

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work
Guaranteed • Expert Color Matching
• Factory Genuine Parts • Import Car
Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO

514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

NEA

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News**

PANIER DU FERMIER
FRUITS ET LÉGUMES

Our weekly customers save
\$1,700
up to **\$1,700** per year

A value of **\$70+** Only **\$40**

16 TO 20 VARIETIES
MIXED BASKET
FRUITS & VEGGIES

(514) **244-9885**
panierdufermier@gmail.com
panierdufermier.ca

newsfirst Vol. 20-35 2 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026 / OCTOBER 2, 2026 450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΑ 7

HOUSING CRISIS

Καναδάς: Πιέζει τα νοικοκυριά η στεγαστική κρίση

HOUSING COSTS
Rent / Mortgage
Utilities
Property Taxes
Groceries
Transportation
Child care
Other

ΕΚΛΟΓΕΣ ΣΤΟ ΚΕΜΠΕΚ

Αντίστροφη μέτρηση ΜΕ ΝΕΟ ΣΚΗΝΙΚΟ

Προβάδισμα για το PQ και «μάχη» για τη 2^η θέση
■ Ιστορική πτώση για το κυβερνητικό CAQ

ΣΕΛΙΔΑ 3

ΣΕΛΙΔΑ 9

Κεμπέκ: Οριακή ανάπτυξη στην Οικονομία

Ελλάδα: Τα νέα μέτρα και το «διπλό σήμα» από Μητσοτάκη στο Υπουργικό Συμβούλιο

ΣΕΛΙΔΑ 13

Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

PROTECTION ROYALE

ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

FREE EVALUATION WITH NO OBLIGATION

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



Galaxy S26 Ultra
Galaxy AI

SAMSUNG GALAXY S26 ULTRA

on the 5G+ Ultimate Plan

FROM

\$3⁷⁵
/MO.

FULL PRICE:

\$2297⁰⁴

PLUS GET

**5-YEAR PRICE
GUARANTEE** ✓
On the 5G+ Ultimate Plan

Conditions apply. \$40 Device Setup Charge may apply.

GET A \$400 TRADE-IN BONUS

On select devices. Conditions apply.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

Planète
m bile

Offer subject to change without notice. For rep-assisted device purchases (including in-store, over the phone and live chat), a Device Setup Charge of \$40 applies to setup your device. New activations only. Taxes extra. **Galaxy S26 Ultra from \$3.75/month** after bill credit with financing and a 5G+ Ultimate plan for 24 months with phone returned and with eligible trade in. Galaxy S26 Ultra 256GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$720) will be deducted from full device price (\$2297.04) before calculating 24 equal monthly payments (\$35/mo.). \$30.71/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan or downgrading your plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$60.71/mo. credit. If you downgrade your plan during financing term, promo credit ends. \$750 credit available when trading in Galaxy S24 Ultra 256 GB. **5-Year Price Guarantee** applies to Ultimate monthly plan price from date of activation, before any taxes, fees and bill credits. Prices of add-ons, pay-per-use services, including Roam Like Home rates, and third-party services not guaranteed and subject to change. If you are receiving any discounts with ongoing eligibility requirements, you must maintain your eligibility to continue receiving them. If you change your plan, guarantee ends on old plan and new guarantee may not be available on new plan. Offer not valid at all locations. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2026 Rogers Communications.

Κεμπέκ: Πολιτικός «σεισμός» προ των πυλών καθώς η επαρχία οδεύει προς τις κάλπες



Του Αντώνη Μπότσικα
antonis@newsfirst.ca

Σε τροχιά ιστορικών πολιτικών ανακατατάξεων βρίσκεται το Κεμπέκ, καθώς η προεκλογική εκστρατεία για τις επαρχιακές εκλογές της 5^{ης} Οκτωβρίου 2026 εισέρχεται στην τελική της ευθεία. Με το πολιτικό θερμόμετρο στα ύψη, οι ψηφοφόροι προσήλθαν ήδη μαζικά στις κάλπες για τον πρώτο γύρο της πρόωρης ψηφοφορίας την Κυριακή 27 και τη Δευτέρα 28 Σεπτεμβρίου. Σύμφωνα με επίσημα στοιχεία της Élections Québec, σχεδόν το ένα τέταρτο των εγγεγραμμένων εκλογέων έχει ήδη ασκήσει το εκλογικό του δικαίωμα, γεγονός που μαρτυρά την έντονη κινητοποίηση των πολιτών.

Λίγες ημέρες πριν τις εκλογές, τα κόμματα είναι σε κατάσταση εκλογικού συναγερμού. Οι τελευταίες δημοσκοπήσεις αποτυπώνουν μια πρωτοφανή κατάρρευση των ποσοστών του κυβερνώντος κόμματος και τη διαμόρφωση ενός σκηνικού που θα μπορούσε να οδηγήσει σε αυτοδύναμη κυβέρνηση της αντιπολίτευσης.

Η ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΗ ΑΝΟΔΟΣ ΤΩΝ ΑΥΤΟΝΟΜΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΒΑΔΙΣΜΑ ΤΟΥ PARTI QUEBÉCOIS

Το κεντρικό πρόσωπο των τελευταίων ημερών είναι αναμφίβολα ο ηγέτης του κυρίαρχου αυτονομιστικού κόμματος Parti Québécois (PQ), Paul St-Pierre Plamondon. Σύμφωνα με την πλέον πρόσφατη δημοσκόπηση της εταιρείας Léger που δημοσιεύθηκε στις 28 Σεπτεμβρίου 2026, το PQ εδραιώνει την κυριαρχία του στην πρώτη θέση με ποσοστό 30% σε παν-κεμπεκιώτικο επίπεδο. Το εντυπωσιακότερο στοιχείο είναι η απόδοσή του ανάμεσα στους γαλλόφωνους ψηφοφόρους, όπου αγγίζει το 37%, εξασφαλίζοντας μια διαφορά 18 ποσοστιαίων μονάδων από τον πλησιέστερο αντίπαλό του.

Με αυτά τα δεδομένα, οι αναλυτές επισημαίνουν ότι το PQ φλερτάρει έντονα με τη δημιουργία αυτοδύναμης πλειοψηφίας στην Εθνοσυνέλευση των 127 εδρών.

Ο Plamondon, μιλώντας σε ψηφοφόρους κατά τη διάρκεια περιοδείας του, δήλωσε χαρακτηριστικά ότι «η διαφορά μεταξύ μιας κυβέρνησης πλειοψηφίας και μειοψηφίας δεν αφορά μόνο τη σταθερότητα, αλλά και την ικανότητα να εκπληρώσουμε τις δεσμεύσεις μας». Αν και απέφυγε να προφέρει τη λέξη «δημοψήφισμα», είναι σαφές ότι η προοπτική ενός νέου ερωτήματος για την κυριαρχία του Κεμπέκ αποτελεί το βασικό πυλώνα της στρατηγικής του.

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ COALITION AVENIR QUÉBEC (CAQ)

Στην αντίπερα όχθη, η κυβερνώσα παράταξη Coalition Avenir Québec (CAQ), υπό τη νέα ηγεσία της Πρωθυπουργού

Christine Fréchette, βιώνει μια πραγματική εκλογική πανωλεθρία. Η CAQ, η οποία κατείχε 79 έδρες πριν από τη διάλυση του κοινοβουλίου, υποχώρησε στην τέταρτη θέση της πρόθεσης ψήφου με μόλις 16%. Ορισμένα ακραία μοντέλα πρόβλεψης εδρών, όπως αυτό του ιστοτόπου Route127.ca, αφήνουν ανοιχτό ακόμα και το ενδεχόμενο το κυβερνών κόμμα να μην εκλέξει ούτε ένα βουλευτή!

Η Fréchette προσπάθησε τις τελευταίες ημέρες να αλλάξει την ατζέντα, προειδοποιώντας για πιθανή «αμερικανική παρέμβαση» με σκοπό την ενίσχυση των αυτονομιστών και την αποσταθεροποίηση του Καναδά. Ωστόσο, η στρατηγική αυτή γύρισε μπουόμερανγκ, καθώς οι πολιτικοί της αντίπαλοι τη χαρακτήρισαν ως κίνηση απελπισίας, αναγκάζοντας την ίδια να αποστασιοποιηθεί εν μέρει από τις δηλώσεις της, επιρρίπτοντας την ευθύνη σε στελέχη του επικοινωνιακού της επιτελείου.

Η ΜΑΧΗ ΓΙΑ ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΗ ΘΕΣΗ ΚΑΙ ΟΙ ΥΠΟΛΟΙΠΟΙ ΔΙΕΚΔΙΚΗΤΕΣ

Το Φιλελεύθερο Κόμμα του Κεμπέκ (PLQ), με επικεφαλής τον Charles Milliard, εμφανίζει σημάδια ανάκαμψης, σκαρφαλώνοντας στη δεύτερη θέση με 26%. Ο Milliard έχει επικεντρώσει την κριτική του στο PQ, τονίζοντας στις τηλεοπτικές αναμετρήσεις ότι «αυτές οι εκλογές είναι στην πραγματικότητα ένα κρυφό δημοψήφισμα» για την απόσχιση από τον Καναδά.

Οι Φιλελεύθεροι διατηρούν την ισχυρή τους βάση στο νησί του Μόντρεαλ, όπου συγκεντρώνουν το 38% των προτιμήσεων.

Στην τρίτη θέση βρίσκεται το Συντηρητικό Κόμμα του Κεμπέκ (PCQ) του Éric Duhaime με 18%. Οι Συντηρητικοί καταγράφουν εξαιρετικά ποσοστά στην ευρύτερη περιοχή της πόλης του Κεμπέκ και στις ηλικίες 35-54 ετών, διεκδικώντας με αξιώσεις την εκλογή των πρώτων τους βουλευτών στη σύγχρονη ιστορία του κόμματος.

Τέλος, το αριστερό κόμμα Québec solidaire (QS), υπό την ηγεσία της Ruba Ghazal, περιορίζεται στην πέμπτη θέση με 11-12%. Παρά τη χαμηλή πτήση στα γενικά ποσοστά, το QS παραμένει η δημοφιλέστερη επιλογή ανάμεσα στους νέους ψηφοφόρους ηλικίας 18 έως 34 ετών με ποσοστό 25%.

ΤΑ ΚΡΙΣΙΜΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΚΑΘΟΡΙΖΟΥΝ ΤΗΝ ΨΗΦΟ

Η καθημερινότητα των πολιτών και η οικονομία αναδεικνύονται σε ρυθμιστές της κάλπης. Το αυξανόμενο κόστος διαβίωσης, η στεγαστική κρίση, η κατάσταση στο σύστημα υγείας και η προστασία της γαλλικής γλώσσας αποτελούν τα κυρίαρχα θέματα συζήτησης.

Τα ποσοστά των κομμάτων (σύμφωνα με τη Léger) και ο κύριος στόχος της πλατφόρμας τους έχει ως εξής:

■ **Parti Québécois (PQ) 30%** | Διενέργεια δημοψηφίσματος για την ανεξαρτησία, μείωση μετανάστευσης στις 35.000.

■ **Parti libéral (PLQ) 26%** | Διατήρηση της ομοσπονδιακής ενότητας, οικονομική σταθερότητα.

■ **Parti conservateur (PCQ) 18%** | Μειώσεις φόρων, περιορισμός των κρατικών δαπανών.

■ **Coalition Avenir Québec (CAQ) 16%** | Προστασία της γαλλικής κουλτούρας, έμφαση στις υποδομές.

■ **Québec solidaire (QS) 11%** | Κοινωνική στεγαστική πολιτική, αύξηση ορίου μετανάστευσης στις 70.000.

ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΗ ΜΕΤΡΗΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ 5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Ένα από τα πιο καθοριστικά στοιχεία των τελευταίων ημερών, είναι η σταθεροποίηση της γνώμης των ψηφοφόρων.

Το 71% των αποφασισμένων εκλογέων δηλώνει πλέον ότι η επιλογή του είναι οριστική και δεν πρόκειται να αλλάξει μέχρι τη Δευτέρα.

Την ίδια στιγμή, το κύμα δυσαρέσκειας απέναντι στο πολιτικό κατεστημένο διογκώνεται, με το 74% των Κεμπεκιωτών να δηλώνει ότι επιθυμεί αλλαγή κυβέρνησης, παρουσιάζοντας άνοδο εννέα μονάδων μέσα σε μία μόλις εβδομάδα.

Ο χρόνος των υποψηφίων έχει ουσιαστικά τελειώσει. Με την Élections Québec να συνεχίζει και να ολοκληρώνει τις διαδικασίες επικαιροποίησης των εκλογικών καταλόγων, όλα δείχνουν ότι η προσέλευση την προσεχή Δευτέρα θα είναι ιστορική. Το Κεμπέκ βρίσκεται στο κατώφλι μιας νέας εποχής και το αποτέλεσμα της κάλπης αναμένεται να επηρεάσει όχι μόνο την επαρχία, αλλά ολόκληρη την πολιτική γεωγραφία του Καναδά.



Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Αλμπέρτα – Κεμπέκ: Δύο επαρχίες, μία κρίση

Η πολιτική σταθερότητα του Καναδά τίθεται εκ νέου υπό δοκιμασία, καθώς δύο επαρχίες με ισχυρή ταυτότητα και διαφορετικές προτεραιότητες, επαναφέρουν στο προσκήνιο το ενδεχόμενο αποχώρησης από την Ομοσπονδία. Από τη μία πλευρά, η Αλμπέρτα εξετάζει το ενδεχόμενο δημοψηφίσματος για την ανεξαρτησία της, ενώ από την άλλη, οι επερχόμενες επαρχιακές εκλογές στο Κεμπέκ ενδέχεται να αναδείξουν στην εξουσία το αποσχιστικό Parti Québécois, επαναφέροντας ένα ιστορικά φορτισμένο ζήτημα.

Στην Αλμπέρτα, η δυσανεμία απέναντι στην ομοσπονδιακή κυβέρνηση έχει ενταθεί τα τελευταία χρόνια, κυρίως λόγω ενεργειακών πολιτικών, περιβαλλοντικών περιορισμών και φορολογικών μηχανισμών, που σύμφωνα με τοπικούς πολιτικούς, επιβαρύνουν δυσανάλογα την επαρχία. Η αίσθηση ότι η Οτάβα δε λαμβάνει υπόψη τα συμφέροντα της Δύσης έχει ενισχύσει τα αυτονομιστικά ρεύματα. Υποστηρικτές της ανεξαρτησίας προβάλλουν το επιχείρημα ότι η Αλμπέρτα, πλούσια σε πετρέλαιο και φυσικό αέριο, θα μπορούσε να αναπτύξει μια πιο ευέλικτη και ανταγωνιστική οικονομία ως ανεξάρτητο κράτος. Ωστόσο, οικονομικοί αναλυτές προειδοποιούν, ότι η μετάβαση αυτή θα συνοδευόταν από σημαντικούς κινδύνους, όπως η αστάθεια στις επενδύσεις, η ανάγκη δημιουργίας νέων εμπορικών συμφωνιών και το ανοιχτό ζήτημα του νομίσματος και της κεντρικής τράπεζας.

Παράλληλα, στο Κεμπέκ το ζήτημα της ανεξαρτησίας παραμένει βαθιά ριζωμένο στην πολιτική και πολιτισμική ταυτότητα της επαρχίας. Το Parti Québécois, που έχει συνδεθεί ιστορικά με το κίνημα κυριαρχίας, επιδιώκει να επαναφέρει το θέμα στο επίκεντρο, υποσχόμενο δημοψήφισμα σε περίπτωση εκλογικής νίκης. Αν και η λαϊκή υποστήριξη για την ανεξαρτησία δε φτάνει τα επίπεδα των δεκαετιών του 1980 και 1990, η ενίσχυση της γαλλόφωνης ταυτότητας, σε συνδυασμό με ανησυχίες για τη γλώσσα, τη μετανάστευση και την πολιτισμική αυτονομία, διατηρούν το ζήτημα ζωντανό. Το ενδεχόμενο ταυτόχρονης αποχώρησης δύο μεγάλων και στρατηγικά κρίσιμων επαρχιών, θα αποτελούσε πρωτοφανή πρόκληση για τον Καναδά. Οικονομικά, μια τέτοια εξέλιξη θα μπορούσε να διαταράξει σοβαρά το εσωτερικό εμπόριο και τις εφοδιαστικές αλυσίδες, να μειώσει την εμπιστοσύνη των επενδυτών και να επηρεάσει την πιστοληπτική ικανότητα της χώρας.

Σε πολιτικό και νομικό επίπεδο, η διάσπαση θα άνοιγε ένα εξαιρετικά περίπλοκο κεφάλαιο: ζητήματα συνταγματικής νομιμότητας, κατανομής του εθνικού χρέους, ελέγχου των φυσικών πόρων και επανακαθορισμού συνόρων, θα απαιτούσαν μακρές και δύσκολες διαπραγματεύσεις. Επιπλέον, τα νέα κράτη θα έπρεπε να επιδιώξουν διεθνή αναγνώριση και να διαπραγματευτούν τη συμμετοχή τους σε οργανισμούς, όπως ο ΟΗΕ και το ΝΑΤΟ, καθώς και σε εμπορικές συμφωνίες.

Παρά τις εντάσεις, πολλοί ειδικοί επισημαίνουν ότι τα εμπόδια για την ανεξαρτησία παραμένουν υψηλά και λειτουργούν αποτρεπτικά. Η οικονομική αλληλεξάρτηση μεταξύ των επαρχιών, το κόστος μετάβασης και η αβεβαιότητα για το μέλλον, αποτελούν κρίσιμους παράγοντες που επηρεάζουν τη στάση των πολιτών.

Οι επόμενες μέρες, με το πιθανό δημοψήφισμα στην Αλμπέρτα και τις εκλογές στο Κεμπέκ, ενδέχεται να αποδειχθούν καθοριστικοί, όχι μόνο για τις δύο επαρχίες αλλά και για το μέλλον και τη συνοχή του ίδιου του Καναδά.

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

τον Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



Χάσαμε και πάλι το τρένο

Στις επαρχιακές εκλογές της 5^{ης} Οκτωβρίου στο Κεμπέκ, ένα γεγονός περνά σχεδόν απαρατήρητο, παρόλο που θα έπρεπε να μας προβληματίζει βαθιά. Ανάμεσα στα πέντε μεγάλα πολιτικά κόμματα που διεκδικούν την ψήφο των πολιτών, δεν υπάρχει ούτε ένας υποψήφιος ελληνικής καταγωγής!

Για μια ελληνική παροικία που αριθμεί δεκάδες χιλιάδες πολίτες, που ζει, εργάζεται, επιχειρεί και συνεισφέρει στην οικονομική και κοινωνική ζωή του Κεμπέκ εδώ και δεκαετίες, η απουσία αυτή δεν μπορεί να θεωρηθεί τυχαία. Είναι ένα ακόμη σημάδι ότι η ελληνική παροικία, παρά τη σημαντική παρουσία της σε πολλούς τομείς, συνεχίζει να παραμένει στο περιθώριο της επαρχιακής πολιτικής εκπροσώπησης.

Η κατάσταση αυτή δεν προέκυψε ξαφνικά. Είναι το αποτέλεσμα μιας μακροχρόνιας αδράνειας και της σταδιακής απομάκρυνσης της παροικίας από το πολιτικό γίγνεσθαι. Ενώ άλλες εθνοπολιτισμικές ομάδες επένδυσαν στην ανάδειξη νέων στελεχών, στη δημιουργία πολιτικών δικτύων και στην καλλιέργεια σχέσεων με τα κόμματα, η δική μας παροικία αρκέστηκε συχνά στο να στηρίζει υποψηφίους άλλων, χωρίς να διεκδικεί τη δική της παρουσία στα κέντρα λήψης αποφάσεων.

Αξίζει να θυμηθούμε ότι στο παρελθόν τα ελληνικά κογκρέσα και οι οργανωμένοι φορείς της παροικίας διαδραμάτιζαν καθοριστικό ρόλο στην ανάδειξη και στήριξη υποψηφίων ελληνικής καταγωγής. Αποτελούσαν χώρους πολιτικού διαλόγου και κινητοποίησης, όπου καλλιεργούνταν σχέσεις με τα πολιτικά κόμματα και ενθαρρύνονταν νέα στελέχη να διεκδικήσουν δημόσια αξιώματα. Δεν ήταν τυχαίο ότι εκείνα τα χρόνια βλέπαμε συχνότερα ελληνικά ονόματα στα ψηφοδέλτια των μεγάλων κομμάτων και εξετάσαμε σοβαρά τις πιθανότητες εκλογής τους. Τα κογκρέσα λειτουργούσαν ως η γέφυρα ανάμεσα στην παροικία και τα κέντρα λήψης αποφάσεων του Κεμπέκ.

Σήμερα, όμως, η εικόνα είναι εντελώς διαφορετική. Τα κογκρέσα έχουν απομακρυνθεί από τον ενεργό πολιτικό τους ρόλο και οι μηχανισμοί πολιτικής κινητοποίησης έχουν ατονήσει. Η απουσία υποψηφίων δεν είναι μόνο αποτέλεσμα των επιλογών των κομμάτων. Είναι και συνέπεια της αποδυνάμωσης εκείνων των θεσμών που κάποτε εντόπιζαν, ενθάρρυναν και προωθούσαν ανθρώπους με πολιτικές φιλοδοξίες.

Ασφαλώς, η εκπροσώπηση δεν πρέπει να βασίζεται αποκλειστικά στην εθνική καταγωγή. Οι βουλευτές υπηρετούν όλους τους πολίτες. Ωστόσο, η παρουσία ανθρώπων που γνωρίζουν από πρώτο χέρι τις ανάγκες και τις ιδιαιτερότητες της ελληνικής παροικίας αποτελεί πλεονέκτημα. Δεν είναι θέμα προνομίων αλλά συμμετοχής και ορατότητας.

Όταν δεν υπάρχουν Έλληνες υποψήφιοι, δεν υπάρχουν και Έλληνες μέσα στους κομματικούς μηχανισμούς που επηρεάζουν τις αποφάσεις. Δεν υπάρχουν άνθρωποι που να θέτουν στο τραπέζι ζητήματα που αφορούν την παροικία ή να διεκδικούν ενεργά προσοχή σε θέματα που επηρεάζουν τις οικογένειες, τις επιχειρήσεις, τα σχολεία και τους ηλικιωμένους μας.

Το ακόμη πιο ανησυχητικό είναι, ότι η απουσία αυτή αντιμετωπίζεται σχεδόν με αδιαφορία. Δε βλέπουμε οργανωμένες αντιδράσεις ούτε δημόσια συζήτηση. Ξαν να έχουμε αποδεχθεί ότι η πολιτική εκπροσώπηση δε μας αφορά άμεσα.

Κι όμως, η πραγματικότητα αποδεικνύει ακριβώς

το αντίθετο. Οι αποφάσεις που λαμβάνονται στο Κοινοβούλιο του Κεμπέκ επηρεάζουν τη γλώσσα, την εκπαίδευση, την υγεία, τη φορολογία, τη μετανάστευση και την οικονομία. Επηρεάζουν το μέλλον των παιδιών μας και της ίδιας της παροικίας. Όσοι απουσιάζουν από τη διαδικασία λήψης αποφάσεων, δύσκολα μπορούν να επηρεάσουν την κατεύθυνσή τους.

Η ελληνική παροικία διαθέτει όλα τα ανθρώπινα και κοινωνικά εφόδια, για να αποκτήσει ισχυρότερη παρουσία στην πολιτική ζωή του Κεμπέκ. Διαθέτει επιτυχημένους επαγγελματίες, επιχειρηματίες, πανεπιστημιακούς και νέους επιστήμονες. Αυτό που λείπει δεν είναι το ανθρωπινό δυναμικό. Είναι ο σχεδιασμός, η κινητοποίηση και η βούληση να επενδύσουμε στη δημιουργία μιας νέας γενιάς πολιτικών στελεχών.

Οι πολιτικές καριέρες δε χτίζονται λίγους μήνες πριν από τις εκλογές. Ξεκινούν χρόνια νωρίτερα μέσα από τη συμμετοχή σε οργανισμούς, δημοτικά συμβούλια, επαγγελματικές ενώσεις και κομματικές δομές. Χρειάζονται μια ελληνική παροικία που να ενθαρρύνει τους νέους να συμμετέχουν στα κοινά και όχι να τους αποθαρρύνει με αδιαφορία ή κυνισμό.

