

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work
Guaranteed • Expert Color Matching
• Factory Genuine Parts • Import Car
Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

NEA

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News**

PANIER DU FERMIER
FRUITS ET LÉGUMES

Our weekly customers save
\$1,700
up to **\$1,700**
per year

A value of **\$70+**
Only **\$40**

16 TO 20 VARIETIES
MIXED BASKET
FRUITS & VEGGIES

(514) **244-9885**
panierdufermier@gmail.com
panierdufermier.ca

newsfirst Vol. 20-36 9 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026 / OCTOBER 9, 2026 450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

Parti Québécois	Parti Libéral du Québec	CONSERVATEUR	Québec solidaire	CAQ
				
PAUL ST-PIERRE PLAMONDON	CHARLES MILLIARD	ÉRIC DUHAIME	RUBA GHAZAL	CHRISTINE FRÉCHETTE
59 ΕΔΡΕΣ 28,02% 1.199.926 ψήφοι	40 ΕΔΡΕΣ 24,22% 1.037.051 ψήφοι	19 ΕΔΡΕΣ 20,67% 885.164 ψήφοι	9 ΕΔΡΕΣ 12,43% 532.176 ψήφοι	0 ΕΔΡΕΣ 13,35% 571.520 ψήφοι

ΚΕΜΠΕΚ | ΕΚΛΟΓΕΣ 2026: ΑΛΛΑΓΗ ΣΕΛΙΔΑΣ ΜΕ ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΤΡΟΠΗ
Επιστροφή του PQ με κυβέρνηση μειοψηφίας ▣ «Εξαφανίστηκε» το CAQ
▣ «Κόκκινο» το Λαβάλ ▣ Τα 5 συμπεράσματα από τις εκλογές **ΣΕΛΙΔΕΣ 3, 4, 14-15, 27**

**ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΡΟΥΜΠΙΟ
ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**
**Στρατηγικός Διάλογος
Αθήνας – Ουάσιγκτον**
«Κλείδωσαν» εξοπλιστικά
μαμούθ 4 δις. δολαρίων



ΣΕΛΙΔΑ 6

ΚΑΝΑΔΑΣ
**«Καμπανάκι» από
τις Επαρχίες για το
Σύστημα Υγείας**
Σχετικά με την κατ' οίκο
φροντίδα ψυχικής υγείας



ΣΕΛΙΔΑ 8

Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!

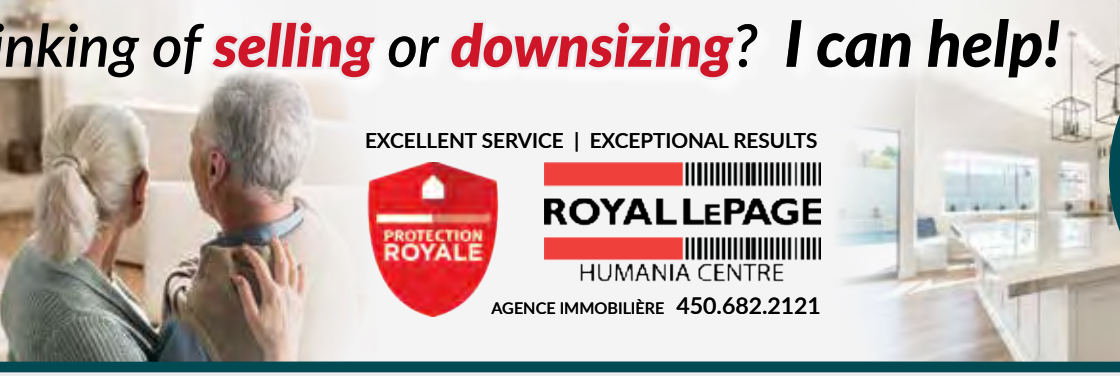
EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

PROTECTION ROYALE

ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**FREE
EVALUATION
WITH NO
OBLIGATION**

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



Galaxy S26 Ultra
Galaxy AI

SAMSUNG GALAXY S26 ULTRA

on the 5G+ Ultimate Plan

FROM

\$3⁷⁵
/MO.

FULL PRICE:

\$2297⁰⁴

PLUS GET

**5-YEAR PRICE
GUARANTEE** ✓
On the 5G+ Ultimate Plan

Conditions apply. \$40 Device Setup Charge may apply.

GET A \$400 TRADE-IN BONUS

On select devices. Conditions apply.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

Planète
m bile

Offer subject to change without notice. For rep-assisted device purchases (including in-store, over the phone and live chat), a Device Setup Charge of \$40 applies to setup your device. New activations only. Taxes extra. **Galaxy S26 Ultra from \$3.75/month** after bill credit with financing and a 5G+ Ultimate plan for 24 months with phone returned and with eligible trade in. Galaxy S26 Ultra 256GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$720) will be deducted from full device price (\$2297.04) before calculating 24 equal monthly payments (\$35/mo.). \$30.71/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan or downgrading your plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$60.71/mo. credit. If you downgrade your plan during financing term, promo credit ends. \$750 credit available when trading in Galaxy S24 Ultra 256 GB. **5-Year Price Guarantee** applies to Ultimate monthly plan price from date of activation, before any taxes, fees and bill credits. Prices of add-ons, pay-per-use services, including Roam Like Home rates, and third-party services not guaranteed and subject to change. If you are receiving any discounts with ongoing eligibility requirements, you must maintain your eligibility to continue receiving them. If you change your plan, guarantee ends on old plan and new guarantee may not be available on new plan. Offer not valid at all locations. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2026 Rogers Communications.



ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΟΜΜΑ

Parti Québécois
Liberal Party
Parti Conservateur du Québec
Québec Solidaire
Équipe Christine Fréchette (CAQ)

ΕΔΡΕΣ ΠΟΣΟΣΤΟ ΨΗΦΟΙ

59	28,02%	1.200.434
40	24,23%	1.037.998
19	20,66%	885.379
9	12,42%	532.095
0	13,35%	572.037

ΕΠΑΡΧΙΑΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ 2026

Ιστορική Ανατροπή στο Κεμπέκ

Μειονοτική Κυβέρνηση για το PQ και Εκλογικός Αφανισμός του CAQ

Του Αντώνη Μπότσια
antonis@newsfirst.ca

Οι επαρχιακές εκλογές της Δευτέρας 5 Οκτωβρίου 2026 επισφράγισαν μια από τις πλέον δραματικές πολιτικές ανατροπές στη σύγχρονη ιστορία του Κεμπέκ. Το αυτονομιστικό κόμμα Parti Québécois (PQ), υπό την ηγεσία του Paul St-Pierre Plamondon, επέστρεψε στην εξουσία για πρώτη φορά μετά από μια δεκαετία. Ωστόσο, η επόμενη ημέρα φέρνει έντονο το στοιχείο της πολιτικής διαπραγματεύσεως, καθώς το PQ δεν κατάφερε να εξασφαλίσει την πολυπόθητη αυτοδυναμία των 64 εδρών, αναλαμβάνοντας το σχηματισμό μειονοτικής κυβέρνησης.

Η εκλογική αναμέτρηση αναδιאμόρφωσε πλήρως τον πολιτικό χάρτη της γαλλόφωνης επαρχίας του Καναδά. Το κυβερνών κόμμα Coalition Avenir Québec (CAQ) υπέστη μια πρωτοφανή πανωλεθρία, μένοντας εκτός Εθνοσυνέλευσης. Παράλληλα, η κατανομή των εδρών φανερώνει μια βαθιά διχασμένη κοινωνία απέναντι στο ζήτημα της εθνικής ανεξαρτησίας, αναγκάζοντας τον Plamondon να αναζητήσει συμμαχίες.

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ 5 ΠΡΩΤΩΝ ΚΟΜΜΑΤΩΝ

Η νέα Εθνοσυνέλευση του Κεμπέκ, η οποία αποτελείται συνολικά από 127 έδρες, διαμορφώνεται ως εξής με βάση τα τελικά αποτελέσματα:

1] Parti Québécois (PQ) – 59 έδρες:

Το κόμμα του Paul St-Pierre Plamondon αναδείχθηκε πρώτο, κερδίζοντας τη μάχη της εξουσίας με ποσοστό 28% της λαϊκής ψήφου. Πρόκειται για το χαμηλότερο ποσοστό πρώτου κόμματος που έχει καταγραφεί ποτέ στην ιστορία του Κεμπέκ για το σχηματισμό κυβέρνησης. Το PQ κυριάρχησε στην περιφέρεια, αλλά εμφάνισε αδυναμία στα μεγάλα αστικά κέντρα, κερδίζοντας μόλις δύο έδρες στο Μόντρεαλ.

2] Φιλελεύθερο Κόμμα του Κεμπέκ (PLQ) – 40 έδρες: Υπό την ηγεσία του Charles Milliard, οι Φιλελεύθεροι κατέλαβαν τη δεύτερη θέση, ενισχύοντας σημαντικά τις δυνάμεις τους. Το PLQ ξεκαθάρισε αμέσως ότι, παρά την προθυμία του να συνεργαστεί με τη νέα κυβέρνηση σε καθημερινά κοινωνικο-οικονομικά ζητήματα, αποτελεί το ισχυρότερο ανάχωμα ενάντια σε οποιαδήποτε αυτονομιστική προσπάθεια.

3] Συντηρητικό Κόμμα του Κεμπέκ (PCQ) – 19 έδρες: Το κόμμα του Éric Duhaime πέτυχε μια ιστορική εκλογική διείσδυση. Για πρώτη φορά οι Συντηρητικοί εξέλεξαν μέλη στην Εθνοσυνέλευση, σχηματίζοντας μια υπολογίσιμη κοινοβουλευτική ομάδα 19 βουλευτών. Ο Duhaime δήλωσε ότι το κόμμα του θα λειτουργήσει ως «φύλακας άγγελος» για τα δικαιώματα των φορολογουμένων.

4] Québec Solidaire (QS) – 9 έδρες: Το αριστερό, αυτονομιστικό κόμμα, με συν εκπροσώπους τη Ruba Ghazal και τον Sol Zanetti, άντεξε την πίεση του PQ. Διατήρησε τις δυνάμεις του κυρίως στις αστικές περιοχές του Μόντρεαλ. Αν και ιδεολογικά βρίσκεται πιο κοντά στο PQ στο θέμα της κυριαρχίας, οι ριζοσπαστικές θέσεις

του στην οικονομία και τη μετανάστευση αναμένεται να προκαλέσουν τριβές.

5] Coalition Avenir Québec (CAQ) –

0 έδρες: Η μεγαλύτερη έκπληξη της βραδιάς. Το κόμμα που κυβερνούσε με άνετη πλειοψηφία 79 εδρών πριν από τις εκλογές, εξαφανίστηκε ολοκληρωτικά από τον εκλογικό χάρτη, αποτυγχάνοντας να εκλέξει έστω και έναν βουλευτή.

Ο ΙΣΤΟΡΙΚΟΣ ΑΦΑΝΙΣΜΟΣ ΤΟΥ CAQ

Η κατάρρευση του CAQ αποτελεί το κεντρικό σημείο συζήτησης των αναλυτών. Μετά από οκτώ χρόνια στο τιμόνι της επαρχίας, η κόπωση των πολιτών από την κυβέρνηση της «Συμμαχίας για το Μέλλον του Κεμπέκ» αποδείχθηκε καταλυτική.

Η ηγέτιδα του κόμματος και απερχόμενη πρωθυπουργός, Christine Fréchette, ανέλαβε προσωπικά την πλήρη ευθύνη για τη συντριβή.

«Το αποτέλεσμα προφανώς δεν είναι αυτό που ελπίζαμε. Ως αρχηγός, αναλαμβάνω την πλήρη ευθύνη. Όχι οι υποψήφιοί μας, όχι οι εθελοντές μας. Εγώ», δήλωσε συγκινημένη η Fréchette, η οποία την επόμενη ημέρα υπέβαλε την παραίτησή της από την ηγεσία του κόμματος. Η αποτυχία του CAQ να ισορροπήσει ανάμεσα στις υποσχέσεις για αυξημένη επαρχιακή αυτονομία και στην αποτελεσματική διαχείριση της καθημερινότητας (υγεία, πληθωρισμός) οδήγησε τους ψηφοφόρους μαζικά προς το PQ.

ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΓΙΑ ΤΟ ΔΗΜΟΨΗΦΙΣΜΑ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ PLAMONDON

Το Parti Québécois έχει ως θεμέλιο λίθο της ύπαρξής του την απόσχιση του Κεμπέκ από τον Καναδά. Ο Paul St-Pierre Plamondon έχει δεσμευτεί επανειλημμένα για τη διεξαγωγή ενός τρίτου δημοψηφίσματος ανεξαρτησίας (μετά από εκείνα του 1980 και του 1995) εντός της πρώτης του θητείας.

Ωστόσο, αναγνωρίζοντας τη μειονοτική φύση της κυβέρνησής του και τις οικονομικές προκλήσεις, ο Plamondon έσπευσε να διευκρινίσει ότι το δημοψήφισμα δεν αποτελεί άμεση προτεραιότητα για τους επόμενους μήνες. Σύμφωνα με το πλάνο του, η ψηφοφορία μετατίθεται για το 2029 ή το 2030, συγκεκριμένα αφού ο Αμερικανός Πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ θα έχει αποχωρήσει από το Λευκό Οίκο.

Ο Plamondon εξήγησε, ότι η απρόβλεπτη εμπορική πολιτική των ΗΠΑ θα υπονόμευε έναν ήρεμο και ώριμο εθνικό διάλογο.

Το κυβερνητικό πρόγραμμα του PQ, όπως αποτυπώνεται στο μνημονιώδες «Μπλε Βιβλίο» (Livre bleu) των 524 σελίδων, περιλαμβάνει τα εξής βασικά σημεία:

■ Προετοιμασία Ανεξαρτησίας: Διάθεση 20 εκατομμυρίων δολαρίων για μελέτες και τη σύνταξη ενός προσωρινού συντάγματος για τη «Δημοκρατία του Κεμπέκ». Το συνολικό κόστος του δημοψηφίσματος εκτιμάται στα 110-130 εκατομμύρια δολάρια.

■ Καταπολέμηση της Γραφειοκρατίας: Συγχώνευση ομόλογων ομοσπονδιακών και επαρχιακών υπηρεσιών (όπως η μετανάστευση και το περιβάλλον).

Το PQ υποστηρίζει ότι η ανεξαρτησία θα αποφέρει εξοικονόμηση 13 έως 16 δισεκατομμυρίων δολαρίων από την εξάλειψη της «ομοσπονδιακής σπατάλης».

■ Μετανάστευση και Ταυτότητα: Σκληρή στάση απέναντι στην «ανεξέλεγκτη μετανάστευση», την οποία το PQ συνδέει άμεσα με την κρίση στέγασης και την υποβάθμιση της γαλλικής γλώσσας.

■ Άμεση Οικονομική Ανακούφιση: Προσωρινή μείωση του φόρου στα καύσιμα κατά 50% και πλήρης κατάργηση του επαρχιακού φόρου κατανάλωσης (TVQ) στα μεταχειρισμένα είδη.

■ Κοινωνική Πολιτική: Πάγωμα των μισθών των βουλευτών και των ανώτατων κρατικών στελεχών μέχρι την επίτευξη ισοσκελισμένου προϋπολογισμού, με παράλληλη διοργάνωση μεγάλης συνόδου για την καταπολέμηση της αστενίας.

Η ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ ΜΕ ΤΟ ΣΤΕΜΜΑ ΚΑΙ Η ΟΡΚΩΜΟΣΙΑ

Πέρα από το οικονομικό πρόγραμμα, ο Plamondon προκάλεσε αίσθηση με τις δηλώσεις του την επομένη των εκλογών, στρέφοντας τα βέλη του εναντίον των θεσμών της Μοναρχίας. Ο νέος πρωθυπουργός ανακοίνωσε ότι έχει ήδη ζητήσει νομική γνωμοδότηση, προκειμένου να εξεταστούν οι επιλογές για τον αποκλεισμό της παρουσίας του Αναπληρωτή Κυβερνήτη (Lieutenant-Governor) — ο οποίος εκπροσωπεί το Βρετανικό Στέμμα στην επαρχία — από την τελετή ορκωμοσίας της κυβέρνησης και την έναρξη των εργασιών της Εθνοσυνέλευσης.

Ο Plamondon, ο οποίος το 2022 είχε αρνηθεί να δώσει όρκο πίστης στο Βασιλιά Κάρολο Γ', ξεκαθάρισε τη θέση του: «Δε σκοπεύω να ορκιστώ στο Βασιλιά και να κάνω το ψέμα την πρώτη μου πράξη ως πρωθυπουργός». Χαρακτήρισε το ρόλο του Αναπληρωτή Κυβερνήτη ως μια «δαπανηρή φάρσα» και ένα σύμβολο «επιβολής διά της βίας».

Μάλιστα, δεσμεύτηκε να προχωρήσει σε πλήρη διακοπή της χρηματοδότησης του γραφείου του Αναπληρωτή Κυβερνήτη, η οποία κοστίζει στους πολίτες του Κεμπέκ περίπου 15 εκατομμύρια δολάρια ετησίως, με σκοπό να ανακατευθύνει αυτά τα κονδύλια στην ενίσχυση των δομών για τους αστέγους. Η κίνηση αυτή σηματοδοτεί την πρόθεση του PQ να δοκιμάσει τα συνταγματικά όρια των σχέσεων του Κεμπέκ με την Οτάβα, από τις πρώτες κιόλας ημέρες της διακυβέρνησής του.

12TH EDITION

CINEMA

www.mgff.ca

MONTREAL

GREEK FILM FESTIVAL

Φεστιβάλ Ελληνικού Κινηματογράφου Μόντρεαλ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ / PROGRAM

Sunday, October 11	CinéStarz DDO	7 pm	Φίλοι Για Πάντα/Friends Forever
Tuesday, October 13	CinéStarz Côte des Neiges	7 pm	Φίλοι Για Πάντα/Friends Forever
Wednesday, October 14	CinéStarz DDO	7 pm	Άγιος Παΐσιος/Saint Paisio
Thursday, October 15	CinéStarz DDO	7 pm	Τι ψυχή θα παραδώσεις;/ What Soul Will You Surrender?
Friday, October 16	CinéStarz DDO	7 pm	Η Μεγάλη Σφαγή.../The Great Massacre of Alimos
Saturday, October 17	Cineplex Lasalle	10 am	Καποδίστριας/Kapodistrias
	Cineplex Laval	10 am	Άγιος Παΐσιος/Saint Paisio
Sunday, October 18	CinéStarz DDO	7 pm	Σπασμένη Φλέβα/Broken Vein
Monday, October 19	CinéStarz DDO	7 pm	Τελευταία Κλήση/Last Call
Tuesday, October 20	CinéStarz South Shore	7 pm	Φίλοι Για Πάντα/Friends Forever
Wednesday, October 21	CinéStarz Côte des Neiges	7 pm	Για Ούμισέ Μου/Remind Me
Thursday, October 22	CinéStarz DDO	7 pm	Η Μεγάλη Σφαγή.../The Great Massacre of Alimos
Friday, October 23	CinéStarz DDO	7 pm	Τι ψυχή θα παραδώσεις;/ What Soul Will You Surrender?

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



ΟΙ ΑΘΕΑΤΕΣ ΓΩΝΙΕΣ του Καναδικού ονείρου

Όταν η σιγουριά αποδεικνύεται εύθραυστη

Η μετακίνηση των λαών προς αναζήτηση μιας καλύτερης τύχης δεν υπήρξε ποτέ ένα ευθύγραμμο ή πρόσκαιρο φαινόμενο. Στους αιώνες της ανθρώπινης ιστορίας, η αναζήτηση ασφάλειας, πολιτικής σταθερότητας και οικονομικής προκοπής, ώθησε εκατομμύρια ανθρώπους να εγκαταλείψουν τις εστίες τους. Για την ελληνική διασπορά, η διαδρομή αυτή υπήρξε συχνά σπαρμένη με λαμπρές επιτυχίες, αλλά και με την πικρή γεύση της ματαιωμένης προσδοκίας. Στις αρχές και τα μέσα του 20^{ού} αιώνα, χιλιάδες Έλληνες αναζήτησαν νέους ορίζοντες σε μακρινούς προορισμούς: από την Ευρασία και την Αφρική μέχρι την Αυστραλία και την Αμερική. Εκεί ρίζωσαν, ίδρυσαν κοινότητες, δημιούργησαν περιουσίες και συνέβαλαν τα μέγιστα στην τοπική ανάπτυξη. Ωστόσο, η ιστορική ρευστότητα, οι πολιτικές ανατροπές και η αλλαγή των καθεστώτων, μετέτρεψαν για πολλούς το όνειρο σε εφιάλτη, οδηγώντας σε βίαιες εκτοπίσεις και την απώλεια των πάντων.

Με αυτό το ιστορικό τραύμα ως αποσκευή, το μεγάλο μεταναστευτικό κύμα των δεκαετιών του '50 και του '60 κατευθύνθηκε προς τη Βόρεια Αμερική, με σημαντικό προορισμό τον Καναδά.

Η χώρα αυτή φάνταζε ως το απόλυτο καταφύγιο: ένας τόπος απεριόριστων ευκαιριών, αμείλικτης δικαιοσύνης και ακλόνητης θεσμικής σταθερότητας. Οι Έλληνες μετανάστες εργάστηκαν σκληρά, πρόκοψαν και κατέστησαν τη νέα τους χώρα πραγματική πρώτη πατρίδα.

Ωστόσο, η συνταγματική και πολιτική πραγματικότητα του Καναδά αποδείχθηκε πολυσύνθετη. Το καναδικό μοντέλο διακυβέρνησης, βασισμένο στην ομοσπονδία, επιδιώκει να ισορροπήσει ανάμεσα στην εθνική ενότητα και την έντονη αυτονομία των επαρχιών του. Στο επίκεντρο αυτής της ισορροπίας βρίσκεται το Κεμπέκ, η μόνη γαλλόφωνη επαρχία της χώρας, με μια ιδιαίτερη πολιτισμική και εθνική ταυτότητα, που διεκδικεί διαχρονικά ενισχυμένο αυτοκαθορισμό.

Η ιστορία του Κεμπέκ σημαδεύτηκε από πολιτικές εντάσεις, δημοψηφίσματα και μια συνεχή διαπραγμάτευση των συνταγματικών ορίων. Για τις μεταναστευτικές κοινότητες, και ιδιαίτερα για τους Έλληνες του Μόντρεαλ, οι πολιτικές αυτές αναταράξεις και η ενδεχόμενη αλλαγή του καθεστώτος ξυπνούν παλιούς φόβους.

Η πιθανότητα μιας θεσμικής διάσπασης ή μιας ριζικής ανατροπής του πολιτικού τοπίου εγείρει το αγωνιώδες ερώτημα: Είναι δυνατόν η σταθερότητα που υποσχέθηκε η νέα πατρίδα να αποδειχθεί εύθραυστη;

Από συνταγματική σκοπιά, η διαχείριση αυτών των διεκδικήσεων μέσα από δημοκρατικές διαδικασίες, θεωρείται από πολλούς ως απόδειξη της ωριμότητας της καναδικής πολιτείας. Για τους ανθρώπους όμως που έζησαν τη μετανάστευση στο πετσί τους, η πολιτική αβεβαιότητα βιώνεται ως υπαρξιακή απειλή. Ο φόβος ότι τα παιδιά και τα εγγόνια τους μπορεί να βρεθούν ξανά μπροστά στο φάσμα μιας νέας προσαρμογής ή μιας νέας αναζήτησης πατρίδας, είναι βαθιά χαραγμένος στη συλλογική μνήμη. Σε έναν κόσμο που αλλάζει ραγδαία, η ιστορία των Ελλήνων του Καναδά υπενθυμίζει ότι καμία βεβαιότητα δεν είναι παντοτινή.

Η πρόκληση για τις μεταναστευτικές κοινότητες παραμένει η ίδια: να συνεχίσουν να προσφέρουν και να δημιουργούν, διεκδικώντας ταυτόχρονα τη θέση και τη φωνή τους, μέσα σε ένα πολιτικό σύστημα που συνεχώς αναζητά την ισορροπία του...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

Οι ψηφοφόροι εκδικήθηκαν την CAQ

Του Martin C. Barry

Κοιτάζοντας πίσω στα οκτώ χρόνια διακυβέρνησης της Coalition Avenir Québec, ίσως θα μπορούσε κανείς να πει ότι η κυβέρνηση του Φρανσουά Λεγκό πέτυχε τουλάχιστον ένα σημαντικό πράγμα. Στις αρχές της πρώτης θητείας της, το 2018, προχώρησε στη μεταρρύθμιση του συστήματος είσπραξης των σχολικών φόρων, διορθώνοντας ανισότητες που επιβάρυναν δυσανάλογα ορισμένες περιοχές του Κεμπέκ. Για χιλιάδες ιδιοκτήτες κατοικιών, η αλλαγή αυτή σήμαινε δικαιότερη φορολόγηση και χαμηλότερους λογαριασμούς. Ήταν μια μεταρρύθμιση που άργησε να έρθει και για την οποία η κυβέρνηση Λεγκό δικαιούται αναγνώριση.

