

ON OCTOBER 5, VOTE FOR



SONA LAKHOIAN-OLIVIER
CHOMEDEY'S VOICE
 AUTHORISED AND PAID BY THE OFFICIAL
 AGENT OF SONA LAKHOIAN-OLIVIER

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

NEA

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

PANIER DU FERMIER
 FRUITS ET LÉGUMES



Our weekly customers save
\$1,700
 up to **\$1,700**
 per year

A value of **\$70+** Only **\$40**

16 TO 20 VARIETIES
MIXED BASKET
 FRUITS & VEGGIES

(514) **244-9885**
 panierdufermier@gmail.com
 panierdufermier.ca

newsfirst
 MULTIMEDIA

Vol. 20-34

25 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026 / SEPTEMBER 25, 2026

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca



ΣΕΛΙΔΑ 7

**Πως θα κερδίσει το
 Κεμπέκ το «στοίχημα»
 της πρόληψης
 στην Υγεία**

ΣΕΛΙΔΕΣ 3, 14

**Σε καλό δρόμο
 η καναδική
 οικονομία**

• Τι σηματοδοτεί το άνοιγμα
 της καναδικής βουλής



ΣΕΛΙΔΑ 15



ΕΚΛΟΓΕΣ ΣΤΟ ΚΕΜΠΕΚ
**Οι θέσεις των αρχηγών στο κρίσιμο
 debate για τα 5 μεγάλα μέτωπα**

ΣΕΛΙΔΑ 11



**Τα μηνύματα και οι
 άξονες της επίσκεψης
 Μητσοτάκη στις ΗΠΑ**

Thinking of **selling** or **downsizing**? I can help!



EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

PROTECTION ROYALE

ROYAL LEPAGE
 HUMANIA CENTRE
 AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**FREE
 EVALUATION
 WITH NO
 OBLIGATION**

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



Galaxy S26 Ultra
Galaxy AI

SAMSUNG GALAXY S26 ULTRA

on the 5G+ Ultimate Plan

FROM

\$3⁷⁵
/MO.

FULL PRICE:

\$2297⁰⁴

PLUS GET

**5-YEAR PRICE
GUARANTEE** ✓
On the 5G+ Ultimate Plan

Conditions apply. \$40 Device Setup Charge may apply.

GET A \$400 TRADE-IN BONUS

On select devices. Conditions apply.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

Planète
m bile

Offer subject to change without notice. For rep-assisted device purchases (including in-store, over the phone and live chat), a Device Setup Charge of \$40 applies to setup your device. New activations only. Taxes extra. **Galaxy S26 Ultra from \$3.75/month** after bill credit with financing and a 5G+ Ultimate plan for 24 months with phone returned and with eligible trade in. Galaxy S26 Ultra 256GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$720) will be deducted from full device price (\$2297.04) before calculating 24 equal monthly payments (\$35/mo.). \$30.71/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan or downgrading your plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$60.71/mo. credit. If you downgrade your plan during financing term, promo credit ends. \$750 credit available when trading in Galaxy S24 Ultra 256 GB. **5-Year Price Guarantee** applies to Ultimate monthly plan price from date of activation, before any taxes, fees and bill credits. Prices of add-ons, pay-per-use services, including Roam Like Home rates, and third-party services not guaranteed and subject to change. If you are receiving any discounts with ongoing eligibility requirements, you must maintain your eligibility to continue receiving them. If you change your plan, guarantee ends on old plan and new guarantee may not be available on new plan. Offer not valid at all locations. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2026 Rogers Communications.



ΚΑΝΑΔΑΣ | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Η καλοκαιρινή αναταραχή δαπανών της Οτάβα αντισταθμίστηκε από το ισχυρότερο ΑΕΠ και τα έσοδα από το πετρέλαιο

Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση πιθανότατα βρίσκεται σε καλύτερη δημοσιονομική θέση, τη στιγμή που το Κοινοβούλιο ξεκίνησε ήδη τη λειτουργία του από τη Δευτέρα 21/9, χάρη σε μεγάλο βαθμό σε κάποια πιο ρόδινα οικονομικά αποτελέσματα. Ένας από τους τίτλους που βγήκαν από τη Σύνοδο Κορυφής Επενδύσεων του Καναδά την περασμένη εβδομάδα που «πέρασε κάτω από το ραντάρ», ήταν η ανακοίνωση του πρωθυπουργού Μαρκ Κάρνεϊ ότι η ομοσπονδιακή κυβέρνηση βρίσκεται σε καλό δρόμο για να ισοσκελίσει τον προϋπολογισμό λειτουργίας της ένα χρόνο νωρίτερα από το χρονοδιάγραμμα.

Όταν ο Carney ανέλαβε τα καθήκοντά του το 2025, αναπροσανατόλισε το πλαίσιο του ομοσπονδιακού προϋπολογισμού προς την προώθηση επενδύσεων κεφαλαίου, σε μια προσπάθεια να αντιμετωπίσει τις μακροχρόνιες ελλείψεις παραγωγικότητας του Καναδά. Οι Φιλελεύθεροι έχουν επίσης περιγράψει 60 δισεκατομμύρια δολάρια σε υπάρχουσες κρατικές δαπάνες που σχεδιάζουν να περικόψουν σε διάστημα πέντε ετών, εν μέρει μειώνοντας το μέγεθος της ομοσπονδιακής δημόσιας υπηρεσίας. Ο Κάρνεϊ υποσχέθηκε, ότι η κυβέρνηση θα εξισορροπήσει τις λειτουργικές δαπάνες σε τρία χρόνια για να της επιτρέψει να δανειζεται μόνο για πράγματα που οδηγούν σε σχηματισμό κεφαλαίου, όπως υποδομές και άλλα μεγάλα έργα. Ο πρωθυπουργός είπε νωρίτερα αυτή την εβδομάδα, ότι η κυβέρνηση θα φτάσει τώρα σε αυτό το ορόσημο το επόμενο έτος, αντί μέχρι το οικονομικό έτος 2028 όπως είχε αρχικά υποσχεθεί.

«Μια επίμονη δέσμευση για δημοσιονομική σύνεση, πειθαρχία και αποτελεσματικότητα των δαπανών... έχει ανέβει στην εξισορρόπηση της ατζέντας του λειτουργικού προϋπολογισμού κατά έναν ολόκληρο χρόνο», δήλωσε ο (ελληνικής καταγωγής) Τζον Φράγκος, εκπρόσωπος του υπουργού Οικονομικών, Φρανσουά-Φιλίπ Σαμπέϊν [φωτ.], σε δήλωση στον Καναδικό Τύπο.

Ορισμένοι ειδικοί υποστηρίζουν, ότι οι βελτιώσεις στα αποτελέσματα της Οτάβα έχουν να κάνουν περισσότερο με την οικονομία παρά με τη δημοσιονομική σύνεση. Το πρώτο τρίμηνο του ομοσπονδιακού οικονομικού έτους ήταν πολύ ισχυρότερο από ό,τι προέβλεπαν οι περισσότεροι οικονομικοί αναλυτές, όταν οι Φιλελεύθεροι κατέθεσαν την εαρινή οικονομική ενημέρωση τον Απρίλιο.

Ο Randall Bartlett, αναπληρωτής επικεφαλής οικονομολόγος της Desjardins, δήλωσε ότι τα ομοσπονδιακά έσοδα αυξήθηκαν κατά 10% από έτος σε έτος για την περίοδο Απριλίου-Ιουνίου. Η εαρινή ενημέρωση της κυβέρνησης ζήτησε αύξηση εσόδων κατά περίπου 3,5% για ολόκληρο το έτος. Οι σταθερές καταναλωτικές δαπάνες και τα ισχυρά εταιρικά κέρδη, ήταν μεταξύ των παραγόντων που έδωσαν ώθηση στα ομοσπονδιακά έσοδα την άνοιξη, είπε ο Bartlett.

Ένας άλλος σημαντικός παράγοντας ήταν οι παγκόσμιες τιμές του πετρελαίου, οι οποίες διατηρούνται υψηλότερα και για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα από ό,τι περίμεναν πολλοί.

Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση μετέτρεψε ορισμένα από τα απροσδόκητα κέρδη της, από τα υψηλότερα έσοδα από το πετρέλαιο, σε μείωση για τους αυτοκινητιστές στις αντλίες βενζίνης, μέσω μιας παύσης του ομοσπονδιακού ειδικού φόρου κατανώσεως καυσίμων την άνοιξη. Νωρίτερα αυτό το μήνα, ο Champagne ανακοίνωσε ότι το μέτρο θα παραταθεί έως το 2027. Αυτά τα επιπλέον έσοδα βοήθησαν να αντισταθμιστεί μια σειρά από ανακοινώσεις ομοσπονδιακών δαπανών την άνοιξη και το καλοκαίρι.

Ο Bartlett εκτιμά ότι η Οτάβα έχει ανακοινώσει δαπάνες άνω των 100 δισεκατομμυρίων δολαρίων τα επόμενα 10 χρόνια από την εαρινή ενημέρωση. Τα στοιχεία του περιλαμβάνουν μια εκτίμηση του δημόσιου χρήματος που απαιτείται για τη χρηματοδότηση ενός προτεινόμενου αγωγού πετρελαίου από την Αλμπέρτα στην ακτή της Βρετανικής Κολομβίας.

Ο Bartlett είπε ότι αυτές οι δύο αντισταθμιστικές δυνάμεις στο τελικό αποτέλεσμα της Οτάβα θα πρέπει να αφήσουν τη συνολική τροχιά του ελλείμματος αρκετά σταθερή, σε σύγκριση με την εαρινή οικονομική ενημέρωση και θα μπορούσαν να καταστείλουν την αναλογία χρέους προς ΑΕΠ όταν η Οτάβα δημοσιεύσει το φθινοπωρινό προϋπολογισμό της.

Επίσης, στο έλλειμμα των Φιλελευθέρων προστίθεται η «μεγα-έκπτωση παραγωγικότητας», ένα νέο φορολογικό μέτρο που ανακοινώθηκε στην επενδυτική σύνοδο κορυφής της περασμένης εβδομάδας και έχει σκοπό να τονώσει τις επιχειρηματικές κεφαλαιουχικές δαπάνες. Η έκπτωση αναμένεται να κοστίζει 36 δισεκατομμύρια δολάρια σε πέντε χρόνια.

Ωστόσο, ο Bartlett είπε ότι ενώ αυτή η νέα φορολογική δαπάνη στοχεύει στο σχηματισμό κεφαλαίου, θα πρέπει να ταξινομηθεί ως δαπάνη προγράμματος και να ταξινομηθεί στον προϋπολογισμό λειτουργίας της ομοσπονδιακής κυβέρνησης.

Αυτός και άλλα δημοσιονομικά γεράκια, συμπεριλαμβανομένου του κοινοβουλευτικού προϋπολογισμού, έχουν επικρίνει τους χαλαρούς ορισμούς της Οτάβα για το κεφάλαιο και τις λειτουργικές δαπάνες.

«Μια επένδυση κεφαλαίου, όπως λογιστικοποιείται στους δημόσιους λογαριασμούς, είναι ένα περιουσιακό στοιχείο που στη συνέχεια μπαίνει στον ομοσπονδιακό ισολογισμό. Αυτό δεν το κάνει θετικό μέτρο...», είπε ο Bartlett. «Ο ορισμός που χρησιμοποιείται για τα λειτουργικά έξοδα από την ομοσπονδιακή κυβέρνηση στη διαδικασία κατάρτισης του προϋπολογισμού της δε λαμβάνεται σοβαρά υπόψη από κανέναν, εκτός της Οτάβα».

Ο Φράγκος είπε στη δήλωσή του, ότι η ομοσπονδιακή κυβέρνηση είναι αυστηρή με το δημόσιο ταμείο. Η παρακολούθηση των λειτουργικών εξόδων είναι καλύτερο προστατευτικό «κιγκλίδωμα» από άλλες παραδοσιακές «άγκυρες», όπως το χρέος προς το ΑΕΠ, επειδή βασίζεται σε απόλυτα επίπεδα και όχι σε αναλογία, υποστήριξε.

Επεσήμανε επίσης ότι το χρέος προς το ΑΕΠ είναι σταθερό μακροπρόθεσμα στις προοπτικές της Οτάβα, γεγονός που «παρέχει ένα πρόσθετο προστατευτικό κιγκλίδωμα» για τα ομοσπονδιακά οικονομικά.

Ο Sahir Khan, εκτελεστικός αντιπρόεδρος στο Ινστιτούτο Δημοσιονομικών Μελετών και Δημοκρατίας του Πανεπιστημίου της Οτάβα, είπε ότι οι ορισμοί της κυβέρνησης για το κεφάλαιο και τα λειτουργικά έξοδα δεν είναι εγγενώς κακοί, αν και μπορεί να είναι «λίγο ευρύτεροι» από ό,τι σε άλλες δικαιοδοσίες.

Ο Khan αποδίδει επίσης μεγάλο μέρος της βελτίωσης της δημοσιονομικής θέσης της Οτάβα στα ισχυρότερα φορολογικά έσοδα. Είπε ότι οι νέοι δασμοί αντιπώλων της κυβέρνησης στα αμερικανικά προϊόντα είναι ως επί το πλείστον ένα «πλύσιμο» δημοσιονομικά, επειδή αυτά τα έσοδα επαναχρησιμοποιούνται σε μεγάλο βαθμό σε στηρίγματα για τομείς που πλήττονται από δασμούς.

Ο Χαν είπε ότι η προκατάληψη της κυβέρνησης Κάρνεϊ προς τις κεφαλαιουχικές δαπάνες είναι μια απόκλιση από τον πρώην πρωθυπουργό Τζάστιν Τρουντό, του οποίου η κυβέρνηση έτεινε να επικεντρώνεται στις δαπάνες και τις μεταφορές προγραμμάτων για την επίτευξη στόχων πολιτικής.

Ο Χαν σημείωσε επίσης, ότι ενώ η κυβέρνηση πρέπει ακόμα να παρακολουθεί στενά το κόστος του ελλείμματος και του χρέους της, ο δανεισμός για τη χρηματο-

δότηση μιας ατζέντας εστιασμένης στο κεφάλαιο μπορεί να αποφέρει μερίσματα, δημιουργώντας τελικά αποδόσεις εάν αυτές οι επενδύσεις αποδώσουν καρπούς. «Θέλουμε να δούμε αποδόσεις στην οικονομία και τελικά στην ομοσπονδιακή κυβέρνηση όσον αφορά τα πρόσθετα φορολογικά έσοδα, τα οποία... θα πάρει χρόνο», είπε.

Ο Bartlett με τη σειρά του ανέφερε, ότι οι προσπάθειες της Οτάβα να επανεκκινήσει την οικονομία του Καναδά θα παρεμποδιστούν μέχρι να υπάρξει σαφήνεια στο εμπορικό μέτωπο των ΗΠΑ. «Θα έχει θετικό αντίκτυπο στις επιχειρηματικές επενδύσεις και τελικά στην οικονομική ανάπτυξη και παραγωγικότητα; Πιθανώς. Πόσο μεγάλο αντίκτυπο θα έχει; Δεν ξέρουμε...», είπε ο Bartlett.

Το νέο φορολογικό κίνητρο της κυβέρνησης μπορεί να βοηθήσει να δώσει ζωή στο στάσιμο επιχειρηματικό επενδυτικό τοπίο του Καναδά, είπε, αλλά ο συνολικός αντίκτυπος του μπορεί να περιοριστεί από τις καθυστερήσεις στην ανάπτυξη που προκαλούνται από τους δασμούς και την εμπορική αβεβαιότητα. «Υπάρχουν πολλοί άλλοι αντίθετοι άνεμοι που αντιμετωπίζει η καναδική οικονομία» κατέληξε ο Bartlett.



Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Πατριωτισμός: Ενότητα ή εργαλείο χειραγώγησης;

Στις μέρες μας, η επίκληση του πατριωτισμού από τους πολιτικούς ηγέτες αποτελεί ένα από τα πιο ισχυρά και συχνά χρησιμοποιούμενα εργαλεία πειθούς, περιορισμού της κριτικής σκέψης, χειραγώγησης και διχασμού. Το συναίσθημα της αγάπης για την πατρίδα είναι βαθιά ριζωμένο στους ανθρώπους, γεγονός που το καθιστά εξαιρετικά αποτελεσματικό για την κινητοποίηση της κοινής γνώμης, αλλά και αντικείμενο έντονης συζήτησης και αντιπαράθεσης.

Η σχέση ανάμεσα στην πολιτική ηγεσία και το εθνικό συναίσθημα δεν είναι καινούργια. Σε περιόδους οικονομικής κρίσης, κοινωνικής αναστάτωσης ή έντονης πολιτικής δυσαρέσκειας, όπως η τωρινή, η επίκληση μιας εξωτερικής απειλής ή η δημιουργία ενός «εχθρού» μπορεί να λειτουργήσει ως τρόπος μετατόπισης της προσοχής από τα εσωτερικά προβλήματα. Η υπερβολική προβολή της εθνικής απειλής συχνά ενισχύει το αίσθημα, ότι η κοινωνία πρέπει να συσπειρωθεί γύρω από την ηγεσία για να αντιμετωπίσει τον κίνδυνο.

Ακόμη πιο προβληματική γίνεται η κατάσταση, όταν η πολιτική διαφωνία παρουσιάζεται ως έλλειψη πατριωτισμού. Το σύνθημα «όποιος δεν είναι μαζί μας είναι εναντίον μας» μπορεί να οδηγήσει στην εξίσωση της κριτικής προς την κυβέρνηση με την υποτιθέμενη προδοσία της πατρίδας. Με αυτόν τον τρόπο, ο πολιτικός αντίλογος αποδυναμώνεται και η δημοκρατική διαφωνία αντιμετωπίζεται ως απειλή για το εθνικό συμφέρον.

Στην πιο ακραία του μορφή, ο εθνικισμός μπορεί να απαιτήσει από τον πολίτη να θέσει το υποτιθέμενο συμφέρον του έθνους πάνω από τα ατομικά δικαιώματα, τις δημοκρατικές αρχές και την ελεύθερη σκέψη. Όταν η έννοια της πατρίδας χρησιμοποιείται για να δικαιολογήσει τον αποκλεισμό, την εχθρότητα απέναντι σε άλλους λαούς ή τον περιορισμό των δικαιωμάτων, η έννοια του πατριωτισμού αποκτά ένα διαφορετικό και σαφώς πιο επικίνδυνο περιεχόμενο.

Υπάρχει, ωστόσο, και η άλλη πλευρά. Ο πατριωτισμός δεν αποτελεί κατ' ανάγκη προϊόν πολιτικής χειραγώγησης. Μπορεί να εκφράζει ένα αυθεντικό συναίσθημα σύνδεσης των ανθρώπων με τον τόπο, την ιστορία και τις κοινές αξίες τους. Σε περιόδους φυσικών καταστροφών, πολέμων ή άλλων κρίσεων, το αίσθημα κοινής ευθύνης μπορεί να ενισχύσει την αλληλεγγύη και την αμοιβαία υποστήριξη.

Παράλληλα, η κοινή ιστορία, η γλώσσα και ο πολιτισμός, μπορούν να αποτελέσουν σημαντικά στοιχεία συλλογικής ταυτότητας. Ο πατριωτισμός έχει, άλλωστε, διαδραματίσει ιστορικά σημαντικό ρόλο σε απελευθερωτικά κινήματα και αγώνες λαών για ανεξαρτησία και αυτοδιάθεση.

Το κρίσιμο, επομένως, δεν είναι αν κάποιος αγαπά την πατρίδα του, αλλά τι σημαίνει αυτή η αγάπη στην πράξη. Ο πατριωτισμός μπορεί να συνυπάρχει με τη δημοκρατία, την ανεκτικότητα και το σεβασμό στη διαφορετική άποψη. Αντίθετα, όταν μετατρέπεται σε απαίτηση απόλυτης υπακοής και χρησιμοποιείται για να φιμώσει την κριτική, παύει να λειτουργεί ως στοιχείο ενότητας και γίνεται εργαλείο πολιτικής εξουσίας.

Ίσως, τελικά, ο πιο ουσιαστικός πατριωτισμός να μην είναι αυτός που απαιτεί από τους πολίτες να συμφωνούν με την ηγεσία, αλλά εκείνος που τους επιτρέπει να αγαπούν την πατρίδα τους, ενώ ταυτόχρονα έχουν το δικαίωμα να την κρίνουν.

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

Τα όρια αντοχής της αμερικανικής οικονομίας

Γιώργος Ηλιόπουλος*
© slpress.gr

Στις 19 Αυγούστου, το αμερικανικό Υπουργείο Οικονομικών ανακοινώνει πως αυξάνει τις επαναγορές ομοσπονδιακών τίτλων από τα \$2 στα \$4 δισεκατομμύρια, αλλά στις 10 Σεπτεμβρίου μεταβάλλει τη στάση του και αυξάνει το εύρος επαναγορών στα \$5 έως \$10 δισεκατομμύρια. Σε μία αγορά αμερικανικών ομολόγων της τάξης των 32 τρισεκατομμυρίων δολαρίων, το μέγεθος των επαναγορών κρίνεται ασήμαντο, πλην όμως η συμπεριφορά του αμερικανικού υπουργείου Οικονομικών προκαλεί επιπλοκές ζωτικής σημασίας για τους επενδυτές.

Αναμφίβολα, τα ανώτατα επίπεδα των επαναγορών δεν αποτελούν φραγές, αλλά απλώς κάποια όρια, και σε δηλώσεις του μία ημέρα μετά τις τελευταίες ανακοινώσεις στο οικονομικό τηλεοπτικό δίκτυο CNBC, ο Scott Bessent εξηγεί πως το υπουργείο Οικονομικών πρόκειται «να δημιουργήσει μία αγορά με τις εξαγορές ομολόγων». Όπως διευκρινίζει, το πρόγραμμα του υπουργείου αποτελεί μία προσπάθεια να κατασιγασθεί ο «πυρετός» που κυριαρχεί στην αγορά ομολόγων.

Οπωσδήποτε οι επαναγορές ομολόγων δεν αποτελούν κάτι καινοφανές. Το υπουργείο Οικονομικών επιχειρεί επαναγορές μετά το 2000 και τις επαναλαμβάνει το 2024, δηλώνοντας επίσημα πως προσπαθεί να βελτιώσει τη ρευστότητα στους τίτλους μεγάλης διάρκειας που δεν έχουν μεγάλη εμπορευσιμότητα.

ΕΠΑΝΑΓΟΡΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΚΟΠΑΞΕΙ Η ΑΝΑΤΑΡΑΧΗ

Η ζωτική μεταβολή του Αυγούστου αφορά το γεγονός ότι ο υπουργός Οικονομικών δε θέτει ζήτημα ρευστότητας αλλά θέμα επιτοκίων, με το τριακονταετές ομόλογο να φθάνει στο επίπεδο του 5,5% -το υψηλότερο από το 2007- και το δεκαετές να διασπά ανοδικά το επικίνδυνο ψυχολογικά φράγμα του 5%. Κατά τον Scott Bessent, τα επίπεδα των επιτοκίων δεν ανταποκρίνονται στα θεμελιώδη οικονομικά μεγέθη της χώρας, οπότε αποφασίζει να διευρύνει το πρόγραμμα των επαναγορών. Αναμφίβολα έχει το δικαίωμα να το χαρακτηρίζει όπως ο ίδιος προκρίνει, κυρίως για επικοινωνιακούς λόγους, αλλά η επιτοκική καθίσταται προφανής, από τη στιγμή που το υπουργείο του εστιάζεται σχεδόν αποκλειστικά στο ζήτημα των επιτοκίων και κινείται πυροσβεστικά για να κατασιγάσει την αναταραχή της αγοράς.

Σε πρόσφατη εμφάνισή τους στο οικονομικό τηλεοπτικό δίκτυο CNBC, δύο ανώτατοι αξιωματούχοι του υπουργείου Οικονομικών, αποκαλύπτουν πως θα αξιοποιηθεί για τις επαναγορές ο Γενικός Λογαριασμός του υπουργείου στην Ομοσπονδιακή Κεντρική Τράπεζα (FED), ύψους περίπου \$1 τρισεκατομμυρίου, που αντιπροσωπεύει το ισοζύγιο του υπουργείου. Η πληροφορία αποκαλύπτει πως δεν πρόκειται να συγκεντρωθούν χρήματα με νέες επιπλέον πωλήσεις εντόκων γραμματίων, ώστε να αποφευχθούν ανοδικές πιέσεις στα επιτόκια.

ΤΟ ΧΡΕΟΣ ΣΤΑ 41 ΤΡΙΣ.

Εάν το Υπουργείο Οικονομικών προχωρήσει σε επαναγορές, αξιοποιώντας ποσά από τον προϋπολογισμό του ομοσπονδιακού δημοσίου, θα προσπαθήσει να μειώσει τα επιτόκια των μακρο-

πρόθεσμων ομολόγων. Όταν η FED εφαρμόζει πρόγραμμα της συγκεκριμένης μορφής, τότε πρόκειται για πολιτική Πιστωτικής Επέκτασης (QE), αλλά όταν αυτό αφορά ενέργεια του υπουργείου Οικονομικών, τότε πρόκειται για μία διαφορετική διευθέτηση και μάλλον ασυνήθιστη για τις αγορές. Οπωσδήποτε η συγκεκριμένη εξέλιξη δε συνιστά μέτρο εκτάκτου ανάγκης, από τη στιγμή που οι δημοπρασίες τίτλων του ομοσπονδιακού δημοσίου συνεχίζονται αδιάλειπτα και η αγορά τους δεν καταρρέει. Όμως αποτελεί ένα ισχυρό σήμα που δε συγκλίνει προς τη διάσωση των επενδυτών, διότι το ζήτημα δεν αφορά τα όσα ισχυρίζεται ο νέος επικεφαλής της FED Kevin Warsh.