Δυστυχώς, πολλές φορές προτιμούμε να σχολιάσουμε τα αποτελέσματα αντί να συμμετέχουμε στη διαδικασία που τα διαμορφώνει. Παραπονιόμαστε ότι δε μας ακούνε, αλλά σπάνια διεκδικούμε θέση στο τραπέζι των αποφάσεων. Αναρωτιόμαστε γιατί άλλες παροικίες έχουν μεγαλύτερη επιρροή, χωρίς να εξετάζουμε τις δικές μας αδυναμίες στην οργάνωση και την πολιτική παρουσία.

Η απουσία Ελλήνων υποψηφίων από τα μεγάλα κόμματα δεν είναι απλώς μια χαμένη ευκαιρία. Είναι ένα προειδοποιητικό μήνυμα. Αν δεν υπάρξει σχεδιασμός σήμερα, η ίδια συζήτηση θα επαναλαμβάνεται και στις επόμενες εκλογές.

Σήμερα, λοιπόν, δεν αρκεί να διαπιστώσουμε ότι δεν υπάρχει ούτε ένας Έλληνας υποψήφιος στα πέντε μεγάλα κόμματα. Πρέπει να παραδεχθούμε μια δυσάρεστη αλήθεια: η ελληνική παροικία έχει αποσυρθεί από το πολιτικό προσκήνιο του Κεμπέκ και η απουσία της γίνεται πλέον ορατή σε όλους.

Κάποτε η φωνή της παροικίας ακουγόταν. Τα πολιτικά κόμματα αναζητούσαν την υποστήριξή της, τα κογκρέσα ασκούσαν επιρροή και Έλληνες διεκδικούσαν θέσεις σε όλα τα επίπεδα της πολιτικής ζωής. Σήμερα, τα κόμματα δεν αισθάνονται καμία πίεση να αναζητήσουν ελληνικές υποψηφιότητες, γιατί γνωρίζουν ότι δεν υπάρχει οργανωμένη πολιτική δύναμη που να τα απαιτεί.

Η πολιτική απουσία, όμως, έχει κόστος. Όταν δεν είσαι παρών, δε σε υπολογίζουν. Όταν δε διεκδικείς θέση στο τραπέζι των αποφάσεων, άλλοι αποφασίζουν για λογαριασμό σου.

Η απουσία υποψηφίων στις εκλογές της 5^{ης} Οκτωβρίου δεν αποτελεί απλώς μια εκλογική λεπτομέρεια. Αποτελεί πολιτική χρεοκοπία της παροικίας. Είναι η απόδειξη ότι εδώ και χρόνια καταναλώνουμε πολιτική, αντί να παράγουμε πολιτική.

Αν η ελληνική παροικία θέλει να έχει μέλλον ως πολιτική δύναμη στο Κεμπέκ, οφείλει να ξυπνήσει τώρα. Να δημιουργήσει νέα στελέχη, να στηρίξει νέους ηγέτες και να επιστρέψει εκεί όπου κάποτε είχε παρουσία και επιρροή. Διαφορετικά, στις επόμενες εκλογές δε θα συζητούμε γιατί δεν εκλέχθηκε κάποιος Έλληνας. Θα συζητούμε γιατί κανείς δεν μπήκε καν στον κόπο να είναι υποψήφιος. Και τότε δε θα έχουμε χάσει απλώς το τρένο. Θα έχουμε εγκαταλείψει το σταθμό...

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμα • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμα • George S. Guzman

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσιακας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσιακας • Antonis Botsikas

Δημήτρης Ηλίας

Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides

Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026





Understood the assignment.

30GB for only \$35/mo.

No commitment. No credit checks. No data overages.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.

📍 **Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ **(514) 887 7815**



Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Καθώς το Μόντρεαλ μπαίνει στο φθινόπωρο και οι νυχτερινές θερμοκρασίες αρχίζουν να πέφτουν, περίπου 180 άνθρωποι εξακολουθούν να ζουν σε ένα μεγάλο καταυλισμό κατά μήκος της rue Notre-Dame, στο ανατολικό τμήμα της πόλης.

Περίπου 200 σκηνές έχουν στηθεί στη λωρίδα γης κοντά στον Άγιο Λαυρέντιο, δημιουργώντας έναν πρόχειρο οικισμό ανθρώπων, που βρίσκονται αντιμέτωποι όχι μόνο με την έλλειψη στέγης αλλά και με προβλήματα υγείας, εξάρτησης, ασφάλειας και την καθημερινή αβεβαιότητα για το πού θα βρίσκονται την επόμενη ημέρα.

Το ζήτημα ήρθε και πάλι στο προσκήνιο τις τελευταίες ημέρες. Όμως για όσους ζουν εκεί, το επείγον πρόβλημα δεν είναι η δημόσια συζήτηση γύρω από τον καταυλισμό. Είναι ο χειμώνας που πλησιάζει.

Σε ρεπορτάζ των ΜΜΕ που δημοσιεύθηκε στις 25 Σεπτεμβρίου, κάτοικοι του καταυλισμού περιέγραψαν μια καθημερινότητα, όπου η επιβίωση προηγείται σχεδόν κάθε άλλης ανησυχίας.

Η περίπτωση του καταυλισμού Notre-Dame αποτελεί πλέον ένα από τα πιο ορατά σύμβολα μιας πολύ ευρύτερης κρίσης. Σύμφωνα με τα στοιχεία της κυ-

βέρνησης του Κεμπέκ, λίγο περισσότεροι από 12.000 άνθρωποι βρίσκονταν σε κατάσταση ορατής αστεγίας στην επαρχία το 2025. Ο αριθμός είχε αυξηθεί κατά 44% μεταξύ 2018 και 2022 και κατά επιπλέον 19% στα επόμενα τρία χρόνια. Περίπου το 42% των ανθρώπων αυτών βρίσκονταν στο Μόντρεαλ.

ΑΣΤΕΓΙΑ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Η κατάσταση στη Notre-Dame απέκτησε την προηγούμενη εβδομάδα και μια επιπλέον διάσταση. Στις 23 Σεπτεμβρίου συγκεκριμένα, η Αστυνομική Υπηρεσία του Μόντρεαλ ανακοίνωσε τη σύλληψη ενός 23χρονου άνδρα, στο πλαίσιο έρευνας για δίκτυο διακίνησης ναρκωτικών που, σύμφωνα με την αστυνομία, δρούσε κυρίως στο Mercier-Hochelaga-Maisonneuve και φέρεται να στόχευε μεταξύ άλλων ευάλωτους ανθρώπους που συχνάζουν στην περιοχή του καταυλισμού Notre-Dame.

Η έρευνα, σύμφωνα με το SPVM, ξεκίνησε μετά από πληροφορίες που έδωσαν πολίτες.

Κατά τη διάρκεια ερευνών, οι αστυνομικοί κατέσχεσαν ένα ψεύτικο πιστόλι, ποσότητες ναρκωτικών — κυρίως κοκαΐνη και κρακ — καθώς και άλλα αποδεικτικά στοιχεία. Ο συλληφθείς εμφανίστηκε ενώπιον δικαστηρίου αντιμετωπίζοντας, μεταξύ άλλων, κατηγορίες για κατοχή ναρκωτικών με σκοπό τη διακίνηση και κατο-

Notre-Dame: 180 άνθρωποι περιμένουν το χειμώνα μέσα σε σκηνές

Ο μεγαλύτερος καταυλισμός αστέγων του Μόντρεαλ αποκαλύπτει μια κρίση, που δε λύνεται μόνο με αστυνομικά μέτρα

χή όπλου για επικίνδυνο σκοπό. Οι κατηγορίες δεν έχουν αποδειχθεί δικαστικά. Το SPVM ανέφερε ότι η έρευνα συνεχίζεται και ότι αναμένονται και άλλες συλλήψεις.

Η υπόθεση υπογραμμίζει ένα ιδιαίτερα δύσκολο στοιχείο της αστεγίας: άνθρωποι που ήδη βρίσκονται σε εξαιρετικά ευάλωτη θέση μπορούν να γίνουν ευκολότεροι στόχοι εκμετάλλευσης από εγκληματικά δίκτυα. Η αστυνομική επέμβαση μπορεί να αντιμετωπίσει συγκεκριμένες εγκληματικές πράξεις. Δεν μπορεί όμως από μόνη της να αντιμετωπίσει τους λόγους για τους οποίους περίπου 180 άνθρωποι έχουν καταλήξει να ζουν σε σκηνές.

ΕΝΑΣ ΚΑΤΑΥΛΙΣΜΟΣ ΠΟΥ ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ

Η περιοχή της Notre-Dame δεν αντιμετωπίζει το φαινόμενο για πρώτη φορά. Οι δημοτικές αρχές έχουν απομακρύνει στο παρελθόν καταυλισμούς από την περιοχή, αλλά οι σκηνές επέστρεψαν. Η πραγματικότητα αυτή αναδεικνύει ένα από τα βασικά προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι μεγάλες πόλεις του Καναδά: η απομάκρυνση μιας σκηνής δεν ισοδυναμεί με εξασφάλιση κατοικίας για τον άνθρωπο που ζούσε μέσα σε αυτή.

Σύμφωνα με τα ΜΜΕ, εκπρόσωπος του Δήμου του Μόντρεαλ ανέφερε, ότι αυτή τη στιγμή δεν υπάρχει σχέδιο απομάκρυνσης των σκηνών από τη Notre-Dame.

Για τους ανθρώπους που ζουν στον καταυλισμό, ακόμη και αυτή η προσωρινή σταθερότητα συνοδεύεται από ανασφάλεια. Κάποιοι φοβούνται ότι μπορεί και πάλι να αναγκαστούν να φύγουν χωρίς να διαθέτουν εναλλακτική λύση.

Ο καταυλισμός έχει αποκτήσει στοιχεία μιας μικρής, αυτοσχέδιας κοινότητας. Κάτοικοι έχουν δημιουργήσει χώρους για εργαλεία, προσωπικά αντικείμενα και επισκευές ποδηλάτων. Πρόκειται όμως για μια κοινότητα που υπάρχει, επειδή οι συμβατικές επιλογές στέγασης δεν είναι διαθέσιμες ή προσβάσιμες για τους ανθρώπους που βρίσκονται εκεί.

Η ΚΡΙΣΗ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΙΣ ΣΚΗΝΕΣ

Το πρόβλημα της αστεγίας συνδέεται άμεσα με την ευρύτερη στεγαστική κρίση. Όταν τα ενοίκια αυξάνονται και η προσφορά οικονομικά προσιτής κατοικίας δεν επαρκεί, άνθρωποι που βρίσκονται

ήδη σε επισφαλή οικονομική κατάσταση έχουν μικρότερα περιθώρια να απορροφήσουν μια απώλεια εργασίας, μια ασθένεια, ένα χωρισμό ή μια προσωπική κρίση.

Η ύπαρξη καταφυγίων αποτελεί μέρος της απάντησης, αλλά οι οργανώσεις που εργάζονται με αστέγους επισημαίνουν εδώ και χρόνια, ότι η προσωρινή φιλοξενία δεν αντικαθιστά τη σταθερή κατοικία και τις υπηρεσίες υποστήριξης.

Εκπρόσωποι κοινοτικών οργανώσεων υποστήριξαν, ότι οι διαθέσιμοι πόροι παραμένουν ανεπαρκείς, τόσο σε επίπεδο κατοικίας και υπηρεσιών όσο και ως προς τη χρηματοδότηση των ίδιων των οργανώσεων που βρίσκονται στην πρώτη γραμμή.

Ένα ακόμη ζήτημα είναι η κατάσταση του υπάρχοντος κοινωνικού στεγαστικού αποθέματος. Κάτοικοι του καταυλισμού ζητούν, μεταξύ άλλων, να επιταχυνθούν οι επισκευές κοινωνικών κατοικιών, ώστε περισσότερες μονάδες να μπορούν να χρησιμοποιηθούν.

Ο ΧΕΙΜΩΝΑΣ ΔΕΝ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙ

Η συζήτηση για την αστεγία συχνά γίνεται εντονότερη, όταν ένας καταυλισμός μεγαλώνει αρκετά ώστε να γίνει ορατός ή όταν συμβεί ένα περιστατικό, που προσελκύει την προσοχή των μέσων ενημέρωσης.

Για τους ανθρώπους που ζουν στη Notre-Dame, όμως, η κρίση δεν άρχισε αυτή την εβδομάδα. Και δε θα τελειώσει όταν ο καταυλισμός πάψει να βρίσκεται στα πρωτοσέλιδα.

Η αστυνομική έρευνα για τη διακίνηση ναρκωτικών είναι σημαντική για την προστασία ευάλωτων ανθρώπων. Η δημόσια ασφάλεια αποτελεί πραγματική διάσταση του προβλήματος. Το ίδιο όμως ισχύει για την ψυχική και σωματική υγεία, τις εξαρτήσεις, την κοινωνική υποστήριξη και, πάνω απ' όλα, την πρόσβαση σε κατοικία.

Οι περίπου 200 σκηνές της Notre-Dame δεν είναι 200 ξεχωριστές ιστορίες ενός «προβλήματος δρόμου». Είναι η ορατή πλευρά μιας κρίσης που εκτείνεται πολύ πέρα από το συγκεκριμένο καταυλισμό.

Και καθώς ο Οκτώβριος πλησιάζει, το χρονικό περιθώριο στενεύει. Στο Μόντρεαλ, το ερώτημα δεν είναι πλέον εάν θα έρθει το κρύο. Είναι πόσοι άνθρωποι θα εξακολουθούν να βρίσκονται έξω όταν έρθει.



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



Yiannis Hatzichristidis
ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

**Είδη για γάμους και
βαπτίσεις από το
Α ως το Ω**

- Εκκλησιαστικά και
Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και
είδη δώρων σε
αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142



Η στεγαστική κρίση βαθαίνει στον Καναδά

Σχεδόν ένα στα τέσσερα νοικοκυριά πιέζεται από το κόστος κατοικίας

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η συζήτηση για τη στεγαστική κρίση στον Καναδά, συχνά περιστρέφεται γύρω από τις τιμές των ακινήτων και τα υψηλά ενοίκια. Νέα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας του Καναδά, όμως, δείχνουν με μεγαλύτερη σαφήνεια, πόσο βαθιά έχει περάσει το πρόβλημα στον οικογενειακό προϋπολογισμό.

Το 2024, το 23,2% των καναδικών νοικοκυριών ζούσε σε κατοικία που χαρακτηρίζεται οικονομικά μη προσιτή, έναντι 22% το 2022.

Με βάση τον καθιερωμένο ορισμό, μια κατοικία θεωρείται μη προσιτή, όταν ένα νοικοκυριό δαπανά το 30% ή περισσότερο του εισοδήματός του για τα έξοδα στέγασσης. Με άλλα λόγια, σχεδόν ένα στα τέσσερα νοικοκυριά στον Καναδά έχει περάσει αυτό το όριο.

Η κατάσταση είναι σαφώς δυσκολότερη για όσους νοικιάζουν. Το 33,7% των ενοικιαστών βρίσκεται πλέον στην κατηγορία της μη προσιτής κατοικίας, έναντι 17,4% των ιδιοκτητών. Στην ιδιωτική αγορά ενοικίων, το αντίστοιχο ποσοστό φτάνει το 34%.

Τα στοιχεία αποκαλύπτουν, ωστόσο, και μια σημαντική αλλαγή: η οικονομική πίεση δεν περιορίζεται πλέον στους ενοικιαστές.

Μεταξύ των ιδιοκτητών που εξακολουθούν να πληρώνουν στεγαστικό δάνειο, το ποσοστό όσων δαπανούν τουλάχιστον το 30% του εισοδήματός τους για τη στέγη αυξήθηκε από 23,6% το 2022 σε 26,1% το 2024. Η Στατιστική Υπηρεσία αποδίδει σε μεγάλο βαθμό σε αυτή την κατηγορία τη συνολική επιδείνωση της προσιτότητας.

Παράλληλα, το 28,2% των ιδιοκτητών με υποθήκη δήλωσε δυσανεσθημένο ή πολύ δυσανεσθημένο με το πόσο προσιτή είναι η κατοικία του — ποσοστό πλέον σχεδόν ίδιο με το 28,9% των ενοικιαστών της ιδιωτικής αγοράς.

Πίσω από τους αριθμούς βρίσκεται η μεγάλη αύξηση του κόστους δανεισμού των προηγούμενων ετών. Πολλοί Καναδοί που είχαν εξασφαλίσει στεγαστικά δάνεια την περίοδο των εξαιρετικά χαμηλών επιτοκίων, βρέθηκαν αντιμέτωποι με σημαντικά υψηλότερες πληρωμές κατά την ανανέωσή τους.

Για τα νοικοκυριά, η συνέπεια είναι πρακτική: όσο μεγαλύτερο μέρος του εισοδήματος απορροφά η κατοικία, τόσο λιγότερα χρήματα απομένουν για τρόφιμα, μεταφορές, φάρμακα, αποταμίευση ή απρόβλεπτες δαπάνες.

Μέσα σε αυτό το περιβάλλον, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση ανακοίνωσε στις 22 Σεπτεμβρίου την ενεργοποίηση του Canada Rental Protection Fund, ύψους 1,5 δισ. δολαρίων.

Η φιλοσοφία του προγράμματος διαφέ-

ρει από τα περισσότερα μέτρα που επικεντρώνονται στην κατασκευή νέων κατοικιών. Στόχος του είναι να προστατεύσει τις προσιτές κατοικίες που υπάρχουν ήδη.

Μέσω του Canadian Housing Acquisition Fund, μη κερδοσκοπικοί οργανισμοί, συνεταιρισμοί και φορείς κοινοτικής στέγασσης θα μπορούν να αποκτούν υφιστάμενα ενοικιαζόμενα κτίρια που κινδυνεύουν να χαθούν από το απόθεμα προσιτής κατοικίας και να διατηρούν τα διαμερίσματα αυτά οικονομικά προσιτά σε βάθος χρόνου.

Σύμφωνα με την ομοσπονδιακή κυβέρνηση, το ταμείο έχει τη δυνατότητα να προστατεύσει περίπου 7.000 κατοικίες μέσα στα πρώτα πέντε χρόνια, αριθμός που θα εξαρτηθεί από τις συνθήκες της αγοράς και τις διαθέσιμες ευκαιρίες εξαγοράς. Επειδή μέρος των κεφαλαίων θα επιστρέφει στο ταμείο και θα επανεπενδύεται, ο αριθμός θα μπορούσε μακροπρόθεσμα να αυξηθεί.

Η παρέμβαση αυτή αναγνωρίζει μια κρίσιμη πλευρά της στεγαστικής κρίσης: δεν αρκεί να κατασκευάζονται καινούργια σπίτια εάν, ταυτόχρονα, χάνονται από την αγορά παλαιότερα διαμερίσματα με σχετικά χαμηλότερα ενοίκια.

Τα τελευταία στοιχεία δε σημαίνουν ότι όλοι οι Καναδοί αντιμετωπίζουν την ίδια πίεση. Δείχνουν όμως ότι το στεγαστικό πρόβλημα έχει πλέον διευρυνθεί πέρα από τους χαμηλόμισθους ή τους νέους

ενοικιαστές. Αγγίζει οικογένειες, ενοικιαστές, νέους αγοραστές αλλά και ιδιοκτήτες με στεγαστικό δάνειο.

Και όταν σχεδόν ένα στα τέσσερα νοικοκυριά διαθέτει τουλάχιστον το 30% του εισοδήματός του μόνο για να κρατήσει μια στέγη πάνω από το κεφάλι του, η προσιτή κατοικία παύει να αποτελεί αποκλειστικό ζήτημα της αγοράς ακινήτων. Μετατρέπεται σε ένα από τα σημαντικότερα ζητήματα του κόστους ζωής στον Καναδά.

Η πίεση αυτή έχει και μια γενεακή διάσταση. Για νεότερους Καναδούς, η άνοδος των ενοικίων δυσκολεύει την αποταμίευση για προκαταβολή αγοράς κατοικίας, ενώ για μεγαλύτερους ιδιοκτήτες, η ανανέωση ενός στεγαστικού δανείου μπορεί να μεταβάλει απότομα έναν προϋπολογισμό που επί χρόνια θεωρούνταν σταθερός. Έτσι, η συζήτηση για τη στέγη συνδέεται όλο και περισσότερο με τη γενικότερη οικονομική ασφάλεια των νοικοκυριών.

Η επιτυχία του νέου ομοσπονδιακού ταμείου θα κριθεί στην πράξη: από το πόσο γρήγορα θα μπορούν οι μη κερδοσκοπικοί φορείς να αγοράζουν κτίρια και από το εάν οι κατοικίες που προστατεύονται θα παραμένουν πράγματι προσιτές σε βάθος χρόνου. Η ανακοίνωση, πάντως, μετατοπίζει μέρος της δημόσιας πολιτικής από την αποκλειστική έμφαση στη νέα οικοδομή προς τη διατήρηση του υπάρχοντος αποθέματος.

FOR SALE

CHOMEDEY - LAVAL

Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).

MLS: 23852845

CHOMEDEY - LAVAL

Discover this 1 bedroom, 1 bath, newer construction condo ideally located in the heart of Laval, just steps from groceries, pharmacies, schools, parks, daycares, restaurants, and public transit. The open concept layout features large windows that flood the space with natural light, complemented by quality finishes throughout. This well built concrete and steel structure offers superior soundproofing between floors, two elevators, and a convenient storage locker. Also enjoy access to a cardio gym on the main floor and a stunning rooftop terrace with panoramic views. Easy to visit! Must see!

MLS: 13585109

PARK-EXTENSION - MONTREAL

Welcome to this bright main floor unit. 3 bedroom apartment designed for comfort and convenience. Renovated kitchen and bathroom with in unit washer/dryer. Enjoy access to a private backyard, perfect for relaxation or outdoor dining. Minutes from schools, local churches, and shopping centers. Ready for immediate occupancy. Contact me today to schedule a viewing.

MLS: 9530469

NEW

FOR RENT

CHOMEDEY - LAVAL

Bright 5 1/2 situated in a prime location, offering 3 generous bedrooms 1 full bath. Steps from major shopping destinations, grocery stores and daily amenities. Quick access to main highways and public transportation. Located close to all schools, parks and community services. Available now.

MLS: 20380508

CÔTE-DES-NEIGES - MONTREAL

Apartment for 4 ½ for rent. Newly renovated 2 bedroom apartment located in the Cote-des-Neiges/Notre-Dame-de-Grace close to all amenities, shopping, schools and transportation. Included are all stainless-steel appliances, fridge, stove, dishwasher washer/dryer and cooking fan. Close to all services, restaurants, hospital and pharmacies.

MLS: 19933966

VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

Συμφωνία ΗΠΑ-ΚΙΝΑ για δασμούς

Ανακοινώνουν σχέδιο αμοιβαίας μείωσης δασμών για εμπορεύματα αξίας 30 δισ. δολαρίων ■ Ανακοίνωσαν επίσης συμφωνίες για το Ιράν και τη διεξαγωγή συνομιλιών σχετικά με την τεχνολογία

© TOM OZIMEK
© THE EPOCH TIMES

Οι Ηνωμένες Πολιτείες και η Κίνα ανακοίνωσαν σχέδιο μείωσης των δασμών σε εμπορεύματα αξίας 30 δισ. δολαρίων από κάθε χώρα, μετά την επίσημη επίσκεψη του Κινέζου ηγέτη στην Ουάσινγκτον.

Η συμφωνία αφορά μη ευαίσθητα προϊόντα. Το κινεζικό υπουργείο Εξωτερικών επιβεβαίωσε τη συμφωνία σε ανακοίνωσή του το Σάββατο 26/9, μετά τη δημοσιοποίηση ενημερωτικού δελτίου από το Λευκό Οίκο την προηγούμενη.

Οι ανακοινώσεις έγιναν μετά τις συνομιλίες μεταξύ του προέδρου Ντόναλντ Τραμπ και του Κινέζου ηγέτη Σι Τζινπίνγκ, οι οποίες κατέληξαν σε κοινές θέσεις σχετικά με το πυρηνικό πρόγραμμα του Ιράν και τα τέλη διέλευσης από διεθνείς θαλάσσιες οδούς, καθώς και σε σχέδια για διάλογο σχετικά με τους κινδύνους και τα οφέλη που συνδέονται με την τεχνητή νοημοσύνη. Ο Σι αναχώρησε στις 25 Σεπτεμβρίου, μετά από επίσκεψη που περιλάμβανε στρατιωτική τελετή υποδοχής, διμε-

ρείς συνομιλίες και επίσημο δείπνο. Πριν αναχωρήσει, ο Σι και η σύζυγός του, Πενγκ Λιγιουάν, συναντήθηκαν με τον Τραμπ και την Πρώτη Κυρία Μελάνια Τραμπ για τσάι και επίσκεψη στα Εθνικά Αρχεία.

«Πολλά πολύ θετικά πράγματα συνέβησαν», δήλωσε ο Τραμπ στους δημοσιογράφους κατά τη διάρκεια της συνάντησης για τσάι. Οι δύο ηγέτες «συζήτησαν την προώθηση της ειρήνης και της ευημερίας, με στόχο την ενίσχυση της εμπιστοσύνης των επιχειρήσεων και των καταναλωτών σε όλο τον κόσμο», ανέφερε ο Λευκός Οίκος, προσθέτοντας ότι οι Ηνωμένες Πολιτείες και η Κίνα θα επιδιώξουν «μια εποικοδομητική σχέση στρατηγικής σταθερότητας».

Στις αμερικανικές εξαγωγές προς την Κίνα που αναφέρονται στην ανακοίνωση του Λευκού Οίκου περιλαμβάνονται αγροτικά προϊόντα, ψάρια και θαλασσινά, κορμοί δέντρων και προϊόντα ξυλείας, καλλυντικά και ιατροτεχνολογικά προϊόντα.

Οι εισαγωγές από την Κίνα προς τις Ηνωμένες Πολιτείες περιλαμβάνουν μικρές ηλεκτρικές συσκευές, παιχνίδια, είδη για τις γιορτές και παιδικά καθίσματα αυτοκινητού.

Καμία από τις δύο ανακοινώσεις δε διευκρίνισε, κατά πόσο θα μειωθούν οι δασμοί ή τότε θα θεθούν σε ισχύ οι αλλαγές. Ο εκπρόσωπος Εμπορίου των ΗΠΑ, Τζέιμσον Γκριπ, δήλωσε στο CNBC στις 25 Σεπτεμβρίου ότι περισσότερες λεπτομέρειες θα δημοσιοποιούνταν τη Δευτέρα 28/9.

Οι Ηνωμένες Πολιτείες και η Κίνα είχαν παρατείνει την υφιστάμενη εμπορική εκεχειρία πριν από τη συνάντηση των δύο ηγετών. Ο υπουργός Οικονομικών των ΗΠΑ, Σκοτ Μπέσεντ, δήλωσε στις 23 Σεπτεμβρίου ότι η εκεχειρία θα διαρκούσε έως τις 10 Ιανουαρίου, παρέχοντας περισσότερο χρόνο για την επίτευξη μιας ευρύτερης οικονομικής συμφωνίας.

Ο Λευκός Οίκος ανέφερε ότι οι ηγέτες έθεσαν σε λειτουργία τους μηχανισμούς εμπορίου και επενδύσεων που είχαν συμφωνηθεί κατά τη σύνοδο του Μαΐου. Μια νέα ομάδα εργασίας θα ασχοληθεί με τα εμπόδια στην πρόσβαση στην αγορά στον αγροτικό τομέα, ενώ ένα επενδυτικό συμβούλιο θα εξετάσει επενδυτικές ευκαιρίες και εμπόδια.

Ανέφερε επίσης ότι η Κίνα θα εισάγει τουλάχιστον 10 εκατομμύρια μετρικούς τόνους αμερικανικού άνθρακα το 2027 και άλλα 10 εκατομμύρια μετρικούς τόνους το 2028. Η ανακοίνωση του Πεκίνου δεν έκανε αναφορά στη δέσμευση για τον άνθρακα. Το ζήτημα των προμηθειών σπάνιων γαιών παραμένει άλυτο. Ο Λευκός Οίκος ανέφερε ότι οι δύο χώρες συνεχίζουν να εργάζονται για την αντιμετώπιση των αμερικανικών ανησυχιών, σχετικά με τις ελλείψεις σπάνιων γαιών και άλλων κρίσιμων ορυκτών, καθώς και για την αποκατάσταση των επιπέδων των αποσπολών σε «κατάλληλα επίπεδα».

ΣΥΜΦΩΝΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΙΡΑΝ ΚΑΙ ΤΑ ΤΕΛΗ ΔΙΕΛΕΥΣΗΣ ΑΠΟ ΘΑΛΑΣΣΙΕΣ ΟΔΟΥΣ

Σύμφωνα με τις ανακοινώσεις και των δύο χωρών, οι δύο ηγέτες συμφώνησαν ότι το Ιράν δεν πρέπει να αποκτήσει πυρηνικά όπλα και ότι καμία χώρα

ή οργανισμός δε θα πρέπει να επιβάλλει τέλη διέλευσης στις διεθνείς θαλάσσιες οδούς.

Η Κίνα ανέφερε ότι το Ιράν θα πρέπει να τηρήσει τη δέσμευσή του να μην αναπτύξει πυρηνικά όπλα, ενώ ο Λευκός Οίκος δήλωσε ότι το Ιράν «δεν μπορεί ποτέ να αποκτήσει πυρηνικό όπλο». Καμία από τις δύο ανακοινώσεις δεν κατονόμασε τα Στενά του Ορμούζ στην αναφορά της σχετικά με τα τέλη διέλευσης από θαλάσσιες οδούς.

Ο Ντέιβιντ Περντιού, πρέσβης των ΗΠΑ στην Κίνα, δήλωσε το Σάββατο 26/9 στο CNBC, ότι ο Τραμπ είχε προειδοποιήσει τον Σι πως η άμεση ή έμμεση κινεζική υποστήριξη προς το Ιράν —συμπεριλαμβανομένης της παροχής πληροφοριών, εξαρτημάτων ή στρατιωτικού εξοπλισμού— ήταν απαράδεκτη.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ, ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

Ο Λευκός Οίκος ανέφερε επίσης, ότι ο Τραμπ παρότρυνε τον Σι να αυξήσει την παραγωγή διυλισμένων πετρελαϊκών προϊόντων, ώστε να σταθεροποιηθούν οι παγκόσμιες προμήθειες, και τάχθηκε υπέρ συνομιλιών για τον έλεγχο των εξοπλισμών μεταξύ των Ηνωμένων Πολιτειών, της Ρωσίας και της Κίνας.

Το Πεκίνο ανέφερε στην ανακοίνωσή του ότι οι ένοπλες δυνάμεις των δύο χωρών συμφώνησαν να υπογράψουν το συντομότερο δυνατόν μνημόνιο για την ενίσχυση της επικοινωνίας σε περιόδους κρίσης και την πρόληψη κρίσεων.

Οι δύο χώρες ανακοίνωσαν επίσης τη διεξαγωγή διαλόγου για την τεχνολογία, με επίκεντρο τους κινδύνους και τα οφέλη της τεχνητής νοημοσύνης.

Σύμφωνα με την ανακοίνωση του Λευκού Οίκου, οι δύο χώρες συμφώνησαν να χρησιμοποιούν τον όρο «υπερνοημοσύνη» αντί για «τεχνητή νοημοσύνη».

Συμφώνησαν επίσης να δημιουργήσουν διάλογο επικοινωνίας για περιστατικά που σχετίζονται με αυτή την αναδυόμενη τεχνολογία.

Η ανακοίνωση του Λευκού Οίκου χαιρέτισε επίσης τους νέους κινεζικούς εξαγωγικούς περιορισμούς, σε δύο επιπλέον χημικές ουσίες που χρησιμοποιούνται ως πρόδρομες ουσίες για την παραγωγή φαινανύλης.

Και οι δύο ανακοινώσεις υπογράμμισαν τη συνεργασία μεταξύ των δύο χωρών, σχετικά με τις πρόσφατες συλλήψεις σε υποθέσεις που αφορούν ναρκωτικά και πρόδρομες χημικές ουσίες.



CJLV
1570 AM

Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



**Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077**



ΚΕΜΠΕΚ | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Ανάπτυξη αλλά... σε χαμηλές ταχύτητες

Μόλις 0,2% η αύξηση του ΑΕΠ της Επαρχίας ■ Η κατανάλωση των νοικοκυριών κρατά την οικονομία σε κίνηση

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η οικονομία του Κεμπέκ συνέχισε να αναπτύσσεται κατά το δεύτερο τρίμηνο του 2026, αλλά με ρυθμό αισθητά χαμηλότερο από εκείνον του συνόλου του Καναδά, σύμφωνα με τα νέα στοιχεία που δημοσίευσε στις 23 Σεπτεμβρίου το Institut de la statistique du Québec.

Το πραγματικό Ακαθάριστο Εγχώριο Προϊόν της επαρχίας αυξήθηκε κατά μόλις 0,2% σε σχέση με το προηγούμενο τρίμηνο. Σε ετησιοποιημένη βάση, η αύξηση αντιστοιχεί σε 0,8%. Για σύγκριση, η καναδική οικονομία αναπτύχθηκε κατά 0,8% το ίδιο τρίμηνο.

Οι αριθμοί αυτοί μπορεί να φαίνονται αφηρημένοι, αλλά πίσω από το ΑΕΠ κρύβεται ένα πολύ πιο καθημερινό ερώτημα: πόσο δυναμική είναι πραγματικά η οικονομία στην οποία εργάζονται και καταναλώνουν οι κάτοικοι του Κεμπέκ;

Η σημαντικότερη θετική εξέλιξη ήρθε από το εξωτερικό εμπόριο. Οι εξαγωγές αγαθών και υπηρεσιών του Κεμπέκ αυξήθηκαν κατά 2,9% στο δεύτερο τρίμηνο, αντιστρέφοντας την πτώση 1,2% που είχε καταγραφεί στο πρώτο.

Οι εισαγωγές αυξήθηκαν επίσης, αλλά κατά μικρότερο ποσοστό (1,2%). Ως αποτέλεσμα, η βελτίωση του εμπορικού ισοζυγίου αποτέλεσε τον κυριότερο παράγοντα που στήριξε την οικονομική ανάπτυξη.

Ένα δεύτερο σημαντικό στοιχείο αφορά άμεσα τις οικογένειες. Οι τελικές καταναλωτικές δαπάνες αυξήθηκαν κατά 0,7%. Το ίδιο ποσοστό αύξησης καταγράφηκε ειδικά στις δαπάνες των νοικοκυριών. Αυτό σημαίνει ότι, παρά τις πιέσεις που έχουν προκαλέσει τα τελευταία χρόνια οι τιμές, τα επιτόκια και το κόστος κατοικίας, οι καταναλωτές συνέχισαν να ξοδεύουν και να στηρίζουν την οικονομική δραστηριότητα.

Υπάρχουν, ωστόσο, ενδείξεις που απαιτούν προσοχή. Οι επενδύσεις παγίου κεφαλαίου συνολικά παρέμειναν ουσιαστικά αμετάβλητες στο δεύτερο τρίμηνο.

Οι επιχειρηματικές επενδύσεις αυξήθηκαν μόλις κατά 0,2%, ενώ οι δημόσιες επενδύσεις μειώθηκαν κατά 0,8%. Παράλληλα, η μεταβολή των επιχειρηματικών αποθεμάτων επιβράδυνε την οικονομική ανάπτυξη. Σύμφωνα με το Institut de la statistique du Québec, οι επενδύσεις σε αποθέματα υποχώρησαν κατά 5,2 δισ. δολάρια.

Υπάρχει όμως και ένα θετικό στοιχείο για τα νοικοκυριά.

Τα νεότερα στοιχεία των οικονομικών λογαριασμών δείχνουν, ότι το διαθέσιμο εισόδημα των νοικοκυριών στο Κεμπέκ αυξήθηκε στο δεύτερο τρίμηνο, ενώ αυξήθηκε και η καθαρή αποταμίευση.

Αυτό δε σημαίνει ότι κάθε οικογένεια έχει περισσότερο διαθέσιμο χρήμα. Τα μακροοικονομικά στοιχεία αποτελούν μέσους όρους και δεν αποτυπώνουν τις μεγάλες διαφορές μεταξύ εισοδηματικών ομάδων. Ένα νοικοκυριό που αντιμετωπίζει υψηλό ενοίκιο ή ανανέωση στεγαστικού δανείου, μπορεί να βιώνει μια εντελώς διαφορετική οικονομική πραγματικότητα από αυτή που υποδηλώνουν οι γενικοί δείκτες.

Η εικόνα που προκύπτει, λοιπόν, είναι μικτή. Η οικονομία του Κεμπέκ δε βρίσκεται σε ύφεση. Οι εξαγωγές ανέκαμψαν, οι καταναλωτικές δαπάνες αυξήθηκαν και τα εισοδήματα των νοικοκυριών κινούνται ανοδικά. Από την άλλη πλευρά, η συνολική ανάπτυξη παραμένει υποτονική και σημαντικά χαμηλότερη από τον καναδικό ρυθμό του ίδιου τριμήνου.

Για το μέσο πολίτη, άλλωστε, η αύξηση του ΑΕΠ κατά 0,2% έχει μικρή σημασία, εάν το κόστος στέγασης, τροφίμων και καθημερινών υπηρεσιών απορροφά μεγάλο μέρος του οικογενειακού εισοδήματος.

Το κρίσιμο ερώτημα για τους επόμενους

μήνες θα είναι, κατά πόσο η μικρή αυτή οικονομική ανάπτυξη μπορεί να μεταφραστεί σε ισχυρότερη απασχόληση, επενδύσεις και πραγματική βελτίωση της αγοραστικής δύναμης.

Για την ώρα, τα στοιχεία δείχνουν μια οικονομία που προχωρά — αλλά με το πόδι ελαφρά πατημένο στο γκάζι.

Η διαφορά ανάμεσα στην αύξηση της κατανάλωσης και στην πολύ ασθενέστερη συνολική ανάπτυξη είναι ιδιαίτερα σημαντική. Δείχνει ότι τα νοικοκυριά εξακολουθούν να αποτελούν βασικό στήριγμα της οικονομίας, την ώρα που άλλες συνιστώσες, όπως οι επενδύσεις, δεν εμφανίζουν την ίδια δυναμική. Εάν η κατανάλωση επιβραδυνθεί, η οικονομία θα χρειαστεί ισχυρότερη συμβολή από τις επιχειρηματικές επενδύσεις και τις εξαγωγές για να διατηρήσει την ανάπτυξη.

Για τις οικογένειες του Κεμπέκ, επομένως, η ουσιαστική μέτρηση δεν είναι μόνο αν το ΑΕΠ έχει θετικό πρόσημο. Είναι αν οι μισθοί και το διαθέσιμο εισόδημα μπορούν να συμβαδίσουν με τα έξοδα, που δεν μπορούν εύκολα να περικοπούν: στέγη, τρόφιμα, μετακινήσεις και βασικές υπηρεσίες. Αυτό είναι το σημείο, όπου οι επόμενοι οικονομικοί δείκτες θα αποκτήσουν πραγματικό καθημερινό νόημα.



ΨΗΦΙΣΤΕ LIBERAL



MICHELLE SETLAKWE Mont-Royal-Outremont	RANDY LEGAULT-RANKIN Laurier-Dorion	VALÉRIE ASSOULINE Saint-Laurent	MARIE CLAUDE FOURNIER Fabre	CAROLINE DE GUIRE Laval-des-Rapides	ELISABETH PRASS D'Arcy-McGee	MICHEL LEBLANC Marguerite-Bourgeoys	MADELINE FÉQUIÈRE Chomedey	BRIGITTE GARCEAU Robert-Baldwin
--	---	---------------------------------------	-----------------------------------	---	------------------------------------	---	----------------------------------	---------------------------------------

UNITE.
REPAIR.
BUILD.

ELECTION DAY
OCTOBER 5
9:30 a.m. to 8:00 p.m.

Official agents for Acadie, Chomedey, D'Arcy-McGee, Fabre, Laurier-Dorion (Vanessa Hernande), Laval-des-Rapides, Marguerite-Bourgeoys, Mont-Royal-Outremont, Robert-Baldwin, Saint-Laurent - Parti libéral du Québec



ΠΟΙΑ ΦΡΟΥΤΑ ΕΧΟΥΝ ΤΗ ΛΙΓΟΤΕΡΗ ΖΑΧΑΡΗ; ΟΙ 10 ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ

φελούμαστε από την ποικιλία βιταμινών, αντιοξειδωτικών, φυτικών ινών και άλλων συστατικών που περιέχουν. Έρευνες δείχνουν ότι καταναλώνοντας δύο μερίδες φρούτων την ημέρα, μειώνουμε σημαντικά τον κίνδυνο για καρδιοπάθεια και διαβήτη τύπου 2. Πάμε να δούμε ποια φρούτα έχουν και τα λιγότερα σάκχαρα – έστω και φυσικά.

1. ΓΚΡΕΪΠΦΡΟΥΤ: 10 ΓΡ. ΣΑΚΧΑΡΑ / ΜΙΣΟ ΓΚΡΕΪΠΦΡΟΥΤ: Το γκρέιπφρουτ, ένα φρούτο από την οικογένεια των εσπεριδοειδών που ευδοκίμει κυρίως στα υποτροπικά κλίματα, είναι γεμάτο θρεπτικά συστατικά. Σύμφωνα με μελέτη του *Advances in Nutrition*, το γκρέιπφρουτ αποτελεί κύρια ενός τύπου φλαβονοειδούς που βοηθά στη μείωση της αρτηριακής πίεσης και ρυθμίζει την αντίσταση του οργανισμού στην ινσουλίνη.

Επίσης το γκρέιπφρουτ, πέρα από τη γνωστή περιεκτικότητά του σε βιταμίνη C, καλύπτει και το 13% της ημερήσιας συνιστώμενης πρόσληψης βιταμίνης A. Θέλει μόνο προσοχή αν ακολουθείτε κάποια φαρμακευτική αγωγή, που ενδέχεται να επηρεάζεται από αυτό.

2. ΜΑΥΡΑ ΜΟΥΡΑ: 7 ΓΡ. ΣΑΚΧΑΡΑ / ΜΙΑ ΚΟΥΠΑ ΜΑΥΡΑ ΜΟΥΡΑ: Τα μαύρα μούρα είναι πλούσια σε ανθοκυανίνες, μια πολυφαινόλη που ευθύνεται και για το χρώμα τους. Σύμφωνα με έρευνες, η ουσία αυτή ρυθμίζει δραστικά τη γλυκόζη στο αίμα και αποτελεί φυσικό ανασταλτικό για την εμφάνιση διαβήτη τύπου 2.

3. ΦΡΑΟΥΛΕΣ: 7 ΓΡ. ΣΑΚΧΑΡΑ / 1 ΚΟΥΠΑ ΦΡΑΟΥΛΕΣ: Εκτός από τα χαμηλά σάκχαρα, οι φράουλες βελτιώνουν την καρδιαγγειακή συμπεριφορά. Πολυφαινόλες, ίνες, βιταμίνες και ιχνοστοιχεία είναι τα πλεονεκτήματα που προσφέρουν οι φράουλες στην υγεία της καρδιάς.

4. ΑΚΤΙΝΙΔΙΑ: 6 ΓΡ. ΣΑΚΧΑΡΑ / 1 ΜΕΤΡΙΟ ΑΚΤΙΝΙΔΙΟ: Πολύ χαμηλά σάκχαρα και άλλα καλά για τον οργανισμό: υψηλή περιεκτικότητα σε διαλυτές και μη διαλυτές ίνες, που βοηθούν στην ομαλή κινητικότητα του εντέρου, και υψηλή περιεκτικότητα σε βιταμίνη C.

5. ΓΚΟΥΑΒΑ: 5 ΓΡ. ΣΑΚΧΑΡΑ / 1 ΜΙΚΡΟ ΓΚΟΥΑΒΑ: Ένα μόλις μικρό γκουάβα περιέχει 125 mg βιταμίνης C, δηλαδή τέσσερις φορές περισσότερη από άλλα εσπεριδοειδή.

Τα αντιοξειδωτικά του και η βιταμίνη C ενισχύουν το ανοσοποιητικό και μειώνουν τα συμπτώματα και τη διάρκεια των κρυολογημάτων.

6. ΣΜΕΟΥΡΑ (ΦΡΑΜΠΟΥΖ): 5 ΓΡ. ΣΑΚΧΑΡΑ / 1 ΚΟΥΠΑ ΣΜΕΟΥΡΑ: Τα σμέουρα αποτελούν πλούσια πηγή ινών και πολυφαινόλων, που αποτρέπουν την ανάπτυξη χρόνιων παθήσεων. Επιπλέον, μελέτη του 2019 που δημοσιεύτηκε στο *Annals of Nutrition and Metabolism*, επισημαίνει ότι λίγα σμέουρα κάθε απόγευμα βοηθούν στη ρύθμιση του διαβήτη τύπου 2.

7. ΒΕΡΙΚΟΚΑ: 3 ΓΡ. ΣΑΚΧΑΡΑ / 1 ΜΕΤΡΙΟ ΒΕΡΙΚΟΚΟ: Το υψηλό ποσοστό νερού (86%) που εμπεριέχεται στα βερίκοκα βοηθά στην ενυδάτωση του οργανισμού και στην αποτοξίνωση.

8. ΝΤΟΜΑΤΕΣ: 3 ΓΡ. ΣΑΚΧΑΡΑ / 1 ΜΕΤΡΙΑ ΝΤΟΜΑΤΑ: Συνήθως θεωρούμε την ντομάτα λαχανικό, αλλά τυπικά είναι φρούτο! Η κόκκινη χρωστική που βρίσκεται στις ντομάτες, το λυκοπένιο, ανήκει στα καροτενοειδή και είναι ισχυρό αντιοξειδωτικό. Σύμφωνα με έρευνα, τρώγοντας περίπου δύο μέτριες ντομάτες την εβδομάδα, μειώνεις τον κίνδυνο για καρκίνο του προστάτη κατά 13%.

9. ΛΕΜΟΝΙΑ: 2 ΓΡ. ΣΑΚΧΑΡΑ / 1 ΜΕΤΡΙΟ ΛΕΜΟΝΙ: Τα λεμόνια είναι πλούσια σε φλαβονοειδή, που βοηθούν το μεταβολισμό να επεξεργαστεί τη γλυκόζη και τα λίπη. Επιπλέον, η υψηλή περιεκτικότητά τους σε βιταμίνη C τα καθιστά απαραίτητα στα κρυολογήματα και σε κάθε είδους φλεγμονή, λόγω και αντισηπτικών ιδιοτήτων.

10. ΑΒΟΚΑΝΤΟ: 0,5 ΓΡ. ΣΑΚΧΑΡΑ / ΜΙΣΟ ΑΒΟΚΑΝΤΟ: Παρά τη γλυκιά γεύση του, το αβοκάντο έχει ελάχιστη περιεκτικότητα σε σάκχαρα και ναι, συγκαταλέγεται στην οικογένεια των φρούτων, καθώς προέρχεται από φυτό που βγάζει λουλούδια.

Το 2018, άρθρο στην επιστημονική έκδοση *NUTRIENTS* εξέτασε κατά πόσο η κατανάλωση αβοκάντο βοηθά στη ρύθμιση του σωματικού βάρους. Τα υψηλής ποιότητας λίπη που περιέχει μειώνουν την ολική χοληστερίνη, δίνουν ενέργεια, ενώ συγχρόνως προκαλούν αίσθημα κορεσμού. Θέλει βέβαια προσοχή στις ποσότητες, γιατί θερμιδικά είναι επιβαρυντικό.

© www.ow.gr

Τα φυσικά σάκχαρα από τα φρούτα δεν είναι επιβλαβή για τον οργανισμό, σε αντίθεση με τη ζάχαρη και τα πρόσθετα σάκχαρα. Αν πάντως θέλεις να προσέχεις και τα φυσικά, έχεις επιλογές.

Ανησυχείς για το πόση ζάχαρη καταναλώνεις καθημερινά; Πολύ καλά κάνεις. Είναι γνωστό τοις πάσι πια, ότι η ζάχαρη βλάπτει – μάλιστα, επιδρά σε όλους τους μηχανισμούς του ανθρώπινου οργανισμού. Δελεαστική πάντα, η ζάχαρη «φωλιάζει» στις πιο απολαυστικές, πλην όμως βλαβερές διατροφικές επιλογές.