Από εκεί και πέρα όμως, τα πράγματα έγιναν πολύ πιο δύσκολα για την CAQ. Κατά τη διάρκεια των δύο θητειών της, η κυβέρνηση έδωσε συχνά την εντύπωση ότι λειτουργούσε περισσότερο με γνώμονα την πολιτική σκοπιμότητα παρά μια συνεκτική ιδεολογική κατεύθυνση. Τη μία στιγμή παρουσιαζόταν ως υπέρμαχος της παραμονής του Κεμπέκ στον Καναδά και την άλλη υιοθετούσε πολιτικές που θα μπορούσαν εύκολα να έχουν σχεδιαστεί από το Parti Québécois. Ίσως η εξήγηση για τη θεαματική κατάρρευση της να βρίσκεται στον ίδιο τον τρόπο με τον οποίο δημιουργήθηκε το κόμμα πριν από περίπου δεκαπέντε χρόνια.

Ο Φρανσουά Λεγκό, έχοντας ήδη αποκτήσει σημαντική φήμη ως συνιδρυτής της Air Transat, περιόδευσε τότε το Κεμπέκ χρησιμοποιώντας μεθόδους έρευνας αγοράς, ομάδες εστίασης και δημοσκοπήσεις. Στόχος του ήταν να διαπιστώσει κατά πόσο υπήρχε πολιτικός χώρος για ένα νέο σχηματισμό, που θα προσέφερε μια «τρίτη επιλογή» ανάμεσα στον αδιόλλακτο κυριαρχισμό του Parti Québécois και στον παραδοσιακό ομοσπονδιασμό των Φιλελευθέρων.

Τα συμπεράσματά του τον οδήγησαν στη δημιουργία μιας «συμμαχίας» πολιτικών τάσεων και ιδεών. Ωστόσο, μια συμμαχία δε μετατρέπεται αυτόματα σε πολιτικό κόμμα με ιστορία, παράδοση και βαθιές ιδεολογικές ρίζες. Αυτό ίσως ήταν και το μεγαλύτερο πρόβλημα της CAQ. Δεν κατάφερε ποτέ να αποκτήσει το πνεύμα και την πολιτική κουλτούρα, που επιτρέπουν σε κόμματα όπως το Parti Québécois και το Φιλελεύθερο Κόμμα να επιβιώνουν, ακόμη και μετά από μεγάλες ήττες. Στερούμενη αυτής της ιδεολογικής βάσης, στηρίχθηκε περισσότερο στον πολιτικό πραγματισμό και τον καιροσκοπισμό.

Βεβαίως, θα ήταν άδικο να αγνοηθεί ο ιστορικός ρόλος που έπαιξε η CAQ τα τελευταία οκτώ χρόνια. Η ίδια η ύπαρξή της λειτούργησε ως ανάχωμα στην άνοδο του Parti Québécois. Χωρίς την παρουσία της, το PQ πιθανότατα θα είχε ενισχυθεί πολύ νωρίτερα στην Εθνοσυνέλευση.

Η CAQ προσέφερε στέγη σε ψηφοφόρους με εθνικιστικές ευαισθησίες, οι οποίοι δεν επιθυμούσαν την ανεξαρτησία του Κεμπέκ αλλά ούτε και τον παραδοσιακό φιλελευθερισμό. Κατ' αυτόν τον τρόπο περιόρισε για χρόνια την εκλογική δυναμική των κυριαρχιστών. Η παλίρροια όμως τελικά δεν μπορούσε να συγκρατηθεί επ' άπειρον.

Την ίδια στιγμή, αρκετές πολιτικές της CAQ προκάλεσαν έντονες αντιδράσεις. Η απαγόρευση θρησκευτικών συμβόλων σε ορισμένους δημόσιους υπαλλήλους, η αυστηροποίηση της γλωσσικής νομοθεσίας και οι περιοριστικές πολιτικές για τη μετανάστευση, δίχασαν βαθιά την κοινή γνώμη.

Κι όμως, είναι πολύ πιθανό οι πολιτικές αυτές να αποδειχθούν μετριοπαθείς, μπροστά σε όσα σχεδιάζει η νέα κυβέρνηση του Parti Québécois.

Ο νέος πρωθυπουργός, Πολ Σεν-Πιερ Πλαμοντόν,

δεν κρίβει ότι θεωρεί το κόμμα του τον αυθεντικό θεματοφύλακα της γαλλικής γλώσσας και της πολιτιστικής ταυτότητας του Κεμπέκ.

Όπως φάνηκε ακόμη και στην επινίκια ομιλία του το βράδυ των εκλογών, η ιδέα της κυριαρχίας εξακολουθεί να βρίσκεται στον πυρήνα της πολιτικής σκέψης του. Το ζήτημα της ανεξαρτησίας μπορεί να μη βρίσκεται άμεσα στην ημερήσια διάταξη, αλλά παραμένει ζωντανό και δύσκολα θα πάψει να επηρεάζει τις αποφάσεις της νέας κυβέρνησης.

Όσον αφορά τα λάθη της CAQ, ήταν τόσα πολλά ώστε δύσκολα μπορούν να καταγραφούν σε ένα μόνο άρθρο. Η υπόθεση της Northvolt υπήρξε ένα από τα πιο δαπανηρά πολιτικά πλήγματα. Η κατάρρευση της εταιρείας μπαταριών άφησε πίσω της απώλειες εκατοντάδων εκατομμυρίων δολαρίων για το Κεμπέκ και σοβαρά ερωτήματα, σχετικά με τον τρόπο διαχείρισης των δημόσιων επενδύσεων.

Ακόμη πιο καταστροφικό για την εικόνα της κυβέρνησης υπήρξε το σκάνδαλο του SAAQClit. Το φιλόδοξο πρόγραμμα ψηφιακού μετασχηματισμού της Société de l'assurance automobile du Québec σχεδιάστηκε για να συγκεντρώσει σε μία ενιαία πλατφόρμα υπηρεσίες όπως οι ανανεώσεις αδειών οδήγησης, οι εξετάσεις οδηγών και οι εγγραφές οχημάτων. Όταν όμως τέθηκε σε λειτουργία το Φεβρουάριο του 2023, η πραγματικότητα αποδείχθηκε εντελώς διαφορετική. Τεχνικές δυσλειτουργίες, καταρρεύσεις συστημάτων, προβλήματα ταυτοποίησης χρηστών και σοβαρές καθυστερήσεις, προκάλεσαν χάος σε ολόκληρη την επαρχία. Χιλιάδες πολίτες αναγκάστηκαν να περιμένουν επί ώρες, πολλές φορές μέσα στις χειμωνιάτικες θερμοκρασίες, έξω από τα γραφεία της SAAQ, για υπηρεσίες που υποτίθεται ότι θα ήταν πλέον διαθέσιμες ηλεκτρονικά. Παράλληλα, το κόστος του έργου εκτοξεύθηκε. Από τις αρχικές εκτιμήσεις που κυμαίνονταν μεταξύ 500 και 638 εκατομμυρίων δολαρίων, ο λογαριασμός ξεπέρασε τελικά το 1,1 δισεκατομμύριο.

Η δημόσια έρευνα που ακολούθησε κατέληξε στο συμπέρασμα, ότι ανώτατα στελέχη της SAAQ είχαν αποκρύψει πληροφορίες και είχαν παραπλανήσει την κυβέρνηση, ως προς την πραγματική κατάσταση του έργου. Όμως, για πολλούς πολίτες, η υπόθεση αυτή επιβεβαίωσε μια εντυπωσιακά ανθεκτική εντύπωση: ότι η κυβέρνηση της CAQ είχε χάσει τον έλεγχο της διοίκησης.

Τέλος, υπάρχει η χρόνια κρίση στον τομέα της υγείας. Παρά τις υποσχέσεις για μεταρρύθμιση, οι λίστες αναμονής, οι ελλείψεις προσωπικού και οι δυσλειτουργίες του συστήματος παρέμειναν. Η δημιουργία της Santé Québec παρουσιάστηκε ως τομή, όμως πολλοί εργαζόμενοι και πολίτες την είδαν περισσότερο ως διοικητική αναδιάρθρωση και λιγότερο ως ουσιαστική λύση στα βαθύτερα προβλήματα του δικτύου υγείας.

Όλα αυτά τα ζητήματα, μαζί με πολλά άλλα μικρότερα που συσσωρεύθηκαν στη διάρκεια οκτώ ετών, βρίσκονταν αναμφίβολα στο μυαλό των ψηφοφόρων όταν προσήλθαν στις κάλπες στις 5 Οκτωβρίου.

Το αποτέλεσμα ήταν ιστορικό. Η Coalition Avenir Québec, το κόμμα που κυριάρχησε στην πολιτική ζωή της επαρχίας για σχεδόν μία δεκαετία, δεν κατάφερε να εξασφαλίσει ούτε μία έδρα στη νέα, 44^η Εθνοσυνέλευση του Κεμπέκ.

Οι πολίτες έσπελσαν ένα μήνυμα που δεν επιδέχεται παρερμηνείας. Μετά από οκτώ χρόνια εξουσίας, η ώρα της πολιτικής λογοδοσίας είχε φτάσει. Και η ετυμηγορία ήταν σκληρή: οι ψηφοφόροι πήραν την εκδίκησή τους από την CAQ.

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026





Understood the assignment.

30GB for only \$35/mo.

No commitment. No credit checks. No data overages.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**

Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**

Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.

📍 **Head Office**

12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ **(514) 887 7815**



Η αποτίμηση της επίσκεψης Ρούμπιο και η νέα εποχή στις σχέσεις Ελλάδας και ΗΠΑ

Τι ειπώθηκε για Τουρκία και F35

Ιδιαίτερα θετική είναι η πρώτη αποτίμηση της ελληνικής διπλωματίας για την επίσκεψη του Αμερικανού υπουργού Εξωτερικών Μάρκο Ρούμπιο στην Αθήνα, με την ενεργειακή συνεργασία, την αμυντική σχέση, τις εξελίξεις στην Ανατολική Μεσόγειο και τη στρατηγική σχέση Ελλάδας – ΗΠΑ να βρίσκονται στο επίκεντρο των επαφών του.

Σύμφωνα με ανώτατη διπλωματική πηγή, ιδιαίτερη σημασία αποδίδεται στις επανειλημμένες αναφορές του Ρούμπιο στην αναβαθμισμένη στρατηγική σχέση των δύο χωρών, αλλά και στο υψηλό επίπεδο των διμερών σχέσεων και στις προοπτικές περαιτέρω εμβάθυνσής τους.

Στις συζητήσεις κυριάρχησαν, παράλληλα, οι γεωπολιτικές εξελίξεις στην ευρύτερη περιοχή, με την Αθήνα να διαπιστώνει σύμπτωση συμφερόντων Ελλάδας και ΗΠΑ σε μια σειρά από ζητήματα.

Στο πλαίσιο αυτό, ιδιαίτερη αναφορά έγινε στο ρόλο της Ελλάδας ως πυλώνα σταθερότητας και ασφάλειας, αλλά και ως παράγοντα ενεργειακής ασφάλειας για την Ευρώπη και διαφοροποίησης των ενεργειακών πηγών.

Η ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗ ΔΕΣΜΕΥΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΑ ΕΡΓΑ ΚΑΙ Η ΝΕΑ ΑΜΥΝΤΙΚΗ ΣΥΜΦΩΝΙΑ

Ιδιαίτερη βαρύτητα δίνει η ελληνική

πλευρά στις δηλώσεις του Μάρκο Ρούμπιο για τα ενεργειακά projects που βρίσκονται σε εξέλιξη.

Όπως ανέφερε η ανώτατη διπλωματική πηγή, ο Αμερικανός υπουργός Εξωτερικών αναφέρθηκε τουλάχιστον τρεις φορές στην απόλυτη αμερικανική δέσμευση για τη συνέχιση και την ολοκλήρωση των συγκεκριμένων έργων.

Η αναφορά αυτή θεωρείται από την Αθήνα σημαντική, καθώς συνδέεται με τον ευρύτερο ρόλο που αποδίδουν οι ΗΠΑ στην Ελλάδα, ως κόμβο ενεργειακής ασφάλειας και διαφοροποίησης για την Ευρώπη.

Ιδιαίτερη σημασία αποδίδεται επίσης στην αμυντική συνεργασία Ελλάδας και ΗΠΑ.

Οι λεπτομέρειες αναμένεται να δοθούν από το υπουργείο Εθνικής Άμυνας, ωστόσο, σύμφωνα με διπλωματικές πηγές, το ποσό των 4 δισ. δολαρίων αφορά παλαιό και νέο ΕΜΠΑΕ, σε ορίζοντα περίπου 20 ετών.

Στο πλαίσιο αυτό περιλαμβάνονται τα F-16 Viper και τα F-35, μαζί με τον εξοπλισμό τους, καθώς και υποστήριξη σε διάφορα εξοπλιστικά προγράμματα, στα οποία συμμετέχει η Ελλάδα.

ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΛΩΔΙΟ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΡΕΥΝΕΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΜΕΣΟΓΕΙΟ

Στη συζήτηση με την ανώτατη διπλωμα-

τική πηγή τέθηκε και το περιεχόμενο της συνέντευξης που παραχώρησε ο Μάρκο Ρούμπιο στην «Καθημερινή», καθώς και το ενδεχόμενο αμερικανικής αντίδρασης σε περίπτωση προβλημάτων στην Ανατολική Μεσόγειο κατά την επανέναρχη των ερευνών για την πόντιση του καλωδίου.

Σύμφωνα με την ίδια πηγή, η αμερικανική πλευρά έχει καταστήσει σαφές, ότι το συγκεκριμένο ζήτημα δεν είναι αντικείμενο δημόσιας συζήτησης, θέση που ο Ρούμπιο επανέλαβε αρκετές φορές.

Από την πλευρά της Αθήνας επισημαίνεται ότι δεν έχει υπάρξει συζήτηση με την Τουρκία για τις λεπτομέρειες της επανέναρχης των ερευνών.

Όπως εξηγείται, προηγείται μια τυπική διαδικασία: η εταιρεία που έχει αναλάβει το έργο θα πρέπει να ναυλώσει το πλοίο και να υποβάλει το σχετικό αίτημα για την άδεια διεξαγωγής των ερευνών.

Μετά την έγκριση της άδειας, θα ακολουθήσει η έκδοση της σχετικής NAVTEX.

Η ελληνική πλευρά, σύμφωνα με τη διπλωματική πηγή, είναι έτοιμη να κινήσει τη διαδικασία μόλις υποβληθεί το σχετικό αίτημα από τη γαλλική εταιρεία που διαχειρίζεται το έργο.

Η ΑΘΗΝΑ ΓΙΑ ΤΑ F-35 ΚΑΙ ΤΗΝ ΤΟΥΡΚΙΑ

Στο επίκεντρο βρέθηκε και το ζήτημα της πιθανής πώλησης F-35 στην Τουρκία.

Η ελληνική πλευρά ξεκαθαρίζει, ότι δεν παρεμβαίνει ούτε επιδιώκει να παρέμβει στη σχέση των Ηνωμένων Πολιτειών με έναν πιθανό πελάτη τους, ιδιαίτερα από τη στιγμή που η Τουρκία αποτελεί συμπαράγον στο πρόγραμμα των F-35.

Παράλληλα, επαναλαμβάνεται η θέση που εξέφρασε και ο Μάρκο Ρούμπιο: υπάρχει ρητή νομοθετική δέσμευση στις ΗΠΑ που συνδέει την παράδοση F-35 στην Τουρκία με την επίλυση του ζητήματος των S-400.

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΘΕΣΗ ΓΙΑ ΠΙΘΑΝΗ ΔΥΝΑΜΗ ΣΤΟ ΟΡΜΟΥΖ

Τέλος, σε ερωτήσεις για το ενδεχόμενο συμμετοχής της Ελλάδας σε δύναμη στην περιοχή του Ορμούζ, διευκρινίστηκε ότι η Αθήνα θα μπορούσε να εξετάσει μια τέτοια συμμετοχή, μόνο εφόσον υπάρξει βι-

ώσιμη διεθνής διαδικασία και συναίνεση όλων των πλευρών, ώστε να μη δημιουργηθούν ζητήματα ασφάλειας.

Το ελληνικό ενδιαφέρον συνδέεται, σύμφωνα με τη διπλωματική πηγή, τόσο με το μέγεθος του ελληνικού εμπορικού στόλου όσο και με τη σημασία της ομαλής λειτουργίας της παγκόσμιας εφοδιαστικής αλυσίδας, η οποία δεν αφορά μόνο τις χώρες της περιοχής αλλά τη διεθνή κοινότητα συνολικά.

ΠΩΣ ΚΑΛΥΨΕ Ο ΤΟΥΡΚΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ ΤΗΝ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΡΟΥΜΠΙΟ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

Το καλώδιο διασύνδεσης Ελλάδας-Κύπρου, ο Κάθετος Διάδρομος και οι αμυντικές δαπάνες, βρίσκονται στο επίκεντρο της ειδησεογραφίας του τουρκικού Τύπου μετά την επίσκεψη Ρούμπιο στην Ελλάδα.

Το πώς ο Τύπος της Τουρκίας βλέπει αυτή την επίσκεψη και διαμορφώνει το κλίμα, μπορεί να συνοψιστεί από τον τίτλο της κορυφαίας φιλοκυβερνητικής εφημερίδας Χουριέτ: «**Η τελευταία ελπίδα της Ελλάδας απέναντι στην Άγκυρα**».

Έτσι, τουρκοκεντρικά, αντιλαμβάνονται το ζήτημα της επίσκεψης τα μέσα ενημέρωσης της χώρας και το κλίμα που διαμορφώνουν είναι ότι η Ελλάδα εξοπλίζεται, προσπαθεί να εδραιώσει τη θέση της στο Αιγαίο και την Ανατολική Μεσόγειο και προσπαθεί να εμβάθυνει τη σχέση της με τις Ηνωμένες Πολιτείες, ακριβώς γιατί έχει απέναντί της την Άγκυρα και την αμυντική υπεροπλία της.

Αυτό είναι σε αδρές γραμμές το μήνυμα που εκπέμπεται από τον εγχώριο Τύπο, ο οποίος – χωρίς πηρυαίους τίτλους στα πρωτοσέλιδά του – δε βλέπει τη σχέση Ελλάδας-ΗΠΑ ως μια ανεξάρτητη διμερή σχέση, αλλά συχνά ως μέρος του ευρύτερου ανταγωνισμού Ελλάδας-Τουρκίας.

Παράλληλα, υπάρχουν και οι παραδοχές ότι αυτή ήταν μια πολύ σημαντική κίνηση για την Ελλάδα, ενώ επισημαίνεται ότι – με εξαίρεση τη συνέντευξη που παραχώρησε στην εφημερίδα «Καθημερινή» – ο Μάρκο Ρούμπιο δεν αναφέρθηκε καθόλου στην Τουρκία κατά τη διάρκεια της επίσκεψής του στην Αθήνα.

© Συντακτική ομάδα ertnews.gr



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• **ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ** •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



**937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907**

**4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142**



Στο Saint-Laurent σχεδιάζεται το πρώτο «βιομηχανικό TOD» του Κεμπέκ

Βιομηχανία, θέσεις εργασίας και δημόσια συγκοινωνία, σε ένα νέο μοντέλο ανάπτυξης γύρω από το REM

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Μια διαφορετική μορφή αστικής ανάπτυξης σχεδιάζεται στο Saint-Laurent, όπου η δημοτική αρχή θέλει να μεταμορφώσει μια παλαιότερη βιομηχανική περιοχή, σε αυτό που χαρακτηρίζει ως το πρώτο βιομηχανικό TOD του Κεμπέκ.

Ο δήμαρχος του Saint-Laurent, Alan DeSousa, παρουσίασε την 1^η Οκτωβρίου τις προοπτικές του σχεδίου στην ετήσια ομιλία του ενώπιον του Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Saint-Laurent-Mont-Royal.

Στο επίκεντρο βρίσκεται ο τομέας Hodge-Lebeau, μια μεγάλη βιομηχανική ζώνη στο νοτιοανατολικό τμήμα του Saint-Laurent.

Η περιοχή βρίσκεται ανάμεσα στους αυτοκινητόδρομους 40 και 15 και στη σιδηροδρομική γραμμή του Canadian National, ενώ η γραμμή του REM περνά μέσα από τον τομέα.

Σήμερα φιλοξενεί περισσότερες από 150 επιχειρήσεις, κυρίως σε μεγάλες βιομηχανικές εγκαταστάσεις και αποθήκες.

Η φιλοδοξία του δήμου είναι να εκμε-

ταλλευτεί τη θέση αυτή, ώστε η μελλοντική ανάπτυξη της περιοχής να συνδεθεί πολύ περισσότερο με τις δημόσιες συγκοινωνίες.

ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ TOD

Τα αρχικά TOD προέρχονται από τον όρο Transit-Oriented Development — ανάπτυξη προσανατολισμένη στις δημόσιες συγκοινωνίες.

Συνήθως η έννοια χρησιμοποιείται για οικιστικές ή μικτές περιοχές που αναπτύσσονται γύρω από σταθμούς μετρό, τρένων ή άλλων σημαντικών μέσων μαζικής μεταφοράς.

Στο Saint-Laurent η ιδέα εφαρμόζεται σε βιομηχανική περιοχή.

Ο στόχος είναι οι επιχειρήσεις, οι χώροι εργασίας και η ανάπτυξη της περιοχής, να οργανωθούν με τρόπο που να αξιοποιεί καλύτερα την παρουσία του REM και να μειώνει την αποκλειστική εξάρτηση των εργαζόμενων από το αυτοκίνητο.

Ο Δήμος του Μόντρεαλ περιγράφει το Hodge-Lebeau ως έναν παλαιότερο βιομηχανικό τομέα που χρειάζεται σταδιακή μεταμόρφωση σε έναν πιο σύγχρονο, αποδοτικό και καλύτερα συνδεδεμένο βιομηχανικό πόλο.

ΓΙΑΤΙ ΕΧΕΙ ΣΗΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΟ SAINT-LAURENT

Το Saint-Laurent αποτελεί εδώ και δεκαετίες έναν από τους σημαντικότερους επιχειρηματικούς και βιομηχανικούς πόλους της μητροπολιτικής περιοχής του Μόντρεαλ. Η πρόκληση είναι ότι πολλές από αυτές τις βιομηχανικές περιοχές σχεδιάστηκαν σε μια εποχή, κατά την οποία το αυτοκίνητο αποτελούσε σχεδόν τη μοναδική πρακτική επιλογή μετακίνησης.

Η άφιξη του REM αλλάζει αυτή την εξίσωση. Εάν περισσότεροι εργαζόμενοι μπορούν να φτάνουν στο χώρο εργασίας τους με δημόσια συγκοινωνία, οι επιχειρήσεις αποκτούν πρόσβαση σε μεγαλύτερη δεξαμενή εργατικού δυναμικού, ενώ μπορεί να μειωθεί και η πίεση στους γύρω δρόμους.

Ο σχεδιασμός αποκτά ιδιαίτερη σημασία, καθώς οι επιχειρήσεις αντιμετωπίζουν ταυτόχρονα τεχνολογικές αλλαγές, διενεργεί εμπορικές ανακατατάξεις και την ανάγκη προσέλκυσης εξειδικευμένων εργαζόμενων. Ο Alan DeSousa υπογράμμισε στην παρουσίασή του τη σημασία της καινοτομίας, της συνεργασίας και του μακροπρόθεσμου σχεδιασμού για τη μελλοντική οικονομική ανάπτυξη του Saint-Laurent.

ΔΥΟ ΣΧΕΔΙΑ ΓΙΑ ΤΟ NOTIO SAINT-LAURENT

Το Hodge-Lebeau δεν αποτελεί μεμονωμένη παρέμβαση. Η δημοτική αρχή έχει παρουσιάσει δύο μεγάλα σχέδια για το νότιο τμήμα του Saint-Laurent: το Plan directeur Hodge-Lebeau και το Plan directeur d'aménagement des portes d'entrée.

Η λογική είναι να σχεδιαστεί συνολικά η μελλοντική εξέλιξη μιας περιοχής που βρίσκεται σε στρατηγικό σημείο του οδικού, σιδηροδρομικού και πλέον του δικτύου του REM. Το ενδιαφέρον του επιχειρήματος βρίσκεται ακριβώς στο ότι η έννοια της ανάπτυξης γύρω από τη δημόσια συγκοινωνία επεκτείνεται πέρα από την κατοικία.

Για μια πόλη που προσπαθεί να μειώσει την κυκλοφοριακή συμφόρηση και ταυτόχρονα να διατηρήσει τις βιομηχανικές και επιχειρηματικές θέσεις εργασίας μέσα στον αστικό ιστό, το Saint-Laurent θα αποτελέσει ένα ενδιαφέρον τεστ.

Εάν το μοντέλο λειτουργήσει, το πρώτο βιομηχανικό TOD του Κεμπέκ μπορεί να αποτελέσει παράδειγμα και για άλλες παλαιότερες βιομηχανικές ζώνες του Μόντρεαλ.

FOR SALE

CHOMEDEY - LAVAL

Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).

MLS: 23852845

CHOMEDEY - LAVAL

Discover this 1 bedroom, 1 bath, newer construction condo ideally located in the heart of Laval, just steps from groceries, pharmacies, schools, parks, daycares, restaurants, and public transit. The open concept layout features large windows that flood the space with natural light, complemented by quality finishes throughout. This well built concrete and steel structure offers superior soundproofing between floors, two elevators, and a convenient storage locker. Also enjoy access to a cardio gym on the main floor and a stunning rooftop terrace with panoramic views. Easy to visit! Must see!

MLS: 13585109

PARK-EXTENSION - MONTREAL

Welcome to this bright main floor unit. 3 bedroom apartment designed for comfort and convenience. Renovated kitchen and bathroom with in unit washer/dryer. Enjoy access to a private backyard, perfect for relaxation or outdoor dining. Minutes from schools, local churches, and shopping centers. Ready for immediate occupancy. Contact me today to schedule a viewing.

MLS: 9530469

NEW

FOR RENT

CHOMEDEY - LAVAL

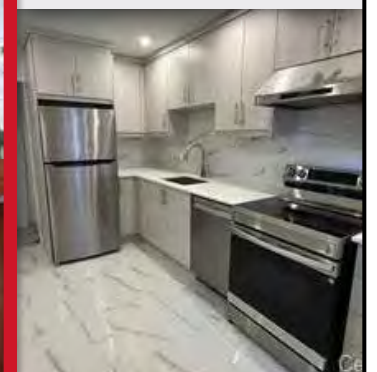
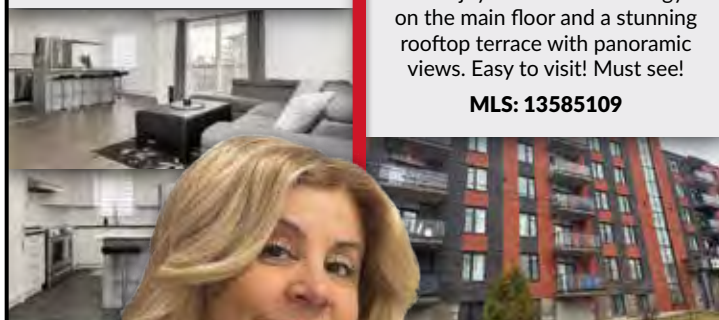
Bright 5 1/2 situated in a prime location, offering 3 generous bedrooms 1 full bath. Steps from major shopping destinations, grocery stores and daily amenities. Quick access to main highways and public transportation. Located close to all schools, parks and community services. Available now.

MLS: 20380508

CÔTE-DES-NEIGES - MONTREAL

Apartment for 4 ½ for rent. Newly renovated 2 bedroom apartment located in the Cote-des-Neiges/Notre-Dame-de-Grace close to all amenities, shopping, schools and transportation. Included are all stainless-steel appliances, fridge, stove, dishwasher washer/dryer and cooking fan. Close to all services, restaurants, hospital and pharmacies.

MLS: 19933966



VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

Καναδάς: Κίνδυνος για την κατ' οίκο φροντίδα ψυχικής υγείας

Οι Επαρχίες προειδοποιούν για σοβαρές συνέπειες, εάν η Οτάβα δεν ανανεώσει τη χρηματοδότηση 1,2 δις δολαρίων ετησίως

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Ένα νέο μέτωπο ανοίγει στη μακρόχρονη συζήτηση για τη χρηματοδότηση του καναδικού συστήματος υγείας, αυτή τη φορά με άμεσο αντίκτυπο σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας, αντιμετώπισης εξαρτήσεων και φροντίδας στο σπίτι.

Οι υπουργοί Υγείας των επαρχιών και των αυτόχθονων εθνών, ζητούν από την ομοσπονδιακή κυβέρνηση να διασφαλίσει τη συνέχιση χρηματοδότησης ύψους 1,2 δις. δολαρίων ετησίως, η οποία προβλέπεται να λήξει στις 31 Μαρτίου 2027. Σε κοινή ανακοίνωση, μετά από συνάντηση υπουργών Υγείας και Οικονομικών, οι επαρχίες και τα αυτόχθονα έθνη προειδοποίησαν ότι η απώλεια των χρημάτων θα μπορούσε να έχει σημαντικές συνέπειες, τόσο για τους ασθενείς όσο και για εργαζομένους στο χώρο της υγείας.

Το ζήτημα είναι ιδιαίτερα σημαντικό, επειδή αφορά υπηρεσίες που συχνά βρίσκονται έξω από το παραδοσιακό μοντέλο νοσοκομειακής και ιατρικής περίθαλψης. Η χρηματοδότηση υποστηρίζει, μεταξύ άλλων, υπηρεσίες ψυχικής υγείας και εξαρτήσεων, καθώς και κατ' οίκο και κοινοτική φροντίδα. Οι υπηρεσίες αυτές αποκτούν ολοένα μεγαλύτερη σημασία, σε μια χώρα με γηράσκοντα πληθυσμό και αυξημένη ζήτηση για φροντίδα εκτός νοσοκομείων.

ΤΟ ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ ΤΗΣ 31^{ης} ΜΑΡΤΙΟΥ

Σύμφωνα με την κοινή ανακοίνωση των επαρχιακών και αυτόχθονων εθνών κυβερνήσεων, η ετήσια ομοσπονδιακή χρηματοδότηση των 1,2 δις. δολαρίων αποτελεί την πρώτη, από μια σειρά πηγών χρηματοδότησης της υγείας, που πρόκειται να λήξουν τα επόμενα χρόνια.

Οι υπουργοί ζητούν σαφή απάντηση από την Οτάβα πριν από τον επόμενο ομοσπονδιακό προϋπολογισμό, ώστε οι επαρχίες να γνωρίζουν εάν μπορούν να συνεχίσουν να σχεδιάζουν τις υπηρεσίες τους με τα συγκεκριμένα χρήματα.

Το πρόβλημα δεν είναι μόνο λογιστικό. Προγράμματα υγείας χρειάζονται προσωπικό, εγκαταστάσεις και πολυετή σχεδιασμό. Η αβεβαιότητα σχετικά με τη χρηματοδότησή τους μπορεί να δυσκολεύσει την πρόσληψη εργαζομένων και τη συνέχιση υπηρεσιών που έχουν ήδη δημιουργηθεί.

Οι επαρχίες υποστηρίζουν, ότι οι επενδύσεις της τελευταίας δεκαετίας έχουν βοηθήσει στην αντιμετώπιση της αυξανόμενης ζήτησης για υπηρεσίες ψυχικής υγείας, εξαρτήσεων, αποκατάστασης και φροντίδας στην κοινότητα.

Η Canadian Mental Health Association υποστηρίζει επίσης τη συνέχιση της ειδικής χρηματοδότησης. Επισημαίνει ότι πολλές κοινοτικές υπηρεσίες ψυχικής υγείας, όπως ψυχοθεραπεία, προγράμματα για νέους, υπηρεσίες παρέμβασης σε κρίσεις και υποστήριξη για εξαρτήσεις, δεν καλύπτονται με τον ίδιο τρόπο όπως οι ιατρικές και νοσοκομειακές υπηρεσίες του δημόσιου συστήματος.

ΓΙΑΤΙ ΕΧΕΙ ΣΗΜΑΣΙΑ Η ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Η άλλη πλευρά της συζήτησης αφορά την κατ' οίκο και κοινοτική φροντίδα. Για έναν ηλικιωμένο που μπορεί να παραμείνει στο σπίτι του με λίγες ώρες βοήθειας την εβδομάδα, η ύπαρξη μιας τέτοιας υπηρεσίας μπορεί να κάνει τη διαφορά ανάμεσα στην ανεξάρτητη διαβίωση και την ανάγκη εισαγωγής σε ίδρυμα μακροχρόνιας φροντίδας.

Μπορεί επίσης να μειώσει την πίεση στα νοσοκομεία. Όταν ένας ασθενής δεν μπορεί να επιστρέψει με ασφάλεια στο

σπίτι επειδή δεν υπάρχουν διαθέσιμες υπηρεσίες υποστήριξης, μπορεί να παραμείνει σε νοσοκομειακή κλίνη, παρότι δε χρειάζεται πλέον οξεία νοσοκομειακή περίθαλψη. Αυτό περιορίζει με τη σειρά του τις διαθέσιμες κλίνες για άλλους ασθενείς.

Για τις οικογένειες, το ζήτημα έχει ακόμη μία διάσταση. Όταν οι δημόσιες υπηρεσίες δεν επαρκούν, μεγάλο μέρος της φροντίδας μεταφέρεται στους συγγενείς. Παιδιά ηλικιωμένων γονέων, σύζυγοι και άλλοι συγγενείς καλούνται συχνά να καλύψουν το κενό, με επιπτώσεις στην εργασία, στο εισόδημα και στην προσωπική τους ζωή.

Η ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΕΙΚΟΝΑ ΤΗΣ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ

Η σημερινή διαμάχη αποτελεί μέρος μιας πολύ μεγαλύτερης συζήτησης, για το ποιος πρέπει να πληρώνει το αυξανόμενο κόστος της υγείας στον Καναδά. Στον ομοσπονδιακό προϋπολογισμό του 2023 είχαν προβλεφθεί σχεδόν 200 δις. δολάρια σε διάστημα δέκα ετών για την ενίσχυση των συστημάτων υγείας. Μέρος της χρηματοδότησης αυτής διοχετεύθηκε μέσω συμφωνιών με τις επαρχίες και τα εδάφη. Συνολικά 4,8 δις. δολάρια προβλέφθηκαν σε διάστημα τεσσάρων ετών για βελτιώσεις στην κατ' οίκο και κοινοτική φροντίδα και στις υπηρεσίες ψυχικής υγείας και εξαρτήσεων. **Η συγκεκριμένη χρηματοδότηση ολοκληρώνεται το Μάρτιο του 2027.**

Υπάρχουν και άλλες προσωρινές χρηματοδοτήσεις. Τρία δις. δολάρια είχαν προβλεφθεί για τη βελτίωση της ασφάλειας στη μακροχρόνια φροντίδα, ενώ 1,7 δις. δολάρια προορίζονται για την υποστήριξη των μισθών εργαζομένων προσωπικής φροντίδας έως το 2028. Οι υπουργοί των επαρχιών ζητούν επίσης από την ομοσπονδιακή κυβέρνηση να διατηρήσει τουλάχιστον στο 5% τον ετήσιο ρυθμό αύξη-

σης του Canada Health Transfer μετά τις 31 Μαρτίου 2028.

ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ: ΜΙΑ ΑΝΑΓΚΗ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΞΑΦΑΝΙΖΕΤΑΙ

Η ημερομηνία λήξης μιας κυβερνητικής συμφωνίας δε σημαίνει, φυσικά, ότι την ίδια ημέρα εξαφανίζεται και η ανάγκη για τις υπηρεσίες που χρηματοδοτεί. Αυτό αποτελεί ίσως το βασικό επιχείρημα των επαρχιών. Η ζήτηση για υπηρεσίες ψυχικής υγείας και αντιμετώπισης εξαρτήσεων παραμένει υψηλή. Το ίδιο ισχύει για την ανάγκη παροχής περισσότερης φροντίδας στους ηλικιωμένους στο σπίτι και στην κοινότητα.

Οι επαρχίες υποστηρίζουν, ότι η διακοπή της ειδικής χρηματοδότησης θα δημιουργούσε ένα απότομο οικονομικό κενό, ακριβώς τη στιγμή που τα συστήματα υγείας εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν ελλείψεις προσωπικού και μεγάλη ζήτηση υπηρεσιών.

Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση και οι επαρχίες έχουν εδώ και δεκαετίες διαφορετικές απόψεις, για το ύψος και τον τρόπο χρηματοδότησης της υγείας. Οι επαρχίες διαχειρίζονται τα συστήματα περίθαλψης, αλλά σημαντικό μέρος των χρημάτων προέρχεται από την Οτάβα. Αυτή τη φορά όμως, η συζήτηση έχει συγκεκριμένο χρονικό ορίζοντα.

Η 31^η Μαρτίου 2027 απέχει μόλις λίγους μήνες. Και πίσω από τη διαμάχη των κυβερνήσεων βρίσκεται ένα πολύ απλούστερο ερώτημα για τους πολίτες: **εάν μια υπηρεσία ψυχικής υγείας, αντιμετώπισης εξαρτήσεων ή φροντίδας στο σπίτι υπάρχει σήμερα χάρη σε αυτή τη χρηματοδότηση, θα εξακολουθεί να υπάρχει και μετά το Μάρτιο;** Οι υπουργοί Υγείας των επαρχιών και των αυτόχθονων εθνών ζητούν από την Οτάβα να απαντήσει σε αυτό το ερώτημα πριν φτάσει η ημερομηνία λήξης.

CJLV

1570 AM

Ράδιο Ακρίτες

Του Μόντρεαλ

με τον Κώστα Δανιηλίδη
και την Βασιλική Λαντζανάκη



Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077



Νέα στοιχεία εξετάζουν τι συμβαίνει στους απόφοιτους μετά το πανεπιστήμιο

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Σε μια εποχή όπου το κόστος των πανεπιστημιακών σπουδών και οι απαιτήσεις της αγοράς εργασίας προβληματίζουν πολλές οικογένειες, νέα στοιχεία από το Κεμπέκ δίνουν μια αρκετά θετική απάντηση σε ένα βασικό ερώτημα: οδηγεί τελικά το πανεπιστημιακό πτυχίο σε εργασία σχετική με αυτό που σπούδασε ο φοιτητής;

Για περίπου οκτώ στους δέκα εργαζόμενους απόφοιτους, η απάντηση είναι ναι.

Το Υπουργείο Ανώτατης Εκπαίδευσης του Κεμπέκ δημοσίευσε στις 29 Σεπτεμβρίου τα αποτελέσματα της έρευνας Relance à l'université 2025, η οποία εξετάζει την επαγγελματική κατάσταση ανθρώπων που απέκτησαν πανεπιστημιακό πτυχίο ή μεταπτυχιακό τίτλο το 2023.

Ένα από τα σημαντικότερα ευρήματα είναι ότι περίπου το 80% των απόφοιτων που εργάζονται έχουν βρει απασχόληση σχετική με το πρόγραμμα σπουδών τους.

Το στοιχείο έχει ιδιαίτερη σημασία, σε μια περίοδο κατά την οποία οι νέοι καλούνται να επιλέξουν σπουδές σε μια

αγορά εργασίας που μεταβάλλεται γρήγορα λόγω της τεχνολογίας, της τεχνητής νοημοσύνης, των δημογραφικών αλλαγών και των αναγκών για εξειδικευμένο προσωπικό.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η «RELANCE À L'UNIVERSITÉ»

Η συγκεκριμένη έρευνα του Υπουργείου Ανώτατης Εκπαίδευσης δεν εξετάζει απλώς πόσοι άνθρωποι έχουν πτυχίο.

Παρακολουθεί τι συμβαίνει στους απόφοιτους μετά την ολοκλήρωση των σπουδών τους και επιχειρεί να απαντήσει σε πολύ πρακτικά ερωτήματα: **εργάζονται; Η δουλειά τους σχετίζεται με τις σπουδές τους; Είναι μόνιμη; Είναι ικανοποιημένοι από την εργασία τους;**

Τα αποτελέσματα παρουσιάζονται επίσης ανά τομέα και πρόγραμμα σπουδών, επιτρέποντας μια πολύ πιο λεπτομερή εικόνα από έναν απλό γενικό δείκτη απασχόλησης. Αυτό είναι σημαντικό τόσο για τους ίδιους τους φοιτητές όσο και για τις οικογένειες που προσπαθούν να εκτιμήσουν τις επαγγελματικές προοπτικές διαφορετικών επιλογών σπουδών.

ΤΟ ΠΤΥΧΙΟ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΟ ΤΟ ΧΑΡΤΙ

Η σύνδεση μεταξύ σπουδών και εργασίας

αποτελεί κρίσιμο δείκτη. Ένας απόφοιτος μπορεί να θεωρείται στατιστικά «απασχολούμενος», αλλά αυτό δε σημαίνει απαραίτητα ότι αξιοποιεί την εκπαίδευση που απέκτησε.

Γι' αυτό το ποσοστό περίπου 80% έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον. Υποδηλώνει ότι για τη μεγάλη πλειονότητα όσων εργάζονται, οι πανεπιστημιακές σπουδές συνδέονται άμεσα με την επαγγελματική τους πορεία.

Δε σημαίνει, βέβαια, ότι όλοι οι απόφοιτοι έχουν την ίδια εμπειρία.

Οι συνθήκες διαφέρουν σημαντικά μεταξύ κλάδων.

Ορισμένοι τομείς αντιμετωπίζουν ελλείψεις προσωπικού και μεγάλη ζήτηση, ενώ σε άλλους ο ανταγωνισμός για τις διαθέσιμες θέσεις μπορεί να είναι πολύ μεγαλύτερος. Γι' αυτό και τα αναλυτικά στοιχεία ανά πρόγραμμα έχουν ιδιαίτερη χρησιμότητα.

ΜΙΑ ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΠΟΥ ΑΛΛΑΖΕΙ

Τα δεδομένα αποκτούν ακόμη μεγαλύτερη σημασία, λόγω της ταχύτητας με την οποία αλλάζουν τα επαγγέλματα.

Οι σημερινοί φοιτητές δεν επιλέγουν απλώς μια σχολή για την πρώτη τους δουλειά.

Πολλοί θα εργάζονται για τέσσερις δεκαετίες, σε μια οικονομία που πιθανότατα θα αλλάξει πολλές φορές. Η τεχνολογική εξέλιξη ήδη μεταβάλλει επαγγέλματα που μέχρι πρόσφατα θεωρούνταν σταθερά, ενώ ταυτόχρονα δημιουργεί νέες ανάγκες σε τομείς όπως η πληροφορική, η υγεία, η επιστήμη, η μηχανική και οι εξειδικευμένες υπηρεσίες. Τα αποτελέσματα της έρευνας μπορούν επομένως να αποτελέσουν εργαλείο, όχι μόνο για την κυβέρνηση και τα πανεπιστήμια, αλλά και για μαθητές λυκείου και CEGEP που πρέπει να αποφασίσουν ποια κατεύθυνση θα ακολουθήσουν. Δεν υπάρχει, φυσικά, πανεπιστημιακό πρόγραμμα που να εγγυάται επαγγελματική επιτυχία. Υπάρχει όμως μεγάλη διαφορά, ανάμεσα στην επιλογή σπουδών με βάση γενικές εντυπώσεις και στην επιλογή με πρόσβαση σε πραγματικά στοιχεία για το τι συνέβη στους προηγούμενους απόφοιτους. Και σε αυτό το επίπεδο, το νέο στοιχείο είναι ενθαρρυντικό: για περίπου τέσσερις στους πέντε εργαζόμενους απόφοιτους που εξετάστηκαν, η διαδρομή από την αίθουσα του πανεπιστημίου προς την αγορά εργασίας οδήγησε σε μια θέση που έχει σχέση με αυτό που σπούδασαν.

MEDIA-TREK®

ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

mediatrek.ca
(450) 978-0070
info@mediatrek.ca



NOW OFFERING TOP BRANDS OF APPAREL!



Όταν η υγιεινή διατροφή γίνεται εμμονή Τι είναι η ορθορεξία και πότε χτυπά «καμπανάκι»

Μπορεί η προσπάθεια να τρώμε όσο το δυνατόν πιο υγιεινά να φτάσει στο σημείο να γίνει επιβλαβής; Όταν το φαγητό χωρίζεται με αυστηρό τρόπο σε «καλό» και «κακό», αρκετές τροφές αποκλείονται και ένα γεύμα εκτός σπιτιού προκαλεί έντονο άγχος, τότε η επιδίωξη της υγιεινής διατροφής μπορεί να έχει ξεπεράσει τα όριά της. Εκεί, μπορεί να εντοπιστεί η λεπτή γραμμή που χωρίζει την απλή επιλογή υγιεινών τροφών από την ορθορεξία, εξηγεί στο Αθηναϊκό – Μακεδονικό Πρακτορείο Ειδήσεων, η καθηγήτρια Παθολογίας – Ενδοκρινολογίας του ΕΚΠΑ, Βάια Λαμπαδιάρη.

«Η ορθορεξία (Orthorexia nervosa) χαρακτηρίζεται από ανελαστική και άκαμπτη προσκόλληση στην κατανάλωση υγιεινής, «καθαρής» τροφής, γεγονός που συχνά οδηγεί σε επιβλαβείς επιπτώσεις για τη σωματική και ψυχική υγεία, καθώς και σε σοβαρό περιορισμό της καθημερινής ζωής και της κοινωνικότητας», αναφέρει η κ. Λαμπαδιάρη.

Η διαφορά, όπως εξηγεί, βρίσκεται κυρίως στον τρόπο με τον οποίο η διατροφή αρχίζει να καταλαμβάνει όλο και μεγαλύτερο χώρο στη ζωή του ανθρώπου. Άγχος και ψυχαναγκασμός γύρω από το φαγητό, πολύωρη και εμμονική ενασχόληση με την προετοιμασία του, αποκλεισμός ολόκληρων ομάδων τροφίμων που θεωρούνται ανθυγιεινά ή υπερθερμιδικά, άρνηση κατανάλωσης φαγητού που έχει προετοιμαστεί από άλλους και, τελικά, κοινωνική απομόνωση, είναι ορισμένα από τα χαρακτηριστικά που περιγράφει.

Ο όρος «νευρική ορθορεξία» (Orthorexia Nervosa) επινοήθηκε το 1997 από τον Αμερικανό ιατρό Steven Bratman, από τις ελληνικές λέξεις «ορθός» και «όρεξη». Παρά το αυξανόμενο επιστημονικό ενδιαφέρον γύρω από το φαινόμενο, η ορθορεξία δεν αναγνωρίζεται σήμερα ως αυτοτελής ψυχική διαταραχή στα διεθνή διαγνωστικά συστήματα DSM-5-TR και ICD-11.

«Υπάρχει αρκετή συζήτηση για το αν θα πρέπει να καταταχθεί στο ευρύ πλαίσιο των ιδεοψυχαναγκαστικών διαταραχών ή των διαταραχών πρόσληψης τροφής», σημειώνει η κ. Λαμπαδιάρη. Όπως αναφέρει σχετικό κείμενο συναίνεσης 47 ει-

δικών, που δημοσιεύθηκε το 2022, πρότεινε την ένταξή της στις διαταραχές πρόσληψης τροφής, λόγω των κοινών χαρακτηριστικών που παρουσιάζει με αυτές.

ΟΤΑΝ ΤΟ «ΣΩΣΤΟ» ΦΑΓΗΤΟ ΚΑΤΑΛΑΜΒΑΝΕΙ ΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ

Την εικόνα του ανθρώπου που σταδιακά οργανώνει τη ζωή του γύρω από το τι επιτρέπεται και τι απαγορεύεται να φάει, περιγράφει στο ΑΠΕ – ΜΠΕ ο καθηγητής Ψυχιατρικής στην Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ και υπεύθυνος της Μονάδας Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής στην Α΄ Ψυχιατρική Κλινική του Αιγινήτειου Νοσοκομείου, Φραγκίσκος Γονιδάκης.

«Κάποιοι άνθρωποι έχουν αναπτύξει μια τόσο μεγάλη εμμονή με την υγιεινή, σωστή, με κανόνες διατροφή, που τους παίρνει ατελείωτες ώρες να αποφασίσουν τι θα αγοράσουν στο σούπερ μάρκετ, στα καταστήματα βιολογικών προϊόντων ή στο διαδίκτυο. Τους παίρνει πολλές ώρες να μαγειρέψουν και όλα αυτά επηρεάζουν την εργασιακή, την προσωπική και την κοινωνική τους ζωή», εξηγεί.

Η αναζήτηση της «καθαρής» τροφής μπορεί έτσι να πάψει να αποτελεί απλώς μία διατροφική επιλογή και να μετατραπεί σε βασικό κριτήριο γύρω από το οποίο οργανώνεται η ημέρα. Οι κανόνες γίνονται ολοένα αυστηρότεροι και μαζί τους περιορίζονται και οι επιλογές του ανθρώπου.

Χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι η έξοδος για φαγητό. Κάποιοι μπορεί να αρχίσει να αποφεύγει εστιατόρια ή συναντήσεις με φίλους, επειδή δε γνωρίζει ακριβώς την προέλευση των τροφίμων, τα υλικά που έχουν χρησιμοποιηθεί ή τον τρόπο παρασκευής τους. «Αυτός ο άνθρωπος θα σκεφτεί ότι δεν μπορεί να βγει με τους φίλους του να φάει, γιατί νιώθει ότι εκείνοι καταναλώνουν σκουπίδια. Και δεν αναφερόμαστε μόνο στο γρήγορο φαγητό, αλλά σε εστιατόρια, ταβέρνες και γενικώς τα καταστήματα εστίασης. Νιώθει ότι οι φίλοι του δεν ελέγχουν τι τρώνε, άρα δεν μπορεί να πάει για φαγητό μαζί τους», περιγράφει ο κ. Γονιδάκης. Οι συνέπειες μπορεί να επεκταθούν και στις στενότερες προσωπικές σχέσεις, κα-

θώς η συμβίωση με έναν άνθρωπο που δεν ακολουθεί τους ίδιους αυστηρούς διατροφικούς κανόνες, μπορεί να αποτελέσει πηγή συνεχών προστριβών. Ακόμη και η εργασία μπορεί να επηρεαστεί, όταν η αναζήτηση, η επιλογή και η προετοιμασία του «σωστού» φαγητού, καταλαμβάνουν δυσανάλογα μεγάλο μέρος της ημέρας.

Η ΔΙΑΦΟΡΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΨΥΧΟΓΕΝΗ ΑΝΟΡΕΞΙΑ

Η ορθορεξία εμφανίζει αλληλεπικαλύψεις με τις διαταραχές πρόσληψης τροφής, χωρίς ωστόσο να ταυτίζεται με αυτές. Σε σχέση με την ψυχογενή ανορεξία, ο κ. Γονιδάκης επισημαίνει μια βασική διαφορά: «Δεν είναι στόχος το σώμα, όπως στην ανορεξία. Στην ορθορεξία, το επίκεντρο βρίσκεται πρωτίστως στην ποιότητα και την καθαρότητα της τροφής και στο διαχωρισμό των τροφίμων σε επιτρεπτά και απαγορευμένα».

Όσο όμως αυξάνονται οι αποκλεισμοί, τόσο μπορεί να περιορίζεται τελικά η διατροφή. Ένας άνθρωπος μπορεί να οδηγηθεί σε διατροφικές ελλείψεις, προβλήματα υγείας ακόμη και σε πολύ χαμηλό σωματικό βάρος, όπως εξηγεί ο καθηγητής, αλλά «από διαφορετικό δρόμο από αυτόν της ανορεξίας».

Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης προσθέτουν μία ακόμη παράμετρο, καθώς η έννοια του «καθαρού» φαγητού αποτελεί δημοφιλές περιεχόμενο λογαριασμών που ασχολούνται με τη διατροφή και τη φυσική κατάσταση.

Όπως παρατηρεί ο κ. Γονιδάκης, σήμερα «άνθρωποι όλων των ηλικιών, αλλά ειδικά οι νέοι, είναι πολύ ενημερωμένοι γύρω από την ανάγκη να φάνε κάτι πιο «καθαρό» και να αποφύγουν τροφές που μπορεί να είναι γευστικές αλλά όχι θρεπτικές».

ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΔΥΣΚΟΛΟ ΝΑ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΤΕΙ

Ένα από τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της ορθορεξίας είναι ότι μπορεί εύκολα, τουλάχιστον στα πρώτα στάδια, να εκληφθεί ως μια θετική συμπεριφορά.

Η προσεκτική διατροφή και η αποφυγή τροφών που θεωρούνται ανθυγιεινές, συνδέονται άλλωστε με την εικόνα ενός ανθρώπου που φροντίζει την υγεία του.

«Συχνά εντάσσεται σε μία συνολική εικόνα υγιεινού lifestyle, που θεωρητικά είναι κάτι θετικό», επισημαίνει η κ. Λαμπαδιάρη. Το ίδιο το άτομο, προσθέτει, δε θεωρεί ότι πάσχει, αλλά αντίθετα πιστεύει ότι φροντίζει την υγεία του και, συνεπώς, δεν αναζητά ιατρική βοήθεια.

Στο ίδιο ζήτημα στέκεται και ο κ. Γονιδάκης. «Οι άνθρωποι με ορθορεξία δεν έχουν καμία εναισθησία. Δε θεωρούν ότι αυτό είναι πρόβλημα και σχεδόν ποτέ δε ζητούν βοήθεια», αναφέρει.

Στη Μονάδα Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής του Αιγινήτειου Νοσοκομείου έχουν απευθυνθεί συγγενείς ανθρώπων που εμφανίζουν συμπεριφορά ορθορεξίας, αντιλαμβανόμενοι ότι η κατάσταση βγαίνει εκτός φυσιολογικών πλαισίων.

Αντίθετα, όσοι εμφανίζουν αυτή τη συμπεριφορά, συνήθως θεωρούν υπερβολικές τις ανησυχίες του περιβάλλοντός τους και αντιμετωπίζουν τους αυστηρούς κανόνες που ακολουθούν ως την «ελάχιστη αναγκαία προστασία από τα δηλητήρια της ανθυγιεινής διατροφής», σύμφωνα με τον καθηγητή.

Η ΟΡΘΟΡΕΞΙΑ ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Τα τελευταία χρόνια, το επιστημονικό ενδιαφέρον γύρω από την ορθορεξία έχει ενταθεί.

Οι ερευνητές εξετάζουν, μεταξύ άλλων, πιθανές συσχετίσεις με τον αθλητισμό και τον πρωταθλητισμό, την καταναγκαστική άσκηση και την τελειοθηρία, ενώ, σύμφωνα με τον κ. Γονιδάκη, οι ισχυρότερες διασυνδέσεις εντοπίζονται με τις διαταραχές πρόσληψης τροφής.

Όπως εξηγεί στο ΑΠΕ-ΜΠΕ «είναι ένα φαινόμενο που φαίνεται να βρίσκεται σε μια περιοχή όπου συναντώνται χαρακτηριστικά των διαταραχών πρόσληψης τροφής και της ιδεοψυχαναγκαστικής συμπτωματολογίας».

Η διαχωριστική γραμμή πάντως από μια απλώς προσεκτική διατροφή δε βρίσκεται στο ενδιαφέρον για την ποιότητα του φαγητού, αλλά στο σημείο που οι διατροφικοί κανόνες προκαλούν μεγάλο άγχος και περιορίζουν την καθημερινή ζωή και τις επιλογές μας.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ



Jean Coutu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζετε υποκατάστημα Jean-Coutu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ
ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειαζόσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347



THE
HELLENIC
INITIATIVE
CANADA



OLOI MAZI *gala* 2026

18 Οκτωβρίου 2026

6:30pm Cocktails

7:30pm Dinner

Palais Royale Ballroom
1601 Lake Shore Blvd W
Toronto, ON

ΔΕΙΠΝΟ • ΜΟΥΣΙΚΗ • FIRESIDE CHAT • ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑ



Με εκλεκτή
προσκλημένη

**The Honourable
Andromache
Karakatsanis**

Judge of the Supreme
Court of Canada

Τα έσοδα της βραδιάς θα διατεθούν για τη στήριξη προγραμμάτων στην Ελλάδα, μέσω φιланθρωπικών οργανισμών όπως οι Emfasis, ReGeneration και Ecogenia, που υποστηρίζουν ευάλωτες κοινωνικές ομάδες, νέους και δράσεις για την προστασία του περιβάλλοντος.

ΑΓΟΡΑΣΕΤΕ ΣΗΜΕΡΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

thehellenicinitiative.ca

T : 416-884-4225 • E : events@thehellenicinitiative.ca

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ



**Πλήρωνε για ένα σπίτι μέχρι να πεθάνει η ιδιοκτήτριά του αλλά...
...εκείνη έζησε μέχρι τα 122 και αυτός «έφυγε» νωρίτερα!**

Μια απίστευτη ιστορία συνέβη στη Γαλλία, που θα μπορούσε να είναι και σενάριο ταινίας. Η υπόθεση ξεκίνησε το 1965, στην Αρλ της Γαλλίας, όταν ο νεαρός συμβολαιογράφος Αντρέ-Φρανσουά Ραφρέ αποφάσισε να αγοράσει το διαμέρισμα μιας ηλικιωμένης γειτόνισσάς του.

Η γυναίκα ήταν η Ζαν Καλμάν, η οποία βρισκόταν τότε κοντά στην ηλικία των 90 ετών. Αυτό που κανείς δεν μπορούσε να προβλέψει ήταν ότι η Καλμάν θα έμενε στην ιστορία ως ο άνθρωπος με τη μεγαλύτερη επιβεβαιωμένη διάρκεια ζωής.

ΜΙΑ ΕΠΕΝΔΥΣΗ ΠΟΥ ΦΑΙΝΟΤΑΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΕΝΗ

Η συμφωνία που υπέγραψαν προέβλεπε ένα συγκεκριμένο οικονομικό αντάλλαγμα, ο Ραφρέ θα κατέβαλλε στην

Καλμάν ένα προκαθορισμένο ποσό κάθε μήνα, για όσο εκείνη θα παρέμενε στη ζωή. Μετά το θάνατό της, το ακίνητο θα περνούσε στην πλήρη κυριότητά του.

Με τα δεδομένα της εποχής, η συμφωνία μπορούσε να θεωρηθεί ιδιαίτερα συμφέρουσα. Το συνολικό ποσό που αναμενόταν να καταβληθεί υπολογιζόταν ότι θα παρέμενε χαμηλότερο από την πραγματική αξία του διαμερίσματος.

Οι υπολογισμοί, ωστόσο, βασίζονταν στην πιθανότητα, ότι η ηλικιωμένη ιδιοκτήτρια δε θα ζούσε για πολλά ακόμη χρόνια.

Το προσδόκιμο ζωής στα τέλη της δεκαετίας του 1960 βρισκόταν περίπου στα 72 έτη, γεγονός που έκανε την επένδυση να μοιάζει, τουλάχιστον θεωρητικά, λογική. Η πραγματικότητα αποδείχθηκε εντελώς διαφορετική.

ΟΙ ΠΛΗΡΩΜΕΣ ΣΥΝΕΧΙΣΤΗΚΑΝ ΓΙΑ ΔΕΚΑΕΤΙΕΣ

Η Καλμάν όχι μόνο ξεπέρασε κατά πολύ το αναμενόμενο όριο, αλλά συνέχισε να ζει για πολλές ακόμη δεκαετίες.

Ως αποτέλεσμα, οι μηνιαίες καταβολές του Ραφρέ συνεχίστηκαν, πολύ περισσότερο από όσο θα μπορούσε να είχε υπολογίσει όταν υπέγραφε τη συμφωνία.

Το πιο απρόβλεπτο σημείο της ιστορίας ήρθε το 1995. Τριάντα χρόνια μετά την αρχική συμφωνία, ο Ραφρέ πέθανε σε ηλικία 77 ετών.

Η Καλμάν, αντίθετα, παρέμενε ζωντανή και εξακολουθούσε να κατοικεί στο ίδιο διαμέρισμα.

Ο θάνατος του αγοραστή δε σήμαινε όμως και τη λήξη της οικονομικής υποχρέωσης.

Σύμφωνα με τους όρους της συμφωνί-

ας, η χήρα του ανέλαβε να συνεχίσει τις μηνιαίες πληρωμές προς την Καλμάν.

Η ΚΑΛΜΑΝ ΕΦΤΑΣΕ ΤΑ 122 ΧΡΟΝΙΑ

Η ιστορία ολοκληρώθηκε δύο χρόνια αργότερα.

Το 1997, η Ζαν Καλμάν πέθανε σε ηλικία 122 ετών και 164 ημερών, κατακτώντας τη θέση του μακροβιότερου ανθρώπου που έχει καταγραφεί ποτέ.

Μέχρι εκείνη τη στιγμή, η οικογένεια του Ραφρέ είχε καταβάλει στην Καλμάν ένα συνολικό ποσό, που είχε πλέον ξεπεράσει κατά πολύ την αρχική αξία αγοράς του διαμερίσματος.

Η ίδια η Καλμάν φαίνεται πως αντιλαμβανόταν την ειρωνεία της υπόθεσης. Με το χαρακτηριστικό της χιούμορ είχε σχολιάσει: «Στη ζωή, μερικές φορές κάνεις κακές συμφωνίες».

Η χώρα όπου τα κιάλια θεωρούνται... ύποπτα

Ο λόγος που οι τουρίστες πρέπει να προσέχουν



Σε αυστηρότερους ελέγχους για την εισαγωγή οπτικών οργάνων προχωρούν οι αρχές της Αιθιοπίας, επικαλούμενες λόγους εθνικής ασφάλειας και τον κίνδυνο πιθανής στρατιωτικής αξιοποίησης ή κατασκοπείας.

Με βάση τους νέους κανόνες, η εισαγωγή, κατοχή και μεταφορά συγκεκριμένων τύπων κιαλιών, υπόκειται πλέον σε διαφορετικά επίπεδα περιορισμών. Σε ορισμένες περιπτώσεις απαιτείται προηγούμενη κρατική έγκριση, ενώ άλλα μοντέλα απαγορεύονται πλήρως.

ΠΟΙΑ ΚΙΑΛΙΑ ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ

Στην αυστηρότερη κατηγορία εντάσσονται τα μοντέλα για τα οποία ισχύει απόλυτη απαγόρευση εισαγωγής, εξαγωγής και χρήσης. Σύμφωνα με την Ethiopian Airlines, στη συγκεκριμένη λίστα περιλαμβάνονται κιάλια υψηλής μεγέθυνσης, μεταξύ άλλων τα 12x50, 15x15, 22x50, 30x60, 35x70, 20x80, 40x60 και 60x70.

ΠΟΙΑ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΕΙΔΙΚΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΑΔΕΙΑ

Υπάρχει και μια δεύτερη κατηγορία, που χαρακτηρίζεται ως «υψηλού κινδύνου». Σε αυτή την περίπτωση, η είσοδος των κιαλιών στην Αιθιοπία δεν απαγορεύεται, αλλά προϋποθέτει την εξασφάλιση ειδικής κυβερνητικής έγκρισης.

Οι ταξιδιώτες και οι επαγγελματίες που επιθυμούν να τα εισαγάγουν θα πρέπει να λάβουν άδεια από την Εταιρεία Διαστημικής Επιστήμης της Αιθιοπίας, καθώς και έγγραφο ασφαλείας από την Υπηρεσία Ασφαλείας Δικτύων Πληροφορίας, γνωστή ως INSA.

Στην κατηγορία αυτή περιλαμβάνονται μεγέθη όπως 7x30, 8x30, 7x50, 8x32, 8x42, 8x56, 10x25, 10x30, 10x32, 10x42, 10x50, 10x56 και 12x42.

Η ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ «ΜΕΣΑΙΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ»

Οι περιορισμοί είναι ηπιότεροι για τα κιάλια που κατατάσσονται στην κατηγο-

ρία «μεσαίου κινδύνου». Ωστόσο, και σε αυτή την περίπτωση απαιτείται σχετική έγκριση από την INSA, προκειμένου τα συγκεκριμένα οπτικά όργανα να μπορούν να κυκλοφορούν νόμιμα στην Αιθιοπία.

Στην κατηγορία αυτή περιλαμβάνονται μοντέλα με μεγέθυνση από 7x10 έως 7x20, καθώς και από 8x15 έως 8x20.

Με αυτόν τον τρόπο, οι αιθιοπικές αρχές διαχωρίζουν τα οπτικά όργανα σε διαφορετικά επίπεδα κινδύνου, εφαρμόζοντας από πλήρη απαγόρευση έως υποχρέωση προηγούμενης έγκρισης, ανάλογα με τα χαρακτηριστικά κάθε μοντέλου.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charlevoix Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

LANVAC SURVEILLANCE

www.lanvac.com

40 YEARS ANS

ULC-LISTED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing

Η ΦΙΛΙΑ πραγματοποίησε τον ετήσιο Περίπατο Υγείας



Χαμόγελα, κοινωνική συναναστροφή και σωματική δραστηριότητα, χαρακτήρισαν τον 20^ο ετήσιο Περίπατο Υγείας της ΦΙΛΙΑΣ, που συγκέντρωσε δεκάδες μέλη και φίλους της οργάνωσης στο Chomedey

Του Martin C. Barry
marty@newsfirst.ca

Με το καλοκαίρι να έχει πλέον δώσει τη θέση του στις πιο δροσερές ημέρες του φθινοπώρου, μέλη του οργανισμού Τρίτης Ηλικίας «Η ΦΙΛΙΑ» συγκεντρώθηκαν τον περασμένο μήνα στο Chomedey για τον καθιερωμένο ετήσιο Περίπατο Υγείας (Walk-a-Thon) — μια δράση που προωθεί τη σωματική άσκηση και την ευεξία των ηλικιωμένων.

Οι συμμετέχοντες απόλαυσαν έναν περίπατο στους δρόμους της περιοχής, ενώ στη συνέχεια συγκεντρώθηκαν στο γειτονικό Parc Saint-Martin, όπου έλαβαν μέρος σε πρόγραμμα ήπιων ασκήσεων, ειδικά σχεδιασμένων για άτομα τρίτης ηλικίας. Η ημέρα ολοκληρώθηκε με κοινό γεύμα και ευκαιρία για κοινωνική συναναστροφή. Για πολλά χρόνια, η ετήσια αυτή εκδήλωση πραγματοποιούνταν στο Parc Saint-Norbert, στην ανατολική πλευρά του Chomedey. Φέτος, ωστόσο, η FILIA επέλεξε ένα νέο χώρο, φιλοξενώντας την εκδήλωση στις εγκαταστάσεις της Παναρκαδικής Αδελφότητας Καναδά στη λεωφόρο Saint-Martin.

Ο 20^{ος} ετήσιος Περίπατος Υγείας, που πραγματοποιήθηκε στις 21 Σεπτεμβρίου, προσέλκυσε μεγάλο αριθμό μελών της FILIA, καθώς και φίλους και υποστηρικτές, που εδώ και δεκαετίες στηρίζουν το έργο της οργάνωσης. Πέρα από τη συγκέντρωση πόρων για τη συνέχιση των προγραμμάτων της, η εκδήλωση είχε ως στόχο να αναδείξει τις ανάγκες των ηλικιωμένων και ιδιαίτερα τη σημασία της συστηματικής φυσικής δραστηριότητας, για τη διατήρηση της υγείας και της ανεξαρτησίας τους. Η FILIA προσφέρει εδώ και χρόνια σημαντικές υπηρεσίες προς τους ηλικιωμένους, όπως πρόγραμμα διανομής γευ-

μάτων κατ' οίκο, οργανωμένες εκδρομές, υπηρεσίες οικιακής βοήθειας, εκπαίδευση εθελοντών και εξειδικευμένη φροντίδα ποδιών.

Η ΙΔΡΥΣΗ ΤΗΣ

Η οργάνωση ιδρύθηκε στις αρχές της δεκαετίας του 1980 στην περιοχή Parc Extension του Μόντρεαλ, με αρχική αποστολή την υποστήριξη γυναικών της ελληνικής κοινότητας.

Με την πάροδο των χρόνων, η δράση της επεκτάθηκε σε ηλικιωμένους κάθε εθνικής καταγωγής, ενώ από το 2006 εξυπηρετεί και κατοίκους του Λαβάλ. Τα τελευταία χρόνια έχει αυξηθεί αισθητά και η συμμετοχή ανδρών στις δραστηριότητες της FILIA, κάτι που ήταν εμφανές και στη φετινή εκδήλωση.

Την οργάνωση καθοδηγεί εδώ και σχεδόν τρεις δεκαετίες η Ιωάννα Τσουμπλέκα, η οποία συνεχίζει να αποτελεί κινητήριο δύναμη πίσω από την ανάπτυξη και την εξέλιξη των υπηρεσιών της ΦΙΛΙΑΣ.

Παράλληλα, η οργάνωση έχει διευρύνει το πρόγραμμά της με μαθήματα γιόγκα, φυσικής αγωγής και ασκήσεων ισορροπίας, για ηλικιωμένους που αντιμετωπίζουν δυσκολίες κινητικότητας ή σταθερότητας.

Κατά τη διάρκεια του φετινού Walk-a-Thon, η εκπαιδευτρια φυσικής αγωγής Ειρήνη καθοδήγησε τους συμμετέχοντες σε ένα πρόγραμμα ασκήσεων στο πάρκο, ενώ ανάμεσα στους παρευρισκόμενους ήταν και η πρώην δημοτική σύμβουλος του Μόντρεαλ Μαίρη Ντέρου, η οποία εξέφρασε τη διαχρονική της στήριξη προς το έργο της FILIA.

Η επιτυχία της εκδήλωσης επιβεβαίωσε για ακόμη μία φορά τη σημασία της κοινωνικής συμμετοχής, της άσκησης και της αλληλεγγύης, για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων της κοινότητας.



Η πρώην δημοτική σύμβουλος του Μόντρεαλ, Μαίρη Ντέρου, μαζί με τη διευθύντρια της ΦΙΛΙΑΣ, Ιωάννα Τσουμπλέκα, κατά τη διάρκεια της φετινής εκδήλωσης Walk-a-Thon



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 **FIBE TV** ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 11 Οκτωβρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 12 Οκτωβρίου:	9:30 το πρωί
Τρίτη 13 Οκτωβρίου:	8:30 το πρωί
Τετάρτη 14 Οκτωβρίου:	5:30 το πρωί
Πέμπτη 15 Οκτωβρίου:	7:30 το πρωί
Παρασκευή 16 Οκτωβρίου:	8:30 το πρωί
Σάββατο 17 Οκτωβρίου:	4:30 το απόγευμα
Κυριακή 18 Οκτωβρίου:	3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Στιγμιότυπα από το Walk-a-Thon του οργανισμού Τρίτης Ηλικίας "Η Φιλία"



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



Το Λαβάλ βό

Οι Φιλελεύθεροι κατέκτησαν κο
ανατρέποντας την κυριαρχία τη
φιλελεύθερη εκπροσώπηση στ

Οι Φιλελεύθεροι του Κεμπέκ πέτυχαν μια εντυπωσιακή και απόλυτη νίκη στο Λαβάλ το βράδυ των επαρχιακών εκλογών της 5^{ης} Οκτωβρίου, κατακτώντας και τις έξι εκλογικές περιφέρειες της πόλης και ανακτώντας τέσσερις έδρες που βρίσκονταν στα χέρια της Coalition Avenir Québec από τις εκλογές του 2022.

Στη συγκέντρωση των Φιλελευθέρων στο εστιατόριο La Cage aux Sports, στη λεωφόρο Décarie, η αγωνία ήταν εμφανής από τις πρώτες ώρες της βραδιάς.

Λίγο μετά τις 8:30 μ.μ., ο χώρος ήταν κατάμεστος από υποστηρικτές, υποψηφίους, εθελοντές, μέλη οικογενειών και δημοσιογράφους, οι οποίοι παρακολουθούσαν με έντονο ενδιαφέρον τα αποτελέσματα που κατέφθαναν από κάθε γωνιά του Κεμπέκ.

Οι συζητήσεις διακόπτονταν κάθε φορά που εμφανίζονταν αμφίρροπες αναμετρήσεις στις τηλεοπτικές οθόνες. Χειροκροτήματα και ζητωκραυγές ξεσπούσαν όταν κάποιος φιλελεύθερος υποψήφιος περνούσε μπροστά ή εξασφάλιζε την εκλογή του, ενώ τα πιο κλειστά αποτελέσματα προκαλούσαν στιγμές νευρικής σιωπής. Καθώς η βραδιά προχωρούσε, το Λαβάλ εξελισσόταν σε ένα από τα μεγαλύτερα προπύργια των Φιλελευθέρων σε ολόκληρη την επαρχία.

Το κόμμα κέρδισε τις περιφέρειες Chomedey, Mille-Îles, Sainte-Rose, Vimont-Auteuil, Fabre και Laval-des-Rapides, εξασφαλίζοντας πλήρη εκπροσώπηση του νησιού στην Εθνοσυνέλευση του Κεμπέκ.

Το αποτέλεσμα σηματοδότησε μια θεαματική ανατροπή σε σχέση με τις εκλογές

του 2022. Τότε, το πολιτικό σκηνικό στο Λαβάλ ήταν μοιρασμένο ανάμεσα στους Φιλελεύθερους και την CAQ.

Οι Φιλελεύθεροι διατηρούσαν τις έδρες των Chomedey και Mille-Îles, ενώ η CAQ είχε επικρατήσει στις Sainte-Rose, Vimont, Fabre και Laval-des-Rapides.

Τέσσερα χρόνια αργότερα, και οι τέσσερις αυτές περιφέρειες πέρασαν στα χέρια των Φιλελευθέρων.

Η επιτυχία αποκτά ακόμη μεγαλύτερη σημασία, αν ληφθεί υπόψη ότι οι Φιλελεύθεροι δεν κατάφεραν να σχηματίσουν κυβέρνηση σε επίπεδο επαρχίας.

Το Parti Québécois κέρδισε τις εκλογές με 59 έδρες, ενώ οι Φιλελεύθεροι κατέλαβαν τη δεύτερη θέση με 40 έδρες και θα αποτελέσουν την Αξιωματική Αντιπολίτευση. Το Λαβάλ, ωστόσο, ψήφισε με τρόπο εντελώς διαφορετικό από μεγάλο μέρος του υπόλοιπου Κεμπέκ.

ΙΣΧΥΡΕΣ ΝΙΚΕΣ ΣΕ CHOMEDEY ΚΑΙ MILLE-ÎLES

Στο Chomedey, η Madeleine Féquière συνέχισε τη μακρά φιλελεύθερη παράδοση της περιφέρειας, επικρατώντας με το εντυπωσιακό ποσοστό του 45,17%.

Δεύτερος τερμάτισε ο υποψήφιος των Συντηρητικών Leon Der Stepanian με 18,04%.

Στο Mille-Îles, η απερχόμενη βουλευτής Virginie Dufour εξασφάλισε νέα θητεία, συγκεντρώνοντας το 44,29% των ψήφων, περισσότερο από το διπλάσιο του ποσοστού του υποψηφίου του Parti Québécois, Mathieu Trottier Kavanagh.

«Θέλω πάνω απ' όλα να ευχαριστήσω την ομάδα μου. Χωρίς αυτούς δε θα βρι-

σκόμασταν εδώ σήμερα. Ευχαριστώ τους πολίτες του Mille-Îles που μου έδειξαν ξανά την εμπιστοσύνη τους», δήλωσε η Dufour.

ΟΙ ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΕΔΡΕΣ ΠΟΥ ΑΛΛΑΞΑΝ ΧΕΙΡΙΑ

Ιδιαίτερη σημασία είχαν οι νίκες των Φιλελευθέρων στις τέσσερις περιφέρειες που κατείχε η CAQ.

Στο Sainte-Rose, η Δρ. Cécile Tremblay επικράτησε του απερχόμενου βουλευτή και περιφερειακού υπουργού της CAQ Christopher Skeete, συγκεντρώνοντας το 37,3% των ψήφων.

Η Judith Cardin του PQ κατέλαβε τη δεύτερη θέση με 23,94%, ενώ ο Skeete περιορίστηκε στην τέταρτη θέση με μόλις 12,88%.

«Είμαι πολύ χαρούμενη που βρίσκομαι εδώ μαζί με την οικογένειά μου. Θέλω να ευχαριστήσω τους πολίτες του Sainte-Rose για την εμπιστοσύνη που μου έδειξαν», δήλωσε η Tremblay.

Στην περιφέρεια Vimont-Auteuil, ο Louis lalenti χάρισε ακόμη μία σημαντική νίκη στους Φιλελεύθερους, εξασφαλίζοντας το 42,62% των ψήφων.

Ο υποψήφιος του PQ, Amin Ouazragh Marchand ακολούθησε με 21,17%, ενώ η απερχόμενη βουλευτής της CAQ Valérie Schmaltz έλαβε μόλις 12,59%.

«Είμαι απίστευτα ευγνώμων σε όλους όσους μας βοήθησαν. Πρόκειται για μια μεγάλη νίκη για την ομάδα μας. Η προσπάθεια που καταβάλαμε ανταμείφθηκε», ανέφερε ο lalenti.

Στην Fabre, η Marie-Claude Fournier πέτυχε άλλη μία φιλελεύθερη νίκη, συγκε-

ντρώνοντας το 42,74% των ψήφων, ενώ η Catherine Dansereau Redhead του PQ ακολούθησε με 19,8%.

«Είναι κάτι το εξαιρετικό. Αποτελεί τεράστια τιμή να εκπροσωπώ την περιφέρειά μου στην Εθνοσυνέλευση. Θέλω να ευχαριστήσω κάθε μέλος της ομάδας μου. Οι πολίτες της Fabre είναι πραγματικά ξεχωριστοί», δήλωσε η Fournier.

Η ΣΥΓΚΙΝΗΤΙΚΗ ΝΙΚΗ ΤΗΣ CAROLINE DE GUIRE

Μία από τις πιο συναισθηματικά φορτισμένες στιγμές της βραδιάς ήρθε με την ανακοίνωση της νίκης της Caroline De Guire στο Laval-des-Rapides.

Η ίδια και οι συνεργάτες της ξέσπασαν σε πανηγυρισμούς μόλις επιβεβαιώθηκε το αποτέλεσμα.

Η εκλογή της σήμανε την επιστροφή της περιφέρειας στους Φιλελεύθερους για πρώτη φορά από το 2018.

Το 2022, η περιφέρεια είχε αποτελέσει μία από τις πιο αμφίρροπες εκλογικές μάχες του Λαβάλ, με την υποψήφια της CAQ Céline Haytayan να επικρατεί οριακά της φιλελεύθερης Virginie Dufour.

Αυτή τη φορά, όμως, οι Φιλελεύθεροι επανήλθαν με σαφή και καθαρή νίκη.

Η De Guire, η οποία πριν εισέλθει στην πολιτική υπηρέτησε ως πρόεδρος και διευθύνουσα σύμβουλος του Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Λαβάλ, συγκέντρωσε το 36,38% των ψήφων.

Η υποψήφια του PQ Fatima Aboubakr ακολούθησε με 22,9%.

Μετά την εκλογή της, ευχαρίστησε εθε-

▶ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 15



Al Gorithm covers everything. Except your community.

Al Gorithm decides what you see online based on your clicks, likes and shares. His job is to keep you scrolling. But would you trust him to tell you what's happening in your community?

Local journalists ask tough questions, investigate issues, attend council meetings and hold decision-makers accountable. They give you verified facts you can rely on.

Trust the people who report on your community. Celebrate local journalism. nationalnewspaperweek.ca



ΕΠΙΦΤΗΚΕ ΚΟΚΚΙΝΟ

αι τις έξι εκλογικές περιφέρειες της πόλης,
της CAQ και στέλνοντας ενωμένη
την Εθνοσυνέλευση

Του Alessandro Commisso
NEWSFIRST

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 14

λοντές και ψηφοφόρους για τη στήριξή τους. «Ήταν μια υπέροχη εκστρατεία με εξαιρετικούς ανθρώπους δίπλα μας. Θέλω να ευχαριστήσω τους πολίτες που πίστεψαν ότι μπορούμε πραγματικά να τους εκπροσωπήσουμε», είπε.

Η νέα βουλευτής τόνισε, ότι κατά τη διάρκεια της προεκλογικής περιόδου οι πολίτες έθεσαν πάνω απ' όλα τα ζητήματα του κόστους ζωής και της υγειονομικής περίθαλψης. «Η δουλειά ξεκινάει από αύριο το πρωί. Τις τελευταίες εβδομάδες βρέθηκα δίπλα στους κατοίκους και άκουσα τις ανησυχίες τους για το κόστος ζωής, την υγεία και τις δημόσιες υπηρεσίες», ανέφερε.

ΜΙΑ ΕΝΩΜΕΝΗ
ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΗ
ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΗ
ΓΙΑ ΤΟ
ΛΑΒΑΛ
Η νίκη της



Louis IALENTI
PLQ
13.535 ψήφοι



Virginie DUFOUR
PLQ
14.512 ψήφοι

κάνουμε τη διαφορά.

Όλο το Λαβάλ είναι ενωμένο μέσα στην κοινοβουλευτική μας ομάδα και αυτό θα έχει μεγάλη σημασία»,

είπε.

Η νέα φιλελεύθερη ομάδα του Λαβάλ θα συνδυάζει εμπειρία και ανανέωση.

Οι Madeleine Féquière και Virginie Dufour διατήρησαν τις έδρες που ήδη κατείχαν οι Φιλελεύθεροι, ενώ οι Cécile Tremblay, Louis Ialenti, Marie-Claude Fournier και Caroline De Guire ανέτρεψαν την κυριαρχία της CAQ σε τέσσερις ακόμη περιφέρειες.

Για την Coalition Avenir Québec, το αποτέλεσμα συνιστά πλήρη κατάρρευση στο Λαβάλ.

Το κόμμα μπήκε στην προεκλογική περίοδο με τέσσερις ενεργειακές βουλευτές στην πόλη και βγήκε από τις κάλπες χωρίς καμία έδρα.

Για τους κατοίκους του Λαβάλ, οι εκλογές του 2026 διαμόρφωσαν ένα εντελώς νέο πολιτικό τοπίο. Αντί για μια πόλη διχασμένη ανάμεσα σε δύο μεγάλα κόμματα, και οι έξι περιφέρειες θα εκπροσωπούνται πλέον από φιλελεύθερους βουλευτές στα έδρανα της Αξιωματικής Αντιπολίτευσης.

Και παρότι οι Φιλελεύθεροι δεν κατάφεραν να επιστρέψουν στην κυβέρνηση του Κεμπέκ, το Λαβάλ αναδείχθηκε αναμφισβήτητα σε μία από τις μεγαλύτερες εκλογικές τους επιτυχίες.

MILLE-ÎLES

VIMONT-AUTEUIL



Cécile TREMBLAY
PLQ
14.013 ψήφοι



Caroline DE GUIRE
PLQ
12.034 ψήφοι

SAINTE-ROSE

LAVAL-DES-RAPIDES



Marie-Claude FOURNIER
PLQ
15.043 ψήφοι



Madeleine FÉQUIÈRE
PLQ
12.807 ψήφοι

CHOMEDEY

FABRE

De Guire δεν ήταν απλώς μια προσωπική επιτυχία. Μέχρι το τέλος της βραδιάς είχε καταστεί μέρος ενός απόλυτου φιλελεύθερου θριάμβου στο Λαβάλ.

Για πρώτη φορά από τις εκλογές του 2018, και οι έξι εκλογικές περιφέρειες της πόλης θα εκπροσωπούνται από το ίδιο πολιτικό κόμμα στην Πόλη του Κεμπέκ.

Η De Guire εκτίμησε ότι η παρουσία έξι φιλελεύθερων βουλευτών στην ίδια κοινοβουλευτική ομάδα θα ενισχύσει σημαντικά τη φωνή του Λαβάλ.

«Κανείς δεν μπορεί να πετύχει μόνος του. Θα αποτελέσουμε μια ισχυρή αντιπολίτευση και μπορούμε πραγματικά να

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables
16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

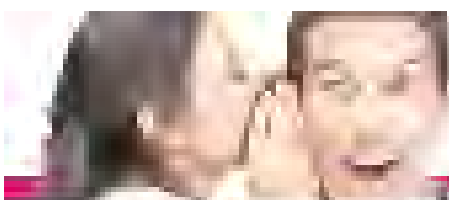
(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

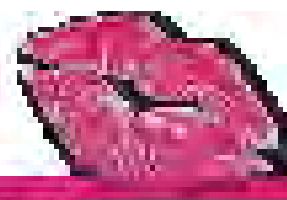
www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

[@panierdufermier](https://www.facebook.com/panierdufermier)

A value of \$70+ at the supermarket
You pay only \$40



GOSSIP



Ο Μπραντ Πιτ και η Ινές ντε Ραμόν στην πρεμιέρα του «Heart of the Beast» στην Ισπανία



Ο Μπραντ Πιτ (Brad Pitt) συνεχίζει την προώθηση της νέας του ταινίας «Heart of the Beast» κάνοντας μια λαμπερή εμφάνιση στην Ισπανία.

Ο βραβευμένος με Όσκαρ ηθοποιός έφτασε στην πρεμιέρα συνοδευόμενος από τη σύντροφό του, Ινές ντε Ραμόν (Ines de Ramon), στο πλαίσιο του 73ου Φεστιβάλ Κινηματογράφου του Σαν Σεμπαστιάν.

Για την εκδήλωση ο Χολιγουντιανός σταρ επέλεξε ένα κλασικό μαύρο κοστούμι, ενώ η σχεδιάστρια κοσμημάτων έκλειψε τις εντυπώσεις με ένα πράσινο μάξι φόρεμα. Η δημιουργία διακρινόταν για το δομημένο ντεκολτέ, τις λεπτές τιράντες και τις δαντελένιες, διάφανες λεπτομέρειες, που αγκάλιαζαν τη σιλουέτα της.

Στην κορυφή του Amazon Music η Shakira

Το ιστορικό ρεκόρ στη Μαδρίτη



Η συναυλία της Shakira στη Μαδρίτη στις 3 Οκτωβρίου σημείωσε ιστορικό ρεκόρ, καθώς η ζωντανή μετάδοσή της μέσω του Amazon Music αναδείχθηκε ως η πιο επιτυχημένη εμφάνιση γυναίκας καλλιτέχνιδας στην ιστορία της πλατφόρμας.

Την είδηση έκανε γνωστή η υπηρεσία streaming μέσω δελτίου Τύπου, μόλις μία ημέρα μετά το σόου της Κολομβιανής σούπερ σταρ στο χώρο του Iberdrola Music.

Η συναυλία ήταν μέρος των 12 προγραμματισμένων εμφανίσεων της στην ισπανική πρωτεύουσα, στο πλαίσιο της παγκόσμιας περιοδείας της Las Mujeres Ya No Lloran.

22 ΕΤΩΝ, ΠΑΜΠΛΟΥΤΗ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΔΑ

Ποια είναι η εντυπωσιακή Κατερίνα Δημητριάδη που παντρεύεται ο γιος της Πάμελα Άντερσον

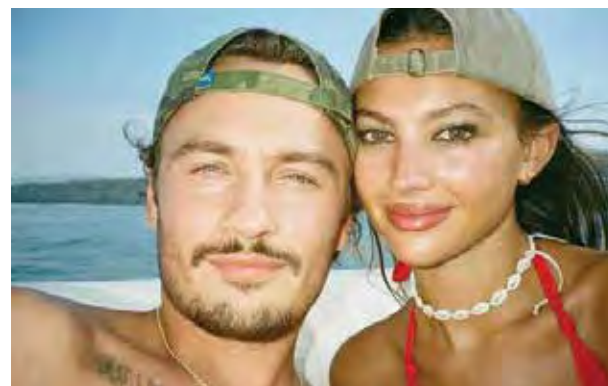
Επιμένει ελληνικά ο 28χρονος γιος της Πάμελα Άντερσον και του Τόμι Λι

Τα ευχάριστα νέα για την προσωπική του ζωή αποκάλυψε ο πρωτότοκος γιος της Πάμελα Άντερσον και του Τόμι Λι, Μπράντον Τόμας Λι, καθώς ο 28χρονος παραγωγός ετοιμάζεται να ανέβει τα σκαλιά της εκκλησίας δίπλα στην 22χρονη Κατερίνα Δημητριάδη.

Η πρόταση έγινε στα τέλη Αυγούστου κατά τη διάρκεια απόδρασής τους στην Ινδονησία. Το ζευγάρι μοιράστηκε το γεγονός μέσα από τις προσωπικές του σελίδες στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, δημοσιεύοντας στιγμιότυπα με το εντυπωσιακό διαμαντένιο δαχτυλίδι που έλαβε η Κατερίνα, λέγοντας το μεγάλο «ναι» στο γιο της Πάμελα. Παρόλο που οι δυο τους συνδέονταν με φιλικούς δεσμούς για αρκετά χρόνια, το ειδύλλιο γεννήθηκε την προηγούμενη χρονιά. Παραμένοντας μακριά από τα αδιάκριτα βλέμματα και διατηρώντας χαμηλό προφίλ, επέλεξαν να σχεδιάσουν το κοινό τους μέλλον, με το γάμο τους να τοποθετείται χρονικά προς στα τέλη του 2027.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η 22ΧΡΟΝΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ

Η Κατερίνα Δημητριάδη – γνωστή στο εξωτερικό ως Katarina Deme – κατάγεται από ελληνική οικογένεια και μεγάλωσε στο Λος Άντζελες. Ο πατέρας της, Τζίμ Δημητριάδης, δραστηριοποιείται με επιτυχία στον επιχειρηματικό κόσμο, ενώ η μητέρα της κινείται στο χώρο του σχεδιασμού μόδας.



Η ίδια συνδυάζει τις ακαδημαϊκές της υποχρεώσεις στο Πανεπιστήμιο της Νέας Υόρκης, όπου σπουδάζει Φιλοσοφία, με την επαγγελματική της πορεία στο μόντελινγκ και την παρουσία της ως influencer συγκεντρώνοντας κάτι λιγότερο από 900.000 ακολούθους στο instagram. Από την πλευρά του, ο 28χρονος Μπράντον Τόμας Λι έχει χαράξει τη δική του διαδρομή στη βιομηχανία του θεάματος. Διατηρώντας στενότερους δεσμούς με τη διάσημη μητέρα του, έχει αναλάβει την παραγωγή σε σειρά από τηλεοπτικά και κινηματογραφικά εγχειρήματά της, όπως το ντοκιμαντέρ για τη ζωή της και την ταινία «The Last Showgirl», μέσω της οικογενειακής εταιρείας παραγωγής που διατηρεί μαζί με τον αδελφό του.

Μάικλ Ντάγκλας για το χωρισμό του από την Κάθριν Ζέτα Τζόουνς: Δε χρειάστηκε να την κερδίσω ξανά, ήταν αμοιβαίο

«Είχαμε τα προβλήματά μας, ο γάμος απαιτεί πολλή δουλειά», πρόσθεσε ο ηθοποιός – Το ζευγάρι είχε πάρει αποστάσεις το 2013



Αποκαλύψεις για το σύντομο χωρισμό του από την Κάθριν Ζέτα Τζόουνς έκανε ο Μάικλ Ντάγκλας, σημειώνοντας πως δε χρειάστηκε να την κερδίσει ξανά, καθώς η επιθυμία τους να είναι και πάλι μαζί ήταν αμοιβαία, όπως ήταν και η απόφασή τους να απομακρυνθούν.

Το ζευγάρι, που γνωρίστηκε το 1998 και παντρεύτηκε το 2000, χώ-

ρισε προσωρινά το 2013, με την ηθοποιό να δηλώνει τότε πως «πήραν λίγο χρόνο χωριστά για να αξιολογήσουν και να δουλέψουν πάνω στο γάμο τους».

Ο Ντάγκλας, μιλώντας στους Sunday Times με αφορμή την κυκλοφορία των απομνημονευμάτων του «One Helluva Ride», αναφέρθηκε στη δύσκολη αυτή περίοδο που αντιμετώπισε με τη σύζυγό του, απορρίπτοντας την ιδέα ότι χρειάστηκε να «την ξανακερδίσει»:

«Τι εννοείτε, την κέρδισα ξανά; Ήταν αμοιβαίο», είπε χαρακτηριστικά και πρόσθεσε: «Ξέρετε, είχαμε τα προβλήματά μας, αλλά την αγαπώ πολύ και, 25 χρόνια, ξέρετε. Θέλω να πω, δεν ξέρω ποια είναι η δική σας οικογενειακή κατάσταση, αλλά ο γάμος απαιτεί πολλή δουλειά. Και

έτσι, είμαστε καλά. Είμαστε σε καλή κατάσταση. Αυτό μπορώ να πω».

Στα απομνημονεύματά του, αναφερόμενος στο χωρισμό τους, ο Ντάγκλας έγραψε: «Ποτέ δεν έχασα την ελπίδα ότι θα τα ξαναβρίσκαμε».

Ο χωρισμός τους πραγματοποιήθηκε δύο χρόνια αφότου η Ζέτα Τζόουνς αποκάλυψε ότι αντιμετώπιζε κατάθλιψη και είχε διαγνωστεί με διπολική διαταραχή τύπου II.

Η ηθοποιός αναζήτησε θεραπεία σε μονάδα ψυχικής υγείας εκείνη τη χρονιά, ενώ το 2013, το διάστημα που απομακρύνθηκε με το σύζυγό της, επέστρεψε στη μονάδα για να συνεχίσει τη θεραπεία της.

Ταυτόχρονα, ο Ντάγκλας έδινε τη δική του μάχη με τον καρκίνο, με τον οποίο είχε διαγνωστεί το 2010.

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολίες... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπτωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

A- Μαγδάλωω! Είδες τι έγινε στις εκλογές;

M- Είδα και από χθες έχω ακούσει περισσότερες πολιτικές αναλύσεις απ' όσες άκουσα σε όλη μου τη ζωή.

A- Εδώ στο Λαβάλ όλοι μιλάνε μόνο για το ίδιο πράγμα.

M- Το δημοψήφισμα;

A- Το δημοψήφισμα. Άλλοι το περιμένουν, άλλοι το φοβούνται και οι περισσότεροι δεν ξέρουν ακριβώς τι θα γίνει αλλά έχουν δυνατή γνώμη.

M- Δηλαδή... κανονικοί Έλληνες.

A- Ακριβώς.

M- Στο Παρκ Εξτένσιον ο κυρ-Γιώργος είπε ότι αν γίνει ανεξάρτητο το Κεμπέκ θα χρειαστεί νέο διαβατήριο.

A- Και ποιος του το είπε;

M- Ο κουμπάρος του.

A- Και ο κουμπάρος πού το έμαθε;

M- Από κάποιον στο Facebook.

A- Άρα επίσημη πηγή.

M- Πιο επίσημη δε γίνεται.

A- Εγώ πάντως γέλασα με το Μενέλαο στο καφενείο. Ρώτησε αν πρέπει να αλλάξει τα καναδικά του δολάρια πριν ακριβύνουν.

M- Σε τι να τα αλλάξει;

A- Δεν ήξερε. Αλλά ήθελε να είναι προετοιμασμένος.

M- Αυτός γεννήθηκε προετοιμασμένος για καταστροφές που δεν έγιναν ποτέ.

A- Ο φίλος του ο Σταύρος του είπε, ότι αν γίνει δημοψήφισμα θα αγοράσει χάρτη.

M- Γιατί;

A- Για να δει αν το Λαβάλ παραμένει στο ίδιο σημείο.

M- Χα, χα, χα!

A- Και δεν ήταν ο μόνος. Η ξαδέλφη μου με ρώτησε αν θα χρειάζεται διαβατήριο για να πάει στην Οτάβα για ψώνια.

M- Καλό κι αυτό.

A- Οι φήμες ταξιδεύουν πιο γρήγορα από το μετρό.

M- Ειδικά όταν δεν υπάρχει μετρό εκεί που θέλεις να πας...

A- Η αλήθεια είναι ότι όλοι ξαφνικά έγιναν ειδικοί στο συνταγματικό δίκαιο.

M- Χθες ο χασάπης μου εξηγούσε τη συνταγματική ιστορία του Καναδά, ενώ μου ζύγιζε ντομάτες.

A- Τουλάχιστον ήταν καλές οι ντομάτες;

M- Πολύ καλύτερες από την ανάλυσή του...

A- Εγώ πιστεύω πως αν γίνει δημοψήφισμα, οι ελληνικές οικογένειες θα χωριστούν σε στρατόπεδα.

M- Όπως κάθε Κυριακή δηλαδή.

A- Ο ένας υπέρ, ο άλλος κατά και η γιαγιά να φωνάζει ότι κρυώνει το παστίτσιο.

M- Και στο τέλος όλοι να τρώνε μαζί.

A- Αυτό είναι το μόνο βέβαιο.

M- Πάντως μου κάνει εντύπωση που όλοι ανησυχούν για τα σύνορα.

A- Σωστά.

M- Λες και κάποιος θα στήσει φυλάκιο ανάμεσα στο Μόντρεαλ και το Λαβάλ.

A- Με Έλληνα τελωνειακό.

M- Που θα ζητάει διαβατήριο;

A- Όχι. Θα ζητάει τυρόπιτα.

M- Και θα αφήνει να περνούν μόνο όσοι ξέρουν να φτιάχνουν μουσακά.

A- Χωρίς κρεμμύδι.

M- Γιατί εκεί αρχίζουν οι εμφύλιοι.

A- Ξέρεις τι μου είπε ο θεός μου;

M- Τι;

A- Ότι αν γίνει δημοψήφισμα, το μόνο που τον νοιάζει είναι να μη μετακινηθεί η ώρα του αγώνα χόκεϊ.

M- Αυτό λέγεται σωστή ιεράρχηση προτεραιοτήτων.

A- Είδες όμως και την επίσκεψη του Ρούμπιο στην Ελλάδα;

M- Την είδα. Μέσα σε πέντε λεπτά εμφανίστηκαν χίλιοι αναλυτές.

A- Οι μισοί για τη διπλωματία.

M- Και οι άλλοι μισοί για το πού πήγε να φάει.

A- Οι Έλληνες έχουν μοναδικό ταλέντο.

M- Να γίνονται ειδικοί σε όλα;

A- Μέσα σε δέκα λεπτά.

M- Το πρωί αναλύουν τη Μέση Ανατολή, το μεσημέρι το μέλλον του Κεμπέκ και το βράδυ γιατί η εθνική ομάδα δεν παίζει καλά.

A- Και θεωρούν ότι έχουν δίκιο και στα τρία.

M- Άδικο έχουν;

A- Πάντα έχουν δίκιο. Απλώς διαφωνούν μεταξύ τους.

M- Αυτό είναι αλήθεια.

A- Ξέρεις τι θα γίνει τελικά;

M- Τι;

A- Θα συνεχιστούν οι συζητήσεις για το δημοψήφισμα, θα έρθουν νέες ειδήσεις από την Ελλάδα και εμείς θα είμαστε ακόμα σε ένα καφενείο.

M- Με καφέ στο χέρι.

A- Και με άποψη για όλα.

M- Ακόμα κι αν δε μας τη ζητήσει κανείς.

A- Ειδικά τότε!

M- Λοιπόν, κλείνω γιατί κρύωσε ο ελληνικός μου.

A- Κλείσε γρήγορα, γιατί αν συνεχίσουμε, θα οργανώσουμε δικό μας δημοψήφισμα.

M- Για ποιο θέμα;

A- Αν ο ελληνικός ή ο φραπές είναι το επίσημο ποτό των Ελλήνων του Κεμπέκ.

M- Πρόσχε. Αυτό είναι το μόνο δημοψήφισμα που μπορεί πραγματικά να διαχάσει την ομογένεια!

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ
 Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, OTTAWA, ATIO, RAT-FIT
 Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.
Αναλαμβάνουμε:
 • Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
 • Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
 • Ιατρικά έγγραφα
 • Φορολογικά έγγραφα
 Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.
 1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.
H.O.T. www.hermesoverseas.com
 ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ
 35 YEARS
 Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.
 Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.
 Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.
 Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594
 Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
 1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

Problems with pests, insects or rodents???
 Why suffer with infestation!
 All kinds of insects and rodents
 • Free Estimate
 • Written Guarantee
 • Residential
 • Commercial
 • Industrial
 www.sdxtermination.com
S.D Exterminating Service Inc.
 220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
 Call 514 274-1100 or 514 274-1459
 Serving the community for over 55 years

VASILIOS
 GREEK DJ | PRODUCER
 /VASILIOSMTL
DJ SERVICES
514 743-8799
 ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
 FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

MLS: Το Σικάγο έβαλε STOP στο Βανκούβερ

Λόγω των αγώνων των εθνικών ομάδων, έγιναν μόλις τρία παιχνίδια στο MLS την τελευταία εβδομάδα, με τη νίκη του Σικάγο επί του πρωτοπόρου Βανκούβερ να ξεχωρίζει. Με τη σειρά του, το Σεντ Λούις που νίκησε εκτός έδρας τους Ρεντ Μπουλς, μείωσε στους 3 βαθμούς τη διαφορά από την καναδική ομάδα. Στο τρίτο παιχνίδι, το Σιάτλ νίκησε δύσκολα με ανατροπή στην έδρα του το Κάνσας.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Τετάρτη 30 Σεπτεμβρίου 2026

NY Red Bulls-St. Louis City 0-3

Πέμπτη 1 Οκτωβρίου 2026

Seattle Sounders-Kansas City 2-1

Τρίτη 6 Οκτωβρίου 2026

Chicago Fire-Vancouver 3-1

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026

01:00 PM Toronto FC-CF Montreal

02:30 PM Chicago-New York City

07:30 PM Atlanta Utd-FC Cincinnati

07:30 PM Charlotte-FC Dallas

07:30 PM Inter Miami-DC United

07:30 PM New England-Seattle

07:30 PM NY Red Bulls-San Diego FC

07:30 PM Orlando City-Columbus Crew

07:30 PM Philadelphia-Real Salt Lake

08:30 PM Austin FC-Nashville SC

08:30 PM Minnesota Utd-Houston

08:30 PM Kansas City-Portland Timbers

09:30 PM Colorado Rapids-San Jose

10:30 PM Los Angeles FC-Vancouver

Κυριακή 11 Οκτωβρίου 2026

07:00 PM St. Louis City-LA Galaxy

Τετάρτη 14 Οκτωβρίου 2026

07:30 PM CF Montreal-Atlanta Utd

07:30 PM Columbus Crew-Charlotte

07:30 PM DC United-NY Red Bulls

07:30 PM FC Cincinnati-New England

07:30 PM Inter Miami-New York City

07:30 PM Toronto FC-Orlando City

08:30 PM Chicago Fire-Philadelphia

08:30 PM FC Dallas-Seattle Sounders

08:30 PM Nashville SC-Kansas City

08:30 PM St. Louis City-Vancouver

09:30 PM Colorado Rapids-Minnesota

09:30 PM Real Salt Lake-San Jose

10:30 PM Los Angeles FC-Austin FC

10:30 PM LA Galaxy-Portland Timbers

10:30 PM San Diego FC-Houston

ΕΥΡΩΛΙΓΚΑ | ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

5^η αγωνιστική

Τρίτη 13 Οκτωβρίου 2026

Βιλερμπάν – Ερυθρός Αστέρας

Μπασκόνια – Dubai BC

Αρμάνι Μιλάνο – Ρεάλ Μαδρίτης

Μπαρτσελόνα – Μακάμπι

ΒΑΛΕΝΘΙΑ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

Φενέρμπαχτσε – Ζαλγκίρις Κάουνας

ΠΑΡΤΙΖΑΝ – ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

Τετάρτη 14 Οκτωβρίου 2026

Χάποελ Τελ Αβίβ – Μπεςίκτας

Αναντολού Εφές – Μπάγερν Μόναχου

Παρί – Βίρτους Μπολόνια

6^η αγωνιστική

Πέμπτη 15 Οκτωβρίου 2026

Αρμάνι Μιλάνο – Dubai BC

Βαλένθια – Μακάμπι

Ρεάλ Μαδρίτης – Βιλερμπάν

Φενέρμπαχτσε – Παρτιζάν

Παρασκευή 16 Οκτωβρίου 2026

Μπεςίκτας – Μπάγερν Μόναχου

Ερυθρός Αστέρας – Παρί

Ζαλγκίρις Κάουνας – Αναντολού Εφές

ΜΠΑΡΤΣΕΛΟΝΑ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

Βίρτους Μπολόνια – Μπασκόνια

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ – ΧΑΠΟΕΛ ΤΕΛ ΑΒΙΒ

Football Benchmark: Ιστορικό ρεκόρ αξίας 7,7 δισ. ευρώ για τη Ρεάλ Μαδρίτης

Η Ρεάλ Μαδρίτης αναδείχθηκε -μια ακόμα φορά- πιο ακριβός σύλλογος στην Ευρώπη (και φυσικά στον κόσμο) στην 11^η ετήσια έκθεση «Football Clubs Valuation: The European Elite», της Football Benchmark που κατατάσσει τους 32 πολυτιμότερους ποδοσφαιρικούς συλλόγους στην Ευρώπη – χωρίς φυσικά παρουσία ελληνικού συλλόγου – με βάση την Επιχειρηματική τους Αξία (Enterprise Value – EV).

Η έκθεση αναλύει τις τελευταίες οικονομικές, αθλητικές, λειτουργικές και εμπορικές τάσεις στο ευρωπαϊκό ποδόσφαιρο, αναδεικνύοντας τη συνεχή επέκταση της βιομηχανίας, παράλληλα με την αυξανόμενη συγκέντρωση της αξίας στους κορυφαίους συλλόγους του αθλήματος.

ΟΙ ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΠΕΝΤΕ

Η Ρεάλ Μαδρίτης βρέθηκε στη σχετική κορυφή της κατάταξης με EV 7,7 δισεκατομμυρίων ευρώ, το υψηλότερο ποσό που έχει καταγραφεί ποτέ στην ανάλυση της Football Benchmark.

Η Μπαρτσελόνα σκαρφάλωσε στη δεύτερη θέση, αφού κατέγραψε την ισχυρότερη απόλυτη αύξηση EV μεταξύ όλων των συλλόγων, προσθέτοντας περίπου 1,46 δισεκατομμύρια ευρώ σε ετήσια βάση και πλησιάζοντας για πρώτη φορά το όριο των 6 δισεκατομμυρίων ευρώ σε EV. Ωστόσο, παρά την ισχυρή ανάκαμψη της Μπαρτσελόνα, η διαφορά από τη Ρεάλ Μαδρίτης εξακολουθεί να υπερβαίνει τα 1,8 δισεκατομμύρια ευρώ.

Η Μάντσεστερ Σίτι και η Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ συμπληρώνουν την πρώτη τετράδα, με την έκδοση του 2026 να σηματοδοτεί την πρώτη φορά στην ιστορία της έκθεσης που η Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ βρίσκεται εκτός της πρώτης τριάδας.

Η Αρσεναλ ανέβηκε στην πέμπτη θέση μετά από συνεχή αθλητική και εμπορική πρόοδο, καταγράφοντας την τρίτη υψηλότερη ετήσια απόλυτη αύξηση EV (+921 εκατομμύρια ευρώ), πίσω μόνο από τη Μπαρτσελόνα και τη Ρεάλ Μαδρίτης.

Η κάτοχος του Champions League, Παρί Σεν Ζερμέν, κατέγραψε την τέταρτη υψηλότερη αύξηση (+765 εκατομμύρια ευρώ).

Πέρα από την πρώτη πεντάδα, η Άστον Βίλα κατέγραψε την ισχυρότερη σχετική αύξηση EV μεταξύ των 32 συλλόγων με +41%, ενώ η PSV Αϊντχόφεν και η Ίντερ κατέγραψαν επίσης αυξήσεις της τάξης του +25%.

ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΝΕΕΣ ΑΦΙΞΕΙΣ

Η κατάταξη υποδέχτηκε επίσης τέσσερις νέες εισόδους στην πρώτη 32άδα: Νιούκαστλ, Γαλατασαράι, Φέγενορντ και Λιλ.

Η Γαλατασαράι έγινε ο πρώτος τουρκικός σύλλογος που μπαίνει στην κατάταξη μετά την έκδοση του 2022, ενώ η συμπερίληψη της Φέγενορντ σήμαινε ότι, για πρώτη φορά, η Ολλανδία εκπροσωπείται με τρεις συλλόγους στην πρώτη 32άδα.

ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΑΞΙΑ 72,6 ΔΙΣ. ΕΥΡΩ

Η συνολική Επιχειρηματική Αξία (EV) των 32 κορυφαίων συλλόγων έφτασε τα 72,6 δισεκατομμύρια ευρώ το 2026, σημειώνοντας αύξηση 12% σε σύγκριση με το 2025 και σχεδόν τρεις φορές το επίπεδο που είχε καταγραφεί στην πρώτη έκδοση της έκθεσης το 2016.

Η ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΔΕΚΑΔΑΣ

Η σύνθεση της πρώτης δεκάδας παρέμεινε σχετικά σταθερή από το 2016, με μόνο 11 συλλόγους να εμφανίζονται κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου – οι



τρέχοντες 10 κορυφαίοι σύλλογοι, συν τη Γιουβέντους σε παλαιότερες εκδόσεις – αν και η σειρά κατάταξης εντός της ομάδας έχει εξελιχθεί σημαντικά.

ΕΣΟΔΑ 8,4 ΔΙΣ. ΕΥΡΩ

Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, τα συνολικά λειτουργικά έσοδα των σημερινών 10 κορυφαίων συλλόγων αυξήθηκαν από 4,6 δισεκατομμύρια ευρώ το 2016 σε 8,4 δισεκατομμύρια ευρώ το 2026, ενώ οι συνολικοί ακόλουθοί τους στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης αυξήθηκαν από 736 εκατομμύρια σε περισσότερους από 2,2 δισεκατομμύρια.

Η συνολική αξία του ρόστερ των σημερινών 10 κορυφαίων συλλόγων έχει επίσης υπερδιπλασιαστεί, ξεπερνώντας τα 12 δισεκατομμύρια ευρώ το 2026, σύμφωνα με τους ιδιόκτητους αλγόριθμους αποτίμησης παικτών της Football Benchmark.

ΕΛΛΑΔΑ | BASKET LEAGUE

Πρεμιέρα με «βόμβα» στην Καρδίτσα

Η Θεσσαλική ομάδα «τιμώρησε» τον Άρη του Σπανούλη

■ Έβαλε... δύσκολα στον ΠΑΟΚ η Μύκονος ■ Νίκησαν

οι «αιώνιοι» και... έσβησαν την τιμωρία τους



Στην Καρδίτσα «έσκασε» η... βόμβα της 1^{ης} αγωνιστικής της ελληνικής Basket League, που έκανε πρεμιέρα την 1^η εβδομάδα του Οκτωβρίου (384/10).

Η τοπική ομάδα νίκησε με 74-68 τον ΑΡΗ του Βασίλη Σπανούλη, που φέτος παρουσιάζεται ενισχυμένος και έχει προσδοκίες για μία καλή χρονιά.

Το... κουπί στο παιχνίδι για τους γηπεδούχους «τράβηξαν» κυρίως οι τρεις Αμερικάνοι (Φράνσις 19, ΜακΡέϊ 17, Τέρνερ 11), ενώ για τον ΑΡΗ, που υπέστη ήττα-ψυχρολουσία με το... καλημέρα, ξεχώρισαν οι Αμερικάνοι Ρόμπινσον (25π. και 8ριμπ.), Λιντέλ (14π.).

Παραλίγο να την... πατήσει και ο έτερος συμπολίτης του ΑΡΗ. Στη Μύκονο η τοπική ομάδα έβαλε δύσκολα στον ΠΑΟΚ, που τη γλίτωσε στο... τσακ και έφυγε από το Κυκλαδίτικο νησί με το ροζ φύλο (85-88).

Οι νικητές είχαν 6 παίκτες διψήφιους (Οσμαν 18, Μήτρου-Λονγκ 14, Καλάθης 12, Χάτζινς 12, Φόστερ 11, Αλεξάντερ 11), ενώ από τους γηπεδούχους που το πάλεψαν εξαιρετικά, κορυφαίος ήταν ο Λαβ (25 πόντοι), με τους Φάντερμπεργκ (15) και Κάναντι (12) να ξεχωρίζουν επίσης.

Από τα υπόλοιπα παιχνίδια κανένα αποτέλεσμα δεν μπορεί να θεωρηθεί έκπληξη, ακόμα και το διπλό του Περιστερίου στην Πάτρα επί του Προμηθέα, ήταν στις δυνατότητες της Αθηναϊκής ομάδας και... έγινε πράξη.

Περίπατο στο ΟΑΚΑ (χωρίς θεατές λόγω τιμωρίας των «πράσινων») για τον Παναθηναϊκό, κόντρα στο νεοφώτιστο Βίκο Ιωαννίνων, το πάλεψε στην έδρα του ο Ηρακλής με τον Ολυμπιακό, εύκολες νίκες για ΑΕΚ και Κολοσσό, με Μαρούσι και Δόξα Λευκάδας αντίστοιχα.

Να σημειωθεί ότι οι «αιώνιοι» με τις νίκες τους «έσβησαν» με το... καλημέρα το -2 που είχαν από την περσινή τους τιμωρία.

Τα αποτελέσματα, η βαθμολογία και το πρόγραμμα, έχουν ως εξής:

1^η αγωνιστική

ΜΥΚΟΝΟΣ-ΠΑΟΚ 85-88
ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΔΟΞΑ ΛΕΥΚ. 91-75
ΑΕΚ-ΜΑΡΟΥΣΙ 91-70
ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 88-94
ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ-ΑΡΗΣ 74-68
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΒΙΚΟΣ ΙΩΑΝ. 103-74
ΗΡΑΚΛΗΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 68-78

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 1 αγώνα)

ΑΕΚ	2
ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	2
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	2
ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	2
ΠΑΟΚ	2
ΜΥΚΟΝΟΣ	1
ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π.	1
ΑΡΗΣ	1
ΗΡΑΚΛΗΣ	1
ΔΟΞΑ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	1
ΜΑΡΟΥΣΙ	1
ΒΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	1
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	0
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	0

2^η αγωνιστική

Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026

08:00 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΗΡΑΚΛΗΣ
09:00 ΜΑΡΟΥΣΙ-ΜΥΚΟΝΟΣ
09:00 ΠΑΟΚ-ΔΟΞΑ ΛΕΥΚΑΔΑΣ
10:00 ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ-ΒΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
10:30 ΑΡΗΣ-ΑΕΚ
12:00 ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π.-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
Κυριακή 11 Οκτωβρίου 2026
06:00 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2

Η Μαρκό πέρασε και από τη Χρυσούπολη

Με τον πρώην στράικερ του Ολυμπιακού, Ελ Αραμπί (πρώτος σκόρερ με 4 γκολ μαζί με τον Μανιά της Καλλιθέας), να σκοράρει στο 73', η Μαρκό πέρασε με 1-2 και από την έδρα του Νέστου Χρυσούπολης, και με 5 νίκες σε ισάριθμους αγώνες βρίσκεται μόνη πρώτη στην κορυφή της βαθμολογίας της Σούπερ Λιγκ 2. Νωρίτερα, οι φιλοξενούμενοι είχαν προηγηθεί στο 26' με τον Μίλερ και οι γηπεδούχοι ισοφάρισαν στο 67' με τον Σαπουντζή.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (5^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

Σάββατο 3 Οκτωβρίου 2026

Νίκη Βόλου-Λάρισα 2-2

Πανθρακικός-Πανσερραϊκός 1-1

Κυριακή 4 Οκτωβρίου 2026

ΠΑΣ Πύργος-Πανιώνιος 2-0

Αστέρας Τρίπλ. Β'-Αναγέννηση Καρδ. 2-0

Δευτέρα 5 Οκτωβρίου 2026

Ζάκυνθος-Απόλλων Καλ. 1926 1-1

ΠΑΟΚ Β'-Ελλάς Σύρου 0-0

Νέστος Χρυσούπολης-Μαρκό 1-2

* Ο αγώνας Ολυμπιακός Β'-Καλλιθέα αναβλήθηκε, λόγω συμμετοχής παικτών του Ολυμπιακού στην εθνική Ελπίδων και θα διεξαχθεί την Τετάρτη 14/10/2026 στις 14:45 ώρα Ελλάδος.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (ΣΕ 5 ΑΓΩΝΕΣ)

01] Μαρκό	15	11-5
02] Λάρισα	11	9-3
03] Πανιώνιος	10	4-2
04] Ελλάς Σύρου	9	9-3
05] Καλλιθέα	9	7-4
06] Πανθρακικός	8	5-3
07] Πανσερραϊκός	7	7-5
08] Αστέρας Τρίπολης Β'	6	3-5
09] Απόλλων Καλ. 1926	5	4-5
10] ΠΑΟΚ Β'	5	3-5
11] ΠΑΣ Πύργος	5	2-5
12] Νίκη Βόλου	4	6-7
13] Ολυμπιακός Β'	4	6-10
14] Νέστος Χρυσούπολης	4	4-7
15] Ζάκυνθος	2	3-8
16] Αναγέννηση Καρδ.	2	1-7

*Ολυμπιακός Β' και Καλλιθέα έχουν από 4 αγώνες

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (6^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026

Πανσερραϊκός-Νέστος Χρυσούπολης

Καλλιθέα-Πανθρακικός

Κυριακή 11 Οκτωβρίου 2026

Ελλάς Σύρου-Νίκη Βόλου

Μαρκό-Λάρισα

Αναγέννηση Καρδίτσας-Ζάκυνθος

Απόλλων Καλαμ. 1926-ΠΑΣ Πύργος

Ολυμπιακός Β'-Αστέρας Τρίπολης Β'

Δευτέρα 12 Οκτωβρίου 2026

Πανιώνιος-ΠΑΟΚ Β'

Η ελληνική ψυχή και η επιστροφή στις ρίζες

Επαναφορά στις εργοστασιακές ρυθμίσεις για την Ελλάδα, η οποία κλείδωσε το σημαντικότερο στόχο της από το Nations League και πάει για τους επόμενους

ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΛΙΒΑΝΙΟΣ
© SPORT-FM.GR



Ας ξεκινήσουμε από τα βασικά. Καλή η πρώτη дуάδα του ομίλου και η προοπτική της συμμετοχής στα προημιτελικά του Nations League, καλό το αήττητο, όμως το σημαντικότερο κέρδος είναι άλλο για τη γαλανόλευκη.

Η επίτευξη του πρωταρχικού και του πιο ρεαλιστικού στόχου που είχαμε θέσει πριν την έναρξη της διαδικασίας. Τα υπόλοιπα εμφανίστηκαν στην πορεία στον ορίζοντα, όπως και το ενδεχόμενο να τελειώσουμε αήττητοι στην πρώτη μας παρουσία στη League A του Nations League. Ο πιο ουσιαστικός ήταν όμως αυτός που έχουμε ήδη καταφέρει. Η 3^η θέση και η εξασφάλιση παρουσίας στο πρώτο γκρουπ δυναμικότητας για την κλήρωση της προκριματικής φάσης του Euro 2028.

Κακά τα ψέματα, αυτό είναι το μεγάλο μας μαράζι. Η επιστροφή στα τελικά μιας μεγάλης διοργάνωσης μετά από το 2014 και με τη συγκεκριμένη αναβάθμιση φτιάξαμε το μονοπάτι μας προς τη συγκεκριμένη κατεύθυνση.

Πάμε και στα αμιγώς αγωνιστικά.

Η Ελλάδα υπέφερε στο πρώτο ημίχρονο απέναντι στην ανανεωμένη Γερμανία - όπως ήταν και διψασμένη για εκδίκηση μετά την ήττα στο Άουγκσμπουργκ. Σαν συνέχεια των όσων είχαν προηγηθεί λίγα 24ωρα πριν στο ίδιο γήπεδο, αλλά στο δεύτερο ημίχρονο απέναντι στην Ολλανδία, όταν και γύρισε πολύ πίσω από νωρίς. Ήταν παθητική, κλεισμένη στην περιοχή της, δεν κρατούσε καθόλου την μπάλα και δεν την ένωσε μετά την ευκαιρία του Μασούρα στο 2' η άμυνα των «πάντερ».

Στο δεύτερο μέρος δεν μπορεί να πει κάποιος ότι άλλαξε δραματικά η μορφή

του αγώνα. Συνέχισε να υπερέχει η Γερμανία. Δεν κρύψαμε την μπάλα (όμως την προστατέψαμε καλύτερα), δε χάσαμε ένα κάρο ευκαιρίες, όμως έγιναν ενοχλητικοί οι επιθετικοί μας και γενικότερα οι επιθετικογενείς παίκτες μας προς την άμυνα της Γερμανίας. Θελήσαμε παράλληλα να ματσάρουμε το χάντικαπ, βγάζοντας ψυχή, τσαμπουκά, αλλά και ανθεκτικότητα στον αγωνιστικό χώρο, για να κόσουμε το... βήμα της βελτιωμένης σε σχέση με το προηγούμενο ραντεβού μας, Γερμανίας. Δεν έτρεμε το φυλλοκάρδι μας, όπως στα πρώτα 45 λεπτά.

Είναι δεδομένο και έχει επισημανθεί αρκετές φορές. Η συγκεκριμένη φουρνιά της Εθνικής είναι πολύ ταλαντούχα, πολύ χαρισματική και θα είναι πολύ κρίμα να μην εκμεταλλευτούμε τις αρετές που διαθέτει. Όπως και την υπεροπλία που υπάρχει στην επίθεση.

Όμως χωρίς καλές επιδόσεις αμυντικά, αλλά και ισορροπία με σταθερότητα συνολικά στο παιχνίδι, δεν μπορείς να κοιτάς και να πας μακριά. Το είδαμε και στα προκριματικά του Μουντιάλ, που θεωρούσαμε ότι είτε έτσι είτε αλλιώς θα προκρινόμασταν στα τελικά.

Τα προβλήματα που βγάλαμε στην αμυντική λειτουργία (γενικότερα όχι μόνο στη λειτουργία της άμυνας) και κάποια πολύ μεγάλα νεκρά διαστήματα στα εκτός έδρας παιχνίδια με Σκωτία και Δανία, κόστισαν πολύ ακριβά.

Η ελληνική ψυχή, η άμυνα, η όσο το δυνατόν μεγαλύτερη ισορροπία, ήταν τα στοιχεία που μας χάρισαν μεγάλες στιγμές και συγκίνηση στο πρόσφατο παρελθόν. Βραδιές που μας έχουν λείψει και με οδηγό τέτοιους αγώνες μπορεί να τις ζήσουμε ξανά, προσεχώς...

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026

12:30 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.

12:30 ΑΕΚ-ΟΦΗ

Κυριακή 11 Οκτωβρίου 2026

10:00 ΚΗΦΙΣΙΑ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ

10:00 ΗΡΑΚΛΗΣ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ

12:00 ΑΡΗΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ

14:00 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

Δευτέρα 12 Οκτωβρίου 2026

11:00 ΠΑΟΚ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 5 αγώνες)

01] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	15 (12-2)
02] ΠΑΟΚ	12 (12-5)
03] ΑΕΚ	11 (13-3)
04] ΟΦΗ	10 (8-4)
05] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	10 (4-2)
06] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	9 (8-7)
07] ΑΡΗΣ	7 (5-10)
08] ΗΡΑΚΛΗΣ	6 (4-6)
09] ΚΗΦΙΣΙΑ	5 (4-7)
10] ΚΑΛΑΜΑΤΑ	4 (6-8)
11] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	2 (4-7)
12] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.	2 (4-9)
13] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	2 (4-9)
14] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	1 (0-9)

Δεν... έφτανε η νίκη με 1-0 για τις Ελπίδες

Μέσω των playoffs που θα διεξαχθούν στις 9 και 17 Νοεμβρίου θα διεκδικήσει η Εθνική Ελπίδων την πρόκρισή της στην τελική φάση του EURO

U21 2027, που θα διεξα-

χθεί από τις 17 Ιουνίου έως τις 4 Ιουλίου στα γήπεδα της Σερβίας και της Αλβανίας.

Η «γαλανόλευκη»

ομάδα νίκησε με 1-0

τη Βόρεια Ιρλανδία στο

«Mourneview Park» του

Λούργκαν, αλλά το συγκεκριμένο σκορ

δεν της... έφτανε για να προσπεράσει

την Πολωνία στο συνολικό συντελε-

στή τερμάτων (20-6 έναντι 19-7) με

τους Πολωνούς να παίρνουν εντέλει το

απευθείας «εισιτήριο» για τα τελικά ως

η καλύτερη δεύτερη ομάδα των 9 ομί-

λων.

Η ελληνική ομάδα ήθελε διαφορά δύο

γκολ για να αφήσει... πίσω της την Πολ-

ωνία στη μονομαχία για την καλύτερη

δεύτερη, προηγήθηκε με τον Μύθου

στο 32', αλλά έχασε πολλές ευκαιρίες

χωρίς να σημειώσει δεύτερο γκολ και

δε... χάριξε την 9^η νίκη της στις 10 αγω-

νιστικές του 6^{ου} προκριματικού ομίλου.

Η Ελλάδα θα μάθει τον αντίπαλό της

στην κλήρωση που θα πραγματοποιη-

θεί την Παρασκευή (9/10) στη Νιόν.

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΑΝΟΙΧΤΕΣ ΠΟΡΤΕΣ

Μεγάλη συμμετοχή για το Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης»



Με ιδιαίτερα μεγάλη συμμετοχή οικογενειών πραγματοποιήθηκαν το Σάββατο 3 Οκτωβρίου οι Ανοιχτές Πόρτες του Σχολείου Σωκράτης-Δημοσθένης, στα πέντε παραρτήματα της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ.

Η φετινή διοργάνωση κατέγραψε 232 συμμετοχές, ενώ επιπλέον οικογένειες επισκέφθηκαν τα σχολεία χωρίς προηγούμενη εγγραφή. Η προσέλευση επιβεβαίωσε το έντονο ενδιαφέρον για το εκπαιδευτικό πρόγραμμα και για τη μοναδική τριγλωσσική εμπειρία που προσφέρει το Σχολείο Σωκράτης-Δημοσθένης.

Κατά τη διάρκεια της ημέρας, οι γονείς είχαν την ευκαιρία να επισκεφθούν τις εγκαταστάσεις, να γνωρίσουν τη Διεύθυνση και το εκπαιδευτικό προσωπικό, να ενημερωθούν για το πρόγραμμα σπουδών και να συζητήσουν τις ανάγκες των παιδιών τους. Παράλληλα, μπόρεσαν να αποκτήσουν μια πιο ολοκληρωμένη εικόνα της καθημερινής ζωής του σχολείου και της εκπαιδευτικής φιλοσοφίας που συνδυάζει τη γαλλική, την αγγλική και την ελληνική γλώσσα.

Η φετινή διοργάνωση ήταν επίσης το αποκορύφωμα μιας ανανεωμένης εκστρατείας ενημέρωσης και προ-

βολής του σχολείου, με στόχο να παρουσιαστεί στις οικογένειες του Μοντρεάλ η σημερινή εικόνα του, το ακαδημαϊκό του πρόγραμμα και ο ιδιαίτερος χαρακτήρας της ελληνικής παιδείας μέσα σε ένα σύγχρονο πολυγλωσσικό περιβάλλον. Η ανταπόκριση των γονέων δημιουργεί μια ισχυρή βάση για τη συνέχεια της εκστρατείας εγγραφών.

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε το socdem.org. Οι οικογένειες που δεν μπόρεσαν να παρευρεθούν στις Ανοιχτές Πόρτες μπορούν επίσης να επικοινωνήσουν απευθείας με το παράρτημα που τις ενδιαφέρει και να προγραμματίσουν προσωπική επίσκεψη, ώστε να γνωρίσουν από κοντά το σχολείο και τις εκπαιδευτικές δυνατότητες που προσφέρει.

Campus II: 5757, av. Wilderton Montréal, Québec H3S 2K8 514-738-2421 #144

Campus III: 11, 11e Rue Roxboro, Québec H8Y 1K6 514-685-1833

Campus IV: 5220, Grande Allée St-Hubert, Québec J3Y 1A1 450-656-4832

Campus V: 931, rue Emerson, Laval, Québec H7W 3Y5 450-681-5142

Démosthène: 1565, boul. St-Martin O., Laval, Québec H7S 1N1 450-972-1800

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Ετήσια Γενική Συνέλευση της ΕΚΜΜ στις 18 Οκτωβρίου

Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ καλεί τα μέλη της στην Ετήσια Γενική Συνέλευση, η οποία θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 18 Οκτωβρίου 2026, στις 2:00 μ.μ., στο Κοινοτικό Κέντρο Νότιας Ακτής, 5220 Blvd. Grande Allée, St-Hubert, Québec.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΙΑΤΑΞΗ

Ετήσια Γενική Συνέλευση της Κοινότητας
Αρ. 03/2025-2028

1. Έναρξη της συνεδρίασης
2. Διαπίστωση απαρτίας
3. Προσευχή
4. Εκλογή Προέδρου και Γραμματέα της Συνέλευσης
5. Ανάγνωση και έγκριση των πρακτικών της Έκτακτης Γενικής Συνέλευσης της Κοινότητας 02/2025-2028 που πραγματοποιήθηκε στις 28 Ιουνίου 2026
6. Παρουσίαση των Οικονομικών Καταστάσεων και της Έκθεσης των Ελεγκτών της ΕΚΜΜ για τη λήξαση οικονομική χρήση της 30ής Ιουνίου 2026
7. Διορισμός Ελεγκτών για την οικονομική χρήση που λήγει στις 30 Ιουνίου 2027
8. Έκθεση Εξελεγκτικής Επιτροπής
9. Αναφορά Προέδρου
10. Ερωτήσεις μελών
11. Νέα θέματα
12. Λήξη συνεδρίασης

Κατερίνα Στεφάνου

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΕΚΜΜ

ΓΩΓΩ ΤΣΑΜΠΑ

Μία εβδομάδα πριν από τη μεγάλη συναυλία

για τα 120 χρόνια της ΕΚΜΜ

Η αντίστροφη μέτρηση έχει αρχίσει για τη μεγάλη μουσική βραδιά της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ με τη Γωγώ Τσαμπά, την Παρασκευή 16 Οκτωβρίου, στις 10:00 μ.μ., στο Embassy Plaza στο Laval.

Μία από τις πιο αναγνωρίσιμες φωνές του σύγχρονου ελληνικού δημοτικού τραγουδιού έρχεται στο Μοντρεάλ στο πλαίσιο των εορτασμών για τα 120 χρόνια της ΕΚΜΜ.

Η Γωγώ Τσαμπά έχει συνδέσει το όνομά της με τη σύγχρονη αναβίωση του δημοτικού τραγουδιού και με μια νεότερη γενιά που έχει ξαναβρεί τη σχέση της με την ελληνική μουσική παράδοση. Ξεκίνησε τις εμφανίσεις της σε πανηγύρια στο πλευρό του πατέρα της, ο οποίος ήταν ιεροψάλτης, και εξελίχθηκε σε μία από τις δημοφιλέστερες ερμηνεύτριες του είδους, με εμφανίσεις σε όλη την Ελλάδα και στο εξωτερικό.



Το πλούσιο ρεπερτόριό της και η χαρακτηριστική της παρουσία υπόσχονται μια βραδιά με έντονο ελληνικό χρώμα. Μαζί της στο κλαρίνο θα βρίσκεται ο Νεκτάριος Κοκκώνης.

Παρασκευή 16 Οκτωβρίου, 10:00 μ.μ.

Embassy Plaza, Laval

Για κρατήσεις και πληροφορίες: 514-575-0932.

Ο ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ ΚΑΝΑΔΑ ΣΤΟ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Ιστορική, πρώτη ποιμαντορική επίσκεψη του Αρχιεπισκόπου Καναδά κ.κ. Αποστόλου



Την πρώτη ποιμαντορική επίσκεψή του στο Μοντρεάλ ως Αρχιεπίσκοπος Καναδά θα πραγματοποιήσει ο Σεβασμιώτατος κ.κ. Απόστολος, στο πλαίσιο των εκδηλώσεων της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ για την Εθνική Επέτειο της 28ης Οκτωβρίου, την Απελευθέρωση της Θεσσαλονίκης και τη συμπλήρωση 120 χρόνων από την ίδρυση της ΕΚΜΜ.

Η παρουσία του νέου Αρχιεπισκόπου στο Μοντρεάλ αποκτά ιδιαίτερη σημασία για την Κοινότητα, καθώς αποτελεί την πρώτη ευκαιρία των μελών της να τον υποδεχθούν επίσημα μετά την ανάληψη των καθηκόντων του.

Το Σάββατο 24 Οκτωβρίου, στις 6:00 μ.μ., η ΕΚΜΜ, με την υποστήριξη του Γενικού Προξενείου της Ελλάδας στο Μοντρεάλ, θα παραθέσει επίσημο επετειακό δείπνο προς τιμήν του Αρχιεπισκόπου στο Palace Convention Centre στο Laval.

Την Κυριακή 25 Οκτωβρίου, στις 9:00 π.μ., ο Αρχιεπίσκοπος κ.κ. Απόστολος θα προεξάρχει της επετειακής

Θείας Λειτουργίας για τα 120 χρόνια της ΕΚΜΜ στον Καθεδρικό Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου. Θα ακολουθήσουν Δοξολογία για την Εθνική Επέτειο και κατάθεση στεφάνου στη μνήμη των πεσόντων.

Οι εκδηλώσεις του διημέρου συνδέουν τρεις σημαντικές επετείους για τον Ελληνισμό του Μοντρεάλ και του Καναδά: την 28η Οκτωβρίου, την Απελευθέρωση της Θεσσαλονίκης και τα 120 χρόνια οργανωμένης παρουσίας της ΕΚΜΜ. Η πρώτη ποιμαντορική επίσκεψη του Αρχιεπισκόπου κ.κ. Αποστόλου προσδίδει στις φετινές εκδηλώσεις έναν επιπλέον συμβολισμό.

Η ημερομηνία έχει ιδιαίτερη ιστορική σημασία. Στις 25 Οκτωβρίου 1906 τελέστηκε η πρώτη Θεία Λειτουργία στη νεοσύστατη τότε ελληνική κοινότητα του Μοντρεάλ, γεγονός που σηματοδότησε την επίσημη απαρχή της οργανωμένης ελληνικής παρουσίας στην πόλη.

Τα εισιτήρια για το επίσημο δείπνο είναι \$100 για ενήλικες και \$30 για παιδιά.

Για αγορά εισιτηρίων, το κοινό μπορεί να χρησιμοποιήσει το QR code που συνοδεύει την ανακοίνωση ή να επισκεφθεί την ιστοσελίδα της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ στο hcgm.org.





THE HCGM PRESENTS

ΓΩΓΩ
ΤΣΑΜΠΑ

ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ
ΚΟΚΚΩΝΗΣ



EMBASSY PLAZA
OCTOBER 16, 2026
DOORS OPEN AT 10 PM

SCAN FOR
TICKET INFO



Reserve @
514-575-0932



OMEGA
PRODUCTIONS

www.discoomega.com

SPONSORS

SALLES DE RÉCEPTION ET CONGRÈS
CHATEAU ROYAL
RECEPTION & CONVENTION HALLS

Corner
Collection

EPT

airbnb

GRAY
COLLECTION

JONARTS

Famille Goodman
en hommage
à Tasso Lagios

GROUP EODE

E | 2

EY

Harry
PHOTOGRAPHER



GRAN CLOTHING
MAY WHATEVER YOU TOUCH TURN TO GOLD

ΕΚΘΕΣΕΙΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2026

Η αρχή της νέας χρονιάς

Άλλη μία σχολική χρονιά άρχισε, η τελευταία στο δημοτικό σχολείο «Σωκράτης» για μένα. Την πρώτη μέρα του σχολείου γνώρισα τους καινούριους δασκάλους και είδα τους παλιούς. Μετά ζωγραφίσαμε καπέλα με την madame Marie-Alix. Στην τάξη των ελληνικών γράψαμε για τη φιλία και είπαμε συνθήματα για τη φιλία. Φάγαμε καλαμπόκι και καρπούζι. Και τέλος παίξαμε μπίνγκο. Εγώ πήγα στο νηπιαγωγείο να βοηθήσω την αδελφή μου.

Φέτος θέλω να να προσπαθήσω να γίνω καλύτερος. Θέλω να γίνω καλύτερος στα γαλλικά και θα το καταφέρω με τη βοήθεια της δασκάλας μου. Είμαι ήδη καλός στα μαθηματικά και στα αθλήματα. Είμαι καλός στα ελληνικά και στα αγγλικά. Μπορώ να βοηθήσω τους φίλους μου στα ελληνικά γιατί είμαι καλός. Μπορώ και στο ποδόσφαιρο και στα αγγλικά και στα μαθηματικά. Όσο για τη συμπεριφορά μου θέλω να μη φωνάζω και να μην είμαι θυμωμένος. Είμαι καλός φίλος με τους άλλους στην τάξη μου και θέλω να έχω καλές σχέσεις με όλους.

Για αυτή τη χρονιά εύχομαι να μη μαλώνουμε και να μην έχουμε προβλήματα με μπουλινγκ. Να πάμε πολλές εκδρομές και να είμαστε όλοι φίλοι.

Θεοδωρής Κυριακόπουλος, Στ' τάξη
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης»,
παράρτημα II

Άλλη μία σχολική χρονιά άρχισε, η τελευταία στο δημοτικό σχολείο «Σωκράτης» για μένα. Τις πρώτες μέρες κάναμε πολλά πράγματα. Φτιάξαμε τα βιβλία μας σε κάθε μάθημα, στα ελληνικά, γαλλικά και αγγλικά, για να είμαστε έτοιμοι να δουλεύουμε. Φτιάξαμε συνθήματα με θέμα τη φιλία, γιατί φέτος το θέμα μας είναι η φιλία. Γνωρίσαμε τους νέους δασκάλους μας και είδαμε πάλι τους παλιούς. Η φίλη μου κι εγώ είπαμε τα νούμερα και τα γράμματα στο μπίνγκο που παίξαμε όλο το σχολείο.

Φέτος θέλω να προσπαθήσω να γίνω καλύτερη. Θέλω να γίνω καλύτερη σε όλα τα μαθήματα, αλλά πιο πολύ θέλω να γίνω καλύτερη στην κατανόηση, γιατί κάποιες φορές είναι δύσκολο να καταλάβω κάποια κείμενα, όχι όλα, και κάποιες φορές είναι δύσκολες οι ερωτήσεις. Ένα άλλο πράγμα που θέλω να προσπαθήσω είναι να ακούω τους δασκάλους μου. Δεν έχω κάποιον να με βοηθήσει μ' αυτό, γιατί είμαι μεγάλη τώρα και θέλω να το δοκιμάσω μόνη μου. Είμαι καλή στα παιχνίδια και σε άλλα πράγ-

ματα. Μπορώ να βοηθήσω τους άλλους αν κάποιος έχει δυσκολία σε κάτι άλλο, αλλά δε θα τους δώσω την απάντηση, θα τους το εξηγήσω.

Εύχομαι αυτή την τελευταία μου χρονιά στο σχολείο Σωκράτης» να ακούω πιο πολύ, γιατί θέλω να είμαι καλύτερη σε όλα τα μαθήματα. Θέλω να έχουμε μια ωραία χρονιά και να μη μαλώνω με τις φίλες μου.

Κατερίνα Sudds, Στ' τάξη
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης»,
παράρτημα II

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Είμαι πολύ χαρούμενη και περήφανη γιατί φέτος βρίσκομαι στην έκτη τάξη, τη μεγαλύτερη και τελευταία τάξη αυτού του υπέροχου σχολείου!

Νιώθω όμορφα γιατί ξαναβρέθηκα με τους συμμαθητές και τις φίλες μου, έχω καινούριους δασκάλους και δασκάλες που θα με μάθουν πολλά πράγματα και θα δημιουργήσω νέες αναμνήσεις!

Είμαι όμως και λυπημένη γιατί αυτή θα είναι η τελευταία χρονιά με τις φίλες και τους συμμαθητές μου. Είναι πολύ δύσκολο να αποχωριστείς ανθρώπους που μεγάλωσες μαζί αλλά πιστεύω ότι κάποια μέρα, στο μέλλον, θα ξανασυναντηθούμε!

Κατερίνα Αγγελοπούλου, Στ' τάξη
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης»,
παράρτημα III

Η επιστροφή στο σχολείο αυτή τη χρονιά είναι λίγο διαφορετική από τις προηγούμενες. Φέτος είμαι στην έκτη τάξη που σημαίνει ότι είναι η τελευταία μου χρονιά στο σχολείο Σωκράτης – Δημοσθένης.

Είμαι χαρούμενη που βρίσκομαι ανάμεσα στις φίλες μου, στους συμμαθητές και στους δασκάλους μου αλλά λυπάμαι και στενοχωριέμαι όταν σκέφτομαι ότι του χρόνου θα είμαι σε ένα άλλο σχολείο με παιδιά και δασκάλους που δε θα γνωρίζω. Εδώ έρχομαι στο σχολείο και τους γνωρίζω όλους. Είμαστε μια μεγάλη οικογένεια. Πώς θα είναι άραγε στο γυμνάσιο;

Όμως τώρα θα συγκεντρωθώ στα μαθήματά μου και θα προσπαθήσω να περάσω όσο καλύτερα μπορώ και να φύγω με τις πιο καλές αναμνήσεις!

Ματρώνα Μαρκόγλου, Στ' τάξη
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης»,
παράρτημα III

Είναι η τελευταία μου χρονιά στο σχολείο

Σωκράτης – Δημοσθένης και είμαι λυπημένη που τελειώνει, γιατί αγαπώ όλους τους δασκάλους που είχα μέχρι τώρα. Έκανα υπέροχες φίλες και ελπίζω να παραμείνουμε φίλοι και στο μέλλον.

Παρόλο που είμαι λυπημένη, είμαι και πολύ χαρούμενη για όλες τις σχολικές δραστηριότητες, όπως το «trunk or treat» και τις Απόκριες.

Ανυπομονώ πολύ να ετοιμάσουμε τα παιχνίδια του Halloween για όλο το σχολείο. Είναι μια παράδοση που έχουμε στη 6η τάξη!

Επίσης, περιμένω με αγωνία την εκδρομή αποφοίτησης στην Ελλάδα.

Ξέρω ότι αυτή η χρονιά θα είναι γεμάτη όμορφες στιγμές που θα θυμάμαι για πάντα!

Πηνελόπη Poitras, Στ' Δημοτικό
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης»,
παράρτημα III

Η αρχή της σχολικής χρονιάς

Η νέα σχολική χρονιά ξεκίνησε και είμαι πολύ χαρούμενη! Την παραμονή της πρώτης μέρας του σχολείου, δεν μπορούσα να περιμένω να πάω στο σχολείο. Ετοίμασα την τσάντα μου, τα ρούχα μου και κοιμήθηκα νωρίς. Όταν έφτασα σχολείο την πρώτη μέρα ήμουν πολύ ενθουσιασμένη. Είδα τους φίλους μου και γνώρισα τους δασκάλους μου. Είμαι πολύ ευγενικοί, χαμογελαστοί και μου αρέσουν πολύ. Όλοι μαζί φάγαμε ρύζι, σουβλάκι και καλαμπόκι και διασκεδάσαμε πολύ παίζοντας στα φουσκωτά. Ήξερα από την πρώτη μέρα ότι αυτή η σχολική χρονιά θα είναι γεμάτη όμορφες στιγμές και αξέχαστες αναμνήσεις.

Φέτος έχω μερικούς στόχους που θέλω να πετύχω. Αυτή τη σχολική χρονιά θέλω να βελτιώσω τις γνώσεις μου στα ελληνικά και να γίνω καλύτερη στη γυμναστική. Στη γυμναστική, για παράδειγμα, τρέχω πολύ αργά και θέλω να γίνω πιο γρήγορη. Θέλω επίσης να συμμετέχω περισσότερο στην τάξη και να έχω καλύτερους βαθμούς. Ακόμη, θέλω να βελτιώσω τις ζωγραφιές μου. Ανυπομονώ ιδιαίτερα να πάμε στην Οτάβα! Ελπίζω αυτή η σχολική χρονιά να είναι γεμάτη χαρά και μάθηση. Εύχομαι να είναι η καλύτερη από όλες τις σχολικές χρονιές!

Βικτώρια Καρβατζάλ, Ε' τάξη
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης»,
παράρτημα IV

Το αγαπημένο μου ταξίδι

Αυτό το καλοκαίρι πήγα στην Ελλάδα με την οικογένειά μου. Πήγα στα μέρη του πατέρα

και της μητέρας μου. Αυτά τα μέρη ήταν η Καλαμάτα και η Χίος.

Στην Καλαμάτα έμεινα στο σπίτι της γιαγιάς και του παππού μου, στο χωριό της γιαγιάς μου. Πήγαμε σε πολλές παραλίες και φάγαμε πολλά σουβλάκια και γύρους.

Στη Χίο, πήγαμε επίσης σε πολλές παραλίες, αλλά φάγαμε και τηγανητά καλαμάρια. Είδα την άλλη μου γιαγιά και τις θείες μου μαζί με τα ξαδέλφια μου. Νοικιάσαμε ένα σπίτι στα Θυμανιά, ένα χωριό στη Χίο. Πήγα και σε έναν γάμο. Αυτό που μου άρεσε περισσότερο ήταν η θάλασσα, αλλά μου άρεσε και το φαγητό. Αν είχα την επιλογή, θα ήθελα να γυρίσω πίσω εκεί σήμερα, αλλά δεν μπορώ.

Στο τέλος του ταξιδιού, πήγαμε στο Ναύπλιο για λίγες ώρες και έπρεπε να γυρίσουμε στο χωριό της γιαγιάς μου και να πάμε στην παραλία, αλλά αυτό δεν έγινε, γιατί έβρεξε και δεν μπορούσαμε να πάμε στη θάλασσα. Έτσι, ήμουν πολύ στενοχωρημένος.

Κωνσταντίνος Νιάνιουρας, Στ' τάξη
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης»,
παράρτημα V

Τις πρώτες μέρες στο σχολείο ένιωσα μεγάλη χαρά, επειδή είδα τους φίλους μου. Αρχισα να μιλάω με τον Ιουλιανό για τις διακοπές του καλοκαιριού. Όταν μπήκα για πρώτη φορά στη νέα μου τάξη, σκέφτηκα ότι θα κάνω πολλές εκδρομές φέτος.

Φέτος τα πράγματα είναι λίγο διαφορετικά, αφού έχω καινούριους συμμαθητές και έχω μια καινούρια δασκάλα. Το νέο πρόγραμμα των μαθημάτων είναι λίγο πιο δύσκολο από την πέμπτη τάξη. Τα καινούρια βιβλία μου φαίνονται λίγο διαφορετικά. Τώρα, πρέπει να σηκώνομαι στις επτά για να πηγαίνω στο σχολείο. Σε κάθε κουδούνι θα παίζω ποδόσφαιρο στο γήπεδο και θα κάνω ωραία γκολ.

Αυτή τη σχολική χρονιά, έχω βάλει στόχο να είμαι ένα καλό παιδί και να είμαι πιο καλός στον ελληνικό χορό. Ανυπομονώ για την ώρα που θα πάμε στην Ελλάδα για αρκετές μέρες με τους συμμαθητές μου. Όταν θα αποφοιτήσουμε θα κλαίω που θα αποχωριστώ τους φίλους μου, αλλά και θα νιώθω όμορφα που θα ξεκινήσω στο γυμνάσιο μια καινούρια εμπειρία. Όταν έρθει το επόμενο καλοκαίρι, θα ήθελα να θυμάμαι όλα τα χρόνια που πέρασα στο δημοτικό.

Βασίλης Πανουσάκης, Στ' τάξη
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης»,
παράρτημα Δημοσθένης

ΤΑ ΑΣΤΕΡΙΑ ΤΟΥ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ



ΣΩΚΡΑΤΗΣ II
Κατερίνα
Sudds



ΣΩΚΡΑΤΗΣ III
Αιμιλία
Φλέσσα



ΣΩΚΡΑΤΗΣ IV
Μαρία Σεσίλια
Tchatouang



ΣΩΚΡΑΤΗΣ V
Κωνσταντίνος
Νιανιούρας



ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ
William
Πανουσάκης





ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

Ο ΚΟΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΑΡΑΜΟΝΕΣ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΕΩΣ ΤΑ ΤΕΛΗ ΤΟΥ 19^{ΟΥ} ΑΙΩΝΑ

Κοινωνικές και πολιτικές διαστάσεις της βιομηχανικής επανάστασης

...συνέχεια από το προηγούμενο



Η ανάπτυξη του συνδικαλισμού*:

Οι άθλιες συνθήκες ζωής έκαναν τους εργάτες να ξεσηκώνονται αυθόρμητα.

Όμως, μόνο μετά το 1830, άρχισαν να διεκδικούν οργανωμένα την ικανοποίηση αιτημάτων, όπως η οκτάωρη εργασία.

Το 1838 η αγγλική Ένωση Εργατών δημοσίευσε τη Χάρτα του Λαού, με την οποία οι χαρτιστές, όπως ονομάστηκαν τα μέλη της, διατύπωναν πολιτικά αιτήματα (θέσπιση της καθολικής ψηφοφορίας για τους άνδρες κ.ά.).

Κύριος τρόπος διεκδίκησης ήταν οι απεργίες, που συχνά καταστέλλονταν βίαια.

Την 1^η Μαΐου 1886 μια εργατική απεργία στο Σικάγο των ΗΠΑ με αίτημα την καθιέρωση οκτάωρης εργασίας πνίγηκε στο αίμα [φωτ. πάνω].

Έτσι, από το 1890 τα σοσιαλιστικά κόμματα και τα συνδικάτα άρχισαν να γιορτάζουν την Πρωτομαγιά ως παγκόσμια μέρα των εργατών, πράγμα που συμβαίνει και σήμερα σε όλο τον κόσμο.

Στα τέλη του 19^{ου} αιώνα, το εργατικό κίνημα είχε πετύχει τη μείωση των ωρών εργασίας σε δέκα, τη δημιουργία ταμείων ασφάλισης που στήριζαν οικονομικά τους εργάτες σε περίπτωση εργατικού

ατυχήματος, ασθένειας ή απόλυσης και την υπογραφή συλλογικών συμβάσεων εργασίας με τους εργοδότες, που όριζαν τις κατώτερες αμοιβές προστατεύοντας τους εργάτες, σε κάποιο βαθμό, από την υπερεκμετάλλευση.

ΤΟ ΕΡΓΑΤΙΚΟ ΚΙΝΗΜΑ ΩΣ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ

Το εργατικό κίνημα ήταν οργάνωση αυτοάμυνας, διαμαρτυρίας, επανάστασης. Αλλά για τους φτωχούς εργαζόμενους, ήταν κάτι περισσότερο από όργανο πάλης: ήταν επίσης και τρόπος ζωής. [...]

Ο τρόπος ζωής που οι ίδιοι σφυρηλατούσαν για τον εαυτό τους - ζωή συλλογική, μαχητική, ιδεαλιστική και απομονωμένη - προϋπέθετε το κίνημα, γιατί ο αγώνας ήταν η πεμπτούσά της. Με τη σειρά του το κίνημα της έδινε συνοχή και λόγο ύπαρξης. **E.J. Hobsbawm, Η εποχή των επαναστάσεων, μτφρ. Μ. Οικονομοπούλου, ΜΙΕΤ, Αθήνα 1990, σ. 279.**

Η πολιτική οργάνωση των εργατών:

Το 1864 ιδρύθηκε στο Λονδίνο η πρώτη Διεθνής Ένωση Εργατών (πρώτη Διεθνής), που ωστόσο διαλύθηκε το 1876,

εξαιτίας διαφωνιών μεταξύ των σοσιαλιστών. Το 1889, στο Παρίσι, ιδρύθηκε η δεύτερη Διεθνής, με τη συμμετοχή μόνο πολιτικών κομμάτων, που δέχονταν, τουλάχιστον θεωρητικά, το μαρξισμό.

Τα επόμενα χρόνια δημιουργήθηκαν σε διάφορες ευρωπαϊκές χώρες σοσιαλιστικά και εργατικά κόμματα. Πολλά από αυτά επιδίωκαν να ανέλθουν στην

κυβέρνηση μέσα από εκλογές. Με την τακτική αυτή διαφωνούσαν οι Καρλ Λίμπκνεχτ και Ρόζα Λούξεμπουργκ στη Γερμανία, ο Λένιν στη Ρωσία και άλλοι σοσιαλιστές, που πίστευαν ότι έπρεπε να επιδιώκεται η ανατροπή του καπιταλισμού με επανάσταση και η εγκαθίδρυση ενός νέου σοσιαλιστικού καθεστώτος.

Το κίνημα για τη χειραφέτηση της γυναίκας: Στη διάρκεια του 19^{ου} αιώνα πολλές γυναίκες άρχισαν να εργάζονται σε εργοστάσια και άλλες επιχειρήσεις.

Απέκτησαν, έτσι, οικονομική ανεξαρτησία και άρχισαν να διεκδικούν τη νομική και πολιτική τους χειραφέτηση.

Το 1903 η Αγγλίδα Έμελιν Πάνκχουστ ίδρυσε την Κοινωνική και Πολιτική Ένωση Γυναικών, που μαχόταν για την παραχώρηση πολιτικών δικαιωμάτων στις γυναίκες, πράγμα που επιτεύχθηκε, στη διάρκεια του 20^{ου} αιώνα, σε πολλές ευρωπαϊκές χώρες.

***Συνδικαλισμός:** Συλλογική δραστηριότητα ανθρώπων που ασκούν το ίδιο επάγγελμα και δραστηριοποιούνται με στόχους την προάσπιση των κοινών τους συμφερόντων και την προβολή των διεκδικήσεών τους. Μορφές συνδικαλισμού είναι η ίδρυση επαγγελματικών ενώσεων (σωματείων, συνδικάτων), η συλλογική προβολή και διεκδίκηση αιτημάτων, η απεργία κτλ.

Συνεχίζεται...



Γυναίκες διαδηλώνουν. Οι πινακίδες που κρατούν γράφουν: «Ψήφο στις γυναίκες»

Custom made printing

1000 Post Cards \$118

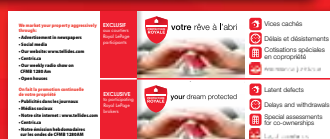
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$268

8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$118

12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

Επιζησαντες του καρκίνου του μαστού μαζί με υποστηρικτές του Pink in the City ποζάρουν στη Volvo Cars Mont-Royal κατά τη διάρκεια εκδήλωσης για το Μήνα Ενημέρωσης για τον Καρκίνο του Μαστού. Στο κέντρο διακρίνεται η συνιδρύτρια του οργανισμού Διονυσία Βουρτζούμη, ενώ πέμπτη από αριστερά είναι η πρώην δημοτική σύμβουλος του Μόντρεαλ, Mary Deros.



Η Volvo Cars Mont-Royal στο πλευρό του Pink in the City για τον αγώνα κατά του καρκίνου του μαστού

Tou Martin C. Barry
marty@newsfirst.ca

Με τον Οκτώβριο να είναι αφιερωμένος στην ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση για τον καρκίνο του μαστού, η Volvo Cars Mont-Royal άνοιξε τις πόρτες της σε δεκάδες υποστηρικτές του οργανισμού Pink in the City, σε μια εκδήλωση που συνδύασε την κοινωνική προσφορά με την ελπίδα.

Η βραδιά, που περιλάμβανε κοκτέιλ, μουσική και ζωντανή μουσική, πραγματοποιήθηκε ως προάγγελος του ετήσιου gala του Pink in the City, το οποίο θα λάβει χώρα στις 23 Οκτωβρίου στο Château Royal του Λαβάλ, με στόχο την ενίσχυση των υπηρεσιών φροντίδας, της έρευνας και της εκπαίδευσης για τον καρκίνο του μαστού στο McGill University Health Centre (MUHC).

Περισσότεροι από 150 καλεσμένοι έδωσαν τον παρών, επιβεβαιώνοντας για ακόμη μία φορά τη δυναμική στήριξη που απολαμβάνει ο οργανισμός από την ευρύτερη κοινότητα. Η εκδήλωση αποτέλεσε τη δεύτερη συνεργασία του Pink in the City με την Groupe Taddeo Auto, ιδι-

οκτήτρια της Volvo Cars Mont-Royal, στο πλαίσιο δράσεων ενημέρωσης για την ασθένεια.

«Όλοι έχουμε επηρεαστεί με κάποιον τρόπο από τον καρκίνο, είτε προσωπικά είτε μέσω κάποιου αγαπημένου μας προσώπου», δήλωσε η αντιπρόεδρος πωλήσεων και μάρκετινγκ της Volvo Cars Mont-Royal, Victoria Taddeo.

«Είναι ένας σκοπός που αγγίζει την καρδιά μας και θεωρούμε καθήκον μας να τον στηρίζουμε».

Ένα από τα σημαντικότερα σημεία της βραδιάς ήταν η παρουσίαση της φιλανθρωπικής κλήρωσης «Drive for Hope».

Ο τυχερός νικητής θα έχει στη διάθεσή του για έναν ολόκληρο χρόνο ένα Volvo SUV, ευγενική προσφορά της Volvo Cars Mont-Royal.

Ανάμεσα στους παρευρισκόμενους βρέθηκε και η πρώην δημοτική σύμβουλος του Μόντρεαλ, Μαίρη Ντέρου, η οποία μίλησε για τη σημασία της έρευνας και της στήριξης των ασθενών. «Έχουμε χάσει φίλους από τον καρκίνο, ενώ πολλοί άλλοι έχουν καταφέρει να τον νικήσουν», ανέφερε.

«Γνωρίζω από πρώτο χέρι πόσο σημαντικό είναι να διαθέτουν οι γιατροί και οι ερευνητές τους πόρους που χρειάζονται, για να προσφέρουν καλύτερες θεραπείες και στήριξη στις γυναίκες που αντιμετωπίζουν αυτή τη δοκιμασία».

Η Ελένη Καλλιπολίτη, πρώην υποδιευθύντρια του Laval Senior High School, τόνισε πως η αποστολή του Pink in the City την ενέπνευσε από την πρώτη στιγμή.

«Ο καρκίνος του μαστού έχει αγγίξει αμέτρητες οικογένειες. Η προσπάθεια για καλύτερες θεραπείες και για τη στήριξη των γυναικών που δίνουν αυτή τη μάχη, είναι κάτι που με συγκινεί βαθιά», είπε.

Σημαντικά μηνύματα αισιοδοξίας έστειλε και ο Δρ. Sarkis Meterissian, διευθυντής του Breast Centre στο MUHC. Όπως εξήγησε, χάρη στη συνεχή στήριξη οργανισμών, όπως το Pink in the City, οι εξελίξεις στην έρευνα και στις κλινικές δοκιμές βελτιώνουν διαρκώς τα ποσοστά επιβίωσης. «Βλέπουμε ολοένα και καλύτερα αποτελέσματα, ακόμη και σε πιο επιθετικές μορφές της ασθένειας. Σήμερα θεραπεύουμε πολύ περισσότερες ασθενείς από ό,τι στο παρελθόν», σημείωσε.

Οργανισμοί, επιχειρήσεις, εθελοντές και μαθητές ενώνονται κάθε χρόνο γύρω από το Pink in the City, το οποίο έχει εξελιχθεί σε έναν από τους σημαντικότερους συμμάχους του MUHC στον αγώνα κατά του καρκίνου του μαστού. Μέχρι σήμερα, οι δωρεές που έχει συγκεντρώσει ο οργανισμός αγγίζουν τα 2 εκατομμύρια δολάρια. Στην επιτυχία αυτή συνέβαλαν πρωτοβουλίες όπως το «Pink in the Rink» της γυναικείας ομάδας χόκεϊ του Πανεπιστημίου Concordia και το ιδιαίτερα δημοφιλές «Raise Craze», όπου συμμετέχοντες ξυρίζουν ή βάφουν τα μαλλιά τους ροζ για να στηρίξουν το σκοπό.

Ξεχωριστή ήταν επίσης η συμβολή μαθητών του Sir Wilfrid Laurier School Board, οι οποίοι συγκεντρώσαν περισσότερα από 20.000 δολάρια, αποδεικνύοντας ότι η νέα γενιά αγκαλιάζει ενεργά τη φιλανθρωπία και την κοινωνική προσφορά.

Το gala του Pink in the City αναμένεται και φέτος να συγκεντρώσει εκατοντάδες υποστηρικτές, με έναν κοινό στόχο: να συνεχιστεί η πρόοδος στην πρόληψη, την έρευνα και τη θεραπεία του καρκίνου του μαστού.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΟΧΙ 1940

28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940

Απελευθέρωση της Θεσσαλονίκης • 26.10.1912

Προς τιμήν του Σεβασμιωτάτου

ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΚΑΝΑΔΑ κ.κ. ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ

Πρώτη επίσημη δημόσια εμφάνιση στο Μόντρεαλ

Εισιτήρια για το δείπνο

Σαρώστε για αγορά εισιτηρίων

ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026 • 18:00

ΕΠΙΣΗΜΟ ΔΕΙΠΝΟ

Palace Convention Centre
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7

Με την υποστήριξη του Γενικού Προξένου της Ελλάδας στο Μόντρεαλ

ΚΥΡΙΑΚΗ 25 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026 • 9 π.μ.

ΕΠΙΤΕΛΑΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ 120 ΧΡΟΝΩΝ ΕΚΜΜ ΛΟΞΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΣΤΕΦΑΝΟΥ

Καθεδρικός Ι. Ναός Αγίου Γεωργίου
2955 Chem. de la Côte-Sainte-Catherine, Montréal, QC H3T 1A8

Προεξάρχοντος του Σεβασμιωτάτου Αρχιεπισκόπου Καναδά κ.κ. Αποστόλου

JOIN US ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΜΑΣ ΚΑΝΕΤΕ ΠΑΡΕΑ THEOLOGICAL ACADEMY LUNCHEON

Sunday, November 1, 2026
Κυριακή, 1 Νοεμβρίου, 2026
2p.m.-2μ.μ.

PALACE CONVENTION CENTRE
1717 Le Corbusier Blvd, Laval, Qc, H7S 2K7

Price 50\$/ Τιμή 50\$

As in previous years, we will display digital advertisements on the projector throughout the event instead of printing an ad booklet.

Advertising rates are as follows:

\$500 for a full page played for 15 seconds (GOLD)
\$250 for a 1/2 page played for 10 seconds (SILVER)
\$150 for a 1/4 page played for 5 seconds (BRONZE)

Once all ads have been played, we will replay them over and over throughout the event.

Please email mtlclergysyndesmos@gmail.com a PDF or preferably a JPEG format of your ads with clear mention of the size by Sunday, October 25th

Cheques to be made out to:
Patriarchal Toronto Orthodox Theological Academy

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026
Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της
ΙΩΑΝΝΑ
ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
(από Μυστρά Λακωνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026
Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του
ΧΡΗΣΤΟΣ
ΚΟΥΤΣΟΥΚΟΣ
(από Ασίνη-Κορώνης Καλαμάτα Μεσσηνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2026
Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της
ΜΑΡΙΑ
ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ
(από Λογκανίκο Σπάρτης Λακωνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2026
Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε τεσσαρακονθήμερο μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του
ΑΝΤΩΝΙΟΥ
ΜΑΝΟΥΣΣΟΥ
(από την Άνδρο)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 11 Οκτωβρίου 2026
Στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου
(2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της
ΑΘΗΝΑ
ΔΑΓΓΛΕ
(από Σπάρτη Λακωνίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2026
Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της
ΜΑΡΙΑ
ΠΑΡΑΔΕΙΣΗ
(από Μυρμήγκι Χίου)



500
for
\$1.48
each

including logo with 1 colour



durable and affordable **custom PENS**
ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ



MEDIA-TREK®

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

5 συμπεράσματα από τις εκλογές στο Κεμπέκ



[ΤΑ ΝΕΑ] _ Οι ψηφοφόροι του Κεμπέκ εξέλεξαν κυβέρνηση μειοψηφίας του Parti Québécois τη Δευτέρα 5 Οκτωβρίου, ολοκληρώνοντας μια δραματική πολιτική επιστροφή και ανοίγοντας το δρόμο για ένα ενδεχόμενο τρίτο δημοψήφισμα κυριαρχίας. Ακολουθούν πέντε συμπεράσματα από τη βραδιά των εκλογών:

1] ΤΟ ΡQ ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ ΑΠΟ ΤΟ ΧΕΙΛΟΣ ΤΟΥ ΓΚΡΕΜΟΥ

Αφού μειώθηκε σε τρεις έδρες στις εκλογές του 2022, το Parti Québécois επέστρεψε για να σχηματίσει κυβέρνηση, υπολείποντας τις 64 έδρες που απαιτούνται για να σχηματίσει πλειοψηφία στο νομοθετικό σώμα του Κεμπέκ. Το κόμμα μπόρεσε να κεφαλαιοποιήσει την επιθυμία των κατοίκων του Κεμπέκ για αλλαγή, μετά από οκτώ χρόνια διακυβέρνησης του Συνασπισμού Avenir Québec στην επαρχία.

2] ΤΟ ΡQ ΕΧΕΙ ΥΠΟΣΧΕΘΕΙ ΔΗΜΟΨΗΦΙΣΜΑ

Ο ηγέτης του Parti Québécois, Paul St-Pierre Plamondon,

κέρδισε την ηγεσία του κόμματός του το 2020 με την υπόσχεση να διεξαγάγει δημοψήφισμα εάν σχημάτιζε κυβέρνηση. Αν και το κόμμα του δεν είχε κυβέρνηση πλειοψηφίας, μπορεί να έχει την ευκαιρία να συνεργαστεί με το Québec solidaire, ένα αριστερό κόμμα κυριαρχίας, που θα μπορούσε να υποστηρίξει τα σχέδιά του να διοργανώσει δημοψήφισμα, μετά την αποχώρηση του προέδρου των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ, από το Λευκό Οίκο το 2029. Το Parti Québécois και το Québec solidaire συγκέντρωσαν μαζί περισσότερο από το 40% της λαϊκής ψήφου το βράδυ της Δευτέρας 5/10. Μαζί, τα δύο κυρίαρχα κόμματα κατέλαβαν επίσης την πλειοψηφία των εδρών στην εθνοσυνέλευση.

3] ΟΙ ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΙ ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ ΣΧΗΜΑΤΙΖΟΥΝ ΙΣΧΥΡΗ ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗ

Οι ψηφοφόροι επέλεξαν τους Φιλελεύθερους του Κεμπέκ ως επίσημη αντιπολίτευση για τις τρίτες συνεχόμενες γενικές εκλογές. Το κόμμα υπερδιπλασίασε τις έδρες του στο νομοθετικό σώμα, ολοκληρώνοντας τη βραδιά

με 40 εκλεγμένα μέλη. Ο ηγέτης Τσαρλς Μιλάρντ είπε ότι το κόμμα του ήταν το μόνο φεντεραλιστικό κόμμα που δεσμεύτηκε να παραμείνει στον Καναδά, αν και δεν είναι ο μόνος ηγέτης που έχει δεσμευτεί να εμποδίσει τα σχέδια για δημοψήφισμα.

4] ΟΙ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΟΙ ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ ΕΞΕΛΕΓΗΣΑΝ ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ

Οι Συντηρητικοί εξέλεξαν για τελευταία φορά μέλος στο νομοθετικό σώμα του Κεμπέκ το 1935. Το κόμμα θα σχηματίσει τώρα μια ισχυρή ομάδα στο νομοθετικό σώμα με μια ομάδα 19 ατόμων.

Υπό την ηγεσία του Ερίκ Ντουχάιμ, το κόμμα μετατράπηκε από έναν περιθωριακό σχηματισμό που συγκέντρωσε λιγότερο από το 2% των ψήφων το 2018 σε κύριο παίκτη.

Το κόμμα διεξήγαγε μια εκστρατεία που στόχευε σε μεγάλο βαθμό σε βασικές διαδρομές, αφού απέτυχε να καταλάβει μια έδρα το 2022 παρά το γεγονός ότι πλησίασε το 13% των ψήφων. Ο Duhaime έχει επίσης δεσμευτεί να σταματήσει το ΡQ από το να διεξαγάγει δημοψήφισμα για την κυριαρχία.

5] ΕΝΑ ΚΑΤΑΚΕΡΜΑΤΙΣΜΕΝΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΤΟΠΙΟ

Πέντε κόμματα έκλεισαν τη βραδιά με περισσότερο από το 10% των ψήφων και κανένα δεν είχε περισσότερα από το 30% των ψήφων που καταμετρήθηκαν.

Το ΡQ έφτασε κοντά στο σχηματισμό κυβέρνησης πλειοψηφίας, παρόλο που έλαβε μόνο περίπου το 28% του συνολικού αριθμού των ψήφων που καταμετρήθηκαν τη Δευτέρα 5/10.

Οι Φιλελεύθεροι είχαν περίπου 24%, ενώ οι Συντηρητικοί είχαν περίπου 21%. Ο συνασπισμός Avenir Québec είχε περίπου το 13% των ψήφων, αλλά δεν κατάφερε να κερδίσει καμία έδρα, ενώ το Québec solidaire, το οποίο είχε περίπου το 12,5% των ψήφων, κέρδισε εννέα έδρες.

Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

LAZAROS AUTOBODY

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαφίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE
LANVAC
Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver
www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill
• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ

ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

IDEAL GARAGE DOORS

- Εγκατάσταση
- Επισκευές
- Ασύρματος μηχανισμός γκαραζόπορτας (WIFI)
- Πωλήσεις (Πόρτες & Ανταλλακτικά)

MICHEL (514) 892-3444
portegarageideal@hotmail.com

SHAMAN
I know the secrets of success and I know how to resolve the difficult and impossible

HEALER BY BIRTH

- Return the beloved one regardless the circumstances and the distance that oppose you
- Treats all kinds of diseases, bad habits (drugs or alcohol)
- Remove negative energies and bad luck
- I take away evil spirits
- I resolve court problems
- Purify homes and business
- Reveals the face of your enemy

No margin of error, 39 years of experience

514-913-9439
CALL TODAY

WE BUY GOLD AND DIAMONDS
- For over 38 years -
450-681-1363

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle, Chomedey (North of St-Martin)



NEW, AFFORDABLE and yours

\$
0
DOWN



SAMSUNG Galaxy S26

Conditions apply¹.

DON'T MISS OUT

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



**EXCLUSIVE
DEALER** **fido**

Offer subject to change without notice. *For rep-assisted device purchases (including in-store, and over the phone, and in live chat), a Device Setup Charge of \$40 applies to setup your device. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido