

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work
Guaranteed • Expert Color Matching
• Factory Genuine Parts • Import Car
Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO

514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

PANIER DU FERMIER
FRUITS ET LÉGUMES

Our weekly customers save
\$1,700
up to **\$1,700**
per year

A value of **\$70+** Only **\$40**

16 TO 20 VARIETIES
MIXED BASKET
FRUITS & VEGGIES

(514) **244-9885**
panierdufermier@gmail.com
panierdufermier.ca

newsfirst
MULTIMEDIA

Vol. 20-38

23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026 / OCTOBER 23, 2026

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

**Τουρκολιβυκό
μνημόνιο: Διεθνείς
αντιδράσεις αλλά
και προκλήσεις από
Τουρκία – Λιβύη**

ΣΕΛΙΔΑ 27

**Η Αλμπέρτα είπε «ΟΧΙ»
στην απόσχιση από
τον Καναδά**

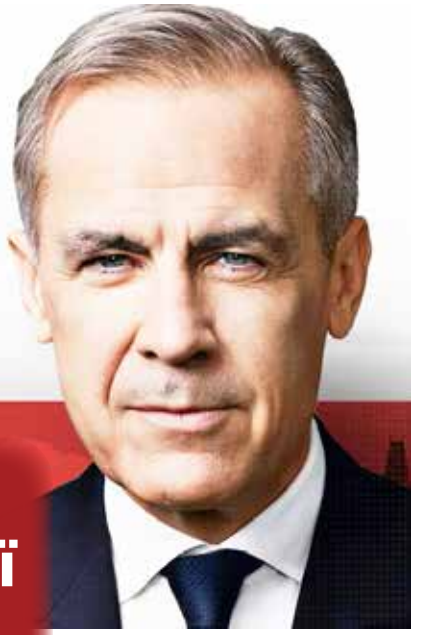
ΣΕΛΙΔΑ 34

ΣΕΛΙΔΑ 39

Liberal

**«Σπάνε τα... κοντέρ»
Φιλελεύθεροι και Κάρνεϊ**

Ιστορικά υψηλά ποσοστά για προτίμηση
σε Κυβέρνηση και Πρωθυπουργό



ΣΕΛΙΔΕΣ 15-26

28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940
Ημέρα Εθνικής
Υπερηφάνειας
Όταν η Ιστορία γράφτηκε
με Θάρρος και Τιμή




Νέα κυβέρνηση, νέα πολιτική σελίδα για το Κεμπέκ: Ο νέο-εκλεγείς πρωθυπουργός του Κεμπέκ, Paul St-Pierre Plamondon μαζί με τα 22 μέλη του νέου υπουργικού συμβουλίου, στην επίσημη ορκωμοσία της Τετάρτης 21 Οκτωβρίου. Η ορκωμοσία σηματοδότησε και την επιστροφή του Parti Québécois στην εξουσία, έπειτα από περισσότερο από μία δεκαετία, ανοίγοντας μια νέα περίοδο στην πολιτική ζωή του Κεμπέκ. Η νέα κυβέρνηση καλείται πλέον να μετατρέψει τις προεκλογικές της δεσμεύσεις σε συγκεκριμένες πολιτικές και αποφάσεις.

**Το Έπος του 1940 και οι νικηφόρες μάχες των Ελλήνων με το θρυλικό «ΑΕΡΑ!»,
απέδειξαν ότι οι Έλληνες δεν σκιάζονται οποιονδήποτε εχθρό.**

Αγωνίζονται ως την τελική νίκη, υπέρ της Πατρίδας!

ΖΗΤΩ ΟΙ ΗΡΩΕΣ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΑΣ!

ΖΗΤΩ Η ΑΘΑΝΑΤΗ ΕΛΛΑΔΑ ΜΑΣ!



7171 boul. Thimens, Saint-Laurent

• Tel.: 514-745-1153
• info@rosehillfoods.com
• www.rosehillfoods.com





GET 5G+ PLANS WITH OUR FASTEST SPEEDS

Roaming to US for 24 months

FROM

\$35

/MO.

With a home service. Conditions apply.

ADD A 2ND LINE FROM \$30/MO.

Conditions apply.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

Planète
m **bile**

Offer available for a limited time, subject to change without notice. New activations only. Taxes extra. Where applicable, provincial 9-1-1 fees are extra and billed monthly. **5G+ Essentials plans from \$35/mo.** after Auto-Pay when you bring your own phone and pair with a home service. **Add a 2nd line from \$30/mo** after Auto-Pay and with a home service. Auto-Pay Discount - \$5/mo Auto-Pay Discount available with eligible plans (must be set up on account with Rogers Bank credit card or pre-authorized debit payment and remain active to get discount). Discount not retroactive. **Roaming to US** for 24 months from plan activation date, use your plan's data, talk and text in the U.S. excluding calls made through Call Forwarding, Video calling or similar services. Includes unlimited text/picture/video messages sent from Canada and U.S. to Canadian and U.S. mobile numbers and received texts from anywhere. Premium texts (alerts, messages related to content and promotions) are not included and charged at applicable rates. When roaming in the U.S. use your plan's high-speed data allotment, with reduced speeds up to 512 kbps until the end of your current bill cycle if you exceed your high-speed data allotment. 5G/5G+ service may not be available when roaming on another carrier's network and usage on those networks may be subject to speed and/or data restrictions. Primary data usage must be on your smartphone on the Rogers network. Usage is subject to the Rogers Acceptable Use Policy and the Rogers Network Management Policy. Where applicable, provincial 9-1-1 fees are extra and billed monthly. **With a home service** - \$15/mo. discount for Rogers customers with an eligible home service activating the mobile plan above. Discount will be removed if you move to an ineligible mobile plan or cancel your home services. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2026 Rogers Communications



Ακρίβεια στα τρόφιμα: Ταμείο ενός δισεκατομμυρίου δολαρίων για να ενισχυθεί ο ανταγωνισμός στον Καναδά

Άνοιξαν στις 14 Οκτωβρίου οι αιτήσεις για το νέο ομοσπονδιακό πρόγραμμα Food-Link Fund ■ Στόχος η μείωση του κόστους διανομής, η ενίσχυση των ανεξάρτητων παντοπωλείων και η καλύτερη πρόσβαση των καταναλωτών σε προσιτά τρόφιμα

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Μια νέα προσπάθεια αντιμετώπισης του υψηλού κόστους των τροφίμων ξεκίνησε στον Καναδά στις 14 Οκτωβρίου, με την έναρξη υποβολής εκδηλώσεων ενδιαφέροντος για το ομοσπονδιακό πρόγραμμα Food-Link Fund, συνολικού ύψους ενός δισεκατομμυρίου δολαρίων.

Η πρωτοβουλία επιχειρεί να αντιμετωπίσει ένα πρόβλημα που δεν είναι πάντοτε ορατό στον καταναλωτή: το κόστος και τις δυσκολίες που μεσολαβούν από τη στιγμή που ένα τρόφιμο παράγεται μέχρι να φτάσει στο ράφι ενός καταστήματος.

Το Υπουργείο Γεωργίας και Αγροδιατροφής του Καναδά (Agriculture and Agri-Food Canada) εξηγεί, ότι το νέο ταμείο αποσκοπεί στην ενίσχυση του ανταγωνισμού, στη βελτίωση των δικτύων διανομής και στη διευκόλυνση της πρόσβασης μικρότερων επιχειρήσεων, σε αγορές που σήμερα κυριαρχούνται από μεγάλες αλυσίδες. Η χρηματοδότηση θα κατανεμηθεί σε διάστημα δέκα ετών και αποτελεί μέρος της ευρύτερης Εθνικής Στρατηγικής Επισιτιστικής Ασφάλειας, ύψους 3,2 δισεκατομμυρίων δολαρίων. Για τα καναδικά νοικοκυριά, το σημαντικό ερώτημα είναι, εάν αυτή η παρέμβαση θα μπορέσει τελικά να συμβάλει σε χαμηλότερες τιμές στα τρόφιμα.

ΓΙΑΤΙ Η ΔΙΑΝΟΜΗ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΙΣ ΤΙΜΕΣ

Η τελική τιμή ενός προϊόντος δεν καθορίζεται αποκλειστικά από τον παραγωγό.

Μεταξύ αγροκτήματος και καταναλωτή παρεμβάλλονται μεταφορές, αποθήκευση, ψύξη, συσκευασία, επεξεργασία, διανομή και λιανική πώληση.

Κάθε στάδιο συνεπάγεται κόστος. Ένα μικρό παντοπωλείο που αγοράζει περιορισμένες ποσότητες προϊόντων, μπορεί να αντιμετωπίζει διαφορετικούς όρους προμήθειας από μια μεγάλη αλυσίδα που διακινεί τεράστιους όγκους εμπορευμάτων. Οι μεγαλύτερες επιχειρήσεις διαθέτουν συχνά δικά τους κέντρα διανομής και οργανωμένα δίκτυα προμηθευτών, ενώ οι μικρότερες χρειάζεται να βασίζονται σε εξωτερικούς μεσάζοντες. Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση υποστηρίζει, ότι η δημιουργία καλύτερων υποδομών χονδρικής διανομής μπορεί να προσφέρει περισσότερες επιλογές στους ανεξάρτητους εμπόρους. Αυτό θα μπορούσε να ενισχύσει τον ανταγωνισμό, ιδιαίτερα σε περιοχές όπου οι καταναλωτές έχουν περιορισμένες εναλλακτικές αγορές. Ωστόσο, η μείωση του κόστους διανομής δε συνεπάγεται αυτομάτως ισόποση μείωση των τιμών στο ταμείο. Θα χρειαστεί να εξεταστεί, κατά πόσο οι επιχειρήσεις μεταφέρουν ενδεχόμενες εξοικονομήσεις στους πελάτες τους.

ΔΥΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΥΣ ΣΤΟΧΟΥΣ

Το Food-Link Fund περιλαμβάνει δύο βασικούς μηχανισμούς χρηματοδότησης.

Ο πρώτος είναι το Food Terminal Fund, το οποίο διαχειρίζεται το ομοσπονδιακό Υπουργείο Στέγασης, Υποδομών και Κοινοτήτων. Για το συγκεκριμένο σκέλος προβλέπονται 568 εκατομμύρια δολάρια, με στόχο την ανάπτυξη και επέκταση μεγάλων κέντρων χονδρικής διανομής τροφίμων. Τέτοιες εγκαταστάσεις μπορούν να συγκεντρώνουν προϊόντα από διαφορετικούς παραγωγούς και να προσφέρουν πρόσβαση σε εμπόρους που δε διαθέτουν δικά τους μεγάλα δίκτυα προμηθειών.

Ο δεύτερος μηχανισμός είναι το Food Hub Program, το οποίο διαχειρίζεται το Υπουργείο Γεωργίας και Αγροδιατροφής. Αφορά περιφερειακές υποδομές συγκέντρωσης, αποθήκευσης, επεξεργασίας και διανομής τροφίμων. Η λογική είναι να μπορούν περισσότεροι τοπικοί παραγωγοί να διοχετεύουν αποτελεσματικά τα προϊόντα τους στην αγορά, χωρίς να απαιτείται να δημιουργήσουν ο καθένας ξεχωριστό και δαπανηρό δίκτυο διανομής.

ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΓΙΑ ΤΟ ΚΕΜΠΕΚ

Το Κεμπέκ διαθέτει σημαντική αγροτική και αγροδιατροφική παραγωγή, από γαλακτοκομικά και κρέας μέχρι λαχανικά και προϊόντα μεταποίησης. Παράλληλα, στην ευρύτερη περιοχή του Μόντρεαλ, δραστηριοποιούνται πολυάριθμα ανεξάρτητα παντοπωλεία, ειδικευμένα καταστήματα τροφίμων και επιχειρήσεις που εξυπηρετούν διαφορετικές πολιτιστικές κοινότητες. Γι' αυτές τις επιχειρήσεις, η δυνατότητα προμήθειας προϊόντων σε ανταγωνιστικές τιμές αποτελεί σημαντικό παράγοντα βιωσιμότητας.

Ένα καλύτερο οργανωμένο περιφερειακό δίκτυο διανομής θα μπορούσε να διευκολύνει τη συνεργασία με τοπικούς παραγωγούς και να δημιουργήσει περισσότερες επιλογές προμήθειας. Αυτό έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον για μικρά οικογενειακά καταστήματα, τα οποία δε διαθέτουν την αγοραστική δύναμη μεγάλων αλυσίδων.

Προς το παρόν, όμως, δεν έχουν αναγνωθεί συγκεκριμένα εγκεκριμένα έργα στο Μόντρεαλ, στο πλαίσιο της νέας διαδικασίας. Η έναρξη των αιτήσεων αποτελεί το πρώτο στάδιο και όχι επιβεβαίωση ότι θα κατασκευαστούν συγκεκριμένες εγκαταστάσεις.

ΠΟΙΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΥΠΟΒΑΛΟΥΝ ΑΙΤΗΣΗ

Το πρόγραμμα δεν απευθύνεται απευθείας σε καταναλωτές και δεν προβλέπει προσωπική επιδότηση για την αγορά τροφίμων. Απευθύνεται σε οργανισμούς και επιχειρήσεις που μπορούν να αναπτύξουν ή να εκσυγχρονίσουν υποδομές διανομής.

Στο Food Hub Program, η ομοσπονδιακή συνεισφορά μπορεί να φτάσει έως τα 25 εκατομμύρια δολάρια ανά οργανισμό κατά τη διάρκεια του προγράμματος.

Κανονικά, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση μπορεί να καλύπτει έως το 50% των επιλέξιμων δαπανών, ενώ ο φορέας που υλοποιεί το έργο πρέπει να εξασφαλίζει το υπόλοιπο ποσό. Για ορισμένους οργανισμούς που διοικούνται ή ανήκουν κατά

πλειοψηφία σε ομάδες με μικρότερη εκπροσώπηση, η ομοσπονδιακή συμμετοχή μπορεί να αυξηθεί στο 60%. Η χρηματοδότηση μπορεί να είναι μη επιστρεπτέα, όταν τα οφέλη του έργου αφορούν ευρύτερα την κοινότητα.

Σε άλλες περιπτώσεις, ιδίως όταν μια κερδοσκοπική επιχείρηση αποκομίζει κυρίως ιδιωτικό οικονομικό όφελος, η συνεισφορά μπορεί να είναι επιστρεπτέα.

ΘΑ ΜΕΙΩΘΟΥΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΟΙ ΤΙΜΕΣ;

Αυτό είναι το σημαντικότερο ερώτημα για τους καταναλωτές. Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση επιδιώκει να αντιμετωπίσει ορισμένα διαρθρωτικά προβλήματα της αγοράς τροφίμων, ιδιαίτερα τη συγκέντρωση της διανομής και τα εμπόδια που αντιμετωπίζουν μικρότερες επιχειρήσεις.

Η ενίσχυση του ανταγωνισμού μπορεί να προσφέρει περισσότερες επιλογές στους εμπόρους και, μακροπρόθεσμα, στους καταναλωτές. Όμως οι τιμές των τροφίμων επηρεάζονται και από άλλους παράγοντες: το κόστος παραγωγής, τις μεταφορές, την ενέργεια, τους μισθούς, τις και-

ρικές συνθήκες και τις διεθνείς αγορές. Το Food-Link Fund δεν μπορεί από μόνο του να εξαλείψει όλες αυτές τις πιέσεις.

Επιπλέον, πρόκειται για δεκαετές επενδυτικό πρόγραμμα. Οι νέες εγκαταστάσεις χρειάζονται σχεδιασμό, εγκρίσεις, χρηματοδότηση και χρόνο κατασκευής.

Επομένως, οι πολίτες δεν πρέπει να περιμένουν άμεση μείωση των τιμών στα σούπερ μάρκετ εξαιτίας της έναρξης των αιτήσεων. Η πραγματική επιτυχία της πρωτοβουλίας θα αξιολογηθεί, από το κατά πόσο δημιουργούνται νέες δυνατότητες διανομής, ενισχύονται οι ανεξάρτητοι έμποροι και αυξάνεται ο ανταγωνισμός.

Για τις οικογένειες που προσπαθούν να περιορίσουν τον εβδομαδιαίο λογαριασμό των τροφίμων, αυτή η διάκριση είναι ουσιαστική. Το ένα δισεκατομμύριο δολάρια δεν αποτελεί άμεση οικονομική βοήθεια προς τα νοικοκυριά. Είναι μια μακροπρόθεσμη επένδυση στην υποδομή της αγοράς. Και το τελικό ερώτημα παραμένει, εάν αυτή η επένδυση θα μεταφραστεί, κάποια στιγμή, σε πραγματικά πιο προσιτές τιμές στο ταμείο.

GREEKTOWN GRILL

28
28η Οκτωβρίου 1940

ΖΗΤΩ ΤΟ ΟΧΙ!

ΖΗΤΩ Η Ελλάδα μας!

Greektown Grill

4637 Chemin du Souvenir,
Laval, Quebec
greektowngrill.ca
450.688.6340

Visit our online menu for many more delicious festive plates!

Uber Eats **SKIP THE DISHES**

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΠΟ ΤΟ «ΟΧΙ» ΣΤΗ ΛΗΘΗ

Κάθε φορά που πλησιάζει μια εθνική επέτειος, η Ελλάδα καλείται να θυμηθεί το παρελθόν της, να τιμήσει τους ανθρώπους που αγωνίστηκαν για την ελευθερία της και να αναλογιστεί, τι σημαίνει σήμερα η ιστορική της κληρονομιά.

Ωστόσο, πέρα από τις σημαίες, τις παρελάσεις και τους πανηγυρικούς λόγους, παραμένει ένα ουσιαστικό ερώτημα: **πόσο καλά γνωρίζουμε πραγματικά την Ιστορία μας και, κυρίως, πόσο την κατανοούμε;**

Η ιστορική γνώση δεν περιορίζεται στην απομνημόνευση ημερομηνιών και ονομάτων. Απαιτεί κριτική σκέψη, κατανόηση των γεγονότων και επίγνωση των συνεπειών τους.

Όταν η Ιστορία διδάσκεται αποσπασματικά ή αντιμετωπίζεται ως ένα ακόμη σχολικό μάθημα που πρέπει απλώς να εξεταστεί, υπάρχει ο κίνδυνος να χαθεί η ουσία της. Και εδώ η ευθύνη της Πολιτείας και του εκπαιδευτικού συστήματος είναι σημαντική.

Το σχολείο οφείλει να καλλιεργεί ιστορική συνείδηση, να παρουσιάζει τα γεγονότα με επιστημονική τεκμηρίωση και να ενθαρρύνει τους μαθητές να εξετάζουν διαφορετικές πηγές και ερμηνείες.

Ανάλογος προβληματισμός ανακύπτει και στο δημόσιο διάλογο για τα εθνικά θέματα.

Οι διεθνείς σχέσεις, οι συμφωνίες με γειτονικές χώρες και η συμμετοχή της Ελλάδας στους ευρωπαϊκούς θεσμούς, απαιτούν γνώση, σοβαρότητα και διαρκή επαγρύπνηση.

Η υπεράσπιση των εθνικών συμφερόντων δεν μπορεί να στηρίζεται ούτε σε εύκολα συνθήματα ούτε σε άκριτες παραχωρήσεις. Χρειάζεται ενημερωμένος πολίτης, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό υπόβαθρο, εξετάζει τα δεδομένα και αξιολογεί τις πολιτικές επιλογές με βάση τις συνέπειές τους.

Η ίδια ανάγκη για ψύχραιμη και ουσιαστική ενημέρωση αφορά και τα μέσα μαζικής ενημέρωσης.

Σε μια εποχή κατά την οποία η τηλεθέαση, η ταχύτητα και η αναπαραγωγή του εντυπωσιασμού, συχνά καθορίζουν την ειδησεογραφική ατζέντα, η προβολή της ιστορίας, του πολιτισμού και των κρίσιμων κοινωνικών ζητημάτων κινδυνεύει να περάσει σε δεύτερη μοίρα.

Οι προσωπικές αντιπαραθέσεις, η διασημότητα και η συνεχής ανακύκλωση της επικαιρότητας, μπορεί να καταλαμβάνουν δυσανάλογο χώρο, την ώρα που ζητήματα παιδείας, εθνικής μνήμης και συλλογικής ευθύνης απαιτούν ουσιαστική συζήτηση.

Οι εθνικές επέτειοι, όπως η 28^η Οκτωβρίου, δεν πρέπει να αποτελούν απλώς ευκαιρία για τελετές και αναφορές στο ένδοξο παρελθόν.

Το «Όχι» του 1940 υπενθυμίζει το κόστος της ελευθερίας, τη σημασία της συλλογικής ευθύνης και τη δύναμη που μπορεί να αποκτήσει ένας λαός, όταν υπερασπίζεται την ανεξαρτησία και την αξιοπρέπειά του. Η μνήμη αυτών των γεγονότων αποκτά πραγματική αξία, όταν μετατρέπεται σε γνώση και προβληματισμό για το παρόν.

Τελικά, το ζητούμενο δεν είναι να κοιτάζουμε διαρκώς προς τα πίσω, αλλά να γνωρίζουμε από πού ερχόμαστε, ώστε να αποφασίζουμε συνειδητά προς τα πού θέλουμε να πάμε. Γιατί η Ιστορία δεν ανήκει μόνο στους ιστορικούς, ούτε στις επετειακές ομιλίες. Ανήκει σε όλους τους πολίτες.

Ένας λαός δεν κινδυνεύει μόνο όταν ξεχνά τα επιτεύγματά του. Κινδυνεύει και όταν παύει να αναζητά την αλήθεια για το παρελθόν του. Η ιστορική μνήμη δεν είναι βάρος από το χθες· είναι πυξίδα για το αύριο...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

τον Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



Μιχάλης Τελλίδης και Δημήτρης Παπαδόπουλος: Πρόσφεραν την καρδιά τους στο Ραδιομαραθώνιο της ΑΓΑΠΗΣ

Ο Ραδιομαραθώνιος της ΑΓΑΠΗΣ αποτέλεσε πάνω απ' όλα μια μεγάλη στιγμή προσφοράς, αλληλεγγύης και ανθρωπιάς για την ελληνική παροικία του Μόντρεαλ. Μια προσπάθεια με έναν τόσο σημαντικό κοινωνικό σκοπό, χρειάζεται ανθρώπους που πιστεύουν σε αυτήν και εργάζονται με επαγγελματισμό, συνέπεια και, κυρίως, με καρδιά. Ιδιαίτερη αναφορά και θερμά συγχαρητήρια αξίζουν στον Μιχάλη Τελλίδη, ο οποίος βρισκόταν στα στούντιο του CFMB, και στον Δημήτρη Παπαδόπουλο, που βρισκόταν στο PALACE. Από δύο διαφορετικά σημεία, κατάφεραν με άψογο συντονισμό και εξαιρετική παραγωγική δουλειά να συμβάλουν ουσιαστικά στην επιτυχία του Ραδιομαραθωνίου.

Ο επαγγελματισμός, η εμπειρία και η αφοσίωσή τους βοήθησαν, ώστε το μήνυμα της Φιλοπτώχου Αδελφότητας Ελληνίδων Κυριών Μόντρεαλ να φτάσει δυνατά στην ελληνική παροικία και να αναδειχθεί ο πραγματικός χαρακτήρας αυτής της σημαντικής πρωτοβουλίας: η αγάπη και η προσφορά προς το συνάνθρωπο. Πίσω από κάθε επιτυχημένη διοργάνωση υπάρχουν πάντα άνθρωποι που μπορεί να μη βρίσκονται συνεχώς στο προσκήνιο, αλλά των οποίων η δουλειά είναι καθοριστική. Ο Μιχάλης Τελλίδης και ο Δημήτρης Παπαδόπουλος απέδειξαν ακριβώς αυτό. Με συνεργασία, υπευθυνότητα και πραγματικό ενδιαφέρον για το σκοπό, συνέβαλαν ώστε ο Ραδιομαραθώνιος της ΑΓΑΠΗΣ να αποκτήσει τη δυναμική που του άξιζε. Ένα μεγάλο και ειλικρινές ΜΠΡΑΒΟ

και στους δύο για την εξαιρετική δουλειά τους και για τη συμβολή τους, σε μια προσπάθεια που τιμά την ελληνική παροικία του Μόντρεαλ και τις αξίες της αλληλεγγύης και της κοινωνικής προσφοράς.

Γιατί, τελικά, ένας Ραδιομαραθώνιος ΑΓΑΠΗΣ δε μετριέται μόνο από τις ώρες που βρισκόμαστε στον αέρα, αλλά από τις καρδιές που καταφέρνει να ενώσει. Κάθε φωνή, κάθε προσφορά, κάθε άνθρωπος που συμμετέχει, γίνεται ένας κρίκος σε μια μεγάλη αλυσίδα ανθρωπιάς. Και όταν άνθρωποι όπως ο Μιχάλης Τελλίδης και ο Δημήτρης Παπαδόπουλος προσφέρουν τη γνώση, το χρόνο και την ψυχή τους για έναν τόσο όμορφο σκοπό, τότε η τεχνική αρτιότητα μετατρέπεται σε κάτι πολύ μεγαλύτερο: σε πραγματική κοινωνική προσφορά.

Αυτό είναι, άλλωστε, το βαθύτερο νόημα της ΑΓΑΠΗΣ: να μην αφήνεις κανέναν μόνο του. Να απλώνεις το χέρι όταν κάποιος το χρειάζεται και να θυμίζεις πως η δύναμη μιας παροικίας βρίσκεται στην ενότητά της και στους ανθρώπους της.

Όσοι δεν το γνωρίζουν, ο πρώτος ραδιομαραθώνιος ΑΓΑΠΗΣ από το CFMB έγινε το 1969 με τον Μιχάλη Τελλίδη και την αείμνηστη –μέντορα μου στο ραδιόφωνο – Ρένα Παπαθανάκου.

Ο Ραδιομαραθώνιος τελείωσε, όμως το μήνυμά του συνεχίζει να ακούγεται. Γιατί όταν η καρδιά μιας ολόκληρης παροικίας χτυπά στον ίδιο ρυθμό, η ΑΓΑΠΗ δεν τελειώνει με το κλείσιμο ενός μικροφώνου. Συνεχίζει να ταξιδεύει, να ενώνει και να δίνει ελπίδα. Και αυτή, ίσως, είναι η μεγαλύτερη επιτυχία όλων.

1982–2026: Το όραμα του Τρουντό και οι αντιδράσεις των επαρχιών

Ο Πιερ Έλιοτ Τρουντό οραματιζόταν έναν ισχυρό, ενιαίο Καναδά, με κοινό πλαίσιο δικαιωμάτων και μια ομοσπονδιακή κυβέρνηση αρκετά ισχυρή, ώστε να κρατά τη χώρα ενωμένη. Ο επαναπατρισμός του Συντάγματος το 1982 και ο Χάρτης Δικαιωμάτων και Ελευθεριών, αποτέλεσαν την κορύφωση αυτού του οράματος. Μόνο που υπήρχε εξαρχής μια τεράστια πολιτική ρωγμή: το Κεμπέκ δε συναίνεσε στη συμφωνία του 1982.

Σαράντα τέσσερα χρόνια αργότερα, η αμφισβήτηση της Οτάβας δεν έρχεται μόνο από το Κεμπέκ. Έρχεται πλέον και από τη Δύση.

Η Αλμπέρτα δε ζητά απλώς περισσότερη προσοχή από την ομοσπονδιακή κυβέρνηση. Θέτει στο τραπέζι μεγαλύτερο επαρχιακό έλεγχο στη μετανάστευση, αυστηρότερους όρους πρόσβασης ορισμένων προσωρινών κατοίκων σε επαρχιακές υπηρεσίες, μεγαλύτερη επιρροή στην επιλογή δικαστών, κατάργηση της Γερουσίας με τον τρόπο που είναι σήμερα, ήτοι διορισμοί από τους εκάστοτε πρωθυπουργούς, δυνατότητα εξαίρεσης από ομοσπονδιακά προγράμματα και ισχυρότερη θέση των επαρχιακών νόμων απέναντι στην Οτάβα. Το πολιτικό μήνυμα είναι ξεκάθαρο: όχι απαραίτητα έξοδος από τον Καναδά, αλλά περισσότεροι όροι από την Αλμπέρτα για την παραμονή της

μέσα σε αυτόν. Και εδώ μπαίνει στην εξίσωση ο Μαρκ Κάρνεϊ.

Ο πρωθυπουργός έχει αφήσει ανοιχτή την πόρτα της συνταγματικής μεταρρύθμισης, εφόσον υπάρξει η απαραίτητη συναίνεση. Αλλά άλλο να αφήνεις μια πόρτα μισάνοιχτη και άλλο να τολμάς να περάσεις μέσα. Γιατί το άνοιγμα του Συντάγματος στον Καναδά δεν είναι απλή υπόθεση. Αν μπει η Αλμπέρτα στο τραπέζι με τις δικές της απαιτήσεις, γιατί να μη βάλει το Κεμπέκ τις δικές του; Και γιατί να μη ζητήσουν και άλλες επαρχίες νέες εξουσίες; Εδώ βρίσκεται το πραγματικό δίλημμα του Κάρνεϊ.

Αν δεν ανοίξει το Σύνταγμα, κινδυνεύει να αφήσει να διογκωθεί η δυσανεμία των επαρχιών. Αν το ανοίξει, μπορεί να απελευθερώσει πολιτικές δυνάμεις, που κανένας πρωθυπουργός δεν μπορεί εύκολα να ελέγξει.

Ο Πιερ Έλιοτ Τρουντό πίστευε ότι το 1982 είχε θωρακίσει την καναδική ομοσπονδία. Ίσως όμως το 2026 αποδειχθεί, ότι το Σύνταγμα δεν έκλεισε ποτέ πραγματικά το ζήτημα. Απλώς το ανέβαλε.

Και τώρα το ερώτημα επιστρέφει: Πόσοι θέλουν ακόμη τον Καναδά, αλλά όχι πλέον με τους όρους της Οτάβας; Μόλις σχεδόν άνοιξε το «κουτί της Πανδώρας».

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2026





**NO COMMITMENT.
NO CREDIT CHECKS.
NO OVERAGES.
NO BRAINER.**

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**

Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**

Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.

📍 **Head Office**

12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ **(514) 887 7815**

Τραγωδία στην Αλμπέρτα: Τέσσερις στρατιώτες νεκροί και δεκάδες τραυματίες από την πύρινη λαίλαπα στο CFB Wainwright



ΤΑ ΝΕΑ — Μία από τις χειρότερες εγχώριες τραγωδίες σε περίοδο ειρήνης για τις Ένοπλες Δυνάμεις του Καναδά εκτυλίχθηκε το Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2026, στη στρατιωτική βάση CFB Wainwright στην κεντρική Αλμπέρτα.

Μια ταχύτατα κινούμενη πυρκαγιά σε χορτολιβαδική έκταση κατέκλυσε πεδίο ασκήσεων, με αποτέλεσμα το θάνατο τεσσάρων στρατιωτών και τον τραυματισμό ακόμη 39, εκ των οποίων τουλάχιστον 19 νοσηλεύονται σε κρίσιμη κατάσταση με σοβαρά εγκαύματα.

Το Υπουργείο Εθνικής Άμυνας επιβεβαίωσε την ταυτότητα των τεσσάρων θυμάτων, που υπηρετούσαν στο 3^ο Τάγμα του Πυροβολικού Ελαφρού Πεζικού της Πριγκίπισσας Πατρίσιας (3 PPCLI) με έδρα το Έντμοντον.

Πρόκειται για τον 26χρονο Λοχία Morgan Wong από το Έντμοντον, και τους Στρατιώτες Shaun Farrell από το Πρίνς Άλμπερτ το Σασκάτσουαν, Aidan Goulding από το Νορθ Βανκούβερ και Hayden Lykkemark από το Λάνγκλεϊ της Βρετανικής Κολομβίας. Οι στρατιώτες συμμετείχαν στην άσκηση «APOLLO SHOOTER», στο πλαίσιο της προετοιμασίας τους για επικείμενη αποστολή στη Λετονία, ως μέλη της Δύναμης Ταχείας Αντίδρασης του Καναδά.

ΤΟ ΧΡΟΝΙΚΟ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗΣ

Το απόγευμα του Σαββάτου 17/10, περίπου στις 16:00 τοπική ώρα, μια ομάδα 84 στρατιωτών εκτελούσε ασκήσεις με χρήση πραγματικών πυρών και χειροβομβίδων, σε ειδικά διαμορφωμένο πεδίο της βάσης.

Σύμφωνα με επίσημες δηλώσεις του Υποστράτηγου Wade Rutland, διοικητή της 1^{ης} Καναδικής Μεραρχίας, οι υπεύθυνοι ελέγχου του πεδίου βολής (range control) γνώριζαν ήδη για αρκετές ώρες την ύπαρξη μιας εστίας φωτιάς, σε απόσταση περίπου ενός χιλιομέτρου από το σημείο της άσκησης. Ωστόσο, εκείνη τη στιγμή, η φωτιά δε θεωρήθηκε άμεση απειλή, καθώς βρισκόταν υπό σχετικό έλεγχο και οι συνθήκες δεν προμήνυαν την επερχόμενη τροπή.

Η κατάσταση μεταβλήθηκε δραματικά μέσα σε λίγα δευτερόλεπτα. Ισχυρότατοι και απρόβλεπτοι άνεμοι, για τους οποίους η Μετεωρολογική Υπηρεσία του Καναδά είχε εκδώσει προειδοποίηση νωρίτερα εκείνη την ημέρα, άλλαξαν απότομα κατεύθυνση. Οι ριπές του ανέμου έσπρωξαν τις φλόγες πάνω από τις αντιπυρικές ζώνες, μετατρέποντας την εστία σε έναν ανεξέλεγκτο πύρινο τοίχο.

Όπως περιέγραψε ο Υποστράτηγος

Rutland, η ταχύτητα επέκτασης της πυρκαγιάς ήταν βιβλική, καλύπτοντας την απόσταση του ενός χιλιομέτρου μέσα σε μόλις 30 έως 60 δευτερόλεπτα. «Οι διοικητές στο πεδίο ανέφεραν ότι τη στιγμή δεν έβλεπαν φωτιά και μέσα σε λιγότερο από ένα λεπτό η φωτιά βρισκόταν ακριβώς από πάνω τους», δήλωσε χαρακτηριστικά. Οι φλόγες περικύκλωσαν την περιοχή διοικητικής μέριμνας της μονάδας, εγκλωβίζοντας τους στρατιώτες προτού προλάβουν να εκκενώσουν το σημείο.

ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΑΡΧΩΝ ΚΑΙ «ΚΩΔΙΚΑΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ»

Η έκταση των τραυματισμών προκάλεσε άμεση και μαζική κινητοποίηση των υγειονομικών υπηρεσιών της επαρχίας. Η Αρχή Επείγουσας Φροντίδας της Αλμπέρτα ενεργοποίησε αμέσως «Κώδικα Πορτοκαλί» (Code Orange) στα νοσοκομεία του Έντμοντον, θέτοντας τα σε κατάσταση μέγιστης ετοιμότητας, για την υποδοχή μεγάλου αριθμού θυμάτων.

Συνολικά 30 μονάδες επειγόντων, συμπεριλαμβανομένων 22 ασθενοφόρων και οκτώ εναέριων μέσων (ελικοπτέρων STARS και αεροπλάνων μεταφοράς ασθενών), επιστρατεύτηκαν για τη διακομιδή των τραυματιών από το Δημοτικό Αεροδρόμιο του Ουάινραϊτ προς εξειδικευμένα κέντρα εγκαυμάτων στο Έντμοντον, το Κάλγκαρι και το Ρεντ Ντιρ. Επιπλέον, περισσότεροι από δώδεκα διασώστες των Ενόπλων Δυνάμεων (Search & Rescue Technicians) από τη βάση CFB Winnipeg έπεσαν με αλεξίπτωτα από αεροσκάφος C-130 Hercules για να προσφέρουν πρώτες βοήθειες στο σημείο της καταστροφής.

Μέχρι την Κυριακή (18/10) το μεσημέρι, οι αρχές επιβεβαίωσαν ότι όλο το προσωπικό είχε καταμετρηθεί. Ο «Κώδικας Πορτοκαλί» έληξε στις 14:15 της ίδιας ημέρας, καθώς οι τραυματίες είχαν σταθεροποιηθεί και κατανεμηθεί στα νοσοκομεία.

Ωστόσο, η κατάσταση για πολλούς από τους 39 νοσηλευόμενους παραμένει κρίσιμη, με την Πρωθυπουργό της Αλμπέρτα, Danielle Smith, να σημειώνει ότι ορισμένοι στρατιώτες αντιμετωπίζουν πολύμηνες και επίπονες θεραπείες για τα σοβαρά εγκαύματα που υπέστησαν.

ΤΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΛΙΜΑ ΚΑΙ Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΗΜΕΡΑ ΤΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ

Η είδηση έχει συγκλονίσει την πολιτική ηγεσία και την κοινή γνώμη του Καναδά.

Ο Καναδός Πρωθυπουργός, Mark Carney, μιλώντας στη Βουλή των Κοινοτήτων, εξέφρασε τη βαθιά του θλίψη και δεσμεύτηκε για την πλήρη υποστήριξη των οικογενειών των θυμάτων. Παράλληλα, η ηγέτιδα της Αλμπέρτα, Danielle Smith, και ο Ομοσπονδιακός Υπουργός Άμυνας, David McGuinty, εξέηραν την αυταπάρνηση των διασωστών που έσπευσαν στην περιοχή.

Στο μέτωπο της πυρκαγιάς, οι τοπικές πυροσβεστικές δυνάμεις κατάφεραν να περιορίσουν το μέτωπο, με τη δημοτική περιφέρεια του Ουάινραϊτ να ανακοινώνει ότι η φωτιά πλέον «συγκρατείται» (being held).

Δορυφορικές εικόνες που δόθηκαν στη δημοσιότητα αποκαλύπτουν το μέγεθος της καταστροφής, δείχνοντας μια απανθρακωμένη έκταση περίπου 10 τετραγωνικών χιλιομέτρων εντός της στρατιωτικής ζώνης.

Η ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ ΤΑ ΑΙΤΙΑ

Τα ερωτήματα για το πώς ξεκίνησε η αρχική εστία παραμένουν πιεστικά. Αν και οι πρώτες δημοσιογραφικές πληροφορίες έκαναν λόγο για πιθανό πλήγμα σε αγωγό φυσικού αερίου κατά τη διάρκεια των βολών, η στρατιωτική διοίκηση απέκλεισε επίσημα οποιαδήποτε εμπλοκή των υποδομών πετρελαίου και αερίου ή εξωτερική παρέμβαση.

Αυτή τη στιγμή, περισσότεροι από 50 εξειδικευμένοι ερευνητές της Εθνικής Υπηρεσίας Ερευνών των Καναδικών Δυνάμεων (CFNIS), με τη συνδρομή της Έφιππης Αστυνομίας (RCMP) και του Στρατιωτικού Επιθεωρητή Πυρασφάλειας, βρίσκονται στο σημείο και διεξάγουν ενδελεχή έρευνα.

Η επικεφαλής του Γενικού Επιτελείου Άμυνας, Στρατηγός Jennie Carignan, διαβεβαίωσε ότι τα πορίσματα της επίσημης στρατιωτικής έρευνας – η οποία αναμένεται να διαρκέσει τουλάχιστον ένα μήνα – θα δοθούν πλήρως στη δημοσιότητα, καθώς η χώρα πενθεί για τη μεγάλη αυτή απώλεια.



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• **ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ** •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



**937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907**

**4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142**



TIME FOR SOMETHING NEW

\$**0**
DOWN



SAMSUNG Galaxy S26

Conditions apply¹.

DON'T MISS OUT

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galeries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390

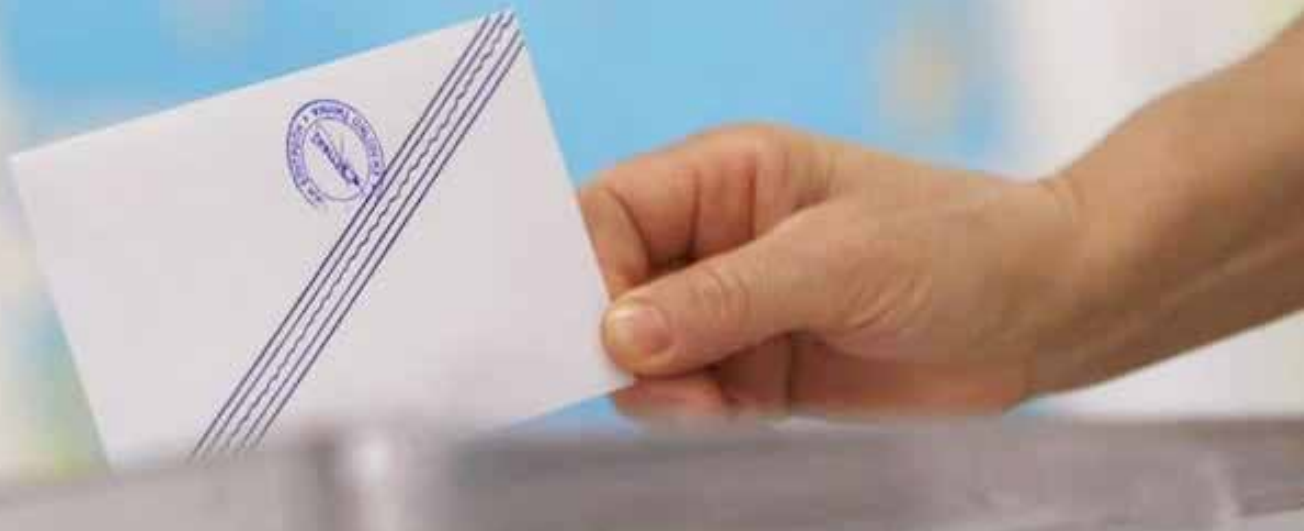


**EXCLUSIVE
DEALER** **fido**

Offer subject to change without notice. *For rep-assisted device purchases (including in-store, and over the phone, and in live chat), a Device Setup Charge of \$40 applies to setup your device. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido

Ποια σενάρια μετεκλογικών συνεργασιών κλείνει η ΝΔ

Οι «γαλάζιοι» ανησυχούν για μία ψήφο διαμαρτυρίας
■ ΣΤΟ «ΚΟΚΚΙΝΟ» η αντιπαράθεση με το ΠΑΣΟΚ



Φρένο στα σενάρια για μετεκλογικές συνεργασίες θέλει να βάλει η κυβέρνηση, επιμένοντας να μιλά για την ανάγκη αυτοδυναμίας. Οι «γαλάζιοι» δε θέλουν να υπάρξει μια χαλαρή ψήφος στις επόμενες εκλογές και βάζουν ήδη στο τραπέζι τα διλήμματα της κάλπης, επιδιώκοντας την αύξηση της συσπείρωσης.

Βέβαια οι δημοσκοπήσεις δείχνουν, πως τα ποσοστά της ΝΔ κινούνται στην εκτίμηση ψήφου κοντά στο ψυχολογικό όριο του 30% και απέχουν από το ποσοστό που απαιτείται για την αυτοδυναμία. Το γεγονός αυτό έχει πυροδοτήσει μια συζήτηση, για το πού μπαίνει ο γαλάζιος πήχης αλλά και τι θα γίνει την επόμενη ημέρα, αν οι κάλπες δε βγάλουν αυτοδύναμη κυβέρνηση.

Η συζήτηση μάλιστα αναζωπυρώθηκε, μετά από αναφορά του βουλευτή της Ν.Δ. Θεόδωρου Καραόγλου για το ενδεχόμενο μετεκλογικής συνεργασίας της ΝΔ. «Εγώ έχω την άποψη ότι θα πρέπει να απευθυνθούμε και στα δημοκρατικά κόμματα που είναι δεξιά μας» είπε ο βουλευτής και μάλιστα τα κατονόμασε, εξαιρώντας τυχόν κόμμα Κασιδιάρη. «Είτε είναι ο κ. Βελόπουλος, είτε είναι η Φωνή Λογικής, είτε η Νίκη – την οποία θεωρώ δημοκρατικό κόμμα – είτε η κυρία Καρυστιανού και βεβαίως ο κ. Σαμαράς» είπε ο κ. Καραόγλου.

Οι δηλώσεις αυτές πυροδότησαν συζητήσεις και από το κυβερνών κόμμα έσπευσαν να κλείσουν τη σχετική συζήτηση, με ένα διπλό «όχι». Ειδικότερα, κυβερνητικές πηγές υπενθύμιζαν πως έχει αποκλειστεί ρητά και κατηγορηματικά,

κάθε ενδεχόμενο συγκυβέρνησης «με κόμματα τόσο της ακροδεξιάς όσο και της άλλης όψης του λαϊκισμού». Έλεγαν δε χαρακτηριστικά, πως «η Νέα Δημοκρατία έχει ένα και μοναδικό στόχο: την αυτοδυναμία. Πρόκειται για μια απολύτως ξεκάθαρη πολιτική επιλογή, που δεν αφήνει κανένα περιθώριο αμφισβήτησης ή παρερμηνείας».

Ακολούθησε ένα μπαράζ τοποθετήσεων κυβερνητικών στελεχών, που έσπευσαν να κλείσουν τη σχετική συζήτηση. Για παράδειγμα, σε ερώτηση για την προοπτική κυβερνητικών συνεργασιών και τη σχετική τοποθέτηση του κ. Καραόγλου, ο Αντιπρόεδρος της κυβέρνησης Κωστής Χατζηδάκης σημείωσε «δεν είναι η θέση αυτή ούτε του πρωθυπουργού ούτε της Νέας Δημοκρατίας».

Ειδικότερα, ο Κ. Χατζηδάκης σημείωσε «έχουμε τοποθετηθεί όλοι μας για το θέμα αυτό με πολύ μεγάλη σαφήνεια. Έχουμε πει ότι ο στόχος μας είναι η αυτοδυναμία. Ακόμη περισσότερο, μετά την αρνητική τοποθέτηση του ΠΑΣΟΚ, με το οποίο είχαμε συνεργαστεί παλαιότερα, το οποίο έκλεισε την πόρτα με απόφαση του συνεδρίου του, δεν υπάρχουν άλλες αξιόπιστες λύσεις». Συνέχισε τονίζοντας πως «τα υπόλοιπα κόμματα της αντιπολίτευσης αναλίσκονται σε έναν πολιτικό πετροπόλεμο μεταξύ τους και μαζί μας. Βλέπουμε θεατρικές παραστάσεις, τοξικότητα, ύβρεις».

ΟΙ «ΓΑΛΑΖΙΟΙ» ΑΝΗΣΥΧΟΥΝ ΓΙΑ ΜΙΑ ΨΗΦΟ ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑΣ

Στο στρατόπεδο της ΝΔ ανησυχούν για το ενδεχόμενο, ψηφοφόροι που είχαν

επιλέξει τη ΝΔ στις προηγούμενες κάλπες να στραφούν προς μία ψήφο διαμαρτυρίας, θεωρώντας πως έτσι και αλλιώς δε θα υπάρξει αυτοδυναμία στις εκλογές.

Δηλαδή να θελήσουν να στείλουν ένα... μήνυμα στην κυβέρνηση, εκτιμώντας πως θα ακολουθήσουν και δεύτερες εκλογές.

Στο πλαίσιο αυτό, όσο πιο κοντά θα έρχονται οι κάλπες, τόσο θα τονίζεται όλο και πιο emphatic από τη ΝΔ πως «η Κυριακή των εκλογών είναι μία» και δεν υπάρχουν περιθώρια για πειράματα.

«Είναι λάθος να λέμε οι πρώτες, οι δεύτερες. Μία είναι η εκλογική διαδικασία και πρέπει το βράδυ αυτό, την επόμενη ημέρα, τις επόμενες ημέρες, η χώρα να έχει κυβέρνηση» είπε ο κυβερνητικός εκπρόσωπος Πάυλος Μαρινάκης.

ΣΤΟ «ΚΟΚΚΙΝΟ» Η ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΠΑΣΟΚ

Νέος γύρος πολιτικής αντιπαράθεσης έχει πυροδοτηθεί μεταξύ κυβέρνησης και ΠΑΣΟΚ μετά τις δηλώσεις του Θ. Καραόγλου, με τον πολιτικό υδράργυρο να ανεβαίνει.

Από τη μια πλευρά το κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης κατηγορεί την κυβέρνηση για «κρυφή ατζέντα», από την άλλη οι «γαλάζιοι» ασκούν κριτική στο ΠΑΣΟΚ του κ. Ανδρουλάκη – όπως χαρακτηρίστηκαν λένε – για τη στάση που έχει υιοθετήσει.

Από τη Χαριλάου Τρικούπη, ο Κώστας Τσουκαλάς σημείωσε πως ο κ. Καραόγλου «επιβεβαίωσε πλήρως το ΠΑΣΟΚ που εδώ και μήνες λέει πως η κρυφή ατζέντα Μητσοτάκη είναι η συγκυβέρνηση με τον κύριο Βελόπουλο και την κυρία Λατινοπού-

λου. Μάλιστα ο βουλευτής προσέθεσε, ότι στους ενδεχόμενους κυβερνητικούς εταίρους της Νέας Δημοκρατίας θα μπορούσαν να λογίζονται το κόμμα Νίκη και το κόμμα της κυρίας Καρυστιανού».

Συμπλήρωσε δε «πλέον οι πολίτες ξέρουν: Ή με τη Νέα Δημοκρατία και την Ακροδεξιά ή με το ΠΑΣΟΚ και την προοδευτική διακυβέρνηση».

Κυβερνητικές πηγές εξαπέλυσαν βέλη προς την πλευρά του ΠΑΣΟΚ, το οποίο καλούσαν να σταματήσει να αναζητά δήθεν «κρυφές ατζέντες» στη Νέα Δημοκρατία και να απαντήσει για τη δική του.

Μάλιστα συνέχισαν τα βέλη προς τη Χαριλάου Τρικούπη, λέγοντας «άλλωστε, η μόνη ξεκάθαρη απόφαση που φρόντισαν να αναδείξουν στο Συνέδριό τους ήταν ο αποκλεισμός μιας συνεργασίας με τη Νέα Δημοκρατία, την οποία ουδέποτε τους ζητήσαμε».

Προσέθεταν «την ίδια στιγμή, όμως, αποφεύγουν να αποκλείσουν αντίστοιχες συμπράξεις με την κα Κωνσταντοπούλου, με την οποία έφτασαν μέχρι και να συνυπογράψουν πρόταση δυσπιστίας, ή με άλλα κόμματα της Αριστεράς, όπως μαρτυρούν και οι «μεταγραφές» στο ΠΑΣΟΚ βουλευτών που προέρχονται από τον ΣΥΡΙΖΑ».

Με το μπαράζ δηλώσεων και ανακοινώσεων να συνεχίζεται και σήμερα, δίνοντας μια εικόνα της στρατηγικής που θα ακολουθήσουν τα κομματικά επιτελεία μέχρι τις κάλπες.

© ΕΘΝΟΣ
[ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΟΚΚΑΛΙΑΡΗ]

CJLV
1570 AM

Ράδιο Ακρίτες

Του Μόντρεαλ

με τον Κώστα Δανιηλίδη
και την Βασιλική Λαντζανάκη



Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077



28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940

ΟΧΙ

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ

OXI DAY • HONOURING OCTOBER 28, 1940

Με τις θερμότερες ευχές από την ελληνική ομάδα | Warmest wishes from our Greek team

DENNIS KOUNADIS

Δικηγόρος, Εταίρος | Lawyer, Partner



spiegelryan.com



Υγιής γήρανση: Γιατί η κίνηση, ο ύπνος και οι ανθρώπινες σχέσεις κάνουν τη διαφορά

Η μακροζωία δεν εξαρτάται μόνο από το πόσα χρόνια ζούμε, αλλά κυρίως από το πόσο υγιείς, λειτουργικοί και αυτόνομοι παραμένουμε καθώς μεγαλώνουμε. Η τακτική κίνηση, η φροντίδα του μυϊκού συστήματος, ο ποιοτικός ύπνος, η ισορροπημένη διατροφή και οι ουσιαστικές κοινωνικές σχέσεις, αποτελούν βασικούς παράγοντες για την υγιή γήρανση.

Όπως επισήμανε στο EPTnews και στην εκπομπή «Live Now» η ιδρύτρια του Ελληνικού Ινστιτούτου για την υγιή Μακροζωία, γιατρός και διδάκτωρ Δημόσιας Υγείας στο Χάρβαρντ, Εύη Χατζηανδρέου [φωτ. κάτω δεξιά], στόχος της σύγχρονης ιατρικής δεν είναι απλώς να παρατείνει το προσδόκιμο ζωής, αλλά να περιορίσει τα χρόνια που οι άνθρωποι ζουν με προβλήματα υγείας και να διατηρήσει την αυτονομία τους σε μεγαλύτερη ηλικία.

«Μπορέσαμε και καθυστερήσαμε το θάνατο, αλλά δεν καθυστερούμε τη φθορά», ανέφερε χαρακτηριστικά, υπογραμμίζοντας ότι ζητούμενο είναι οι άνθρωποι να φτάνουν στα 85 ή στα 90 τους χρόνια και να μπορούν να μετακινούνται, να διατηρούν τις φιλίες τους και να συμμετέχουν ενεργά στην καθημερινότητα.

Η σωματική δραστηριότητα αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους παράγοντες που συνδέονται με τη μακροζωία. Όπως εξήγησε η ειδικός, δεν είναι απαραίτητο να ξεκινήσει κάποιος με έντονη άσκηση, καθώς ακόμη και η καθημερινή κίνηση, όπως το περπάτημα, μπορεί να συμβάλει στη διατήρηση της υγείας.

Ιδιαίτερη έμφαση έδωσε στο μυϊκό σύ-

στημα, το οποίο χαρακτήρισε σημαντικό παράγοντα μακροζωίας. Η διατήρηση της μυϊκής δύναμης δε συνδέεται μόνο με τη σωματική λειτουργικότητα, αλλά και με τη γνωστική υγεία. Παράλληλα, αναφέρθηκε στη σημασία της παρακολούθησης βασικών δεικτών υγείας, όπως το σάκχαρο, τα λιπίδια και η περίμετρος της μέσης. Όπως σημείωσε, η κατανομή του λίπους στο σώμα και η αναλογία μέσης προς γοφούς, αποτελούν χρήσιμους δείκτες για την εκτίμηση του κινδύνου εμφάνισης μεταβολικών νοσημάτων.

Ο ποιοτικός ύπνος είναι ακόμη ένας παράγοντας που συχνά υποτιμάται, παρά το σημαντικό ρόλο του στην υγεία. Κατά τη διάρκεια του ύπνου, ο οργανισμός επιτελεί σημαντικές διαδικασίες αποκατάστασης, ενώ ορισμένες φάσεις του συμβάλλουν στην απομάκρυνση μεταβολικών προϊόντων από τον εγκέφαλο.

Σύμφωνα με την ειδική, για τους περισσότερους ενήλικες **οι έξι έως οκτώ ώρες ύπνου** αποτελούν ένα ενδεικτικό εύρος, με τις ανάγκες να διαφέρουν από άνθρωπο σε άνθρωπο. **Εξίσου σημαντική είναι η συνέπεια: η σταθερή ώρα κατάκλισης και αφύπνισης βοηθά τον οργανισμό να διατηρεί έναν τακτικό ρυθμό.**

Η διατροφή αποτελεί επίσης βασικό πυλώνα της υγιούς γήρανσης. Η σύσταση της ειδικού είναι να δίνεται προτεραιότητα σε πραγματικές, όσο το δυνατόν λιγότερο επεξεργασμένες τροφές και να περιορίζεται η κατανάλωση προϊόντων με πολλά πρόσθετα.

Παράλληλα, η αποφυγή του καπνίσματος και του αλκοόλ, καθώς και η απο-

φυγή της κατάχρησης αλκοόλ, εντάσσονται στις βασικές επιλογές που μπορούν να προστατεύσουν την υγεία σε βάθος χρόνου.

Σημαντικό ρόλο παίζει και η διαχείριση του στρες. Όπως υπογράμμισε, πρόκειται για μια δεξιότητα που καλλιεργείται μέσα από συστηματική εξάσκηση και την ανάπτυξη καθημερινών συνηθειών.

Η ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΤΗΤΑ ΣΥΝΔΕΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗ ΜΑΚΡΟΖΩΙΑ

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε και στην ποιότητα των ανθρώπινων σχέσεων, καθώς η κοινωνική απομόνωση συνδέεται με αυξημένους κινδύνους για την υγεία.

Η διατήρηση επαφών με φίλους και συγγενείς, η δημιουργία νέων σχέσεων και η συμμετοχή σε ομάδες και δραστηριότητες μπορούν να βοηθήσουν, ειδικά τους μεγαλύτερους σε ηλικία ανθρώπους που ζουν μόνοι.

Στο πλαίσιο αυτό, η ειδική αναφέρθηκε και στη σημασία των Κέντρων Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων (ΚΑΠΗ), τα οποία μπορούν να αποτελέσουν χώρους συνάντησης, επικοινωνίας και ενεργού συμμετοχής στην κοινωνική ζωή.

Επικαλούμενη μακροχρόνια έρευνα του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, επισήμανε ότι η ποιότητα των σχέσεων αποτε-

λεί σημαντικό παράγοντα για τη διατήρηση της λειτουργικότητας σε μεγάλη ηλικία.

Ο ΣΤΟΧΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΩΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ

Η ύπαρξη ενός προσωπικού στόχου μπορεί επίσης να λειτουργήσει ως κίνητρο για μια πιο ενεργή ζωή. Αυτό μπορεί να είναι ο εθελοντισμός, η φροντίδα των φυτών, ένα κατοικίδιο ή η επαφή με φίλους.

Το σημαντικό, σύμφωνα με την ειδική, είναι να υπάρχει κάτι που κινητοποιεί τον άνθρωπο και του δίνει λόγο να σηκώνεται κάθε πρωί από το κρεβάτι.

Παράλληλα, τόνισε ότι οι αλλαγές στον τρόπο ζωής δε χρειάζεται να συνδέονται με στερήσεις ή δυσάρεστες υποχρεώσεις. Η συνέπεια στην εφαρμογή μικρών, καθημερινών συνηθειών, μπορεί σταδιακά να τις κάνει ευκολότερες και να τις εντάξει στην καθημερινότητα.

Τέλος, υπογράμμισε **τη σημασία των προληπτικών εξετάσεων** ανάλογα με το φύλο και την ηλικία, επισημαίνοντας ότι η πρόληψη και η έγκαιρη αναγνώριση των παραγόντων κινδύνου, αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της προσπάθειας για περισσότερα χρόνια με καλή υγεία.

© ERTNEWS.GR



Jean Coultu
Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει

- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζετε υποκατάστημα Jean-Coultu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ
ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ
ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζοσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347



ΤΟ ΚΕΜΠΕΚ ΑΝΑΖΗΤΑ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

Μια ολόκληρη γενιά μεγαλώνει μπροστά σε μια οθόνη

Από το TikTok και τα ατελείωτα βίντεο μέχρι τις σχολικές απαγορεύσεις των κινητών, γονείς και εκπαιδευτικοί προσπαθούν να βρουν τη χρυσή τομή ανάμεσα στην τεχνολογία και την πραγματική ζωή

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Το παιδί είναι στο δωμάτιό του. Δεν κάνει φασαρία, δεν ενοχλεί κανέναν, δε ζητάει τίποτα. Μόνο που εδώ και τρεις ώρες κοιτάζει μια οθόνη. Ένα βίντεο διαδέχεται το άλλο, οι ειδοποιήσεις δε σταματούν και η ώρα του ύπνου μετατίθεται συνεχώς.

Για χιλιάδες οικογένειες στο Κεμπέκ, αυτή η εικόνα δεν είναι σενάριο επιστημονικής φαντασίας. Είναι μια απολύτως συνηθισμένη βραδιά. Και κάπου ανάμεσα στο «άσε επιτέλους το κινητό» και στο «όλοι οι φίλοι μου είναι εκεί», εξελίσσεται μια από τις μεγαλύτερες διαμάχες της σύγχρονης οικογενειακής ζωής.

ΜΙΑ ΓΕΝΙΑ ΠΟΥ ΔΕ ΓΝΩΡΙΣΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΧΩΡΙΣ WI-FI

Οι σημερινοί έφηβοι δε χρειάστηκε να μάθουν να ζουν με το διαδίκτυο. Γεννήθηκαν μέσα σε αυτό. Οι φίλιες τους συνεχίζονται σε ομαδικές συνομιλίες. Η μουσική τους βρίσκεται σε πλατφόρμες. Η ψυχαγωγία τους χωράει σε μια συσκευή που κρατούν στην παλάμη τους. Ακόμη και οι σχολικές εργασίες απαιτούν συχνά πρόσβαση σε ψηφιακά εργαλεία.

Για τους γονείς, όμως, το τοπίο είναι πολύ διαφορετικό από εκείνο στο οποίο μεγάλωσαν. Κάποτε, η ανησυχία ήταν εάν το παιδί θα αργούσε να επιστρέψει από το πάρκο. Σήμερα, μπορεί να βρίσκεται

ασφαλές στο σπίτι, αλλά να επικοινωνεί με ανθρώπους που οι γονείς του δε γνωρίζουν, να δέχεται προσβλητικά μηνύματα ή να παρακολουθεί περιεχόμενο που δεν είναι κατάλληλο για την ηλικία του. Και όλα αυτά, χωρίς να έχει βγει ούτε λεπτό από το δωμάτιό του.

ΤΟ ΚΕΜΠΕΚ ΕΠΕΜΒΑΙΝΕΙ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Η επαρχία του Κεμπέκ έχει ήδη επιλέξει να παρέμβει στη σχολική καθημερινότητα, με αυστηρότερους περιορισμούς στη χρήση προσωπικών ηλεκτρονικών συσκευών.

Η λογική είναι απλή: το σχολείο πρέπει να παραμείνει χώρος μάθησης, συζήτησης και ανθρωπίνης επαφής — όχι ένας ακόμη χώρος όπου κάθε ειδοποίηση διεκδικεί την προσοχή των μαθητών.

Τι γίνεται όταν ο μαθητής επιστρέφει σπίτι και περνά το υπόλοιπο απόγευμα μπροστά σε μια οθόνη; Πώς αντιμετωπίζεται ο διαδικτυακός εκφοβισμός, που συνεχίζεται ακόμη και μετά το τέλος των μαθημάτων; Και πώς μπορεί ένας γονιός να επιβάλει όρια, όταν η ίδια η κοινωνική ζωή του παιδιού έχει μεταφερθεί στο διαδίκτυο;

ΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ Ο ΜΟΝΑΔΙΚΟΣ ΕΝΟΧΟΣ

Η εύκολη απάντηση είναι να κατηγορήσουμε την τεχνολογία για τα πάντα: την έλλειψη συγκέντρωσης, τις κακές επιδόσεις, την αϋπνία και την απομόνωση.

Η πραγματικότητα, όμως, είναι πιο σύνθετη.

Οι επίσημες έρευνες του Institut de la statistique du Québec για την υγεία και την ευημερία των μαθητών, δείχνουν πόσο σημαντικό είναι να εξετάσουμε συνολικά τη ζωή των εφήβων: την ψυχική τους κατάσταση, τις κοινωνικές τους σχέσεις, τις συνήθειες και το περιβάλλον στο οποίο μεγαλώνουν.

Ένα παιδί μπορεί να χρησιμοποιεί την τεχνολογία για να μάθει μια ξένη γλώσσα, να δημιουργήσει μουσική ή να διατηρήσει επαφή με συγγενείς στο εξωτερικό.

Ένα άλλο μπορεί να εγκλωβίζεται σε ατελείωτη παρακολούθηση βίντεο, να χάνει ώρες ύπνου ή να αισθάνεται ότι πρέπει διαρκώς να συγκρίνει την εμφάνιση και τη ζωή του, με τις φαινομενικά τέλειες εικόνες των άλλων.

Το πρόβλημα, επομένως, δεν είναι απλώς η ύπαρξη μιας οθόνης. Είναι τι συμβαίνει μπροστά της — και τι δε συμβαίνει εξαιτίας της.

Η ΜΑΧΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΥΠΝΟ, ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗ

Οι πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης έχουν σχεδιαστεί ώστε να διατηρούν το ενδιαφέρον του χρήστη. Το επόμενο βίντεο εμφανίζεται σχεδόν αμέσως.

Μια νέα ειδοποίηση υπόσχεται κάτι ενδιαφέρον. Μια φωτογραφία περιμένει ένα σχόλιο ή μια αντίδραση. Για έναν έφηβο, η αποσύνδεση δε σημαίνει πάντοτε απλώς ότι κλείνει μια συσκευή. Μπορεί να σημαίνει ότι απομακρύνεται προσωρινά από την παρέα του.

Εδώ βρίσκεται και η δυσκολία για τους γονείς. Η επιβολή ενός ορίου μπορεί να είναι αναγκαία, αλλά χρειάζεται να συνοδεύεται από συζήτηση και κατανόηση.

Αντί να μετρούν αποκλειστικά τις ώρες, οι οικογένειες μπορούν να παρατηρούν τι αλλάζει στην καθημερινότητα: Κοιμάται αρκετά το παιδί; Βλέπει τους φίλους του από κοντά; Συμμετέχει σε δραστηριότητες; Μπορεί να αφήσει το τηλέφωνο στην άκρη χωρίς έντονη αναστάτωση;

ΚΑΙ ΟΙ ΕΝΗΛΙΚΟΙ; ΠΟΣΟ ΚΑΛΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΔΙΝΟΥΝ;

Υπάρχει, βέβαια, και μια μικρή αντίφαση, που δύσκολα περνά απαρατήρητη. Ο γονιός που ζητά από το παιδί του να αφήσει το κινητό μπορεί, λίγα δευτερόλεπτα αργότερα, να ελέγχει τα δικά του μηνύματα την ώρα του φαγητού. Η ψηφιακή εξάρτηση της προσοχής δεν είναι αποκλειστικά νεανικό φαινόμενο. Γι' αυτό και οι οικογενειακοί κανόνες έχουν μεγαλύτερη αξία όταν εφαρμόζονται από όλους: γεύματα χωρίς τηλέφωνα, λιγότερες οθόνες πριν από τον ύπνο και χρόνος αφιερωμένος σε δραστηριότητες που δε χρειάζονται σύνδεση στο διαδίκτυο.

Τα σχολεία μπορούν να περιορίσουν τα κινητά. Οι γονείς μπορούν να θέσουν κανόνες. Οι ειδικοί μπορούν να προειδοποιούν για τους κινδύνους. Το ερώτημα για το Κεμπέκ δεν είναι πώς θα μεγαλώσει μια γενιά χωρίς κινητά. Είναι πώς θα μεγαλώσει μια γενιά που θα ξέρει πότε να τα αφήνει στην άκρη.

FOR SALE

CHOMEDEY - LAVAL

Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).

MLS: 23852845

CHOMEDEY - LAVAL

Discover this 1 bedroom, 1 bath, newer construction condo ideally located in the heart of Laval, just steps from groceries, pharmacies, schools, parks, daycares, restaurants, and public transit. The open concept layout features large windows that flood the space with natural light, complemented by quality finishes throughout. This well built concrete and steel structure offers superior soundproofing between floors, two elevators, and a convenient storage locker. Also enjoy access to a cardio gym on the main floor and a stunning rooftop terrace with panoramic views. Easy to visit! Must see!

MLS: 13585109

PARK-EXTENSION - MONTREAL

Welcome to this bright main floor unit. 3 bedroom apartment designed for comfort and convenience. Renovated kitchen and bathroom with in unit washer/dryer. Enjoy access to a private backyard, perfect for relaxation or outdoor dining. Minutes from schools, local churches, and shopping centers. Ready for immediate occupancy. Contact me today to schedule a viewing.

MLS: 9530469

NEW

FOR RENT

CHOMEDEY - LAVAL

Bright 5 1/2 situated in a prime location, offering 3 generous bedrooms 1 full bath. Steps from major shopping destinations, grocery stores and daily amenities. Quick access to main highways and public transportation. Located close to all schools, parks and community services. Available now.

MLS: 20380508

CÔTE-DES-NEIGES - MONTREAL

Apartment for 4 1/2 for rent. Newly renovated 2 bedroom apartment located in the Cote-des-Neiges/Notre-Dame-de-Grace close to all amenities, shopping, schools and transportation. Included are all stainless-steel appliances, fridge, stove, dishwasher washer/dryer and cooking fan. Close to all services, restaurants, hospital and pharmacies.

MLS: 19933966

VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

Το ελιξίριο της νεότητας από το βυθό

Έρθε η ώρα να ξεχάσουμε τα καλλυντικά;



Η επιστημονική κοινότητα βρίσκεται συχνά αντιμέτωπη με εκπλήξεις, που κρύβονται στα πιο απρόσμενα σημεία του πλανήτη. Μια πρόσφατη ανακάλυψη φέρνει στο φως ένα θαλάσσιο έδεσμα, που υπόσχεται να αλλάξει όσα γνωρίζαμε για το χρόνο.

Ερευνητές διαπίστωσαν ότι τα ασκίδια, ευρύτερα γνωστά στους καλοφαγάδες και ως «φούσκες», περιέχουν ουσίες που έχουν την επιστημονικά τεκμηριωμένη ικανότητα να αντιστρέφουν βασικά σημάδια της γήρανσης. Τα συγκεκριμένα θαλασσινά, τα οποία αποτελούν εκλεκτό μεζέ σε περιοχές της Μεσογείου αλλά και της Ασίας, μπήκαν στο μικροσκόπιο των εργαστηρίων, αποκαλύπτοντας έναν απροσδόκητο βιολογικό θησαυρό.

Το παράδοξο και άκρως αλλόκοτο στοιχείο αυτής της υπόθεσης κρύβεται στα εντυπωσιακά αποτελέσματα των δοκιμών, τα οποία έδειξαν μια σχεδόν καθολική αναζωογόνηση του οργανισμού. Τα ασκίδια είναι εξαιρετικά πλούσια σε πλασμαλογόνα, μια κατηγορία λιπιδίων που υπάρχουν φυσιολογικά και στον ανθρώπινο οργανισμό, αλλά μειώνονται με το πέρασμα των χρόνων. Όταν οι επιστήμονες χορήγησαν συμπληρώματα από το συγκεκριμένο θαλασσινό σε ηλικιωμένα ποντίκια, διαπίστωσαν εμβρόντητοι ότι, όχι μόνο βελτιώθηκε θεαματικά η μνήμη και η μάθησή τους, αλλά αποκαταστάθηκαν οι νευρικές συνδέσεις στον εγκέφαλο και μειώθηκε η κυτταρική φλεγμονή!

Το πιο εξωπραγματικό εύρημα, ωστόσο, ήταν η φυσική μεταμόρφωση των ζώων, τα οποία εμφάνισαν ξαφνικά ξανά πυκνότερο, πιο σκουρόχρωμο και λαμπερό τρίχωμα, αντιστρέφοντας τα εμφανή σημάδια του γήρατος. Αυτή η ζωντανή γέφυρα ανάμεσα στην παραδοσιακή γαστρονομία και την αντιγήρανση, ανοίγει νέους, ελπιδοφόρους ορίζοντες για την ανθρώπινη υγεία.

Αν και απαιτούνται περαιτέρω κλινικές μελέτες, για να διαπιστωθεί η ακριβής επίδραση και οι ασφαλείς δόσεις στους ανθρώπους, η ανακάλυψη αυτή προσφέρει μια ισχυρή υπενθύμιση, για το πώς ο βυθός της θάλασσας μπορεί να κρατά τα κλειδιά για την παράταση της νεότητας. Το γεγονός, ότι ένα τόσο παράξενο στην όψη θαλασσινό, που για αιώνες θεωρούνταν απλώς ένας ιδιαίτερος μεζές, μπορεί να κρύβει το μυστικό της μακροζωίας, αποδεικνύει ότι η φύση συνεχίζει να κρατά μυστικά που δεν έχουμε ακόμα ανακαλύψει.

16χρονος με υπέρ-μνήμη: «Ταξιδεύει στο χρόνο» και θυμάται τα πάντα από την ηλικία των 3 μηνών!

Ενώ πολλοί δυσκολεύονται να θυμηθούν τι συνέβη την περασμένη εβδομάδα, ένας έφηβος έχει την ικανότητα να θυμάται σχεδόν όλα όσα έχει κάνει στη ζωή του! Ο νεαρός, γνωστός μόνο με τα αρχικά KCL για την προστασία της ανωνυμίας του, μπορεί να χρησιμοποιήσει τις απίστευτες δυνατότητες ανάκλησης για να «ταξιδέψει στο χρόνο» σε σχεδόν οποιοδήποτε γεγονός του παρελθόντος του.

ΘΥΜΑΤΑΙ ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΠΟΥ ΣΥΝΕΒΗΣΑΝ ΣΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΑΠΟ ΤΡΙΩΝ ΜΗΝΩΝ

Σύμφωνα με τους ερευνητές, ο KCL είναι καλύτερος στην ανάκληση γεγονότων από το δικό του παρελθόν, από το 99% του πληθυσμού, φτάνοντας πίσω σε μια ασυνήθιστα μικρή ηλικία. Οι πρώτες του αναμνήσεις εμφανίστηκαν όταν ήταν μόλις τριών μηνών, και μέχρι τα τρίτα του γενέθλια είχε αναπτύξει μια «αίσθηση συνεχούς, συνειδητής αυτοβιογραφικής εμπειρίας».

Το πιο εντυπωσιακό είναι πως μπορεί να θυμηθεί λεπτομερή γεγονότα από τυχαίες ημερομηνίες με ακρίβεια 83%. Οι επιστήμονες πιστεύουν ότι λιγότεροι από 100 άνθρωποι σε όλο τον κόσμο έχουν αυτή την πάθηση, γνωστή ως **Υψηλά Ανώτερη Αυτοβιογραφική Μνήμη (HSAM)**.

ΠΩΣ ΑΝΑΚΑΛΥΨΑΝ ΤΟΝ KCL; ΟΙ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ ΤΟΥ ΞΕΠΕΡΑΣΑΝ ΚΑΤΑ ΠΟΛΥ ΤΟ ΜΕΣΟ ΟΡΟ

Αν και οι επιστήμονες γνωρίζουν το HSAM εδώ και χρόνια, η μελέτη αυτού του περιέργου φαινομένου είναι εξαιρετικά δύσκολη, επειδή τα πραγματικά περιστατικά είναι σπάνια. Αυτό άλλαξε τον Ιανουάριο του περασμένου έτους, όταν ο επικεφαλής ερευνητής Dr. Κρίστιαν Μπαρζικόφσκι από το Πανεπιστήμιο Grenoble Alpes έλαβε ένα email από ένα αγόρι που ισχυριζόταν ότι είχε απίστευτες ικανότητες ανάκλησης.

Ο KCL είχε παρατηρήσει την ασυνήθιστα καλή του μνήμη και επικοινωνήσει με τους ερευνητές για να δει αν άξιζε να ερευνηθεί. Μετά από μια πρώτη συνάντηση, ο Dr. Μπαρζικόφσκι συνειδητοποίησε πως οι μνημονικές του ικανότητες ήταν πραγματικά εξαιρετικές και άρχισε να τις δοκιμάζει.

Σε μια δοκιμή, ζητήθηκε από τον KCL και μια τυχαία ομάδα ενηλίκων, να αντιστοιχίσουν 15 παγκόσμια γεγονότα με τις ακριβείς ημερομηνίες και τις ημέρες της εβδομάδας. Στη συνέχεια τους δόθηκαν 10 τυχαίες ημερομηνίες και τους ζητήθηκε να ανακαλέσουν την ημέρα της εβδομάδας, ένα ειδησεογραφικό γεγονός από εκείνη την περίοδο και μια συγκεκριμένη προσωπική ανάμνηση από τη συγκεκριμένη ημέρα.

Στη δοκιμή των δημόσιων ημερομηνιών, ο KCL απάντησε σωστά στο 51% των περιπτώσεων, σε σύγκριση με το μέσο όρο της ομάδας σύγκρισης που ήταν μόλις 20%. Στις προσωπικές αναμνήσεις



απέδωσε ακόμα καλύτερα, ανακαλώντας γεγονότα από τυχαίες ημερομηνίες με ακρίβεια 83%, έναντι του μέσου όρου του 28,75%.

ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ Ο ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ ΤΟΥ;

Αυτό που κάνει την περίπτωση τόσο ιδιαίτερη είναι ότι, πέρα από την απόκοσμη αυτοβιογραφική του μνήμη, δεν υπάρχει τίποτα ασυνήθιστο πάνω του. Δε χρησιμοποιεί ειδικές τεχνικές απομνημόνευσης για την αποθήκευση πληροφοριών, ενώ οι γονείς του δεν ανέφεραν τίποτα μη φυσιολογικό στη σωματική ή ψυχολογική του ανάπτυξη.

Στην εργασία τους, που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό Cortex, οι ερευνητές γράφουν: «Τα συσσωρευμένα στοιχεία υποδηλώνουν, ότι τα άτομα με HSAM δεν είναι γνωστικοί «υπερήρωες». Αντίθετα, φαίνονται σε μεγάλο βαθμό συγκρίσιμα με το γενικό πληθυσμό, σε τομείς όπως η μάθηση καθημερινών πληροφοριών ή η απομνημόνευση αριθμών».

Αυτό που φαίνεται να ξεχωρίζει αυτά τα άτομα δεν είναι το πόσο καλή είναι η μνήμη τους, αλλά ο τρόπος με τον οποίο αποκτούν πρόσβαση στις αναμνήσεις τους. Ένα βασικό σημείο που σημείωσαν οι ερευνητές είναι, ότι ο KCL αναφέρει πως οι αναμνήσεις του συχνά πυροδοτούνται από το ελάχιστο ερέθισμα, όπως μια μυρωδιά, απόσπασμα μουσικής ή ακόμα και μια συγκεκριμένη πρόταση.

Περνάει αρκετές ώρες την ημέρα χαμένος σε αναμνήσεις του παρελθόντος, με τους ερευνητές να σημειώνουν ότι αυτή η ανάκληση είναι σε μεγάλο βαθμό ακούσια.

Ο Dr. Μπαρζικόφσκι υπέβαλε τον KCL σε μια δοκιμή, όπου παρακολουθούσε μοτίβα σε μια οθόνη υπολογιστή, ενώ οι ερευνητές τον ρωτούσαν περιοδικά για τις σκέψεις που περνούσαν από το μυαλό του. Διαπίστωσαν πως είχε αυξημένο επίπεδο ακούσιων αυτοβιογραφικών αναμνήσεων, κατά τη διάρκεια αυτής της απλής εργασίας.

Τέλος, ο ερευνητής σημειώνει πως ο KCL έχει μια ακραία ευαισθησία στα αισθητηριακά ερεθίσματα, τα οποία λειτουργούν ως ενισχυτής για τα διακριτικά μηνύματα που κανονικά πυροδοτούν την ανάκληση της μνήμης. Ως αποτέλεσμα, οι προσωπικές αναμνήσεις αναδύονται πολύ πιο εύκολα, από ό,τι στο μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charlevoix Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

LANVAC SURVEILLANCE

www.lanvac.com

40 YEARS ANS

ULC-LISTED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing



Έξι νέα μέτρα για την ασφάλεια στο μετρό του Μόντρεαλ

Προσλήψεις 52 ειδικών αστυνομικών, περισσότερες περιπολίες, κοινωνικοί λειτουργοί και αύξηση των δρομολογίων κατά 5%

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Ένα νέο σχέδιο για την ενίσχυση της ασφάλειας στο μετρό του Μόντρεαλ παρουσίασαν στις 13 Οκτωβρίου η δημοτική αρχή, η Société de transport de Montréal (STM) και η αστυνομία της πόλης (SPVM). Το σχέδιο περιλαμβάνει έξι μέτρα που αποσκοπούν στη βελτίωση της ασφάλειας των επιβατών, στην ταχύτερη αντιμετώπιση περιστατικών και στην καλύτερη υποστήριξη ευάλωτων ανθρώπων που βρίσκονται στο δίκτυο. Η δήμαρχος **Soraya Martinez Ferrada** υπογράμμισε, ότι οι κάτοικοι πρέπει να μπορούν να χρησιμοποιούν το μετρό με ασφάλεια οποιαδήποτε ώρα της ημέρας.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟΙ

Το σημαντικότερο μέτρο αφορά την αύξηση του προσωπικού ασφαλείας της STM. Ο Δήμος θα επενδύει 6,4 εκατομμύρια δολάρια ετησίως για την πρόσληψη 52 επιπλέον ειδικών αστυνομικών έως το τέλος του 2027. Με τις νέες προσλήψεις, ο συνολικός αριθμός τους θα φτάσει τους 230.

Μέχρι να ολοκληρωθεί η διαδικασία, η SPVM θα διαθέσει 12 επιπλέον αστυνομικούς στο δίκτυο από το φθινόπωρο. Η ενισχυμένη παρουσία αποσκοπεί στη συχνότερη πραγματοποίηση περιπολιών, στην καλύτερη κάλυψη σταθμών που θεωρούνται ιδιαίτερα ευαίσθητοι και στη μείωση του χρόνου ανταπόκρισης σε περιστατικά.

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΩΝ ΣΤΑΘΜΩΝ

Η STM ανακοίνωσε επίσης επένδυση 3 εκατομμυρίων δολαρίων για τον εκσυγχρονισμό του κέντρου επιχειρήσεων και παρακολούθησης. Το δίκτυο διαθέτει περίπου 2.500 κάμερες ασφαλείας. Με τον εκσυγχρονισμό, θα αυξηθεί ο αριθμός των καμερών που μπορούν να παρακολουθούνται σε πραγματικό χρόνο.

Σύμφωνα με την STM, στόχος είναι η ταχύτερη αναγνώριση περιστατικών και η αποτελεσματικότερη συνεργασία με την αστυνομία και τις υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης. Η τεχνολογία, ωστόσο, αποτελεί μόνο ένα μέρος της προσπάθειας. Η αποτελεσματικότητα των μέτρων θα εξαρτηθεί και από τη δυνατότητα των αρμόδιων υπηρεσιών να ανταποκρίνονται έγκαιρα.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

Η STM και η SPVM θα ενισχύσουν επίσης τη συνεργασία τους μέσω της ειδικής ομάδας Équipe métro d'intervention et de concertation (ÉMIC). Ο αριθμός των ομάδων παρέμβασης θα αυξηθεί από δύο σε έξι. Οι ομάδες αυτές θα καλύπτουν περισσότερες περιοχές του δικτύου, ιδιαίτερα κατά τις βραδινές ώρες

και τη χειμερινή περίοδο. Η προσέγγιση αποσκοπεί στο συνδυασμό αστυνομικής παρουσίας και συντονισμένης παρέμβασης σε περιστατικά που περιλαμβάνουν ευάλωτους ανθρώπους.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΙ ΣΤΟ ΜΕΤΡΟ

Μία από τις σημαντικότερες πλευρές του σχεδίου αφορά την κοινωνική παρέμβαση. Ο Δήμος και η STM συμφώνησαν με την Ambulance Saint-Jean για την παρουσία ομάδων κοινωνικής υποστήριξης στο μετρό από το φθινόπωρο. Κατά τη διάρκεια του χειμώνα θα λειτουργούν δύο ομάδες, επτά ημέρες την εβδομάδα. Κάθε ομάδα θα περιλαμβάνει επόπτη, κοινωνικό παρεμβαίνοντα και εργαζόμενο επιτήρησης και διασύνδεσης. Στόχος είναι να παρέχεται υποστήριξη σε ανθρώπους που βρίσκονται σε ευάλωτη κατάσταση και να περιορίζονται οι συγκρούσεις μέσα στο δίκτυο. Το ζήτημα είναι ιδιαίτερα σημαντικό το χειμώνα, όταν ορισμένοι άστεγοι αναζητούν προστασία από το κρύο στους σταθμούς. Η παρουσία κοινωνικών λειτουργών μπορεί να διευκολύνει την παραπομπή τους σε κατάλληλες υπηρεσίες, χωρίς η αντιμετώπιση κάθε περιστατικού να περιορίζεται αποκλειστικά σε αστυνομικά μέτρα.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΤΟ 2027

Η δημοτική αρχή ανακοίνωσε ακόμη, ότι σκοπεύει να αυξήσει τη συχνότητα των δρομολογίων του μετρό κατά 5% από την έναρξη της σχολικής χρονιάς του 2027. Η αύξηση θα αφορά ιδιαίτερα τις βραδινές ώρες. Σύμφωνα με το Δήμο, θα πρόκειται για τη μεγαλύτερη αύξηση υπηρεσιών της STM από το 2017. Για τους επιβάτες, συχνότερα δρομολόγια σημαίνουν μικρότερους χρόνους αναμονής και μεγαλύτερη προβλεψιμότητα στις μετακινήσεις.

ΝΕΑ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Το έκτο μέτρο αφορά τη δημιουργία νέας ανώτερης διεύθυνσης ασφαλείας και οργανωτικής ανθεκτικότητας στην STM. Επικεφαλής αναλαμβάνει ο **Martin Prud'homme**, με περισσότερα από 30 χρόνια εμπειρίας σε υπηρεσίες δημόσιας ασφαλείας. Η νέα διεύθυνση θα έχει την ευθύνη συντονισμού των προσπαθειών για την ασφάλεια του δικτύου. Για τους καθημερινούς επιβάτες, το ουσιαστικό κριτήριο επιτυχίας θα είναι κατά πόσο οι αλλαγές θα γίνουν αισθητές στους σταθμούς και στους συρμούς.

Η δημοτική αρχή υποστηρίζει, ότι η ασφάλεια αποτελεί προϋπόθεση για την αύξηση της χρήσης των δημόσιων συγκοινωνιών. Το ερώτημα πλέον είναι εάν οι νέες προσλήψεις, η ενισχυμένη αστυνόμευση και η κοινωνική παρέμβαση, θα επιτύχουν την ισορροπία ανάμεσα στην προστασία των επιβατών και στο σεβασμό των ευάλωτων ανθρώπων.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

**ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1**



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389



**SATELLITE TV
ΣΤΟ 232/1034**

**FIBE TV
ΣΤΟ 216/1216**

**Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca**

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

**Κυριακή 25 Οκτωβρίου
7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ**

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 26 Οκτωβρίου:	9:30 το πρωί
Τρίτη 27 Οκτωβρίου:	8:30 το πρωί
Τετάρτη 28 Οκτωβρίου:	5:30 το πρωί
Πέμπτη 29 Οκτωβρίου:	7:30 το πρωί
Παρασκευή 30 Οκτωβρίου:	8:30 το πρωί
Σάββατο 31 Οκτωβρίου:	4:30 το απόγευμα
Κυριακή 1 Νοεμβρίου:	3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Αφιέρωμα στο Ένδοξο Έπος του 1940



**Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com**

Reuters: Το χάος στη Γαλλία βυθίζει τον Μακρόν

Ακόμα και σύμμαχοι του Γάλλου προέδρου τον καλούν να κάνει στην άκρη, καθώς δε θεωρούν πως μπορεί να ανατρέψει τα δεδομένα ■ Κερδισμένη από την κατάσταση η Λεπέν που δηλώνει έτοιμη να αποκαταστήσει την τάξη

Το σοβαρότερο κύμα κοινωνικών τα-
ραχών που έχει γνωρίσει η Γαλλία
τα τελευταία χρόνια έχει βυθίσει ακόμη
περισσότερο στην κρίση τη χώρα, στους
τελευταίους μήνες της προεδρίας του
Εμανουέλ Μακρόν, αναδεικνύοντας τις
αδυναμίες ενός ηγέτη που προσπαθεί να
περιορίσει την κοινωνική οργή, έχοντας
στη διάθεσή του ελάχιστα οικονομικά πε-
ριθώρια, περιορισμένο πολιτικό κεφάλαιο
και ολοένα πιο εύθραυστο έλεγχο της δη-
μόσιας τάξης.

Τα βίαια επεισόδια που εξαπλώθηκαν
σε ολόκληρη τη Γαλλία το Σάββατο 17/10,
αφήνοντας πίσω τους λεηλατημένα κατα-
στήματα, πυρπολημένα κτίρια και βανδα-
λισμένες δημόσιες υπηρεσίες, φέρνουν
τον Μακρόν αντιμέτωπο με ίσως τη μεγα-
λύτερη πρόκληση της τελευταίας περιό-
δου της προεδρίας του: μια κοινωνία που
απαιτεί περισσότερα, από ένα κράτος το
οποίο δεν έχει πλέον τη δυνατότητα να
προσφέρει πολλά.

Ο Μακρόν ανέλαβε την εξουσία πριν από
σχεδόν μία δεκαετία, υποσχόμενος να
ανατρέψει τις παγιωμένες ισορροπίες του
γαλλικού πολιτικού συστήματος, να επι-
ταχύνει τις οικονομικές μεταρρυθμίσεις
και να αποκαταστήσει το κύρος της κρατι-
κής εξουσίας, μέσω μιας πιο αποφασιστι-
κής προεδρίας. Αντί γι' αυτό, με μόλις έξι
μήνες να απομένουν μέχρι την ολοκλήρω-
ση της θητείας του, βρίσκεται ουσιαστικά
στη θέση ενός απερχόμενου προέδρου με
περιορισμένη δυνατότητα παρέμβασης,
επικεφαλής μιας χώρας βυθισμένης στην
πολιτική παράλυση, αντιμέτωπης με οξυ-
μένες δημοσιονομικές πιέσεις και κοινω-
νικές ταραχές που αποκαλύπτουν τα όρια
της κρατικής ισχύος.

Σε αντίθεση με την εξέγερση των «Κίτρι-
νων Γιλέκων» το 2018-2019, όταν ο Μα-
κρόν επιχείρησε να κατευνάσει την κοι-
νωνική δυσαρέσκεια προσφέροντας οικο-
νομικές παραχωρήσεις δισεκατομμυρίων
ευρώ, τα επιβαρυνόμενα δημόσια οικονο-
μικά της Γαλλίας και ο κατακερματισμός
του κοινοβουλίου του αφήνουν σήμερα
ελάχιστα περιθώρια ελιγμών. Ακόμη και
πρώην σύμμαχοί του ασκούν πλέον ανοι-
χτά σκληρή κριτική, αποδίδοντας το ση-
μερινό πολιτικό αδιέξοδο στην απόφασή
του να προκηρύξει πρόωρες βουλευτικές
εκλογές το 2024, μια κίνηση που αποδυ-
νάμωσε την πολιτική του εξουσία.

«Το τέλος αυτής της θητείας είναι ένας
αργός θάνατος», έγραψε στην πλατ-
φόρμα X ο Λοϊκ Κερβράν, πρώην βου-
λευτής του στρατοπέδου Μακρόν. «Ο
πρόεδρος παρέλυσε τη χώρα με την
παράλογη απόφασή του να διαλύσει
την Εθνοσυνέλευση το 2024. Πρόκειται
αναμφισβήτητα για μία από τις χειρό-



τερες αποφάσεις στην ιστορία της Πέ-
πτης Γαλλικής Δημοκρατίας», πρόσθεσε.

Ο «ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΔΡΟΜΟΣ» ΤΗΣ ΛΕΠΕΝ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΠΡΟΕΔΡΙΑ

Η αναταραχή ενδέχεται να λειτουργήσει
προς όφελος της ηγέτιδας του ακροδεξι-
ού Εθνικού Συναγερμού, Μαρίν Λεπέν, η
οποία εμφανίζεται ήδη ως επικρατέστερη
διεκδικήτρια της προεδρίας στις εκλογές
του 2027 και θα μπορούσε να επωφελη-
θεί τόσο από τη δυσαρέσκεια για την υπο-
χώρηση του βιοτικού επιπέδου, όσο και
από την ανησυχία για τη δημόσια ασφάλ-
εια, που προκάλεσαν τα βίαια επεισόδια
του Σαββατοκύριακου.

«Η Λεπέν δε χρειάζεται πλέον να ξοδέψει
ούτε ένα ευρώ για προεκλογική εκστρα-
τεία», δήλωσε στο Reuters ο Ζαν-Μπα-
τίστ Μορό, επίσης πρώην βουλευτής του
στρατοπέδου Μακρόν. «Δεν έχει απλώς
έναν ανοιχτό δρόμο μπροστά της.

Έχει έναν αυτοκινητόδρομο έξι λωρί-
δων», σχολίασε χαρακτηριστικά. Η ίδια
η Λεπέν απευθύνθηκε στους Γάλλους με
βιντεοσκοπημένο μήνυμα την Κυριακή
18/10, παρουσιάζοντας την κυβέρνηση
Μακρόν ως μια εξουσία που καταρρέει
και τον εαυτό της ως την πολιτική ηγέτιδα
που μπορεί να αποκαταστήσει την τάξη.

Όταν ο Μακρόν απευθύνθηκε αργότερα
στους πολίτες, απέφυγε να ανακοινώσει
συγκεκριμένα δραστικά μέτρα, χωρίς να
προχωρήσει στην κήρυξη κατάστασης
έκτακτης ανάγκης. Την ώρα της ομιλίας
του, οι λεηλασίες συνεχίζονταν για δεύτε-
ρη διαδοχική νύχτα, ακόμη και σε εύπορες
συνοικίες του Παρισιού, με αποτέλεσμα ο
πρωθυπουργός Σεμπαστιάν Λεκορνί να
ανακοινώσει τη Δευτέρα 19/10 την επιβο-

λή τοπικών απαγορεύσεων κυκλοφορίας.

Η αντίδραση του προέδρου δεν ικανο-
ποίησε ούτε τους πολιτικούς του αντιπά-
λους ούτε πρώην συμμάχους του.

Ο πρώην πρωθυπουργός Εντουάρ Φιλίπ,
ο οποίος προετοιμάζει τη δική του υπο-
ψηφιότητα για τις προεδρικές εκλογές,
άσκησε ιδιαίτερα αυστηρή κριτική.

«Κύριε Πρόεδρε, σας άκουσα χθες το
βράδυ», έγραψε στο X. «Θα προτιμούσα,
όπως και εκατομμύρια Γάλλοι, να ακούσω
αποφάσεις και πρωτοβουλίες για την απο-
κατάσταση της τάξης. Η χώρα μας χρειάζε-
ται κάποιον να κυβερνήσει».

Ωστόσο, ακόμη και ο Φιλίπ δυσκολεύε-
ται να αποτινάξει την πολιτική του σύν-
δεση με τον Μακρόν. Οι περισσότερες
πρόσφατες δημοσκοπήσεις δείχνουν τον
επικεφαλής της ριζοσπαστικής Αριστε-
ράς, Ζαν-Λικ Μελανσόν, να αποκτά μικρό
προβάδισμα έναντι του στη μάχη για την
πρόκριση στο δεύτερο γύρο των προε-
δρικών εκλογών. Σύμφωνα με τις δημο-
σκοπικές εκτιμήσεις που επικαλείται το
Reuters, ένα τέτοιο σενάριο θα μπορού-
σε να ευνοήσει αποφασιστικά τη Λεπέν.

ΕΚΚΛΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΠΡΩΩΡΗ ΠΑΡΑΙΤΗΣΗ ΕΝ ΜΕΣΩ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΚΡΙΣΕΩΝ

Τη Δευτέρα 19/10, το γραφείο του Μα-
κρόν ανακοίνωσε ότι ο πρόεδρος αρνή-
θηκε να κάνει δεκτή την παραίτηση του
υπουργού Εσωτερικών και διέταξε τη δι-
εξαγωγή έρευνας για τις εμφανείς αστο-
χίες στη συλλογή πληροφοριών και στην
επιχειρησιακή προετοιμασία της αστυνο-
μίας. Η εξέλιξη αυτή επαληθεύσε όλους
όσοι μιλούσαν για μια κυβέρνηση που δυ-
σκολεύεται να ανακτήσει τον έλεγχο της
κατάστασης.

Ανησυχία επικράτησε και στις χρηματο-
πιστωτικές αγορές. Σύμφωνα με αναλυτές,
τα βίαια επεισόδια προσθέτουν έναν ακό-
μη παράγοντα πολιτικού κινδύνου, σε μια
περίοδο κατά την οποία η Γαλλία βρίσκε-
ται ήδη υπό στενή παρακολούθηση εξαι-
τίας της διόγκωσης του δημόσιου χρέους
και της δυσκολίας περιορισμού ενός από
τα μεγαλύτερα δημοσιονομικά ελλείμμα-
τα της Ευρωζώνης. Ο Γάλλος πρόεδρος
βρίσκεται πλέον εγκλωβισμένος ανάμε-
σα στις αγορές ομολόγων, που απαιτούν
δημοσιονομική συγκράτηση, και στους
διαδηλωτές, που διεκδικούν ακριβώς το
αντίθετο: περισσότερες κρατικές δαπά-
νες. Παρά τις εκκλήσεις πολιτικών αντιπά-
λων να παραμείνει στη Γαλλία, ο Μακρόν
έφτασε τη Δευτέρα 19/10 στο Κουβέιτ,
στο πλαίσιο περιοδείας του στις χώρες
του Κόλπου. Όπως υποστηρίζει ο ίδιος,
στόχος του ταξιδιού είναι να εξασφαλι-
στεί ο ενεργειακός εφοδιασμός της χώρας
και να περιοριστούν ορισμένες από τις οι-
κονομικές πιέσεις που έχουν ενισχύσει το
κύμα κοινωνικής δυσαρέσκειας. Ωστόσο,
η επίσκεψη ενέχει πολιτικούς κινδύνους,
καθώς ενδέχεται να ενισχύσει την εντύ-
πωση ότι ο πρόεδρος είναι αποκομμένος
από το κλίμα που επικρατεί στη γαλλική
κοινωνία. Στο ίδιο πλαίσιο, οι εικόνες του
Μακρόν να παρακολουθεί μαζί με τη σύ-
ζυγό του, Μπριζίτ, συναυλία της Σελίν Ντι-
όν το βράδυ της Παρασκευής 16/10, λίγες
ώρες πριν από το ξέσπασμα των ταραχών,
προκάλεσαν ειρωνικά σχόλια στα μέσα
κοινωνικής δικτύωσης. Οι επικριτές του
αξιοποίησαν τις εικόνες αυτές ως σύμβο-
λο ενός προέδρου που, κατά την άποψή
τους, έχει χάσει την επαφή με την πραγ-
ματικότητα και τις ανησυχίες των πολιτών.

«ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΠΟΧΩΡΗΣΕΙ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΛΟ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ»

Ενδεικτικό του μεγέθους της απογοή-
τευσης ακόμη και στο εσωτερικό του πο-
λιτικού του χώρου είναι το γεγονός, ότι
ορισμένοι πρώην σύμμαχοι του Μακρόν
έχουν αρχίσει να συζητούν πλέον ανοιχτά
το ενδεχόμενο να εγκαταλείψει την προ-
εδρία πριν από την επίσημη λήξη της θη-
τείας του. Ο Ζαν-Μπατίστ Μορό, ο οποίος
συνομίλησε με τον Μακρόν την Κυρια-
κή 18/10, δήλωσε ότι τον προέτρεψε να
προετοιμάσει μια συντεταγμένη πρόωρη
αποχώρηση από την εξουσία, προκειμέ-
νου να αρθεί το σημερινό πολιτικό αδιέξο-
δο και να αποφευχθούν ακόμη έξι μήνες
στασιμότητας. «Δε θέλει να τα παρατήσει.

Δεν είναι στον χαρακτήρα του», ανέφε-
ρε ο πρώην βουλευτής και συμπλήρωσε:
«Αλλά αυτό ακριβώς θα έπρεπε να κάνει
για το καλό της χώρας».

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

000001

DATE Y Y Y Y M M D D

000001

YOUR COMPANY NAME
ADDRESS
CITY, PROVINCE P.C.

PER:

ΓΛΙΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά
ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®
Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
**Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ**

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204



28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940

«ΟΧΙ»: Η λέξη – σύμβολο αντίστασης και αγώνα

Γράφει ο φιλόλογος
Αναστάσιος Κούζης

«ΟΧΙ» η πιο σύντομη λέξη-σύμβολο αντίστασης και αγώνα. Τρία μόλις γράμματα, δύο συλλαβές, ένα πολλαπλό νόημα: αυτό της άρνησης, της αυταπάρνησης, της εθελουσίας, του υπέρ πατρίδος θανάτου!

Το ίδιο νόημα στο διάβα της Ιστορίας έχει εκφρασθεί ποικιλότροπα από ανθρώπους, ανεξαρτήτως καταγωγής, φύλου και ηλικίας, που διακρίνονταν από γενναιότητα, αυτοεκτίμηση και περηφάνια.

Πόσο σύντομα ακούγεται ένα «ΟΧΙ», μα και πόσο σπανιότερα ξεστομίζεται και πολύ δυσκολότερα πραγματώνεται, ιδιαίτερος όταν αυτός ενώπιον του οποίου αρνούμεθα υπακοή, υποτέλεια ή υποταγή και σκλαβιά, δεν είναι κάποιος ασήμαντος ή ισοδύναμός μας, αλλά ο κραταιότατος ολετήρας λαών – εθνών – κρατών:

Ο Αξων, ο φασισμός και ο ναζισμός! Ποιος ο τρόμος που προκαλούσε ο ναζισμός, όταν ήδη τον Οκτώβριο του 1940 μέσα σ' ένα χρόνο πολεμικών αναμετρήσεων, είχε επιτύχει πανευρωπαϊκή κυριαρχία με τελευταίο θύμα τον Απρίλη του '40 τη Ρουμανία;

Ποιο το δέος που γεννούσε ο αιμοσταγής φασισμός, που ήδη είχε γευθεί τις σάρκες Λιβύων, Αιθιοπών, Αβυσσηνίων, δημοκρατικών Ισπανών και Γάλλων; Ορεγόταν ήδη τη μικρή πατρίδα μας και,



επιδίδοντας να καταρρακώσει κάθε διάθεσή της για αντίσταση, την εξευτέλιζε με τα προπαγανδιστικά του μέσα, την απομείωνε πατώντας εθνικά της εδάφη, την απειλούσε πολυβολώντας επιβατηγά της πλοία ή και τορπιλίζοντας την «Έλλη».

Αποζητούσε ο ανυπόμονος Ντούτσε τη σπίθα για να υλοποιήσει, από κοινού με τη Βουλγαρία, το διαμελισμό και την υποταγή μας, ώστε να κυριαρχήσει στην Ανατολική Μεσόγειο.

Θα κατόρθωνε, άραγε, μια τόσο υλικά

ανίσχυρη χώρα να υψώσει το ανάστημά της και να πει το «ΟΧΙ»; Από πού θα αντλούσε το κουράγιο της; Αρκούσε μόνο η μακραίωνη ιστορική παρακαταθήκη αρνητών του θανάτου: ενός Λεωνίδα, ενός Παλαιολόγου, ενός Αθανασίου Διάκου;

Η απάντηση βρίσκεται στη σφυρηλάτηση σε μια αδιάσπαστη ενότητα του λαού, του στρατού και της ηγεσίας! Μέσα σε φρικτές συνθήκες απομόνωσης και απειλών πανταχόθεν, η Ελλάδα χαλυβδώνε-

ται, υπομένει και επιμένει στην προετοιμασία για την «υπέρ των όλων» αναμέτρηση με προαιώνιους εχθρούς.

Το δόγμα του μελετητή του φαινομένου του πολέμου Καρόλου Κλαούζεβιτς, που ορίζει τη στρατιωτική νίκη ως αποτέλεσμα της σύμπραξης λαού, στρατού και ηγεσίας, επιβεβαιώνεται απολύτως στις περιπτώσεις του ελληνοϊταλικού και ελληνογερμανικού πολέμου.

Η ηγεσία μπορεί μεν να είναι αυταρχική, να θαυμάζει τη Γερμανία και να προσομοιάζει καθεστωτικά με την Ιταλία, αλλά τηρεί «αυστηρή ουδετερότητα».

Δεν είναι προδοτική και δε διανοείται την καθ' οιονδήποτε τρόπο παράδοση της χώρας στον εχθρό, γιατί η ίδια βιώνει και ενσαρκώνει την «Εθνική Αξιοπρέπεια», έχοντας γαλουχηθεί και ανδρωθεί στους εθνικοαπελευθερωτικούς αγώνες 1904-1908, 1912-1913 αλλά και 1917-1922.

Ο ρεαλισμός εξάλλου την ωθεί, εκφράζοντας και τη συντριπτική πλειοψηφία του ελληνικού λαού, να σταθεί στο πλευρό της θαλασσοκράτειρας Αγγλίας, της μοναδικής δύναμης που μπορούσε να εγγυηθεί την ελληνική ανεξαρτησία, μετά την πτώση της Γαλλίας και την προηγηθείσα συμμαχία της Σοβιετικής Ένωσης με τον Χίτλερ.

► ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 16

28 Οκτωβρίου 1940

ΕΠΕΤΕΙΟΣ ΤΟΥ ΟΧΙ

« Nous ne dirons plus que les Grecs se battent comme des héros, mais que les héros se battent comme les Grecs. »

“Hence, we will not say that Greeks fight like heroes, but that heroes fight like Greeks.”

- Winston Churchill



EMMANUELLA LAMBROPOULOS
DÉPUTÉE FÉDÉRALE DE | MP FOR
SAINT-LAURENT

✉ Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca
📍 102-750 Boul. Marcel-Laurin
☎ (514) 335-6655
f [Emmanuella Lambropoulos](#)
📷 [@MPLambropoulos](#)



28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 15

Έτσι, από της καταλήψεως της Αλβανίας από τη φασιστική Ιταλία την 6^η Απριλίου 1939 και την άμεση πλέον συνοριακή αντιπαράθεση, ο Ιωάννης Μεταξάς έλαβε την «Τρομεράν απόφασιν η Ελλάς διά των όπλων να υπερασπισθεί την τιμήν και την ελευθερίαν της».

Μια απόφαση που υλοποίησε άμεσα και αταλάντευτα ο ίδιος στις 2.45 ξημερώματα της 28^{ης} Οκτωβρίου 1940, όταν ο Ιταλός πρέσβης του ενεχείρισε το ιταμό τελεσίγραφο στη γαλλική, που απαιτούσε «Την είσοδο ιταλικών στρατευμάτων για την κατάληψη στρατηγικών σημείων της χώρας, χωρίς να κατονομάζονται... τυχόν δε αντίσταση θα συντριβόταν με τη δύναμη των όπλων».

Για να δυνηθεί ένας ηγέτης – ο οποιοσδήποτε ηγέτης – να αρθρώσει έστω και στην εκλεπτυσμένη γαλλική τις 4 λέξεις: «Λοιπόν, είναι ο πόλεμος», εξουδετερώνοντας κάθε πλεονέκτημα αιφνιδιασμού του αντιπάλου, πρέπει να διαθέτει θάρρος και εγκάρτερηση, αλλά και να πιστεύει στις τιτάνιες δυνάμεις του λαού και του έθνους του: «Η ελπίδα μου στους Έλληνες», λέγεται ότι ήταν οι στερνές λέξεις του Μεταξά, λίγο πριν ξεψυχήσει!

Ένα «ΟΧΙ» δεν αξίζει να το πεις, αν δεν μπορείς να το υλοποιήσεις! Και η Ελλάδα έδωσε «σάρκα και οστά» στο «ΟΧΙ» με τον ηρωικό της στρατό σε στεριά, θάλασσα και αέρα.

Αιχμή του δόρατός του η τιμημένη 8^η Μεραρχία Ηπείρου, αποτελούμενη από το 15^ο σύνταγμα Ιωαννίνων, το 40^ο της Άρτας, το 24^ο της Πρέβεζας, με επικουρία

το 42^ο των Ρουμελιωτών και πιο πίσω το 39^ο ευζώνων του Μεσολογγίου.

Την πιθανότητα να χαθούν προσωρινά έστω η Μακεδονία και η Ήπειρος, εξάφανε ο επί μία οκταετία άσκηνα εργαζόμενος ηγήτοράς της, μαζί με το άξιο επιτελείο του, ο Ευρυτάνας στρατηγός Χαράλαμπος Κατσιμήτρος, ο πρόμαχος της Ηπείρου!

Ως άλλος Μιλτιάδης και με μια αξιοζήλευτη σταδιοδρομία – από 18ετής εθελοντής το 1904 έως και υποστράτηγος τον Ιανουάριο του 1937, έχοντας διακριθεί κατ' επανάληψη στο πεδίο της μάχης και τιμηθεί τρεις με το χρυσό αριστείο ανδρείας – θα πει το δικό του «ΟΧΙ»: «...καθόσον η Κυβέρνησις δεν ανέμενε βεβαίως παρά της μεραρχίας νίκας, παρά μόνον να σώσει την τιμήν των ελληνικών όπλων».

Το προσωπικό, όμως, αίσημα καθήκοντος και τιμής του Κατσιμήτρου δεν τού επέτρεπε να παραχωρήσει αμαχητί εθνικό έδαφος, γι' αυτό οργάνωσε την κύρια αμυντική τοποθεσία Ελαίας – Καλαμά, αποκλείοντας το δρόμο προς Ιωάννινα. Το σχέδιο επιστρατεύσεως άριστο!

Οι επιστρατευμένοι τοποθετούνταν μπροστά στα χωριά τους να πολεμήσουν! Πλήρης αξιοποίηση των μόλις 100.000 δραχμών που του δόθηκαν για την αμυντική οργάνωση, σε συνδυασμό με τη συγκινητική εθελοντική εργασία των κατοίκων στα προχώματα «για τα παιδιά τους, τους στρατιώτες που θα πολεμήσουν διά την ελευθερία της Πατρίδος».

Έτσι, πανέτοιμη η 8^η Μεραρχία το ξημέρωμα της 28^{ης} Οκτωβρίου αντιμετώπισε την εχθρική λαίλαπα, την επιβράδυνε και τελικά τη συνέτριψε στο Καλπάκι, χαρίζο-



106. Ο Ακτής VIII Μερ. Στρατηγός Κατσιμήτρος με τον Επιτελάρχη Λύση Αρίβα Χ. & Ακτή Παρ/κού Σχη Μαυραγάννη

ντας στα ελληνικά όπλα την πρώτη νίκη παγκοσμίως κατά των δυνάμεων του Άξονα. Σαν τους Τριακόσιους του Λεωνίδα πολέμησε λυσσασμένα το «Απόσπασμα Πίνδου» υπό τον συνταγματάρχη Δαβάκη τους αλпинιστές της ιταλικής Μεραρχίας «Τζούλια».

Κι όταν οι λιγοστοί αυτοί ήρωες ανατράπηκαν, έσπευσε, ως άλλος Πausanias Λακεδαιμόνιος, ο στρατηγός Βραχνός με την 1^η Μεραρχία, τη Μεραρχία Ιππικού και την Ταξιαρχία Ιππικού, να αποκόψει άπαξ διαπαντός την προέλαση των Ιταλών.

Τέτοιος ισχυρός στρατιωτικός βραχίονας μεταβάλλει το «ΟΧΙ» από πρόθεση και επιθυμία σε πράξη και γεγονός, μάλιστα κοσμοϊστορικών διαστάσεων!

Αυτή υπήρξε η πρώτη πραγμάτωση του «ΟΧΙ», που αδιαλείπτως συνέχισε να επαναλαμβάνεται από το Λαό, το στρατό και την ηγεσία στη χιονοσκεπή Αλβανία, τα μακεδονικά και θρακιώτικα οχυρά, τη λεβεντογέννα Κρήτη, την αφρικανική έρημο, στις θάλασσες, στα βουνά, στα χωριά και στις πόλεις της μαρτυρικής πατρίδας, στα τέσσερα αιματοβαμμένα χρόνια της γερμανικής, ιταλικής και βουλγαρικής Κατοχής.

Το «ΟΧΙ», μια τόσο μικρή λέξη δεν είναι δύσκολο να την ξεστομίσει κανείς, το δύσκολο είναι να την εννοεί και ακόμη δυσκολότερο να είναι έτοιμος από καιρό να την υλοποιήσει, υφιστάμενος σκληρούς αγώνες και θυσίες για την τιμή και ελευθερία της πατρίδας.

**Η οικογένεια του
κ. Λάζαρου Αμανατίδη,
εύχονται
στην Ελληνική παροικία
Χρόνια Πολλά!
Ζήτω Η Ελλάδα!
Ζήτω ο Καναδάς!
Ζήτω το Έπος του 1940!**

**5449 Avenue Royalmount,
Mont-Royal, QC H4P 1J3
514.994.6391
WWW.LAZAROS.CA**

LAZAROS AUTOBODY

A message from your elected official

On October 28, we proudly commemorate the courage and resilience of the Greek people. May the spirit of the historic «OXI» continue to remind us of the strength found in freedom, dignity, and solidarity.

Στις 28 Οκτωβρίου, τιμούμε με υπερηφάνεια το θάρρος και τη δύναμη του ελληνικού λαού. Το ιστορικό «ΟΧΙ» μάς θυμίζει τη σημασία της ελευθερίας, της αξιοπρέπειας και της ενότητας.

**Ζήτω η 28η Οκτωβρίου!
Ζήτω η Ελλάδα!**

Aglaia Revelakis
Conseillère municipale - Chomedey
✉ a.revelakis@laval.ca
☎ 514-242-5761

conseil municipal | Laval



28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940

Ποιος ήταν ο λόγος που ο Μπενίτο Μουσολίνι επιτέθηκε στην Ελλάδα το 1940;

«Η τελική νίκη θα είναι με τὸ μέρος μας. Γιατί οἱ Γερμανοὶ δὲν θὰ νικήσουν. Δὲν μποροῦν νὰ νικήσουν. Ὑπάρχουν πολλὰ ἐμπόδια». Ἀπὸ τὴν ὁμιλία τοῦ Ι. Μεταξᾶ πρὸς τοὺς ἀρχισυντάκτες καὶ ἐκδότες τῶν Ἀθηναϊκῶν ἐφημερίδων τὴν 30η Οκτ. 1940.



Τὴν 03:30 τῆς 28ης Οκτ. 1940, ἡ Ἰταλία κήρυξε τὸν πόλεμο κατὰ τῆς πατρίδας μας. Τὴν 05:30 τὰ ἰταλικά στρατεύματα ἐπετέθησαν κατὰ τῶν ἐλληνικῶν δυνάμεων κατὰ μήκος τῆς Ἑλληνοαλβανικῆς μεθορίου, σηματοδοτώντας τὴν ἐναρξὴ ἐνὸς ἐξάμηνου πολέμου, που τερματίσθηκε με τὴν παράδοση τῆς Ἑλλάδος (23 Ἀπρ. 1941), μετὰ τὴν ἐπίθεση καὶ τῆς Γερμανίας.

ΟΙ ΙΤΑΛΙΚΕΣ ΕΠΙΔΙΩΞΕΙΣ

Στον Α΄ Παγκόσμιο Πόλεμο ἡ Ἰταλία, παρὸτι συνδεόταν με συνθήκη συμμαχίας με τὴ Γερμανία καὶ τὴν Αυστροουγγαρία, συντάχθηκε με τὴ Γαλλία καὶ τὸ Ἡνωμένο Βασίλειο, γιατί εἶχε ἐδαφικὲς διεκδικήσεις σε βάρος τῆς Αυστρίας (Ιστρία-Τρέντο) καὶ τῆς Οθωμανικῆς Αυτοκρατορίας (Σμύρνη, Ἀλεξανδρέττα). Ἡ κύρια ἐπιδίωξη τοῦ Μουσολίνι κατὰ τὸ Β΄ Παγκόσμιο

Πόλεμο ἦταν ὁ ἐλεγχος τῆς Μεσογείου, τὴν ὁποία θεωροῦσε «θάλασσά του» (Mare Nostrum). Τὸ 1940 οἱ ἀντίπαλοί του στὴ Μεσόγειο ἦταν ἡ Γαλλία καὶ ἡ Μεγάλη Βρετανία, οἱ ὁποῖες εἶχαν ἐγγυηθεῖ τὴν ἐδαφικὴ ἀκεραιότητα τῆς Ἑλλάδος (13 Ἀπρ. 1939), μετὰ τὴν κατάληψη τῆς Ἀλβανίας ἀπὸ τὴν Ἰταλία.

Η ΕΙΣΟΔΟΣ ΤΗΣ ΙΤΑΛΙΑΣ

ΣΤΟΝ ΠΟΛΕΜΟ

Ἀπὸ τὴν εἰσβολὴ στὴν Πολωνία τὴν 1η Σεπ. 1939 μέχρι τὴ 10η Μαΐου τοῦ 1940, που ἡ Γερμανία εἰσέβαλε στὴ Γαλλία, ὁ Μουσολίνι τηροῦσε στάση ἀναμονῆς. Δὲν πίστευε στὴν ολοκληρωτικὴ ἥττα τῶν Ἀγγλο-γάλλων, ἤθελε τὴν αυτοκρατορία

▶ **ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 18**

Ζήτω ἡ 28η Οκτωβρίου 1940!

Σήμερα τιμοῦμε καὶ θυμόμαστε ὅλους αὐτοὺς τοὺς ἥρωες που, πρὶν ἀπὸ 85 χρόνια, ἔδωσαν τὴ ζωὴ τους με τόλμη καὶ θάρρος γιὰ τὴν Ἐλευθερία!

Ζήτω ἡ Ἑλλάς!
Ζήτω ὁ Καναδάς!



**FAYÇAL
EL-KHOURY**
MP FOR LAVAL-LES ÎLES
faycal.el-khoury.c1@parl.gc.ca



**ANNIE
KOUTRAKIS**
MP FOR VIMY
annie.koutrakis@parl.gc.ca



28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 17

του, αλλά την ήθελε εκ του ασφαλούς.

Η Ιταλία εισήλθε στον πόλεμο τη 10η Ιουνίου 1940, λίγες ημέρες πριν την κατάρρευση της Γαλλίας. Τη 17η Ιουνίου στο Μόναχο ο Ντούτσε διατύπωσε στον Χίτλερ τις ιταλικές διεκδικήσεις (Νίκαια, Κορσική, Τυνησία, Τζιμπουτί).

Η συνάντηση του Μονάχου υπήρξε μια οδυνηρή έκπληξη για τον Ιταλό δικτάτορα. Ο Χίτλερ υπολόγιζε τους νικημένους Γάλλους περισσότερο από τους «νικητές» Ιταλούς.

Μετά από αυτή την απογοήτευση, ο Ντούτσε αγωνιούσε μήπως η Αγγλία ζητήσει συνθηκολόγηση, χωρίς να έχει προλάβει να καταλάβει κάποια χώρα, για να τη χρησιμοποιήσει ως διαπραγματευτικό αντάλλαγμα.

Ο ΜΠΕΝΙΤΟ ΜΟΥΣΟΛΙΝΙ

Από τον Αυγ. του 1940 ο ιταλικός στρατός προετοιμαζόταν για την κατάληψη της Αιγύπτου και της Ελλάδας.

Ο στρατάρχης Ροδόλφο Γκρατσιάνι, επικεφαλής 200.000 ανδρών, θα επιτίθετο κατά της Αιγύπτου, ενώ ο στρατηγός Βισκόντι Πράσκα με 100.000 άνδρες κατά της Ελλάδας.

Ο Χίτλερ δεν είχε αντίρρηση για την επίθεση κατά της Αιγύπτου, αλλά δεν ήθελε εμπλοκή στα Βαλκάνια, φοβούμενος τη δημιουργία δευτέρου μετώπου, όπως συνέβη κατά τον Α' Παγκόσμιο Πόλεμο.

Δεν επιθυμούσε επίσης, να επιτεθεί η «ισχυρή» Ιταλία εναντίον της μικρής Ελ-

λάδος πριν τις αμερικανικές εκλογές.

Ο Μουσολίνι ήθελε να παρουσιάσει τις δικές του στρατιωτικές επιτυχίες στον ισχυρό σύμμαχό του, που είχε καταλάβει όλη την Ευρώπη. Τον Αύγουστο του 1940, ο Ιταλός δικτάτορας κατέλαβε τη Βρετανική Σομαλία, εισέβαλε στην Αίγυπτο και άρχισε να βομβαρδίζει τη Μάλτα.

Η κατάληψη της Ελλάδας θα σφράγιζε την κυριαρχία του στην Ανατολική Μεσόγειο.

Ο Ιταλός δικτάτορας υπολόγιζε ότι:

α. Σύντομα θα υπογράφονταν

η συνθήκη ειρήνης.

β. Ο Γκρατσιάνι θα καταλάμβανε

την Αίγυπτο.

γ. Η Μάλτα θα περιερχόταν στην Ιταλία.

δ. Ο ιταλικός στρατός θα νικούσε

τον ελληνικό.

Εσφάλλε σε όλα!

Ο ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΤΑΞΑΣ

Ο πρωθυπουργός της Ελλάδας, Ιωάννης Μεταξάς, εκτός από έμπειρος στρατιωτικός, είχε την ικανότητα να αξιολογεί ορθώς τη διεθνή κατάσταση.

Φρόντισε επίσης για την προς πόλεμο προπαρασκευή της χώρας. Έκανε μυστική επιστράτευση και ενίσχυσε επιλεκτικά τους παραμεθόριους σχηματισμούς, διότι δεν ήθελε να προκαλέσει αύξηση των ιταλικών δυνάμεων στην Αλβανία.

Η απόφασή του να πολεμήσει συντασσόμενος με το Ηνωμένο Βασίλειο, υπήρξε αποτέλεσμα της εκτιμήσεως του, ότι όποιος ελέγχει τις θάλασσες στο τέλος θα νικήσει, αλλά και των εδαφικών παραχωρήσεων που ζητούσε η Γερμανία για

την προσχώρηση της Ελλάδας στη «Νέα Τάξη» πραγμάτων.

Το φθινόπωρο του 1940 η γενική αίσθηση ήταν ότι η Γερμανία ήταν ο μεγάλος νικητής.

Η μάχη της Αγγλίας βρισκόταν στο αποκορύφωμά της, ενώ ο Χίτλερ ετοιμαζόταν για την κατάληψη των Βρετανικών νήσων. Στα τέλη Σεπτεμβρίου ο Τσώρτσιλ κέρδισε την πρώτη του νίκη, υποχρεώνοντας τον Χίτλερ να αλλάξει τα σχέδια του.

Ο Μεταξάς έγραψε στο ημερολόγιο του ότι μετά από αυτό ο Χίτλερ θα στραφεί κατά της Ρωσίας και κατά των Βαλκανίων. Θεωρούσε βεβαία την είσοδο των ΗΠΑ στον πόλεμο και πίστευε ότι η Γερμανία στο τέλος θα υπέκυπτε.

Η ΑΠΟΦΑΣΗ

Την 7η Οκτ. 1940 ο Χίτλερ απέστειλε στρατεύματα στη Ρουμανία χωρίς να το γνωστοποιήσει στο Μουσολίνι, συνεγγυητή των νέων ρουμανικών συνόρων.

Σύμφωνα με τον Τσιάνο, ήταν η σταγόνα που ξεχείλισε το ποτήρι. Ο Μουσολίνι έξαλλος δήλωσε: «Θα τον πληρώσω με το ίδιο νόμισμα, από τις εφημερίδες θα πληροφορηθεί ότι κατέλαβα την Ελλάδα».

Τη 15η Οκτ. 1940 οριστικοποίησε την απόφασή του ότι η επίθεση κατά της χώρας μας, πρέπει να «εκτοξευθεί» μέχρι το τέλος του μηνός. Θεώρησε την Ελλάδα έναν εύκολο στόχο και έκανε εσφαλμένες εκτιμήσεις, παραγνωρίζοντας τους βασικούς παράγοντες που επηρεάζουν μία στρατιωτική επιχείρηση.

Το ορεινό του εδάφους, σε συνδυασμό με τις φθινοπωρινές βροχοπτώσεις,

δυσκόλευαν όλες τις μετακινήσεις των στρατευμάτων και τις αεροπορικές επιχειρήσεις. Ο αρχηγός των ιταλικού στρατού, στρατάρχης Πιέτρο Μπαντόλιο, θεωρούσε ότι δεν είχε γίνει η απαιτούμενη προπαρασκευή και πρότεινε την αναβολή της επιθέσεως έως την άνοιξη. Δεν είχε το σθένος όμως να εμείνει στις απόψεις του και υπέκυψε στα ατεκμηρίωτα επιχειρήματα του υπουργού εξωτερικών, γαμπρού του Μουσολίνι, Κόμη Γκαλεάτσο Τσιάνο, και εμπνευστού της επιχειρήσεως ότι:

α. Ο ελληνικός στρατός ήταν απροπαρασκευαστος και άνευ ηθικού.

β. Οι αλβανικής καταγωγής μουσουλμάνοι κάτοικοι της Ηπείρου (Τσάμηδες τις Θεσπρωτίας) θα εξεγερθούν.

γ. Η Βουλγαρία θα επιτεθεί κατά της χώρας μας.

δ. Έλληνες αξιωματούχοι έχουν εξαγορασθεί και θα προτείνουν την αποδοχή των ιταλικών αξιώσεων.

Ο ελληνικός λαός ωστόσο είχε αποφασίσει να αγωνισθεί μέχρις εσχάτων, συντασσόμενος με το «ΟΧΙ» του Ιωάννου Μεταξά.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Heinz A. Richter, *Η Ιταλο-γερμανική Επίθεση εναντίον της Ελλάδας*, Αθήνα 1998, ΓΚΟΒΟΣΤΗΣ ΕΚΔΟΤΙΚΗ Α.Β.Ε.Ε.

2. Ιωάννης Μεταξάς, *Το Προσωπικό του Ημερολόγιο*, Εκδόσεις ΓΚΟΒΟΣΤΗΣ ΕΚΔΟΤΙΚΗ Α.Β.Ε.Ε, Αθήνα 1962.

3. ΓΕΣ/ΔΙΣ, *Αίτια και Αφορμαί του Ελληνο-ιταλικού Πολέμου*, Εκδόσεις Διευθύνσεως Ιστορίας Στρατού, Αθήνα 1959.



ALEVRAS

Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras
CPA

Ευχόμαστε σε όλη
την Ελληνική Ομογένεια
Χρόνια Πολλά!
Ζήτω οι Ήρωες του 1940!
Ζήτω η Αθάνατη Ελλάδα μας!

info@alevras.ca Tel.: 450-688-8686 | Fax: 450-688-5638
657 boul. Curé-Labelle | Suite 290 | Laval QC, H7V 2T8

Στην Ελληνική
Παροικία και σε όλους
τους όπου γης Έλληνες
ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ
ΕΘΝΙΚΗ ΜΑΣ ΓΙΟΡΤΗ
«28^Η ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940»



www.lanvac.com

SURVEILLANCE

«Όλοι μας, ας γονατίσουμε
στη μνήμη ΟΛΩΝ ΑΥΤΩΝ
που πολέμησαν με ηρωισμό,
δίδοντας ακόμα και τη ζωή τους
για την Ελευθερία
της Πατρίδας Ελλάδας!»

Ζήτω οι Ήρωες του 1940!

**Ζήτω Η Αθάνατη
Ελληνική ψυχή!**

Ζήτω Η Ελλάδα μας!





28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940

28^η Οκτωβρίου: Η ασυμβίβαστη, ηρωική απόφαση, ενός Έλληνα φαντάρου

«...Την 6^η Απριλίου οπισθοχωρήσαμε, με αποτέλεσμα την υποδούλωση της πατρίδας μου. Πριν ακόμη η στυγνή σκλαβιά σκεπάσει όλη την Ελλάδα και λουσμένος μέσα εις τα νάματα του πατριωτισμού, έλαβον την απόφασιν να μην παραδώσω με το χέρι μου όπλο Ελληνικό εις τους εχθρούς Ιταλούς...».

Είναι η απόφαση του Θωμά Νάκη, που πολέμησε γενναία στο Αλβανικό Μέτωπο. Δεν κατάθεσε τα όπλα, μετά τη συνθηκολόγηση με τους Γερμανούς κατακτητές από το Στρατηγό Τσολόκογλου. Είναι η κατάθεση ψυχής του, τα λόγια του, από τα ιδιόχειρα «τετράδια» του. Γεννήθηκε το 1904 στο χωριό Ελευθέρι Μαργαριτίου της Θεσπρωτίας, παιδί πολυμελούς οικογένειας.

Σελίδες από το «τετράδιο» της μνήμης, έχει η εγγονή του, κ. Ελένη Καλαμπάκα εκπαιδευτικός στην Ηγουμενίτσα, η οποία παρέθεσε στο ΑΠΕ-ΜΠΕ το ιστορικό ντοκουμέντο.

Ο Θωμάς Νάκης, όταν η Ιταλία κήρυξε τον πόλεμο στη χώρα μας, ζούσε στο χωριό του. Από την πρώτη στιγμή, δημιούργησε τη δική του ομάδα και άρχισε να βοηθά την ελληνική αστυνομία στην περιοχή, τις δύσκολες μέρες του πολέμου, ενώ στη συνέχεια έκανε αποστολές που του ανέθεσαν για τον ελληνικό στρατό, στα σύνορα με την Αλβανία. Το Μάρτιο του 1941 επιστρατεύθηκε, παρουσιάστηκε στα Ιωάννινα και από εκεί πήρε φύλο πορείας για το Χάνι Δελβινάκι και στη συνέχεια βρέθηκε στην πρώτη γραμμή του

Μετώπου στο Αργυρόκαστρο και ακόμη πιο βαθιά στην Αλβανία, την Κολώνια και στο Γκολέμι. Μετά τη συνθηκολόγηση επέστρεψε στον τόπο του με κρυοπαγήματα και ένα αναπάντητο για εκείνον γιατί, που τον γέμιζε οργή, όπως φαίνεται στις σημειώσεις του.

Συγγενικό του πρόσωπο, ο συνταξιούχος εκπαιδευτικός κ. Θανάσης – Αηδόνης Νάκης, υπερήλικας σήμερα, καταθέτει σε βιβλίο του όσα σαν έφηβος τότε, το Πάσχα του 1941, έζησε στο πατρικό σπίτι του Θωμά Νάκη: «Ήταν 20 Απριλίου 1941, μέρα Λαμπρής πρωί – πρωί της Πασχαλιάς, γυρίζουν από το μέτωπο της Αλβανίας τα αδέρφια Τάσος και Θωμάς Νάκης. Το μεσημέρι καθίσαμε όλοι στο λαμπριάτικο τραπέζι να φάμε, εκτός του Θωμά. Μόλις τελειώσαμε το φαγητό, μας ανακοινώνει σοβαρά, “ακούστε, εγώ δε θα παραδώσω τον οπλισμό μου στους εχθρούς της πατρίδας μου, ούτε εγώ ο ίδιος θα παραδοθώ σ’ αυτούς, αλλά θα πάρω το τουφέκι μου και θα βγω στο κλαρί-βουνό- να κάνω αντίσταση κι όπου με βρει ο Χάρος, θα πεθάνω όμως Ελεύθερος”».

Η αντιστασιακή δραστηριότητα του Θωμά Νάκη, μπαίνει στο στόχαστρο των κατακτητών. Στο «τετράδιο» γράφει: «... Εις τας 12 Ιουνίου έλαβον επιστολήν από Ιταλικάς Αρχάς να παραδώσω 12 όπλα, ένα οπλοπολυβόλο, έναν ολμίσκο και διάφορα πολεμοφόδια και απαντήσας ότι: Ιταλικά όπλα δεν έχω να παραδώσω. Τα Ελληνικά δεν τα παραδίδω, υπακούοντας στον όρκο του Έλληνα Στρατιώτη».

Λίγες μέρες αργότερα, στις 12 Ιουνίου, οι Ιταλοί έστησαν ενέδρα στα αδέρφια Νάκη. Μία διμοιρία Ιταλών υποστηριζόμενοι από Τσάμηδες τους περικύκλωσαν, ο Φώτης όπως γράφει, κατάφερε να διαφύγει, όμως συνέλαβαν τον αδελφό του Αναστάσιο και τον φυλάκισαν στο Μαργαρίτι.

«... Επακολούθησε επιστολή ότι: εάν δεν παραδοθείτε μαζί με τον οπλισμό σας, θα εκτελέσωμε τον αδελφό σας. Απάντησα, ότι καλά θα κάμετε να τον εκτελέσετε, αφού δεν υπήκουσε στην παράκλησιν μου να λάβει όπλο και να με ακολουθήσει. Αλλά, σας διαβεβαιώ, πολύ σύντομα θα εκδικηθώ το θάνατο του...».

Ιταλοί και Τσάμηδες προσπάθησαν να τον συλλάβουν αλλά όπως ο ίδιος αναφέρει, οι συγχωριανοί των φύλαγαν «ως κάτι ιερό».

«... Εις τας 10 Ιουλίου συναντήθηκα με τον Βασίλειον Μπαλούμην εις το χωρίον Σπαθαραίους Μαργαριτίου και αποφασίσαμε να συγκροτήσωμεν εθνική ομάδα και να πολεμήσωμεν τον εχθρόν της πατρίδος μας και να διαφυλάξωμεν χωριά από την λεηλασίαν των Αλβανοτσάμηδων. Τη 18^η Οκτωβρίου πολεμήσαμε με Ιταλούς και Αλβανοτσάμηδες. Την 8^η Φεβρουαρίου 1942 πολεμήσαμε τους Ιταλούς και Αλβανοτσάμηδες.

Την 1^η Ιουλίου μας επετέθησαν ένα Τάγμα Ιταλών και ένα Τάγμα Αλβανοτσάμηδων. Στις 9 Δεκεμβρίου μας κήρυξαν τον πόλεμο πολλά τάγματα Τουρκαλβανών, διαρκέσας επί 3 ημέρας, τους αποκρούσαμε νικηφόρως...».



Ο Θωμάς Νάκης και η ομάδα του στη συνέχεια, εντάχτηκαν σε αντιστασιακές οργανώσεις και συνέχισαν τον αγώνα κατά των κατακτητών μέχρι το τέλος της Κατοχής... Είχε υπηρετήσει στον Ελληνικό Στρατό στο 40^ο Σύνταγμα Ευζώνων από το Σεπτέμβριο του 1924 έως το Μάρτιο του 1926. Έφυγε από τη ζωή το 1977, προδομένος από την καρδιά του...



New Milano™

Το New Milano Foods γιορτάζει με υπερηφάνεια
μαζί με όλους τους Έλληνες,
την 28η Οκτωβρίου!



À l'occasion de la fête d'anniversaire du 28 octobre 1940

VOS DÉPUTÉS FÉDÉRAUX LIBÉRAUX
VOUS OFFRENT LEURS MEILLEURS VŒUX.

On the anniversary of October 28th, 1940

YOUR FEDERAL LIBERAL MPs
OFFER YOU THEIR BEST WISHES.

Ευχόμαστε σε όλους χρόνια πολλά, εν όψει της επετείου της 28ης Οκτωβρίου 1940

Ζήτω η 28η Οκτωβρίου!
Χρόνια πολλά Ελλάδα!



ANJU DHILLON

DÉPUTÉE / MP
Dorval — Lachine — LaSalle
Anju.Dhillon@parl.gc.ca
(514) 639-4497



FAYÇAL EL-KHOURY

DÉPUTÉ / MP
Laval — Les Îles
Faycal.El-Khoury@parl.gc.ca
(450) 689-4594



CLAUDE GUAY

DÉPUTÉ / MP
LaSalle — Émard — Verdun
Claude.Guay@parl.gc.ca
(514) 363-6800



ANTHONY HOUSEFATHER

DÉPUTÉ / MP
Mont-Royal / Mount Royal
Anthony.Housefather@parl.gc.ca
(514) 283-0171



ANGELO IACONO

DÉPUTÉ / MP
Alfred-Pellan
Angelo.Iacono@parl.gc.ca
(450) 661-4117



HON. MÉLANIE JOLY

DÉPUTÉE / MP
Ahuntsic-Cartierville
Melanie.Joly@parl.gc.ca
(514) 383-3709



NATILIEN JOSEPH

DÉPUTÉ / MP
Longueuil — Saint-Hubert
Natilien.Joseph@parl.gc.ca
(450) 928-4778



ANNIE KOUTRAKIS

DÉPUTÉE / MP
Vimy
Annie.Koutrakis@parl.gc.ca
(450) 973-5660



EMMANUELLA LAMBROPOULOS

DÉPUTÉE / MP
Saint-Laurent
Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca
(514) 335-6655



PATRICIA LATTANZIO

DÉPUTÉE / MP
Saint-Léonard — Saint-Michel
Patricia.Lattanzio@parl.gc.ca
(514) 256-4548



CARLOS LEITÃO

DÉPUTÉ / MP
Marc-Aurèle-Fortin
Carlos.Leitao@parl.gc.ca
(450) 622-8858



BIENVENU-OLIVIER NTUMBA

DÉPUTÉ / MP
Mont-Saint-Bruno — L'Acadie
Bienvenu-Olivier.Ntumba@parl.gc.ca
(450) 922-7900



ABDELHAQ SARI

DÉPUTÉ / MP
Bourassa
Abdelhaq.Sari@parl.gc.ca
(514) 323-0980



ERIC ST-PIERRE

DÉPUTÉ / MP
Honoré-Mercier
Eric.St-Pierre@parl.gc.ca
(514) 353-5882



SAMEER ZUBERI

DÉPUTÉ / MP
Pierrefonds — Dollard
Sameer.Zuberi@parl.gc.ca
(514) 624-5725



28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940

Δράμα: Οχυρό Λίσσε – ένα μνημείο ελευθερίας, δύναμης και διαχρονικής μνήμης



Στο Κάτω Νευροκόπι της Δράμας, εκεί όπου η ιστορία ανασαίνει μέσα από το βουνό, στέκει το οχυρό Λίσσε, ένα από τα πιο ηρωικά οχυρά της περιφέρειας «Γραμμής Μεταξά». Αγέρωχο, αυστηρό και συνάμα συγκινητικά ανθρώπινο, το Λίσσε αποτελεί σύμβολο αντίστασης, μνήμης και ελευθερίας.

Εδώ, στις 6 Απριλίου 1941, γράφτηκε ένα από τα πιο λαμπρά κεφάλαια της νεότερης ελληνικής ιστορίας. Οι στρατιώτες του οχυρού αντιστάθηκαν με απαρύμιλλο θάρρος απέναντι στις γερμανικές

δυνάμεις, υπερασπιζόμενοι κάθε μέτρο γης, κάθε πέτρα, κάθε στοά. Το οχυρό δεν κατελήφθη ποτέ στη μάχη· παραδόθηκε μόνο όταν η Θεσσαλονίκη είχε ήδη πέσει. Το λευκό μάρμαρο και οι ασβεστωμένοι τοίχοι του μνημείου ακτινοβολούν κάτω από το φως του ήλιου στο ύψωμα, πάνω από την ομώνυμη τοπική κοινότητα Οχυρού του δήμου Κάτω Νευροκοπίου. Είναι δύσκολο ο επισκέπτης να μην κοντοσταθεί, καθώς από μακριά μοιάζει με κυκλαδίτικο εξωκλήσι πάνω σε ένα πρασινισμένο λόφο.

Η αντίθεση αυτή των χρωμάτων είναι το πρώτο δυνατό συναίσθημα που δημιουργείται, καθώς ο επισκέπτης ανηφορίζει προς το οχυρό του Λίσσε. Ογδόντα τέσσερα χρόνια μετά [σ.σ.: το άρθρο αφορά το 2025], παραμένει ένα σημαντικό κέντρο ιστορικής μνήμης και αλήθειας, με καθηλωτική θέα σε όλο το οροπέδιο του Κάτω Νευροκοπίου. Στην πραγματικότητα, εκείνο που χαρακτηρίζει σήμερα το χώρο αυτό, το πιο δυνατό του σημείο, είναι το ιδιαίτερο «πάντρεμα» που έχει επιτευχθεί ανάμεσα στο χθες και το σήμερα, με τη χρήση της σύγχρονης τεχνολογίας.

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΖΩΤΑΝΕΥΕΙ ΜΕ ΤΗΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Παραμονή της 28^{ης} Οκτωβρίου, μια επίσκεψη στο οχυρό Λίσσε αποκτά ιδιαίτερη σημασία. Είναι τόπος όπου το «ΟΧΙ» του 1940 αντηχεί ξανά, μέσα από τις φωνές και τις σκιές εκείνων που δε λύγισαν. Είναι ένα μάθημα ελευθερίας, που δεν περιορίζεται σε μια επέτειο, αλλά συνεχίζει να εμπνέει, να συγκινεί, να ενώνει. Το «ΟΧΙ» του 1940 μετατράπηκε εδώ πάνω, στην εσχατιά της Ελλάδας, λίγους μήνες αργότερα, σε πράξη ανδρείας, σε θυσία, σε σιωπηλό όρκο ελευθερίας.

Η επίσκεψη στο Οχυρό Λίσσε σήμερα

δεν είναι μια απλή περιήγηση. Με τη βοήθεια της τεχνολογίας Εικονικής Πραγματικότητας (VR), ο επισκέπτης φορά την ειδική μάσκα και ταξιδεύει πίσω στο χρόνο. Βλέπει μπροστά του την κατασκευή των οχυρών, περπατά μέσα στα υπόγεια τούνελ, ακούει τις αφηγήσεις των γεγονότων όπως ακριβώς συνέβησαν.

Η ιστορία παύει να είναι απλή αφήγηση και γίνεται εμπειρία. Μέσα στις στοές, μια ολογραφική προβολή στρατιώτη του 1941 υποδέχεται τον επισκέπτη. «Μιλά» σαν να είναι εκεί, τώρα, περιγράφει τη ζωή, τις αγωνίες και τη δύναμη ψυχής όσων πολέμησαν. Η τεχνολογία εδώ δεν αντικαθιστά τη μνήμη, αντίθετα τη φωτίζει με τρόπο που αγγίζει τον επισκέπτη βαθιά.

Χάρη στον κ. Νίκο Πάχτα και τη δημιουργική ομάδα της Digital Innovations, η ολογραφική απεικόνιση του υπερασπιστή των οχυρών, ο οποίος σε μια ανάπαυλα της μάχης εξιστορεί ιδιαίτερα γλαφυρά τα γεγονότα, εντυπωσιάζει και συγκινεί μικρούς και μεγάλους.

ΜΙΑ ΜΕΓΑΛΗ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗΣ

Πίσω από αυτή τη νέα εποχή του Οχυ-

► **ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 24**

Un message de vos élus

ΖΗΤΩ Η 28η ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940!

Θερμές ευχές για την
Εθνική μας Επέτειο.
Τιμή και δόξα στους
αθάνατους ήρωες του '40.

**Isabelle
PICHÉ**

Conseillère municipale
Saint-François
i.piche@laval.ca

**David
DE COTIS**

Conseiller municipal
Saint-Bruno
d.decotis@laval.ca

conseil
municipal



Η οικογένεια του
κ. Γιώργου Αμανατίδη,
εύχονται σε όλη την παροικία
Χρόνια Πολλά!



Park Lane Collision

514-271-3969



GLOBAL IMPERIAL
— LOCATIONS —

514-831-5780

6915 Jeanne Mance, Montreal, Quebec H3N 1W5



28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 22

ρού βρίσκεται μια συντονισμένη προσπάθεια της διοίκησης του δήμου Κάτω Νευροκοπίου. Ο Ησαΐας Χατζηκωνσταντίνου, πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου και υπεύθυνος για την οργάνωση και λειτουργία του Οχυρού, μιλά στο ΑΠΕ – ΜΠΕ με περηφάνια και ευθύνη για όσα έχουν επιτευχθεί: «Τον τελευταίο χρόνο, καταβάλλουμε μια συστηματική προσπάθεια να οργανώσουμε το Οχυρό Λίσσε σωστά, όπως του αξίζει. Δεν είναι μόνο ένας ιστορικός χώρος, αλλά ένα ζωντανό μνημείο που οφείλουμε να προστατεύσουμε, να αναδείξουμε και να μεταδώσουμε στις επόμενες γενιές», τονίζει ο κ. Χατζηκωνσταντίνου. Παράλληλα, συνεχίζεται μια σημαντική πρωτοβουλία συλλογής και τεκμηρίωσης αρχαιακού υλικού.

«Ξεκινήσαμε», τονίζει ο κ. Χατζηκωνσταντίνου, «να συγκεντρώνουμε πολύτιμα τεκμήρια, φωτογραφίες, επιστολές, αντικείμενα και μαρτυρίες, που σχετίζονται με τη μάχη και τους ανθρώπους του Οχυρού. Κάθε νέο στοιχείο που προστίθεται κάνει την αφήγηση πιο πλήρη και πιο ανθρώπινη. Καταφέραμε να συγκεντρώσουμε σπάνιο φωτογραφικό υλικό, το οποίο έχουμε ψηφιοποιήσει και σύντομα θα μπορεί ο επισκέπτης να το δει σε μια συσκευή αφής. Πρόκειται για ένα φωτογραφικό άλμπουμ του Γερμανού Λοχία Αντών Μπλάζιους (Anton Blasius) το οποίο περιέχει φωτογραφίες από τη στρατιωτική του ζωή (Γαλλία, Βουλγαρία, Ρουμανία, Ελλάδα) όταν κατατάχθηκε



στο γερμανικό στρατό μέχρι την επιστροφή του στη Γερμανία ως τραυματίας από το Ρωσικό μέτωπο. Οι περισσότερες φωτογραφίες είναι από την επιχείρηση κατάληψης των Οχυρών στην οποία συμμετείχε ο ίδιος. Οι φωτογραφίες αυτές φέρουν ημερομηνία 6 Απριλίου 1941. Ογδόντα τέσσερα χρόνια μετά, στις 6 Απριλίου 2025, οι φωτογραφίες παραδόθηκαν εκεί όπου τραβήχτηκαν, στο σημερινό δήμο Κάτω Νευροκοπίου».

«Επιπλέον», επισημαίνει ο δραστήριος πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου του Κάτω Νευροκοπίου, «σε συνεργασία

με τις υπηρεσίες του Ελληνικού Στρατού, επιχειρούμε να παραλάβουμε τον οπλισμό του οχυρού και τις αυθεντικές στολές των αξιωματικών, που συνδέσαν το όνομά τους με τη λαμπρή ιστορία αυτού του χώρου». Το αποτέλεσμα αυτής της συστηματικής δουλειάς και συλλογικής προσπάθειας είναι ήδη εμφανές. Η επισκεψιμότητα του οχυρού αυξήθηκε εντυπωσιακά, φτάνοντας από την αρχή του έτους τους 10.000 επισκέπτες, ανάμεσα τους και αρκετοί ξένοι.

«Το οχυρό Λίσσε έχει πλέον προσελκύσει επισκέπτες και από άλλες χώρες. Έρχονται για να γνωρίσουν από κοντά αυτό το κομμάτι της ελληνικής και ευρωπαϊκής ιστορίας. Είναι συγκινητικό να βλέπεις ανθρώπους διαφορετικών εθνικοτήτων να στέκονται με σεβασμό μπροστά σε αυτό το μνημείο», αναφέρει στο ΑΠΕ – ΜΠΕ ο κ. Χατζηκωνσταντίνου.

Η ΜΝΗΜΗ ΩΣ ΠΥΞΙΔΑ ΤΟΥ ΜΕΛΛΟΝΤΟΣ

Η εμπειρία στο Οχυρό Λίσσε δε σταματά στη μνήμη. Στις αίθουσές του φιλοξενούνται αυθεντικά αντικείμενα του 1941, στολές, κράνη, προσωπικά είδη στρατιωτών, σπάνιες φωτογραφίες και τεκμήρια. Η συλλογή εμπλουτίζεται συνεχώς, ώστε κάθε φορά ο επισκέπτης να ανακαλύπτει κάτι νέο.

Το πρόθυμο και καταρτισμένο προσωπικό του οχυρού υποδέχεται τους επισκέπτες με γνώση και σεβασμό, προσφέροντας όχι απλώς μια ξενάγηση, αλλά μια ανθρώπινη εμπειρία φιλοξενίας. Γιατί εδώ, η ιστορία δεν είναι μακρινή, παρα-

μένει ζωντανή, και γίνεται οικεία στον επισκέπτη μέσα από τα εκθέματα και την σύγχρονη τεχνολογία.

Το Οχυρό Λίσσε, έχει χαρακτηριστεί ως η «ναυαρχίδα» της Γραμμής Μεταξά, στο οποίο ο Ελληνικός Στρατός πολέμησε εναντίον των γερμανικών και βουλγαρικών μεραρχιών στις 6 και 7 Απριλίου 1941. Παρά τις σφοδρές επιθέσεις των εισβολέων, τα οχυρά της περιοχής δεν καταλήφθηκαν και παραδόθηκαν μετά τη Συνθηκολόγηση της Ελλάδας. Αξίζει να σημειωθεί ότι έντεκα από τα συνολικά εικοσιένα οχυρά της Γραμμής Μεταξά, από το Στρυμόνα μέχρι την Κομοτηνή, βρίσκονται σήμερα στο δήμο του Κάτω Νευροκοπίου Δράμας.

Οι οχυρώσεις του Λίσσε, αποτελούνται από τέσσερις ομάδες στοών (Χελώνες) σε όλη την έκταση του λόφου, με υπόγειες στοές που ξεπερνούν τα 950 μέτρα συνολικά. Δύο από τα συμπλέγματα στοών επικοινωνούν με υπόγειες διαβάσεις, ενώ τα άλλα δύο αποτελούν αυτόνομες αμυντικές εγκαταστάσεις.

Το Οχυρό διέθετε πολυβολεία, εγκαταστάσεις για διαμονή και αποθήκευση, δεξαμενές νερού, ηλεκτρογεννήτριες, οπλισμό και θέσεις για στρατιωτικά οχήματα. Η δύναμη του αποτελούνταν από 12 αξιωματικούς και 457 οπλίτες. Λόγω της απαραίτητης μυστικότητας και της ανάγκης για καμουφλάζ, οι εγκαταστάσεις είναι δυσδιάκριτες από την εξωτερική πλευρά και η πρόσβαση σε αρκετές από τις εισόδους του είναι δύσκολη. Επισκέψιμη σήμερα είναι μόνο μία Χελώνη. © ΑΠΕ [2025]

28η Οκτωβρίου
1940

Τιμούμε το ιστορικό
ΟΧΙ του ελληνικού λαού,
που με θάρρος, ενότητα
και αξιοπρέπεια υπερασπίστηκε
την ελευθερία και τα ιδανικά μας.

*Χρόνια Πολλά
σε όλους τους Έλληνες
και τις Ελληνίδες!*

ChromaMusika
Music Inspiration

Μαρία Διαμαντή και Δημήτρης Ηλίας
και η ομάδα του Chroma Musika

**Ζήτω το έπος
του 1940!
Ζήτω η Ελλάς!**

VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

ROYAL LePAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

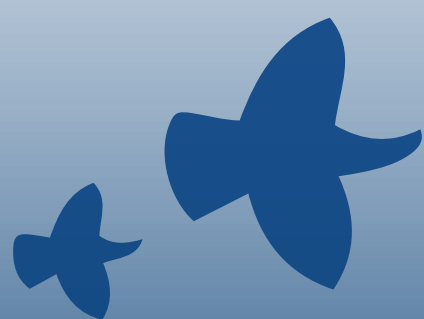


Ζήτω η 28η Οκτωβρίου 1940!
Ζήτω το Ελληνικό Έθνος!



AU **VIEUX
DULUTH®**

Η διεύθυνση και
το προσωπικό μας
εύχεται σε όλους τους
Έλληνες τις καλύτερες
ευχές για την επέτειο
της Εθνικής Εορτής
του “ΟΧΙ”



Εκπληκτικά Πιάτα - Ευχάριστο περιβάλλον
www.auvieuxduluth.com info@auvieuxduluth.com

T: 450.663.1165



Του Σεβασμιωτάτου Αρχιεπισκόπου

Καναδά κ.κ. Αποστόλου

«ΣΤΗΚΕΤΕ ΟΥΝ ΕΝ Τῇ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ἢ ΧΡΙΣΤΟΣ ἡΜΑΣ ἠΛΕΥΘΕΡΩΣΕ»

(Γαλ. 5,1)

Προς τον Θεοφιλέστατο Επίσκοπο, τον ευαγὴ Ἱερό Κλήρο, τις Μοναστικές Αδελφότητες, τους εντιμολογιωτάτους Ἀρχοντες του Οικουμενικού Πατριαρχείου, τα Εκκλησιαστικά Συμβούλια των Ελληνορθόδοξων εκκλησιῶν και κοινοτήτων, τους Διευθυντές και Εκπαιδευτικούς των Ημερησίων και Απογευματινῶν Ελληνικῶν Σχολείων, τη μαθητιώσα Νεολαία και ἅπαν το χριστεπώνυμο πλήρωμα της Ἱερᾶς Αρχιεπισκοπῆς Καναδά.

Αγαπητοί μου Πατέρες και αδελφοί, Προσφιλέστατα εν Κυρίῳ τέκνα, Με αισθήματα βαθιάς εθνικῆς συγκινήσεως, ιστορικῆς ευγνωμοσύνης και πνευματικῆς υπερηφάνειας τιμοῦμε την επέτειο της 28ης Οκτωβρίου 1940, μία κορυφαία στιγμή της νεότερης ελληνικῆς ιστορίας, κατά την οποία το ελληνικό ἔθνος ανέδειξε με ἀπαράμιλλο σθένος την αφοσίωσή του στα πανανθρώπινα ιδεώδη της ελευθερίας, της δικαιοσύνης και της ἀνθρώπινης αξιοπρέπειας. Το ιστορικό «ΟΧΙ» υπερέβη τα ὅρια μιας πολιτικῆς και στρατιωτικῆς αποφάσεως. Αποτέλεσε ἑκφραση συλλογικῆς ἠθικῆς συνειδήσεως και ιστορικῆς ευθύνης, επιβεβαιώνοντας ὅτι η ελευθερία δεν συνιστᾷ ἀπλῶς πολιτικό δικαίωμα, ἀλλὰ θεμελιώδη προϋπόθεση της ἀνθρώπινης υπάρξεως και της πνευματικῆς ολοκληρώσεως του προσώπου.

Ἡ Ἁγία Γραφή διακηρύσσει: «Οὐ δὲ τὸ Πνεῦμα Κυρίου, ἐκεῖ ἐλευθερία» (Β Κορ. 3,17). Ἡ ἀποστολική αὐτή διδασκαλία προσδίδει στην ἔννοια της ελευθερίας βαθύτερο θεολογικό περιεχόμενο, καθὼς την συνδέει με την ἀλήθεια, την υπευθυνότητα και την εν Χριστῷ αξιοπρέπεια του ἀνθρώπου. Ἡ πνευματικὴ ελευθερία δεν ταυτίζεται με την εθνικὴ ανεξαρτησία, ἀποτελεῖ ὁμως θεμελιώδη πηγή ἠθικῆς ἐμπνεύσεως για την υπεράσπιση της ἀνθρώπινης ἀξίας.

Ἡ Ορθόδοξη Εκκλησία, ὡς διαχρονικὴ πνευματικὴ τροφὸς του Γένους, συμπαραστάθηκε στις ιστορικῆς δοκιμασίες του ελληνικοῦ λαοῦ, καλλιεργώντας την πίστη, την ἐλπίδα και την ἀντοχή. Με την προσευχή, τη θυσιαστικὴ διακονία και την ἀδιάλειπτη μαρτυρία της υπενθύμιζε ὅτι η ἀληθινὴ δύναμη του ἀνθρώπου θεμελιώνεται στην ἐμπιστοσύνη προς τον Θεὸ και στην ἐμπρακτὴ ἀγάπη προς τον συνάνθρωπο.

Ἡ επέτειος της 28ης Οκτωβρίου δεν ἀποτελεῖ μόνον ευκαιρία ἀναδρομῆς στο ιστορικό παρελθόν, ἀλλὰ και πρόκληση σε δημιουργικό ἀναστοχασμό. Ἡ διατήρηση της εθνικῆς μνήμης προϋποθέτει παιδεία, ιστορικὴ αυτογνωσία και συνειδητὴ μετάδοση των πνευματικῶν και πολιτιστικῶν ἀξιών στις ἐπόμενες γενιές.

Ἰδιαίτερος ἀπευθύνομαι με πατρικὴ ἀγάπη προς τους μαθητὲς και τις μαθήτριες των Ημερησίων και Απογευματινῶν Ελληνικῶν Σχολείων της Ἱερᾶς Αρχιεπισκοπῆς μας, καθὼς και προς τους αφοσιωμένους εκπαιδευτικούς και γονεῖς, οἱ οποίοι διακονοῦν με συνέπεια το ὑψηλὸ ἔργο της ἐλληνόγλωσσης παιδείας. Ἡ ελληνικὴ γλῶσσα δεν ἀποτελεῖ ἀπλῶς μέσο ἐπικοινωνίας, ἀλλὰ φορέα ιστορικῆς μνήμης, φιλοσοφικῆς σκέψεως, θεολογικῆς παραδόσεως και πολιτιστικῆς αὐτοσυνειδήσεως. Εἶναι η γλῶσσα στην οποία διατυπώθηκε το Ευαγγέλιο και ἐκφράσθηκε σημαντικό μέρος της θεολογικῆς σοφίας των Ἁγίων Πατέρων.

Ἡ βιβλικὴ προτροπή «Καὶ διηγῆσαι τῷ υἱῷ σου» (Ἑξ. 13,8) ἀναδεικνύει τη διαχρονικὴ ευθύνη κάθε γενεᾶς να μεταδίδει στους νεότερους την ιστορικὴ και πνευματικὴ της παρακαταθήκη. Ἡ ευθύνη αὐτὴ ἀποκτᾷ ἰδιαίτερη σημασία για τον Ἑλληνισμό της Διοσποράς, ὅπου η διατήρηση της γλώσσας, της πίστεως και των παραδόσεών μας συνιστᾷ πράξη πολιτιστικῆς συνέχειας και δημιουργικῆς παρουσίας.

Ὡς Ελληνορθόδοξοι του Καναδά, καλοῦμαστε να διαφυλάσσουμε με υπευθυνότητα την ιστορικὴ μας ταυτότητα, παραμένοντας συγχρόνως ενεργά και δημιουργικά μέλη της καναδικῆς κοινωνίας. Ἡ ευγνωμοσύνη μας προς τη φιλόξενη αὐτὴ χώρα ἐκφράζεται με τον σεβασμὸ στους δημοκρατικούς της θεσμούς, την προαγωγή της κοινωνικῆς συνοχῆς και τη διακονία του κοινού αγαθοῦ.

Αγαπητά μου παιδιά,

Κατὰ τη σημερινὴ εθνικὴ επέτειο, ἀποτίουμε εὐλαβικό φόρο τιμῆς στους ἥρωες και στους πεσόντες του 1940, οἱ οποίοι με την ἀταπάρνηση και τη θυσία τους κατέστησαν την ελευθερία πολῦτιμη ιστορικὴ κληρονομιά και διαρκὴ ἠθικὴ ευθύνη. Ἀς ἀποτελέσει η μνήμη τους πηγὴ ἐμπνεύσεως για μία κοινωνία θεμελιωμένη στην εἰρήνη, τη δικαιοσύνη, την ἀλληλεγγύη και τον σεβασμὸ της ἀνθρώπινης προσωπικότητας. Διότι, ὅπως μας διδάσκει ὁ Ἀπόστολος Παῦλος, «Ὑμεῖς γὰρ ἐπ' ἐλευθερίᾳ ἐκλήθητε, ἀδελφοί· [...] διὰ τῆς ἀγάπης δουλεύετε ἀλλήλοις» (Γαλ. 5,13).

Εὐχομαι ολοκαρδίως ὁ Πανάγαθος Θεός, διὰ πρεσβειῶν της Ὑπεραγίας Θεοτόκου, να εὐλογεῖ την Ελλάδα, την Κύπρο, τον Καναδά και τον ἀπανταχοῦ Ἑλληνισμό, χαρίζοντας σε ὅλους εἰρήνη, ἐνότητα, πνευματικὴ πρόοδο και ἀκλόνητη προσήλωση στις αἰώνιες ἀξίες της πίστεως και της ελευθερίας.

Ζήτω η 28η Οκτωβρίου 1940!

Ζήτω η Ελλάδα και ὁ ἀπανταχοῦ Ἑλληνισμός!

Μετὰ πατρικῆς ἀγάπης και ἐγκαρδίων ευχών,

Γε. Καναδάς Αποστόλος

† Ο ΚΑΝΑΔΑ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

Υπέρτιμος και Ἐξάρχος πάσης Ἀρκτικῆς

28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940

Ἀγνωστες ιστορίες θάρρους ἀπὸ τον πόλεμο του 1940



Στην 1^η γραμμὴ του μετώπου, στα χωριά των ἐλληνοαλβανικῶν συνόρων, το πρωινὸ της 28^{ης} Οκτωβρίου ἀλλὰ και τις ἐπόμενες ἡμέρες, γράφτηκαν ἀνθρώπινες ιστορίες. Ἱστορίες πατριωτισμοῦ, θάρρους, ομηρίας, ἀπώλειας ἀμάχων. Τα βιώματα των πρωταγωνιστῶν κατέγραψαν ἢ ἀναζητήσαν μέσα ἀπὸ μαρτυρίες, συντοπίτες τους, προκειμένου αὐτὴ ἡ ιστορικὴ μνήμη να κρατηθεῖ ζωντανὴ ἀπὸ γενιά σε γενιά.

Το ΑΠΕ-ΜΠΕ συνάντησε τον εκπαιδευτικό Νίκο Θεοδοσίου, για να μεταφέρει κάποιες ἀγνωστες, για πολλούς, μαρτυρίες ἀνθρώπων, ιστορίες που γράφτηκαν στα χωριά των συνόρων το ἔπος του 1940.

Ο ΠΡΩΤΟΣ ΜΑΘΗΤΗΣ ΘΥΜΑ ΤΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ

Ακόμη και με γυμνὸ μάτι οἱ κάτοικοι στο Μαυρόπουλο, το Ζάβροχο, τη Χρυσόδουλη, τα χωριά του Πωγωνίου πάνω ἀπὸ τη γραμμὴ συνόρων, ἔβλεπαν ὅλες τις προηγούμενες ἡμέρες τη συγκέντρωση ἰταλικῶν στρατευμάτων στον κάμπο της Δερόπολης, στον ευθὺ δρόμο μετὰ την Κακκαβιά.

Το ξημέρωμα της 28^{ης} Οκτωβρίου οἱ εἰσβολεῖς προσβάλλουν τα φυλάκια στην Κακκαβιά, την Καστάνιανη, το Ἀργυροχώρι και τους Δρυμάδες. Σύμφωνα με το στρατιωτικό σχεδιασμό, οἱ ἐλληνικὲς δυνάμεις υποχωροῦν και συγκεντρώνονται στο Χάνι Δελβινάκιου ἀρχικὰ και στη συνέχεια στο Καλπάκι. Ἀνατινάζονται οἱ γέφυρες του Γκόλα και των Ἀγίων, στο δρόμο Κακκαβιά – Καλπάκι. Οἱ ἐκρήξεις ἀκούγονταν σε ὅλα τα χωριά. Κάποιοι μαζί με τα ζῶα τους, ἀκολουθοῦν τον ἐλληνικό στρατό. Οἱ περισσότεροι μένουν κλεισμένοι στα σπίτια τους. Λίγα μόλις χιλιόμετρα ἀπὸ το φυλάκιο των Δρυμᾶδων στο Γυμνάσιο της Πωγωνιανῆς, βρίσκονταν 300 μαθητὲς, που ἔνωσαν την ἀνάσα τους εἰσβολέα. Μαζί με τους καθηγητὲς τους, ἀκολουθοῦν πορεία διαφυγῆς μέσα ἀπὸ δάση. Τα ἰταλικά ἀεροπλᾶνα βομβάρδιζαν ἀνηλεῶς την περιοχή. Μέσα ἀπὸ μονοπάτια, φτάνουν Δελβινάκι, κατόπιν Βήσσανη και στη συνέχεια Δολιανά. Ὅμως στα Δολιανά, βρέθηκαν σε ἀκόμη ἕνα βομβαρδισμό ἀπὸ τα ἰταλικά ἀεροπλᾶνα. Εκεί σκοτώθηκε ὁ μαθητὴς Βλαστός ἀπὸ τα Σουδενά Ζαγορίου. Εἶναι το πρῶτο θῦμα μαθητῆς ἐκείνου του πολέμου. Την ἴδια μέρα, κάποιοι ἀμαχοὶ πῆγαν να κρυφτοῦν στη σπηλιὰ της «Βέργως» στο Περιστερί. Οἱ ἰταλοὶ θεώρησαν πως εἶναι Ἕλληνες στρατιῶτες και τους ἐκτέλεσαν. Ἦταν οἱ πρῶτοι ἀμαχοὶ θῦματα του πολέμου.

ΟΜΗΡΟΙ ΤΩΝ ΙΤΑΛΩΝ

Κατὰ την υποχώρηση των ἰταλῶν συνελήφθησαν ὡς ὁμηροὶ πολλοὶ κάτοικοι των χωριῶν του ἀκριτικοῦ Πωγωνίου, κυρίως ἀπὸ το Μαυρόπουλο, το Ζάβροχο,

το Ἀργυροχώρι, το Ορεινὸ – Ξηρόβαλτο, Ποντικάτες και Γεροπλάτανο. Ὑπολογίζεται, πως περίπου 500 Πωγωνήσιοι συνελήφθησαν ὡς ὁμηροὶ και μεταφέρθηκαν στην Ἰταλία και την Ἀλβανία.

Οἱ ἠττημένοι εἰσβολεῖς, κατὰ την υποχώρησή τους, ξεχύθηκαν στα χωράφια, στα δάση, πήραν κόσμο, ἀκόμη και μέσα ἀπὸ τα σπίτια τους. Κάποιοι δεν πρόλαβαν να φορέσουν οὔτε τα παπούτσια τους. Πεινασμένοι, βρεγμένοι και ἐξαντλημένοι ἔφτασαν με τα πόδια στο εσωτερικὸ της Ἀλβανίας. Ἡ ἀποδιοργάνωση του ἠττημένου ἰταλικοῦ Στρατοῦ, ἔδωσε την ευκαιρία, κυρίως σε ἄνδρες, να διαφύγουν μέσα ἀπὸ τα βουνὰ και να ἐπιστρέψουν στα χωριά τους.

Οἱ ἰταλοὶ εἶχαν σκοπὸ να ἀνταλλάξουν τους ὁμήρους – πολίτες με αἰχμαλώτους στρατιῶτες, ὅπως και ἐγένε 5 μῆνες ἀργότερα. Ἡ ἐπιστροφή των Ἑλλήνων ὁμήρων ἐγένε μεθῶς Γιουγκοσλαβίας, ἀπὸ ὅπου σιδηροδρομικῶς ἔφτασαν στη Θεσσαλονίκη. Στη Θεσσαλονίκη χωρίστηκαν σε ομάδες και ἐπέλεξαν ὁ δρόμος της ἐπιστροφῆς να εἶναι μέσα ἀπὸ τα βουνὰ για να ἀποφύγουν τους Γερμανούς.

Ο ΠΑΤΡΙΩΤΗΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΙΣΤΗΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΕΛΒΙΝΑΚΙ

Ὁ αὐτοκινητιστὴς Κώστας Τσέλιος, ἀπὸ το 1920 ἕως το 1940 ἔκανε το δρομολόγιο Ἰωάννινα – Ἀργυροκόστρο. Ἐπιπλέον μετέφερε το γενικὸ ταχυδρομεῖο Ἑλλάδας – Ἀλβανίας. Στον πόλεμο ἔχασε 7 αὐτοκίνητα. Ἡ ἀνιδιοτέλεια του και ὁ πατριωτισμός του προκαλοῦν μεγάλο θαυμασμό. Σε κάθε δρομολόγιο στην Ἀλβανία, εἰδικὰ την περίοδο που κατελήφθη ἀπὸ τους ἰταλοὺς, φρόντιζε να μάθει ἐκεῖνες τις πληροφορίες που θα ἦταν χρήσιμες για την πατρίδα του.

Ἡ σπουδαιότερη πληροφορία που προσέφερε ἦταν, ὅτι οἱ ἰταλοὶ ετοίμαζαν προβοκάτσια, δολιοφθορά, σε δική τους μονάδα μέσα στην Ἀλβανία, για να ἐνοχοποιήσουν τους Ἕλληνες και να δοθεῖ ἡ ἀφορμὴ για την ἰταλικὴ εἰσβολὴ στην Ελλάδα, ἡ οποία εἶχε ἀρχικὰ προγραμματιστεῖ για τον Ἰούνιο του 1940. Με τις πληροφορίες του Κώστα Τσέλιου συνελήφθη ὁ συνεργάτης των ἰταλῶν, κατέσχθηκε ἐκρηκτικὸ υλικὸ με τις ἐνδείξεις ἐλληνικῆς προέλευσης που θα ἐνοχοποιούσε την Ελλάδα. Ἐτσι ἡ ἰταλικὴ ἐπίθεση ἀναβλήθηκε για τον Οκτώβριο, δίνοντας την ευκαιρία στην Ελλάδα να ολοκληρώσει την πολεμικὴ της προετοιμασία!

Για τον Ἕλληνα πατριώτη, το Γενικὸ Ἐπιτελεῖο Στρατοῦ, ἀναφέρει μεταξύ ἄλλων: «Τόσον προ της καταλήψεως της Ἀλβανίας ὑπὸ των ἰταλῶν ὅσο και ἀρκετὸν καιρὸ μετὰ αὐτήν, προσέφερεν εἰς τον στρατὸν πολῦτιμας υπηρεσίας ἐκμεταλλευθεῖς ἐπιμελῶς ὑπὸ του Γενικοῦ Ἐπιτελείου και της 8^{ης} Μεραρχίας. Οὗτος οὐδέποτε ἐζήτησε να λάβει οὐδεμίαν ἐκ των νόμιμων υλικῶν ἀμοιβῶν ὡς ἐδικαιούτο».

Τουρκολιβυκό μνημόνιο: Στο επίκεντρο η θαλάσσια οριοθέτηση στην Ανατολική Μεσόγειο

Οι διαφωνίες Αθήνας και Άγκυρας για τα θαλάσσια δικαιώματα, ο ρόλος της Λιβύης και οι επιπτώσεις στις περιφερειακές ισορροπίες, διατηρούν ανοιχτό το διπλωματικό μέτωπο

Η απόφαση της Βουλής των Αντιπροσώπων της ανατολικής Λιβύης, στις 20 Οκτωβρίου, να εγκρίνει το τουρκολιβυκό μνημόνιο του 2019, επαναφέρει στο προσκήνιο τη διαμάχη για την οριοθέτηση των θαλάσσιων ζωνών στην Ανατολική Μεσόγειο. Η κίνηση προκάλεσε την έντονη αντίδραση της Αθήνας και την παρέμβαση της Ευρωπαϊκής Ένωσης, ενώ η Άγκυρα την υποδέχθηκε θετικά, εκτιμώντας ότι ενισχύει τη συνεργασία της με τη Λιβύη.

Η εξέλιξη αποκτά ιδιαίτερη σημασία, καθώς αφορά μια συμφωνία που αμφισβητείται από την Ελλάδα και την Κύπρο και επηρεάζει το σχεδιασμό ενεργειακών και άλλων υποδομών στην περιοχή. Παράλληλα, αναδεικνύει τη σημασία των εσωτερικών πολιτικών ισορροπιών στη Λιβύη, αλλά και τις διαφορετικές προσεγγίσεις των εμπλεκόμενων πλευρών ως προς το διεθνές δίκαιο της θάλασσας.

Η ΝΕΑ ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΗΣ ΛΙΒΥΗΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ

Το μνημόνιο Τουρκίας-Λιβύης υπογράφηκε στις 27 Νοεμβρίου 2019 στην Κωνσταντινούπολη, μεταξύ της τουρκικής κυβέρνησης και της τότε Κυβέρνησης Εθνικής Συμφωνίας της Λιβύης, με αντικείμενο την οριοθέτηση θαλάσσιων περιοχών στη Μεσόγειο. Τέθηκε σε ισχύ το Δεκέμβριο του ίδιου έτους και καταχωρίστηκε στη Γραμματεία των Ηνωμένων Εθνών.

Η απόφαση της Βουλής των Αντιπροσώπων της ανατολικής Λιβύης αποτελεί σημαντική πολιτική εξέλιξη, καθώς το συγκεκριμένο σώμα είχε απορρίψει προηγουμένως τη συμφωνία. Σύμφωνα με το λιβυκό πρακτορείο ειδήσεων, η κυβέρνηση εθνικής ενότητας με έδρα την Τρίπολη χαιρέτισε επίσης την έγκριση, καθώς και την ανάκληση των σχετικών αποφάσεων του 2020 που απέρριπταν τα μνημόνια συνεργασίας με την Τουρκία.

Η Αθήνα απέρριψε την απόφαση, υποστηρίζοντας ότι το μνημόνιο παραβιάζει το διεθνές δίκαιο της θάλασσας και τα κυριαρχικά δικαιώματα τρίτων κρατών. Το ελληνικό υπουργείο Εξωτερικών επισήμανε, ότι η συμφωνία αγνοεί τα δικαιώματα των ελληνικών νησιών σε θαλάσσιες ζώνες και ότι η γεωγραφία δεν μπορεί να μεταβληθεί με μονομερείς αποφάσεις.

Στο ίδιο πλαίσιο, η Αθήνα υπογράμμισε ότι έχει ήδη συνάψει συμφωνίες οριοθέτησης θαλάσσιων ζωνών με την Ιταλία και την Αίγυπτο, στη βάση των κανόνων του διεθνούς δικαίου. Παράλληλα, γνωστοποίησε ότι έχει ενημερώσει τους εταί-

ρους και τους συμμάχους της και ότι θα λάβει τα κατάλληλα μέτρα για την προστασία των κυριαρχικών της δικαιωμάτων.

Η Τουρκία, από την πλευρά της, χαιρέτισε την απόφαση της λιβυκής Βουλής, υποστηρίζοντας ότι το μνημόνιο διασφαλίζει τα δικαιώματα και τα συμφέροντα των δύο χωρών, σύμφωνα με το διεθνές δίκαιο και την αρχή της ευθυδικίας. Η Άγκυρα εκτιμά ότι η εξέλιξη ενισχύει τις διμερείς σχέσεις και τη συνεργασία στην περιοχή.

Η ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ

Η νέα εξέλιξη προκάλεσε και την αντίδραση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Σε κοινή δήλωσή τους στις 20 Οκτωβρίου, ο πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου, Αντόνιο Κόστα, και η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, εξέφρασαν τη λύπη τους για την έγκριση του μνημονίου, επαναλαμβάνοντας ότι η συμφωνία δε συνάδει με το διεθνές δίκαιο της θάλασσας και θίγει τα κυριαρχικά δικαιώματα τρίτων κρατών.

Η ευρωπαϊκή τοποθέτηση επαναφέρει τη θέση που είχε διατυπώσει το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο ήδη από το Δεκέμβριο του 2019, όταν είχε καταδικάσει το μνημόνιο και είχε εκφράσει την αλληλεγγύη του προς την Ελλάδα και την Κύπρο. Η επανάληψη της ίδιας θέσης καταδεικνύει, ότι η ΕΕ εξακολουθεί να θεωρεί τη συμφωνία προβληματική ως προς τις συνέπειές της για τα δικαιώματα τρίτων χωρών.

Ωστόσο, η ευρωπαϊκή αντίδραση δεν αναιρεί την ανάγκη διπλωματικών χειρισμών με τη Λιβύη. Η χώρα παραμένει σημαντικός παράγοντας για την ασφάλεια και τη σταθερότητα στη Μεσόγειο, ενώ οι εσωτερικές πολιτικές της ισορροπίες επηρεάζουν άμεσα τις σχέσεις της με την Ελλάδα, την Τουρκία και τις υπόλοιπες χώρες της περιοχής.

Η ΔΙΑΦΩΝΙΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΘΑΛΑΣΣΙΕΣ ΖΩΝΕΣ

Στον πυρήνα της αντιπαράθεσης βρίσκεται η διαφορετική ερμηνεία των κανόνων που διέπουν την οριοθέτηση της υφαλοκρηπίδας και της αποκλειστικής οικονομικής ζώνης (ΑΟΖ). Η Ελλάδα υποστηρίζει ότι τα νησιά της διαθέτουν δικαιώματα σε θαλάσσιες ζώνες σύμφωνα με το διεθνές δίκαιο, συμπεριλαμβανομένης της Σύμβασης των Ηνωμένων Εθνών για το Δίκαιο της Θάλασσας. Η Τουρκία, η οποία δεν είναι συμβαλλόμενο μέρος στη Σύμβαση, προβάλλει διαφορετικές θέσεις για την οριοθέτηση και την επήρεια των



νησιών, ιδίως όταν αυτά βρίσκονται κοντά στις τουρκικές ακτές.

Η οριοθέτηση, πάντως, δεν εξαρτάται αποκλειστικά από τη γενική αναγνώριση δικαιωμάτων σε θαλάσσιες ζώνες. Στις περιπτώσεις επικαλυπτόμενων διεκδικήσεων, η χάραξη ορίων μπορεί να απαιτεί συνεκτίμηση της γεωγραφίας και άλλων σχετικών περιστάσεων, με στόχο την επίτευξη δίκαιης λύσης βάσει των εφαρμοστέων κανόνων διεθνούς δικαίου.

Το μνημόνιο του 2019 αποτυπώνει τις θέσεις της Τουρκίας και της τότε λιβυκής κυβέρνησης, αλλά δεν επιλύει τη διαφορά τους με την Ελλάδα. Η καταχώρισή του στον ΟΗΕ δε συνιστά από μόνη της διεθνή δικαστική επικύρωση του περιεχομένου του, ούτε καθορίζει τα δικαιώματα τρίτων κρατών.

Η νομική αξιολόγηση των συνεπειών του πρέπει, επομένως, να διακρίνεται από την πολιτική αντιπαράθεση που προκαλεί. Η Αθήνα αμφισβητεί τη νομιμότητά του, ενώ η Άγκυρα και η λιβυκή πλευρά υπερασπίζονται τη συμφωνία επικαλούμενες το διεθνές δίκαιο.

Η ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΟΙ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΕΣ

Η διαμάχη δεν περιορίζεται στη νομική ερμηνεία των θαλάσσιων ζωνών. Συνδέεται επίσης με την προοπτική αξιοποίησης ενεργειακών πόρων, την ανάπτυξη υποδομών και το σχεδιασμό θαλάσσιων και ενεργειακών διαδρομών στην Ανατολική Μεσόγειο. Ενδεικτική είναι η υπόθεση του Great Sea Interconnector, του έργου ηλεκτρικής διασύνδεσης που αποσκοπεί στη σύνδεση της ηπειρωτικής Ελλάδας με την Κύπρο και, σε επόμενο στάδιο, με το Ισραήλ. Το έργο έχει αντιμετωπίσει καθυστερήσεις, μεταξύ άλλων εξαιτίας των θαλάσσιων διαφορών, ενώ η Τουρκία επικαλείται το μνημόνιο με τη Λιβύη για να αμφισβητήσει ερευνητικές δραστηριότητες σε συγκεκριμένες περιοχές.

Η ελληνική πλευρά απορρίπτει αυτή την προσέγγιση. Οι ενεργειακές προοπτικές ενισχύουν τη στρατηγική σημασία της πε-

ριοχής, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι όλες οι διπλωματικές κινήσεις υπαγορεύονται αποκλειστικά από οικονομικά συμφέροντα. Οι θαλάσσιες διεκδικήσεις συνδέονται και με την περιφερειακή επιρροή, τις σχέσεις ασφαλείας και τις συνεργασίες μεταξύ κρατών.

Για την Ελλάδα, η διατήρηση στενών σχέσεων με την ΕΕ και η ενίσχυση των περιφερειακών συνεργασιών, αποτελούν βασικά εργαλεία για την προώθηση των θέσεων της. Για την Τουρκία, το μνημόνιο διατηρεί τη σημασία του ως μέσο διεκδίκησης ρόλου στο σχεδιασμό της Ανατολικής Μεσογείου.

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΛΙΒΥΗΣ ΚΑΙ ΤΑ ΕΠΟΜΕΝΑ ΒΗΜΑΤΑ

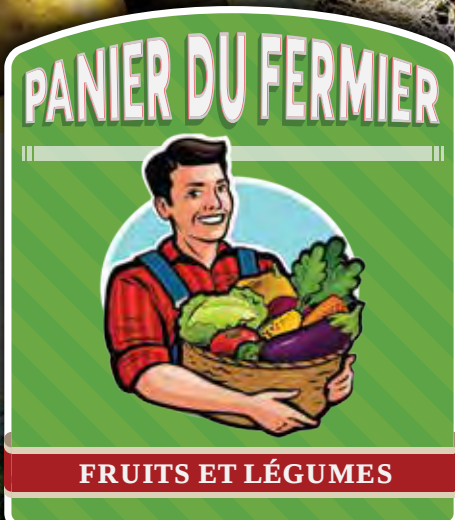
Η απόφαση της Βουλής των Αντιπροσώπων αναδεικνύει τη σημασία της Λιβύης στις περιφερειακές εξελίξεις. Η χώρα εξακολουθεί να αντιμετωπίζει πολιτικές και θεσμικές προκλήσεις, παρά τις προσπάθειες προσέγγισης μεταξύ διαφορετικών κέντρων εξουσίας. Η σύγκλιση των θέσεων των δύο βασικών πολιτικών πόλων ως προς το μνημόνιο, μπορεί να διευκολύνει τη συνεργασία με την Τουρκία, χωρίς να συνεπάγεται αυτομάτως επίλυση των διαφορών με την Ελλάδα.

Για την Αθήνα, η διατήρηση διαύλων επικοινωνίας με τις λιβυκές αρχές και η επιδίωξη συμφωνίας για την οριοθέτηση θαλάσσιων ζωνών, παραμένουν σημαντικές προτεραιότητες. Μια συμφωνία Ελλάδας - Λιβύης θα μπορούσε να συμβάλει στην αποσαφήνιση των εκατέρωθεν διεκδικήσεων, εφόσον βασιστεί στους εφαρμοστέους κανόνες διεθνούς δικαίου. Δε θα εξάλειφε, ωστόσο, αυτομάτως την ελληνοτουρκική διαφορά.

Η νέα εξέλιξη καθιστά σαφές, ότι η υπόθεση του τουρκολιβυκού μνημονίου δεν αφορά μόνο τις διμερείς σχέσεις των δύο χωρών που το υπέγραψαν. Αγγίζει ευρύτερα ζητήματα δικαιωμάτων στη θάλασσα, περιφερειακής ασφάλειας και ενεργειακού σχεδιασμού.

Το επόμενο διάστημα, κρίσιμο θα είναι το πώς θα εφαρμοστεί πολιτικά η απόφαση της λιβυκής Βουλής, ποιες διπλωματικές πρωτοβουλίες θα αναλάβουν η Αθήνα και η Άγκυρα και αν θα διαμορφωθούν προϋποθέσεις για ουσιαστικό διάλογο. Η υπεράσπιση των θέσεων κάθε πλευράς και η αποτροπή περαιτέρω έντασης, θα εξακολουθήσουν να αποτελούν βασικές προκλήσεις για την Ανατολική Μεσόγειο.

© EPOCH TIMES



PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

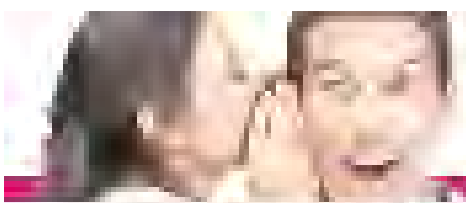
(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAI OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

  **@panierdufermier**

A value of **\$70+** at the supermarket
You pay only \$40



Μαύρα τακούνια και... ποδόσφαιρο

ζάντα της ανάρτησής της, η οποία έγινε γρήγορα viral. Το βίντεό της στο Instagram συγκέντρωσε πάνω από 3 εκατ. προβολές, ενώ σε story που ανέβασε φαίνονται αναρτήσεις στο twitter για εκείνη να έχουν περίπου 2 εκατ. προβολές.

ΑΠΟ ΤΑ ΚΑΛΛΙΣΤΕΙΑ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΑ

Η Φραντσέσκα Ρουστέμ γεννήθηκε στις 31 Ιανουαρίου 2005 στο Δυρράχιο της Αλβανίας και, παρά το νεαρό της ηλικίας της, έχει ήδη αποκτήσει σημαντική αναγνωρισιμότητα στη χώρα της. Παράλληλα με την ενασχόλησή της με τη δημοσιογραφία και την τηλεοπτική παρουσίαση, σπουδάζει Νομική και δραστηριοποιείται στο χώρο του μόντελινγκ.

Το 2024 κατέκτησε τον τίτλο της Μис Υφήλιος Αλβανία, ενώ στη συνέχεια απέκτησε την παρουσία της στην αθλητική τηλεόραση, συμμετέχοντας σε δημοφιλείς εκπομπές, όπως το «Procesi Sportiv» και το «Top Arena». Εργάστηκε επίσης στην εκπομπή «KUQeZI» της πλατφόρμας DigitAlb, η οποία ήταν αφιερωμένη στην εθνική ομάδα ποδοσφαίρου της Αλβανίας και στην προσπάθειά της να προκριθεί στο Παγκόσμιο Κύπελλο του 2026.

Στο πλευρό της βρέθηκαν οι πρώην ποδοσφαιριστές Ρέντι Γιούπι και Έρος Γκρέζνα.

Η δραστηριότητά της δεν περιορίζεται στην τηλεόραση. Έχει συμμετάσχει στην κριτική επιτροπή της αλβανικής εκπομπής «She's on Top», ενώ έχει δοκιμάσει τις δυνάμεις της και στο ραδιόφωνο,

παρουσιάζοντας στο Top Albania Radio την εκπομπή «Përtej Topit», στην οποία φιλοξενεί αθλητές, μουσικούς και άλλα γνωστά πρόσωπα.

ΟΙ ΦΗΜΕΣ ΓΙΑ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΗ ΤΗΣ ΛΙΒΕΡΠΟΥΛ

Πέρα από τις επαγγελματικές της δραστηριότητες, η προσωπική ζωή της 21χρονης έχει απασχολήσει επανειλημμένα τα αλβανικά και ξένα μέσα ενημέρωσης.

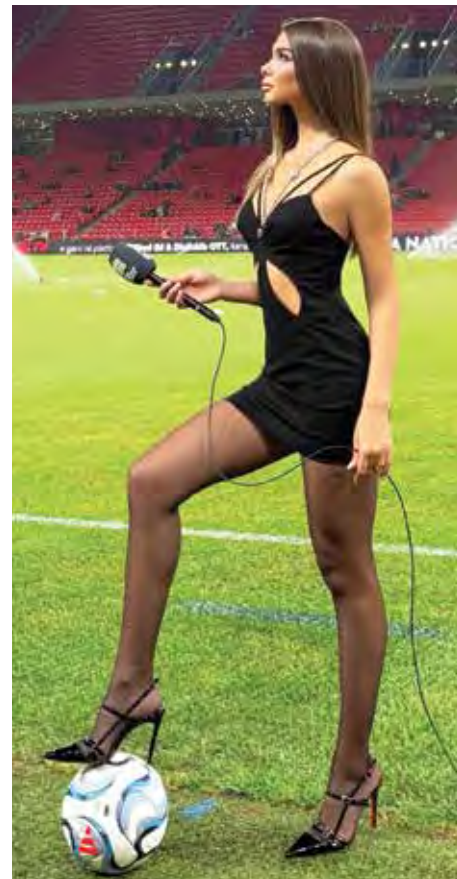
Το 2024 δημοσιεύματα τη συνέδεσαν με τον Αλβανό τραγουδιστή Μπουτρίντ Ιμέρι, ωστόσο η ίδια διέψευσε τις φήμες, διευκρινίζοντας ότι διατηρούσαν μόνο φιλική σχέση.

Σε παλαιότερη συνέντευξή της είχε αναφερθεί και σε προηγούμενη σχέση της, αποκαλύπτοντας ότι αποφάσισε να χωρίσει όταν διαπίστωσε πως ο σύντροφός της την απατούσε.

Στις αρχές του 2026, το όνομά της βρέθηκε ξανά στα δημοσιεύματα, αυτή τη φορά λόγω φημών που τη συνέδεαν με τον Μίλος Κέρκεζ, ποδοσφαιριστή της Λίβερπουλ. Αφορμή στάθηκαν οι αλληλεπιδράσεις τους στο Instagram, τις οποίες σχολίασαν συγγενικά μέσα ενημέρωσης. Ωστόσο, ούτε η Ρουστέμ ούτε ο Κέρκεζ επιβεβαίωσαν ότι διατηρούν ερωτική σχέση.

ΟΙ 667.000 ΑΚΟΛΟΥΘΟΙ ΣΤΟ INSTAGRAM

Η Φραντσέσκα Ρουστέμ έχει αναπτύξει ιδιαίτερα έντονη παρουσία στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, με το λογαριασμό



της στο Instagram να αριθμεί τουλάχιστον 667.000 ακόλουθους αυτή τη στιγμή.

Μέσα από τις αναρτήσεις της μοιράζεται στιγμιότυπα από τηλεοπτικά γυρίσματα, αθλητικές διοργανώσεις, ταξίδια και την καθημερινότητά της, ενώ συχνά δημοσιεύει φωτογραφίες από επαγγελματικές φωτογραφίσεις και εμφανίσεις της.

Οι αναρτήσεις της με εντυπωσιακές ενδυματολογικές επιλογές, αλλά και οι φωτογραφίες της με μαγιό, συγκεντρώνουν συχνά χιλιάδες αντιδράσεις.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Κίμπερλι Γκιλφόιλ: Απομονωμένη στην Αθήνα και με προθεσμία αποχώρησης από την πρεσβευτική κατοικία



Νέες λεπτομέρειες για όσα φέρεται να συμβαίνουν μετά την αποχώρηση της Κίμπερλι Γκιλφόιλ από τη θέση της πρέσβειρας των ΗΠΑ στην Ελλάδα φέρνει στο φως η Daily Mail. Σύμφωνα με το δημοσίευμα της βρετανικής εφημερίδας, η ίδια παραμένει στην επίσημη πρεσβευτική κατοικία στην Αθήνα, ενώ το κλίμα στο εσωτερικό της διπλωματικής αποστολής περιγράφεται ως ιδιαίτερα τεταμένο.

Όπως αναφέρεται στο ρεπορτάζ, δύο πηγές υποστηρίζουν ότι έχει ενημερωθεί πως θα πρέπει να εγκαταλείψει την κατοικία έως το τέλος Οκτωβρίου, προκειμένου να ολοκληρωθεί η αποχώρησή της από το διπλωματικό πόστο.

Ιδιαίτερη αίσθηση προκαλούν όσα με-

ταφέρει η Daily Mail επικαλούμενη πηγή από την Ελλάδα, η οποία υποστηρίζει ότι η Γκιλφόιλ έχει χάσει την επιρροή που ασκούσε στο προσωπικό της πρεσβείας.

«Οι άνθρωποι στην πρεσβεία δεν τη φοβούνται πια. Κανείς δεν την ακούει ούτε εκτελεί τις εντολές της», φέρεται να δήλωσε η συγκεκριμένη πηγή, σύμφωνα με το δημοσίευμα.

Η ίδια πηγή περιγράφει μια κατάσταση κατά την οποία η πρώην πρέσβειρα βρίσκεται απομονωμένη στην κατοικία της και φέρεται να υψώνει τη φωνή της προς πρώην συνεργάτες της, κατηγορώντας τους για διαρροές πληροφοριών.

Την ίδια ώρα, σύμφωνα με το ίδιο ρεπορτάζ, η Γκιλφόιλ επιχείρησε να κινητο-

ποιήσει ισχυρές γνωριμίες της στην αμερικανική πολιτική σκηνή, αναζητώντας υποστήριξη μετά την απομάκρυνσή της από το διπλωματικό αξίωμα.

Ένα ακόμη στοιχείο που ξεχωρίζει στο δημοσίευμα αφορά τη στάση ανθρώπων που, σύμφωνα με πηγή από το περιβάλλον της, μέχρι πρόσφατα τη στήριζαν. Η ίδια πηγή υποστηρίζει ότι ορισμένοι έχουν πλέον απομακρυνθεί από κοντά της, ενώ φέρονται να έχουν διαγράψει ακόμη και φωτογραφίες που είχαν μαζί της. Παράλληλα, τρεις πηγές που επικαλείται η εφημερίδα αναφέρουν ότι η Γκιλφόιλ εξετάζει το ενδεχόμενο να παραμείνει στην Ευρώπη, αντί να επιστρέψει στις Ηνωμένες Πολιτείες.

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Ελα Μάγδα, τι κάνεις;

Μ-Τι να κάνω; Βλέπω ειδήσεις και προσπαθώ να καταλάβω ποιος θέλει να μείνει στον Καναδά, ποιος θέλει να φύγει και ποιος θα πληρώσει στο τέλος.

Α-Είδες την Αλμπέρτα;

Μ-Ε, βέβαια! Τόσος θόρυβος και τελικά η μεγάλη πλειοψηφία είπε «μένουμε Καναδά».

Α-Σαν τον άντρα που μαλώνει με τη γυναίκα του, βάζει τα ρούχα στη βαλίτσα, φτάνει μέχρι την πόρτα και μετά λέει «πού να τρέχω τώρα;».

Μ-Ακριβώς! Μόνο που η Αλμπέρτα δεν είπε ότι όλα είναι καλά. Το μήνυμα στην Οτάβα παραμένει. «Μένουμε, αλλά έχουμε και απαιτήσεις».

Α-Δηλαδή δε θέλουν διαζύγιο, θέλουν καλύτερους όρους στο γάμο...

Μ-Και πιθανόν ξεχωριστή πιστωτική κάρτα!

Α-Χα, χα, χα! Το ενδιαφέρον τώρα είναι τι σημαίνει αυτό για το Κεμπέκ.

Μ-Ειδικά με τον Plamondon στην κυβέρνηση.

Α-Άλλο να μιλάς για κυριαρχία από την αντιπολίτευση κι άλλο να κάθεσαι στην καρέκλα του πρωθυπουργού.

Μ-Τώρα αρχίζουν τα δύσκολα.

Α-Τα πολύ δύσκολα. Γιατί το μεγάλο ερώτημα δεν είναι μόνο το δημοψήφισμα.

Μ-Είναι το πορτοφόλι!

Α-Μπράβο! Πώς θα ισοσκελίσει τα οικονομικά του Κεμπέκ χωρίς να κόψει υπηρεσίες;

Μ-Αλέκα, μη γίνεσαι αρνητική. Θα κόψει τη σπατάλη.

Α-Αυτή τη «σπατάλη» την ψάχνουν όλες οι κυβερνήσεις εδώ και πενήντα χρόνια. Πρέπει να κρύβεται πολύ καλά!

Μ-Θα μειώσει τη γραφειοκρατία.

Α-Άλλη αιώνια υπόσχεση! Η γραφειοκρατία είναι το μοναδικό πράγμα που μεγαλώνει κάθε φορά που ιδρύουν επιτροπή για να τη μειώσουν.

Μ-Χα, χα, χα! Καλό...

Α-Αληθινό όμως.

Μ-Εγώ θέλω να δω το πρώτο budget.

Α-Εκεί θα γελάσουμε.

Μ-Γιατί;

Α- Γιατί πριν από τις εκλογές μιλάει η καρδιά. Μετά τις εκλογές μιλάει η αριθμομηχανή.

Μ-Για να δούμε λοιπόν. Υγεία;

Α-Περισσότερα λεφτά.

Μ-Παιδεία;

Α-Περισσότερα λεφτά.

Μ-Στέγαση;

Α-Περισσότερα λεφτά.

Μ-Δρόμοι;

Α-Λεφτά.

Μ-Ηλικιωμένοι;

Α- Λεφτά.

Μ-Και θέλουμε ισοσκελισμένο προϋπολογισμό.

Α-Εκεί τελείωσαν τα λεφτά!

Μ- Χα, χα, χα!

Α-Πες μου εσύ. Θα μειώσει δαπάνες χωρίς να μειώσει υπηρεσίες; Θα προστατεύσει υγεία και παιδεία; Και θα βάλει τάξη στα οικονομικά;

Μ-Ίσως ξέρει κάτι που δεν ξέρουμε.

Α-Αν το ξέρει, να πάρει αμέσως τηλέ-

φωνο και την Οτάβα. Θα τον χρειαστούν!

Μ-Πάντως οι κυβερνήσεις έχουν πάντα μια λύση.

Α-Ποια;

Μ-Κατηγορούν την προηγούμενη.

Α-Α, βέβαια! Η μοναδική περικοπή που δεν προκαλεί διαδήλωση.

Μ-«Παραλάβαμε άδεια ταμεία».

Α-«Η κατάσταση είναι χειρότερη απ' όσο νομίζαμε».

Μ- «Χρειαζόμαστε χρόνο».

Α-Σταμάτα! Είσαι έτοιμη για υπουργός!

Μ-Και μετά έρχεται το άλλο θέμα – η ανεξαρτησία.

Α-Εκεί το αποτέλεσμα της Αλμπέρτα έχει ενδιαφέρον. Δείχνει ότι μπορείς να είσαι θυμωμένος με την Οτάβα χωρίς να θέλεις απαραίτητα να φύγεις.

Μ-Οπότε ο Plamondon πρέπει να πείσει τον κόσμο ότι στο Κεμπέκ είναι διαφορετικά.

Α-Και πρώτα πρέπει να αποδείξει, ότι μπορεί να κυβερνήσει. Γιατί ο κόσμος μπορεί να συζητά για Σύνταγμα, κυριαρχία και Οτάβα...

Μ-Αλλά το πρωί θέλει γιατρό.

Α-Το μεσημέρι πληρώνει το σούπερ μάρκετ.

Μ-Και την πρώτη τού μήνα έρχεται το νοίκι ή η δόση της υποθήκης.

Α-Αυτά είναι τα πραγματικά δημοψηφίσματα. Γίνονται κάθε μέρα στο πορτοφόλι.

Μ-Εγώ πάντως του εύχομαι να τα καταφέρει.

Α-Κι εγώ. Αν ισοσκελίσει τον προϋπολογισμό χωρίς φόρους και χωρίς περικοπές, θα του βγάλω το καπέλο. Και θα τον φωνάζω «νέο Χουντίνι».

Μ-Εγώ θα του στήσω άγαλμα στο Παρκ Εξτένσιον!

Α-Κι εγώ στο Λαβάλ!

Μ-Δύο αγάλματα;

Α-Σιγά, Μάγδα! Πρώτα να δούμε το budget. Μην αρχίσουμε κι εμείς τις σπατάλες!

Μ-Από την άλλη μεριά δημιούργησε και υπουργείο «ανεξαρτησίας», για να κάνει τις ανάλογες προετοιμασίες.

Α-Για γάμο;

Μ-Όχι, για διαζύγιο από τον Καναδά.

Α-Αυτό δεν πρόκειται να γίνει.

Μ-Πόσο σίγουρη είσαι;

Α-Πρώτον, τα αποτελέσματα των εκλογών. Οι Κεμπεκίωτες του έδωσαν κυβέρνηση μειοψηφίας, αν είχε αφαιρέσει από το πρόγραμμα του την ανεξαρτησία, θα του έδιναν κυβέρνηση πλειοψηφίας.

Μ-Ναι, σε αυτό δίκιο έχεις.

Α-Ύστερα το αποτέλεσμα της Αλμπέρτας είναι αρνητικό για μελλοντικά δημοψηφίσματα ανεξαρτησίας.

Μ-Από το στόμα σου και στου Θεού τ'αυτί. Ξέρεις όμως... το υπουργικό συμβούλιο με κάνει να αναρωτιέμαι.

Α-Τι πράγμα;

Μ-Εδώ δεν τα κατάφεραν υπουργοί που είχαν μια ευθύνη, πως θα τα καταφέρουν οι νέοι υπουργοί, που τους έδωσαν τρία ως πέντε υπουργεία;

Α-Καλή ερώτηση. Θα δείξει... Λοιπόν, αρκετά είπαμε, σ' αφήνω τώρα και τα ξαναλέμε...

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ
 Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, OTTAWA, ATIO, RAT-FIT
 Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.
Αναλαμβάνουμε:
 • Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
 • Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
 • Ιατρικά έγγραφα
 • Φορολογικά έγγραφα
 Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.
 1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.
H.O.T. www.hermesoverseas.com
 ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ
 35 YEARS
 Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.
 Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.
 Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.
 Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594
 Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
 1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

Problems with pests, insects or rodents???
 Why suffer with infestation!
 All kinds of insects and rodents
 • Free Estimate
 • Written Guarantee
 • Residential
 • Commercial
 • Industrial
 www.sdxtermination.com
S.D Exterminating Service Inc.
 220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
 Call 514 274-1100 or 514 274-1459
 Serving the community for over 55 years

VASILIOS
 GREEK DJ | PRODUCER
 /VASILIOSMTL
DJ SERVICES
514 743-8799
 ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
 FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

MLS: Βανκούβερ και Νάσβιλ κρατάνε γερά την κορυφή

Στις νίκες επέστρεψε το Βανκούβερ, μετά από 4 παιχνίδια (3 ισοπαλίες-1 ήττα) και σε συνδυασμό με την ήττα του Σεντ Λούις και την ισοπαλία του Ντάλλας, ξέφυγε με +4 βαθμούς στον όμιλο της Δύσης.

Πάντως οι 5 πρώτες ομάδες της βαθμολογίας, έχουν πάρει και μαθηματικά την πρόκριση για τα πλέι-οφ (Βανκούβερ 55, Σεντ Λούις 51, Ντάλλας 51, Σαν Χοσέ 48, Χιούστον 47).

Στην Ανατολή, το Νάσβιλ μετά από 4 σερί νίκες έμεινε στο 1-1 στην έδρα του Σαν Χοσέ, όμως είναι στο +12 από την Ίντερ Μαϊάμι, που έφτασε στην 3η συνεχόμενη νίκη της.

Οι τέσσερις πρώτες ομάδες (Νάσβιλ 67, Μαϊάμι 55, Νιού Ίνγκλαντ 52, Σικάγο 48) είναι και μαθηματικά στα πλέι-οφ.

Τέλος, μετά από δύο συνεχόμενες ήττες, το Μόντρεαλ πήρε βαθμό στην έδρα του Σιάτλ (δίνει «μάχη» για τα πλέι-οφ), ωστόσο δύσκολα θα αποφύγει την τελευταία θέση...

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2026

Philadelphia-Charlotte 2-2
Minnesota-St. Louis City 3-2
Atlanta Utd-Inter Miami 1-3
New England-Chicago Fire 1-0
New York City-LAFC 1-1
NY Red Bulls-Toronto FC 0-2
Orlando City-DC United 4-1
Austin FC-Vancouver 1-2
Houston-FC Dallas 2-2
Kansas City-Salt Lake 1-3
LA Galaxy-San Diego FC 2-2
Portland-Colorado 0-0
San Jose-Nashville SC 1-1
Seattle-CF Montreal 1-1
Κυριακή 18 Οκτωβρίου 2026
FC Cincinnati-Columbus 0-2
Τετάρτη 21 Οκτωβρίου 2026
FC Cincinnati-DC United 2-1

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 24 Οκτωβρίου 2026

01:30 PM CF Montreal-Nashville SC
03:30 PM Columbus Crew-Toronto FC
05:30 PM NY Red Bulls-Inter Miami
07:30 PM Atlanta Utd-Chicago Fire
07:30 PM DC United-FC Cincinnati
07:30 PM Orlando City-New York City
07:30 PM Philadelphia-New England
08:30 PM Colorado-Vancouver
08:30 PM FC Dallas-San Jose
08:30 PM Houston-Minnesota Utd
08:30 PM Salt Lake-St. Louis City
08:30 PM Kansas City-Austin FC
10:30 PM Portland Timbers-Charlotte
10:30 PM San Diego FC-Seattle
Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2026
09:00 PM Los Angeles FC-LA Galaxy
Τετάρτη 28 Οκτωβρίου 2026
07:30 PM Charlotte-CF Montreal
07:30 PM Inter Miami-FC Cincinnati
07:30 PM New England-NY Red Bulls
07:30 PM New York City-Atlanta Utd
07:30 PM Toronto FC-DC United
08:30 PM Austin FC-Salt Lake
08:30 PM Chicago Fire-Orlando City
08:30 PM FC Dallas-Columbus Crew
08:30 PM Minnesota-Kansas City
08:30 PM Nashville SC-Philadelphia
08:30 PM St. Louis City-Portland
10:30 PM San Jose-Colorado
10:30 PM Seattle-Houston
10:30 PM Vancouver-San Diego FC

NBA: Ο Αντετοκούνμπο 5^{ος} πιο ακριβοπληρωμένος παίκτης για τη σεζόν 2026-27

ΤΟ ΤΟΠ-10
ΠΑΙΚΤΩΝ &
ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

Η σεζόν 2026/27 του NBA ξεκίνησε την Τρίτη 20 Οκτωβρίου, με την αναμέτρηση ανάμεσα στους Ντιτρώιτ Πίστονς και τους Μπόστον Σέλτικς. Μία συνέχεια της «χρυσής» – από οικονομικής άποψης – εποχής της κορυφαίας διοργάνωσης μπάσκετ στον κόσμο. Συνέπεια των νέων τηλεοπτικών συμφωνιών, της παγκόσμιας ανάπτυξης της διοργάνωσης και της σταθερή ανόδου του ανώτατου ορίου μισθών (salary cap), εκτοξεύοντας έτσι τα συμβόλαια των παικτών σε ποσά που θα ήταν αδιανόητα μόλις πριν από μία δεκαετία. Ενώ παλαιότερα – όπως αναφέρει χαρακτηριστικά η ισπανική εφημερίδα «Marca» – οι απολαβές άνω των 30 εκατομμυρίων δολαρίων ανά σεζόν αφορούσαν ελάχιστους εκλεκτούς, πλέον αρκετοί παίκτες πλησιάζουν ή και ξεπερνούν τα 60 εκατομμύρια δολάρια ετησίως.

Στην κατάταξη των δέκα πιο ακριβοπληρωμένων παικτών στο NBA, ο Γιάννης Αντετοκούνμπο, πρωταθλητής και δύο φορές MVP, ο οποίος το καλοκαίρι άφησε το Μιλγουόκι και τους Μπακς για το Μαϊάμι και τους Χιτ, καταλαμβάνει την 5^η θέση με 58.456.566 δολάρια ετήσιες αποδοχές.

Η οικονομική ανάπτυξη του NBA δεν ωφελεί μόνο τους παίκτες, αφού και οι προπονητές λαμβάνουν ολοένα και πιο επικερδή συμβόλαια. Ο πιο ακριβοπληρωμένος προπονητής είναι ο Στηβ Κερ, ο οποίος κερδίζει 17,5 εκατομμύρια δολάρια ετησίως ως επικεφαλής των Γκόλντεν Στέιτ ΟυόριORS. Ακολουθούν οι Έρικ Σποέλστρα και Τάιρον Λου, οι οποίοι αμείβονται με 15 εκατομμύρια δολάρια ανά σεζόν. Στην επόμενη κατηγορία βρίσκονται οι Ντοκ Ρίβερς, Ίμε Ουντόκα, Τζοε Ματζούλα και Ρικ Καρλάις, με ετήσιες απολαβές περίπου 11 εκατομμυρίων δολαρίων για τον καθένα. Την πρώτη δεκάδα συμπληρώνουν οι Μάικ Μπράουν (10 εκατομμύρια δολάρια), Τζ. Τζ. Ρίντικ (9 εκατομμύρια δολάρια) και Νικ Νουρς (8,5 εκατομμύρια δολάρια).

Η κατάταξη στο τοπ-10:

01. Στέφ Κάρι	Γκόλντεν Στέιτ ΟυόριORS	62.587.158 \$
02. Νίκολα Γιόκιτς	Ντένβερ Νάγκετς	59.033.114 \$
03. Τζέισον Τατούμ	Σέλτικς	58.456.566 \$
04. Άντονι Ντέιβις	Ουάσιγκτον Ουίζαρντς	58.456.566 \$
05. Γιάννης Αντετοκούνμπο	Μαϊάμι Χιτ	58.456.566 \$
06. Τζοέλ Εμπίντ	Φιλαδέλφεια Σίξερς	58.100.000 \$
07. Τζέιλεν Μπράουν	Φιλαδέλφεια Σίξερς	57.078.728 \$
08. Ντεβίν Μπούκερ	Φοίνιξ Σανς	57.078.728 \$
09. Κάρλ Άντονι Τάουνς	Νικς Νέας Υόρκης	57.078.728 \$
10. Τζιμί Μπάτλερ	Γκόλντεν Στέιτ ΟυόριORS	56.832.773 \$



Stoiximan
GBL

ΕΛΛΑΔΑ | GBL

ΠΑΟΚ: Απόδραση από τη... Ρόδο με σούπερ Όσμαν

Για την 3^η αγωνιστική, ο «δικέφαλος του βορρά» απέδρασε από την έδρα του ισχυρού Κολοσσού στη Ρόδο, εξαιτίας της μεγάλης εμφάνισης του Τσέντι Όσμαν, ο οποίος σημείωσε 37(!) πόντους με 7/11 τρίποντα. Βοήθησαν σημαντικά και οι Φόστερ (16 πόντοι, 8 ασίστ) και Χάτζινς (11 πόντοι, 6 ασίστ).

Στο ΟΑΚΑ (κεκλεισμένων των θυρών λόγω τιμωρίας του Παναθηναϊκού από την περσινή περίοδο) το ενδιαφέρον συγκέντρωσε ο Κέντρικ Ναν, ο οποίος στην πρώτη του εμφάνιση, λόγω της επέμβασης που είχε κάνει (αρθροσκόπηση μηνίσκου), έδειξε σαν... έτοιμος από καιρό, σημειώνοντας 18 πόντους με 6 ασίστ.

Στα Γιάννινα, ο Ολυμπιακός δεν είχε πρόβλημα με τον Βίκο Ιωαννίνων, ο οποίος πάντως ήταν ιδιαίτερα ανταγωνιστικός.

Οι «αιώνιοι» και ο ΠΑΟΚ είναι οι μόνες αήττητες ομάδες στην ελληνική λίγκα του μπάσκετ, μετά τις τρεις πρώτες αγωνιστικές.

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ, Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ, ΕΧΟΥΝ ΩΣ ΕΞΗΣ:

3^η αγωνιστική

Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2026

ΑΕΚ-ΜΥΚΟΝΟΣ 84-79
ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΠΑΟΚ 84-88
ΔΟΞΑ ΛΕΥΚΑΔΑΣ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π. 79-80
ΗΡΑΚΛΗΣ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ 71-53

ΑΡΗΣ-ΜΑΡΟΥΣΙ 74-57

Κυριακή 18 Οκτωβρίου 2026

ΒΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 68-79
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 95-75

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 3 αγώνες)

01] ΠΑΟΚ	6
02] ΑΡΗΣ	5
03] ΚΑΡΔΙΤΣΑ	5
04] ΑΕΚ	5
05] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	5
06] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	4*
07] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	4*
08] ΗΡΑΚΛΗΣ	4
09] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	4
10] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ	4
11] ΜΥΚΟΝΟΣ	4
12] ΔΟΞΑ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	3
13] ΜΑΡΟΥΣΙ	3
14] ΒΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3

1-8 πλέι-οφ ■ 13-14 υποβιβασμός

*Ολυμπιακός και Παναθηναϊκός ξεκίνησαν το πρωτάθλημα με -2 βαθμούς

4^η αγωνιστική

Σάββατο 24 Οκτωβρίου 2026

08:00 ΜΥΚΟΝΟΣ-ΑΡΗΣ
10:00 ΔΟΞΑ ΛΕΥΚΑΔΑΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ
10:30 ΠΑΟΚ-ΑΕΚ
10:30 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΜΑΡΟΥΣΙ
12:00 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ
Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2026
07:00 ΚΟΛΟΣΣΟΣ Ρ.-ΒΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
07:00 ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π.-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

ΕΥΡΩΛΙΓΚΑ

Διαβολοβδομάδα είναι η επόμενη για τις δύο ελληνικές ομάδες της Ευρωλίγκας, εφόσον οι δύο αγωνιστικές (8η&9η) διεξάγονται σε διάστημα τριών ημερών! Ειδικότερα το πρόγραμμα έχει ως εξής:



8η αγωνιστική

ΤΡΙΤΗ 27 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

Ερυθρός Αστέρας – Μακάμπι
Dubai BC – Παρί
Μπασκόνια – Ρεάλ Μαδρίτης
Μπάγερν Μονάχου – Μπαρτσελόνα
Βαλένθια – Φενέρμπαχτσε
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ – ΜΙΛΑΝΟ [15:15]
ΤΕΤΑΡΤΗ 28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026
Χάποελ Τελ Αβίβ – Αναντολού Εφές
Βιλερμπάν – Παρτιζάν
ΜΠΕΣΙΚΤΑΣ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ [13:30]
Βίρτους Μπολόνια – Ζαλγκίρις Κ.

9η αγωνιστική

ΠΕΜΠΤΗ 29 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

Ερυθρός Αστέρας – Μπάγερν Μ. Μακάμπι – Παρί
Ρεάλ Μαδρίτης – Φενέρμπαχτσε
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026
Dubai BC – Χάποελ Τελ Αβίβ
Βιλερμπάν – Μπασκόνια
Ζαλγκίρις Κάουνας – Παρτιζάν
Μπαρτσελόνα – Βαλένθια
ΕΦΕΣ – ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ [13:30]
Βίρτους Μπολόνια – Μπεσίκτας
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ – ΜΙΛΑΝΟ [15:15]

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2

Η Ελλάς Σύρου «έσπασε» το σερί της Μαρκό

Η Ελλάς Σύρου ήταν η ομάδα που έβαλε το πρώτο... ΣΤΟΠ στην πρωτοπόρο Μαρκό.

Στο πλαίσιο της 7ης αγωνιστικής, η ομάδα των Μεσογείων της Αττικής δεν μπόρεσε στην έδρα της να... διαπεράσει την άμυνα των σκληροτράχηλων φιλοξενούμενων, μένοντας στο 0-0.

Αυτή ήταν η πρώτη απώλεια βαθμών για τη Μαρκό, που μέτραγε 6 νίκες σε ισάριθμους αγώνες. Το γεγονός αυτό όμως, δεν μπόρεσαν να εκμεταλλευτούν ούτε η Καλλιθέα, ούτε ο Πανιώνιος, οι οποίοι παίζοντας εκτός έδρας έμειναν αμφοτεροί στην ισοπαλία.

Σημαντική η επόμενη αγωνιστική, με τους 4 πρώτους της βαθμολογίας να αγωνίζονται μεταξύ τους!

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ - 7^Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ Β'-ΖΑΚΥΝΘΟΣ 1-1
ΜΑΡΚΟ-ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ 0-0
ΛΑΡΙΣΑ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 0-0
ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ 0-0
ΠΑΣ ΠΥΡΓΟΣ-ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ. 0-1
ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β' 2-2
ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 1-1
ΠΑΟΚ Β'-ΑΠΟΛΛΩΝ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ 2-1

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 7 αγώνες)

01] ΜΑΡΚΟ	19	12-5
02] ΚΑΛΛΙΘΕΑ	16	9-4
03] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	14	8-3
04] ΛΑΡΙΣΑ	12	9-4
05] ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ	10	9-4
06] ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΣ	9	7-6
07] ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	8	8-8
08] ΑΠΟΛΛΩΝ ΚΑΛΑΜ.	8	6-7
09] ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ.	8	5-7
10] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ Β'	8	5-7
11] ΠΑΟΚ Β'	8	5-9
12] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	7	9-6
13] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'	6	9-14
14] ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠ.	5	5-9
15] ΠΑΣ ΠΥΡΓΟΣ	5	2-7
16] ΖΑΚΥΝΘΟΣ	3	4-12

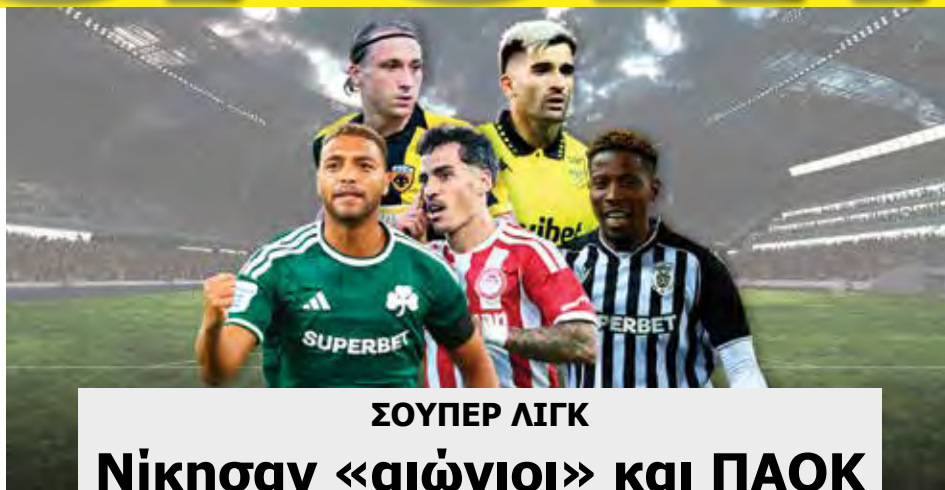
1-2 Πρόκριση Super League 13-16 Υποβιβασμός

* Από τον Πανσερραϊκό αφαιρέθηκαν 4 βαθμοί λόγω εμπλοκής της ομάδας σε χειραγωγημένους αγώνες

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - 8^Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΚΥΡΙΑΚΗ 25 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026
(όλα τα παιχνίδια στις 12μ.μ.)

ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ-ΠΑΟΚ Β'
ΑΠΟΛΛΩΝ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ
ΖΑΚΥΝΘΟΣ-ΠΑΣ ΠΥΡΓΟΣ
ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΛΑΡΙΣΑ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'-ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ
ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ Β'
ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΜΑΡΚΟ
ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ



ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ

Νίκησαν «αιώνιοι» και ΠΑΟΚ

Οι πράσινοι συνέτριψαν με 5-1 τον Αστέρα στο ΟΑΚΑ και παρέμειναν στην κορυφή της Super League

- Από κοντά ο Ολυμπιακός που νίκησε στο Αγρίνιο και εκμεταλλευόμενος το ρεπό της ΑΕΚ πέρασε 2^{ος}
- Ο ΠΑΟΚ λύγισε με ανατροπή 2-1 τον Ηρακλή που φωνάζει για τη διαιτησία

Ο Παναθηναϊκός, αφού μεσολάβησε η ευρωπαϊκή νίκη επί της Μπόρας, διέλυσε με 5-1 τον Αστέρα και επέστρεψε στις νίκες και στη Super League διατηρώντας το προβάδισμα στη βαθμολογία.

Ο Ολυμπιακός επίσης ολοκλήρωσε μία... διαβολοβδομάδα με τρίτη νίκη σε ισάριθμα ματς (ΠΑΟ, Μαρσέιγ, Παναθηναϊκός) χωρίς να δεχθεί γκολ, αν και το τελικό 0-2 στο Αγρίνιο δεν αντικατοπτρίζει τις δυσκολίες που συνάντησε στο Αγρίνιο. Στην Τούμπα ο ΠΑΟΚ, μετά το σοκ της εντός έδρας ήττας από την Καλαμάτα, νίκησε σ' ένα πραγματικό ντέρμπι τον Ηρακλή που διαμαρτύρεται για τη

διαιτησία (ειδικά για το ακυρωθέν γκολ στο 0-1), ενώ στο φινάλε του ματς παρά τη νίκη τους, οι παίκτες των ασπρόμαυρων αποδοκιμάστηκαν και πάλι από τους οπαδούς τους!

Η Καλαμάτα μετά το ιστορικό διπλό επί του ΠΑΟΚ, κέρδισε με 4-3 τον ΟΦΗ σ' ένα απίθανο ματς με συγκλονιστικό φινάλε, ενώ στην... εκπνοή του αγώνα (89') έφυγε με το διπλό από τη Λεωφόρο και ο Άρης, που νίκησε 2-1 την Κηφισιά.

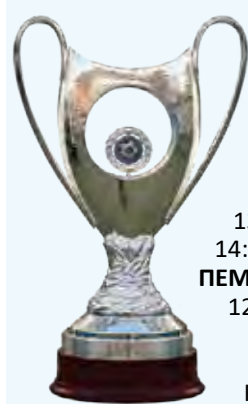
Υπενθυμίζουμε ότι ο αγώνας Ατρόμητος-ΑΕΚ αναβλήθηκε μετά από αίτημα της Ένωσης λόγω ευρωπαϊκών υποχρεώσεων.

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ

Ντέρμπι σε ΟΑΚΑ και Τούμπα

Με οκτώ (8) παιχνίδια στο πλαίσιο της 4^{ης} αγωνιστικής, θα συνεχιστεί το Κύπελλο Ελλάδος το τριήμερο 27-28-29 Οκτωβρίου, διάστημα κατά το οποίο γιορτάζεται η επέτειος του ΟΧΙ. Ξεχωρίζουν, ανήμερα της εθνικής εορτής, τα ντέρμπι σε ΟΑΚΑ (Παναθηναϊκός-Άρης) και Τούμπα (ΠΑΟΚ-ΑΕΚ).

Το πρόγραμμα έχει ως εξής:



ΤΡΙΤΗ 27 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

10:00 ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ
11:30 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΚΗΦΙΣΙΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ 28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

09:00 ΜΑΡΚΟ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
09:00 ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠ.-ΚΑΛΑΜΑΤΑ
11:30 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΡΗΣ
13:30 ΛΑΡΙΣΑ-ΟΦΗ
14:30 ΠΑΟΚ-ΑΕΚ

ΠΕΜΠΤΗ 29 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

12:00 ΒΟΛΟΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ

Στη βαθμολογία προηγούνται με 6 βαθμούς ΑΕΚ, ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ, ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ, από 4 βαθμούς έχουν οι ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ, ΟΦΗ, ΑΡΗΣ, ΠΑΟΚ, 3 βαθμούς έχει ο ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ, στους 2 βαθμούς είναι η ΚΑΛΑΜΑΤΑ, από 1 βαθμό έχουν ΒΟΛΟΣ, ΜΑΡΚΟ, ΚΗΦΙΣΙΑ, ΛΑΡΙΣΑ, ενώ χωρίς βαθμό (0) είναι ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ, ΝΕΣΤΟΣ & ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

7η αγωνιστική

ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ 0-0

ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΟΦΗ 4-3

14', 18', 59' Κουρμινόφσκι,
94' Σίγκουρντσον - 58', 85' Νους,
75' Κόντρο

ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-2

17' Ρόκα, 73' Τσικίνιο

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. 5-1

27' Ντε Φράι, 31' Λούζα, 63' Ντέσερς,
72' Καλάμπρια, 83' Τεττέη -
60' Παπακανέλλος

ΚΗΦΙΣΙΑ-ΑΡΗΣ 1-2

53' Σαγκάλ - 32' πέν. Μπρούμα,
89' Γκαρέ

ΠΑΟΚ-ΗΡΑΚΛΗΣ 2-1

62' Μπανζά, 92' Μιχαηλίδης -
49' Μάρκεζ

*Το παιχνίδι ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ-ΑΕΚ αναβλήθηκε λόγω των ευρωπαϊκών υποχρεώσεων της ΑΕΚ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 7 αγώνες)

01] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	18 (17-4)
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	16 (7-2)
03] ΠΑΟΚ	15 (15-9)
04] ΑΕΚ	14 (16-3)
05] ΑΡΗΣ	13 (10-13)
06] ΚΑΛΑΜΑΤΑ	10 (13-12)
07] ΟΦΗ	10 (11-11)
08] ΗΡΑΚΛΗΣ	9 (7-8)
09] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	9 (8-11)
10] ΚΗΦΙΣΙΑ	8 (7-9)
11] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.	5 (7-15)
12] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	2 (5-9)
13] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	2 (0-11)
14] ΒΟΛΟΣ	0 (6-12)

1-4 Πλέι-οφ πρωταθλήματος

5-8 Conference League

9-14 Γκρουπ υποβιβασμού

*Ο Βόλος έχει τιμωρηθεί με αφαίρεση 3 βαθμών από την Επιτροπή Δεοντολογίας λόγω εμπλοκής της ομάδας σε χειραγωγημένους αγώνες

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (8η)

Σάββατο 24 Οκτωβρίου 2026

12:00 ΗΡΑΚΛΗΣ-ΚΗΦΙΣΙΑ
12:30 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ
13:00 ΑΕΚ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ

Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2026

10:00 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ
12:00 ΒΟΛΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
13:30 ΑΡΗΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ
14:00 ΟΦΗ-ΠΑΟΚ

Ο Παναθηναϊκός επικράτησε με 5-1 του Αστέρα Τρίπολης (Κυριακή 18/10) και είναι η πρώτη φορά που σημειώνει τόσα τέρματα σε εντός έδρας αναμέτρηση με την ομάδα της Αρκαδίας.

Η τελευταία φορά που ο Παναθηναϊκός είχε σημειώσει πέντε γκολ στο πρωτάθλημα ήταν στις 21 Απριλίου 2024, όταν για τα Playoffs είχε επικρατήσει με 5-0 στη Λαμία.

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

28 Οκτωβρίου 1940.
26 Οκτωβρίου 1912.
25 Οκτωβρίου 1906.

Τρεις ημερομηνίες, τρεις επέτειοι που σημαίνουν πολλά για όλους εμάς τους Έλληνες του Μόντρεαλ.



Κάθε Οκτώβριο, οι Έλληνες σε όλο τον κόσμο γεμίζουν υπερηφάνεια για το ιστορικό «ΟΧΙ» και την απελευθέρωση της Θεσσαλονίκης. Για εμάς εδώ όμως, η μεγάλη ιστορία της πατρίδας μας συναντά τη δική μας αφετηρία, την πίστη και την πορεία μας στη γη του Καναδά.

Καθώς γιορτάζουμε τα 120 χρόνια από την ίδρυση της Κοινοτήτάς μας, στεκόμαστε με δέος μπροστά σε μια ημερομηνία-σταθμό: την 25η Οκτωβρίου. Συμπληρώνονται ακριβώς 120 χρόνια από εκείνο το φθινοπωρινό πρωινό του 1906, όταν τελέστηκε η πρώτη Ελληνορθόδοξη λειτουργία στο Μόντρεαλ από τον αείμνηστο πατέρα Αγαθόδωρο Παπαγεωργόπουλο. Εκείνη την ημέρα, οι πρωτεργάτες του Ελληνισμού άναψαν το πρώτο κερί, βάζοντας τον θεμέλιο λίθο της ταυτότητάς μας. Τη φετινή συμβολική επέτειο, η Κοινοτήτά μας έχει την

τιμή να υποδέχεται, στην πρώτη του επίσκεψη ως Επικεφαλής της Καναδικής Ελληνορθόδοξης Εκκλησίας, τον Σεβασμιώτατο Αρχιεπίσκοπο Καναδά κ.κ. Απόστολο. Η παρουσία του αγκαλιάζει έναν αιώνα αγώνων και φωτίζει με ελπίδα το μέλλον μας.

Η πνευματική αυτή ανάταση δίνει τη σκυτάλη στην εθνική μας υπερηφάνεια. Στις 26 Οκτωβρίου, τιμούμε την Απελευθέρωση της Θεσσαλονίκης, της νύμφης του Θερμαϊκού, που ανήμερα του Πολιούχου της Αγίου Δημητρίου επέστρεψε στη μητρική αγκαλιά της Ελλάδας, θυμίζοντάς μας πως οι αγώνες του έθνους βρίσκουν τελικά δικαίωση.

Και φτάνουμε στην 28η Οκτωβρίου. Στο Έπος του '40 και το περήφανο «ΟΧΙ» που συγκλόνισε την ανθρωπότητα. Εμείς, οι Έλληνες του Καναδά, νιώθουμε διπλά περήφανοι. Όχι μόνο γιατί οι πρόγονοί μας πότισαν με το αίμα τους τα βουνά της Πίνδου υπερασπιζόμενοι την ελευθερία, αλλά γιατί αυτός ο ηρωισμός ανάγκασε τη νέα μας πατρίδα να υποκλιθεί στο μεγαλείο της Ελλάδας.

Χαρακτηριστικό είναι το μήνυμα που έστειλε στους Έλληνες του Καναδά ο τότε Πρωθυπουργός, W.L.

Mackenzie King. Γράφοντας στο Λεύκωμα της Κοινοτήτάς μας το 1942, επισήμανε με θαυμασμό ότι καμία ομάδα στον Καναδά δεν έχει πιο σπουδαίο λόγο να υπερηφανεύεται. Έγραψε πως η Ελλάδα έπεσε στον εχθρό μόνο μετά από μια αντίσταση που θα μείνει θρυλική, αποτυπώνοντας τον απόλυτο σεβασμό προς την πατρίδα μας. Οι Έλληνες, σημείωσε, έδωσαν ένα παράδειγμα που ενέπνευσε τους ελεύθερους ανθρώπους παντού.

Εκατόν είκοσι χρόνια μετά, κρατάμε αναμμένο το κερί. Παραμένουμε πιστοί στις αρχές των Ελλήνων που διέσχισαν τον Ατλαντικό και συνεχίζουμε στον δικό τους δρόμο, κρατώντας τη δάδα του Ελληνισμού στη φλόξη καναδική γη. Είμαστε Καναδοί, αλλά η καρδιά μας παραμένει παντοτινά μπλε, και νιώθουμε οι πιο πιστοί πρεσβευτές της Ελλάδας. Με το βλέμμα στραμμένο στη μητέρα πατρίδα και με την ευχή του νέου μας Ποιμενάρχου, συνεχίζουμε.

Για το «Όχι» του χθες.
Για την πίστη του σήμερα.
Για το λαμπρό αύριο του Ελληνισμού του Καναδά.

Βασίλης Αγγελόπουλος
Πρόεδρος ΕΚΜΜ

ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ...

Γιώργος Τσαντρίζος

Εκτελεστικός Διευθυντής ΕΚΜΜ

Υπάρχουν στιγμές στην ιστορία ενός έθνους που ξεπερνούν τα όρια του χρόνου και μετατρέπονται σε αιώνια σύμβολα ελευθερίας και αξιοπρέπειας.

Πριν από 86 χρόνια, η Ελλάδα ύψωσε το ανάστημά της απέναντι στις δυνάμεις του φασισμού, γράφοντας με θάρρος και αυτοθυσία μία από τις λαμπρότερες σελίδες της ιστορίας της. Το ιστορικό «ΟΧΙ» αποτέλεσε σύμβολο αντίστασης και συνέβαλε στον αγώνα των Συμμάχων για την ελευθερία.

Τιμούμε σήμερα αυτούς που αγωνίστηκαν και θυσιάστηκαν για τα ιδανικά που χαρακτηρίζουν τη φυλή και το έθνος μας, τα ιδανικά της ελευθερίας, της τιμής και της αξιοπρέπειας.

Η ΕΚΜΜ, γιορτάζοντας φέτος 120 χρόνια ιστορίας και προσφοράς, παραμένει προσηλωμένη στην αποστολή της να διατηρεί ζωντανή την ελληνική γλώσσα, τον πολιτισμό και την ιστορική μας κληρονομιά.

Έχουμε χρέος να μεταλαμπαδεύσουμε στις επόμενες γενιές όχι μόνο τη γνώση της ιστορίας μας, αλλά και τις αξίες που διαμόρφωσαν τον Ελληνισμό.

Τιμή σε όλους τους ήρωες του Έπους του 1940, που με το αίμα τους έγραψαν νέες σελίδες δόξας στο βιβλίο της νεότερης ιστορίας μας. Τιμή και υπερηφάνεια για όλους εμάς, που θα αξιωθούμε και φέτος να εορτάσουμε και να τιμήσουμε τον ασύγκριτο αγώνα του λαού μας. Ζήτω ο απανταχού της γης ελληνισμός!

Γεωργία Τσάκαλη

Γενική Διευθύντρια, Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης»

Σήμερα τιμούμε τους ήρωες του Οκτωβρίου του 1940. Ανθρώπους όπως ο παππούς μου, ο Γιώργος, αλλά και όλους τους άνδρες και τις γυναίκες εκείνης της γενιάς που στάθηκαν στο ύψος των περιστάσεων. Υπερασπίστηκαν τις αξίες τους με σθένος, ήθος και σεβασμό, διαφυλάσσοντας τη συνοχή της κοινωνίας μας.

Αυτό είναι το βαθύτερο μήνυμα που οφείλουμε να μεταδώσουμε στα παιδιά μας: η δημοκρατία και η ελευθερία απαιτούν άγρυπνη και υπεύθυνη προάσπιση. Οι σύγχρονοι ήρωες είναι εκείνοι που σκέπτονται κριτικά, προστατεύουν το κοινό καλό και υψώνουν το ανάστημά τους απέναντι στο άδικο.

Η φωτογραφία αυτή, αν και άγνωστου φωτογράφου και χρονολογίας, αποτυπώνει μια άλλη εποχή στην Καλλιπεύκη Τεμπών Λαρίσης, στην οποία διακρίνεται τέρμα αριστερά και ο παππούς μου ο Δημήτρης. Απεικονίζει ανθρώπους που πάλεψαν για τη ζωή και την ελευθερία, φέροντας το βάρος της Ιστορίας από τη Μικρασιατική Καταστροφή έως το έπος του '40.



Ας κρατήσουμε το παράδειγμά τους ως φωτεινό οδηγό για το μέλλον.

Βασίλης Μπουρμπούνης

Γενικός Διευθυντής Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης

Η 28η Οκτωβρίου 1940 έγινε σύμβολο ελευθερίας, αξιοπρέπειας και πίστης στον άνθρωπο. Μας θυμίζει πως η ενότητα και το θάρρος μπορούν να αλλάξουν την πορεία της Ιστορίας.

Σήμερα τιμούμε τους αγωνιστές της Πίνδου, τις γυναίκες που στήριξαν τον αγώνα, τις οικογένειες που άντεξαν τις στερήσεις και όσους υπερασπίστηκαν την ελευθερία μας. Με ευγνωμοσύνη για τη θυσία τους, αναλογιζόμαστε την ευθύνη μας απέναντι στις επόμενες γενιές.

Στη Συμπληρωματική Εκπαίδευση της Ελληνικής Κοινοτήτας Μείζονος Μόντρεαλ, αυτή η ευθύνη ζωντανεύει κάθε Σάββατο. Στο Μόντρεαλ, στο Λαβάλ και στη Νότια Ακτή, βοηθούμε τα παιδιά να γνωρίσουν την ιστορία τους, να αγαπήσουν την ελληνική γλώσσα και να νιώσουν μέλη μιας κοινότητας με βαθιές ρίζες και ζωντανό μέλλον.

Η επέτειος γίνεται αφορμή για ουσιαστικά ερωτήματα: Τι σημαίνει ελευθερία; Πώς υπερασπιζόμαστε την αξιοπρέπεια του άλλου; Πώς χτίζουμε την ειρήνη με σεβασμό, αλληλεγγύη και συνεργασία;

Μεταδίδουμε τη γνώση του παρελθόντος και το θάρρος για έναν καλύτερο κόσμο, με την ελληνική ταυτότητα ως πηγή δύναμης και γέφυρα επικοινωνίας.

Τρία Παραρτήματα. Μία Κοινότητα. Μια κοινή ευθύνη να κρατήσουμε τη μνήμη ζωντανή. Χρόνια πολλά στον Ελληνισμό!



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ
ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



ΟΧΙ
1940

28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940

Απελευθέρωση της Θεσσαλονίκης • 26.10.1912

Προς τιμήν του Σεβασμιωτάτου

ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΚΑΝΑΔΑ κ.κ. ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ

Πρώτη επίσημη δημόσια εμφάνιση στο Μοντρεάλ

Εισιτήρια
για το δείπνο



Σαρώστε για
αγορά εισιτηρίων

ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026 • 18:00

ΕΠΙΣΗΜΟ ΔΕΙΠΝΟ

Palace Convention Centre
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7

Με την υποστήριξη του Γενικού Προξενείου
της Ελλάδας στο Μοντρεάλ

ΚΥΡΙΑΚΗ 25 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026 • 9 π.μ.

**ΕΠΕΤΕΙΑΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ 120 ΧΡΟΝΩΝ ΕΚΜΜ
ΛΟΞΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΣΤΕΦΑΝΟΥ**

Καθεδρικός Ι. Ναός Αγίου Γεωργίου
2455 Chem. de la Côte-Sainte-Catherine, Montréal, QC H3T 1A8

Προεξάρχοντος του
Σεβασμιωτάτου Αρχιεπισκόπου Καναδά κ.κ. Αποστόλου

Η Αλμπέρτα επέλεξε τον Καναδά: Ιστορικό «ΟΧΙ» στην απόσχιση με 76%



ΤΑ ΝΕΑ Σε μια ιστορική αναμέτρηση που έθεσε σε δοκιμασία τη συνοχή ολόκληρου του κράτους, οι κάτοικοι της πλούσιας σε πετρέλαιο επαρχίας της Αλμπέρτα, ψήφισαν μαζικά υπέρ της παραμονής τους στον Καναδά.

Το συμβουλευτικό δημοψήφισμα, το οποίο διεξήχθη τη Δευτέρα 19 Οκτωβρίου 2026, εξελίχθηκε σε ένα θρίαμβο των ομοσπονδιακών δυνάμεων, τερματίζοντας – τουλάχιστον προσωρινά – τις έντονες συζητήσεις περί ανεξαρτητοποίησης και οικονομικού διαζυγίου από την Οτάβα.

Σύμφωνα με τα ανεπίσημα αποτελέσματα της Elections Alberta μετά την καταμέτρηση άνω του 80% των εκλογικών τμημάτων, το 76% των ψηφοφόρων τάχθηκε υπέρ της παραμονής στον Καναδά (επιλογή «Remain»).

Αντίθετα, μόλις το 24% υποστήριξε την έναρξη της νομικής διαδικασίας για τη διενέργεια ενός δεύτερου, δεσμευτικού

δημοψηφίσματος, με στόχο την πλήρη απόσχιση της επαρχίας.

Η συμμετοχή των πολιτών υπήρξε εντυπωσιακή. Περισσότεροι από 1,8 εκατομμύρια ψηφοφόροι προσήλθαν στις κάλπες ή ψήφισαν μέσω επιστολικής και πρόωρης ψήφου, καταγράφοντας ποσοστά – ρεκόρ για τη δυτική επαρχία.

ΤΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΕΡΩΤΗΜΑ 10 ΚΑΙ Η ΓΕΩΓΡΑΦΙΑ ΤΗΣ ΨΗΦΟΥ

Το κρίσιμο ερώτημα, το οποίο ήταν το Ερώτημα 10 σε ένα σύνθετο ψηφοδέλτιο συνολικά δέκα ερωτημάτων, είχε διατυπωθεί από τη συντηρητική κυβέρνηση της Αλμπέρτα με στόχο να ξεκαθαρίσει το τοπίο. Παρότι η ίδια η πρωθυπουργός της επαρχίας, Ντανιέλ Σμιθ, είχε δηλώσει πως επιθυμεί την παραμονή της περιοχής στον Καναδά, προώθησε το δημοψήφισμα για να προσφέρει μια δικλείδα ασφαλείας και να «κλείσει» ένα θέμα που δίχαζε την κοινωνία.

Η γεωγραφική ανάλυση των αποτελε-

σμάτων αναδεικνύει ένα σαφές χάσμα μεταξύ των μεγάλων αστικών κέντρων και των αγροτικών περιοχών. Στα μεγάλα αστικά κέντρα του Κάλγκαρι και του Έντμοντον, η επιλογή της ενότητας κυριάρχησε απόλυτα, ξεπερνώντας σε πολλές περιφέρειες το 80%.

Αντίθετα, το στρατόπεδο της απόσχησης κατάφερε να προηγηθεί οριακά σε μόλις δύο αγροτικές εκλογικές περιφέρειες: στο Σέντραλ Πις-Νότλεϊ (Central Peace-Notley) με 51,1% και στο Ρίμπι-Ρόκι Μάουντεν Χάους-Σάντρε (Rimbey-Rocky Mountain House-Sundre) με 50,4%.

ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗ ΣΤΗΝ ΟΤΑΒΑ

Το αποτέλεσμα προκάλεσε άμεση ανακούφιση στην ομοσπονδιακή πρωτεύουσα. Ο Καναδός πρωθυπουργός, Μαρκ Κάρνεϊ, χαιρέτισε τα αποτελέσματα με γραπτή του δήλωση, τονίζοντας ότι «οι κάτοικοι της Αλμπέρτα έκαναν μια ξε-

κάθαρη επιλογή. Επέλεξαν την ενότητα, επέλεξαν να χτίσουμε μαζί το μέλλον».

Για τον Κάρνεϊ, αυτή η νίκη θεωρείται καθοριστική, καθώς η χώρα βρίσκεται αντιμέτωπη με ένα σκληρό εμπορικό πόλεμο με τις ΗΠΑ, και οι εσωτερικοί τριγμοί θα αποδυνάμωναν τη διαπραγματευτική ισχύ του Καναδά.

Από την πλευρά της, η πρωθυπουργός της Αλμπέρτα, Ντανιέλ Σμιθ, δήλωσε «πολύ ικανοποιημένη» από τη διαδικασία, υπογραμμίζοντας ότι οι πολίτες μίλησαν καθαρά. Αναλυτές επισημαίνουν, ότι η Σμιθ χρησιμοποίησε το δημοψήφισμα ως μοχλό πίεσης προς την Οτάβα, για να αναδείξει τα διαχρονικά παράπονα της επαρχίας σχετικά με την κατανομή του πλούτου από το πετρέλαιο και τις παρεμβάσεις της ομοσπονδιακής κυβέρνησης στην ενεργειακή πολιτική.

Στον αντίποδα, οι ηγέτες του αποσχιστικού κινήματος δεν έκρυψαν την απογοήτευσή τους. Ο Μιτς Σιλβέστρ, ηγετική φιγούρα των αυτονομιστών, δήλωσε λακωνικά «μη χαρούμενος», αν και τόνισε ότι «η συζήτηση για το μέλλον της Αλμπέρτα δεν τελειώνει εδώ».

ΤΑ ΥΠΟΛΟΙΠΑ 9 ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ:

ΜΙΑ «ΓΚΡΙΖΑ ΖΩΝΗ» ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΤΑΒΑ

Παρά τη συντριπτική ήττα της απόσχησης, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση δεν μπορεί να εφησυχάζει. Το ψηφοδέλτιο περιλάμβανε άλλα εννέα ερωτήματα, που αφορούσαν τη μετανάστευση και συνταγματικές αλλαγές, στα οποία οι πολίτες της Αλμπέρτα έστειλαν ένα εντελώς διαφορετικό, σαφώς πιο συγκρουσιακό μήνυμα.

Οι πρώτες εκτιμήσεις δείχνουν, ότι η πλειονότητα των ψηφοφόρων ενέκρινε τις προτάσεις της επαρχιακής κυβέρνησης για:

- Μεγαλύτερο έλεγχο στη μετανάστευση και προτεραιότητα στις ανάγκες της τοπικής αγοράς εργασίας.
- Περιορισμούς ή επιβολή τελών σε μη μόνιμους κατοίκους για την πρόσβαση στην υγεία και την παιδεία.
- Συνταγματικές μεταρρυθμίσεις, όπως η κατάργηση της ομοσπονδιακής Γερουσίας και το δικαίωμα της Αλμπέρτα να εξαιρείται από ομοσπονδιακά προγράμματα χωρίς οικονομικές απώλειες.

Τα αποτελέσματα αυτά, αν και μη δεσμευτικά, δείχνουν ότι η δυσανεμία της Αλμπέρτα προς την κεντρική κυβέρνηση παραμένει βαθιά ριζωμένη. Πολλά στελέχη της εκστρατείας του «ΟΧΙ» παραδέχθηκαν ότι ψήφισαν υπέρ της παραμονής στον Καναδά, αλλά ταυτόχρονα στήριξαν τα υπόλοιπα εννέα ερωτήματα ως μια «προειδοποιητική βολή» προς την Οτάβα.

ΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΟΡΟΣΗΜΟ

Η Elections Alberta ανακοίνωσε, ότι η καταμέτρηση των ψηφοδελτίων γίνεται παραδοσιακά με το χέρι για να διασφαλιστεί η εγκυρότητα, και τα τελικά, επίσημα αποτελέσματα για το σύνολο των δέκα ερωτημάτων, αναμένεται να ανακοινωθούν επίσημα στις 29 Οκτωβρίου 2026.

Η Αλμπέρτα απέδειξε ότι παραμένει αναπόσπαστο κομμάτι του καναδικού μωσαϊκού. Ωστόσο, η επόμενη ημέρα βρίσκει την επαρχία προσηλωμένη στη διεκδίκηση μεγαλύτερης αυτονομίας, καθιστώντας σαφές ότι η σχέση της με την Οτάβα θα συνεχίσει να επαναπροσδιορίζεται πάνω σε σκληρές βάσεις.

LACONIAN BROTHERHOOD OF CANADA 1936-2026

WINTER

COAT AND BLANKET DRIVE



Drop Off Date

Saturday November 14th, 2026
from 10AM- 1PM



Drop Off Location

5833 Parc Avenue,
Montreal, QC



Donate your pre-loved
clean winter coats and
blankets



Share the
warmth and
kindness



Help those in need
to stay cozy

This season, let's make a difference by participating in our Winter Coat and Blanket Drive event. Donate your gently used clean coats and blankets and help someone stay warm during the cold winter months





ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

Ο ΚΟΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΑΡΑΜΟΝΕΣ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΕΩΣ ΤΑ ΤΕΛΗ ΤΟΥ 19^οΥ ΑΙΩΝΑ

Οι ενοποιήσεις της Ιταλίας και της Γερμανίας ▣ Νέα εθνικά κράτη στα Βαλκάνια

...συνέχεια από το προηγούμενο

Ηανάδειξη του Όττο φον Μπίσμαρκ ως καγκελάρου (πρωθυπουργού) της Πρωσίας επιτάχυνε τις εξελίξεις.

Θέτοντας ως ζήτημα άμεσης προτεραιότητας τη γερμανική ενοποίηση υπό πρωσική ηγεμονία, ο Μπίσμαρκ επιδίωξε τη σύγκρουση με την Αυστρία.

Πράγματι, το 1866 τα πρωσικά στρατεύματα συνέτριψαν τους Αυστριακούς. Τότε ιδρύθηκε η Βόρεια Γερμανική Συνομοσπονδία, στην οποία δέσποζε η Πρωσία.

Τα ανεξάρτητα γερμανικά κρατίδια συμφώνησαν ότι, σε περίπτωση πολέμου, οι στρατοί τους θα διοικούνταν από το βασιλιά της Πρωσίας. Εκτιμώντας ότι ένας πόλεμος στον οποίο θα συμμετείχαν όλοι οι Γερμανοί θα σφυρηλατούσε την εθνική τους ενότητα, ο Μπίσμαρκ προκάλεσε σύγκρουση με τη Γαλλία (1870).

Στις αρχές του 1871 και ενώ οι γερμανικές δυνάμεις πολιορκούσαν το Παρίσι, οι Γερμανοί ηγεμόνες ανακήρυξαν αυτοκράτορα της Γερμανίας το βασιλιά της Πρωσίας, γεγονός που σήμανε τη δημιουργία ενός ενιαίου γερμανικού κράτους και επισφραγίστηκε με την επικράτηση επί της Γαλλίας.

ΤΑ ΝΕΑ ΕΘΝΗ-ΚΡΑΤΗ ΣΤΑ ΒΑΛΚΑΝΙΑ
Το πρώτο, χρονικά, εθνικό κράτος που δημιουργήθηκε στα Βαλκάνια του 19^{ου} αιώνα ήταν η Ελλάδα.

Στη διάρκεια του 19^{ου} αιώνα, ιδίως μετά τα μέσα του, διατυπώθηκαν εθνικές διεκδικήσεις και από άλλους βαλκανικούς λαούς.

Κύριο ρόλο σε αυτό έπαιξε η όλο και μεγαλύτερη οικονομική και πολιτισμική σύνδεση των Βαλκανίων με τη δυτική Ευρώπη, που είχε ως αποτέλεσμα την εμφάνιση νέων αστικών στρωμάτων, τη διάδοση των ιδεών του Διαφωτισμού και τη διαμόρφωση των εθνικών συνειδήσεων.

Συνέβαλαν, επίσης, τα εσωτερικά προβλήματα της Οθωμανικής αυτοκρατορίας, οι ανταγωνισμοί των ευρωπαϊκών Δυνάμεων στην περιοχή και η γενικότερη ανάδυση των εθνικών ιδεών στον ευρωπαϊκό χώρο.

Οι ΣΕΡΒΟΙ είχαν, και λόγω της θέσης της χώρας τους, στενή επαφή με τη Δύση.



Α. φον Βέρνερ: Η στέψη του Γερμανού αυτοκράτορα στις Βερσαλλίες, 18 Ιανουαρίου 1871. Στο κέντρο, με τη λευκή στολή, εικονίζεται ο Μπίσμαρκ.

Στις αρχές του 19^{ου} αιώνα, πριν ακόμη από τους Έλληνες, οι Σέρβοι, με επικεφαλής τον Μίλος Ομπρένοβιτς, εξεγέρθηκαν εναντίον του σουλτάνου και εξασφάλισαν περιορισμένη αυτονομία (1812-1815).

Στα χρόνια που ακολούθησαν, το σερβικό κράτος, υπό διάφορους ηγεμόνες, οργανώθηκε, απέκτησε σύνταγμα, διοικητικούς θεσμούς και εκπαιδευτικό σύστημα. Τελικά, η σερβική ανεξαρτησία αναγνωρίστηκε από το συνέδριο του Βερολίνου (1878).

Οι **ΒΟΥΛΓΑΡΟΙ** επιδίωξαν την εθνική τους ανεξαρτησία στρεφόμενοι, ταυτόχρονα, εναντίον τόσο της οθωμανικής πολιτικής κυριαρχίας όσο και της ελληνικής πνευματικής ηγεμονίας, που θεωρούσαν ότι ασκούσαν μέσω του Πατριαρχείου Κωνσταντινουπόλεως, το οποίο ελεγχόταν από Έλληνες.

Μετά από πολύχρονες προσπάθειες πέτυχαν, το 1870, την αναγνώριση από την οθωμανική διοίκηση της αυτόνομης βουλγαρικής εκκλησίας, της Εξαρχίας.

Μάλιστα, προβλεπόταν ότι, αν τα δύο τρίτα των ορθόδοξων κατοίκων μιας εκκλησιαστικής περιφέρειας επιθυμούσαν να υπαχθούν στην Εξαρχία, τότε η περιφέρεια εντασσόταν σ' αυτή και όχι στο Πατριαρχείο.

Οι ρυθμίσεις αυτές δεν αναγνωρίστηκαν από το Πατριαρχείο και προκάλεσαν ένταση στις ελληνοβουλγαρικές σχέσεις.

Παράλληλα, οι Βούλγαροι στήριζαν πολλές ελπίδες στη Ρωσία. Πράγματι, μετά το ρωσοτουρκικό πόλεμο των ετών 1877-1878, η νικήτρια Ρωσία επιχείρησε να δημιουργήσει μια Μεγάλη Βουλγαρία (συνθήκη του Αγίου Στεφάνου, 1878).

Οι αντιδράσεις, ωστόσο, της Αγγλίας και της Γερμανίας, οδήγησαν στη δημιουργία ενός εδαφικά περιορισμένου αυτόνομου βουλγαρικού κράτους (συνέδριο του Βερολίνου, 1878). Η Βουλγαρία απέκτησε την ανεξαρτησία της το 1908.

Οι **ΡΟΥΜΑΝΟΙ** κατοικούσαν στις βόρειες επαρχίες της Οθωμανικής αυτοκρατορίας (Μολδαβία, Βλαχία) και διεκ-

δικούσαν από τα μέσα του 19^{ου} αιώνα την εθνική τους ανεξαρτησία. Σημαντικό βήμα προς αυτή την κατεύθυνση υπήρξε το ότι, στα 1858-1859, οι δύο ηγεμονίες απέκτησαν κοινούς νόμους και ένοπλες δυνάμεις και εξέλεξαν τον ίδιο ηγεμόνα, τον Αλέξανδρο Κούζα.

Αργότερα, ο Κούζα ανατράπηκε και αντικαταστάθηκε από τον Κάρολο Α', ο οποίος συμάχησε με τη Ρωσία και κήρυξε την ανεξαρτησία της Ρουμανίας, που αναγνωρίστηκε επίσημα από το συνέδριο του Βερολίνου (1878).

Τέλος, οι **ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙΟΙ** ίδρυσαν και αυτοί ανεξάρτητο κράτος το 1878, με βάση τις αποφάσεις του συνεδρίου του Βερολίνου.

3] Τα πρώτα βήματα διαμόρφωσης της βουλγαρικής εθνικής ιδέας

Οι προσπάθειες διάδοσης και ανάδειξης της βουλγαρικής εθνικής γλώσσας και κουλτούρας συνέβαλαν στη σταδιακή αφύπνιση του αισθήματος της κοινής γενιάς του λαού εμπνέοντάς τον περηφάνια για την καταγωγή του. [...] Στο εξωτερικό, Βούλγαροι, συνήθως έμποροι που είχαν εγκατασταθεί στη Ρουμανία ή στη Ρωσία [...] ενθάρρυναν αυτή την κίνηση. [...] Στο Βουκουρέστι βρισκόταν μια βουλγαρική παροικία σχετικά πολυάριθμη και οικονομικά ισχυρή το ίδιο και στην Οδησό της Ρωσίας. Και οι δύο ονειρεύονταν την πολιτική χειραφέτηση. [...] Το 1835 [...] με οικονομική ενίσχυση που στάλθηκε από την Οδησό [...] άνοιξε με 120 μαθητές [...] το πρώτο σχολείο δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης που παρείχε διδασκαλία στην εθνική βουλγαρική γλώσσα. [...] Το ίδιο με την τυπογραφία. Το 1839 ιδρύθηκε το πρώτο τυπογραφείο που χρησιμοποιούσε βουλγαρικούς χαρακτήρες. [...] Το 1844 εμφανιζόταν η πρώτη βουλγαρική εφημερίδα.

R. Ristelhueber, Ιστορία των βαλκανικών λαών, γ' έκδοση, μτφρ. Α. Μεθενίτη, Α. Στεφανής, Παπαδήμας, Αθήνα 2003, σ. 171-172.

Συνεχίζεται...

WE REPLACE YOUR BROKEN DRAIN

FOR A NEW ONE AND SEAL DRIVEWAY

BEFORE **AFTER**

We repair:

- Cracks
- Edges of garage entrances and foundations
- Replacement of drains
- Free Drain Camera Test

BEFORE **AFTER**

DRAIN CAMERA TEST

Scellant Propre

Call Natale for a **FREE ESTIMATE**
(514) 777-3774

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΟΥ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΚΑΝΑΔΑ κ. ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΜΕ ΤΟΝ ΥΠΟΥΡΓΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟ ΛΙΒΑΝΙΟ

ΤΟΡΟΝΤΟ, ΟΝΤΑΡΙΟ

Την Κυριακή 18 Οκτωβρίου 2026, ο Σεβασμιότατος Αρχιεπίσκοπος Καναδά κ. Απόστολος υποδέχθηκε στην έδρα της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Καναδά, τον Υπουργό Εσωτερικών της Ελληνικής Δημοκρατίας, κ. Θεόδωρο Λιβάνιο.

Στη συνάντηση παρέστησαν ο νέος Πρόεδρος της Ελλάδας στον Καναδά, κ. Βασίλειος Βήκας και ο Γενικός Πρόξενος της Ελλάδας στο Τορόντο, κ. Ιωάννης Χατζαντωνάκης.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης πραγματοποιήθηκε ουσιαστική ανταλλαγή απόψεων για την παρουσία και την πορεία του Ελληνισμού στον Καναδά, με ιδιαίτερη έμφαση στη διατήρηση της ελληνικής ταυτότητας και στην ενίσχυση των δεσμών των νεότερων γενεών της Ομογένειας με την Ελλάδα.

Στο επίκεντρο της συζήτησης βρέθηκαν η ελληνόγλωσση εκπαίδευση και η στήριξη των ελληνικών σχολείων.

Ο Σεβασμιότατος αναφέρθηκε στο εκπαιδευτικό έργο της Ιεράς Αρχιεπισκοπής, καθώς και στις προσπάθειες των οικογενειών να προσφέρουν στα παιδιά τους τη δυνατότητα να γνωρίσουν την ελληνική γλώσσα, την ιστορία και την παράδοσή τους.

Τόνισε επίσης το ενδιαφέρον των νέων για την καταγωγή τους και τη σημασία της καλλιέργειας αυτής της σχέσης, μέσα από την παιδεία και τη ζωή της Εκκλησίας.



Από αριστερά: Ιωάννης Χατζαντωνάκης (Πρόξενος της Ελλάδας στο Τορόντο), Θεόδωρος Λιβάνιος (Υπουργός Εσωτερικών της Ελλάδας), Σεβασμιότατος Αρχιεπίσκοπος της Ελλάδας στον Καναδά, κ.κ. Απόστολος και Βασίλειος Βήκας (Πρόεδρος της Ελλάδας στον Καναδά)

Από την πλευρά του, ο κ. Υπουργός αναφέρθηκε στη σημασία της ενίσχυσης της ελληνόγλωσσης εκπαίδευσης στο εξωτερικό και στον ουσιαστικό ρόλο της Εκκλησίας στη διατήρηση των δεσμών του απόδημου Ελληνισμού με την πατρίδα.

Η συζήτηση ανέδειξε τη σημασία της επικοινωνίας και της συνεργασίας μεταξύ της Ιεράς Αρχιεπισκοπής, της Ελληνικής Πολιτείας και των ελληνικών διπλωματικών αρχών προς όφελος της Ομογένειας.

Ο κ. Λιβάνιος εξέφρασε τις θερμές ευχές του προς τον Σεβασμιότατο για καλή και καρποφόρα αρχή στην ποιμαντορία του και για κάθε επιτυχία στο έργο που αναλαμβάνει στην Ιερά Αρχιεπισκοπή Καναδά.

Ο Αρχιεπίσκοπος ευχαρίστησε τον κ. Υπουργό για την επίσκεψη και τις ευχές του, μεταφέροντας του παράλληλα τις ευχές της Α.Θ. Παναγιότητος του Οικουμενικού Πατριάρχου κ.κ. Βαρθολομαίου.

Ευχήθηκε επίσης ο Θεός να τον φωτίζει και να ενισχύει τις προσπάθειές του στην υπεύθυνη αποστολή του, προς όφελος της πατρίδας και του απανταχού Ελληνισμού.

Η συνάντηση ολοκληρώθηκε με την ανταλλαγή αναμνηστικών δώρων, ως έκφραση αμοιβαίας εκτίμησης.

Γραφείο Τύπου
Αρχιμ. Ευδόκιμος Μαθιουδάκης
18 Οκτωβρίου 2026

JOIN US

ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΜΑΣ ΚΑΝΕΤΕ ΠΑΡΕΑ

THEOLOGICAL ACADEMY
LUNCHEON

Sunday, November 1, 2026
Κυριακή, 1 Νοεμβρίου, 2026
2p.m.-2μ.μ.

PALACE CONVENTION CENTRE

1717 Le Corbusier Blvd, Laval, Qc, H7S 2K7

Price 50\$/ Τιμή 50\$

As in previous years, we will display digital advertisements on the projector throughout the event instead of printing an ad booklet.

Advertising rates are as follows:

\$500 for a full page played for 15 seconds (GOLD)
\$250 for a 1/2 page played for 10 seconds (SILVER)
\$150 for a 1/4 page played for 5 seconds (BRONZE)

Once all ads have been played, we will replay them over and over throughout the event.

Please email mtlclergysyndesmos@gmail.com
a PDF or preferably a JPEG format of your
ads with clear mention of the size by Sunday, October 25th

Cheques to be made out to:
Patriarchal Toronto Orthodox Theological Academy



L'ARCHIDIOCESE GREC ORTHODOXE DU CANADA • ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗ ΚΑΝΑΔΑ
LA COMMUNAUTE GRECQUE ORTHODOXE DE L'OUEST DE L'ILE DE MONTRÉAL
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤ ΤΟΥ WEST ISLAND MONTREAL
GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF WEST ISLAND OF MONTREAL
PAROISSE GRECQUE ORTHODOXE SAINTS CONSTANTIN ET HELENE

The Greek Orthodox Community of West Island
Η Ελληνική Ορθόδοξος Κοινότητα του West Island

Invites you to the
Σας προσκαλεί στην

Annual Fundraising Gala
Ετήσια Χοροεσπερίδα

Sunday, October 25, 2026
Κυριακή, 25 Οκτωβρίου 2026

to be held at/στο



Excellent food with Live Band music
Εκλεκτό φαγητό και διασκέδαση με εκλεκτή ορχήστρα

Cocktails: 6:00 pm
Dinner: 7:30 pm
Ticket: \$250

Evening attire

RSVP 514.684.6462

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 24 Οκτωβρίου 2026
Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΑΠΠΑΣ
(από Βασσαρά Σπάρτης Λακωνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2026
Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του
ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ
(από Πευκί Ηλείας)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2026
Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της
ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΛΥΜΠΕΡΙΟΥ ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ
(από Αθήνα)

ΤΡΙΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2026
Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érée, Montreal)
τελείτε Τρίμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της
ΑΦΡΟΔΙΤΗΣ ΚΟΥΡΚΟΠΟΥΛΟΥ
(από Γερακάρι Λαρίσης Θεσσαλίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 24 Οκτωβρίου 2026
Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της
ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΝΤΖΑΝΗ
(από Λυγουριό Αργολίδος)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 24 Οκτωβρίου 2026
Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του
ΘΕΡΑΠΩΝ ΜΑΡΚΟΥ
(από Βαθύ Σάμου)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 24 Οκτωβρίου 2026
Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του
ΣΠΥΡΟΣ ΔΙΠΛΑΡΑΚΗΣ
(από Μόντρεαλ)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2026
Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της
ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ
(από Αγιο Ιωάννη Πύργου Ηλείας)

500
for
\$1.48
each

including logo with 1 colour



durable and affordable **custom PENS**
ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ



MEDIA-TREK®

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

23

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ
ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 26/10/2026 ΕΩΣ 1/11/2026

42 π.Χ.: Διεξάγεται η δεύτερη Μάχη των Φιλίππων ανάμεσα στους στρατούς του Βρούτου από τη μία πλευρά και των Μάρκου Αντωνίου και Οκταβιανού από την άλλη. Ο Βρούτος, ο εκ των δολοφόνων του Ιούλιου Καίσαρα, ηττάται και αυτοκτονεί.

1914: Η Μεγάλη Βρετανία κηρύσσει τον πόλεμο στην Οθωμανική Αυτοκρατορία και προσαρτά την Κύπρο.

1942: Αρχίζει η δεύτερη μάχη του Ελ Αλαμίν. Οι δυνάμεις του Άξονα υπό τον Ρόμελ συγκρούονται με τις συμμαχικές δυνάμεις του Μογκόμερι, στις οποίες συμμετέχουν και Έλληνες.

1954: Έπειτα από πολλές συνεδριάσεις στο Παρίσι, οι σύμμαχοι, νικητές του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, συμφωνούν να δώσουν τέλος στην κατοχή της Γερμανίας. Την ίδια μέρα δημιουργείται η Δυτικοευρωπαϊκή Ένωση, ενώ η Δυτική Γερμανία γίνεται δεκτή στο ΝΑΤΟ.

1956: Αρχίζει η αντικομμουνιστική εξέγερση στην Ουγγαρία. Θα κατασταλεί από τα σοβιετικά τανκς στις 4 Νοεμβρίου.

1974: Οι πρωτεργάτες του πραξικοπήματος της 21^{ης} Απριλίου, Γεώργιος Παπαδόπουλος, Στυλιανός Παττακός, Νικόλαος Μακαρέζος, Ιωάννης Λαδάς και Μιχαήλ Ρουφογάλης, συλλαμβάνονται και εκτοπίζονται στην Κέα.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 1048

				6	8			9
			4	9		2	5	
4		1				7	6	
				8				
	5	3				8		1
		9		2		4	3	
8	7					6	1	
	1		8					4
9			6		7			

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 1047 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

2	5	1	7	3	4	9	8	6
9	7	3	8	2	6	4	5	1
6	8	4	9	5	1	2	7	3
8	4	2	6	7	5	1	3	9
7	3	6	1	4	9	5	2	8
5	1	9	3	8	2	6	4	7
4	9	7	2	1	8	3	6	5
1	2	8	5	6	3	7	9	4
3	6	5	4	9	7	8	1	2



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Οι επαγγελματικές σας επιδιώξεις βρίσκονται σε πρώτο πλάνο αυτή την εβδομάδα. Η ενέργειά σας είναι αυξημένη, επιτρέποντάς σας να ξεπεράσετε εμπόδια. Στα αισθηματικά, μια ειλικρινής συζήτηση με το σύντροφό σας θα ξεκαθαρίσει παλιές παρεξηγήσεις. Δείξτε προσοχή στα έξοδα και αποφύγετε παρορμητικές αγορές.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Η περίοδος αυτή ευνοεί τις συνεργασίες και τις κοινωνικές επαφές. Νέες ευκαιρίες εμφανίζονται στον ορίζοντα, αρκεί να είστε έτοιμοι να τις αρπάξετε αμέσως τώρα. Στον οικονομικό τομέα, έρχονται θετικές εξελίξεις που σας ανακουφίζουν. Μην παραμελείτε την υγεία και την ξεκούραση σας τώρα.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Η καθημερινότητά σας γίνεται πιο απαιτητική αλλά η δημιουργικότητά σας θα σας βγάλει ασπροπρόσωπους. Εστιάστε στην οργάνωση των υποχρεώσεών σας για να αποφύγετε το άγχος. Ένα φιλικό πρόσωπο θα σας προσφέρει πολύτιμη υποστήριξη. Τα αισθηματικά σας μπαίνουν σε σταθερή τροχιά.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Ο έρωτας και η δημιουργία πρωταγωνιστούν τις επόμενες ημέρες για εσάς. Η γοητεία σας είναι διάχυτη και μαγνητίζει όλα τα βλέμματα γύρω σας.

Στα επαγγελματικά, οι ιδέες σας αναγνωρίζονται από ανωτέρους. Αφιερώστε χρόνο σε δραστηριότητες που σας γεμίζουν χαρά και θετική ενέργεια.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Το ενδιαφέρον σας στρέφεται στο σπίτι και την οικογένεια αυτή την περίοδο. Υπάρχει έντονη ανάγκη να επιλύσετε άμεσα εκκρεμότητες του παρελθόντος. Στον εργασιακό χώρο, κρατήστε χαμηλούς τόνους και αποφύγετε εντελώς τις εντάσεις. Μια οικονομική συμφωνία απαιτεί προσεκτική μελέτη πριν υπογράψετε οριστικά.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Η επικοινωνία γίνεται το δυνατό σας όπλο αυτή την εβδομάδα. Συναντήσεις, συζητήσεις και νέες γνωριμίες θα φέρουν πολύ ενδιαφέρουσες προοπτικές για το μέλλον σας. Στα αισθηματικά, εκφράστε τα συναισθήματά σας χωρίς φόβο. Η πειθαρχία στα οικονομικά θα αποδώσει σύντομα τους καρπούς της.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Τα οικονομικά ζητήματα σάς απασχολούν πολύ έντονα και αναζητάτε νέες, σταθερές πηγές εσόδων. Η τύχη είναι με το μέρος σας, αρκεί να κάνετε μεθοδικά βήματα. Στα προσωπικά σας, η σταθερότητα επιστρέφει και νιώθετε πλέον μεγαλύτερη ασφάλεια. Αποφύγετε τις υπερβολές στη διατροφή σας.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Με τον Ήλιο στο ζώδιό σας, η αυτοπεποίθησή σας βρίσκεται στα ύψη. Είναι η κατάλληλη στιγμή να θέσετε νέους στόχους και να κάνετε δυναμικά ξεκινήματα τώρα. Οι γύρω σας εντυπωσιάζονται από την αποφασιστικότητά σας. Στα αισθηματικά, μια νέα γνωριμία υπόσχεται έντονες συγκινήσεις.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Αυτή η εβδομάδα σας καλεί να κάνετε έναν εσωτερικό απολογισμό και να ξεκουραστείτε αρκετά. Απομακρυνθείτε από καταστάσεις που σας προκαλούν φθορά και τοξικότητα. Στα επαγγελματικά, προετοιμάστε τα επόμενα σχέδιά σας με απόλυτη μυστικότητα. Η διαίσθησή σας είναι ιδιαίτερα οξυμένη, εμπιστευτείτε την απόλυτα.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Η κοινωνική σας ζωή παίρνει φωτιά και οι φίλοι παίζουν σημαντικό ρόλο. Συλλογικές προσπάθειες και ομαδική εργασία θα σας φέρουν πολύ πιο κοντά στην επιτυχία. Στα αισθηματικά, ένα φιλικό φλερτ μπορεί να εξελιχθεί σε κάτι βαθύτερο. Παραμείνετε πιστοί στα μακροπρόθεσμα πλάνα σας.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Η καριέρα σας βρίσκεται στο επίκεντρο και οι προσπάθειές σας αναγνωρίζονται επίσημα από όλους. Ευκαιρίες για ανέλιξη ή μια νέα επαγγελματική πρόταση είναι πολύ πιθανές. Διαχειριστείτε το χρόνο σας σωστά για να μην παραμελείτε την προσωπική σας ζωή. Η τύχη σας χαμογελά.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Νέοι ορίζοντες ανοίγονται μπροστά σας, γεμάτοι αισιοδοξία και ευκαιρίες για μάθηση. Ταξίδια, σεμινάρια ή νομικές υποθέσεις ευνοούνται ιδιαίτερα αυτή την περίοδο. Στα αισθηματικά, το κλίμα γίνεται πιο ανάλαφρο και ανανεωτικό. Κυνηγήστε τα μεγάλα όνειρά σας με θάρρος και πίστη στον εαυτό σας.

ΕΙΩ ΤΕΛΑΜΕ



Μια ξανθιά ταξιδεύει από Αθήνα για Παρίσι με το αεροπλάνο. Όταν αντιλαμβάνεται πως υπάρχουν κενά καθίσματα στη business class, σηκώνεται από την οικονομική θέση που ήταν και πηγαίνει στη business class. Η αεροσυνοδός τη βλέπει και μετά από λίγο την πλησιάζει και ζητά να δει το εισιτήριό της. Αφού βλέπει πως έχει οικονομική θέση, τής εξηγεί ότι θα πρέπει να επιστρέψει πίσω στο κάθισμά της.

Η ξανθιά απαντά πολύ φυσικά: «Είμαι μοντέλο και πηγαίνω στο Παρίσι. Δεν μπορώ να πάω ταξιδεύοντας στην οικονομική θέση ενώ υπάρχουν κενές!». Η αεροσυνοδός αφού δε βγάζει άκρη

πηγαίνει στο πιλοτήριο και εξηγεί τι συνέβη με την ξανθιά. Ο συγκυβερνήτης βγαίνει έξω και προσπαθεί και αυτός με τη σειρά του να εξηγήσει στην ξανθιά ότι δεν επιτρέπεται η παραμονή της στη business class και πως πρέπει να γυρίσει στη θέση της.

Η ξανθιά επέμενε: «Είμαι μοντέλο και πηγαίνω στο Παρίσι. Δεν μπορώ να πάω ταξιδεύοντας στην οικονομική θέση!». Ο συγκυβερνήτης μετά από μισή ώρα επιστρέφει στο πιλοτήριο και λέει τι συμβαίνει στον πιλότο. Βγαίνει και ο πιλότος, της ψιθυρίζει κάτι στο αυτί και η ξανθιά αμέσως σηκώνεται και επιστρέφει πίσω στη θέση της. «Τι στο καλό της είπες;» τον ρωτούν

όλοι όσοι είδαν το περιστατικό. Και ο πιλότος απαντά: «Της είπα ότι οι πρώτες θέσεις δεν ταξιδεύουν για Παρίσι!».



Το αυτοκίνητο ενός δικηγόρου και ενός γιατρού συγκρούστηκαν μεταξύ τους.

Ο δικηγόρος, βλέποντας ότι ο γιατρός σοκαρίστηκε λίγο, τον βοήθησε να βγει από το αμάξι του και του δίνει να πιει από ένα μπουκάλι ούισκι που είχε στο αμάξι του. Ο γιατρός πίνει και δίνει πάλι το μπουκάλι στο δικηγόρο. «Εσύ δε θα πιείς;» ρωτάει ο γιατρός. Και η απάντηση του δικηγόρου: «Φυσικά, αφού φύγει η αστυνομία...».

SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!

24 HOUR MONITORING

Συντριπτικό ποσοστό προτίμησης για τους Φιλελεύθερους!

«Έσπασαν το φράγμα» του 50%! ■ Χαοτική η διαφορά και για προτίμηση Μαρκ Κάρνεϊ για πρωθυπουργό

[ΤΑ ΝΕΑ]__ Σύμφωνα με την πιο πρόσφατη ομοσπονδιακή δημοσκόπηση της Nanos, οι Φιλελεύθεροι συγκεντρώνουν ποσοστό 50,6%(!), ακολουθούμενοι από τους Συντηρητικούς με 28,3% και το NDP (Νέο Δημοκρατικό Κόμμα) με 11,5%.

Το Bloc Québécois βρίσκεται στο 6,2%, το Κόμμα των Πράσινων στο 2,2% και το Λαϊκό Κόμμα (People's Party) στο 1,2%.

Αυτό το 50,6% αποτελεί ιστορικό ρεκόρ και είναι ένα από τα υψηλότερα ποσοστά προτίμησης που έχει καταγραφεί για το Φιλελεύθερο Κόμμα (LPC) του Καναδά τα τελευταία χρόνια.

Γιατί αυτό το ποσοστό θεωρείται εξαιρετικό:

➔ **Ιστορικό Υψηλό:** Ήδη από το Μάρτιο του 2026, όταν το κόμμα είχε αγγίξει το 47,6%, ο επικεφαλής αναλυτής Nik Nanos είχε δηλώσει ότι οι Φιλελεύθεροι βρίσκονταν στο ιστορικό τους υψηλό, από τότε που η εταιρεία ξεκίνησε να καταγράφει την πρόθεση ψήφου. Το 50,6% καταρρίπτει εκ νέου αυτό το ρεκόρ.

➔ **Σπάνιο Φαινόμενο:** Στην πολιτική ιστορία του Καναδά, είναι εξαιρετικά σπάνιο για οποιοδήποτε κόμμα να ξεπεράσει το 50% σε εθνικό επίπεδο.

➔ **Η σύγκριση με το παρελθόν:** Τα προηγούμενα χρόνια (2024-2025), το πολιτικό σκηνικό ήταν τελείως διαφορετικό, με



τους Συντηρητικούς να προηγούνται με μεγάλες διαφορές.

Η ανάκαμψη των Φιλελευθέρων μέσα στο 2026 και η σταδιακή άνοδός τους από το 38% (Φεβρουάριος 2026) στο 45% (Αύγουστος 2026) και πλέον στο 50,6% αποτελεί μια από τις πιο θεαματι-

κές ανατροπές που έχουν καταγραφεί σε канаδικές δημοσκοπήσεις.

ΚΑΡΝΕΪ ΚΑΙ ΓΙΑ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΣ

Όσον αφορά την προτίμηση για τη θέση του πρωθυπουργού, κι εδώ ο Mark Carney δείχνει την κυριαρχία του, εφό-

σον συγκεντρώνει 61,3%, έναντι 21% για τον Pierre Poilievre.

Ο Avi Lewis βρίσκεται στο 3,8%, ο Yves-François Blanchet στο 1,9%, ο Maxime Bernier στο 1,7% και η Elizabeth May στο 1,6%. Το 9% των Καναδών δηλώνει αναποφάσιστο.

ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΡΑΜΠ ΚΑΙ ΗΠΑ

Οι Καναδοί εξακολουθούν να θεωρούν τις σχέσεις με τον Donald Trump και τις Ηνωμένες Πολιτείες ως το σημαντικότερο εθνικό ζήτημα που τους απασχολεί σε ποσοστό 22% (μειωμένο πάντως από το 27,6% που καταγράφηκε πριν από τέσσερις εβδομάδες).

Οι θέσεις εργασίας και η οικονομία έρχονται δεύτερες με 15,9%, έναντι 21,3% το Σεπτέμβριο.

Ακολουθεί ο πληθωρισμός με 11,8% (από 9,5%), ενώ το ποσοστό για την υγειονομική περίθαλψη αυξήθηκε από 5,8% σε 7,8%.

Η εθνική ενότητα και η μετανάστευση συγκεντρώνουν από 3,9% η καθεμία, ενώ το περιβάλλον βρίσκεται επίσης στο 3,9%.

Η στέγαση και το κόστος στέγασης βρίσκονται στο 2,5%, η εγκληματικότητα στο 1,9% και το δημόσιο χρέος και το έλλειμμα στο 1,8%.

Από όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ

ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

- Εγκατάσταση
- Επισκευές
- Ασύρματος μηχανισμός γκαραζόπορτας (WIFI)
- Πωλήσεις (Πόρτες & Ανταλλακτικά)

MICHEL (514) 892-3444
portegarageideal@hotmail.com

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

MENTIOYM

SHAMAN
I know the secrets of success and I know how to resolve the difficult and impossible

I am the REAL SHAMAN THE GOUROU

HEALER BY BIRTH

- Return the beloved one regardless the circumstances and the distance that oppose you
- Treats all kinds of diseases, bad habits (drugs or alcohol)
- Remove negative energies and bad luck
- I take away evil spirits
- I resolve court problems
- Purify homes and business
- Reveals the face of your enemy

No margin of error,
39 years of experience

514-913-9439
CALL TODAY

KENTRA ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

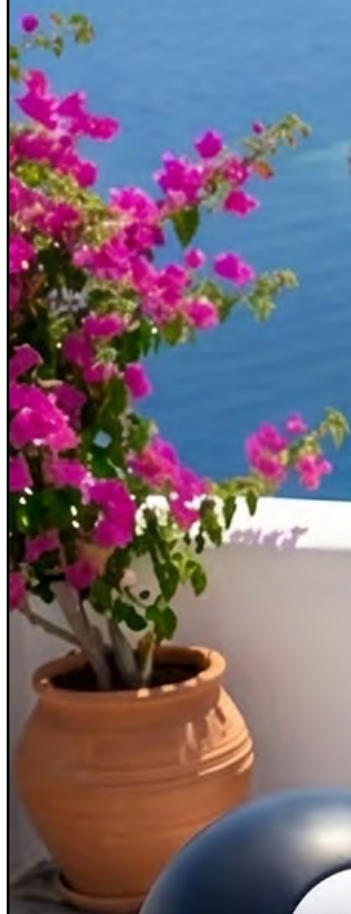
achatorlaval.ca

Same address since 1989

1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)

mantab **BELOW ZERO**™

IMPORTATEUR DE FRUITS & LÉGUMES SURGELÉS | IMPORTER OF FROZEN FRUITS & VEGETABLES



ZHTΩ το έπος του 1940! ZHTΩ το ΟΧΙ! ZHTΩ η ΕΛΛΑΣ!

mantab.com • T (514) 697-3550 • 1175 Rte Transcanadienne, Dorval, QC H9P 2V3