Τα πρόσθετα και τα φυσικά σάκχαρα τείνουν να συνυπολογίζονται όσον αφο-

ρά τις θερμίδες, ωστόσο η παρουσία τους στον οργανισμό μας έχει διαφορετική επίδραση. Τα πρόσθετα σάκχαρα είναι το πρόβλημα, καθώς ευθύνονται για πολλές μικρές ή μεγαλύτερες ζημιές. Και δεν είναι μόνο η κρυσταλλική ζάχαρη, αλλά διάφορες εκδοχές πρόσθετων σακχάρων που κρύβονται στα επεξεργασμένα τρόφιμα. Τα φυσικά σάκχαρα στα φρούτα δε συνιστούν πρόβλημα για τον οργανισμό, αρκεί να καταναλώνουμε τα φρούτα απόφια – γιατί αν πιούμε φρουτοχυμό στερούμαστε τις φυτικές ίνες και αλλάζει ο γλυκαιμικός δείκτης. Φρούτα πρέπει να καταναλώνουμε καθημερινά, για να επω-

Jean Coultu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coultu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

**4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)**

450 686-2347

**Δωρεάν διανομή
με τα φάρμακα
και ότι άλλο
χρειαζόσαστε
από το φαρμακείο μόνο
με ένα τηλέφωνο στο
450-686-2347**



THE
HELLENIC
INITIATIVE
CANADA



OLOI MAZI *gala* 2026

18 Οκτωβρίου 2026

6:30pm Cocktails

7:30pm Dinner

Palais Royale Ballroom
1601 Lake Shore Blvd W
Toronto, ON

ΔΕΙΠΝΟ • ΜΟΥΣΙΚΗ • FIRESIDE CHAT • ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑ



Με εκλεκτή
προσκλημένη

**The Honourable
Andromache
Karakatsanis**

Judge of the Supreme
Court of Canada

Τα έσοδα της βραδιάς θα διατεθούν για τη στήριξη προγραμμάτων στην Ελλάδα, μέσω φιλανθρωπικών οργανισμών όπως οι Emfasis, ReGeneration και Ecogenia, που υποστηρίζουν ευάλωτες κοινωνικές ομάδες, νέους και δράσεις για την προστασία του περιβάλλοντος.

ΑΓΟΡΑΣΕΤΕ ΣΗΜΕΡΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

thehellenicinitiative.ca

T : 416-884-4225 • E : events@thehellenicinitiative.ca

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

**ΠΕΤΥΧΕ ΑΠΙΣΤΕΥΤΟ ΡΕΚΟΡ
ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΟΥΝΑΒΗ**

Περπάτησε σε ιμάντα επί 12 ώρες



Ο Εσθονός αθλητής Jaan Roose πρόσθεσε ένα νέο παγκόσμιο ρεκόρ στη συλλογή του, ολοκληρώνοντας μια σπάνια δοκιμασία αντοχής στο slackline. Στις 18 Σεπτεμβρίου 2026, ο τρεις φορές παγκόσμιος πρωταθλητής, παρέμεινε για 12 ώρες(!) πάνω σε έναν ιμάντα αιωρούμενο πάνω από τον ποταμό Δούναβη, στη Μπρατισλάβα της Σλοβακίας, συγκεντρώνοντας συνολική απόσταση 14,7 χιλιομέτρων.

Ο Roose διέσχισε επανειλημμένα ένα slackline μήκους 666 μέτρων και πλάτους μόλις 1,9 εκατοστών, τοποθετημένο σε ύψος περίπου 100 μέτρων, ανάμεσα στον πύργο παρατήρησης UFO και την

περιοχή του Κάστρου της Μπρατισλάβα. Συμπληρώνοντας 22 διαδρομές, καθόρισε ένα νέο παγκόσμιο σημείο αναφοράς για τη συνολική απόσταση σε slackline κατά τη διάρκεια 12 ωρών.

Η περιπέτεια ξεκίνησε στις 7:15 το πρωί και ολοκληρώθηκε το σουρούπωμα. Οι πρώτες ώρες κύλησαν μέσα στην πρωινή ομίχλη πάνω από τον Δούναβη, αλλά η σωματική φθορά αυξανόταν προοδευτικά: «Οι πρώτες τρεις ώρες πέρασαν πολύ γρήγορα και δεν ξέρω καν πως πέρασε ο χρόνος, αλλά μετά άρχισε να φαίνεται μεγάλος και μπορούσα να νιώσω πόνο σε όλο μου το σώμα», εξήγησε.

Στην απαίτηση για τη διατήρηση της

ισορροπίας επί ώρες προστέθηκαν οι φουσκάλες, η ζέστη και η συσσωρευμένη κόπωση.

Ο Roose έπρεπε να αλλάξει παπούτσια και να διατηρείται συνεχώς ενυδατωμένος.

Παράλληλα, έπρεπε να συνυπάρχει με την κυκλοφορία αυτοκινήτων και σκαφών κάτω από τα πόδια του, καθώς και με τους ήχους μιας από τις πιο πολυσύχναστες περιοχές της πρωτεύουσας της Σλοβακίας.

Η πρόκληση ώθησε την προετοιμασία του στα όρια. Μέχρι τότε, η μεγαλύτερη προπόνησή του πάνω σε slackline ήταν έξι ώρες, δηλαδή ακριβώς ο μισός

χρόνος από αυτόν που παρέμεινε πάνω στον ιμάντα στη Μπρατισλάβα.

Σε ορισμένες στιγμές κατέφυγε στη μουσική για να απομονωθεί από τους περισπασμούς και να διατηρήσει τη συγκέντρωσή του.

Αφού επέστρεψε για τελευταία φορά στον πύργο UFO και ολοκλήρωσε τα 14,7 χιλιόμετρα, ο Roose χαρακτήρισε το ρεκόρ ως το μεγαλύτερο επίτευγμα αντοχής του: «Είμαι απίστευτα ευτυχισμένος που το ολοκλήρωσα στις 12 ώρες. Αυτό είναι που με κάνει πραγματικά ευτυχισμένο, το ότι δηλαδή δε σταμάτησα νωρίτερα. Ούτε καν περπατάω τόσο πολύ στο έδαφος».



Ο γίγαντας από το Διάστημα που έπεσε στη Γη πριν από 80.000 χρόνια και δε μετακινήθηκε ποτέ

Ο μεγαλύτερος γνωστός μεμονωμένος μετεωρίτης που έχει βρεθεί στη Γη δε βρίσκεται σε κάποιο μουσείο. Ο Hoba παραμένει στο σημείο όπου έπεσε, στη βορειοανατολική Ναμίμπια, εδώ και χιλιάδες χρόνια. Με βάρος περίπου 60 τόνων, θεωρείται ο μεγαλύτερος γνωστός μεμονωμένος μετεωρίτης, αλλά και ο μεγαλύτερος φυσικός μεταλλικός όγκος που έχει εντοπιστεί στην επιφάνεια της Γης.

Ο Hoba αποτελείται κυρίως από σίδηρο και νικέλιο, και βρίσκεται κοντά στη φάρμα Hoba West. Οι επιστήμονες εκτιμούν ότι έφτασε στη Γη πριν από λιγότερα

από 80.000 χρόνια, χωρίς να γνωρίζουμε την ακριβή ημερομηνία της πτώσης του. Πρόκειται για τμήμα ενός ουράνιου σώματος, πιθανότατα αστεροειδούς, που ταξίδεψε για τεράστιο χρονικό διάστημα στο Διάστημα πριν φτάσει στον πλανήτη μας. Παρά το τεράστιο μέγεθός του, ο Hoba δε δημιούργησε έναν αντίστοιχα μεγάλο κρατήρα. Η αεροδυναμική του μορφή και η ανθεκτική μεταλλική του σύσταση πιθανότατα συνέβαλαν, στο να επιβραδυνθεί κατά την είσοδό του στην ατμόσφαιρα και να φτάσει στο έδαφος χωρίς να διαλυθεί ή να προκαλέσει καταστροφική πρόσκρουση.

Η ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ

Ο μετεωρίτης παρέμεινε θαμμένος για χιλιάδες χρόνια και ανακαλύφθηκε μόλις το 1920, όταν ένας αγρότης χτύπησε πάνω του με το άροτρό του.

Σε αντίθεση με τη συνηθισμένη εικόνα ενός μετεωρίτη, ο Hoba είναι ένας μεγάλος, σχετικά επίπεδος και συμπαγής μεταλλικός όγκος, που εξακολουθεί να βρίσκεται στο αρχικό σημείο της πτώσης του.

Μετά την ανακάλυψή του έγινε πόλος έλξης για επιστήμονες και επισκέπτες. Για να προστατευθεί από την αφαίρεση κομματιών και τη λεηλασία, ανακηρύ-

χθηκε το 1955 εθνικό μνημείο της Ναμίμπια. Παρότι έχει υποστεί διάβρωση και έχει χάσει μικρές ποσότητες υλικού με το πέρασμα του χρόνου, παραμένει σε πολύ καλή κατάσταση.

Η αξία του, όμως, δεν περιορίζεται στο μέγεθός του. Η σύστασή του προσφέρει στους επιστήμονες στοιχεία για τα υλικά από τα οποία σχηματίστηκαν τα ουράνια σώματα του πρώιμου Ηλιακού Συστήματος. Μελετώντας τον Hoba και άλλους μετεωρίτες, οι ερευνητές μπορούν να εξετάσουν υλικά παλαιότερα από τη Γη και να κατανοήσουν καλύτερα την ιστορία της κοσμικής μας γειτονιάς.

**Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης
συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!**

**Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα
Υψηλής τεχνολογίας**

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



LANVAC
SURVEILLANCE
www.lanvac.com

**40 Χρόνια πείρα
στην παρακολούθηση
συστημάτων συναγερμού
σ'όλον τον Καναδά**

**40 YEARS
ANS**

UIC-1000
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing

«Μπλόκο» στο ενεργειακό ράλι με μέτρα σε δόσεις

Παρεμβάσεις σε diesel κίνησης και πετρέλαιο θέρμανσης, γραμμή άμυνας για την εσωστρέφεια και στην ατζέντα η πρόσβαση ανηλίκων στα social media

✉ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΟΚΚΑΛΙΑΡΗ
© ΕΘΝΟΣ



Νέα μέτρα ανακοίνωσε στην Ελλάδα η κυβέρνηση Μητσοτάκη την Τετάρτη 30/9 στο ενεργειακό πεδίο, τα οποία θα «τρέξουν» τον Οκτώβριο. Παράλληλα, ο έλληνας πρωθυπουργός εξέπεμψε και πολιτικά μηνύματα, μετά από μία περίοδο που δηλώσεις υπουργών και βουλευτών προκάλεσαν μπαράζ αντιδράσεων.

Η κυβέρνηση έχει να αντιμετωπίσει πολλαπλά ανοιχτά μέτωπα και ετοιμάζεται για δύσκολο χειμώνα, καθώς οι εξελίξεις στο ενεργειακό πεδίο ζορίζουν τα νοικοκυριά.

Την ίδια στιγμή, βρίσκεται αντιμέτωπη με την πίεση της αντιπολίτευσης, με ένα νέο γύρο πολιτικής αντιπαράθεσης να πυροδοτείται, μετά την είδηση πως ο Χρήστος Τριαντόπουλος παραπέμπεται στο Ειδικό Δικαστήριο για το αδίκημα της παράβασης καθήκοντος, που αφορά στους χειρισμούς στον τόπο του σιδηροδρομικού δυστυχήματος των Τεμπών.

ΤΟ ΔΙΠΛΟ ΣΗΜΑ ΣΤΟ ΥΠΟΥΡΓΙΚΟ

Στην εισαγωγική τοποθέτηση στο υπουργικό συμβούλιο, ο πρωθυπουργός αναφέρθηκε στο σύνθετο σκηνικό που έχει δημιουργηθεί λόγω των διεθνών εξελίξεων, τη στιγμή που εξέπεμψε διπλό σήμα: πως η στήριξη των νοικοκυριών θα συνεχιστεί αλλά δεν πρόκειται να τεθεί σε κίνδυνο η δημοσιονομική σταθερότητα.

Παράλληλα, από το Μαξίμου σημειώνουν πως σε μια ρευστή κατάσταση, όπως η σημερινή, δεν μπορεί να υπάρξει μακροπρόθεσμο πρόγραμμα αντίδρασης.

Αυτό πρακτικά σημαίνει, πως τα όποια μέτρα στήριξης θα ανακοινώνονται βήμα – βήμα και αφού λαμβάνονται υπόψη όλα τα δεδομένα. Η κυβέρνηση ανακοίνωσε μέτρα σε δόσεις, με παρέμβαση καταρχήν στο diesel κίνησης. Να σημειωθεί εδώ πως η τιμή του diesel – που έφτασε σε ιστορικά υψηλά πάνω από τα 2,20 ευρώ το λίτρο – έχει ιδιαίτερη σημασία, καθώς επηρεάζει και το κόστος μεταφοράς των προϊόντων.

Επομένως, αν δε ληφθούν άμεσα μέτρα, οι αυξήσεις θα περάσουν από την αντλία στο ράφι, επιβαρύνοντας περαιτέρω τους οικογενειακούς προϋπολογισμούς.

Όσον αφορά στο πετρέλαιο θέρμανσης, στόχος της κυβέρνησης είναι η τιμή εκκίνησης να διαμορφωθεί χαμηλότερα από τα 1.75 ευρώ το λίτρο, ποσό στο οποίο έκλεισε η περσινή περίοδος διάθεσης.

Το βασικό σενάριο προβλέπει διπλή επιδότηση της τιμής πώλησης, περίπου 30-40 λεπτά το λίτρο, από το κράτος και τα διυλιστήρια. Παράλληλα, πληροφορίες αναφέρουν πως το μέτρο θα συνδυαστεί με αύξηση της επιδότησης πιθανότατα κατά 20%.

ΑΝΤΙΔΟΤΟ ΣΤΗΝ ΕΣΩΣΤΡΕΦΕΙΑ

Τα κρούσματα των αντιφατικών δηλώσεων από βουλευτές της ΝΔ έχουν αυξηθεί το τελευταίο διάστημα, δίνοντας πάτημα στην αντιπολίτευση να εντείνει την πίεση. Από την κυβέρνηση θα επιχειρήσουν το επόμενο διάστημα μια φυγή προς τα εμπρός και στόχος είναι να μην κυριαρχήσει ένα κλίμα εσωστρέφειας στο δρόμο προς τις κάλπες. Ανάλογα μηνύματα εξέπεμψε στο υπουργικό συμβούλιο ο πρωθυπουργός, τονίζοντας την ανάγκη να προβληθεί το κυβερνητικό έργο. Άλλωστε ήδη έχει ξεκινήσει ένας νέος κύκλος περιοδειών, με τον Κυριάκο Μητσοτάκη να επισκέπτεται τον Ασπρόπυργο και την Παρυσκή σειρά να έχει η Πιερία.

ΤΙ ΣΥΖΗΤΗΘΗΚΕ ΣΤΟ ΥΠΟΥΡΓΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Με «άρωμα» οικονομίας ήταν η συνεδρίαση του υπουργικού συμβουλίου, ενώ παράλληλα συζητήθηκε ο σχεδιασμός προσλήψεων αλλά και το νέο πλαίσιο ρυθμίσεων για την πρόσβαση ανηλίκων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Ειδικότερα η ατζέντα της συζήτησης ήταν η εξής:

- Παρουσίαση από τον υπουργό Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Κυριάκο Πιερρακάκη και τους υφυπουργούς Θάνο Πετραλιά και Δημήτρη Μαρκόπουλο του νομοσχεδίου για την ενίσχυση του εισοδήματος και την προώθηση της αποταμίευσης.

- Εισήγηση από τον Αναπληρωτή Υπουργό Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Νίκο Παπαθανάση σχετικά με την ολοκλήρωση των οροσήμων και στόχων του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας και την υποβολή των τελικών αιτημάτων πληρωμής της χώρας.

- Εισήγηση από τους υπουργούς Επικρατείας Άκη Σκέρτσο, Υγείας Άδωνι Γεωργιάδη και Ψηφιακής Διακυβέρνησης Δημήτρη Παπαστεργίου, σχετικά με το νέο πλαίσιο ρυθμίσεων για την πρόσβαση ανηλίκων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

- Παρουσίαση από τον Υπουργό Δικαιοσύνης Γιώργο Φλωρίδη και τον Υφυπουργό Γιάννη Μπούγα του νομοσχεδίου για τον Κώδικα Δικηγόρων.

- Παρουσίαση από τον Υπουργό Προστασίας του Πολίτη Μιχάλη Χρυσοχοΐδη και τον Υφυπουργό Γιάννη Λαμπρόπουλο του νομοσχεδίου για την Υπηρεσία Εξωτερικής Φρούρησης και το Σωφρονιστικό Σύστημα.

- Παρουσίαση από τον Αναπληρωτή Υπουργό Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Νίκο Παπαθανάση του νομοσχεδίου για τη διαχείριση και την ενίσχυση των αναπτυξιακών προγραμμάτων.

- Εισήγηση από τον Υπουργό Επικρατείας Άκη Σκέρτσο σχετικά με τα προσχέδια δράσης Υπουργείων για το 2027.

- Εισήγηση από τον Υπουργό Εσωτερικών Θεόδωρο Λιβάνιο και την Υφυπουργό Βιβή Χαραλαμπίδου σχετικά με τον ετήσιο προγραμματισμό προσλήψεων δημοσίου τομέα έτους 2027.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON **ΚΑΝΑΛΙ 238/838**

HELI X **ΚΑΝΑΛΙ 389**

Bell **SATELLITE TV** **FIBE TV**
ΣΤΟ 232/1034 **ΣΤΟ 216/1216**

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 4 Οκτωβρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 5 Οκτωβρίου:	9:30 το πρωί
Τρίτη 6 Οκτωβρίου:	8:30 το πρωί
Τετάρτη 7 Οκτωβρίου:	5:30 το πρωί
Πέμπτη 8 Οκτωβρίου:	7:30 το πρωί
Παρασκευή 9 Οκτωβρίου:	8:30 το πρωί
Σάββατο 10 Οκτωβρίου:	4:30 το απόγευμα
Κυριακή 11 Οκτωβρίου:	3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Συνέντευξη με την κα Διονυσία Βουρτζούμη
για τις δραστηριότητες του οργανισμού
PINK IN THE CITY



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrída@gmail.com

ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΝΕΑ ΜΕΛΕΤΗ

Ο Καναδάς δε θα πετύχει καν το στόχο εκπομπών του 2030 έως το 2050



Μια νέα μελέτη που δημοσιεύθηκε την Παρασκευή 11/9 δείχνει, ότι ο Καναδάς βρίσκεται σε καλό δρόμο για να... χάσει το στόχο εκπομπών του για το 2030 στο πλαίσιο της Συμφωνίας του Παρισιού – και δε θα τον φτάσει καν μέχρι το 2050, το έτος που υποτίθεται ότι θα φτάσει στο καθαρό μηδέν. Η ανάλυση, που δημοσιεύθηκε από το Καναδικό Ινστιτούτο Κλίματος, υποδηλώνει ότι οι πρόσφατες ανατροπές της πολιτικής για το κλίμα από την ομοσπονδιακή κυβέρνηση, έχουν καθυστερήσει τον Καναδά περισσότερο από 20 χρόνια, όσον αφορά τη μείωση των εκπομπών.

Υπό την κυβέρνηση του πρωθυπουργού Στίβεν Χάρπερ, ο Καναδάς υποσχέθηκε να μειώσει τις εκπομπές του Καναδά στο 30% κάτω από τα επίπεδα του 2005.

Το 2021, η κυβέρνηση του πρωθυπουργού Τζάστιν Τρουντό αύξησε αυτόν το στόχο μεταξύ 40% και 45% και έθεσε ως στόχο να φτάσει στο καθαρό μηδέν – όπου όλες οι εκπομπές δεσμεύονται από τη φύση ή την τεχνολογία – μέχρι τα μέσα του αιώνα. Ενώ ο πρωθυπουργός Μαρκ Κάρνεϊ και οι υπουργοί του δήλωσαν επανειλημμένα τον περασμένο χρόνο, ότι ο Καναδάς εξακολουθεί να είναι προσηλωμένος στους κλιματικούς του στόχους, αναγνώρισε τον Ιούνιο ότι οι εκπομπές της χώρας θα είναι υψηλότερες «τα επόμενα χρόνια» από ό,τι προβλεπόταν προηγουμένως. Είπε ότι οι πολιτικές της εποχής Τρουντό ήταν «πολύ ακριβές και διχαστικές». [...]

Μια μελέτη που κυκλοφόρησε το Φεβρουάριο από το Καναδικό Ινστιτούτο για το Κλίμα – το οποίο λαμβάνει

τα τρία τέταρτα της χρηματοδότησής του από την ομοσπονδιακή κυβέρνηση – έδειξε ήδη ότι ο Καναδάς ήταν εκτός τροχιάς για να φτάσει στο καθαρό μηδέν έως το 2050.

Ωστόσο, η έκθεση της Παρασκευής 11/9, η οποία ενσωματώνει πρόσφατες αλλαγές πολιτικής στη μοντελοποίηση εκπομπών του ινστιτούτου, λέει ότι ο Καναδάς θα ήταν ακόμη και «τυχερός να πετύχει το στόχο του για το 2030, το 2050».

«Αυτό που έχει ήδη δείξει η χώρα είναι ότι μπορούμε να μειώσουμε τις εκπομπές ενώ αναπτύσσουμε την οικονομία», δήλωσε ο Ρικ Σμιθ, πρόεδρος του ινστιτούτου, στον Καναδικό Τύπο. «Αλλά, ξέρετε, αυτό δεν πρόκειται να συμβεί ως διά μαγείας».

Ο Κάρνεϊ, ο οποίος υπηρέτησε ως απεσταλμένος του ΟΗΕ για το κλίμα για ένα διάστημα πριν γίνει πρωθυπουργός, έχει κατηγορηθεί για οπισθοδρόμηση στην πολιτική για το κλίμα για το μεγαλύτερο μέρος του περασμένου έτους. Κατάργησε την τιμή καταναλωτή του άνθρακα την πρώτη ημέρα της θητείας του το Μάρτιο του 2025. Ενώ υποσχέθηκε ένα ενισχυμένο βιομηχανικό σύστημα τιμολόγησης άνθρακα, κατηγορήθηκε ότι αποδυνάμωσε αυτό το σύστημα μέσω μιας συμφωνίας με την Αλμπέρτα το Μάιο που έχει επιπτώσεις σε κάθε άλλη επαρχία και περιοχή.

Η κυβέρνησή του κινείται επίσης για να καταργήσει την εντολή πωλήσεων ηλεκτρικών οχημάτων – η Οτάβα έχει υποσχεθεί ισχυρότερα πρότυπα εξάτμισης, αλλά αυτά

απέχουν ακόμη χρόνια – και να ακυρώσει το ανώτατο όριο εκπομπών πετρελαίου και φυσικού αερίου. Η κυβέρνηση του Carney έχει επίσης καθυστερήσει τους κανονισμούς για το μεθάνιο στην Αλμπέρτα.

Ο Carney έχει επίσης θέσει ως στόχο να αυξήσει το ποσοστό υιοθέτησης ηλεκτρικών οχημάτων στο 75% έως το 2035, με την ελπίδα να φτάσει το 90% έως το 2040.

Η εθνική στρατηγική ηλεκτρικής ενέργειας της κυβέρνησης, που κυκλοφόρησε το Μάιο, υποσχέθηκε επίσης να μειώσει τις εκπομπές, αν και η Οτάβα δεν έχει ακόμη παρουσιάσει σχέδιο για την εφαρμογή της στρατηγικής.

«Αυτά είναι απλώς ένα είδος φιλόδοξων σχολίων αυτή τη στιγμή, δεν υπάρχει συγκεκριμένη κυβερνητική πολιτική που να συνδέεται με κανένα από αυτά», είπε ο Smith. «Δεν μπορούσαμε να ενσωματώσουμε τίποτα από αυτά στην ανάλυση που δημοσιεύουμε. Αλλά καθώς οι λεπτομέρειες αυτών των πολιτικών υλοποιούνται τους επόμενους μήνες, αυτοί είναι οι τύποι σημαντικών κινήσεων που θα βελτιώσουν αυτούς τους υπολογισμούς».

Μια έκθεση του Επιτρόπου Περιβάλλοντος Jerry DeMarco το 2024 ανέφερε, ότι η χώρα είχε περίπου 20 έως 30 χρόνια μείωσης των εκπομπών για να επιτύχει το στόχο της για το 2030. Σύμφωνα με τα τελευταία κυβερνητικά στοιχεία, ο Καναδάς είχε επιτύχει μόνο μείωση 10,3% από τα επίπεδα του 2005, με τις συνολικές εκπομπές να μειώνονται κατά 78 εκατομμύρια τόνους σε 21 χρόνια – καθιστώντας τον τη χώρα με τις χειρότερες επιδόσεις στη G7.

Ο Καναδάς θα πρέπει να μειώσει τις εκπομπές που ισοδυναμούν με 102 εκατομμύρια επιβατικά οχήματα που κινούνται με φυσικό αέριο για να επιτύχει το στόχο του 2030. Σε δήλωση που απαντά στη μελέτη, το γραφείο της υπουργού Περιβάλλοντος Julie Dabrusin είπε, ότι η Οτάβα εξακολουθεί να δεσμεύεται να φτάσει στο καθαρό μηδέν έως το 2050 μέσω «μιας ρεαλιστικής και διαρκούς προσέγγισης».

«Αυτό περιλαμβάνει την κατασκευή μεγάλων έργων καθαρής ενέργειας σε ολόκληρη τη χώρα, την προώθηση της μαζικής ηλεκτροδότησης και την πραγματοποίηση σημαντικών επενδύσεων στην οικονομία χαμηλών εκπομπών άνθρακα», δήλωσε ο γραμματέας Τύπου Keesan Nemhard, επικαλούμενος τη σχεδιαζόμενη γραμμή μεταφοράς της Βόρειας Ακτής, η οποία σύμφωνα με την Οτάβα θα μειώσει τις εκπομπές κατά τρία εκατομμύρια τόνους ετησίως. «Η επίτευξη καθαρού μηδενικού ισοζυγίου απαιτεί επίσης την κατασκευή καθαρής, οικονομικά προσιτής και αξιόπιστης ενέργειας σε ολόκληρη τη χώρα και κινούμαστε γρήγορα για να δημιουργήσουμε την υποδομή καθαρής ενέργειας που το καθιστά δυνατό.

Αυτό περιλαμβάνει το διπλασιασμό του δικτύου ηλεκτρικής ενέργειας του Καναδά στη στρατηγική μας για την ηλεκτρική ενέργεια, την κατασκευή μεγάλων έργων καθαρής ενέργειας και τη μετασκευή ενός εκατομμυρίου σπιτιών για ενεργειακή απόδοση».

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΙΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά
ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®
Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204



ΚΑΝΑΔΑΣ | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Ελεγχόμενο το χρέος στον Καναδά

Το ποσοστό του χρέους ως προς το ΑΕΠ του Καναδά παρουσιάζει σταθεροποίηση με τάση ελαφριάς ανόδου κατά την περίοδο 2024–2026 ■ Μειώθηκε το 2025 αλλά αυξήθηκε εκ νέου το 2026 εξαιτίας των αυξημένων δαπανών των τοπικών κυβερνήσεων ■ Ο Καναδάς συνεχίζει να διατηρεί το χαμηλότερο καθαρό χρέος ως προς το ΑΕΠ ανάμεσα στις χώρες του G7 για όλη την τριετία 2024-2026

Ο Δείκτης Εξυπηρέτησης του Χρέους των Νοικοκυριών (Household Debt Service Ratio) στον Καναδά διαμορφώνεται το Σεπτέμβριο του 2026 στο 14,52%, παρουσιάζοντας ελαφρά μείωση σε σύγκριση με το 14,68% που είχε καταγραφεί το προηγούμενο τρίμηνο.

Σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία που δημοσίευσε η Στατιστική Υπηρεσία του Καναδά (Statistics Canada) στις 11 Σεπτεμβρίου 2026, η υποχώρηση αυτή οφείλεται κυρίως στο γεγονός, ότι η αύξηση του διαθέσιμου εισοδήματος των πολιτών (2,1%) ξεπέρασε το ρυθμό αύξησης των συνολικών πληρωμών για χρέη (1%).

ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ (ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2026)

Αναλογία Χρέους προς Εισόδημα:

Ο δείκτης πίστωσης της αγοράς προς το διαθέσιμο εισόδημα των νοικοκυριών υποχώρησε στο 176,4% σε εποχικά προσαρμοσμένη βάση (από 178,6% το πρώτο τρίμηνο).

Αυτό σημαίνει ότι **οι Καναδοί χρωστούν περίπου 1,76 δολάρια για κάθε 1 δολάριο διαθέσιμου εισοδήματος.**

Επιβράδυνση Δανεισμού:

Ο νέος δανεισμός στην αγορά πίστωσης επιβραδύνθηκε στα 29,4 δισεκατομμύρια δολάρια.

Ο ρυθμός λήψης νέων στεγαστικών δανείων μειώθηκε στα 19,4 δισεκατομμύρια δολάρια, καταγράφοντας το χαμηλότερο ρυθμό από τις αρχές του 2024.

Ποσοστό Αποταμίευσης: Το ποσοστό αποταμίευσης των νοικοκυριών βελτιώθηκε στο 3,7%, καθώς τα έσοδα (ενισχυμένα από αυξήσεις μισθών και κυβερνη-

τικές παροχές) υπερκάλυψαν τις καταναλωτικές δαπάνες.

Συνολικά, παρά το γεγονός ότι το κόστος δανεισμού παραμένει σε υψηλά επίπεδα, λόγω της νομισματικής πολιτικής της Bank of Canada, **η οικονομική πίεση στα νοικοκυριά δείχνει μικρά σημάδια αποκλιμάκωσης**, σε σχέση με το ιστορικό υψηλό του δείκτη εξυπηρέτησης χρέους (15,16%) που είχε σημειωθεί το 2023.

1. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΣΤΕΓΑΣΤΙΚΩΝ ΕΝΑΝΤΙ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΩΝ ΧΡΕΩΝ (HOUSEHOLD DEBT)

Τα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας του Καναδά (Statistics Canada) δείχνουν ότι η μείωση του συνολικού Δείκτη Εξυπηρέτησης Χρέους στο 14,52% επηρεάστηκε θετικά και από τις δύο κατηγορίες δανεισμού:

Α) Στεγαστικά Δάνεια (Mortgages):

Ο δείκτης εξυπηρέτησης στεγαστικού χρέους υποχώρησε στο 7,72% (από 7,81% το προηγούμενο τρίμηνο).

Παρόλο που οι συνολικοί τόκοι στεγαστικών δανείων αυξήθηκαν ελαφρά κατά 1,6% λόγω των ανανεώσεων με υψηλότερα επιτόκια, ο ρυθμός έκδοσης νέων στεγαστικών επιβραδύνθηκε στα 19,4 δισ. δολάρια, καταγράφοντας τη χαμηλότερη επίδοση από τις αρχές του 2024.

Β) Καταναλωτικά / Μη Στεγαστικά Χρέη (Non-mortgage debt): Ο αντίστοιχος δείκτης για τα καταναλωτικά δάνεια (πιστωτικές κάρτες, δάνεια αυτοκινήτων, προσωπικά δάνεια) υποχώρησε στο 6,80% (από 6,87%).

Συμπέρασμα: Τα στεγαστικά δάνεια συνεχίζουν να αποτελούν το μεγαλύτερο βάρος για τους Καναδούς, αντιπροσω-

πεύοντας σχεδόν τα τρία τέταρτα (75%) του συνολικού χρέους των νοικοκυριών.

2. ΔΗΜΟΣΙΟ ΧΡΕΟΣ ΤΟΥ ΚΑΝΑΔΑ (GOVERNMENT DEBT)

Η εικόνα του δημόσιου χρέους παρουσιάζει μια σταθεροποίηση σε ομοσπονδιακό επίπεδο, αλλά αυξητικές τάσεις στις επαρχίες:

Ομοσπονδιακό Χρέος: Το καθαρό χρέος της ομοσπονδιακής κυβέρνησης διαμορφώνεται στο 31,1% του ΑΕΠ (μειωμένο ελαφρώς από 31,3% το προηγούμενο έτος).

Συνολικό Δημόσιο Χρέος (General Government Gross Debt): Αν συνυπολογιστούν οι επαρχίες και οι τοπικές κυβερνήσεις (οι οποίες σημείωσαν αύξηση χρέους κατά 7,1% φτάνοντας τα 471,8 δισ. δολάρια), **το συνολικό ακαθάριστο δημόσιο χρέος αναμένεται να αγγίξει το 115% του ΑΕΠ έως το τέλος του 2026**, σύμφωνα με τις οικονομετρικές αναλύσεις του Trading Economics.

Κατά Κεφαλήν Επιβάρυνση: Σύμφωνα με την έκθεση της 11ης Σεπτεμβρίου 2026, το συνολικό ακαθάριστο δημόσιο χρέος ανά κάτοικο ξεπέρασε το ορόσημο των 100.000 δολαρίων και **διαμορφώνεται πλέον στα 105.455 δολάρια ανά άτομο**, τη στιγμή που το ονομαστικό κατά κεφαλήν ΑΕΠ της χώρας βρίσκεται στα 83.003 δολάρια.

3. ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΡΑΠΕΖΩΝ ΓΙΑ ΤΑ ΕΠΙΤΟΚΙΑ (INTEREST RATES FORECAST)

Στην τελευταία της συνεδρίαση στις 2 Σεπτεμβρίου 2026, η Κεντρική Τράπεζα του Καναδά (Bank of Canada) αποφάσισε να διατηρήσει το βασικό της επιτόκιο

(policy rate) σταθερό στο 2,25%.

Η συναίνεση των κορυφαίων καναδικών εμπορικών τραπεζών και οικονομολόγων (όπως αποτυπώνεται στο Market Participant Survey της BoC) δείχνει ότι ο κύκλος των μειώσεων των επιτοκίων έχει επισήμως ολοκληρωθεί:

■ **Στάση Αναμονής (Υπόλοιπο 2026):** Μεγάλοι χρηματοπιστωτικοί οργανισμοί, όπως η TD Economics και η National Bank, προβλέπουν ότι το επιτόκιο θα παραμείνει αμετάβλητο στο 2,25% για το υπόλοιπο του 2026, καθώς ο πληθωρισμός έχει σταθεροποιηθεί κοντά στον στόχο του 2%.

■ **Προοπτική Αυξήσεων (2027):** Οι αναλυτές της αγοράς είναι πλέον μοιρασμένοι (50/50) για το αν θα υπάρξει μια μικρή αύξηση στο τέλος του έτους, ενώ οι περισσότεροι βλέπουν την πρώτη ξεκάθαρη αύξηση επιτοκίων κατά 0,25% (στο 2,50%) μέσα στο πρώτο ή δεύτερο τρίμηνο του 2027. Η RBC (Royal Bank of Canada) επισημαίνει επίσης, ότι οι ισχυρές συνθήκες στην αγορά εργασίας ενδέχεται να αναγκάσουν την BoC να ακολουθήσει μια πιο αυστηρή πολιτική.

💡 **Τι σημαίνει αυτό για τους δανειολήπτες:** Επειδή τα επιτόκια θα παραμείνουν σε αυτό το επίπεδο (το οποίο θεωρείται το κατώτερο όριο του «ουδέτερου επιτοκίου»), οι οικονομολόγοι της τράπεζας BMO προειδοποιούν, ότι ο Δείκτης Εξυπηρέτησης Χρέους θα δεχθεί εκ νέου ανοδικές πιέσεις τους επόμενους μήνες, καθώς πολλοί ιδιώτες θα κληθούν να ανανεώσουν τα παλαιότερα σταθερά στεγαστικά τους δάνεια με τα τρέχοντα, ακριβότερα επιτόκια.

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

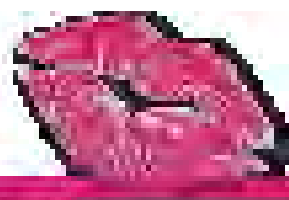
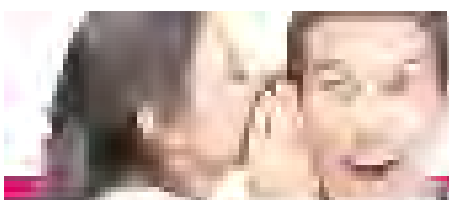
(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAI OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier

A value of **\$70+** at the supermarket
You pay only \$40



Η Μαρία – Ολυμπία ξανά στην πασαρέλα

Μαγνήτισε τα βλέμματα στην Εβδομάδα Μόδας στο Μιλάνο

Η Μαρία – Ολυμπία βρέθηκε ξανά στο επίκεντρο της διεθνούς μόδας και τράβηξε πάνω της τα βλέμματα στο πολυσυζητημένο σόου του οίκου Gucci για την Εβδομάδα Μόδας του Μιλάνου.

Η 30χρονη κόρη του Παύλου Ντε Γκρες και της Μαρί Σαντάλ, περπάτησε στην πασαρέλα που στήθηκε στη Via Bartolomeo Colleoni, επιβεβαιώνοντας τη δυναμική της παρουσία στο χώρο του high fashion. Η εμφάνισή της αυτή αποτελεί ένα ακόμη σημαντικό σταθμό, σε μια διαδρομή που την έχει εδραιώσει στα μεγαλύτερα fashion events του πλανήτη. Η Μαρία – Ολυμπία μοιράστηκε το catwalk με κορυφαία ονόματα του μόντε-λινγκ, όπως η Ρόζι Χάντινγκτον – Γουάιτλι και η Κάντις Σουάνπολ.

Παράλληλα, εντυπωσιακή ήταν και η λίστα των προσκεκλημένων στο front row. Ανάμεσα στα λαμπερά πρόσωπα της μόδας και της σόουμπιζ που παρακολούθησαν την επίδειξη, ήταν η σιδηρά κυρία της μόδας Άννα Γουίντουρ, η Ντονατέλα Βερσάτσε, η Τζορτζίνα Ροντρίγκεθ, η ηθοποιός Ναόμι Γουότς και ο τραγουδιστής Σον Μέντες.



Μάρω Λύτρα: «Δε με αξίωσε ο Θεός να κάνω παιδιά»

«Θα είναι μια μεγάλη πληγή μέχρι το τέλος»



Για τη ζωή της σήμερα στον Καναδά, αλλά και για σημαντικούς σταθμούς της προσωπικής και επαγγελματικής της πορείας, μίλησε η Μάρω Λύτρα (Πέμπτη 25/9), σε ζωντανή σύνδεση με την εκπομπή «Πρωινό».

Η τραγουδίστρια αναφέρθηκε μεταξύ άλλων στην προσωπική της ζωή.

Παράλληλα, η Μάρω Λύτρα έκανε αναφορά και στην περιπέτεια που πέρασε με την υγεία της, ένα γεγονός που αποτέλεσε σημαντική εμπειρία στη ζωή της.

Η ίδια μοιράστηκε ορισμένες από τις δυσκολίες που αντιμετώπισε και τον τρόπο με τον οποίο βίωσε εκείνη την περίοδο.

Φυσικά, από τη συζήτηση δε θα μπορούσε να λείπει και το «Fame Story», μέσα από το οποίο έγινε ευρύτερα γνωστή στο ελληνικό κοινό. «Ήθελα πάρα πολύ να κάνω οικογένεια. Ήθελα πάρα πολύ να κάνω παιδιά. Δε με αξίωσε ο Θεός.

Με πλήγωσε αυτό το πράγμα πάρα πολύ για πολλά χρόνια, αλλά τώρα πια το έχω πάρει απόφαση και δεν ήταν γραμμένο για μένα να κάνω παιδιά.

Θα είναι μια μεγάλη πληγή μέσα στην καρδούλα μου μέχρι το τέλος της ζωής μου αυτό».

«Είχα πάθει ένα ατύχημα στην Ελλάδα με το αυτοκίνητο και όταν πήγα στο νοσοκομείο μου βρήκανε κάτι, τέλος πάντων, στο κεφάλι και κάποια στιγμή με το τελευταίο MRI που έκανα, βρήκαν το πρόβλημα που είχα εδώ. Δοξάζω το Θεό που ζω».

«Με είχε κουράσει πάρα πολύ το όλο θέμα με το Fame Story, που είχα ασχοληθεί τόσο πολύ με τα προσωπικά μου. Αυτό που δεν μου άρεσε πολύ είναι ότι με έκαναν πάρα πολύ attack στα πρωινά.

Δεν είχα πολλά καλά πράγματα να σκεφτώ για το Fame Story. Μετά όμως από τόσα χρόνια το ξανασκέφτηκα. Είπα, αν δεν είχα το Fame Story, δε θα ήμουν εδώ που είμαι τώρα».

© Gossip-tv Team

Αντζελίνα Τζολί: Πούλησε τη διάσημη κατοικία της στο Λος Άντζελες



Η διάσημη έπαυλη της Αντζελίνα Τζολί (Angelina Jolie) στο Χόλιγουντ βρήκε επίσης νέο ιδιοκτήτη. Το ιστορικό ακίνητο, το οποίο ανήκε κάποτε στον εμβληματικό σκηνοθέτη Σεσίλ Μπ. ΝτεΜιλ (Cecil B. DeMille) πουλήθηκε για 24,75 εκατ. δολάρια την Πέμπτη 24 Σεπτεμβρίου, σύμφωνα με το USA TODAY.

Η βραβευμένη με Όσκαρ ηθοποιός το είχε αγοράσει έναντι 24,5 εκατ. δολαρίων το 2017, λίγο μετά την αίτηση διαζυγίου της από τον Μπραντ Πιτ (Brad Pitt), ενώ το Μάιο το είχε διαθέσει προς πώληση για 29,9 εκατ. δολάρια.

Τοποθετημένο στην αριστοκρατική γειτονιά του Los Feliz στο Λος Άντζελες, το εντυπωσιακό σπίτι των 1.000 τετραγωνικών μέτρων βρίσκεται μέσα σε ένα κτήμα 8 στρεμμάτων και περιλαμβάνει έξι υπνοδωμάτια και 10 μπάνια.

Χειροπέδες στην ηθοποιό Σούζαν Σάραντον και άλλους διαδηλωτές στη Νέα Υόρκη

Η ηθοποιός Σούζαν Σάραντον συνελήφθη στη Νέα Υόρκη, μαζί με άλλους διαδηλωτές, όταν αστυνομικοί επενέβησαν για να διαλύσουν συγκέντρωση διαμαρτυρίας κοντά στην έδρα των Ηνωμένων Εθνών.

Λίγο πριν από την έναρξη της ομιλίας του ισραηλινού πρωθυπουργού, Μπενιαμίν Νετανιάχου, στη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ, διαδηλωτές έκαναν καθιστική διαμαρτυρία κρατώντας πλακάτ που έγραφαν «Σταματήστε να εξοπλίζετε το Ισραήλ» και «Βάλτε τέλος στη γενοκτονία».

Σε βίντεο που μετέδωσε το Γαλλικό Πρακτορείο Ειδήσεων (AFP) διακρίνονται αστυνομικοί να περνούν χειροπέδες στην 80χρονη ηθοποιό.

Εκπρόσωπος της αστυνομικής διεύθυνσης της Νέας Υόρκης (NYPD), δήλωσε ότι αστυνομικοί ζήτησαν από τους διαδηλωτές να εγκαταλείψουν την περιοχή, αλλά εκείνοι «συνέχισαν να μπλοκάρουν τη διασταύρωση».

«Αρκετοί από αυτούς που δε συμμορφώθηκαν, τέθηκαν υπό κράτηση», συμπλήρωσε, χωρίς να διευκρινίσει τον αριθμό.



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη





Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπόλες... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Έλα, Μάγδα! Ακόμα σκέφτομαι την πρεμιέρα του φεστιβάλ. Τι ταινία ήταν αυτή ο Καποδίστριας!

Μ-Αλέκα μου, κι εγώ το ίδιο. Δεν ήταν απλώς μια ιστορική ταινία. Ήταν ένα μάθημα για το πώς χτίστηκε η σύγχρονη Ελλάδα. Βγήκα από την αίθουσα και αναρωτιόμουν, πώς ένας άνθρωπος μπόρεσε να αναλάβει ένα τόσο δύσκολο έργο, σε μια χώρα που προσπαθούσε να σταθεί στα πόδια της.

Α-Αυτό ακριβώς με εντυπωσίασε. Δεν είδαμε μόνο τον πολιτικό αλλά και τον άνθρωπο. Τις δυσκολίες, τις συγκρούσεις και τις θυσίες που χρειάστηκε να κάνει για να υπηρετήσει το όραμά του.

Μ-Και να φανταστείς ότι άφησε μια εξαιρετική καριέρα στην Ευρώπη για να έρθει στην Ελλάδα. Σήμερα λίγοι θα έκαναν κάτι τέτοιο. Ίσως γι' αυτό η ιστορία του συνεχίζει να συγκινεί.

Α-Νομίζω ότι γι' αυτό ο κόσμος παρακολουθούσε με τόσο ενδιαφέρον. Η αίθουσα ήταν γεμάτη και μετά το τέλος όλοι συζητούσαν για την ταινία.

Μ-Αυτό είναι το ωραίο με το Ελληνικό Φεστιβάλ Κινηματογράφου. Δεν τελειώνει όταν ανάψουν τα φώτα. Συνεχίζεται στις συζητήσεις, στους μεξέδες και στις παρέες.

Α-Λοιπόν, ποια είναι η επόμενη ταινία που θέλεις να δεις;

Μ-Οπωσδήποτε τον «Άγιο Παΐσιο».

Α-Κι εγώ. Με ενδιαφέρει πολύ η ζωή του. Δεν ήταν άνθρωπος της εξουσίας, ούτε της δημοσιότητας. Κι όμως κατάφερε να επηρεάσει χιλιάδες ανθρώπους μέσα από το λόγο και το παράδειγμά του.

Μ-Ακριβώς. Σήμερα όλοι κυνηγούν τη δημοσιότητα. Ο Παΐσιος έγινε γνωστός χωρίς να το επιδιώξει. Θεωρώ ότι μια τέτοια ιστορία έχει πολλά να πει στις νεότερες γενιές.

Α-Και πιστεύω ότι θα είναι από τις πιο συγκινητικές προβολές του φεστιβάλ. Είναι από εκείνες τις ταινίες που σε κάνουν να φεύγεις πιο ήρεμος από την αίθουσα.

Μ-Εγώ έχω μεγάλη περιέργεια και για τη «Σπασμένη Φλέβα» που προτάθηκε και για ΟΣΚΑΡ.

Α-Κι εγώ. Μου δίνει την αίσθηση μιας έντονης ιστορίας με δύσκολες ανθρώπινες σχέσεις.

Μ-Οι ελληνικές δραματικές ταινίες τα τελευταία χρόνια έχουν αποκτήσει ιδιαίτερη δύναμη. Στηρίζονται στους χαρακτήρες και στα συναισθήματα.

Α-Ίσως γι' αυτό τις αγαπά το κοινό. Αναγνωρίζεις μέσα τους προβλήματα που θα μπορούσαν να ανήκουν στο γείτονα, στο φίλο ή ακόμα και στον εαυτό σου.

Μ-Συμφωνώ. Μερικές φορές μια καλή κινηματογραφική ιστορία σε κάνει να σκεφτείς περισσότερο από μια ολόκληρη ημέρα ειδήσεων.

Α-Τι λες για την «Τελευταία Κλήση»;

Μ-Είναι βασισμένη σε γεγονότα που έγιναν. Αυτήν την περιμένω ιδιαίτερα.

Α-Μου αρέσουν οι ταινίες που σε κρατούν σε αγωνία και ταυτόχρονα σε βάζουν να αναρωτιέσαι τι θα έκανες εσύ στη θέση των ηρώων.

Μ-Ενώ ο άντρας μου θέλει πάντα να ξέρει το τέλος από την αρχή!

Α-Χα, χα! Τότε σίγουρα δεν είναι ο ιδανικός θεατής για τέτοιες ταινίες.

Μ-Εγώ δεν πρόκειται να χάσω το «Τι Ψυχή Θα Παραδώσεις»!

Α-Μόνο ο τίτλος έχει τραβήξει την προσοχή.

Μ-Απ' ότι έμαθα, συνδυάζει χιούμορ, σάτιρα και ανατροπές.

Α-Και νομίζω ότι ο τίτλος αγγίζει κάτι πολύ ελληνικό. Όλοι έχουμε ακούσει κάποια στιγμή τη φράση «τι ψυχή θα παραδώσεις;» όταν κάποιος έχει κάνει μια απάτη ή μια τρέλα.

Μ-Από τις προβολές που περιμένω με χαρά, είναι και οι «Φίλοι Για Πάντα».

Α-Κι εγώ. Οι ιστορίες για τη φιλία έχουν κάτι διαχρονικό. Όλοι έχουμε φίλους που στάθηκαν δίπλα μας στις καλές και στις δύσκολες στιγμές.

Μ-Και όσο μεγαλώνουμε καταλαβαίνουμε πόσο πολύτιμοι είναι αυτοί οι άνθρωποι. Νομίζω ότι πολλοί θεατές θα ταυτιστούν με τους χαρακτήρες.

Α-Είναι ωραίο που το φεστιβάλ έχει τόσο διαφορετικές θεματικές. Από τον ιστορικό Καποδίστρια μέχρι βιογραφίες, δράματα και ανθρώπινες ιστορίες.

Μ-Έτσι ακριβώς. Δείχνει το εύρος και την ποιότητα του σύγχρονου ελληνικού κινηματογράφου.

Α-Και το καλύτερο είναι ότι για λίγες εβδομάδες, η ελληνική παροιμία του Μόντρεαλ συναντιέται στις αίθουσες.

Μ-Ναι. Δεν πρόκειται μόνο για ταινίες. Είναι μια ευκαιρία να συναντήσουμε φίλους, να γνωρίσουμε νέους ανθρώπους και να νιώσουμε πιο κοντά στην Ελλάδα.

Α-Μια μικρή Ελλάδα στην καρδιά του Μόντρεαλ.

Μ-Ακριβώς.

Α-Λοιπόν, κλείνουμε εισιτήρια;

Μ-Φυσικά. Όσο περισσότερα μπορούμε. Και αυτή τη φορά να έρθεις στην ώρα σου!

Α-Το υπόσχομαι.

Μ-Το ίδιο είπες και στον Καποδίστρια!

Α-Άντε γεια σου, Μάγδα!

Μ-Γεια σου, Αλέκα. Ραντεβού στο φεστιβάλ!



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙΟ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.



H.O.T.

www.hermesoverseas.com

ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

**Προσέχουμε τα πράγματά σας...
σεβόμαστε το όνομά μας.**

**Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα,
ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.**

**Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με
τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο
210 4833-594**

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)

info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

CHROMA MUSIKA studios

SINGING and PIANO LESSONS

PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA

ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919

dimil@videotron.ca

chromapanarmonia.com/private-lessons

Directors: Maria Diamantis BMus, Dimitris Ilias BFA, DAMPS

VASILIOS

GREEK DJ | PRODUCER

/VASILIOSMTL

DJ SERVICES

514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

Συλλέκτης τίτλων ο Ολυμπιακός

«Ερυθρόλευκος»... βάφτηκε για 5^η διαδοχική σεζόν ο πρώτος εγχώριος τίτλος της χρονιάς στο μπάσκετ. Ο Πρωταθλητής Ευρώπης και Ελλάδας Ολυμπιακός, μπορεί ν' απώλεσε το 1^ο Euroleague Super Cup από τη Ρεάλ Μαδρίτης στο Άμπου Ντάμπι, δεν άφησε όμως να του... γλιστρήσει το ελληνικό Super Cup! Όπως το 2022, το 2023, το 2024 και το 2025, έτσι και το 2026, η ομάδα του Πειραιά έγραψε το όνομά της στη «χρυσή βίβλο» των τροπαιούχων του Super Cup της GBL.

Ο... αφηνιασμένος Σάσα Βεζένκοφ οδήγησε τον Ολυμπιακό στη νίκη, με 101-96 επί του ΠΑΟΚ, στον τελικό του 7^{ου} Super Cup, στο κλειστό γυμναστήριο «Ανδρέας Παπανδρέου» του Περιστερίου, σημειώνοντας double-double με 25 πόντους με 7/8 βολές, 6/11 δίποντα, 2/3 τρίποντα, 10 ριμπάουντ, 2 ασίστ και 1 κλέψιμο, μετρώντας 33 βαθμούς στο σύστημα αξιολόγησης.

Ο MVP της Euroleague για το 2026, Σάσα Βεζένκοφ, αναδείχτηκε και πολυτιμότερος παίκτης του 7^{ου} Super Cup, αλλά και πρώτος σκόρερ.

Προς το τέλος του τελικού, όμως, όταν ο ΠΑΟΚ μείωσε στον πόντο (94-93) με 1:10' ν' απομένουν για τη λήξη του τελικού, ήταν ο Ζαν Μοντέρο που με 6 διαδοχικούς πόντους οδήγησε εκ του ασφαλούς την ομάδα του στον τίτλο.



Ο Μοντέρο σημείωσε 20 πόντους με 3/6 τρίποντα, ο Φουρνιέ 19 πόντους, ενώ 12 πόντους και 8 ριμπάουντ είχε ο Χολ.

Πρώτος σκόρερ του ΠΑΟΚ αναδείχτηκε ο Μάρκος Φόστερ με 18 πόντους και 4/6 τρίποντα, από 15 πόντους πέτυχαν οι Οσμάν και Αλεξάντερ, από 11 οι Μήτρου-Λονγκ και Καλάθης, ενώ 10 πόντους και 7 ριμπάουντ ήταν η συγκομιδή του Νίκου Περισίδη.

Τα δεκάλεπτα: 25-17, 50-36, 74-65, 101-96

Διαιτητές: Τσαρούχα, Καρπάνος και Τσιμπούρης

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (Γιώργος Μπαρτζώκας): Μίλερ-Μακιντάιρ, Βεζένκοφ 25(2), Παπανικολάου 6(2), Ντόρσεϊ 8(2), Χολ 12, Ουόρντ 2, Μοντέρο 20(3), Εντζάι 9, Φουρνιέ 19

ΠΑΟΚ (Αντρέα Τρινκιέρι): Ταϊρί 2, Οσμάν 15(4), Αλεξάντερ 15, Καλάθης 11(3), Μήτρου-Λονγκ 11(3), Χάτζινς 11(3), Φόστερ 18(4), Περισίδης 10(2), Μουρ 3

■ Οι δύο φιναλίστ του τελικού είχαν επικρατήσει στους ημιτελικούς των ΑΕΚ (Ολυμπιακός) και Παναθηναϊκού (ΠΑΟΚ).

Ειδικότερα, οι «ερυθρόλευκοι» κέρδισαν με σχετική άνεση την ΑΕΚ με 93-80, με τον Ζαν Μοντέρο να «μιλάει» στο τέλος και να «καθαρίζει» με προσωπικούς πόντους το παιχνίδι.

Ήταν μάλιστα ο κορυφαίος για τους Πειραιώτες με 17 πόντους και 5 τελικές πάσες, ενώ εξαιρετικός για ακόμα ένα παιχνίδι ήταν ο Ντόντα Χολ με 19 πόντους και 7 ριμπάουντ.

Για την ΑΕΚ πολύ καλός ήταν ο Γιώργος Τσαλμπούρης με 18 πόντους, ενώ 16 σημείωσε ο Νέλι Τζόζεφ.

■ Στον έτερο ημιτελικό, ο ΠΑΟΚ ήταν μπροστά στο μεγαλύτερο διάστημα της αναμέτρησης με τον Παναθηναϊκό, επικρατώντας τελικά με 84-82, χάρη σε απίστευτο τρίποντο – buzzer beater του Τσέντι Όσμαν στην εκπονή του ματς!

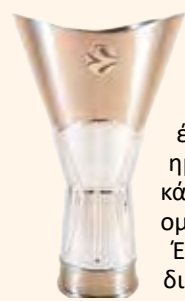
Ο νέος ΠΑΟΚ του Αντρέα Τρινκιέρι έδειξε τρομερή ωριμότητα σε όλο το ματς στο κλειστό «Γ. Παπανδρέου» και με μεγάλους πρωταγωνιστές τον Όσμαν (18π., 6ριμπ.), τον Αλεξάντερ (15π.), τον Μουρ 11 (9ρ.) και καθοριστικό τον Νικ Καλάθη 7 (6ασ.) στο φινάλε, κατάφερε να πάρει τη μεγάλη πρόκριση για τον τελικό.

Από τους «πράσινους» του Ζέλιμιρ Ομπράντοβιτς, ξεχώρισαν οι Φρανσίσκο 20 (2τρ., 7ασ.), Μπάντιο 17(2), Ρογκαβόπουλος 8 (9ρ.), Λεσόρ 13 και Ερνανγκό-μεθ 10 (6ρ.).

ΕΥΡΩΛΙΓΚΑ

Ελληνοτουρκικές «μάχες» για τους «αιώνιους»

Με Εφές ο Ολυμπιακός, με Φενέρ ο Παναθηναϊκός



Μετά τις τρεις πρώτες «γρήγορες» αγωνιστικές που έγιναν σε διάστημα 9 ημερών(!), η κατάσταση κάπως... ηρεμεί για τις ομάδες στην Ευρωλίγκα. Έτσι η 4^η αγωνιστική θα διεξαχθεί σε διάστημα 3 ημερών (7-9 Οκτωβρίου) με τον Ολυμπιακό να παίζει το πρώτο παιχνίδι στο ΣΕΦ με την Εφές (μετά από τρία σερί παιχνίδια εκτός έδρας), ενώ αντίθετα ο Παναθηναϊκός θα αγωνιστεί για 4^η συνεχόμενη φορά στο ΟΑΚΑ, πριν πάει στο Βελιγράδι για το πρώτο εκτός έδρας παιχνίδι του με την Παρτιζάν.

4^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Τετάρτη 7 Οκτωβρίου 2026

Παρί – Βιλερμπάν

Πέμπτη 8 Οκτωβρίου 2026

Μακάμπι – Αρμάνι Μιλάνο

Μπάγερν – Βίρτους Μπολόνια

Βαλένθια – Χάποελ Τελ Αβίβ

Ρεάλ Μαδρίτης – Παρτιζάν

Παναθηναϊκός – Φενέρμπαχτσε

Παρασκευή 9 Οκτωβρίου 2026

Dubai BC – Ερυθρός Αστέρας

Μπασκόνια – Μπεσίκτας

Μπαρτσελόνα – Ζαλγκίρις Κάουνας

Ολυμπιακός – Αναντολού Εφές

MLS: «Καλπάζει» το Νάσβιλ

Επιτέλους... νίκη για το Μόντρεαλ



Το DC United έκανε την έκπληξη και πήρε μία... χορταστική ισοπαλία στην έδρα του πρωτοπόρου Βανκούβερ (3-3). Το γεγονός αυτό εκμεταλλεύτηκε το FC Dallas και μείωσε τη διαφορά του στους 3 βαθμούς (47 έναντι 50), μετά τη νίκη του με 1-0 κόντρα στο Λος Άντζελες.

Στην 3η θέση του δυτικού ομίλου ακολουθεί το Σαν Χοσέ (45β.) που νίκησε με 3-1 το Πόρτλαντ.

Στον όμιλο της Ανατολής, το Νάσβιλ που νίκησε με 2-0 το Τορόντο (2η συνεχόμενη νίκη) επέκτεινε τη διαφορά του στο +14

από τους διώκτες του (60β. έναντι 46β.), εφόσον και οι δύο ομάδες (New England και Inter Miami) που το ακολουθούν ηττήθηκαν!

Έτσι το Νάσβιλ έγινε η πρώτη ομάδα που πήρε και μαθηματικά την πρόκρισή της στα φετινά πλέι-οφ.

Το Μόντρεαλ τέλος, κατάφερε να δει το «χρώμα» της νίκης, μετά από 6 παιχνίδια που είχε 5 ήττες και 1 ισοπαλία.

Οι Μοντρεαλίτες επικράτησαν στην έδρα τους με 3-1 του Cincinnati, με τα τέρματα των Rios (25') & Owusu (72')

πέν., 75'). Για τους φιλοξενούμενους είχε ισοφαρίσει προσωρινά στο 65' ο Barlow.

Την επόμενη εβδομάδα το πρόγραμμα έχει μόνο ένα παιχνίδι ανάμεσα σε Σικάγο και Βανκούβερ (είχε αναβληθεί από τις 16 Ιουλίου), γιατί το MLS έχει εναρμονιστεί με τη FIFA που έχει δημιουργήσει ένα εκτεταμένο «παράθυρο» 16 ημερών (21/9 έως 6/10), καθώς οι εθνικές ομάδες δίνουν έως και 4 επίσημους ή φιλικούς αγώνες.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 26 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

Atlanta Utd-New York City 2-2

CF Montreal-FC Cincinnati 3-1

Charlotte-Chicago Fire 0-1

Philadelphia-Orlando City 4-2

Austin FC-San Diego FC 3-3

FC Dallas-LAFC 1-0

Houston Dynamo-Kansas City 0-2

Nashville SC-Toronto FC 2-0

Seattle Sounders-Minnesota Utd 3-1

Salt Lake-New England 3-0

LA Galaxy-Colorado Rapids 3-2

San Jose-Portland Timbers 3-1

Vancouver-DC United 3-3

ΚΥΡΙΑΚΗ 27 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

Columbus Crew-Inter Miami 2-1

ΤΕΤΑΡΤΗ 30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

NY Red Bulls-St. Louis City

ΠΕΜΠΤΗ 1 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

09:30PM Seattle Sounders-Kansas City

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΤΡΙΤΗ 6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

08:30PM Chicago Fire-Vancouver



Η Εθνική Ελλάδα έριξε και το τελευταίο μεγάλο κάστρο της Ευρώπης

Το ελληνικό ποδόσφαιρο ζει έναν από τους μεγαλύτερους σύγχρονους μύθους του.

Η αρμάδα του Ιβάν Γιοβάνοβιτς κοίταξε στα μάτια τη Γερμανία μέσα στο σπίτι της και με το ιστορικό «διπλό» με 1-0 στο Άουγκσμπουργκ, πέτυχε κάτι που φάνταζε αδιανόητο: η Ελλάδα συμπλήρωσε το «παζλ» των θριάμβων, έχοντας πλέον νικήσει και τις πέντε κορυφαίες ποδοσφαιρικές σχολές της Ευρώπης (Αγγλία, Γαλλία, Γερμανία, Ιταλία, Ισπανία).

Από το μακρινό 1957 στη χωμάτινη Λεωφόρο, μέχρι το «χρυσό» 2004 και το πρόσφατο έπος στην «WWK Arena», η «γαλανόλευκη» αποδεικνύει ότι διαθέτει ταλέντο να κοιτάξει κάθε αντίπαλο στα... μάτια και η πρώτη κατηγορία στο Nations League είναι η πραγματική της θέση.

■ **Ελλάδα – Ισπανία (Β') 2-0 (13 Μαρτίου 1957, Κύπελλο Φιλίας Ανατολικής Μεσογείου)**

Στη Λεωφόρο Αλεξάνδρας γράφτηκε ο πρώτος μεγάλος, έστω και άτυπος, θρίαμβος. Η Ισπανία παρατάχθηκε με τη δεύτε-

ρη εθνική της ομάδα (Spain B), όμως αυτό δε μειώνει στο ελάχιστο το επίτευγμα της Ελλάδας. Με γκολ του Ηλία Υφαντή μόλις στο 2' και του Βαγγέλη Πανάκη στο 43', η Εθνική πέτυχε μια νίκη-σταθμό για την ψυχολογία του ελληνικού ποδοσφαίρου στη μεταπολεμική εποχή.

■ **Ελλάδα – Γαλλία (Β') 2-1 (5 Οκτωβρίου 1957, Κύπελλο Φιλίας Ανατολικής Μεσογείου)**

Λίγους μήνες μετά την Ισπανία, η Λεωφόρος «λύγισε» και τους Γάλλους (επίσης με τη Β' ομάδα τους). Σε ένα ματς για γερά νεύρα, η Ελλάδα πήρε τη νίκη χάρη στα τέρματα των Βαγγέλη Πανάκη και Ηλία Υφαντή, πιστοποιώντας ότι η τότε γενιά μπορούσε να κοιτάξει στα μάτια την ελίτ.

■ **Ελλάδα – Ιταλία 2-1 (4 Μαρτίου 1972, Φιλικός Αγώνας)**

Η πρώτη νίκη απέναντι σε ένα γίγαντα. Η Ιταλία, φιναλίστ του Μουντιάλ 1970, παρατάχθηκε στο Στάδιο «Γεώργιος Καραϊσκάκης» με όλα της τα αστέρια. Η Ελλάδα, όμως, με μια ψυχωμένη εμφάνιση, προηγήθηκε με τον Αντώνη Αντω-

νιάδη (12') και «κλείδωσε» τη νίκη με τον Βασίλη Πομώνη (55'), γράφοντας μια «χρυσή» σελίδα στα βιβλία της ιστορίας.

■ **Ισπανία – Ελλάδα 0-1 (7 Ιουνίου 2003, Προκριματικά Euro 2004)**

Η ομάδα του Ότο Ρεχάγκελ ταξίδεψε στη Σαραγόσα ως το απόλυτο αουτσάιντερ απέναντι στην πανίσχυρη «Φούρια Ρόχα». Το ασύλληπτο σουτ του Στέλιου Γιαννακόπουλου στο 42' και η αμυντική αυταπάρνηση των διεθνών, χάρισαν στην Ελλάδα ένα διπλό-θεμέλιο για την πρόκριση στα τελικά της Πορτογαλίας.

■ **Γαλλία – Ελλάδα 0-1 (25 Ιουνίου 2004, Euro 2004 – Προημιτελικός)**

Στο δρόμο προς την κορυφή της Ευρώπης, η Ελλάδα βρήκε μπροστά της την κάτοχο του τίτλου Γαλλία, των Ζιντάν και Ανρί. Στη Λισαβόνα, ο Θοδωρής Ζαγοράκης έκανε την ενέργεια της ζωής του και ο Άγγελος Χαριστέας με μια καρφωτή, εμβληματική κεφαλιά στο 65' έστειλε τους «τρικολόρ» σπίτι τους, σε μία από τις μεγαλύτερες εκπλήξεις στα χρονικά του παγκόσμιου ποδοσφαίρου.

■ **Αγγλία – Ελλάδα 1-2 (10 Οκτωβρίου 2024, UEFA Nations League)**

Μια κατάθεση ψυχής στο «ναό του ποδοσφαίρου», το Γουέμπλεϊ. Υπό το βάρος του τραγικού χαμού του Τζορτζ Μπάλντοκ, οι Έλληνες διεθνείς έκαναν την τεράστια έκπληξη. Με απόλυτο πρωταγωνιστή τον Βαγγέλη Παυλίδη, ο οποίος σκόραρε στο 49' και «πάγωσε» το Λονδίνο στο 90+4', η Ελλάδα λύγισε τα «Τρία Λιοντάρια» για πρώτη φορά στην ιστορία της.

■ **Γερμανία – Ελλάδα 0-1 (27 Σεπτεμβρίου 2026, UEFA Nations League)**

Το τελευταίο «οχυρό» έπεσε πρόσφατα στο Άουγκσμπουργκ! Η Ελλάδα δεν είχε νικήσει ποτέ τη Γερμανία σε 10 επίσημες αναμετρήσεις του παρελθόντος. Η ομάδα του Ιβάν Γιοβάνοβιτς, όμως, ήταν φανταστική, άντεξε στην πίεση και με το σουτ του Δημήτρη Κουρμπέλη στο 74' (με τη βοήθεια της κόντρας στον Κίμιχ), έγραψε τον απόλυτο επίλογο: η Ελλάδα έχει πλέον νικήσει και τους 5 μεγάλους της Ευρώπης!

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2

«Τρέχει» με... 4X4 η Μαρκό

Η Μαρκό συνεχίζει τον... καλπασμό της και με 4X4 νίκες και 12 βαθμούς, παρακολουθεί από την κορυφή τη Λάρισα και τον Πανιώνιο να την... καταδιώκουν, έχοντας από 10 βαθμούς, μετά από τα πρώτα 4 παιχνίδια στη Σούπερ Λιγκ 2. Η τριάδα της κορυφής και η Ελλάς Σύρου, είναι οι ομάδες που ακόμα δεν έχουν ηττηθεί, ενώ αντίθετα οι 3 τελευταίες της βαθμολογίας (Αναγέννηση, Πύργος και Ζάκυνθος) είναι οι μόνες ομάδες χωρίς νίκη.

Κόντρα στο δυνατό Πανθρακικό στον τελευταίο της αγώνα, η πρωτοπόρος Μαρκό πήρε το προβάδισμα στο 20' λεπτό με τον Μίλερ, για να ισοφαρίσει σε 1-1 στο ξεκίνημα της επανάληψης (50') ο Αναστασόπουλος για τους Θρακιώτες. Όμως ο Ελ Αραμπί με πέναλτι στο 8' λεπτό(!) των καθυστερήσεων έδωσε τη νίκη στη Μαρκό (2-1).

Αποτελέσματα (4^η αγωνιστική): Πανιώνιος-Ζάκυνθος 1-0, Νίκη Βόλου-Νέστος

Χρυσούπολης 2-0, Απόλλων Καλαμαριάς 1926-Αναγέννηση Καρδίτσας 1-0, ΑΕ Λάρισα-ΠΑΟΚ Β' 1-0, Ελλάς Σύρου-ΠΑΣ Πύργος 0-0, Πανσερραϊκός-Ολυμπιακός Β' 4-1, Μαρκό-Πανθρακικός 2-1, Καλλιθέα-Αστέρας Τρίτολης Β' 2-0

Βαθμολογία (σε 4 αγώνες): Μαρκό 12, Λάρισα, Πανιώνιος 10, Καλλιθέα 9, Ελλάς Σύρου 8, Πανθρακικός 7, Πανσερραϊκός 6, Απόλλων Καλαμαριάς 1926, Νέστος Χρυσούπολης, ΠΑΟΚ Β', Ολυμπιακός Β'

4, Νίκη Βόλου, Αστέρας Τρίτολης Β' 3, Αναγέννηση Καρδίτσας, ΠΑΣ Πύργος 2, Ζάκυνθος 1

Πρόγραμμα (5^η αγωνιστική): [3/10] Νίκη Βόλου-Λάρισα, Πανθρακικός-Πανσερραϊκός | [4/10] ΠΑΣ Πύργος-Πανιώνιος, Αστέρας Τρίτολης Β'-Αναγέννηση Καρδίτσας, Ολυμπιακός Β'-Καλλιθέα | [5/10] Ζάκυνθος-Απόλλων Καλαμαριάς 1926, ΠΑΟΚ Β'-Ελλάς Σύρου, Νέστος Χρυσούπολης-Μαρκό

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Η ΕΚΜΜ ΣΤΗ ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ

120 χρόνια δράσης και οι σύγχρονες προκλήσεις της Ομογένειας



Η 120χρονη πορεία της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ και τα ζητήματα που απασχολούν σήμερα τον Ελληνισμό του Καναδά βρέθηκαν στο επίκεντρο συνεδρίασης της Ειδικής Μόνιμης Επιτροπής Ελληνισμού της Διασποράς της Βουλής των Ελλήνων, στις 23 Σεπτεμβρίου.

Η συνεδρίαση, υπό την προεδρία του βουλευτή Κυκλάδων Φιλίππου Φόρτωμα, πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα «Προέδρου Γιάννη Νικ. Αλευρά», με πρώτο θέμα ημερήσιας διάταξης «Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ: 120 χρόνια δράσεις».

Στη Βουλή παρευρέθηκαν ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ Βασίλης Αγγελόπουλος, η Πρόεδρος της Επιτροπής Εορτασμού των 120 χρόνων Ιουστίνη Φραγκούλη-Αργύρη και ο π. Νικόλαος Αλεξανδρής. Μέσω τηλεδιάσκεψης συμμετείχαν επίσης στελέχη της Κοινότητας από το Μοντρεάλ, μεταξύ των οποίων ο Εκτελεστικός Διευθυντής Γιώργος Τσαντρίζος, ο Εκτελεστικός Αντιπρό-

εδρος Μιχάλης Πατσατζής, η Γραμματέας Ενδοπαροικιακών και Διεθνών Σχέσεων Αντωνία Μακρή και ο Γραμματέας Δημοσίων Σχέσεων Δημήτρης Κατσαούνης.

Οι εκπρόσωποι της ΕΚΜΜ παρουσίασαν το έργο της Κοινότητας και αναφέρθηκαν στις προκλήσεις που αντιμετωπίζει σήμερα η ελληνική παροικία. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην ελληνόγλωσση εκπαίδευση, στη διατήρηση και ενίσχυση της ελληνικής γλώσσας και παιδείας, αλλά και σε πρακτικά ζητήματα που αφορούν τους Έλληνες του εξωτερικού, όπως η απόδοση ΑΜΚΑ και θέματα ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης.

Ο κ. Φόρτωμας ανέφερε ότι τα ζητήματα που τέθηκαν θα διαβιβαστούν στα αρμόδια υπουργεία προς εξέταση. Η συνεδρίαση έδωσε στην ΕΚΜΜ την ευκαιρία να παρουσιάσει ενώπιον της Βουλής τόσο την ιστορική της διαδρομή όσο και τις σημερινές ανάγκες μιας από τις παλαιότερες και μεγαλύτερες οργανωμένες ελληνικές κοινότητες του Καναδά.

Αυτό το Σάββατο, το σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης» ανοίγει τις πόρτες του



Το Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης» ανοίγει τις πόρτες του αυτό το Σάββατο 3 Οκτωβρίου, από τις 9 π.μ. έως τις 12 μ.μ., και στα πέντε παραρτήματά του στην ευρύτερη περιοχή του Μοντρεάλ.

Οι οικογένειες θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά το σχολικό περιβάλλον, να επισκεφθούν τις εγκαταστάσεις, να ενημερωθούν για το τρίγλωσσο εκπαιδευτικό πρόγραμμα και να συζητήσουν με τη σχολική ομάδα για την καθημερινότητα και τις δυνατότητες που προσφέρει το Σχολείο.

Επισκεφτείτε τα παραρτήματα:

Campus II: 5757, av. Wilderton Montréal, Québec H3S 2K8 514-738-2421 #144

Campus III: 11, 11e Rue Roxboro, Québec H8Y 1K6 514-685-1833

Campus IV: 5220, Grande Allée St-Hubert, Québec J3Y 1A1 450-656-4832

Campus V: 931, rue Emerson, Laval, Québec H7W 3Y5 450-681-5142

Démosthène: 1565, boul. St-Martin O., Laval, Québec H7S 1N1 450-972-1800

ΓΩΓΩ ΤΣΑΜΠΑ

Μεγάλη μουσική βραδιά για τα 120 χρόνια της ΕΚΜΜ

Μια από τις πιο αναγνωρίσιμες φωνές του σύγχρονου δημοτικού τραγουδιού έρχεται στο Μοντρεάλ για μια μεγάλη βραδιά που παρουσιάζει η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ στο πλαίσιο των εορτασμών για τα 120 χρόνια της.

Η Γωγώ Τσαμπά έχει συνδέσει το όνομά της με τη νέα άνθηση του παραδοσιακού πανηγυριού και με μια νεότερη γενιά που ανακάλυψε ξανά το δημοτικό τραγούδι. Ξεκίνησε από τα τοπικά πανηγύρια δίπλα στον ψάλτη πατέρα της και εξελίχθηκε σε μία από τις δημοφιλέστερες ερμηνεύτριες του είδους, με εμφανίσεις στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Το ρεπερτόριό της ξεπερνά τα 3.000 τραγούδια, στοιχείο που αποτυπώνει την ιδιαίτερη σχέση της με τη ζωντανή παράδοση.

Η συναυλία θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 16 Οκτωβρίου, στις 10 μ.μ., στο Embassy Plaza στο Λαβάλ, με ένα πρόγραμμα γεμάτο δημοτική μουσική, χορό και ελληνικό κέφι. Στο κλαρίνο, ο Νεκτάριος Κοκκώνης.

Για κρατήσεις και πληροφορίες: 514-575-0932.



ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Σημειώστε την ημερομηνία: **Κυριακή, 18 Οκτωβρίου 2026, 2:00 μ.μ.**
Στο Κοινοτικό Κέντρο Νότιας Ακτής της ΕΚΜΜ.

28η ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ ΚΑΙ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΤΟΥ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ

Ιστορικό διήμερο για την ΕΚΜΜ στις 24 και 25 Οκτωβρίου



Την πρώτη επίσημη επίσκεψή του στο Μοντρεάλ ως Αρχιεπίσκοπος Καναδά θα πραγματοποιήσει ο Σεβασμιώτατος κ.κ. Απόστολος, στο πλαίσιο των εκδηλώσεων της ΕΚΜΜ για την Εθνική Επέτειο της 28ης Οκτωβρίου, την Απελευθέρωση της Θεσσαλονίκης και τα 120 χρόνια από την ίδρυση της Κοινότητας.

Το Σάββατο 24 Οκτωβρίου, στις 6 μ.μ., η ΕΚΜΜ, με την υποστήριξη του Γενικού Προξενείου της Ελλάδας στο Μοντρεάλ, θα παραθέσει επίσημο επετειακό δείπνο προς τιμήν του Αρχιεπισκόπου στο Palace Convention Centre στο Λαβάλ.

Την Κυριακή 25 Οκτωβρίου, στις 9 π.μ., ο Αρχιεπίσκοπος Απόστολος θα προεξάρχει στον Καθεδρικό Ναό Αγίου Γεωργίου της επετειακής Θείας Λειτουργίας για τα 120

χρόνια της ΕΚΜΜ. Θα ακολουθήσουν δοξολογία και κατάθεση στεφάνου εις μνήμην των πεσόντων.

Η ημερομηνία έχει ιδιαίτερο ιστορικό συμβολισμό. Ακριβώς 120 χρόνια νωρίτερα, στις **25 Οκτωβρίου 1906**, τελέστηκε στο Μοντρεάλ η πρώτη Θεία Λειτουργία στον νεοσύστατο **Ι. Ναό Ευαγγελισμού της Θεοτόκου**, σηματοδοτώντας την επίσημη γέννηση της οργανωμένης ελληνικής παροικίας.

Η τιμή εισιτηρίου για το επίσημο δείπνο είναι 100 δολάρια για ενήλικες και 30 δολάρια για παιδιά.

Εισιτήρια:
tinyurl.com/
oct2026
ή σαρώνο-
ντας το QR
code.





MONTREAL

GREEK

FILM

FESTIVAL

OCTOBER 1-23, 2026

1-23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

HELLENIC REPUBLIC
Greece in Canada
Consulate General in Montreal

ΚΟΙΝΩΤΗΤΑ ΗΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΝΥ ΓΡΑΦΗ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
ΚΑΙΝΗΡΗ ΝΕΟΓΕΝΗΣ ΚΟΙΝΩΤΗΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

In partnership with:

Greek Roots
Connecting Greek Youth

Φεστιβάλ Ελληνικού
Κινηματογράφου
Μοντρεάλ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ/PROGRAM			
Thursday, October 1	CinéStarz DDO	6 pm 7 pm	Opening Reception Καποδίστριας/Kapodistrias
Saturday, October 3	CinéStarz South Shore	7 pm	Καποδίστριας/Kapodistrias
Sunday, October 4	CinéStarz DDO	7 pm	Άγιος Παΐσιος/Saint Paisio
Tuesday, October 6	CinéStarz Côte des Neiges	7 pm	Άπειρη Γή/Endless Land
Wednesday, October 7	CinéStarz DDO	7 pm	Σπασμένη Φλέβα/Broken Vein
Thursday, October 8	CinéStarz South Shore	7 pm	Άγιος Παΐσιος/Saint Paisio
Friday, October 9	Concordia University J.A. DeSève Cinema	6 pm 7 pm	Networking & Food Καποδίστριας/Kapodistrias
	CinéStarz DDO	7 pm	Τελευταία Κλήση/Last Call
Sunday, October 11	CinéStarz DDO	7 pm	Φίλοι Για Πάντα/Friends Forever
Tuesday, October 13	CinéStarz Côte des Neiges	7 pm	Φίλοι Για Πάντα/Friends Forever
Wednesday, October 14	CinéStarz DDO	7 pm	Άπειρη Γή/Endless Land
Thursday, October 15	CinéStarz DDO	7 pm	Τι ψυχή θα παραδώσεις;/ What Soul Will You Surrender?
Friday, October 16	CinéStarz DDO	7 pm	Η Μεγάλη Σφαγή.../The Great Massacre of Alimos
Saturday, October 17	Cineplex Lasalle	10 am	Καποδίστριας/Kapodistrias
	Cineplex Laval	10 am	Άγιος Παΐσιος/Saint Paisio
Sunday, October 18	CinéStarz DDO	7 pm	Σπασμένη Φλέβα/Broken Vein
Monday, October 19	CinéStarz DDO	7 pm	Τελευταία Κλήση/Last Call
Tuesday, October 20	CinéStarz South Shore	7 pm	Φίλοι Για Πάντα/Friends Forever
Wednesday, October 21	CinéStarz Côte des Neiges	7 pm	Για Θύμισέ Μου/Remind Me
Thursday, October 22	CinéStarz DDO	7 pm	Η Μεγάλη Σφαγή.../The Great Massacre of Alimos
Friday, October 23	CinéStarz DDO	7 pm	Τι ψυχή θα παραδώσεις;/ What Soul Will You Surrender?

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ • LES NOUVELLES GREQUES CANADIENNES • THE GREEK CANADIAN NEWS • www.tanea.ca • 2 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026 / OCTOBER 2, 2026 • 21

ΚΑΝΑΔΑΣ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Poillievre: Πρόταση για φορολογικές περικοπές

Για να γίνει το καύσιμο ντίζελ πιο προσιτό και να διασφαλιστούν οι μελλοντικές προμήθειες

Ο ηγέτης των Συντηρητικών Pierre Poillievre ανεβαίνει κατά τη διάρκεια της Περιόδου Ερωτήσεων στο Λόφο του Κοινοβουλίου στην Οτάβα, την Πέμπτη 24 Σεπτεμβρίου 2026

Τζιμ Μπρόνσκιλ
© Ο Καναδικός Τύπος



Ο ηγέτης των Συντηρητικών Pierre Poillievre παρουσιάζει ένα σχέδιο για τη μείωση των ομοσπονδιακών φόρων στο καύσιμο ντίζελ, το οποίο πιστεύει ότι θα βοηθήσει να διασφαλιστεί, ότι ο Καναδάς θα έχει προσιτές προμήθειες καυσίμου στο μέλλον. Οι Συντηρητικοί λένε ότι ο Καναδάς παράγει ήδη αρκετό ντίζελ για να καλύψει την εθνική ζήτηση, αλλά τα σημεία συμφόρησης στις μεταφορές αφήνουν ορισμένες περιοχές εξαρτημένες από τις εισαγωγές των ΗΠΑ.

Τον Απρίλιο, καθώς οι παγκόσμιες τιμές των καυσίμων αυξήθηκαν, η Οτάβα εισήγαγε προσωρινή αναστολή του ομοσπονδιακού ειδικού φόρου κατανάλωσης καυσίμων. Έχει παρατείνει την αναστολή έως τον Ιανουάριο και θα εισπράξει το 50% του κανονικού συντελεστή ειδικού φόρου κατανάλωσης από την 1^η Φεβρουαρίου έως τις 31 Μαρτίου 2027.

Ο Poillievre προτείνει την κατάργηση όλων των φόρων στις πωλήσεις ντίζελ, τουλάχιστον μέχρι την Ημέρα του Καναδά, παρατείνοντας την πλήρη μείωση του ειδικού φόρου κατανάλωσης καυσίμων έως την 1^η Ιουλίου του επόμενου έτους και αφαιρώντας τον ΦΠΑ από την αγορά καυσίμων. «Όταν οι αγρότες και οι φορτηγατζήδες πληρώνουν περισσότερα, η τιμή μετακυλιέται σε εσάς», είπε ο Poillievre την Κυριακή 27/9 σε ένα βενζινάδικο στα προάστια της Οτάβα.

«Γιατί δε χρησιμοποιούμε το πετρέλαιο μας για να τροφοδοτήσουμε τους ανθρώπους μας; Θα πρέπει να είμαστε ενεργειακά ανεξάρτητοι και εσείς, η καναδική οικογένεια, θα πρέπει να απολαύσετε την εξοικονόμηση τιμών από αυτό» σημείωσε ο Πολιέβρ.

Ο ηγέτης των Συντηρητικών υποστηρίζει επίσης την κατάργηση όλων των φόρων παραγωγής ντίζελ με την οριστική κατάργηση του ομοσπονδιακού βιομηχανικού φόρου άνθρακα και του Προτύπου Καθαρού Καυσίμου, το οποίο, όπως λέει, προσθέτει κόστος στην παραγωγή ντίζελ και αποθαρρύνει νέες επενδύσεις σε διυλιστήρια.

Οι Συντηρητικοί θέλουν τα διυλιστήρια να εξαιρεθούν από την ομοσπονδιακή διαδικασία εκτίμησης επιπτώσεων, λέγοντας ότι αυτό δε θα εξαλείψει την προστασία του περιβάλλοντος. Τα διυλιστήρια θα πρέπει να ακολουθούν τους ομοσπονδιακούς κανόνες για τη ρύπανση, τα λύματα, τις διαρροές και την παρακολούθηση, καθώς και τους επαρχιακούς περιβαλλοντικούς νόμους και άδειες, λέει το κόμμα.

Οι Συντηρητικοί λένε ότι το συνολικό σχέδιο θα επεκτείνει την ικανότητα διύλισης, θα βοηθήσει τα διυλιστήρια να επεξεργαστούν περισσότερο καναδικό αργό και να δημιουργήσουν την υποδομή μεταφοράς και αποθήκευσης που απαιτείται για τον εφοδιασμό κάθε περιοχής.

Το γραφείο του πρωθυπουργού Mark Carney δεν είχε άμεση απάντηση σε αίτημα για σχολιασμό των προτάσεων του Poillievre.

Ερωτηθείς εάν οραματίζεται τον Καναδά να απομακρυνθεί τελικά από το ντίζελ, ο Poillievre είπε ότι η εστίαση πρέπει να είναι στην οικονομική προσιτότητα. «Τα προσιτά καύσιμα είναι ένας από τους πιο σημαντικούς πυλώνες για να νικήσουμε τη φτώχεια, να εμπλουτίσουμε τη μεσαία τάξη μας και να κάνουμε τη χώρα μας αυτοδύναμη», είπε.

«Δε θέλω να καταργήσω σταδιακά το καναδικό πετρέλαιο και φυσικό αέριο. Θέλω να παράγω περισσότερο από αυτό και σε χαμηλότερη τιμή» τόνισε ο Πολιέβρ.


Serving the Hellenic Community since 1922
HELLENIC LADIES BENEVOLENT SOCIETY
SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES GRECQUES
ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

Sous les auspices du consul général de Grèce à Montréal
Nikolaos Karalekas
Distingué parrain honoraire, l'honorable sénateur Leo Housakos
Présidente d'honneur émérite, Viola Vathilakis

Under the Auspices of the Consul General of Greece in Montreal
Nikolaos Karalekas
Distinguished Honorary Patron, the Honourable Senator Leo Housakos
Honourary Chairperson Emeritus, Viola Vathilakis

Diffusion en direct
Live Broadcast!

CFMB AM1280 MULTILINGUAL

AVOIEΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΣΑΣ!

DONATE NOW! FAITES UN DON MAINTENANT!
ΔΩΡΙΣΤΕ ΤΩΡΑ!

www.hlbs.ca

SAMEDI • SATURDAY • ΣΑΒΒΑΤΟ
OCT. 17, 2026
10 H à 14 H
10 AM to 2 PM

57^eth

RADIOTHON AGAPI
— ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΑΓΑΠΗΣ —

Appellez - Call - Τηλεφωνήστε
514-333-6000

105.1 MIKE FM

Palace CENTRE DE CONGRÈS

NEA

BHMA

OUVREZ VOTRE COEUR!
OPEN YOUR HEART!

Scan here to make a donation
Scannez ici pour faire un don

Gold Sponsors

Wealth Management
Farfaras Group
Christos Farfaras
Senior Portfolio Manager & Investment Advisor

BENKO & VATHILAKIS

PANTAZIS & ASSOCIÉS
CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

ecodomus
ecostorus

Pius X
CAREER CENTRE

Dr. John Sampalis
B.Sc., B.A., M.Sc., Ph.D.,
F.A.C.E.



The Bissell Family
Foundation

Table 51

Silver Sponsors

CENTRAL BERNARD

AU VIEUX DULUTH

CANADAWIDE

The Honourable
Senator
Leo Housakos

ETERNA
Complexe résidentiel • Résidences
Fonctionnel • Commercial

Ernie & Belle
Grivakis

Salamina



PearTree

ECOVIS
Jeremy Levi

Bronze Sponsors

Viola & George
Vathilakis

Commission scolaire English-Montreal
English Montreal School Board

St-Dorothée
Laval

Ellinika

CHRISTINAS

HOMERS

S&H

Bernice & Costas
Tzicas

Helen & Theo
Prokos

Panagiotis &
Christina Maltezos

Jeff & Sandra
Khoury

WAGAR

botsis

LAMPROPOULOS

deFedis

Angelis K.
Koutsos Family

WAGAR

Sam & Vivian
Maltezos & Family

M

John
Efthimiakopoulos



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

Ο ΚΟΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΑΡΑΜΟΝΕΣ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ
ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΕΩΣ ΤΑ ΤΕΛΗ ΤΟΥ 19^{ΟΥ} ΑΙΩΝΑ

Κοινωνικές και πολιτικές διαστάσεις της βιομηχανικής επανάστασης

...συνέχεια από το προηγούμενο

Η βιομηχανική επανάσταση έφερε σοβαρές κοινωνικές και πολιτικές αλλαγές.

Πληθυσμιακές μεταβολές: Η βελτίωση του βιοτικού επιπέδου προκάλεσε στην Ευρώπη, ιδίως μετά το 1850, εντυπωσιακή πληθυσμιακή αύξηση, ένα μέρος της οποίας διοχετεύτηκε στη μετανάστευση.

Η εσωτερική μετανάστευση προς τις βιομηχανικές πόλεις πύκνωσε τις στρατιές των εργατών. Τότε, άρχισαν να δημιουργούνται εργατικά προάστια, κοντά ή και ανάμεσα στα εργοστάσια. Η εξωτερική μετανάστευση κατευθύνθηκε στις ΗΠΑ, στον Καναδά και στην Αυστραλία.

Κοινωνικοί μετασχηματισμοί: Παράλληλα, άλλαζαν τα κοινωνικά δεδομένα.

Οι αριστοκράτες – μεγαλοβιομηχανικοί παρέμεναν πανίσχυροι στην ανατολική και μεσογειακή Ευρώπη, καθώς η περιορισμένη διάδοση της βιομηχανίας στις περιοχές αυτές δεν έθιγε τις προϋπάρχουσες κοινωνικές δομές.

Στην Αγγλία, όπου είχαν αρχίσει να ασχολούνται με επιχειρήσεις καπιταλιστικού χαρακτήρα, έπαιζαν σημαντικό ρόλο.

Αντιθέτως, στη Γαλλία, όπου η αριστοκρατία δεν έδειξε ιδιαίτερο ενδιαφέρον για νέου τύπου οικονομικές δραστηριότητες, η επιρροή της περιοριζόταν διαρκώς.

Οι αστοί ήταν, πλέον, η κυρίαρχη κοινωνική τάξη. Διακρίνονταν σε μεγαλοαστούς (βιομήχανοι, μεγαλέμποροι, τραπεζίτες), μεσοαστούς (βιοτέχνες, ελεύθεροι επαγγελματίες) και μικροαστούς (δημόσιοι και ιδιωτικοί υπάλληλοι).

Οι μεγαλοαστοί συγκροτούσαν την άρχουσα κοινωνική τάξη. Διέθεταν πλούτο, υψηλό κοινωνικό κύρος και πολιτική επιρροή.

Οι αγρότες αποτελούσαν την πλειονότητα των Ευρωπαίων κατά το 19^ο αιώνα και ζούσαν υπό εξαιρετικά ασταθείς συνθήκες, εκτεθειμένοι στις διαθέσεις των μεγαλοκτηματιών και στις διακυμάνσεις των τιμών. Πολλοί μετανάστευαν αναζητώντας καλύτερη τύχη.

Οι εργάτες – άνδρες, γυναίκες και παιδιά – αυξάνονταν όσο αναπτυσσόταν η βιομηχανία. Εργάζονταν 12-16 ώρες κα-



Μετανάστες στο κατάστρωμα πλοίου ταξιδεύουν προς την Αμερική

θημερινά, δίχως ούτε μια μέρα ανάπαυσης, και έπαιρναν μισθούς πείνας.

Ζούσαν, στριμωγμένοι πολλοί μαζί, σε μικρά και ανθυγιεινά σπίτια και πέθαιναν νέοι.

Το 1827 ο μέσος όρος ζωής των εργατών της γαλλικής βιομηχανικής πόλης Μιλούζ ήταν τα 27 χρόνια!

Σοσιαλιστικές θεωρίες: Τα έντονα κοινωνικά προβλήματα γέννησαν, το 19^ο αιώνα, μια σειρά θεωρίες που, επειδή τόνιζαν την προτεραιότητα του κοινωνικού (social) συμφέροντος έναντι του ατομικού, έγιναν γνωστές με το γενικό όρο σοσιαλισμός.

Οι πρώτοι σοσιαλιστές (Σαιν Σιμόν, Φουριέ, Όουεν, Μπλαν, Προυντόν) μιλούσαν για μια εξιδανικευμένη μορφή κοινωνίας που θα έπρεπε, κατά τη γνώμη τους, να επικρατήσει. Γι' αυτό και οι απόψεις τους ονομάστηκαν **ουτοπικός σοσιαλισμός**.

Το 1848 οι Γερμανοί Καρλ Μαρξ και Φρίντριχ Ένγκελς δημοσίευσαν το Κομμουνιστικό Μανιφέστο.

Αργότερα ο Μαρξ δημοσίευσε ένα τρίτομο έργο, **Το Κεφάλαιο (Das Kapital)**.

Σε αυτό υποστήριζε την άποψη, ότι κύρια αιτία της κοινωνικής αδικίας ήταν το γεγονός ότι οι σχετικά ολιγάριθμοι αστοί ήταν ιδιοκτήτες των **μέσων παραγωγής***.

Κατά τον Μαρξ, η εργατική τάξη θα έπρεπε να οργανωθεί σ' ένα δικό της πο-

λιτικό κόμμα, να ανατρέψει τον καπιταλισμό και να πάρει στα χέρια της τα μέσα παραγωγής.

Έτσι, θα δημιουργούνταν μια νέα κοινωνία δίχως τάξεις (αταξική κοινωνία), όπου δε θα υπήρχε εκμετάλλευση ανθρώπου από άνθρωπο. Οι θέσεις αυτές έγιναν γνωστές ως μαρξισμός.

1] ΤΟ ΚΟΜΜΟΥΝΙΣΤΙΚΟ ΜΑΝΙΦΕΣΤΟ

Οι κομμουνιστές θεωρούν **ανάξιο** τους να κρύβουν τις απόψεις και τις προθέσεις τους. Δηλώνουν ανοιχτά ότι οι σκοποί τους μπορούν να πραγματοποιηθούν μονάχα με τη βίαιη ανατροπή όλου του σημερινού κοινωνικού καθεστώτος.

Ας τρέμουν οι κυρίαρχες τάξεις μπρος

σε μια κομμουνιστική επανάσταση.

Οι προλετάριοι δεν έχουν να χάσουν σ' αυτήν τίποτε άλλο, εκτός από τις αλυσίδες τους. Έχουν να κερδίσουν έναν κόσμο ολόκληρο.

Προλετάριοι όλων των χωρών, ενωθείτε!
Κ. Μαρξ & Φρ. Ένγκελς, Μανιφέστο του Κομμουνιστικού Κόμματος (1848), Κ. Μαρξ & Φρ. Ένγκελς, Εκλεκτά έργα, Γνώσεις, χ.χ., τόμ. 1^ο, σ. 58.

***Μέσα παραγωγής:** Το σύνολο των υλικών στοιχείων που είναι απαραίτητα για την παραγωγική διαδικασία (πρώτες ύλες, υλικά, ενέργεια, μηχανές, μεταφορικά μέσα κτλ.).

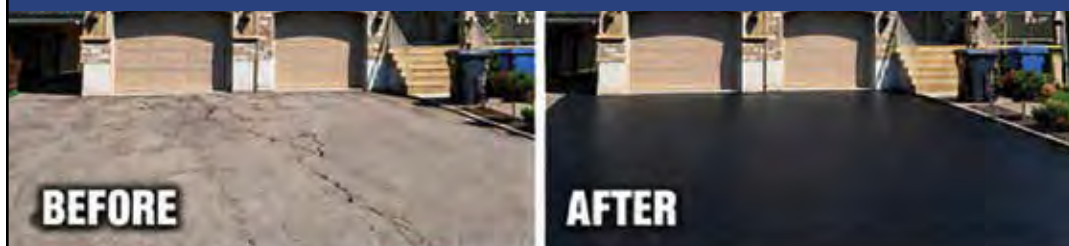
Συνεχίζεται...



Παιδική εργασία σε ανθρακωρυχείο την εποχή της βιομηχανικής επανάστασης

WE REPLACE YOUR BROKEN DRAIN

FOR A NEW ONE AND SEAL DRIVEWAY



We repair:

- Cracks
- Edges of garage entrances and foundations
- Replacement of drains
- Free Drain Camera Test



Call Natale for a **FREE ESTIMATE**
(514) 777-3774

ΚΑΝΑΔΑΣ | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Σταθερό το ΑΕΠ του Ιουλίου

Παρά τα κέρδη των κατασκευών
και των υπηρεσιών κοινής ωφέλειας



Η Στατιστική Υπηρεσία του Καναδά δήλωσε ότι η αύξηση του Ακαθάριστου Εγχώριου Προϊόντος παρέμεινε ουσιαστικά αμετάβλητη τον Ιούλιο, υποχωρώντας από ένα ισχυρό δεύτερο τρίμηνο για την οικονομία.

Ο οργανισμός είπε, ότι το αποτέλεσμα ήρθε παρά την άνοδο 1,3% για τον κατασκευαστικό τομέα τον Ιούλιο, ο οποίος σηματοδότησε τον τέταρτο συνεχόμενο μήνα ανάπτυξής του, μετά από μειώσεις στα τέλη του 2025 και στις αρχές του 2026. Η κατασκευή μη οικιστικών κτιρίων σημείωσε τον καλύτερο μήνα από τις αρχές του 2022,

είπε η StatCan, κυρίως λόγω της δραστηριότητας γύρω από ένα νέο κτίριο νοσοκομείου στο Τorónton.

Η StatCan είπε επίσης, ότι μια αύξηση 1,7% στην παραγωγή, μεταφορά και διανομή ηλεκτρικής ενέργειας, οδήγησε τον τομέα των υπηρεσιών κοινής ωφέλειας στον ισχυρότερο μήνα ανάπτυξής του όλο το χρόνο.

Ένα κύμα καύσωνα τον Ιούλιο σε πολλές περιοχές της χώρας αύξησε τις απαιτήσεις ενέργειας για ψύξη, ανέφερε η υπηρεσία. Από την άλλη πλευρά, οι μειώσεις τον Ιούλιο κατανεμήθηκαν στη μεταποίηση, την εξόρυξη, τα

λατομεία και την εξόρυξη πετρελαίου και φυσικού αερίου, καθώς και στο λιανικό και χονδρικό εμπόριο. Η μείωση της μεταποίησης κατά 0,9% ήταν η πρώτη πτώση του κλάδου σε τέσσερις μήνες, δήλωσε η StatCan.

Τα ορυχεία και τα λατομεία δέχθηκαν απότομο πλήγμα τον Ιούλιο, εν μέρει χάρη στην πτώση 6,4% στην εξόρυξη ποτάσας – τη μεγαλύτερη μηνιαία πτώση από το Σεπτέμβριο του 2025. Η αύξηση της εξόρυξης πετρελαιοφόρου άμμου τον Ιούλιο μετρίασε τις ευρύτερες μειώσεις στο πετρέλαιο και το φυσικό αέριο. Εν τω μεταξύ, η δραστηριότητα λιανικής μειώθηκε στα βενζινάδικα τον Ιούλιο, κάτι που η StatCan είπε ότι συνέπεσε με την ταχεία αύξηση των τιμών της βενζίνης στην περίοδο αιχμής των καλοκαιρινών ταξιδιών.

Οι εκτιμήσεις για σταθερή ανάπτυξη που θα ξεκινήσει το τρίτο τρίμηνο έρχονται αφότου η StatCan προέβλεψε ετήσιο ρυθμό ανάπτυξης 3,3% το δεύτερο τρίμηνο.

Τα πρόσφατα αναθεωρημένα στοιχεία έδειξαν ότι το ΑΕΠ αυξήθηκε στην πραγματικότητα κατά 0,4% τον Ιούλιο, σε σύγκριση με προηγούμενες εκτιμήσεις για 0,3%.

Οι αρχικές εκτιμήσεις της StatCan κάνουν λόγο για ανάκαμψη της οικονομίας με άνοδο 0,2% τον Αύγουστο, αλλά αυτά τα πρώτα στοιχεία θα αναθεωρηθούν τον επόμενο μήνα. Ο οργανισμός είπε ότι τα ορυχεία, τα λατομεία και το λιανικό εμπόριο ανέκαμψαν το μήνα, αντισταθμιζόμενα από περαιτέρω μειώσεις στην εξόρυξη πετρελαίου και φυσικού αερίου.

Τα στοιχεία για το ΑΕΠ του Αυγούστου θα αποτυπώσουν εν μέρει τον αντίκτυπο των νέων δασμών 50% των ΗΠΑ που εφαρμόζονται σε μια σειρά καναδικών προϊόντων από τις 22 Αυγούστου. «Η ανάκαμψη του Αυγούστου ενισχύει την άποψή μας, ότι η καναδική οικονομία απολάμβανε μια αξιοπρεπή ανάκαμψη στα μέσα του έτους πριν τεθούν σε ισχύ οι τελευταίοι δασμοί των ΗΠΑ», **δήλωσε ο Peter Shannon, ανώτερος οικονομολόγος της KPMG, σε σημείωμα.**

Ο Shannon είπε πως αναμένει, ότι οι συνέπειες από τους δασμούς των ΗΠΑ φάνηκαν ουσιαστικά το Σεπτέμβριο και θα τεθούν σε πλήρη ισχύ το τέταρτο τρίμηνο.

Η KPMG προβλέπει ότι το ΑΕΠ θα είναι περίπου μισή ποσοστιαία μονάδα χαμηλότερο κατά τη διάρκεια ενός έτους, εάν οι δασμοί παραμείνουν σε ισχύ. **Ο Benjamin Reitzes, διευθύνων σύμβουλος της BMO για τα καναδικά επιτόκια και μακροστρατηγικός,** δήλωσε σε σημείωμα προς τους πελάτες την Τρίτη 29/9 ότι η άνοδος του Αυγούστου τον κάνει να παρακολουθεί την αύξηση του ΑΕΠ κατά 1,5 έως 2% το τρίτο τρίμηνο του έτους. Αυτό είναι περίπου σύμφωνο με την πρόβλεψη της Τράπεζας του Καναδά για 1,5% το τρίμηνο, σημείωσε. Οι νέοι δασμοί δημιουργούν κάποια εμπόδια για την οικονομία, αλλά ο Reitzes είπε ότι οι αλλαγές στη δημοσιονομική πολιτική, όπως η κίνηση της Οτάβα να επεκτείνει τα επενδυτικά κίνητρα, θα βοηθήσουν στη στήριξη της ανάπτυξης.

«Η καναδική οικονομία συνεχίζει να παραμένει εκεί παρά τους συνεχιζόμενους αντίθετους εμπορικούς ανέμους», είπε ο Reitzes.

Η Τράπεζα του Καναδά θα μελετήσει τα στοιχεία για τις νέες θέσεις εργασίας και τον πληθωρισμό για το Σεπτέμβριο, καθώς και μια ανάγνωση των δικών της τριμηνιαίων ερευνών σε επιχειρήσεις και καταναλωτές, πριν κάνει την επόμενη ανακοίνωση των επιτοκίων της στις 28 Οκτωβρίου.

Ο Reitzes πρότεινε ότι αυτές οι εκτυπώσεις δεδομένων θα έχουν μεγαλύτερο αντίκτυπο στην απόφαση της κεντρικής τράπεζας από την ανακοίνωση του ΑΕΠ του Ιουλίου.

JOIN US ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΜΑΣ ΚΑΝΕΤΕ ΠΑΡΕΑ THEOLOGICAL ACADEMY LUNCHEON

Sunday, November 1, 2026
Κυριακή, 1 Νοεμβρίου, 2026
2p.m.-2μ.μ.

PALACE CONVENTION CENTRE

1717 Le Corbusier Blvd, Laval, Qc, H7S 2K7

Price 50\$/ Τιμή 50\$

As in previous years, we will display digital advertisements on the projector throughout the event instead of printing an ad booklet.

Advertising rates are as follows:

\$500 for a full page played for 15 seconds (GOLD)
\$250 for a 1/2 page played for 10 seconds (SILVER)
\$150 for a 1/4 page played for 5 seconds (BRONZE)

Once all ads have been played, we will
replay them over and over throughout the event.

Please email mtlclergysyndesmos@gmail.com
a PDF or preferably a JPEG format of your
ads with clear mention of the size by Sunday, October 25th

Cheques to be made out to:
Patriarchal Toronto Orthodox Theological Academy

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 4 Οκτωβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΣΙΔΕΡΗΣ**

(από Αθήνα)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 4 Οκτωβρίου 2026

Στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου
(2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΙΩΑΝΝΗΣ
ΤΣΑΡΔΟΥΛΙΑΣ**

(από Μυτιληνιούς Σάμου)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 4 Οκτωβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή
(5220 Grande Allée, Saint-Hubert)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΠΑΥΛΟΣ
ΧΡΗΣΤΟΥ**

(από Άργος Ορεστικό Καστοριά)

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 4 Οκτωβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ**

(από Λογγανίκο Σπάρτης Λακωνίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 4 Οκτωβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ
ΑΛΙΦΕΡΗΣ**

(από Σπάρτη Λακωνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 3 Οκτωβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΣΤΕΛΙΟΣ
ΣΤΑΜΟΣ**

(από Μόντρεαλ)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 3 Οκτωβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗΣ
ΤΣΙΡΙΓΩΤΗ**

(από Ελιά Μολάων Λακωνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 3 Οκτωβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΠΟΛΥΞΕΝΗ
ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ**

(από Άνω Δώριον Μεσσηνίας)

500
for
\$1.48
each

including logo with 1 colour

durable and affordable **custom PENS**
ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

322 π.Χ.: Πέθανε ο μεγάλος Έλληνας φιλόσοφος, Αριστοτέλης.

1869: Γεννήθηκε ο Ινδός ηγέτης, Μαχάτμα Γκάντι.

1828: Το Γαλλικό Εκστρατευτικό Σώμα εκδιώκει τα τελευταία τουρκοαιγυπτιακά στρατεύματα του Ιμπραήμ από την Πελοπόννησο.

1836: Ο Κάρολος Δαρβίνος επιστρέφει στην Αγγλία, μετά από ένα πενταετές ταξίδι για την αναζήτηση στοιχείων, που τον βοήθησαν στη διατύπωση της θεωρίας της φυσικής επιλογής.

1941: Η ναζιστική Γερμανία ξεκινά επιθετική ενέργεια για να καταλάβει τη Μόσχα (Επιχείρηση Μπαρμπαρόσα).

1968: Η σφαγή του Τλατέλολκο. Δέκα ημέρες πριν από την τελετή έναρξης των Ολυμπιακών Αγώνων του Μεξικού, 10.000 άτομα διαδηλώνουν ενάντια στους αγώνες. Κατά τη διάρκεια των επεισοδίων με την αστυνομία και το στρατό, σκοτώνονται 260 άτομα και τραυματίζονται 1200.

1990: Προφυλακίζεται ο πρώην υπουργός του ΠΑΣΟΚ, Αγαμέμνων Κουτσόγιωργας, κατηγορούμενος για το σκάνδαλο Κοσκωτά.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 1045

					9		6	
	2				7			8
	8				5		4	
		9			2	6		
5	7							1
			3					2
				9			5	
4						3		6
3				2				7

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

1	5	7	3	9	6	2	8	4
2	4	3	8	5	1	9	6	7
8	6	9	2	7	4	5	1	3
7	8	4	9	6	5	3	2	1
9	1	6	4	3	2	8	7	5
3	2	5	1	8	7	4	9	6
5	9	1	7	2	3	6	4	8
6	7	2	5	4	8	1	3	9
4	3	8	6	1	9	7	5	2



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Αυτή την εβδομάδα η ενέργειά σας στρέφεται αποκλειστικά στα επαγγελματικά σας σχέδια. Οι ευκαιρίες για νέες κερδοφόρες συνεργασίες είναι πολλές, αλλά απαιτείται μεγάλη προσοχή στις οικονομικές συμφωνίες. Μη βιάζεστε να πάρετε αποφάσεις. Στα αισθηματικά, το ταίρι σας ζητά περισσότερο χρόνο, γι' αυτό δείξτε υπομονή.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Η ανάδρομη πορεία των πλανητών φέρνει σημαντικές ανατροπές στην καθημερινότητά σας. Οικονομικά ζητήματα του παρελθόντος έρχονται ξανά στο προσκήνιο και ζητούν λύσεις. Μην πανικοβάλλεστε καθόλου, καθώς η ψυχραιμία είναι ο μοναδικός σύμμαχός σας. Στον αισθηματικό τομέα, μια νέα γνωριμία θα σας ανανεώσει.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Η επικοινωνία γίνεται το δυνατό σας όπλο για όλη αυτή την περίοδο. Θα καταφέρετε να επιλύσετε εύκολα παλιές παρεξηγήσεις με αγαπημένα πρόσωπα. Στην εργασία, οι ιδέες σας αναγνωρίζονται αμέσως. Φροντίστε όμως να ξεκουράζεστε επαρκώς, για να γεμίσετε τις δικές σας μπαταρίες τώρα.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Το σπίτι και η οικογένεια βρίσκονται στο επίκεντρο του ενδιαφέροντός σας τώρα. Νιώθετε την έντονη ανάγκη να δημιουργήσετε ένα πιο ζεστό, ήρεμο και ασφαλές περιβάλλον. Στα επαγγελματικά, υπάρχουν προκλήσεις που απαιτούν διπλωματία. Μην αφήνετε το άγχος να επηρεάσει την ψυχή υγεία σας αυτές τις ημέρες.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Οι κοινωνικές επαφές και οι συζητήσεις φέρνουν νέες προοπτικές για το μέλλον σας. Είναι ιδανική περίοδος για να παρουσιάσετε τα σχέδιά σας και να βρείτε υποστηρικτές. Στα αισθηματικά, το πάθος αναζωπυρώνεται και περνάτε όμορφες στιγμές. Προσέξτε όμως τα έξοδα, επειδή ελλοχεύουν μεγάλες υπερβολές και κίνδυνοι.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Τα οικονομικά σας απαιτούν πολύ αυστηρό προγραμματισμό και περιορισμό των άσκοπων εξόδων. Στην εργασία, η επιμονή σας θα αποδώσει καρπούς, φέρνοντας την πολυπόθητη επαγγελματική σταθερότητα. Στα προσωπικά, μια ειλικρινής συζήτηση με το σύντροφό σας, θα ξεκαθαρίσει το τοπίο σύντομα και πολύ θετικά.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Με τον Ήλιο στο δικό σας ζώδιο, η αυτοπεποίθησή σας βρίσκεται στα ύψη. Είναι η κατάλληλη στιγμή για να κάνετε νέα ξεκινήματα και να κυνηγήσετε τα όνειρά σας. Οι γύρω σας μαγεύονται από τη γοητεία σας. Δώστε προτεραιότητα στις προσωπικές σας ανάγκες και επιθυμίες τώρα.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Αυτή η περίοδος σας καλεί να στραφείτε στο εσωτερικό σας και να σκεφτείτε σοβαρά. Η διαίσθησή σας είναι ιδιαίτερα αυξημένη και σας καθοδηγεί σωστά. Αποφύγετε παρασκηνιακές κινήσεις στον επαγγελματικό χώρο. Ξεκουραστείτε και προετοιμαστείτε για τις μεγάλες αλλαγές που έρχονται σύντομα στη ζωή σας.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Οι φίλοι και οι κοινωνικές ομάδες παίζουν έναν πολύ καθοριστικό ρόλο στις εξελίξεις της εβδομάδας. Μέσα από συζητήσεις μπορεί να προκύψει μια ενδιαφέρουσα επαγγελματική πρόταση. Στα αισθηματικά, νιώθετε την ανάγκη για ελευθερία. Θέστε ξεκάθαρους & ρεαλιστικούς στόχους και προχωρήστε δυναμικά μπροστά.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Η καριέρα σας βρίσκεται σε πρώτο πλάνο και οι προσπάθειές σας αναγνωρίζονται επίσημα. Οι ανώτεροί σας εκτιμούν την εργατικότητα σας και ίσως υπάρξει εξέλιξη. Στην προσωπική ζωή, προσπαθήστε να βρείτε ισορροπία ανάμεσα στις επαγγελματικές υποχρεώσεις και τις ανάγκες των δικών σας ανθρώπων αυτή την περίοδο.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Η ανάγκη σας για μάθηση και νέα ενδιαφέροντα είναι ιδιαίτερα έντονη. Σχέδια που αφορούν ταξίδια ή σεμινάρια ευνοούνται σημαντικά. Στα επαγγελματικά, μια νέα οπτική γωνία θα σας βοηθήσει να ξεπεράσετε εμπόδια. Ανοίξτε τα φτερά σας εντελώς άφοβα και με αυτοπεποίθηση.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Η εβδομάδα φέρνει έντονα συναισθήματα και βαθιές εσωτερικές αναζητήσεις για εσάς. Οικονομικά ζητήματα που σχετίζονται με τρίτους ή τράπεζες έρχονται στο προσκήνιο. Διαχειριστείτε τα με απόλυτη ψυχραιμία. Στα αισθηματικά, η ανάγκη για ουσιαστική σύνδεση με το ταίρι σας γίνεται πιο επιτακτική τώρα.

ΕΙΩ ΤΕΛΑΜΕ

– Ρε Μαρία, που είναι ο καφές;
– Αμάν ρε Γιώργο, τίποτα δε βρίσκεις μόνος σου πια. Είναι στο ντουλάπι του μπάνιου, σε ένα παλιό κουτί από μπισκότα, που γράφει απ' έξω αλεύρι!

– Ποιό είναι το αντίθετο του «κεφτές»;
– Και δε φταίς.

– Τί μάρκα είναι οι νεκροφόρες;
– Mercedesad.

– Τί παθαίνουν τα βλήτα όταν τρομάζουν;
– Γίνονται... πανικόβλητα.

– Ποιό είναι το αντίθετο του «πείθω»;
– Μπροθτά.

– Τί σκοτώνουμε και δεν πεθαίνει;
– Την ώρα μας...

– Τί κοινό έχει ο τεμπέλης με τη διοξύνη;
– Και ο τεμπέλης δύο ξύνει...

– Τί είναι γκέι και καίει;
– Η... πουστάρδα!

– Ποια είναι η διαίτα του ανανά;
– Τρωσ τα πάντα εκτός από ανανά.

– Τί πετάει πιο ψηλά από τον Peter Pan;
– Ο Peter Παραπάν.

– Τί διαφορά έχουν οι γυναίκες από τις μπαταρίες;
– Οι μπαταρίες έχουν και τη θετική τους πλευρά...

– Ποια είναι η διαίτα της Δευτέρας;
– Τη Δευτέρα αρχίζω διαίτα.

– Σου τη δείχνω και φοβάσαι, σου τη βάζω και πονάς, σου τη βγάζω κι έχει χύσει, μα στο τέλος σ' έχει ωφελήσει. Τί είναι;
– Η ένεση!

SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!

24 HOUR MONITORING



Διπλωματικές πηγές για Ελληνοτουρκικά: «Προκλητική μονομερής ενέργεια» η τουρκική NAVTEX για τον αγωγό Τουρκίας – Κατεχομένων

Νέα ένταση στα Ελληνοτουρκικά προκαλεί η τουρκική NAVTEX 953/26 για έρευνες που συνδέονται με το σχεδιαζόμενο υποθαλάσσιο αγωγό φυσικού αερίου Τουρκίας-Κατεχομένων, με διπλωματικές πηγές της Ελλάδας να χαρακτηρίζουν την κίνηση της Άγκυρας «προκλητική μονομερής ενέργεια» και να υποστηρίζουν ότι οι έρευνες σε περιοχές κυπριακών χωρικών υδάτων και υφαλοκρηπίδας παραβιάζουν την κυριαρχία και τα κυριαρχικά δικαιώματα της Κυπριακής Δημοκρατίας.

Ειδικότερα, όπως αναφέρουν, «με την παράτυπη τουρκική NAVTEX (953/26), η Τουρκία εξήγγειλε παράνομες έρευνες σε περιοχές κυπριακών χωρικών υδάτων και υφαλοκρηπίδας, στο πλαίσιο του σχεδια-

ζόμενου υποθαλάσσιου αγωγού φυσικού αερίου μεταξύ Τουρκίας και της παράνομης αποσχιστικής οντότητας. Η ενέργεια αυτή συνιστά μία ακόμη προκλητική μονομερής ενέργεια».

Οι ίδιες πηγές επισημαίνουν, ότι σύμφωνα με το Διεθνές Δίκαιο και τη Σύμβαση για το Δίκαιο της Θάλασσας (UNCLOS), μονομερείς ενέργειες για την ανάπτυξη ενεργειακών υποδομών, χωρίς τη συναίνεση της Κυπριακής Δημοκρατίας, στερούνται νομικής βάσης και παραβιάζουν την κυριαρχία και τα κυριαρχικά της δικαιώματα.

Παράλληλα, τονίζουν ότι οι ενέργειες αυτές εντάσσονται σε μία διαρκή προσπάθεια εδραίωσης των τετελεσμένων της κατοχής και αντιβαίνουν προδήλως

στους κανόνες του διεθνούς δικαίου.

Οι διπλωματικές πηγές καταλήγουν ότι «σε μία ιδιαίτερα κρίσιμη συγκυρία για την ευρύτερη περιοχή, ανάλογες ενέργειες επιτείνουν τις εντάσεις, υπονομεύουν την οικοδόμηση εμπιστοσύνης και λειτουργούν εις βάρος της περιφερειακής σταθερότητας».

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΔΕΝΔΙΑ

«Είναι προφανές ότι η Ελλάδα δεν μπορεί να πάρει στα σοβαρά μια τέτοια προ-σέγγιση και το ξέρει η Τουρκία» δήλωσε ο υπουργός Εθνικής Άμυνας, Νίκος Δένδιας, κληθείς σε ραδιοφωνική συνέντευξη να τοποθετηθεί επί της ανακοίνωσης του τουρκικού ΥΠΑΜ για «διαρκείς τουρκικές NAVTEX στο Αιγαίο».

«Δεν ξέρω για ποιους λόγους, εσωτερικής πολιτικής, το έκαναν αυτό. Σε επίπεδο δικαίου οι διαρκείς NAVTEX δεν έχουν καμία ουσία» πρόσθεσε ο κ. Δένδιας μιλώντας στο Alpha Radio, συμπληρώνοντας ότι «δε βοηθούν τις σχέσεις με την Ελλάδα».

«Δεν είμαστε καθόλου διατεθειμένοι να θεωρήσουμε ότι αυτό συνιστά ενέργεια που η Ελλάδα δεσμεύεται να αντιδράσει με τρόπο που θα επέτρεπε στην Ελλάδα να θεωρήσει ότι η Navtex αυτή επιβάλλεται στην πράξη. Δεν έχουμε συνηθίσει κάτι τέτοιο, είναι παντελώς εκτός πλαισίου, τι να πει κανείς...» κατέληξε για το θέμα αυτό ο υπουργός Εθνικής Άμυνας.

Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

LAZAROS AUTOBODY

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαφίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

KENTRA ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE
LANVAC
Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver
www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ

ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

IDEAL GARAGE DOORS

- Εγκατάσταση
- Επισκευές
- Ασύρματος μηχανισμός γκαραζόπορτας (WIFI)
- Πωλήσεις (Πόρτες & Ανταλλακτικά)

MICHEL (514) 892-3444
portegarageideal@hotmail.com

**Ο ΧΩΡΟΣ ΑΥΤΟΣ
ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΔΙΚΟΣ ΣΑΣ!
ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ
ΓΙΑ ΟΛΟ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ
ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
ΣΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ
450 978-9999**

WE BUY GOLD AND DIAMONDS
- For over 38 years -
450-681-1363

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



NEW, AFFORDABLE and yours

\$
0
DOWN



SAMSUNG Galaxy S26

Conditions apply¹.

DON'T MISS OUT

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



**EXCLUSIVE
DEALER** **fido**

Offer subject to change without notice. *For rep-assisted device purchases (including in-store, and over the phone, and in live chat), a Device Setup Charge of \$40 applies to setup your device. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido