Ευρώπης, καθώς και στις ΗΠΑ, χάρη στην αδιάκοπη πρόοδο των παραδοσιακών βιομηχανικών τομέ-



ων (υφαντουργία, μεταλλουργία).

Μετά το 1880 πρωτοπόροι έγιναν νέοι βιομηχανικοί κλάδοι που συνδέονταν με την επιστημονική έρευνα.

Η χημεία πέρασε από το χώρο του εργαστηρίου στη μαζική παραγωγή. Επαναστατικές επιστημονικές ανακαλύψεις γέννησαν την οργανική χημεία και επέτρεψαν την παραγωγή μεγάλων ποσοτήτων συνθετικών βαφών, λιπασμάτων, πλαστικών υλών και εκρηκτικών (δυναμίτιδα).

Χάρη στη χημεία αναπτύχθηκαν, ακόμη, οι βιομηχανίες φαρμάκων, ψυγείων, φωτογραφικών και κινηματογραφικών ειδών. **Πρωτοπόρος αναδείχτηκε η Γερμανία.**

Παράλληλα, ο ηλεκτρισμός αποτέλεσε, ίσως, την κυριότερη καινοτομία του δεύτερου μισού του 19^{ου} αιώνα, τόσο ως πηγή ενέργειας για τους ηλεκτρικούς κινητήρες, όσο και ως μέσο φωτισμού, καθώς άρχισε να αντικαθιστά το φωταέριο και τις λάμπες πετρελαίου.

Αυτή την εποχή επινοήθηκαν ο ηλεκτρικός λαμπτήρας πυρακτώσεως, καθώς και μέθοδοι μετατροπής της ενέργειας των υδάτων σε ηλεκτρική ενέργεια και μεταφοράς της σε μεγάλες αποστάσεις.

1] Η σύζευξη επιστήμης και βιομηχανίας

[...] Γύρω στα μέσα του 19^{ου} αιώνα αναπτύχθηκαν δύο βιομηχανικοί κλάδοι που βασίζονταν σε μια πολύ επαναστατική τεχνολογία: η χημική και (στο

βαθμό που αφορούσε τις επικοινωνίες) η ηλεκτρική βιομηχανία [...].

Όπως μαρτυρούν τα μυθιστορήματα του Ιουλίου Βερν (1828-1905), ο καθηγητής έγινε μια πολύ σημαντικότερη για τη βιομηχανία μορφή από όσο ήταν στο παρελθόν [...].

Εξάλλου, το ερευνητικό εργαστήριο έγινε αναπόσπαστο στοιχείο της βιομηχανικής ανάπτυξης [...].

Μια σημαντική συνέπεια αυτής της διείσδυσης της επιστήμης στη βιομηχανία, ήταν ότι από τότε το εκπαιδευτικό σύστημα γινόταν όλο και ζωτικότερο για τη βιομηχανική ανάπτυξη. **E.J. Hobsbawm, Η εποχή του κεφαλαίου, 1848-1875, γ' ανατύπωση, μτφρ. Δ. Κούρτοβικ, ΜΙΕΤ, Αθήνα 2003, σ. 71-73.**

Η επανάσταση στις συγκοινωνίες και στις επικοινωνίες: Οι πρόοδοι στις συγκοινωνίες και στις επικοινωνίες επιτάχυναν τη βιομηχανική ανάπτυξη.

Όλα άρχισαν με το σιδηρόδρομο.

Το 1825 ο Άγγλος μηχανικός Στίβενσον (Stephenson) κίνησε την πρώτη ατμάμαξα στη σιδηροδρομική γραμμή Λίβερπουλ – Μάντσεστερ.

Το επίτευγμα ήταν τεράστιο, αν σκε-

φτεί κανείς ότι έως τότε τα χερσαία μέσα μεταφοράς λίγο διέφεραν από εκείνα της αρχαιότητας. Ξεκίνησε, έτσι, μια διαδικασία συνεχών βελτιώσεων του σιδηροδρόμου, που έφτασε, στα τέλη του 19^{ου} αιώνα, μέχρι την κατασκευή ηλεκτροκίνητων τραμ και αστικών υπόγειων ηλεκτρικών σιδηροδρόμων (μετρό).

Η χρησιμοποίηση ατμομηχανής για την κίνηση στη θάλασσα οδήγησε στο σιδερένιο ατμόπλοιο, που αντικατέστησε, βαθμιαία, το ξύλινο ιστιοφόρο πλοίο.

Ο χρόνος και το κόστος του ταξιδιού μειώθηκαν θεαματικά. Ο σιδηρόδρομος και το ατμόπλοιο έγιναν τα σύμβολα της βιομηχανικής ανάπτυξης, τα σύμβολα της νέας εποχής.

Στο δεύτερο μισό του 19^{ου} αιώνα, η εξέλιξη των κινητήρων και η ενσωμάτωσή τους σε οχήματα, είχε ως αποτέλεσμα τη δημιουργία του αυτοκινήτου, αλλά και τον πειραματισμό στη δημιουργία ιπτάμενων μηχανών, των πρώτων αεροπλάνων.

Παράλληλα, το καύσιμο των κινητήρων, το πετρέλαιο, άρχισε να αποκτά μεγάλη αξία και σημασία.

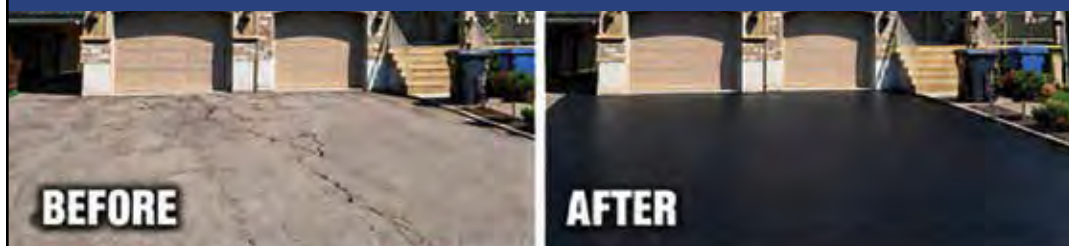
Συνεχίζεται...



Σιδηρόδρομοι στη Βρετανία (περίπου στα 1800)

WE REPLACE YOUR BROKEN DRAIN

FOR A NEW ONE AND SEAL DRIVEWAY



We repair:

- Cracks
- Edges of garage entrances and foundations
- Replacement of drains
- Free Drain Camera Test



Scellant Propre

Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774

Το ενεργειακό «ράλι» φέρνει μέτρα

Συναγερμός για την πορεία των τιμών

■ Οι σκέψεις της κυβέρνησης για την επόμενη μέρα

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΟΚΚΑΛΙΑΡΗ
© ΕΘΝΟΣ



Περίπου δύο εβδομάδες έχουν περάσει από τα μέτρα που ανακοίνωσε ο πρωθυπουργός στη Θεσσαλονίκη και στο τραπέζι είναι ήδη πρόσθετες παρεμβάσεις.

Οι επόμενοι μήνες φαίνεται πως θα είναι ζόρικοι για τα νοικοκυριά, που καλούνται να αντιμετωπίσουν το ενεργειακό ράλι και τον επίμονο πληθωρισμό. Μία σειρά εξελίξεων στη Μέση Ανατολή έχουν ως αποτέλεσμα ένα νέο άλμα στις τιμές του πετρελαίου και οδηγούν τις διεθνείς αγορές σε εκνευρισμό, καθώς δέχονται διπλή πίεση από την ακριβότερη ενέργεια και το υψηλό κόστος δανεισμού.

Στο Μαξίμου, σε μια σειρά συσκέψεων, αναλύουν τα νέα δεδομένα και στόχος είναι να αξιοποιηθούν οι δημοσιονομικές εφεδρείες για να στηριχτούν τα νοικοκυριά. Όπως όλα δείχνουν, επιταχύνεται η λήψη των αποφάσεων και έρχονται ανακοινώσεις, καθώς η ακρίβεια αποτελεί το βασικό πονοκέφαλο για τους πολίτες.

Η κυβέρνηση – που δέχεται σφοδρά πυρά από την αντιπολίτευση για την πορεία των τιμών – προκρίνει ένα μοντέλο ανακοινώσεων μήνα – μήνα. Ουσιαστικά

στόχος είναι να ζυγίζονται τα νέα δεδομένα αλλά και τα δημοσιονομικά περιθώρια και αναλόγως να γίνονται στοχευμένες κινήσεις.

Σύμφωνα με πληροφορίες, δεδομένη πρέπει να θεωρείται η παράταση της επιδότησης στο diesel κίνησης και τον επόμενο μήνα. Παράλληλα έρχονται παρεμβάσεις στο πετρέλαιο θέρμανσης, σε μια προσπάθεια να στηριχτούν τα νοικοκυριά.

Ενδεικτικό της σοβαρότητας της κατάστασης είναι πως αν η διάθεση του ξεκινούσε σήμερα εκτιμάται πως η τιμή του θα είχε ως πρώτο σημείο αναφοράς τα 1.90 ευρώ ανά λίτρο (από 1,13 την προηγούμενη χρονιά).

Αυτό που εξετάζεται, μεταξύ άλλων, είναι η αναπροσαρμογή του ποσού ή και η ελαστικοποίηση των εισοδηματικών κριτηρίων, για να διευρυνθεί η περιμετρος των δικαιούχων.

Μια άλλη λύση που θα μπορούσε να εξεταστεί, είναι να υπάρξουν παρεμβάσεις στους συντελεστές που λαμβάνουν υπόψη τις κλιματικές συνθήκες σε κάθε περιοχή, για να προκύψει το ύψος της επιδότησης.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΑΙ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΛΥΣΗ

Παράλληλα θα αναζητηθεί και λύση σε επίπεδο ΕΕ, ωστόσο αυτό είναι μια πιο δύσκολη υπόθεση και μέχρι τότε οι ευρωπαϊκές κυβερνήσεις θα δρομολογούν στοχευμένες παρεμβάσεις.

Για παράδειγμα, ήδη μέτρα ανακούφισης από τις υψηλές τιμές των καυσίμων προανήγγειλε ο Γερμανός Καγκελάριος, Φρίντριχ Μερτς (χωρίς να αναφερθεί σε συγκεκριμένες παρεμβάσεις) ενώ παρόμοιες συζητήσεις γίνονται και σε άλλες χώρες.

ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

Έντονη ανησυχία προκάλεσαν οι τελευταίες εξελίξεις στην ευρύτερη περιοχή.

Ειδικότερα, η Σαουδική Αραβία έχει μειώσει τις αποστολές πετρελαίου προς την Ευρώπη, μετά τις επιθέσεις με drones που προκάλεσαν ζημιές στο βασικό πετρελαιοαγωγό εξαγωγών της προς την Ερυθρά Θάλασσα, ανέφεραν στο Reuters πηγές της αγοράς.

Να επισημανθεί εδώ πως ο αγωγός East – West μήκους 1.200 χιλιομέτρων, ο οποίος διατρέχει την Αραβική Χερσόνησο, με-

τέφερε 4 έως 5 εκατομμύρια βαρέλια την ημέρα (ποσότητα που αντιστοιχεί στο 4% έως 5% της παγκόσμιας προσφοράς).

ΣΤΗ ΒΟΥΛΗ Ο ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ

Στην Ολομέλεια μίλησε την Τετάρτη 16/9 ο πρωθυπουργός στη συζήτηση για τη Συνταγματική Αναθεώρηση.

Με τους γαλάζιους να κατηγορούν τα κόμματα της αντιπολίτευσης πως επιλέγουν μια στείρα άρνηση, ενώ – με το βλέμμα στραμμένο σε ένα κεντρώο ακροατήριο – στο στόχαστρο μπαίνει κυρίως το ΠΑΣΟΚ.

Δεδομένο πάντως είναι, πως η οικονομία θα είναι ένα θέμα που θα μονοπωλήσει την πολιτική αντιπαράθεση μέχρι τις επόμενες εκλογές.

Από τη μια πλευρά η κυβέρνηση σημειώνει πως καταθέτει κοστολογημένες προτάσεις και κατηγορεί την αντιπολίτευση πως δεν έχει εναλλακτική πρόταση.

Από την άλλη τα κόμματα της αντιπολίτευσης κατηγορούν την κυβέρνηση πως δε λαμβάνει ουσιαστικά μέτρα στήριξης των νοικοκυριών, με τον πολιτικό υδράργυρο να ανεβαίνει.

Έρευνα: 74% των Ευρωπαίων θεωρεί επωφελή τη συμμετοχή στην ΕΕ

Το 83% δηλώνει ικανοποιημένο από την ποιότητα ζωής

Η πλειοψηφία των Ευρωπαίων θεωρεί την Ευρωπαϊκή Ένωση πηγή σταθερότητας, σε έναν κόσμο που αντιμετωπίζει πολλαπλές κρίσεις.

Επιθυμεί επίσης, να διαδραματίσει ισχυρότερο ρόλο στην προστασία των πολιτών από παγκόσμιες κρίσεις και απειλές για την ασφάλεια, σύμφωνα με νέα έρευνα του Ευρωβαρόμετρου που δημοσίευσε το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο.

Σύμφωνα με την έρευνα, το 75% των ερωτηθέντων θεωρεί την ΕΕ ένα σταθερό περιβάλλον στο σημερινό ασταθές διεθνές περιβάλλον, ενώ το 74% πιστεύει ότι η συμμετοχή της χώρας τους στην ΕΕ είναι επωφελής.

Επιπλέον, το 68% δηλώνει ότι η ΕΕ θα πρέπει να διαδραματίσει μεγαλύτερο ρόλο στην προστασία των πολιτών από παγκόσμιες κρίσεις και κινδύνους για την ασφάλεια στο μέλλον.

Η έρευνα έδειξε επίσης ότι το 73% των ερωτηθέντων επιθυμεί η ΕΕ να διαθετεί περισσότερα εργαλεία για την αντιμετώπιση των παγκόσμιων προκλήσεων. Τα πρόσφατα παγκόσμια γεγονότα έχουν επίσης ενισχύσει την απαισιοδοξία στάση των Ευρωπαίων απέναντι στο μέλλον, με το 58% να δηλώνει ότι αισθάνεται απαισιοδόξο για το μέλλον.

Η αβεβαιότητα είναι ο πιο συνηθισμένος τρόπος με τον οποίο οι ερωτη-

θέντες περιγράφουν τα συναισθήματά τους, όπως ανέφερε το 44%, ενώ το 29% αναμένει ότι το βιοτικό τους επίπεδο θα επιδεινωθεί τα επόμενα χρόνια. Οι πολίτες της ΕΕ θεωρούν ότι η Ένωση πρέπει να επικεντρωθεί κυρίως στην άμυνα και την ασφάλεια (όπως ανέφερε το 39% των ερωτηθέντων) και στην ενεργειακή ανεξαρτησία (όπως ανέφερε το 35%).

Παρά τις ανησυχίες για το μέλλον, το 83% των ερωτηθέντων δηλώνει ικανοποιημένο από την ποιότητα ζωής του, ενώ το 17% δηλώνει δυσαρεστημένο.

Ταυτόχρονα, το 29% αναμένει ότι το βιοτικό του επίπεδο θα επιδεινωθεί τα επόμενα χρόνια, το 50% αναμένει ότι θα παραμείνει αμετάβλητο και το 18% αναμένει ότι θα βελτιωθεί.

Όσον αφορά την εμπιστοσύνη στην ΕΕ και στους θεσμούς της, το 59% των ερωτηθέντων δήλωσαν ικανοποιημένοι με τη συνολική λειτουργία της ΕΕ.

Η έρευνα του Ευρωβαρόμετρου διεξήχθη σε όλα τα 27 κράτη-μέλη της ΕΕ, με τη συμμετοχή 26.421 ερωτηθέντων.

Η έρευνα πραγματοποιήθηκε από το δημοσκοπικό γραφείο Verian το διάστημα 9 Απριλίου έως 4 Μαΐου 2026, με τη συλλογή των απαντήσεων να γίνεται τόσο μέσω προσωπικών όσο και εξ αποστάσεως συνεντεύξεων.

© EUROPEANPERSPECTIVE.NET

Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου 2026 - 11:00 π.μ.

Η ΕΝΘΡΟΝΙΣΗ
ΤΟΥ ΣΕΒΑΣΜΙΩΤΑΤΟΥ
ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΚΑΝΑΔΑ
κ. ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ

ΚΥΡΙΑΚΗ
20 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ
ΠΡΩΤΗ ΘΕΙΑ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

ΟΡΘΟΡΟΣ:
8:30 π.μ.
Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ:
10:00 π.μ.

ΙΕΡΟΣ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
3840 FINCH AVENUE EAST TORONTO-ONTARIO

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 20 Σεπτεμβρίου 2026

στον Ιερό Ναό του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή

(5220 Grande Allée, Saint-Hubert)

τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο

υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΚΑΣΤΑΝΗΣ

(από Μυστρά Σπάρτης Λακωνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 20 Σεπτεμβρίου 2026

στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου

(3780 Chemin du Souvenir, Laval)

τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο

υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΑΡΙΑ

ΒΙΤΩΡΑΤΟΥ

(από Μόντρεαλ)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου 2026

στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού

(4865 Chemin du Souvenir, Laval)

τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο

υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ

(από Λεβίδιον Τριπόλεως Αρκαδίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 20 Σεπτεμβρίου 2026

στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου

(7700 Avenue de l'Érée, Montreal)

τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο

υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

ΤΡΙΧΑ

(από Συκέα Λακωνίας)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 26 Σεπτεμβρίου 2026

στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ

(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)

τελείτε Τριετές Μνημόσυνο

υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΑΓΓΕΛΙΚΗΣ

ΚΩΤΣΙΟΠΡΙΦΤΗ

(από Πλατύ Καλαμάτας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 20 Σεπτεμβρίου 2026

στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού

(4865 Chemin du Souvenir, Laval)

τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο

υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΜΑΡΙΑΣ

ΜΗΛΙΩΝΗ

(από Χώρα Μεσσηνίας)



500
for
\$1.48
each

including logo with 1 colour

durable and affordable **custom PENS**



MEDIA-TREK®

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

18

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 21/9/2026 ΕΩΣ 27/9/2026

1827: Λαμβάνει χώρα η Ναυμαχία της Ιτέας (Σκάλα Σαλώνων). Ο Αστυγέ, κυβερνήτης του πλοίου «Καρτερία», καταστρέφει τουλάχιστον τρία τουρκικά πλοία και κυριεύει τρία αυστριακά, που προμήθευαν τρόφιμα τους Τούρκους.

1851: Κυκλοφορεί το πρώτο φύλο της εφημερίδας «New York Times».

1924: Το Μονομελές Πρωτοδικείο Αθηνών εγκρίνει το καταστατικό ίδρυσης της ΑΕΚ.

1931: Με Προεδρικό Διάταγμα της κυβέρνησης του Ελευθερίου Βενιζέλου καθορίζεται στα 10 ναυτικά μίλια ο εθνικός εναέριος χώρος της Ελλάδας, 4 περισσότερα από την αιγιαλίτιδα ζώνη.

1946: Η Εντίθ Πιάφ δίνει συναυλία στο «Θέατρο Κοτοπούλη» στην Αθήνα. Η 31χρονη γαλλίδα τραγουδίστρια θα γνωρίσει τον 25χρονο ηθοποιό Δημήτρη Χορν και θα τον ερωτευτεί σφοδρά, χωρίς ανταπόκριση.

2013: Ενέδρα θανάτου για τον 34χρονο ράπερ Παύλο Φύσσα (Killa P.) στην Αμφιάλη. Δράστης ο 45χρονος χρυσαυγίτης Γιώργος Ρουπακιάς, ο οποίος τον μαχαιρώνει στην καρδιά. Ομόθυμη καταδίκη από τα πολιτικά κόμματα του λεγόμενου «συνταγματικού τόξου» και από τη Χρυσή Αυγή, που αποποιείται οποιασδήποτε ευθύνης.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 1043

		4			1		3	6
	2	6					5	
		8						
		9			2	3		
	1	5	6			9		7
			7					
8	5					1	6	
			3	9				4

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 1042 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

9	3	5	1	2	8	4	6	7
1	8	4	7	3	6	5	9	2
2	6	7	9	4	5	1	3	8
4	9	1	8	6	3	2	7	5
7	2	6	5	1	4	9	8	3
8	5	3	2	9	7	6	1	4
3	7	2	6	5	1	8	4	9
6	4	9	3	8	2	7	5	1
5	1	8	4	7	9	3	2	6



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Η Πανσέληνος στο δικό σας ζώδιο φέρνει πολύ έντονα συναισθήματα και σημαντικές αποκαλύψεις στις προσωπικές σας σχέσεις. Η μεγάλη ανάγκη σας για ανεξαρτησία συγκρούεται άμεσα με τις απαιτήσεις των άλλων. Δείξτε ψυχραιμία, αποφύγετε τις βιαστικές αποφάσεις και επενδύστε τώρα στη διπλωματία.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Η καθημερινότητα απαιτεί πολύ καλύτερη οργάνωση και ουσιαστική φροντίδα της υγείας σας. Η είσοδος του Ήλιου στο Ζυγό φέρνει ισορροπία στον εργασιακό χώρο και νέες ευκαιρίες για συνεργασίες. Μην πιέζετε καταστάσεις στα οικονομικά, επειδή οι βιαστικές κινήσεις κρύβουν σοβαρές παγίδες παντού.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Η δημιουργικότητά σας βρίσκεται στο ζενίθ και ο έρωτας χτυπά δυνατά την πόρτα σας αυτή την εβδομάδα. Κοινωνικές επαφές και νέες γνωριμίες φέρνουν χαμόγελα και αισιοδοξία για το μέλλον. Δώστε προσοχή σε παρεξηγήσεις με φίλους και αποφύγετε τις υπερβολικές σπατάλες τώρα.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Το ενδιαφέρον σας στρέφεται στο σπίτι και την οικογένεια, όπου καλείστε να λύσετε εκκρεμότητες του παρελθόντος. Εντάσεις με αγαπημένα πρόσωπα απαιτούν υπομονή. Στα επαγγελματικά, προετοιμαστείτε για αλλαγές που θα απαιτήσουν την πλήρη προσοχή σας. Μην απογοητεύεστε καθόλου από μικρές καθυστερήσεις σήμερα.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Η επικοινωνία γίνεται το δυνατό σας όπλο και οι συζητήσεις φέρνουν λύσεις σε επαγγελματικά ζητήματα. Η μετακίνηση του Άρη ενισχύει την αυτοπεποίθηση και τη γοητεία σας. Προσέξτε όμως τα λόγια σας, καθώς η παρορμητικότητα μπορεί να προκαλέσει ρήξεις με κοντινά σας πρόσωπα άμεσα.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Τα οικονομικά σας έρχονται στο προσκήνιο και καλείστε να κάνετε μια σωστή διαχείριση των εσόδων σας. Νέες προτάσεις για αύξηση εισοδήματος είναι πιθανές, αρκεί να αποφύγετε το ρίσκο.

Στα αισθηματικά, η ανάγκη για σταθερότητα και ασφάλεια καθορίζει τις τελικές επιλογές σας τώρα.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Τα γενέθλιά σας ξεκινούν με τον Ήλιο να φωτίζει τις προσωπικές σας επιθυμίες και τους στόχους σας. Είναι η κατάλληλη στιγμή για νέα ξεκινήματα και ανανέωση της εμφάνισής σας.

Η Πανσέληνος απέναντί σας φέρνει εξελίξεις, απαιτώντας ώριμη και ψυχραιμία αντιμετώπιση από εσάς.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Μια περίοδος εσωστρέφειας και προετοιμασίας ξεκινά για εσάς, καθώς χρειάζεστε χρόνο για να γεμίσετε τις μπαταρίες σας. Ακούστε το ένστικτό σας και αφήστε πίσω καταστάσεις που σας κουράζουν. Μυστικές συζητήσεις στα επαγγελματικά θα αποδώσουν καρπούς πολύ σύντομα, κάντε λίγη υπομονή ακόμα.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Οι φίλοι και οι κοινωνικές ομάδες παίζουν πρωταγωνιστικό ρόλο αυτή την εβδομάδα, φέρνοντας υποστήριξη στα σχέδιά σας. Η αισιοδοξία σας επιστρέφει και θέτετε νέους στόχους. Αποφύγετε οικονομικές διευθετήσεις με γνωστούς, γιατί υπάρχει σοβαρός κίνδυνος να παρεξηγηθείτε άδικα και πολύ εύκολα.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Η καριέρα και η κοινωνική σας προβολή βρίσκονται στο επίκεντρο των εξελίξεων αυτή την περίοδο.

Η προσπάθειά σας αναγνωρίζεται, αλλά οι ευθύνες αυξάνονται σημαντικά, προκαλώντας σας άγχος. Βρείτε χρόνο για να ισορροπήσετε την επαγγελματική με την προσωπική σας ζωή χωρίς υπερβολές και εντάσεις.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Η ανάγκη για μάθηση, ταξίδια και διεύρυνση των οριζόντων σας γίνεται πολύ έντονη αυτές τις ημέρες.

Νέες ιδέες και φιλοσοφικές αναζητήσεις σας βοηθούν να δείτε τη ζωή διαφορετικά. Προσέξτε νομικά ζητήματα ή γραφειοκρατικές εκκρεμότητες, που απαιτούν άμεση τακτοποίηση.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Έντονα συναισθήματα και βαθιές επιθυμίες έρχονται στην επιφάνεια, ζητώντας από εσάς ουσιαστική αναγέννηση και αλλαγή. Οικονομικά θέματα που αφορούν τρίτους, δάνεια ή κληρονομικά, απαιτούν προσεκτικούς χειρισμούς. Εμπιστευτείτε τη διαίσθησή σας για να αποφύγετε τις παγίδες σε προσωπικά-επαγγελματικά.



ΕΙΩ ΤΕΛΑΜΕ

Μέσα στην τάξη η δασκάλα βάζει για εργασία στον Τοτό να της γράψει από 3 προτάσεις. Όταν τελείωσε το μάθημα και πάει στο σπίτι του, ο Τοτός ρωτάει τη μητέρα του που καθόταν στην κουζίνα:

– Ρε μάνα, για πες μου μια πρόταση.
– Άσε με τώρα, δεν μπορώ!

Ο Τοτός σημειώνει την πρόταση... Έπειτα πηγαίνει στον αδερφό του που έπαιζε στο δωμάτιο:

– Μπόμπο, για πες μου μια πρόταση.
– Είμαι ο Σούπερμαν! Ο Σούπερμαν!

Ο Τοτός σημειώνει την πρόταση... Έπειτα πηγαίνει στον πατέρα του στο

σαλόνι που μιλούσε στο τηλέφωνο:

– Μπαμπά, πες μου μια πρόταση.
– Ποιον, εκείνο το χοντρό λες;
Ο Τοτός σημειώνει την πρόταση... Την επόμενη ημέρα στο σχολείο ρωτάει η δασκάλα τον Τοτό:

– Τοτέ έγραψες τις προτάσεις;
– Βεβαίως κυρία!

– Για πες μου να ακούσω.
– Άσε με τώρα δεν μπορώ!

– Τοτέ, ποιος νομίζεις πως είσαι και μιλάς έτσι;
– Είμαι ο Σούπερμαν! Ο Σούπερμαν!

– Τοτέ... θα σε πάω στο διευθυντή!

– Ποιόν, εκείνο το χοντρό λες;

Ρωτά ο Τοτός τη δασκάλα του.

– Κυρία, θα τιμωρούσατε ποτέ κάνα, για κάτι που δεν έκανε!

– Φυσικά όχι, του απαντά η δασκάλα. Και ο Τοτός, ανακουφισμένος, συνεχίζει.

– Ωραία, γιατί δεν έκανα την εργασία που μας είχατε βάλει!

Ο Τοτός παίρνει το 100 και λέει:

– Ελάτε γρήγορα επειδή ο πατέρας μου επί δύο ώρες παίζει ξύλο με το γείτονα!

– Και γιατί περίμενες τόση ώρα για να μας ειδοποιήσεις;

– Επειδή έως τώρα κέρδιζε ο πατέρας μου!

SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!

24 HOUR MONITORING

«Αυτή είναι η ελληνική περιοχή κυριαρχίας» λέει η Τουρκία! Για όλα τα υπόλοιπα θα δώσουμε μάχη!

Από τον 25° μέχρι τον 32° Παράλληλο όλα τα ελληνικά νησιά θεωρούνται περιοχή τουρκικού ελέγχου!

Συνολικά 52 χρόνια υποχωρητικότητας στις τουρκικές απαιτήσεις, μετά την εισβολή τους στην Κύπρο, φέρνουν το σημερινό αποτέλεσμα να θέτουν τον 25° Μεσημβρινό ως το όριο κυριαρχίας της Ελλάδας, με όλα τα νησιά από εκεί και προς Ανατολή να τα δηλώνουν ως «τουρκικής κυριαρχίας». Δηλαδή η Τουρκία πλέον, θεωρεί ότι από τον 25° έως τον 32° Μεσημβρινό είναι περιοχή τουρκικής κυριαρχίας ή τουλάχιστον περιοχή υπό τουρκικό έλεγχο! Δηλαδή με απλά λόγια θα πρέπει να... πολεμήσουμε, για να θεωρηθούν από την Τουρκία ελληνικό έδαφος και χώρος ευθύνης!

Οι χάρτες που διαρρέουν οι τουρκικές αρχές σε φιλοκυβερνητικούς στην κυβέρνηση Ρ.Τ. Ερντογάν λογαριασμούς δείχνουν ότι πλέον θέλουν να κινηθούν στο να κατοχυρώσουν αυτό που λένε «Γαλάζια Πατρίδα» όπου τις δηλώσεις συνοδεύουν οι ναυπηγήσεις κάθε είδους πο-



λεμικού πλοίου με φρενήρη ρυθμό από όλα τα τουρκικά ναυπηγεία. Αεροπλανοφόρα, αντιτορπιλικά, φρεγάτες, κορβέτες, υποβρύχια εγχώριας σχεδίασης με τουρκικά

όπλα και συστήματα, με χαμηλό κόστος σε σχέση με τις αγορές από το εξωτερικό, δίνουν στην Τουρκία την ικανότητα της πίεσης, χωρίς τον κίνδυνο του εμπάργκο που ακολούθησε η εισβολή στην Κύπρο.

Οι αθρόες επενδύσεις στην πολεμική βιομηχανία από την Άγκυρα, δεν έχει μόνο επιτρέψει την παραγωγή νέων συστημάτων που φέρνουν πλέον χρήματα πίσω στα τουρκικά ταμεία, αλλά συγκράτησε και το επιστημονικό δυναμικό της χώρας, την ίδια στιγμή που οι ένοπλες δυνάμεις αντικαθιστούν τα παλιά ξένης προέλευσης όπλα από τουρκικά.

Την ίδια στιγμή, της αποβιομηχάνισης, των μνημονίων που μας επιβλήθηκαν και το τρομακτικό brain drain που ακολούθησε, έχει δημιουργήσει μια Ελλάδα που μιλά για ήρεμα νερά και επικύψεις ευχαριστίας, ενώ ελπίζει να έρθουν άλλοι να πολεμήσουν για εμάς.

Ζητείται ώριμη και υπεύθυνη κυρία για οικιακή βοήθεια

Είμαι ένας σοβαρός επαγγελματίας και αναζητώ μια ώριμη, σοβαρή, αξιόπιστη και υπεύθυνη κυρία για βοήθεια στο σπίτι. Θα ήθελα να είναι εξοικειωμένη με την ελληνική κουζίνα και την προετοιμασία ελληνικών, σπιτικών γευμάτων.

Τα καθήκοντα θα περιλαμβάνουν:

- Ελαφρύ καθάρισμα του σπιτιού
- Πλύσιμο ρούχων
- Σιδέρωμα
- Γενική βοήθεια και φροντίδα του νοικοκυριού

Η εργασία θα είναι 3—5 ημέρες την εβδομάδα.

Αναζητώ μια κυρία που είναι συνεπής, οργανωμένη, διακριτική και αντιμετωπίζει τη δουλειά της με σοβαρότητα και υπευθυνότητα.

Αν ενδιαφέρεστε και πιστεύετε ότι είστε κατάλληλη για τη θέση, παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μου στο **(514) 793-4530** για περισσότερες πληροφορίες.

Από όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ

ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ



- Εγκατάσταση
- Επισκευές
- Ασύρματος μηχανισμός γκαραζόπορτας (WIFI)
- Πωλήσεις (Πόρτες & Ανταλλακτικά)

MICHEL (514) 892-3444
portegarageideal@hotmail.com

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios



Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



ALEVRAS

Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

**Ο ΧΩΡΟΣ ΑΥΤΟΣ
ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΔΙΚΟΣ ΣΑΣ!
ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ
ΓΙΑ ΟΛΟ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ
ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
ΣΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ
450 978-9999**

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver
www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!



Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)





GET A NEW PHONE

no tests required

STUDENT
APPROVED

\$
0
DOWN



SAMSUNG Galaxy S26 Galaxy AI ✨

Conditions apply¹.

\$40 Device Setup Charge may apply.*

MAKE THE (UP)GRADE

SHOP NOW

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE
DEALER **fido**

Offer subject to change without notice. *For rep-assisted device purchases (including in-store, and over the phone, and in live chat), a Device Setup Charge of \$40 applies to setup your device. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido