ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΜΑΣ ΣΤΟ
@TaNea_Canada
Σαρώστε για να ακολουθήσετε

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ
NEA
Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

newsfirst MULTIMEDIA

Vol. 20-41 | 13 Νοεμβριου 2026 / November 13, 2026 | 450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

PANIER DU FERMIER
FRUITS ET LÉGUMES
Our weekly customers save
up to $1,700 per year
A value of $70+
Only $40
16 TO 20 VARIETIES
MIXED BASKET
FRUITS & VEGGIES
(514) 244-9885
panierdufermier@gmail.com
panierdufermier.ca



ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟ 101 ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Δεν πέρασε η επέκταση για τη γαλλική γλώσσα

ΣΕΛΙΔΑ 11



ΣΕΛΙΔΑ 3

ΠΕΡΙΟΔΕΙΑ ΤΟΥ ΜΑΡΚ ΚΑΡΝΕΪ ΣΕ ΕΥΡΩΠΗ – ΑΣΙΑ

Διπλωματική αντεπίθεση Κάρνεϊ για οικονομική απεξάρτηση του Καναδά



ΑΠΟΦΑΣΗ -ΣΟΚ ΑΠΟ ΤΗΝ AIR TRANSAT ΓΙΑ ΤΟ 2027

Ακυρώνει τη γραμμή Μόντρεαλ – Αθήνα!

ΣΕΛΙΔΑ 7



Η ηλεκτρική διασύνδεση Ελλάδας-Κύπρου και το στρατηγικό παιχνίδι της Τουρκίας

ΣΕΛΙΔΑ 15

Thinking of selling or downsizing? I can help!
EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS
PROTECTION ROYALE
ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121
FREE EVALUATION WITH NO OBLIGATION
VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



GET 5G+ PLANS WITH OUR FASTEST SPEEDS

Roaming to US for 24 months

FROM

$40/MO.

With a home service. Conditions apply.

ADD A LINE FOR AS LOW AS $25/MO.

Conditions apply.

ROGERS Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

Planète mobile

Offer available for a limited time, subject to change without notice. New activations only. Taxes extra. Where applicable, provincial 9-1-1 fees are extra and billed monthly. **5G+ Essentials plans from $40/mo.** after Auto-Pay when you bring your own phone and pair with a home service. **Add a line for as low as $25/mo** after Auto-Pay and with a home service. Auto-Pay Discount - $5/mo Auto-Pay Discount available with eligible plans (must be set up on account with Rogers Bank credit card or pre-authorized debit payment and and remain active to get discount). Discount not retroactive. **Roaming to US** for 24 months from plan activation date, use your plan's data, talk and text in the U.S. excluding calls made through Call Forwarding, Video calling or similar services. Includes unlimited text/picture/video messages sent from Canada and U.S. to Canadian and U.S. mobile numbers and received texts from anywhere. Premium texts (alerts, messages related to content and promotions) are not included and charged at applicable rates. When roaming in the U.S. use your plan's high-speed data allotment, with reduced speeds up to 512 kbps until the end of your current bill cycle if you exceed your high-speed data allotment. 5G/5G+ service may not be available when roaming on another carrier's network and usage on those networks may be subject to speed and/or data restrictions. Primary data usage must be on your smartphone on the Rogers network. Usage is subject to the Rogers Acceptable Use Policy and the Rogers Network Management Policy. Where applicable, provincial 9-1-1 fees are extra and billed monthly. **With a home service**- $15/mo. discount for Rogers customers with an eligible home service activating the mobile plan above. Discount will be removed if you move to an ineligible mobile plan or cancel your home services. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2026 Rogers Communications

ΣΕ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΤΗΣ ΟΥΑΣΙΓΚΤΟΝ

Κρίσιμη περιοδεία Κάρνεϊ σε Ευρώπη και Ασία

Το παρασκήνιο της συνάντησης με τον Σι Τζινπίνγκ

ΤΑ ΝΕΑ 】Ο Καναδός Πρωθυπουργός, Μαρκ Κάρνεϊ, ξεκίνησε την Τετάρτη 11 Νοεμβρίου μια κρίσιμη διπλωματική περιοδεία στην Ασία και την Ευρώπη, με επίσημους σταθμούς στην Ιρλανδία, τις Φιλιππίνες, την Καμπότζη και την Κίνα.

Η πολυαναμενόμενη αυτή διεθνής αποστολή πραγματοποιείται σε μια περίοδο έντονων γεωπολιτικών ανακατατάξεων και κλιμακούμενων οικονομικών πιέσεων από την πλευρά της Ουάσιγκτον.

Κύριος αντικειμενικός στόχος της Οτάβας είναι η στρατηγική απεξάρτηση από την αγορά των Ηνωμένων Πολιτειών, η αναζήτηση νέων ισχυρών οικονομικών εταίρων σε παγκόσμιο επίπεδο, καθώς και η άμεση αντιμετώπιση του φλέγοντος ζητήματος της ξένης παρέμβασης στις εγχώριες δημοκρατικές διαδικασίες.

Η συγκεκριμένη περιοδεία του Μαρκ Κάρνεϊ έρχεται ως φυσική συνέχεια μιας σειράς δυναμικών διπλωματικών πρωτοβουλιών που ανέλαβε ο ίδιος πρόσφατα, συμπεριλαμβανομένων των επίσημων επισκέψεών του στην Τουρκία και το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο. Με τις σχέσεις Καναδά και Ηνωμένων Πολιτειών να δοκιμάζονται σοβαρά, εξαιτίας της επιθετικής δασμολογικής πολιτικής και της εμπρηστικής ρητορικής του Ντόναλντ Τραμπ, ο Κάρνεϊ επιδιώκει να αποδείξει έμπρακτα στη διεθνή σκηνή ότι ο Καναδός λαός παραμένει κυρίαρχος και, όπως χαρακτηριστικά αναφέρει το κυβερνητικό του σύνθημα, «κύριος του πεπρωμένου του».



ΠΡΩΤΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ: ΙΡΛΑΝΔΙΑ ΚΑΙ Η ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΓΕΦΥΡΑ

Η επίσκεψη στην Ιρλανδία αποτελεί το ευρωπαϊκό σκέλος της ευρύτερης στρατηγικής του Κάρνεϊ για την ουσιαστική ενίσχυση των δεσμών με τη Γηραιά Ήπειρο.

Μετά την πρόσφατη ομιλία του στο Στρασβούργο, όπου κάλεσε σε μια διευρυμένη συμμαχία μεταξύ του Καναδά και της Ευρωπαϊκής Ένωσης, η οποία θα λειτουργήσει ως «φάρος για άλλες δημοκρατίες», το Δουβλίνο προσφέρει το κατάλληλο πολιτικό έδαφος για την εμβάθυνση των οικονομικών και επενδυτικών σχέσεων.

Η Ιρλανδία, ως τεχνολογικός και οικονομικός κόμβος με στρατηγική θέση εντός της ΕΕ, θεωρείται ιδανικός εταίρος για την Οτάβα, στην κοινή προσπάθεια αντιμετώπισης του σύγχρονου παγκόσμιου προστατευτισμού και των μονομερών εμπορικών αποκλεισμών.

ΦΙΛΙΠΠΙΝΕΣ ΚΑΙ ΚΑΜΠΟΤΖΗ: Η ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΤΟΥ ΙΝΔΟ-ΕΙΡΗΝΙΚΟΥ

Στη συνέχεια, ο Καναδός Πρωθυπουργός θα μεταβεί στη Νοτιοανατολική Ασία, πραγματοποιώντας διαδοχικές επίσημες επισκέψεις στις Φιλιππίνες και την Καμπότζη.

Οι χώρες αυτές αποτελούν κρίσιμους πυλώνες της αναθεωρημένης στρατηγικής του Καναδά για την ευρύτερη περιοχή του Ινδό-Ειρηνικού, μια περιοχή με ραγδαία οικονομική ανάπτυξη.

Στη Μανίλα, ο Κάρνεϊ αναμένεται να συζητήσει και να επισφραγίσει νέες διμερείς συμφωνίες και συνεργασίες, στους τομείς της περιφερειακής ασφάλειας, της πράσινης μετάβασης και της ανάπτυξης κρίσιμων υποδομών.

Αντίστοιχα, στην Καμπότζη, οι συνομιλίες της καναδικής αντιπροσωπείας θα επικεντρωθούν στην ενίσχυση του εμπορίου, μέσω των θεσμικών διαύλων με τις χώρες της ένωσης ASEAN, προσφέροντας στις καναδικές εξαγωγικές επιχειρήσεις εναλλακτικές διόδους και πρόσβαση σε νέες αγορές.

ΤΟ ΑΠΟΚΟΡΥΦΩΜΑ ΣΤΗΝ ΚΙΝΑ: Η ΣΥΝΟΔΟΣ ΤΗΣ ΑΡΕC ΚΑΙ ΤΟ ΤΕΤ Α ΤΕΤ ΜΕ ΤΟΝ ΣΙ ΤΖΙΝΠΙΝΓΚ

Ο σημαντικότερος, πιο σύνθετος και πλέον πολυσυζητημένος σταθμός της περιοδείας, είναι αναμφίβολα η Κίνα.

Εκεί, ο Μαρκ Κάρνεϊ θα συμμετάσχει στην επικείμενη Σύνοδο Κορυφής της Οικονομικής Συνεργασίας Ασίας – Ειρηνικού (APEC).

Στο περιθώριο της συνόδου, έχει ήδη επιβεβαιωθεί επίσημα μια ιδιαίτερα κρίσιμη διμερής συνάντηση του Καναδού Πρωθυπουργού με τον Κινέζο Πρόεδρο Σι Τζινπίνγκ.

Η συνάντηση αυτή αναμένεται με τεράστιο ενδιαφέρον από τη διεθνή διπλωματική κοινότητα, καθώς πραγματοποιείται σε μια συγκυρία όπου οι σχέσεις των δύο χωρών ισορροπούν σε τεντωμένο σχοινί.

Ο Κάρνεϊ έχει δηλώσει ξεκάθαρα στους δημοσιογράφους, ότι σκοπεύει να θέσει με απόλυτο, άμεσο και ειλικρινή τρόπο, το ζήτημα της ξένης παρέμβασης στους καναδικούς θεσμούς.

Μετά τις επίσημες δημόσιες έρευνες στον Καναδά, που χαρακτήρισαν το Πεκίνο ως κύριο παράγοντα εκλογικής και πολιτικής ανάμειξης, ο Πρωθυπουργός θα τονίσει τη θεμελιώδη σημασία που αποδίδει η Οτάβα στην αρχή της μη παρέμβασης.

Παράλληλα, οι δύο ηγέτες θα συζητήσουν το γενικότερο παγκόσμιο πλαίσιο ασφάλειας, καθώς και την οικονομική τους εταιρική σχέση.

Ο Κάρνεϊ, υπεραμυνόμενος των στρατηγικών του επιλογών, σημείωσε ότι η οικονομική σχέση Καναδά-Κίνας διέπετε από σαφή όρια ασφαλείας («guard rails»).

Πρόσθεσε, μάλιστα, ότι η σχέση αυτή παρουσιάζει σημαντικά χαμηλότερους κινδύνους ασφαλείας για την εθνική κυριαρχία, σε σύγκριση με την αντίστοιχη εμπορική και πολιτική σχέση των Ηνωμένων Πολιτειών με το Πεκίνο.

Η ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΤΗΣ ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΟΥΑΣΙΓΚΤΟΝ

Αυτή η συντονισμένη γεωπολιτική κίνηση του Μαρκ Κάρνεϊ αποτελεί μια σαφή, έμμεση απάντηση στις συνεχείς απειλές της κυβέρνησης Τραμπ, για την επιβολή εξοντωτικών καθολικών δασμών και τη ρητορική που αμφισβητεί την αυτονομία του Καναδά.

Ο Καναδός Πρωθυπουργός έχει επανειλημμένα εξηγήσει, ότι η χώρα του αντιδρά στους οικονομικούς αποκλεισμούς, χτίζοντας ισχυρές διμερείς και πολυμερείς εταιρικές σχέσεις με το εξωτερικό.

Το συμπέρασμα αυτής της πολυδάπανης αλλά απόλυτα αναγκαίας περιοδείας είναι σαφές:

Η Οτάβα δεν είναι διατεθειμένη να παραμείνει εγκλωβισμένη σε ένα μονομερές και αβέβαιο εμπορικό περιβάλλον στη Βόρεια Αμερική.

Από το Δουβλίνο και τη Μανίλα μέχρι το Σεντζέν, ο Μαρκ Κάρνεϊ επιχειρεί να επανακαθορίσει τη θέση του Καναδά στη διεθνή γεωπολιτική σκακιέρα.

Με αυτόν τον τρόπο αποδεικνύει, ότι η χώρα διαθέτει τόσο τα διπλωματικά εργαλεία όσο και την οικονομική υπόσταση, για να χαράξει μια αυτόνομη, πολυπολική πορεία, προστατεύοντας ταυτόχρονα την εθνική της κυριαρχία και τη δημοκρατική της ακεραιότητα από κάθε είδους εξωτερική επιβουλή.



Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Καναδάς: Η αθέατη πλευρά του προϋπολογισμού

Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση του Καναδά παρουσίασε πρόσφατα τον προϋπολογισμό του 2026, με το χαρακτηριστικό τίτλο «Masters of Our Destiny». Οι βασικές του προβλέψεις και τα μέτρα που περιλαμβάνει, έχουν ήδη παρουσιαστεί στις σελίδες της εφημερίδας μας. Υπάρχει, ωστόσο, μια άλλη πλευρά της οικονομικής πραγματικότητας, που αξίζει να εξεταστεί: το πραγματικό μέγεθος του δημόσιου χρέους και το βάρος που αντιπροσωπεύει για τους σημερινούς και μελλοντικούς φορολογούμενους.

Οι αριθμοί είναι αποκαλυπτικοί. Σύμφωνα με τον προϋπολογισμό του 2026, το ομοσπονδιακό χρέος του Καναδά προβλέπεται να φθάσει περίπου τα 1,37 τρισεκατομμύρια δολάρια κατά το οικονομικό έτος 2026-2027. Αν διαιρέσουμε αυτό το ποσό με τον πληθυσμό της χώρας, προκύπτει ένα στατιστικό μερίδιο περίπου 33.000 δολαρίων ανά κάτοικο.

Και αυτό είναι μόνο το ομοσπονδιακό χρέος. Στο Κεμπέκ, η εικόνα γίνεται ακόμη πιο σύνθετη. Σύμφωνα με τον επαρχιακό προϋπολογισμό, το καθαρό χρέος της κυβέρνησης αναμένεται να ανέλθει στα 250,3 δισεκατομμύρια δολάρια στις 31 Μαρτίου 2026. Με πληθυσμό περίπου εννέα εκατομμυρίων κατοίκων, αντιστοιχεί σε περίπου 28.000 δολάρια ανά άτομο.

Αν συνυπολογίσουμε το ομοσπονδιακό και το επαρχιακό χρέος, σύμφωνα με τη μελέτη του Fraser Institute, το συνολικό βάρος που αναλογεί στατιστικά σε κάθε κάτοικο του Κεμπέκ προσεγγίζει τις 63.488 δολάρια.

Αξίζει να σημειωθεί, ότι το ευρύτερο δημόσιο χρέος του Κεμπέκ, στο οποίο περιλαμβάνονται οι δήμοι, η Hydro-Québec και πανεπιστημιακά ιδρύματα, εκτιμάται σε περίπου 375 δισεκατομμύρια δολάρια. Το πρόβλημα όμως δεν περιορίζεται στο συνολικό ύψος του χρέους. Εξίσου σημαντικό είναι το κόστος εξυπηρέτησής του. Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση προβλέπει, ότι οι τόκοι του δημόσιου χρέους θα ανέλθουν σε περίπου 60,2 δισεκατομμύρια δολάρια το 2026-2027. Πρόκειται για χρήματα που κατευθύνονται στην πληρωμή τόκων και δεν μπορούν να αξιοποιηθούν για νέες δημόσιες επενδύσεις ή κοινωνικές παροχές.

Στο Κεμπέκ, σύμφωνα πάντοτε με το Fraser Institute, το συνδυασμένο κόστος τόκων ομοσπονδιακού και επαρχιακού χρέους εκτιμάται σε 22,1 δισεκατομμύρια δολάρια. Ένα ποσό που προκαλεί προβληματισμό, ιδιαίτερα όταν οι πολίτες διαμαρτύρονται για τις ελλείψεις στην υγεία, τις δυσκολίες στην παιδεία και το αυξανόμενο κόστος ζωής. Βεβαίως, το δημόσιο χρέος δεν αποτελεί προσωπική οφειλή που καλείται να εξοφλήσει κάθε πολίτης. Χρηματοδοτεί, μεταξύ άλλων, υποδομές, νοσοκομεία, σχολεία και δημόσιες υπηρεσίες. Το κρίσιμο ερώτημα είναι, αν ο δανεισμός δημιουργεί αντίστοιχη οικονομική και κοινωνική αξία, ή αν απλώς μεταθέτει τα προβλήματα στο μέλλον.

Και εδώ βρίσκεται η ουσία του ζητήματος. Πόσο ακόμη μπορεί να αυξάνεται ο δημόσιος δανεισμός; Πότε θα περιοριστούν τα ελλείμματα; Και κυρίως, ποιο θα είναι το οικονομικό τίμημα για τις επόμενες γενιές; Οι κυβερνήσεις αλλάζουν, οι προϋπολογισμοί διαδέχονται ο ένας τον άλλον, αλλά το χρέος παραμένει. Και οι τόκοι συνεχίζουν να πληρώνονται από τα χρήματα των φορολογούμενων.

Το ερώτημα, τελικά, δεν είναι μόνο πόσα χρωστά ο Καναδάς σήμερα. Είναι πόσα ακόμη θα χρωστά αύριο και ποιος θα κληθεί να πληρώσει το λογαριασμό...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

του Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



Οι Σύμβουλοι του κράτους: ΔΑΠΑΝΕΣ ΔΙΣ. ΔΟΛΑΡΙΩΝ!

Κάθε κυβέρνηση υπόσχεται να περιορίσει τη σπατάλη. Κάθε κυβέρνηση μιλά για καλύτερη διαχείριση των δημόσιων οικονομικών. Και όμως, χρόνο με το χρόνο, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση του Καναδά συνεχίζει να δαπανά ολοένα μεγαλύτερα ποσά σε εξωτερικές υπηρεσίες, ενώ οι φορολογούμενοι εξακολουθούν να μη γνωρίζουν με ακρίβεια πόσα χρήματα πηγαίνουν σε συμβούλους, πόσα σε έργα πληροφορικής και πόσα σε άλλους εξωτερικούς αναδόχους.

Τα στοιχεία των Δημόσιων Λογαριασμών δείχνουν μια ξεκάθαρη τάση. Από το 2000 έως το 2026, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση εκτιμάται ότι δαπάνησε μεταξύ 250 και 300 δισεκατομμυρίων δολαρίων σε εξωτερικές επαγγελματικές υπηρεσίες. Το ποσό αυτό είναι εντυπωσιακό. Αντιστοιχεί σε περισσότερα από ένα τέταρτο του τρισεκατομμυρίου δολαρίων και αντικατοπτρίζει μια σταδιακή μεταφορά εργασιών από το δημόσιο προς τον ιδιωτικό τομέα.

Στις αρχές της δεκαετίας του 2000 οι ετήσιες δαπάνες κυμαίνονταν συνήθως μεταξύ 5 και 8 δισεκατομμυρίων δολαρίων. Την περίοδο της κυβέρνησης Χάρπερ αυξήθηκαν σταδιακά και έφθασαν περίπου τα 8 έως 11 δισεκατομμύρια ετησίως. Τα τελευταία χρόνια, και ιδιαίτερα μετά την πανδημία, η εξάρτηση από εξωτερικούς συμβούλους και παρόχους τεχνολογικών υπηρεσιών εκτοξεύθηκε. Σήμερα οι αντίστοιχες δαπάνες προσεγγίζουν τα 20 δισεκατομμύρια δολάρια το χρόνο. Το κόστος έχει εκτοξευθεί σε επίπεδα που θα ήταν δύσκολο να φανταστεί κανείς πριν από δύο δεκαετίες.

Οι δαπάνες για επαγγελματικές και ειδικές υπηρεσίες έφτασαν τα 19,5 δισεκατομμύρια δολάρια το 2024-25 και παρέμειναν στα 19,2 δισεκατομμύρια το 2025-26. Μέσα σε μια γενιά, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση έχει δαπανήσει εκατοντάδες δισεκατομμύρια δολάρια σε εξωτερικές υπηρεσίες. Το ποσό αυτό, βέβαια, δεν αφορά αποκλειστικά συμβουλευτικές εταιρείες. Εδώ ακριβώς βρίσκεται και το πρόβλημα. Η κυβέρνηση δε δημοσιεύει έναν ξεκάθαρο, ενιαίο αριθμό, που να δείχνει πόσα χρήματα κατευθύνονται αποκλειστικά σε εταιρείες management consulting. Αντίθετα, όλες αυτές οι δαπάνες συγκεντρώνονται σε μια ευρεία κατηγορία που περιλαμβάνει συμβούλους επιχειρήσεων, πληροφορικής, τηλεπικοινωνίες, επιστημονικές υπηρεσίες, μηχανικούς, δικηγόρους και προσωρινό προσωπικό.

Έτσι, ενώ οι Καναδοί ακούν συχνά για συμβάσεις με εταιρείες όπως η Deloitte, η KPMG, η PwC, η EY, η Accenture, η IBM ή η CGI, δεν μπορούν να γνωρίζουν με σαφήνεια πόσο κοστίζει συνολικά η εξάρτηση του κράτους από εξωτερικούς συμβούλους. Η περίφημη υπόθεση της McKinsey πυροδότησε έντονες αντιδράσεις, όχι μόνο λόγω του ύψους των συμβάσεων, αλλά επειδή αποκάλυψε ένα ευρύτερο πρόβλημα διαφάνειας.

Το πιο ανησυχητικό είναι ότι, παρά τις εξαγγελίες για περιορισμό των αναθέσεων, η συνολική αξία των συμβάσεων παραμένει τεράστια. Οι κυβερνητικές προβλέψεις δείχνουν, ότι οι συμβασιοποιημένες υπηρεσίες θα συνεχίσουν να απορροφούν δεκάδες δισεκατομμύρια δολάρια ετησίως. Την ίδια στιγμή, η κυβέρνηση αναγνωρίζει πως οι δαπάνες για συμβουλευτικές υπηρεσίες έχουν αυξηθεί σε βαθμό που απαιτούνται διορθωτικές παρεμβάσεις.

Ωστόσο, τα ίδια τα κυβερνητικά έγγραφα δείχνουν, ότι η Οτάβα αναγνωρίζει το ζήτημα. Στην Οικονομική Ενημέρωση του 2026, η κυβέρνηση ανακοίνωσε στόχο μείωσης κατά 20% των δαπανών για management consulting και άλλες συμβουλευτικές υπηρεσίες μέσα σε τρία χρόνια. Το Υπουργείο Οικονομικών εκτιμά, ότι η πρωτοβουλία θα αποφέρει εξοικονόμηση 450 εκατομμυρίων δολαρίων το οικονομικό έτος 2027-28 και 900 εκατομμυρίων δολαρίων ετησίως από το 2028-29 και μετά.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει το γεγονός, ότι η κυβέρνηση αποκάλυψε πως οι δαπάνες για εξωτερικές συμβουλευτικές υπηρεσίες, εκπαίδευση, υπηρεσίες πληροφορικής και επιστημονικές συμβουλές, ανήλθαν σε περίπου 5,1 δισεκατομμύρια δολάρια το 2024-25. Αυτός είναι ο πλησιέστερος επίσημος αριθμός που διαθέτουμε, για την ευρύτερη κατηγορία των συμβουλευτικών υπηρεσιών και είναι σημαντικά χαμηλότερος από τα 19 δισεκατομμύρια που αφορούν το σύνολο των επαγγελματικών υπηρεσιών.

Παρά τις δεσμεύσεις για περικοπές, οι προβλέψεις δείχνουν ότι η συνολική χρήση εξωτερικών συμβάσεων παραμένει υψηλή. Τα κυβερνητικά στοιχεία προβλέπουν, ότι οι συνολικές δαπάνες για συμβασιοποιημένες υπηρεσίες θα φθάσουν περίπου τα 26,6 δισεκατομμύρια δολάρια το 2026-27, όταν συνυπολογίζονται όλες οι μορφές εξωτερικών αναθέσεων και συμβάσεων. Η ίδια η ύπαρξη αυτού του στόχου αποτελεί έμμεση παραδοχή, ότι οι σχετικές δαπάνες έχουν ξεφύγει από τα επίπεδα που θεωρούνται αποδεκτά.

Το ερώτημα όμως παραμένει αναπάντητο. Αν η ομοσπονδιακή δημόσια διοίκηση απασχολεί εκατοντάδες χιλιάδες εργαζόμενους και διαθέτει δεκάδες υπουργεία, γιατί χρειάζεται ολοένα περισσότερους εξωτερικούς συμβούλους; Πρόκειται για έλλειψη εξειδικευμένου προσωπικού; Για αποτυχία διατήρησης τεχνογνωσίας εντός του δημόσιου τομέα; Ή μήπως έχει δημιουργηθεί μια κουλτούρα εξάρτησης από ιδιωτικές εταιρείες, που αναλαμβάνουν εργασίες τις οποίες παλαιότερα εκτελούσε το ίδιο το κράτος;

Κανείς δεν αμφισβητεί ότι σε τομείς όπως η κυβερνοασφάλεια, η τεχνητή νοημοσύνη και τα μεγάλα πληροφοριακά συστήματα, απαιτείται εξειδικευμένη γνώση. Όμως όταν οι δαπάνες μετρούνται πλέον σε δεκάδες δισεκατομμύρια δολάρια το χρόνο, η συζήτηση δεν μπορεί να περιορίζεται μόνο στο αν οι υπηρεσίες είναι χρήσιμες. Πρέπει να αφορά και το αν προσφέρουν πραγματική αξία για τα χρήματα των φορολογούμενων.

Η μεγαλύτερη πρόκληση για την κυβέρνηση δεν είναι να μειώσει τα έξοδα κατά μερικές εκατοντάδες εκατομμύρια δολάρια. Είναι να πείσει τους πολίτες ότι γνωρίζει ακριβώς πού πηγαίνει το κάθε δολάριο.

Οι Καναδοί φορολογούμενοι δεν αμφισβητούν την ανάγκη εξειδικευμένων υπηρεσιών, όταν αυτές είναι απαραίτητες. Εκείνο που ζητούν είναι διαφάνεια. Θέλουν να γνωρίζουν πόσα χρήματα πηγαίνουν πραγματικά σε συμβούλους διοίκησης, πόσα σε έργα πληροφορικής και ποια αποτελέσματα παράγονται από αυτές τις δαπάνες.

Όταν το συνολικό κόστος ξεπερνά το ένα τέταρτο του τρισεκατομμυρίου δολαρίων μέσα σε μια γενιά, η λογοδοσία δεν είναι πολυτέλεια. Είναι υποχρέωση. Και όσο η κυβέρνηση δεν παρέχει σαφή και αναλυτικά στοιχεία, η συζήτηση γύρω από τους συμβούλους θα παραμένει ανοιχτή, μαζί με το ερώτημα αν οι φορολογούμενοι παίρνουν πραγματικά αξία για τα χρήματά τους.

Και όσο η δημόσια λογοδοσία παραμένει λιγότερο διαφανής, από το ύψος των ίδιων των δαπανών, οι ερωτήσεις θα συνεχίσουν να αυξάνονται μαζί με τους λογαριασμούς.

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ NEA

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999•Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by Canada

Εκδότες / Publishers:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzmas

Γενικός Διευθυντής / General Director:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzmas

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Lareine Zakhour
Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Συντάκτες / Editorial Staff:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek
Διανομή / Distribution: MediaTrek•Canada Post
Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:
RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseauselect.ca

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

QCNA MEMBER

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : $184 TX Incl. Per copy : $1

Entire Contents Copyright 2026



NO COMMITMENT.
NO CREDIT CHECKS.
NO OVERAGES.
NO BRAINER.

chatr™
AUTHORIZED DEALER

Laval & North Shore
Carrefour Laval & Centre Laval.

Greater Montreal
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe,
Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier,
Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc,
Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.

Head Office
12053 Laurentien Blvd, Montreal.

(514) 887 7815



Ένας Καναδός αστροναύτης γράφει ιστορία

Επτά ώρες στο κενό του Διαστήματος

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Εκατοντάδες χιλιόμετρα πάνω από τη Γη, εκεί όπου δεν υπάρχει αέρας, η θερμοκρασία μεταβάλλεται δραματικά και κάθε κίνηση απαιτεί απόλυτη ακρίβεια, ένας Καναδός αστροναύτης ολοκλήρωσε μια από τις πιο απαιτητικές εργασίες της καριέρας του. Την Πέμπτη 5 Νοεμβρίου 2026, ο συνταγματάρχης Τζόσουα Κούτρικ (Joshua Kutryk) πέρασε έξι ώρες και 59 λεπτά έξω από το Διεθνή Διαστημικό Σταθμό, συνεργαζόμενος με τον Αμερικανό αστροναύτη Ανίλ Μένον (Anil Menon) για την εγκατάσταση ενός νέου ηλιακού συλλέκτη. Ήταν η δεύτερη διαστημική έξοδος του Κούτρικ μέσα σε μόλις επτά ημέρες. Η προηγούμενη, στις 29 Οκτωβρίου, είχε διαρκέσει επτά ώρες και 11 λεπτά. Συνολικά, ο Καναδός αστροναύτης πέρασε περισσότερες από 14 ώρες εργαζόμενος στο κενό του Διαστήματος μέσα σε μία εβδομάδα. Το επίτευγμα δεν περιορίζεται στην προσωπική του επιτυχία. Η ολοκλήρωση της εγκατάστασης των νέων ηλιακών συλλεκτών αποτελεί σημαντικό βήμα για την ενεργειακή αναβάθμιση του διαστημικού σταθμού και για τη συνέχιση των επιστημονικών του αποστολών.

ΜΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑ ΠΟΥ ΔΕ ΣΥΓΧΩΡΕΙ ΛΑΘΗ

Η έξοδος στο Διάστημα, γνωστή ως spacewalk, είναι μια εξαιρετικά πολύπλοκη επιχείρηση. Οι αστροναύτες πρέπει να εργάζονται μέσα σε ειδικές στολές που τους παρέχουν οξυγόνο, ρυθμίζουν τη θερμοκρασία και τους προστατεύουν από το αφιλόξενο περιβάλλον. Κάθε εργαλείο πρέπει να είναι ασφαλισμένο, κάθε κίνηση προγραμματισμένη και κάθε εργασία συντονισμένη με τις ομάδες ελέγχου στη Γη. Κατά τη διάρκεια της αποστολής της 5ης Νοεμβρίου, οι δύο αστροναύτες εγκατέστησαν τον όγδοο και τελευταίο ηλιακό συλλέκτη νέας γενιάς του προγράμματος αναβάθμισης που ξεκίνησε το 2021.

Οι νέοι συλλέκτες, γνωστοί ως iROSA, αναπτύσσονται στο χώρο σαν μεγάλα εύκαμπτα πάνελ και ενισχύουν την παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας του σταθμού. Σύμφωνα με την Καναδική Διαστημική Υπηρεσία, το σύνολο των αναβαθμίσεων μπορεί να αυξήσει την ενεργειακή παραγωγική ικανότητα έως και 30%.

ΓΙΑΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΕΝΑΣ ΔΙΑΣΤΗΜΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ;

Ο Διεθνής Διαστημικός Σταθμός δεν είναι απλώς ένα όχημα που περιφέρεται γύρω από τη Γη. Είναι ένα μεγάλο επιστημονικό εργαστήριο, όπου διεξάγονται πειράματα που είναι δύσκολα, ή αδύνατον να πραγματοποιηθούν υπό τις συνθήκες βαρύτητας της Γης. Η ηλεκτρική ενέργεια είναι απαραίτητη για τη λειτουργία των συστημάτων υποστήριξης ζωής, των υπολογιστών, των επικοινωνιών, των επιστημονικών οργάνων και του εξοπλισμού των πληρωμάτων. Οι αρχικοί ηλιακοί συλλέκτες του σταθμού έχουν ήδη συμπληρώσει πολλά χρόνια λειτουργίας. Οι νέοι δεν τους αντικαθιστούν πλήρως, αλλά συνεργάζονται μαζί τους, προσφέροντας πρόσθετη ενεργειακή ισχύ. Η ολοκλήρωση του προγράμματος επιτρέπει στο σταθμό να συνεχίσει πιο αποτελεσματικά τις ερευνητικές του δραστηριότητες κατά τα επόμενα χρόνια.

Ο ΚΑΝΑΔΑΣ ΔΕΝ ΗΤΑΝ ΑΠΛΩΣ ΘΕΑΤΗΣ

Η καναδική συμμετοχή στην επιχείρηση ήταν πολύ μεγαλύτερη από την παρουσία ενός αστροναύτη. Το περίφημο ρομποτικό σύστημα Canadarm2 χρησιμοποιήθηκε για τη μετακίνηση και την τοποθέτηση του εξοπλισμού, επιτρέποντας στους αστροναύτες να πραγματοποιήσουν την εγκατάσταση. Παράλληλα, η Καναδή αστροναύτης Τζένι Γκίμπονς (Jenni Gibbons) συμμετείχε από το κέντρο ελέγχου της NASA στο Χιούστον, διατηρώντας την επικοινωνία με το πλήρωμα. Ομάδες ειδικών της Καναδικής Διαστημικής Υπηρεσίας, από το Λονγκέι του Κεμπέκ, παρακολουθούσαν τις λειτουργίες του Canadarm2 σε συνεργασία με τους Αμερικανούς συναδέλφους τους. Η αποστολή ανέδειξε έτσι ένα ιδιαίτερο χαρακτηριστικό του καναδικού διαστημικού προγράμματος: την εξειδίκευση στη ρομποτική τεχνολογία και τη στενή συνεργασία με διεθνείς εταίρους.

ΜΟΛΙΣ Ο ΠΕΜΠΤΟΣ ΚΑΝΑΔΟΣ

Ο Τζόσουα Κούτρικ έγινε στις 29 Οκτωβρίου μόλις ο πέμπτος αστροναύτης της Καναδικής Διαστημικής Υπηρεσίας που πραγματοποίησε έξοδο στο Διάστημα. Πριν από αυτόν, είχαν πραγματοποιήσει αντίστοιχες αποστολές οι Κρις Χάντφιλντ, Στιβ ΜακΛιν, Ντέιβ Γουίλιαμς και Νταβίντ Σεν-Ζακ.

Ο Κούτρικ, αξιωματικός της Βασιλικής Καναδικής Πολεμικής Αεροπορίας και δοκιμαστής πιλότος, βρίσκεται στο Διεθνή Διαστημικό Σταθμό στο πλαίσιο της αποστολής Crew-13, η οποία ξεκίνησε την 1η Οκτωβρίου. Η παραμονή του στο τροχιακό εργαστήριο αναμένεται να διαρκέσει περίπου έξι μήνες.

Πέρα από τις τεχνικές εργασίες, το πλήρωμα συμμετέχει σε επιστημονικά πειράματα και δραστηριότητες, που συμβάλλουν στην κατανόηση των επιπτώσεων της μακροχρόνιας παραμονής στο Διάστημα.

ΤΟ ΒΛΕΜΜΑ ΣΤΙΣ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ

Η τεχνολογία των νέων ηλιακών συλλεκτών δεν έχει σημασία μόνο για το σημερινό διαστημικό σταθμό. Η εμπειρία από την εγκατάσταση και τη λειτουργία τους μπορεί να αξιοποιηθεί στο σχεδιασμό ενεργειακών συστημάτων για μελλοντικές αποστολές. Καθώς οι διαστημικές υπηρεσίες σχεδιάζουν αποστολές μεγαλύτερης διάρκειας και μεγαλύτερης απόστασης από τη Γη, η αξιόπιστη παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας γίνεται ολοένα σημαντικότερη. Η επιτυχία της αποστολής της 5ης Νοεμβρίου δείχνει επίσης ότι η διαστημική εξερεύνηση εξακολουθεί να βασίζεται σε ανθρώπινη συνεργασία, ακόμη και στην εποχή της προηγμένης αυτοματοποίησης.

Για τον Καναδά, το επίτευγμα του Κούτρικ αποτελεί μια υπενθύμιση, ότι μια χώρα δε χρειάζεται να διαθέτει δικούς της μεγάλους πυραύλους για να διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην εξερεύνηση του Διαστήματος. Αρκούν η επιστημονική γνώση, η τεχνολογική εξειδίκευση και η δυνατότητα συνεργασίας, σε έργα που ξεπερνούν τα εθνικά σύνορα.

Και ενώ ο Διεθνής Διαστημικός Σταθμός συνεχίζει να περιφέρεται γύρω από τη Γη, η εικόνα ενός Καναδού να εργάζεται στο απέραντο κενό υπενθυμίζει κάτι ακόμη: ορισμένα από τα σημαντικότερα ανθρώπινα επιτεύγματα πραγματοποιούνται εκεί όπου δεν υπάρχουν ούτε δρόμοι ούτε σύνορα.

Η ιστορία του καναδικού διαστημικού προγράμματος ξεκινά το 1962, με την εκτόξευση του δορυφόρου Alouette 1, που κατέστησε τον Καναδά την τρίτη χώρα στον κόσμο που κατασκεύασε και έθεσε σε τροχιά δικό της δορυφόρο. Τις επόμενες δεκαετίες, ο Καναδάς διακρίθηκε στην ανάπτυξη δορυφορικών τηλεπικοινωνιών και διαστημικής ρομποτικής. Το περίφημο ρομποτικό σύστημα Canadarm, που χρησιμοποιήθηκε στα αμερικανικά διαστημικά λεωφορεία, αποτέλεσε σημαντικό τεχνολογικό επίτευγμα. Το 1989 ιδρύθηκε η Καναδική Διαστημική Υπηρεσία (CSA), ενώ Καναδοί αστροναύτες συμμετείχαν σε αποστολές της NASA και στο Διεθνή Διαστημικό Σταθμό.

Σήμερα, ο Καναδάς συνεχίζει τη διαστημική του δραστηριότητα, συμμετέχοντας στο διεθνές πρόγραμμα Artemis για την επιστροφή του ανθρώπου στη Σελήνη.

CFMB AM1280 MULTILINGUAL



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

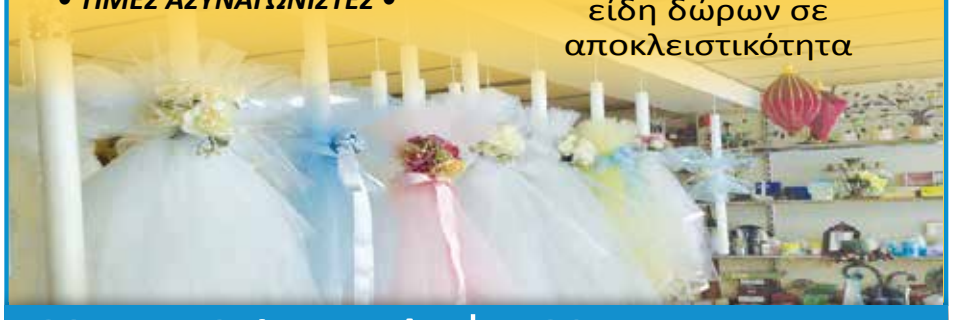
- **Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα…**
- **Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους…**
- **Ποιοτική μουσική…**

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη

Chandelles ASTOR Candles
Yiannis Hatzichristidis
ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ώς το Ω
• Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
• Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142



ΑΛΛΑΓΗ – ΣΟΚ ΣΤΟΝ «ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΟ ΧΑΡΤΗ»

Η Air Transat ακυρώνει τη γραμμή Μόντρεαλ – Αθήνα για το καλοκαίρι του 2027!

ΤΑ ΝΕΑ 】 Μία σημαντική αλλαγή στον αεροπορικό χάρτη μεταξύ Καναδά και Ελλάδας, φέρνει η απόφαση της Air Transat να αποσύρει από το πρόγραμμά της την απευθείας εποχική σύνδεση μεταξύ Μόντρεαλ και Αθήνας για το καλοκαίρι του 2027. Η απόφαση εντάσσεται σε μια ευρύτερη αναδιάρθρωση του ευρωπαϊκού δικτύου της εταιρείας. Η Air Transat επανεξετάζει τη διάθεση των αεροσκαφών και τη στρατηγική ανάπτυξης των διεθνών δρομολογίων της, δίνοντας έμφαση στη βελτίωση της αποδοτικότητας και της κερδοφορίας του δικτύου της, σε μια περίοδο αυξημένων λειτουργικών δαπανών και έντονου ανταγωνισμού.

Η εξέλιξη αυτή επηρεάζει κυρίως τους χιλιάδες Έλληνες της ομογένειας του Κεμπέκ – αλλά και τους Καναδούς ταξιδιώτες – που επιλέγουν απευθείας πτήσεις προς την Ελλάδα κατά τους θερινούς μήνες. Η γραμμή Μόντρεαλ – Αθήνα τής Air Transat αποτελούσε μία από τις βασικές εποχικές αεροπορικές συνδέσεις μεταξύ των δύο χωρών, ιδιαίτερα κατά την περίοδο υψηλής ζήτησης του καλοκαιριού.

Παρά την κατάργηση του δρομολογίου από το Μόντρεαλ, η Air Transat δεν εγκαταλείπει την ελληνική αγορά.

Η εταιρεία θα συνεχίσει να εξυπηρετεί την Ελλάδα **μέσω της απευθείας σύνδεσης Τορόντο – Αθήνα,** η οποία θα πραγματοποιείται τρεις φορές την εβδομάδα από τον Ιούνιο του 2027 με αεροσκάφη Airbus A330-200.

Για τους επιβάτες του Μόντρεαλ που επιθυμούν απευθείας ταξίδι προς την ελληνική πρωτεύουσα, εξακολουθεί να υπάρχει η επιλογή της Air Canada, η οποία διατηρεί εποχικές απευθείας πτήσεις μεταξύ των δύο πόλεων. Με την αποχώρηση της Air Transat, η Air Canada θα παραμείνει ο μοναδικός αερομεταφορέας που θα προσφέρει απευθείας σύνδεση Μόντρεαλ – Αθήνα. Η εξέλιξη αυτή ενδέχεται να έχει αντίκτυπο και στις τιμές των αεροπορικών εισιτηρίων, καθώς η μείωση του ανταγωνισμού στη συγκεκριμένη γραμμή μπορεί να περιορίσει τις διαθέσιμες θέσεις κατά τους μήνες υψηλής ζήτησης. Παράλληλα, αρκετοί ταξιδιώτες από το Κεμπέκ ίσως στραφούν σε αναχωρήσεις από το Τορόντο ή σε πτήσεις με ενδιάμεσους σταθμούς.

ΣΥΝΟΨΗ ΤΟΥ ΘΕΜΑΤΟΣ

➥ **Τι ίσχυε:** Η εταιρεία εκτελούσε εποχιακά τη συγκεκριμένη πτήση 3 φορές την εβδομάδα με αεροσκάφη Airbus A330-200. Το τελευταίο δρομολόγιο για τη σεζόν του 2026 πραγματοποιήθηκε στις 17 Οκτωβρίου.

➥ **Η αλλαγή:** Σύμφωνα με τα επίσημα συστήματα κρατήσεων και τις αεροπορικές αναλύσεις (AeroRoutes), η γραμμή αφαιρέθηκε πλήρως από τον προγραμματισμό του καλοκαιριού του 2027.

➥ **Τι ισχύει για την Ελλάδα:** Η Air Transat **θα συνεχίσει** να εξυπηρετεί την Αθήνα, αλλά **μόνο μέσω του Τορόντο (YYZ)**, με 3 πτήσεις την εβδομάδα που είναι προγραμματισμένες να ξεκινήσουν στις 4 Ιουνίου 2027.

➥ **Η εναλλακτική για το Μόντρεαλ:** Μετά την αποχώρηση της Air Transat, η Air Canada παραμένει πλέον η μοναδική αεροπορική εταιρεία που θα προσφέρει απευθείας εποχιακές πτήσεις μεταξύ Μόντρεαλ και Αθήνας. Η κίνηση αυτή εντάσσεται σε μια γενικότερη αναδιάρθρωση του δικτύου της εταιρείας λόγω του αυξημένου κόστους λειτουργίας και των καυσίμων.

ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΑΝΑΒΟΛΗ ή ΜΟΝΙΜΗ;

Η επίσημη ανακοίνωση και η αφαίρεση από τα συστήματα κρατήσεων αφορούν ρητά και συγκεκριμένα τη θερινή περίοδο του 2027. Στον κλάδο των αερομεταφορών, οι εταιρείες σπάνια χρησιμοποιούν τη φράση «για πάντα», καθώς ο προγραμματισμός των δρομολογίων γίνεται ανά σεζόν (season by season).

Ωστόσο, στην πράξη η κατάσταση διαμορφώνεται ως εξής:

⇲ **Δεν πρόκειται για προσωρινή αναβολή λίγων εβδομάδων:** Η γραμμή έχει κοπεί πλήρως για ολόκληρο το έτος 2027.

⇲ **Μελλοντική επιστροφή:** Παρόλο που δεν έχει ανακοινωθεί επίσημα μόνιμος αποκλεισμός, η επιστροφή του δρομολογίου από το 2028 και μετά θα εξαρτηθεί από τις τότε οικονομικές συνθήκες, το κόστος των καυσίμων και τη διαθεσιμότητα του στόλου της εταιρείας.

⇲ **Η τρέχουσα στρατηγική:** Προς το παρόν, η Air Transat επιλέγει να συγκεντρώσει τις δυνάμεις της στην αγορά της Ελλάδας αποκλειστικά μέσω του κόμβου της στο Τορόντο.

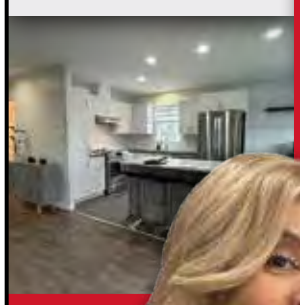
Συνεπώς, για το εγγύς μέλλον (και σίγουρα για το 2027) η γραμμή θεωρείται καταργημένη, αλλά το αν θα επιστρέψει σε μεταγενέστερα έτη παραμένει ανοιχτό, αν και προς το παρόν απίθανο.

FOR SALE

CHOMEDEY – LAVAL

Enjoy the best of both worlds in this stylish two-bedroom, open-concept condo. Located in the heart of the action, this home features a beautiful kitchen designed for both daily life and hosting. Commuting is a breeze with immediate access to major highways and a location just minutes from the Lachapelle Bridge. Best of all, you'll never hunt for a spot with two dedicated parking spaces (one garage, one exterior).

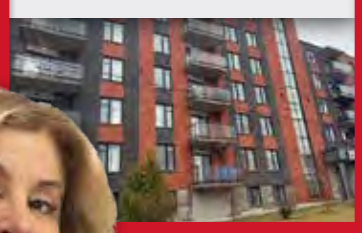
MLS: 23852845



CHOMEDEY – LAVAL

Discover this 1 bedroom, 1 bath, newer construction condo ideally located in the heart of Laval, just steps from groceries, pharmacies, schools, parks, daycares, restaurants, and public transit. The open concept layout features large windows that flood the space with natural light, complemented by quality finishes throughout. This well built concrete and steel structure offers superior soundproofing between floors, two elevators, and a convenient storage locker. Also enjoy access to a cardio gym on the main floor and a stunning rooftop terrace with panoramic views. Easy to visit! Must see!

MLS: 13585109



CHOMEDEY – LAVAL

Welcome to this bright corner lot bungalow with 3+1 bedrooms in the heart of everything. Featuring a brand new roof, and many other updates with a renovated kitchen and bathroom. Inside, enjoy bright living spaces with a functional layout designed for modern everyday comfort. The spacious corner provides enhanced privacy and generous outdoor space, perfect for relaxing or entertaining family and friends. Close to everyday amenities, grocery stores, pharmacies, parks, and highways 13, 15 & 440. Must see!

MLS: 26640993

NEW



FOR RENT

PARK-EXTENSION – MONTREAL

Welcome to this bright main floor unit.

3 bedroom apartment designed for comfort and convenience. Renovated kitchen and bathroom with in unit washer/dryer. Enjoy access to a private backyard, perfect for relaxation or outdoor dining. Minutes from schools, local churches, and shopping centers. Ready for immediate occupancy. Contact me today to schedule a viewing.

MLS: 9530469

NEW



CHOMEDEY – LAVAL

Bright 5 1/2 situated in a prime location, offering 3 generous bedrooms 1 full bath. Steps from major shopping destinations, grocery stores and daily amenities. Quick access to main highways and public transportation. Located close to all schools, parks and community services. Available now.

MLS: 20380508



CÔTE-DES-NEIGES – MONTREAL

Apartment for 4 ½ for rent. Newly renovated 2 bedroom apartment located in the Cote-des-Neiges/Notre-Dame-de-Grace close to all amenities, shopping, schools and transportation. Incuded are all stainless-steel appliances, fridge, stove, dishwasher washer/dryer and cooking fan. Close to all services, restaurants, hospital and pharmacies.

MLS: 19933966





VOULA KOTTARIDIS

(514) 993-5010

AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

PROTECTION ROYALE

ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



Η πρόεδρος και συνιδρύτρια του Pink in the City, Ντενίζ Βουρτζούμη [2η από αριστερά], απευθύνεται στους παρευρισκόμενους, κατά τη διάρκεια του επετειακού γκαλά για τα 20 χρόνια του οργανισμού

Pink in the City: Είκοσι χρόνια προσφοράς στον αγώνα κατά του καρκίνου του μαστού

Του Martin C. Barry
marty@newsfirst.ca

Με μια λαμπρή εκδήλωση που συγκέντρωσε περισσότερους από 800 υποστηρικτές, το Pink in the City γιόρτασε τα 20 χρόνια δράσης του, επιβεβαιώνοντας για ακόμη μία φορά το σημαντικό του ρόλο στη στήριξη γυναικών και οικογενειών που επηρεάζονται από τον καρκίνο του μαστού.

Το επετειακό γκαλά «Magic of Hope» πραγματοποιήθηκε στις 23 Οκτωβρίου στο Château Royal στο Chomedey του Λαβάλ, συνδυάζοντας ψυχαγωγία, συγκίνηση και φιλανθρωπία.

Οι παρευρισκόμενοι απόλαυσαν ένα γκουρμέ δείπνο, μουσικό πρόγραμμα και χορό, ενώ παράλληλα συνέβαλαν στη συγκέντρωση περίπου 325.000 δολαρίων για το Breast Clinic του McGill University Health Centre (MUHC).

«Για μένα, το Pink in the City ήταν πάντοτε οι άνθρωποι», **δήλωσε η πρόεδρος και συνιδρύτρια του οργανισμού, Ντενίζ Βουρτζούμη.**

«Είναι η δύναμη της κοινότητας, η αλληλεγγύη που αναπτύσσουμε μεταξύ μας και η βεβαιότητα ότι κανείς δεν πρέπει να αντιμετωπίζει μόνος του τις πιο δύσκολες στιγμές της ζωής του».

ΜΙΑ ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΠΟΥ ΑΓΓΙΖΕΙ ΖΩΕΣ

Το Pink in the City στηρίζει ασθενείς με καρκίνο του μαστού, επιζώντες και τις οικογένειές τους, χρηματοδοτώντας προγράμματα φροντίδας, ενημέρωσης και ευεξίας.

Μέσα από τις δράσεις του, ο οργανισμός συμβάλλει όχι μόνο στην ιατρική υποστήριξη των ασθενών, αλλά και στην ψυχολογική, συναισθηματική και κοινωνική τους ενδυνάμωση.

Μεταξύ των παρευρισκόμενων, **ήταν και ο Καναδός γερουσιαστής Λέο Χουσάκος,** ο οποίος εξήρε τη διαχρονική προσφορά του οργανισμού.

«Πρόκειται για μια εξαιρετική πρωτοβουλία που ενώνει την κοινότητα για ένα σπουδαίο σκοπό», τόνισε.

«Το Pink in the City βρίσκεται στην πρώτη γραμμή εδώ και πολλά χρόνια. Αν ο καρκίνος δεν έχει αγγίξει κάποιον προσωπικά μέχρι σήμερα, είναι σχεδόν βέβαιο ότι θα επηρεάσει κάποια στιγμή κάποιον από το οικογενειακό ή φιλικό του περιβάλλον. Η οικογένεια Βουρτζούμη αξίζει συγχαρητήρια για τα εκατομμύρια δολάρια που έχει συγκεντρώσει για την έρευνα και τη φροντίδα των ασθενών», σημείωσε ο Λέο Χουσάκος.

Παρόμοιο μήνυμα έστειλε και ο γερουσιαστής Τόνι Λοφρέντα, ο οποίος χαρακτήρισε τον οργανισμό «δίκτυο ελπίδας» για χιλιάδες οικογένειες.

«Το Pink in the City φέρνει τους ανθρώπους κοντά και προσφέρει ελπίδα σε όσους δίνουν τη δική τους μάχη. Η στήριξη τέτοιων πρωτοβουλιών είναι ευθύνη όλων μας», ανέφερε.

ΑΠΟ ΜΙΑ ΠΑΙΔΙΚΗ ΙΔΕΑ ΣΕ ΕΝΑ ΜΕΓΑΛΟ ΚΙΝΗΜΑ

Η ιστορία του Pink in the City ξεκινά το 2006 με μια απλή αλλά συγκινητική πράξη.

Ο τότε 11χρονος Λόρενς Βουρτζούμης άκουσε στο ραδιόφωνο μια έκκληση για εθελοντές που θα ξύριζαν το κεφάλι τους σε ένδειξη συμπαράστασης προς γυναίκες που έχασαν τα μαλλιά τους κατά τη διάρκεια χημειοθεραπειών.

Ο μικρός Λόρενς θέλησε να συμμετάσχει και ζήτησε από τη μητέρα του, Ντενίζ, να τον βοηθήσει να συγκεντρώσει τα απαραίτητα χρήματα. Εκείνη η πρωτοβουλία εξελίχθηκε σε ένα κίνημα αλληλεγγύης, που δύο δεκαετίες αργότερα έχει συγκεντρώσει εκατομμύρια δολάρια για το MUHC Foundation και το πρόγραμμα ευεξίας του Breast Clinic. Η επιτυχία του οργανισμού οφείλεται στην αφοσίωση εκατοντάδων εθελοντών, χορηγών και υποστηρικτών, που όλα αυτά τα χρόνια πίστεψαν στην αποστολή του. Παράλληλα, το Pink in the City έχει επεκτείνει τη δράση του και στην εκπαίδευση νέων ηγετών μέσα από το πρόγραμμα «Model the Way» στα σχολεία του Λαβάλ. Είκοσι χρόνια μετά την ίδρυσή του, το μήνυμα του Pink in the City παραμένει το ίδιο: η δύναμη της κοινότητας μπορεί να μετατρέψει την ελπίδα σε ουσιαστική βοήθεια για όσους τη χρειάζονται περισσότερο.



Στα χνάρια του πατέρα του: Ο 11 χρόνος Μπόμπι Βουρτζούμης ξύρισε τα μαλλιά του, αφού πρώτα συγκέντρωσε $7.000 από τους παρευρισκόμενους

CJLV
1570 AM
Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ
με τον Κώστα Δανιηλίδη
και την Βασιλική Λαντζανάκη



Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM
Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες: 514 617 0077



«Συναγερμός» στο Μόντρεαλ για τις γερασμένες υποδομές

Το Μόντρεαλ χάνει σχεδόν το ένα τρίτο του πόσιμου νερού του

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Κάθε φορά που ένας κάτοικος του Μόντρεαλ ανοίγει τη βρύση του, θεωρεί αυτονόητο ότι θα τρέξει καθαρό νερό. Πίσω όμως από αυτή την απλή καθημερινή κίνηση, κρύβεται ένα τεράστιο δίκτυο σωληνώσεων, αντλιοστασίων και εγκαταστάσεων επεξεργασίας, μεγάλο μέρος του οποίου έχει αρχίσει να «δείχνει» την ηλικία του.

Η πραγματική κατάσταση των υποδομών αυτών προκαλεί ολοένα μεγαλύτερη ανησυχία. Στις 4 Νοεμβρίου 2026, η δημοτική αρχή παρουσίασε τον ετήσιο απολογισμό για τη διαχείριση του νερού, προειδοποιώντας ότι το σύστημα παραγωγής και διανομής πόσιμου νερού βρίσκεται πλέον σε κρίσιμο σημείο.

Σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσιάστηκαν, περίπου το ένα τρίτο του παραγόμενου πόσιμου νερού χάνεται στο δίκτυο, ενώ οι επενδυτικές ανάγκες για τις υποδομές ύδρευσης και αποχέτευσης υπολογίζονται σε περισσότερα από 10 δισεκατομμύρια δολάρια τα επόμενα χρόνια.

ΕΝΑ ΤΕΡΑΣΤΙΟ ΔΙΚΤΥΟ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΑ ΠΟΔΙΑ ΜΑΣ

Το σύστημα διαχείρισης νερού του Μόντρεαλ αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα δημοτικά περιουσιακά στοιχεία. Η αξία των υποδομών του εκτιμάται σήμερα σε περίπου 47 δισεκατομμύρια δολάρια. Περιλαμβάνει αγωγούς πόσιμου νερού, υπονόμους, εγκαταστάσεις επεξεργασίας, δεξαμενές και αντλιοστάσια, πολλά από τα οποία λειτουργούν εδώ και δεκαετίες.

Το πρόβλημα δεν αφορά αποκλειστικά τις παλιές σωληνώσεις. Αφορά και την ανάγκη συνεχούς συντήρησης, ενός συστήματος που εξυπηρετεί καθημερινά εκατομμύρια ανθρώπους και επιχειρήσεις. Όταν οι υποδομές γερνούν, αυξάνεται ο κίνδυνος διαρροών, βλαβών και διακοπών υδροδότησης. Οι επισκευές γίνονται επίσης πιο δαπανηρές, ιδιαίτερα όταν πρέπει να πραγματοποιηθούν επειγόντως.

ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΠΟΥ Η ΠΟΛΗ ΑΝΗΣΥΧΗΣΕ ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΡΟ ΤΗΣ

Η σοβαρότητα της κατάστασης έγινε ιδιαίτερα αισθητή το περασμένο καλοκαίρι. Στα τέλη Μαΐου 2026, η δημοτική αρχή είχε ζητήσει από περίπου 1,3 εκατομμύρια κατοίκους να περιορίσουν προσωρινά την κατανάλωση πόσιμου νερού, εξαιτίας της εύθραυστης κατάστασης ενός σημαντικού αγωγού που τροφοδοτεί τη δεξαμενή McTavish. Η συγκεκριμένη υποδομή είναι κρίσιμη για την υδροδότηση μεγάλου μέρους της πόλης.

Ο αρμόδιος για τις υποδομές στο εκτελεστικό συμβούλιο του Δήμου, Άλαν ΝτεΣούζα, υπενθύμισε κατά την παρουσίαση του νέου απολογισμού, ότι το Μόντρεαλ βρέθηκε το καλοκαίρι αντιμέτωπο με πραγματικό κίνδυνο σοβαρής διαταραχής της υδροδότησης. Ο προβληματικός αγωγός της λεωφόρου Atwater επισκευάστηκε το Σεπτέμβριο 2026. Ωστόσο, η αποκατάσταση μιας συγκεκριμένης βλάβης δεν εξαλείφει τη γενικότερη φθορά του δικτύου.

ΔΙΣΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΑΤΗΡΗΘΕΙ ΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Η νέα προειδοποίηση συνδέεται με τις μεγάλες ανάγκες χρηματοδότησης. Ήδη από την άνοιξη, δημοτική μελέτη είχε εκτιμήσει ότι απαιτούνται περίπου 15,2 δισεκατομμύρια δολάρια, σε ορίζοντα δεκαετίας, για να αντιμετωπιστεί το συσσωρευμένο έλλειμμα συντήρησης των υποδομών νερού. Τα ποσά που παρουσιάζονται στις διαφορετικές εκθέσεις δεν είναι απολύτως ταυτόσημα, καθώς αφορούν διαφορετικές χρονικές περιόδους και κατηγορίες επενδύσεων.

Το συμπέρασμα, ωστόσο, παραμένει το ίδιο: η συντήρηση των υποδομών απαιτεί σημαντικά μεγαλύτερους οικονομικούς πόρους από εκείνους που διατίθενται σήμερα. Η δημοτική αρχή ζητά από τη νέα κυβέρνηση του Κεμπέκ να αντιμετωπίσει το ζήτημα ως προτεραιότητα.

ΠΟΙΟΣ ΘΑ ΠΛΗΡΩΣΕΙ ΤΟ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟ;

Η χρηματοδότηση των απαραίτητων έργων αποτελεί μια από τις δυσκολότερες αποφάσεις για τα επόμενα χρόνια.

Οι επενδύσεις στις υποδομές νερού δεν έχουν πάντοτε την πολιτική προβολή ενός νέου πάρκου ή ενός μεγάλου δημόσιου κτιρίου. Είναι όμως απαραίτητες για τη λειτουργία της πόλης.

Η δημοτική αρχή εξετάζει επίσης τρόπους, ώστε οι μεγάλοι βιομηχανικοί καταναλωτές νερού να συμβάλλουν περισσότερο στο κόστος του συστήματος, ανάλογα με την κατανάλωσή τους.

Το ζήτημα δεν περιορίζεται στις οικονομικές επιβαρύνσεις. Η μείωση των διαρροών μπορεί να περιορίσει τη σπατάλη επεξεργασμένου νερού και να βελτιώσει την αποτελεσματικότητα των δημοτικών υπηρεσιών.

ΜΙΑ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΠΟΥ ΔΕ ΦΑΙΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΔΡΟΜΟ

Σε αντίθεση με τις λακκούβες και τα οδικά έργα, η φθορά του δικτύου ύδρευσης παραμένει συνήθως αόρατη, μέχρι να εμφανιστεί κάποια σοβαρή βλάβη. Το Μόντρεαλ έχει ήδη βιώσει θεαματικές θραύσεις αγωγών, πλημμυρισμένους δρόμους και διακοπές κυκλοφορίας, που υπενθυμίζουν πόσο ευάλωτες μπορούν να γίνουν οι αστικές υποδομές.

Η δημοτική αρχή καλείται τώρα να αποφασίσει πώς θα κατανείμει τις επενδύσεις, ποια έργα πρέπει να προηγηθούν και με ποιον τρόπο θα εξασφαλίσει τη μακροπρόθεσμη αξιοπιστία του συστήματος.

Για τους κατοίκους, η σημασία της συζήτησης είναι πολύ πιο απλή, από τους τεχνικούς υπολογισμούς και τα δισεκατομμύρια των προϋπολογισμών.

Αφορά τη δυνατότητα να ανοίγουν τη βρύση τους και να έχουν νερό, χωρίς να χρειάζεται να σκέφτονται τι συμβαίνει κάτω από τους δρόμους της πόλης.

Η συντήρηση των υποδομών μπορεί να μη δημιουργεί εντυπωσιακές εικόνες. Είναι όμως μία από τις σημαντικότερες προϋποθέσεις, για να συνεχίσει να λειτουργεί μια σύγχρονη μεγαλούπολη.







Álvaro Puche, προπονητής: «Αν στα 50 σου μπορείς να κρατήσεις τις φτέρνες ψηλά για 30 δευτερόλεπτα και στα 60 για 25, υπάρχει επαρκής δύναμη και σταθερότητα»

Πόση δύναμη και ισορροπία έχουμε πραγματικά; Ένα απλό τεστ στις μύτες των ποδιών μπορεί να δείξει, αν οι μύες και η σταθερότητά μας ανταποκρίνονται στην ηλικία μας.

Η δύναμη και η ισορροπία συνδέονται στενά και η φυσική μας κατάσταση δεν εξαρτάται μόνο από το πόσο γυμναζόμαστε. Με την πάροδο των χρόνων, η ικανότητα να διατηρούμε τη σταθερότητα, να ελέγχουμε το σώμα μας και να στηριζόμαστε με ασφάλεια στα πόδια μας, αποκτά ολοένα μεγαλύτερη σημασία. Υπάρχουν, μάλιστα, ορισμένες απλές δοκιμασίες, που μπορούν να μας δώσουν μια πρώτη εικόνα για το επίπεδό μας.

Μία από αυτές είναι η ανύψωση στις μύτες των ποδιών. Πρόκειται για μια απλή άσκηση, που μπορεί να δείξει πολλά για τη δύναμη και τη σταθερότητα των κάτω άκρων. Σύμφωνα με τον προπονητή Álvaro Puche, υπάρχει ένας ενδεικτικός χρόνος που μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε, ως σημείο αναφοράς ανάλογα με την ηλικία μας.

Η ΑΣΚΗΣΗ ΠΟΥ ΦΑΝΕΡΩΝΕΙ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΜΑΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

«Στα 40, ο ελάχιστος χρόνος κατά τον οποίο θα πρέπει να μπορούμε να παραμένουμε στις μύτες των ποδιών μας είναι 40 δευτερόλεπτα, στα 50 είναι 30 δευτερόλεπτα και στα 60 είναι 25 δευτερόλεπτα», εξηγεί ο ειδικός. Οι χρόνοι αυτοί, όπως επισημαίνει, μπορούν να θεωρηθούν μια ένδειξη ότι το επίπεδο δύναμης στις γάμπες είναι επαρκές, ώστε το πέλμα να διαθέτει καλή βάση σταθερότητας.

Ωστόσο, τέτοιες δοκιμασίες χρειάζονται πάντοτε μια δόση προσοχής. Κάθε σώμα είναι διαφορετικό και η φυσική κατάσταση επηρεάζεται όχι μόνο από την προπόνηση, αλλά και από τη βιολογία, τη σωματική κατασκευή και τους περιορισμούς που μπορεί να έχει κάθε άνθρωπος.

Ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι η γνωστή δοκιμασία, κατά την οποία κάποιος προσπαθεί να σηκωθεί από το πάτωμα από καθιστή θέση, με σταυρωμένα πόδια, χρησιμοποιώντας όσο το δυνατόν λιγότερα σημεία στήριξης. Η συγκεκριμένη δοκιμασία έχει γίνει ιδιαίτερα δημοφιλής στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και συχνά παρουσιάζεται ως δείκτης δύναμης, κινητικότητας και ιδιοδεκτικότητας.

Η πραγματικότητα, όμως, είναι πιο σύνθετη. «Πρέπει επίσης να λάβουμε υπόψη, ότι οι άνθρωποι έχουν ορισμένους περιορισμούς που τους κληροδοτήθηκαν από τους γονείς τους κατά τη σύλληψή τους. Και αυτοί οι περιορισμοί πρέπει να λαμβάνονται υπόψη, όταν ζητάμε από κάποιον να κάνει ορισμένα πράγματα», εξηγεί ο Álvaro Puche.

Όπως σημειώνει, ένας άνθρωπος με μηριαίο οστό μεγαλύτερο σε μήκος από τον κορμό του, μπορεί να μην είναι σε θέση να σηκωθεί χωρίς να χρησιμοποιήσει το ένα χέρι για στήριξη. «Απλώς και μόνο λόγω της οστικής του δομής, θα έχει αυτό το βιολογικό εμπόδιο που δεν μπορεί να προπονηθεί», προσθέτει.

Αυτό σημαίνει ότι η αποτυχία σε μια τέτοια δοκιμασία δεν αποτελεί από μόνη της απόδειξη, ότι κάποιος έχει χαμηλή φυσική κατάσταση. Οι αριθμοί και οι δοκιμασίες μπορούν να λειτουργήσουν ως ενδείξεις, όχι ως απόλυτες διαγνώσεις. Για μια ολοκληρωμένη εικόνα απαιτείται αξιολόγηση από ειδικό, ιδιαίτερα όταν υπάρχουν πόνος, περιορισμοί στην κίνηση ή άλλα προβλήματα.

Η ανύψωση στις μύτες των ποδιών, πάντως, έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον, επειδή ενεργοποιεί σημαντικές μυϊκές ομάδες που συμβάλλουν στη σταθερότητα. «Οι ανυψώσεις στις μύτες δυναμώνουν τους πελματιαίους καμπτήρες μυς. Όταν η άσκηση γίνεται με τα γόνατα τεντωμένα, οι μύες της γάμπας ενεργοποιούνται περισσότερο. Οι δυνατές γάμπες οδηγούν σε πιο σταθερά πέλματα», εξηγεί ο Álvaro Puche.

Όταν, αντίθετα, η άσκηση πραγματοποιείται με λυγισμένα γόνατα, ενεργοποιείται περισσότερο ο υποκνημίδιος μυς. Οι δύο μυϊκές ομάδες, η γαστροκνημία και ο υποκνημίδιος, συνεργάζονται για την ενδυνάμωση της καμάρας του πέλματος, συμβάλλοντας έτσι σε μεγαλύτερη σταθερότητα και καλύτερη ισορροπία.

«Όποιος έχει δυνατούς γαστροκνήμιους και υποκνημίδιους μύες θα έχει καλή σταθερότητα», συμπληρώνει ο προπονητής. Η άσκηση μπορεί να φαίνεται απλή, όμως από τη στιγμή που σηκώνουμε τις φτέρνες από το έδαφος γίνεται εμφανές πόσο αποτελεσματική είναι για τη δύναμη των ποδιών, την ισορροπία και την ιδιοδεκτικότητα. Σημαντικό ρόλο παίζουν, βέβαια, και τα παπούτσια.

Η δοκιμασία γίνεται καλύτερα ξυπόλυτα, καθώς η αίσθηση και η λειτουργία του πέλματος αλλάζουν σημαντικά όταν αυτό περιορίζεται μέσα σε ένα στενό παπούτσι. Τα δάχτυλα χρειάζονται χώρο ώστε να συμβάλλουν στη σταθερότητα και να μπορούν να λειτουργούν χωρίς τους περιορισμούς που προκαλούν τα στενά μπροστινά μέρη και οι πολύ παχιές ή σκληρές σόλες.

Το ερώτημα, λοιπόν, είναι απλό: πόσο χρόνο μπορείτε να παραμείνετε στις μύτες των ποδιών σας, ξυπόλυτοι, χωρίς να χάσετε την ισορροπία σας;

«Με λίγη εβδομαδιαία προπόνηση, μέσα σε 3 ή 4 εβδομάδες, ένα αγύμναστο άτομο μπορεί να αναπτύξει επαρκή δύναμη στις γάμπες και στον υποκνημίδιο», υποστηρίζει ο ειδικός στην προπόνηση δύναμης.

© bovary.gr

Jean Coutu
Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός Κατερίνα Καραΐνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάξτε υποκατάστημα Jean-Coutu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
για Σακχαρο, Χοληστερινη, Πιεση και για τυχον Εμβολια
ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

Ανοικτα 7 ημερες την εβδομαδα
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειαζόσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347

ΚΕΜΠΕΚ | ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟ 101

Βρήκε σε... τοίχο ο Πλαμοντόν

Δεν πέρασε στη Βουλή του Κεμπέκ η προσπάθεια επέκτασης του Νόμου 101 για τη γαλλική γλώσσα στην εκπαίδευση



ΤΑ ΝΕΑ】Η ΝΕΑ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΤΟΥ PARTI QUEBECOIS (PQ) επιχείρησε να επεκτείνει την εφαρμογή του Νομοσχεδίου 101 στα αγγλόφωνα κολέγια (CEGEPs), απαγορεύοντας την εγγραφή σε αυτά στους γαλλόφωνους και στους αλλόφωνους φοιτητές.

Η εμβληματική αυτή πρωτοβουλία του νέου υπουργού Γαλλικής Γλώσσας, Pascal Bérubé, και του πρωθυπουργού, Paul St-Pierre-Plamondon, προσέκρουσε στην καθολική άρνηση των τριών κομμάτων της αντιπολίτευσης, οδηγώντας σε πολιτικό αδιέξοδο και μπλοκάρισμα της ψήφισής της.

ΚΥΡΙΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΩΘΗΣΕ ΤΟ PARTI QUEBECOIS

Επέκταση στα κολέγια (CEGEPs): Μέχρι σήμερα, οι περιορισμοί του Νομοσχεδίου 101 ίσχυαν μόνο για την πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση. Το PQ επιδίωξε να περιορίσει την πρόσβαση στα αγγλόφωνα CEGEPs αποκλειστικά στα μέλη της ιστορικής αγγλόφωνης κοινότητας, αποκλείοντας τους γαλλόφωνους και τους αλλόφωνους (όσους δεν έχουν ως μητρική γλώσσα τα αγγλικά ή τα γαλλικά).

Παιδιά προσωρινών μεταναστών: Στο πλαίσιο του ευρύτερου σχεδίου του για την ανάσχεση της υποχώρησης των γαλλικών, το κόμμα πρότεινε την υποχρεωτική ένταξη στο γαλλόφωνο εκπαιδευτικό σύστημα των παιδιών προσωρινών μεταναστών, που παραμένουν στο Κεμπέκ για περισσότερους από 12 μήνες.

Κριτήρια εργασίας και εκπαίδευσης: Το σχέδιο περιλάμβανε την αυστηροποίηση των γλωσσικών κριτηρίων για την έκδοση αδειών εργασίας (με εξαίρεση τον αγροτικό τομέα), καθώς και αυστηρότερη αξιολόγηση της γαλλικής γλώσσας στις εξετάσεις αποφοίτησης του λυκείου.

ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΜΠΛΟΚΑΡΙΣΜΑ

Καθώς η νέα κυβέρνηση του PQ δε διαθέτει την απόλυτη πλειοψηφία για να περάσει μονομερώς τη ρύθμιση, τα τρία κόμματα της αντιπολίτευσης δήλωσαν ρητά την αντίθεσή τους στην επέκταση του νόμου στα CEGEPs, ζητώντας συναίνεση και ανακόπτοντας την προώθηση της μεταρρύθμισης.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΝΟΜΟΣ 101

Το νομοσχέδιο 101 του Κεμπέκ, επίσημα γνωστό ως Χάρτης της Γαλλικής Γλώσσας (Charte de la langue française), είναι ο θεμελιώδης νόμος που καθιέρωσε τα γαλλικά ως τη μοναδική επίσημη και κοινή γλώσσα της επαρχίας. Ψηφίστηκε στις 26 Αυγούστου 1977 από την κυβέρνηση του Parti Québécois με πρωθυπουργό τον René Lévesque και εισηγητή τον υπουργό Camille Laurin, με στόχο την προστασία της γαλλικής γλώσσας και τη διασφάλιση της κυριαρχίας της στη δημόσια, οικονομική και κοινωνική ζωή του Κεμπέκ.

ΒΑΣΙΚΟΙ ΠΥΛΩΝΕΣ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ

Δημόσια διοίκηση και δικαιοσύνη: Τα γαλλικά αποτελούν τη γλώσσα της νομοθεσίας, των δικαστηρίων, της δημόσιας διοίκησης και των δημοτικών υπηρεσιών.

Υπάρχουν συγκεκριμένες εξαιρέσεις για την επικοινωνία στα αγγλικά, όπως για την ιστορική αγγλόφωνη κοινότητα, τους αυτόχθονες πληθυσμούς και τους νεοαφιχθέντες μετανάστες (κατά τους πρώτους έξι μήνες παραμονής τους).

Εκπαίδευση: Η φοίτηση στα δημόσια νηπιαγωγεία, δημοτικά και γυμνάσια – λύκεια είναι υποχρεωτική στα γαλλικά για την πλειονότητα των μαθητών, συμπεριλαμβανομένων των παιδιών μεταναστών και γαλλόφωνων. Πρόσβαση σε αγγλόφωνα σχολεία έχουν μόνο τα παιδιά των οποίων τουλάχιστον ένας γονέας έλαβε την εκπαίδευσή του στα αγγλικά στον Καναδά (με ειδικό πιστοποιητικό επιλεξιμότητας).

Εργασία και επιχειρήσεις: Οι εργαζόμενοι έχουν το θεμελιώδες δικαίωμα να εργάζονται στα γαλλικά, ενώ οι συμβάσεις εργασίας, οι αγγελίες και το εκπαιδευτικό υλικό πρέπει να παρέχονται στα γαλλικά. Επιχειρήσεις με 25 ή περισσότερους υπαλλήλους υποχρεούνται να εγγραφούν στο Office québécois de la langue française (OQLF) και να ακολουθούν διαδικασίες «γαλλικοποίησης» (francisation).

Εμπόριο και δημόσιες επιγραφές: Οι καταναλωτές έχουν το δικαίωμα να ενημερώνονται και να εξυπηρετούνται στα γαλλικά. Οι εμπορικές πινακίδες, οι συσκευασίες προϊόντων, οι διαφημίσεις και οι ιστότοποι επιχειρήσεων πρέπει να είναι στα γαλλικά· άλλες γλώσσες επιτρέπονται, υπό την προϋπόθεση ότι τα γαλλικά κυριαρχούν αισθητά (marked predominance).

ΝΕΟΤΕΡΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

Νομοσχέδιο 96 (2022): Ο νόμος αναθεωρήθηκε και αυστηροποιήθηκε σημαντικά το 2022 μέσω του Νομοσχεδίου 96, το οποίο ενίσχυσε τις απαιτήσεις για τη χρήση των γαλλικών στις επιχειρήσεις (μειώνοντας το όριο υποχρεωτικής γαλλικοποίησης από τους 50 στους 25 υπαλλήλους), έθεσε όρια στα αγγλόφωνα κολέγια (CEGEPs) και επέβαλε τα γαλλικά ως αποκλειστική γλώσσα επικοινωνίας του κράτους με τους πολίτες, πλην αυστηρών εξαιρέσεων.

Εκπαίδευση ενηλίκων (2026): Η κυβέρνηση του Κεμπέκ κατέθεσε νομοθετική ρύθμιση για την επέκταση των κανόνων του Χάρτη της Γαλλικής Γλώσσας και στα αγγλόφωνα κέντρα εκπαίδευσης ενηλίκων και επαγγελματικής κατάρτισης, περιορίζοντας την πρόσβαση σε όσους δεν ανήκουν στην ιστορική αγγλόφωνη κοινότητα.

(Σημείωση: Το 2025 ψηφίστηκε επίσης στο Κεμπέκ ένα διαφορετικό νομοσχέδιο με τον ίδιο αριθμό —το Bill 101 της 43ης κοινοβουλευτικής περιόδου— το οποίο αφορά αποκλειστικά μεταρρυθμίσεις στην εργατική νομοθεσία και δε σχετίζεται με το γλωσσικό καθεστώς).





Σε όλο τον κόσμο με τα πόδια!

Ένας Βρετανός τυχοδιώκτης επιστρέφει σπίτι μετά από ένα ταξίδι 28 ετών!!

Στα μέσα της δεκαετίας του 1990, ο Καρλ Μπούσμπι, τότε αλεξιπτωτιστής στο Βρετανικό Στρατό, γοητευόταν από τα αγωνίσματα αντοχής. Ονειρευόταν μια πεζοπορία μεγάλων αποστάσεων, μια διαδρομή ακραίας πεζοπορίας, αλλά τίποτα στην έρευνά του δε φαινόταν αρκετά δύσκολο, ούτε καν διαδρομές χιλιάδων χιλιομέτρων.

Τότε ο πατέρας του πρότεινε να εξετάσει το ενδεχόμενο να διασχίσει το Βερίγγειο Πορθμό, μεταξύ Αλάσκας και Ρωσίας, όταν αυτός πάγωνε το χειμώνα. Αυτή η ιδέα ήταν το κλειδί για ένα ταξίδι που εκτεινόταν σε τέσσερις ηπείρους. «Αυτό έψαχνα: το απόλυτο ταξίδι», εξήγησε τον περασμένο μήνα, όταν μόλις είχε επιστρέψει στην Αγγλία, έχοντας περάσει τη μισή ζωή του στο εξωτερικό.

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΠΑΤΡΙΔΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ 28 ΧΡΟΝΙΑ

Σε συνέντευξη Τύπου, ο κ. Μπούσμπι δήλωσε ότι θα αφιερώσει τον επόμενο χρόνο σε ένα ντοκιμαντέρ που ετοιμάζει ο Βέρνερ Χέρτσογκ για την περιπέτειά του, καθώς και σε ένα βιβλίο που σχεδιάζει να γράψει. Αλλά πρώτα, πρέπει να αποδεχτεί τι σημαίνει να είσαι πίσω στην πατρίδα.

Ο Καρλ Μπούσμπι, σε συνέντευξη που έδωσε μπροστά στο σπίτι της μητέρας του στο Χαλ, μια παραθαλάσσια πόλη στη βορειοανατολική Αγγλία είπε: «Είναι δύσκολο να εξηγήσω σήμερα τι σήμαιναν όλα αυτά», είπε ο Καρλ Μπούσμπι, τώρα 56 ετών, τον οποίο φρόντιζε η μητέρα του. «Είναι ακόμα ένα μεγάλο, θολό χάος στο κεφάλι μου αυτή τη στιγμή».

Το ταξίδι του ξεκίνησε στη νότια Παταγονία της Χιλής το Νοέμβριο του 1998, όταν ήταν 29 ετών. Ο κ. Μπούσμπι πέταξε για τη Νότια Αμερική και άρχισε να περπατάει για το σπίτι. Στόχος του: να ταξιδέψει σε όλο τον κόσμο χωρίς ποτέ να επιβιβαστεί σε αεροπλάνο, τρένο, πλοίο ή οποιοδήποτε άλλο μέσο μεταφοράς. Το ταξίδι, είπε, τον οδήγησε μέσα από μερικά από τα πιο απαιτητικά περιβάλλοντα του κόσμου, από τις ζούγκλες του Darien Gap μέχρι την τούνδρα της Σιβηρίας. Συνελήφθη, απελάθηκε, έμεινε άφραγκος και έχασε περισσότερες φορές από όσες μπορούσε να μετρήσει.

ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ

Ο κ. Μπούσμπι ξεκίνησε το ταξίδι του στην Πούντα Αρένας, στο νότιο άκρο της Χιλής, με 500 δολάρια στην τσέπη του και ένα καρότσι που αποκαλεί «Το Τέρας». Είναι ένα δίτροχο καρότσι που περιέχει τον εξοπλισμό κατασκήνωσης, ρούχα, είδη προσωπικής υγιεινής, φαγητό και νερό.

Κατά μέσο όρο, προσπαθούσε να περπατήσει περίπου τριάντα χιλιόμετρα πριν ψάξει για ένα μέρος για να στήσει τη σκηνή του. Τα πρώτα εκατοντάδες χιλιόμετρα ήταν πολύ δύσκολα, είπε.

Ο καιρός ήταν συχνά κακός και έτρωγε κυρίως φαγητό που αγόραζε από βενζινάδικα. «Δεν είχαμε καμία υποστήριξη», πρόσθεσε (ο κ. Μπούσμπι χρησιμοποιεί συχνά την αντωνυμία «εμείς» όταν αναφέρεται στον εαυτό του και στο βαγόνι του).

ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΠΟ ΞΕΝΟΥΣ

Αλλά σιγά σιγά, τα νέα για το ταξίδι του διαδόθηκαν και οι οδηγοί άρχισαν να σταματούν για να του δώσουν φαγητό και χρήματα. Καθ' όλη τη διάρκεια του ταξιδιού του, ο κ. Μπούσμπι έκανε διαλείμματα, σταματώντας για εβδομάδες ή μήνες για να συνέλθει και να ξεφύγει από τη ζωή στο δρόμο, την οποία περιέγραφε ως «απολύτως, εξωφρενικά μονότονη».

Τα πρώτα χρόνια ζεις το όνειρο της περιπέτειας του μικρού σου αγοριού και είναι υπέροχο, αλλά κάποια στιγμή, γίνεται πραγματικά αγγαρεία.

Τα πράγματα άλλαξαν το 2002, όταν εισήλθε στις Ηνωμένες Πολιτείες μέσω του συνοριακού περάσματος Νογκάλες στην Αριζόνα. Εκείνη τη στιγμή, λέει, ένιωσε ότι από απλή περιέργεια είχε γίνει ενοχλητικός, ακόμη και απειλητικός. Συχνά τον περνούσαν για άστεγο, είπε. «Επίσης, δεν είχε περάσει πολύς καιρός από την 11η Σεπτεμβρίου, οπότε όλοι ήταν πολύ νευρικοί».

Συχνά τον σταματούσε η αστυνομία, η οποία του απαγόρευε την είσοδο στους αυτοκινητόδρομους, τον ανάγκαζε να μετακινήσει τη σκηνή του ή τον έδιωχνε από δημόσιους χώρους. Ωστόσο, στις Ηνωμένες Πολιτείες του προσφέρθηκαν χορηγίες, κυρίως από μια εταιρεία φιλοξενίας ιστοσελίδων και μια μάρκα σόλας υποδημάτων, οι οποίες απέφεραν μερικές εκατοντάδες δολάρια το μήνα.

Η ΚΟΛΑΣΗ ΤΟΥ ΠΑΓΟΥ ΚΑΙ Η ΡΩΣΙΚΗ ΦΥΛΑΚΗ

Αντιμετώπισε πολλές προκλήσεις, αλλά καμία δεν ήταν τόσο δύσκολη όσο ο Βερίγγειος Πορθμός. Το Μάρτιο του 2006, ο Καρλ Μπούσμπι και ο Ντιμίτρι Κίφερ, ένας Γαλλοαμερικανός τυχοδιώκτης, άρχισαν να κατευθύνονται προς τη Ρωσία από την Αλάσκα, διασχίζοντας το αστάθες και μεταβαλλόμενο εποχιακό στρώμα πάγου που συνδέει την άπω ανατολή της Ρωσίας και την άπω δυτική Αλάσκα.

Επί δύο εβδομάδες, οι δύο άντρες έψαχναν κάθε βράδυ για το μεγαλύτερο δυνατό κομμάτι πάγου για να στήσουν το επισφαλές στρατόπεδό τους.

Όλη νύχτα, μπορείς να ακούσεις το τρίξιμο των πλακών πάγου που συγκρούονται μεταξύ τους. Ακούγεται σαν ο πάγος κυριολεκτικά να ουρλιάζει. «Μια φορά, έπρεπε να εκκενώσουμε τη σκηνή κατά τη διάρκεια της νύχτας, επειδή ο πάγος άρχισε να σπάει κάτω από τα πόδια μας», αφηγήθηκε ο κ. Μπούσμπι.

Το δίδυμο στάθηκε τυχερό. Τις τελευταίες ημέρες, ο καιρός βελτιώθηκε και κατάφεραν να φτάσουν στη Ρωσία. Αλλά όταν έφτασαν εκεί, η υποδοχή των συνοριοφυλάκων ήταν τόσο κρύα, όσο ο αρκτικός καιρός. «Απλώς δεν πίστευαν ότι μόλις είχαμε διασχίσει τον Βερίγγειο Πορθμό με τα πόδια».

Οι άνδρες συνελήφθησαν επειδή δεν είχαν εγγραφεί στις ρωσικές αρχές και κρατήθηκαν για σχεδόν δύο μήνες.

ΒΡΙΣΚΕΙ ΤΟ ΓΙΟ ΤΟΥ

Η απόφαση του Καρλ Μπούσμπι τον απομάκρυνε από την οικογένειά του, και ιδιαίτερα από το γιο του, Άνταμ, ο οποίος ήταν οκτώ ετών στην αρχή της αποστολής.

Ο κ. Μπούσμπι, ο οποίος είχε χωρίσει από τη μητέρα του γιου του λίγα χρόνια νωρίτερα, είπε ότι δυσκολευόταν να συμφιλιώσει τα ταξίδια του με την πατρότητα. Σκέφτηκε ότι ίσως το ταξίδι θα ενέπνεε το γιο του ή θα τον έκανε περήφανο.

Ο νεαρός Μπούσμπι, 36 ετών, δήλωσε πρόσφατα ότι στην αρχή δεν καταλάβαινε τι έκανε ο πατέρας του ή γιατί είχε φύγει.

Αλλά η οπτική του άλλαξε το 2004, όταν, σε ηλικία 14 ετών, συνάντησε τον πατέρα του στην Αλάσκα για πρώτη φορά από την έναρξη του ταξιδιού.

«Σε εκείνο το σημείο, απλώς αποδέχτηκα ότι αυτό έκανε», είπε ο Άνταμ Μπούσμπι. «Σκέφτηκα ότι θα τον σεβόμουν και θα τον ενθάρρυνα σε όλη τη διάρκεια».

Τον περασμένο μήνα, λίγο αφότου διέσχισε κολυμπώντας τη Μάγχη, ο Καρλ Μπούσμπι ένιωσε ένα αίσθημα ζάλης: «Είμαι έτοιμος να χάσω το λόγο της ζωής μου», είπε. «Θα τελειώσει ξαφνικά».

Η ΚΑΛΟΣΥΝΗ ΤΩΝ ΞΕΝΩΝ

Ο κ. Μπούσμπι δεν ξέρει τι επάγγελμα τον περιμένει, αλλά λέει ότι θα ήθελε να διδάξει θετικές επιστήμες.

Θα ήθελε επίσης να μοιραστεί αυτό που τον εξέπληξε περισσότερο στο ταξίδι του: την καλοσύνη των ξένων. Εκατοντάδες άνθρωποι του πρόσφεραν στέγη, φαγητό, ενθάρρυνση και βοήθεια. Είπε ότι έβρισκε ένα φιλόξενο πνεύμα σε «κάθε πολιτισμό, κάθε χώρα».

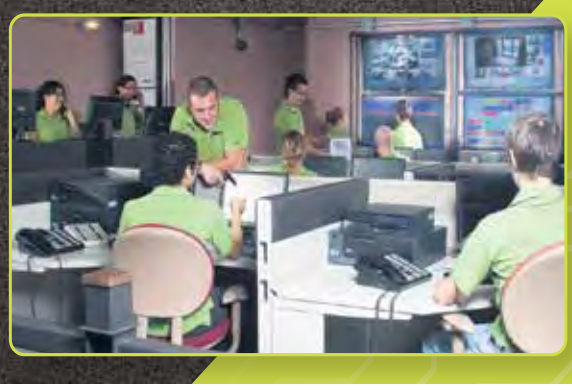
Το μήνυμά του προς τους νέους; «Ο κόσμος είναι πολύ καλύτερος από όσο φαντάζεστε».

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE
5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

LANVAC SURVEILLANCE
www.lanvac.com
40 YEARS ANS
ULC LISTED BURGLARY FIRE FINANCIAL Shared Certificate Listing



Χιλιάδες φοιτητές στους δρόμους του Κεμπέκ

«Δεν μπορούμε να σπουδάζουμε και να εργαζόμαστε δωρεάν»

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Για πολλούς φοιτητές του Κεμπέκ, οι σπουδές δε σημαίνουν μόνο μαθήματα, εξετάσεις και εργασίες. Σημαίνουν επίσης την ανάγκη να εξασφαλίσουν χρήματα για το ενοίκιο, τις μετακινήσεις, τα βιβλία και τις καθημερινές τους ανάγκες. Και για ορισμένους, σημαίνουν εκατοντάδες ώρες υποχρεωτικής πρακτικής άσκησης χωρίς αμοιβή.

Αυτή η πραγματικότητα βρίσκεται στο επίκεντρο των κινητοποιήσεων, που ξεκίνησαν τη Δευτέρα 9 Νοεμβρίου 2026 σε κολέγια και πανεπιστήμια της επαρχίας. Σύμφωνα με τα στοιχεία που ανακοίνωσαν οι διοργανωτές, περισσότεροι από 60.000 φοιτητές συμμετέχουν στην απεργιακή κινητοποίηση, ενώ 34 φοιτητικοί σύλλογοι έχουν υιοθετήσει σχετικά ψηφίσματα. Οι διαμαρτυρίες συνεχίστηκαν κατά τη διάρκεια της εβδομάδας, με αποκορύφωμα μια μεγάλη συγκέντρωση στο κέντρο του Μόντρεαλ την Παρασκευή 13 Νοεμβρίου.

ΣΠΟΥΔΕΣ ΜΕ ΟΛΟΕΝΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΚΟΣΤΟΣ

Οι κινητοποιήσεις οργανώνονται σε μια περίοδο, κατά την οποία η οικονομική πίεση στους νέους παραμένει έντονη. Οι φοιτητές ζητούν αύξηση της κρατικής χρηματοδότησης για την ανώτερη εκπαίδευση και ουσιαστική αναθεώρηση του συστήματος οικονομικής βοήθειας. Ένα από τα βασικά αιτήματά τους αφορά το πρόγραμμα Aide financière aux études (AFE), το οποίο παρέχει δάνεια και υποτροφίες σε επιλέξιμους φοιτητές.

Οι φοιτητικές οργανώσεις υποστηρίζουν, ότι τα κριτήρια επιλεξιμότητας δεν ανταποκρίνονται πάντοτε στις πραγματικές οικονομικές συνθήκες. Ιδιαίτερη κριτική ασκείται στον τρόπο με τον οποίο λαμβάνεται υπόψη το οικογενειακό εισόδημα, ακόμη και όταν οι γονείς δεν μπορούν ή δεν επιθυμούν να καλύψουν το κόστος των σπουδών. Παράλληλα, οι φοιτητές ζητούν περισσότερες επενδύσεις στις κτιριακές εγκαταστάσεις, στις εκπαιδευτικές υπηρεσίες και στις υποτροφίες έρευνας.

ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΖΗΤΗΜΑ ΤΩΝ ΑΠΛΗΡΩΤΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ

Ένα από τα πιο ενδιαφέροντα αιτήματα αφορά την αμοιβή των υποχρεωτικών πρακτικών ασκήσεων. Σε αρκετά εκπαιδευτικά προγράμματα, οι φοιτητές καλούνται να εργαστούν για μεγάλο χρονικό διάστημα σε πραγματικά επαγγελματικά περιβάλλοντα, προκειμένου να ολοκληρώσουν την εκπαίδευσή τους.

Η πρακτική άσκηση είναι απαραίτητη για την απόκτηση εμπειρίας. Ωστόσο, όταν δεν αμείβεται, δημιουργεί πρόσθετη οικονομική επιβάρυνση. Σύμφωνα με παραδείγματα που παρουσίασαν φοιτητικοί εκπρόσωποι, ορισμένα προγράμματα απαιτούν έως 1.000 ώρες απλήρωτης πρακτικής άσκησης, ενώ άλλα προβλέπουν εκατοντάδες ώρες εργασίας χωρίς μισθό. Αυτό σημαίνει, ότι ένας φοιτητής μπορεί να χρειάζεται να εργάζεται ταυτόχρονα σε δεύτερη αμειβόμενη δουλειά, για να καλύψει τα έξοδά του.

Το πρόβλημα γίνεται ιδιαίτερα αισθητό σε κλάδους που συνδέονται με την υγεία, την εκπαίδευση και τις κοινωνικές υπηρεσίες.

ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΣΕ ΟΛΟΚΛΗΡΗ ΤΗΝ ΕΠΑΡΧΙΑ

Στην απεργιακή εβδομάδα συμμετέχουν φοιτητικοί σύλλογοι από ιδρύματα όπως το Université du Québec à Montréal, το Cégep de Saint-Laurent, το Collège Ahuntsic και η École de technologie supérieure. Κινητοποιήσεις πραγματοποιούνται επίσης σε εκπαιδευτικά ιδρύματα εκτός Μόντρεαλ, μεταξύ άλλων στο Drummondville, στο Rimouski και στην πόλη του Κεμπέκ.

Η φοιτητική ένωση της École de technologie supérieure ενέκρινε απεργία από τις 9 έως τις 13 Νοεμβρίου, ζητώντας βελτίωση της οικονομικής βοήθειας, περισσότερες επενδύσεις στην ανώτερη εκπαίδευση και ενίσχυση των υπηρεσιών προς τους φοιτητές. Το ψήφισμά της προβλέπει επίσης νέα γενική συνέλευση στις 12 Νοεμβρίου, για να εξεταστεί το ενδεχόμενο παράτασης της κινητοποίησης.

ΜΙΑ ΞΕΧΩΡΙΣΤΗ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΥΣ

Την Τρίτη 10 Νοεμβρίου είχε προγραμματιστεί επίσης ημέρα απεργίας και διαμαρτυρίας, από οργανώσεις που εκπροσωπούν ασκούμενους και φοιτητές διαφόρων ειδικοτήτων. Στο Μόντρεαλ έχει ανακοινωθεί συγκέντρωση στην Place Émilie-Gamelin, στη μία το μεσημέρι, ενώ αντίστοιχες κινητοποιήσεις προβλέπονται στο Sherbrooke, στην πόλη του Κεμπέκ και στο Saguenay.

Οι διοργανωτές επισημαίνουν ότι οι ασκούμενοι προσφέρουν ουσιαστική εργασία σε σχολεία, νοσοκομεία και κοινωνικές υπηρεσίες, χωρίς πάντοτε να λαμβάνουν οικονομική αποζημίωση. Το βασικό τους επιχείρημα είναι ότι η επαγγελματική εκπαίδευση δεν πρέπει να προϋποθέτει την οικονομική εξάντληση των νέων.

ΜΙΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

Οι κινητοποιήσεις πραγματοποιούνται λίγες εβδομάδες μετά την ανάληψη της εξουσίας από τη νέα κυβέρνηση του Parti Québécois. Οι φοιτητικές οργανώσεις εκφράζουν ανησυχία για το ενδεχόμενο περιορισμού των δημόσιων δαπανών και ζητούν σαφείς δεσμεύσεις για την προστασία της χρηματοδότησης της εκπαίδευσης.

Οι συγκεκριμένες ανησυχίες αποτελούν θέσεις των οργανώσεων και δε σημαίνουν ότι όλα τα μέτρα που φοβούνται έχουν ήδη εφαρμοστεί. Η εβδομάδα των απεργιών δεν έχει ακόμη ολοκληρωθεί και η τελική έκταση των κινητοποιήσεων θα φανεί τις επόμενες ημέρες.

Το ερώτημα, όμως, έχει ήδη τεθεί: μπορεί μια κοινωνία να ζητά από τους νέους της να αποκτήσουν υψηλή κατάρτιση, όταν η ίδια η διαδικασία της εκπαίδευσης γίνεται ολοένα δυσκολότερη οικονομικά;

Για χιλιάδες φοιτητές του Κεμπέκ, η απάντηση θα κρίνει όχι μόνο την πορεία των σπουδών τους, αλλά και τις επαγγελματικές ευκαιρίες που θα έχουν τα επόμενα χρόνια.

Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ ICI TELEVISION

ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ ΚΑΝΑΛΙ 47,1

VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELIX ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση και στο icitelevision.ca

YouTube youtube.com/ICITVMontreal

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 15 Νοεμβρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 16 Νοεμβρίου: 9:30 το πρωί
Τρίτη 17 Νοεμβρίου: 8:30 το πρωί
Τετάρτη 18 Νοεμβρίου: 5:30 το πρωί
Πέμπτη 19 Νοεμβρίου: 7:30 το πρωί
Παρασκευή 20 Νοεμβρίου: 8:30 το πρωί
Σάββατο 21 Νοεμβρίου: 4:30 το απόγευμα
Κυριακή 22 Νοεμβρίου: 3:30 το πρωί

ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Στιγμιότυπα από το γεύμα προς ενίσχυση της Θεολογικής Ακαδημίας της Αρχιεπισκοπής Καναδά



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com

Ο οδικός χάρτης της κυβέρνησης Μητσοτάκη: Τα 90 έργα μέχρι το 2027

Ο πλήρης προγραμματισμός του Μαξίμου παρουσιάστηκε στο Υπουργικό Συμβούλιο

◙ Αναλυτικά τα έργα που περιλαμβάνει και ο ορίζοντας ολοκλήρωσής τους



Εν όψει της διενέργειας των εκλογών του 2027, η κυβέρνηση παρουσίασε τη Δευτέρα 9 Νοεμβρίου, το χρονικό προγραμματισμό μέχρι την ολοκλήρωση της θητείας της. Το πλάνο περιλαμβάνει 90 κρίσιμα έργα και χωρίζεται σε δύο μεγάλες φάσεις: Ένα πρώτο ταχύ κύμα 26 έργων που ολοκληρώνεται έως το τέλος του έτους και ένα εκτεταμένο πακέτο 64 κομβικών παρεμβάσεων, που απλώνεται σε ολόκληρο το πρώτο εξάμηνο του 2027, καταλήγοντας στον Ιούνιο.

Το πρώτο ορόσημο του σχεδιασμού αφορούσε τον τομέα της πολιτικής προστασίας, με το αρμόδιο υπουργείο να ολοκληρώνει την προμήθεια συστημάτων πυρανίχνευσης σε 21 αρχαιολογικούς χώρους, καθώς και νέους σταθμούς επικοινωνιών έκτακτης ανάγκης και ραντάρ.

Αμέσως μετά, **έως το τέλος Νοεμβρίου,** το υπουργείο Οικονομικών αναμένεται να θέσει σε λειτουργία το Φορέα Απόκτησης και Επαναμίσθωσης Ακινήτων, να ξεκαθαρίσει το φορολογικό τοπίο στα κρυπτονομίσματα και να προκηρύξει επενδυτικά σχέδια έως 6 εκατομμύρια ευρώ μέσω του ευρωπαϊκού προγράμματος STEP. Παράλληλα, το υπουργείο Εργασίας έχει επεκτείνει την Ψηφιακή Κάρτα Εργασίας σε νέους κλάδους, ενώ το υπουργείο Πολιτισμού παραδίδει το ανακαινισμένο Παλαιό Μουσείο στο Βράχο της Ακρόπολης.

Ο χρονικός ορίζοντας του 2026 κλείνει το Δεκέμβριο, με 18 διαδοχικές παραδόσεις. Στο επίκεντρο βρίσκεται το υπουργείο Εθνικής Άμυνας, το οποίο παραλαμβάνει επτά υπερσύγχρονα ελικόπτερα Romeo MH-60R για το Πολεμικό Ναυτικό, τις δύο πρώτες φρεγάτες τύπου FDI και θέτει σε παραγωγική λειτουργία το 309 Εργοστάσιο Κατασκευής Συστημάτων Μη Επανδρωμένων Μέσων (ΕΚΣΜΕΜ) στη Μαλακάσα. Τον ίδιο μήνα, τίθεται σε ισχύ το Μητρώο Ιδιοκτησίας και Διαχείρισης Ακινήτων (ΜΙΔΑ), ψηφίζεται το νέο φορολογικό νομοσχέδιο της ΔΕΘ, ανακοινώνονται άνω των 500 σχολείων για το πρόγραμμα αναβάθμισης «Μαριέττα Γιαννάκου» και διευρύνεται το πρόγραμμα προληπτικής ιατρικής «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ ΙΙ».

Α' ΤΡΙΜΗΝΟ 2027

Με την είσοδο του 2027, ο μεταρρυθμιστικός ρυθμός εντείνεται. Σύμφωνα με τον κυβερνητικό προγραμματισμό, **τον Ιανουάριο του 2027** ξεκινά η υποβολή αιτήσεων για το στεγαστικό πρόγραμμα «Σπίτι μου ΙΙΙ» και ανοίγει η διοχέτευση δανείων πέντε δισεκατομμυρίων ευρώ προς τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις, μέσω της Ελληνικής Αναπτυξιακής Τράπεζας (ΕΑΤ).

Ταυτόχρονα, το υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας προχωρά στη συγκρότηση του Εθνικού Οργανισμού Κτηματολογίου και Ελέγχου Δόμησης (ΕΟΚΕΔ), το υπουργείο Προστασίας του Πολίτη διασυνδέεται πλήρως με την EUROPOL και το υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας θα διανείμει τα vouchers στους δικαιούχους του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος.

Το Φεβρουάριο το υπουργείο Εσωτερικών αναμένεται να καταργήσει οριστικά τη χειρόγραφη έκδοση και καθιερώνει την αυτεπάγγελτη ηλεκτρονική αναζήτηση για ληξιαρχικές πράξεις γάμου, θανάτου, συμφώνου συμβίωσης και πιστοποιητικών ιθαγένειας. Παράλληλα, αυξάνονται τα επιβατικά δρομολόγια στο σιδηροδρομικό άξονα Αθήνα-Θεσσαλονίκη, προκηρύσσεται ο πρώτος διαγωνισμός κοινωνικής αντιπαροχής σε δημόσια ακίνητα και εκκινεί η δεύτερη φάση του προγράμματος «Τουρισμός για όλους» με ενίσχυση 15 εκατομμυρίων ευρώ.

Η κορύφωση του πρώτου τριμήνου έρχεται **το Μάρτιο του 2027** με ένα μαραθώνιο 20 έργων. Το υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών προβλέπεται να παραδώσει στην κυκλοφορία τα πρώτα 25 χιλιόμετρα του ΒΟΑΚ στις παρακάμψεις Ρεθύμνου και Ηρακλείου, παράλληλα με εκτεταμένες παρεμβάσεις οδικής ασφάλειας σε μήκος 130 χιλιομέτρων, ενώ παράλληλα μειώνονται οι χρόνοι στη Γραμμή 1 του Μετρό.

Τον ίδιο μήνα, ψηφίζεται ο Ενιαίος Κώδικας Προσωπικού Δημοσίου Τομέα, ιδρύονται τρία νέα γραφεία ενδοοικογενειακής βίας στην Αττική, δημιουργούνται δύο νέες δομές ταυτοποίησης στην Κρήτη, ξεκινά η ψηφιοποίηση του ιστορικού του e-ΕΦΚΑ με τεχνητή νοημοσύνη και εντάσσονται έργα ύδρευσης 65 εκατομμυρίων ευρώ για την καταπολέμηση της λειψυδρίας.

Β' ΤΡΙΜΗΝΟ 2027

Ο χρονικός ορίζοντας ολοκληρώνεται κατά το δεύτερο τρίμηνο του 2027, όπου προγραμματίζεται να παραδοθούν ορισμένες από τις πλέον εμβληματικές μεταρρυθμίσεις.

Τον Απρίλιο το υπουργείο Παιδείας ολοκληρώνει τον οδικό χάρτη για τη θέσπιση του Εθνικού Απολυτηρίου, εκταμιεύονται οι πρώτες επιδοτήσεις του προγράμματος «Ανακαινίζω» για τα κλειστά ακίνητα, παραδίδεται το Εθνικό Μουσείο Εναλίων Αρχαιοτήτων και δημοσιεύεται ο πρώτος διαγωνισμός κοινωνικής αντιπαροχής για τη στέγαση σε ανενεργά στρατόπεδα.

Το Μάιο υπογράφεται η σύμβαση και ξεκινά η πιλοτική εφαρμογή της ψηφιακής κάρτας εργασίας στο Δημόσιο, προκηρύσσεται η αναβάθμιση 10 συρμών του Ηλεκτρικού, παρουσιάζεται η αναβαθμισμένη πλατφόρμα «Νέα Διαύγεια» και θεσμοθετούνται επίσημα τα Θαλάσσια Πάρκα στο Αιγαίο και το Ιόνιο.

Η αυλαία του κυβερνητικού προγράμματος πέφτει **τον Ιούνιο,** σηματοδοτώντας το επίσημο τέλος της βουλευτικής περιόδου.

Στο επίκεντρο αυτού του τελικού σταθμού βρίσκονται η ολοκλήρωση των προπαρασκευαστικών διαδικασιών για την ελληνική προεδρία στο Συμβούλιο της ΕΕ, καθώς και η πλήρης ενημέρωση και εγγραφή των εκλογέων στην πλατφόρμα της επιστολικής ψήφου, διασφαλίζοντας την πρώτη καθολική εφαρμογή του νέου πλαισίου άσκησης του εκλογικού δικαιώματος.

© TANEA.GR



ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ ΕΛΛΑΔΑΣ – ΚΥΠΡΟΥ

Οι Αντί-NAVTEX από Κύπρο και Ελλάδα και το στρατηγικό παιχνίδι της Τουρκίας με το καλώδιο

Με αντί-NAVTEX απάντησαν τόσο η Αθήνα, όσο και η Λευκωσία, στην τουρκική αναγγελία για τις έρευνες του γαλλικού πλοίου Abeille Marengo νοτιοανατολικά της Καρπάθου. Ειδικότερα, εκτός από την Αθήνα που προηγήθηκε, στην έκδοση αντί-NAVTEX προχώρησε και η Κύπρος, απαντώντας στην τουρκική αναγγελία για τις έρευνες του γαλλικού πλοίου «VB Abeille Marengo», στο πλαίσιο του έργου ηλεκτρικής διασύνδεσης Ελλάδας – Κύπρου στην Ανατολική Μεσόγειο.

Η Λευκωσία ξεκαθαρίζει ότι οι εργασίες εντός της κυπριακής ΑΟΖ και υφαλοκρηπίδας έχουν αδειοδοτηθεί από τις αρμόδιες κυπριακές αρχές και ότι η τουρκική NAVTEX δεν έχει εκδοθεί κατόπιν συντονισμού μαζί τους. Η κυπριακή αντι-NAVTEX, με αριθμό 352/26, εκδόθηκε στις 11 Νοεμβρίου 2026, στις 06:00 UTC, από το Κέντρο Συντονισμού Έρευνας και Διάσωσης Λάρνακας (JRCC Larnaca/Cyprus Radio). Στο κείμενο της κυπριακής αντι-NAVTEX επισημαίνεται ρητά, ότι η τουρκική αναγγελία δεν έχει συντονιστεί με τις αρμόδιες αρχές της Κυπριακής Δημοκρατίας.

Παράλληλα, διευκρινίζεται ότι οι ερευνητικές δραστηριότητες του γαλλικού πλοίου «VB Abeille Marengo» εντός της κυπριακής ΑΟΖ και υφαλοκρηπίδας έχουν εγκριθεί με την άδεια 05/2026 της Κυπριακής Δημοκρατίας. Οι συγκεκριμένες εργασίες έχουν ήδη γνωστοποιηθεί με την κυπριακή ναυτιλιακή προειδοποίηση NW 345/26, η οποία εκδόθηκε από το Κέντρο Συντονισμού Έρευνας και Διάσωσης Λάρνακας.

Η Λευκωσία υπογραμμίζει επίσης, ότι ο μοναδικός εξουσιοδοτημένος σταθμός για την έκδοση αναγγελιών NAVTEX στην περιοχή ευθύνης της Κυπριακής Δημοκρατίας είναι το JRCC Larnaca/Cyprus Radio/5BA. Μάλιστα, καλεί όσους χρειάζονται περαιτέρω πληροφορίες να απευθύνονται αποκλειστικά στον συγκεκριμένο σταθμό. Η κυπριακή αντι-NAVTEX θα παραμείνει σε ισχύ έως τις 20 Μαρτίου 2027.

ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΑΘΗΝΑΣ ΣΤΗΝ ΑΓΚΥΡΑ

Η Αθήνα απαντά στην τουρκική NAVTEX για τις έρευνες του γαλλικού ερευνητικού πλοίου Abeille Marengo με αντι-NAVTEX, χαρακτηρίζοντας την αναγγελία της Άγκυρας άκυρη και ανίσχυρη. Το πλοίο απέπλευσε από το Ηράκλειο την Τρίτη 10/11 με προορισμό τη θαλάσσια περιοχή νοτιοανατολικά της Καρπάθου (βρίσκεται ήδη εκεί), όπου θα πραγματοποιήσει τις απαραίτητες υποθαλάσσιες έρευνες για την ηλεκτρική διασύνδεση Ελλάδας – Κύπρου.



Η ελληνική αντι-NAVTEX (NAVWARN 1441/26) εκδόθηκε λίγο μετά τα μεσάνυχτα της Τρίτης 10 προς Τετάρτη 11 Νοεμβρίου, επαναβεβαιώνοντας την αρμοδιότητα των ελληνικών αρχών στην περιοχή και την ισχύ της αρχικής ελληνικής αναγγελίας. Με αυτόν τον τρόπο, η Αθήνα απορρίπτει έμπρακτα την προσπάθεια της Τουρκίας να αμφισβητήσει το πλαίσιο μέσα στο οποίο διεξάγονται οι έρευνες.

Στην ελληνική αναγγελία επισημαίνεται, ότι σημαντικό τμήμα της περιοχής των ερευνών βρίσκεται εντός της ελληνικής ΑΟΖ και υφαλοκρηπίδας, ενώ διευκρινίζεται ότι ο σταθμός Ηρακλείου έχει την αποκλειστική αρμοδιότητα έκδοσης NAVTEX για τη συγκεκριμένη θαλάσσια ζώνη.

Παράλληλα, γίνεται αναφορά στις τρεις άδειες που έχουν χορηγηθεί από τις αρμόδιες ελληνικές αρχές, έπειτα από σχετικά αιτήματα της εταιρείας, με την πιο πρόσφατη να έχει εκδοθεί στις 6 Νοεμβρίου. Νωρίτερα, διπλωματικές πηγές του υπουργείου Εξωτερικών είχαν καταστήσει σαφές, ότι τα αιτήματα για την αδειοδότηση των εργασιών υποβλήθηκαν αποκλειστικά στην Ελλάδα και την Κύπρο, οι οποίες και εξέδωσαν τις σχετικές εγκρίσεις. Όπως διευκρίνισαν, δε ζητήθηκε αντίστοιχη άδεια από την Τουρκία, ενώ η τουρκική NAVTEX εκδόθηκε αφού είχε ήδη αναχωρήσει το ερευνητικό πλοίο και είχε δημοσιοποιηθεί η πορεία του μέσω της ελληνικής αναγγελίας.

Κατά τις ίδιες πηγές, η τουρκική κίνηση δεν επηρεάζει το καθεστώς των εργασιών, καθώς το «Abeille Marengo» δρα βάσει των αδειών και των NAVTEX που έχουν εκδώσει οι αρμόδιες αρχές Ελλάδας και Κύπρου. Η Αθήνα είχε προαναγγείλει ότι θα αντιδράσει με βάση το διεθνές δίκαιο, κάτι που αποτυπώθηκε στην έκδοση της αντι-NAVTEX.

Τη θέση αυτή ενισχύει και η ανακοίνωση της εταιρείας που έχει αναλάβει τις έρευνες. Σε αυτήν επιβεβαιώνεται ότι οι εργασίες του γαλλικού πλοίου πραγματοποιούνται σύμφωνα με τις ναυτικές αναγγελίες των ελληνικών και κυπριακών αρχών, στοιχείο που υπογραμμίζει το πλαίσιο αδειοδότησης στο οποίο στηρίζεται η αποστολή.

Η ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΕΠΙΔΙΩΞΗ ΤΗΣ ΑΓΚΥΡΑΣ

Πέρα από τη συγκεκριμένη αναγγελία, η τουρκική κίνηση εντάσσεται σε μια ευρύτερη στρατηγική αμφισβήτησης των ελληνικών και κυπριακών αρμοδιοτήτων στην Ανατολική Μεσόγειο. Η Αγκυρα επιδιώκει να διαμορφώσει ένα περιβάλλον στο οποίο κάθε σημαντική δραστηριότητα στην περιοχή, είτε αφορά ενεργειακές υποδομές είτε μελλοντικά δίκτυα μεταφοράς δεδομένων, θα πρέπει να λαμβάνει υπόψη τις δικές της αξιώσεις.

Η λογική αυτή συνδέεται με την προσπάθεια προβολής της τουρκικής αντίληψης περί «Γαλάζιας Πατρίδας» και την επιδίωξη να αποκτήσει η Τουρκία στην πράξη λόγο για έργα και δραστηριότητες σε θαλάσσιες περιοχές όπου αμφισβητεί τις ελληνικές και κυπριακές θέσεις.

Με τη συστηματική έκδοση αναγγελιών και την προβολή διεκδικήσεων, επιχειρείται να δημιουργηθεί ένα πλαίσιο αμφισβήτησης, το οποίο θα μπορούσε να λειτουργήσει ως έμμεση αποδοχή των τουρκικών αξιώσεων εάν δεν υπάρξει αντίδραση. Σε αυτό το πλαίσιο, η έναρξη των ερευνών, παρά τις αντιδράσεις της Άγκυρας, αποκτά ευρύτερη σημασία.

Δεν αφορά μόνο την πρόοδο ενός έργου υποδομής, αλλά και την έμπρακτη αμφισβήτηση της προσπάθειας της Τουρκίας να επιβάλει τις δικές της ερμηνείες για το καθεστώς της περιοχής.

ΤΙ ΘΑ ΚΑΝΕΙ ΤΟ ΓΑΛΛΙΚΟ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΛΟΙΟ

Το Abeille Marengo απέπλευσε από το λιμάνι του Ηρακλείου λίγο μετά τις 18:00 το απόγευμα της Τρίτης 10/11, με κατεύθυνση τη θαλάσσια περιοχή νοτιοανατολικά της Καρπάθου. Πριν από την έναρξη των κύριων ερευνητικών εργασιών, θα πραγματοποιήσει βαθμονόμηση των συστημάτων του, μια διαδικασία διάρκειας περίπου 24 ωρών, η οποία θα γίνει αρχικά εντός των ελληνικών χωρικών υδάτων, βόρεια του Ηρακλείου.

Το πλοίο δεν έχει αναλάβει την πόντιση του ηλεκτρικού καλωδίου. Η αποστολή του αφορά την αποτύπωση και αξιολόγηση του βυθού, ώστε να προσδιοριστεί η καταλληλότερη διαδρομή για την εγκατάστασή του.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει βυθομετρικές εργασίες, γεωτεχνικές δειγματοληψίες, δοκιμές και γεωτρήσεις, με στόχο να συγκεντρωθούν τα απαραίτητα στοιχεία για τις συνθήκες που επικρατούν στον πυθμένα. Πρόκειται για ένα αναγκαίο προκαταρκτικό στάδιο, πριν από την έναρξη των εργασιών τοποθέτησης του καλωδίου.

ΤΟΥΡΚΙΚΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΠΑΝΤΗΣΗ

Η πρώτη τουρκική αντίδραση στην παρουσία του γαλλικού ερευνητικού πλοίου Abeille Marengo στα διεθνή ύδατα, νοτιοανατολικά της Καρπάθου, εντός της οριοθετημένης ελληνικής ΑΟΖ, ήρθε την Πέμπτη 12/11.

Σύμφωνα με τις πρώτες πληροφορίες, η Άγκυρα απέφυγε να προχωρήσει στη διαδικασία αναγνώρισης του πλοίου, περιοριζόμενη στην εκπομπή ενός τυποποιημένου μηνύματος μέσω ασυρμάτου.

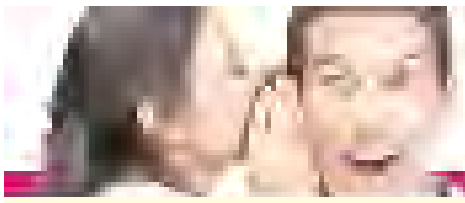
Το τουρκικό πολεμικό πλοίο προέβη σε ανάγνωση ηχητικού κείμενου προς το ερευνητικό σκάφος Abeille Marengo σε διεθνή ύδατα, εντός ελληνικής υφαλοκρηπίδας, χωρίς να υπάρξει hailing.

Σύμφωνα με τις ίδιες πληροφορίες, η τουρκική ανάγνωση επαναλαμβάνει την τουρκική Navtex περί «συγκατάθεσης» και δεν αναφέρεται σε αδειοδότηση από τουρκικές αρχές. Εξάλλου, αν στηριζόταν σε ήδη εκδοθείσα τουρκική άδεια, δε θα είχε λόγο να αναγνωσθεί.

Υπήρξε άμεση απάντηση από την ελληνική φρεγάτα «Λήμνος». Το πλοίο συνεχίζει κανονικά τις εργασίες του με βάση την άδεια που χορηγήθηκε από τις ελληνικές αρχές και την ελληνική Navtex.

© ΤΟ ΒΗΜΑ [tovima.gr], ΕΘΝΟΣ [ethnos.gr]





GOSSIP



Τα σχόλια των θαυμαστών της Τζένιφερ Λόρενς για την αλλαγή στο πρόσωπό της

Δεν αναγνωρίζεται, μοιάζει με εντελώς διαφορετικό άνθρωπο



Μετά τη δήλωση της Τζένιφερ Λόρενς ότι έκανε αυξητική στήθους, νέες φωτογραφίες της για την παρουσίαση brand ομορφιάς προκάλεσαν συζητήσεις στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, με αρκετούς να σχολιάζουν ότι η εμφάνιση του προσώπου της είναι διαφορετική και ότι δυσκολεύτηκαν να την αναγνωρίσουν. Η 36χρονη ηθοποιός παρουσίασε τη νέα επιχειρηματική της δραστηριότητα μέσα από ένα αφιέρωμα στο περιοδικό The Cut, στο οποίο μίλησε ανοιχτά για την αισθητική επέμβαση.

Όπως εξήγησε, ένας από τους λόγους που θέλει να δείχνει στα καλύτερά της συνδέεται με το ρόλο της ως μητέρας. «Θέλω να είμαι μια σέξι μαμά», δήλωσε.

Οι φωτογραφίες που συνόδευσαν το αφιέρωμα προκάλεσαν ποικίλες αντιδράσεις. Ορισμένοι επαίνεσαν την εμφάνισή της, αλλά οι περισσότεροι εξέφρασαν την έκπληξή τους για τις αλλαγές που παρατηρούν στο πρόσωπό της.

«Ποιος άλλος δεν είχε ιδέα ότι αυτή είναι η Τζένιφερ Λόρενς;» έγραψε κάποιος, ενώ ένας άλλος σχολίασε: «Δε θα μπορούσα να αναγνωρίσω ότι είναι η Τζένιφερ Λόρενς χωρίς το κείμενο».

Επιδεινώνεται η κατάσταση υγείας του Μπρους Γουίλις

Μερικές φορές μοιάζει με μωρό που κοιτάζει αντικείμενα με περιέργεια



Τέσσερα χρόνια μετά τη διάγνωσή του με μετωποκροταφική άνοια, η κατάσταση του Μπρους Γουίλις έχει παρουσιάσει σημαντική επιδείνωση, με τη σύζυγό του, Έμα Χέμινγκ, να δαπανά περισσότερα από 30.000 δολάρια το μήνα για τη φροντίδα του.

Σύμφωνα με πηγή που μίλησε στη Daily Mail, ο ίδιος «ζει στο δικό του κόσμο». Όπως υποστηρίζει, ο 71χρονος γνωρίζει ότι η ζωή του έχει αλλάξει, χωρίς όμως να αντιλαμβάνεται πλήρως το μέγεθος του προβλήματός του: «Ξέρει ότι η ζωή του είναι διαφορετική, αλλά δεν πιστεύει ότι είναι τόσο διαφορετική», ανέφερε, προσθέτοντας ότι ο ηθοποιός δε μιλά για την κατάστασή του ούτε παραπονιέται ιδιαίτερα. «Αισθάνεται ότι κάτι δεν πάει καλά, αλλά δεν έχει πλήρη επίγνωση γι' αυτό».

Η προσωπικότητά του, παράλληλα, έχει αλλάξει αρκετά. Ο άλλοτε ενεργητικός και ομιλητικός ηθοποιός είναι πλέον πολύ πιο ήρεμος και χαλαρός. «Μερικές φορές μοιάζει με μωρό που κοιτάζει ένα αντικείμενο με περιέργεια, απλώς παρατηρώντας το. Αλλά αν τον κοιτάξεις, μοιάζει με έναν υγιή μεσήλικα άντρα», ανέφερε χαρακτηριστικά η ίδια πηγή.

Μιλώντας στο μέσο, η πηγή αναφέρθηκε επίσης στο κόστος φροντίδας του Γουίλις, σημειώνοντας πως πλέον τα έξοδα είναι «πάνω από 30.000 δολάρια το μήνα. Είναι καλό που είναι πλούσιος, γιατί η ασφάλιση δεν καλύπτει πολλά», επισήμανε.

Η οικογένειά του φροντίζει, ώστε ο ηθοποιός να έχει διαρκώς ανθρώπους γύρω του. «Υπάρχουν άνθρωποι δίπλα του όλη την ώρα με τους οποίους μπορεί να αλληλοεπιδρά», ανέφερε η πηγή, περιγράφοντας το σπίτι του ως «πολύ φωτεινό και χαρούμενο», με ανθρώπους που φροντίζουν να διατηρούν ευχάριστη την ατμόσφαιρα.

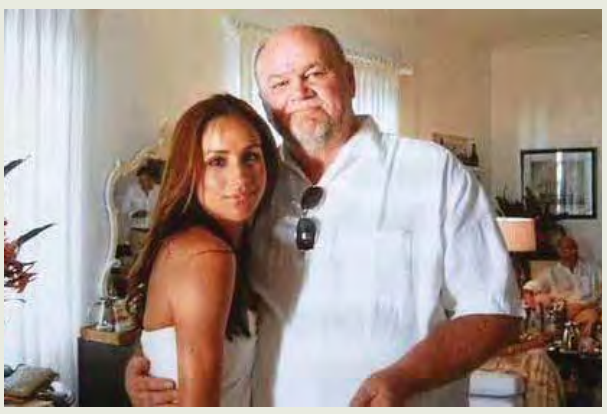
«Ο Μπρους έχει συνεχώς την οικογένειά του γύρω του», πρόσθεσε η ίδια πηγή, σημειώνοντας ότι οι συγγενείς του τον επισκέπτονται συχνά. Η μικρότερη κόρη του με την Ντέμι Μουρ, Ταλούλα, φέρεται να τον επισκέπτεται τακτικά. «Είναι καταπληκτική και αγαπά πραγματικά τον πατέρα της». Αντίθετα, υποστηρίζεται ότι οι διάσημοι φίλοι του από το Χόλυγουντ, δεν τον επισκέπτονται πλέον τόσο συχνά. «Έτσι είναι αυτή η δουλειά. Μόλις σταματήσεις να εργάζεσαι, όλοι αυτοί οι λαμπεροί φίλοι σε ξεχνούν», ανέφερε η πηγή για να συμπληρώσει: «Σε αυτή την πόλη, οι A-listers λένε: "Μπρους ποιος;"».

Ο Γουίλις έχει παραμείνει μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας από τότε που έγινε γνωστή η διάγνωσή του. Όπως ανέφερε η πηγή έχει διαφορετικά χόμπι που τον κρατούν απασχολημένο.

«Ο Μπρους δεν κάθεται απλώς μπροστά σε μια τηλεόραση όλη μέρα», είπε και κατέληξε: «Η μεγάλη του χαρά είναι να παίρνει ένα παγωτό ή να κάνει μια βόλτα με το αυτοκίνητο. Του αρέσει να ακούει Νιλ Ντάιαμοντ. Η μουσική είναι πολύ καλή για εκείνον».

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Συνελήφθη στη Φλόριντα ο πατέρας της Μέγκαν Μαρκλ



Ο Τόμας Μαρκλ, ο πατέρας της Μέγκαν Μαρκλ, συζύγου του πρίγκιπα Χάρι, ο οποίος κατηγορείται για κατοχή υλικού παιδικής πορνογραφίας στις Φιλιππίνες, συνελήφθη την Παρασκευή 6/11 στη Φλόριντα, στις νοτιοανατολικές ΗΠΑ, σύμφωνα με βρετανικά και αμερικανικά μέσα ενημέρωσης.

Ο Μαρκλ, 82 ετών, συνελήφθη από πράκτορες του FBI στο γηροκομείο όπου διαμένει στη Φλόριντα, σύμφωνα με τη Daily Mail και τη New York Post.

© ΑΠΕ







Η Τσάρλι Χαλ φωτογραφήθηκε για εξώφυλλο

Η Τσάρλι Χαλ (Charley Hull) προανήγγειλε την εμφάνισή της στο «Sports Illustrated», για το οποίο φωτογραφήθηκε.

Η 30χρονη γκόλφερ φόρεσε τα... απολύτως απαραίτητα και στήθηκε μπροστά στο φωτογραφικό φακό.

Πλέον, οι θαυμαστές της περιμένουν τα αποτελέσματα της συγκεκριμένης φωτογράφησης.

Η Βρετανίδα αναμένεται να εμφανιστεί με το μαγιό της στη συγκεκριμένη φωτογράφηση.



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων

CFMB AM1280 MULTILINGUAL

Ο Σταθμός της ζωής σας!

Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3
Tél.: 514 483-2362 ext. 115
Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362
www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροικία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπόλες... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροικία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α- Έλα Μάγδα μου, ξύπνα! Κάθομαι εδώ στην κουζίνα μου στο Λαβάλ με το φραπέ στο χέρι και γελάω μόνη μου. Έχω πάθει πλάκα με αυτά που βλέπω.

Μ- Καλημέρα Αλέκα μου. Εδώ στο Παρκ Εξ έχουμε απόλυτη ησυχία. Μόλις γύρισα από το φούρνο MIMOSA στη Ζαν Ταλόν. Τι έπαθες και χτυπιέσαι πρωί-πρωί;

Α- Δεν έμαθες τα μαντάτα; Ο «βασιλιάς» της NVIDIA, ο Τζένσεν Χουάνγκ, την έκανε την πατάτα του αιώνα!

Μ-Ποιος; Αυτός με το μαύρο δερμάτινο μπουφάν; Που έβγαινε στις ειδήσεις και το έπαιζε σοβαρός, μετρημένος και πιστός οικογενειάρχης; Για λέγε γρήγορα, ποιες ήταν αυτές οι τυχερές;

Α- Άκου να δεις σενάριο κατασκοπείας! Η μία, λέει, ήταν πράκτορας των Κινέζων!

Μ-Θα τον τύλιξε κανονικά, για να του τσιμπήσει κανένα μυστικό για τα μικροτσίπ. Και η άλλη;

Α-Ήταν μια από τις αντιπροέδρους της ίδιας του της εταιρείας!

Μ- Παναγία μου, βόηθα! Δηλαδή έμπλεξε την κατασκοπεία με τις υπερωρίες στο γραφείο; Μπράβο αντοχές το παλικάρι! Και πώς τον τσάκωσαν;

Α- Την πάτησε άσχημα, Μάγδα! Με την αντιπρόεδρο λένε ότι υπάρχει και βίντεο από ένα ξενοδοχείο που πήγαν!

Μ-Φαντάζομαι πόσα θα πάρει η... κερατού από το διαζύγιο.

Α-Τη μισή περιουσία. Σχεδόν 77 δις!

Μ- Πω, πω! Δηλαδή πόσο του κόστισε η βραδιά στο ξενοδοχείο; Μιλάμε για τον προϋπολογισμό ολόκληρων κρατών.

Α- Άστα να πάνε! Τελικά, η τεχνητή νοημοσύνη μπορεί να σκέφτεται γρήγορα, αλλά η φυσική... βλακεία και το κάτω «κεφάλι» παραμένει ανίκητη. Τόσα δις στην τράπεζα και μυαλό κουκούτσι.

Μ- Είδες τι σου κάνει το πολύ χρήμα και η εξουσία; Ξεμυαλίζονται όλοι! Σήμερα η απιστία έγινε σαν το ντελίβερι, Αλέκα μου. Πατάς ένα κουμπί στο κινητό και σου έρχεται η «παραγγελία» στην πόρτα.

Α- Καλά τα λες. Παλιά οι άντρες φοβόντουσαν το Θεό, τον παπά και τη γειτονιά. Κρατούσαν τα προσχήματα. Τώρα; Άσε που οι σχέσεις έγιναν αναλώσιμες. Σαν τα κινητά που τα αλλάζεις κάθε δύο χρόνια.

Μ- Ε, βέβαια. Η πρώην σύζυγος πάντως δεν έχασε. Με τόσα λεφτά θα αγοράσει κάνα δυο εξωτικά νησιά, θα πάρει και μερικές χώρες και θα ησυχάσει.

Α- Ξέχασα να σου πω, ότι ο λεβέντης μας παραιτήθηκε πριν τον σχολάσουν.

Μ-Πάντως είναι κανονικό σενάριο για ταινία του Τζέιμς Μποντ...

Α-Σωστά. Τι «007» και πράσινα άλογα; Εδώ έχουμε τον «001» των τσιπς! Φαντάσου σκηνή: Σκοτεινό ξενοδοχείο πολυτελείας, η κάμερα ασφαλείας να γράφει, η αντιπρόεδρος να είναι αγκαλιασμένη και η Κινέζα πράκτορας να παρακολουθεί από το διπλανό δωμάτιο τρώγοντας νουντλς!

Μ- Και στο τέλος, αντί για καταστροφή του κόσμου, σκάει η γυναίκα του το λογαριασμό των 77 δις και μένει με το δερμάτινο μπουφάν στο χέρι!

Α- Ας ελπίσουμε μόνο να μην αγοράσει την Ελλάδα, γιατί εκεί κάτω έχουμε άλλα ντράβαλα. Είδες τι γίνεται πάλι στην πατρίδα με το καλώδιο στο Αιγαίο; Εκεί να δεις γέλιο και κλάμα μαζί!

Μ- Μη μου το θυμίζεις! Βλέπω ελληνικές ειδήσεις κάθε βράδυ και τραβάω τα μαλλιά μου. Δεν ξέρεις τι να πιστέψεις.

Α- Ακριβώς! Ευκαιρία βρήκαν πάλι οι «γείτονες» να απειλούν.

Μ- Έτσι είναι. Κάθε φορά στο Αιγαίο, βγαίνουν NAVTEX, γίνονται δηλώσεις, για να τρέμουν τα ψάρια στο βυθό.

Α- Εμείς εδώ στο Μόντρεαλ θα παλεύουμε σύντομα με τα χιόνια, τον πάγο και τα φτυάρια, κι αυτοί εκεί κάτω τσακώνονται για τα καλώδια. Δύο διαφορετικοί πλανήτες, Μάγδα μου.

Μ- Τρελοκομείο κανονικό, φιλενάδα. Από τη μία οι ζάμπλουτοι που πετάνε 77 δις στα σκουπίδια για τα «μάτια» κατασκόπων και αντιπροέδρων, κι από την άλλη εμείς, που δεν μπορούμε να τραβήξουμε ένα καλώδιο στη θάλασσα.

Α- Τι να πεις; Ας ελπίσουμε τουλάχιστον να επικρατήσει η λογική. Να ησυχάσει ο κόσμος και να μην έχουμε άλλα παρατράγουδα.

Μ- Αμήν, Αλέκα μου. Λοιπόν, σε κλείνω τώρα γιατί έχω βάλει παστίτσιο στο φούρνο και θα μου καεί. Θα περάσω από το Λαβάλ αύριο το απόγευμα για καφέ και κουτσομπολιό.

Α- Έλα γρήγορα! Θα περιμένω με ανοιχτές αγκάλες και φρέσκο, ζεστό γαλακτομπούρεκο. Φιλιά πολλά, καλή συνέχεια!









ΕΙΔΙΚΟ ΘΕΜΑ EUROLEAGUE

Το μυθικό 23άρι του Ναν και οι κορυφαίες επιδόσεις σε ένα 10λεπτο

Ο Κέντρικ Ναν πρόσθεσε ακόμη μία χρυσή σελίδα στην προσωπική του βίβλο των ρεκόρ, οδηγώντας τον Παναθηναϊκό σε ένα σπουδαίο διπλό επί της Ρεάλ Μαδρίτης.

Οι 23 πόντοι του στην τέταρτη περίοδο αποτελούν νέο ρεκόρ στην ιστορία της EuroLeague για ένα τελευταίο δεκάλεπτο, ενώ κατατάσσουν την εμφάνισή του στη δεύτερη θέση της συνολικής ιστορικής λίστας, ανεξαρτήτως περιόδου.

Οι κορυφαίες επιδόσεις με πάνω από 20 πόντους σε ένα δεκάλεπτο από τη σεζόν 2007-08

ΠΑΙΚΤΗΣ	ΟΜΑΔΑ	ΣΕΖΟΝ	ΠΕΡΙΟΔΟΣ	ΠΟΝΤΟΙ
Κάρσεν Έντουαρντς	Μπάγερν	2024-25	3η	26
Κέντρικ Ναν	Παναθηναϊκός	2026-27	4η	23
Τζάρεντ Μπάτλερ	Ερυθρός Αστέρας	2025-26	4η	22
Κέντρικ Ναν	Παναθηναϊκός	2024-25	1η	21
Τόνι Ντάγκλας	Αναντολού Εφές	2017-18	4η	21

Ο Αμερικανός γκαρντ πραγματοποίησε μία εμφάνιση, που δύσκολα συναντά κανείς στο υψηλότερο επίπεδο του ευρωπαϊκού μπάσκετ. Στην αναμέτρηση της 4ης Νοεμβρίου 2026 στη Μαδρίτη, πέτυχε συνολικά 33 πόντους και είχε τους 23 από αυτούς στο τέταρτο δεκάλεπτο, σε μία προσωπική παράσταση που αποδείχθηκε καθοριστική για το διπλό των «πράσινων» με 115-112 στην παράταση.

Το εντυπωσιακό είναι ότι ο Ναν σημείωσε τους 23 από τους 27 πόντους του Παναθηναϊκού στην τελευταία περίοδο, παίρνοντας σχεδόν μόνος του την επιθετική ευθύνη. Με αυτόν τον τρόπο ξεπέρασε την προηγούμενη κορυφαία επίδοση σε τέταρτο δεκάλεπτο, την οποία κατείχε ο Τζάρεντ Μπάτλερ με 22 πόντους.



ΑΠΟ ΤΟΥΣ 26 ΠΟΝΤΟΥΣ ΤΟΥ ΕΝΤΟΥΑΡΝΤΣ ΣΤΟΥΣ 23 ΤΟΥ ΝΑΝ

Για να αντιληφθεί κανείς το μέγεθος του κατορθώματος, αρκεί να δει τη συνολική κατάταξη των κορυφαίων ατομικών επιδόσεων σε μία περίοδο, από το 2007-08, όταν άρχισε η συστηματική καταγραφή των συγκεκριμένων στατιστικών στοιχείων.

Ο Ναν βρίσκεται πλέον μόνο πίσω από τον Κάρσεν Έντουαρντς, ο οποίος είχε σημειώσει 26 πόντους σε ένα δεκάλεπτο, ενώ έχει αφήσει πίσω του τον Μπάτλερ και μία σειρά από σπουδαίους σκόρερ της διοργάνωσης.

ΕΝΑ ΑΚΟΜΗ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΠΑΡΑΣΗΜΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΝΑΝ

Αξίζει να σημειωθεί, ότι ο Αμερικανός είχε ήδη βρεθεί στην κορυφή της συγκεκριμένης λίστας το Δεκέμβριο του 2024. Στην αναμέτρηση του Παναθηναϊκού με την Αρμάνι Μιλάνο, είχε σημειώσει 21 πόντους στην πρώτη περίοδο, ευστοχώντας μάλιστα σε επτά τρίποντα, επίδοση που τότε ισοφάρισε το ρεκόρ για οποιοδήποτε δεκάλεπτο.

Πλέον, έχει καταφέρει κάτι ακόμη πιο εντυπωσιακό: διαθέτει δύο από τις κορυφαίες επιδόσεις στην ιστορία της διοργάνωσης, με 21 και 23 πόντους, ενώ η δεύτερη αποτελεί την κορυφαία επίδοση που έχει καταγραφεί σε τέταρτη περίοδο.

Η βραδιά της Μαδρίτης δεν ήταν απλώς μία ακόμη σπουδαία εμφάνιση του Ναν. Ήταν μία επίδειξη επιθετικής κυριαρχίας, που επιβεβαίωσε ότι ο σταρ του Παναθηναϊκού ανήκει στην ελίτ των σκόρερ της EuroLeague. | © ΑΠΕ

Δίδυμο... Θεσσαλονίκης

Stoiximan GBL

Συνέχεια στο νικηφόρο σερί για ΠΑΟΚ-ΑΡΗ, «τρόμαξαν» να κερδίσουν οι «αιώνιοι», έκπληξη η Καρδίτσα

Με πλουραλισμό στην επίθεση ο ΠΑΟΚ δε δυσκολεύτηκε να κερδίσει άνετα με +26 πόντους το Βίκο Ιωαννίνων — στο πλαίσιο της 6ης αγωνιστικής της Basket League — και να πετύχει το 6Χ6, που τον φέρνει μέχρι στιγμής μόνο πρώτο στη βαθμολογία.

Στη 2η θέση ακολουθεί ο συμπολίτης ΑΡΗΣ, που πέρασε με διπλό από τη Λευκάδα, έχοντας κορυφαίο με 25 πόντους τον Ντιμιτρίεβιτς.

Αντίθετα, οι... Ευρωλιγκάτοι Παναθηναϊκός και Ολυμπιακός, δυσκολεύτηκαν πολύ να καταβάλλουν την ΑΕΚ και το Μαρούσι αντίστοιχα.

Οι «πράσινοι» δεν ήταν μακριά από τη 2η ήττα τους, όμως τους «έσωσε» η εκπληκτική απόδοση του Μπράνκου Μπάντιο.

Ο Σενεγαλέζος ήταν «όλα τα λεφτά», εφόσον σημείωσε 25 πόντους με άψογη στατιστική (1/1 βολές, 3/5 δίποντα, 6/7 τρίποντα), ενώ είχε και 5 ριμπ. και 1 ασίστ, δίνοντας ουσιαστικά τη νίκη στην ομάδα του.

Ακόμα πιο δύσκολα επιβλήθηκε ο Ολυμπιακός του Αμαρουσίου, με τον Γούρντ (που είχε συνολικά 16 πόντους) να σημειώνει το καλάθι της νίκης με... buzzer beater!

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ, Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

6η αγωνιστική

ΔΟΞΑ ΛΕΥΚΑΔΑΣ-ΑΡΗΣ 77-88
ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 81-78
ΗΡΑΚΛΗΣ-ΜΥΚΟΝΟΣ 95-64
ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π.-ΚΑΡΔΙΤΣΑ 73-90
ΠΑΟΚ-ΒΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ 93-67
ΑΕΚ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 74-83
ΜΑΡΟΥΣΙ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 81-83

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 6 αγώνες)

01] ΠΑΟΚ	12	6-0
02] ΑΡΗΣ	11	5-1
03] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ*	10	6-0
04] ΚΑΡΔΙΤΣΑ	10	4-2
05] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ*	9	5-1
06] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	9	3-3
07] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	9	3-3
08] ΔΟΞΑ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	8	2-4
09] ΗΡΑΚΛΗΣ	8	2-4
10] ΑΕΚ	8	2-4
11] ΜΑΡΟΥΣΙ	7	1-5
12] ΜΥΚΟΝΟΣ	7	1-5
13] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ	7	1-5
14] ΒΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	7	1-5

1-8 πλέι-οφ ■ 13-14 υποβιβασμός
**Ολυμπιακός και Παναθηναϊκός ξεκίνησαν το πρωτάθλημα με -2 βαθμούς*

7η αγωνιστική
ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026
10:00 ΑΕΚ-ΔΟΞΑ ΛΕΥΚΑΔΑΣ
10:30 ΚΑΡΔΙΤΣΑ-ΠΑΟΚ
10:30 ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π.-ΗΡΑΚΛΗΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026
06:00 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ Ρ.
06:00 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΜΥΚΟΝΟΣ
09:00 ΒΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ-ΜΑΡΟΥΣΙ
10:30 ΑΡΗΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

ΕΥΡΩΛΙΓΚΑ

«Διαβολοβδομάδα» έρχεται για τους «αιώνιους» στην Ευρωλίγκα, εφόσον την επόμενη εβδομάδα υπάρχουν back to back παιχνίδια σε διάστημα 4 ημερών!

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
12η αγωνιστική
Τρίτη 17 Νοεμβρίου 2026
Dubai BC – Αναντολού Εφές
Ζαλγκίρις Κάουνας – Μπάγερν
Μακάμπι – Ολυμπιακός [12:00 μ.μ.]
Μπασκόνια – Χάποελ Τελ Αβίβ
Αρμάνι Μιλάνο – Ερυθρός Αστέρας
Μπαρτσελόνα – Παρί
Φενέρμπαχτσε – Βιλερμπάν
Παρτιζάν – Βαλένθια
Βίρτους Μπολ. – Παναθηναϊκός [15:00]
Τετάρτη 18 Νοεμβρίου 2026
Μπεσίκτας – Ρεάλ Μαδρίτης
13η αγωνιστική
Πέμπτη 19 Νοεμβρίου 2026
Ζαλγκίρις Κ. – Παναθηναϊκός [13:00]
Μακάμπι – Dubai BC
Αρμάνι Μιλάνο – Φενέρμπαχτσε
Μπάγερν Μονάχου- Μπασκόνια
Βαλένθια – Βίρτους Μπολόνια
Παρί – Χάποελ Τελ Αβίβ
Παρασκευή 20 Νοεμβρίου 2026
Αναντολού Εφές – Βιλερμπάν
Μπαρτσελόνα – Ερυθρός Αστέρας
Παρτιζάν – Μπεσίκτας
Ολυμπιακός – Ρεάλ Μαδρίτης [14:15]

MLS: Εν αναμονή των πλέι-οφ

Η κανονική περίοδος στο MLS ολοκληρώθηκε, με τα αποτελέσματα της τελευταίας αγωνιστικής να βγάζουν τα ζευγάρια των πλέι-οφ.

Η μόνη εκκρεμότητα — για να ολοκληρωθούν και τα 8 ζευγάρια των «16» — είναι τα δύο παιχνίδια κατάταξης (θα γίνουν στις 19 Νοεμβρίου) με το Ορλάντο να υποδέχεται το Σινσινάτι και το Σιάτλ να φιλοξενεί το Σολτ Λέικ. Οι νικητές των δύο αγώνων θα παίξουν στους «16» με το Νάσβιλ και το Βανκούβερ αντίστοιχα.

Ακολουθούν τα αποτελέσματα της τελευταίας αγωνιστικής της κανονικής περιόδου και το πρόγραμμα των πλέι-οφ:

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
[τελευταία αγωνιστική κανονικής περιόδου]

ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026
CF Montreal-Vancouver 0-2
Chicago Fire-Columbus 3-4
DC United-New York City 0-1
FC Cincinnati-Nashville SC 0-2
Inter Miami-Charlotte 3-3
NY Red Bulls-Atlanta Utd 3-0
Orlando City-New England 1-0
Philadelphia-Toronto FC 4-1
Austin FC-Portland Timbers 0-2
FC Dallas-Colorado Rapids 3-1
Houston-St. Louis City 0-1
Minnesota Utd-San Jose 3-1
Real Salt Lake-LA Galaxy 2-1
San Diego FC-Kansas City 0-1
Seattle Sounders-LAFC 2-1

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΠΕΜΠΤΗ 19 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026
Αγώνες κατάταξης
07:30PM Orlando City-FC Cincinnati
[ο νικητής παίζει με το Nashville SC]
10:00PM Seattle Sounders-Salt Lake
[ο νικητής παίζει με το Vancouver]

ΠΛΕΪ-ΟΦ «ΦΑΣΗ ΤΩΝ 16»
ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026
New England-Philadelphia
FC Dallas-Portland Timbers
Inter Miami-Columbus Crew
ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026
Chicago Fire-Charlotte
ΔΕΥΤΕΡΑ 23 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026
St. Louis City-Los Angeles FC
ΤΡΙΤΗ 24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026
San Jose-Houston Dynamo
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026
Columbus Crew-Inter Miami
ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026
Charlotte-Chicago Fire
Houston Dynamo-San Jose
Philadelphia-New England
Los Angeles-St. Louis City
Portland Timbers-FC Dallas

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2

Σε... κατηφόρα ο Πανιώνιος

2η ήττα στα 3 τελευταία παιχνίδια για την ομάδα της Ν. Σμύρνης ◘ ΣΤΟΠ από την Καρδίτσα στη Μαρκό

Η Αναγέννηση Καρδίτσας υποχρέωσε τη Μαρκό στη 2η ισοπαλία της στο πρωτάθλημα (1-1). Έτσι η Καλλιθέα, που νίκησε στο ντέρμπι με 2-0 τον Πανιώνιο, βρέθηκε μόνη στη 2η θέση και στο -6 από την κορυφή.

Η ομάδα της Καρδίτσας πήρε προβάδισμα στο 67' με τον Δρίτσα, όμως οι πρωτοπόροι ισοφάρισαν μέσα σε 5 λεπτά με τον Μίλερ (72') με το 1-1 να μένει μέχρι το τέλος.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
10η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΚΑΛ. 2-1
ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΣ-ΛΑΡΙΣΑ 0-3
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'-ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ 2-4
ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 2-0
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ-ΜΑΡΚΟ 1-1
ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣ.-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. Β' 1-2
ΠΑΣ ΠΥΡΓΟΣ-ΠΑΟΚ Β' 2-4
ΖΑΚΥΝΘΟΣ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 0-2

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
(σε 10 αγώνες)

01] ΜΑΡΚΟ	26	19-06
02] ΚΑΛΛΙΘΕΑ	20	12-06
03] ΛΑΡΙΣΑ	19	15-06
04] ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	17	14-09
05] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	17	13-09
06] ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ	16	16-09
07] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	13	14-14
08] ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΣ	13	12-12
09] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ Β'	13	10-11
10] ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ.	12	08-10
11] ΠΑΟΚ Β'	12	10-13
12] ΠΑΣ ΠΥΡΓΟΣ	09	08-14
13] ΑΠΟΛΛΩΝ ΚΑΛ. 1926	08	07-13
14] ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣ.	08	09-15
15] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'	06	13-22
16] ΖΑΚΥΝΘΟΣ	04	07-18

1-2 Πρόκριση Super League
13-16 Υποβιβασμός
** Πανσερραϊκός: -4β. λόγω εμπλοκής της ομάδας σε χειραγωγημένους αγώνες*

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
11η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026
[ΩΡΑ 11:00]

ΛΑΡΙΣΑ-ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ
ΑΠΟΛΛΩΝ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ
ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ Β'-ΠΑΟΚ Β'
ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ-ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΣ
ΜΑΡΚΟ-ΖΑΚΥΝΘΟΣ
ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΠΑΣ ΠΥΡΓΟΣ
ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'
ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ.



ΕΛΛΑΔΑ | ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ

«Πράσινη» απόδραση με... buzzer beater

Η 10η αγωνιστική της Stoiximan Super League έβγαλε μεγάλο κερδισμένο τον Παναθηναϊκό, που αύξησε τη διαφορά του από το 2ο Ολυμπιακό στο +4.

Οι «πράσινοι» πέρασαν από το «Καυταντζόγλειο» (2-1 τον Ηρακλή) δια πυρός και σιδήρου, χάρη σε πέναλτι του Καλάμπρια στις καθυστερήσεις της αναμέτρησης, αφού ο Γηραιός είχε ανοίξει το σκορ και ο Ντέσερς είχε ισοφαρίσει στην επανάληψη, με τους κυανόλευκους να διαμαρτύρονται για τη διαιτησία (όχι για το πέναλτι, αλλά για τη μη αποβολή του Αντίνο).

Οι «πράσινοι» εκμεταλλεύτηκαν το ισόπαλο σκορ στο ντέρμπι του «Γεώργιος Καραϊσκάκης», με τον Ολυμπιακό και τον ΠΑΟΚ να μένουν στο 1-1.

Οι «ερυθρόλευκοι» ανέβηκαν στους 23 βαθμούς αλλά η διαφορά με τον πρώτο Παναθηναϊκό αυξήθηκε στους 4. Ο ΠΑΟΚ με την ισοπαλία πήγε στους 19 όσους έχει και ο Άρης (3-0 τον Παναιτωλικό), με τον οποίο συγκατοικούν στην 4η θέση.

Από πάνω τους, στους 20 βαθμούς, είναι η ΑΕΚ, που δυσκολεύτηκε πολύ να κάμψει την αντίσταση του Λεβαδειακού. Η Ενωση βρέθηκε να χάνει στο πρώτο μέρος και χρειάστηκε να ανατρέψει το σκορ, με το τελικό 2-1 να την αφήνει μόνη 3η στο -7 από τον Παναθηναϊκό αλλά και με ένα παιχνίδι λιγότερο.

Ο ΟΦΗ έμεινε στο 0-0 με τον Ατρόμητο, ενώ η Κηφισιά πέρασε με διπλό από το Βόλο. Τέλος, Αστέρας Τρίπολης και Καλαμάτα έμειναν στο 1-1 στο «Θεόδωρος Κολοκοτρώνης».

Τα 9 γκολ του Ζίβκοβιτς με τον Ολυμπιακό και το νέο αήττητο ρεκόρ



Ο Αντρίγια Ζίβκοβιτς σκόραρε για τέταρτη φορά σε εκτός έδρας αναμέτρηση για το πρωτάθλημα απέναντι στον Ολυμπιακό, έφτασε τα εννέα γκολ στις αναμετρήσεις τους και στις δύο έδρες για το πρωτάθλημα και παράλληλα συνέβαλε στη δημιουργία του νέου αήττητου ρεκόρ του ΠΑΟΚ με τους Ερυθρόλευκους.

Στο συνολικό πίνακα των σκόρερ στις αναμετρήσεις ανάμεσα στις δύο ομάδες, αύξησε τη διαφορά του από τους ποδοσφαιριστές του ΠΑΟΚ που ακολουθούν στη δεύτερη θέση – και είναι ο Γιώργος Κούδας, ο Ανέστης Αφεντουλίδης και ο Γιώργος Σκαρτάδος με επτά τέρματα.

Ο Ζίβκοβιτς πλέον βρίσκεται στη δεύτερη θέση της γενικής κατάταξης των σκόρερ, μαζί με το Νίκο Αναστόπουλο με εννέα τέρματα, ενώ στην κορυφή είναι ο Γιώργος Σιδέρης με 12 τέρματα.

ΤΟ ΑΗΤΤΗΤΟ ΣΕΡΙ ΤΟΥ ΠΑΟΚ

Ο ΠΑΟΚ έμεινε για πέμπτο διαδοχικό αγώνα πρωταθλήματος χωρίς ήττα απέναντι στον Ολυμπιακό και δημιούργησε νέο ρεκόρ στην ιστορία των αναμετρήσεων των δύο ομάδων για το πρωτάθλημα.

Ο Δικέφαλος δεν έχει ηττηθεί στα μεταξύ τους παιχνίδια, μετά το Ολυμπιακός – ΠΑΟΚ 4-2 στο στάδιο Καραϊσκάκης στις 4 Μαΐου 2025 και πλέον μετρά δύο νίκες και τρεις ισοπαλίες με τους Ερυθρόλευκους.

- ✓ **05/10/2025 ΠΑΟΚ–Ολυμπιακός 2-1**
- ✓ **08/03/2026 Ολυμπιακός–ΠΑΟΚ 0-0**
- ✓ **03/05/2026 ΠΑΟΚ–Ολυμπιακός 3-1 [Playoffs]**
- ✓ **10/05/2026 Ολυμπιακός–ΠΑΟΚ 1-1 [Playoffs]**
- ✓ **08/11/2026 Ολυμπιακός–ΠΑΟΚ 1-1**

Το προηγούμενο ρεκόρ του ΠΑΟΚ είχε δημιουργηθεί στις αναμετρήσεις τους ανάμεσα στο 1981 και το 1983 [δύο νίκες – δύο ισοπαλίες], και το επανέλαβε το 1986-1988 – και τότε ο Δικέφαλος είχε τρεις νίκες και μια ισοπαλία.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
10η αγωνιστική

ΒΟΛΟΣ-ΚΗΦΙΣΙΑ 1-3
4' Ουρτάδο - 27' Χριστόπουλος, 72', 90' Σαγκάλ
ΑΡΗΣ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 3-0
11', 49' Καντεβέρε, 58' Γιαννιώτας
ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ 1-1
45+1' Μακέντα - 67' Μπολιβάρ
ΑΕΚ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 2-1
51' πέν. Γιόβιτς, 55' Βάργκα - 26' Κομπνάν
ΗΡΑΚΛΗΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 1-2
17' Μαρκές - 56' Ντέσερς, 94' πέν. Καλάμπρια
ΟΦΗ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ 0-0
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΟΚ 1-1
58' Γκονσάλες - 71' Ζίβκοβιτς

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
(σε 10 αγώνες)

01] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	27 (22-5)
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	23 (16-5)
03] ΑΕΚ	20 (23-6)
04] ΠΑΟΚ	19 (19-13)
05] ΑΡΗΣ	19 (16-17)
06] ΟΦΗ	17 (14-12)
07] ΚΗΦΙΣΙΑ	14 (15-15)
08] ΚΑΛΑΜΑΤΑ	12 (15-19)
09] ΗΡΑΚΛΗΣ	10 (11-14)
10] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	9 (8-20)
11] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	7 (9-18)
12] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	6 (9-12)
13] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	6 (4-13)
14] ΒΟΛΟΣ	0 (7-19)

- ***1-4 Πλέι-οφ πρωταθλήματος***
- ***5-8 Conference League***
- ***9-14 Γκρουπ υποβιβασμού***

**ΑΕΚ & Ατρόμητος από 7 αγώνες*
***Βόλος: -3β. [Απόφαση Ομοσπονδίας]*

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (11η)
Σάββατο 21 Νοεμβρίου 2026
12:30 ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΑΕΚ
Κυριακή 22 Νοεμβρίου 2026
09:00 ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.
10:00 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΒΟΛΟΣ
10:30 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΟΦΗ
12:00 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ
12:30 ΠΑΟΚ-ΚΗΦΙΣΙΑ
Δευτέρα 23 Νοεμβρίου 2026
10:00 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΑΡΗΣ

Alexandros
ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ
Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς
Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου
ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ
514-991-7408
info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com



ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΡΑΔΙΟΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ 2026

Μήνυμα του Επίτιμου Προέδρου του Ραδιομαραθωνίου 2026 Χρήστου Καραμπάτσου



Αγαπητά μέλη της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ,

Αποτελεί ιδιαίτερη τιμή για μένα να αναλαμβάνω φέτος τον ρόλο του Επίτιμου Προέδρου του Ραδιομαραθωνίου της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ (ΕΚΜΜ), με σκοπό την υποστήριξη των ελληνικών σχολείων μας.

Για μένα, αυτή η αποστολή έχει ιδιαίτερη προσωπική σημασία. Είμαι περήφανος απόφοιτος αυτών των σχολείων. Όσα διδάχθηκα στις σχολικές τους αίθουσες, από τη γλώσσα και την ιστορία μας μέχρι τον πολιτισμό και τις παραδόσεις μας, συνέβαλαν στη διαμόρφωση του ανθρώπου που είμαι σήμερα. Το γεγονός ότι βρίσκομαι πλέον στη θέση να βοηθήσω ώστε και η επόμενη γενιά να επωφεληθεί από τις ευκαιρίες που προσφέρουν τα αγαπημένα μας ελληνικά σχολεία αποτελεί για μένα μια ιδιαίτερα συγκινητική στιγμή, καθώς μου δίνεται η ευκαιρία να ανταποδώσω όσα έλαβα.

Βεβαίως, τα σχολεία μας δεν θα μπορούσαν να προοδεύουν χωρίς τους εξαιρετικούς ανθρώπους που εργάζονται αθόρυβα στο παρασκήνιο. Θέλω να εκφράσω τη βαθιά μου ευγνωμοσύνη προς την Επιτροπή Εράνου. Εδώ και δεκαετίες, το ακούραστο έργο, το πάθος και η αφοσίωσή της συμβάλλουν καθοριστικά στη στήριξη των σχολείων μας. Τα μέλη της αποτελούν τον βασικό πυλώνα της επιτυχίας της εκπαιδευτικής προσπάθειας της Κοινότητάς μας.

Σήμερα, καλώ όλους μας να ανταποκριθούμε στην αφοσίωσή τους με την ίδια αποφασιστικότητα. Τα σχολεία μας είναι ο χώρος όπου η πολιτιστική μας κληρονομιά παραμένει ζωντανή και η συνέχιση της ανάπτυξής τους εξαρτάται από τη συλλογική μας γενναιοδωρία. Είτε είστε απόφοιτοι, γονείς, παππούδες και γιαγιάδες είτε απλώς άνθρωποι που ενδιαφέρονται βαθιά για το μέλλον του Ελληνισμού στο Μοντρεάλ, η συμμετοχή σας είναι απαραίτητη.

Σας καλώ να στηρίξετε με την προσφορά σας τον φετινό Ραδιομαραθώνιο. Πέρα από τη δωρεά, σας ενθαρρύνω επίσης να γίνετε μέλη της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ, ώστε η φωνή και η συμμετοχή σας να συμβάλλουν ενεργά στη διαμόρφωση της πορείας της Κοινότητάς μας καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου.

Ας επενδύσουμε μαζί στη νέα γενιά και ας διασφαλίσουμε ότι η κληρονομιά για την οποία είμαστε τόσο περήφανοι θα συνεχίσει να παραμένει ζωντανή και για τις επόμενες γενιές.

Με θερμούς χαιρετισμούς και ειλικρινή ευγνωμοσύνη,

Χρήστος Καραμπάτσος
Επίτιμος Πρόεδρος Ραδιομαραθωνίου 2026
Συνέταιρος της δικηγορικής εταιρείας
KRB Lawyers Inc.

Πληροφορίες και δωρεές στην ιστοσελίδα της ΕΚΜΜ, hcgm.org ή σαρώνοντας το QR code.

«ΣΩΚΡΑΤΗΣ-ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ»

Συνεχίζονται οι εγγραφές στο Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης» Τρίγλωσση εκπαίδευση με ελληνικές ρίζες και προοπτική



Συνεχίζονται οι εγγραφές στο Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης» της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ, το οποίο προσφέρει ένα ολοκληρωμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα με έμφαση στην ακαδημαϊκή πρόοδο, την εκμάθηση τριών γλωσσών και τη διατήρηση της ελληνικής πολιτιστικής κληρονομιάς.

Με βασική γλώσσα διδασκαλίας τη γαλλική και παράλληλη εκμάθηση της ελληνικής και της αγγλικής, το Σχολείο προσφέρει στους μαθητές σημαντικά εφόδια για τη μελλοντική τους πορεία, καλλιεργώντας ταυτόχρονα τη σύνδεσή τους με την ελληνική γλώσσα, ιστορία και παράδοση.

Οι ενδιαφερόμενοι γονείς μπορούν να ενημερωθούν για τις προϋποθέσεις εισαγωγής, τη διαθεσιμότητα θέσεων και τη διαδικασία εγγραφής μέσω της επίσημης ιστοσελίδας του Σχολείου.

Πληροφορίες και εγγραφές: www.socdem.org

ΕΚΚΛΗΣΙΑ

50 χρόνια ιεροσύνης για τον πατέρα Νικόλαο

Μισός αιώνας προσφοράς στην Εκκλησία και την Ομογένεια



Το Σάββατο 7 Νοεμβρίου 2026 συμπληρώθηκαν 50 χρόνια από τη χειροτονία του πατέρα Νικολάου, ο οποίος διακονεί στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ.

Πρόκειται για ένα σημαντικό ορόσημο στην πορεία ενός κληρικού που έχει αφιερώσει μισό αιώνα στην Εκκλησία, στην πνευματική καθοδήγηση των πιστών και στην υπηρεσία της ελληνορθόδοξης παράδοσης.

Πενήντα χρόνια ιερατικής διακονίας αποτελούν μια ολόκληρη ζωή προσφοράς, με επίκεντρο την πίστη, την αγάπη προς τον συνάνθρωπο και τη διατήρηση των πνευματικών αξιών που ενώνουν τις γενιές της Ομογένειας.

Η παρουσία και το έργο των ιερέων στις ελληνορθόδοξες κοινότητες του εξωτερικού έχουν ιδιαίτερη σημασία, καθώς οι ναοί αποτελούν όχι μόνο χώρους λατρείας, αλλά και σημεία αναφοράς για τη θρησκευτική και πολιτιστική ταυτότητα των Ελλήνων της Διασποράς.

Με την ευκαιρία της σημαντικής αυτής επετείου, η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ εκφράζει τις θερμότερες ευχές της στον πατέρα Νικόλαο για υγεία, δύναμη και πολλά ακόμη ευλογημένα χρόνια ιερατικής διακονίας.

Άξιος, πάτερ Νικόλαε!

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ, 5777 av. Wilderton, Montréal (Québec) H3S 2V7, Tél: 514-738-2421 Fax: 514-738-5466 web: hcgm.org
Έκδοση της Διεύθυνσης Δημοσίων Σχέσεων και Μάρκετινγκ της ΕΚΜΜ. Διευθυντής: Πάρις Πέτρου. Email: ppetrou@hcgm.org
Η ΕΚΜΜ ευχαριστεί θερμά τους εκδότες των ελληνικών εφημερίδων του Μοντρεάλ, ΤΟ ΒΗΜΑ και ΤΑ ΝΕΑ, για την ευγενική παραχώρηση του χώρου.



120
1906 - 2026
HELLENIC COMMUNITY
OF GREATER MONTREAL

ΡΑΔΙΟΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ 2026

ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΘΗΚΑΝ	ΣΤΟΧΟΣ
$450,000	**$500,000**
Το 2025	Το 2026

ΟΙ ΔΩΡΕΕΣ ΤΟΥ 2025 ΣΕ ΔΡΑΣΗ

ΟΙ ΔΩΡΕΕΣ ΣΑΣ ΤΟΥ 2025 ΣΤΗΡΙΖΟΥΝ ΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΜΑΣ

Σαφής απολογισμός των ποσών που συγκεντρώθηκαν, επενδύθηκαν και παραμένουν δεσμευμένα για σχολικές βελτιώσεις.

$450,000
ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΘΗΚΑΝ ΤΟ 2025
ΓΙΑ ΠΕΝΤΕ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

$296,023
ΕΠΕΝΔΥΘΗΚΑΝ ΜΕΧΡΙ
ΣΗΜΕΡΑ

$153,977
ΔΕΣΜΕΥΜΕΝΟ ΠΟΣΟ ΓΙΑ ΤΑ
ΥΠΟΛΟΙΠΑ ΕΡΓΑ

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ 2025 - ΠΟΥ ΕΠΕΝΔΥΟΝΤΑΙ ΟΙ ΔΩΡΕΕΣ ΣΑΣ

ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΚΟΝΔΥΛΙΩΝ ΑΝΑ ΕΡΓΟ

Ορισμένα ποσά και έργα παραμένουν προς επιβεβαίωση.

Σωκράτης II



$0
ΠΛΗΡΩΘΗΚΑΝ
μέχρι σήμερα

Ανακαίνιση τουαλετών
Έναρξη σύντομα

Δεσμευμένα **$90,000**

Σωκράτης III



$90,000
ΠΛΗΡΩΘΗΚΑΝ

Ανακαίνιση
τουαλετών

Δεσμευμένα **$0**

Σωκράτης IV



$43,116
ΠΛΗΡΩΘΗΚΑΝ

Ανακαίνιση αυλής
και άλλα έργα σύντομα

Δεσμευμένα **$46,884**

Σωκράτης V



$90,000
ΠΛΗΡΩΘΗΚΑΝ

Ανακαίνιση
τουαλετών

Δεσμευμένα **$0**

ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ



$72,907
ΠΛΗΡΩΘΗΚΑΝ

Νέα θρανία και καρέκλες
Ανακαίνιση δαπέδου
στην είσοδο

Δεσμευμένα **$17,093**

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΟΥ ΦΑΙΝΕΤΑΙ

Ευχαριστούμε κάθε δωρητή που επένδυσε στο μέλλον των σχολείων μας.

Η γενναιοδωρία σας μεταφέρεται σε ουσιαστικές βελτιώσεις για τους μαθητές, τους εκπαιδευτικούς και τις σχολικές μας κοινότητες.

- Campus-designated tracking and transparency
- Approved invoices and payment records
- Finance review and reconciliation
- Technical Committee review and approval

EVERY DOLLAR ACCOUNTED FOR. EVERY PROJECT VISIBLE. EVERY CAMPUS MOVING FORWARD.

120
1906 - 2026
HELLENIC COMMUNITY
OF GREATER MONTREAL

Χρήστος Καραμπάτσος
Επίτιμος Πρόεδρος
KRB Law





ΚΑΝΑΔΑΣ | ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Το ποσοστό ανεργίας αυξήθηκε στο 6,7% τον Οκτώβριο

Το ποσοστό ανεργίας αυξήθηκε στο 6,7% τον Οκτώβριο στον Καναδά, καθώς η Στατιστική Υπηρεσία της χώρας αναφέρει ότι περισσότεροι άνθρωποι αναζητούσαν εργασία. Αυτό είναι αυξημένο κατά 0,2 ποσοστιαίες μονάδες, από το 6,5% το Σεπτέμβριο, και ήρθε παράλληλα με την απώλεια 4.700 θέσεων εργασίας τον Οκτώβριο.

Η αγορά εργασίας βρίσκεται σε δύσκολη κατάσταση τον τελευταίο καιρό, έχοντας χάσει 110.000 θέσεις εργασίας σωρευτικά το Σεπτέμβριο και τον Αύγουστο.

Μια δημοσκόπηση του Reuters σε οικονομολόγους ανέμενε, ότι η οικονομία θα ανακάμψει με κέρδος 13.600 θέσεων εργασίας τον Οκτώβριο. «Για όποιον ελπίζει ότι ο Οκτώβριος θα φέρει ανάκαμψη στην καναδική αγορά εργασίας μετά από διαδοχικές αρνητικές εκπλήξεις, η σημερινή δημοσίευση είναι μια απογοήτευση», **δήλωσε η Sneha Puri, οικονομολόγος στον ιστότοπο αναζήτησης θέσεων εργασίας Indeed, σε δήλωση στα μέσα ενημέρωσης.** Η απασχόληση στον ιδιωτικό τομέα μειώθηκε κατά 53.000 θέσεις τον περασμένο μήνα, σημειώνοντας την πρώτη πτώση στον τομέα από το Φεβρουάριο.

Η απασχόληση στο δημόσιο τομέα, εν τω μεταξύ, αυξήθηκε κατά 50.000 θέσεις.

Η StatCan σημείωσε ότι, σε ετήσια βάση, οι θέσεις εργασίας στον ιδιωτικό τομέα εξακολουθούν να αυξάνονται – ενώ ο δημόσιος τομέας είναι πτωτικός.

Το ποσοστό ανεργίας για τους νέους εργαζόμενους ηλικίας 15 έως 24 ετών εκτινάχθηκε στο 13,7% τον Οκτώβριο, αυξημένο κατά 0,7 ποσοστιαίες μονάδες από το Σεπτέμβριο, καθώς η απασχόληση μειώθηκε και περισσότεροι νέοι αναζήτησαν εργασία.

Οι νέοι εργαζόμενοι αντιμετώπισαν μια γενικά δύσκολη αγορά εργασίας τα τελευταία χρόνια, αλλά υπήρξε μικρή αλλαγή στο ποσοστό ανεργίας για την ηλικιακή ομάδα κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού. Η StatCan είπε ότι το ποσοστό ανεργίας ήταν υψηλότερο για τους μαθητές, σε σύγκριση με τους νέους που δεν πηγαίνουν σχολείο.

Η απασχόληση στον κλάδο του χονδρικού και λιανικού εμπορίου παρουσίασε πτωτική τάση τον περασμένο χρόνο και ο κλάδος οδήγησε σε απώλειες τον Οκτώβριο, χάνοντας 29.000 άτομα. Οι μεταφορές και η αποθήκευση, και τα τρόφιμα και τα καταλύματα, σημείωσαν επίσης απώλειες τον περασμένο μήνα, αντισταθμισμένες από ορισμένα κέρδη στις κατασκευές και την εκπαίδευση.

Η StatCan είπε ότι το ποσοστό απολύσεων – το ποσοστό των εργαζομένων το Σεπτέμβριο που απολύθηκαν μέχρι τον Οκτώβριο – ήταν «σχεδόν αμετάβλητο» σε σύγκριση με ένα χρόνο νωρίτερα στο 0,7%.

Οι μέσοι ωρομίσθιοι αυξήθηκαν κατά 2,2% ετησίως τον Οκτώβριο, από 2,3% το Σεπτέμβριο. Η Puri είπε ότι οι αγγελίες εργασίας της Indeed αυξήθηκαν στα τέλη του περασμένου μήνα, κάτι που θα μπορούσε να είναι ένδειξη μελλοντικών προσλήψεων. Εάν ο Καναδάς μπορέσει να αποκτήσει σαφήνεια σχετικά με την εμπορική πολιτική των ΗΠΑ μετά τις ενδιάμεσες εκλογές αυτή την εβδομάδα, είπε ότι αυτό θα μπορούσε να δώσει στους εργοδότες την εμπιστοσύνη να προσλάβουν ξανά.

«Εάν αυτή η αισιοδοξία δεν μεταφραστεί στη συνέχεια σε μια ισχυρή έκθεση για τις θέσεις εργασίας τους επόμενους μήνες, η εκπληκτική αδυναμία στην ονομαστική απασχόληση θα αρχίσει να φαίνεται λιγότερο προσωρινή και περισσότερο σαν την αρχή μιας ανανεωμένης ψύξης στην αγορά εργασίας», προειδοποίησε η Puri.

Τα στοιχεία για τις θέσεις εργασίας του Οκτωβρίου έρχονται λίγο περισσότερο από μια εβδομάδα αφότου η Τράπεζα του Καναδά πραγματοποίησε την πρώτη αύξηση των επιτοκίων της εδώ και περισσότερα από τρία χρόνια.

Αξιωματούχοι της κεντρικής τράπεζας δήλωσαν τότε, ότι η ανθεκτικότητα στην οικονομία και οι φόβοι ότι ο πληθωρισμός θα μπορούσε να αρχίσει να εξαπλώνεται, δικαιολογούν την αύξηση του επιτοκίου πολιτικής κατά ένα τέταρτο της μονάδας στο 2,5%.

Ο Thomas Ryan, ανώτερος οικονομολόγος της Βόρειας Αμερικής στην Capital Economics, δήλωσε σε σημείωμα προς τους πελάτες, ότι η άνοδος του ποσοστού ανεργίας και η υποτονική αύξηση των μισθών θα πρέπει να πουν στην Τράπεζα του Καναδά ότι εξακολουθεί να υπάρχει χαλαρότητα στην αγορά εργασίας αυτή τη στιγμή.

Τα στοιχεία για τις θέσεις εργασίας του Οκτωβρίου θα πρέπει επομένως να απωθήσουν τις εκκλήσεις για πολύ μεγαλύτερη σύσφιξη της νομισματικής πολιτικής, υποστήριξε.

«Τελικά, αυτό ενισχύει την πεποίθησή μας ότι η τράπεζα δε θα αυξήσει τα επιτόκια περισσότερο από δύο φορές, ως προφύλαξη έναντι των ανοδικών κινδύνων πληθωρισμού, προτού το σταματήσει», είπε ο Ράιαν.

Laconian Brotherhood of Canada
1936-2026
ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

ΠΡΟΣ ΤΙΜΗΝ ΤΟΥ ΟΣΙΟΥ ΝΙΚΩΝΟΣ ΤΟΥ ΜΕΤΑΝΟΕΙΤΕ,
ΤΩΝ 118 ΕΚΤΕΛΕΣΘΕΝΤΩΝ ΣΤΟ ΜΟΝΟΔΕΝΤΡΙ ΛΑΚΩΝΙΑΣ &
ΤΩΝ ΑΠΟΒΙΩΣΑΝΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ

Η Λακωνική Αδελφότητα Καναδά προσκαλεί όλους τους Λακωνικούς συλλόγους, τους Λάκωνες και Ελληνική παροικία στη ακόλουθη εκδήλωση



Κυριακή - 29 Νοεμβρίου - 2026, 10 π.μ.

Δοξολογία και αρτοκλασία στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου,2455 Cote-Ste-Catherine
Γεύμα στην Λακωνική λέσχη
5833 Park Avenue, Montreal, 1μ.μ.
$40.00 το άτομο $20.00 - παιδιά κάτω τον 12 ετών
Για κρατήσεις τηλεφωνήσετε
Peggy Stavropoulos 514-443-7224
Stacey Economou 514-560-0039

LACONIAN BROTHERHOOD OF CANADA
1936-2026
WINTER
COAT AND BLANKET DRIVE
PLEASE NOTE NEW DROP-OFF LOCATION

Drop Off Date
Saturday November 14th,2026
from 10AM- 1PM

Drop Off Location
Filia Association
821 Ogilvy
Montreal, QC



Donate your pre-loved clean winter coats and blankets

Share the warmth and kindness



Help those in need to stay cozy

This season, let's make a difference by participating in our Winter Coat and Blanket Drive event. Donate your gently used clean coats and blankets and help someone stay warm during the cold winter months





ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21ο ΑΙΩΝΑ

Ο ΚΟΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΑΡΑΜΟΝΕΣ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΕΩΣ ΤΑ ΤΕΛΗ ΤΟΥ 19ου ΑΙΩΝΑ

Εξελίξεις στην αμερικανική ήπειρο, στην Κίνα και στην Ιαπωνία

ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΝΕΑ ΚΡΑΤΗ ΣΤΗ ΛΑΤΙΝΙΚΗ ΑΜΕΡΙΚΗ

Η διάδοση του φιλελευθερισμού και η ανάδυση των εθνικών ιδεών στη Λατινική Αμερική οδήγησαν, στις αρχές του 19ου αιώνα, σε επαναστάσεις κατά της ισπανικής και πορτογαλικής αποικιακής κυριαρχίας και στην ίδρυση ανεξάρτητων κρατών (Αργεντινή, Παραγουάη, Χιλή, Περού, Μεξικό, Βραζιλία, Βολιβία, Ισημερινός, Βενεζουέλα, Κολομβία).

Ηγετικές φυσιογνωμίες υπήρξαν ο **Σιμόν Μπολίβαρ (1783-1830)** από τη Βενεζουέλα – ο οποίος, αφού απελευθέρωσε μεγάλο τμήμα της Λατινικής Αμερικής (Βενεζουέλα, Κολομβία, Βολιβία), προσπάθησε να δημιουργήσει συνομοσπονδία λατινοαμερικανικών κρατών αλλά χωρίς επιτυχία – και ο Αργεντινός **Χοσέ ντε Σαν Μαρτίν.**

Πάντως, η ανεξαρτησία δεν άλλαξε θεαματικά την κατάσταση. Η οικονομία παρέμεινε για πολλά χρόνια αγροτική.

Λίγοι μεγάλοι γαιοκτήμονες μονοπωλούσαν τη γη και τη διαχείριση της πολιτικής εξουσίας, ενώ οι αγρότες, που αποτελούσαν και τη συντριπτική πλειονότητα του πληθυσμού, ζούσαν σε άθλιες συνθήκες.

Σε πολιτικό επίπεδο, μετά την ανεξαρτησία ακολούθησε μια περίοδος μεγάλης αστάθειας. Σε κάποια κράτη εγκαθιδρύθηκαν δικτατορίες, που όξυναν, με την πολιτική τους, τα προβλήματα.

Χαρακτηριστική είναι η περίπτωση του Μεξικού, όπου η μακροχρόνια δικτατορία του **Πορφίριο Ντίας (1876-1911)** έφερε την ανάπτυξη για τους λίγους, αλλά οδήγησε την πλειονότητα στην εξαθλίωση, με αποτέλεσμα να ανατραπεί από τη μεξικανική επανάσταση των ετών 1910-1911 με επικεφαλής τους **Εμιλιάνο Ζαπάτα και Πάντσο Βίγια.**

ΟΙ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΙΣ ΗΠΑ

Στις ΗΠΑ, η συνύπαρξη πλούσιων φυσικών πόρων, άφθονων εργατικών χεριών, σχετικά υψηλού μορφωτικού επιπέδου, σταθερότητας και ριψοκίνδυνης επιχειρηματικής νοοτροπίας, έφερε ραγδαία ανάπτυξη, ιδίως στις βόρειες πολιτείες.

Έκφραση της οικονομικής ανάπτυξης υπήρξε και η επέκταση στα δυτικά. Άλλοτε με εξαγορά εδαφών κι άλλοτε με προσάρτησή τους ύστερα από συγκρούσεις με τους ντόπιους, οι ΗΠΑ κατάφεραν, στα μέσα του 19ου αιώνα, να εκτείνονται από τον Ατλαντικό έως τον Ειρηνικό ωκεανό.

Οι τεράστιες αυτές εκτάσεις ήταν σχεδόν έρημες, προσφέρονταν, ωστόσο, για εκμετάλλευση.



Η Λατινική Αμερική το 1830

ΤΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΥΠΟΒΑΘΡΟ ΤΟΥ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟΥ ΕΜΦΥΛΙΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ

Ο Νότος, ουσιαστικά μια ημιαποικία των Βρετανών, στους οποίους προμήθευε τη μεγαλύτερη ποσότητα του ακατέργαστου βαμβακιού τους, έβρισκε το ελεύθερο εμπόριο επωφελές, ενώ η βιομηχανία του Βορρά ζητούσε από καιρό, επίμονα και μαχητικά, προστατευτικούς δασμούς, τους οποίους αδυνατούσε να επιβάλει [...] εξαιτίας της πολιτικής επιρροής των νότιων πολιτειών (που πρέπει να θυμηθούμε ότι το 1850 αποτελούσαν το μισό του συνόλου των πολιτειών).

Είναι βέβαιο ότι η βιομηχανία του Βορρά ανησυχούσε περισσότερο για ένα έθνος που το μισό εφάρμοζε το ελεύθερο εμπόριο και το άλλο μισό τον προστατευτισμό, παρά για ένα έθνος που το μισό χρησιμοποιούσε δούλους και το άλλο μισό είχε καταργήσει τη δουλεία.

E.J. Hobsbawm, Η εποχή του κεφαλαίου, 1848-1875, γ' ανατύπωση, μτφρ. Δ. Κούρτοβικ, ΜΙΕΤ, Αθήνα 2003, σ. 217.

Γύρω στα μέσα του 19ου αιώνα, οι σχέσεις μεταξύ βόρειων και νότιων πολιτειών οξύνθηκαν.

Στο νότο, οι μεγάλοι γαιοκτήμονες διατηρούσαν φυτείες στις οποίες εργάζονταν μαύροι δούλοι.

Στο βορρά, οι αστοί θεωρούσαν ότι η δουλεία εμπόδιζε τη βιομηχανική ανάπτυξη (οι δούλοι δεν είχαν, στην πραγματικότητα, εισόδημα και έτσι δεν μπορούσαν να αγοράζουν βιομηχανικά προϊόντα), ήταν ηθικά απαράδεκτη και έπρεπε να καταργηθεί.

Μετά την εκλογή του δεδηλωμένου πολέμιου της δουλείας, **Αβραάμ Λίνκολν,** ως προέδρου των ΗΠΑ (1860), οι νότιες πολιτείες αποσχίστηκαν και συγκρότησαν νέο κράτος.

Η κρίση οδηγήθηκε σε σκληρό εμφύλιο πόλεμο (πόλεμος Βορείων-Νοτίων) που έληξε με νίκη των Βορείων (1865), αφήνοντας πίσω του πάνω από 600.000 νεκρούς.

Η ενότητα των ΗΠΑ αποκαταστάθηκε και θεσμοθετήθηκε η κατάργηση της δουλείας, αν και χρειάστηκε να περάσουν πολλά χρόνια, μέχρι να γίνουν ουσιαστικά βήματα για την εφαρμογή αυτής της απόφασης.

Μετά τον αμερικανικό εμφύλιο πόλεμο άρχισε και η συστηματική διείσδυση των ΗΠΑ στη Λατινική Αμερική με τη μορφή, αρχικά, επένδυσης κεφαλαίων.

Παράλληλα, οι ΗΠΑ φρόντιζαν να ελέγχουν και τα πολιτικά καθεστώτα της περιοχής, διασφαλίζοντας τις επενδύσεις τους.

Έτσι, στις παραμονές του Α' Παγκόσμιου πολέμου (1914) οι ΗΠΑ είχαν τον οικονομικό έλεγχο ολόκληρης της αμερικανικής ηπείρου.

Στα χρόνια μετά τον εμφύλιο πόλεμο, οι ΗΠΑ σημείωσαν τους υψηλότερους ρυθμούς οικονομικής ανάπτυξης στον κόσμο. Κορμός της αμερικανικής οικονομίας υπήρξε η βιομηχανία, που επεκτάθηκε αυτή την εποχή και στον αγροτικό, έως τότε, νότο.

Η άφιξη νέων μεταναστών και η ανάπτυξη του σιδηροδρόμου υπήρξαν, επίσης, γεγονότα καταλυτικά. Παράλληλα, την ίδια εποχή άρχισε και ο εποικισμός της αμερικανικής ενδοχώρας, η γνωστή «κατάκτηση της Δύσης», που συνοδεύτηκε από τον αφανισμό των ντόπιων Ινδιάνων.

Στα τέλη του 19ου αιώνα οι ΗΠΑ ανταγωνίζονταν τις οικονομικά αναπτυγμένες ευρωπαϊκές χώρες.

Συνεχίζεται...



ΕΡΕΥΝΑ IPSOS

«Αγώνας δρόμου» για τα νοικοκυριά σε ΗΠΑ-ΚΑΝΑΔΑ

Ενόψει της επερχόμενης εορταστικής περιόδου

Καθώς οι καταναλωτές πλοηγούνται στη συνεχιζόμενη οικονομική αβεβαιότητα, τη μεταβαλλόμενη δυναμική του εμπορίου και τις ραγδαίες τεχνολογικές αλλαγές, ποιες είναι οι προοπτικές για τον Καναδά και τις ΗΠΑ που οδεύουν προς την κρίσιμη περίοδο αγορών του 4ου τριμήνου;

Η έρευνα της εταιρίας δημοσκοπήσεων Ipsos εξετάζει το καταναλωτικό κλίμα και τις μελλοντικές προοπτικές και αναλύει τις εξελισσόμενες εντάσεις ΗΠΑ-Καναδά εν μέσω ανακοινώσεων οικονομικής πολιτικής και απειλών δασμών.

Εξετάζει επίσης πώς αλλάζουν οι αγοραστικές συμπεριφορές, καθώς οι καταναλωτές εξισορροπούν την αξία, την εμπιστοσύνη και τις προτεραιότητες δαπανών.

Διερευνά τέλος, τον αυξανόμενο ρόλο της τεχνητής νοημοσύνης στο ταξίδι αγορών και τι σημαίνουν όλα αυτά για τους λιανοπωλητές και τις επωνυμίες, καθώς οδεύουμε προς την πιο πολυσύχναστη περίοδο αγορών του έτους.

Οι καταναλωτές στον Καναδά και τις ΗΠΑ προσαρμόζονται στην Οικονομία Αντοχής (Endurance Economy) ενόψει της αγοραστικής περιόδου του 4ου τριμήνου, εξισορροπώντας την αξία, την εμπιστοσύνη και τις δαπάνες τους.

ΟΙ ΚΥΡΙΟΙ ΑΞΟΝΕΣ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ IPSOS MARKET ESSENTIALS

Σύμφωνα με τα πρόσφατα δεδομένα του παγκόσμιου ιχνηλάτη της Ipsos, η καταναλωτική συμπεριφορά για το 4ο τρίμηνο διαμορφώνεται από τους εξής παράγοντες:

Οικονομία Αντοχής & Καταναλωτικό Κλίμα: Τα νοικοκυριά αντιμετωπίζουν τις χρόνιες προκλήσεις κόστους και οικονομικής αβεβαιότητας όχι ως μια παροδική κρίση, αλλά ως μια νέα δομική πραγματικότητα.

Αυτό μετατοπίζει τις προτεραιότητες από την επέκταση στην προσαρμογή και τη συγκράτηση.

Εντάσεις μεταξύ ΗΠΑ και Καναδά: Οι πρόσφατες ανακοινώσεις οικονομικής πολιτικής και οι απειλές για επιβολή δασμών επηρεάζουν άμεσα την ψυχολογία της αγοράς και τις εμπορικές δυναμικές.

Αλλαγή Αγοραστικών Συμπεριφορών: Οι καταναλωτές αναζητούν τη μέγιστη δυνατή αξία (value for money). Ζυγίζουν προσεκτικά τις δαπάνες τους, δίνοντας προτεραιότητα σε προσφορές και απαραίτητα αγαθά.

Ο Ρόλος της Τεχνητής Νοημοσύνης (AI): Η τεχνητή νοημοσύνη αποκτά ολοένα και μεγαλύτερο ρόλο στο αγοραστικό ταξίδι (shopping journey), βοηθώντας τους καταναλωτές να συγκρίνουν τιμές και να λαμβάνουν πιο ενημερωμένες αποφάσεις.

Η ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΤΩΝ ΚΑΝΑΔΩΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ ΕΝΑΝΤΙ ΤΩΝ ΑΜΕΡΙΚΑΝΩΝ

Στην **Οικονομία Αντοχής του 2026**, η σύγκριση μεταξύ Καναδών και Αμερικανών καταναλωτών αποκαλύπτει βαθιές διαφορές στον τρόπο που αντιμετωπίζουν την αγοραστική περίοδο του 4ου τριμήνου.

Αν και αμφότεροι κινούνται με γνώμονα τη συγκράτηση των δαπανών, οι Καναδοί εμφανίζονται σημαντικά πιο πιεσμένοι και συναισθηματικά εξουθενωμένοι.

Η σύγκριση των δύο πλευρών επικεντρώνεται σε τρεις βασικούς άξονες:

1] ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΠΙΕΣΗ & ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΗ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ

Καναδάς: Οι Καναδοί βιώνουν εντονότερη οικονομική καταπόνηση. Δομικά προβλήματα της χώρας – όπως η στεγαστική κρίση, η χαμηλή παραγωγικότητα και το αυξημένο κόστος διαβίωσης – έχουν παγιωθεί στην καθημερινότητά τους. Αυτό τους οδηγεί στο να αντιμετωπίζουν τις γιορτινές αγορές με έντονη επιφυλακτικότητα και αυστηρή εστίαση στα απολύτως απαραίτητα.

ΗΠΑ: Οι Αμερικανοί καταναλωτές, αν και ανησυχούν για τον πληθωρισμό, επιδεικνύουν μεγαλύτερη αγοραστική ανθεκτικότητα. Η καταναλωτική τους πίστη υποστηρίζεται από μια εγχώρια αγορά που, παρά τις διακυμάνσεις, διατηρεί ισχυρότερους δείκτες δυναμισμού σε σχέση με την καναδική.

2] ΕΜΠΟΡΙΚΕΣ ΕΝΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ «ΕΘΝΙΚΟ» ΣΗΜΑ

Οι πρόσφατες απειλές για δασμούς και οι ανακοινώσεις οικονομικής πολιτικής, έχουν δημιουργήσει ένα ιδιαίτερο κλίμα στις μεταξύ τους σχέσεις, το οποίο επηρεάζει άμεσα τις αγορές.

Η στροφή των Καναδών: Παρατηρείται μια έντονη τάση «καταναλωτικού πατριωτισμού» στον Καναδά. Περισσότεροι από τους μισούς Καναδούς αποφεύγουν πλέον ενεργά τα αμερικανικά προϊόντα και εμπορικά σήματα, λόγω των εμπορικών τριβών. Αντίθετα, η συντριπτική πλειονότητα προτιμά να στηρίξει τις καναδικές επιχειρήσεις, ακόμη κι αν αυτό συνεπάγεται ελαφρώς υψηλότερο κόστος.

Η στάση των Αμερικανών: Οι καταναλωτές στις ΗΠΑ επηρεάζονται πολύ λιγότερο από αυτές τις διμερείς εντάσεις, εστιάζοντας σχεδόν αποκλειστικά στην τιμή, την ευκολία και τις προσφορές των εγχώριων λιανοπωλητών.

3] ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΑΓΟΡΩΝ & ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΑΞΙΑΣ

Η ανάγκη για προσαρμογή έχει αλλάξει τη συμπεριφορά τους απέναντι στα brands:

1] ΚΥΡΙΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ

Καναδοί καταναλωτές: Αξία, περιορισμός στα απαραίτητα και στήριξη τοπικών/εθνικών brands.

Αμερικανοί καταναλωτές: Κυνήγι προσφορών, άμεση διαθεσιμότητα και ευελιξία.

2] ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑ ΤΙΜΗΣ

Καναδοί καταναλωτές: Πολύ υψηλή. Οι αγορές θεωρούνται πλέον και «ηθική/πολιτική» απόφαση.

Αμερικανοί καταναλωτές: Υψηλή, αλλά με μεγαλύτερη διάθεση για δαπάνες σε είδη πολυτελείας ή δώρα.

3] ΑΦΟΣΙΩΣΗ ΣΕ BRANDS

Καναδοί καταναλωτές: Εγκαταλείπουν εύκολα μάρκες που δεν ευθυγραμμίζονται με τις αξίες τους ή προέρχονται από τις ΗΠΑ.

Αμερικανοί καταναλωτές: Μετακινούνται εύκολα ανάλογα με το ποιος προσφέρει την καλύτερη έκπτωση ή ψηφιακή διευκόλυνση. Αυτή η απόκλιση σημαίνει ότι οι εταιρείες που δραστηριοποιούνται και στις δύο χώρες δεν μπορούν να χρησιμοποιήσουν μια ενιαία στρατηγική για το 4ο τρίμηνο. Στον Καναδά απαιτείται έμφαση στην εντοπιότητα και την αυθεντική αξία, ενώ στις ΗΠΑ η μάχη θα κριθεί στην επιθετική τιμολόγηση και την αγοραστική ευκολία. / **© Ipsos.com**





ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 15 Νοεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό των **Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ**
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΧΡΗΣΤΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΣ

(από Μαυρομμάτι Καρδίτσας, Θεσσαλίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 14 Νοεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό του **Τιμίου Σταυρού**
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΗΛΙΑΣ ΜΠΑΚΗΣ

(από Πελλάνα Λακωνίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 15 Νοεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό της **Κοιμήσεως της Θεοτόκου**
(7700 Avenue de l'Épée, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΜΑΡΙΑ ΒΑΚΟΝΤΙΟΣ - ΜΠΕΛΤΕΚΑΣ

(από Μόντρεαλ)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 14 Νοεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό του **Τιμίου Σταυρού**
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΕΙΡΗΝΗΣ ΤΣΕΡΩΤΑ

(από Κονιδίτσα Σπάρτης, Λακωνίας)

ΤΡΙΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 14 Νοεμβρίου 2026

Στον Καθεδρικό Ναό του **Αγίου Γεωργίου**
(2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)
τελείτε Τρίμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΣΟΥΛΗΣ

(Φιλότι Νάξου)

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 15 Νοεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό του **Αγίου Νικολάου**
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΤΣΟΥΡΑΚΗΣ

(από Χανιά, Κρήτη)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 15 Νοεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό του **Αγίου Νικολάου**
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΒΟΥΡΤΖΟΥΜΗ

(από Σκουτάρο Μυτιλήνης)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 15 Νοεμβρίου 2026

Στον Ιερό Ναό των **Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ**
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΗΡΑΚΛΗ ΖΟΥΜΠΟΥΛΑΚΗ

(από Συκέα Λακωνίας)



ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ
ΝΕΑ

ΕΞΤΡΑ

13 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

1824: Μεσούσης της Ελληνικής Επανάστασης, ξεσπά εμφύλιος πόλεμος στην Αρκαδία, μεταξύ «κυβερνητικών» (Βάσος Μαυροβουνιώτης) και «αντικυβερνητικών» (Κολοκοτρωναίοι). Κατά τη διάρκεια των συγκρούσεων, φονεύεται ο γιος του «γέρου του Μοριά», Πάνος Κολοκοτρώνης, σε ηλικία 26 ετών.

1864: Δημοσιεύεται το νέο Σύνταγμα της Ελλάδας, με το οποίο καταργείται η Συνταγματική Μοναρχία και καθιερώνεται η Βασιλευόμενη Δημοκρατία.

1887: Διαδήλωση αριστερών στο Λονδίνο κατά της βρετανικής καταπίεσης στην Ιρλανδία πνίγεται στο αίμα από την αστυνομία. Τρεις νεκροί και 400 τραυματίες, ο απολογισμός. Θα μείνει στην ιστορία ως Ματωμένη Κυριακή (Bloody Sunday), η πρώτη από τις συνολικά τέσσερις της βρετανικής ιστορίας.

1970: Ο πτέραρχος Χαφέζ ελ Άσαντ καταλαμβάνει με πραξικόπημα την εξουσία στη Συρία.

1973: Ο υπουργός Παιδείας, Παναγιώτης Σιφναίος, επισκέπτεται το Πολυτεχνείο και προσπαθεί, σε κοινή συνεδρίαση με τη Σύγκλητο, να εκφοβίσει τις επιτροπές αγώνα των φοιτητών, ώστε να σταματήσουν τη δράση τους για άμεση διενέργεια ελεύθερων εκλογών στις σχολές. Ο υπουργός της δοτής κυβέρνησης Μαρκεζίνη τους απειλεί με χρήση βίας, σε περίπτωση διαδηλώσεων και απεργιών.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 1051

8			9	1			3	7
	7					9		
	1		5				8	
		1						
5				2				6
		2	1	3		8		
		8	6	5				
2	6	3					7	
			3					

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

Answer Grid 1050

3	1	6	4	8	2	5	7	9
8	2	7	6	5	9	4	1	3
4	5	9	1	7	3	2	6	8
9	4	8	7	6	1	3	5	2
6	7	5	2	3	4	8	9	1
1	3	2	5	9	8	6	4	7
7	8	4	9	2	5	1	3	6
2	6	1	3	4	7	9	8	5
5	9	3	8	1	6	7	2	4

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 16/11/2026 ΕΩΣ 22/11/2026

ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Η εβδομάδα φέρνει έντονη δράση στα επαγγελματικά σας. Η σύνοδος Άρη-Δία σάς γεμίζει αυτοπεποίθηση για να διεκδικήσετε μια νέα συμφωνία ή αύξηση. Στα αισθηματικά, αποφύγετε τις παρορμητικές κουβέντες. Τακτοποιήστε εκκρεμότητες του παρελθόντος και επενδύστε χρόνο σε ουσιαστικές συζητήσεις με κοντινά σας πρόσωπα.

ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Οι σχέσεις και οι συνεργασίες έρχονται στο επίκεντρο αυτή την περίοδο. Η ανάγκη για συναισθηματική ασφάλεια σάς ωθεί να κάνετε κάποια ξεκαθαρίσματα. Επιλέξτε την απόλυτη αλήθεια και αφήστε πίσω ό,τι σας καταπιέζει. Τα οικονομικά παρουσιάζουν βελτίωση, αρκεί να αποφύγετε τα περιττά ρίσκα.

ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Η καθημερινότητά σας απαιτεί οργάνωση και διαχείριση του χρόνου. Παλιές επαγγελματικές εκκρεμότητες επιστρέφουν και ζητούν λύσεις. Μιλήστε καθαρά για να αποφύγετε παρανοήσεις με συναδέλφους. Στα αισθηματικά, μια νέα γνωριμία ή μια ειλικρινής συζήτηση θα σας ανανεώσει ευχάριστα.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιούλ 22

Η δημιουργικότητα και η μεγάλη ανάγκη για χαρά κυριαρχούν αυτές τις μέρες. Το φλερτ και οι όμορφες στιγμές με σύντροφο ή φίλους σάς αναζωογονούν. Στον επαγγελματικό τομέα, εμπιστευτείτε το ένστικτό σας και προχωρήστε σε έξυπνες κινήσεις. Δείξτε μεγάλη προσοχή σε σπατάλες και αλόγιστα έξοδα.

ΛΕΩΝ • Ιούλ 23 - Αύγ 22

Η σύνοδος Άρη-Δία στο ζώδιό σας, σάς χαρίζει απίστευτη ενέργεια και δυναμισμό. Είναι η κατάλληλη στιγμή για να προωθήσετε προσωπικά σχέδια και καριέρα. Στο σπίτι, επιλύστε οικογενειακά ζητήματα με ψυχραιμία. Θέστε σταθερά όρια σε όσους προσπαθούν να εκμεταλλευτούν την καλή σας διάθεση.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Νέες ιδέες και προτάσεις έρχονται να τονώσουν την καθημερινότητά σας. Η επικοινωνία γίνεται το δυνατό σας όπλο, αρκεί να είστε απόλυτα σαφείς στις διατυπώσεις σας. Οικονομικά οφέλη είναι πιθανά μέσα από έξυπνες διαπραγματεύσεις. Δώστε προσοχή στην ξεκούραση σας και αποφύγετε το άγχος.

ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Τα οικονομικά ζητήματα απαιτούν τη στρατηγική σας προσοχή αυτή την εβδομάδα. Ευκαιρίες για σημαντική αύξηση εσόδων εμφανίζονται, αλλά αποφύγετε τις άσκοπες σπατάλες. Στα αισθηματικά, επικρατεί απόλυτη ομαλότητα και ηρεμία. Εστιάστε στη φροντίδα των δικών σας ανθρώπων.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Με τον Ήλιο στο δικό σας ζώδιο, βιώνετε μια περίοδο προσωπικής αναγέννησης. Η αυτοπεποίθησή σας επιστρέφει δυναμικά και είστε έτοιμοι να διεκδικήσετε μεγάλους στόχους. Αφήστε πίσω παλιές φοβίες και ανασφάλειες. Στα αισθηματικά, μια βαθιά εξομολόγηση θα αλλάξει τα δεδομένα προς το καλύτερο.

ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Η περίοδος ευνοεί την εσωτερική αναζήτηση και τον απολογισμό πριν τα γενέθλιά σας. Από τις 22 Νοεμβρίου, ο Ήλιος μπαίνει στο ζώδιό σας, φέρνοντας αισιοδοξία και ανανέωση. Πάρτε σημαντικές αποφάσεις βασισμένες στις αξίες σας και μην παρασύρεστε από παρορμητικές επιθυμίες της στιγμής.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Η κοινωνική σας ζωή ανθίζει και οι φίλοι σάς προσφέρουν πολύτιμη στήριξη. Είναι καλή στιγμή για να μοιραστείτε τα σχέδιά σας με άτομα που εμπιστεύεστε. Στα επαγγελματικά, επικεντρωθείτε στη λεπτομέρεια και αποφύγετε βιαστικές κινήσεις. Τα οικονομικά σας σταθεροποιούνται σταδιακά με σωστό προγραμματισμό.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Η καριέρα και οι επαγγελματικοί σας στόχοι βρίσκονται στο προσκήνιο με θετικές προοπτικές. Η δημιουργική σας φύση αναγνωρίζεται από ανωτέρους & συνεργάτες. Στα αισθηματικά οι εξελίξεις σας φέρνουν πιο κοντά στο ταίρι σας. Κυνηγήστε τις φιλοδοξίες σας με θάρρος.

ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Η εβδομάδα φέρνει πνευματική διαύγεια και έντονη επιθυμία για επέκταση των οριζόντων σας. Σχέδια για ταξίδια ή σεμινάρια ευνοούνται ιδιαίτερα τώρα. Στα οικονομικά, αποφύγετε τις παρορμητικές αγορές και ρυθμίστε παλιές οφειλές σας. Εμπιστευτείτε τη διαίσθησή σας για να πάρετε τις σωστές αποφάσεις.

ΕΙΩ ΓΕΛΑΜΕ

☺ Ταξιδεύει με το τρένο ένας τύπος και είναι στην ίδια καμπίνα με μια κουκλάρα! Εκείνη γυμνασμένη, με καμπύλες, με μίνι κτλ. εκείνος έχει πάθει πλάκα. Ίδρωνε, κρατιόταν, ξεροκατάπινε, ώσπου δεν κρατήθηκε και της λέει: «Ρε κοπελιά, συγνώμη που θα σου το προτείνω αλλά μου αρέσεις πολύ, θες να βγάλεις τη μπλούζα σου κι εγώ να σου δώσω 50€;».

«50€ για να βγάλω τη μπλούζα μου;» του λέει αυτή με έκπληξη. «Ναι, και αν δε με πιστεύεις, πάρε τα 50€» και ανοίγει το πορτοφόλι και της τα δίνει. Κάνει αυτή μία... τακ και πετάει τη μπλούζα. Αυτός παθαίνει την πλάκα του ακόμα περισσότερο. «Ρε κοπελιά,» της λέει ξανά σε λίγη ώρα «συγνώμη που θα σου το προτείνω αλλά... θες να βγάλεις και το σουτιέν κι εγώ να σου δώσω 100€;». Παίρνει αυτή το κατοστάρικο βγάζει και το σουτιέν, αυτός να είναι έτοιμος να λιποθυμήσει. Μετά από λίγο της λέει ξανά: «Καλή μου κοπέλα, είσαι πολύ όμορφη, θα σου δώσω 200€ για να βγάλεις και το μίνι σου». Βγάζει αυτή το μίνι και παίρνει τα 200€. Αυτός έχει αρχίζει να κοκκινίζει τόσο που δεν αντέχει και της λέει πάλι: «Θες να σου δώσω 500€ να βγάλεις και το Στρινγκάκι σου;». Παίρνει αυτή τα 500€ κάνει... τακ βγάζει και το στρινγκάκι και έχει μείνει χωρίς τίποτα...

Αυτός μένει κάγκελο έτοιμος για εγκεφαλικό: «Πες μου πόσο θες» της λέει «να κάνουμε έρωτα μαζί αυτή τη στιγμή» και αυτή του απαντάει: «50€ κύριε, τόσα παίρνω πάντα!».

☺ Ποια είναι η διαφορά στις γυναίκες στα 8, στα 18, 28, 38 και 48;

Στα 8 την πηγαίνεις στο κρεβάτι και της λες ένα παραμύθι. Στα 18 της λες ένα παραμύθι και την πηγαίνεις στο κρεβάτι. Στα 28 δεν υπάρχει λόγος να της πεις κανένα παραμύθι και την πηγαίνεις στο κρεβάτι. Στα 38 σου λέει ένα παραμύθι και σε πηγαίνει στο κρεβάτι. Στα 48 της λες ένα παραμύθι για να αποφύγεις να πας στο κρεβάτι.



Ο Carey Price στους «αθάνατους» του χόκεϊ

Ο Carey Price δεν υπήρξε ποτέ άνθρωπος των μεγάλων δηλώσεων. Προτιμούσε να αφήνει τις αποκρούσεις του να μιλούν για εκείνον, φορώντας τη μάσκα του μπροστά από το τέρμα των Montreal Canadiens, αντί να βρίσκεται στο επίκεντρο της δημοσιότητας.

Ωστόσο, το βράδυ της Τρίτης 10 Νοεμβρίου στο Bell Centre, ο θρυλικός τερματοφύλακας δεν μπόρεσε να κρύψει τη συγκίνησή του.

Κατά την τελετή προς τιμήν του, πριν από την αναμέτρηση των Canadiens με τους Minnesota Wild, ο Price αποθεώθηκε από τους φιλάθλους της ομάδας μέσα σε ένα παρατεταμένο χειροκρότημα διάρκειας σχεδόν τεσσάρων λεπτών.

Φορώντας το χαρακτηριστικό σακάκι του Hockey Hall of Fame, το οποίο παρέλαβε το Σαββατοκύριακο 7-8 Νοεμβρίου στο Τορόντο, κατά την επίσημη ένταξή του στο πάνθεον των κορυφαίων παικτών του αθλήματος, ο Price επέστρεψε στον πάγο όπου έγραψε τη δική του ιστορία επί 15 ολόκληρα χρόνια.

Απευθυνόμενος στους φιλάθλους, ο πρώην τερματοφύλακας των Canadiens εξέφρασε την ευγνωμοσύνη του για τη στήριξη που δέχθηκε όλα αυτά τα χρόνια: «Μου προσφέρατε ένα σπίτι για 15 χρόνια. Ήταν τιμή μου να είμαι ο φύλακάς του», είπε ο Price, απευθυνόμενος στο κατάμεστο Bell Centre.

«Σας ευχαριστώ για το πάθος που δείχνετε για το χόκεϊ και για την ατμόσφαιρα που δημιουργείτε σε αυτό το γήπεδο. Αυτό είναι που κάνει αυτό το μέρος πραγματικά ξεχωριστό», πρόσθεσε, εμφανώς συγκινημένος.



Με την είσοδό του στο Hall of Fame, ο Price έγινε το 62ο μέλος της οικογένειας των Canadiens που λαμβάνει αυτή την ύψιστη διάκριση.

Παράλληλα, το όνομά του προστέθηκε στο περίφημο Δαχτυλίδι της Τιμής (Ring of Honour) που κοσμεί τα δοκάρια του Bell Centre, δίπλα σε μερικές από τις μεγαλύτερες μορφές στην ιστορία της ομάδας.

Οι αριθμοί της καριέρας του επιβεβαιώνουν το μέγεθος της προσφοράς του. Σε 712 αγώνες με τη φανέλα των Canadiens, ξεκίνησε βασικός στους 700, καταγράφοντας 361 νίκες, 261 ήττες και 79 ήττες στην παράταση ή στα πέναλτι.

Ο μέσος όρος γκολ που δέχθηκε ήταν 2,51 ανά αγώνα, ενώ το ποσοστό αποκρούσεών του έφτασε το εξαιρετικό 91,7%.

Οι 361 νίκες του παραμένουν μέχρι σήμερα ρεκόρ στην ιστορία του συλλόγου, ένα επίτευγμα που τον τοποθετεί ανάμεσα στους κορυφαίους τερματοφύλακες που φόρεσαν ποτέ τη φανέλα των Canadiens.

Γεννημένος στο απομακρυσμένο Άναχιμ Λέικ της Βρετανικής Κολομβίας, ο Price ακολούθησε μια πορεία που τον οδήγησε από τις παγωμένες λίμνες του δυτικού Καναδά, στην κορυφή του παγκόσμιου χόκεϊ.

Παρά τη νέα αυτή διάκριση, ο ίδιος παραδέχεται ότι ακόμη δυσκολεύεται να συνειδητοποιήσει πως το όνομά του βρίσκεται πλέον δίπλα σε εκείνα των «αθανάτων» του αθλήματος. Για τους φιλάθλους των Canadiens, πάντως, δεν υπήρξε ποτέ αμφιβολία. Ο Carey Price δεν ήταν απλώς ένας σπουδαίος τερματοφύλακας. Ήταν το πρόσωπο μιας ολόκληρης εποχής και πλέον κατέχει δικαιωματικά τη θέση του ανάμεσα στους θρύλους του χόκεϊ.

Απ'όλα για όλους 450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

LAZAROS AUTOBODY
5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ

ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

IDEAL GARAGE DOORS

- Εγκατάσταση
- Επισκευές
- Ασύρματος μηχανισμός γκαραζόπορτας (WIFI)
- Πωλήσεις (Πόρτες & Ανταλλακτικά)

MICHEL (514) 892-3444
portedegarageideal@hotmail.com

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:
- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού. ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA
657 boul. Curé-Labelle,Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

MENTIOYM

SHAMAN
I know the secrets of success and I know how to resolve the difficult and impossible
I am the REAL SHAMAN THE GOUROU

HEALER BY BIRTH
- Return the beloved one regardless the circumstances and the distance that oppose you
- Treats all kinds of diseases, bad habits (drugs or alcohol)
- Remove negative energies and bad luck
- I take away evil spirits
- I resolve court problems
- Purify homes and business
- Reveals the face of your enemy

No margin of error, 39 years of experience
514-913-9439
CALL TODAY

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE
LANVAC
Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver
www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill
• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS
- For over 38 years -
450-681-1363



Before selling elsewhere, come see us!
Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed
achatorlaval.ca
Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)

fido

TIME FOR SOMETHING NEW



$0 DOWN

SAMSUNG Galaxy S26

Conditions apply[1].

DON'T MISS OUT

Visit **mobifone.ca** to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galeries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390

mobifone

EXCLUSIVE DEALER fido

Offer subject to change without notice. *For rep-assisted device purchases (including in-store , and over the phone, and in live chat), a Device Setup Charge of $40 applies to setup your device. Taxes extra. **1**. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. If you downgrade to a lower-tier plan during the financing term, promo credits will end if applicable. ™Fido related names & logos are trademarks used under licence. ©2026 Fido