Αντίθετα, εστιάζεται στο ζήτημα του ποιος απορροφά τους εκδιδόμενους τίτλους, όταν το έλλειμμα του ομοσπονδιακού προϋπολογισμού υπερβαίνει το 6%, χωρίς η χώρα να αντιμετωπίζει εμπόλεμες συνθήκες ή σοβαρές υφειακές πιέσεις, ενώ τα φορολογικά έσοδα δεν καλύπτουν πλέον τις υποχρεώσεις εξυπηρέτησης του χρέους που φθάνει τα \$41 τρισεκατομμύρια. Από την άλλη πλευρά, ο νέος κεντρικός τραπεζίτης επιτεύεται την πολιτική των υψηλών επιτοκίων, της ισχυροποίησης του δολαρίου και της καταπολέμησης του πληθωρισμού.

ΕΠΙΤΟΚΙΑ ΚΑΙ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

Η αγορά αντιλαμβάνεται πλέον, πως όταν τα επιτόκια των μακροπρόθεσμων ομολόγων τείνουν να εκτροχιασθούν, η κυβέρνηση παρεμβαίνει, αντί να επιτρέψει στην αγορά να αναζητήσει τις ισορροπίες. Πρόκειται ουσιαστικά για προσδιορισμό ορίων αντοχής, από τη στιγμή που τα επιτόκια των μακροπρόθεσμων τίτλων σηματοδοτούν και μία πολιτική οροφή.

Κάθε φορά που το επιτόκιο του δεκαετούς ή του τριακονταετούς κινείται σε επίπεδα που κατά το Υπουργείο Οικονομικών δηλώνουν συμπτώματα «πυρετού» της αγοράς, θα επιχειρείται παρέμβαση και όχι προσαρμογή. Η συγκεκριμένη επιλογή συνεπάγεται, πως τα επιτόκια θα ορίζονται σε κυβερνητικό επίπεδο και μάλιστα σε περίοδο που ο πληθωρισμός κινείται εκτός του στόχου της Ομοσπονδιακής Κεντρικής Τράπεζας.

Δημιουργούνται συνθήκες που ευνοούν τα πολύτιμα μέταλλα και παρά την πρόβλεψη της DEUTSCHE BANK τον Ιούλιο για περαιτέρω υποχώρηση των τιμών από τα τότε κατώτατα επίπεδα κατά επιπλέον 20%, οι τιμές επιστρέφουν στα επίπεδα του περασμένου Δεκεμβρίου. Δεν πρόκειται οπωσδήποτε για ένδειξη κατάρρευσης του συστήματος, αλλά για σήμα που δηλώνει πως οι διαχειριστές του επιλέγουν να χειραγωγούν τις τιμές των επιτοκίων, αντί να τις αποδέχονται όπως προκρίνει η αγορά.

*Ο Γιώργος Ηλιόπουλος σπούδασε Φυσική στο Πανεπιστήμιο Αθηνών. Από το 1989 ασχολείται επαγγελματικά με το Χρηματιστήριο Αξιών Αθηνών, με την ιδιότητα του συμβούλου εισηγμένων εταιρειών και εξειδίκευση σε υπηρεσίες κεφαλαιαγοράς. Κείμενά του έχουν δημοσιευθεί σε Ακαδημαϊκές εκδόσεις των Πανεπιστημίων Πατρών, Beograd (Σερβία), Leiden (Ολλανδία) και Institute of Archaeology UW-Warsaw (Πολωνία), με θέματα του αρχαίου κόσμου. Από το 1986 μέχρι σήμερα έχουν δημοσιευθεί κείμενά του σε πολλά περιοδικά. Έχει εκδώσει 22 βιβλία.

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Lareine Zakhour
Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοφωνία των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026





Canada's #1 prepaid mobile provider.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**

Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**

Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.

📍 **Head Office**

12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ **(438) 992 2002**



Μόντρεαλ... με το ρολόι να μετρά αντίστροφα για πιθανή απεργία

Περισσότεροι από 6.000 εργαζόμενοι στις τεχνικές και εξωτερικές υπηρεσίες του Δήμου παραμένουν χωρίς σύμβαση, ενώ σε κινητοποίηση βρίσκονται και οι διοικητικοί υπάλληλοι, την ώρα που η πόλη υποδέχεται μια μεγάλη διεθνή διοργάνωση

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Το Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου, έξω από το δημαρχείο του Μόντρεαλ, βρέθηκαν δίπλα δίπλα δύο ομάδες εργαζομένων που ο πολίτης συναντά συνήθως σε εντελώς διαφορετικά σημεία.

Από τη μία, εκείνοι που συντηρούν δρόμους, πάρκα, οχήματα και δημοτικές εγκαταστάσεις. Από την άλλη, οι υπάλληλοι που βρίσκονται πίσω από άδειες, φακέλους, ραντεβού και καθημερινές συναλλαγές με τον Δήμο.

Η κοινή τους παρουσία δεν ήταν εθιμοτυπική. Για το εργατοτεχνικό προσωπικό απέμεναν μόλις 36 ώρες έως την πιθανή έναρξη απεργιακών κινητοποιήσεων στις 22 Σεπτεμβρίου.

Στο Parc Jean-Drapeau, μια ξεχωριστή εργατική διαφορά απειλούσε να ξεσπάσει ακόμη νωρίτερα.

Ξαφνικά, μια υπόθεση συλλογικών συμβάσεων απέκτησε πολύ συγκεκριμένο αντίκρισμα για ολόκληρη την πόλη.

Η ΕΡΓΑΣΙΑ ΠΟΥ ΦΑΙΝΕΤΑΙ

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΟΤΑΝ ΣΤΑΜΑΤΗΣΕΙ

Περισσότεροι από 6.000 εργαζόμενοι εκπροσωπούνται από το Syndicat des cols bleus regroupés de Montréal, SCFP 301.

Η συλλογική τους σύμβαση έληξε την 1^η Ιανουαρίου 2025.

Πρόκειται για το προσωπικό που κρατά σε λειτουργία ένα μεγάλο μέρος της καθημερινής ζωής του Μόντρεαλ: φροντίζει δρόμους και πάρκα, συντηρεί οχήματα, δημόσιους χώρους και εγκαταστάσεις, και αναλαμβάνει εργασίες που σπάνια γίνονται είδηση.

Η αξία τους γίνεται, όμως, αμέσως αισθητή όταν μια υπηρεσία καθυστερεί, ένα πάρκο μένει χωρίς φροντίδα ή μια βλάβη περιμένει συνενργείο.

ΧΩΡΙΣ ΣΥΜΒΑΣΗ ΚΑΙ ΟΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΙ ΥΠΑΛΛΗΛΟΙ

Το ίδιο αδιέξοδο αγγίζει και τους διοικητικούς υπαλλήλους, που εκπροσωπούνται από το SCFP 429 και παραμένουν χωρίς συλλογική σύμβαση από τις 31 Δεκεμβρίου 2025.

Η δική τους εργασία είναι λιγότερο ορατή στο δρόμο, αλλά καθόλου δευτερεύουσα. Πίσω από κάθε άδεια, τεχνικό φάκελο, αίτημα πολίτη ή επικοινωνία με τις δημοτικές υπηρεσίες, υπάρχει ένας διοικητικός μηχανισμός.

Όταν και οι δύο μεγάλες ομάδες προσωπικού βρίσκονται ταυτόχρονα σε αναβρασμό, η διαφορά παύει να αφορά ένα απομονωμένο τμήμα και αρχίζει να αγγίζει ολόκληρη τη λειτουργία του Δήμου.

ΣΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ Ο ΜΙΣΘΟΣ ΚΑΙ Η ΑΓΟΡΑΣΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ

Ο πρόεδρος του SCFP 301, Nicolas De Ciccio, δήλωσε ότι είχε σημειωθεί πρόοδος και ότι οι διαπραγματεύσεις θα συνεχίζονταν. Το συνδικάτο, ωστόσο, υποστηρίζει ότι η πρόταση της δημοτικής αρχής υπό τη δήμαρχο **Soraya Martinez Ferrada** δεν προστατεύει την αγοραστική δύναμη των εργαζομένων. Εκεί βρίσκεται ο πυρήνας της διαφοράς. Μια αύξηση μπορεί να φαίνεται ικανοποιητική στο χαρτί· αν όμως υπολείπεται του πληθωρισμού και του κόστους ζωής, ο εργαζόμενος καταλήγει να αγοράζει λιγότερα. Η πόλη, από την πλευρά της, πρέπει να σταθμίσει κάθε μισθολογική παραχώρηση, απέναντι στα δημόσια οικονομικά και στη μακροχρόνια αντοχή των υπηρεσιών της.

Η ΧΕΙΡΟΤΕΡΗ ΣΤΙΓΜΗ ΓΙΑ ΝΑ ΚΟΛΛΗΣΕΙ Η ΠΟΛΗ

Η πιθανή κινητοποίηση συμπίπτει με το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ποδηλασίας Δρόμου της UCI, που φέρνει στο Μόντρεαλ αθλητές, επισκέπτες, τηλεοπτικά συνεργεία και εκτεταμένες κυκλοφοριακές ρυθμίσεις. Το συνδικάτο διαβεβαίωσε ότι τα μέσα πίεσης δε θα θέσουν σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλεια των ποδηλατών. Αυτό, όμως, δεν αφαιρεί το πολιτικό βάρος της συγκυρίας. Μια διεθνής διοργάνωση είναι η στιγμή κατά την οποία κάθε πόλη θέλει να δείχνει καθαρή, οργανωμένη και απολύτως λειτουργική. Είναι επίσης η στιγμή κατά την οποία ακόμη και μια περιορισμένη δυσλειτουργία αποκτά πολύ μεγαλύτερη προβολή.

ΣΤΟ PARC JEAN-DRAPEAU ΤΟ ΧΑΣΜΑ ΕΙΝΑΙ ΒΑΘΥΤΕΡΟ

Στο Parc Jean-Drapeau η σύγκρουση έχει τη δική της, πιο ανησυχητική ιστορία. Σύμφωνα με τον De Ciccio, οι συνομιλίες έχουν βαλτώσει εδώ και σχεδόν τρία χρόνια, ενώ η τελική προσφορά του εργοδότη απορρίφθηκε από το 96% των εργαζομένων. Ένα τέτοιο ποσοστό δε δείχνει απλή δυσανεμία, αλλά βαθύ χάσμα ανάμεσα στις δύο πλευρές. Το συνδικάτο προειδοποίησε ότι, αν ο εργοδότης δεν επιστρέψει γρήγορα με νέα πρόταση, τα μέσα πίεσης θα μπορούσαν να κλιμακωθούν. Και όλα αυτά συμβαίνουν σε έναν από τους

χώρους που βρίσκονται στο επίκεντρο της διεθνούς διοργάνωσης.

ΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙ

ΝΑ ΑΛΛΑΞΕΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΑΤΟΙΚΟΥΣ

Η απεργιακή ειδοποίηση δε σημαίνει ότι κάθε υπηρεσία θα σταματήσει, ούτε ότι η σύγκρουση είναι βέβαιη. Μέχρι να καθοριστούν τα μέτρα και οι κανόνες για τη διατήρηση των βασικών υπηρεσιών, θα ήταν πρόωρο να παρουσιαστεί ένας κατάλογος βέβαιων διακοπών. Οι κάτοικοι, πάντως, πρέπει να παρακολουθούν τις επίσημες ανακοινώσεις για την αποκομιδή απορριμμάτων, τα πάρκα, τις δημοτικές εγκαταστάσεις, τα ραντεβού και τις κυκλοφοριακές αλλαγές. Για πολλούς ηλικιωμένους, που δεν ελέγχουν συνεχώς τα κοινωνικά δίκτυα, το 311 και η άμεση ενημέρωση από το Δήμο θα είναι ιδιαίτερα σημαντικά.

ΟΙ ΕΠΟΜΕΝΕΣ ΩΡΕΣ ΘΑ ΔΕΙΞΟΥΝ ΠΟΙΟΣ ΘΕΛΕΙ ΣΥΜΦΩΝΙΑ

Ο De Ciccio επέμενε στις 19 Σεπτεμβρίου, ότι μια συμφωνία επί της αρχής παρέμενε δυνατή. Αυτή είναι ίσως η πιο σημαντική λεπτομέρεια μέσα στο θόρυβο των προθεσμιών και των προειδοποιήσεων. Η πόλη οφείλει να προστατεύσει τα οικονομικά της και να εξασφαλίσει αξιόπιστες υπηρεσίες. Οι εργαζόμενοι έχουν δικαίωμα να διεκδικούν αμοιβές και συνθήκες που θεωρούν δίκαιες. Οι δημότες, όμως, δεν πρέπει να γίνουν οι όμηροι ενός παρατεταμένου αδιεξόδου. Δεν τους ενδιαφέρει ποιος θα κερδίσει την επικοινωνιακή μάχη. Τους ενδιαφέρει αν θα μαζευτούν τα απορρίμματα, αν θα λειτουργήσουν τα πάρκα και τα γραφεία, και αν η πόλη θα συνεχίσει να κάνει τη δουλειά της.

Η ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ ΘΑ ΦΑΝΕΙ ΣΤΟ ΔΡΟΜΟ

Αν η κατάσταση αλλάξει, ο Δήμος πρέπει να ανακοινώσει αμέσως ποιες υπηρεσίες επηρεάζονται, σε ποιες ώρες και για πόσο διάστημα. Οι αόριστες διαβεβαιώσεις δε βοηθούν τον πολίτη που έχει ραντεβού ή περιμένει την αποκομιδή.

Το Μόντρεαλ θα κριθεί όχι μόνο από την εικόνα που θα παρουσιάσει στους διεθνείς επισκέπτες, αλλά και από τις συνηθισμένες υπηρεσίες που οι κάτοικοί του θεωρούν δεδομένες.



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



Yiannis Hatzichristidis
ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• **ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ** •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



**937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907**

**4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142**



Όλοι ανακάλυψαν την πρόληψη

Τώρα πρέπει να βρουν τα χρήματα...

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Στο προεκλογικό βήμα του UQAM, τα κόμματα συμφώνησαν ότι η υγεία αρχίζει πριν από το νοσοκομείο, αλλά οι δεσμεύσεις τους απέχουν πολύ μεταξύ τους. Στις 15 Σεπτεμβρίου, υποψήφιοι τεσσάρων κομμάτων συναντήθηκαν στο Université du Québec à Montréal για να συζητήσουν μια πλευρά της υγείας που συνήθως χάνει τη μάχη από τα επείγοντα περιστατικά: την πρόληψη.

Η συζήτηση, στο πλαίσιο της συνόδου «Nouvelle vision en santé» και με τη συνεργασία της Association pour la santé publique du Québec, έφερε στο ίδιο τραπέζι το CAQ, το PLQ, το Parti Québécois και το Québec solidaire.

ΠΡΙΝ Ο ΑΣΘΕΝΗΣ ΦΤΑΣΕΙ ΣΤΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ

Η πρώην πρωθυπουργός **Pauline Marois** έθεσε το δίλημμα με απλό τρόπο: όλοι συμφωνούν με την πρόληψη, αλλά στην πολιτική τα επείγοντα προηγούνται. Αυτό ακριβώς βλέπουν οι οικογένειες του Μόντρεαλ. Οι κυβερνήσεις μετρούν χειρουργεία, επισκέψεις και λίστες αναμονής, ενώ η στέγαση, η ψυχική υγεία, η διατροφή, η άσκηση και η στήριξη των κοινοτήτων, αντιμετωπίζονται συχνά ως δευτερεύοντα. Όταν όμως εμφανιστεί η ασθένεια, το κόστος είναι μεγαλύτερο και η ανθρώπινη ταλαιπωρία βαθύτερη.

Η ΚΑΤΟΙΚΙΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΗΚΕ ΩΣ ΘΕΜΑ ΥΓΕΙΑΣ

Όταν οι υποψήφιοι ρωτήθηκαν ποιον κοινωνικό προσδιοριστικό παράγοντα θα έβαζαν πρώτο, οι απαντήσεις στράφηκαν στην προσιτή κατοικία. Η σύνδεση είναι ουσιαστική: δεν μπορεί κάποιος να διαχειριστεί τον διαβήτη του, να κοιμηθεί σωστά ή να ακολουθήσει θεραπεία όταν δεν έχει σταθερή στέγη. Η επαρχιακή διευθύντρια δημόσιας υγείας, **δρ Caroline Quach-Thanh**, τόνισε ότι η γήρανση, οι χρόνιες ασθένειες, η κλιματική αλλαγή, η ψηφιακή ζωή των νέων και οι επίμονες κοινωνικές ανισότητες αλλάζουν τις ανάγκες του Κεμπέκ.

ΤΕΣΣΕΡΑ ΚΟΜΜΑΤΑ, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ

Ο φιλελεύθερος υποψήφιος **Monsef Derraji** επανέλαβε τη δέσμευση του PLQ να αυξήσει το μερίδιο των δαπανών πρόληψης στο 5% του προϋπολογισμού υγείας, έως το τέλος μιας θητείας.

Η απερχόμενη υπουργός Υγείας και υποψήφια της CAQ **Sonia Bélanger** υπερασπίστηκε σταδιακή αύξηση και έδωσε έμφαση στα CLSC και στα φαρμακεία.

Η υποψήφια του PQ **Camille Pellerin-Forget** μίλησε για επιπλέον 550 εκατομμύρια δολάρια σε τέσσερα χρόνια.

Ο **David Poulin-Latulippe** του QS πρότεινε αύξηση ενός δισεκατομμυρίου για τις κοινοτικές οργανώσεις, καθώς και δωρεάν οδοντιατρικές και οφθαλμολογικές υπηρεσίες για ανηλίκους.

ΠΡΟΛΗΨΗ ΠΟΥ ΦΑΙΝΕΤΑΙ ΣΤΗ ΓΕΙΤΟΝΙΑ

Για τον κάτοικο, η πρόληψη αποκτά νόημα μόνο όταν γίνεται υπηρεσία που μπορεί να χρησιμοποιήσει. Είναι ένα CLSC που κλείνει ραντεβού εγκαίρως, εμβολιασμός κοντά στο σπίτι, έλεγχος πίεσης και διαβήτη, βοήθεια για διακοπή καπνίσματος, σχολικό πρόγραμμα ψυχικής υγείας και κοινοτική οργάνωση που προσεγγίζει έναν απομονωμένο ηλικιωμένο.

Στις πολυπολιτισμικές γειτονιές του Μόντρεαλ χρειάζεται επίσης γλωσσικά και πολιτισμικά προσαρμοσμένη ενημέρωση.

Μια αφίσσα ή ένας ιστότοπος δεν αρκούν, όταν ο πολίτης δυσκολεύεται να βρει οικογενειακό γιατρό ή δε γνωρίζει ποια πόρτα να χτυπήσει.

ΤΟ ΔΥΣΚΟΛΟ ΜΕΡΟΣ ΕΙΝΑΙ Η ΜΕΤΡΗΣΗ

Οι κυβερνήσεις πρέπει να εξηγήσουν πώς θα αποδείξουν, ότι τα νέα χρήματα παράγουν αποτέλεσμα. Ο αριθμός των ενημερωτικών εκστρατειών δεν αρκεί. Χρειάζονται δείκτες για λιγότερες νοσηλείες που θα μπορούσαν να αποφευχθούν, καλύτερο εμβολιασμό, έγκαιρη διάγνωση και μικρότερες ανισότητες μεταξύ γειτονιών. Επειδή τα οφέλη της πρόληψης εμφανίζονται συχνά μετά από χρόνια, υπάρχει πάντα ο πειρασμός να περικοπεί πρώτη όταν πιεστεί ο προϋπολογισμός. Η προστατευμένη, πολυετής χρηματοδότηση, είναι επομένως τόσο σημαντική όσο και το αρχικό ποσό.

Η ΣΚΙΑ ΤΟΥ ΕΝΟΣ ΔΙΣΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΟΥ

Η συζήτηση έγινε, ενώ η κυβέρνηση δεχόταν πιέσεις για το σύστημα οικονομικών και προμηθειών SIFA της Santé Québec.

Δημοσιεύματα ανέφεραν εκτίμηση κόστους ενός δισεκατομμυρίου δολαρίων, έναντι αρχικού σχεδιασμού 96 εκατομμυρίων.

Η **Bélanger** αμφισβήτησε ότι πρόκειται για τετελεσμένο κόστος και υποστήριξε ότι το σύστημα θα αντικαταστήσει 41 γηρασμένες εφαρμογές.

Για τον πολίτη, όμως, η αντίθεση είναι δύσκολο να αγνοηθεί: η πρόληψη ζητά εκατομμύρια που πρέπει κάθε χρόνο να δικαιολογούνται, ενώ ένα διοικητικό έργο απειλεί να απορροφήσει τεράστιους πόρους.

Η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΜΕΤΑ ΤΙΣ ΕΚΛΟΓΕΣ

Η 15^η Σεπτεμβρίου έδειξε μια πραγματική μετατόπιση.

Τα κόμματα μίλησαν λιγότερο για το πώς θα διορθώσουν ένα σύστημα αφού υπερφορτωθεί και περισσότερο για το πώς θα περιορίσουν την ασθένεια πριν φτάσει εκεί.

Η συμφωνία στη διάγνωση είναι θετική. Η αξιοπιστία, όμως, θα κριθεί από τρία πράγματα: συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα, προστατευμένη χρηματοδότηση και μετρήσιμα αποτελέσματα στις γειτονιές.

Η πρόληψη δεν πρέπει να παραμείνει η ωραία λέξη μιας προεκλογικής αίθουσας στο κέντρο του Μόντρεαλ.

FOR SALE

Chomedey: Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).

MLS: 23852845



Chomedey: Discover this 1 bedroom, 1 bath, newer construction condo ideally located in the heart of Laval, just steps from groceries, pharmacies, schools, parks, daycares, restaurants, and public transit. The open concept layout features large windows that flood the space with natural light, complemented by quality finishes throughout. This well built concrete and steel structure offers superior soundproofing between floors, two elevators, and a convenient storage locker. Also enjoy access to a cardio gym on the main floor and a stunning rooftop terrace with panoramic views. Easy to visit! Must see!

MLS: 13585109



Laval: Here is your opportunity to become a homeowner in one of Fabreville's most soughtafter neighbourhoods. This charming semi-detached bungalow offers generous living space and has been beautifully maintained by its owners over the years. The property features a total of 3 bedrooms and 1+1 bathrooms. The main floor boasts a bright, openconcept layout that seamlessly connects the kitchen and dining area, complemented by a welcoming living room perfect for relaxing. The basement provides an excellent additional living space with a cozy family room ideal for unwinding or hosting guests.

MLS: 14952293



SOLD

FOR RENT

Chomedey: Bright 5 1/2 situated in a prime location, offering 3 generous bedrooms 1 full bath. Steps from major shopping destinations, grocery stores and daily amenities. Quick access to main highways and public transportation. Located close to all schools, parks and community services. Available for September 1st.

MLS: 20380508



NEW



Cote-des-Neiges: Apartment for 4 1/2 for rent. Newly renovated 2 bedroom apartment located in the Cote-des-Neiges/Notre-Dame-de-Grace close to all amenities, shopping, schools and transportation. Included are all stainless-steel appliances, fridge, stove, dishwasher washer/dryer and cooking fan. Close to all services, restaurants, hospital and pharmacies.

MLS: 19933966



VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

Πως φτάσαμε στο δημοψήφισμα για το διαχωρισμό της Αλμπέρτα

Οι κάτοικοι της Αλμπέρτα προσέρχονται στις κάλπες στις 19 Οκτωβρίου για να ψηφίσουν εάν θα πρέπει να υπάρξει ένα μελλοντικό, δεσμευτικό δημοψήφισμα για την επαρχία, για να διαχωριστεί από τον Καναδά.

Τα στελέχη της δυτικής τάσης για... αποξένωση, χρονο-λογούνται δεκαετίες πίσω.

Ακολουθεί μια ματιά σε μερικά βασικά γεγονότα:

1980: Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση πυροδοτεί εκτεταμένη αποξένωση στην Αλμπέρτα με το Εθνικό Ενεργειακό Πρόγραμμα, το οποίο διατηρεί τις εγχώριες τιμές του πετρελαίου κάτω από τα παγκόσμια επίπεδα για να προωθήσει την καναδική ενεργειακή ασφάλεια και να αυξήσει το ομοσπονδιακό μερίδιο των εσόδων από το πετρέλαιο. Η Αλμπέρτα το θεωρεί ως αδικαιολόγητη επίθεση και ομοσπονδιακή αρπαγή χρημάτων. Το ζήτημα διευθετείται αργότερα, αλλά η δυσaréσκεια με την Οτάβα συνεχίζεται.

1982: Ο αυτονομισμός απολαμβάνει μια σύντομη ακμή. Ο Γκόρντον Κέσλερ του Κόμματος Έννοιας του Δυτικού Καναδά κερδίζει τις επαρχιακές εκλογές στην κεντρική Αλμπέρτα με αυτονομιστική πλατφόρμα. Αργότερα εκείνο το έτος στις γενικές εκλογές, χάνει μια θέση στο νομοθετικό σώμα. Το κόμμα λαμβάνει το 12% των ψήφων αλλά όχι έδρες.

2019: Η διάθεση κατά της Οτάβα εντείνεται, καθώς το Ενωμένο Συντηρητικό Κόμμα υπό τον Τζέισον Κένεϊ κερδίζει την εξουσία στην Αλμπέρτα, αξιοποιώντας τη δυσaréσκεια για τους ομοσπονδιακούς κανόνες και τις πολιτικές που θεωρείται ότι βλάπτουν την ικανότητα της Αλμπέρτα να δημιουργεί πλούτο, ιδιαίτερα στο πετρέλαιο και το φυσικό αέριο. Ο πρωθυπουργός Kenney αγωνίζεται για περισσότερη ανεξαρτησία από την Οτάβα, αλλά παραμένει ένθερμος υποστηρικτής της παραμονής της επαρχίας στη Συνομοσπονδία.

2022-23: Ο Kenney αντικαθίσταται από την **Danielle Smith [φωτ.]**, η οποία κερδίζει την κυβέρνηση στις εκλογές του 2023 με μια πλατφόρμα περαιτέρω διεκδίκησης της ανεξαρτησίας από την Οτάβα. Σε αντίθεση με τον Kenney, η πρωθυπουργός Smith, ενώ τονίζει την προτίμησή της για μια «κυρίαρχη Αλμπέρτα μέσα σε έναν ενωμένο Καναδά», αρνείται να χαρακτηρίσει τους αυτονομιστές ως περιθωριακούς εξτρεμιστές, λέγοντας ότι έχουν έγκυρα παράπονα που αξίζουν να προβληθούν.

28 Απριλίου 2025: Ο Μαρκ Κάρνεϊ και οι Φιλελεύθεροι νικούν τους ομοσπονδιακούς Συντηρητικούς για να κερδίσουν μια κυβέρνηση μειοψηφίας.

5 Μαΐου 2025: Η Smith ανακοινώνει ένα πάνελ για να συζητήσει το μέλλον της Αλμπέρτα στον Καναδά. Λέει ότι η κυβέρνησή της δε θα βάλει η ίδια το διαχωρισμό σε ένα ψηφοδέλτιο, αλλά θα τιμήσει μια επιτυχημένη αίτηση πολιτών που ζητά μια τέτοια ψηφοφορία. Ταυτόχρονα, η κυβέρνησή της λαμβάνει μέτρα για να περάσει τελικά κανόνες για τη μείωση των ορίων για αναφορές υπό την ηγεσία των πολιτών.

Ιούνιος 2025: Ο πρώην αντιπρόεδρος των Προοδευτικών Συντηρητικών της Αλμπέρτα, Τόμας Λούκαζουκ, ξεκινά μια αναφορά «Για πάντα Καναδός» για να επιβεβαιώσει ότι η επαρχία παραμένει στον Καναδά. Τελικά συλλέγει περισσότερα από 400.000 ονόματα – αρκετά για να επικυρώσει την αναφορά.

Αλλά μέχρι την άνοιξη του 2026, η αναφορά είναι συνδεδεμένη σε μια νομοθετική επιτροπή, καθώς η Smith αμφισβητεί εάν ο Lukaszk συγκέντρωσε τα ονόματα για δημοψήφισμα ή ως έναυσμα για ψηφοφορία μεταξύ των μελών του νομοθετικού σώματος.

Ιανουάριος 2026: Ο Mitch Sylvestre του αυτονομιστικού Alberta Prosperity Project λαμβάνει το πράσινο φως από εκλογικούς αξιωματούχους, για να ξεκινήσει μια αναφορά που θα ρωτά, εάν η Αλμπέρτα πρέπει να εγκαταλείψει τον Καναδά. Μήνες αργότερα, η αίτηση κρίνεται επιτυχής, έχοντας συγκεντρώσει περίπου 223.000 υπογραφές.

19 Φεβρουαρίου 2026: Η Smith ανακοινώνει ότι εννέα ερωτήματα δημοψηφίσματος σχετικά με τη μετανάστευση και τις συνταγματικές ανησυχίες θα τεθούν στους κατοίκους της Αλμπέρτα σε δημοψήφισμα στις 19 Οκτωβρίου.

13 Μαΐου 2026: Ένας δικαστής του Δικαστηρίου του King's Bench της Αλμπέρτα ακυρώνει την αίτηση των αυτονομιστών, κρίνοντας ότι η κυβέρνηση της Σμιθ δε συμβουλεύτηκε σωστά τα Πρώτα Έθνη, όπως απαιτείται από το Σύνταγμα. Η Smith αργότερα υπόσχεται να αμφισβητήσει την απόφαση και παραμένει σε νομικό κενό.

21 Μαΐου 2026: Η Smith ανακοινώνει ένα 10^ο ερώτημα δημοψηφίσματος, που ρωτά εάν η Αλμπέρτα πρέπει να παραμείνει στον Καναδά ή να διεξαγάγει δεσμευτική ψηφοφορία για το χωρισμό. Η Smith αναφέρει τη νομική αβεβαιότητα της δικαστικής απόφασης, σχετικά με την αίτηση των αυτονομιστών ως κινητήρια δύναμη, λέγοντας ότι στερεί αδικαιολόγητα από χιλιάδες κατοίκους της Αλμπέρτα να έχουν λόγο. Η Smith αναφέρει αργότερα και την αναφορά του Lukaszk ως λόγο. Λέει ότι και τα δύο δείχνουν, ότι εκατοντάδες χιλιάδες κάτοικοι της Αλμπέρτα θέλουν να αποφασιστεί το θέμα.

10 Σεπτεμβρίου 2026: Η κυβέρνηση της Αλμπέρτα ξεκινά μια διαφημιστική εκστρατεία 4 εκατομμυρίων δολαρίων για το δημοψήφισμα και προτρέπει τους πολίτες να ψηφίσουν υπέρ της παραμονής στον Καναδά. Η κίνηση έρχεται καθώς οι δημοσκοπήσεις δείχνουν ότι η μεγάλη πλειοψηφία των κατοίκων της Αλμπέρτα θέλει να μείνει.

14 Σεπτεμβρίου 2026: Το UCP της Smith χάνει τις ενδιαμέσες εκλογές από το NDP της αντιπολίτευσης στο συντηρητικό προπύργιο του Calgary-Shaw. Οι επικριτές σε όλο το πολιτικό φάσμα λένε ότι το δημοψήφισμα ήταν ένας παράγοντας τιμωρίας του UCP της Smith. Το γραφείο της λέει, ότι το κόμμα έχασε λόγω της διάσπασης των ψήφων του δεξιού κέντρου.

16 Σεπτεμβρίου 2026: Η κυβέρνηση της Smith δημοσιεύει μια έκθεση που ανέθεσε

στο Πανεπιστήμιο του Κάλγκαρι για να καθορίσει ποιες δημοσιονομικές προκλήσεις και οφέλη θα μπορούσε να δει μια ανεξάρτητη Αλμπέρτα. Εκτιμά μια αρχική πενταετή τιμή από 50 έως 170 δισεκατομμύρια δολάρια, σημειώνοντας ότι τα στοιχεία θα μπορούσαν να αλλάξουν απότομα, ανάλογα με παράγοντες εκτός του ελέγχου της Αλμπέρτα.



1570 AM

Ράδιο Ακρίτες

Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



**Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077**



ΑΝΟΙΧΤΕΣ ΠΟΡΤΕΣ
PORTES OUVERTES • OPEN HOUSE

Φανταστείτε το παιδί σας *εδώ.*

Τρίγλωσση παιδεία. Προβάδισμα για μια ζωή.

ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026 • 9:00 – 12:00

5 ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΜΕΙΖΟΝ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΑΠΟ ΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ (4 ΕΤΩΝ)

ΕΩΣ ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Κλείστε τη θέση σας →



**Γιατί οι οικογένειες μάς επιλέγουν
εδώ και πάνω από έναν αιώνα:**

117

ΧΡΟΝΙΑ
Παιδαγωγικής
αριστείας

5

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ
Στο Μείζον
Μόντρεαλ

3

ΓΛΩΣΣΕΣ
Γαλλικά, αγγλικά
και ελληνικά

200+

ΛΕΠΤΑ
Μάθησης
την εβδομάδα

Τρίγλωσση παιδεία

ΓΑΛΛΙΚΑ • ΑΓΓΛΙΚΑ • ΕΛΛΗΝΙΚΑ

Εκπαίδευση που αναπτύσσει τη
γνωστική ευελιξία και προετοιμάζει
τους μαθητές για έναν ανοιχτό κόσμο.

Υψηλό επίπεδο σπουδών

Εξατομικευμένη καθοδήγηση για την
εξέλιξη, την αυτοπεποίθηση και την
επιτυχία κάθε μαθητή.

Μια κοινότητα όπου κάθε μαθητής μετράει

Στηρίζουμε και αγκαλιάζουμε όλα τα
παιδιά σαν μια μεγάλη οικογένεια.

Πάνω από 117 χρόνια αριστείας

Εδώ και πάνω από έναν αιώνα μάς
εμπιστεύονται γενιές οικογενειών.

ΤΙ ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙ

Ξενάγηση • Γνωρίστε την ομάδα μας • Ανακαλύψτε την εκπαιδευτική μας
προσέγγιση • Κάντε όλες τις ερωτήσεις σας

ΣΩΚΡΑΤΗΣ II

5757, av. Wilderton, Montréal
T. 514-738-2421 #144
soc2@hcgmm.org

ΣΩΚΡΑΤΗΣ III

11, 11e Rue, Roxboro, Montréal
T. 514-685-1833
soc3@hcgmm.org

ΣΩΚΡΑΤΗΣ IV

5220, Grande Allée, St-Hubert
T. 450-656-4832
soc4@hcgmm.org

ΣΩΚΡΑΤΗΣ V

931 rue Emerson, Laval
T. 450-681-5142
soc5@hcgmm.org

ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ

1565, boul. St-Martin O., Laval
T. 450-972-1800
demosthene@hcgmm.org

S O C D E M . O R G



ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΣ ΤΟΥ ΧΑΡΒΑΡΝΤ ΑΠΑΝΤΑ

Τι θα συμβεί στο σώμα μας εάν κόψουμε τη ζάχαρη για δύο εβδομάδες;

Καθαρότερο δέρμα και περισσότερη ενέργεια
είναι μερικά από τα αποτελέσματα
της διακοπής της ζάχαρης

Ένας διακεκριμένος γαστρεντερολόγος αποκάλυψε στο TikTok τι μπορεί να συμβεί στο σώμα, μόλις δύο εβδομάδες μετά τη διακοπή της ζάχαρης.

Όπως ήταν ήδη αναμενόμενο από τη θεματολογία του συγκεκριμένου βίντεο, έχει ήδη γίνει viral. Ο Δρ. Saurabh Sethi, γαστρεντερολόγος με εκπαίδευση από το Πανεπιστήμιο του Χάρβαρντ, που μοιράζεται συμβουλές για την υγεία του εντέρου με περισσότερους από 500.000 ακολούθους στο λογαριασμό του στο TikTok, εξήγησε ότι η αποχή από τη ζάχαρη μπορεί να έχει εκπληκτικά γρήγορα αποτελέσματα. «Το πρόσωπό σας πιθανότατα θα χάσει το πιο "στρογγυλό" σχήμα και θα αποκτήσει ξανά μια πιο φυσική όψη», ανέφερε στο βίντεο, το οποίο έχει ήδη ξεπεράσει τις 10.000 προβολές. «Το πρήξιμο ή η κατακράτηση υγρών γύρω από τα μάτια θα μειωθεί, ενώ θα δείτε

και μείωση στο λίπος της κοιλιάς, καθώς τα επίπεδα λίπους στο ήπαρ αρχίζουν να υποχωρούν», πρόσθεσε. Ο Δρ. Sethi συνέχισε, εξηγώντας ότι ο αποκλεισμός της ζάχαρης μπορεί να βοηθήσει στην αποκατάσταση ενός πιο υγιούς εντερικού μικροβιώματος, δηλαδή τα τρισεκατομμύρια μικρο-οργανισμών που ζουν στο πεπτικό μας σύστημα και παίζουν καθοριστικό ρόλο στη διάσπαση των τροφών και την απορρόφηση των θρεπτικών συστατικών.

Θετικές είναι και οι επιδράσεις στο δέρμα: «Τέλος, αν έχετε ακμή, θα δείτε το δέρμα σας να βελτιώνεται και να γίνεται πιο καθαρό», συμπλήρωσε.

Οι συμβουλές του συμβαδίζουν με τα πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα. Μια μελέτη του 2019 σε περισσότερους από 8.000 φοιτητές στην Κίνα, έδειξε ότι η κατανάλωση αναψυκτικών με υψηλή πε-

ριεκτικότητα σε ζάχαρη αύξησε σημαντικά τον κίνδυνο εμφάνισης ακμής. Άλλες έρευνες έχουν συνδέσει την υπερβολική ζάχαρη με συσσώρευση λίπους στο ήπαρ αλλά και με φλεγμονές στον οργανισμό.

ΤΙ ΛΕΝΕ ΑΛΛΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ

Αν και οι αλλαγές μπορεί να διαφέρουν από άτομο σε άτομο, οι ειδικοί συμφωνούν ότι η μείωση της ζάχαρης είναι ένα από τα πιο ουσιαστικά βήματα για καλύτερη υγεία, περισσότερη ενέργεια και καλύτερη εικόνα σώματος. Παρόλα αυτά, η αρχή δεν είναι πάντα εύκολη.

Η Δρ. Samantha Coogan, λέκτορας στο Πανεπιστήμιο της Νεβάδα, έχει περιγράψει στο παρελθόν τις επιδράσεις της αποχής από τη ζάχαρη. Όπως εξηγεί, τα συμπτώματα στέρησης (πονοκέφαλοι, στομαχόπονοι, αλλαγές στις κενώσεις) μπορεί να διαρκέσουν ημέρες ή και εβδο-

μάδες. Μόλις, όμως, το σώμα προσαρμοστεί, οι περισσότεροι παρατηρούν καλύτερη λειτουργία του εγκεφάλου, λιγότερες ημέρες ασθένειας και περισσότερη ενέργεια για άσκηση. Σύμφωνα με τη Δρ. Coogan, σημαντικές βελτιώσεις σημειώνονται επίσης σε μαλλιά, δέρμα και νύχια, ενώ ακόμα και ο ύπνος γίνεται πιο ξεκούραστος. Όπως είναι φυσικό, και η απώλεια βάρους είναι «αναπόφευκτη».

«Η ζάχαρη είναι μια εθιστική ουσία για ορισμένους ανθρώπους, επομένως είναι απαραίτητο να την αντιμετωπίσουμε με παρόμοιο τρόπο, όπως την αποτοξίνωση από το αλκοόλ ή τα ναρκωτικά», έγραψε η ίδια σε πρόσφατο άρθρο.

Η μείωση της ζάχαρης περιορίζει επιπλέον τον κίνδυνο σοβαρών ασθενειών, καθώς η υπερκατανάλωση έχει συνδεθεί με διαβήτη τύπου 2, καρδιοπάθειες και καρκίνο.

Μπορεί η ζάχαρη να αυξήσει τον κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη;

Ένας μεγάλος αριθμός μελετών διαπίστωσε, ότι τα άτομα που καταναλώνουν τακτικά ζαχαρούχα ροφήματα, έχουν περίπου 25% μεγαλύτερο κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη τύπου 2.

Στην πραγματικότητα, η κατανάλωση ενός μόνο ζαχαρούχου ροφήματος την ημέρα αυξάνει τον κίνδυνο κατά 13%, ανεξάρτητα από την αύξηση βάρους που μπορεί να προκαλέσει.

Επιπλέον, οι χώρες όπου η κατανάλωση ζάχαρης είναι υψηλότερη έχουν επίσης τα υψηλότερα ποσοστά διαβήτη τύπου 2, ενώ εκείνες με τη χαμηλότερη κατανάλωση έχουν τα χαμηλότερα ποσοστά.

Η συσχέτιση μεταξύ της πρόσληψης ζάχαρης και του διαβήτη εξακολουθεί να ισχύει ακόμη και μετά τον έλεγχο της συνολικής πρόσληψης θερμίδων, του

σωματικού βάρους, της κατανάλωσης αλκοόλ και της άσκησης.

Ενώ οι μελέτες δεν αποδεικνύουν ότι η ζάχαρη προκαλεί διαβήτη, η συσχέτιση τους είναι ισχυρή. Πολλοί ερευνητές πιστεύουν, ότι η ζάχαρη αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη τόσο άμεσα όσο και έμμεσα.

Μπορεί να αυξήσει άμεσα τον κίνδυνο λόγω της επίδρασης που έχει η φρουκτόζη στο συκώτι σας, συμπεριλαμβανομένης της δημιουργίας λιπώδους ήπατος, φλεγμονής και τοπικής αντίστασης στην ινσουλίνη.

Έτσι, μπορεί να προκληθεί μη φυσιολογική παραγωγή ινσουλίνης στο πάγκρεας σας και να αυξηθεί ο κίνδυνος εμφάνισης διαβήτη τύπου 2.

Η κατανάλωση μεγάλων ποσοτήτων ζάχαρης μπορεί επίσης έμμεσα να αυξήσει τον κίνδυνο εμφάνισης

διαβήτη, συμβάλλοντας στην αύξηση του βάρους και στην αύξηση του σωματικού λίπους, δύο ξεχωριστοί παράγοντες κινδύνου για την εμφάνιση διαβήτη.

Επιπλέον, μελέτες σε ζώα δείχνουν, ότι η κατανάλωση πολλών σακχάρων μπορεί να διαταράξει τη σηματοδότηση της λεπτίνης, μιας ορμόνης που προάγει τα συναισθήματα πληρότητας, οδηγώντας σε υπερκατανάλωση τροφών και αύξηση του σωματικού βάρους.

Για τη μείωση των αρνητικών επιπτώσεων της υψηλής κατανάλωσης ζάχαρης, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) συνιστά να λαμβάνετε όχι περισσότερο από το 10% των ημερήσιων θερμίδων σας από πρόσθετα σάκχαρα που δε βρίσκονται σε φυσικές τροφές.

© www.healthline.gr

Jean Coultu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coultu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

**4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)**

450 686-2347

**Δωρεάν διανομή
με τα φάρμακα
και ότι άλλο
χρειαζόσαστε**

**από το φαρμακείο μόνο
με ένα τηλέφωνο στο
450-686-2347**



Μητσοτάκης από ΗΠΑ: Τα «2+2» μηνύματα σε Άγκυρα και επενδυτές στη σύσκεψη του ΟΗΕ

Γεωπολιτική, ελληνοτουρκικά, επενδύσεις και τεχνητή νοημοσύνη οι τέσσερις άξονες της επίσκεψης ■ «Δεν απειλούμε κανέναν αλλά δε δεχόμαστε κανείς να μας απειλεί» το μήνυμα προς την Τουρκία

KATERINA KOKKALIAPIH
© ΕΘΝΟΣ

Εν μέσω διεθνούς ρευστότητας που επηρεάζει ευρύτερα και την οικονομία και ενώ τα νερά στις ελληνοτουρκικές σχέσεις παραμένουν ταραγμένα, ο πρωθυπουργός εξέπεμψε από τις ΗΠΑ μια σειρά από μηνύματα. Η παρέμβαση του Κυριάκου Μητσοτάκη από το βήμα της Γενικής Συνέλευσης του ΟΗΕ έγινε την Πέμπτη 24/9, ενώ σε εξέλιξη είναι ένα μπράζ επαφών με «άρωμα» οικονομίας.

Ειδικότερα, από το Μαξίμου σε αυτό το «σπριντ» σε Σαν Φρανσίσκο και Νέα Υόρκη:

■ Το βάρος πέφτει στα μηνύματα που εξέπεμψε ο πρωθυπουργός, πρώτον για τις γεωπολιτικές εξελίξεις (τονίζοντας πως η χώρα αποτελεί παράγοντα σταθερότητας) και δεύτερον για τις ελληνοτουρκικές σχέσεις (να σημειωθεί πως δεν πρόκειται να γίνει συνάντηση με τον Τούρκο πρόεδρο Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν).

■ Έμφαση δόθηκε σε δύο ακόμα θέματα που έχουν σχέση με την οικονομία: πρώτον στην προσέλκυση επενδύσεων (και αυτό που τονίστηκε είναι πως η χώρα έχει αλλάξει σελίδα) και δεύτερον στις σύγχρονες προκλήσεις (και κυρίως σε θέματα που έχουν σχέση με την τεχνητή νοημοσύνη).

ΠΩΣ ΔΙΑΒΑΖΕΙ Η ΑΘΗΝΑ ΤΟ ΣΚΗΝΙΚΟ ΣΤΗ «ΓΕΙΤΟΝΙΑ»

Ένα σύνθετο σκηνικό έχει δημιουργηθεί στην ευρύτερη περιοχή, με πολλαπλές προκλήσεις και δύσκολα θέματα που ζητούν λύση. Η προσοχή της διεθνούς κοινότητας παραμένει στραμμένη στη Μέση Ανατολή και, όπως φαίνεται, έρχεται δύσκολος ενεργειακά χειμώνας.

Μέσα σε αυτό το περιβάλλον ο πρωθυπουργός επανέλαβε, πως η χώρα αποτελεί έναν αξιόπιστο παράγοντα σταθερότητας στην ευρύτερη περιοχή. Όπως είναι φυσικό, η προσοχή παραμένει στραμμένη και στα νέα δεδομένα που έχουν δημιουργηθεί στις ελληνοτουρκικές σχέσεις, καθώς η Άγκυρα έχει επιστρέψει σε ένα αναθεωρητικό αφήγημα.

Ο πρωθυπουργός εξέπεμψε εκ νέου μηνύματα προς την Τουρκία και τόνισε αυτό που έχει επανειλημμένα υπογραμμίσει, πως «δεν απειλούμε κανέναν, αλλά δε δεχόμαστε κανείς να μας απειλεί».

Από την Αθήνα αυτό που τονίζεται είναι, πως η οριοθέτηση υφαλοκρηπίδας και Αποκλειστικής Οικονομικής Ζώνης είναι η μία και μόνη διαφορά μεταξύ της Ελλάδας και της Τουρκίας που μπορεί να

αχθεί ενώπιον διεθνούς δικαιοδοσίας.

Να σημειωθεί πως ο Κ. Μητσοτάκης συναντήθηκε την Πέμπτη 24/9 με το Γενικό Γραμματέα του ΟΗΕ Αντόνιο Γκουτέρες και συζητήθηκε και το Κυπριακό. Πάντως, την Τρίτη 22/9, ο Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν στην ομιλία του στη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ επέμεινε σε μία σκληρή γραμμή στο Κυπριακό, ενδεικτικό της αδιαλλαξίας της τουρκικής πλευράς.

ΤΟ ΕΠΕΝΔΥΤΙΚΟ «ΣΑΦΑΡΙ»

«Η Ελλάδα δε θεωρείται πλέον το “μαύρο πρόβατο” της Ευρώπης» υπογράμμισε την Τρίτη 22/9 ο πρωθυπουργός, εστιάζοντας σε μια σειρά επιδόσεων της οικονομίας.

Όπως είπε, «έχουμε πλέον μια οικονομία που αναπτύσσεται με πολύ ταχύτερους ρυθμούς από το μέσο όρο της ευρωζώνης. Ταυτόχρονα, μειώνουμε το χρέος μας με πάρα πολύ γρήγορο ρυθμό», ενώ προσέθεσε: «είχαμε πρόσφατα δύο αναβαθμίσεις, από κορυφαίους οίκους αξιολόγησης».

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης είχε έναν πρώτο κύκλο συναντήσεων στο Σαν Φρανσίσκο (Τρίτη 22/9), ενώ την Πέμπτη 24/9 στη Νέα Υόρκη συμμετείχε σε roundtable με

θεσμικούς επενδυτές, με την οικονομία να βρίσκεται στο επίκεντρο.

Το μήνυμα που εκπέμπεται είναι πως σε μια εποχή διεθνούς ανησυχίας «η Ελλάδα πηγαίνει κόντρα στο ρεύμα» και έμφαση δίνεται στη σημασία της σταθερότητας.

Ένα σημαντικό κομμάτι των επαφών του πρωθυπουργού είναι εστιασμένο στις νέες τεχνολογίες και ιδιαίτερα σε θέματα που έχουν σχέση με τις προκλήσεις της τεχνητής νοημοσύνης.

Ειδικότερα, επισκέφθηκε τα κεντρικά γραφεία της Nvidia και της Sequoia Capital, στην Καλιφόρνια, όπου είχε συναντήσεις με κορυφαία στελέχη εταιρειών και ερευνητές στον τομέα της τεχνολογίας.

Επίσης, συμμετείχε σε κλειστή συζήτηση που διοργάνωσε η General Catalyst, με τη συμμετοχή επενδυτών, ιδρυτών ταχέως αναπτυσσόμενων εταιρειών τεχνολογίας και ανώτατων στελεχών από το οικοσύστημα καινοτομίας της Silicon Valley.

Την Πέμπτη 24/9 εξάλλου, ο Κυριάκος Μητσοτάκης συμμετείχε σε συζήτηση με τον Πρόεδρο της Παγκόσμιας Τράπεζας Ajay Banga, στο πλαίσιο εκδήλωσης του Πανεπιστημίου Columbia με τίτλο «AI + Culture».



ΨΗΦΙΣΤΕ LIBERAL



MICHELLE SETLAKWE Mont-Royal-Outremont	RANDY LEGAULT-RANKIN Laurier-Dorion	VALÉRIE ASSOULINE Saint-Laurent	MARIE-CLAUDE FOURNIER Fabre	CAROLINE DE GUIRE Laval-des-Rapides	ELISABETH PRASS D'Arcy-McGee	MICHEL LEBLANC Marguerite-Bourgeoys	MADELEINE FÉQUIÈRE Chomedey	ANDRÉ ALBERT MORIN Acadie	BRIGITTE GARCEAU Robert-Baldwin
--	---	---------------------------------------	-----------------------------------	---	------------------------------------	---	-----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------

**UNITE.
REPAIR.
BUILD.**

**EARLY VOTING
SEPTEMBER 27 AND 28
9:30 a.m. to 8:00 p.m.**

**ELECTION DAY
OCTOBER 5
9:30 a.m. to 8:00 p.m.**

Official agents for Acadie, Chomedey, D'Arcy-McGee, Fabre, Laurier-Dorion (Vanessa Hernande), Laval-des-Rapides, Marguerite-Bourgeoys, Mont-Royal-Outremont, Robert-Baldwin, Saint-Laurent - Parti libéral du Québec

Η τελευταία παραλία της Ευρώπης που χωρίζει άνδρες και γυναίκες με... τοίχο

Μια παραλία στην Τεργέστη στην Ιταλία, για πάνω από έναν αιώνα μετά τη δημιουργία της, χωρίζει αυστηρά άνδρες και γυναίκες με έναν τοίχο ύψους περίπου τριών μέτρων!

Η La Lanterna, γνωστή στους ντόπιους ως El Pedocin, θεωρείται η τελευταία παραλία στην Ευρώπη όπου άνδρες και γυναίκες κάνουν μπάνιο χωριστά.

Κι ενώ σε έναν επισκέπτη ο κανόνας μπορεί να μοιάζει παρωχημένος, για πολλούς κατοίκους της πόλης συμβολίζει ακριβώς το αντίθετο: ελευθερία και ανεξαρτησία.

Οι λουόμενοι φτάνουν στη La Lanterna, πληρώνουν εισιτήριο 1,20 ευρώ και στη συνέχεια χωρίζονται: οι γυναίκες περνούν από την αριστερή είσοδο και οι άνδρες από τη δεξιά. Ένας τοίχος ύψους περίπου τριών μέτρων συνεχίζεται μέχρι την παραλία, χωρίζοντας τους λουόμενους. Μάλιστα, αν ένα ζευγάρι φτάσει μαζί, χωρίζει στην είσοδο. Για να ξανασυναντηθούν, υπάρχει ουσιαστικά μία λύση: να κολυμπήσουν αρκετά μακριά από την ακτή.

Η παράδοση κρατά από τα τέλη του 19^{ου} ή τις αρχές του 20^{ου} αιώνα. Ως έτος έναρξης αναφέρεται συνήθως το 1903, αν και η ακριβής ημερομηνία δεν είναι βέβαιη. Το σίγουρο είναι ότι η παραλία υπήρχε, πριν ακόμη η Τεργέστη γίνει μέρος της Ιταλίας. Τότε η πόλη ανήκε στην Αυστροουγγρική Αυτοκρατορία, της



οποίας αποτελούσε την τέταρτη μεγαλύτερη πόλη και σημαντικότερο λιμάνι.

Το παρατσούκλι «Pedocin» προέρχεται από τη λέξη «ψείρα», καθώς στην περιοχή, σύμφωνα με την τοπική παράδοση, Αυστριακοί στρατιώτες έπλεναν και καθάριζαν τα άλογά τους από τις ψείρες.

Η ιδιόμορφη παραλία βρέθηκε ξανά στο επίκεντρο το περασμένο καλοκαίρι, όταν ένα ζευγάρι τουριστών από το Μιλάνο έφτασε για μπάνιο χωρίς να γνωρίζει τον κανόνα.

Οι δύο επισκέπτες πλήρωσαν το εισιτήριο, αλλά όταν πληροφορήθηκαν ότι θα έπρεπε να χωριστούν, αντέδρασαν. Σύμφωνα με τοπικά μέσα ενημέρωσης, η γυναίκα χαρακτήρισε το διαχωρισμό «παράλογο και μεσαιωνικό» και ζήτησε να της επιστραφούν τα χρήματα. Η αντίδρασή της, ωστόσο, φαίνεται ότι απέχει πολύ από τον τρόπο με τον οποίο βλέπουν την παραλία οι κάτοικοι της Τεργέστης. Μάλιστα, μετά τη δημοσιότητα που πήρε το περιστατικό, η επισκεψιμότητα εκτοξεύθηκε. Τον Ιούλιο του 2025, σύμφωνα με το CNN, είχαν καταγραφεί 34.885 εισοδοί, ενώ τον Ιούλιο του 2026 έφτασαν τις 53.610, σημειώνοντας αύξηση άνω του 50%.

ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΔΕ ΘΕΛΟΥΝ ΝΑ ΠΕΣΕΙ Ο ΤΟΙΧΟΣ

Η ιστορία του El Pedocin συνδέεται στενά με την ιδιαίτερη κοινωνική ιστορία της Τεργέστης και, κυρίως, με τη θέση των γυναικών στην πόλη. Όταν η πόλη ενσωματώθηκε στην Ιταλία το 1918, διέθετε ήδη μια μορφωμένη και δυναμική μεσαία τάξη, στην οποία οι γυναίκες είχαν έντονη παρουσία.

Ο διαχωρισμός στην παραλία, επομένως, απέκτησε με τα χρόνια διαφορετικό νόημα από εκείνο που θα μπορούσε να υποθέσει ένας σημερινός επισκέπτης.

«Οι γυναίκες δε χρειαζόταν να ενοχλούνται ή να δέχονται παρεμβάσεις. Ήταν ένας χώρος όπου μπορούσαν να κάνουν ηλιοθεραπεία χωρίς να φοβούνται την παρέμβαση των ανδρών», εξηγεί η Πίτσι.

Για πολλές γυναίκες της Τεργέστης, το κομμάτι της παραλίας που τους ανήκει έγινε έτσι ένας χώρος στον οποίο μπορούσαν να αισθάνονται εντελώς ελεύθερες.

Η παραλία βρίσκεται περίπου 20 λεπτά με τα πόδια από την κεντρική Piazza Unità d'Italia, γεγονός που την κάνει εύκολα προσβάσιμη από το κέντρο.

Μυστήριο με «νησί-φάντασμα» σε λίμνη

Εμφανίστηκε, εξαφανίστηκε και βρέθηκε 30 χλμ. μακριά



Με ένα ανεξήγητο φυσικό φαινόμενο ήρθαν αντιμέτωποι οι ιδιοκτήτες σκαφών στη λίμνη Williston της Βρετανικής Κολομβίας στον Καναδά, όταν εντόπισαν μια εντελώς νέα έκταση γης

που καλυπτόταν από δέντρα και εκτεινόταν σε χιλιάδες τετραγωνικά μέτρα.

Αρχικά, οι τοπικές αρχές υπέθεσαν ότι επρόκειτο για οπτική ψευδαίσθηση ή για ψηφιακά τροποποιημένη εικόνα τεχνητής νοημοσύνης.

Ωστόσο, οι δορυφορικές λήψεις της 21^{ης} Ιουλίου επιβεβαίωσαν, πως στη μεγαλύτερη τεχνητή λίμνη γλυκού νερού της περιοχής είχε πράγματι σχηματιστεί ένα νέο «νησί», με μέγεθος που αντιστοιχούσε περίπου σε δύο γήπεδα αμερικανικού ποδοσφαίρου.

ΟΠΩΣ ΕΜΦΑΝΙΣΤΗΚΕ, ΕΤΣΙ ΚΑΙ ΕΞΑΦΑΝΙΣΤΗΚΕ

Το μυστήριο μεγάλωσε λίγες εβδομάδες αργότερα, καθώς στις 5 Αυγούστου το νησί είχε εξαφανιστεί πλήρως από το

σημείο όπου είχε αρχικά καταγραφεί. Η λύση του γρίφου δόθηκε 10 μέρες μετά, στις 15 Αυγούστου, όταν νέες δορυφορικές φωτογραφίες αποκάλυψαν ότι η πλωτή μάζα γης είχε μετατοπιστεί και προσκρούσει στις όχθες της λίμνης, σε απόσταση μεγαλύτερη των 30 χιλιομέτρων από την αρχική της θέση.

Σύμφωνα με τους εκπροσώπους της εταιρείας BC Hydro που διαχειρίζεται τον ταμιευτήρα, το φαινόμενο προκλήθηκε από τη στάθμη ρεκόρ των νερών φέτος, τα οποία σε συνδυασμό με τους ισχυρούς ανέμους και το αβαθές ριζικό σύστημα των δέντρων, αποκόλλησαν το συμπαγές τμήμα εδάφους από την ακτή.

ΣΠΑΝΙΟ, ΑΛΛΑ ΥΠΑΡΚΤΟ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ

Αν και τα πλωτά νησιά αυτού του μεγέθους θεωρούνται σπάνια, οι επιστήμονες επισημαίνουν ότι μπορούν να δημιουργηθούν σε μεγάλους ταμιευτήρες νερού και υδροβιότοπους, όταν η απότομη άνοδος της στάθμης ανασκώνει εδάφη που παρέμεναν εγκλωβισμένα στις όχθες.

Παρόμοια φαινόμενα έχουν καταγραφεί και σε άλλα μέρη του κόσμου, όπως το περίφημο Forty Acre Bog στο Ουίσκόνσιν των ΗΠΑ, το οποίο αποκολλήθηκε από τον πυθμένα και επιπλέει μετακινούμενο στην επιφάνεια.

Όπως αναφέρουν οι αρχές της περιοχής, το «νησί» της λίμνης Williston παραμένει προς το παρόν προσκολλημένο στη νέα του θέση, χωρίς να αποκλείεται νέα μετακίνησή του στο μέλλον.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

LANVAC SURVEILLANCE

www.lanvac.com

U.S. CERTIFIED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing



Χτίζουμε πολύ λιγότερο από όσο απαιτεί η κρίση

Τα νέα στοιχεία της CMHC δείχνουν ότι η οικοδομή επιβραδύνεται, την ώρα που ο Καναδάς χρειάζεται σχεδόν διπλάσιο ετήσιο ρυθμό για να ξαναγίνει η κατοικία προσιτή

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Στις 16 Σεπτεμβρίου η **Canada Mortgage and Housing Corporation** έδωσε στη δημοσιότητα, τα στοιχεία για τις ενάρξεις κατοικιών του Αυγούστου. Ο εποχικά προσαρμοσμένος ετήσιος ρυθμός έφτασε τις 229.046 μονάδες, μόλις 0,1% χαμηλότερα από τον Ιούλιο. Με την πρώτη ματιά, η εικόνα μοιάζει σταθερή. Στην πραγματικότητα, όμως, η σταθερότητα βρίσκεται σε επίπεδο που απέχει πολύ από τις ανάγκες μιας χώρας, όπου το ενοίκιο και η αγορά κατοικίας έχουν μετατραπεί σε μόνιμη πηγή άγχους.

Η τάση γέρνει προς τα κάτω: Ο πιο χρήσιμος δείκτης δεν είναι ένας μόνο μήνας, αλλά ο κινητός μέσος όρος έξι μηνών, που περιορίζει τις μεγάλες διακυμάνσεις. Αυτός υποχώρησε κατά 1,3%, στις 244.149 μονάδες. Στα αστικά κέντρα με πληθυσμό άνω των 10.000 κατοίκων, οι πραγματικές ενάρξεις του Αυγούστου μειώθηκαν κατά 2,3% σε σύγκριση με τον ίδιο μήνα του 2025, στις 17.691 κατοικίες. Από την αρχή του έτους είχαν αρχίσει να κατασκευάζονται 149.542 μονάδες, περίπου 4% λιγότερες από την αντίστοιχη περίοδο πέρυσι.

Το τεράστιο κενό πίσω από τα μηνιαία στοιχεία: Η CMHC έχει υπολογίσει, ότι για να αποκατασταθεί η προσιτότητα έως το 2036, ο Καναδάς χρειάζεται από 417.000 έως 469.000 νέες κατοικίες το χρόνο. Η σύγκριση με το ρυθμό των 229.046 μονάδων δεν είναι απόλυτα ίδια, επειδή ο τελευταίος είναι μηνιαίος δείκτης εκφρασμένος σε ετήσια βάση. Παρ' όλα αυτά, αποκαλύπτει καθαρά το μέγεθος της απόστασης. Ακόμη και αν η σημερινή παραγωγή διατηρηθεί, η χώρα δεν πλησιάζει την κλίμακα που η ίδια η εθνική υπηρεσία στέγασης θεωρεί αναγκαία.

Γιατί δεν αρκεί μια άδεια: Η οικοδομή περνά από πολλά στάδια: χρηματοδότηση, πολεοδομική έγκριση, άδεια, έναρξη, κατασκευή και ολοκλήρωση. Τον Αύγουστο, οι κατοικίες υπό κατασκευή στις μεγάλες πόλεις μειώθηκαν κατά 0,4%, ενώ οι ολοκληρώσεις υποχώρησαν κατά 11,2%. Οι εγκεκριμένες, αλλά μονάδες που δεν ξεκίνησαν, αυξήθηκαν ελαφρά. Αυτό σημαίνει ότι ένα σχέδιο μπορεί να υπάρχει στα χαρτιά, χωρίς να έχει γίνει ακόμη σπύτι. Το κόστος δανεισμού, η τιμή της γης, τα υλικά, η διαθεσιμότητα εργατικού δυναμικού και η αβεβαιότητα για τη ζήτηση, μπορούν να κρατήσουν ένα έργο παγωμένο.

Το Κεμπέκ αντέχει καλύτερα, όχι όμως αρκετά: Τα στοιχεία δείχνουν ότι το Κεμπέκ και η Αλμπέρτα κατέγραψαν κάποια αύξηση, η οποία αντισταθμίστηκε από

πτώσεις αλλού, ιδιαίτερα στο Οντάριο. Για το Μόντρεαλ αυτό είναι μια σχετική, αλλά όχι απόλυτη, παρηγοριά. Μια επαρχία μπορεί να έχει καλύτερη επίδοση από άλλες και ταυτόχρονα να μην παράγει αρκετές κατοικίες στις τιμές, στις γειτονιές και στα μεγέθη που χρειάζονται οι κάτοικοί της. Η νέα πολυκατοικία δεν είναι από μόνη της λύση, αν τα διαμερίσματα απευθύνονται σε νοικοκυριά που μπορούν ήδη να πληρώσουν ακριβά.

Η προσφορά είναι αναγκαία, αλλά χρειάζεται κατεύθυνση: Η αύξηση της προσφοράς παραμένει απαραίτητη. Δεν υπάρχει σοβαρή στρατηγική στέγασης χωρίς περισσότερη οικοδομή. Χρειάζεται όμως και σαφής στόχος: ενοικιαζόμενες κατοικίες μακράς διάρκειας, κοινωνική και συνεταιριστική στέγη, οικογενειακά διαμερίσματα και κατοικίες προσβάσιμες σε ηλικιωμένους ή ανθρώπους με αναπηρία. Διαφορετικά, οι συνολικοί αριθμοί μπορεί να βελτιώνονται, χωρίς να αλλάζει η καθημερινότητα του ενοικιαστή που φοβάται την επόμενη αύξηση.

Η ταχύτητα δεν είναι μόνο ομοσπονδιακή υπόθεση: Η Οτάβα μπορεί να χρηματοδοτεί υποδομές και προγράμματα, αλλά οι επαρχίες και οι δήμοι ελέγχουν κρίσιμα κομμάτια της διαδικασίας. Στο Μόντρεαλ, μια νέα κατοικία εξαρτάται από τη χωροθέτηση, τις άδειες, την ύδρευση, τις μεταφορές και την αποδοχή της γειτονιάς. Η επιτάχυνση δεν πρέπει να σημαίνει κατάρνηση της ασφάλειας ή της δημόσιας διαβούλευσης. Πρέπει να σημαίνει καθαρούς κανόνες, σταθερές προθεσμίες και έτοιμη γη, εκεί όπου υπάρχουν υπηρεσίες. Χωρίς συντονισμό, κάθε κυβέρνηση μπορεί να ανακοινώνει χρήματα, ενώ τα έργα παραμένουν εγκλωβισμένα ανάμεσα σε διαφορετικά γραφεία.

Τι σημαίνει για μια οικογένεια: Για ένα νέο που μένει ακόμη με τους γονείς του, για ένα ζευγάρι που αναβάλλει τη δημιουργία οικογένειας ή για έναν ηλικιωμένο που χρειάζεται μικρότερο προσβάσιμο διαμέρισμα, οι ενάρξεις κατοικιών δεν είναι τεχνική στατιστική. Είναι ένδειξη για το αν θα υπάρξουν περισσότερες επιλογές δύο ή τρία χρόνια αργότερα. Η σημερινή επιβράδυνση δεν αυξάνει αμέσως το ενοίκιο του Οκτωβρίου, αλλά περιορίζει την προσφορά του μέλλοντος και παρατείνει τον ανταγωνισμό για κάθε κατάλληλη κατοικία.

Ο Καναδάς δε βρίσκεται σε πλήρη οικοδομική ακινησία. Ο ρυθμός παραμένει υψηλότερος από ορισμένες προηγούμενες περιόδους και το Κεμπέκ εμφανίζει σχετική αντοχή. Το πρόβλημα είναι ότι η χώρα έχει αφήσει το έλλειμμα κατοικιών να μεγαλώσει τόσο πολύ, ώστε το «αρκετά καλό» δεν είναι πλέον αρκετό.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό
πρόγραμμα της παροικίας μας
του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
και των συνεργατών του

**ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1**



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838
HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034
FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

**Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca**

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 27 Σεπτεμβρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 28 Σεπτεμβρίου:	9:30 το πρωί
Τρίτη 29 Σεπτεμβρίου:	8:30 το πρωί
Τετάρτη 30 Σεπτεμβρίου:	5:30 το πρωί
Πέμπτη 1 Οκτωβρίου:	7:30 το πρωί
Παρασκευή 2 Οκτωβρίου:	8:30 το πρωί
Σάββατο 3 Οκτωβρίου:	4:30 το απόγευμα
Κυριακή 4 Οκτωβρίου:	3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

**Συνέντευξη με τον Γιάννη Καούσια
για το Φεστιβάλ Ελληνικού
Κινηματογράφου στο Μόντρεαλ**



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΑ, ΔΑΣΜΟΙ ΚΑΙ ΑΝΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ

Τι πρέπει να γνωρίζετε καθώς οι βουλευτές επέστρεψαν στο Λόφο του Κοινοβουλίου

Τα μέλη του Καναδικού Κοινοβουλίου επέστρεψαν στην Οτάβα για τη φθινοπωρινή συνεδρίαση της Βουλής των Κοινοτήτων που ξεκίνησε ήδη τη Δευτέρα 21/9.

Πρόκειται να είναι μια πολυσχολη σεζόν, με την κυκλοφορία του ομοσπονδιακού προϋπολογισμού, τη συζήτηση για τη νομοθεσία και τις επικείμενες ενδιάμεσες εκλογές. Εδώ είναι πέντε πράγματα που πρέπει να προσέξετε:

Ο ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

Η κυβέρνηση του πρωθυπουργού Μαρκ Κάρννεϊ αποφάσισε πέρυσι να ανατρέψει την παράδοση και να μεταφέρει την κυκλοφορία του ετήσιου σχεδίου δαπανών της για το φθινόπωρο και όχι την άνοιξη. Χώρισε επίσης το έγγραφο σε έναν προϋπολογισμό λειτουργίας και έναν προϋπολογισμό κεφαλαίου.

Ο υπουργός Οικονομικών François-Philippe Champagne πέρασε το καλοκαίρι διαβουλευόμενος με ένα ευρύ φάσμα ενδιαφερομένων σχετικά με τον προϋπολογισμό, αλλά δεν έχει ακόμη ορίσει ημερομηνία για τη δημοσίευση του επόμενου δημοσιονομικού σχεδίου. Ο πρωθυπουργός έδωσε μια υπόδειξη, για το τι να περιμένουμε από τον επόμενο προϋπολογισμό. Ο Κάρννεϊ είπε στους επενδυτές που συγκεντρώθηκαν για την επενδυτική σύνοδο κορυφής της περασμένης εβδομάδας ότι η κυβέρνησή του σχεδιάζει να ισοσκελίσει τον προϋπολογισμό λειτουργίας το επόμενο έτος, 12 μήνες νωρίτερα από το χρονοδιάγραμμα.

Η κυβέρνηση προέβλεψε έλλειμμα 65,3 δισεκατομμυρίων δολαρίων για το τρέχον οικονομικό έτος στην εαρινή οικονομική ενημέρωση του Απριλίου, αν και πολλοί οικονομολόγοι αναμένουν, ότι οι υψηλές παγκόσμιες τιμές του πετρελαίου θα ενισχύσουν τα αποτελέσματα της Οτάβα στο φθινοπωρινό προϋπολογισμό.

ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ

Ο αρχηγός της Βουλής των Αντιπροσώπων Στίβεν ΜακΚίνον δήλωσε την Παρα-

σκευή 18/9 ότι «πολύ σημαντική οικονομική νομοθεσία» θα είναι το επίκεντρο της φθινοπωρινής συνεδρίασης. Ο Κάρννεϊ δήλωσε επίσης την Παρασκευή 18/9, ότι η κυβέρνηση θα εισαγάγει νομοθεσία, που θα ονομάζεται Building Canada Strong Act, που θα βοηθήσει στην επιτάχυνση της έγκρισης νέων ομοσπονδιακών έργων. «Ένα έργο, μια αναθεώρηση, ένας χρόνος», είπε ο πρωθυπουργός στους δημοσιογράφους.

Θα υπάρξει επίσης νομοθεσία για τη θέσπιση της επέκτασης του ειδικού φόρου κατανάλωσης καυσίμων που ανακοίνωσε ο Carney στις 2 Σεπτεμβρίου. Αυτό το νομοσχέδιο θα επισημοποιήσει την απόφαση για παράταση της φορολογικής ελάφρυνσης στο φυσικό αέριο και το ντίζελ, που εισήχθη ως απάντηση στις υψηλότερες τιμές του πετρελαίου που προκαλούνται από τη συνεχιζόμενη σύγκρουση στο Ιράν.

Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση διαβουλευτήκε με εργοδότες και συνδικάτα το καλοκαίρι, σχετικά με την κατάσταση των εργασιακών σχέσεων μετά από διαφωνίες για συμβάσεις σε σιδηροδρόμους, λιμάνια και αεροπορικές εταιρείες τα τελευταία χρόνια.

Η υπουργός Εργασίας Patty Hajdu δεν είπε εάν οι Φιλελεύθεροι σχεδιάζουν να προτείνουν αλλαγές στον Εργατικό Κώδικα αυτό το φθινόπωρο, αν και ο MacKinnon άφησε να εννοηθεί, ότι οι «βελτιώσεις» στον κώδικα είναι στην ημερήσια διάταξη.

Η συζήτηση θα συνεχιστεί επίσης για ορισμένες αμφιλεγόμενες κυβερνητικές νομοθεσίες. Το νομοσχέδιο C-22, το νομοσχέδιο για τη νόμιμη πρόσβαση, βρίσκεται ενώπιον της Γερουσίας. Το νομοσχέδιο για την ψηφιακή ασφάλεια, το οποίο επιδιώκει να ρυθμίσει τα chatbots AI και να περιορίσει την πρόσβαση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για παιδιά κάτω των 16 ετών, βρίσκεται ενώπιον της Βουλής.

Ένα νομοσχέδιο για το νερό των Πρώτων Εθνών επανεισήχθη την άνοιξη – αν και οι επικριτές λένε ότι είναι μια πιο αδύναμη

εκδοχή ενός προηγούμενου νομοσχεδίου, που αναγνώριζε το δικαίωμα των Πρώτων Εθνών για καθαρό νερό στα εδάφη τους.

ΔΑΣΜΟΙ ΚΑΙ ΕΜΠΟΡΙΟ

Οι εμπορικές συνομιλίες με τις ΗΠΑ έχουν ξεκινήσει – τουλάχιστον προς το παρόν – αλλά αυτό δε σημαίνει ότι το ζήτημα εξαφανίζεται. Οι συντηρητικοί καλούν την κυβέρνηση να δημοσιοποιήσει τη συμφωνία που επιτεύχθηκε με τους Αμερικανούς πριν η καναδική πλευρά αποχωρήσει από το τραπέζι των διαπραγματεύσεων.

Ο Κάρννεϊ είπε ότι η νέα συμμαχία του Καναδά (ή συνδεδεμένη συμμετοχή) με την Ευρωπαϊκή Ένωση θα έρθει στο Κοινοβούλιο για συζήτηση. Οι Συντηρητικοί έχουν ζητήσει μια συζήτηση στη Βουλή των Κοινοτήτων για τη συμφωνία με την ΕΕ και επιμένουν ότι ο Καναδάς δεν πρέπει να εισάγει αυτό που λένε ότι είναι **κακές ευρωπαϊκές πολιτικές** σε θέματα όπως η μετανάστευση και οι φόροι.

ΑΝΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ

Τρεις νέοι Φιλελεύθεροι βουλευτές θα πάρουν τις έδρες τους για πρώτη φορά αυτό το φθινόπωρο μετά τη νίκη τους στις ενδιάμεσες εκλογές στα τέλη Αυγούστου. Έξι ακόμη ενδιάμεσες εκλογές πρόκειται να προκηρυχθούν τους επόμενους μήνες στο Σασκάτσουαν, το Οντάριο και το Κεμπέκ.

Στο Yorkton-Melville, οι ψηφοφόροι θα αντικαταστήσουν τη μακροχρόνια βουλευτή των Συντηρητικών Cathay Wagantall. Ο συνάδελφός της στην κοινοβουλευτική ομάδα Λάρι Μπροκ παραιτήθηκε την Παρασκευή 18/9 από εκπρόσωπος του Brantford-Brant South.

Δύο Φιλελεύθεροι παραιτήθηκαν επίσης: ο Shaun Chen άφησε την έδρα του στο Scarborough North και ο πρώην υπουργός Steven Guilbeault πήρε μια απόφαση υψηλού προφίλ να αποχωρήσει από την κοινοβουλευτική ομάδα του Carney, αφήνοντας ένα άνοιγμα στο Laurier-Sainte-Marie.

Οι ψηφοφόροι σε δύο άλλες εκλογικές

περιφέρειες του Κεμπέκ πρόκειται επίσης να αντικαταστήσουν τους βουλευτές που εγκατέλειψαν την ομοσπονδιακή πολιτική για να κατέβουν στην επαρχία.

Στο Rosemont-La Petite-Patrie, θα διεξαχθεί ψηφοφορία για την αντικατάσταση του Νεοδημοκράτη (NDP) Alexandre Boulerice και ο Saint-Hyacinthe-Bagot-Acton θα επιλέξει νέο εκπρόσωπο μετά την αποχώρηση του Simon-Pierre Savard-Tremblay από το Bloc Québécois.

Ο Κάρννεϊ έχει έξι μήνες αφότου μια θέση μείνει κενή για να ορίσει ημερομηνία για ενδιάμεσες εκλογές. Είναι πιθανό οι αναπληρωματικές εκλογές στο Κεμπέκ να μην γίνουν πριν από τις επαρχιακές εκλογές στις 5 Οκτωβρίου.

ΔΙΜΕΡΕΙΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΜΕ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥΣ ΗΓΕΤΕΣ

Ο Κάρννεϊ, ο οποίος είναι «φρέσκος» από ένα ταξίδι στη Γαλλία για να μιλήσει στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, αυτή την εβδομάδα βρίσκεται στη Νέα Υόρκη, για τη Γενική Συνέλευση των Ηνωμένων Εθνών. Ο Κάρννεϊ πρόκειται να φιλοξενήσει παγκόσμιους ηγέτες που ενδιαφέρονται για τη δέσμευσή του να διαφοροποιήσει το εμπόριο πέρα από τις ΗΠΑ.

Ο πρόεδρος του Βιετνάμ, Το Λαμ, θα πραγματοποιήσει επίσημη επίσκεψη στην Οτάβα την επόμενη εβδομάδα, ενώ τα ινδικά μέσα ενημέρωσης αναφέρουν, ότι ο πρωθυπουργός Ναρέντρα Μόντι αναμένεται να επισκεφθεί την Οτάβα το Δεκέμβριο.

Ο πρωθυπουργός συνήθως παρευρίσκεται σε μερικές μεγάλες διεθνείς συνόδους κορυφής που πραγματοποιούνται το Νοέμβριο: η Ένωση Εθνών της Νοτιοανατολικής Ασίας φιλοξενείται από τις Φιλιππίνες φέτος και το φόρουμ Οικονομικής Συνεργασίας Ασίας-Ειρηνικού θα είναι στην Κίνα.

Η σύνοδος κορυφής της Γαλλοφωνίας πραγματοποιείται στην Καμπότζη, επίσης το Νοέμβριο, και οι Ηνωμένες Πολιτείες φιλοξενούν την Ομάδα των 20 εθνών (G20) το Δεκέμβριο.

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

Form with fields for company name, address, city, province, and date. Includes a red circular stamp with text: "Τυπώνουμε όλα τα είδη Επιταγές Επιχειρήσεων Καναδά ΗΠΑ".

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204

ΓΛΙΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά
ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®
Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca



ΚΕΜΠΕΚ | DEBATE ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΑΡΧΗΓΩΝ

Η Τελική Αναμέτρηση για το Μέλλον του Κεμπέκ

Οι Θέσεις των 5 Αρχηγών στο Κρίσιμο Debate

Του Αντώνη Μπότσια
antonis@newsfirst.ca

Λίγες ημέρες πριν από τις κάλπες της 5^{ης} Οκτωβρίου, το τρίτο και τελικό τηλεοπτικό debate των πολιτικών αρχηγών στο Κεμπέκ, που διοργανώθηκε από το Radio-Canada, ανέδειξε τις βαθιές και συχνά αγεφύρωτες διαφορές ανάμεσα στα πέντε κυρίαρχα κόμματα.

Σε μια φορτισμένη πολιτικά ατμόσφαιρα, οι Christine Fréchette (CAQ), Paul St-Pierre Plamondon (PQ), Charles Milliard (PLQ), Ruba Ghazal (QS) και Éric Duhaime (PCQ) διασταύρωσαν τα ξίφη τους πάνω στα πέντε μεγάλα μέτωπα, που θα κρίνουν την επόμενη επαρχιακή κυβέρνηση.

1] ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΚΑΙ Η ΚΥΡΙΑΡΧΙΑ ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ

Το ζήτημα της εθνικής ταυτότητας και της ανεξαρτησίας αποτέλεσε το πιο εκρηκτικό κομμάτι της βραδιάς.

Ο Paul St-Pierre Plamondon του Parti Québécois (PQ) επανέλαβε με σθένος τη δέσμευσή του για τη διενέργεια δημοψηφίσματος για την ανεξαρτησία κατά την πρώτη του θητεία, καλώντας τους πολίτες «να μη φοβηθούν τη δημοκρατία τους».

Στον αντίποδα, η Πρωθυπουργός Christine Fréchette (Coalition Avenir Québec – CAQ) υπεραμύνθηκε ενός ισχυρού Κεμπέκ αλλά εντός της καναδικής συνομοσπονδίας, κατηγορώντας τον Plamondon ότι προκαλεί αχρεία αστάθεια.

Ο Charles Milliard (Φιλελεύθερο Κόμμα – PLQ) παρουσιάστηκε ως ο κατ' εξοχήν εγγυητής της παραμονής στον Καναδά, εστιάζοντας στην οικονομική ασφάλεια, ενώ ο Éric Duhaime των Συντηρητικών (PCQ) απέρριψε πλήρως το ενδεχόμενο δημοψηφίσματος.

Η Ruba Ghazal εκ μέρους του προοδευτικού Québec solidaire (QS) τάχθηκε υπέρ της κυριαρχίας, αλλά μέσα από μια ευρύτερη κοινωνική και συμπεριληπτική διαδικασία.

2] ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ: ΔΙΑΦΩΝΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΝΩΤΑΤΑ ΟΡΙΑ

Η διαχείριση των μεταναστευτικών ροών προκάλεσε έντονες αντιπαράθεσεις, με τις προτάσεις για το ετήσιο πλαφόν να κυμαίνονται από 45.000 έως 70.000 άτομα.

Η Fréchette (CAQ) επέμεινε στην ανάγκη αυστηρού ελέγχου και προστασίας της γαλλικής γλώσσας, ενώ ο Milliard (PLQ) ζήτησε τη μεταφορά περισσότερων εξουσιών από την ομοσπονδιακή κυβέρνηση προς την επαρχία για την καλύτερη ενσωμάτωση των εργαζομένων.

Ο Duhaime (PCQ) υιοθέτησε την πιο σκληρή στάση, πυροδοτώντας την αντίδραση των συνομιλητών του, καθώς ανακοίνωσε ότι ένα συντηρητικό κράτος θα προχωρούσε στην απέλαση 70.000 αιτούντων άσυλο, χαρακτηρίζοντάς τους «ψευδείς πρόσφυγες».

Η Ghazal (QS) αντέκρουσε αμέσως την τοποθέτησή του με έντονο ύφος, υπενθυμίζοντας ότι αυτοί οι άνθρωποι «στήριξαν το σύστημα υγείας του Κεμπέκ κατά τη διάρκεια της πανδημίας».

3] ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΕΜΠΟΡΙΚΟΣ ΠΟΛΕΜΟΣ

Με την ακρίβεια να πιέζει τα νοικοκυριά, οι αρχηγοί παρουσίασαν διαφορετικές συνταγές για την αγοραστική δύναμη.

Το debate επηρεάστηκε σημαντικά και από τις εξωτερικές εξελίξεις, με τους ηγέτες να αναλύουν τη στρατηγική τους απέναντι στους δασμούς που απειλεί να επιβάλει η κυβέρνηση Trump των ΗΠΑ.

■ Ο Milliard (PLQ) και ο Duhaime (PCQ) πρότειναν άμεσες φοροελαφρύνσεις και μείωση των κρατικών δαπανών για την τόνωση της αγοράς.

■ Η Fréchette (CAQ) εστίασε στη σταθερότητα της οικονομίας της επαρχίας υπό τη δική της διακυβέρνηση.

■ Η Ghazal (QS) και ο Plamondon (PQ) έδωσαν έμφαση στην αντιμετώπιση της στεγαστικής κρίσης, με το QS να ζητά αυστηρότερους ελέγχους στα ενοίκια και κρατικές επενδύσεις σε κοινωνικές κατοικίες.

4] ΥΓΕΙΑ: ΔΗΜΟΣΙΟ ΕΝΑΝΤΙΟΝ ΙΔΙΩΤΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ

Η κατάσταση στα νοσοκομεία και η κόπωση του προσωπικού βρέθηκαν στο επίκεντρο, με φόντο μάλιστα τις διαμαρτυρίες απεργών τραυματιοφορέων έξω από το κτίριο του Radio-Canada.

Ο Éric Duhaime (PCQ) πρότεινε ανοιχτά τη διεύρυνση του ρόλου του ιδιωτικού τομέα εντός του συστήματος υγείας, προκειμένου να αποσυμφορηθεί το δημόσιο.

Αυτή η θέση βρήκε κάθετα αντίθετη τη Ruba Ghazal (QS), η οποία ζήτησε μαζικές επενδύσεις αποκλειστικά στο δημόσιο σύστημα και βελτίωση των συνθηκών εργασίας των υγειονομικών.

Η Fréchette (CAQ) υπεραμύνθηκε των μεταρρυθμίσεων που ξεκίνησε το κόμμα της, ενώ ο Plamondon (PQ) άσκησε δριμύεια κριτική για τις λίστες αναμονής.

5] ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ («LE QUEBEC FOU DE SES ENFANTS»)

Στην ενότητα για την παιδική μέριμνα και την οικογένεια, οι αρχηγοί συμφώνησαν στη σημασία του περιήφimu δικτύου παιδικών σταθμών (CPE) του Κεμπέκ, αλλά διαφώνησαν στη διαθεσιμότητα των θέσεων.

Το QS και το PQ υποσχέθηκαν ταχεία δημιουργία νέων θέσεων με κρατική επιδότηση για να καλυφθούν οι χιλιάδες λίστες αναμονής μητέρων.

Το CAQ προέβαλε τις πρόσφατες επενδύσεις της για την ψυχική υγεία των νέων, ενώ οι Φιλελεύθεροι (PLQ) πρότειναν μεγαλύτερη ευελιξία και φορολογικές πτώσεις για τους εργαζόμενους γονείς.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Το debate της 23^{ης} Σεπτεμβρίου ήταν η τελευταία ευκαιρία των αρχηγών να απευθυνθούν ταυτόχρονα στο εκλογικό σώμα.

Με τις δημοσκοπήσεις της Qc125 να δείχνουν το Parti Québécois να προηγείται, αλλά το σενάριο μιας κυβέρνησης μειοψηφίας να παραμένει το πιο πιθανό, οι επόμενες ημέρες μέχρι τις 5 Οκτωβρίου αναμένονται γεμάτες ένταση.



PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables
16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

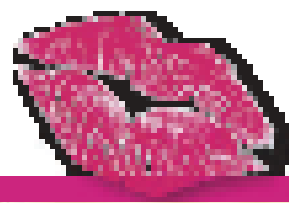
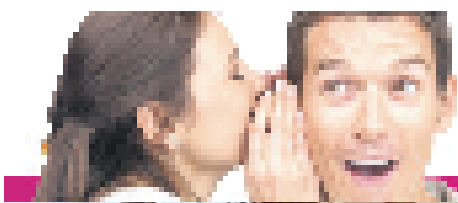
(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAI OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier

A value of \$70+ at the supermarket
You pay only \$40



Έλαμψε στα κόκκινα η Σοφία

Η Σοφία Τομάλα φόρεσε ένα κόκκινο φόρεμα και φωτογραφήθηκε για τους θαυμαστές της στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Η σύντροφος του Αλεξάντερ Ζβέρεφ πανηγύρισε μαζί του την πρόκριση στα ημιτελικά του GrandSlam της Νέας Υόρκης. Οι δυο τους διατηρούν σχέση από το 2021.

Η 36χρονη είναι παρουσιάστρια στη γερμανική τηλεόραση, σε εκπομπές κυρίως ψυχαγωγικού χαρακτήρα.



ΜΕΤΑ ΑΠΟ 20 ΧΡΟΝΙΑ ΓΑΜΟΥ Ο Άλαν Ρίτσον χωρίζει από τη σύζυγό του Κάθριν

«Τίποτα δεν μπορεί να μειώσει όσα ζήσαμε»



Τίτλους τέλους στο γάμο τους, έπειτα από 20 χρόνια κοινής ζωής ως παντρεμένο ζευγάρι, αποφάσισαν να βάλουν ο πρωταγωνιστής του «Reacher», Άλαν Ρίτσον, και η σύζυγός του Κάθριν.

Το ζευγάρι ανακοίνωσε από κοινού το χωρισμό του μέσω Instagram, τονίζοντας ότι σκοπεύει να συνεχίσει με «φιλία, κατανόηση» και κοινή παρουσία στην ανατροφή των παιδιών του.

Η ανακοίνωση έγινε τώρα, ωστόσο ο ηθοποιός είχε ήδη καταθέσει αίτηση διαζυγίου το Δεκέμβριο του 2025.

Ο Άλαν και η Κάθριν Ρίτσον γνωστοποίησαν την απόφασή τους, μέσα από κοινή ανάρτηση στο Instagram.

«Μετά από είκοσι χρόνια μαζί, η Κατ κι εγώ αποφασίσαμε να τελειώσουμε το γάμο μας και να συνεχίσουμε ο ένας δίπλα στον άλλο με διαφορετικό τρόπο», ανέφεραν στην αρχή της δήλωσής τους.

Οι δυο τους υπογράμμισαν ότι ουσιαστικά μεγάλωσαν μαζί, δημιούργησαν κοινή ζωή και οικογένεια και απέκτησαν τρεις γιους.

Παρά το τέλος του γάμου τους, σημείωσαν ότι τίποτα δεν μπορεί

να μειώσει τη σημασία που είχαν αυτά τα χρόνια για τους ίδιους, ούτε «την αγάπη και το σεβασμό» που θα συνεχίσουν να μοιράζονται.

«ΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΔΩΡΟ ΕΙΝΑΙ Η ΦΙΛΙΑ ΚΑΙ Η ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ»

Το ζευγάρι ξεκαθάρισε ότι βασικό του μέλημα στη νέα πραγματικότητα είναι να διατηρήσει μια υγιή σχέση ως οικογένεια.

«Το καλύτερο δώρο που μπορούμε να κάνουμε ο ένας στον άλλο – και στα αγόρια μας – αυτή τη στιγμή είναι η φιλία, η κατανόηση και η δέσμευση να γίνουμε οι καλύτεροι γονείς που μπορούμε», ανέφεραν.

Οι Ρίτσον πρόσθεσαν ότι θέλουν να δώσουν ο ένας στον άλλο το χώρο ώστε να εξελιχθούν στους ανθρώπους που γίνονται, επισημαίνοντας πως «η αλλαγή είναι ήδη αρκετά δύσκολη χωρίς να παρεμβαίνει ολόκληρος ο κόσμος».

Για το λόγο αυτό ζήτησαν ιδιωτικότητα και κατανόηση, καθώς προσαρμόζονται στο νέο κεφάλαιο της ζωής τους.

Όπως κατέληξαν, η υγεία και η ευτυχία της οικογένειάς τους παραμένουν η βασική τους προτεραιότητα.

Η ΑΙΤΗΣΗ ΔΙΑΖΥΓΙΟΥ ΕΙΧΕ ΚΑΤΑΤΕΘΕΙ ΑΠΟ ΤΟ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟ ΤΟΥ 2025

Παρότι το ζευγάρι επέλεξε να ανακοινώσει τώρα δημόσια το χωρισμό του, η διαδικασία είχε ξεκινήσει αρκετούς μήνες νωρίτερα.

Σύμφωνα με ηλεκτρονικά δικαστικά αρχεία της κομητείας Γουίλιαμσον στο Τενεσί, ο Άλαν Ρίτσον είχε καταθέσει αίτηση διαζυγίου από την Κάθριν το Δεκέμβριο του 2025.

Ο ηθοποιός και η Κάθριν είχαν παντρευτεί το Μάιο του 2006. Οι τρεις γιοι τους είναι ο Κάλεμ, που γεννήθηκε το 2012, ο Ένταν, που γεννήθηκε το 2013, και ο Άμορι, που ήρθε στη ζωή το 2015.

Η ιστορία τους είχε ξεκινήσει πολλά χρόνια πριν από το γάμο τους.

Οι δυο τους γνωρίστηκαν όταν ήταν ακόμη στο λύκειο, σε μαθήματα μπαλέτου, όπως είχε αποκαλύψει ο ίδιος ο Ρίτσον σε συνέντευξή του στην εκπομπή «Today» το 2022.

Ο ηθοποιός είχε θυμηθεί μάλιστα ότι η Κάθριν συνήθιζε να του φέρνει μπισκότα πριν από τις παραστάσεις του. «Φυσικά και την ερωτεύτηκα», είχε πει τότε.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Μπραντ Πιτ: Η κοινή εμφάνιση με την Ινές ντε Ραμόν στο US Open

Στον τελικό ανδρών του US Open στη Νέα Υόρκη, έδωσαν το «παρών» ο Μπραντ Πιτ και η Ινές ντε Ραμόν, με τη σύντροφο του ηθοποιού να τραβά τα βλέμματα με το look της και το ιδιαίτερο τοπ που επέλεξε να φορέσει.

Η σύντροφος του ηθοποιού εμφανίστηκε με ένα ιβουάρ τοπ με εντυπωσιακά ανοίγματα στους ώμους, λεπτομέρειες με λουλούδια και περίτεχνη δαντέλα στο λαιμό, δημιουργώντας ένα ρομαντικό σύνολο, χωρίς να δείχνει υπερβολικά επίσημο, χάρη στο τζιν παντελόνι που το συνδύασε. Το πιο χαρακτηριστικό στοιχείο του ρούχου ήταν το ντεκολ-



τέ, με λεπτές λωρίδες δαντέλας και λουλούδια. Η εικόνα ολοκληρώθηκε με μια μικρή ανοιχτόχρωμη τσάντα με χρυσή αλυσίδα.

Ο Μπραντ Πιτ, από την πλευρά

του, κινήθηκε σε πιο casual ύφος, φορώντας ένα μπλε πουκάμισο και παντελόνι σε ίδιο χρώμα, καπέλο του μπέιζμπολ φορεμένο ανάποδα και γυαλιά aviator με χρυσό σκελετό. Ένα χρυσό κολιέ και ένα ρολόι ολοκλήρωσαν την εμφάνισή του.

Οι δυο τους έδειχναν άνετοι ο ένας δίπλα στον άλλον, συζητώντας πριν καθίσουν στις θέσεις τους για να παρακολουθήσουν τον αγώνα.

Κατά τη διάρκεια της αναμέτρησης, οι φωτογράφοι τους κατέγραψαν να μιλούν, να κρατιούνται από το χέρι και να αντιδρούν στην εξέλιξη του αγώνα.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπόλες... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Έλα Μάγδα! Είδες χθες την τελευταία τηλεμαχία;

Μ-Την είδα. Νόμιζα πως θα άκουγα λύσεις. Τελικά άκουσα πέντε διαφορετικούς τρόπους να ξοδέψεις τα ίδια λεφτά. Η Fréchette μπήκε με το γνωστό ύφος της.

Α-«Σταθερότητα, εμπειρία, υπευθυνότητα».

Μ-Δηλαδή το πολιτικό ισοδύναμο του: «Μην αγγίζετε τίποτα γιατί μπορεί να το χαλάσετε περισσότερο».

Α-Η Fréchette συνεχώς έλεγε πως η οικονομία του Κεμπέκ παραμένει ισχυρή.

Μ-Μάλλον πηγαίνει σε άλλο σούπερ μάρκετ από εμένα.

Α-Η σε άλλο βενζινάδικο.

Μ-Ή μήπως έχει οικογενειακό γιατρό και δεν ξέρει πως ζει ο υπόλοιπος πληθυσμός;

Α-Η αγαπημένη μου στιγμή ήταν όταν μιλούσε για σταθερότητα.

Μ-Γιατί;

Α-Επειδή στο Κεμπέκ έχουμε σταθερά υψηλά ενοίκια, σταθερά υψηλές τιμές και σταθερά μεγάλες αναμονές στην υγεία.

Μ-Τουλάχιστον κάτι είναι σταθερό.

Α-Πως είδες τον Milliard;

Μ- Κάθε φορά που έβλεπε τη Fréchette της έλεγε: «Κοιτάξτε την υγεία, κοιτάξτε τη στέγαση, κοιτάξτε την κρίση».

Α-Και εκείνη του απαντούσε: «Κοιτάξτε το παρελθόν σας».

Μ-Ήταν σαν δύο πρώην ιδιοκτήτες εστιατορίου να μαλώνουν για το ποιος έκαψε την κουζίνα.

Α-Ο ένας φώναζε «το χάλασες εσύ».

Μ-Και ο άλλος «το βρήκα ήδη χαλασμένο».

Α-Εν τω μεταξύ οι πελάτες πεινάνε.

Μ-Και προβάλλει «σωτήρας» ο Plamondon.

Α-Ο άνθρωπος που βλέπει την ανεξαρτησία ακόμη και μέσα σε μια συνταγή για μουςακά.

Μ-Χα, χα, χα! Αν τον ρωτήσεις για την υγεία;

Α-Ανεξαρτησία.

Μ-Για τη στέγαση;

Α-Ανεξαρτησία.

Μ-Για τα μπουτιλιάρια;

Α-Ανεξαρτησία. Άμα τον αφήσεις μόνο πέντε λεπτά με ένα χάρτη του Κεμπέκ, θα επιστρέψει με έτοιμο δημοψήφισμα.

Μ-Και με εφαρμογή στο κινητό. «Independence 2.0».

Α-Η Ghazal πάντως μπήκε στη συζήτηση σαν να είχε πει τρεις διπλούς εσπρέσο.

Μ-Ναι. Μιλούσε συνέχεια για τη στεγαστική κρίση, τις κοινωνικές ανισότητες και τους πλούσιους που θα φορολογήσει.

Α-Γι' αυτό κάποιοι γείτονες έκρυψαν τα Lexus στο γκαράζ μήπως θεωρηθούν μεγιστάνες;

Μ-Ο πιο απολαυστικός πάντως ήταν ο Duhaime. Έχει λύσεις για όλα.

Α-Λύση: Λιγότερο κράτος. Έχει ουρές στα νοσοκομεία; Λιγότερο κράτος.

Μ-Ξέρεις τι παρατήρησα;

Α-Τι;

Μ-Όλοι υποσχέθηκαν περισσότερα. Περισσότερα νοσοκομεία. Περισσότερα

σπίτια. Περισσότερη ασφάλεια. Περισσότερα σχολεία. Περισσότερες υπηρεσίες. Και ταυτόχρονα λιγότερους φόρους. Και λιγότερο χρέος.

Α-Με περισσότερα έσοδα και λιγότερα έξοδα.

Μ-Δηλαδή υπόσχονται ότι θα τρως πίτσα κάθε μέρα και θα χάνεις πέντε κιλά την εβδομάδα.

Α-Αυτή είναι πλέον η επίσημη οικονομική θεωρία της προεκλογικής περιόδου.

Μ-Πάντα πριν από κάθε εκλογές ανακαλύπτονται πάντα χρήματα;

Α-Ναι, από γιατρούς μέχρι καινούρια σπίτια και σχολεία. Και μετά τις εκλογές;

Μ-Βρίσκουν πάντα δικαιολογίες.

Μ-Ξέρεις τι κοινό έχουν όλοι οι αρχηγοί;

Α-Τι;

Μ-Νομίζουν ότι ο ψηφοφόρος ξυπνά το πρωί και διαβάσει πολιτικές πλατφόρμες.

Α-Ενώ ο ψηφοφόρος ξυπνά και κοιτάζει το λογαριασμό της πιστωτικής.

Μ-Μετά βλέπει το ενοίκιο.

Α-Μετά την Hydro.

Μ-Και μετά το σούπερ μάρκετ.

Α-Και όταν τελειώσει...

Μ-Δεν έχει κουράγιο να διαβάσει ούτε φυλλάδιο. Αν και τι να διαβάσεις, αφού όλα τα έχουν μόνο στα γαλλικά.

Α-Αυτό θα τους φάει...

Μ-Ξέρεις τι μου άρεσε περισσότερο από την τηλεμαχία;

Α-Τι;

Μ-Οι προεκλογικές υποσχέσεις. Το αγαπημένο μου είδος επιστημονικής φαντασίας. Η Fréchette λέει «εμπιστευθείτε μας» για μια καλύτερη οικονομία. Ο Milliard λέει «δοκιμάστε εμάς» για καλύτερη υγεία. Ο Plamondon για ένα καλύτερο Κεμπέκ. Η Ghazal πιο δίκαιη κοινωνία χωρίς μεγιστάνες και ο Duhaime λιγότερους φόρους και λιγότερο κράτος.

Α-Και ο πολίτης λέει «μικρύνετε πρώτα το λογαριασμό του σούπερ μάρκετ».

Μ-Η αλήθεια είναι ότι οι τηλεμαχίες μοιάζουν με ελληνικό οικογενειακό τραπέζι, όπου όλοι μιλούν μαζί, κανείς δεν ακούει, όλοι έχουν δίκιο και στο τέλος πληρώνει ένας.

Α-Ο φορολογούμενος που πάντα αυτός πληρώνει τα σπασμένα και αυτά που θα σπάσουν.

Μ-Δηλαδή ο καθένας έχει μια μαγική συνταγή, που δεν ανακάλυψε κανείς άλλος τα τελευταία πενήντα χρόνια.

Α-Εγώ θα ήθελα να δω σε μία τηλεμαχία να κλείσουν τα μικρόφωνα των αρχηγών και να δώσουν το λόγο στους φορολογούμενους.

Μ-Θα κρατούσε πέντε λεπτά.

Α-Γιατί;

Μ-Γιατί η πρώτη ερώτηση θα ήταν: «Ποιος θα πληρώσει όλα αυτά που υπόσχαστε?».

Α-Χα, χα, χα!

Μ-Και τότε θα τελείωνε η τηλεμαχία πιο γρήγορα κι από προεκλογική υπόσχεση μετά την ημέρα των εκλογών!

Α-Σωστά. Λοιπόν, σ' αφήνω διότι έχω το φαγητό στο φούρνο...

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ
 Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, OTTIAQ, ATIO, RAT-FIT
 Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.
Αναλαμβάνουμε:
 • Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
 • Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
 • Ιατρικά έγγραφα
 • Φορολογικά έγγραφα
 Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.
 1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.
H.O.T. www.hermesoverseas.com
 ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ
 35 YEARS EXPERIENCE
 Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.
 Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.
 Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.
 Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο **210 4833-594**
 Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
 1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

Problems with pests, insects or rodents???
 Why suffer with infestation!
 All kinds of insects and rodents
 • Free Estimate
 • Written Guarantee
 • Residential
 • Commercial
 • Industrial
 www.sdxtermination.com
S.D Exterminating Service Inc.
 220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
 Call 514 274-1100 or 514 274-1459
 Serving the community for over 55 years
 C550279 Member of Canadian Association

VASILIOS
 GREEK DJ | PRODUCER
 /VASILIOSMTL
DJ SERVICES
514 743-8799
 ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
 FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

MLS: Νίκες για τους πρωτοπόρους

Νέα ήττα για το Μόντρεαλ...

Επανήλθε στις νίκες το Βανκούβερ (δυτικός όμιλος) και σε συνδυασμό με την ισοπαλία του Χιούστον ξέφυγε στο +5(49β.) από την τριάδα που το καταδιώκουν (Χιούστον, Σεντ Λούις και Ντάλλας από 44β.).

Το ίδιο συνέβη και στον ανατολικό όμιλο, με το Νάσβιλ, που επανήλθε στις νίκες (3-0 το Σικάγο), να είναι στο +11 (57β.) από το Νιου Ινγκλαντ και την Ίντερ Μαϊάμι που ακολουθούν (από 46β.). Μάλιστα το Νιου Ινγκλαντ μετράει τρεις νίκες στη σειρά, ενώ αντίστοιχα η ομάδα του Λίο Μέσι έχει τέσσερις σερί ισοπαλίες!

Μία από τα... ίδια το Μόντρεαλ, που ηττήθηκε 0-2 από το Κολούμπους, φτάνοντας τις 5 σερί ήττες...

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

New York City-NY Red Bulls 0-1

ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

CF Montreal-Columbus Crew 0-2

DC United-Charlotte 1-2

New England-Orlando City 4-2

San Jose-LAFC 2-2

FC Dallas-Austin FC 0-0

Houston-FC Cincinnati 2-2

Minnesota Utd-LA Galaxy 2-3

Kansas City-Philadelphia 3-4

St. Louis City-Toronto FC 3-1

Colorado-Seattle 3-3

Nashville SC-Chicago Fire 3-0

Salt Lake-Vancouver 0-3

Portland Timbers-Atlanta Utd 0-1

ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

Inter Miami-San Diego FC 2-2

ΤΕΤΑΡΤΗ 23 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

Seattle Sounders-Salt Lake 2-0

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 26 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

07:30PM Atlanta Utd-New York City

07:30PM CF Montreal-FC Cincinnati

07:30PM Charlotte-Chicago Fire

07:30PM NY Red Bulls-St. Louis City

07:30PM Philadelphia-Orlando City

08:30PM Austin FC-San Diego FC

08:30PM FC Dallas-LAFC

08:30PM Houston Dynamo-Kansas City

08:30PM Nashville SC-Toronto FC

08:30PM Seattle Sounders-Minnesota

09:30PM Salt Lake-New England

10:30PM LA Galaxy-Colorado Rapids

10:30PM San Jose-Portland Timbers

10:30PM Vancouver-DC United

ΚΥΡΙΑΚΗ 27 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

07:00PM Columbus Crew-Inter Miami

SUPER CUP 2026

Στο Περιστέρι χωρίς κόσμο



Ο ΕΣΑΚΕ ανακοίνωσε επίσημα την αλλαγή έδρας του Super Cup 2026, όπως και το αναλυτικό πρόγραμμα της διοργάνωσης, η οποία θα πραγματοποιηθεί στις 26 και 27 Σεπτεμβρίου.

Το κλειστό «Ανδρέας Παπανδρέου» θα φιλοξενήσει τους δύο ημιτελικούς του Σαββάτου (26/9), με τον Ολυμπιακό να αντιμετωπίζει την ΑΕΚ στις 16:45 και τον Παναθηναϊκό τον ΠΑΟΚ στις 21:00, ενώ

την Κυριακή 27 Σεπτεμβρίου στις 21:00 θα διεξαχθεί ο τελικός (ώρες Ελλάδος).

Όπως ανακοίνωσε ο ΕΣΑΚΕ, η απόφαση για τη μεταφορά της διοργάνωσης από τη Ρόδο στο Περιστέρι (και χωρίς την παρουσία φιλάθλων, έχουν δοθεί εισιτήρια σε σχολεία) ελήφθη με γνώμονα τη διασφάλιση της δημόσιας υγείας και την ασφαλή διεξαγωγή του Stoiximan Super Cup.

EUROLEAGUE SUPER CUP

Άτυπη ρεβάνς από τη Ρεάλ Μαδρίτης

93-89 τον Ολυμπιακό

Η Ρεάλ Μαδρίτης επικράτησε 93-89 στον τελικό του Super Cup της EuroLeague στο Άμπου Ντάμπι και έγινε η πρώτη ομάδα που κατακτά το νεοσύστατο τρόπαιο. Οι Μαδριλένοι, έπειτα από ένα παιχνίδι με υψηλό σκορ, συνεχείς διακυμάνσεις και ένταση μέχρι το φινάλε, πήραν παράλληλα μια άτυπη ρεβάνς για την ήττα τους από τους Ερυθρούς Αστέρες στον τελικό της EuroLeague στο Telekom Center Athens.

Ολυμπιακός (Γιώργος Μπαρτζώκας): Μίλερ-Μακκίντνιρ 3(1), Γουόρντ 10(2), Μοντέρο 12(1), Βεζένκοβ 22(2), Παπανικολάου 2, Ντόρσεϊ 7(1), Εντιαγιέ 4, Τζόζεφ 2, Χολ 13, Φουρνιέ 14(1)

Ρεάλ Μαδρίτης (Πέδρο Μαρτίνεθ): Λουαού-Καμπαρό 12(2), Πραντίγια 11(1), Αμπάλντε 5(1), Καμπάτσο 7(1), Οκέκε 2, Μάλεντον 10, Ντεκ 8(2), Γιαντουνέν 11(1), Ταβάρες 6, Γιουλ 3(1), Φελίς 11(1), Τζόουνς 7

ΤΟΥΡΝΟΥΑ Π. ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

Θύμισε τελικό πρωταθλήματος

Ο Παναθηναϊκός λύγισε τον μαχητικό ΠΑΟΚ και κατέκτησε το τουρνουά «Παύλος Γιαννακόπουλος»

Σε μια αναμέτρηση από το παρελθόν, που είχε ένταση, ρυθμό και δυναμική σαν να ήταν παιχνίδι πρωταθλήματος, ο Παναθηναϊκός επικράτησε 87-81 του ΠΑΟΚ στον τελικό του 8ου τουρνουά «Παύλος Γιαννακόπουλος» στο Telekom Center Athens, κατακτώντας την πρώτη θέση. Αυτή ήταν η 5η κατάκτηση για τον Παναθηναϊκό, ενώ 2 έχει η Αρμάνι Μιλάνο και 1 η Παρτιζάν Βελιγραδίου.

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (ΖέλικΟ Ομπράντοβιτς): Καλαϊτζάκης 3(1), Φρανσίσκο 17(2), Μπάντιο 12(3), Γκραντ 5(1), Λεσόρ 14, Γιαμπουσελέ 9(2), Μπόνγκα 14(2), Μήτογλου 3, Μαντζούκας 10(2)

ΠΑΟΚ (Αντρέα Τρινκιέρι): Μήτρου-Λονγκ 10(1), Οσμάν 16(3), Αλεξάντερ 7, Χουγκάτς 3(1), Ομορούγι 2, Χάτζινς 11(2), Φόστερ 15(2), Μουρ 10, Καλάθης 7(1)

EUROLEAGUE 2026/27

Με Παρί στην πρεμιέρα ο Παναθηναϊκός

Στη Βιτόρια ταξιδεύει ο Ολυμπιακός

Πρεμιέρα για τη φετινή Ευρωλίγκα του μπάσκετ με τα παιχνίδια της 1ης αγωνιστικής το διήμερο 24/25 Σεπτεμβρίου. Ο πρωταθλητής Ευρώπης Ολυμπιακός θα παίξει στη Βιτόρια της Ισπανίας με τη Μπασκόνια, ενώ ο Παναθηναϊκός του Ζέλιμιρ Ομπράντοβιτς υποδέχεται στο ΟΑΚΑ τη γαλλική Παρί.

Αξιοσημείωτο, ότι τα τρία πρώτα παιχνίδια του Ολυμπιακού τα δίνει εκτός έδρας, ενώ αντίθετα ο Παναθηναϊκός δίνει στο ΟΑΚΑ τα τέσσερα πρώτα παιχνίδια του! Το πρόγραμμα των τριών πρώτων αγωνιστικών έχει ως εξής:

1^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (24-25/9)

Ερυθρός Αστέρας – Ζαλγκίρις Κ. (24/9)

Dubai BC – Ρεάλ Μαδρίτης (24/9)

Χάποελ Τελ Αβίβ – Μπάγερν Μ. (24/9)

Μπαρτσελόνα – Αναντολού Εφές (24/9)

Μπασκόνια – Ολυμπιακός (24/9)

Βιλερμπάν – Μακάμπι (24/9)

Παναθηναϊκός – Παρί (24/9)

Μπεσίκτας – Βαλένθια (25/9)

Φενέρμπαχτσε – Βίρτους Μπολ. (25/9)

Παρτιζάν – Αρμάνι Μιλάνο (25/9)

2^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (29-30/9)

Αναντολού Εφές – Ρεάλ Μαδρίτης

(29/9)

Ερυθρός Αστέρας – Χάποελ Τελ Αβίβ

(29/9)

Dubai BC – Μπαρτσελόνα (29/9)

Ζαλγκίρις Κ. – Ολυμπιακός (29/9)

Βαλένθια – Μπασκόνια (29/9)

Αρμάνι Μιλάνο – Βίρτους Μπολόνια

(29/9)

Φενέρμπαχτσε – Μπάγερν Μ. (29/9)

Παρί – Παρτιζάν (29/9)

Μακάμπι – Μπεσίκτας (30/9)

Παναθηναϊκός – Βιλερμπάν (30/9)

3^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (1-2/10)

Ερυθρός Αστέρας – Αναντολού Εφές

(1/10)

Χάποελ Τελ Αβίβ – Ρεάλ Μαδρίτης

(1/10)

Βίρτους Μπολόνια – Ολυμπιακός

(1/10)

Παρί – Ζαλγκίρις Κάουνας (1/10)

Μπεσίκτας – Μπαρτσελόνα (2/10)

Βιλερμπάν – Βαλένθια (2/10)

Μπασκόνια – Αρμάνι Μιλάνο (2/10)

Μπάγερν Μονάχου – Παρτιζάν (2/10)

Φενέρμπαχτσε – Dubai bc (2/10)

Παναθηναϊκός – Μακάμπι (2/10)

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2

Μόνη πρώτη η Μαρκό με 3Χ3 νίκες!

Μόνη πρώτη φιγουράρει στην κορυφή της βαθμολογίας της Σούπερ Λιγκ 2 η Μαρκό, μετά το πέρας και της 3ης αγωνιστικής. Η ομάδα που εδρεύει στα Μεσόγεια Αττικής (Μαρκόπουλο), έκανε το 3Χ3 και με 9 βαθμούς νιώθει τη... μοναξιά της κορυφής. Ακολουθούν 4 ομάδες με 7 βαθμούς. Στον αντίποδα, η Νίκη Βόλου είναι η μοναδική ομάδα χωρίς βαθμό ακόμα στο πρωτάθλημα.

ΕΛ ΑΡΑΜΠΙ Vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'

Στον αγώνα της κόντρα στον Ολυμπιακό Β', η Μαρκό προηγήθηκε με 0-3 (το πρώτο τέρμα στο 32' ο πρώην «ερυθρόλευκος» Ελ Αραμπί, τα υπόλοιπα δύο ο Σεμπά

48', 57') για να μειώσουν οι γηπεδούχοι με δύο τέρματα των Ζουγκλή (61'), Λεγκίσι (65') σε 3-2! Ο Αργεντινός Νεκούλ στο 93' έκλεισε το σκορ για τη Μαρκό (2-4).

Να σημειωθεί εδώ, ότι άνοδο στη Σούπερ Λιγκ 1 κερδίζουν οι δύο πρώτοι της βαθμολογίας, ενώ αντίστοιχα υποβιβάζονται οι 4 τελευταίες ομάδες.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ [3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ]

Αναγέννηση Καρδίτσας-Πανιώνιος 0-0, Ζάκυνθος-Ελλάς Σύρου 1-4, Καλλιθέα-Πανσερραϊκός 2-1, Αστέρας Τριπ. Β'-Απόλλων Καλαμαριάς 1-0, Ολυμπιακός Β'-Μαρκό 2-4, ΠΑΣ Πύργος-Λάρισα 0-4, Πανθρακικός-Νίκη Βόλου 1-0, ΠΑΟΚ Β'-Νέστος Χρυσούπολης 2-1

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 3 αγώνες): Μαρκό 9, Ελλάς Σύρου, Λάρισα, Πανθρακικός, Πανιώνιος 7, Καλλιθέα 6, ΠΑΟΚ Β', Ολυμπιακός Β', Νέστος Χρυσούπολης 4, Πανσερραϊκός, Αστέρας Τρίπολης Β' 3, Αναγέννηση Καρδίτσας 2, Απόλλων Καλαμαριάς, Ζάκυνθος, ΠΑΣ Πύργος 1, Νίκη Βόλου 0.

Επόμενη αγωνιστική (4η) 27/9 (ώρα 11:00): Λάρισα-ΠΑΟΚ Β', Απόλλων Καλαμαριάς-Αναγέννηση Καρδίτσας, Ελλάς Σύρου-ΠΑΣ Πύργος, Καλλιθέα-Αστέρας Τρίπολης Β', Μαρκό-Πανθρακικός, Νίκη Βόλου-Νέστος Χρυσούπολης, Πανιώνιος-Ζάκυνθος, Πανσερραϊκός-Ολυμπιακός Β'



ΣΤΟΙΧΙΜΑΝ SUPER LEAGUE

Μόνος πρώτος και... απόλυτος ο Παναθηναϊκός

Πέρασε από το Αγρίνιο ο ΠΑΟΚ, δύσκολα διπλά για Ολυμπιακό και ΑΕΚ

Το πρώτο κομμάτι της Stoiximan Super League (διακόπτεται έως τις 10 Οκτωβρίου λόγω Εθνικών ομάδων) ολοκληρώθηκε και το σκηνικό που έχει διαμορφωθεί από την προηγούμενη αγωνιστική δεν άλλαξε, με τον Παναθηναϊκό να απολαμβάνει τη μοναξιά της κορυφής.

Οι πράσινοι νίκησαν, με μέτρια εμφάνιση πάντως, ειδικά στο 2^ο ημίχρονο, με 1-0

την Καλαμάτα στην ουδέτερη Νίκαια, με το υπέροχο γκολ του Τεττέ να του χαρίζει το 5^ο τρίποντο σε ισάριθμα ματς.

Μόνος δεύτερος στη βαθμολογία ο ΠΑΟΚ που έκανε τα εύκολα δύσκολα στο Αγρίνιο, όμως νίκησε τελικά με 3-1 τον Παναιτωλικό.

Η νίκη του πάντως ήταν... πύρρειος, εφόσον έχασε με εξάρθρωση ώμου τους Άλι και Παβλένκα!

Η ΑΕΚ πήγε να την πατήσει σε τρίτο εκτός έδρας ματς με τον ίδιο τρόπο (προηγήθηκε και δέχθηκε την ισοφάριση), αλλά ο Γιόβιτς είχε άλλη άποψη, δίνοντας στην ΕΝΩΣΗ το πρώτο εκτός έδρας τρίποντο για φέτος, ενώ ο Ολυμπιακός απέδρασε από τη Λιβαδειά με το γκολ του Σάλιακα στις καθυστερήσεις. Στις καθυστερήσεις γλίτωσε το βαθμό και ο ΟΦΗ που ισοφάρισε σε 2-2 τον Αστέρα Τρίπολης.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

5η αγωνιστική

ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΚΗΦΙΣΙΑ 1-2
75' Μουτουσαμί - 63', 85' πέν. Πόμπο
ΑΡΗΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ 0-0
ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-1
92' Σάλιακας
ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΑΕΚ 1-2
85' Χαραλαμπίδου - 61' πέν., 88' Γιόβιτς
ΟΦΗ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ 2-2
18' Αποστολάκης, 95' Αθανασίου - 24' Μακέντα, 50' Κέτου
ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 0-1
33' Τεττέ
ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΠΑΟΚ 1-3
51' Εστέμπαν - 33' Άλι, 39' Ντιαγέ, 98' Σορετίρε

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 5 αγώνες)

01] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	15 (12-2)
02] ΠΑΟΚ	12 (12-5)
03] ΑΕΚ	11 (13-3)
04] ΟΦΗ	10 (8-4)
05] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	10 (4-2)
06] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	9 (8-7)
07] ΑΡΗΣ	7 (5-10)
08] ΗΡΑΚΛΗΣ	6 (4-6)
09] ΚΗΦΙΣΙΑ	5 (4-7)
10] ΚΑΛΑΜΑΤΑ	4 (6-8)
11] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	2 (4-7)
12] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.	2 (4-9)
13] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	2 (4-9)
14] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	1 (0-9)

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (6η)

Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026

12:30 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.
12:30 ΑΕΚ-ΟΦΗ

Κυριακή 11 Οκτωβρίου 2026

10:00 ΚΗΦΙΣΙΑ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ
10:00 ΗΡΑΚΛΗΣ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ
12:00 ΑΡΗΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ
14:00 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
Δευτέρα 12 Οκτωβρίου 2026
11:00 ΠΑΟΚ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ

Η... ΛΕΣΧΗ των πέντε απόλυτων.

Ο Παναθηναϊκός, μαζί με τέσσερις ακόμα κορυφαίες ευρωπαϊκές ομάδες, από τα 15 τοπ-πρωταθλήματα της ηπείρου μας, τέσσερις πρωταθλήτριες Ευρώπης, συγκροτούν μία μοναδική... παρέα συλλόγων, που ακόμα όχι μόνο δεν έχουν ηττηθεί, αλλά δεν έχουν χάσει ούτε βαθμό, εξακολουθώντας την απόλυτη διαδρομή τους. Οι «απόλυτες» ομάδες είναι: Μπαρτσελόνα με 7X7, Πόρτο με 7X7, Μάντσεστερ Σίτι με 5X5, Παναθηναϊκός με 5X5, Ντόρτμουντ με 4X4.

ΤΑ 21 ΤΕΡΜΑΤΑ στη Super League έφτασε ο Λούκα Γιόβιτς (4 φέτος και 17 συνολικά πέρσι). Έχει περάσει ήδη στους πρώτους 50 σκόρερ όλων των εποχών για την ΑΕΚ στην Α' Εθνική/Super League και ξεπέρασε τους Νέλσον Ολιβέρα και Λεονάρντο, ενώ μοιράζεται την 49η θέση με τον Ράφικ Τζιμπούρ και τον Νόρντιν Αμραμπάτ.



Nations League: Το νέο καλεντάρι της FIFA, οι μετακινήσεις και οι τρεις... διακοπές που έγιναν δύο

Γιοβάνοβιτς: «Στόχος να παραμείνουμε στην πρώτη κατηγορία»

Τα εθνικά πρωταθλήματα πρέπει να διακόψουν τη δράση για σχεδόν τρεις εβδομάδες, σε σύγκριση με τις δύο εβδομάδες που ίσχυαν τα προηγούμενα χρόνια, προκειμένου να δώσουν αγώνες για το Nations League.

Αυτή η αλλαγή προκύπτει από το νέο διεθνές ημερολόγιο που υιοθετήσε η FIFA.

Η διοργανώτρια αρχή έλαβε αυτή την απόφαση, προκειμένου να ελαχιστοποιήσει τις μετακινήσεις μεταξύ συλλόγων και εθνικών ομάδων.

Παλαιότερα, είχαν προγραμματιστεί τρεις διακοπές για τις εθνικές ομάδες το φθινόπωρο: μία στα τέλη Σεπτεμβρίου, μία στα τέλη Οκτωβρίου και μία τελευταία το Νοέμβριο. Πλέον, υπάρχουν μόνο δύο, καθώς η διακοπή του Οκτωβρίου καταργήθηκε.

Η δεύτερη διακοπή της χρονιάς θα πραγματοποιηθεί στα μέσα Νοεμβρίου. Κατά συνέπεια, όπως και οι άλλες εθνικές ομάδες, έτσι και της Ελλάδας θα δώσει τέσσερις αγώνες για το Nations League αντί για δύο κατά τη διάρκεια αυτής της διακοπής.

Τα παιχνίδια της εθνικής μας (ώρες Ελλάδας): Πέμπτη 24/9/2026: **Σερβία - Ελλάδα (21:45)**, Κυριακή 27/9/2026: **Γερμανία - Ελλάδα (21:45)**, Πέμπτη 1/10/2026: **Ελλάδα - Ολλανδία (21:45)**, Κυριακή 4/10/2026: **Ελλάδα - Γερμανία (21:45)**.

ΓΙΟΒΑΝΟΒΙΤΣ: «ΜΕΓΑΛΗ ΕΥΚΑΙΡΙΑ»

Η Εθνική μας ομάδα προετοιμάζεται για την έναρξη των υποχρεώσεων της στην κορυφαία κατηγορία του Nations League, έχοντας να αντιμετωπίσει Ολλανδία, Γερμανία και Σερβία! Ο προπονητής της «γαλανόλευκης», Ιβάν Γιοβάνοβιτς, χαρακτήρισε ως μια πολύ μεγάλη ευκαιρία τη συμμετοχή της Εθνικής μας στη League A, ενώ παράλληλα μίλησε για τους στόχους που έχει θέσει, αλλά και για την επιστροφή της Εθνικής στη Θεσσαλονίκη. Αναλυτικά όσα δήλωσε ο προπονητής της Εθνικής:

Για τη League A του Nations League: «Ενδιαφέροντα παιχνίδια. Είμαστε πρώτη φορά στην πρώτη κατηγορία του Nations League και είναι μια ευκαιρία πολύ μεγάλη μέσα από αυτά τα παιχνίδια που έχουμε μπροστά μας, τα έξι παιχνίδια με καλές ομάδες. Θα δούμε και που βρισκόμαστε σαν Εθνική Ομάδα, με στόχο να μπορούμε να παραμείνουμε στην πρώτη κατηγορία και για την επόμενη διοργάνωση. Θεωρώ ότι οι αντίπαλοί μας, όπως είναι η Σερβία, η Γερμανία και η Ολλανδία, είναι ομάδες σε ένα εξαιρετικό επίπεδο και σίγουρα θα είναι πολύ ενδιαφέροντα τα παιχνίδια».

Για τη μεγαλύτερη διακοπή: «Είναι πρώτη φορά που γίνεται αυτός ο προγραμματισμός. Έτσι όπως συνήθως γίνεται πιστεύω ότι αυτό μπορεί να συμ-

βεί και στη συνέχεια, τουλάχιστον όσον αφορά τις επόμενες διοργανώσεις. Δυσκολεύει πάρα πολύ, όσον αφορά τους προπονητές, γιατί ουσιαστικά δεν έχουμε περιθώρια χρόνου όσον αφορά τα παιχνίδια να κάνουμε κάποιες ιδιαίτερες προετοιμασίες. Καταλαβαίνετε κι εσείς ότι υπάρχουν τέσσερα παιχνίδια μέσα σε λιγότερο από δύο εβδομάδες, μαζί με τα ταξίδια, που περισσότερο θα αναλώσουμε το χρόνο μας όσον αφορά τις αναλύσεις από ό,τι όσον αφορά την προπόνηση. Απλά είναι κάτι που πρέπει να προσαρμοστούμε και να το αντιμετωπίσουμε λόγω και της σοβαρότητας των παιχνιδιών που έχουμε μπροστά μας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο, σκεπτόμενοι ότι και αυτό μπορεί να συμβεί και τον επόμενο Σεπτέμβριο όταν υπάρχουν τα προκριματικά για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα».

Για την επιστροφή της Εθνικής στη Θεσσαλονίκη: «Πάντα αυτή η Εθνική Ομάδα έχει πολύ μεγάλη υποστήριξη από τους φιλάθλους όπως είχαμε εδώ στην Αθήνα και στην Κρήτη. Χαίρομαι που θα δώσουμε σίγουρα τα δύο παιχνίδια με τη Γερμανία και την Ολλανδία στη Θεσσαλονίκη και είμαι σίγουρος ότι οι φιλάθλοι του ποδοσφαίρου θα μας βοηθήσουν στην προσπάθεια, σε δύο πάρα πολύ δύσκολα παιχνίδια όπως είναι τα παιχνίδια με την Ολλανδία και τη Γερμανία».

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Η ΕΝΘΡΟΝΙΣΗ ΤΟΥ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ



Άξιος!

Στον Καθεδρικό Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου, στο Τορόντο, πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου η ενθρόνιση του νέου Αρχιεπισκόπου Καναδά κ. Αποστόλου. Τον Οικουμενικό Πατριάρχη Βαρθολομαίο εκπροσώπησε ο Αρχιεπίσκοπος Θυατείρων και Μεγάλης Βρετανίας κ. Νικήτας, ο οποίος τέλεσε την ενθρόνιση. Ο νέος Αρχιεπίσκοπος διαδέχεται τον κ. Σωτήριο, έπειτα από περισσότερες από πέντε δεκαετίες προσφοράς του τελευταίου στην Εκκλησία του Καναδά.

Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ εκπροσώπηθηκε από τέσσερα μέλη του Διοικητικού της Συμβουλίου: τον Πρόεδρο Βασίλη Αγγελόπουλο, τη Γραμματέα Διαπαροικιακών και Διεθνών Σχέσεων Αντωνία Μακρή, τον Γραμματέα Εκκλησιαστικών Υποθέσεων Ανδρέα Κριλή και τον Αναπληρωτή Γραμματέα Εκκλησιαστικών Υποθέσεων Νικόλαο Ζαχαράκη.

Στην τελετή παρευρέθηκαν επίσης ο Γενικός Πρόξενος της Ελλάδας στο Μόντρεαλ Νικόλαος Καραλέκας, ο Πρέσβης και Μόνιμος Αντιπρόσωπος της Ελλάδας στον ICAO Δημήτριος Αζεμόπουλος, η



Επίτιμη Πρόξενος της Κύπρου στο Μόντρεαλ Βίβιαν Κυριακοπούλου, η ομοσπονδιακή βουλευτής Άννυ Κουτράκη και ο γεροισιαστής Λεωνίδας Χουσιάκος. Παρούσες ήταν ακόμη η Υπουργός Παιδείας της Ελλάδας Σοφία Ζαχαράκη και η Πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας Τορόντο Μπέττυ Σκουτάκη.

Μεταξύ όσων μίλησαν στον ναό ήταν ο Υπουργός Εξωτερικών της Ελλάδας Γιώργος Γεραπετρίτης, ο Πρωθυπουργός του Οντάριο Νταγκ Φορντ και ο πρώην Πρωθυπουργός του Καναδά Ζαν Κρετιέν. Ο Καναδός υπουργός Δημόσιας Ασφάλειας Gary Anandasangaree ανέγνωσε και επέδωσε στον νέο Αρχιεπίσκοπο επιστολή του Πρωθυπουργού Μαρκ Κάρνι.

Στον ενθρονιστήριο λόγο του, ο Αρχιεπίσκοπος Απόστολος έθεσε την ενότητα στο επίκεντρο της διακονίας του. Μίλησε ακόμη για τη νέα γενιά, την ελληνική γλώσσα και την παιδεία, θέματα με ιδιαίτερη σημασία για την ΕΚΜΜ και το εκπαιδευτικό της έργο στο Μόντρεαλ. Η Κοινότητά μας τον συγχαίρει και του εύχεται δύναμη και καρποφόρα ποιμαντορία.

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΤΗΣ ΥΠΟΥΡΓΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ



Η Σοφία Ζαχαράκη στην ΕΚΜΜ

Τα γραφεία της ΕΚΜΜ και τα πέντε παραρτήματα του Σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης» επισκέφθηκε στις 21 και 22 Σεπτεμβρίου η Υπουργός Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού της Ελλάδας, Σοφία Ζαχαράκη.

Το πρωί της πρώτης ημέρας την υποδέχθηκε ο Εκτελεστικός Αντιπρόεδρος Μιχάλης Πατσατζής, παρουσία των Γραμματέων Εκπαίδευσης Βασίλη Χριστοδουλόπουλου και Βούλας Νεοφώτιστου, του Γραμματέα Δημοσίων Σχέσεων Δημήτρη Κατσαούνη και της Γραμματέως Ενδοπαροικιακών και Διεθνών Σχέσεων Αντωνίας Μακρή. Παρόντες ήταν ακόμη ο Εκτελεστικός Διευθυντής Γιώργος Τσαντρίζος, η Γενική Διευθύντρια του Σχολείου Γεωργία Τσάκαλη, ο Γενικός Διευθυντής Συμπληρωματικής Εκπαί-



δευσης Βασίλης Μπουρμπούνης και ο Διευθυντής Δημοσίων Σχέσεων και Μάρκετινγκ Πάρις Πέτρου. Την υπουργό συνόδευαν ο Γενικός Πρόξενος της Ελλάδας Νικόλαος Καραλέκας και η συνεργάτιδά της Ελένη Μπαλιδιμοτή. Στα γραφεία έγινε θεσμική ανταλλαγή δώρων μεταξύ της υπουργού και του κ. Πατσατζή.

Η κ. Ζαχαράκη επισκέφθηκε τον Καθεδρικό Ναό Αγίου Γεωργίου, όπου συναντήθηκε με τον π. Νικόδημο. Ο αρχιτεκτονικός ρυθμός του Ναού της προκάλεσε ιδιαίτερη εντύπωση.

Την πρώτη ημέρα περιηγήθηκε στα παραρτήματα Σωκράτης II, Σωκράτης V, Δημοσθένης και Σωκράτης III και τη δεύτερη στον Σωκράτη IV. Συνομίλησε με τα παιδιά σε κάθε παράρτημα και εντυπωσιάστηκε από το επίπεδό τους. Συζήτησε



επίσης με τους διευθυντές και το διδακτικό προσωπικό για τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της τριγλωσσης εκπαίδευσης στο Σχολείο. Έχοντας εργαστεί και η ίδια ως εκπαιδευτικός, έδειξε ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τη σχολική εμπειρία των μαθητών.

Η υπουργός εξέφρασε την επιθυμία να συνεργαστούν η ΕΚΜΜ και το Υπουργείο, ώστε να εξεταστούν τρόποι αύξησης του αριθμού των μαθητών. Συζητήθηκε επίσης η δυνατότητα να αξιοποιήσουν οι μαθητές το Ψηφιακό Φροντιστήριο του Υπουργείου ως πρόσθετη εκπαιδευτική υποστήριξη. Παράλληλα, έχουν ήδη ξεκινήσει ενέργειες για την επίδραση της μετεγκατάστασης των αποσπασμένων εκπαιδευτικών, ώστε να αναλαμβάνουν νωρίτερα τα καθήκοντά τους.

Το σχολείο

«Σωκράτης-Δημοσθένης» ανοίγει τις πόρτες του



Το Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης» προσκαλεί τις οικογένειες στις «Ανοιχτές Πόρτες» που θα πραγματοποιηθούν το Σάββατο 3 Οκτωβρίου, από τις 9 π.μ. έως τις 12 μ.μ., και στα πέντε παραρτήματα του σχολείου στην ευρύτερη περιοχή του Μοντρεάλ.

Οι επισκέπτες θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά το εκπαιδευτικό περιβάλλον, να ενημερωθούν για το τρίγλωσσο πρόγραμμα και να συζητήσουν με μέλη της σχολικής ομάδας για την καθημερινότητα, τη φιλοσοφία και τις δυνατότητες που προσφέρει το σχολείο.

Με ιστορία που ξεκινά από το 1909, το «Σωκράτης-Δημοσθένης» συνδυάζει την ελληνική κληρονομιά με ισχυρή ακαδημαϊκή βάση και εκπαίδευση στα ελληνικά, γαλλικά και αγγλικά. Περισσότερες πληροφορίες στο socdem.org ή σαρώστε το QR code.



ΓΩΓΩ ΤΣΑΜΠΑ

Μεγάλη μουσική βραδιά για τα 120 χρόνια της ΕΚΜΜ

Μια από τις πιο αναγνωρίσιμες φωνές του σύγχρονου δημοτικού τραγουδιού έρχεται στο Μοντρεάλ για μια μεγάλη βραδιά που παρουσιάζει η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ στο πλαίσιο των εορτασμών για τα 120 χρόνια της.

Η Γωγώ Τσαμπά έχει συνδέσει το όνομά της με τη νέα άνθηση του παραδοσιακού πανηγυριού και με μια νεότερη γενιά που ανακάλυψε ξανά το δημοτικό τραγούδι. Ξεκίνησε από τα τοπικά πανηγύρια δίπλα στον ψάλτη πατέρα της και εξελίχθηκε σε μία από τις δημοφιλέστερες ερμηνεύτριες του είδους, με εμφανίσεις στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Το ρεπερτόριό της ξεπερνά τα 3.000 τραγούδια, στοιχείο που αποτυπώνει την ιδιαίτερη σχέση της με τη ζωντανή παράδοση.

Η συναυλία θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 16 Οκτωβρίου, στις 10 μ.μ., στο Embassy Plaza στο Λαβάλ, με ένα πρόγραμμα γεμάτο δημοτική μουσική, χορό και ελληνικό κέφι. Στο κλαρίνο, ο Νεκτάριος Κοκκώνης.

Για κρατήσεις και πληροφορίες: 514-575-0932.





Ο Ελληνοκαναδικός Σύνδεσμος Κωνσταντινουπολιτών
σας προσκαλεί
σε απόγευμα με επιτραπέζια παιχνίδια



Απολαύστε ένα απόγευμα με χαρτιά, τόμπολα,
τάβλι και σκάκι!
Κερδίστε δώρα! Με εγγυημένο γέλιο και καλή παρέα!
Μενού (à la carte) με πληρωμή
Καφές και ελαφριά επιδόρπια, κερασμένα από εμάς!

Κυριακή, 27 Σεπτεμβρίου 2026 | 12:30 με 16:00

CASA GRECQUE
7218 Newman Blvd, Lasalle, H8N 1X2

Παρακαλούμε δηλώστε συμμετοχή
(RSVP) έως τις 20 Σεπτεμβρίου
Καλέστε στο 514-898-9137

Σας περιμένουμε όλους!



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
BIBLIOTHÈQUE HELLÉNIQUE DE MONTRÉAL
HELLENIC LIBRARY OF MONTREAL

Ανακοίνωση

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΜΟΝΤΡΕΑΛ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΤΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΣΑΣ – ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΕΠΕΙΓΟΝ!

Η Ελληνική Βιβλιοθήκη Μόντρεαλ, ο πολιτιστικός θησαυρός της πα-
ροικίας μας, χρειάζεται για ακόμη μία φορά την στήριξη των μελών
και των φίλων της, των ανθρώπων που είναι οι συμπαραστάτες της.
Στόχος μας είναι να συγκεντρώσουμε 15.000 \$, ώστε να καλυφθεί
το κόστος μερικής απασχόλησης δύο φοιτητών ή φοιτητριών μέχρι
το καλοκαίρι του 2027, και να συνεχιστεί απρόσκοπτα το σημαντικό
έργο της αναδιοργάνωσης της συλλογής της Βιβλιοθήκης που έχει
ξεκινήσει από το 2022.

Κάθε δωρεά, ανεξάρτητα από το ποσό, αποτελεί ουσιαστική
συμβολή στη διάσωση, την οργάνωση και την ανάδειξη του
πολύτιμου υλικού μας.

Μπορείτε να πραγματοποιήσετε τη δωρεά σας ηλεκτρονικά μέσω
του συνδέσμου:

<https://hcgm.org/i-support-the-hellenic-library-of-montreal/>.

Εναλλακτικά, μπορείτε να αποστείλετε επιταγή στη διεύθυνση:
Communauté hellénique du Grand Montréal, 5777 av. Wilderton,
Montréal (QC), H3S 2V7. Η επιταγή θα πρέπει (α) να είναι πληρωτέα
στο όνομα «Communauté hellénique du Grand Montréal (CHGM)»,
(β) να φέρει τη σημείωση (mémo / note), την ένδειξη «Pour la Biblio-
thèque hellénique» και (γ) να συνοδεύεται από το ονοματεπώνυμο
και την ταχυδρομική διεύθυνση του δωρητή ή της δωρήτριας.

Σας ευχαριστούμε θερμά για τη γενναιοδωρία και την έμπρακτη
υποστήριξή σας!



Hellenic Ladies Benevolent Society

HLBS MARATHON AGAPI

Coming Soon
Live Broadcast from
CFMB Radio Station

OCTOBER 17, 2026
"Help Us
Help Others"

A DAY OF GENEROSITY... A LIFETIME OF HOPE.
SINCE 1922

Συμφωνία ΗΠΑ, Δανίας και Γροιλανδίας για την ασφάλεια και την αμερικανική στρατιωτική παρουσία

• JACK PHILLIPS
© THE EPOCH TIMES



Ο πρόεδρος των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ, ανακοίνωσε την Παρασκευή 18 Σεπτεμβρίου, ότι η Ουάσιγκτον κατέληξε σε συμφωνία με τη Δανία και τη Γροιλανδία, για την ενίσχυση της αμερικανικής στρατιωτικής παρουσίας και το ρόλο των ΗΠΑ στην ασφάλεια του νησιού.

Η συμφωνία, σύμφωνα με τον Τραμπ, θα δίνει στις Ηνωμένες Πολιτείες «μόνιμο έλεγχο της ασφάλειας και όλων των άλλων αναγκών» στη Γροιλανδία.

Σε ανάρτησή του στο Truth Social, ο Αμερικανός πρόεδρος ανέφερε ότι, κατόπιν εντολής του, Αμερικανοί αξιωματούχοι

συνεργάστηκαν με εκπροσώπους της Δανίας και της Γροιλανδίας, ώστε οι ΗΠΑ να έχουν «για πάντα» τη δυνατότητα να λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα για την ασφάλεια και την άμυνα της Γροιλανδίας και των ίδιων των Ηνωμένων Πολιτειών. Πρόσθεσε ότι καμία χώρα που θεωρείται αντίπαλος των ΗΠΑ δε θα μπορεί να διατηρεί στρατιωτική βάση ή στρατιωτική παρουσία στη Γροιλανδία, ούτε να πραγματοποιεί «ευαίσθητες» επενδύσεις χωρίς την έγγραφη έγκριση της Ουάσιγκτον.

Ο υπουργός Εξωτερικών των ΗΠΑ, Μάρκο Ρούμπιο, δήλωσε ότι η συμφωνία απο-

κλείει την Κίνα, τη Ρωσία και άλλες χώρες εκτός NATO από την εγκατάσταση στρατιωτικών βάσεων ή την ανάπτυξη στρατευμάτων στη Γροιλανδία.

Όπως ανέφερε, το νησί θα παραμείνει «για πάντα» μέρος της στρατηγικής αμυντικής ζώνης της Βόρειας Αμερικής και η συμφωνία «αντιμετωπίζει μόνιμα και πλήρως» τις ανησυχίες των ΗΠΑ για την εθνική τους ασφάλεια.

Ο Τραμπ δήλωσε επίσης, ότι οι Ηνωμένες Πολιτείες θα αρχίσουν να καταρτίζουν σχέδια για την ανάπτυξη σημαντικότερης στρατιωτικής παρουσίας στη Γροιλανδία

και ότι θα συνεργαστούν με τους κατοίκους της για την ανάπτυξη του νησιού.

Οι ΗΠΑ διατηρούν ήδη στρατιωτική παρουσία στη Γροιλανδία και διαθέτουν ευρείες δυνατότητες χρήσης βάσεων και υποδομών, βάσει συμφωνίας του 1951 με τη Δανία. Ωστόσο, η συμφωνία δε μεταβιβάζει τη Γροιλανδία στις Ηνωμένες Πολιτείες.

Η Δανία και η Γροιλανδία υπογράμμισαν σε κοινή ανακοίνωση, ότι η συμφωνία αναγνωρίζει την κυριαρχία και την εδαφική ακεραιότητα του Βασιλείου της Δανίας, καθώς και το δικαίωμα του λαού της Γροιλανδίας στην αυτοδιάθεση. Η συμφωνία αναμένεται να υπογραφεί στο περιθώριο της Γενικής Συνέλευσης του ΟΗΕ (αυτή την εβδομάδα) και στη συνέχεια θα πρέπει να περάσει από τις απαιτούμενες κοινοβουλευτικές διαδικασίες για να τεθεί σε ισχύ.

Ο πρωθυπουργός της Γροιλανδίας, Γενς-Φρέντερικ Νίλσεν, δήλωσε ότι η συμφωνία θα ενισχύσει την ασφάλεια της Γροιλανδίας, του Βασιλείου της Δανίας, των Ηνωμένων Πολιτειών και της δυτικής συμμαχίας. Όπως ανέφερε, αναγνωρίζει τα συμφέροντα της Γροιλανδίας και τη θέση της στη διεθνή συνεργασία.

Η πρωθυπουργός της Δανίας, Μέττε Φρεντέρικσεν [στη φωτ. με τον Ντόναλντ Τραμπ], εξέφρασε επίσης την ικανοποίησή της για την προοπτική συμφωνίας, σημειώνοντας ότι ενισχύει την κοινή ασφάλεια στην Αρκτική και το Βόρειο Ατλαντικό και, κατ' επέκταση, την ασφάλεια του NATO και της Ευρώπης. Παράλληλα, τόνισε ότι αναγνωρίζει την κυριαρχία και την εδαφική ακεραιότητα του Βασιλείου της Δανίας, καθώς και το δικαίωμα των Γροιλανδών στην αυτοδιάθεση.

Η ανακοίνωση έρχεται έπειτα από μήνες έντασης, καθώς ο Τραμπ είχε επανειλημμένα δηλώσει ότι οι ΗΠΑ θα πρέπει να αποκτήσουν τη Γροιλανδία, επικαλούμενος λόγους εθνικής ασφάλειας και τη στρατηγική σημασία του νησιού. Η πρόταση είχε απορριφθεί από τη Δανία και τη Γροιλανδία.

Παράλληλα, η Ευρωπαϊκή Ένωση ενισχύει τη συνεργασία της με τη Γροιλανδία. Κατά την επίσκεψή της στο Νουούκ στις 7 Σεπτεμβρίου, η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, ανακοίνωσε πακέτο επενδύσεων ύψους 200 εκατ. ευρώ για τη Γροιλανδία, στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας Global Gateway. Η ΕΕ, η Γροιλανδία και η Δανία υπέγραψαν επίσης κοινή δήλωση για την ενίσχυση της συνεργασίας τους σε τομείς όπως η συνδεσιμότητα, η καθαρή ενέργεια και οι κρίσιμες πρώτες ύλες.

Οι λεπτομέρειες της νέας συμφωνίας ΗΠΑ-Δανίας-Γροιλανδίας δεν έχουν ακόμη δημοσιοποιηθεί. Μεταξύ άλλων, παραμένει ασαφές το ακριβές μέγεθος της πρόσθετης αμερικανικής στρατιωτικής παρουσίας και ο τρόπος με τον οποίο θα εφαρμοστούν ορισμένες από τις προβλέψεις της συμφωνίας.

Δεν έχει επίσης διευκρινιστεί, εάν η Γροιλανδία θα αποκτήσει κάποια νέα σχέση με τη Διοίκηση Αεροδιαστημικής Άμυνας Βόρειας Αμερικής (NORAD), τον κοινό αμυντικό οργανισμό ΗΠΑ και Καναδά που παρακολουθεί, μεταξύ άλλων, εναέριες απειλές στη Βόρεια Αμερική.

MEDIA-TREK®

Η ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΕΙΝΑΙ Η ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΜΑΣ.

ΠΡΟΒΑΛΛΕΤΕ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΣΑΣ 365 ΗΜΕΡΕΣ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ.



ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ
ΜΕ ΤΟ ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΣΑΣ &
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΤΟ ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΣΑΣ • ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΣΑΣ • Η ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΣΑΣ
ΟΛΟ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ.

Ημερολόγια υψηλής ποιότητας σε ποικιλία μεγεθών και μορφών για να
προβάλλετε την εταιρεία σας και να παραμένετε στο προσκήνιο όλο τον χρόνο.



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ ΚΡΕΜΑΣΤΑ

12 φύλλα, πολλαπλών φύλλων και
ημερολόγια κύρους.



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Ημερησία, εβδομαδιαία & μηνιαία
μορφή.



ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

Κομψά ημερολόγια γραφείου σε ποικιλία
σχεδίων και μεγεθών.



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ ΓΡΑΦΕΙΟΥ

Ευρύχωρος χώρος σχεδιασμού
στα χέρια σας.



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ / ΑΤΖΕΝΤΣ

Μείντε οργανωμένοι με
καθημερινές, εβδομαδιαίες &
μηνιαίες μορφές.



ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

Μεγάλο μέγεθος, εύκολο στην
ανάγνωση, ιδανικό για κάθε χώρο.



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ «ΑΜΕΣΗΣ ΘΕΑΣΗΣ»

Δείτε το παρελθόν, το παρόν
και το μέλλον με μια ματιά.



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ ΚΡΕΜΑΣΤΑ

Μοναδικές και ευέλικτες
λύσεις ανάρτησης.



**ΜΕΓΙΣΤΟΠΟΙΗΣΤΕ
ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΣΑΣ**
365 ΗΜΕΡΕΣ
ΕΚΘΕΣΗΣ



ΑΝΩΤΕΡΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ
ΑΝΘΕΚΤΙΚΑ &
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ



ΠΛΗΡΩΣ
ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΙΜΑ
ΤΟ ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΣΑΣ,
ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΣΑΣ



ΠΕΡΗΦΑΝΑ
ΚΑΝΑΔΙΚΑ
ΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥΜΕ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
ΣΕ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ

ΠΑΡΑΓΓΕΙΛΤΕ ΣΗΜΕΡΑ ΤΑ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ ΣΑΣ 2027!

Ιδανικά για εταιρικά δώρα, προωθητικές ενέργειες, διατήρηση πελατών και καθημερινή οργάνωση.

ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ ΧΥΜΑ & ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

MEDIA-TREK®
Η ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΕΙΝΑΙ Η ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΜΑΣ.



450-978-9999

Καλέστε μας σήμερα για προσφορά!



www.mediatrek.ca



info@mediatrek.ca



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

Ο ΚΟΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΑΡΑΜΟΝΕΣ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ
ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΕΩΣ ΤΑ ΤΕΛΗ ΤΟΥ 19^οΥ ΑΙΩΝΑ

Η ωρίμανση της βιομηχανικής επανάστασης

...συνέχεια από το προηγούμενο

Η επανάσταση στις συγκοινωνίες και στις επικοινωνίες: Οι πρόοδοι στις συγκοινωνίες και στις επικοινωνίες επιτάχυναν τη βιομηχανική ανάπτυξη.

Όλα άρχισαν με το σιδηρόδρομο.

Το 1825 ο Άγγλος μηχανικός Στίβενσον (Stephenson) κίνησε την πρώτη ατμάμαξα στη σιδηροδρομική γραμμή Λίβερπουλ – Μάντσεστερ. Το επίτευγμα ήταν τεράστιο, αν σκεφτεί κανείς ότι έως τότε τα χερσαία μέσα μεταφοράς λίγο διέφεραν από εκείνα της αρχαιότητας.

Ξεκίνησε, έτσι, μια διαδικασία συνεχών βελτιώσεων του σιδηροδρόμου, που έφτασε, στα τέλη του 19^{ου} αιώνα, μέχρι την κατασκευή ηλεκτροκίνητων τραμ και αστικών υπόγειων ηλεκτρικών σιδηροδρόμων (μετρό). Η χρησιμοποίηση ατμομηχανής για την κίνηση στη θάλασσα οδήγησε στο σιδερένιο ατμόπλοιο, που αντικατέστησε, βαθμιαία, το ξύλινο ιστιοφόρο πλοίο.

Ο χρόνος και το κόστος του ταξιδιού μειώθηκαν θεαματικά. Ο σιδηρόδρομος και το ατμόπλοιο έγιναν τα σύμβολα της βιομηχανικής ανάπτυξης, τα σύμβολα της νέας εποχής. Στο δεύτερο μισό του 19^{ου} αιώνα, η εξέλιξη των κινητήρων και η ενσωμάτωσή τους σε οχήματα, είχε ως αποτέλεσμα τη δημιουργία του αυτοκινήτου, αλλά και τον πειραματισμό στη δημιουργία ιπτάμενων μηχανών, των πρώτων αεροπλάνων. Παράλληλα, το καύσιμο των κινητήρων, το πετρέλαιο, άρχισε να αποκτά μεγάλη αξία και σημασία.

2] Η σημασία του σιδηροδρόμου

Με τη γρήγορη βελτίωση όλων των εργαλείων παραγωγής, με την απεριόριστη διευκόλυνση των συγκοινωνιών, η αστική τάξη τραβάει στον πολιτισμό όλα, ακόμα και τα πιο βάρβαρα έθνη [...].

Αναγκάζει όλα τα έθνη να δεχτούν τον αστικό τρόπο παραγωγής, αν δε θέλουν να χαθούν. Τα αναγκάζει να εισάγουν στη χώρα τους το λεγόμενο πολιτισμό, δηλ. να γίνουν αστοί. Με μια λέξη, δημιουργεί έναν κόσμο «κατ' εικόνα της». **Κ. Μαρξ & Φρ. Ένγκελς, Μανιφέστο του Κομμουνιστικού Κόμματος (1848), Κ. Μαρξ & Φρ. Ένγκελς, Εκλεκτά έργα, Γνώσεις, χ.χ., τόμ. 1ος, σ. 24-25.**



Ένα από τα πρώτα ατμόπλοια

Ενώ συνέβαιναν τα παραπάνω, η επανάσταση των μέσων μετάδοσης ήχου σε μεγάλες αποστάσεις (ηλεκτρικός τηλεγράφος, τηλέφωνο, ασύρματος τηλεγράφος), που είχε ξεκινήσει από το πρώτο μισό του 19^{ου} αιώνα, συνεχιζόταν, κάνοντας ευκολότερη την επικοινωνία.

Έτσι, άρχισε να διαμορφώνεται ένα δίκτυο μεταφορών και επικοινωνιών που αγκάλιαζε, βαθμιαία, όλη τη Γη, ενσωματώνοντας συνεχώς νέες περιοχές, οι οποίες εντάσσονταν μέρα με την ημέρα στο νέο οικονομικό σύστημα.

Οικονομικός φιλελευθερισμός και καπιταλισμός: Ο νέος τρόπος οργάνωσης της οικονομίας ονομάστηκε οικονομία της ελεύθερης αγοράς ή καπιταλισμός ή κεφαλαιοκρατία.

Ιδεολογική βάση του νέου συστήματος υπήρξε ο οικονομικός φιλελευθερισμός. Σύμφωνα με αυτόν, οι επιχειρηματίες είχαν το δικαίωμα να πράττουν ό,τι εκείνοι έκριναν αναγκαίο για να κερδίζουν.

Το ατομικό συμφέρον θεωρούνταν σημαντικότερο του κοινωνικού.

Η ανάγκη συγκέντρωσης τεράστιων κεφαλαίων για να ιδρυθούν μεγάλες βιομηχανίες, οδήγησε στη δημιουργία εταιρειών με τη συμμετοχή πολλών κεφαλαιούχων. Το κεφάλαιο αυτών των επιχειρήσεων εκφραζόταν σε μετοχές.

Ο κάθε κεφαλαιούχος, ανάλογα με το ποσοστό συμμετοχής του στην εταιρεία, είχε έναν αριθμό μετοχών. Την ίδια εποχή δημιουργήθηκαν μεγάλες τράπεζες που συγκέντρωναν κεφάλαια, τα οποία δάνειζαν σε επιχειρηματίες με τόκο.

γωγή. Στο πλαίσιο αυτό, άρχισε να αμφισβητείται ο απόλυτος οικονομικός φιλελευθερισμός και να συζητείται η κρατική παρέμβαση στην οικονομία.

3] Οι απαρχές διαμόρφωσης της μαζικής αγοράς

[Κατά την περίοδο 1875-1914] με την αύξηση του πληθυσμού, του εξαστισμού και των πραγματικών εισοδημάτων, η μαζική αγορά, που ίσαμε τότε περιοριζόταν λίγο-πολύ στα [...] βασικά είδη επιβίωσης, άρχισε να επιβάλλει την κυριαρχία της στις βιομηχανίες παραγωγής καταναλωτικών αγαθών.

Μακροπρόθεσμα αυτή η εξέλιξη ήταν πιο σημαντική από την αξιοσημείωτη αύξηση στην κατανάλωση των πλούσιων [...].

Επανάσταση στην αυτοκινητοβιομηχανία δεν έφερε η Ρολς Ρόις αλλά το μοντέλο «Τ» της Φορντ. **E.J. Hobsbawm, Η εποχή των αυτοκρατοριών, 1875-1914, α' ανατύπωση, μτφρ. Κ. Σκλαβενίτη, ΜΙΕΤ, Αθήνα 2002, σ. 90.**

Συνεχίζεται...



4. Το μοντέλο T της Ford, το πρώτο αυτοκίνητο για τους πολλούς.

WE REPLACE YOUR BROKEN DRAIN

FOR A NEW ONE AND SEAL DRIVEWAY

BEFORE

AFTER

We repair:

- Cracks
- Edges of garage entrances and foundations
- Replacement of drains
- Free Drain Camera Test

BEFORE

AFTER

DRAIN CAMERA TEST

38.2 ft

Scellant Propre

Call Natale for a **FREE ESTIMATE**
(514) 777-3774



ΕΚΛΟΓΕΣ ΣΤΗ ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Καγκελάριος με... δανεικό χρόνο ο Μερτς μετά την εκλογική ταπείνωση του CDU

Η νέα εκλογική ήττα στη Γερμανία φέρνει πιθανότητα τον Μερτς αντιμέτωπο με το πολιτικό του τέλος, καθώς αυξάνεται η αναταραχή στο CDU

Ο Φρίντριχ Μερτς το χαρακτήρισε «καταστροφή», και αυτό πριν ακόμη γίνει αντιληπτό το πλήρες μέγεθος του πλήγματος που υπέστη ο ίδιος και η συντηρητική Χριστιανοδημοκρατική Ένωση (CDU) μετά τις εκλογές που διεξήχθησαν την Κυριακή (20/9) στα δύο γερμανικά κρατίδια.

Σε μια κίνηση που χαρακτηρίστηκε από ένα μέσο ως «επίδειξη ισχύος», ο Γερμανός καγκελάριος εκφώνησε μια εξαιρετικά ασυνήθιστη τηλεοπτική ομιλία, μόλις λίγα λεπτά μετά το κλείσιμο της κάλπης στα κρατίδια του Βερολίνου και του Μεκλεμβούργου – Δυτικής Πομερανίας, επιχειρώντας να προλάβει τις εξελίξεις και δεσμευόμενος να παραμείνει στη θέση του και να συνεχίσει τη μάχη για το πρόγραμμα οικονομικής ανάκαμψης της κυβέρνησής του.

Καθώς, όμως, άρχισαν να γίνονται γνωστά τα αποτελέσματα, έγινε σαφές ότι το CDU όχι μόνο κατέγραψε το χειρότερο αποτέλεσμά της στην ιστορία των εκλογών στο Μεκλεμβούργο – Δυτική Πομερανία, αλλά για πρώτη φορά στη μεταπολεμική ιστορία της βρέθηκε εκτός περιφερειακού κοινοβουλίου, συγκεντρώνοντας μόλις 4,9% των ψήφων στο κρατίδιο των ακτών της Βαλτικής, σύμφωνα με ανάλυση του Guardian.

ΤΟ AfD ΚΑΙ ΤΟ ΑΡΙΣΤΕΡΟ «ΑΝΑΧΩΜΑ» ΤΟΥ ΒΕΡΟΛΙΝΟΥ

Η ακροδεξιά Εναλλακτική για τη Γερμανία (AfD) αναδείχθηκε πρώτη, για τρίτη φορά σε εκλογές γερμανικού κρατιδίου, συγκεντρώνοντας 38%, έναντι 35,5% των κεντροαριστερών Σοσιαλδημοκρατών (SPD), κυβερνητικού εταίρου του Μερτς σε ομοσπονδιακό επίπεδο.

Παρότι η AfD έχει ελάχιστες πιθανότητες να αναλάβει την εξουσία, λόγω του «τείχους προστασίας» που έχει δημιουργηθεί από τη συμφωνία των υπόλοιπων μεγάλων κομμάτων να μη συνεργάζονται μαζί της, το αντιμεταναστευτικό και φιλικό προς το Κρεμλίνο κόμμα μπορεί να πανηγυρίσει μια ακόμη επιτυχία, στην αποσταθεροποίηση του γερμανικού πολιτικού κατεστημένου.

Στο Βερολίνο, η CDU θα πρέπει σχεδόν σίγουρα να εγκαταλείψει το δημαρχείο, μόλις ολοκληρωθούν οι διαπραγματεύσεις για το σχηματισμό κυβερνητικού συνασπισμού, μετά την οδυνηρή ήττα από το αριστερό κόμμα Die Linke, το οποίο ζητά την απαλλοτρίωση εταιρειών που διαθέτουν μεγάλα χαρτοφυλάκια ακινήτων, προκειμένου να αντιμετωπιστεί η στεγαστική κρίση. Οι δημοσκοπήσεις είχαν προβλέψει το ταπεινωτικό αποτέλεσμα για τους συντηρητικούς του Μερτς, το οποίο

ήρθε μόλις δύο εβδομάδες μετά τη μεγάλη ιστορική ήττα στο πρώην κομμουνιστικό κρατίδιο της Σαξονίας – Άνχαλτ, όπου η CDU συγκέντρωσε μόλις 17%, έναντι σχεδόν 44% της AfD.

«Ο ΜΕΡΤΣ ΑΓΩΝΙΖΕΤΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΤΟΥ ΕΠΙΒΙΩΣΗ»

Ωστόσο, η σωρευτική επίδραση αυτών των απωλειών, σε συνδυασμό με τα εξαιρετικά χαμηλά ποσοστά δημοτικότητας του Μερτς και τη σαφή δυναμική που εμφανίζει η ακροδεξιά, δύσκολα μπορεί να υπερεκτιμηθεί. Παρά τη δέσμευσή του να συνεχίσει στην ίδια πορεία, πολλοί θεωρούν ότι ο Γερμανός ηγέτης έχει πλέον περιορισμένο πολιτικό χρόνο.

«Ο Φρίντριχ Μερτς αγωνίζεται για την πολιτική του επιβίωση», δήλωσε ο επικεφαλής οικονομολόγος της τράπεζας Berenberg, Χόλγκερ Σμίντινγκ.

«Παρότι ο Μερτς έχει δεσμευτεί να παραμείνει καγκελάριος και να ηγηθεί των αναγκών μεταρρυθμίσεων για την ενίσχυση της ανάπτυξης, δε θα είναι εύκολο για τον ίδιο να περιορίσει την αναταραχή στο εσωτερικό του κόμματός του».

Μετά την αναμέτρηση στη Σαξονία – Άνχαλτ, η οποία προηγήθηκε, είχαν ήδη αρχίσει να κυκλοφορούν έντονες φήμες για ένα Kanzlertausch, δηλαδή «αλλαγή

καγκελάριου». Ωστόσο, όσο κανένας από τους πιθανούς διαδόχους δεν εμφανίζεται έτοιμος να ανατρέψει τον Μερτς και ο ίδιος παραμένει απρόθυμος να αποχωρήσει, αναμένεται να επικρατήσει ένα ασταθές πολιτικό αδιέξοδο.

Ο 70χρονος Μερτς συγκάλωσε την ηγεσία του CDU στα κεντρικά γραφεία του κόμματος στο Βερολίνο, προκειμένου να παρακολουθήσουν από κοινού τα exit polls αργά το βράδυ της Κυριακής (20/9). Γερμανικά μέσα ενημέρωσης ανέφεραν, ότι ορισμένοι από τους παρευρισκόμενους αντέδρασαν έντονα στην προκλητική, αποφασιστική ομιλία που σχεδίαζε να εκφωνήσει, στην οποία θα υποστήριζε τη συνέχιση του προγράμματός του, υποστηρίζοντας ότι με αυτόν τον τρόπο αγνοούσε το ξεκάθαρο μήνυμα που έστειλαν οι ψηφοφόροι με την επιλογή τους.

Ο Μερτς είχε ακυρώσει προγραμματισμένο ταξίδι στη Νέα Υόρκη αυτή την εβδομάδα, όπου επρόκειτο να μιλήσει στη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ, έχοντας ήδη προβλέψει ότι θα έπρεπε να βρίσκεται στο Βερολίνο, για να διαχειριστεί τις συνέπειες των εκλογών στα κρατίδια. Τώρα, περισσότερο από ποτέ, θα έχει μπροστά του μια δύσκολη αποστολή, μόλις 16 μήνες μετά την ανάληψη της καγκελαρίας.

© ΕΘΝΟΣ



CHROMAMUSIKA studios

SINGING and PIANO LESSONS

PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA

ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919

dimil@videotron.ca

chromapanarmonia.com/private-lessons

Directors: Maria Diamantis BMus,
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with:

newsfirst

CFMB AM 1280

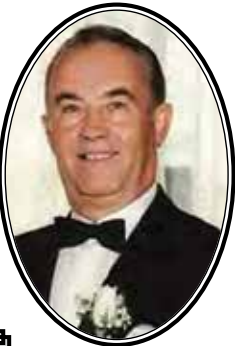
Καλημέρα Πατρίδα

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 26 Σεπτεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)

τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΙΩΑΝΝΗΣ
ΔΑΜΑΝΤΖΗΣ**

(από Εξαμήλια Κορινθίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 3 Οκτωβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)

τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΣΤΕΛΙΟΣ
ΣΤΑΜΟΣ**

(από Μόντρεαλ)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 26 Σεπτεμβρίου 2026

στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)

τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΑΓΓΕΛΙΚΗΣ
ΚΩΤΣΙΟΠΡΙΦΤΗ**

(από Πλατύ Καλαμάτας)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 27 Σεπτεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal)

τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΙΩΑΝΝΗΣ
ΚΡΟΜΙΔΑΚΗΣ**

(από Κολένη Κίσαμου Κρήτης)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 27 Σεπτεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)

τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΕΛΕΝΗ
ΒΟΥΡΑΝΤΑΝΗ**

(από Μαγούλα Σπάρτης Λακωνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 26 Σεπτεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)

τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΣΚΟΥΛΑΚΗΣ**

(από Ορθούνι Χανίων Κρήτης)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 3 Οκτωβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)

τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΙΩΑΝΝΗΣ
ΚΑΤΣΟΥΛΙΕΡΗΣ**

(από Παγκράτι Καλαβρύτων)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 27 Σεπτεμβρίου 2026

Στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου
(2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)

τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑΣ
ΚΥΡΙΑΖΗ**

(από Πράσινο Αρκαδίας)

**500
for
\$1.48
each**

including logo with 1 colour

durable and affordable **custom PENS**



MEDIA-TREK®

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

25 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

1818: Πραγματοποιείται η πρώτη μετάγγιση ανθρώπινου αίματος, στο νοσοκομείο Guy Hospital του Λονδίνου. Μέχρι τούδε γίνονταν μόνο μεταγγίσεις αίματος ζώων.

1833: Με διάταγμα της Αντιβασιλείας αποφασίζεται η διάλυση των μοναστηριών, που έχουν λιγότερους από έξι μοναχούς.

1915: Κατά τη διάρκεια του Α' Παγκοσμίου Πολέμου, αρχίζει η τρίτη μάχη της Αρτουά, στην οποία χρησιμοποιούνται για πρώτη φορά δηλητηριώδη αέρια κατά των Γερμανών.

1926: Ο Χένρι Φορντ ανακοινώνει στο προσωπικό της αυτοκινητοβιομηχανίας του, την απόφασή του να καθιερώσει το οκτώωρο και την πενθήμερη εβδομαδιαία απασχόληση.

1976: Το συγκρότημα των U2 αποκτά «σάρκα και οστά» στο σπίτι του ντράμερ Λάρι Μάλεν στο Δουβλίνο.

1982: Η Σοφία Σακοράφα πετυχαίνει παγκόσμιο ρεκόρ στον ακοντισμό στα Χανιά, με βολή στα 74,20 μέτρα.

2005: Η Εθνική ομάδα μπάσκετ της Ελλάδας κατακτά το χρυσό μετάλλιο στο Ευρωπαϊκό του Βελιγραδίου, νικώντας τη Γερμανία στον τελικό.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ									
	5	7		9					
2		3						6	7
8	6								
			9			3			1
			4		2				
		5	1			4			
		1	7		3			4	
	7				8			3	
		8						5	

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

ΑΝΣΩΡ Grid 1043 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ									
5	9	4	8	2	1	7	3	6	
7	2	6	9	3	4	8	5	1	
1	3	8	5	7	6	4	9	2	
6	7	9	4	5	2	3	1	8	
4	1	5	6	8	3	9	2	7	
3	8	2	7	1	9	6	4	5	
8	5	3	2	4	7	1	6	9	
2	6	1	3	9	8	5	7	4	
9	4	7	1	6	5	2	8	3	

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 28/9/2026 ΕΩΣ 4/10/2026



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Αυτή η εβδομάδα φέρνει σημαντικές ευκαιρίες για να αναδείξετε όλα τα ταλέντα σας στον επαγγελματικό τομέα. Οι συνεργασίες ευνοούνται ιδιαίτερα, αρκεί να δείξετε την απαραίτητη υπομονή. Στα αισθηματικά, μια ειλικρινής συζήτηση με το ταίρι σας θα ξεκαθαρίσει παλιές παρεξηγήσεις και θα φέρει θετικά νέα δεδομένα.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Η προσοχή σας στρέφεται στα οικονομικά ζητήματα, όπου απαιτείται προσεκτική διαχείριση και απόλυτη αποφυγή περιττών εξόδων. Στον επαγγελματικό στίβο, νέες προτάσεις έρχονται δυναμικά στο προσκήνιο και ζητούν άμεσες αποφάσεις. Μην αμελείτε την υγεία και την απαραίτητη ξεκούρασή σας.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Η επικοινωνία γίνεται το δυνατό σας όπλο αυτή την περίοδο, βοηθώντας σας να πετύχετε σημαντικούς στόχους. Νέες γνωριμίες ανοίγουν ορίζοντες, τόσο σε επαγγελματικό όσο και σε προσωπικό επίπεδο. Δείξτε εμπιστοσύνη στη διαίσθησή σας και τολμήστε να κάνετε τις απαραίτητες αλλαγές.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Η ανάγκη σας για συναισθηματική ασφάλεια σας οδηγεί κοντά στα αγαπημένα σας πρόσωπα αυτή την εβδομάδα. Στα επαγγελματικά, οι προσπάθειες του προηγούμενου διαστήματος αρχίζουν επιτέλους να αποδίδουν καρπούς. Αποφύγετε τις βιαστικές αποφάσεις για οικονομικά θέματα που απαιτούν χρόνο και ώριμη σκέψη.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Η δημιουργικότητά σας βρίσκεται στα ύψη και σας βοηθά να ξεπεράσετε κάθε εμπόδιο στην εργασία σας. Οικονομικές ευκαιρίες εμφανίζονται εκεί που δεν το περιμένετε, αρκεί να δράσετε γρήγορα. Στα αισθηματικά, το πάθος αναζωπυρώνεται και σας χαρίζει όμορφες-έντονες στιγμές, γεμάτες αληθινό συναίσθημα και ρομαντισμό.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Αυτή η εβδομάδα είναι ιδανική για να βάλετε σε τάξη τις εκκρεμότητες της καθημερινότητάς σας. Στον επαγγελματικό τομέα, η προσοχή σας στη λεπτομέρεια αναγνωρίζεται από τους ανωτέρους σας. Φροντίστε να αφιερώσετε ποιοτικό χρόνο στον εαυτό σας, για να γεμίσετε τις μπαταρίες σας και για ισορροπία.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Με τον Ήλιο στο ζώδιό σας, η ενέργεια και η γοητεία σας είναι διάχυτες παντού γύρω σας. Νέα ξεκινήματα ευνοούνται, αρκεί να αφήσετε πίσω σας τις αμφιβολίες του παρελθόντος. Στα αισθηματικά, μια νέα γνωριμία θα σας ανανεώσει, προσφέροντας χαρά και αισιοδοξία για το αυριανό μέλλον.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Μια περίοδος εσωστρέφειας σας βοηθά να αναλύσετε τις βαθύτερες επιθυμίες σας και να κάνετε απολογισμό. Στα επαγγελματικά, κινηθείτε παρασκηνακά και αποφύγετε τις εντάσεις με συναδέλφους. Η οικονομική σας κατάσταση σταθεροποιείται, προσφέροντάς σας την απαραίτητη ανακούφιση και ασφάλεια.



ΤΟΞΟΘΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Οι κοινωνικές σας επαφές και οι φίλοι παίζουν πρωταγωνιστικό ρόλο αυτή την εβδομάδα, φέρνοντας ευχάριστα νέα. Στα επαγγελματικά, η ομαδική εργασία θα σας οδηγήσει στην επιτυχία πιο γρήγορα. Μείνετε πιστοί στους στόχους σας, μην επηρεάζεστε από αρνητικές κριτικές τρίτων και συνεχίστε την προσπάθεια με δυναμισμό.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Η καριέρα σας βρίσκεται στο επίκεντρο και οι ευκαιρίες για εξέλιξη είναι ιδιαίτερα αυξημένες τώρα. Οι προσωπικοί κόποι σας αναγνωρίζονται ανοιχτά και μια προαγωγή ή οικονομική επιβράβευση είναι πολύ πιθανή. Μην παραμελείτε την προσωπική σας ζωή εξαιτίας των πολλών επαγγελματικών υποχρεώσεων.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Η ανάγκη σας για μάθηση και επέκταση των οριζόντων σας, σάς ωθεί σε νέα μονοπάτια. Ταξίδια ή σεμινάρια ευνοούνται και φέρνουν σημαντικές γνώσεις για το μέλλον σας. Στα αισθηματικά, το κλίμα βελτιώνεται και η επικοινωνία με το σύντροφο γίνεται πιο ουσιαστική.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Τα οικονομικά που σχετίζονται με τρίτους ή κληρονομικά ζητήματα, έρχονται στο προσκήνιο για επίλυση. Η διαίσθησή σας είναι εξαιρετικά έντονη και σας καθοδηγεί σωστά σε πολύ δύσκολες αποφάσεις. Στα αισθηματικά, το πάθος και το μυστήριο κυριαρχούν, ανανεώνοντας τη σχέση σας και προσφέροντας συγκινήσεις.



ΕΙΩ ΓΕΛΑΜΕ

Ήταν Απόκριες και λέει ο Τοτός στον μπαμπά του: «Τα παιδιά στο σχολείο αποφασίσαμε να κάνουμε πάρτι μασκέ!». -Κι εσύ τί θα ντυθείς; -Σταχτοπούτα! Μόλις το άκουσε αυτό ο πατέρας του, τον αρχίζει στις κλωτσιές! Τον επόμενο χρόνο, πάλι Απόκριες, λέει ο Τοτός στον πατέρα του. -Φέτος μπαμπά θα ντυθώ Χιονάτη! Μόλις το άκουσε αυτό ο πατέρας του Τοτού, τον αρχίζει πάλι στο ξύλο! Την επόμενη χρονιά, στις Απόκριες, λέει ο Τοτός στον μπαμπά του: -Μπαμπά, μπορείς να μου αγοράσεις ένα σπαθί; -Ναι, λέει χαρούμενος ο πατέρας του.

-Μπαμπά, μπορείς να μου πάρεις και μία ασπίδα; -Ναι αγοράίνα μου! λέει ο πατέρας ανακουφισμένος. -Επίσης, μπορείς να μου αγοράσεις και ένα θώρακα; -Ναι αγοράί μου, λέει ο πατέρας του, νιώθοντας ο πιο ευτυχισμένος πατέρας του κόσμου. Αλλά, για πες μου, τι θέλεις να ντυθείς; -Ζήνα!!!

Συζητάνε δύο ξανθιές: -Αχ, που να δεις τι έπαθα. Ήμουν στο ασανσέρ, κόβεται το ρεύμα και έμεινα μέσα δύο ώρες! -Α, καλά... αυτό δεν είναι τίποτα, εγώ

να δεις τι έπαθα. Ήμουν στο Εμπορικό Κέντρο και όπως ανέβαινα από τις κυλιόμενες σκάλες, κόβεται το ρεύμα και μένω εκεί 4 ολόκληρες ώρες!

-Ωραίο τατουάζ, τι είναι, πιγκουίνος; -Όχι... χελιδόνια, αλλά πήρα λίγα κιλά από πέρυσι...!!

-Πώς τρομάζεις έναν άντρα; Κρύβεσαι πίσω του και του πετάς ρύζι!

-Ποια είναι η δίαιτα της πάπιας; Τρως τα πάντα και μετά κάνεις την... πάπια.

SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!

24 HOUR MONITORING

Eurostat: «Άλμα» 23,8% στις τιμές καυσίμων και λιπαντικών στην ΕΕ μέσα σε ένα χρόνο

Αύξηση 16% στην Ελλάδα

Αύξηση κατά 23,8% κατέγραψαν στην ΕΕ (κατά μέσο όρο) οι τιμές των καυσίμων και των λιπαντικών για ιδιωτικά μέσα μεταφοράς, από τον Αύγουστο του 2025 έως τον Αύγουστο του 2026, σύμφωνα με στοιχεία που έδωσε στη δημοσιότητα, νωρίτερα αυτή την εβδομάδα, η Ευρωπαϊκή Στατιστική Υπηρεσία (Eurostat).

Όπως αναφέρεται στη σχετική ανακοίνωση, σε 26 από τις 27 χώρες της ΕΕ οι τιμές των καυσίμων και των λιπαντικών ήταν υψηλότερες τον Αύγουστο του 2026 σε σύγκριση με τον Αύγουστο του 2025, καθώς από τους σχετικούς πίνακες απουσιάζουν στοιχεία για τη Μάλτα.

Οι ετήσιες αυξήσεις του Αυγούστου ήταν υψηλότερες από εκείνες του Ιουλίου 2026 σε 26 χώρες της ΕΕ και από εκείνες του Ιουνίου σε 24 χώρες.

Τον Αύγουστο του 2026, σε σύγκριση με τον Αύγουστο του 2025, 18 χώρες της ΕΕ κατέγραψαν αυξήσεις τιμών άνω του 20%.

Οι μεγαλύτερες αυξήσεις καταγράφηκαν στη Βουλγαρία (+34,5%), τη Λιθουανία (+28,8%), τη Φινλανδία (+27,6%), τη Γερμανία (+27,5%) και τη Γαλλία (+27,4%). Οι μικρότερες αυξήσεις καταγράφηκαν στην Ουγγαρία (+1,3%), τη Σουηδία (+6,1%), την Ιρλανδία (+11,7%), την Εσθονία (+14%) και την Ελλάδα (+16%).

Ειδικότερα, όσον αφορά τις τιμές του ντίζελ και της βενζίνης, τα στοιχεία της Eurostat κατέγραψαν αύξηση κατά 8,3% και 3,3%, αντίστοιχα, για τους καταναλωτές στην ΕΕ, από τον Ιούλιο έως τον Αύγουστο του 2026.

Τον Ιούλιο του 2026, οι τιμές του ντίζελ είχαν αυξηθεί κατά 4,3% και της βενζίνης κατά 4,7% σε σχέση με τον Ιούνιο του 2026. Μεταξύ Ιουλίου και Αυγούστου 2026, οι τιμές του ντίζελ αυξήθηκαν σε 26 χώρες της ΕΕ. Οι μεγαλύτερες αυξήσεις καταγράφηκαν στην Τσεχία (+14,3%), τη Βουλγαρία (+13,5%) και το Λουξεμβούργο (+12,3%). Οι μικρότερες αυξήσεις σημειώθηκαν στην Ιταλία (+5,2%), τη Ρου-

μανία (+6,1%), την Ολλανδία (+6,2%), τη Δανία (+6,3%) και την Ελλάδα (+6,4%).

Όσον αφορά τις τιμές της βενζίνης, 22 χώρες κατέγραψαν αυξήσεις μεταξύ Ιουλίου και Αυγούστου 2026, τρεις χώρες κατέγραψαν μειώσεις, ενώ σε δύο χώρες οι τιμές παρέμειναν σταθερές. Οι μεγαλύτερες αυξήσεις σημειώθηκαν στην Ισπανία (+8,2%), τη Ρουμανία (+6,6%), την Ιταλία (+6,3%) και την Κύπρο (+6,2%). Μικρές μειώσεις καταγράφηκαν στην Ουγγαρία (-0,6%), τη Δανία (-0,3%) και τη Σλοβακία (-0,1%).

Τον ίδιο μήνα, στην Ελλάδα η τιμή της βενζίνης κατέγραψε αύξηση κατά 1,9%.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Ζητείται ώριμη και υπεύνη κυρία για οικιακή βοήθεια

Είμαι ένας σοβαρός επαγγελματίας και αναζητώ μια ώριμη, σοβαρή, αξιόπιστη και υπεύνη κυρία για βοήθεια στο σπίτι. Θα ήθελα να είναι εξοικειωμένη με την ελληνική κουζίνα και την προετοιμασία ελληνικών, σπιτικών γευμάτων.

Τα καθήκοντα θα περιλαμβάνουν:

- Ελαφρύ καθάρισμα του σπιτιού
- Πλύσιμο ρούχων
- Σιδέρωμα
- Γενική βοήθεια και φροντίδα του νοικοκυριού

Η εργασία θα είναι 3—5 ημέρες την εβδομάδα.

Αναζητώ μια κυρία που είναι συνεπής, οργανωμένη, διακριτική και αντιμετωπίζει τη δουλειά της με σοβαρότητα και υπευθυνότητα.

Αν ενδιαφέρεστε και πιστεύετε ότι είστε κατάλληλη για τη θέση, παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μου στο **(514) 793-4530** για περισσότερες πληροφορίες.

Από όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ

ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ



- Εγκατάσταση
- Επισκευές
- Ασύρματος μηχανισμός γκαραζόπορτας (WIFI)
- Πωλήσεις (Πόρτες & Ανταλλακτικά)

MICHEL (514) 892-3444
portegarageideal@hotmail.com

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios



Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



ALEVRAS

Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

**Ο ΧΩΡΟΣ ΑΥΤΟΣ
ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΔΙΚΟΣ ΣΑΣ!
ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ
ΓΙΑ ΟΛΟ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ
ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
ΣΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ
450 978-9999**

KENTRA ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver
www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!



Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)





NEW, AFFORDABLE and yours

\$
0
DOWN



SAMSUNG Galaxy S26

Conditions apply¹.

DON'T MISS OUT

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



**EXCLUSIVE
DEALER** **fido**

Offer subject to change without notice. *For rep-assisted device purchases (including in-store, and over the phone, and in live chat), a Device Setup Charge of \$40 applies to setup your device. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido